

ལྔ འཛིག་ས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མའི་བསྟེན་པའི་སྐོར་དང་
བདག་འཇུག་སྦྱོར་སྤྲེག་སོགས་
བཞུགས་སོ།།



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

༥ དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།

༡

༡ ལས་རུང་གི་སྒྲིན་འགྲོའི་འདོན་ཆ། ༢ ལས་རུང་གི་དངོས་གཞིའི་འདོན་ཆ།

༣ བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ། ༤ བདག་འཇུག ༥ རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས།

༦ རབ་གནས་ཏུ་ཐོག་མ། ༧ སྒྲིན་སྒྲེག ༨ ཆོགས་མཆོད། ༩ ས་ཆོག ༡༠ ལྷ་ཆོག

༡༡ ལྷ་ཆོག



GYUDMED TANTRIC UNIVERSITY

༣༣། །དཔལ་དྲོཾ་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་
སྒྲོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བསྐྱེན་ཡིག་མཁས་གྲུབ་དགོངས་འདུས་ནས་ཟུར་དུ་སྤྱད་
སྟེ་ལྷ་གསང་ཆེན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༩

ཨྲ།

རྒྱ།

ལྷ།

༣༣། །ན་མོ་གྲུ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་...
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོར་...
བསྐྱེན་ཐབས་མཁས་གྲུབ་



རུ་བཟོ་སྒྱེར་སྒྲུ་ཡ། སྒྲུ་
གྲེ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་
གྲུས་བཏུང་ནས། །དེ་ཡི་
མང་པོའི་གཞུང་། །ཁི་

འཇམ་དཔལ་དྲོཾ་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ།

༡༣། །བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་ཚིག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཇི་སྲིད་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཚོགས་ལུན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉེ་ཅེ་གཅིག་མཚན་མ་
ཐོབ་པ་བསྐྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་རང་ལ་ལྷ་ཉེ་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། གང་གིས་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཉེན། གང་དུ་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་གནས། གང་གི་ཚེ་བསྒྲོམ་
བསྐྱེད་བྱེད་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་སྐོན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་པ། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་སྤང་བའམ་ཉམས་ཀྱང་བདག་འཇུག་དང་ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུམ་སྒྲགས་གི་བསྐྱེད་



པས་མོར་རྒྱུད་པ། བསྒྲོམ་བསྐྱེད་གི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཚོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་
ཏོག་བདུན་དང་ལྷ་ལི་ཏའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས། དུར་ཁྱོད་སོགས་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི་རྩས་པ་རྒྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས།
ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི། ལ་ལྷ་ཏས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པ།
མི་དང་མི་མིན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པ། བསིལ་བྱོད་སྒྲོམས་པའི་རྒྱ་དང་སྒྲོན་ཤིང་སོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱེད་སྒྲ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལུགས་
དང་ལྷག་ཅོར་གྱི་སྐྱུས་དབེན་པ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
རུང་བ་མེད་ཀྱང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྒོན་རྒྱ་འཁྱིང་བའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཡི་བར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ།

[illegible]

ནས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་སོགས་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ལ་ཕྱིར་སློང་གོས་པ་དང་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་……
དང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་ལྡང་ངེས་ཀྱི་ཟས་གོས་དང་བྱད་ཤིང་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དམ་ཚིག་གཙང་ས་ནས་ལོག་འཛོལ་སྤངས་ཏེ་
འཛོལ་བ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷས་པ་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་གཤོག་མཚན་ཉིད་བཙུག་དང་ལྡན་པའམ། མ་མཐའ་རྒྱད་དུ་ཞིང་
དད་གུས་དང་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ། ཕར་བརྟེན་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་སྟར་འཕལ་དུ་བྱེད་པ། ལས་འབྲས་ལ་འཛོམ་ཞིང་འགྱུར་
ལྡོག་ཆུང་བ་སོགས་རང་དང་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བྱེད་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལོགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་མི་
འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་སྒྲིབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་དང་རིམ་གྲོར་འབད་པ་དང་། ཚོ་གའི་ཚིག་

༡། །རིས་ལ་དག་ཐེར་དང་དམིགས་གནད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་། བཅའ་བཞག་གཤེས་པ་དང་། ཚོ་ག་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ལས། མཐུལ་གྱི་དོར་བྱ། ཞེས་པའི་མཐུལ་
 ནི་འདིར་གནས་ཁང་སྟེ། དེའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བདར་དང་བསང་བདུགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཙུན་སོགས་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་
 དང་བདུད་ཅི་ལྷས་སྦྱང་ལུལ་བྱ། གནས་ཁང་གི་བཀོད་པས་བདེ་ན་རང་ཉིད་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཚོག་པར། རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རོ་གདན་དངོས་སམ་གྲིས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ཞལ་བར་ས་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་གཡས་སྒྲོར་དུ་གྲིས་པའི་སྟེང་
 དུ་རྩ་དྲུང་བ་དང་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བགྲམས། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏྲོག་གི་གསེལ་མ་གཅེལ་དུ་བགྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་འབོལ་



སྟན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་འདིང་། དེའི་མདུན་སྤྱོགས་ནས་ཞལ་རྩེར་གཟིགས་པར་རྟོག་པ་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་གྲིས་སྦྱ་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་ཁང་མཐོ་ཞིང་བཟན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་འཁྱུར་བ་དང་འབྲས་
 ཚན་དང་སྟེན་མ་དང་ཙོང་དང་སྟོག་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བསྟེས་པ། མར་ཁུ་དང་རྩ་དང་ཆང་དང་འོ་མ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་
 བཏབ་པས་སྦྱས་པའི་ཟན་བསྐྱ་སྦྱ་རན་པ་ལ། ལྷ་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ། ལུགས་སྟེར་སོགས་གས་ཆག་མེད་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཅེ་མོ་ཟུར་གསུམ་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་རྒྱུམ་པ་སྦྱིང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་སྟོན་འགོ་སྤྱི་འགོ་སྟེན་མོང་
 ལ་ཤ་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། གཡོན་དུ་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་གཟུགས་མ་གཅིག་ མདུན་དུ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤོས་བུ་བཅུ་

། །གཉིས་བཅས་གཏོར་གསེས་གང་མང་སྟོན། དེ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱུག་ཅི་དང་དཀར་རྒྱ་རྒྱས་སྟོས་བྱ། ལ་སྤྱི་དང་ཉ་ཤེ་
དམར་རྒྱ་གྱིས་སྤྱུག་ལོན་ལྷར་སྤྱུས་པ་དང་། གཏོར་མ་དབྱས་མའི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྟེང་དུ་ཉེ་སྟེང་དུ་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ཀ་
དུ་ལ་གར་ཆང་ལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པས་བཀའ་བའི་ནང་མཆོད་ཕྱི་མ་ལ་གསེའི་སྤྱུས་མ་གཏོགས་བསྟུལ་རེག་མི་དགོས་ཤིང་།
ས་རྩལ་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྟེན་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུགས་ཉེར་སྟོན་རང་གི་གཤམ་
ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་དང་། མདུན་བསྟེན་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུགས་ཉེར་སྟོན་རང་གི་གཤམ་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་
ལས་གཤམ་ལ་ཐུག་གཅིག་ཉེར་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཅས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་གཤམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བཞིན། མི་



རུས་སམ། རུ་རྒྱལ་མ། ལུང་ཐང་ངམ་བོ་དེ་ཙའི་བཟང་འཕྲེང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གཞོན་ལུ་མས་བཀའ་བའི་སྟེང་པ་དགུ་སྟོལ་གསར་པ་
ལ་བརྒྱས་པ་བསྟོགས་ཏེ་མདུན་འཛིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཅང་ཏེ་འུ་གཟུང་བྱ་མདུན་དང་ཡབ་སྤྱུགས་སྟེང་ངམ་གཤམ་སུ་བསྟན་པ་དང་།
འིལ་བྱ་ཞལ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རེ་རེ་ཅེ་རྟགས་སམ་ལྟེ་བའི་ཡིག་མགོ་པར་བསྟན་པ་དང་། ར་ཁུ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་
པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྷན་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། བུམ་ཐུས་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་གསུམ་གཉིས་བཀའ་བའི་ལས་
བུམ་ཁ་རྒྱན་དང་རྟོར་གཟུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཆུ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷར་བཤམས་་་་
དགོས་ཏེ། སྤྱུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་སྤྱུགས་པའི་ཀྱན་སྟོན་དག་པའི་ཐབས་སུ་གཤམ་ཆེ་བར་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་

༄༅། །མཚན་ཡང་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བསྐྱེད་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བུང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་
 རྩས་སོགས་ལོགས་གནས་ན། །རིང་དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སློབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁམ་བདག་ལ་ཆང་མ་འབྲེས་པར་བད་
 འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་དཀར་པོ་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོ་དེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་གཅིག་དང་གཏོར་མ་གཅིག་
 གཞན་ཡང་བད་འདབ་གསུམ་ཅན་གྱི་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ་ཆང་བུ་གསུམ་མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་ཉིང་ལོ་གསུམ་རྣམས་སྦྱོང་གཙང་་་
 མར་འབྲལ་ཡུལ་སོ་སོའི་གཡས་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཙང་བར་བཤམས། མེ་ཐོར། གུ་གུལ།
 ཡུངས་ཀར། ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཉེ་ལོགས་སུ་བཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤུང་ལ་འདུག་ནས་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ། ༄༅། སངས་རྒྱུ་ཆོས་



ཚོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། སྐད་ཅིག་དཀྱོང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། ༄༅། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 གིས་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་་་་
 བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བྱུར། ཞེས་དཀྱོང་བསྐྱེད་གྱིས་སྤྱར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཟུངས་ཐག་དང་བཟང་འཕྲེང་ལྷངས་
 བས། ༄༅། བུམ་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲགས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་རུས་ལྷན་དུ་བྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄༅། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་

༡༣། ཁ་ན་རྩྱ་པའ། བརྒྱ་ཙ་ཙ་བརྒྱུ་ཏེ། རྩྱ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་ཉི་ག་དན་དང་བཅས་པ་འོད་
 དུ་ལུ་ནས་བུམ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བསང་ཙ་བསྐྱབ་པོ། ཉེ་ནས་བསང་ཙ་གཏོར་ལ་
 བར་མཆོད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩྱ་ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་དུ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩྱེ་སྤྱ་
 སྤྱ་མ་ཤུ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པ་འི་དང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱེ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།
 དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་



ནང་གི་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྤྱོད་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀུས་
 མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱེའི་ཤ་
 ཏས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་མེད་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྤྱོད་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་རི་
 ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱེ་རས་མཆོན་པ། ལུབ་བྱུང་དུ་ཐི་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱེ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་
 སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རི་ཙུ་མས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩྱེ་སྤྱོན་པོ་

༡༣། །ཕའ་། ཨོྲ་སྒྲ་ཕ་ཕ་ཕྱུང་སྒྲ་ཕ་ཕྱུང་སྒྲ་ཕ་ཕྱུང་ཉྱ། སྒྲ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲ་པ་ཉི་
 རང་ལས་ཡི་ལས་སྒྲ་གི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲ་པོ་གཞུང་དགྲིལས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། དེའི་
 སྒྲ་པ་ཉི་ལས་མེད་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་མི་མགོའི་སྒྲ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཕྱི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་བ་
 ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་
 སྒྲ་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་



སྒྲ་པ་ཉི་མེད་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་རྩོམ་གྲི་ཆེན་གྲིས་མཆོན་པ། སྒྲ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་
 ལས་སྒྲ་པ་ཉི་རྩོམ་རས་མཆོན་པ། ལུབ་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་སྒྲ་པོ་མས་དཀར་པོ་ཤར་མཆོན་པ།
 སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་ཤར་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་སྒྲ་པ་ཉི་རྩོམ་སྒྲ་པ་ཉི་
 པ། དེ་དག་གི་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་དཀར་པོ། ལྟ་དམར་པོ། སྒྲ་པོ་གསུམ་སྒྲ་པ་ཉི་ནས་སྒྲ་པ་ཉི་བཅེགས་
 པར་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་སྒྲ་པ་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲ་པ་ཉི་ཤ་གོས་མེ་སྒྲ་པོ་དཔེ་
 རས་རྒྱུས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲ་པོ་

༡༣། །དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་། རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་
བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མཛོད་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་
སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྡོད་
གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄ ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་

[illegible]

༡༡། རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨྲཱི། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་གེ། གཞེ།
 རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨྲུམ་ཏྲུ། ༄ རང་གི་བྲག་ས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱི་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ༄ རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་
 འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁྱེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས། །
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། འཕྲི་འདྲེན་སྤྱན་པའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །



རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བའི་བཅུ་གསུམ་སོ་འཛམ། འཕྲི་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄ ཨོྲཱི་བརྟེན་ས་ལྷ་ཡ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་མདུན་གྱི་རྩུ་རྩུ་
 ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲཱི། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་གེ། གཞེ། རྟེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩུ་རྩུ་
 ༄ ཨོྲཱི་བརྟེན་ས་ལྷ་ཡ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོྲཱི་ཨྲུམ་ཏྲུ། ༄ རྩུ་ཚོས་ཉིད་སྤོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་
 ལས། འཛིག་རྩེན་སྤྱོད་པའི་རྩུ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། ཐམས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱར་སྤོན་
 པ། ཁྱི་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་སྤྱག་འཛམ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཁྱི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །

༡༡། ཁྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་
 པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་
 ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སེ་སེའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཆེ་
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། ཞོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་
 རྩོ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩོ། གྲིཾ་བྱ་ཡ་གྲིཾ་བྱ་ཡ་རྩོ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ། ལྷ་ག་སྤྱན་བེད་རྩོ་རྩོ་པེ། ལན་གསུམ་



དང་། ཞོ་རྩོ་རྩོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩོ་པེ། ཅས་སྤྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་
 མེའི་སྤྱ་དྲག་པོ་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་སྤྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་པོ་བྱས་ལ། སྤྱབས་
 དེར་སྤར་གྱི་གད་སྤིགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་མི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་གནས་ཁང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་དང་། ༄ ཞོ་རྩོ་
 རྩོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩོ་པེ། ཞོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་མར་རྩུ་མ་སྤྱ་མ་ཤུཾ་ཉྱ། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་
 པའི་རང་ལས་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། དེ་ཆེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་
 འཕྲོས་པས་དེ་ཆེའི་ར་བ། སྤྱོང་དུ་འཕྲོས་པས་དེ་ཆེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱོང་དུ་དེ་ཆེའི་བྲ་རེ་

༡༡། རྟོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལཱའི་མེ་དབྱུང་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་
 བར་གྱུར། ཅས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེམས་ནས་གནས་ཁང་གིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོམས་ཡུན་རིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲགས་གཡོག་གཉིས་
 གསུམ་ཇི་དགོས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་སྤྲོན་པ་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་
 མཆོམས་ཁོངས་སུ་བཅུག་ནས་དོན་ལ་གལ་ཆེ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་
 ཁང་གི་ཕྱི་སྒྲོའི་འགྲམ་ལྷ་བུ་རང་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ནང་དུ་མི་འཕྲུག་པའི་མཆོམས་ཀྱི་འགོམ་ཡུག་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་……



དཀར་མི་གསེང་བའི་ཐོ་ཡོང་བརྟན་པར་བཞག་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་རྒྱལ་ཐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་
 རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པལ། ཨོ་སྦ་རྩ་མ་ཤུལ་སའ་རྩ་སྦ་སྦ་ཤ་ཤུལ་ཉོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞུ་ལས་གྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ཁུ་བ་ལས་...
 གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྩྭ། སྒྲོ། སྒྲེ། རྩ་པ། ཨུ་ལོ་ཀ། བརྩ། བློ་མི་

༡༣། །བླ་ འཇུ་ཡུལ་ཏུ། ། ཨོྲཱི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོྲཱི་སྒྲུ་མ་འཇུལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
སྒྲུ་མ་འཇུལ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
དགྲིལས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་
ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀུམ་
མཚན་པ། ལུབ་རྩུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་



ཏས་མཚན་པ། དབུས་སྒྲུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་
ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་ལུབ་རྩུ་མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་
སྒྲུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆུ་སྒྲུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲཱི་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་
གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་
པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་

༡༣། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་ཐོ་གསུང་དེ་ཐོ་བྱགས་དེ་ཐོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་
གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྟང་ནས་ཁུ་བས། རྩོ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས།
ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩོ། ལན་
གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ཐོ་ཡོར། ཨོ་རྩོ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩོ་པར། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུ་ལ་མ་རྩོ་ལ་མ་
ཤུ་ལ་མ་རྩོ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྐ་ཚོགས་པ་རྩོ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་རྩོ་
ལས་རལ་གྱི་རྩས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་གཤིན་ཐོ་གསུང་ལྟར་གྱུ། ལྟར་སྤོ་



དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་སྐྱི་བོར་
ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ བྱགས་ཀར་རྩོ། བྱགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འབྲེལ་ཡོ་ཤེས་པ་དང་
དབང་གི་སྐ་སྐྱར་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་སྐ་སྐྱར་དབང་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་གྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨོ་ཨྲི་ སྤོ། སྤྱོ། རྩོ་པོ། ཡུལ་ལོ་གོ་ གསྐ། བྱི་མི་བྱ།
ཤུ་པ་དྲི་རྩོ་རྩོ་སྤོ། ཨོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨོ་ཡུལ་རྩོ། ལན་མཚན་སུལ། ཨོ་ བྱག་དོག་དེ་ཐོ་དེ་པོ་ཐོད། །

༡༣། ཁ་ཤིན་མེད་ཁ་ཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩོམ་སྤྱོད་རབ་མཚུངས་པ། སྤྱུག་ན་རལ་གྱི་
 སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཁེས་བསྟོད། ༄ རལ་གྱི་ཁ་ཤིན་མེད་ཁ་ཤེད་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁབ་རྒྱུ་ཏུ་
 བའ་བ་ལོ་བྱ་ཏུ་རྩོ་སྤྱོད། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱུལ། ༄ ཨོ་ཁབ་རྒྱུ་ཨོ་ཁབ་རྒྱུ་ བྱུ་ བྱུ་ རྒྱ་པ།
 ཨྲི་ལོ་ཀེ གཞུ། བྱ་མི་བྱ། བྱུ་བྱ་ཏུ་རྩོ་སྤྱོད། ༄ ཨོ་ཁབ་རྒྱུ་ཨོ་ཨྲི་ཏུ། ༄ སྤྱུ་དོ་བའི་
 མེད་པོ་བྱོད། ཁ་ཤིན་མེད་ཁ་ཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩོམ་སྤྱོད་རབ་མཚུངས་པ། སྤྱུག་ན་རལ་



གྱི་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། ཁེས་མཚོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། ༄ ཨོ་ཁབ་རྒྱུ་ཏུ་བའ། རི་མིད་བསྟོན་སྤྱུག་གྱི་
 བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མིད་དུ་སྤྱུག་ཁང་གི་སྟོར་བཅུགས་ནས་བགོགས་རྣམ་པར་བསྟོག་པའི་.....
 འཕྲན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྲན་ལས་བཅོལ་ནས་མཚོད་བ་བསྟུན། རྩོམ་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ནས་གཡོན་རིལ་བུ་འཛིན་པས་
 མཉམ་གཞག་དང་གཡས་རྩོམ་འཛིན་པས་ས་གནོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་སྟེ། ༄ མཚམས་སྟན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་སྤྱུག་གི་
 བར་སྤྱོད་འབྲས་པ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄ ཨོ་ཨྲི་བཟོ་ཨྲི་ས་ན་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་བཅུན་མ་བསྟུན་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྟུན། ཡང་། ༄ རང་གི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ།

༡༣། །མགྲིན་པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཡུལ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་དང་སྤྱི་མགྲིན་སྤྱིར་ག་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཐའ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཆོད་
 རྒྱངས་པས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། ༄། ཨོྃ་ཡུལ་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་.....
 བཀྲ་ག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ལ་འཁྲུག་ལྟ་ཐོགས་ནས། ༄། རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་

༩

འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ། གཅེར་
 བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་འཁྲུག་ག་འཛིན་པར་གྱུར། ཅས་བརྩོད་
 ལ་འཁྲུག་པའི་དགོལ་ཙམ་བྱའོ། ༄། འདི་ཉིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅས་བདག་
 བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐོགས་པར་བཏང་། དེ་ནས། ༄། ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ༄། ཐུག་ཅུ་མ་བསྐྱོ་བ། ༄། འཕྲིན་
 བཅོམ་སོགས་བྱས་ནས། ༄། གཏང་རག་མཆོད་པ། ༄། སྒྲོན་ལམ། ༄། ཡིག་བརྒྱ། ༄། བཅོད་གསོལ་སོགས་དང་། སྤྱང་འཁོར་བཞག་
 ཏེ་ཉིར་བསྐྱུ་ཤིས་བརྩོད་སོགས་བྱ་བ་ནི་སྤོན་འགྲེའི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོགས་སོ། །།ཞེས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་
 །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་
 བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

ཐཱ་

ལྷ་

ཨ་

༡༡། །བཙོན་ལྷན་...
 བཙུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ།
 གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་ཉིན་
 དེས་པར་འཛུགས་ཤིང་། ཉིན་གཉིས་



འདས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་...
 དང་པོའི་རྟོག་བདུན་ལས་ཇི་སྐད་...
 དང་པོའི་ཐུན་གྱི་འགོ་མཆན་བྱེད་ནས་
 པ་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་

འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ།

༄༅། །ཆ་ལུས་པ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ལྷང་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་
གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱས་བྱས། མལ་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སྟོར་བྱོགས་པ་འཕམ་བྱོགས་པར་མོས་ལ་རྐང་པ་རྩོམ་སྦྱོར་གྱིང་ངམ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོར་གྱིང་བཅའ་བ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འདུག་ནས། བདུད་ཚི་རིལ་བུ་བཟའ་བ་འཕམ། མེད་ན་ནང་མཆོད་མུངས་ནས་
ཁའི་བྱི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིག་པ་དྲངས་སློགས་བྱེ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གསལ་བཟབ་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་
གི་དུས་འོན་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལྷུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ༄༅། དཀོན་མཆོག་གི་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ལན་གསུམ། ༄༅། རང་ཉིད་ལྷུང་།



གསལ་ལྟ་སྟེང་དུ། ཁ་ལས་སྒྲ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། ཁྲ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྒྲིང་དང་། ཁྲ་ལི་
དམར་པོ་གཡོན་སྒྲིང་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་སྟེང་པོ་སྟོན་པོའི་མདངས། ཁྱིམ་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་
བྱུང་། ཨོ་ཁ་ཁྲ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་དྲི། ལི་ལྲི། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱོ། ཨོ་ཨུ་སྟུ། ལན་གསུམ།
ཨོ་ཀ་ཁ་ག་སྟུང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇྱ་ཅ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇ། ཇ་ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇ།
ས་ཏྲ་སྟུ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཡེ་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་པ་པ་སྟུ་ཏེ་ཏེ་རྩྭ་སྟུ་ག་ཏེ་ཏེ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་རྩྭ་ཡེ་མི་རི་རྩྭ་
ཨེ་མི་བྲ་དྲི་མདྲ་ཤ་མ་ཆུ་ཡེ་སྟུ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྒྲགས་སྟེང་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་འདས་

༡༣། ཁྲོལ་ས་བརྟེས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་དང་། །འཇའ་ལུས་མངོན་གྱུར་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། །
སྟན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྟན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོའི་སྟེ། །མང་
ཐོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་དབང་ཕུག་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་
ཞབས། །དྲི་རྩེ་འཆང་དངོས་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་



སྟོལ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །གསང་སྟགས་ལམ་སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་
མཆོའི་སྟེ། །འདི་ནས། སྒྲུང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
འཇམ་དཔལ་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གཟིགས་གྲགས་པ་བརྟེན་འགྲུས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་ཆོ་དང་། །ཁ་དམས་པའི་
མཛོད་འཛིན་གྲག་རི་དྲི་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་

༡༡། །འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ། །ཡོངས་ཐོགས་བྱུང་བསྟན་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་
 རྩལ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་ལྷ་མེད་ཡོངས་འཛིན་
 རྩེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ། །དག་དབང་སྟོ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
 བཟང་མཆོག། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་ལ་ལྷ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་
 པའི་སྐྱར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ། །འདི་ཡན་གསར་བཅུག་ བདེ་ཆེན་ཆོས་
 དབྱིངས་འགྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། །མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་སྲུང་བ་ཐོགས་པས། །ཁྱི་ནང་བདུད་



དབྱང་འཛིམས་མཛད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོལ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་
 མཚན་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག། །བསྟན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །སྟོག་ལྟར་
 གཡོ་བའི་དལ་འགྱོར་མི་ལུས་འདི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །རྣམ་དག་
 དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །སྟོང་
 བཅུད་དག་པའི་འཁོར་འོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་བཟན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་། །གསང་

༡༡། རུབ་དུ་མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་
 དཀར་པོ་ལུས་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་འྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་ལུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་
 སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་
 སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་ཤིང་གསུང་ཤིང་བྱགས་ཤིང་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་



ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྐྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་
 རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩུ། ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས།
 རྩུ་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཕྱོགས་སྐྱུང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ། ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་པ་ལས། དཔལ་ཤིང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཕྱོད་ཕྱོད་གཅིག་པ་...

༄༅། །མདོ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་ལ། །ཁྱི་ནང་སྒྲིང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་
ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །སྤྱགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་སྤྱོད་པ་དང་། །དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
ལྷོ། །ཨོྭ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏྲེ་ན་ན་ཏྲེ་པཌ། །ཨོྭ་སྤ་བྱ་མ་ཤུལ་ལྷོ་སའ་རྣམས་སྤ་བྱ་མ་ཤུལ་ཏྲེ། །སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། །སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་བ་



ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །དྲི། །མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས། །མར་མ། །ཞལ་ཟས། །རོལ་
མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲིང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨཱྀ། །ཡྀུ། །གཞེ། །ཡྀུ། །རྩ་པེ།
ལྷུ་ལོ་གོ། །ཞི་མི་དུ། །ཤུ། །རྩ་པ། །ཤུ། །གཞེ། །ར་ས། །སྤྱུ་ལྷུང་ཏྲེ། །སྤྱུས་ཡུལ་གསལ་བཟབ་ནས་
སྤྱུས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བའི། །ལྷོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུས་སུ་འགོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་སྒྲོལ། །བྱང་རྩལ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །

༡༡། ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དེ་མེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་བཞུགས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་
 རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་ལས་དེ་མེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་མེ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་གྱིས་དེ་མེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་དེ་མེ་སྒྲིམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་དེ་མེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་



ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་...
 ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གྱི་བ་

༄༅། །དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྤངས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བུ་བཟོད་དང་མཐུ་སྟོབས་སུ་སྤྲུལ་ཆོགས་
པར་གྱུར། ༄༅། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏཱ་མོ་པ་ཏཱི། འི་རྩོ་མེ་བླ་མ། སུ་
ཏཱི་མེ་བླ་མ། སུ་འི་ཏཱི་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏཱ་མེ་བླ་མ། སཏྲ་སཱི་མེ་བླ་མ་ཡོད། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།



ཅིཙྃ་གྱི་ཡོ་ཁྱུ་བྱུ་བྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཐུ་ག་ཐུ། སཏྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་བླ་མ། བཟླ་བླ་མ།
མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཙྃ་ཐུ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ༄༅། བདག་ནི་མི་ཤེས་རྗེས་པ་ཡིས། །
དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ཁྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩོ་མེ་འཛོན་པ་
སྟེ། ཐུགས་རྩོ་མེ་འོད་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོ་མེ་སེམས་དཔའི་
ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། །
ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་རྩོ་མེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་

༡༣། །དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་ནི། རྒྱ་རང་ཉིད་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་སྟོ་བོ་དང་། དེག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བའི་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་
མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བེམ་པར་བསམ། དེ་ནས།
གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། རྩོ་



རྩོ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་
ཅན། །གཏུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་
ལྷ་ལ་ཕྱག་གྲ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ།
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྩི་ལྷ་བྱ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ་ནམས་གྱིས་མཆོད་
པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་པའ་གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོ་མི་གི་རྩི་ན་ན་
དུའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ཡིས་བྱི། ཨོ་ཀུ་མ་རྩི་རྩི་པའ་མཆོད་རྩི་པའ་གྱིས་མཆོད་ ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་པའ་གྱིས་

༡༡། །བདག་སྟོན། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་ས་ན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ་ས་མར་མེ།
 ཡོ་བཟླ་ནི་མི་རྒྱ་ས་ལྷ་མཉམས། ཡོ་བཟླ་ཤལ་ལྷ་མཉམས་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྒྲར་བསྐྱེད། །དེ་ནས།
 ལྷ་སྟོན་པ་རྣམས་ནི་བཤམས་པར་བྱ། །སྟོན་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྒྲུན་
 སྒྲར་བཟློད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་
 དགོད་པར་བགྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་



གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྟེན་ལམ་གྱུར་སྒྱུན་
 སོགས་ཚུལ། །སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་རྒྱ་དང་བས་བསྟན་པར་བགྱ། །ཞེས་དེ་དག་གི་
 དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བཟློད་དོ། །རིགས་ལྷ་སྒྱུ་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྒྲར་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟློན་
 པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
 སྟོན་པོར་མཆོས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །

༡༣། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་
སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །
རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩི་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཟྱ། །
སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཟྱ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་



ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྦྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་
བར་བཟྱ། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཟྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་
བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་

༄༅། །དབུགས་དབྱང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོང་། །ཅིས་བཞེད་ལ། །སྒྲུ་པ་བཟུང་བ་
བརྟན་པར་གྱ། །དེ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་.....
བཏང་སྒྲེམས་ལ་གཞས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲེམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་
གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ༄༅། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་པ་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྒྱ་མ་པ་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཏེ། ཨོ་ཤུ་བྱ་པ་རྒྱ་མ་པ་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་



ལྷ་མོ་ཀོ་ཉེ། །ཞེས་བཞེད་པས། །རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། །བདག་མེད་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅིས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས། །ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོང་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྲན་པར་བྱས་ལ། །འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱུའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒྲེམ། །དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་དུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་

༡༣། བོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་བུ་མ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པར་རྩོ་
 རྩེས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ། རྩོ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
 ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩེའི་གུར།
 གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཁྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་
 མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་



ལྷའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤུང་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར།
 རུ་བའི་དབུས་སུ་རྩོ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཅིབས་
 བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྣ་ཚོགས་
 པར་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ལིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་...
 ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་

༣༣། །དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཟིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲ་གའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
ཀྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྩེའི་
གཤེད་སྟོན་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཅོད་པན་ཅན། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་



གྲིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྫོང་མོ་བ། གཡེན་གཉིས་
 བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས། ལྷ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱང་གིས་
 འཁོད། གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡེན་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་བརྒྱ་ལས་སྦྱོས། ལྷ་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་
 གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་

༣༣། མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་
 པར་ལས་སྒྲོས། རྩལ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཕྱི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་
 པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཕྱི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་



ཀྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲོས། མེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཏུ་པར་ལས་སྒྲོས། བདེན་བྲལ་

༣༣། གྲི་ཕྱི་བས་གྲི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་
པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྲི་
འཛིན་པ། སྟོ་པར་ལས་སྟོས། སྟེང་མཚམས་གྲི་ཕྱི་བས་གྲི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།
མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་གྲིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྲི།



གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་འཛིན་པ། སྟོ་པར་ལས་སྟོས། དབང་ལྷན་གྲི་ཕྱི་བས་གྲི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཡོན་ཉེར་འཁོར་ལོས་བསྟུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན།
ལྷང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་.....
འབྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྲི་འཛིན་
པ། སྟོ་པར་ལས་སྟོས། གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་ཕྱི་བས་ཅན་གྲི་ཕྱི་བས་ཅན་གྲི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
འཁོད། རྟོ་རྟོ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩོམ་གྱི་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩོམ་པར་ལས་སྒྲིམ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་
 ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་གྲུང་མཆེ་བ་
 གཙོགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་ར་དམར་པའི་འབར་
 ཞིང་གེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་ཅིང་སྒྲིམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུན་ཅན།
 བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཅུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་



གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩོམ་ལྷན་ལྷན་...
 འཛིགས་པ་སྒྲིམ་བཅུར་འཛོམས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། རྩོམ་གཡས་ཡས་ཁང་
 གདན་བཙམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩོམ་རང་ཉིད་གཙོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་
 དཔལ་སྒྲིམ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་...
 འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གེན་དུ་འབྱེལ་བ་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་

༡༡། ཞིང་སྟོང་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་པར་བཞུགས་པའི་སྟེ་བར། རྩོམ་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། སྟོའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་སྟེ་
 བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། སྟེ་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་ལས་འཁོར་ལོ་བྱུང་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་
 ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་རྩི་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་



ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཚིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཚིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་སྒྲིལ་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོ་
 རྩི་ཕྱེང་བས་ལྷུ་མ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩི་རྩེའི་གདུང་བཞིས་.....
 མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕེ་མོ་རྩི་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟེ་སེར་
 རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། སྤྱུ་སྒྲིལ་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་བྱི་རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་
 རས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ།

༡༡། །དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་
བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ།
ཕྱི་ག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་
མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཕྱི་འི་མཆོམས་དང་།
འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་
བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱེ་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་



དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བྲག་ལ་
སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་
བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཕྱེ་མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། སྤྲགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་
བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད།
མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀོང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྲག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་

༡༡། །དབྱངས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱ་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་
དང་བྱ་ཚོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱད་དང་། སེང་གོ་དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་
དང་། གཞོད་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་པ་དང་རིག་པ་
འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅིར་བྱ་
སྒྲ་བཤེག་པ། དུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྒྲི་བོར་
བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་



རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབྱས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་དང་། རང་གི་སྒྲིགས་གཞན་གསུམ་དང་།
སྒྲོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་བྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་བྲ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་
པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གདན་དབྱས་མའི་སྤྱང་དུ་ཨ་
ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབྱས་སུ་ཁྱེ་ལས་ཁྱེ་བྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱུ་མེར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་

༡༡། ཅད་སྤྱོད་དངས། ཐམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་ལྷུང་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་ཉི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། སྤྱོ་བ་སྤྱུལ་སྤྱིལ་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་
 བོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་



པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོད་དང་། སེམས་མ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་དངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྤྱོད་ཕྱག་
 བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོད་དང་རིག་པའི་ཆོགས་.....
 རྣམས་སྤྱོད་དངས། རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོད་རྩེ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རུ་འགྱུར་ཏུ་གཏེངས་

༄༅། །པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དེ་མེ་ལྷ་མའི་
གཟུགས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་...
སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་
མེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ༄༅། ལྷ་བ་ཉི་མ་དེ་མེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
འབྲས་བུ་དེ་མེ་འཛིན་པ་དཔལ་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་



ཞབས་བཙུ་བྱག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱང་ལྷའི་
སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་མེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་ལུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྤྲིན་མ་དང་སྐྱེན་འཛིག་པའི་
དུས་ལྟར་འབར་བ། ལྷ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་
ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། མི་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་
འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མའི་ཁྱག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་

༡༡། །སྐམ་པོ་ལྷ་ས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ།
སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་
རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་ཇི་མ་དང་སྤྲེལ་དང་
བ་སྤྱུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཚ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རུ་རྫོན་
པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་
པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་



བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།
གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་གཡེན་
ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། བྲག་གཡས་གཡེན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་
ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་
དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྤྲི་རྩི་པུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་

༄༅། །ཆ་ཡ། རྩལ་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དབྱ་པ་ན་ལྷ་གས་
 རྩ། བརྩ་པ་ན་དབྱ་གཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲོ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་
 རྩོ་ཆེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་ཆེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩལ་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལྷ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ལྷ་གས་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་
 པ་ན་ལྷ་པ། བཞི་པ་ན་རྩོ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩོ་མ། བརྒྱད་པ་ན་
 རྩོ་ལྷ། དབྱ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྒྲིལ་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་



བརྩ་གས་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ།
 བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བརྩ་རྩལ་པ་ན་རྩོ་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་
 མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩོ་མོང་། རྩལ་པས་ཁྲི།
 བདུན་པས་ལྷ་ག། བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྩོད། གཉིས་པས་ལྷ་ག་པ། གསུམ་
 པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་རྩོ་ཆོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་
 བཞན་མཉན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཕྱུག་དང་དབྱ་པོ་དང་། གཞོན་ལྷ་གཏོང་རྩལ་དང་

༡༡། འཇིག་འདྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་
ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལུང་གྲུང་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་...
ཁྱོས་པ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲིགས་བམ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་
ཟུར་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ལས་གྲུང་བའི་ཉི་



མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྱོ་བ་བསམ་
མོ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་བསྐྱོམ། རང་གི་བང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུ་དེ་ཤལ་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་
ངང་ལས་ཉྱུ་ལས་གྲུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཡུལ་ལས་གྲུང་བའི་ཞོར་བུའི་བུ་ག་པའ་གྱིས་བཀག་

༄༅། །ལས་བྱོལ་ལས་མཆོན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་མཆོན་པ། ལུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་
བསྐྱེད་ལས་མཆོན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། བྱང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་
ཇས་མཆོན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩོམས་མཆོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་བསྐྱེད་ལས་མཆོན་པ། བྱང་
ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། སྤྱི་ལོ་གྲུ་བཞིར་ཁ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གོ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
ཞིང་འདུ་བ། ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་
བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༄༅། དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་



ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབྱུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཙུ་དབྱུག་པ་གཡས་བསྐྱེད་ལས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་ལུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་
འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཙན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་
འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་རྩེན་དང་འཛིག་རྩེན་ལས་
འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྤྱི་ལོ་རའི་
སྒྲུ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུང་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་

༡༣། བོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་
པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་མྱེར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་
དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་
རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་
འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཛམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་



པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
དམར་པོ། གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
ཀ། གཡེན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡེན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་
དང་། སྤྱི་མྱེར་བསྐྱོན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྤྲི་རྩི་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི།

༡༡། གཤོང་བྱ་དང་ལོག་འཛིན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་
མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩོུ་རོ་ལངས་མ་
སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩོུ་རྩོུ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་
གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན་
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄ ནང་གི་ཤར་
དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩོུ་གཤེན་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་



གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་
དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྩོུ་གཤེན་སེར་པོ་སེར་
སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་
འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩོུ་གཤེན་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
བྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་

༡༡། །གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་
 བྱ་དོག་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་...
 གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་
 འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་བ་དང་རལ་གི། གཡོན་



གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དྲུག་པ་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲུག་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པ། ལུ་སྒྲོར་པར་གཡོན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གི་གཡོན་

༡༡། རྩེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་
ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་
སྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་
པར་འབྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འསྟོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་



དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབྱང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྟོང་སེར་པོས་ལག་
གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་གྲུས་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་
བྱས་པ། མོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐར་གསུམ་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་
ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་
ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྤེང་བ་ཅན་ནོ། ཞང་གི་ཤར་སྟོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་དཔག་ཏུ་བྲིས་
པ། དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

༡༡། །པས་རང་འབྲེའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་པག་མོ་སྡོན་མོ་པག་གདོང་ཅན། སྡོམ་ཞིང་བྱང་
ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྡོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།
དམར་སྡོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་



རང་འབྲེའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྡང་གུ་སྡོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྡང་སྡོ་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ།
ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་གྲུ་བཞིར་ཆ་ཡོན་རའི་

༣༣། རུབ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཡོ་པར་རྒྱ་གྲི་གྲུ་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་སྤྱག་དོག་སྤྱུངས། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་ལ་
 འཁོད། ཡོ་མུད་ག་ར་རྒྱ་གྲི་གྲུ་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོའི་བདུད་
 བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་དར་རྒྱ་གྲི་



དབུག་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་
 ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཅོམ་
 འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱོ་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་པར་རྒྱ་གྲི་གྲུ་དོག་
 རྩེ་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། བྱང་གི་གདན་ལ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་པར་རྒྱ་གྲི་གྲུ་དོག་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་

༡༡། བསྐྱེད་པ་ དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་
གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བདུན་བཅོམ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད། གཅིག་
ཏུ་འདུས། བྱང་སྤྱི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་མོ་ཏུ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔལ་ཏུ་མེད་
པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་
ཁམས་སྤྱངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་གི་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་གྱུར་འཁོད། ཡོ་
དེ་ཏུ་ར་ཏི། བཀ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།



ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་ལོ་ཁམས་སྤྱངས། སྤྱིང་རེ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་
ཏུ་འདུས། སྤྱོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱུར་འཁོད། ཡོ་རུ་གར་ཏི། དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔལ་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མའི་ཁམས་སྤྱངས། དགའ་བ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་བྱང་གི་གྱུར་འཁོད། ཡོ་
བཟོ་ར་ཏི། གོ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དཔལ་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་གི་ཁམས་སྤྱངས། བཏང་སྤྱོད་ཆད་མེད་ལ་

༡༣། །བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ལར་གྱི་གྱར་འཁོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ།
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱུགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་
དྲིམ་སྦྱངས། སྤྱིར་འདུས། སྤྱིའི་གྲ་བཞིའི་འཁོད། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱྀ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱུགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་གྱི་སྦྱོན་སྦྱངས།
བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བསྐྱེན་ཡིག་ལས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ་ལ་འདིར་སྤྱུགས་སྦྱང་མི་



བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པས། སྦྱེ་མཆོད་དང་སྦྱ་གསུང་སྤྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་དོ་བོ་ཀློ་ཀློ་དཀར་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་རྒྱུ་དོར་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ནག་པོ། སྤྱིར་ནམ་སྤྱིང་གི་དོ་བོ་ཁོ་སེར་པོ། སྤྱིར་སྤྱིན་རས་གཟིགས་གྱི་དོ་བོ་རི་དམར་པོ། དཔལ་
བར་སྤྱིབ་སེལ་གྱི་དོ་བོ་ཀོ་ལྷུང་གྲ། ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་དོ་བོ་སྐྱ་སེར་པོ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་བོ་
ཨོྫེ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། སྤྱུགས་ཀར་སྤྱུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་བོ་ཧཱྀ་སྤྱིན་
པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དཀྱིན་ནོ་སྤྱིན་དུང་རྒྱལ་བུའོ། །

༄༅། །དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཐུན་དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་
རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་འབྲལ་བྱུང་ཆོ་རབ་དང་མ་བྱུང་ཆོ་བསྐྱར་པར་བྱ་རྒྱལ་ནི། ༄ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཨུཾ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲུཾ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་གཞེ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲུཾ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་རྒྱ་པོ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ནི་མི་བྲུ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ༄ ཨོ་ཡ་ལྷན་



ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པོ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་
ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཨོ་
ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཐུན་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ༄ ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་མུ་སུ་རུ་བྲུ་ཏི་ཚྭ་ཏི་ལྷ་ར། ཅད་མཆོད་འབྲལ་བ་ནི། ༄ མཆོད་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ།
ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་

༡༣། ཁ་ཤིན་ཇེ་འགྲོ་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩི་ཇེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩི་ཇེ་གསུང་
ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཕུག་དོག་རྩི་ཇེ་འགྲོ་པོ་ཕྱིད། ཁ་ཤིན་ཇེ་འགྲོ་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩི་ཇེ་སྐྱ་
དང་རབ་མཚུངས་པ། ཕུག་ན་རལ་གྱི་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཕྱིད། །
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོ་འཛིན་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་
གཙོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། རྩི་ཇེ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྩི་ཇེ་
གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྤང་བསྟུབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྩི་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྐྱེམ་དུ་རེས་



པ་ཕུགས་ཅན་བསྟེད་པ་ལ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྟུབ་པའོ། སྐྱོམ་པ་བོ་དང་
བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྩིས་བརྟན་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་
བ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྩིས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོད་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། རྩི་ཇེ་བསྐྱོམས་ནས་ཉིད་རེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་བསྟེད་པའི་
ཕྱིར། སྤྱིང་དང་འོག་གི་སྐྱ་ཅེར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཇེ་སྐྱོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས། བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་
ཕུག་མཆོན་མང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། སྤྱིང་ཡང་ཅུ་བའི་ཕུག་མཆོན་ལ་བསྟུབ་ནི། སྤྱིང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བབྱུང་བའི་རིམ་

[illegible]

འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཅ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་སྤྲུག་མཚན་
ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཀོད་པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྒྲིབ་དུ་འགྲུང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་བསྐྱས་ལ་བསྒྲུབ། །ཁོ་མོའི་སྤྲུགས་བསྒྲུབ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་སྒྲོལ་
དབྱགས་སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་དབྱགས་རྩབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་བྱ་ག་ནས་གཞུག་ལ།
སྤྲུགས་འཕྲུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོན་པར་བསམ་ལ། སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ། །བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་ནི་
ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བྲལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་སྤང་བ་གཉིས་གོ་ལྷོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཚོད་པ་དང་།

[illegible]

ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བྱི་ཕྱག་གསོག་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཞིང་། སྒྲགས་གང་ལ་གངས་གསོག་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་གངས་སུ་མི་འབྲེན་པ་དང་། བགྲང་འཕྲེང་ལ་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ན་འཕྲེང་འཁོར་རེ་རེ་བརྒྱ་ཙུ་རེ་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གངས་སུ་མ་བགྲངས་པར་ཁ་སྐོར་དུ་གཏོང་བའང་ཕྱག་ལེན་ནི། བརྒྱས་པའི་གངས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུད་ལས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་ཚད་དུ་གསུངས་པ་དེར་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ལས་རུང་ཙམ་གྱི་བསྟེན་པར་གཙོ་བོ་ལ་རྩི་རྩི་འབྱམ་དང་། འཁོར་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་བྱི་ཕྱག་རེས་ཚོག་ཅིང་། ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། ད་ལྟ་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་འདིར་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་

༄༅། །ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་པའོ།། བསྐྱས་པ་ཚར་ནས། ཡིག་
བརྒྱའི། ༄༅། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱ། འི་རྩོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཏི་
ཏི་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཏི་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏི་མེ་བྲུ་མ། སའ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཡ་ཙྰ། སའ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ།
ཙྰ་ཏི་ཡི་ཀུ་ཙྰ་ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་མ་མེ་ལུའྱ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀའི་བྲུ་མ། མརྩ་
ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨྲུ་ཏྱ་པའ། ལན་གསུམ། ༄༅། ཨོྃ་རྩི་ལྷི་ཏེ་ ཨོྃ་ཏྱ་ཏྱ་པའ། ཨོྃ་མི་གྱི་ཏྱ་ན་ན་དུའྱ་སརྩ་



དམ་ཀ་གཤམ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་ཨེ་ཨེ་ཏྱ་པའ། ཨོྃ་རྩི་རྩི་ཏེ་པའ། ཨོྃ་རྩི་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་ཏྱ་ན་
ན་མརྩ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྩ་ས་ན་རྩི་ལོ་རྩི་ལེ་སྤྱུ། ཨོྃ་བརྩ་ལོ་མི་བྲ། ཨོྃ་བརྩ་ཤལ་ཨྲུ་ཏྱ། ༄༅། ཨོྃ་རྩི་ལྷི་མི་
གྱི་ཏྱ་ན་ན་ཏྱ་པའ། ཨོྃ་ཨྲུ་ཏྱ། ཨོྃ་བརྩ་པེ་རྩི་ལྷི་ལྷ་གཙྰ་ལྷ་གཙྰ་ཏྱ་ཨེ་སྤྱུ་ཨོྃ་ཨྲུ་ཏྱ། རི་ན་རི་ག་རུ་
རྩི་ག་ ཨྲུ་ལོ་ལི་ག་ པརྩ་རྩི་ག་ ལྷ་ར་རྩི་ག་ དརྩ་རྩི་ག་ པརྩ་རྩི་ག་ཏྱ་པའ། བརྩ་རྩི་ག་ མོ་ཏ་ར་ཏི། ཏེ་
ཏ་ར་ཏི། ཏེ་ག་ར་ཏི། བརྩ་ར་ཏི་ཏྱ་པའ། ཨོྃ་ཨྲུ་ཏྱ། ༄༅། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །
དཔལ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཙན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་

༄༅། །བགྲིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
འབྲུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་མེད་པ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཉིར་བསྟུན། རང་གི་
བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས། དུར་བྱོད་མཆོམས་ཀྱི་རིང་སྲུང་འཁོར་མི་བསྟུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། རང་
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་



དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་
ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་
སུ་གློ། སྐར་ཁྱི་ ཕྱེར་རྩ་ དཔལ་བར་ཀློ ལྟེ་བར་སྐྱོ སྐྱོ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུལ་ བྱུགས་ཀར་
རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉིར་བསྟུ་བྱའོ། །ཤེས་བཟོད་ནི། ༄༅། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

༄༅། །བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་
མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་དགོང་། །ཅེས་བརྗོད་ལ། །སྒྲུལ་པ་བཟུང་བ་བརྟུང་
པར་གྱ། །དེ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ག་
བསྐྱེལ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་.....
སྒྲུལ་པ་གཞན་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་བསམ་ག་པའོ། །དེ་ནས། །ལྷོ་ ཨོ་



སྐྱེ་བ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་སྐྱེ་བ་ལྷོ་མཁའ་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་། །ཞེས་བརྗོད་པས།
རང་དང་ཆོག་མཆོག་ཞིང་གི་ལྷོ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་...
པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། །བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་.....
མཆོན་པ། །དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཆོན་
པ། །དེའི་སྟོང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུ་པས་མཆོན་པ། །དེའི་སྟོང་དུ་ལོ་

༡༡། མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་
པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟངས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཚོགས་
པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དྲོ་ཆེའི་སྟངས་
བས་ལྷུ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་དྲོ་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་...



ཕུབ་པ། ཕྱི་མོ་དྲོ་ཆེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟེ་སེར་རུབ་དམར་
བྱང་ལྗང་དབུས་སྟེ་བ། པ་གུའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཐུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེད་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་ངོས་
སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲ་བྱ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་

༡༡། །པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱི་མཚམས་དང་། འོག་གི་
 ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་
 དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་
 པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་



ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱད། དེ་
 དག་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་
 ཏེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
 དང་། སྒྲུལ་བྱ་ཟ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་བྱི་དང་
 ཅེ་སྤྱང་དང་། སང་གོ་དང་སྤྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་མོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གནོད་སྤྱིན་དང་
 སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་

༡༣། །པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱེ་བཞིག་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། མོད་
 ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། འཁོར་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་
 ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་
 བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་ཟླ་བཞི་དང་ཕྱིའི་ཟླ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་



གདན་ཟུང་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་
 དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྩི་སེར་མཚན་པ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རང་
 ཉིད་རྒྱ་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་བྱུང་བ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅོམ་བྲོས་པ་ཕྱག་གཡས་
 རལ་གྱི་འཕྲུར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཟུད་ལྷ་དང་ལྷན་

༡༣། ཞིང་། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལའོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
རྗེ་རྗེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་།
སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་
ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར།
དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་



ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྗེ་
རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རུ་ལོན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་
མཚན་པ། དེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཕྱ་མའི་གཞུགས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱོད་པ་
དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཏེ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ།
ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་.....
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༄ ལྷ་བ་ཉི་མ་རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

༡༡། །ལས་ཤིག་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་དེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་་་
གྱིས་བཞུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རྣམ་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། །བློ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱེན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་
འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་
མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲིན་མ་དེ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་



པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་
བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བརྩའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱེལ་ནག་པོའི་མཆོད་མྱིར་
ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྗེ་མ་དང་སྐྱེ་ར་དང་བ་སྐྱེ་རྣམས་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕྱ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྒྱ་
གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཛམ་

༡༡། །དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ཅུའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་
པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་
ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡེན་ཞལ་
ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྔན་པ།
ཕུག་གཡས་གཡེན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་བྱིར་
བསྐྱེད་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པའི་པགས་པ་གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་



པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྤྱི་ཉི་ལུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྔ་པ་ན་ཀ་ཁ་
ཡ། ཕུག་པ་ན་དབང་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་
དབྱུག་ཏོ། བརྩ་བཅིག་པ་ན་ཁ་འྲུ་བ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལ།
བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ། བརྩ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་
གཡེན་གྱི་དང་པོ་ན་ཐུག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་
ཕུག་བཞི་པ་ན་རྒྱ་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩལ་

༡༡། བྱུ་པ་ན་ལག་པ། བཙུ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བཙུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་
ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བཙུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཙུ་གསུམ་པ་ན་བྲོད་ཚལ། བཙུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་
མཛུབ། བཙུ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཙུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་
དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོད་བྱ། ལྔ་པས་རྩ་མོད་། དྲུག་
པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་ཕྱ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ།
གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཅོ། ལྔ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྱ། བརྒྱད་



པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུ་ལུག་དང་བྱུ་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོད་དྲུག་
དང་ལོག་འབྲེན་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་
གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ།
ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་
སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་

༡༡། །ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་
 བསམ་མོ། རང་གི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གི་
 གུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་
 སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱལ་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་
 ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་



རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོར་བུའི་བུ་ག་པཌ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་
 མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་
 འབྱའི་བུ་ག་པཌ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཨྱོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ན་བཟླ་སྐྱོ་ཐ་ཨྱུ་ཀོལ་ཏྲོ། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱགས་ཀྱས་མཁའ་བྲག་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་.....
 རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག སྤྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱུར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཆ་གཅིག་ཐྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་

༡༣། ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་
རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། རང་གི་ཤར་དུ་སྐུ་ལས་འཁོར་ལོ་སྐུ་མཆན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་
མཆན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་
ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆན་པ། ལྷོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབྱུག་པ་ཅས་མཆན་པ། རུབ་སྟོར་ནི་ལས་པར་ནིས་མཆན་
པ། བྱང་སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ། རང་གི་ཤར་ལྷོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཆན་པ།



ལྷོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩེ་རྩེ་སས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་
རལ་གྱི་རུས་མཆན་པ། ཕྱི་འི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡེ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཁིང་འདུ་བ། ཕྱག་
མཆན་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
ཀྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༄། དབུས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་
མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་

༡༣། རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་
པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། གླུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་
འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ནག་དང་རྩ་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་
སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་
མཆོད་སྲིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་



བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲུང་དང་བ་སྤྲུལ་མས་
དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕྱ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གྱི་སྤྲོས་པ་རུ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་
སྤྲོང་མ་རུ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྲོང་
དུ་འཛུགས་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲི་བོར་རལ་པ་
ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་
ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་ གཡེན་ཞལ་

༡༣། འཇག་པོ། འཇག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ། འཇག་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྡན་པ། སྤྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་མགོ་གཡས་
དང་། སྤྱ་མྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྒྱི་སྤྱ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཚུ་གྱི།
ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ།
བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་



ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྫོང་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་
 པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་
 འིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུང་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བརྩ་གསལ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ།
 བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བརྩ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་

༄༅། མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་བྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་ར་མོང་། འུག་
པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ།
གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། འུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་
པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱ་བ་འཇུག་དང་འུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གཤོང་འུག་
དང་ལོག་འཇུན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་
ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་



གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄༅། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་འུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་
གཉིས་འོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ་ཤིང་ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ་ཤིང་ལྷག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཡིན་མེད་པ་ཞེས་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་...



འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། འཁོར་སྟོང་ཐོ་བ་གཡིན་མེད་པ་ཞེས་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཤིང་ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལྷུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཡིན་མེད་པ་ཞེས་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཤིང་ཕྱག་རྒྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

༡༣། །གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་
པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དབྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་
ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དབྱུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་
འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་



དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱུན་དང་། བྲག་འཛིན་པའི་
མགོ་བོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དོ་ལལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་
ཏུ་འགྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབྱུ་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱུན་བྱས་པ། རིགས་
ལྷན་བྲུ་བོས་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱུན་ཅིང་། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་
མགུལ་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། སྒྲོབས་རྒྱུ་ལྷང་གྲུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དབྱུང་ཅིང་།

༡༡། །ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐར་གས་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་ཕྱིང་བ་
ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་བྲག་ཏུ་བྲོས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ།
ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གདོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་



བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ།
རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ནི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
བྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་
ལྷང་གུ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བ། ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྲུག་གི་དང་པོ་

༄༅། །གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། དུམ་བཞི་གའང་ཐོད་
སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ༄ ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། གཙོ་བོ་
ཡབ་དུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་



གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་
འདུས། རང་དང་དུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་རྩེ་རྩེ་གི་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་དུམ་
བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས།
སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་
གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་རྩེ་རྩེ་གི་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་དུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། དུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་

༡༣། །ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྒྲུངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
སྒྲིའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོྭ་ཨྭ་རོ་ལི་ག། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་སྒྲུངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་ཀྱི་གདན་ལ་
འཁོད། ཨོྭ་མཚོ་རྒྱུ་ག། སྤྱོག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
ཡུམ་གྱི་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོག་དོག་སྒྲུངས།



བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོྭ་མཚོ་ག་ར་རྒྱུ་ག།
ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་
འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པའི་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྟོབས་ལ་
བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། འཤར་སྒྲིའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་དམ་རྒྱུ་ག། དབུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་
གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད།

༡༡། གཅིག་ཏུ་འདུས། ལྷོ་ལྷོ་འི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་བལྟ་ཞིག་ བལྟ་གཤམ་རྩེ་འི་གཤམ་ཡབ་
ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱེའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུར་གཤམ་གསུམ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དྲན་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
རུབ་ལྷོ་འི་དབུས་སུ་འཁོད། ཡོ་བལྟ་ཞིག་ རལ་གྱི་གཤམ་རྩེ་འི་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱེའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུར་གཤམ་གསུམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷོ་འི་བུ་འི་བདུད་བཅོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ལྷོ་འི་དབུས་སུ་



འཁོད། ཡོ་མོ་རྩ་རྟེ། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་
 བས་མྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སའི་ཁམས་སྤྱངས། བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བར་གི་ཤར་སྒྲིའི་གྱར་འཁོད། ཡོ་རྒྱ་ཤར་རྟེ། བག་མོ་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་བས་མྱིར་འཕྲོས། རྩོགས་བཅུར་གཤེགས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཆུའི་ཁམས་སྤྱངས། སྒྲིང་རྩེ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩོ་ལུབ་གྱི་
 གྱར་འཁོད། ཡོ་རྒྱ་གར་རྟེ། དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་

༡༡། །བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཁམས་
 སྤྱངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྩལ་བྱང་གི་གྲར་འཁོད། ཨོྫོང་ར་ཏི།
 གོ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཁམས་སྤྱངས། བཏང་སྒྲུམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད།
 གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོྫོང་ལྷ་རྩྱུ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་བྱི་མ་སྤྱངས། སྤྱར་



འདུས། སྤྱིར་གྲ་བཞིའི་འཁོད། ཨོྫོང་ལྷ་རྩྱུ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར།
 ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱངས། བདེ་བ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྐྱེད་
 ཡིག་ལས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ལ་འདྲིར་ཕྱོགས་སྤྱིར་མི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱུས་བསྐྱེད་གང་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་པས། ༄། གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིར་གི་རོ་བོ་ཁྱོ་ཁྱོ་དཀར་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་རྩེར་གྱི་རོ་བོ་རྩི་རྩི་
 བག་པོ། སྤྱར་རམ་སྤྱིར་གི་རོ་བོ་ཁྱོ་ཁྱོ་དཀར་པོ། སྤྱར་སྤྱར་རམ་གཟིགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་དཀར་པོ། དཔྱལ་

༡༣། །བར་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོ་གི་སྤྲུང་གྲུ། །ལྟེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་ངོ་བོ་སྤོ་སེར་པོ། །སྤྱི་བོར་སྤྱུ་
 རྩེ་རྩེ་ངོ་བོ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་གསུང་རྩེ་རྩེ་ངོ་བོ་ཡུང་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ངོ་
 ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། །ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ་གྲོ་རྩྱུ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་སྤྲུང་པུ་རྩེ་པ་ཏི་གི་རྩྱུ་
 བྲ་ས་དེ་མེ་རྩྱུ་མན་ཀུ་རུ་སྤྲུ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྱུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་དང་བརྩེན་པར་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུན་བྲངས། །ཨོྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། །ཅེས་བཟློང་ལ། །ཁྱོ་བོ་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱི་

[illegible]

༄༅། ཁྱོད་ཁྱོད་པའ། ཡོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་དུའྲི་སཏྲ་ད་མ་ཀ་ག་པཎ་པཎ་ ཡོ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་ཨོ་ཨོ་ཁྱོད་
པའ། ཡོ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་པའ། ཡོ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་མ་རྩ་ཨ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ས་ན་དྲི་ནི་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཡོ་
བརྩ་ནི་མི་དྲ། ཡོ་བརྩ་ཤལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྩོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་
ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁྱི་ལྷར་དེ་བཞིན་



བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།
དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤེམ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་ལྷ་ག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
སྒྲུ་བྱུར་པ་ལས། གཙུ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྒྲེ་པ་རྣམས་ལ་
རྣམ་སྒྲུང་། སྒྲེ་དང་སྒྲེ་ལུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
པར་བྱུང། ༄༅། ཡོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷ་པ་དྲི་རྩ་རྩ་སྒྲུ། ཡོ་ལ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་དྲི་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་
 ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་



ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ བཅའ་མཆོད་
 འབྱུང་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ བཅའ་མཆོད་དེ་སྤྱི་གསལ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཕྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱིམ་ཅན་ཅུ་ཅུ་བཞི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ དཔལ་རྩིས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
 མའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་རི་ལྷ་ར་ཤཱེ་པ་རི་མཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ ལྷ་ལི་ཏ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ ལ་མོ་གྲ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཀ་ཤ་པ་ ཡེ་

༡༡། མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྐྱེ། གྲུན་ལ་སྒྲེམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
གྱུར་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་སྲས། རྒྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་
དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱོད། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་
ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤམ་རྩེའི་
གཤམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་པོ་རབ་འཇིགས་པ། གཤམ་ཕྱག་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོད། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྲུན་རང་བཞིན། རྩོམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་པོ་རབ་



འཇིགས་པ། སྤྱ་མ་རྩོམ་རང་བཞིན་བྱོད། རྩོམ་སྤྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། རིན་ཆེན་རྩོམ་སྤྱག་
འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩོམ་རོ་བོ་བྱོད། གཤམ་རྩེའི་གཤམ་པོ་རབ་འཇིགས་པ། རྩོམ་
གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱག་དོག་རྩོམ་རོ་བོ་བྱོད། །
གཤམ་རྩེའི་གཤམ་པོ་ལས་གྲུན་པ། རྩོམ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། སྤྱག་ན་རལ་གྱི་སྤྱག་འཆལ་
བསྟོད། སངས་རྒྱས་གྲུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་
རྒྱས་གྲུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོམ་དག་པ་དང་འཕྲེང་བ་

༡༡། དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་
ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དཔེ་མིག་གཉིས་སུ་གློ་ན་བ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་སྐྱར་ཁོ་
རྒྱུ་དེ་དཔལ་བར་ཀློང་བར་སྐྱེ་བྱེད་ཀློང་ལོ། མགོན་པར་ཡུལ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།



ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱེད། ཤེས་བརྗོད་ནི། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲམ་ཤེས་ཤོག་ ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བགྲམ་ཤེས་ཤོག་ ཁ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བགྲམ་ཤེས་ཤོག་ ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་
རྣམས་ཀྱི་བགྲམ་ཤེས་ཤོག། ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ ཉི་ལྷའི་འོད་དང་
མཉམ་པའི་འོད་འགྲོ་ཞིང་། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛུངས་པ་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་
པའི་བགྲམ་ཤེས་དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་
འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འགྲོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བགྲམ་ཤེས་ཤོག །



རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟླ་བ་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོྩ་ཨུཾ། སུྩ། གཛླ། སུཤ། རྩུ་པ། ཨུ་ལོ་ག། ཧྲི་མི་
 ཏྲ། འཤ། རྩུ་པ། འཤ། གཛླ། ར་ས། སྤྱུ་ཨུཾ་ཏྲ། ༄ རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་མུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཁྱོལ་བོ་དང་། དེག་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྤྲ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་

༄༅། །མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྦྱིང་གར་བེམ་པར་བསམ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་
བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་
ལ་འདུད། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། གཤུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྫོང་ཅན་འཛིན་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཕྱག་གྲ། རང་
གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྤྱོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་
དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་ལྷང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་ཇུས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་



བསམ་ལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་དུའྱི་སུ་ད་མ་ཀ་གམ་གམ་ ཨོ་ཀུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་
པེ་ཆེ་ཆེ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པལ། ཨོ་རྒྱུ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྒྱ་ཨུལྱུ་རྒྱ་ས་ན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་སྒྱུ་ ཨོ་བཟླ་ལོ་མི་ ཨོ་བཟླ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་ ༄། སྤྱི་པ་རྣམས་ནི་བཞགས་པར་བྱ། སྤྱི་པ་ལིང་
བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཟློད། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །
བདག་གིས་བདེ་འགྱོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱོ། བསམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཟླ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་

༄༅། །བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་
དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཐུན་མཐའ་མར་སྟོམ་བཟུང་རྒྱས་པ་བྱས་ཐུབ་ཆོ་རབ་དང་མ་ཐུབ་ཆོ་
བསྐྱེས་པར་བྱ་ཚུལ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
མཆིས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་



སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་
ཆོག་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །ཁ་བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེལ། །ཁ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་
གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་
བཅེད་ལ། །སྟོམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་གྱ། །དེ་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟེན་

༡༡། །དང་བཅས་པ། དེ་མེད་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བླ་ལ་སོགས་
པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱུད། ར་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱུད། དེའི་ཚུ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཅེ་མོར་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཐུགས་མེད་ཅུ་བརྒྱུད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད། དེ་
དག་གི་སྤྱོད་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱུད། མཆོད་
ཏེན་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱོད་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱེས་པ་



དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད། མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་མོད་དང་བྱི་དང་
ཅེ་སྤྱོད་དང་། སེང་གོ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅེ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞན་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སྤྱོད་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་
པའི་རྣམ་འབྱུང་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤིག་པ། ཐུག་རྒྱ་
ལྷས་བརྒྱུད་པ། ཅང་ཏེར་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱོད་པོར་བརྒྱུད་པ། མོད་ཅིང་དུར་
བྱོད་དུ་འཕྲུག་པ་སོགས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་རོ་མཆོར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་

༡༡། །ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་
 ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་
 པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་ཟླ་བཞི་དང་སྤྱིའི་ཟླ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟླ་བའི་
 གདན་རྒྱུད་རེ་རེ། བསྐྱོམས་ཏེ་ཏེན་བསྐྱེད་པའོ། །གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་གྱི་ཚུལ་དུ། རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་
 དབུས་སུ་རྩི་སེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བྱངས། ཐིམ་པ་



ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་བྱུར་པ་སྒྲ་མདོག་སེར་པོ་
 ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་དོ་རྩེའི་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་
 པའི་བྱར་ཐུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུལ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅས་པའི་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ལ་

༡༡། སྐྱོག་པའི་སྐོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དོ་མེ་མ་ལ་སྐྱོག་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྒྲུབ་བྱངས།
འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་...
པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་...
བྱངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྐོ་བོའི་དོ་མེ་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ལྷན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་
ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དོ་མེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྤྲོས་པས་སངས་



རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། རྣམ་ལའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོས་པར་བྱས་
ནས་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་མེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།
༡༢། ལྷ་བ་ཉི་མ་དོ་མེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་མེ་འཛིན་པ་དཔལ་
དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ནབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་ལུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་

༡༡། སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་སྒོ་གཉེར་ཅན། སྒོ་གཉེར་གྱི་
འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བཞེས་པ། འཛིག་
ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་
མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆོལ་བུ་ཟ་བ།
འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྒྲུ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱེན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པའི་འཕྲང་
བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་མྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་



པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་
རྒྱུ་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་
ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ་རུ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་
ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲིས་པ། གཞོན་ནུའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲིན་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་

༡༣། །གཡས་ཞལ་དུང་། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་
 ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་
 རས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྤྱི་རྩི་པུ་ལ། གསུམ་པ་
 ར་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། སྤྱག་པ་ན་དབང་སྤྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱུད་
 པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲྀ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་



ལའོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་
 སྤྱག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྟན་པ་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
 པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱུད་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། སྤྱག་པ་ན་གཞུ།
 བདུན་པ་ན་རྩུ་མ། བརྒྱུད་པ་ན་རྩི་ལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་
 གཅིག་པ་ན་སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྤྱིགས་མཛུག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་སྤྱག་པ་ན་རྩུང་རས་

༡༡། །བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་གྲང་།
བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡོན་
གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། རྩལ་
པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲུབ་
འཇུག་དང་བྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་རྩལ་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།



རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་...
ལུར་བྱུར་བ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། རྩལ་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་
སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྐྱུལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་སྐད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། རང་གི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་རོ་ལངས་མ་སྒོན་སོ་

༡༡། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དེ་ཆེ་གི་གུག་འཕྲར་ཞིང་། གཡོན་ཐོང་པ་གདུག་པའི་
 བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱུ་དང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། ཕུག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཀྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྔ་པ། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོར་བུའི་བུ་ག་ཕྱེད་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་
 བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱན་པ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱུའི་བུ་ག་ཕྱེད་ཀྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ།



ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྩམས་ཏེ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ན་བརྩ་སྐྱ་བྱ་
 བ་ཡུལ་ཀོལ་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཆེ་འོ་རང་བཞིན་ངོ་སྟོན་དུ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་
 ར་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་ བྲགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དེ་ཆེ་ཆེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་
 ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེས། སྤྱི་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་
 བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་

༡༣། །ཆ་གཅིག་གཤམ་དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། བུ་གི་ཤར་དུ་ཁྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེ་ལས་མཆོན་པ།
སྟོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་
དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ། སྟོ་སྟོར་ཅ་ལས་དབུག་པ་ཅས་མཆོན་པ།
ལུབ་སྟོར་ནི་ལས་པར་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། བུ་གི་ཤར་སྟོར་ར་
ལས་འཁོར་ལོ་རས་མཆོན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་ས་ལས་རྩྱུ་ལས་མཆོན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་



མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཆོན་པ། སྟེ་འི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གོ་བཞི་རྣམས་
འོད་ཟེར་འསྟོ་ཞིང་འདུ་བ། ལུག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་
རྩྱུ་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གསུམ་པར་གྱུར་པ་ནི། ༄། དབུས་སུ་དཔལ་རྩྱུ་
ལས་ལྷ་བཅུ་ཆེན་པོ་སྟོ་མཛོད་མཛོད་ནས་ཞལ་དགུ་ལུག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་
ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་བུ་ལས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་པོ་བུ་ལས་སྟོ་གཅིང་
ལྷ་གསུམ་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་སྟོ་གཅིང་ཅན། སྟོ་གཅིང་གྱི་འགམ་དུ། སྟོ་ལས་དང་

༡༡། །སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། །སྤྱུ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བཏེས་པ། །འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། །འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་
པ། སྤྱི་ཀ་རའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྤྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆོལ་བུ་བ། འཛིགས་
སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྤྲམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་པོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་
པ། སྤྱུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་
རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲེ་ར་



དང་བ་སྤྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། །རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་
རུ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་
འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
ཀ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་

༡༡། གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷན་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་མགོ་གཡས་དང་། ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་དང་རྒྱུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 འཛིན་པ། ལྷན་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 བཞི་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་དབྱེ་སྒྲུ་བདུན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ།
 དབྱེ་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་དབྱེ་སྒྲུ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ན་ལྷན་པ།



ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ།

༡༡། རྩ་མོང་། རྩ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་
 རྩོད་། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྱ། རྩ་པས་བྱ་ཆེན་པོ།
 བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་དྲག་པོ་
 དང་། གཞོན་ལུ་གཞོད་དྲག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་
 འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་
 ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་པ་གདུག་



པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
 འལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རྩེ་ནང་
 གི་འཕར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྐྱ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
 སེར་པོ་སེར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་

༡༡། །པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་མེད་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་



དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤིན་མེད་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་

༡༣། ལཔ་ རུབ་སྒྲོར་པར་གཤིན་མེད་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་མོར་བྱ་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་
 གཤིན་མེད་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་དབྱ་རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཐུང་ཅུང་། ༡༧

223



ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་ནམ་པར་འདྲིལ་
ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འསྐྱོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཙེངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྩ་
རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྲ་བོས་དབུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྐྱོང་མེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ།
པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་
ཀྱི་བུ་བདུད་ཚིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ།

༄༅། །སྤྱ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་
མཆེ་བའི་སྤེང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་དུག་ཏུ་བྲིས་པ།
དཀར་སྤྱོད་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
རང་འབྱའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་
བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པག་མོ་སྤོན་མོ་པག་གདོང་ཅན། སྤོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་
བ། སྤྱོད་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་



པས་རང་འབྱའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་
ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། དམར་སྤྱོད་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།
བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་ལྷང་གུ་སྤོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྷང་སྤྱོད་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་

༡༡། །གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། །ཡུམ་
བཞི་གའང་ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་དེ་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྐྱམ་པོ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་
བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ། ༄ ཨོྫ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་
ན་ཏུ་པ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། །
སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་



བཀོད། །གཅིག་ཏུ་འདུས། །རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོྫ་ན་ཨོྫ་གཏི་མུག་གཤེན་མེའི་
གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་
བརྩུར་གཤེགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། །མེ་ལོང་ལྔ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། །གཅིག་
ཏུ་འདུས། །ནང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། །ཨོྫ་རྒྱ་ཨོྫ་སེར་སྒྲ་གཤེན་མེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྤྱངས། །མཉམ་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། །གཅིག་ཏུ་

༄༅། །བསྐྱལ་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔག་ཏུ་འདུས། རུབ་སྒྲིའི་དབྱུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་ཁྱེ་ཆེ་ཀྱི་རལ་གྱི་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བུའི་བདུད་བཅོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་སྒྲིའི་དབྱུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་མོ་ཏ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་



སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྤྱངས། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་ཤར་སྤྱོད་གྱུར་འཁོད། ཨོྭ་ཏུ་ཀྱི་རལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆུའི་ཁམས་སྤྱངས། སྤྱི་ཆེ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རྒྱུ་རུབ་ཀྱི་གྱུར་འཁོད། ཨོྭ་ཏུ་ག་ར་ཏི། དབྱུངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མའི་ཁམས་

༄༅། །སྤྱངས། དགའ་བ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་བྱང་གི་གྲར་འཁོད། ཨོ་
བཟླ་ར་ཏི། གོ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས།
ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ཁམས་སྤྱངས། བཏང་སྒྲུམས་ཚད་མེད་ལ་
བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་ལར་གྱི་གྲར་འཁོད། ཨོ་ཨྲུའུ་ཏུ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་རི་མ་
སྤྱངས། སྤྱང་འདུས། ཕྱིར་གྲ་བཞིར་འཁོད། ཨོ་ཨྲུའུ་ཏུ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་



པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྤྱང་གི་སྤྱི་སྤྱངས། བདེ་
བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། དེ་ནས་ཐུན་མཐའ་མར་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་སྤྱང་མཆེད་ཕྱིན་སྤྱངས་བཅས་རྒྱས་པ་གསུང་། ༄༅། ཨོ་ཨྲུའུ་ཏུ་ཕྱི་ཀྱི་རྒྱ་ནག་ཏུ་
ཏུ་ཕའ་ཕའ་སྤྱང་ཨྲུའུ་ཏུ་དེ་ནས་པ་རི་སྤྱང་ཨྲུ་ཀཱུ་ཡ་ཨོ་སྤྱང་། རང་གི་སྤྱང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་
ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱིས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱང་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཕྱོགས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ག་ནས་
ལྷགས་ཀྱིས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་

༡༡། བྱི་གས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་
པ། མིག་སྟོང་པ། གཡས་རྩོམ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་
ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྒྲུབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ཞོར་བུ་
ཀོ་སྒྲུབ་ཐོགས་པ། ལྟོར་གཤེན་རྩོམ་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་འབར་བ། གཡས་
དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། རུབ་ཏུ་ཁྱུ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲུལ་ཞགས་
འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་བྱིར་



དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཆོགས་བདག་སྒྲང་སྒྲ་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
གཉིས་བགྲང་ཐོང་དང་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་གཉིས་ལ་སྒྲུག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་
དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཙོག་ཅན། ཕེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་གྲོ་རྩི་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཐོང་དང་གཡོན་སྒྲི་
སྒྲུགས་འཛིན་པ། སྒྲིན་པོར་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་སྒྲོ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་

༡༡། །རས་འཛིན་པ། སྤེང་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དཔེ་སྤེང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀུ་མུ་དཔེ་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་འཛིན་པ། ཚངས་
 པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་
 དབྱུག་པ་དང་བགྱང་སྤེང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་
 །རས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་
 གྱི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་



དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་མི་གྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་རྒྱ་པཎ་པཎ་རྒྱ་སའ་དུཾྲཱི་ཨིཾྲཱི་ཨྲཱི་དེ་ན་ས་
 པ་རི་ལྷ་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱ་པཎ་སྤྱུ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་དང་མགོན་པ་དང་རྒྱ་མཐོང་གྱི་བར་དུ་ཕུར་
 བུས་བཏབ་པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི། རྒྱ་
 མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་གློ་དང་འཁོར་ལོ་

༄༅། །ལས། རྗེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྫོང་དང་རྗེ་ལས་རྗེ་རྣ་བ་ནག་པོ་ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྗེ་ལས་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། སྤར་
 ཁི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་སྤར་པོ་སྤར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་.....



གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷའི་རྩ་བར་རྩ་དང་པར་ལས་རྗེ་ལྷ་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་གྱི་
 དང་རལ་གྱི་ལས་རྗེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་

༡༡། གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷ་བར་སྤྱོད་དེ་ཆེ་ལས་དེ་ཆེ་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་
སྤྱོད་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
ལྷ་མོ་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་པད་ཆེ་ལ་གནས་པའོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བའི་ནང་
དུ་རྩྭ་དང་དེ་ཆེ་ལས་ཐུགས་དེ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་



གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ལྷ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་
སུ་ལྷ་དང་པར་འཛིན་ལས་གསུང་དེ་ཆེ་དམར་པོ་དམར་སྤྱོད་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་.....
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཨོ་
དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྱོད་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་དཀར་སྤྱོད་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་.....
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི།

༡༣། ཁྱིམ་ན་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སྒྲར་ཡང་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྩ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་སྤྱོད་དམ་ཀ་གས་གས་ ཨོྩ་ཀུ་མ་རྩེ་རྩེ་པེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྩ་
རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྩ་རྩེ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་མདུན་མཐུན་རྩེ་ས་ན་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྤྱོད། ཨོྩ་བཟོ་རྩེ་མི་
ཨོྩ་བཟོ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་



བཟོད་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་
མི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྩེ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་
རྩེ་ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩེ་ལྷ་མ་སྤྱོད་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་
པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩེ་ཞེས་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ལར་དང་ལར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
སྤྱོད་། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བ་

༡༡། །དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་དཔལ་འདྲི་འཛིན་གསུང་ཞུས་པ་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཅིག་གིས་གྲུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་གསོལ། །ཞོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་
བརྒྱན་པ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་དོན་གྲུབ་པ་མི་མངའ་ཡང་།



འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་བྲུས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་
སྤྱོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་
མཆོག་ལ་ཡོ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་
ཅག་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་པ་རེ་

༡༡། ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་
ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་སུ། མེ་ཏྲོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྤྱེ་བྱ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱེ། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏྲོག་སྤོས། སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་
ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་
པའི་རྩྱལ་གྱིས་སུ། བདུག་སྤོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་



ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྤྱེ་བྱ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་
ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། མེ་ཏྲོག་ལུན་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་
རྩྱལ་གྱིས་སུ། སྐྱང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ཞེ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ལོ་ཀེ་བྱ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩི་ཟས། སྐྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་

༡༡། །བཟླ་ར་ཏི་རྩུ་པའ་ཨོྲཱུ་རྩུ། ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུགས་ཀྱི་དབུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩུ། གཞན་ཡང་
སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་
དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་
མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩུ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གནས་སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས། དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྩོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་



དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩུ། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱུ་རྩུ་མི་གྲུ་ན་ན་རྩུ་པའ་ཨོྲཱུ་རྩུ། ཞེས་བཟླ་དེ། ལྷགས་རྩུ་
ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ནས་འོངས་སྐྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་སྤྱངས་
པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་

༡༣། །ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉམས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆོ་མཆོད་བྱ་མཆོད་
བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ནི།
༡༤། སྟུ། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་
རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་
ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་
གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བབ་དུས་



མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྒྲིན་མ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག། །སྒྲིན་བབ་དང་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། །རྫི་རྫིའི་རྟ་སྐད་དུ་བོ་ཉ་ཉར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་སྐད་པའི་སྟོ་
སྐད་གནམ་དུ་སྒྲོག། །ཁྲིས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་བདེབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྒྲིགས་མཛུབ་
གནམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྒྲོས། །ལྷ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་གོ་རྟོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཙུག་བྱ་
འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་

༄༅། །དགུ་འབར་བས་སྲིད་པ་ཟ་ཞིང་རུབ། །འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །
བདུད་རིགས་ཀུན་འཛམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟལ་
ཏུ་འདུད། །༄༅། །ཏྲུ་ཏྲུ་དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱང་པ་ནི། །
མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཀ་
ནག་པའི་ཞལ། །དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་འོད་
ཟེར་འབར་བ་ལས། །གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུ་བྱལ་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདངས། །

དམི་ཐུང་མང་། ༡༠

263



གཤམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཆན་མས་མཛེས། །བཞི་གཞོན་ཞབས་གྱི་
 ཚམས་རྩམས་ལས། །གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་
 འདུལ་། གཤམ་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །
 འདུལ་སྦྱ་བྱིད་ལ་སྒྲུབ་འཆལ་ལོ། ། ཧྲུཿ ཏཱཿ ཏུར་བློད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་
 གཤམ་ཇེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱང། །དབང་སྦྱད་བྱིད་ལ་སྒྲུབ་འཆལ་

༡༣། འཁོ་ འདབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འདབང་མེད་དང་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱུལ་བྱུར་གྱང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཉམ་
ཉིད་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁལ་ཤིན་ཇིའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཤི་ཐུག་དྲི་ཇིའི་ངོ་བོ་སྤྱོད། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། ཇི་ཇི་སྐྱུལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁལ་ཤིན་ཇིའི་གཤེད་པོ་རབ་
འཛིགས་པ། བྲ་མ་དྲི་ཇིའི་རང་བཞིན་སྤྱོད། ཇི་ཇི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། འིན་ཆེན་དྲི་ཇིའི་ཕྱག་



འཆའ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དྲི་མེད་འོ་བོ་བྱོད། །གཤིན་མེད་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྫོང་
གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྫོང་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སྤྲུག་དྲི་མེད་འོ་བོ་བྱོད། །
གཤིན་མེད་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །རྫོང་སྤྲུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཐིག་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་
བྱོད། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་དག་པ་དང་འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐའ་མ་གསུམ་ལ་

༄༅། །པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་སྤྲོད་དུ་གཡམས་ཀྱི་མཐེལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྤུལ་གྱི་
འདུག་སྤངས་སམ། ཡང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡམས་པའི་མཐེ་བོད་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ལྷ་ཚུར་བཅིངས་མཛུབ་མོ་
བསྐྱེདས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ནས། ལག་པ་འཕངས་གཏོད་དེ་ཕྱར་བ་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། བདག་ཉིད་གཤེན་མཛེད་གཤེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། ཤ་ཆེན་གྱི་དྲུང་པ་དང་། ཐོད་ཇའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་ནས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་
ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་
རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་མཛེད་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁའ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་...



ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱོད་བྱངས། ༄༅། རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་
དཔལ་གཤེན་མཛེད་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྲོད་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱོད་འདེན་ན། སྤྲོད་གི་མཆོག་གྱུར་
འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁའ་འབར་བ་ནས། ལྷོ་སྤྱོད་ནག་པོ་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་རྩ་
ན་ན་ཀྲ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཀྱུ་ཀྲ་ལ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཞེད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་

༡༣། བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཏྲུ་བེ་རྩི་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྩི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། བྱིད་
རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་བཟློ་བྱ་མ་
ཨ་མྱེ་ཤི་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྒྱུ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྩུས། ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩི་ལྷག་མ་སྒྱུ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
དེ་རྩི་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་དེ་རྩི་བསྐྱམས་པ་ལས། སྒྲིན་ལག་གཉིས་གཤེན་



ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱུན་ནས། ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲར་
ས་མ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བཞུ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྩི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བཏན་བཞུགས། མཚོད་པ་རྩུལ་བཞིན་བཞེས་
ནས་གྱང་། འཕྲིན་ལས་མཛོད་མྱིར་རི་སྒྲིང་དུ། ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་
ས་པ་རི་སྒྲར་ས་མ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློད་པར་བྱའོ། ། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་མྱེ་བྱ་ཏྲུ་རྩི་སྒྲུ།
ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ། ཨོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲར་རྩི་པོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ།

༡༣། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་དྲི་པོ་བྱ་རྒྱ་ཚྭ་རྩ་སྤྱར། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་གཞི་
བྱ་རྒྱ་ཚྭ་སྤྱར། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་མི་བྱ་རྒྱ་ཚྭ་སྤྱར། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་
ར་ཤུག་བྱ་རྒྱ་ཚྭ་སྤྱར། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ་བཞི། ༄ ཨོྭ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་རི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་རྩ་བུ་ཅ་
མུ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤམ་རྩེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཡུལ་རྩ་བུ་
༄ འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། དམ་ཅན་གཤམ་རྩེ་པོ་སྤྱེ། ཞལ་གཅིག་སྤྱེ།
གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ༄ དེ་ནས་རྩ་བུ་ཅ་ནང་མཆོད་ལྷར་གྱིན་



གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ༄ ཨོྭ་རྩེ་ལྷོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པལ། ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་
སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པ་རི་དང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་པོ་གཞུང་དུ་བསྤྱེས་ལྷ་བུ་
བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་རི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་
ཡུལ་ལས་མི་མགོད་སྤྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་
དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤར་པོ་མཆོན་པ། སྤྱང་ཨོྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིད་ཤར་པོ་མཆོན་པ། ལུབ་
དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེད་ཤར་པོ་མཆོན་པ། སྤྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཤར་པོ་མཆོན་པ།

༡༡། །དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོང་ལི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་
 བིས་མཚན་པ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ་ལུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་
 པི་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ལུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་
 པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་



པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེ་རྩྱུ་གསུང་རྩྱུ་ཕྱགས་རྩྱུ་རྣམས་བཀྲ་ག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། སྟོགས་སྒྱུང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་རྩྱུ་ཕྱི་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་
 རྣམས་སུ་བྱུང། ཨོ་ཡ་མ་རྩྱུ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩྱུ་ཡོད་ཡ། ཡ་དེ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ལྟེ་ཡ། ཡ་ལྟེ་
 ཡ་རྩྱུ་ནི་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ། ཅ་སྟེགས་ལན་གཅིག་བཟོད། ཨོ་སྒྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྒྱ་རྩྱུ་ལ་ཅ་ར་ཡ།

༡༣། །པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་...
 གྱུར། ཨོྫ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སར་བེལྱུན་ཤ་ཏུན་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་
 གསུམ། སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་པོ་མེའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ། ཨོྫ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུྱ།
 བུཤེ། རྒྱ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། ཤུ་པ་རྩི་ཚྭ་སྤྱི་སྤྱི། ། ཨོྫ་ལ་རྩུ་པ་འི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་
 ཨུ་སྤྱི། སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་ཇེ་པོ་མེའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་



དུ་ཨོྫ་ཨུ་སྤྱི། ། སྤྱི། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྤྱི་སྤྱིགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྤྱིག་ལ་
 རམས་པའི་གཤེན་ཇེ་མི། ཞག་པོ་མ་ཉིའི་གདན་སྤེད་དུ། ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་མི། ཐོད་པས་
 མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏོར་ནས་ཁྲོས་པ་མ་ཉིའི་གདོང་། ཁ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །
 ཁྲོས་པའི་སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། སྤྱི་སེར་སྤྱི་ར་གྱེན་དུ་བཟེས། ། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་
 བག་གས་འཆིང་། གཡལས་པའི་དབྱུག་པས་དུལ་དུ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་ཇེའི་ཚོགས། བྱན་
 དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །

༡༣། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱིང་ཐེས་དག་བག་གས་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ། རྒྱང་
བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བག་གས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། རྒྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་
རྣམ་པར་སྒྲུལ་ས། བྱུག་ཅིག་སྒྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྲུལ། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་
ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྒྲུགས་པར་གྱིས། བྱུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་མཛོད། ཞོ་ཀྲུ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པའ། རྩྱུ་ཙ་ལྷུ་རྩྱུ་པའ། རྩྱུ་ཙ་ ༤ རྩྱུ་ཙ་ ༡༤ རྩྱུ་ཙ་ ༢༤ བཅས་ལ། རྩྱུ་ཙ་
མ་འབྱུང་དགོས། རྩྱུ་ཙ་མ་མི་འབྱུང་ཆོ་བསྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་བཟའ་ཉན་མ་གྱུ་ཐེས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་



ཞེས་པ་ནས། རྩྱུ་ཙ་ལྷུ་རྩྱུ་པའ་གྱི་བར་གསུངས་དགོས། འཕྱིན་བཅོལ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་ལྷུག་པའི་བསྟོན་པ། རྩྱུ་ རྩྱུ་
མཛོད་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བོ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། ཞག་པོ་
ཆེན་པོ་སྐུ་གི་ལམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་ལྷུག་སྐུ་ལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། གཤམས་པ་གྱི་གྲུག་
བར་པ་འབྲེང་བ་འཛིན། ཐམ་ཁྲུ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འབྲོལ། གཤམས་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །
དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། རྩྱུ་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །
སྐུ་གསུམ་དག་པོ་དབུ་སྐྱོ་གྱེན་དུ་འབར། འདུལ་བར་སིལ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། སྐྱི་པོར་

༡༣། །འབྲུག་ས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངར་ལྷན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྤང་བས་
ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ལུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྷར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་
བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྤང་། །ཏྲ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་...
བསྐྱེལ་བའི་སྤང་ན་གཤེན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྤྲོན་ལྷར་ནག་བྱུང་ལ་སྤྱོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་
བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེལ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྤྲུལ་ཅན། །པེར་སྤྱི་རལ་པ་བྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་
ལ་ཐོད་སྐྱེལ་ལུས་བརྒྱན་དག་པོའི་དོ་ཇེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྤྲུགས་པའི་མགོ་རྫོན་སྤང་བ་མགྱིན་



པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྲོན་གསུམ་བབྱང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པའི་བབྱང་
པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྤང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་
གྱི་གུག་བདུད་དབུང་གྲང་ལ་འབྱར་ཞིང་བྲག་ལྷན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་རོལ། །སྤྲུག་སྤྲུགས་
སྤྲུག་གཡོགས་བགོས་པའི་གདུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་...
དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྲུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ། །ཁམས་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྤྲུགས་བཞིར་རྒྱ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྫོ་བའི་མ་ཏེ་དག་པོའི་གདན་

༄༅། སྤྱིང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་མེ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་བྱོས་པའི་
མ་ཉེད་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུང་བསྐྱུམ་སྤྱབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྱིང་ཞིང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་
ཞལ་གདངས་མིག་ཙུ་ཀུན་ཏུ་དམར། །བག་གས་དཔུང་འཛམས་ལ་རྩོམ་པོ་ཐོག་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་སྤྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་...
བསྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྤྱིང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཡུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་
མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྩི་སྤྱོད་བདག་གིས་མ་མཉན་པ། །དེ་སྤྱོད་གཤིན་མེད་གཤེད་གྱི་



བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྟར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཀོར་
མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་ཙུ་ལག་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོའི་བསྐྱོད་པ།
༄༅། སྤྱིང་ ས་བཅུ་དབང་ཕུག་བྱོ་བོ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །ཀུའ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲོག་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱོད། །
མཛོད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྤྱིང་མ། །བཅོམ་ལྟན་གཤིན་མེད་གཤེད་གྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོད། །སྤྱོད་ཆོ་
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་
པ་རྒྱས་པའི་འཕྲོག་ལས་ལ། །གཡོལ་མེད་བསྐྱོན་སྤྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་

༡༡། ཆེན་པོ་འབྲིལ་པའི་ནང་། རྒྱུང་ནག་འཛུགས་མར་འཛུགས་པའི་དབུས་ཉིད་ན། སློག་ལ་
 རམས་ཤིང་མི་ཤ་དྲོན་མོ་གསོལ། སློག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། འབས་གཉིས་
 བདམས་པས་ས་གསུམ་ཆེས་ཆེས་གཡོ། རྩྱུ་རྩྱུ་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། སློས་པའི་མོད་
 ལ་བསྟན་དག་བསྟན་བྱེད་མ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
 དག་བགགས་གདུག་པའི་གཤེད། རང་དུ་བཅོམ་ལུན་གཤེད་ཆེད་གཤེད་ཉིད་ལ། ཟག་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྲོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། བྲོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་



པའི་སློག་ཤིང་སྟེ། ལམས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ་
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། བསྟན་པའི་གཉེར་གྱུར་བྲོད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲོལ་བྲོར་སྟོན་མ། ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོམ་པ་དང་། །
 དེར་ནས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། བྲོད་ལ་སྦྱབས་སོང་ནས་འགྱུར་བདག་ཅག་ལ། ལམ་ལྟར་
 བུམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། ཏེ་ནས་རྣམ་སྟེན་ཀྱི་བསྟོད་པ། ༄ བྱ། རིན་ཆེན་དམ་པའི་པོ་བྱང་

༡༡། རྟོ། མི་འཛིགས་སང་གའི་བྱི་སྟང་ན། བེ་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། འལ་བསེས་
དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། གཡེན་ན་གཏར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། སྒྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས། ཞལ་ནས་
རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། བྱུགས་རྗེས་པོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་མཛད། སྒྱུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྒྱུ་ཡང་སྒྱུལ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སུ་མཆོན་ཡང་བྲགས། གཏར་བདག་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གསོལ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །



གཞོད་སྒྱུན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྟེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཞན་གྱི་དབུང་རྣམས་
འཛེམས་པར་མཛད། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དཔག་
བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། རྗེས་བྱ་བཟང་དང་འདོད་འཛེའི་བ། གཏར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །
ཁྱོད་ནི་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་དམ་ཅན། ༄ གྱི། མཐུ་
སྟོབས་ལུས་པའི་དབུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན། སྤྱང་མཛད་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལེགས། ཁམ་ཆེད་

༡༡། །འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས་པ་རྣམས། །འཁོར་བཅས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་
བྱོན། །མདུན་དུ་པ་མང་ལོང་བུའི་སྐྱེ་མཁའ་ལ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་གྱུར་བྱིས་སྤུབ་པའི་དབུས། །
འཛིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཛོད་པ་དང་། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བསྟེན་པའི་དམ་
རྒྱས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་ལེགས་འབྱུལ་ན། །བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་དབང་སྟོན་ལྟན་པོ་ལ། །བྱུང་མཆོམས་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དམར་



སེར་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྱུག་འབྱའི་དམར་རྒྱུ་སྤྱན་གསུམ་བབ་ད། །གངས་རི་ལ་འབྲུན་མཆེ་བ་
དབྱེས་ལ་གཅིགས། །སྤྱུག་གཡས་གནས་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་འཐོར་རྒྱུང་
འཚུབ་པའི་སྤྱད་པ་འཛོན། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་རིན་ཆེན་སྐྱར་གས་མཛོན། །སུག་ལྷུ་མ་གྱོན་ནས་ར་
སྐྱེས་སྟོང་འབྱུང་པའི། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོན་ཆོ་དོ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤྱ་
རུ། །འི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་འི་བཞིན་དུ། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །
བྱུང་པར་རིག་སྤྱུགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྟེ། །བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །

༡༡། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོགས། །ཁི་ཁིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་
 པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཅོམ་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་
 དང་། །རྩོམ་ལོགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོགས་བྱེད་ཤོག།
 ཅས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཆོང་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོབས་
 རྒྱ་མཆོས་འབྱུལ་ཅེ་ཏུ་གསུངས་སོ། །མཛུ་ཇ་ཡེ། ༄། སྦྱོང་། སྦྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །
 ཐུབ་བསྟན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། །



དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་རྒྱར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་བཞིན་མདུན་གྱི་མཁར། །པད་
 ཉིད་དབྱ་བགོགས་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤྱང་ལྟར་བཅེ་བའི་ཐུགས། །
 དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་ལྷག་ལྷག་ན་བཟས་
 མཛོས། །ཕྱག་གཡས་སྤྱང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡེན་པས་འདོད་དགུ་མཆོག་སྟོལ་ནོར་
 བུ་བསྐྱམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་
 བྱང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱན་

༄༅། །གཟིགས་ཚོགས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའ་བཀའ་བར་འབྱུང། །འཕྱད་སྐྱབ་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོག་པར་སྤྱ་བའི་
དགྲ་བག་གས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབ། །བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་མི་ལོར་དགོན་གནས་བཅས། །མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཁྲི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བག་གས་སོགས་བར་



དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་
འདིར་བཅོན་པ་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་སྤྱང་
མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཨ་མྱའི་གཏོར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོས་གསུངས་སོ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༄༅། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་ཤུ་སྤྱ་
རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ནབས་བསེལ། །འི། མེ་ཏོག་

༡༣། སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤམ་རྩི་གཤམ་པོ་
རབ་འཛིགས་པ། སྐྱུ་ལ་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་གྱི། རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་དང་རབ་མཚུངས་པ། རིན་ཆེན་རྩི་རྩི་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་རོ་བོ་གྱི། གཤམ་རྩི་གཤམ་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩི་རྩི་
གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྐྱུ་ལ་དང་རབ་མཚུངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་གྱི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་



རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྐྱུ་ལ་མ་ནི། རྩི་རྩི་
བྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤམ་རྩི་གཤམ་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱོ་མེད་མེ་ལོང་རོས། དབང་པོའི་གཤམ་
ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྒྱལ་པར་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱུས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་
པའི་དགོ་བ་གཤམ་རྩི་རྩི། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྐྱུ་ལ་འགྲོའི་རྩི་རྩི་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱུས་པས་སྐྱུ་མེད་ལམ་
རྒྱལ་པར་མཐར་སྐྱུ་པའི། བདུད་ཅིའི་གཤམ་གྱིས་བདག་རྩི་གང་བར་ཤོག། སྐྱུ་དབང་སྐྱུ་ཡི་རྩི་

༡༣། བོས་ཐ་མལ་གྱི། ལྷང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་
དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་བླ་མ་
ལྟར་བཅས་སྦྱོན་སྦྱར། །ཁས་སྤངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་མ་
ལུས་པ། སྟོན་དང་བསྟོས་ཏེ་ཏྲ་བ་ལྟར་བར་ཤོག། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་བྱེད་
ལམ། དེ་མ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྱུན་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །
བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། དཔལ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། །



དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང། །མཆོད་བསྟོད་སྦྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་
པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། སྤྱི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྲུགས་
གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྦྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མོས་ཤོས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་
ཆེན་བྱོ་བོ་བརྩུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩྭ་ནས་འབྱེན་ལ་
མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ལུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་

༡༣། ཆགས་གནས་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། བསྐྱེམས་
བས་རྒྱལ་བའི་ནིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རབ་
གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །
བར་དོའི་བྱི་བྱལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་
གྱུར་པའི་ས་བོན་བྲོ་བོ་ཡི། རྫོང་ལས་གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱ་རགས་
ནལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྐྱུལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་



རོལ་པར་ཤོག། བྱུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་
དོན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་
ཤོག། རྫོང་ལས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །
ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། རྟེ་
ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འཛིན་བྱེད་
ཡུང་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྤྱི་གཞུང་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཞུང་

༡༡། དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྩོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །
 དབྱིབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྐྱ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། །
 སྐྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཀྲུ་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མའོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་
 གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྩོལ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
 སྤངས་པ་ཡི། རྩོལ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། མཛད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་



ཀྱང་། རྩོགས་དུས་ཀྲུ་ཏུ་མི་ཞུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྩོལ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱུ་པ། ཨྱེ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་
 ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིཏ། དི་རྩོལ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མ་བྲུ་ལ། སུ་པེ་ཕྱི་མ་བྲུ་ལ།
 ཨ་རུ་རྩོལ་བྲུ་ལ། སུ་སྐྱི་སྐྱི་བྲུ་ལ་མཆོ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་ཏྲི་ལྷི་ཡི་ཀྲུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
 བྲུ་ག་ལན། སུ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལུཌ། ཡ་ལྷན་ཀ་བྲུ་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷེ་ཏྲི་
 བཟ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏྲི་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་

༡༡། ཕྱིར་བཅོད་པར་གསོལ་རྟེ། ༄། བཀ་ཡང་བདག་སྒོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་བཀ་
བགྱིས་པ། བཀ་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཐྱོད་དེ་ཀུན་བཅོད་པར་མཛོད། མ་ཆེད་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། བཀ་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་བཀ་བགྱིས་པ། དེ་
ཀུན་གཙོ་བོས་བཅོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་
ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་
པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བཀྱིར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱུས་པ་ལ། བཛྲ་ལྷོ་ ཡེ་



ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤང་འཁོར་དང་བཙས་པ་།
མཆོམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ། ཁ་སྒོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་ཆར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། བཀའ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། བཀའ་
ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་འཛིན་
སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་
ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་བཛོད་ཅིང་བསམ་སྟེ། དེ་དག་

༄༅། །གིས་བྱམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་བྱམ་གྱི་དེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །བྱམ་མཚམས་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་
གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་བོ། བྱེད་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྟེ་བར་སོ། སྐྱི་བོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ཨུམ་། བྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། དེ་དང་
མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ཡུལ་དུ་ ཀྱེ་སྐྱར་བ་ཀུན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ། མྱོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་



བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
མྱོ་ཁ་ཐབ་བྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དག་སྐྱགས་དང་བཟའ་བཏུང་སྟེག་ཐུ་མོས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་
ཏིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔར་འབྱལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཐབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་སྐྱར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་
ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱུ་བ་
ཡང་རུང་རོ། །ལྟར་བའི་ཆེ་ཙ་ཙེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོའི་དབྱངས་གྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུས་བར་མོས་ནས་
ལྟར་བ་ནི། ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །བྱས་གྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། བྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་

། གྲིས་ཞག་རེ་ལ་སྒྲན་གསུམ་མཐ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། གཉིས་ལོ་རྩ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རུ་ལོ་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་གཉིས་ཀམ་
 རྒྱ་བལ་གྱི་པརྒྱ་ཏ་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སློབ་ཐོབ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་
 བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་བྱུངས་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་ངེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། བྱིན་རྒྱབས་
 གཏེར་བྱུང་མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་གྱི། བརྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མང་



པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྦྱར། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
 རྣམས་། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བཅ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོམ་བཅོན་དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁན་ཆེན་ཆོ་ཁོ་བ་
 དག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེད་གཤམ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བར་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲོམ་བཅོན་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལོ། །
 སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བཅ་མ་ཏོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚང་བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་པའོ། ། ཤིས་བརྗོད་ནི། རབ་ཡངས་

༄༅། །ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཚམས་མེད་པར་བོགས་མེད་ཡོངས་གང་
བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བྱམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛམས་
ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྤྱི་ལོ་རོ་ཙན། །ཁྱེ་
མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་
དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མགོན་



དེ་དགེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་
བརྒྱུད་པའི་བྲམ་མ་མཚོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་
དབང་བྲམ་མ་དེ་དག་གི་ །འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་ལ་ལྷགས་པས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
བསྐྱེད་པ་མཚོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་
མཛད་པ་ཡི་སྤྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་
མཛད་པ། །བྱུབ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་

༡༡། བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ལ་བགཏགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ རིགས་སྤྲུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་
 སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིན་ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་དོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ཅག་སྦྱིང་གི་བུ་པར་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཅིང་། འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་



ཞིག་ འཛོན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱུང་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །
 ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྤྱོད་མཐུན་པའི་……
 རྒྱུད་། བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྦྱོར་སྤྲུགས་སྦྱོར་དང་། ཞིང་སྦྱོར་པོ་ཉའི་ཕྱོགས་དང་འདུས་པ་
 ལས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་པོ་
 བྲང་མཆོག་ ཉི་ལྱའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་
 ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་

༡༡། འཕྲིན་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱུང་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་
ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། ༄ རྩེ་གསལ་ཁང་བའི་གསུང་ལས། དེ་
ལྟར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་སོང་བའི་རྩེས་སུ། མཚན་པར་དེར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྟག་གངས་ཅི་འགྲོ་ཞིག་གྲུབ་པ་བྱེད།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་མཚན་པར་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་
དགོས་སོ། བསྟེན་པ་ཚར་འཕུལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱང་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོམ་བཞུས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་
སོགས་ཆད་ལྡན་དམ་པའི་ཕུག་བཞེས་ལྟར་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། ། ༄ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲང་



རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲང། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་
བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་སྤང་པོའི་ཆ་
ཤས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འོག་ས་སྒྲུབས་མགོན་འོ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུན་ནས།
སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྩེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་.....
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཁར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་རྒྱུ་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲང་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་

། ཁང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། ། སུ་མཛུ་ལོ། ། །

༡༣། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་
མངོན་རྟོགས་བཅས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལོན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༩

ཕྱ

ལྷ

ལྷ

༡༣། །ཁྱ་བརྒྱུད་...
མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་...
སྦྱེས་བདེ་བ་མཆོག་སྦྱོལ་...
པའི་དབང་ཕུག་ལྷ་ལི་ཏ་...



གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷ་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ལྷན་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་
བཟུ། །གསོལ་བ་འདེབས་

འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ།

༡༡། སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཟུང་འབྲུག་མངོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོན་ཆེ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པའི་ཞབས། རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པར་བཟོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། བརྟེན་ལུགས་སྟོད་པ་མར་མེ་མཛད་སྤྱད་དང་། མཐུ་སྟོབས་མངའ་
བདག་རུ་ལོ་དོན་ཆེ་གསལ། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཆེ་བཅུན་ཆོས་རབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། གྲུབ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། གཞུང་ལུགས་མང་
ཐོས་ཆེ་བཅུན་འབྱུང་སེང་ཞབས། གངས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྒྱ་ལོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་



དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཏང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕུག་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཐོ་བཟང་གསལ། དེ་སྤྲས་བྱ་བོ་དག་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ཆེ། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་བ་སོ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
རྣམ་གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཆེ་དང་། འཇམ་ལུས་མངོན་གྱུར་ཐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། ལྷན་
བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །

༡༣། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་གྱི་བཟང་རྒྱ་
མཚོའི་སྟེ། །མང་བོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྟོལ། །གཞུང་བརྒྱ་སྟེ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་དབང་ཕྱག་དགོ་འདུན་
ལྷན་ཆོགས་ཞབས། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །རག་དབང་གྱི་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །གསང་སྟགས་ལམ་སྟོན་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །འདི་ནས། །སྤང་མཐའི་གློས་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་



འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཛོལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མཛོན་གཟིགས་གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བྲག་རི་རྩི་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཡོངས་རྩོགས་བྱུང་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
རྒྱལ་། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྟེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། །

༡༣། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ངག་དབང་སྟོ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
བཟང་མཆོག། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ལ་ཟླ་མེད་ཅིང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་པའི་
སྒྲུར་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །འདི་ཡན་གསར་བཅུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
འགྱུར་མེད་མཁའ་ཡི་ལུས། །མཐིང་ནག་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་སུ་རབ་ཆོགས་པས། །སྤྱི་ནང་བདུད་དཔུང་
འཛམས་མཛད་གཤམ་ཆེའི་གཤེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་མཆོན་



ལྷན་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག། །བསྟན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོག་ལྷར་གཡོ་
བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ངས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྒྱུངས་ནས། །རྣམ་དག་དམ་
ཆོག་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་བྱ་བས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོད་བཅུད་
དག་པའི་འཁོར་འོར་འཆར་བ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་། །གསང་ཆེན་རྩ་
རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞིས། །རིང་མིན་བྱང་འཇུག་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་ཡི་གཤམ་རྗེ་
བདུད་དང་བགེགས་གྱི་དཔུང་། །མ་ལུས་སྤེམས་འཐག་པའི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། །ནང་གི་གཤམ་རྗེ་ཉོན་

༡༡། མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཐུག་། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ སྤྱོད་ གཞུ་ སྤྱོད་ རྩ་པེ།
 ཨྲཱི་ལོ་ཀེ་ རྩི་མི་དུ། འཕྲུ་ཨྲཱི་ཨྲཱི། དེ་ནས་སྤོང་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་
 མི་གི་རྩ་ན་ན་ཨྲཱི་པེ། ཨོྲཱི་སྤྱོད་མ་འཕྲུ་སྤྱོད་མ་ཕྲུ་སྤྱོད་མ་འཕྲུ་ཨྲཱི། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་
 རང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱོད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོང་པོ་གཞུའི་དགྱིལས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་
 དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཨྲཱི་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བུ་གསུམ་



གྱི་སྤོང་དུ། ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཕར་དུ་བྱུང་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འ་
 གོས་མཆོན་པ། སྤོང་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་འགྲུས་མཆོན་པ། ལུབ་རྩ་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 འཕ་དས་མཆོན་པ། བྱེད་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་འགྲུས་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་
 འཕ་ནས་མཆོན་པ། འཕར་སྤོང་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྤོང་ལུབ་རྩ་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་
 རྩ་རྩ་མཆོན་པ། ལུབ་བྱེད་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་སེམས་དཀར་པོ་འཕར་མཆོན་པ། བྱེད་འཕར་དུ་
 ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་མཆོན་པ། དབུས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་ལས་མཆོན་པ། དེ་དག་

༡༣། །གི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། སྤྱི་སྒྲིན་པོ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བཅེགས་
 པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་པོག་པས་སྒྲིང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་
 རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་རྩོ་
 རྩོ་གསུང་རྩོ་རྩོ་བྱགས་རྩོ་རྩོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་
 བས་ལུ་བས། སྤྱི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་གྱི་སྤྱིན་སྤྱངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་
 མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་སྤྱི། ལན་གསུམ་བརྩོད། དེ་ནས། ༄ རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་



སྤྱིན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ།
 ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱི་གྲུ་ཅན་
 རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ལྟེ་ཡ། ཡ་ལྟེ་
 ཡ་རྩོ་ནི་རུ་མ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་པར་པར་སྤྱི། ཞེས་ཅེ་སྤྱགས་ལན་གཅིག་བརྩོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕྱལ། ཨོྲ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་

༡༡། ལྷ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ལྷ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ཡ། ཏུ་བྱུང་བ་ནི་གྲ་ལོ། ཀ་དགྲིཏ་དྲི་གྲ་ཡ། ཏུ་བ་ཕྱི་མ་
ལོ། བའ་ལྷུང་ཏུ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྲཱི་ཨྲི་ ཏུཾ་ཡ། ཏུཾ་བ། སྒྲི་གྲི། གྲི་ཀོ་ ཏུ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། ཏུ་
ཏུཾ་ བའ་སྒྲི་ཏུ་ཏུཾ་ ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྲཱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུཾ་བྲི་ཏུ་
ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྲུྱི་བྲི་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་
པ་རི་སྒྲ་ར་གཞུ་བྲི་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བྲུའི་བྲི་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་
ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཏུ་པེ་བྲི་ཏུ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྲཱི་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་

[illegible]

༡༣། །བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་
པར། ཨོྭ་སྤ་རྩེ་མ་ཤར་རྩེ་སྤ་རྩེ་མ་ཤར་རྩེ་ཤར། སྤར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤར་བའི་རང་ལས་ལྷུང་
ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་



བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱ་རྩེ། སྤྱོད། གཞེ། སྤྱོད། རྩེ་པོ། ལྷུ་ལོ་གོ། བློ་མི་བྱ། འཇུ།
རྩེ་པ། འཇུ། གཞེ། ར་ས། སྤྱོད་ལྷུང་རྩེ། སྤྱོད་ལྷུ་གསལ་བཅུ་ནས་སྤྱོད་ལྷུ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི།
༄། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱོད། །བྱུང་རྒྱུ་
གནས་ལ་དགོད་པར་བཞི། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་བརྒྱུས་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ། རྩེ་ལས་
རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷུ་པ། སྤོང་བ་ལ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

༡༡། །ལས། རྩོམ་སྐུ་མཛེས་དཔལ་ལྷན་པོ་ལས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་
 རྩོམ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུལ་རྩོམ་སྐུ་མཛེས་དཔལ་ལྷན་པོ་ལས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་བརྒྱན་པ།
 ཡབ་རྩོམ་སྐུ་ལྷན་པོ་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲོད་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲོད་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩོམ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷན་པོ་སྤྲོད་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་



འདི་ལ་མཛེས་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩོམ་ ཞེས་
 དབང་བསྐྱར། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་རྩོམ་སྐུ་མཛེས་དཔལ། བདག་དང་སྐུ་མཛེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐུ་མཛེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་པ་བཅས་ལ་

༡༡། །མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ། ཨོྃ་བཟླ་སྟུ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྟུ་ལ་ཡ། བཟླ་སྟུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱ། འི་ཞོ་མེ་བླུ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱེ་མེ་བླུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བླུ་
 ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བླུ་ལ། སའ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡཱ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏོ་ལྷི་ཡ་ཀུ་རུ་ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ལན། སའ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུཏྱ། བཟླ་བླུ་ལ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཨྲུ་ཏྱུ་པཎ།
 ཅེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུས་པའི་མཐར། ། བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་



ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩི་ལེན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩི་ལེན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་
 ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་
 ཐིམ་པས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་དང་རྩི་ལེན་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུ་མེད་པ་

༡༡། སྐྱེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྐྱུན་སྤར་བཟོད། །དེ་བཞིན་
བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོངས་པར་བགྱི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་
བགྱི། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ། །སྐྱབས་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བཟོད་དོ། །



རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོལ་པ་སྤར་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་.....
བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
བདག་མི་བསྟོད་དེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར་། །ཁྱིམ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྟན་པ་དང་། །དགོ་བའི་
ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་

༡༡། གཞུང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་མ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤྲོ་མ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཞུང་། རྫོང་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡི། རྫོང་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཞུང་བར་བཞུ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་
གཞུང་བར་བཞུ། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཞི་དུས་དུག་ཏུ། སྤྲོ་བ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྲོ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྲོ་བ་རིགས་
ཆེན་དག་པ་ལ། སྤྲོ་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཞུང་བར་བཞུ། ལས་གྱི་



རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཞུང་། །
མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཞུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤྲོ་མ་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
བཞུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ལུས་གཞུང་། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་སྤྲོ་བ་དབུགས་དབྱུང་
ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྷན་པར་འདས་ལ་དགོང་། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྤྲོ་མ་པ་བཞུང་བ་བཟན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་སྤྲོལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

༄༅། ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཀྲང་སྒྲུམས་ལ་.....
གནས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་བསག་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི།
༥ ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྩེ་ལ་ཐུ་ལྷོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྩེ་ལ་ཐུ་ལྷོ་ཉླླ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཤྱ་བྱ་ཐུ་རྩེ་ལ་ཐུ་ལྷོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱ་རྩེ་ལ་ཐུ་ལྷོ་ཉླླ་ཨོྃ། ཞེས་
བརྟེན་པས། རང་དང་ཆོག་ལས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཀྲགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་



གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྤྲང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་བསག་པའོ། །
དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལ་དགོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་བྲན་པར་བྱས་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་
འབྱེང་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་
དེའི་སྟོང་དུ་ཡི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པར་རྩི་རྩིས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ། རྩི་ལས་སྤྱ་

༡༡། ཚོགས་དེ་མེད་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་དེ་མེད་ས་
གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དེ་མེད་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དེ་མེད་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་
སྟེང་དུ་དེ་མེད་སྒྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་མེད་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་
གཅིག་ཏུ་གུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལུའི་མེ་དབུང་སྤྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ་བར་གུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤང་འཁོར་སྒྲན་མོང་བའོ། སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་ཏས་མཛོད་
པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཐོབ་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རུ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་...



བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ།
ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེ་ག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་གསུམ་གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་
ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་མས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་

༡༡། །སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་...
 ཀྱིས་བཀུག་པའི་སྤོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དེ་ཆེན་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས་པའི་ཐེག་
 ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་དེ་ལས་སྤོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་གཤམ་ཆེན་གཤམ་སྟོན་པོ་རྣམ་སྟུང་གི་...
 ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ཆེ་ཐོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོས། ལྷ་མོ་ཕྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་



བྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་
 པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་ཅོན། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོས། ལྷ་མོ་ཕྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། རྩྭ་མཐིང་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྭ་པར་ལས་སྟོས། ལྷ་མོ་ཕྱི་སྟེང་གི་

༡༣། ལྷོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་
 ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 སྟོ་པར་ལས་སྟོས། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྟོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་
 མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་ས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་



རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོ་པར་ལས་སྟོས། མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྟོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྟོ་པར་ལས་སྟོས། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་
 སྟོང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྟོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་

༡༣། །མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
 སྤྱི་པར་ལས་སྒྲོས། རྒྱུང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་
 བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་རྩྭ་ལྷོ་འཛིན་པ། སྤྱི་པར་ལས་སྒྲོས། དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་
 བརྒྱུང་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷང་



སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་……
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་
 པར་ལས་སྒྲོས། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ལྷོ་འཛིན་པ། སྤྱི་
 པར་ལས་སྒྲོས། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་ལྷོ་འཛིན་པ། སྤྱི་
 པར་ལས་སྒྲོས། གཙུག་ཏྲོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

༡༡། །ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པོ་འདི་ཞལ་
 སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྱེད་
 བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་
 བགལ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པ། སྤྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩོམ་འབར་བ་སྤྱིན་ལྟར་འབྱེད་པ་
 སྤྱོད་པས་བཅུར་འབྱོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། རྩོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་



བསྐྱོམ་པའི། ༄ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོམ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་
 ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྤྱོད་ལྟར་ལྟེ་བར། སྤྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་ལྟར་ལྟེ་
 རུ་དཀར། སྤྱོད་རུ་སེར། རུ་བྱེད་རུ་དམར། བྱུང་གི་རུ་ལྷང་། དབུས་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པོས་བརྒྱན་པ་

༡༡། །བསམ་མོ། ། རྟེ་བའི་དབུས་སུ་བྱོ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤང་
དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་
པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་
པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩེ་རྩེའི་སྟེང་



བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རྩེ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་...
ཕུབ་པ། ཕྱི་མོ་རྩེ་རྩེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟེ་སེར་རུབ་དམར་
བྱུང་ལྗང་དབུས་སྟེ་བ། པ་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འབྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེང་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་ངོས་
སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་སྟེང་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིག་པའི་མཐའ་ནས་

༡༡། འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དཔར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་
མཆོད་ཇུས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སློང་དང་སློང་ཁུང་གི་ཕྱི་འཛམས་དང་། འོག་
གི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སློ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་...
དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། དེ་ཆེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་
པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། བ་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་ཅུ་བར་བརྒྱ་གྱིན་ལ་



སོགས་པའི་ཕྱོགས་སློང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
ཞིང་སློང་བརྒྱད། ཐུགས་ཆེའི་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱུ་བརྒྱད། དེ་
དག་གི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་སློགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་
རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀོང་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
དང་། སྒྲེས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྱོད་དང་ཁྱི་དང་
ཅེ་སྒྲུང་དང་། སང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་

༡༡། སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་
དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱེ་བཞིག་པ།
ཕུག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེས་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། མོད་
ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། འཕྱི་ཏུ་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་
ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དང་། ནང་གི་སྤྱོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྤྲ་ཚོགས་



པར་དང་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་ཟུ་བཞི་དང་ཕྱིའི་ཟུ་བཞིར། སྤྲ་ཚོགས་པར་དང་ཟུ་བའི་
གདན་ཟུང་རེ་རེ། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྤྲེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་ཟུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ། རྒྱུ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས།
ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རྩྭ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྤྱི་མདོག་
མེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྱོས་པ་ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤྱོགས་བམ་ཕུགས་ཀར་……

༡༡། །བསྐྱམས་པ། འབས་དེ་མེད་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཡུད་ལྔ་དང་ལྔ་མེད་ཅིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་
མོ། །ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དེ་མེད་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་
ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་
སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མེད་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་མེད་ལྷགས་
ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་དང་། སེམས་མ་དེ་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། འཇམ་



དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མ་
མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྤྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་མེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་
ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་དེ་མེད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ལྷན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་མེད་
པ། རྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་དེ་མེད་སྤྱི་ལའི་གཟུགས་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་

༡༣། གྲི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས་
 དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དེ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ། གྲི་
 བ་ཉི་མ་དེ་ཆེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དཔལ་དེ་ཆེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཤྲག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱང་ལཱའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད། ཁམས་
 གསུམ་པོ་བ་བར་ཉུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་



ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྤྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་བྱེན་དུ་
 བརྒྱུས་པ། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐེ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་
 དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱོན་
 པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤར་ཐོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་

༡༣། །གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་
ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེད་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་
དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་
རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་



ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེད་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་བོར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་
ཀྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་ གཉིས་
པ་ན་བྱི་ཉི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི་ ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ཡ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ།
བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དབུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་
ན་ལ་ཏྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩི་རྩི་ཐོ་བ།

༡༣། བཅོམ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་བཅུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་
 བོན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་
 ཀང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་
 ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསལ་པ། བཅུ་
 གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཅོམ་པ་ན་འཕན་
 ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་



ཏེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རལ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་
 བརྒྱད་པས་ལ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་
 པས་མེ་ཅོ། ལྷ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིལ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ།
 ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲག་འཕྱག་དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཞོན་དྲུག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་
 རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒོར་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲིས་པ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྲུལ་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་ལྷུང་ལྷུང་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷུང་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སྤུལ་བརྟེན་བསྟོམ། རང་གི་བང་ན་ཡུམ་དྲེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་



གཡས་དྲེ་རྩེ་གྱི་གུག་འཕྲུལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷུང་བཅུའི་དོ་ལལ་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དྲེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པ། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷོ་བྱུང་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུའི་བྱུང་ག་པར་གྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ། སན་རྒྱན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་……

༡༡། །དགའ་བ་བརྒྱམས་ཏེ། མཐོ་སྐྱོད་ཏེ་བྱ་བ་ཏེ་མ་ལུ་རྒྱ་བ་ན་བཟོ་སྒྲུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་བཟོ་བ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩེ་རྩེ་དེ་རང་བཞིན་དཔོ་སྐྱོད་དུ་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །དེའི་བར་དང་པོ་
སྒྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་མཁའ་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་...
ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ལུ་བ་རྩེ་རྩེ་དེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ལྷགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་
ཡལམ། སྒྱུ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་



ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་དེ་རྩྭ་གིས་
མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཀྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཀྲེས་མཆོན་པ། སྟེར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ།
རུབ་ཏུ་མེ་ལས་བརྒྱ་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་
ཡས་མཆོན་པ། སྟེ་སྟོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་མཆོན་པ། རུབ་སྟོར་ནི་ལས་བརྒྱ་ནིས་མཆོན་པ། བྱང་
སྟོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་སྟེར་རྩེ་རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩེས་མཆོན་པ། སྟེ་རུབ་ཏུ་

༡༡། །གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་
 རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རུ་ཚོན་པོ་
 ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བློས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱི་པོར་
 རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ།
 གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ་ གཡོན་



ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། རྒྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྲུ་
 བྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། རྒྱག་མ་གཡས་གྱི་
 དང་པོ་ན་གྱི་གུག་ གཉིས་པ་ན་གྲུ་ཉི་ལྷུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་
 ར་ལ། རྒྱག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དབུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་
 ན་དབུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲུ་ག་ བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ལ།

༡༡། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་བོ་ལ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་
 པ་ན་ཐུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཟུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་
 དྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ།
 བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་



མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རལ་མོང་། དྲུག་པས་ཁྱི།
 བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཆོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་
 པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་མེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྱིམ་བུ། བརྒྱད་པས་
 བཞད་མཉན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁྲབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཤོང་དྲུག་དང་
 འོག་འཇུན་དང་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

༡༡། གཉིས་ཀྱི་གཡས་དེ་མེ་གི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་
བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་
ལྷས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ༄། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་
མུག་གཤེན་མེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་
རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་མེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་



དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་
ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་
འཛིན་བ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་མེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་
གཤེན་མེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་...

༡༡། །དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་
དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་
སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་
གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྒྲོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་



འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་
པ། ལུག་སྒྲོར་པར་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ལྟར་སྒྲོར་རལ་གི་གཤེན་
ཇེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་

༡༡། དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩྭ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། དམར་སྟོ་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་
ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྡང་གུ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྡང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་



གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡུམ་
བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལཱ་དེ་དབྱ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་དེ་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་གྲ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་
བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ལྷ་ཡོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་
ན་རྩི་པཎ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྟོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས།

༡༡། རྒྱུགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཇོ་ན་ཇོ་ག། གཏི་མུག་གཤེན་
ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྒྱུགས་
བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་
ཏུ་འདུས། རང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་རུ་ཆེ་ག། སེར་སྤྱ་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྒྱུགས་བཅུར་གཤེགས།



སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་སྤྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་
འདུས། སྤྱི་འགདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨྲ་རོ་ལི་ག། འདོད་ཆགས་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ།
དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྒྱུགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱངས། སེ་སེར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་ཀྱི་
གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཕྱ་ཆེ་ག། སྤྱག་དོག་གཤེན་ཇེ་འི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། རྒྱུགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་དོག་

༡༣། །སྤྱངས། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ཨོྭ་མུད་ག་ར་རྩི། ཐོ་བ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་
སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་བདུད་བཅོམ།
དད་པའི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་དམ་རྩི། དབུག་པ་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས།
སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་



ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྟོ་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་པར་རྩི། པར་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་
ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས།
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་ཏུ་འདུས། རུབ་
སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད། ཨོྭ་པར་རྩི། པར་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་
བུའི་བདུད་བཅོམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་སྒོའི་དབུས་སུ་འཁོད།

༡༣། །འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་འཁོད། ཨོྱུང་ཏུ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འགྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྒོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱངས། བདེ་
བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཏིང་འཛིན་ནོ། ། ཨོྱུང་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཏུ་པཎ་པཎ་སྐྱུ་
ཨིན་ཏུ་ཏུ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱར་ཏུ་ཀུ་ཡ་ཨོྱུང་། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན་པ་སྤྱོས་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཆོག་ལི། ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུངས། མགྱིན་



པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་
པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་སེར་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་སྤྱོད་པ། གཡས་རྩྭ་རྩྭ་དང་གཡོན་
སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་དབང་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་
སྤྱབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཐོགས་པ། སྤྱོར་གཤེན་རྩྭ་ནག་པོ་
མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་
པ། ལུབ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྱལ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་ལ་རྒྱས་

༡༡། །པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གོང་ཁྱེར་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ།
དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤང་སྣ་དཀར་པོ་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་བགྱང་སྤེང་དང་དག་སྟ།
གཡོན་གཉིས་ལ་སྤྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། རྒྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། རལ་
པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲོ་རྩེ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་
མེ་ལྷ་དམར་པོར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྱང་སྤེང་དང་གཡོན་སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་པ། སྤྱིན་པོར་
སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་ཁྲོ་ཞིང་རམས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྒྱང་དུ་



རྒྱང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་རས་འཛིན་པ། སྤེང་དུ་ཟླ་
བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དའི་སྤེང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུ་མུ་ད་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་
མཚོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་འཛིན་པ། ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་དང་པ་ལ་
ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་སྤྱགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་པས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་སྤེང་འཛིན་པ།
འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་
འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤྱིན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་

༡༣། །ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 ལྷགས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏྲེ་ཏྲེ་པར་པར་ཏྲེ་སར་དུ་ཏྲེ་ཨི་རྩ་ཨྲེ་དེ་ན་ས་པ་རི་སྤྱེ་ཏུ་གྱི་
 ལ་ལ་ཏྲེ་པར་སྤྱེ་ཏུ། རང་གི་སྤྱིད་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་གཤེན་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱོད། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་ག་དང་མགོན་པ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་
 པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པའི། སྤྱེ་མཆོད་དང་སྤྱེ་



གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་གློ་དང་འཁོར་ལོ་ལས། རྩོ་
 རྩོ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྤྱོད་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་...
 པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་
 པར་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩ་བ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། སྤྱུར་ཁྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྤྱེ་

༡༣། ཁམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅིན་བཟླ་སྒྲ་ལ་ཡུལ་གོའོ། འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྒྲེ་གསུང་དེ་ཆེའི་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པའི་གསུང་དེ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྒྲ་ག་བཟླ་
 སྒྲ་ལ་ཡུལ་གོའོ། འད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྒྲེ། སྒྲ་དེ་ཆེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲི་བའི་སྒྲ་
 དེ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བཟླ་སྒྲ་ལ་ཡུལ་གོའོ། ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དེ་བོར་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་དུ་ར་རྒྱལ་བའོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་སྒྲི་ཞིང་ལྷགས་གྱུའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ།
 ༥ རྩེ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་



མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་སྐྱགས་ཆེ་འགྲོ་འོང་བྲལ། །སྒྲུལ་པ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་
 སྒྲུང་བས། །དེར་འདིར་སྒྲུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྷ། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་ཆེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་གཤིན་
 ཆེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ ཡོ་རྩེ རྩེ རྩེ
 དུ་མོ་མདུ་གོའོ་ཡུ་གཙོ་ཡུ་གཙོ་ཡུ་སྒྲུ་ད་དུ་རྩེ་པ་ཏི་གི་ཏུ་པ་ས་ད་མེ་རྩེ་མན་ཀུ་ཏུ་སྒྲུ། བསྐྱ་ན་ཚོགས་

༡༣། །བཅད་བཞག་ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་...
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས། ཨོྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ། ཅེས་བཟོད་ལ། ཁྱོ་བོ་སྤྱོ་མ་ཏེ་སྤྱི་འབང་གི་
 བཤེགས་ཚར་བཅད་ལ་བསྐྱུང་། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ་དམ་ཀ་ག་གེ་གེ་
 ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩི་པེ་ཆེ་ཆེ་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་ལེ་ཅན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མདུན་མཁའ་སྤྱོད་
 ས་ན་རྩི་ནི་རྩི་ལེ་སྤྱོད། ཨོྩི་བཟོ་ནི་མི་བྱ། ཨོྩི་བཟོ་ཤུགས་ཀྱིས་དམ་



ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཐོར་དགུག ཨོྩི་དམར་རྩི་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་ལ་གཞུག ཨོྩི་བཟོ་བེ་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་བཅིང་། ཨོྩི་ཁྲོ་རྩི་མ་དབང་དུ་བྱེད། རེ་ནས། ཨོྩི་རྩི་རྩི་མདུན་ཀྱོང་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷ་སྤྱོད་དུ་ལྷོ་ལྷོ་
 གྱི་རྩི་ལྷ་ས་དམེ་རྩི་མན་ཀུ་རྩི་སྤྱོད། སྤྱོད་ཡང་རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 སྤྱོད་པས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས། ཨོྩི་
 རྩི་རྩི་ ཨོྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ་དམ་ཀ་ག་གེ་གེ་ ཨོྩི་ཀུ་མ་རྩ་རྩི་པེ་ཆེ་ཆེ་རྩི་
 པའ། ཨོྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཨོྩི་རྩི་ལེ་ཅན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མདུན་མཁའ་སྤྱོད་ས་ན་རྩི་ནི་རྩི་ལེ་སྤྱོད། ཨོྩི་

༡༣། །བཟླ་ནི་མི་དྲུ། མི་བཟླ་ཤད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་
 བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྷར་
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ནིང་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། འི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་



གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་
 ཤར་ལྷོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་བྱང་པ་རྣམས་
 ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤོགས་སྐྱོང་
 འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
 པ་འཛིན་པ་ལུས་དང་བཙས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡེ་
 ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་

༡༣། མཆོག་གི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲིམ། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ལྷ་གྲུས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ། བདུག་སྒྲིམ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་
སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་བྱ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
མཆོག་གི་སྐྱུ། མ་རིག་མུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ལྷ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་



སྐྱུ། སྤྲང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་བྱ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
གི་སྐྱུ། རྩོད་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིང་ཟས། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ལྷ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ། བསོད་
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྲཱ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་བྱ་ཏྲི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ལྷ་མེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་

༡༣། གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྗེ་མར་བྱས་ནས། འགྲུལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱོ་བ་ཀྱི་ཚོ་རྩྱུ་སྐྱོ། ༄ ཞིང་འདི་
 རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱིས། ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། འདོས་བྱུང་འདོད་པས་སྐྱོན་པའི་
 ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་སྐྱོ་བ་ཀྱི་ཚོ་རྩྱུ་
 སྐྱོ། རང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ༄ མཚོད་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་



བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་བྱིན་ཅན་ཙ་
 བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། ལྷ་ཡི་ཏ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། ཨ་མོ་བྱ་བརྒྱའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐྱས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། རྩ་
 པོ་ཀ་ར་རྩྱ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། རུ་ལོ་རྩ་བ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། རུ་ཆོས་རབ་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། རུ་ཡེ་ཤེས་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ། རུ་འབུམ་སང་གའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྩྱུ།

༡༣། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་
རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། རྟོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། སྤྱུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་



ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་རྩྭ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པར་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་
པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྦྱོང་པར་བསམས་ཤིང་། བདུད་རྩི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཚེ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་བསྟར་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནི། ༄། ཧྱུྃ། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བྱུགས་ལ་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་

༡༣། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་
འདུད། །ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་
བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ། །མི་བཟང་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་
ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག །སྟོན་བབྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་
ཏུ་འབར། །རྗེ་རྗེས་རྟ་སྐད་དག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། །མཁའ་འགྲོ་སྐུད་པའི་ཕྱི་སྐད་གནམ་དུ་སྟོག། །ཁྲིས་
པའི་སྐབས་གྱིས་ཞབས་བརྒྱུ་ཁམས་གསུམ་གཞོན། །སྟོགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྟེང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་



འདུལ། །ཐུགས་འདིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་ལྷོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་
དུ་གསོལ། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྟོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །གཙུག་བྱུ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོའི་ཚུལ། །འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲིས་ཞིང་འབྱུར་བའི་གདོང་། །ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྟིད་པ་བཟ་ཞིང་
རུབ། །འགྲོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། །བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛམས་ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་བསྐྱུམས་གནས། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། ༄། རྟུ། དབྱ་དགུ་འབར་བའི་
དགྱེལ་འཁོར་ནས། །གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱང་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །

༡༥། གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་གྱི་
 ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། ཁྱོད་དང་ཆགས་དང་ནི་བའི་ཚུལ། ལྷག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །
 གཡམས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་གདེངས། གཡོན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཅུ་
 དྲུག་ནི། རྩོམ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། བརྟེན་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཚམས་རྣམས་ལས། །
 གཡམས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ་ནི། དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཡོན་གྱི་ཞབས་
 བརྒྱད་བརྒྱདས་པ་ནི། དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །



ཏག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྟུར་བའི་ཚུལ། དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་བྱིད་ལ་ལྷག་
 འཚལ་ལོ། ། སྟུ། དུར་བྱིད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤེན་རྩི་ཐབས་གྱིས་
 འདུལ། ཁ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། དབང་སྦྱད་བྱིད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
 འཁོར་བཅས་བྱིད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རི་ལྷ་བྱུར་ནི་སྤྲུལ་
 བྱུར་གྱང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། ཁ་ཉམ་ཉིད་བྱིད་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། གཤེན་རྩི་

༡༥། །འཛིགས་བྱེད་གཤམ་མེད་པ་ལྟར་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །གཤམ་མེད་པ་ལྟར་པོ་རབ་འཛིགས་
 པ། །གཏི་མུག་དེ་མེད་པོ་བོ་བྱེད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། །དེ་མེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 བསྟོད། །གཤམ་མེད་པ་ལྟར་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲ་མ་དེ་མེད་པོ་རབ་བཞིན་བྱེད། །དེ་མེ་ཐུགས་དང་
 རབ་མཚུངས་པ། །འིན་ཆེན་དེ་མེ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དེ་མེད་པོ་བོ་བྱེད། །གཤམ་མེད་
 གཤམ་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །དེ་མེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །དེ་མེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །
 ཐུག་དོག་དེ་མེད་པོ་བོ་བྱེད། །གཤམ་མེད་པ་ལྟར་པོ་ལས་ཀུན་པ། །དེ་མེ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །



ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཅི་བོའི་གཅི། །དགྱིལ་འཁོར་གཅི་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 བསྟོད། །ཅིས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱེད་ནས་བསྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 འཛིག་པའི་བསྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་སྤང་བསྐྱེས་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དོ་སྐྱེ་དུ་ངེས་པ་ལྟགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 འཛིག་པའི་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱེས་པའོ། །སྐྱེས་པ་པོ་དང་བསྐྱེས་བྱ་དང་སྐྱེས་རྣམས་
 བཏག་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ། སྐྱེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འཛིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་

༡༣། ཁི་དམིགས་པ་ལྟེན་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། ཉེ་ལྷར་བསྐྱེམས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
སྟེང་དང་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་དྲེ་རྩེན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་
མཚན་མང་པོ་སྒྲི་ཞིང་། སྒྲར་ཡང་ཅ་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་བསྟུ་བ་ནི། སྒ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྩུང་བའི་རིམ་པའོ། ཉེ་
ལྷར་བསྐྱེམས་པས་སྐྱོན་དག་པ་བློ་པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་དེ་ལྷར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ ར་གཉིས་ནི་
བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བརྩུ་



བྱག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱག ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་
གྲུབ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བྱ་ནི་སྒྲིབ་
གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་སྐྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། ཉེ་དག་
གི་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི་བརྩོད་བྱ་ཀུན་རྩོབ་སྐྱ་
མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་
དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་

༡༡། །ཁའཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ཏྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་བྱི་མ་དག་ཅུང་ལྷག་
མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུ་
རོ་ལི་ཀ་ཨ་ཧྲུྃ། སྤྲུྃ། སྤྲུྃ། ཧྲུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་པ་ཏྲི་རྩྱ་ཧྲུྃ་སྤྲུ། ཨོྃ་ཨུ་རོ་
ལི་ཀ་ཧྲུྃ་པེ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། འདོད་ཆགས་རྩོལ་འོ་བོ་ཁྱོད། །ཁའཤེག་རྩོལ་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །



རྩོལ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩོལ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། ཨོྃ་ཨུ་རོ་ལི་ཀ་ཧྲུྃ་པེ།
ཅས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོལ་འོ་བོ་ཁྱོད་ཆགས་ཁའཤེག་རྩོལ་གཤེད་
ལྷ་བ་ལས་གྱུར་བའི་བགང་སྤང་བྲག་འཛིག་པའི་མི་མགོའི་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
གཡས་པའི་མཐོ་བོང་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་སྤང་བ་དབབ་ལ་བརྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་རྩ་
སྤགས་ལ་སོགས་པའི་སྤགས་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་བཞེད་
པའི་མཐར། རང་རང་གི་སྤགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འགྲེང་སྟེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱས་ལ་བརྒྱའོ། །ཁའོ་

༡༡། །གྲུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྲིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་
དན་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷ་
ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་
སྟོང་ལས་རྒྱུ་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ལྷ་ལས་རྒྱུ་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་
ཏུ་རྩི་ལས་རྒྱུ་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་རྒྱུ་བའི་རྩིའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ།
དབུས་སུ་རྩི་ལས་རྒྱུ་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལྷ་ལས་རྒྱུ་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ།



སྟོང་ལུབ་ཏུ་སྟོང་ལས་རྒྱུ་བའི་རྩི་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་ལས་རྒྱུ་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་རྒྱུ་བའི་རྩི་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྱི་ལས་རྒྱུ་བའི་
རྩི་ཆུ་སྟེས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ལྷ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་
སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡེས་
མེ་སྒར་ཐོད་པའི་རྩིས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
འཕྲོས་པས། སྐྱེ་ཤིང་གསུང་ཤིང་ཐུགས་ཤིང་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་པ་...

༡༣། ར་ཏི་རྩུ་པར་ཨོ་ཨུཾ་རྩུ། བང་མཚོད་དང་། རྩུ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྐྱུ། །
 གུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྱུར་རྩེ་གསུམ་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །མིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྩེ་
 ཐབས་གྱིས་བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤམ་
 རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །གཏི་ལུག་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གུན་རང་བཞིན། །



རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །སྤྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 བྱོད། །རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་
 རོ་བོ་བྱོད། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །རྩེ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩེ་རྩེ་
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཕྱག་དོག་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོད། །གཤམ་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་གུན་པ། །རྩེ་
 རྩེ་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་དངོས་པོ་
 བྱོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱས་གུན་མཚོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །དགྱིལ་

༡༣། །བདག་གི་དག་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྒྲུངས་པར་བསམ་མོ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གི་ཏྲུ་
ན་ན་ཏྲུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱུ་མྱུ་མ་ཤྱུཾ་སཐ་ཏྲུཾ་སྤྱུ་མྱུ་མ་ཤྱུཾ་ཏྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་
ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་



བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ སྟོྃ། གཏྲེ། སྤྱེ། ཏྲུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ། བློ་མི་བྱ། ཤཱུ་ཨྲུཾ་
ཏྲུྃ། ༄ ཨོྃ་ཡ་མྲུ་ག་ས་པ་འི་མྲུ་ར་ཨཱཿ སྟོྃ། གཏྲེ། སྤྱེ། ཏྲུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ། བློ་མི་བྱ། ཤཱུ་
པ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲུ་སྟོྃ། ༄ ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུ་པཎ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ། ཨོྃ་བཟླ་བློ་མི་ཨྲུ་བཟླ་ཨྲུ་བཟླ་ཏྲུ་
ཏྲུ་སྟོྃ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ། རི་ན་རི་ག་ རྩུ་ཆྱི་ག་ ཨྲུ་རི་ལི་ག་ བཟླ་ཆྱི་ག་ བཟླ་ར་ཆྱི་ག་ དམ་ཆྱི་ག་ བཟླ་ཆྱི་ག་
ཁོ་རྩ་ར་ཏི། དེ་པ་ར་ཏི། རྩ་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི་ཏྲུ་པཎ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ། ཞེས་སྟི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ་
བསྟོད་པ་ནི། ༄ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

༡༣། ཡབ་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་སྲས། བྲག་འཛལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱོང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་
 མངའ་ཡང་། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྲགས་ཇེ་ཐབས་གིས་བློ་རྒྱལ་སྐྱུར་
 བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བྲག་འཛལ་ལོ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་
 པ། བཀྲི་ལུག་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། རྩོམ་སྐྱེ་ལ་བྲག་འཛལ་
 བསྟོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། བྲ་མ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོང་། རྩོམ་སྐྱེས་དང་



རབ་མཚུངས་པ། འིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བྲག་འཛལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོང་། གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩོམ་སྐྱེ་དང་དང་རབ་མཚུངས་པ། རྩོམ་སྐྱེ་ལ་བྲག་འཛལ་བསྟོད། །
 བྲག་དོག་རྩེ་རྩེའི་རོ་བོ་བྱོང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩོམ་སྐྱེ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །
 བྲག་ན་རལ་གྱི་བྲག་འཛལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱོང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་བྲག་འཛལ་...
 བསྟོད། སྟོན་ལམ་ནི། རྩེ་དེ་ལྟར་བློ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩེ་

༡༣༡། མེད་མེ་ལོང་ངོས། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 ཏིང་འཛིན་བརྒྱུས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གསུམ་རྒྱུ། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་
 ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབས་པས་སྤུང་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱིས་
 བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བྱམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། ལྷང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་
 དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་



མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་ག་མ་ལྟར་བཅས་སྤུང་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཁས་སྤངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་
 མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ། སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག། །
 རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྱུང་
 བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུ་བཞིར་དུ། བསྐྱབས་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཅོད་ཤོག། དཔལ་བོ་
 མཆོག་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་སྤྱང་གིས། དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། མཆོད་
 བསྟོད་སྤྱོད་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། བསྐྱུར་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །

༡༡། འི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལོགས་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག།
 རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། བཀུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། འག་པོའི་
 རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྩ་དུ་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། རྒྱགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་
 ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་
 མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཁོ་བྱང་དབུས་སུ་



གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་སྐྱེ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གང་ཏྲག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་དྲི་བུལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་སྤང་པོ་བསྟེན་
 པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྱོ་བོ་ཡི། རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ།
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི།
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། སྤུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡན་ལག་
 དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་རྒྱུ་སྟོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྩོགས་རིམ་རྟོགས་

༄༅། །འབད་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་
མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཁམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་སྤྱི་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་
དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་དགོ་བ་བསྡོ་ཞིང་། །ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་
སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། །ཞུ་ཡོ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། །ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། །དི་རྩོ་མེ་བྲ་མ།
སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་མ། །སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲ་མ། །ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲ་མ། །སའ་སི་རྩི་སྤྱོ་བ་ཡཱ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
ཅི་རྩི་ཡོ་ཀུ་རུ་རྩི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་། །བྲ་ག་ཤན། །སའ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། །ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་སུལ། །ཡ་ལྷན་



ཀ་བྲ་མ། །མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷུ་རྩི་ཤན། །ལན་གསུམ། །བཟོད་གསོལ་ནི། །གང་ཡང་བདག་སྤྱོ་མོངས་པ་
ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །ཁགོན་བྱོད་དེ་
ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་
ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོལ་
ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོ་ན་མེད་
པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཏིང་མགོན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱེད་པ་ལ། །བརྩ་ལུ་ །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་

༡༡། །གནས་སུ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པའི་དུར་བྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནལ་ཡས་ཁང་
ལ་ཐིམ། །གནལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་དམ་
ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
ལ་ཐིམ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། །ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་
ལ། །ལྷ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། །རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཅས་བརྗོད་
ཅིང་བསམ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་སྤུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཇི་ལྟར་བུ་བའི་སྤུན་གྱི་དོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཐུན་



མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དེ་ནས། །སྤྱོད་པའི་རང་ལས། །རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་དཔེ་
མིག་གཉིས་སུ་གློ་ རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་གློ་ སྤྱར་ཁོ། སྤྱར་ཁོ། དཔལ་བར་ཀོ། སྤྱར་བར་ཀོ། སྤྱི་བོར་ཨོ།
མཁྱིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། །དེ་དང་
མ་བུལ་བའི་རང་ནས། །ཡུལ་དུ་ །༡། སྤྱར་བ་ཀུན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ། །༢། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཐུག་བྱ་དང་སྤྱགས་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟུར་བཏུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།

༡༣། །ཤེལ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དག་ལྟགས་དང་བཟའ་བཏུང་སྟེག་རྩལ་སུ་མོས་ནས། །ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔར་འབྲུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞིན་འབྲུང་བ་ནི། །ཁ་ཟས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆོ་སྤར་བཞིན་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་འོད་
དུ་ཉུ་ནས་བསྐྱུ་བ་ཡང་རུང་རོ། །ལྷང་བའི་ཆོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མོའི་དབྱངས་གྱིས། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་
བར་མོས་ནས་ལྷང་བ་ནི། ལྷང་བའི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །བྱས་གྱི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། བྱས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་རྩལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དཔལ་རྩི་རྩི་



འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། གཉོས་ལོ་རྩྭ་བ་ཡིན་ཏན་གཤགས་དང་། རུ་ལོ་རྩྭ་བ་རྩི་རྩི་གཤགས་གཉིས་ཀས་རྒྱ་བལ་གྱི་
པ་རྩི་ཏ་ལ་དངོས་སུ་གཏུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བོད་དུ་སྒྲོ་བཟོ་བྱས་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་བདུན་གྱི་
འགྲེལ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
ཁྱེད་སྒྱིལ་དེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་ལོགས་སུ་འཆད་པས་དེར་དེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ལྟར་
མ་ཉེད་ཞལ་ཅན་གྱི། །བཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། །དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། །མང་པོའི་དོན་དུ་
འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྐྱར། །རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །ཁྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སྟེ་ཞིང་

༩༩། སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་ཁྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བཅ་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་སྡོམ་བཙུན་དམ་པ་མང་དུ་བློས་པའི་མཁན་ཆེན་ཆ་ཁོ་བ་
དག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། གཤཿན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བར་ཡི་གེ་པ་ནི་སྡོམ་བཙུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལོ། །
སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་བཅ་ཏྲིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཚང་བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེས་པའོ། །ཤིས་བརྗོད་ནི། ༄ ༥ རབ་ཡངས་
ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆམས་མེད་པར་བློགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་



གཤཿན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་
རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲིང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྐྱེ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་
མེ་ཏྲིག་ཆར་འབབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་བློས་པའི་གང་མཛད་པ། །བློ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱན་
བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་

༡༡། མཆོག་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩི་འཆང་དབང་
བྱ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྱིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་བསྟན་
པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛོད་
པ་ཡི་སྒྲ། །བྱུག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྟོང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛོད་
པ། །བྱུག་བདག་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དེས། །བྱོད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །ནམ་



མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། །
སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ཙམ་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་
བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་
ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །སྟོགས་བརྩམས་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་ །འཛིན་དང་
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་

༡༡། སྒྲིབ་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། སྒྲིབ་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །
 ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་དང་། ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉིད་གྲེགས་དང་འདུས་པ་ལས། །
 བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ །
 ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛུགས་པ་ལ། འདག་
 མཆོན་ཇི་སྒྲིབ་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། སྒྲིབ་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་
 མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་



པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། ། ༥ གསལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་
 ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱན་ཁྲུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསལ་བྱུང་
 འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་
 བར་དཀའ་བ་འོག་པ་སྐྱབས་མགོན་འོ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱ་ཆེ་ཁྱི་སྤྲལ་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐྱེ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་...
 བལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསལ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་

༄༅། །ཀྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷེད་དཔལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྒྲ་རྒྱད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་
ཡོངས་ནས་བསྡེ་སློན་བཟང་པོས་མཆམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སྐྱེད་མཛུགས་ལོ། ། །

དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མངོན་རྟོགས་
བུམ་ཆོག་བདག་འཇུག་བྱ་ཚུལ་བཅས་ེ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་
བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

❖ བུམ་པ།

❖ བདག་འཇུག



❖ གསང་རག

ཤ

ལྷ

ལྷ

༄། །ཐཱ་བརྒྱུད་...
མཆོག་འཇུག་དཔལ་རྗེ་ཆེ་...
སྤྲེས་བདེ་བ་མཆོག་སྤྲོལ་...
པའི་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལི་ཏ་...



གསོལ་འདེབས་ནི། ༄ ༄
གཤམ་རྗེའི་གཤམ་ད། །ལྷན་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་
བཟུ། །གསོལ་བ་འདེབས་

འཇུག་དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ།

༡༡། སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཟུང་འབྲུག་མངོན་གྱུར་དོན་ཡོད་དོན་དང་། ལྷན་སྦྲེས་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པའི་ཞབས། རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པར་བཟོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། བརྟེན་ལུགས་སྟོན་པ་མར་མེ་མཛད་སྤྱད་དང་། མཐུ་སྟོབས་མངའ་
བདག་རུ་ལོ་དོན་གྲགས། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཐོབ་ཅུན་ཆོས་རབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། གྲུབ་པའི་རིགས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། གཞུང་ལུགས་མང་
ཐོས་ཐོབ་ཅུན་འབྱུང་སེང་ཞབས། གངས་ཅན་ནལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྒྱ་ལོལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་



དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལམ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕུག་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཐོ་བཟང་གྲགས། དེ་སྤྲས་བྱ་བོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ཐོ། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་བ་སོ་བར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །
རྣམ་གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་། འཇམ་ལུས་མངོན་གྱུར་ཐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས། ལྷན་བརྒྱུད་
མཛོད་འཛོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། དབང་ཕུག་

༡༣། །བརྒྱད་ལྷན་སློབ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ། །
མང་བོས་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ། །
གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། །ལུང་རིགས་དབང་ཕྱུག་དགོ་འདུན་སྤྱན་ཚོགས་་་་
ཞབས། །རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྤྱོལ། །རག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྟོན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོའི་སྤེ། །འདི་ནས། །སྤང་མཐའི་སློབ་གར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་



གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །རྒྱུད་དོན་མཛོད་གཟིགས་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གདམས་པའི་
མཛོད་འཛིན་གྲག་རི་རྩི་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ། །ཡོངས་རྩོགས་བྱུང་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ། །ནམ་
དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེར། །གསོལ་བ་

༡༣། །ཀུན་རྟོག་ཚོགས། །ལྷུང་དུ་ནི་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྣང་གྲ་
གསལ་གོང་གྲོ་བཟང་དག་ལོགས་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དེད་ལ་ཕྱག་གི་བར་གསར་
འཁྱི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ངོར། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་གི་གསུང་མོར་བཞག་ཐོག། །མ་སྐྱོང་རྣམས་
གསར་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་པོ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྐྱོང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོད། །སྤྲོད་རྒྱུད་པས་སྤྲོད་གསོལས་འདེབས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་
རུང་སྐབས་སུ་གསུང་སྐོལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཆོག་སོགས་དང་། བདག་འཛུགས་བཞེས་སྐབས་སོགས་སུ་སྤྲོད་གསུང་སྐོལ་
མེད་པ་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །ཏག་པར་སྤྲོ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་



སུ་མཆོད། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩིས་སྤྲོད་པོས་རབ་རུ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་པོའི་སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

༡༡། གཤམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་མཐོང་བ་དོན་
ལོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་མཐོང་བ་དོན་
པ་རིན་ཆེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་དཔལ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་
གཤམ་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཆངས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་
པ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཆུ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་
པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་



འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་གཤམ་པ་གཤམ་པ་མཐོང་མཐོང་ལས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་
འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་མཐོང་མཐོང་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་
པ་མཐོང་མཐོང་གི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་མཐོང་མཐོང་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མཐོང་པར་མཐོང་པ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཆུ་ལྷ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མཐོང་པར་མཐོང་པ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་པ་ཅན་དན་དཔལ་

༡༡། དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཏོད་པའི་དཔལ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་...
ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་
མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་

༡༡། །དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚོད་ཏེན་གྱི་
དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། སྤྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་སྤྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་
ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་
དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་
ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའམ། ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་གང་གིས་བསྐྱོབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་



འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ།
གླ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་
ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་
ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ།
སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་
མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་བགྱིད་

༡༣། ལགས་སོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་
སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤུལ་...
བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་རྩལ་སྤྲོས་སུ་སྤྲོས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་



མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སློན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སློ་
ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སློ་མའི་ཡང་སློ་མར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སློ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །
ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་
བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་

༡༡། །བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བབྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ མི་མཆོག་
རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་
ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བབྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་



མཆོད་ཏེ། དེ་ནས། ༄ ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སོ། །མི་དག་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས་། ༄ ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་
དག་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
པར་བབྱི། ༄ ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བབྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤགས་། ༄ ། ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་

༡༡། གསལ་བ་འདེབས། དག་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་ཐོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། དམ་ཚིག་གསུམ་འཛིན་པ་ནི། ༄ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དེ་ཐོག་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་
 གྱུར། དེ་ཐོག་ཐབས་དང་བྱིས་བྱུ་མི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིད་ཆི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ཨེ་ཏུ་ཏུ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་
 ཉི་ཉི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་དེ་ཐོག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཞོ་བཟླ་གཟུ་ཏུ། ཞེས་



བཟླ་ཅིང་བྱིས་བྱུ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དེ་གཡོན་པའི་དཀྱར་བཞག་ལ། དེ་ཐོག་སེམས་དཔལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། ཏུ་ཡིག་བཟླ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སེམས་ཅན་མྱོངས་
 དང་འབྲལ་བ་ཡི། དེ་ཐོག་གསལ་བ་མཛེས་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་ཚེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱོ་དང་བཅས་པས་
 དེ་ཐོག་བཟུང་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བཟླ་ཅིང་དེ་ཐོག་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ཐོག་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་བའམ་གསལ་
 ཞིང་། ཞོ་བཟླ་ཆུ་ར་ཉི་ཏ་ཐུ་ར་ཉི་ཏ་སི་ཐུ་ར་ཉི་ཏ་སྐྱ་བྱད་ཆུ་ཁྱེ་ཏ་ཐུ་ཅ་ལི་ནེ་བཟླ་པ་ར་མི་ཏུ་རྒྱ་ད་སྐ་
 ཐུ་ཐེ་བཟླ་སཏུ་ཉི་ད་ཡ་སྐྱེ་ཏུ་ཉི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་སྐྱུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བྱིས་བྱུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་དུ་ཕྱེ་བཟླ་དེ་

༡༡། ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱ་
 རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་...
 ལྷུང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་
 གྱིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྐལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ལན་གསུམ་བཞེད། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཨོ་རྩུང་རྩུང་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པར། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤར་ཤར་རྩུང་སྐ་བྱ་མ་ཤར་ཤར། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་



ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མ། ཞལ་ཟས། རོལ་
 མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་མྱོ། སྒྲོ། གཞེ། དུམྱེ། རྩུ་པེ། ལྷུ་ལོ་གེ།
 བེ་མི་དུ། ཤར་ལྷུང་རྩུ། དེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་རྩུང་རྩུང་མི་གི་ཏུ་ན་
 བ་རྩུ་པར། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤར་ཤར་རྩུང་སྐ་བྱ་མ་ཤར་ཤར། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
 ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྐ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒྲོང་དུ་རིམ་ལས་

༡༡། མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། ཨྫ་ རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཱུ་སྤོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུརི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་ལའོར་དང་བཅས་
 པ་བཀུག་སྟེ། སྤྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས།
 དཔལ་དེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་...
 པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དེ་མེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་...
 སྦྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྫ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡེ་ནི་ར་ཡ་ཀྲོ་



ཡ། ཡ་ཀྲོ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་ཱུ་ཱུ་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་ཅུ་སྤགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཐུང་ཐུལ། ཨོྫ་བྱ་ཅ་
 ར་ནི། ཡ་སྤྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ཡ། ལྷན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཐུར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དཀྱིལ་རྩི་གྲ་ཡ། ཱུ་པལྱི་མ་ནི།
 པར་ཨུད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྫ་ཨི། ཱུཾ་ཡ། ཱུཾ་བ། ཨི་ཀྱི། གྱི་ཀོ་ ཏུ་ཨོ། བ་ཨ། བ་དེ། ཱུ་ཱུཾ་
 པར་སཐ་བྱ་ཏེ་ཱུཾ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྫ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུཾ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་
 སྤྱུ། ཨོྫ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སྤྱི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཨོྫ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་
 རི་སྤྱ་ར་གཞུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཨོྫ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་པལྱི་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱུ། ཨོྫ་ད་

༡༣། །བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ སྟོང་། གཞུ། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་།
འཕྱོང་། སྟོང་། འཕྱོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་།
པ་སྟོང་དཔོན་ །རྣམ་གཞན་བརྟན་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྟེ་རྣམ་གཞན་མཛོད་དག་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་
རྣམས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་
དང་། ཨོྭ་བཟླ་བྱ་མི་ལྟུང་། དབང་ཆེན་གསལ་གྱི་ས་གནི། ཨོྭ་བཟླ་རེ་ཤེ་ལྟུང་། སྟོང་གསལ་རི་ཁོར་



ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཕར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོང་འཛམ་བུ་གླིང་།
ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྐྱེ་མི་སྟོན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་
ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྐྱེ་མི་སྟོན་དང་སྐྱེ་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ། འཕར་དུ་བྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྟོང་གིས་
བདག་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཕར་སྟོང་དམག་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། སྟོང་ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཕར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་
པ། བདག་གི་འཕར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་

༄༅། ལྷ་ག་ཤན། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ཐུ་ཐུ། བཟླ་ཐུ་ཤ། མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཡུ་ཐུ་
 ཤན། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཐར། ༄༅། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་
 ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་ནས། རང་
 ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དོན་འཛིན་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། དེ་

༄༅།

ནས་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་ཅིང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། ༄༅། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་
 མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་།
 རིག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོན་འཛིན་བྱེད་ལྷ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་
 བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ལྷན་
 ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། གཟུགས་

༡༣། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྟེན་དོ། རིགས་
ལ་སྤྱོད་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་སྤྱིར་བཏུང་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསམས་ལ།
སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མི་
བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཞེས་བགྱི་བ། རྟེན་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། རྩི་
ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་པོ་མཛད། །



དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟེན་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་
དང་། སེམས་ཚན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགོངས་པའི་ཏེ། སྤྱོད་པོ་མཛད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོར་ལས་
སྤྱོད་པའི། སྤྱོད་པ་དེར་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྩི་རྩི་རིམ་བུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སྤྱོད་པོ་མཛད་པའི་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྟེན་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་ཕྱག་ཏུ། སྤྱོད་པ་

༡༡། རྣམ་བཞི་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་
ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་
ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །
མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་སྒྲིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྲུ་



ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྐྱེད་
དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། སྒྲོམ་དུ་ཆད་མེད་པ་
བཞི་བསྒྲོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསལ་བའོ། དེ་ནས་བུམ་བསྐྱེད་ནི། ལྷོ་ལོ་ཁྲི་རྒྱ་རྒྱ་པའ། ལོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བརྗོད་སྒྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བུམ་པ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་

༡༡། ཁོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྤྲིན་མ་དང་སྦྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྲ་ཁམ་
སེར་གྱེན་དུ་བཏེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ།
འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྤྱི་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིའི་བྲག་
དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆོལ་བྱ་བ་ལ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་



བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཤིར་བོགས་དང་མི་རུས་གྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་
བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་
ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྒྱ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྒྱ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་
དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་
ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་

༡༡། །གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་
 རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་
 ཞིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡས་གཡོན་
 གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྦྱ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་དང་
 ཀྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་
 པ་ན་བྱི་ཉི་ལྔ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ཡ། ལྷག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ།



བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱུད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་
 ར་ཁ་འྲེ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བ།
 བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་ལྷག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་
 བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྩ་པ། ལྷ་པ་ན་
 ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱུད་པ་ན་བྱི་ལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་
 དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྦྱོས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ།

༡༡། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོང་ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྔ་པ་ན་འཕན་ཅེ་གསུམ་
པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ།
གསུམ་པས་སྒྲིང་། བཞི་པས་བོང་བྲ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱུད་
པས་ཤ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྲ་རོག། བཞི་པས་ནེ་
ཙོ། ལྔ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྲ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིས་བྲ། བརྒྱུད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་
དང་དབང་པོ་དང་བྲུབ་འཇུག་དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་



ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་
བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། སྤྲུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
གྲིས་སྤྲེགས་བམ་སྤྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྤྲིལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་སྤྱད་ལྔ་དང་ལྔན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
གྲིས་བརྒྱན་པ། དའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་

༡༡། །པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་
ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྟེན་དབུ་རྒྱན་
དང་། །ཁྱེད་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་
སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅོགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་
པར་འབྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་
དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་ཁྲོ་བོས་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྐྱོང་མེར་པོས་ལག་



གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ལྱིར་ཐོགས་
བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིན་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་
ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་ལྷོ་གཉིས་ཅིང་། ལྷ་གཉིས་པ། དུག་དང་
ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྤང་བ་ཅན་ནོ། རང་གི་ཤར་སྟོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་དཔག་ཏུ་བྱོས་
པ། དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་

༡༡། ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩོམ་ཁྱེད་པལ་མོ་སྒྲིལ་མོ་པལ་གདོང་ཅན། སྒྲིལ་ཞིང་བྱང་ལ་
གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རྩོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩོམ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན།
དམར་རྩོད་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་



འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་ལྗང་གུ་སྒྲིལ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྗང་རྩོད་ཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ།
ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྗང་དབྱུ་རྒྱ་དང་། སྐམ་པོ་ལྗང་བཅུ་དེ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྗང་བཅུ་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བཅུང་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་གྲུ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་
ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། རྩོད་རྒྱུ་བུམ་

༡༡། །པའི་མཚན་མ་ལྟའི་གནས་སུ། བྱན་མོང་གི་གདན་སྤྲོ་ཚོགས་པར་རེ་རེ། བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་གདན་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉི་མ་གསུམ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩི་ལས་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ།
ཁྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྲེ་ལས་མཚན་པ། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཚན་པ། མེ་ལས་པར་མས་མཚན་པ།
ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི།
དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་ལུས་པ་ཏ་



ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་
དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱུན་འཛིག་པའི་རུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། འཛིག་ཉེན་དང་
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛོད་
པ། སྐྱེ་ཀ་རའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱུད་དང་ཆོལ་བུ་བ་གཤེགས་
སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམས་པོ་ལྟར་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་
པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་

༡༡། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་
མ་དང་སྤྲེལ་དང་བ་སྤྲེལ་རྒྱལ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ལོན་
ཏུ་བྲོས་པ་རུ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་
ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་རྒྱལ་
གྱིས་བརྒྱལ་པ། སྤྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་



གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྒྱལ་ལོན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྲག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་
པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་ན་བྲི་རྩི་བུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ལོང་།
བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྤྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ།
དབུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྩི་ག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།

༡༡། །བཅུ་གསུམ་པ་ན་དེ་མེ་མེ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་དེ་མེ་མེ་ལ། བཅུ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་
དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡེན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་སྤུག་བཞི་པ་ན་རྒྱུ་ལྔ་པ་ན་ལག་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ་
བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས། བཅུ་
གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
ཚལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྤྲིགས་མཛུགས། བཅུ་ལྔ་པ་ན་འཕམ་ཆེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུ་རས་



བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡེན་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྤྲང་། བཞི་པས་བོང་
བྱ། ལྔ་པས་རྒྱུ་མེང་། དྲུག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་
ཁོད། གཉིས་པས་ཁྲུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་མེ་མོ། ལྔ་པས་ཁྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ།
བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཐོན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཇུག་དང་དྲུག་པོ་
དང་། གཞོན་ལུ་གཞོད་དྲུག་དང་ལོག་འཇུན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་
ལོག་ཏུ་མཐོན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། གཏི་མུག་གཤེན་མེའི་གཤེད་

༡༡། །དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་
དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་
ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་
བྱ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་
པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་



འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།
ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་...
གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་
མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ར་ལས་རལ་གི་རས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རལ་གི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་

༡༡། །གསུམ་ཕུག་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་གི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། ར་བ་གཉིས་སུ་རྒྱ། སྒར་ཁོ། ལྷེ་རྩ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ།
སྒྲི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུལ་ལྷུག་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཨོ་རྩེ་རྩྱ་རྩོ་མརྩྱ་གོརྩྱ་ཨུ་གཙོ་ཨུ་
གཙོ་ཨུ་སྒྲི་ད་ཐུ་ཇ་པ་ཏི་གི་རྩྱ་པ་ས་ད་མེ་རྩྱ་མན་ཀུ་རྩྱ་སྒྲི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རང་བཞིན་གི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་དངས། ཨོ་



རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པལ་ད་མ་ཀ་ག་པལ་
པལ་ ཨོ་ཀུ་མ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་ཁེ་ཇེ་ཇེ་རྩྱ་པལ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩྱ་པལ། ཨོ་རྩྱ་ལོ་ཅན་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་མརྩྱ་
ཨུ་སྒྲི་རྩྱ་ས་ན་རྩྱ་ལོ་རྩྱ་ལོ་སྒྲི། ཨོ་བཇྱ་རྩྱ་མི་རྩྱ། ཨོ་བཇྱ་ཤལ། ཨོ་མུ་རྩྱ་རྩྱ་ ཨོ་དམྱ་རྩྱ། ཨོ་
པརྩྱ་པོ། ཨོ་པརྩྱ་རྩེ་ ཨོ་རྩེ་རྩྱ་རྩོ་མརྩྱ་གོརྩྱ་ཨུ་གཙོ་ཨུ་གཙོ་ཨུ་སྒྲི་ད་ཐུ་ཇ་པ་ཏི་གི་རྩྱ་པ་ས་ད་མེ་
རྩྱ་མན་ཀུ་རྩྱ་སྒྲི། སྒར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩན་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་མཐུན་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དངས། ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།

༡༣། །ཕ་འཁྱུ་སང་རྒྱུ་ལ་ཕ་འཁྱུ་ཉོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉི་དང་ལས་ལྷུ་
ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། ནི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱུ། སྤྱོད། བཞུ། སྤྱེ། རྩྱུ་པེ། ལྷུ་ལོ་ཀེ་ བེ་མི་བྱ། འཕྲུ་ལྷུ་རྩྱུ།
༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །



བཅོམ་ལྷན་གྲུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྱ་
ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུ་བྱ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །
སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཅོམ་ལྷན་གྲུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་
མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱོད་བྱ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཆོས་
དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མ། །བཅོམ་ལྷན་གྲུམ་
པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྫོང་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་

༡༣། ལྷ་ར་གཞུང་པ་རྩི་རྩོུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མའི་
རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏྲིག་མ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་རྩོུ་མེ་ཏྲིག་མ་
ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་པ་རྩི་རྩོུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་བདུག་སྤོས་མ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་
མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་རྩོུ་བདུག་སྤོས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་
པ་རྩི་རྩོུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་སྤྲུང་



གསལ་མ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་རྩོུ་སྤྲུང་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་
གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་པ་རྩི་རྩོུ་སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་
ཕྱིར་འབུལ། རྩི་རྩོུ་ཞལ་བས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་པ་རྩི་རྩོུ་
སྤྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ལྷ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་སིལ་སླན་
མ། བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྩི་རྩོུ་སིལ་སླན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

༡༣། ཨོྲཱ་ལ་མུ་རྒྱ་ག་ས་པ་རི་མུ་ར་ཤུ་པ་རི་ཚྭ་ཏུ་མུ་ར། ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་བཟླ་བཟླ་ལྷི་ཨུ་གམ་མུ་གམ་ཏུ་རོ་མུ་ར་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་རོ་ལི་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ར་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་དམ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ཁ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་མོ་ར་རི་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ལ་ར་རི་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་བཟླ་ར་རི་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ།

ཨོྲཱ་ཏུ་མི་གི་རྒྱ་ར་ར་ཏུ་པཎ་ ཨོྲཱ་རོ་རོ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་བཟླ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ཁ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ། ཨོྲཱ་ཁ་རྒྱ་ག་ཏུ་པཎ་ཨོྲཱ་ཏུ།



༥། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱ། གུན་ལ་སྒྲེམས་མཛད་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡལ། ཆོས་གྱི་ དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་སྲས། བྱུང་ལེན་ལ་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱོད། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་ གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུངས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་བྱོར་རྒྱུར་བསྐྱར་པ། འཇིགས་བྱེད་ གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་བྱུང་ལེན་ལོ། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། གཤི་མུག་རྩེ་རྩེའི་རོ་ པོ་བྱོད། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་གུན་རང་བཞིན། རྩོམ་སྐྱ་ལ་བྱུང་ལེན་བསྐྱོད། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་

༡༡། །མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་པས་མཚན་པ།
 དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པར་རྩོམས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ། སྤྱི་ལས་སྣ་
 ཚོགས་རྩོམས་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམས་སྤྱི་ལས་སྣ་
 སུ་འཕྲོས་པས་རྩོམས་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམས་གྲུར། གྲུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྩོམས་སྤྱི་
 རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམས་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལཱའི་མེ་དབུང་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་



བསྐྱོམ་སྟེ། སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན། ལུ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཞད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་
 པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། ཕྱི་བས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བའི་ནང་དང་
 ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་དང་སྤྱི་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་...
 གསུམ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོན་མཛེས་ཀྱིས་པོ་སྤྱི་
 མཛོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་

༡༡། །གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། རུབ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མེད། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་



བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷག་ས་ཀྱུ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། མེ་མཚམས་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྲང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་... དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲིམ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་

༡༡། སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཨྱུ་
 པར་ལས་སྟོས། རྒྱུང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་
 མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་



པར་དང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། ཨྱུ་པར་ལས་སྟོས། དབང་ལྡན་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་
 གིས་འཁོད། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ལྷུང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷུང་སེར་དཀར་
 དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཨྱུ་པར་ལས་སྟོས།
 གཙུག་ཏྱར་སྤྱིང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐིང་
 ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་

༡༡། རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲིལ། གཙོ་བོའི་འོག་གི་རྩུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་པོར་འབར་ཞིང་གྲེན་དུ་འབྱེད་པ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ཅན། བདུད་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ། སྒྲུ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་



དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩི་རྩི་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱིགས་པ་སྒྲིགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་གྱུར། རྩིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བའོག་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲོད་ཡངས་པ། འོག་རྩུར་ནས་པོ་

༡༡། །ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་པརྩའི་ལྟེ་བར། སྒྲི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་ཆེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟེ་འི་
རྩ་སེར། ལུབ་གྱི་རྩ་དཀར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། ལྟེ་བའི་
དབུས་སུ་སྒྲི་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲི་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱང་བའི་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་་་་
བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་རྩི་ཆེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་
སུ་བྱུང་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ལྷི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་



སྟོ་བའི་ཕྱི་ག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱི་ག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་པ་གུས་བསྟོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩི་ཆེའི་སྟེང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རྩི་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ལུབ་པ། ཕྱེ་མོ་རྩི་ཆེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་ལྟེ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། པ་གུའི་སྟེང་
ན་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་སྒྲི་ངོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྟེང་་་
པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྒྲི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་

༡༡། ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྤྱང་དུ་མདའ་ཡབ་པས་འདབ་མ་སྤྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་
དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱི་ག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་
པོས་། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་
པ་སྤྱད་པ། སློ་དང་སློ་བྱུང་གྱི་སྤྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཟླ་སྤྱད་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་
གྱིས་སྤྲས་པ། སློ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་
ལྷན་པའི་ཕྱེ་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་



དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་
སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱབྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཕྱེ་མོར་རྩུ་འཕུལ་
ཆེན་པོ་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་
གནས་པའི་ལོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཐའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀོང་རུས་དང་། གསལ་
ཤིང་གིས་ཕུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྤྱིས་བུ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕུག་པ་ལ་

༡༡། སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཚོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅ་སྤྲོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ལྷག་ཆུ་ལྲས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་ཏུ་དང་ཐོད་པ་
 དང་ཁ་འྲུབ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཤིན་
 ཏུ་རོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་



པའི་དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་།
 བར་གི་སྤྲོགས་གཞན་གསུམ་དང་། སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། བར་གི་ཤར་དང་གྲ་
 བཞི་དང་ཕྱི་འི་གྲ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱི་ལམ་ཁྱིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི།
 གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ཆུ་ལས་་་
 ཆུ་བྱར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ། རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་སེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱས་པ། ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱ་རོ་

༡༡། རྩོམ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཐུག་.....
གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲུགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དེ་རྩིའི་སྐྱེལ་
གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱུར་ལྷུང་ལྷ་
དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དོ་རྩོམ་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་
བསྐྱེད། རྒྱ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་
འོད་གྱིས་སྒྲུགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་རྩི་ཞོན་པོ་ལ་



སོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྩོ་
རྩོ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་
མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་...
དང་བྲོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེན་བྱངས། རྩྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བྲོ་བའི་དེ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་པོ།
ཅེ་དགུ་པ་རུ་ཞིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་

༡༡། རྩོམ་པ་མཉམ་པ་གཅིག་གིས་ཐུགས་སྒྲིལ་བ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྤྱོད་པ་དང་
 རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། རམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་
 མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་པ་ཐེངས་ཤིག་ལ་ཐུག་པར་བསམ། ལྷ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་
 པ་ལས། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དཔལ་རྩོམ་པ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་.....



བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱུང་ལྡིམ་སྒྲིལ་འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་དང་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་ལུས་པ་ཏྲ་ཏྲ་
 ཞེས་སྤྱོད་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉེར་ཅན། སྤྱོད་པ་ཉེར་གྱི་འབྲས་བུ།
 སྤྱིན་པ་དང་སྤྱོད་པ་འཛིགས་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྱི་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བཏེས་པ། འཛིགས་ཏེན་དང་
 འཛིགས་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་
 པ། སྤྱི་ཀ་རའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱོད་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་འཕྲུང་བས་བརྒྱན་

༡༡། །པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་
པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བྱའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་
ཇི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཙུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་
ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ་རུ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་
ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅུ་བྲིས་པ། གཞོན་ལུང་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ།



དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་
གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡེན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་གཡས་གཡེན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་བོར་བརྒྱན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་
འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།
བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྤ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་།

༡༣། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏེ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་
འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ག། བཅུ་ལྔ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་
དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཐུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྔ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ།
བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བཅུ་
གཅིག་པ་ན་སྒྲིལ་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་



ཚལ་། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཅུ་ལྔ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་
བྱ། ལྔ་པས་རལ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་
ཁོད་། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྔ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ།
བདུན་པས་བྲིལ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཐོན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲབ་འཇུག་དང་དྲུག་པོ་
དང་། གཞོན་ལུ་གཞོད་དྲུག་དང་ལོག་འཇུན་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་

༡༡། འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།
 རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་...
 ལུང་གྲུང་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་གྱིས་
 སྒྲེགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་
 དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཟུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་



དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། ཞེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བརྟེན་སྒྲོམ། རང་གི་པང་ན་
 ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་
 ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་
 པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་
 འཁྱུད་པ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ།
 ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་མོར་བུའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་

༡༣། །ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མཆོད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། །ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྲུའི་
བྱ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པར་བསམ་ལ། བཞུགས་ཆེས་སུ་ཆགས་པས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བཅུམས་ཏེ། ཨོ་སར་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ན་བཟླ་སྤྱ་ཐུ་མ་ལྷུང་ཀོའྲུ་ཏྲོ། ཞེས་བཟླ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེས་སུ་ཆགས་
པའི་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་དཔོ་སྒྲིམ་དུ་ཆེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །དེའི་བར་དང་པོ་སྤྱིར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །དེ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་...
མཁའ་བྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རྩོ་



ཆེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ཡེམས། རྩྭ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གཤན་...
དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གཤན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་ཆེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། རང་གི་ཤར་དུ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་
གྲོས་མཆོན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་མེ་ལས་བསྐྱེད་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་
ད་ལས་རལ་གྱི་དས་མཆོན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཆོན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་ཅ་ལས་དབུག་པ་

༡༡། ཁྱེད་མཚན་པ། ལུ་སྒྲོལ་ནི་ལས་པར་ནིས་མཚན་པ། ལུ་སྒྲོལ་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་
 མཚན་པ། ལྷ་གི་ལྷ་ལྷོ་ར་ལས་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་མཚན་པ། ལྷོ་རུ་ལྷ་ས་ལས་རྩོ་རྩོ་སས་མཚན་པ།
 ལུ་སྒྲོལ་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཚན་པ། ལུ་སྒྲོལ་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ། ལྷོ་རི་གྲ་བཞིར་
 ར་ལོ་ནི་རེ་ལོ་གོ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། ལུ་སྒྲོལ་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོ་གས་པར་གྲུར་
 པ་ནི། ༄། དཔལ་སུ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོ་ག་མཐོང་ནག་ཞལ་དགུ་ལུ་སྒྲོལ་སོ་བཞི།



ཞབས་བཅུ་དུ་ག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞབས་གསུམ་
 པོ་བ་བར་ལུས་པ་རྩ་རྩ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན།
 ཁྲོ་གཉིར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱུ་ཞལ་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་
 པ། འཛིག་རྩོ་དང་འཛིག་རྩོ་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་གྲུང་
 འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྐྱུ་ཀ་རའི་སྐྱུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་
 ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་རི་

༡༡། བོད་པའི་འབྲང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་མིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙེར་བུའི་
གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་ཇི་མ་དང་སྤྲོ་ར་དང་བ་སྤྲོ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཙུ་ཞལ་
ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་ཚོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲོང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲོང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་
བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་



ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡེན་གྱི་ཞལ་
དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡེན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་
དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དུག་གཡས་གཡེན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་མིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་བགས་པ་
གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་བྲི་རྩི་ལྷ་ལ།
གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་པ་ན་དབང་སྤྱ། བདུན་པ་ན་

༡༡། མདུང་ཏྲ་ བརྒྱུད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི། བརྒྱུད་པ་ན་དབྱུག་ཏྲ་། བརྒྱུད་པ་ན་གཅིག་པ་
ན་ལ་ཏྲ་ག་ བརྒྱུད་པ་ན་གཅིག་པ་ན་ལ་ཏྲ་ག་། བརྒྱུད་པ་ན་ལ་ཏྲ་ག་། བརྒྱུད་པ་ན་ལ་ཏྲ་ག་། བརྒྱུད་པ་ན་ལ་ཏྲ་ག་།
བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱུད་པ་ན་ཅང་ཏྲ་ལྷགས་ལིང་། ལྷགས་ལ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ལྷགས་གིས་
བཀའ་བའི་བོད་པ། གཅིག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ། གཅིག་པ་ན་ལྷགས་པ་ན་ལྷགས་པ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱུད་པ་ན་ལ་ཏྲ་ག་།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ།
དུང་ཏྲ་ཏྲ་ག་། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ།



བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ། བརྒྱུད་པ་ན་ལྷགས་པ།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ།
ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ། ལྷགས་པ།

༡༡། །རྟ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་རྟ་མཉན་ནས་མེ་དབྱང་རབ་རྟ་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་
 བ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཇོ་ཇེ་རོ་ལངས་མ་སྒོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཇོ་ཇེ་གི་གྲུག་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོང་བ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་
 རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ། བར་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་



འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ།
 ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཁོར་བུ་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་བ། རུབ་རྟ་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་
 དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་བ་འཛིན་
 པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བུ་

༡༡། །དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤམ་མེད་མེད་ལྷུང་གུ་ལྷུང་སྟོང་ཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཤམ་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལར་
སྟོར་ཐོ་བ་གཤམ་མེད་མེད་ལྷུང་གུ་ལྷུང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྟོན་
པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་དུག་པ་གཤམ་མེད་མེད་



གཤམ་དམར་པོ་དམར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཤམ་
གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་སྟོར་པར་གཤམ་མེད་མེད་ལྷུང་གུ་ལྷུང་དམར་པོ། དམར་སྟོང་ཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཤམ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་མོར་བྱ་འཛིན་པ།
བྱང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤམ་མེད་མེད་ལྷུང་གུ་ལྷུང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་

༥༥། །གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་
རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་
གཙོགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྡོན་པོས་དབུ་སྒྲ་
བཙུངས་ཤིང་། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་རྒྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།



དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ་བྱས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་
གྲས་མཆོད་སྒྲིར་ཐོགས་བྱས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བུས་སྐར་གསུམ་བྱས་ཤིང་། བརྒྱ་
ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ལྷེ་
གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་སྒྲིང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཙ་ཙེ་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་
སྐྱེམས་ཤིང་དྲག་ཏུ་བྲོས་པ། དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་གིས་གི་
གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་

༡༡། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩོ་ལུང་ཏུ་ཕག་མོ་སྒྲོན་མོ་ཕག་གཤོང་ཅན།
སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། རྩོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུང་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་
བྱང་ཅན། དམར་རྩོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་



མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་ལྡང་གུ་སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྡང་
རྩོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་
ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་
འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་ལྡའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྡ་བཅུ་དེ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་ལྷ་བཞིར་
ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ཐུ ཡོ་

༡༣། ཁྱིཾཕྱིཾམི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། གཙཱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྦྱངས། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་རྩ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཱཾ་ཀྲཾ་ཀཾ་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་མུག་སྦྱངས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་རྩ་འདུས། ནང་གི་ཤར་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་རྩྱུ་



རྩྱུ་གྱི་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྦྱངས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་རྩ་འདུས། ལྷའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ལྷཱ་རོ་ལི་གྱེ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་རྩ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྦྱུང་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྤྱོགས་བརྩུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་འདོད་ཆགས་སྦྱངས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་རྩ་འདུས། ལུབ་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།

༡༣། ཡོ་བཞུ་རྒྱུ་གི་ སྒྲུ་དོག་གཞིན་རྒྱུ་ཡོད་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྐྱོགས་བཅུར་གཞུགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དོག་སྐྱུར་ས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ལེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་གི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡོ་བཞུ་གཞིན་རྒྱུ་གི་ སྐྱོ་བ་གཞིན་རྒྱུ་ཡོད་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྐྱོགས་བཅུར་གཞུགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་བདུད་བཅོམ། དད་པའི་སྐྱོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། འཤར་སྐྱོའི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡོ་



དམ་རྒྱུ་གི་ དབྱུག་པ་གཞིན་རྒྱུ་ཡོད་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྐྱོགས་བཅུར་གཞུགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྐྱོབས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། སྐྱོ་སྐྱོའི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡོ་བཞུ་རྒྱུ་གི་ བཞུ་གཞིན་རྒྱུ་ཡོད་ཡེ་ཡུམ་བསྐྱུལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་ཕྱིར་འབྲོས། སྐྱོགས་བཅུར་གཞུགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། གཅིག་ཏུ་འདུས། ལུ་སྐྱོའི་མཆན་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡོ་བཞུ་

༡༣། གྲི་ག རལ་གྱི་གཤེན་རྒྱུ་གཤེན་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་
བ་སྐྱུ་འོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་བདུད་བཅོམ།
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། བྱང་སྤྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར། ཨོ་མོ་རྟ་ར་ཏི། ཅ་ཅི་ག་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་འོ་ནས་
ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སའི་ཁམས་སྐྱུངས། བྱམས་བ་ཆོད་
མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་གི་ཤར་སྤྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་ཏེ་



པར་ཏི། སག་མོ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་འོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ཁམས་སྐྱུངས། སྤྱིང་རྒྱུ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད།
གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྱོ་ལུ་གྱི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་རྒྱ་ག་ར་ཏི། དབྱངས་ཅན་
མ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྐྱུ་འོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་
གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མའི་ཁམས་སྐྱུངས། དགའ་བ་ཆོད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་
འདུས། ལུ་བྱང་གི་མཆོན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ར་ཏི། གོ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ།

༡༣། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས།
 མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གི་ཁམས་སྤྱིར་སྤྱིར། བཏང་སྒྲེམས་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས།
 བྱང་ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ཐོད་པ་བཞི་བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་ཡུལ་དུག་གི་དྲི་མ་སྤྱིར་སྤྱིར།
 སྤྱིར་འདུས། ཕྱིར་གྲུ་བཞིའི་མཚན་མ་དང་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱལ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་གཤེགས་སྤྱིར་



གྱི་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱིར། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཏྲན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཚིག་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེའི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་
 ཏུ་ཏུ་པཎ་པཎ་སྤྱི་ཨིནྱ་ཨུཾ་དི་ན་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨུཾ་ཀཱཱུ་ཡ་ཨོཾ་སྤྱི་ར། རང་གི་སྤྱིར་གཤེགས་ཐོ་བོ་
 ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྤྱི་སྤྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཕྱོགས་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གཤེགས་
 ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུངས། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་སྤྱིར་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། མིག་

༡༡། སྤྱིང་པ། གཡས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་དབང་ནག་
 བོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་གཉིས་སྤྱིབ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ཞོར་
 བུ་ཀོ་སྤྱི་སྤྱི་ཐོགས་པ། སྤྱིར་གཡོན་རྩི་ནག་པོ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་པ། སྤྱི་དམར་མེར་བྱེན་དུ་འབར་བ། གཡས་
 དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལུབ་ཏུ་ཐུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྱིལ་ལ་ཞོན་པ། སྤྱིལ་ཞགས་
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་ལུས་ངན་མེར་པོ་ཤ་རྒྱས་པ། གཏེར་ལ་གནས་པ། གཡས་ས་བོན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་གཡོན་ཞེ་ཏུ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤྱིང་སྤྱི་དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་



གཉིས་བགྲང་ཐྱིང་དང་དབྱ་སྤྱི། གཡོན་གཉིས་ལ་སྤྱིག་དང་ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་
 དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཕྱི་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་
 གྱིས་གྲོ་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱིས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་བགྲང་ཐྱིང་དང་གཡོན་སྤྱི་
 སྤྱིགས་འཛིན་པ། སྤྱིན་པོར་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོ་རོ་ལ་ཞོན་པ་བྱོ་ཞིང་རྩམས་པ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་ལྷ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་
 སྤྱིང་རས་འཛིན་པ། སྤྱིང་དུ་ཁྱེ་བ་དཀར་པོ་ཀུ་མུ་དེའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཀུ་མུ་ད་

༡༣༡། །འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྩ་མཆོག་བདུན་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་པར་འཛིན་པ།
 ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་པས་སྤྱི་བྱུགས་དང་མི་འཛིགས་པ། གཡོན་
 པས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་སྤོང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་པར་ལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་
 པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཐགས་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩུ་རྩུ་པར་པར་རྩུ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་



དི་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་པར་སྤྱ་རྩ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཕྱག་ན་ཕུར་བུ་
 ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིས། སྤྱིགས་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་
 དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི།
 སྤྱི་མཆོད་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ་གྲོ་དང་འཁོར་
 ལོ་ལས། རྩེ་རྩེ་མིག་དཀར་པོ་དཀར་སྤོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་

༡༡། །གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩ་བ་མག་པོ་མག་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷན་
ཁྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་སེར་པོ་སེར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་་་་
ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མོར་བྱ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་



གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེ་རི་ཙུ་བར་རྩོ་དང་པར་འཛིན་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷེ་དམར་པོ་དམར་སྒྲོ་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དཔལ་བར་ཀློ་དང་
རལ་གྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་་་་
གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་
གཉིས་མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་སྒྲོ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཡིད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་

༡༡། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་བད་ལྷ་ལ་གནས་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བའི་ནང་
 དུ་རྩྱུ་དང་དེ་ཆེ་ལས་ཐུགས་དེ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གི། གཡོན་
 གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། མགིན་པར་ཞུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་



སུ་ཞུ་དང་བརྒྱ་ལས་གསུང་དེ་ཆེ་དམར་པོ་དམར་སྟོད་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་རལ་གི།
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། སྟེ་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ། ཨོ་
 དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྟེ་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་དཀར་སྟོད་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་.....
 ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི།
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དེ་ཆེ་གསུམ་

༄༅། །དུ་མུ། ཨོ་པར་པ། ཨོ་པར་ཏེ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུ། དེ་
ནས་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྤོ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ༄༅། རྩེ། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
དངོས་དྭ་ བཀའ་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་གྱི་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འོང་
བྲལ་དྭ་ །སྤྱལ་པ་འགྲོ་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །འགྲོ་དང་འོང་བའི་མཚན་ཉིད་མི་མངའ་
ཡང་དྭ་ །རྩེ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྲང་བས། །དེང་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བའི་ལྷ། །མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་



གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་གཤིན་རྩེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༄༅། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མརྩྭ་ཀོརྩྭ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་གཙོ་ལྷ་སྤྱ་ད་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་ཏི་གྱི་
ཏརྩྭ་ལྷ་ས་ད་མེ་རྩྭ་མན་ཀུ་རུ་སྤྱར། བསྐྱར་རྩྭ་མེགས་བཅད་བཞག རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཇོས་
པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པ། ཅེས་
བརྩོད་ལ། ཁྱོ་པོ་སྤྱོས་ཏེ་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་ཆར་བཅད་ལ་བསྐྱང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཨོ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་

༡༣། གྲིས། སྤྱི་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་
ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་
ཅད་གང་། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱ་ལག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་
བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། སྟོ་དང་སྟོ་
རྒྱབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་
རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྟོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་...



འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རེ་རེས་...
རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
རྣམས་བྱའོ། སྐྱབ་མཆོད་ལ། ལྷ་ རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱེ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ནི། ལྷ་ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་བོའི་རྩེ་གཞི་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩེ་གཞི་གྱི་
ཡོན་ཆབ་འདིས། ཁབ་དེ་གཞུགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞེ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ལྷ་རྩི་

༡༣། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བདུག་སྒྲིམ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །ཀྱལ་
བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །མ་རིག་སུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤྲང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །ཀྱལ་བ་



ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཟ། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་
ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་བེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །གྲ་མེད་རྩེ་རྩེ་
ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་རོལ་མའི་སྤྱ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་
ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱ། །དོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་

༡༡། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་...
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུལ་ཏྲུ། གཞན་ཡང་སྡོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུལ་ཏྲུ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི།
 གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།
 ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུལ་ཏྲུ། གཞི་བདག་གཉེན་གྱི་



མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུལ་ཏྲུ། རང་གི་ཕུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་ལོ་གཤེན་
 ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུལ་ཏྲུ་མི་གྲུ་ན་ན་རྩྭ་པར་ཨོྭ་
 ཨུལ་ཏྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ། ལྷགས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་གུ་ཅན་གྱིས་དངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམས་
 ཤིང་། བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་མུངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ཕུགས་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ལྷུ་མ་ཆོད་

༡༡། །ལ། ། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གྱུར།
ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དེ་མེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཨོྲེ་ལས་
བྱུང་བའི་ནོར་བུའི་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། སྤྱི་
ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱུང་བུ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་
པ། བསམས་ལ་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱམས་ཏེ། ཨོྲེ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་
ཏ་བཟོ་སྤྱི་ཐུ་ཐ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་ཏ་ཏ། རང་ཡབ་དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་



སྐྱེས། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཏེ།
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་
བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཆོ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྐྱེས་པའི་དུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ། སྤྱི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་
གསལ་གྱི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱེདས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད། །

༡༡། བྱུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། བྱུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་བྱིར། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་
མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། སྐྱུན་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
རབ་ཏུ་འབར། རྡོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་དག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུད་པའི་མེ་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག།
ཁྲོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྒྱའི་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྟོགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྐྱེད་ཞིང་ལྷ་ཆེན་
འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྟོམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ཞལ་



དུ་གསོལ། སྐྱེད་ཆེན་གོ་རྟོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོའི་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་རྟེ་ཁྲོས་ཞིང་འབྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྟོན་པ་བླ་ཞིང་
རུབ། འགྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་
བསྐྱམས་གནས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ༄ རྩྱུ་ དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། གཡམས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྲང་པ་ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། གཡམས་
ཀྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་

༡༣། རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁའི་མེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་རབ་
བཞིན་བྱོད། རྩོམ་ཕྱག་པོ་རབ་མཆོངས་པ། རྩོམ་ཆེན་རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་
རྩོམ་པོ་རྩོད། ཁའི་མེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩོམ་ཕྱག་པོ་རབ་མཆོངས་པ། རྩོ་
རྩོམ་པོ་རྩོད། རྩོམ་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ཁའི་མེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། །
རྩོམ་པོ་རབ་མཆོངས་པ། རྩོམ་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། རྩོམ་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། རྩོམ་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།



པ། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
བསྟོད་པོ། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
གཉིས་ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
བསྟོད་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།
ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད། ལྷན་པོ་རྩོད་པོ་རྩོད།

༡༡། །རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་དང་འོག་གི་
སྒྲ་ཅེར་ཁླ་བ་ལ་གནས་པའི་དེ་མེས་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་སྟོ་
ཞིང་། སྒྲར་ཡང་རྩ་བའི་ཕྱག་མཚན་ལ་བསྟུ་བཞི། སྒྲ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བརྩུང་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་
པས་སྟོན་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་
གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་
སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ ཡུམ་དང་སྟོར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་



དང་། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་
དང་། སྒྲ་གཉེན་དུ་བཟེས་པ་ནི་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་
བསྟུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འི་བཟོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་དང་།
དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་
དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བགོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མིང་བ་དང་། ཐུན་

༡༣། མེང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་སྤང་འདས་སོ། །ཞེས་དེ་མེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་པ་
གཉིས་དང་། ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པ་བྲན་པའོ། །ཐེང་བ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནི་མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ། ཨོ་
ཏིེ་ཏིེ་མི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏིེ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུཾ་ཏིེ། ཐེང་བ་མི་དམིགས་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། ཐེང་དོག་རྣམས། མེ་ལས་པར་མེས་མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། འདོད་ཆགས་གཤེན་མེད་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་



དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་གློ། སྒྲུབ་པོ།
ལྷེ་རི། དབྱལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྒྲིབ་པོ་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུཾ་ བྱུགས་ཀར་ཏིེ། བྱུགས་ཀར་ཏིེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། རྩེ་ཏིེ་བོ་ཏིེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་
ཡང་བྱུགས་ཀར་ཏིེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་

༄༅། ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་དབྱགས་རྩལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤེལ་བྱ་ནས་གཞུག་ལ། སྤགས་
འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཞལ་དགུ་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསམ་ལ། སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད། བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་ནི་ཤིན་ཏུ་
ལྷུང་བྱལ་གཉིས་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བ་དང་ཐུང་བ་གཉིས་གོ་ལྡོག་པ་དང་། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་།
སེམས་གཞན་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སོགས་པའི། གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། ཉེ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པ་བྱ། །
ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐྱལ་བ་བསྐྱས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་ཡོངས་པ་
བྱུང་པར་དུ་གལ་ཆེད། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་བསྐྱས་ན། དངོས་བྱལ་ལྷུང་བར་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་སོ། བསྐྱས་པའི་



སྤགས་ནི། ཞྭ་ ཨོྭ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཞྭ་ཡ། ཡ་ཞྭ་ཡ་རྩ་
ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་པ་ནི་ཅ་སྤགས་སམ་ཕྲེང་སྤགས་སོ། ཞྭ་ ཨོྭ་རྩ་རྩ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩ་པའ།
ཅེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤགས་སོ། ཉིད་དང་། རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྤྱུ། ཞེས་སྤར་བ་གཉིས་བསྐྱལ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྤེ་ལས་འཁལ་དོ།
ཞྭ་ ཨོྭ་ཡ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། ཅེས་པ་ནི་སྤྱིང་པོའོ། ཞྭ་ ཨོྭ་བརྩ་བརྩ་ལྷི་ལྷུ་གཙུ་ལྷུ་གཙུ་རྩ་རྩ་སྤྱུ། ལུས་ཀྱི་
སྤགས་སོ། ཞྭ་ ཨོྭ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། གཉི་ལུག ཞྭ་ ཨོྭ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། སེར་སྤ། ཞྭ་ ཨོྭ་ལྷུ་རྩ་ལི་ག་
རྩ་པའ། འདོད་ཆགས། ཞྭ་ ཨོྭ་བརྩ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། ཐག་དོག ཞྭ་ ཨོྭ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩ་པའ། ཐོག་ ཞྭ་ ཨོྭ་

༡༣། །དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གསུམ་གའི་
 རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྟར་ཐོད་པའི་རྩམ་ཆམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་...
 གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་བྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་
 ཆམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ཆམས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་
 དོག་དི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས། ལྷུང་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་གྱུར། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྟར་ཞིང་སྟེལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩུ། དེ་ནས། ༄། རྩུ། གཏོར་མ་གྲོན་གསལ་བཅས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མ་གྲོན་



ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྟུ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་གྱུར། ཨོ་
 རྩུ་རྩུ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པུ། བརྩ་རྩེ་ར་མ་ཡ་ཨ་རྩེ་པ་ཏི་བརྩ་བེད་ལྷུ་ལྷུ་ཨོ་མོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོད་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཨོ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་ རུ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ག་ ལྷུ་རྩེ་ག་
 དམ་རྩེ་ག་ བམ་རྩེ་ག་ བམ་རྩེ་ག་ མོ་རྩེ་ར་ཏི། དེ་ཡར་ཏི། རྩུ་ག་ར་ཏི། བརྩ་ར་ཏི་བ་ལོ་བྲ་རྩེ་རྩེ། ལན་
 གསུམ་དབུལ། ༄། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཨོ་རྩུ་རྩུ་པུ། ཨོ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་སྟེང་དམ་ག་གེ་གེ་ ཨོ་གུ་
 མ་རྩུ་རྩུ་པེ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་པུ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པུ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ཅན་མི་གི་རྩུ་ན་ན་མ་རྩུ་ཨ་རྩུ་རྩུ་ས་ན་རྩུ་

༡༣། གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྲག་དོག་དེ་མེད་པོ་བྱེད། གཤམ་མེད་གཤམ་པོ་
ལས་ཀུན་པ། དེ་མེ་སྒྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སངས་རྒྱུ་
ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་
བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། ། ཕྱགས་སྒྱུང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྱུ་ལས་སྒྱུས་པའི་དེ་མེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་
གྱུར། ཨོྃ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མ་དོ་རྩ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྱེ་ཡ། ཡ་ཁྱེ་ཡ་རྩ་མི་རྩ་



མ་ཡ་རྩ་རྩ་པ་པ་སྒྱུ་། ཞེས་ཅ་སྒྱུས་ལན་གཅིག་བཞིན་དེ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ། ཨོྃ་བྱུ་ཅ་ར་ཨོྃ། ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཅ་
ར་ཡ། རྒྱ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་རྒྱ་ར་བ་ནི་ག་ཨོྃ། ཀ་དཀྱིལ་རྒྱ་གྱུ་ཡ། རྩ་ར་ཕྱི་མ་ཨོྃ། པ་ལྷ་ཏ་ར་ཏི་
གྱུ་ཡ། ཨོྃ་ཨོྃ། རྩུ་ཡ། རྩུ་བ། སྒྱི་གྱི། གྱི་གོ་རྩུ། བ་ཨོྃ། བ་དེ། རྩུ་རྩུ་པ་པ་སྒྱུ་ཏི་རྩུ་
ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཕྱགས་སྒྱུང་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས། ། ཨོྃ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུ་ར་
ཨོྃ་རྩུ། སྒྱུ། སྒྱུ། སྒྱུ། རྒྱ་ལོ་ཀ། བྱི་སྒྱུ། ཤ་ཤ་ཤ་རྩུ་རྩུ་སྒྱུ། སྒྱུ་མཆོད་དང་། ཨོྃ་ད་
ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུ་ར་ཨོྃ་ཨོྃ་རྩུ། བ་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་མེ་འཇམ་དབུངས་སྒྱུན་

༡༣། ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་པ། ལམ་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་
མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། བྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་
ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་བསྟོད་ལ། སྤྱགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་སྤངས་པར་བསམ་མོ། ༥ བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་གྱི་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་གྱི། བཙུ་གསུམ་
ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་ཐབས་འདི། དམ་པའི་གསུང་གིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁང་པོའི་དོན་དུ་འབྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྐྱུར། རྣམ་



དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐར་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོ་
ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱིར་ཅིག ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐུ་ཐབས་རིན་
པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅས་བྱ་བ་འདི་སྤྲོམ་བཙོན་དམ་པ་མང་དུ་སྤོས་པའི་མཁའ་ཆེན་ཆོ་ཁོ་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་.....
བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྐྱུར་བའོ། ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲོམ་བཙོན་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ནོ། སྐུ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་གསུངས་
པ་རྣམས་ཆོང་བར་ལྷན་ཐབས་དང་བསྐྱེད་པའོ། ༥ ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྐོ་ལ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་དངོས་གཞི་དག་

༡༣། །འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་ནི། ། ཨོྫེ་འབྲུ་རྒྱིག་ཏུ་པར། ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་བསངས་ཤིང་། རལ་
གི་གཤེན་ཆེ་གཤེད་གྱི་ཐུགས་འདོན་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱེའི་ཐང་དུ་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པས་ཏུ་མཛད་གྱི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ཏེ། རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏུ་མཛད་སྟེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་ཏུ་མཛད་གྱི་ཐུག་ཀྱང་འཆིང་ཞིང་.....
གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རྩེ་རྩེའི་ལྷགས་གྱིས་འཇུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫེ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ།
ཡུ་ན་ཡ་ཏེ་རྩ་ག་སྐྱུ་བྱེད་དུ་རྩེ་ཏུ་པར། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྫེ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མདུ་ས་



མ་ཡ་སདྲ་ཡུམ་ ཞེས་བསྐྱེས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ལན་གཅིག་བཛྲོད། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་
གི་སྤོང་བ་བཟུང་སྟེ། ཤར་སྐྱེའི་ཐང་ནས་འགྲོང་སྟེ། ། སྤྱི་རྩེ་བཛྲོ་རྩེ་ ཞེས་ལག་པ་པད་ཀོར་དང་བཅས་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་
གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལུབ་དུ་སོང་སྟེ། གཞི་གཙམ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས། གཡོན་བརྒྱུད་དང་ཏུ་མཛད་གྱི་ཐུག་ཀྱང་བྱ་ཞིང་།
། ཨོྫེ་བཛྲོ་ཡུད་གྲུ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་བེ་ལྷ་ཡ་ཏུ། ཞེས་ཐུག་ཀྱང་དགྱོལ་ནས་ཤར་སྐྱེ་ནང་ནས་སྤྱོད་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཤར་ནས་ལུབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་བསམ། ལན་བཞི་སོང་། ཨོྫེ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་བེ་ལྷ་ཡ་མི།
ཞེས་མེ་རྟོག་སྤངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོྫེ་སྤྱ་ན་མ་མི་སཛ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏན། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་བྱས་ལ།

༥༥། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ངིན་ཡང་དག་པར་
 སྒྲུབ་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ནམས་བྱང་དུ་
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་
 ལྷ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོྫ་བཟླ་རེ་ཤེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཕྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་
 དུག་གིས་བསྐྱར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། འཕྲུལ་འཕགས་པོ། སྒྲོ་འཛམ་བུ་གླིང་།
 ལུབ་བ་ལང་སྒྲོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་



ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་
 འིང་། འདྲོད་འཛེའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
 གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲེག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ།
 སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་སུ་སྒྲ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་

༡༡། འིན་ཅན་ཙུང་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་.....
 བགྱེད། བླུགས་མེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བླུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ས་གཞི་སློས་གྱི་བླུགས་ཤིང་
 མེ་ཏོག་བཀྲམ། འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་སྟེང་། །



མེ་བཙུན་གྱི་མ་དམ་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། བདག་སློང་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་
 པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། མེ་མི་དུ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོག་ཀོ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྟེ། ཉིན་
 གཉིས་པ་རྣམས་སུ་ཕུལ་བུང་མཁུན་བཅེ་དང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འེ་མོས་གསུང་། ། རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོར། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། ཁགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱོལ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱོལ། ཁངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་

༡༡། ཁུ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བདག་འགྱུར་གསུང་དུ་
གསོལ། ལན་གཅིག་༥ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། བདག་མི་བསྐྱོད་དོན་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
མཆིས་གྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཁྱི་དེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། རྩལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་



བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །
སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སློབ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། ཇི་ཇི་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡི། ཇི་ཇི་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སློབ་དཔོན་དག་གྱུར་
གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་
ནི་དུས་བྱུག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་
ཆེན་དག་པ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་གྱི་

༡༡། རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་གྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱད་ན་འདས་ལ་དགོད། ལན་གསུམ། ༄ གྱེ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། དེས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་



ཆོག་བགྱི་འཆལ། ༄ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཀུན་ཨོཾ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཨོཾ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་སྟོང་དུ་རྟེན་རྒྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཡོ་ག་ཅཱིྱོ་ཡུལ་ཏུ་ཡུ་མི། ཨོ་སུར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོན་ཏེ་སིཿབཱུ་ཡ་སྟུ་ཤི། ༄ དེད་བྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་གྱིས། བྱོད་གྱིས་གྱུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༡༡། བཅས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་མུད་ག་ར་རྩི་ག་རྩི། ཨུཾ་
 འི་བྱི་ར་རྩི། མ་རྩྱ་ར་ཏ། སུ་བྱི་རྩ། སུ་ཏོ་ཤོ། སུ་སུ་ཤོ། བཟླ་སུ་ཨུཾ་རྩ་སྩ་མོ། ལན་གསུམ།
 ལྟོ རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩ་ཨུཾ་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཡུལ་མི།
 སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་སུ་ཨུཾ་རྩ་སྩ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་
 བཀའ་བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོམ་མེས་དཔལ་



བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཅས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀའ་བའི་ཅུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་
 གཏི་མུག་གཤེན་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩ་ཨུཾ་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཡུལ་མི། སཱ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་བཟླ་སུ་ཨུཾ་རྩ་སྩ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀའ་
 བའི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅས་

༡༡། ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀུར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་
 ཉིད་སེར་སྒྲ་གཤེན་ཐེག་ཤེད་དུ་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀུ་ཡ་ཡུལ་འོ་འོ་ཏ་ཡུ་མི།
 སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཏེ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་...
 བསྐྱེད་བའི་བྱིར་བདག་འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་...
 དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱེད་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་འདོད་ཆགས་



གཤེན་ཐེག་ཤེད་དུ་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀུ་ཡ་ཡུལ་འོ་འོ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་
 ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་བརྒྱ་ཨ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་བདག་
 འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་རྩོམ་རྩོམ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་རུབ་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་ཆོས་གྱི་...
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་སྒྲ་ག་ཤེན་ཐེག་ཤེད་
 དུ་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བྱུང་ཨ་མྱེ་ཏེ་ཀུ་ཡུལ་འོ་འོ་ཏ་ཡུ་མི། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀུ་ཏུ་མོ།

༡༡། །འདས་ན་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །རྩི་རྩི་བདུད་ཅི་རི་ཆུ་
འབྱུངས་ཤིག། ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་དང་ཡིན་གྱིས། །ངས་འདི་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་ན་ཁྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྐྱེདས་
པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ། །ཨོ་
ཤུ་བྱ་དུ་རྩི་རྩི་བཟོ་སྒྲུ་མ་ལྷུ་ཀོཅྱོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་མེ་ལས་



པར་མེས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་...
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། །ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉིས་མོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོར་
བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་འཁོར་དཀར་པོ་རྩི་རྩི་བོ་བྱུང་པས་མཆན་པ་ལ་རྟེ་ །སྟོང་གར་ལོ་ལས་
བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སེར་པོ་བྱུར་དུ་རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ་ལ་རྩྱ། །ལྷེ་བར་རི་
ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུར་གསུམ་པ་དམར་པོ་རྩི་རྩི་འབར་བ་ལ་ལྷུ་ །རྟེ་པའི་འོག་ཏུ་

༡༡། ཡེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཡོ་བ་གཞུང་དགྱིབས་ཅན་ཐ་མར་བ་...
 དན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་སྟེ་བའི་...
 མེད་གནས་སུ་བྱིན་པ། སྒྲར་ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པས་སྟོང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། སྟེ་བའི་ཆུ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་བབ་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་རྩེ་པར་པར། ཨ་བེ་ལ་
 ཡ་སྟོ་བྱ་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩེ་ལ་ཡ། རྩེ་ལ་ཡ། རྩེ་རྩེ་ལྟེ་རྩེ་པར། ༄ ཏིཏུ་བཟླ། ༄ ཡང་
 དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་



ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོང་དུ་
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ། ༄ རང་
 ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། །པ་ཏི་རྩེ་
 བཟླ་རྩེ་ ཨོྃ་པ་ཏི་གི་རྩེ་སྟོ། ཨི་མི་སད་མདུ་བུ་ལ། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག། ༄ རང་གི་སྟོང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྩེ། དཔལ་བར་རོ། མིག་གཉིས་
 ལ་ཨོྃ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ༄ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་ཀྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་

༡༡། ལའ་མཛད། རྩེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། རྩེ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། འདྲི་
 དད་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྤྱ། འདྲིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོས། རྩོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱ་སྤྱོས། །
 སྤྱག་རྒྱ་སྤྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདོས་སྤྱབ་ཀྱན་ནི་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས། འམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་
 རྩོད་འགྱུར་གྱིས། རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་པས། གསང་སྤྱགས་རྣམས་ལ་སྤྱབ་པ་གྱིས། རྩེ་བརྒྱ་པུ་ལྱ།
 རྩེ་དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་
 བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་པའི་ཤར་སྟོར་གྱོ་གྱོ་



བ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། སྟོ་སྟོར་དབྱུག་པ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་སྟོར་བརྒྱ་གཤིན་རྩེ་
 གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུང་སྟོར་རལ་གྱི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། གྲ་བཞིར་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱོད་
 པ་བཞི། ནང་གི་ཤར་སྟོར་རྩེ་རྩེ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་པག་མོ་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་ལུང་དུ་དབྱུངས་
 ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ། ལུང་ཤར་དུ་གྲོ་རི་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་གཏི་སྤྱག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ།
 སྟོར་སེར་སྤྱ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུང་དུ་
 སྤྱག་དོག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། དབྱུག་སྤྱ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རྩེ་དང་བརྩེན་

༡༡། །པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ། ཨོྫེ ཨོྫེ་ཐེ་ཐེ་དགྲིལ་
འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ཟུགས་སོ། ། ཨོྫེ་རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
བདག་གིས་མཐོང་། ། ཨོྫེ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། །
ཨོྫེ ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ མཐུལ། ཨོྫེ ས་གཞི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་
ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། ། འབྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྦྱོད་པར་ཤོག། ཨོྫེ དེ་གྲུ་རུ་རུ་མཐུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་མྱོ། ཨོྫེ སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །



ཐེ་ཐེ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། ། བདག་གྲུང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། ། མཆོག་གྲུང་
བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ། ཨོྫེ ཨོྫེ་ཁྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པཎ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་དང་ས་པ་ཞལ་ནས་ཟུགས། སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཐེ་ཐེ་འཕམ་
ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་པར་གྱུར། ། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཐེ་ཐེ་
ལས་མི་བསྦྱོད་པ་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཐེ་ཐེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྦྱོན་
མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་

༡༡། ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས།
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྒྲློ།
ཡུལ་ནི། བས། འཁྱུ་ཡུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་བ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྭ། དེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ལ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱལ། ཏེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྤྱལ་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས། འདོད་



ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་ཆེ་ཅན་ལམ་ནས་བྱུང་
བའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་
སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ༄། ཨོ་ཁྱེད་རྒྱུ་རྩྭ་པར། ཨོ་སྐྱོ་ཐུ་མ་འཁྱུཾ་སྐྱོ་ཐུ་མ་
འཁྱུཾ་ཉྀ། དབང་རྒྱས་བུམ་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་དང་དེ་ཆེ་ཅན་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་
སྤྱོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་དེ་ཆེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་སྐྱ་མ་གྱི་སྤྱོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་

༡༡། །གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།
 རིམ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱེ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ལྷ་ཨོ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
 ལས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ་ལྷ་ཨོ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་དྲ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་
 ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུ་མ་རྒྱུར། ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་
 རོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལའོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་



པ་རྣམས་ནས་མཁའ་བར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་
 པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནས་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་།
 མེ་ཏོག་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། བྱུག་གིས་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུ་མ་པ་
 དཀར་པོ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། གཞུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་

༡༡། འཁོད་ནས་བག་གས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་
ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཁ་ལུས་རྩོ་
མེའི་རིགས་དང་ལྷན། སྤྱང་བས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱེད་བྱེད་པ། ཁྱི་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་
བྱར་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄ བཀྲ་ཤིས་
གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏུག་



འགྲོག་ཅིང་། རྫོངས་པས་ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་
ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཁ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། རྫོངས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བཅོམ་ཞིང་། རྫོངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱེད་མཛད་
པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཁ་ལུས་པདྨའི་རིགས་
དང་ལྷན། འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྲུག་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་
ཡོངས་སུ་སྐྱེད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་

༡༡། མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་སྒྲ་བ་དེས་པར་སྒྲིང་། །
 དེ་སྒྲིང་ཐབས་སྒྲོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར་། །
 ལྟོ། རབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་
 གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞོ་ཨུལ་བརྩེ་ལུ་ད་ཀ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩུ་སུ་ར་ཏ་ཏྲི་ཨ་
 ཏྲི། ལྟོ། རབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞོ་ཨུལ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་



ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་། །
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་བྱུང། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྦྱོན་བྱངས། རྩུ་རྩུ་བོ་རྩུ་རྩུ་གི་བ་སྦྱོར་སྒྲོ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུང། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི། རྩུ།
 རྩུ། ལས། ལྷ་སྦྱོར་མེ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨུལ་རྩུ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྩུ་རི་དབང་
 ཐོབ། ཞེ་སྦྱང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
སོ། ། ཨོཾ་ཁྱེ་མྱེ་གཱུ་ཧྲུ་མཐ། གྲེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་
ཉིད་བླངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་སྒྲར་ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་
གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། གྲེ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་



གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བླངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གྲེ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་...
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བླངས། ཨོཾ་མཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱླ། སྟོ། སྟེ། བས། འཕྲ་བུ་རྩ་མེ་གྲ་ས་
སུ་བླ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲུ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་
དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྤྱལ། ཉེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། བས་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། གྲེ་

༡༡། །པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་
རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། སྤྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་
བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛྲོད། བློ་བོ་རྣམས་



སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄༅། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་
རིགས་དང་ལྷན། ཁྲིངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། ཁྲིངས་པས་ཐེལ་
མནན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄༅། དབང་
བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་
པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཚཱོ་བརྗོད་རྒྱ་ལ་སུ་ཀུན་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་མི། ༄༅། དབང་
བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་

༡༣། །པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྦྱ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་
ཡ་སྦྱ་ཡེ་ཏུ་སྦྱུ། །ནེས་བདུད་བཙུང་ཁྱེ་ཆུས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྦྱོང་། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྱེད་སྒྲུ། །རྩེ་ཏུ་བུ་ཏེ་རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྦྱོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞོ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ཏ་
ཨ་སྦྱོ། །སྦྱོ། །སྦྱེ། །ནས། །འཕྱ་བུ་རྩེ་མེ་སྦྱ་ས་སྦྱ་བྱ་སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྦྱ་ཡེ་ཞུ་ཏུ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་



འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། །ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྦྱུའི་དེ་མ་སྦྱུངས། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་
བསྐྱར། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ། ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱ་ཏུ་ཐུ། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་
ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། །སྦྱུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་
ཡུམ་གྱི་པར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་པར་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྩི་དང་པར་ལས་
འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་གྱིས་པར་དང་བྱེད་པའི་ལུས་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་

༡༡། །དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་་་
པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྱངས། རིམ་རྩི་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཿ་ཕུ་ཨྱ་ཨྱ་
ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཿ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཿ་ཕུ་ཨྱ་ཨྱ་ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་
ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཿ་རྩྭ། ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩེར་གྱུར། ། བླ་མ་



དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་་་་
དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྦྱར་བྱངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་
པ་ནམ་མཁའར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེང་་་་་
སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་
འབབས། བྱུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་

༡༣། གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་
 ཀྱི་སྒྱུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཞེད། བྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་
 གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པསྒྲིའི་རིགས་དང་ལྷན། འཛིག་ཏེན་དབང་སྤྱུག་སྤྱིད་པའི་བྱ་
 བ་འཛོམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཟིལ་མཐོན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་
 རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄ དབང་བསྐྱར་དེ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱུག་
 བྱས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་



ཀུན་གྱི་དེ་ཆེ་ཡི། དབང་གིས་དེ་རིང་བྱོད་དབང་བསྐྱར། འདི་དེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཉིད། རྩོ་
 རྩོ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤྱིར་བྱུངས། དབང་བསྐྱར་དེ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྤྱུག་བྱས་པ། །
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞོ་ཞུ་སངས་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་
 ཨ་ཞི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩུ་སྤྱུ། ཞེས་བདུད་བཅིའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩའི་སྤྱུག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩུ་གི་

༄༅། །ཨ་མྱོ། པུ། པུ། བས། འཕྲ་ཕུ་ཇ་མེ་བྱ་ས་མུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱ། རོ་
 རེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤུལ། །
 དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཀམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། །སྤ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཞུགས། །རྩེ་རི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར། །ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཧཱ། སེ། ཨོྭ་སྤ་



བྱ་མ་འཕྲུལ་སྤ་རྒྱུ་སྤ་རྒྱུ་མ་འཕྲུལ་ཉི། །དབང་རྒྱས་བྱིལ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་
 ཁི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷུང་གྲུ་ཞལ་གཙམ། །ཐུག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པས་
 དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་གྲུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། །སྤ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་...
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤུན་བྲངས། །རྩྭ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཨོྭ་སྤ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱོ་ཕུ་ཇ་མེ་བྱ་ས་མུ་བ་སྤ་ར་

༡༡། ཁ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཐུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་མུ་ཏ་སྐྱེ་ར་
 ཁ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ༄ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བྱར་གྱུར། ༄ གྲེ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ཧྱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་
 མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་སུ་



འཛིན། སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྒྱུད། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས།
 ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་.....
 རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་གྱིས་
 ཤིས་པ་བཟྃ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་མཆོངས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་
 སྤྱོད་། །དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་

༡༡། བཟ་མི་དད་པའི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྲངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས།
སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐོན་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་རང་ཉིད་ཨོྲོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག དུག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་
དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྒྱུན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། བྲམ་དང་
གཙོ་བོ་བཟ་མི་དད་པའི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བྲམ་དང་གཙོ་བོ་བཟ་མི་དད་པའི་བྱ་གསུ་ཀའི་



རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་བྲངས།
ཨོྲོ་སྐྱོ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨུྱ། དུྱ། དུྱ། རྩྭ་བེ། ཨུྱ་ལོ་ག། གཞུ། བྲམ་མི་བྲ། འཕྲ་བྲུ་ཐོ་མེ་བྲ་ས་མུ་
བྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུྱ་རྩྭ། དེ་རྩེ་ཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འབྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །
ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ། ཁྲེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། བྲམ་དང་གཙོ་
བོ་བཟ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རང་ཉིད་རྣམ་

༡༣། །སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། །ཡུལ་གྱི་པར་ནས་ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་
བྱུང་། ། །སྒྲིང་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས།
བསྐྱལ་བས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །སྤྱན་མ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་རང་གི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། །སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། །མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་



སོགས་པའི་ཆར་འབབས། །ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། །གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་
གྱི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་
བྱུང་། ། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏྲག་འཕྲོག་ཅིང་། །མྱོངས་པས་ཐེལ་མནན་སྟེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱིད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། །དབང་བསྐྱར་རྫོང་མཛད་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་

༡༣། བ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་
 སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྲཱི་བཟླ་སྟུང་སྟུང་། ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་མི། བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ། གྱེ་དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་རྩེ་རྩེ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། རྩེ་དབང་བསྐྱུར་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་
 ཕྱག་བྱས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྲཱི་ཨུལ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩེ་སྟུང་། ཞེས་བཟུང་བཞིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱུར། ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འཁྱེལ་བ་



ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་
 པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱངས། རིམ་རྩེ་བེ་རྩེ་རང་གི་བ་སྦྱུང་སྟེ་
 རས་ཐིམ་པར་བྱུང་། ཨོྲཱི་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་སྟུང་། སྟུང་། སྟུང་། རྩེ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀོ། གཞུ། རྩེ་མི་བྱ།
 འཕྲ་བྱུང་མེ་མུ་ས་མུ་བ་སྦྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨུལ་རྩེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མིང་གི་དབང་
 ཐོབ། གཏི་ལུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུར་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། མཚན་མོ།

༡༡། ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོང་པའི་རང་ལས་ཨམ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། ཞལ་རབ་ཐབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཉིད། རྫོང་དྲིལ་བུ་རབ་གྲུབ་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་ཡང་དག་གུས་པས་བྱུངས། བྱོད་ཀྱིས་སྒོབ་
མ་བསྐྱ་བར་གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་དྲིལ་བུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུངས་ཤིག་གིས་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། རྫོང་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། སྒྲིབ་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །
ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བཏན་པ་ཉིད། སྤྱུག་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཞེད། བྱང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་



བཏན། དེས་ན་སྤྱུག་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཞལ་རང་རྫོང་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱུ་
འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞལ་སྒྲིབ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་
བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་...

༡༡། སྤྱིང་སྤྱིགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་
སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་རྩུང་བྱེད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱིགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་
པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་
རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱིད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་



ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ༄ དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་
པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུམ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ་ཨ་སྐྱ་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཡེ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། །ནེས་བདུད་བཙིན་རྩུང་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་
འོད་ཟེར་ཀྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། །ཇོ་རྩི་བོ་རྩོེ །རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་རྩོེ་ནས་ཐིམ་པར་

༡༣། །ཁྱུང་། ཡོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ། ཡོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱོ། སྤྱོ། སྤྱེ། ལྷ་པ། ལྷ་
ལོ་ག། གཞེ། བོ་མི་ད། འཕྱ་སྤྱ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ། དེ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི་པ། དམ་པ་ཉི་མར་
གཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ལྟར་གྱི་སྒོ། ཡང་དག་སྒོང་བཞི་དག་པ་ནི་སྒོའི་སྒོ། རྩ་འཕུལ་རྟེན་བཞི་དག་པ་
ནི་རྩལ་གྱི་སྒོ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྒོ། དེ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་
བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་དེ་མེའི་ཐོང་བ། རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རིའི་ཕྱེ་མོ་མཐོན་



པོ་ཉི་ལུ་འབྱེད་པས་སྤྱ་ཆོགས་དེ་མེའི་རུ་ཉི་ལུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལྷ་དང་ཆོས་
གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་མེ་གཤེད་ལ་.....
སོགས་པའི་རིགས་ལ། ། སྤྱང་པོའི་བདུད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དད་པའི་སྟོབས་དག་པ་ནི་ཐོ་
བ་གཤིན་མེ་གཤེད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་དག་
པ་ནི་དབྱུག་པ་གཤིན་མེ་གཤེད། འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་དམ་པའི་སྟོབས་
དག་པ་ནི་པར་གཤིན་མེ་གཤེད། རྣམ་གཡང་ལྷའི་བྱའི་བདུད་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་

༡༡། གྲི་སྟོབས་དག་པ་ནི་རལ་གྱི་གཤིན་ཆེ་གཤེད། སའི་ཁམས་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ནི་ཙ་ཙི་ཀླ། རྒྱའི་ཁམས་དང་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་པག་མོ། མའི་ཁམས་དང་དགའ་
བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་དབྱངས་ཅན་མ། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་བྱང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་
གོ་རྒྱ། སྤྱིའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཐོད་པ་བཞིའོ། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་
དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱིར་སྟོག་དང་། དགྲིལ་
ལའོར་སྐྱབ་པ་དང་དེར་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་...



ནོ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་འདྲི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་ཅན་དུ་.....
བྱུང་། ༄། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་སྦྱོན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གཙོག་
བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། གཙོ་བོའི་
སྐུམ་གསུམ་ལན་གསུམ་རེ་བཞུ། ༄། ཨོ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་
ཡའེ་ཡ། ཡའེ་ཡ་རྩ་ནི་རྒྱ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པའ་པའ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ།
ལན་གསུམ། ཨོ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྩི་པའ། ལན་གསུམ། ༄། སྐུམ་གྱི་ཕྱིར་བ་བླ་མའི་སྐུམ་གྱི་ནས་བརྒྱུད་དེ་

༡༡། རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ༄ རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་
གོ་བློ་རེ་རེ། ཨོ་བཟླ་ནི་རྩྭ་ལ་པ་རྩ་ར་པ་ར་ལོ་རྩེ་ ༄ ཇི་ལྟར་མིག་མཐའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་
རྟེན་ལིང་རྟོག་བསལ་བ་ལྟར། །བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །
མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེ་བར་གྱུར། །ཡུལ་ས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་། །ཡུལ་
ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཟོད་
དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྫོང་ཅེས་མས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་



དག་རྟོག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་
མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་
བྱེས། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་སྟེ། ༄ སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། །བྱང་
པར་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྫོང་ཅེས་མས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་.....
པར་ཀྱིས་ཤིག ༄ རྟོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མདའ་གཞུ། རྟོ། ཨོ་སྐྱ་རྩ་བུ་ག་རྩ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱ། ཨོ་
སྐྱ་རྩ་བུ་ག་རྩ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱ་མི། ༄ སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་རྟེ་རྩྭ་མི། །དབྱུངས་ཐ་མ་

༄༅། །འདུལ་འགྱུར་བ། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ། ༄༅། །རང་ཉིད་དོ་ཤེ་སེམས་དཔར་
གྱུར། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་ཤེ། ༄༅། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དོ་ཤེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་
གནས། །ཁྱིད་གྱིས་གྱུང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། །ཕྱག་ན་དོ་ཤེ་འི་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟན། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་
བཞིན་གྱི་དོ་ཤེ་འི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤེས། ༄༅། །མོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སིཾ་བུ་
ས་མ་ཡ་ཏཱི་ཨེཾ་ཏུ་རྩྱུ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སཏུ་རྟོ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱུ། ༄༅། །སྐྱ་མ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་བྱུབ་པའི་ཆ་
ལྷགས་ཅན་དུ་གྱུར། ༄༅། །འདིར་ནི་བྱིད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། །དོ་ཤེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་



གཤེགས། །ཁྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །ཁྱིད་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། ༄༅། །གྱེད་པལ་མི་
བསྐྱོད་དོ་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སིཾ་ས་མ་ཡ་སྟོ་བྱུར་བྱུ་ལྷ་སྟུང་། ༄༅། །གང་ལ་ཕྱག་
རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་...
པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་གྱི་མཐུ་དང་སྟགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་
ནོ། ༄༅། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྷ་བྱུའི་སྟོག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་

༡༡། ཆགས་བྲལ་ཉིད། བྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། ། མཐོ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྭ་པར།
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ལྷགས་པ་ཡིས། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་
 དེས་པར་གྲོལ། དེ་རིང་བྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། བྱིན་ཆད་
 འཆི་བ་བྱོད་ལ་མེད། སྤྲིད་པ་ལོན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བྱོད་འདས། རྩོ་
 རྩེད་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས། གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གཏང་མི་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུན་མི་དབྱུང་། རྣམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །



མི་ཤེས་པའམ་རྫོངས་པ་ཡིས། དེ་ཡང་དེས་པར་བསྐྱེད་མི་བྱ། རྩོ་རྩེད་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། རྣམ་
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། སློབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་ནི། དཀའ་བྱུང་གིས་ནི་མི་གཏུང་ཞིང་། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་གཟུང་། །
 འདི་ནི་མ་བྱོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས། དེ་ནི་བྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སློབ་དཔོན་སྤྲགས་དང་རྒྱུད་
 འཛིན་པར། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྩེས་བཙེ་བས། བྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་

༡༡། །དང་། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་.....
བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། དེག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་དེ་ཆེ་རོ་ལངས་མ་སྟོན་
མོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དེ་ཆེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་
གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། ཕྱག་
རྒྱ་ལཱ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
མིག་གཉིས་སུ་གློ་ཀློ་ན་བ་གཉིས་སུ་ཐོ་སྒྲུ་ཁོ་ལྟེ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བར་ཀློ་སྟེ་བར་སྟེ་སྟེ་བོར་ཨོ།



མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩེ་
ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལཱ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་པར་དཔལ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨུམ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐེ་འབྱུང་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སུ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩེ་ག་ན་བཟོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
ཀོ་ཉི་ཉི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་
སྟེན་དངས། སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དེ་ཆེ་ཞོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་

༡༡། ལམ་གྱིས། ། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། རྩུ་ཁྱོད་
 གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ། ཡུ་རྩོ་མཐུ་སུ། ། སྤར་ཡང་
 ཡུམ་གྱིས། རང་གི་བརྒྱུད་གནས་བའི་ལྷ་རྣམས་ལུ་བའི་བདུད་ཅི། ། བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་
 རི། རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་ལུས་སྐྱབ་པར། རྩུ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་
 ཤིག། ། ཡུ་རྩོ་མཐུ་སུ། གསང་རྩལ་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཡོ་ཁྱེད་རྩི་ཁྱོད་པའ།
 ཡོ་སྤྱུ་མ་ལྷོ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་



སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པོ་གཞུང་དགྱིལ་སྤྱོད་བའི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་རི་ལས་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷོ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བའི་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དུ། ལྷོ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།
 སྤྱོད་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཆོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔལ་མཆོན་པ།
 སྤྱོད་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཉལ་མཆོན་པ། དབུས་སུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ།
 ཤར་སྤྱོད་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བུས་མཆོན་པ། སྤྱོད་ལུབ་ཏུ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་མཆོན་པ།

༡༡། རྒྱལ་བྱང་དུ་བློ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུལ་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་
བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བློ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ལྷུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་
དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨུལ་དམར་པོ། རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྒྱས་རྒྱུ་ཞིང་
ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱུ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་ཐུགས་
རྩི་རྩི་རྒྱུས་བཀྲ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྒྱུས་ཐོད་པར་སྒྲིང་ནས་ལུ་བས། རྒྱུ་གིས་



ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིངས། ཨུལ་བདུད་རྩིར་རྩིགས་པར་གྱུས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་
སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྒྱུ། རྩི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་
བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་རྩི། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྒྲིང་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། རྩི་
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། རྩི་ཀ་གཅིག་ རྩི་བཅུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྩི་
རྩི་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲིབ་པར། རྩི་བྱོད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱང་བའི་ཆུ་འཕྱངས་ཤིག །
རྩི་ཨོ་མདུ་སུ། རྩི་དེ་ལྷར་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མུངས་པ་

༡༡། །ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་
གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། ༄ ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་ཚོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་...
བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་ངག་གི་དྲི་མ་བརྟན་དུ་སྒྲ་བ་སོགས་སྒྲར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲེམ་
པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་ངག་ཏུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་རྒྱང་སྒྲགས་སོ་སོར་སྒྲར་ཞིང་ཞེན་
པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་དོན་མེད་པར་གྱུར་། ཀྱན་ཚོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་མེད་སྐྱེ་བདག་



བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་
བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ །མཆུལ། ༄ ས་གཞི་སྟོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་
ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམས་དག་ཞིང་ལ་
སྟོན་པར་ཤོག། །ཞི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུལ་གྱི་ཞི་རུ་ཏུ་ཡ་སྟོ། ༄ བྱང་ཆུབ་དོན་མེད་སངས་རྒྱས་ལ། །
མཆོད་ཆེན་ཅི་ལྟར་སྐྱེལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོན་དེང་བདག་
སྟོལ། །ལན་གཅིག་ག་ཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། །བསྟན་བྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བརྟགས། །

༡༡། རྩོམ་རྩིས་ཆགས་སྐྱེར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་མིན། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། དེ་བས་འཁོར་བར་སྐྱེར་བྲལ་ནི། བྱོན་
 གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །
 མྱོངས་པ་གང་ཞིག་འདུད་བྱེད་པ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་
 རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་
 ཇི་ཞིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་།



༡༢། ཇི་ཆེན་ཇི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། བྲག་དང་བྲུ་བ་དེ་བཞིན་ཤ། བྲུང་མེད་གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །
 ལྷ་ག་པར་ཅུ་ལྷ་ནི། བྲུ་བྱོན་སྐྱོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། རི་ལྟར་བདེ་བར་བུས་སྐྱོས་ཤིག། ཅེས་འདྲི་བ་ལ། ཇི་
 ཆེན་ཇི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། ལྷ་མོ་ཅི་སྤྱིར་བདག་མི་སྟོ། བྲུང་མེད་ནམས་ལ་ཏྲག་གུས་བྲ། ལྷ་ག་
 ཉིད་ལ་ཅུ་ལྷ་ན། ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགུས་ནས། ། ཞེས་བདག་གི་པར་འདི། བདེ་
 བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། གང་ཞིག་ཆོ་གས་སྟེན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། སངས་
 རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། པར་རབ་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་

༡༣། །དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས།། ། ལྷ་ཇ་མོ་ཀླ་རྟོ་ ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། ། རང་ཉིད་རྩྱུ་ལས་རྩོ་
 རྩོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་.....
 ཞལ་དགྲ། ཕྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་རིག་མ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
 རྩོ་རྩོ་གི་གྲག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ།
 ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་.....



བརྒྱུདས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ར་བ་གཉིས་སུ་
 རྩོ། སྒར་ཁོ། ལྷེ་འོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་མོ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་དངས། རིམ་
 རྩྱུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་མོ་པོ་
 རྩོ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་

༡༡། བའི་ངང་ལས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་
 ཟེ་འབྱུའི་བྱ་ག་པར་གྱིས་བཀག་པ། ༄། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་སྤྱོད་དུ། བྱང་སེམས་འབྱེན་པར་མི་
 བྱེད་པ། །དེ་སྤྱོད་ཐོབ་འབྱུར་རྒྱུ་མི་འཆད། །དགའ་བ་ལས་སྦྱེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་
 གྱི་གཏེར་བྱུར་པའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་བྱུར་ན། བྱང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྦྱང་
 དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །མཁའ་ཁམས་རྩི་རྩེའི་ཀྱན་སྦྱོར་དང་། །རེག་བཅས་གྱི་ནི་མད་བྱུང་ཆེའི། །
 བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། །དགའ་བྲལ་དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །



མཆོན་པར་ལྷོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །བརྒྱའི་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་ཡི། །ལྷེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་
 དུ། །རྩི་རྩེ་སྦྱེལ་ཀྱང་དག་གིས་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་བལྟ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་
 དེ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱན། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱུང་བྱུར་མི་བྱ། །སྤྱན་ནམ་ཡང་ན་
 ཉིན་གཅིག་གམ། །ཁྱེད་ཁྱེད་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྦྱོར་
 གྱིས་གནས་བྱ། ༄། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་བརྩ་སྤྱུ་ལ་ལྷུ་ཀོལ་ཏོ། །རང་ཡབ་ཡུམ་

༡༡། སྒྲིམས་པར་ཁྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ།
 མགིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ལྟེ་བ་
 ནས་གསང་གནས་གི་ཅེར་སྒྲིབ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་སྒྲིམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གི་ལྟན་
 སྒྲིམ་གི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་གིས་སྒྲ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ལྟན་མོང་
 བ་ཡིད་གི་དྲི་མ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་སྤྱི་མ་སྟོམ། ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་



གང་སྤྱང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་
 གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་
 བྱང་པར་ཅན་འཛོག་གོ །མཆོལ། ས་གཞི་སྒྲིམ་གི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཁི་རབ་སྤྱིང་བཞི་
 ཉི་ཁྲིས་བརྒྱན་པ་འདྲི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
 སྟོང་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཎི་ཀུ་རུ་རྩྭ་མཆོལ་ཀཾ་ཞི་རུ་ཏུ་ཡ་མྲི། སྟོང་ཞབས་པརྟེན་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
 གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། ཏེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་

༡༡། གསལ་ལོ། ལམ་གསུམ། ལྷོ་ཁྱིམ་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་
མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲེན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྒྲུང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་
ལས་མཐར་སྐྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་སྒྲུང་གི་རིག་
མ་དང་ཁ་སྐྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་
ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་



སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་
ཅོ། ལྷོ་ཁྱིམ་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཐུགས་པས་ན། །སྤྲིག་པ་ཀུན་
ལས་རྣམ་གྲོལ་བར། །དེ་རིང་བྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲིན་
ཆད་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་ལའང་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་
བྱིས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སྤྲིད་པའི་ངན་འགོ་ལས་བྱོད་འདས། །སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །སྤྲོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་འདི། །བྱོད་ཀྱིས་ཏུག་ཏུ་

༡༡། བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། མཆོག་ཏུ་རྟག་པའི་བཀའ་
ཡིན་ནོ། སྟོབ་དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། དེ་བཞིན་བྱོས་
ནས་སྤྱན་རྒྱལ་ལ། ཉེས་པ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་
ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤང་དོ། ཡོངས་
སྤྱུ་མ་སྤྱོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་ཉིད་ཕུང་པོ་སྤང་མི་བྱ། ཆོས་
རྣམས་ངོ་བོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། གཤམ་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤང་། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱ་ལོ། །



༡༢། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མི་བྱ། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་བྱ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་
མེད་རྣམས། སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྟེན་དོ། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤང་བར་
མི་བྱ་སྟེ། རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྤགས་བསྐྱེད། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟན། གཤམ་ཏེ་ཐ་
མ་སྟོང་དེ་བཞིན། དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། དེ་ཆོ་དགྱིལ་འཁོར་ངེས་གྲིས་ལ། བདེ་
གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་ལའགས། དེང་སྟོང་སྟེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། གང་སྤྱིར་འདི་ལ་ལེགས་
པར་གནས། དམ་ཆོག་ལྷ་རྣམས་དང་མཉམ་པར། གནས་པར་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སངས་

༡༡། རྒྱལ་དོན་ཅན་བཅས་པ། གྲུན་གྱིས་ཆོ་ལུན་དང་དབང་བསྐྱར། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྲིད་བདག་པོར་བསྐྱར་པ་ཡིན། ཏེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བྱོང་བྱོར་
 མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་སོ། ཏེ་རིང་བྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདི་
 ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོན་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་སྟེན་པར་གྱིས། ཏེ་རིང་
 འགོ་བ་བདེ་སྐྱུར་དོན་མེས་སྐུ་དང་། མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་རྣམས་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །
 ༄། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། ལན་གསུམ། ༄། དེ་དག་



གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་ལུས་པ་བཞག་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཟུང་འཇུག་གི་རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོན་ཅེ་འཆང་གི་
 སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ༄། དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དཔལ་དོན་ཅེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་.....
 རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོྫོན་གྲྭ་མི་ཡུལ་

༡༣། ཁོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་
འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་ག་མ་ལྟར་བཅས་སྒྱུན་སྒྲུབ། །ཁས་སྒྲུངས་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲུལ་པ་མ་ལུས་པ། །སློག་དང་བསྒྲུལ་ཏེ་ཏྲག་
ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་
རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་གཙོད་
ཤོག། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཕུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་ཆོགས་གྱི་



ཞིང་། །མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱུབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་ཤོག། སྤྱི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྲུགས་གྱི་དོན། །སྤྱོད་ཉིད་ཟབ་མོ་ངས་པའི་ཤེས་
རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །
རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩུ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་
ཅ་ལག་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཅུད་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་པོའི་
ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མངོས་ཀུན་གཙོག་བསྐྱུས་

༡༣། མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་ནིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། མི་བྱང་
དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་དྲི་བུལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཡུང་པོ་
བསྟེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བློ་བོ་ཡི། རྫོང་ལས་གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་
སྐྱོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་
པའི། སྦྱུལ་སྦྱུལ་མཆོག་གི་གང་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། བྱུང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །



ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་
རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱོ་བར་ཤོག། རྫོང་ལས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། དཀར་དམར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་
བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱོ། གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་
སྦྱོར་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འཛེན་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྤྱི་གྲུའི་རྟགས་
སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཉེར་དབུས་ན་རྒྱ་བྱར་རྫོལ་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་

༡༡། ཡིས་ཤིག་ ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །
མགོན་བྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ཁ་ལྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་
པས། འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཉེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་
འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཁྱིའི་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་
བུ་སྟོལ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བདག་
འཇུག་རས་བྱིས་དང་འབྲེལ་ན་ཉིན་ཐ་མར། ༄ དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་



པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཉེས་བཟོད་ནི། ༄ རབ་ཡངས་ལྷ་
ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། ཁ་ལུས་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། དེ་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་
འབད་མེད་སྒྲོང་མཛོད་པ། བགྲ་ཤིས་ཆོངས་དབྱངས་སྒྲ་ཡི་ང་རེ་ཅན། རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་
ཏོག་ཆར་འབབས་པས། བྱོད་ལ་ཤིས་བཟོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱུག་པར་བྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུའི་
རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། སྒྲིང་རྩོུ་ཆེན་པོས་བྱོས་

༡༣། །པའི་གར་མཛད་པ། །ཁྲི་རྒྱལ་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མགོན་དེ་དགེས་པ་
 ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲི་ཆེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་
 གི། །འཕྱིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །
 མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྐྱ། །
 ཕྱག་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛད་པ། །བྱུང་



བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 ཁྲིད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྤྱགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན། །སྟོང་པོར་
 གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་
 མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་

༡༣། སྐྱོ་སྐྱོ་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀྱི་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་
 བ་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་
 བར་གསོལ་ཏེ། ། བཤང་ཡང་བདག་སྦྱོ་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། ། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། མཛེན་པར་འདོད་
 བའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱོ་སྐྱོ་གོང་བཞིན་བཟོད་ཅིང་། རྩལ་ཆོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཐ་མར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་ནི། ། སྦྱར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གནས་
 གཤེགས་བཟོ་ལྷོ་ཞེས་བཟོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་གིས་སྦྱུལ་པའི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་



བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་དྲུང་ཁྱོད་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཉེ་ལ། ཉེ་ནི་ཉེ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་
 ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ། རྒྱ་དལ་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་
 རང་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་

༡༡། དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ཅ་
བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་
བྱུགས་ཀར་རྩོ། གིས་མཚན་པར་བྱུར། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་བསྐྱུ་བ་ལ་རང་ལྷེའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། རྩོ་སྤོབ་དཔོན་ནས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོ་བ་མེད་པའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་བྱ་འབྲེལ་
ཞིང་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐོག་མར་མཚན་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ཤར་སྤོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོངས་
ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དབྱི་ཞིང་། རང་གི་མགོར་རྩལ་ཚོན་ཅུང་ཟད་བྱུགས་ནས་པར་ལ་སོགས་པ་དབྱིའོ། དེ་ནས་ལག་



པ་གཡས་པར་གནས་པའི་རྩོ་རྩོ་ཆེ་མོས་སྤོ་རྣམས་དང་བྱུར་རྣམས་གཞིག་ རྩལ་ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུགས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་
སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས། གཞན་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་བུམ་པ་གཞན་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱུགས་ཏེ། བཟ་
ཤིས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་རོལ་མེའི་སྤྱོ་དང་གདུགས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚོན་པ་དང་ལྷན་པས་བྱུར་ཏེ། འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་ཕུན་ཆུ་ཟབ་མེའི་
འགམ་དུ། ལྷེའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱས་ལ་མཚོན་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་རྩལ་ཚོན་གཏད་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
བཀྱར་སྤོ་ཆེན་པོས་འོག་གི་གཞིར་བྱུར་བར་བསམ་མོ། རྩལ་ཚོན་བྱུར་བའི་བྱམ་པ་རྩལ་བཀའ་ནས་བྱུར་འོང་སྟེ། ཞི་བའི་དོན་དུ་དབྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། དེ་ནས། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱིན། ཞེས་

༡༣། །པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཟང་ཤིས་ཤོག། །ཞེས་བཟང་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་། །དེ་
ནས་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲགས་དང་སྒྲག་རྒྱས་སྤར་བུ་དབྱེང་ཚུལ་ནི། རང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ད་རྒྱལ་འཆང་བའི་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
གནས་ཤིང་། དོར་བྱིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། སན་ཚུན་འཁྱུད་པ་སྐྱམ་པའི་སྒྲག་
རྒྱས། ། ཨོྫ་བཟླ་གྱི་ལ་ལྷ་ཏྲ་གྱི་ལ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱན་བཟླ་རྒྱ་ར་ལ་ལྷ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའ་རྩོེ་ ཞེས་
བཟླས་ཏེ་སྤར་བུ་རྣམས་དབྱེང་ལ། ཨོྫ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩྱ་ལ་ཏྲིཾ་སྤྱི་ལོ་ཙ་ནི་སྐྱེ་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་རྩྱ་ནི་སྤྱ་རྩྱ། ཞེས་འོ་མ་ལ་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་སྤར་བུ་རྣམས་བཟླས་པས། བཞགས་རྣམས་གསོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་ཁྱེད་བུ་



དགའ་། སྤར་བུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་གྲིམ་པར་
གྱུར། སྤར་བུའི་སྤྱད་པ་རྣམས་བཞོལ་ཏེ་སྟོང་གཙང་མར་བཞག་ལ། ཙ་རྩྱ་གྱི་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོྫ་ལྷ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་
ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག་གོ། ཞེས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་
ཚོག་རྩེ་སྤྱ་མས་མཛད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་འཛུགས་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། འདོན་ཆ་འབའ་ཞིག་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱུར་བུ་སྤྱད་བའོ། ། མཚན་གཡོག་པས་སྒྲག་གསུམ་འཆལ་ནས། དོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་ལྷ།
ཞེས་བཟླ་བ་དང་མཉམ་བུ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་

༄༅། ། ༄༅། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཚུལ་རས་གྲིས་ལྟ་བུ་ལ། བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དོར་
སེམས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་དང་། སྐབས་འདིར་བུམ་བསྐྱེད་བྱ། རང་ཉིད་གྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ནས། ༄༅། ཨོྃ་ཁྱྱ་རྒྱིག་རྩྱུ་
ཕུན། དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་བྱྱ་ཕྱ་ཤུ་ཞེས་དང་། ཨོྃ་ཤུ་བྱྱ་རྩྱུ་ན་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་
ཚུལ་མཆོག་མངལ་འཁྱིན་གྱི་དུས་སུ། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར། ཨོྃ་རྩྱ་ན་རྩྱིག་ཅེས་པ་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་
བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར། དེ་བཞིན་བྱ།



སྤྱི་གྲ་བཞི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་དང་། ཉིན་བསྟུ་ལ། ལྟོ དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་མ་རས་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ལྟོ ཉིན་སྤྱི་མ་རྣམས་སུ་གོང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་རེ་མོས་གསུང་ཆོ།
 ལྟོ འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལས་ལོགས་བྱས་ཤིང་། རྩིབས་སྟོང་ལྟན་པའི་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་པ། །
 ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་མཁར་འཕགས་ཏེ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། དེའི་
 མཐུས་ནམ་མཁའི་ལམ་ལས་དཔུང་ཆོགས་བཞི། སྤྱིང་བཞི་ལྟ་གནས་དང་པོར་བགྱོད་བྱེད་པའི། །
 འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། ལག་པའི་མཁྱིག་

༡༡། བཙུན་མོ་དང་། གཞན་ལ་མི་འཛོལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཡང་དག་ཐ་སྟོན་ལས་ལ་སྦྱོར་
མེད། ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། མ་སྦྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྦྱོར་པར་བྱེད། །
དཔུང་རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ཕྱོག་པ་ཡི། བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་ཀྱང་པའི། ཁྲིམ་པོ་རིན་
ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་མོ་
གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་རྩི་ཅི་ཡ་ཀ་རྩ་པ་རྩི་རྩི་
རྩི་སྤྱོད། ཞེས་སྟོན་པོ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །རང་བཞིན་སྤང་བོ་སྤྱོད་གི་



སྟོབས་དང་ལྷན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ཁང་ཤེས་སྦྱང་པ་ཡིས་ཀྱང་
དགྱི་བར་ལུས། གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྱུག་དལ་གྱིས་འགོ། ས་རོལ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་
ཡི། སྤང་བོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞིན་པས་འགོ་བར་ཤོག། ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེདས་ལ། གཡས་པའི་ཁུ་རྩྭ་འོག་ཏུ་སྤང་བོའི་སྤྱ་ལྷན་བྱས་ལ། ཨོྲོ་ཡ་ལྷན་
ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཇ་རྩ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ཞེས་སྤང་བོ་དང་། མེ་ཏྲོག་ཀུ་སྤྱ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། །
སྤྱ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོང་ཆོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། །

༄༅། འིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་འགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་འཁྱུལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་སྐུ་ཚེ་བློ་བྱུག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འགྲོ་ནམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་
ཡོངས་སུ་དན་སྐུ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་བློད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་
འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག
ཅས་སྒྲིད་གྱུད་པའི་མཁན་ལྷ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སུ་མཛུ་ལོ། ། །

༡༣། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་
ག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

❖ ལྷ་གོན།

❖ དངོས་གཞི།

❖ རྒྱས་སྦྱོན།



❖ མངའ་དབུལ།

❖ གཏང་རག

ཏ

ལྷ

ལྷ

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ཤུ་ཡ། །འདིར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩོན་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པ་རྩི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལག་ལེན་དུ་བྲིལ་བ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་...
འབབས་ཞེས་བྱ་བ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལམ་དུ། །སྐྱ་གསུམ་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་

༡༡། །འབྲུམ་འབྱེད་ཅིང་། །པན་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛད་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཞབས་པད་
གུས་པས་བསྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི། །རྣམ་དཀར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་རིམ་འཛེགས་ཏེ། །བྱང་འཇུག་
གཞུང་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །སྐྱེ་གསུང་བླགས་རྟེན་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཚུལ། །རྒྱུད་དང་
དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཟློད། །དེ་ལ་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བླགས་གྱི་རྟེན་རྣམས་ནི་རབ་གནས་མ་བྱས་
ཀྱང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་དང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུངས་ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་



ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུངས་ཤིང་
ལས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་བམ་གྲུབ་
ཙམ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུངས་
བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། །འོན་ཀྱང་རབ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
སོགས་ནི་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པར་མ་ཟད་རབ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུན་བདག་སོགས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྟ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བར་

༡། རུས་། སློབ་མ་དང་པས་གསེལ་འདེབས་པའི། བསོད་ནམས་ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 གྲང་། སློབ་པ་རུ་དང་བ་ཡིས། བྱེད་པའི་དག་བ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རབ་གནས་བསྟན་ཆོས་ལ་སོགས་པ། བ་སྟེད་ཙམ་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེངས་ཀྱང་རབ་གནས་མ་བྱས་ན། རབ་གནས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་མི་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གང་དུ་སྐྱུ་གཟུགས་རྩོགས་པ་ལ། བྱིན་མ་བརྒྱབས་པ་རིང་གནས་ན། ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་སྤྱི་
 མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། གང་གིས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། ཁྱེད་ཉིད་བརྩུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལུན་པ་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བརྩུ་ཤེས་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལུན། བྱུག་རྒྱ་སྟགས་



དང་ཆོ་ག་ཤེས། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་སོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལུན་པ་
 དེས་པར་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ཙམ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། རྟགས་ཙན་གྱིས་ནི་རྟག་རུ་བྱ། གནས་གཅིག་རུ་
 ནི་གསུམ་གནས་ན། བྱིན་པ་གོས་དཀར་ལུན་པས་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བ་ནི། སྤྱིའི་རབ་གནས་བྱ་རུང་
 བའི་དུས་ཁྲི་བ་དུག་ ཆོས་གངས་བདུན། སྐར་མ་བརྩུ་བཞི། གཟའ་བཞི་རྣམས་ལེགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔྱིད་ཁྲི་ར་བའམ་དཔྱིད་ཁྲི་
 འབྲིང་། དཔྱུན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་འཕྲ། དཔྱུར་ར་དེ་བཞིན་དཔྱུར་འབྲིང་སོ། ཉི་མ་བྱང་དུ་གནས་པ་ཡི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཉིས་པའམ། ཁྱེད་བཞིན་དེ་ལྟར་གསུམ་པའམ། གང་ཆོ་གཟུར་དང་ཆོས་མཐུན་ན། འག་པོའི་ཕྱོགས་ལའང་བརྩམ་པར་བྱ། གང་ཆོ་

༄༅། །ལའང་བྱ་རུང་སྟེ། གུར་ལས། དེ་ལ་གཟམ་དང་རྒྱ་སྐར་མེད། །བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་མེད། །རྩེ་ཟད་ཡིད་
ལ་གང་འདོད་པ། །སྒྲི་ནས་སྒྲི་བར་འབྲུག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་
ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྱུར། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་ལྷག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་
དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། བཟ་ཤིས་ཤིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་། རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་གནས་ཡིན་ན་དེའི་དབང་ལྷན་
ཕྱོགས་སུ་བྱ་སྟེ། གནས་ནི་ཉམས་དགའ་འདུ་འཛི་མེད། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གང་ལ་བྱ་བའི་
ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ། །ཁི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རབ་གནས་ཆོ་



ག་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་།
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དགོས་ཤིང་། རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱས་གསུམ་ག་ལ་བྱས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་ལྷག་གནས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི།
གཙོ་བོར་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས། །འབྲིང་བསྐྱས་གཉིས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྟོམ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བྱས་སྟེགས་བུམ་པ་
དང་། །མདུན་བསྐྱེད་དང་ནི་མེ་ཏོག་བསྐྱབ། །གསོལ་བཏབ་སེམས་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། །དགྲིལ་འཁོར་གཞུག་ཅིང་ལྷ་ངོ་བསྟན། །
བྱས་དགྲིལ་རྟེན་བཞག་ཏུ་བཞེད་བུལ། །ཁྲི་བོ་སྤྲུལ་བྲངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །བགེགས་གཏོར་ཡུངས་ཏུ་ཁམ་པོར་སྟེ། །ཟན་ཆངས་རས་

༄༅། །ཀྱིས་བྱས་ནས་ནི། །ཉི་ལེ་མཆོད་བདུགས་སྒྲུང་པ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འཛིགས་བྱེད་སོགས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་
 གཅིག་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ། །འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། །ཁྱས་སྟེགས་བཅིག་ཅིང་ཁྱས་དགྲིལ་གྱི།
 དེའི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་བུམ་པ་རྒྱས་པའམ། །བསྟུན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་བཀོད། །ཕྱིའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 མངར་གསུམ་ཞོ་འབྲས་བུ་འབྲུ་དྲི་འབྲས་ཡོས་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་རྒྱ་གཙང་དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བས་གང་བའི་ཁྱས་བུམ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་
 བཞག། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ། །དེ་ཞིས་པའི་འབྲུ་མར་དང་། །ཅི་མར། །ཤིང་ལུག།
 བ་བྱུང་ལྟ། །སྟོས་མར། །སྦྱ་རུ་ར་དང་། །མ་ཤའི་ཕྱེ་མ། །དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་ལྟ། །འབྲུ་མར། །ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་སྟེ། །འདག་ཇས་བསྐྱེད་མཉེ་དྲི་ཕྱིས་



ཀྱི་ཆས་རྣམས་འཁར་བ་དང་བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱས་བུམ་རེ་རེའི་བར་རམ་མདུན་དུ་བཀོད། །རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་
 གཉིས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་དང་། །ལས་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་རང་རང་གི་བུམ་བསྐྱེད་སྟེང་བསྐྱབ། །དེ་ཇེས་ལས་
 བུམ་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལས་སྟགས། །ཨློ་འབྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྟེ་ཕ་ལྟ་རྒྱ་ཀོལ་ཏོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །བྱུ་ལས་འཁར་བ་དང་བཅས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྣམས་སུ་
 འདག་ཇས་སོགས་དག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དང་། །ཁྱས་བུམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་
 དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་...

༄༅། །འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། ༄༅། གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་.....
 མཁྱེན་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་
 སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྭ་མོ་གླ་
 ག་མ་ཏེ་ཤྲ་ལུ་མུ་ནེ་ཡེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱེ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་ཡེ་



སྤྱུ་སྤྱེ་བུད་རྩ་ཡ། ཨོྭ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་ཡེ་ ༄༅། ཨོྭ་བརྗོད་སྤྱེ་བུད་རྩ་ཡ། ཞེས་བརྗོད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་རིགས་འབྲེ་
 རྒྱར་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་གྱ། ༄༅། གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ། སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བྲན་པ་
 ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་...

༡༣། གིས་རབ་རྩ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྫ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་ཤྲུ་མུ་ནེ་ཡེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་རྩ་
ཏེ་སྤྲུ་མྱོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྫ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ནུ་མེ།
ལྟོ། ཨོྫ་བཱ་སུ་རྩི། འཁྱིང་འདོད་ན་འདི་ཙམ་གྱ། ལྟོ། གང་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་རྩུལ་
བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། ཆོ་འཕུལ་གསུམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། དེ་ཡི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་



དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
དང་། བདུད་བཞི་ལས་རབ་རྩ་རྩུལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྩ་གནས་
པར་བགྱིའོ། །ཨོྫ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ་ཤྲུ་མུ་ནེ་ཡེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་རྩ་ཏེ་སྤྲུ་མྱོ་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྫ་
མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོྫ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ནུ་མེ། ལྟོ། ཨོྫ་བཱ་སུ་རྩི། ལྟོ། གང་འདི་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྩུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་

༡༡། །བརྒྱུན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་ཙུམ་པར་མཛེས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྱོར་
པ་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྦྱར་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་བདག་...
གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བཅོལ་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། སྐྱེས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ་
ལ། ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ལུ་མེ་ཡེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་སྤྱུ་མྱོ་བྱད་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་ལུ་ནེ་ལུ་
ནེ་མུ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྤྱུ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པའ། ༄ ཨོྭ་བཟླ་སུ་རྩེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་



ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟར། ༄ རོ་མཚར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་ཅིང་བསམ་ཀྱིས་
མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་...
སྤྱུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བས། དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རོ། །འཁོར་བའི་གཅོང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཡས་ཀྱི་
གྲོལ་བ་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་པམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་

༡༡། མཚམས་སྤྱིར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལྷོན་ཤིང་ཅད་ནས་བཅད་
དོ། །འཆི་བདག་གི་ཉི་མ་སྤེམ་པར་བརྒྱག་གོ། མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །མ་དད་པ་
དང་། སྤྱི་རོལ་པ་དག་དང་། ལྷ་བ་སྤྱན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དད་པར་
བསྐྱར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བསྐྱོག་པར་བགྱིའོ། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་
མེ་སྤར་བར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་གཟུང་དོ། །



བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་སྦྱལ་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ནི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་
མཚོན་རྟོན་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་དོ། །སྤྱི་བའི་གི་འཛུབ་མ་ནི་བར་བགྱིའོ། །
སེར་སྤྱི་མདུད་པ་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱི་བའི་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་མ་
མཆིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་སྤྱོལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་
ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་གཏོར་རོ། །འདི་ཡང་བསྟན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་བའི་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ནི་བར་བཞིན། །འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བཞིན། །
དེ་བས་ན་ནེས་སོགས་སྒྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟེན་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་བསངས། ལྷ་ཕྱུ་རྒྱས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་གསུང་རབ་རྣམས་པད་ཉིད་སྟེང་དུ་རྫིང་ལས་བརྒྱ་རྫིང་ས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་……
གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལ་རང་འབྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོས་འཁྱུད་པ། མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་པད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྫིང་ལས་འཁོར་ལོ་རྫིང་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་……
འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་ཡུམ་སྐྱ་ན་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་གསུང་དང་སྐྱ་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་པའམ།



སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་རང་རང་གི་ལྷ་དེར་བསྐྱེད་པའམ། ཐམས་ཅད་དོ་རྩེར་འཆང་ངམ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ཅི་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་ལག་ལེན་བྱ་སྐྱ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཨོ་ཁྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་པུ། ཨོ་ལྷ་ཕྱུ་རྒྱ་རྫིང་ན་བཟོ་སྐྱ་རྩ་མ་ཡུམ་གོ་ཉུང་། རྟེན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྫིང་ལས་དོ་རྩེར་རྫིང་གིས་མཚན་
པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་
བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་

༡༣། གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུང་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གཡམས་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡམས་དང་། སྤྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་
 པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡམས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་
 གཉིས་པ་ན་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྒྱ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་
 དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་



གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་
 རྩོ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་
 བྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ།
 ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རིལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ།
 བརྩ་པ་ན་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྤྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་
 མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྤྱིགས་མཛུབ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཆེ་གསུམ་པ།

༡༡། །བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུད་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉི།
གསུམ་པས་སྒྲིང་། བཞི་པས་བོང་བྲ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག་ བརྒྱད་
པས་ལྷ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་རྒྱུད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནི་
ཙོ། ལྔ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྱ་རྒྱུད་པོ། བདུན་པས་བྲིས་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་
དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འབྱུང་དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲུག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་
ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་



བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲིས་པ། བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་
བྲིས་སྒྲིགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱི་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་
གྲིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ། ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འབྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་

༡༡། །གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་དེ་ཐེ་གི་གྲག་འཕྲར་ཞིང་། གཡོན་ཐོང་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་
གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྔ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན།
ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པའི་བར་མཛོན་
རྟོགས་བཞིན་བྱ། མཆུལ་འབྲུལ་བཞི། ༄ དཔལ་ལྔན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
ཞབས་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་དེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་
པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཁུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲ་ཏུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།



ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲ་ཏུ། གྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། ཤར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་སྒྲ་སྒྱུད། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས།
ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་གཡོ་ལྔན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་
ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོལ་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱན་མེ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་

༄༅། །མདྲུག་སྒྲོལ་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དེན་པོ་ཆེདི་
གདུགས་དྲུག་སྒྲོལ་མ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་
མ་དམ་པ་རྣམས་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་འབྱུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བགྱེད། བླུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་བླུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་



བྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ༄ ས་གཞི་སྒྲོལ་བྱིས་བླུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་
ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱེད། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྒྱུད་པར་ཤོག། ༄ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། །རྩེ་བཙུན་གྱི་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་
དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ༄ ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཁལ་ཀློང་ཏུ་ཡ་མི། ༄ རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྒྲོར། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྒྲོན་པ་སྒྲེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་

༡༣། བོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
སྟོལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་
བདག་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་ཏུ་
གསོལ། ལན་གསུམ། ༄ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གཏི་ལུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པར་གྱུར། ཡུལ་



ཁི་བྱི་ར་རྩྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ། ཨོ་ཅཱ་བྱ་རྩྱ་ཕ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་མིག་དར་དང་། ཨོ་ཁར་རྩྱ་གྱི་ཕྱོད་པོ།
ཞེས་སྤྲད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་གཞུག་ཏེར་སོགས་འབུལ། ཨོ་ཡུལ་ལུང་ག་ར་རྩྱ་གྱི་ཕྱོད་པོ། ཡུལ་ཁི་བྱི་ར་རྩྱ། མ་རྩྱ་ར་
ཏ། སུ་བི་རྩ། སུ་ཏེ་པོ། སུ་སུ་པོ། བརྩ་སུ་ཡུལ་རྩྱ་སི་རྩྱ་མོ། ལན་གསུམ། ༄ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་རྩྱ་ག་ཏ་བྱ་རྩྱ་ཡུལ་སྤྱི་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་
ཏ་རྩྱ་ག་ཏ་བརྩ་སུ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་རྩྱ་ལ་ཡུལ་
བའི་སྤྱིར་བདག་འབུལ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་ལ་

༡༣། གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སློ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རབ་ཏུ་
 གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གཏི་ལུག་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨོྲཱ་མཛ་རྒྱུ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་
 ཏུ་ཡུལ་མི། སཛ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བཟོ་བའི་ཅན་ལ་སྤྲི་ཏིལ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་
 པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ལ་
 སྤང་མཛད་གྲིས་བདག་ལ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཤར་སློ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ་
 པར་གྱུར། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སེར་སྒྲ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དུ་གྱུར། ཨོྲཱ་མཛ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་
 ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་
 ཏུ་ཡུལ་མི། སཛ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་བཟོ་བའི་ཅན་ལ་སྤྲི་ཏིལ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ལ་
 ཅད་གྲིས་བདག་ལ་ངོ་ཇེ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་སློ་སློ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་

༡༡། འདི་འདྲི་ ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག། འདི་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རིགས་ནི་གང་གི་སྣོད་དུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །
 དེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། ཞེས་ལན་གསུམ། ༄ ཨོྲེ་ཏུ་བཟླ་ཉོེ་ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སྤྲ་ར་ཏ་བཟླ་
 ཉོེ་ རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱ། དཔལ་བར་རྩྱ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོྲེ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ༄ ཨོྲེ་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་དེར་བྱོད་ཀྱིས། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་



མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། ཇི་ཇི་འུ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དེ་ནི་དད་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་སུ། དགྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་ལྟེས། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲིས། བྱུག་རྒྱ་སྒྲགས་
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བྱོད་འགྱུར་
 ཀྱིས། ཇི་ཇི་བརྒྱ་ཅེ་རོལ་བས། གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས། ཉེ་བཟླ་ལྷ་ཤྱ། ༄ དེ་ཡང་
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་
 ནང་དུ་གནས་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཤར་སྟོར་ཐོ་བ་གཤིན་ཇི་

༡༡། གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་སྒོར་དབྱུག་པ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་སྒོར་པར་གཤིན་
 ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། གྲུ་བཞིར་བདུད་ཚིས་གང་བའི་
 ཐོད་པ་བཞི། བྱང་གི་ཤར་ལྷོར་རྩ་ཚི་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པག་མོ་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་བྱང་ཏུ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ཤར་ཏུ་གྲོ་རི་ཡབ་ཡུམ། ཤར་ཏུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་
 ཡུམ། ལྷོར་སེར་སྒྲ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ།
 བྱང་ཏུ་ཐག་དོག་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། དབྱུག་སུ་དཔལ་རྩེ་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རྟེན་



དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ། ཨོ་རྩེ་ཅེ་འི་དགྲིལ་འཁོར་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། ། ཨོ་རྩལ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་
 གིས་མཐོང་། ། ཨོ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ། ། ས་མ་
 ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ གདན་ལ་རྟེན་བཞག་རྩ་བཞི་དབྱུག་བཞི། ལྷོ་དགྲིལ་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྟེན་དངོས་སུ་འཛིག་པའམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་
 བརྟེན་ཤར་བ་བཞག་ རྩ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ། ཨོ་ཁབ་རྩི་ཀྱི་རྩི་པའ། ཨོ་སྐ་བྱུ་ཕ་འཕྱོ་སའ་རྩི་སྐ་སྐ་
 ཕ་འཕྱོ་རྩི། ལྷོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོར་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེ་བ་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། རབས་བསིལ། རལ་བསིལ།
 བསང་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོྭ་ཨཱཱྱ། སུྩྭ། ཨཱཱཱྱ་མ་ཎྲ་ཧྲ། སྟོ་མ་ཎྲ་ཨཱཱྱ་
 རྩྱ། ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་
 པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་སྟོལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཱྱ་ཧཱ་ཧྲ་མེ་
 སྟོ་སྟུང་སྟུང་ལྷ་མ་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱྱ་རྩྱ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་ཀྱི་རབས་བསིལ་



མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་
 སྟོལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སུྩྭ་ཧཱ་ཧྲ་མེ་སྟོ་སྟུང་སྟུང་ལྷ་མ་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱྱ་རྩྱ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་
 ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་ཀྱི་རལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་སྟོལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཱྱ་མ་ཎྲ་ཧྲ་ཧཱ་ཧྲ་མེ་སྟོ་སྟུང་སྟུང་ལྷ་མ་
 མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨཱཱྱ་རྩྱ། དག་ཅིང་རྩི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག། །
 བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་རྩིན་སྟོལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་

༡༣། ཏ་པོ་ཁྱ་ཁྱི་བྱ་ཐ་མེ་བྱ་ས་མུང་སྤར་ར་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་རྩུ། རྩུ་བཞི་དབུལ་ལོ། ཏ་ཐས་སྤར་
 བའི་རིམ་པ་ལ་ཁྱོ་བའི་མཆོད་པ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཁབ་རྩུ་གྱི་རྩུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་
 འཕྲུལ་སྤར་རྩུ་མུལ་སྤ་མ་འཕྲུལ་རྩུ། སྤར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤར་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་
 པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་
 རྩུ། རྩུད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།



ཨོ་ཨ་རྩུ། སྤྱོད། སྤྱོད། རྩུ་བེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཕྲུ་ཡུལ་རྩུ། ༄ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ༄ རྩུ་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁེ་སྤར་
 གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཏེཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྤྱག་སྤྱགས་ཅན། ལོག་
 འཛོན་སྤོན་པའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། ལོག་
 འཛོན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འཛོན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄ ཨོ་

༡༣། ཁྱོད་འཛིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲོག་ཅིང་། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་པའི། །
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། བགོགས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟེད། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
 ༥ ཨོ་བཙྰ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུའུ་སར་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་ཤུའུ་ཉྱེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྒྱས་
 ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཙོད། ༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རབ་ཏུ་གནས་པ་



ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་སར་བི་བྱུན་ན་མུ་སར་ཏ་
 བྱ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་མུ་ཁེ་བྱུ་ སར་ཏང་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ། སྤར་ཅ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁི། ཤུའུ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་
 སྤྱུ། ལན་གསུམ་བཙོས་ལ། ཞི་བས་སྤྱངས། ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པས་ཁྱིར་བསྐོར་ཞིང་། ༥ ཨོ་སྤྱུ་ནི་
 སྤྱུ་རྩྱ། ཤུའུ་ཤུའུ་རྩྱ། ཤུའུ་པ་ཡ་ཤུའུ་པ་ཡ་རྩྱ། ཨྱུ་ན་ཡ་ཉོ་བྱ་ག་སྤན་བིདུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་ལན་
 གསུམ་སྟེ་ཞི་བག་ཁྱེད་མས་སྤྱངས། ༥ རྩྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་
 བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་རབ་གནས་ཆེ་ག་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་

༡༡། གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩེ་
 རྩེ་འབར་བ་ཡིས། མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། བག་གས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་
 བ་གདོན་མི་བ། ༄ ན་མེ་རྩེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་



སྤྲགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་
 རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་
 གྱི་ཏེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བག་གས་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྲེལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་
 པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་བྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྲེ་སྐུ་ལྷ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཏུ། གྲིཾླ་གྲིཾླ་ཏུ། གྲིཾླ་པུ་ཡ་

ཨྲ། གྲིཛྲ་ཕྱ་ཡ་རྩྱ། ཡུ་ན་ཡ་རྩྱ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱ། ལན་གསུམ་དང་། ཨྲྱི་རྩྱི་མི་
 གྲི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་ཕྱ། གང་མང་བྲག་ཏུ་བཞེད། གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་མྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་འདོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། ཡུངས་ཀར་
 གྱིས་བྲབས། རོལ་མོའི་ཚམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་བཞི་བྲག་པོས་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་དང་། །ཁམ་པོར་དཀར་པོ་དང་།
 དུར་བའི་ལྷ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷིའི་ཆངས་བྱ་དང་། ཟན་ཆངས་དང་། སེང་རས་རྣམས་ལ། ། ཨྲྱི་བཟླ་རྩྱི་རྩྱ་ཕྱ། རྩྱ་
 ལན་བདུན་བཟླས་ལ། དང་པོར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་། ། ཨྲྱི་
 སྐར་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་སྤྱ་སྐར་ཕྱ་པོ་ད་ཏ་སྤྱ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་མེ་ནང་དང་། དེ་བཞིན་གཡས་སུ་



བསྐྱོར་ནས་ཀྱང་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་སེང་རས་ཀྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་བྲབས་ཏེ་དོར། །འོན་ཀྱང་ཁམ་པོར་མན་ཆད་
 མེར་མི་འདོར་ཞིང་། དུག་ཀའང་བཞི་བཞི་ཆང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་། གཡས་པའི་གུང་མིན་གྱིས་
 གྲངས་ལ་རྟེན་རྣམས་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བའི་ཁ་ན་བ་མིག་སྤྱ་ཁ་ལག་ལྷེ་བ་མགོ་རྣམས་ལ་ཉེ་རེ་ག་བྱའོ། །ཁཛེད་པ་དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས། ། ཨྲྱི་རྩྱི་མི་གྲི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་ཕྱ། བཞེད་ཅིང་བྲགས་ཀར་བྲི། ཨྲྱི་རྩྱི་མི་གྲི་རྩྱ་ན་
 བ་རྩྱ་ཕྱ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་ ཨྲྱི་རྩྱི་མི་གྲི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་ཕྱ། མདུན་དུ་མཛེད་ཡོན་འབུལ། ཨྲྱི་རྩྱི་མི་གྲི་རྩྱ་
 བ་ན་རྩྱ་ཕྱ། མར་མེ་བསྐྱོར་ཞིང་། ། ཨྲྱི་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ཕྱ། ཅས་པ་དང་། རྩྱ་ལན་བདུན་

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མར་གྱིས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པའོ། འབྲིང་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་པ་སོགས་མི་དགོས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་བྱས་སྟེགས་ལ་བཞེད་ནས་ཁུ་བཞི་འབུལ་བའོ། །བྱས་ཀྱི་སྒྲོལ་ནི། སྐྱེད་གསལ་བདུད་ཅི་བ་
བྱུང་ནི། །བྱས་བྱམ་འབུ་མར་སྒྲོལ་མར་དང་། །ཤིང་ལྷན་ཡུང་བ་སྦྱར་དུའི་སྟེ། །དུར་སྒྲོན་པོར་སོགས་པལ་བའི་བྱས། །ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་
དངས་བཟ་ཤིས་སྟུ། །མངོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བྱམ་པའི་རྒྱས། །བཟ་དབྱི་རི་དང་གོས་རྒྱན་འབུལ། །མཆོག་གི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་
ཐོག་མར་སྦྱོན་གསལ་ནི། སྒྲོལ་པ་ལ་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་འབྱེད་། །བྱས་བྱམ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་མཆོམས་སུ་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པས་
འདི་ལྟར། ༄༅། གང་འདྲར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་



པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྦྱེས་བྱ་.....
འབུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་...
དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ༄༅། རི་བོ་ལྟར་ནི་
མངོས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་
བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་བྱས་པས་རུང་། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །ཤིང་
པའི་ནད་ནི་སེལ་བའི་སྦྱན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་

༡༣། །བཀྲི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲི། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛམས་པ། །འཛིགས་བྱེད་མེ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །མགོན་པོ་སློང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲི། །མཆོག་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་སྐྱེལ་བ་བཟང་། །དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛེས་ཆ་བྱད། །དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་སྐྱེ་འདི་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲི། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མང་པོ་ཡིས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྣང་བ། །



ཆ་བྱད་ལྷུ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སློང་རྗེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། །རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་མཛོད་པ། །མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲི། །སངས་རྒྱུས་གཟུགས་བརྒྱན་གནས་དང་ནི། །སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གནས་གྱི་ས། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གནན་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བཀྲི། །ཞེས་དབྱེད་དང་བཅས་པས་སྟན་མཉན་ནོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟན་གསན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པས་བྱས་དངོས་གཞི་གསོལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུང་བར་འདུག་ཀྱང་། །པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རབ་གནས་རྣམས་སུ་སྟན་གསན་དུ་མཛོད་འདུག་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། །རྣམ་དཔྱིད་དང་ལྡན་པས་

༄༅། །བཏག་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲན་མནན་ནས་བྱས་པ་འདར་པལ་བྱས་དང་། མཚོག་བྱས་གཉིས་ངེས་
པར་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་པའི་ཏིལ་མར་དག་དང་ནི། །ཡུ་དུམ་མ་ར་ལྷག་མ་བཟང་། །འཁར་བའི་སྒྲོད་ཀྱི་ནང་
དག་ཏུ། །བཀོད་ལ་རབ་ཏུ་དབུལ་བར་བྱ། །བྱི་ལྷ་ཡིས་ནི་དེ་ནས་བྱུགས། །ས་སོན་ལྷས་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །སྤགས་ཀྱི་གཙང་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་པས་པལ་པའི་བྱས་དང་། ཡང་། བཀ་ཤིས་ཞེས་བྱའི་ཡིད་འོང་བའི། །སྒོ་དང་ལྷན་
པས་ཚོགས་བཅད་བཟྃ། །རིག་མ་ཅན་ལས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དངོས་དབང་བསྐྱར། །ཅེས་མཚོག་གི་བྱས་སོ་སོར་བསྐྱན་པ་
ལྟར། །སྒོ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །བྱི་ཞིམ་ལྷན་པའི་མར་གྱིས་བྱུགས། །འདག་ཆལ་གྱིས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །སྤར་ཡང་བུམ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱོ་



གཟུགས་རྣམས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །ཞེས་ཚོགས་བཅད་བྱེད་དང་སོས་པལ་བྱས་དང་། བྱེད་བྱི་མས་མཚོག་བྱས་སོ་སོར་གསལ་བར་བསྐྱན་
མོ། །འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོག་བྱས་དང་
པལ་བྱས་འདྲེས་པ་དང་། །བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཀྱི་སྒོན་དུ་འཇུག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། །དེས་ན་
འདིར་བྱས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་བཟྃ། །དེ་ཡང་བྱས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོན་དུ་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་དུར་
བའི་ཕིར་གྱིས་མཉེ། །དེ་ནས་འབྱུ། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་བྱུགས་བྱེད་བྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་ལྷན་ཡུང་བ་སྤྱོད་ཏུ་ར་སྤན་དཀར་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མས་བྲིལ་
བྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་བུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱས་དང་སོའི་སྤགས་

༡༣། གྲི་དག་བྱེད་ཡིན་གྱི་མཆོག་ཁྱུ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་ཚུས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །
ལག་ལེན་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་བ་བྱུང་ལྷ་བྱི་བཟང་ལྷ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སོགས་འཁར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་སྤར་བཤམས་པ་
བཞིན་ཆོར་དུ་དངར་ཏེ། ་༥། གཙང་ཞིང་རྩི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལེགས་
པར་སྤྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། །ཨོྲཱྃ་ཱྀ་ཱྀཾུཾ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུ་
གཟུགས་དངོས་སམ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱེད། དེ་ལ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ཨོྲཱྃ་
སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྭ་ལྷ་སྤྱུ། ཞེས་མཉེད་པའི་ཚུལ་བྱེད། །དེ་ནས་ཁྱུ་བུམ་དང་པོ་ཐོགས་ཏེ། ་༥། རྒྱལ་བ་



རྣམས་ནི་གཙང་བྱུར་ཅིང་། སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ལུའི་ཚུལ་གྱི་མངར་གསུམ་ཚུས། །
བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྭ་ལྷ་སྤྱུ། ་༥། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ནི་གཙང་བྱུར་ཅིང་། སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ལུའི་ཚུལ་གྱི་ཞེ་གསར་ཚུས། །བདེ་
གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྭ་ལྷ་སྤྱུ། ་༥། མི་ཕྱེད་རྟོ་རྟོ་
སྐྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟོན་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །རྩི་ཞིམ་
བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱ། །ཨོྲཱྃ་ཱྀ་ཱྀཾུཾ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྩི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་དང་མར་གྱིས་ཁྱུ་བུམ་པར་བྱུག ཨོྲཱྃ་

༡༡། སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློང་ཅིང་དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུང། ། རང་བཞིན་
 དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཤིང་ལུན་སྤེམ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་
 རབ་ཏུ་བྱིལ་ཞིང་དབྱེ། ཞེས་བཟློང་ཅིང་སྤེམ་ལ་འདེབས། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་
 ལེ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློང་ཅིང་དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུང། ། གཙང་ཞིང་བྱི་མ་མི་མངའ་ཡང་། དག་བྱེད་བཟང་པོ་
 རྣམ་པ་ལྟ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བྱག་པ་འདི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་འབུལ། ཞེས་བཟློང་ཅིང་
 ལྟུང་། ཞེས་བཟློང་ཅིང་བ་བྱུང་ལྟ་བུར་པར་བྱས། དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་



སྒྲུ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤེམ་བའི་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤི་ཞུའི་རྩལ་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྩལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་
 སྒྲུ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤེམ་བའི་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤི་ཞུའི་རྩལ་གྱི་
 འབྲུ་ཡི་རྩལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ།
 ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤེམ་བའི་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤི་ཞུའི་རྩལ་གྱི་བྱི་བཟང་
 རྩལ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྒྲུ། ། མི་

༡༣། མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་ཚུལ་གྱི་རིན་ཆེན་ཆུས། ཁད་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་
གསོལ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། ༄ མི་སྤེད་རྩོམ་ལྷོ་ཉིད་ལ། བསྐྱེད་མེད་
བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་རྩོམ་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། འི་ཞིས་བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱ། ཨོ་
རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས། དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ།
༄ རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཡུང་བ་བཟང་པོའི་སྤེལ་
ཡིས། སྐྱུ་ལི་བྱིལ་ཞིང་དབྱི་བར་བྱ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ ཞེས་བརྩོན་ཅིང་ཡུང་བའི་སྤེལ་འདེབས། དུར་བའི་མིར་



གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། དཔེ་མཆོག་གི་བྱས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་
རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཁར་རྩོག་རྩོ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤུལ་སར་རྩོ་སྤྱ་མ་
ཤུལ་ཤུལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་
མེ། འི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། སྤྱོད་ལས་དབང་པོ་
བྱུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུར། ཨོ་ཨཱྀ། ཡཱྀ། ཡཱྀ།

༄༅། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ། རྣམ་པུ་། འཕྲ་ལྷ་མེད་། དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་འདི་ལྟར།
 ལྷ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་དང་
 སེམས་མ། བྱོ་བོ་དང་བྱོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨཱྀ། དྲློ། དུཌ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ་གཞུ། རྣམ་པུ་། འཕྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ལྷ་ དེ་ཆེ་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྱུལ། དེ་ལྟར་
 འདི་ལའང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་



བསྐྱར་པའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
 ལུས་གང་བ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་གྱིས་
 ཤིས་པ་བཛོད། བྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསམས་
 ལ། ལྷ་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་
 རྣམས་གྱི་ནི་ཇེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་
 དབང་རབ་བསྐྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་དེ་ཆེ་མའི་རིགས་དང་ལུན། སྤྱང་བས་ཐེལ་མནན་སྦྱེ་

༡༡། ཁོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱེད་པ། ཁི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཚན་གསལ་དེ་ཡིས་ནི། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་
 རིགས་དང་ལྷན། རྣམ་པར་སྤྱོད་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུག་འཕྲོག་ཅིང་། ཁྱོད་ས་པས་ཐེལ་
 མནན་སྐྱོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། ཁྱོད་ས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་
 བརྩོན་ཞིང་། ཁྱོད་ས་པས་ཐེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་



ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་རི་རིགས་དང་ལྷན། འཛིག་རྟེན་དབང་
 སྤྱག་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་འཛུམས་པ་པོ། ཆགས་པས་ཐེལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཛད་པ། བཀྲ་
 ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་
 ལྷན། བརྩོན་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་། དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་
 མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་སྟེ།
 ལྷ། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། རིན་ཆེན་འབར་

༄༅། །བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་བྲུས་ཁང་བསྐྱེད། །འདག་
 ཆལ་འབྲུལ་བ་ནི། ༄༅། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བྱུབ་དབང་རྣམས་གྱི་
 སྒྲ། །གསེར་སྒྲུངས་བཙོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཨོ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བཟང་གི་སྒྲེ་གྲུ་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་
 སོ་རྩྱ་ལྟེ་སྤྱུ། ༄༅། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་
 རི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་



ཡེ་ཨྱུ་རྩྱུ། ༄༅། །ཨོ་བརྗོད་སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། །སྒྲུག་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་སྤྱར་འོ། ༄༅། །མི་བྱེད་རྩི་རྩི་
 སྤྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྩིན་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་
 བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱི། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྱུ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་
 ཅིང་། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་སོ་རྩྱ་ལྟེ་སྤྱུ། ༄༅། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་
 རྩིག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དེ་བཟང་ལྷ་ཡི་བྲེ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་དེལ་བྱིས་བྱ། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཨྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་བཟང་གི་བྲེ་མ་འདེབས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་སོ་རྩྱ་ལྟེ་

༡༡། བྲལ་མཁུ་དགྱིལ་ཉི་གསལ་འདྲ། ཁོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་བཀུར་
སྤྱི་རིམ་གྱི་ལྷོ་ལ་ཙམ་དུ། རྒྱ་གཙང་སྤྱན་སྤྱོད་འོ་མ་འདག་ཆལ་རྒྱས། འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྱད་
བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། ཉེས་པའི་སྤྱོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། དམ་པའི་སྐུ་མཆོག་བདག་གིས་
ཐོབ་པར་ཤོག། ༥ དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐུ་
ཕྱི་ལོ། ཨོྲཱི་ཱྱི་ཱྱི་ཱྱི་ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ལི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱུ། ༥ བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་མཆོན་
དང་དཔེ་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ཅིར་ཡང་གདའ། རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་



པའི་སྤྱོན་བྲལ་ཡང་། འཛིག་རྩེན་སྤྱི་ལུ་གུས་པའི་ལྷོ་ལ་ཙམ་དུ། སྤྱི་གཙང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
བསྐལ་པའི། དམ་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་
བྱང་ནས། སྐུ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག། ༥ སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་དུ་དྲི་རད་ལྟང་བ་
ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །
འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བགྱི། ཨོྲཱི་ཱྱི་ཱྱི་ཱྱི་ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ལི་ཤོ་རྩ་
ལེ་སྤྱུ། ༥ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྒྱ། རྣམ་གཡང་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཁྱིང་འཛིན་དྲི་

༡༡། ཁྱབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་
 བྱུང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཁབ་ཆེ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུང་སའ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་
 འཁྱུང་ཉྱེ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས།
 བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོ་



སྤྱོད། ཡུལ་མ་ཁྱོ་ ཡུལ་ སྤྱེ། ལྷུ་བེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཁྱུ་ཡུལ་རྩྱུ། ༄། དྲི་མེད་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
 གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཡུལ་རྩེ་བྲ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། དྲི་མེད་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་
 གྱི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཡུལ་རྩེ་བྲ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་མ་ཁྱོ་བྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ།
 དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་

༡༣། གྲི། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་ཞུ་ཅི་བུ་ལ་ར་སད་ཀྱི་རི་ཨཱཱྀ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྒྲུ། ཞེས་ཆུ་གསུམ་སུལ། ༄ ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲི་ག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་
 འཚལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་སར་ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏ་པུཅེ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་
 འཚལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་སར་ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏ་རྩྱུ་པེ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་



འཚལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་སར་ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏ་ཨ་ལོ་ཀེ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཁྲི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་
 འཚལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་སར་ཏ་སྒྲ་
 ག་ཏ་གཞུཅེ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཚལ། །
 བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞེ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཞི་མི་
 ཏ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཚལ། །

༡༣། ཐུགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཞེས་ཅན་ཏ་
 ཐུག་ཏ་འདྲ་བ་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད། གསེལ་གདབ་ནི། ༄། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་
 རྩེར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སྒྲིལ་དང་གཡོན་བྱིལ་གྱི་དགོལ་ཅིང་། ༄། ཐུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ལ་རྩེས་བཙེ་དང་། བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྱང་དུ། སང་ནི་རབ་གནས་བགྱི་བར་འཛུལ། །
 བཅོམ་ལྷན་གུས་པས་བདག་ལ་ནི། ཏེ་ཕྱིར་བཀའ་བྱིན་མཛད་པར་འོས། རྩོ་རྩེ་ཅན་བདག་མི་བསྐྱོད་
 པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩེར་རབ་གནས་ནི། ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་གུང་གིས། སང་ནི་ཡང་དག་



བགྱིད་པར་འགྱུར། ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མར་བཅས་བདག་ལ། རྩེས་སུ་བཙེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། འཁོར་
 བཅས་ཀྱན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གསེལ་བ་བཏབ་
 པས། ༄། རྩེ་རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ཏེ་ནས་མཆོད་པ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་
 སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཞེས་པ་རྩོ་རྩེ་པའ། ཞེས་སུ་ཐུ་མ་འཕྲུལ་སྐྱེས་སུ་ཐུ་མ་
 འཕྲུལ་རྩོ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 བྱེད་ལ་འབྱུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཤ་ར་མད་ཀྱ་རྩྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཨུཾ་
 ཨིཾ་སྒྲུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 བྱེད་ལ་འབྱུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཤ་ར་མད་ཀྱ་རྩྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཨུཾ་
 ཨིཾ་སྒྲུ། ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་མེ་ཏྲོག་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་
 བྱེད་ལ་འབྱུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུའེ་ཤ་རྩྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་སྒྲུ། རྟེན་



ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་བདུག་སྒྲིལ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་
 འབྱུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཤ་རྩྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་སྒྲུ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབྱུལ། །
 ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཨིཾ་ཨུཾ་ཨིཾ་སྒྲུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་དམ་པའི་བྲི་ཆབ་འདི། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབྱུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུའེ་ཤ་རྩྭ་ཨུཾ་ཨིཾ་སྒྲུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་

༡༡། །མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་ཤོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་
ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཤོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྟུས་མཚན་པ།
དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་
གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་



ནམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩི་
གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་ནམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནམས་བོད་པར་གྱུར་...
ནས་ལུ་བས། རྩྱུ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲོ་གིས་
མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ། ། རྩྱུགས་སྟེང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་
ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྟེལ་པའི་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིན་ནམས་སུ་གྱུར། ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ་
ས་དེ་མེ་ཡ། ཡུལ་མེ་དེ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡུལ་དེ་ཡོ་ནིར་ཡུལ་ཡ། ཡུལ་ཡུལ་རྩྱུ་མ་ཡུལ་རྩྱུ་མུ་མུ་

༡༣། །སྤྱུ་ཞེས་ཅ་སྤྱུ་ལ་ཞེས་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཕུད་ཕུལ། ཡོ་ཐུ་ཅ་ར་འོ། ཡ་ཕུ་ཐུ་ལ་ཅ་ར་ཡ།
 མུན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཕུར་བ་ཞི་ག་འོ། ཀ་དཀྱིའ་ཏི་གུ་ཡ། ཏུ་བ་ཕྱི་མ་འོ། མའ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གུ་ཡ།
 ཡོ་ཡོ། ཏུ་ཡ། ཏུ་ཡ། མི་ཡོ། གི་ཀོ་ ཏུ་ཡོ། བ་ཡ། བ་དེ། ཏུ་ཏུ་མེ་ མའ་སམ་ཐུ་ཏེ་ཐུ་ ཞེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ། ཡོ་ད་འདི་ཀ་ལོ་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཡམྱ། ཕུ་ཏུ། བཟུ། ཕུ་ཏུ། ཏུ་པེ། ཡུ་
 ལོ་ཀོ། བེ་མི་ཏུ། འཕྱ་ཕུ་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། ཕྱི་མཆོད་དང་། ཡོ་ད་འདི་ཀ་ལོ་ཀ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕུ་ར་ཡོ་
 ཡུ་ཏུ་ཏུ། བར་མཆོད་ཕུལ། བཅོམ་ལུན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་ཏུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་



བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་
 བཀའ་ཉན་ཆོག་པ། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
 མཆིས། །ཞེས་བསྟོད་ལ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ཕྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ལ། རྟེན་རྣམས་ན་
 བཟའ་སེར་པོས་བཀའ་ནས་བཞག་གོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱ་གོན་རི་ལྟར་བའི་རིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་
 པ་ནི། ། ཡོ་ཁུ་རྩི་ཀ་ཏུ་པའ། ཡོ་སྤྱ་ཕུ་མ་འཕྱོ་སམ་ཏུ་ཕུ་མ་འཕྱོ་ཏུ། སྐྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།

༡༡། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་
 ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས།
 རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། སྟོང་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྟོ། ། གཞུ། སྟོ། ། རྩྭ་པེ། ཨཱཿལེ་ཀེ།
 རེ་མི་དུ། འཤྲ་ཨཱཿལེ། ། ཨོྃ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨཱཿ། སྟོ། ། གཞུ། སྟོ། ། རྩྭ་པེ། ཨཱཿལེ་
 ཀེ། རེ་མི་དུ། འཤྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲ། ། ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པར་ཨོྃ་ཨཱཿལེ། ཨོྃ་བཟླ་བེ་རྩྭ་ལྷི་



ཨཱཿ་གཞུ་ཨཱཿ་གཞུ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོྃ་ཨཱཿལེ། རི་ན་རི་ག་ རུ་རྩི་ག་ ཨཱཿ་རི་ག་ སྤྲ་ར་རྩི་ག་
 དམ་རྩི་ག་ པམ་རྩི་ག་ བམ་རྩི་ག་ མོ་ཏ་ར་ཏི་ དེ་ཡ་ར་ཏི་ རྩྭ་པར་ཏི་ བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་པར་ཨོྃ་ཨཱཿལེ།
 ཞལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ། བསྟོད་པ་ནི། ། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྤྱ། ། ཀྱུན་ལ་སྟོམས་
 མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུམ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྲས། ། བྱུག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཆོགས་པ་བྱོད། ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བྱུམས་
 སྤང་མི་མངའ་ཡང་། ། སྟོང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། བྱུགས་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོ་

༡༣། །སྤྱི་མ་པ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་བྱམ་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་
པའི། །བདུད་རྩི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །
སྤྱང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །
ཟུང་འདུག་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱན་སྤྱུ། །འས་སྤངས་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྤྱི་མ་པ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་དང་བསྤྱོད་ཏེ་རྟག་
ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཐོགས་རིམ་ཡོངས་ཐོགས་སྤྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་



རྣམ་འབྱོར་ལ། །བྱམ་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །བསྤྱོད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་.....
གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་སྤང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་
ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྤྱུབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསྟོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མོད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྱགས་གྱི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མེད་གོམས་པར་བྱེད་
པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །ཁའུ་ཆེན་ཁྱོ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་

༡༣། གྲིས། འག་པོའི་ཙ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྩད་ནས་འབྱོན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་
ཤོག། རྒྱགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་མོར་བྱའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་
ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་ཚི་གང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུབ་
པར་ཤོག། ཤོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་བྱི་བྱལ་ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་པར་
ཤོག། རྣམ་རྟོག་སྤང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྲོ་བོ་ཡི། རྫོང་ལས་



གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་
བའི་བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྐྱུལ་སྐྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། རྒྱབ་པའི་གསུང་རབ་མ་
ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དང་
འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྫོང་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་
ཡིས། དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འདུ་འབྲོད་ལས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
དང་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། རྡོ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་

༡༡། སྐྱོ། ཁང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འབྲེན་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཏིང་ཐིམ་
པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཏེར་དབུས་ན་རྒྱ་བྱར་རྟོལ་བ་
བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་
སྐྱོ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མངོས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། སྐྱོ་མའི་ལུས་མངོས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་
དུ། ཀྱུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་
དག་སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྫོང་རྫོང་ལྷ་



བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། རྫོང་འཆར་དབང་ཆེ་
འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། རྫོང་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། རྒྱུགས་དུས་ཀྱུན་ཏུ་མི་ལུབ་
རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྫོང་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་
ཤོག། ཅེས་དག་བ་བསྟེ་ཞིང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ༄ ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤུ་
ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཏུ་ཞོ་བ་ཏིལ། འི་རྫོ་མེ་བྷུ་ལ། སུ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྷུ་ལ། སུ་ཤོ་ཕྱི་མེ་བྷུ་ལ། ཨ་རུ་རྫོ་
མེ་བྷུ་ལ། སམ་སི་རྫོ་མེ་བྷུ་ལ་ལྷ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙཱ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་

༡༡། ཁོ་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་
མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་
བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྱུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་
འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རུ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ།



རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡེན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་
རྩ་བའི་གཡེན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡེན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་
ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དབུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། དུག་གཡས་གཡེན་
ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་
ཀྱང་པའི་པགས་པ་གཡེན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་
པ་ན་སྤྲི་རྩི་ལྟ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྟ་པ་ན་ཀ་ཆ་ལ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྟ།

༡༣། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏེ།
བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲཱི་ག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ལ། བརྒྱ་བཞི་པ་
ན་རྩི་རྩི་ཐོ་ག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་
པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ལུག། བཞི་པ་ན་
ཀར་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བུ། དགུ་པ་ན་
ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱ་གསུམ་པ། བརྒྱ་



གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུགས། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་
རྩི་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་
ཏེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རལ་མོང་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག།
བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲུ་རྩི། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྲུ་རོག། བཞི་
པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲི། དྲུག་པས་བྲུ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིལ་བུ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཐོན་པ།
ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲག་འཕྲུག་དང་དྲུག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གཤོང་དྲུག་དང་ལོག་འཕྲུན་དང་

༡༡། སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་སྒྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བླགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་་་་
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུ་གྲུ་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། བྱུག་གཡས་རལ་
གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བླགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྔ་དང་ལྔན་
ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བླགས་ཀར་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་



དབུས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་
རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གཡུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་་་་
གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྔ་
བརྩེའི་དོ་ཤལ་ཅན། བྱུག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
པ། རྒྱ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི། ༄ ཨོ་ཁང་རྩི་ཀ་རྩྭ་པའ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱུང་སའ་རྩྭ་སྐ་ཤ་ཤྱུང་ཤྱུང་།
སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་

༄༅། །ས་སུ་ད་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུ་རྩུ། རྩུ་བཞི་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་བྱོ་བའི་མཆོད་པ་
 རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཡོ་བརྒྱ་རྩི་ཀ་རྩུ་པའ། ཡོ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤ་ཤརྩུ་སམ་
 རྩུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤ་ཤརྩུ་ཉེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་
 སྤྱོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་རྩུ། ཡུ་རྩུ།



ཡུ་རྩུ། རྩུ་པོ། ཡུ་ལོ་ཀེ་ གཞུ། བྱི་མི་དུ། ཤུ་ཡུལ་རྩུ། ༄༅། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། བྱོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། ༄༅། རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་
 ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྤྱན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་
 བ་ཐམས་ཅད་འཛམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྤྱག་སྤྱགས་ཅན། །ལོག་འདྲན་སྤྱན་པའི་མཐའ་
 གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤྱན་དུ་
 སྤྱན་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄༅། ཡོ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཡོ་

༡༡། བཟོ་མཐུ་གོ་རྟོ་རྟོ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུཿ། དུྱ། དུཿ། རྟོ་པ། ཨུ་ལོ་ག། བཟོ། རི་མི་
 དུ། འཕྲ་པ་རི་རྩོ་རྩོ་སྤྱ། ༄། ཨོ་བཟོ་མཐུ་གོ་རྟོ་རྟོ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ཨུཿ། ༄། རྩོ་ཆོས་ཉིད་
 སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་ཏེན་སྟོང་པ་རི་རྩོ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། བཟས་ལ་མཁས་
 པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། ཁྱོ་ཆེན་འབར་པ་རི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱའི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། བཟུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷོར་
 བའི་སྤྱས། མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །



བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱེམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྣམས་འཛོམས་མཛད་
 པའི། སྤྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་
 བ། དཔའ་བའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱེལ་རྩོལ་གྱིས་བཟུགས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་
 མིག་གིས། བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཟུང་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་
 བཟི་བཟིད་འབར། ཁྱོ་ག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྱ་
 སྟོང་བཞིན་སྤྱོགས། ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ། འཛིགས་པའི་རྩོ་སྤྱ་

༄༅། །མར་གྱིས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པའོ། འཕྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་
མི་དགོས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་བྱས་སྟེགས་ལ་བཀོད་ནས་ཆུ་བཞི་འབུལ་བའོ། །བྱས་ཀྱི་སྟོམ་ནི། སྒྲན་གསལ་བདུད་ཅི་བ་བྱུང་བྱི། །བྱས་
བུམ་འབྲུ་མར་སྟོས་མར་དང་། །ཤིང་ཤུན་ཡུང་བ་སྦྱར་བའི་སྟེ། །དུར་སྟོན་ཕིར་སོགས་པལ་བའི་བྱས། །ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་བཟླ་ཤིས་
སྟུ། །མདོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་རྒྱས། །བཟླ་དབྱིངས་དང་གོས་རྒྱན་འབུལ། །མཆོག་གི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲན་
གསལ་ནི། སྟོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཐམས་ཅད་འགྲོང་། །བྱས་བུམ་རྣམས་ལག་དུ་ཐོགས་མཆོམས་སུ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར།
༥། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་



རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྦྱེས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་...
ལོ་སྦྱར་བ་སྒྲན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་...
ལ་ཡི་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། ། ༥། རི་བོ་ལྟར་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །
ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་
བར་བགྱི། །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན་འདི་ཙམ་བྱས་པས་བྱུང་། །མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །ཁྱིད་པའི་ནད་ནི་སེལ་
བའི་སྒྲན། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འདི་དག་ལ། །བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་

༡༡། ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི། མཆོད་གནས་རིན་ཆེན་
འདི་དག་ལ། བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། བསྐྱལ་པའི་མཐའ་ཡི་དངོས་འཛམས་པ། །
འཛིགས་བྱེད་མེ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། མགོན་པོ་སློང་མེད་སྟོབས་ལྡན་ལ། བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་
བར་བགྱི། མཆོག་ཏུ་ཆོམས་ཤིང་སྐལ་བ་བཟང་། དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཛེས་ཆ་བྱད། དཔལ་ལྡན་
བླ་མའི་སྐུ་འདི་ལ། བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། གཤུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་མང་པོ་ཡིས། གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྤང་བ། ཆ་བྱད་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་



ནི། སློང་མེ་ཡིས་ནི་ངེས་གང་བ། རྟག་ཏུ་པན་དང་བདེ་མཛད་པ། མཆོག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་དག་ལ། །
བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་བརྒྱན་གནས་དང་ནི། སྟོབ་པའི་དགོ་
འདུན་གནས་གྱི་ས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་གནས་གཞན་ལ། བདག་གིས་བྱས་འདི་གསོལ་བར་
བགྱི། ཞེས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྟན་མནན་ནོ། འདི་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྟན་གསན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་
སྟོད་པས་བྱས་དངོས་གཞི་གསོལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་གསུང་བར་འདུག་གྱང་། བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་རབ་གནས་རྣམས་
སུ་སྟན་གསན་དུ་མཛད་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པས་བརྟག་པ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་འདུག་

༄༅། །གོ་དེ་ལྟར་སྒྲན་མཉན་ནས་བྱས་ལའང་པལ་བྱས་དང་། མཆོག་བྱས་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས་། འཇམ་པའི་ཏིལ་མར་དག་དང་ནི། །ཡུ་དུམ་མ་ར་ལྷག་མ་བཟང་། །འཁར་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །བཀོད་ལ་རབ་ཏུ་དབུལ་བར་
བྱ། །བྲི་ལྷ་ཡིས་ནི་དེ་ནས་བྱུགས། །ས་བོན་ལྷས་ནི་གཏོར་བར་བྱ། །སློབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱི་གཙང་སྒྲས་བཟུ་
བར་བྱ། །ཞེས་པས་པལ་པའི་བྱས་དང་། ཡང་། བཟུ་ཤིས་ཞེས་བྱའི་ཡིད་འོང་བའི། །སློ་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་བཅད་བཟོད། །འིག་མ་
ཅན་ལས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དངོས་དབང་བསྐྱར། །ཅེས་མཆོག་གི་བྱས་སོ་སོར་བསྐྱན་པ་ལྟར། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། །དེ་
ཞེས་ལྷན་པའི་མར་གྱིས་བྱུགས། །འདག་ཆལ་གྱིས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །སྒྲར་ཡང་བུམ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱུ་གཟུགས་རྣམས་ནི་བྱས་ཀྱང་བྱ། །



ཞེས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་པོས་པལ་བྱས་དང་། བྱེད་བྱི་མས་མཆོག་བྱས་སོ་སོར་གསལ་བར་བསྐྱན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་པ་པོ་
རྣམས་གྱིས་བྱས་བུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དང་། །རྣམ་དབྱེ་མཛད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་བྱས་དང་པལ་བྱས་འབྲེས་པ་དང་། །བྱུགས་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཀྱི་སྤོན་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། །དེས་ན་འདིར་བྱས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤོན་དུ་འདག་ཆལ་གྱིས་བྱུགས་ནས་དུར་བའི་པིར་གྱིས་མཉེ། །དེ་ནས་འབྲུ།
དེ་རྗེས་སྐྱུ་བྱུག་བྱེད་བྱུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་ལྷན་ཡུང་བ་སྐྱུ་རུར་སྐན་དཀར་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་མས་བྲིལ་བྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །མངར་གསུམ་ལ་
སོགས་པའི་བྱས་བུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆུ་ཡང་བྱས་དང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་དག་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་མཆོག་བྱས་ནི་དཀྱིལ་

༄༅། །འཁོར་སོ་སེའི་བུམ་པ་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་ཆུས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་
 བ་བྱུང་ལྷ་འི་བཟང་ལྷ་སྐྱུ་རུ་འདི་སྟེ་མ་སོགས་འཁར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་སྤར་བཤམས་པ་བཞིན་ཆར་དུ་དངར་ཏེ། ༄༅། གཙང་
 ཞིང་གི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། །ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་སྤྱིར་འབུལ། །ཨོྲཱྃ་ཱྀྲཱྃ་ཨཱུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུ་གཟུགས་དངོས་སམ། མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུག་པའི་ཚུལ་བྱེད། དེ་ལ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ཨོྲཱྃ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་
 བེ་སྤྱུ། ཞེས་མཉེད་པའི་ཚུལ་བྱེད། །དེ་ནས་བྱས་བུམ་དང་པོ་སོགས་ཏེ། ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །



སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཁུའི་ཚུལ་གྱི་མངར་གསུམ་ཆུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་
 བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱྃ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་བེ་སྤྱུ། ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །
 སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ཁུའི་ཚུལ་གྱི་ཞོ་གསར་ཆུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་
 གསོལ། །ཨོྲཱྃ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་བེ་སྤྱུ། ༄༅། མི་སྟེད་རྩོམ་འདི་སྐྱུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱུན་མེད་
 བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་བྱུག་པའི་རིམ་གྲོ་བགྱི། །ཨོྲཱྃ་
 ཱྀྲཱྃ་ཨཱུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་དང་མར་གྱིས་བྱུག་པར་བྱས། ཨོྲཱྃ་སྤྱི་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་

༄༅། རི་སྐྱུ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུང། ༄༅། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་
གསལ་ལྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཤིང་ཤུན་སྤེལ་ལ་སོགས་པས། སྐྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱིལ་ཞིང་དབྱེ། ཡོ་
རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤེལ་འདེབས། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུར་བའི་
མིར་གྱིས་བྱུང། ༄༅། གཙང་ཞིང་བྱི་མ་མི་མངའ་ཡང་། དག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་བྱུག་པ་འདི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་མྱིར་འབུལ། ཡོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བ་བྱུང་ལྷ་ཁྱབ་པར་
བྱུག དུར་བའི་མིར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་



གྱུར་ཅིང་། སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྩུས། བདེ་གཤེགས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་
གྱུར་ཅིང་། སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩུལ་གྱི་འབྲུ་ཡི་རྩུས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་གསོལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ ༄༅། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་
ཅིང་། སྤེལ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་རྩུལ་གྱི་བཟང་རྩུས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་གསོལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩེ་ལྷུ་ ༄༅། མི་སྤེད་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ཅིང་ལ། བསྐྱེད་

༄༅། མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། འི་ཁིམ་བྱུག་པའི་
 རིམ་གྲོ་བགྱི། ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲིམ་མར་བྱུགས། དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། ༄ རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
 སྤྱུ་རུ་ར་དང་མ་ཤའི་ཕྱེས། སྤྱུ་རི་རིལ་ཞིང་དབྱི་བར་བྱ། ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱེ་མ་འདེབས།
 དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། ༄ གཙང་ཞིང་རི་མ་མི་མངའ་
 ཡང་། འདག་བྱེད་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། འཇགས་པར་སྤྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ།



ཕྱིར་འབུལ། ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ འི་བཟང་གི་ལྷ་གུས་བྱུག དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་
 བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཡོས་རྩས། འདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བྱུས་གསོལ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་
 ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་རྩས། འདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བྱུས་གསོལ། ཨོྭ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་
 ལེ་སྤྱ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་ལུ་ཚུལ་གྱི་

༡༣། འིན་ཆེན་ཆུས། ཁད་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ། ཨོྲཱ་མཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་
 ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱུ། ༄ མི་སྤྱད་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་ཉིད་ལ། ཁསྐྱུ་མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་རྩེན་
 གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། འི་ཞིམ་བྱུག་པའི་རིམ་གྲོ་བཟྱ། ཨོྲཱ་ཏུ་ཏུ་རྩེ་ལྷུ་ ལྷུ་མར་གྱིས་བྱུགས། དུར་བའི་
 སིར་གྱིས་བྱུད། ཨོྲཱ་མཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྱུ། ༄ རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་
 གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཡུང་བ་བཟང་པོའི་སྤེམ་ཡིས། སྐྱུ་ནི་བྲིལ་ཞིང་དབྱི་བར་བྱ། ཨོྲཱ་
 ཏུ་ཏུ་རྩེ་ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡུང་བའི་སྤེམ་མ་འདེབས། དུར་བའི་སིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། ཨོྲཱ་མཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་



རྩ་ལེ་སྤྱུ། ད་ནི་མཆོག་གི་བྱུས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཙས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྲཱ་ཁར་
 རྩུ་ཏུ་པའ། ཨོྲཱ་སྐྱུ་མ་འཕྲོ་སྐྱུ་མ་རྩུ་མ་འཕྲོ་ཉེར། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་
 ལས་ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། འི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། སྤྱོད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་
 པར་ཙན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཏྲ། སྤྱོད། སྤྱོད། རྩུ་པོ། ལྷུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྲུ་ལྷུ་ཏུ།

༄༅། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བེ་བེས་པ་དེ། ཞེས་བྲུས་ཁང་བསྐྱེད། འདག་ཆལ་འབྲུལ་བ་ནི། ༄༅། ལྷོ་དྲོ་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངད་ལྷང་བ་ཡི། ཁྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་སྤུབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྒྲ། གསེར་སྤྱངས་
 བཅོམ་བྱི་དོར་བྲུས་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྲུག་པར་བཅུ། ཞོ་རྩྱུ་ཏྲི་རྩི་ལྷུ་ ཞེས་
 བརྟེན་ཅིང་། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་བུ་བྲུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཞོ་སར་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱུ་ལྷུ་
 ༄༅། དྲི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། ཁྲི་བཞིན་བདག་གིས་བྲུས་བཅུ་འོ། ཞོ་སར་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་



རྩྱུ་ ༄༅། ཞོ་བརྟེན་སུ་རྩྱུ་ཏྲི་རྩི་ལྷུ་ སྤུམ་འདི་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྱར་འོ། ༄༅། མི་སྤྱད་རྩྱུ་ཏྲི་རྩི་ལྷུ་
 ལ། བསྐྱེད་མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་རྩྱུ་གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། ཁྲི་ཞེས་བྲུག་པའི་
 དུམ་གྱོ་བཅུ། ཞོ་རྩྱུ་ཏྲི་རྩི་ལྷུ་ ཞེས་བརྟེན་ཅིང་དྲི་ཞེས་པའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བྲུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཞོ་
 སར་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱུ་ལྷུ་ ༄༅། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། འོད་གསལ་རྩྱུ་ག་མི་
 མངའ་ཡང་། དྲི་བཟང་ལྷ་ཡི་སྤུ་མ་ཡིས། རྩྱུ་བའི་སྤུ་ལ་བྱིས་བྱ། ཞོ་རྩྱུ་ཏྲི་རྩི་ལྷུ་ ཞེས་
 བརྟེན་ཅིང་། དྲི་བཟང་གི་སྤུ་མ་འདེབས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱད་ཅིང་། ཞོ་སར་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱུ་ལྷུ་

༡༡། གཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་སྒྲུ། འདི་ནི་སྒྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། སེར་སྒྲིན་གྱི་མ་སྒྲིང་
མཛད་ཅིང་། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། འདི་ནི་
ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཅུ། བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་
གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། ཞེ་སྒྲིང་དྲི་
མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། ཁྲུམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །
འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཅུ། ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་



གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། རྣམ་
གཤེད་དྲི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། གྲིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་
ཁྲུས་གསོལ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྲིང་མཛད་ཅིང་། ལེ་ཤེས་དྲི་
ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། རྒྱ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་། །
དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྒྲིང་མཛད་པ། རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྲུས་གསོལ། །
གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱུས་དེ་ལ་ཐར་དོན་དུ། །

༡༣། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་པེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 ལྷུང་རྩྱ། ། །ཨོ་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། །འཁྱིང་དུ་བྱེད་ན་སྒྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་བར་སྒྲགས་གཉིས་སྟེལ་བ་དང་བཅས་མཐར་
 ཆགས་སུ་བཞུང་། །མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་མཉེ་བྱིས་ཕྱི་བ་རྣམས་བྱུང་། །རྒྱུ་པ་ལ་བྱས་གསོལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅད་དང་སྒྲགས་གཉིས་སྟེལ་བ་རེ་
 རེའི་སྒོན་དུ་བྱི་བཟང་གི་འདག་ཆལ་བྱུག་པ། །མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་བྱུག་བྱི་བཟང་བྱེ་མ་སྐྱེ་པའི་བྱིས། །རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བཞོད་པའི་རས་
 གྱིས་བྱི་བ་རྣམས་སྟེལ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་གསོལ་གྱི་སྒྲགས་བཞུང་པའི་ཆོ་རོལ་མའི་སྐྱ་ཡང་བྱུང་། ། །མི་བྱེད་
 དེ་ཆེད་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགེས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གྲུས་པའི་རྩལ་ཙམ་དུ། །བྱི་



ཞིས་བྱུག་པའི་རིམ་གྱོ་བགྱ། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱུ་ལྷུང་ །ཞེས་བཞུང་ཅིང་འབྱུ་མར་བྱི་ཞིས་པོས་བྱུགས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་
 བདལ་ཞིང་། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ལེ་སྒྲུ། ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་
 གསལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །བྱི་བཟང་ལྷ་ཡི་བྱེ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱིས་བྱུ། །ཨོ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱུ་ལྷུང་ །ཞེས་བཞུང་ཅིང་། །བྱི་བཟང་གི་བྱེ་མ་འདེབས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་
 རྩྱ་ལེ་སྒྲུ། །མཆོག་བྱས་གྱི་ཐོག་མའི་བྱི་བཟང་ནི་བྱེ་གྲུར་བྱས་པའི་འདག་ཆལ་དང་། །འདི་ནི་བྱིས་བྱེད་པའི་བྱི་བཟང་གི་བྱེ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས། ། །སྐྱེ་མཆོག་རྣམ་དག་ལྷ་བས་མི་རོམས་ལ། །དོ་མཆར་སྐྱོན་བྲལ་མཁའ་དགྱིལ་ཉི་

༄༅། །གསལ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱི་ལུ་བཀུར་སྤྱི་རིམ་གྱི་རི་ཚུལ་
 ཅོམ་དུ། །ཁུ་གཙང་སྒྲན་སྒྲོས་འོ་མ་འདག་ཆལ་ཁུས། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྤྱག་བསྐལ་ནད་བསལ་
 ཏེ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བའི། །དམ་པའི་སྐུ་མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅས་བྱས་གསོལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཟོད། །སྤར་ཡང་། ༄༅། །དེ་དག་སྐུ་ལ་མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་
 རབ་བསྒྲོས་པས་སྐུ་ཕྱིར། །ཨོྲཱྃ་ཱྀ་ཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་ །ཨོྲཱྃ་ཱྀ་ཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་ །ཨོྲཱྃ་ཱྀ་ཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་ ༄༅། །བདེ་
 བཤེགས་སྐུ་གསུམ་མཆོན་དང་དག་མངའ་ཡང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ཅིར་ཡང་གདའ། །



རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལུ་གུས་པའི་རི་ཚུལ་ཅོམ་དུ། །སྤྱི་ལུ་མེད་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐལ་པའི། །རས་མཆོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཕྱིས་པས། །ཉོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །སྐུ་གསུམ་རང་དུ་བདག་ཅག་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅས་སྐུ་ཕྱིས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་དག་བ་བསྒོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན། །སྒྲོན་པ་ཡང་། །ཁུ་གཙང་སྒྲན་སྒྲོས་ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྱི་ལུ་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
 བསྐལ་པའི། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་བཟོད། །དེ་ནས། ༄༅། །སྤྱི་ལུ་གསུམ་ཀུན་དུ་བྱི་རད་ལྟར་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་

༡༣། །བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་གཞུང་ཨུཾ་ཧུཾ་སྒྲུ། །ཞེས་ཏི་བཟང་པོས་བྱུགས། །ཨོ་མྱ་
 ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྱ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། །གོས་བཟང་
 འིན་ཆེན་བདག་སློ་སྒྱུར་སྒྱུར་འབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་མ་སྒྲུ་
 ཡེ་ཨུཾ་ཧུཾ། །ཨོ་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །འིན་ཆེན་འོད་ཆགས་འབར་བས་
 སྐྱ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ལགས་གྱང་། །འཛིག་རྟེན་བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྱི་འི་
 རྒྱལ་ཙམ་དུ། །འིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སེ་མོ་དོ་ཤལ་དང་། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་བྱད་པར་མཆོག་སྤུལ་བས། །



བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་གྱུར་ནས། །སྤྱོད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་
 མ་རྒྱ་མ་སྒྲུ་ཁེ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྒྲུ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བཞེངས་ཏེ་མེ་རྟོག་ཐོགས། །སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་འོད་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་བཟོད་དེ། །ཨོ་གང་འདི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་...
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྤྱོད་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལྷན་དང་མི་རྣམས་གྱི་སྟོན་པ་སངས་...
 རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ། །ཆོས་

༡༡། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུས་པཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྒྱ་
གནས་པར་བཀྱིའོ། །ཞོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ལུ་ནེ་ཡེ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་སྤྲུ་གླི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་
སྤྲུ། ཞོ་སྤྲུ་ནེ་སྤྲུ་ནེ་མུ་སྤྲུ་ནེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པ། ༄ ཞོ་བུ་སྤྲུ་རྩྱ། ཞེས་
བཞེད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་རིགས་འགྲོ་སྤྲུ་བར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་གྱ། ༄ གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་
བུད་ཆུབ་གི་སྤྲུགས་གི་ཆོས་སྤྲུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། སྤྲུ་བས་བུ་དང་མི་འཛིགས་
པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་བུ་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་



ན་སྤྲུ་བ་པ་དང་མི་སྤྲུ་བ་པའི་སངས་ཆུས་སྤྲུ་བུད་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡི་ཉེས་པའི་སྤྲུ་ན་
ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གི་ཆོས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་...
ཆུས་པཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བཀྱིའོ། །ཞོ་ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ལུ་ནེ་
ཡེ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་རྟ་ཏེ་སྤྲུ་གླི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྲུ། ཞོ་སྤྲུ་ནེ་སྤྲུ་ནེ་མུ་སྤྲུ་ནེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་
གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པ། ༄ ཞོ་བུ་སྤྲུ་རྩྱ། འཕྲིང་འདོད་ན་འདི་ཙམ་གྱ། ༄ གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་སྤྲུ་
ན་མེད་པའི་རྩྱ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བུད་པོ་ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་དང་།

༡༣། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། དེ་ཡི་ཡང་དག་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་
འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་ཕུ་མེ་ཡེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་
སྐྱུ་ལྷོ་བུད་རྩེ་ཡ། ཏུ་ལྷ། ཨོྭ་ཕུ་མེ་ཕུ་མེ་མུ་ཕུ་མེ་སྐྱུ། ཨོྭ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པལ།



༥༥ ཨོྭ་བཟླ་སུ་རྩི། ཨོྭ་ གང་འདི་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པ་
དང་། བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་
སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་རྣམ་པར་མཛེས་པ་
དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྱུང་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་
འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱུ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། སྐྱེས་

༡༣། གྲིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ་ལ། ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཤུག་མུ་ནེ་ཡེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཨཱ་ཏེ་
 སུམ་སྒྲི་བུད་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་ཡེ་སྒྲི། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་མཐ།
 ལྟོ། ཨོྭ་བཟླ་སུ་རྩེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤིང་རྩེ་བྱང་རྩེ་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟར།
 ལྟོ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་……
 འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་ནིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་



པར་བགྱི་བས། དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རོ། །འཁོར་བའི་
 གཙོང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་བདུད་དང་ལོག་འདྲན་ཐམས་ཅད་པམ་
 པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་བའི་ལྷོན་གིང་ཅད་ནས་བཅད་དོ། །འཆི་བདག་གི་ཉི་མ་སྤེམ་བར་བརྒྱག་གོ། །མ་རིག་པའི་
 མུན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །མ་དད་པ་དང་། སྤྱི་རོལ་པ་དག་དང་། ལྷ་བ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་

༡༡། །དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དང་པར་བསྐྱར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བསྐྱོག་པར་བགྱིའོ། །
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱམ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་སྤར་བར་བགྱིའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྐྱར་
 པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་ལ་གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆེར་སྤུལ་ཏོ། །འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་རྩྭ་པོ་གཞོམ་པར་བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་
 དོ། །ཕྱག་དོག་གི་འཛུབ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྤྱི་མདུད་པ་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་



གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་སྤུལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་ཀྱི་གཏོར་རོ། ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་གི་དེ་བོ་གྲོ་གྲོ་དཀར་པོ། རྣ་བར་ཕྱག་རྒྱེར་གྱི་དེ་བོ་རྩྭ་རྩྭ་ནག་པོ། རྣར་
 རྣམ་སྤྱིང་གི་དེ་བོ་ཁྱི་སེར་པོ། ལྷེར་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དེ་བོ་རྩྭ་དམར་པོ། དཔུལ་བར་སྤྱིབ་སེལ་
 གྱི་དེ་བོ་ཀློང་གྲུ །ལྷེ་བར་ཀུན་བཟང་གི་དེ་བོ་སྤྱི་སེར་པོ། སྤྱི་བོར་སྤྱི་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་གསུང་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བོ་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཕྱགས་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བོ་རྩྭ་སྤྱི་བོས་མཆོན་པར་

༡༣། མཛོད། ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་ལ། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཡོ་ཁག་རྒྱུ་ཏུ་པའ། ཡོ་སྤ་
 བྱ་མ་ཤུལ་སའ་རྒྱུ་མ་ཤུལ་ཤུལ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཛོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
 ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཛོད་
 རྣམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
 ཡོ་ཡུལ་། སྤྱོད་། སྤྱོད་། སྤྱོད་། ཡུ་ལོ་གེ་ གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཕྲུ་ཡུལ་ཏུ། ༄ ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་



ཡུལ་ཏུ་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤྱོད་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་
 སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤྱོད་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་
 ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤྱོད་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་
 ཏ་ཡུ་ལོ་གེ་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་གཞུ་ཐུང་མེ་གྲ་ས་
 ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བློ་མི་བྱ་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་
 བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཡོ་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་འཕྲུ་ཐུང་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱར་རྩ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་ཏུ། ཞེས་མཛོད་

༡༡། །ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་པའི་ཡུམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
ནམས་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། །ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་……
བྱུང་། ། ཨོཾ་ཁྱེ་ཞི་གཱ་ཏུ་པཌ། ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་དབང་ཐུག་ཆུ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏུ་དང་རྩོམ་པའི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་རྩོམ་པའི་དུལ་བུ་འཛིན་པས་སྤྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། བླ་མ་



དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་……
འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དྲངས། རིམ་ཏུ་བའི་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་། དབང་
གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཐུག་
མེ་ལྷ་ས་ལྷ་འཕྲོ་ལྷ་ས་ལྷ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་
སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་
སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ལྷ་མ་འཕྲོ་ཏུ་ཨོཾ་

༡༡། ། ། ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲོད་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་
པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྩེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་
རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རྩོམ་རྩེའི་རིགས་དང་ལྷན། །སྤྲང་བས་
ཟིལ་མནན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསོལ་དེ་ཡིས་ནི། །
བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། ། ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་འཁོར་
རིགས་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུག་འཕྲོག་ཅིང་། །ཁྲོངས་པས་ཟིལ་



མནན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན། །ཁྲོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲོལ་བར་ཡོངས་སུ་རབ་
བརྩོན་ཞིང་། །ཁྲོངས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་
བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་བསྐྱེད་རིགས་དང་ལྷན། །འཛིག་རྩོན་དབང་
སྤྲུག་སྤྲིད་པའི་བྱ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་.....

༡༣། །ལྷན་། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྟོང་། །དེ་སྟོང་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་
 ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་ཏེ་
 བཏང་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་དེ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུམ་བུ་ཨུ་ད་ཀ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཏུ་སུ་ར་
 ཏ་ཏུ་ཨ་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་དེ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །ཁངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཨུམ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏེ་



ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཏུ་སྐྱུ། །ཞེས་བདུད་རྩི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཁྱོད་། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩེ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་
 ལྷ་ནམས་སྦྱོར་དངས། །ཇོ་ཏུ་བོ་ཏེ་ །རབ་ཏུ་གནས་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་བ་སྦྱོར་སྟོན་པའི་ཐུགས་པར་གྱུར།
 །ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི། །སྐྱུ། །སྐྱུ། །ཏུ་པེ། །ཨུ་ལོ་ཀེ། །གཙུ། །ཞི་མི་ཏུ། །ཤུ་ཏུ་ཇོ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་ཏ་
 སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུ་ཏུ། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྩེ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་

༡༡། །ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྐྱའི་
དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་
ལས་རབ་རྩ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཏྲི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་...
གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་...
འབྱུད་པ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་



དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྟུན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ། སྟོ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རྩི་མི་བྱ།
འདྲ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྐྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱུ་རྩུ། དེ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་
སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྟུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་རྩེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་

༡༡། གྲི་སེམས་གྲིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར།
 དུམ་གྱི་པར་ནས་ཕྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་ཁར་རྒྱུ་ཏུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་
 ལྷོ་སྤ་རྒྱུ་མ་ལྷོ་ཏུ་ཏྲོ། དབང་ཐུག་ཅད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏྲོ་
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ནལ་གཅིག་ བྱག་གཉིས་གྲིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
 རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་
 བྱགས་ཀའི་ཏུ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་་་་



དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། རིན་ཏུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྲིས་
 དབང་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཨུཾ་ཡུ་ཛ་མེ་གྲ་
 ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྤ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཡུཾ་ཡུ་ཛ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་
 ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྤ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཡུཾ་ཡུ་ཛ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྤ་རྒྱ་
 བྱ་ག་ཏུ་ཡུཾ་ཡུ་ཛ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྤ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཨུཾ་ཡེ་གཱ་ཡུ་ཛ་མེ་
 གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོ་སྤ་རྒྱ་ག་ཏུ་གུཾ་ཡུ་ཛ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤ་ར་ཎ་ས་མ་

༡༡། །དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཐོན་པ་
 སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་དང་བརྒྱ་ལས་འོད་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། གཉིས་
 སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་



བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྤྱི།
 སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། ཨཱཱེ་ལོ་ཀེ གཞུ། ཧེ་མི་ཏུ། འཕྲ་བུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤྱར་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་སྤྱི།
 དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་
 སྤྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་བོ་
 རས་ཞུགས། དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་འོད་

༡༣། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར།། །དབང་བསྐྱར་དེ་མེ་ཆེན་པོ་
སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་
བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་མེ་ཡི། །དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། །འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །དེ་མེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱིར་བྱུངས། །དབང་བསྐྱར་དེ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་
པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨུཾ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཏུྃ་སྭཱ། །ཞེས་བདུད་ཅིང་རྒྱས་དབང་



བསྐྱར། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱི་ལྷ་མ་སྦྱི་གཙུག་
ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱར། །ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྱུངས། །ཇོ་ཏུྃ་བེ་ཏེཾ་རབ་ཏུ་གནས་
བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་བ་སྦྱའི་སྟོན་མ་ཐམས་པར་བྱར། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི། །སྟེ། །ལྷ་པོ། །ལྷ་
པོ་ཀེ། །གཞེ། །ཧྲི་མི་ཏུ། །ཤུ་ཏུ་ཨ་མ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཏུྃ། ། ། །ཨོྭ་ཨུཾ་མྱི་ཀུྃ་
པཎ། །ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་

༡༡། །དངས་པ་ཞལ་ནས་ཞུགས། སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཐོན་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཁོ་དང་རལ་གྱི་ལས་
དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ སྤྲུག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུལ་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ་
ལྷང་གུ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲག་ས་ཀའི་རྩྭ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲག་ས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྩུན་.....



བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་བྲངས། ཨོ་སྐྱོད་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨཱཱྀ། སྤྱོད།
ཕུའྱེ། རྩེ་པོ། ཨཱཱ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྲ་བྱུང་མེ་བྲ་ས་སུང་སྦྲ་ར་ཆ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨཱཱེ་རྩྭ།
དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅི་ལྟར་
སྦྱལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་
ཡུལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྦྱི་བོ་
ནས་ཞུགས། དེ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དོན་གྲུབ་

༡༣། ར་ཅ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུལ་རྩྱ། ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་ཐུ་ཇ་མེ་ཐུ་ས་ཐུ་ད་ཐུ་ར་ཅ་ས་མ་
ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུལ་རྩྱ། ༄ དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དེལ་བྱར་གྱུར། ༄ ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་
ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱལས་...
པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་
མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་...



རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་
དང་གྱར་གྱུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། བྱུག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱུ་དབྱངས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟྍེད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་
བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྷན། བརྩེ་བའི་
བདག་ཉིད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ངེས་པར་སྤྱོད་། །དེ་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོན་དེ་ནི་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །བཀྲ་

༡༡། །པརྩར་ཐོན་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་
 རྣམས་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ རྒྱག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རིལ་བུ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་སྦྱན་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྲག་པ་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྦྱན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲག་པ་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་དངས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་



ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་བུ་ཇ་མེ་སྤྲ་ས་སུ་བྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་
 ཡ་གྱི་ཡེ་ལྷ་མུ། རྩོམ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་རི་རྩར་སྤྲུལ། །དེ་རྩར་འདི་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་
 མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་ཅན་ལས་རྣམས་སྤང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་
 ལྷ་རྣམས་རྣམས་སྤང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་

༡༣། གྲི་གསང་གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྲོ་བཟླ་སངས་ལྷོ། ཨ་མི་
འི་ཕྱོམ་། བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་མི་ཤེ་ཀ་ཏ། གྲེ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
༥ དབང་བསྐྱར་དེ་ཆེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀྱན་གྲི་གསང་
གསུམ་པའི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྲོ་ཡུལ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་
ཡེ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། དྲི་
མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་



གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམས་དང་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་དབང་གི་
ལྷ་ནམས་སྦྱོན་བྱངས། རོ་རྩྱ་བོ་རོ་རྩྱ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་གྲི་བ་སྦྱའི་སྦྱོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར།
ཨོྲོ་སངས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཤེ་ཀྱོ། སྒྲུ། སྒྲུ། རྩྱ་པོ། ཡུལ་ལོ་ཀེ གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་བྱུ་ཐོ་མེ་བྱ་ས་སྦྱ་བ་
སྦྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུལ་རྩྱ། ༥ ས་གཞི་སྦྱོས་གྲི་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀམ། འི་རབ་སྦྱིང་བཞི་
ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་
སྦྱོད་པར་ཤོག ཨོྲོ་དེ་གུ་རུ་རྩྱ་མཆུལ་ཀོ་ཞི་རྩྱ་ཏ་ཡ་མི། མཆུལ་ཕུལ། ༥ གང་གིས་བདག་ཞི་ཁྱོད་

༡༡། ཁྱད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་.....
 དྲིལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱངས་ཤིག་ སྲིད་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་ ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་
 བྱས། ཁྱད་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་
 བརྟན་པ་ཉིད། རྒྱལ་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟོད། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། ཏེས་ན་
 རྒྱལ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཆེ་འཆང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་རྒྱུ་འདུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་.....



བྱའོ། ། སྒྲིམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱན་བྱངས་པ་རྣམས་...
 རྣམ་མཁར་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
 སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་...
 མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱི་གར་མཛད་ཅིང་
 རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། རྒྱལ་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་

༡༣། སྐྱེ་ར་ཁ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཡུལ་རྩུ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀམ། རི་
 རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འབྲོ་ཀྱན་ནམ་
 དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཏི་ཐུ་རུ་རུ་མ་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱི་ཏེ་ཡ་མི། མཆོལ་ཐུལ། སྤྱོད་ཐུབ་རྩོ་
 རྩེས་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྤྱུལ་བ་ལྟར། བདག་གྲང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རམ་
 མཁའི་རྩོ་རྩོ་དང་བདག་སྤྱོལ། མིག་དར་འཆིང་། སྤྱོད་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་སྤྱོད་ནམས་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩོ་
 གཤེད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་སེམས་དཔའ་སྤྱུལ་བཅེགས་



ཅན་དུ་གྱུར། རིག་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་རོ་ལངས་མ་སྤྱོད་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་
 འཇིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྟའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐུག་རྒྱ་
 ལྟས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
 མིག་གཉིས་སུ་ལྷོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤྱོད་ཁོ། ལྟེན་རྩོ། དཔལ་བར་ཀུན་ལྟེན་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ།
 མཁྱིན་པར་ཡུལ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩོ་

༡༡། ལས་བྱུང་བའི་དོན་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མོར་བུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀའ་
 བཤུ་ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 བཤུ་ ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱུའི་བུ་ག་པའ་ཀྱིས་བཀའ་བཤུ་བཤུ་ ཨོ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་ན་བརྒྱ་སྤ་
 ལྷ་མ་ཡུལ་ཀོའི་ཏྲོ་ ཡབ་ཡུལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱུ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུལ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་སྤ། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོན་མོར་བུའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་
 བརྒྱན་པར་བྱས། ༄། བུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། དོན་ཡིས་ནི་ལུས་སྤྱབ་པར། འབྲེལ་གྱིས་ནི་



ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག། ༄། ཨ་ཏོ་མཐུ་སུ་ཁ། ༄། སྤར་ཡང་ཡུལ་
 ཀྱིས། རང་གི་བརྒྱར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི། ༄། བུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། །
 དོན་ཡིས་ནི་ལུས་སྤྱབ་པར། འབྲེལ་གྱིས་ནི་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་ཤིག།
 ༄། ཨ་ཏོ་མཐུ་སུ་ཁ། གསང་ཇས་ཡོད་ན་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ༄། ཨོ་ཁུ་རྒྱི་ཀྱི་ཏྲོ་པའ། ཨོ་སྤ་
 ལྷ་མ་ཡུལ་ཀོའི་ཏྲོ་ སྤར་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤར་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་བ་དན་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤར་དུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་

༡༡། །འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྤེང་དུ་ཞུ་ལས་མི་མགོའི་སྤེང་དུ་གསུམ་གྱི་སྤེང་དུ་
 ཞུ་ལས་བྱང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཕྱི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་
 པ། སྤྱོར་ཞུ་ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་
 མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་
 མཚན་པ། ཤར་སྤྱོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། སྤྱོ་ལུབ་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཁྱ་རས་
 མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་



བྱང་བའི་རྩང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྤྱས་མཚན་པ། །དེ་དག་གི་སྤེང་
 དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཞུ་དམར་པོ། རྩོམ་སྤོ་པོ་གསུམ་སྤེང་ནས་སྤེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་པོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་
 ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོ་རྩོ་རྩོ་གསུང་རྩོ་རྩོ་ཐུགས་
 རྩོ་རྩོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་སྤྱང་ནས་ལུ་བས། རྩོ་གིས་
 ཁ་དོག་རྩི་ལུས་གྱི་སྤོན་སྤྱངས། ཞུ་ས་བདུད་རྩིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་

༡༡། སྤེལ་བར་གྱུར། མོ་ལྷུང་ཏྲུ། ལྟོ བཀ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ལ་
གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་མི་རྒྱུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྲིད་བྱེད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དེ། བཀ་ཤིས་དེས་མི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱུར། ལྟོ བཏུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་
མི། རྩི་རྩི་ཡིས་མི་ལུས་སྐྱབ་པར། བྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྱུངས་
ཤིག། ལྟོ ཨ་ཏོ་མཐུ་ལུ། ལྟོ དེ་ལྟར་བྲམ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
མུངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ། བདེ་བ་དེས་སྤྲོད་པ་དེས་པའི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་



དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། མིག་དར་དགོལ། ལྟོ ས་གཞི་སྤྲོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་
རབ་སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འབྲོ་ཀུན་རྣམ་
དག་ཞིང་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། ཨོ་དེ་གྱུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་ཀོ་མི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི། མཐུལ་ཕུལ། ལྟོ བྱང་ཆུབ་རྩོ་
རྩོས་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། བདག་གྱུང་སྐྱབས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅས་
མཁའི་རྩོ་རྩོ་དང་བདག་སྤྲེལ། མིག་དར་འཆིང་། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། བསྐྱེན་བྱར་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། རྩི་རྩི་རྩོས་ཆགས་སྤྲོད་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་མུང་བར་གྱིས། ཐབས་

༡༡། གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན། དེ་བས་འཁོར་
བར་སྒྱུར་བྲལ་ནི། བྱེད་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིག་མའི་
བརྟལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། རྗེས་པ་གང་ཞིག་འདུང་བྱེད་པ། དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །
༡༢། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཙན་དན་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་
པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་། ༡། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། བྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། བྱུང་མེད་



གུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ག་པརྒྱར་ཙམ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་
སྤྱོད་ཤིག ཅེས་འདྲི་བ་ལ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། ལྷ་མོ་ཅི་སྤྱིར་བདག་མི་སྤྱོད། བྱུང་མེད་
ནམས་ལ་ཏྲག་གུས་བྱ། ལྷ་ག་ཉིད་ལ་ཙམ་ན། ༡། ཞེས་བཟོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། ༡། ཨོ་
མ་བདག་གི་པརྒྱ་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། གང་ཞིག་ཆོ་གས་སྟོན་བྱེད་པ། དེ་ཡི་
མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། པརྒྱར་བྱ་བ་དྲི་བཞིན་གྱིས། བདེ་
ཆེན་རྒྱལ་པོར་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། ༡། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ༡། རབ་ཏུ་གནས་

༡༣། བྱེད་ལྷ་ཆམས་རྩྭ་ལས་དྲེང་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་དྲེང་.....
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མཛད་གུ་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ། སྤྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲེའུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་རིག་མ་ཡུམ་དྲེང་རྩྭ་ལངས་མ་
 སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་དྲེང་གི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་
 གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་



གཉིས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྱིམ་ ལྷུང་རྩོ། དཔྱལ་བར་ཀློ ལྷུང་བར་སྤོ།
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱེུ། སྤྱགས་ཀར་རྩོ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱན་དྲངས། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
 ཆམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
 པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དྲེང་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བྱའི་བྱ་ག་པར་ཀྱིས་.....
 བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཨྱེུ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་

༡༣། ཁ་བརྒྱད་པ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཟེ་འབྱུང་གི་ག་པ་ཁྱིས་བཀའ་པ། རྩ་ལ་འབྱུང་བ་
ཡིས་ཇི་སྲིད་དུ། བྱུང་སེམས་འབྱུང་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྲིད་ཐོབ་འབྱུར་རྒྱུ་མི་འཆད། །དགའ་བ་
ལས་སྦྱོས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པའི། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། །
ཡུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་ལ། ཁ་སྦྱང་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། ཁ་ཁའ་ཁམས་རྗེ་རྗེའི་ཀུན་སྦྱོར་
དང་། །རེག་བཅས་གྱི་ནི་མད་བྱུང་ཆེད། །བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་
པོ། །དགའ་བྱལ་དག་གི་དབྱུས་སུ་ནི། ཁ་ཆོན་པར་ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །པརྒྱའི་ནམ་མཁའ་རྩོ་



རྩོ་ཡི། །ལྟེ་བས་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྩོ་རྩོ་སྦྱོལ་གྱུང་དག་གིས་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་
སོན་བལྟ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་དེ། །ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱན། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་
ཆགས་བྲལ་མིན། །དབྱུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་རྩ་ལ་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་
གནས་བྱུང་གྱུར་མི་བྱ། །བྱུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གམ། །ཁྱེ་བྱེད་ཁྱེ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་
བསྐྱལ་བ་སྦྱོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྦྱོར་གྱིས་གནས་བྱ། ། རྩོ་ལོ་སྦྱོར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ན་
བརྩོ་སྦྱོར་ཐ་ཡུལ་ཀོལ་ཏོ། །རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་

༡༣། གྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སླེབ་པ་ན་
མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སླེབ་པ་
ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མིག་དར་དགོལ། ༄ ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་
བཞི་ཉི་ཁྲི་བརྒྱུ་བརྒྱུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་
ལ་སྟོང་པར་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཐུལ་ཀུན་ཏེ་ཡ་མི། མཐུལ་ཡུལ། ༄ ཁྱོད་ཞབས་པ་སྟོང་བཀའ་



བྱིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བྱིན་གྱིས་
ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ༄ ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་
གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་
མཐར་ཐུང་སེམས་ཅོམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་
ཁ་སྟོར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་བྱུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་

༡༡། །གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་...
 པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་ནི་གྱི་དབང་
 བཞི་པ་ཡིན་ནོ།། ༄། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱུང་
 དུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྗེགས་...
 པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ལྷ་སྤྱོད། དབང་
 ཆེན་གསལ་གྱི་ས་གནི། ཨོྫ་བཟླ་རེ་ཤེ་ལྷ་སྤྱོད། སྤྱི་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་



རིའི་རྒྱལ་པོའི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་
 དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་
 ཏོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲེག་མ། སྤང་བ་
 མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། སྤོ་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ།

༡༡། འིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་
མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་འིན་ཅན་ཙྰ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་...
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་དང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་འཛིགས་...
བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་འིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་...
ཁམས་འབུལ་བ་བགྱེད། བྱུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་
སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ༄། བདག་



གཞན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བཅས། འིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲིམ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ། བྱུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ༄། དེ་ལྟར་མད་
བྱུང་ལམ་གྱི་མཐར་བུ་འདི། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། བྱོན་ལས་དུས་ཀུན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ཟུར་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ༄། གངས་རིའི་རྩ་བས་
བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ལན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། སྤྱོན་རས་གཟིགས་

༡༣། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རེ་ཨུཾ་མ་ཎི་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྒྲུ། དག་
ཅིང་དྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་
ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རེ་ཨུཾ་མ་ཎི་པ་ཏི་
ཚྭ་ཏི་སྒྲུ། ཅུ་བཞི་དབུལ་ལོ། ། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་དྱི་དད་ལྡང་། །སྐུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་



མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་བེམས་སྐུ། །དྱི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་
ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རེ་ཨུཾ་མ་ཎི་པ་ཏི་
ཚྭ་ཏི་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་རྒྱལ་བེམས་ཏེ་མེ་ཏོག་མཛེས། །
སྐུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །
བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་བེམས་སྐུ། །མེ་ཏོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསོད་
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་ཨུཾ་ར་སང་ཀ་རེ་ཨུཾ་མ་ཎི་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྒྲུ། རྒྱལ་

༡༡། མེད་དོན་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་རོལ་མེད་སྒྲ། །བདུད་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་སྤྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོ་
 ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུག་པ་ཏྱི་རྩོ་རྩོ་སྒྲ། །ཞེས་སོགས་ལྷ་བྱ་མཆོད་འཕྲུང་སྐབས་དང་སྒྱུར་བས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མེ་
 དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་འབུལ་ལོ། །བསྟོད་པ་ནི། །ཏྲ་རྩ། །འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་
 བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་
 གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །བྱགས་



མཆོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །
 །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར། །
 །ཞལ་གདངས་ཁྱོ་གཉེར་སྤྱིར་མ་སྟོག་ལྷར་འབྱུག །སྒྱུར་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྩོ་
 རྩོའི་རྩ་སྐད་དག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། །མཁའ་འགོ་སྒྱུད་པའི་པོ་སྐད་གནམ་དུ་སྒྲོག །ཁྱོས་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་ཞབས་བརྟེན་ཞབས་ཞབས་གསུམ་གཞོན། །སྤྱིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། །ལྷགས་
 འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྦྱོས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྤང་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྲིས་འདུལ། མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། འདྲེན་སྦྱད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདྲེན་སྦྱག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ། འདྲེན་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་
 བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཁྱི་ལྟ་བུར་ནི་སྤྱུལ་བྱུར་གྱང་། །
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་
 དངོས་པོ་བྱིན། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། །



དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོར། ཁེས་པའི་བར་གྲིས་བསྐྱོར། ༄ སྤྱབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་
 གོས། མི་ཕྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྱང་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་
 འོག ཞེ་བཟླ་མཐུ་ཡེ་ཡུལ་རྩེ། ༄ རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་
 དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། འིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྲིས། མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་འོག ཞེ་བཟླ་ཨ་མ་རྒྱ་མ་ཕུ་པ་ནི་ཡུལ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་སོགས་
 སྤགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཕུལ། མེ་ལོང་བསྐྱོན་པ་ནི། ༄ ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར། ཆོས་རྣམས་

༡༣། གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ནིང་དྲངས་ལ་རྟོག་པ་མེད། བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
བཟོད་དུ་མེད། ཨོ་བཟོ་སྟེ་ཨུམ་ ༥ དེ་ནས་གྲུབ་ན་རྒྱལ་པའི་སྦྱིན་སྟེ་གྲུབ་པ་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་
གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ༥ ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྟེ་སྟེ་མ་ཤུ་རྩེ་སྟེ་རྩེ་
སྟེ་སྟེ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་སྟེ་སྟེ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེ་པའི་ངང་ལས་སྟེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་པའི་ལས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་...
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མུ་སྟེ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྟེ་ར་



སྟེ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་
འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟེ་པའི་སྟེ་
དང་། སྟེ་པར་བོད་ཁམས་སྟེ་པའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟེ་པའི་རིས་
སྟེ་པ་གསུམ། སྟེ་པའི་ཁད་ཁམས་སྟེ་པའི་དུག་ བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྟེ་གས་ཡུལ་རིགས་ །དཔོན་

༡༡། །དང་དྲེ་ཆེ་ལས་དྲེ་ཆེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་དྲེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལྷོ་འཛིན་པ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་.....
དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བའི་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དྲེ་ཆེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་པར་ལྷོ་བར་རྩེ་ལས་བབས་ཕྱང་ཕྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་



པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབས་ཕྱང་ཕྱང་གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབུག་གུ་ཆེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྐྱི་བྱུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་པ་རྩེ་ལས་མཆོན་པར་གྱུར། དམ་ཆོག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོ་བའི་འོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར་སྐྱོ་ནས་བསྐྱོམས་པ་...

༄༅། གྲིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧུཾ་པ་ཨ་ར་མད་ཀྲཱི་ཨུཾ་མ་ཁྱི་པ་ཧུཾ་ཧུཾ་སྤྱུ། ཞེས་
 བ་བརྟག་ལ། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། རྩོམ་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧུཾ་པ་ཨ་ར་མད་ཀྲཱི་ཨུཾ་མ་
 ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་སྤྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཁུ་རྩུར་བཅོངས་ནས། རྩུ་ནང་ནས་མེ་ཏྲུ་ག་
 རྩུ་ནང་ནས། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། ཁུ་རྩུར་ཁ་ཕྱེན་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྲིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧུཾ་པ་
 ཨ་ར་མད་ཀྲཱི་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་སྤྱུ། ཞེས་སྒྱུར་བས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་
 ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མདྲུ་ལྷི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ག་བྲུ་བ་ཏྲ་ན་ཡ་བཟླ་ཕུའི། རྩུ་པེ། ཨ་ལོ་ག།



གཞུ། བེ་མི་བྲ། ཤུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་སྤྱུ། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་དི་བྲུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མདྲུ་ལྷི་
 ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ག་བྲུ་བ་ཏྲ་ན་ཡ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧུཾ། ཞེས་པས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དབུལ། འིལ་སྐབས་དང་བཅས་པས།
 ༄ འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བ། །
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ སེར་པོ་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཚངས་
 པ་འཛིག་རྩེན་མགོན་གྱི་སྤྱུལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ འདུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། བྱུགས་མཛེད་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། ཤིག་སྐྱུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་སྟེག་

༄༅། །གསུམ་མཁུ་ བདུན། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་སམ། དགང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སམ། མར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་སྤྲེལ་
 ཚིག་བདགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྤྲུགས་དང་པོ་ནི། ༄། ཨོྫེ་ཨྫུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདུ་ཤི་
 ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བམིད་དང་། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོློ། ཞེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སྤྲེལ་ཚིག་སྤྲུར་བའོ། །སྐྱབས་འདིར་མེ་ལ་
 བགེགས་ཡོད་མེད་བདུགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཚོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་



མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སློམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཚད་ལོ་མ་མ་རྒྱེད་པ། ལྷན་དང་
 བཅས་པ་མཉམ་བོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཕྱེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྲང་ཕྱིས་བྱུགས་པ་། གཉིས་གཉིས་སྤྲར་བ་འམ། ཡང་ན་རྒྱུད་པ།
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་མཚོག་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
 རྒྱུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ༄། ཨོྫེ་ཨྫུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདུ་ཤི་
 ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ཨོློ་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བམིད་དང་། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྲུབ་

༡༣། །དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༥ ཨོ་
 ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ། མར་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོ་ཨཱ་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་.....
 བཟིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༥ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ། མར་བྱི་ཡེ་
 རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོ་སང་ཕུ་པོ་ད་རྟ་ན་བཟོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་



རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཟིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
 བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐར་
 བས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་དི་བྱུ། ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ། མར་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ན་
 ཡ། ཨོ་བཟོ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཟིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུའི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༥ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱུ་ཨཱ་

༡༣། དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོྱ་བཟླ་ཕུལྱ་ཡེ། བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་དང་།
སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འུ་བཞུགས་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀྱ་
རུ་ཨོྱ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄ ཨོྱ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་
བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོྱ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འུ་བཞུགས་དང་། བསྐྱེད་



པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀྱ་རུ་ཨོྱ། དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྱ་ལྷ་ལྷ་
ཡེ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོྱ་ལྷ་ལྷ་དི་རྩ་ཏ་བཟླ་
ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་
བུ་དང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འུ་བཞུགས་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀྱ་རུ་ཨོྱ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྱ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་དི་བྱ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ།
མདྲ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་ན་ཡ། ཨོྱ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་

༡༡། །པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲོ། དེ་ནས་སོ་བ་
 དང་། ༄། ཨོྲོ་ཨམ་མུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྲོ་
 བརྩོ་བྱི་རྩོ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་
 པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲོ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོྲོ་ཨམ་མུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་



ཤ། མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྲོ་མུ་བྱི་བྱུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲོ། དེ་ནས་སྐར་མ་ལ།
 ༄། ཨོྲོ་ཨམ་མུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ། ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ། མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོྲོ་མུ་
 བྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་
 དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་

༡༣། ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་གོ་ལ། ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ། ཨུ་བི་
 ཨུ་བི་ཨུ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བུ་ཀ་བུ་བ་ཏ་ན་ལ། ཨོ་བཟླ་བཟླ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཙུང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
 སྡེ་བཞི་འཁོར་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཟུང་པར་བཞི་རྣམས་ནི་
 མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ། ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ། ཨུ་བི་ཨུ་བི་ཨུ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བུ་ཀ་བུ་བ་ཏ་
 ན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་



གཟི་བཙུང་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ།
 ཨུ་བི་ཨུ་བི་ཨུ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བུ་ཀ་བུ་བ་ཏ་ན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་
 མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ། ཨོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ། ཨུ་བི་ཨུ་བི་ཨུ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བུ་ཀ་བུ་བ་ཏ་
 ན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་

༡༡། སྤྱི་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་...
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་པའི་སྤྱི་ན་རིན་པོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་
པའི་རྩོམ་པའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱོད་པ། ཅེ་མོ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་
ནང་གི་ཤར་དཀར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དཀར་བྱང་ལྷུང་དབུས་སྤྱོད་པ། པ་གྲུའི་སྤྱི་ན་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པས་
བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱར་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིལ་བྱ་དང་རྩ་...
ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་



སྤྱི་དུ་མཛེས་པས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་
མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅེ་ག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དཀར་པོས། འབྲམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཚོ་དུས་ཐོག་པ་རྒྱལ་པས་འཁོད་ནས་མཚོ་དུས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་སོ་
སོའི་མཛེས་པ་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་བཏེག་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་...
འཁོར་འཁོར་གཞལ་གཞལ་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། ཡོ་ལས་

༡༡། རྣམ་བཤག་ལ་བཀའ་ཟིན་སྟོལ། ཞོ་ཞུ་རྩེ་བྱ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩེ་ཞུ་མ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་
 སྒྲུ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག། བཤག་གིས་དད་པས་
 འབྲུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་རྣམ་བཤག་ལ་བཀའ་ཟིན་སྟོལ། ཞོ་ཞུ་རྩེ་བྱ་མ་ར་སང་ཀུ་རྩེ་ཞུ་
 བྱ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག།
 བཤག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་རྣམ་བཤག་ལ་བཀའ་ཟིན་སྟོལ། ཞོ་ཞུ་རྩེ་བྱ་
 མ་ར་སང་ཀུ་རྩེ་བྱ་རྩེ་སྒྲུ། སྒྲགས་གྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་



སྒྲུ། རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་ར་དག་པའི་བྱི་རང་ལྔ་དང་། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བཤག་ཅག་སྒྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སུ། བྱི་
 མཆོག་གཙང་མར་བཞགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག།
 ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། བྱང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བཤག་ཅག་སྒྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སུ། མེ་ཏོག་གཙང་

༡༣། མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་གྱུར་ཅིག །
ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའེ་བ་རྩི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་
པོ་བྱང་མཆོན་དཔེ་མེ་ཏོག་སྟོན། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སུ། བདུག་སྟོས་གཙང་མར་
བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་རྩྱུ་པོ་བ་ཕུ་རྩི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། མ་རིག་མུན་དང་བུལ་བའི་



ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་
མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སུ། སྤྱང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་
བ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་
ཀེ་བ་རྩི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། རྩོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་
ཅིང་ཟས། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་
ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སུ། བཤོས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་

༡༡། ལྷན་ཀ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཕུ་རུ་ཕ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཞིང་འདི་གླང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། འདོད་ཀྱི་ཕུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་དབུལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཕུ་རུ་ཕ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཞིང་འདི་རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་
གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། འདོད་ཀྱི་ཕུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཕུ་རུ་ཕ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ཞིང་འདི་དམག་
དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། འདོད་ཀྱི་ཕུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། །



ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་ཕུ་རི་ཕ་ར་ཕུ་རུ་ཕ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྱུ། ། ཞོ་
རྩི་རྩི་ཕི་གི་རྩི་ཕ་རྩི་ཕུ་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཞོ་བརྩི་བུ་ཞོ་ཞུ་བུ་ཞོ་ཞུ་རྩི་རྩི་ཞོ་ཞུ་རྩི། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་པུལ། ། རྩི། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་
དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་……
དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད། ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་
མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་

༡༣། ཤིའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁྱོ་
གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། སྐྱུན་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། རྩོམ་ཉི་ཉུང་དག་
པོ་ཏྲ་ཏྲར་བཞད། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུད་པའི་མི་སྐྱོད་གནམ་དུ་སྐྱོག། ཁྱོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་
བདེས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྟོགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་
ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་ཁྱོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྐྱང་ཆེན་
ཀོ་རྩོན་ཐོང་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱ། གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་



བྱེད་མ་ཉེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྲིད་པ་བཞེད་རུབ། འགྲོ་བ་སྐྱ་
ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམས་གནས། །
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། རྩོམ་ཉི་ཉུང་དག་པོ་ཏྲ་ཏྲར་བཞད། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུད་པའི་མི་སྐྱོད་གནམ་དུ་སྐྱོག། ཁྱོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཞབས་
བདེས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྟོགས་མཚུབ་གནམ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་
ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་ཁྱོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྐྱང་ཆེན་
ཀོ་རྩོན་ཐོང་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱ། གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་

༡༡། ཅིང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་གདངས། གཡེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་
པའི་མཚན་མས་མཛེས། བརྗེད་གཞོན་ཞབས་ཀྱི་ཆམས་རྫམས་ལས། གཡམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་
བསྐྱམས་པ་ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཡེན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱདས་པ་
ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ། ཏྲུ་ཏུ་ཡུམ་དང་
སྒྲིབ་བའི་ཚུལ། ཏྲུ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྒྲིབ་འདུལ། འདུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཏྲུ་
དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་



དབང་དུ་སྒྱུད། དབང་སྒྱུད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་
མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྤུལ་བྱུར་ཀྱང་། རྣམ་དག་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་
བྱོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དགྱིལ་
འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་

༡༡། སེམ་པོ་ལ་རི་ཡི་ག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྟེན་ཆས་རྣམས་འབྲུལ་བའི་
 རྩོན་དུ་ཐོག་མར། ༄། ཨོྃ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེུ་པཎ། ལན་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟུབ་དང་། བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུལྱི་ཁུ་ཏྲེུ་ཨོྃ། ༄། ཡམ་
 ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོྃ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་
 བེཏཱ་ལྷི་ཡཱ་གཙུག་ཡཱ་གཙུག་ཏྲེུ་ཨོྃ་སྟུར། ཨོྃ་བོ་རྟེ་མི་ཁྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་



རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
 བཤད་སྟུབ་དང་། བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུལྱི་ཁུ་ཏྲེུ་ཨོྃ། དེ་ནས་མར་ཁྱུ་ཡ། ༄། ཨོྃ་
 ཏྲེུ་ཏྲེུ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་བེཏཱ་ལྷི་ཡཱ་གཙུག་ཡཱ་གཙུག་ཏྲེུ་ཨོྃ་སྟུར། ཨོྃ་ཡམ་ཡེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྟེན་དང་། སྟེ་
 སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྟུབ་དང་། བསྟུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤུལྱི་ཁུ་
 ཏྲེུ་ཨོྃ། དེ་ནས་ཏིལ་ཡ། ༄། ཨོྃ་ཏྲེུ་ཏྲེུ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་བེཏཱ་ལྷི་ཡཱ་གཙུག་ཡཱ་གཙུག་ཏྲེུ་ཨོྃ་སྟུར།

༡༡། ཨོྫ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་ཨོྫ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 ཨོྫ་རྩི་ལྷི་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོྫ་བཟླ་བྱེ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩྱ་ལོ་སྤྱོད། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཤེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་།
 བཟླ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་



ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་ཨོྫ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཨོྫ་རྩི་ལྷི་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོྫ་བཟླ་བྱེ་
 ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩྱ་ལོ་སྤྱོད། ཨོྫ་བཟླ་ཕྱུག་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་
 སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་ཨོྫ། དེ་ནས་ཞོ་ཟེན་ལ། ཨོྫ་རྩི་ལྷི་མི་
 ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོྫ་བཟླ་བྱེ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩྱ་ལོ་སྤྱོད། ཨོྫ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་

༡༣། སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྱི་
 བཟླ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད། ཨོྱི་ལྷོ་སྤྱི་ཏི་ཏི་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིས་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ཡུངས་
 ཀར་ལ། ༄ ཨོྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྱི་བཟླ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད། ཨོྱི་སྤྱི་



ལྟ་སྤྲོད་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་
 པ་དང་གཟི་བརྩིས་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སོ་བ་དང་། ༄ ཨོྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྱི་བཟླ་བྱེད་
 ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད། ཨོྱི་བཟླ་བྱེད་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིས་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
 བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོྱི་ཕྱི་

༡༣། གཟི་བཞིན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀུ་ཅོ། ། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་བྱུང་བུས་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་། གཟི་བཞིན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱུར་པར་བསམ། ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་པས་མར་བྱ་བདུན་ཕུལ། ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་བྱ་མ་ར་སད་ཀུ་རྩེ་ཨྱུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ།



ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་བྱ་མ་ར་སད་ཀུ་རྩེ་ཨྱུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་བྱ་མ་ར་སད་ཀུ་རྩེ་ཨྱུ་མ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་དབུལ། ། སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁྱི་ཕྱོད་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་བརྟེས་ལ། ཁྱི་ཕྱོད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྱུང་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག། ། ཨོྭ་བཟླ་མ་ས་སྤྱུ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་གོས་བྱུང་ཕུལ། ། ཨོྭ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་སོ་རྩེ་ཕུལ། ། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ། སྤྱུ། རྩེ་པེ། ཨྱུ་ལོ་ཀེ་རྩེ་མི་བྱ། འཇམ་བྱ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད། ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ་ཨོྭ་

༄༅། །མེ་མི། ། ལྷ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུང་རབ་བཀྱའི་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་
 རྒྱུར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློབ་སྤྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བར་ཤོག། ། ལོ་བཟླ་མ་ས་སྤུ་སྤྱུ། ཞེས་ན་བཟའ་ལྷུ། བསྐྱེད་མ་ལྷུ་མ་རྣམས་འབུལ་བཞི། ། ལོ་ལྷུ་
 ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ལོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱུར་པ་དང་གཟི་.....
 བཟིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱབ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་



ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ལོ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་
 ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ལོ་ལྷུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་འབྱུར་པ་དང་གཟི་བཟིད་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱབ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ལོ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ། ལོ་ལྷུ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་
 བྱུ། ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏྲ་ན་ཡ། ལོ་སཐ་སྤྱ་པོ་ད་ཏྲ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱུར་པ་དང་གཟི་བཟིད་དང་།

༡༣། སྤྲེའོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེའོ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཕུལྱོད་ཀྱང་ཨོ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྱེ་ཨུམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་
 བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོྱེ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྤྲེའོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྤྲེའོ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོད་ཀྱང་ཨོ། དེ་ནས་འབྲས་
 མ་གྲགས་པ་ལ། ༄ ཨོྱེ་ཨུམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་



ཡ། ཨོྱེ་བཟླ་ཕུལྱོད་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་
 འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྤྲེའོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྲེའོ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོད་ཀྱང་ཨོ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄ ཨོྱེ་ཨུམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་
 བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོྱེ་སཐུ་སྐོ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་། སྤྲེའོ་སྤྲོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྤྲེའོ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོད་ཀྱང་ཨོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་

༄༅། །གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་ནས་དབྱེ་ཞིང་། ༄༅། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ།
མདྲཱ་བྲཱ་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོྲཱ་མྲ་ཏི་རྟ་རྟ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཙུང་དང་། སྡེ་སྡེ་དག་སྐུམ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་བཞི་འཁོར་སྐུམ་དང་། བསྐུམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲཱ་ དེ་ནས་ཡུངས་
ཀར་ཡ། ༄༅། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་བྲཱ་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ།
ཨོྲཱ་མྲ་མྲ་སྐྱེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་



དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཙུང་དང་། སྡེ་སྡེ་དག་སྐུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་སྐུམ་དང་། བསྐུམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲཱ་ དེ་ནས་སོ་བ་དང་། ༄༅། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་
བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་བྲཱ་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོྲཱ་བཟླ་བྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བཙུང་དང་། སྡེ་སྡེ་དག་སྐུམ་དང་
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འཁོར་སྐུམ་དང་། བསྐུམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲཱ་ དེ་ནས་ནས་
ཡ། ༄༅། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲཱ་བྲཱ་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟ་ན་ཡ། ཨོྲཱ་

༡༡། མདྲ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སྐར་མ་ལ། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་
 བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་མདྲ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་སྐར་



ལ། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏ་ན་ཡ། ཨོ་
 བཟླ་བྲམ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་
 དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ནས་བྱུང་བར་བའི་རྣམས་ལ། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ། ཨྲཱ་བི་ཤ་
 ཨྲཱ་བི་ཤ། མདྲ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་ཏ་ན་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བུ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་

༡༡། །ལས་བྱང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་
 མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་རྩས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་
 མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་ར་ལྟ་རས་
 མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་
 བྱང་བའི་རྩང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ལྷུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤང་
 དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཙུགས་པར་གྱུར། རང་གི་



བྱགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤང་ལ་པོག་པས་སྤང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་
 ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤང་རྩོམ་གསུང་རྩོམ་
 བྱགས་རྩོམ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤང་ནས་ལུ་བས།
 རྩོམ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་
 ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་རྩོམ་༥ ཨོ་ཨབ་ཡེ་ལྷུ་དེ་བྱུ་ལྷུ་དེ་བྱུ་ལྷུ་བེ་ཤ་ལྷུ་བེ་ཤ་མདུ་གྱི་ཡེ་ར་
 བྱ་ཀ་བྱ་བ་ར་ལ། གཏོར་སྤགས། ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྤྱོད་རྩོམ་ཞི་ཨུ་རུ་པན་ན་ཏུ་ཨོ་ལྷུང་རྩོམ་པར་སྤངས།

༡༣། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཡུལ། ཞེ་ མོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཨ་དི་བྱ་ཨ་དི་བྱ་ཨ་བི་ཤ་ཨ་བི་ཤ་མ་དུ་བྱི་
ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡ་བཟླ་བུ། རྩུ་བཤ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མི་བྱ། ཤལ་ཤ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ། སྤལ་
སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། ཞེ་ མེ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཁྲང་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ ཤལ་སྤྱོ་མེ་
ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ཤུག་གྲང་འཆལ། ཞེ་ མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་
སྤྱོ་མས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཤུག་དང་། ཤལ་ལ་
དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཁོར་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་



ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། ཤམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱུང་། ཤེས་གྲུབ་ཀུན་
གྱིས་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ཤུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་
པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་
ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཞེ་ མོ་ཨ་ཁུ་རྩོ་ཤ་ཤ་ར་སང་ཀུ་རྩོ་ཨ་ཁུ་ཤ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ།
ཞེ་ གང་ཡང་བདག་སྤྱོ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་

༡༡། སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།། ལྷ་མོ་མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་
ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་
བཟོད་མཛད་རིགས།། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་ལྷ་མོ་ ལན་གསུམ། ལྷ་མོ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་
ཁྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེད་ཕྱོད་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྐྱབས།། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟོ་མེད་ལྷ་མོ་ཡོད་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྐྱབས་འདིར་འོ་ལྷ་སྐྱབ་རྩེད་ཞི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ཞེས་ཅུང་ཟད་བཟོད་མཐར། ལྷ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷ་ག་མ་འདི། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་ཁྱེད་
གསོལ། །ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷ་མོ་དེ་ནས་གསེར་གྱི་ཐུང་མ་དུག་ནས་གཅིག་ལས་མི་རྩེད་བས། དུལ་གྱི་ཀོང་བུར་གནས་པའི་ལྷ་
བཟང་མར་དང་སྐྱེད་ཅི་སྐྱེད་བའི་མིག་སྐྱེད་ཐངས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཇི་ལྷ་མོ་མིག་མཐར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་
བསལ་བ་ལྷར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་གྱིས་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ལྷ་མོ་ཅུ་ཅུ་
ས་མཆོ་ཅུ་ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མོ་ཤེས་སྐྱེན་ལྷ་མོ་སྐྱེན་བྲལ་ཡང་། །གྲུས་པས་
འཕགས་པའི་སྐྱེན་ནི་དཔེ་བགྱིས་པས། །ནམ་མཐའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

༡༡། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ། སྤྱན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་བཤིང་ཅིང་སྤྱན་
 དེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་མཆོད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བའི་འདིར་འབྲེལ་བས་འདི་ལྟར། ༄ འགྲོ་བ་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་
 ལ། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དུང་བུས་ལྟར། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ནི་དེའི་
 བར་བྱ། སྤྱན་རིང་མི་མངའ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་ལྟན། ཐུབ་པའི་སྤྱོ་འཛིན་རོ་བོས་དག་ན་ཡང་། །
 དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། སྤྱོ་བོས་ཏྲག་ཏུ་དམ་ཆོས་ཐོས་པར་ཤོག། ཞི་བཟླ་



ཀན་ཤོ་རྟ་ཡ་ཨུཾ་ཏུ་སྤྱྱ། ཞེས་སྤྱན་འབྲུས་སྤྱན་དེའི་རྩལ་དང་། ༄ བག་བཅས་ཕུང་པོའི་དྲི་སྤངས་པ། །
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཤངས་ནི་དེའི་བར་
 བྱ། དྲི་འཛིན་རྣམ་དག་རྩལ་བྱིམས་ལས་འབྱུངས་པ། དག་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྤྱོན་ལས་རེས་གྲོལ་
 ཡང་། ཁོས་པས་འཛིན་བཅད་དམ་པ་ཕུལ་བ་ཡི། འགྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་བླ་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞི་
 བཟླ་རོ་མ་རྟ་ར་ཨུཾ་ཏུ་སྤྱྱ། ཞེས་སྤངས་འཆོར་གྱིས་ཤངས་དེའི་རྩལ་དང་། ༄ རྒྱལ་བའི་ཆོམས་དཀར་བཞི་
 བཅུ་ལ། ཁི་གཙང་རུལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། བཀུར་སྟེ་རིན་ཆེན་སྤྱོན་ཤིང་གིས། རྒྱལ་བའི་ཆོམས་ནི་

༡༡། །དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རྩྭ་



མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུ་སྤུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩི་གསུང་རྩི་ཐུགས་རྩི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལྷ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྩིགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་

༡༣། །བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ། ༥ །གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རེག་ལྷན་བའི། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟས་
མཆོག་འདི། །བདག་གི་དད་པས་འབྱུང་བར་བཟྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་དེ་བྱ་
ཨམྱི་ས་ལྷ་རྩི་རྩི་ཅི་བྱ་ཏེ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྒྱུར་འདི་
ནི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་
ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་སྦྱེབས་སྦྱེམས་
མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། །འཕོས་དང་ཞལ་ཟས་སྒྱུར་བ་



འདི་སྤུལ་བས། །དུས་ཀུན་དག་བའི་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱེད་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །
ཏིང་འཛིན་ཆོས་དང་ཟས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དེ་ནས། ༥ །ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ་པ་སྒྲ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྭ་ཏྲུ་མ་ཏི་བྱ་
ཏི་རྩི་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྭ་ཨྭ་ཏྲུ་པ་སྒྲ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྭ་ཏྲུ་པ་ཏི་རྩི་ཏྲུ་སྒྲུ། །སྐུ་ལ་དང་ཆོག་པ་བཅད་ཅི་རིགས་པས་
སྤུལ། ༥ །ཨོྭ་བརྒྱ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། །དེ་ནས་གཟུགས་བརྒྱུར་ནི། །རྩོམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པར་རྩོམ་རེག་ལ། ༥ །ཨོྭ་
ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨྭ་རྩོམ་འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའོ། །དམ་ཆོག་འདི་ལས་
འདས་ན་ནི། །རིགས་རྣམས་སྒྱུར་དུ་ཐལ་བར་རྩོག། ༥ །ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྩི་ཀ་ཏྲུ་པའ། །ཅས་སྒྲུར་དང་རིག་སྐུ་ལས་

༄༅། །དང་། ཨོྲཱུ་རྩུ་བཟོད་ལ་པོ་ཉིའི་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡལ་ཡུམ་བཙུག་པ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ་ལ་
 མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྒྲུང་མཐའ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་ནས་ཡི་གེའི་.....
 གཟུགས་སུ་བྱོན་ཏེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ནི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙུ་བོ་ཡལ་ཡུམ་མམ་རྣམ་སྒྲུང་ཡུམ་བཙས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཡལ་.....
 ཡུམ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཤར་བའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས། མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། གཙུག་ལག་



ཁང་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བཙུགས་གནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུང་ཡངས་པར་བསམ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྟེ། ཆོ་གའི་
 ཆོ་ལྷ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྲིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་སོ་སོ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་པོ་ཉི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 ཅས་བཟོད་ཅིང་སེམས་པ་ནི་གཟུགས་བསྐྱར་རོ།། ༄༅། དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་སྐྱ་གསུང་
 བྱགས་གྱི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། མངའ་དབུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་
 ཡོན་ལྷ། ཁང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། མཐུལ་རྟགས་བརྒྱུད་བྲུས་གོས་རྒྱ། འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། གཤུགས་

༡༣། བྱམ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཞེ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཞི་སཏུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ། ཞལ་བསེལ་ཕལ་ཆེར་ཞལ་བསེལ་གླ་བྱེ་དང་། ཞལ་བསེལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྤེ། ཞལ་བསེལ་སྤྲ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཞེ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཞི་སཏུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ། བསང་གཏོར་ཕལ་ཆེར་བསང་གཏོར་གླ་བྱེ་དང་། བསང་གཏོར་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྤེ། བསང་གཏོར་སྤྲ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་



རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཞེ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཞི་སཏུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ། མེ་ཏོག་ཕལ་ཆེར་མེ་ཏོག་གླ་བྱེ་དང་། མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྤེ། མེ་ཏོག་སྤྲ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཞེ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཞི་སཏུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུལ། བདུག་སྤྲོས་ཕལ་ཆེར་བདུག་སྤྲོས་གླ་བྱེ་དང་། བདུག་སྤྲོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཤེསྤེ། བདུག་སྤྲོས་སྤྲ་ཆོག་ས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། ཞེ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་ཞི་སཏུ་

༡༣། །ས་པུ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། །སྤང་གསལ་པལ་ཆེར་སྤང་གསལ་བྲ་བྲེ་དང་། །
 །སྤང་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །སྤང་གསལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྲས་ནས། །
 །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་
 །ལྷ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། །དྲི་ཆབ་པལ་ཆེར་དྲི་ཆབ་བྲ་བྲེ་དང་། །དྲི་ཆབ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་
 །བཀྲེ་སྟེ། །དྲི་ཆབ་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྲས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །
 །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། །ཞལ་ཟས་པལ་ཆེར་ཞལ་



ཟས་བྲ་བྲེ་དང་། །ཞལ་ཟས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །ཞལ་ཟས་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་
 །བྲས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་
 །ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕི་རུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ། །སིལ་སྒླན་པལ་ཆེར་སིལ་སྒླན་བྲ་བྲེ་དང་། །སིལ་སྒླན་བཀོད་
 །པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །སིལ་སྒླན་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྲས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 །བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སཏུ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་ཏི་རྩོ་རྩྱུ་སྤྱུ།
 །སོགས་ཉེར་སྟོད་འོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཕུལ། །ཨོ་མ་མཆོད་པ་བྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །

༡༡། གསུམ་། གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །
 རྩི་ཆེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་། སྟོན་པ་རྩི་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་ཆེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག་། རྩི་ཆེ་མཁའ་འདྲུ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩི་ཆེ་
 སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩི་ཆེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་ཆེ་འཛིན། འདོད་
 ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩི་ཆེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོད་ཡོད་རྩི་ཆེ་རྩི་གས་སངས་རྒྱས། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་གས་མཛད་པ། དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་



ལོ། ། མགོན་པོ་བླ་མ་རྩི་ཆེ་ལྷན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་མཆོ་ཞིང་། རྩི་ཆེ་ཆེན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱུང་། །
 དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བཅའ་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་བྱུང་པ། ཞི་བྱུང་ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞིང་གི་དམ་པ་
 ཡོན་ཏན་ལྷན། ཆོག་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་
 རུལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། ལྷས་བཏུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་

༡༣། ཤོག་ ཞེ་བཟླ་མ་ཕ་རྩ་ཕ་ཕུ་ཤ་མི་ཡུང་ཏྲུ་སྒྲུ། ཅེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཡུལ། འདོད་
ཡོན་འབྲུལ་བ་ནི། ༄ རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་ལ་མངའ་སྦྱར་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་
ཡིས། མཆོད་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསོད་ནམས་མི་བད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་
པར་ཤོག་ ཞེ་བཟླ་མ་ཕ་རྩ་ཕ་ཕུ་ཤ་མི་ཡུང་ཏྲུ་སྒྲུ། རིན་ཆེན་བདུན་ནི། ༄ མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་
ཡུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་བ་མི་བད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་ ཞེ་མཉུ་སྤྱ་རྩ་ཕ་ཕུ་ཤ་མི་ཡུང་ཏྲུ་སྒྲུ།



བཅུད་འབྲུལ་བ་ནི། ༄ རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལྷ་
བརྟེན་པ་ལ། ལྷ་སྤྲལ་ལྷ་ལྷན་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་འབྲུལ། འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་
ཤོག་ ཞེ་བཟླ་ཕུ་ཕུ་བི་མ་ལ་ཕུ་ཤ་མི་ཡུང་ཏྲུ་སྒྲུ། སྤྲལ་ལྷ་འབྲུ་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་བི་ལྷ་སྦྱིང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཡུལ། གདུགས་
སོགས་འབྲུལ་བ་ནི། ༄ བཙུ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒྲན་པའི་བ་དན་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲ་བྱེ་སྦྱོབས་པའི་འོད་
གསལ་བ། མཆོག་ཏུ་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྲུལ། སྦྱེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཞེ་བཟླ་མཉུ་ཕུ་ཤ་མི་ཡུང་ཏྲུ་སྒྲུ། འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་སྤྲལ་འབྲུལ་བ་ནི། ༄ བདེ་གཤེགས་རྣམས་

༡༡། ལ་འབྲུ་ཕུལ་བས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཟས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལྷན་པ་དང་། །
 དག་བའི་ལོ་ཏྲིག་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག རིན་ཆེན་སྤྲ་བ་དུན་ཕུལ་བ་ཡིས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། དབུལ་བའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་ཞི་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཀྱི་ཅིག བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ལ་སྤན་ཕུལ་བས། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི རད་ཀྱི་སྤྲ་བ་སྤུལ་བྱང་ཀྱི་རྣམས། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྤན་གྱིས་འདུལ་བྱང་ཅིག དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་ནི། ༄ ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་
 མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འོ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་



བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྲ་བ་མངའ་བ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བགྱིས་དང་པོ་འོ། ༄ དེ་
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་
 པ། ཆོས་ཀྱིས་དམ་པ་སྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བགྱིས་གཉིས་
 པའོ། ༄ དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕུག་ ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 མཆོད་པའི་གནས། ཆོག་པ་གྱི་མཆོག་རབ་འོ་ཆར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་
 བའི་བགྱིས་གསུམ་པའོ། ༄ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་

༡༡། བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་མེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དེ། བག་གིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་བག་གིས་གྱི་མངའ་
དབུལ་བྱལོ། ཉེ་ལྷར་སྤྱི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སོ་སོར་བྱེད་ན། སྐྱ་གཟུགས་ལ་སྤྱ་གྱི་འདྲེག་སྤྱད་སོ་མང་དང་། ཞེས་པ་སྟེ།
སྐྱ་གཟུགས་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། ༄ ཇི་ལྷར་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུ། རྒྱལ་བས་བྱིམ་པའི་རྟགས་
སྤངས་ལྷར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རྒྱལ་བའི་
དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། བཀའ་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་ཕྱིར། ཁྱད་



བས་གསེར་གྱི་འདྲེག་སྤྱད་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐུལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། ཞེས་བཟླ་
ཀ་ཙམ་ལ་ཨྲུ་ཏྱི་སྐྱེད། ཞེས་དབུ་སྐྱ་དང་ཞལ་སྤྱ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་བྱ། ༄ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔེ་བྱད་
ལ། སྐྱོན་གྱི་ངོ་མས་མ་གོས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བསམ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། བདག་གིས་འདྲེག་
སྤྱད་དབུལ་བར་བྱ། བྲངས་མདོག་ལྷར་མཛེས་ཡིད་འོང་སྐྱོན་བྲལ་ཡང་། བདག་ཅག་དད་པས་སྤྱག་
དང་ཞབས་རྣམས་གྱི། བོན་མོའི་འདྲེག་སྤྱད་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། བསངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་
པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞེས་བཟླ་ན་ཁ་ཆེ་དེ་ཆོན་ཨྲུ་ཏྱི་སྐྱེད། ཞེས་སོན་མོ་འདྲེག་པའི་ཚུལ་བྱ། ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱད་ཡིན་

༄༅། །མཎྟ ༄༅། རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་ལྷོ་ལ། །དུག་གསུམ་རི་མས་མ་གོས་ཏེ། །བཀྱར་སྤི་དུང་
གི་སོ་མང་གིས། །རྒྱལ་བའི་དབུ་སྐྱ་ཤད་པར་བྱ། །དབུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་ལྷོ་ལ་མ་འབྲུགས་ཤིང་། །
མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་མི་ངོམས་སྒྲིན་བྲལ་ཡང་། །བདག་སྒོ་སྤྱད་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་འཆོམ་པ་འདི། །ཡུལ་
བས་འགོ་ཀུན་དུག་གསུམ་བྲལ་བར་ཤོག། །ཨོྃ་བཟླ་པ་ལ་ཤོ་རྩ་ཡ་ཨུཾ་ཧཱི་ཨཱཱྡྷ། །གསུང་རབ་ལ། །ཐིགས་
སྒྲེགས་ཤིང་སྒྲེགས་ཐག་གོ་ཞེས་པ་ལྟར། ༄༅། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སང་གའི་ཁྱི། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲ་ཆོགས་
གོས་ཀྱིས་བཀའ་པ་འདི། །རིན་ཆེན་གསུང་རབ་མཆོག་ལ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགོ་རྣམས་དེ་ཅེས་གདན་



ལ་འདུག་གྱུར་ཅིག། །ཨོྃ་བཟླ་ཡུ་ས་ན་ཨུཾ་ཧཱི་ཨཱཱྡྷ། ༄༅། །སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྱ་
ཡང་། །གང་ལ་རིག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྤྱད་སྤྱིར་འབུལ། །
བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྃ་བཟླ་མ་སྒྲ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱི་ཨཱཱྡྷ། །ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དང་
བཅས་པ་དང་། ༄༅། །བྱང་འདུག་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེས་སྤྱ་འབྲེལ་
གྱུར་བའི། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་བྱ་བ། །ཡུལ་བས་སྤྱེ་བོས་བྱང་འདུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྃ་
བཟླ་མཟླ་ཡུ་པ་ཡ་ཨུ་དུ་ཡ་ཨུཾ་ཧཱི་ཨཱཱྡྷ། ༄༅། །སྒྲོས་པ་དུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་གྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

༡༡། རི་གཅིག་གྱུར་པ་ལྟར། སློགས་བམ་གཅིག་གྱུར་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཕུལ་བས། །འགྲོ་བས་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་བཟླ་བྱས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི། སློག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་
པན་འཕན། རྒྱལ་མཆོན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་བཞིན། པར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་གས་དཀར་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར། ། ། ། སེམས་ཅན་ཤེས་བཅུ་ལྟར་གྱུར་ཅིག། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་འཕྲུག་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་བཟླ་བྱས་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུ། ཞེས་སློག་
ཤིང་དང་། ། ། ། སེམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྟོབས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་དང་ནི། །བྲན་པ་



ཉིར་གནས་རྣམས་ཐར་བརྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་སློགས་ལྟར་འགྱུར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མར་ད་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་
གདུགས་དང་། ། ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིག་ལྷགས་ལ། །དར་
བྱི་ལྷག་ལྷག་ལ་སློགས་པས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་པའི་ཀ་ལ་པ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་ཅོད་
པན་དང་། ། ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །སྟོགས་བཅུར་སྟོན་པའི་བ་དན་གྱིས། །འཆོ་བ་མེད་
ཅིང་ཆོས་ལྟར་པའི། །སློགས་པས་རྒྱལ་པར་འགོངས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་པ་ཏི་ཀེ་སྒྲུ། ཞེས་འཕན་དང་།
། ། ། ། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ནི། །བདུད་བཞི་དག་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཐབ་མོ་

༡༡། བར་མཚམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་
ཡི་ཚོགས། རྒན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛུལ་ཤིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་
མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྤྱི་ཡི་ང་རོ་ཙན། རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབབས་
པས། ཁྱོད་ལ་ཤིས་བརྗེད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་
བསྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་
མཛད་པ། ཁྱོད་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་



མ། བྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་སོགས། རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །
དགོ་མཚན་རྩེ་སྒྲོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྱི་མ་དེ་དག་གི་ འཕྲིན་ལས་སླིང་
ལ་ཞུགས་པས་བྲོགས་ཀུན་ཏུ། རྒྱལ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྤྱི། ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་
སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ལ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། བྲུབ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་
པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལེགས་ཆོགས་རྩེ་སྒྲོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ལ་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་

༄༅། མེད་པ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་
 བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄༅། དེགས་སྤྲུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། སྦྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་
 ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་སྦྱིང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་
 བ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ༄༅། སྤྲུགས་བཅུ་ལྔ་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྤྲུགས་ཙམ་ཞིག་ འཛོན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་



བོ་དང་། རྣལ་འབྱུང་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། སྤྲུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྤྲུགས་སྐྱེས་
 དང་། ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ༄༅། རྣམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་
 ཞིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛོད་པ་ལ། དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

༡༣། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 རེ་མེད་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས། དེའི་མཇུག་ཏུ། ༄ ཨོ་སུ་བྲ་ཏིཏུ་བཟླ་ཡོ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། མེ་རྟོག་ཐོགས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། ༄ ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་
 ལས། །སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་འཕུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་དུ་མགོན་
 པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྱད་དུ། །
 བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་



ཤིག། །བདག་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་
 ལ་བྱིན་བསྐྱབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་...
 བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱོད་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་བྲག་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་.....

༡༡། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་
 དཔྱེག་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་རབ་གནས་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས། ༄། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་
 བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་
 མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཅིང་། །བདག་དང་
 འགོ་ལ་ཞལ་ངོ་བྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ༄། ཇི་སྲིད་མེ་



དང་ཚུ་དང་ནི། །ཁྱེད་གིས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བཅོམ་ལྷན་
 བྱིད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ། ༄། ཨོྃ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་
 ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲ་ལ།
 སར་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཙྰ། སར་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྰ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་ལན། ཡ་ལྷན་
 ཀ་མ་མེ་སུ་ཏྲུ། ཡ་ལྷན་ཀའི་བྲ་ལ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ལྷུང་ཏྲུ་པཌ། ལན་གསུམ་བརྟེན་ཏེ། ༄། མགོན་པོ་
 སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་ཚོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཚོགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་

༡༣། རི་བོ་བྱིད། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རི་མེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་
 པ། རི་མེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱག་དོག་དེ་མེད་རི་བོ་བྱིད། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལས་
 ཀུན་པ། རི་མེ་སྐྱུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
 དངོས་པོ་བྱིད། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་
 གཙོ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྒོམ་ལམ་ནི་རྩོམ་གྱིས། རྩོམ་པོ་འཁོར་དབང་
 པོ་གཤམ་མེད་ཀྱི་ལུང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ངོ་མེད་མེ་ལོང་དོས། དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་



གསལ་བདེ་སྟོང་གི་ རྣམ་པར་རྩོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱས་སོགས་ལ། འབད་པས་བསགས་པའི་
 དགོ་བ་གསྐྱའི་རྒྱུ། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་
 ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྒྲིམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི། བདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོས་ཐ་
 མལ་གྱི། སྤྱང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་
 དབྱིངས་དང་ནི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། རྩོམ་པོ་འཁོར་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་

༄༅། །སྤྱི། །ཁས་སྒྲངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་མཆོག་ །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲུལ་པ་མ་
ལུས་པ། །སྒོག་དང་བསྒྲོལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་ཤོག། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་
ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིར་བརྩོན་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །
བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྐྱེད་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གིས། །དབང་
བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །
བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་



དོན། །སྤྱི་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་
ཁོ་བོ་བརྩ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རྩྭ་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་
དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། །བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། །པོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་སྒྲ་བར་ཞབས་

༡༡། སེམ་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དེའི་
 དྲི་བལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཡུང་པོ་བསྐྱེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་
 བོན་སྒོ་བོ་ཡི། རྫོང་ལས་གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ། ལོངས་སྐྱོ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་
 གྲིས། ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྐྱལ་སྐྱུ་མཆོག་གི་གར་གྲིས་རོལ་པར་
 ཤོག། སྐབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྫོ་



རྫོང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། དཀར་དམར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་
 སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། རྫོ་ཡི་
 ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་སྐྱ། གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འབྲེན་བྱེད་
 ལྷང་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སྤྲིག་རྒྱུ་རྟོགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། རྒྱ་གཏེར་
 དབུས་ན་རྒྱ་བྱར་རྫོང་བ་བཞིན། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྫོང་མཐུན་པས། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རྫོང་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྐྱ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། སྐྱུ་མའི་ལུས་

༡༡། མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཀླུ་རྩ་ལྷགས་ལས་དོན་གྱི་སྒྲུ་ཅིག་སྐྱེས། མཛེན་
དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྐྱོབ་སྤངས་པ་ཡི། རྣམ་དག་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་
གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
སྤངས་པ་ཡི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། མཛད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་དུས་
ཀྱང་། རྟོགས་དུས་ཀླུ་རྩ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ལམ་འདིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། འགྲོ་
བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། ༄ ཨོྫ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་



ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་ཏིཔ། འི་རྡོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲུ་ལ།
ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ལ། སན་སི་རྩི་སྐེ་བྲུ་ཡ་ཙྰ། སན་ཀ་མ་སུ་ཙ་མེ། ཙྰ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
བྲུ་ག་ཤར། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་སུ་ཙྰ། ཡ་ལྷན་ཀའི་བྲུ་ལ། མན་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་རྩྱ་པ། ལན་གསུམ་
བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྤྱར་ལ། མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བའི་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ།
༄ གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མེད་ས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་སྤྱིར་ལུས་ཙན་
སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀླུ་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་

༡༡། ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་
མཛད་རིགས། ཞེས་བཅོད་ཅིང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་
མེད་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྱིས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཅོད་ནི། ། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་
འཛིན་མའི་བྱོན། བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། ཁ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་



གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། རྒན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་
སྒྲིང་མཛད་པ། བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་ཙན། རྒྱུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་
འབབས་པས། བྱོད་ལ་ཤིས་བཅོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་
གཅིག་བསྐྱུས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་
གར་མཛད་པ། བྲོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ། ཁ་གོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་
འགོ་མ། གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་

༡༡། ལཱ་ཤི་ འདུག་མཚན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། འོ་ཇི་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་
གི་ འཕྲིན་ལས་སྟོང་ལ་ལྷགས་པས་སྟོགས་ཀྱིན་ཏུ། འདུལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་།
མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲུ། ལྷ་
ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་ལ། སྟོང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། ལྷ་བ་
བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ལྷ་
ཁྱོད་ལ་བགལས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། ལྷ་མ་མཐའ་



མཛད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ འཛིགས་སྟགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། སྟོང་པོར་
གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག་། འདུལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་ཐེགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་
སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ལྷ་ཕྱག་སྟེང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་བ་དོན་བདུད་ཅི་
མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། ལྷ་མས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱས་
བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་ སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་ན་རྒྱུད་འདྲིའི་སྟོགས་ཙམ་ཞིག་། འཛིན་དང་གྲུབ་པ་
མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། ལྷ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེང་

༡༣། མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། བྱུགས་
གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉི་ཤོགས་དང་འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག། ༥ མམ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག་ ཉི་ཟླའི་
འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བྱིས་མངོས་པ་ལ། དག་མཆོན་ཇི་
སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་
ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་



ལོག། ༥ ཉིན་མཐའ་མར། འཇིགས་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྐྱད་ཅིག་
དཀྱིང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་། དེ་ནས་བསྐྱང་ཇས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཟུང་མགོན་
ཆོས་སོགས་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་སྐྱུན་འབྲེན། མཆོད་འཕྲེང་བཤགས་པ་ཡན་རྩིགས་པར་བྱས་ནས། འདིའི་མཆོམས་
སུ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བའི་སྐྱེན་སྟེན་ཆོ་ག་སོ་སོའི་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བསྐྱང་བ། བསྐྱོག་པ། བསྐྱེས་པ།
གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡན་རྒྱས་བསྐྱེས་སྐྱེས་དང་བསྐྱེན་ནས་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱོ་ཞིང་
གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། ༥ མེ་དང་ས་རྩ་རྩུང་རྩམས་ལས། སྐྱུ་གཟུགས་ཡུན་རིང་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །

༡༡། ཡོན་བདག་འདི་ནི་དེ་སྐུ་སོགས། སློབ་མ་རྣམས་དང་བདག་ལ་ཡང་། གྲུན་ནས་ནི་
 དང་རྒྱས་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བག་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་དུས་ཀུན་དུ། སྐུ་
 གཟུགས་འདི་དག་མཆོད་པར་མཛོད། ཅིས་བཀའ་བསྟོན། དེ་ནས་སྐུར་མཛད་མ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱ་ལ། གཏང་
 རག་མཆོད་པ་བསྟོད་པ། སློན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་ཉེར་བསྐྱ་སོགས་བསྐྱང་གསོ་དཀྲུས་མ་བཞིན་དང་། བག་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་
 བྱའོ། ༄ ཡོན་བདག་ལྟར་བསྟེན་བྱེད་ན་བསྟོད་པའི་འགོར་བྱ། དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསྟོན་བཞི། སྐུ་བདག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་
 གཅིག་བཤམས། ༄ བྱོད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་བྱོད་པར་དུ། ཁི་ལྟར་



གསུངས་པ་རབ་གནས་པ། དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། དེ་རྣམས་དོན་ནི་བྱུབ་ཟིན་གྱིས། ཅི་
 བདེ་བ་ནི་མཆོད་པར་བྱས། བྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ཟིན་
 གྱིས། མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཞག་བདུན་བར་དུ་མཆོད་པར་བྱས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད།
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གནས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ནས་ཡོན་བདག་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི། ༄ བརྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསངས་སྐུངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་
 ཡབ་ལ་འབྲུད་པ། ཞེས་པས་ལྟར་བསྟེན། མེ་ཏྲག་གི་སྒྲེང་བ་ལག་ཏུ་གཏད། མཆོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་

༡༣། །བསྐྱབས་ཀྱི་ལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ལྡན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད། ཨོ་སྐྱོ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ། ཅས། །འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་དུ་གཞུག་གོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྡན་རྣམས་སྤོད་གཙང་མར་
 བཞགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ཀྱིས་བསངས། །སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
 བོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འདོད་དགུའི་སྤྱན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤོལ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྡན་སུ་གྱུར། །ཅས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁྲུ་
 ཐུབ་པ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྡན་སུ་གྱིན་



གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་སྤྱན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེ་
 ལོང་གི་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཆོག་ལྷག་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་བཞིན་སྤྱར་ལ། །སྤོང་པོ་ཆེ་ལོར་སྤོང་
 གིས་གྱི་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། །ཞེས་བ་དང་། །སྤོང་ཏང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤོན། །སྤོན་
 མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཕྱག་རུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་

༡༡། །ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིག། ། ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་བསྐྱེད་མས་ཞེ་སྤྱག་ཏུ་ཕུལ་
 ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཞེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་ཞེ་གྱུར་ཅིག། ། ལྷ་
 འཛོང་གི་ཁྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ལྷ་དུར་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ། དུར་བས་ཆེ་ནི་སྤེལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྫོང་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། རྟོན་མོངས་སྤྱི་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ། ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་



པ་དང་། ། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྱོལ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ། དུང་ནི་ཆོས་གྱི་
 གླ་རྣམས་སྟོགས་པའི་རྩྭ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ། བྲམ་ཟེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་ཕྱག་
 ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ། ལི་བྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་

༡༡། །ལྷ་རྒྱུད་ཅི་ཁོམ། །ཁོམ་དུས་ད་ལན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་སུ། །ཕུ་ཞིག་བསམ་གཏན་
གཏན་དུ་སྒྲོམ་མི་བྱེད། །བྱེད་རྒྱུ་མ་མང་བྱེད་ན་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །སྤྲོ་བ་མ་མང་སྤྲོ་ན་ཆོས་གཏམ་
སྤྲོས། །བསམ་རྒྱུ་མ་མང་བསམ་ན་ལས་འབྲས་སོམས། །འགྲོ་འདུག་མ་མང་འགྲོ་ན་དབེན་པར་
སོང་། །ཞེས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རས་བྱིས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཆོ་
ག་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆོང་བའི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཀོད་པའི་ཟིན་བྱིས་དངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་
ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་བདེ་གཉིས་གྱི་རབ་གནས་ཟིན་བྱིས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིགས་



བྱེད་གྱི་རབ་གནས་ཟིན་བྱིས་བཅས་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀུ་སྤྲེལ་ལོའི་སྤྲུགས་རམས་ལྷ་སྒོར་མཛད་
མི་རྣམས་ནས་སྤར་དུ་བཞོ་ཅིས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་དོན་ལྟར། དགའ་ལྷན་གྱི་འཛིན་ཐུབ་བསྐྱར་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་འདི་འདྲའི་
རིགས་བྱ་ལོས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དབེན་རུང་། ལྷ་ཆོང་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཕན་དུ་རེ་བར་འདི་སྒོར་གྱི་ལག་ལེན་ལ་
ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་མཁན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲོབ་ཞུས་ནས་རང་བཟའི་བྱི་མས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་.....
བགྱིས་པའོ། ། ། མཛྲ་ལོ། ། ། ལྷ་བཞི་བུམ་པ་སྤྲུབ་ཅུ་ལ། ལྷ་བཞི་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུབས་སུ་ཞི་བ་ལ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་
ན་ན་རྩེ་པར་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ལྷས་པའི་ལྷ་བཞིའི་སྤྲུབས་སུ། ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་པར་ཨོྭ། དབང་གི་ལྷ་བཞིའི་

༡༣། སྐབས་སུ། ཡོ་རྫོང་ཕྱི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩུ་པའ་རྟོ་ དབང་གི་དགུག་པ་ལ། རྩོ་ དག་པོའི་ཚུ་བཞི་སྐབས་སུ།
 ཡོ་རྫོང་ཕྱི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩུ་པའ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་
 གཅེས་འཛིན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་
 པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱུང་གི་སྤྱང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བོར་ས་སྐབས་མགོན་
 །རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་སྤྱད་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྒྱུ་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་
 བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་སྤྱང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་



གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡང་……
 རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། །
 སང་མཆོ་ལོ། །

༡༡། །རབ་གནས་ཏྲ་ཐོག་མ་དང་ཨ་ཁའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

ཏྲ་

གཏིག་

ཐོག་མ་

༡༡། །འདིར་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྤྲད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་བྱས་ནས། བང་མཆོད་བྱིན་
ཆེབས་དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྩ་ཏྲུའི་ཕྱི་གི་ཏྲ་ན་ན་ཏྲུ་པའ། ཨོྩ་སྤྱ་
བྱུ་ཕ་འཁྱུང་སའ་ཏྲུ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་འཁྱུང་ཉྱུ། སྤྲེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲེང་པའི་ངང་
ལས་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལུ་བ་

2

༡༡། ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟེལ། མར་མེ། དྲི་
 ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱླ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། ཨོ་
 ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མེ་དྲ། འཕྲ་ཨཱཱླ། ཡང་། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།
 སམ་རྒྱུ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།
 ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།



དམ་ཇམ་སྟུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་གི་བྱེན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་བེད་སྟུར་སྟུར་སྟུར་སྟུར་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་ཨཱཱླ་
 བེ། ཞལ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།
 ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།
 ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།
 ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ། ཨོ་ཨཱཱླ།

༡༩། ཁུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་
 ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སློན་མ་དང་སྒྱུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
 བརྒྱུ་བ། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་
 དང་རྐང་དང་ཆོལ་བུ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱུ་
 པ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་བའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་མེར་བོགས་དང་མི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་



དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་
 གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འགྲུང་བ། སློན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་
 མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྤེང་མ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤེང་དུ་འཛམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བློས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་

༣༣། བོད་ རུ་ཅ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུད་ཀ་ གཡོན་
 ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། སྤྱག་གཡམས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྩོན་པ་མགོ་གཡམས་དང་། སྤྱ་
 ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡམས་ཀྱི་
 དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲིལ་བུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་
 ར་ལ། དུག་པ་ན་དབང་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་

༩

དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ།
 བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩོ་ཐོ་ག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ལུ་བསྟན་པའི་ཤིང་། ལྷག་མ་
 གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་
 སྤྱབ་། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྱིལ་
 བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བློད་ཀྱི་རས། བརྩ་གཅིག་པ་ན་སྤྱོད་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བརྩ་གསུམ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྤྱིགས་མཛུབ།

༡༡། བཅོལ་པ་ན་འཕན་ཅི་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་
 གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོང་བྲ། ལྔ་པས་རྩ་མོང་། དྲུག་
 པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་མ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲ་ཚོད། གཉིས་པས་ལུག་པ།
 གསུམ་པས་བྲ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཅོ། ལྔ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྲ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྲ། བརྒྱད་
 པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དང་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་
 དང་ལོག་འབྲེན་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་



ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པས་རྟེན་བསྐྱེད། ༄། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཁྲོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། ༄། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྐྱུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྒྲུང་གཤེན་རྩེའི་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཚན་སྐྱག་སྐྱགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྤྱིན་པོའི་
 མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་
 སྐྱད་དུ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མདུ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་

༡༣། ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཐ་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལ་ར་མད་གྲུ་རི་ཨཱུྃ་
 བུ་རི་རྩྭ་སྤྱུ། ༄། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱ། ༄། ཨོྃ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཐ་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལ་ར་མད་གྲུ་རི་
 ཨཱུྃ་ སྤྱུ། སྤྱུ། རྩ་པེ། ཨཱུ་ལོ་གོ། བཟླ། བེ་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རི་རྩྭ་སྤྱུ། ༄། ཨོྃ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་
 རྩ་ཐ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཨཱུྃ་རྩྱ། དེ་ནས། ༄། རྩ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་
 ཉེན་སྟོང་པ་རི་རྩྭ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཐས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྲི་ཆེན་
 །འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཆ་ལྷགས་



བྱེད་ཐམས་སྟབས་ཆན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྤྱུ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱག་
 ར་བསྐྱེམས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩ་ཐ་པ་རི་ལྷ་ར་མཐུ་ཐུང་པའི། །སྤྱི་ལ་གདུག་རྩྱ་གྱིས་བརྒྱན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེམས་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱང་
 བསྐྱེམས་རྩྱ་གྱིས་བརྒྱགས། །ཉི་ཁྲི་འབར་བའི་སྤྱི་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་སྟོག་པར་
 མཐུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་ར་གཟི་བུ་ཐུང་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འབར་

༡༨། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟ། ། བ་མེ་ཐེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་X ཉན་རང་ཆོས་སྤྱོད་
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་X བྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་དེ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་
 གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག



གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱུད་འགས་པར་...
 འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ། །ཨོ་སྤྱུ་ཞི་སྤྱུ་ཏྱུ། གྲི་ཏྱུ་གྲི་ཏྱུ་ཏྱུ། གྲི་ཏྱུ་པ་ཡ་གྲི་ཏྱུ་པ་ཡ་ཏྱུ། ལྷ་ན་ཡ་
 ཏྱུ་ལྷ་ག་ལྷ་ན་བྱེད་རྒྱ་ཏྱུ་པལ། སྤོགས་དང་། རོལ་མོ་བྱ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུས་ཀྱི་ཡི་བྱང་སྤོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།
 ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞི་འོ། །ཨོ་སྤྱུ་ཏྱུ་ལྷ་ག་ཏྱུ་ལྷ་ཏྱུ་པ་ཡ་ལྷ་ཏྱུ་པ་ཡ་ལྷ་ཏྱུ་
 ཏྱུ། ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྤྱི་དེ་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །གཏོར་བ་དེ་ཡིས་

༡༡། ལེགས་གོས་ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་
ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ༄། འདི་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་རང་བཞིན་ཀྱ། བྱིས་ས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་
མཛད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིས་ས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཞོ་
སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ༄། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱ། ཞེ་སྦྱང་
དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བྱིས་ས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་
གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ༄། འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་རང་



བཞིན་ཀྱ། ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། བཙོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་
མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ༄། འདི་ནི་
བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱ། རྣམ་གཡང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཤིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་
ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་
ཨུཾ་ཱུ། ༄། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱ། ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་
ལེགས་གོས་ཀྱས། ཁྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་ཁྱུ་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་

༡༩། །བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོག་པ་དང་.....
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྤྱོད་བྱེད་ཐོག་ཏེ། །ལ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙེམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙེམ་ལྷན་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་བྱགས་ཇེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་



ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩ་འཁུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲོ་ཆོག་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་པ་རྣམས་བསྐལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བཞིན་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་བྱགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བྱང་ལུས་པ་ལྷན། །ཁྱེད་ཕྱོད་ཁྱེད་ཕྱོད་གཞི་བདག་ལྷ། །བྱབ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་

༡༣། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱོད་མ་ལ་
 སོགས་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་.....
 སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྤྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱོད་མ་ལ་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་
 བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། སྤྱོད་མ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་
 བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བཛོད། བྱོ་བོ་རྣམས་སྤྱོགས་མཆོམས་



སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་འདི་རྟ་འཐེན་མི་དགོས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་
 ཅུམ་ཀྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་བྱས་བཟོ་འོ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཨ་ལྷ་ཤེ་ཀ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨུལ་ཏུ། ཞེས་བུམ་རྒྱ་གཏོར་བ་མ་
 གཏོགས་སེམས་སྤྱོད་སོགས་དགོལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱོད་མ་ལ་དེ་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་
 སྤྱོད་གཟུགས་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་
 ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་

༡༡། བོད་མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། ཁྱོད་ཅུ་ཅུ་ས་མཆོ་ཅུ་བོ་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱོད།
 ལྷོ་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱོན་བྲལ་ཡང་། ལྷུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས། །
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། བོད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་
 ལྷུར་མཛད་པར་གྱུར། ལྷོ་དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྤྲལས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག།
 བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྤྱེལ། ཁྱོད་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་

༩

ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། དག་ཅིང་ངི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྤྲལས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་
 དག། བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངེན་སྤྱེལ། ཁྱོད་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། རྩ་གཉིས་དང་། ལྷོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཛལ། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། ཁྱོད་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད། ལྷ་ཡི་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཛལ། ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་

༡༩། རྩོགས་པ་བྱོད། རྩོགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བུམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་
ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྟོ་རྩྱུ་འོ་རྩྱུ་ལྟུ་ ལྟོ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་རྩྱུ་པ། ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ། ལྟོ་ཡེ་རྩྱུ་རྩེ་
ཏུ་པ་བྱུ་སྐྱ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་ལྟུ་སྐྱ་ག་རྩེ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྟུ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་ལྟུ་ལྟུ་བྱ་རྩེ་མ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ལྟུ་ ལན་
གསུམ། ། ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྩེ་མ་



གསུམ་སྤངས་མ། སངས་རྒྱུ་པ་རྩེ་རྒྱུ་པའི་འདབ་འདྲའི་སྐྱུ་མངའ་བ། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་
བའི་བཀྱིས་དང་པོའོ། ། དེ་ཡིས་རྩེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
གཤགས་ཤིང་ལྟུ་དང་མིས་མཆོད་པ། རྩོགས་ཀྱིས་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་དགོ་བའི་བཀྱིས་གཉིས་པའོ། ། དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྟུ་ཐོས་པའི་བཀྱིས་ཤིས་ཕྱག་ ལྟུ་
དང་མི་དང་ལྟུ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། རྩོགས་ཀྱི་མཆོག་རབས་དོ་ཆར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་
གཞི། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྱིས་གསུམ་པའོ། རྩོག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་བཟོད་དང་། དེ་ནས། ། རྩེ་

༡༡། ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནི། འདུག་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། ལྷན་མོ་སྐྱེས་ལྷན་ལ་
 ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱི་
 རི། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། མེ་རྟག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། བདག་དང་སློབ་མར་
 བཅས་རྣམས་ལ། རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཀྱུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རློབ་ཅིང་། འདི་
 ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་



ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱེས་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་ཆུ་
 དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་
 ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཕྱ་རྟེན་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། ༄། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

༡༩། །ངན་སྒྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྤངས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་
འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་རྒྱ་ལྟར་འོད་
གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་ངོ་བྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། ། ༄། ཇི་སྤྱད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་བྲོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ།
ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོམ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། སུ་པེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བླ་མ།



སྐྱེ་སྤྱི་སྤྱི་བླ་ཡོན། སྐྱེ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོནྱ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཕམ། ཡ་ལྷ་རྟ་
ཀ་མ་མེ་ལུ་ཕྱུ། ཡ་ལྷ་རྟ་ཀའི་བླ་མ། མཉུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུ་རྟུ་མཏ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད།
༄། མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཚོགས་གཞུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པས་བཅུ་འཛིག་
ཏེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། ། ༄། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོམ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ།
སུ་པེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། སུ་པེ་ཕྱི་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བླ་མ།
ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱིན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་

༡༡། །ལུས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོག་ལ། །བྱ་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛམས་
ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲིང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྒྱ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁྱ་
མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲིག་ཆར་འབབས་པས། །སྤྱོད་ལ་ཤིས་བརྗོད་སྤེང་བ་བསྒྲག་པར་བྱ། །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཛམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་སྤྱིར་དུ། །
སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པའི་གར་མཛད་པ། །སྤྱོད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མགོན་དེ་
དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་



པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཆོན་རྗེ་སྤྱོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲ་
མ་དེ་དག་གི་ །འཕྱིན་ལས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱུས་པ་
མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་
ཡི་སྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །
བྱུང་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་རྗེ་སྤྱོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་.....
དེས། །སྤྱོད་ལ་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོར་པ་ནི། །ནམ་

༡༡། མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ༥ རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན། སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཏེན་རིན་ཆེན་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་
ལ། ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་སྒྲིང་གི་བྱུང་པར་རིམ་གཉིས་
གྱི། ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་མཚོག་གིས་གང་བ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །
འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ༥ ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །
འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་དཔལ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། ལེགས་



ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་ལམ་མཚོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། ཕྱོགས་
གསུང་སྐྱུ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྒྲགས་སྐྱེས་དང་། ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ༥ མཁའ་མཛོད་ཁྱོད་ལྷན་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག་ ཉི་ཟླའི་
འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་ལ། དགོ་མཚན་ཇི་
སྟེད་མཆིས་པའི་བཟླ་ཤིས་དེས། བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་
ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟླ་ཤིས་

༡༣། །ཤོག་ །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀ་ཤིས་བྱེད། །ཞིས་རབ་གནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་ལྷ་དང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཞིར་
བཞག་ལ་སྟོན་འཕྲི་བསྐྱེད་ཁ་སྤོན་ཆོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷགས་རྟེན་ལོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སར་རབ་གནས་བཀའ་བྱིན་སྐྱོང་སྐྱབས་ཞལ་
ལས་ཤེས་པ་ལྷར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། ། མཛྲ་ལྟོ། ། །

༡༤། །ཨ་ཁའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བསྐྱབས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །འདིར་ཨ་ཁའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྷར་བྱ་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།
རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བཟོ་དབྱིབས་དན་པ་བཟང་པོར་སྟོ་བ་དང་། འོ་བརྒྱལ་ས་ནས་གནས་བཟང་སར་སྟོ་བ་དང་།



གནས་དེར་བཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་པ་གསོ་ག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བྱ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསོས་
བྱེད་རན་ཞིང་གསོ་བའི་རྟེན་རྣམས་འཛོམས་པ་ལྷ་བྱུར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱ། ཇི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་གསལ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་གཉིས་ལྷ་བྱུ་ལ་རྟེན་རྒྱུད་པ་དེ་གདན་འདེན་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རྟེན་རྒྱུད་པའི་
མདུན་དུ་བྱུ་གཉིས་ཉེར་སྟོན་གནས་དེའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ་བྱུ་འི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས།
སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བྲལ་ལ་འཁོད་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་རྩིས་རྣམས་བཤམས། རྒྱུ་པར་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྷར་དང་
བསྐྱེད། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞིས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་པ་

༡༩། བྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཉམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་མེས་པས། རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མཆོད་པ་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གུས་པས་བཞགས་པ་འདི། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། ཇི་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཉམས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲུང་ལྷ་མོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏི་སྤྲུང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ཆོག་སྐྱོད་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ། ལྷ་མོ། ཞེས་པའི་



གནས་སུ། སྤྲུང་། སྤྲུང་། སྤྲུང་། ལྷ་མོ་གེ་གཞུ། བྱེད་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྤྲུང་ལྷ་མོ་པ་ཏི་ཚུ་ཏི་སྤྲུང་། ཞེས་ནང་མཆོད་འབྱུང་། མི་བསྟོད་དེ་ཇི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཇི་ཇི་དབྱེད་ས་ནི་མཉམས་པ་ཆེ། ཇི་ཇི་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསལ་བའི་དབྱེད་ས་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། ཇི་ཇི་ནི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་དེ་ཇི་སྤྲུལ་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། ཇི་ཇི་མཉམས་འབྲེལ་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། ཇི་ཇི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆལ་ལོ། ཇི་ཇི་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་

༡༡། གྲིས་བཞེས་པ་ཡིས། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་དང་། བསྟོད་
པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེང་གྲིས། ལྟམ་བུ་དང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །
མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་x སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་
རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཆས་ལས་གྲུབ་པའི་...
གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྲིས་



ཁྱིན་གྲིས་བརྒྱབ། ར་མཆས་ཆ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཞི་དེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་འཇམ་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་འཇམ་གྱིང་གཞིའི་བདག་པོ་སྦྱི་དང་...
བྱུང་པར་ས་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་གསུམ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གཞི་.....

༡༡། །བདག་གནས་བདག་དཀོར་བདག་ལྷ་ལྷ་མི་མ་ཡིན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ལོང་
 དང་རུ་ད་ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར་རི་ལྷོར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་སྟོངས་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིག བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
 བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་



བསྟོམ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བཞེད། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་སང་
 བ་དང་རབ་གནས་སྟོ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ། །རིལ་གསེལ་དང་བཅས། །ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག །སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་དང་། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སྦྲད་དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འབྱུང་། །
 བཅོམ་ལྷན་གུས་པའི་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་རིན་མཛད་པར་འོས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་
 ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་རུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སང་ནི་ཡང་དག་
 སྟོ་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་

༡༩། །བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་ཁྱིམ་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་སྒྲན་གསན་པ། །སང་ཉིན་སྤར་ལྟར་མཛོད་གཏོར་བ་ཤམས། །རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས་སྦྱབས་འགོ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བཛྲོད་པའི་བར་སྤྱི་ཉིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་ད་ལྟ་སྟོ་སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། །བྱུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ཞེས་པ་ནས། །བྱིན་ཁྱིམ་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་འོས། །ཞེས་པའི་བར་



ཁྱིས། །སང་ནི་རབ་གནས་སྟོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སང་ནི་ཡང་དག་སྟོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས། །ད་ལྟ་རབ་གནས་སྟོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ད་ལྟ་ཡང་དག་སྟོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱར་ལ། །ལན་གསུམ་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། །ཅེས་བཛྲོད་ལ། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་རྒྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་……གཉིས་ཀ་བཀྱག་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཞེས་རྟེན་རྒྱུང་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སྟོ། །ཨོྲོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་ནས། །མདུ་ས་མ་

༡༡། ལ་ས་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་པར། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་
སྤར་ལྟར་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་སྤྲོ་ན་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་
འོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིས་བརྟེན་བྱ། དེ་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་གྱིས་རིལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱས་གདབ་ལ། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་
པར་རྟེན་གཤམ་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་སྤུལ། རྟེན་གསར་པ་ཚར་ནས་རབ་གནས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའི་སྟོན་དུ་མེ་ལོང་ཞལ་སྟེ་
སྟེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་རྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
གཉིས་ཀ་བཀྲུག་སྟེ་རྟེན་གསར་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རིམ་རྩི་བུ་རྟོག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་རྟེན་



གསར་པ་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་རྟེན་གསར་པ་སྟོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་གསར་པ་མི་
བཞེང་བར་རྟེན་རྟེན་པ་སྟོ་དགོས་བྱུང་ན་མཆོད་གཏོར་བཞག་པ་དང་འབུལ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། སྤྱགས་རྩེ་
ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ ཅེས་སོགས་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་དེའི་ཆབ་ཏུ། ཨོྭ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །
ཅེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྭ་ཡུལ་ཏུ་བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ཤིས་བརྟེན་བྱའོ། །
ཨ་ཁའི་ཆོ་ག་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཞེད་པ་གོ་དེ་བཞུགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟིམ་ཁང་སེར་པོའི་སྤྲོ་མ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དང་...

༡༣། བྱུང་ཤིང་མིའི་དགེ་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནམས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱིན་པ་.....
 དག་དབང་སློང་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་པའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལེགས་བཤམ་དུ་མ་ལ་སློང་གོས་ཡངས་
 པའི་དགེ་ལྡན་དཔལ་བཟང་ངོ་།། **མདྲ་ལོ།།** །། ལྟེན་གསལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སློང་གི་རིམ་པ་
 ཉམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྱད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་ཉམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་
 ཉམས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་ཉམས་ལ་བཀའ་ངེན་གྱི་ཕུང་པའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་
 སྦྱབས་མགོན་ལྟེན་ལྡན་དབང་སྦྱུང་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་ཉམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེས་གསུང་



གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞར་བྱུང་དུ་གསར་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤམ་སྦྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་...
 མེད་ཡར་སྤྱིའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དུ་ལྷུང་ཅིག་ཅས་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཁྲི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་
 བའོ།། **མདྲ་ལོ།།** །།

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་
བཟུགས་ཆོག་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ནབས་ལ་...
གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་ལག་རྩ་ལེན་རྒྱལ་ངག་འདོན་ཙམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཆོག་མ་
བྱས་པའི་གཞིར། སྦྱོན་རྩ་སྦྱང་དགོས་པས། སྦྱབ་ན་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས། ས་

༡༣། སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་...
 བསམ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྱ། ཨོྭ་རྩ་ན་རྩ་ན་བཟླ་གྱོ་རྩ་ཧཱྀྱ་པཎ། ཅེས་
 བཟླ་ནས། རྩི་རྩི་བྱོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། ཡང་ན་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ་དཔལ་གྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྩི་བྱི་དག་པ་དང་།
 སའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་པ་དོན་དམ་...

༩

པའི་སྤྱང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའོ། ས་དཀར་པོ་བྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཅོམ་ནས།
 ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྤྲད་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྤྲད་བྱེད་པ་དེ་
 ལ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་ནས། དེས་དབུས་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཡང་སྟེང་ཏུ་སོར་བཞི་བསྐྱོར་ནས། སྤྱང་ཡང་དབུས་ནས་རྒྱུ་
 པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་གཉིས་གཉིས་སོར་བར་ཟུར་ཐིག་གི་
 བར་ལ་ཐིག་སྤྲད་བརྒྱུད་ནས་སྤྱང་བཞིན་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོ་འམ་རྩི་རྩི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ཕྱི་བཞི་
 པའི་ཟུར་ནས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་པའི་སྟེང་ཏུ་རྩི་རྩི་ཙུ་གསུམ་པ་ཕྱེད་པས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་

༡། །བར་ རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བྱད་
 ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་བྲི་ཞིམ་པས་རྒྱུ་པོར་བཙུགས་ཏེ། བྱད་ཤིང་བཙུགས་པ་ལ་ས་དཀར་པོ་བྱུགས་ཤིང་། སྤྱི་རོལ་དུ་བའི་
 མྱི་བ་དང་། བདུད་ཚི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་བཟུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་བཞི་དང་།
 བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར་གྱི་ཀྱ་ཤའི་ཆུན་པོ་དང་བཙས་པ། མཛྲི་ལ་སྟོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་
 ཆུའམ། ལས་བུམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད། ལས་བུམ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ན། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསང་ཆུ་
 བསྐྱབ་དགོས་པས། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་ནི། སྟོད་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་མ་ལ་བྲི་བཟང་བཏབ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོས་ཀྱིས་བདུག་



ཅིང་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། །བརྒྱ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དམ། བདུན་ཙམ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེན་ཆས་
 རྣམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱིགས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཆས་ཆུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། མར་ཁུ་དང་། དགང་བྱུགས་དང་། རྗེ་ཆེ་བྲིལ་བྱ་དང་ནང་མཆོད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་
 ཆས་དང་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་འགོད་རྒྱའི་ཀྱ་ཤ་ཡང་སྟ་གོན་བྱས་ལ། རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་
 པར་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟན་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།

༄༅། སྐྱབ་མཆོད་ལ་སོགས་པའམ་སྐབས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེམས་པའི་ཆོ་གའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་
 མེད་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉེར་བསྐྱེད་བར་བདག་བསྐྱེད་ཚོགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྲན་ཏ་ཅང་
 མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ་ལ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་འདུག་སྒྱུར་གྱིས་ཁ་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པས་
 འདུག་སྟེ་སྐྱབ་བ་གཞན་བཅད། རྩོམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྐྱིན་སྟེག་མ་ཆར་བར་ལག་པ་རྩོམ་བྱིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤྲུཾ་སར་
 ཏྱུཾ་སྤྱ་བྱུ་མ་ཤྲུཾ་ཧྲླླྱེ་ཧྲླླྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་



ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་ན་མེས་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་
 སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུ། ལན་གསུམ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སྐུ་འབྱུངས་ཀྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་.....
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཇམ་གླིང་སྟོང་བ་

༡༣། །གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། བསང་རྒྱུ་ཐབ་བསངས་ཏེ། ལས་སྒྲགས། ། ཨོྫེ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེད། ཨོྫེ་སྒྲུ་ཐ་
འཕྱོང་སང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུ་ཐ་འཕྱོང་ཏེ། ཐབ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་།
རྒྱ་བའི་སྒྲོང་དུ། སྒྲོང་དང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལས་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྒྱ་དང་རལ་
གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་
དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། སྒྲ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེད་ལ་རྒྱ་ལས་སྒྲོང་བའི་ཐབ་ཁ་བསྐྱོར་བ།



ཐབ་ཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་ལས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་ལས་སྒྲོས་
པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབྱུག་སྒྲུ། སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྷ་བར་རྒྱ་ལས་བབྱང་སྒྲོང་། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་
པ་ལས། མེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་
གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་སྒྲུ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བབྱང་སྒྲོང་།
གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྒྲིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་དབྱུག་གྲུ་ཆེ་གསུམ་པ།
གཉིས་པ་ན་སྒྲི་བྲུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་

༡༣། རྒྱལ་པོ་དང་སྲོང་མཆོག་ །འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྒྱུད་དབང་གིས་སྐྱེས་ལ་པ། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །
བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བཞིན་འབར། །མཛོད་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་པ་བཅེས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཐེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལྷན་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོང། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་དན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །



ཞེས་པས་བསྟོད། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། སམ་བྱ་སྤྱི་ཀུ་རུ། སམ་བྱ་སྤྱི་ཏུ་པལ། དེ་ལྟེང་ཏུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པོ་ དེ་ནས། ༄ མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྱུ་རྩི་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྩི་བྱས་པའི་མཐུབ་མོ་བརྒྱུད་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱུ་རྩི་བྱས་པ་ཁ་བྱར་དུ་སྐྱབ་ལ་ལྷགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུངས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁྱུ་

༡༣། རྒྱུ་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྤྲུགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་
 གཉིས་ཕུས་མེད་ནང་ནས་སྤྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར། དགང་སྤྲུགས་གསུམ་མཇུག་བདུན།
 མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་སུ། དགང་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུགས་སུ། མར་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། སྤྲུགས་པའི་
 ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་སྤྲུག་གི་སྤྲུགས། ཏིང་པེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་རྒྱུང་ནང་
 ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས། ། སྤྲུགས་དང་པོ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་དི་བྲུ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་མཉུ་བྲུ་
 ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་



ཅད་མཁུན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྤྲུག། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཨོྃ་ན་མཆ་ས་མཉུ་བྲུ་ཨྲཱུ་ཡེ་སྤྲུག། ཞེས་
 པ་ལ། སྤྲུགས་ཆོག་སྤྲུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཡེ་སྤྲུག། ཞེས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་སྤྲུག་བའོ། །སྤྲུགས་འདིར་མེ་ལ་བཞགས་ཡོད་
 མེད་བཏགས་ནས། ཡོད་ན་མེ་ལ་བའི་ཐབས་སྤྱིན་སྤྲུག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་
 མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཆེ་མེད་སྤྲུགས་སྤྱིད་དུ་ཤོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྲོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ཆོད་ལོ་མ་མ་རྒྱུང་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པ་མཉམ་

༡༣། །པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྱང་ཅིས་བྱུགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་པ།
ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་མཆོག་སྤོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་
ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་བྲ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫ་བོ་རྩི་མི་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརླིང་།



ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་མར་བྱུལ། ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་དི་བྱུ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་
ཤ་མདྲ་གྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་བྲ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་
འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།

༡༣། ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༄ མོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་
 ཨུ་བི་ཨུ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། མོ་སར་བྱུ་བྱུ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་།
 སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
 དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་
 ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ མོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་



ཨུ་བི་ཨུ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། མོ་བརྩ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སློམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་
 མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །
 ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄ མོ་ཨ་ཁུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཨུ་
 ཨུ་བི་ཨུ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། མོ་བརྩ་ཡུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་

༣༣། །པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟམ་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་
བི་ཤ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་

༥༡

དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་
མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་
ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་
བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་བྱ་ཏི་ཏྲ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་

༡༡། །དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་། །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་.....
 གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ།
 ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ལྟོ་དེ་བྱུ་ལྟོ་དེ་བྱུ་ལྟོ་བེ་ལྟོ་བེ་ལྟོ་མཐུ་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྟ་རྟ་ཡ། ལྟོ་སྤྲུལ་ལྟོ་
 སྤྲུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 རྩ་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་། །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་



དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། །དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ལྟོ་དེ་བྱུ་ལྟོ་དེ་བྱུ་
 ལྟོ་བེ་ལྟོ་བེ་ལྟོ་མཐུ་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྟ་རྟ་ཡ། ལྟོ་བྲོ་བྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་རྩ་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
 དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། །དེ་ནས་ནས་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ཡེ་ལྟོ་དེ་བྱུ་ལྟོ་དེ་བྱུ་ལྟོ་བེ་ལྟོ་

༡༣། བི་ཤ་མདུ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་མདུ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པ་
 དང་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་
 པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ། ༄ ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་
 ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མདུ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་མདུ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་



སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་...
 དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བག་མི་
 ཤིས་པ་དང་སློབས་རྒྱུ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་
 ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་ལ། ༄ ཨོ་ཨུ་ཡུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་
 ཨུ་བི་ཤ་མདུ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱས་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་

༡༡། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཞིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་
 ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ལྷ་བར་བའི་ཐུལ་ལ། ༄། ཨོྭ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་
 སྒྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཞིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་



བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་ཐུལ་རྒྱལ་སྒྲུ་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱེ་ནས། ༄། ཨོྭ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་
 རྩ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྭ་ཨུལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། དེ་ནས་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ན།
 ༄། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གྲུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་
 སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་བའི་རྩྭ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩྭ་པའི་

༡༡། །སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བསྐྱོར་བའི་...
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྫོང་ཆེའི་སྤྱིང་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་
 པའི་རྫོང་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོ་རྫོང་ཆེ་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་
 གི་ཤར་དཀར་སྤྱོད་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྤྱོད་པ། པ་གུའི་སྤྱིང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་པགས་བཞིའི་སྤྱི་
 རོས་སུ་ཆུ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྤྱིད་པ་ལ་བྲིལ་བུ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་...
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་རོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་



མདའ་ཡབ་པརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱིད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས། འགྲམ་སྟེགས་གྱི་རྒྱམ་པར་
 བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྒྱམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷུང་གྱི་
 སྤྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་སྤྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་རྒྱ་སྤྱིད་རྫོང་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱས་པ། སྤྱོད་བཞི་སོ་སོའི་
 མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྫོང་ཆེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ།

༡༡། །གཏུམ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། བ་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་
བརྒྱད། དེའི་ཚུ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྒོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤང་པོ་
ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་
རོ་དང་། ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། སྤྲོས་བྱ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་



རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྤྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅེ་སྒོག་པའི་རོ་
ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲིན་དང་སྤྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱུང་པ་དང་རིག་
པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུག་བ། གཅེར་
བྱ་སྒྲ་བཤེག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྲི་བོར་
བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་འཕྲུག་པ་སོགས་གྱིས། ཤིན་ཏུ་རྩི་མཆོར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྱོད་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ། ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་……

༡༡། །ལྷགས་དེ་རྒྱུ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
རྒྱུས་དབུལ།། ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། །གདན་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ། དབུས་སྒྲུ་རྩི་
ལས་དེ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། རང་གི་ཤར་དུ་གྲོ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲོས་མཚན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་
ཆེ་མས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཚན་པ། བྱང་དུ་དེ་ལས་རལ་གྱི་དས་མཚན་པ། ཤར་
སྒྲོར་ཡ་ལས་བོ་བ་ཡས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་མཚན་པ། རུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་པར་
ནིས་མཚན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཚན་པ། རང་གི་ཤར་ལྷོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་



མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་དེ་རྒྱུ་སས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པར་དོས་མཚན་པ། བྱང་
ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ། སྤྱིར་གྲུ་བཞིར་ཆ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གོ་བཞི་རྒྱུས་འོད་ཟེར་འསྐོ་
ཞིང་འདུ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱུས་ཡོངས་སྒྲུར་པ་ལས། དཔལ་
དེ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པ་ནི། །དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་
དཔལ་དེ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་.....
གཡས་བསྐྱེད་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་རུས་པ་ཏེ་

༡༡། །ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་འདིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཁྱོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲིན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུབ་མ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་..... འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྒྱུ་པ་ལྷ་བཅུ་འི་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་



ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩ་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉི་ལ་དོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་རྩ་རྒྱུ་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོས་པ། གཞོན་ལུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་

༡༡། བོད་དེ་ཞི་གཡས་ཞལ་དུ་ག་གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ། ཞལ་
 དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྦྱོན་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྦྱོར་སྦྱོར་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་
 གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་གཉིས་པ་ན་སྦྱོར་བྲུ་ལ།
 གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྒྱ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་པ་ན་དབང་སྒྲ། བདུན་པ་ན་
 མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྒྱ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲུ་ག་



བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་
 རལ་གྱི། བརྒྱ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་བསྒྲམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་
 ཐོང་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ།
 དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བྲིལ་བྲ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་
 རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྦྱོར་བྲུ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྒྱགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་
 པ་ན་ཐོང་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྦྱིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་ཆེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་།

༡༣། །རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་རྟེ། གསུམ་པས་
 སྒྲང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩག་པས་བྱི། བདུན་པས་ལྷག་ བརྒྱད་པས་མ་དང་།
 གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཆོད། གཉིས་པས་ལྷག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་ བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྱ།
 རྩག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་
 བྱ་ལྷག་དང་བྱ་པོ་དང་། གཞོན་ལྷ་གདོང་བྱ་དང་ལོག་ལྷེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་ལོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་



ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་སྐྱེ་
 མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅོམ་ཁྲོས་པ། རྩག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱོགས་བམ་བྱགས་
 ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
 ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱགས་
 ཀར་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྐྱེ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་
 གའོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྐྱོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་

༡༡། རྩོམ་གྱི་གྲུག་འཕྲུར་ནིང་། གཡེན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡེན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄། རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་
ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྣ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།



ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འདོད་
ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་
རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྱག་དོག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གྱུ་
ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་...

༡༣། །འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཐོ་བ་གཤིན་ཅེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུ་གཤེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཉི་ལྷ་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་དབྱུག་པ་གཤིན་ཅེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒྲོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུ་གཤེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་

༩

གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལྷག་སྒྲོར་པར་གཤིན་ཅེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུ་གཤེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ། ལྷག་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤིན་ཅེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ལྷག་ལྷག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུ་གཤེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཞོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ།

༡༡། །ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་། །ཐག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་
 རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ལཱ་ཅན། །ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 །འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། །ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་
 བ། །མཐའ་ཡས་སྟོན་པོས་དབུ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། །འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། །རིགས་ལྷན་
 །ཁ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། །དུང་སྦྱོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། །པརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་
 །རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །སྟོབས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། །ཞོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་

༩

ལྷ་བྱས་སྒྲ་རགས་བྱས་ཤིང་། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། །ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་
 །ཀྱང་པུད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་ཅིང་། །ལྷ་གཉིས་པ། །དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་ཐོང་བ་ཅན་ནོ། །ཞང་གི་ཤར་
 །སྟོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེམས་ཤིང་བཀ་ཏུ་བྲོས་པ། །དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། །ལྷག་
 །དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །ལྷག་མ་
 །གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། །གཡོན་གཉིས་ཞོར་བུ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ། །སྟོ་ལུབ་ཏུ་པག་མོ་
 །སྟོན་མོ་པག་གདོང་ཅན། །སྟོམ་ཞིང་བུང་ལ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ། །སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།

༡༡། ཕྱག་རྒྱུ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། ལུབ་
 བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱུ་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བྱ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྩི་ལྡང་གྲུ་
 སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ལྡང་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱུ་གི་དང་པོ་གཉིས་



ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲེལ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་
 དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཁོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། དུམ་བཞི་གཤང་ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱ་
 དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། སྤྱིའི་གྲུ་བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་ཐུར། ཅས་
 པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བརྩོད་ཅིང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་ཐུར།
 རྩེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩེ་བ་གཉིས་སུ་གློ། ལྷར་ཁྱི། ལྷེ་རྩི། དཔལ་བར་

༡༣། ཨུལུལ་རྩ་ས་ན་རྩི་མི་རྩི་ཡེ་སྤྲུ། ཨོྲེ་བཟླ་མི་མི། ཨོྲེ་བཟླ་ཤུ་ཨུལ་རྩ། ཨོྲེ་མུ་རྩ་
 རིམ་ ཨོྲེ་དམ་རྩ། ཨོྲེ་བཟླ་བུ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩེ་ ཨོྲེ་རྩེ་རྩ་རྩེ་མུ་རྩེ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
 རི་མི་རྩུ་མ་ས་ད་མེ་རྩེ་མུ་རྩེ་སྤྲུ། སྤྲུ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 ཐུགས་བཅུ་ན་བཅུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྤྲུ་དངས། ཨོྲེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྲེ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་དུལྲོ་སུ་ད་མ་ཀ་གེ་གེ་ ཨོྲེ་ཀུ་མ་རྩེ་རྩེ་མི་ཆེ་རིམ་རིམ་རྩེ་
 པུ། ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྲེ་རྩེ་ལོ་ཙ་ན་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་མུ་ཨུལུལ་རྩ་ས་ན་རྩི་མི་རྩི་ཡེ་སྤྲུ། ཨོྲེ་

༡

བཟླ་མི་མི། ཨོྲེ་བཟླ་ཤུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྩེ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་སྤྲུ་དུ་འཕྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་
 བས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྲོ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁྲི་ལྷར་དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྲོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།
 དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྲོ་བཅུག་རྩེ་གནས་པ་ཡོངས་

༡༡། །སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་
 པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལྷུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྷུབ་དང་ལྷུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་
 དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བཅོམ། ༄ དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་
 བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་
 བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུལ་རྩེ་བླ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོ་ཁྱུ་རྩེ་བླ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ར། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་



བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་
 རས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུལ་རྩེ་བླ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོ་ཁྱུ་རྩེ་བླ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ར། དག་ཅིང་
 དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་
 གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུལ་རྩེ་བླ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོ་ཁྱུ་རྩེ་བླ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ར།
 དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲུགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོྭ་ཨུལ་རྩེ་བླ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོ་ཁྱུ་རྩེ་བླ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ར།

༡༣། ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ་། ཞེས་སོགས་གྱི་ཚུ་བཞི་དང་། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །
 རྒྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་དང་ལྔ་དང་། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བྱི་མཆོག་
 གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆོག་སྒྲུར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་
 རྒྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་བ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །བྱང་ཐུབ་ཡན་
 ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་

༧

ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །མེ་ཏོག་གཙང་མར་
 བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆོག་སྒྲུར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་རྒྱུ་ཀ་ས་པ་
 རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་བ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། །ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཚན་དཔའི་མེ་ཏོག་
 སྒྲོས། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་
 ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བདག་སྒྲོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཆོག་སྒྲུར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཡ་རྒྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་བ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ་།

༡༡། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། ལཱ་རིག་ལུན་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །
 སྐུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །
 བདག་ཅག་སྲི་ལུ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྒྲུང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྷ་ལེ་ཀེ་X རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་རྩི་ཟས། །སྐུ་མའི་ཆོས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ལུ་



གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྷ་ལེ་ཀེ་X ལྷ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་
 རོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་རོལ་མའི་སྐུ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱིར་
 དབུལ་བར་བཞུ། །རོན་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོྭ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཤེས་པ་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྐུ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བུ་རྩུ་འི། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་བར་

༡༣། བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་མ མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི། བརྗོད་བྲལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་མ ག་ཤུར་ཨ་ཀར་རྩ་
 ཏི་ལ་སོགས་པ། འཇགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དེ་ཡི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་
 བས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་མ ལུས་
 མཚོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་གྱི། མངར་སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་



གསུམ་རོ་ཡི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་
 པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་མ ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། དདག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་
 བའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དེ་ཆེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལ་དབྱལ་བར་
 བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །
 མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྒྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞིན་རེར་ཤེས་རབ་ཙན་
 གྱིས་དབྱལ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙན་རྩ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ཞིང་འདི་འོར་བུ་རིན་ཆེན་

༡༡། གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །
 ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རཱ་ཏ་མ་ །ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་
 རིན་ཆེན་གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་
 རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྦྱི་རཱ་ཏ་མ་ །ཞིང་འདི་སྦོན་པོ་རིན་ཆེན་
 གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་རུ་པ་རཱ་ཏ་མ་ །ཞིང་འདི་སྦྱང་པོ་རིན་ཆེན་



གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་སྦྱི་རཱ་ཏ་མ་ །ཞིང་འདི་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་
 གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཤུ་རཱ་ཏ་མ་ །ཞིང་འདི་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་
 གྲིས། ཁམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྲིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་ལ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁདྲ་རཱ་ཏ་མ་ཏི་ཚྭ་ཏྱི་སྦྱུ། །ཞེས་ཆུལ་གྱི་དཔེ་བཙུན་དང་།

༡༣། བཞད་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་ཕྱི་སྐད་གནམ་དུ་སྒྲོག་། བྲོས་པའི་སྤྲེའུ་གིས་ཞབས་
བརྒྱུས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྒྲེང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷ་གས་འདྲིལ་
ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྒྲོམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤྱང་ཆེན་
གོ་སྒྲོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། བཀའ་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་
བྱེད་མ་རྟེ་བྲོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྱིད་པ་བཟུང་རྒྱལ། འགྲོ་བ་སྤྱི་
ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀྱི་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱེམས་.....



གནས་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
ནས་། བཀའ་སྤྱི་ཞལ་གསུམ་བབྱད་པ་ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། བཀའ་སྤྱི་ཞལ་
གསུམ་བཤངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། བྲོ་
དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། བཀའ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །
བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གཤེངས། བཀའ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་
མཆོན་མས་མཛེས། བརྟེན་གཞོན་ཞབས་ཞལ་ཆོམས་རམས་ལས། བཀའ་སྤྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱེམས་

༡༡། ལ་ནི། འཇིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཤམ་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱདས་པ་
ནི། འཇིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ཡུམ་དང་
སྒྲོར་བའི་ཚུལ། རྟག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྒྲོ་
དུར་བྱིད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤམ་ཆེ་ཐབས་གྱིས་འདུལ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་
དབང་དུ་སྤྱད། དབང་སྤྱད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་
མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་བྱིད་ལ་ཕྱག་



འཆའ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱུལ་བྱུར་གྱང་། རྣམ་དག་
དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཤམ་ཆེ་ཐབས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་རབ་
འཇིགས་པ། གཏི་ཕྱག་རྩི་ཆེན་པོ་བྱིད། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཇི་ཇི་སྐྱུལ་ཕྱག་
འཆའ་བསྐྱོད། གཤམ་ཆེ་ཐབས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་རབ་འཇིགས་པ། བྲ་མ་རྩི་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་བྱིད། ཇི་ཇི་ཕྱགས་
དང་རབ་མཚུངས་པ། རིན་ཆེན་རྩི་ཆེ་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོད། འདོད་ཆགས་རྩི་ཆེན་པོ་བྱིད། གཤམ་
ཆེ་ཐབས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་རབ་འཇིགས་པ། ཇི་ཇི་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། ཇི་ཇི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་

༄༅། །ཚད་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་རང་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་བྱ་ལ། བསམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱངས་ནི། སེག་
 བྱུགས་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱའི་ཞེས་ཤུགས་པས་བཤད་པ་
 ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ནི་བ་དགོས་པ་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེད་བར་ཆད་ནི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་
 གིས་བྱངས་ངེས་མང་བོ་བྱེད་པ་ནི་སྤིང་བོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ལྟའི་སྤྲགས་དང་སྟོར་ཚུལ་ནི། ༄༅། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྲོ་བོ་རྩི་ཤིགྱ་ལ། བདག་



ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བུ་དེ་ལྟར་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ེ་.....
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ།
 ༄༅། ཨོྲོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྲོ་ཨ་བྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་

༡༡། །འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།
འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་
ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ། ཨོྫེ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྫེ་
སྤྲུལ་པུ་པུ་ད་ཏུ་ན་བརྩེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།



སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྲུལ་ནས་
དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྫེ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྫེ་བརྩེ་ཡེ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་།
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚོ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །
ཐམས་ཅད་ཤེལ་གྱི་རྩ་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ། ཨོྫེ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྫེ་

༡༡། །དང་གི་བ་དང་མི་གཙང་བ་། །དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 བ་། རམས་ཅད་ཤེན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ། ཨོྃ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་སྐྱ་
 ལ་སྐྱ་མི་རྩི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་། །དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་
 པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རམས་ཅད་ཤེན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྃ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་

༩

རྩྱུ་པ། ཨོྃ་བཟླ་བྱི་ཇ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། །དང་
 ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རམས་ཅད་ཤེན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་
 ལ། ། ཨོྃ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་མཐུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་

༡༡། །དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྤྱར་བའི་ཤུགས་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་།
 ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐའ་ཆད་ཤིང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤུང་ལ། ། ཨོྫེ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མི་གྲོ་ན་ན་ཉི་ཤུ་
 བཅུ་། ཨོྫེ་མདུ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤུང་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་འཛིན་



མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐའ་ཆད་ཤིང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་། དེ་ནས་སྤུང་ལ།
 ། ཨོྫེ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མི་གྲོ་ན་ན་ཉི་ཤུ་བཅུ་། ཨོྫེ་བཟླ་བ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤུང་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་
 ། །དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མཐའ་ཆད་ཤིང་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་། ལྷ་
 བར་བའི་ཐུག་ལ། ། ཨོྫེ་ཉི་ཤུ་ལྟེ་མི་གྲོ་ན་ན་ཉི་ཤུ་བཅུ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

༡༣། བཅས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་བཅས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེ་མ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་
 དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། བཅས་ཅད་འཕྲོ་ཉེ་གྲུ་ལེ་སྤྲུ། ཅས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་གཞན་བཅས་
 ཅད་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་སྤགས་ལ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་བཟླ་
 ལྷོ་ཨྲ་གཙུག་ཨྲ་གཙུག་ཏུ་ཇོ་སྤྲུ། ཨོ་ཇོ་ནང་ཇོ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཨྲ་རོ་ལི་ཏུ་ཕའ།



ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་དམ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཁ་རྒྱ་
 ཏུ་ཕའ། ཨོ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་ཐུ་ཐུ་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཏུ་ཕའ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཏུ་
 ཕའ། ཨོ་བོ་རྒྱ་ཐིག་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་བཅས་ཅད་
 ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། བཅས་ཅད་འཕྲོ་ཉེ་གྲུ་

༡༡། །འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄ ཨོ་བཟླ་བློ་ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་མ་ ཨོ་བཟླ་ར་
ཏི་རྩྭ་པཌ། ཨོ་བཟླ་བློ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁའ་མཛོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་

༩

ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་
ཐན་ལ། ༄ ཨོ་བཟླ་བློ་ལྷོ་ལྷོ་གཙུག་མ་ ཨོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་པཌ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཛོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཏེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོ་བཟླ་བློ་

༡༣། བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། དེ་ནས་ནས་ལ།

ལྟོ་བཟླ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་གཙུག་མ་། ལྟོ་བཟླ་ར་ཏི་ཏྱི་པའ། ལྟོ་མཉུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲུམ་བའི་ཤུགས་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་



པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། དེ་ནས་སྤུམ་མ་ལ། ལྟོ་བཟླ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་གཙུག་མ་། ལྟོ་བཟླ་ར་ཏི་ཏྱི་པའ། ལྟོ་མཉུ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲུམ་བའི་ཤུགས་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུམ། དེ་ནས་གོ་ལ། ལྟོ་བཟླ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་གཙུག་མ་། ལྟོ་བཟླ་ར་ཏི་ཏྱི་པའ། ལྟོ་བཟླ་བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་གཙུག་མ་།

༡༡། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཟུང་པར་བའི་ཐུགས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་གཙུ་

× ཨོ་བཟླ་ར་ཉི་ཏྲུ་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།



རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ལ་གསུམ་མཐུ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ལ་ཆོར་བ་དང་། ༄། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། མར་ཁུ་

༡༡། རིགས། ། མ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཟིས་པ། ཉེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཨོ་བཟླ་སུ་ཨུམ་ ཞེས་
 ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུམ་རྩྱུ་པ། ཅེས་གཤིན་ཇིའི་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་རྩུང་ཕྱི་ཕྱི་
 གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ར་ཏི་རྩྱུ་པ། ཐོད་པ་བཞི་ལ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་ ཞེས་འབྲུ་གསུམ་ལན་བཞི་བཟོད། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་



མཛད་དུ་གསོལ། ། ཨོ་ཨུམ་བཟླ་ཕུམ་ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ལ་སློབ་མ་ལས་ཀྱི་དྲི་ཇིའི་ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་གཏད་དེ། མེ་རྟོག་དང་སློབ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་
 སོང་སྟེ། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམས་ལ་མེ་རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་བ་
 ཙམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བཞག། རས་གྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོར་རོ། ཉེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་བྱའོ། ། སྐྱར་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཨོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་

༡༣། །གསོལ།། ༄ བཟླ་མེས་པའི་མཛུགས། ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མཐུ་ཤི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་
 ཡ་བཟླ་བུའི་ནས། ཤུ་བྲཱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མཐུ་ཤི་
 ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་ཡ་ཨོ་ཨྲཱ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། ༄ ཨོ་
 ཨྲཱ་རྩི་བྲཱ་ཕ་ར་སད་ཀྲཱ་རྩི་ཐོག་ཏུ་བྲཱ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨྲཱ་རྩི་བྲཱ་ཕ་ར་



སད་ཀྲཱ་རྩི་ཨྲཱ་རྩི་བྲཱ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་ཞལ་བསོལ། ༄ ཨོ་བཟླ་རྩི་བྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་རྩི། ཞེས་སོ་རྩི།
 ༄ སྤྱ་ཚིགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། །
 གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤོ་སྤྱང་སྤྱར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄ ཨོ་
 བཟླ་ཕ་ས་སུ་སྤྱར། ཞེས་པས་གོས་གསལ་པ་རྣམས་སུལ་ནས། སྤྱར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བསྟེན་ཆས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་
 དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ནི། ༄ ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་
 མཐུ་ཤི་ཡེ་རྟ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་ཐོག་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

༡༣། ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
བྱུང་བར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་སྤྲན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་
མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་མར་བྱུང་། ༄ ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་
དེ་བྱུ་ཨྲུ་དེ་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་...



དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་སྤྲན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་
པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཉིང་ཡ། ༄ ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དེ་བྱུ་ཨྲུ་
དེ་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཐུ་ཐུ་ཡ། ཨོྲེ་མཐུ་བྱ་བྱ་དེ་ཏྲ་ན་བརྗོད་ཡེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་.....
གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

བྱ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲྀྱ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྲར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། མོ་ཨླུ་
 ཡེ་ཨླུ་དི་བྱུ་ཨླུ་དི་བྱུ་ཨླུ་བི་ཤ་ཨླུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། མོ་བཟླ་ཨླུ་ཡུ་ཤེ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་



ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲྀྱ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ། མོ་ཨླུ་ཡེ་ཨླུ་དི་
 བྱུ་ཨླུ་དི་བྱུ་ཨླུ་བི་ཤ་ཨླུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྱ་རྱ་ཡ། མོ་བཟླ་ཤུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་
 ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེཾློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲྀྱ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ། མོ་ཨླུ་ཡེ་ཨླུ་དི་བྱུ་ཨླུ་དི་བྱུ་

༡༣། །ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མཐུ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་། ཡོ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་དེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་.....
 གཅོད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་
 ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཡོ་
 ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མཐུ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་། ཡོ་སྐྱོང་གྱི་ཉེ་ཉེ་བཟོ་



ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་། དང་
 ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་
 ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཡོ་ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་མཐུ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་།
 ཡོ་སྐྱོང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་

༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
 པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགལ་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
 མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཉྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་སོ་བ་ལ།
 ལྷ་ ཨོྃ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ལ། ཨོྃ་བརྟཱ་བྲཱ་རྟཱ་
 ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་



ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཉྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ནས་ལ། ལྷ་ ཨོྃ་ཨྲཱ་ཡེ་
 ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྟཱ་ལ། ཨོྃ་མརྟཱ་བེ་གྲཱ་ལ། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མུར་བའི་འཁྱགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་...

ཞིང་། སྐྱུ་མ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐམས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲོད། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་
 ལ། ཞོ་ལྷག་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ། ཞོ་མཐུ་
 བ་ལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སློབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐྱུ་མ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐམས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲོད། དེ་ནས་གྲོ་ལ། ཞོ་ལྷག་ཡེ་ལྷ་



དེ་བྱུ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ། ཞོ་བཟླ་བྱ་སྤྲོད། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ར་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱུ་མ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་འཐམས་
 ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྲོད། བྱང་པར་བའི་རྒྱས་ལ། ཞོ་ལྷག་ཡེ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་དེ་བྱུ་ལྷ་བེ་ལྷ་བེ་
 ལྷ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་

༡༡། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བ་དན་...
 གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷ་
 ལས་མི་མགོའི་སྟེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་
 སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་
 ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ།
 དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆེན་བིས་མཚན་པ།



སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བྲི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
 ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བྲི་ལས་བྱུང་བའི་
 བྲི་ཆུ་སྐྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨྲོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་
 སྟོང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་
 མེ་སྒར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 འཕྲོས་པས། སྟེ་རྩྱུ་གསུང་རྩྱུ་གསུང་རྩྱུ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་

༡༣། ལའ་མཛོད། ལའི་གཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ལའབྱ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
 དང་། ལའདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ལའབྱང་བ་དང་། ལའི་ལ་འདོད་པ་ཀུན་ལའབྱུང་ཤོག། ༄ ལོ་ལྷ་མཚོ་
 ལྷ་མཚོ་ར་སང་ཀུ་རི་ལའམྲོ་ལྷ་མཚོ་ལྷ་མཚོ་སྤྲུ། ༄ ལའ་ལང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། ལེས་བྱས་ཅུང་
 ཟད་ལའ་བཀྲིས་པ། ལའ་ལྷིང་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ལྷིང་། ལའོ་ལྷ་ལྷིང་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས།
 ༄ ལའ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ལའ་ལང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། ལའདིར་ནི་བྱ་བ་ལའ་བཀྲིས་
 པ། ལའི་ཀུན་ལྷིང་གིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄ ལོ་བཟོ་སྤྲུ་ལྷ་མཚོ་ ལན་གསུམ། ༄ རང་གི་དོན་དང་



གཞན་གྱི་དོན། ལྷིང་བྱེད་བསེག་བྱ་བ་བཤེགས། ལི་བཞིན་དུས་སུ་ཅུར་བྱོན་ཞིང་། ལའདག་གི་
 དཔོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ༄ ལོ་ལྷ་མཚོ་བཟོ་ལྷ་མཚོ་ལེ་ལྷ་ལེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 བཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱབས་འདིར་ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷིང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་མཚོ་
 དེ་ལྷ་མཚོ་ལི་ཆོ་ག་བཟོད་ཟེན་ཏོ། ༄ ལྷ་མཚོ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སུ་ལི་བཤ། ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷིང་མི་གི་དུ་ན་ན་ལྷིང་པར་སྤྲུ། ལེས་
 དང་། ལྷ་མཚོ་ལི་ལྷ་མཚོ་སྐྱབས་སུ། ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷིང་མི་གི་དུ་ན་ན་ལྷིང་པར་ལོ། དབང་གི་ལྷ་མཚོ་སྐྱབས་སུ། ལོ་ལྷ་མཚོ་
 ལྷིང་མི་གི་དུ་ན་ན་ལྷིང་པར་ལོ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ། ལོ། དག་པོའི་ལྷ་མཚོ་སྐྱབས་སུ། ལོ་ལྷ་མཚོ་ལྷིང་མི་གི་དུ་ན་ན་ལྷིང་

༡༣། །པའ། བུམ་སྐྱབ་ཡོད་ན་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་གྲོགས་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞི་བསྐྱབ་དགོས། དེ་མིན་བདག་
 བསྐྱེད་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་ཀྱང་བཞི་དང་། བསང་ཀྱང་བུམ་པ་བསྐྱབ་དགོས། ༥ ཞི་བའི་བྱུང་པར་བའི་ཐུག་ནི། འབྲུ་མར་གྱིས་བྱགས་
 པའི། ཀྱུ་ལ་ནས། ཉིལ། ཞོ། འོ་མ། འབྲས་ཟེན། དུར་བ། ཅོལ་དཀར་པོ། སྤི་ཡང་ཀྱ། ཐང་ཀྱ། སྤི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་
 མེ་ཏྲོག་དཀར་པོའི་ཀྱ། འབྲས་ཡོས་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། བར་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་གྱིས་བསྐྱགས་པ། ༥ རྒྱས་པའི་ཐུག་བྱུང་པར་བ་
 བེ་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཆོག་ ཞོ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། ཉིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟེན་དང་།
 རྒྱན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་སྤི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དེའི་ཀྱ། འབྲས་བུ་མངར་མེའི་རིགས་གོ་སར་རྣམ་གསུམ་བཅས་སྤྱར་རོ།



༥ དབང་གི་ཐུག་བྱུང་པར་བ་ནི། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ། སྤི་དམར་པོའི་ཀྱ། ནས། ཉིལ་ནག་ ཀྱུ་ལ་ འབྲས་ཡོས། སྤི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ཅོལ་དཀར་པོ། འབྲས་བུ་སྤྱར་མེའི་རིགས་དང་། མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱར་བའོ། ༥ ཀྱང་བཞིའི་ཐུག་ནི་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ནས་དང་འོ་མ་
 མེ་ཏྲོག་དཀར། ཀྱུ་ལ་ཉིལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་། ཅོལ་ག་བུར་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། རྒྱས་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དང་། དབང་ལ་དམར་
 པོའོ། ༥ སོ་ཅིའི་ཐུག་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། གོ་ལའི་སྤེམ་གོ་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་ཇ་འགོན་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤེ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཙུག་འཛིན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་
 ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བློན་གྱི་

༄༅། །ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་གི་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སློན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སྐད་མདྲ་ལོ། ། །

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚོགས་མཆོད་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་
པའི་བཞེད་སྟོལ་དགའ་སྟོན་འཛུམ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

༡༡། །རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཆོས་ཀྱན་མཛོན་པར་རྩོགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། །
ཀུན་རྩོབ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་ཁྱོ་བོ་ཡི། །དབང་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་
མཆོག་གི་གར་མཁན་མ། །སྒྲུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོལ། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བྱེད་
ཆོགས་འཁོར་གྱི། །ཆོ་ག་དགའ་སྟོན་འཛུམ་ཞལ་འདི་ན་བཞད། །འདིར་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་།

༄༅། །ཉམས་ཆགས་སྐོང་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མཉེས་ཕྱིར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
 གཤམ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས། རང་ཉིད་གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་
 རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། སྐ་བྱ་ལའི་སྐགས་བརྩོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 བའི་རྣམ་རེལ་ལས། སྐྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་དྲ་བབས་
 མཆོན་ཉིད་རྩོགས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་དབུས། བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མའི་
 རང་བཞིན་ལས། རྩེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅེད་འཛོམས། རོ་མཆོར་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་བཀོད་པ་



ཡིས། སྐྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། རྟེན་ཆ་ཚོགས་ཆང་དང་མཆོད་རྩེས་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་ཆོ་
 བའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལས་སྐགས་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་རྩེ་ཡང་ན། ༄༅། ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཀྱི་དྲ་ན་ན་ཕྱི་པལ། ཨོ་སྐ་བྱ་ཕ་ལྷུང་སའ་རྣམས་སྐ་ཕ་ལྷུང་ཉི་ཨོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྐ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་
 དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་
 ཀྱི་སྟོང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྐྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤར་

༡༡། ཁོས་མཚན་པ། ལྷོ་ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་ལྷོ་ཨྲྀ་ལས་བྱང་
 བའི་བྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ལྷོ་
 ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
 ཨྲྀ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཏྲ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཚན་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆུ་ལྷོས་
 མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲྀ་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ལྷོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་



བརྟེན་པས་པར་བྱས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྐར་
 ཐོད་པའི་རྩམ་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས།
 སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱུགས་དེ་རྩེ་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་
 ལྷོ་ནས་ལུ་བས། ལྷོ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷོ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨྲྀ་
 གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱས། ཨྲྀ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཁཛེག་ལྷོ་དངོས་བྱུང་ཆར་འབབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག རྩེ་རྩེ་སྟོན་

༡༡། །དཔོན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ལས་རྒྱུད་གཤེན་རྗེའི་འགོས། །ལྷན་སྦྱོར་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་སེམས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་བ། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གནས་གསུམ་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། །སྤྱང་མ་དཀར་སྤྱོགས་སྤྱི་ལུ་མཆོད་འོས་མགོན། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལྷ་སྤྱུ་འབྱུང་བོ་སོགས། །དཀར་ནག་



འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྱུག་གི། །འབྲས་བུར་སྦྱོང་བའི་འགོ་དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱུ་ར་བརྒྱ་རྒྱེ་ར་ཕ་སུ་མཐུ་ལི་དེ་བ་སྐྱ་བརྒྱ་བོ་
རྒྱི་སུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱེ་ཏི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ །བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱི། །རི་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་
དོག་པོར་འགོངས་པ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། །འདིར་ཚོགས་སྤྱབ་
པ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །མཆོག་ཕུན་དངོས་སྤྱབ་བདེ་སྤྱུག་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཚོགས་དངོས་གཞི་
འབུལ་བ་ནི། །རྒྱུ་རྒྱུ་ །བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ལྟ་ལར། །དམ་རྒྱས་བདུད་རྩི་རབ་འབྱིལ་

༡༡། བྱུང་ཆེན་བརྒྱད། བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཆེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེ་ཞུམ་མཐོང་བུ་བོ་ཉི་མའུ་བྱི་རྒྱུ་གི་ཉི་མའུ་བྱི་ལ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ག་ཆ་ཙྰ་
ལྷ་ཉི། དཔུང་ཨ་མེ་ཏ་ལྷ་ཉི། ༄ ཉུ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀྱང་ལྟར། དམ་ཆས་བདུད་
ཅི་རབ་འབྱུང་ཆོགས་མཆོད་འདི། སྒྲིང་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་འགོ། མགོན་དུ་འདུས་
ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། དཔུང་བཞིན་བཞིན་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི་འབྱུང་སྒྲུང་
སྒྲིག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དགའ་བདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་བར། སྒྲིལ་བྱུང་

༡

ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞེ་ཞུམ་མཐོང་བུ་གྱུ་ལ་ཨ་ར་ག་ཆ་ཙྰ་ལྷ་ཉི། དཔུང་ཨ་མེ་ཏ་ལྷ་ཉི། ལན་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲ། དེ་ནས། ༄ གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས། དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་
ལ། འཕྲུལ་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྒྲུང་། འཕྲུལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། འདོད་པ་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་
ལ། རྟག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཨ་ལ་ལ་ཉོ། རོལ་དུ་གསོལ། མནམ་པར་མཛོད། མི་
འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། བཀའ་བྱིས་དཔུང་པའི་རོལ་པར་མཛོད། དེག་བྱ་དགག་པ་མེད་པ་ལ། མི་
གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། ཉི་མ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། ཅིས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་

༄༅། །ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་འདིས་ཀྱང་འབྱུང་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྤྱག་སྤུལ་རྗེས་བཟའ་བཅུང་ལག་རྩ་ཐོགས་ནས།
 ༄༅། རྟོ་ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་པ་
 གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་རྩ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཐུལ། །ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ༄༅། རྟོ།
 བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བྱེད་རོལ། །ཨ་རྟོ་མཁྲ་སུ་ཁ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་བཟའ་བཅུང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷའི་རང་
 བཞིན་གྱི་སྤྱེག་རྩལ་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྤྱན་སྤྱེག་གི་རྩལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཚིམ་པར་རོལ། དཔྱིད་སྤྱི་ནི། ༄༅། རྟོ། དེ་བཞིན་

།

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་ཀམ། །བདེ་བས་རབ་རྒྱུས་མ་
 ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་
 སོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་
 བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །རྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་

༡༡། ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་
བརྒྱུད་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་
རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་
ཀུན་མཛོད། །རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་
འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གྱིས་
གར་མཛོད་པ། །རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་



ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་ལ། །ལྷན་རྒྱུས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ་
ཨ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །
༡༢། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་
ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་
བྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོ་གཟིགས་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྱང་། །
ཆུ་རྒྱུས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་

༡༡། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ཁྱོད་ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་
འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། ཆགས་
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། སྲིད་པའི་
འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། ཤལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ཁྱོད་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱང་ཙྰའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཙྰའི་བཅུད། བྱང་བའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྱུངས་པ་ལྟར། མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་
ར་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། ཤལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཤལ་ཤལ་ཤལ་ཤལ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། དེ་ནས་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱེས་པ་སྤྱང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤརྩ་སའ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ཤརྩ་ཉེ། སྤྱང་

༡༡། །པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་
 ལྷ་བུ་བ་དན་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་མའི་དགྲིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་
 གི་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཡོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་ཁྲིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་
 པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྲིའི་ལས་རྒྱུད་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉམ་
 མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་རྒྱུད་བའི་བྲི་ཆེན་



བིས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བོ་ལས་རྒྱུད་བའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ་ལུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་རྒྱུད་བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་
 བོ་ལས་རྒྱུད་བའི་བྲི་ཆུ་ལྷས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩོམ་སྟོན་པོ་
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་
 པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་ཤིང་གསུང་ཤིང་ཐུགས་ཤིང་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་

༣༣། གྲིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས། སྤྱོད་གིས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱངས།
 ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྃ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་སྤྱོད།
 ལྷ་པོ་རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཞིང་སྦྱོང་བདེ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས། ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སཱ་
 རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་ཨ་ཀཱ་རྩམ་ཁྱིམ་
 ཡངས་ཀ་ལྷུངས། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་ལྷག་འདི། །སྦྱོགས་བཅུའི་གནས་ཡུལ་རྒྱ་



བའི་ཞིང་སྦྱོང་དང་། །བྲིགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་ལེགས་པར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་སྦྱི་ནང་འགལ་སྦྱོན་མ་ལུས་སོལ། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་
 མཐུན་སྦྱོན་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་པོ་སྦྱོན་པ་
 རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྦྱོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྲིས་མ་སྦྱོལ་བའི། །སྦྱོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་ལ། ཇེས་བསྡེ་བ། སྦྱོན་ལམ།
 བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྦྱི་ལྷུང་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་རྒྱལ་འདི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གཉི་

༡། །པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་དུ་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་གཙུག་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་།
 བཤེད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མས་སྐུལ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ལ་གནི་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་
 ཆེན་པོ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཏེ་བར་ཐུག་པའི་ལུང་སྐྱེམ་ཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་གཤེན་ཆེ་བའོད་ཀྱི་ནལ་...
 འབྱོར་པའི་ཐ་ལལ་བ་ལྟུང་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྐུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཚངས་སྐྱེས་སྟོ་ལུན་ནོ།། །།

༢། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྟངས། དཔེ་རྒྱུན་ཁུངས་བཙན་
 ནམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་



ནམས་ལ་བཀའ་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ལས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་དབང་སྐྱེམ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྐྱེམ་ཆེ་ཁྱིམ་ཐུག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེམ་འབྲེང་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་རྒྱུ་བཙུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐུལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་
 ཡོངས་སྐྱེད་ནས་སྐྱེམ་པའི་ཕྱིར་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྒྱུ་སྐྱེམ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྐྱེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡང་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་སྟངས་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྟོང་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐུར་བའོ།། །། བཤེད་ཆེན་ལོ།། །།

༄༅། །དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཚོ་ག་ལག་ལེན་སྟོང་པོར་
 གྲིལ་བ་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
 བཀ་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥༡

༥

ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །ཀ་མོ་གུ་རུ་མཁུ་གྲོ་པུ་ལ། འདིར་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སའི་ཚོ་ག་སོགས་ལག་
 ལེན་སྟོང་པོར་གྲིལ་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱི་བའི་གནས་སུ། ཐོག་མར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཉར་སྟོང་གྱི་
 མཆོད་པ་བཞུགས། སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོད་ནས། དང་པོ་དངོས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ། སའི་ཚོ་ག་
 སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་ དངོས་གཞི་ཚོ་གའོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ས་བཏག་པ། ས་བསྐྱང་བ། ས་སྦྱང་བ། ས་གཟུང་བ།

༡༣། བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཐའ་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་
དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་
ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་དྲེ་རྩེ་གསུང་དྲོ་
རྩེ་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྐྱུང་ནས་ལུ་བས།
རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་



ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩི། ཨོྲོ་རྩི་རྩི་ཐི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ། ཨོྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་འཕྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་སྐྱེ་མ་འཕྲོ་ཉྱེ། སྟེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག་ བདུག་སྟོལ།
མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་རྩལ། བྱེད་ལས་དབང་
པོ་དུག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷ་རྩི། སྤྱོད།
སྤྱོད། རྩི་པོ། ལྷུང་ལོ་ཀེ གཞུ། བེ་ཐི་བྲ། འཕྲུ་ལྷུང་རྩི། ཨོྲོ་རྩི་རྩི་ཐི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ། X

༡༣། ཨོྭ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ། བང་མཚོད་མཚོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྲིས་
 བསྐྱབས། ༄ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྲིས་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ༄ ཨོྭ་ཀྲོ་
 ཏ་ལྷ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུཾ་ཤ་རྩི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་བ་ནས། ཨོྭ་ཀྲོ་ཏ་ལྷ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཤ་རྩི་ཚྭ་རྩྱུ་
 སྤྱུ། ༄ ཨོྭ་ཀྲོ་ཏ་ལྷ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨོྭ་ཡུལ་རྩྱུ། སྤྱི་གས་གྲིས་ཆུ་གཉིས། ཉེར་སྤྱོད་བང་མཚོད། ༄ ཨོྭ་ཨ་
 ཀྲཱེ་ལྷ་ཁྱི་སྤྱུ་རྩྱུ་ཁྱི་ཨུཾ་ཤ་རྩི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྱུ། ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་ལུལ། ༄ བང་
 ཡང་འདིར་གནས་སྤྱད་དང་སྤྱུ། བཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་འམ་ནི་བཞན། དེ་དག་ནམས་ལ་ས་འདི་ནི། །



བདག་ལྷ་བྱེད་གྲིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ༄ དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་
 བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཉིས་པ་ས་ཡི་སྤྱ་མོ་ས་བསྐྱང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་
 ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་དགོད། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་དང་མཚོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་གས་བཞམས་
 ཏེ། ༄ ཚོམ་བུའི་སྤྱང་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་སའི་སྤྱ་མོ་སའི་མོ་རྒྱན་སྤྱ་ཚོགས་གྲིས་བརྒྱན་པ། ལུས་
 བྱེད་འཐོན་པ། གཡས་དམ་བཅའ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ།
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ། དེ་ཐེ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་ལ་

༄༅། །སྒྲུབ། ཞེས་གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱལ། གཡས་དེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྒྲོས་པོར་འཛིན། རིལ་སྒྲུབས་
 དང་བཅས། ༄༅། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་
 རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་པ་ལྷ་ཀྱ་སོང་གོ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་
 དཔུང་བཅོམ་པ། །དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །བཅོམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཟུ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། ༄༅། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་གསུམ་པ་ས་སྒྲུང་བ་ནི། རང་གཅོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་ཡུངས་ཀར་



དང་རྒྱ་དང་ཐལ་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པ། ༄༅། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨི་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྱུ་པཎ། གྱིས་གཏོར་ལ། དེ་བརྒྱས་པའི་
 བ་བྱུང་ལྷས་ཤར་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་། རིའི་རྒྱས་ཀྱང་བསང་གཏོར་བྱའོ། རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས།
 ༄༅། ཨོྲཱི་ཨྲཱི། ས་གནོན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏྱུ་ལོ་ཏྱུ། ས་གནོན་དེ་རྩེའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། ཨོྲཱི་མེ་དི་ཏྱུ་བརྩོ་བ་བརྩོ་བརྩོ་ཏྱུ། ས་གནོན་དེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྩན་པར་གྱུར།
 ཨོྲཱི་ཏ་ན་ཏ་ན་བརྩོ་ཏྱུ་ཏྱུ་པཎ། དེ་རྩེ་བྱོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལག་པས་ས་
 ལ་རེག་ནས་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ༄༅། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་

༡༣། མཛོད་ཅིག་ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་པ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ།
 × སྒྲ་ཨུལ་རྩྭ། ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་× བཏང་སྒྲེམས་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ། ། ཨོྭ་སྒྲ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱུང་སྒྲ་ཕྱ་ཕྱུང་སྒྲ་ཕྱ་ཕྱུང་ཉྱོ། × གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཚར་གཅོད་པར་གྱུར། ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་× ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དེ་ཆེ་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ། ལྷ་བ་ཉི་མ་དེ་ཆེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་× སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ། དབུས་
 སུ་དཔལ་དེ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་× གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ། རང་



གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་ཆེད་གཤེད་× མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ། ཨོྭ་ཕྱི་
 ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ། × དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱི་× ཨོྭ་སྒྲ་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཀྱ་ཡ་བཟོ་སྒྲ་
 ཕྱ་ཕྱ་ཨུལ་ཀོ་ཉྱོ། ། རེ་ འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་× དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུག་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་ ། རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་བོ་× ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་ ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་

༡༣། །བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྲིན་པའི་
 བྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྲཱ་མུཊྌ་ཀ་ས་པུ་རི་ཤ་ར་མུ་སུ་རུ་པུ་རྩ་རྩ་
 སུ་རྩ། ། །མཆོད་དོ་སྤྱོད་པས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་X བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་
 པར་གྱུར། ། །གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་X དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། །དེ་
 ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་X དེ་ཇི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། །ཨོྲཱ་རེ་ལི་ཀ་རྩྱ་པའ། ཅས་བརྒྱས་པའི་
 མཐའ་དོ། ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཇི་འདི་X སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ། །ཨོྲཱ་མ་



རུ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། X ཨོྲཱ་བཟླ་ར་རྩྱ་པའ། ། །ཨོྲཱ་མུཊྌ་ཀ་ས་མ་ལ། X མུ་ས་མ་ལ་སུ་
 ཨུ་རྩྱ་པའ། ། །ཨོྲཱ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྱ་པའ། X ཨོྲཱ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར།
 ཨོྲཱ་རྩྱ། ། །རྩྱ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་X བཟླ་ར་རྩྱ་བ་ལི་པུ་རྩ་རྩ།
 ། །ཨོྲཱ་རྩེ་ཕྱི་རྩེ་X ཨོྲཱ་བཟླ་ཨུ་རྩྱ། ། །ཨོྲཱ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྱ་པའ་ཨོྲཱ་རྩྱ། X བཟླ་
 ར་རྩྱ་པའ་ཨོྲཱ་རྩྱ། ། །གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་X དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བསྟོད། ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་X ། །ཨོྲཱ་ད་ཨུ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས་ཏེ་བཞག་གས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་བསྐྱད་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། སྒོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་
དབྱངས་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རིག་ནས། ༄༅། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་བ་ལ་
བལྟས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྤྲར་ཁྲོ་བ་སྡེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པས།
དེ་ཐོ་བྱ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་། ཅེ་མོ་གཤེགས་ལ་འོག་ཏུ་སྒྲིགས་པ་སྤྱི་པོར་བཟུང་ཞིང་། ༄༅། རྩེ་བརྒྱུད་ལྷ་ཉི་ཤུ། ཞེས་
བརྗོད་པས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དེ་ཐོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་
བཏག་པའི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་ལངས་ཏེ། ༄༅། རང་གི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་མ་དང་། ར་ལས་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བར་



གྱུར། རྩེ་ལས་མིག་འབྲས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
བྱས་ནས། སྒྲིགས་ཀུན་ཏུ་བལྟས་པས་བཞག་གས་རྣམས་བསྒྲིགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ།
༄༅། རྒྱུད་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩེ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་གས་དེ་ཐོ་འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། རོལ་པའི་དེ་ཐོ་འཛིགས་
གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གཅིག་བསྒྲོར་ཞིང་། ༄༅། ཨོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པུ། བཀ་ཏུ་
བརྗོད་པས། གཤུག་པ་རྣམས་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སོང་ལ། རིལ་སྒྲུབ་དང་
བཅས། ༄༅། རྩེ་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཞག་གས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྣམས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་

༡༡། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོར་བ་པོ། རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་
ཡིས། ལྷུས་གསུམ་ལས་སྦྱེས་དགས་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ། འཛིག་པར་
འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་སྦྱོར་ཏེ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྩེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། ༄ ཧྲུ་
ལྷུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བག་གས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཉོན་ཅིག ང་ནི་དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་འཆང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོར་བ་པོ། རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། ལྷུས་གསུམ་
ལས་སྦྱེས་དགས་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ། འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་



མིན། ཞེས་བརྗོད། སྤྱོར་སེམས་སྤྱོར་གཤིན་རྩེ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། ༄ ཧྲུ་ལྷུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །
བག་གས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཉོན་ཅིག ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་འཆང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་
སྤྱོར་བ་པོ། རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། ལྷུས་གསུམ་ལས་སྦྱེས་དགས་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁ་
ཅིག་བདག་ལས་འདའ། འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བརྗོད། ལུག་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་
གཤིན་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། ༄ ཧྲུ་ལྷུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བག་གས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཉོན་
ཅིག ང་ནི་དཔལ་ལྷན་པལླ་འཆང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོར་བ་པོ། རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ནི་འབར་བ་

༡༡། ཡིས་། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་དགས་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདེ། །
 འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་དང་། བྱང་དུ་སྐྱེས་དོག་གཤམ་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ། རྩེ་ལུས་
 དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བག་གསུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱན་ཉོན་ཅིག ཁ་ཅི་དཔལ་ལྡན་རལ་གྱི་
 འཆང་། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་པོ། རི་རི་གཟུགས་ནི་འབར་བ་ཡིས། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་
 དགས་པར་བྱ། གཤམ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདེ། འཛིག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་བརྗོད་
 ལ་བག་གསུམ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་བག་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་སྤང་།



གསུམ་སོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བྱུངས་ཀར་གྱིས་བྱེད། དེ་ནས་ལྷ་པ་བག་གསུམ་ལ་སྐྱུང་བྱུངས་སྐྱེ་བསྐྱེད་བ་ནི། སེང་ལྷེང་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱུང་བྱུངས་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། མེད་ན། བསྐྱེད་པའི་སྐྱུང་བྱུངས། ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོྩྭ་སྐྱུང་སྐྱུང་
 ལྷུང་སྐྱུང་ལྷུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་། སྐྱུང་བྱུངས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱེད་པའི་རང་ལས་ར་ལས་
 རལ་གྱི་རས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེད་རལ་གྱི་གཤམ་མེད་གཤམ་ལྷུང་གྱུང་སྐྱེད་ཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་
 གཤམ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཤམ་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་རི་རི་

༄༅། རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཕུར་བུར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ནག་རྩེ་རྩེ་པར་པར་རྩེ་
 སང་དུལྱེ་ཡོ་རྩེ་ཡོ་རྩེ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཨོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲོམ། བགོགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོགས་
 སྒྲོང་བཅུ་བཀུག་པའི་སྒྲི་བོར་ཕུར་བུ་བུག་པར་གྱུར། ༄༅། ཡོ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སང་དུལྱེ་པར་པར།
 གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སང་ཕུ་པོ་པར་པར། རྩེ་རྩེ་རྩེ། བཟླ་གྲི་ལ་ཡ། བཟླ་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་ཡ་ཏི་སང་བེ་རྒྱ་ན་
 གྲུ་ཡ་མ་ཀ་ཙྨ་བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པར་པར། ཅས་བཟླ་ཅིང་བཟླ་ས་པས། ༄༅། བགོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲི་བོ་



ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཐུག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དབང་ལྷན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཐུགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གདབ་པོ། དེ་ནས། ༄༅། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་སྒྲོང་འོག་དང་
 ཐུགས་མཆོམས་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པས། ས་གཞི་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཅས་
 བཟླ་དོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲི་བོར་གྱི་ཆོ་གཤམ། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། ལུས་པ་ལྷག་
 པར་གནས་པ། སྒྲོ་བ་མ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོ་གཤམ། དང་པོ་སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དགོད་པ་ནས་གནད་བ་བྱིན་ནས། ས་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྐར་ས་བསྐྱེད་བའི་སྐབས་གཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི། ༄༅། ཆོམ་

༡༡། ལྷའི་སྤྱིང་དུ་བེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་ཕྱེད་
འཛོལ་པ། གཤམ་དམ་བཅའ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕུག་རྒྱ། གཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛོལ་པ། ལག་
པ་གཤམ་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱ། རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ས་ལ་ལན་
གསུམ་བཅའ་པས་དེའི་སྒྲ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་ས་འོག་ནས་རྒྱན་དངས། དམ་
ཚོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རྣམ་སྤྱང་གིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། མཐུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།



༧། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱེ་པའ། ཨོྭ་སྒྲ་བྲུ་མ་ཤརྩྱེ་སའ་རྩྱེ་སྒྲ་མ་ཤརྩྱེ་ཉྱ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་
མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱིང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱིང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ། སུྲྱ། སུཾ། རྩྱེ་པོ། ལྷུ་ལོ་གོ་གཞེ།
ནི་མི་དྲ། འཤྲ་ལྷུང་རྩྱ། ཨོྭ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱེ་པའ། x ཨོྭ་གྱིས་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་སྤེལ་

༡༣། །ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་མཆོད་པར་
 གྱུར། དེས་སྐྱོད་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་གཙང་མར་བཞག་ རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་
 མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧཱི་པཌ། ཨོྭ་སྐྱུ་མ་ཤུཾ་སའ་རྒྱུ་སྐྱུ་མ་ཤུཾ་ཧཱི། བེག་སྐྱོད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྒྲིང་པའི་རང་ལས་བེག་སྐྱོད་ར་ལས་རལ་གི་རས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རལ་གི་གཤེན་
 རེའི་གཤེན་ལྷང་གྱུ་ལྷང་སྒྲིང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་



བཟླ་འཛིན་པ། དེའི་སྐུ་བོར་ཨོྭ། མགིན་པར་ཨུཾ་ བྱགས་ཀར་ཧཱི། བྱགས་ཀའི་ཧཱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 རང་འབྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་སྐྱོན་དངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་
 བསྐྱར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧཱི་པཌ། ཨོྭ་སྐྱུ་མ་ཤུཾ་སའ་རྒྱུ་སྐྱུ་མ་ཤུཾ་ཧཱི།
 སའ་རྒྱུ་སྐྱུ་མ་ཤུཾ་ཧཱི། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱི་ཧཱི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་
 བདུག་སྒོས། མར་མ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲིང་རྣམ་པ་མཆོད་ཆས།

༣༣། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞུ། བློ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨུཾ་ཧྱུ། ༄ ཨོྩ་ཁྱེ་གྱི་
ཨྩྱེ་པ་ཀྱི་ཚྭ་ཧྱུ་སྤྱུ། བས། ཨོྩ་ཁྱེ་གྱི་འཤྲ་པ་ཀྱི་ཚྭ་ཧྱུ་སྤྱུ། ༄ ཨོྩ་ཁྱེ་གྱི་ཧྱུ་པར་ཨོྩ་ཨུཾ་
ཧྱུ། ༄ སྤྱུ་དོག་རྩོམ་མི་རོ་བོ་བྱེད། ཁལ་ཤིན་རྩོམ་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩོམ་སྤྱོད་དང་རབ་
མཚུངས་པ། བྱུག་ན་རལ་གྱི་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། ཁེས་མཚོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུལ་ལ་བསྟོད་པ་བྱས། ལག་པས་རྟེན་
ཅིང་། ༄ ཨོྩ་ཁྱེ་གྱི་ཧྱུ་པར། ཅེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱབས་ལ་བསྟོད། ༄ རལ་གྱི་ཁལ་ཤིན་རྩོམ་གཤེད་ལྷ་བ་



ལས་བྱེད་པའི་ཐིག་སྤྱོད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད། ༄ རང་གི་མིག་གཤམས་གཤམ་མ་དང་པ་ལས་ཉི་ལྔ་པེར་
པོར་གྱུར། བཟོ་བྱེད་མ་པ། ཞེས་པས་བཟོན་པར་བྱས་ལ། ༄ ཨོྩ་ཧྱུཾ་ཧྱུཾ་མི་གྱི་ཀྱ་ན་ན་ཧྱུ་པར། ལས་ཐམས་ཅད་
པ་བསྐྱབས་པའི་བདུན་ཅི་ལྟེ་རྩ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ལྟེ་རྩ་གཏོར་ལ། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཤམས་པས་རྟེན་སྟེ། ༄ ཨོྩ་
བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་མ་ཏི་ག་མ་ཧྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱབས་ནས། ༄ ཨོྩ་ཨུཾ་ཧྱུ་པར་སྤྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
བསྐྱབས་ཏེ་ཐིག་སྤྱོད་ལྷག་གནས་བྱེད། རྩོམ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་གསུམ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་པ། ཕྱི་ཐིག་ཞམས་
གདབ་པ། བུ་ཐིག་ཞམས་གདབ་པའོ། རང་པོ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གདབ་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ། ༄ ཨོྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །གསུམ་རྒྱུ་ཤིང་ཐིག་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བཙལ་ལ། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་
གཅིག་བསྟོར། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པོ་བཞི་སྟོར་བས་ཉའི་རི་མོར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལུབ་དང་སྟོབ་མ་
ཤར་ནས་པན་ཚུན་དུ་མཛོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ། ༄༅། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གདོན་ཅིང་མོས་ནས། ༄༅། རང་དང་སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་སྟེས་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་
པོ་ཅན་དུ་གྱུར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྟེང་བཟུང་ལ། རྩེ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ ཞེས་པ་དང་། རྩེ་
གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཟོད་ནས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། རང་རྒྱུ་པ་གཡོན་



པ་སྟེའི་ཀྱང་སྟེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྟན། སྟོབ་མས་དེ་ལས་རྒྱུ་ལྟེ་བསྟན་ནས། ཤར་ལུབ་གྱི་ཚངས་ཐིག་
གདབ། ༄༅། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྟོ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར། སྟེ་བཞད་པ་བཞིན་རྒྱུ་པའི་
མཐིལ་དུ་རྩེ་རྩེ་བསྟེང་ལ། རྒྱུ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྟེན་ཏེ། རྩེ་རྩེའི་རྒྱུ་པས་གྱིས་གཡས་སྟོར་དུ་སོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟོ་དང་སྟོབ་མ་བྱང་
དུ་གནས་པས་ལྟོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ། སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལུན་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་ཕ་ཐིག་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུང་
དང་སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལུབ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་དབང་ལུན་དུ་གནས་པས་བྱང་དང་། སྟོབ་དཔོན་མེ་དང་
སྟོབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལྟོ་ཕ་ཐིག་གདབ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་རྒྱུང་དུ་གནས་པས་ལུབ་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྟོབ་

༄༅། །དཔེན་བདེན་བཟུང་དང་སྒྲོབ་མ་དབང་ལྷན་དུ་གནས་པས་བྱུང་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པོ། །སྒྲོབ་ཕྱོགས་དང་ཀང་སྒྲུབས་དང་
སྒྲོད་ས་དང་ཁ་བཟུང་ཕྱོགས་ནི་ཐིག་ལྷག་མ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་འདར་བྱའོ། །རྫོང་ཁུ་ཆུང་གིས་ཐིག་སྐྱད་འཛིན་པ་རྒྱུན་དུ་མ་ལུས་ན། དང་པོ་
ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་མ་ལ་ཅི་བདེར་བྱའོ། །ཐིག་སྐྱད་ཆད་ན་གྲ་མ་འཆི་ཞིང་། ཆད་ལས་རིང་བྱུང་དུ་བྱུང་ན་གྲ་མ་ནད་གིས་འདེབས་པ་དང་།
སྒྲོད་སའི་ཕྱོགས་འཕྱགས་ན་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས། བག་དང་ལྷན་པས་ཐིག་སྐྱད་སྐྱེད་ཅིང་ཐིག་གདབ། མཚན་མ་
རན་ན་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བྱའོ། །མཚན་མ་བརྟག་པ་ནི་ཆངས་ཐིག་གཉིས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་ཨ་ལྷ་ཡ་བཞིན། དེ་
གཉིས་དང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའི་ལུགས་གསུམ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བྱི་ཐིག་རྣམས་གདབ་པ་ནི།



ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། བྱུང་ཕྱོགས་པའི་རྩ་ཐིག་གི །དབུས་སུ་བརྒྱུད་ཆ་བྱིས་པ་དེ། །སྒྲོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུད་སྟེ། །རྩ་བའི་བྱི་རོལ་
གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་བྱུག་བྱུར་ནས་རོས་སུ་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་གིས་རིང་བར་ནི། །
ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག །གཉིས་ཐིག་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རྩེར་རེག །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་བྱུང་པའི་ཐིག་
བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་བཞི་པ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །རོས་ཐིག་རྩེ་མོར་ཡང་དག་རེག །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། །
བཞི་པའི་རྩེ་ནས་རོས་སུ་ཐིག །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའོ། །རྩ་བའི་རྩེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག །ཆ་རྒྱུད་བཞི་པ་རོས་སྟེང་དུ། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་
གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པ། །ཀ་བའི་རྩེ་ནས་བྱི་རོས་སུ། །ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག །བརྒྱུད་གཅིག་འདི་ལ་

༡༣། །པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩུ་ལས་སྦྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ། ཞོ་བཤྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་
 བེལྲུ་རྩུ། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏབ་ལ། ། ཞོ་བཤྲ་སྦྱར་ར་བཤྲ་གྱི་ལ་ཡ།
 ཨ་ཀཱེ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པར། ཅེས་བཤྲོད་ནས་བཏུང་ངོ་། །ཕྱར་བུ་མེད་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་གྱུར་ཅུང་ངོ་། །ཁ་སྦྱུལ་པ་ནང་ཐིག་གདབ་
 པ་ནི། རང་ཐིག་ནི། ཅུ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག། རང་དུ་དོར་བར་རྒྱུམ་པའི་ཐིག། དེ་ནས་རང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག། དོར་བར་སྦྱར་ཡང་
 རྒྱུམ་པའི་ཐིག། ལྟེ་བ་ནས་ནི་སྦྱོགས་བཞི་རུ། ཁྲོད་ས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྦྱུལ་ཆ་རེ། དོར་བར་རྒྱུམ་པོ་ལ་
 རེག་ཐིག། ཁ་ཅིག་དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བར་ནི། ཐིག་གཅིག་སྦྱུལ་བཞིན་དུ་ནི། ཁ་དབ་པོ་ལའུ་ཆོ་དགུ་ཡི་ཐིག། དེ་



ལྷར་ཐིག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་མཐར། ། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྩི་ལས་རྩི་
 མ་དང་རྒྱ་བར་གྱུར། ཁྱོ་པའི་བལྟ་བས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། ། རྩི་རྩི་ ཞེས་བཤྲོད་དེ། ། ལྷའི་ལུས་
 སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱར་དན་བཞིན་དུ། ཐར་པའི་སྦྱོའི་བགོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 བཤྲོད་ཅིང་མོས་ལ། གྱི་བཟང་པའི་རྒྱུས་སྦྱོའི་ཆོངས་ཐིག་དང་ཅུ་ཐིག་གཉིས་སྟངས་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་ཆོངས་ཐིག་དང་
 བཅས་པ་སྦྱིས་ལ་སྦྱོ་དབྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོ། ལུག། བྱར་རྣམས་སུ་འད་དེ་འདྲ་རེ་བྱས་ལ་སྦྱོ་དབྱའོ། དེ་ནས། ། ཞོ་རྩི་རྩི་ཐི་
 གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པར། ཞོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་འཕྲུལ་སྦྱ་སྦྱ་མ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་སྦྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོར་པའི་

༡༡། །ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷུ་བ་.....
 ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། གྱི། ཞལ་བཟ། རོལ་
 མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུྃ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩྭ་པེ། ལྷུ་ལོ་གེ། བཞུ།
 བེ་མི་དུ། འཕྲ་ལྷུང་རྩྭ། ༄ྃ། ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པར། x ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྒྲེལ་
 བར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། ༄ྃ། ཨོྃ་ཁྱེད་ཀྱི་ཨུྃ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞལ། ཨོྃ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་



སྤྱོད། ༄ྃ། ཨོྃ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་པར་ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། ༄ྃ། ཨོྃ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩྭ་པར་ཨོྃ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།
 ལན་གསུམ། ༄ྃ། སྤྱལ་དོག་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བོ་བྱེད། ཁ་ཤེན་རྩྭ་པེ་ལས་ཀུན་པ། རྩྭ་རྩྭ་དང་རབ་
 མཆོངས་པ། སྤྱལ་ན་རལ་གྱི་སྤྱལ་འཆལ་བསྟེད། ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ལྷུ་ལ་མཆོད་གཏོར་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུལ་བའི་འོག་ཏུ།
 ༄ྃ། ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ་བཟོ་ལྷུང་ ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞལ་
 པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་ཐིག་སྤྱད་རང་གནས་སུ་བཞག་གོ། རྩྭ་ལ་གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱལ་བྱངས་ཏེ་སྤྱལ་པ་གནས་
 པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གནི་དེ་ཞིམ་པོས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་དབུམ། བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་རིགས་ལྷའི་

༄༅། །གནས་སུ་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་གྲུ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་
 དཔོན་དམ། མ་བཞོན་གྲང་རུང་། རང་ལུགས་ལ་ཚོམ་བུ་དཔོན་དོ། ༄༅ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 སྤར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲོན་བྲངས། རང་གི་མདུན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྟོམ་པའི་དོ་ཆེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་རྩོན་
 པོས། སྟེང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་བཅིང་བ་བྱས་ནས་ས་གནི་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར།
 ༄༅། ཨོྃ་ཱིྃ་ཱིྃ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྭ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾྃ་སཐ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾྃ་ཉྱཱྃ། སྟེང་པ་ཉིད་དུ་



གྱུར། སྟེང་པའི་རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སུྲྩྭ། གཏྲ། སུྲཱི། རྩྭ་པོ།
 ཡུ་ལེ་ག། བློ་མི་བྱ། འཤ། རྩྭ་པ། འཤ། གཏྲ། ར་ས། སྤྲེལ་ཡུལ་རྩྭ། ཞེས་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཅི་སྟོན་ཉར་
 སྟེང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་འབུལ་བཞི། ༄༅། རྒྱལ་བ་

༡༡། རྣམས་ནི་གཙང་གྱར་ཅིང་། སླེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སླི་ལུ་རི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་
འདིས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱཱུྃ་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
སྐྱུ་རྟེ། རྣམས་ནི་གཙང་གྱར་ཅིང་། སླེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སླི་ལུ་རི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་
བསོལ་འདིས། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་བྱས་གསོལ། ཞོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པ་རྟེ་པ་
རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྐྱུ་རྟེ། རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། རྣམས་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱི་རད་
ལྷང་། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་



ཡང་། བདག་ཅག་སླི་ལུ་གྲུས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ། བྱི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །
བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཞུང་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
སྐྱུ་རྟེ། རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས། སྐྱུ་
མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་
ཅག་སླི་ལུ་གྲུས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ། མེ་རྟོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་ནམས་
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པ་རྟེ་པ་རྟེ་རྟེ་སྐྱུ་རྟེ། རྣམས་ནི་

༡༡། རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔེ་མེ་རྟོག་སྟོས། སྐྱུ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་
 སྲི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །བདུག་སྟོས་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
 ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་ལེ་ག་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། རྩལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། མ་རིག་ལུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་
 ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ཞུ་གུས་



པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལེ་ག་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། རྩལ་བ་རྣམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟས། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་ཞུ་གུས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སུ། །བཤོས་བབང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ། ལྷ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་

༡༡། འོན་ཏེ་ཅིང་། འཁོར་འཁོར་དབྱེས་ཀྱི་རྩེ་ལ་འགོ་རེ་མེད་སྟེ། འབྲུད་ཀྱི་འཁོར་ལ་
གཞོན་མེད་དབྱེས་བར་བཞི། འོན་ཀྱི་དབྱེས་ལ་མངའ་བཞེས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བ་ཏྱི་རྩ་རྩ་སྟེ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྩུ་འི། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་
དབྱེས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། འབྲུད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྟོན་ལ་
དབྱེས་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་ཏྱི་རྩ་རྩ་སྟེ། མ་ཟེན་འབྲུད་བའི་ཚོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི། འབྲུད་བྱེས་དབྱེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་སྟེ་ཡི་དེ་རྩེ་མར་བྱས་



ནས། འབྲུད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྟོན་ལ་དབྱེས་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བ་ཏྱི་རྩ་རྩ་
སྟེ། ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་པར་སྟུར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་
གསུམ་གྱི་ཡི་དེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། འབྲུད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱེས་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་བ་ཏྱི་རྩ་རྩ་སྟེ། ལུས་མཚོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྟུར་ཁ་
དང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། འབྲུད་ཀྱི་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་
དབྱེས་བར་བྱ། ཞོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་ཏྱི་རྩ་རྩ་སྟེ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་

༄༅། སྒྲེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་རྩོ་
 རྩོ་མར་བྱས་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷན་པ་ཏྲི་
 ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཅྲ་རྩྱུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྐྱུ། ཞིང་འདི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་



ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩྱ་X ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱ་X ཞིང་འདི་ལྷོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་
 རྩྱ་རྩྱ་X ཞིང་འདི་ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་

༄༅། བྱུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། བྱུགས་ཇེས་གདུག་པ་མ་ལུས་
འདུལ་བའི་བྱིར། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་
མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁྱོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། སྐྱུན་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
རབ་ཏུ་འབར། རྡོ་རྗེའི་རྩ་སྐད་དག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུད་པའི་ཕྱི་སྐད་གནམ་དུ་སྟོག།
ཁྱོས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཞབས་བརྒྱབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྟེང་ཞིང་ལྷ་
ཆེན་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྟོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་



ཞལ་དུ་གསོལ། སྤྲང་ཆེན་གོ་རྟོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། གཅེར་བུ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤྲིད་པ་བ་
ཞིང་རུབ། འགྲོ་བ་སྤྱ་ཆོགས་འདུལ་བའི་བྱུག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་
བརྒྱུད་བསྐྱལས་གནས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ༄། རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། གཡམས་གྱི་ཞལ་གསུམ་བགྲང་པ་ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། །
གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་

༡༡། འབར་བ་ནི། ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ནི་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། །
གཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་གདེངས། གཡེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་
དྲུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། བརྟེན་གཞོན་ཞབས་གྱི་ཆོམས་རྩམས་ལས། །
གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱམས་པ་ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཡེན་གྱི་
ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། དྲིགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། ཏྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེས་ལ་



ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ཐབས་གྱིས་
འདུལ། ཁ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། འབང་སྦྱད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབང་ཕྱག་ཆེན་
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
འཁོར་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཇི་སྟེ་བྱར་ནི་སྤྲུལ་
གྱུར་གྱང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཤེན་རྩེ་
གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཏི་ལུག་རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་བྱོད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། རྩོ་

༄༅། བུའུ་མཐ་རྒྱུ་ཨོྲཱུ་ཧྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་ལྷ་སོ་སོར་བསྒྲིལ། དེ་ནས་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཚད་ནི་
 མུར་དང་འབྲལོ། ཏེ་ནས། ༄༅། ཨོྲཱུ་ཧྲུ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧྲུ་པའ། ལས་སྒྲགས་བརྒྲས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་དང་། ཡུངས་
 ཀར་དང་། དྲིའི་ཆུས་གཏོར་ལ། རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ༄༅། ཨོྲཱུ་མཐ་མ་ཡ་སྐུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏི་ག་མ་
 ཧྲུ། ལན་བདུན་བརྗོད་ནས། ༄༅། ཨོྲཱུ་ཧྲུ་པའ་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྒྲས་ནས་ལྷག་གནས་བྱའོ། ཏེ་ནས་གཉིས་པ་
 འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྒྲགས་དང་བུམ་ཆུས་བསངས་ཏེ། ༄༅། ཨོྲཱུ་མཐ་
 སོ་ཤོ་རྒྱ་ནི་ཧྲུ་པའ། ༄༅། ཨོྲཱུ་ཧྲུ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧྲུ་པའ། ཨོྲཱུ་སྐུ་མ་ཡ་ཤུའུ་མཐ་རྒྱུ་ཨོྲཱུ་མ་ཡ་ཤུའུ་ཧྲུ།



སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་
 དུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱུ་མཐ་། སྐྱུ། གཞུ། སྐྱུ། རྒྱ་པེ།
 ཨྲུ་ལོ་ཀེ་ རྗེ་མི་བྱ། འཕྲུ་ཨྲུ་ཧྲུ། ༄༅། ཨོྲཱུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨྲུ་མཐ་ཧྲུ་རྒྱ་ཧྲུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་
 བས། ཨོྲཱུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་འཕྲུ་མཐ་ཧྲུ་རྒྱ་ཧྲུ་སྐྱུ། ༄༅། ཨོྲཱུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོྲཱུ་ཧྲུ་

༄༅། སྤྱི་ རྒྱུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །
གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྤར་སྤར་བྱི་བྱའི་དཀྱིལ་
ལའོར་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱབས་ཏེ། མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་བར་དང་། སློབ་དཔོན་ལུག་དང་སློབ་མ་ཤར་ནས་པན་ཚུན་དུ་མཛོན་པར་སྤྱོགས་ཏེ།
རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གདོན་ཅིང་མོས་ནས། རང་དང་
སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ཇོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱིས་
གཡོན་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་པ་དང་། ཇོ་ གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང་། སློབ་མས་



གྲུང་དེ་དག་བཞེད་ནས་བྲངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷ་ཚུར་གྱིས་ལྷེ་བར་བཟུང་ལ། གཉིས་ཀའི་ལྷེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྤར་ལ་ཐིག་སྐྱད་.....
བརྒྱུངས་ནས་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ། རྒྱུ་ལོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏུ་ལྷ་ཏི་ག་མ་སྤྱི།
ཞེས་བཞེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་བཏབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱབྱའོ། ཐིག་གི་སྐྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་ནམས་
གྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྤྱོན་ཅིག །ཅེས་བཞེད་པས། ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་
བསྐྱེལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། །དེ་ནས། རང་རྒྱུང་པ་གཡོན་པ་སྤྱིལ་གྲུང་
བྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱད། སློབ་མས་དེ་ལས་སློབ་སྤྱོད་བསྐྱད་ནས། ཤར་ལུག་གྱི་ཆོངས་ཐིག་དང་པོ་གདག་

༄༅། ། ལྷ་ རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཐིག་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
 ལ། རྣམ་པ་སྤྱད་བྱུང་འདོག་སྣ་ལྷ་པའི་ཐིག་རྒྱུད་རེ་ཆད་ནས། སྤར་བཏབ་པའི་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། ལྷ་ ཀང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་
 འབར་བ་རེ་རེ་གྱུར། སྤར་ལགད་པ་བཞིན་ཀང་པའི་མཐིལ་དུ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་ལ། ཀང་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཀང་སྤྱབས་
 གྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་སོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལྟོ་དང་སྟོབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་གཡོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་རྒྱུད་བཟུང་ལ།
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་དང་། རྩྱུ་ གསུམ་གྱིས་བཏང་ཞིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་དག་བཞེད་ནས་བྱངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྗེ་རྗེ་ཁྱེ་ཚུར་



གྱིས་ལྟེ་བར་བཟུང་ལ། གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་བར་སྤར་ལ་ཐིག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཐིག་
 རྒྱུད་བཟུང་ལ། ལྷ་ ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏ་ལྷ་ཏི་ག་མ་རྩྱུ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིག་བཏབ་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་
 ལཱོ། ལྷ་ ཐིག་གི་སྤྱས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི། །དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་སྟོན་ཅིག །ཅེས་
 བཞེད་པས། རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བཞེད་ཅིང་བསམ་མོ། །རང་ཀང་པ་གཡོན་པ་སྤྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱད། སྟོབ་མས་དེ་ལས་སྟོབ་ལྟེ་
 བསྐྱད་ནས་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་འོད་ཐོང་གི་བར་གདབ། ལྷ་ རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཐིག་རྒྱུད་

༡༡། །པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱི། སྒྲི། གཞུ། སྒྲུ། རྒྱ།
 བེ། ཨཱི་ལོ་གེ། རྩི་མི་དྲ། འཕྲུ་ཨཱི་ཨྲི། ། ཨོྲཱི་ཨྲི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པལ། x ཨོྲཱི་མི་མའ་པའ་
 སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨྲི། ། ཨོྲཱི་ཡ་མཱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨཱི་ཨྲི་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་པ་
 བས། ཨོྲཱི་ཡ་མཱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲར་འཕྲུ་ཨྲི་རྒྱ་རྒྱ་ ། ཨོྲཱི་ཡ་མཱུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨོྲཱི་དེ་བ་ལོ་
 ཏ་པ་པ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལན་གསུམ། ། ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨྲི་བཟླ་མུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྒྲུད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ལ་ཚོན་སྒྲུ་ལའི་ཐིག་སྒྲུད་གནས་ཇི་ལྟ་བར་བཞག་གོ། །ཡེ་



ཐིག་ཐེབས་ནས་ཐིག་ལ་འགོམ་དགོས་པ་དང་། ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་འགོམ་དགོས་པ་གྱུར་ན། ། ཨོྲཱི་བཟླ་བེ་ག་ཨཱི་ག་མ་
 ཨྲི། ཞེས་ངག་རྒྱ་བཟླ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་ནས་བྱ་ཞིང་རྩིས་སུ་པབ་ལ་བསྒྲིམ་མོ། དེ་ནས་གཉིས་
 པ་ཚོན་བཟླ་བ་ལ་གསུམ། ཚོན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ། ཚོན་གྱིས་རྩིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་དགོང་པའོ། དང་པོ་ཚོན་ཅི་
 བྱིན་གྱིས་བཟླ་བ་པ་ནི། རྒྱལ་ཚོན། སྒྲི་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་གུ་རྣམས་དབྱུག་དང་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་པ་ལ། ཡ་ཞེ་
 སོགས་རང་རང་གི་ས་ཐོན་གྱི། ། ཨོྲཱི་ཨྲི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པལ། ཨོྲཱི་སྒྲུ་མ་འཕྲུ་མའ་རྒྱ་མའ་སྒྲུ་མ་
 འཕྲུ་མའི། རྒྱལ་ཚོན་སྒྲི་དཀར་པ་ཉིད་རྒྱུར། སྒྲི་དཀར་པའི་རང་ལས་རྒྱལ་ཚོན་སྒྲི་དཀར་པ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད།

༣༣། །དཀར་པོ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སེར་པོ་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དམར་པོ་
འདྲོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ལྷང་གུ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤར་ནམ་
མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོན་རྣམས་འབར་བའི་བལྟ་སྤངས་ཀྱིས་བཀྲལ་སྟེ་རྩལ་ཚོན་ལ་བཅུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༄ ཨོྫོན་བཟོ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་ལ་ལྷག་གནས་བྱའོ། །སྤར་ཡང་རྩལ་ཚོན་
རྣམས་ལ་རྩི་ཐིས་ལ་རག་ཏུ། ༄ བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་

[illegible]

༡༣། ཁུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་མྱོ། སྤྱོ། གཞུ།
 སྤྱོ། རྩུ་བ། ཨུ་ལོ་གེ་ནི་མི་བྱ། འགྲུ་ཨུ་མྱོ། ༄ ཡོ་ཡ་མུ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་
 སྤྱོ། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཡ་མུ་རྩ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འགྲུ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཚོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བཞི། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རོར་བྱིལ་འབྱུང་བའི་ལག་པ་དེ་ཆེ་བྱུ་རྩོ་གྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་གྱུ་
 བཞིན་བསྟེ། སུན་རྩོན་འབྱུང་བ་སྐྱམས་པའི་བྱུག་རྒྱས། ༄ ཡོ་བརྩ་གྱི་ལ་ལྷ་ཏ་གྱི་ལ་ལ་སར་བི་བྱུན་བརྩ་རྩོ་ར་ལ་
 ཨ་རྩོ་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་པར་པར་རྟོ། ཞེས་བཞས་ཏེ་ཕུར་བུ་ཕུར་ལ། དེ་བཞིན་པའི་ཤུལ་ཚོན་ལྷས་དགང་ལ་མཉམ་པར་བྱ། བསམ་



གཏན་གྱིས་བཏབ་ནས་ཕྱང་བར་མོས་པ་ཡིན་ནའང་བཀའ་བར་མོས་པའི་ཚོག་གོ། །རང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པས་
 རིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ། འདི་ནི་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་
 རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ། འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་
 གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ། འདི་ནི་སོར་རྟོག་དག་པ་སྟེ། །

༡༡། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །
 ལྷ། །འདི་ནི་བྱ་སྒྲུབ་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འཁོར་ལའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །
 ལྷ། །འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་



གྲོལ། །འཁོར་ལའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཅེས་དེ་ཆེ་ཉི་མཱ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པར་དག་པར་མོས་ནས། ཆོན་འགྲེད་པའི་མཚན་མ་ངན་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བསལ་བར་བྱས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་དེ་ཆེ་བཟུང་ཞིང་། གཡེན་པའི་དེ་ཆེ་ཁུ་རྒྱུ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཅིག་པ་ལྷ་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ། ཞང་ཆད་སྒྲིའི་ཉི་ལུ་ཆ། དཔངས་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ཆད་དང་། སྤྱིད་དུ་སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ལྷ། །ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བཞེད་ཅིང་དང་པོར་གྱི་ལོ། །སྤར་བཤད་པ་ལས་རེ་ཁ་སྒྲོམ་པར་གྱིས་ན་ནད་བསྐྱེད། སྤར་ན་ནོར་ཉམས། དམའ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། ཡོ་ན་གདུང་བ་བསྐྱེད། ཆད་ན་སྤར་དང་སྒྲོབ་མ་འཆི། གཡས་སྒྲོར་མིན་པར་བཤེན་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ། རུལ་

༡༣། །ཚོན་འདྲེས་ན་རིགས་རྒྱུད་འཆད་པར་གསུངས་པས་སྒྲིན་དེ་དག་དང་བལ་བར་བྲིའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་པར་བྲི་མི་
 ལུས་ན། སྤར་གྱི་ཚད་ཙམ་ཞིག་གི་ལ། གྲི་ནས་རི་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པས་ཅི་བདེར་གྱི། རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་འདྲི་མ་ལུས་ན་ཐིག་རྒྱུད་རྗེ་ཁྲ་
 ཁྲ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་སྤར་དུ་རུང་བ་འདྲའོ། །ཚོན་ས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་ཤར་དཀར་
 རྩོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་སྒྲོན་པོ་དེའི་མཐའ་སྒོར་གྱི་སྒྲུལ་བུ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་རྗེ་ཁྲའི་སྤང་བ་ཅན།
 འདོད་སྒྲུལ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། ས་གྲུའི་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་སོགས་
 གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཚུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་སྤྱད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པ། སྒྲོ་གཉིས་



དང་སྤང་འོག་ཏུ་གསེར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཁོར་བུ་དབུས་ན་ཡོད་པ། དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བརྒྱ་དང་ཁྲ་ཆོས་དང་རྗེ་ཁྲའི་སྤང་བས་བརྒྱན་
 པའི་ཉི་མ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་ཁྲའི། དོ་ཤལ་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་འཕྱང་བའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་དོ་ཤལ་སྤྱད་པ། སྤང་ཞིང་ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྒྲུལ་པའི་ཁོར་བུ་སྒྲོམ་པོ་དང་ལྷན་པས་མཛེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡབ་དང་། སྤལ་བྲུའི་མཐའ་ནང་དུ་རྩ་ཡབ་འཕྱང་བའོ། །ཤར་བུ་དང་མཐའ་ཡབ་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་བུ་
 དཀར་པོ་མཐའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ནང་རྒྱུས་སྒྲོགས་མདོག་ སྤང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཅུང་སྤྱད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་ཞིང་། རྒྱུ་པར་བཀྲ་བའི་སྤང་བའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྤྱད་པ་འཕྱང་བ། སྒྲུལ་བུ་

༡༣། །བཅུ་གཅིག་གི་གསེར་སྒྲུ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་པ་གྲུ་བཞིན་མིག་པ་དང་མ་རྒྱ་མཛེས་ཆོན། ལུན་པ་གཉིས་ནག་པོ།
 ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་སྲུང་བཞིན། དེའི་སྒྲུ་བྱའི་དབུས་སུ་པད་ཁྲུའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་
 རྒྱུད་བྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མགྱིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་འགྲུང་ཞིང་། མིག་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་མོ་ལ་བསྟར་བ།
 དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས། ཕྱོགས་རེའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩུ་ཐམས་ཅད་རང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་ཏུ་
 བྱལོ། །བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལྷུང་གོ་སར་སེར་འདབ་མ་སྒྲ་ཆོགས། དེའི་གཞི་དམར་སྐྱ་ཕྱིའི་རེ་ཁྲ་དཀར་པོ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་
 ལྷེ་དེའི་མཐར་ཆོན་གྱི་རེ་ཁྲ་མི་བྱལོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཐོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་།



དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་སྒྲོ་བཞིར་ཉི་མའི་གདན། ནང་གི་ཤར་དང་ནང་གི་བྲུ་བཞི་དང་། ཕྱིའི་བྲུ་བཞིར་རྒྱ་བའི་གདན་དང་།
 འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུས་སུ་རྩོམ་རྩུ་ལྷ་ལྷག་མ་རྒྱུས་ལ་ནང་གི་ཤར་དང་ཤར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་གྲུ་ཆ་དགྲུ་
 པ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱུང་དུ་རལ་གྱི་ལྷུང་གྲུ། ནང་གི་ཤར་ལྷུང་འཁོར་ལོ། ལྷུང་ལུབ་ཏུ་རྩོམ་རྩུ་ལྷུང་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་
 བྱུང་ཤར་དང་ཤར་གྱི་རྒྱུས་སྲུང་བཞིན་བྲུ། ཤར་སྒྲོར་རྩོམ་རྩུ་ལྷུང་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཕྱི་མོ་ལྷ་ལྷ་པས་མགོ་བོ་བྲུས་པའི་ཐོབ་སྒྲོན་པོ། ལྷུང་སྒྲོར་
 དབུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒྲོར་བསྐྱེད་མར་པོ། བྱུང་སྒྲོར་རལ་གྱི་ལྷུང་གྲུའོ། །མཚན་མ་རྒྱུས་རང་རང་གི་རྒྱལ་བོས་སུ་མགོ་བསྟར་བ།
 ཕྱིའི་བྲུ་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི་དབུལ་བ་མདུན་ངོས་སུ་བསྟན་པ་འབྲིའོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་འགྲུང་ལེགས་པར་གྲུབ་ཆར་

༡༣། །ནས་ཆོན་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་ཁོངས་ནས་སྒྲིགས་སྒྲིགས་སུ་སྤྱང་། ། ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་
 རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་མཐུ། ཨོྭ་སྒྲ་མ་ལྷོ་སའ་རྒྱ་མ་ལྷོ་ཉྱ། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་རང་
 ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན་ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 བདེ་སྤྱང་རྣམ་པ་མཆོད་རྒྱས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་
 བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུ་མྱོ། དྲུ། གཞུ། དུམ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་གེ་རྩི་མི་དྲ། འཕྲུ་ལྷུང་རྒྱ།



མཆོད་པ་བསྐྱབས། ། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་མྱོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ ཞལ་པ་ནས། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་
 པ་རི་སྒྲ་ར་འཕྲུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ མཆོད་པས་མཆོད་དེ། ། ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱལ་ཆོན་མཐུན་གི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ་
 ཆོན་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་ནི། བུམ་པ་རྒྱས་པར་ཡོད་ན་སྤར་ལྷག་གནས་
 བུམ་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སྒྲོས་གིས་སྤར་སྤར་ནས་རོལ་མེའི་ཆ་བྱེད་སྤར་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པས། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་
 གཡམས་སྐྱོར་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་གཙོ་མེའི་བུམ་པ་འཇ་སྐྱོར་གཡམས་སུ་དགོད། གཏི་ལྷག་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་

༄༅། །ཡར་ལྷའི་དབལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག ཅེས་སྒྲུང་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོད་བཟང་པོས་
མཚམས་སྦྱར་བའོ། ། སུ་མཁྱེ་ལོ། །

༡༣། །དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོན་གླུ་ལ་གཏད་པའི་
 ཚོ་ག་གླུ་ཚོན་དགྱིས་པའི་དབྱངས་སྒྲན་གསང་ཚོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲན་རྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡

༡༣། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སློ་བཟང་
 གྲགས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྷན་བྱེད་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན། །ཕྱག་ན་
 པ་སློར་འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྒྲོངས། །འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་དང་། །གླུ་རྣམས་གྱི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཚོན་རྒྱ་ཐོར་སྒྲན་འབྲེན་པའི་ཚོ་ག་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི།

༡། རྩལ་ཚོན་བསྐྱུས་ཟེན་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་རྩེད་ཟད་བྱིན། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའམ། སྤར་ལོངས་
མ་སྤྱད་པའི་བྱམ་པ་གསར་པ་གང་ཡང་རུང་བར་སྤྲུགས་ཏེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས། སྤྱང་པོ་
ཆེའི་སྤྱང་ངམ། བཀོད་པ་མཛོས་པའི་སྤྲོགས་ལ་བཞག། གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའམ། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱུང་པ་ལ་
བཟུང་ཞིང་། སྤྱང་དུ་གཏུགས་དཀར་པོ་སྤྱབ། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བདར་
ཏེ། དོལ་ལ་བཞག་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནམ་སྤྱོད་མས་རིལ་བུའི་སྤྱ་དང་། བག་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ལོན་བཞིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབབ་ཆུ་
ཆེན་པོའམ། མཚོ་ཆེན་པོའམ་མཚོ་སྤན་ཡང་རུང་སྟེ་ཆུ་ཟབ་མེའི་འགྲམ་དུ་སྤྱན་བྱངས། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་རྩལ་ཚོན་སྤྲུག་



པའི་བྱམ་པའི་མདུན་དུ་བ་བྱུང་དང་བྱི་དཀར་པོས་བྱུགས་པའི་མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་དང་བཙས་པ་བྱིས་ལ་ལྟེ་
བར་རྩོུ་མེམས་དཔའ་འཇམ། སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱའམ་ས་བོན་ནམ་ཚེམ་བུ་འགོད། དེའི་
མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གྲུ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཁམ་པོར་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་ཁམ་པོར་རྣམས་སུ་འོ་མའི་གཏོར་མ་རི་ཙམ་འབྱེར་པ་བཤམས་ཏེ། གྲུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་བྱུག དེ་རྣམས་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྩས་བདུན་
སྟུར་བའི་མཚོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་། གྲུ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བདུག་སྟོས། མར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་གསལ། འོ་མ་དང་བྱི་བཟང་
བསྟེས་པའི་བྱུག་པ། འོ་མས་སྐྱུས་པའི་ལྷ་བཤེས་རྣམས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། ༥ རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་

༡༣། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་...
 སྒྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། བད་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུཾ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱུ་མྱུ་མ་
 འཕྱུར་མཐོང་ཏྲུཾ་མྱུ་མ་འཕྱུར་ཏྲུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་སྒྱུར་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྲུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། སྟོར་ཨྲུཾ་



ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་གསུམ་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་
 དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉམས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་
 སྟོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ཐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རས་མཚན་པ། རུབ་
 བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་མར་
 མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་ཨོྃ་དཀར་པོ།
 ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཏྲུཾ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུཾ་ལས་

༡༣། འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་
 བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་བྲགས་དོ་
 རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་གྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩེ་གིས་ཁ་
 དོག་རི་རུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྱ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་
 བར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷུང་རྩྱ། རང་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྒྲུབས་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མཆོད་རྩམ་བསངས་སྦྱངས་
 བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྱ་རྩྱུང་ཕྱི་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཁྱུང་སའ་རྩྱུང་སྤྱ་སྤྱ་མ་



འཁྱུང་ཉྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་གྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྟེ། ཞལ་
 ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྱ་ལྷུང་། བྲུའེ་རྩྱུ་པེ། ལྷུང་ལོ་གེ་གཞུ།
 རི་མི་བྲ། འཁྱུང་ལྷུང་རྩྱ། ལྷུང་འི་ལྷུང་ལོའོ། ༄། ཨོྱ་བརྩ་ལྷུང་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་
 འཁྱུང་སའ་རྩྱུང་སྤྱ་སྤྱ་མ་འཁྱུང་ཉྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་

༡༡། །བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྒྲིང་བུ་
 དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་...
 གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི། ཞབས་
 བཅུ་དྲག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱད་གི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱུ་བོར་ཨོྲཱི་མགོན་
 པར་ཨྲཱེ་བྱགས་ཀར་རྩྱུ། བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་
 པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས། རྩོམ་བོ་རྩོམ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།



སྒྲུར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨྲཱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
 སྐྱུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་...
 སྐྱུ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་...
 པར་གྱུར། ༄ྲཱི་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་དཀར་པོ། ལྷོར་པར་སྒྲོན་པོ། ལུབ་ཏུ་འཛིག་

༡༡། ཁོ་མེད་པོ། བྱང་དུ་མོར་རྒྱས་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་མེད། མེད་
དུང་སྦྱོང་དཀར་སྟོ། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོབས་རྒྱ་དམར་པོ། རྒྱང་དུ་རིགས་ལྷན་དམར་སྟོ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱང་སྦྱལ་མཛུག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་གཡོན་ངོས་ནས་རང་འདུའི་
ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། དེ་ནམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུ་རིགས་བརྒྱད་གྱི་གྲུ་ཕྱན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐྱོར་
བཞུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་ཤིང་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། རང་རང་



གི་སྟན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ལྷགས་གྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། ཨོ་བ་ཏ་ལི་བ་ཏ་ལི་མཐུ་བ་ཏ་ལི་
ཏུ་ཇོ་སྒྲུ། སྦྱར་སྦྱན་འཕེན་བྱུང་པར་དུ། དེ་ནས་དེ་རྗེ་གམོར་བྲིལ་བུ་གསལ་ལ། ༄། ཨོ་མཐའ་ཡས་དང་ནི་མོར་རྒྱས་
བུ། །འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། །པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྷན་དང་། །
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཁྲི་བའི་སྦྱི་གཙུག་སྦྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །
སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་ལྷན། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གཤུང་བ་
དང་ནི་གཤུང་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་བཟང་དང་། །

༡༡། བཟང་པོའི་སྒྲིལ་གསལ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། བཞེས་ནས་
བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྱ་ལོ་གེ་བྲ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྒྲ་ ཇི་
མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །
བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་གཞུ་བྲ་ཏི་རྩོ་ཡེ་
སྒྲ་ ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་འབྱལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཞི་མི་



བྲ་བྲ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྒྲ་ ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་རོལ་མོ་འདི། བཅོམ་ལྷན་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་
པ་རི་སྒྲ་ར་འཕྲ་བྲ་ཏི་རྩོ་ཡེ་སྒྲ་ ། གཉིས་མེད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་བྱལ་པའི་སྒྲ། ཀྱན་ལ་སྒྲེམས་
མཛོད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྲས། བྲག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་
སྒྲ་མི་མངའ་ཡང་། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྲགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་བྲོ་

༄༅། རྒྱལ་སྐྱེད་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།
འཁོར་རྣམས་ལ། ༄༅། གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་གནས་པའི་མུན་པ་རབ་
བསལ་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཁྱེ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པལ།
ཨོྃ་སྣ་བྱ་ཕ་ཤར་རྣམ་སྣ་བྱ་ཕ་ཤར་ཉཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་
སྟང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མའི་



དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་
པ། སྟོར་ཨྱོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་རྩྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་
མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཏཱ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་
མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ལྟ་རས་
མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏཱ་ལས་

༡༣། བྱུང་བའི་རྒྱུ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་
དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང་།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུང་ལ་ཕོག་པས་སྐྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་
ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱེ་དྲེ་རྩེ་གསུང་དྲོ་
རྩེ་བྱུགས་དྲེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་བོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས།
རྩི་གིས་ཁ་དོག་བྱི་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་



ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང་། ཨོྲ་ལྷུང་རྩི། ༄ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱུས་པའི་དྲེ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་
པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་གུ་ཅན་དུ་བྱུང་། ཨོྲ་རྩི་ལྷུང་མི་གི་རྩི་ནན་བརྩི་རྩི་མ་ཡ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཨི་དྲི་བ་
ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། སྐྱེ་གཏོར་མ། ༄ ཨོྲ་བརྩི་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
རྩི་པལ། ཨོྲ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷུང་སུ་རྩི་སྐྱེ་མ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། སྟེང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟེང་པའི་རང་ལས་
ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོྲ་ཨོྲ་དཔག་རྩི་མེད་པ་ལུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རེ་རུས་མཐུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་ཅིར་རྟོགས་

༡༣། ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། བྱུགས་ཇེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱར་བསྟན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཛུལ་
 ལོ། ཅེས་མོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ༄ གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ས་འོག་གནས་པའི་
 ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱུག། ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་བྱུག་འཛུལ་བསྟོད། ཅེས་སྤར་སྤར་བསྟོད། རོར་སྟོབ་ཀྱིས། ༄ རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་ཏུ་ཉིར་
 བསྟུབས་པའི། ཆོན་ཕྱེ་འདི་དག་ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། རྗེས་སུ་གཏད་དོ་བཀུར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་



གྱིས། རང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ས་འོག་གཞིར་གནས་པས། ཉེ་བར་མཆོན་པའི་འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་
 ལ། སུན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ཤིང་། འབྱུ་
 བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཏུ་གྱུས་པར་མཛོད། ཅེས་རྒྱལ་ཆོན་གཏད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ༄ ཨོ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ལ་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་ཞོ་བ་ཏིལ། ཅི་ཞོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་
 བྲ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་སྟེ་མེ་བྲ་ལ་ལྷ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏེ་ཕྱི་ལྷ་ཏུ་ཏེ། ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ལ། ལ་ལྷ་རྒྱལ་མ་མེ་ལྷ། ལ་ལྷ་རྒྱལ་མེ་བྲ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ལ་སུ་ལྷ་ཏེ་པལ།

༡༣། ཅེས་ཅེས་པ་ནི་བའི་དོན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ལྷོ་མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྣམས་
 པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཅེས་སྒྲིག་
 གཅིག་གིས་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷོ་ཨོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲེལ། ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ལྷོ་ཨོ་བཟོ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བཤེགས་དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅེས་སོགས་གྱིས་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། ལྷོ་ཨོ་གྲི་ལི་གྲི་ལི་རྩྱ་ཇོ་སྒྲུ།

༡

ཞེས་བཟོད་དེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་གྲུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩལ་ཚོན་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོས་རང་གནས་སུ་བྱེར་བར་བསམ་ལ་རོལ་མའི་སྒྲུ་དང་...
 བཅས་པས་རྒྱར་འདོར། དེ་ནས་མཐུལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས། ལྷོ་ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་སྤྱའི་སར་རྒྱུ་ཁྱི་ཨ་བྱེ་བྱེད་པན་ན་ཏུ་
 ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་པར་སྒྲུ། བཟོད་བཞིན་པས་བཀྱས་ལ། ལྷོ་བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་
 གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྗེ། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྱ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྱེད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ཞེས་སོགས་བཀྱ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །
 རྩལ་ཚོན་ལྷག་པའི་བུམ་པ་རྒྱས་བཀྱང་ལ་སྒྲར་བཞིན་བྱེར་འོངས་ཏེ། བཀྱ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཆོན་གྱ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ག་འདི་བུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས། རོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དང་སྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མཁའ་ས་
 པ་གཞན་གྱི་གསུང་གི་ལེགས་ཆས་ཀྱང་ཁ་བཀའ་ནས། མདོ་སྨད་པ་སྤྱ་གི་རྩུ་མ་ཏི་ས་སུ་བྱ་བྱི་བྱ་བྱས་སྤྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འབྲུང་
 གནས་སྒྲུལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱང་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུལ་ཤིང་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །། དགའོ།། །། རྒྱ གསང་ཆེན་
 དཔལ་ལྷན་སྨྲ་བྱུང་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲ། དཔེ་རྒྱུ་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་་་
 བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྟན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་



རིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ས་སྒྲུབས་མགོན་པོ་སྒྲུལ་དབང་སྤྱ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱ་ཆོ་ཁྱི་་་
 སྤག་ཏུ་བཏན་ནས། སྦྱེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྩེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྟན་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་
 སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྦྱེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤམ་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨྲ་བྱུང་
 པའི་མཁའ་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ།། །། སུ་མ་ལྷ་ལྟོ།། །།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཇེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཤམ་པོ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་
 ངག་འདོན་ཀྱི་རིམ་པ་༧གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཛད་སྒོལ་ཐར་ལམ་གསལ་
 བའི་སྒོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༧

ལྷ་

སྒྲི

སྒྲི

༡༡། །གང་ཞིག་སྤྲིང་ལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་
 བའི་སྤྲོངས་ལུན་ཆོགས། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་བྱུང་ཤིང་བཞིན། །མཐར་
 མཛད་སྤྲུམ་གཤམ་ཇེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །འདིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་ཇེའི་
 གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཤམ་པོ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ལྷོ་སྒོར་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་བྲིང་བདེ་

[illegible]

སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། སྤྱུང་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྱུགས་དང་རིགས་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གོ་མོ༽ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་སྤྱུག་

༡༡། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་
ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཆོ་
འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྱག་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་……
ལྷགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཨོྲེ་བཟླ་དཔྱུ་ཏྲུ། ཨོྲེ་བཟླ་པརྒྱ་བོ། ཨོྲེ་བཟླ་
ཁོང་ཏེ། སྐྱོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་བཟོད། དེ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཨོྲེ་ཤོ་རྩ་ཞི་ཤོ་རྩ་ཞི་སའ་
སྤྱ་བོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཏྲུ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སའ་ཨ་སྤྱ་ཡ་ཨྲ་ཀརྒྱ་ཡ་

༩

བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྲུ་པའ། དེ་རྗེ་ཁྱུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཚུབ་མོ་ལྷགས་སྤྱིག་ལྷར་བཅིངས་ཏེ་ལྷགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་
བ་ལྷར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཀྱག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེས་ཀྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་……
སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཨོྲེ་བཟླ་སྤྱི་ཞི་བཟླ་པ་ཡ་……
སའ་ཨ་སྤྱ་ཡ་བཟླ་རྒྱ་ཞི་སྤྱ་མོ་ཁྲ་ཡ་སའ་ཨ་སྤྱ་ཡ་ག་ཏེ་བྱུང་། དེ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་མཐེ་བོང་……
གཉིས་དང་མཐེ་བོང་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་མཉེ་ཞིང་བལ་བ་སྤྱིག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སའ་སའ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟླ་ས་

༡༣། །ཡུལ་རྩོ། །ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལ། །ལྷ་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁྱོ་
བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས། །ལྷ་རྩོ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །ལ་
རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །
དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་གྱིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་...
བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཛལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འབྲེན་ན། །
འགོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩོ་



རྩོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །ཡུལ་རྩོ། །
ཞེས་དང་། །ལྷ་ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩོ་རྩོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུལ་རྩོ། །ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུལ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
ལྷ་རྩོ། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །
ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཡེ་
ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་
རོ་འབྱུག་སྟོང་སྤྱིར་བའི་སྤྱས། །ལ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་

༡༡། །པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྒྲིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་
 དྲག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛམས་མཛད་པ། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱལ་
 པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །
 ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྱུན་གྱིས་སྟངས་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བུ་འབར། །སྟོག་སྟོང་འགྲུ་འབྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །
 རམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །བློ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །



རྟུ་འཛིགས་པའི་རྟུ་སྐྱ་ངེས་སྟོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གཏོར་མ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་
 ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུར་སའ་རྟུ་མ་འཕྱུར་སའ་འཕྱུར་རྟུ་མ་འཕྱུར་སའ་
 པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆས་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྟུ། ལན་གསུམ་གྱིས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ༄། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བར་

༡༣། །དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར། །གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་
གསུམ། ། ཞེས་སྐྱོན་ན་མེད་སྐྱོན་ཏེ་བྱ་བ་ཏེ་བྱོ། བེ་ལུ་སུ་ཁེ་བྱེ་སྐྱོན་སྐྱོན་ཏེ་བྱ་བ་ཏེ། སྐྱོན་
ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁོ། སྐྱོན་དྲི་བ་ལོ་ཏེ་ཡེ་སྐྱོན། མར་མེ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གསུམ། ། ཞེས་སྐྱོན་
སྐྱོན་དྲི། སྐྱོན་སྐྱོན་དྲི། སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱོན་པ་ལ་དྲི། ལྷན་པ་ཏེ། ལྷན་སྐྱོན་བེད་རྒྱ་དྲི་པར། ལྷན་པོ་
ལུང་འདོད་ཀྱི་ལྷན་པོ། ། སྐྱོན་སྐྱོན་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷན་པོ་གསུམ་པའི་བགོགས་
ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་ཆོ་འདས་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་། །བྱེད་རྒྱུས་འདི་ནས་གཞན་དུ་



འགོ་བར་གྱིས། །གཡ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདེད་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྗེ་རབས་བ་ཡིས། །
མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་གྱུར་ཅིང་། །བགོགས་རྒྱུས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། །
། ལྷན་པོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱོན་པོ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། གསང་སྐྱོན་དང་། རིག་སྐྱོན་ཀྱི་ལྷན་པོ་དང་།
ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པོ་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆོགས་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཚེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཚེ་འཕོས་ནས་
 གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་་་་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྒྱུན་དང་། ལ་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཚོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོངས་ལ་ཕན་



པ་དང་བདེ་བ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ནི་གཤམ་ཏེ་མི་
 འགོ་ན་བྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིམས་པ་གཏོན་
 མི་ཟེའོ། ཨོྃ་སྒྲུ་ཞི་སྒྲུ་ཏྱུ། གྲིཿ་གྲིཿ་ཏྱུ། གྲིཿ་པ་ཡ་གྲིཿ་པ་ཡ་ཏྱུ། ཨཱཱ་ན་ཡ་ཏྱུ། ཟླ་ག་ལྷན་བེད་
 རུ་ཏྱུ་པཌ། དང་། ཨོྃ་ཏྱུ་ཏྱུ་མི་གྲི་ཏྱུ་ན་ན་ཏྱུ་པཌ། དང་། ཀུ་ཀུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། རྩི་
 མཁའ་འགྲོའི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ༄༅། ཨོྃ་ཁདྲ་རྩི་ཀྱུ་པཌ། ཨོྃ་སྒྲུ་མ་ཤུ་ཏྱུ་སའ་རྩི་ཏྱུ་མ་
 ཤུ་ཏྱུ་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་

༡༣། རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་
སྟོས། མར་མ། ཇི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། སྒྲུ།
ཡུའི། ལྷ་པོ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། ཨོྲཱ་ཁྲླ་མི་གྲུ་ཨྲཱ་པར། ཨོྲཱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཁྲུང་
སའ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཁྲུང་ཉྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་ནི་བའི་ཐབ་བྱུང་
དཀར་པོ་ལྷམ་པོ་བཟུང་ལ་རྩེ་རྩེ་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་



དབུས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟེང་གིས་མཆོན་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་མཁའ་
འགོ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེར་བྲིལ་འཛིན་པ་...
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་རབ་
ཏུ་གདངས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་བོར་ཨོྲཱ། མགྱིན་པར་ཨྲཱ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཨོྲཱ་ཁྲླ་མི་གྲུ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། སྒྲུ། ཡུའི། ལྷ་པོ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་

༡༣། སྒྲུ་ལྟ་༥ ཨོ་བརྟུ་ཀ་ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ། བར་མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ། ལྟ་ མི་བསྐྱོད་དྲི་ཐེ་ཡེ་ཤེས་
ཆེ། དྲི་ཐེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། དྲི་ཐེ་གསུམ་མཆོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། དྲི་ཐེ་མཁའ་འགྱོར་
ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ལྟ་ ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར། ལྟ་བར་
འོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྟོང་གར་སྟོང་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་
སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གའི་པོ་དེད་ནས་
སྒྲོ་ནས་འཐོན། སྟོང་པ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་

[illegible]

ཨྲ། བོ། རྩ་ས་མི། བཀྲི་རྩ་མ། བཀྲི་རྩ་མ། སམ་ཀམ་པ་རི་པ་རི་མེ་སམ་སམ་པ་རྩ་སྐྱུ་སྐྱུ།
 ཨྲི་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨྲི་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུར་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཨྲི་བརྩོ་ཕྱི་པ་མི་མ་ལེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པ་རྣམས་ཉེར་
 གཟིགས་དང་། ཨྲ། ཨྲི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་རྩ་རྩ་ཡེ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡེ་མི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་
 ཡ་རྩ་མི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨྲ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གི་རྩ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་
 པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་བེ་རྩྱུ་ཡི་ཨྲ་པ་རྩྱུ་ཨྲ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨྲ། ཨྲི་མི་རི་མི་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་ཨྲ་རི་མི་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་
 རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་ཨྲ་རི་མི་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་



དར་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་མེ་རྩ་རྩྱུ་པའ།
 ཨྲ། ཨྲི་པ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་རྩ་པ་རྩྱུ་པའ། ཨྲ། ཨྲི་བརྩོ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་གཙོ་ལོ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱ། ཨྲ། ཨྲི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྐྱུ་ལ་ཡ། ཡ་མ་རྩ་རྩ་རྩྱུ་པའ་རྩྱུ་པའ། དེ་རྩྱུ་
 མེ་རྩྱུ་མ། སྐྱུ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་མ། སྐྱུ་མེ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་མ། ཨ་རྩ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ་མ། སམ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡ་རྩྱུ་ སམ་
 ཀམ་སྐྱུ་མེ་ ཅི་རྩྱུ་ཡི་ཀུ་རྩྱུ་ རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ་པ་མམ། ཡ་མ་རྩ་རྩ་མེ་སྐྱུ་ ཡ་མ་རྩ་
 ཀུ་རྩ་མམ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སམ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཟིགས་ཅམ་བརྒྱ། སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ་ཡན་གྲེ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་

༣༣། ཁང་པ་ཤིན་རུ་ངི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གནི་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་བསྟར། འིན་ཆེན་
འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། ༄ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། ཇེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐྱབས་བྱས་གསལ། ཨོྲཱི་སར་ཏ་བྱ་བ་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ཨུུུུ། ༄ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་
མཆུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཅང་ལ་ངི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱི་ལོ། ཨོྲཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུུུུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་
ན་ཡེ་སྟུན། ༄ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། ཆོ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱང་སྤང་



དུ། །སྐལ་བའི་སྤྱོད་ལ་བྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་
སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུང་ཧྲི། ། རྩྭ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་
ཡང་། །ཚེ་འདས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་སྤྱང་དུ། །སྐལ་བའི་གསུང་ལ་བྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །
ཚེ་འདས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཞུང་ཧྲི།
རྩྭ་བའི་སྤྱགས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་སྤྱང་དུ། །སྐལ་
བའི་སྤྱགས་ལ་བྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་

༡༡། གཏ་ཨ་ཐི་ཁེ་གཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲྱུ་ཏྲུ། ༄ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །
 གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་བྱའོ། །ཨྲྱུ་ཏྲུ་ཏྲེུ་ཨྲྱུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱུ། ༄ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒས་རྣམས་ལ། ཁིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲེས་ཀྱི་ཚུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་
 བཀའ་བའི་སྐྱེ་དང་ནི། འོ་ལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཨྲྱུ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་གཏ་ཨ་ཐི་ཁེ་གཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྲྱུ་ཏྲུ། ༄ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྐྱེས་པས་
 སྐྱེ་བྱའོ། །ཨྲྱུ་ཏྲུ་ཏྲེུ་ཨྲྱུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ན་ཡེ་སྐྱུ། ༄ སྤོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ངི་རང་ལྷང་བ་ཡི། འི་

༡

མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། གསེར་སྐྱེངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། འོང་
 ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཤྱ། །ཨྲྱུ་བཟླ་གཞུ་ཨྲྱུ་ཏྲུ། ༄ དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་
 བསྐྱར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །
 རྒྱན་མཆོག་བསྐྱེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་དབུལ། །ཨྲྱུ་བཟླ་ཐ་སྐྱེ་ཨྲྱུ་ཏྲུ། འདི་མན་སྐྱེང་རྟེན་བཟ། ༄ འདི་ནི་
 སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། ཁེར་སྐྱེང་ངི་མ་སྐྱེང་མཛད་པའི། གཏོང་བ་ངི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱེས་ཚུ། །
 བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཨྲྱུ་ཡ་མཚན་ཀ་ས་མ་ཡ་x མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲྱུ་ ༄ འཇིག་

༣༣། རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེག་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བླད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་
སེར་སྤུའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་
མཛོན་པར་ཚོགས་པར་འཛོང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ༄༌། འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཀྱང་། ཚུལ་འཆལ་
དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པའི། ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཀྱང་། བྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྲུས་བྱ་
ལོ། ཨོྫ་ཡ་མཆོག་གསལ་ཡ་x མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨུཿ ༄༌། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་



ཞིང་ཆོལ་ས་འདས་པ་༼ཆེ་གེ་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་ཏེ་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་...
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ༄། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། ཁོང་ཁྱོད་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། བྱམས་པ་
 དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱ། བྱམས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱམས་བྱུ་འོ། ཞོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་x མཐུ་
 ས་མ་ཡ་སདུ་ཨྱུཅ། ༄། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོལ་ས་འདས་པ་༼ཆེ་གེ་མོ་༽ཞེས་བྱ་

༡༣། །བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་བྲོའི་ངི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཙོང་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་ལྷུར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བཙོན་
 འགྲུས་རང་བཞིན་རྒྱ། །ལེ་ལེའི་ངི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །བཙོན་འགྲུས་ངི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱ། །
 བྱས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཨོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྟ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ ། འཛིག་
 ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་ཤེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་...

༡

མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལེའི་ངི་
 མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་ཏེ་ལྷུར་དུ་མངོན་
 པར་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་རྒྱ། །རྣམ་གཡོང་ངི་མ་
 སྤྱོད་མཛད་པའི། །ཏིང་འཛིན་ངི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱ། །བྱས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཨོ་
 ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མརྟ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ ། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་ཤེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་...

༡༩། །པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་
 རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཅུ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ། །ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀ་ས་མ་ཡ་
 མདྲ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨྲུམ་ ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་མོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ ། ཆེ་གོ་མོ་ ། ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཛད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་

༡

པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་ཡིག་
 བརྒྱ་ལྷེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བཟུ། ། རྒྱ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྐྱུངས་ནས་
 བེ། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀ་ས་
 མ་ཡ་
 མདྲ་ས་མ་ཡ་སདུ་ཨྲུམ་ ། དྲི་རྒྱ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྐྱོང་མཛད་
 པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀ་ས་མ་ཡ་

༄༅། །X མདྲ་ས་མ་ཡ་སད་ཨྱེུ ། འཛིག་རྟེན་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བགྱིའོ། །ཞེ་ཡ་
 མཆོག་ཀ་ས་མ་ཡ་X མདྲ་ས་མ་ཡ་སད་ཨྱེུ ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་
 འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་

།

ཅིག ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་
 སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཞེ་ཡ་མཆོག་ཀ་ས་མ་ཡ་X
 མདྲ་ས་མ་ཡ་སད་ཨྱེུ ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། །ཆེ་གེ་མོ་། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་
 པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་

༄༅། །འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཚེས་གཟི་
ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཞོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྲུམ་ ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་
པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གེ་མོ་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་.....
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་
བྱད་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མདོན་པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག
། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་

།

དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཞོ་ཡ་མརྟ་ཀ་ས་མ་ཡ་X མདྲ་
ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨྲུམ་ ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་། ཆེ་གེ་མོ་། ཞེས་བྱ་
བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་
པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱད་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་མདོན་
པར་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡིག་བརྒྱུད་དང་སྟེལ་ཚོག་སྤྲ་མ་སྤྲར་སྤྲར་བས་བགྱ། ། །ས་ནི་དུག་
གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་དེ་དག་གིས། །ཆོ་འདས་དུག་ནི་

༡༣། དག་གིས། ཆོ་འདས་དྲག་ནི་དྲག་མེད་ཤོག། དྲག་ནི་མེད་ནང་དུ་སོང་། ཆོ་བའི་སྒྱུང་
དུ་དྲག་སོང་ས་ཤིག་སྐྱེ། ཨོྫ་ཡ་མརྟ་ག་ས་མ་ཡ་x མརྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ཙུམ་ ༄ འཇིག་རྟེན་འདི་
ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ ་ ཆེ་གེ་མོ་ ་ ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་.....
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་མེ་ལས་བྱུང་
པའི་དྲག་ཐམས་ཅད་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མེད་ཅོ་བོར་སྐྱར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་.....
པར་འཛང་རྒྱ་བར་བྱུང་ཅིག ༄ རླུང་ནི་དྲག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ནི་དྲག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་



པའི་བདེན་ཚིག་དེ་དག་གིས། ཁོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དུག་ནི་སྤང་གི་ནང་དུ་སོང་། །
གཡོ་བའི་སྒོད་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། ཚེ་ཡ་མཆོག་གསལ་ཡ་X མདུ་སལ་ཡ་སད་ཨུམ་
ལྷ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གེ་མོ༽ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱང་
དང་སྤྱང་ལས་ཟུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོར་ཟུར་
དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཟུར་ཅིག། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། བྱང་པར་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་ཟུར་པའི་

༡༥། །དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ས་ནམ་པར་
 དག་པ་སྒྱུར་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ས་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་རྟོགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་དང་། །འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་འང་དེའི་རིགས་སྒྲེས་ལ་བཞེད་དོ། །ལྷ་གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་
 པ། །རྣམ་འཛུམས་ངི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། །འབྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛུང་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་



རྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། །སྒྲོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྲུ་གཅིག་
 བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱུངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་
 ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
 ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་
 བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་

༡༩། བོ་གང་སྐྱེས་པས། ལུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱེད་གྱུར་ཅིག འོན་འབྱུབ་ཚོགས་གྱུར་
 འབྱུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། གང་ནིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། རྣམས་
 ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་
 མཛད་པར་གྱུར། བྱུང་རྒྱུ་སྐྱེད་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་རྒྱུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདུད་
 ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 རྟོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། བྱུབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་



ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ནིག་སྐྱེས་སྤྲེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཚེས་གྱིས་པམ་མཛད་
 དེ། ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སངས་རྒྱུས་བྱིད་
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །
 བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱིན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་
 པ་ཡིས། བྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། འོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག ཀླང་གཉིས་བྱིད་ཅག་
 བདེ་ལེགས་གྱུར། ཀླང་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱིད་ཅག་ལམ་བསོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། བྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་
 གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག།
 ༄། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་༼ཆེ་གེ་མོ་༽ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་
 རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༄། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། ཁྱེད་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྫོང་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། ཁྱེད་མ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་



མ་ཆོས། དེ་བཞིན་ཁྱེད་མ་དགའ་འདུན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་མ་སྟེ། ཁྱེད་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། ཁྱེད་མའི་སྐུ་ནི་རྫོང་ཅན་སྐུ། མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། ཁྱེད་མའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱེད་མའི་གསུང་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས། འགག་མེད་སོང་
 གའི་སྒྲ་དང་ལྡན། བྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་པའི། ཁྱེད་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཁྱེད་
 མའི་བྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་
 གནས་པ། ཁྱེད་མའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། སྟོབ་དཔོན་ལ་

༡༣། །འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །བྱུགས་མེད་སྤྱོད་པ་མ་
འབུལ་བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ཅན་
བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སླིང་པོ་དག་དང་ནི། །
བྱུགས་མེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཛོལ་སླིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ནིག་མཐོང་ནས་
གཤིན་མེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབ་ནས་སྤྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྩི་མེ་ཅན་



ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་བྱོད་གི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱོད་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གིས། །འཛིགས་པ་སྤྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ༄ ། ཨོྫ་ཁྱེ་རྒྱུ་རྩེ་པའ།
ཨོྫ་སྤྱེ་རྩེ་པ་འཁྱེ་སའ་རྩེ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་འཁྱེ་ཉི་ཉོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་
པར་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་ལས་རྩི་མེ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩི་མེ་འཛིགས་...
བྱེད་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་ཆད་མཐོང་ནས་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྤྱབས་གིས་བཞུགས་པ། །འམས་གསུམ་པོ་བར་ལུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྤྱོག་ཅིང་...

༡༩། །ལྷགས་འབྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ།
 སྤྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྒྲུབ་མེད་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་
 པ། སྤྲི་ཀ་རའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྩ་དང་ཆོལ་བུ་བ།
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པའི་འཕྲེང་.....
 བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་



པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་མ་དང་
 རྩི་མ་དང་སྒྲུབ་དང་བ་སྒྲུབ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་ཅན་
 ཤིན་ཏུ་བློས་པ་རུ་རྩོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རུ་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་
 ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བློས་པ། གཞོན་ནུའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ།
 དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་

༡༡། །གཡས་ཞལ་དུང་ཀ་ གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་
 ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྦྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་
 རས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་གཉིས་པ་ན་སྦྱི་རྩི་པུ་ལ། གསུམ་པ་
 ར་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཆ་ཡ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མ་དུང་། བརྒྱད་
 པ་ན་མ་དཔ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲྀ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་

༩

ལའོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་
 དུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྟན་པའི་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
 པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ།
 བདུན་པ་ན་རྩ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩེ་ལ་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྩ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྩ་
 གཅིག་པ་ན་སྦྱེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ། བརྩ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བརྩ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་
 ཆལ། བརྩ་བཞི་པ་ན་སྦྱིགས་མཛུག། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕན་རྩེ་གསུམ་པ། བརྩ་དུག་པ་ན་རྩུང་རས་

༡༩། །བསྐྱམས་པ། །ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། །གཉིས་པས་མ་དེ། །གསུམ་པས་གྲང་།
བཞི་པས་བོང་བུ། །ལྔ་པས་རྩ་མོང་། །དུག་པས་བྱི། །བདུན་པས་ལུག། །བརྒྱད་པས་མ་དང་། །གཡོན་
ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། །གཉིས་པས་འུག་པ། །གསུམ་པས་བྱ་རོག། །བཞི་པས་ནེ་ཙོ། །ལྔ་པས་བྲ། །དུག་
པས་བྱ་ཆེན་པོ། །བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། །བརྒྱད་པས་བཞད་མཉན་པ། །ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲུག་
འཇུག་དང་དག་པོ་དང་། །གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་ལོག་འབྲེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་
བྱས་དེ། །ཞབས་འོག་ཏུ་མཉན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། །དེའི་སྤྱི་

༡

བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ལྷོ་ཁར་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་པ། །ལྷོ་སྤྱི་
ཐུ་མ་འཇུག་སར་རྩྱུ་སྤྱི་ཐུ་མ་འཇུག་ཏུ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱིད་དུ་གཟུགས་སྤྱི་བོ་རོ་རོག་བྱ་བུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། །ན་མ། །སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱུ་བོ་འུ་སྤྱི་
ཁེ་རྩྱུ་སར་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷུ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
ལྷོ་ཁར་དཀྱིལ་པས་ལོགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འབྲེང་ལུན། །སྤྱིགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཆིས་
པ། །ཁོས་སྤྱིས་རྩེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་

༡༣། སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་ཏ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། སྐྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་
པའི། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྒྲན་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྒོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་
ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཞོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ།
སྐྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་དན་སྦྱུལ་སྦྱིང་དང་། ཡུ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། མོས་
སྒོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཞོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་
ག་ཏ་གཞུང་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། སྐྱེ་གས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། ལུས་སེམས་



ཏས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྒོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་
བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཞོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། སྐྱེ་གས་དུས་ཀུན་
ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་དབང་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། མོས་སྒོས་
རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ཞོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་
སྐྱེ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་ཏུ། ༄ འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་སོགས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ༄ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་

༡༡། །ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་...
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྲྱུ། སྟོ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཇུ་
 ཨུ་རྩྱུ། ༄ དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོྩ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་པ་མ་ར་སང་ཀུ་རི་
 ཨྲྱུ། སྟོ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཇུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ༄ ཆོ་འདས་བདེ་



བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཨོྩ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲྱུ།
 སྟོ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཇུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ༄ ཞེས་མཆོད་ནས་
 གདམས་པ་དང་ཐུས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་
 པ་སོགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་མཐུར་ཤེས་ནས། རང་ཉིད་ལ་ཨོྩ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨྲྱུ། སྟོ།
 སྟེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཇུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ༄ སངས་རྒྱས་འབྲུ་བའི་སྟོན་པ་
 མེད། ཆོས་དང་འབྲུ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འབྲུ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །སྤྲུགས་དང་འབྲུ་བའི་

༡༡། །འབྲེན་པ་མེད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། །ལྷོ་ཆོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་གྱུར་
 རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བདག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་རུས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྤྲོད་ཅིག་
 གིས་འོངས་ཏེ། །ལོ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཛེད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་སྤྱིར་རན་
 སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྐྱུར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་
 གྲབ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་བསམ་མི་གྲབ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱུར་བསམ་མི་
 གྲབ། །ཆོངས་སྟོད་རྒྱལ་བྱིམས་དྲི་མེད་ཀྱེ་བསམ་ཡས། །ཞལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྤྲགས་

༩

ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་སྤྱིར་མཚམས་མེད་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་སྐྱུར་དུ་
 སྐྱེས། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །ལྷོ་བདག་དང་ལྷ་ལ་ཨོྲཱ་ཨཱྲོ། སྐྱོ། སྐྱེ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་
 དྲ། འཕྲ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ། །སྐྱུར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །ཨོྲཱ་མཐ་བུལྷ་མེ་ཏ་གཞོན་ཏུ་
 སྐྱུ། །རྩོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་
 དེགས་ཀྱི་བུ། །གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་དེགས་ཀྱི་བུ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་དེགས་
 ལཱའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །དབང་པོ་དུག་གི་བུད་

༡༡། ཤིང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བྱང་ཤིང་ལ། ལྷ་
 མོ་དྲུག་གི་མེ་སྤར་རོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཤིང་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། སྐྱུ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༄། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད།
 ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
 སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། སྤི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་
 མེད། ཚོས་མེད་དོ། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

༡

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་ག་ཤི་མེད། ག་ཤི་
 ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་།
 ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་
 སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དེ། སྤྱོན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་མཐར་སྤྱོན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་

༡༡། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་.....
 མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱམས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་བྱས་ལ་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །སྤྱང་ཆོག་གི་དག་འདོན་འདི་རྒྱལ་
 དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མཐུན་དུ་མེ་ཡོས་ལོ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་བདེ་བའི་བྱིར་བསམ་བྱ་དོར་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱན་ཁུངས་བཙན་
 རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱང་འབྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཙག་



རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོག་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་འབྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་སྐྱ་ཆོ་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་བརྟེན་ནས། སྤྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེན་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤིས་པར་
 ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱེ་པའི་ཕྱིར་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤེ་
 འདི་ཉིད་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། །སུ་མཁྱེ་ལོ། །