

༄༅། །དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་འདི་བཞིན་
གསེར་ཁང་ལྗོངས་འཆང་གིས་མཛད་པ་ལས་བྱུང་དུ་ཕྱུང་སྟེ་ཧྲིགས་ཆེན་དཔལ་ལྗོན་སྟེང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

དངུལ་གཅིག་
གཅིག་
སྒྲིལ་

༄༅། རྒྱ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བློ་ར་ལྷ་ཡ།
དབྱུངས། རྒྱ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་
དབྱེར་མེད་རྩིན་ཅན་ངག་དབང་ཞོར་བུར་འདུད། །དེ་ལ་
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་



རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་.....
གཤེད། །རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ། །
འདིར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་ཡང་ཟབ་.....
རྒྱལ་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་བསྐྱུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་

༡ བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་ན་མོ།

༡། གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་གྱི་ལག་ལེན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། སྒྲོམ་བཞེས་བྱེད་པའི་རྟེན། སྒྲོམ་བཞེས་བྱ་བའི་གནས། སྒྲོམ་བཞེས་བྱ་བའི་དུས། སྒྲོམ་བཞེས་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོམ་བཞེས་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བྱམ་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲུངས་པའི་སྟེང་དུ། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོམ་བཞེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ནི། དུར་བྲོད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་པ་རྩེད་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི། ལ་

ལྷོ་ཏས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དག་ཏུ། །གསུང་བ་ལྟར། སྟོན་བྱོན་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པ། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྤྲ་ཞིང་གྲག་ཅོར་གྱི་སྤྲུམ་དབེན་པ་
 སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ། དུས་ནི། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུས་དང་དགུན་དུས་
 མཆོག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ལྷ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མདོན་སྟོད་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ལ་གོང་གི་དུས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དགུའི་མཚན་བྱེད་ནས་ངེས་པར་མགོ་ཚུམ་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། ཇི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚམས་ལ་མ་བཞུགས་གོང་གཞན་ནས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་དང་གདོན་ཅན་གྱི་བ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཟས་གོས་བྱད་ཤིང་སོགས་ཉིད་མཁོ་རྣམས་
 ཆགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་ལ་སྤྲགས་གཡོག་དད་གུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་དུ་ལ་བ་པར་བཟོ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དེ་འཕྲུལ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྟོད་ལམ་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་རྣམས་……
 ལེགས་པར་མངགས་ཏེ་རང་ཉིད་གཡོང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་སྤྱབ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དུ་སྤྱབས་འགྲོ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་རྟོག་སེམས་སྟོམ་བཞུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ།

༄༅།

།མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་མཆུལ་དང་ཕྱག་ སྤྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཕྱག་རེ་འབྱོར་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
 ཟབ་མོ་སྒྲོག་པ་དང་། རུ་གཏོར། བསྟེན་བཀུར་དང་སྤྱིན་གཏོར། མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྤར་དང་སྤྱུ་ལྷ་འདེབས་པ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་རིམ་གྱོད་དང་། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལའང་དག་ཐེར་དང་དམིགས་
 གནད་དོ་གྲངས་གོ་རིམ་སོགས་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་རྒྱབ་རི་མཐོ་བའི་རི་སྒྲིལ་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་། གྲུང་ལ་མ་བབས་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཐག་རིང་བྱང་
 འཆམས་པར་ཐོ་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་མཆམས་བཅད། དེ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་ཆོག་སོགས་མི་དགོས། དེའི་ནང་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སོགས་མི་གཏང་། དེ་ནས་མཆུལ་གྱི་དོར་གྱིས་ཞེས་པའི་མཆུལ་ནི་འདྲིར་གནས་
 ཁང་སྟེ། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བདར་དང་བསངས་བདུག་ལེགས་པར་བྱས་པ། དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་བདུད་ཅི་ལྟས་སྐྱུང་ལུལ་ལ། གད་སྒྲིགས་ནམས་སྤྱིར་མ་བོར་བར་ལོགས་སུ་གཞག་ གནས་ཁང་གི་
 བཀོད་པས་བདེ་ན་རང་ཉིད་ཁ་སྒྲོར་བལྟ་བ་དང་དེ་མིན་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་རུང་བར་ནལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རོ་གདན་དངོས་སམ་བྱིས་པ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ཞལ་བར་ས་དཀར་རྩོ་

ཐེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་མེ་ཏོག་གསེལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱི་བྱ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རབ་དེ་མིན་འབོལ་སྟན་རྒྱབ་ཅུང་བད་མཐོ་བ་ཞིག་འདིང་། རང་གི་མདུན་སྤྱོད་གསེལ་སམ་གང་འོས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟའི་གྱིས་འབྱར་གྱི་སྒྱུ་གང་རུང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་རབ་གནས་ཅན་དང་། དེའི་མདུན་གཏོར་ཁང་བརྟན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ནས་ནག་ཐེན་བཏགས་སམ་རྒྱུར་བ་དང་རྩམ་དཀར་སོགས་གཏོར་མའི་རྒྱུར་འོས་པ་
ལ་མར་བྱ་བཅག་ཆོད་པ་མང་པོ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། གཏོར་རྩམ་ཆང་གཅོང་མ་དང་། སྟན་བཟང་བྱག་ བདུད་རྩི་རིལ་བུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུངས་བྱབ་བསྐྱེས། གཞན་
སྤྱོད་དམ་སེལ་ཡོད་པ་སོགས་མི་རུང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ནི་ལྷགས་སྤྱིར་སོགས་གསེལ་ཆག་མེད་པའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་ཅེ་མོ་བྱུར་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་བ་ཅུང་བད་རྒྱུ་པོ་སྤྱིང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤང་
རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། དེའི་གཡས་སུ་སྟོན་འགྲོ་ཕྱི་འགྲོ་གཉིས་ལ་ཤ་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་གཤེན་ལ་ཤ་གཟུགས་མ་གཅིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
གཉིས་གཏོར་བ་འདོད་ན་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུར་བ་རེ་དེ་གཉིས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འཛོག་ མི་འདོད་ན་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཆོག དེ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསོས་གང་མང་། ལྷགས་རི་དང་།

དངུལ་གཅིག་

ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ



།དཀར་རྒྱ་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲོལ་གང་ལེགས་བྱ། གཏོར་མ་དབུས་མའི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་སྒྱུད་བུའི་སྟེང་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་ཀ་ལྷ་ལར་བདུད་རྩིའི་སྒྲུ་
མ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་བཀང་བའི་ནང་མཆོད་རྣམས་ཞལ་གསོའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་རེག་མི་དགོས་ཤིང་། ས་རྒྱལ་སྒོག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤམ། ༥ སྒྲུད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་
བཞེས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྒྱུད་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གསུམ་ཉེར་སྒྱུད་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཆར་གཅིག་ ལས་གཤེན་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཉེར་སྒྱུད་ཆར་གཅིག་བཅས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་གཙང་བར་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་འང་ལས་མཐུན་ནམ་བོ་དེ་ཙམི་བགང་འཕྲེང་ཅང་ཏེ་འུ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱ། ༨
ཁུ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྒྲུ་མ་བཏབ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་ལི་ཁེབས་ལྷན་དཔལ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལས་བུམ་ཁ་རྒྱ་གཟུངས་རྗེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྒྲགས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་སུ་
སྒྲགས་རིམ་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། པརྒྱའི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། བྱང་བའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོག་ལྡས་སོགས་ལེགས་གནས་ན། །རིང་

༥

དཔེ་ཐུང་མང་།

༧



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དུ་གནས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཤི་པ་དང་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་། མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོ་མཚམས་ཐོའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཤི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཅིག་ཉིད་སྦྱོད་གཅིག་དང་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར། གུལ་ཡུངས། མེ་ཕོར། འཐོར་ནས་སོགས་ཉིད་མཁོ་རྣམས་འདུ་བྱ། ཕྱི་ངོ་སྤྱང་ལ་གྲིབ་སོ་བབ་ཅིང་གྲིབ་མ་རི་སྐོད་ལ་མ་སྐྱེབས་གོང་དེར་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཏེ། ། རྒྱབས་སེམས་བྱས་ལ། རྒྱད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་གྱིས་ལྷར་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་བསང་རྒྱ་སྒྱབ་པ་ནི། ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ། ཨོྲོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དཔའ་གཉིས་།

དུག་།

སྒྲིབ་ལྟོ།

༄༅། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་
བསིལ། དྲི། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་
བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ། ཨོྃ་ཡུའྃ། ཨོྃ་གཞུ། ཨོྃ་ཡུའྃ། ཨོྃ་རྩ་པོ། ཨོྃ་ཡུལ་ལོ་ག། ཨོྃ་རྩ་མི་དུ། ཨོྃ་འཕྱ་ཡུལ་རྩྭ།
བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀ་གཏོར་ལ། གཏོར་མ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འདུག་པ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་རྩྭ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པའ། ཨོྃ་སྐྱ་བྱ་ཕྱ་འཕྱ་མཐ་
རྩྭ་མི་སྐྱ་བྱ་ཕྱ་འཕྱ་མཐ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་
དུ་རོལ་ས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་

དཔའ་བྱེད་ཨང་། ༥༥

ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲིལ་ས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨྲྀ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་དུ་རྩྀ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་
 མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྀ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོར་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བིས་མཚན་
 པ། ལྷོ་རུབ་དུ་སྒྲིལ་ས་བྱུང་བའི་ར་ཏུ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྀ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་
 མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆུ་མུས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲྀ་དཀར་པོ། ཨྲྀ་དམར་པོ། རྩྀ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
 བརྩེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྀ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ལྷ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱགས་དེ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ལྷ་

དངུལ་གཅིག་

བདུན་

སྒྲིག་ལྟར་

༄༅། །བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྤངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱུར།

ཡོ་ཡུལ་རྩུ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྤྱབ་ཁང་གི་སྒྲོའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོམས་ལྟ་བུ་ནས་བགོགས་གཏོར་སྤྱི་འགོ་བཏང་བ་ལ་ཐོག་མར་བློ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་

ནི། ༄༅། ཡོ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པ། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤར་ལྟུང་སྤྱ་རྩུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤར་ལྟུང་ལྟུང་། སྤྱོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་

རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩུ། སྤྱོད་

ཕྱི་རྩུ་པ། ཡུལ་ལོ་གོ། གཞུ། རྩེ་ཕྱི་དུ། ཤར་ལྟུང་ཡུལ་རྩུ། ༄༅། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བློ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

དཔེ་ཐུང་ཡང་། ༥༥

སྒྱུན་བྱངས། ༄ རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་སྒྱུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ །ཞེ་སྒྲུང་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྒྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཀུགས་སོ་
 འཆལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲུང་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄ ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེཨེ ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་
 རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུཾ། སྒྲུཾ། སྒྲུཾ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ༄ ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨོ་ཨེཨེཾ།
 ༄ རྩུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྱུར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲིའི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་

༄༅། །ལྷོ་པའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟེན་པའི་མཆོན་ཆ་
 སྒྲ་ཆོག་པ་ཕུག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩ་ནས་འཛུམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་
 འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔལ་བོའི་སྤངས་སྤབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བག་གས་དཔུང་བསྟེན་
 པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྩེད་འབར། །སྟོན་སྟོང་འབྱུང་འབྱེའི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིག་གས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་
 སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །བྲོ་རྒྱལ་བག་གས་ཆོག་པ་འདུལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ། །འཛིག་པའི་རྩྱུ་སྒྲ་ངེས་སྟོན་ཅིང་། །བག་གས་རྣམས་མ་ལུས་འཛུམས་
 མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བག་གས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ུ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་

ཏུ་ཕྱེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏུ་ཏུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྤྱ་
ལས་ལས་གྱུབ་པའི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཏུ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༄ རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་
ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༄ ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏུ་སྤྱ་
ག་ཏུ་བྱོ། བི་ཤུ་མུ་ཁེ་བྱུཾ་ སྤྱ་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ། སྤྱ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲིཾ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། ལན་གསུམ་བསྐྱོས་ལ། ཞི་བས་སྤྱངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱི་
དང་བཅས་པས་སྤྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄ ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏུ། ཨུ་ན་ཡ་ཏི་ཏུ་ག་སྤྱ་བྱ་བི་ཏུ་རུ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བྱ་
ཕྱེད་མས་སྤྱངས། ༄ ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ཞི་གནས་འདིར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་

༄༅། །བྱེད། །བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཁལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་
 ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། ༄༅། །ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དང་། །རྩི་རྩེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །པརྒྱ་དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་
 ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བདག་གིས་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་.....

བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྦྲེལ་བ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དན་
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོངས་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་མི་བཟོ། ཨོྃ་སྦྱ་ཨོྃ་སྦྱ་ཏུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏུ། གྲིཾ་ལྷ་ཡ་གྲིཾ་ལྷ་ཡ་ཏུ། ཨཱ་ན་ཡ་
 ཏྟོ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིདུ་རྭ་རྭ་ཏུ་ཕྱེ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཕྱེ། ཅེས་སྒྲགས་དག་དུ་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རེལ་མའི་སྒྲ་དག་པོ་
 བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་སྦྱབ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་བཏན་པོ་བྱས་ལ། སྐབས་དེར་སྒར་གྱི་གད་སྐྱེགས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱི་རེལ་དུ་དོར། དེ་ནས་ནང་དུ་
 འོངས་ཏེ་གཞི་བདག་སོགས་གཉུག་མར་གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་སྦྱབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་དཀར་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཨཱ་མི་ཏ་ཀཱ་

དངའ་གཙུག་

དུ་ཐུག་པ་

སྒྲིག་པ་

༄༅། །ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུངས་རྩ་སྤ་སྤ་མ་ཤུངས་རྩྱ་ཏྲུ་ཏྲུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱ། ལན་
 གསུམ་བཟོད། ར་མུ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་ར་སྤ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་
 བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བཏྲན་མ་བཙུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དངཀར་གཅིག་

བརྒྱ་གཅིག་

སྒྲིབ་ལོ།

༄༅། །ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉིད་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏྲག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་
གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ། དུཤེ། རྩྱུ་པེ། ཡུལ་ལོ་ག། བཞུ། བློ་མེ་དུ། འཤྲ་ཡུལ་རྩྱུ། ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་
གི་རྩྱུ་ན་ན་རྩྱུ་པེ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉིད་སྤྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉིད་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
དབྱིབས་སྤྱ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ།
ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འགོས་མཆོན་པ། སྟོང་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འགྲུས་མཆོན་པ། རུབ་

དཔེ་བྱེད་ཨང་། ༣༥

ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་
 ལྷོར་ལུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་སྤྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཨུམ་དམར་པོ།
 རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲུང་ལ་ཕོག་པས་སྒྲུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྣམས་
 ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་རྩི་གསུང་རྩི་སྟེང་བྱགས་རྩི་རྣམས་བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་
 གྲིས་བྲིས་པ་རྣམས་བོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་རྩི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུངས། ཨུམ་བདུད་ཅིར་རྩི་གས་པར་བྱས། ཨོ་གྲིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་

༄༅། །བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐོ་ཡོར། ༄། ཨོྫ་ཧྲུཾ་ཧྲུྃ་མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་ཧྲུྃ་པཎ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སྤ་
 ཧྲུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཧྲུྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པར་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོང་དབྱུག་ཡས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏེ་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་པས་ཐོང་དབྱུག་གཡེན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ལིང་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧྲུྃ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟོ་ཕྱགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་

ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྟི། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྃ་བརྗོད་ལྷ་མ་ཨེ་བྱ་རྟི་རྩེ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དྲི་མ་དག་རྒྱུ་
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། དེ་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་དེ་ནས། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་
 པ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དེ་ཨེ་རྩེ། དུ་ཤེ། རྩེ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཇུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ། ༄། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རྩ་པ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྟི་མ་ར་ཡ་ཨེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྩེ་
 ཁྲ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄། རྩེ། འཆོ་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་གྱི། རི་མི་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རྩམས་

༡༡། །པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་རྩེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་
 བྱོས་པ་མ་རྩེའི་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྱོས་པའི་སྒྱུན་རྩ་དམར་པོ་འབྲུག། །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་
 དབྲ་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་ཆོགས། །བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །༡༡་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་
 པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་རྩེས་དབྲ་བགོགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྒྲ་བའི་དབྲ་དང་གཞོད་པའི་
 བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །བྲུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། །པོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་
 པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྒྱགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་བཞེས། །རྩལ་སྒྱུན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀུ་ལ་རྩལ་པ་རྩལ་པ། །ཅེས་

བཛོད། དེ་ནས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བསམས་ལ། ༄ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངི་སྤྱིད་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཇོགས་པར་དེ་སྤྱིད་དུ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོར་
 བཞུགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མི་འཆོར་བ་དང་། གདོན་བགོགས་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅས་བཛོད་ལ། མེ་ཏོག་འབྱར། ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ་མཆོད་པ་བསྟུ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གནས་ཁང་ལ་བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གཏོར། ༄ ཨོྃ་ཕྱིྱེ་ཕྱིྱེ་ཕྱིྱེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་པ་འཁྱུང་སྤྱ་རྩྱུ་སྤྱ་
 བྱ་མ་པ་འཁྱུང་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱེང་པའི་རང་ལས་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྱོས་པས། རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྱོས་པས་རྩྱེ་
 རྩྱེ་ར་བ། སྤྱེང་དུ་འཕྱོས་པས་རྩྱེ་རྩྱེ་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱེང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱེ་རེ་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩྱེ་རྩྱེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་
 དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷའི་མེ་དཔུང་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་གྱུར། ཅས་སྤྱི་འགོ་ལྷར་བཛོད་ལ་སྤྱང་འཁོར་

༄༅།

།བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཚམས་གཡོག་གཉིས་གསུམ་ཅི་དགོས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲན་པ་རང་གི་མཛའ་བཤེས་སྒྱིན་བདག་སོགས་དང་
 ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་གཏོང་ལེན་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་དེ་དག་མི་བརྗེད་པའི་བརྟུན་རྟེན་པའམ་ཡིད་བཤམ་བྱེད། མཚམས་འོག་ཏུ་འཇུག་སྒྱུ་སྒྱུ་ཆེ་ཙམ་བྱས་ན་
 ལེགས་ཤིང་དོན་ལ་གཤམ་ཆེན་ཆེ་ངེས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མི་འཕྲད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། གདོན་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བ་དང་འདྲུ་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་གི་གཡེང་བ་ལས་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེན་སྒྱུབ་ཀྱི་རིང་དགོས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ནས་རང་སེམས་མཐོ་སྤྱོད་ཅེ་ནས་དམའ་དཔྱུལ་ཁམས་
 བར་དུ་གཡེངས་ནས་སྒྲོ་འགྲམ་དུ་ཐོ་ཡོར་དཀར་པོ་གངས་རི་འདྲ་བ་བཞག་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོག་མེད་པའི་བང་མཛོད་ལ་སྒྲོ་ཆ་བཙན་པོ་བགྱིས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་ལམ་...
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྷན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་མཉམ་བཞག་ གཡས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པས་ས་གནོན་གྱིས་གདན་ལ་རེག་སྟེ།

༥ མཚམས་སྟོན་འོག་དབང་ཆེན་ལ་བྱུག་གི་བར་སྒྲིབ་འབྲས་པ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་བཻྐ་ཨུཾ་ས་ན་ཱུྃ་སྭཱུ། ཞེས་ལན་བདུན་ཙམ་བརྩོན་ལ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟོགས་སྤང་བ་ནི། ༥ རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། བྱོ་བའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་བོས་བསམ་སྟེས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་གྱུར། ཅས་བརྩོན་ལ་དོན་བསམ་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་བཟུང་སྟོགས་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ༥ ཨོྃ་སྭཱུ་ནི་སྭཱུ་ཱུ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་ཱུ། གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་ཱུ། ཨུཾ་ན་ཡ་ཏེ་ལྷ་ག་སྟོན་བེད་རྩྱ་རྩྱ་ཱུ་ཱུ་པཎ། ཅས་སོགས་སྟགས་ཆོན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྩོན་པས་འབྱུ་འཐོར། དེ་ལྟར་གནས་བསྤངས་པའི་མཛུགས་ཏུ་སྤར་ཡང་། ༥ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྩོམ་པ་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པ་བྱོ་བའི་ར་བཤེན་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་པ་བྱོ་བའི་གྱུར། གྱུར་གྱི་འོག་ར་བཤེན་དུ་རྩོམ་པ་བྱོ་བའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་

དངུལ་གཅིག་

པའི་ལྷ་

སྒྲིག་ལྷ་

༄༅།

།གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཇིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲིག་པའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 སྤྱང་འཁོར་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་ནི། ༄། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་ཨོྲེ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ལས་པར་དམར་
 པོའི་ལྷ་བར་ཡུལ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་པོའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ལ་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་གསུམ་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱི་གྱིས་ནང་
 མཆོད་སྤངས་པས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཅོད། ༄། དེ་ལྷར་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་གྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་གསུམ་རྩྱུ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་དོན་དེ་ལྷར་བསམ་ལ་བདག་ཉིད་བསྤྱང་། སྐབས་འདིར་ཡང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། ༄། རང་གི་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༣༠

29

ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྫོང་རྫོང་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྫོང་རྫོང་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྫོང་རྫོང་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་
 སྟེང་དུ་རྫོང་རྫོང་གླ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་
 བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབུང་སྤྱོད་པས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་འཁོར་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ། སྤྱི་མ་གཉིས་སུ་བསངས་སྤྱངས་སོགས་མི་དགོས་པ་དང་དེའང་སྤྱི་གསུམ་དུ་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱང་ཡོད་གསལ་བཏབ་ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་རིམ་ནང་རིམ་དུ་སྐྱོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བྲིལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ལྟ་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཞིག་པ། ཐུག་ཆུ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་
 འཛིན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བསམ་ལ་རྒྱ་བྲིལ་དགོལ་ཙམ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་སོགས་དངོས་གཞིའི་འགོ་འཛུགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉེར་དགའི་མཆོན་སྤྱད་ནས་བྱ་བ་ཐུག་ལེན་ལྟར་



།འབད་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་ཡིག་ མཚམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ནག་པོ་འགོ་
ལེས་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྐྱའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱད་སྦྱད་ཏེ་ཉོར་སྒྲགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནས་ཉེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་.....
དོར་། དགའ་ལྡན་གསེར་གོང་སྤྱལ་མིང་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་དོན་ལྡན་པས་ལུང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་ལ་གཞིར་བྱས། གླིང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟེན་ཡིག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་བླ་མ་
དམ་པའི་གསུང་གིས་བྱུང་བ་བརྒྱན་ཏེ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཞལ་གྲོ། ། ། ༥ དག་འདིས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་དབུས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་
བརྒྱར་བཏོན། །དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ཆོས་བརྩའི་ཉམས་བཞེས་དང་བཅས་གོང་འཕེལ་ཤོག །དག་ལེགས་འཕེལ། ། །
༥ དེའི་ཉིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱི་འགོའི་བར་བདག་བསྐྱེད་རྩོགས་པར་བཏང་། དེ་ནས། ༥ ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། ༥ ཐུག་ཅུ་མ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བསྐྱོ་བ། འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བྱས་ནས། གཏང་རག་མཆོད་པ། སྒོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་སོགས་དང་། སྤྱང་འཁོར་བཞག་ཏེ་ཉེར་བསྐྱུ་ཤིས་བཟོད་སོགས་བྱ་བ་ནི་སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་
 རྫོགས་སོ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་
 བྱང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་སྐུ་དབང་སྐུ་འཕྲུང་བཅུ་
 བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་
 བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་
 རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྤྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྐྱོ་སྒོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱུར་བའོ། ། སང་མདྲ་ལྟོ། །

༄༅། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་
ལྟ་བུར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ལ། དང་པོ་ནི་རྟོག་བདུན་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་གཞིའི་
ཉིན་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ནས་བྱེད་པ་
གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་ན་བྱས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱས་བྱས། མལ་



དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་
ཉིན་དང་པོའི་བྱམ་གྱི་འགོ་མཚན་བྱེད་ནས་ངེས་པར་འཇུགས་ཤིང་།
ཡིན་པས། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་ལྷོར་སྟོགས་པའམ་སྟོགས་པར་མོས་ལ་རྐང་པ་རྩེ་རྩེ་

^༥བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བོ་གཅིག་པར་ན་མོ།

༄༅། གླིལ་ཀྱང་ངམ་སེམས་དཔའི་གླིལ་ཀྱང་བཅའ་བ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འདུག་ནས། བདུད་ཚི་རིལ་བུ་བཟའ་བའམ། མེད་ན་ནང་མཆོད་མུངས་
ནས་ཁའི་ངི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། རིག་པ་དྲངས་སྟོགས་ཕྱེ་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་གསལ་བཟབ་སྟེ་འཕེན་པ་གཏོང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་བློ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་
གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྟོ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །
ལན་གསུམ། ལྟོ རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱེ་སྟེང་དུ། །ཞལ་ལས་ཟླ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཞུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྟོར་དང་། །ཀུ་ལི་དམར་པོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅།

།སྤྲུག་སྤྲུག་། ལོ་སྤྲུག་སྤྲུག་། བེ་མ་ན་ས་ར་མཐུ་ཇ་བ་རྩྱ། ལོ་སྤྲུག་སྤྲུག་བེ་མ་ན་སྤྲུག་མཐུ་ཇ་བ་རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྲུར་སྤྲུག་འདི་ལན་
བདུན་བཞེས་ན་དག་སྤྲུག་གང་བྱས་འབུམ་འགྲུར་དུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲུག་སྤྲུག་། ལོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་ལྟ་ཡ་རྩྱ། འདི་ལན་བདུན་བཞེས་
ནས་སྤྲུག་བ་ལ་སུ་བཏབ་སྟེ་བཞེས་བཅོད་བྱས་ན་གསང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲིག་བཟུ་སྟོང་དུ་མར་བཞེས་པར་འགྲུར་བ། བོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ། ལོ་བྲི་ཅ་ར་
གྲ་ན་རྩྱ་རྩྱ་སྤྲུ། འདི་སྤྲོ་ལན་གསུམ་བཞེས་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ལ་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་དེ་ཉིན་རྒྱང་ལོག་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྲུག་ཆགས་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷར་སྤྲུ་བར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཞེས་
བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ལོ་སྤྲུག་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། ལོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བཟུ་མ། ལོ་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ལོ་སྤྲུག་གསོལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྲུ་བའི་ཐད་དུ་སྤྲུ་གི་ནམ་
མཁའ་རྒྱང་རིང་ཙམ་དུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ། དེའི་མདུན་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རོ་ལངས་མ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་ཆོས་ཡིན། དེའི་ལོག་ཏུ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟོ་སོགས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུ་མའི་བར་

གཅིག་གི་འོག་ཏུ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཤད་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་སོགས་སྐྱེད་འབྱུང་ངེས་སུ་བྱས་ལ། མཛུགས་ཏུ་སྟེང་མ་སྟེང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་
 མར་ཐིམ་ཞིང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ༄། བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ལམ་གོན་དེའི་དབྱེས་པ་ཀྱུན་བསྐྱེད་
 ལམ་འཁོར་འགྲོའི་གཙོ། བྱུང་འཛུགས་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ལཱ་ལི་ཏ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲས། བྱུང་སེམས་དབང་བསྐྱེད་པརྩ་བརྩེ་དང་། ལམ་དོ་སྐྱེད་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །
 མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་རུ་ལོ་རྩི་རྩེ་གྲགས། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཆོས་རབ་དེ་སྒྲས་མཆོག དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སེལ་འབྱུང་སེང་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་བསྐྱོག་རྩི་བཙུན་གཤེན་ལོ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་སེལ་འབྱུང་པལ་ལ། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་

དངུལ་གཉིས་།

ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་།

༡༡། འིན་པོ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་
བ་ཤེས་རབ་སེངྒེ་དང་། །བྱང་འདུག་མཆོག་བརྟེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་དག་འདུན་འཕེལ། །རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བརྟེན་འགྲུས་འཕགས། །ལྷགས་བཤའ་འབྱོར་བའི་མཛོད་འཛིན་རྩི་རྩེ་བཟང་། །གདམས་
པའི་གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །རྩི་རྩེ་
འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །སྤང་མཐའི་སྟོས་གར་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་

དཔེ་བྱང་། ༣༥

39

40

ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེས་སྟུང་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ།
 སྟོར་ཨོལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་
 སུ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་ཐྱོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་
 བེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཆུ་མུས་མཆོན་པ།
 དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་

༄༅། །ཤོག་པས་རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་བོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས།
 སྒྱ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་བྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བིམ་པ་རྣམས་བོད་པར་རྒྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྤངས།
 ལྷུངས་བདུད་རྩིར་ཏྲོགས་པར་བྱས། ཨོྲོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩུ། ལན་གསུམ། སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྲོ་རྩུང་ལྷུང་མི་
 གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པཎ། ཨོྲོ་སྤ་བྱུ་མ་ཤ་ལྷུང་སར་རྩུ་སྤ་བྱུ་མ་ཤ་ལྷུང་ཉི་ཉི་ཉི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། དྲི། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྒྲོང་
 རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲེད་པར་གྱུར། ཨོྲོ་ལྷུང་། སྒྲོ་། གཞུ། སྒྲོ། རྩུ་པེ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཡུ་ལོ་ག། རི་མི་དུ། འཕྱ་ཡུལ་རྩུ། སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་ནི། ༥ ཨོྱ་རྩི་ཕྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོྱ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱར་སང་རྩུ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱར་ཉེ་ཉེ། སྒོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྒོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་སྤ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྒོང་དུ་རོ་ལས་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྒོང་དུ་ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱུད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོང་དུ། ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱོ་ལས་བྱང་བའི་
 བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོན་པ། སྒོར་ཨོྱ་ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁོ་ལས་བྱང་
 བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྒོར་ཡོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྒོ་རུབ་དུ་སྤ་ལས་བྱང་བའི་
 རྩུ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་རྩུ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་བོ་

༄༅། །ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་མུས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བྱུང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྱ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་བྱུང་ནས་ཞུ་བས། རྩི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྟོན་སྟེངས། ལྷུང་ས་བདུད་རྩིར་ཏེ་གས་པར་བྱས། ཨོྲ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་བྱུང་། ཨོྲ་ལྷུང་རྩི། ལན་གསུམ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི། ༄༅། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་བྱགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྟེང་བཙོ་བྲུ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བཀུག་ནས། སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་...

སྒྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏུ་ལས་སྒྱུས་པའི་དེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན་ཆམས་སུ་གྱུར། ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དེ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དེ་
 རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྲོ་ཡ། ཡགྲོ་ཡཙྨ་ནི་རྩ་མ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་ཕའ་སྒྱུར། ཞེས་ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཡུད་ཡུལ། ཨོྲེ་བྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་ཡུ་རྩ་ལ་
 ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཡུར་བཞི་ག་ནི། ཀ་དགྱེ་ཏ་རྩ་གྲུ་ཡ། ཏུ་པལྱི་མ་ནི། ཕའ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གྲུ་ཡ། ཨོྲེ་ཨི། ཏིེ་ཡ། ཏིེ་བ། སྒྱི་གྱི། ཀྱི་གོ་རྩ་ཨི།
 ན་ཨི། ན་དེ། ཏུ་ཏིེེ་ ཕའ་སྒྲུ་ཏིེ་ཏིེེ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་ཨུ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་
 ས་པ་རི་སྒྱུར་ཡུ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་གཞེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་ཡུ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར།
 ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་རྩ་པེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྱུར་ཨུ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་ཏིེ་སྒྱུར། ཨོྲེ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་ཡུ་ལ་ས་

༄༅། །པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་བྱ་བ་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤ་བྱ་བ་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་ག་བྱ་ལ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ། ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་
 གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་པ། །ཕྱི་ནང་སྦྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་
 ཅིང་མཆིས། །ཞེས་བསྟོད། ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྟེད་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་ཏུཾ་ཏུཾ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུཾ་
 སཏ་ཏུཾ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་ཤུཾ་ཏུ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩོམ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་།

བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཇི། མེ་ཏྲེག་བདུག་སྒྲེས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་
 བོ་དུག་གི་སྒྱེད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུཌྱ། སྒྲུཌྱ། གཞུ། སྒྲུཌྱ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། བློ་མི་དུ། འཕྲ་ཨུཌྱ། རོ་
 རྩ་མེས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ལྷ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐྱེས། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཟུ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་པོ་ལས་པར་དང་ཨུ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་སྟེ་
 བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་རྩལ་
 བུ་འཛོན་པ། ཡུམ་རྩོམ་སེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་

༄༅། །ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོག་པ་པས་བརྒྱུ་པ། ཡབ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྒྲ་སྒྱུན་བྱངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
 བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་
 གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བཅས་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་ཤུན་སུམ་
 ཆོག་པར་གྱུར། ༑། ཨོྫོག་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བརྫ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་ཇོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱུ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བྲུ་
 ཤ། སཏུ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཡཙ། སཏུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཤན། སཏུ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། བརྫ་མ་མེ་སུལ། བརྫི་བྲུ་ཤ། མཏུ་ས་མ་
 ཡ་སཏུ་ཨུཾ་རྩྭ་པཎ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པའི་མཐར། ༑། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བྲམ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
 མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་སྟེ། །བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ།
 །བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་བེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་

༄༅། །གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་ནི། ༄། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྗེ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་
དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་བེམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། གླུ་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། གླུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྗེ་ཇེ་ཅན་
ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ་ཇེ་འཇིགས་
བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་པས་སྤྱི་མ་དང་ལྷ་ལ་ཐུག་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྦྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༣། །དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་སྒྱུན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མི་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཁི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སླ་ན་མེད། །དམ་
པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་
བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤྲོམ་
པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །དོན་དེ་གས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དོན་དེ་ལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་བསལ་པའོ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་ནི། ༥། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་འཕྱོང་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཕྱོང་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཕྱོང་ཉྀྱ། ཨོྃ་འུ་བྱ་བྱ་ཕྱོང་ན་བཟླ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཕྱོང་ཀོཉྀྱ། རང་དང་ཆོགས་
ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་
པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅས་བདག་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསལ་ཅིང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར། སྟོང་པའི་
རང་ལས་ཡི་ལས་སྐྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་བྱུལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་
འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པའི་རྩོུ་རྩོུ་བྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བིམ་ལས་ཀྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་བྱུམ་པོ་བྱུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་

ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་རྩོམ་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་
 རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 བར་གྱུར། ཅས་སྟེང་མོང་བའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད། རྩྭ་བའི་དབྱུང་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 བཅས་པ། སྟེང་བའི་ནང་དང་ཕྱི་བས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་
 རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་རྩོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་

༄༅། ། ལྷན་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷན་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་གྱི་གཡེན་གཉིས་པར་དང་
 ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡེན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ ཡབ་ཡུལ་སྒྲོམས་པར་ཞགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀྲལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུལ་གྱི་པར་ཞགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩི་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲོན་པོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ལྷན་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷན་མ་
 གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། གཡེན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩི་པར་ལས་སྒྲོས། ཤར་ཕྱིབས་ཀྱི་སྒྲོང་གི་གདན་ལ་གཡེན་བརྒྱུད་གིས་
 འཁོད། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ལྷན་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་

འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛོན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། རྩེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛོན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། རྩེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་
 གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛོན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། བྱང་ཕྱི་བས་
 ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་

༡༡། །གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་
 པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། མེ་མཆོམས་ཀྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་པར་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། བདེན་བྲལ་གྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་
 ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་
 གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩུ་པར་ལས་སྒྲོས། རྒྱུད་མཆོམས་ཀྱི་རྩེབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས། དབང་ལྡན་གྱི་རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། གཙུག་ཏེར་འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་ལྗང་སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ལྗང་སེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་བོའི་སྟེང་གི་རྩྱ་བདེ་ཙམ་གྱི་མདུན་
གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩེ་རྩེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་རྩེ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་པར་ལས་སྒྲོས། གཙོ་བོའི་འོག་

༡༡། །གི་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ཡང་
 དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། བདུད་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། སྒྲུ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས་པ་སྒྲེགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་བསྒྲེལ། དེ་ནས། ལྟོ རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་སྒྲུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་

པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྱུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་གྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པརྩའི་
 ལྟེ་བར། རྩོམ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྟའི་རྩ་སེར། རྩལ་གྱི་རྩ་དམར། གྱུང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་
 རྩོམ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་གྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྱའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡེན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྩ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པ། ཕྱིག་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་
 གྱུས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ས་གྱུ་སེར་པོས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་གྱི་ཆད་དུ་དོ་རྩེའི་སྟེང་བས་བྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་.....

༄༅། །བཏེགས་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྟབ་པ། ཅེ་མོར་རྩོམ་ཆེ་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་
སེར་རྩལ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། ས་གུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གསེར་བཞིའི་ཕྱིའི་ངོས་སུ་ཁུ་སྒྲིལ་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ་
ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པར་འདབ་མ་སྟེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་པོ། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྒྱམ་
པར་བསྐྱོར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ལྷ་སྟེད་
རྩོམ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒྲིས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལའི་གཡས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གཤམ་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྫོ་རྫོ་རི་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། བ་ག་གེ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་
སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཤོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
སྦྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྫོང་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་
བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བ་བ་དང་།
མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེངྒེ་དང་། སྦྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྦྱོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་།
གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་

༡༡། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ཕུག་ཁྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་འུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྒྲི་བོར་
བརྒྱན་པ། མོད་ཅིང་དུར་བྲོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གྲིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་རྣམས་གྲིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡིས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་
ལྷུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁྱ་ལས་ཁྱ་བུར་གྱི་
ཚུལ་དུ་རྫིང་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫིང་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རང་ཉིད་ཁྱ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྲིས་སྒྲེགས་བམ་
ཕུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་།

༄༅།

།དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་
 པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། རྒྱ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་རྩྱ་དང་
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་མདོན་བྱང་ལྷའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་བསྒྲོམ། ཁམས་གསུམ་པོ་བྱ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་
 ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྒྲིན་མ་དང་སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་

ལ་སྒྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཐོ་ག་རའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྐང་དང་ཆེལ་
 བྱ་བ་པ། འཛིགས་སྤྱ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་བོད་པའི་སྤྱེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྤྱིར་བོགས་
 དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་
 བ། སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྤྱ་ར་དང་བ་སྤྱ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྣ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱེང་
 མ་རྣ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ། གཞོན་ནུའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྣའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྤྱོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྣའི་རྩ་

༄༅། །བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་
 ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་ཕུ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་།
 བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལུ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། རྩག་པ་ན་དབྱ་སྟ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་
 ཁ་ཏྲུ་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཕེ་ལུ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ། བཙེ་ལུ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་རྩག་པ་ན་ཅང་ཏེ་ཏུ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུབ། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལུ་པ་ན་ཞགས་པ། རྩག་པ་

ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་རྩིས་བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྒྲེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་སྤང་། བཞི་པས་བོད་བྱ། ལྷ་པས་རྩ་མོད་། དྲུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལྷག་བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་འུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། དྲུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིས་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འདུག་དང་དྲག་པོ་དང་གཞོན་ཅུ་གཤོང་དྲུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྲིང་གི་ངོ་བོར་གྲོའི་གྲོའི་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་

༡༡། རྩོམ་གྱི་ངོ་བོར་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྒྲུང་ནམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོར་ཁི་སེར་པོ། ལྷེར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་ངོ་བོར་རི་དམར་པོ། དཔྱལ་བར་སྒྲིབ་
 སེལ་གྱི་ངོ་བོར་ཀུན་གྱི་ལྷེ་བར་ཀྱུན་བཟང་གི་ངོ་བོར་སི་སེར་པོ། སྒྲིབ་སྒྲུ་རྩི་རྩི་ངོ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩི་རྩི་ངོ་བོར་ཨྱུང་དམར་པོ།
 ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩི་རྩི་ངོ་བོར་རྩི་སྒྲོན་པོ། ཞེས་སྒྲེ་མཆོད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུང་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲོས་པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་སེམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྃ་མི་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྃ་མ་ཀ་ག་ག་ག་ག་ག་
ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩི་རྩི་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཨོྃ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨོྃ་རྩི་རྩི་ལོ་ཙ་མི་གྱི་རྩི་རྩི་མ་རྩི་ཨུ་ལྷ་ལྷ་རྩི་མ་རྩི་ལོ་རྩི་ལོ་ལོ་ ཨོྃ་བཟླ་ལོ་མི་རྩི་ ཨོྃ་བཟླ་ལོ་ལོ་
ཨུ་རྩི་ ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་
སྤྲོ་མོ་ཙ་ཙ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཚི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་
ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱོ་བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁྲི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། །ཞེས་གསུང་ནིང་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩི་

ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱའོ། གྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་ཨཱཿ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་པཱཿ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་བཱཿ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་པཱཿ་
པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་རྩཱཿ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་ཨཱཿ་ལེ་ཀེ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་ཀི་མི་ཏྱུ་པ་ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཡ་ལྷ་རྣ་ཀ་འཤྱུ་པ་
ཏི་ཙྰ་ཏྱུ་སྒྲུ། ནང་མཆོད་ནི། ༄། མཆོད་དོ། བྱེགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ དེན་ཅན་རྩ་བའི་གྲུ་མ་དེན་པོ་
ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨཱཿ་ཏྱུ། དཔལ་དེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨཱཿ་ཏྱུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་X ལྷ་ལི་ཏ་བརྩའི་ཞལ་དུ་X ཨཱཿ་མེ་ལྷ་

༄༅། །བཟླའི་ཞལ་དུ་X ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་དུ་X བརྒྱ་བཟླའི་ཞལ་དུ་X རྒྱ་པོ་ཀ་ར་ར་གྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་X རུ་ལོ་ཙུ་བ་རྩོ་
 རྩོ་གྲགས་གྱི་ཞལ་དུ་X རུ་ཆོས་རབ་གྱི་ཞལ་དུ་X རུ་ཡེ་ཤེས་སེལླའི་ཞལ་དུ་X རུ་འབྱུལ་སེལླའི་ཞལ་དུ་X རྩོ་བཙུན་རྒྱ་ལོའི་ཞལ་དུ་X རོང་པ་ཤེས་རབ་
 སེལླའི་ཞལ་དུ་X སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་X ཆོས་རྩོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་X ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་X རྩོ་བཙུན་ཤེས་
 རབ་སེལླའི་ཞལ་དུ་X འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་X འཇམ་དབྱངས་དག་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་X
 རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་X རྒྱུད་ཆེན་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོའི་X རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་X བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་X རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་X བཞུ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་X རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་X གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རོལ་པའི་རྩོ་རྩོའི་X བྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་X

[illegible]

༡༡། །དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུཿ། གཞི་བདག་གཉེན་གསུམ་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱུཿ། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས། སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཱུཿཨོྲཱ་ཱུཿཨོྲཱ་ཱུཿཨོྲཱ་ཱུཿ། ཨོྲཱ་ཱུཿཨོྲཱ་ཱུཿཨོྲཱ་ཱུཿ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ༥། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྒྲ། ཀྱུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྲས། སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗེ་གསུམ་པ་བྱིད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེ་

ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ་སྐྱར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། མཚམས་འདིར་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བསྟོད་རིམ་སྤྱོད་གསལ་
 ལ་དབྱེད་བསྟོལ་དང་འཛིག་བསྟོལ་གནད་དུ་བསྟན་ཅིང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནམས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་བྱིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོལ་མོ། །དག་པ་བྱན་པ་ནི། ༄། དེ་ལྟར་ཞལ་དགུ་ནི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་དྲུག་ མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་དག་པ་
 ཡིན་ལ། གཙུག་བྱ་ནི་སྐྱོབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུ་ན། གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་འི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྗེས་སྐྱ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་

༡༡། །ལ། །ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་ཏྲོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཏྲོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་སྤང་འདས་
 སོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་ཉར་བའི་སྐྱེས། དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་དང་པོར་སྟོང་བ་བྱིན་སྐབས་བྱ་བ་ནི། ཨོྩ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་
 བཞད། ཨོྩ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུ་ལྷོ་སྤ་རྩ་ཏྲི་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུ་ཏྲི་ཏྲི་། སྟོང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་རྗེ་ག་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པད་ཉིའི་སྟོང་
 དུ་ཏུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇོན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་
 ཨོྩ། མགྱིན་པར་ཨྲུ་ ཐུགས་ཀར་ཏུ། ཐུགས་ཀའི་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་ངོ་ཏུ་

བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ཨ་རྟ་ སྟུང་། གཞེ། དུཌེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག།
 རི་མི་བྱ། འཉྱ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྟུང་། ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩོ་པེ་ཨོྭ་ཨུ་རྩོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ༥ ཨོྭ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་རྩོ་པེ། ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ༥ རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལུ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བགྲང་ཕྱེད་བྲག་འཛིག་པའི་མི་མགོའི་ཕྱེད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཅས་བགྲང་ཕྱེད་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ། བཟུང་པ་བྱ་ཆུང་མི། དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པ་
 ལས། བཟུང་བཟོད་བྱེད་ཆོ་མི་ལྟར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཆུང་བས་མིན། །སྒྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡོང་བཞིན་མིན། །གུག་སྐྱོད་ལྷ་དཀོར་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་བཟུང་
 བཟོད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏེ་ཅང་ལྟར་བ་དང་། ཏེ་ཅང་དལ་བ། ཡི་གེ་རེ་ནས་འདོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་

དཔལ་གཙུག་

ཉམ་ཆོ

ལྷ་རྒྱུ

༄༅།

ཁྱིམ་པའི་སྒྲ་ཏ་ཅང་ཅུང་བ་དང་། གཏམ་སྒྲ་བས་བར་ཆོད་བ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། སྤང་དུ་རིང་པོར་འདོན་བ་དང་། རིང་པོ་སྤང་དུར་འདོན་བ་རྣམས་
དང་བུལ་བ་དགོས་སོ། །བཟླས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བློ་མར་། ཉིན་དང་པོའི་ཞོགས་ཟུན་གྱི་བཟླས་པའི་གངས་བདུན་རེའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་ལ། འདི་རྣམས་གངས་ཁོངས་སུ་མི་གཏང་བ་ཡིན། ཟུན་གཉིས་
བ་ནས་བཟུང་བཟླས་པ་གངས་གསོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཅི་སྒྲུབ་རེ་བཟླ། ༥ ཨོྃ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྩྱེ་ ཞེས་ཞི་བློ་སྒྲགས་སྒྲུབ་དང་། ཨོྃ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོ་
ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཎྲེ་ཡ། ཡཎྲེ་ཡཙྱ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་ཙ་སྒྲགས། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱེ་ཕྱེ་ ཅེས་པའི་ལས་སྒྲགས། ཨོྃ་
ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩྱེ་ཕྱེ་ ཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟླས་ལ། སྒྲགས་འཕྲེང་སྒྱི་མ་སྒྱི་མའི་བཟླས་བ་ཆར་བ་དང་ནང་མ་ནང་མ་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཡོ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་རྩྱེ་
རྩྱེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱེ་ཕྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ འདིར་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པའི་གངས་རྒྱས་པ་ནི། ཨ་ར་བ་ཙ་འབུམ་གཅིག་གམ་བྲི་གང་རིགས། ཡ་མ་རྩ་རྩ་འབུམ་གཅིག་ རྩྱེ་རྩྱེ་འབུམ་གསུམ། ཡ་

དཔལ་གཙུག་ ༥

སྒྲུག་ཀྱི་འབྲུམ་བདུན། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྱི་གཅིག་ གྲངས་བསྟུས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་འབྲུམ་གཅིག་ སྒྲགས་གཞན་རྣམས་ཁྱི་རེ་བཞེས་ན་འབྲུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩ་མོ་ཡེ་སྒྲུག་ཀྱི་ས་མ་ཡ།
 མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀྱི་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཡེ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སང་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཡམྱ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
 ཅི་ཏྱི་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ཤན། ཡ་སྒྲུག་ཀྱི་མ་མེ་བྲུ་ཤ། ཡ་སྒྲུག་ཀྱི་བྲུ་ཤ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཡུ་ཏྱི་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེསོ། །
 རྩ་མོ་ཡེ་སྒྲུག་ཀྱི་ཡམྱ། ཡམྱ། གཞུ། ཡམྱ། རྩོ་པ། ཡུ་ལོ་ག། ལྷོ་མེ་ཏྱ། འཕྲུ་པ་ཏྱི་རྩོ་ཏྱི་སྒྲུ། རྩ་མོ་ཡེ་སྒྲུག་ཀྱི་པ་ཡེ་ཡུ་ཏྱི། རྩ་མོ་གཞུགས་མཆོག་
 མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།
 མོན་ལམ་ནི། རྩ་མོ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དག་བསམ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྱོ་ཡིས། །

༡༡། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །ཀླུ་མཁའ་ཇི་སྤིང་སྐྱུ་ལྔ་འཛིན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་
 ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་བ་བསྟེ་ཞིང་། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ།
 ༥ །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་ལྷོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྲེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྲེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་སྤྱི་
 སྤྱི་པ་ཡཱ། སུ་ཀ་ས་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲེ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷག་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡཱ། ཡ་ལྷན་ཀ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་ཏྲེ་པ་
 ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མེ་ཏྲེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤིང་གར་སྐྱུར་ལ། མ་ཆོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ༥ །གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་
 ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་
གདབ་ལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཉིང་འཛོན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་
གསོལ། །ཉེར་བསྐྱུ་ནི། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས། །དུར་བྲོད་མཚམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །གཞལ་ཡས་
ཁང་རང་ལ་ཐིམ། །རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཉིང་དེ་འཛོན་
སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་རྟ་ལ། །རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། །ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ། །རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་

༄༅། །དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྱོ། ལྷེར་རྩོ། དཔྱལ་བར་གྲོ། ལྷེ་བར་སྒོ། སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་
 ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོན་ནི། ༄༅། རྩ་བ་རྒྱུད་གྲུ་མ་རྩམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལམ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱད་མ་རྩམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༄༅། ནམ་མཁའི་བྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱིད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་
 པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་
 དགའ་སྟོན་བྱའོ། །ཐུན་དང་ཕོའི་རིམ་པ་རྩོགས་སོ། ༄༅། ཐུན་བར་པ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། སྒྲན་ལ་འཁོད་ནས་ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་ཐོག་མར། ༄༅། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་

དང་། ལྔ་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྔ་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྔ་ ཨོྭ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་མེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྭ་སྭ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤ་ཏྲིཾ་སའ་རྩ་ཏྲིཾ་
 སྭ་བྱ་ཕ་ཤ་ཏྲིཾ་ཏྲིཾ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་གྱུར་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བ་ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། གྲི། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་
 སྟོན་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་། དུཾ་། གཏྲེ། དུཾ་། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། བྲེ་མེ་ཏཱ། འཤྲུ་ཨྲུཾ་ཏཱ།
 ལྔ་ དང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏཱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་མེད་པ་
 གསལ་བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་། རིག་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་མ་དང་།

༡༡། །བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། གང་གི་དྲོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན། །གཟུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པས་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྲུ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་ཕྱི་ཀ་དགར་མོ། བག་མོ་སྒྲོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། གོ་རྒྱུ་ལྷུང་གུ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཎ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྃ་ཕྱི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་སྐྱོ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་ཆེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་པོ་ཙ་ན་ཕྱི་གྱི་རྩེ་ན་ན་མ་རྩེ་ཨེ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་ས་ན་རྩེ་ནི་རྩེ་ཡེ་སྐྱེ། ཨོྃ་བཟླ་ནི་ཕྱི། ཨོྃ་བཟླ་འཕྱ་ཨེ་རྩེ། དེས། །ཎ སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྲ། །སྒྲིག་

$$\infty$$

༄༅། །བཀྲི། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་སྤྱོན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་སྒྲགས་སྒྲིམ་གཟུང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ༄། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤ་ཤྱཾྃ་སཱ་རྩྱཾྃ་
 སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱཾྃ་ཧྱཱྃ། ཨོྃ་ཤྱ་བྱ་རྩྱཾྃ་ཀྱ་ཕྱཾྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱཾྃ་ཀྱཱྃ། རང་དང་ཚིགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྤྱང་གི་དགྲིལ་

འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་

པའི་རྩི་རྩི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་རྒྱུ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པ་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་

གྲུ་བཞིར་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་སྟེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་ས་གཞི། འོགས་སུ་

འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་རྩ་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་བྲ་བྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་

མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་དབུང་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་།

དེ་ནས་སུང་འཁོར་མཐུན་མོང་མིན་པ་བཞག་ནས། རྩ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་

༡༡། །པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེང་བ་འོག་དུ་སྤྱོད་ཡངས་པ། འོག་བྱར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཛིན་པའི་
 བར། རྩེ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། ལྷའི་རྩ་སེར། རུབ་གྱི་རྩ་དམར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང། དབུས་གྱི་ལྷེ་བ་སྤོན་པོས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་བྱོ་
 ལས་འཁོར་ལོ་བྱོ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཞི་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤོ་བའི་ཕྱིག་པ་ལྔ་དང་ལྔན་པ། ཕྱིག་པའི་སྤྱིང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གྲུ་སེར་པོས་བསྐློར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྲད་ཀྱི་ཚད་དུ་རྫོང་མེའི་སྤང་བས་ཟ࿃མ་པོར་བསྐློར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་.....
 བཏེགས་པའི་རྫོང་མེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པ། ཅེ་མོར་རྫོང་མེ་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲུག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་
 དབུས་སྟོ་བ། ཕ་གྲུའི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་སྐར་མ་གསེར་བཞིའི་ཕྱིའི་ངོས་སུ་ཅུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྲད་པ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་
 སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་པརྒྱ་འདབ་མ་སྤྲད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ། བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བྱ་དམར་པོ། འབྲམ་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐློར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མཆོད་
 རྩས་ཐོགས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཚམས་དང་། འོག་གི་ཕྱི་ནང་གི་བྲ་བཞིར་ཟ࿃་སྤྲད་རྫོང་མེ་ལོར་ཆེན་གྱིས་སྐྱས་པ། སྟོ་

༡༡། །བཞི་སོ་སེའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཡས་་་་་་
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྫོ་རྫོའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་དུར་བྱོད་བརྒྱད། ན་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་
 སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱད། ཅེ་མོར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
 སྦྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྫོའི་རྩུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་
 བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཀའ་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཐུག་པའི་རོ་དང་ཤིང་ལ་དབྱུངས་པ་དང་། སྦྱེས་བུ་བ་བ་དང་།
 མཆོན་གྱིས་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་བྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་སེངྒེ་དང་། སྤྱག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྤྱོགས་པའི་རོ་ལངས་དང་།

གཞོན་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། གྲུབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ། ལུག་ཀྱུ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཤྲོ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་པས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཆོད་ཅིང་དུར་བྲོད་
 དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པའི་དུར་བྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་སྤྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་
 ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁུ་ལས་ཁུ་བུར་གྱི་ཁུ་ལ་དུ་རྩྱེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ་ལུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་

༄༅། ། རྫོང་རྫོང་གི་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྔ་མ་ཞིང་། རྒྱན་
 བམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྫོང་རྫོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྫོང་རྫོང་གི་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་དང་། སེམས་མ་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་
 པ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྲིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་་་
 སྦྱར་བྲངས། རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བློ་བོའི་རྫོང་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཅེ་དགུ་པ་རྩ་ཤིན་ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། ལྟེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་

ལས་དྲེ་རྩེ་ཕྱ་མའི་གཟུགས་སྒྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བློ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་
 གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོན་པར་བྱས་ནས་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དྲེ་རྩེ་ལ་
 ཐིམ་པར་བྱུང་། ལྟ་བུ་ཉི་མ་དྲེ་རྩེ་འོད་དུ་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྲེ་རྩེ་འཛིན་
 པ་དཔལ་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་བློ་གཉེར་ཅན། བློ་གཉེར་གྱི་འབྲམ་དུ། སྤོན་མ་དང་
 སྤྱན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱེའམ་སེར་གྱེན་དུ་བཏྲེས་པ། འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་

༡༡། །རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྒྲིག་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་རྒྱ་དང་ཆེལ་བུ་བྲ་བ།
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟས་བོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་བོད་པའི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་སྦྱིར་བོགས་དང་མི་རུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཙེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེང་བ། སྒྲིན་
 མ་དང་རྩི་མ་དང་སྒྲུ་ར་དང་བ་སྒྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཕ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉིའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་བྲོས་པ་རྒྱ་རྫོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་མ་རྒྱ་གཉིས་
 གྱི་དབུས་གྱི་ཞལ་དམར་པོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་བྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་བྲོས་པ། གཞོན་ལུའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྒྱི་བོར་རལ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བློས་པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྡན་པ། དུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་། སྒྱ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་
 ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གུག་གཉིས་པ་ན་སྒྲི་རྩི་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་རྩ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཁ་ལ། དུག་
 པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱ། བརྩ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བརྩ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲི་ག། བརྩ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།
 བརྩ་གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ། བརྩ་བཞི་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཐོ་ག། བརྩ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བརྩ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་འུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་
 གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ཕུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ།

༡༡། །བརྒྱད་པ་ན་ངེལ་བུ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བརྒྱ་པ་ན་དུར་བྲོད་གྱི་རས། བརྒྱ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཚལ། བརྒྱ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། བཙེ་ལྷ་པ་ན་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ། བརྒྱ་དུག་པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་གྲང་། བཞི་པས་བོང་བུ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། དུག་པས་བྲི། བདུན་པས་ལུག། བརྒྱད་པས་ཕ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཤོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་བྲ། དུག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་བྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱུང་འདུག་དང་དུག་པོ་དང་གཞོན་ལུ་གཞོད་དུག་དང་ལོག་འདྲེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ནམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྒྲིང་གི་ངོ་བོར་གློ་གློ་དཀར་པོ། རྩ་བར་ཕྱག་

རྩོམ་གྱི་ངོ་བོར་རྩི་རྩི་ནག་པོ། སྒྲུང་ནམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོར་ཁི་སེར་པོ། ལྷེར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱི་ངོ་བོར་རི་དམར་པོ། དབྱེལ་བར་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ངོ་བོར་ཀུ་ལྷུང་གྱ།
 ལྷེ་བར་ཀུན་བབས་གི་ངོ་བོར་སི་སེར་པོ། སྒྲི་བོར་སྒྲུ་རྩི་རྩི་ངོ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྩི་རྩི་ངོ་བོར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩི་རྩི་ངོ་
 བོར་རྩི་རྩི་པོ། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཙམ་བྲིས་
 པ་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བཟུང་ཅུས་བཟུན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་བམས་ཅད་གྱིས་བཟུན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སྒྱ། ཉིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་བེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཨོ་རྩིཾ་ཏྲ་མྱོ་མྱོ་གྲོ་ཏྲ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་མྱོ་ད་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཉི་གྲི་མྱོ་ལྷ་ལྷ་ད་མེ་མྱོ་

༡༡། །སྒྲུབ་ཀུ་རུ་སྒྲུབ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་བྱངས། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པུ། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་རྩེ་ ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་པུ།
 ཨོྃ་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པུ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩུ་རྩུ་པུ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་པུ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཨོྃ་རྩུ་ལོ་ཙ་ན་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་མ་རྩུ་ཨུ་ཨུ་རྩུ་པུ་ན་རྩུ་རྩུ་
 པུ་སྒྲུབ། ཨོྃ་བརྩེ་རྩེ་ཕྱི་རྩུ། ཨོྃ་བརྩེ་འཕྲུ་ཨུ་རྩུ་གིས་མཆོད། ཨོྃ་མཁྱེར་རྩེ་ ཨོྃ་དམྱེར་རྩུ། ཨོྃ་པམྱེར་པུ། ཨོྃ་པམྱེར་རྩེ་ དེནས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩུ་གྱི་རྩུ་ཨུ་གམྱེར་ཨུ་
 གམྱེར་ཨུ་དམྱེར་པུ་རྩེ་པུ་ཏི་གྱི་རྩུ་པུ་སྒྲུབ་དམ་ཀ་ཏི་སྒྲུབ་ཀུ་རུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱ་གསུ་བཅུ་ན་བཅུ་གསུ་པའི་སངས་རྒྱུས་
 སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་བྱངས། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱིེ་ཕྱིེ་ ཨོྃ་རྩུ་རྩུ་པུ། ཨོྃ་ཕྱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པུ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཨོྃ་ཀུ་མ་རྩུ་རྩུ་པུ་རྩེ་རྩེ་རྩུ་པུ།

ཕུལ། ཨོྲེ་རྩེ་རྩེ་ཕུལ། ཨོྲེ་རྩེ་ལོ་ཙ་ན་མི་གི་རྩེ་ན་ན་མ་རྩེ་ཨུ་ལུ་རྩེ་ས་ན་རྩེ་ནི་རྩེ་ལེ་སྩེ། ཨོྲེ་བཟླ་ནི་མི་རྩེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཤུ་ཨུ་རྩེ། ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་ཙ་ཙི་ག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བས། ཟླ་བ་ལྷ་བུའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཙི་ལྷས་བཀར་བ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲེ་
བས་ཐོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཁི་ལྷར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྒྲེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྩུས་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་སྒྲེ་གཙུག་རྩེ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོའི་རྩེ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྒྲེ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྩེ་ག་ཨུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྩེ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྩེ་ག་པ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་

༄༅། །སྒྲུ་། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་གཞེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་པུའེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩི་པེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་
ཨྲེ་ལོ་ཀེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཞི་མི་ཏུ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་འཕྱ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། བང་མཆོད་ནི། ༥ མཆོད་དོ། །སྒྲིག་ས་བཅུ་དུས་གསུམ་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་་་་
གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཱུ། དཔལ་དེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་
ཨོྲེ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་དུ་X ལྷ་ལི་ཏ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་X ཨ་མོ་གླ་བརྗེའི་ཞལ་དུ་X ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྒྲས་པའི་ཞལ་དུ་X བརྒྱ་
བརྗེའི་ཞལ་དུ་X རྩི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་X རྩ་ལོ་ཚྭ་བ་དེ་ཆེ་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་X རྩ་ཆོས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་X རྩ་ཡེ་ཤེས་སེལླེའི་ཞལ་དུ་X རྩ་འབུམ་

སེངྒེའི་ཞལ་དུ་མ་ རྩེ་བཅུན་ཀྱི་ལོའི་ཞལ་དུ་མ་ རོང་པ་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་མ་ སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་ཞལ་དུ་མ་ ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་
 དུ་མ་ ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མ་ རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེངྒེའི་ཞལ་དུ་མ་ འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་མ་ འཇམ་དབྱངས་དག་འདུན་འཕེལ་བའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱུད་
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱུད་ཆེན་བཅོམ་འགྲུས་འཕགས་པའི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱུད་ཆེན་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོའི་མ་ རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་མ་ བཅ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ བཅ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་མ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སློབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མ་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེའི་མ་ ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་གྱི་མ་ ཁྱི་ཆེན་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མ་ བཀ་རི་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་མ་ ཡོངས་འཛིན་གླིང་སྤུལ་སློབ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱི་མ་ མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་མ་ རིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བདེ་ཆེན་སླིང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱཱཿ། གཤམ་ཡང་

༡༡། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། ཨོྲཱེ་ཡ་མུརྟ་
 ཀ་ཧྱཱེ་ཕཌ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྟན་པ་
 དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྦྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། དུལ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བཞི། གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། བྱུགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་སྦྱོང་དང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེུ་ཧྱཱེ། རང་གི་བྱུགས་

གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་
 གྱུར། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པུ། ཨོྭ་ཞུ་རྩྭ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདུད་རྩིས་མཉེས་
 ཤིང་ཆོམ་པར་གྱུར། ༥། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱ། ཀུན་ལ་སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗེ་གསལ་པ་བྱོད། ཆོས་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། བྲིད་གསུམ་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། ༥། དེ་ལྟར་
 ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རུ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བརྩ་

༡༡། །དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ མཚན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོད་
ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །
དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྡུ་ན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མ་དང་། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་
པའི་ལམ་བུང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བབྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པ་བྱད་པའི་མྱ་ང་
འདས་སོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱུས། དེ་ལྟར་མཚོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱལས་ཐུན་མཐའ་མ་གསུམ་ལ་གསུང་མི་དགོས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །ཀ་རྩུ་ཕའ་ཨོ་ཨྲུཾརྩུ། ༥ གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔལ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་
དོན་མཛད་པ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །སྟོན་ལམ་ནི། ༥ རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་
བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱེངས་ནི་བྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩིས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤིང་སྐྱེ་ལྡོམ་བདག་ཉིད་
ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་
ཞིང་། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྦྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། ༥ །ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་རྩེ། རི་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སུ་རྩེ་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སུ་པོ་རྩེ་
མེ་བྱ་མ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྱ་མ། སུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡ་རྩེ། སུ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩེ་སྤྱི་ཡི་ཀུ་རྩེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཾ ལྷ་ག་མན། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་མ་མེ་ལྷ་རྩེ། ཡ་ལྷ་རྩ་

ཀ་ལྷ་ཤ། མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲུཾརྒྱ་པཌ། ལན་གསུམ་བཟྣོད། ༄། གང་ཡང་བདག་སྒོ་མྱོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་
 སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་བྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉིར་བསྐྱེད་ནི། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས། །དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་
 ལ་ཐིམ། །རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཨྲུ་ནི་རྟ་ལ། །རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ། །མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། །སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། །རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་

༡༡། །པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་བློད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་
བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲུབ་ཁོ། ལྷུ་ར་རྩོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷུ་བར་སྒོ། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད་ནི། ལྟོ། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་རྩམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྩམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ། རྩམ་མཁའི་བྱོན་ལྷུར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འགྲོ་
ཞིང་། །བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛུས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་
མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །ཐུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ།
 དབུས་སུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཆེན་བེས་མཚན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཚན་པ། རུབ་
 བྱང་དུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩུ་སྤྱུས་
 མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷུང་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྒྱུང་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩེས་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་རྩེ་གསུང་རྩོ་
 རྩེ་བྱགས་རྩོ་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་བོད་པར་བྱུང་ནས་ལུ་བས། རྩོ་གིས་ཁ་དོག་རྩེ་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱུངས། ལྷུང་ས་བདུད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། ། རྩ་ན་ན་མ་རྩ་ཨ་བཟུང་རྩ་ས་ན་རྩ་ཞི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཞི་མི་དྲ། ཨོ་བཟླ་འཕྲ་ཨུཾ་ཧུྃ། ༥ ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཧུྃ་པཎ་ཨོ་ཨུཾ་ཧུྃ། ཞེས་མྱི་
 རང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྱ། ། ཀྱུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡབ། ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་
 དུམ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུ། ། རྒྱལ་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཆོགས་པ་བྱིད། ། ཆོས་གྱི་སྒྱ་ལ་བྱམས་སྒྲུང་མི་མངའ་ཡང་། བྱིད་
 གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། རྒྱགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་བྱོ་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་རྒྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད། དེ་
 རས་ཐོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ། ༥ ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྱེ་ཡ། ཡལྱེ་ཡཙྱ་ནི་རུ་མ་ཡ་ཧུྃ་ཧུྃ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཞེས་ཅ་
 རྒྱགས་ལན་གཅིག་བཟོད་དེ་གཏོར་མའི་ཐུད་ཐུལ། ཨོ་བྱུ་ཅ་ར་ཞི། ཡ་སྒྲུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཐུར་བ་ནི་ག་ཞི། ཀ་དལྱུ་རྩི་ག་ཡ། ཧུ་པལྱེ་མ་ཞི། པཎ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཡུང་ཏ་ར་ཏི་གཡ་ ཨོ་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་བ། མི་གྲི། གྲི་གོ རྩ་ཨ། བ་ཨ། བ་ད། རྩ་བྱོ་ བཀ་མཐ་བྱ་ཏེ་བྱོ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ༥ ཨོ་ད་ལ་དིག་
ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ། ལྷོ། གམྱ། ལྷོ། རྩ་བ། ཡུ་ལོ་ག། བེ་མི་བྱ། ལྷ་པ་རྩི་རྩ་རྩ་སྤྱ། ཨོ་ད་ལ་དིག་ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུ་རྩ་
ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོགས་སྤྱོད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་
ལངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ༥ ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྲི་རྩ་ན་ན་རྩི་པཀ། ཨོ་སྤ་བྱ་པ་ལྷོ་སཐ་རྩ་སྤ་སྤ་པ་ལྷོ་ཉ་ཏྲ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་།

༡༡། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བ་གོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བ་གོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 སུ་གུར་པ་ལས། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པའི་མཚན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 པ། བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 གཤེན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 གཤེན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 གཤེན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་
 གཤེན་པའི་སྟོང་ག་ནས་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་

༡༡། བྲོགས་པ། རེ་རེའང་དབྱ་བའི་སྒོག་ལེན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཤེན་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་
 ལྷགས་ཀྱི་བྲོགས་པ། ཏུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་བྲོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྒྲི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་བྲོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྒོག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་
 བ་བྲོགས་པ། གཞན་ཡང་ཏུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱུ་དང་། འག་ལི་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་རྗེ་མཆོན་
 མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྡུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱ་བྱ་ནག་
 མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་ཀྱི་རྩུ་གྲ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྡུ་དཀར་ནག་
 བྲོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །གྲུར་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས། །མཐར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །ལྷོ་སྤྱོན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བཙེ་
 བའི་བྱགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གི་རྩ་ན་ན་གྲུ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་གཞུ་ཡ་ཨོྭ་ཨོྭ་ །ཞེས་བཞོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ །དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྭ་བརྩི་གྲ་ལ་ཨྲུ་གྱི་ཁྱིམ་
 རྩྭ། །ཞེས་གསུང་ནིང་བུམ་པའི་རྩལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་གི་རྩལ། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། །དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་རི་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལག་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས། །སྤྱོན་ལག་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་དམ་ཆོག་གི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཕུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྟན་ནས། ཨོྃ་ཏྲིཾ་ཧྲིཾ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟློད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བསྟ་མི་རུས་
 པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བཏྱན་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྩལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འཕྲིན་ལས་
 མཛད་སྤྱིར་ཇི་སྤིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟློད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པེ་ཅོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་
 བཅིངས། གཤེན་པས་བྲག་ཆང་བསྐྱེས་པས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ༄། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཿ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་ཙྲུྃ་སྟྲ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པཱཿ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་
 ཙྲུྃ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩཱཿ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་ཙྲུྃ་སྟྲ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏྲི་པཾ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་ཙྲུྃ་སྟྲ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཱཿ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་
 ཙྲུྃ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏྲུ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་ཙྲུྃ་སྟྲ། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཱཿ་པ་ཏྲི་ཙྲུྃ་ཏྲི་ཙྲུྃ་སྟྲ། དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ་བཞི། ༄། ཨོྃ་ཀཱ་ལ་རྩ་

༡༡། །པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། སྒྲུལ་ཅ་མུ་ཆེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི།
༥ ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱད་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོང་ལ་བདག་
བསྟོན་དོ། ། ༥ ། དེ་ནས་དུག་ཅུ་མ་ནང་མཆོད་སྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ། ཨོྭ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་ཧྲཱིཾ་མཁ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱུག་མཁ་རྩ་མྱུཾ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱུག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེའི་བས་སྟེ་བ་དན་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩེ་ལས་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དམར་
པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨྲཱུཾ་ལས་མི་མགོའི་སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ། ཨྲཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བ་
ལང་གི་ཤ་གོས་མཆོད་པ། སྟོང་ཨྲཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཆོད་པ། རུབ་དུ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཔས་མཆོད་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་

ཏྲི་ཤ་ཉ་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཆོན་པ། ཤར་སྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་བྲི་ཆེན་བིས་མཆོན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་སྟོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཤ་
 རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱུང་དུ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱུང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མར་མས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྲི་རྩ་སྟུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་པོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་
 པས། སྐྱོ་རྩེ་གསུང་རྩེ་རྩེ་བྱགས་རྩེ་རྩེ་རྩམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་བིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། རྩྭ་གིས་ཁ་དོག་བྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་
 བྱུངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྩོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྲིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་རྩྭ། ༄། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་བྱགས་

༡༡། །ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་བཅོམ་ལྟ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀའ་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོར་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་་་
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་་་་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དྲེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྩ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྱེ་ཡ།
 ཡལྱེ་ཡམྱ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་མཐ་མཐ་སྒྲུ། ཅ་སྒྲགས་ལན་གཅིག་བཟོད། ཨོྩ་བྱ་ཙ་ར་འོ། ཡ་སྒྲ་རྩ་ལ་ཙ་ར་ཡ། མན་ཁེ་ཙ་ར་ཡ། ཏ་སྒྲར་བ་ནི་ག་འོ། ཀ་དལྱེ་རྩྭ་སྒྲ་
 ཡ། རྩྭ་པལྱེ་མ་འོ། མཐ་ཡུད་ཏ་ར་ཏི་གྲུ་ཡ། ཨོྩ་ཨོྩ། རྩྭ་ཡ། རྩྭ་བ། མི་གྱི། གྱི་གོ་ རྩྭ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དེ། རྩྭ་རྩྭ་མཐ་མཐ་བྱ་ཏི་རྩྭ་མེས་པ་ལན་བཞི་ཡིས་
 བཟོ། རྩྭ་ ཨོྩ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྩ། རྩྭ། གཞེ། རྩྭ། རྩྭ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། བེ་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ། ཨོྩ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་



126 GYUDMED MONASTERY

༄༅།

།སྐྱ་ར་སུ་བེ་བྱུ་ཤ་ཏུ་རྒྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ། སྒྱུ་ཅ་མུ་ཁྱི་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཚོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༥ ཨི་ཀུ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུ་ཁྱོ། དུ་ཤྱེ། རུ་པེ། ཨུ་ལོ་
 ཀེ། གཞུ། རི་མི་དུ། ཤུ་པུ་ཉི་རྩ་རྩ་སྐྱུ། ༥ ཨི་ཀུ་ལ་རུ་པེ་ཞལ་དུ་ཨི་ཨུ་རྩ། སྒྱུ་ཅ་མུ་ཁྱི་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨུ་རྩ། ༥ རྩ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྒྲེ་སྒྲེ་གས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྒྲོག་ལ་རུམས་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། རྒྱ་པོ་
 མ་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། བྱོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། བཀྲིང་ནས་བྱོས་པ་མ་ཉིད་གདོང་། བྱ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་
 གཙོགས། བྱོས་པའི་སྐུ་རྩ་དམར་པོ་འབྱུག། སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་དུ་བརྗེས། ལམ་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། བཀའ་པའི་དབྱུག་པས་རུལ་

དུ་སྒྲོག་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོག་ས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། ལའོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་
 བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྦྱིང་རྗེས་དབྱ་བག་གས་ལྷུར་དུ་སྒྲོལ། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བག་གས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །
 ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲེམས། ལྷུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྤྱུས། ལོད་ཅིག་སྦྱོད་ཅིག་རངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་རྒྱགས་པར་
 གྱིས། ལྷུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ རྩལ་སྤྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ལོ་ཀྲ་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། སྤྱི་ཙམ་སྤྱི་རྩྱུ་པ། ཆོས་ ༤ ཆོས་ ༡༤ ཆོས་ ༣༤
 བཅས་ལ། དུག་ཅུ་མ་འབྱུལ་དགོས། དུག་ཅུ་མ་མི་འབྱུལ་ཆོ་བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་གྲུབ་རྗེས་ལའོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཙམ་སྤྱི་རྩྱུ་པ་གྱི་བར་གསུངས་
 དགོས། ། འཕྲིན་བཅོལ་ནི། མགོན་པོ་ཕུག་དུག་པའི་བསྟོད་པ། ༄། རྩྱུ། ལྷུར་མཛོད་སྤྲན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱལ་ཁྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། རག་ཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །
 ཐ་མ་ཁྲ་མ་རུ་ནི་དྲག་ཏུ་འབྱོལ། རག་ཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། རྟོ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་
 པར་གཅིགས། རྒྱུན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྒྲ་གྱེན་དུ་འབར། རྒྱལ་པོ་བར་སིལ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས། རྒྱུ་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏན། །
 རྒྱལ་འཛིན་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྟོང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཕྱག་ཁྱུ་ལ་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རས་ས་རྒྱས་བསྟོན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྟོན་མཆོག་དབུ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱོད་པ་དང་། རབ་པ་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། རི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། རོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་པ། ༄། ར་མེ་བྱི་བཟོ་བྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ར་ལྷ་ཡ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་ཅི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཅིའི་ཞལ་ནི་
རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྐྱུགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགོངས་པ། །རྒྱས་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་
པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་བཙམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེར་གུས་པས་བརྟུང་ནས་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་གྱིས་ད་ནི་བགོགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །
ཅི་པོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཏེར་འབྱུགས་པ་ལྟ་བུར་དུར་དུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྷེ་གནག་པའི་དུ་བས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་་་་
འབུམ་ཕྱག་སྒྲོག་ཕྱིང་ཆར་སྒྲིན་ནང་འབྱུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རིག་བྱ་ཆ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་ཕྱིང་བས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ལུན་པ་
བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་སྟེང་། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གཞོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་་་་

༄༅། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སྒྲུན་ལྟར་ན་ག་ཟུང་ལ་སྟོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་པ་གྲེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་དུག་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྒྲགས་པའི་མགོ་རྩོན་སྟེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱུང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བབྱང་པའི་སྤྱང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཙོགས་པའི་བབྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་སྟེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དཔུང་གྲུད་ལ་འཕྱུར་ཞིང་བྲག་ལྷན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྱུང་ལ་རོལ། །སྤྱག་ལྷགས་སྤྱད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤྱུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྤྱོགས་བཞིར་རྩ་དང་མིག་པ་རབ་དུ་རྩོམ་པའི་མ་ཉེ་དུག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་

སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་བྲོས་པའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་སྐྱབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱེད་ཞིང་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་.....
 ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀུན་ཏུ་དམར། །བགེགས་དཔུང་འཛམས་ལ་རྩོམ་པོ་ཐོག་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་
 སྐྱབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་
 མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་རྩིས་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྤྱིད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྟུང་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་མོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ། ། ལྷ་མོ་ ས་བཅུ་
 དབང་ཕུག་བྲོ་བོ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན། །མཛད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་

༄༅། །ལྷུ་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱར་རུ། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མར་འཁྱབ་པའི་
དབུས་ཉིད་ན། །སྟོག་ལ་རྣམས་ཤིང་མི་ཤ་རྩོན་མོ་གསོལ། །སྟོག་བདག་སྟེ་བརྒྱུད་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་
གཡོ། །རྩྭ་རྩྭ་གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྟེལ། །བྲོས་པའི་མེད་ལ་བསྟན་དགྲ་བརྒྱག་བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་རོལ་
ཉིད་དུ་དགྲ་བགོགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཅོམ་སྟོན་གཤེད་རྩེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །བྲག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱོད་
ལ་གུས་པས་བསྟོད། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྩེས་འཇུག་སྟེ་འགྲོ་

ཡོངས་གྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེར་གྱུར་བྱོང་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཁ་དུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱོལ་བྱོར་སྟོན་
 མ། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་བྱོང་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེར་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་
 བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱོང་ལ་སྐྱབས་སོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་བརྩེ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟོད་པ། །ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་
 དམ་པའི་ཕོ་བྱང་ན། །མི་འཛིགས་སང་གའི་བྲི་སྟངས་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དག་
 གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །གཡོན་ན་གཉེར་གྱི་མེད་ལེ་བསྐྱམས། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་
 ཆར་པ་འབེབས། །བྱགས་རྗེས་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་མཛོད། །སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོན་

༄༅། །ཡང་གྲགས། །གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅིད་པན་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ཇོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྡེ་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛུམས་པར་མཛད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བུམ་
པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །ཁྲིང་བུ་བཟང་དང་འདོད་འཛེའི་བ། །གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་
འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བྱིད་ནི་མོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །མོར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དམ་
ཅན། །ལྷ། །ཀྲི། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན། །སྤྱང་མཛད་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས་པ་
རྣམས། །འཁོར་བཅས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་བྱོན། །མདུན་དུ་པ་ཕྱང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ལ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྡེའི་གུར་བྱིས་ཕུབ་པའི་དབུས། །འཛིགས་

རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །ཚོགས་
 དང་གཏོར་མ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚུས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ལེགས་འབྱུང་ན། །བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད་། །ཉིན་
 བྱེད་གྱིས་འབྱུང་དབང་སྟོན་སྟུན་པོ་ལ། །ཐུན་མཚམས་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྱུག་འདྲའི་དམར་ཟུམ་སྟུན་གསུམ་བབ་། །གངས་རི་ལ་
 འགྲན་མཆེ་བ་དབྱ་ལ་གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་འཐོར་རྒྱུང་འཆུབ་པའི་སྒྲུང་པ་འཛིན། །དར་ནག་འཛེལ་
 བེར་རིན་ཆེན་སྐྱ་རགས་མཛེས། །མག་ལྷམ་གྲོན་ནས་ར་སྐྱེས་སྟེང་འབྱིང་པའི། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྟོན་ཆོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟུན་སྒྲ་རུ། །
 རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བྱུང་པར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྟེ། །བཤད་དང་

༡༡། །སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོགས། །ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་དང་། །འོ་ཇེ་ལོགས་པ་ལ་སོགས་སྤང་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་
 བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་
 ཅེ་རུ་གསུངས་སོ། །སྐར་ཇ་ཡོ། །༥། རྩོམ་གྱིས་བཤད་ཆེན་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །བྱུང་བསྐྱུས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན། །འཛིག་ཏེན་མགོན་
 པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་རྒྱུར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་བཞིན་མདུན་གྱི་མཁར། །པད་ཉིད་དག་བགོགས་བསྐྱོལ་བའི་
 གདན་སྤེང་དུ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤིང་ལྟར་བརྩེ་བའི་བྱགས། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་ལྷག་ལྷག་ན་

བཟས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡེན་པས་འདོད་དགུ་མཆོག་སྒྲུལ་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་
 བྱོད་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ལ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གཟིགས་
 ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་བཀའ་བར་འབུལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་
 ལ། །ལོག་པར་སྟོབ་པའི་དགྲ་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །
 མཐུ་ལྟན་སྒྲུང་མ་བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་

༡༡། །བརྒྱུ་པ་རྩ་གསེལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་བཅོམ་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་
ལ་སོགས་སྤྱད་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་རྩ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །ཨ་ཕྱིར་གཏོར་འབུལ་འདི་རྩལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱུ་པ་ནི། ༥ །ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པ། །ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུཾམའ་རྩམྱུཾམ་བྱ་མ་ཤུཾམ་རྩྱུ་ཏྲིཾཏྲིཾ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾལས་བྱུང་བའི་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། ༥། །མེ་རྟོག་བདུག་སྦྱོས། །མར་མེ། །ཞལ་བས། །རྩལ་མོ་
ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྦྱོང་ནམ་པ་མཆོད་ཇས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ། །ཧུཾ།
གཛེ། །ཧུཾ། །རྩྱུ་པེ། །ཨུཾལེ་ག། །རྩི་མི་བྱ། །ཤལ་ཨུཾལེ་རྩྱུ་པེ། །ཨོྭ་ཡ་སྤྱུ་ག་ཨུཾ། །ཧུཾ། །གཛེ། །ཧུཾ། །རྩྱུ་པེ། །ཨུཾལེ་ག། །རྩི་མི་བྱ། །ཤལ་ཨུཾལེ་རྩྱུ་པེ།

ནང་མཆོད་ནི། ལྟོ་ཡུ་མུ་རྒྱ་ཀ་རྩེ་པའ་ཡོ་ཡུ་རྩེ། བསྟོད་པ་ནི། ལྟོ་ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྱུར་ཚྭ་གས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྲ་
 ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ཆེ་ཐབས་གྱིས་བློ་རྒྱལ་སྒྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཆེའི་
 གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ལྟོ་ དེ་ལྟར་བློ་བའི་དབང་པོ་གཤེན་ཆེའི་གཤེད། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩེ་མེད་མེ་ལོང་ངོས། །དབང་པོའི་གཞུ་སྒྱར་
 རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་ །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟླས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དག་བ་གཞུའི་རྒྱ། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་
 རྒྱུ་ཆོགས་དང་། །གཅིག་ཏུ་བབྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྲས་སྟོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་

༡༡། པའི། ཁདུད་རྩིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། བུམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། སྤྲང་ཞེན་ཀུན་དག་གོང་མའི་
 དབང་མཆོག་གིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། བྱང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཆོ་གླ་མ་ལྷར་བཅས་སྤྱན་སྤྲ་
 རུ། ཁས་སྤངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ། སྒོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ཐོགས་རིམ་ཡོངས་
 ཐོགས་སྤུ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱེད་ལ། བྱུན་བཞིར་བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། ཁསྒྲེན་པས་ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་ཆར་
 གཙོད་ཤོག། དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཤུང་གིས། དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྲབ་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་མཉེས་
 བྱས་པས། ཁསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་ཤོག། བྲོ་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲགས་གྱི་དོན། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གྱིས། ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲེལ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། ལཱ་ཏུམ་ཆེན་
 ཁྱོ་བོ་བཙུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཞག་པོའི་རྩ་ལག་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཀུན། རྩད་ནས་འབྱོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། རྒྱགས་དྲག་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་གང་། བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། སྔོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་སྒྲིབ་པར་ཞབས་སོན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་གོམས་བྱས་པས། རབ་
 པོའི་དྲི་བུལ་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཁྱོ་བོ་ཡི། རྩི་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་སྐུ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྦྱུལ་སྐུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་པར་ཤོག།

༄༅། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙུ་བའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་
 བའི། །ཐོགས་རིམ་ཐོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྩི་རྩི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། །ལྷན་
 སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཉིད་འཛིན་ཐོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྒྲ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་
 སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་སྦྱང་རྣམས་སྦྱ་ཉིར་བེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་སྦྱུའི་ཉགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཆུ་གཏོར་དབུས་ན་ཆུ་བྱར་རྩོལ་
 བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་
 ཤོག། །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྒྲོབ་

པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོང་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་
 པ་ཡི། །རྫོང་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་གྱང་། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་རུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་
 རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་གྱིས་དག་བ་བསྡོམས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། ༄ ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་
 ཡཎྟ་ མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་པེ་ཏྱེ་མེ་བྱ་ཤ། ཡ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་ཤ། སུ་སྤྱི་མེ་བྱ་ཤ། སུ་ཀམ་སུ་
 ཅ་མེ། ཅིཏྱི་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱི། ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱེ། ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་ལུལ། ཡ་ལྷན་ཀའི་བྱ་ཤ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷུང་ཏྱི་པཎ། ལན་གསུམ། ༄ ། གང་
 ཡང་བདག་སྒྲེ་སྤོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་

༡༡། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། ཁྱེ་གྱུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། ཏིང་འཛིན་གྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། འདོད་སྤྱོད་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་སྟུལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་བཟོད་པར་གསོལ། བཟོ་ལུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་
 ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ སྤུང་མཆོས་ཀྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ། ཁ་སྒོར་གི་སྒྱིན་སྤྲེག་ཆར་ནས་བསྟུ་བ་
 ཕྱག་ལེན་ཡིན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་རྟ་ལ། རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་

ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐྱར་ཁོ། ལྟེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྟེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་
 ཡོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད་ནི། ལྟེ་རབ་ཡངས་ལྟེ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཚམས་མེད་པར་
 ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྟེ་ཡི་ཚོགས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་
 སྟོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཚངས་དབྱངས་སྤྱུ་ཡི་ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་འབེབས་པས། །བྱོད་ལ་ཤིས་བརྩོད་འཕྲེང་བ་བསྐྱུག་པར་
 བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །

༡༡། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རྩེ་རྩེ་འཛིག་ས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མཐོན་དེ་དགུམ་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལུ་ལི་ཏ་ལ་
 སོགས། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་
 ལ་ཞུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ འཛིག་ས་པ་མཐའ་དག་འཛིག་ས་
 མཛོད་པ་ཡི་སྒྲ། ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ལ། སྟོང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛོད་པ། བྱུང་བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། འཕྲིན་ལ་ཆོག་ས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ལ་བག་གས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟོན་རིན་ཆེན་གཅིག་ དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་

འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་སྟོང་གི་བུམ་པར་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་
 གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྟོགས་ཙམ་
 ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་དཔའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་
 ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །བྱུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྟེས་སྐྱགས་སྟེས་དང་། །ཞིང་སྟེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་

༡༡། །འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱུང་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅིས་བཀའ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །

༥ རྩེ་གསེར་ཁང་བའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་སོང་བའི་རྩེས་སུ། མཚམས་ནང་དེར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྟོང་གི་ནི་བའི་སྟེན་སྟེག་གངས་ཅི་འབྲོ་ཞིག་གྲུབ་པ་བྱེད། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སོ། །བསྟེན་པ་ཚར་འཕུལ་དུ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱུང་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོམ་བཞུས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཚད་ལྡན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་འབད་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་གྲང་བར་བྱའོ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དགའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེན་ལྟེན་དབང་སྐྱེའམ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འབྲོ་རྣམས་ཀྱིས་



그
것
의
중
심
에
대
한
것
이
다



གང་གི་རྗེས་བརྟེན་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱི་བའི་སྤོང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་
འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུང་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་
སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སྐད་མདུན་ལོ།