

༡༡། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ནི་བའི་སྦྱོན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ཆོག་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤྲེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

འཛིགས་

གཙུག་

རྒྱུ་

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བཅུ་
ལྟན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ངག་འདོན་ཙམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་ཆོ་ག་མ་གུས་པའི་གཞིར། སྦྱོན་དུ་ས་སྒྲུང་
དགོས་པས། གྲུབ་ན་རང་གི་སྒྲུའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས། ས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་སྒྲླད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་

འཛིགས་

གཉིས་

སྟོན་

༄༅། །པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གྱོ་ཏྲུྃ་ཕཌ། ཅེས་བཟློད་ནས། དེ་ཐེ་བྲོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཙམ་
ཞིང་། དེ་ཐེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བཟློད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་
ཟློབ་གྱི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱེམས་པ་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱས་ནས། ས་
གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བཤམ། ས་དཀར་པོ་བྱགས་པས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས། ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐད་བྲུ་བྲེད་པ་ཞིག་

4

༄༅། །ཡོད་ན། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྒོད་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་མ་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་ལ་བཞག་སྟེ།
དེ་ཉིད་སྒོས་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ལམ། །ཁྲི་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། བདུན་ཙམ་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེག་ཇུས་རྣམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲིགས།
དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་
ཇུས་ཆུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། མར་བྱ་དང་། དགང་བྱ་གས་དང་། རྫོང་དེལ་བྱ་དང་ནང་མཆོད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་འགོད་རྒྱའི་
ཀུ་ལ་ཡང་སྟ་གོན་བྱས་ལ། ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྟན་ལ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་
རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབ་མཆོད་ལ་སོགས་པའམ་སྐབས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤར་སྐྱབ་ཐབས་བསྒྲུབས་པའི་ཆོ་གའི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ མེད་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉེར་བསྟུའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བར་བདག་བསྐྱེད་ཇོགས་པར་བསྒྲུམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀླང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ལ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྟུང་བ་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ལ་
 བྱོགས་པས་འདུག་སྟེ་སྒྲ་བ་གཞན་བཅད། རྡོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་སྒྱིན་སྟེག་མ་ཆར་བར་ལག་པ་རྡོར་བྱིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི། ལྟོ ཨོ་
 བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུང་སར་རྩུང་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུང་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ། ལན་གསུམ།
 ན་མེས་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྱུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། །འཛམ་གླིང་སྦྱིང་བ་སྦྱིང་དང་། །བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྦྱིང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྦྱིང་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། །སྦྱང་མདོ་ཁམས་སྦྱང་བྱུག་བར་དབུས་གཙང་དུ་བཞི། །ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྦྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱིང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄༅། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

[illegible]

ལྟོ་

༄༅།

ཏོ་ཏོ།

སྒྲུ།

ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་པས་དགོལ་བར་བུའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ། ཀུ་ཤས་ལས་

བུམ་གྱི་ཁུའམ། བསང་ཁུ་ནས་སྒྲངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཆོད་ཇུས་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་སྒྲགས།

༥ ཨོྃ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེ། བཟོད་པར་བུའོ། །དེ་ཇེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་སྒྲགས། ༥ ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་གི་

རྩེ་ན་ན་ཏུ་ཕྱེ། བཟོད་པར་བུའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་ཇུས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྃ་སྤྱུ་ཕྱེ་

ཤུངས་ཐ་རྩུ་སྤྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཏུ་ཕྱེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ། ཏུ་ཏུ་ཞུ་བ་ལས་

བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནམས། རང་།

ལྟོ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༤

༩



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅།

ཁང་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་རོ། ཁྱེ་ནས་སྒོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཐོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ།

ལྟོ ལྟོ་བཟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཟི་བཟིང་བསྐྱེད། ལྟོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྒྱང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྐར། ལས་སྐགས། ལྟོ ལྟོ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་ཐོ་བཟོད་ལ། མར་ཁུ་
 ལྟོགས་གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། ལྟོ ལྟོ་བཟོ་སྐྱེ་ལྟོ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ་ཀྱུ་ཤ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ནས། ལྟོ ལྟོ་ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་
 གཙང་ཞིང་དགོ ཁྱེ་དཔེ་ལྟོ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། ཁྱེ་ལྟོ་མཆོག་གསུམ་ཐོ་མཉེས་བྱེད་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། བདག་གི་བགོགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཀྱུ་ཤ་སྒོ་ལྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྱུགས་པ་ཏུ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་
 གཤེགས་པ་རང་གི་གཡོན་རོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་ལ་བལྟས་པའི་རོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་གྱི། རྩེ་མོ་ཤར་དང་སྒོ་དང་རྩེ་དང་བྱང་དུ་བསྐྱོན་ལ་སྐྱེ་མའི་རྩེ་མོས་བྱི་མའི་རྩེ་

བཞོན་པར་དབྱམ་ཞིང་། ཐབ་ཁུང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། ཀུ་ཤ་བ་གོ་ད་ཚར་བ་དང་། རྩོམ་བྲི་ལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས།
 ལྟོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའི་ཆོ་གའོ། །དེས་
 གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས་ཏེ། ལས་སྒྲགས། ལྟོ་ཨོ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཉི་མའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱེ་མཛ་རྒྱ་མཛ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱེ་ཉི་མའ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་། ཟླ་བའི་སྟོང་དུ། སྤྱ་དང་རྩོ་རྩེ་ལས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀར་པོ། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླམ་པོ། ལུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེར་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟོང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་ཟླ་སྟེང་རྩོ་རྩེས་མཆན་པ། དྲངས་

༡༡། །ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཚོགས་པརྩའི་ལྷེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་
 ཐེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་གི་རིག་མ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། ཕྱག་གཡས་གི་དང་པོ་ན་བབྱང་ཐེང་། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གི་གུག་གཡོན་གི་དང་པོ་ན་དབུག་གུ་ཅེ་
 གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྦྱི་བྱགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་གིས་བཞུགས་པ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་གིས་བརྒྱན་པའི་
 ཐུགས་ཀར་མེ་གུ་གསུམ་པ་རྩི་སྐྱེ་མཚན་པར་གྱུར། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱོས་པའི་ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གིས་ཤར་སྐྱོ་ནས་བསྐྱེམས་
 པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་གི་འཁོར་གིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱིན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ། ཨོ་ཚུར་སྦྱིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྩུང་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་བྲམ་བེ་མཆོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ལམ་བཞུགས་སྤྱོད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད།། ༥ ། ཨོྃ་ཏྲ་ཤི་རྩུ་ཨོྃ་ཐབ་
 གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱེད་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ལས་སྤྱོད་ལ། ༥ ། ཨོྃ་ཏྲ་ཤི་རྩུ་ཐབ། བཛོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྱུང་གི་བགོགས་བསྟེན། །འོག་
 བས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷར། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་ཐུ་ར་སང་ཀུ་རྩྱེ་ཁྱི་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་ཐུ་ར་སང་ཀུ་རྩྱེ་ཁྱི་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་
 རྩུཾ་ཐུ་ར་སང་ཀུ་རྩྱེ་ཁྱི་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་ཐུ་ར་སང་ཀུ་རྩྱེ་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། །ཆུ་བཞི་ཕུལ་ཏེ། །ཨོྃ་ཐུད་ག་ར་ཨོྃ་ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་ཉེ་བར་
 དགུག། ཨོྃ་དཀྱུ་རྩུ་གིས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག། ཨོྃ་པརྩ་བེ་གིས་དབྱེད་མེད་དུ་བཅིངས། །ཨོྃ་ཏྲ་ཤི་རྩུ་ཐུ་ར་སང་དུ་བྱས་ཏེ། །རྩྱེ་ཁྱི་གིས་འབྱུང་པའི་ཆུལ་དང་ལྷན་པའི་ཕུག་རྩུ་གཉིས་གྱི་སེ་གོལ་
 གཏོག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས། །ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་ཐུ་ར་སང་ཀུ་རྩྱེ་ཁྱི་ཐུ་རྩུ་ཐུ་རྩུ། །ཞེས་པས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་

222



།ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། ལྷོད་དེ་ཉིད་ནས་མཚུབ་མེས་མེ་ཏོག་སྒངས་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་མཐེན་ཏུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲེ་



五

ཡུལ་གྱི་པ་སྐྱ་ར་མད་ཀྱི་རི་ཡུལ་མ་ཁོ་པ་གི་ཚུ་གྱི་སྐྱུ་ལྟོ་

བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲིམ་བ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ར་མད་ཀྱེ་ཨོྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། བྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས། རྩ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ནས། ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱོན་པའི་མཚུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་

[illegible]

བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསྐོས་དབུལ་ཞིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཡེ་ཤུ་དེ་བྱུ་ཤུ་དེ་བྱུ་བེ་ཤ་ཤུ་བེ་ཤ་

མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་ལ་བཟོ་བྱེད།

ཨ་མ་དེ། ཨ་མོ་ག། ལཱ། རྒྱ་མི་དྲ། འཇུ་པ་ཏི་མུ་ཏི་པུ།

ཨོཾ་ཨཱུ་ཡི་ཨཱུ་དྲི་བྱུ་ཨཱུ་དྲི་བྱུ་ཐི་ཤ་ཨཱུ་ཐི་ཤ་

二

མཐུ་གྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ག་བྱ་བུ་རྒྱ་ཡ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

ཞེས་པས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དབུལ། གིལ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། ལྟོ འཇིག་རྟེན་དབང་སྒྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་

དམི་བུང་མང་། ༡༤

15

སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོལ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཆོངས་པ་
 འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྲོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་
 པའི་དྲང་སྤྲོང་རྩྱལ། །ཉོན་མོངས་སྤྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་གྱིས་
 སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་སྤྲོང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྲུ་ཆེ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་
 པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆོངས་པར་སྤྱོད། །འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད།
 ཎ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཡ། སཏྲ་བྱ་སྤྱི་ཀུ་ཏུ། སཏྲ་དུལྱན་རྩྱི་པཌ། དི་བྱ་ཨོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་ཡ་རྩོ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༄༅།

།བསྐྱུག་གོ། །དེ་ནས། །ཧྲ། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་
 དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུངས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་
 པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་བྱས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་སྐྱབ་ལ་སྐྱགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུངས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་བྱ་
 ཚུར་བཞག་ནས། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྐྱགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་
 ཟད་གདངས་པར། དགང་སྐྱགས་གསུམ་མམ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྐྱགས་སམ། དགང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་སམ། མར་གྱི་སྟེག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་ལ་སྟེལ་ཚོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། །བསྐྱེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་
 སྐྱིན་སྟེག་གི་སྐྱབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་རྒྱང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས། ། སྐྱགས་དང་པོ་ནི། །ཧྲ། ཨོ་ཨྲ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༩

17

བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མར་སྒྲི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཨོྭ་ན་མཆོས་མཆོ་བཏུ་རྒྱན་ཨཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ། སྒྲེལ་ཆོག་སྐྱར་བ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ་སྒྲེལ་ཆོག་སྐྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ངྷི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སྒྲོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ཆོད་ལོ་མ་མ་རྒྱེད་པ། ལྷན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཅེ་མོ་
 གཉིས་མར་དང་སྐྱང་ཅིས་བྱུགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤིན་གྱིས་མཆོག་སྒྲིན་པའི་བྱུག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཡམ་ཤིང་།

འཛིན་པ་

དུ་ཐམས་པ་

ལྟོན།

༄༅། །རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ༥ ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ།
ཨོྫེ་བོ་རྩི་ཤྱི་ཀྲཱ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༥ ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་
བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་ཡ། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༩

19



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༥ ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་
 ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ། ཨོྫེ་སརྩུ་བྲུ་བི་ད་རྟ་ན་བརྩུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་
 དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་
 ཞིང་༥ ༥ ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྲི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡ། ཨོྫེ་བརྩུ་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

༄༅།

།དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་སྒྲིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་བརྩ་བྲཱ་
ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་
པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་
ཡ། ཨོྃ་སརྩ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་
 བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་རྟུ་ཡ། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཤ་ཉི་རྟ་རྟ་བརྟུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། ལྷགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་
 ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་དི་བྲུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་རྟུ་ཡ། ཨོྲེ་སརྟུ་ཨུ་རྟུ་སི་རྟུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

འཛིན་པ་

དཔྱད་གཞི་

ལྷོ་

༄༅།

།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་གསུམ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་མ་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀྱ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ། ཨོྫ་བརྫ་བྱི་རྫ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྡོམ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྱ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་། རྒྱལ་མ་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ། ཨོྫ་མརྫ་བེ་བྱ་ཡ།

དཔྱད་གཞི་ ༡༩

23

24

༡༡། །ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་བཟླ་གྲུ་མེ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ། དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱེད་པར་བའི་ཇས་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་གྲུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་
ཨུ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཇས་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་ཀྱིས་

ཐུལ་ནས། ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲིཾ་པྱ་ལྷ་ར་སད་ཀྲཱ་རྩི་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲིཾ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲིཾ་པྱ་ལྷ་ར་སད་ཀྲཱ་རྩི་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲིཾ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཛིག་
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། ། མེ་ལྷའི་བྱུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 དབུས་སུ་བྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ས་གུས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩོམ་མེ་ལྷའི་སྟེང་བས་བྲུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བཏེན་པའི་ཀ་བ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་མེ་ལྷའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། ཕྱི་མོ་རྩོམ་མེ་ལྷའི་སྟེང་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ལྷུ་དམར་བྱང་
 ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། ས་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་བྱི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་

༡༡། །ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་ཕྱེད་
 པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱི་ག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བུ་དམར་པོས། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་
 རྒྱུ་པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་ཐོགས་པ་རྒྱལ་ས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་བླ་
 ཕྱེད་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཤུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གེ་སར་གྱི་
 ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཕྱི་མོར་རྩ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་པ་སྟང་པོ་ཆེའི་གཤོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་

པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྐྱོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་དཔུངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
 ཟ་བ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སེང་གོ་དང་སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྐྱོག་པའི་རོ་
 ལངས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་ལའིག་པ། ཐུག་ཆུ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་རུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྐྱི་བོར་བརྒྱན་པ།
 ཆོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་པའི་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༡། །དབུས་སུ། ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་གསུམ་དང་།
 སྒོ་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། རང་གི་ཤར་དང་གྲ་བཞི་དང་སྤྱིའི་གྲ་བཞིར། སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་བྱང་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སྟར་
 བཅོད་ཅིང་བསྒྲུལ། ༥ །སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། དེའི་བར་ལ་ལས་གྱི་དོ་མེ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་སྤྱག་འཛལ། ༦ དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ལག་པ་གཡོན་པས་སྒོས་འཛིན་ཅིང་གཙོ་བོ་ནས་གོ་རྒྱུའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་རིམ་པ་བཞིན་བཅོད་
 ཅིང་། ༧ ཨོྃ་ཧྲེྃ་ཧྲེྃ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པའ། ཨོྃ་བརྩྭ་བེརྩྭ་ལྷི་ཨྷ་གཙྩྭ་ཨྷ་གཙྩྭ་རྩྭ་ཨྷ་སྟུ། ཨོྃ་ཨྷ་ན་ཨྷ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་ཨྷ་རྩྭ་ཨྷ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་ཨྷ་རྩྭ་
 རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་དརྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་པརྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་པརྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་མོ་རྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་རྩྭ་པའ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཨོྃ་བརྩྭ་རྩྭ་གཙྩྭ་པའ། ཐོད་པ་བཞི་ལ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༩

29

30

༡༡། །བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ༥ དག་ཅིང་བྲི་མེད་X སྤྲུགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་X
ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཧྲཱིཾ་X རྟོག་ཁྱིའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་དང་། ༥ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱེ། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་X ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་། ༥ རིན་ཆེན་དབང་གི་
སྤྲུགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། ༥ རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་བདུན་སྤྲུགས་དབུལ། ༥ ཨོྭ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་X ན་ན་རྩྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨཱུཾ་རྩྱུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྱུ་པའ་ཨོྭ་ཨཱུཾ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ༥ རྩྱུ།
འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ༥ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩི་རྩི་རི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་
གྱུར། ཅེས་བཟླ་ད་ཅིང་བསམས་ནས་བསྟེན་ཐུག་རྣམས་དབུལ། ༥ རྒྱལ་ལྗོངས་སྤྲུག་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། གདམན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ། དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩི་རི་གིས་མཆོན་པ།
ནང་གི་ཤར་དུ་གྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲེས་མཆོན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་མེ་ལས་པར་མེས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྱི་དས་

མཚན་པ། ཤར་སྒྲོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ། ལྷོ་སྒྲོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་ཙས་མཚན་པ། རུབ་སྒྲོར་ནི་ལས་པརྩ་ནིས་མཚན་པ། བྱང་སྒྲོར་ར་ལས་རལ་གྱི་
 རས་མཚན་པ། རང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཇ་ལས་འཁོར་ལོ་ཇས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ས་ལས་དོ་རྩེ་སས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དོ་ལས་པརྩ་དོས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་
 དུ་རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ། སྤྱི་འོ་གྲ་བཞིར་ཏ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། ༥ དབུས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་
 ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བྲོ་གཉེར་ཅན། བྲོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྐུན་འཛིག་པའི་དུས་

༡༡། །ལྷར་འབར་བ། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྷར་སྒྲིག་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་བུ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་
 སྒྲམ་པོ་ལྷས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཙུན་པོ་བོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྟུན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་
 ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་
 ལྷར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་རྟེན་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྩ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་
 རས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྟེན་གྱིས་བརྟུན་པ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཡམས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དམར་པོ། གཡམས་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡམས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡམས་ཞལ་དུད་ཀ
གཡམས་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡམས་གཡམས་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡམས་དང་། སྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱ་པའི་པགས་པ་གཡམས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡམས་གྱི་དང་
པོ་ན་གྱི་གུག གཉིས་པ་ན་གྱི་རྩི་ལྡ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ཡ། དུག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱུད་པ་ན་
མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩི་
རྩི་པོ་ག། བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེའུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡམས་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་

༡༡། མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩལ་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་པ། བརྒྱད་པ་ན་རྩལ་པ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྱོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་བྲོད་ཆལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་རྩེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་རྩལ་པ་ན་རྒྱུ་པ་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཏེ། གསུམ་པས་སྒྲུང་། བཞི་པས་བོད་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། རྩལ་པས་བྱི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡེན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་རེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། རྩལ་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྱིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྲབ་འཛུག་དང་དྲག་པོ་དང་། གཞིན་རྩ་གདོད་རྩལ་དང་ལོག་འཛེན་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་

བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་བ་དན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་
 ཙམ་བྲོས་པ། བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱི་གཡས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐྱམ་པོ་ལྷ་
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ༄ རང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་

༡༡། །པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྟོར་སེར་སྒྲ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ནོར་བུ་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྤྱོད་པོ་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་

མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྒོན་པོ་སྒོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཐོ་བ་སྒོན་པོ་རྩ་ཉི་ལུ་པ་དང་རལ་གྱི་
 གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། སྒོ་སྒོར་དབྱུག་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྒོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་
 གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་པར་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རུབ་
 སྒོར་པར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྒོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་ གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྒོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སྒོ་

༄༅། །དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བྲག་འཛིན་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། འབར་བའི་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་རབ་ཏུ་གཅིགས་ནས། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། མཐའ་ཡས་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛིན་པོ་དམར་པོས་རྣ་རྒྱན་བྱས་པ། རིགས་ལྷན་བྲ་བོས་དཔུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གདུབ་བྱས་པ། པར་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་བས་རྒྱ་ལྷང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱས་སྐྱ་རགས་བྱས་ཤིང་། པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་ཞབས་གདུབ་བྱས་པ། ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུད་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོག་ཅིང་།

ལྷེ་གཉིས་པ། དུག་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བའི་ཐོང་བ་ཅན་ནོ། །ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ཙ་ཙི་ཀ་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐམས་ཤིང་དུག་ཏུ་བྱོས་པ། དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གཞོང་ཅན། སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པར་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞི་བའི་ཆ་བྱང་ཅན། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རྒྱུ་

༡༡། །ལྷང་གུ་སྒྲོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། །ལྷང་སྒྲོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། །ཕུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་
 འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། །གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་པར་འཛིན་པ། །ཡུམ་བཞི་གའང་ཐོད་སྐམ་
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུན་དེ་ཉལ་ཅན་ཕུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །སྤྱིའི་གྲ་
 བཞིར་མའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཐམས་ལྷན་བཟོད་ཅིང་། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་ལ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
 །༥། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། །ན་བ་གཉིས་སུ་གློ། །སྒྲུང་ཁོ། །ལྷེ་རོ། །དཔལ་བར་གློ། །ལྷེ་བར་སོ། །སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུམ་ །ཐུགས་
 །ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །༥། །ཇོ་ །འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །ཁགས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མརྩ་ཨུའུ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་བཟླ་ནི་མིའུ། ཨོྃ་བཟླ་ཤུ་ཨུའུ་རྩ། ཨོྃ་མུ་ར་རྩ་ ཨོྃ་དམ་རྩ།
 ཨོྃ་བཟླ་བོ། ཨོྃ་མུ་རྩ་ ཨོྃ་རྩ་རྩ་རྩ་མརྩ་གོ་རྩ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་མུ་ད་མུ་རྩ་ཤི་གི་རྩ་མུ་ས་ད་མེ་རྩ་མན་གུ་རྩ་སྒྲུ། མུ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཙུ་ན་བཙུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ས་དང་བཙས་པ་མུ་ན་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲུ་དངས། ཨོྃ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཨོྃ་རྩ་རྩ་མུ། ཨོྃ་
 མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩ་ས་ད་མ་ག་གེ་གེ་ ཨོྃ་གུ་མ་རྩ་རྩ་པེ་རྩ་རྩ་རྩ་མུ། ཨོྃ་རྩ་རྩ་རྩ་མུ། ཨོྃ་རྩ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མརྩ་ཨུའུ་རྩ་ས་ན་རྩ་ནི་རྩ་ཡེ་
 སྒྲུ། ཨོྃ་བཟླ་ནི་མིའུ། ཨོྃ་བཟླ་ཤུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
 རྒྱུ་གིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གིས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུ་མ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་

ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁྱིམ་ལྷན་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། བཞིན་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རུབ་དང་རུབ་
 བྱང་པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབ་
 ཐབས་ལྟར་བརྗོད། ལྟ་ དག་ཅིང་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྤྲལ་ས་གྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། བཞིན་ནས་བདག་
 ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ཞོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་སྐྱ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོགྲཱཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་སྐྱ་ཧྲུཾ། དག་ཅིང་གྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྤྲལ་ས་གྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་

222

༄༅། །གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོལ། །ཨོྭ་ཨུམ་རྩེ་བླ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུམ་མ་རྩེ་བླ་རྩེ་རྩེ་བླ་རྩེ།
དག་ཅིང་ངོ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་གྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུང་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངོན་སྤྲོལ། །

ॐ

ཨོྭ་ཨྲུང་རྩིང་བྱ་ལྷ་ར་སད་ག་རི་ཨམ་རྩྱུང་བྱ་རྩི་རྩྱུང་རྩྱུང་སྤྱུ་ དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲུག་ས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ཨོྭ་ཨྲུང་རྩིང་བྱ་ལྷ་ར་སད་ག་རི་བླུང་བྱ་རྩི་རྩྱུང་རྩྱུང་སྤྱུ་ ཞེས་སོགས་གྱི་ཚུ་བཞི་དང་། ༎ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་གི་སྐྱ། རྩྱལ་བེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་དད་ལྗང་། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྟུལ་མི་མངའ་ཡང་། །
བདག་ཅག་སྤི་ཁུ་གུས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་སྤྱ། །དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཞགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་ཡ་སྤྱུ་

四二

46 GYUDMED MONASTERY

༄༅། །མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཁྱ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྤང་གསལ་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྱ་ལོ་ཀེ་X །རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐྱུ། །ཁོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་
 རྩའི་བཟ། །སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཁྱ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །
 བཤེས་བཟང་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གུར་ཅིག། །ཨོྭ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྟེ་མི་རུ་X །སྒྲ་མེད་རྩོ་
 རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩེས་འགྲོ་རོལ་མའི་སྐྱུ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིམ་སྤྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་
 བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཡ་མྱུར་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྐྱུ། །༥། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ་འི། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་

གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་རྩ་པ་X མ་བེན་འབྱུང་
བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱེངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་དྲེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུན་ལ་དབུལ་
བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་འཤྲ་X ག་ཤུར་ཨ་ཀར་རྩྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དྲེ་རྩེ་མར་
བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་X ལུས་མཆོག་ཏུས་བྱེད་བདུད་རྩི་བས་སོགས་ཀྱི། །མངར་
སྒྱུར་ཁ་དང་བསྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དྲེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ར་
ས་X ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དྲེ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་

འཕྲུལ་

མཐུ་

འཕྲུལ་

༄༅། །འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲེལ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲེ། ། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །

ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅག་རྩ་པ་རྩི་

རྩོ་རྩི་སྤྲེ། ཞིང་འདི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་

དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཁི་རྩ་རྩ་X ཞིང་འདི་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་

ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲེ་རྩ་རྩ་X ཞིང་འདི་སྦོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་

ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབུལ། །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བུ་རུ་པ་རྩ་X ཞིང་འདི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༩

49



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

222

༄༅། །ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་དེ་པ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་པར་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་འབྱུགས་པ་འབྱུགས་པ་ལ་མཆོད་འབུལ། ། རྩྱུ་ འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །བྱགས་མཆོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བྱགས་རྩེས་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐར་རྩྱུ་པ། །མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། །ཞལ་གདངས་བློ་གཉེར་སྒྲིན་མ་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག །སྐྱུ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་དེ་པ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་པ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐབས་ལ་འབྱུགས་པ་འབྱུགས་པ་ལ་མཆོད་འབུལ། །

ॐ
स्वः

॥२॥

དཔེ་བུང་ཡང་། ༣༤

51



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བདེབས་ཁམས་གསུམ་གཞོན། སྒྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷགས་འདྲིལ་ཆོམས་ཆེན་གཅིགས་པ་བྲག་གིས་སྒྲིམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། བཀའ་བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་རྟེ་བྲོས་ཤིང་
འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྤིད་པ་བ་ཞིང་རུབ། འགྲོ་བ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། བདུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་
བརྒྱང་བསྐྱམས་གནས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། རྩྱུ་ རྩྱུ། དབུ་དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བཀའ་བྱ་ཞལ་གསུམ་བབྱད་པ་
ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། བཀའ་བྱ་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཀ་ནག་པའི་ཞལ། དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། །
བྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། བཀའ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདངས། བཀའ་བྱ་ཞལ་

༄༅།

།ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། །བརྗེད་གཞོན་ཞབས་ཀྱི་ཚམས་རྩམས་ལས། །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་
 །བསྐྱམས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པ་ནི། །དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 །འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཏྲག་ཏུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། །འདུལ་སྐྱེ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ༎ རྩྱུ། དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་
 །དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱུད། །དབང་སྦྱུད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་
 །དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་མེད་དད་པས་འདུད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་
 །དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རི་ལྷ་བུར་ནི་སྦྱུལ་གྱུར་གྱང་། །རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་

54

222

༡༡། རེད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དགང་བླགས་

ᠮᠤᠩᠭᠤᠯᠤᠯᠤᠰ

[illegible]

四二

གཅིག་གཟ། གསུམ་མཟ། བདུན་ནཟ། ཉེར་གཅིག་གཟ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བར་བྱའི་ཞེས་ཤུག་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་།

པཌི་ཁུ་རྩེ། ༢༥

55



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ནི་བ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཏིལ་མང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེའི་བར་ཆད་ནི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་འབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་
གངས་ངེས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་སླིང་པོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ལྷའི་སྤྲགས་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ལྟ་ ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷི་གྱི་
ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་བོ་རྩི་ཕྱི་ལྷི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་
དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་མར་བྱུང་། ལྟ་ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷི་གྱི་ཏུ་ན་ན་
རྩྱུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ཡེ་ལྷི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་

༄༅།

།གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱེར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་
 གཤ། ཨོྃ་སྒྲུ་ཕྱི་པོ་ད་ཏུ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོལ་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་གཤ། ཨོྃ་བཟླ་
 ཞུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་
དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོྭ་བཟླ་བུལྱ་ཡེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོྭ་སངས་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

༄༅།

།དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཕྱ་ཏི་རྟ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་
ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་སཱ་ཨྲཱ་སི་རྩྱུ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲིཾ་པཌ། ཨོྃ་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་
 དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོྃ་
 ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲིཾ་པཌ། ཨོྃ་མརྟ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་རྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་

འཕྲིན་པ་

སྐབས་པ་

འཕྲིན་པ་

༄༅། །ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒན་མ་

ལ། ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོྃ་མརྒྱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་

ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་

གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ།

ཨོྃ་བཟླ་གྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་

དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་

དཔེ་བྲི་ཨང་། ༥༩

61



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྟོ་

སྒྲུ་

ལྟོ་

༄༅།

།ཨོ་བོ་རྟེ་ཕྱི་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྟེན་ཕྱོད་སྐྱུ་ཆོག་པ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྟོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་མར་བྱ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་བྱེ་
 ལྟོ་གཙུ་X ཨོ་བཟླ་ར་ཉི་རྩུ་པ། ཨོ་ལྟོ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྟོ་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་བྱེ་ལྟོ་གཙུ་X

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༩

63

ཨོྭ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་པཎ། ཨོྭ་སཱཱ་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་
 གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྭ་བཟླ་བེད་ལྷོ་ཡུ་གཙུ་X
 ཨོྭ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་པཎ། ཨོྭ་བཟླ་ཡུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄ ཨོྭ་བཟླ་བེད་ལྷོ་ཡུ་གཙུ་X ཨོྭ་བཟླ་ར་

༡༡། ཏི་རྩུ་པཌ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ་༥། ཨོ་བཟླ་བེདྲུ་ལྷི་ཡུ་གཙུ་X
 ཨོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩུ་པཌ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ་༥། ཨོ་བཟླ་བེདྲུ་ལྷི་ཡུ་གཙུ་

× ཨོྫ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་ཕྱེ། ཨོྫ་ཡུ་ཕྱ་ཏི་རྩྭ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་
 དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་བ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྭ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྫ་བཟླ་
 བེ་རྩྭ་ལྷོ་ཡུ་གཙུ་× ཨོྫ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྭ་ཕྱེ། ཨོྫ་སར་ཨུ་སི་རྩྭ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྭ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོྫ་བཟླ་བེ་རྩྭ་ལྷོ་ཡུ་གཙུ་× ཨོྫ་བཟླ་ར་

222

༄༅། ཁྱི་རྩྭ་པུ། ཡོ་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄༅། ཡོ་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། ཁྱི་རྩྭ་པུ། ཡོ་མརྩ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་ལྷན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐྱུར་པ་ལ། ༄༅། ཡོ་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། ཁྱི་རྩྭ་པུ། ཡོ་མརྩ་བེ་གྲུ་ཡ།

॥

二

68

222

༄༅། །བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་
མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བསྟེན་ཆས་རྣམས་ལྷ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་མཇུག་ བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱོར་བ་དབུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
བསྟེན་ཆས་རྣམས་སུལ་ཚར་བ་དང་། ༄། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྡོམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བློགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བླ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བུས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། མར་བྱ་དག་ལྷགས་
བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་བའི་སྤགས། ༄། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨྱེ་རྩེ་པ་རྩྱུ་ར་སང་ཀ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨྱེ་རྩེ་

24

二

དཔེ་བུ་ཨང་། ༩༤

69



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་པོ་ཁྲ་ཁྲི་བྲ་ཁྲི་ཚླ་ཁྲི་སྤྲུ་ ཨོ་ཨྲུམ་ཁྲིམ་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲུམ་ཁྲི་བྲ་ཁྲི་ཚླ་ཁྲི་སྤྲུ་ ཞེས་སོགས་གྲིས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་
 དབུལ། ༄། སྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁི་ཕྱེད་དེ་རྩེའི་སྤྱ་བཞེས་ལ། ཁི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། ཁབདག་གྲུང་དེ་རྩེའི་སྤྱ་བྱོབ་ཤོག། ༄། ཨོ་
 བཟླ་ལ་ས་སྤྱ་སྤྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་། ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཏི་བུ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་སོ་མི་དབུལ། དེ་ནས། ༄། ཨོ་ཡ་སྤྲུ་
 ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ། དུའི། རྒྱ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། བེ་མི་བྲ། འདུ་བྲ་ཁྲི་ཚླ་ཁྲི་སྤྲུ། ཞེས་ཅིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སྤྲུགས་ཙམ་གྲིས་དབུལ། དེ་ནས། ༄། ཨོ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་མི་གྲི་ཏུ་ན་ན་
 ཁྲིམ་པའ་ཨོ་ཨྲུམ་ཁྲིམ་ ཨོ་བཟླ་བེ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཨོ་ཨྲུམ་ཁྲིམ་ རི་ན་རི་ག། རུ་རྩི་ག། ཨྲུ་རོ་ལི་ག། དམ་རྩི་ག། རུ་རྩི་ག། དམ་རྩི་ག། རུ་རྩི་ག།
 རུ་རྩི་ག། མོ་ཏུ་ར་ཏི། དེ་པ་ར་ཏི། རུ་ག་ར་ཏི། བཟླ་ར་ཏི་ཁྲིམ་པའ་ཨོ་ཨྲུམ་ཁྲིམ་ ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། ༄། གཉིས་མེད་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བྲུབ་པའི་སྤྱ། ཀྲུན་ལ་

༡༡། སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །
 ཕྱག་འཆེལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གུར་རྫོགས་པ་བྱོང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱགས་རྩེ་
 ཐབས་ཀྱིས་བྲོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། གཤི་ལྷག་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོ་
 བྱོང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། རྩོལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། བྲམ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོང་། རྩོལ་
 ཕྱགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། རིན་ཆེན་རྩོལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོང་། འདོད་ཆགས་རྩོལ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། རྩོལ་གསུང་དང་
 རབ་མཚུངས་པ། རྩོལ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོང་། བྲག་དོག་རྩོལ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་པ། རྩོལ་སྐུ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཕྱག་ན་རལ་གི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཞུ། ཨོ་ཡུམ་རྩི་བྲ་ཁ་ར་སང་ཀུ་རི་ཨཱཱླ་པ་ཏི་ཚཱ་རྩུ་སྒྲ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་
ལྷག་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྦྱར་ནས། ཞུ། གང་ཡང་བདག་གློ་ཚོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིེད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས།༥ ཞུ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་
བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས།༥ ཞུ། ཨོ་བཟླ་སུ་ཡུམ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུམ་རྩུ་པཌ།
ཅེས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བསྒྲ་བར་བྱའོ༥ ཞུ། རྒྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་བཙས་ཏེ། ཞུ། ཨོ་རྩི་བྲི་མི་གི་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ར་ཏི་རྩུ་པཌ།
ཐོད་པ་བཞི་ལ། ཨོ་ཡུམ་རྩུ། ཞེས་འབྲུ་གསུམ་ལན་བཞི་བཟོད། ཞུ། ཨོ་ཁྱིེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །

ལྷོ་



༥། སྐྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།༥༥ ལྟོ་ཨྲུཾ་བཟླ་མུཾ་ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་

པར་གྱུར། ཅེས་བཟློད་ལ་སློབ་མ་ལས་གྱི་རྩོམ་འཁོར་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གཏད་དེ། མེ་ཏོག་དང་སློབ་འཛིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན་ལྷ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་དངས་པར་བསམས་ལ་མེ་

ཏོག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲིགས་སུ་ཕྱར་བ་ཙམ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་བཞག༥ རས་བྲིས་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོར་རོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ༥༥ ༥༦ དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་མ་འབྲེལ་ན།

སྐྱུར་

༥། ལྟོ་བྱིད་གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྐྱུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་

དུ་གསོལ།༥༥ ལྟོ་བཟླ་མུཾ་ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟློད་ཅིང་

ལྷོ་

བསམ། དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་འཛིག་རྩེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། ལྟོ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུཾ་དི་བྱུ་ཨྲུཾ་དི་བྱུ་ཨྲུཾ་བི་ཤ་ཨྲུཾ་བི་ཤ་མདུ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བཟླ་བུཾེ་ནས། ཤེས་པ་ཏྲི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༥

73

༡༡། །གཙོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་
 ཡང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་
 ནས་མར་བྱ་ལ། ༥ ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྱ་ལ། ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་
 འཕྲོག་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༥ ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྱ་ལ། ཨོྭ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་རྟ་ན་བརྩེ་ཡེ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
པ་ཤིམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལྟོ ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་བྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་
ཡ། ཨོྫོག་བརྟུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ལྟོ ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་

༄༅། །མར་ཕྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་བརྩ་ཕུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྲེ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱ་ཨྲུ་དི་བྱ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མར་ཕྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་སར་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་

གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་རྫ་ཡ། ཨོྫ་ཨྫ་ཕྱ་རི་རྟ་རྟ་བརྫ་ཡེ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙོད་བ་༼དང་རིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་
 པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱར། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྫ་ཨྫ་ཡེ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་དི་བྱ་ཨྫ་བི་ཤ་ཨྫ་བི་ཤ་མརྫ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྫ་
 རྫ་ཡ། ཨོྫ་སརྫ་ཨྫ་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་རིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་

༄༅། །མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཡེ་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་
མརྩ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩ་ལ། ཨོྲཱི་བཟླ་བྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཡེ་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་ཨྲཱི་དི་བྲཱི་
ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མརྩ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩ་ལ། ཨོྲཱི་མརྩ་བེ་གྲུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷུར་བའི་ཤུགས་

ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ།
 ལྟོ་ཞོ་ཞུ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཞོ་མར་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་
 ནས་གྲོ་ལ། ལྟོ་ཞོ་ཞུ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་དི་བྱུ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མར་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ། ཞོ་བཟླ་བྱས་ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

222

ॐ नमः शिवाय

二

[illegible]

དཔེ་བུ་མང་། ༩༩

81



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆེན་བིས་མཚན་པ། རྩོམ་ཏུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ར་ཀླ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རྩེ་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་གསུང་རྩོ་རྩོ་བྱགས་རྩོ་རྩོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩོ་གིས་ཁ་དོག་རྩོ་རྩོ་གྱི་སྐྱོན་སྤངས། ལྷུང་།

ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲི་གིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོྲི་ཨྲུཾ་ཱཾ། ༄ ཨོྲི་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་གྲི་ཡེ་རྩ་བྱ་
 ཀ་བྱ་བྱུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲི་ཨྲུ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སཐ་རྩུ་ཁྱི་ཨྲུ་རུ་ཏ་པན་ན་རྩུ་ཨོྲི་ཨྲུཾ་ཱཾ་པཎ་སྤྱུ་ཱཾ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ༄ ཨོྲི་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་
 ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་གྲི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱུ་རྩུ་ཡ་བརྩོ་བྱུ་ཱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ཀེ། གཛ། རྩུ་མི་བྱུ། ཤུ་པུ་རྩུ་ཱེ་ཱེ་ཱེ་ཱེ། ཇིས་སྤབས་དང་བཅས་པས། ༄ མེ་དེ་
 བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག་ །ཤར་སྤོ་མེ་སྤོ་འི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྤོད་དེ་ཕྱག་གྱུང་འཆལ། ༄ མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་
 མ་འདི་སྤོ་མས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤོད་རྒྱ་
 ཆེན་ཀུན་འགྱུར་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྱུབ་བདག་ལ་སྤོ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱུང་། །དངོས་གྱུབ་ཀུན་གྱིས་

二二

༄༅། །སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཨ་ར་སད་ཀུ་རི་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་ ༥ །གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྗེ་ངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་
 ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༥ །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་
 མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༥ །ཨོྭ་བཟླ་སཏུ་ཨུཾ་ ལན་གསུམ། ༥ །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་
 དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྱུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ། ༥ །ཨོྭ་ཨུཾ་བཟླ་མུཾ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་

১৮২২

四二

32

1. 28. 28. 28

85

པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་འོ་ཐུག་སྐྱབ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་ནི་བའི་ཆོ་ག་བཟོད་ཟེན་ཏོ།
 ༥ རྒྱ་བཞི་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བ་ལ། ཨོྃ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྐྱུ་ ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཨོྃ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཨོྃ། དབང་གི་རྒྱ་བཞིའི་
 སྐབས་སུ། ཨོྃ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ དབང་གི་དགུག་པ་ལ། རོེ་ དག་པོའི་རྒྱ་བཞིའི་སྐབས་སུ། ཨོྃ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ བུམ་སྐྱབ་ཡོད་ན་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱབ་གྲོགས་གཞན་ནིག་གིས་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབ་དགོས། དེ་མིན་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བཞི་དང་། བསང་རྒྱ་བུམ་པ་བསྐྱབ་དགོས། ༥ ཞི་བའི་བྱུང་པར་བའི་ཇུས་ནི། འབྱུ་མར་གྱིས་བྱུགས་
 པའི། ཀྱ་ལ ནས། ཏིལ། ཞོ། འོ་མ། འབྲས་ཟན། དུར་བ། ཅོན་དཀར་པོ། སྤི་ཡང་ཀྱ། ཐང་རྒྱ། སྤི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོའི་རྒྱ། འབྲས་ཡོས་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། ནང་གི་
 བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུགས་པ། ༥ རྒྱས་པའི་ཇུས་བྱུང་པར་བའི་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཆོག་ ཞོ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་།

༄༅།

།ཞུན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་ཇི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དེའི་ཆུ། འབྲས་བུ་མངར་མེའི་རིགས་གོ་སར་རྣམ་གསུམ་བཅས་སྐྱར་རོ། ། ༥ དབང་གི་རྩམ་བྱུང་པར་བ་ནི།
 མེ་ཏྲོག་དམར་པོ། ཇི་དམར་པོའི་ཆུ། ནས། ཏིལ་ནག ཀུ་ཤ འབྲས་ཡོས། སྤྱི་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷ། ཅན་དམར་པོ། འབྲས་བུ་སྐྱར་མེའི་རིགས་དང་། མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། ། ༦ རྩ་བཞིའི་
 རྩམ་ནི་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ནས་དང་འོ་མ་མེ་ཏྲོག་དཀར། །ཀུ་ཤ་ཏིལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་། །ཅན་ག་བུར་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །རྩམ་པ་ལ་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དང་། དབང་ལ་དམར་པོའོ། ། ༧ སོ་རྩེའི་རྩམ་ནི་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། གོ་ལའི་སྤེམ་གོ་ཡུལ་དང་། །སྟོད་ཇ་འགོན་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྤེ། ། ། ༨ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་རྒྱུན་
 བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོར་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་གཞལ་
 བར་དཀའ་བ་ལྟ་བོར་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་དབང་སྐྱེའམ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱིས་པ་ཏུ་བཏོན་ནས། སྤྱི་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྩམ་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཅད་མི་



ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་
རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྤྱེ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲ་ལོ། །

༄༅། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་བཞེད་སྟོལ་དགའ་སྟོན་
འཛུམ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་བློ་བོ་ཡི། དབང་པོ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་ལ་གུས་པས་འདུད། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ། སྒྲུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོལ། ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་གྱི། ཆོ་ག་
དགའ་སྟོན་འཇུག་ཞལ་འདི་ན་བཞད། འདིར་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་། ཉམས་ཆག་སྟོང་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མཉེས་སྤྱིར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤ་ཆར་བཟའ་བ་དང་བཅར་བ་སོགས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས། རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་

ཡུལ་
པུལ་
ལྷོ་

༄༅། །བས་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། སྤ་བྱ་ལྷའི་སྤགས་བརྗོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་ལས། །ཁྱོ་ཡིག་
ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཏྲ་བབས་མཚན་ཉིད་ཚྲོགས། །ཀྱན་བབང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་མུང་འཕྲོ་བའི་དབུས། །
བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མེའི་རང་བཞིན་ལས། །རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་འཛེ་ཅན། །ངོ་མཚར་སྤྱ་འཕྱལ་དྲ་བའི་བཀོད་པ་ཡིས། །
བྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཚོགས་ཆང་དང་མཚོད་རྗེས་ཚོགས་གཏོར་རྣམས་ཚོ་གའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ལས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་དུ་བརྟེན་པས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩོམ་པས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་
 རྩོམ་གསུང་རྩོམ་བྱ་གསུམ་རྩོམ་སྤྱི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ལུ་བས། རྩོམ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོན་སྤྱངས།
 ལྷུང་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་གྱུས། ཨོྲ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩོམ། སྤྱོན་འབྲེན་ནི། ལྷུང་ལྷུང་འབྲེན་པས་མ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། །མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་ །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་ལས་སྒྲིང་གཤེན་རྩོམ་འཕྲོས། །ལྷན་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱུར་

དགྱིལ་འཁོར་པ། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་
 ཚོས་སྦྱོང་བའི། །སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྤི་ལུ་མཚོད་འོས་མགོན། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་
 བོ་སོགས། །དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱ་ལས་བདེ་སྤྱག་གི། །འབྲས་བུར་སྦྱོང་བའི་འགོ་དྲུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཨོྭ་ཨྭུཾ་གུ་རུ་བརྩོ་རྩུ་ར་བརྩོ་རྩེ་ར་ཕྱ་སྤྱུ་ལྷ་ཡོ་དེ་བ་སྤྱུ་བརྩོ་བོ་རྩི་སྤྱུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨཾ་ཨཾ་ །བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྤྱ། །ཎྜ །རི་སྒྲིང་ཞིང་
 །ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། །འདིར་ཚོགས་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་
 བདེ་བྲག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཚོགས་དངོས་གཞི་འབུལ་བ་ནི། །ཎྜ །རྩྱ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱིལ་ཚོགས་

༄༅། །མཆོད་འདི། །རིགས་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བརྟེ་བས་
 བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནྟལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཛྲ་རྒྱུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅྲ། །འཁྲུ་ཨཱམྲི་ཏ་འཁྲུ་ཏི། །ཎྟ་ ཧཱུྃ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར། །དམ་
 རྒྱས་བདུད་རྩི་རབ་འབྱེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་དག། །འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
 བརྟེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནྟལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་ཨུཾ་བཛྲ་རྒྱུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅྲ། །འཁྲུ་ཨཱམྲི་ཏ་འཁྲུ་ཏི། །ཎྟ་ ཧཱུྃ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྷར་

ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མའི་
 ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཙེ་བས་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་ནྟལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྫཱུཾ་སྐྱབ་བུཏྟ་བོ་རྟེ་སཏྲ་བྱི་རྟ་ཏྲ་ཀི་རྟེ་རྟམྱ་ཕྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཏི། །པཏྱ་ཨཱམྲི་ཏ་ཁྲ་ཏི།
 །ཱེ་རྩྱུ། །བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་ཕྱ་ལར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཚོགས་མཆོད་འདི། །སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དྲག་འགོ། །
 མགོན་དུ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི། །འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །
 གནས་སྐབས་དགའ་བདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་བར། །བྲམ་མེད་བྱང་རྒྱབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫཱུཾ་པ་ཏ་ཀུ་ལ་ཨ་ར་ག་ཏ་ཙྰ་ཁྲ་ཏི། །པཏྱ་ཨཱམྲི་ཏ་ཁྲ་ཏི།

༄༅། །ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱ། དེ་ནས། །ལྷ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཏུ་ག་པོ་རྣམས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་
 དུ་མར་སྒྲུང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ལྡང་ང་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །རོལ་དུ་གསོལ། །མནམ་
 པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །གར་གྱིས་དགྱེས་པའི་རོལ་པར་མཛོད། །རེག་བྱ་དགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །རྟོ་
 ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་འབུལ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེས་ལྷག་ལྷལ་རྗེས་བཟའ་བཏུང་ལག་དུ་ཐོགས་ནས། །ལྷ་རྟོ་
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་བེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཅེས་བཛོད་དེ་ལྷལ།
 ལེན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ལྷ་རྟོ། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བྱ་ཕྱིར་རོལ། གཡ་རྟོ་མརྩ་སུ།བ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བཟའ་བཏུང་། གཡ་སྡེ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲེག་ཇུས་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྒྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས་ཆོམ་པར་རོལ། དཔྱིད་སྐུ་
ནི། ལྟོ། རྩྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲམའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་རྟེ་རུ་གས། བདེ་བས་རབ་སྦྱོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་
སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། གཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། གཡ་ཨི་གཡ་ཨི་ཨི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་མཛོད། རྩྱ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲམའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་
ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱོད་པས། ལྟུས་ནི་གྲུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། རྩལ་རྒྱའི་པརྩར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། རྣལ་འབྱེར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་

222

༄༅། །པར་མཛོད། །ཞེ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ར་ལི་རྟོ། །དྲི་མེད་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་

𠂇

ཀུན་མཛོད། རྩྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་བྱེད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་

三

[illegible]

ཆེན་ཀྱང་། །ཆུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཏྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པར་བཞིན་བདེ་
བ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་སྐྱུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩེ་བས་
གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཏྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་
བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་རྩེའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་རྩེའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུངས་པ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཆོ་

[illegible]

བའི་དྲི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་མྱོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་
ཏྲོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་ལྷས་མཆོན་པ། རྩས་རྩམས་བཅུ་པོ་དེར་བསྐྱེད་དོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་
དམར་པོ། ཏྲོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་
རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱགས་དེ་རྩེ་རྩམས་བཀྲ་ག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། ཏྲོ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྟུངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་
ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཏྲོ། ༄ རང་ཉིད་སྟེར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་ལྷོ་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིང་སྟེང་བདེ་

༄༅། །བརྒྱུད་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ། ཨོྲེ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩ་རྩ་ཁྱེ་ཨོྲེ་ཨ་ཀཱ་རྩ་པམ་ན་རྩ་ཨོྲེ་ཨ་ཀཱ་རྩ་པམ་སྦྱོར་ལ་མ་
 གསུམ་། །ཨོྲེ་རྩ་བའི་སྦྱོར་སྦྱོར་གསུམ་ལྷན་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལམ། །དམ་རྩ་བདུད་རྩི་རབ་འབྱེད་ཆོག་སྦྱོར་ལྷག་འདི། །སྦྱོགས་བཅུའི་གནས་ལུལ་རྩ་བའི་ཞིང་སྦྱོར་
 དང་། །དེགས་པ་སྦྱོར་བརྒྱུད་ཆོག་སྦྱོར་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་སྦྱོར་ནང་འགལ་རྩེན་མ་ལུས་
 སོལ་། །དམ་ཆོས་སྦྱོར་པའི་མཐུན་རྩེན་ལེགས་ཆོག་སྦྱོར་ཀུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་འཕྱོང་ལས་མཛོད་༥ ། །སྦྱོར་པ་རྩ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་
 མཐུས་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྦྱོར་ཆོ་རྩལ་བ་རྩམས་ཀྱིས་མ་སྦྱོར་བའི། །སྦྱོར་བའི་ཆོག་སྦྱོར་རྩམས་སྦྱོར་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཛོད་ལ།
 རྩེས་བསྦྱོར་། །སྦྱོར་ལམ། །བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྦྱོར་ལྷན་གྱུ་ཏེ། །དེ་ལྷན་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྦྱོར་མཛོད་རྩི་ལྷན་གྱུ་བའི་རྩལ་འདི་ནི། །སྦྱོར་དཔོན་འཁྱི་པས་མཛོད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོག་སྦྱོར་མཛོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དུ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་། བཞ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མས་སྦྱལ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
 དམ་པ་ཆེན་པོ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉི་བར་ཕྱག་པའི་ལུང་སྐྱེ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐ་ཤལ་བ་ཤུགས་འདུལ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་།
 རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྒྲེས་སྒོ་ལྟན་ནོ།། །། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྱད། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་
 བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་
 དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་ལྟེན་དབང་སྐྱེ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་
 པར་ལོངས་སྦྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་

༄༅།

སང་མཆོད་ལོ།

༥

།པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲོད་རྒྱད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་པའི་བཟང་པོས་མཆོད་སྐྱོར་བའོ། །

