

༄༅། །ཆ་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་དང་སྤྱད་ཇོངས་བཅས་ེ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

མ།

གཏུག་

གསུང་།



ཀུན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གསུམ་དཀར་རྒྱ་ཅེ་གོར་དང་། ཆངས་བུ་གསུམ། མཐེབ་སྐྱ་གསུམ། ཏིང་ལོ་གསུམ། ཟན་རིལ་
བདུན་ལས་མ་ཉུང་བ་སྟེ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་ཅན་གཅིག་ཅེ་རྒྱ་ལ་ཤུ་མ་ཅན་དང་། རྩལ་ལ་ཤ་ཆང་། ལ་ལྷག་ འབྲས་ཆེན། འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་འབྲུ་སྒྲ་
སོགས་ཅི་འབྱོར་སྟེ། སྤྱད་རྫོངས་ཡོད་ན་ནད་པའི་དེ་སྤྱད་དང་། ཟན་སྒྲ། གོས་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། མི་ཁའི་རྩལ་དང་གསེར་དངུལ་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་དང་། རོར་
ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། ཕྱགས་དེའི་ཟེ་བ་དང་མཇུག་མའི་སྐྱ་སོགས་བཙུགས་པར་བྱའོ། ། ལྟ་བུ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་

མ།

གཉིས་

གསུམ་

༄༅། །འཕགས་འཕྲིན་བསྐྱེད་དང་གདུགས་ཤེར་སེང་གསུམ་སོགས་གསུངས་ནས། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངྏ་སར་རྟུམྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུངྏ་ཉྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུམྱུ་ཏྱུ། ལན་
གསུམ་བཟོད། ན་མུ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་

4

༡༡། །གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། །༥། ཨོ་བཟླ་ཡགྲུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཙ་མ་
ཐ་བྱུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཐ་ཤུ་མཐ་རྩ་མུ་སྤ་བྱ་ཐ་ཤུ་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།
རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུང་། ཨོ་ཨ་རྩྱུ། སྤྱི། བཟླ་ཕུའེ། བཟླ་རྩྱུ་པེ། བཟླ་ཨ་ལོ་ག། བཟླ་གཞུ། བཟླ་མི་མི་
དྲ། བཟླ་ཤུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། །༥། ཨོ་སྤ་བྱ་ཐ་བི་ཤུ་མཐ་ཏེ་བཟླ་སི་རྩྱུ་ཨུ། །ཞེས་སྟུངས། ར་མུ་མཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ཤུ་ཨུ་ཨུ་ མཐ་ཏ་དཔེ་ཨུ་དག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་མི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ།...སྒྲུ། ཨོྫ་ཨྫ་མི་ཏེ་རྒྱ་མཁུ། བསངས། ཨོྫ་ཨྫ་ཀུ་རེ་མུ་ཁི་སང་རྒྱ་ཁྱི། ཨྫ་རུ་ད་པ་རྒྱ་རུ་ད།...འདོད་པ་ལྟར། ན་མཆ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྫ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ།
 ཨོྫ་སི་རྒྱ་ར་སི་རྒྱ་ར་རྒྱ།...སི་སི་ར་ཐོག། ཨོྫ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྒྱ་ལ་ཏིལ་སི་རྒྱ་ལོ་ཅ་ནི་སང་ཨྫ་སྒྱ་རྒྱ་ནི་སྒྲུ།...མཆ་པོར། ཐུག་རྒྱ་རུ་ག་བར་འདོད་ན་ཀུན་རིག་ལྟར་བྱ། ༄། བདག་
 གི་བསམ་པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །རྒྱན་འཛེན་ནི། ༄། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གང་ན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་
 དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འཕྲུལ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐོགས་སྐྱོང་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྟན། །སྒྲིང་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྱང་སྤྱོད་ཡི་དྲགས་སྤོན་པོ་

༄༅། །ཡུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག་ །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐར་སྟོན་པ། །སྤྱི་གས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་སྐྱོང་བ་
བཅུ་གས་སོ་འཛེལ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤང་དུ་སྟུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༄ ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྱི་དཔལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ས་
པ་རི་སྐར་། ས་མ་ཡེ་སྐར། ཨོྃ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་ཤ་ཏེ་ས་ཏེ་སྤྱི་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཡེ། ཨོྃ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོྃ་རི་རི་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་བ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོྃ་ཀུ་
བེ་ར་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྱི་བཅུ་ཏེ་ཡེ། སྐར་གཏེ་ཨེ་ཧྱི་བེ་ཏེ་ཡེ། ཅན་ལྟེ་ཏེ་ཨེ་ཧྱི་བེ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྱི་ཐི་ཐི་ཐི་བྱུང་། ཨེ་སྐར་ཐི་བྱུང་། ལ་གཏེ་བྱུང་། ས་པ་རི་སྐར་པ་མ་ར་
སང་གཏེ་ཨེ་ཧྱི་ཐི་ཐི་ཐི་སྐར། ཀེ་མ་ཡེ་སྐར། ཨོྃ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་ཤ་ཏེ་ས་ཏེ་སྤྱི་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཡེ། ཨོྃ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོྃ་རི་རི་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་བ་རུ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་
བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྱི་བཅུ་ཏེ་ཡེ། སྐར་གཏེ་ཨེ་ཧྱི་བེ་ཏེ་ཡེ། ཅན་ལྟེ་ཏེ་ཨེ་ཧྱི་བེ་ཏེ་ཡེ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྱི་ཐི་ཐི་ཐི་བྱུང་། ཨེ་སྐར་ཐི་བྱུང་། ལ་གཏེ་བྱུང་། ས་

པ་རི་ལྷ་ར་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་ཁྱོ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱོད། ༥ དབང་པོ་རྩི་རྩོ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྩལ་པོ་
གདོན་གྱི་བདག །འཕྲ་པོ་གས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །མི་སྟེ་བསྟེན་གྱི་བཅས་ལྷ། །བྱང་སྟེ་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་
བདག །འཕྲ་པོ་མི་སྟེ་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །གཤེན་རྩི་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང་། །མ་མེད་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟེ་
ཕྱགས་གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བདེན་དང་བྱལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། །སྟེ་པོ་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །སྟེ་རྩལ་
གདོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྩལ་པོ་ལྷ། །སྟེ་པོ་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རྩལ་ཕྱགས་གདོན་གྱི་
ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། །བྱང་སྟེ་སྟེན་གྱི་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྩལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །རྩལ་བྱང་གདོན་གྱི་ཆོགས་

ལྷ། །བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས། །ཞོན་སྒྲིང་གཞོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །བྱང་
 ཕྱོགས་གཞོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །དབང་དང་ལྡན་པ་འདྲན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག་ །བྱང་
 ཤར་གཞོན་གྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །སྟོང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་
 བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །འོག་གི་སྒྲུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། ། ༥ ། ལོ་རུ་བྲ་ཡེ། ལོ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྒྲ་ཨ་ཁྱི་ཡེ། ལོ་ཨ་བྱ་ཡེ། ལོ་ཡ་མ་ཡེ། ལོ་ཞི་རི་ཏེ་ཡེ། ལོ་བ་རུ་ཏ་ཡེ། ལོ་བ་ཡ་
 བེ་ཡེ། ལོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ལོ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་ཡེ། སྒྲུ་བྲ་ཏ་ཨ་རྒྱི་པ་ཏ་ཡེ། ཅན་ནཱ་ཏ་ཨ་རྒྱི་པ་ཏ་ཡེ། ལོ་ཨ་རྒྱ་པི་པི་པི་བྱུང་ ཨ་སུ་རེ་བྱུང་ ན་ག་བྱུང་ ས་པ་རི་

ལྷ་ར། ར་མུ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱེ་བེ་ཤ་ལུ་ཁེ་བྱེ་སར་ཏ་ཏ་ཁེ་ལུ་ད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏེ་མེ་ག་ག་ཏ་ཁེ་གི་རྩ་དེ་བ་ལེ་ཏེ་སྤ་ར། ལན་གསུམ། ལྟོ་ཤར་ཕྱོགས་དེ་དེ་ཅན་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་བཅས། ལག་ཏེ་ར་མ་ལུ་ལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ལེ་དང་ག་ཤིན་དེ་བདན་བུ་སྤེན་པེ་འེ་བདག་ ལུ་བདག་རྒྱང་བདག་ལོར་གྱི་བདག་པོ་སྤེ། །
 དབང་ལྷན་ལྷ་སྤེ་འབྱུང་པེ་འེ་བདག་པོ་དང་། ལྷེད་གི་ཉི་ལྷ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དང་། ལི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། ལོ་སོ་སོ་སོར་གཏོར་མ་ལུ་ལ་བ་རྣམས། ལབ་ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀུང་། ལང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། ལང་གི་
 ལུ་སྤེད་མཛེས་བཞེས་གཉིན་འདུན་དང་། ལང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། ལེ་ཏོག་དེ་དང་བྱུག་པ་གཏོར་མར་བཅས། ལདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་
 ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀུང་། ལདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། ལེས་པས་བསྟོ། ལྟོ་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྱོམས་ལ། ལེལ་འབྱོར་

ལྟོ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་
 ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོང་གོགས་
 མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྲེ་གྲུལ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤྱལ་པོ། སྤྱི་བ་སྤྱིན་པོ་གཏོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །
 གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ཅན། སུ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། བདག་གི་དུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི། བྲལ་མོ་སྤྱུར་ནས་

བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་སྤང་དུ་འདིར་སྤྱོད་ཞིག། ༥ ཨོཾ་ཨེ་ཨྱེ་ཧི་ལོ་ཀ་ཀཱ་ར་ཡ། དེ་བ། འ་བ། ཡཀྲ། གཞུག། ཨ་ཨུ་ར།
 ག་རུ་ཏ། ཀེལ་ར། མ་ཏྲོ་ར་ག མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོཾ་ཨེ་བ། འ་བ། ཡཀྲ། གཞུག། ཨ་ཨུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀེལ་ར། མ་ཏྲོ་
 ར་ག མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱྱུ་བྲ་ཏི་ཙྱ་སྤྲུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོཾ་ཨེ་བ། འ་བ། ཡཀྲ། གཞུག། ཨ་ཨུ་ར། ག་རུ་ཏ།
 ཀེལ་ར། མ་ཏྲོ་ར་ག མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ཤ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱྱུ། དྲྲྱ། དྲྲེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་ཏ། འཤྲ་བྲ་ཏི་ཙྱ་སྤྲུ།
 ཞེས་པའི་བར་བཛོད། ༥ ཨོཾ་ཨེ་བ། འ་བ། ཡཀྲ། གཞུག། ཨ་ཨུ་ར། ག་རུ་ཏ། ཀེལ་ར། མ་ཏྲོ་ར་ག མ་རུ་ཏ། ཨ་མ་རུ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 རྩེ་བི་ལུ་མུ་ཁི་བྱེ་སཐ་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩ་དི་བ་ལི་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༥ འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་

༄༅། །གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་ལྟེང་ཀ་ཆུ་དོགས་དང་། །གཡའ་ཆུ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་ཕུགས་ལྷས་གྲོང་བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དགའ་ཐུབ་གནས་དང་གླང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་རྩུང་། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེངྒེ་རྩེད་དང་གཙན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་གླིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་བྲོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་

བར་གྱུར་ནས་སྟུ། བྲེང་བ་མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པ་བཅས། བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། འདི་དག་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་
 གྱུར་། བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩྭ་མཛོད་དུ་གྱུར། ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་
 དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་། རིག་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཀྱི་རྩྭ་མོ། ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོཾ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྒྲུ། ཨོཾ་གུང་གུང་སྒྲུ།
 ས་པ་རི་སྒྲ་ར་པ་ལ་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོཾ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྒྲུ། ཨོཾ་གུང་གུང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཨཱཱྀ། སྒྲུ། སྒྲུ། རྩྭ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ། ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོཾ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྒྲུ། ཨོཾ་གུང་གུང་སྒྲུ།

༄༅། །ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མུ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཕྱོེ་བི་ལྷ་ལྷ་ཁེ་ཕྱོེ་སར་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྒྱ་དེ་བ་ལི་ཏེ་སྒྲུ། །ཞེས་
 གསུམ་གྱིས་ལྷ། ༄༅། གང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ལ་བ་དང་། །སྒྲིན་པོ་ལ་རྒྱེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲོན་
 ཤིང་གོལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ལ་ཆང་ལ་ལྷག་བཅས། །འབྲས་ཆེན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགྲ་
 གྱིས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་
 སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲོམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་བེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་
 འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆི་བའི་སྒོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་ཆེན་མོ་འམ་རྒྱུང་དུ་གང་།

དག་གི། །ལུས་ལ་མངོན་པར་གནོད་གྱུར་པའི། །བར་ཆོད་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་རུས་གྱིས། །
 མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །ཏྲ་ཏྲ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །
 འདིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་གི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །མཐ་བིལ་གཙུག་གཙུག་ཞེས་ཐལ་མོ་བདག་བགོགས་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཨོ་དེ་བ། ར་ག་ ཡ་ཀླ། གཙུག་ ཨ་སུ་ར། ག་རུ་ཀ། ཀི་རུ་ར། མ་ཉོ་ར་ག་ མ་རུ་ཀ། ཨ་མ་རུ་ཀ་ས་
 པ་རི་ལྟ་ར་ལྟ་ལྟ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། གཙུག་ ཞེས། སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་ཤ་
 ཏ་ས་ཏ་སྒྲ་ཨ་ཀླི་ཡེ། ཨོ་ཨ་ལྟ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་རྩི་རི་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་བ་རུ་ཏྲ་ཡེ། ཨོ་བ་ཡ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨོ་ལྟ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཏྲ་ཡེ། སྒྲུ་བྲ་ཏྲ་ཨ་རྩི་

༄༅། །པ་ཏ་ཡེ། ཅན་ནག་ཏ་ཨ་རྟི་པ་ཏ་ཡེ། ཨོ་ཨ་རྟི་ཐི་ཐི་ཐི་བྱེ་ ཨ་སུ་རེ་བྱེ་ ར་གེ་བྱེ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྟི་པ་རྟི་
ཚྭ་སྒྲུ། གཞོ། རྟོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ། ར་མེ་ས་མན་བྱུ་ཨོ་སང་ཏ་ལྷ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་ས་སྒྲུ་ར་ས་སྒྲུ་ར་རྟི།
ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་གཏོར་མ་སྟེན། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་སྟུང་གང་གཞོད་རྟོགས་སུ་གཏོང་། ། ། སྟེན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་
བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྟེན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་མ་སྟོལ་བའི། །སྟེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྟེན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ནད་པའི་ཆེད་དུ་སྟུང་གཏོང་བར་འདོད་ན། གང་ཞིག་
མཆོན་མའི་གོང་ལ་འདི་ལྟར། ། ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྟི་པཅ། ཨོ་སྤ་བྷ་ལ་ཤུ་ལྷེ་སང་རྟུ་ལྷེ་སྤ་བྷ་ལ་ཤུ་ལྷེ་ལྟོ། །སྟུང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟེན་པའི་བདག་པའི་ངར་སྟུང་སྟུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་

ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ། ལྷེ་བར་སྤ་སེར་པོ། གསང་བར་རྩ་ལྗང་གུས་མཆོན་པར་གྱུར། ༥ གྱེ། འབྱུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་སྤྱད། རུས་པའི་
 སྤྱད་འདི་རྩོལ་གཏོང་། རྩོལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག རྟ་ཡི་སྤྱད་འདི་ས་ལ་
 གཏོང་། ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག བྲག་གི་སྤྱད་འདི་རྩ་ལ་གཏོང་། རྩ་ལ་
 གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག རྩོད་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 རྣམས། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག འབྲུགས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་རྩྭ་ལ་གཏོང་། རྩྭ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །
 སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱད་དང་

༄༅། །གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕྱི་ལྟར་བལྟས་ན་ངི་སྒྲན་ལ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་གཞོད་མ་བྱེད་རང་གནས་སོངས། །ཞེས་ཐལ་མོ་བདེན་ནས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གང་ཞིག་མཚན་མོ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག། །༥ །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྱད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་རིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་མོད་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག
རྒྱུར་བའོ། ། སྐར་མཊླ་ལོ། །

ཅེས་སྒྲུབ་སྐྱོད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆམས་