

༄༅། །ཁའོད་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཀློ་ཏུ་བླ་ལའི་སྒོ་ནས་འཕངས་པའི་ལས་མཐའ་མཐའ་འདྲའི་སྟོབས་འཛམས་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་མདའ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྟེན་

གཞི་

ལྟེན་

༄༅།                      རྒྱལ་ཀུན་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཁམས།   བཀའ་པའི་ངོར་བྲོས་སྦྱར་མཛད་མགོན།   དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དང་།   །  
དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་རབ་བརྟུང་ནས།   བཀའ་གི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ།   སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་མཆོག་   བཀོད་སྦྱོར་སྤྱོད་ཏུ་ཕུ་ལ་  
ཆེད།   དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་མཐའ་ཡི།   ཆོག་བསྐྱིགས་ཉུང་ཏུ་བསྟན་པའི་བཙས།   རང་བཟོ་སྤངས་ནས་བྱངས་ལྷན་གྱི།   བཀའ་  
ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འགོད་པར།   ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོས་གནང་བར་མཛོད།   འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་པའི་འཁོར་གཏོད་སྦྱོར་བཞིའི་གཙོ་བོ་

ལྟུ་

གཉིས་

ལྟུ་

༄༅།                   ཞིང་སྐྱོང་།   གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་འདི་ཉིད་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་རྒྱ་འདྲེ་གདུག་པའི་ཁ་གཞོན་དུ་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ལྟར།   དེང་གི་དུས་སུ་མཐའ་  
འདྲེ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་གཡོ་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་མ་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་སྒྱོར་གནད་ཆེ་བར་འདུག་ཀྱང་།   དེང་སང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་  
སོགས་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་མཁས་པ་དགོན་ཅིང་།   རང་བཞིན་བསྐྱང་གསོར་བཏང་བས་ཆོས་སྐྱོང་འབྱུལ་བར་རྩོམས་པ་མང་བ་ལས་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་བྱངས་བྱབ་ཅིག་མ་མཐོང་  
བས་འདི་ག་རང་གི་ལུགས་མ་ཞོར་བ་བསྟེ་སྤང་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་དེའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་འགོད་པར།                   དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཛིགས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཆར་སོང་ན་རབ། མ་སོང་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལས་རུང་ཆད་ལྷན་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བྱིས་འབྱུང་གང་རིགས་བཀྲམ། མགོན་པོའི་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་རྣམས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་གིས་བྱེད་པར་བཤའ་པ་མང་བས་བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོས་བྱས་ན་ལས་རྒྱུར་ཞིང་འབྱུང་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དུས་གཞུགས་ཀྱིས་ཆོག་བསྐྱིགས་བཏང་ཆོག་ཅིག་བསྐྱིགས་ལོང་མི་འདུག་སྟབས་དེ་ཡི་ཚུལ་གཤམ་དུ་གསལ་བར་འགོད་ཅིས་དང་ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུག་པ་བདེ་ཆེད་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་པར་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་བཅས་གྱི་གཏོར་མ་དང་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་བཤམས། དེ་ནས་ཟོར་བཞུགས་པའི་ས་སྤྱོད་པའི་འགའས་སུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐུ་ལྟར་ལྟར་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོད་པ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས། འདི་དག་བཟོ་བ་དང་བྱུགས་པའི་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་ན་བེའུ་བུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཁར་ཁྱེ་ཏུ་ལའི་གཏོར་ཆེན་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་



བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞག་ བང་རིམ་ལ་བོད་པའི་བ་གམ་སོགས་བྱས་ཀྱང་འབྱས། ཟུར་གསུམ་ནས་མེ་རི་དང་ཅེ་ལ་བོད་སྐམ་རྩེ་རྩེ་ཙ་ཀ་ལི་གདུགས་དང་བཅས་པ།  
 དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་བང་རིམ་མེད་པ་དེ་ལས་ཁུང་བ་བཅས་བཤམས། མདུན་དུ་བསྐྱང་གཏོར་བང་རིམ་གསུམ་པ་བསྐྱང་ཇུས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་པ་བྲག་གི་ཨ་ཁྱི་སོགས་  
 དང་ཁྱའི་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཚར་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་ཚར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་འདས་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་མཐའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་བཅས་པ། བསྐྱལ་ཆོག་གྱེད་ན་ལྷགས་གྱི་འབྲུབ་བྱང་དུ་ཟན་ལིང་།  
 བསྐྱལ་ཆོག་གི་ཆས་ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་སྐམ་ཆོན་གྱི་ཐུན། ཕུར་བུ་གྱི་གུག་དང་བཅས་ཀྱང་བསྐྱིགས། རྩོམ་སྒྲོག་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། རྩོམ་བྲིལ། རྒྱ་མ་རུ། གཡལ་དར། གཞན་ཡང་  
 སྤྱན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་འཆོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་འཛིགས་གྱེད་གྱེད་ན་བརྒྱད་འདེབས་ནས་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་གཏོར་། མགོན་པོས་གྱེད་ན་རྩེས་སུ་རྩམ་པ་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་གཏོར་། མགོན་  
 ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བཤམས་བསྟོད་བསྐྱལ་ཡན་སོང་ནས། དེ་ནས་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལའི་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས། དེ་ནས་གཏོར་ཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྟེ་མོ་ནས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

གྲླ་

ཐཱི་

ཡུ་

༄༅། །སྤྲུགས་ཀྱི་གཡང་གཞིའི་བླ་རེ་དང་། རྒྱ་རྩོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། ཅི་ཏྲའི་ཏྲི་ག་གིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་རྩོན་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་ཞིང་།  
 འོགས་རྣམས་སུ་མི་རེའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པའི་རྩ་ཡབ་གཡོ་བ། དུག་གི་ཆར་སྤྱོན་འཐེབས་ཤིང་དུག་པའི་སྤོག་འབྲུག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་  
 ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཆུབ་པ། མཆོན་ཆའི་སེར་བ་འབབ་ཅིང་མེ་རླུང་དམར་ནག་ཏུ་འབྲུགས་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་། ཉི་  
 མ་དང་རེའི་གདན་ལ། རྩྭ་ལས་གྱི་གུག་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། གཏོར་ཆེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤོག་གཅོད་ཀྱི་བཤའ་པ་གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་ཀློང་པ་ལ་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྤྱོན་ལྟར་གནག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་གདེངས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་པར་བྱེད་པ། གཡོན་དབྱ་པའི་ཤྲད་བྲག་རྩོན་མོས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་

༤

དཔེ་བུ་མང་།

༧

$\infty$

གྲྭ་

༄༅།

།སྒྲིང་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་གཟེངས་པ། སྒྲུན་རྩ་དམར་པོ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་པ།  
 འཛིགས་པའི་གད་མོ་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲོགས་བཅུར་རྒྱགས་པ། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྲིས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ། གཞོད་སྒྲིན་  
 དང་། འཇ་ཟ་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲིས་ཤིང་། འཇ་བྲག་ལ་རོལ་པ། དྲག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་  
 ཤིང་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་དབྱེས་པ། ཐུག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བབྱང་ནས་དབྱ་བོའི་སྒྲོག་རྩ་གཅོད་པ། དྲག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་  
 འཁོར་ཚོགས་བྱངས་མེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲུང་གི་བྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོྲེ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་སོགས་གར་

ལྷ་

༄༅

དཔེ་བུ་མཛུགས་

༩

བཅུགས་རྩེ་རྩེ་ལོ་བྱང་ནས་གཞོན་སྦྱོར་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོར་བྱངས། ༥ རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །  
 རྩྱུ་ར་གཤེགས་རྩྱུ་ར་གཤེགས་ནིང་སྦྱོང་ཆེ། །མཐུ་དང་རྩྱུ་འཕུལ་སྦྱོབས་གྱི་བདག་ །རྩྱུ་པོ་ལྟར་བརྩེད་འཛིགས་པའི་སྦྱ། །འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དབང་སྦྱུང་པ། །  
 གཞོན་སྦྱོར་ཆེན་པོ་སྦྱོར་འབྱེན་ནོ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་སྦྱོར་འབྱེན་ནོ། །སྦྱོག་གི་བདུད་པོ་ད་རྩྱུ་སྦྱོར། །དུར་བྱོང་ཆེན་པོའི་  
 གཞུལ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱོང་བའི་སྦྱེར། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས། །གནས་འདི་  
 ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ རྩྱུ་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཨོཾཾ །ཞེས་བརྗོད་པས་གཞོན་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཨོཾ་རྩྱུ་བོ་ཏྲེཾ  
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ༥ སྦྱོས་བྲལ་ཆོས་སྦྱུང་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱུང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྦྱེར་བྲག་པོའི་གར་མཛད་དེ། །བསྐྱེད་དང་

གྲུང་

ལྷན་

ཡུལ་

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་མཛད་པ། །བདུད་འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་ནས་པོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་མཆོད་པ་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་

ཏིཾཏིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤརྩུང་སཐ་རྩུང་སྤ་བྱ་མ་ཤརྩུང་ཏྱུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་

ཐུ་ཆ་བ་རྣམས་གི་ནང་དུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏྲེ་ག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་

མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཀག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱྀ། ཡུའྲེ། རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཱཱེ། བེ་མི་

ཏྲ། ཤཱུ་ཡུཾཏྱུ། ༄། ཨོ་ཤྲི་ཏཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་རྩི་རྩྭ་ཏཱ་པཱ། ཨོ་ཤྲི་ཏཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུའྲེ་པ་རྩི་རྩྭ་ཏཱ་པཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཤྲི་ཏཱ་པཱ་ལ་ས་པ་

རི་ལྷ་ར་ཤཱུ་པ་རྩི་རྩྭ་ཏཱ་པཱ། ཞེས་སྐུར་ནས་འབུལ། ༄། ཨོ་ཤྲི་ཏཱ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཡུཾཏྱུ། སྟོང་པའི་མཐར་འབྱུག་སུམ་བཅུ་གས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བརྒྱས་དམིགས།

12

༄༅། ། ཆོག་ས་འདྲེས་སྐལ་མེད་གསང་བ་བསྒྲགས། ། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་མི་གཙང་སྒྲགས་པ་སོགས། ། ཉེས་སྦྱོན་འབྲུལ་པའི་ཆོག་ས་  
 རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤམས། ། མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་ནས། ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། སྐུ་གསུང་བླགས་དང་འགལ་བ་ཅི་  
 མཆིས་པ། ། གཞོད་སྦྱོན་བྱོང་གི་སྦྱོན་སྒྲར་བཤམས་པར་བགྱི། ། བཤམས་དང་བཤམས་བྱའི་སྦྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡང་། ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་བྱའི་  
 སྦྱིར། ། སྦྱོབས་ཆེན་ཤེ་ཏུ་བླ་ལ་འཁོར་བཅས་ལ། ། བཤམས་པས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་  
 ཏུ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ཏུ་ཏུ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་  
 བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཞོད་སྦྱོན་ཤེ་ཏུ་བླ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས་སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་་་་

གྲིས་མི་བྱུང་པ་ནི་ག་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་གཞི་ད་སྒྲིན་གྲེ་ཏུ་ཕུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ནི་ད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སར་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སུ་  
 ར་སུ་ར་ཨུ་ཕར་ཡ་ཨུ་ཕར་ཡ་ཏེ་བརྩོ་སྒྲུབ་ར་ཆ་ཁོ། ཅེས་སོགས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨཱ་ཤྲོ། དུཤྲེ། བས། འཤྲ། རུ་པ། བས།  
 སྒྲུབ་ཨུཾ་ཏུ་གྱི་བར་བརྒྱབས། ༄ ཨོ་སྒྲུ་ཕུ་ཕ་བི་ཤྲུ་རྒྱུ་ཏེ་བརྩོ་སི་རྒྱུ་ཏུ། བ་མུ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏེ་ཐྱོ་བི་ཤུ་ཤེ་ཐུཾ་ སར་ཏ་ཏེ་ཁོ་ཨུ་ད་ག་ཏེ་སྒྲུབ་ར་ཆ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་  
 ཁོ་སྒྲུ། ཨོ་ཨུ་ཕུ་ཏེ་ཏུ་པ། ཨོ་ཨུ་ཀུ་རེ་ཕུ་ཁོ་སར་རྒྱུ་ཏེ། ཨུ་ཏུ་ད་པརྒྱ་ཏུ། བ་མུ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏེ་ཨུ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏུ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་  
 སྒྲུ་ཏུ་ཏུ་ལ་ཏེ་ཏུ་སི་རྒྱུ་ལོ་ཅ་ནི་སར་ཨུ་ཕུ་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། ༄ བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོ་བས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲིན་སྒྲོ་བས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྣམས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། བྲིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། སྒྲགས་ཏུག་ཏུག་ཏུག་ དེ་

༄༅། །ནས་བསྐྱང་གསོར། །ལྷོ། །ལྷོ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྱུང་བའི་དམ་ཆུས་སྤྱོད་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །རབ་  
 ཡངས་འཛིན་མའི་བྱོན་ཀུན་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །ཞིང་སྤྱོད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱ་བགོགས་སྤྱོད་བྲག་འབྲིལ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །གཏུག་  
 ཅན་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཆོལ་ཆེན་དུད་སྤྱོད་འབྲིགས་པས་སྤྱོད་གསུམ་བྲལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོག་ཁུན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་འདིས། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་བྲི་ཆབ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །༡༡་རུས་ཞལ་  
 ཟས་ཕུང་པོ་རི་ལྷོར་སྤྱངས། །སྤྱོད་བཅིང་རོལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅེ་དགའ་ཆོད། །བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བཏུང་བ་འདིས། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུ་འཕུལ་སྤྱོད་གི་ཤུགས་ལྷན་ཏུ་ནག་ཆོགས། །རྣམ་བཟླ་དར་གྱི་ཅོད་

པན་གཡོ་བས་མཛེས། །ཆར་སྒྲིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་ངར་སྒྲ་ཅན། །དྲག་པོའི་རྩ་གདེངས་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་སྒྲོན་རྩས་མཛེས་སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན། །ཤ་རྒྱས་སྒྲ་སྒྲུག་ལྷག་  
 རྒྱ་འབྱུང་ཕྱག་དང་། །ལང་ལིང་གར་བྱེད་རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་ཅན། །གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་ལྷན་པའི་འདབ་ཆགས་གྱིས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོག་ལྷར་བསྒྲེད། །གདུག་ཅན་སྒྲོག་ལ་རམས་  
 པའི་དོམ་ནག་དང་། །ཤ་དང་ཁྲག་གིས་སྒྲོས་པའི་ཅེ་སྒྲུང་དང་། །སྒྲག་སེང་བྲེད་དང་བྱི་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མི་བཟད་གནམ་ལྷགས་ངར་མའི་གྲི་གུག་དང་། །གདུག་པའི་བྲོད་ཁྲག་མེ་ལོང་ནགས་པ་

༡༡།            |དང་།    |མི་མགོའི་དོ་ཤལ་སྒྲལ་ནག་ཆུན་པོ་སོགས།    |བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས།    |གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    |བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།    |གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་བརྟན་རྩི་རྩིའི་གོ    |གནམ་ལྷགས་ཐོག་  
 མཆུངས་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་དང་།    |རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤུན་སོགས།    |སྦྱི་ནང་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས།    |གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་  
 དམ་བསྐྱང་།    |བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།    |རི་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་།    |སྤྱངས་རྩྱུགས་སྤྱར་བྱས་བདུད་ཅི་རྒྱ་  
 མཆོར་འབྲིལ།    |དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲལ་པའི་མཆོད་ཆོགས་ནི།    |ས་དང་བར་སྒྲང་ནམ་མཁའི་བྱོན་བཀའ་ནས།    |གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།    |བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།    |གཞོད་ནས་རབ་དག་སེམས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སུ།    |ཏིང་འཛིན་སྦྱིན་ཆེན་

འབྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། རྣལ་འབྱོར་གདུང་དབྱངས་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། རབ་འབྱོགས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། གཞོན་སྦྱོར་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། མཐུན་པའི་དམ་  
 རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་དབང་བྱུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ཙོང་ཁ་པའི། འབྲུལ་བྲལ་བསྟན་པ་སྟོབས་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི།  
 རྒྱུ་ཆོས་སྒྲ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། གཞོན་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་  
 དང་། མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག གཞིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྟན་པ་  
 བརྒྱུག མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག ཞང་ཞུང་བཅོ་དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག བརྒྱུ་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག བོན་

༡༡། ཁོ་རྟ་ཐོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྒྲགས་པ་སྒྲོང་ཐོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྒྲེས་པ་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་བཞེས། བུད་མེད་དམེད་ཐོར་འཕེན་པ་  
 བཞེས། སྒྲུ་སྒྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། རམ་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བཞེས། སྒྲུ་ཡི་བུད་དུ་བཅུག་པ་བཞེས། ཐེན་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། །  
 རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། རྒྲང་སྒྲོང་གཟའ་ཡི་གི་གྲོ་བཞེས། སྒྲུ་ས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞེས། ཡེ་འབྲོག་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞེས། མི་ལམ་རན་  
 དང་མཚན་མ་རན། འེ་སྒྲེག་ཟླ་སྒྲེག་ཞག་སྒྲེག་དང་། རན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བཞེས། མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 བཞེས། རེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱ་ལ་བྱེ་ ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ ། རྩྱུ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྐྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། ཞེས་སོགས་མགོན་པོའི་

གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱ། སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྲུལ་བཤམ་ཆོར་གཉིས་རྩལ་འདོན་གནང་། བཟླས་པའི་སྐབས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་གུང་ཆོག་མ་བཟུང་གུང་འབུས། སྤྲལ་སྤྲལ། ༄། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གྱི་གྲུག་སྟེ་བར་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐར་སྤྲལ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཡབ་ལ་འོར་སྟོབ་གྱིས། ༄། ཨོྃ་ཁྱོ་ཏུ་ལྷ་ལ་བེམྱུན་རྩྱ་པུ།  
 ཨོྃ་མརྩུ་ཀྲ་ལ་ཡཱ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅིཏྲ་ལ་དུན་དུན་བྱད། ཡུམ་ལ། ༄། རྟོ་ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདིའི་ཅིཏྲ་ལ་བྱད་ཁ་ལ་ཐུར་ཡ་བྱད། ཅེས་ཡུམ་གྱི་སྤྲལ་གང་མང་  
 བཟླས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་ན་ཐུན་དང་པོའི་བཟླས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་འགོར་ཞོར་དུ་སྐམ་ཐུན་ཆོན་ཐུན་སྤྲལ་སྐྱོར་བསྐྱོན་དགོས། བཟླས་པའི་མཐར། ༄། ཨོྃ་བརྩྱ་སརྩུ་ས་མ་ཡ་X མརྩུ་ས་མ་ཡ་  
 སརྩུ་ཨྲུཾ་རྩྱ་པུ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་ཕྱིཾ་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་པུ། ཨོྃ་སྤྲུ་ཕྱ་འཕྱྱྱེ་སརྩུ་རྩྱེ་སྤྲུ་ཕྱ་འཕྱྱྱེ་ཉྱེ།  
 སྟེང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྩུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་X ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤྲུར་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ༄། ཞིང་སྟེང་ཆོན་པོ་

༄༅།

།ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་་་  
 ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཀློ་ཏུ་ཕྱུ་ལ་རྩོམ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཏི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༄༅། ཨོྭ་ཀློ་  
 ཏུ་ཕྱུ་ལ་རྩོམ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཀློ་ཕྱུ་ཏི་རྩོ་རྩུ་སྒྱུ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཨོྭ་ཀློ་ཏུ་ཕྱུ་ལ་རྩོམ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྱུ་ཕྱུ་ཏི་རྩོ་རྩུ་སྒྱུ་ཏུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 ༄༅། ཨོྭ་ཀློ་ཏུ་ཕྱུ་ལ་རྩོམ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩུ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། གཏོར་རྩོད་ས་བྱ་བ་ནི། ༄༅། མཐུན་པའི་དམ་ཆས་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་འཕ་དང་བྲག་གིས་  
 བརྒྱན་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་སྟོད། གཞོད་སྦྱིན་  
 ཀུན་གྱི་རྩེ་བོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ཉ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱོའི་སྟོག་བདག་ ཞིང་སྦྱིང་ཆེན་པོ་ཀློ་ཏུ་ཕྱུ་ལ། ཡུམ་ཆེན་

ལྷ་མོ་ནག་མོ། གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་ཤིག། དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕངས་བསྟོད་ཅིག། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ། གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དབྱེ་བོར་གྱུར་པ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྣོན་པོས་བྱུངས་ཤིག། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྟོམས་ཤིག། པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིག། མོ་རྒྱུད་དྲུངས་ནས་སྤྱངས་ཤིག། རྩུང་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྟོམས་

གྲླ་

བུ་གྲླ་

ཡུ་

༄༅། །ཤིག དོན་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོས་བྲོབ་ཅིག །ཤ་བྲག་དྲོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག །འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ཅིག  
 ཉད་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ཐོབ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨ་མུ་ཀ་ཤཱ་ཏུ་མྱ་ར་ཡ་པཎ།  
 ཅེས་དམོད་བཙེལ་བྱ་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྟུང་བོ། ། ༥ ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། ༥ ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། བསྟོད་པ། ༥ ། ཏུ། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱོད། །ལུན་  
 པའི་མདོག་ཅན་སྤྱིན་པོ་བྲོས་པའི་ཞལ། མེ་ཕྱེ་བསྟོད་ལྟའི་སྒྲ་བརྟེས་མཆེ་བ་གཙོགས། །ཕྱག་གཡས་དབྱ་བག་གས་སྟོག་གཙོད་གྱི་གྲག་གཏེངས། །གཡོན་པ་  
 གདུག་པའི་སྒྲིང་བྲག་གཙོ་ལ་སྟོབ། །སྟོང་གསུམ་བགྲོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྟོན་པ་ཆིབས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གསུམ་སྒྲངས་བྱེད་པ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་  
 གྲེ་ཏུ་པ་ལ་བྱོད། །དམ་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བཏུང་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དང་། །

༥

དཔེ་བྱང་ཨང་།

23

སྐྱུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །བཤམ་  
སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རོ། །བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི།  
༥། རྩ། མེ་རླུང་དམར་ནག་འབྲུག་པའི་དུར་བྲོད་དུ། །མི་བཟང་བྲོད་པ་དགྲ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནང་། །པད་ཉི་ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་། །  
བརྒྱུད་བསྐྱམ་གར་གྲིས་རོལ་མཛད་བྲོད་ལ་བསྟོན། །སྐྱུན་པའི་གོས་གྲོན་དབང་སྟོན་ལྷན་པོའི་དཔལ། །འཕྲོག་བྲེད་མེ་ལྷེ་སྟོང་གི་སྟེང་བ་ཅན། །མཐོང་བའི་མོད་  
ལ་བདུད་སྒྲོ་སྒྲངས་བྲེད་པ། །གཏུམ་ཆེན་སྟོག་གི་བཤམ་པ་བྲོད་ལ་བསྟོན། །གདེངས་པ་ཙམ་གྲིས་ལྷ་མིན་བྲེ་བའི་མགོ། །ཅིག་ཅར་སྐྱུང་མཛད་འབར་བའི་གྲི་  
གུག་དང་། །ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་བྲག་གི་རྩ་བས་འབྲུགས་པའི། །རབ་ཡངས་གདུག་པའི་བརྒྱ་འཛོན་བྲོད་བསྟོན། །བྲག་པོའི་ཞལ་གདངས་མི་བཟང་མཆེ་བའི་

༄༅། །ཅེར་། །དམ་ཉམས་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གདུག་ཅན་བྲག་གིས་མ་ངོམས་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ། །སྒོག་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་  
 འཛིགས་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྲོས་པའི་སྐྱུན་མིག་ཉི་ཟླའི་གཟི་འོད་ཅན། །དམར་པོར་སྒོག་པས་དབྱ་བའི་སྟིང་འབྱེན་ཞིང་། །ཞལ་དང་ཤངས་ནས་དུས་མཐའི་  
 རྒྱང་ཆེན་ལྡང་། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་དྲག་པོའི་བྲོད་སྐམ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །བྲག་གི་གོས་བྱོན་མགོ་རྩོན་དོ་ཤལ་  
 འཕྱང་། །བ་སྐྱུའི་གསེབ་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །བདུད་ཀྱི་དྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་བྱེད་ཁམ་སེར་རལ་བའི་  
 གསེབ། །སྐྱུལ་ནག་སྟོང་གི་རྩུན་པོ་གཡོ་བ་ལས། །མི་བཟད་དུག་གི་ན་བུན་སྟོ་བ་ཡིས། །སྒྲིང་སྟིང་འབྱུང་པོ་སྒྲོས་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ས་གསུམ་གཡོ་བྱེད་  
 དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུངས་དང་། །ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་གྲི་གྲི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས། །དྲག་པོའི་རྒྱན་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྟུང། །དུར་བྲོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །

བྱིད་ཀྱི་གཡོན་དུ་མ་མོ་བྱེ་བའི་དབུས། ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་དར་ནག་འཛེལ་རིང་གསེལ། ། མེ་ལོང་ཞགས་པ་བྲག་གི་ཐོད་པ་འཛིན། ། འཛིགས་པའི་གད་མོས་སྟོང་  
 གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། ། སྦྱོན་གསུམ་རབ་འབར་བྲོ་གཉེར་དཔལ་བར་བསྐྱུས། ། དབྱ་སྟོག་གཅོད་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱག། ། མཐུ་དང་རྩ་འཐུལ་སྟོབས་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་མོ། ། མ་མོ་བྱེ་བའི་གཅོ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། ། གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དྲག་པོའི་གཟུགས་བབྱང་  
 ནས། ། རྟ་དང་དུག་དང་མཆོན་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། ། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གུས་པས་བསྟོད། ། བྱིད་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཕོ་ཉ་སྟེ། ། བསྟན་དང་  
 བསྟན་འཛིན་སྟོང་བའི་སྐྱུང་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་བྱིད་ལ་གུས་པས་སྐྱབས་སོང་ནས། ། བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་བཟོད་ལྟར་ལེན་པའི། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ནི་ཞིང་། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སོགས། ། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་

༡༡། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུར་མཛོད་མགོན་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་བཀའ་བཞིན་དུ། །  
 གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ལྷུར་དུ་ཆར་ཆོད་ལ། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་ཀུན། །བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོབ་ལ་  
 གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཤངས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་། །ཧྲི་ཏྲི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས། །སྒྲ་ཆོག་ས་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །བཞིན་སྐྱུ་ག་  
 མ་རུངས་མདོག་མི་སྐྱུ་ག། །སྒྲ་འཛིངས་མིག་རྩ་དམར་འབྲུག་ཅིང་། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིག་ས་འོ་དོད་འབོད། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ལག་ན་  
 གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོག་ས། །དྲག་ལ་དམག་ཆོག་ས་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །ནད་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེས་སྤོག་རྩ་གཅོད། །གཅན་  
 གཟན་ཆོག་ས་གྱིས་སྦྱིང་བྲག་འབྱུངས། །མཆུ་སྤྱེར་ཅན་གྱིས་གྲུང་བྲག་དགྲུགས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཤ་རུས་བོ། །དུས་ལ་བབ་གྱི་དམ་མ་འདའ། །ལས་གྱི་སྤོག་

གཙོད་པོ་ཉ་བདུད། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པར་སྒོག་ལ་རྩམས། དབྱ་བགོགས་ལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། འདིར་གཤེགས་དམ་  
 དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། རྟ་བླ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད། བྱི་དབྱ་  
 སེམས་པ་དྲུངས་ནས་སྤྱངས། དེ་ལྟའི་དབྱ་བོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། གཏོན་དང་བགོགས་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཆོམས། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་  
 མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲོག། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཐུན་དང་པོ་ཚར་ནས་ཐུན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དཔའ་བོ་འབྲུ་དུག་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་བཅས་གསུང་མི་དགོས། མཚོད་  
 པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གསུང་། ཐུན་མཐར་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། བསྐྱལ་བ་ནི། ༄། རྩྱ། མི་འབྱུར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། དབྱ་

༡༡། བོའི་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་པ། གཞོད་སྦྱོན་ཡིད་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་བུ། འཁོར་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་ཤུལ་ཆེ། ཞབས་གཉིས་བསྐྱོད་པས་  
 ས་གཞི་གཡོ། འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། ཞལ་གྱི་དབུགས་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས། བདུད་དང་གཞོད་སྦྱོན་ལ་ཟ་དང་། ལྷ་དང་གཞོན་རྩེ་སྦྱོན་པོ་  
 དང་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤང་སྤྱོད་གྱི། སྤྱོད་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ལས་གྱི་མགོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། སྤང་ཞིང་གཏུག་པའི་དག་པོ་འདིས། གྲུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྱོས། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་  
 སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱུང་གསོད་ཅིང་། ཞིང་སྦྱོང་བྱོང་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྦྱོང་། དེ་ལྟའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། ལྷ་དུ་བསྐྱུལ་བར་མ་བྱས་ན། །  
 ལྟོ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་འགྱུར་བས། གཞོད་སྦྱོན་བྱོང་གྱི་དུས་ལ་བབས། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་དབུང་།

བསྐྱུས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཐུ་ཅུལ་བསྐྱེད། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་སྐུལ་བསྐྱོད་ཅིག །ཡེ་འབྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ལྷུས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་  
དང་། ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། ལྷུས་ངན་སྣ་ཚོགས་དབྱེ་ལ་བྲོང་། དམག་དང་ཁྱེ་ཆེན་འབྲུགས་པ་དང་། མོན་པ་ཨ་ཙ་ར་ལ་སོགས། འཛིགས་  
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། དྲག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཁོང་ལ་ཤོག རྫོང་ཞགས་པས་ཆིངས་མཛོད་ལ། གྲི་གུག་རྩོན་པོས་མགོ་བོ་ཁོས། ལྷང་ཁག་རྩོན་མོ་  
ཞལ་དུ་གསོལ། ཡན་ལག་ལྷུ་ཚོགས་སོ་སོར་བྲོལ། པགས་གཞི་ས་ལ་རྟེན་ཏུ་ཁྱག སྤྲེ་སྤྲགས་འོ་དོད་འབོད་དུ་ཁྱག མི་བཟང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕོབ་ལ། །  
བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་པར་གྱིས། ། ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། ཞག་དང་བ་མར་སྤྲོལ་ལ་ཤོག བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། ལྷུར་མཛོད་  
མགོན་པོའི་བཀའ་ཡང་བཅག གསང་སྤྲགས་གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་བྲལ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷང་བའི་དབྱེ་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། ལངས་

༄༅།

།རྒྱས་བསྟན་པ་གཉིན་པོ་སྤངས། །རིག་འཛིན་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་  
 པར་མཛོད། །ཐུན་མཐར་གསེར་སྐྱེམས་དང་། །བསྐྱེལ་ཆར་ནས་བསྐྱེལ་ཆོག་མེད་ན་གཏང་རག་དང་། །ཡོད་ན་བསྐྱེལ་ཆོག་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་ཡིན། །འབྲུབ་ཁྲུང་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་དང་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་ནི། ། ༄༅། ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱཾ་མཛ་རྟམྱཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤ་ཤྱཾ་ཨྲིཾ་ཏཱ་ཏཱ། སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ཏཱ་ན་ག་པོ་ལུ་བ་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དགྲ་ལས་བགོགས་སམ་ནམས་གྱི་སྤྲིག་སམས་དང་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུབ་ཁྲུང་གཏིང་ཟབ་་་  
 ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ། །ཞེ་སྤྲང་དྲག་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། །གཏི་ལུག་གི་ལུན་པ་གཏིབས་པ། །འདོད་ཆགས་གྱི་བྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་རྩ་གྲོང་འབྲུག་ཅིང་ཕྱག་དོག་  
 གི་རྒྱུད་དམར་འཇུག་པ། །ནད་རིམས་མི་བཟད་པའི་ན་བུན་འཐིབས་ཤིང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ། །བདུད་གྱི་བཅོན་ཁང་། །གཤེན་རྩེའི་

བཤམས་སྒྲུབ། དཔྱུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་གཟུགས་ཅན་དབྱ་ལ་དམིགས་ན། རྟེན་དང་། གཟུགས་མེད་བགོགས་ལ་དམིགས་ན། ཏི་ལས་དམ་ཉམས་  
 པའི་དབྱ་བོའམ་གཞོན་བྱེད་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ། གཅེར་བུ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ། སྤྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་། བུ་ག་  
 དགུ་ནས་བྲག་འཛིན་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར། དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ལྟོ ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 གྲེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་X ཆོས་ཀྱི་X དགོ་འདུན་གྱི་X དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་ལས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ཀློང་པུ་ལ་འཁོར་གཞོན་སྦྱོན་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་X ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་X ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྲེ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་དབྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱི་དབྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་

༄༅།

།པའི་དག་གོ། སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ཞོར་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་དག། དན་ལས་གྱི་ཕོད་བཙུགས་པ། དོ་བསྒྲོ་བ། དན་འགྲན་བྱས་པ། བསམ་པ་དན་པ། སྒྲོར་བ་རྩལ་པ།  
 སྒྲ་དག་བྱས་པ། སྒྱི་དག་བྱེད་པ། ད་དག་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་གོ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་གྱི་བག་གས། གསོན་འདྲེ་  
 ལྷས་ལ་གནས་པ། གཤེན་འདྲེ་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ། དགོར་འདྲེ་ཞོར་སྒྲོར་རྒྱགས་པ། བད་འདྲེ་བྱ་ཡུག་སྒྲོར་འཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱི་དང་ནང་ན་གནས་པའི་  
 དག་བག་གས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ས་འོག་ས་སྒྲིང་། ས་སྒྲ། མཐོ་སྒྲིད་པའི་ཕེ་མོ་ནས། དམའ་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་གཏིང་། སྒྲོགས་བཞི་  
 མཆོམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ལིང་ག་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱག་ཅིག་བོབ་ཅིག ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བི་རྒྱན་རྩྱ། ཨོྲེ་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡཱུ་དམ་

ཉམས་འདི་ཡི་ཅིཏྲ་ལ་དུན་དུན་ཅད། རག་མོ་ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅིཏྲ་ལ་ཅད་ཁ་ལ་ཡུར་ཡ་ཅད་སྐྱ་ལ་ཉུ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ཉུ་བོ་རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་དགུག་གཞུག་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་ཆོམ་རམས་བྱས་ལ། ༄། ཉུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་བྲོས་པ། གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་  
 ན། །ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོའི་ཆོགས་སྦྱོས་ནས། །སྒྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འདི། །བྲུག་ཅིག་བཟླ་ཨ་ །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལས་རབ་བྲོས་པ། གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། །ཞགས་པ་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོའི་ཆོགས་སྦྱོས་ནས། །སྒྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་  
 དག་བགེགས་འདི། །ཆིངས་ཤིག་བཟླ་པ་ལ་ཉུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་བྲོས་པ། གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། །ལྷགས་སྦྱོག་འབར་བ་ཐོགས་པ་  
 ཡི། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོའི་ཆོགས་སྦྱོས་ནས། །སྒྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འདི། །བསྐྱེམས་ཤིག་བཟླ་སྦྱོར་བོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་བྲོས་པ། གཞོད་

གྲྭ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །སྒྲིན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། །དྲིལ་བུ་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་སྒྲིས་ནས། །སྒྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་  
 བགོགས་འདི། །ཕོ་བ་ཅིག་བཟོ་གྲྲ་ཉོ། ། ༄། །ལས་བྱེད་གཞོད་སྒྲིན་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོགས། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དག་བོ་འདི། །སྒྲིད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གར་  
 གནས་གྱང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲོམས། །ལས་སྒྱུང་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །མཆོན་ཆ་འབར་  
 བའི་ཆར་ཕོ་བ་ལ། །གཤེན་རྩེའི་བཙོན་ཁང་འདི་རུ་ཆུག། །མགོན་སྐྱབས་ལྷ་སྒྱུང་གུན་དང་སྒྲེ། །ལྷན་སྒྲེས་བར་གཅོད་བདུད་དང་སྒྲོད། །མ་ཡེངས་ད་ལྷ་སྒྱུར་དུ་  
 སྒྲོལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱིས་ངར་སྒྱུད་པའི་ཐུན་སྐམ་རྩོན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ༄། །གཞོད་སྒྲིན་དང་གཤེན་རྩེ་དང་མ་མོ་བདུད་སྒྱུལ་ནམས་ཀྱིས་དྲག་མཆོན་གྱི་ཆར་ཕབ་  
 པར་གྱུར། ༄། ༄། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཐུན། །སྒྲེ་ཆོ་དྲག་ཁྱག་ལྷགས་རྩེའི་སྒྲེ། །དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་ཅིང་། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ལྷ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༣༩

35

བུའི་བོར། །དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། །དབྱ་བགལས་རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་ཆོམས། །ཞེས་པས་སྐམ་བུན་དང་། ༥ །བྲག་སྒྲ་འབུམ་དང་དུག་སྒྲ་སྟོང་། །ཐང་  
སྟོམ་དུག་གི་བྲུ་བ་ལ། །དབྱ་པོ་སྒྲགས་གྱིས་ངར་བཏབ་པ། །བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་བུན་བོར་འདི། །དབྱ་བོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་ཡིས། །བྲན་པ་སྟོམ་ཞིང་  
ཉམས་པར་གྱུར། །ཞེས་པས་སྐམ་བུན་དང་། ༥ །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོའི་བུན། །དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་བྲོ་མོའི་བུན། །སྐམ་བུན་སྐམ་བུན་བྲབ་པ་ཡི། །བྲོ་བོ་བྲོ་མོས་  
ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པས་སྐམ་བུན་གཉིས་ཀས་བྲབ། ༥ །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ། །བྲ་མ་ལ་དམོད་པ། །བསྟན་པ་ལ་སྤང་བ། །སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ།  
སྤྱབ་པ་པོ་ལ་བསམ་སྟོར་ལོག་པར་བལྟ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དབྱ་བོ་འདི་ལ་རྒྱུ་བཅིག །སོད་ཅིག །སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །མཉམ་  
པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྟོད་ཅིག །པོ་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །མོ་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །ལེའུའི་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །ཞང་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །སྤག་ལྷ་དང་སྟེ་ཞིག །འགོ་བའི་ལྷ་དང་

ཨཱཱ། བྱེ་ཞིག་ རྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྱེ་ཞིག་ ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་དེད་བཅོག་བརྟུངས་ལ་སོགས་པ་གྱིས་ཤིག་ ༥ རྩྱུ། སྤྲིག་ཅན་དག་  
 འདིའི་སྐྱབས་བྱེད་པའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་སྟོན་གསོན་ཅིག་ འདི་ནི་ཡུན་རིང་གསོན་གྱུར་ན། ཁི་བཟང་མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། བསྐྱལ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་  
 ལས་ངན་སྐྱབ། དེས་ན་ཕན་པའི་གཏར་སྤྲེག་ལྟར། བཙུ་བའི་བྲོས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་ཆད་པས་སྒྲོལ། ཨོ་སྐྱོ་རྩྱ་ན་དེ་བ་ཨ་ཀཱ་ཡ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུང་དང་སྤྲེག་ ༥ དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདིའི། གོ་ཆ་སྤྲེགས་མདུད་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྤྲེགས་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 འབྲེལ་རྩྱུ་པ་སོགས། དྲངས་ནས་རང་གི་གཡོན་སྤྲེགས་སུ། ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་གནས་པར་གྱུར། ༥ ཨོ་སྐྱོ་རྩྱ་ལ་བྱིས་རྩྱུ་ ཨོ་སྐྱོ་རྩྱ་ལ་ཡཱ་དམ་  
 ཉམས་འདི་ཡི་ཅཱི་ལ་དུན་དུན་བྲད། རག་མོ་ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅཱི་ལ་བྲད་ཁ་ལ་སྤུར་ཡ་བྲད། དག་བགོགས་སྤྲེག་སྤྲེག་དེ་རྩྱུ་མཐུ་དེ་སྤྲེག་ཉུ་ཨ་

ཀུཊ་ཡ་ཨེ། ༄། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཁྱོ་བོ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཙུགས་སྒྲུབ་ཡང་རང་གི་བྱ་གས་ཀ་ནས་  
 ཁྱོ་བོ་རྩེ་རྩེའི་འཁོར་ཐོགས་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ནས་བརྟུངས་པར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སར་དུལྱན་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་  
 ཡ། སར་ཕུ་པོ་པར་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བརྩྱ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩྱ་རྩྱ་ཡ་ལྷ་ཏེ། དབྱ་བག་གས་ཀྱི་སྒྲི་བོ་དེ་རྩྱ་མརྩྱ་དེ་ལྷ་ཏུ་བརྩྱ་གྱི་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཅེས་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་རྩྱ་སྒྲི་གས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲི་བ་ལ། འཛིག་རྩྱ་པོ་ལྷ་དང་སྒྲི་བ་ལ། ༄། རྩྱ། དམ་ཉམས་འདི་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པའི། འཛིག་རྩྱ་གནས་པའི་སྒྲི་རྣམས་ཉོན། །  
 ང་ལྟེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་ཁྱོ་རྩྱ་ལ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བསྟན་དབྱ་ལས་ངན་སྒྲི་ག་ཅན་འདིའི། མགོན་སྒྲི་བས་དཔུང་གཉོན་མ་བྱེད་པར། །  
 བྱེད་རྣམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། གཤམ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་འདས་ན། འཛིགས་དུང་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཆར་གྱིས། ལྷ་དང་པ་འགོམས་པར་གདོན་མི་བ། ཨོྫ་སར་ལོ་ག་

གྲྭ་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

པ་ལ།

༄༅། །དེ་བ་རྒྱ་ཁྱུ་ཅེ་འ་ཡ་པའ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ རྩོ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོག་ས། །བཞེངས་ཤིག་  
 བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཏུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲོ་བའི་སྒྲར་སྤོན་པ། །གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་  
 སྤྱན་འཛེན་ནོ། །བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་མ་གཡེལ་ཞིག །ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་སྤྱན་འཛེན་ནོ། །སློག་བདུད་ནག་པོ་ད་ཚུར་བྱོན། །གཞོད་སྤྱིན་ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་བྲོད། །སྤྱི་མདོག་  
 མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །སྤྱན་རྩ་དམར་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་བཏུ། །བ་  
 གདངས་མཆེ་གཅིགས་དམ་ཉམས་ཤལ་ལ་རོལ། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་གི་གྲུག་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་དག་བའི་སློག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག །གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་རྩྭ་  
 དམར་གྱིས་བཀང་། །དགྲུག་ཅིང་དགྲུག་ཅིང་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྤོབ། །བྲོས་པའི་ཆོ་ན་སྤྱུག་ནག་མའི། །འོད་གྱིས་སྤོང་གསུམ་འགོངས་པར་བྱེད། །ཆིབས་སུ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༣༩

39

དེམ་བུ་སྒྲོན་པ་ཆེབས། །ཁ་གདངས་འོ་དོད་དག་ལ་འབོད། །དམ་ཉམས་དག་བོ་སྦྱར་དུ་སྒྲོལ་ལ་འོག། །འདི་ཆོག་རིང་ཐུང་སོགས་ཚུམ་པ་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་  
 །འངས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བས་བྱིན་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག། དངོས་གཞི་བསྒྲུལ་བ་ནི། གྲེ་ཏ་པུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཡིག་རྒྱུང་དུ་ཕུར་པས་སྒྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཕུར་པ་སྟོད་ཁྱོ་བོ་སྦྱད་ཕུར་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་དབལ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ༄། རྩྱུ། ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་བཅོམ་ལྷན་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །ཁམས་གསུམ་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དམ་ཉམས་བདུད་སྟེའི་སྟོག་གི་གཤེད་མ་སྟེ། །ཕྱག་ན་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕུར་བུ་ཐོགས། །  
 སྦྱ་སྟོད་ཁྱོ་ཆེན་འབར་བ་རྣམས་ཤིང་འཛིགས། །སྦྱ་སྦྱད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་བུ་ཕུར་གསུམ་དབལ། །རིག་པས་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྣོན་འདི། །དག་བགོགས་  
 རྒྱུང་གི་དགྱིལ་དུ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། །ལས་ངན་རྒྱུན་བཅད་ལུས་ངན་རྩལ་དུ་སྟོག། །རྩྱུ། དག་བགོགས་བྱུད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །རུས་མཐུ་བཀྲག་

གྲླ་ཏཱ་

ཉམ་གཙུག་

ཡུལ་

༄༅།

།མདངས་བསོད་ནམས་ལྷག་མར་བཅས། །འབྲུ་གསུམ་ས་བོན་གཟུགས་གྱུར་བདག་ལ་བེམ། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་གཟི་  
 བརྩིད་རྒྱས། །ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་རྩི་ཨྲཾ་ ཞེས་དང་། སུར་ཅེ་ལིང་གའི་གནས་གསུམ་དུ་ཚད་ཅམ་བྱས། སུར་བུའི་དབུ་གཙུག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ། དག་བོའི་ཆོ་ལྷག་དང་བསོད་ནམས་  
 གཟི་བརྩིད་ནམས་སུར་པས་བྲངས་ནས་རང་ལ་བེམ་པར་མོས། །ཨོྫེ་ཀྲཱུ་ཏཱ་ལ་བེ་གྱུར་རྩྱུ། །ཨོྫེ་མརྩུ་ཀྲཱུ་ལ་ཡཱཱཱ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅིཏྲ་ལ་དུན་དུན་བྱད། ར་ཀ་མོ་ནག་མོ་དམ་  
 ཉམས་འདི་ཡི་ཅིཏྲ་ལ་བྱད་ཁ་ལ་སུར་ཡ་བྱད། བརྩྱ་གི་ལ་ཡ་དག་བཞིགས་བྱད་མ་སྒོག་སྒྲིང་ལ་མྱ་ར་ཡ་ཨ་ཨ་བྱད་བྱད་ཨེ་ས་བྱུ་བྱད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ཞིང་སུར་  
 བུ་ལིང་གའི་སྒྲིང་གར་བཏབ་པས་སྒོག་དང་སྤལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ། །ལྟེ་རྩྱུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱགས་ཀྱི་བདག་ །ལུས་ངན་འདི་ལ་མ་ཞུགས་པར། །  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ལྟེ་ །ཨོྫེ་ཡ་མྱུར་ཀ་སུ་ག་ཏ་ཅི་ད་ཡ་བུརྩུ་བརྩྱ་མུ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་

༄༅

དཔེ་བུ་ཨང་།

41



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འོད་གསལ་བ་དེ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྣམས་སུ་མན་ངག་འདི་ལ་བརྗོད་མཐུ་གྲུ་ལ་སུ་ག་  
 ཏེ་ཞེས་བསྒྱུར་འདུག་ཀྱང་དེ་མོ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་ཆེན་དུ་ཆོས་རྒྱུང་གི་སྤྲུགས་དང་མ་སྤྱེལ་བར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་སོར་བཞག་འདུག་ཅིང་དབྱ་བོའི་རྣམ་ཤེས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་...  
 བའི་བྱུགས་ཀར་བྲངས་ནས་དག་ཞིང་དུ་འཕེན་པ་ལས་ཆོས་རྒྱུང་གི་བྱུགས་ཀར་འཕངས་རྒྱ་མིན་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་རང་འབྲེལ་ཆག་གོ་སྒྲིམ་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་ཞུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་བསམ་ལ། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་བྱུགས་ཀར་འཕངས་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ངམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་བསྐྱེལ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བྱིན་པའི་ཡུང་པོ་དེ་གྲེ་ཏུ་པུ་ལའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཏུབ་པར་བསམ་ལ། ༄། ལས་  
 མཁན་རྣམས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆས་བརྟེན་ཤིང་བཅིངས། །ཤ་བོ། བྲག་འབྱུང་། རྒྱ་མ་རྫོངས། ཡན་ལག་དང་མགོ་བོ་བཅད། བགས་པ་

༄༅། །བཤུས། ཚར་གཅོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་བེ་སྒྲུ་ན་རྩྱ། ཨོྫ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ཡུ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅོ་རྩ་ལ་དུན་དུན་བད། རག་མོ་  
 ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདི་ཡི་ཅོ་རྩ་ལ་བད། ཁ་ལ་པུར་ཡ་བད་ཨ་མུ་ཀ་མ་ར་ཡ་པུ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་གྲི་གྲུག་གིས་གཏུབས་ཏེ། ༄། བང་མཚོད་ལྟར་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། མཚོད་  
 གཡོག་གིས་སྒྲེར་མར་སྒྲུགས་ནས་བཏེགས། དམངས་མས། ༄། རྩྱ། ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བཀའ་ཉན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གནམ་ས་གདངས་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་ནང་དུ། །དམ་  
 ཉམས་དབྱ་བོ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་དང་བྲག། །མ་ལུས་བསྐྱབ་པོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ། །ཞེས་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱབས་ནས། ༄། ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྲིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་རྫོག་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མ་རྩ་རྫུ་ལ་བྲུ་ཏི། ཅོ་རྩ་ལ་བྲུ་ཏི། མི་ས་  
 ལ་བྲུ་ཏི། གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་བྲུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ནས། ༄། ཨོྫ་ཁྲོ་ཏུ་པུ་ལ་རྫོག་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཨོྫ་ཁྲོ་ཏུ་པུ་

ལ་རྟོ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་རྩི་རྩི་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ༥ ཨོྭ་ཁྲོ་ཏ་པུ་ལ་རྟོ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ལྷུང་རྩི་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། དེ་ནས། ༥ རྟོ་  
 མཐུན་པའི་དམ་ལྡས་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་འདང་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་ཁ་དོག་ཅི་རོ་རེག་བྱ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་.....  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་སྟོད། གཞོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་རྩེ་བོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ཉ། ཁམས་  
 གསུམ་སྦྱེ་འགྲོའི་སྟོག་བདག་ ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཁྲོ་ཏ་པུ་ལ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནག་མོ། གཞོད་སྦྱིན་གྱེ་བ་འབུམ་སྟེ། སྤང་སྦྱིད་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོག་ས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད་ཅིག། དག་འདུན་  
 གྱི་ཆོས་འཁོར་སྦྱོངས་ཤིག། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། བྱད་པར་

གྲླ་

ཨ་ཁ་ལ་

ཡུ་

༡༡། །དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞི་དེ་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ལ་བསྟོ་  
 བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་དབྱ་བོར་གྱུར་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཞིང་གཏུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་དང་  
 སྟོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་བྱངས་ཤིག འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྟོམས་  
 ཤིག པོ་རྒྱུད་རྩུང་ནས་ཆོད་ཅིག མོ་རྒྱུད་རྩུངས་ནས་ལྟུངས་ཤིག རྩུང་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྟོམས་ཤིག དོན་སྟོང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོས་ཐོབ་ཅིག ཤ་བྲག་རྩོན་  
 མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་ཅིག རད་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་པོལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་ལྡན་  
 བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཨ་མུ་ཀ་ཤ་ཏྲུ་མུ་ར་ཡ་པཎ། ཅས་བཟོད། དེ་ནས་ཉིན་ལྟར་བསྐྱལ་ཆོག་བྱེད་ན་བསྐྱལ་ཆོག་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་གི། ༥ མཆོད་པ་བྱིན་

༡༣

དཔེ་བུ་ཨང་།

45

གྲིས་བརྒྱབས་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། འཕྲ་པ་ཏི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ་འི་བར་གྲིས་མཆོད། ༄། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་རྒྱོ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ཨུཾ་རྩུ་གིས་  
 རང་མཆོད་པུལ། ༄། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་པོའི་གར་མཛད་དེ། །བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་  
 པ། །བདུད་འདུལ་ཞིང་སྒྲོང་ནག་པོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ༄། སྒོན་ལམ་དང་། ༄། ཡིག་བརྒྱ། ༄། བཟོད་གསོལ་འདོད་དོན་ཞུས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྒར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བསྐྱ་  
 བྱ་ཞིང་སྒྲུང་འཁོར་མི་བསྐྱ། མདུན་བསྐྱེད་མ་བསྐྱས་པར་བྲ་ལམ་མེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་སང་ཉིན་སོགས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་སྐབས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་  
 སོགས་དང་སྒྲུང་པོ་བཅས་སྒར་ཡོད་གསལ་བཏབ་པའི་རྩལ་ལས་ས་བོན་ལས་གསར་བསྐྱེད་མི་དགོས། གཞན་གོང་བཞིན་བསྐྱལ་ཆོག་ཐུན་རེ་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་གཏོར་མ་རྒྱབ་ཉིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གཏོར་  
 མ་རྒྱག་ཉིན་ལིང་རོ་ཞལ་བསྟབ་གཏོར་རྫོངས་བར་སོང་ནས། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཞེངས་ནས། གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆལ་ཏེ། དབུ་ན་བཞེས་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་བྲིལ་འཛིན་པས་རྩེ་རྩེ་བྲུ་རྩུར་

གྲྭ་



།གཉིས་ཀྱི་མཚུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་གཤེགས་པ་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ།   ལྟེ།   རྩྭ་བཟོ་ཅུ་ཏིལ།   ཞེས་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་སྐུ་གཉིར་

ཉེ་བཞི་

ནས་ཅ་ཀ་ལི་གཟུངས་ཐག་བཅས་སྐུ་ཐང་ལ་གདགས།   བྱང་འདྲེན་ནས།   ལྟེ།   ཨོ་བཟོ་སཏྱ་ས་མ་ཡ་X   མཏྱ་ས་མ་ཡ་སཏྱ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པཌ།   ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད།   དེ་ནས་གཏོར་མ་ཁ་གསོས་

ན།   ལྟེ།   ཨོ་རྩྭཾ་རྩྭཾ་མི་ཀྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པཌ།   ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྲུཾ་སཏྱ་རྩྭཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྲུཾ་ཉེ་ཏྲི།   སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།   སྟོང་པའི་དང་ལས་ཡི་ལས་X   ཨོ་གྲིས་མང་

པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར།   ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྭ།   བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཀྱང་འབྱས།   མ་གསོས་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཉིན་དང་པོར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་གོང་བྱིན་བརྒྱབས་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་

ཐེན་པས་ན།   ལྟེ།   ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་གྲིས་གཏོར་མའི་བཟུང་

པ་པ།

ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།   ལྟེ།   ཨོ་ཁྱེ་ཏུ་པུ་ལ་རྩྭེ་ནག་མོ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།   ཞེས་ལྷགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་

ནས་གཏོར་མ་བསྐྱང་གཞུང་ནང་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ། ཨོྭ་ཤེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ར་ཤོ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུ་ཁྱོ་ཕྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ་སྟུར་ཏེ། ཨོྭ་ཤེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ར་ཤོ་  
 ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཤེ་ཕྱ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྟུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ། ཨོྭ་ཤེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ར་ཤོ་ནག་མོ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོྭ་ཨུ་ཏྱུ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ། ཤོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིལ་  
 ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ། གདུག་པ་འདུལ་སྒྱུར་བྱ་བའི་གར་མཛད་དེ། ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྒྱོང་མཛད་པ། ། བདུད་འདུལ་ཞིང་སྒྱོང་ནག་པོར་  
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ། ཅེས་མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཐུལ་བའི་ལྷག་མ་བོར་དུ་བྱེད་པ་ལ། ། ཨོྭ་ཏྱི་ཏྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པཎ། ཨོྭ་སྟ་སྟ་མ་ཤུ་མ་ཐ་ཏྱི་མ་ཐ་ཏྱི་མ་  
 ཐ་མ་ཤུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། སྒྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྱོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་ལྷག་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཏྱུ་ལས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ནད་དང་། དུག་  
 དང་། མ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རུས་མཐུ་

༡༡། །ཅན་དུ་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤྱིན་ཆེ་བཅན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཏོར་བོར་ལ་བེམ་པར་གྱུར། བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ༥། རྩི། རྩལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི། འིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་  
 སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རུས་པ་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་དྲག་པོར་སྐྱབ། །བྱང་པར་གཞོད་སྤྱིན་གྲོ་ཏུ་ལྷ་  
 བྱོད། །ཆོ་འཕུལ་སྒྲོང་གིས་དབྱ་ལ་ལྷས་ངན་འབེབས། །འཁོར་བཅས་བོར་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྤྲོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །  
 བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །སྤྱོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁའ་རྩལ་མ་ཞན། །བདག་གི་གཏོར་བོར་གཉན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དོ་རུབ་དབྱ་བོའི་སྤྲོག་

ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །སྤང་དག་གཞོན་བྱེད་བགལ་ལ་འཕེན་པའི་བོར། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་བོར། །དམ་ཅན་སྤྲེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་  
 བསྐྱེད་པའི་བོར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་བོར། ། ༥ རྩྭ། གླ་མ་ཡི་དམ་ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོག་ས། །སྤང་སྤྲིད་དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རུབ་དྲག་པོ་བོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ནི། ༥ རྩྭ། མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །དྲག་པོའི་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་པ། །གཞོན་སྤྲིན་ཡིད་འགྱལ་ཆེན་པོའི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དྲག་  
 ལྷལ་ཆེ། །ཞབས་གཉིས་བསྐྱོད་པས་ས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་རི་རབ་བསྐྱེད། །ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས། །བདུད་དང་གཞོན་སྤྲིན་  
 ལ་བ་དང་། །ཁྲུ་དང་གཤེན་རྩེ་སྤྲིན་པོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤང་སྤྲིད་གྱི། །སྤྲེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་མཐུ་སྤྲོ་བས་

ལྷོ། ལམ་ལོ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཞིང་གཤུག་པའི་དབྱ་བོ་འདིས། ལྷོ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྐྱོས། ཆོས་  
 མཛད་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྦྱང། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱུང་གསོད་ཅིང་། ཞིང་སྦྱོང་བྱོང་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྦྱོང། །  
 དེ་ལྟའི་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འདི། ལྷོ་དུ་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་ན། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་འབྱུང་བས། གཞོན་སྦྱོར་བྱོང་གྱི་དུས་ལ་བབས། ལས་མཁན་  
 ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་དཔུང་བསྟུས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཐུ་ཅུལ་བསྐྱེད། བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་སྐུ་ལ་བསྐྱོད་ཅིག ཡེ་འབྲོག་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལྷོ་དན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། ཁྱི་ལམ་མཆོན་མ་དན་པ་སོགས། ལྷོ་དན་སྐྱ་ཆོགས་དབྱ་ལ་ཐོང་། དམག་དང་ཅུ་ཆེན་  
 འབྲུགས་པ་དང་། མོན་པ་ཨ་ཅ་ར་ལ་སོགས། འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས། དྲག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཁོང་ལ་ཤོག རྫོང་ཞགས་པས་ཆིངས་

མཛོད་ལ། གྲི་གྲུག་རྩོན་པོས་མགོ་བོ་ཁོས། ལྷན་ཁྲག་རྩོན་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ། ཡམ་ལག་ལྷུ་ཚེགས་སོ་སོར་སྒྲེལ། པགས་གཞི་ས་ལ་རྟེན་ཏུ་ཆུག། སྒྲེ་  
 སྒྲགས་འོ་དོད་འབོད་དུ་ཆུག། མི་བཟད་མཚོན་ཆའི་ཆར་སྦོབ་ལ། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་པར་གྱིས། འཁོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། ཞག་དང་བ་མར་  
 སྒྲོལ་ལ་ཞོག། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། ལྷུར་མཛོད་མགོན་པོའི་བཀའ་ཡང་བཅག། གསང་སྒྲགས་གཉན་གྱི་དམ་ཚིག་བྲལ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་  
 འདའ་བར། ལྷུང་བའི་དག་བགགས་ཆར་ཆོད་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས། འིག་འཛིན་བདག་གི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་  
 ཡ། བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྒྲུབས་པར་མཛོད། དེ་ནས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ། ༄ ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་མུ་ཁི་སར་  
 ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་པན་ན་ཏུད་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་པཎ་སྤྲུཾ་འི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་

༄༅།

།བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཟོད། ་༥། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དོ་རྒྱབ་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ཟེར་ལས་བྱེད་པ་ལ་གོ་ལོང་དང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར། ཟེར་སྐྱ་སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྫོངས་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤན་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བརྟུག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། ་༦། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་

འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སོགས་བརྗོད། ༄། རྩྱུ། ད་ནི་བོར་བསྐྱར་དག་ལ་བསྐྱར། །ད་ནི་བོར་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ད་ནི་བོར་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །ད་ནི་བོར་ཁ་  
 བགོགས་ལ་བསྐྱར། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཞལ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས། ༄། རྩྱུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བོར་འཕེན་  
 པས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས། །མཐོ་བ་རྣམས་ནི་ཞབས་བསྐྱམས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་ནི་དབུ་རྒྱམས་ཤིག །ཐང་ཀ་རྣམས་ནི་སྐྱ་གཟུར་ཞིག །  
 གཤམ་ཏེ་མ་གཟུར་བོར་ཕོག་ན། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཉེས་པ་གཏོས་སུ་མ་འཛིན་ཅིག །བོར་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་རྫོངས། །བོར་སྐྱ་གཞོད་པའི་  
 བགོགས་ལ་རྫོངས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཏོར་བོར་འདི། །ཆེ་མོ་རྗེ་རྗེའི་མདུང་ལས་ནོ། །ཅུ་བ་རྗེ་རྗེའི་བྲག་ལས་  
 སྒ། །བྲག་ཤུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཏོར་བོར་འདི། །སྟང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །

ཨྲ། འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཟེར་འཕེན་  
 ནོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གཏོར་ཟེར་འདི། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་ལ་འཕེན། བཞི་དཔར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འཕེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཟེར་འཕེན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ཟེར་འཕེན་པས། སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ཞིག སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ན། བཙན་སུ་གཟུགས་  
 ཙན་དབྱ་འབྱུང་ལོ། འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་སོལ་ཅིག འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲང་བསལ་ན། བཙན་སུ་གཟུགས་མེད་བགོགས་འབྱུང་ལོ། སྒྲོ་བྱེ་དེ་  
 བྱི་དབྱ་ལ་སྒྲོ། སྒྲོ་བྱེ་དེ་བྱི་བགོགས་ལ་སྒྲོ། ཆོས་ཆོས་དེ་བྱི་དམག་ལ་ཆོས། དམག་དཔུང་བསྐྱོད་ལ་རུ་མཆོན་སྟེར། ཞེས་པའི་མཆོས་ནས་ཟེར་བྲོགས་ནས་བདེ་  
 ཡངས་སུ་བསྒྲིགས། དེ་ནས་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ༄ ཨོྲཱོ་ཏཱ་ཏྲ་ལ་བེལྷན་ཏྲུ་པཌ། ཅེས་འདོན་བཞིན་གཏོར་ར་ནང་མར་ཐོན་ནས་མཆོས་འདིར། ༄ གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་

བཞི། ༄། ལྷོ། སྤྱི། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྒྱུད་པར་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་འོ་གཤེད། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་  
 བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛོད། ༄། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འོ་བཀའ་ཉན་གཙོ། ལྷོ་ཏུ་ལྷ་ལ་འཁོར་བཅས་  
 དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་  
 མཛོད། ༄། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་ཡུལ་གྱོགས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛོད། ༄། གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། འབྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོག་གསུམ་རིན་ཆེ་བས། དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ༄། ལྷོ། ཏུ་འབྲེད་

༄༅།

།འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་བ། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སྤོན་པོའི་གཏོང་པ་ཅན། །གཞོན་  
 སྤྱིན་གྲོ་ཏུ་ཕུ་ལས་ལས་མཛོད་ཅིག། །མེ་རླུང་དྲག་ཏུ་འབྲུག་པའི་གྲོང་དགྲིལ་ནས། །གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་དགྲེས་སྒྲོང་མ། །འཛིགས་རུང་མུན་པའི་  
 མདངས་འཛིན་ཉམས་པའི་གཤེད། །ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་ནག་མོས་ལས་མཛོད་ཅིག། །རྩྱ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཤེས་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད། །ཕྱི་དག་སེམས་པ་རྩངས་ནས་སྤུངས། །ད་ལྟའི་དག་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །གཏོན་དང་བགོགས་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་  
 ཆོམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲོག། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྤུལ་  
 དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །༥། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། །

བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲེམས། བྱུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྦྱས། ཁོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་  
གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། བྱུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ རྩལ་སྤན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་པ་གཏད་ནས། དེ་ནས་འཕྱར་དར།  
སྒྲོས་པོར། གསེར་སྒྲེམས། ཟོར་གཉིས། རྩོམ་སྒྲོབ། རོལ་མོ་བ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། གོམ་པ་ཞེ་དགུ་པན་ཆོད་དུ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སོག་སྤང་བཟོ་སར་སྒྲེབ་པ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་  
བའམ་སྒོན་དུ་ལམ་སེལ་གཏོར་མས་གོ་བཅད་ཀྱང་ཆོག ། ཨོྃ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཕྱི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ་ཨོྃ་གྱིས་མང་པོར་སྤྱར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏཱྃ། ཅེས་ནང་མཆོད་ལྟར་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲོབ་གྱིས་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ་བ་ནི། ། ཏྲོ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱུ་བཙན་བདུད་གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཁའ་  
ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏཱྃ། ། བྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ ཁོ་བོས་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཟབ་མོ་རྩོ་

༄༅།

།རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱས། རོ་རྩལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དྲག་པོའི་གཏོར་བོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་དང་རྒྱལ་རྟེན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་གཏོར་བོར་འདིའི་སྒྲ་  
 རྩོངས། ༥ གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི་སྦྱང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། བར་གྱི་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན་གྱི། སྦྱིར་སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་བོར་གྱུར་པ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོན་  
 གནས་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་  
 སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དག་དེ་དག་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཚར་ཆོད་ཅིག ༥ གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དག་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་ཐོག་

ལྟར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱམས། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཆུམས། ཐང་ཀར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་གཟུར་ལ་  
 ཟོར་སྒྲ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་གསེར་སྒྲུམས་སྒྲི་འགོ་ལྟར་བཏང་ནས། ཆོས་སྒྲུ་མའི་བཞེས་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན་པ་ནི། ༄། ཏཱ། ཆོས་སྒྲུ་  
 ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་ཁྱེ་ཏུ་བྲུ་ལ་ནི། གཞོན་སྦྱོན་འབུམ་སྡེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གཏོར་ཟོར་འདི་ཡི་སྒྲ་  
 རྩོདས་ལ། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། མཆོ་ཟོར་ཡུངས་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། གཤམ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 བཞེས། བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོན་པ་བཞེས། མ་མའི་བྲག་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེས། སུམ་པ་སྤང་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། བཙུ་  
 སྤགས་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། བོན་པོ་ཏུ་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྤགས་པ་སྦྱོང་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྦྱོས་པ་མདའ་ཟོར་འཕེན་པ་བཞེས། བུད་མེད་དམོད་ཟོར་

༄༅། །འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བསྒྲེག་ །ཟུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲེག་ །  
 ཐེན་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བསྒྲེག་ །རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོག་གཏོང་བ་བསྒྲེག་ །བྲང་སྟོང་གཟའ་ཡི་གི་གླིང་བསྒྲེག་ །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བསྒྲེག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲེག་ །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཞག་སྟེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག་ །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་  
 དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་  
 བྱེ་ །ཞེས་གཏོར་མ་གཉིས་རིམ་པར་བརྟུགས་ནས། །རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཏིང་མཉན་ནས་ཡར་ལོག་ །དེ་ནས། །ཕྱི་སྟོའི་ཕྱི་ནས། །ལྷ་ །ཏུ། །སྟེང་ཡང་རྩོམ་སྟོན་གྱིས་ཁང་ལ། །འོག་གྱང་རྩོམ་སྟོན་  
 ས་གཞི་སྟེ། །སྟོགས་མཚམས་རྩོམ་སྟོན་རྣམས་བསྟོར། །རྩོམ་སྟོན་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ །ཞོ་བཏུ་རྟུ་རྟུ། །ལྷ་སྟེང་ཡང་པདྨའི་གྱིང་ཁང་ལ། །འོག་

གྲུང་པརྩའི་ས་གཞི་སྟེ། རྩོམ་ས་མཆོམས་པརྩའི་རུ་བས་བསྟོར། པརྩའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཞུ་བརྩ་རྟུ་རྟུ། ཞེ་སྟེང་ཡང་འཁོར་ལེའི་གུར་  
 ཁང་ལ། འོག་གྲུང་འཁོར་ལེའི་ས་གཞི་སྟེ། རྩོམ་ས་མཆོམས་འཁོར་ལེའི་རུ་བས་བསྟོར། འཁོར་ལེའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག ཞེ་ཙྰ་རྟུ་རྟུ། །  
 ཁི་སྟེང་ཡང་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་གྲུང་རལ་གྱིའི་ས་གཞི་སྟེ། རྩོམ་ས་མཆོམས་རལ་གྱིའི་རུ་བས་བསྟོར། རལ་གྱིའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །  
 ཞེ་ཁརྩ་རྟུ་རྟུ། ཁྲི་སྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་གྲུང་མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། རྩོམ་ས་མཆོམས་མདའ་ཡི་རུ་བས་བསྟོར། མདའ་ཡི་མཆོམས་  
 ལས་མ་འདའ་ཞིག ཞེ་ས་རྟུ་རྟུ། ཁི་སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། འོག་གྲུང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། རྩོམ་ས་མཆོམས་མེ་ཡི་རུ་བས་བསྟོར། མེ་ཡི་མཆོམས་  
 ལས་མ་འདའ་ཞིག ཞེ་ལྷ་ལ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་སོགས་ནས་རལ་གྱི་འཁོར་ལེ། མདའ་མེ་བཅས་ཀྱི་སྟུང་འཁོར་བསྟོམ། མདའ་གསོལ་ནི། ན་མོ་མརྩ་ཡུལ་ཁྲོ་ཏ་ལྷ་ལ། ལྟོ། ལྟོ། ལྟོ།

༄༅། །ཀུན་སྤྱུགས་རྗེའི་སྐུ་འཕྱུལ་སྐྱུར་མཛད་མགོན། །གང་གི་སྤྱུགས་སྐུལ་ཞིང་སྦྱོང་ཚུལ་བཟུང་བྱོང་། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་  
 མངའ་གསོལ་གྱི། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མགོན་སྐུབས་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དམ་ཅན་བྱོང་། །རང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་གཉེར་  
 གཏད་ཕྱིར། །དགོ་ལྡན་བསྟན་སློག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྩ་ན་སང་ཀྱ་ཏམ། །  
 མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་གཙོ་བོར་བཀའ་བསློལ་ཕྱིར། །བདག་གི་དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱི། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། །  
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས་ལྟ་བྱོང་དབང་སྤྱོགས་གྱི། །བདུད་རིགས་གདུག་པའི་གཉེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར། །དེང་དུས་ནག་སྤྱོགས་འདུལ་བར་མངའ་གསོལ་གྱི། །  
 མཐའ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇུས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། །སྤྱ་མགོན་དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་པས། །ཏྲུ་ཏུ་

མགོན་སྐབས་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་གྱི། །དུས་ཀུན་མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་སྤྱོད་ས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གཏོར་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མངའ་གསོལ་ཞིག་སྤྱང་ན་མཐོ་  
 བར་མཐོང་ནས། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་འདྲ་ཨེ་ཡོད་བཙལ་གྱང་མ་རྟེན་པར་འགྲོ་རེས་ཤུས་མོར་བབ་པའི་དཔེས་ཅོལ་རྩང་གཡམ་རྒྱལ་མཁན་གྱི་ན་བ་རྟ་ཆག་སྤྱལ་མིང་པས་སྤྲས་པའོ།། ༄ རྩྱ།

མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤང་མའི་ཆོགས། །  
 ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ནི། ༄ ཨོྃ་ཧྲེཾ་ཧྲེཾ་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཝ་རྩྱཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཧྲེཾ་ཧྲེཾ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲེཾ་ལས་སྤང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་སྤང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི།  
 ཞལ་བས། །རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་

གྲླ་

ལྷ་གྲླ་

ལྷ་

༄༅། །བྱུང་། ཨོྫ་ཨུཾ། དུཤེ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཤྲ་ཨུཾ། ། ཨོྫ་ཨུཾ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། དུཤེ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ། གཞེ། རི་མི་བྱ། འཤྲ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱ་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ། ཨོྫ་ཨུཾ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་ཨུཾ་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། ། བདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་པོའི་གར་མཛད་དེ། ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་མཛད་པ། ། བདུད་འདུལ་ཞིང་སྦྱོང་ནག་པོར་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བསྟོ། ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུས། ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་X ཞེས་དང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ཞེས་དང་། ཨོྫ་སྤྲ་ཏིཏྱ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། ཤིས་བརྟེན་ནམས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་བདག་བསྟོད་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་བུར་

༄༅། །དཔེ་བྱང་ཨུང་།

ལས་བཅོལ། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་དང་། ལྷམ་སྤང་གི་གདབ་ལས་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་དང་། སང་གའོང་མའི་གཏོར་བཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་  
 བོས་མཛད་པ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་། མགོན་པོའི་བེུ་བུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཁྱེ་ཏུ་བླ་ལའི་སྒོས་སྐྱབ་དང་འཁོར་བཞིའི་སྤྱི་སྐྱབ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་མེད་བྱུང་བྱས་ཤིང་། ཡང་མགོན་པོའི་  
 འཁོར་གྱི་ལས་སྦྱོར་ནམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མང་བས་དེ་ལྟར་ན། ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཆབ་ཏུ་མགོན་པོར་བདག་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་པས། དེའི་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཐོག་  
 མར་ཐོ་རངས་སྐྱབས་སེམས་ལྷ་བཞིའི་སྤྱིལ་སྐྱབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱངས་ནས། རྟོར་སེམས་སྒོམ་བཞེས་བྱེད་པ་སྤྱི་ལྟར། དེ་ནས། ཨོ་སྤ་བླ་མས་སྐྱབས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རྩོུ་རྩྭ་གིས་  
 མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་རྩྭ་བ། སྤོང་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་གུར། གུར་གྱི་འོག་ རྩྭ་བའི་སྤོང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་བླ་བྲེ་ནམས་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་  
 བུ་གཅིག་ཏུ་གུར་པའི་ནང་དུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་གོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས།

༄༅།

།རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མེ་དབུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་x མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་x སྦྱན་བྲངས། ཨོ་ཤྱི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ཨེ་ཏྲེ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། ཉེར་གཅིག་ རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། རིགས་བདག་རང་ཆས་ལས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་མི་དགོས། དེ་ནས་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། ཨམྱི་ཏས་བསངས་ལ། སྤྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ནང་མཚོད། ཨམྱི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྱ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྦྱང་། རིམ་ལས་མེ། ཨྱུང་ལས་མི་མགོའི་སྦྱང་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་བོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱུ་ཨོ་རྩྱུ་ཁོ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ལྷ་མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ལོ་མི་བོ་ཏི་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དེ་དག་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཅི་ལྷ་པ་དཀར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་རྩ་འཕྲོས། སྦྱང་གཡོས་མེ་སྤར་བོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁུ་ཞིང་འཁོལ་བའི་སྦྱངས་

བ་ཨོ་དང་རྩྱུ་ལ་སོག་    ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཕྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།    རོ་རྩེ་རྒྱ་བ་ཨོ་དང་  
 བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར།    ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ།    ལན་གསུམ་བརྗོད།    དེ་ནས།    ཨོ་ལྷོ་མར་ཀྲུ་ལ་ས་སྒྲ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་ནས།    འཕྲུའི་བར་གྱིས་  
 མཆོད་ནས།    ཨོ་མཆོད་དོ་ནས།    གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལའད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བཀུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ།    ཨོ་བརྗོད་མར་X    རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ།    སྤོན་སངས་རྒྱས་X    གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 X    གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་X    ཨོ་བརྗོད་ཨུ་མྱི་ཏ་སྒྲ་ལྷ་ཨྲུམ་རྩྱུ་ཀོལ་ཏྲོ།    མགོན་རྣམས་X    རྩྱུ།    ལྷུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ།    ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད།    བརྗོད་མར་ཀྲུ་ལ་  
 དང་།    འག་ས་ན་གང་འཆམས་བཞུས།    ཡིག་བརྒྱ་ཆད་ལྷག་བསྐྱངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས།    དེ་ནས་མགོན་ཆོས་དམག་གསུམ་ལ་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་གཏོང་ན།    མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས་ལ་

ཀློང་།



།ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གོང་བཞིན་བྱ། གཞན་དགྲུས་ལྟར་བཏང་། ཡང་སྤྲོར་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་བཏང་ནས། དེ་འཕྲོས་

མགོན་ཆོས་དམག་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་། དགོང་ཐུན་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལའི་གཏོར་མ་སྐྱབ་སྐྱབས་བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོས་བྱས་ནས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་བྱས་ཀྱང་འབུས་ཤིང་། དེ་འབྲ་བྱས་ན་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་

པོ་བཏང་ནས་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤར་ལྷོ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས་x ཐུན་བྲངས། རྩྭ། དད་པ་དང་

ནི་དམ་ཆོག་གི་ ཞེས་པ་ནས། ཁྲོ་ཁྲོ་ཇོ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ཞེས་པའི་བར། དེ་ནས་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩྭ་བྱག་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩྭ་བྱག་དང་། བཟོ་མར་ཀྲ་ལས་གཙོ་བོ་དང་། ཤར་ས་

ནས་འཁོར་ལ་འབུལ། འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྤྲགས་འབུལ་མི་དགོས་གསུངས་འདུག དེ་ནས་གཙང་སྐྱར་མ་དང་ཐལ་བཟུངས་བཅས་སོང་ནས་རྩམ་པ་སྐྱ་སྐྱོག་དང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཤར་གྱི་ཞེས་སོགས་

གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་མ་གཤེགས་པར་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལར་ལས་བཅོལ་བའི་དཔང་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་འབུས་འདྲ། དེ་ནས་ཁྱེ་ཏུ་ཕུ་ལ་གོང་དུ་བཤའ་པ་ལྟར་གཏོང་།

ཀློང་།

ཅེ

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༢༡༥

69

བསྐྱེད་ཆོག་གི་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་དང་ཕྱེ་སྐྱབས། ང་ནི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གྱང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ལ། ང་ནི་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རབ་བྱོས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕུར་གདབ་སྐྱབས་སུ། ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་གདུག་པའི་དོར་བྱོས་པའི། །ཁྱུར་མཛད་མགོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤར་སྐྱབས། བརྩ་མཐུ་ཀླ་ལ་སུ་ག་ཏུ་ཉི་དཔ་བུ་བརྩ་བརྩ་སུ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་འཕྲད་བསྐྱར། དེ་ཡང་ཁྱེ་ཏུ་པུ་ལ་ལུས་པ་རྒྱུ་བའི་ཉམས་བྱུང་ན། །ཁྱེ་ཏུ་པུ་ལའི་སྤྱི་བོར་མགོན་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྩ་ག་དེའི་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་དེ་ཉིད་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་སྤོབས་པ་དང་ཡིག་རྩིང་ལྟར་ན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དང་དེང་སང་ཐུག་ལེན་ལྟར་ན་འཛིན་བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གྱུར་ནས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྤིད་པ་གསུམ་ན་མཐུ་སྤོབས་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་གྱང་ཁྱེ་ཏུ་པུ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་ཁྱེ་ཏུ་པུ་ལ་མཐུ་སྤོབས་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ།



།དེ་བཞིན་དུ་གྲིབ་སེལ་ལ་ཡང་ཁྱེ་ཏུ་ཕྱེ་ལའི་སྤྱི་བོར་མགོན་པོ། དེའི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱི་བོར་དེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀོད་པ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བདུན་ཆར་གསུམ་གྱིས་རང་དང་མགོན་པོའི་བྱུགས་གྱི་ཉམས་ཆག་དག་པའི་བར་མགོན་པོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱས་ནས་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་བྱུང་སྟེ་ཁྱེ་ཏུ་ཕྱེ་ལའི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་བྲིས་པ་ནས་རང་དང་གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་སོགས་གྲིབ་སེལ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཁ་བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཉམས་བྱུང་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཇམ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན་གྱི་རིག་པས་འཕྲུལ་ནས་བྱས་ཆོག ཡང་འདི་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བྱུན་མོང་བའི་ལུགས་ལྟར་དུ་དང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད། བར་དུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཆ་ཆར་བ་འགལ་མེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་ཁྱེ་ཏུ་ཕྱེ་ལའི་ལས་སྦྱོར་ཐབས་བྱེད་ན་གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་མཆུལ་གྱི་ནང་དུ་འབྱུབ་ཁྱེད་དང་ཤོག་ལིང་བསྐྱབས་ནས་མཆོན་ངན་ཐོད་པར་བཅུག་སྟེ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཡང་གཏོར་མ་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་བར་མར་འབྱུབ་ཁྱེད་ལིང་ག། སྤྱིང་མ་དཔལ་བཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་ཞག་ཐོན་ནས་

ཐོར་དུ་འཕངས་ཤིང་ལིང་ག་ཐོར་འཕངས་པའི་ཤུལ་དུ་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཐལ་བ་རབས་ཆད་ཐོད་པར་སྒྲགས་ནས་མནན་པ་སོགས། མནན་བསྒྲིགས་འཕངས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཚང་བའི་ལས་  
ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་འདུག་ཀྱང་དང་སང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་པལ་ཆེར་རྒྱབ་པས་ཉ་ཅང་ལག་ཏུ་ལོན་ཁག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པར་འདུག་པས་འདི་ཙམ་ལ་ལེགས་པར་མངོན། གཞན་ཡང་སྒྲིར་ཐོར་དུ་  
འཕངས་སྒྲིན་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་རང་མེད་ཅིང་། གུར་ནལ་གྱི་གདབ་ལས་པལ་ཆེར་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པར་གཏོར་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་མཆུལ་སོགས་སུ་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་འབུལ་གཏོར་དེ་ཐོར་དུ་བསྐྱེད་  
པ་ཡང་ཡོད། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཡང་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་ཐོར་ལྷར་བསྐྱེད་གྱི་གསལ་ཁ་མ་རྟེན་ཟེར་ནས་གཏོར་མ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་བསྐྱེད་གསོ་ཙམ་  
བཏང་བར་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་གཏོར་བཞེས་ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཡང་སང་གའི་ཡ་མགལ་དང་སྟག་གི་མ་མགལ་སྒྲར་བ་ལྷར་འབྲེལ་མེད། གལ་ཏེ་དེའི་བསྐྱེད་བ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་དེའི་གཏོར་བཞེས་གི་གོ་ཆོད་ན།  
དང་སང་གི་གདུགས་དཀར་བཞེས་ཆེན་སོགས་ཀྱང་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གཏོར་བཞེས་ཏུ་འབྱུང་། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་གྱི་གསལ་ནས་གཏོར་མའི་བང་

༄༅།

།རིམ་དུ་ཡིང་ག་འདུག་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེའི་སྟེང་གི་བཤེས་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་བོར་ལ་དང་པོར་ལྟར་བསྐྱེད། བར་དུ་བདུད་ཅི། བ་མར་བོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡ་གི་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་སོགས་ཡི་དམ་ནས་བབྱང་མ་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་ལྔ་དམ་ཅན་བཅན་སོགས་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་བྱོ་བོ་བོར་ལས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་ཆོག་པའི་ལས་ཆོགས་ཡིན་པས་སྐྱབ་ཐབས་རེ་གཉིས་ནས་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས་མི་རུང་བར་དོགས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཀྱེ་ཏུ་པུ་ལའི་སྒྲོ་ནས་འཕངས་པའི་ལས་མཐའ་མཐའ་འདྲེའི་སྟོབས་འཛུམས་རྩེ་རྩེའི་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དང་སང་སྤྱོད་པ་འའི་མཐའ་སོང་བས་མཐའ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་འདིར་བརྟེན་ནས་ལས་སྤྱིར་བྱེད་འདོད་མང་བར་འདུག་ཀྱང་མཆན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་..... མཁས་པ་ལས་འདི་དག་གི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་ཆོས་སྤྱང་འདི་ག་དང་འདིའི་རིགས་གཏོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ཆོང་བའི་དཔེ་ཆ་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་ཡང་ཆེར་མེད་པས། འཕྲུལ་གང་སྤྱིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་དུ་ཉ་ཉུང་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོ་གཏད་པ་མང་པོར་པན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉེ་ཆར་འདི་གའི་བརྟེན་བཞུགས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་དུ་ལྟ་སྒྲ་མས་ལུང་ཐེབས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་བྱུང་སྐབས་འཕྲུལ་དུ་མཁོ་བར་བསམ་ནས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མགོན་པོ་འདི་དང་གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་མཆོངས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་མའི་མནན་བསྐྱེད་འཕངས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མར་ཡང་ཡང་དབྱུང་ནས་ཏྲ་ཚབ་སྤྱུལ་མིང་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་སྤྱར་བ་  
འདིས་ཀྱང་མཐའ་འདྲེའི་དཔལ་འཛོམས་ཤིང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གསོས་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཆར་པན་ཐོགས་པོ་ཤོག་ཅིག་འགལ་འབྱུལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་གཞོན་  
སྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྦྱིང་ནས་བཞགས་སོ་ཆངས་པར་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་ལོ།།     ||     ༥     སྤྱར་མཛད་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ།     |ནག་སྤྱོད་པ་མཐའ་འདྲེ་འདུལ་  
ལ་ཆེད་མངག་པ།     |གཞོན་སྟོན་ཀྱི་ཏྲ་བུ་ལའི་གཏོར་བཞེས་འདི།     |སྤྱད་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེས་དཔར་དུ་བསྐྱུར།     |དག་བས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཡོན་  
མཆོད་ལ།     |སྤྱང་ཞིང་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་བདུད་རིགས་ཀུན།     |དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་བསྐྱུལ་ཏེ།     |རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་  
ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་བྱི་བྱང་སྤྱེ་མིང་པས་སྤྱས་པའོ།།     ||     བཀྲིས།།     ||     ༦     གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲིབ་

༄༅།

།གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱན་ཁུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསལ་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྟུན་པའི་  
 ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤལ་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་སྐབས་མགོན་ལྷན་དཔལ་སྤྱོད་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྱོད་ཆོ་བྱིས་པ་ཏུ་བརྟན་ནས།  
 སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསལ་  
 ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སླ་འདུས་  
 མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྟུར་བའོ། ། ། སྐད་མདུན་ལོ། ། །