

༡༣། བྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་ཆོག་
སྟོན་ཤིས་དང་བཅས་པ་ལྷགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

པདྨ་མཛོད་
གཙིག་
ལུ་ཤི་བ།

༄༅། །སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནི། ༄༅། མཐའ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་དངོས་རང་བཞིན་འོད་
མཉམ་། །རྒྱད་ཀུན་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ལ། །གསལ་བ་



ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་དབྱིད། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
ཀུན་བྱུང་བདག་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱེད་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་

ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ན་མོ།

༄༅། གསང་བ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་མཛོད། མངའ་བཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཟུང་འཇུག་མའོན་གྱི་ས་ར་ཏ་པ་
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ར། སྤྱིད་པ་གསུམ་སྟན་འཕགས་མཆོག་
ལྷ་སྐྱབ་དང་། གཉུག་མའི་དོན་མཐོང་ལ་ལ་རི་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྤྱིན་
གྲོལ་གདམས་ངག་བརྟུང་། ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཡོངས་འབྲིལ་ལྷ་ཨི་པ། གྲུབ་པའི་ས་བཞེས་དུ་རི་ཀ་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་

ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཡིད་འོང་ཕུག་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གོ་འཕང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་གཤེགས་ཤིལ་བུ་པ། །རུས་སྒྲུལ་ཞབས་དང་འབར་བ་
 འཛིན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །བདེ་སྟོང་ཁྲ་མ་རུ་ཡི་རང་བྱུང་སྒྲ། །འབྲོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེས་ནག་པོ་པ། །
 གསང་བ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་དོན་
 གཟིགས་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོའི་ཞབས། །ལམ་འདིར་གྲུབ་བརྟེས་པམ་མཐིང་སྒྲ་མཆེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །གངས་ཅན་ཉེས་
 ཆོགས་ཤི་འབྱུང་ཞབས་བསིལ་དུ། །རྒྱུད་རྒྱལ་མཐོ་རིས་ཆུ་བོ་འཛེན་བྱེད་ཕུལ། །ཤེས་རབ་བརྟེན་གས་དང་སྟོ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་ཞོར་བུར་དབང་མཛད་ས་ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་

༄༅། །མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་རུས་གསང་ཆེན་གྱི། །མངའ་བདག་རྗེ་
 བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །གནས་ལྡེ་མཐར་ཕྱིན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་འཛིགས་སྟེར་མོ་ལྷ་
 ཡིས་པས་ཆོལ་གྲོད། །འགོམས་རུས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དང་། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་བརྒྱུད་རྣམ་འབྱེད་འབྲེན་བྱེད་སྟོང་། །རབ་གསལ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །འགྲོ་མགོན་དམ་པ་
 དཔལ་ལྡན་སེང་གོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤང་བྱེད་འོད་འབར་སྟོན། །སྤར་བས་སྤང་དོར་གསལ་
 མཛད་བུ་སྟོན་ཞབས། །སྒྲགས་འཆང་དབང་པོ་བྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱབ་བསྟན་ཆོག་པ་རྒྱངས་འབྱིན་

ཤེས་རབ་ལྷ། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཀྱན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱོད་བའི་སེང་གོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །
 འབྲུལ་མེད་སྒྲན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་མུ་ཏིག་ཐེང་། །རྣམ་དཔྱེད་མགྲུལ་བར་འཆང་བའི་བ་སོ་ཇ། །ཏྲིགས་པའི་དབང་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་ཇ། །གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་གཞན་པམ་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བསྐྱེལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །སྤྱོད་བཟང་ཟབ་ཡངས་འབྲིགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་
 འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གྱུར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །འདི་ནས། ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པས་སྤྲུལ་ལྷན་ཆོགས། །སྤྱིན་མཛད་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གཞུང་བརྒྱའི་མཛོད་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྔ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༄༅། །སྒྲེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རང་དབང་དུ། །འཆད་ལ་ཟླ་མེད་
དག་དབང་སློབ་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་མཛོད་ལེགས་གཏམས་བསྟན་འཛིན་མཆོན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །གཞན་བྱིང་མི་འཛིན་སློབ་དང་རྣམ་དཔྱེད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་
མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །ཟབ་གསང་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོར། །མངའ་བརྟེས་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིལ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༢

7

བྱི་ མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སྦྱོང་བ། ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་གངས་རིའི་མགོན། བྱུག་ན་པརྟོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འདི་ཡན་གསར་བཅུག་ ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་མཛད་བྱུང་བདག་བྲག་
 འཐུང་དཔལ། རྩན་པས་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མཛད་རྗེ་བཅུན་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཛམ་གླིང་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་
 རུ། ལྟན་སྦྱེས་གཅིག་པུའི་འཕྲུལ་ལས་དུ་མའི་ཉམས། སྟོན་མཛད་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་གྲ་མ་ལྟས། མཉེས་པས་རྗེས་བབྱང་བཀའ་བཞིན་སྦྱུབ་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་རྟོན་བཟང་གིས། ཐུན་

པད་མཛེན་

ལྷ

ཡུ་ཨི་པ།

༄༅།

མེད་ལམ་ཀུན་སྐྱུར་དུ་བགྱོད་པར་ཤོག། རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཁས་སྤངས་པའི། དམ་ཚིག་སྤྲོ་མེད་ཆ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །
 སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྤྲང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མ་བཅོས་རྩེ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། ཐབས་མཆོག་གནད་གྱིས་
 ཟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འོ། བྱེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀམ། མཛོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་རྩོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་འཆི་བར་མཛོན་སྤྱོགས་ཆོ། །
 གྲམ་རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པས། རོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འབྱིད་པར་ཤོག། ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་
 དང་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཡི། ལྷུང་རྩོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བཤའ་སྐྱབ་གྱི། རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་སྒྲིན་གྲོལ་མཁའ་བྱུང་ཏུ། སྤྱེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བདག་
 ཡུར་ཅིག། ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤྲང་གྲགས་ཀོང་བ་སྤྱོ་བཟང་དག་ལེགས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དེད་ལ་ཐུག་གི་བར་གསར་འབྱི་དགོས་ཞེས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༥

༡

བསྐྱལ་བའི་ངོར། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་ །ཁ་སློང་ནམས་ཤུགས་དག་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་གིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྤང་རྒྱད་པས་སྒྲ་
 བརྒྱད་གསོལས་འདེབས་ནི་བསྟེན་པ་ལས་རུང་སྐབས་སུ་གསུང་སྟོལ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་ལྡན་གྲོང་ཆོག་སོགས་དང་། བདག་འཇུག་བཞེས་སྐབས་སོགས་སུ་སྒྲ་བརྒྱད་གསུང་སྟོལ་མེད་པ་སྐབས་བསྟན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
 ལྟོ་ ཏྲག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུགས་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་
 རྩེ་སྟོང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་

༡༡། །ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
 གྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཚོན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་

ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྩའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་
 པའི་དཔལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པརྩས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

༄༅། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་
 སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་
 ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་། བབྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་། བབྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བབྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགོ་བ་

བཅུ་འེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་
 བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
 བའམ། གླ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་
 འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་
 གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྤྱོན་ཆད་
 གྱུར་གཅོད་ཅིང་སྤྲོམ་པར་བབྱེད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་

༡༡། །བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་...
ཐས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
ཆོངས་པར་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བཞུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ། ཁི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་རྣམས་

གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་
 སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན།
 ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །དེ་ནས། ལྟེན་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །
 དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། ། ལྟེན་གྱི་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་།

༡༡། །མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ། ༥ ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་
 ལྷག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
 བཤགས། ། ༥ ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །ཐེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་
 པ། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། ༥ ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
 གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། །རྗེ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་
 བྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སིད་རྟེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ཨེ་ཡ་ཏི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཡུ་མི་

༡༡། །ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨྱུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྟེང་དུ་
གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྭ་.....
གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལྗང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པ་ཁྱིམ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྭ་གིས་མཆོན་པ། ལྷོར་
དྲུ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་དྲུ་གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཧྲུྃ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩྭ་ཧྲུྃ་གིས་མཆོན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ
ལོ་གྱིས་མཆོན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཆོན་པ། རྒྱུང་དུ་པོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་པོ་གྱིས་མཆོན་པ། དབང་

ལྷན་དུ་ཏི་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བི་གྲིས་མཚན་པ། རྒྱུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་
 རྩོད་གྲིས་རྩས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྱུ་ག་དཀར་པོ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཁུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོ་
 ཨཱ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨཱ་ཨཱ་། ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ། ཉ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་ཏ། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ར་ལ་
 ར། ཤ་ཤ་ས་ས་ཏ་ཏ་ཏྱ་ཏྱ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བདུད་ཚིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ཨྱ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་
 གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཚི་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་།

༡༡། །དཔའ་མེའི་དབང་ཕུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་གྱུར། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུ་བ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
 དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏུ། ལན་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟོ ཨོྭ་ཁཱ་རེ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཐ་
 འུ་ཏུ་སའ་རྩ་ཏུ་སྤ་བྱ་ཐ་འུ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་ལུ་བ་ལས་གྱུར་
 བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
 ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ། སྟོ། བཱ་པུའྲེ། བཱ་རྩུ་པེ། བཱ་རྩུ་པེ། བཱ་

གཞུང་། བཟོ་ནི་མི་དྲ། བཟོ་ཤུ་ཨུམ་རྩུ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་ཁུ་རེ་རི་རྩུ་རྩུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུང་སར་རྩུམ་སྤ་བྱ་མ་ཤུང་རྩུ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེ་བས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ།
 དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་...
 རྩེའི་པའི་སྟོང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་...
 བའི་དྲི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱིམ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གིས་
 མཆོན་པ། སྟོང་རྩེ་སེམས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩེ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩུ་སྒོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་།
 ཕྱོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོ་ཡུལ་རྩུ་གསུམ་
 ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩུ། ཕུག་རྒྱ་དང་བཙས་པས། ༄། སྒྲི། རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་
 རྩུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་ཁྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས། ཕྱོགས་
 མཚམས་བརྒྱུད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྩུག་པ་ལས། བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ལ་རྩུ་དཀར་

པད་མཛེན་

པརྟ་གསུམ་

ཡུ་ཨི་དག་

༄༅། ། བོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་

ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སར་ཡལ་རལ་ས། རྩུ་ཏ། བྲེ་ཏ། བི་ལྷ་ཙ། ལྷུ་ར། ལ་པ་སྒྲ་ར། བརྩ་ཏྲ་ཀ། ཏྲ་ཀི་རྩུ་ད་ཡ། ཨི་མེ་བྲ་ལི་གྲི་རྩྱེ་ཏ། ས་མ་ཡ་རལ་རྩུ།

སྒྲ་མ་སར་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡཙྱུ། ཡ་བེ་པོ། ཡ་བྲེ་པོ། རྩུ་ར་བ། བི་པ་བ། རི་བྲ་བ། སྒྲ་ཏི་ག་མ་བ། སྒྲ་མ་སར་ཀཏ་ཡ། སད་སྒྲ་ཁི་བི་ལྷུ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ཀ་བྲ་

བརྩ། ཏྲུ་ཏྲུ་པར་པར་སྒྲུ། ལན་གཉིས། ༄༅། ཨོྃ་ལྷི་ཏི་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལམྱུ། སྒྲུ། བརྩ་བྲེ། བརྩ་རྩུ་པེ། བརྩ་ཏྲུ་པོ། བརྩ་གཞེ། བརྩ་མི་མི་ཏ། བརྩ་ཤུ་

ལྷུ་ཏྲུ་སྒྲུ། ༄༅། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་དང་ཉིད་སྤྱོད་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུ་ཏྲུ། ༄༅། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་

ལུས་དང་། །སྒྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༧

25

མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་
 མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྦྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་
 མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྦྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་
 བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྦྱོར་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་
 གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་

༡༡། །དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྤྱོད། །སྤང་མས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །
 བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཏེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་
 ར་ཏི་མེ་བྲུ་ལ། སའ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ལ་ཡཱ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱི་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལྷན། ཏེ་རུ་ཀ་བྲུ་ལ། མ་རུ་ས་
 མ་ཡ་སུ་ཨུ་ཏྱི་པཌ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བཛོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མཛོད་པ། ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པཌ། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ལ་ཤུ་ལྷན་སའ་ཏྱི་ལྷན་སྤྱ་བྲུ་ལ་ཤུ་ཏྱི་ཏྱི།

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་
 ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྲཱྃ། སྒྲུྃ། བཛྲ་པུའྲེ། བཛྲ་རྩྱུ་པེ། བཛྲ་རྩྱུ་པོ། བཛྲ་གཞུ། བཛྲ་ཞི་ཕི་ཏུ། བཛྲ་འཤྲ་ཨྲུཾ
 རྩྱུྃ། ༄། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྟོབ་དཔོན་། རམ་གནས་བཏན་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་སྒྲ་རྣམས་གཙོ་མཛད་དགོ་འདུན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། མཆུལ་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་ནི། ཨོྃ་བཛྲ་བྱ་མི་ཨྲུཾ་རྩྱུྃ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྃ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨྲུཾ་རྩྱུྃ། བྱི་
 ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྟོར་བའི། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན།

༄༅། །ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། འཤར་དུ་
 གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། འཤར་ལྷོར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་དུ་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་འཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རྒྱང་གི་འཤར་དུ་ཉི་མ། རུབ་ཏུ་ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་
 སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཆུ་ལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སྒོ་ཡིས་བསྐྱངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྒྱའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཱ་མཆུ་ལ་ཀློག་ཏུ་ཡ་མི། རོར་སྒོ་བ་གྱིས། ༄༅། བཤགས་
 པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ཞུ། ༄༅། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཏྲ་བ་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་
 པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སློམ་བཟུངས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བོ་ལས་པར།
 ཡལ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྗེ་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྗེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྗེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྗེ་ཆེ་བསྐྱེམས་
 མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་

༡༡། །ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས།
 རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུམ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། རྩྱའི་ལྷ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྩྱ་གི་མཐའ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་
 དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

པས། ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྦྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། སྒྲགས་སྤེང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་དཀར་
 པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་གྱིས་གང་། སྒྲེག་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་
 པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་སྒྲི་མེ་བྱ་ཡཱ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཕྱོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྤྱུ།
 ཏེ་རུ་ཀའི་བྱ་ཤ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་རྩྭ་པུ། ཉེར་གཅིག་བཟླ་ནས། ༄ བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་

༡༡། །མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། །སྒོ་གསུམ་དག་
 པར་བྱས་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། །ཕྱི་རྩེ་རུ་ཀ །རྩེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། །རྩེ་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་དང་། །རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། །ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། །ཕྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་ཐུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཨོ་ཨོ་གྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཨོ་ཨོ་གྱི་དོན་ནོ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྩེ་རུ་ཀའི་སྒོ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་

གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། དུམ་རྩོམ་པ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩོམ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་
 བས་འབྱུང་པར་གྱུར། ལྷོ་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ་སྐྱུ་འི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཨཱ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་ཨྲ། ལི་ཨྲ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་
 ཨྲ། ཨོ་ཨཱེ། ཀ་ཀ་ག་གྱ་ང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཀ་ཀ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་ཕ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཤ་ཤ་ཤྱ་ཤྱ་ཤྱ་ཤྱ་ཤྱ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་
 ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྐྱོང་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་
 སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དེ། སྐྱར་བྱོན་རང་གི་སྐྱ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷོ་བའི་སྐྱགས་སྐྱོང་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཞེས་ལྷོ་བའི་སྐྱགས་སྐྱོང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་

པར་མཛུགས་

པར་བསྐྱེད་

ལྷན་སྐྱེད་

༄༅།

།ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། རང་གི་དབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་བྱོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ནིང་། གཡེན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། ལྟེ་བར་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ནིང་། གཡེན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ཉྩེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་གཡས་པར་དམར་པོ་འཕྱར་ནིང་། གཡེན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀླང་པ་གཉིས་གྱི་ལོང་བའི་འོག་ཏུ་ཉོ་ལྡང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྡང་གུ་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་རྗེ་འཕྱར་ནིང་། གཡེན་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༥

35

འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་མེས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉིན་གཤམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེ་རུ་ཀམ་མཁའ་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཐུག་ཀྱས་རྩོམ་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། སྒྲེ་མཆོད་ཐུག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཉི་ཐུག་རྩོམ་པོ་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ནིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩྭ་ཉིན་གཤམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེ་སྒྲིང་རྩོམ་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་རྩྭ་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེར་སྒྲ་རྩོམ་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ནིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་

༡༡། །ཀར་འཛིན་པ། ལྷེའི་རྩ་བར་ཨི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དྲེ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་པརྟ་
 དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དཔྱལ་བར་ཁི་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱག་དོག་དྲེ་རྩེ་ལྷུང་གུ་
 གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཆོགས་དྲེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ཉི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། དབང་ཕྱག་དྲེ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཁམས་ལྷ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷེ་བ་
 ས་ལ་ལི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷུང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་

ག་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ཁུ་ལ་མི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་རྩེ། གཡོན་གཉིས་
 ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། མགྲིན་པ་མེ་ལ་པོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་
 དང་པར། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། དཔྱལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཏི་ལྷུང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷུང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲག་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། པརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གི་གྲག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་གྱ། གཡོན་གསུམ་ན་
 ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་

༄༅། །པ། སྤང་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་པ་གྲི་ཏ་པ་རི་ཤུད་རྩེ་མཚུངས་སྤང་གྲི་ཏ་པ་རི་ཤུད་རྩེ་མཚུངས་ཨོྃ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་མཐུ། ཤར་དུ་སྤྲུལ་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོྃ་གྲི་རྩུ་གྲི་རྩུ་རྩི་རྩི་མཐུ། བྱང་དུ་སྤྲུལ་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ། ཨོྃ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་གྲི་རྩུ་པ་ཡ་རྩི་རྩི་མཐུ། རུབ་དུ་སྤྲུལ་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོྃ་ཨྲུ་ན་ཡ་ཉི་རྩུ་ག་ཨྲུ་ན་བཟླ་རྩི་རྩི་མཐུ། ལྷོར་སྤྲུལ་ས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲུལ་ས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོང་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་པར་བྱུག་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་གྱུར། སྤྲུལ་ས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་ནག་བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར་། ལྷོ་སེར་བའི་སྤྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་རི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ། ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་པའི་བར་དུ་བྱུག་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩི་ལས་སྤྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆན་པའི་རྩི་གི་འོད་

ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གནི་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས། བྱི་རོལ་དུ་སྟེང་དང་
 འོག་ས་ཀུན་དུ་བྱུང་པར་དྲེ་རྩེ་ཅེ་སྒྲ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་དྲེ་རྩེའི་གྱུར་དང་། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་དྲེ་རྩེའི་གྲ་རེ་རྣམས་བར་
 མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་རོལ་དུ་དྲེ་རྩེའི་མེ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་སྒྲ་བུས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོྲེ་མེ་དེ་རྩྭ་བརྒྱ་བྱ་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྭ། ཨོྲེ་བརྒྱ་བྱ་ཀ་
 ར་རྩྭ་པོ་རྩྭ། ཨོྲེ་བརྒྱ་པརྩྭ་ར་རྩྭ་པོ་རྩྭ། ཨོྲེ་བརྒྱ་བི་རྩྭ་ན་རྩྭ་ཁི་རྩྭ། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་ར་རྩྭ་ལ་རྩྭ་སི་རྩྭ། ཨོྲེ་བརྒྱ་རྩྭ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་དྲེ་རྩེའི་ས་གནི་སོགས་བྱིན་བྱིས་
 རྒྱུ་བས་པའི་སྒྲགས་སོ། ཨོྲེ་སྒྲ་རྩྭ་ལྷ་སྒྲ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ལན་གཉིས། བློ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་དགུག་པ་དང་བཀུག་པའི་བགོགས་ལ་ཐུར་གདབ་བྱ་བ་ནི། ཤར་དང་སྟེང་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བླ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཨོྲེ་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ་པུ། ཐུང་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

༡༡། །ལས། འུག་གཏོང་མ་ལྷང་གུ ཨོྭ་གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ལན་གཉིས། རུབ་དང་འོག་ཏུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱི་གཏོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ཨོྭ་ཨྲཱ་ན་ཡ་རྟོ་བླ་ག་ལྷན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ལྷོར་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། གཤག་གཏོང་མ་སེར་མོ། ཨོྭ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྭ་ཨྲཱ་ན་ཡ་རྟོ་བླ་ག་ལྷན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཤར་ལྷོར་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་མེ་བཏན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། ཨོྭ་ཨྲཱ་ན་ཡ་རྟོ་བླ་ག་ལྷན་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྭ་གྲིལ་
 པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤམ་མེ་ཕོ་
 ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ཨོྭ་གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྭ་གྲིལ་གྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། རུབ་བྱང་དུ་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ལྷང་གུ་འོད་

༡༡། གཏེ་ཁ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཕུ་ཕུ། ལན་གསུམ། ལྟེ་ ལའ་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྟེང་ལོག་ཏུ་
བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཕུར་བུ་བྱུག། བློ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས། སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་
པས། བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བླ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ནས། རྩོ་
རྩེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་པས། རྩུ་ལ་རྩུ་བརྟུངས་པས་བཞགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་བཞིན་དུ། འོད་བེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་དང་པར་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་
ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་བར་མཆོམས་མེད་པར་དུ་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩོ་རྩེའི་མེ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བས། སྟེང་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། སྒྲིས་གནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི།

བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་བྱུགས་ཀར་པོ་སེར་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པརྩར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
 རྩེ་ཡིག་དེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྒོ་ལ་མཐའ་སྒྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་
 མཐའ་པ་ནས་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྐྱུངས་པས། ལུས་ཤེས་སྒོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་
 ནས་སྒྲ་མ་དེ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོ་དང་བྱོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་
 ཆེན་གནས། །སྒྲིང་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །དེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དེ་རྩེ་འོ་

ཨོྃ་སྤྲུལ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ༄ ཨོྃ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབས་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྲུལ་ཕྱག་
 ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་དབྱ་སྤྱ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྲུལ་གི་པགས་པའི་ན་བབས་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པཎ། ཨོྃ་སྤྲུལ་ཆེན་དུང་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་འཕགས་མ་རིག་མའི་
 དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་འབྱུང་བོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བདུད་རྣམས་སྤྲུལ་ཅིང་སྐྱེམས་པས་

༡༡། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཨོ་ལྷ་ག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་
 སྒྲོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་ཡོད་པ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་
 ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
 བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །
 བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག། །བགྲོད་དཀའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་
 རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲིག་བཤགས། ཡི་རང་། སྐྱབས་འགྲོ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བྱང་

ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་བ་རྣམས་བྱུངོ། ཨོྲེ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་ཞོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་
བྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་མ་སི་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ་ཡོ། སུ་མ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏྲེ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷ་ལ། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུལ། ཏེ་རུ་ཀ་
བྲ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུ་ཏྲེ་པ། ལན་གཅིག་ ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ལམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོག་ས་
བསགས་པ་ནི། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དོ། ། རྒྱུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཏེ་
དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་རུ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཀུ་མཐིང་ག་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བཟླ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་
གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས་ན། བདག་གིས་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་

༡༡། མའོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
བསྐལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཨོྲ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་འཁྱུང་སྤ་རྟུ་མ་ཤ་འཁྱུང་ཉྱེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་
གོ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟོང་ནས་སྟོང་དུ་བཅུགས་པའི་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོར་
གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས།
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལུ་བ་ཨོྲ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལུ་བ་ཡུལ་དང་། བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
རྣམས་ལུ་བ་རྩྱ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བེམ་ཞིང་། ཨོྲ་ཡང་ཡུལ། ཡུལ་དང་རྩྱ་ལ་བེམ། རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་རི་ཏེ་ལ། ཏེ་རི་ཏེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་

ཐེག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆོད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་
 ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ།། ལྟོ ཨོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྗོད་སྐྱུ་ཐ་ཨུ་རྒྱ་ཀོའུ་ཏོ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།
 བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་སྟར་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ། དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་
 དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་

༡༡། །པ། གྲུ་གསུམ་དུ་རྩི་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་དབུས་སུ་
 བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལེ་སེར་པོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། གྲུ་བཞིར་རྩི་རྩི་ཆེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྟེ་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་སྟོགས་མཚམས་སུ་སྟོག་བརྒྱད་གྲིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་སེར་པོ་
 ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པར། དེའི་སྟེ་བར་སྟེ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་རྩི་རྩི། དེའི་སྟེང་གི་སྟེ་བར་བེ་ལས་སྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྒྲུ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་དང་
 གེ་སར་དང་ལྷན་པ། སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྷན་ནག་སྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་བ། སྒྲུ་ཚོགས་པར་
 ཆུང་དུའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་གྲི་དོ་བོ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྩི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྟེ་ག་

གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་། ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་ཨྱ། ལི་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་
 གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་མ།
 པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀྲ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་
 ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་མ། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀྲ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡོན་
 སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་
 དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཨྱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྲ་

༄༅།

ཁམ་དང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེ་སྒྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས། སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་སྒྲ་ཕྱེད། དེ་ལས་ཉེ་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཉེ་ལུས། དེ་ལས་ཡུ་གུབ་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྩྭ་གསེབ་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྩྭ་གསེབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། མཉམ་པར་

སྒྱུར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩུ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་བེམ་ཞིང་། རྩུ་ཡིག་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས།
 ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་སྐྱེ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་ལྷ་རྩྱུ་བཟོ་སྐྱེ་བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་རྩྱུ་ཀོའུ་ཏྲོ། ཨོ་བཟོ་ཤུང་རྩ་སྐྱེ་བཟོ་ཤུང་ཏྲོ། སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། རྒྱ་བླ་
 བ་དབྱངས་གསལ་རྩུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྱུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྒྲོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གྱུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་། གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པ། དེའི་སྟེང་
 ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་བྱི་ངོས་སུ། རྩུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་པ་འཕྱང་བ། དེའི་བྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་

༡༡། །བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ། བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བུར་བཞིར་སྒྲ་སྟེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་སྟེ་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་

དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་དྲེ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མོ་ལྷ་བྱུ་དྲེ་རྩེའི་མོ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས། སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 འབྲིལ་ཞིང་འབར་བ། ལྟ་ དེའི་སྤྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ། རུབ་ཏུ་དྲེ་རྩེ་འབར་བ། སྤྱོར་ཀོང་
 རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་བྲག་ཏུ་གློད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ལུན་པ་བྲག་པོ། རྒྱུང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་།
 འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་ཐུག་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་པ་དང་། མགོ་བོད་དང་།
 བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཙོགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཕྱོར་བ་དང་། མ་འཕྱོར་བའི་ཀོང་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བགྲམ་པའི་གནས་སུ་

༄༅། །གྲུང་པའི་དུར་བྱོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་ཤིར་པ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་ཟ། རུབ་ཏུ་ཀ་རྒྱེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་
ལྷན་དུ་པ་ཏ། མེར་ཀ་ར་ལྷ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཏ་པ་ཀ། ལྷུང་དུ་པར་བྱི་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྱུང་བརྒྱད་ནི། །ཤར་དུ་དབང་པོ་མེར་
པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་འོག་མས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ནོར་སྒྱིན་མེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་འོག་མས་ནེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་པ་འཛིན་
པ། རུབ་ཏུ་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་རྩེ་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་འོག་མས་སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་སྒྱིན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་
འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤང་ལ་ཞོན་པ། གཡམས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་
ལ་ཞོན་པ། གཡམས་འོག་མས་སྤང་བ་སྐྱེ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྱིན་པོ་སྒྱེན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོ་འི་སྤང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་

༡༡།

།དབང་ལྟུང་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་ བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྟུང་དཀར་པོ། ལྟུང་དུ་དུང་སྟོང་མེར་
པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་ཞིང་། ལུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
གནས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྟོགས་པ། བྱང་དུ་ཆེར་སྟོགས་པ། རུབ་ཏུ་དྲག་པོ། ལྟོར་གཡོ་བ། དབང་ལྟུང་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་
འབེབས་པ། ལྟུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་ཕྱེང་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྒྲ་སྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ན་གནས་པའི་
རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་ར་ལྟུང་གྲ། རུབ་ཏུ་གི་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ། དབང་ལྟུང་དུ་དབང་
ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྟུང་མེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྟུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོའོ། །རི་དེ་ནམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་

པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྲ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་ཚོད་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་། སྦྲུལ་བ་
 ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་གི་ལི་གི་ལི་འི་སྦྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་བ། གཅེར་བུ་སྦྱ་བཞིག་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཚོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་རོ་མཚར་བར་བྱེད་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
 པའི་སྒྱུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་འཁོར་ལོ་འི་སྟེང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་པརྒྱའི་སྟེང་

༄༅།

།བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྤེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གུག་གི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་མ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་མོར་རྩོམ་ཆེའི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ། ། ༄ དབུས་གྱི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩོམ་ཆེའི་ཕྱི་ལྟེ་བར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། ལྟག་མ་གཡས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་

མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲུབ་པ་ལ་འཛིན་པའི་རྩ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལྷག་ཀྱི་ལྷན་བརྒྱན་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལ་འཛིན་པའི་གཡས་པས་རྩོམ་པ་དང་གཡོན་པས་རྩོམ་པ་བསྐྱུལ་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ལྷག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱོད་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ་བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་རྒྱག་པ་ན་མཐུང་ཕྱོད་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་པའི་ལྷག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་པ་མཆོན་པའི་ཁ་འྲུབ་པ་བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོམ་པའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་རྩོམ་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན།

༡༡། །དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་མཆོད་མཆོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། དབུའི་
 གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་གསུམ་འཛིག་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲིག་པ་
 སྒྲིག་སྒྲིག་ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིག་སུ་རུང་བ་སྒྲིག་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྒྲིང་རྩོམ་དང་རྩོམས་པ་དང་ཞི་བ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 གསུམ་སྒྲིག་ཉམས་དགྲ་དང་ལྔ་ལྔ་པ། སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཐོད་པ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་
 གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཡལ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པ་
 མཆོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་ཟླ་བ་ཁུ་བ་དང་། དེས་

༡༡། །གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གནས་པ་ནི་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་རི་སྒྲིབ་པ་
བྲམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྒྱུན་གསུམ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་བྲམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྒྲིབ་ཆོགས་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་བྲམས་ཅད་
རྩོགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་དང་། གཤེགས་པ་ལྡང་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་བྲམས་ཅད་དང་ལྡན་
པའོ། ། ལྟ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཛོན་དུ་སྒྱུགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྟ་ གཉིས་མ། སྒྱུན་གསུམ་མ།
གཅེར་མོ་སྒྲིབ་གོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་ལོག་པ་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་

བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྤྱི་གས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྱི་གས་པར་
 མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་ལྷན་པས། ཉི་མའི་
 འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བཏུང་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། གྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་
 གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་བྱུགས་རྩི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོང་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་
 ལྷ་བཅུ་ལྔ་པ་ཉིད་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
 བྱུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་མེད་པོས་མཛན་པ། ལྷས་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་

༡༡། །པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་
 བཟོ་བའི་ཅོ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་བུ་རྒྱ་ཀི་ལྟེ་ཡེ་བཟོ་ཕར་ལྟེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཤྱི་བཟོ་ཅེ་
 ཅེ་རུ་རུ་ཀི་ཏུ་ཏུ་ཕའ། རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ལ་ཤོ་ཕར་ཕའ་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། ཡུལ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཤྱི་བཟོ་ཅེ་ཅེ་རུ་རུ་ཀི་
 ཏུ་ཏུ་ཕའ། རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ལ་ཤོ་ཕར་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཕའ། མགྱིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཟོ་བའི་ཅོ་རྒྱ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་སྒྲུ།
 དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་བུ་རྒྱ་ཀི་ལྟེ་ཡེ་བཟོ་ཕར་ལྟེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་
 པ། ཐུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཏུ། སྒྲོམས་པར་ཐུགས་པས་བྱུང་སེམས་ལུ་བ་སྒྲི་བོ་ནས་

མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སླིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སླིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སླེབས་པ་ན་བྱེད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་
 རོར་བུའི་ཕྱིར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གུ རུབ་དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ།
 སྐྱེན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ལྷག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་དང་
 པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཁྲུ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲུ་བྱ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཅུགས་པ། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་ངོ་ཤལ་ཅན། མཆོམས་བཞིར་སྒྲིབ་དན་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༄༅།

།པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྟ་ ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱི་བས་ཕུ་ཕྱི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ཕུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་
 ཕྱི་བས་རྩ་ལྟ་རར་མཐུ་ཀ་ཀླ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཕྱི་བས་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནར་ཀ་ཀླ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟ་ཕྱི་བས་ཨོ་ཁྱི་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་
 ལྟ་ཆེན་མ། མེ་ཕྱི་བས་གོ་རྩ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྩ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། ལྟ་ཕྱི་བས་དེ་ཕྱི་
 ཀོ་ཁིར་རྩོ་རྩོ་འོད་དང་ལྟ་ཁི་དབང་ཕུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་ལྟ་ལ་བར་རྩོ་རྩོའི་སྟུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ལྟོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུ་མདོག་སྟོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱི་བས་ཀྱ་མ་རྩ་པར་སྟུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྟུང་མ། བྱང་ཕྱི་བས་
 ཨོ་ཁིར་རྩོ་རྩོ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཕྱི་བས་ཏི་ཤ་ཀྱ་ནར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྟ་ཕྱི་བས་ཀོ་ས་ལར་རྩོ་རྩོ་མཛད་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༢

69

དང་ཆང་འབྲུང་མ། མེ་ཕྱིབས་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབང་པོ་དང་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱིབས་ལི་པ་ཀར་རྩེ་རྩེ་བབང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབང་མོ། རྒྱུང་
 ཕྱིབས་ཀ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱིབས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བབང་དང་བྱ་གཞོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ས་ལ་སྒྲོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱིབས་བྲེ་ཏ་པུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་
 ཕྱིབས་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། རུབ་ཕྱིབས་སྒོ་རྒྱུར་རྟ་མགྱིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། ལྷོ་ཕྱིབས་སུ་ཕར་རྩེ་པར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་ཕྱིབས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱིབས་སིན་རྩེ་ར་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ།
 རྒྱུང་ཕྱིབས་མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱིབས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔོན་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་

༡༡། །ལའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མཛེས་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔྱལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྫོང་རིལ་བཟུང་
 རས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྒྱ་གཡོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྫོན་ལྷ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱོད་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་
 པ། དཔའ་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་

ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ཤར་སྒྲོར་ཁྱ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒྲོར་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ རུབ་སྒྲོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒྲོར་
པག་གདོང་མ་སེར་མོ། །ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒྲོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་
རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྒྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་
གྲག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཕྱགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཁྲ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲ་འྲི་ག་བསྐྱམས་
པ། རེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བལྟགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྲ་འི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྲ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་བར་རྗེ་རྗེའི་ཕྱོད་བ་འཛིན་པ། ། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་
 དུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྒྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སླིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སླིང་ག་
 ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་
 དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་
 བར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་
 དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྒྱིད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།

པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷན་ཀྱི་རྩ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། རོད་ལྷན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་
 པོ་དང་། བཙུན་ལྷན་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། དཔལ་བའི་སྒྲོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་བྱང་མ་
 དང་། ལྷན་པའི་དབང་ལྷན་མ་དང་། འཛིན་གྱི་པ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་ལྷན་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་བཞི་
 ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། ས་སྤྱང་མ་དང་། འཛིན་གྱི་པ་ཆེན་མོ་དང་། རྩ་ལྷན་མ་དང་། ཆང་ལྷན་མའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩ་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་ལྷན་ཡང་དག་བྱང་རྩ་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞི་ན། སྟོབས་རྩ་ལྷན་མའོ། འཛིན་
 ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཏི་ན་མ་དང་། བྱ་གཞོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩ་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། འཛིན་ཏུ་སྤྱང་ས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩ་ལྷན་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།

༡༡། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་འཛོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྒྲེམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཛོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་གཞིང་མ་དང་། འུག་གཞིང་མ་དང་། བྱི་གཞིང་མ་དང་། བཀ་གཞིང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཞི། །དག་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་། མི་དག་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་

བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཤེན་རྩེ་འཛམས་མའོ། །ལུས་དགྱིལ་ནི། ལྟོ ཀྱང་པ་
 གཉིས་བབྱད་པ་གཞུང་དེ་བྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དགྱིལ་བྱུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་དེ་བྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དགྱིལ་རྒྱུ་པོ་དང་། སྒྲིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དགྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། གཤེན་
 ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྒྲི་པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་པར། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་རྩུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
 པ། ས་གྲུ་དང་དེ་བྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཉེ་དུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར། ཀྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་
 འཁོར་ལོ་གསུམ། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏྲུའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛུགས་པ། ཡུངས་ཀར་སྒྲིམ་པོའི་ཆད་ཀྱི་དེ་བྱིབས་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་

པདྨ་མཛོན་

སྒྲིག་

ལྷ་མོ་བཀྲ་

༄༅།

།སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་
 དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་
 པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པའི་ལྷ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་
 གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་ཐག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་རྩེ་ལ་
 བྱ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་།

དཔེ་བུ་མཛོན་། ༡༧

77

པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡམས་
 གསུམ་པ་ན་རྒྱུ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་ རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་མཚན་པའི་ཁ་འུ་ག་
 བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོམ་མཚན་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱུམས་ཤིང་། ལྷ་མོགས་རྩོམ་མཚན་པའི་
 རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་མཚན་པའི་ཐོར་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོར་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་
 དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྒྲུག་པ་སྟེ་སྒྲུའི་
 ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་རྒྱག་ལྷལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩོམ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ།

༄༅།

།ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། ལྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤེང་བ་འཕྱང་བ།
ལྟག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །སྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མའི་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ལྟག་གཉིས་མ། ལྟན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་
བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ལྟག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་སྟོགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྟོགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་
ལྟ་བུ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱའི་སྤེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྟགས་

ལྷག་པ་ཨ་རྩུ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། །རྩ་བ་གཡོན་
 པ་གོ་དྲ་བ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྟོ་ཅན་མ། སྒྲིན་མཆོམས་ར་མེ་ཤ་རིར་གནས་
 པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁར་རི། མིག་གཉིས་དེ་མི་ཀོ་ཁྲིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེའི་འོད་དང་ལྒྱའི་དབང་ལྷག་མ། ལྷག་པ་གཉིས་སྒྲ་ལ་ཕྱར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་བྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆོན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མ་རྩུ་
 པར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲ་གུ་ཅན་དང་ས་སྒྱང་མ། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁྲིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་

༡༡། །གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་། །སྟེ་བ་ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་
ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྒྲ་རྩེ་གོ་ས་ལར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་རྩེ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ་། །ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་
རྩ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་བསངས་ལྷ་མོ། མགྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་རྩ་བཟང་
མོ་སྟེ་ཆོ་རྩེ་ཉེ། །སྟོང་ཀུན་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩ་ནང་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་
ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་བ་དོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆོ་རྩེ་ཉེ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་

ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཚན་མ་ཤེ་ཏ་པུ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་
 ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་ཆེན་རྫོ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུས་
 པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱུ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏ་མ་གྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། གྱིན་པ་གཉིས་སུ་ལྷན་དྲུ་པར་
 གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །སོར་མོ་བཙུ་བྱ་ག་རྒྱ་
 ག་རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུང་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་སིན་རྩུ་ར་གནས་པའི་རྩ་
 ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་བྲོད་དོ། །མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་

༄༅། །ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་མ། དུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་ཏུར་གནས་
 པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་བྱོང་དོ། །སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་
 ས་འོག་ན་སྟོད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་
 ཐོད་དཔྲལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་རྩྭ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡེན་ཁ་རྒྱ་གཡེན་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྒྱུན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་

གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕུག་རྒྱ་
 ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་འཁྲུག་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྱ་སྒྲོགས་པའོ། །ལྗེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་
 སུ་གུར་པ་ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྗེ་བའི་བུག་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་འུག་གདོང་མ་ལྗང་ག། ཏགས་གྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་
 ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྒྲུའི་བུ་གར་གནས་
 པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་གཤེན་ཇེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་གཤེན་ཇེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་
 གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་གཤེན་ཇེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བུག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་

༡༡། །སུ་གུར་པ་ལས། གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྦྱོན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྱི་གུག་དང་།
 གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཕུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཁྲུ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཁྲི་ག་བསྐྱམས་པ། རེའི་
 གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་དཔྱལ་བར་རྗེ་རྗེའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ། གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། ལྟོ རང་གི་སྒྲིང་གར་ཨོ་ཏྲ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་
 དམར་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྗེ་རྗེ། ཁྲུ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་བྲིལ་བུ་ཐོད་པ། ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་པ་ཕག་མོ་དང་མཉམ་

པར་སྒྲུབ་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུབ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་བྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་གཤིན་ཇེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་བྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཆོངས་བྲེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་བོ་ཁྲ་ཉེ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུན་གཤིན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩེ་ཇེ་དང་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་བྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་སྒྲུབ་བྲེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བ། མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཉེ་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་ཇེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁྲ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་བྲིལ་བྱ་དང་བྲོད་པ་དང་བཅས་

༡༡། །པའི་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ་སྐྱབས་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕྱེད་ཉི་ལྔ་དང་གུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏྲུ་མཆོག་ལྔ་དང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཏྲུ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྲུ་
 ག་འཛིན་པ་ཅེ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རྩོམ་ཐམས་དཔལ་ལྔ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྔ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྔ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔལ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྐྱབས་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱོན་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་ཨོ་བོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་ཐམས་མོ་དམར་
 མོ་དམར་སྒོ་ལྔ་དང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གུག་ ཚངས་མགོ་ ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་ ཞགས་པ་འཛིན་པ།

རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྒྲིང་གར་ཉི་ཡོ་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྫོ་མ་སྒྲོན་མོ་རྣམ་སྒྲུང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགྱིན་
 པར་རྫོ་མོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་པར་གར་དབང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་བོར་རྫོ་རྫོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 སྦྱོང་བྱེད་མ་སེར་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲུག་བྱེད་མ་ལྗང་གུ་རྫོ་རྫོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པཎ་པཎ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅེ་ཀ་དུད་ཁ་རྩ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གུག་གཡོན་གཉིས་བྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱ་ག་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པ། རྫོངས་
 བྱེད་མ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་

༄༅། །ཕུ། ཨོྫ་རྩ་རྩ་རྩ་བརྩི་རྩི་རྩི་ཕུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗོ་རྗོའི་གྲུ་ལེན། གཙོ་བོས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མངོན། དུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་ཐུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀྱན་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། །ཨོྫ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་རྩི།
 ཞེས་གསུང་ནིང་བདུད་རྩིའི་ཚུ་རྩིན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐྱེ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་

འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་
 གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་ཉེ་རུ་ཀམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་བྱུངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀམ་ཕག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལས།
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ལྷོང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀམ་རིགས་གྱི་བུ། ཁྱོད་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་བ་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྒྲོམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་

༄༅།

ཁམ་ཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འབྲས་པར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ། །རྒྱ་ཁྲི་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་སྒྲོས་
 ཤིག། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་དོན་
 གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས། །ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི།
 །ཨོྃ་ཁྱེ་རྩེ་ཏི་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། །ཨོྃ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩམྱུཾ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཏི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཏྱི་ཏྱི་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། །ཞལ་བསིལ། །བསང་གཏོར། །མེ་ཏོག་ །བདུག་སྒྲོས། །མར་མེ། །དྲི། །ཞལ་

༡༡། །སྤྲོ་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ནས། ། མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་
 སྤྲོས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད། ཨོྫ་ཨ་མྱ་ཏ་ཨྱུ་ད་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐ་ཐ་རྩྱུ་ཨྱུ་ཁོ་རྩྱུ། ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩེ་མས་བདུད་ཅི་བསྟུབས་པ་
 དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། མཆོད་དོ་སྤྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་རྩོན་
 ཅན་ཅ་བའི་གླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ།
 དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུ་རྩྱུ། ཡུབ་

ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཀ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། གྲུབ་ཆེན་རུས་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། གྲུབ་ཆེན་རྩེ་ལ་རྩེ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ།
 གྲུབ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། པཎ་ཆེན་རྩེ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། བམ་མཐིང་པ་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། སྒྲོག་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། མལ་ལོ་རྩེ་བ་སྒྲོག་གོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། རྩེ་བརྩེན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། རྩེ་བརྩེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། ཆོས་རྩེ་ས་པརྩེ་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ།
 རྒྱལ་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་སེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲོག་གོས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཨཱེུ།

དང་མཛོན་

ལྟ་བུ་ཐམས་པ་

ལྟ་ཞི་བ།

༄༅།

༥༥། །སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿརྟུ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿརྟུ། བྱུང་པོ་ལྷ་ས་པ་གཞིན་རུ་བསོད་ནམས་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿརྟུ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿརྟུ། བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་གཞན་གྱི་མཆོན་བཟོད་ན་འདིར་འཇུག་ གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད།
མན་ངག་གཞན་བའི་སྤྲུལ་དཔལ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་རྟུ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་བྱུ་ཀི་རྟུ་ཡེ་
བརྒྱ་ཐུ་རྟུ་ཡེ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཀི་རྟུ་ཡེ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ལྷ་མེ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཁ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཁ་
པོ་རྟུ་ཡེ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཀ་རྟུ་ཀ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཐུ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཀུ་རྟུ་ཀུ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་ཐུ་
རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་བུ་བུ་བུ་ཡེ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་རྟུ་ས་ཡ་རྟུ་ས་ཡ་རྟུ་མཐ། ཨོྩཱུཿརྟུ། ཨོྩཱུཿརྟུ་མ་རྟུ་མ་རྟུ་མཐ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༥

99

སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། བྱ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨྷུཾ་མི་ཏ་སྤ་ད་ན་
བརྩོ་སྤ་བྱ་མ་ཨྷུཾ་གོུ་རྩྱུ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཆོམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒྲོ་
མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡས་མཆོད། ཨོྭ་སྤ་བརྩོ་ཀུ་མི་ནི་སྤ་བྱ་ཁྱོ་ཞོ་ལ་གྱུ་བརྩོ་ཆི་སྤ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ། གནས་བཞི་དང་།

༄༅།

།གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྟེབས་པ་ན་དགའ་
བ། མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྟེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་ཞོར་བུའི་ཅེར་སྟེབས་པ་ན་ལྷན་
ཅིག་སྟེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་གྱུར། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། སྐགས་མཆོད་ནི། ༥ ཨོྃ་ཤི་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་
རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ལ་ཤི་ཐར་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་བེ་རེ་ཅ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྩྱུ། ཨོྃ་སཟ་བཟླ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ཡེ་བཟླ་ཐར་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྩྱུ།
ཨོྃ་རྩྱུ་ཀི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ལྷ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཁམ་རེ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རྩྱུ་པི་ཏེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀར་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་པ་ཅཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་

ཀུ་རུ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཙྰ་ཨཱ་ཀྲི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་བརྟ་བརྟ་རུ་རུ་པཎ། འོ་བྲ་བྲ་བ་རི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་རུ་རུ་པཎ། འོ་མརྩ་རྩ་སེ་རུ་རུ་པཎ།
 འོ་གྲོ་བྲ་ཡ་གྲོ་བྲ་ཡ་རུ་རུ་པཎ། འོ་བྲི་ར་མ་རི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཁབ་རི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རུ་རུ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ལི་གེ་བྲ་རི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ།
 པཎ། འོ་སྟོ་སྟོ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩ་མ་རྩ་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་པཎ་པཎ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཨེ་རྩ་བ་རི་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ད་རྩ་ད་རྩ་རུ་རུ་པཎ། འོ་མརྩ་བྲེ་ར་སྟོ་རུ་རུ་པཎ།
 པཎ། འོ་བ་ཙ་བ་ཙ་རུ་རུ་པཎ། འོ་བྲ་ཡུ་བེ་ག་རུ་རུ་པཎ། འོ་བྲ་བྲ་བ་ས་རྩ་རྩ་བྲ་བྲ་བ་ལི་བེ་ལི་རུ་རུ་པཎ། འོ་སྩ་རྩ་བྲེ་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་སྟོ་རྩ་
 སྟོ་སྟོ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཡུ་བྲ་དེ་སྟོ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཨཱ་གཱ་ཨཱ་གཱ་རུ་རུ་པཎ། འོ་སྩ་བྲ་དེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩ་
 རུ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩ་ཡ་གཱ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩྱ་རྩྱ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཁབ་བྲ་ལྟ་རུ་རུ་པཎ། འོ་སྟོ་སྟོ་རུ་རུ་པཎ། འོ་ཙ་ག་བེ་གེ་རུ་རུ་པཎ། འོ་རྩ་རྩ་རུ་རུ་པཎ།



ॐ नमः शिवाय



རྩི་བཛྲ་ལྷ་རྩི་བེ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་ཡུ་ཏུ་ཨ་པ་རྩི་ཏེ་ཏེ་ལོ་གུ་ལྷ་ཏེ་བྱི་ལྷ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་སངས་རྒྱ་ཏེ་རྒྱ་ཡེ་བ་ཏེ་མུ་བཛྲ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་
 བཛྲ་ས་ནེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་རྩི་ཏེ་བ་བྱི་ཀ་རི་ནེ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་བྱ་མ་ཁི་ཤོ་ཤ་ཁི་རོ་ཤ་ཁི་གོ་རྩི་ཀ་རྩི་ཡེ་ནེ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་རྩི་ས་ནེ་ལྷ་རྩི་ཁི་ས་ལྷེ་རྩི་
 པ་རྩི་ཛ་ཡེ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་བེ་ཛ་ཡེ་ཛ་ལྷ་ནེ་ལྷ་ལྷ་ནེ་མོ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ན་མོ་བཛྲ་ལྷ་རྩི་མུ་ཡེ་གི་རྩི་ཀ་མེ་ལྷ་རི་ཁ་གོ་རྩི་རྩི་མཐ། ཅེས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་
 པལོ། ཡོ་ཀ་རྩི་ཀ་རྩི་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ཀུ་རྩི་ཀུ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་བུ་རྩི་བུ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་རྩི་ས་ཡ་རྩི་ས་ཡ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ལྷོ་རྩི་ཡོ་ལྷོ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ཤི་ཤི་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་མཐ་མཐ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ད་རྩི་ད་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ཤི་རྩི་ཤི་རྩི་སྒྲ་རྩི་ལ་གུ་རྩི་རྩི་ཤི་ཤི་སྒྲ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་ཨ་ཀུ་ཨ་ཀུ་རྩི་རྩི་མཐ། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་

བཟོ་སྒྲུབ་སྒྲི། སྒྲི་ཏེ་སྒྲི་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲི། ཀོ་ཀོ་ཏི། འི་འི་ཏི། ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ་བཟོ་ཏ་སྒྲི། འོ་ཡ་ཡ་འོ་ཡ་ཡ། བཟོ་ཁ་ཏྲི་ག་ག་ཏུ་ལ་ཏ་ཏི་ཏི། མཏུ་བི་འི་ཏ་ཏྲི་
 ཏྲི་ཏྲི། མ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲི་འི་ཏི་མ་ཏི་ཏུ་ཏ་ཏ་མི་ཏ་ཏྲི་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཏྲི། སྒྲི་ཏི་སྒྲི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏྲི། སུ་ཏ་ཏ་ཏྲི་ཏྲི། མཏུ་མཏ་མཏྲི་ཏི། གྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་
 ཀ་ཏྲི་འི་ཏི་མཏུ་ཏྲི། འི་ཏི་ཏྲི་ཀ་ཏྲི་ཏྲི། ག་མ་ཏི་ཏྲི་མ་ཏྲི་ཏྲི། མ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། འ་ཏ་མ་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་འི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི་
 བཟོ་ཏྲི་ཏྲི་བཟོ་མ་ཏི། མི་འི་ཏྲི་འི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
 ཏྲི། ཏྲི། ཏྲི་མ་ཏྲི་མ་ཏྲི་མ་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།
 ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི། ཏྲི་ཏྲི།

མེ་ར་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་བུ་ཡུ་བེ་གེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་སུ་རུ་བླ་མེ་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་བུ་རུ་དེ་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་སུ་བླ་དེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་རུ་ཡ་གཞེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་
 ཁ་གུ་ན་ནེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཙ་ག་བེ་གེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཁ་རུ་རེ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཤེ་རེ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཙ་ག་མཚུ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་སུ་བླ་དེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་མ་རུ་
 པ་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཙ་ག་བཞི་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་མ་རུ་བླ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་གུ་ག་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཡུ་ཡུ་གུ་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་བུ་རུ་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་བུ་གུ་
 རུ་མེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཡ་མ་རུ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཡ་མ་རུ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཡ་མ་དེ་རེ་རེ་རུ་རུ་པཎ། ཨོ་ཡ་མ་མ་ཐ་རུ་རུ་པཎ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་།
 ཨོ་བུ་ཐེ་རེ་ཙ་རེ་ཡེ་རུ་རུ་པཎ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་བྱམ་ནམས་གྱིས་དབུ་བྱམ་པར་བྱུང་། ། ཁ་ཐེ་གའི་ལྷ་ཡི་སྒྱ། ཤེས་རབ་རུ་མ་རུ་ཡི་
 སྒྱ། ཉིན་མོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་བོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་མཚན་མོར་བཞེད། ཟུང་ན་འདས་བྱུང་དཔའ་བོ་རི། དུག་པ་སེམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། དག་པ་ཆོས་གྱི་

ཨོཾ། །སྤྱལ་པ་ནི། །ཕག་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཁྲི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉི་ནི་རྒྱ་མོགས་སྟོང་པ་ཡིན། །རུ་ནི་བཀོད་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ལྷ་ ཨོཾ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་ཨྲ། ལི་ཨྲ། ཨེ་ཨྲ། ཨོ་ཨྲ། ཨཱ་ཨཱ་ ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྲ་ཉ།
 འ་ཡ་འ་འྲ་ཀ། ཏ་ཐ་ད་ཉྲ་ན། བ་ཕ་བ་ཕྲ་མ། ཡ་ར་ལ་ཞ། ཤ་ཡ་ས་ཏྲ་ག། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཐེང་བ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བ།
 ལྷ་བྱག་གཡས་པའི་རྒྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱས། བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྷེ་བར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་ལྷན་པའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་ཟླ་བ་

གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉེ་རུ་ཀུང་ཀར་པོ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་བུ་བསྐྱམས་པ་ནམ་མཁའི་
 འངར་ཚོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྩོམ་པ་མེད་མེད་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་
 བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་མའི་དགའ་བའི་སྐྱེས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་བྱོད་ལ་བྲིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྲིམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་དང་
 བཅས་པ་སྐྱེ་འཁོར་ལ་བྲིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་བྲིམ། དེ་ཕྱགས་འཁོར་ལ་བྲིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་
 ལྷ་མོ་བཞི་ལ་བྲིམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་བྲིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ལ་བྲིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་བྲིམ། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲིམ། དེ་

༄༅། །གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སིན་རྩུ་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཡིག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཨུ་འི་ཉ་ལ། ཉ་འི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྩུ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩུ་ད་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་
 མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆོད་ཅོམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྩུ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩུ། ཨོ་སར་བྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཁྱེད་བཟོ་སྐྱ་བྱ་ལྷ་མ་ཨུམ་ཀོའུ་ཏེ།
 ཨོ་བཟོ་ཤུལ་སར་རྩུམ་བཟོ་ཤུལ་ཏེ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 ཏེ་བར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩུ་དཀར་དམར། ལྷ་གཞན་རང་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔར་རྩུ་ཡིག་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྐར་འདུས་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་མཛད་

༡༡། །ས་རྩ་པ་རྩ་ཡ་ཀ་རེ་རི་རྩ་རྩ་པའ། བྱ་རྩ་རྩ་ས་རྩ་མ་རྩ་བྱི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩ་ཡོ་གྱི་ཤུ་རྩ་པའ། རྩ་རྩ་པའ་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཅ་སྤྱལ་མ། ལན་
 གསུམ། ། ཨོྲེ་བཟླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཀའ་རྩ་རྩ་པའ། རྩ་ཀའ་རྩ་རྩ་ཡོ་ཤོ་མ་རྩ་སྤྱུ་རྩ། ཨོྲེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རྩ་ཤོ་དང་རྩ་སྤྱི་རྩ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་བཟླ་བེ་རྩ་
 ཅ་རྩ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ་སྤྱུ་རྩ། ཨོྲེ་སྤྱུ་བྱ་རྩ་ཀའ་རྩ་ཡོ་བཟླ་མ་རྩ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ་སྤྱུ་རྩ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རྩ་ཤོ་དང་རྩ་སྤྱི་རྩ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་རྩ། བ་མ་རྩ། སྤྱུ་རྩ། ཤོ་
 ཤྱེ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ། པའ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཤོ་ཅའི་སྤྱལ་མ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་བེ། རྩ་ཡོ། རྩ་ཡོ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ། རྩ་རྩ། པའ་པའ་རྩ་རྩ་པའ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཤོ་
 ཅའི་སྤྱལ་མ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་རྩ་ཀའ་རྩ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་ལྷ་མོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་རྩ་ཤོ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་པ་
 ཅའི་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་ཀུ་རྩ་ཀུ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་ཅའི་ཨུ་ཤོ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་བཟླ་བཟླ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་པ་བཟླ་བེ་ཡོ་རྩ་རྩ་པའ། ཨོྲེ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་རྩ་པའ།

ཨོཾ་མ་རྩ་རྩ་སེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཤྲོ་བྱ་ཡ་ཤྲོ་བྱ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་བྱེ་ར་མ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཁ་རྩ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ།
 ཨོཾ་ལེ་གེ་ལྷ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཤེ་ཤེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཨེ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ད་རྩྱུ་ད་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ།
 ཨོཾ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་བྱེ་ཡེ་བེ་བེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ་ཡེ་
 རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཤྲོ་རྩྱུ་ཤྲོ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ལ་ལ་རྩྱུ་ལ་ལ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ཨེ་རྩྱུ་ཨེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་
 རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ལ་ལ་རྩྱུ་ལ་ལ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་
 རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ། ཨོཾ་མཐུ་མཐུ་རྩྱུ་མཐུ།

གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་མའི་དགའ་བའི་སྒྲ་ས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་བྲོད་ལ་བེམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བེམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་
 མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་འཁོར་ལ་བེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་བེམ། དེ་བྱུགས་འཁོར་ལ་བེམ། བྱུགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་བེམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་བེམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་
 གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བེམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་བེམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྒྲོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་
 བེམ། དེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བེམ། དེ་བྱུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བེམ། དེ་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཉི་
 རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིང་གར་བེམ་པས། ཅུ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་

༡༡། །སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སིན་རྩུ་རས་
 བྱགས་པའི་སུ་ཏིག་ལྷ་བུའི་རྩུ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆོས་ལ། དེ་བེག་ལེ་ལ། དེ་
 རྩུ་ད་ལ་བེམ་ཞིང་། རྩུ་ད་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆོད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། རྩུ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀམ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གར་ལྷ་གདན་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་ཉ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་
 ལ་རྣམ་སྐྱང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་རྩུ་ཉུ་དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་

གཏོར། བུམ་པའི་གདན་ཀྱི་ཤ་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་སྟེགས་ལ་ཁེབས་ལེགས་པར་གཡོགས་པའི་སྟེང་ཁར་ཀྱི་ཤ་ལའི་གདན་ལ་
 རྒྱལ་ཚུལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་པའི་གཡོན་དང་ལས་བུམ་གཡས་སུ་དགོད། དེ་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཀྱི་ཤ་ལའི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་བྱི་འོག་ཏུ་འོང་བ་བྱེད། རྒྱལ་བྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གིས་བསྐྱགས་པའི་དུང་ཆོས་བདུད་ཅི་
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྟེང་དུ། རྗེ་ཆེ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པ་བཞག། བུམ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ། བུམ་པའི་གཡོན་ངོས་ནས་
 འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤམ། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས་ཏེ། ༄། ཨོྃ་ཁྲུ་རེ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་པཎ། ཨོྃ་ཤུ་བྱ་བྱ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྐྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཨྲཱ་ཤྲཱ་ཀོལྟཱྃ། བུམ་པ་སྟེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟེང་པའི་ངང་ལས་བོ་བོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆ་བ་མགྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཏཱ་ཏཱ་མརྩྱ་ཏཱ་ཏཱ་སྐྱར། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གསྐྱ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་སྟེད་པར་གྱུར། རྒྱལ་བྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅།

།བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ། རི་རྱི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨི་ཨམ་སྟེ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཨ་ཨ། ཨི་ཨྱི། ཨུ་ཨྱ། རི་རྱི། ལི་ལྱི། ཨེ་ཨྱི། ཨོ་ཨྱི། ཨི་ཨམ་ སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་
 བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཀ་ཁ་ག་གླ་ད་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། འ་ཐ་འ་འ་ཇ་ཇ་ཉ།
 ཏ་ཐ་ད་ད་ཇ་ཇ་ཉ། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྱག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་
 གླ་ད་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། འ་ཐ་འ་འ་ཇ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཇ་ཇ་ཉ། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་ཉ་ཀླ་སྟེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྱག་
 གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་

དཔེ་བྱད་ཨང་། ༡༧

125

ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་འི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་ཨུ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས།
ཀླུ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བའི་དབྱུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།
རྩྭ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་འཐོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
པ་དང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་མཉམ་
པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཉུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་བེམ། རྩྭ་ཡིག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཨོྲཱུཿརྩྱུ། ཨོྲཱུཿབྱི་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་ཀླུ་ཡ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཟོ་སྦྱ་བྱ་ལྟ་བུ་ཨུ་ལྟ་བུ་ཀོའྲུཿ ཨོྲཱུཿའུ་ད་རྩྱུ་སའ་རྩྱུཿབཟོ་འུ་རྩྱུཿ ཞེས་པའི་བར་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲགས་བཟོད། ༄ ཟླ་

༄༅། །བ་དབྱངས་གསལ་ཏྲུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གདན་རྒྱལ་དང་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ནི།
 བུམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རོའི་གདན། དེའི་ནང་དུ་སྐྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱོད་བ།
 དེའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་པརྒྱའི་ཕྱོད་བ། དེའི་ལྷེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་རྩོ་
 རྩེའི་ཕྱོད་བ། དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཆོགས་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་གྱི་གྲུག་གི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བ། ༄༅། དབྱས་གྱི་པརྒྱའི་ལྷེ་བར་ནི་
 མའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར་། གཡས་ཞལ་སེར་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་པའི་ཕྱོད་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་

ཡུལ་

རྒྱུ་

ཡུལ་

༡༡། །གང་བའི་ཐོད་པ། །ལྷ་པ་ན་རྩེ་རྩེའི་ཞགས་པ། །དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གཏོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྩེ་རྩེས་མཚན་
པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། །དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོའི་སྤང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། །དབུའི་
གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་སྟེད་པ་འཆང་བ། །ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། །མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། །སྒྲེག་པ་དཔར་བ་མི་སྟུག་པ་
སྟེ་སྒྲུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། །མོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། །སྟོང་རྩེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་
གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། །སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་
གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། །མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། ༥ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༢

129

ཡུལ་

རྒྱུ་

ལྷན་

༄༅། །གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བབྱང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་
མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་འྲོ་ག་བསྐྱམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་
ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་སྒྲ་གདན་ལ་བདུད་ཅི་ལྡས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ༄། ཐུགས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ལྷན་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ལྡེ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩྭ་ལྡེ་རར་མརྩ་ཀ་རྒྱ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོཾ་ཡ་
ནར་ཀ་རྒྱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མ་ཅིབས་གོ་རྒྱ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྒྱ་དང་དཔའ་བའི་སྟོ་ཅན་མ།
བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། ལྷུང་ཅིབས་དེ་མི་གོ་ཁེར་རྩེ་རྩེ་འོད་དང་ལྡེའི་དབང་ཕུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ལྡེ་ལ་བར་

རྩོམ་པའི་སྐུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མཛེས་སྦྱོར་པོ། གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱི་བས་ཀྱ་མ་རྩུ་པར་སྦྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྦྱང་མ། བྱང་ཕྱི་བས་ཨོའི་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཕྱི་བས་ཏི་ཤ་ཀྱ་ནེར་དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་གོ་ས་ལར་རྩོམ་པའི་མཛེད་དང་ཆང་འབྱུང་མ། མེ་ཕྱི་བས་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབས་པོ་དང་སྦྱོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་
 བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་པ་ཀར་རྩོམ་པའི་བབས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབས་མོ། རྒྱུང་ཕྱི་བས་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་ན་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་ཏི་མུ་ལ་ཡར་མིག་མི་
 བབས་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མཛེས་དཔའ་པོ། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་
 ཕྱི་བས་ཐེ་ཏྲ་པུ་རིར་སྦྱོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱི་བས་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོམ་པའི་དང་དུམ་སྦྱེས་མ། རུབ་ཕྱི་བས་སྐྱོ་རྒྱུར་ཏྲ་མ་གྱིན་

༄༅།

།དང་ཆང་འཛོང་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་སུ་ཕར་ཕྱི་ཕྱོད་པར་ནམ་མཁའ་ལོ་སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལོ་གོ་ཆ་མ། མེ་ཕྱི་བས་རྒྱ་གར་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའང་དང་
 ཤིན་རུ་དཔལ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་སིན་རྒྱ་ར་པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་མ་རུར་རྒྱ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་མ།
 དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྒྲིང་འཁོར་ལོ་ལོ་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱལ་ས་འོག་ན་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་མཛད་ག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔལ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྒྲིང་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔལ་བོ་ལོ་དར་ཐོར་དཔལ་
 བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞི་ལོ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་རྒྱ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྒྲིང་ལྷོ་ལོ་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲིང་ལྷོ་བཙུང་ལོ་ལོ་ལལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

ཡུལ་

རྒྱུ་

ཡུལ་

༄༅། །པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕུག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བབྱང་ནས་ཐུགས་ཀར་
 འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཁྲིམ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲིམ་ག་བསྐྱམས་པ། རའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཕུག་རྒྱ་
 ལུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་འཁྱེད་བུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་བར་དེ་ཆེའི་ཐོང་བ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་
 མའོན་ཏྲོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལཱ་འཁྱེད་གནས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ཁྲི་རྩྱམས་ལས་དེ་ཆེ་
 གཉིས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ་རལ་གྱི་རྩྱམས་རྩྱུ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་པ་དེ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཡུམ་དེ་ཆེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པས་ཡབ་

གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཡས་དྲེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་
 ལྗང་གུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་པི་པི་
 ལས་གྱི་གུག་པི་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་
 གུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ༄། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེལ་བར་བྱོལ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། ལྷེ་བར་ཨོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་

པ་ལས།

ར་དག་

ལྟ་ནི་དག་

༡༡། །པ་ལས། རྩོམ་མེད་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་རྟུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀླང་པ་གཉིས་གྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་རྟོ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ལྗང་གུ་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་རྟུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་བྱགས་ཀར་རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྟུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟུ་རུ་ཀའ་ནག་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏི་མུག་རྩོམ་དཀར་

བོ་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། ན་བ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་
 ནག་པོ་གཡས་བྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩྱུ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 སེར་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་སེར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྷེའི་རྩ་བར་ཨོཾ་
 དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་པརྩ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་
 བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། དཔྱལ་བར་ཁི་ལྷང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྲལ་དོག་རྩེ་རྩེ་ལྷང་གུ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་།
 གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིང་གར་ཉི་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་ཕྱུག་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་གཡས་རྩེ་རྩེ་བྱགས་ཀར་

༡༡། །འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྟེ་བ་ས་ལ་ལའི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷུང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་བྲོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་རྒྱ་ལ་མའི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་བྲོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། མགྱིན་པ་མེ་ལ་པའི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འགྲུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་པར། གཡོན་གཉིས་བྲོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། དཔྲལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཏི་ལྷུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷུང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་བྲོད་པ་

དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱའི་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་གྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲུ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་
གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲུ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ༄ གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་ཏྲ་
དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་ནམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་
དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཁྲ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏྲ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྒྲ་ཉི་ལྷང་གྱུ་ གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་མའི་ངོ་བོ། ཨོྲ་ཏྲ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་

༡༡། །མའི་ངོ་བོ། ཉི་ལོ་སྒོན་པོ། མགོན་པར་ཟླ་བ་ལ་སྒོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་
 ཉི་མེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉུ་ཉུ་ལྷང་གུ དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅོཅི་ཀའི་ངོ་བོ།
 མཐ་མཐ་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། ༥ སྒྲི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲི་དུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་མཆོན་མའི་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྒྲི་ནམས་སྒྲིན་དངས། ཨོ་
 སྒྲི་ཉི་ཏུ་ཀའི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨུ་མྱོ། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཇུ་པ་ཉི་ཙྱ་ཉི་སྒྲི། བཟླ་ཨོ་གུ་འཇོ་ བཟླ་པ་འཇོ། བཟླ་སྒྲི་པ་བེ།
 བཟླ་སྒྲི་ཉི་ ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲི་དུག་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་མཆོན་མའི་སྒྲི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྒྲི་
 ཉི་ཏུ་ཀའི་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨུ་མྱོ། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དྲ། འཇུ་པ་ཉི་ཙྱ་ཉི་སྒྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་

པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྗོད་ཀྱི་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་ཕྱག་གཡོན་པའི་བོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཀྱི་འོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
 རྟེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་
 བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུ་ནི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། པག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་
 བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཕྱགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། དམ་ཚིག་

༡༡། །འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལས་བུམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ༥ ཨོྫ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་ལྟ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྩྱུ་སྤ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་རྩྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ། སྟོང་།
 སྟེན། རྩྱུ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གུཾ། རི་མི་དུ། ཤུཾ་ཨུཾ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
 ལས། སྟོང་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་སྟེར་འབུལ། །རྟོ་རྟོ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་སཱ་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་ཞབས་བསིལ་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
 མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དྲི་རྩེ་ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུ་རྒྱུ་X ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་མའི་
 རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དྲི་རྩེ་མེ་ཏོག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུ་རྩེ་X ཆོས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་བདུག་སྟོས་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དྲི་རྩེ་བདུག་སྟོས་
 མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱུ་པེ་X ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་ལྷ་མོ་སྒྲུང་གསལ་མ། །བཅོམ་
 ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །དྲི་རྩེ་སྒྲུང་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལེ་ཀེ་X ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་

ལྷག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབས་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་སྟོང་ལྷག་ལྷག་ནི་འབར་བའི་འོད་བེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཕྱེད། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བབས་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཕྱེད། ཨོ་ལྷག་འཆའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ལྷག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེན་
 པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པདྨ་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྟུན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་
 མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཨོ་ལྷག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆེངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་

༄༅། རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །
 ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱར་བསྟན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད།
 གོས་དཀར་མོ་སྟེ་མོ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྩེས་བྱན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །པརྒྱའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཡུམ། །དུམ་སྦྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་
 བསྟོད། དེ་ནས་རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་རྩེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་བྱ་རྩུར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་ཕྱེང་བ་བགྱང་ཞིང་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། དུང་ཆོས་གྱི་རྩུ་ལ་དམིགས་ནས།
 ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩྱ། ཞེས་པ་དང་། ༥ ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ། ལན་བདུན་བཞུས་ལ། ༥ དུང་ཆོས་གྱི་རྩུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྩེ་རྩེའི་རུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པས་རྩུ་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀྱག་ནས་བུམ་པའི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པར་

དང་པོ་

དེ་མཇུག་

ལྷ་མོ་

༄༅། །སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་བྱ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་རྩུ་པཎ། ལན་གསུམ། ༥ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཅེས་པ་དང་། རྩུ་ལན་བདུན་གྱིས་དུང་ཆོས་

གི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ༥ ཨོྃ་ཁུ་རེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཅེས་བཞུས་ཤིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་འབུལ། ༥ ཨོྃ་ཁུ་རེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཅེས་བཞོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས།

ཇི་སྟེན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་རྩེ་གས་གྱི་བར་དུ་བགལ་ས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ༥ ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་པུའྲེ། རྩུ་པོ། ཨུ་ལོ་ག།

གཞུ། རེ་མི་བྱ། འུ་པ་ཏི་རྩེ་རྩུ་སྤྱི། ཞེས་པའི་བར་ཉིས་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་ཁུ་རེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་

བྱ་ཤ་འུཾ་སྐྱ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱི་པཎ། འུཾ་པའི་བར་ཉིས་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྩུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དགྱིབས་ཅན་གཡས་

གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༥

སྟེང་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྟེ་དཀར་ལ་ནང་.....
 དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྫེ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྫེ་གྲིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལྡང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པ་ཁྲི་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨོྫེ་དམར་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྫེ་གིས་མཆོན་པ། ལྟོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་དྲི་གྲིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཧཱི་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱི་
 གིས་མཆོན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཆོན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་མི་གྲིས་མཆོན་པ། ལྷུང་དུ་པ་
 དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་པོ་གྲིས་མཆོན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏི་ལྡང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིའི་ཤ་ཏི་གྲིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་མེའི་ཤ་བོ་གྲིས་མཆོན་པ། ལྷུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྲིས་ཇས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཉུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་

༄༅། །དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་
 བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ལུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་རྩའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྩ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ།
 ཨུྩ་ཨུྩ་ ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇྱ་། ཇ་ཇ་ཇྱ་ཇྱ། ཏ་ཐ་ད་དྱ་ན། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏྲ་ཀྲ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨུྩ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་

པར་འཇུག་པ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས་ཁུ་བ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གསུམ་ལ་བྲིམ་ནིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁུ་བ་བྲོད་པར་བྲིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་། ༄། རུམ་པའི་ལྷ་
 རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཧུཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཙམ་འཁོད་པའི་དྲོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གསུམ་དང་ས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་
 ཨུཾ་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་རྩེ་ཧུཾ་བློ་རྟོ་ བརྒྱ་ཀུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཤུ་རྟོ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ས་ཡ་ཏུ་ས་ཡ། གློ་བྱ་ཡ་གློ་བྱ་
 ཡ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཧུཾ་ཧུཾ། སྤྱི་སྤྱི། སུ་ལ་སུ། ད་རྟ་ད་རྟ། པ་ཙ་པ་ཙ། རྒྱུ་ལྷ་ལྷ། བ་ས་རུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་སྤྱི་ལ། ཤི་རྩི་ཤི་རྩི། སུ་ལ་ཏུ་ལ་ག་ཏུ་ལྷ་རྩི་ལ། སུ་
 ལྷ། ཏུ་ལ་ཏུ་ལ། ཨ་ཀུ་ཨ་ཀུ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཧྲོྱ་ཧྲོྱ། ཀུ་ལི་ཀུ་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། རྩི་ལི་རྩི་ལི་ཧུཾ་ཧུཾ་སུ། ལན་
 གཙིག་ ཨོྭ་ཨུཾ་བརྒྱ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་རྩེ་ཧུཾ་བློ་རྟོ་ བརྒྱ་ཀུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཤུ་རྟོ། ལན་གཙིག་། ༄། ཨོྭ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩི་ཧུཾ་ཧུཾ་སུ། ཨོྭ་བརྒྱ་སྤྱི་ལེ་ཧུཾ་ཧུཾ་སུ། ཨོྭ་བརྒྱ་སྤྱི་

གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕུག་
 འཆལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛམས་རྒྱ་
 རྒྱ་པ། ཡོ་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྒྱུན་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་ལྷུག་བྱེད་རངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་
 པག་མོ་སྒྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་པ། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་གྱིས་བྲོ་བའི་སྐྱར་བསྐྱར་གདུག་པ་
 འདུལ་། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། ཀུན་བཟང་རྟེ་རུ་ག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བོས་དཀར་མོ་སྟེ་མོ་ཡི་ཁམས། ཆོས་རྩེས་བྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

༄༅། །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡུམ། །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༥ ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཆོན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་སྟེ་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར། ཅས་པ་ནི་
 བུམ་པ་བསྐྱབས་པའོ། ། ༥ ། ལྷ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
 གསོལ། ། འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རས་བྲིས་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ་གཉིས་དང་པོ་ནི།
 སྟོགས་ཇི་ལྟར་འཆོམས་པར་ཁེབས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་ཐང་དབྱམ། མཐར་ཉེར་སྟོང་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། ཉུང་མཐའ་ཆར་བརྩལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 པོའི་གཡོན་སྟོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་བཀོད། དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་སྟོགས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མའང་བཤམ། མདུན་སྟོགས་སུ་རྒྱ་བཞི་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་པོའི་

གྲིལ་བུ་གསེལ་ཏེ། ལྟེན་གང་དག་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་
 གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གཞོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ནི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག། ཨོྃ་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་རྩྱུ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྱུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ན་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིདུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ཞལ་བཞི་
 པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ལྟེན་གྲུ་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱེའོ། །ཨོྃ་སྦྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་གྲི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། དགྱེལ་འཁོར་ལ་བྱས་གསོལ་ལ། མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས་ལ། ལྟེན་གྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཅེ་དཀར་པོ། རུ་དམར་པོ།

༄༅། །ཀུམ་ཐིང་ག་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། བརྗེད་པ་དང་བུལ་བ་དང་། གང་དུའང་མི་གནས་པ་ཉིད་
 དོ། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་སྤུངས་ལྷ་སྤུངས་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉི་ཉེ། དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྟོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 སུ་ཞུ་སྟེ་ཨོ་ཡུལ་རྩུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོ་ཡང་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ཡང་རྩུ་ལ་ཐིམ། རྩུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉི་ཉེ་ལ། ཉི་ཉེ་ལ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཚོས་ལ།
 དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟེང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྗེད་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉི་ཉེ། རྒྱ་དང་།

ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ། དབྱིབས་
གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། གྲུ་
གསུམ་དུ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་
སེར་པོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། གྲུ་བཞིར་དེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྟུན་པོ་གྲུ་བཞི་པ།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་སྤྱོགས་མཆོམས་སུ་སྤྱོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་སེར་པོ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པརྩ། དེའི་སྟེང་བར་སྤྱི་
ལས་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་རྩེ། དེའི་སྟེང་གི་སྟེང་བར་བོ་ལས་སྟེང་བ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་སྒྲུ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེང་བ་དང་གོ་སར་དང་ལྟན་པ། སྤྱོགས་བཞིའི་

༡༡། །འདབ་མ་དམར། མེ་རླང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང། དབང་ལྡན་ནག ལྷེ་བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བ། ལྷ་ཆོག་ས་པར་ཆུང་དུ་རི་
 དབུས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྩ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གཅིག་
 གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྩ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨེ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྲུག་གཉིས་པ་གཡོན་
 སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འབོད། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཌ་ཎ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་
 ལྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་སྟ་སྟ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྤྲུག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲར་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ།
 ཌ་ཐ་ཌ་ཌ་ཎ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཕ་ཤ་ཤ་ས་སྟ་སྟ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྤྲུག་གཉིས་པ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་

རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་
 གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཨྲ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀྲ་ལི་དང་ཟླ་
 བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཕྱེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྟེན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་འཐོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྟེན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་།
 སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ནིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བྱངས། མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁུ་བར་གྱུར་ཏེ། རྩྭ་ཡིག་གི་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་ནིང་། རྩྭ་ཡིག་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས།

༄༅། །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྫེ་སཱཱ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཁྱིཏྱ་བཙྰ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་ཨུཏྱ་གོཉྱཏྱ། ཨོྫེ་བཙྰ་ཤུད་ཏྱ་སཱཱ་ཏྱ་མྱེཾ་བཙྰ་ཤུཏྱཏྱཏྱ། ། ཟླ་བ་
 དབྱུངས་གསལ་ཏྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྩམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་
 གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ། རྩ་སྤྱིན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྤྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་

བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་
 ལ། བཅུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་
 བཞིར་སྒྲུ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་
 བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ་དང་བཅས་པ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་
 ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏྲོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མངོས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་

༡༡། །འཁོར་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས། སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱལ་པར་གཡོན་
 སྒྲོར་དུ་འབྱིལ་ཞིང་འབར་བ། ། རྒྱུ་རྩེ་རོལ་ན་གནས་པའི་རུས་བྱོད་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་གཏུམ་བྲག་ བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ། རུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ།
 སྒྲོར་ཀོང་རུས་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་བྲག་ཏུ་གློད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲུན་པ་བྲག་པོ། སྒྲུང་དུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་
 དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲུན་པ་དང་། མདུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱིང་ཚིག་པ་དང་། མགོ་བོད་
 དང་། སྤྱིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཙོགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀོང་རུས་ནམས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་རུས་བྱོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི། འཁར་དུ་ཤིར་པ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུང་བ། རུབ་ཏུ་ཀརླེ་ལ། སྒྲོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྷན་དུ་པ་བྲ།

མེར་ཀ་རུ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཁ་པ་ཀ། རྒྱུ་དུ་པར་བྱི་བ་རྣམས་སོ། །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་སྤྱུགས་སྦྱོང་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བརྟན་
 དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩོམ་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་ནོར་སྦྱོན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ནེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུག་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་རྩ་
 ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྷན་རྩ་སྦྱོན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩོམ་པོ་མ་རྩེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་
 དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ།
 གཡས་འོག་མས་སྤོང་བ་སྦྱི་སྤྱུགས་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྦྱོན་པོ་སྦྱོན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོ་འཛིན་པོ་འཛིན་པ། གཡས་
 འོག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་ལྷ་དུ་ཁ་ཤ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ལྷན་བཞེས་

༡༡། །དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡེན་འོག་མས་བྲོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་
 ལུས་སྟེང་འཐོན་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཆུ་སྤོང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ།
 ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྷན་དུ་སྒྲང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ།
 རྒྱང་དུ་རི་དྲགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་གུ ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཏྲར་མ་དང་གཡེན་བྲོད་
 པ་འཛིན་བ། ཐུགས་མེའི་ཆུ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། རུབ་ཏུ་ཀ་ཁྱོཌ་སྟོན་པོ། ལྷོར་
 པརྩ་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་ བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་དུང་སྟོང་སེར་པོ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འདྲ་བ་ལ་སྤྲད་སྤྱལ་མཆུག་ཏུ་འབྲིལ་ཞིང་། ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། རུབ་ཏུ་དྲག་པོ། ལྟོར་གཡོ་བ། དབང་ལྡན་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་
 འབེབས་པ། ལྷུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་སྟེང་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྤྱོད་སྒྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། དེ་ན་གནས་པའི་
 རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། བྱང་དུ་མན་རྩ་ར་ལྷུང་གྱ། རུབ་ཏུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་
 ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྷུང་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། ལྷུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོའོ། རི་དེ་ནམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། ཁ་ཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྱ་དང་། ལུག་པ་དང་། བྱ་ཁྱོད་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་། སྤྱལ་བ་

༄༅།

།ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྦྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ལི་སྒྲ་ཆེན་པོ་
 སྦྱོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་
 བ། གཅེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་ཏུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྦྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཆོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། རུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་
 ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྒྱའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྟོང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་པརྒྱའི་སྟོང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་མུ་བྱུད་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟོང་བ། དེའི་ལྷེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་

སྒྲ་ཆོག་ས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གུག་གི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆོམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་མ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་དོ་ཇེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ། ། རྒྱུ་ས་ཀྱི་པར་འཁྱེད་ལྟེ་བར་
 ཉི་མའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་ཅུ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱུ་ཞལ་དམར་། གཡམས་ཞལ་སེར་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྲན་གསུམ་པ། རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་དོ་ཇེ་ཅེ་ཅེ་ལྟེ་པའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡམས་བརྒྱདས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་
 བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཡམས་ཁྲ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་
 མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཁྲི་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་

༄༅། །གསུམ་པ། ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་
 གྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་
 པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་བྱང་སོར་གནས་པ།
 གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྲི་གུག་ རུག་པ་ན་མདུང་ཕྱེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕུག་གསུམ་པ་ན་རྩོམ་མཆོན་པའི་
 ཁ་རྒྱུ་ག་ བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་བྱོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོམ་པའི་ཞགས་པ། རུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་
 མཆོན་པའི་རལ་པའི་བྱོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་པའི་སྒྲིང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་བྱོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པ།

དབྱེ་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་ཤིང་འཛིག་པ་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་བ་མི་
 སྒྱུག་པ་སྟེ་སྒྲིའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིག་པ་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྒྱུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བ། ཐུག་
 རྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་དུ་འབྱུང་པས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པན་ཚུན་དུ་
 འབྱུང་པ་མཆོན་ནིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞུ་བ་དང་།
 དེས་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞིའི་དོན་བསྒྲིམ་དགོས་པར་མཆོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་

༡༡། གྲླ་ག་དང་ཐོད་པས་མཚོན་པའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྩོམ་དང་རྩིས་བྱས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དང་། ལྷ་ལི་དང་ཀྲ་ལིའི་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱོང་བ་དང་། གཏི་ལྷག་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅིད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྲིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞིང་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོན་བཅད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཚངས་མགོ་དང་། ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་ཐོད་སྐྱམ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ནི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྷ་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་

༡༡། །མཛེད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 དང་ལྷན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྩིས་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། གྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ།
 ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་
 ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བྱ་
 དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མོར་བྱ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཡུམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཟླ་གདན་ལ།

ཨོ་བཏྲ་བེ་རེ་ཙ་ཀྲ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སར་བཏྲ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་བཏྲ་ཕརྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཕྱི་བཏྲ་
 ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་ཨོ་ཕརྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། དུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཕྱི་བཏྲ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་
 ཀུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་ཨོ་ཕརྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ། མགྱིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཏྲ་བེ་རེ་ཙ་ཀྲ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ།
 དཔལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སར་བཏྲ་ཀུ་ཀུ་ཡེ་བཏྲ་ཕརྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲུ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་
 པ། ཐུགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྱི་བོ་ནས་
 མགྱིན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་

༄༅། ཁོར་བུའི་ཅེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་་་
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། བསྐྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལུ་མ་ལྗང་གུ་ རུབ་རྩ་ཁུར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་
 གྱི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་
 པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་ངོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་སྒྲ་གདན་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྲས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ༄། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ལྷུ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུར་ཀ་ལྷ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ།

བྱང་ཕྱི་བས་རྩོལ་རྩུ་རར་མ་རྩུ་ཀཱ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཕྱི་བས་ཨོཾ་ཡ་ནར་ཀཱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་ཨཱ་རུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་ཕྱི་བས་གོ་རྩུ་བ་རིར་སྤུ་ར་བེ་རི་རྩུ་དང་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ར་མེ་ལྷ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁྱེད་རི། ལྷུང་ཕྱི་བས་
 དེ་མི་གོ་རིར་རྩོལ་འོད་དང་ལྡན་འི་དབང་ཕྱུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་སྤུ་ལ་བར་རྩོལ་འི་སྤུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྤེ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤུ་མདོག་སྤོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱི་བས་ཀྱུ་མ་རྩུ་པར་སྤུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྤུང་མ། བྱང་ཕྱི་བས་
 ཨོཾ་འོད་རྩོལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཕྱི་བས་ཏི་ལ་ཀྱུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷུང་གི་ལུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་གོ་ས་ལར་རྩོལ་ཏུ་མཛད་
 དང་ཆང་འཕྱུང་མ། མེ་ཕྱི་བས་ཀ་ལི་རྩུར་རབ་ཏུ་བབས་པོ་དང་སྤོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལི་པ་ཀར་རྩོལ་བབས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབས་མོ། ལྷུང་

༄༅། །ཕྱི་བས་ཀའི་འཛིན་གས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་ཉི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གཞོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནྟམས་ས་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱི་བས་བྱེད་པུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་
 འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱི་བས་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། རུབ་ཕྱི་བས་སྟོ་རྒྱུར་རྟ་མགྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་སུ་ལྷ་
 རྟེ་པར་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་ཕྱི་བས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱི་བས་སིན་རྩུ་ར་པར་གར་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ལྷོ་ཕྱི་བས་མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱུ་ལུ་ཏར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནྟམས་ས་ལོག་ན་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་

༄༅།

།སྒྲོལ་པ་གཤོང་མ་སེར་མོ། །ཤར་སྒྲོལ་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་གཡས་སྒྲོལ་གཡོན་སེར་བ། །སྒྲོལ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་
 དམར་བ། །རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། །བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒྲོལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་
 ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། །ཞལ་གཅིག་མ། །སྒྲུན་གསུམ་མ། །མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། །གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། །ཕྱག་
 བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། །གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། །གཡས་འོག་མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། །གཡོན་
 འོག་མས་ཁ་རྒྱུ་ག་བསྐྱམས་པ། །དེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། །ཐོད་སྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །ཐོད་སྐྱམ་ལུ་བཅུའི་དོ་
 ཤལ་ཅན། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱལ་བར་རྩོལ་བའི་ཐོད་བའ་འཛིན་པ། །རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ན་ཉི་མ་དང་པོའི་སྐབས་འདི་ལྟར། །ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་སྤྱ་གོན་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས། ཨོྲེ་ཉི་རུ་ཀམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། དུྲྀ། དུཎེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཤྲ་པ་ཏི་རྩྩྀ་རྩྩྀ་སྤྱྱ། ཞེས་སོགས་གྲིས་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་
 དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོྲེ་བཟླ་ཨོྲེ་ཀུ་འཇེེ ཨོྲེ་བཟླ་པུ་འཇེེ ཨོྲེ་བཟླ་སྤྲོ་འཇེེ ཨོྲེ་བཟླ་གྲུ་ཉེེ སོགས་བཟོད་ཅིང་། སྤྱ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཟླ་པར་བཅས་པ་རང་
 རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད། ། ལྟོ ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་བྱྱྱ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་
 ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཟླ་པ། ལྷེ་བར་ཨོྲེ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་རྩེ་ཉི་མ་སེར་པོ་
 གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྱིན་པར་ཉྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ་གཡས་པརྒྱ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཀར་པ་གཉིས་གྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཉྱི་

༄༅། །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། སྒྲིང་ག་ཁུ་ལ་མི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་རྩོ་རྩོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། མགྲིན་པ་མེ་ལ་པི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འགྲུགས་བྱེད་
 མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་པར། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། དཔྱལ་བ་རྒྱུང་ལ་ཏི་རྒྱུང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་རྒྱུང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་དང་རལ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གསང་
 གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པརྒྱའི་བྲ་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་
 གསུམ་ན་གྲི་གུག་ཚངས་མགོ་ལྷགས་གྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྒྲ།

གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ༄ གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོྲ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་
 ལ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་རྩ་རྩ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་
 རྟེན་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དྲེ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། རྩྱ་རྩྱ་ཉེ་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྩ་
 མཆོག་གི་ངོ་བོ། སྟེན་ཉི་ལྡང་གུ གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་དྲེ་རྩེ་ཕག་མའི་ངོ་བོ། ཨོྲ་ཏ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ། ཉི་ཡོ་སྒྲོན་པོ།
 མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་མྱོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཉི་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ།
 རྩྱ་རྩྱ་ལྡང་གུ དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅུམ་ཀའི་ངོ་བོ། སྟེན་སྟེན་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། ༄ ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་

༡༡། །པོ་གཅེར་བུ་མ་རུངས་བདུད། །རབ་རྩ་བཅོམ་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་
མཐའ་ཡས་རང་བཞིན་ཀུན་གཤེགས་ཤིག། །ལན་གཅིག་ ༄། སྒྲི། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། །ཨོ་ཁུ་རོ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པུ་
གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་རྩལ་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད། །ཨོ་ཤྱི་རྟེ་རྩ་ཀུས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ། །ཕྱུ། ཕྱུ། ཕྱུ། ཕྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་མི་བྱ། །ཤུ་པ་རྩི་རྩི་སྦྱུ། །ཞེས་རྩ་
གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། །སྤྱིང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་རྩི་རྩི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བསྐྱར་བསྐྱར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པར་གྱུར་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་རྩིགས་འཕྲོས། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤེས་ཨོ་བཟླ་ཕུ་ཤེས་ཨོ་བཟླ་སྤྱི་པེ།

ཨོྲཱ་བཏྲ་ལྷ་མོ་ཨོྲཱ་ རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ། ཨོྲཱ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོད་དངས། ཨོྲཱ་ལྷ་མོ་རུ་ཀུམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་མྱོ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། སྒྲོ། ཨོྲཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འཕྲ་
 སྒྲོ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་
 བགོགས་བསྐྱར། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩྭ་ལོན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པས་
 མོ་དང་ལྷས་ཐུག་གཤེན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་བྱས་གསོལ་ལྟར། ཨོྲཱ་ཡི་ཁུ་ནི་དག་
 པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། ཨོྲཱ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ལྷ་མོ་ཀུ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཡོ་ཨོྲཱ་ལྷ་མོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩི་ཁུ་ཁུན་གྱིས་སྒྲི་བོ་ནས་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སག་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་
 པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་ཨི་པར་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཨི་པ། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱུང་མཛ་རྩུ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱུང་ཉྱེ་ཉྱེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་
 གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་

དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སུྲོ། ཨཱཱཱློ་སུྲོ། སྟོྲཱི་སུྲོ། སུྲཱི། རྩུ་པེ། ཨཱཱཱློ་ཀེ། གཱཱི།
 རྟེ་མེ་དྲ། འཤླ། རྩུ་པ། འཤླ། གཱཱི། ར་ས། སྟཱཱ་ཨཱཱློ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཞི་ཉེར་སྒྲིབ་རོལ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་གྱི་ཁྱིམ་བརྒྱབས། ༄ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ༄ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྟཱཱ་ཀེ་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག ཁབ་ག་གིས་དད་པས་
 འབུལ་ལགས་གྱིས། ཁབ་ཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངྷིན་སྟོལ། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་ར་སད་ཀཱཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་རྩྭ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་x སྟཱཱ་ཀེ་གྱི་ཞབས་
 བསིལ་མཆོག་འདི་དག ཁབ་ག་གིས་དད་པས་x བཞེས་ནས་བདག་ལ་x ཨོྲཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་ར་སད་ཀཱཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་རྩུ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་x སྟཱཱ་ཀེ་
 གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག ཁབ་ག་གིས་དད་པས་x བཞེས་ནས་བདག་ལ་x ཨོྲཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་ར་སད་ཀཱཱི་ཨཱཱློ་སྟཱཱ་མ་རྩུ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་སྟཱཱ་ དག་ཅིང་ངྷི་

༡༡། །མེད་X སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་X བཞེས་ནས་བདག་ལ་X ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྱཾ་ཨ་ར་སཏ་ཀུ་
 རིཾ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ ། ཞེས་དེ་མེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ནས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲོད་བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྒྲོད་དང་པོར་ལན་གསུམ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་བགྲས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་
 བཅད་དང་སྒྲགས་གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་བཞིན་ལ། ཡོན་ཆབ་དང་ཨུཾ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཁྱེ་གཞན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཞབས་བསིལ་དང་། སྒྲུཾ་ཞེས་པ་བཅུག་ཅིང་། གཡས་པའི་བྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས་
 མཐེབ་མཛུབ་གྱིས། སྒྲོད་གཉིས་པ་ནས་མེ་ཏོག་ཁྱེ་དང་བཅས་པ་གླངས་ཏེ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ནས། འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་
 གཉིས་པར་ཕུལ་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བགྲས་པར་བསམ། ཞལ་བསིལ་དང་། ཨུཾ་ལྷུ་ཀྱི་ ། ཞེས་པ་བཅུག་ཅིང་། ཁྱེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་བྱ་ཚུར་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་མེ་ཏོག་ཁྱེ་དང་བཅས་པ་
 གླངས་ཏེ་བྱ་ཚུར་ཁ་ལོག་ཏུ་བསྟན་ལ་མཐེའུ་ཁྱེ་དང་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་ཕུལ་ཏེ། ཞལ་བཤལ་ཅིང་བགྲས་པར་བསམ། བསང་གཏོར་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་

བཅུག་ཅིང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲོད་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཆུ་གྲངས་ཏེ། བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མས་ཅད་ལ་གཏོར་བས་དག་པར་བསམ་ལ་
 ཆུ་བཞི་དབུལ། ༄། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་
 འཕྲོག། །ཡུའ་སྒྲོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྒྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །འོ་མེ་ཁུ་ཆུར་གཉིས་ཁ་གཉིས་དུ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཨོ་བཟོ་པུའྲེ་སྤྲ་
 ཏི་ཚྭ་ཡུལ་ཏྲུ། ཞེས་མེ་ཏོག་དང་། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་
 མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུའ་སྒྲོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །འོ་མེ་བདུག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོད་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །

༄༅།

།དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་རྗེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་
 ་ནས་སྤོས་འབུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཨུཾ་ཧུྃ། །ཞེས་པས་བདུག་སྤོས་དང་། ཏིང་འཛིན་པོར་གྲིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་རུ་
 ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུའ་ལྷ་སྤོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྤོས་དམར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤྲང་གསལ་འཛིན་
 ་མཛོད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་རྗེ་
 ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཞིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཨུཾ་ཧུྃ། །ཞེས་མར་མེ་དང་། ཏིང་འཛིན་པོར་གྲིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་
 ་ཤིང་གཞོན་རུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུའ་ལྷ་སྤོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྤོས་དམར། །སྤྱོད་གསུམ་ངད་ལྷང་རི་

མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མའི་བདེ་བས་མཆོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་དེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱུད་པའི་ཐལ་མོས་དྲི་བྱགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་གཞུང་པ་ཏྲི་ཚུ་ཨྲུཾ་ཏུ། །ཞེས་དྲི་དང་། ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་གྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་
 གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ཏུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རོ་བརྒྱ་
 ལྷན་པའི་ཞལ་བས་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མའི་བདེ་
 བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དེ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱོན་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཞི་ཕྱི་དུ་པ་ཏྲི་ཚུ་ཨྲུཾ་ཏུ། །ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་ཞལ་བས་གྱི་བར་དབུལ།
 ཡིད་འོང་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱུང་བའི་གདངས་སྒྲན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མའི་སྒྲ་

༄༅། །ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོྫ་བཟླ་འཕྲ་པ་རྩི་རྩོ་ཨྲུཾ་རྩི་སྒྲུ། །ཞེས་རོལ་མོ་དབྱལ་ལོ། །ལྷ་ཕུལ་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྱུད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྒྱུ་དང་གར་ལ་མཁམས། །དབང་པོ་དུག་ལ་མྱད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀྱུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །པི་ཕྱི་གྲིང་བུ་ར་རྒྱལ་
 ར་ར་མས། །གདངས་སྒྲོན་སྒྲུ་ཡིས་རྩ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྩམས་
 ཨྲུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་ཐུ་རྩུ་གཉིས་གྱིས་པི་ཕྱི་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་དང་། །ཨོྫ་བཟླ་སྒྲི་ཏེ་རྩི་རྩི་པུ། །གྲིང་བུ་བསྐྱུར་བའི་རྩལ་དང་། །ཨོྫ་བཟླ་ཕྱི་ལེ་རྩི་རྩི་པུ། །སོར་མོས་མཆན་བྱང་གི་
 ཐད་དུ་ར་མི་ཏི་གོ་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་དང་། །ཨོྫ་བཟླ་མི་ཏི་གོ་རྩི་རྩི་པུ། །སོར་མོས་འོག་རྩུ་ར་ར་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་དང་། །ཨོྫ་བཟླ་ལུ་ར་རྩི་རྩི་པུ། །པི་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས། །དགའ་སྟོན་
 འབྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་གྱི་གནས་སུ། །ཕུལ་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྒྱུད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྒྱུ་དང་གར་ལ་མཁམས། །དབང་པོ་དུག་ལ་མྱད་

བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །བཞིན་མཛེས་འཇུག་དང་ལྷན་པའི་འགྱིང་བག་ཅན། །སྒྲན་པའི་གྲུ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་
 མ། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་བཅུག་ཅིང་གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་དང་མཐའི་
 ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་སྤུལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བའི་རྩེས་སུ་རྩེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ་ཁ་འབྲམ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་བཞད་པའི་རྩེ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། རྩེ་རྩེ་བྱུ་རྩེ་གཉིས་དགུར་བཞག་
 སྟེ་བསྐྱེམས་པའི་རྩེ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་ལྷ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཏིང་ལག་དགྲོལ་བའི་རྩེ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། གར་གོར་བའི་རྩེ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་བཟླ་བའི་
 དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ལ། བྱུང་བར་ནི། ༄ སྤུལ་བྱུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱད་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་
 རུག་ལ་མྱད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །མེ་ཏོག་སྒྲོན་བུ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིས་དང་། །མར་མའི་སྒྲོང་བུ་དྲི་ཡི་དུང་ཆེས་

༡༡། །འཛིན། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤར་གྱི་མེ་ཏོག་
 ནས་བྲིའི་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཕུའེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་རྩྱུ་པེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གཞེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཕུལ་བྱུང་
 གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང། །ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྦྱང་དང་གར་ལ་མཁས། །དབང་པོ་དུག་ལ་མད་བྱུང་བདེ་བ་སྟེར། །ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོ་ནི། །བྲི་མེད་མེ་ལོང་སྤྱང་ཆང་སྟོད་དང་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འཛིན། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བདག་མཆོད་
 ན། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱུར་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པའི་ལག་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བཞག་པ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཨོྃ་རྩྱུ་པ་བཟླ་ཕུའེ་རྩྱུ་པཎ། སྤར་གྱི་ཞལ་བས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱིན་དུ་སྤེ་བ་རེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྃ་ར་ས་བཟླ་ཕུའེ་རྩྱུ་པཎ། རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱུར་གཉིས་གྱིས་གོས་འབུལ་བའི་རྩྱལ་

དང་། ཨོྫ་སྤྲུ་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། དེ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེན་ཅུང་གཉིས་ཅེ་སྤྲུ་ལ་བརྒྱངས། མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱལ་ཁུ་དང་། ཨོྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཅས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཛོད། ༄ རབ་འབྱུམས་ནིང་ན་ངི་སྟེད་གཟུགས་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྷ་མོ་ནི། བཞིན་རས་འཛུམ་
 རིང་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པ་སྟོན། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་མ་ཡི་མཛོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཆེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། ཁི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་པར་ཤོག། སྤྲུ་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་སྤྱལ་ཁུ་དང་། ཨོྫ་རྩྱུ་པ་བརྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། རབ་
 འབྱུམས་ནིང་ན་ངི་སྟེད་སྤྱ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྷ་མོ་ནི། སྟོན་པའི་པི་མི་བརྒྱང་ནིང་སྤྱ་ལེན་མ། སྤྱ་ཡི་དེ་ཆེ་མ་ཡི་མཛོད་པ་ཡིས། གང་
 ཤར་སྤྱ་ཡི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྱ་ཡི་དེ་ཆེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། ཁི་འབྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྱལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་པར་

༄༅། །ཤོག་ །ཞེས་པ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་གྱི་པའི་མེ་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་དང་། །ཨོྲཱ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། །ཅེས་བརྗོད་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་གི་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྷ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་དྲོ་ཡིས་སྤྲོགས་ཀྱན་རབ་འགོངས་མ། །དྲི་ཡི་རྩོལ་མ་ཡི་
 མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་དྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དྲི་ཡི་རྩོལ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། །ཅེས་དང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་གི་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྷ་མོ་ནི། །བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། །རྩོལ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་རྩོལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྩོལ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་བརྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། །ཅེས་དང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་གི་མཆིས་

༄༅། །ཀྱི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །གཡོན་པའི་དྲོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྤྱོད་དུ།
 གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཙུགས་པའི་དྲོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱག་པ་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱུ་བྱེར་བ་དང་། །ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིན་ལག་གི་ཆོགས་དབུས་མ་བཀུག་ནས་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ལག་པ་
 གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་དུ་བཏེག་པ་ལྟར་བཞག་ལ། །ཨོ་བཟླ་གེ་རུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏྲུ་རྩ་ཏྲུ་སྤྱོད། །ཞེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །སྒྲ་
 ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བ་ཅན། །ཅོན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བྱིས་བསྐྱོས་པ། །རབ་འབྱམས་སྒྲ་བྱེད་སྤྱིན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །དྲོ་ཆེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྒྲ་བྱེ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ལམ། །ཡང་ན་གཡོན་པར་པར་མཉམ་གཞག་བྱས། །གཡས་ཁ་ཐུར་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་སྒྲ་བྱེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། །ཨོ་བཟླ་བུ་རུ་ན་བྱ་ཏྲུ་རྩ་
 ཏྲུ་སྤྱོད། །ཞེས་སྒྲ་བྱེ་དབུལ། །ལྷ་ །འཛམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། །ཅིབས་སྤོང་ལྟར་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་པ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་

༄༅། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ངི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །སྤིང་དེར་བགྱེས་སྒྲོམ་མུ་ངན་སེལ་བར་
 བྱེད། །བྱུང་མེད་སྒྲོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་
 ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །དེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། །དེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལས། །མཛུབ་མོའི་ཕྱེ་མོ་བཀུག་ནས་ནི། །གུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་སུ་སྤྱུར། །དེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཕུག་རྒྱ་དང་།
 ཨོ་བཟོ་སྟེ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུར། །ཞེས་བཙུན་མོ་དང་། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྟོན་ལས་ལ་སྟོ་བ་མེད། །ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་
 བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྒྲུས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དཔུང་རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་སྟོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་གྱུར་པའི། །
 སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་སུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོང་བར་ཤོག། །དེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཕུག་རྒྱ་དང་།

༄༅། ། ་ཆེ་བྱ་ཚུར་གཙར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་བརྒྱུད་། ་མཐེ་བོང་གཉིས་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤ་འུ་རུ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ། ་ཞེས་ཏ་མཆོག་
 དང་། ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀ་མཆོད་དང་། ་གསེར་དང་དབྱེལ་དང་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། ་ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱོགས་རབ་འགོངས་པ། ་དེ་ཡི་འབྱུར་པ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ། ་གཡོ་དང་སྒྲུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད། ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འབྱུར་བའི། ་བྲིམ་བདག་རིན་ཆེན་ཕུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ་
 གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀན་ལ་བསྟེམས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག་ལ། ་ཨོ་བཟླ་གྱི་ཏ་པ་ཏི་རུ་པ་
 ཏི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ། ་ཞེས་བྲིམ་བདག་སྟེ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་བདུན་གྱིས་མཆོད། ་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཕྱི་མ་དུག་ལའང་སྒྱུར་རོ། ་མཆོད་པ་དེ་ནམས་ནི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
 པའོ། ་དེ་ནས་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཐོད་པའི་མདུན་ཕྱིར་བསྟན་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་སྒྱུར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱགས་ཏེ། ་དབུས་སུ་སྒྲིང་བོ་བྱུང་བར་བསམས་

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་ལུ་ཨི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཀ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། སྒོ་བ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་རུས་སྒྲལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་རྩ་ལྷ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་ནག་པོ་སྒྱུད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་གསང་བ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་རྩམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཡུལ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། བཅ་ཆེན་རྩ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། བམ་མཐིང་པ་སྒྲུ་མཆེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། སྒོ་ག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཅུ་གས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྒོ་གྲོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། ཆོས་རྩེ་ས་པཱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། རྒྱལ་སྒྲལ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲུ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་

གྲོ་གྲོས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། གྲོ་མ་དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། བྱུང་པོ་ལྷ་ས་པ་གཞིན་རུ་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། བརྒྱད་པའི་གྲོ་མ་གཞན་གྱི་མཆོན་བཟོད་ན་འདིར་འཇུག། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་
 བཤད། མན་ངག་གཞན་བའི་གྲོ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་གྲོ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས།
 ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ཡེ་བཟོ་མཆོན་ཀྱི་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་རྩེ་ཀྱི་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ལྷ་མེ་རྩེ་རྩེ་
 པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཁུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཀར་ཀར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་
 ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཕྱི་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ།

༡༡། ཨོྃ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་མརྩ་རྩ་སེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་གྲོ་བྱ་ཡ་གྲོ་བྱ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་བྱི་རྩ་
 མ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཁབ་རྩ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ལོ་གེ་བྱ་རྩ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩ་མ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཨོ་རྩ་བ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་
 རྩྱུ། ཨོྃ་ད་རྩ་ད་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་མརྩ་བྱེ་རྩ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་བྱ་ཡུ་བེ་གེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ལ་མི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ལྷ་རྩ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཤི་རྩ་ཤི་རྩ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཤི་རྩ་ཤི་རྩ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་
 ཡ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ལྷ་རྩ་དེ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ཨོ་གཞུ་ཨོ་གཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་ལྷ་རྩ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་

210 GYUDMED MONASTERY

ཆོམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྩྭ་ལ་འབྱེད་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྷས་མཆོད།
 ཨོ་སར་བཟོ་གྲུ་མི་ནི་སར་བྱ་གྲུ་ཨོ་རྩྭ་ལ་གྱུ་བཟོ་ཆི་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ནས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་སྟེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཅེས་གསུང་བར་བསམ་པ་
 བྱིན་མཆོད་དེ། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་དཀར་པོ་ཅི་ལྷ་པ།
 བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་དམར་པོ་ཅི་ལྷ་པ། བྱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་
 པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུ་རྩྭ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ། ཅི་ལྷ་པ་རྩྭ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷ་བར་ཟླ་གདན་ལ།
 ཨོ་བཟོ་བྱ་རོ་ཅ་རྩྭ་ལེ་རྩྭ་པར་སྒྲུ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སར་བྱུ་རྩྭ་ཀི་རྩྭ་ལེ་བཟོ་ལྷ་རྩྭ་ལེ་རྩྭ་པར་སྒྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷ་བཟོ་

༡༡། རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀུ་འུ་འུ་མཐུ། རྩེ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤོ་ཕྱ་རེ་སྒྲུ། དཔྱལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འུ་འུ་མཐུ། ཡུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོྩ་ལྷེ་བཟླ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀུ་འུ་འུ་མཐུ། རྩེ་ཀི་རྩེ་རྩེ་ལ་ཤོ་ཕྱ་རེ་སྒྲུ། སྤྲུག་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འུ་འུ་མཐུ། མགྱིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོྩ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་རྩེ་ལ་འུ་འུ་མཐུ། དཔྱལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོྩ་སྤྲུག་རྩེ་ཀི་རྩེ་ལ་བཟླ་ཕུ་རྩེ་ལ་འུ་འུ་མཐུ། སྤྲུག་པམ་པམ་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། སྤྲུག་པམ་པམ་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྩ་ཨྲུ་འུ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྒྱུ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སྒྲེབས་པ་ན་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྒྲེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པས་ལྷ་པམ་པམ་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲེང་བར་གྱུར།

པར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཆོད་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ།། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ།།
 ། ཨོྃ་ཤི་བཱ་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་ཀཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། རྒྱ་ཀི་རྩེ་ལ་ཤི་ཕར་ལྷ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཱ་བེ་རེ་ཙ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོྃ་སཱ་བཱ་རྩེ་རྩྱུ་ཡེ་
 བཱ་ཕར་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ལྷ་རྩྱུ། ཨོྃ་རྒྱ་ཀི་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ལྷ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཁཱ་རེ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རུ་བེ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ།
 ཨོྃ་བྲ་ཙྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཙྩེ་ཨཱ་ཀྱི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བཱ་བཱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བྲ་བྲ་བ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རུ་ས་ཡ་རུ་ས་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པཎ། ཨོྃ་མར་རུ་སེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀྱོ་བྲ་ཡ་ཀྱོ་བྲ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བྲ་ར་མ་རྩེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཁཱ་རེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་

༄༅། མེ་རྩུ་ས་ནི་མུ་ར་ཁི་ཕ་གླེ་ར་རྩུ་པ་རྩུ་ཇ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་བེ་ཇ་ཡེ་ཇ་སྩུ་ནི་སྩུ་སྩུ་ནི་མོ་ཉ་ནི་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོ་ན་མོ་བཇྲ་སྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་རྩུ་
ཡེ་གི་རྩུ་ཀུ་མེ་ལུ་རི་ཁ་གེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། དེ་སྩུ་ར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉི་སྒྲིང་། སྒྲིང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞི་ནས་གཤེན་རྩེ་འཛེམས་མའི་བར་དང་། ཀླུ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲལས་རྣམས་བརྩོད་པ་ནི་སྤྲལས་
གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པའོ། ། ༥ སྩུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཁག་འདུལ་ཇི་བཞིན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ འདོད་ཀྱིས་ཐུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དབང་
གི་རྒྱལ། ཁྱེ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ། འཤེས་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེར། སྤྱོམ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །
དྲན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་རྩེ་བཙུན་མ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ། སྤྱོགས་གྱི་པརྩའི་འདབ་མར་ཆོགས་གཉིས་གྱི། མཛེས་སྤྱུག་
ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཇོ་སྤྱེག་གིས། འདཔའ་བོའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདབ་སྤོན་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱེད་

འབྲུམ་གྱི་འོད། །ཀླན་ནས་འཕྲོ་བ་ཇི་བཞིན་བརྗེད་པའི་སྒྱ། །རྫོ་རྫོའི་རིགས་འབྲུངས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པའི། །བྱུགས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 བྱ་རུའི་ས་འཛིན་རྒྱ་སྒྲར་དོ་ཤལ་གྱི། །མཛེས་པ་ལ་འབྲུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན། །པརྫའི་རིགས་འབྲུངས་དབང་གི་ལས་མཛད་པའི། །གསུང་གི་དཔའ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འབྲུད་པའི་གཟི་བྱིན་ལ་འབྲན་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། །འཁོར་ལོའི་རིགས་འབྲུངས་ཞི་
 བའི་ལས་མཛད་པའི། །སྒྱ་ཡི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པའི་རྒླེས་གར་ལས། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་རྗེས་བཅེ་
 བ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །སྒྲོ་མཆོམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་
 འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པ་ལས། །དག་པའི་བརྟན་པ་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཉིན་དང་བཟློན་པར་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་

༡༡། །ཡུམ་གྱིས། །དགྱེས་བཞིན་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་སྤྱོད་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་
 འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོན་གནས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་མ་ལག་པའི་དོ་རྗེས་རེག་ལ། ་༥། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནས་
 དཔལ་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་མའི་བར་འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནབས་ལ་འཇུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྷ་
 རང་རང་གི་སྐྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ་༥། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་སར་བརྒྱ་རྩེ་ཀི་རྩེ་ཡེ་བརྒྱ་མར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་ཀི་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ལྷ་མེ་
 རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཁར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་ཀི་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཀར་ཀར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཐར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཀུ་ཀུ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཅར་ཅར་ཡེ་
 རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་བར་བར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཐར་ཐར་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་ས་ཡ་རྩེ་ས་ཡ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་མར་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྃ་ཀློ་ཀློ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ།

ཨོྃ་འུ་ར་མ་འུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཁམ་རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ལུ་གུ་ལུ་འུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་པོ་པོ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏུ་
 མ་ཏུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་པཎ་པཎ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཨེ་རུ་བ་འུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ད་རྩ་ད་རྩ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་མརུ་ཐེ་ར་ཐེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཏུ་ཏུ་པཎ།
 ཨོྃ་འུ་ཡུ་བེ་ག་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་འུ་བ་ལུ་འུ་འུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཤི་རྩྱུ་ཤི་རྩྱུ་མཐུ་འུ་རུ་ལ་ག་རྩྱུ་ཐེ་ག་མཐུ་
 འུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་འུ་རྩྱུ་དེ་ཐེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཨེ་གུ་ཨེ་གུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ལུ་ཐུ་དེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་རྩ་ལ་གུ་ཏུ་ཏུ་པཎ།
 ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཁུ་ལུ་ན་ནེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཐུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཅ་གུ་བེ་ག་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཁུ་རི་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་
 པཎ། ཨོྃ་འུ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཏྲློ་ཏྲློ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ཅ་གུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་ལུ་འུ་རི་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་པོ་པོ་ཏུ་ཏུ་པཎ།

༡༡། ཨོཾ་མ་རྩ་བ་ལེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་རི་ལི་རི་ལི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཙ་ཀ་བཏི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་མ་རྩ་བྱི་རྩ་རྩ་མཐུ།
ཨོཾ་ཀུ་ཀ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཡུ་ཡུ་ཀུ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཤུ་རྩ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཤུ་ཀུ་རྩ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཡ་མ་རྩ་རྩི་རྩ་རྩ་མཐུ།
ཨོཾ་ཡ་མ་དྲི་རི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་རྩི་རྩ་རྩ་མཐུ། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཐོད་པ་བཞི་ལ་རིམ་པ་ལྟར། ༄། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུ། ཞེས་ལན་བཞི་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་མཐུ་
འགྲོའི་སྐུ་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་སྐྱ་བུ་རྩུ་ཀུ་ལེ་བཟོ་མཆོ་རྩི་ལེ་རྩ་རྩ་མཐུ་སྐྱུ། ཞེས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱོ་མ་བཞིའི་སྐུ་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཀུ་ཀ་
ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཡུ་ཡུ་ཀུ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཤུ་རྩ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཨོཾ་ཤུ་ཀུ་རྩ་ཤེ་རྩ་རྩ་མཐུ། ཅེས་པའི་བར་བཟོད་དོ། །བཞི་པ་ཨུ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨུ་ཨུ།
ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི། ཨེ་ཨེ། ཨོཾ་ཨོ། ཨོཾ་ཨུཾ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་བར་ཨུ་ལི་བཅུ་དྲུག་བཟོད་དོ། །ལྷ་པ་ཀུ་ལིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཀཾ་ཁ་ཁ་ལྷ་དང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་

༡༡། རྫོགས་ཀྱི་ཏེ། མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་བྲལ་བར་དུ། ཟུ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་
 འདེབས། བདག་ནི་ཐུབ་དབང་མ་གྱུར་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་བཅུ་ཞིང་། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས། བྱོལ་བར་བདག་
 གིས་བསྐྱབ་པར་བཅུ། བསྟན་སོགས་དག་བ་དེ་དག་གིས། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀུན་ལྡན་པའི། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། འབྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 སྐྱོལ་བྱེད་ཤོག ཅེས་པས་སྒྲིག་ལགས་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ལགས། འབྲོ་བའི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་གཟུང་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་

མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛོད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་
 བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་
 མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྡོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྩི་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩི་རྩེ་
 གྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྟོན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་

སི་ལི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། རྩི་ལི་རྩི་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྲེ་བཙྰ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ། བྱོ་ཏ་རྩི་བྱོ་ཏ་རྩི་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་པུ་ཁྱོ། ཀོ་ཀོ་རི། འི་འི་རི། རྩྱུ་ཅ་རྩྱུ་ཅ་བཙྰ་ཏ་སྟེ། འོ་ཁ་ཡ་འོ་ཁ་ཡ།
 བཙྰ་ཁ་ཁྱོ་ག་ག་པུ་ལ་རྩྱུ་རི་རི། མརྩྱུ་བོ་འི་ཏ་མྱོ་སྟུ་སྟུ་མི། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱོ་ཏེ་ས་ཅི་རྩྱུ་ཅ་ར་སི་ར་སྟུ་ལ་སྟུ་བྱོ་བྱོ་ཏ་རྩྱུ་རི། སྟུ་སྟུ་ཅི་སྟུ་སྟུ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་པུ་ཁྱོ། མཚ་པ་
 འཔ་པུ་ཁྱོ། མརྩྱུ་མཅ་ས་ཙྰ་ད་ཅི། གོ་རྩྱུ་སྟེ་དྲི་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་ལི་ཅི་མརྩྱུ་སྟེ། སྟེ་ཉི་རྩྱུ་ག་རྩྱུ་སྟེ། ག་མ་ཉི་ཁྱོ་ས་ཏ་སྟུ་སྟེ་དེ། མ་ཏ་སྟུ་བྱ་ཏ་བེ། འཔ་ཏ་ས་ཏ་སྟུ་ཅ་ཅི།
 རྩྱུ་ལི་ཏ་ཉི་དང་སྟེ། རྩྱུ་ལྷ་སྟུ་འི་སི་ག་ལ་ལོ་ཙ་ཅི། བཙྰ་ལྷ་རི་དེ་བཙྰ་ས་ཅི། མི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏེ། ཉི་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ། ཁ་ཁ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟུ་རྩྱུ་སྟུ་རྩྱུ། ཨ་དྲེ་ཉི། མརྩྱུ་
 ཡོ་གི་ཁྱོ། པ་ཅི་ཏ་སི་རྩྱུ། དྲོ་རྩྱུ་དྲོ་རྩྱུ། གྱོ་གྱོ་ཉི་ཉི། ཏ་ཏ། རྩྱུ་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་སྟེ་དེ། རྩྱུ་རྩྱུ། ཉི་ཉི། རྩྱུ་རྩྱུ། དྲི་ལོ་གྱུ་བྱོ་རྩྱུ་འཔ་ཅི་འཔ་ཏ་ས་ཏ་སྟུ་གོ་ཁྱོ། ཏ་སྟུ་ག་ཏ་
 པ་རི་སྟུ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། སི་ཏ་རྩྱུ་པེ་ཁམ་། ག་ཙྰ་རྩྱུ་པེ་ཨུམ་། དྲི་ལོ་གྱུ་ཨུ་རྩྱུ་དེ་ས་སྟུ་དམེ་ཁ་ལོ། ག་ས་ག་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། སྟེ་རྩྱུ་དྲེ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་མརྩྱུ་པ་ལྷ་མོ་ཏ་

ཨྲཱི། ཁི་ཡེ་གྲི་ཤུ་རྩེ་རྩེ། རྒྱ་གཞི་སྐྱེ་ལེ་གྲུ་རྩེ་བརྒྱ་རྩེ་ས་ཏུ་ཤ་ཏུ་ཡ་ག་རེ་རི་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཤུ་ཏུ་རྩེ་ས་ཞི་མཐུ་བྱི་ར་པ་ར་མ་སི་ཏུ་ཡེ་གྲི་ཤུ་རྩེ་
 པཎ། རྩེ་རྩེ་པཎ་ཤུ་རྩེ། ཨྲཱི། ཨྲཱི་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་རྩེ་པཎ། རྒྱ་གཞི་རྩེ་ཡ་ཤེ་མ་རྩེ་ཤུ་རྩེ། ཨྲཱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་བརྒྱ་བེ་རེ་ཙ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ་ཤུ་རྩེ།
 ཨྲཱི་སྐྱེ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ཡེ་བརྒྱ་མཐུ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ་ཤུ་རྩེ། ཨྲཱི་ཨྲཱི་རྩེ། བ་མ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་རྩེ། ཤུ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཨྲཱི་བེ། རྩེ་ཡེ། རྩེ་ཡེ།
 རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ། པཎ་པཎ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་རྒྱ་གཞི་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ལུ་མེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཁརྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཤུ་ཤུ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ག་ར་ག་ར་རྩེ་རྩེ་
 པཎ། ཨྲཱི་ཤུ་ཙ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་གུ་རུ་གུ་རུ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཙ་རྩེ་ཨྲཱི་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཤུ་ཤུ་བེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་རྩེ་ས་ཡ་རྩེ་ས་ཡ་
 རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་མཐུ་རྩེ་མེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཤུ་ཡ་ཤུ་ཡ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་བྱི་ར་མ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་ཁརྩེ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨྲཱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་གས། བདེ་བས་རབ་སྒྲིམ་
 མ་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་མཛོད། སྤྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། ལྷན་ནི་གྲུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་
 གྱིས་ནི། རྒྱག་རྒྱའི་པར་རྒྱུ་རྩལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། ཇི་མེད་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་མཛོད། སྤྱོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་གིས་གར་མཛད་པ། །རབ་
 དགྲེས་མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་ལློབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་
 བྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་གྱང་། །ཁུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ལ་
 ལ་རྟོ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཨོྲ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤརྩུང་སའ་རྩུང་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤརྩུང་ཉེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དགྱེལ་འཁོར་
 སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་
 གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་ཨོྲ་ཤྤུང་རྩུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟོང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་པ་...
 དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་ཨོྲ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པ་ཁི་
 གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨོྲ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྲ་གིས་མཆོན་པ། སྟོར་རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཤྤ་རྩི་གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་
 རྩི་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩུ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆོན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུང་དུ་བློ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་མི་གྱིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏི་ལྡང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཏིའི་ཤ་ཏི་གྱིས་མཚན་པ།
 དབྱུས་སུ་བློ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བློ་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་གྱིས་ཇས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལུ་ནས། ཉི་
 མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་
 བྱུར་དུ་བལྟས་པ་བྲོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ལུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨི་ཨྩ། ཨུ་ཨྩ། རི་རྩ། ལི་ལྩ། ཨེ་ཨྩ།
 ཨོྩ་ཨྩ། ཨོྩ་ཨྩ་། ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྩ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཐྩ་། ཏ་ཐ་ད་ཇྩ་། པ་ཕ་བ་ཕྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་མ་ས་ཏ་ཀླ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨྩ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་བེར་

༡༡། །འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ཕུག་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁུ་བ་ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཏུ་གསུམ་ལ་བྲིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁུ་བ་བྲོད་པར་བྲིམ་
 པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཏུ། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ༄ ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་ཨྱ། ལི་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨཱ་ཨྱེ
 ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇྱ་། ཀ་ཀ་ཀ་ཀྱ་། ཏ་ཐ་ད་ཏྱ་། པ་པ་བ་པྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏྱ་ཀྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཏུ་ཡིག་ ཨོྭ་ཨ་ཏུ་ཏྱ། ཨ་ཏུ་ག་ཏ་སྐྱ་རྒྱུ་། སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ཨ་ཏུ་པ་བཱེ་སྐྱ་རྒྱུ་། ཨ་ཏུ་པ་བཱེ་སྐྱ་རྒྱུ་། ཨོྭ་ཨྱེ་

ཨྲཱུ། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། རྟི་ལི་རྟི་ལི་རུ་རུ་ཕུ། ལན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཨཱ་ར་
 ལི་རྟོ་ རོ་རུ་པོ་རྟོ་ བཟླ་ཀེ་རུ་ས་མ་ཡ་སྟི་རྟེ་རྟོ་ ཞེས་པ་ལན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ལ་འབུལ། ༄ ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།
 ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ། ཨོྲཱུ་བཟླ་ཤི་རྟེ་རུ་རུ་ཕུ།

མཐུན། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་དབྱ་སྟེ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་སྟེ་གི་ཕགས་པའི་ན་བཟའ་
 འཛིན་པ་ཅན་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་སྟེ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་
 འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་རྩེ་རྩེའི་
 གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྟེན་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་བདུད་ནམས་
 སྟེན་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་ལྷག་བྱེད་རངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་སྟོར་
 ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་མཐུན། ། སྟོན་པ་དང་མཉམ་ནི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་པ་འཛམས། ཁྱེད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་

༄༅། །གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བརྒྱན་ཐུགས་གི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་གིས་བདག་ལ་ཤིན་
 ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། ། ༄ ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་ཞིང་སྐྱོད་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་དགྱིལ་འཁོར་གི་ཕྱིར་
 ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གི་ལྷགས་ལ་
 རྩུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩེ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གི་སྐུ་གུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།
 སྐྱ་ཡག་ རྒྱ་ས། ཐུ་ཏ། ཐེ་ཏ། བི་ཤུ་ཙ། ལྷ་རྩ་ད། ལ་བ་སྐུ་ར། བཛྲ་རྒྱ་ རྒྱ་གི་རྩ་ད་ཡ། ཨི་མི་བུ་ལི་གི་རྩི་ཏ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ། སུ་མ་སྐྱ་སི་རྩི་སྐེ་
 བྲ་ཡཱ་རྩི་ ཡ་ཐེ་པི། ཡ་ཐེ་པི། ཐུ་རྩ་ཐ། བི་པ་ཐ། རི་ཐུ་ཐ། སུ་ཏི་ག་མ་ཐ། སུ་མ་སྐྱ་གཏ་ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡ། ས་ཏ་ཡེ་ག་ཐུ་བརྩ། རྩི་རྩི་པཎ་པཎ་

༄༅། །བགོགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་
མའི་དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་སྤྱན་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་གཏུམ་མོ་བྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་
པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་ལྷག་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཨོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་
ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཀང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད། ༄༅། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དང་། །སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་

ལུས་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྗེད་བྱེད་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐུགས་
 དམ་བཅས་ཤིང་ནལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟང་པ། །གདུག་
 པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོད་ས་རྣམས་འཛེམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་
 སྤྱིན་ཆོག་ས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ནི་དང་རྒྱས་

༡༡། །ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ནི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
 །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ཕུ་ལ་
 ཡ། །རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་ལོ་པ་རྟིལ། །རི་རྩོམ་བྱ་ཤ། །སུ་རྟེ་ཕྱེ་མ་བྱ་ཤ། །སུ་པོ་ཕྱེ་མ་བྱ་ཤ། །ཨ་རུ་ར་ཁྱོ་མ་བྱ་ཤ། །སའ་སི་རྩི་མེ་ཕྱ་ཡམྱ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་རྟོ་ལྷོ་ཡི་
 ཀུ་རུ་རྩྱ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ། །བྱ་ག་ལྷན། །བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་མ་མ་ལུ་ལྷ། །རྟེ་རུ་ཀ་བྱ་ཤ། །མར་ས་མ་ཡ་སའུ་ཨུ་རྩྱ་པའ། །ལྟོ་མིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་
 དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག།

༄༅། །གྲིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་
 དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་...
 བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྭ་གྲིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པ་ཁི་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྭ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཁྱ་དྲི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་དྲི་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་དྲི་གིས་མཚན་
 པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིའི་ཤ་མི་གྲིས་མཚན་པ། ལྷུང་དུ་པི་དམར་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྲིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་དྲི་ལྷང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིའི་ཤ་དྲི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་

འགྲོ་བའི་གྲིས་མཚན་པ། རྒྱུད་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དོད་གྲིས་ཇུས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་གྱུར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཞུ་བས།
 བཅུད་དེ་དག་དདུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨི་ཨྩ། ཨུ་ཨྩ། རི་རྩ། ལི་ལྩ། ཨེ་ཨྩ། ཨོྩྩྩྩ། ཨེྩྩྩྩ། ཨེྩྩྩྩྩྩ། ཀུའ་ག་གྱུར། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་
 ཉཱ། ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ། ཉཱ་ཐ་ད་ཉཱ་ན། པ་པ་བ་ཐཱ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། འཤ་པ་ཉཱ་རྩྭ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོྩ་དཀར་པོ། ཨྩྩྩྩྩྩ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་
 པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲུག་

༡༡། ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལུ་བ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧུྃ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་གཏོར་མགོན་ཞལ་རྩྱུར་གཟིགས་པའི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས་ནས་སྟོན་འགོའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། འབར་བའི་ཕུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐོར་ནས།
 ལྷ་མོ། རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་
 གླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྩུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷ་གས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩྱུ་རྩེ་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གས་བྱངས་ནས་

གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སཏྲ་ཡགྲ་ རགྲ་ས། རྩྱ་ཏ། ཐེ་ཏ། ཐི་ལུ་ཅ། ཡུ་རྩྱ་ད། ཨ་པ་སྒྲུ་ར། བརྩྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གི་རྩྱ་ད་ཡ། ཨི་མི་བུ་ལི་ཐི་རྩྱ་
 ཏུ། ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། མུ་མ་སཏྲ་སི་རྩྱ་སྒྲེ་ཐ་ཡུ་རྩྱ་ ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་རྩྱ་ རྩྱ་ཐ་ཐ། ཐི་པ་ཐ། རི་ཐ། མུ་ཏི་ག་མ་ཐ། མུ་མ་སཏྲ་གཏྲ་ཡ། སད་སྒྲུ་ཁི་ཐི་ལུ་
 ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ག་རྩྱ་བརྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་སཏྲ་སཏྲ་སྒྲུ། ལན་གཉིས། ༄ ཨོྫ་ཐི་རི་རྩྱ་ག་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨ་རྩྱ། ཐུ་རྩྱ། བརྩྱ་ཐུ་རྩྱ། བརྩྱ་རྩྱ་ཐེ། བརྩྱ་རྩྱ་པོ། བརྩྱ་གཞེ། བརྩྱ་
 རི་ཐི་རྩྱ། བརྩྱ་ལུ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ༄ ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྩྱ་དན་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྱུ་དང་ཞིང་སྒྱུ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨུ་རྩྱ། ༄ རྩྱ་
 ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཁྱུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཁའོད་སྒྱུ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྒྱུ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འཁྱའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྒྱེ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྩྱ་ད་

༄༅། བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །བྱུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
 རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་
 རྣམས་འཛེམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་

གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །ཁ་དོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་
 ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག། །རྟུལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ན་ཉིན་མཐའ་མར། །ཨོྫེ་ཡུལ་བཟོ་ལུང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །རྒྱུ་
 ལག་བཀྲམ་ཅོག་ཕུར་འདུག་ཅིང་སྒྲིབ་བ་བཅད་ནས། །ལག་པ་གཡོན་པར་རྒྱ་གཙང་མ་བཟུང་ལ། །གཡས་པའི་གྲུང་མོ་དང་མིང་མེད་བཀྲམ་པས་རྒྱ་གྲངས་ཏེ། །ཁ་རྒྱ་མིག་སྒྲིབ་ལག་ལྟེ་མགོའི་རིམ་པས་གནས་
 དེ་དག་ཏུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རེ་ག་པའི་མཐར་ཏུ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་སྤྱིར་འཕོ་ལ། །དོ་རྩེ་གསོར་བྲིལ་བུ་གསེལ། །ཧྲཱི། ཨོྫེ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྱུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་རྩྱུ།
 ཡུ་ན་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་ཆར་གསུམ་བཛོད་ཅིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་རྩྱུ་མཛོད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བུས་ལ། །ཧྲཱི། རང་།

༡༡། ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛད་སྟེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་སྟབས་ཀྱིས་.....
 བཞུགས་པ། དེ་ཆེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། རྩྭ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཕྱིག་པ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་འཇུལ་ཏེ་ཞུགས་ནས།
 ལྷ་མོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐོར་བར་མོས་ལ། དེ་ཆེ་གསོར་བྱིས་བྱ་གསེལ་ལ། ཨོྃ་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་རྩྭ། གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ། གྱི་རྩྭ་པ་ཡ་གྱི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ། ཡུ་ན་ཡ་རྟོ། ལྷ་ག་ལྷན་བིཏུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 སུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྃ་བཛྲ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏུ་ནོ་པ་ཏིལ། དེ་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྲ་མ། ཡུ་རུ་རྩྭ་མེ་
 བྲ་མ། སུ་སྦྱི་སྦྱི་བྲ་ཡ་ཙྰ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཙྰ་མེ། ཙྰ་ཏྱེ་ཡི་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན། བཛྲ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྦྱུ། ཏེ་རུ་ཀ་བྲ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་
 སུ་ཡུ་རྩྭ་རྩྭ་སུ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་འདོན་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྟེགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ། ། ཨོྃ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྷན། སྐྱེག་པའི་ཕྱག་

གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབྲིལ། ། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་བུ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཤར་སྒྲོ་ནས་
 སུལ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་རུབ་རུ་སོང་སྟེ། ཀར་པ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་ལག་པ་གཉིས་རྩེ་མཛད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ། རྩེ་ལོ་བརྗོད་གྲྭ་ཁ་ས་མ་ཡ་ཕྱ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཕུག་རྒྱ་དེ་
 དགྲོལ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ནང་ནས་སྤེལ་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སྤྱོད་སུ་གནས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཤར་སྤྱོད་སུ་གནས་ནས་རུབ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་གནས་ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤེལ་བར་བསམས་ལ། རྩེ་ས་
 མ་ཡ་ཕྱ་བེ་ཤུ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་ནས། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་བུ་སུལ་བ་སྒྲུར་གར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུངས་ལ། རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། རྩེ་ཕྱ་ན་མ་མི་སྒྲུ་ཏ་ཕྱ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དགྲོལ་
 འཁོར་ལ་ཕུག་བྱས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའ་ངོན་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཅིག ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། ། རྩེ་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་
 དང་དགྲོལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ནས། དགྲོལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། ། རྩེ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགྲོལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་

༡༡། །པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུམ་
ཏུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤེ་ཨྲུམ་ཏུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ།
སྒྲོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲོང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྒྲུ་
དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲེད་འཛེའི་བ། མ་ཆེས་པའི་ལོ་ཏྲག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ།
གར་མ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་

སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་ངོན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ། བྱུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་
 རས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ༥ ས་གཞི་སྒྲོམ་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ་འི་
 རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ༥ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྒྲིང་། ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་འཇུམ་དཀར་ཅན། ་བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ ་ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཁྲལ་ཀུ་ནི་རུ་རུ་ཡ་མྱི། སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀཾ་ དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་

༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དབང་ཆོག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་ནས་
 དབང་སྒྲུང་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། བྱང་འཇུག་གོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཐོན་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ལ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོས་མཛད་པར་
 བསྒྲུམ། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱས་ལ། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱར་ནས། ༄༅། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྒྲོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་
 ལ་སྒྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྒྲུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་བྱོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཆ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུད་ཏུ་ར་བོ་རྟི་ཨ་ལི་ཀུ་ར་ལམ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལུང་སྤར་ཅ་ས་མ་ཡེ་གྲི་རྩ། ཨོ་བཛྲ་རྒྱ་
རྩ། ཨོ་བཛྲ་ཡུའི་པ་རྩ་པཎ། ཅེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱད་གཡོགས། རྟོད་གཡོགས། གཙུག་ཏེར་བཅིང་། ཨོ་ཙྰ་བན་རྟ་བ་ར་མ་རྩ་ཡ་རྩ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་།
ཡུ་ཁི་བྱེ་ར་རྩ། གིས་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་བསངས་ཤིང་། ། ཨོ་ཁུ་རོ་རྩ་རྩ་པཎ། རང་ཉིད་སྦྱད་ཅིག་གིས་རྩ་ཀ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་རྩ་རྩ་དང་རྩལ་བུ་ཕུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩ་སྟོན་པོ།
མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཡུང་མར་པོ། སྟེ་བོར་ལྭ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བུས། ཨོ་གྲི་རྩ་ཀ་ཡ་བེད་མ་རྩ།
བེད་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་མ་རྩ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་དཔའ་བོ་བསྐྱལ་བའི་སྟབས་བཛོད། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་འི་སྟབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་རྩལ་འབྱོར་

༡༡། །མ་འཁོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །དོན་དམ་སྤྱོད་བའི་སང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་
 དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་པ། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་
 གདག་ ལྷ་མས། །ཧྲི་བུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱིས་པ་ལ། །སྒྲུལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། དེས་བྱུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་བྱིས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་ནས་རིགས་དང་མོས་པ་ཞེས་པར་བྱ། །ཧྲི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། གོང་ནས་གོང་གི་སྒྲུལ་པ་ནི། །བྱུ་
 བྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལན་གཅིག །ཧྲི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རྗེ་ལྷན་
དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་
བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགོ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྗེ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ཡི། །རྗེ་རྗེའི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །
དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་

༡༡། ལམ་ སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཅི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། ལང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཅི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་
 བཅི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྱོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། མ་བྱོལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་
 དཔྱོལ། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོམ་པ་གཉིས་འཛིན་པ་སྤོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ།
 ལྟ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་

རྫོང་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཡོ་ག་ཅིར་ཡུད་པུ་ཏ་ཡ་མི། ལྷ་མས་རྫོང་སྤོང་གར་བཟུང་ནས། ཨོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་ སིད་རྟི་བརྩ་ཡ་ཐུ་
 སུ་ཁྱོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བར་བསྐྱེམ། རྫོང་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ༄ དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསང་བར་གདམ་མོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཅན་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་
 རི། རྫོང་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་འཇུས་ཏེ། རྩྱ་ཇོ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོན་ནས། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག། ཤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡ་བེད་མ་རྟེ། བེད་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་རྟི་མ་རྟེ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་དཔའ་བོ་བསྐྱེལ་
 བའི་སྒྲགས་བརྩོན། ༄ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བའི་འདྲན། བྱུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ། ཁུ་ཁྱོད་བདག་གིས་དངས་པ་

མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བྱེང་ ལྷ་ཇ་ཨ་བྱི་ཏེ་ཀ་ཡ། ཨྲཱ་ཏྲཱ་འི་རྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་ལཱ་མ་ཏུ་ཨ་བྱི་ཏི་ཕྱུ་ཏུ་མི། དེ་ལྟར་
 བྱང་སྒོ་ནས་ལཱ་མ་ལ་ཕུག་བྱས་པས་ལཱ་མ་ལས་ལཱ་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་རང་ལཱ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 རང་གི་སྒོ་ག་མར་པོ་ལས་གི་གྲག་པོ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བྱེང་ ལྷ་ཇ་ཕྱ་བརྟ་ན་ཡ་ཨྲཱ་ཏྲཱ་འི་རྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་
 བརྟ་རོ་ཉི་ཏུ་ཕྱ་བརྟ་རྩ་ཡ་ཏུ་མི། དེ་ལྟར་རུབ་སྒོ་ནས་དུམ་སྒྱེས་མ་ལ་ཕུག་བྱས་པས། དུམ་སྒྱེས་མ་ལས་དུམ་སྒྱེས་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བྱང་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་རང་དུམ་སྒྱེས་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྒྱི་བོར་མི་ལས་གི་གྲག་མི་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི་བྱེང་ ལྷ་
 ཇ་ཀམ་ཏེ། ཨྲཱ་ཏྲཱ་འི་རྩ་ཏ་ཡཱ་མི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱི་ར་ཡོ་གི་རྩི། ལྷ་པེ་ཏུ་ཀམ་ཀུརྱ་མི། དེ་ལྟར་སྒོ་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་ཕུག་བྱས་པས། གཟུགས་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༄༅།

།ཅན་མ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་བྲིམ་པས་རང་གཟུགས་ཅན་མའི་རང་བཞིན་
 དུ་བྱུང་། འདི་དག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གའི་གཡོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱའོ། །སྦྱར་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས། ཨོྲ་གུ་རུ་ཙ་ར་ཏ་ཡུ་ཇ་ཡུ་པསྒྲུ་རྒྱ་ཡ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི།
 སར་སར་པ་རི་ཏ་རྒྱ་ཡ། ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བྲི་མའི་ནབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོ དེང་བྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་
 ཀྱི། དེས་ན་ངས་བྲོད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་བྲོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན།
 དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། བྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྲོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་
 བྱུང་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། བན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ནས་དེལ་བུ་དགྱོལ་ཞིང་། ལྟོ བྲོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་འདི། །གལ་ཏེ་བྲོད་ཀྱིས་འགའ་

དཔེ་བྲིས་ཨང་། ༡༢

ཞིག་ལ། །འདི་སྐྱེས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགམས། །ཞེས་བཟློད་དེ། སྒྲིང་གར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་བྱོད་གྱི། །སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་
 རྩལ་འདི་སྐྱེས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཟློད་དེ། །དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །ཐོད་པར་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ།
 ༄། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་ཐོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་ཞིང་། ༄། །འདི་ནི་བྱ་བྱོད་བདུད་ཅི་སྟེ། །མ་བསྐྱུངས་སྟེག་པར་
 བྱེད་པའི་དུག་ །བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཆུས་འགྲུབ་བོ། ༄། ཨོྫེ་པཱུ་ཨཱ་མི་ཏ་ཨུད་ད་ཀ་ཐུཾཐུཾཐུཾ །ཞེས་བཟློད་དེ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་
 མ་བསྐྱུངས་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས། ༄། །བྱོད་གྱིས་སྦྱང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དཔྱལ་ལ་
 སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། ༄། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི། །ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །བྱོད་

༡༡། གྲིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་དེ་བླ་
 མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབས་ཤིག་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གསོལ་བ་གདབ། ༄། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་
 ཉིད་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉེ་རུ་ཀེ། སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་རྩེ་རྩེ་དང་རྩེ་ལ་བྱ་བྱགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་
 འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་གནས་པའི་རྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྲིས་མཆོན་པ། རྒྱུད་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 རྩེ་དམར་པོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་རས་མཆོན་པ། སྟོང་གར་ལོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱུར་བཞིར་

རྫོག་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། སྤྱི་བོར་བེ་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལྷུ་པོ་བུ་པས་མཆོན་པ། སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་བ་
 གཅིག་གནས་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱང་ལ་ཕྱོག་ རྩི་ཡིག་གཉིས་འོག་གི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་
 ཀླང་མཐིལ་གྱི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་དང་ཕྱད་ནས་གྲེན་དུ་འབར་བས་སྤྱིང་གའི་ས་བསྐྱེགས་ཤིང་། སྤྱི་བོའི་ཆུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་འཛགས་པས་ཆོམ་
 པ་དང་། འོག་གི་རྒྱང་གིས་བར་སྒྲུང་ལ་བཏེག་ སྤྱིང་གའི་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་བ་སྟོག་འབྱུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་
 བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལྷུས་གང་བར་གྱུར། གླ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལྷུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང་།

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀཾ་རྩི་རྩི་པར། རྒྱ་གི་རྩི་རྩི་ལ་ཤོ་ལ་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པར་སྤྱོད། ཞེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་གྱི་མཐར། ཨོ་ཏིཏྱ་མརྩུ་གྲོ་རྩུ་ཨ་བེ་ཤུ་ཡ་རྩི། ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ་བེད་མ་ཏེ། བེད་རྩུ་རྩི་ཡ་རྩི་མ་ཏེ་སྤྱོད། ཞེས་སྤྲུག་སྤྲུག་བཟུང་བཟུང་བཅས་པས་འདོན་ཞིང་། རོལ་མེའི་སྤྱོད་དང་བདུག་པས་བདུག་ས་ལ་དབབ་བོ། །བདུག་པའི་རྩུ་མ་ནི། བུད་མེད་གྱི་འདོམས་དགྱིས་སྒྲུ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབས་པ་ལ། ཤ་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། གྱི་ལའི་བྱུན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གུ་གུ་ལ་དང་བསྐྱེས་པའོ། །བདུག་པའི་རྩུ་མ་ནི་བོད་པོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་སོ། །དེ་ནས་མགོ་བོར་རྩི་རྩི་བཞག་ལ། ༄། ཏིཏྱ་བཟླ། ཞེས་བཟུང་དེ། བབས་པ་བཟུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ངམ་སྒྲོབ་མའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་མའི་ལག་པ་གཡས་གྱིས་བབྱང་སྟེ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱོད། ༄། །བཟླ་རོ་ཏེ་བཟུང་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ལན་གསུམ་དངོས་སུ་བྱས་པའམ་བྱས་པ་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱོད་མས་ཤར་སྒྲོལ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པས་བྱས་ཏེ། ༄། ཡང་དག་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་གི་སྒྲོབ་

མ་བཅུག་པ་འདིའི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤོག། །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྒོད་དུ་
 འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་ནས་སྤར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་སྤང་
 བ་ཏྲི་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྒྱུངས་པའི་མེ་ཏོག་ཅིག་བཏོན་ལ། །ཐལ་མོ་སྤར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། །ལྟོ །རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། །གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ལ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྲུ། དཔྱི་རྩ་བཟོ་རྩོ། །ཞེས་བཟོད་དེ་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐུལ་བར་བསམས་ནས་བསྟོས་མེད་དུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་སྤར་
 མས་མེ་ཏོག་སྤང་བ་དེ། །ཨོ་ཐུ་ཏི་གྱི་རྩ་སྤྲུ་ཨོ་མི་མི་སྤྲུ་མདུ་བ་ལ། །ཞེས་བཟོད་དེ་སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང་། །དེ་ནི། །སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས།
 བདག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག། །ཅེས་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་པས། །ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །དེ་ནས། །ལྟོ །རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མ་

༡༡། ལ་རྩྭ། དཔལ་བར་རི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། རྩྭ་གིས་བསྐྱལ། རི་གྲིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྐྱལ། ཨོ་གྲིས་འོད་
 གསལ་བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་བསལ། བར་བསམས་ལ། ༄། ཉེ་རུ་ཀའང་པལ་དེང་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་
 པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྫོང་ཆེའི་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ༄། ཨོ་བཟླ་ནེ་ཏུ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལེ་རྩྭ་ ཞེས་བཟླ་ལ་གདོང་གཡོགས་བྱེ་བར་བསྐྱེམ།
 ༄། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་གྲིས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིས། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྒྲིས། བྱུག་རྒྱ་སྒྲགས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཤུན་སུམ་ཆོགས། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བྱོད་འགྱུར་གྲིས། རྫོང་ཆེ་པ་རྒྱ་ཅེ་རོལ་པས། གསང་སྒྲགས་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པ་གྲིས། ཉེ་བཟླ་པ་
 གྱུ། ༄། དེ་ཡང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྫོང་ཆེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྫོང་ཆེའི་ལྷོ་

བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་ལྷ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་
 ལ་མཁའ་འགོ་མ། བྱང་དུ་ལྷ་མ། རུབ་དུ་ཁུ་རོ་ཉི། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ། མཚམས་བཞིར་བདུད་ཅི་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་
 ཅིབས་ཕུལྱི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁུ་ཀ་ཕྱེ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཅིབས་ལྷོ་ལྷ་རར་མུ་ཀུ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨོཾ་ཡ་ནར་ཀུ་ལ་དང་འོད་
 ལྷན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་ཅིབས་གོ་དུ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་རྒྱ་དང་དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་
 ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁུ་རི། ལྷང་ཅིབས་དེ་མི་གོའིར་རྩེ་རྩེ་འོད་དང་ལྷ་འཁྱའི་དབང་ཐུག་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ལྷ་ལ་བར་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་དང་
 ཤིང་གྲིབ་མ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱ་མ་རྒྱ་པར་སྒྲ་གུ་ཅན་དང་ས་སྒྲུང་མ། བྱང་ཅིབས་ཨོཾ་རི་རྩེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་

༡༡། །ཅིབས་ཏི་ཤ་ཀུ་ནེར་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཅིབས་གོ་ས་ལར་རྩོམ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ། མེ་ཅིབས་
 ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབས་པོ་དང་སྒོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ལོ་པ་ཀར་རྩོམ་བབས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབས་མོ། རྒྱུད་ཅིབས་ཀའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 དང་ཏྲ་ན་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཏི་ལྷ་ལ་ཡར་མིག་མི་བབས་དང་བྱ་གདོང་མ། ལྷ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཤར་ཅིབས་བྲེ་ཏུ་བྱ་རིར་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཤུགས་
 ཅན་མ། བྱུང་ཅིབས་གྱི་ཏུ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་དུམ་སྒྲེས་མ། ལུབ་ཅིབས་སྒོ་རྒྱུར་ཏུ་མགྱིན་དང་ཆང་འཛོང་མ། ལྷོ་ཅིབས་སུ་ལྷ་རྩེ་པར་ནམ་མཁའི་
 ལྷོ་པོ་དང་འཁོར་ལོ་འཁོར་གོ་ཆ་མ། མེ་ཅིབས་རྒྱ་ག་རར་དཔལ་ཏི་རུ་ཀུ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་སིན་རྒྱུར་པར་གར་གྱི་དབང་ཤུགས་དང་སྒོ་བས་
 ཆེན་མ། རྒྱུད་ཅིབས་མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ། ཤར་

སྒོར་ཁྲ་གདོང་མ། བྱང་སྒོར་འུག་གདོང་མ། རུབ་སྒོར་བྱི་གདོང་མ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་མ། ཤར་སྒོར་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ།
 རུབ་བྱང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་གཤེན་རྩེ་འཛམས་མ། ཞེས་པའི་བར་ཕྱོགས་གཡོན་སྒོར་དང་མཚམས་གཡས་སྒོར་གྱིས་བཟོད་ལ། ༄། དེ་ལྟར་ཏེན་དང་བརྟན་
 པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེམས་ཤིང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོ་གའོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་
 གྲང་བ་ལ་བཞི། སུམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། དབང་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བ་རྩེ་རྩེ་སྒོབ་མའི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩེ་རྩེ་སྒོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 རོ། །དང་པོ་ལ། རིག་པའི་དབང་། སྒྲགས་གྱི་དབང་། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་དབང་། ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྩེ་དབང་ནི་ལུས་ཀྱན་ནས་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་།
 ༄། ས་གཞི་སྒོས་གྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཟུམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་

༡༡། ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཁལ་ཀའི་རུ་ཏུ་ཡ་སྒྲི། མཁལ་བུས་ལ། ༄། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་མི་བྱེད། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདག། འདི་མན་ཆད་དུ་ཁུར་རོ་ཉི་བཛོད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་དང་དབང་ཁྲི་བུམ་ཆུ་གཉིས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་། ༄། ཡོ་ཁུར་རོ་ཉི་རྩྱུ་ལྟ་པ། ཡོ་སྤྱ་བུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་སྤྱ་བུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ། བདག་དང་དབང་ཁྲི་བུམ་ཆུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ། གཡོན་རྩྱུ་ལ་བུ་འཛོན་པས་སྤྱ་མ་གྱི་སྤྱོན་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་ཕྱག་ཆུ་རྩྱུ་དང་ཡུམ་ཕྱག་ཆུ་ལྷས་བཟུན་ཅིང་། ཡབ་རྩྱུ་ཉི་རྩྱུ་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་ཡོ། མགྱོན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། སྤྱ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། སྒྲིལ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུྃ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུའེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་རྩ་པེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ལེ་གེཔ་
 ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་གཞེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཀེ་མི་ཏྲུ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཤུ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ༄ ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར། དེ་ནས་བུམ་པ་བཏེག་ཅིང་། ༄ གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་
 དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས། ཨོྃ་ཨཱཿ། པུྃ། པུའེ། རྩ་པེ། ཨྲཱ་ལེ་གེ།

ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོྃ་ཙྰ་ལྷོ་ར་སྒྲོ་ཨ་ལྷོ་འི་ཕྱུ་མི། ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཀྱང་སྒངས་ལ་རྩོམ་ཅི་མེད་ཀྱི་ཐོར་སྒྲག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱུང་། དྲི་མ་དག་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། དེ་ནི་སྦྱིའི་དབང་ལོ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་བྲ་མི་
 དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་སྒྲ་བམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས། རང་གི་བ་སྦྱུའི་སྒྲོ་བམས་ཅད་
 རས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་ཐོར་བྱུང་། ཨོྃ་ཨ་རྩྭ། སྒྲོ། སྒྲུ། རྩྭ་པ། ཨྲ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་དྲ། འཁྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ། རང་ལ་སྒྲར་སྒྲར་
 བསྒྲིལ་ནས་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྒྲར་གི་དྲི་མ་སྒྲུངས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

༄༅། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད་དོ། །དེ་ནི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་
 བོའོ། །གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། སྒར་ལྷུང་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་། ༄༅། ཨོྲེ་ཁུ་རེ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པཎ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་མཐ་རྩེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ཉུ་ཉུ། བདག་དང་དབང་
 རྒྱས་ཅོད་པན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ། ཨོྲེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོྲེ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་འབྱུང་
 སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། གཡེན་དེལ་བུ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་སེར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་
 ཕྱག་ཆུ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་ཆུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྩེ་རྩེའི་སྟོལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོྲེ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་ཉུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་
 བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་དངས། སྟོ། རེ་ཉུ་བོ་ཉེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༢

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ཐུས་གི་ལྷ་ལ་
 དུམ་པའི་རྒྱས་སྒྱུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུྃ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུའེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་
 སྒྲུ། ཨོྃ་རྩུ་པེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ལེ་ཀེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་གཛེ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་རྩི་མི་ཏུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་
 ཉིས་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ༄ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་གི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅས་བརྗོད་
 བོ། དེ་ནས། ༄ གྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་ཏྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དངས། ཨོྃ་
 ཨཱཿ་ པུྃ་ པུའེ་ རྩུ་པེ། ཨྲཱ་ལེ་ཀེ། གཛེ། རྩི་མི་ཏུ། ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྟུ་སྒྲུ། ༄ དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་

༡༡། །ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བགེགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོད་ཇི་སྒྲུ་ལེན། གཟུགས་རྗོད་ཇི་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱུར་
བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྲས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། ༎ བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངས་འབྱུང་བ། །ཉེ་རུ་ཀམ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲུ། །ཤེས་རབ་པག་མོའི་པར་རྒྱུར་རྗོད་ཇི་མ་ལ་མཛད་
པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་ཙམ་མམ། གློ་ན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྗོད་ཇི་མ་ལ་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བརྗོད་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྱ།
༎ དབང་བསྐྱུར་རྗོད་ཇི་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་

དར་སྒར་སྒར་བྱས་ནས། དུམ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་དང་། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་སྒྲགས་དང་། འོ་སར་བུ་རྒྱ་ཀ་ཀི་ཡེ་བརྩ་མཆ་རྒྱུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ་སྒྱུ། འོ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ལུ་མེ་
 རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཁར་རེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་རྩུ་པི་ཆི་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་བྲ་ཙྰ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཀུ་རྩུ་ཀུ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཙྰ་ཨ་ཀྲི་ཡེ་
 རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་བརྩ་བརྩ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་བྲ་བྲ་བ་རྩུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་རྩུ་ས་ཡ་རྩུ་ས་ཡ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་མརྩུ་རྩུ་མེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཀྲི་བྲ་ཡ་ཀྲི་བྲ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པཎ།
 འོ་བྲ་ར་མ་རྩུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཁར་རེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་པི་ཀུ་ལུ་རེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་པི་པི་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་རྩུ་
 མ་རྩུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་པཎ་པཎ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ཨེ་རྩུ་བ་རྩུ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་ད་རྩུ་ད་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་མརྩུ་མེ་རེ་པི་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་པ་ཙྰ་པ་ཙྰ་རྩུ་རྩུ་པཎ།
 འོ་བྲ་ཡུ་བེ་ག་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་བྲཱ་བྲཱ་བ་ས་རྩུ་རྩུ་སྒྱུ་ལུ་བ་པི་བེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་སྒྱུ་རྩུ་བྲཱ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་བྲི་རྩུ་བྲི་རྩུ་སྒྱུ་བྲུ་ལ་ག་རྩུ་རྩུ་པཎ། འོ་སྒྱུ་པཎ་

ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱི་འོ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཐྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །ནེས་གསུང་ནིང་བུམ་པའི་ཚུས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་ནིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། །དྲི་མ་དག་
 ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་
 བེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། །རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་རིན་འབྱུང་གི་
 རོ་བོར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་རྩྱ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀ། གཞུ། རྟི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲ། དེ་ནི་ཕྱིའི་དབང་འོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་མཆོད་པ། མི་བསྐྱོད་
 པ་དང་རིན་འབྱུང་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་འོ། །དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། །ར་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་སྤྱངས། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར་

༡༡། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་
 པ་བཟོད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་རི་དབང་ནི། སྒར་སྒར་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་། ༥ ཨོྲེ་ཁུ་རོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲེ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྩྱུ་སྐ་བྱ་
 ཕ་ཤུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བདག་དང་དབང་རྩལ་རྩེ་རི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་རྩྱུ་ལས་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པར་དང་གཡོན་རྩལ་བུ་འཛིན་པས། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་
 པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྩེ་རི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོྲེ། མགྱིན་པར་ཡུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། སྒྲ་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་དངས། ཐཱྌ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་

པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ཇུས་གྱི་
 ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུྃ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་པུའེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་
 ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་རྩུ་པེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲུ་ལེ་ཀེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་གཛེ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཞི་མི་ཏྱུ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་འཤྲུ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཞེས་རྒྱ་
 གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ༄ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་
 གྱུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས། ༄ གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོན་
 དངས། ཨོྃ་ཨཱཿ། པུྃ། པུའེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལེ་ཀེ། གཛེ། ཞི་མི་ཏྱུ། འཤྲུ་པྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། ༄ དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་པའི་ཆེད་དུ་

༡༡། དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤུལ། རྟེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་
 བརྒྱད་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་ལེན། གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་བཀའ་བ་བབྱང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་
 གྱུར། ལྟ་བུ་གྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངས་འབྱུང་བ། རྟེ་རུ་ཀའང་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱ། ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་པར་རྩེ་རྩེས་
 རོལ་མཛད་པའི། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་ཙམ་མམ། སྒོ་ན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བཟོད་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་
 ཤིས་བཟོད་བྱ། ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་

དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུག་དང་ཡུམ་ཕུག་རྒྱ་རྒྱུག་བརྒྱུན་ཅིང་། ཡབ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ཡུལ་ཕུགས་ཀར་རྩྭ། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས།
 སྤྱོད་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དབང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨམ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་པ་རྩྭ་པ་རྩྭ་
 རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་པ་རྩྭ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་རྩྭ་པ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་ལྷ་ལོ་ཀའ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་གཞུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་ཞི་མི་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཨོ་
 འཕྲུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་

༡༡།

ཁེང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། གི་མ་དག་ཀུན་ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་གིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་
 བླངས། རང་གི་བ་སྤྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རང་དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཨོ་ཨཱ་ཧྲོ། སྤྱོད། སྤྱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེན་མི་དྲ།
 འཕྱ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྭ་སྤྱོད། ཅེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བྱིན་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་ཀུ་དབང་། དབང་ལྷ་བསྟེན་པ། མཆོད་པ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ཅེས་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྤར་
 ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བྱུ་ཉིད་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དེ་མ་སྤྱངས། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱུར། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
 དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ཁེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་པའོ། ལྷ་པ་མིང་གི་དབང་ནི། བསངས་སྤང་།

༥ ཨོྫ་ཁུ་རེ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པཎ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུང་སུ་ཉུང་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུང་ཉུང་། རང་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་པར་དང་ཟླ་བའི་སྤོང་དུ་བྱ་
 ལས་འཁོར་ལོ་བྱ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ནམ་སྤོང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཟླ་འཛིན་པས། སྤོན་
 མ་དཀར་མོ་གྱི་གྱིག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དབྱལ་
 བར་ཨོྫ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤོན་དངས།
 སྤོན་ རྩུ་རྩུ་བྱ་རྩུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། ༥ ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོན་དུག་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤོན་དངས། ཨོྫ་ཨུ་རྩྱ། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བྱི་མི་དུ། འཤུ་པ་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་སྤྱི། ༥ རྩེ་རྩེ་

༡༡། །ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྦྲུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྦྲུལ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། །དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། །དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗོ་རྗོའི་སྒྲུ་ལེན།
 གཟུགས་རྗོ་རྗོ་མ་ལ་སོགས་པས་མཛོད། །གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། །ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྟས་
 བཀའ་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། །ཧྲི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །ཉེ་དུ་ཀུང་པལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
 འབར་བའི་སྒྲུ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་པརྒྱར་རྗོ་རྗོས་རོལ་མཛོད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་ཙམ་མམ། །སྒྲོ་ན་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 རྗོ་རྗོས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བརྗོད་ལ། །མེ་ཉོག་འཕྱོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་བྲ། །ཧྲི་དབང་བསྐྱར་རྗོ་རྗོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

༄༅།

།ཚུ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་བྱི་བོར་མཉམ་དུ་བཟུང་ལ་དགོལ། དེ་ནས་ཆུ་དབང་དང་། དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ་རྣམ་
 སྒྲུང་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུང་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ལུག་གི་དྲི་མ་སྒྲུངས། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གནས་བསྒྲུར། མེ་ལོང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྒྲུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲགས་དབང་ནི། ༄༅། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ནང་གི་རྩྭ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལ། ཨོ་ལྷོ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་
 ཀའི་རྩྭ་རྩྭ་པར་རྒྱ་གི་རྩྭ་ལ་ཤོ་བ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ཁ་
 རས་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་རྩྭ་གི་མཐའ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པར་གྱུར། ༄༅། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༢

རྩེར་གྱུར། ༄ འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། རྟེ་རུ་ཀའ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། བྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་རུ་བཅང་། འདཔལ་རྟེ་རུ་ཀའི་བརྟལ་ཞུགས་
 བརྟན། ཞེས་གསུང་ནིང་སྤར་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད་པ་སྟོང་གར་བཟུང་། ༄ ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིཿ་བཟླ་ས་མ་ཡ། ཏཱི་ཨེ་ཎ་ཏཱྃ་རྩྭ་ར་ཡཱ་མི་ཨོྃ།
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི། ཞེས་བཟློད། ༄ སྟོང་གར་ཡང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེང་སྟོན་ཆད་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་གི་རྩེ་རྩེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག ཅེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པའོ། བཀྲིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་སྟོན་པ་ནི། སྤར་
 ལྟར་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། ༄ ཨོྃ་ཁཱ་རེ་ཏི་ཏཱྃ་ཏཱྃ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤཱཾ་སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤཱཾ་ཏཱྃ། རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་ཏཱྃ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཏཱྃ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་རྟེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་

༡༡། །གཡོན་ཞལ་ལྷང་། རྒྱལ་ཞལ་དམར། གཡམས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱོན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྱལ་བར་རྫོ་རྫོ་
ཅེ་ལྷ་པའི་སྤེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་ས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཡམས་རྒྱ་མ་རུ་དང་
གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་བྱོད་
པ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཡོན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྫོ་པག་
མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡམས་པས་རྫོ་རྫོ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཡོན་པས་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་དང་བཅས་པའི་
ན་བཟའ་ཕྱག་གཡམས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་རུ་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པའི་...

སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྲི་གྲུག་ རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་ག། བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཚངས་པའི་
 མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོང་། ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཐོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་
 ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་ལོང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྒྲིག་པ་དཔར་བ་མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་རྒྱག་ལུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་
 དང་། སྟོང་རྩོ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་

༄༅། །པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤེང་བ་འཕྱང་བ། ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་
 པའོ། ། ༄༅། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོན་མེད་པ་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕུག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ།
 གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་དོན་ཅེ་དང་བཅས་པས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་
 མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེ་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། སྤྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
 བརྒྱའི་སྤེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཕུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་པའི་བར་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་དག་པ་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་རོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྒྲི་ རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ད་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས། ཨོྲཱོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨུ་མྱེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྐྱང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁ་འཁྱེད་པ་དང་། ཅང་
 ཏེ་ཏེ་དང་། ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་གོ། ། ཨོྲཱོ་ལྷེ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། རྒྱུ་གི་རྩྱུ་ལ་ཤོ་ཐ་རྩྱུ་ ཨོྲཱོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྐྱུ་ ལན་
 གསུམ་གསུམ་བཞེས་ཏེ། ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུག་ཏུ་འདི། བྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། ཁ་འཁྱེད་ཅང་ཏེ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དག། བྱིན་པ་དཔལ་བོས་བཟུང་བར་

༡༡། གྲིས། ཁ་འྲུ་ཅང་ཏེའུ་ལྷུང་བཟེད་བཟང་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་འྲུ་ག་ རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྒྱུ་མ་རུ། རྫོང་ཁ་འྲུ་རྫོང་ཁ་ཅམ། རྫོང་ཁ་འྲུ་
 སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ཚངས་པའི་སྒྲིག་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ ཁ་འྲུ་ག་དང་རྫོང་ཁ་སྒྲིག་། དཔལ་བོ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་བར་གྲིས། ཞིས་བརྗོད། ལག་པ་གཡས་སུ་
 རྒྱུ་མ་རུ་གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་ག། གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་འྲུ་ག་ ཁེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ། ༄། ཁ་འྲུ་ག་ལྷའི་སྒྲིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད། ཐོད་
 པ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིང་ག། ཚངས་སྒྲིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྲིས་ལ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྲིས་ཤིག་ ཅེས་བཤད་ལ། རྒྱུ་མ་རུ་
 དང་རྫོང་ཁ་འྲུ་སྒྲིག་ག། ༄། སྒྲིང་གའི་ནང་དུ་ཡང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོན་གང་ག་གཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒྲུལ་པའི་ནང་དབང་བྱའོ། ལྷུང་བཟེད་སྒྲིང་ནི་ཐོད་པ་སྟེ། ཐུམ་
 དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་པའོ། ཁའི་པ་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་ནི། སྒྲུ་མ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱི་གྲུ་མོར་གའི་ན་བ་ལྷར་སྒྲིང་གའི་གཡོན་དུ་བཟུང་།

[illegible]

བསང་། ༄། ཨོྫ་ཁུ་རེ་ཉི་རྩུ་རྩུ་པཌ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུང་སང་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུང་ཉི་རྩུ། རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིལ་བུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་མའི་ངོ་བོར་གྱུར། ༄། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། ཉི་རུ་ཀའི་དཔལ་
 ལྷག་ན་གནས། བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་བཅང་། དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་བརྟལ་ཞུགས་བརྟན། ཞེས་རྩེ་རྩེ་བརྟལ་ཞུགས་སྦྱོར་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྩེས་སུ། ཐོག་མཐའ་མེད་
 པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་ཀྱུན་བདག་ཉིད། རྩེ་རྩེ་སེམས་རྩུལ་བདག་པོའི་བདག། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 མཆོག་དང་པོའི་སྦྱེས་བུའོ། ༄། ཨོྫ་མརྩུ་བརྩུ་རྩུ། ༄། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཡིན་
 ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྩེ་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུངས་ཤིག། ཅས་བརྩོན་དེ་རྩེ་རྩེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱོར། ༄། འདི་ནི་རྩུལ་འབྱེར་མ་ཀྱུན་གྱི། བྱིལ་བུ་

༡༡། གློ་ཀུན་རྗེས་འགྱོར་བཤད། བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། འདམའ་བོའི་ལག་ཏུ་རྩོམ་རྩོམ་། བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག། རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་རྩལ་བུའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཡུལ་སྤྱི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་བྱལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག། སྤྱི་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། ། ལྟོ བཟོ་བྱུང་ཡུལ་ ལྟོ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ་རྩལ་བུས་སྒྲོག་པར་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་བུ་འབྲོལ་བ་རྩལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱངས་ཤིག། ཅེས་བཟོད་ཅིང་རྩལ་བུ་དགོལ་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་ཏུ་གཏད་ལ་དགོལ། རྩོམ་རྩལ་སྤྱི་པར་བཟུང་ནས་འབྱུང་པའི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལྟོ ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་བཟོད། ཁག་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། འདེས་ན་བྱུག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དེ། འདོམས་བྱུབ་ཐམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་
མ་བརྒྱད་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན། གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་
བོས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྡས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བར་
གྱུར། ༥ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །ཉེ་རུ་ཀུན་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱུ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་པར་རྩེ་རྩེས་
རོལ་མཛོད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ དབང་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཨོ་ཙྰ་བྱེ་ར་སྤྱོ་ཨ་བྱེ་འི་ཕྱོ་མི། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་རྩེ་རྩེའི་རྩེ་

མེད་སྤྱི་བོར་སྤྱུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཇི་མ་དག་ཚུའི་སྤྱུག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ཚུ་དབང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་
 སུ་ཕྱ་ཏཱི་བརྗེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། ཨོ་ཨམ་མྱོ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། རྒྱ་
 ཐིམ་ཏུ། འཕྱ་ཕྱ་ཏི་རྩོ་ཏི་སྤྱོད། ཞེས་ཚུ་གཉིས་སོགས་གྱིས་སྤྱར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་། དེར་འདུས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་གྲང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་མཆོད་པར་
 བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་བཅུ་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ནི། དེ་ནས་ཕྱོད་སྤྱོད་གྱིས། ༄། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་
 མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྱོད། ༄། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་

༡༡། རེ་ལྟུང་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྟོ་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། ལབ་དག་ཉིད་ལྟ་མོ་ཀུན་གྱི་
 དངོས། རེ་ལྟུང་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། ལབ་དག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀུམ་ཆོད་བྱ། ལྟོ་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ།
 ལབ་དག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། ཞེས་ལྟ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྟོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། རམས་གསུམ་
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། ལྟོ་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱོས་ཤིག་ ཅས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་རྗེས་གནང་གིན་ཏེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་གི་དབང་ངོ་། ལྟོ་དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལས་སྤྱི་རྣལ་ཆོན་ནམ་ཤེས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་
 རྣམ་པ་བཞི་ལས། རམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་

པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་ཆུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཉིད་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ངི་མ་འབྱུང་ཅིང་ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡི་སྟོབ་མས། གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བླ་མ་དང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་འཆེལ། ༄། ས་
 གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱགས་ཤིང་x བྱིར་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་མཆུལ་དང་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ལ། ༄། སྟོབ་མེད་སྟོབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དཔལ་ནི་
 འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ །རྒྱ་མིད་པར་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག་ །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱིད་ཇི་ལྟ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་གྱུང་དེ་

ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྟོགས་མཛུབ་ཀྱིས་
 བསྟོགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྲག་འཛིག་པ། གྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡབ་ཀྱི་བསྐྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་
 པའི་བར་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་རོ། ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ལུ་ལས་བྱུང་བའི་བཟླ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དུ་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་མཆོན་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་རྗེ་རྗེ་དང་བཟླ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།

༡༡། ། ། ། སྒྲ་མ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། དཔའ་བོ་རྣམས་ཡལ་གྱི་
 ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་
 བོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར། ། ། ཨོ་ཁམ་རེ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པ། ཨོ་
 སྤ་བྱ་མ་ཕ་འུ་རྩེ་སར་རྩེ་རྩེ་སྤ་བྱ་མ་ཕ་འུ་རྩེ་ཉི་ཉུ་ཉུ་། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་རི་ལས་བྱང་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་
 པའི་སྤོང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཉུ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྤོང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྦྱི་དཀར་ལ་.....

ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་ཨོྲ་གྲིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པ་ཁི་གིས་མཚན་པ། རུབ་དུ་ཨོྲ་
 དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྲ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་རྩི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩི་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་
 རྩྭ་རྩི་གིས་མཚན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མི་སྡོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིའི་ཤ་མི་གྲིས་མཚན་པ། རྒྱང་
 དུ་པ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་པོ་གྲིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་རྩི་ལྷང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་རྩི་གྲིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་པོ་གྲིས་མཚན་པ། རྒྱང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྲོད་གྲིས་རྩལ་རྩལ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ཁུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྷར་དམར་
 སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་རྩི་ག་དཀར་པོ་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱུར་དུ་བལྟས་པ་བྲོད་པར་ལྷུང་སྟེ་

༡༡། ལུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུ་འེ་མདོག་ཅན་བསེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་ལྷ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ།
 ཨོ་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་གྲང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇྱ་། ཉ་ཐ་ཏ་ཏྱ་། ཏ་ཐ་ད་དྱ་། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་མ་ས་སྒྲ་རྩྱ་རྩྱ་མཉ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 པ་བདུད་ཅི་འེ་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ཨུཾ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲལ་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀྲལ་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུ་བ་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ། དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ༄། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་ཚིག་མཛད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྷ་ལྷན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་
 བྱང་བར་བྱ། །ཁི་ལྷར་རྩོམ་འཆང་སོགས་གྱིས། །སྟོན་ཆད་སྤྲུལ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཟང་པོས་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །
 ཞེས་བཟོད་དེ་བྱིན། ༄། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་བཟོད་དེ། ༄། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མྱུངས་པས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེས་པ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། འབྲུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བདུད་ཅི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། ༄། དེ་ལྷར་ཀུན་
 རྩོད་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་བློ་མ་འབྱུང། བདག་བྱིན་སྐྱབས་ཀུན་རྩོད་སྐྱུ་མའི་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་

༡༡། ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་མོ། ཞེས་དག་པ་སྤྱིན་ནོ། གསུམ་པ་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་ཕྱག་དང་། ལྟེ་ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ཤིང་། མེད་ཏུ་ཡ་མི། མཆུ་ལ་ཕུལ། ལྟེ་བཙམ་ལྡན་ནི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་གཅིག་
བཞེད་པ། མི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པ་པོ། རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། རྫོང་ལྷར་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྷར་མཛོད། འཁོར་བ་
འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། བྱོར་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྤྱོད་ས། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ལྟེ་ཨོྲཱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པ། གདོང་གཡོགས་དང་བསྐྱུང་བ་སྐྱར་ལྷར་བྱ།
སྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མཉམ། རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེ་མས་བདག་ལ། ལྟེ་ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་མོ། རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལོངས། བྱུ་ཡིས་སྐྱེ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བྱ་བ། བྱོད་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་

ཅི། རིགས་ལྷ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གྱས་སམ། རི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་བྲག་ སོགས་བ་ད་ལྷ་ཡིད་ཆེས་སམ། རྩེས་སུ་མཐུན་སྟོས་
 དམ་ཆོག་བཟང་། རི་ལྷར་དགའ་བ་སྟོས་ཤིག་བྱ། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། རི་ལྷར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་སོགས། ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྟོ། བྱུང་མེད་རྟག་གྱས་
 ཅིས་མི་བྱེད། པར་མཆོད་པ་ཅིས་མི་བགྱིད། ། ལྷ་མོ་བཟོད་པས། ལྷ་མོ་དེ་དགེས་ཏེ། སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། པར་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་
 གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ལྷ་མོ་མེ་མ་ང་ཡི་པར་འདི། བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྷན། ཅི་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་ན། དེ་ཡི་མདུན་ན་
 བདག་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པར་བྱེད། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །
 ལྷ་མོ་བཟོད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པར་བྱས། ལྷ་མོ་རང་ཉིད་ཉིད་ཉིད་ལས་དེ་ཆེ་ཉིད་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་

༡༡། །ཞལ་ནག་གཤམ་ཞལ་ལྷང་། རྒྱལ་ཞལ་དམར་། གཤམ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེན་གསུམ་བ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བ།
 དཔལ་བར་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤང་བ་འཛིན་བ། ཞབས་གཤམ་བརྒྱུངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཤམ་
 རྒྱུ་མ་རུ་དང་གཤམ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་བ། གཤམ་བསྐྱུམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་
 མ་གཉིས་བྱེད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་གཤམ་པའི་རུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་གསུམ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རྩོམ་པལ་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཤམ་པས་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་གཤམ་པས་རྩིལ་བུ་བསྐྱུམས་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་བྲག་
 དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཤམ་པས་ལག་པ་གཤམ་པ་དང་གཤམ་པས་རྒྱུང་པ་གཤམ་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱལ་ཏུ་སྤིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱུངས་

ཏེ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱེ་གཉིས་སྤྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག་རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཕྱེ་
 གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག། བཞི་པ་ན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་
 ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱུམས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབྱ་རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཐོང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་
 པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཁྲ་བ་ཐོད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་
 བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྟོག་པ་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ་སྟེ་སྟུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་རྒྱག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་
 ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩོ་དང་རྩམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པ། སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་

༡༡། །མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྒོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤེང་བ་འཕྱང་བ། ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བཟོད། ༥ རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ།
 ཞལ་གཅིག་མ། ཕུག་གཉིས་མ། སྐྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
 འཕྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩེ་
 རྩེ་དང་བཅས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ། བྲག་ལ་དབྱེས་
 ཞིང་བྲག་འཛིག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་

སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ། ལྷ་ཡེ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྩོད་ཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་ཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བྱུང་མར་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་མོར་བྱུང་མར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་པར་བྱུང་མར་པོ་འདབ་མ་
 གསུམ་པ་དུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཚན་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ། ཅེ་མོར་དུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཞེས་རྩོད་དང་པར་བྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་གོང་ལྷ་བྱ།
 ། དེ་ལྷ་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདྲེ་ལྷ་ཡེ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ལྷ་འདྲེ་འདྲེ་ཤེས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་གིས་བསྐྱབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་
 པ་སྐྱགས་གྱི་འདྲེ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཛོད་དུ་བྱུང་སྐམ་པའི་ཆོས་གྱི་འདྲེ་ཤེས་ཏེ། འདྲེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷ་པས་སྐྱེམས་
 པར་ཞུགས། སྐམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེགས་བཅུ་རྩེ་བཅུ་པ་ཐམས་ཅད་བཀུགས་སྟེ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་

༡༡། །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱི་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྐྱེ་བ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་གར་སྐྱེ་བ་པ་ན་
 མཆོག་དགའ། སྦྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེ་བ་པ་ན་བྱང་པར་ཀྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་འདྲ་
 བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་དབྱེས་ནས་བདག་གི་མགོ་བོར་ལག་པ་གཡོན་
 པ་བཞག་སྟེ། ༥ དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཁྱི་སྦྱིང་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། ཁྱི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་
 བགྱིས། ༥ ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། སྤར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལོ། ༥ དེ་ལྟར་ན་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
 གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་ངོ་མ་འབྱུང། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་འཕྱོག་པའི་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

༄༅། །ཅན་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་

དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟང་འཕྲོད་ངེས་སུ་སྤྲད་པར་བྱའོ།། ༄ དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་

བར་བྱས། འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས། ༄ འདི་ནི་རང་བཞིན་མངོས་

མ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་པ་འོ། །རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་ལས་ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ། །

བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་གྱི་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །ཞེས་བཟོད་དེ། དེའི་དོན་ནི། ༄ སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༧



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དེས་དོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་བོར་ནས། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་ཅིག དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་
 མའི་ཡང་གོང་མར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྱིན་པའོ། །དབང་བཞི་ཚོགས་པར་སྒྲངས་ཏེ། ལྟོ དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་རྩུང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུམ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་བགྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་.....
 བར་ཞུ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ཨུལ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུལ་ཏྲུ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྟོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་
 ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཁྱེ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛིན་བ། མ་ཚེས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

༄༅། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
 གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲེག་མ། སྒྲེང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེ་
 གདུགས་སྒྲོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་རིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཚྲོགས་པར་ཐོབ་པའི་བགྲིན་གཏང་རག་གི་
 ཡོན་དུ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱེའོ། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །༥། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་

བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་བཅས་པ། ཁྱོེ་ཡིས་སྒངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ༥ བསིལ་ལྷན་སྒྲོངས་འདྲིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། ཁག་ལས་འབྱུང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ། སྐྱེ་ཆེ་བཏན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། ། ༥ སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། ། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་ནས། ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱུང་ཐོབ་ཤོག། ། ༥ ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཁུལ་གྱི་ནི་རུ་དུ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བཀའ་བློན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་
 མཁུལ་པུལ། གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཛུགས་གི་བྱ་བ་ནི། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་ན་ནི་བའི་སྒྱིན་སྤྱོད་གྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ། ། ༥ ཡོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ། ཡོ་
 སྤ་བྱ་མ་ལྷོ་སའ་ཉི་ལྷོ་སྤ་བྱ་མ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྤོང་པའི་ངང་ལས་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་བ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་
 བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་རྩ་པེ་X ཏིང་འཛིན་པིར་གྱིས་གྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་
 བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་
 སྤྱུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉིར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུལ་ལོ་གེ་X ཏིང་འཛིན་པིར་
 གྱིས་གྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། །བཞིན་རས་རྒྱས་པས་རྒྱ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ཡུལ་སྤྱོད་པའི་མིག་ཅན་
 མཆུ་སྒྲོས་དམར། །སྤྱོད་གསུམ་ངད་ལྷང་བྲི་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱུལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་

ཕྱིར། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱིམ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་མ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་གཞིན་ཏུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྱོད་ཤིང་། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། བྱུང་ལ་སྤྱོད་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲིས་དམར། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བས་འཛིན་མཛད་མ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱིམ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེ་ཕྱི་ཏུ་མི་ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། བྱུང་བའི་གདངས་སྒྲིན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན། ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ལྷ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྤྱ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། ཁྱིམ་རྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་པ་ཏི་རྩ་ཏུ་སྤྱུ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། ལྷ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་ཇི་སྒྲིང་གཟུགས་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། བཞིན་རས་འཛུམ་ཞིང་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པ་སྤྱོད། གཟུགས་ཀྱི་དྲོ་ཇི་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གད་ཤར་

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

ཡུལ་ཡུལ་།

༄༅། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་པ་པུ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་སྐྱ་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །སྒྲན་པའི་པི་མེ་བརྒྱུང་ཞིང་བྱ་ལེན་མ། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤར་པ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་རི་མཆིས་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་སྟོགས་ཀུན་རབ་འགོངས་མ། །དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །གང་ཤར་དྲི་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༧

ཐུ་ག་ཏ་གཞུ་X རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཇི་སྟེད་རོ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྟ་མོ་ནི། བདུད་ཅིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྟོང་འཛིན་མ། རོ་ཡི་དོ་རྩེ་
 མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་རོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། ཁི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ས་X རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཇི་སྟེད་རེག་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་ལྟ་མོ་ནི། འཇམ་
 མཉེན་རེག་བྱ་མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་རེག་བྱའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། ཁི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་སྒྲུལ་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 འབྱུང་། རྒྱ་ ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་ཤེ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་ཏི་གོ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་ར་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པཎ། ཞོ་བརྒྱ་སྒྱ་

༡༡། ལྷ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་གྱི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་ཕུའེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་རྒྱ་པེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་དྲི་པེ་ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བཙྰ་གཞེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་རྒྱ་པ་བཙྰ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་ར་ས་བཙྰ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྒྲ་བཙྰ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བཙྰ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཞེས་རིག་མ་བཙྰ་རྒྱ་
 གིས་མཆོད། ༥ ཨོ་ཏུ་བ་ར་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཀཾ་ཁི་གྱི་ལྷ། ཅི་ཆི་ཆི་ཆི་ཆི། ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། ཏི་པི་ཏི་ཏི། པི་པི་པི་པི། ཡི་ར་ཡི་པི། ཤཾ་ཏི་པི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་
 ཏུ་ཏུ། རང་མཆོད་འབུལ། ༥ ཨོ་བཙྰ་མ་ལྷ་ར་དཔར་བཙྰ་དཔར་ཕུག་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་
 རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་མཆེ་བ་རྒྱ་པར་གཅིག་ས་པ་འཛིག་ས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྒྲོང་ཕུག་ཕུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་དབྱ་སྒྲ་ཞག་ས་གདེང་ས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྒྲ་གི་པག་ས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྒྲ་ཆེན་དུད་ཁ་བགོག་ས་

མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་ཕུག་འཆལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 ཨོ་ཕུག་ཕྱེད་རངས་ཕྱེད་མེད་ཕྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 ཨོ་ཕུག་ཕྱེད་རངས་ཕྱེད་མེད་ཕྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ།
 ཨོ་ཕུག་ཕྱེད་རངས་ཕྱེད་མེད་ཕྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ། ཨོ་དྲེ་ཐུག་མོ་ལ་འཛམས་རྒྱ་རྒྱ་པ།

༡༡། །པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་
 བྱུར། ཨོྩ་ཨུཾ། སྒྲུཾ། སྒྲུཾ། རྒྱུ་པེ། རྒྱུ་པེ། གཞུ། རྣེ་མི་བྱ། འཕྱ་ཨུཾ། ། ཨོྩ་ཁུ་རོ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ། ཨོྩ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུང་མཐ་རྒྱུ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུང་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་པེ།
 སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་
 པ། དེའི་སྦྱོང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྦྱོང་དུ་ཨོྩ་ཨུཾ། གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་
 མགོ་ལྷོན་པའི་སྦྱོད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་འཕྱར་དུ་ཨོྩ་དཀར་པོ་ལས་་་
 བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོྩ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་ལྡང་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གྲང་པ་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཨོྩ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྩ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །ད་རྒྱ་ན། པ་ཕ་བ་བྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། འག་པ་ས་ཏ་ཀླ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་པ་བདུད་ཅི་ཉི་སྟེང་དུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱ་རྩྱ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་
 པའི་བདུད་ཅི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་
 ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་
 ལུ་བ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྱ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་པའི་མཚོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ༄། སྒྲི་
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟེང་དང་ཞིང་སྟེང་དང་གྲུ་ལ་...

སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྲངས། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་
 བཞེངས་པའི་མགོན་ལྷན་གྱི་ལྷ་གསལ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་བྲངས་ནས་
 གསོལ་བར་བྱུང། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སཏྭ་ཡུ་ རུ་ས། རུ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ལུ་ཅ། ཡུ་ཏ། ཨ་པ་སྦྱ་ར། བརྗ་རྒྱ་ རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡ། ཨི་མི་བུ་ལི་གྱི་རྩྭ་
 ཏུ། ས་མ་ཡ་རུ་རྒྱ། ལྷ་མ་སཏྭ་སི་རྩི་སྦྱེ་བྲ་ཡུ་རྩྭ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་རྩྭ། རུ་རྩི་ཐ། བི་པ་ཐ། རི་རྩི་ཐ། ལྷ་ཏི་ག་མ་ཐ། ལྷ་མ་སཏྭ་གཏྭ་ཡ། སཏྭ་སྦྱ་ཁི་བི་ལུ་
 ཡེ། ས་ཏྭ་ཡེ་ག་རྒྱ་བརྒྱ། རྩྭ་རྩྭ་སཏྭ་སཏྭ་སྦྱ་རྒྱ། ལན་གཉིས། ༄། ཨོྃ་ལྷི་ཏི་རུ་ག་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་ཨུ། རྩྭ། བརྗ་ལུ་ཐེ། བརྗ་རྩྭ་པེ། བརྗ་རྩྭ་པོ། བརྗ་གཞེ། བརྗ་
 རི་མི་བྲ། བརྗ་ལུ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ། ༄། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་ཞིང་སྦྱོར་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷ་རྩྭ། ༄། ལྷ་

༡༡། ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། རྒྱ་མཐོང་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།
 བརྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མཐོང་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་
 རི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
 པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྲོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོགས་
 རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ངོན་བདག་ལ་སྒྲེལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲེལ། །སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཁྲི་ལམ་
 ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །སྒྲུང་ཡང་མཆོད་པ་སྤྲུང་སྤྲུང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཧྭ་ ཨོྭ་ཁུ་རེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུངྩ་སའ་རྩྱུ་
 སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུངྩ་ཏི། །སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་

༡༡། །ཡོན་ ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོལ་སོགས་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།
 ཨོྩཱྤྟེ། སྟོ། ཨུཊུ་མུ་ཏྲོ། རྟོ་ཏྲོ། སྟེ། རྟོ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཤ། རྟོ་པ། འཤ། གཞེ། ར་མ། སྤྲུ་ཨུ་ཏྲོ། ༥ ཨོྩཱྤྟེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ཨུཊུ། སྟོ། ཨུཊུ་མུ་ཏྲོ། རྟོ་ཏྲོ། སྟེ། རྟོ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཤ། རྟོ་པ། འཤ། གཞེ། ར་མ། སྤྲུ་པ་ཏི་མུ་ཏྲོ་མུ་ཏྲོ། ཞེས་ཅུ་བཞི་ཅེས་སྟོང་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འདུལ། ༥ ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ། ཨོྩཱྤྟེ་མུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་པ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དག་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གྱི། །ཐབས་མཁས་སྒྲོན་ལམ་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མྱུར་དུ་འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །
 གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་དུ་བརྩོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་
 མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱེད། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཆོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་མཆོག་ །འཕེས་གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་གདམས་པ་ལས། །འོངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱེད་དཀའ་
 དང་། །འཛིག་པར་སྤྲོད་དང་ངན་འགྱོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་

༄༅། འོ། རྒྱུ་ལྟ་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་བེན་ཤོག། འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ། འཁྱུ་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མ་བཟོད་ནས། སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མངོན་སྟོན་པའི། སྒྲོན་སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་གཟུང་ནས། བྱིན་
 ཏུག་བསྒྲུ་བ་བཞི་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག། བྱམ་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། དབང་བཞི་བསྒྱུར་བས་སྒྱུ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། རུས་པ་འཛོག་བྱེད་ངི་མ་རྣམ་པ་
 བཞི། འབྱུང་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག། དེའི་དུས་གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །
 ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྒྱུར་བར་ཁས་གྲངས་པའི། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྱུར་བར་ཤོག། དེ་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། རྗེས་སུ་བཟུང་
 ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྗོགས་རིམ་ཡོངས་རྗོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་། བཟུངས་སྤྱང་ཞེན་ངི་མ་འབྱུང་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བཟུན་རྒྱེད་

ནས། བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། གང་སྒྲུང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། འིམ་པ་དང་པོའི་ཉོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྒྲོ་གསུམ་སྦྱོང་པ་
 དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་ཀའི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བགོགས་ནམས་བརྒྱུག་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ནི་ཚོགས་པར་ཤོག། སྦྱོས་ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་སྦྱུང་པ་དང་། འི་ལས་རྒྱ་དེའི་གཟུགས་སུ་ལྷང་བ་དང་། འི་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་
 བཞིན་ཤར་བའི། དཀར་དམར་ཟླ་བའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། ཉི་རུ་ཀ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཚོགས་པའི་དོན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་
 བ་སྐྱེལ་སྐྱེར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དུ། ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། གནས་མཆོག་གང་དུ་ཉི་རུ་ཀ་ཚོགས་པའི། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་
 པརྒྱས་མཆོན་པའི་དོན། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཅུ་འཁོར་སོགས། འི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་ཤོག། པརྒྱའི་ལྷེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་དམར་

༡༡། ནི། །འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །སྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྟེ་བའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབར་དང་འཇག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འདུས་
 པ་ལས། །ངེས་དོན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བྱམ་བཞིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །
 དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག་ །སྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བ་འབྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །སྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱམ་མཆོམས་བཞིར། །བསྐྱོམས་པས་རགས་
 པ་དང་ནི་སྟེ་བ་ཡི། །སྟེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྟངས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྟེ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྟོར་བསྐྱོམས་པས། །ལས་རྒྱུད་དབང་པོའི་སྟོར་ནས་
 སྟོག་པར་ཤོག། །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས། །བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འདབ་མར་བདེ་
 ཆེན་གྱི། །སྟེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་སྟེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །སྟེ་གའི་སྟོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་དུ། །འདུས་ནས་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇག་པར་ཤོག། །

ནང་གི་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམས་པ་ལས། །དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་པན་ཚུན་སྒྲིམས་ཞུགས་ནས། །ཐོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། །དག་བའི་ཕ་བ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ༥ །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཕ་རྒྱུད་དོན། །གྲུབ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བ་ཡི་མན་ངག་གིས། །ལལ་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་
 ལལ་པས། །ལེགས་པར་ལལ་པའི་སྒྲིང་པོ་རབ་བསྐྱེས་པ། །ཐོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བཅས་དང་། །སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིད་པ་གསུམ། །
 ཐོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལྷུང་དུ་སྒྲིལ་བར་ཤོག། །སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུལ། །སེམས་ནི་
 བརྟན་པས་ནི་ཟླའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཙུང་ལི་ནི་འབར་བ་ཡིས། །སྒྲོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཕ་རྣམས་རབ་གཡོས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྒྱན་འབབ་དང་
 འཛོག་པ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྷང་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི། །སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །

༄༅། །རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དབུས་གྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་མ། །རྟོ་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཉེས་བྱས་
 པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བར་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྲངས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། །
 གུར་ལྟར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་ཕག་མོར་རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས། །སྟོད་བཙུད་སྟོས་པ་གུན་སྟུང་བསམ་གཏན་མཆོག། །རྗེས་གཞིག་
 རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་
 བཞག་དུས་བསྐྱེདས་པ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཆོ་གང་ཤར་སྟོད་བཙུད་གུན། །ཁུ་དང་ཁུ་རྒྱ་བས་གཉིས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་གྱུར་
 ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གུན། །ཡོངས་སུ་སྟོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཁུ་སྟུང་ཤིན་ཏུ་

དྲུངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་སྒྱུར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཇོགས་པར་ཤོག། །སྒྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །
 ཀྱུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དཔའ་བར་འགྲོ་
 བའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྩོམ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
 ཤོག། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲན་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ། །ངོ་མཆར་ལྷས་
 བཟང་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་ཤོག། །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་
 སུ་བྲིད་ནས་ནི། །ཟབ་མའི་ལམ་འདི་སྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གྱེ་བས་བསྐྱོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཞུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །

༡༡། ཁེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། ཁམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། རྩུལ་དེ་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྷན་
པའི། འཇམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་གྱིས། གཤམ་ལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག། ཅིས་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱ། དེ་ནས། ༄། ཨོ་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་ཀ་ཉེ་ལོ་པ་ཉིལ། སྤྱི་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཉི་ཉེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་
ཉེ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཉེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་སྤྱི་མེ་བྲ་ལ་ལྷོ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཉི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། ལྷ་ག་ལྷན། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུལ། ཉེ་
རུ་ཀ་བྲ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུལ་ཉི་པ། ཅིས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས། ཤར་སྒོ་ལ་ཐོགས་པས་འགོང་སྟེ། མེ་ཉོག་
དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒླིང་གར་སྐྱར་ལ། ༄། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མེད་ས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་བདག་བཀྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། ལམ་གོན་

ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་གླ་ན་
 མེད་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། །རས་བྱིས་ཡིན་ན། །ཞེ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁུ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་རས་བྱིས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅས་དང་། །རྩལ་ཆོན་དང་འབྲེལ་ན། །ཞེ་ ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡོ་ག་ཤུག་ཏུ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱོར་བའི་པད་ཀོར་
 བྱས་ཏེ། །ལག་པ་གཉིས་སྟིང་གར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། །ཨོ་བཟླ་མུཾ །ཞེས་སེ་གོལ་གདབ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟིན་ལག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་དུ་གྱུར་ཏེ་
 རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་བྲིས་པར་གྱུར། །ཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །ཞེས་བཟོད་ནི། །ཞེ་ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་

༡༡། །སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོག་ས་ནི། །ཁ་ཅིག་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྒྲན་སྒྲ་རུ་ལེན། །
གཞན་དག་བག་གས་དཔུང་འཛམས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤིས་
བཟོད་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །མཛད་བྱུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་རྟག་རོ་ལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་
ཐུགས་རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག་ །ས་ར་ཏ་དང་གྲུ་སྐྱབ་
ཤ་བ་རི། །ལྷ་ཨི་པ་དང་དྲཱ་རི་ཀ་པ་དང་། །རྫོང་རྫོང་ལ་བྱ་པ་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྫོ་ལན་རྩ་ར་པ་དང་ནག་པོ་པ། །གུ་བྱ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། །ཏི་
ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྤྲ་མ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །དངོས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་བེན་

པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུས་དང་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་ན། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་བཟླ་བས་མི་ངོམས་པའི་ཨིན་ཏུ་ལའི་རི་བོ་ལ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཀྱི་
 འཛིན་གཞོན་ལུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁ་དོག་དམར་སེར་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་དུག་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ། །མཛེས་པའི་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོད་ལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཛད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དྲེ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པའི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏེ། །ཡབ་ཡུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དགོ་ལེགས་གྱི་མཚན་མ་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དམ་པ་དེས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱེད་ཅག་འདྲིར་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཤིས་པ་ལྷག་པར་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ལྟོ །བདེ་

༡༡། |ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། |བདེ་བའི་མཆོག་སྒྱུན་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་གཉིས། |དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། |
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། |ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། |ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་བདེར། |ཡོངས་
 སུ་སྒྲོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། |ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། |དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་
 དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། |གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། |དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ལྟེ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་
 བའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། |བཤམ་རྒྱད་དུག་དང་། |ཆ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། |ལྟོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་དུང་ཕྱུར་ཕྱག་གཅིག་དང་། |བྱེ་བ་
 ཕྱག་དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། |རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མཆོག། |དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལ། |དག་མཆོན་ངི་སྟེང་།

མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཟད་གྱུར་ཏེ། །ཕྱུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉན་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྩལ་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་ལོང་
 ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུག་དང་། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ན་བ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཅེས་བྱ་བའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་བར་དུག་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ལྷུང་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་པདྨའི་བྲ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལྟ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྩྱུ་དང་པཌ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །མངོས་པའི་གར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དམ་ཆོག་དང་
 འབྱུང་པ་དང་། །ཅུམ་པ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མཛད་ཅིང་། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བསྐྱགས་པའི་ལྷ་བཙུ་བདུན་ལ། །ཤིན་ཏུ་

༄༅།

རོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ༄༅ རྣམ་སྒྲུང་རྩི་རྩེ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྩི་སེམས་ཉེ་རུ་ཀམ་། བཀྲི་མུག་ཞེ་སྒྲུང་སེམ་སྒྲུ་
 རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་རྩེ་ཆགས་ཕྱག་རྩི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩེ་དང་། རྩི་རྩེ་བཀྲི་པོ་དབང་ཕྱག་རྩི་མ་དང་མི། བཀྲི་དབང་མ་དང་པལྱའི་བྱ་བ་ལ། རྩི་མཚན་རྩི་
 སྒྲུང་མཚན་པའི་བཀྲི་ཞེས་དེས། རྩི་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་པམས་སྒྲུ་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་པའི། བཀྲི་ཞེས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་གྱུར་ཅིག རྩི་ཆོགས་པལྱའི་དབང་མ་བཀྲི་པའི་
 ཕྱགས་ཀྱི་དབང་མ་བཀྲི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བཀྲི་པའི་པམས་པམས་ལྟོ་མ་ཆེན་མོ་རྩི་རྩེ་པམས་ལྟོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པམས་ལྟོ་མ་ཆེན་མོ་རྩི་རྩེ་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་པའི་རྣམ་
 རྩི་པའི་མ་བཀྲི་རྣམ་པའི་པམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པར་རྩི་དང་པལྱའི་སྒྲུ་སྒྲུག་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྩི་པར་དུ་འང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་བཀྲི་པའི་རྒྱལ་པའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ་
 ལ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཏུ་རོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ༄༅ ཕྱགས་ཀྱི་དབང་མར་སྒྲུ་གྲོལ་གཟུགས་མཛེས་པའི། པམས་ལྟོ་མ་ལྷ་མ་དུ་མ་སྒྲུས་གཟུགས་

ཅན་མ། །པརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པའི་ཆོག་ས་འདུ་བཞིན། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། །བརྩེ་བའི་མ་དང་སྤྱིང་མེ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཏྲ་ཏྲ་སྐྱབ་པ་
 བོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་ནས། །བྱེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་བྱེད་བཟུ་ཤིས་ཤོག། ༥ །གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་
 གསུངས་པ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བརྩུད་གྱིས་རབ་གང་བའི། །མཆོམས་གྱི་འདབ་མར་གནས་པའི་བྲོད་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟུ་ཤིས་དེས། །
 བྱེད་ལ་བགོགས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བ་ཡི། །བཟུ་ཤིས་དམ་
 པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །རྡོ་རྗེའི་འཕྲུང་བ་སྟོན་པའི་མུ་བྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟོགས་དང་མཆོམས་གྱི་ཅི་བས་ལ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དུ་མི་ར་མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་བྲོད་པའི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་

༡༡། །བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་རབ་གཏུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པར་
 དུའང་རྩོམ་པའི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། །༢། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་
 བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེས། །བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་ཐུར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་
 བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །པརྒྱའི་ཐེང་བ་དམར་པོའི་མུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་པརྒྱའི་
 རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀླ་མ་རྩུ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོམ་གྱི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་

བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ས་སྤྲུངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པར་དུའང་པར་ལྡན་འཇགས་ལ་བརྟེན་
 པའི་དབང་གི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཞིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་ ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་ཉོག་
 དང་། ཉེ་བའི་འདུན་ཉོག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་དབང་
 གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཁ་སྤྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་སོགས། །པོ་ཉའི་གྲོགས་དང་སྤྱུར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཁོར་ལོའི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་མུ་བྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་ཏ་ཏུ་རི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་་་་

ཆོག་པ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ༄། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་དང་མཚམས་རྣམས་ན། །
 རོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་པ་
 ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་མཚམས་སུ་རྒྱ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལས་བསྐྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
 ཤོག། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་དང་། དྲེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་མ་ཆེན་མོ་དྲེ་རྩེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ་དུག་
 ལུས་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་བགོགས་གྱི་མཆོན་གྱིས་མི་ཕྱིགས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ༄། དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་དུག་དང་ནི། །རྩོ་
 རྩེ་པག་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུག། །གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་

༡༡། །འཛིན་ལས། །སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་བགལ་སྒྲིམ་ཆོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་རུས་རྩེ་རྩེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། །སྒྲིན་པ་དང་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བཞུགས་པའི་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་ཆོག་པའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྟེང་ན། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྒྲིམ་ཆོག་པས་བརྒྱན་པ་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་པ། །ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་མདོག་ལྟར་འདུག་པ། །དེའི་བྱ་དང་རྩེ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡེར་ཁའི་
 བྲ་བས་མིག་མང་རིས་སུ་བྱེས་པ། །རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ན། །སྒྲིམ་ཆོག་པའི་ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲིམ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་དང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་དང་། །དེའི་བྱ་དང་ཅང་ཏེའུའི་སྒྲིམ་སྒྲིག་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཞེས་
 སོགས་དང་། །ལྷ་ནམ་མཁའི་བྱིན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །

དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱུང་པ་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཤིས་བཟོད་བྱས་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། ། ༥ རྩལ་ཚོན་དང་
 འབྲེལ་ན། ཤིས་བཟོད་གསུང་སྐབས་དོར་སློབ་ནས། ཨོྲེ་ཨ་ཀུ་རེ་ལུ་ཁྱོ། ཞེས་སོགས་བརྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་བྲིལ་བུ་དགོལ་ཏེ། དོ་ཇེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་ཤར་སློབ་ནས་གཙོ་
 བོའི་བར་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་རིམ་པར་བསྟུ་ཞིང་། རང་གི་མགོ་ལ་ཅུང་ཟད་བྲུག། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་དོ་ཇེས་ལྷའི་གདན་རྣམས་དང་། སློའི་ཚིག་པ་དང་མཚམས་གྱི་ཚིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 དབྱི། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གཞན་རྣམས་བསྟུ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་ཐིག་ཇེས་མི་མདོན་པར་བྱ། རྩལ་ཚོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་བྲུག་སྟེ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་
 བོ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཁྱུང་གི་འགྲམ་དུ་སྦྱིན་བྲངས་ཏེ། མཐུལ་དང་གཏོར་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུའི་ཆོ་ག་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། རྩལ་ཚོན་གྲུ་ལ་གཏོད་པར་མོས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་དོར་ཞིང་། གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་

༄༅།

།བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་ས་འོག་ཏུ་གདན་དྲངས་པར་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷལ་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་བྱེད་འོངས་ནས། བད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་དང་
ཤིས་པའི་དོན་དུའོ། །ཤིས་བཟོད་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་ཤིང་རྫོང་རིལ་བཟུང་བའི་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ཁྲུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཚུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ། ཀླམ་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅས་ལ། རང་ཉིད་བློ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། ཡུད་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་གྱི་ལྷ་ན་བཟླ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་པ་ཡ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕུར་ཏེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཕྱར་བུ་བཏོན་
ལ། ཨོྃ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩྱ་ལ་ཏཱི་སིད་རྩི་ལོ་ཙ་མེ། སྐྱ་ཡུ་སྐྱ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་འོ་མས་ཕྱར་བུ་རྣམས་བཀྱས་ཏེ། བགཟགས་གྱི་མ་དང་བྱུག་རྩྱ་
རྣམས་གསོས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། ཕྱར་བུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་ལག་གི་རྩོམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྐྱར་ཕྱར་བུ་བསམ་
གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན་འདི་དག་གྱུར་བསམ་གཏན་གྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །།ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་རེལ་མཆོད་པ་ཁ་སྐོར་དང་བཅས་པའི་དག་འདོན་གྱི་

རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་དང་ལག་མཆོད་སོགས་ནས་དབེན་དགོན་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་ཚད་གི་འདོན་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་འོ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་
 རྒྱུ་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅིས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུ་ཁྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་
 ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་སྤྱད་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས།
 སྐུ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་
 ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུ་པའི་མཁན་སླ་འདུས་
 མང་ཡོངས་ནས་བསྟེ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སུ་མཛ་ལོ། ། །