

༄༅། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་
བྱ་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཀློང་གྲུ་རུ་བཟོ་བྱེད་ལྟ་ཡང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཤྱེ་འགྲོའི་སྒོ་ག་གི་བདག་པོར་
སྒྲུར་བཞེངས་པ། དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་བཏུང་ནས། དེ་ཡི་སྒྱུན་བསྐྱེད་ལས་རིམ་འདི་ན་སྒྲེལ། དེ་ལ་འདིར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་བའི་སྒྱུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱེད་བྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་བཞུས་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་
བྱམ་དང་བསང་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། ཐབ་ནི་བའི་ཐབ་སྒྱི་ལྟར་ལ་དབྱས་ཀྱི་མཆན་མ། རྗེ་རྗེས་མཆན་པའི་ཐོད་དབྱུག་བྱི་བའམ། ཡང་ན་ནི་བ་སྒྱི་འགྲོ་ལྟར་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་སྤྱོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ན་མཆོག་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྭ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་

༡༡། །པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྲོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །
ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༄། རྗེ་ཆེ་ནི་ཐབས་དང་། བྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སིཿ་བཱ་ས་མ་ཡ། ཏཱི་ཨེ་པ་སྟེ། རྒྱ་ར་ཡུ་མི་བཱ་སཏཱ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཌ་སྟུ་ཏུ། ཞེས་བཅོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་
བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཨོྃ་བཱ་གཱ་རྩུ། ཞེས་བཅོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བྲིལ་བུ་གཡོན་ཀྱི་དཀར་ཁ་གྱུན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྗེ་ཆེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་བསམས་ལ། རྩུ་སེམས་ཅན་སྒྲོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །རྗེ་ཆེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་

ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། སློབ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་བཟུང་། སྟུང་སྟུང་སྟུང་། ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོ་རྩེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཡས་པའི་དཀྱར་བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ཨོཾ་བཏྲ་
ཏྲ་མུ་ར་ཁི་ཏ། བྲ་ར་ཁི་ཏ། སེཾ་བྲ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བུ་རྒྱ་ཁྱི་ཏ་བྲ་ཙ་ལི་ནེ། བཏྲ་པ་ར་མི་ཏ། རྒྱ་ད་སྣ་བྲ་མེ། བཏྲ་སྲ་ཁྱི་ད་ཡ། སཏྲ་པ་ཁི་ སྟུང་སྟུང་སྟུང་། ཉོ་ཉོ་ཉོ།
སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ། ཀུ་ཤས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུམ། བསང་རྒྱ་ནས་སྒྲངས་ཏེ།
ཐབ་དང་། མཆོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ༄། ཨོཾ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩེ་པཌ། ལས་སྒྲགས་
བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ༄། ཨོཾ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩེ་པཌ། ལས་སྒྲགས་བཟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྩལ་ཆབས་ཅིག་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོཾ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩེ་པཌ། ཨོཾ་སྣ་བྲ་མ་པཱ་རྒྱུ་སམ་ཏྲ་མུ་མུ་

༡༡། །སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉི་ཤུ་། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། རྩེ་རྩེ་
 ལུ་བ་ལས་གྱུར་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བསྐྱེད། རོལ་མོ་རྣམས། རང་
 བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཱྃ། སྤྱོད། ཡུལ་
 མ་ཁྱོ། སྤོང་ཁྱོ། སྤྱོད། རྩེ་པོ། ཨཱཱྃ་ལོ་གོ། གཞུ། རྩེ་ཕྱི་དུ། ཨཱཱྃ་ཡུལ་ལྷོ། སྤྱོད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་དོ་མེ་ལུ་ལྷོ་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་ཅི་སྤྱོད་དེ། ཡམ་ཤིང་
 དང་། མར་ཁུ་སྤོང་སྤོང་ལྷོ་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ། ཨོྃ་ཨོྃ་སྤྱོད། ཞལ་བཟོད་དེ་ཇུས་རྣམས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོྃ་ཡུལ་སྤྱོད་ལམ་ཤིང་། ཨོྃ་ཤི་སྤྱོད་མར་ཁུ། ཨོྃ་རྩེ་སྤྱོད་
 ལྷོ། ཨོྃ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་མི་ལྷོ་པའི་ཉེས་སྤོང་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྷོ་ལོ་

བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པའམ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒོད་དུ་བཞག་ལ་
 ལུན་མར་གྱི་སྒོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ལས་སྤྲུགས། ༄། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཨྲེ་པའ། བཟོད་ལ་བསང་ཆུ་ལན་གསུམ་དང་། ༄། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཨྲེ་པའ། བར་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་
 ལ་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་ངོ་། དེ་ནས་སྒོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅུན་པོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ༄། ཨོྲེ་བཟོད་ཨྲེ་ལ་ཨྲེ་ལ་ཨྲེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟི་
 བཟོད་བསྐྱེད། ཨྲེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ༄། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཨྲེ་པའ། མར་ཁུ་སྤྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས།
 ༄། ཨོྲེ་བཟོད་སྤྱི་ཨྲེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་ཀུ་ཤ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། ༄། ཨོྲེ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་

學



།བརྗོད་ནས་ཀྱི་ལྟོ་སྒྲུང་གི་མ་མེད་པ་མ་གསུམ་གྱིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཏྲ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་མོ་གཤེབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཐབ་གྱི་

ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བསྟུན་པའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི། ཅེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་དབྱམ་ནིང་། ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་

བསྟན་པའི་ཀུའག་བལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀུའག་བཀོད་ཚར་བ་དང་། རྫོང་བྱིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའ་

۱۲

བགེགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས་ནས། ༄། ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུྃ་པཌ། ཨོྭ་སྤྱ་བུ་

എം.എ.എ.

ཕ་གླིང་སར་རྒྱུ་སྤྲོ་ཕ་གླིང་། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྡོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཅིང་།

དཔྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། ལུ་རེན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ། དེ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དེ་རྗེས་མཚན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་

(12)

1. 2. 3. 4.

9

四十二

५३

ਭਗਤ ਅੰਗਦ

༄༅། ཁོ་ཆེ། ཁྱེ་ཡི་དང་སྤོང་བྲམ་བེ་མཆོག་ སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ། ཨོ་ཁྱེ་
ཨོ་ཨོ་ ཐུང་གི་མེ་མཆོམས་གི་ཁ་བྱིར་གི་ཀུ་འདི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཛོད། ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་འབྲང་གི་བགོགས་བསྟེན། ། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་ལས་སྤྱོད་བཛོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་སྤྱོད་འབྲང་གི་བགོགས་བསྟེན། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་བསང་
ཏོར། ཞེས་བསྟེན། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསྟེན་ལ་ཞུགས་འཕྱུགས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་མཛོད་པར་གྱུར། དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་སྤྱོད་གྱུ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་།
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་

2) 1. 3. 5. 7. 9.

11

རྩི་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ར་སང་ཀྲཱེ་རྩི་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་སྒྲུ། སྒར་བཞིན་ཆུ་བཞི་འཕུལ། ༄ ཨོྲཱེ་ཨཱཱཱ་ཡེ་ཨྲཱེ་དི་བྲཱེ་ཨྲཱེ་དི་བྲཱེ་ཨྲཱེ་བི་ཤ་ཨྲཱེ་བི་ཤ་མརྩེ་བྲི་ཡེ་རྩ་བྲཱེ་ཀ་བྲཱེ་
 བྲཱེ་རྩེ་ཡ་བརྩེ་ཧྲཱེ། ཧྲཱེ་པེ། ཨཱེ་ལོ་ཀོ། གཱེ། རྩི་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་། ༄ ཨོྲཱེ་ཨཱཱཱ་ཡེ་ཨྲཱེ་དི་བྲཱེ་ཨྲཱེ་དི་བྲཱེ་ཨྲཱེ་བི་ཤ་ཨྲཱེ་བི་ཤ་
 མརྩེ་བྲི་ཡེ་རྩ་བྲཱེ་ཀ་བྲཱེ་བྲཱེ་རྩེ་ཡ་ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འཕུལ། དེལ་སྒྲུབ་ས་དང་བཅས་པས། ༄ འཛིག་ཉེར་དབང་ཕྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲུ། མེ་ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྒྲེག། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཆངས་པ་འཛིག་ཉེར་མགོན་གྱི་
 སྒྲུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཆོག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་རྩེའི་དབང་གིས་སྒྲུ་སྒྲུལ་པ། འཛིག་སྒྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་ཆུལ། །
 ཉོན་མོངས་སྒྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྩིད་འབར། མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་

[illegible]

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མརྩ་ཤྲི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲེ་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མརྩ་ཤྲི་ཡེ་རྩ་

༡༡། །བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་
 བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་སྐྱ་བྱ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་
 པ་དང་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་



༄༅། །པ་ཤེས་པ་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་
 རྱ་ཡ། ཨོ་སར་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱང་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་
 བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་ཨྲཱ་ཕྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་
ལ། ༄། ཨོྫོག་ཡུ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྟུ་བླི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྟུ་རྟུ་ཡ། ཨོྫོག་སརྟུ་ཡུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བག་གསལ་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཁྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་
ལ། ༄། ཨོྫོག་ཡུ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མརྟུ་བླི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྟུ་རྟུ་ཡ། ཨོྫོག་བརྟུ་བླི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

༡༡། །དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
 ཉེས་པ་ཤིས་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྟཱ་བེ་གྲཱ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤིས་མས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་
 བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྟཱ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༥ ཨོྱ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་བྲི་ཡེ་ ཉ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྱ་བཟླ་བྲསྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༥ ཨོྱ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་བྲི་ཡེ་ ཉ་བྲུ་ ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་

༡༡། །དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། །དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ཆོ་རྒྱས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས། ཡམ་ཤིང་མར་བྱ་ཏིལ་དུར་འབྲས་ཞོ་ཟན། །ཀུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྒན་གྱོ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་བྱི་དང་མེ་ཏོག་སོགས། །བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་དད་པས་བྱོད་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་ནི་ཆོ་ཡི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མི་ཤིས་ནི་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །
 མི་གཙང་ཀུན་བཅོམ་བགོགས་རྣམས་རྣམ་པར་ནི། །ཞོར་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ལྷུར་བའི་ལྷགས་འཆང་ཞིང་། །སྤང་ཆེན་སྟོབས་ལྷན་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཅིས་བརྗོད་པས་དབུལ་བར་བྱའོ།། ། དེ་རྗེས། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་མད་ཀུ་རྩྭ་མ་ཁྱི་པ་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་མད་ཀུ་རྩྭ་མ་ཁྱི་པ་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ།

༡༡། །གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤེན་རྩེ་སྤོན་པོ་གཡས་
 དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུན་དེ་ལལ་ཅན། རུས་པའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། །
 ལྟོ གཞན་ཡང་པརྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྩེས་པའི་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

24

༡༡། །རྟ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། རུད་འགྲོའི་པགས་པ་སྒྲོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་
 འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་ཇེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལྷ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་པ་ཆར་དགུ་
 ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། སྒྲོན་པོའི་ཚུལ་དང་། སྒྲེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཐོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་ཇེ་མིག་དམར་
 དང་། ཏེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་
 དག་པོའི་སྒོག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་ཇེ་ཐོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་རྟ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་ཇེ་ཐོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་
 མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་ཇེ་དམ་སྒྲོ་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་ཇེ་སྒོག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཞན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་།

༡༡། གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས། ། རྒྱུ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སློང་མཆོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་
 ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱོན་འབྱེད་ན། སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། སྟོ་སྤྱིན་ནག་པོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙུང་བའི་བྱགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྩ་རྩི་རྩི་མི་གི་
 རྒྱ་ན་ན་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨོྩ་ཨོྩ་ ཞེས་བཞེད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྩ་བྱོ་བྱོ་རྩི་ དམ་ཆོག་པ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིང་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྩ་བཞི་བྱ་ལ་ཨྲ་བྱི་འི་རྩི་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས།

དབང་གི་ཆུས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤྱིན་ལག་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོན་ནས། ཨོྭ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྲགས་བལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤམ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་
དབང་གིས་འདིར་བརྟན་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྩུལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་རི་སྤྱིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་
མ་རྒྱ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས། གཡེན་པས་བྲག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ། ། གཤམ་
རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཨཱཱྀ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨཱཱྀ། ཞག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་བྱད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཨོྭ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་

༡༡། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨཱཱྀ་པུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ལག་པ་གཡས་སྤར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཏྲིག་
 གླངས་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏྲིག་ཕུལ་བས་མེ་ཏྲིག་གི་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་ཏྲིག་ཁ་བད་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་བུག་པ། གླ་རེ་
 དང་། གཏུགས་དང་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཕུཎྜེ་པུ་ཇ་ས་
 མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏྲིག་ ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་སྤར་ལྷར་དང་། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བཟུང་ལ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་
 བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྩུའི་མདོག་ལྷ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་ཡ་མ་
 རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་རྩྱ་པོ་པུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་བདུག་སྒྲོས། ཡང་གཡས་སྤར་ལྷར་ལ། གཡོན་པས་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ལ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མུན་པ་འཛེམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་
 ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བྱི་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཏྲིཾ། ཞེས་པས་སྒྲུང་གསལ། ཡང་གཡས་སྒྲུང་ལ། གཡོན་ཇི་བཟུང་སྟེ། གཡོན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། དྲི་སྒྲུམ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་ཆོམ་པར་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བྱི་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཏྲིཾ། ཞེས་པས་དྲི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྒྲུང་ལ། གཡོན་ལྷ་བཞོས་བཟུང་སྟེ། གཡོན་རྗེའི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཞོས་ཕུལ་བས་ཁ་བས་དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་བས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་

༡༡། །པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ནི་མི་དྲུ་ཕྱུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཞལ་བས་དང་། ཨོྲེ་ས་རྩ་བིད་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར་སྱུ་ར་སྱུ་ར་ཨྱུ་ཕ་རྩ་ཡ་ཨྱུ་ཕ་རྩ་ཡ་རྩོམ་བཟླ་
 སྱུ་ར་རྩ་བོ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་བཟླ་ད་ཅིང་། ཐོད་ར་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཚོད་དབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཇའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲེ་ཨྱུམ་རྩྱ། ཨོྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྱུམ་རྩྱ། སྒྱུམ་ཅ་ལྷ་རྩེ་ཡ་བ་རྩི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྱུམ་
 རྩྱ། ༄། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། །སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ༄། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བྱུར། དེ་ནས་བསྟེན་རྩེ་རྣམས་འབུལ་བའི་སྟེན་དུ་ཐོག་
 མར། ༄། ཨོྲེ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་ཇ་རྩྱ་པའ། ཅེས་དགང་སྒྲགས་བདུན་ལུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། ། ༄། ཡམ་
ཤིང་ནམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་རྩྱུ་པཎ། རྩེ་ཅ་ལྷུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྲི་ཀྲ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཐུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ༼དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁྱུ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་

༡༡། །རྩ་པ་རྩྱུ་པ། རྩེ་ཙ་ལྷོ་རྩྱུ་པ། ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་
ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་འཕྲོ་རྩྱུ་ལེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ།
༥ ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩྱུ་པ་ཡ་མ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ། ཨོ་ཀྲུ་ལ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ། རྩེ་ཙ་ལྷོ་རྩྱུ་པ། ཨོ་སྐྱ་ལྷོ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་འཕྲོ་རྩྱུ་ལེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་

༡༡། །དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་རུ་ཇ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་རྩྱ་
 པ། རྩྱ་ཅ་ལྷོ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་མ་རྩ་མི་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་ཡ་
 མ་རུ་ཇ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་རྩྱ་པ། རྩྱ་ཅ་ལྷོ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་མ་རྩ་མི་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་
སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་རྩྱ་པ། རྩྱེ་ཙ་ལྷུ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་མཐ་ཨམ་སི་རྩྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་
རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་ལ་རྩ་པ་རྩྱ་པ། རྩྱེ་ཙ་ལྷུ་རྩྱ་པ། ཨོྫ་བཏྲ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་

༄༅། །བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་
པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཞོ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩ་པ། ཞོ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་རྩ་པ། རྩེ་ཙ་ལྷུ་རྩ་པ།
ཞོ་མརྩ་བེ་གྲུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷགས་སྐྱར་སྐྱམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཏིང་ལེ་
འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱི་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐྱར་མ་ལ། ། ཞོ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩ་པ། ཞོ་གྲུ་ལ་རྩ་
པ་རྩ་པ། རྩེ་ཙ་ལྷུ་རྩ་པ། ཞོ་མརྩ་བ་ལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིམ་ས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྨྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༥ ཨོྭ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ང་རྩྱ་ཕྱེ། ཨོྭ་ཀླ་
 ལ་རུ་བ་རྩྱ་ཕྱེ། རྩྱ་ཕྱེ་རྩྱ་ཕྱེ། ཨོྭ་བཟླ་བྲམ་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིམ་ས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྨྲུ། བྱེད་པར་བའི་ཇས་ལ། ༥ ཨོྭ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ང་རྩྱ་ཕྱེ། ཨོྭ་ཀླ་ལ་རུ་བ་
 རྩྱ་ཕྱེ། རྩྱ་ཕྱེ་རྩྱ་ཕྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་

༡༡། །པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། བཅས་ཅད་ལྷོ་རྩོམ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ༥ དམ་ཅན་གཤེན་རྩེའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རང་འབྲེལ་ལྷོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་བོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། ཞེས་སོགས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ་
 དང་། དེ་ནས། ༥ ཨོྃ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རུ་ཛྲུྃ་པཎ། ལན་བདུན་གྱིས་མར་བྲ། ༥ ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྡུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩྱཾ་ཨྲུཾ་རྡུཾ་རྩྱཾ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྡུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་
 རྩྱཾ་རྡུཾ་རྩྱཾ་རྡུཾ་རྩྱཾ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྡུཾ་བྲ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རྩྱཾ་ཨྲུཾ་རྡུཾ་རྩྱཾ་སྒྲུ། ཞེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་ཕུལ། ༥ སྐབ་འཇམ་ཡངས་

པ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་ཕྱེད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། བདག་གྲང་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ༥ ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་སྐྱ་སྐྱར། ཞེས་པས་གོས་
 གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབྱུང་ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟུང་སྐྱུ་བར་བསམ། ༥ བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤ་བྲག་རུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། །ལྷ་དང་མི་
 ཡི་བཟུང་བཅུང་ལྷན་པོར་སྤྱངས། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ༥ ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱུ་ལ་ཡེ་སྐྱར། ཞེས་སོ་རྩེ་འཕྱུང་། ༥ ཨོ་གྲུ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་
 རྩུ་རྩུ་ས་པུ་རི་སྐྱ་ར་པུ་རྩེ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། །ཤ་བྲག་རྩེ་རྩུ་རྩུ་སྐྱར། ༥ ཨོ་གྲུ་ལ་རྩུ་བ་ཡ་མ་རྩུ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ཨོ་གྲུ་ལ་རྩུ་པའི་
 ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ། རྩུང་ཅ་སྐྱེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མེའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མེ་ནང་མཆོད་དང་
 བཅས་པ་འཕྱུང་། དེ་ནས། ༥ རྩུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། བྲོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རྩུ་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྤྱོད་

༄༅། །དུ། །ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱང་བ། །གཏིང་ནས་བྱོས་པ་མ་རྟེན་གཏོང་། །བ་བྱེད་ཞལ་གདངས་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །བྱོས་པའི་སྒྱུན་རྩ་དམར་པོ་འབྱུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་
 པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་
 བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲིང་རྩེས་དབྱ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་
 པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲེམས། །བྲུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་
 རྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག། །རྩལ་སྒན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། །རྩྱེ་ཙ་སྤྱི་རྩྱུ་པ། །ཅེས་བསྟོད།

༡༡། །སང་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙཱི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ། ལྷ་ག་ཤར། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་རྩ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་འི་བྱ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ཡ་
 མརྩ་ལྷེུ་རྩུ་མེ། ཙེས་གཤེན་རྩེ་འི་གཤེད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། ༥ ཨོྫོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཙན་དོན་ཀུན་མཛད། ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། །
 མངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། ། སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༥ ཡ་མ་རྩ་ཨོེ། བརྩ་ལྷེུ། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཙེས་བརྩོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འཛིག་རྩེན་པའི་མེ་ལྷ་མཛོད་པ་ནི། ༥ ཨོྫོ་ཨུ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་དི་བྱུ་
 ལྷུ་བི་ཤ་ལྷུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ཡ་བརྩ་པུའྱེ། ལྷུ་པེ། ལྷུ་ལོ་ཀ། གཞུ། རི་ཤི་བྱ། ཤལ་པ་ཏི་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ། ༥ ཨོྫོ་ཨུ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་དི་བྱུ་
 ལྷུ་བི་ཤ་ལྷུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ཡ་ཨོྫོ་ལྷེུ་རྩུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྲོད་རོལ་མོ་ནང་མཛོད་དང་བཅས་པས་མཛོད། ༥ ཨོྫོ་ལྷེུ་རྩེུ་བྱ་ལྷུ་ར་མཛད་ཀུ་ར་

༡༡། །གཙོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་བྱ་ལ།
 ༥ ཨོྫོག་ལྷོ་ཡེ་ཨྫོག་དེ་བྱུ་ཨྫོག་དེ་བྱུ་ཨྫོག་བི་ཤ་ཨྫོག་བི་ཤ་མར་བྱུ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། ཨོྫོག་ལྷོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
 དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༥ ཨོྫོག་ལྷོ་ཡེ་ཨྫོག་དེ་བྱུ་ཨྫོག་དེ་བྱུ་ཨྫོག་བི་ཤ་ཨྫོག་བི་ཤ་མར་བྱུ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། ཨོྫོག་སྒྲུ་བྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་

བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྫོག་ཡུལ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུཾཾ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྫོག་ཡུལ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་ཨྲཱ་བི་ཤེ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་
 ཡ། ཨོྫོག་བཟླ་ཡུཾཾ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་

༡༡། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་། དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༥ ཨོྫོག་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་བི་
 ལ་ལྷ་བི་ལ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་སྒྲ་སི་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 ༥ ཨོྫོག་ལྷ་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་བི་ལ་ལྷ་བི་ལ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫོག་ལྷ་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཏྲ་བྱ་ཏྲ་བྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་༼དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽
 ཐམས་ཅད་ཤྲོཌྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་སརྱ་ཨཱརྱ་སིརྱ་
 ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
 ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོཌྲི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་བརྩ་བྲི་རྩ་ཡ།

༡༡། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
 གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ ཨོྫ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤི་
 ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ལ། ཨོྫ་མརྩུ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷགས་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་སྤྲུ་མ་ལ། ༥ ཨོྫ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་

GYUDMED MONASTERY

༡༡། །ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གོ་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་བྱིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། ༄། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་
 མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཞེས་སློལ་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། ༄། ཨོ་ཡུཾ་ཧཱཾ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་ར་སཏ་ཀཾ་རི་ཡུཾ་མཾ་ཧྲཾ་
 ཧྲཾ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་སྐྱུ། ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཡུཾ་ཧཱཾ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་ར་སཏ་ཀཾ་རི་ཡུཾ་མཾ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་ཧྲཾ་སྐྱུས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་སྐུས། ༄། ཨོ་ཡུཾ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱུ་ཡུ་

དེ་བྱུང་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ་བརྩེ་པུའེ། རྒྱ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀ། གཞེ། རི་མི་བྱ། ཤལ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ། ༥ ཨོ་ཨལ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྱུ་ཡུ་དེ་
 བྱུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ་ཨོ་ཡུ་རྩྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མར་བསང་རྩས་བསངས་ནས་
 སྒྲ་བ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པེ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩི་སང་རྩྱ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩི་རྩྱ། སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་
 ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་པོ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་
 སྦྱང་དུ་ཡུ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ། ཡུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།
 སྦྱོར་ཨོ་ཡུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩིའི་ཤ་ཏས་མཆོན་པ། དབུས་

༡༡། །སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་ར་ཁྱ་
རས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་
བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྤྱས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱང་ལ་ཕོག་པས་སྤྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས།
སྤྱི་དྲེ་རྩེ་གསུང་དྲེ་རྩེ་བྱགས་དྲེ་རྩེ་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྩམས་བོད་པར་སྤྱང་ནས་ལུ་བས། སྤྱི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས།
ཡུལ་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཡུལ་སྤྱི། ། ཨོྲ་ཡུལ་ཡི་ཡུལ་དྲི་བྱུ་ཡུལ་དྲི་བྱུ་ཡུལ་གི་ཤ་ཡུལ་གི་ཤ་མཐུ་གྱི་ཡི་

༡༡། །མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ །ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀཱཱ་རི་ཨཱཱྩྭ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱུ་ ༥ །གང་ཡང་བདག་གློ་
 རྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༥ །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་
 ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ༥ །ཨོྭ་བཟླ་སཱཱུ་ཨཱུཾ་ ལན་གསུམ།
 ༥ །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །
 ༥ །ཨོྭ་ཨཱུཾ་བཟླ་མུཾ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱས་པ། །རྟོགས་ན་རྒྱལ་

ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁ་རྟོགས་སྟོག་ལ་དབང་བའི་བཤམ་པ་སྟེ། ཁང་ལྟར་སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་བསྐྱོག་པ་ལ། འབྲུན་དུ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། དེའི་སྤྱིར་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མཆོག་འདིར། རྒྱལ་བཞིན་བཏེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟེལ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་
 སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་འདི་ནི་སྟག་སྤུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གཙོར་འདོན་ཐོག་འཇུག་པ་བདེ་སྤྱིར་ལག་ལེན་གྱི་སྟོས་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་རང་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་གཤམ་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱིང་སྤྱུལ་མིང་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་པ་བདག་རང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་བསྐྱེན་ཆེན་སྟོད་སྐུ་བས་བསྐྱེན་པའི་བྱན་མཆོམས་སུ་སྤྱར་བ་འདིས་་
 གྲང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ནི་བྲོས་མཉེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། བཀྲ་ཤིས། ། ། ལྷ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་་
 མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ནིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བསྐྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྱུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་

༄༅།

།འིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་ལ་དབང་སྐྱེའཕེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུན་ནས། སྐྱེའཕྱོ་རྣམས་
 གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གླེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་
 བསྐྱོ་སྐྱོན་བབང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སྐྱེ་མཛྲ་ལོ། ། །