

༄༅། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོང་ཚུལ་དང་། ཆབ་གཏོར་ལྷ་ཀ་ཐུབ་མ་གཏོང་ཚུལ། བྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཚུལ་བཅས་
མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

གཏོར་མ་
གཙུག་
བརྒྱུ་

༄༅། ཁ་མ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ཡ། འདིར་སྐྱབས་ཆེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་བཞིན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཏོང་བར་འདོད་པས། གང་དུ་གཏོང་
པའི་གནས་དང་། གཏོར་རྩལ་ཡོ་བྱད་སོགས་རུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་པར་བྱས་ཤིང་། གཏོར་མ་མ་བཏང་བའི་བར་སྐབས་སུ་གཏོར་རིལ་རང་འགར་བཞག་ན་ཕྱད་ཉམས་པར་
འགྱུར་བས་འབྱུ་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བསང་ཆུས་བྱན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ། ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་དམན་པས་མ་བསྐྱུད་ཅིང་ལན་
དང་ནམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་མཆོད་སྦྱོན་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་པངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སྦྱོས་བྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་ཏུ་.....

3



མར་ཇ་བ་རྩྭ། ཞེས་འགྱུར་སྒྲགས་ལན་བདུན་རེ་དང་། ཨོ་རུ་ཙི་ར་མ་ཁི་བྲ་ལ་ཏྲ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་ཐེང་བ་ལ་ཐུ་བཏབ། ཨོ་པརྟེ་བི་མ་ལེ་རྩྭ་པཎ། ཅེས་ལན་བདུན་
 བཞུས་ཏི་ཏིང་ཤག་ལ་ཐུ་བཏབ། རང་གི་བྱད་བཞིན་མཐོང་ན་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་པས་མིག་སྒྱུ་བཀའ་ཐུབ་ཙམ་གྱི་སྟོང་སྐྱད་སོགས་ལས་བྱས་པའི་དོམ་རས་གདོང་བཀའ། སྐབས་ཏིང་ཞེས་པ་
 སྐབས་འགྲོའི་དབུ་ལེན་སྐབས་ཐོག་མཐའ་ཏིང་ཤག་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པར་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་གཡས་པས་ལན་གཅིག་བརྒྱབ་པ་ནི། ཏིང་ངེས་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་བས་དམིགས་པ་མ་
 འཆོལ་བར་སོ་སོར་སྐབས་སྒྱུ་གང་བབས་ལ་རང་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པའི་བསྐྱལ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཏིང་ཤག་འབྲོལ་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། ཏིང་ཤག་འབྲོལ་ཞིང་། བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་
 བྱང་ཁྱབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སྒྱུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སྒྱུ་

༄༅། །མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གཅིག སྒྲ་མ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གཅིག སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བསྐྱེས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྲུལ་དང་སྤྱག་བསྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱག་བསྲུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་

ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ཉིང་ཤག་འབྲོལ་ཏེ། བྱང་པར་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་སྦྱོར་
 གྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བསྟོམ་མོ། །དེ་ནས་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་གི་སྦྱིན་
 མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སྦྱང་བ་དང་ཡང་ན་ཡར་མཐོ་སར་བཏེགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་འབྲེན་སྐབས་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་གང་བྱས་...
 ཀྱང་ཆོག ཆབ་གཏོར་ཤུག་ཐུབ་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་ཆོས་སྦྱོར་དང་མཇུག་གི་སྟོན་ལམ་བར་གཞུང་བཞིན་བཏང་ནས། ཨོྃ་སྭ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུཾ་མཛ་རྩྭུཾ་སྭ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུཾ་ཧྲིཿ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩིང་ དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།

༡༡། །འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པར་འཛིན་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་འབར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ཕྱུགས་ཀར་རྩི་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པར་ཏིང་ཤག་རྩེ་བ། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་རྩི་ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་
དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདི་ནས་བཟུང་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་རྩིས་མ་བཤམ་པར་གྱིན་རྒྱབས་མ་རན་པའི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཁི་བཟླ་བ་ལས་བཤམ་
གཤེགས་སྤྱར་སྤྱབས་ཀྱིས་གྱིན་རྒྱབས་རན་པ་ཁེལ་ཆོ་སྐབས་དེར་མ་ཁི་མ་བཟླས་ཀྱང་ཆོག་པས་འོག་ཏུ་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་ཁི་བཟླ་བར་གསུངས་པའང་ཚུལ་འདིའི་དགོངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། |འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག |སྐྱར་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག |བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། |མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག |སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། |གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག |དེ་ནས་སྒྲོ་
ན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་མགོན་ཆོན་དང་བཅས་པར་ལྷག་གཏོར་མ་གཏོགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྣམས་ཆོན་རེ་རེ་ནས་བཤམས་གཤེགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་ལྷར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ལྷར་མ་སྦྱོགས་ན་
མགོན་ཆོན་སྡེ་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་མགོན་ཆོན་རེ་འབུལ་རྒྱ་བཤམ། གཤེགས་དང་ལྷག་གཏོར་སུམ་གཉིས་ཙམ་འཕྲི་བའི་སྟེང་དུ་གང་བར་བཤམ་ནིང་ལྷག་མའི་མཆོད་སྦྱིན་སྲ་མ་སྲ་མའི་གཏོར་བསྒྲོ་གྲུབ་
ནས་སྦྱི་མ་སོ་སོར་ཟན་རིལ་བཅུ་སོགས་རྒྱ་གཙང་དང་བཅས་པའི་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ཡང་མ་རྩལ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱའོ། |དེ་ལྷར་རྒྱས་བསྐྱེས་ཇི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཡར་
མགོན་ནམས་ལ་ཕུལ་བའི་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་རྩལ་དུ་མདུན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བར་མགོན་ལ་གྲོགས་བཅོལ་བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་རང་གི་གཡས་སུ་འཕོ་ནིང་། མར་མགོན་ནམས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་

ཚུལ་དུ་རྒྱལ་ཏུ་པར་འཕོ་བ་སོགས་གཏོང་ཚུལ་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་བྱའོ། །ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ལན་གཅིག་ཆོགས་ནིང་གི་མཆོད་པ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་མཐ་རྣམས་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་མཐ་ཤུ་ཏུ་ཏུ། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་
 པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྲག་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། གྲེ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤི་ལྷའི་མགོན། །མགོན་པོ་ཡོན་
 ཏན་རིགས་དུག་སྤྲིང་རྩེའི་མགོན། །གདོན་བགོགས་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མཆོད་སྦྱོར་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་

༄༅། །པའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ཤག་འབྲོལ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་སོ་སོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཨོ་ཨྲུཾ་གུ་རུ་བཟླ་སྐྱ་
བུཌླ་བོ་རྟི་སཏྲ་ས་པ་རི་ཤ་ར་བཟླ་ཨཱཾྲ་པ་རྟི་ཚླ་རྟི་སྦྲུ། །ཞེས་པ་ནས། །ཨོ་ཨྲུཾ་གུ་རུ་བཟླ་སྐྱ་བུཌླ་བོ་རྟི་སཏྲ་ས་པ་རི་ཤ་ར་བཟླ་ཤལ་པ་རྟི་ཚླ་རྟི་སྦྲུ། །ཞེས་པའི་བར་
ཀྲིས་མཆོད། །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འབྲོག་པ། །ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་ལྷན་
ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྦྱང་གསལ་ངི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་སོགས། །ཞེས་པར་ཏིང་ཤག་འབྲོལ།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཅུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྲིང་བཞི་རི་
 རབ་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མཆུ་ལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །སྟོ་ཡིས་སྲངས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རུ་མཆུ་ལ་ཀུན་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི། །ཞེས་བརྗོད། གཏོར་ཐེབ་བཤལ་ལ་བྱས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། །བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་
 གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་སྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟར། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་བྱས་ཁང་བསྐྱེད། །རི་སྟར་
 བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་སྟར། །ལྟ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་
 རེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། །ཐུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་

༄༅། །གཟིགས་པའི་ཐུགས། ཐུབ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། རྒྱ་ཆེན་
 སྟོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་
 ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །སྐྱེ་བས་པ་དམ་ཆེས་རྣམས་ལ་
 སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །འདྲེན་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །སྐྱེ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་
 ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་
 རས། །དྲི་བལ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅།

ཀླུ་གཤེགས་ནས་ཀླུ་སྦྱིན་བྱ་བ་ལ་མགོན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་སྦྱོན་དུ་ཇོམ་ལྷའི་ཀླུ་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། གཏོར་ཐེབ་དུ་ཇོམ་ལྷའི་སྐུ་བརྒྱན་དངོས་སུ་བཞག་པའང་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་
མོས་ཏེ། སྦྱོན་ཇོམ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གཏོར་འབུལ་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་གཞུང་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་འབུལ་ཞིང་། དེ་ལྷར་མ་ལྷོགས་ན་ཇོམ་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བར་ཀླུ་སྦྱིན་བསྦྱོད་པ་ཙམ་བྱས་ནའང་ཆོག་
པས། དེའི་ཚུལ་ནི། པད་ལྷར་གཡུ་འབུག་སྦྱེང་དུ་ཇོསྦྱུ་ལ། དཀར་པོ་ཁ་ཁྱེ་ཙེ་གསུམ་བེ་ཙོན་བསྐྱམས། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་རིགས་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །
སྐུ་ལ་ཉལ་འགོའི་རྒྱན་འབུལ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཀླུ་སྦྱིན་སྦྱེང་སྟེ་གཡོན་པས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན། ཨོ་པརྩ་གོ་རྩ་ཨུརུ་ཇོསྦྱུ་ལ་རྩི་ད་ཡ་རྩྱུ་པ། ཅེས་ཅི་རུས་བཟླས་པས་ཇི་
དཀར་ཀླུ་སྦྱིན་དང་། པད་ལྷར་ཇི་ལས་ཇི་ལྷ་སེར་པོ་ནི། པི་ཇོ་ཕུ་ར་ཀ་དང་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། སྐུ་ལ་གཙང་བྱེད་ཕུལ་བས་བྱུག་རུ་ནི། ཁདེ་བས་ཆོམས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཇོསྦྱུ་ལ་ཇོ་ལརྩ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་གང་རུས་བཟླ་ཞིང་སྐར་ལྷར་ཀླུ་སྦྱིན་སྦྱེང་བ་སོགས་གྱིས་ཇོམ་སེར་ཀླུ་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། མོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་

གཏེར་མངའ་ཞིང་། །ཁའོད་སྦྱོན་ཞོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་ཇམ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །
 སེར་སྒྲུབ་ལས་གྱི་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་དག། །སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བར་བྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་
 སྦྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ། རྩ་སྦྱོན་བྱས་པའི་རྩ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་ཞིང་མཐར་རང་གིས་ཅུང་ཟད་བྱང་སྟེ། ཇམ་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་རྟོ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རྩ་སྦྱོན་གྲུབ་ནས།
 འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཕུག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམས་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་རྟག་རྟ་བསེལ་བར་ཤོག། །
 ཅེས་བཛོད་དེ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་ཕུས་སྟེང་དུ་བརྒྱུངས་ཏེ་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་འགྲུ་ཆོ་ཁ་ཁེབ་བརྒྱབ་པ་འཛིན་ཅིང་རྩ་སྦྱོན་སྦྱོང་སྟེ། །གཡོན་རུ་མའི་ཐད་དུ་སྦྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་མཐེབ་
 སྦྱོན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་བཞིན། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། །ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་ཡི་དྲགས་སྦྱི་དང་། །ཨོ་མ་ཎི་པཎྜེ་ཧྲུཾ། །ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར།

༄༅། །ཨོྭ་ལ་མི་དྲི་སྐྱ་ཤེ་ཏ་བྱེ་སྒྲུ། །ཞེས་བཏོན་པ་དང་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོག་པ་ཁྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་དོར་བ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལན་གང་
མང་གིས་ཡི་དྲགས་འཇུར་འགོགས་མ་བཅས་སེ་སོར་ཁྱ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་མཐིལ་ལས། །རབ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མདའ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག་མཆོག་སྒྲིན་ལས། །བབས་པའི་བདུད་རྩིས་འགྲོ་ཆོམ་ཤོག། །ཅིས་བཟོད་དེ། །སྒར་ལྷར་ཁྱ་སྒྲིན་སྒྲོང་ཞིང་སེ་གོལ་བརྟེན་བཞུགས། །ཨོྭ་ན་ཨ་ལ་ལོ་གེ་ཏེ་ས་མཁྱ་སྒྲར་ཏུ་
རྒྱུ་བྱ་ལ་ས་མ་ཡ་མཁྱ་མ་ཉི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་དུ་ཡ་ཨོྭ་ལ་ནི་སྒྲུ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཏོན་ཏེ། །མྱོད་པ་བར་དོའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཁུ་ཡི་སྒྲིན་པ་འདི་སྒྲིན་པས། །འཇིགས་
སྒྲུག་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཅིས་བར་དོའི་ཁྱ་སྒྲིན་སྒྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས། །སྒར་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་འབྱུང་ཏེ། །བཙུམ་
ལྷན་དེ་ཨོྭ་མི་འབྱུགས་པའི། །ཕྱག་སོར་ལས་བབས་ཁྱ་སྒྲིན་གྱིས། །ཉམ་ཁུང་འགྲོ་ནམས་དབྱགས་འབྱིན་ཤོག། །ཅིས་བཟོད་ཅིང་། །སྒར་བཞུགས་ཁྱ་སྒྲིན་སྒྲོང་སྟེ་སེ་གོལ་བརྟེན་

18

༄༅། གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ། བདག་གིས་སྒྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་
 སྒྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གཅིག་དེ་ནས། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུང་སར་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུང་ཉྱུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོྃ་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་ནས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་སོ་སོར་
 བདུད་རྩི་གསོལ་བས་ཆོམས་ཤིང་དགྲེས་པར་བསམས་ནས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་པས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་གཡོན་པས་གངས་བཙུ་བ་དང་བཅས། ན་མེས་མཆོད་པུ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ།
 ཨོྃ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྩྱུ། ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི། སྒྲྱུ། སྒྲྱེ། རྩྱུ་པཎ། ཨྲུ་ལེ་ག། བཟླ། བེ་ཕི་བྱ། ཤཱུ་པ་རྩྱུ་སྤྱུ། སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕུན་ཆོགས་

འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཞེས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་མགོན་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་དང་། ལྷག་ལ་རེ་བ་ལ་ལྷག་གཏོར་ཞེས་པ། གྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་སོགས་འབྱུང་ཆོག་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་མགོན་གྱི་འོས་བབ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ། དྲིན་ཅན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་དང་། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་བཅས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུང། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཏིང་ཤལ་འཁྲོལ་ཞིང་། ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱོར་བ་ཡར་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བཞེས་ནས། །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཁངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་དང་། །དགོན་

༡༡། །མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་བཞེད། མ་ཆི་བགྲངས་ཤིང་ཟིན་རིལ་བཅུ་དང་ཆུ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་དང་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཱུ། ལན་གསུམ། ན་མཆ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྭ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཱུ། ཞེས་ལན་བཅུ་བཞེད་ཅིང་། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཆུ།
 ཐུཾྩ། ཐུཾྩ། ཐུཾྩ། ཨཱུ་ལོ་ག། གཛུ། བེ་ཕི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏི་ཚྭ་སྐྱུ། སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕུན་ཆོག་གསུམ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་
 གཏོར་འདི། །སྐྱུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །གྲུར་མགོན་ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ། །དམག་ཐོར་དྲེགས་པ་ལྷུམ་སྤིང་
 དང་། །གཙང་མའི་རིགས་གྱི་མགོན་པོ་སོགས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསུམ་



ཀུན་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་ལྟོག་ཆ།



ལ་འབྱུལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །ཆོས་སྦྱོང་སྟུང་
 མས་གཡེལ་མེད་སྦྱབས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟྩ། མ་ཉི་བགྲངས་ཏེ་བྱིན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་བ་གསོས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་
 ཏཱིྃ། ལན་གསུམ། ན་མུ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྭ་སྦྱུ་ར་སྦྱུ་ར་ཏཱིྃ། ཞེས་ལན་བཅུ་བཟྩ་ཅིང་། ཨོྭ་ཨ་ཏྱཱི། ཐཱིྃ། ཐཱུའེ། ཏཱུ་པེ། ཨྲཱུ་ལོ་ག། གཱཱེ། བྷེ་
 བྷེ་དུ། འཤུ་པ་ཏྱི་རྩོ་སྦྱུ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུན་ཆོག་ས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་

༡༡། །དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་ནང་གནས་པའི། །བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་དུས་
ཀུན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འགྱུར་བའི། །མཐུན་ཆེན་ཇི་ལྟར་
བསམ་པ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་མེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཛོད། །མཐུན་ཡས་འགྲོ་བ་སྦྱིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར། །མཐུན་མེད་སྦྱོན་ལམ་ལྷག་བསམ་དག་པས་
གདབ། །བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཐུ་སྦྱོབས་ཅན། །དང་སྤྱོད་མཐུ་ཡིས་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད། མ་ཁི་བཟངས་ཏེ་ཟིན་རིལ་བཅུ་ཅུ་གཙང་གིས་
གཏིང་ཁ་གསོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྤྱོད་པ་བཟོས་པ་འདི་དག་
གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོྭ་ཨྱུངྱུྃ། །ལན་གསུམ། །ན་མུ་སྤྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། །ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། །ཨོྭ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཏྱུ། །ཞེས་ལན་བཅུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བཛེད་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཨུཌྱ། དུངྱ། དུཌྱ། ལྷུ་པ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ལྷི་ཏ། འཕྱ་པ་ཏི་རྩ་སྤྱ། སོགས་གྱིས་མཆོད། དུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུང་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། རྩམ་ལ་དང་མོར་རྒྱན་མ། ཨུ་པ་ར་མི་ཅི་ཏ་སོགས། མོར་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་གྱི། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་ཤིང་འཆོ་བའི་ལྷ། བསྐྱུང་ཞིང་སློབ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། འཕྱི་པའི་འཆོ་བས་
མི་འཆོ་བར། ཆོས་མཐུན་འཆོ་བས་འཆོ་བ་དང་། བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། འབད་དང་སྦྱུལ་བ་མི་དགོས་པའི། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དཔག་
བསམ་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛོད་པའི། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཛོད་དེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ནས་མ་ཁི་བཟངས་ཤིང་གཏོར་
ཐེབ་བཤའ་ཏེ། བར་མགོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུའི་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་བཀའ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་

༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་
མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པལ། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲློེ་ཏྲློེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་གཏོར་མ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཞེས་པའི་བར་གོང་སྟར་བྱས་ནས། །ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྭ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །ན་མེས་སཏྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ། །ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། །ཨོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་རྩྭ། །ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་།
བདེ་གཤེགས་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཆོག་ས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་
 གསུམ་གཞི་བདག་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཏིང་ཤག་འབྲོལ་བ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིར་ཡང་རྟག་རྟུ་ལོ་ལོགས་ཤིང་། །སངས་སེར་བཙུང་
 ཐན་དམག་འབྱུག་སུ་གོ་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ནི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལོགས་ཆོག་ས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། །མ་ཅི་བགྲངས་
 ཤིང་ཟན་རིལ་བཙུ་རྒྱ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་བ་གསོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་

༄༅། །གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། །ལན་གསུམ། །ན་མཆ་སྐྱེ་ཏ་
སྐྱེ་ག་ཏ། །ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏ། །ཨོྭ་སྦྱུ་ར་སྦྱུ་ར་ཱུ། །ནེས་ལན་བརྩས་གོང་ལྟར་བསྡོམས་ཤིང་། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཏྭ་བདག་བརྒྱུད་སོགས་
གཞོད་སྦྱིན་གྱི། །སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ལུས་དང་། །འཕྲོག་མ་བྱ་དང་བཅས་པ་སོགས། །སངས་རྒྱས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའི། །མི་མིན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །མར་གྱུར་བྱུངས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པའི། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་

སྐྱབས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཁྱི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གཏོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 ཆོགས། །ཉེ་བར་ནི་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཅོམ། མ་ཞི་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཱུ། ལན་གསུམ། ར་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏ། ཨོྲཱེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཱུ། ཞེས་ལན་བཅུ་བཅོམ་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྱུངས་
 གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་

༡༡། མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཏོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། བྱིས་པའི་གཏོན་ཆེན་བཙུ་
 ལ་སོགས། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། རྒྱུ་ཡམས་འབྱུགས་
 པ་སྟུ་གོ་དང་། སང་སེར་ཐན་པ་མ་གཏོང་བར། ས་མར་གྱུར་པའི་འགོ་ཀུན་ལ། སན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བསྟེན་པར་ཤོག། གཏོན་བགོགས་འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། གཏོན་འཆོའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། སན་ཚུན་ཡིད་འོང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ལ་ངེས་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། མ་ཅི་བབྱངས་ཤིང་ཐན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བབྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགོ་ལ་སན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་པར་ཤོག། ཞེ་ཞུ་རྩེ། ལན་གསུམ།

ན་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཏུ། ཡུལ་ལོ་གི་ཏེ། ཡོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྭ། ཞེས་ལན་བཅུ་བཅོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་སྐུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
 ལམ་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། །དྲིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་
 ཆོམས་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་། །པ་རོལ་སྦྱིན་དྲུག་
 ཡོངས་རྫོགས་ནས། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱལ་སྦྱུར་ཐོབ་ཤོག །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོངས་པ་དང་། །

༄༅།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སྤྱ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒོན་ལམ་གྱའོ། །དེ་ནས་མ་ཁི་བགངས་ཤིང་
གཏོར་ཐེབ་ལགལ་ཏེ། མར་མགོན་དང་པོར་འབུལ་རྒྱུ་ཟུམ་རིལ་བཅུ་ཆུ་ལུད་པའི་བར་བྱན་ལ། སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྱུན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་
པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཧྲླཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱུང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོྃ་ལས་གཏོར་མ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་
ནས། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ན་མེས་ཤཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྃ་སཱྤྱ་ར་སཱྤྱ་ར་ཏྱུ། ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་
 གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཡི་དྲགས་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། །སྤྱི་ནང་བས་སྒྲོམ་སྒྲིབ་པ་ཅན། །བྱིངས་ན་གནས་དང་ཁ་འཐོར་བའི། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན་ལ་བསྟོ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །བགྲེས་སྒྲོམ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་སྦྱིབ་པ་གཉིས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་དག། །སྦྱོན་པའི་པར་སྦྱོན་ཡོངས་ལྗོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྦྱོད་ཆད་
 པ་མེད་པ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བཛོད། གཏོར་རིལ་ལྷག་མ་གྱུང་ཆོ་འདིར་སྦྱོགས་གཙིག་སྤངས་ན་ཆོག་པར་གསུངས་པས།

༄༅། །མ་ཁི་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་སྟོགས་ཆུ་གཙང་གིས་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སྟོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྫེ་ཨཱུཾ་ཱུ། །ལན་གསུམ། ན་མཆ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། །ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། །ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཱུ། །ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེགས་པ་དང་། །ཐོགས་དང་རྒྱས་ལ་སྟོགས་པ་ཡི། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོར་གཉིར་བ་དང་། །བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་

བསྟོན། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་མ་ལུས་དག། །བྱ་ལོན་རྣམས་གྱུང་འབྱེར་གྱུར་ནས། །སྒྱུར་དུ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བསད་པས་ཆེ་བྱང་བརྒྱས་པས་ནོར་དབུལ་ཞིང་། །བརྟུང་བརྟེགས་ནད་མང་ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་དང་། །ཉེས་བཅུ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་རྣམས། །བྱང་ཞིང་དག་ནས་གཞོད་ལན་ཕན་སྐྱབ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད། མ་ཁི་བགྲངས་ཤིང་ཟན་རིལ་བཅུ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ཏེ་དམིགས་པར་གཏོར་རིལ་ངོ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱར་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པ་
 འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ། ར་མཆ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྭ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཧཱྀ།
 ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་

༄༅། |རཆ་ལ་ལོ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། |ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། |བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། |མདང་ནངས་བསད་པ་ཤི་བ་དང་། |ལྷེབས་ཤིང་ཤི་བ་སྐྱེ་སྤྱོད་
དུ། |ལྷས་མ་ཐོབ་ཅིང་བར་དོ་རུ། |རིག་པ་བརྟེན་མེད་འབྱམས་པ་ཡི། |བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོ། |མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། |ཁྲ་
མ་ཡི་དམ་བུན་པ་དང་། |བར་དོ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས། |འཛིགས་པའི་དབྱ་བཞི་ཡ་ང་བའི། |གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡི། |འཛིགས་སྐྱག་སྐྱག་བསྐྱལ་
ལས་གྲོལ་ཏེ། |ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོག། |བར་དོའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། |རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ནས། |བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱལ་བ་ཡིས། |མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲན་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་བཟོད་དོ། |བརྒྱ་ཅུ་འདིར་མ་འདུས་པའི་མགོན་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱལ་གཏོར་དང་།

འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་། ལྷ་གསུམ་སོགས་གཏོར་བར་སྟོན་མཆོམས་འདིར་བཏང་། གོང་དུ་བཤའ་པའི་མགོན་ལྷན་ལ་ཟན་རིལ་ཇི་ཙམ་མང་ན་ཆོག་གྱང་། །འདིར་ཟན་རིལ་བརྒྱད་ལས་མི་མང་བར་
གསུངས་པས། མ་ཁི་བགྲངས་ཤིང་གཏོར་སྟོན་ལས་ཆུ་སུམ་གཉིས་ཙམ་འཕྲི་བའི་སྟངས་དུ་ཟན་རིལ་བརྒྱད་དང་ཆུ་སུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་ལ། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྲིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་
ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཎ། །ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤ་ཤུངས་ཆ་ཆུང་སྤ་བླ་མ་ཤ་ཤུངས་ཏུ་ཏུ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་ལྷག་གཏོར་ལྷན་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཅས་པའི་བར་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མདུན་གྱི་ཡི་དྲགས་ལྷན་པར་ཙམ་གཤེགས་ཏེ། །ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་ཡི་དྲགས་ལྷན་དེའི་བར་ནས་ཡར་

༄༅། །འོངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམས་ཤིང་། ན་མཆོག་ཏེ་ཐུག་ཏེ། ཡུ་ལུ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཏུ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་དང་སེ་གོ་ལ་དེ་སྟོང་གྱིས་
 བསྟོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་གཏོར་འདི། །སྟོ་བུར་ལྷགས་ཤིང་སྐལ་བ་ཆད། །ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུར་པ་དང་། །ལྷག་ལ་རེ་བར་གྱུར་པའི་
 མགོན། །ཁྲི་སྟོང་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམས་གྱུར་ནས། །མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་སྟོ། །
 ཆགས་སྒྲུང་མི་དགའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་དྲུངས་འབྱེན་པའི། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་གང་ནས། །

སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་གཟི་བརྩིད་རྒྱུད་དུ་གང་། །དེ་དག་གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོར་ཤོག། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །
 གཟུགས་བབང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བརྩིད་དོ། །མཆོམས་འདིར་གོང་ལྟར་ཆུ་སྐྱོན་གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས། དེ་ནས་གཏོར་
 ཐེབ་ཁ་སྐྱབ་ལ་དེའི་སྟེང་དང་གཏོར་གཞིང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འང་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འབོ་སྟེ། བཤལ་ཆུ་ལ་རེ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཆོམས་པར་བསམ། སྟིང་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པའི་
 སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བདེན་སྟོབས་
 དང་། །ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱས་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་

༄༅། །པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་མདོར་བསྡུས་སམ། རྒྱས་པར་ན་དེའི་མཛུག་ཏུ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྤྱུ་མ་
 བེལ་པ་ཁུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སློབ་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྤྲོམ་པ་ལེགས་པ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དག་སྤྱོད་དག །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་
 སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱོས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡོ་
 ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཏཱ་ལྷ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་བོ་རྟི་སྤྱུ། །ཞེས་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བཏོན་ལ།

རིགས་རྒྱལ་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་ནས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྦྱེས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་གོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་
 བསྐལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྒྲིང་དབུས་སུ་ལེན་ནིང་། །རང་གི་བདེ་དགོ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། །བདག་ལ་དེ་དག་སྒྲིག་སྒྲིན་ཅིང་། །
 བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྒྲིན་ཤོག། །ལན་གསུམ། འགོ་བའི་སྐྱལ་བསྐལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས། །འགོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྲོ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན། །མར་གྱུར་འགོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱལ་བསྐལ་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་
 པ་དང་། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་བཙུན་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་
 སྟེ། །མི་འདོད་སྐྱལ་བསྐལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་གྱང་། །ལས་ངན་འབྲས་བུ་བྱད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་

༡༡། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་བའི་སྒྲོན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོ་པརྩ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། པརྩ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྱ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་
 བྱ་ལ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བྱ་ལ། སཏྲ་སི་རྩི་སྒྲེ་པ་ཡཱཱ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ཁྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ལམ། སཏྲ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ།
 པརྩ་མ་མེ་སྒྱུ། པརྩ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྱེ་པཌ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རུས་བཞུས་ལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། །
 འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱོད་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་ཡིས། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གི་བརྗེད་ངེས་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མོངས་པ་བསལ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱེལ། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱེལ། །ཞེས་ཡས་མགོན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ། །དེ་ལྟར་སྦྱན་བྲངས་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་ཡེ་

༣༣། །དཔྱལ་བ་མཐའ་དག་གི །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །རོ་བརྒྱའི་བས་སྒོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དབྱགས་
 འབྱོན་ཅིང་། །བཀོལ་སྦྱོད་སྒྲིངས་པའི་ལུན་སེལ་བའི། །སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་དོག་འཐབ་ཚུང་སྒྱུག་བསྐལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་
 དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བའི་རྩ་འབྲུགས་པར། །སྒྲོལ་བྱེད་བརྟན་པོའི་གཟིངས་གྱུར་ཅིག །འཇིགས་རུང་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །རིགས་ནད་དྲག་པོས་གཙུག་པ་ལ། །
 ཉན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པའི། །སྒྲུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་དབྱལ་ཞིང་ཕོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །
 གཉེན་དང་བྲལ་བའི་གདུངས་རྣམས་གྱི། །གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དག་བའི་
 བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྦྱི་བོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྱུར་ཞུགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གྲིང་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྒོ་སྦྱོང་

ཆོག་བརྒྱུད་མ་འདོན་པར་སྒྲོ་ན། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཏྲ་ཏྲ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །གང་དུ་སྐྱེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏྲ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཅོན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྒྲིག་སྐྱབ་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན། །ཆེད་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག། །བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས། །གཤེ་སྐྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྱོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བལྟ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་

༡༡། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞི་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན། །གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་
པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཁྱིམ་པའི་ཁྱི་མས་མ་སྤྲུགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོམ། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཅིས་
བཏོན་ཏེ་དེའི་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་བར་བྱའོ། །ཁའོར་མ་བརྒྱུ་ཙ་འདི་ནི་དང་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོར་བ་བཞིའི་གནད་གོང་དུ་ཆང་ཡང་སྐྱབས་མགོན་དྲགས་པོ་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་ཕུག་ལེན་ལྟར་མཆོམས་འདིར་བཤགས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། །༥། །བདག་(མིང་འདི་)ཞེས་བགྱི་བས། །དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩི་རྩིང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩྭ་འོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་ལ་

༄༅། །ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་
ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏྲག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་

གཞོན་པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་ཏུ་
 བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་མཆོམས་སྟུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པ་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་བ་དང་པར་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརླིང་སྤྱོད་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་

༄༅།

།ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་གི་གྲོས་རྣམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འི་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་གྱི་མཆོན་བཅུག་སྟེ། དེ་ནས། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་འཛིན་ཏེ་ཁྱེད་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་་་

ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་
 བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཐོགས་བཅུའི་དག་
 འདུན་གྱི་དགོར་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྱུར་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ།
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། གྲ་གྲོར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བའམ།

༄༅།

།ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་
 དག་གི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྤེད་དོ། །སྤྱན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་
 གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤྲུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་
 བསྐྱེདས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆོད་པ་དང་། གོང་ན་མ་
 མཆོད་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟེན་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་
 གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་

༡༡། |ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། |བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་
 |རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། |གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། |ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་གྱུར་ལ། |ཐལ་མོ་
 |སྒྱུར་བར་བབྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། |ཞེས་ལྟར་བཤགས་དགུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། |སྦྱིར་རྒྱས་བསྐྱུས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཇུག་ཏུ། |ལྷ་རྒྱལ་དགའ་
 |བོ་ཉིར་དགའ་བོ། |བསྟན་ལ་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། |རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དང་ནི། |སེམས་ཅན་པོངས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་། |ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་
 |ཆོགས། |གཏན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཅེས་དང་། |འབྱུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། |སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། |སྦྱོང་བུ་
 |རྣམས་ལ་ཏྲ་བ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། |ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། |ཅེས་ཆོགས་བཅད་འདི་གཉིས་དག་ཙ་གང་བྱས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འདོན་དགོས་པ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བས་དེ་གཉིས་བཏོན་ལ། བཟང་སྦྱོང་དང་། སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་སོགས་གདོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་སྟོགས་ན། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་བ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་
 པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། དུས་གསུམ་གཤེགས་
 པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱུན་ཀྱང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་སྦྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་
 བགྱི། ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཇོང་པ་སྦྱོན་ལམ་མ་ལུས་འགྲུབ་
 པ་དང་། ལྷུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆོ་རབས་ཀྱུན་ཏུ་བདག་ ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། དིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་དང་། ལྷག་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་པ་དང་། ཆངས་དབང་འཁོར་བསྐྱར་

གཏུང་ས་

ཕྱི་བརྒྱུད་

པར་སྐྱོད་



།སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་སྤྱུག་མང་པོ་འབྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་དང་། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྤྱེ་
 བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་དཀའ་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་བསྟན་པ་འདི་དང་མཇལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་
 ཚད་ལྡན་གྱི་དམ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གིས་སྟོན་གནས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འདིར་ཐམས་ཅད་བཀོད་ན་ཏུ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་
 རྒྱལ་མདོར་བསྟུས་ནི། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྲ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྡན། །སྤྱོད་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱུང་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེ། །བདེ་
 སྤྱོད་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་
 འབྱོངས་དང་ལྟ་སྤྱོད་གཙང་བ་སོགས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །བསྟེ་བསྟེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དོན་

དཔེ་ཐུང་མང་། ༥༤

55

མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ལམ་ནས་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལེགས་བར་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བརྗོད་ནི།
 གྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྟེད་དག་མཚན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤེས་སྐྱད་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐྱབས་མཐར་བུག་དག་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕྱོད་
 ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་ཅིང་། ཇི་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེད་བསྐྱོ་སྒྲོན་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཚན་སྒྲགས་བདེན་སྟོབས་
 དང་བཅས་པ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་ལྷ། ཨོ་པཱི་གྱི་ཡ་ཙམ་བ་བོ་རྩ་ནི་སྦྱུ། ཞེས་པའི་
 སྒྲགས་ལན་བདུན་བཏོན་ཏེ། མད་བྱུང་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་

༄༅། །སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་བདེ་སྒྲག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་བརྗོད་དོ། །ཐལ་བྱལ་ལ་རེ་
བ་དང་རྗེས་གྱིས་ཆོམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མགོན་གཤེགས་གསོལ་མ་བྱས་བར་དུ་གཏོར་མ་མི་དོར་ཞིང་དེ་ནས་གཏོར་མ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཙང་སར་དོར་ཏེ་ཡུག་ཅིག་བྱ་བྱི་སོགས་ལ་
བཟའ་མི་བཅུག་པ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་ལག་རྟུ་བསྟར་རོ།། །སྦྱས་པ། །མཆོད་སྦྱོན་སྦྱང་སྟོང་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ལས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུ་འདྲེན་རྩལ་ཀུན་རྩོགས་པ། །
འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མའི་ཕུག་བཞེས་མན་ངག་མཁན། །བསགས་སྦྱངས་ཐབས་ཤེས་ལྡན་པའི་ཁ་ལོ་པས། །དགོས་འདོད་ལེགས་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བྱངས་པའི་
མཐུས། །ཕན་བདེའི་ནོར་གྱིས་སྟོངས་བའི་འགོ་བ་ཀུན། །ཕུལ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་གཏོར་བརྒྱས་རབ་ཕུག་སྟེ། །སྦྱ་གཉིས་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་
ཤོག། །ཅེས་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་རྩལ་མཆོད་སྦྱོན་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དགོ་རྩལ་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྡན་ནས་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་གོང་མའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ། །རྗེ་སྒྲ་མ་པ་བོང་ཁ་པ་

58

༡༡། །ཀྱང་འདི་འདྲ་མེད། །གཞན་པན་རྒྱལ་སྤྱུང་པའི་ཆ་ལག་མཆོག་ །འདི་འདྲ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩོན་པར་རིགས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱལ་
 ཞིང་པར་གྱི་ཡོན་སྦྱོར་བ། །དག་ཚུལ་ཕྱིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ཉིད་དང་ནི། །སོག་ཤོད་ཕོག་ཐོང་དམ་ཆོས་བསོད་ནམས་ནས། །དོན་གཉེན་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 བའི་སྤྲད། །འཇོན་མེད་པར་གྱི་ཆོས་སྦྱོར་འདི་བྱས་སོ། །འདི་ལས་འོངས་བའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །ཁི་སྟེད་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྦྱོར་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་
 སོགས་མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀུན། །རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྦྱར་ཐོགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་མངོན་བྱེད་ཤོག། །སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བསྐྱོན་སྦྱོགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྤྱོད་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ལུ་གའི་བསྐྱལ་ངན་ནི་ནས་འཇོམ་སྤྱོད་བྱོན། །ཐོགས་ལྷན་དག་འཁྱོན་
 གསར་པར་སྦྱར་སྦྱོད་ཤོག། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་གཞི་གཅིག་ལ་གླ་མ་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་འདྲ་མིན་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་བདག་གི་ཅུ་བའི་གླ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མན་དག་གུང་བསྐྱིགས་

ཏེ་ཁོ་བོས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པའི་སྒོལ་ལྟར་བྲག་རི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནག་འགྲོས་འབྱེར་བདེར་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་འདི་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དཔལ་དུ་སྤེལ་སྤྲད་གོང་གསལ་ཡོན་བདག་བྱང་ནས་
 པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བསྐྱེད་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པར་ལྷ་རེ་ག་ཏེན་གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་བས་སྤྲས་པའོ། ། ། ༥ ། གསུང་པར་འདི་དང་ཨ་བྱ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་གསུང་
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་འི་བྲིད་ཀྱི་བཟེད་བྱང་བདུད་ཅི་འི་དགའ་སྟོན་བཅས་གནས་ཆེན་པ་བོང་ཁའི་ཡང་དབེན་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། ། ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །
 ༄༅། །ཆབ་གཏོར་ལྷག་བྱུང་མ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ནག་འགྲོས་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱེར་བདེར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་
 ཡ། །འདིར་ཆབ་གཏོར་ལྷག་བྱུང་མ་གཏོང་ཚུལ་མན་ངག་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ། །ལན་དང་རྣམ་སྤྱོད་ལ་རེ་བ་མེད་པ་མཆོད་སྤྱོད་དགོ་ཅ་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་
 བྱང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། །ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་བི་ལྷ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་བི་ལྷ་ན་སྤྲུ་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། །ཞེས་འགྱུར་སྤྲུགས་ལན་བདུན་རེ་དང་། །ཨོ་

༄༅། རུ་ཅི་ར་མ་ནི་བྲ་ཕར་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་སྤེང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ། ཨོ་པརྩོལ་པ་ལེ་རྩྱུ་ཕར། ཅེས་ལན་བདུན་བཞུས་ཏེ་ཏིང་ཤག་ལ་ཕུ་
 བཏབ། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཏིང་ཤག་འབྲོལ་ཞིང་། བདག་སོགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐར་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་
 སྟེང་བྱང་རྩལ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་
 མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གཅིག་གླ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་གླ་མ་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷ་
 ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

ལན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ་བཅོམ་པས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དགེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྦྱོན་མཆོས་སུ་བཅུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ་མོ། མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྦྱུག་བསྐྱེད་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྦྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
 བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒོམ། ཉིང་
 ལག་འཁྱོལ་ཞིང་། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱུར་བ་སྦྱུར་བར་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བསྒོམ་མོ། ཉེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་

༡༡།

།ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ལ་རང་ལྷན་ལྷན་འབྱོར་དུ་གནས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་སྐྱ་
མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་མཚན་བཟང་པོ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་.....
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ་འོད་འདོམ་གང་བ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྲགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྲེང་དུ། ཨ་དཀར་པོར་རྩྭ་སེར་པོས་མཚན་པའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཏད་ལྷ། ཨོ་མུ་ནི་མི་ནི་མདུ་མུ་ནི་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲགས་སྤེང་སེར་པོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ།
ཉེར་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་བརྒྱས་པས། ས་བོན་སྤྲགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བའི་སྤྲེང་མཚོད་ཇུས་སྤྲོས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་ཡང་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ནས་མ་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་སྤྲངས་ནས་དག་པའི་སྤྲོད་བཅུད་དུ་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །རང་གི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རོལ་མོ་ཐོགས་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་ནས། རང་ཉིད་ཡུལ་ཐུབ་གསལ་བར་ཕྱི་མཆོད་པས་དབང་པོ་དུག་ལ་བདེ་བ་སྒྲིམ་པས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མོས་ལ། མཆོད་ཡོན་ལ་མཐེན་ཆུང་དང་སྲིན་ལག་ནང་དུ་
ཕན་ཚུན་བསྒོལ་ལ་གུང་མོ་གཉིས་གཤེལས་ཏེ་བསྐྱེདས་པའི་ཆོགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་བཀུག་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཞབས་བསིལ་ལ། གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོང་
སྐམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོང་ནས་མེ་ཏོག་ལེན་པའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ་སེར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་ལ། ལག་པ་གཉིས་སེར་མོ་ཕན་ཚུན་བསྒོལ་ཏེ། ལག་པའི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་
གཉིས་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་གདུ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། མཐེ་བོང་གློར་བཞག་སྟེ་པར་ལྟར་བྱས་པ་དང་། བདུག་སྒྲིམ་ལ། ལག་པ་གཉིས་གྱི་མཐེན་ཆུང་དང་སྲིན་ལག་དང་གུང་མོ་རྣམས་སེར་མོ་རྣམས་
ཕན་ཚུན་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་གྱི་སེན་མོའི་དུང་དུ་བཀུག་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་གློར་བཞག་པ་དང་། སྒྲ་གསལ་ལ། མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་
ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། ཇི་ཆབ་ལ། གོང་ལྟར་ལག་པ་གཡས་སྒྱབས་སྒྲིན་བྱས་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་གཡོན་པས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ལའོས་ལ། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཛུབ་

༄༅།

།མོ་ཅུང་ཟད་བཀུག་པ་དང་། རོལ་མོ་དངོས་སུ་དགོལ་བའམ། མེད་ན་ལག་པ་གཉིས་དྲེའི་ཁུ་ཅུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་དང་གུང་མོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་སིལ་སྒྲན་དགོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་བ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྱ་ཨུརྟུ། སྤྱི། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་ཏི་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མཆོད་ལ། མཆོད་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འགོ་ཀུན་གྱི། ཁང་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པ། རྒྱུ་སེང་གེ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གྱས་པས་བརྟུན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ནས་བསྦྱོད་པར་བསམ་མོ། ཏེ་ནས་མགོན་སྤྱན་འཕྲོན་དང་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་པར་གར་བཞུགས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕུལ་བས་ཆོག་པའི་འོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྷག་ལ་རེ་བའི་མགོན་བཅས་འབུལ་ཡུལ་མགོན་ཆོན་བདུན་ཡོད་པས་མགོན་ཆོན་རེ་ལ་ཟན་རིལ་རེ་རེའམ་གསུམ་གསུམ་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟན་རིལ་བདུན་ནམ་ཉེར་.....གཅིག་རྒྱ་གཙང་དང་བཅས་པས་བཀའ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཤར་བའི་རྩེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཅིག་ཉིད། ས་སྟེང་གི་རྒྱ་སྦོད་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་སྦོད་བཅས་དེ་འདྲ་བ་རེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སྤྱི་ཞེ་ཞེ་མ་གྲོན་ཇི་སྟེད་པའི་མདུན་དུ་སྐྱུལ་ནས། ལ་ག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རུང་ཅེ་སྤྱད། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པ་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་གཏོར་སྟོད་ལ་གཏད་ཅིང་།
 ཨོ་སར་ཀ་རི་རྩྭ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྟོད་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་
 གྱུར། ཅས་བཟོད། དེ་དག་གི་སྐྱབས་དམིགས་པར་གཏོར་མའི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ནས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དང་། དདུལ། བད་རགས་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྟོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། སྤར་གྱི་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁ་སྐྱབ་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་
 གཏད་ཅིང་། ཨོ་སར་སི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། སྤར་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གྱེན་དུ་བསྟན་ཅིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩལ་གྱི་བདུད་རྩིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་དེ། བཅུད་ཟན་རིལ་དང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱངས་ནས། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་བདུད་རྩིས་གྱུར་པས་ནམ་མཁའི་

གཏོར་མ་

སྒྲུབ་ལྟེ

ཡུལ་



།ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། ཏིང་འཛིན་སྤྲལས་དང་ཕུག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཇས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་སྤིད་ནིའི་མགོན་ཆོན་རང་རང་གི་མདུན་ན་གང་ལ་གང་འོས་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་ཇས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་དེ་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་དངས་ཏེ་འོངས་སྦྱོད་པས་ཡར་མགོན་རྣམས་.....
མཉེས་ཤིང་མར་མགོན་རྣམས་ཆོམས་པར་བསམས་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། གཡོན་མཉམ་བཞག་
དང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་བྱས་པས་སྤྲལས་མཐར་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ན་མུ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཡ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་ཏུ། ཞེས་ཟན་པའི་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
སྤྲལས་བརྗོད་དེ་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཡུལྱ། སུཾ། སུཾ། རྒྱ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏུ་རྩོ་སྦྱ་ཏུ། ཞེས་གོང་ལྟར་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཡར་མགོན་
རྣམས་མཆོད་ནས། སླིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། མགོན་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཁྱེ་ཅེས་རྣམས་ཕྱགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག ཁྱེ་གསལ་དུག་རྣམས་
གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ལམ་ཆགས་རྣམས་བུ་ལོན་བྱེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་རྗེས་སུ། ཁྱེ་འཛིན་སྐྱབས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། མཆོད་སྦྱོར་
གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱིས། ཁྱེ་བརྒྱུད་སློང་མ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ། མཆོད་པ་ཕུལ་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱང་བར་ཤོག ལྷ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་
གསུམ་པ་མ་ལ། མཆོད་པ་ཕུལ་བས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་ཤོག བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་ལ། གཏོར་མ་ཕུལ་བས་སྦྱོངས་གྲོགས་བྱེད་པར་
ཤོག ཁྱེ་གསལ་དུག་ལས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། སྦྱོར་པ་བཏང་བས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག ཆོ་རབས་བབྱངས་པའི་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་

༡༡། །ལ། །བྱ་ལོན་བཅལ་བས་ལན་ཆགས་འབྱེར་བར་ཤོག། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གནས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ལ། །བསྐྱོས་ཤིང་
བཤམས་པས་མཁོན་འབྲས་མེད་པར་ཤོག། །ཇུས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གིན་པ་ཡིས། །འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སོ་སོའི་ཆོག་རིས་
དང་མཐུན་པའི་སྤོན་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མར་མགོན་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པས་ཆོས་སྤོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་དོན་གོ་
ཞིང་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ནས་སྤོན་ཅིང་གོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་མ་གོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རང་
རྒྱ་ལ་ལོན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དག་གཞན་ལ་གཏོང་ཚུལ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། བདག་ལ་དེ་དག་སྤྱི་གསེན་ཅིང་། །བདག་དག་མ་ལུས་དེར་སྤོན་

ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བླ་གསུམ་རྗེ་ཅན། ཁམ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན། ཁམ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་བརྗོད། སྒྲོ་བ་བཙུན་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་འབབ་གྱུར་གྱང་། ལས་ངན་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས། རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་རྒྱེན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བྲ། དེ་ནས། ཨོྃ་པརྩ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། པརྩ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲ་ཤ། སཏྲ་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཙྏ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙྏྲ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེཾ ལྷ་ག་ཤན། སཏྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། པརྩ་མ་མེ་སུ་ཙྏ། པརྩ་བྲ་ཤ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུས་བཞུས་ལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པ། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་ཁྱིད་

༡༡། གྲིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་ནོངས་པ་བསལ་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་
སྟོལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོལ། ཞེས་ཡར་མགོན་རྣམས་ལས་གང་འདོད་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལུ་ཞིང་། མགོན་རྣམས་མི་དམིགས་
པར་བསམས་ཏེ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་ཕྱིར། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིར། ལམ་སྐྱེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། སོ་སོར་རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་བཏོན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
འཁོར་གསུམ་མིང་བདུས་པར་བཞག་ཙམ་ལས། རང་སྟེང་ནས་རྩལ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཏེན་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དག་དངས་པའི་ལམ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལྟ་བུ་
བགྲིས་པའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྐབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་དལ་བུས་ཆོག་དོན་བསམ་བཞིན། འདི་ལྟར་

བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བའི་མཐུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ །མགོན་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་བདག་གུང་ཅིག་ །ཆ་
གདུངས་དཔྱུལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྒྲོལ་བྱེད་བསིལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །གང་བའི་དཔྱུལ་བ་མཐའ་དག་གི་ །གདུངས་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གུང་ཅིག་ །འོ་
བརྒྱའི་ཟས་སྒོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲགས་མ་ལུས་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་། །བཀོལ་སྦྱོད་མེད་པའི་ལུན་སེལ་བའི། །སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་བདག་གུང་ཅིག་ །ཕྱག་
དོག་འཐབ་ཚེད་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི། །མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷང་བའི་ཁུ་འབྲུགས་པར། །སྒྲོལ་བྱེད་བརྟན་པའི་གཟིངས་གུང་ཅིག་ །འཛིགས་
རུང་སྒྲེ་ག་ན་འཆི་ཡི། །རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཙོས་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པའི། །སྒྲོན་པའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གུང་ཅིག་ །བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་
ཕོངས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྣམས་གྱི། །གཉེན་དང་བཤེས་སུ་ངེས་གུང་ཅིག་ །བདག་གུང་ཆོ་

༡༡། །རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་དག་བའི་བཤེས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྒྲིབ་པོར་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒྲེལ་པའི་གྲུར་
 ལྷགས་ནས། །སྒྲུ་གསུམ་གླིང་དུ་སྒྲིབ་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། །འདི་ལྟར་མཆོད་སྒྲིབ་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་
 གྱི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བདེ་སྒྲུ་སྒྲུར་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་དང་། །མདོར་ན་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲིབ་པ་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མས་རྒྱུ་བཟང་ཞིང་། །བསྒྲུན་པ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྒྲུན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །ཡིད་བཞིན་
 ལོར་དང་བུམ་བཟང་འདོད་འཛིན་ག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་སྒྲུ་ལ་མཛད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་
 མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སྒྲིབ་ལམ་དང་ཤིས་བཟོད་བྱས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་བསྒྲིབ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཆོན་སྒྲུགས་བདེན་སྒྲོབས་དང་བཅས་པ་བྱ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་

འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་རོལ་པ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་བྱ། ཨོ་པཱི་གྱི་ཡ་ཨ་བ་བོདྷ་ནི་སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤྲུ་འདི་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ།
 མཛད་བྱུང་སྤྲུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁྱེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བྱབ་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་པའི་
 གནས་རྣམས་བདེ་སྤྲུ་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བཛོད་དེ་ཡིད་གྱིས་དག་ཅུ་རྣམས་སྟོན། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུར་བ་གནད་དམ་པའོ། །གཏོར་མ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཙང་སར་
 རོར་ཏེ་ཡུག་གཅིག་བྱ་བྱི་སོགས་ལ་བཟའ་མི་བཅུག་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱུ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུ་པ། རྒྱལ་འདིར་རབ་དཀར་བསམ་སྤྲུར་རབ་

༄༅། |འབད་པས། |ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རབ་གཞིལ་ཞིང་། |མཆོད་སྦྱིན་རབ་མང་མགོན་ལ་རབ་བཀྱེས་ཏེ། |ཀུན་ཀྱང་རབ་
མང་ཆོགས་གཉིས་རབ་ཚྲོགས་ཤོག། |ཅེས་ཆབ་གཏོར་གཏོང་ཚུལ་འབྱེར་བདེར་བཀོད་པ་འདི་ནི། ལྷ་ལྷན་བཞི་སྟེའི་དག་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ནས་ཆབ་གཏོར་གཏོང་རིམ་མན་དག་ནག་འགྲོས་འདི་
ལྷ་བུ་ཞིག་གསར་བསྐྱིག་དགོས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་རྩ་མ་རྩ་བྱས་མཛད་པའི་ཆབ་གཏོར་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་མའི་བྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་བརྟས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་བྱུང་
བདག་འཁོར་ལེའི་མགོན་པོ་སྐུབས་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་བྲོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སངས་རྒྱས་གཅིག་བུ་སྐུབས་མགོན་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་...
སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ།། །། སྙམྱེ། མ་གྱིན་སྐྱབ་ཀྱང་བད་པར་འབྱུར་བའི་ནོར། |མ་སྐྱབ་གྱིན་པས་འཕེལ་བ་གཏོང་བའི་སྒོར། |མ་ནོར་
འཇུག་ཚུལ་ལམ་འདི་བསྐྱུན་པའི་དགོས། |མ་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། |ཅེས་སོག་ཕོག་རྗེང་དམ་ཆོས་བསོད་ནམས་མཆོག་ནས་རྒྱ་ཡོན་སྐུར་ཞིང་པར་དུ་བསྐྱུན་

11

1

76

༄༅། །སྟེང་པ་ཐུ་ཉི་ཟླ་དང་། །གྲིཙ་ས་རའི་པགས་སྟེང་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་
 སྐབས་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱན་
 དངས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བཟླ་བས་མི་ངོམས་
 མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །ཚོད་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དག་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་གྲགས་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་མི་པམ་མགོན། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ། །གཏོར་མ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ་
 གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཏྲི་གིས་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཐུངས། སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ནང་དུ་ཡོ་རྩེ་བའི་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བའི་སོ་སོའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། དུས་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་གནས་པ། །འདྲེན་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཐོག་མར་ཟླ་གམ་
 གཟུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཏ་ཐ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཡོ། ཨོ་ཨོ་སྤ་རྩྭ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོ། ཨོ་ཨུཾ་རྩྭ། དུཾ། དུཾ། ལྷ་པོ། ཨུཾ་ལོ་ག། གཟུ། རྩི་མི་དུ།
 འཤུ་པ་རྩྭ་སྤ་རྩྭ། ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་རྣམ་བཤེས་ཏེ། །མདོག་ཅན་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་ས། །འདྲེན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་

[illegible]

མཆོ་འདི། ཁྲི་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡི་དམ་ལྷ། ཁལ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་གས་དང་། ཁྱུང་པར་སྟོ་སྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི། ཁྲི་
 ཆོག་གས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། སྟོ་ནས་
 འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁྱུང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སེར་སྒྲུ་ཞི་བ་དང་། འབྲིས་ནད་བདུད་བཅོན་པོ་
 ཡི་གའོན་ནམས་དང་། སྟོ་སྟོགས་གཤེན་རྗེའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་པ་པ་བ་བླ་མ་པོ། ཡུ་ཡུ་སྒྲུ།
 གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨོ་ཨཱ་ཁྱོ། སྤྱོ། སྤྱེ། རྒྱ་པོ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བླ་མི་ཏུ། འཁྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ། སྒར་སྒར་མཆོད། པོ་ལས་གྱུང་བའི་ཆུ་རྒྱས་རྒྱ་ཤེལ་
 གྱི། མའོག་ཅན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེན་བའི་གཏོར་མའི་ཆོག་གས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཁྲི་མ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཡི་དམ་ལྷ། ཁལ་ཁའ་འགྲོ་

༡༡། ཆོས་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་པ་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱུ་ཕྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །ལྷ་ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་དང་། །སྐྱེས་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྟོམས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །བྱུང་ནད་དམ་སྤི་མོ་གཏོན་གཏོན་པ་དང་། །རྒྱུ་
 ཕྱེད་སྐྱེས་ཀྱུ་གཏོན་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གྲུ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྃ་ཏྭ་ཐ་ད་རྣ་ན་ལཾ། ལི་ལྷི་ཨི་ཨྷི་སྐྱུ་རྣ། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨོྃ་
 ཨཱཿ། སྐྱུ་། སྐྱུ་། སྐྱུ་། སྐྱུ་། ཨཱ་ལོ་གོ། གཞུ། བྷེ་མི་ཏྭ། འཤུ་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་རྣ། སྐྱེས་བཞིན་མཆོད། ལཾ་ལས་གྱུང་བའི་ས་རྩས་གསེར་སྐྱེས་ཀྱི། །མདོག་ཅན་སྤྱི་ཞིང་
 འཐས་པའི་གཏོར་མའི་ཆོག་པ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ལྷ་མ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །ལམ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་

ཆོག་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱུང་ཕྱི་གས་དོན་ཡོན་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷ་ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འབྱུང་བཞི་སྟོམས་པ་
 དང་། ལྷ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ནིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། སྟོན་པ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱུང་པར་བདག་དང་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི། ཉོན་
 མོངས་ཕྱག་དོག་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། བད་ཀན་ནད་དང་སྟོ་འབྲེལ་གདོན་རྣམས་དང་། བྱུང་ཕྱི་གས་གཞོད་སྦྱོར་གདོན་རྣམས་ནི་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་སོ་སོར་
 བསྟོས་ནས། གཏོར་མ་ལྷ་པ་དེ་མགྲོན་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་ལན་ཆགས་ལ། ཨོྲཱི་ཨཱ་ཀཱ་རེ་ལུ་ཁི་སཱ་རྩྭ་ཁྱེ་ཨཱ་ཧཱ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོྲཱི་ཨཱ་ལྷུང་རྩྭ་པཎ་སྦྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྲཱི་
 ཨཱ་ལྷུ་ སྦྱུ་ སྦྱུ་ སྦྱུ་ སྦྱུ་ ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འཤྲ་པ་རྩྭ་སྦྱུ་ སོགས་གྱིས་མཆོད། ཕུན་ཆོག་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་
 གཏོར་མ་འདི། བྲོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། བསད་དང་བཅིངས་དང་བརྟེན་པ་དང་། བྲོག་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་པ་ཡི། ལན་ཆགས་འཁོར་

༄༅། |གཉེར་བ་དང་། |བྱ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། |མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཆོམས་གྱུར་ནས། |ལན་ཆགས་ཤེས་ལོན་མ་ལུས་
བྱང་། |བྱ་ལོན་རྣམས་གྱུར་བྱེར་གྱུར་ནས། |སྦྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། |རྒྱུན་པར་ཆོས་སྦྱིན་དང་བསྟོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱ། |ནད་པ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སྦྱང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཛུགས་དེར། |ཀྱི། |འབྱུང་བ་དང་པོ་རུས་པའི་སྦྱང། |རུས་པའི་སྦྱང་འདི་རྩེ་ལ་གཏོང་། |རྩེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་
རྣམས། |སྦྱང་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། |འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། |ཤེས་སྦྱང་འདི་ས་ལ་གཏོང་། |ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། |སྦྱང་དང་
གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། |འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། |བྱུག་གི་སྦྱང་འདི་རྒྱ་ལ་གཏོང་། |རྒྱ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། |སྦྱང་དང་གཏོར་མ་འདི་
ལོངས་ལ། |འཁོན་དང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། |ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱང་འདི་མེ་ལ་གཏོང་། |མེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། |སྦྱང་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། |འཁོན་

༄༅།

།ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་
 ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་
 འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐུར་བའོ། ། ། སང་མདྲ་

ཡེ།

།