༄༅། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་རུང་གི་བསྙེན་པ་བྱ་ཚུལ་སྔོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་བྱིན་རླབས་
ཆེས་སྨྱུར་བ་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ནས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་སྟེ་༔ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

དཔེ་འདི་ནི་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་སྔགས་ལ་མ་དད་པ་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པས་སུ་རུང་རུང་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱའོ།།

དཔེ་བསྡུས། གཅིག ལྷུན་འཁྲི།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱཿ བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀུན་ལས་ཁྱབ་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་འགྲོའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཚགས་སུ་ཚུད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཞིང་གཅིག་དང་མཚན་མ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི་ནུས་

ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྨོན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་དང་། མ་མོའི་ཁྱིམ་དང་པ་རྙེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་

2

༄༅། །པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚེ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྙེད་སླ་བ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ན་ལེགས་ཤིང་། བསྙེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་ཞར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རང་གིས་ཀློག་པའམ། གཞན་ལ་འདོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། འཁོར་པ་དང་བསྟུན་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞལ་འདེབས། ངན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱང་སྟོན་དཔྱིད་རིགས་པ་དྭངས་ཤིང་མཚན་མོ་རིང་བས་དེ་ནས་འགོ་བཙུམས་ན་ལེགས་གསུངས་པས་ཟླ་བ་

བརྒྱུད་པའམ་དགུ་པ་ལྔ་བུའི་ཚོས་བཙུ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་ལ། སྤུ་དྲི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། དྲི་བཟང་དང་། བ་བྱུང་དང་བདུད་རྩི་ལྔས་བྱུག་ལ་ཚག་ཚག་གདབ་ཅིང་བསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་
དང་ཞལ་སྦྱོད་དམ་འོས་འཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་བྲིས་འབུར་ཅི་རིགས་ཚད་ལྡན་རབ་གནས་ཅན་བཀྲམ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་སྐམ་ལྔ་བུར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། ཆང་གཙང་མ་དང་།
མར་གསར་གྱི་ཁུ་བ་བཙག་ཐག་ཆོད་པས་སྦྲུས་པའི་ཕྱུར་བ་དང་ནས་དཀར་རྟེན་བཏགས་སམ་རྩམ་དཀར་སོགས་ཟན་གཙང་མར་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བསྲེས་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་སྔོན་འགྲོ་ཕྱི་འགྲོ······
གཉིས་བཅས་གཏོར་མ་ལྷུམ་པོ་སྐེད་དཀྲིས་ཅན་གསུམ་དང་། མདུན་དུ་ཚུར་ངོས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་དང་།
དེའི་ཕར་རྒྱབ་ཏུ་རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཅས་མེད་མི་རུང་དུ་བཤམ་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་མར་ཁྲུས་བྱུགས་ཏེ་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་རྒྱན་སྤྲོས་གང་ལེགས་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྔོན་འགྲོ་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་བཤམས་ན་ལེགས། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡང་ནང་གཏོར་ལས་ལོགས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསར་དུ་

༄༅། །བཞམས་གཤེགས་བྱུས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགེགས་གཏོར། གྲུལ་ཡུངས། མེ་ཐོར། ཚོགས་མཆོད། གཏོར་གསོས་སོགས་ཀྱང་
སྔ་གོན་བྱ། གཏོར་སྐམ་འོག་མར་ཁ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཁམ་སོགས་འཇོག་ཅིང་བསང་དུད་བཏང་སྟེ་གཏོར་སྐམ་གྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ལ། ཐུན་རེ་ལའམ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་བཞམས་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་
གཏོར་ཁ་གསོ་བ་སོགས་རང་ཉིད་དང་མཚམས་གཡོག་གིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་ལག་རེག་ཏུ་མི་འཇུག སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྐོར་དུ་ཡོད་པ་བྲི་ཞིང་། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩྭ་དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་རྣམས་རྩེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀྲམས། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་ཅང་ཏེའུ། ཛ་ཁྲུ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀ་པཱ་ལ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་སོགས་དམ་
ཚིག་གི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། གཏོར་རྫས་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཡང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་མ་གཏོགས་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་རིལ་བུ་
སོགས་མི་བསྲེ་ཞིང་། དམ་ཉམས་དང་གྲིབ་ཅན་གྱི་རྫས་སོགས་ལ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་དགོས། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་སྐོར་འཇོག་རྒྱུའི་མཚམས་ཐོ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་

ཀུ་ཤ་འཛུགས་ཤིང་། ནང་མཚམས་ཀྱི་ཐོའི་འགོར་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་བཏགས་པའི་མདུན་དུ་དུམ་སྐྱེས་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། མཚམས་ནང་དུ་ཆུད་དགོས་པའམ་དགོས་པར་དོགས་པའི་རིགས་སྐབས་དེར་
མེད་པ་རྣམས་དམིགས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་མཚམས་རྫེའུ་འཛོག་པའང་སྤྱི་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་ནང་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ༀ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། ༀ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་
ལ༔ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ནང་མཆོད་ཀཱ་ལིའི་ཞལ་ཁེབས་ཕྱེད་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ།
ༀ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་

བདེ་བསྟན་ བཞི སྨོན་འགྲོ།

༄༅། །གྲུ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་···
དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་
ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀླད་པ་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཧཾ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
རཀྟ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། བདེན་
བྲལ་དུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཏཾ་ལྗང་གུ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་

གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྃ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟུང་སྟེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་
ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་
དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་

༄༅། །དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་
གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ༈ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས།
མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤཔྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས
བྱས༔ དེ་ནས་གཏོར་མ། ༈ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་བྱུང་

བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲྭ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀླད་པ་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཧྲྀཾ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་ཧྲྀཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་

༄༅། །བའི་རྟའི་ཤ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་
དྲོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྭཾ་ག་དཀར་པོ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་
ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་
ཝཿ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་
གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་

དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་
བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀུང་། སྐོམས་པར་འཇུག་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་
གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ནང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ༄ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿ
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུྃ། ལན་
གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་

༄༅། །བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྲུམས་ཀླུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་（དགོན་གནས་）འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།། ༄ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་

ཀྱིས༔ །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་གཙུག་མར་གནས་པའི་
གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་དཀར་གཏོར་བསྔོས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཚེ། ༈ ཨོཾ་ཁཊྭ་རེ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿ
སརྦ་དྷརྨཱཿསུ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ།
བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་དུས་སྐྱེས་མའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། དེ་ནས་མཚམས་ཐོ། ༈ ཨོཾ་ཁཊྭ་རེ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསུ་བྷ་ཝ་

༄༅། །ཤཱུནྱཱཏཱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཾ་ལས་གྲི་གུག་བཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་ཞྭམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་
བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་
འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་
དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༀ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ།

དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ༔ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༔ གོས་དཀར་མོ་སྡེ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྗེས་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ། །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཏོར་མ། ༔ ཧ་རོ་ཧྲཱིཿ ལན་གསུམ། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པས་སྐྱོན་བཅོམ་ཞིང་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ༔ ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ༔ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། དཱི་པཾ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝེ་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ༔ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༔ གོས་དཀར་མོ་སྡེ་མེ་ཡི་ཁམས། །ཆོས་རྗེས་དྲན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ༔ །དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།། ༔ ཇི་སྲིད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པར་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་

༄༅། །ཅིག ཁྲོ་བོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༈ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག
བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཁྲོ་
བོ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ༈ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ༈ ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པའི་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །ཞེ་སྡང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་

སྣག་ལྤགས་ཅན། །ཡོག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གཉན་དགྲ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །ཡོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་
ན༔ །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ༀ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛྙ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་
ལོ་ཀེ གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། བར་གྱིས་མཆོད། ༀ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ར་ཛྙ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་
ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤྱོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རྔམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྔོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཇོམས་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །མཛད་པའི། །སྨྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་
སྟབས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཧི་ཧཱ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྡང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་
མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །གློག་སྟོང་འགྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཛམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྒྲོགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་
ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུྃ། འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོག་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་
ལྷ༔ །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༀ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་
དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་བགེགས་ཀྱི་

གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༀ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༀ༔ ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ། བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ
སརྦ་ཐད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ། སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། གྲྀཧྣ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་བསྔོས་ལ། ཞི་བས་སྦྱངས། ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང་།
ༀ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྣཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྣཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱཱ་རཱ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྔེ་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱངས། ༀ༔ ཧཱུྃ་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་
གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །བགེགས་རྣམས་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ།། ན་མོ་ཧྲཱི་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག
གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་བགྱིད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྡོ་རྗེའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ། གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ། བྷ་

ག་ཡླན་བིདྱཱ་རཱ་ཛཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ། སྔར་གྱི་གད་སླིགས་རྣམས་ཀྱང་
བགེགས་གཏོར་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། བགེགས་གཏོར་གྱི་སྐབས་འདིར་མཚམས་ནང་དུ་མི་གང་ཡོད་ར་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ནང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཡང་
བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་དགོས། བགེགས་བསྐྲད་བྱས་མ་ཐག་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཐོ་ཕྱི་སྐོར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་ནང་མཚམས་ཀྱི་ཐོ་ཡང་ར་སྐོར་ནང་མ་ཡོད་ན་དེའི་སྒོ་དང་། མེད་ན་རང་
ཉིད་དེ་ཕན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཚད་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཛོག དེ་ནས། ༄ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི། ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་
རྗེའི་ར་བ་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་བྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་

༄༅། །གྱུར༔ ཅེས་བསྒྱུར་འཁོར་བསྒོམ། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་ནས། ༈ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་གཡོན་པའི་སྟེན་ལག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱུས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གདན་ལ་རེག་སྟེ། ༈ མཚམས་སྣང་འོག་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་གི་བར་སྲ་ཞིང་འཐས་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ས་ན་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་གདན་དང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ནས་མྱུང་སྟེ་ཁ་དག་པར་བྱུས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པའི་ཀུན་སློང་ཇི་ལྟ་བུར་འདུག་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་སེལ་བ་ཙམ་དང་། སྡུགས་ནུས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཕྲན་ཚེགས་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི། ཙན་དན་སོལ་

བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སློང་མ་དག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཁྲོ་བོ་བསྒོམ་ཞིང་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་སྒྲུབ་སྡེ་དྲག་སྔགས་མང་དུ་བཟླས་པས་སྐྱེ་གནས་དམན་པར་ལྟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པ་
འཛམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཙ་ན་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དང་མཇལ་བ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་
ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚུལ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྟེ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཟློག་གྱིས་མནན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་
སོང་བའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་བསམ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
བས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བཟློག་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་
ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་

༄༅། །མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེས་ལྷག་བསམ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་འཛུག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ་གཅིག་པུ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བས་གླང་ཟིན་པ་བཞིན་ཐུན་མོང་བ་··· ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཁྲུལ་བྲལ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་སྐབས་འདི་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ལ་འཇུག ···· རེས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་རྩེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གསེར་ཁང་སྐྱེ་མེད་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྡན་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཆེས་མྱུར་བ་དཔལ་

འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐུར་དུ་ཕྱུང་བའོ།།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཐུ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། །སྨོངས་པའི་མུན་ཆེན་སེལ་བར་
བྱེད་གྱིས་རློབས། །ཞེས་གསུངས། བདེ་ཆེན་འཕེལ།། ༎ ༄ འདི་ཉིད་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། ༄༅ མཐའ་
ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་དབྱིངས། །ཅེས་པ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །བར་རྫོགས་པར་བཏང་རྗེས། ༄ དེ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ཉིད་དང་
གྲོལ་ཉིད་གཉིས་ལ་ཚོགས་རྒྱས་པ་འབུལ་ཐུབ་ཆེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། བསྡུས་པ་ཉིད་རེ་བཞིན་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ༄༅ ཨེ་མ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབར། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་དང་ལྡན། །བཅུད་རྣམས་

༄༅། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འཁྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབབ་ཞིག་གོ། ༈ ཧཱུྃ། སྙོམས་ཀུན་ཉེར་ཞི་
ཆོས་སྐུའི་ངང་། །རླུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཨཱཿ མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་ཀ་པཱ་ལར། །ཨོཾ། རྫས་རྣམས་སོ་སོར་
སྦར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྟེང་གནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །རླུང་གཡོས་མེ་འབར་རྫས་རྣམས་ཞུ། །ཁོལ་བས་རླངས་པ་ཆེར་གཡོས་
པས༔ །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །བདུད་རྩིར་བཅས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་
པས༔ །བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་བཅུད་དང་འདྲེས། །སྦྱངས་རྟོགས་སྦར་བྱས་ཨེ་མ་ཧོཿ །འདོད་དགུའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། ཚོགས་
མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ༈ ཧཱུྃ། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ༈ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ་གྱིས་གདན་འབུལ། ༈ ཧཱུྃ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ལཱུ་ཧི་ཞབས་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མར་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཞེས་སོ་སོར་ཕུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་བསྒྲོས་ཏེ། ༈ ཧོཿ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་

༄༅། །དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །ཁྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་སོགས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་
འབུལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ༀ་ བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་དཔའ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་
བྱ། །བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཆོད། །ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླངས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐེན་པའི་སྒོ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དེ་ནས་དཔྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་ནི། ༀ་ ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་
གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགྱེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །བདེ་བས་རབ་སྨྱོས་མ་ལ་བསྙེན་བྱས་ནས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་
བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོ། ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༥
29

ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས༔ །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་
རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
མཛོད༔ ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས༔ །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་མ། །རབ་དགྱེས་མགོན་པོ་འཁྱུད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་
ལ༔ །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་

༄༅། །གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྤྱངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཚེ་གཅིག་
གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་
ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་
འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་
ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྲང་རྩིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད། །བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཁྱུད་བ་ལྟར། །
མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཚིམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས། ༁ འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། ༁ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་
ས་མ་ཡ། × མནྟ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ཉེར་བསྡུ། ༁ ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ ཞེས་པ་ནས། བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་བརྗོད་བར་གསུངས་ཏེ་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ལོ།། ། ༄ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་

༄༅། །སྨྲས་པ། དཔེ་རྒྱན་ཁྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྡུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་༼གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་༽རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆགས་སྟབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀུན་ཉམས་མེད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྔོ་སྨོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའོ།། །། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །གྲུབ་ཆེན་ལཱུ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལས་རྟུང་གི་བསྙེན་པ་བྱ་ཚུལ་ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་
འབྱོར༔ ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བྱས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་
དང་ནས་ནང་མཆོད་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག དེ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་ཁྲུང་པོ་རྣལ་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་

ལུ་ཨི་པའི་བསྙེན་པ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷང་བའི་རྣལ་
པར་བཞམས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རླབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ༀཿ དཀོན་
སངས་རྒྱས་ཤོག །ཡན་གསུམ། ༀཿ རང་ཉིད་ལྷར་

འདོ་མཆོག གཉིས བརྒྱད།

༄༅། །གསལ་ལྡེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་ཟླ་སྟེང་ཨོཾ་དཀར་མཐར། །ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྐོར་དང་། །ཀཱ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་སྔོན་པོའི་མདངས། །ཕྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿསྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿཡེ་

སྐྲྀཿ ལན་གསུམ། ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བཀུག །སྔགས་ལ་ཐིམ་པས་སྔགས་ཕྲེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་རྩིའི་ངོར། །ཞུ་ནས་ལྕེར་ཐིམ་རང་གི་ལྕེ། །རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱུར༔ །ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ངག་གི་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །བཟླས་བརྗོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་། །ངག་འཁྲུལ་སྒྲ་བའང་བཟླས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ།། འགྱུར་སྔགས། ༄ ༀ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ༀ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ར་བི་མ་ན་སྐཱ་ར་མཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་འབུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྔོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།། ཕྲེང་སྔགས། ༄ ༀ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུྃ། འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་ཕྲེང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཟླས་པར་འགྱུར་བ། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་

༄༅། །གསུངས་སོ།། ༈ ཨོཾ་བྲི་ཙ་ར་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་སྔ་དྲོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ནས་རྐང་མཐིལ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་རྐང་འོག་ཏུ་ཤི་བའི་སྲོག་ཆགས་
རྣམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཟླ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས། ༈ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ༈ སྲད་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ།
༈ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ༈ མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་དབྱིངས། །སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །རྩ་བའི་
བླ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་
པའི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱེད་ལྷ། །རྒྱུད་ཀུན་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་
ནོར་བུའི་མཛོད། །མངའ་བརྙེས་རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། །བྱང་འཇུག་མངོན་གྱུར་ས་ར་ཧ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཛ། །སྲིད་པ་གསུམ་སྣང་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། །གཙུག་མའི་དོན་མཐོང་ཤ་ཝ་རི་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་ངག་བཙུད། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཡོངས་འཕྱིལ་ལཱུ་ཨི་པ། །གྲུབ་པའི་ས་བརྙེས་དཱ་
རི་ཀ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡིད་འོང་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གོ་འཕང་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་གཤེགས་
དྲིལ་བུ་པ། །རྫུས་སྤྲུལ་ཞབས་དང་འབར་བ་འཛིན་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདེ་སྟོང་ཌཱ་མ་རུ་ཡི་རང་བྱུང་སྒྲ། །འཁྲོལ་
བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྙེས་ནག་པོ་པ། །གསང་བ་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་
མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་དོན་གཟིགས་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོའི་ཞབས། །ལམ་འདིར་གྲུབ་བརྙེས་ཕམ་མཐིང་སྐུ་མཆེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་

༄༅། །ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གངས་ཅན་ཉེས་ཚོགས་དྲི་འབྲུད་ཞབས་བསིལ་དུ། །རྒྱུད་རྒྱལ་མཐོ་རིས་ཆུ་བོ་འདྲེན་བྱེད་ཕྱུལ། །ཤེས་རབ་
བརྩེགས་དང་བློ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་ནོར་
བུར་དབང་མཛད་ས་ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྙེར་
ནུས་གསང་ཆེན་གྱི། །མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གནས་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྩོལ། །མི་འཇིགས་སྤྱིར་མོ་ལྷ་ཡིས་ཕས་རྒོལ་ཀླད། །འགོམས་ནུས་རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་
ལ༔ །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱར་རྣམ་འབྱེད་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་། །རབ་གསལ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་བློ་

གྲོས་དང་། །འགྲོ་མགོན་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་སྣང་བྱེད་འོད་འབར་
སྒྲོན༔ །སྤྱར་བས་བློང་དོར་གསལ་མཛད་བུ་སྟོན་ཞབས། །སྟུགས་འཆང་དབང་པོ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ཐུབ་བསྟན་རྣོག་པ་དྭངས་འབྱིན་ཤེས་རབ་ལྷ། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཁྲུལ་མེད་སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགུལ་བར་འཆང་བའི་བ་སོ་རྗེ། །རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་གཞན་ཕན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བསྙིལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་
པ༔ །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བློ་བཟང་ཟབ་ཡངས་འཁྲིགས་པའི་ཆུ་འཛིན་ལས། །

༄༅། །ལེགས་བཤད་ཆར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྒྱུད་དོན་མངོན་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འདི་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པས་སྐལ་ལྡན་ཚོགས། །སྨིན་མཛད་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཞབས། །གཞུང་བརྒྱའི་མཛོད་བརྙེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྡེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རང་དབང་དུ། །འཆད་ལ་ཟླ་མེད་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་ཡིས། །གང་གི་ཐུགས་མཛོད་ལེགས་གཏམས་བསྟན་འཛིན་མཚན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་བློ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་

བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཐབ་གསང་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོར། །མངའ་བརྙེས་
མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བློ་བཟང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་ལེགས་སྐྱོང་བ། །ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་གངས་རིའི་མགོན། །ཕྱག་ན་པདྨོ་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་སྡེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འདི་ཡན་གསར་བཅུག ཞེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་སྡོམ་
མཛད་ཁྲབ་བདག་ཁྲག་འཐུང་དཔལ། །དྲན་པས་བདེ་ཆེན་སྩོལ་མཛད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཛམ་གླིང་གནས་

༄༅། །ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ། །ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་པུའི་འཕྲུལ་ལས་དུ་མའི་ཉམས། །སྟོན་མཛད་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལྷས། །མཉེས་པས་རྗེས་བཟུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་
འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་རྟེན་བཟང་གིས། །ཐུན་མོང་ལམ་ཀུན་སྦྱོར་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །རྣམ་དག་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་ཆ་ཡང་
མི་འདོར་ཞིང་། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྐུ་གསུམ་གྱི། །སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་བཅོས་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེར། །ཐབས་
མཆོག་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དྷཱུ་ཏིའི་སྒོ། །ཕྱེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀཿ །མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལམ་སྣ་མ་ཟིན་འཆི་བར་
མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པས། །ངོ་མཚར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་

ཞོག །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཞལ་སྐྱབ་ཀྱི། །རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་སྨིན་གྲོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ། །སྤེལ་བའི་
བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་གསེར་ཀོང་བ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྟུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དེད་ལ་ཐུག་གི་བར་
གསར་འབྲི་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཀའི་ཆེད་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་གི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག ཁ་སྐོང་རྣམས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕེལ༔ ༄༅ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་ཏྭཾ་དྷཱ་ར་ཡཱ་མི་བཛྲ་སཏྭ་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་

༄༅། །བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྚ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དེ་
གཡོན་པའི་དཀུར་བཞག་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སླམ་དུ་བསམས་ནས། ཧཱུྃ་ཡིག་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་རྨོངས་དང་
འབྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྲོ་བ་སྟེ། །སྒྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་
བྱའོ༔ །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀུར་བཟུང་བའམ་གསོར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ར་ཎི་ཏ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སརྦ་བུདྡ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནེ་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་ཝེ་བཛྲ་
སཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ་སནྟོ་ཥ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྟེ་བསྐྱོད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ། །ནང་མཆོད་ཀཱ་ལིའི་ཞལ་ཁེབས་ཕྱེད་བསལ་བ་དང་མཉམ་དུ།
ༀ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་
གྲྭ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་
པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀླད་པ་
ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཧཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཧྲིཾ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་ཧྲིཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་
སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཧྲཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཧྲཾ་གྱིས་མཚན་

༄༅། །པ༔ དབུས་སུ་བཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་
དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྭཾ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟུང་སྟེ་ཞུ་བས། བཙུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་
ཨཱུ༔ རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་
དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷུར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་
པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། སྔོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༄ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག
བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས

༄༅། །སྐོང་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༗ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་
ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲྭ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་
གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་····
གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤཱ་ན་པ་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་
ཧཾ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་

ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ།
དབང་ལྡན་དུ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བཾ་གྱིས་མཚན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་
བའི་དྲོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དཀར་
པོ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་
ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་
ཝ༔ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་

༄༅། །གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ༀ ཧཱིཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྟགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་

བཟང་ཆེན་ཞོང་ཁྱེང་བའི་ཕྱག་ཆ།

བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ་ རཀྵ་ས།
བྷཱུ་ཏ། པྲེ་ཏ། པི་ཤཱ་ཙ། ཨུནྨཱད། ཨ་པ་སྨཱ་ར། བཛྲ་ཌཱ་ཀ ཌཱ་ཀི་ནྱཱ་ད་ཡ། ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་གྲྀཧྞ་ཏུ། ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ། མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪནྟུ། ཡ་ཐེ་པཾ།
ཡ་ཐཻཙྪཾ། བྷུཉྫ་ཐ། པི་བ་ཐ། ཛིགྷྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། མ་མ་སརྦ་ཀཱརྻ་ཡ། སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུདྡྷ་ཡེ། ས་ཧ་ཡེ་ཀ་བྷ་བནྟུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གཉིས།
༄༅། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པེ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ༄༅། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༄༅། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་
མ་ལུས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྭགས་ཚོགས་

༄༅། །རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཁ་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྨྲི་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དང་༔ །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་
པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཇོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་
མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྲས་དང་གཡོག
བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྩོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་

གྲགས་དང་སྙན་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྲུང་མས་རྟག་ཏུ་
གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
མཛོད༔ །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་
ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་
སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ། ༄ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

༄༅། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ༔ མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ།
བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༈ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་
སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་

ལན་གཅིག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བསྙེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་

༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་
དབང་བསྐུར། སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་གི་མཐའ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས། སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་

ནས་ཐོན། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་
གྱུར༔ ༈ ༀ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་
སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀའི་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཉེར་གཅིག་བཟློད་ནས། ༈ བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་
དང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་

༄༅། །གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཧུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བགོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཝཱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཝཱི་ཧེ་རུ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ།། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ།

ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་
བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་པ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས།
བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ། སླར་བྱོན་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་ལྟེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ
ནི་ངག་དག་པར་བྱེད་པའོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་
བསྒོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༔ རང་གི་དཔྲལ་བའི་དབུས་སུ་བྲཱུྃ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་

༄༅། །འཁོར་ལོ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། ལྟེ་བར་ཨོཾ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མགྲིན་པར་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་གཡས་པདྨ་དམར་པོ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་འོག་ཏུ་ཧོ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྗང་གུ་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྙིང་གར་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧེ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཧེ་རུ་ཀཿནག་པོ་གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འཁྱིལ་བ་

དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། མིག་གཉིས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏི་མུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་
འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འཁྱིད་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ན་བ་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་
གཡས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འཁྱིད་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཏྲཾ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སེར་སྣ་
རྡོ་རྗེ་སེར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལྕེའི་རྩ་བར་ཨཾ་དམར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་པདྨ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་
ཀར་འཛིན་པ། དཔྲལ་བར་ཁཾ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེ་ལྗང་གུ་གཡས་རོལ་པ་དང་བཅས་པས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རོལ་

༄༅། །པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྙིང་གར་ཧཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་རྡོ་
རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་འཁྱུད་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་
པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཁམས་ལྔ་ཡྀན་གྱིས་བསྐྲབ་པ་ནི། ལྟེ་བ་ས་ལ་ལཾ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྟུང་
བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། སྙིང་ག་ཆུ་ལ་མཾ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། མགྲིན་པ་མེ་ལ་པཾ་
དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འགུགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་པདྨ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་

པ༔ དཔྲལ་བ་ཏླུང་ལ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་རལ་གྲི། གཡོན་
གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། གསང་གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁམ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པདྨའི་དྲ་བ་ཅན་དུད་ཁ། དུད་ཁ་དཀར་དང་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྲི་གུག་ཚངས་མགོ་ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཾ་ག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེམ་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པ་ནི། ༄ ཨོཾ་བྲ་ཀྲི་ཏ་པ་རི་ཤུད་དྷཿ
སརྦ་དྷརྨཿ པྲ་ཀྲི་ཏ་པ་རི་ཤུད་དྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་དུ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་
དོག་ལྗང་གུ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷོར་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་

༄༅། །དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྔགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྐྱེད་ཚངས་པའི་
འཇིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྔགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། ཤར་ནག བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་
བར་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་
ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟེང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་

བཀང་ཆེན་སྐོང་སྐོང་བའི་ཕྲིན་ཆ།

རྡོ་རྗེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲ་བྷ་བ་བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲཱ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་པཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཉྫ་ར་ཧཱུྃ་པཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཏཱ་ན་ཧཱུྃ་ཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ར་ཛྭ་ལ་ཧྲཾ་སཾ་ཧྲཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལཱརྐ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་སོགས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་སྔགས་སོ།། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གཉིས། ཁྲོ་མོ་བསྐྱེད་ནས་བགེགས་དགུག་པ་དང་བཀུག་པའི་བགེགས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་ནི། ཤར་དང་སྟེང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། ཨོཾ་གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་དུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ ཨོཾ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་གཉིས། ནུབ་དང་འོག་ཏུ་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་གཉིས། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷོར་ཐུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་

༄༅། །བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤར་ཕྱོགས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར་བ། ཨོྃ་ཨཱུ་ན་ཡ་ཀོ་ཊྚ་ག་ལྷན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོྃ་བྲིཥྞ་པ་ཡ་བྲིཥྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་
སེར་པོ་དང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ཨོྃ་བྲིཥྞ་པ་ཡ་བྲིཥྞ་པ་
ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོྃ་བྲིཥྞ་བྲིཥྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནུབ་བྱང་དུ་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་ལྗང་གུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ཨོྃ་བྲིཥྞ་བྲིཥྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོྃ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ་དང་ནག་པོ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྔོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་

པ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་གྱིས་རང་འདྲའི་ཕུར་བུ་བསྣམས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲ་དུ་མ་ཕྱོགས་
བཅུར་སྤྲོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་བཅུར། སོ་སོའི་
བགེགས་རྣམས་བཅུག་པར་གྱུར། ༈ ཨོཾ་གྷ་གྷ་གྷཱ་ཏ་ཡ་གྷཱ་ཏ་ཡ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་ར་
ཨཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་སརྦ་དུཥྚཱན་བིགྷྣཱན་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུདྒ་ར་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ལན་གསུམ། ༈ ཤར་ནས་ཕྱོགས་
གཡོན་སྐོར་དང་། མེ་ནས་མཚམས་གཡས་སྐོར་དང་། སྟེང་འོག་ཏུ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕུར་བུ་བཟུག ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྡུངས་
པས༔ སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕུར་བུས་བཏབ་པས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཁྲ་གདོང་

༄༅། །མ་ལ་སོགས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྲད་ནས། རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གུ་བཞི་པ་ལ་ཐིམ་པས། ཆུ་ལ་ཆུ་བཐབས་པས་
ཟེགས་མ་ཕྱིར་འཐོར་བ་བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་ རྣམ་པ་གསུམ་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བས། སྟེང་དང་ཡོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་
དང་བྲལ་བར་གྱུར། སྐྱེས་གནས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། བསྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གནས་
པའི་ཐུགས་ཀར་པཾ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྔོ་ལ་མཐའ་ :
སྐྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕར་པའི་བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་པས།

ལུས་ཤེལ་སྣོད་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་་་
གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བླ་
མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཧེ་རུ་ཀཿདཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱི༔ །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་
ནི་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿ

༄༅། །ཕྲཱུཾ་ཕྲ་ཧྲི་ཛཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ།
ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ར་ཛེ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ༔ ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་
བཟད་པ་དང་ལྡན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་

སྣ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྡུག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་
འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྨྲན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་
ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྨུག་བྱེད་
རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

༄༅། །ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བགྲོད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་
མ༔ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་སྡིག་ཚཉགས། ཡི་རང་། སྐྱབས་འགྲོ། ལམ་ལ་བཏེན་པ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལུས་དབུལ་བ་རྣམས་བྱའོ།། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་
རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ།
སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གཅིག

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྫས་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།། ༄ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཧེ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་རུ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཀཿམཐིང་ག་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས་ན། བདག་གིས་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྔོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟེང་

༄༅། །ནས་སྙིང་དུ་བསྒོམ་པའི་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་གྱུར། དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སློམས་པར་འཇུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
རྣམས་ཞུ་བ་ཨོཾ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཨཱཿདང་། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཧཱུྃ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡང་ཨཱ་ལ།
ཨཱཿཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཀ་ལ། ཀ་ནི་ཀའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་

གྱུར། ༈ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ནཱ་དའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། གྲྭ་གསུམ་དུ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། གྲྭ་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་རི་རབ་ལྷུན་པོ་གྲུ་བཞི་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་

༄༅། །སུ་ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པཾ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ། དེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། དེའི་སྟེང་གི་ལྟེ་བར་པཾ་ལས་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྡན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར༔ བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག ལྟེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་སེར་བ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་ངུའི་དབུས་སུ་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཌྷ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་དྷ་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ། གསལ་བྱེད་

དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སྤུར་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཌྷ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་དྷ་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་
ཡ་ར། ལ་ལ་ཤ་ཤ། ཀྵ་ས་ཧ་ཀྵ་སྭཱ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས༔ ཧླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་
བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི་དང་ཧླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀཱ་ལི་དང་ཧླ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་
ནམ་མཁའི་ནུ་དས་ཧླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་
བླངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཧླ་བའི་དབུས་སུ་ནུ་ད་ཞུགས་པ་ལས། ནུ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཧླ་ཐྱེད། དེ་ལས་

༄༅། །ཧའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་ཧའི་ལུས། དེ་ལས་ཨུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
འཕྲོན་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་
པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ན་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྩིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོཧཾ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཤུད་དྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོཧཾ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཆེར་བའི་ལམ་ཁྲིར་ནི། ༄༅ ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ།
ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྒོ་བའི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་
པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྙ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་
ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་
གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་
བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ། བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་

༄༅། །ཁྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། རྩིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་
སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྐམ་བུ་བཅུ་
གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཧོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྲུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་
དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པས། སྟེང་དང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བ། ༈ དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་དུར་ཁྲོད་

བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་དྲག་ཏུ་རྒོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ།
བདེན་བྲལ་དུ་མུན་པ་དྲག་པོ། རླུང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དཔྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་།
གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་ཕུག་པ་དང་། ཕྱེད་ཚིག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། བྲིན་པའི་རུས་པ་དང་། གཙིགས་པའི་མགོ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་རུས་པ་འཐོར་བ་དང་། མ་འཐོར་བའི་ཀེང་རུས་རྣམས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད་ནི།
ཤར་དུ་ཤིར་ཥ། བྱང་དུ་ཨ་ཤྭད་ཐ། ནུབ་ཏུ་ཀཉྫེ་ལ། ལྷོར་ཙུ་ཏ། དབང་ལྡན་དུ་པ་ཊ། མེར་ཀ་རཉྫ། བདེན་བྲལ་དུ་པ་ཏ་པཀྵ། རླུང་དུ་པར་ཐི་བ་རྣམས་
སོ༔ །ཤིང་གི་རྩ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འཁོག་མས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ནོར་

༄༅། །སྤྲིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་པ་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་ཀླུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྡན་ཀླུ་
སྤྲིན་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྔོན་པོ་མ་ཧེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་
ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་གླང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་ཕྲེང་བ་སྤྱི་བླུགས་དང་
བཅས་པ་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྲིན་པོ་སྔོན་པོ་གཅེར་བུ་མི་མགོའི་ཕྲེང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྲི་འཛིན་པ། རླུང་དུ་
རླུང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མས་བ་དན་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོད་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་འཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གླང་པོ་

ཆེའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཅན་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་ཆུ་སྲིན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཧེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྡན་དུ་གླང་གི་
གདོང་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། རླུང་དུ་རི་དྭགས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལྗང་གུ ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་
ཀླུ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཇོག་པོ་དམར་པོ། ནུབ་ཏུ་ཀ་རྐོ་ཊ་སྔོན་པོ། ལྷོར་པདྨ་དཀར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་པདྨ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་
མཐའ་ཡས་སྣ་ཚོགས་མདོག བདེན་བྲལ་དུ་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ། རླུང་དུ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་མི་འདྲ་བ་ལ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ཏུ་འཁྱིལ་
ཞིང་༏ ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་སྒྲོགས་པ། བྱང་དུ་ཆེར་སྒྲོགས་

༄༅། །པ༔ ནུབ་ཏུ་དྲག་པོ། ལྷོར་གཡོ་བ། དབང་ལྡན་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་པ། རླུང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གློག་ཕྲེང་འཁྱུག་ཅིང་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་པོ། བྱང་དུ་མན་དྷ་ར་ལྡུང་གྱུ། ནུབ་ཏུ་ཀཻ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྤོས་ངད་ལྡང་སེར་པོ༔ བདེན་བྲལ་དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རླུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྔོན་པོའོ། །རི་དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྭ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་། སྤྲུལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་

དང་༔ དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་ཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་
ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྒོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྔོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྣ་ཁྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྣ་ཁྲུད་ལ་པདྨའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྣ་ཁྲུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྣ་ཁྲུད་ལ་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་
བས་བསྐོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ཆླུམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཧེ་མཐོ་ཧེ་

༄༅། །མཐོང་གྲོལ་བའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ།། ༈ དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཌ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པའི་ནུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདེང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་

ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྣེགས་` ` `
མཇུག་དང་བཅས་པས་བཀྲངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྣེགས་མཇུག་གྱི་རྩེ་གཉིས་སྙིང་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཌཱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་
ན་གྲི་གུག ། དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྣྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག ། བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་
རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདེང་བཞི་པ་བསྣམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་
པོའི་ཕྲེང་བ་སྤྱོད་སྨད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བཀྲུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཟླ་ཚེས་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་
ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཙིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྙིག་པ་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ་སྡེ་སྐྱུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཁྲོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་

༄༅། །སྣུ་རུང་བ་སྐྱེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་རྫམས་པ་དང་ཞི་བ་སྐྱེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ།
སྡུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་
སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས། མགོ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཞུ་བ་དང་། དེས་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་ཐར་བཞིའི་དོན་བསྒོམ་དགོས་པར་མཚོན་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་ནི་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་ཐོད་པས་མཚོན་པའི་དོན་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དང་། ཨཱ་ལི་དང་ཀཱ་ལིའི་ཐབས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་ཆགས་སོགས་

སྦྱོང་བ་དང་། གཏི་མུག་བྲལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་འབིགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་། རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་གནོན་ཞིང་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོན་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་ཚངས་མགོ་དང་། ཞི་མཐའ་སྤངས་པའི་འོད་
གསལ་ལས་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཐོད་སྐམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པ་ནི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། ལོག་ལྟ་ཀུན་ལས་
ལོག་པའི་ཞལ་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་མཚེ་བ་གཙིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་རལ་པ་གྱེན་དུ་བསྫུས་པ་
དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་གནས་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྤྱན་གསུམ་དང་། འཕྲིན་ལས་

༄༅། །བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྲིན་དྲུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་
རྒྱ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་དང་། གཤེགས་པ་ལྔ་དང་གཤེགས་མ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ།། ༈ བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་
པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་
ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་དགག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ།

ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་
ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། བྲུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོ་ལ་བྲུཾ་
སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཏྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། རྩེ་མོར་ཏྲུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་
གདན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། མགྲིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ།

༄༅། །དཔྲལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭཱ་ལ་
ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མགྲིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དཔྲལ་བར་ཟླ་གདན་ལ།
ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་
ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བསྒོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་
དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་

འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལཱ་མ་ལྗང་གུ ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་
རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཙུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་
ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་
ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་ཀླུ་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་
གྱི་འཁོར་ལོ། ༈ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱོགས་པུལླི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་ཕྱོགས་ཛཱ་ལནྡྷ་རར་མཧཱ་ཀངྐཱ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་
མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཨོཌྜི་ཡ་ནར་ཀངྐཱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཨརྦུ་དར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་ཕྱོགས་གོ་དཱ་ཝ་རིར་སུ་ར་བཻ་རི་ཎ་

༄༅། །དང་དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩིབས་ར་མེ་ཤ་རི་ར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁྲ་རི། རླུང་རྩིབས་དེ་ཕི་ཀོ་ཏེར་རྡོ་རྗེ་འོད་དང་
ཡཀྵའི་དབང་ཕྱུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་རྩིབས་མྲ་ལ་བར་རྡོ་རྗེའི་སྐྲ་དང་ཞིང་གྲིབ་མ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་སྔོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩིབས་ཀཱ་མ་རཱུ་པར་སྦྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ། བྱང་རྩིབས་ཨོ་ཏེར་རྡོ་རྗེ་རལ་པ་
ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ནུབ་རྩིབས་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་རྩིབས་ཀོ་ས་ལར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ།
མེ་རྩིབས་ཀ་ལིངྒར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྔོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩིབས་ལཾ་པ་ཀར་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། རླུང་རྩིབས་ཀཉྩིར་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་དང་ཏ་ནྟ་མ། དབང་ལྡན་གྱི་རྩིབས་ཧི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩིབས་པྲེ་ཏ་པུ་རི་ར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་རྩིབས་གྲི་ཧ་དེ་བ་ཏར་རིན་
ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ནུབ་རྩིབས་སཽ་རཥྚྲ་རྟ་མགྲིན་དང་ཆང་འཚོང་མ། ལྷོ་རྩིབས་སུ་ཝརྞ་དྭི་པར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་
རྩིབས་ན་ག་རར་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿདང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩིབས་སིན་དྷུ་ར་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རླུང་རྩིབས་མ་རུ་ར་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་རྩིབས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔྲལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཌཱ་མ་རུ་

༄༅། །དང་༔ གཡོན་ཁ་ཊྃ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྡིགས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོབ་པ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ཤར་སྒོར་ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྒོར་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ ནུབ་སྒོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྔོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་

དམར་གཡོན་ལྷུང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷུང་གཡོན་སྦྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་
པ༑ ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་
དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་རྩལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། རོའི་གདན་ལ་
གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་
བར་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་
བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་

༄༅། །ནམ་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་ནི། ལུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོས་
རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་མ་དང་།
གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། སྣ་ཆེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་མ་དང་། ལཱྐའི་དབང་

ཕྱུག་མ་དང་། ཤིང་གྲིབ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དྲན་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
ས་སྲུང་མ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རླུང་ཤུགས་མ་དང་། ཆང་འཐུང་མའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། སྤོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་
དང་། རྟ་རྣ་མ་དང་། བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་
རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྐྱེས་
མ་དང་། ཆང་འཚོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག

༄༅། །པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་མ་དང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་
བཞིན༔ ཁྲ་གདོང་མ་དང་། འུག་གདོང་མ་དང་། ཁྱི་གདོང་མ་དང་། ཕག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་མ་
སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྲུང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་ནི་
རིམ་པ་བཞིན། གཡིན་ཛེ་བརྟན་མ་དང་། གཡིན་ཛེ་ཕོ་ཉ་མོ་དང་། གཡིན་ཛེ་མཆེ་བ་མ་དང་། གཡིན་ཛེ་འཇོམས་མའོ། །ལུས་དཀྱིལ་ནི། ཡཾ རྐང་པ་གཉིས་
བགྲད་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་རླུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་

ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དཀྱིལ་ཟླུམ་པོ་དང་། སྙིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། རྐང་ལག་
ཚིགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་པདྨ། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་
པ༔ ཕ་གུ་དང་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྐང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་
འཁོར་ལོ་གསུམ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཧྲཱུྃ་ཧྲིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷ་བུ་འཛག་པ། ཡུངས་ཀར་སྒོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དབྱིད་ཧྂ་ཡིག་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿསྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ།
ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་

༄༅། །བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཌཱ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་
པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པའི་ནུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་
ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་གཡོན་
པས་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་
པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ།
གཡས་གསུམ་པ་ན་ཌཱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྒྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་

ཁ་ཊྭཾ་ག བཞི་པ་ནི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ནི་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདེང་བཞི་པ་བསྣམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་
མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ།
དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཙིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྒེག་པ་དཔའ་བ་མི་
སྡུག་པ་སྟེ་སྐུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། དགོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་རྔམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་
ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་
རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

༄༅། །ལས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྲ་
གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་
བ་བསྣམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ།
བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཐུག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་
ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་རློམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་
སྐྱིང་གར་ཕྲད་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས་པའོ། །སྐྱིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་

དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གུ། ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ།
མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཙེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་
ནས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག
རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ
ལས༔ མཚམས་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྷུས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། པུ། ཛཱ། ཨོ། ཨ། གོ།
ར༔ དེ། མླ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀཱ། ཧི། པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ནཱ། སི། མ། ཀུ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩིབས་ཁོང་

༄༅། །སྟོང་རྩིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་
ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར་པ་ནི། ༧ སྒྲ་མཚམས་པུལླི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་
ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་ཛཱ་ལནྡྷ་རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཧཱ་ཀངྐ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྣ་བ་གཡས་པ་ཨོ་ཌི་ཡ་ཎར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ཀཾ་ཀཱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྟག་པ་ཨརྦུ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ་
སྟེ་གནས་སོ། །རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་དཱ་བ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སུ་ར་བཻ་རི་ཎ་དང་དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ། སྨིན་

མཚམས་ར་མེ་ཤྭ་རིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་ཁཎྜ་རི། མིག་གཉིས་དེ་ཝི་ཀོ་ཊིར་གནས་པའི་
རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་ལྷཱའི་དབང་ཕྱུག་མ། ཕྲག་པ་གཉིས་མཱ་ལ་ཝར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་
གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ཤིང་གྲིབ་མ་སྐྱེ། ཉེ་བའི་གནས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
པ༔ མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀཱ་མ་རཱུ་པར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྨུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ། ནུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཊིར་
གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྐྱེ་ཞིང་ངོ་། །ལྟེ་བ་ཏྲི་ཤ་ཀུ་ནེར་གནས་པའི་རྩ་
ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྣ་རྩེ་ཀོ་ས་ལར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་

༄༅། །གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྡེ་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ་། །ཁ་ཀ་ལིངྐར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་
རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོ་བསངས་ལྷ་མོ། མཁྲིན་པ་ལཾ་པ་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས༔ རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་སྡེ་ཚནྡོ་ཧ་འོ། །སྙིང་ཀཉྩིར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
དང་རྟ་རྣ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཧི་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྡེ་ཉེ་བའི་ཚནྡོ་
ཧ་སྡེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཚན་མ་པྲེ་ཏ་པུ་རི་ར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། ཙཤང་ལམ་གྲི་ཧ་དེ་བ་ཏར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་

ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུས་པའོ། །པདྨ་གཉིས་སཽ་རཥྚ་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏ་མགྲིན་དང་ཆང་འཚོང་
མ༔ ཁྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཕཀྟ་དྲི་པར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་
འདུས་པའོ། །སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿདང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་
གོང་གཉིས་སིན་དྷུ་ར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྐྱོབས་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་དོ། །མཐེ་
བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་མ། པུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་
ཏྟར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །སྐྱིའི་འཁོར་

༄༅། །ཡོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ།
རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔྱལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་
གཡས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྐྱང་
གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་
པ་ལ་བསྡིགས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྦྱོར་བ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་
གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་

སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ལྟེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། ལྟེ་བའི་བྱུག་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འུག་
གདོང་མ་ལྗང་གུ། རྟགས་ཀྱི་སྒོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲི་གདོང་མ་དམར་མོ། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕག་
གདོང་མ་སེར་མོ། མཛོད་སྤུའི་བུ་གར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྦྱོ་གཡོན་སེར་བ། རྣ་བ་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་
ལྗང་བ། སྣ་བུག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྔོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་

༄༅། །ཕོས་ཕྲེ་ཕྲུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌ་མ་རུ་དང་།
གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། ༀ་ རང་གི་སྙིང་གར་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ། ཌ་མ་རུ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་
པ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཧི་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཌ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་གཞིན་རྗེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྭཱཧཱ་ཧུ་

དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པདྨ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་
དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་རྨོངས་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཕྲག་པ་གཉིས་ལ་བཻཌཱུརྻ་ཧེ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿནག་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་སྐྱོང་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་
བ༔ མིག་གཉིས་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་
གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་སྐྲག་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔྲལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་
ཧཾ་ལྗང་གུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟ་མཆོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་

༄༅། །པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་ཙཀྲི་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། དཔའ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱན་གསུམ་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྐྱོ་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྲི་གུག ཚངས་མགོ ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྙིང་གར་ཧཾ་ཡཾ་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་མ་སྔོན་མོ་ནམ་སྣང་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགྲིན་པར་ཧྲིཾ་མིཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྨོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་པདྨ་གར་དབང་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། མགོ་བོར་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ

སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱོང་བྱེད་མ་སེར་མོ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿདང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷུང་གྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲག་བྱེད་མ་ལྷུང་གུ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། དཔྲལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཙཱིཎྜི་ཀ་དུད་ཁ་རྡ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་གྲི་གུག གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རྫོངས་བྱེད་མ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་གོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་གོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ༔ ཛཿ ཕཻཾ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་

༄༅། །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཌ་མ་རུ་འཛིན་པ། ཨོཾ་
བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཧྲི་གེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ར་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་
པ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུཾ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྜ་
ཧོཿ ཨོཾ་ཡོ་གཱ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿཡོ་གཱ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་

པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ༔ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བིཏི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྩིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱི་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་སྨྲི་ཧི་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲི་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་

བདེ་མཆོག་ ཞལ་བཞི་ ལས་བྱང་།

༄༅། །དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཧེ་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཕག་མོ་ལ་ཐིམ། དེ་དང་ཧེ་རུ་ཀཿ

བཀའ་ཆེན་སྔགས་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ།

སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་བསྲུངས་པ་ལས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཧེ་རུ་ཀས་ཕག་མོ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་རླུང་ཐིམ་པ་ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱོང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཧེ་རུ་ཀས་རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྒོམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་གཞན་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སོ་བདུན་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ། འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྣང་བ། ཆུ་ཟླ་ལྟར་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བར་

GYUDMED MONASTERY

བདེ་མཆོག
ཞི་པ
ལས་བྱང་།

༄༅། །ལྟོས་ཤིག དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དོན་གོ་བ་ལས། ཚིག་གི་སྒོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ནི། ༈ ༀ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ༀ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། ཨཱཙྪ་མ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ། རཱུ་པ། ཤབྡ།

༩
123

གནྡྷེ༔ ར་ས། སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། ཨཱཙ་མ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ།
ཤབྡ༔ རཱུ་པ། ཤབྡ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརྴ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་འབུལ། དེ་ནས། ༄ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་
བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲི་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་ནྲི་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་
ས་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ནས། ༄ མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཚམ་འཁོད། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁ་ཁ་ཧི་ཨཱཿཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལྷ་མོ་རོ་རྡོ་རྗེ་མས་བདུད་རྩི་བསྐྱབས་པ་རྡོ་

༄༅། །རྫེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུ་གུས་དྭངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མངའ་བདག དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་དུ་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ལཱུ་ཡི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་པོ་ཌཱ་རི་ཀ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་རུས་
སྦལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ཛཱ་ལནྡྷ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པའི་ཞལ་དུ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གྲུབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕམ་མཐིང་པ་སྐུ་
མཆེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གློག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མལ་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་གྲོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་
པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎྜི་ཏའི་ཞལ་དུ་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་སྲས་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་
དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གཞན་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་འདིར་འཇུག གཞན་ཡང་དབང་བསྐུར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་

བདེ་མཆོག ཞི་བདུན ལས་བྱང་།

༄༅། །གནང་བའི་བླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་རུ་བི་ཎཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པྲ་ཧྨ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་བི་ར་མ་ཏི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཿཧཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ལཾ་ཀ་ཤྭ་རི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཙྪཱ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨེ་རུ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་ཝི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱཀྐཱ་ཧཱཀྐཱ་བ་ས་རུ་ཧྲི་རུཊྚ་སུ་ལུ་བ་ལམྦི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སུ་རུ་
ཧཱཀྐི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲིཛྷ་གྲིཛྷ་སརྦ་པཱུ་ཏཱ་ལ་གཱ་ཏ་རྦུ་ཛཱ་ཡཾ་སརྦ་པཱུ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤྲཱུ་མཱ་དེ་ཝི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་ཨ་ཀཱཥྚྲཱ་ཨ་ཀཱཥྚྲཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སུ་བྷཱ་དྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཀརྞེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཛྫཾ་ཛྫཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཁ་གཱ་ན་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀླཱུྃ་ཀླཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བེ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཾ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་
ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྨི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་

༄༅། །ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སུ་ཧཱི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་
ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་མཧཱ་བཱི་རྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤྭ་ནཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཀ་རཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཌྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་
ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་

པའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། ཞིང་སྐྱོང་དང་༔ ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏ་སྭ་ད་ན་བཛྲ་སྭ་བྷ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ཕུལ་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཀཱ་མི་ནི་སརྦ་བྷུཀྟཱི་ཎི་ཧྲ་ཡ་གུཧྱ་བཛྲ་ཧི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ༔ མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་

༄༅། །ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཕྱགས་མཆོད་ནི།
༄ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛཱ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་
བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜེ་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་བྷཱ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱ་ས་ཡ་ཧཱ་ས་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱི་ར་མ་ཏི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱིཾ་ཧཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁརྦ་རི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཿཧཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་

ཕཊ༔ ཨོཾ་ལིཾ་ཀ་ཤྲ་རི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཀྐ་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨེ་ཧྣ་བ་ཏྲི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧུཾ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷེ་ར་ཥི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱཀྐ་ཧཱཀྐ་བ་ས་རུ་ཧྲི་རཀྐ་མླ་ལླ་བ་ལིཾ་བི་ནི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་རུ་
ཧཱཀྐེ་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲིཥྞ་བྲིཥྞ་སཔྟ་པླ་ཏླ་ལ་ག་ཏ་བྲཧྨེ་གཾ་སཏྟ་པླ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲུ་མླ་དེ་ཀླི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ག་བྷྲུ་ཨ་ག་བྷྲུ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་
སུ་བྷྲ་དྲེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཀཀྐེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གླུ་ན་ནེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླུཾ་ཀླུཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་གྲ་བེ་གེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཊྭཱ་རོ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧླིཾ་ཧླིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤོཊྲེ་ནི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙགྲི་ཡམྨི་ཎི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ལི་ཀཱ་
ལི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྲི་རེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧེ་ལི་ཧེ་ལི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟི་ནི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧླི་ལི་

།འདི་མཆོག །ཕྲེ་བཙན་ཐབས། །ལས་ཚང་།

༄༅། །ཀྲི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏླ་བླིཏྲ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྨེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྨེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ནཱ་སྨེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤུ་ཀཱ་རཱ་
སྨེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཧྲི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༔ ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱ་གཱ་བ་ཏེ་ཤྲཱི་རེ་
ཤཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏླ་ཀཱ་ལྤཱ་ཕྲི་སཾ་ཉི་བླཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛཊླ་སུ་ཀུ་ཊེ་ཛྙཊླ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དཾ་ཥྚྲཱ་ཀཱ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷེ་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཏ་སྲ་བྷྲུ་
ཛ་ཧྲ་སུ་རཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོ་དྱ་ཏ་ཤུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་གཧྲཱ་རི་ཎེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲུ་གྲ་ཧཱི་ནུ་ཨུ་མྦྷ་ར་ཧྲ་ཎཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏླ་ཧྲུ་ཥྤྲཀྵ་ཀ་ར་ཥ་པུ་ཊ་ཡ་ཧུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཧྲཱ་ག་ཥ་ཏི་བཛྲ་ཥཱ་རཱ་ཏི་བཾ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱལྟཱ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏ་ཏེ་ལོ་ཀྲཱ་མྣཱ་ཏེ་བླིཏྲ་ཤྭ་རཱ་ཡེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ས་ཏྲ་བྷྲུ་ཏ་ཧྲ་ཡེ་བ་ཏེ་མཏླ་
བཛྲེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ས་ཏེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་བ་ཤཾ་ཀ་རི་ཎེ་ཏྲ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷྲ་མ་ཎི་ཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་ཀྲོ་དྷེ་ཀ་རཱ་ལེ་ཉི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་

ཧྲི་ས་ནི་མཱ་ར་ཆེ་བྲ་ཧྨེ་ར་ནཱི་པ་རཱ་ཛ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷེ་ནི་སྟམྦྷེ་ནི་མོ་ཧ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཤཱ་རཱ་ཏི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ་ཧཱུཾ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་
ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཿཧཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧླུ་ཧླུ། བ་ས་རུ་དྷི་རཀྟ་མཱ་ལཱ་བ་ལིམྦི་ནེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲི་ཧྣ་གྲི་ཧྣ། སཏྭ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཛཿ་བཾ སརྦཾ་པུ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀརྵ་
ཨ་ཀརྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྨཾ་ཧྨཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླཱུཾ་ཀླཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཾ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀི་ལི་
ཀི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དབང་

༄༅། །བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཕཊཿཕཊཿ
ཕེཾ་ཕེཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ། སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ སརྦཾ་པཱ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ།
ཨ་ཀཪྵ་ཨ་ཀཪྵ། ཧིཾ་ཧིཾ། ཛྷཻཾ་ཛྷཻཾ། ཀྵྨཾ་ཀྵྨཾ། ཧཾ་ཧཾ། ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་ལི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་
ན་མ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཻ་ཥ་ཏ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་།
ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧཱི། བྷོ་ཊཀྐེ་བྷོ་ཊཀྐེ་ཧ་ན་ཧ་ན་བྲཿ། གཱིཾ་གི་ཊི། ཕིཾ་ཕི་ཊི། ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་བཛྲ་ཧ་སྐེ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་ཥ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ
པཱ་ལ་ཧསྟ་རི་ཊི། མཧཱ་བི་ཤི་ཊ་མུཾ་སྣ་སྣ་ནེ། མ་ནུ་ཥྱཱནྟྲ་ཛྱཱ་གྲི་ཧེ་ས་ནེ་ཧྲུ་ན་ར་སི་ར་མཱ་ལ་གྲཱིཾ་ཝེ་ཊ་ཧྲ་ར་ཊི། སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་བྲཿ། སརྦ་པ་ཤི་པཱ་ཏྲཾ། མཧཱ

མན་སཀྵཱ་དནི། ཀྲོ་ཧྣ་སྭ་ཧྲེ་དྃ་ཧྲཱ་ཀ་ལྤ་ལི་ནི་མཏླ་སྭ་དྲེ། ཤྲཱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཏྲེ་སྲོ། ཁྲམ་ཏཱི་ཧྲྀ་ས་ཏ་སྲ་ཤྲཱི་རེ། ས་ཏ་སྲ་བླ་ཏ་བེ། ཤ་ཊ་ས་ཏ་སྲ་ན་ནི། ཛྷ་ལི་ཊ་ཊེ་ཛ་
སེ༔ ཛྙ་ལླ་སྭ་ཁེ་སཾ་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤྭ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། མི་ལི་ཊ་ཙི་ལི་ཊེ། ཏེ་ཏེ། ཧུྃ་ཧུྃ། ཁ་ཁ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། སྭུ་རུ་སྭུ་རུ། ཨ་དྷེ་ཊེ། མཏླ་ཡོ་གི་ནི།
པ་ཙི་ཊ་སིཧྣེ། ཙེཾ་ཧཱིཾ་ཙེཾ་ཧཱིཾ། ཁྲིཾ་ཁྲིཾ་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། ཧྲི་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བྲི་རེ། ཏླ་ཏླ། ཏེ་ཏེ། ཧུྃ་ཧུྃ། ཙྲེ་ལོ་ཀྲ་བི་ནླ་ཤ་ནེ་ཤ་ཊ་ས་ཏ་སྲ་གོ་ཏེ། ཊ་ཐླ་ག་ཊ་པ་རི་ལླ་རེ་
ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ། སི་ཏ་ཏྲུ་པེ་ཁཿ ག་ཛ་ཏྲུ་པེ་ཨཿ ཙྲེ་ལོ་ཀྲ་ཨུ་ཧྲ་རེ་ས་སྭུ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། ཁྲ་ས་ཁྲ་ས་ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ། བྲི་ཏྲ་དྷེ་ཊེ་ཧུྃ་ཧུྃ། ཏ་ཏ་མཏླ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་ནི་ཡོ་གི་ཤྭ་
རྟཻ་ཙྭ། ཊླ་ཀི་ནི་སརྦ་ལོ་ཀཱ་ནཾ་བཛྲ་ནཾ་ས་ཧྲུ་སྲ་ཧྲུ་ཡ་ཀ་རེ་ཧེ་ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ། ཧྲུ་ཊ་ཏླ་ས་ནི་མཏླ་བྲི་ར་པ་ར་མ་སིཧྣ་ཡོ་གི་ཤྭ་རྟཻ་ཕཊ། ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཾ་ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ། ཊླ་ཀི་ནི་ཛྙ་ལ་ཤཾ་ཕརཾ་སྭཱཧཱ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཏ་ཏ་ཧུྃ་ཧུྃ་ཕཊ། དེ་

བདེ་མཆོག་ དཀྱིལ་ ལས་ཚང་།

༄༅། །ལས་བྱུང་བའི་རྣ་རྒྱན་དང་། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་ལྤགས་དང་། ཨོཾ་ཨོཾ་བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧཾ་ཡོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་མོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྲ་རགས་དང་། ཨོཾ་ཌཱ་
ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་བྷཱ་བ་
ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱི་ར་མ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁརྦ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལངྐེ་ཤྭ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཚྪ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཨེ་རཱ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་བི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་རཱ་བྷཀྵི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྱཱ་མཱ་དེ་ཝཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲེ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཀརྞེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གཱ་ན་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་བེ་གཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྨི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་བྷི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜ་བཛྲེ་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་རཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྭཱ་ནཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཀཱ་རཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱི་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ༄༅ ཁ་
ཊྭཾ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཤེས་རབ་ཌཱ་མ་རུ་ཡི་སྒྲ། །ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཚན་མོར་བརྗོད། །སྒྱུ་ཙན་འདས་བྱུང་དཔའ་བོ་ནི། །དྲུག་
པ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །དགེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཕག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྲི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཏེ་ནི་རྒྱུ་སོགས་སྟོང་པ་ཡིན། །
ཌ་ནི་བགེགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ༎ ༄༅ ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱྀ། ལི་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་

༄༅། །ང་༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་
ལྔ་ལྡན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། སྣ་བུག་གཡས་པའི་རྐྱང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བྱས།
བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བར་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྐད་
ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཧེ་རུ་ཀཿདཀར་པོ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྙོམས་པར་

ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱུ་མའི་དགའ་བའི་སྦྲས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྙེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་
པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་དངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེན་རྡུ་རས་བྱུགས་པའི་སྦུ་ཧྲིག་ལྟ་བུའི་
ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་

༄༅། །ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བཅྭ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་
ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྩིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
གིས་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་དཀར་དམར། ལྷ་གཞན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧྲིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་
ཏེ་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐུན་དང་པོར་ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི། ༄ ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་
བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཕྲེང་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་

གཉིས་པདྨ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ།
གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཤྭ་རི་ཨཱཪྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༔ གསུང་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། སྐབས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། ༔ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཧེ་ཝཱི་ར་
ཤཱ་ཡ། མཧཱ་ཀལྤཱ་གྣི་སཾ་ནི་བྷཱ་ཡ། ཛ་ཊཱ་མུ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ། དཾཥྚྲཱ་ཀ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ། ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ། པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོ་དྱ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དྷཱ་རི་
ཎེ། ཝྱཱ་གྷྲ་ཙརྨཱམྦ་ར་དྷ་རཱ་ཡ། མ་ཧཱ་དྷཱུམྲཱནྟ་ཀཱ་ར་བ་པུ་ཥཱ་ཡ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ། ཕྲཿཕྲཿ ཕེཾ་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །ཕཻཾ༔ ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། ཧཀྐཱ་ཧཀྐཱ། བ་ས་ར་ཏུ་ཧྲི་ར་ཏྣ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནི། གྲིཧྣ་གྲིཧྣ། སརྦ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷཱུ་ཏཱ་ནཱཾ

ས་ཏྭཾ་པུ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ། ཨ་ཀྲྵྱ་ཨ་ཀྲྵྱ། ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀླཱུཾ་ཀླཱུཾ། ཏིཾ་ཏིཾ། ཏྲིཾ་ཏྲིཾ། ཏྲུཾ་ཏྲུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཕཊ།

ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས། ལན་གསུམ། ༈ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏི་བཛྲ་ཝཱ་ར་ཧི་ཧི་བཾ། ཨཱུཏྟ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་མཱ་ཏེ་བྷཱུ་ཏེ་ཤྭ་རི། སརྦ་བྷཱུ་ཏ་བྷ་ཡཱ་ཝ་ཧེ་མཧཱ་བཛྲེ། བཛྲ་

ས་ནེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་བ་ཤཾ་ཀ་རི་ནེ་ཏྲ། བྷྲ་མ་ཎི་ཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་ཀྵོ་བྷེ་ཀ་ར་ལེ་ནི། ཏྲ་ས་ནི་མ་ར་ཎི་པྲ་བྷེ་ར་ཎི་པ་ར་ཛ་ཡེ། བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷ་ནི་སྟམྦྷ་ནི་མོ་ཧ་

ནི༔ བཛྲ་ཀྵུ་ར་ཏྲི་མཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ། ཏྲ་སྠ་སྤྲོ་ཏཀྵེ་སྤྲོ་ཏཀྵེ་ཧ་ན་ཧ་ན་པྲ་ཎཾ། ཀི་ཀི་ཧི། ཁིཾ་ཁི་ཧི། ཧྲུ་ན་ཧྲུ་ན་བཛྲ་ཧ་སེ། ཤོ་ཥ་ཡ་ཤོ་ཥ་ཡ། བཛྲ་

ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་ཧཱ་རི་ཎི། མཧཱ་བི་ཤི་ཏ་མཾ་སཱ་སཱ་ནི། མ་ནུ་ཥྱཱ་སྲྀ་པྲི་ཡེ་ས་ནི་བྷྲ་ན་ར་སི་ར་མཱ་ལ་གྲཱྀ་ཐི་ཏ་ཧཱ་ར་ཎི། སུམྦྷེ་ནི་སུམྦྷེ་ཧ་ན་ཧ་ན་པྲ་ཎཾ། ས་ཏྭ་པ་ཤུ་པུ་

བཀའ་ཆེན་སྔགས་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ།

ཉྀཾ་ མ་ཧཱ་མ་ན་ས་ཚྭཱ་ད་ནེ། གྲོ་ཧྣ་སྭ་ཧེ་དཾ་ཕྱཱ་ཀ་ནཱ་ལི་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ཏེ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཛོ། གྲ་མ་ཧེ་ཕྲྀཾ་ས་ཧ་སྲ་ཤྲཱི་རེ། ས་ཧ་སྲ་བུ་ཧ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲ་ན་ནེ། ཧུ་
ལི་ཏ་ཏེ་ཛ་སེ། ཧཱུ་ལཱུ་སུ་ཁེ་སིཾ་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤཱ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏེ། ཧེ་ཧེ། ཧུཾ་ཧུཾ། ཁ་ཁ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཨ་དེ་ཏེ། མ་ཧཱ་
ཡོ་གི་ནི། པ་ཋི་ཏ་སིདྡྷེ། ཏྲཾ་ཧྲཱི་ཏྲཾ་ཧྲཱི། གྲཾ་གྲཾ་ཧེ་ཧེ། ཧ་ཧ། ཧྲི་མེ་ཧ་ས་ཧ་ས་བྷྲི་ར། ཧཱ་ཧཱ། ཧེ་ཧེ། ཧུ་ཧུ། ཏཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ནཱ་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲ་ཀོ་ཊི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
པ་རི་པཱུ་རེ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། སི་ཧ་ནུ་པེ་ཁཿ ག་ཛ་ནུ་པེ་ཨཱཿ ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ཨུ་ཧྲ་རེ་ས་སུ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། བྷྲི་ནཱ་དེ་ཏེ་ཧུཾ་ཧུཾ། ཧ་ཧ་མ་ཧཱ་པ་ཤུ་མོ་ཧ་
ནེ་ཡོ་གྲི་ཤྭ་རཱི་ཧྲེ། ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་ལོ་ཀཱ་ནཾ་བཛྲ་ནཾ་ས་ཊ་པྲ་ཊ་ཡ་ཀ་རེ་ཀེ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། ཧྲུ་ཏ་ཌཱ་ས་ནི་མ་ཧཱ་བྷྲི་ར་པ་ར་མ་སིདྡྷ་ཡོ་གྲི་ཤྭ་རཱི་ཕཊ། ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་
པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས། ལན་གསུམ། ༄༅ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། ལན་

༄༅། །གསུམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་།
ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧཱ། ནཱ་མ་ཧཱི། སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུ། བཽ་ཥཊ་ཧེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ། ཕཊ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྔགས། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨོཾ་བཾ། ཧཾ་ཡཾ། ཧྲཱིཾ་མོཾ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྔགས། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱུ་རུ་ཀཱུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་བྷཱ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷ་ས་ཡ་དྷ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱི་ར་མ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་
ཁཎྜ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱཿཧཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཾ་ཀ་ཤྭ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཚྪ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཻ་ར་

བ་ཏྲི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏྟ་བྷེ་ར་ཝེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲ་ཡུ་བེ་ག་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵཱ་ཀྵཱ་བ་ས་ཏུ་ཏྲི་ཏུཏྲ་
མྲ་ལྲ་བ་ལིཾ་བི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་ཏྲ་ཀྵོ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་སརྦ་བྲ་ཏྲ་ལ་ག་ཧ་བྷུཉྫ་ཙཱི་ཀིཾ་སརྦ་བྲ་ཧ་ཛྭ་ཡ་ཧ་ཛྭ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲུ་མ་དེ་ཝེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀཱུརྨ་ཨ་ཀཱུརྨ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷུ་དྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཀྲྀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྂ་ཧཱུྂ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གྲུ་ན་ནེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཀླཱི་ཀླཱི་ཧཾ་ཧཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་བེ་ག་ཧཾ་ཧཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཾ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཎི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྲི་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏྟ་བ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟེ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏྟ་བྲིཏྟེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་ཀ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལུ་ཀུ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ན་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།

༄༅། །ཨོཾ་ཤུ་ཀླཱ་ན་སྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚྲི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བྱུང་ཉེར་བཞི་དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལན་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའི་མཐར་འབྲུ་བཞི་བཏགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧ་ཨ་ཧྲཱིཿ། ཡབ་རྐྱང་རང་གི་སྙིང་པོའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་སྦྱར་མི་རུང་གསུངས་སོ།། ༢༽ བསྙེན་པའི་གྲངས་ནི་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་སོགས་དང་། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་སོགས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འབུམ་ཕྲག་རེ་དང་། འཁོར་གྱི་ སྔགས་ཁྲི་ཚར་རེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་དང་རྩ་སྔགས་གཉིས་དང་གོ་ཆའི་སྔགས་གཉིས་བཅས་རྣམས་གྲངས་མ་གསུངས་པས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་རེ་བཟླ། གཙོ་འཁོར་གྱི་བཟླས་པ་ཚར་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ སྔགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་ཁྲི་གཅིག་བཟླ་བ་ལས་རུང་གྲངས་བསྙེན་གྱི་ཚད་ཡིན་གསུངས་སོ།། ༣༽ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་

བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན།
བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབུལ་མི་དགོས་པའི་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚེ།
ཉེར་བསྡུ་ནི། ࿐ ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྦྲུ་མའི་དགའ་བའི་སྒྲས། འགྲོ་བ་རྣམས་
བཀུག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ།
དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་
གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་

༄༅། །གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙིང་གར་ཐིམ་པས། རྩ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སིན་དྷུ་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྟ་བུའི་ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་

རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་
སྦྱར། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧེ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་
གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བཽ་ཥཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ། ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་
བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་

༄༅། །དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཀྲི་ཀའི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁས་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ། པུ།
ཛཱ། ཨོ། ཨ། གོ། ར། དེ། མ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀཱ། ཧི། པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ན། སི། མ། ཀུ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་
སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྔོན་ལམ་ནི། ༔ སྲིད་པ་
གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །
ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །ངེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་
ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་

རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་མདོར་བསྡུས་བྱ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་
ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་
ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ༈ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་
ཡིས༔ །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང༔ །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་
ལགས༔ །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནི། ༈ རྟ་བརྒྱུད་བླ་

༄༅། །མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་
སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༤༽ ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་
རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཙག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ཞིང་༔ །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུན་དང་པོའི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ།། ༥༽ ཐུན་བར་པ་གཉིས་ལ་ཧི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
༼བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བསྙེན་ཡིག་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐུན་བར་མ་གཉིས་ཏ་ཙང་བསྡུས་པ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བར་གསུངས་འདུག་
ཅིང་༔ བསྙེན་མཚམས་ཀྱི་ཆེ་སྟབས་གྲངས་གསོག་མང་བས་ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཚོག་ཙུང་བསྡུས་པ་བྱེད་ལུགས་ཧེ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཀློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞིན་བྲིས་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་

ལག་ལེན་ཡིན་པས་འདི་ལྟར།༽ སྔོན་ལ་འཁོར་ནས་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཐོག་མར། ༄༅། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ། ༄༅། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ༄༅། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་སོགས་དང་། བསྐྱེན་ཡིག་ནང་གསལ་བཞིན་ཐུན་བར་པ་གཉིས་ལ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག

༄༅། །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། བཛྲ་པུཥྤེ། བཛྲ་དྷཱུ་པེ། བཛྲ་དཱི་པཾ། བཛྲ་གནྡྷེ། བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ། བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། དེ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ༈ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ ཧེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཤྲཱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཧཱི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་

འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྲུད་པར་གྱུར། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀོ་ཧཾ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁྲོས་པ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ། སླར་བྱོན་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཟིན་པའི་བདེ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་

༄༅། །ཅད་ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བསྡུས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ༢༽ རང་གི་དཔྲལ་བའི་
དབུས་སུ་ནམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་བྷྲཱུཾ་དཀར་པོ། ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཨཾ་སེར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཿདམར་པོ། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བུའི་
འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་ཧོ་ལྗང་ཁུ། སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་གཏི་མུག་རྡོ་
རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་ནག་པོ། སྣ་བུག་གཉིས་སུ་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཏྲཾ་སེར་པོ། ལྕེའི་རྩ་བར་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་
བོ་ཨཾ་དམར་པོ། དཔྲལ་བར་ཕྲག་དོག་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁཾ་ལྗང་ཁུ། སྙིང་ཁར་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཾ་དཀར་པོ། ལྟེ་བར་ལྷུང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ལཾ་སེར་པོ། སྙིང་
ཁར་གསོད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་མཾ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་འགུགས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་པཾ་དམར་པོ། དཔྲལ་བར་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མའི་ངོ་བོ་ཏཾ་ལྗང་ཁུ། གསང་གནས་

སུ་བསྟྭའི་དྲྭ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་ཁ། ༀ ཨོཾ་བྲ་ཀྲི་ཏ་ཡ་རི་ཤུད་ཧྲཱ། སརྦ་ཧྲཱུཾ༔ བྲ་ཀྲི་ཏ་ཡ་རི་ཤུད་ཧྲྀ་ཧཾ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཤར་དུ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་དུ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གུ ཨོཾ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནུབ་ཏུ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷོར་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲུགས་དེ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྔོང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྱུར། སྤྲུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་ནག བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར། ར་བ་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས།

༄༅། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟེང་དང་འོག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་དང་། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་དེ་ནི་བཛྲ་ཧྲ་བ་བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་པཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཉྫ་ར་ཧཱུྃ་པཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཏཱ་ན་ཧཱུྃ་ཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ར་ཛཱ་ལ་ཏྲཾ་སཾ་ཏྲཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལཱ་རྐ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་བར་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ་པའོ།། བསྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་པཾ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དབུས་སྔོ་ལ་མཐའ་སྐྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕང་པའི་

བར་གང་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྦྱངས་པས། ལུས་ཤེལ་སྡོང་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ། བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འོག་མིན་ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཧེ་རུ་ཀཿདཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ༔ །རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

༄༅། །རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿཨཀྵོ་བྷྱ་ཧྲི་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿཔདྨོ་བྷྱ་ཧྲི་ཏྲཾ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་
བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ༄ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་ཏཾ་ག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏཱི་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ར་ས་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༄ ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་

ཞལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྲུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཾ་འཛིན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་
པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག།ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་
རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྒྲོན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བདུད་
རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རྨུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ༄༅། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་

༄༅། །ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བགྲོད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས༔ །བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་
ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ།
ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གཅིག ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་

ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྫས་རྣམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།། ༈ རང་གི་སྤྱི་བོར་ཧེ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཧྲུ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཀཿམཐིང་ག་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས་ན། བདག་གིས་ཧེ་ཧྲུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ། །ༀ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཁམས་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་དེ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པའི་ༀ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་

༄༅། །ཕྱུར༔ དེ་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ། ས་འོག་དང་མི་ཡུལ་དང་མཐོ་རིས་རྣམས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱས་ནས། སློམས་པར་འཇུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཨོཾ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཨཱཿདང་།
ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ཧཱུཾ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡང་ཨཱ་ལ། ཨཱཿཡང་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ། ཧཱུཾ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་
ལ༔ དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་
ཉིད་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས། བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ།། ༄ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ནཱ་ད་ཡང་

མི་དམིགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་སེམས་ནཱ་དའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། དབྱིབས་
གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། གྲྭ་
གསུམ་དུ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་དཀར་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་
སེར་པོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། གྲྭ་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སུཾ་ལས་རི་རབ་ལྷུན་པོ་གྲུ་བཞི་པ།
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལྷུག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པཾ་སེར་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ། དེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་

༄༅། །ལས་སྣ་ཚོགས་ཪྻ་ཧྲཱི། དེའི་སྟེང་གི་ལྟེ་བར་པཾ་ལས་ལྟེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་གེ་སར་དང་
ལྡན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་ཧྲུང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་ལྡན་ནག ལྟེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་སེར་བ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་དུའི་
དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཪྀ་ཪཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཅིག་
གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། ཪྀ་ཪཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་
སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་
བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། སླར་ཡང་། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ།

ཊ་ཋ་ཌ་ཌ་ཌྷ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་ད་དྷ་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ཡ་ར། ལ་ལ་ཤ་ཥ་ཧ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧྲེ། གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྐོར་དུ་
རིམ་པ་གཅིག་གིས་འགོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་སོ་
གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཨཱ་ལི་དང་ཟླ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཀཱ་ལི་དང་ཟླ་
བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་ནཱ་དས་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྡན་པས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནཱ་ད་
ཞུགས་པ་ལས། ནཱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད། དེ་ལས་རྟའི་མགོ་བོ། དེ་ལས་རྟའི་ལུས། དེ་ལས་ཨུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། དཀར་ལ་དམར་བའི་

བདེ་མཆོག་ རེ་བརྒྱུད་ ལས་དུང་།

༄༅། །མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུྃ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བར་གྱུར་ཏེ། ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ན་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀྩིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ༈ ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྤོ་བའི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བསྐོར་
བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་
བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་
ན་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་
པ༑ ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ། བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་
ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། རྩིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་

༄༅། །དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་
བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་
མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྲུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པས། སྟེང་དང་འོག་ས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་འབར་བ། དུར་ཁྲོད་བསྡུ་
ཚུལ་ནི། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། ཤིང་ཙཱུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་

བརྒྱད༔ རྡོ་མོར་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བ་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད་དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་
ཀླུ་བརྒྱད་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བརྒྱད། ཤར་ལ་སོགས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རི་བརྒྱད།
དེ་དག་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད་དང་། ཁྭ་དང་། འུག་པ་དང་། བྱ་རྒོད་དང་། ཅེ་
སྤྱང་དང་། འོལ་བ་ཕོ་མོ་དང་། སྦྲུལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་། གདོན་སྲིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀི་ལི་ཀི་
ལིའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྡོ་
གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྲ་ཚ་ཤིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། རྒོད་ཅིང་དུར་

༄༅། །ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ནུབ་དམར༑ ལྷོ་སེར། དབུས་སྔོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་པདྨའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ཟླུམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་གྱུར་པའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའོ།། ༼ དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་

ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྲེང་བ་
འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཌཱ་མ་རུ་དང་གཡོན་རལ་གྲི་འཛིན་
པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐུམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་
པའི་ནུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་
གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་
གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིགས་མཛུབ་་

༄༅། །ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཌཱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག དྲུག་པ་ན་མདུང་རྩེ་
གསུམ་པ་བསྒྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་
ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྣམས་ཤིང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་གནས
པ་གཉིས་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་
བཞི་བཞི་གཙིགས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྒེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ་སྟེ་སྐུའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྒོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་
ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་རྔམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་

མ་ལ་བཀྲུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་
བར་དཀྱུས་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དག་པ་བཞག ༄། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་
གཅིག་མ། ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་
འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན། བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྣམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་
རྗེ་དང་བཅས་པས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་མཛད་པ། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པས། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་

༄༅། །དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཅན༔ ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཧཱུྃ་
དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། བྲུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོ་ལ་བྲུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་དྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། རྩེ་མོར་དྲུ་སེར་
པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་སྭཱཧཱ། མགྲིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛཱ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། དཔྲལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། མགྲིན་པར་
ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དཔྲལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་
དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་
བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལཱ་མ་ལྗང་གུ ནུབ་ཏུ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་

༄༅། །ཙཎ་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཚུང་ཟད་བཞད་པ།
གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་
མས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་
ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་ཟླ་གདན་ལ་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ༡༽ ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་རྩིབས་
པུཀྐ་སཱི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་རྩིབས་ཛྭ་ལནྡྷ་རར་མཧཱ་ཀངྐཱ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ནུབ་རྩིབས་ཨོཌྜི་ཡ་ནར་ཀངྐཱ་ལ་དང་འོད་ལྡན་
མ༑ ལྷོ་རྩིབས་ཨརྦུ་དར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། མེ་རྩིབས་གོ་དཱ་བ་རི་ར་སུ་ར་བཻ་རི་ཎ་དང་དཔའ་བོའི་བློ་ཅན་མ། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩིབས་ར་

མེ་ཤྭ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁབ་རི། རླུང་ཕྱོགས་དེ་ཡི་ཀོ་ཊིར་རྡོ་རྗེ་འོད་དང་ལངྐའི་དབང་ཕྱུག་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལ་བར་རྡོ་རྗེའི་སྐྲ་དང་ཤིང་གྲིབ་
མ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱོགས་
ཀཱ་མ་རཱུ་པར་མུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ། བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་ཊེར་རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཧྲི་ཤ་ཀུ་ནེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རླུང་གི་
ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀོ་ས་ལར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ། མེ་ཕྱོགས་ཀ་ལིངྐར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྤོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་ལཾ་པ་
ཀར་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ། རླུང་ཕྱོགས་ཀཉྩིར་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྣ་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ཧི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་
མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱོགས་པྲེ་ཏ་པུ་རིར་

༄༅། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་རྩིབས་གྲི་ཧ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ནུབ་རྩིབས་སཱིཾ་ཧླར་ཏ་
མགྲིན་དང་ཚང་འཚོང་མ། ལྷོ་རྩིབས་སུ་ཡཀྵ་དྭི་པར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། མེ་རྩིབས་ནཱ་ག་རར་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿདང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ།
བདེན་བྲལ་གྱི་རྩིབས་སིན་དྷུ་ར་པདྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རླུང་རྩིབས་མ་རུ་ར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་
རྩིབས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་
མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དཔྲལ་བར་
བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཌ་མ་རུ་དང་། གཡོན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་

གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བསྡིགས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྦྱོར་བ། དྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །ཤར་སྐོར་ཁྲ་གདོང་མ་ནག་མོ། བྱང་སྐོར་
འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ ནུབ་སྐོར་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྐོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྦོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་
གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་མཚེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྗང་

བདེ་མཆོག་ དཀྱིལ་ ལས་ཐང་།

༄༅། །གཡོན་སྐྱོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་
བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་
པའི་རྩལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣམས་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ༈ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།
གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་
པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གྲོགས་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྔ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བའོ། །ཞེས་དགག་པ་བསྡུ་ཚུལ་ལོ།། རང་གི་རྐང་པ་གཉིས་བགྲད་པ་གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་
བ་རིམ་བརྩེགས་ཀྱི་རླུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་དཀྱིལ་ཟུར་གསུམ་དང་། ལྟོ་བ་ཟླུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་
ལས་ཆུ་དཀྱིལ་ཟླུམ་པོ་དང་། སྙིང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་དང་། རྐལ་ཚིགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་བོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་པདྨ། ལུས་འདོམ་གང་
ཡན་མན་དང་ཕན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས་ངོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། ཕ་གུ་དང་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི་
དཀྱིལ་འཁོར། རྐང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཧཱུ་ཧྲིའི་ནང་གི་བྱང་

༄༅། །སེམས་བ་མོ་ལྷ་བུ་འཇོག་པ། ཕྱུངས་ཀར་སྒོམ་པོའི་ཚད་ཀྱི་དཔྱིད་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀཿ
དང་། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་གཏུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟེ་དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་གཉིས་སྙིང་
ཁར་ཕྲད་ནས་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་བཞུགས་པའོ། །སྙིང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཁའ་
འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཚམས་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྷུས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། པུ། ཛཱ། ཨོ། ཨ། གཽ། ར། དེ། མཱ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀཱ། ཧི།
པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ནཱ། སི། མ། ཀུ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩིབས་ཁོང་སྟོང་རྩིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་

བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་དང་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔའ་བོ་དང་།
དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། ལྟེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྭ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། ཅེས་ལུས་དཀྱིལ་
བསྡུ་ཚུལ་ལོ།། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་
ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བཽ་ཥཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་
བོ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཧཾ་ལྷུང་གྲུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་
ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ། ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མཆིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲིཾ་མོཾ་དཀར་པོ།

གསང་ཆེན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ།

༄༅། །མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ དཔྲལ་བར་ཉི་མ་
ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཀྲི་ཀའི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་གོ་ཆ་བསྒྱུས་པ་བྱ། ཧཱུྃ ཡཾ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་
ཕྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྙིང་གར་
ཐིམ༔ དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་ཌཱ་མ་རུ་འཛིན་པ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲེ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲུཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་
གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲེ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་གྷཎྜ་ཧོཿ ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། དམ་ཚིག་པ་
དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་ཡོ་གི་ནཱི་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྩིཏྟ་བཛྲ་
སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ཕྱི་མཆོག ཉོན་བརྒྱུད་ ཡམ་ཞང་།

༄༅། །ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྤརྴ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒོ་མཚམས་མ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྲུང་། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་
བཞི་ཕག་མོ་དང་ལྷས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་རུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་
ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་
བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས། རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་

སྒྱུར་བ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕག་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྣང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷག་མ་
གསུམ་བཞག ༄ ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཿས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། ཨཱཙ་མ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤཔྟ། རཱུ་པ།
ཤཔྟ། གནྡྷེ། ར་ས། སྤརྴ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་འབུལ། དེ་ནས། ༄ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

༄༅། །ཕཊ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ནས། ༀ མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱོགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་
པོ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད། ཨོཾ་ཨཱཿསྦྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧ་ཧ་ཧོ་ཨཱཿཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལྷ་མོ་རོ་རྡོ་རྗེ་མས་བདུད་རྩི་
བསྣབས་པ་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་མཆོད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་
བཾ་རྀཾ་རཱྀཾ། ལྀཾ་ལཱྀཾ། ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ། ཙཾ་ཚཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཉཾ། ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ། ཏཾ་ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ནཾ། པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ་མཾ། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ། ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞན་ཡང་
རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་

ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔེན་ཅིང་
བསྒྲུབས་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་།
ཞིང་སྐྱོང་དང་། ཀླུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞི་བདག་གཙུག་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སྭ་ད་ན་སྭ་ཧཱ་ཕ་ཨཀྵ་ཀོཧྃ། མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པོའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷུས་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་བཛྲ་ཀཱ་མི་ནི་སརྦ་ཛྙཱ་ནཾ་ཤོ་ཏྲ་ཡ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧེ་སྭཱཧཱ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གནས་བཞི་དང་གསང་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་

༄༅། །དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་
ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཐུགས་མཆོད་
ནི། ༈ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་
ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་བྷཱ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ས་ཡ་ཧ་ས་ཡ་

ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲི་ར་མ་ཧྲི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཿཧཱུཿ
ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ལིཾ་ཀེ་ཤྭ་རི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཛྙ་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨེ་ར་བ་ཧྲི་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་
ཧ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་ཝི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྐཱ་ཧྐཱ་བ་ས་རུ་ཧྲི་རཏྣ་མྲ་ལྭ་བ་ལིཾ་བི་ནི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་
སུ་རཱ་ཧྐཱ་ལེ་ཡེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིཧྣ་གྲིཧྣ་སརྦ་པུ་ཏྲ་ལ་བ་ཏ་བྷྲུ་ཛཻ་གཾ་སཏྟཾ་པུ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཏ་ཛྫ་ཡ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲུ་མུ་དེ་ཝི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ག་རྫུ་ཨ་ག་རྫུ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཀཱཧྟེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གཱ་ན་ནེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླུཾ་ཀླུཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་གྲ་བེ་གེ་ཧུཾ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲི་ཝརྨི་ཎི་ཧུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ལི་

བདེ་མཆོག ཀ་གཅིག ལས་ཚང་།

༄༅། །ཀི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྲི་རེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་
བཛྲེ་ཎི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྲི་ཏྲ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ནཱ་སྱེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤུ་ཀཱ་
རཱ་སྱེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཌྷི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾ་ཥྚི་ཎི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༈ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ་བཱི་
རེ་ཤཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ཀལྤཱ་གྣི་སཾ་ནི་བྷཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛ་ཊཱ་མུ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དཾ་ཥྚཱ་ཀ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཧ་སྲ་
བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོ་དྱ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དྷཱ་རི་ཎེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྱཱ་གྷྲ་ཙརྨཱམྦ་ར་དྷ་རཱ་ཡ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་དྷཱུ་མྲཱནྡྷ་ཀཱ་ར་བ་པུ་ཥཱ་ཡ་
ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏི་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧི་བཾ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱརྻ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་མཱ་ཏེ་བིདྱེ་ཤྭ་རཱི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་སརྦ་བྷཱུ་ཏ་བྷ་ཡ་བ་ཧེ་

མནྟྲ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ས་ཏེ་ཨ་ཧི་ཧེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཧེ་བ་ཤྲཱི་ག་རི་ཏེ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷྲ་མ་ཎི་ཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་གྲོ་ཧྲེ་ཀ་རཱ་ལེ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཧཱ་ས་ནི་མཱ་ར་ཎི་པྲ་ཧྲེ་ར་ཎི་པ་རཱ་ཛ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷེ་ནི་སྟམྦྷེ་ནི་མོ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཡཀྵ་རཱ་ཏྲི་མནྟྲ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པའོ།། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཽཾ་ཧྲཽཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཿཧཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ། སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏཱ་བྷུ་ཛཾ་གཾ་སརྦཾ་པྱཱ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀྲྵ་ཨ་ཀྲྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛྲཽཾ་ཛྲཽཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླྲཱུཾ་ཀླྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧེཾ་ཧེཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱི་ལི་

༄༅། །ཀི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷི་ལི་དྷི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སོ་དང་སེན་མོ་བསྐྱེད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཽཿ ཧྲཽཿ ཕཊ༔
ཕཊ༔ ཧཾ་ཧཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ། གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ། སཔྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ། སརྤཾ་པཱ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་
ཡ༔ ཨ་ཀཱཌྜ་ཨ་ཀཱཌྜ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཛྙཱིཾ་ཛྙཱིཾ། ཀྵྨཾ་ཀྵྨཾ། ཧཾ་ཧཾ། ཧཱིཾ་ཧཱིཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་ལི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ན་མ་ཧི་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཽ་ཥ་ཊ་ཧེ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཧཾ་ཧུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་
དང༔ ཉེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧཱི། ཡོ་ཏྒེ་ཡོ་ཏྒེ་ཏ་ན་ཏ་ན་བྷཉྫཿ། ཀཱི་ཀཱི་ཊི། ཁཱི་ཁཱི་ཊི། ཧུ་ན་ཧུ་ན་བཛྲ་ཏ་སྭེ། ཤོ་ཊ་ཡ་ཤོ་ཊ་ཡ། བཛྲ་ཁ་

ཊྲཾ་ག་ག་ཎཱ་ལ་ཧྣ་རི་ཎི། མཧཱ་བི་ཤི་ཏ་མཾ་སྨ་སྨ་ནི། མ་ནུ་ཀྵྲ་ཏྲཱ་ཕྲིཾ་ཏེ་ས་ཎི་ཧྲོ་ཎ་ར་སི་ར་སྨཱ་ལ་གྲཾ་ཐི་ཏ་ཧྣ་ར་ཎི། སུསྠཱ་ནི་སུསྠཱ་ཏ་ན་ཏ་ན་པྲ་ཎཾ། སབྦ་པ་ཤ་པཱ་ནྟཱཾ།
མཧཱ་མན་སཏྭཾ་ད་ནི། ཀྲོ་ཧྣ་སུ་ཁེ་དཾ་ཥྚ་ཀ་རཱ་ལི་ནི་མཧཱ་སུ་ཏྲི། ཤྲི་ཏེ་རུ་ཀ་ཊེ་སྲེ། བྲ་མ་ཏི་ཧྲཾ་ས་ཏ་སྲ་ཤྲི་རེ། ས་ཏ་སྲ་བཱ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ན་ནི། ཛྭ་ལི་ཏ་
ཏེ་ཛ་སེ། ཛྭ་ལུ་སུ་ཁེ་སཾ་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤུ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏེ། ཏེ་ཏེ། ཧུཾ་ཧུཾ། ཁ་ཁ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། སུ་རུ་སུ་རུ། ཨ་དྱེ་ཏེ། མཧཱ་ཡོ་གི་
ཉིཾ། པ་ཙ་ཏ་སི་ཧྨེ། ཧོཾ་ཧྣཾ་ཧོཾ་ཧྣཾ། ཕྲིཾ་ཕྲིཾ་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། ཧྣེ་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བྲེ་རེ། ཧྣ་ཧྣ། ཏེ་ཏེ། ཧྲུ་ཧྲུ། ཊཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ན་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ཀོ་ཊི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་རི་
ཕྱ་རེ་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། སི་ཏ་ཏྲ་པེ་ཁཿ ག་ཛ་ཏྲ་པེ་ཨཿ ཊཻ་ལོ་ཀྱ་ཨུ་ཧྣ་རེ་ས་སུ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། བྲི་ཧྣེ་དྱེ་ཏེ་ཧུཾ་ཧུཾ། ཏ་ཏ་མཧཱ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་ནི་ཡོ་
གྲི་ཤྭ་རྡེ་ཏྲ། ཌཱ་ཀི་ནི་སབྦ་ལོ་ཀཱ་ནཾ་བཛྲ་ནཾ་ས་ཊྲ་པྲ་ཊྲ་ཡ་ཀ་རེ་ཎི་ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ། ཧྲུ་ཏ་ཧྣ་ས་ནི་མཧཱ་བྲི་ར་པ་ར་མ་སི་ཧྣ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཕཊ། ཧུཾ་ཧུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དེ་ལས་

༄༅། །བྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་ཝ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་དོ་ཤལ་
དང་༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་རྒྱན་དང་། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་ལྤགས་དང་། ཨོཾ་ཨོཾ་
བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཾ་ཡཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་མཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐ་རགས་དང་།
ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨཀྵི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་
བྷ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་ནཱ་སེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱི་ར་མ་ཏཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁརྦ་རཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལངྐེ་ཤྭ་རཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྲུ་མ་ཙྪཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨཻ་རཱ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་ཝི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་རཱ་བྷཀྵཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྱཱ་མཱ་དེ་ཝཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བྷ་

དྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ཡ་ཀརྞེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་གཱ་ན་ནེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་བེ་གེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྨི་ཎི་
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བཱི་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟི་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བཱིརྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་
ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ནཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཱུ་ཀཱ་རཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཌྷི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚི་ཎི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་
ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
༄༅། ཁ་ཊྭཾ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཤེས་རབ་ཌཱ་མ་རུ་ཡི་སྒྲ། །ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཚན་མོར་བརྗོད། །སྲུ་དྲན་འདས་བྱུང་དཔའ་བོ་ནི། །
དྲུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཕག་མོའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཧེ་ནི་རྒྱུ་སོགས་སྤོང་པ་

༄༅། །ཡིན༔ །ཧྲུ་ཉི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ཉི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ།། ༈ ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རི་རཱི། ལི་ལཱི། ཨེ་ཨཻ།
ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྲེང་བ་འོད་
ཟེར་ལྷ་ལྷུན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། སྣ་བུག་གཡས་པའི་རླུང་དང་འགྲོགས་ནས་འཕྲོས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་
བྱས༔ བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཐིག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བར་
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུས་
སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་དམར་དེ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཧེ་རུ་ཀཿདཀར་པོ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

གསང་ཆེན་སྙན་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཆ།

ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་སྙོམས་
པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་མའི་དགའ་བའི་སྦྲུས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྙེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་
མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་
པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེན་དྷུ་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྟ་བུའི་ཧཱུྃ་ཡིག་

GYUDMED MONASTERY

བདེ་མཆོག། ཁྱབ། ལམ་རིམ།

༄༅། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་
ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་བི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་
ཀྲིཏ་བཛྲ་སུ་བྷཱ་ཕ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿབཛྲ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་
ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་དཀར་དམར། ལྷ་གཞན་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་
ཐིམ་པའི་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ། ༢༧ འཕྲེང་ཚོག་ཐུན་དང་པོར་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས། ཐུན་རྗེས་མ་གསུམ་

ལ་འཕྲེང་བ་འགོམ་ཡུག་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཕྲེང་ཚོག་ཡང་བསྐྱར་བྱེད། དེ་མིན་མི་དགོས། སྐབས་འདིར་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ༈ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཕ་ཏེ་ཕྱི་རེ་ཤཱ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་ལྱཱ་ཡི་སིཾ་ནི་ལྷཱ་ཡ། ཛ་ཊཱ་མུ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ། དཾཥྚྲཱ་ཀ་རཱ་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ། ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ། པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོ་དྱ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དྷཱ་རི་ཎེ། བྱཱ་གྷྲ་ཙརྨཱམྦ་ར་དྷ་རཱ་ཡ། མཧཱ་རུ་དྲཱ་ཀཱ་ར་ཥ་པུ་ཥྚཱ་ཡ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲཱ་ས་ཡ་ཏྲཱ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧཿཧཿ ཕཻཾ་ཕཻཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རཱནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནི། གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ། ས་པྟ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷུ་ཛཾ་གཾ། སརྤཾ་པཱ། ཏརྫ་ཡ་ཏརྫ་ཡ། ཨ་ཀཌྜྷ་ཨ་ཀཌྜྷ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཛྫཻ་ཛྫཻ། ཀླཾ་ཀླཾ། ཧཾ་ཧཾ། ཧིཾ་ཧིཾ། ཧུཾ་ཧུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྔགས། ལན་གསུམ། ༈ ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཕ་ཏི་བཛྲ་ཕཱ་ར་ཏི་བཾ། ཨར་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱཱ་མ་ཏེ་བིད་ཤ་རི། སརྦ་བྷུ་ཏ་བྷ་ཡེ་བ་ཧེ་མཧཱ་བཛྲེ། བཛྲ་ས་ནེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་བ་ཤཾ་ཀ་རི་ནེ་ཏ། བྷྲ་མ་

༄༅། །ཙི་ཝོ་ཊ་ཙི་རོ་ཊ་ཙི་ཀྲོ་དྷེ་ཀ་རྣ་ལེ་ནི། ཧཱ་ས་ནི་མཱ་ར་ཙི་པྲ་ཧྲེ་ར་ནཱི་པ་རཱ་ཛ་ཡེ། བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷེ་ནི་སྟམྦྷེ་ནི་མོ་ཧ་ནི། བཛྲ་ལྷཱ་རྣཱ་ཧྲཱི་མནྟཱ་ཡོ་
གེ་ནི་ཀཱུ་མེ་ཤུ་རི་ཁ་གེ ཏཊྚ་སྭཱ་བྲོ་ཏཀྲེ་བྲོ་ཏཀྲེ་ཏ་ན་ཏ་ན་པཱུ་ཙིཾ། ཀཱིཾ་ཀི་ཙི། ཁིཾ་ཁི་ཙི། རྦུ་ན་རྦུ་ན་བཛྲ་ཏ་སྟེ། ཝོ་ཊ་ཡ་ཝོ་ཊ་ཡ། བཛྲ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀ་པཱ་ལ་ཧྲཱ་རི་ཙི།
མཧཱ་བི་ཤི་ཏ་མཱིཾ་སྭཱ་སྭཱ་ནི། མ་ཏྲུ་ཀྵ་ཀྵཱ་བྲཱི་ཏེ་ས་ནི་རྦུ་ན་ར་སི་ར་མཱ་ལ་གྲཱིཾ་ཁི་ཏ་རྦྷཱ་ར་ཙི། སུམྦྷེ་ནི་སུམྦྷ་ཏ་ན་ཏ་ན་པྲ་ཙིཾ། སརྦ་པ་ཤ་པཱ་ཏྟིཾ། མཧཱ་མན་སཀྐྵེ་ད་ནི།
ཀྲོ་དྷ་མུ་ཁེ་དཾ་ཥྚ་ཀ་རཱ་ལི་ནི་མཧཱ་མུ་དྲེ། ཤཱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏྲེ་སྲེ། གྲ་མ་ཏི་ཙྀཾ་ས་ཏ་སྲ་ཤཱི་རེ། ས་ཏ་སྲ་བཱ་ཏ་བེ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་ན་ནི། ཛྙ་ལི་ཏ་ཏེ་ཛ་སེ། ཛྙ་ལཱ་མུ་ཁེ་
སིཾ་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནེ། བཛྲ་ཤུ་རི་རེ་བཛྲ་ས་ནི། མི་ལི་ཏ་ཙི་ལི་ཏེ། ཏེ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཁ་ཁ། རྦུ་རུ་རྦུ་རུ། མུ་རུ་མུ་རུ། ཨ་དྭེ་ཏེ། མཧཱ་ཡོ་གི་ནི། པ་ཙི་ཏ་སི་དྡྷེ། ཙིཾ་
ཀྵིཾ་ཙིཾ་ཀྵིཾ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། ཀྵི་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་བྲི་རེ། ཧཱ་ཧཱ། ཏེ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཙཻ་ལོ་ཀྱཱ་བི་ནཱ་ཤ་ནི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྲ་གོ་ཊི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པ་རི་ཥཱུ་རེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སི་ཏ་

རཱུ་པེ་ཁཿ གརྫ་རཱུ་པེ་ཨཱཿ ཧཱི་ལོ་ཀྲུ་ཨུ་ཧྣ་རེ་ས་མུ་དྲ་མེ་ཁ་ལེ། གྲ་ས་གྲ་ས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྷི་རཱུ་དྷེ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཏ་ཏ་མཏྟ་པ་ཤུ་མོ་ཏ་ནེ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཧྭཾ། ཌཱ་ཀི་ནི་
ས་ཏྲ་ལོ་ཀཱ་ནི་བརྟྲ་ནི་ས་ཏྭ་བྲ་ཏྭ་ཡ་ཀ་རེ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྵུ་ཏ་ཏྲཱ་ས་ནི་མཏྟ་བྲི་ར་པ་ར་མ་སིདྡྷ་ཡོ་གི་ཤྭ་རི་ཕཊ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྔགས། ལན་གསུམ།
ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། ལན་གསུམ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཧཱ། ན་མ་ཧི། སྭཱཧཱ་ཧུ། བཽ་ཥཊ་ཧེ།
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ། ཕཊ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆའི་སྔགས། ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨོཾ་བཾ། ཧཱཾ་ཡོཾ། ཧྲཱིཾ་མོཾ། ཧྲེཾ་ཧྲཱིཾ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆའི་སྔགས།
ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཙཎྜེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

༄༅། །ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཎྜི་ཨགྣི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པྲ་ཛྭ་ལ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མརྡ་ན་སེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀློ་ཛྙ་ཡ་ཀློ་ཛྙ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲི་ར་མ་དྲི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཊྭ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཿཧྲཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཾ་ཀེ་ཤྭ་རི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དྷུ་མ་ཛྷཱ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨེ་རྐ་བ་ཏི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བྷཻ་ར་ཝི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཱ་ཡུ་བེ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛྭཱ་ལཱ་ཛྭཱ་ལཱ་བ་ས་རུ་དྷི་རཀྟ་མཱ་ལཱ་བ་ལིཾ་བི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་ར་ཛྙ་ཀླཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྲིཀྵ་བྲིཀྵ་སརྦ་བུ་ཏ་ལ་གཱ་ཏ་ཧྲུ་ཧྲཾ་གཱ་སཏྭཾ་བུ་ཏ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཛཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤུ་མྨ་དེ་ཝི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ག་ཧྲཱུ་ཨ་ག་ཧྲཱུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་ཛྙ་དྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཀྵེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁ་བཱ་ན་ནེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀླཱུཾ་ཀླཱུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙ་གྲ་བེ་

གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱི་ཧཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཽཎྜི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་ཝརྨི་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་བཱི་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སི་ལི་སི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧི་ལི་ཧི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བརྟི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཧྲི་ལི་ཧྲི་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཧཱ་བཱིརྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨུ་ལཱུ་ཀཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྭ་ནཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤུ་ཀཱ་རཱ་སྱེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཌྷཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱུ་ཏཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཾཥྚི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་
བྱང་ཉེར་བཞི་དང་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནི་ཛཱ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་
བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཏ་ཨ་ཧྲཱི། ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་

བདེ་མཆོག ཁ་བསྐང་ ལས་ཐང་།

༄༅། །ཕཊ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྵོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ་མི་དགོས་པའི་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཚེ། ཉེར་སྤྱད་ནི། ཧཱུཾ་ ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུ་མའི་དགའ་བའི་སྦྲུས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྙེ་དུར་ཁྲིད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་

དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙིང་གར་ཐིམ་པས། རྩ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སིན་དྷུ་རས་བྱུགས་པའི་མུ་ཏིག་ལྟ་བུའི་ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿ སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་

༄༅། །ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུ་དམར་པོ།
ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བཽ་ཥཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་
གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ། ཧཾ་ཡཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲཱིཾ་མོཾ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་
སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ། ཕཊ་

ཕཊ་དུད་ཁས་མཆན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ། པུ། ཛཱ། ཨོཾ། ཨ། གོཾ། ར། དེ། མཱ། ཀཱ། ཨོཾ། ཏྲི། ཀོ། ཀ། ལ།
ཀཱ། ཧི། པྲེ། གྲི། སཽཾ། སུ། ནཱ། སི། མ། ཀུ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་
པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྔོན་ལམ་ནི། ༄ སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྟོང་ལྡན་
ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་
ཚད་མ་དང་། །ངེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྔོན་ལམ་མདོར་བསྡུས་བྱ།

༄༅། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་
མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་
ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ༔ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་
བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལགས། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནི། ༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄། ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །
ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་
གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུན་
གཉིས་པ་གྲོལ། ཐུན་གསུམ་པ་ནི་ཐུན་གཉིས་པ་འདྲ། ༄ ཐུན་མཐའ་མར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྟན་ལ་འགོད་ནས་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཐོག་མར། ༄། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ལ་༔ །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བར་ཐུན་བར་པ་གཉིས་དང་འདྲ། དེ་ནས་བསྙེན་པ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ཡོད་པས། སྦྱོར་བ་ཐུན་དང་པོར་
རྒྱས་པར་བྱ། མཇུག་ཐུན་ཐ་མར་རྒྱས་པ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཐུན་ཐ་མར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་

༄༅། །ཧཱུྃཿསཏ་ཧྨུཿསྭ་ཧྲུ་ཕ་ཧཱུྃཀཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡཾ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་
དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲྭ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་
བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རློན་པའི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་
དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཨོཾ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤྐད་པ་ཁཾ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་
ཏུ་ཨཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཧཱུྃ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་བྱུང་
བའི་དྲི་ཆུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། མེར་ལཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་མཾ་སྔོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་མཾ་གྱིས་མཚན་

པ༔ ཀླུང་དུ་པཾ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་པཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཧཾ་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བཾ་དམར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་བཾ་གྱིས་མཚན་པ། ཀླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་
དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་
ལྷུང་སྟེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དངུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་
གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་
དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་

༄༅། །པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་།
སློམས་པར་འཇུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་གཏོར་མ་
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ༓ ཡིཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་
པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྐྲིཾ།
པྲཏཱིཙྪ། པུཥྤེ། རྣུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་

ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་
རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག ཨོཾ་ཨ་ཏྲེ་ཏྲ། ཨ་ནུ་ག་ཏ་སརྦ་ཧྲྀསྨཱཿ སྥ་ར་སྥ་ར། ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚ་སབ་ཧྲྀསྨཱཿ ཨ་ཧྲཱ། ཨ་ནུ་པྲ་བི་ཥྚ་སརྦ་ཧྲྀསྨཱཿ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ། ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་ཐལ་མོར་གྱུར། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེ་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་
སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར།
མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་་་
གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་ར་ལི་ཧོཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དྲི་ཤྱ་ཧོཿ ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་སྟེ། གསུམ་ལ་འབུལ།

༄༅། །ཨོཾ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཏྲ་ས་ཡ་ཏྲ་ས་ཡ། ཀྵོ་བྷ་ཡ་ཀྵོ་བྷ་ཡ། ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། ཧཿཧཿ ཕེཾ་ཕེཾ། ཕཊ་ཕཊ། ད་ཧ་ད་ཧ། པ་
ཙ་པ་ཙ། བྷཀྵ་བྷཀྵ། བ་ས་རུ་དྷི་རནྟྲ་མཱ་ལཱ་བ་ལམྦི་ནེ། གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ། སརྦ་པཱ་ཏཱ་ལ་ག་ཏ་བྷཱུ་ཏཱཾ་ སཏྟྭཾ་ཡ། ཏྲཊ་ཡ་ཏྲཊ་ཡ། ཨ་ཀཊྚ་ཨ་ཀཊྚ། ཧིཾ་ཧིཾ། ཛྫོཾ་ཛྫོཾ།
ཀླཱུཾ་ཀླཱུཾ། ཧཾ་ཧཾ། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། སི་ལི་སི་ལི། ཧི་ལི་ཧི་ལི། དྷི་ལི་དྷི་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཨ་ར་
ལི་ཧྲཱིཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་དྲྀ་ཤྱ་ཧོཿ ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་མཚམས་མ་བཅད་ལ་འབུལ། ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་

བཀང་ཆེན་སྐོང་ཁྲུད་པའི་ལེགས་ཆ།

སྀནྡྲ་བཱིརྻ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲྀསྨ་ཧྲྀ་ཏུ་བཱིརྻ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ༄ ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྨྱོན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་

༄༅། །སྐྲག་ཅིང་སྐྲེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྨུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཁང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ༈ སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་
བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་འཇོམས། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ལྡི་བའི་ཆུས་བརླན་ཐུགས་ཀྱི་
ཆུས༑ །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་མཛོད།། ༈ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་ཀླུ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུགས་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་ཡཀྵ

རཀྵ་ས། བྷཱུ་ཏ། པྲེ་ཏ། པི་ཤཱ་ཙ། ཨུནྨཱ་ད། ཨ་པ་སྨཱ་ར། བཛྲ་ཌཱ་ཀ ཌཱ་ཀི་ནྱཱ་ད་ཡ། ཨི་མཾ་བ་ལིཾ་གྲྀཧྞ་ཏུ། ས་མ་ཡ་རཀྵནྟུ། མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪནྟུ། ཡ་ཐེ་མཾ། ཡ་ཐེཥྚཾ། བྷུ་ཛ་ཐ། པི་བ་ཐ། ཛི་གྷྲ་ཐ། མཱ་ཏི་ཀྲ་མ་ཐ། མ་མ་སརྦ་ཀཱརྻ་ཡ། སད་སུ་ཁཾ་བི་ཤུདྡྷ་ཡེ། ས་ཧ་ཡེ་ཀ་བྷ་བནྟུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གཉིས། ༈ ༀ་བཛྲ་ཏམྦཱུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ༀ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་ལཱ་སྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་དཱི་པེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་ར་ས་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་སྤརྴ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ༈ ༀ་བཅོམ་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༀ་རལ་པའི་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །ཙོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྱག་ནི་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྐུ་
ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག
ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
དབང་བྱེད་སྨྱོན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམས་པར་མཛད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྐྲག་ཅིང་སྐེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
ལས་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྨུག་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།

ཀང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོང་། ༔ ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཀླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྲིན་པོའི་ཚོགས་
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཁ་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྨྱོ་བྱེད་ཚོགས་
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་སྲུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་
པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྷུར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་
རྣམས་འཇོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱུད་ལ་

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྩོལ། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །སྲུང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་
རྣམས་ཞི་བ་དང་། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་
འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༈ དེ་ནས་ཉིན་ལྟར་ཚོགས་འབུལ་དགོས་པས། བདེ་མཆོག་ལཱུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་
ཚོགས་མཆོད་བསྡུས་པ་ནི། ༈ ཨེ་མ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་

མཆོ་འབར། །ཡོངས་སྐྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་དང་ལྡན། །བཙུད་རྣམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། །མ་དག་འཁྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
འབའ་ཞིག་གོ། ༀ ཧཱུཾ། སྦྱོར་ཀུན་ཉེར་ཞི་ཆོས་སྐུའི་དང་། །རླུང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། །མི་མགོའི་སྒྲེད་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཨཱཿ མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་
ཀ་པཱ་ལར། །ཨོཾ། རྫས་རྣམས་སོ་སོར་སྣར་བར་གྱུར། །དེ་དག་སྟེང་གནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། །ཁ་དོག་གཟི་བརྗིད་སོ་སོར་འབར། །རླུང་གཡོས་མེ་འབར་རྫས་
རྣམས་ཞུ། །ཁོལ་བས་རླངས་པ་ཆེར་གཡོས་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །བདུད་རྩིར་བཅས་རྣམས་
སྤྱན་དྲངས་ནས། །སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། །བདུད་རྩིར་ཞུ་ནས་བཙུད་དང་འདྲེས། །སྤྲངས་རྟོགས་སྣར་བྱས་ཨེ་མ་ཧོཿ །འདོད་དགུའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་
མཆོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ། ཚོགས་མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ༀ ཧཱུཾ། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་

༄༅། །དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས༔ །རིན་ཆེན་འོད་འབར་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ་གྱིས་གདན་འབུལ། ཛཿ ཧཱུྃ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ལཱུ་ཧི་ཞབས་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མར་འབུལ༔ །བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་འདི། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཞེས་

སོ་སོར་ཕུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཚོགས་རྫས་རྣམས་བསྐོར་ཏེ། ༀ཯ ཧོཿ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཟེ་ཁྱི་དང་གདོལ་བ་

སོགས༔ །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ༀ཯ བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་

དཔའ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཆོད། །ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླངས་ནས་བདེ་སྟོང་

གི་རྟོགས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དེ་ནས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་ནི། ༀ཯ ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་མཆོག་ལ་དགྱེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །བདེ་བས་རབ་མྱོས་མ་ལ་བསྙེན་བྱས་

ནས༔ །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོ། ཨ་ཨི་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྒྱུར་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་
བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་པདྨར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་
ཧོཿ ཐྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་མ། །རབ་དགྱེས་མགོན་པོ་
ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་

ཨོ་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །བདེ་
ཆེན་སྦྱངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །རྒྱུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ
ཨ་ཨོ་ཨཱཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པདྨ་བཞིན། །
ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པདྨའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་

༄༅། །ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཕྱིའི་འབྱུང་
གནས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱིའི་བཅུད། །ཁྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུང་བ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་
ཡིས་ཚིམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཧོཿ ཨ་ཨི་ཨཱུཿ ཨ་ར་ལི་ཧོ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་
མཛོད༔ །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ནས། ༈ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ། ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་
ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་

ཧ་ཧ་ཧོཿ ཧཱུ་ག་ཕཊ། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུཏྲཱ། ཧེ་རུ་ཀ་བླ་ཛ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་ཚར་གཅིག་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿ
ཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ
ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་
དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ཉེར་བསྡུ་ནི། ཀྵཱ ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། གསང་གནས་གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་མའི་
དགའ་བའི་སྒྲས། འགྲོ་བ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ། དེ་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྐུ་འཁོར་ལ་
ཐིམ༔ དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ།

༄༅། །མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་རང་སོ་སོའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་བརྒྱད་ཀྱང་ནང་གི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙིང་གར་ཐིམ་པས། རྩ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་བར་གྱུར། ཞུ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སིན་རྟ་རས་བྱུགས་པའི་སུ་ཏིག་ལྟ་བུའི་ཧཱུྃ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཨུ་ནི་ཧ་ལ། ཧ་ནི་ཧའི་མགོ་བོ་ལ། དེ་ཟླ་ཚེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནཱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ནཱ་ད་ཡང་སྐྲའི་རྩེ་

མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚའི་ཚད་ཙམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། ནུ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀཿསྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་ནམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་ཉི་མ་ལ་པདྨ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ། བཽ་ཥཊ་ཧེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་
མའི་ངོ་བོ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་དམར་སེར། དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ། གཙོ་མོའི་ལྟེ་བར་
ཉི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ། ཧཾ་ཡོཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཟླ་བ་ལ་རྨོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧྲཱིཾ་མོཾ་

༄༅། །དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྲག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ དཔྲལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཙཎྜི་ཀའི་ངོ་བོ། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་མཚན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར་ཉི་གདན་ལ། པུ། ཛཱ། ཨོ། ཨ། གོཾ། ར། དེ། མ། ཀཱ། ཨོ། ཏྲི། ཀོ། ཀ། ལ། ཀཱ ཧི། པྲེ། གྲི། སཽ། སུ། ན། སི། མ། ཀ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝཱན་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྨོན་ལམ་ནི། ༀ སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཕེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་

འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཧེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་སྨོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །
འབྲས་བུ་དམན་པའང་ཕུལ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱུར་དུ་འཛད་པའང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །རླབས་ཆེན་
སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རབ་ཏུ་བརྩོན་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་དེ་ནི་འདིར་བྱ་འོ། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་
དང་༑ །འབྲེལ་བའི་ལེགས་ཚོགས་བདག་ལ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག །ཆོས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་
ཤོག །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལས། །ངེས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དང་། །འཇིག་པར་སླ་དང་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དེ་

༄༅། །ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། །ཀླེད་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་
ཟིན་ཤོག །འཁོར་བ་ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་གི་ཡིད་ནི་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བརྩེ་བས་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་ནས། །སེམས་ནི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །སྙིང་སེམས་འཇུག་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་བཟུང་ནས། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྣོད་
དུ་གྱུར་པ་ན། །དབང་བཞི་བསྐུར་བས་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི། །ནུས་པ་འཇོག་བྱེད་དྲི་མ་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲུད་ཅིང་རིམ་གཉིས་བསྒོམ་ལ་དབང་བར་ཤོག །དེའི་
དུས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་པའི། །དམ་
ཚིག་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །དེ་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དྲི་མ་འབྱུད་བྱེད་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་རྙེད་ནས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་རབ་འབད་དེ། །གང་
སྣང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡི། །རིམ་པ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྒོ་གསུམ་སྦྱོང་པ་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དག་བྱེད་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བགེགས་རྣམས་བཟློག་པ་དང་། །རླབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སྤྲོས་ཀུན་འོད་གསལ་གནས་སུ་
སྡུད་པ་དང་། །དེ་ལས་ནཱ་དའི་གཟུགས་སུ་ལྡང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ཤར་བའི། །དཀར་དམར་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་
ལས༔ །ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་དོན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་དུ། །ཤེས་ནས་བསྒོམས་
པས་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གནས་མཆོག་གང་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་རྫོགས་པའི། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པདྨས་མཚོན་པའི་དོན། །གང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྩ་

༄༅། །འཁོར་སོགས། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །པདྨའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་དམར་ནི། །འདུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་གྱུར་པའི་དོན། །ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་སྤྱི་བོའི་དཀར་ཆ་ཡི། །འབབ་དང་འཛག་པ་རྒྱུ་ཕྱིར་འདུས་པ་ལས། །ངེས་དོན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཧེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ནི། །ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཐུན་བཞིར་བསྒོམས་པ་ཡིས། །དེ་འདྲའི་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འཕྲེར་བའི་ཧེ་རུ་ཀའི། །ཕྱི་དང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་མཚམས་བཞིར། །བསྒོམས་པས་རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྣང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒོ་མཚམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྒོར་བསྒོམས་པས། །ལས་རླུང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྡོག་པར་ཤོག །ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས༔ །བསྒོམས་པས་རླུང་རྣམས་ཉེར་བཞིའི་རྩར་འདུས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མར་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་བསྒོམས་པས་སླར་ཡང་རླུང་རྣམས་

ཉི༔ །སྙིང་གའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དུ། །འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིར་འཇུག་པར་ཤོག །ནང་གི་ཧེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས་པ་ལས། །དབྱིད་དང་
ཐིག་ལེ་ཕན་ཚུན་སྙོམས་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག། ༄༅ དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་
པའི་རྩ་རྒྱུད་དོན། །གྲུབ་མཆོག་ལཱུ་ཧི་པ་ཡི་མན་ངག་གིས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་བཤད་པས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྙིང་པོ་རབ་བསྡུས་
པ༔ །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྤྲོས་བཅས་དང་། །སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་སྤྱོད་པ་གསུམ། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྙེས་ཏེ། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྤྲིན་སྒྲ་ལ། །སེམས་ནི་བརྟན་པས་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་བཅོམ་སྟེ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིར་ཙཀྲ་ལི་ནི་
འབར་བ་ཡིས། །སྟོང་ཐབ་དོན་གཉིས་རྩ་ནས་རབ་གཡོས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་འབབ་དང་འཛག་པ་ལས། །ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བར་

༄༅། །ཤོག །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བའི་རླུང་གིས་ནི། །སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གདངས། །རླུ་ཧྲི་འི་ལམ་ནས་ཡང་ཡང་
བསྒྲུགས་པ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཆོག་གི་དབང་ཕྱུག་མ། །ཀཾ་ཡིག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་མཉེས་བྱས་པས། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འཆར་བར་
ཤོག །མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །གསལ་དྭངས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་དྲ་བ་ཅན། །ཀཱཡ་ལྷར་དཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །ཤེས་རབ་
ཕག་མོར་རོལ་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས། །སྟོད་བཅུད་སྦྱོར་པ་ཀུན་སྤྱད་བསམ་གཏན་མཆོག །རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་འཇུག་པར་ཤོག །བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་དང་། །ལེགས་སྦྱར་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བསྐྱངས་པ་དང་། །ལངས་པར་གྱུར་ཚེ་གང་
ཤར་སྟོད་བཅུད་ཀུན། །ཆུ་དང་ཆུ་རླབས་གཉིས་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་གྱུར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀུན། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །རིམ་པ་དེ་ཡིས་དབེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཆུ་ཀླུང་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ལ་ཉ་བཞིན་དུ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྐུར་ནི་ལངས་གྱུར་ཏེ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །སྒྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མངོན་དུ་བྱས་མཐར་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་ཤོག །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཚེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྣན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསུ་བར་ཤོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་མཛད་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། །རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས་ནི། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྒྱུར་དུ་མཐར་

༄༅། །ཕྱིན་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བྱེ་བས་བསྐོར་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཚེས་ཚེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་
འདོད་འཇུག་ངོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་ནུབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་དེ་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལྡན་པའི། །འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
ཡི༔ །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཤོག །ཅེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ་བྱ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ།
༄ ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཧེ་རུ་ཀ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་
མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་མ་མེ་མུཉྩ། ཧེ་རུ་ཀ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ།
ལན་གསུམ། དེ་ནས་བཟོད་གསོལ། ༄ གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཚུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་

དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རླེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་
མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྩོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་
བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ནི། ༀ་ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་ནི། །ཁ་ཅིག་མི་ཉག་སྣ་ཚོགས་
ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྙན་གླུ་རུ་ལེན། །གཞན་དག་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་
མཛད་པ་འདི། །ཤིས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་ཕྲེང་བ་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །རྨད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །

༄༅། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་གསང་བའི་བདག །ས་ར་ཧ་དང་ཀླུ་སྒྲུབ་ཤ་བ་རི། །ལཱུ་ཨི་པ་དང་དྷ་རི་ཀ་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་
དང་རུས་སྦལ་ཞབས། །ཛཱ་ལན་དྷ་ར་པ་དང་ནག་པོ་པ། །གུ་ཧྱ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ནི། །ཏེ་ལོ་ན་རོ་ལ་སོགས་བླ་མ་ལ། །དགེ་མཚན་ཇི་སྙེད་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེངས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ཟིན་པ་དང་། །བྱིན་རླབས་ཞུགས་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
གི །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄ བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གཉིས། །དཔྱིད་དང་ཐིག་
ལེའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེངས། །ཁྲིད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་མཛད་ནས། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་
ཅད་ལྷུན་སྐྱེས་བདེར། །ཡོངས་སུ་སྡོམ་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡི། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། ༄ རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་གཅིག་

དང་༑ ༑བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། ༑རྒྱལ་མཚན་ཧོག་ལྷར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག ༑དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། ༑དགེ་
མཚན་ཧེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ༑ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། ༑ཆོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཟད་གྱུར་ཏེ། ༑ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༑ ༄༅ རྣམ་སྣང་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་གར་དབང་དང་། ༑རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྡོར་སེམས་ཧེ་རུ་ཀཿ ༑གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་སེར་སྣ་རྡོ་རྗེ་དང་། ༑འདོད་ཆགས་
ཕྲག་དོག་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དང་། ༑ལྷུང་བྱེད་གསོད་བྱེད་འགུགས་བྱེད་མ་དང་ནི། ༑གར་དབང་མ་དང་པདྨའི་དྲ་བ་ལ། ༑དགེ་མཚན་ཧེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
དེས༑ ༑ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་པའི། ༑བཀྲ་ཤིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག ༑ ༄༅ ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྐྲ་གྲོལ་གཟུགས་མཛེས་པའི། ༑
མཁའ་འགྲོ་ལྔ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། ༑པདྨའི་མཆོ་ལ་དང་བའི་ཚོགས་འདུ་བཞིན། ༑དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ལེགས་འདུས་ནས། ༑བརྩེ་བའི་མ་དང་

༄༅། །སྲིད་མོ་ཧི་བཞིན་དུ། །རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛད་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༀ གང་ཞིག་བསྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་མང་གསུངས་པ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་རབ་གང་བའི། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མར་གནས་པའི་
ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
བྱང་སེམས་འཕེལ་བས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ༀ གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོའི་དབང་
ཕྱུག་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སྐྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་
འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་མྱུར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་

བཟང་ཆེན་སྒང་ཁྱོང་པའི་ཕྱག་ཆ།

ཤོག། ཿ ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་འདུན་རྟོག་དང་། །ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་
སླེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲེད་ཀྱི་དབང་གི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་མྱུར་
དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཿ འདུ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །
ས་འོག་སྤྱོད་པའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སླེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྲེད་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་
སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་སོགས། །ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་མྱུར་དུ་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒོ་དང་
མཚམས་རྣམས་ན། །རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་གཡས་བརྐྱང་གིས། །རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་མ་མོ་བརྒྱད་པོ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སླེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

༄༅། །དེས༔ །ཁྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་སུ་རྒྱུ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་ལས་
བསྲུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ༈ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་དྲུག་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དྲུག །གོ་ཆ་བཅུ་
གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སླེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ལས། །སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་
མཚོན་ཆ་ཡིས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་ནུས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༈ ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་
འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཧེ་སླེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་
གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རྗེ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ།། ༄ རྗེ་གསེར་ཁང་བའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྙེན་པ་རྫོགས་པར་སོང་བའི་རྗེས་སུ། མཚམས་ནང་དེར་བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་ཅི་འགྲོ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་སྒྲུབ་ན་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ།། བསྙེན་པ་ཚར་འཕྲོལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱུར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒོམ་བཟླས་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་་་བླང་བར་བྱའོ།། ༎ ༄ གསེར་ཁང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལག་ལེན་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལས། བདེ་འཇིགས་གསང་གསུམ་གྱི་བསྙེན་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། རབ་དྲུག་ཙམ་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཡང་འབུལ་དགོས། བདེ་མཆོག་ལྷ་བུའི་ཚེ་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། མདུན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་དེ། ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་བསངས་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། དྲུག་ཙམ་

༄༅། །བསྔོ་བ་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དེ་ཙམ་མ་ཟད་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀའི་ལྷའི་སྤྱིན་སྲེག་ཀྱང་འབུལ་ཆོག
བསང་སྦྱངས་མཆོད་རྫས་བྱིན་རླབས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་མཚུངས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སོ་སོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱང་བྱེད་ཆོག་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསུང་ཐོར་བུ་སོགས་སུ་གསལ་ལོ།། །། ༈ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྔགས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སླད། དགེ་རྒྱན་ཁྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་
ཞིབ་བསྡུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་༼སྐྱབས་༽ མགོན་
ས་སྐྱབས་མགོན་༼༧༽ རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཟྩེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་
ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤཱད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་

ཉམས་མེད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཟླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྨོན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའོ།། །། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།