

༡༡། །ཁུ་ཏེར་བཞེས་ཆེན་གྱི་ལག་ལེན་སྟོང་པོར་དེལ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་ཡ། རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏེར་ལས་འབྱུངས་བཅོམ་ལྡན་མའི། ཁབས་གི་པརྫོར་གུས་པས་ཕྱག་
བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནད་རིམས་གདོན་བགལས་སོགས། ཁ་ལུས་བརྒྱུག་པའི་རིམ་པ་དང་འདིར་བཤད། འདིར་གཙུག་ཏེར་བརྒྱུག་ཆེན་
བྱེད་པར་འདོད་པས། དགྲིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་སོར་བཞིའི་རྒྱམ་ཐིག་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་སོར་གཅིག་ཙམ་གི་རྒྱམ་ཐིག་གཅིག་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དེ་རྗེ་
རྒྱ་གམ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལས་པརྫ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བྱ།

༄༅། །བའམ། བསྐྱ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དབུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ཚད་མཉམ་པ། ཆོན་རྣམས་དབུས་དཀར། འཤར་སྟོ། ལྟོ་སེར། རུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སུ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོན་སྤྱངས་དཀར་པོ། རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་འཤར་ནས་རིམ་པར་ཆོན་སྤྱངས་དཀར་སེར། དམར་ལྗང་བ། དེའི་
ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱམས་ལྷུ་པོ་ལ་འཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། འཤར་གྱི་རྣམས་སེར་སྟོ་ལྗང་དམར་བ། ལྟོའི་རྣམས་དཀར་སེར་ནག་ལྗང་བ། རུབ་གྱི་རྣམས་དམར་སེར་དཀར་ལྗང་བ། བྱང་
གི་རྣམས་དམར་སེར་ལྗང་དཀར་བ། དེའི་ཕྱིར་འཤར་དང་རུབ་ཏུ་ཆོན་སྤྱངས་དཀར་པོ་སྟེ། རུབ་གྱི་ཆོན་སྤྱངས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚངས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོན་སྤྱངས་སེར་པོ་རེ། ལྷ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཆོག་ས་དྲེ་རྩེ་འི་རུ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོན་སྤྱངས་རྣམས་ཤར་སེར། ལྷོ་སྟོ། རུབ་དཀར། བྱང་སེར། ཤར་ལྷོ་དམར། ལྷོ་རུབ་སྟོ། རུབ་བྱང་ལྗང། བྱང་ཤར་དཀར་བ།
 འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོན་སྤྱངས་དང་། སྒོ་བཞིའི་ཆོན་སྤྱངས་ཕྱོགས་མདོག་ བྱང་སྒོའི་གཡས་སུ་གཞོན་སྒྱུན་སྒྱུའི་ཆོན་སྤྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་མེ་རི་
 དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཆོན་སྤྱངས་ནག་པོ་རེ་རེ་བཀོད། གཞན་ཡང་མི་མོ་སོགས་སྤྱད་གཟུགས་དུ་མ་དང་། འུག་སྒོ་བསྒྱུན་པའི་སྒྱུར་པའི་མདའ་གཞུ་སོགས་དང་། བྱའི་སྒོ་ང་རུ་
 ཅོ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་བོར་བཞི། དུག་དང་བྲག་དང་སྒྱེ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་བོར་སྒྲ་དུ་མ་དགོས། གཏོར་མ་སོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་ལྷ་གངས་དང་
 མཉམ་པ། གཉིས་པ། ཆོས་སྒྱུང་སྒྱུ་ལ་འབུལ་གཏོར་དགྲུས་ལྟར། གསུམ་པ། ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དམར་གཏོར་རང་རང་གི་མགོ་བརྒྱན་འམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ རྟིང་མའི་ཤན་ཞུགས་
 པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་པ། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར། ལྷ་པ། འཕྲེང་བ་བའི་གདོན་ཆངས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་རུ་རྒྱ་དང་བོ་དེ་ཅི། དུག་པ། དཀར་གསུམ་བའི་གདོན། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་ཞོ་འོ་མ་

༄༅།

ཁམར་ཉེ་དཀར་གསུམ། བདུན་པ། འབྲས་བུ་བ་བའི་གདོན། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་བེལ་བ། བརྒྱད་པ། སྐྱུག་པ་བ་བའི་གདོན། མིག་མི་བཟང་ལ་
 སྤང་ཙི། དགུ་པ། བདུག་པ་བ་བའི་གདོན། རྣམ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུང་སྤྲོས། ཚངས་པ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་རང་རང་གི་མགོ་བརྒྱན་བྱས་པའི་དམར་གཏོར་རེ་དགོས་མགོ་བརྒྱན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། བཅུ་པ།
 མངལ་བ་བའི་བརྒྱ་གྲིན་ལ་མངར་གསུམ། བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱིན་སྤྲེག་བ་བའི་མེ་ལྷ་ལ་འབྲས་ཡོས་དང་འབྲས་བུ། བཅུ་གཉིས་པ། ཤ་བ་བའི་གཤིན་རྗེ་ལ་ཤ་རྗེན་བཙོས་གཉིས། བཅུ་གསུམ་པ། ཀླང་བ་
 བའི་སྤྱིན་པོ་ལ་ཀླང་མར། བཅུ་བཞི་པ། མེ་ཏྲོག་བ་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཙི་བཅུད། བཙོ་ལྷ་པ། མཆིལ་མ་བ་བའི་གྲུ་ལ་སྤྲུང་ཙི། བཅུ་དྲུག་པ། ལོ་ཏྲོག་བ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་ལ་སྤྲེལ་དང་འབྲུ་
 སྒྲ་ཚོགས། བཅུ་བདུན་པ། གཏོར་མ་བ་བའི་གཞོན་སྤྱིན་ལ་བྱུང་བ་སྒྲ་ཚོགས། བཙོ་བརྒྱད་པ། མི་གཙང་བ་བའི་འབྲུང་པོ་ལ་ལ་ཕུག་སྤྲོག་བཙོང་། བཅུ་དགུ་པ། ཆོལ་བ་བའི་གཟའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་ཆོལ་ནང་
 ཆོལ་། ཉི་ཤུ་པ། འབྲས་བུ་བ་བའི་རྒྱ་སྐྱར་ལ་དཀར་གསུམ། ཉེར་གཅིག་པ། སྐབས་བ་བའི་ས་བདག་ལ་བྱ་མོའི་སྒྲོང་། ཉེར་གཉིས་པ། རྣག་བ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཤ་རུལ་པ་དང་སུམ་པ། ཉེར་གསུམ་པ།

ངར་སྐྱབས་བཟ་བའི་མིའམ་ཅི་ལ་ངར་སྒྲོང་། ཉེར་བཞི་པ། ཞག་བཟ་བའི་མ་མོ་ལ་ཞག་ ཉེར་ལྔ་པ། བྲག་འཐུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བྲག་སྒྲ། ཉེར་དྲུག་པ། གཏོར་བྲུང་ནས་འབབ་པ་འཐུང་བའི་ཆུ་ལྷ་ལ་ཆུ་
 སྒྲ་ཆོགས། ཉེར་བདུན་པ། བཙོས་པ་བཟ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་བྱ་རམ་དང་ཤིང་ཀུན། ཉེར་བརྒྱད་པ། གཅིན་འཐུང་བའི་སྤྲིར་མ་ལ་འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་། ཉེར་དགུ་པ། ལྷག་མ་བཟ་བའི་སྤྲིན་པོ་ལ་ལྷག་མ་
 ཀུན་བསག་པ། སུམ་ཆུ་པ། ཇི་བཟ་བའི་ལྷོ་འཕྱེ་ལ་བབས་དྲུག་སོགས་པར་སྒྲན་སྒྲ། སོ་གཅིག་པ། འཐུང་པོ་སྤྱི་ལ་དཀར་གཏོར། སོ་གཉིས་པ། རིགས་དྲུག་དང་གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ནམས་ལ་དཀར་གཏོར།
 སོ་གསུམ་པ། བྱོགས་བཞིའི་བགོགས་ལ་བགོགས་གཏོར་དམར་པོ་ནམས་བ་དན་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟར་བཤམས། ༥ དེ་ནས་སྐྱབ་
 པ་པོ་ནམས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བསྐླང་གསོ་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གསུངས་རྩེས། ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྲུང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་གིས་བྲུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བྱོགས་བཅུ་དག་

༄༅། |ན་བཞུགས་པ་ཡི། |སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། |བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤེར། |དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། |ལན་གསུམ་གྱ། རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། ཐོག་མར་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་དོར་སྟོབ་གིས། ༥ ཨོྲོ་ཏྲོ་བྱུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་
པའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཅིང་། མཆུག་ཏུ། ༥ ཨོྲོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་ཏྲེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏྲོ་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་
ར་ཏྲོ་མེ་བྲ་ལ། སཏྲ་སི་ཏྲེ་མེ་བྲ་ལ་ལྷོ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ལམ། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཟླ་བྲ་ལ།
མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྲོ་པཎ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་མཏུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཏེ། ༥ ཨོྲོ་ཏྲོ་བྱུ་ལྷ་ལྷ། ཨོྲོ་སྤྲ་བྲ་ལ་
ཤུཾཾཾ་སཏྲ་ཏྲུཾཾཾ་སྤྲ་བྲ་ལ་ཤུཾཾཾ་ཏྲོ། ཏྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཏྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མཏུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟམ་

བར་གྱུར། ཨོྫ་ཙ་ལ་བི་རྩྱ་སྒྲུ། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷེ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ། པར་དང་ཡུལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཡི་ཚོགས་མང་པོ་སྟེང་བར་གྱུར། ཨོྫ་བི་མ་ལ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་གྱུ་བཞི་པ། རོས་བཞི་ནས་གསེར་དང་དངུལ་དང་
 ཡིན་ཉི་ལ་དང་། སྒྱུར་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཐོག་ཐག་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་བ་དན་སྟེང་འཕུར་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པར་འཕྲེང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། གསེར་གྱི་བེ་བ་དང་
 སྒྱུར་ལོང་གི་བེའུ་འབྲུ་དང་ལྷན་པ། སྟེང་པོའི་ཐོག་ལ་དངུལ་གྱི་རི་མོས་བསྐྱོར་བ་དཔག་ཚད་དུ་མའི་ཁྱོན་ཅན། རི་རབ་ཀྱི་དབུས་བཏོལ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷེ་བར་བྱོ་
 ལས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ། ན་མཆོ་སྐྱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ་སྐྱ་ཏུ་ཐུ་ཡུང་ག་ཏུ་ཐུ་རྒྱ་ཏུ་ཐུ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་

༄༅། །སྒྲུ་མེད་དུ་སྒྲུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱུང་བར་གྱུར། ཨོ་ཏྲི་བྱུ་སྒྲུ་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄༅། ཏྲི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱ་གསུ་རྩེ་ཡི། །གཙུག་ཏེར་ལས་འབྱུངས་བཅོམ་ལྡན་མ། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྒྱུན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་བའི་གཙོ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་སྦྱང་བའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་འཁོར་བཅས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅུ། །ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྒྱུན་འབྱུང་པོ་དང་། །གཟའ་གདོན་ས་བདག་ལྷ་མ་ཡིན། །མི་འམ་ཅི་དང་མཁའ་འགོ་མ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མ་མེད་ཆོགས། །དྲི་བ་མཁའ་ལྷིང་ལྷོ་འཕྱེད་དང་། །བགོགས་རིགས་སྦྱང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས། །སྤིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་ཀུན། །མཆེད་སྒྱུན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄༅། རི་ན་རི་ཀ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་

ཕྱི་མཐུ་ཀུ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་ཕུ་ལ་ད་ལ་དི་ག་ལོ་ག་པ་ལ་ས་ཕུ་རི་ལ་ར་ཨེ་ཏེ་རི། ཨཱཱྀ་པ་ཏི་ཙྱྱ་ཏི་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་པའི་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ༄། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། རིགས་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། བློ་བོ་དང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་མཆོད་གསུམ་དང་། མངག་གཞུག་པ་དང་མངག་
 གཞུག་མ་དང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་སྒྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱབ་ཅིང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་བྱོན་པ་ནི།
 ༄། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྗེ་རྗེའི་གཙུག་ཏྲེ་ཕྱིར་བཞེས་པ་ཆེན་མོ། སྤྱལ་པའི་དབུ་སྟོང་མངའ་བ། ཕུག་སྟོང་མངའ་བ། སྤྱན་
 བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། མི་བྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན། རྗེ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་
 སྒྲེག་པ་དང་དཔའ་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཆོད་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡས་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་པོ། གཤེ་བ་དང་།

༄༅།

།རྩམ་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར་པོ། སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གྱི་གཡེན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་ཁུ། རོ་མཚར་
 བ་དང་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོན་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབུ་རེ་རེ་ལ་བློ་བོ་རྩེ་རྩེ་འབར་བས་མཚན་པ།
 དབུ་ཡི་སྒྲིང་དུ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཅུ་སོགས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་
 པོས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་སྒྲིན་དང་། མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་
 བཅུ་ཅུ་དགུ་ན་འཁོར་ལོ་དང་མདའ། གཡས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་རྩེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པར་སྒྲུ་མོགས་རྩེ་རྩེ་ཉམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱས་གཞུ་དང་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་མོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས་

དང་སྒྲིད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
 གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་མཛད་པ། སྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བུར་
 གྱིས་བལྟ་བ་དང་། ཆེར་བབྱད་པ་དང་། སྒྲོག་ལྟར་འབྱུ་བ་དང་། དཔག་ཏུ་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་
 ཅིང་། བ་སྒྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་རྩི་རྩི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་འགོངས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། ། རྩི་ཡི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་པད་ཉི་ཤེས་གདན་ལ་ལེགས་ལྟན་མཆེད་
 གསུམ་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་བྱང་ན་ཅན་གྱི་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་

༄༅། །པ། སྐུ་ལ་དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར་དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་ནག་བྲ་གསོལ་བ། བྲོས་ཤིང་གཏུམ་པ། ཐོད་པ་སྐམ་རྩོན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་
 རོལ་དུ། མི་མཛེད་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི། ཕྱོགས་སྦྱོང་བ་བཅུ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ། བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གའོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། གྱིས་པའི་གའོན་
 ཆེན་བཙེ་ལུ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཁོད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་རྒྱ་ནི། ཐལ་མོ་བཀན་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀུག་སྟེ། ཨོྲ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཐུ་ཕ་

ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་ལྔ་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་སྒྲིན་མཆོམས་མགྲིན་པ་དབྱང་མགོ་གཉིས་སུ་རེག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། ། ༄། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གདན་འབུལ། མཆོད་རྩས་རྣམས་རྒྱུད་
 སྡེ་འོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲི་བྱུང་སྒྲུ། ཨོྃ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་མཛ་རྩམྱེུ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
 བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་བྲོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨམྱུ། དྲུྃ། དུཤེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གམྱེ། བེ་ཕི་དུ།
 འཤྱུ། རྩུ་པ། འཤྱུ། གམྱེ། ར་ས། སྤྲེ་ཨུཾ་ཏྲི། ཞེས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ་བཅས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ༄། ལྷ་རྩས་མཆོད་ཡོན་
 རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་མགྲོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལྗོག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་མཛ་ཏྲ་

༄༅། །ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཡ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྲི་མཏུ་ཀུ་ལ་སཱ་རྩཱ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། ལྷ་རྩམ་ཞབས་
 བསིལ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤིད་ཞིའི་མགོན་ལྷ་མས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
 སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཡ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྲི་མཏུ་ཀུ་ལ་སཱ་རྩཱ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུཾ་མ
 ལྷ་རྩམ་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་
 གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤིད་ཞིའི་མགོན་ལྷ་མས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཡ་སི་ཏུ་ཏ་པ་
 ཏེ་ཤྲི་མཏུ་ཀུ་ལ་སཱ་རྩཱ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུཾ་མ
 ལྷ་རྩམ་བདུག་སྤོས་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་
 སོགས། །སྤིད་ཞིའི་མགོན་ལྷ་མས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཡ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྲི་མཏུ་ཀུ་ལ་སཱ་རྩཱ་པ་

ལ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་རྩུ་པེ་X ལྷ་རྩུ་ས་ལྷ་ར་གསལ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མགོན་རྣམས་
ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་རྒླེག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཤཱ་ཤི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མརྩུ་ཀུ་ལ་སར་རྩུ་པ་ལ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་
ཕྱུ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་X ལྷ་རྩུ་ས་ཏི་ཆབ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་རྒླེག་
ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཤཱ་ཤི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མརྩུ་ཀུ་ལ་སར་རྩུ་པ་ལ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་གརྩུ་X ལྷ་རྩུ་ས་ཞལ་བས་
རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་རྒླེག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་
ག་ཏ་ཨུཾ་ཤཱ་ཤི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མརྩུ་ཀུ་ལ་སར་རྩུ་པ་ལ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་ཞི་ཕི་ཏུ་X ལྷ་རྩུ་ས་སེལ་སྒྲན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་

༄༅། དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། བར་ཆད་ཆོག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ལྷུའི་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ལྷོ་མཐུ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་མ་
 དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། བར་ཆད་ཆོག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུའི་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ལྷོ་
 མཐུ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་མ་
 ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། བར་ཆད་ཆོག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུའི་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ལྷོ་མཐུ་ཀུ་ལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་
 ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་མ་
 ལྷ་རྩུ་པ་རི་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་འདི། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། སྤྲིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །

བར་ཆད་ཚློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའི་ཡ་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མཐུ་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་གཞུ་X ལྷ་
 རྩས་རེ་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤིང་ཞིའི་མགོན་ལྷ་ས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ཚློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའི་ཡ་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མཐུ་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་ར་ས་X ལྷ་རྩས་རེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཅོམ་
 ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤིང་ཞིའི་མགོན་ལྷ་ས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ཚློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའི་ཡ་མི་ཏུ་
 ཏ་པ་ཏེ་ཤྱི་མཐུ་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་ད་ཤ་དིག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལུ་ར་སྤྲེལ་བྱ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲེལ། །ཞེས་པའི་བར་འདོད་ཡོན་སྣ་ལ། །ལྷ་རྩས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་
 འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤིང་ཞིའི་མགོན་ལྷ་ས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ཚློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་

༄༅། །ཡུལ་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་གྲོ་མར་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་དཔལ་དེ་ལ་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙ་ཀ་ར་རྩུ་མ་ ། ལྷ་རྩམ་མོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །
བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མཐོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུལ་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་གྲོ་མར་ཀུ་ལ་སར་
སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་གྲོ་མར་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་དཔལ་དེ་ལ་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཆི་ར་རྩུ་མ་ ། ལྷ་རྩམ་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་
བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མཐོན་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུལ་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་གྲོ་མར་ཀུ་ལ་སར་
རྩམ་པ་ལ་དཔལ་དེ་ལ་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་ར་རྩུ་མ་ ། ལྷ་རྩམ་ལྷོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། །སྤྱི་ཞི་ཞི་མཐོན་
རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །བར་ཆད་ལློག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུལ་པ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་གྲོ་མར་ཀུ་ལ་སར་རྩམ་པ་ལ་དཔལ་དེ་ལ་འདི་ག་ལོ་ག་པུ་ལ་ས་

20

༄༅།

།འབུལ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཐུན་དང་པོ་དང་འབྲ་ཞིང་རྒྱལ་སྤིང་སྣ་བདུན་ནི། ༡ ལྟེ་ ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་X མཐུ་སལ་རྩ་
 བ་ཏི་རྩ་ཏི་སྣ་ལྟེ། གསུང་། ལྟེ་ རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར། །བྲང་སྟོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ཚངས་དབང་དང་། །བྲག་པོ་རི་སྤུལ་དང་བཅས་
 སྟེད་མེད་བྱ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གཤེགས་བཙུ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྒྲགས་
 ཆེན་མུང་སྟེ། །གང་གིས་བསྒྲགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་འདུན་ས་ཆེས་
 བཟང་དུ། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏེར་ནས། །ལེགས་འབྲུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་ཅིང་། །ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལྷོག་པ། །
 གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏེར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལྟ། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། གཏོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། འདྲུལ་མེན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་རྩི་ལམ་དང་། འདྲུག་མཆོན་མེ་དང་རྒྱ་
 ཡི་གཞོན་པ་སོགས། ཁ་ལྷུས་ནི་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཁྱོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། འདྲུ་མའི་ཉམས་ཅན་དབུ་ནི་སྟོང་ཕྱག་དང་། །
 འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། ཁ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། འདྲུག་ལྷུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། གཏུག་
 པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། རྟག་པོའི་སྤེ་རྣམས་རྩལ་དུ་བརྟུག་མཛད་པའི། འཛིག་སྤྲུགས་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲུལ་མེན་འཆི་དང་
 རྟན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས། ཁྱི་དང་མི་མེན་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆར་ན། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། ལྷ་ཁྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། གཏོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརླིང་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། ཁང་ལ་དང་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བ་བ་ཀུན། ཁྱོད་ཞབས་

༡༡། །དམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཙག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་སོགས། །
 མ་ལུས་གཅད་དང་འབར་བའི་སྤར་བུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཙམ་ལྡན་མ་བྲོད་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར། །སྐྱབས་སུ་
 བབྱང་ནས་རེ་བ་འཆར་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ནིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲིན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་
 གདུག་པ་ཙན། །ཚར་གཅོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གྲོང་བྱེར་སུམ་བཙེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་
 དུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་སྐྱ་གཟའ་སྐྱར་དང་། །ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ནིང་། །འཛིག་ཏེན་པ་ཀུན་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བས་བསྟོད།
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལྟར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ༄། ཨོྃ་ཱོྃ་ཧྲུྃ་སྭཱུུ། ཨོྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་སའ་རྩྭྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཱོྃ་ཧྲུྃ་སྭཱུུ། ཨོྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་སའ་རྩྭྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཱོྃ་ཧྲུྃ་སྭཱུུ། ཨོྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་སའ་རྩྭྃ་སྭཱུུ་ཨྃ་ཤྭུྃ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་ཱོྃ་ཧྲུྃ་སྭཱུུ།

ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་ད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲེུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༄། ཨོ་སར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨྲེུ་ཤ་སི་རྩ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དང་། ༄། ཨོ་
 སར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨྲེུ་ཤ་སི་རྩ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲེུ། སྒྲོ། སྒྲེུ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་བྲ། འཤྲ་བྲ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ༄། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་མད་བྱུང་ལྷ་མོ་ནི། གཞུན་གྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། ལོངས་སུ་
 གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲིང་གི་བསྐྱང་གསོ་བྱུང་དུ་གཏོང་ན་མི་དགོས། མ་བཏང་ན་ཆོས་སྒྲིང་སྒྱི་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱུས་པ་དགུས་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གྲ་མེད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱེ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤྱེུ་སར་རྩྱེུ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤྱེུ་ཉ་ཏི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་།

༡༡། །པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁ་ལས་བྱུང་བའི་ཏྲའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆུ་ལྷས་མཚན་པ། རྩས་ནམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་

བརྟེན་གསུམ་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཉུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་
 ནས་ཉུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ཉུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྱངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲེ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྭ།
 ལེགས་ལྡན་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་གྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་སར་
 རྩལ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྟོ་གྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་སར་རྩལ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།
 ལོ་གོ། གཞེ། ལྟོ་མི་དྲ། ལྟོ་མི་དྲི་རྩྭ་རྩྭ། ལྟོ་གྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་སར་རྩལ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྭ། ལྟོ་མཆོད་འབུལ། ལྟོ་གྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་སར་

༡༡། །གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཅོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྱོད་ཁྱེར་སུམ་བཙེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་
 བསྟོད་དོ། ། ༥ ཨོྃ་ཏྲི་བྱེན་རྟ་སྒྲུ། ཨོྃ་སྒྲུ་བྱེན་པ་འཕྱོར་སྒྲུ་རྟ་སྒྲུ་བྱེན་པ་འཕྱོར་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲི། ལན་གསུམ།
 ༥ ར་མཆོག་ཏུ་བྱུ་ག་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྲི། བདུན་གྱིས་བསྟོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཛྲོད། ༥ ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་

གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་ལྷ་ཆོན་དང་པོ། ༥ ཨོྲི་ཏྲི་བླ་མ་སྒྲུ། སྒྲུ་བླ་མ་སྒྲུངས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲི་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
 རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲི་ཨུམ་ཏྲུ། ལན་གསུམ། ༥ ཨོྲི་སྒྲུ་བླ་མ་བི་
 འུ་ཆེ་ཉམ་ཏེ་བཟོ་སྒྲིལ་ཏྲུ། ན་མེས་སྐྱ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་བྱེ་བི་ཤ་ལུ་ཁེ་བྱེ་ སྐྱ་ཏ་ཏ་ཁི་ཨུ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ། ཨོྲི་ཨུ་མི་ཏེ་ཏྲུ་པཎ། ཨོྲི་ཨུ་ཀུ་རོ་ལུ་

༡༡། ཁོ་སུ་རྒྱ་མུ་ཁྱོ་ ཡུ་རུ་པ་རྒྱ་རུ་ཏ། ར་མུ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཐུ་ལོ་གི་ཏ། ཡོ་སྐ་ཐུ་ར་སྐ་ཐུ་ར་ཐུ། ཡོ་རུ་རུ་སྐ་རུ་རུ་ལ་ཏིཏ་
 སིཏ་ལོ་ཅ་ཏི་སུ་ཡུ་སུ་སུ་རྒྱ་ཏི་སྐ་རུ། ལྟ་ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ཏི། ཏི་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཁོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 ཀྱིས། ཏིན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ཏི་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག། ལྟ་ ཡོ་ཐུ་རྒྱ་ཏ་ཡ། ཡོ་ཅ་རུ་མུ་
 རུ་རུ་སུ་པ་རི་སྐ་ར་ཐུ་བི་ལུ་ཁེ་བུ་ སུ་ཏུ་ཁོ་ཡུ་རྒྱ་ཏི་སྐ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྐ་རུ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ལྟ་ ཡོ་ཡུ་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ། ཐུ་ཐུ། ཡུ་ལོ་གི།
 གཞུ་ ཏི་ཐི་རུ། འུ་ཐུ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་སྐ་རུ། ལྟ་ ཁོས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྐར་དང་འཕགས་སྐུས་པོ། སྐུན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་
 སྐས། ཏིང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སྐུག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཟས་སུ་འཕྲེང་བ་སྟོག་འབྲས་བུ། སྐུག་པ་བདུག་པ་བཟའ་བ་ཡི། །

གདོན་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རང་རང་དགེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུ་བཅུད་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོག་ས་ནད་རིམས་དང་། །
 ཆེ་སྒོག་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱད་ཆོན་དང་པོ་ལ། ། ༄ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བཟོ་སྤྱི་རྩྱ། །ན་མུ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་རྩུའི་ཤ་ཕུ་ཁེ་བྱུ་ །སམ་ཏད་ཁྱི་
 ཡུ་རྩེ་སྦྱར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ། ཨོ་ཡུ་སྤ་ཏེ་རྩྱ་པ། ཨོ་ཡུ་ཀུ་རེ་ཕུ་ཁྱི་སམ་རྩམ་ཏི། ཡུ་རྩེ་པར་ཏད་ཏ། །ན་མུ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཡུ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་རྩྱ། ཨོ་རུ་རུ་སྦྱ་རུ་རྩེ་ལ་ཏི་ཤུ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཡུ་སམ་རྩེ་སྤྱ། ༄ བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་
 སྒྲོ་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲགས་དུག་དང་ཕུག་ཆུ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲེ་ཆོན་རེ་རེ་ནས་བྱ་ཞིང་། །གཞན་རྣམས་དགྲུས་བཞིན་ནོ། །མགོན་རྣམས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་ཏེ་ཕུལ་བས། །འཕྲིན་ལས་

༄༅། །བཅོལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། ༄། ཨོ་ཨིརྟ་ཡེ། ཨོ་ཨེགྲ་ཡེ། ཨོ་ཡ་མ་ཡེ། ཨོ་ནི་རི་ཏི་ཡེ། ཨོ་མཉེ་ཤུ་རི། ཨོ་རྩ་གྲ་རྩ་
 རྩོ། ཨོ་རྩ་ཡུ་བེ་ཡེ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩོ་བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱེ་ སམ་ཏད་ཁི་ཡུ་རྩ་ཏེ་སྤར་ཆ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤར། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྤར་
 བཞིན། ༄། ཨོ་ཨེརྟ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཤུ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤར། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄། རྩ། དབང་པོ་མེ་ལྷ་ག་ཤིན་རྩེ་
 གིན། །ལྷ་གྲ་རྩར་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་ནི། །ཡིབ་ཡུམ་སྤས་དང་གཡོག་བཅས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཟས་སུ་མངལ་བསྟེག་འགྲུང་
 དང་། །མེ་ཏོག་མཆིལ་མ་ལོ་ཏོག་དང་། །མཁུར་བ་བ་བའི་གདོན་རྣམས་ལ། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུ་བཅུད་སྤར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །མོ་མོ་རི་
 གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །ལོ་ཉིས་ངན་སྤགས་གཞོད་པ་དང་། །ཆེ་སྟོག་བར་ཆད་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ༄། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཕྲིན་ལྷ་ཏེ་བཟླ་སྒྲིལ་ཏེ། ར་མེས་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ལུ་ཁེ་བུ་ སམ་ཏད་ཁི་ཡུ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་སྤྲ། ཡོ་ཡུ་མི་ཏེ་ཏུ་པལ། ཡོ་ཡུ་ཀུ་རེ་ལུ་
ཁི་སམ་ལྷ་ཏེ། ཡུ་ཏུ་པུ་པུ་ཏུ་ཏེ། ར་མེས་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུ་མེ་ལོ་གི་ཏེ། ཡོ་མི་ཐུ་ར་མི་ཐུ་ར་ཏེ། ཡོ་ཏུ་ཏུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་ལ་ཏི་ཏུ་སྒྲིལ་ལོ་ཅན་མཆ་ཡུ་མཆ་ས་ལྷ་
ཏི་སྤྲ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ་དེ་རྣམས་གང་དག་
བསམས་པ་ཀུན། ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ༥ ཡོ་ཐུ་ཏ་ཡུ་ཏེ་པ་ཏ་ཡོ། ཡོ་སམ་ག་ཏ་ཐུ་ ཡོ་སམ་ལྷ་ཏེ།
ཡོ་ཐུ་མི་པ་ཏེ། ཡོ་ཡུ་ལུ་རེ་བུ་ ཡོ་གི་ཏུ་རེ་བུ་ ཡོ་མ་ཏི་ག་ཏེ་བུ་ ཡོ་ཏ་གི་ནི་བུ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ར་མེས་མཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ལུ་ཁེ་བུ་ སམ་ཏད་ཁི་ཡུ་
ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་སྤྲ། ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ༥ ཡོ་ཡུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ། ཡུ་ལོ་གོ། བཞུ། རེ་མི་ཏེ། ་འཕྲ་པ་ཏི་ཏུ་ཏུ་སྤྲ།

༄༅། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄༅། །འབྲུང་པོ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱ་སྐར་དང་། །ས་བདག་ལྷ་མིན་མི་འམ་ཅི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་
 ལ། །ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཟས་སུ་མི་གཙང་ཆོལ་དཀར་གསུམ། །སྒྲུབས་ནག་ངར་སྒྲུབས་ཞག་དང་ནི། །བྲག་འཐུང་བ་ཡི་གདོན་
 རྒྱལས་ལ། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྲུ་བཅུད་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་བས། །སོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། །གཟའ་གདོན་མཆོན་མ་ངན་པ་
 དང་། །ཆོ་སློག་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ༄༅། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕྱ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བཟླ་སྤྱི་རྩེ། །ན་མེ་སཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་རྩེ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱེ་
 སཐ་ཏད་ཁི་ཡུ་རྩེ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤར། །ཨོ་ཡུ་མི་ཏེ་རྩེ་པལ། །ཨོ་ཡུ་ཀུ་རི་ལུ་ཁི་སཐ་རྩེ་ཏི། །ཡུ་རུད་པརྩ་ཏད་ཏ། །ན་མེ་སཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུ་ཕྱ་
 ལོ་གི་ཏེ། །ཨོ་སི་བྱ་ར་སི་བྱ་ར་རྩེ། །ཨོ་རུ་རུ་སྤར་རྩེ་ལ་ཏཱི་སྤྱི་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་ཡུ་སཐ་སེ་ཏི་སྤར། ༄༅། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༥ ཨོ་ཤ་རུ་ཏྲ་ཡེ་བྱུང་། ཨོ་ག་རུ་ཏྲ་ཡེ་བྱུང་། ཨོ་ཙ་རུ་ཏྲ་བྱུང་། ཨོ་རྟ་མི་བྱུང་། ཨོ་མ་རྟོ་ར་གོ་བྱུང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་
 སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱེ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་། སར་ཏ་ད་ཁི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤར། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ༥ ཨོ་ཨ་མྱོ། དྲུ། དུའི། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལོ་ག།
 གཞེ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་ཏེ་རྩ་རྩ་སྤར། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༥ གྲུ་ཆོགས་མཁའ་ལྷིང་སྤོན་མོ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྤོན་མོ་རྣམས། འཁྱོ་འཕྱེད་ཆོགས་
 རྣམས་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། བས་སུ་གཏོར་བྱང་འབབས་འབྱུང་དང་། བཅོས་བ་གཅིན་འབྱུང་ལྷག་མ་དང་། འི་བ་
 བ་ཡི་གདོན་རྣམས་ལ། རང་རང་དབྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། འབྱུ་བཅུད་སྤར་བ་འདི་ཤུལ་བས། ཁོ་སོའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་དང་། འོག་གདོན་མི་

༄༅།

རྒྱལ་ཕྱག་ས་ཀྱང་དང་། ཁོ་ཐོག་བར་ཆད་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། ཁྱ་བདུན་པ་སྤར་གྱི་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་
 ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། ༄༅ ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྣམ་ཏེ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩྱུ། ར་མཆུ་སྤྱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁེ་བྱུ་ སྤྱ་ཏུ་ཁོ་ཤུ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཁ་ཏི་མི་ག་
 ག་ན་ཁོ་སྤྱ་རྩྱ། ཨོ་ཤུ་ཐུ་ཏེ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཤུ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁོ་སྤྱ་རྩྱ་ཁོ། ཤུ་རྩྱ་པུ་ཐུ་ཏུ་ཏུ། ར་མཆུ་སྤྱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཤུ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་རྩྱ་ར་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ།
 ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཏི་ཐུ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ནི་སྤྱ་ཤུ་ས་རྩྱ་ལོ་སྤྱ་རྩྱ། ༄༅ བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱ་བས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྤྱ་བས་དང་། ཁོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་སྤྱ་བས་རྣམས་གྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ༄༅ ཨོ་
 གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྤྱ་རྩྱ། ཨོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྤྱ་རྩྱ། ཨོ་གུང་གུང་སྤྱ་རྩྱ། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ར་མཆུ་སྤྱ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁེ་བྱུ་ སྤྱ་ཏུ་ཁོ་ཤུ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཁ་ཏི་མི་

ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ༄ ཨོ་ཨཱཱྂ། དུྃ། དུྃ། རྒྱུ། རྒྱུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ག། གཱཱ། བེ་མི་ཏུ། འཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏི་སྒྲུ། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བེ། ༄ སྒྲོན་ཆད་མཆོད་སྒྲོན་མ་ཐོབ་པའི། གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་འཆལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཏོན་རིགས་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས། སྟོང་འོག་བར་
 གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲོག་དང་
 བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་གཉིས་བ་དང་། རྒྱུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། གཏོན་འཆོའི་བསམ་སྟོར་རྒྱུ་ཆོད་ལ། རྒྱུ་ལོན་ཤིང་འཁོན་
 དག་པར་གྱིས། ཉིས་བརྒྱད་པ་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་སྟོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ། ༄ ཨོ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་ལྷེ་རྣམ་ཏེ་བརྟོ་སྟོ་ཏུ། ན་མེས་པ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷེ་པོ་

༄༅། །ཤུ་མུ་ཁེ་བྱུང་། སམ་ཏད་ཁི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཁ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་། ཨོ་ཡུ་མི་ཏེ་ཏུ་མཁ། ཨོ་ཡུ་ཀུ་རེ་མུ་ཁི་སམ་རྒྱ་ཁྱ་ཁྱ་། ཡུ་རུ་ད་
 བརྒྱ་ཏད་ཏ། ན་མུ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཡུ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ། ཨོ་སི་བྲ་ར་སི་བྲ་ར་ཏུ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྲ་རུ་རྩ་ལ་ཏཱི་སི་རྩ་ལེ་ཅ་ནི་སམ་ཡུ་སམ་ས་རྒྱ་ནི་སྤྲ་། ༥། བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༥། ན་མུ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཡུ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་བྲ་ར་སི་བྲ་ར་ཏུ། ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ།
 འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༥། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །རིགས་ཏུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐལ་ཆད་སྟོབས་ལྷགས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །འབྱུ་བཅུད་སྤྲུང་བ་འདི་ཡུལ་བས། །སེ་སེའི་གདོན་བགོགས་ནད་རིམས་ནི། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་གྱིས་རྒྱུད་གང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ཉེར་དགུ་པ་སྟོགས་བཞིའི་བགལ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། ༄ ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བརྩ་སྤྱི་རྩུ།
 ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤུ་ཐེ་བྱུང་། སྐྱ་ཏ་ཏེ་ཁོ་ལྷ་རྩེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྤྱ་རྩུ། ཨོ་ལྷ་ཐུ་ཏེ་རྩུ་པལ། ཨོ་ལ་ཀཱ་ར་ཐུ་ཁོ་སྐྱ་རྩུ་ཏི། ལྷ་རྩུ་རྩུ་
 པརྩ་ཏུང་ཏ། ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩུ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ལ་ཏི་ཐུ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ནི་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་སྤྱ་རྩུ། ༄ བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ཏེ་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ཏེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ༄ ཨོ་སྐྱ་བི་སྤྱ་རྩུ་སྤྱུང་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ན་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤུ་ཐེ་བྱུང་། སྐྱ་ཏ་ཏེ་
 ཁོ་ལྷ་རྩེ་ཐུ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་སྤྱ་རྩུ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄ ཁམས་གསུམ་བདག་པོ་སྤྱིན་སྤྱིན་མ། ཏེ་རྩེ་བི་ན་ལ་ག་

༡༡། སོགས་། སྤྱོད་གས་བཞི་འི་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱུག་འཆ་ལ་བསྟོད་དེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། ཁང་ཞིག་མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་
 ཡི། འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤྱོན་ཤིང་གོལ་པ་སོགས་གནས་པ། དེ་དང་དེ་ལ་
 གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་སྤྱུག་བཅས། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པ་ཡི། དེ་རིང་པན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བྱུན་གཉིས་པར། ༄། རྩྱུ། ཉོན་ཅིག་མ་ལུས་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། བདག་
 གིས་དེ་རིང་བྱོད་མཆོད་གྱིས། སོང་ཞིག་བགོགས་ཆེན་འགྲོ་བར་གྱིས། སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག བྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྩ་ལ་མཐོང་ན། བྱོད་ཀྱིས་
 བགོགས་ཀྱང་བྱེད་པར་རུས། བྱོད་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྱུལ་པ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་བགོགས་བྱེད་མི་རུས་མེད། སྤྱོན་ཆད་མཆོད་སྤྱིན་མ་ཐོབ་པས། དེ་རིང་བདག་གིས་བྱོད་

མཆོད་གྱིས། །མེ་ཏྲོག་སྒྲིམ་དང་མར་མེ་དང་། །དྲི་དང་ཞལ་བུས་འདི་སྒྲིམས་ལ། །བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བར་གྱིས། །སྒྲིན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་། །
 མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོད་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་གྱིས། །
 བགེགས་ཆེན་བྱོད་ནི་ད་སོང་ཞིག། །དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། །ཧྲུལ་པས་རྒྱལ་འཛུགས་ལ་མཐུ་ལྡན་གཙོ་མོ་དང་། །དྲག་ལུལ་ཆེ་སོགས་འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཆོག་ས། །བདུད་འདུལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །གཞོན་དང་རྒྱ་སྐར་གཟའ་ཡི་གཞོད་པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྒྲིག་པའི་མི་ལམ་དང་། །དུག་མཆོན་མེ་རྒྱ་དབྱ་ཡི་འཛིགས་པ་རྣམས། །བྱོད་
 ཞལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །མཛོད་དང་པོལ་མིག་གཡམ་པ་སྒྲོག་པ་དང་། །གཞོགས་བྱེད་ན་

༡༡། །སོགས་ནད་རིམས་མཐའ་དག་དང་། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱི་གདོན་ཆེན་རྣམས། །བྱིད་ཞལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། །
 གྲོག་དང་གཟི་བརླིང་མདངས་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། །མངལ་དང་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བ་བ་དང་། །ཉིན་རེ་བ་སོགས་རིམས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། །དམག་དང་ཆོམ་
 ཀླན་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་སོགས། །བྱིད་ཞལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། །མེ་ཆེ་སྟག་སོགས་གཙན་གཟན་གཞོན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གདོན་ཆེན་
 རིགས་རྣམས་མཐའ་དག་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཆངས་པ་སྟེད་མེད་བུ། །བྲང་སྟོང་དམོད་པ་གྲུབ་པའི་ངན་སྟགས་སོགས། །བྱིད་ཞལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོད་
 པར་མཛོད། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཞན་གྱི་བསམ་ངན་སྟོར་བ་རྩུབ་པ་དང་། །
 ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་རྣམས། །བྱིད་ཞལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། །གང་གི་སྟོན་མི་སྟུན་སྟེ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །པ་བརྒྱེག་ །བུད་མེད་དམེད་ཟོར་འཕེན་པ་བརྒྱེག་ །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེག་ །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བརྒྱེག་ །
 གྲུ་ཡི་བུད་དུ་བཅུག་པ་བརྒྱེག་ །ཐེའུ་རང་སྤྱིད་ལ་བརྒྱ་བ་བརྒྱེག་ །རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོག་གཏོང་བ་བརྒྱེག་ །དྲང་སྟོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བརྒྱེག་ །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 བཞི་བརྒྱེག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱེག་ །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བརྒྱེག་ །
 མཁའ་འགོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བཤེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲང་བའི་དབྱ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་
 ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ །ཞེས་པས་བརྒྱེག་པ་བྱ། ༄༅། རྩུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་
 ལོངས་སྟོང་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །ཐུན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་གོང་དུ་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་གྲུབ་མའི་བར་

གསུང་། ། ཞག་གངས་ཡིན་ཆོ་གང་རག་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་། ཉིར་བསྐྱུ་སོགས་མི་བྱེད། གཏོར་མ་འཕེན་པའི་ཉིན་མཆོམས་འདིར་དྲུག་ཅུ་མ་བསྐྱོས་ཇེས། དེ་ནས་ལེགས་ལྷན་སོགས་ལ་
 སྤུལ་བའི་དམར་གཏོར་རྣམས། རྩུ་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་
 སྟོབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོམ་པོ་བྲོས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། རྩུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དྲོ་ཇེའི་ཐོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིང་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་བརྒྱག་པར་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དག་ཏུ། ༄། ཨོྃ་ཏྲི་བྷཱུ་སྤྲཱ། ཨོྃ་སྤྱ་བྷུ་ཕ་ཤ་ཤྱཱུཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྷུ་ཕ་ཤ་ཤྱཱུཾ་ཉྱཾ། ཟེར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་ཐོག་དང་མཆོན་ཆ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་དབྱ་བགོགས་བར་གཅོད་བསྐྱོགས་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ༄། རྩུ། བདེ་
 གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ས་གསུམ་སྒྲག་མཛད་བཅོམ་ལྷན་མ། །འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་བཅས་པས། །ཟེར་ཆེན་ཇུས་ཀྱིས་སྟོབས་

༄༅། སྐྱེད་ཅིག །ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་ཆངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ། དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་པས་
གྲང་། བོར་ཆེན་རྫས་གྲིས་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་ཅིང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་བོར་སྣ་རྣམས་ཆར་དུ་དང་། ༥ ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྣ་བྱ་
མ་ཤྱུང་སའ་རྩྱུང་སྣ་བྱ་མ་ཤྱུང་ཉྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆ་སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོྃ་སྣ་བྱ་
ར་སྣ་བྱ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་
ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྲེལ་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་
བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྲོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་
ལོ། ། ༄། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་པོ། སྤྲེལ་མདོས་བསྟོན་མཆོམས་འདིར་བྱ་བ་ནི། ༄། ཨོ་ཏྲི་བྷུ་རྩ་

[illegible]



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཞིན་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དབུགས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་རྒྱང་ལ་གཏོང་། །རྒྱང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞིན་པ་མ་
བྱེད་ཅིག། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་འདི་མཁའ་ལ་གཏོང་། །མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །སྤྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་དང་གཞིན་པ་མ་བྱེད་
ཅིག། །སྤྱི་ལྟར་བལྟས་ན་ངོ་སྤྲོད་ལྟ། །ནང་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལྟ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱད་དང་
གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །འཁོན་གཞིན་མ་བྱེད་རང་གནས་སོངས། །ཅེས་ཐལ་མོ་བརྟུན་ནས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ལོང་མ་བྱུང་ཆོ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གཞུང་ལ་མ་བཤད་པའི་ཆ་ལག་གོ། །དེ་
ནས་སྤྱར་ཡང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། །ཎྟ། རྒྱུ། །ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་མཆན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་འབྱུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། །ཤས་ཀྱི་སྐོལ་
བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཞེས་པ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་དང་། །དྲག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཤུག་རྒྱའི་ཆོགས། །གདུག་པ་འདུལ་

༄༅། |བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། |ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་དུ་སྒྲག་མཛད་པའི། |རིག་སྒྲགས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་བཅས་
དང་། |རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་ཅན། |ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མཆེད་གསུམ་འཁོར་བཅས་དང་། |ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
གིས། |དེ་རིང་བདག་གི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། |མཆོག་གསུམ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་པ་དང་། |དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་། |བྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་གྲུང་། |དེ་རིང་བདག་གི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། |དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་བློ་གསལ་པ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། |
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་བཅས་གྲུང་། |ཀོ་ལོང་རུ་ང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་པར། |དེ་རིང་བདག་གི་ལས་འདི་འགྲུབ་པར་མཛོད། |ཅེས་བསྐྱུལ་ཏེ། |དེ་ནས་
ཐོར་ཁ་བསྐྱུར་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས་ཐོར་ལམ་དགེ་བ་དུག་ཅུ་མ་ལྟར་རམ། |ཡང་ན། |ལྟོ། |དེ་ནི་ཐོར་བསྐྱུར་དག་ལ་བསྐྱུར། |དེ་ནི་ཐོར་འཕེན་བགོགས་ལ་

འཕེན། །དེ་ནི་བོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །དེ་ནི་བོར་ཁ་བག་གས་ལ་བསྐྱར།། ༥ རྩྱ། ཉི་ཟླ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་སྟེང་ན་
གནས་པ་ཡི། །མཐོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞབས་བསྐྱམས་ལ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བོར་ལམ་སྟེ། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཁོར་བཅས་དང་། །
གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ས་བདག་ལྷ་གཉན་སོགས། །འོག་ན་གནས་པ་ཀུན་གྱང་དབུ་རྒྱུ་ལ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བོར་ལམ་སྟེ། །དབང་པོ་མེ་ལྷ་
གཤེན་རྩེ་སྤེན་པོ་སོགས། །སྤྱོགས་དང་མཆོམས་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲི་བ་ལ་སོགས་བར་སྐྱང་གནས་པ་རྣམས། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་རྩྱང་བད་
གཟུར་མཛོད་ལ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བོར་ལམ་སྟེ། །དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །ཀོ་ལོང་རུ་ང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛོད་པར། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བོར་ལམ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་བོར་ལམ་སྟེ། །དེ་ནས་འདུས་མང་གིས་དབུ་ཞུ་བཞེས། །མཆོད་

༄༅། །གཡོག་གིས་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་ལ་གཡམ་དར་བཏགས། ༄༅། རྩོམ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོང་ཕྱགས་གྱི། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྟོག་ལ་
 རྩམས་པའི་གཤེན་རྩོམ་ཅི། །ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་བྲིས་པ་མ་ཉེའི་
 གཏོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྲིས་པའི་སྟུན་ཅུ་དམར་པོ་འབྲུག། །སྐྱ་མེད་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྲ་བགོགས་
 འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩོམ་ཅི། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །
 གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྩོམ་དབྲ་བགོགས་སྟུར་དུ་སྟོལ། །དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས། ༄༅། ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྲ་ག་
 ཏ་ཨུཾ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩོམ་པར་རྩོམ་མ་རྩོམ་ཅི་སྟུ། །ཞེས་གདུགས་དཀར་སྟོང་པོ་འདོན་ཞིང་གཏོར་ར་ནང་མར་ཐོན་ནས་མཆོམས་འདིར། །གསེར་སྐྱེམས་ནང་མཚོད་སྟུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

༥ ཨོྫེ་ཏྲུང་ཏྲུང་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། x ཨོྫེ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲུང་རྩྱུ། ༥ རྩྱུ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་
 ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་དང་། རྒྱུད་པར་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་སོགས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། ༥ གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གི་བཀའ་སྲོད་མཆོག ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས། །
 གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། ༥ དབྱུ་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས། འོ་
 ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། ༥ གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་གྲིས་གཟིགས། །

༄༅།

།གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་བྱོགས་མཛོད་ཅིག། །སྒྲིགས་བཞིར་བོར་འཕེན་པ་ནི།
ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དུག་དང་བྲག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབས་པའི་དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྲགས་པར་བསམ་ལ། །ཎ། རྩེ་བྱེ་བྱེ་ ཤར་གྱི་སྒྲིགས་གྱི་བོར་བདག་མོ། །བྱད་
མེད་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ཅན། །ཆོ་བོར་གཡས་ལ་ཡུངས་བོར་གཡོན། །དེ་རིང་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཆོ་བོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་བོར་འདི་
ནི་མཆོན་ལས་རྒྱ། །དྲོ་བོར་འདི་ནི་རི་ལས་བརྩེད། །སྒྲོང་བོར་འདི་ནི་རྩབ་ལས་དྲག། །དོ་རུབ་བོར་འཕེན་ཤར་དུ་འཕེན། །མ་མའི་བོར་འཕེན་ཤར་ར། །བྲག་
བོར་ན་བུན་བུ་ལུ་ལུ། །ཤར་དུ་ནད་ཡམས་དུས་འབྲུག་བརྒྱུག། །བྱེ་བྱེ་བོར་བོར་དགྲ་ལ་བོར། །ཎ། རྩེ་བྱེ་བྱེ་ ལྷོ་ཡི་སྒྲིགས་གྱི་བོར་བདག་མོ། །བྱད་མེད་སྒྲོན་མོ་
ལྷགས་རལ་ཅན། །ཆོ་བོར་གཡས་ལ་ཡུངས་བོར་གཡོན། །དེ་རིང་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཆོ་བོར་འདི་ནི་མདའ་ལས་ཆ། །ཡུངས་བོར་འདི་ནི་མཆོན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །ལས་བརྗེད། །སྒོང་བོར་འདི་ནི་སྐབ་ལས་དྲག་ །དོ་རུབ་བོར་འཕེན་བྱང་དུ་འཕེན། །མ་མོའི་བོར་འཕེན་ཤར་ར། །བྲག་བོར་ན་བུན་བྱ་
 ལུ་ལུ། །བྱང་དུ་ནད་ཡམས་དུས་འབྲུག་བརློག་ །བྱིའི་བྱིའི་བོར་བོར་དག་ལ་བོར། །༥། རྩྱུ། །མཁའ་འགྲོའི་བོར་འཕེན་ཤར་ར། །དྲག་པོའི་མདའ་འཕེན་ཤུད་དེ་
 ཤུད། །ཕྱེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ། །ཡུངས་ཀར་བོར་འཕེན་སི་ལི་ལི། །དོ་བོར་ནག་པོ་འུ་རུ་རུ། །ཁོང་བོར་དམར་པོ་ལམ་སེ་ལམ། །སྒོང་བོར་སྐྱ་བོ་ཕྱི་
 ལི་ལི། །བྲག་བོར་ན་བུན་བྱ་ལུ་ལུ། །བྱིའི་བྱིའི་དག་དང་བགོགས་ལ་བྱིའི་ །བརློག་ཅིག་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརློག་ །དུས་འབྲུག་ཡམས་ནད་ལངས་པ་བརློག་ །མུ་
 གོ་ལོ་ཉེས་ལྷས་ངན་བརློག་ །བོར་བྱིའི་སྒྲང་བའི་དག་ལ་བྱིའི་ །བོར་བྱིའི་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བྱིའི་ །དེ་ནས། །༥། །སྒྲང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །བདུད་
 དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲེམས། །བྲག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྐྱས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེ་

ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྤྲུགས་པར་གྱིས། སྤྲུལ་ཞིག་ཆོས་ལ་ཞིག་རྣམ་པར་ཞིག་ རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོྃ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། སྤྱི་ཅ་ལྷོ་རྩྱུ་པ།
 དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་དབྱ་ཕྱོགས་ལ་གོམ་པ་ཞེ་དགུའི་བར་བྱེད། རང་གདུགས་དཀར་མོར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཨོྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལེགས་སྤྲན་སོགས་འཁོར་རྣམས་
 བྱོས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་དམག་ལ་ཆས་པར་བསམ། གདུགས་དཀར་སྒྲིང་པོ་འདོན་ཞིང་ཕྱིན། གཏོར་རུ་ཕྱི་མར་དོར་སྒྲོབ་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་རྩྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པ། X
 ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤྲར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱུ། ༄། རྟོ། སྤིང་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྤྲ་ཀྲ་བཅན་བདུད་གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབུང་པོ་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུ་རྩྱུ། ༄། བྱིད་སྤྲ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ ཁོ་བོས་བསམ་པ་བྱུང་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་
 མོ་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས། དོ་རུབ་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱ་པོའི་གཏོར་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྤྲན་དབྱ་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རྣམས་གྱིས་

༄༅། །གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་དང་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་གཏོར་བོར་འདིའི་སྒྲ་་་་
 རྟོངས། ། ༄༅། །གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི་སྟོང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། བར་གྱི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན་གྱི། སྒྲིར་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་བོར་གྱུར་པ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོན་
 གནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྡེན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་
 སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག ༄༅། །གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐོག་
 ལྷར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱུམས། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱུམས། ཐད་ཀར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཟུར་ལ་

ཟློམ་སྒྲ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཛོད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་བཞི་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་སུལ་བའི་རྩིས་སུ། མདུན་དུ་སྒྲིག་
 བྱང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བྱང་ནག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་ནད་ཀྱི་བུ་ཡུག་འཛུབས་པའི་དབུས་སུ། རོ་བོ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་བར་ཆད་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བགོགས་
 མགོ་བྱར་དུ་བལྟ་བའི་རྣམ་པར་མེས་ནས། དགུག་གཞུག་གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་བགོགས་དངོས་ཡིན་པའི་མེས་པ་བྱས་ནས། གཏོར་མ་རྣམས་རོ་བོ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་
 ལ། རྣམ་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་དང་ནད་སོགས་ཀྱི་དུག་དང་བྲག་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རུས་མཐུ་དང་ལྷན་
 པར་བསམས་ལ། ཕྱག་གོང་དུ་འཕྱར་དེ་རིམ་པ་བཞིན་འཕངས་པའི་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་བཤའ་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱིང་ཁ་སྒོག་གི་རོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སོག་ནས་ནག་
 ཐིམ་གྱིས་སོང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྲག་གི་རྒྱན་བབས། དེའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བཀོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱ་མའི་བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན་

༄༅། །པ་ནི། །ལྷ་ རྩྱ། ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བཙམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གཏོར་བོར་འདི་ཡི་སྐུ་རྩྱངས་
 ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དང་། །མཚེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
 བསྒྲེག། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱེད་པ་བསྒྲེག། །མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བཟླ་
 སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྐྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བུད་མེད་དམོད་བོར་
 འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྐུ་སྒྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག། །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བསྒྲེག། །སྐུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲེག། །ཐེང་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་
 བསྒྲེག། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱོ་འབོག་གཏོང་བ་བསྒྲེག། །དང་སྒོང་གཟའ་ཡི་གི་གླིང་བསྒྲེག། །ལྷས་ངན་བརྟུང་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲེག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྟུ་དུག་ཅུ་བསྒྲེག། །མི་

60

༡༡། གྲིའི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །རལ་གྲིའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཞེ་ཁྱེ་རྒྱ་རྒྱ། ཁྱི་སྤེང་ཡང་མདའ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་གུང་
 མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། རྟོགས་མཚམས་མདའ་ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །མདའ་ཡི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཞེ་ས་རྒྱ་རྒྱ། ཁྱི་སྤེང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་
 ལ། འོག་གུང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། རྟོགས་མཚམས་མེ་ཡི་རྩ་བས་བསྐྱོར། །མེ་ཡི་མཚམས་ལས་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཞེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད།
 དམིགས་པ་ནི་རང་གདུགས་དཀར་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཞེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤེང་འོག་རྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་རྩེ་ར་བ། སྤེང་རྩེ་རེ་གུར། གུར་གྱི་འོག་ཏུ་རྩེ་རེ་སྤྱོད། སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། སྤེང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་བདག་ཚུད་ཅིང་གནས་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟི་བར་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཞོད་
 པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་མེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་སྟེ་གཞི་བ་བཞིན་དུ་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེན་པར་བསམ། དག་བཅད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་ཤིང་རྩེ་རེ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྩེང་མནན་ནས་ནང་དུ་འོང་ལ། མདའ་གསོལ་

ནི། ལྟོ། རྩོ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དངོས་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མགོན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་
གསོལ་ལོ། སྦྱོ་བཞི་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། བྲེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་
གསོལ་ལོ། འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྟོ། རྩོ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་
བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྦྱང་མའི་ཆོགས། ཞེས་མཐུན་གྲུབ་མས་འདོད་གསོལ་བ། དེ་ནས་གལ་དུ་
འཁོད་དེ་གཏང་རག་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། ལྟོ། ཨོྃ་ཱུྃ་ཧྲུྃ་སྦྲུྃ། ཨོྃ་སྦྲུྃ་ཐམས་སྦྲུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྷི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་

གཞུག་ཏེར་

སོག་ཉིས་

བརྒྱུག་ཆེན་

༄༅། ། ཁོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱཿཿཿ། སྒྲོེ། བས། འཤུ་ཨྲཱཱེ་རྩེ་གི་བར་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ།
༥ ཨོྲཱཿཿཿ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱཱེ་ཤ་སི་རྩ་ཏ་པ་རྩེ་གྱི་མརྩ་ཀུ་ལ་སརྩ་རྩམ་པ་ལ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཐུ་ལ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨྲཱཿཿཿ། སྒྲོེ། བས། འཤུ་ཐ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ།
༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏེར་ནས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏེར་གདུགས་དཀར་ནས། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤོན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཁྲོད་ཁྲོད་སུམ་བཙེགས་འཛིགས་
བྱེད་པ། །གཏུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་སྐུ་གཟའ་སྐར་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ཐུག་
འཆལ་ནིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་བསྟོད་པར་བགྱིས། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། རོར་སྟོབ་གྱིས། ༥ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་

༤༥ ། དཔེ་བྱང་ཨྲཱེ།

63

ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། ། ༄། ཨོ་བཟོ་སད་ས་མ་ཡ།
 མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟོ་སད་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་སྐྱོ་མེ་བྲ་ལ་ཡོ། སུ་གམ་སུ་ཅ་མེ།
 ཅོ་ཏོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཟོ་མ་མེ་ལུ་ལ། བཟོ་བྲ་ལ། མདུ་ས་མ་ཡ་སད་ཨུ་ཏོ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཞེས།
 ༄། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་
 རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་དང་། བདག་ལ་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སླ་ན་མེད་པ་སྦྱེལ་
 དུ་གསོལ། །ཏིན་བཞུགས་ཉིན་ཐ་མར་མ་གཏོགས་མི་བྱ། ༄། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་ཤ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། བཀ་ཤིས་ནི། ༄། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྦྱོན་མཆོག་སླ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བགོགས་དང་བདུད་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲིག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀ་ཤིས་ཤོག། ༄། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་
 མཆོག་སླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྦྱུག་བསྒྲུལ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །ཏྲིག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཀ་
 ཤིས་ཤོག། ༄། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཉིས་པའི་སྦྱོན་ཞི་དགོ་ཆོགས་རྣམ་པར་

66

༄༅།

།འགྲོ་ཀུན་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤེས་ལྷན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་གློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་སོ།།

༥༥

༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྱད། དཔེ་རྒྱན་ཁྲུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱལ་
 རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟུང་དབང་སྐྱེའམ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་
 པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྩེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ།། །། སུ་མུ་ལོ།། །།