

༡༡། །རྒྱལ་མཁན་པོའི་གསུང་ཇི་དཀར་འབྲུག་བཞིན་ལྷ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་གཡང་འབོད་བཅས་ེགསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤང་རྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

πζο

॥

全

༡༡། །འཕགས་པ་ཇི་ལྟ་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟའི་གཟུངས་་་་
བྱ་བར་སྟོན། ལྷ་ལེན་ལྟར་ཐོག་མར་བག་གས་གཏོར་ནི། དེ་ནས་ཁོ་
ན་རྩྭ་མཇ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾྃ་སཏྱ་རྩྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾྃ་ཏྱཾ།
བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་



བུམ་པ་སྐྱབ་སྐྱབས་དང་དེ་མིན་ཡང་མཆོད་གཏོར་བསྒྲུང་བཤམས་སོགས་
 བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཧྲེྃ་ཕྱི་གི་ཏཱ་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲེྃ་ལས་གྱུང་
 བ་ལས་གྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག

ནོར་གྱི་མཆོག་སྙིང་གཏེར་བདག་ཇཱ་ལ།

ལྟོ

གཞིས་

དཀར།

༄༅། །བདུག་སྒྲོམ། མར་མེ། གྲི། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བཟ། པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སྒྲུཾ། སྒྲུཿ། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་གེ། གཱཱེ། བེ་མི་ཏུ།
ཤཱཱ་ཨཱཱེཾ། ༄། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་བཟར་འཕྲོམ། ཁྱོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དྲངས། ༄། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁཱ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁེ་སྒྲུང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །

དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཀུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ༥ ཨོ་བཌྲ་ས་མྱ་ཡ་ཨེཨེ ཨོ་བཌྲ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨ་ཆྱོ། སྤྲོ། སྤྲཱ། སྤྲཱ། རྩ་པོ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞུ། རྩི་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩ་རྩ་སྤྲ། ༥ ཨོ་བཌྲ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨོ་ཨྱེ་རྩ། ༥ རྩི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྤྲོད་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་གྲིང་བའི་སྤྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟོན་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་

༄༅། །མོངས་དུག་ཆེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 མྱོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤབས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱིས་བཅུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར། །སློག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་
 སློགས། །བློ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་རེས་སློག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དབྱེལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་སྤ་བྱ་
 བ་ཤུཾ་སཝ་ཏྲཱུཾ་སྤ་བྱ་བ་ཤུཾ་ཏྲཱུཾ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་

བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༄། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། རོར་གཡང་སྐྱབ་ཅིང་ཆོ་དཔལ་དགོ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར།
 ༄། ཨོྭ་སར་བི་ཐུན་ན་མེ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ། བི་ཤུ་ཐུ་ཁེ་ཐུ་ སར་ཏ་ཏ་ཁི་ཐུ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲི་རྩྭ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྐྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།
 ཞི་བས་སྐྱེས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱི་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄། ཨོྭ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ། གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་རྩྭ། ཨུ་ན་ཡ་ཏི་རྩ་ག་སྐྱུ་བི་དུ་རྩ་
 རྩྭ་རྩྭ་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བྱ་ཐེད་མས་སྐྱེས། ༄། རྩྭ། རོར་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །དེ་ནི་
 གནས་འདིར་རོར་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གཡང་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་

༄༅། །ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། ༥ ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་
 དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་
 དང་། རྒྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། རོར་གཡང་སྤྱབ་ཅིང་ཆོ་དཔལ་དགོ་ཆོན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བཟའ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་
 བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་གི་.....

གནས་སུ་སོངས་ཤིག། གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མེ་རབ་རུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་སྦྱ་མི་སྦྱ་ཏུ། གྲིཾ་
 གྲིཾ་ཏུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏུ། ཞུ་ན་ཡ་ཉོ་བྱ་ག་ལྟོ་བུ་རྩ་ཏུ་མཁུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཏུ་མཁུ། དག་རུ་བཟོད། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་དང་གྱ་
 གྱལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་བྱན་བཏོག་སྟེ་མཆོམས་བཅད་དེ། མཆོད་པ། ༄། ཨོ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཏུ་མཁུ། ཨོ་སྦྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩ་མྱེཾ་སྦྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་དང་ལས་བྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏུ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱ་ཏུ། སྟུ། སྟུ། རྩ་པེ། ཞུ་ལོ་གོ། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འདྲ། རྩ་པ། འདྲ། གཞུ། ར་ས། སྦྱ་ཨཱེཾ་ཏུ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་
 བེ། ༄། ཨོ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཏུ་མཁུ། ཨོ་སྦྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩ་མྱེཾ་སྦྱ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་གཟུལ་བུམ་

༄༅། །པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྡ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཤིང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་”པོ་ལས་”པརྩ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་”ཨ་ལས་”ཟླ་བའི་དགྲིལ་.....
 འཁོར་སྟེང་དུ་”ཨྲི་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་.....
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཨྲི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་”འཕགས་པ་ཨྲི་ལ་སྒྲུ་མདོག་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕུན་པོ་ལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་
 ཀྱིས་འབྱུང་པ་ལྟར་དཀར་ལ་འཆོར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་བློ་བ། སྒྱུན་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲུ་ཁི་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྟེས་ཤིང་། སྒྲ་ར་སྒྲིན་མ་ཁམ་སེར་དུ་འབྲིལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་

10

༄༅། །ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨྲུཅུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་དག་པའི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཨོ་ལྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཞོད་སྦྱིན་ལོར་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྦྱོན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། སྦྱར་སྦྱོས་ཅི་ཞིམ་པོ་འབྱུལ་བཞིན་དུ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ༄༅། ཨོ་
 ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་གྲོང་། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་མཆོན་ལྷ་བྱར་གསལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་གནས་འདི་རུ། །ཐུགས་མེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 །བྱང་པར་འཇམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །བྱ་འཛིན་རི་བོའི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ། །རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྷ། །མཆོད་ཡོན་འདི། །ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྩ་ཨཱཱ་ཱཱ་ཱཱ་ལ་
 ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྦྱུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྩ་ཨཱཱ་ཱཱ་ཱཱ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་པུ་རྩྱ་མ ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲིག་
 འདི། །ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྩ་ཨཱཱ་ཱཱ་ཱཱ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་པུ་རྩྱ་མ ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྦྱོས་འདི། །ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྩ་
 ཨཱཱ་ཱཱ་ཱཱ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་པེ་མ ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །གླ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་X རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འདི། །ཞོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྟ་ཨཱཱ་ཱེ་གླ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་འལ་X རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཇས་བཟང་
 པོའི་དྲི་མཆོག་འདི། །ཞོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྟ་ཨཱཱ་ཱེ་གླ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་རོ་མཆོག་འདི། །ཞོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །
 ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྟ་ཨཱཱ་ཱེ་གླ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་X རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་རེག་བྱ་འདི། །ཞོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་གྲོ་རྟ་ཨཱཱ་ཱེ་གླ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་པ་ཏི་རྩ་ཏི་སྒྲ་ །ཞེས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟེད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་

ཐུལ་། བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་ས་ཙམ་གྱིས་འབུལ། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྒོ་ན། ། སྤྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱུན་ཆབ་ལས་འབྱུངས་ནོར་བདག་རིན་ཆེན་
བརྟེན་པའི་སྒྲ། །གངས་རི་ལྷོ་དཀར་རབ་མཛེས་འགྲོ་ཆོགས་དབུལ་ཕོངས་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་ནི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱུན་གསུམ་
འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷོ་བཙུ་སྤྲུགས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་
སྤྱུ་མཆི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་སྤྱུ་གུ་གཅོད་མཛད་ཕྱག་ཡས་ཁ་ཏྲི་ཙེ་གསུམ་འཛིན། །གཡོན་པས་བེ་ཙོན་ནོར་བདག་མ་ལུས་དབང་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲེས་སྒྲོམ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་འཛོམས། །དབུ་སྒྲ་དཀར་སེར་གྲེན་དུ་མཛེས་ཤིང་ནོར་བུའི་ཙོད་པན་ལྷུབ་ལྷུབ་རྒྱན་གྱིས་ཀུན་ནས་མཛེས། །ནོར་
བདག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ནི་བར་མཛོད། །གངས་རི་ལྷོ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲུག་གི་སྟེང་ན་

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཕྱེད་མཉུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཏུ་པཎ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་ཅིག་བརྒྱ་བར་གསུང་བ་བཞིན་གྲུབ་ན་ལེགས། གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བར་མཛོད་དུ་མི་གསལ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྒྲིན་མེད། བཤགས་པ་
 བློ་ལྟེན་ཏུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེ། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །བརྩེ་བའི་དབང་གིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་དམ་སྒྲིམ་འགལ་བ་དང་། །
 མཆོད་གཏོར་མཐུན་ཇས་མ་ཆང་སྤགས་པ་དང་། །འདོད་ཆེན་བསམ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་མཐོ་ལོ་བཤགས། །དབུལ་ཤོངས་མགོན་རྣམས་སྦྱིན་པས་མ་བསྐྱུངས་
 དང་། །བསྐྱེན་སྤྱོད་མ་བརྩོན་མཆོད་གཏོར་ཆགས་པ་སོགས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་
 བཀྱི། །དེ་ནས་བསྐྱུང་ཇས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། །ཨོྃ་ཨུཾ་ཨཱི་ཨི་ཀྲོ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཤུཾ་སའ་རྩྭུཾ་སྤྱ་བྱ་ཤ་ཤུཾ་ཨཱི་ཨཱི། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་

༄༅། །ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། རོར་བདག་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཐུས་
 སྤྱོད་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་དང་རོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག་
 ཨོ་སར་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་མར་ཡ་ལྷ་མར་ཡ་རྟོ་བརྩ་སྤ་ར་ཆ་ཁོ། ཞེས་བཟོད། ཨོ་ཨམ་རྩོ། དུའི། རྩ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། བློ་མི་བྱ། འཕྱ། རྩ་པ།
 འཕྱ། གཞེ། ར་ས། སྤར་ལྷ་རྩོ། ༥ ཨོ་སྤ་བྱ་མ་བི་ཤུ་རྩོ་རྩོ་ཏེ་བརྩ་སི་རྩོ་རྩོ། ར་མེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བོ་ཤུ་པེ་བྱེ་སར་ཏ་ཏེ་ཁོ་ལྷ་ད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཆ་ཏེ་
 མོ་ག་ག་ཏ་ཁོ་སྤ་རྩོ། ཨོ་ལྷ་མི་ཏེ་རྩོ་པེ། ཨོ་ལྷ་ཀུ་རོ་ལྷ་ཁོ་སར་རྩོ་ཏོ། ལྷ་རྩོ་པརྩ་ཏོ། ར་མེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་ལྷ་མ་ལོ་གོ་ཏེ། ཨོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་རྩོ།
 ཨོ་རྩ་རྩ་སྤ་རྩ་རྩ་ལ་ཏི་ཏི་སི་རྩོ་ལོ་ཅ་ཏི་སར་ལྷ་སྤ་སྤ་རྩོ་ཏི་སྤ་རྩོ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །སྒྲགས་བྱས་
 བྱས་སྒྱི་ལྟར་བྱ། །བསྐྱང་བ་ནི། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། །ལྟོ། །རྟོ། །རོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་ཇི་སྟེ་ལ། །འཁོར་ཆོགས་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་སྒྱུན་ལམ་དུ། །ནམ་
 མཁའ་གང་བའི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ་བྱགས་དམ་སྒྲོངས་བྱུང་ཅིག །གཤམ་སྒྱུན་ལྟར་འབབས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཡིད་འཛིན་
 འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་མེ་ཉེག་ཆོགས། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་འབྱུལ་བའི་བདུག་སྟོས་འདིས། །ཞོར་བདག་སྒྱགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྒྱུད་
 མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྒྱུན་ཞོར་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོངས་བྱུང་ནས། །
 །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲོང་གསུམ་ལྟན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་བུར་དྲི་ཡི་བྱགས་པ་མཆོ་ལྟར་འབྱེལ། །ལྟ་མའི་ཞལ་བས་སྒྱུན་པོ་

༄༅། །ལྟར་སྤྱངས་པས། །ཞོར་བདག་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱོན་ཞོར་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཙམ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ལྟོལ། །སྟན་བཟེད་རོལ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་འགོངས། །དབང་པོར་བདེ་སྟེར་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་དང་། །མི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། །
 ཞོར་བདག་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱོན་ཞོར་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཙམ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟོལ། །དུག་གསུམ་རྩ་དུ་ནས་གཙོད་པའི་ཅེ་གསུམ་
 དང་། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་རིན་ཆེན་བེ་ཅོན་སོགས། །རང་ཉགས་མི་འགྱུར་ཕུག་མཆན་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །ཞོར་བདག་རྒྱགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱགས་དམ་

བསྐྱང་། །དབང་སྐུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱོད་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་ཡི་གོས་བབང་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། །སྒྲན་བྲགས་སྒྲོགས་བྱེད་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་འདིས། །ལོར་བདག་རྒྱུགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྐུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱོད་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཏྲ་གཡག་ལུག་དང་སྐུ་སྐུག་འདབ་ལྷན་ཚོགས། །གྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བགྱིས་ཇས། །མཁོ་རྒྱའི་ཏེན་ཇས་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །ལོར་
 བདག་རྒྱུགས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་སྐུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞོན་སྤྱོད་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་

༄༅། །བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོངས་གུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱང་བཤགས་ལན་གསུམ་
 སོགས་བྱ། བཞུས་པ་བྱ་བར་སྟོོ་ན། གཟུང་ཐག་བཟུང་ལ། ༄། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྟོལ། རྩི་བྱ་ལ་གཙོ་འཁོར་ལ་མཆོད་པས་
 ཐུགས་དབྱེས་ཏེ། རོར་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དཀར་ཟླ་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་སྐྱགས་ཐེང་གི་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་དབང་ཐུག་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་གཟི་བརླིང་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དྲོ་ཁབ་ལེན་
 གྱིས་ཐུགས་སྤེལ་འདྲེན་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ། རང་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་དག་དང་སྟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་
 པས་གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་གང་བར་གུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་པརྩ་ཀྱོན་ཨུཊུ་རྩི་བྱ་ལ་ཅི་དཔུ་རྩྭ་པཎ། ཅས་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཅི་མང་དང་། ༄། ཨོ་

བཟླ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ༥ ཨོ་རྩྭ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ༥ ཨོ་པཏྱ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ༥ ཨོ་ཀམ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་འུ་ལྔ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཆོམས་
 པར་བཞུ། སྟོན་མི་སྟིང་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས། ༥ ཨོ་པི་ཤི་ན་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཅུང་ཟད་བཞུ་ལོ། །ཁའུ་འམ་བུམ་སྐྱབ་སྐྱབས་བཞུས་དམིགས་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་པ་ཅི་ལྟས་མཐར་གཙོ་
 འཁོར་ལྟའི་སྒྲགས་སོ་སོར་མི་སྟིང་འགྲལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་འི་གོང་དུ་སྟེལ་ཆོག་སྒྱུར་བ་གང་མང་འདོན་པར་གསུངས་པ་དཔེར་ན། ༥ ཨོ་པཏྱ་གྱོ་རྩྭ་ཨྲུ་ཇི་རྩྭ་ལ་ཇི་ད་ཡ་རྩུ་ཕྱེ། ཨོ་
 པི་ཤི་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ཨོ་པི་ཤི་ནི་ཁམས་
 གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ༥ ཨོ་རྩྭ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ཨོ་པི་ཤི་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ༥ ཨོ་པཏྱ་ཏུ་གི་ནི་རྩུ་ཕྱེ། ཨོ་པི་ཤི་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ། ཨོ་ཀམ་ཏཱ་ཀི་ནི་རྩུ་མཐ། ཨོ་པི་ཤ་ནི་ཐམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་
ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། །འདིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྤྲུགས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་བཟླ་བར་སྒྲོ་ན། །ཏད་ལྷ། ཨོ་ཚེ་སྒྲེ་
ལེ་དུ་ཀ་རྩུ་མཐ་སྒྲུ། ། ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏྲེ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྲེ་
མེ་བྲ་མ། སཏྲ་སི་རྩོ་སྒྲེ་བྲ་ཡ་ཚྲ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་ཕན། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སྒྲུ། བཟླ་བྲ་མ། མཏྲ་
ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུལ་རྩུ་མཐ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་ལྷག་བསྐྱངས། ། ཨོ་བཟླ་ཀྲོན་ཨུརུ་ཨི་བྲ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་ཚྲ། སྒྲུ། སྒྲུ། རྒྲུ་པེ། ཨུ་ལི་ཀེ། གམ།
ནི་མི་དུ། ཤུ་བྲ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ། ། ཤེལ་དཀར་ཁུན་མའི་ཕུང་པོ་དབང་གཞུ་ཡིས། །རབ་དགྱིས་གར་དགྱའི་ཉམས་ལྷན་གཞོད་སྒྱིན་དབང་། །འདོད་དགྱའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཇི་ལྟ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྲ། དེ་ནས་གཏོར་མ། ༥ ཨོྃ་ཨྲིཿཧྲིཿཨིཿགྲིཿཏཱ་ན་ན་ཏཱ་
 སེ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱཾཿསཥྱཾཿརྩྱཾཿསྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱཾཿཤྱཾཿཏཱ་ཏཱ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་པར་གཏོར་མ་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་
 བའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཿཏཱ་། ལན་གསུམ། ༥ མགོན་ལྷ་མས་ཀྱི་ལྷགས་ཏཱ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་པརྩ་ཀྱོན་ཨྲུཿཏཱ་ཇི་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོྃ་དྲི་བ་ལྟོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ། ༥ ཨོྃ་པརྩ་ཀྱོན་ཨྲུཿཏཱ་ཇི་
 ལྟ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲུཿཏཱ་། སྤྱུ་། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞེ། ལྟོ་ཕྱི་བྲ། འཤྱ་བྲ་ཏི་རྩྱུ་ཏཱ་སྤྱུ་། ༥ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་

༄༅། །ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་
 མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འགྲུབ་ཤོག། །ཡང་ན། རོར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་བཞེས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་དང་ནི། །དགོ་འདུན་སྡེ་
 དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །ཁ་དོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་རུས་པ་དང་། །དཔལ་དང་སྒྲན་གྲགས་འཁོར་ལ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ།
 ལྟོ །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྲ་ཕ་ཤུང་སཐ་རྩྭ་སྤ་བྲ་ཕ་ཤུང་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་

སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ལན་གསུམ་བཅོད། ར་མཆོག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྭ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཨྭ་ ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟེ་དང་། བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོན་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྟོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་

༄༅། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས།
 བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྡོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄༅། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་
 རི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
 རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །བསྟོད་པ་ནི། ༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འཛིན་ཏེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་འབྱུངས་ནོར་བདག་རིན་
 ཆེན་བཟུང་པའི་སྐྱ། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་རབ་མཛེས་འགྲོ་ཆོགས་དབུལ་ཕོངས་མཐའ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་མ་ལུས་ནི་མཛད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཉིས་སྤྱན་
 གསུམ་འགྲོ་ལ་བུ་གཅིག་ལྷར་བཙུང་སྟོབས་བཙུ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་མཛད་པ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་འདྲ་དེ་ལ་བདག་ཡིད་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་ས་བོན་སྐྱ་གུ་གཅིད་མཛད་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཏྲི་ཙེ་གསུམ་འཛོམ། །གཡོན་པས་བེ་ཙོན་ཞོར་བདག་མ་ལུས་
 དབང་དུ་བསྐྱུད་ཅིང་བགྲོས་སྒྲོམ་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་འཛོམས། །དབུ་སྐྱ་དཀར་སེར་གྲེན་དུ་མཛེས་ཤིང་ཞོར་བུའི་ཙོད་པན་ལྷུབ་ལྷུབ་རྒྱན་གྲིས་ཀུན་ནས་མཛེས། །
 ཞོར་བདག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལ་ཆིབས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་ཞི་བར་མཛོད། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབྲུག་གི་
 སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱ། །སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་མཛེས་སྐྱལ་འགྲོ་ལ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པ། །ཡི་དམ་བྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱབ་
 སྟེང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ལོག་འཆོ་བུལ་བའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདི་ནི་ཇོ་བོ་ཇེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཀུན་ལ་ཡང་། །ཧྲི། །སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་མཛེས་སྐྱལ་འགྲོ་ལ་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་པ། །འགོ་ཀུན་དབུལ་ཕོངས་སྐྱག་བསྐྱལ་སེམས་བའི་ཕྱིར། །གཞོན་སྐྱོན་དབང་པོའི་

༄༅། །སྐྱུར་སྟོན་འགོ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་གསེབ་གཡུ་འབྲུག་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་བརྩི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཞོར་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགག་པ་
 མེད་པ་ཟབ་གསང་གསུང་གི་སྒྲ། །དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྟོང་གི་ང་རོ་ཅན། །ཐོས་པས་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྲས་སྟེར་བ། །ཞོར་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཁུན་པའི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཞིང་། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འགོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །རྣམ་པས་ཞོར་སྟོན་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱང། །
 ཞོར་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ས་བཙུ་མཐར་སྟོན་སྟོབས་བཙུའི་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་མི་འཛིགས་བཞི་ལ་སོགས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་དག་སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བརྟེན། །ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །བྱད་པར་

ཐོངས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔགས་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ། །འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་
 རྒྱ་གི་སྐྱ་མདོག་སྒོ། །སྒོན་མོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །ལྷ་ལྷ་མིའི་སྤྱི་བ་དབང་དུ་སྤྱད། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒོ་
 ན་རིན་ཆེན་རྒྱ་གི་སྐྱ་མདོག་སེར། །སེར་མོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནོར་ལྡས་དབང་དུ་སྤྱད། །རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུབ་ཏུ་པར་རྒྱ་གི་སྐྱ་མདོག་དམར། །དམར་མོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱལ་སྒོན་ནོར་བདག་ལྷ་ཆེན་དབང་དུ་སྤྱད། །
 དབང་གི་ལས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྐྱ་མདོག་ལྗང་། །ལྗང་མོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །ཕྱག་བཅོན་ཡུལ་མི་
 ཟས་ནོར་དབང་དུ་སྤྱད། །སྒྲ་ཚོགས་ལས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ལྷ་བྱོད་ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་མ་བཏང་།

༄༅། |བར་། |མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། |འབད་མེད་ལག་རྩེར་སོན་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། |གཞན་ཡང་དུས་
འདིར་ཆོས་དང་འབྱོར་པའི་དཔལ། |མི་བད་གཏེར་གྱི་སྒོ་འཕར་ཡོངས་སྤེལ། |བསམ་དོན་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། |དོན་གཉིས་བདེ་སྦྱིད་
ཙུ་བ་རྩུགས་པར་མཛོད། |ཅེས་བསྟོད། མཆོམས་འདིར་གཡང་འབོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཡང་རྟེན་གྱི་གཏེར་མ་དང་གཡང་རྩལ་བཤམས་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
བྱས་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་མེད་ཀྱང་མོས་པ་བརྟེན་པོས་ཆོག་ཏུ་བཛོད་ནའང་རུང་བས། ༄༅། གཙོ་འཁོར་ལྔའི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུས་སྦིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
ལེགས་ཆོགས་མཐུན་དག་རྫོགས་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྤེལ་འདྲེན་པ་བཞིན་བསྐྱས་ཏེ་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་གནས་ཁང་ཡུལ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄༅། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཨྲུ་རྩེ་བྱ་ལ། |སྒྲིང་སྦིད་དབང་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་བཅས། |བརྩེ་བས་དགོངས་

ཏེ་གནས་འདིར་བྱོན་པོ་ལ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་སྤྲེལ་ཅིག །དག་བའི་ཉེར་ལེན་རང་ལ་གནས་པའི་གཞིར། །བདེ་བའི་རྒྱུན་བརྒྱུང་འདོད་
 དགའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དལ་འབྱོར་ཉེན་གྱི་རིན་ཆེན་
 བུམ་བཟང་ལ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དཔལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །སྤྱོད་པ་གསལ་བསོད་ནམས་ལྷན་སྤྱོད་པའི་བོའི་རྩེར། །ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ན་བུན་བཞིན། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །
 བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བགྱིས་གཡང་ཆགས་བྱིམ་དང་བང་མཛོད་ལ། །གསེར་དཔལ་གོས་དང་ལོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཆོགས། །སྤྱོད་པ་
 དུས་ཀྱི་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཙན་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བ་རུ། །གནག་ལུག་ཏྲ་མཛོ་ས་

༄༅། །ཡི་དྲེགས་པ་བཞིན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྟུ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞིང་དུལ་
 བབང་པོའི་རང་བཞིན་འོ་མའི་མཆོར། །མཐུན་པའི་གཉེན་བཤེས་གཡོག་འཁོར་ངང་པའི་རྒྱན། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྟུ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་
 འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆོ་རིགས་གཙང་མའི་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་ལ། །ཡ་རབ་མཛངས་པའི་རིགས་བརྒྱད་མེ་ཏོག་བཀྲ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་
 སྟུ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོ་གསུམ་ལེགས་བྱས་ནམ་དཀར་སྟོན་གྱི་གྲོང་། །མ་ཆད་བྲགས་སྟོན་གཡས་
 འབྲིལ་འབྲུག་སྟེ་བརྒྱ། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྟུ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཆོད་སྟོན་དག་ཆོགས་གཞོན་ཅུའི་
 ལང་ཆོ་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལྔའི་རྒྱན་སྟེང་ཆོགས། །སྟོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྟུ་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཆོན་རྒྱས་པར་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་
 ཚོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་དོས། །ཆོས་
 ཚུལ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་སྒྲུང་བསྟན་འབྱམ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མང་
 ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གངས་རི་ལ། །མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཐོག་གསལ་གདོང་ལྡེ་བ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་
 དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷང་ཉོགས་བསྟན་པ་ལོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ནས་སྤྱོད་དང་
 གཡང་དུ་བྱོན། །བགྱིས་དཔལ་འབར་དག་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ལོར་བུའི་མཁའ་གྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཇི་སྟེད་མཆིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པ་ཡི། རྒྱ་ཡི་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་དཔལ་དུ་བྱུག། འབྲས་བུ་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོངས། ཁ་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་བཅུད་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ། ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་ལུག་འབྲུག་ཅོད་ནི། ཁི་ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས། སྤུན་ཚོགས་བགྱིས་རྒྱ་མཆོས་གང་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་ཐུན་དང་
 བོ་གྲུབ་ནས་སྒྲུང་ཡང་ཐུན་གསུམ་སོགས་བྱ་བར་སྟོན་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་རྣམས་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་གོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབ་ནས་སྤུན་ཚོགས་བགྱིས་རྒྱ་མཆོས་གང་གྱུར་...
 ཅིག་བར་འདོན་པ་ཡིན་ལ། གཏང་རག་། ཨོྃ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྲི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤྱཾཾསཌ་རྩྱཾཾསྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤྱཾྟཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
 རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་...
 མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྟོྃ། སྟཱཿ། རྩུ་པེ། ཨཱུ་ལོ་གོ། གཱཿ། བེ་མི་བྱ། ཤཱཿཨཱུཾཾ། ཨོྃ་པཌྱ་གྲོ་རྩུ་ཨཱཱུ་ཇི་རྩུ་ལ་ས་པཱུ་རི་ཕྱུ་ར་ཨཱཿཿ། སྟོྃ།

༄༅། །ཕུའི་ཁྱུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྲ་ཕ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། བསྟོད་པ། ༥ །ཤེལ་དཀར་ལྷན་མའི་ཕུང་པོ་དབང་ག་ལུ་ཡིས། །
 རབ་དགྱིས་གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་གཞོད་སྦྱོར་དབང་། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་བྱ་ལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བསྟོ་
 སྟོར་ནི། ༥ །དག་འདིས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་། །རིང་མིན་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་
 ས། །མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ༥ །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱ་རྩི་ལོ་པ་ཏིལ། རི་རྩི་མེ་བྱ་མ། སུ་རྩི་ཕྱི་མེ་བྱ་མ།
 སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱ་མ། ཡུ་རུ་རྩི་མེ་བྱ་མ། སུ་སྐྱི་མེ་བྱ་མ་ཡུ་མ། སུ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ལོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏིེ། ལྷ་ག་མན། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཟླ་མ་
 མེ་ལུ་མ། བཟླ་ལྷ་མ། མུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷ་མུ་མུ་མུ་མུ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ༥ །གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྩི་དམ་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་བདག་བཅུས་པ། །གང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄། །ཡོ།། ༥ ཐུའུ་ཀུན་གྱི་གསུང་ནོར་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་ལས། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ། བྱི་ཚུ་སྦྱིན་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ། བད་གཏོར་མ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ། གསང་བ་གཤུ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཡང་གསང་མཁའ་འགོ་མ་བཞིའི་དབང་བསྐྱས་དང་བཞི་ལས། གསུམ་པ་གསང་བ་གཤུ་འམ་བུམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་པ་ནི། བཟླ་ཤིས་པའི་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེས་ཏེ། གཤུ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སོ་བཏང་། རང་གི་མཛོད་ཕུག་སོགས་སུ་མཆོད་རྒྱུ་ལ། རྩེ་གཤུ་བཟོ་མི་བདེ་ན། ཅན་དན་ནམ་ཤུག་པ་སོགས་ཤིང་བཟང་པོའི་སྦྱོམ་བུས་གྱང་རུང་བར་སེམས། དེའི་ནང་དུ་ནས་འབྲས་གོ་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྣ་ཆེད་ཆད་སྐར་མ་གྱི་དང་ལུག་གི་ཉི་མར་བསགས་ལ་བྲུག་གོ། ཁགསར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་གཡུ་མུ་མེན་དུང་བངས་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཆེད་ཆད་སྐར་མ་རྒྱལ་ས་ག་ས་རི་གང་རུང་དང་། གཟའ་སྟེན་པ་འཛོམ་པའི་ཉིན་བསགས། ར་མར་ཤ་བྱུད་ཀ་ར་བུ་རམ་སྐྱང་ཅི་ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་བས་སྣ་ཆེད་ཆད་སྐར་མ་རྒྱལ་སོགས་གཡང་སྐར་བཟང་པོ་ལ་བསགས། བྱི་ཕག་བོང་བུ་མ་གཏོགས་པའི་རྟ་ནོར་འབྲི་གཡག་ལུག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཆེད་ཆད་སྐར་མ་ནག་པ་དང་སྟོ་ལ་བསགས། གོས་དར་སྦྱན་



།བཟང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒོན་པོ་ཡུལ་མི་ཕྱག་པོ་ན་བས་བོས་ཚད་གི་མིང་གི་མཐར། འཇིག་རྟེན་ན་དབང་ཆེ་བ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ། དཔུང་འཁོར་གཡོག་རིགས་
 བརྒྱད་འཛོམས་པ། ལུང་རྟོགས་གི་ཡོན་ཏན་མིང་དང་གོ་ས་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བཀུར་བའི་རིགས་སོགས། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཙུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཆེ་གོ་
 མའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་གྲིས་ལ་བཞུགས། འབང་རྒྱས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཇུས་དང་ལྷན་ཅིག་ནོར་བདག་གི་བྱགས་ཀར་གཞུག་གོ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་
 བརྟུ་ཀི་ནི་བི་ཤ་ནི་སྟེང་ལྷའི་སྲིད་པ་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། འོག་གླུའི་སྲིད་པ་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། བར་མའི་སྲིད་པ་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་
 ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་གྲིས་ལ་བཙུག་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་རྟུ་ཀི་ནི་བི་ཤ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གི་བས་ནོར་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་དང་། བརྟུ་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་བརྟུ་ཀི་ནི་བི་ཤ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་དང་ཡུལ་མི་དབང་ཆེ་བ་དང་། རོར་བུའི་བདག་པོ་གྲུ་ཆེན་པོ་ནམས་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་དང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་གས་ཀར། ཨོ་ཀམ་ཏུ་གི་ནི་བི་ཤ་ནི་ཡུལ་མི་བྱ་ག་པོ་དང་། ཟས་ལོར་སྒྲ་ཚོགས་པ་བདག་གིས་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་གྲིས་ལ་རང་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་བཞག་ གལ་ཏེ་སྐྱ་བརྟན་རྣམས་འབྱར་བཅོམ་གྱུ་བ་ན། མི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རས་ལ་གྲིས་ཏེ་སྒྲ་གས་དང་སྤེལ་ཚོག་རྣམས་བྱ་གས་ཀའི་ཐད་དུ་
 ལོར་བུའི་དབྱིབས་སུ་གྲིས་པ་རྒྱ་ཚོན་སོགས་གྱིས་མཉན་པའམ། ཤིང་བཟང་པོའི་བྱང་བུ་ལ་ལི་བྲི་དང་སིཿར་སོགས་བྱ་གས་ཏེ་གསེར་གྱིས་གྲིས་གྱང་རུང་ཙམ་ཡིན་ནའང་། གྱུ་བ་ན་སྒྲར་ལྟར་འབྱར་བཅོམ་བྱེད་
 པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་ལྡེ་པོ་དེར་རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་གྱི་གཙུའི་ནང་དུ་དབྱས་དང་སྤོགས་བཞིར་མ་ལོར་བར་གཞུག་ལ་རྫས་རྣམས་གྱིས་ཁེངས་པར་བཀའ་ལ། མཆུལ་སྟེང་དུ་
 དར་གྱིས་བཀའ་ལ་བཞག་ མཚོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤམས། ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་
 རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྒྲུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་

༄༅།

།གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་ནྐམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་
 བདུད་ཚིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནྐམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལླའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་
 སྤྱར་བའོ། ། ། སང་མཆོ་ལོ། ། །