

༡༡། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་ངག་འདོན་འབྲེལ་གཏོར་དང་
བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།

—

ཤ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཤུ་ཡ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་བསྒྲའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་
པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྩོགས་པ། །ཇི་བཞིན་

2

ཤ

ལྷ

ལྷ

༄༅། གཞིགས་ཤིང་བརྟེ་བས་འདོམས་མཛད་པས། རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ཡི། ཁྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་རྩ་བུར་ལྷ་བུ་དང་། འཁོར་བ་རྩ་ཤིང་
 སླིང་པོ་མེད་གཞིགས་ནས། ལུས་ཅན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བྱ་བ་ལྷན་པུ་བྱ་བ་

མཆོག་ རྩེ་བཙུན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཏང་སྟོམས་ས་གནི་བྱམས་པའི་
 རྩུས་བརྒྱན་ཞིང་། སླིང་རྩེའི་ས་བོན་རྩུན་ཆད་མེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལྷོན་ཤིང་རྩོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིད་རྩུ་
 རིགས་ལྷ་གཤེགས་མ་བཞི་ལ་སོགས། ལུས་རྩ་རྩ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་
 ཤིང་། ཁྱོད་མན་དོན་ཕྱིར་ཐ་མལ་རྣམ་པ་ཅན། ལྷན་གྱུ་བ་གཞན་དོན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་

༡༡། འདེབས། ཏིན་དང་བཏིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི། དབྱེར་མེད་ཟུང་
འཕྱག་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཚིག་གིས། མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། བྱུང་བདག་
རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན་བཅད་ཅིང་། །
ལྷབས་ཆེན་སྒྲོད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་
སྤྱུལ་གྱི་སྒྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཟུང་རབ་རྒྱུ་མཆོ་བལྟ་བའི་

མིག་གཅིག་ཕུ། ཏིན་འབྱུང་མཐའ་བྱུང་དངོས་སུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། དབང་ཕྱུག་
བརྒྱད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
འཕགས་མཆོག་དེ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ། ཁེ་ག་ར་ཡི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ། །
བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། མ་ཏི་གི་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། རྩེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བྱིན་

༣༣། གྲིས་བརྒྱབས། །དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །ཉི་ལོ་
ཤེར་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ཤར་ཕྱོགས་གྲོང་ཁྱེར་
དུ། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྦྱོད་པ་དུ་མ་སྦྱད། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །
ནུ་རོ་ཏ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་སླ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་ཞབས་ལ་
གཏུགས། །གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་

ནུལ་འབྱོར་པ། །སྦྱ་བསྦྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་
ཐུགས་རྒྱད་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །ཟབ་ལམ་རྟོ་རྟེན་ནུལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །བཙན་
ཐབས་སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ །དབང་གི་རྟོ་རྟེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁྱོད་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་སོན། །སྦྱ་མའི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་མངའ་བརྟེན་
པས། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་དངོས་སུ་གཟིགས། །གད་པ་ཀིར་ཉིའི་ཞབས་ལ་

二

༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས། །འདོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཅང་ཤེས་ལྟར་རྟུང་ཅིང་། །དབུ་ཡི་
གཙུག་ཏེར་གསལ་བར་འཕགས་པ་སོགས། །དེ་མཚར་ཡོན་ཏན་སྟོད་གྱུར་བྱ་སྒྲུང་པ། །
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱིའི་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་སྤྲུགས་སུ་
རྒྱུད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་
གཟིགས་པ་ཡི། །རྩལ་སྤྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞོན་ནུའི་དུས་

9

Phelbooks

ᠤᠯᠤᠰ ᠲᠦᠨ ᠶ᠋ᠢᠵᠡ

ནས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས། །བྱད་པར་རིམ་ལྡེའི་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིས། །སློབ་ཚུལ་
 རྩོམ་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བ། །འཕགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བར་དོ་དོ་སྟོན་སྒྲུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་དང་། །མཁྱོགས་འགྲོ་ཤོ་ཉ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་སོགས། །
 རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་གྱུར་གསེར་སྒྲིངས་པ། །གཞོན་ནུ་འོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོ་

10

Phelbooks

ཡ ཡ ཡ	༡༡། །ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མངོན་འཛིན་དག་སྤྲིངས་ པ། །ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཀུན་ལས་རིང་དུ་ འཕགས། །གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཤེས་ལུན་འཛུམས་ཀུན་ མཁྱེན་ཇོ་མཚོ་བ། །འཕགས་པ་འོད་གྱི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སྒྲིགས་	11 Phelbooks
----------------------------	--	----------------------------

འཕགས་པ་འོད་གྱིས་	དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆགས་སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུ་སྟོབས་དཔག་ མེད་པས། །སྒྲགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་གྲ་མ་མཚོག། །བྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞབས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དོ་རྗེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་འཛིན་པ། །གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེད་གྱུའི་	12 Phelbooks
-------------------------	---	----------------------------

༡༣། འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་དོན་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་
གཙོད། གཞན་དོན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་འདེ། ཆོས་བརྒྱད་ཡལ་བར་འདོར་བའི་
དཀའ་སྤྱད་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོ་སྐུ་ས་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་
ནས་འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱོར་བ། མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་
ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞབས། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་དཔལ་ལྷན་བཟང་། ཀུན་

མཁྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་དག་
འདུན་འཕེལ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞབས། ཤེས་བྱར་མ་ཆོངས་བསམ་
འགྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྲེ། འགྲོ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པའི་སར་
གཤེགས་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་བརྟེན་རྫོ་རྗེ་བཟང་པོའི་
ཞབས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ། ཐར་ལམ་གསལ་མཛོད་

15

16

ཡ ཡ ཡ	༄༅། །གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་བཞེས། །འགྲང་དང་སྦྱབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་ འཛིན། །བསྐྱ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་འདུག །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་རྫོགས་བྱབ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །རྣམ་ དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྗེར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲེལ། །འག་དབང་སློ་གཏོར་རྒྱལ་བའི་	17 Phelbooks
----------------------------	--	----------------------------

ཡ ཡ ཡ	ལུགས་བཟང་མཚོག། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྲེལ། །འདི་ཡན་ཆད་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱར་མཚུངས་པ་ མེད་པའི་སྤེད་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །བདག་ནི་སྤོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་དང་ རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤུལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །བསམ་པ་	18 Phelbooks
----------------------------	---	----------------------------

༡༡། བཀ་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས། འདོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་
མ་ལ། བསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་ཀྱིས་གྲོ་བས། འིམ་གཉིས་ཟབ་མེད་གྲུ་ཆེན་
ནང་ཞུགས་ནས། གྲུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། འདིའི་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་དང་གོང་གི་
རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་པ་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་རོ།། སྒྲེ་བ་གྲུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །
འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གས་

ནས། རྩི་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། ༄ རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩི་ཆེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་ཆེ་འཆང་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་
བྱིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འབྲུ་བའི་རེག་བྱ་རྩི་ཆེ་མས་འབྱུང་པ། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱུ་སྤྱོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་བྱས་
ཤིང་སྤྱུ་སྤྱོད་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བར་གྱུར། རྩི་ཆེ་ནི་ཐབས་དང་བྱིལ་བུ་ནི་

༄༅། །ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་རྩི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ཨེ་པ་ཏྱི་རྩུ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སྐྱ་ཉི་ཉི་
 ཉི་ཉི་ཉི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་སྟེ་སྟེ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་དོ་རྩི་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཨོ་བཟླ་གཟུ་
 ཏྱི། ཞེས་བཟློད་ཅིང་བྱིལ་བྱ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གཡོན་པའི་དཀར་བཞེན་ལ། དོ་རྩི་
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་དུ་བསམ་ནས། ཏྱི་ཡིག་བཟློད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་

བས། སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩི་རྩི་གསོལ་བ་མཛོས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩི་བཟུང་། །ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བཟློད་ཅིང་དོ་རྩི་
 གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩི་གཡས་པའི་དཀར་བཟུང་བའམ་གསོལ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་རྩུ་ར་ཉི་ཏ་ཐུ་ར་ཉི་ཏ་སི་
 ཐུ་ར་ཉི་ཏ་སྐྱ་བཟླ་ཏེ་ཏ་ཐུ་ཅ་ལི་ནེ་བཟླ་པ་ར་མི་ཏྱི་རྩུ་ད་སྟེ་བཟླ་སྐྱ་ཏྱི་ད་ཡ་སྟོ་པ་
 ཉི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཉི་ཉི་ཉི་སྟེ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་བྱིལ་བྱའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྷེ་སྟོན་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། ། བང་

༄༅། །མཚོད་ཀྱི་ལི་འུ་ཁེ་བས་སྤྱེད་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ། ཨོྲཱུ་ཅི་སྤྱོད་ཏ་གྱི་ཏ་ཏྲོ། ཨོྲཱུ་ཅི་
 ཏ་ཏྲོ་ན་བཟོ་སྤྱོད་མ་ཨྲཱུ་གོ་ཉྱེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཏྲོ་ཡི་ཏྲོ་གི་ཡི་
 སྤྱོད་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྗང་སྤྱོད་ཆེན་གམ་ཏྲོ་གཉིས་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྩེ་...
 གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཏྲོ་རྩི་ཏྲོ་གི་རྩི་དམར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་
 མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཏྲོ་གཉིས་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་གས་

གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཨོྲཱུ་ཏྲོ་ལས་གྱུར་བའི་མི་མགོའི་སྤྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་
 ཨུལ་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨུལ་ལས་གྱུར་བའི་བརྒྱ་དམར་...
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨུལ་མཚན་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་ཏྲོ་ལས་གྱུར་བའི་མིའི་
 འགྲུ་གིས་མཚན་པ། འཤར་དུ་ཏྲོ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་འགྲུ་གྱིས་མཚན་པ། སྤྱོད་ཨུལ་
 ལས་གྱུར་བའི་རྩིའི་འགྲུ་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩི་ལས་གྱུར་བའི་བ་ལང་གི་འགྲུ་གིས་

༡༡། །མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་འོ་ཁྱིམ་མཚན་པ། སྐར་ཡང་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་རྩྱུ་ཁྱིམ་མཚན་པ། འཁར་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བྱི་
བྱིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཨྲཱི་ཁྱིམ་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་ཁྱིམ་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་འོ་ཆེན་ཁྱིམ་མཚན་པ།
བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་བྱམ་མོང་དུ་ཨྲཱི་ཡིག་ཁྱིམ་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྐར་ལ་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྱུ་དཀར་པོ་རྩྱུ་ལ་སྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཁྱིམ་.....
མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་གཡོས། མེ་སྐར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩྱུ་རྩྱུས་ལྷོ་
ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་ནས་དཀྱིལ་པས་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་.....
རྩྱུས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། འཕྲུལ་སྐྱུང་དག་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ལྷོ་
དང་བཅས་པ་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྷོ་མ་སྐྱུང་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བོར་རྩྱུས་...

༡༣། །པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཉི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་...
སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ་རྩྱུ། ལན་བདུན་བཛོད། ༥ ཨོ་ཨྲུའུ་བི་སྐྱེན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ། ཨོ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ན་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨྲུའུ་ཀོ་ཉྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུའུ་ལས་གྱུར་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཤུ་ཤུ། ལ་སོགས་པ་སོ་སའི་མིང་ཡིག་

དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁུ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ།
བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའུ། ཤུའུ། ཨྲུའུ་མ་ཁྱོ། ཤུའུ་ཁྱོ། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེད་ཏེ། ཤུའུ། ཤུའུ། ཨྲུའུ་ལོ་ཀོ། གཞུ། བྱེ་མི་དུ། ཤུའུ་ཨྲུའུ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་

༡༣། །གྲིས་བསྐྱབས་ཏེ། །ལྷ་རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གསུམ་གྱའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱིས། །ཕྱོགས་སྟོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
གནས་པ་ནི། །ལམ་དུ་དྲོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་མེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དྲོ་རྩེ་
འཛིན་པ། །དེའི་གཡས་སུ་སྐྱེ་མ་དྲོ་རྩེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་ལ་ཞོན་པ། །གཡས་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏེ། །གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ཞོར་བུ་གྲོ་སྐྱ་བྱ་ཐོགས་པ། །མེར་དྲོ་རྩེ་མེ་

དམར་པོ་སྟོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། །ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ། །རལ་
ཞོན་པ། །གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྟོན་དང་བབྱང་ཐེང་། །གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུག་
འཛིན་པ། །སྟོར་དྲོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུངས་གྱིས་བཞུགས་པ། །སྐྱ་
གྲེན་དུ་འབར་ཞིང་བྲོས་པ། །གཡས་དབྱུག་པ་དང་། །གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། །སྟོ་
རུབ་ཏུ་དྲོ་རྩེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། །གཅེར་བུ་མི་རུས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་

༡༣། །གཙུག་པ་། གཡས་མི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིག་
 དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྔ་པ། སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 གུ་ཨོ་ན་ལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྒྲུབ་རས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱེད་སེར་པོ་
 མི་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་མེད་ལ་དང་། གཡོན་སྒྲིལ་ལ་དང་། རེའི་གཡས་
 སྒྲིལ་ལ་དང་། གཡས་མེད་ལ་དང་། གཡོན་སྒྲིལ་ལ་དང་། རེའི་གཡས་
 སྒྲིལ་ལ་དང་། གཡས་མེད་ལ་དང་། གཡོན་སྒྲིལ་ལ་དང་། རེའི་གཡས་
 སྒྲིལ་ལ་དང་། གཡས་མེད་ལ་དང་། གཡོན་སྒྲིལ་ལ་དང་། རེའི་གཡས་

ཐུག་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ལ་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་
 དཀར་པོ་ཐུ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རུབ་པ་འཛིན་པ་ཐུ་མཆོག་དང་ལྔ་པ་
 གཡས་མེད་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཏྲུ་འཛིན་པ། དབང་ལྔ་པ་
 དང་ཉེ་དབང་གི་བར་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་འཛིན་པ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀར་
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བཟོད་པར་ཅན། བཟོད་པར་ཅན། བཟོད་པར་ཅན། བཟོད་པར་ཅན། བཟོད་པར་ཅན།

༣༣། ལུ་ད་དང་གཡོན་བགྱང་ཕྱེད་འཛིན་པ། མི་སྤྲོད་ཅེ་སེར་པོ་ངང་པ་ལ་གནས་པ།
གཡས་གཉིས་པར་དང་སྤྱབས་སྤྱོད། གཡོན་གཉིས་བགྱང་ཕྱེད་དང་དབྱིག་པ་འཛིན་པ། ལྷ་
ལྷ་དང་བདེན་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐགས་བཟང་རིས་ནག་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། རལ་
གྱི་འཛིན་པ། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། པར་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་
པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་...

ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོ་
རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྩ་ལྷུང་རྒྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སང་ཀླ་རྩོ་
ལྷུང་ཕྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། ཨོྩ་ལྷུང་རྒྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སང་ཀླ་རྩོ་རྩོ་ཕྱ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། ཨོྩ་ལྷུང་རྒྱུ་ཕྱ་
ཕྱ་ར་སང་ཀླ་རྩོ་ལྷུང་ཕྱ་རྩོ་ཕྱ་རྩོ་སྤྱོད། ཨོྩ་ལྷུང་རྒྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སང་ཀླ་རྩོ་ཕྱ་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་སྤྱོད། ཨོྩ་ལྷུང་དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བརྟུ་ཡི། འཛིག་རྟེན་ཐམས་རྣམས་

𐑖𐑦𐑩

༄༅། །ཀམ་མཁའི་མཐའ་གླས་པ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི། །
ལེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩལ་སྐྱེས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །
ཀམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་
བཅུ་ཡི། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྲིན་བཀོད་པ། །ཀམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་

ਮੁਕਤੀ

35

Phelbooks

卷二

མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་། གྲུབ་དང་སེམས་ཅན་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྫོང་མཚོན་ཆ་
སྦྱ་མ་རྟེན་དང་། རྫོང་མེ་དང་རྟེན་དུས་དང་ནི། རྫོང་གཏུན་ཤིང་རྟེན་གྲུ་དག་དང་། རྫོ་
རྫོ་རྫོང་དང་རྟེན་འཛིག་ས་བྱེད་དང་། རྫོང་སྒྲིང་རྟེན་ཁྱོ་བོ་དང་། རྫོང་འབྲིལ་པ་རྟེན་
འོད་དང་ནི། ཁྱི་སྦྱ་རྟེན་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ། ཁེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། ཁྲི་དང་ལྷ་བཞེས་ལ་སོགས་ཡང་དག་

[illegible]

36

Phelbooks

༄༅། །ལྷན་ །ཉི་བར་སྤྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉི་བར་
ལོངས་སྤྱད་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ལྗོངས་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་
དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་རྩ་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་སྤོངས་པར་མཛོད། །རངས་དང་བཅིང་
དང་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་གསེར་ལྗོངས་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་

པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བ་རྩ་འཕེལ་བ་རྣམས། །ཁི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
སྤྱིར་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །གནང་བར་མཛོད་ཅིང་རྟག་རྩ་སྤོང་བྲོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་
སྤང་བར་མཛོད་རྩ་གསོལ། །རྩྱ་སྤྱོད། །ཨོྩ་ཨྱུང་ཨྱུང་བྱ་ཐར་སད་ཀྱང་ཨྱུང་མ་ཁྱོ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་
སྤྱོད། །ཨོྩ་ཨྱུང་ཨྱུང་བྱ་ཐར་སད་ཀྱང་ཨྱུང་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱོད། །ཨོྩ་བཟོ་རྩྱ་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱོད། །ཨོྩ་
ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་དི་སྤྱོད་བྱུང། །རྩྱ་པོ། །ཨྱུ་ལོ་གོ། །གཞུ། །ཧྲི་མི་བྱ། །ཤུ་བྱ་རྩྱ་

༄༅། རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་
གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་
བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །སློ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སླ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་

གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཆོལ་གྱི་ཞི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། ༄ ཡིད་བྱི་རོལ་པ་རྩི་མེད་ཟླ་འདས་
བསྐྱབས། །སླིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་
ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་
ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་
ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་

༡༣། བྱོལ་གྱུར་ཅིང་། སླིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་
 དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྨིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་
 འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྐྱེན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་
 པར་བཅི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་

ལས་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་་
 རྩེ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པ། །ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། །གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། །ཡབ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པ། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་

১৫৮

ਅੰਮ੍ਰਿਤ

《白》

༡༡། སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བྲངས། ཨོྩ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌྱ། སྤྲྱོད། སྤྲེ། རྩྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཛྱ། བེ་མི་
བྱ། འཕྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲྱ། རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ གཉིས་སྤྱལེད་པར་གྱུར། སྤྲ་ཡང་བྱགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། ཨོྩ་བཟླ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌྱ།
སྤྲྱོད། སྤྲེ། རྩྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཛྱ། བེ་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དེ་བཞིན་

47

Phelbooks

ᠨᠡᠭᠦᠰᠤᠯᠢᠳᠤ

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲཱ་མཱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཏཱྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་

48

Phelbooks

༣༣། །དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་
 པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བཙེད་དང་མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟོ་སཏྲ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སྤྱི་མོ་སྤྱ་ལ། སྤྱི་ཏེ་ཏེ་མོ་སྤྱ་ལ། སྤྱི་

པོ་ཏེ་མོ་སྤྱ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མོ་སྤྱ་ལ། སང་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡ་ཙཱ། སང་ཀམ་སྤྱི་ཙཱ། ཅི་རྩྱུ་བྱི་
 ཡི་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ཤན། སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མོ་སྤྱུ། བཟོ་སྤྱ་ལ།
 མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ལྷུ་རྩྱུ་པར། ཉེར་གཞིག་བཟ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་
 ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་
 སྟེ། །བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ཆེ་

༡༡། སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། བཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་
 གསུམ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པར་གྱུར། རང་མི་བསྐྱོད་རྩོ་
 རྩེར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་...
 ལྷགས་ཀྱུང་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་...

བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལམ་ལོར་སྒྲུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་
 ཨུཾ་བུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སྒྲུང་སྒྲར་ཆ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ། ཨུཾ་གྱི་གནས་སུ། སུྩ།
 སུྩེ། རྩྭ་པོ། ཨུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་ཐི་དུ། གཞུ། རྩྭ་པ། གཞུ། གཞུ། ར་ས། སྒྲུ། ཞེས་
 སྒྲུ། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དུག་དང་དབང་པོ་དུག། ས་རྩ་མེ་དང་རྩྭ་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། བྱང་

༡༡། རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀྲི་ཕྱག་ཉེས་པ་འདོད་
 ཆགས་དེ་མེ་ཆོས་བཅས་གང་། འིག་པའི་སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར། རྣམ་
 པ་སྣ་ཆོགས་དགའ་བས་སྒྲིམ་པའི་དངོས་གྲུང་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། སྐྱད་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་སེམས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོགས་ཆོས། རྫོངས་དང་ཞེ་སྒྲུང་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དེ་མེ་སྒྲེ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཀྲི་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱི་དཔའི་རྒྱ་གྲུང་
 དུ། ཁ་ལུས་ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་ཆོག་པ་རྣམས། བྱུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུན་སྒྲུན་སྒྲུར་དེ་དག་
 རི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བཟྱ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ། རྟེན་གྱི་ལ་ཡང་
 དག་ཡི་རང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བཟྱ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་

༡༣། །འདས་བསྐྱབས། །སློང་མེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་
གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྲིག་པ་མ་ལུས་
པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ནིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་
རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སློང་མེ་མཆོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །

རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྨྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་
དག་འབྱེན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་དམ་པར་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ལུ། །སྨྱིན་སོགས་རྣམ་
བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཁྲིགས་སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་གྲོས། །ཡང་

༡༡། །དག་ཉིད་དུ་དེ་ནི་གནས་པར་བཟྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ནེས་བཟྱི་བ། །
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་
 མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་
 པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་

སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཁྱེན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱོས་པའི། །སྡོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྡོ་རྗེའི་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
བསྟོ། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བསྟོ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་

༡༣། བོ་རྒྱལ་ལྷན་པ་སྐུ་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་པའི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ་གཡས་་་་
སྟོང་དུ་མཐོགས་པར་འཁོར་བ། རྗེ་ཆེ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
སྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་སྟེ་བའི་ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་ཕྱི་བས་ལ་རྩུང་བཟང་མ་རེག་པའི་གནས་་་་་་
ནམས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་ཆེ་
འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ནལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་ཆེ་་་་་་
འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་བཟང་པོ་སྐུ་མ་རྩ་ཙ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་རྩུ་བརྒྱན་པ། རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་

༡༣། མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ།
གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མངོས་པ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་
དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་་་་

གྱིས་དེ་ཆེ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་སྒྲ་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་གདན་ལ་དེ་ཆེ་སྒྲ་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་་་
སྒྲ་པོ། རང་གི་སྒྱུ་བོར་སྒྲ་དེ་ཆེའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དེ་ཆེ་ངོ་བོ་ཅུ་
དམར་པོ། བྱུགས་ཀར་བྱུགས་དེ་ཆེ་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲ་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་་་

༡༡། །སྤྱན་བྱངས། །ཞལ་ནས་ཞུགས། །དེ་ཐེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷན་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་
བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
དང་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཐུག་
གི་གཡས་དེ་ཐེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། །གཡོན་འཁོར་གྱི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །རང་གི་ཕྱགས་
ཀར་བྱངས། །བཟོ་རྒྱུ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཆོས་འཁོར་

བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་
སྤང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། །མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །སྤྱལ་པ་ནམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པས་སྤར་གྱི་ཁྱ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྤེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དེ་ཐེ་སྤྱུ་མདོག་.....
མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། །མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་

༡༣། །གཙོགས་པ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་
 ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་དྲག་གི་གཡས་དེ་མེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ།
 གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་
 པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེ་མེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་མ་རེག་བྱ་དེ་མེ་མ་སྒོན་མོར་གྱུར་པ་ནི། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲག་གི་

གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་
 བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷའི་
 དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ལྷན་

༡༣། །ལའི་གདངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ལལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་།
ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་
སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ལམ་ཐབས་འཕྱར་
བ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། གྲིབ་སྤང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོད་པའི་དེ་
ཉིད་དོ། ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། བཀ་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཤམ་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་
བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱངས།
ཡ་སྐྱོད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་གྱི་ཕྱི་མའི་སྟོད་གི་རང་གི་གདན་ལ་

༡༡། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་
 རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་མཚན་པའི་
 དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་དྲིལ་བུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྒྲིར་
 སྒྱུར་། ལྷོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ

མགྲིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱུད་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་
 དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཕུགས་ཀ་ནས་སྒྲིར་སྒྱུར་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། བག་གས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་

༡༣། །བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྐྱ་ཚོགས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ།
རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བེལྟོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྲིང་ཕྱུང་། བྲང་གི་ཚིགས་ཀྱི་ཆེ་
མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྐྱང་གི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དེ་མེ་འཁོར་

ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
བྲངས། ཨ་ཙ་ལ་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྲིང་ཕྱུང་། ཤར་སྟེང་ཚིགས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དེ་མེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་གི་

二

༡༣། །ཐུགས་ཀར་བྱངས། འགྲི་རྩ་རྩ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད། རྩོ་ལུང་གི་ཆེབས་གི་
 ཆེ་མོའི་སྤྱིར་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྤོན་ཅན་སྤོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་གི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོས་
 མཚན་བའི་དབྱུག་པ་སྤོན་པོ་རལ་གི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་དབྱེ་སྟེ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། རྩོ་ལ་དཀྱིལ་

冬令

卷二

75

Phelbooks

ᄒᆞᆫ ᄇᆡᆯᆫ ᄃᆡᆫ

ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད། རུབ་བྱང་གི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཆེ་མོའི་སྤྱིང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུང་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཆོན་པའི་དབུག་པ་ནག་པོ་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ནགས་པ་བརྒྱུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟ་འཛོན་པ།
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། མདྲ་བུ་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱད། བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱིབས་ཀྱི་ཆེ་

76

Phelbooks

77

78

༡༣། །སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། །ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་
 རྒྱུ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། །ཏ་ཏའི་
 གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་
 གསུམ་པ་འཕྱང་བ། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། །སྒྲལ་མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱན་

བྱས་པ། །རིགས་ལྷན་ཁྲ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། །
 དྲུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། །
 རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྟེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་
 གདུབ་བྱས་པ། །སྒྲལ་ས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཀྲམས་པར་གྱུར། །ཁོའོ་ཀྱི་ཁོའོ་སྒྲོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

༣༣། །བདག་ཉིད་གིས་འོག་གི་གཞོན་མངོས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྤྲུལ་པའི་གཞོན་མངོས་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱོ་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྒྱུ། གྲིཛ་གྲིཛ་རྒྱུ། གྲིཛ་སྤྲུལ་གྲིཛ་སྤྲུལ་རྒྱུ། ཡུ་ན་ལ་རྟོ། ལྷ་ག་སྤྲུན་བིདུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པའ། ཅས་གཞོན་མངོས་ལ་བོས་ནས་བགོགས་རྣམས་བྱངས་ལ་བྱུག་ཅིག་ཅས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོན་མངོས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྡོ་རྡོ་དེ་རྡོ་རྡོ་ལྷགས་ཀྱུར་...

གྱུར་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་སྒྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བས་སྤྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། །ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། །གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛོད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དག་སྒྲ་འཛིན་པ། །སྒྲེ་བ་མན་
 ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་རྩ་འབར་བ་བཟུང་གྱུར་ཏེ་...
 ཕྱོགས་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱུག་པར་གྱུར། །པྱ་ ཨོྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཏྲ་ཡ་སྒྲ་ཏྲ་ཡ་
 སན་དུའྱ་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སན་པུ་པོ་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། བཛྲ་

རྒྱ་ར་ཨཱཱྱ་པ་ཡ་ཏི་སན་བི་སྒྲན་གྲ་ཡ་མ་ཀ་ཅིརྩ་བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། །པྱ་ གནོད་
 མཛོས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དེ་ཆེ་ཕྱགས་གྱུ་དེ་དེ་ཆེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། །ཤར་ནས་
 བཟུམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བཟུམས་ཏེ་མཚམས་བཞི་དང་། སྒྲོང་འོག་གི་ཕུར་
 བུ་ནམས་གྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བདུངས་པས་བགོགས་ནམས་གྱི་སྒྲི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་...
 ཕུར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུལ་པའི་གནོད་

༡༣། །མངས་འོག་གི་གནོད་མངས་ལ་ཐེམ། སྒྲར་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཕུར་བུ་ལས་རྗེ་རྗེའི་
མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་་་
ཆོག་པས་ཕན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར། །བགོགས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། འགྲི་རྩྭ་ཇོ་ ཁྱོ་
བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ར་བ། འགྲི་རྩྭ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཆུའི་ར་བ།
འགྲི་རྩྭ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་མེའི་ར་བ། འགྲི་རྩྭ་ཇོ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲུང་གི་ར་བ། རྩྭ་ལས་

ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱང་དུ་རྗེ་རྗེའི་གུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱང་དུ་རྗེ་རྗེའི་
བྲ་རེ་འོག་གཞི་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི། སྤྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་མདའི་བྲ་བ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་
དཀར་པོ། མགོན་པར་པདྨ་ལ་ཨུཾ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཨོ་ཨུཾ་རྩྭ།
ལན་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་བཟ། །རྗེ་རྗེ་ར་གུར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ༄། དངོས་བོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །

༡༣། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྐྱོམ་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །སྒྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པས། །སྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཡི་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྒྲོང་ཉིད་
སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པའི་ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་

དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱུང་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་གདེངས་་
ཀ་ཆེ་བ་གྱུན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་རྩྭ་་་
ཡི་རྩྭ་གི་ཡི་རྩྭ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། །རྩྭ་
གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། །དེའི་སྒྲོང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་
དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། །རྩྭ་གཉིས་ལས་བྱུང་

༡༡། །བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་གི་བུ་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལུ་རྩྱུ་གི་ལུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་
 གཉིས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྩེར་གྱུར་པའི་ །སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སའི་ཆ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད། །ལྷེ་བའི་སྤྱོད་དུ་
 རྩྱུ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་་་་
 ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་
 དང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་་་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱས་པ། དེའི་སྤྱོད་ན་གནས་པའི་གསེར་

༣༣། །གྲི་སྐ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྐོན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་

པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་སྟེང་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་ལྷ་བ་སྟེང་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩོུ་རྩོུས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མིག་ལུན་སྒྲུལ། སྐ་རྒྱ། ལུན་པ། ཤར་བུ།

༡༣། འིན་པོ་ཆེ། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྐུ་མ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་མོར་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་
 གཡོན་དུ་བུ་མ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་
 བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་
 སྤོང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛོས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷའི་འཕྲུང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་
 ཆེ་གསུམ་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་
 ཏུ་པར། བྱུང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩྭ་རྩྭ་གི་ལྷོ་
 གིས་མཛོས་པར་སྐབ་པའི་ཆེ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་རྒྱུ་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པ། རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་པ་གཉིས་གཉིས་

༡༣། ཏི་བུམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། རང་བལྟས་སྤྱི་གསལ་བའི་
 རང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་་་
 སྟོ་བར་བྱུར་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་བྱེད་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་གཙོ་བོ་དང་བྲོ་བོ་བཅུ་ལ་
 ཉི་མའི་གདན། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཤར་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁྲ་བའི་གདན། ལྷ་མ་གྱི་

ལ་དེ་མེད་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན། ལུབ་
 སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པར་དམར་པོའི་གདན། བྱང་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དེ་མེད་
 གདན། སྤྱི་གཞི་མོས་ཀྱི་གཞི་ལས་ཁང་སྟེང་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་
 ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་བྱུར་་་
 པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དེ་མེད་འཆང་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

༣༣། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་དེ་མེ་མ་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ་པ་སྒྲ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་སྐྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། འེན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་

བཞིན་འཇུག་བཀའ་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ།
 ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་རྒྱན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་། སྒྲན་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱུངས་གྱིས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་

༡༡། །ལལ་དང་། ལལ་གདུབ་དང་། ལལ་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ལལ་བྱས་ཤིང་།
 སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ལལ་ཐབས་འཕྲུར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 དབྱས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ལལ་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་
 དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་གི་

གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡེན་རྩེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་
 འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་གི་
 གཡས་ཞོར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡེན་རྩེའི་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་གི་གཡེན་གྱི་དང་པོས་རྩེའི་བྱ་དང་བཙས་པའི་པར་དཀར་པོའི་ཚ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་...

༡༡། །འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྤྲུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།
 ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་
 གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་
 གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ལམ་ལྗོངས་སྤྱན་མ་
 དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྗོ་
 རུབ་དུ་ལྷ་མ་གྱི་སྤྱོད་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡུལ་ལྗོ་དམར། གཡོན་རྩིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རྩིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དམར་པོ་

༡༣། སྤྱི་ལོ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་
པོས་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་
ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲོལ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེས་མཆོན་...
པའི་ཡུལ་། གཡོན་རིལ་གྱི་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྤྱོད་

གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་ཡུལ་
དཀར་པོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕི་མང་
སྤོན་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཡུལ་སྤྱོད་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་

༡༡། །འཛིན་པ། རྒྱལ་བྱ་དུ་བྱི་རྩེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྱིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་...
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་
 རྩེ་རྩེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རོའི་སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མ་ཆོན་པའི་

ཡུལ་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པ་
 བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་དང་།
 སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 མགུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གདུབ་དང་།
 ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲ་

༡༡། སྒྲིང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ལལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲིང་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ལལ་
 ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་འདྲུམ་བཟུང་དང་ལྡན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་བས་རོལ་
 པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩེ་རྩེའི་སྒྱུ་ལ་སོ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལའང་སྒྲིང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

བྱམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་སྒྲིང་བུ་དང་བཅས་པ་
 འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲིང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱག་
 རྩེ་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། །ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་མོར་བུ་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་མེར་རལ་གི་
འཛིན་པ། རུབ་སྒྲེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ་དབང་ཕྱག་
དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་
བཏེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།

ཕྱག་མ་གཡས་དྲེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲེའི་གཡས་
གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་རལ་གི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་ཆེ་འཁོར་
ལོ། གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྷུང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ།

༡༡། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། སྒྲུབ་པོར་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱེངས་
 གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགྲུལ་རྒྱུ་དང་། མུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུ་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་གོས་གྱིས་གཤལ་བྱས་ཤིང་།
 སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཆས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤལ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་

བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱུ་པ། ཞི་བ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་རྒྱུང་གིས་བལྟགས་པར་བྱུང་། ཤར་སྟོར་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་
 གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛེད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དག་སྟེ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་

༡༡། །དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་རྩེ་
 དེ་རྩེས་མཚན་བའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་རྒྱ་རལ་གྱི་
 གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དབྱ་སྟ་ཞགས་

པ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟ་ཚོགས་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟ་འཛིན་པ། ལྟར་
 སྒྲོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟ་ཞགས་པ་

༡༡། །འཛིན་པ། སྟོན་ལུ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 འཛིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་
 དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་

ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྟིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རྣམ་པོ་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྟིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་གཙུག་
 ཏྲུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྒྱ། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་དྲེ་རྒྱ་འཛིན་པོ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་

གྱེན་དུ་བརྒྱུས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་
 ལ་རྒྱུམ་པའི་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་
 གད་རྒྱུངས་དྲུག་པོ་སྟོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་
 གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ལྷལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། །བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྱ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་
 རྒྱན་བྱས་པ། ཏུང་སྒྲིང་མེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་སྒྲིང་
 ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྟེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་
 ར་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄། རང་གི་

བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཐོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྩྱུ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩྱུ་སེམས་དཔར་གྱུར་
 ར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་

121

122

༡༣། གཤམ་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱིན། རྩོམ་ལ་
བདུད་རྩི་འབྱིས་པ། དཔུང་པ་གཡས་བའི་རྩ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་
འདོད་པའི་རྩལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྩལ་པོ།
ཁྱེད་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱོད་མ། སའི་སྤྱིང་།

པོ། གཟུགས་རྩོམ་མ། བྱམས་པ། གཤམ་རྩོམ་གཤམ་པ། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱི་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གྱི། སྤྱུག་རྩོམ། སྤྱི་རྩོམ་མ། གཞན་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། འདོད་པའི་རྩལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད།
གོས་དཀར་མོ། རྣམས་མཁའི་སྤྱིང་པོ། དེ་རྩོམ་མ། རྟ་མགྱིན། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རྣམས་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ། སྟོལ་མ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ རྩོམ་མ།

༣༣། སྒྲིབ་སེལ། དེག་བྱ་དོ་ཇེ་མ། ཀུན་བཟང་། བག་གས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་
ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ། དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། གནོད་
མཛེས་སྐྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་ནིང་། གཙོ་བོ་ཡང་
རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྩྱུ་ན་བཛྲ་སྐ་བྱ་ཤ་ཨུ་མྱ་ཀོའྲུྃ། འཇམ་
མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་པའི་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་...

འཁྱེད་རྒྱུ་། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབྱས་
སུ་ཨོྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར།
༼ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་སྣང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།༽ དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཁྲ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༼ཁྲ་བ་ལ་སྣང་ཐབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།༽

𐑖𐑦𐑩

༡༡། ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཁླ་བ་ལ་ཐིམ།
ཨོྲཱྃ་ལྷུ་རུ་སྐྱུ་ལ་ཨྷུ་ཀེའུྃ། སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུར་སེམས་ཙམ་
ཁླ་བར་སྒྱུར་བ་དེ་རེ། ། སྤེལ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། ཁླ་བའི་སྒྲིང་དུ་
རྒྱལ་ས་རྒྱུར་དོལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཁླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཨོྲཱྃ་ཀེའུྃ། ཨྷུ་དམར་པོ། སྤྱི་སྒྲིང་
པོ། ། སྤེལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྔ་

ਮੁ
ਦਿ
ਭੁ

127

Phelbooks

《白雲》

[illegible]

འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 དེ་ཐེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ལྟེ་བ་ལ། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཆོན་པ། བཟླ་ཨཱུ་ཀོཏྟཿ། རྒྱག་མཆོན་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། དེ་ཐེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་
 མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱལ་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཐེ་...
 འཁོར་ལོ་པ་རྒྱ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་

128

Phelbooks

༡༣། རྩོམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔེ་དང་བར་དོ་ལོངས་
 གྱུར་འཕྲེང་བའི་ལས་ཀྱི་དཔེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ལས་
 སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་...
 མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། མི་

བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་སྒྲིམ་
 ཞུགས་པས་རང་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་རྩོམ་སེམས་དཔེ་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་དཀར་དམར་བའི་ཞུགས་པ་...
 ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དེ་རྩོམ་པོ་ལོ་བསྒྲིམ། གཡེན་དེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲིམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོམ་གྱི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔེ་དང་བར་དོ་ལོངས་
 གྱུར་བའི་དཔེ་དང་བར་དོ་ལོངས་ རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

༡༣། བུ་བཞི། ཁ་སྒྲ་བཞུང་གཅིད་ལམ་གྱི་བུ་པ་བཞི་ནི་སྒོ་བཞི། རྣམ་ཏྲོག་གི་
བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ། རྒྱུ་མ་བྲ་བ། རྒྱུ་ས་པ་བྲ་སྤྱེད། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བ་སྤྱེད་
པ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ལོང་། ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ནི་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ། ལྷའི་དབང་པོ་
ནི་བྲིལ་བྱ། ལུས་གྱི་དབང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་བྲ་བ་དང་བྲ་སྤྱེད་གྱི་རྒྱུ་

ནོ། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་དར་འཕག། རྩེ་
དར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་དར་གྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་
བུ་པ། རྣམ་པའི་དབང་པོ་ནི་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱེད་རྩེ་རྩེ། བྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ། གསང་གནས་ལྷེ་བ་སྒྲིང་ག་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་བཞི་ནི་རྩ་བབས་
བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རི་དྲགས། ལྷའི་

༡༣། །དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབུས་ཀྱི་པར་སྟེ། དེ་
ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོར་གྱུར། །སྤྱུས་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་
པའི་རོ་བོ་ཨོྲཱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་...
ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་པར་དཀར་པོ།

གཡོན་རྩིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་ཀྱི་འཛིན་པ། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདྲ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་པའི་རོ་བོ་ཨོྲཱ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་...
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་
རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་
པོས་ཕྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་

༡༣༡། ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བར་
 དུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་.....
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་
 འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་
 ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་སྐྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་

དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་བྱ་རྩོམ་འཁོར་ལོ་
 གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་རྩུ་སྟོན་གྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་...
 ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་འཁོར་
 ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་ལྗང་རྩོམ་གྱི་འཛིན་པ། གྱུང་པོ་ལྟེ་བའི་སྐྱ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་

༡༣༡། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་མ་.....
 དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་ཅུ་ལྟུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྒྲིང་
 གར་ལུས་ཀྱི་ཆུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་

འཁོར་ལོ་ཅུ་ལྟུང་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ལུས་
 ཀྱི་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་...
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་
 དང་པོས་རྩེ་ལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཅུ་ལྟུང་དམར་པོ་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་
 རས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་ཅུ་ལྟུང་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་

༣༣། །གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ། །གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་
 གྱི་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཏྲོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྟར་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། །ལྟར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲོ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འཁོར་
 ལོ་དེ་ཆེས་མཆོན་པའི་ཡུལ། །གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་
 བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་རྒྱོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་

སྤྱི་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དཀར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་འཁོར་ལོ་དེ་ཆེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། །གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མིག་གི་
 སྒྲོར་ལུས་གྱི་གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་དཀར་མོ་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དཀར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཆ་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་མེ་ལོང་དཀར་པོ་འཛིན་ཅིང་། །ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་ཡུལ་དཀར་པོ། །གཡོན་རིན་

༄༅། །ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་
 ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། རྒྱ་བར་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་དོར་སེར་
 པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་
 བུ་དོ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་དོ་ཇེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།

སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཕི་མང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་ཞིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཅུངྒལ་སྒོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲར་སྒྲའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་མོར་བུ་དོ་ཇེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གྱི་

༡༣། །འཛིན་པ། ལྷའི་སྒྲོལ་ལུས་ཀྱི་འྲིའི་རང་བཞིན་བེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངི་རྡོ་རྗེ་
མ་དམར་མེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་སྤྱད་
གི་རྩ་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་འྲིའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་རྒྱུན་དྲུ་
འབྱུང་པ། ལྷུང་ལྷུང་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟོན་དབང་སྤྱད་

དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཤམ་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་
 ཅིང་། གཤམ་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཤམ་རྩྭ་
 འཁོར་ལོ། གཤམ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷའི་སྒྲོལ་ལུས་གྱི་རྩེ་རང་བཞིན་རྟོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་

༡༣། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཙྰ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཤོད་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་ཅུང་ལ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། སྒྲིང་གར་ཡིད་དབང་གི་རོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་དམར་

པོའི་ཙྰ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩོ་རྩེར་ལུས་དབང་གི་རོ་བོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིབ་སེལ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩིལ་བུ་པད་ལྷུང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། རྩོ་རྩེའི་སྒྲོར་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་

༡༣། གཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་བྱ་དེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་རྩྭ་དུ་
འབྱུང་པ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་བཟང་
ལྗང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྗང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་

རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་པད་ལྗང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ལུས་ཀྱི་ཚ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་སྤོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་...
དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་
སྟོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་དེ་རྗེ་པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

༡༣། །དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། །མིག་སྐྱོས་ས་སྒྲིང་སྐྱོས་སུ་སྒྲིམ་པའི་དེ་
 ཉིད་དང་། ཡུལ་ལྗེ་རྩེ་མ་ལུང་སྒྲིམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱང་
 རས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྒྲ་འཛིན་པ། ལག་པ་གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་
 རག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་མཚན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་
 རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱང་ནས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྒྲ་
 འཛིན་པ། ཁ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་རག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་

༡༣། ཤིང་། གཡོན་བྱིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབང་སྒྲ་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་སྒྲོན་པོ་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་
རྩོམ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
ཅིང་བྱིལ་བྱ་དབང་སྒྲ་འཛིན་པ། དབྱུང་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དབང་སྒྲ་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། དབྱུང་པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་སྒྲོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་རྩོམ་ལ་གྱི། གཡོན་

༡༣། ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་
ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྤུས་མོ་
གཡོན་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།

ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ་
དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་
གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟྲི་གཙུག་ཏུ་དེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙུག་ཏེར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ། གྲོག་ལག་ཁྱི་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྷ་ རང་གི་
སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལ་བོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོྲཱི་དཀར་པོ་
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱན་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིད་ཅིག་...
གིས་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་སྤྱང་གི་ལྷའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྱངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་
པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྤྱོད་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐུ་འཆང་བ། །དེ་མེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །
དེང་བདག་གིས་གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་སུ། །དེ་མེ་སྐུ་མི་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་པས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་མེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པས། །དེང་བདག་གིས་
གྱིས་བསྐྱེམས་ནས་སུ། །དེ་མེ་སྐུ་མི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྣམ་སྐྱེད་གཙོ་འཁོར་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྐུ་མ་དང་སྐུ་བྱངས་པའི་རྣམ་སྐྱེད་གི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་

པོ་ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོད་པས་ཞུགས། །མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱི་
བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་སྐྱེད་གི་སྤྱོད་པས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་
སྤྱོད་ཚེས་ནས་སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གང་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་
ཡིས་རབ་བཀའ་བས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །བདག་གྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་

༡༣། འོག་ འཕྲི་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྐྱོ་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་པ་ འཕྲི་ཏིང་ཏིང་། རང་གི་ལྷུ་འི་དབུས་སུ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་པོ་འདྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ ལྷུ་བར་ཡུལ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་གོས་དཀར་མའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་... གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་དོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷུ་འི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་... གང་བ་སྐྱེན་བྱངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མའི་དང་...

སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བྱུང་། ཚོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། རྩི་རྩི་ མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་གསུང་གིས་ མཛད་དུ་གསོལ། བྱིན་གསུང་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས། རྩི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་ བསྐྱོམས་པས། རྩི་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་སུ། རྩི་རྩི་གསུང་གིས་མཛད་དུ་ གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱོས་པའི་གོས་དཀར་

༡༡། མོ་དང་སྐྱུན་བྲངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་...
ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
བསྐྱོང་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་
ལྷེ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས་གསུང་གི་.....
དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ཆོས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན། །ངེས་པའི་ཆོག་ནི་ཕུན་སུམ་

ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་གུང་དེ་འདྲ་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤོག །ཞོ་སར་ཏ་
ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཀ་བརྩ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཞུ་ཐུ་ཀོའི་ཏོ། །སྐུ་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །རང་གི་སྒྲིང་
གའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
ལྷ་འགྲོ་བ་ལས་སྐྱ་མ་གྱི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་
མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་...

༡༣། ཁོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་གྱུར།
དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་ཐུགས་འཆར་བ། རྩི་ཆེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩིང་བདག་གིས་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། རྩི་ཆེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། བྱོན་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་པས། རྩི་ཆེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། རྩིང་བདག་གིས་གྱིས་བརྒྱབས་
ནས་སུ། རྩི་ཆེ་ཐུགས་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཁོས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པས་སྐྱོས་པའི་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱོན་བྲངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་པོ་.....
ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩིས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་
དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱོང་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་དོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་...
ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། གསང་

༡༡། །བའི་དབང་པོ་སྒོ་ལྷན་པ། །བདག་གྲང་དེ་དང་འབྲར་འབྱར་ཞིང་། །དེ་རྒྱུ་
འཛིན་དང་མཚུངས་འབྱར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཡུ་ཏྲ་ཀོ་ཉྱ་ཏྲ། །སྐྱུ་གསུང་
བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། །རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱིས་པ་
ཀྱི་དེ་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་
ཀ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ཡུ་ཏྲ་ཀོ་ཉྱ་ཏྲ། །སྐྱུ་གསུང་བྱིས་པ་བྱིན་མོང་དུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་དོ།། །རང་

དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་དེ་རྒྱུ་འཆང་སྒྲོན་པོར་གསལ་བའི་བྱིས་པ་ཀར་སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་
བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱིས་པ་ཉིས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་
དང་བྱིས་བྱུ་འཛིན་པས་རང་སྐྱོང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་དོ།། །དེའི་བྱིས་པ་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དེ་རྒྱུ་སྒྲོན་
པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་

༡༡། །མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྦྱང་བའི་ཡུང་པོ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅིང་
པན་ལ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དེ་ཆེ་དང་དྲིལ་
བུ་འཛོན་པ། དེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛོག་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་གྱུར། རང་གི་

སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་སྦྱང་། ཡོ་ཤུ་རུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱེ་མ་ཡུལ་གོམ་ཉི།
རིག་མ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཁྱིམ་ལས་དེ་ཆེ་ཁྱིམ་གིས་མཆོན་པ། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིག་བྱ་དེ་ཆེ་མ་སྦྱོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྦྱོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛོན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་

༡༣། །བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོས་པ།
ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་དགའ་བས་རེལ་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་
མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་...
དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་ཐོ་བསྐྱོད་
དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་

ཞུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
པསྐྱོད་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་པསྐྱོད་པ་
འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩེ་ཐོ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
མགྱིན་པ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྩྱ་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་

༡༣། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་སྒྲ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་
པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ལོར་བྱ་དྲོཾ་
འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟེ་བ་ནས་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བར་དུ་ཉུ་

ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷུང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོཾ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩལ་
བྱ་པད་ལྷུང་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། སྟེ་བར་ལོ་ལས་སྒྱུན་མ། སྟོང་གར་སྒྲོ་ལས་སྒྲ་མ་གྱི།
མགྱིན་པར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་ཉུ་ལས་སྒྲོལ་མ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོཾ་ལས་
གཟུགས་དྲོཾ་མ་ལ་ས་སྟོང་གིས་འབྱུང་པ། ན་བར་ཉུ་ལས་སྒྲ་དྲོཾ་མ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱིས་

༡༡། །དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུལ་སྤྱད་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་
ག་ཡི་གེ་ཕྱེད་མེད་པོས་བཀག་པ། རྩི་རྩི་དང་པར་འཛིན་པ་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷན་གང་བར་གྱུར།
ཁྱིམ་མ་འདུག་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་
ག་ཏ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཨུལ་གོ་ཉི་ཏོ། ཁྱིམ་མཁས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། ། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་འཆང་དུ་གྱུར།
རྩི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ།

རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། ཕྱེད། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཨུལ་གོ་ཉི་ཏོ།
ཁྱིམ་མཁས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིག་མ་འདུག་ཏེ་མཁས་གསལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ཡན་གྱིས་
དང་པོ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའོ། ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་
ལུས་གྱི་པར་པར་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱུ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་

༡༣། འིན་པོ་ཆེ་གཉིས། པདྨ་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ། རྩོམ་པ། སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ། རལ་གྱི། རྩོམ། རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། རྩོམ་དང་རྩོམ། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤྲ་སྤྲམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་བ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་རྩོམ་

འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རང་
 ཉིད་རེག་བྱ་དེ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཟུག་ཟུག་གི་གཡས་དེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་
 སྐྱ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་

༡༣། གྲིས་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྲིས་མངོས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་
 ཅིང་འདོད་ཡོན་ལཱ་འི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་
 བན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་
 རྒྱ་དང་། སྒྲན་གོང་ཅུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྲིས་མངོས་པར་བྱས་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་

གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྲིས་
 བརྒྱན་པ། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྲིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་སྟོད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་
 ཤལ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ༄ ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་
 པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་

༡༣། །པར་དཀར་པོ། གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོར་རང་ཉིད་རིན་
འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་མོར་བྱ་རྩྭ་ལོ་གཡོན་རྒྱུ་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་རང་ཉིད་
འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྒྱུ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དཀར་པོའི་ཙྰ་བ་དཀར་བཏེན་

ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱག་ས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་
གཡས་རྩྭ་ལོ་གཡོན་རྒྱུ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་
གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་
གྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩྭ་ལོ་གཡོན་རྒྱུ་བྱ་པད་ལྡང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་
སྒྲུན་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་

༡༣། །གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྗེ་མེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་མ་གྱི་སྒོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་མེ་ལྷུང་སྒོ་དམར། གཡོན་རྩལ་
བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དང་པོས་

རྩལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་སྒོང་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དཀར་བརྟེན་ནས་.....
འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་ཕྱགས་ཀར་ལྷུང་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་
གཡས་རྗེ་མེ་ལྷུང་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་
ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་མེ་ལྷུང་ལོ་རྗེ་མེས་མཚན་པའི་ལྷུང་། གཡོན་རྩལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་

༡༣། །པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་
 ལྷང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་ལྷུང་ལ་དཀར་པོ། གཡོན་
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ལྷུང་ལྷུང་རང་ཉིད་སྒྲ་དྲེ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་
 ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་པི་ལང་སྒྲོན་པོ་

སྒྲེང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་སྒྲོ་དམར། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 ལྷུང་བྱང་དུ་རང་ཉིད་བྲི་དྲེ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྲི་དུང་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རང་ཉིད་རྩེ་
 རྩེ་མ་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་

༣༣། །ཕུག་གཉིས་གིས་རིའི་སྒོད་འཛིན་ཅིང་། ། ལྷག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེས་
མཚན་པའི་ཡུལ་། ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དབུ་སྐྱེ་རལ་པ་སྟེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། ། རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲན་རྒྱན་དང་། ། སྒྲན་གོང་ཡུལ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། །
རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། ། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ། ཕུག་

གདུབ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་
བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་གྱི་གོས་གྱིས་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོད་ལྷ་ཇས་གྱི་དར་གྱི་
ཤལ་ཐབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛོས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་དགའ་
བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོ་

༡༡། རྩི་ལྷོ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བྱུང་། རང་ཉིད་ལཱ་སྒྲིལ་གཡས་སུ་
བྱམས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་དྲེ་ཐུང་དཀར་པོ། གཡོན་རྩི་བྱ་རིན་
ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཀྱུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲིང་བྱ་དང་
བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རང་ཉིད་སྒྲིལ་གཡས་སུ་ཕྱག་རྡོར་དང་།

གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཁོར་བྱ་དྲེ་ཐུང་འཁོར་ལོ། གཡོན་རྩི་བྱ་པད་སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
རང་ཉིད་ལུབ་སྒྲིལ་གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་དམར་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་རྩི་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་.....

༡༣། ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྤྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་
གཡས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་ཉིད་བྱང་སྒྲིའི་གཡས་སུ་
སྤྱིབ་སེལ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་ལྷུང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་དེ་མེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་བྲིལ་བུ་
པད་ལྷུང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། རྣམ་སྤྲང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དབུ་སྤྲོ་རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲན་རྒྱན་
དང་། སྒྲན་གོང་ལྷུང་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལུ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱག་གདུབ་
དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
སྤྲོ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་གཤམ་བྱས་ཤིང་། སྤྲོ་སྟོང་ལྷ་ཇས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་

༄༅། །ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོ་
 རྩོའི་སྒྱུལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ལམ་སྒྲོར་རང་ཉིད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་
 སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྣམ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་
 འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་

དབང་སྟེ་འཛིན་པ། སྒྲོ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་
 དབུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་
 ཅིང་བྲིལ་བུ་དབང་སྟེ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་རང་ཉིད་ཏུ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་།

༡༡། གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བཏེན་ཅིང་དབྱ་སྟོན་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རང་ཉིད་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན། སྟོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།
གཤམ་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ལྷོ་ལྷོ་དབྱ་སྟོན་འཛིན་པ།
ཤར་སྟོར་རང་ཉིད་མི་གཤམ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཤམ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
དབྱ་སྟོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་
དབྱ་རྒྱུན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གཤམ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།
ལུབ་བྱང་དུ་རང་ཉིད་དབྱ་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱུན་ཅན། སྟོ་དཀར་

༡༡། །དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་
 བོ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་
 བསྐྱ་དག་སྟ་འཛིན་པ། བྱང་ལར་དུ་རང་ཉིད་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན།
 རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་རག་པོ་
 རྩོལ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་

གསུམ་དག་སྟ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་རྩོལ་པསྟ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་
 ཅན། རག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

༡༣། །གཡོན་བྱུགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ཁྱོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་གྱི་དུ་བཅེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་
སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོ་སྒྲིག་ཅིང་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རིན་པོ་

ཆའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་གྱི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱལ་མཐའ་ཡས་
སྒྲིན་པོས་དབུ་སྐྱོད་བཅིངས་ཤིང་འཛིན་པོ་དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྱ་བོས་
དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྐྱོང་སེར་པོས་ལག་
གདུབ་བྱས་ཤིང་སྐྱོབས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་
ཆའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱེ་རགས་བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐྱ་

༣༣། །ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྲངས། ། བཛྲི་ཀ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་

འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། ། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ། སྤྱར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤིང་གར་ཞུགས་ནས་འབྲེས་པས་རང་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ། སྤྱར་གྱི་ཟླ་བ་ཉི་གཏན་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩི་རྩེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ། གཡོན་

༡༣། སྤྱིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་
དབུས་ན་དེ་ཐེངས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རེག་བྱ་དེ་ཐེངས་རང་གི་བྱགས་ཀར་
བྲངས། སྤྱོད་བཅོད་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་
ཞེན་པ་རྣམས་སྤྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། སྤྱིལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འདུས། རེག་བྱ་དེ་ཐེངས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་

ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱར་བྱོན་ནས་སྤྱར་གྱི་རེག་བྱ་དེ་ཐེངས་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། རྩོ་ན་རྩོ་ག་བྱགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་སྤྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་
མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་མུག་སྤྱུངས།
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱིལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྣམ་པར་

༣༣། །སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤང་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་
འཁོད། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས། རྩ་ཆུང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་།
སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད།
བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤྱུངས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་

གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱུར། སྤང་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོར་འཁོད། འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་
བྲངས། ཞུ་རོ་ལི་ག་སྤྲུགས་ཀར་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང་། སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འདོད་

༣༣། །ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། །སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། །འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
འབྲེས། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། །སྤར་
བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་རྩབ་ཏུ་འཁོད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། །པར་
ཐྱིག་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱང་། །བྱུགས་བཅུར་འབྲེས། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྩན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཕྱག་དོག་
ཅན་རྣམས་གྱི་རྩན་སྦྱོར་དང་ཕྱག་དོག་སྦྱངས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུལ་
པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱིར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་
དང་པོའི་བྱང་དུ་འཁོད། གྲིག་ཤེས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྷན་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།

༡༣། མོ་ཏ་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ནང་
གདོན་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ནི་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱན་མ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་སྟོར་འཁོད། སྤྲ་མ་གྱི་རང་གི་
བྱུགས་ཀར་བྱངས། དེ་ཁ་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་

ཅན་བགོགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱང་ནིང་རྒྱས་པར་མཛད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་འདུས། སྤྲ་མ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་སྟོར་ཕུབ་ཏུ་འཁོད།
གོས་དཀར་མོ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། རུ་ག་ར་ཏི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་ནིང་བསྐྱང་བར་མཛད། སྤྱལ་པ་

༡༡། རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གོས་དཀར་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་
རིམ་པ་དང་པོའི་རྩབ་བྱང་དུ་འཁོད། སྒྲོལ་མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། བཟླ་ར་ཏི་བྱུགས་
ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད། སྐུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲོལ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་

འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་
བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། སྤར་ཤེས་མ་དབྱེར་བའི་དེ་ཉིད་དོ། གཟུགས་རྩི་རྩི་
མ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྱངས། རྩུ་པ་བཟླ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། བྱུགས་བཅུར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྐྱུངས། སྐུལ་པ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཛོད།
སྐུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།

༡༣། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྷོར་འཁོད། སྐྱོ་རྩེ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས།
ཤར་བཟོ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་
སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྐྱེ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱོ་རྩེ་
མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། །རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་འཁོད། རྩེ་རྩེ་མ་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། གཞུང་བཟོ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་རྩེ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བདེ་བས་མཆོད། སྐྱེ་ལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩེ་རྩེ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། །རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་

༡༡། །བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སྤངས། སྤྱལ་པ་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་
བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོའི་གཡེན་
དུ་འཁོད། ཕྱག་ན་རྩེ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་བུ་ཆི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་སྒྲེ་མཆེད་སྤངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་འདུས། ཕྱག་ན་རྩེ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་བུ་ཆི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲར་བྱོན་ནས་སྒྲོའི་གཡེས་སུ་
འཁོད། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ཁ་གར་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་།
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣའི་སྒྲེ་མཆེད་སྤངས། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་འདུས། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་

༣༣། ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་ཕྱོ་སྒྲིའི་
གཡོན་དུ་འཁོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ལོ་གོ་ལྷ་ར་ཐུགས་ཀ་
ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕྱེད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱངས། སྤྱུལ་
པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་བྱོན་ནས་

ལྷ་མོ་འོ་གཡས་སུ་འཁོད། འཇམ་དཔལ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་བྲི་བྱགས་ཀ་
 བས་མྱིར་མྱོང་། བྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས།
 སྐལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་
 གོ་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་བྱོན་ནས་ལྷ་མོ་
 མོ་འོ་གཡོན་ཏུ་འཁོད། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། སམ་ནི་མ་ར་ཅ་བེ་སྒྲི་

༄༅། །བི་ནི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱངས། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་འཁོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་བྱངས། ས་མཆོག་ལྷ་བྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར། སྒྲར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། །སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།།
 གཤམ་ཅེ་གཤམ་དང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཡ་མཆོག་གི་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྦྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།

༡༡། །གཤམ་མེ་གཤམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་འཁོད།
ཤེས་རབ་མཐར་བུད་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུ་གྱི་ཏ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
བྱོགས་བཅུར་འབྲོས། གཤམ་མེ་དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་

རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་སྒྲོར་སྒྲོར་
འཁོད། ཏ་མགྱིན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། བརྒྱུ་གྱི་ཏ་བྱུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་།
བྱོགས་བཅུར་འབྲོས། སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
ཏ་མགྱིན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ཏུབ་སྒྲོར་འཁོད། བགོགས་མཐར་བུད་

༡༣། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་བྱངས། བེ་བྱ་རྒྱ་གྱི་བྱ་གསུ་ཀར་གསུ་བྱང་། བྱ་གསུ་
བཅུར་འཕྲོས། གཞོན་སྒྲིལ་དང་ལོ་ག་འདྲེན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། བགོགས་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་བྱང་སྒྲོར་
འཁོད། མི་གཡོ་བ་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀར་བྱངས། ཡུ་ཙཱ་ལ་བྱ་གསུ་ཀར་གསུ་བྱང་། བྱ་གསུ་

བཅུར་འཕྲོས། མེ་ལྷའི་གཞོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་གཡོ་བ་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱར་བྱོན་ནས་ཤར་སྒྲོར་འཁོད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱ་གསུ་
ཀར་བྱངས། འགྲི་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་གསུ་ཀར་གསུ་བྱང་། བྱ་གསུ་བཅུར་འཕྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་
གཞོན་བཅོམ། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་

༣༣། མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་སྟོན་ལུ་ཏུ་འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས།
ལྷོ་ལ་དམར་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད། སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱང་ལྷའི་གདོན་བཅོམ། སྤྱུ་ལ་
པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དབྱུག་སྟོན་ཅན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་
རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་ལུ་ཏུ་

དུ་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། མཐུ་བུ་ལ་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད།
སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབང་ལྷན་གྱི་གདོན་བཅོམ། སྤྱུ་ལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་བྲངས། ལྷུངྱི་པ་ཙྰ་མཆི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད།

༄༅། རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚངས་པ་དང་སྒྲིའི་གདོན་བཅོམ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་འདུས། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས།
རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་
སྤྱོད་དུ་འཁོད། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱངས། སྤྲུལ་རྒྱ་རྩེ་བྱགས་ཀ་ནས་
སྤྱིར་བྱང་། རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་སྤྲུ་དང་ས་བདག་གི་

གདོན་བཅོམ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར། སྤྲུལ་བྱོན་ནས་འོག་ཏུ་འཁོད། ཁྱིའི་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་
བྱགས་ཀར་བྱངས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་བྱང་། རྩོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱོད་གྱི་
ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འབྲེས་པ་

༡༡། །སྐར་བྱོན་ནས་སྐར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༥ བཟླས་བྱའི་
སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དགྱིལ་འཁོར་……
པའི་ལྷའི་ཚོགས་སྟོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་སྐགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གིས་……
རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། སྐྱོར་སྐྱོར་ཐུག་
མཚན་སྐྱོ་སྐྱོས་པའི་དེཉིད། འོག་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་སྐྱོ་སྐྱོས་པའི་དེཉིད། ཡིད་བཟླས་གྱི་དེཉིད། ཅིས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་རྟེན་

བདེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དེ་འཛིན་བསྐྱོན་པའོ། འོ་ཨུམ་ཏུ། རྩ་
བརྒྱས་བྱའོ། ལ། འོ་ཨུམ་བཟླ་ཆེ་གུ་ཏུ་ཏུ། འོ་ཨུམ་སྒྲན་བཟླ་པོ་ཏུ། འོ་ཨུམ་རྩ་རྩ་གུ་འོ་ཏུ།
འོ་ཨུམ་རྩ་ཆེ་གུ་སྒྲན་ཏུ། འོ་ཨུམ་ཨུ་རྩ་ལི་གུ་ཨུམ་ཏུ། འོ་ཨུམ་བཟླ་ཆེ་གུ་ཏུ། འོ་ཨུམ་མེ་རྩ་
རྩ་པོ་ཏུ། འོ་ཨུམ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏུ། འོ་ཨུམ་རྩ་གུ་རྩ་པོ་ཏུ། འོ་ཨུམ་བཟླ་རྩ་པོ་ཏུ།
འོ་ཨུམ་རྩ་པ་བཟླ་རྩ་ཏུ། འོ་ཨུམ་ལྟན་བཟླ་ཏུ། འོ་ཨུམ་བཟླ་བཟླ་པོ་ཏུ། འོ་ཨུམ་རྩ་པ་

༡༣། །བཟླ་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མེ་རི་མེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་ཀྲི་རི་གཟུ་ཟློ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་བཟླ་
 ཨོྭ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་གཟུ་ཨོྭ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཨོྭ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མཐུ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་
 སམ་མི་མེ་ར་ར་མི་སྒྲི་མི་མི་ཨོྭ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་ས་མཐུ་བཟླ་མི་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་ཡ་མཐུ་ཤི་རྩེ་རྩེ།
 ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་མི་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་བཟླ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མི་བཟླ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་
 ཨ་ཅ་ལ་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་པ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མི་ལ་དམ་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མཐུ་བཟླ་ལ་རྩེ་རྩེ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཤི་པ་ཅ་ག་མཐུ་རྩེ་རྩེ། ཨོྭ་ཨྭ་མཐུ་རྩེ་རྩེ། རྒྱ་བཟླ་ཤི་རྩེ་རྩེ། ། ཡིག་
 བཟླ་བཟླ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་མེ་ས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཤིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཨྭ་མི་རྩེ་ལ། རྩེ་མི་མཐོ་བོ་ལ།
 མཐོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྩེ་དཔལ། རྩེ་དཔལ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་

༣༣། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་དགའི་
སྒྲིང་པ་ཀུན་ཏུ་བབས་བཅས་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱིད་ནི་རྩོུ་འདོད་པ་
དམ་ཆོག་མཆོག་གི་སུ་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདུང་མཆོག་མཉམ་པ་
ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བསྒྲུལ་

བས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་བྱུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། རྒྱ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། ། ལྷ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁའས་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསལ་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །

༄༅། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་དེ་རྗེ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །རིན་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྟུ་ཟབ། །དྲི་རྗེ་མཁའ་འདྲ་བྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །
དེ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །དྲི་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དེ་རྗེ་
འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །དྲི་རྗེ་གསུང་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །དོན་ཡོད་
དེ་རྗེ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། །དག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ལས་

གུང་། །དྲི་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་ །ཨོ་སངས་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩུ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་ས་སུ་
བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུ་རྩུ་ །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ཏེ། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །རྒྱུ་པོ། །ཨུ་ལོ་གེ། །གཞུ།
ཀྱི་མི་བྱ། །ཤུ། །རྩུ་པ། །ཤུ། །གཞུ། །ར་ས། །སྐྱ་ཕུ་རྩུ་ཕུ་ས་སུ་བ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་
གྲི་ཡེ་ཨུ་རྩུ་ །ལྟ་ །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོད་ཀྱི་ལས་ས་གཞི། །མིང་མེད་
སྤྱི་ལས་རི་རབ་རྟུ་གུར་པས་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་རྩི་འཕྲུ་

༡༡། །ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གྱི་མ་ །ཀུན་མཁུན་འཕགས་པ་འོད་གྱི་མ་ །ཆོས་
ཆེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་མ་ །ཁྱུང་པོ་ལྷན་པ་གཞིན་ལུ་བསོད་ནམས་གྱི་མ་ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མ་ །སྤར་ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་རྩེ་འཆང་གི་མ་ །རྒྱལ་སྤྲས་ཕུག་ན་དེ་རྩེའི་མ་
རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིའི་མ་ །ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནྣལ་འབྱོར་མའི་མ་ །མངའ་བདག་གི་སྐུ་ཀུལ་འི་
མ་ །དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏྲ་པའི་མ་ །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུབ་གྱི་མ་ །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་

[illegible]

༡༣། ཆོས་མེ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་མ་སྒྲུབ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 མ་སྒྲུབ་ནམས་མཁའ་བཟང་པོའི་མཉམ་མེད་མེ་བུ་རེད་མཁའ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱི་མཚན་བཟོད་ན་འདིར་
 འཇུག་ དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་མེ་བུ་རེད་མཁའ་དཔལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ་བརྒྱུད་ གཞན་ཡང་དབང་བསྟན་རྒྱུད་བཤུད་

མན་དག་གཞན་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུ་
 ཨོྲཱ་ཱུ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུན་
 དངས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར།
 བཟླ་མེད་གྱི་སྒྲོལ་བཟླ། རི་ན་རི་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་རོ་ལི་གྱི་སྒྲོལ་མོ་ཉ་ར་ཉི། དེ་ཉ་ར་ཉི།
 ར་ག་ར་ཉི། བཟླ་ར་ཉི། རྩ་བ་བཟླ། འཕྲུ་བཟླ། གཟུ་བཟླ། ར་ས་བཟླ། མི་ཉི། མི་ཉི་གཟུ།

༡༡། བཟོ་བྱ་ཅི། བ་གཟུ། ལོ་གེ་ལྷ་ར། མཐུ་ཤི། སམ་ནི་མ་ར་ཏ་བིསྒྲི་བི་ནི། ས་
མཐུ་བྱ་བ། ཡ་མཐུ་ཤི། བཟོ་བྱ་ཤི། བཟོ་བྱ་ཤི། བི་མཐུ་ཤི། ཡ་ཅ་ལ། འཁྲི་རྒྱ་
ནི་ལ་དམ། མཐུ་བྱ་ལ། ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་ལྗོངས་ཡུལ་ལྗོངས་
ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་
ཧྲཱ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ།

བཟོ་བྱ་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཟོ་བྱ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་
ཧྲཱ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་དང་། སྤྱགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
ཧྲཱ་ཧྲཱ་། གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྣམས་

༡༣། གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཏ་སྐ་ད་ན་བཟླ་སྐ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཀོའི་ཏོ། མགོན་
 བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ལ་སྐྱེད་བྱས་མའི་ཕྱི་ལ་ཨོྲཱ་
 ཡིག་གིས་མཚན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་པར་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་མི་
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་བྱུང་བའི་བཟླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱ་ག་ཡི་གེ་

པར་སེར་པོས་བཀག་པ། དོན་དང་བཟླའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷན་གང་བར་གྱུར། རང་
 ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ག་ཏ་བཟླ་སྐ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཀོའི་ཏོ། རང་
 ཉིད་མི་བརྟེན་པར་གྱུར། ཆོག་དཔྱུས་མའི་སྐབས་སུ་འདྲེན་ཉིད་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ལ་སྐྱེད་བྱས་མའི་ཕྱི་ལ་ཨོྲཱ་
 འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་
 གུབ་ཏུ་གྱུར། པར། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ག་ཏ་བཟླ་སྐ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཀོའི་ཏོ། ཆོག་དཔྱུས་མའི་

༡༣། །འངས་དཔལ། གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་དེ་ཆེ་མ། རྒྱ་བའི་སྒྲོར་སྤྱ་དེ་ཆེ་མ།
སྒྲུའི་སྒྲོར་འི་དེ་ཆེ་མ། ལྷའི་སྒྲོར་རེ་དེ་ཆེ་མ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད། ལག་པ་
གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཁ་ལ་ཏྲ་མགྱིན། དེ་ཆེ་ལ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། དཔུང་པ་
གཡས་པའི་ཕ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཕ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སུས་མོ་

གཡས་ལ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། སུས་མོ་གཡོན་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་ཏྱིར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛོས་རྒྱལ་པོ། ཁྱེ་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་.....
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས། རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་

༡༡། གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་རང་གི་འོད་ཟེར་...
 གྲིས་བྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡོ་ག་ཤུལ་སྤྱོད་ཆུ་ལོ་ག་ཤུལ་ཉི་ཉེ།
 སྤྱི་མཐར་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་
 ཉིད། འཕྲིང་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱིང་སྤྱོད་ཕྱག་མཆོན་པ་མེ་སྤྱོད་པ་ནས། འདིའི་བར་ནི་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའོ། ། ལྟོ ཐུན་མཆོམས་ལ་གཏོར་འབུལ། ཁ་ཟས། ཉལ་ལྔར། ལུས་བཏྲས་པའི་

ནལ་འབྱོར་ནམས་རྒྱུད་གྲུའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནང་མཆོད་ལྷར་བསང་སྐྱེད་སྐྱེད་བཟུང་བའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་...
 བསྐྱེད་པས། བདག་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་མགོན་གཏོར་ལྷར་བྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་བཅུ་ཕྱེགས་
 སྤྱོད་བཅས་བཀོད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་སྤུལ་ན་རྒྱུད་ལས་བཤམ་པའི་ནམས་ལེན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་པས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་འགྲེལ་གཏོར་ནི། ལྟོ ཨོྲོ་ལྷུང་བེ་སྤྱོད་ཏ་གྱི་ཏ་ཏུ། ཨོྲོ་ཤུལ་དུ་སྤྱོད་ན་
 བཟོ་སྐྱེད་པ་ལྷུང་གོ་ཉི་ཉེ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་ཏུ་ཡོ་ཏུ་གི་ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་

༣༣། །ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་སྟོན་ཟླ་གམ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་
 རོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩུ་རི་རྩུ་གི་རི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རྩུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་.....
 ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྲཱེ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་
 སྟེང་དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པ་ཟླ་

དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཨུལ་ས་མཆན་པ། དེའི་དབུས་སུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་
 མིའི་ཤ་རྩུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོལ་གྱིས་མཆན་པ།
 སྟོར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཨུལ་གིས་མཆན་པ། རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་རྩི་
 གིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཁི་གིས་མཆན་པ། སྤར་ཡང་དབུས་སུ་
 རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩུ་གིས་མཆན་པ། ཤར་དུ་བྱོལ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བྱོལ་གྱིས་མཆན་

༡༣། །པ། ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱིམ་གིས་མཚན་པ།
བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཡིག་ལས་སྒྲུང་བའི་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ་ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་གིས་.....
མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་གཡོས། མེ་སྒྲུང། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྒྱས་རྒྱས་ལྷོ་

ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དེ་ཆེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྷོ་ནས་དགྲུགས་པས་དེ་ཆེ་དང་རྒྱས་.....
རྒྱས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར། ཤེལ་ལྷོ་དག་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ལྷོ་
དང་བཅས་པ་ལྷོ་བས་ཉི་མ་ལྷོ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་རྟོགས་...
པར་བྱས། ལྷོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷོ་གས་ཀྱི་ལྷོ་བྱས་སྟོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་པོར་སྒྲུང་ཞིང་སྟེལ་བར་.....

༡༣། །བྱུང་། མོ་ཨུ་ཏུ། ལན་བདུན་བཟོད། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་སྒྲོན་པོའི་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ། བློ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བཅུ་པའི་ལྷ་བའི་ནང་དུ། ། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་
བྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ། བློ་གསལ་སྐྱོད་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ། བླ་རྣམས་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ།

ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད། ། ལྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། ། བྱང་དུ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཤར་ལྟོར་སྐྱེན་མ། ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྐྱ་མ་གྱི། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ།
བྱང་ཤར་དུ་སྐྱོལ་མ། ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་ལྟོར་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྐྱ་དྲེ་རྩེ་
མ། རུབ་བྱང་དུ་བྲི་དྲེ་རྩེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དྲེ་རྩེ་མ། ཤར་ལྟོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་
གཡོན་དུ་ས་སྒྲིང་། ལྟོ་ལྟོའི་གཡས་སུ་ཕྱག་རྟེན་དང་གཡོན་དུ་ནམ་སྒྲིང་། རུབ་ལྟོའི་

༡༣། །གཡས་སུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། བྱང་སྒྲིའི་
གཡས་སུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་གཡོན་དུ་ཀུན་བཟང་། ལམ་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་སྒྲོར་ཤེས་
རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན། བྱང་སྒྲོར་བགོགས་མཐར་བྱེད། ལམ་སྒྲོར་མི་གཡོ་
བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། བྱང་ལམ་དུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ།
སྒྲོར་དུ་གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། འོག་དུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། རང་གི་ལམ་དུ་

གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱུག་དབྱུག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བུ་དབྱ་སྟོན་ལོ་ལ། ལྷོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་
འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་དབྱུག་གི་གཡས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
རྩེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་

༣༣། །སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
པར་རལ་གྱི་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་བྲིལ་བྱ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀར་བརྟེན་ཅིང་
དབྱ་སྟེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟེ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་།

གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་པ།
ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟེང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་དྲེ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དབྱ་སྟེ་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....

༡༡། །འཆིང་ཞིང་ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་
པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་.....
འཁོར་ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་པར་དབྱ་སྟོ་
འཛིན་པ། བྱང་ལར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བཀ་དཀར་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དེ་ཆེ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཞག་པོ་དེ་ཆེ་འཁོར་
ལོ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་བབྱང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་ཆེ་གསུམ་དབྱ་སྟོ་
འཛིན་པ། སྟོང་དུ་གཙུག་ཏྲེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྲེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དེ་ཆེ་བསྐྱེ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་

༡༡། །གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། འག་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་
པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བརྒྱ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བློ་བོ་བརྩུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་ཤིང་སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་
རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་བཞི་……

གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་སྤྱད་པོ་སྒྲོག་ཅིང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྲོ་གཉེར་ཅན།
གསུམ་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་
གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་འཛིག་པོ་
དམར་པོས་ན་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་པར་དཀར་པོས་
མགུལ་རྒྱན་བྱས་པ། དུང་སྒྲིང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་བྱས་མཆོད་

༣༣། བྱིས་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐར་གས་
བྱས་ཤིང་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྱས་པ། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་་་་
པར་གྱུར། བྱིའི་ཤར་དུ་དྲོའི་མཆོན་ཆ་མེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སྐྱུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་དྲོ་
འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་མ་དྲོའི་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་

འཁོར་ལོ་དང་དབྱག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་རོར་བུ་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཐོགས་པ། མེར་དྲོའི་མེ་
དམར་པོ་སྤྲོན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་འབྱུག་པ། ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ། ར་ལ་
ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བགྱང་སྤེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གྱ་
འཛིན་པ། སྟོར་དྲོའི་དུས་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་
གུན་དུ་འབར་ཞིང་བྱོས་པ། གཡས་དབྱག་པ་དང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྟོ་

༡༡། རུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་གནས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་གྱིས་བརྒྱན་
 ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་དེ་ཆེ་སྤྱ་
 དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ། སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་ཏུ་དེ་ཆེ་སྤྱང་ལྷང་
 རྒྱ་ཨོ་ན་ཡ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ། སྤྱང་རས་འཛིན་པ། བྱང་ཏུ་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་པོ་མི་
 ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། གཡས་ནེའུ་ལེ་དང་། གཡོན་སྤྱི་རྩ་རྩ་ར་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སྤྱ་

དེ་ཆེ་སྤྱ་རིང་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཉིས་ལ་སྤྱག་
 དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་ལ་དུ་དང་སྤྱང་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་དེ་ཆེ་ཁྱོ་བོ་དཀར་པོ་
 རྒྱ་མཆོག་ལ་གནས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་གཡས་ཚེ་
 གསུམ་པས་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་དང་། གཡོན་ཅང་ཏེའུ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དང་ཉི་དབང་
 གི་བར་ཏུ་དེ་ཆེ་འབྲིལ་བ་དམར་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འོད་ཟེར་

༡༣། །སྤྱུ་མེ་ལྷུ་བཟླ་ཆིག་ཏུ། སྤར་ལ་བཟླ་བེ། རི་ན་རིག་མེ། རུ་ཆིག་སྤ།
ལྷུ་རེ་ཡིག་ལྷུ་བཟླ་ཆིག་ཏུ། མེ་ཏ་ར་ཏི་ཡེ། དེ་པ་ར་ཏི་མེ། རུ་ག་ར་ཏི་མེ། བཟླ་ར་ཏི་
ཏུ། རུ་པ་བཟླ་ཆེ་ལྷུ་བཟླ་ཏུ། གཟུ་བཟླ་བེ། ར་མ་བཟླ་ཏེ། མེ་ཏི་མེ། རི་ཏི་གཟུ་མེ།
བཟླ་པུ་ཏི་མེ། ལ་གཟུ་མེ། ཡེ་གེ་ལུ་ར་མེ། མུ་ཕྱི་ཏུ། སུ་ཏི་མ་ར་ཏ་པི་མེ་པི་ཏི་མེ།
ས་མུ་ཕྱི་ཏུ་མེ། ཡ་མུ་ཕྱི་ཏུ། བཟླ་ཕྱི་ཏུ། བཟླ་ཕྱི་ཏུ། བཟླ་ཕྱི་ཏུ། བཟླ་ཕྱི་ཏུ། ལ་ཅ་

ལ་ཏུ། ལྷི་རུ་ཏུ། རི་ལ་དུ་ཏུ། མུ་ལུ་ལ་ཏུ། ལྷི་པ་ཅ་ག་མེ་ཏུ། ལྷི་རུ་ཏུ།
སུ་རུ་ཕྱི་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལུ་ཏུ་མུ་ཕྱི་ཏུ་མ་མ་ལྷི་རུ་ཏུ་ཅ་ག་ཏུ་སྤྱུ། མེ་ལྷུ་ཏུ་ས་གཟུ་མ་སྤྱུ་ས་
པ་གུ་ན་དང་སྤྱུ་གས་བཟུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལམས་ནམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ། །སྤྱུ་མེ་
སྤྱི་ཕྱི་བཞེད་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་མེ་བའི་རུ་ལྷི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་
གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ། །སྤྱི་མས་པར་འབྱུག་པ་གུ་ན་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་

༄༅། །དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་
བུག་པའི། །དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐར་
ཡས་སྒྲིན་བཞེད་པ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་། །ཀུན་དང་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་འདི་སྟ་སྟ། །རྫོང་མཚོ་ཆ་སྟུ་མ་རྫོང་དང་། །རྫོང་མེ་དང་རྫོང་དུས་
དང་ནི། །རྫོང་གཏུན་ཤིང་རྫོང་སྟུ་དག་དང་། །རྫོང་སྦྱང་དང་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་དང་། །རྫོ་

རྫོ་རིང་རྫོང་བྱོ་བོ་དང་། །རྫོང་འབྱིལ་བ་རྫོང་འོད་དང་ནི། །མི་སྦྱ་རྫོང་དང་ནི་ཐགས་
བཟང་རིས། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་པ་མར་མེ་
དང་། །བྱི་དང་ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་ཡང་དག་ལྷན། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་ནི་གཏོར་མ་
འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྟུང་ནས། །བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྱུ་
ལང་ཚོ་ཚོ། །ནད་མེད་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་རྣམས། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་དང་།

༡༣། །བའི་རང་ཉིད་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྔ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །མི་
བསྐྱེད་དེ་རྩེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །མཛད་གྱུར་བདེ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། །བསྐྱོམ་དང་བསྐྱུས་པ་སོགས་ལ་
འདིར་འབད་པས། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །རང་ཉིད་སྤྱིད་
མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱུར་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་

སྐྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་སྤྱིད་ཀྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅུམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཆུལ་བྱིས་སྐྱུ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འབྱུབ་པར། །
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དེ་རྩེའི་ཐེག་ །སྤྱལ་
བཟང་སྤྱེ་བའི་འཇུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །བུམ་

༡༡། དབང་གསུམ་ཅུ་ལྟུང་བསྐྱར་བ་ཡིས། བཟའ་ལ་སྤང་ཞེན་དེ་མ་འབྱུང་པར་
ཤོག། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྤངས་པ་ཡིས། འག་གནས་སྤང་ནི་སྤྲུགས་སུ་
འཆར་བར་ཤོག། གསུམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོས་དགའ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིས། ཡིད་ནི་འོད་གསལ་
དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་ཤོག། བཞི་པ་བྱང་འབྱུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲུང་པས། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་
སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཤོག། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་

ཆོག་སྤྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྙེད་གྱུར་ནས། ཁྲོག་དང་
བསྤྲོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྤུང་བར་ཤོག། བཟའ་ལ་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་སྤངས་པ་ཡི། ལུས་ཀྱི་
གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་འབད་མེད་པར། རྒྱབས་ཆེན་
ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། ཐུན་བཞིའི་སྤྱོད་བ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། །
རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་དང་ཕྱ་བའི་ལམ། ལམ་ལུས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྙེད་ནས་ནི། གང་

༡༡། ལྷ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ཞིང་གི་ཕུལ་བྱང་བྱགས་ཀྱི་དྲིལ་
འཁོར་ལ། བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་མཆོད་སྦྱོར་སོགས། སྦྱོར་བ་ཆོགས་
བསག་ཆོག་བཞིན་བྱས་པས། རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ནི་
སྤང་དྲེ་རྩེ་བྲོ་བོ་བཅུད། འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བྲོགས་བཅུར་
རྒྱ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། ལམ་ལུས་ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

གང་དུ་འཆར་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་དག་བྱས་ནས། རྟེན་ནི་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་
བའི། བྲབས་ཀྱི་དམ་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱ་སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར། །
རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དྲེ་རྩེ་མཆོག། རིམ་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བྲ་
མལ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན། སྦྱོང་བྱེད་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། རང་དོན་
ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡི་སྦྱར་བའི་ལམ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རང་

༡༣། །རིགས་ཕུག་རྒྱུ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བས་རྒྱལ་
 རྣམས་མཆོད་པར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་དྲེ་རྩེ་སྤྱར་བས་སྤར་བ་ཡི། །ཅོར་ལི་ཡིས་བཞུས་
 པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ནས་འོངས་པ། །ཤེས་རབ་པར་ལྷན་ཟུང་
 འབྱར་སོན་པ་ལས། །འབྱུངས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། །སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །སྟོན་བཅུད་ཁིང་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྟོང་མཛད་པའི། །

དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱར་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། །སྟོན་འཛིན་སྤྱར་སེམས་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཅེར་
 རི། །གནས་ནས་འོད་ཟེར་དྲ་བ་འབྱུང་བ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་བདག་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
 ལྷ། །ཕུག་མཆོན་བྱང་སེམས་སྤྱ་མོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །དེ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །མ་འདྲེས་གསལ་ལ་ཇི་སྟོན་འདོད་གྱི་བར། །མཉམ་པར་འཛིན་པའི་
 སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཕྱི་ནང་བརྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེས་ནི་རྣམས་

༄༅། །སྤྲུལ་འབྱུང་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་
ནི། །ནི་སོགས་རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྱུབ་
པར་ཤོག ་། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་སྟོག་རྩོལ་དང་། །འཛིན་པ་རྗེས་བྱས་ཏིང་
འཛིན་ཡན་ལག་དྲུག །ཡོངས་སུ་སྤྱད་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་
བཅས་པ་འབྱུབ་པར་ཤོག །ཁོར་བུར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་བརྟན་པས། །ཉི་མས་ལྷ་བ་

བཅུས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་རིམ་པས་བྲངས་པ་ཡི། །ལས་
བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག །དེ་ལས་ལངས་ཆོ་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །
རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་ཏུ། །འཆར་བའི་སྤྱ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཏིང་
འཛིན་གྱིས། །ལྷས་དབེན་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཐིག་ལའི་རྒྱལ་པོ་
སྤྲུལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག །སྟིང་གའི་རྒྱ་སྟེས་སྤྱ་རྩེར་གོམས་བྱས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་

༡༣། །པའི་རྣམ་ཏྲེ་ག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་། །བཅུ་གཉིས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་སྤྱད་པར་
ཤོག། །གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། །མ་བཅོས་དྲེ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་
ཡིས། །ངག་དབེན་གསུང་གི་དྲེ་རྩེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྦྱིང་གའི་མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྤྱབས་
འབྱེད་ཤོག། །ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཅེར། །ཁྲས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྒོག་
ཚོལ་བསྒྲེམས་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏྲེ་ག་རྒྱུ་གི་ལུན་པ་སངས་གྱུར་ནས། །འོད་གསལ་ཉི་མ་

སྦྱིང་དབྱས་འཆར་བར་ཤོག། །སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྒོག་ཚོལ་
བསྒྲེམས་པས་སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །ཁྲ་ཉིའི་འོད་དང་སྤྲུག་གིས་བྱུང་འབྱུང་ཡིས། །སྦྱིང་
པ་གསུམ་གྱི་སེམས་དབེན་སྤྱེ་བར་ཤོག། །སྤྱུ་མ་ལོངས་སྤྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། །སྤྱུ་
ཆོགས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་། །རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་དགྲ། །
ཡོངས་རྩེ་གས་མན་ངག་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་རྩོབ་སྤྱུ་ལུས་དོན་དམ་འོད་གསལ་

༡༣། འཛིན། ལུགས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་དང་། སྒྲིག་བཅས་སྒྲིག་
མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་མེད་གྱི། སྒྲིང་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་ཤོག། གཤམ་ཏེ་
འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་འབྲུག་པའི། ཏིང་འཛིན་མ་རྟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། གཞི་ཡི་
འཆི་རིམ་སྟོང་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་དང་བསྟེ་རུས་ཤོག། ལར་དོ་བྲུག་ཆེ་
སྒྲི་མའི་ཏིང་འཛིན་དང་། བསྟེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲི་བ་ལེན་པའི་ཆོ། ལོངས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་

སྒྲི་བ་འཛིན་པ་བཞིན། སྒྲི་གནས་མཆོག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྒྲི་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྒྲི་ཤི་
བར་དོ་གང་ཤར་ཡང་། སྒྲི་ཆད་བསྒྲིམས་པའི་ལམ་འཁྱེར་རྣམ་གསུམ་གྱི། གསལ་
འདེབས་དགོ་སྒྲིར་བསྒྲིལ་མར་རྟོགས་གྱུར་ནས། འཆི་ཆེ་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་
ཤོག། དེ་ལྟར་མད་གྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིལ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་
དང་། སྒྲིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། འགོ་ཀུན་ཐབས་མཐས་འདི་ཡིས་སྒྲིལ་

༣༣། བར་ཤོག་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཞི། གང་ཡང་བདག་སྒོ་ཚེངས་པ་ཡིས། །
 ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། ལགོན་བྱིད་དེ་
 ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ལ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
 པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། བདག་ལ་
 དངོས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་ལགས། ཁྱིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་

ཅེ་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྲུལ་དུ་གསེལ།། ༥ ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་སྟོགས་སྦྱོང་
བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་གི་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་རྣམས་
སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་རྣམ་པར་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག འདུས་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྒྱུ་སྒྲ་རྣམས་ཡོ་ག་
ཤུ་རྒྱུ་ཉི། ༥ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་འདུས་

༣༣། །པའི་ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཏྲིག་སྤྲོ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་
བག་ཤིས་གདངས་སྒྲན་སྒྲུ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བག་གས་དཔུང་འཛམས་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྲིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྲིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་
དང་། །ཤེས་བཞིན་སྤོང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁྱད་བྱུང་མཚན་དཔའི་དཔལ་
འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་

རྫོགས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། །གསང་བ་
ཀུན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྲིས་མཚོག་བརྟེས་
པ། །ཞི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བི་སྤྱ་ཀུམ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་ར་ཏ། །སྤྱ་སྤྱུ་བ་དེ་རྩེ་ཅན་
དང་འཕགས་པ་ལྷ། །སྤྱ་བྱང་ལྷ་བཤེས་གཉེན་མ་ཏྱི་གི་ །ཁྱེད་འཕགས་སྤྱོད་གས་བྲམ་
བརྒྱུད་པ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྐྱོད་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་གྱུད་

༄༅། །པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕྱན་
 ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་མ་
 བཞི། །རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱད་དང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་བཅུ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་ནི། །སྐུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །སྟེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ལྷ་

བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བྱུང་བདག་
 དཔལ་ལྷན་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས་འོང་རྒྱུད་སྟེ་གཞུང་། །སྟོང་སྐུ་
 སྐུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་དང་། །དབང་
 བསྐྱར་བཞི་དང་དམ་ཆོག་ནུམ་པ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་པ་རྟེན་བཞི། །
 རྟོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དུག། །ཟབ་མོ་རིམ་པ་ལྷ་དང་སྟོད་པ་གསུམ། །

༣༣། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་
ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྤྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །སྤྱོད་ཆོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགོན་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ལུང་རྟོགས་དམ་

ཆོས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཆོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་བག་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་
བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་
ལྷན་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བྱངས་མེད་
རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོན་མཆོག་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །སྤྱོད་

༡༡། འཇག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་
ཁིང་། ཁིང་གི་འབྱུང་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། བཤེགས་མཐར་ཐུང་གི་སྒྲགས། ལྟ་ན་མཆོས་མཆོག་ཀྱི་ཡ་ལྟ་ཀྱི་ཚོན། བཟོ་རྒྱུ་ན་མོ་བཟོ་གོ་
རྒྱུ་ཡ། མཐུ་དྲིལ་པ་ཀ་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ལྷ་སི་ལྷ་ས་ལ་པ་ར་ལྷ་སྤུ་ཤ་ཉ་ལ། ལོ་ལྷ་སི་ཉ་
ཀྱུ་ལི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཉིལ་ཉིལ། བཟུ་བཟུ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། གཟུ་གཟུ། བི་

[illegible]

༄༅། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ།
ལུས་ཉམས་སྟོབས་ཀྱང་བར་གྱུར་ན། ལུས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
བསྟན། རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་གང་ཙམ་དུ་སྒྲགས་པ་རུ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་
བ་ཉག་པར་བྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་ངེས་འབབ་པའི། །ཨོ་ནི་དེ་རུ་བཟླ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་སྒྲགས་པའི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་

སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་
པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྟ་
བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཀྱང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ནས་སྐྱོམ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩེ་རྩེའི་སྤྱོད་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐྱོད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་
འགྱུར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་བདེ་བ་དག། བྱོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེའི་

༡༣། འོན་ཀྱི། ལུས་རྟལ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱན་ལྡན་དུ་བསྐྱེམས་ན། ལུས་ཀྱི་
སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརླིང་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྒྲ་དཀར་
དང་། གཉིས་མ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། འདི་ཡང་
འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུམ་ལས། ལུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལ་
ཁ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུས་རྟལ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉལ་

བའི་ཆོ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་
ལྷ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདེ་སྟོང་དཔྱེར་
མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷང་བའི་
ཆོ་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་བོར་བཞེངས་པར་མོས་
ནས་ལངས་པ་དང་། ལྷས་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་སྐྱུས་གསོལ་བར་མོས་ནས་ལྷས་བྱེད་པ་དང་། གོས་

༡༡། ཁྱོན་པའི་ཆོ་སྣ་ལ་ན་བཟའ་འབྲུལ་བར་མོས་ནས་གོས་ཁྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྒྲར་རྒྱུན་དུ་སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱས་ན། བྱས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་ག་བ་འདི་རྣམས་ལས་
འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་
བསྐྱུ་བ་བཤད་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་ཆིངས། དེ་ཉིད་ནི་
དགའའི་ཆིངས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། དེ་ཇི་བཞི་བསྐྱེད་གྱི་ཆིངས་བཤད་པ་དང་ལྷ།

དང་པོ་ནི། གང་དུ་སྒྲོམ་པ་གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གྱི་བར། དང་པོ་སྒྲོར་བར་ཏིང་
འཛིན་དང་། ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྒྲར་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར་ནས་པའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱིང་སྒྲོར་ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་
སྒྲོམ་པ་ནས། ཡུམ་རྟས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་དང་།
དེའི་སྤྱིང་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད། འབྱོར་བསྐྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་བསྐྱེན་པས་སྐྱབ་

༡༣། །དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་སྤྱག་
 མཚན་སྐྱོ་ཐོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་གསུམ་ནི། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་
 སྐྱོ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་.....
 དང་། སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡན་

ལག་དུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱེད་པས་...
 རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་བཤད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅོ་ལྔ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་སྐྱོམ་པ་
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ནས་དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་བརྟེ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་

༡༣། །དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་གྱི་བློ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བག་གས་ལ་ཡུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྩེ་རྩེའི་ར་གུར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེའི་སའི་ཆ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད།

ཟླ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྩ་བདུན་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྩ་བདུན་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྩ་བདུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐྱེ་རྩོགས་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་རྩོགས་པ་ལས་སུ་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྩེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་

༡༣། སྟོན་ ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། སྟོང་སྟོང་ཕྱག་མཆན་སྟོང་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད།
 འོག་སྟོང་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། རག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། གཙུ་བོ་
 འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་ཞུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་
 པའི་དེ་ཉིད། སྐུ་མཐར་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་ཏྲས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
 དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་སྐྱེད་

ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་ནི། ཅ་ཆུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟོང་བ་དང་། །
 ཉེ་བར་སྐྱེད་པ་ལུང་བ་དང་། །སྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་བཞི། །
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་དུ་སྟོང་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་
 བར་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྱོ་བོར་
 སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཉེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཉིང་འཛིན་སེམས་

༡༣། །དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ རིག་མ་འདྲུ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལྷུས་རྟས་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རྩོམ་བཞི་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེང་ས་ལག་དང་
 པ་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་
 གཟུགས་ཉིད་རྩོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་དུ་
 བསྐྱེམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་...

པའི་རྩོམ་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་རྩོམ་དང་། རྒྱུ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་
 ལག་སྟོང་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོམ་དང་། རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩོམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་
 རྒྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་རྟེན་

༄༅། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་
པའི་བར་གྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དེ་མེ་ཡིན་པར་སྐྱེད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་པས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་
འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་ཞིང་། ཞི་
སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ཉེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། སངས་རྒྱས་གྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་

གྲུབ་ཆུང་དུ་ནི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྱང་འགྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་ནི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི།
ནི་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་
སྤྱད་རྣམས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་བསད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་

二

༡༣། །ལས་རྒྱལ་ས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་
མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྩས་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྦྱབ་པ་བཤའ། །རིལ་བྱ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་
དང་། །ས་འོག་རལ་གྱི་འི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་དང་མི་སྤང་དང་། །འཆི་བ་
མེད་དང་ནད་འཛིམས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིལ་བྱ་འི་དངོས་གྲུབ་
ནི། ཇི་ལྟར་བཤའ་པའི་ཆོ་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རིལ་བྱ་ཉི་མ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བློས་

《孟子》

329

Phelbooks

《樂》

[illegible]

ན། ལུས་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པ་དང་། འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ་དང་། མེད་
མེད་གྱི་བུའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྟོེ་ཤུགས་དུག་པོའི་བརྩེན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟོན་ལམ་ནམས་འགྲུབ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་སྟེ། བན་
ཡོན་ཆེན་པོ་དུག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྒྲུབ་པའི་དུད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་ས་འདི་ནས་འོག་

330

Phelbooks

༡༣། །གི་གཏེར་མཐོང་བ། བ་མའང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ཚད་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྦྱབ་པ་
པའི་ལུས་ས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་འོག་དཔག་ཚད་དུ་མའི་བར་དུ་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་པར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་
བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཆོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྦྱབ་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཆོན་
ལག་ཏུ་བབྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མཁའ་སྦྱོད་དང་རི་རབ་གྱི་ཆེ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་

རྣམས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ལུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཕྱར་བ་དང་མི་སྣང་བ་དང་འཆི་
བ་མེད་པ་དང་ནད་འཛོམས་པ་སོགས་ནི་སྒྲ་བྲིན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་
རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་ཚོལ་གཉིས་གྱིས་
བྱངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་

༡༣། །དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས། སྐྱུ་
ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱུད་སེམས་ལས་སློབ་པའི་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྟོང་པ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྟངས་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པ་འོངས་སྟོང་
ཇོགས་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཤེས་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་

ཀྱི་སྐྱོད་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྦྲེལ་སྐྱེ་བའི་ཐེར་འབུམ་འབྱེད་པ་རྒྱལ་ས་འབད་མེད་སྤྱན་གྲུབ་བྱེད་ཅུས་
 བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། །། །། །། དུག་དཔེ་འདི་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ་གསར་དུ་
 བར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁུ་དག་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ནས་ཁུ་དག་བཟིམ་ཏེ་སྤྲད་རྒྱུད་བླ་ཚོས་འཕེལ་བྱིས་ཐོག་ཀྱང་འབྲུལ་འཛོམ་དུ་འཇུག་པ་ཁྱུང་.....
 གྲངས་ཤིང་། ཀོ་རི་ཡའི་ཚོས་ཐོགས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས། རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱི་གོང་ས་
 རྒྱལ་ས་མཎོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བྱེད་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་། བོད་སྡོང་ས་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་

༄༅།

།བ་དང་།

ཐུལ་བའི་དམ་ཆོས་ཡུན་དུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲུའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒོ་ག་ཙམ་འཁྱུར་བར་ཤོག།

དག་ལེགས་

འཕེལ།།

།།