꙳꙳། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་མོ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྟོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

།ཏཾ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྟེས་
སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ཡི་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བ། ཐུན་བཞིར་བསྟོམས་པས་ལྷ་མཁྱེས་པར་བྱས་ཤིང་ལས་རྒྱང་གི་བསྟེན་པ་ཚད་ལྡན་གོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་སྡེག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྟོམ་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཅིང། མེད་ན་དགེ་པ

།ཁམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ། ས་བདག་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་
གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཀཱི་ཏ་ཧཱུ་ཁཱ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བའོ། ཁེ་ནས་ས་བཀོད་ན་ལྷ་འཕྱེའི་ཕིག་གདབ་ཅིང་མཆན་གྱི་ཆ་ལ་བཀོད་པར་བྱ། ས་གཞི་རང་

བཞིན་གྱིས་དཀར་བཅམ་ས་དཀར་པོས་བྱུགས་པ་ལ་རྩི་ཐག་ཕབ་དང་། བྱི་ཕབ། བཀོ་ཕབ་གསུམ་ལས། རྩི་ཐག་ཕབ་ནི་ཁྲུ་གང་པའི་རྒྱུམ་ཕིག་གི་མཚམས་ནས་ཞེང་སོར་བཞི་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་
མུ་རན་སོར་གཉིས་དོར་ནས་ཁ་ཕྱེར་དཔངས་ཞེང་སོར་བཞི་ཕྱེད་འབྲར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཐིག་པ་དང་། ཡང་ན་ཞེང་སོར་བརྒྱད་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་མུ་རན་སོར་བཞི་དོར་ནས་ཁ་ཕྱེར་དཔངས་ཞེང་
སོར་བཞི་པ་བཐིག་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མུ་རན་སོར་བཞི་པའི་ཚད་དུ་ཟཽད་པ་དང་མཐུན། སྟེགས་བུའི་ཚད་འོག་མ་འདྲ། བྱི་ཕབ་ནི་ཐོག་མར་དབུས་བཅས་ལ་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཕིག་གཏབ། དེ་ནས་དེ་
ལ་ཕིག་སྐྱུད་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་རྒྱུམ་པོར་བསྐོར། དེ་ནས་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྟན་ནས་རྒྱུམ་ཕིག་གཅིག་དང་། ཡང་སོར་བཞི་བསྟན་ནས་རྒྱུམ་ཕིག་གཅིག་བྱ། རྒྱུམ་ཕིག་ཕྱི་མའི་ཕྱིར་ཚངས་ཕིག་གི་
སྟེང་དུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཚན་མ་བྱས་ལ་ཟུར་བཞིར་བྱ་ཟ་ཕས་བཅལ་བའི་སྟེང་དུ་ཕིག་གྱུ་བཞིར་གཏད་པོ། ཀོ་ཕབ་ནི། རྒྱུམ་པོ་རྒྱར་ཁྲུ་གང་། ཟབས་སྲུ་ཁྲུ་ཕྱེད་སྟེང་ནས་མུ་རན་སོར་བཞི་དོར་བར་
དཔངས་ཞེང་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཕྱེར་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ་བྱ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་སྟེགས་བུ་གྱུ་བཞི་པས་བསྐོར་བར་བྱ། ཕབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརླ་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་

ལུང་ཁ ། ཁོ་ཁ་ཆེ་ལྟ་བ། ས་ཁ་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དཔལ་ལས་སུ་སོར་གཅིག་པ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་བྱིས་ཀྱང་རྒྱང་དོ། །ཀ་ཕྱེར་ལ་འཚོར་ལོངས་ཏོ་ཁ་ཏེ་ཞེས་བསམ་བསྐོར་བ་དང་སྟེགས་བྱའི་ཐུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ཏོ་ཁ་ཏེས་མཚན་པར་བྱ། ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ས་དཀར་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་སྟེགས་བྱའི་མཐར་ཞེང་ཁྲི་ཕྱེད་ཙམ་ཀུན་ནས་འཚོར་བར་བའི་ཕྱི་ན་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་སིལ་མ་དགྲམ་པར་བྱའོ། ཁྲུག་པ་པོའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཏེ་ལྟར་རིགས་པར་རས་དཀར་སོགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ། མེ་ལྟ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འབྲལ་རྒྱའི་ཕྲེག་ཐུས་ཚར་གཉིས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་ཕྱོད་ཚར་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དང་གོས་ཟུང་དང་སོ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཀལ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་ལྷོད་གསུམ་དང་དེའི་མདུན་དུ་ཨཱ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ ། ཁ་ཏ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

གཙོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཐུགས་བྱམས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གོས་དཀར་པོ་བགོས། རྒྱན་དཀར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བརྟའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འགོད་དེ་
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། ཐུན་སྲེག་གི་འགོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དྲན་པའི་ངང་ནས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཐབས་བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའམ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་བསམ་པ་གང་བདེ་བྱ། ལས་བྱམ་བསྒྲུབས་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་མེད་ན་བསང་ཆུ་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མི་བྱ། སྒྲུ་བ་གཞན་བཅད་དེ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཨ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཛྷ་ཀ་ཀཱཏ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲི་ཥཏ། ཨོཾ་ས্ব་ཨ་ལཱཏ
ཏ্ར㗚ཾ་ས্ব་ཨ་ལཱཏ㗚ཏ㗚ཏ㗚

ཀ། ། །

ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ།། ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྨོན་ལམ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཀྱིས། ། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ། རྗེ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་། ཏིལ་བུ་ནི་
ཤེས་རབ་སྟེ། ། དེ་གཉིས་ཀཱའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། སྒོམ་དུ་བསམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སི་དྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ། ། ཏིষ্ঠ-ཛེ། ཨ-ལྷ
ན-ར-ཡ་མི་བཛྲ་སཏ་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི། ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ས্বཱ-ཧཱ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ། ། ཞེས་བརྗོད་དེ།
ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་ཏིལ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀྱར་ཁ་ཁྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁྱེན་པར་བྱའོ། ། ཐུགས་རྗེ་བསམ
ལེགས་ཅན་རྣོ་རས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། ། རྗེ་རྗེ་གསོར་བ་མཛོས་པ་ཡིས། ། རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། ། ཐུགས་དང་བཅས་པས་རྗེ་རྗེ་བཟུང་། ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ། ཏོ་ཏོ་ཏོ་ཞེས

ཏཱཡཱ་ཐཱ་ཡ། ᠷᠠᠳᠠᠨᠠᠳᠠᠷᠠᠶᠠᠨᠠᠮᠠᠨᠠᠮᠠᠣᠷᠠᠨᠠᠮᠠᠣᠷᠠᠨᠠᠮᠠᠣᠷ

བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། གསང་ཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཕྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་ པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿ། པདྨ། ཨཱཿཧཱུཾ། ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ། ཡུཾ། ཧཱ། ཨཱ་ལི་ཀཱ། གཱ་ཏཱ། ནཱ་ཡ་ཏཱ། ཤ་ཡ་ཏཱ། ཤ་ཡ་ཏཱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་བཞི་ཉིན་ སྟོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུས་ཏེ་གཡས་མོ་གཡས་རྒྱ་སྦྱང་ཏེ་གཡང་མོ་གཡས་ཐོ་ཕྱད་པ་ཐལ་སྟོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨཾ ཨོཾ་ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་ཐལ་ རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམས། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོཾ་ཥྱ་སྭཱ་ཧཱ། ཞུན་མར་དང་། ཨོཾ་ཏྲི་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཞེས་བརྗོད་པས། ཨཾ ངེ་ངག་ལས་ བཱ་ཞན་པའི་ཐལ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་ངག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྡའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿདྷ

ཁོ་ཁྱད་ཆེར།

ཀ། ཨོཾ་ཁཏྶ་ཏེ་ཥ་ཏ། བཏོད་ཅིང་སྒྲོན་མེས་འོ་མ་ཅན་གྱི་
ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྦར་ནས། ཁ། ཨོཾ་ཁཏྶ་ཏེ་ཥ་ཏ། བཏོད་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསངས་ལ། གཙང་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་ཐུག་ཚན་པོ་དང་བཅས་པ
དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ག། ཨོཾ་ཛ་ལ་ཛ་ལ་ཏྲཱ། དང། ཏྲཱ། ཞེས་བཏོད་དེ་ཆུང་གཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར་རོ། ཁེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ། ཁ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ
ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ཎ་ཏ་ལ་ཤ་ལ་ཤ་ཡ་ཏ། ཅེས་ལན་བདུན་བཟློས་ཏེ་མར་ཁུ་ཟླུགས་གཟར་བདུན་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦར་བར་བྱའོ། ཁེ་ནས་ཀུ་ཤ་ཆུམས་ལ། ཁ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ལན་
བདུན་དང། ཁ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཁྲིད་དགེ། ཁཀཙང་མའི་ལྟ་ཆུམས་དགེ་བྱེད་ཡིན། ཁདཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ཁས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི
སྙིང་། ཁདག་གི་བགེགས་ཆུམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཁྲི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཁཞེས་བརྗོད། ཆུང་ཡང་ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཧཱུཾ་ལན་ལྔ་བརྗོད་དེ། ཀུ་ཤ་ཐོ་ལྔང་ཏྲི་མ་མེད་པ་མ

གསས་ཤིང་མ་གྲུགས་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་རང་གི་གཡོན་དོས་ནས། ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཕྲེར་ལ་རང་ཁ་གང་དུ་བལྟས་པའི་དོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་
དང་བྱང་དུ་བསྟན་པ་སྦྱ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དགྱམ་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལྟ་བུ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ ཁེ་ནས་རྡོར་ཏྲི་ལ་འཛིན་པས་ཐལ
མོ་སྒྲོར་ཏེ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། བྱལ་དུས་གོང་གི་ཚོགས་བཅད་དང
སྨྲགས་ལན་ལྡ་བརྗོད་པ་དང་འདོད་གསོལ་འདི་རྣམས་དོར་བས་ཆོག གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྡ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྡ་མཆོད་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན
པའི་མེ་ལྡ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྡ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྲེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྐྲགས། སྲེག་རྫས་ཕུལ་ནས་སྨན་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ། ཨོཾ
ཁཏྭ་ཡཱ་ཏི་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། བསང་ཆུས་ཐབ་བསང་ས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཪ་ཏ་ཀཱ་ཡཱ་ཏ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཡོ་ཞུ་བ

།ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་མུ་རན་ཁ་ཕྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཕྱེར་ལ་འཁོར་ལོའི་ལམ་རྟེ་རྟེའི་ཕྱེང་
བས་བསྐོར་བ། གླ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྟེ་རྟེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་ལས་སྒྲུས་པའི་མེ་གྱ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་སྟ་ཚོགས་
པཏྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་པཏྨ་དཀར་པོ་རྡོ་ཀྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྟ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པད་དཀར་དང་ཤེལ་ཕྲེང། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དུང་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི
ཐུགས་ཀར་མེ་གྱ་གསུམ་པ་རྡོ་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤར
ལྟོ་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྟ་ཏང་ཐོང་གི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྦྱན་ཏང་ས་བར་བསམས་ལ། གཡས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོས་ཅིང། ། ཚོ

ཚུར་སྨྱོན་ཚུར་སྨྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དབང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག། །སྲེག་བྱེད་ཤུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྣང་བ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ། ཅེས་དང་། ། ལྷ་ བཟང་རྒྱ་ར་ཡུལ་ཆེ་པ་ཡ་ཏི་སྣང་། ཞེས་བཟོད། ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གادན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུར་བར་བསམ་མོ།། ། ཨོཾ་བཏྲ་རོ་ཏི་ཏ་ཏ་ཨ་ཏ། དང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། སྨོན། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཆུ་མ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆུ་བཞི་དབུལ་ཞིང་ བསྟན་པ་ལ་མོས་ན་མ་ཐུལ་ཀྱང་རུང་། ཕ་ཡི་བོ་ཏོ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཆུ་མ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཆུ་མ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་ཡེངས་ཏྲི་ཡ་ཁ་ར་ཝ་ཏ་ཡ་ཏ། ཞེས་

།དེ་ཉིད་ནས་མཇུག་མོས་མེ་ཏོག་བློངས་ཏེ་ཤུ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐེའུ་ཚུང་ནས་རིམ་ཀྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དབྱལ། དེ་བཞིན་བྱ། ཙོ་ལྦུཿདཀྱི་ཐུན་ཕྱར་སད་ཀ་རོ་ཙཱན་ཐུང་ཏེ་ཐུང་ལ། རོ་ཇེ་ལྷོམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། ཙོ་ལྦུཿདཀྱི་ཐུན་ཕྱར་ཟླ་ཀ་ཏོ་ལྷ་ཐུང་ཏེ་ཐུང་ལ། ཤུ་ཚུར་བཅར་ཏེ་ཚུ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་བློངས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཤུ་ཚུར་ཁ་ཀྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཇུག་མོ་ནས་རིམ་ཀྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབྱལ། དེ་ནས། ཟླ ཙོ་ཙཱན་ཡེ་ཙཱ་ཏ་ཏ་ཙཱ་ཏ་ཙཱ་ཏ་ཝ་ཙཱ་ཏ་ཝ་མཏ་ཧཱ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ནཿ་ཡེ་བཏོ་ཡཱ་ཏ། ཏ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཀཱཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ནཿ། ཞེས་པོ་ཁས་ཀྱིས་ཕེར་ས་ཐོ་ཏ་རོ་ལ་མོ་དང་། ཡང་། ཟླ ཙོ་ཙཱན་ཡེ་ཙཱ་ཏ་ཏ་ཙཱ་ཏ་ཙཱ་ཏ་ཝ་ཙཱ་ཏ་ཝ་མཏ་ཧཱ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ནཿ་ཡེ་ཙོ་ལྦུཿདཀྱི་ཁོས་ནང་མཆོད་བབྱལ་ཞིང་། ཏྲི་ལ་ས་ཁས་དང་བཅས་པས། ཟླ ལཱཏ་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཆོངས་དབང་མགོན་ཀྱི་བླས། ཁེ་ལྷའི་ཆུལ་པོ་ཏཱིས་དབང་བསྐུར་བ། ཡེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་

བསྲེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྕེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྕེའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲོང་མཆོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་
ཕྱིར་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྨྲགས་བྱུབ་པའི་དང་སྲོང་ཚུལ། །ཉིན་མོངས་བསྲེགས་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་
བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྨྲགས་གསུང་ཞིང་བཀྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི
བཅུད་ལྡན་གྱུན་ཆུ་བསྙམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྨྱོན་བྱལ་ཚངས་པར་སྨྲ། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། ། ཞི་བ་བརྟེས
ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ། ཞེས་པས་བསྟོད། བསྟན་ཚེ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཚོགས། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཱ་ན་ལ་མཎ্ཌ্ལ্ཀ ཛ ཡ ལ ཡ ས རྡ ཌ ཌ ཀ ཀ ར
ས ད ཏ ཌ ཌ ཀ ཏ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཕྱི་ནང་ཕན་ཡོན། ། ᠬᠣᠨᠳᠣᠨ᠂᠊᠊᠊

གཅིད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཀ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་བཏུག་ནས། ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཏ། ཞེས་མར་གྱི་སྲིག་ཏྲགས་ཀྱི་སྔགས་ལ་སྲེལ་ཚོག་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། སྐབས་འདིར་མ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་ཡོད་ན། མ་ལ་བསང་གཏོར་དང་ཁན་རོ་ཅིས་བསངས་ཏེ། ཁན་རོ་ཅི་ལ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཀ་ཏ་གྱི་ཀ་ན་ཁ་ཏ། བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་དགང་བླུགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་ཕུལ། ཐུར་ཡང་ལས་སྦྱགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། ཨོ་ཙཱཡ་ཡེ་ཙཱ་ཏ་ཏ་ནས། བྷ་ཏ་ན་ཡ་སྲུཏ། ཞེས་པས་དགང་བླུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ་བར་བྱའོ། ཁེ་ལ་བགེགས་མེད་ན་དེ་རྟམས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྲེག་ཐུས་རྟམས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་ཆུང་པ་དང་དགང་བླུགས་གཉིས་སྦྲགས་ནས་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྷར་ན། དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་བླུགས་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་གཞན་ཆུལ་དུ་བཞག་ནས་སམ།

ཡམ་ཤིང་ནི་འོམ་བུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྦོམས་སུ་མཛེའུ་ཆུང་གི་
ཚད་ལོ་མ་མ་ཆོང་པ་རྟན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པ་རྩེ་མོ་གཉིས་སྣང་རྩེ་དང་མར་དུ་བསྡུགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྣྱར་བཤམ་རེ་རེ་དང་། ཏུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་ནི་གཉིས་གཉིས་སྣྱར་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་
མཛེབ་སྲིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་བདུན་ཞིང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བླུགས་གཟར་གྱིས་བཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདུན་ལོ། ། དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྔགས་དང་སྒྲོལ
ཆོག་སྦྱོར་ལུགས་ནི། ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡེ་ཧཱུ་ཏ་ཧཱུ་ཏ་ཧཱུ་ནི་ཥ་ཧཱུ་ནི་ཥ་མཎ্ཌ་ལྷ་ཡེ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་བྱ
ཏ་ན་ཡེ། ཨོཾ་བོ་ཏི་ཛ་ཝཱ་ཡ། བདག་ཅག་དགོན་སྐྱོབ་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད

ཡ་ཥ་དང་ཏྲི་ང་ཏ་ཡི་ཁམས་ལ། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་ཡེ་སྡུག།

མར་ཁྱེ་ལ། ཚ ཨོཾ་ཨཱཿཡེ་ཛཿདྷ་ཏ་ཛཿདྷ་ཏ་ཛཿདྷ་ཏི་ཥ་ཛཿདྷ་ཏི་ཥ་མཏཿཀྱི་ཡེ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་ཨཱཿཡེ། བདག་ཅག་བཡོན་སྟོབ་འཕེར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྲེར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཨོཾ་ཨཱཿཡེ་ཛཿདྷ་ཏ་ཛཿདྷ་ཏ་ཛཿདྷ་ཏ་ཛ་ཏ་ཛ་ཏ་ཛ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ད་ཏ་ན་བ་ཡ། བདག་ཅག་བཡོན་སྟོབ་འཕེར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་

།ལྷ།། །སྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ།ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སལ་ཏུ། དེ་ནས་དུར་བ་
གཉིས་གཉིས་སྣང་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨ། ཚོ་ཙམ་ཡེ་ཙལ་ཏེ་བྱ་ཙལ་ཏེ་བྱ་ཙལ་བི་ཥ་ཙལ་བི་ཥ་མཏུ་ཥྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བཏ་ཏུ་ནུ་ཡེ། ཚོ་བཤོ་ཙལ་ཡུ་ཏེ། བདག་ཅག་དགོན་
སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་
བཞིན་ཀྱི་ཁས་ནན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ།
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སལ་ཏུ། དེ་ནས་འཕགས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཨ། ཚོ་ཙམ་ཡེ་ཙལ་ཏེ་བྱ་ཙལ་ཏེ་བྱ་ཙལ་བི་ཥ་ཙལ་བི་ཥ་མཏུ་ཥྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བཏ་ཏུ་ནུ་ཡེ། ཚོ་བཤོ་ཟླ་ཐ
ཡ། བདག་ཅག་དགོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་

བདེ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་
དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐ་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ཨཿ ཚོ་ཙཀྲ་ཡེ་ཙ་དྷ་ཙ་ད་ཙ་ཏ་ཙ་པ་ཙ་ཥ་ཤ་ཙ་ས་ཧ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ
ཚོ་སཏ་ས་ཡ་ད། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ
དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐ་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨཿ ཚོ་ཙཀྲ་ཡེ་ཙ་དྷ་ཙ་ད་ཙ་ཏ་ཙ་པ་ཙ
ཥ་ཤ་ཙ་ས་ཧ་ཡ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཚ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ

᠂᠂᠃ །པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
བསྡུད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲོབ་དང་མི་གཙང་བ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ།ཕམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཁ
སྐྱུང་། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཚ ཨོཾ་ཙམ་ཡེ་ཙཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་བི་ཥ་ཙཾ་བི་ཥ་མཏཾ་ཥྱི་ཡེ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ནཾ་ཡེ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཙ་ཏ་ཏཾ་ཏ
ཏཾ་ཏཾ་ནཾ་ཡེ། བདག་ཅག་དགེ་སློང་ཁ་ཕྱིན་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ।ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀ
ཏ་ཡེ་སྐྱུང་། དེ་ནས་ས་བ་ལ། ཚ ཨོཾ་ཙམ་ཡེ་ཙཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་བི་ཥ་ཙཾ་བི་ཥ་མཏཾ་ཥྱི་ཡེ་ཏ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ནཾ་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་ཏ་ཡ། བདག་ཅག་དགེ་སློང་སྟོ

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་
གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་།དང་ཏིང་འཛིན་ཞི་ལྷན་མི་གསལ་ཞིང་། སྡུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨོཾ་ཛགས་ཡེ་ཛཿདཿཛཿདཿཛཿཝི་ཤ་ཛཿཝི་ཤ་མཎ་ཥི་ཡེ་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་ཏ་ཏ་ཏ་ནཿ ཨོཾ་མཎ་ཝེ་ཀཱ་ཡ། བདག
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་།དང་ཏིང་འཛིན་ཞི་ལྷན་མི་གསལ་ཞིང་། སྡུག
པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་སྒན་མ་ལ། ཨོཾ་ཛགས་ཡེ་ཛཿདཿཛཿདཿཛཿཝི་ཤ་ཛཿཝི་ཤ་མཎ་ཥི་ཡེ་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་ཏ་ཏ་ནཿ

ཨཱ། ། །ཡེ། ཚོ་མཁྱབ་བ་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཥ་དང་ཏྲི་ཏ་ཡི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱཱ་ཡ་སྒྲུབ། དེ་ནས་གོ་ལ། ཚ ཚོ་ཙམ་ཡེ་ཙ་ཏ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཙ་ཏ་ཝི་ཤ
ཙ་ཏ་ཝི་ཤ་མཁྱ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཚོ་བཟློ་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏྲི་ཏ
ཡི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱཱ་ཡ་སྒྲུབ། ཁྱད་པར་བཤད་ལ། ཚ ཚོ་ཙམ་ཡེ་ཙ་ཏ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཙ
ཏ་ཝི་ཤ

ཤ་མཎྜ་ཥ་ཡི་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་ནཱ་ཏ་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་ཾ་དང་ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་གཏོ་རྒྱ་ཡེ་སྣང་། ཞེས་པ་རྟམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དབྱལ། བསྟེན་པའི་ཁ-
སྐོང་གི་སྨྲིན་སྲེག་ལ་སྲེལ་ཆོག་འདོགས་ལུགས་ནི། གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ-
ར-ཡེ་སྣང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དང་སྦྱར། དེས་གཞན་ལ་ཡང་མཆོན། དེ་ལྟར་སྲེག་ཕྱས་རྟམས་སྐྱན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཕུལ་ནས། ལྷ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་པཎ་ཀ་རཾ་ཨཱཿཆུ་མཱ་ཏ-
ཀ་ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-ཏ-ཡ-

།ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་ འབར་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་པ་སྨོན་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་། སྔོ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ རིན་པོ་ཆེའི་རྩིག་པས་བཙོས་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་ གཞས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་བཞིའི་ཕྱི་དོས་སུ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་དོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་ བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པད་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིངས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གཞས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གཏུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྩིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱེམ་བུ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་

ལ། བཞུགས་སྡུབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྨོ་དང་སྨོ་ཐྲུད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུར་
བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྨོ་བཞི་ཝོ་ཝོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ
བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྩ་བབས་སྣུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། ཤ་བབས་ཀྱི
གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲོན་ཀྱི་གསེབ
ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་རྣམས་ཤར་དཀར། བྱང་ལྷོང་། ནུབ
དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ། འོག་གཞི་དམ་ཚོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཐྲུད་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ།

ཏདེ་ལྷ་བར་གསུང་གི་འཕོར་ལོ་དམར་པོ་རྩེ་བར་ལུང་ལས་བརྒྱད་ཕྱི་ལ། ཏདེ་ལྷ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྦྱོན་པོ་རྩེ་བར་
བརྒྱད་ཕྱི་ལ། ཏདེ་ལྷ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ཕྱི་ལ་གྲི་གུག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། འཕོར་
ལོ་བཞི་པོ་ར་ར་ལ་མཚམས་རྣམས་ན་གནས་པའི་ཀ་ན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུམ་རིམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་གིས་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་གྱུར་པའི་རྩེ་
རྩེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་དུར་ཁྲོད་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། ༢ གཉིས་པ་ནི། ཥདཀྱིལ་
འཕོར་སྤྲུལ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ཏདེ་བར་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྦྲོན་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ཤར་སྦྲོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་ནས། ༣ དཀྱིལ་འཕོར་པའི་ལྷ་རྣམས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། དེ་ནས། ༤ ཨོཾ་ཏྲི་ཁ་ཁ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཨོཾ་སཏ་བཅུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་བཛྲ་ཨ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ་

ས།བདུ། ཨོཾ་ཏཱ་ཁྱི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ལྷ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཁཏྭ་ཏཾ་ཏི་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྒྱ་པི་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཚེའུ་ཏུ། འགྲ་གསུམ་ལས་བཞི་བརྒྱད། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་པྲ་ཙཏྟ་ཏུ་ཏུ་
ཕཏ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཙཏྟ་ཨཀྷི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་བཏྷ་བཏྷ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་པྲ་ཐ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏཱ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་ལ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཀྱེ་ཐ་ཡ་ཀྱེ་
ཐ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏྲི་ར་མ་ཏྲི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཁཏ་རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ལཱ་ཀཱ་ཤ་རི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཝཱ་ཝཱ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏུ་མ་ཐ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་
ཕཏ། ཨོཾ་ཕཏ་ཕཏ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཨེ་ཏ་ཏི་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་མཏ་ཐེ་ར་ཕེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཕ་ཙ་ཕ་ཙ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་བཏ་ཡུ་ཏེ་ཁེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཐ་ཐ་ཐ་ས་
ཏ་ཏ་ཏ་ཐ་ལ་ཏ་ནི་ནི་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཐ་ཐ་ལེ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ཐ་ས་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཤ་ཀ་ཐ་ཏ་ཐ་ཕ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཨ་ཀ
ཀ་ཀ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ས་ཐ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་ཏ

ᠬᠣᠷᠣᠨᠳᠤ᠂ ᠬᠣᠷᠣᠨᠳᠤ᠂ ᠬᠣᠷᠣᠨᠳᠤ᠂

དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ནང་དུ་དོར་ནས། ། དབུས་ཀྱི་གཙན་ལ་དཔལ་ཅེ་རྡ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ཀྱི་བདུད་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལྷ་མ། ནུབ་ཏུ་ཁན་ཏེ་ཀྱི། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ། མཚོམས་བཞིར་བདུད་རྩི་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞབས་རྩེ་ཟླ་ལ་ཡར་ཁན་ཀ་ལྟ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་རྩེ་བས་ཕྱི་ལན་རར་མདུ་ཀ་ཏ་ལ་དང་གཏུམ་མོག་མ། ནུབ་རྩེ་བས་ཙོའི་ཡ་ནར་ཀ་ཏ་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷོ་རྩེ་བས་ཙཱ་ཏ་ཀ་ལ་ཆ་ནས་ལར་གཅོགས་པ་དང་སྟོ་ཆེན་མ། མེ་རྩེ་བས་གོ་ཏ་ཀ་རིན་སྲུར་ཞི་རི་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ལ་ཞི་ཐོ་ཅན་མ། བདེན་བ་ལ་ཀྱི་རྩེ་བས་ར་མེ་ཤ་རིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུང་རྩེ་བས་དེ་ཕི་ཀོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཕ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཕ་ཀ

།ཀཱར་ཏེ་ཏཻ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་བཟང་མོ། ། ཆུང་ཐུགས་ཀཱུན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྡུན་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཡར་མེག་མེ་བཟང་དང་བྱ་གདོང
ཨ། ། སྐྱབས་འགོར་འཕོའི་ཤར་ཐུགས་ཐེ་ཏ་ཐུ་རིར་སྟོན་པོ་ཆེ་དང་འགོར་འཕོའི་ཤུགས་ཅན་མ། ། བྱང་ཐུགས་གྲི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་ཏོཏཻ་དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ། ནུབ་ཐུགས་ནོ་རྦུ་ཌཱ་ཏ་མཁྱེན་དང
ཆང་འཆོང་མ། ། ལྷོ་ཐུགས་སུ་ལཱ་ཏ་ཏེ་བར་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འགོར་འཕོའི་གོ་ཆ་མ། ། མེ་ཐུགས་ནྱ་ག་ར་ར་དཔལ་ཅེ་ཏ་ཀཱཿདང་ལྷན་ཏུ་དཔལ་མོ། ། བདེན་བཟལ་གྱི་ཐུགས་ས
ལ་ཆ་ཀ་ར་ཀ
ལ
ཆ
ཀ
ར
ཀ
ལ
ཆ
ཀ
ར
ཀ
ལ
ཆ
ཀ
ར

ཆའི་ཏོག་གིས་སྦྱས་པ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཧཱུཾ་བཱ། བདེ་ཆེན་བྱི་འཕོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། ཪཾ་ཧཱུཾ་ཡཱི་ལྷ་ཞི། ཕྱོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྩེ་ལས་བརྒྱད་ལ། ཀཱ་ཁཱ་གཱ་ལྷ་ངཱ། ཙཱ་ཆཱ་ཛཱ་བརྒྱད། གསུང་གི་འཕོར་ལོའི་རྩེ་ལས་བརྒྱད་ལ། ཏཱ་ཐཱ་དཱ་ধཱ་ནཱ། པཱ་ཕཱ་བཱ་བྷཱ་མཱ། ཡཱ་ར་ལཱ་ཝཱ། ཤཱ་ষཱ་ས་ཧཱ། ཨཱ་ཀྵཱ་ཡཱ་ཤ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རྩེ་ལས་བརྒྱད་ལ། ཨཾ་ཨཱཿ་ཨཱཾ་ཨཱཿ། ཨཿ་ཨཾ་ཨཱཿ། ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ། ཡེ་ཤེ་ལྔ་ཡི་ཡེ་ཤེ་ལྔ་ཟུང་ཁེར་བཞི། ཡི་གུག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཐུར། དེ་རྣམས་

ཁ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷ
རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ། ། དབུས་ཀྱི་གཙན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཅེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་བཞི་རྩ་ཞལ་ནས། གཡོན་ཞལ་ལྷང
རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེན་གསུམ་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས
བརྒྱངས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏྲ་མ་ར་དང་གཡོན་རལ་གྲི་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་མནན་པ།
གཡོན་བསྐུལས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། །ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པའི་ནུ་མ་མནན་པ།
གཙན་གཉིས་ཀཱའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པའི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ

དང་གཡོན་པས་ཏྲི་ལ་བུ་བསྟན་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བླུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱུག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་
དང་གཡོན་པས་ཆུང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་ཆུབ་ཏུ་སྟོགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་བཆུངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྟེགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་
གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཎ་མ་རྒ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག ཏྲི་པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྟེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱུག་གསུམ་པ་ན་རྡོ་རྗེས
མཚན་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞགས་པ། ཏྲི་ལ་པ་ན་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྟེམས་ཤིང་། སྟུ་ཚོགས
རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བཆུས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་ཕྲེང་བས
བཆུན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཐུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་ཕྲེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅོགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྐེག་པ

།དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ་སྟེ་རྒྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྣོད་དང་ཏྲག་ལￌལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྙིང་རྗེ་
དང་ཇམས་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ། ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྡུག་གི་པཊས་པའི་ཤￌམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་ཐￌན
པ་ལྟ་བཅུའི་ཕￌང་བ་འཕྱང་བ། ཕￌག་རྒྱ་དￌག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་ཏￌས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལￌས་ཐམས་ཅད་ལ་བￌགས་པའོ།། ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་ￌ
ཕￌགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཏￌ་ཐ་མོ་སྐￌ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་མ། ཕￌག་གཉིས་མ། སￌན་གསￌམ་མ། གཅེར་མོ་སྐￌ་ཕￌལ་བ། ཐོད་པའི་ￌ
བￌས་བརￌན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕￌག་གཡས་ཀྱི་མཁￌལ་ནས་འཕￌད་པའི་ཐོད་པ་ན། བￌད་བཞི་ལ་ས་ￌགས་པའི་ￌག་གིས་གང་བ་བསￌམས་ནས་ཡབ་ཀￌ
ཞལ་ￌ་སￌང་བ། གཡས་པས་ￌགས་བཅￌའི་གￌￌ་ￌ་ཅན་ￌན་ལ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ་ￌ། ། །

ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ། ཁེ་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཕྲིལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་། མི་མགོ་སྐྲམ་པོ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན་ནོ།། ༷ པཏྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྟ་མ་ལྟང་གུ ནུབ་ཏུ་ཁན་ཏེ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྣྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཅེར་བུ་སྣ་གོལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཛུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཏ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཏྭཾ་ག་བསྟེན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྲམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྲམ་ལྟ་བཅུའི་དོར་ཤལ་ཅན། མཚམས་བཞིར་ཌཱ་གིན་ལ་བདུད་རྩི་ལྟས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་

།ལོ། ། །

ལེན་རར་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོ་སངས་ལྷ་མོ། བདེན་བལ་གྱི་ཕྱིས་ལོ་པ་ཀར་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ། ནུང་ཕྱིས་ཀཱཊྭཾ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་
རྟ་རྣ་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིས་ཅི་ལྦ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས
ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཕྱིས་ཐེ་ཏ་ཡུ་རིར་སྟོས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། བྱང་ཕྱིས་གྲི་ཏ་ད་ཏར་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ
དང་དུམ་སྐྱེས་མ། ནུབ་ཕྱིས་ས་ཡི་ནཱ་ཧ་ཏ་མཁྱེན་དང་ཆང་འཚོང་མ། ལྷོ་ཕྱིས་ས་ལ་ཆ་ཤར་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ལ་ལོ་ཏ་ཆ་མ། མེ་ཕྱིས་ནུ་ཀ
ར་ར་ངལ་ཏེ་ར་ཀཱཿདང་ལྷན་ཏུ་ངལ་མོ། བདེན་བལ་གྱི་ཕྱིས་ས་ཁན་ར་པཏ་ཀར་གྱི་ངབས་ཕུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ནུང་ཕྱིས་མ་རུར་ནམ་པར་སྣང
མཛད་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱར་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱིས་ཀུ་ལུ་ཏར་རྡོ་རྗེ་ས་ལམས་ངལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོན་ཏགས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱེའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི

ཀ།

།ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་སྟེ། དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྒྲུབ་གསུམ་
པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དཔའ་བོའི་དར་ཐོད་དགུལ་བར་བཅིངས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཡས་ཀྱིས་རྡོར་ཏེའུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཛུད་པ། ལྷག་མ
གཡས་ཀླ་མ་རྡུ་དང་། གཡོན་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཏྲེན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང
གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ཉིར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྒྲུབ་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འཛུད་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུ
པ་ལ་བསྟེགས་པའི་སྟེགས་མཇུབ་དང་བཅས་པས་གྲི་གུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པ། ཏྲག་མོའི་གཟུགས་ཅན་གཅེར
མོ་སྐྲ་གློལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་གྱི་སྐྲ

ས།ལྷ་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ

ས།ལྷ་གས་པའི། ཡིན་ས།ལྷ་ཁ་ནི་ཁ་ནས་མ། ནང་ས།ལྷ་ཉུ་གདོང་མ་ལས་ལ། ནུབ་ས།ལྷ་ཕ་ཁ་ནང་མ་ཁམར་མ། ལྷོ་ས།ལྷ་ཕག་ཁ་ནང་མ་སེར་མ། ཤར་ལྷོ་
ཁྱེན་རྡེ་བརྒན་མ་གཡས་ལ།ོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁྱེན་རྡེ་ཥ་ཀ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་ཁམར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་ཁྱེན་རྡེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་ཁམར་གཡོན་
ལྷང་བ། བྱང་ཤར་དུ་ཁྱེན་རྡེ་འཇོམས་མ་གཡས་ལྷང་གཡོན་ལ།ོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏྲ་མ་ཆེན་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཞལ་གཅིག
ཕ། ལ།ྷན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོག་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་ཐོ་ལ་བ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་དང་ཡོས་ཀྱི་གྱག་དང་། གཡོན་དང་ཡོས་ཐོད་པ
བཟུང་ནས་ཐུགས་ཀར་འཛུད་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། གཡས་འོག་མས་ཏ་མ་རུ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཏྭཾ་ག་བསྟན་པ། རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང
གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཕོར་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་བར་རྡོ་རྗེའི

ཀ། ཕྱིང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་རྡོ་དཀར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནས་པོའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ། ཏྲ་མ་རྒྱ། མགོ་བོ། གཡོན་
གསུམ་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ། ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ་ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཀི་ཤེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་སྣང་ཤེར་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡྱས་འཕོར་ལོ་དང་ཏྲ་མ་རྒྱ། གཡོན་གཡྱས་དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ་གཡོན་རྡེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། སྤྱི
གཙུག་ཏུ་སྟྲ་ཏ་ཏུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། པཏྨ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡྱས་པཏྨ་དང་ཏྲ་མ་རྒྱ། གཡོན་གཡྱས
དྲིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་গ་འཛིན་པ་ཆོད་ཁྲོད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། ཕྱག་པ་གཡྱས་ལ་བོ་ཊ་ཏ་ཅེ་ནས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་

ཀུན་ཏུ་ཀཱཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ།

ཤེ་རུ་ཀཱཡ་ནས་པོ་ཙལ་བཅོག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡོས་རྡོ་རྗེ་དང་ཏྲ་མ་རུ། གཡོན་གཡོས་ཏྲི་ལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ་སྒྲོང་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། མིག་གཡོས་ལ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཧཱ་དམར་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཡོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་མ་རུ། གཡོན་གཡོས་ཏྲི་ལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ་སྐྱག་བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་དོ་པོ་ཕཏ་ཀཾ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཏ་མཆོག་ལྟར་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ར་ལ་གྲི་དང་ཏྲ་མ་རུ། གཡོན་གཡོས་ཏྲི་ལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་འཛིན་པ་ཅཏྟ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆུ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཆུ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྟ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཡི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན། དཔའ་བོ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྟ

།ལན་ཅིག་བོ་ཤལ་བང། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱན་གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཅོ་མོའི་ལྟེ་བར་ཙོ་བོ་
དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་ལྡང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་གྲི་གུག ཚངས་མགོ་ལྷུགས་ཀྱུ། གཡོན
གསུམ་ན་ཐོད་པ། ཁ་ཏྭཾ་ག ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། སྐྱེ་གནས་རྡོ་ཡོ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ནཱ
ཡ
ཎ
ཏ
ཡ
ཡ
ཡ

ལས། ཅ་ཏྲ་ཀ་དུད་ཁ་ཏ་མཆོག་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཞི་གཡས་གཡོས་ཏྲ་མ་ར་དང་བྲི་གུག་ གཡོན་གཡོས་ཐོད་པ་དང་ བཅས་པའི་ཁ་ཏྭཾ་ག་དང་ཏྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ། མོ་དས་བྱེད་མ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན། གཞན་ལྟ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ ཀོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྣ་གཡོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐམ་ལྟ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གོ་ཆ་བགོ ། ཕོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་ཌངས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏེ་ར་ ཀཱཿས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛཀཱཾ། ལྷདཱ་ཎ། ཤཱཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཏོ་ཙཱ་ཀ་ཤ་ཛཿ བཏོ་ལྕ་ཤ་ཏཾ། བཏོ་སྦྱ་ཏ་བཱ། བཏོ་སྦྱ་ཏ་ཛ། བཏོ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏེ་ར་ ཀཱཿས་པ་རི་ལྷ་ར་ཛཀཱཾ། ལྷདཱ། ལྷཱཾ།

ཀ། ཁྱེད་པ་ནས། ཤཱཀྱ་བཀྲ་ཏི་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྱེད་སྤར་ལྷར་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོང་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་
མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཁྱེད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྨོན་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟློད། དཔའ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕགས་མོ་དང་ལྷས་ཕྱུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། ཁེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། ཁེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བགྱི་འོ། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་
ཏ་ཨ་ཐ་ཐ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཡ་ཡཱ་ཧཱ་ཏ། ཁྱེད་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས་སྙི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར།
སྙི་བོ་ནས་སྐུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆུའི་ལྷག་མ་སྙི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཕགས་མོ་ལ་རྣམ་སྣང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་

བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟོང་མཐའ། སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྣང་། དམ་ཚིག་
འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིས་དགང་བསྐུར་རྒྱས་གཏད་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ༣ དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟུགས་ཀྱི་བསང་
གཏོར་མཆོག་འདི་དག །འདུག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཨོཾ་ཝཱུ་ཥཱི་ཏ་ཨ་ས་ཏ་ཀ་རཾ་ཕ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ས་ཏ་ཀ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟུགས་ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །འདུག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན
སྟོལ།། ཨོཾ་ཝཱུ་ཥཱི་ཏ་ཨ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཚ་ཨ་ཏ། × དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །འདུག་གིས་དད་པས་འབུལ
ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཥཱི་ཏ་ཨ་ས་ཏ་ཨ། × དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྟུགས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ

ལ་ལ། ། ཁམས་གསུམ་ལའི་དགེ ། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། ། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། ། ཁྱོ་ཚལ་ཏེ་ཁ་ཤ་ས་ནང་ཀ་
རོ་ལྟ་ཏུ། × ཞེས་ཆུ་བཞི་བརྒྱལ། ། ཏེ ། ཏིང་འཛིན་པོར་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། ། འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕྱ་ཞིང། ། བཞིན་རས་ཆུས་པས་ཟླ
བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག ། ཁྱུག་ཏུལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར། ། སྒྲེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་འཛིན་མཛད་མ། ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ
ཏེ། ། ཏཱ་ཡིལ་འགོར་པ་རྣམས་ངན་ཁྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། ཉེར་སྟོད་ལྟ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ། ཁྱོ་བཙུ་པཏྟ་པ་ཏ་ཀ་ཆུ་ལྟ། ། ཏིང་འཛིན་པོར་ཀྱིས་ཏྲོས
པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། ། འཕྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕྱ་ཞིང། ། བཞིན་རས་ཆུས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག ། ཁྱུག་ཏུལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས
དམར། ། ཏྲི ། ཞིམ་བདུག་པའི་སྤོས་སྨོད་འཛིན་མཛད་མ། ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྲུལ་ཏེ། ། ཁྱོ་ཡིལ་འགོར་པ་རྣམས་ངན་ཁྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། ཉེར

སྨྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་པ་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཡཱཿདཱུ། ཏིང་འཛིན་པིར་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཥིང་གཤོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕ་ཞིང་། །བཞིན་རས་ཆུས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །ལྷུག་པལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྨྲོས་དམར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྣང་གསལ་འཛིན་མཛད་མ། ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྨྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་དཱ་པ་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཡཱཿདཱུ། ཏིང་འཛིན་པིར་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྨིན་ལེགས་གཟུགས། །འབྲི་ཥིང་གཤོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལུས་ཕ་ཞིང་། །བཞིན་རས་ཆུས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག ། ལྷུག་པལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྨྲོས་དམར། །སྟོང་གསུམ་ངད་ལྡང་ཏེ་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉེར་སྨྲོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཱན་ཏེ་པ་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཡཱཿདཱུ། ཏིང་འཛིན་པིར་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྨིན་ལེགས་

།ཁ།

།གཟུགས།། །འཁྲི་ཤིང་གཙོན་ནུ་བཙན་དུ་ལུས་ཕྱ་ཞིང་། །བཙན་རས་ཆུས་པས་ཟླ་བའི་མཛོས་པ་འཕྲོག །ཤུ་ཏྲལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་
མཆུ་སྨྲོས་དམར། །རོ་བཆུ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ། །འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ། །དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །ཉིར་སྟོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཤོ་ནི་ཕི་ཏ་པ་ཏྲ་ཡཱ་ཧཱ། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས། །བྱང་བའི་གादངས་སྣོན་མི
འདུ་ཏ་མ་ཅན། །ཐོས་པས་ལུས་ས་ཕམས་གཏུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཨོ་བཤོ་ཥཱ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁེས་ཉིར་སྟོད་རོལ
མོ་དང་བཅས་པ་དང། ། ཨོ་བཤོ་ཥི་ཏེ་ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཥཱ་ཝེ་ཏ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཥི་ཏ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཥུ་ར་ཏ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཏ̀ཏ̀ཝཏ།
ཨོ་བཤོ་ལ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཀ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཁ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཚ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ཏ̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ་བཤོ་ད̀ཏ̀ཝཏ། ཨོ

ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད།

ཨོཾ་ཤ་ཡ་བཏྲི་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ར་ས་བཏྲི་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཡ་ས་བཏྲི་ཏཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཐཱ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ

ཨ། ། རྡུ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ་ཆ་ཆ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཕཏ་ཕཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཚེ་ར་བ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་མཏ་ལྷ་ར་ཕ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཝ་ཙ་ཝ་ཙ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་བྷ་ཡ་ཅེ་ཀ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཐ་ལ
ཐ་ལ་ན་ས་ར་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཨ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ས་ར་ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ས་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ས་ལ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ
ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཁ་ཀ་ན་ནེ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ
ཙ̄ཀ་ཅེ་ཀེ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ་ཏ་ཕཏ་ཨོཾ་ལྷཱུ་ཾ། ཨོཾ་ཁ̄ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ་ཏ̄ཾ

ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བཱཧཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་སུ་ཏཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ས་ལི་ས་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་མཧ་བ་ལེ་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏི་ལི་ཏི་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཙཀྲ་བཏི་ནི་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཏི̀་ལི་ཏི̀་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་མཧ་ཎི་ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཀཱ̀་ཀཱ̀་ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡུ̀་ལུ̀་ཀཱ̀་ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཤ̀ྭ̀ཏི̀་ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཤཱ̀̀ཀཱ̀་ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡཱ̀̀ས̀ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡཱ̀̀ས̀ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡཱ̀̀ས̀ཏི̀་ཏཱ̀̀ནི̀ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཨོཾ་ཡཱ̀̀ས̀ཏི̀་ཏཱ̀̀ནི̀ཏི̀་ཏཱ་ཏཱ་ཝཏ་ཨོཾ་ཨླུ་ཏྲཱ། ཞེས་གདམས་ཀྱི་བཤད་ཡིན། ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་དཔལ་བཏོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཟོན་ཏུ། ཨོཾ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་བོད་ཏུ་ཟོན་ཏུ། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཏུ་ཟོན་ཏུ། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཟོན་ཏུ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག

ཀ། ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མཏུང་དང་ཁ་ཏཾ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན
བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ།
ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི
གཙུག་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱེན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྐྱག
ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྒྱུ་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟོང་ཆེན་འདོད
དགའ་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཅེས་ཤུར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། ཕ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་ཏུ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན

ཡར་ཐྱུར་པར་བསམས་ལ། ། ཚོ་ཎི་བཏོ་ཅེ་ཅེ་རྡུ་རྡུ་ཀོ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ་ཏྲ་ཀི་ནི་ཌ་ལ་ཥེ་ཁ་རོ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྲོག་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ
ཾ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཧཱུ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ། ཅེས་སྒེལ་ཆོག་སྐབས་སྒྲུབ། བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་དགང
ཏྲགས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་ཞེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་མང་པོ་དབུལ་བའི་ཚེ་གྲུབ་ན་གཙོ་བོའི་སྐྱེང་པོ་དང་། ཐུས་སྔགས་དང
སྒེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྒྲུབ་བ་རེ་རེ་དང་སྒེག་ཐུས་རེ་མཉམ་དུ་དབུལ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྔགས་སྒེག་ཐུས་ཀྱི་སྔགས་སྒེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྒྲུབ་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྔགས་རེ
དང་སྒེག་ཐུས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་དབུལ། ཞི་བའི་ཐུས་ཁྲུད་པར་བ་ལ། ཐུས་སྔགས་གཞན་མེད་པས་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། འཕོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒེག་ཐུས་བདུན་བདུན་ནམ་གསུམ་གསུམ་ལ་

ཁོ་ནས་ཀང་ཁ་ཅི་ཙམ་འདྲོར་པ་ལྟ་རང་རང་གི་སྒོགས་དང་རྫས་སྒོགས་སྒྲོལ་ཆོག་གསུམ་གཅིག་བཏགས་ནས་དབུལ། དེ་ཡང་གཙོ་འཁོར་ས་ས་ལ་ཡམ་ཤིང་ས་ས་ཨ་ཕལ་ནས་རྫས་
གཞན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ས་ས་ཨ་བདུལ་བཨམ། གཙོ་བོ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་ཕུལ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་ས་ས་ཨ་ལྟར་འདུལ་བ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་སྒྲོལ་ནས་
ཕུལ་རྗེས། འཁོར་གྱི་སྒྲུགས་རྣམས་སྒྲོལ་ནས་འདུལ་བའི་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་བས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། འོན་ཀང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་སྒྲོལ་ནའང་སྒྲུགས་རེ་དང་རྫས་རེ་དུས་མཚུངས་དེས་པར་བགོས
ས། ཁྲིག་རྫས་རྣམས་ལས་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་འདུལ་ཐེངས་རེ་དང་སྒྲུགས་རེ་སྒྲུར་བ་སྒྲིན་ཁྲིག་རེའི་གྲངས་སུ་བཙུ་བ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྒྲུར
བས་ཆོག་གོ ཁྲུགས་དང་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ཅ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅ། ཙོ་ཥྱ་བཏྲ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཏ་ལ
ཤཱ་ཁ་རཾ་ས་ལ་ཏ། ཙོ་བོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ། བདག་ཅག་དགོན་གྲོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ས།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ལ།ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ།

ཀ།། །པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
སྨྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྣང་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབྱལ་ཞིང་།
ཁ། ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ར་ར་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཛ་ལ་ཝཱ་ཆ་ར། ཨོཾ་བཛྲ་ཛཱ་ཡ་ཡ་ཏ། བདག་ཅག་དགོན་སྐོབ་འགྲོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འི་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཡེ་ཡ་ཏ། དེ་ནས་འཕགས་མ་གྲགས་པ
ལ། ཁ། ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ར་ར་ཀཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཛ་ལ་ཝཱ་ཆ་ར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཡ། བདག་ཅག་དགོན་སྐོབ་འགྲོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྡུག། དེ་ནས་ཞོ་ཟན
ལ། ལྷ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ར་ར་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཏ་ལ་ཥ་ཏ་ས་ཧཱ། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཏ། བདག་ཅག་དགེན་སྟོབ་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ
དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྡུག། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས
གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལྷ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཏེ་ཏེ་ར་ར་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ། ཏ་ཀཱ་ནྲ་ཏ་ལ་ཥ་ཏ་ས་ཧཱ། ཨོཾ་ཛ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཛྲ་ཡ། བདག་ཅག་དགེན་སྟོབ་འགོར་དང

།ཀཆས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྡུད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲོབ་དང་མི་གཙང་བ་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒོགས
མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱཱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ཥ། ཚོ་ཎ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཀཱ ཏ ཏ ཏ ཐ། ཏ
ཀ ཀ ཏ ཏ ལ ཤ ཁ ཤ ས ས ཏ། ཚོ་ས་ཏ ཚ ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒོགས་མ་དག་པ
དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤཱཀྱཱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ས་ལ། ཥ། ཚོ་ཎ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཀཱ ཏ ཏ ཏ ཐ། ཏ ཀ ཀ ཏ ཏ
ལ ཤ ཁ ཤ ས ས ཏ། ཚ ཡ

ཡུ། བདག་ཅག་དགེན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྲོག་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། ཕ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང། ཐུགས་མ་དག་པ
དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤགས་ཀྱི་ཁྱད་པ། ཇི་ནས་ནས་ལ། ༄། ཚོ་ཎྜི་བཤད་ཅེ་ཅེ་རུ་ཀ་ཏ་ཏ་ཕན། ८ ཀཱ་ནི་ཎ་ཤ་ལ་ཤཱ་ཥ་ཏ། ཚོ་མཎ་བེ་ཀ
ཡུ། བདག་ཅག་དགེན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྲོག་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མ་ཡིར་བའི་ཤུགས་ཐུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། ཕ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང། ཐུགས་ཆ
ཐུགས་ཆ་ལ། ཐ་ཡ ཐ ཡ ཐ ཡ ཐ

།ཞོ་མཎ་བ་ལྟ་ཡ། བདག་ཅག་དགེན་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡེ་སྣང་། དེ་ནས་གྲོ་ལ། ཥ། ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་རེ་རེ་རུ་རུ་ཀཱཾ་ཏཱཾ་ཥ་ཏ། ཏ་ཀཱི་ཎི
ཏྲ་ལ་ཝཱཾ་ཁ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་བཏྲ་ཧཱུ་ཡ། བདག་ཅག་དགེན་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ
ང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཥ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ཐམས
ཅ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡེ་སྣང་། ཁྱད་པར་བཤེ་ལ། ཥ། ཨོཾ་ཤྲི་བཛྲ་རེ་རེ་རུ་རུ་ཀཱཾ་ཏཱཾ་ཥ་ཏ། ཏ
ཀཱི་ཎི་ཏ་ལ་ཝཱཾ་ཁ་ཏ་ཡ།

བདག་ཅག་དགེན་སྒོར་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟུག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤལ་ཆགས་ཀུ་རུ་ཡི་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ། ལྷ་ ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་ར་ཙ་ནི་ཡེ་ཀུན་ཏུ་ཕན་སྒྲུབ། ཨོཾ་ཏཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ
ཀུན་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ལྟ་མེ་ཏུ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཁཏྭ་ཡཱ་ཏ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་རྒ་ཡ་ཏ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཐ་ཙ་ཏུ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཀུ་ཏ
ཏ་ཏུ་ཕན།ཨོཾ་ཙ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་བཅུ་བཅུ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཐ་ཐ་ཏ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་མཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཀ
ཡ་ཀ་ཐ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཐ་ར་མ་ཏ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཁ་ཐ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ཧཱ་ཧཱ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ་ལཱ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏུ་ཕན། ཨོཾ

ཨ། ། ཨོཾ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཏྲུ་མ་ཐྭ་ཡེ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛེ་ནྲ་བ་ཏྲི་ཡེ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མཏྲ་ཐྭ་ར་ཥི་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བ་ཙ་བ་ཙ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བྷ་ཡ་ན་ཀཱ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཐཱ་ཐཱ་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ

ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཀཱ་ཀཱ་སྲེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཛཱ་ལཱ་ཀཱ་སྲེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཤ་ནཱ་སྲེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཤ་ཀཱ་ར་སྲེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཡ་མ་ད་ཎྜི་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཡ་མ་ད་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཡ་མ་དཱ་ཏྲི་ཅེ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་བི་ཏ་ཡ་ཀཱ་ལཱ། བདག་ཅག་དགེན་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྔོན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷག་མཐོ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤཱཀ་རྒྱ་ཡི་སྒྲུབ། མར་ཁུ་ལ། ཨ ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་ར་ཙ་ནྷ་ཡི་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནཱ་ཏཱ་ཧཱུཾ་ཞེས་པ། ཨོཾ་ཛཡནྟཱ་ཡི། བདག་ཅག་དགེན་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྔོན་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་

ཏཱཥ ཀ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཕ་མས་ཅད་ལྷན་ཀ་ཐུགས་པ་ལ། ལྷ། ཚོ་བརྒྱ་བཅོ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཏྲ་ཏ་ཕལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཚོ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཕད། ཚོ་བརྒྱ་བཅུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཕ་མས་ཅད་ལྷན་ཀ་ཐུགས་པ་ལ། ལྷ། ཚོ་བརྒྱ་བཅོ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཏྲ་ཏ་ཕད་སྟ་ཏ། ཞེས་པ་ནས། ཚོ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏྲ་ཏ་ཕད། ཚོ་ས་ཏ་ས་ལ་ཏ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཚེ་སཏ་ཙཏ་ཐེད་ཏུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བཀེགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ
དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྣང་། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ཚ ཚེ་བཏོ་བཅོ་ཅོ་ནི་ཡེ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། ཚེ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ།
ཚེ་བཏོ་བཅོ་ཅོ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུང་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཁ་དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས
ཀ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྣང་། དེ་ནས་ནས་ལ། ཚ ཚེ་བཏོ་བཅོ་ཅོ་ནི་ཡེ་ཏཱ་ཏཱ་ཕཏ་སྣང་། ཞེས་པ་ནས། ཚེ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏཱ་ཏཱ

ཕ

ཡེ་ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཚོ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ། ཚོ་བཟློ་གསུམ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་
ཐམས་ཅད་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱད་པར་བའི་ཐུས་ལ། ལྷ ཚོ་བཟློ་བཅོ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་
ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཚོ་ཡ་མ་མ་ཐ་ནི་ཏྲི་ཏྲི་ཕཏ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས
གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་སོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཁྱད

ཤ ཤ

བཏོ་ལྕགས། ཏཱ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཀཱཧ་པ་ཏི་ཙ་ཏཱ་སྦྱངས། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་བཤད། ། ཨོཾ་བཏོ་ལ་ཧེ་ཏཱ་ཡཱ། ཨོཾ་བཏོ་ལ་ཧཱ་ཏཱ་ཡཱ། ཨོཾ་བཏོ་ཧ་ཏཱ་
ཡ། ཨོཾ་ཐཱ་ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐཱ་ཏ་ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏཱ་ཡ། ཨོཾ་ཏ་ལ། ཏ་ལ། ཏ་ལ། ཏ་ལ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨོཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨོཾ་ཏ
ལ་ཏ་ལ། ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ་ལ ཨ
ལ ཨ ལ
ཨ

ཨ། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྲག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྭཾ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྟག་གི་
པཏྲས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་ཏུ་
ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་གཏན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྦྱན་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ།
ཨོཾ་བདུད་རྩམས་སྒྲག་ཅིང་སྐེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྒྱ་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྨོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་ཕཏ། ཅེས་ཤུད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་རྣམས་སུ་སྐབས་འདིར་སྦྱོན་གཏོར་མ་འབུལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོར་ཞིང་

ལོང་ཡོད་ན་སྦྱིན་ཐབས་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ་ཕུལ་ནས་རྒྱང་རྒྱང། ། ཚོ་བྱ་ན་མ་མི་སན་ཏ་ཐྭ་གཅན་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། ། ཚོ་ཟླུས་ཏྲི་ཐྭ་ལྟ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཟས་ཏྲ་ཏ་ཐུ་ཐ་ཐ
ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱེང་གིས་སྦྱར་ཏེ། ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ། ། གང་ཡང་བདག་ཏྲི་ཨོ་ངས་པ་ཡིས། །
ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ངན་སྐྱེས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས།། ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །
གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་
འདུན་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དགེ་སློང་སྟོང་འདུན་བ་ཚེར་བཅས་པའི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང། ནད་གདོན་བར་ཚད་ལ་སོགས་པ་འགལ་རྐྱེན་མི
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་ཏེ་ཕོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི

ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ནས་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཟུང་འཇུག་ཏེ་རྡ་ཀའི་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྨྲ་འགྲོལ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདགས། ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་རྡ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་མུ་ཎ་ལ་ཡ། ཏེ་རྡ་ཀ་ཏྭ་ནོ་པ་ཏིষ্ঠ། ཏྲི་ཊྲེ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། ཤུ་པོ་ཥ་ཡ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་নু་ར་ཀྱེ་མེ་བྷ་ཝ། ས་ཏ་སི་དྷི་མྱེ་ཏ་ཡ་ཙཏ། ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཙུ་ཙ་ཏེ། ཙི་ཏ་ཡ་ཤ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱཿ བྷ་ག་ཝཱན། བཏྲ་ཏེ་རྡ་ཀ་མ་མ་ཝུཥྱ། ཏེ་རྡ་ཀ་བྷ་ཝ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ཝ་ཛཱཿདྷ་ཏ། ཅེས་ཏེ་རྡ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་བརྗོད། ། ཤེས་རབ་མཆོད་བདར་འཕེལ་ན། ། ཨོཾ་ཐྲཱཿཥ་ཏ་ཏཱ་ཛཱཿ ཨོཾ་ས་ཏ་བཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ས་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆགས་ཀྱི་སྒྲས་ར་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་ར་སྒྲུན་ཏདས་པར་མོས་ལ་མ་ཏོག་ཕྲད་ཀྱ། དེ་ནས། ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཁྱེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྨོན་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ། ལྷ

རྣམས་མེ་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་སྨོས་འཛིན་པས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བྱང་
བུ་སོང་སྟེ་ལྟ་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་བུ་སྦྱན་ཏང་པར་མོས་ལ། ཤལ་ཆོན་ཡིན་ན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཕྱར་བ་ཙཾ་བྱས་ལ་མཏུན་བུ་བཞག། རས་བྲིས་ཡིན་ན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནང་བུ་གཏོར་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཕྱག
བྱའོ།། ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། ། ཞོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་བུ་གཤེགས་ནས
ཀྱང་། །སྨོན་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་བུ་གསོལ།། ། ཞོ་ཁྲཱཾ ཕྱིར་ཏེ་བཟོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ
ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་ལ། ། ཞོ་ཁཱཾ་ཡེ་ཁཱ་ཏི་བ་ཁཱ་ཏི་བ་ཁཱ་བི་ཤ་ཁཱ་བི་ཤ་མཏཱ་ཧཱ
ཡེ་ཏ་བ་ཀ་བ་བ་ཏ་ན་ཡེ་བཏོ་ལུ་ཏ། ། ཏ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཏ་པ་ཏི་ཆོ་ཏཱ་ལ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ། ཞོ་ཁཱཾ་ཡེ་ཁཱ་ཏི་བ་ཁཱ་ཏི་བ་ཁཱ་བི་ཤ་ཁཱ

ཀ།། །དེ་ཤ་མཎ་ཤྲི་ཡེ་ཅ་བྷ་ཀ་བྷ་བཏ་ཏ་ནཱ་ཡེ་ཙོ་ཙཱུ་ཏྲཾ། ནང་མཆོད་དང་། ཨ། ཙོ་ཙཱུ་ཏྲཾ་ཨ་ཝ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཙོ་ཙཱུ་ཏྲཾ་ཨ་ཝ་ར་ས་ད་ཀ་རཾ་ཙཱུ་ཙ་ཙཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཞེས་བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། ཨ། ཙོ་བཟློ་ཏུ་བྱ་ལ་ཡེ་སྲུང། ཞེས་སོ་ཐེ། ཨ། སྲུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་པ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ་སྦྱང་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གསོག། ཨ། ཙོ་བཟློ་ཝ་ས་སྲུ་སྲུང། གོས་གསར་པ་རྣམས་ཕུལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཐུགས་ཁྲད་པར་བའི་བར་ཀྱི་སྲེག་ཐུགས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་འབྱུལ་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨ། ཙོ་ཙཱ་ལ་ཡེ་ཙུ་དྷི་བྷ་ཙུ་དྷི་བྷ་ཙུ་ནི་ཤ་ཙུ་ནི་ཤ་མཎ་ཤྲི་ཡེ་ཅ་བྷ་ཀ་བྷ་བཏ་ཏ་ནཱ་ཡེ། ཙོ་ཙ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། བདག་ཅག་དགེན་སྦྲོན་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་།དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དགེ་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྙིང་། མར་ཁྱེ་ལ། ཨཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཀཱ། །དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཡི་སྣང་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྣར་ནས་བབས་ཞིང་། ཕ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡེ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཱ་ཡཱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཁ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཡི་སྣང་། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ཕ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡེ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཛཿ་ཏཿ་ཤ། ཨོཾ་ཐཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏི་ང་ཟེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒོགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐ་ཕམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཐུ་ཡི་སྣང་བ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ཨ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེ་ཧཱུ་དྷ་ཧཱུ་དྷ་ཧཱུ་ནི་ཤ་ཧཱུ་ནི་ཤ་མཏ་ཤ্ནི་ཡེ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ། ཨོཾ་ས་ཏ་ས་ཏ། བདག་ཅག་དགེན་སློབ་འགོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་

དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏི་ང་ཟེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒོགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐ་ཕམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཐུ་ཡི་སྣང་བ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་

གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཡེ་ཧཱུ་དྷ་ཧཱུ་དྷ་ཧཱུ་ནི་ཤ་ཧཱུ་ནི་ཤ་མཏ་ཤ্ནི་ཡེ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ། ཨོཾ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བདག་ཅག་དགེན

།ཀ།

།སྨོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྡུད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲོབ་དང་མི་གཙང་བ་ཥ་དང་ཏྲི་ཏ་ཡི་ཕྱོགས
མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཁ ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡེ་ཧཱུ ཏ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཡེ་ཧཱུ
ཏ་ནི་ཤ་ལ་ཡ ཨ་ཏ ཨ ཨ ཨ

མཁྱེ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བློ་ཏུ་ནུ་ཡེ། ཞོ་བཟློ་ཁྱི་ཐྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྡུག་ཏུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ཨ ཞོ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཙུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཙུ་ཏི་ཤ་ཙུ་ཏি་ཤ་མཁྱེ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བློ་ཏུ་ནུ་ཡེ། ཞོ་མཁྱེ་ཏེ་གླ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆུར་བའི
ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྡུག་ཏུ། དེ་ནས་སྒྲུབ་མ

ཨ། ། ལ། ᳬ ཨོཾ་ཨཱཿཡེ་ཝཱ་དེ་བ་ཝཱ་དེ་བ་ཝཱ་ཏི་ཧཱ་ཝཱ་ཏི་ཧཱ་མཏ་ཥྲི་ཡེ་ཏ་བ་ཀ་བ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ཨོཾ་མཏ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དགེན་
སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་
བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྡིག་ཆུང་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཿདང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་ཡེ་སྲུང་། དེ་ནས་གོ་ལ། ᳬ ཨོཾ་ཨཱཿཡེ་ཝཱ་དེ་བ་ཝཱ་དེ་བ་ཝཱ་ཏི་ཧཱ་ཝཱ་ཏི་ཧཱ་མཏ་ཥྲི་ཡེ་ཏ་བ་ཀ་བ་བ་ཏ་ན་ཡེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཐུན་ལྡན་དྲི། བདག་
ཅག་དགེན་སྐྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཿདང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀ ཐམས་ཅད་

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཞུགས་པར་བཞི་རྒྱས་ལ། ། ཨོཾ་ཨཱཿཡེ་ཝཱ་ཏ། ཝཱ་ཏ། ཝཱ་ཏ། ཝཱ་ཏ། ཝཱ་ཧཱ་ཧཱ་མཎ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ནཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དགོན་སྟོན་འཚོར
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ
ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཥ་དང་ཏི་ང་ཏེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད
ཀྱི་ཉེས་པ། ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཏྲི་ལ་སྦྱངས་དང་བཅས་པས། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆོས་དབང་མགོན་ཀྱི་སྲས། ཁེ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཏཱིས་དབང
བསྒྲུར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤེལ། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྡན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཁྱེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཡང་། ། ཨོཾ་ཛཿཧཱུྃ་ཕཊ་ར
ས་ཏ་རཾ་ཚལ་ཆུ་ཏཱ་ཏ་ཧ
ཏ་ཧ་ཏ་ཧ
ཏ་ཧ་ཏ་ཧ
ཏ་ཧ་ཏ་ཧ
ཏ་ཧ་ཏ་ཧ
ཏ་ཧ ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ར་ཡ། ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ་ཤ་ར་ཡ། ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ་ཤ་ར་ཡ། ། ཨོཾ་ཨ་ཝ་ལོ

ཀ། ། བྱ་ཞལ་བོ་ཤ་ཞལ་བོ་ཤ་མཁར་ཤ་ལ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བློ་ཏ་ན་ཡེ་བཏོ་ཡུ་ཏ། ཏ་ལེ། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཟླ་བ་ཏེ་ཐ་ཟ་ཏ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་ལྔ་ཏོ་ལ་མ་ཏང། ཡང། ཤ ཞོ་ཙ་ལ་ཡེ་ཞལ་ཏེ་བ་ཞལ་ཏེ་བ་ཞལ་བོ་ཤ་ཞལ་བོ་ཤ་མཁར་ཤ་ལ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བློ་ཏ་ན་ཡེ་ཞོ་ཙ་ཞལ་ཏེ་ཐ་ཟ་ཏ། ཞེས་ཀྱི་ཕ་ཉེ་ཐ་ཟ་ཏ། ཞ ཞ ཞ

ལས་བྱེད་བའི་གླང་པ་ཁོ་གིས་མཚོན་པ། ནུབ་ཏུ་ཚེ་དམར་པོ་ལས་བྱེད་བའི་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ཚེ་གིས་མཚོན་པ། ལྷོར་ཏོ་སེར་པོ་ལས་བྱེད་བའི་རལ་ཏུ་ཏོ་
ཀྱིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་ཕྱི་མཐིང་གা་ལས་བྱེད་བའི་ཏི་ཚུ་ཕྱི་གིས་མཚོན་པ། མེར་ལོ་དཔའ་པོ་ལས་བྱེད་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་ཀྱིས་མཚོན་པ། བདེན་བལ་དུ་
མོ་སྟོན་པོ་ལས་བྱེད་བའི་ཁྲིའི་ཤ་མོ་ཀྱིས་མཚོན་པ། རླུང་དུ་ཡོ་དམར་པོ་ལས་བྱེད་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་ཡོ་ཀྱིས་མཚོན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཏོ་ལྷང་གུ་ལས་བྱེད་
བའི་རྟའི་ཤ་ཏོ་ཀྱིས་མཚོན་པ། དབུས་སུ་བོ་དམར་པོ་ལས་བྱེད་བའི་མིའི་ཤ་བོ་ཀྱིས་མཚོན་པ། རླུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་འབར་བའི་དོད་ཀྱིས་རྩས་རྣམས་ཡི་གེ
དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཕྱི་མ་འཆར་གའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་ཀྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱེད་བའི་ཁ་རྟ་གা་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད
རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐྱར་དུ་བལྟས་པ་ཐོད་པར་ལྟེང་སྟེ་ཞུ་བས། བཅུད་དེ་དག་དབུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་ཀྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུ། ཨཱ་ཧཱུ། ཧུ་ཧཱུ། ཏཾ

ཨ། ། ཏྲི། ལི་ལྲི། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་ঘ་ང། ཚ་ཛ་ཝ་ཉ་ཏ། ཐ་ད་ན་པ་ཕ། བ་བ་མ་ཙ་ཤ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཧ་ཀ་ས་ཧ་ཀྵ་ཧྲཱ་ཧ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཚོགས་དཀར་པོ། ཆུས་དམར་པོ། ཤྲཱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྨོན་མས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཚོ་ཆུས་ཏེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚོ་ཆུས་ཏེ། ཨ ཚོ་ཆགས་ཡེ་ཆུ་དེ་བྱ་ཆུ་དེ་བྱ་ཆུ་བོ་ཨ། ཆུ་བོ་ཨ་མཏ་ཎྜ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བཏ་ཏ་ན་ཡ། ཚོ་ཆ་ཀ་ར་མ་ཁ་ཀ་ཐ་ས་ཏ་ཆ་ཆ་ཏ

ནུ་ཏ་པན་ན་ཏ་ཙོ་ཙཱ་ཡཱ་ས་ཧ། ཞེས་པ་གསུམ་བྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ། ཙོ་ཙཱ་ཡ་ཝ་ཡེ་ཝ་དེ་བྷ་ཝ་དེ་བྷ་ཝ་ཏི་ཨ་ཝ་ཏི་ཨ་མཏ་ཧྲི་ཡེ་ཏ་བྷ་ཀ་བྷ་བ་ཏ་ཏ་ན་ཡ་བཏོ་
ཡཱུ་ཏ་ནས། ཨཱཡུ་ཥ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ས་ཧ། ཞེས་ས་ཡར་ཁ་ཅར་སྦྱོང་ལ་ཕུལ། ཏ་ལ་གསོལ་བདེ་བཅས། ། མ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་ཐ་བའི་ལྟ། ཁྱད་ས་ཡོད་ཆུལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ཨཱཡ་ལྟོ
མ་ལྟའི་ཆོགས་བཅས་ལ། ཁམཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་བས་བསྟོད། ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། ཟླལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོ
བཅས་ལ། ཁད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁབལ་དང་བྲག་ཤ་ལ་ཆ་ཐ་ཐཟང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་དང་ཆུས་ལ་སོགས་པ
ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ཁམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཁྱོད་གོགས་མཛོད། ཁྱོས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས
དང་། ། གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ཐུ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས

ཏཱཡཱ ཐཱ ཧ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ

བོར་ཞི་མ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཏི་ཝེར་པོ། སྒྲོ་གཙུག་ཏུ་ཞི་མ་ལ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྣ་ཏ་ཏུ་དམར་པོ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ཞི་མ་ལ་དཔལ་ཅེ་ར་ཀའི་ངོ་བོ། བོ་ཊ་ཅེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཞི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞི་མའི་ངོ་བོ། ཕྱི་ཕྱི་ཏོ་དམར་ཝེར། དཔལ་བར་ཞི་མ་ལ་ཡན་ལাག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྡ་མཆོག་གི་ངོ་བོ། ཕཏ་ཏོ་ལྦང་ཀུ་ གཙོ་མོའི་ལྷ་བར་ཞི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོ། ཙོ་པེ་དམར་པོ། སྐྱེང་གར་ཞི་མ་ལ་ནཱ་ཁི་ན་རྡེ་མའི་ངོ་བོ། ཏོ་ཡོ་ཤོ་ན་པོ། མཁྲིན་བར་ཟླ་བ་ལ་ཟླ་ཝར་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཐོ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཞི་མ་ལ་སྒྲོ་ང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཐོ་ཐོ་ཝེར་པོ། སྒྲོ་གཙུག་ཏུ་ཞི་མ་ལ་སྒྲ་ག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ། ཕྱི་ཕྱི་ལྦང་ཀུ་ དཔལ་བར་ཞི་མ་ལ་ཡན་ལাག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅཏྟ་ཀའི་ངོ་བོ། ཕཏ་ཕཏ་དུད་ཁམས་མཆོག་པར་ཀྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་གོ་ཆ་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་བསྡུང་བར་བྱ། ༢ གསུམ་པ་ནི། སྲེག་ཐུས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཐུས་ལྟའི་འོ་ཐུག་སྒྲོ་ཀ་གི་མེ་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ཕྲོག་པ་འདུག་པར་གསུངས་པས་ད་

ལྷ།། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་འབྲས་མ་གྱུགས་པ་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཀ་ར་རྣམས་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཉེ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། སྟོད་ནས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཏི་དཀར་པོས་
བྱུགས་ཤིང་མཁྱལ་པར་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ། རང་གི་ལྟའི་ས་བོན་ཏྲི་ལས་བྱང་བར་མོས་ཏེ་བཞག ནང་དུ་གཟར་བུ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བླུགས་ལ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྡུགས། ཨོཾ་ཎྱི
བཏྲ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཞེས་སོགས་དང་། གསང་འདུས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཏྲ་ཏྲི་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲི་ཁ་ཁ་ཏཱ་ཏཱ། ཅེས་འཕྲིན་བ་དང་བཅས་པས་བཟླ་ཞིང་བསྐོལ་ཏེ
བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཕུད་ཐུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་སྟོད་གཙང་མར་བླུག དེ་ནས། ཆོས་སྐྱོང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་། གཞི་བདག ཏེ་ནས་ཏོ་ཏཱ་ཐོག་དཔོན
སྒྲུབ་ཁྲོགས་དང་བཅས་པར་བྱིམས་ནས། ཨོཾ་དྲ་ཁ་ཡཀྵ་ས་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ས་ཧཱ་ཏ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཕ་ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཨ་ཡི་ཁ་ཆེ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ

མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དགྲེག་པ་དང་བཏལ་བར་མི་བྱ་སྟེ་འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱ། མེད་ན་འོ་མ་དང་ཏི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིར་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྟལ་ཚོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བུམ་བུ་བླུགས་ལ་ཆུ་བོ་ལ་སོགས་
པར་བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྟེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འདིར་མ་ཟཱད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་དང་རྒྱ་མཚན། གཞན་དོན་དུ་བྱ་ཚུལ། བགེགས་བཏྲག་ཚུལ། ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲེག་ཐུས་སོ་སོའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་བྱེད
ལས་སོགས་ཞིབ་པར་ནི། རྟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཟཱད་པ་ལས་བཙལ་བར་བྱ་ལ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྨྱོན་སྲེག་གི་ཐུས་རྣམས་མ་འདྲོར་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབས
མེད་ན་ནི་སྦར་བཟཱད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐོམས་པ་ཁོ་ནས་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྟ་ཚེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྨྱོན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་རབ་དཀར
བཏུད་ཐུའི་ཆུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བྱང་ཆུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་སྨད་གླ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་རྒྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག
དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་དོར། ཨང་ཐོས་རྒྱལ་ཁམས་པ་ལྷང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྨྱོན་སྲེག་སྨྱོའི་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྟེ་མ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོས་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་དུ་རི་ཀ་པའི་གཞུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་མཛད་པའི

ཕྱི་ཁ། ཕ་ཁ། ᠬᠣᠭᠣᠨᠳᠤ᠂ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ᠂ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ᠂ᠬᠠᠪᠴᠠᠭᠠᠯ

ཀ།། །དཔལ་འཕོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བདེ་ཆེན་སྨྲིང་པོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་འདུན་[1]གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནས་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

།ཨ།། །ཨེ་མ་ཧོ་ཿ ཆུད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཕྱི་ནང་
སྟོང་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྣང་ངས། །མ་དག་འགྲུལ་པའི་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་ནུབ། །གང་ཤར་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་
བྱུང་། །ཅེས་བརྗོད་དེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྣང་བ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཅིར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་

།བོ་དཔལ་མེའི་གྲོང་ཁྱེར་འབར་ཞིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩེད་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེ་
ནས་ཚོགས་ཕྱས་རྣམས་ལ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྱིན། ། ཨོཾ་ཁཏྲ་རེ་ཏི་ཏཱུ་ཏཱུ་ཕཏ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསཏ་ཏ་ཨཱཏ্ཨ་ཤ་ཏ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཏཱ། སྟོང་པ་ཉིད་
ངུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏཱུ་ཏཱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞལས་
བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་ཕྱས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།

ཁྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲག་གི་སྨྲོད་ཡུལ་དུ་ཟླ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་བྱེད། ཚོ་ཙཱཀྲ། ལྷན་ཏེ། ཡུན་ཏེ། ཏྲ་པ། ཨུ་པོ་ཀ། གཱཡ། ནི་ཥི་ད། ཀཱཡ་ཨུ་ཏྤ། ལྷ ཚོ་ཁཏྭ་ཝཱ་ཏི་ཏཾ་ཏཾ་ཕཏ། ཚོ་ས་བྷ་ཥ་ལཱཥ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ་ཡ་ཥ་ལཱཥ་ཏ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞའི་དབྱིབས་ཅན་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཆུལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་པོ་གླུ་གསུམ་པ་གླ་གསུམ་དུ་མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོ་ཙཱཀྲ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་ཏྲི་ན་པའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཙ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཚོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཚོ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁ་ལྕང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀློད་པ་ཁ་གིས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཚོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ས་ཁམས་དཀར་པོ་ཚོ་གིས་མཚན་པ། ལྷོར་ཏྲ་ས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཀླ་ཏྲ་གྱིས་མཚན་པ།

ཕྱི་ནང་ཁ་ཡི། ᠬᠣᠭᠣᠷᠢᠨ᠂᠄᠄᠄

ཕྱི་ལས། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་ཚོ་དཀར་པོ། ཞལ་དམར་པོ། ཕྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་
དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་མ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ཅིང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷར་བྱས་པའི། དཔའ་བོ་དང་
དཔའ་མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྨོན་མས་པར་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞུ་བ་ཚོ་ཞལ་ཀྱི་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ཐིམ
པར་གྱུར། ཚོ་ཞལ་ཀྱི། མཆོད་ཡུལ་སྒྲུན་འདེན་པ་ནི། སྒོས་བསྲེགས་ཤིང་སྨན་པའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། ༷ ཕོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ཞོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །
རིགས་བརྒྱའི་ཁྲོན་བདག་ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ། །དངོས་གྲུབ་རེ་བ་སྐོང་བའི་དཔེན་ཆེན་རྡེ། །རྫ་བརྒྱད་ཕྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་ནུ་གསོལ། །ཨེ་ཡིག

ཕྱི་ནང་ཁམས། ། །

ཡེ་སྟོང། ཞེས་པས་མཐོན་སྡུན་དང་། དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཚོར་ལོ་སྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པས་བཞུགས་པའམ་མཐོན་ཐམས་ཅད་
བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཥོ་མོའི་རྣམ་པར་སྡུན་འདེན་པ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཏིལ་ཀྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་ཚོགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གདན། ཚོགས་ཕུད་ལོགས་སུ་མི་གཅོད་པར་གང་བར་བཤམས་པའི་ཚོགས་ཐུས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས་པས་འབུལ་བའི་ཚིག་དང་ས
ནི། ༢ ཏོ། དང་ས་ཡེ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ཆེའི། ཁྱམ་འཇུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲིགས། ཡེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་གི། ། ད
བབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ། འགྲོ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འཕྲིད་མཛད་པའི། ། རིགས་ཀུན
བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས། ། དངོས་བརྒྱུད་ཐུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། ཞི་སོགས

།ལས་དང་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་དང་ལྷུན་དུ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱཿ
གཱུ་རུ་བཛྲ་ཏ་ས་པ་རི་ཨཱ་ར་ཀ་ཥ་ཡཱ་ཏྲ་ཏི། བཅུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་ཏྲ་ཏི། ཧཱུ ཏཱིཿ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་གི། །དཔལ་པོར་བའི་བ་ལྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་སྒྲུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་
གང་། །འཛིགས་བྱེད་ཉི་ཟླ་ཀ་དཔལ་ཁ་སྦྱོར་བའི། །རྟེན་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་ཕན་མོ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །བཞེས
ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་དང་ལྷ
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུ་ཉེ་རུ་ཀ་བཛྲ་བྷ་ས་པ་རི་ཨཱ་ར་ཀ་ཥ་ཡཱ་ཏྲ་ཏི། བཅུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་ཏྲ་ཏི། ཧཱུ ཏཱིཿ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་

 བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཛེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །
བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། ཁྲུ་གོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཁམས་འགྲོ་ལྔ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཁབ་ཆེན་
འཕོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་མཛེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁབས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཤངས་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཿམཧཱ་སུ་ཁ་ཙཏྭ་སུ་དེ་བཱཧས་པ་རི་ལྟ་ར་གཱ་ཏ་ཙཏྭ་ཁཱ་ཏི། པཉྩ་ཛ་ལྀ་ཏ་ཁཱ
ཏི། ལྷ ཏོ། ངོ་ཤེ ངངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཛེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་
གི། ། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། ། ཁྱུ་ལི་ར་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ

ཏཱཡཱ་ཐཱ་ཡཱ། ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠣᠳᠤ᠂

ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གཿཙཱ་སྒ་བྷ་ཏི་ར་ཏ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཞུ་ར་གཱ་ཏ་ཙཱ་ཏཱ་ཏེ། བཅུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་ཏཱ་ཏེ། ཕྱ་ ཏོ་ཿ ད་དོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ཆེའི། ཐུགས་འཚུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་གི། ཁབས་པོར་བའི་བ་ལྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། ཡི་དྭགས་གྲོང་སོགས་སྐྱ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། ཐོག་བས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཕུགས་ཅན་སོགས། ཁྱུ་ཡི་ཏོ་ཏཱ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར། ཁས་འོག་སྟོང་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཁབེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ཁབས་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཀཱ་ཡ་ཙཱ་ཏཱ་ཏེ། ཨ་ཏ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ། ། གོ། ། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། ། དགྱེལ་འཁོར་སྐོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ། ། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་
ཏྲག་ལྷུལ་མ་མོ་བརྒྱད། ། ཁྭ་གདོང་མ་དང་གཤིན་རྗེ་བཏུན་མ་སོགས། ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ། བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣལ
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྱུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། འབབ་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། ། ཨོཾ་ཨཱཿས་མ་ཡ་ཙཀྲ་སྲ་དེ་བཱཿས་པ་རི་ཨ་ར་ཀ་ཙཀྲ་ཏཱ་ཏ། པཉྩ་ཛ་ནཱི་ཏ་ཏཱ་ཏ། ། ཧཱུཾ ། ཧ
ཧ ། ། ཧ ། ། ཧ ། །

ཆོས་རྣམས་མཉམ་ཕྱིར་འབྱུལ། །བདེས་ནས་འདིར་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་དང་ལྷུན་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿསན་བཀྲ་བོ་ཏི་ཧཱུ་ཁ་ཧ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་ཙ་ཏ་ཡ་ཏ། པཉྩ་ཙ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཏ། ལ ཏ ཏ ཏ

ᠬᠠᠭᠠᠨᠳᠠ

ས།ཏ།ཏ།ཏ།ཕཏ། ཨོཾ་ཚུཿཏ།ཏ། ཞེས་རང་མཚོད་དང། ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཏ།ཏ་ཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། བྱ་
དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་རྩེ་མོ་ལ་བྱ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པད্ম་དམར་པོ
ཅདབ་མ་གསུམ་པ་དྲ་ཏཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་བའི་ལྷ་བ་ཏཀར་པོ། རྩེ་མོར་ཏ্ར་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ
བཟླ་བཅི་ར་ཙ་ནྲ་ཡེ་ཏ།ཏ།ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་སཏ་ཏ্ব་ཏ্ས་ཡེ་ཏ།ཏ།ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ། མགྲིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཧཱུ་བཟླ་ཏེ
ཏེ་ཏ্ར་ཏ্ར་ཀཱ་ཏ།ཏ།ཕཏ། ཏ্ར་ཀཱ་ནྲ་ལ་ཥ་ཆ་ཏ্ས་ཡེ། དཔལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཏ্ཥ་ཏ་ཏ།ཏ།ཕཏ། ཡུམ་གྱི་ལྷ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཧཱུ་བཟླ་ཏེ
ཏེ་ཏ্ར་ཏ্ར་ཀཱ་ཏ།ཏ།ཕཏ། ཏ্ར་ཀཱ་ནྲ་ལ་ཥ་ཆ་ཏ্ས་ཡེ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ཏ্ཥ་ཏ་ཏ།ཏ།ཕཏ། མགྲིན་པར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བཅི་ར་ཙ་ནྲ་ཡེ་ཏ།ཏ།ཕཏ་སྭཱ་ཧཱ།

།ཀ།། །དབྱལ་བར་ཟླ་གདན་ལ། ཨོཾ་སན་ཏཱཥ་ཏ་ཀཱི་ནྲི་ཡེ་བཏོ་ལཱཥ་ནི་ཡེ་ཏཾ་ནྲཱ་ཥཱ། སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བ། གཡོན་སྐོར་དུ་གནས་པ། སྤྱགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྙོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཛཿཏཾ། སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས
བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྲུ་བོ་ནས་མཁྱེན་པར་སྨྲེས་པ་ན་དགའ་བ། མཁྱེན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྨྲེས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟོང་གا་ནས་ལྷ་བར་སྨྲེས་པ་ན་ཁྱད་པར་
ཀྱི་དགའ་བ། ལྷ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སྨྲེས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར།
དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས
པར་གྱུར། ཤེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཱལ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། ། ཨོཾ་བཛྲ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏུ

ཕན། ཨོཾ་བཟླས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅོགས་པ་
འཛིགས་པའི་ཞལ་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་སྟོང་ཕྲག་ཕྲག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་དགྲ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མཏུང་དང་ཁ་ཏྭཾ་འཛིན་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་སྟག
གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་སྐུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛོད་ལ་འདུད་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག
འཚལ་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཀྱི
ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་རྗེ་རྗེའི་གादན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྒྲུན་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛོད་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན།
ཨོཾ་བདུད་རྣམས་སྒྲུག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་རྒྱུ་བྱེད་རེངས་བྱེད་རྩོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྱུ་ཕན། ཨོཾ་རྗེ་རྗེ

ལྷ།། །ཕགས་མོ་སྒྲོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཅིང་ཕྱག། ཅེས་ཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་བར་རྣམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཚོ་གས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱེད། ལས་ཀྱི་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ། ། ཨོཾ་བཛྲ་པུষ্པེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་པེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱ་པེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་གན্ধེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝེ་དྱ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྒྲོད་དང་། ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱསྱ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་གན্ধེ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ས་ཨཱཿཧཱྀུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཕུষ্ପ་ཨཱཿཧཱྀུ། སོགས་འདོད་ཡོན་ལྔའི་སྤྲས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ལྔ་པ་ལས། སྟོད་ནི་རེ་རེ་ཀུན་ལ་སྒྲིག། ཐུན་མ་ལ་ནི་སྟོད་གཉིས་བབྱུལ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་འཚུར་སྟོད་དུ་བཤགས་པ་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུན་བང་ལྟན་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྩེ་སྦྱོར། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྡེང་བ་བསྟན་ཏེ། ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱམ་ཆེ་ཁྱི་བང་གདོལ་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ལ་ཞུ། །ཨོཾ

ཚལ་ཐུང་ཙམ་ལས། འབྲུང་བ་བཞིན་བཙོངས་དེ་ཕུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བླངས་ཏེ། ། འདོད་ཆགས་ཏྲི་མ་བྱལ་བ་
ཡི། །རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་ཚལ་ཐུང་། ། ཞེས་བཙོངས། ། ཏེ་ཟྭས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ལས་
འབྲུང་བ་ལྔར་ནང་གི་སྲོག་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། བསྲེད་བླུ་ནི། ། ཏུ། ། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྱེས་པའི་ཏེ་རु་ཀས། ། བདེ་བས་རབ་ཚོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྤྲུལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ། ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཧེ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཧཱུཾ། དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ।
བསྡེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ། ཏུ། ། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ། དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ། ।

᠓᠓᠂ །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བརླར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཏོཿ ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཏྲཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔལ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། །རབ་དགྱེས་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཏོཿ ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད།། ᠷᠤᠨᠠᠭᠠᠯ᠂᠎ᠳᠡᠭᠡᠷᠡᠨ᠂᠎ᠪᠤᠳᠠᠭᠠᠯᠠᠭᠴᠢᠳ᠂᠎ᠳᠠᠭᠠᠵᠤ᠂᠎ᠪᠤᠶᠠᠨ᠂᠎ᠳᠤᠷᠠᠯᠴᠠᠭ

མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོག་ཏིད་ལྷན་པ་ཁྱོད། །བདེ་ཆེན་སྣང་བས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་
ཡིས། །ཆོ་གཅིག་གྱོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏོ། ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་ཏོ་ཏ ཏ ཏ ཏ
ཁ ཁ ཁ

།ཨ།། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབ་རྩེའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩེའི་བཅུད། །བྱང་
བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཕྲུངས་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་བྱག་ལྟན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་ཏོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏོ།
ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལি་ཏོ། ཏྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་ཆད་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅིས་བདེ་བ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་བཏེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གླུ་སྐད་པའི
བཏུབས་དང་བཅས་པའི་སྐོན་བརྗོད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྟ་པ་ལས། གླུ་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་གླུ་དང་གར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོགས་འཚོར་གྱི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ
གཞན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྡོ་རྗེ་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་གནང་ན་གླུ་གར་སྟ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོམ
འབྱུང་ལས། ལྟག་མའི་གཏོར་མ་བསྟུས་ནས་ནི། །འབྱུང་པོ་འཚོལ་བ་རྣམས་ལ་སྨྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བའི་ལྟག་མ་བསྟུས་པ་ཕུད་དང་བསྲེས། ། སྟོམ་འབྱུང

ལན་ལ་བར། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བཏུབས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས། མཛུབ་མོ་གཉིས་རྩེ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཏུབ་བ་ཞེས་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ་ཆང་གིས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱད་ཡིག་གིས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་ཏ་བཞམ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན། སྨོན་དགོས་རྒྱས་ཁའི་ཐད་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཐུལ་བཏབ། ལྷ། ཏྲཱ་ཀི་ཐ་ཐུ་ཀ་པོ་དང་། ཏྲ་ཧ་ཏ། ཞེས་བརྗོད། ཚོ་ལྷུཿཏྲ་ཀིས་བྱིན་རྒྱས་བརླབས། ལྷ། ཨཱཿ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ཆེའི། ཐུགས་འཛིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། ཤཱཀ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྣང་གི། ཏདཔ་པོར་བའི་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་ལྷག་འདི། ཏཱཡཱ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོད་ན། གཏུམ་དྲག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་རྣམ་འཛུར་ཅན། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཏེགས་པ་སྟེ་བཏུད་སོགས། ལྷག་མའི་མཚོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཐབས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞབ་གདོན་ཕྱི་ནང་བར་

ཀ།

ཁ།

ཁ

ཁ

ཁ

འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༷ སྨྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྨྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྨྲིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ
གཏོང་ལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྲོབ་གཞོན་ཀྱི་གདོན་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་སྨྲོན་མེ་འཛུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །མཛུག་གི་རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། །ཅེས་པ
འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྩལ་བའོ།། །། ༢ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྨྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐོར་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྐྱེད། དགེ
རྒྱུན་ཁྱེད་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བཀྲིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང
གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཀ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཀ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་ཁྲི་ཕྲག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྟེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང

།ཟད་མི་ཤེས་པར་འོངས་སྣྲད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་མཚོན་པོ་ཁྲེད་ཀྱིས་མི་བྱལ་ཏེས་སུ་འཛིན་པ་བང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཚད་ཉན་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག ཅེས་སྨྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཏླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྨོན་བཟང་པོས་མཚམས
སྦྱོར་བའོ།། ། སན་མཏླ་ལོ།། ། །