

༡༡། ཁྱིེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་སོགས་གཟུངས་འབུལ་སྒྲོར་དང་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་
ཏྲ་ཐོག་མ་བཅས་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། |བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གཞན་ལས་སྒོན་ལམ་དང་། |ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་སྒྲོབས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ཡིས། |མི་མཛད་ཞིང་གི་
འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ། |འགོད་མཛད་ཤྲུག་ཏེ་ག་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། |བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། |ཆེར་སྐྱེགས་ལྷ་
བརྒྱའི་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། |སུམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུར་བསྟན་པ། |པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་ཐུག་འཆལ། |བྱུ་འཛིན་
བདག་པོས་ཤྲུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡི། |བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མཛད་པའི་བྱུར། |ལྷག་བསམ་བློས་ལ་གྲངས་ཏེ་འདེགས་པའི་སྤྲ། |

༄༅། བཀའ་སྔ་མགོན་པོར་སྐུ་ལ་ལ་གྲུ་ཕྱག་འཆ་ལ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞུན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྤྱང་་་་
བདེ་བར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་སྐྱ་གོན་བྱ་བ་དང་། འབུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སློག་ཤིང་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་།
དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ལ་སློག་ཤིང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སློག་ཤིང་ཕུལ་བས་ཕུན་སུམ་

ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འབྱུང་བས་སྤུལ་བ་ལེགས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་བྱུབ་ཕྱིན་འབྲུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སློག་གིང་གི་རྒྱ་ནི་རབ་ཅན་དན་
 དཀར་དམར། དེ་མ་འབྱོར་ན་དུག་རིགས་དང་ཆུ་ཤིང་དང་སྒྲུག་མ་དང་ཁོང་རུལ་དང་གས་ཆག་ཅན་དང་འབྲུས་ཟོས་པ་སོགས་ཤིང་ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་པའམ་འབྲས་བུ་ཅན་
 གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་མུ་ངན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་བཟང་པོ་སྒྲིན་མེད། དེ་ཡང་གསར་དུ་གཙོད་དགོས་ཆེ་མ་བཅད་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་མི་གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རིན་བཅལ་ཏེ་གནང་
 བ་ཞུ་བ་དང་། ཤིང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མི་མངོན་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་སོགས་སྤུལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་མ་བཀག་པའི་མཆོན་མ་བྱུང་བ་ན་གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་ཤིས་པའི་
 ཉིན་ཤར་གྱི་སློགས་མི་ནོར་བའི་མཆོན་མ་བཏབ་སྟེ་བཅད། དབྱིབས་ནི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གྲུ་བཞི་པ་རྩ་ཅེའི་རྣམ་པའི་སྤྲ་སྒྲིམ་ཡོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་བྲེའི་སྟེང་གི་གདུགས་
 འདེགས་ཡན་ཆད་རྒྱུ་པོ་དེ་མན་ཆད་གྲུ་བཞི། ཆོད་ནི་རིང་ཐུང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རམ་དབྱེའི་ནང་གི་བར་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མང་དགོ་ནས་ཏོག་

༡། །གམ་ཐུགས་མེ་མདོ་གཟུང་གི་བར། སྤ་སྤོམ་ཏེན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པས་དབྱུང། ཅེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་དང་ཅུ་བར་དོ་རྩེ་ཕྱེད་པ་བཞོ་
 བའམ་མ་གྲུབ་ན་འབྲི་བར་གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་ལྟེ་བ་དང་སྤྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་རུ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེའི་མགོ་སྟེ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེས་སྤྱོག་...
 ཤིང་གི་ཞབས་གཞུང་མས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་དོགས་གཅོད་ལུས་པར་ཕྱག་ལེན་དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་གྱིན་ཡོད་པར་གསུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། མདོག་ནི་
 ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཆོན་བྱག་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་ཡིན་ན་མཆོལ་ལྟ་བུས་དམར་པོར་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་གེ་གསེར་ལྟ་བུས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ན་ཡི་
 གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་སྒྲོས་པའི་ཆོན་གྱིས་བྱག་ དེ་ལ་སྐྱུ་གཟུགས་གྱི་སྤྱོག་ཤིང་གི་སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྒྲིང་ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཏེ་གནས་ལྟའི་ཐད་དུ་རིམ་པ་
 བཞིན། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨྲུཾ་ཞེས་པ་དགོད་ཅིང་། མཆོད་ཏེན་ལ་གེ། གེ་སྟན། བུམ་སྟོད། བུམ་ཤེད། བུམ་སྟོད་རྣམས་གྱི་ཐད་དུ་ཡི་གེ་ལྷ་དགོད། སྐྱའི་དབུའི་དབྱིངས་དང་མཆོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཏེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ལ། ཨོ་སར་བིཊུ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། མགོན་པ་དང་བྲེ་སྤྲུ་གྱི་ཐད་ལ་དབྱངས་གསལ། ཐུགས་ཀའི་སྟོང་དང་བུམ་སྟོང་གྱི་ཐད་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཁེ་སྤྲུ། ཞེས་
 དང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྟིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་དང་མཚན་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་བུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲུགས། ལྷེ་འོག་དང་བུམ་སྟོང་ལ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏེར་རྣམ་རྒྱལ།
 ལྷེར་ངི་མེད། རུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྐལ། བྱང་དུ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱན་འབུམ། དེ་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་རབས་
 བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་ཤོང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲི་ཞིང་མི་ཤོང་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གྱི་གཟུངས་བྱང་སོགས་གང་ཤོང་སྐབས་དང་སྦྱར། ཅ་བའི་སྤྱོགས་སུ། ཨོ་སུ་ཕྱ་ཏཱི་བཟླ་ཡེ་
 སྤྲུ། འདི་གཞུང་དུ་ཐུགས་ཀར་འབྲི་བར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདིར་འབྲི། སྤྱོག་ཤིང་གི་སྤྱོགས་བཞིར་འབྲི་དགོས་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གང་ཤོང་གང་བར་
 འབྲི་ཞིང་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་པར་བྲི། གཉིས་པ་གཟུངས་ནི། སྦྱིར་རིང་བསྐལ་ལ་སྦྱ་བལ། སྦྱ་གདུང་། ཡུངས་འབུ་ལྷ་བུ། ཆོས་སྦྱའི་རིང་བསྐལ་ཏེ་

༡༡། །བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས།
 རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་གྱིན་ལྷ་བས་བརྒྱད། གྱིན་ལྷ་བས་ཉེ་བརྒྱད། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བརྒྱད། ལལ་བརྒྱད། མན་ངག་གི་བརྒྱད་
 པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་སྒྲགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲགས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་རང་གི་མཆོན་སྒྲགས། རོར་བུ་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་སྒྲགས། གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་དང་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྒྲགས་སོགས་དབུ་གཟུངས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་མགྱིན་གཟུངས།
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྟོང་གཟུངས། རོར་དབྱིངས་ཀུན་རིག་གཙུག་དབུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་སྒྲུང་སོགས་སྟོང་རྒྱུད། དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཀོད་སྒྲན་སྒྲ་ཆོ་དཔག་མེད་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཆེད་གཟུངས། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས། གཞན་ཡང་

༡༡། །ན་དྲ་ཞིང་ཤོང་ན་མ་དྲས་པར་མཐུད་དགོས་རྣམས་མཐུད། མཐུད་ལུགས་ཤོག་བྱ་དང་པོའི་མཇུག་གི་ཤོག་ལྷག་མཇུག་གི་ཡི་གེའི་ཚིག་གི་འཆམས་
 རས་དྲས་ཏེ་ཤོག་བྱ་གཉིས་པའི་གྲངས་ཡིག་མནན་ཏེ། གཟུངས་གྱི་ཡི་གེ་མ་ནོན་ཙམ་བྱས་ལ་བག་ཆུས་སྦྱར་ཏེ་མཐུད། མཐའ་ཐིག་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་ན་སྟོང་གཟུངས་དགྲུས་
 གཅིག་ལ་པར་ཤོག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་དབུ་ཤོག་གི་དབུ་བྱུད་ངོས་གྱི་མཐའ་ཐིག་མ་གཏོགས་གོང་མ་གོང་མའི་གཤམ་གྱི་མཐའ་ཐིག་དྲ་ཞིང་འོག་མ་འོག་མའི་གོང་གི་མཐའ་ཐིག་་་་
 ནོན་པར་བྱས་ཏེ་བར་གྱི་མཐའ་ཐིག་ཐམས་ཅད་མི་མངོན་པར་བྱ། ཤོག་བྱ་རེའི་སྟོང་འོག་ན་ཤོག་ལྷག་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ད། དེ་ལྟར་དྲ་དགོས་དང་མཐུད་དགོས་
 རྣམས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་མཐུད་ཆར་ནས་ལོང་སྐབས་བྱུང་ན་བག་གས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་དྲིལ་ཞིང་མཐའི་ཤོག་སྟེ་
 བག་ཆུས་སྦྱར་ཏེ་མི་འཇིག་པར་བྱས་ལ་ཡིག་མགོ་མི་ནོར་བའི་མཆན་མ་དང་དབུ་གཟུངས་སོགས་སྟེ་ཆན་གང་ཡིན་གྱི་ཀ་ཐོའམ་ཁ་བྱང་བཏབ་སྟེ་མི་ནོར་བར་བྱ། དེ་ནས་ན་བཟའ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གོས་དར་སེར་པོས་དྲིལ། དེ་སྟེང་དར་སྐྱད་སེར་པོས་དགྲིས་ཏེ་མི་འཛིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་སྡེ་ཚན་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་ཀ་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་སོགས་
 གྲིས་མི་ནོར་བར་བྱ། གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྟེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱ་
 གདུང་སོགས་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྟེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱ་སེན་མོ་ན་བཟའ་སོགས་སྐྱ་བལ་ཀྱི་རིང་བསྟེལ་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 པཎ་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཏེན་གང་འཛོམ། དེ་ཡང་རང་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་སེལ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་མའི་སྐྱ་གདུང་སོགས་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་ན་
 བཟའ་སྐྱི་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ཞབས་ཕྱགས་དང་བཞུགས་གདན། འབྱུ་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྐྱ་མ་བུའི་རིགས་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་འཇུག་སྤྱ་མ་འགངས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དར་
 རས་ཀྱི་སྐྱ་མ་སྐྱར་ལྟ་བུ་ཚང་མ་འཇུག་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་དགྲིས་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་མིན་པའི་དུམ་བུའམ་ཚལ་བུ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་དང་།

༡༡། །དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་དང་ལྷན་དུ་ན་བཟའ་སེར་པོས་དྲིལ། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་བརྒྱན་རབ་གནས་ཅན་ན་བཟའ་སེར་པོ་གསོལ་བ། གཞན་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ། གཟུངས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ། བཟང་སྦྱན་གྱི་སྤྱེ་མ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་ནམས་དར་རས་ཀྱི་ཁྲག་མར་སྒྲུག་པ་དང་འབྲུམ་བུར་
 བྱས་པ་གང་མང་། སྤྱབ་ནམས་སུ་འདེབས་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ། མཆོམས་དར་གྱི་རྒྱུའི་གོས་དར་སེར་པོ། གང་ཟག་དམན་པའི་རུས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱིས་
 སྤྲུག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་གསུངས་པས་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རུས་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྟུངས་པའི་སྤྱེ་མ་སྦྱག་ཆ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
 གཟུངས་སྤྲུགས་སོགས་འབྲི་བ་དང་། ས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱོར་དང་ལྷ་སྦྱུའི་བར་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྲིས་པའམ་པར་དུ་
 བཏབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྦྱོར་སོགས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཏུ་རུང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། གཞི་གསེར་དངུལ་ལམ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ལེབ་ལ་

གཟོང་བཞོས་སམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དངུལ་ལམ། རས་གཞིའམ་ཤོག་བྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་དང་བྱི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་མཚལ་སྒྲག་གིས་འབྲི་བའམ་པར་བཏབ་
 པའང་རུང་སྟེ་བྱི་གཞི་གཅིག་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་བར་ཞོར་རྒྱན་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྱིན་
 གྱི་མཐིལ་ན་བེ་ཇ་ཕུར་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྒྱིལ་ཀྱང་སྤྱེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་པར་འཛིན་དུང་གི་
 གཏེར་མནན་པ། སྒྱུ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྲིང་བ། གཙོ་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་བ་སྤྱུ་རྩ་རི་ནི་སྤྲོ། ཤར་གྱི་ཟླ་འོད་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་ཙྰ་ཀཱེ་སྤྲོ། ལྟོར་ཞོར་སྒྱིན་མའི་
 བྱགས་ཁར། ཨོ་རྒྱ་ན་ད་ཡི་སྤྲོ། རུབ་རུ་རབ་སྒྱིན་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་སྤྱུ་རྒྱ་ན་ད་ཡི་སྤྲོ། བྱང་དུ་འཕགས་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་ཡུ་རུ་ཡི་སྤྲོ། ཤར་ལྟོར་རབ་བཟང་
 མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་སྤྲོ། ལྟོ་རུབ་རུ་སྤྲས་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་གུ་བྱ་ཡི་སྤྲོ། རུབ་བྱང་དུ་མཛེས་མའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་དེ་བྱེ་ཡི་སྤྲོ། བྱང་ཤར་དུ་དབྱངས་ཅན་

༡༡། །མའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ཏྲེ་སྤྲུ། ཞེས་ཕྱོགས་མ་ཞོར་བར་བྱོལ། །བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་ཇོ་སྤྲུ་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱོར་གྱི་མཐིལ་ན་བེ་ཇ་ཕྱུར་དང་། གཡོན་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་པ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པས་གཏེར་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། སྤྱ་ཤ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཨོ་ཇོ་བ་ལ་རྩོ་ལེན་ལ་སྤྲུ། གཙོ་བོའི་མདུན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་མ་ཁི་རྩ་བ་ལ་སྤྲུ། བྱང་དུ་གང་བ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་ཕུར་རྩ་བ་ལ་སྤྲུ། རུབ་ཏུ་ཞོར་སྦྱོར་གྱི་བྱགས་ཁར། ཨོ་རྩ་ན་ད་ལ་སྤྲུ། ལྟོར་ནམ་ཐོས་སྤྲུ་གྱི་བྱགས་ཁར། ཨོ་བེ་ཤ་མ་ཁ་ལ་སྤྲུ། བྱང་ཤར་དུ་རོལ་པའི་ཕྱེད་བའི་བྱགས་ཁར། ཨོ་ཀི་ལི་ལྷ་ལི་ནེ་སྤྲུ། རུབ་བྱང་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་པའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་ཙི་པི་ཀུར་ལི་ནེ་སྤྲུ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་གདོང་གི་དབང་པོའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་ལུ་ཁེན་ལ་སྤྲུ། ཤར་ལྟོར་སྦྱོད་པའི་དབང་པོའི་བྱགས་ཀར། ཨོ་ཙ་རེན་ལ་སྤྲུ།

ཞེས་པ་རྣམས་འབྲིའོ། །གཉིས་ཀའི་པད་འདབ་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེ་ཁ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་མུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་རྩོར། གཉིས་པ་ལ་པ་ཏ། སྒྲ་མ་གཡས་སྐྱོར་དང་། ཕྱི་མ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 འབྲི། པར་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བ། འདབ་མ། མུ་བྱུང། ལྷ། སྒྲགས་སོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆོ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འབྲིག་པ་བྱ་དགོས། འདི་རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ།
 འབྲིང་པོ་ལ་པར་འབྲི་ལྟེ་བ་དང་། འདབ་མར་ལྷ་མི་འབྲི་བར་གོང་གི་སྒྲགས་རྣམས། ཨོ་སྟེང་དང་སྒྲུ་འོག་གི་གཡས་གཡོན་གི་དགྱིལ་ཐད་དུ་འོང་བ་འབྲི། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་
 ལ་སྟེལ་ཆོག མ་མེ་རྩ་འོ་དེ་ཉི་དེ་ཉི་ཞེས་པའམ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་བདག་ལ་ནོར་འབྱུ་ལོངས་སྦྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་སྐབས་སྐྱར་སྒྲུ་འོག་གོང་དུ་བཅུག བསྐྱས་པ་ལ་པར་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་བོ་རེ་དང་གཅིག་ལ་ཇ་རེ་འབྲི་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་
 ལེགས་པར་བྲིས་པ་དེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་གི་ཉིན་བར་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་སྐབ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟེགས་བཟང་པོ་གོས་

༄༅།

།དར་སེར་པོས་གཡོགས་པའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀང་བའི་སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲམ། དེའི་སྟངས་དུ་པོ་འཁོར་གཡས་མོ་འཁོར་གཡོན་དུ་བཤམས། སྟངས་དུ་སྒྲ་རེ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་པོ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་སོགས་མཆོད་པ་མང་པོས་བསྒྲོར། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམ། འཁོར་ལེའི་སྟངས་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་རྩེ་རྩེ་བཞག། སྒྲ་བ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་བས་མ་རུང་པ་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་ལ་བཏེན། སྒྲ་བ་པ་པོ་རྣམས་ནོར་རྒྱན་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནོར་རྒྱན་མ་དང་། དེ་མིན་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྒྲོམ། འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱང་གསུམ་བྱས་ལ་བསང་སྤྱངས་ནས་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་བར་དང་མཇུག་ཆོག་རྣམས་ཉིན་རེར་བྱེད་གསུམ་བྱ། གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བྱེད་ན་བྱི་མས་མངོན་ཏེ་གསུང་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་སྒྲ་མས་མཇུག་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་སྒྲ་བ་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བསྒྲུབས་ནས། གཉིས་པ་མན་ཆད་འཁོར་ལོ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་

༡༡། རྩོམ་ལྷོ་རྒྱ་བཟུངས་སོགས་བྱ། དེ་ལྷོ་བུའི་ལོང་སྐབས་མེད་ན། འདི་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལེགས་པར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ཆོག་ལེགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་བར་...
 གསུངས། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བའི་མཐར་ལུ་བྱུང་གཉིས་དང་། ཕྱི་བས་ཀྱི་མཐར་ལུ་བྱུང་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བར་རྩི་རྩི་བྱོ། ལྷོ་བའི་ལུ་བྱུང་དང་པོ་
 ལ་གྲུ་གེ་ཁ་པ་ཏ་ཡེ་དུ་ན་པ་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆོག་འདོད་བཅོལ་བྱ། ལུ་བྱུང་གཉིས་པ་ལ་བཟླ་ཨ་དུ་ཤ་མ་ཇ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཨུ་ཀཱུ་ཡ་དུ་
 ན་བ་སུ་ཨུ་ཡུལ་ཕུ་ཆེ་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་སྐྱུ་། ག་ག་ག་ག་ག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་ ཕྱི་བས་བརྒྱུད་ལ་ག་རེ། ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ། གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱུད་རྣམས་འབྲི། གདན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ཞོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་དང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱུད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འབྲི་བའམ། ལྷ་ཚོགས་དྲེང་མཐར་བཀའ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འབྲི། གཞོད་སྦྱོར་གྱི་གཏེར་ཇུས་ནི། གསེར། དངུལ། ཟངས། རག་དཀར་ཡོལ། ཇུ་སོགས་གྱི་
བྱམ་པ་རབ་དགྲ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ས་སྒྲ། ལུ་སྒྲ། རྩོ་སྒྲ། ཤིང་སྒྲ། ཇུ་སྒྲ། བུ་ལོ་དང་པད་ཁ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུ་སྒྲ་བཟང་པོ།
ཁ་སྐུར་པ་ནི་སོགས་རུལ་བ་དང་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཏྲོག་བཟང་པོའི་རིགས། ཤ་ཆང་སྒྲོག་བཙོང་སོགས་ངྲི་ངན་ཞིང་མི་གཙང་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ར་བྱུ་རམ་སོགས་
ཁ་བས་བཟང་པོའི་བས་སྒྲ། སྦྱོང་སྦྱུག་བྱེད་པ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བྱུ་གསུམ་དང་བཟང་དུག་སོགས་བཟང་སྒྲན་གྱི་རིགས། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་
ག་བྱུར་ཇ་ཏི་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སོགས་ངྲི་བཟང་གི་རིགས། བེ་རྩུ། པརྒྱ་རྩུ་ག་ཨི་རྩུ་རྩུ་ལ། མར་གད། ཞི་མིག་གསེར། དངུལ། བྱི་རུ། ལུ་ཏིག་གཡུ། ལུ་མེན་སོགས་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས། གོས་དར་བཟང་པོའི་རིགས་རྩེད་ཚད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བྲུག་ཅིང་། གཙོ་བོར། གསེར། དངུལ། ལུ་ཏིག་ལུ་མེན། ལུ་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་

༡༡། །ལྷོ་ནམ། འབྲས། གྲོ་སྒྲུ་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྷ། སྒྲུང་ཕྱི་ཀ་ར། རོ་འོ་མ། མར་སྟེ་བདུད་ཕྱི་ལྷ། སྟེ་ཏེས། ཀམ་ཀུ་རི། དབང་ལག་རྒྱ་
མཆོའི་ལྷ་བ། ལུ་དག་སྟེ་སྒྲུ་ལྷ། ཅན་དན་དཀར་དམར། ར་ཏི། ག་བུར། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྟེ་དྲི་ལྷ་བཅས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་བུམ་ཇས་ཉེར་ལྷ་རྣམས་སྒྲུག་སྟེ་ལེགས་པར་བཀའ་
ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་གོས་དར་སེར་པོས་ཁ་གཏུམས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྲུམ། བང་མཛོད་ལ་མཁོ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་སྒྱུད་ཀྱི་རིགས་བཅས་དང་འབྲུ་བཟང་པོས་བཀའ་བ། བྲབ་
ཆོག་གི་སོགས་གོ་མཆོན་གྱི་རིགས། གོས་དར་རམ་རས་སོགས་ཀྱི་གོས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱའི་རིགས་སོགས་མདོར་ན་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་མོར་ཇས་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རིགས་གང་འཛོམ་སྟེ་གོན་བྱ། གཉིས་པ་འབྲུལ་རྩུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ནས་སྒྲུན་འདམ་ལྟ་བུའི་ཏེན་ཆེན་པོའི་རིགས་བཞེངས་ན་རུས་
ཤིང་ལ་སྟོག་ཤིང་བསྐྲུམས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་བསྐྲུམས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ལུགས་མ་དང་འབྲུར་མ་དང་རས་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་པ་ལ་ཏེན་གྱི་ཕྱི་

དབྱིབས་གྲུབ་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་དགོས་པས་ཏེན་གྱི་མའི་རིགས་ལ་ཏེན་གྱི་ནང་གད་བཟུང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱབས་དང་བྱ་ག་སྤྱ་མོ་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཀག་གི་བཟང་
 ཞིབ་ཏུ་བདར་བའི་སྤྱེ་མ་གར་སྤྱ་ཞོ་ཙམ་བྱས་པ་ཏེན་གྱི་ནང་དུ་སྤྱབ་འབྲུག་བའི་གོ་བ་ཙམ་བྱས་པར་བྱགས་ཏེ་དྲི་དང་མི་ཡལ་བའི་སྤྱིར་གྱིབ་སྐྱམ་བྱ། གཟུང་སྐྱར་ཆོས་གངས་བཟང་
 བའི་ཉིན་ཏེན་དང་། སྤྱིག་ཤིང་། གཟུངས་དྲིལ་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་གསུམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱུང་འདེབས་ལོགས་སུ་བཀོད་
 པ་ལྟར་བྱ། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆང་སྤྱིག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་བས་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་བྱས་ན་སྤོན་
 བདག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། གོས་གསར་པ་གྱོན་ཏེ། ཨོ་མཚུ་ཚུ་ཏུ་གཞུ་ཡ་སྤྱ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདོན་
 བཞིན་པའི་དང་ནས་ལས་བྱེད། གསེར་སྤྱ་སྤྱ་ཆད་ཆེ་བ་ལ་སྤྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱུ་ན། མིག་གཉིས་སུ་གློ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་

[illegible]

༄༅།

།རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྤྲུགས། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས། སྐྱེ་མགུལ་དང་གེ་
 ཉན་ཀྱི་ནང་དུ་མགྱིན་གཟུངས་དབྱངས་གསལ། སྐྱེ་སྟོད་དང་མཚོད་ཉན་ཀྱི་བུམ་སྟོད་ལ་སྟོད་གཟུངས། གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད། གྱི་རྩོམ། འཁོར་ཆེན།
 དུས་འཁོར། མཐོ་མཐོ་ཡུ། སངས་རྒྱས་བྱོད་པ། རྩོམ་གདན་བཞི། དབྱ་ནག་གཤེད་དམར་སོགས་སྤྲུག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས། སྐྱ་ཁྱེད་དང་བུམ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་གཟུངས། རྩོམ་
 དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཀུན་རིག་སོགས་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་སྤྱང་མཛོད་བྱང་སོགས་སྟོད་རྒྱུད། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད། སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོ་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ་སོགས་
 བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས། ལྷོ་ལོག་དང་བུམ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་གཟུངས་གཟུངས་ཆེན་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་། སྟོད་སྤྲུག་བརྒྱ་པ་གཟུང་བར་
 འབྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མཛོད་གཟུངས་དང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཀྱི་གསོ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གཞུགས། སྤྲུག་ལ་གཟུངས་འཇུག་ན་སྤྲུག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་

༡༡། །ལྷོ། དཔལ་མགོན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་གཞུགས། གཟུངས་འབྲུགས་སེལ་བར་གྲགས་པའི་རིག་པ་ཕུ་རོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་
 གཟུངས་རྣམས་སྟོད་སྟུང་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་རུང་བར་བཤད་ཅིང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་གཟུངས་སོ་སོའི་མཛུགས་ཏུ་སྦྱར། བར་སྟོང་རྣམས་སྦྱར་བཞིན་འགོང་། སེང་བྱིའི་ནང་
 དུ་འོག་ཏུ་བང་མཛོད་ཀྱི་ཇུས་གོ་མཆོན་གོས་དར་ཇ་བཟའ་བཅའ་སྟོད་སྟུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྒྲུབས་སྟོང་མེད་པར་ཆོགས་དམ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཞོད་
 གྱིན་འཁོར་ལོ་བུམ་གཏེར་དང་བཅས་པ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་འཁོར་ལོ། དེ་སྟེང་ཆོགས་
 བདག་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁ་ཡར་བསྟན། དེ་སྟེང་གཞོད་གྱིན་འཁོར་ལོ་ཕོ་འཁོར་སྟེང་དང་། མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡིག་མགོ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ནས་དར་སེར་པོས་བྲིས་ཏེ་བཞག དེ་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དགུ་ཡོད་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ལེགས་པར་བཞག བར་སྟོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱན་

༄༅།

།གཟུངས་ཀྱང་དབུ་དང་བེའི་ནང་། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུངས་ཆེན་གཞན་བཞི་གཙོ་བོར་ཐུགས་ཀ
 གཟུངས་གཞན་དང་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་འབྲུགས་པར་གཞུགས། བརྒྱའི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ལོར་ལྷའི་གཟུངས་རྣམས་གཞུགས། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་ཡང་ཏེན་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱོད་པས་མཐུན་པར་སྤྲར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གཞུགས། སྒྲ་མ་བུའི་ན་བཟའ་སྤྱོད་ཆགས་འཇུག་ཏེན་ཆེ་
 བས་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ན་གཟུངས་དང་སྐྱེ་འབྲེལ་འཆོམས་སུ་པན་ཚུན་མི་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས། ཞབས་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གལ་ཏེ་འཇུག་
 ཆོ་དམའ་སར་གཞུགས། མཆོད་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཏྲ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་དང་ངྷི་བཟའ་སེལ་མ་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱང་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་སེན་
 བཅུག་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་པར་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པས་མི་གཞུགས། གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་ནི། ཏེན་དང་འཆོམ་པའི་ངྷི་གཞི་གསེར་དངུལ་ཟངས་གོས་དར་

༡༡། །མ་ཞོར་བར་དག་པར་འབྱི། ལྷ་ཐམས་ཅད་པོ་མེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་གསེར་མདོག་ ཡབ་རྣམས་སྐུ་ཤ་དང་ལྷོ་བ་བརྒྱས་པ། གཡས་
 མཆོག་སྦྱོན་གྱི་བི་ཇ་ཕུར་དང་། གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 རྒྱས་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། གཏེར་བུམ་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྣམས་དང་སྒྲགས་གྱི་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་པ། བད་འདབ་གྱི་ཕྱི་ལ་མུ་
 བྱུད་བྱེད་པར་མ་བཤད་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དམ་པ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་བྱེད་ཆོ་མུ་བྱུད་གསུམ་གྱི་དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ།
 གཉིས་པར་དབྱངས་གསལ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྱི། གསུམ་པར་རྩོམ་པ་པ་ལྟས་བསྒྲོར་བ་བྱ། འབྲེལ་པར་སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཉིན་བར་རབ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་སོགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་

༄༅།

པོ་ཆེའི་ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་ཀ་ར་དང་སྤྱང་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་སྤྱར་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་པའི་ན་བཟས་གྲུབས། གཙོ་བོའི་དབུ་ཏེན་གྱི་རྒྱབ་
 ཏུ་བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲ་དང་དར་ཆོན་དང་རྩི་བཟང་མང་པོའི་དབུས་སུ་བཞག། མཚམས་དར་དམར་སེར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ་ཞབས་བསྐྱམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཁོར་
 ལོ་སྤྱ་མ་ནོར་རྒྱན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་ཕྱི་མ་ཇོ་མ་གྱི་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལུགས་སྤྱ་མ་ལས་ན་བཟའ་དང་མཚམས་དར་སེར་པོ་བཤད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་.....
 དང་། ཕྱི་མ་ལས་དམར་སེར་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་འགྲུགས་པའི་དབང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 པས་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། ལུགས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་དེར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་མེད་པ་
 ལུགས་གཅིག་ཤོས་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དམ་པའི་ཕྱག་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཡི། བཤད་བྱངས་དང་མཐོང་བརྒྱད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོག་བཟོས་རང་

གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབས་ལྡན་དང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་
 འབུལ་བའི་ཚུལ། །བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་སྐྱོལ་གས་མཛད། །བྱད་པར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ལའད་བྱང་། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །བརྗོད་བྱའི་འོད་
 གྱིས་སྟོང་པའི་རྫོང་བྱེད་ནི། །མེ་བྱེར་ལྟ་བུའི་རྩྭ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་དང་བསྐྱས་པ་ཡིས། །བྱིས་སྒོས་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཐོང་དཀའ་བ། །འདི་ན་ཡོད་ཅེས་
 བྱོགས་ཅམ་མཆོན་པ་ཡི། །སོར་མེའི་བརྒྱུད་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་སོ། །ཅེས་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀའ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་འཕགས་
 དུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་དང་གཟུངས་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་གཞུག་པར་བཤའ་བ་ལས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་མ་མཐོང་གྱང་བོད་ཀྱི་
 སླ་མ་མང་པོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སྐྱོལ་གས་འདུག་ཅིང་། །བྱད་པར་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་ཞོར་བྱའི་འཕྲེང་བ་དང་། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་འབྲུལ་

༄༅།

།སྤོང་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། སྤྲེལ་ཏེ་ཅང་བསྐྱུས་བྲགས་པ་དང་། བྱི་མ་རྒྱས་བྲགས་པས་སློང་མན་དག་གིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་
 པས། གོ་བདེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་།
 གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། རང་གི་ལྷན་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུན་དང་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། དུལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་
 བཅོལ་ཆུང་གི་ན་བ་དག་དབང་སློང་བཟང་ཆོས་ལྡན་གིས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། ། ༄༅། །གཟུངས་འབྱུལ་
 གི་ལག་ལེན་འབྱེར་བདེ་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་གྲུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྦྱུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྱུལ་རྩུལ་ལག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྤྱོད་
 ཞིང་ཅན་དན་ནམ། ལྷན་པའམ། འབྲས་བུ་ཅན་གི་ཞིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ནོར་བའི་མཆོན་མ་བཏབ་པ། མཆོད་རྟེན་གི་ཆོས་འཁོར་ཡན་

༡༡། ཨོྫ་སྤྲ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྤྲ་ ཞེས་པ་རྣམས་གི། གཟུངས་ཤོག་མཐུད་དགོས་པ་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་སྦྱར། ཇི་བཟང་པོས་བྱུག་བགེགས་
 བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བྱ། དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་རྒྱུ། དབུ་ནས་མི་ལོག་པ་དང་། དབུ་གཟུངས་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོན་མ་གདབ། སྦྱང་བ་དང་རབ་གནས་བྱ།
 གཞོད་སྦྱོན་སོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གི་སྦྱབ་དང་བུམ་སྦྱབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། འབུལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་བྱས་བྱས། གོས་གསར་པ་བྱོན། ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་
 སོགས་ཁ་བས་མི་རུང་བ་སྦྱང་། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གཟུངས་འབུལ་བའི་གནས་ཁང་དུ། སྦྱ་གཟུགས། སྒོག་ཤིང་། གཟུངས་དང་། བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་ཇི་བཟང་།
 སྦྱོན་སྦྱ། འབུ་སྦྱ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། བུམ་རྒྱས་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ལ། བགེགས་བསྐྱད་བྱ་ཏུ་བྱ། བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲེམ། སོ་
 སོར་རབ་གནས་བྱས་ལ། ཨོྫ་མཚུ་རྒྱ་ཏུ་གཟུ་ཡ་སྤྲ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང་། ལས་བྱེད་སྦྱོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་

༡༡། །སྐྱའི་ལྷོ་འོག་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྦྱང་ལ་གཞུག་ཅིང་། སྟོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཅིང་། ན་བཟའ་དར་རས་སེར་པོས་དགྱིས། སྟོད་གཟུངས།
 བར་གཟུངས། སྦྱང་གཟུངས་རྣམས་ལ་འཆོམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། སྟེགས་བམ་འཇུག་ཆོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་བཞུགས་བདེ་ན་རང་རང་གི་
 གཟུངས་གྱི་ཐད་དང་། དེར་བཞུགས་མི་བདེ་ན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཆོས་སྦྱོང་གི་མདོ་རྟེན་སྦྱབ་སྟོར་ལས་
 ཆོགས་སོགས་གོ་རིམ་མ་འོག་པར་སྐྱའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤོག་བུའི་བར་བར་ལ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་བཏང་། དབུ་ཤོག་ཡར་
 སྟོག་པའི་ཡི་གའི་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་སྟེགས་སུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ། ནང་དྲིལ་གོས་དར་གང་འབྱོར་དང་། སྤྱི་དྲིལ་དར་རས་སེར་པོས་དྲིལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབུར་སྐྱའི་རིགས་
 འཇུག་ན་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་གཟུངས་གྱི་ཐད་དུ་གཞུགས། ལྷ་མའི་སྐྱ་དང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐྱ། ལྷ་གཟུངས་གྱི་ཐད་དང་། ལྷོ་འོག་ཏུ་གཞུགས། བྱིས་ཐང་འཛོག་ན་

གྲོ་ནས་ངེལ་ཏེ་ན་བཟས་གཏུམས་ལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་གཞུག་ཅིང་། ཐད་གང་དུ་འཇུག་པ་འབྱར་སྐྱེ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་སྐབ་སྟོངས་ནུམས་བུམ་
 རྩས་ཉེར་ལྷ། ངི་བཟང་ཅི་འབྱོར་གྱི་སྤྱེ་མ། ལྷག་སྤྱེ། སྤང་སྟོས་སོགས་དར་རས་སེར་པོར་འབྲུམ་བུ་བྱས་ཏེ་འགོངས། སྐྱའི་པད་གདན་གྱི་སྟོང་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྱིའི་
 སྟོང་གྱི་ནང་དུ། དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཏུ་ཉོར་ལྷ་སྤྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་གྱི་སྤྲགས། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྱའོ་
 དང་པད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྐྱའི་རིགས་དར་རས་སེར་པོས་བཏུམས་ནས་བཅུག་ལ་དར་སེར་པོས་འཆོམས་བཅད་དེ་མི་ལུག་པར་བྱ། སེང་ཁྱིའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་ཞབས་བཀག་
 འཁོར་ལོ། དེའི་སྟོང་དུ་བུམ་གཏེར། དེའི་སྟོང་དུ་ཆོགས་བདག་དང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཞག་ཏེ་སྦྱི་འགྲོའོ། །དམིགས་བསལ་ལ། སྤྲ་མ་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་
 གཤེགས་པའི་དགོངས་ཇོགས་དང་། ཆོ་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་ལྷ་བུ་ལ། གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་སྐྱ་གྲིས་འབྱར་གང་རུང་། དར་གྱིས་

༄༅། གྲིལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲན་གྱི་བཟང་ལྷམས་དང་ལྷན་ཅིག་ན་བཟས་གཏུམས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
 བགྱི་བའམ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་ལྷམས་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་ཆོ་འདས་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་དག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ་སྒྱུར་དུ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྒྱུར་གྱི་འདོད་གསོལ་གྱིས་པའི་ཤོག་གྲིལ་གྱིས་བགྱིས་ཏེ། སྒྲ་གཟུངས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུག་ དེ་དག་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་སྒྱུ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མོས་ཞེས་བསྐྱུར་བའི་སྒྲེལ་ཆོག་བྱགས་ཀར་གཞུག་ སྒྲིག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རིག་ བྱགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ། མི་འབྲུགས་
 པ་སོགས་ངན་སོང་སྒྲོང་བའི་ལྷ་སྒྱུ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲགས་འཕྲེང་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་ཤོག་གྲིལ་གང་མང་གཞུག་ ཞལ་བཞུགས་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན།

༄༅།

།དཀའ་བར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་གོ་སྤྱོད་བཅིག་གིས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པ་དེར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བྲིས་པའོ།། ༥ །།གསར་བཅོས།

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་པར་བྱང་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་བོ་རྩི་སཏུ་ཡ། གཟུངས་པར་འདི་ནང་གི་གཟུངས་རྣམས་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་

གཟུངས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀ་འབུལ། རྒྱས་པ་མི་ཤོང་ཞིང་འབྲིང་པོ་ཤོང་བ་ལ་འབྲིང་པོ་འབུལ། འབྲིང་པོ་མི་ཤོང་ཞིང་བསྐྱུས་པ་ཤོང་བ་ལ་བསྐྱུས་པ་འབུལ། དེ་ཡང་

དབུ་གཟུངས་རྣམས། སྤྱོད་གཟུགས་གྱི་དབུ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ནང་དུ། མགྱིན་གཟུགས་སྤྱི་མགྱིན་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་སྟོན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཀའི་

མགྱིན་གཟུངས་ནི། དབྱངས་གསལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མི་ཤོང་ན་དབྱངས་ཡིག་འཇུག་ སྟོད་གཟུངས་མགྱིན་གཟུངས་གྱི་འོག་སྤྱི་བྱུགས་ཀ་ཡན་ཆད་

དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ། རྟེན་གཟུངས་སྟོད་གཟུངས་གྱི་འོག་སྤྱི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་རྟེན་ལ། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལ། རྟེན་གཟུངས་གྱི་འོག་ཏུ།

སྤྲོད་གཟུངས། སྤྲེལ་འོག་གསང་གནས་ཡན་ཆད་ལ། བདེ་གཟུངས་པརྩའི་ནང་ལ་འཇུག་ཅིང་། འག་གཅིག་མའི་གས་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། སྤྲོད་གཟུངས་དང་
 མཉམ་དུ་འཛོག་རྩི་མེས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། རྟོད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཕྱག་བྱ་བའི་སྤྲུགས་སོགས་སྤྲོད་
 གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་མཆོད་རྟེན་ལ་དགོས་པའི་སྤྲུགས་སོགས་སྤྲེལ་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། གཙོ་བོར་མཆོད་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཇུག་གཞན་རྣམས་སྤྲེལ་འོག་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲིག་སྦྱོང་གི་སྤྲུགས། ཆོ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཇུག་ཆོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས། ཆོ་རིང་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་ནད་དང་
 རིམས་ནི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། རྟན་ནི་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་བྱ་མང་པོ་བཏོན་པའི་སྤྲུགས། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་
 གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་དོན་འགྲུབ་པའི་སྤྲུགས། ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྤྲུགས། སྦྱི་ལ་འཇུག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་

༡༡། །ཆུང་བ་ལ་གཞན་མི་ཤོང་ན་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྟ་འདྲ་ག རེ་ཡང་ལྟ་ག་མ་ཤོང་ན་རེ་རེ་ཙམ་བཅུག་ན་ལེགས། འདྲ་ག་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་
 གཟུངས་འབུལ་ལྟར་བྱ། རེ་ཡང་སྐྱ་བརྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ། རིང་བསྐལ་འབུལ་བར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིང་བསྐལ་ལ། གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་ལྟ་
 བུ་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་གདུང་རུས་ལྟ་བུ་སྐྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་དབུ་སྐྱ་དང་ཕྱག་སེན་ལྟ་བུ་སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ།
 ད་ལྟ་འཕེལ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་ཡུངས་འབུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐྱའི་རིང་བསྐལ། གཟུངས་སྒྲགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་
 རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་ཏྲོག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་རྩེ་རྩེ་གང་ཞིག་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་
 དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུངས་གྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་

༡༡། །གཞན་ཡང་གཟུངས་སྒྲགས་བཅུག་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་མང་བས། གཟུངས་གཞུག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་གཟུངས་གཞུག་གི་
 པར་བོད་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེང་སང་པོ་ཏ་ལ་ན་གཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཅེ་འགོ་དོན་མར་གྲགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་བྱངས་བཅུན་ཡིན་ངེས་དང་། གཞན་དག་མ་དག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཡོད་པ་ལས། ཀམ་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་གཞུག་པར་མ་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེར་བ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་པར་ལ་བཀོད་པའི་གཟུངས་པར་འདི་ཕྱོགས་སུ་འང་
 འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ཕོ་བྲང་ཤར་སྒྲིའི་བསོད་ནམས་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་གི་གྲ་པ་དག་སྒྲིང་བཟུ་ཤིས་ཉི་མས་ཆོས་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་གཟུངས་
 པར་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པར་རྩོམ་པའི་ཆོ། ཕོ་བྲང་ཤར་སྒྲིའི་ཇ་སག་ཕུན་ཆོགས་སྒྲ་མ། བྱང་ཀོའི་ཟླའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་དག་སྒྲིང་། ལུ་ཕྱི་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་གསོལ་རྒྱས། དབང་
 ཚང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་རྩྱལ་བྱིས་པས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་པར་སྒྲ་མ་ཆོར་དག་ལུགས་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་སྒྲགས་མི་འདུག་ཅིང་རྟོན་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་ ..

པའི་ཆེ་ཡང་། གཟུངས་པར་གྱི་ཡིག་འཕྲེང་འགའ་ཞིག་རེ་རེ་ནས་དྲ་དགོས་པའི་སྟབས་མི་བདེ་བ་འདུག་པས། གཟུངས་གྱི་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་ཏེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
 ལའང་འཛིག་པར་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་བསྒྲིགས་རོགས་གྱིས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། ཡུལ་བྱང་སྟོགས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་ཆུང་སྟོམ་ལས་པ་ངག་དབང་གློ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས། གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་གཙོ་བོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་གཟུངས་
 པར་གྱི་མ་ཕྱི་པར་བྱང་དང་བཅས་པ། ཏའི་ཆིང་ཁང་གི་གདན་ས་ཞེ་གཉིས་པའི་ཐོག་ ཤིང་ལུག་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་ལ་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །
 འདི་ལྟར་བསྒྲུན་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་གཟུངས་གཞུག་འདི་གང་ལ་བཅུག་པའི་ཏེན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་

༄༅།

།འབྱུང་བ་དང་། གཟུངས་པར་འདི་སྐབ་པ་པོ་སྦྱོན་པའི་བདག་པོའི་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ༥ །།གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོད་སྦྱོན་འཁོར་ལོ་
 སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལུན་ཚོགས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གྱུར་ཤུགས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
 ཐུབ་བསྐྱེད་སྦྱོང་པོ་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྱུས་ཐུག་འཆལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི། །སྐྱུ་བརྟན་མཆོད་རྟེན་
 གཟུངས་སྤྲུགས་ཡོ་བྱད་གཞན། །གཞོད་སྦྱོན་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བུམ་གཏེར་སོགས། །རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེར་དགོད། །དེ་ཡང་གཟུངས་སྐར་ཆེས་གངས་དག་བར་
 གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་འབྱུང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། རང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐྱུ་འབྱུང་དང་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་སྤྲུགས་ཤིལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གཞུག་གི་ཡོ་བྱད།

༡། །སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་གོས་གཙང་མ་བགོ་ཞིང་ཁ་བས་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་བ་མ་ཁ་སོགས་མ་རུངས་པས་མ་སྐྱགས་པར་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས། སྐྱབས་
སེམས་སྒོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་དམ་རྟེ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་སྐྱབས་སྐྱར་གཞུང་བཞིན་བཏང་། བྱས་བྱམ་དང་བསང་ཆུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པའ།
ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱ་རྩེཾ་སའ་རྩྱ་བྱ་ཕ་ཤྱ་རྩེཾ་ཏྲིཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་
རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བ་དགྱིས་ཤིང་། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་
བརྒྱན་པ་བཅུད་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླ་བའི་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྟོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཏྲིཾ་རྩྱ། བརྒྱ་ཆ་དང་། ༄། ཨོྃ་

༡༡། །བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས།
 མར་མོ། རྩི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨེ་རྩྱུ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩྱུ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རྩི་མི་དྲ། འཤྲ་ཨུ་རྩྱུ། ༄། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། ༄། རྩྱུ། ཡེ་ཤས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ཐུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྟོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་
 འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

༥ ཨོ་བཛྲ་མདྲ་གོ་རྟ་རྟ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི། ཨོ་བཛྲ་མདྲ་གོ་རྟ་རྟ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕ་ཤ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨཱཱྱ་ཕ་རྟི་རྩོ་སྤྲུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། ༥ ཨོ་བཛྲ་མདྲ་གོ་རྟ་རྟ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕ་ཤ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨཱཱྱ། སྟླ། སྟེ། རྟུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤུ་ཕ་རྟི་རྩོ་སྤྲུ། ༥ ཨོ་བཛྲ་མདྲ་གོ་རྟ་རྟ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། དེནས། ༥ ཏུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྟོང་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྟོང་ལྷེར་བའི་སྒྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་

༡༡། །ལྷོ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤུངས་བརྒྱུང་བསྐྱུམས་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱོད་གྱི་སྤང་མིག་གིས།
 །བགོགས་དཔུང་སྒྲིག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷོ་གཟི་བརྒྱུང་འབར། །སྒྲོག་སྤོང་འབྱུང་འབྱེད་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས།
 །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲོག། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ་འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱོད་སྒྲོག་ཅིང་། །
 །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དབྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགོགས་སྤོང་པའི་རྒྱུ་དཔུང་དུ་སྒྲོག་སྤྱོད་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ། ཨོྃ་ཨྃ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྲོ་སྤྱོད་རྣམས་ཁྲོ་ཨྃ་ཨྃ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁྲོ་སྤྱོད་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་གཉེར་གྱིས་བཞུགས། ། ཨོྃ་རང་གི་ཕྱགས་ཁྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྩྱུ་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩྱུ་ལ་གཞུག་པའི་བགོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་

༡༡། །འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ། ༥ ། བ་མེ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
 གྲེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིང་བའི་སྤྱང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟོན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་ཞིང་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་...

བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ནི་ག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྲཱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ལྷ་ན་བིཊུ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཕྱེ། ལན་གསུམ། ཨོྲཱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཏུ་
 ཕྱེ། དཔལ་ཏུ་བཞུགས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱ། གཏོར་མ་ཏེན་དང་རྩལ་རྩལ་ལ་གཡོན་དུ་ལན་གཅིག་བསྒྲོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོར། རོལ་མའི་སྒྲ་དཔལ་ཏུ་བྱ་བས། རྩལ་དཔལ་པོ་ཡུངས་
 ཀར་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། སྒྲགས་དཔལ་པོ་ལས་སྒྲགས་དང་སུམ་གྱི་བཞུགས་པས་དཔལ་པོའི་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱིས་བགོགས་སྒྱུར། དེ་ནས། བྱུང་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་
 བསྐྱུས་བྱ་ནིང་། རྒྱས་པ་ནི། ལྟོ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེ་རྒྱུ་ནི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་
 གནས་གྱུར་ཅིག། ལྟོ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྩལ་མ་ལུས་ཡང་དག་

༡༡། །མཁུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༥ །བཅོམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །
 འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱིད་བཞིད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། ། ༥ །དེ་
 ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་
 དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༥ །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཐུག་གཙོ། །བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྒྱུད་
 ཆེ། །དད་པའི་སྦྱན་ནི་དྲང་བ་བཟྱི། །ཁི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་
 ཟད་རུས་པར་ལྷན། །ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་གཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁུན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པས་

༄༅།

།རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ།།
 །ཞེས་བྱས་ཀྱི་སྟོན་གསོལ་ནས། །བྱས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄༅ །བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་ངི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་
 །འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །བྱས་དངོས་ནི། ༄༅ །ངི་ལྟར་བསྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་
 །པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲོ་ཡེ་ཨུཾ་ཱུ། ༄༅ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྫོ་རྫོ་
 །འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་བྱ་X ༄༅ །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་ཉོན་མོངས་
 །མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་

༡༡། །སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བྲམ་མ་རྣམས་ལ་X ། །གངས་ཅན་ཤིང་ཏྲི་སྒོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྟོབས་
 རིག་པའི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་ཆོབ་ཇེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལ་X ། །ལུང་རིགས་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་
 ལེགས་པར་བརྗོད། །རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་བློ་མེད་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །སྐྱ་བའི་སེའྲེས་ཐུབ་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་བྲམ་མའི་ཞབས་ལ་X
 ། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐྱ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱ་སྟན་པར་སྟོག་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །
 །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་X ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་
 །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་X ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངག་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་

༡༡། ། ལྟོ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བཅས་ཀྱི་བྱོ་བའི་སྐྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་
 ལྷར་གྱུར་པ། ཀླུ་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ལ་X ལྟོ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། བྱུགས་མེའི་བཅས་
 ཀྱི་བྱོ་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་མེའི་གཤེད་ལ་X ལྟོ གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག། དཔལ་ཆེན་དེ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །
 གངས་མེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་X ལྟོ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་
 སྐྱེ་བྱེད། ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་ཡེ་སྤྲོ། ལྟོ ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། བཅས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །
 བཅས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་X ལྟོ བཅས་མཁའ་བྱུགས་མེས་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། གཞན་

༡༡། །ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལ་X ། །འཇམ་དབྱངས་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་
 སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉི་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་X ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ་དང་། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་
 རྒྱལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་སོགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་X ། །དེ་དག་སྐྱེལ་མཆུངས་པ་
 མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་ཕྱིའོ། །ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྤྱུ་། །ཟབ་མོ་རྩྱེན་འབྲེལ་བཙུ་གཉིས་ལྷགས་བསྐྱོམས་
 པའི། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྩེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་X ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་སྤྱས་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་བར། །བསྟན་པ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་X

ལྷག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་X
 ལྟོ སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་ནམས་སུ་ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་X ལྟོ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་ནམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་X
 ལྟོ འདི་ནི་སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྐྱའི་ངྲི་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་ངྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་X ལྟོ འདི་ནི་
 རྩལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །བྲིམས་འཆལ་ངྲི་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །རྩལ་བྲིམས་ངྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་X ལྟོ འདི་ནི་
 བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཞེ་སྤང་ངྲི་མ་སྟོང་མཛད་ཅིང་། །བྲམས་པ་ངྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱ་བྱས་X ལྟོ འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་

༡༡། །རང་བཞིན་ཅུ། །ལེ་ལེའི་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་X
 ལྷོ། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་X
 ལྷོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཅུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་X ལྷོ། འདི་ནི་
 བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །བྱུགས་རྗེའི་ཅུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །ཁྱིན་སྒྲ་བས་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོ་སར་X ལྷོ། བྱུས་
 གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བཏུང་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སར་X ལྷོ། དེ་
 དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྦྱུང་། ལྷོ། སྦྱང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྡང་།

༡༡། །ཞོག །ཞེས་ལོང་སྐྱུ་འི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ།། བརྩེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྒྲན་པའི་བ་དན་དང་། ཁྱིང་འཛིན་སྒྲ་བྲེ་སྒྲོབས་པའི་འོང་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུང་། །སྒྲེ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཞོག །ཞེས་གདུགས་དང་སྒྲ་རེ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ།། གང་བུམ་འབྱུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྒྲ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཞོག །ཞེས་བྱུས་ལོང་གི་སྟེང་དུ་བུམ་ཆུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། ་༥ ་མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བབྱ། ་༦ ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རིལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སིམ་བྱེད་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་ཏེན་རྣམས་དང་།

༄༅། །བསང་། ། ཨོྫ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པཌ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་སཌ་རྩམྱེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཉྱེ་ཉྱེ། སྤ་བརྩན་སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་སྤ་ཚོགས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྤྱོང་དུ་རྩེ་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཚན་པ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་.....

གཉིས་གྱི་གྱུག་དང་བྱོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྤྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ཚར་དང་པོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྫ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པཌ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་སཌ་རྩམྱེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུཾ་ཉྱེ་ཉྱེ། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་

ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་
 མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱེ་ཱུ། སུྩྭ་ཨཱཱེ་ཱུ། གཞེ་ཨཱཱེ་ཱུ།
 དུཎྟེ་ཨཱཱེ་ཱུ། རྩྱུ་པེ་ཨཱཱེ་ཱུ། ཨཱཱེ་ལོ་ཀེ་ཨཱཱེ་ཱུ། རྩྱུ་མི་ཐུ་ཨཱཱེ་ཱུ། འཤྟུ་ཨཱཱེ་ཱུ། སྟོ་ན། རྩྱུ་ལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྟོ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
 སྟོ་ཞི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། བདེ་གཤམས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཨོྭ་ཡ་མཱཱྀ་ཀ་ཨཱཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྟུ། རྩྱུ་ལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། སྟོ་
 བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། སྟོ་ཞི་ཞུའི་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསིལ་འདིས། བདེ་གཤམས་རྣམས་ལ་ཞབས་བྱུས་གསོལ། ཨོྭ་ཡ་མཱཱྀ་ཀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྟུ།
 རྩྱུ་ལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། རྩྱུ་ལ་བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་རང་ལྷང་། སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་

༡༡། ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་
 རྣམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་གཞུང་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱོད། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་རྩལ་གྱི་མེ་
 ཏོག་མཛེས། སྤྱོད་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། མེ་
 ཏོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་རྣམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག ཨོྭ་ཡ་ལྷན་ཀ་པུའུ་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་གི་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད། སྤྱོད་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་
 ཡང་། བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། བསོད་རྣམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །

ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་རྩ་པེ་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །མ་རིག་མུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་
 བསྐྱར་ནིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ། །སྤྲང་གསལ་གཅོང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་
 ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་ཨུ་ལོ་ཀེ་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ། རྩལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྱ། །ཁོར་བདུན་
 ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བས། །སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཞུ་གུས་
 པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ། །བཤོས་བབང་གཅོང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་མུན་ཀ་རྩ་པེ་ཏྲི་རྩོ་
 རྩོ་སྤྲུ། གཞེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩོ་འགྲོ་རོལ་མའི་སྤྱ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་སྤྱིར་དབྱལ་བར་བསྤྱ། །དོན་གྱི་

ལྷོ་རྒྱ་

རྒྱ་རྒྱ་

ལྷོ་རྒྱ་

༄༅། །དབྱིངས་ལ་མངའ་བཞེས་འདི་བཞེས་ཤིག །ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐུག་ཅིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་
མཆོད། །བསྐྱུ་ན་སྒྲགས་རྒྱུ་པས་དབུལ། །ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ཨོྫ་ཨྱུཾ་རྩུ་གིས་ནང་མཆོད་སུལ། །ཨོྫ་ཨྱུཾ་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
ཅན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། །ཨོྫ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
ཕུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱེད་སྒྲགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་རུས་མཐུ་.....
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། །སྒྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་བེམ་པར་གྱུར། །ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་རྩུ་པུ། །ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུགས་པའི་
མཐར་ཏུ། །ཨོྫ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། །ཡ་མྱུར་ཀ་ཏི་ལོ་པ་ཏི། །ཏི་ལོ་མེ་བྱ་ཤ། །སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། །སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། །ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥

77

སང་སིཿམྲཱུ་མེ་པ་ཡཱཿ། སང་ཀཱ་སྲུ་ཅ་མེ། ཅིཿའྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷཱཱ་ཀ་མ་མེ་ལཱཱུ། ཡ་ལྷཱཱ་ཀའི་ལྷཱ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་
ལྷེུ་རྩྱེ་པཌ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། ༄། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ༄། དཔལ་རྩེ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ཞུ་བྱ། གཟུངས་རྣམས་ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རྩམ་བསང་། ༄། ཨོཿརྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པཌ། ཨོཿསྐྱབ་
ཤ་ཤུཿསང་རྩུཿསྐྱབ་ཤ་ཤུཿའྲིཿཉྱེ། གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་པརྩ་
རྩེ་ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་པརྩ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་.....

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་ ལྷ་ག་ཤམ། སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ། བཟླ་མ་མེ་མུམྱ། བཟླ་ཐུ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲེུ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། ༄༅། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱོན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ༄༅། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་
 དུ་ཁུ་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ཁུ་བྱ། གཟུངས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྟེན་དང་སྒྲུ་རྩྱུ་དང་སྒོག་ཤིང་སོགས་བསང་སྦྱང་། ༄༅། ཨོྲེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐི་
 གྱི་རྩྱེ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོྲེ་སྤྱ་ཐུ་ཤ་ཤྱེུ་སམ་རྩྱེ་སྤྱེ་སྤྱ་ཤ་ཤྱེུ་ཉེ་ཉེ། གཟུངས་དང་སྐྱབ་བརྟན་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱོང་པར་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་
 པརྩ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྦྱོང་དུ་བྱོལ་ས་འཁོར་ལོ་བྱོལ་གྱིས་མཆོན་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྦྱང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྩེལ་བུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་སྐྱུན་མ་ལ་འབྱུང་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དྲོ་ཆེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་
སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨྲེུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་
བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་སྔ་
མ་བཞིན་བཛོད། མཚན་པ་ཚར་གསུམ་པ་སྤྲར་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་རྩྱེ་ལྷེ་མི་གི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱུ་བྱུ་མ་ཤྱུ་ལྷེ་སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་མ་ཤྱུ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨྲེུ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲུ་
བདུག་སྤྲོས། མར་མོ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཚན་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་

༡༡། །བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱླ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་ཨུཾ་རྩྱ། ༥ ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་ཨཱཱླ།
 སྤྱོད་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་འཕྱ་སྤྱོད་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཛོད། ༥ ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་ཨོ་ཨུཾ་རྩྱ་གིས་ནང་མཛོད་དབུལ། ༥ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་
 དག་པ་ཆེ། ཇི་ཇི་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཛོད་གི་མཛོད། །སྟོན་པ་དེ་ཇི་ལ་ཕྱག་འཛལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་གི་
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྱགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་...
 རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་རྩྱ་པེ། ཅི་འགྱུ་བ་བཞུ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་
 ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྩྱ་ལོ་པ་ཏཱི། ཇི་ཇོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏྲེ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ཤ། ཨུ་རུ་རྩྱ་མེ་བྱ་ཤ། སཏྲ་སཱིི་མེ་བྱ་ཡཱ། སཏྲ་ཀཱ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱིྱི་ཕྱི་ཡི་

༡༡། ཁོར་རྒྱུན་མ་དང་ཇི་བྱ་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་གསལ་བཙོ་མ་
 ལྟར་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བི་ཇ་བྱ་ར་འཛིན་ཅིང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་དང་། ཡབ་
 རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་
 སྒྱེལ་ཀྱང་སྟེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་པརྒྱའི་གདོང་གི་གཏེར་མནན་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་བྱད་མེད་སྐྱ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་བར་གྱུར་པའི་གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཛན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་

༄༅།

།རང་རང་གི་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ཕུན་བྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་དབུལ་ཕོངས་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་.....

འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ༄། ཨོྃ་བ་སྤྱུ་རྩི་འི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཙྰ་ཀྱཱྱེ་སྤྱུ། ཨོྃ་རྩ་ན་ད་ཡི་སྤྱུ། ཨོྃ་སྤྱ་རྩ་ན་ད་ཡི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཡྱུ་ཡི་སྤྱུ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་

ད་ཡི་སྤྱུ། ཨོྃ་གྱ་བྱ་ཡི་སྤྱུ། ཨོྃ་དེ་བྱི་སྤྱུ། ཨོྃ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏྱི་སྤྱུ། ཨོྃ་རྩམ་བྱ་ལ་རྩ་ལེན་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་མ་ཁི་བྱ་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་ཕུན་བྱ་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་རྩ་ན་

རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་བེ་བྱ་མ་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་ཀི་ལི་སྤྱ་ལི་འི་སྤྱུ། ཨོྃ་ཙྰ་པི་ཀྱཱྱེ་ལི་འི་སྤྱུ། ཨོྃ་སྤྱ་པི་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྃ་ཙྰ་རེ་རྩ་ཡ་སྤྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟ།

༄། ཨོྃ་བརྩ་སཏྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། བརྩ་སཏྱ་ཏེ་འོ་པ་ཏཱི། དི་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སྤྱ་ཏེ་ཏྱི་མེ་བྱ་ཤ། སྤྱ་པོ་ཏྱི་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སཏྱ་སི་རྩོ་མེ་

དྲ་ཡུལ་། སཐ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅིཏྲི་བློ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ། ཐུ་ག་ཤན། སཐ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ། བཛྲ་མ་མེ་ཐུ་ཐུ། བཛྲི་ཐུ་ཤ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཡུལ་རྩྱུ་པའ།
 ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཅོད། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། ༄། ཨོྃ་བཛྲ་ཨ་མི་ཉ་ཀུའྲ་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་སྤ་ཐུ་ཤ་ཤུཾ་སཐ་རྩྱུཾ་སྤ་ཐུ་ཤ་ཤུཾ་ཉྱཾ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཐུ་ཐུས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་
 ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༄། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
 ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་བ་སུ་རྩྱུ་རི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།
 ༄། ཨོྃ་བ་སུ་རྩྱུ་རི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། ཐུྱཾ། ཐུཏྲེ། རྩྱུ་པེ། ཡུལ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཤི་བྲ། ཤལ་པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ༄། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་

90

༡༡། །གསོལ། ། ༥ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོཨོ ཨོཨོ་བོ་རྟོ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་དངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཚར་ལྷ་པ་བསང་སྐྱུངས་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱ་མ་ལྷར་བྱ་བ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤ་ཤ་ལྷོ་སའ་རྣམས་སྐ་བྱ་མ་ཤ་ཤ་ལྷོ་ཉ་ཉ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཁྱོ། ཞེས་པ་ནས། ཤལ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༥ ཨོ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཕྱོ་རྩྭ་སྐྱུར། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཤལ་པ་ཏི་ཕྱོ་རྩྭ་སྐྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ༥ སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུགས་མེད་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འགྲོ་རྣམས་དབུལ་

མོངས་སེལ་ཕྱིར་ནོར་ལྷུར་སྒྱུལ། །དགོས་འདོད་སྒྲུལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་བཅུགས། །ཁོར་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱིང་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ། ༄ ཆོགས་བདག་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་གེམ་གྱི་མཐར་སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། སྒྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཕུན་
 སྤྱུལ་ཆོགས་པར་གྱུར། ༄ ཨོྃ་ཨུཾ་གཏཱ་ཨུྃ་སྐྱུ་ཞེས་དང་། ༄ ཨོྃ་གུ་གཏཱ་པ་ཏ་ཡེ་ནུ་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཡུཾྃ་ཀུ་རུ་ཨོྃ། ༄ ཨོྃ་བརྗོད་ཨ་དུ་ཤ་མ་རྩ་ཏ་ག་
 ཏ་པི་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་དུ་ན་བ་སུ་ཨུ་ཡུཾ་ཡུཾྃ་ཡུཾྃ་ཀུ་རུ་སྐྱུ། ག་ག་ག་ག་ག་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་བཟླ། ༄ ཨོྃ་བརྗོད་སཏྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཡུ་ལ་ཡ། བརྗོད་སཏྱ་རྟེ་ལོ་པ་ཏཱི།
 དི་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏཱིྱེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པཱེྱེ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་ཤ། སཏྱ་སཏྱ་སཏྱ་ཅ་མེ། ཅཱིྃ་ཤྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྟུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེཾ

༡༡། །བླ་ག་ཕྱམ། སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་མུམ། བཛྲི་བླ་ཕ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། ཆོགས་
 བདག་གི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་། ༥ ཨོྃ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨོྃ་སྤ་བླ་ཕ་ཤྲུཾ་སམ་རྩྱུཾ་སྤ་བླ་ཕ་ཤྲུཾ་རྩྱུ་ཏྲི། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་
 ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྲག་པ་མེད་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༥ ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༥ ཨོྃ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཨ་རྩྱུ། དྲློ། དྲླེ། རྩྱུ་པེ། ཨྲུཾ་ལོ་ག། ག་རྩྱུ། བློ་ཕྱི་
 དྲློ། ཤལ་པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ༥ སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འགྲོ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་སེལ་གྱིར་ནོར་ལྷུར་

སྤྲུལ་། །དགོས་འདོད་སྤྲུལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་བྱི་ལ་བཞུགས། །ཁོར་གྱི་འབྱུང་གནས་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ། ༄ ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་
 སྤྲུལ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་
 སྤྱིན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ༄ ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་
 གྱུར་། ཅེས་འོད་ཞུ་བྱ། ་། ༄ ། བུམ་གཏེར་ཡོད་ན། བུམ་གཏེར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལས་སྤྲུགས་དང་བསང་ཆུས་བསང་། ༄ ། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྲེ་སྤྲུ་བྲུ་ཕྲ་
 འཕྲེ་མཐ་རྩྭ་ཕྲེ་སྤྲུ་ཕྲ་ཕྲེ་ཏཱ་ཏཱ། གཏེར་བུམ་དང་བང་མཛོད་གྱི་ཐུས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲོན་པ་བཅུད་བཟང་པོས་གང་ཞིང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པར་གྱུར། བུམ་ཐུས་ཉིར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏཱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུགས། སྤྲོན་

༡༡། །ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་པཏྱ་གྲེ་པ་རྩེ་ཡུལ་རྩུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་པཏྱ་རྩུ་ཡུལ་རྩུ། རི་ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་པཏྱ་གྲེ་ཡུལ་རྩུ། འབྲུ་ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་
པཏྱ་བེ་ག་ཡུལ་རྩུ། སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་པཏྱ་གྲེ་ཡུལ་རྩུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ། ༥ ཨོ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏ་ཡུལ་རྩུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་བཟླ། ༥ བང་མཛོད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ག་གྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ཕུན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།
རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཕུན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགའི་ཡོ་གྱུད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་
བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུས་ལ། ༥ ཨོ་སར་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཡུ་མར་ཡ་ཡུ་མར་ཡ་ཏི་བཟླ་སྒྲིབ་ར་ཆ་ཁོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།
༥ ༥ ཨོ་སྤ་ལྷ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩུ་ཏེ་བཟླ་སྒྲིབ་རྩུ། ར་མེས་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཤུ་ཏེ་སར་ཏ་ཏེ་ཁོ་ཡོད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཆ་ཏི་མོ་ག་ག་ཏེ་ཁོ་སྤ་རྩུ། ཨོ་ཡུ་མི་ཏེ་རྩུ།

96

༡༡། །མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་
 ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱུ་བྲ་
 ཏིཏྲ་བརྩོ་ཡེ་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་ལན་གཉིས་དང་། ༄། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྤྱུ་འཕྱུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་
 འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་
 དགོངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་

སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་དང་
 མེ་དང་རླུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ།
 ལྟོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཙོམ་གྱུར་
 ནས། །རྒྱལ་སྤྲས་རིག་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་
 ཅིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་ངོ་བྱིན་ཆེ་ནས། །བསྐྱལ་པའི་མཐར་བྱག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལྟོ་ ཇི་སྲིད་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐྱལ་པ་

༡༡། །འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད།། ༥ ། མགོན་པོ་སྐལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲ་
 ཆོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིགས་ཅུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད།། ༥ ། ཨོ་ཡེ་རྒྱུ་ཏེ་ཏུ་པ་བླ་བླ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་
 བླ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་དཏ། །ཏེ་ལྷོ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཕྱི་དྲི་མཐུ་བྲ་མ་ཆེ་ཡེ་སྒྲུ། །ལན་གསུམ། ༥ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། །ཏེ་རུ་ཀེ་
 དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་པག་མའི་པར་རྩེ་རྩེས་རོལ་མཛོད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 ཤིས་པ་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱ་འབྲུམ་མཆོད་རྟེན་དང་དེར་འབྲུམ་རྒྱུ་གཟུངས་གཞུག་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་རབ་གནས་བྱ་རྒྱལ་བཛོད་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་ལས་རེ་
 རེའམ་འགའ་ཞིག་རབ་གནས་བྱེད་ནའང་ཆོ་ག་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་གཟུངས་འབྲུམ་འབྲུམ་སྒྲོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཟུངས་མ་དྲིལ་བ་དང་དྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བྱ་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཁ་མ་སྦྱར་གོང་དུ་སྦྱར་གསུམ་སྦྱོར་དུ་འགོ་བས་འཁོར་ལོའི་སྦྱིད་ཆོག་བྱས་ནས་སྦྱབ་པ་
ཞག་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་ཁ་སྦྱར་ནས་སྦྱིད་ཆོག་བྱ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་ལའང་མཛད་པས་ཁ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་
བསྐྱད་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ལ་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་བྱེད་ཆོ། འཁོར་ལོའི་སྦྱང་དུ་གླ་རེ་དང་ལོགས་སུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་ལོ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་ཐུན་གསུམ་མམ་ཐུག་ཏུ་སྦྱིད་ཆོག་དང་། སྦྱབ་གོགས་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་ཏེ་བསྦྱབ་བོ། །འབྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཟུངས་གཞུག་
འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་འབྱེད་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་། གཟུངས་གཞུག་སོགས་གྲུབ་རྗེས་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱས་ན་དེ་གས་འབྲུལ་པས་
གཟུངས་མ་ཐུལ་གོང་དུ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་མི་དགོས་སམ་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། འཛིམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ས་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སློག་ཤིང་ལ་གཟུངས་གཞུག་སོགས་བསྐྱམས་ནས་སློག་

༄༅།

ཤིང་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་བཟོ་དགོས་པས་གཟུངས་གཞུག་མ་ཕུལ་གོང་དུ་རབ་གནས་བྱ་བའི་གཞི་མེད་ཀྱང་ཕྱི་དབྱིབས་བཟོས་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་དགོས་ཆོར། རང་གཞུག་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་དགོས་པས་ཕྱི་རྟེན་ལའང་དེ་དགོས་པ་འབྱུང་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་ལ་འདི་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པར་སྟོབྱ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་སོགས་གྱིས་གསུངས་པས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་བཟད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཅིས་གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོད་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ཕུན་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་པ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་ཕྱག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་གོ་སླ་ལ་འབྱེར་བདེ་བ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་གི་བྲིམས་ལྟན་འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་ཇ་སག་སྒྲ་མ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་དོན་

གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་པའི་གྱིན་བ་དག་དབང་སྟོབས་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཚུལ་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོབས་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །། ༥ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཆོག་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །རྟེན་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་
 ཆེན་གང་། །རྟེན་འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བར། །ཕན་བདེ་སྦྱིད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱེལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་། །རྟེན་
 འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་རྣམས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་སྤྱོད་གསུམ་འདིར་སང་
 སེར་ཐན་པ་དང་། །མེ་རྩལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ནི། །དུས་སྤུ་ཆར་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཞིང་གི་འབྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་མཛོད། །

༡༡། སྒྲིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཆེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། ཁར་ཆད་ནི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། བསམ་པ་ཆོས་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། འབད་དང་རྩེ་ལ་བ་མི་དགོས་པར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། བསམ་པ་འགྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུགས་ཟུང་དང་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས་པ་བྱུང་གོ་བའི་དགོན་པའི་བླ་མ་ཇ་སག་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱུ་འགའ་ཞིག་
 ལ་ནང་གཞུག་ཐུལ་བེར་བ་ཡོང་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་ཐུལ་ཆོག་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས། བསྐྱལ་བའི་ངོར་བན་རྒྱན་སྟོམ་ལས་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་གཡར་བྲལ་དུ་
 སྦྲར་བའོ། ། ༡༥ ཉ། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྦྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་མཁའ་བཞུག་བཞུ་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་

104 GYUDMED MONASTERY

༡། །གུས་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོགས་སྒྲིག་སྤྱོད་དགོ་བསྐྱབས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་རྒྱུ་མི་ཆད་པས་ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

༥། །༡། །རྟེན་འདི་ཉིད་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གིས་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསགས་པའི་མི་དགོའི་ལས་སྦྱི་དང་། །སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་སྡོམ་ཉམས་པའི་སྒྲིག་སྦྱོབ་ཉེས་ལྟར་ཅི་མཆིས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཆོས་མཐུན་དགོ་བཅུས་འཆོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

༦། །༡། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་སྦྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོ་གནས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ལུས་རྣམ་དག་ཐོབ་ཅིང་། །མདོ་སྒྲགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ངས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ནས་སྦྱོབ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྦྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་པཱི་གྲི་བ་ཨ་བ་བོརྟ་

འི་སྦྱུ། །༡། །རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ནི། །ཨོ་ན་མོ་བྱ་ག་ཤ་ཏེ། །སར་ཏེ་ལོ་ཀྱ་པ་ཏི་བི་ཤིལྟ་ཡ། །བུརྟ་ཡ་ཏེ་ན་མེ། །ཏུ་ཐུ། །ཨོ་བྱོ་བྱོ་བྱོ། །ཤོརྟ་ཡ་ཤོརྟ་ཡ། །བི་

འོ་རྩ་ཡ་བེ་འོ་རྩ་ཡ། ཡ་ས་མ་ས་མརྩ། ཡ་བ་བྱ་སྐ་སྐ་ར་ཆ་གྲ་ཏི། ག་ག་ན་སྐ་བྱ་ཕ་བེ་བྱ་རྩ། ཡ་རྩི་ཁི་ཕྱུ་མྱ། སར་ཏ་བྱ་ག་རྩ། སྐ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན། ཡ་
 མི་ཏ་ཡ་རྩི་ཁེ་ག་ར། མརྩ་མུ་རྩ་མརྩ་པ་དེེ། ཡུ་ཏ་ར་ཡུ་ཏ་ར། མརྩ་ཡུ་ཡུ་ར་མརྩ་ར་ཁི། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བེ་འོ་རྩ་ཡ་བེ་འོ་རྩ་ཡ། ག་ག་ན་སྐ་བྱ་ཕ་བེ་
 བྱ་རྩ། ཡུ་རྩི་ཁེ་བེ་ཨ་ཡ་པ་རི་བྱ་རྩ། ས་ཏ་སྐ་ར་སྐི་སུ་ཏེ་ཏི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡ་བེ་ལེ་གི་ནི། ཁེ་བྱ་རི་མི་རྩ་པ་རི་བྱ་ར་ཁི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་མུ་ཏི། ཏ་འ་བྱ་
 མི་པ་ཏི་ཏི་ཏི། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཏེ་ད་ཡ། ཡ་རྩི་ཁེ་ན་ཡ་རྩི་ཏི། མུ་ཏེ་མུ་ཏེ། མརྩ་མུ་ཏེ། བེ་ཨ་ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་བྱ་རྩ། སར་ཏ་མུ་ཡུ་བ་ར་ཆ་བེ་བྱ་རྩ། བ་
 ཏི་ནི་མརྩ་ཡ། མ་མ་ཡུ་ཡུ་ར་བེ་བྱ་རྩ། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཡ་ཡ་རྩི་ཁེ་ན་ཡ་རྩི་ཏི། ཡེ་མུ་ནི་མུ་ནི། མརྩ་མུ་ནི། བེ་མུ་ནི་བེ་མུ་ནི། མརྩ་བེ་མུ་ནི། མ་ཏི་མ་
 ཏི། མརྩ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་སྐ་མ་ཏི། ཏ་བྱ་རྩ་བྱ་ཏ་གེ་ཏི་པ་རི་བྱ་རྩ། བེ་སྐ་ཏ། བྱ་རྩ་ཡུ་རྩ། ཏེ་ཏེ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། བེ་ཨ་ཡ་བེ་ཨ་ཡ། སྐ་ར་སྐ་ར། སྐ་ར་སྐ་ར། སྐ་

ཨོ། ། ར་ཡ་སྤར་ཡ། སར་བྱུང་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ། རྟེན་རྟེན་ལྟེན་ལྟེན། བརྟེན་བརྟེན་མརྟེན་བརྟེན། སུ་བརྟེན། བརྟེན་གསེ། ར་ཡ་གསེ།
 བི་ར་ཡ་གསེ། བརྟེན་རྟེན་ལུ་གསེ། བརྟེན་མེ། བརྟེན་སྟེན་མེ། བརྟེན་བརྟེན་མེ། བརྟེན་མ་རྟེན་མེ། མ་མ་ལ་རྟེན་རྟེན། སར་སར་རྟེན་རྟེན་ལ་པ་རི་ལྟེན་རྟེན་མེ། མེ་སར་
 སར་གཏི་པ་རི་ལྟེན་ལྟེན། སར་ཏ་རྟེན་གཏི་རྟེན་ལྟེན། སར་སར་ལྟེན། ས་སྟེན་ལ་ས་ལྟེན། ལྟེན་ལྟེན། སི་ལྟེན་སི་ལྟེན། བོ་རྟེན་ལ་བོ་རྟེན་ལ། བི་བོ་རྟེན་ལ་བི་བོ་རྟེན་ལ། མོ་ཙ་ལ་
 མོ་ཙ་ལ། བི་མོ་ཙ་ལ་བི་མོ་ཙ་ལ། བོ་རྟེན་ལ་བོ་རྟེན་ལ། བི་བོ་རྟེན་ལ་བི་བོ་རྟེན་ལ། ས་མརྟེན་མོ་ཙ་ལ་མོ་ཙ་ལ། ས་མརྟེན་རྟེན་པ་རི་ལྟེན་ལྟེན། སར་ཏ་རྟེན་གཏི་རྟེན་ལ།
 ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ། སུ་རྟེན་སུ་རྟེན། མརྟེན་སུ་རྟེན། མརྟེན་སུ་རྟེན་མརྟེན་པ་རི་ལྟེན་སུ་རྟེན། ཞེས་གསུངས་སྟེང་དང་། ཨོ་ལྟེན་སུ་རྟེན། ཨོ་ཨ་རྟེན་ཏ་ཨ་ལྟེན་ཏེ་སུ་རྟེན། ཞེས་གསུངས་སྟེང་
 དང་། ཨོ་ཨ་རྟེན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཨོ་ཨ་རྟེན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སུ་རྟེན་སུ་རྟེན། ཨོ་ཨ་རྟེན་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཨ་མི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེ། ག་ག་ན་གྲིཏི་ཀ་རེ་སངས་ཤེས་པ་ལྟ་ཡོང་ཀ་རི་ཡེ་སྒྲུ། ལྟོ་དེ་ནས་ངན་སོང་སྒྲིང་བའི་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྟ་ནི། གཙུག་ཏེར་དྲི་མེད་གྱི་གཟུངས་ནི། ན་མཆོས་སངས་ཏ་བླ་ག་ཏུ་
 རྒྱུ། ཨོ་མརྒྱུ་ཙྰ་མཆི་ཇ་ལ་ན། སྒྲ་ག་ར་གཟུ་རེ། ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ། ཨྲ་ཡུར་ར། ཨྲ་ཡུར་ར། སུར་ར་སུར་ར། གྲ་ཆ་གྲ་ཆ། གྲེ་ཆི་གྲེ་ཆི། གྲུ་ཆ་གྲུ་ཆ།
 ས་ཆ་ཏ་བླ་ག་ཏུ་མརྒྱུ་ས་མ་ཡ། ཏིཐ་ཏིཐ། མརྒྱུ་བ་ན། སྒྲ་ག་ར། སེ་ཤོ་རྒྱ་ཡ། སྒྲུ་སངས་སུ་ཕྱ། བླ་ག་བ་ཏི། སངས་བླ་པོ་བེ་མ་ལ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། ཇ་ཡ་
 ལེ་ལྟེ། སྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ཏ། སྒྲེ་ཏ་ཡ་སྒྲེ་ཏ་ཡ། བེ་ག་ཏ་ཨྲ་བ་ར་ཆི། བླ་ཡ་ཏ་ར་ཆི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མི་ཏུ་དམར་རེ། ཨྲ་བླ་ཡ་བླ་དེ། ཨྲ་ཏི་ཏ་བླ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ས་མརྒྱུ་ཏ་མུ་ཁི།
 ས་མརྒྱུ་བླ་བ་ལོ་གི་ཏེ། མརྒྱུ་མ་ཡི། མརྒྱུ་པ་ཤ་རེ། ཨྲ་མོ་བླ་བེ་མ་ཡེ། ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ། ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨྲ་ཀཱ་ཡ། བླ་ར་བླ་ར། སུར་ར་སུར་ར།
 ཨྲི་ཡ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ནི་བྱུ་ཏི་ཏ་བྱུ་ཇོ། མརྒྱུ་མུ་བླ་བེ་ལོ་གི་ཏེ། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། སི་རྒྱུ་སི་རྒྱུ། བླ་བླ། བོ་རྒྱ་ནི་བོ་རྒྱ་ནི། སེ་བོ་རྒྱ་ནི་སེ་བོ་རྒྱ་ནི། ཤོ་རྒྱ་ནི་ཤོ་རྒྱ་ནི། སེ་

ཨོཾ། འོ་རྩ་མི་འོ་རྩ་མི། བི་འོ་རྩ་མི་བི་འོ་རྩ་མི། ཉ་ར་ཉ་ར། མ་མ་སཐ་ཕུ་པོ། སཐ་ཉ་ཕུ་ག་ཉ་ཀུ་ལ་བྱུ་ཐོ། ས་མ་ཡ་ཉིལ། བྲ་ས་ར་རུ་
 མ་མ་ཕུ་ཐོ། བི་ན་ཤུ་ཕུ་པོ། སཐ་གི་ཕྱི་པ་རེ། མ་ཆི་བུ་ཤུ་ཐོ། འོ་རྩ་ཡ་བི་མ་ལེ་བི་ཀུ་སི་ཉ་པ་ཐོ། ཀ་བ་ཙཾ་ཉ་བྱུ་ཐོ། པ་ཐུ་ར་མི་རུ་པ་རི་བུ་ར་མི། སཐ་ཉ་ཕུ་
 ག་ཉིལ་པ་བི་ལེ་གི་ཉེ་སྒྲུ། སཐ་ཉ་ཕུ་ག་ཉ་གུ་བྱ་ཨ་རྩིལ་ན་ཨ་རྩིལ་ཉེ་སྒྲུ། ཨ་ཡུང་དེ་སྒྲུ། ཕུ་ད་དེ་སྒྲུ། ཕུ་བི་ལེ་གི་ཉེ་སྒྲུ། ཕུ་ཨ་བ་ལེ་གི་ཉེ་
 སྒྲུ། མི་རུ་ད་ཐོ་སྒྲུ། ཡ་མ་ད་ཐོ་སྒྲུ། ཡ་མ་རུ་ཉེ་སྒྲུ། སི་རུ་ར་ཆི་སྒྲུ། སམ་ར་ཆི་སྒྲུ། སམ་ར་མི་སྒྲུ། བྲ་ཉི་ས་ར་ཆི་སྒྲུ། ཨོ་ཐོ་བ་ཉི་སྒྲུ། ཉེ་ཐོ་
 བ་ཉི་སྒྲུ། ཐོ་ཡ་བ་ཉི་སྒྲུ། སཐ་ཉ་ཕུ་ག་ཉ་ཕུ་རུ་ཨ་རྩིལ་ན་ཨ་རྩིལ་ཉེ་སྒྲུ། ཙ་ཐུགས་སོ། ཨོ་ན་མོ་ཕྱི་ཡ་རྩི་ཀུ་རྩི། སཐ་ཉ་ཕུ་ག་ཉ་ཉི་ད་ཡ་གཞུ་ཐོ་ལ་ཐོ་ལ།
 རྩ་རྩ་རུ་གཞུ་སི་བྲ་ར་མ་མ་ཨུ་ཡུམ་སི་འོ་རྩ་ཡ། སི་འོ་རྩ་ཡ། མ་མ་སཐ་ཕུ་པོ་སཐ་ཉ་ཕུ་ག་ཉ་ས་མ་རྩི་ཆི་པ་བི་མ་ལེ་བི་ཤུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་བི་སི་ཐོ་སྒྲུ། རྩི་

ཤོའོ། །དད་གཙང་ལྷན་པས་བཞུས་པ་ན། །མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་སྒྲིག་ཀུན་འབྱང་། །འོད་ཟེར་བྲི་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། །ན་མུང་སལ་རྒྱ་རྒྱ། །སྤྱུ་རྒྱུ་བྱུ་ཀོ་རྒྱ་རྒྱ། །པ་རི་ཤུ་ཆེ་མ་ན་སི།
 །ཨ་བྱུ་ཅི་ཏ་པ་ཏིཏ་ཏུ་རྒྱ། །ན་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ། །ཨ་མི་རྒྱ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་མ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་རྒྱ། །ཨུ་ཡུར་བི་ཤོ་རྒྱ་ནི། །སྤ་ཏ་ར། །སྤ་ཏ་ར། །སམ་
 །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྲི་རྒྱ་བ་ལེ་ན་པ་ཏི་སྤ་ཏ་ར་ཨུ་ཡུང་སྤ་ར་སྤ་ར། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། །ས་མ་ཡ། །རྒྱེ་རྒྱེ་བོ་རྒྱེ། །བྱུ་བྱུ། །བོ་རྒྱ་ཡ། །བོ་རྒྱ་ཡ། །མ་མ་སམ་ཐུ་བྲི་ཨ་བ་ར་
 །ཏ་བི་ཤུ་རྒྱ། །བི་ག་ཏ་མ་ལོ། །ཆོ་ར་སུ་བྱུ་བྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤ་རྒྱ། །ཅ་སྤགས་སོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་ལ་བི་ཤོ་རྒྱ་ནི། །རུ་རྒྱ་བ་ལེ་པ་ཏི་སྤ་སྤ་རེ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱ་ཏུ་
 །རྒྱ་རེ། །རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། །སྤ་ར་སྤ་ར། །སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་སྤ་རྒྱ། །སྤོང་ཤོའོ། །དད་དང་གཙང་སྤ་ལྷན་པ་ཡིས། །ཉིན་བཞིན་ལན་རེ་བཞུས་བྱས་ན། །གང་སྤེས་བདེ་བ་
 །ཟད་མི་འབྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་སྤེ་ཆོ་ར་བས་དྲན། །དུས་མིན་འཆི་རྒྱུ་སྤེ་ག་སྤེ་ག་ཀུན་བྱང་། །ཤི་བའི་རྒྱུ་དམིགས་བདུན་ཅུ་ནི། །ཅ་བདུན་བཞུས་ན་ཤི་བ་དེ། །དན་སོང་ལས་ཐར་མཐོ་རིས་སྤེ། །ནམ་ཡང་དན་

༡༡། །སོང་ལྷུང་མི་འགྲུང་། ༥ །བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་འབུམ་གཟུངས་ནི། ཨོྭ་ན་མོ་བླ་ག་ཤ་ཏེ་བི་ཕུ་ལ་བད་ན་ཀའུ་ལོ་ཏ་ཁྱི་སྒྲ། བྲ་བྲུམ་གེ་ཏུ་ལྷུང་ནེ། ཏ་བྲུ་ག་
 ཏ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སམ་མྱོ་བྱུང་ཡ། བ་མོ་བླ་ག་ཤ་ཏེ་ཤྲུ་ཕུ་ནི་ཡེ། ཏ་བྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཡམ་ཏེ་སམ་མྱོ་བྱུང་ཡ། ཏུ་བྲ། བོ་རྩི་བོ་རྩི། བོ་རྩི་ནི་བོ་རྩི་ནི། སམ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་
 གོ་ཙ་རི། རྩ་ར་རྩ་ར། ཏ་ར་ཏ་ར། བྲ་ཏ་ར་བྲ་ཏ་ར། མཐུ་བོ་རྩི་ཙ་རྩ་རྩ་རེ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཤ་ཏ་ར་སྒྲི་སའུ་དི་ཏི། སམ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་བི་ཁྱི་གྲེ། གུ་ཁི་གུ་ཁ་པ་ཏེ།
 སམ་བྱུང་གུ་ཁ་བ་བྲུ་སེ། མི་ལི་མི་ལི། ག་ག་ན་ཏ་ལེ། སམ་ཏ་བྲུ་ག་ཏུ་ཏིལ་ཏེ། བ་བྲུ་བྲུ་ལེ། ཤ་མེ་ཤ་མེ། བྲ་ཤ་མེ་བྲ་ཤ་མེ། སམ་བྲུ་པི་བྲ་ཤ་མ་ནེ། སམ་བྲུ་
 པི་བི་ཤེ་རྩི་ནེ། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། མཐུ་བོ་རྩི་སྒྲུ་མི་བྲ་ཏིལ་ཏེ་སམ་ཏ་བྲུ་ག་ཏུ་ཕུ་བྲ་ཏིལ་ཏེ་ཤུ་རྩི་སྒྲུ། ཅ་སྒྲུ་གས་སོ། ཨོྭ་སམ་ཏ་བྲུ་ག་ཏུ་བྲུ་བ་ལེ་གི་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་
 སྒྲུ། རྩིང་པོ་ལོ། རྩིང་ཡི་ཨོྭ་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། ཇ་ཡ་ཕུ་ཁེ་སྒྲུ། ཉེ་རྩིང་པོ། ཨོྭ་བཇྲ་ཨྲུ་ཡཱེ་སྒྲུ། འདི་བཟླས་ཆེ་རིང་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཉིར་གཅིག་བཟླས་ན་དཔྱལ་

བར་ལྷུང་ངེས་གྲང་། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཆོ་ནི། །ཉིན་བཞིན་ལན་ངེས་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཚོགས། །འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་
 གསུངས། །༥། གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་གཟུངས། །ན་མ་སྒྲི་ཡ་རྒྱ་ཀུ་ནི། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ནི། །ཨོ་བྱ་བི་བྱ་བྱ་ན་བ་རེ་བ་ཅི་ཏྱོ། །ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ།
 །རྩ་ཏུ་རྩ་ཏེ། །པར་གཞེ། །རྩ་ཡ་བ་ཏེ། །ཨ་ཅ་ལེ། །སྤར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ། །རྩ་ཅ་ཀྱ་པ་བར་ན། །བརྩ་བོ་རྩི་མར་ཨ་ལི་ཀུ་ར། །ཨ་ལི་གི་ཏེ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ།
 །བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། །བོ་རྩ་ནི་བོ་རྩ་ནི། །བུ་བུ། །སྤོ་རྩ་ནི། །སྤོ་རྩ་ཡ། །ཅ་ལ་ཅ་ལ། །ཅ་རྩ་སར་ཨ་བ་ར་རྩ་ནི། །སར་སྤྲ་པི་བི་ག་ཏེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སར་ཤོ་ག་བི་
 །ག་ཏེ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་རྩི་ད་ཡ་བརྩི་ནི། །སྤྲ་བ་སྤྲ་བ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་གུ་ཏེ། །རྩ་ར་རི་ལུ་ཏེ། །བུ་རྩི་ལུ་བུ་རྩི། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩ་ཏུ་གཞེ་སྤྲ།
 །ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་ཏེ་སྤྲ། །སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་རྩི་ད་ཡ། །རྩ་ཏུ་ལུ་ཏེ་སྤྲ། །ལུ་པ་ཏི་ཏུ་པ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཏེ་རྩི་རྩི་སྤྲ། །སྤོ་བོ་ནི། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་པ་

སྐྱར་བ་མི་གདབ་གཞིད་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བས་མཐའི་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་
ཡང་དག་སྒྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།། ༣༡ ། ༣། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བྱང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞིད་པར། །བྱ་
བ་གཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱ།། ༣༢ ། འཁོར་འཛིགས་ནས། བདག་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་ཏེ་གཞན་
རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན།། ༣༣ ། ༤། གསེར་བྱབ་ཀྱིས། ལྷག་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱས་ཏེ། །བྱབ་
པའི་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ། །ཉིར་ནི་ཏྲ་ཏུ་བྲན་ལྟར་པའི། །སྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡིན།། ༣༤ ། འོད་སྤང་གིས། སྒྱིན་པས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་
འཕེལ། །ལེགས་བསྐྱམ་དབྱ་སོགས་མི་འགྱུར་རོ། །དགོ་དང་ལྟན་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་། །ཉོན་མོངས་བད་པའི་ལྟ་བུ་འདུ།། ༣༥ ། ༥། ལྷག་བྱབ་ཀྱིས།

༡༡། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྤྱོད་ཆེན་པོས་
 འདི་སྐད་གསུངས། སྤྱི་ག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།
 ༡༢། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། འཕོ་ཏིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་ཅིག། འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག།
 ལྷ་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་བཞུགས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལམ་ཁར་འགྲོ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ། སྤྱོད་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་ཀྱང་ཅིག།
 ཨོྃ་སུ་པ་ཏིཏྲ་བརྗོད་ཡེ་སྤྱོད། ༄། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ནི། ཨོྃ་ན་མོ་བྷ་ག་ཕ་ཏེ། སར་ཏྲཱི་ལོ་ཀྱ་པ་ཏི་བི་ཤིཏྲ་ཡ། བུཏྲ་ཡ་ཏི་ན་མེ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྃ་བྷི་སྤྱོད། ཨོྃ་
 ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་དེ་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་གཞི་གྲུང་འབུམ་གྱེ་བ་ཤག། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གྱེ་བ་བརྒྱད་ཀྱེ་གསུངས། བྱོམ་དང་བཞུགས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་

༄༅།

རྒྱ་ལམ་གང་བཟོད་ངན་སོང་འགོ་མི་འགྱུར། །འཁོ་བའི་རྗེས་དམིགས་བརྒྱ་སྟོང་བཞུས་པ་དང་། །སྤྲུགས་ཆུ་བྱེ་མ་རོ་བཏབ་ངན་སོང་གསུམ། །གང་སྐྱེས་གནས་ལས་ཐར་ཏེ་
 མཐོ་རིས་སྐྱེས། །མཚམས་མེད་ལྷ་བྱང་དམ་ཆོས་སྤང་བ་དང་། །འཕགས་པར་བསྐྱར་བཏབ་ནམས་ཀྱང་འཆི་ཀ་མར། །གཟུངས་སྤྲུགས་གྲིས་མཐོང་ལས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདོན་དང་བཞུས་བཟོད་བྱེད་
 རྣམས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མི་བསྐྱེད་ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། །གཟུངས་འབྱུགས་སེལ་བར་གྲགས་པའི་རིག་པ་ཕུ་རོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གཟུངས་ནི། །**ནམ་ཅམ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་འོ་ཨ་**
ཅི་རྩ་བུ་རྩ་བུ་འོ་ཨ་འོ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་འོ་ཨ་ ། ༡ ། རབ་གནས་ཏྲ་ཐོག་མ་བཞུགས་སོ།། ཐོག་མར་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། །འཐོར་འབྱུ་སེར་པོ། གུལ་ཡུངས། གཟུངས་དོར། ལྷ་མེད་བུམ་ཇས་འི་བཟང་ཆུ་དང་
 སྐྱར་བའི་ལས་བུམ། བྱས་དར། མེ་ལོང་། བྱས་གཞོང་། འི་གོས་བརྒྱན་གསུམ། དུལ་གྱི་ཀོང་བུར་མིག་སྒྲན་བུར་བྱག་པ་མར་སྤང་ཅི་ཁ་ཆེ་ཤ་ཤར་གྱིས་ཉུག་པ་མིག་བུར་སོགས་དང་། བགོགས་གཏོར་
 བཅས་སྟ་གོན་བྱ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། དེ་མིན་སྐུ་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཆར་བཞི་ལས་མ་ཉུང་བ་བཤམས་དགོས། དེ་མིན་ཀུན་བཟང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞེ་སང་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཞུ་མཆྱ་ཡ་ཞུ་མཆྱ་ཡ་རྟོ་བཟླ་སྤར་ཆ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ལྟ་ ཞེ་སྤུ་བྱུ་མ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩུ་ཏེ་བཟླ་སྤྱི་རྩུ། ན་མཆ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱུ་སང་ཏ་ཏེ་ཐུ་ར་ཆ་རྟི་མེ་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤུ། ཞེ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩུ་མཆ། ཞེ་ཨ་ཀུ་རེ་སྤུ་ཁྱི་སང་རྩུ་ཆ་ཆ་ཨ་རུ་རུ་ད་པར་ཏུ་ཏུ། ན་མཆ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་བ་ལེ་གི་ཏེ་ཞེ་སྤུ་ར་སྤུ་ར་རྩུ། ཞེ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་རྩེ་སྤུ་ཏེ་རྩུ་སྤྱི་ལེ་ཅེ་ནི་སང་ཨ་རུ་སྤུ་རྩུ་ཏེ་སྤུ། ལྟ་ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ཏེ་བཞེན་ག་ཞེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཁྱིས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྩུས་ཀྱིས་། ཏེ་རྩུ་རྩུས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ཏེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཞེགས་རྩུ་དང་ཐུ་རྩུ་རྩུ་བེན་སྟོབས་བཟླ། ལྟ་ ཞེ་རྩུ་རྩུ་མེ་གི་རུ་ན་ན་རྩུ་མཆ། ཞེ་སྤུ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་སང་རྩུ་སྤུ་མ་ཤུ་རྩེ་རྩུ། སྟོང་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་བེ་ལས་བྱུང་བའི་

རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགོན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ནང་ཉེན་གྱི་ངོ་མ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བར་རུས་པའི་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཤྲོ་བྱ་ག་ཏོ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ཤྲོ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོ་ཨོ་བྱ་དྲི་མཐུ་བྱ་མ་ཆེ་
 ཡེ་སྒྲུ། ཅེས་ཡེ་རྩམ་ས་བུམ་པ་བསྐྱབ། ༥ ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པའ། ཅེས་རྩི་རྩི་ས་མེ་ཏོག་དང་གུ་ཡུངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ། དེ་ནས། ༥ རྩི་རྩི་ས་བསངས། སྒྲུ་བྱ་ལས་
 སྐྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བྱ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་
 ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱུ་ཁམ་སེར་

༡༡། །གྲོན་དུ་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་
 མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆོལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐུ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་
 ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་བོད་པའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྲོན་དུ་འབྱེད་བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྐུ་རྣམས་དུས་མཐའི་
 མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གཤོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱང་མ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་
 ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིས་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྱོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཞིང་ལ་བཅུ་གསལ་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་བྱོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་རྩལ་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་བོང་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཕྱ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་རེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འཛུགས་དང་རྩལ་པོ་དང་གཞོན་ལུ་གཞོང་རྩལ་དང་ལོག་འཛེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་

གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པས་རྟེན་བསྐྱེད། ༄། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས།
 ༄། རྩྭ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །འཕྲིག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་
 འཆོལ། །འཕྲིག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྲིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྩ།
 ཨོ་བཟླ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀུ་རི་ཨཱཱྀ་བྲ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ༄། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ༄། ཨོ་བཟླ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྲ་ཕ་ར་སད་ཀུ་རི་
 ཨཱཱྀ། རྩྭ། རྩྭ། རྩྭ། རྩྭ་པ། རྩྭ་ལོ་ག། གཞེ། རི་ཕྱི་བྲ། འཕྲ་བྲ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ༄། ཨོ་བཟླ་མརྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྭ། དེ་ནས། ༄། རྩྭ། ཚོས་

ཨོྲེའི་སྒྲིང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྒྲིང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུར་སྒྲོན་
 པ། །བྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། །སྒྲིལ་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་
 འབྲུག་སྒྲིང་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྒྲིགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲིལ་ཆོགས་ཕྱག་ན་
 བསྒྲུལ་ས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་
 ན། །དཔར་བའི་སྒྲིངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་སྒྲིག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར། །སྒྲིག་སྒྲིང་འབྲུ་འབྲུའི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲིང་བཞིན་

སྒྲོག། །ཐོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྭ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༄། ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རེ་ལུ་ཁི་སར་རྩྭ་ཁྱི་ཨ་ཁུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོྃ་ཨུམ་རྩྭ་མཐ་སྒྲུ། །ཞེས་ཨ་ཀཱ་རེ་ལ་འབྱ་
 གསུམ་དང་སྒྲུ་བཏགས་པའི་བགོགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས། དེ་ནས། ༄། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༄། ཨོྃ་སར་བི་བྱན་ན་མུ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་ལུ་ཁི་བྱུམ་སར་ཏུ་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ། སྒྲུ་ར་ཁ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲིཾ་དྲི་བ་
 ལི་ཏ་ཡེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ༄། ཨོྃ་སྒྲུ་ན་སྒྲུ་རྩྭ། གྲིཾ་གྲིཾ་རྩྭ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་རྩྭ། ཨུ་ན་ཡ་ཏི་རྩ་ག་སྒྲུ་བི་རྩ་རྩྭ་མཐ། ལན་གསུམ། དེ་
 ནས། ༄། རྩྭ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་མི་གནས་འདིར་རྟེན་ལ་རབ་གནས་

༡༡། བྱེད་། བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གཤམ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་
 ཡིས། མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བ། ། ལྟོ ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་
 པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་× ཉན་རང་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་× བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་.....
 གནས་སུ་སོངས་ཤིག གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བའོ། ཞེས་སྐྱུ་

རི་སྒྲུ་རྩྱུ། གྲིཿ་གྲིཿ་རྩྱུ། གྲིཿ་པ་ཡ་གྲིཿ་པ་ཡ་རྩྱུ། ཡུ་ན་ཡ་ཏེ་བྱ་ག་ལྷན་བཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། སོགས་དང་། རོལ་མོ་བྱ་ག་ཏུ་བྱོལ། །དེ་ནས་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཆོགས་པར་
 བྱས་ལ། ༄། རི་སྒྲུར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་ནམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱི་ལོ། །ཨོ་སར་
 ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ༄། འདི་ནི་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་
 ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ༄། འདི་ནི་ཆུ་ལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །བྲིམས་
 འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཆུ་ལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་
 ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་རྩྱུ། ༄། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཞེ་སྒྲུང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བྱམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཆུས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱུ་བྱས་

༡༡། །གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ༥ །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ལེ་ལའི་དྲི་མ་སྦྱང་
མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱབྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ།
༥ །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་ཀྱས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱབྱས་གསོལ། །
ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ༥ །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་
གོས་ཀྱས། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱབྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ༥ །ཁུ་བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། །དྲི་མ་
རྣམ་དུག་སྦྱངས་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱབྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཨུཾ་

༡༡། །ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྒོས་བྲིལ་ཐོགས་ཏེ། ༥ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བབད་འཛུམས་མཛད་ལྷོ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱགས་ཇེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པ། །བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། ། ༥ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འཕྱལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲ་ཆོགས་སྒོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། ། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་

བཟིང་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀྱུན་
 ཏུ་མི་ཟད་ཉུས་པ་ལྡན། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པས་
 འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ། ༥ རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ མརྩ་ཀུ་རུ་ཁི་ཀ་ཨྲུ་ཀ་ཨེ་བྱ་རྩི། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་
 པར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །སྒྲོ་ག་གཅིག ༥ བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །
 ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༥ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་

༡༡། འོ། ལྷོ་རྒྱ་ལས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷོ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བགྱི་འོ། ཞེས་པ་སྒྲོ་ག་གཅིག་སྟགས་
 བཛོད་མི་དགོས། ༥ བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེ་འི་ཕྱིར། ཉིད་གྱི་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཁི་སྟོང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྟོང་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། ༥ ག་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། ༥ བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཆུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་
 འོ། །བདག་གྱུང་གློ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །དེ་ནས། ༥ ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཅེས་པས་ཕྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ༥ ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་ཐུ་ཐུ་རྩེ་
 རྩེ་སྟོ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་འུ་ཐུ་རྩེ་རྩེ་སྟོ་འི་བར་འོ། ༥ བྱུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག་ །སྟོབ་མ་རྒྱལ་ལ་རྩེས་བཅེ་དང་། །ཁྱིད་
 རྒྱལ་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོད་དུ། །ད་ལྟ་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཆོལ། །བཅོམ་ལྷན་གུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛོད་པར་འོས། །ཁོ་རྩེ་ཅན་

༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་
 རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས། ལྷག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
 གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྩོད། བློ་བོ་རྣམས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་
 འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་འདི་ཏྲ་འཐེན་མི་དགོས། ལྟ་ ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་
 ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཅི་འོ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་བུམ་ཆུ་གཏོར་བ་མ་གཏོགས་སེལ་སྒྲན་སོགས་
 དགོལ་མི་དགོས། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། ཇི་མ་དག ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་

136 GYUDMED MONASTERY

༡༡། ལྷོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལོ་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་
 དགོངས་ལ། ལམ་གོ་ཤིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལོ་བདུག་སྤྲུལ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་
 བར་འཆོལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ལམ་གོ་ཤིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལོ་སྤྲུལ་གསལ་དམ་
 པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ལམ་གོ་ཤིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་
 ག་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལོ་མེ་ཏོག་ཆབ་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། ལམ་གོ་ཤིང་མཆོད་པ་
 འདི་བཞེས་ཤིག། ལྷོ་སྤྲུལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྲུལ། ལྷོ་ལོ་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱི་བར་འཆོལ། བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་

ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞི་ཏུ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྒྲ། །ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 བགྱི་བར་འཆལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུ་པ་ཏུ་རྩ་རྩུ་སྒྲ། །ཞེས་པས་གོང་གི་ཐུགས་
 དང་བཅས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༥ །ཨོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩུ་པ། །ཨོ་ཡེུ་རྩུ། །ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། ༥ །གཉིས་མེད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྱ། །ཀུན་ལ་
 སྒྲེམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཐུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་
 དཔལ་གྱུར་རྩོགས་པ་བྱིད། །ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་བུམས་སྒྲང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྐུར་
 བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ༥ །ཨོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡེུ་ །ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩུ་པ། ༥ །དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལུ་བ་ཡོངས་

༄༅། །སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་པ་བྱ་བྱ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ཁྱེ་བྱ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཏེ་
 ཁྱེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨོ་ཨོ་བྱ་དྲི་མདྲ་ཤ་མ་ཆེ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ། ༥ སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་
 གསུམ་སྤངས་མ། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྲུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བགྱིས་དང་པོའོ༥ ༥ དེ་ཡིས་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་
 མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་གྱིས་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་
 བའི་བགྱིས་གཉིས་པའོ༥ ༥ དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཟླ་ཤིས་ལྷུག། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་གྱི་མཆོག་
 རབས་ངོ་ཆར་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བགྱིས་གསུམ་པའོ། །མྱོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་དང་། དེ་ནས། ༥ དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ནི། །དགའ་ལྷན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་ལྟུང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་
 ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱི་ནི། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །མེ་རྟག་ལ་
 སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་རློབ་ཅིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
 བཞུགས་པར་རིགས། །སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྟིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྟིང་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་

༡༡། ཁྱེད་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སུ་ཕྱ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། ༥ བདེ་གཤེགས་ཀུན་
 བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁོ་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་
 འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་ནས། ཉི་ལྟར་ཞལ་ངོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 ཞལ་ངོ་གྱིན་ཆེ་ནས། བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ ཇི་སྤྱིད་མེ་དང་རྩ་དང་ནི། རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་པ་འཛིག་བར་དུ། བསྐྱལ་ཙན་
 ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། བཅོམ་ལྷན་བྱིད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ༥ ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོམ་བྱ་ཤ། སུ་ཏི་
 རྩོམ་བྱ་ཤ། སུ་པོ་རྩོམ་བྱ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྱ་ཤ། སམ་སི་རྩི་སྤེ་ཕྱ་ཡུལ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙོ་ཏེ་ལོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་ཤར། ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་

མ་མེ་མུམ་ལ་མུན་ཀའི་བྱ་ལ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་རྩུ་པཎ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། ༥ མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་
 ནས་གྱང་། །སྤྱོད་ས་བཅུ་འི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། ༥ ཨོ་ཡེ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་པ་བྱ་བྱ་སྒྲ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྟ་བུ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་དཏ། ཏེ་
 ལྟ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨོ་བྱ་རྩེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ཡེ་སྒྲ་ལན་གསུམ་བཟོད། ༥ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཚམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་
 ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བར་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་
 པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྒྲ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བཟོད་སྤེང་བ་བསྐྱལ་པར་བྱ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱལ་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྱོ་རྒྱལ་རོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཅག་སྟེང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་གྱེ། །ཟབ་དོན་བདུད་ཚི་མཆོག་གིས་
གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་
ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་
ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྟན་སྟེས་སྐྱགས་སྟེས་དང་། །ཞིང་སྟེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་
དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། ནམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །བྲངས་མེད་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་

༡༡། །འབྲུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྲོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །ཞེས་
 རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལ་སྟོན་འཕྲི་བསྐྱུར་ཁ་སྤོན་ཆོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་ལོ་ལྟོ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སར་རབ་གནས་བཀའ་ངོན་སྐྱོང་སྐབས་་་་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། ། ། ༥ ། གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་
 བསྐྱུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོ་གོང་ས་
 སྐབས་མགོན་ལྟུང་དབང་སྐྱུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱོ་ཆོ་བྲི་སྤྲལ་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བདེ་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྲད་
 ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་



146 GYUDMED MONASTERY