

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱིང་པོ་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤྲེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད། །ཁ་དུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །དེ་ཉིད་
སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་དམ་ལྟའི་དབང་དང་། །ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་
པ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་བསྟེན་པ་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྒོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་
པའི་ཁང་པ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། །མན་ངག་ལྟར་བཞེངས་པའི་ལྷ་མོའི་བྱིས་སྐྱེ་ལེགས་པར་བཀྲམ། །དེའི་མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རོ་རས་ལ་མི་རུས་དང་ལྗོང་རོས་རམ་དང་

༄། སྐྱུར་བས་བྱུགས་པའི་རས་གཞི་ལ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་སྟེ་བར་ལྷ་མོའི་སྐྱུའམ། ས་བོན་རྩྱུང་ཡིག་གམ། ཕྱག་མཆོན་བེ་ཙོན་ཐོད་ཁྲག་
སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིས་པའི་ཅེ་མོ་བྲིས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ནས་བཏིང་། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲག་གིས་སྐགས་པའི་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད། ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་མཛྲིའི་ཁར་
ནལ་ཐོད་དམ། མ་ཆེད་ན་ཐོད་པའི་སྟོད་གཞན་ནམ། སྟོད་གཙང་མ་གས་ཆག་བྱག་དོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལ་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེས་པའི་བན་གྱིས་ཏེན་གཏོར་བྱར་
གསུམ། ལ། ཁྲག་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། བརྩིད་རམས་ཅན་ལ་ཙཱ་ལི་མདའ་དར་ནག་པོ་ཙོན་བཙུགས་པ་བཏྟན་པར་བཞག། དེའི་མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱན་

རཀ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་དང་། འབོད་པའི་ཇུས། བརྟེན་པའི་ཇུས། མཆོད་པའི་ཇུས། དམ་བསྐྱེས་པའི་
ཇུས། བསྐྱེད་པའི་ཇུས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱུར་དུ་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བས། ཤེས་ཤིང་འབྱོར་ན་དམ་ཇུས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་དང་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྟན་བཤམས་
པའི་མདུན་དུ། རྟོར་བྱིལ། གཡལ་དར། འཐོར་ནས། ཆོལ་ཆེན། གུ་གུལ། རྩ་མཆོན། ཅིང་ནི་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོར་སོགས་ཉེར་མཁའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱི་
ནང་མཆོམས་དམ་པར་བཅད། བསྟེན་སྦྱབ་ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་དུས་མར་དེའི་ཉི་ཤུ་དགའི་སྤོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། ༼སྤྱད་རྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་རྟེན་གཏོར་བྱུར་ལེབ་
གཅིག་ འགྲུག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བརྩིད་རམས་ཅན་ལ་ཙཱ་ལི་གཏོར་གདུགས་སྤོན་པོ་ཅན་བཙུགས་པ་བརྟན་པར་བཞག ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གཏོར་བྱུར་ལེབ་གསུམ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་
སྤྱི་གཏོར་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གཏོར་མ། འབུལ་གཏོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་ལི་ནང་སྟན་རཀ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ནི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་སྤོན་འགྲོའི་དགོང་ཕུན་ཉིན། བད་

ཡུལ་གྱི་



།འདབ་གསུམ་ཅན་གྱི་བག་གསུམ་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཆང་བུ་གསུམ། མཐེབ་སྐྱུ་གསུམ། ཏིང་ལོ་གསུམ། གུལ་ཡུངས་གཉིས། འཕྱོར་ནས་སོགས་དང་། གདན་འོག་

ཡུལ་གྱི་

ཏུ་ཐུག་ལེན་བཞིན་གཡུང་རྩུང་གི་བ་དང་། རུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་སོགས་བགྲམ། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད། རྩོམ་བྲིས། བགྲང་ཐེང་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ལ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐོག་

མར་རྩོམ་པའི་དུས། ཆོས་དགུའམ་བཅུ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་དགུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། ༡ ལྟ་ རང་ཉིད་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་དོར་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསལ་བཤད། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཀུན་སྒྲོང་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་བཤད་ནས། ༢ སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་

ཡུལ་གྱི་

འདེབས་ནས་བསྒྲས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་བྲངས། དེ་ནས་བག་གསུམ་གཏོར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བཤད་བ་ལ་ཐོག་མར་ཁྱོ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༣ ཨོ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་

གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲུཾ་པཌ། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་སའ་རྟུཾ་སྤྱ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲུཾ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་
 རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ། སྟུང་། སྟུང་། རྩུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག།
 གཞུ། བློ་མེད་ཀྱི། འཕྱ་ཨཱུཾ་རྩྱུ། རྩྱུ་རང་གི་བྱག་པ་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེན་བྱངས། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། ཁ་རིག་འདོད་པའི་སྐྱེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཞེ་སྟངས་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས། དཔའ་བོ་ཆེན་
 པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། ཤེས་འདྲེན་སྤྱིན་པའི་མཐའ་གཞོན་དབྱེ་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ཤེས་འདྲེན་འདུལ་བའི་
 སྟངས་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། འབྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩྱུ་ ཨོྭ་བཟླ་ས་མཱ་ཡ་ཨེཾཾཾ ཨོྭ་བཟླ་མདུ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་པ་རི་མཱ་ར་ཨཱཱྀ། སྟུང་། ༦

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །ཕུའི་ རྩུ་པེ། །ཡུ་ལོ་གེ གཞུ། རི་མི་དྲ། །འཕྱ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ། །ཨོ་བཟླ་མཉུ་གོ་རྩི་རྩི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨུ་རྩི། ། །རྩི་ཆོས་
ཉིད་སྒྲོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྩི་སྒྲོང་པའི་རྩི་ལ་ཡང་མི་སྒྲོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །བྲོ་ཆོན་འབར་བའི་
ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །སྐྱའི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རམས་སྐབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྒྲོང་སྒྲིར་བའི་
སྐྱས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་པས། །ཉིན་
མོངས་དུག་ཆོན་རྩི་ནས་འཛིགས་མཛད་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྩི་གྲིས་བརྩམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒྲོང་དགྲིལ་ན། །དཔའ་བའི་
སྐྱངས་སྐབས་བརྩམས་བསྐྱེད་པས་རྩི་གྲིས་བརྩམས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱར་གྱི་སྐྱང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་

ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར། ཁྲོག་སྟོང་འབྱུང་འབྱེད་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྒྲོགས། ཁྲོ་རྒྱལ་
 བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྐྱ་ངེས་སྒྲོག་ཅིང་། བགོགས་རྩམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། འདྲེས་གྲུབ་མ་ལུས་
 སྟོལ་བའི་ལྷ། བགོགས་གྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སྐྱ་
 རྩྱ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཉི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་གྱི་
 གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད། ལྟ་ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 བསྐྱེད་སྐྱབ་ཟབ་མེ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྩམས་བཀུག་པར་གྱུར། ལྟ་ ཨོ་སྐྱ་བི་བྱུན་ན་མེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱོ། བི་ཤུ་མུ་ཁེ་བྱུཾ་

ཡེ
ལྷོ་

༄༅།

།སངས་ཏད་ཁོ་ཡུད་ག་ཏེ། སྤར་ཁ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁོ། གྲིཛ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ལན་གསུམ་བསྔོས་ལ། ཞི་བས་སྤྲུངས། ཉིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་གུ་
དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱ། གྲིཛ་གྲིཛ་རྩྱ། གྲིཛ་པ་ཡ་གྲིཛ་པ་ཡ་རྩྱ། ཡུ་ན་ཡ་ཉོ་བླ་ག་ལྷན་བེདུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བས་
ཕྱེད་མས་སྤྲུངས། ༄། རྩྱ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བག་གས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་བབ་མོ་
ཕྱེད། །ཕྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་ཕྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་
ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བག་གས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ༄། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་ ༡

ཡེ
ལྷོ་

དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བག་གས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྤེལ་བ་འདིས་ཆོས་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ་ཕན་པ་
 དང་ནི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ནི་ག གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་
 བས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམས་པར་འཇོམས་པར་གཏོད་མི་བཤོ། །ཨོ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཏུ། ལྷ་ག་ལྷན་བེད་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ།

အမည်

[illegible]

བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་མི་དགའ་བའི་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ། སྐབས་དེར་སྤར་གྱི་གད་སྐྱིགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རེལ་དུ་དོར། ༥། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས། རྗེ་རྗེའི་ས་གནི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་

སྟེང་དུ་རྫོ་རྫོའི་བྲ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོ་རྫོ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་

བུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་སྒྲི་འགྲོ་ལྟར་བརྗོད་ལ་སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཁང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་གཞི་བདག་སོགས་

གཉུག་མར་གནས་པའི་དཀར་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྒྱིར་དཀར་གཏོར་བསྟོས་ལ་འཁྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྟ་ཡོད་པའི་མཁའ་མི་ཏ་ཀླུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པའ།

11

𐌲𐌿𐌸𐌰

二六四

12

ལྷ་མོ་

པདྨ་

ལྷ་མོ་པདྨ་

༄༅། །གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབྲལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །
ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། །ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཧྲིཾ་ཨིཾ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་མཎ། །ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ཕྱ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩམྱུཾ་སྤྱ་བྱུ་ཕྱ་ཤུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱུན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་

ཡུལ་

༄༅།

།སྤྲུལ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དམ་ཉམས་གྱི་གླུ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕུན་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་བོད་ཕྱགས་
ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བྱ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་
ཞིང་རྒྱམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲན་
གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱུ་
ལ་བྲག་གི་བྲིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སེར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་

ཡུལ་

ཡུལ་

ལྷུབ་ལྷུབ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་པོས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྲུལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་
 རགས་བྱས་པ། སྒྲའི་སྒྲ་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཚོན་གྱི་རྩ་གུ་ཕྱི་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། བྲམ་ཤིང་སྒླེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་བྲེས་པོ་དང་། ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 སྒྲ་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་གདུགས་ལྷུབ་པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་
 སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྒྲ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤི་བ་དང་། སྒྲུལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་
 ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་ལྷག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གྱི་གུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་གྱུ་དང་།
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

།གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ།

མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས།

དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་མངོན་

རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། སྒོས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་། ༄། སྒྱུམ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །དམག་ཟེར་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མ། །རྫི་རྫི་འཆང་གི་སྤྱན་སྒྲ་རུ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་

བར་ཞལ་བཞེས་མ། །སྤྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་གནས་བཅས་པ། །འདི་ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། །རྩ་རྒྱ་ཤིང་སོགས་མེད་

པ་ཡི། །ལྷུང་མང་བསྐལ་བའི་པ་རོལ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྒྱེ་ཕྱེད་པ། །བྱང་ལམ་དམར་པོ་གྲུ་མ་གྱུ། །བྱང་རི་དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས། །གཙན་

ཡུལ་གྱི་

གཟན་མང་པོ་འདུར་རྒྱུ་གྱེད། །འདྲེ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར། །དུང་གི་བུ་ཡུག་བྲིལ་ལི་ལི། །མུ་ལེ་དིང་གི་མཚོ་ནང་
 ན། །བསེ་མཁར་སྒྲུག་པོ་གྲུ་བཞི་པ། །བྱར་བཞི་སྒྲུག་པོའི་མཚོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་སྒྲོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །མྱང་བཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། །མི་རོ་
 ཏྲོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །མི་བྲག་ཏྲ་བྲག་མཚོ་རུ་མེར། །མ་མོ་འབུམ་དང་ཤ་བཟ་སྟོང་། །བྲག་འབྱུང་གྲེ་བའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས། །གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་
 ན། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། །སྟེ་སྒྲོན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། །སྒྲུན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་
 བཏྲན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྫོང་འཆང་གིས་མཚན་བཏགས་པ། །དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་ལ་དབྱེས། །དམག་བོར་
 རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏྲན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྫོང་ཆེས་མཚན་བཏགས་

༄༅།

།པ།

།གཞོན་སྒྲིན་བཤམ་ནག་རེ་མ་རྒྱ།

།སྒྲིན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

།འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་

བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོས་མཆན་བཏགས་པ།

།སྒྲོག་མ་སྒྲིན་སྡེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་

རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་མཆན་བཏགས་པ།

།སྤྲུལ་པ་ཐལ་མདོག་གཤེགས་སུ་

གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།ན་ལ་ཅེ་ཡིས་མཆན་བཏགས་པ། །མི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།བདུད་མོ་དབང་མེད་མཆན་བཏགས་པ། །

ཡ་མཆན་འཕུལ་གྱི་གཤེག་པ་ཅན།

།སྒྲིན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

།འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་

བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རེ་ལྡེ་འགོང་ཡག་མཚན་བཏགས་པ། །སྲིད་གསུམ་སྒོ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མོས་མཚན་བཏགས་པ། །གཤེན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕུར་བའི་ལྷ། །སྦྱོར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཀ་ཇ་ཁྲིས་མཚན་བཏགས་པ། །ཡུ་ནག་མོ་རེ་མ་
 རྒྱུ། །སྦྱོར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་མོ་མ་འོ་ཀུ་རུ་མ། །སྦྱོར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲོ་ཁྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཏྲོ་མོ་གཉན་ཁྱི་སྦྱོར་དགའི་གཙོ། །སྦྱོར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ལྷ་རྒྱུ་

འཕྲིན་པ་

ལྷ་རྒྱུ་

༄༅། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མོན་
མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བྲན་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་
གསོལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །རྒྱ་མོ་སྤྱོན་མོ་མགྱིན་བཟང་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བོད་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཁམ་མཁའི་
ཁམས་གྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཅ་ན། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྒྱ། །སྦྱོར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་བྱམ། །བསྟན་སྦྱོང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་
 གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱིང་ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །བརྒྱ་བྱིན་སྤུལ་མོ་ཅུ་མ་དེ། །ལྷ་བྱན་
 མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྤུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །གཙུག་ནའི་བུ་མོ་ནོར་འཛིན་མ། །ལྷ་སྤུལ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རིལ་མཆོ་བདུན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས། །
 འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཞོན་སྦྱིན་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །གང་བཟང་བུ་མོ་གཟི་ལེགས་

ཡུལ་རྒྱུ་

༄༅། །མ། །གཞོན་སྤྱིན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་
བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདུད་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །འགོང་ཡག་སྤྲས་མོ་བྲི་ལྷན་མ། །བདུད་ལྷག་མང་པོའི་འཁོར་དང་
བཅས། །བདུད་མཁར་རྩེ་དགའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་
པོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་བྱས། །སྤྱིན་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་མགྱིན་བཅུའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་
གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཤེན་རྩེའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །མི་བཟང་ནག་མོ་བྲག་ལྷལ་ཅན། །
གཤེན་རྩེ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲི་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བྱི་མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། ཁཚན་ནས་འབོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྫོང་འཆང་སོགས་བྲམ་མ་ཡིས། རི་ལྷར་བཀའ་
 བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། ཏ་ལྷ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྐྱབས། ཏཔོན་སྟོབ་སྟེ་དང་བཅས་པ་ནམས། ལྷ་མོ་བྱིད་
 ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་མཐུ་མ་རྩུང་། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག ཁཚན་གསུམ་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་ཞིག རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་བསྟེན་
 རོ། བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་སྟིང་མ་རིང་། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་འབོད་དོ། བོས་པའི་ཆོ་ན་སྟན་མ་སྒྲ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་གཡལ་བོ། གཡལ་བ་པའི་ཆོ་ན་སྟན་མ་
 བརྟལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་བསྐྱལ་ལོ། བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ན་བང་མ་བུལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་བད་དོ། བད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་རྩུང་། བྱི་མིང་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་
 རེ་མ་ཏྲི། བྱིད་གྱི་སྟེ་བའི་གཙུག་རུམ་ནས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྣམ་མོ་མི་བབད་ཆོ་འཕྱལ་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷུག་མ། ལྷགས་

ཡུལ་

༄༅། །དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩི་རྩི་ཇོ་ཇོ་ རག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །

ཡུལ་

རག་མོའི་གཙོ་མོ་དེ་ཏྲ་ཆིབས། །འདིར་བྱོན་དེ་ཏྲའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཟ་བྱེད་རག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །སྒོ་བྱེད་ཏྲ་ཏྲ་རག་མོ་བྱོད། །གསོད་ལ་

ཡུལ་

དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། །བདག་ནི་བརྟ་ཡི་ཕྱག་བགྱིད་དོ། ། ༄། བྱོ་ གླུ་གསུམ་སྒྲུབ་གྲུབ་ཕྱགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་ཡང་། །སྒྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བྲོས་

པའི་གླུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྲ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ལྷུ་རྩྱུ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། །གླུ་གང་དེ་མ་དག་ རྩའི་

ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། རང་གི་བྱ་གསུ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རྗེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྒྱུན་བྲངས། ། ཡོ། སྒྲོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་རུ། རྩུར་སྒྲོན་རྩུར་སྒྲོན་སྒྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨེ་ཨྱུ་
 ར་ལི་རྩྭ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། སྤིང་འགོ་མ་ཨྱུ་ཀུ་ཡ་ཨོ། ། སྒྲོམ་ དར་དཀར་གྱི་གྱུར་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་མཆེད་པ་འབུལ་བ་ནི། ། སྒྲོམ་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆེད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། དམག་བོར་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་རྩི་

ཚྭ་རྩི་སྟུ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞབས་བསིལ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་

ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྟུ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་

སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་

མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའི་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྟུ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་བདུག་སྟོས་མཐའ་

ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

སྒྲུ་། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྒྲུང་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབྱལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨྱ་ལོ་ཀེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་
 སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་བྱི་ཆབ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞལ་བས་མཐའ་ཡས་
 པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཞི་མི་བྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་
 སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༄༅།

ཁམས་ནས་བསྐྱོད་དག་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། ༄༅། ཁྱིེ་ བདག་

གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། ཁམས་པར་བྱུང་བའི་གཟུགས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། ཁམས་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཁམས་ནས་བསྐྱོད་དག་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཏུ་པ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །

ཁམས་པར་བྱུང་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་པ། ཁམས་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། ཁམས་ནས་བསྐྱོད་དག་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཤུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། ཁམས་པར་བྱུང་བའི་དེ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། ཁམས་

ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། ཁམས་ནས་བསྐྱོད་དག་མ་ལུས་བསྐྱོད་པར་མཛོད། ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། བདག་

གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་
 ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །
 ལེགས་པར་བྱང་བའི་རེག་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་
 ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། །ལྟེ་མཆོད་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཾ། །རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཾ། །ཨྱ་ཙཱ་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུཾ།

ལྷ་མོ་

འཕྲིན་པ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ཡུལ་འབྲུང་གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ལྷ་བས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ཞང་པུ་ལྷ་མོ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ལྷ་ས་སྐྱེ་བུ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ལྷ་ས་འོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ལྷ་ས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། བསྟན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། བསམ་གྲོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འབྲུང་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ལྷ་མོ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། རྟོག་གི་བ་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཨུཿ། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་མཆོན་

གཞན་ལུག་ན་འདིའི་མཚམས་སུ་ལུག་ རྩོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྩྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 ཡབ་སྤྲས་བརྩྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩྱུ། རྩྱེ་སྤྲ་མོ་སྤྲེ་མ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་
 ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩྱེ་ཀུ་ལི་དེ་སྤྲེ་ས་པ་རི་སྤྲེ་ར་མརྩུ་པཉུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རྩྱེ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་
 བྲག་ །དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩྱེ་ཀུ་ལི་དེ་སྤྲེ་ས་པ་རི་སྤྲེ་ར་མརྩུ་རྩྱེ་ཨ་མི་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རྩྱེ་ལ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྤྲེ་ལྷ་དང་སྤྱིར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྩྱེ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །
 རྩྱེ་ལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐེབས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།འུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་

ལ། རྩོུ་གུ་ལི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་སར་བེག་ལ་འུ་ཕྱུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་

དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་།

ཨོྲེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་པཅུ་སིཏུ་རྩུ་རྩུ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་གུ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་

ཨ་ཏུ་རུད་པརྩ་རུད་ན་མུ་སར་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཕྱི་བེ་ཤུ་ཁེ་ཕྱུ་སར་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་

གཉིས་དང་འཁོར་སྐྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ། རྩོུ་གུ་ལི་དེ་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱུ་ར་ཨ་ཏུ། སྒྲུ། སྒྲེ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལེ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་ཏ། འཤ་པ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ། རྒྱུ་ཀྲ་ལི་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཨོྩ་ཤི་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཱུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྔ།
 བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཱུ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཐེབས་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ། དེ་ནས།
 ། རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྲོད། ། ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟོད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་པ་བྲོད་ཉིད་ལ། ། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྲོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱབས་གུང་། ། དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱུང་གི་ཕྱིར། ། འདྲོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། ། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གུར་ཅིག ། དཔལ་ལྷན་བྲོད་ནི་དགོ་སྒྲིག་དཔང་པོ་སྟེ། ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
 ཉེས་པའི་ཆོག་ས། ། བྲོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འབྱོད་པས་རབ་བཤའ་གས་ན། ། ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། ། བྲོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་

ཡུལ་

༡༡། ནི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་ནི། ཐེག་སུ་ཡི་རང་བྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་

ཡུལ་

འབྱུང་། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། ནག་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། སྐྱུ་འབྱུང་

ཡུལ་

བྱ་བའི་རྩྭ་ལ་སྒོན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྐྱར་པ་བསྐྱུང་བྱའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བད་པར་མ་གྱུར་བར་

དུ་ཡང་། སྐྱུ་ངན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ཐེག་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

དག་གི་བའདེ་ཡིས་ངན་སོང་སྒྲོང་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྒྲོ་འོ། ཞེས་དཔག་དཀའ་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སུལ། ༥ རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་བྱངས། དེ་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་རང་དང་ལྷ་མོའི་

གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲིབ་པོ་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། X
 མངྒ་ས་མ་ཡ་སངས་ཨྲཱུཾ་རྩྱུ་པཎ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ༄། སྒྲོེ་ རྩོེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བགྱིས་རྣམས་བཤགས། །བདག་ཙམ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 བཤགས། །མ་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཚུས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །བཟླས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྐྱེ་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱ་རུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །སྦྱག་པའི་བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱེདས་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
བྲམ་མའི་སྦྱ་དབྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བགེགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་
བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མཆོད་རྗེས་དམ་ཉམས་རྗེས་ཀྱིས་སྦྱགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤག་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་གྱང་། །བདེན་
འཛིན་རྣམ་ཏྲེ་ག་ཏེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུང་ལུགས་དག་

འཕྲིན་པ་

ལྷ་མོ་

བོས་མཁུགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ལྟ་ བྱོེ་ གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཏིང་འཛིན་པོར་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །གདུག་ཅན་སྟིང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་
 གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་གྱི་སྤེང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་ལྷ་བས་གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་རྩས་མེ་ཏྲོག་ཆོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །དབྱ་བགོགས་མིག་དང་ན་བ་ལྟེ་ལ་
 སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་པང་ཕུང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་

ལྷ་མོ་

ཉེ་ལུ་ཐུམ་པ་

པལ་ལྷ་མོ་

༡༡། |དམ་བསྐྱང་། |ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། |དུས་
མཐའི་སྒྲེག་བ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེར། |ཆོལ་ཆེན་གུ་གུལ་བསྒྲེགས་པའི་དུ་བའི་ཆོགས། |དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲོན་པའི་སྤང་བ་བཞིན། |ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |ཐུགས་
དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། |ཆོལ་ཆེན་ཁུན་མར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས། |རི་རབ་
ལ་འགྲན་སྒྲ་ཡི་སྤྲོང་བུ་ལ། |སྤར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྲོང་བཞིན། |རབ་འབར་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲེགས་པ་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་

ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བྱོན་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། ཁག་བྱར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་གྱི། བྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱབས་གྱི་ཕྱོད། ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཁག་དུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། བྱགས་དམ་བསྐྱེདས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འབྲས་ཆང་རྒྱན་
 ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། དབྱ་བགོགས་ཤིག་བྲག་ཕུང་པོ་རི་ལྷར་སྤྱངས། ལྷ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྷན། ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་བས་
 དམ་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། ཁག་དུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད། བྱགས་དམ་བསྐྱེདས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་རྩལ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། ལྷན་པའི་སྤྱོད་བྱེདས་ས་ཆེན་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གཡོ་བ་བཞིན། །སྤྱོད་པ་ཀུན་དལ་གྱིས་སྟོན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྤྱང་སྤྱོད་གང་བས། །དཔལ་ལྷན་

དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །

ལྷ་མོ་

བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ རྒྱ་འབྲུལ་ལྷགས་ལྷན་རྒྱུང་ལྷར་མགྱོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་གྱིས་

བསྐྱོར། །སྤྱོད་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྱོད་མཛེས། །འཛིན་མའི་རྒྱུ་གྱུར་ཏྲ་ནག་ཆོགས་ཉམས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷ་མོ་

གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་

གསོལ། །རབ་བརྒྱུད་ཨིན་ཏུ་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །དྲག་པོའི་ངར་སྤྱོད་བསྐྱུགས་པས་རི་རབ་གྱུང་། །ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་ཆོ་བའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །སྤྱོད་པ་གྱིས་དག་

འཛེམས་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |
 བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |འཇམ་པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་བཞིན། |
 ག་རྒྱས་སྒྲ་ཚེས་ལྟར་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། |བེ་རྒྱུ་ཡི་རྩ་བཞི་འབྱེལ་བ་ཅན། |མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ལུག་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་
 བོར་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། |བར་
 ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུང་ལྟར་སྤྲིང་། |ལ་ལ་ལིང་ལིང་གར་གྱིས་བར་སྤྲང་འགོངས། |གཞན་
 དག་དབྱ་བགོགས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྟར་འབབ། |ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབྱ་བགོགས་སློག་ལ་རྩམས་པའི་བྲི་ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་སྡེ་ཅེ་སློག་ལྟར་གཡོ། །དྲག་པོའི་ང་རོ་སྤྱིད་
གསུམ་བཟ་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྟན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བདུད་སྡེའི་
དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བབད་རྩེ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱར་ཕབ་ཀྱང་། །འཛིགས་པར་མི་རུས་ལུས་ལ་བགོས་ཅོམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གོ་བྲབ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་

ལྷ་མོ་

ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བཏབ་པས་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །དུས་མཐའི་
 མེ་དང་སྤང་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྤྲོད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འབྱུར་བའི། །མི་བཟད་རྩེ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་
 མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ སྤྲིན་གྱི་ལྷགས་འཆང་དེ་འུ་རྒྱུང་སེར་འདི། །སྤྲིན་པོའི་བོད་སྒྲ་པགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤྲུང་
 མཐུར་གདུག་པའི་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བག་གས་སྤེམ་ར་འཐག་བྱེད་པའི། །མི་བཟད་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་དང་གདུག་པའི་བྲག་གིས་རབ་
བཀང་བའི། །མཚན་ལྡན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་

ཡུལ་གྱི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཚོན་གྱི་དུ་
གྱུ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་སོགས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །

ཡུལ་གྱི་

དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱུ་མི་མགོའི་སྤེང་བ་དང་། །ཁྲང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཞིང་ཐུགས་གཡང་གཞི་དང་། །

ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། ལྷག་རྒྱ་རྣམ་དྲུག་ལི་བྲིའི་བྲུག་པ་འདིས། འདལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལ་དྲུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ལའ་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷོ་
 རི་ལྷར་སྤྱངས་པའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཚོགས་ནི། ལྷགས་དང་ཏིང་འཛིན་ལྷག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། འད་
 ལག་ཅོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། འདལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལ་དྲུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་
 དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ལའ་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འོ་མའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། ལྷ་རོག་
 རྒྱེས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་བར་བཅིངས། འདལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྱ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན། འད་ཉམས་སྤིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཚོན་ཆ་འདིས། འདལ་ལྷན་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་

ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་སྤོར་བརྒྱད། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་སྤྱི་ནང་

གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱེལ་པའི་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་

བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་

དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དཔག་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་

མཁྱེན་བཙུན་གཏོར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་

ལྷ་མོ་

འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བྱི་
 གཤིན་རྗེ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཕུལ་བ་ན། དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱལ་བ་འབྱེད། བདག་གྱུང་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་འབུལ། དབྱ་བགེགས་
 སྒྲོལ་བའི་སྐྱལ་བ་ཁྱེ། མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྒྲོང་གིས། སྤྱིན་བུའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་དང་། ཁྲིའི་མ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། སྤྲད་པའི་རྩེ་རྩ་འཕུར་ཤེས་
 དེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཞེན་པར་ཕུལ། སྤྱིན་པོ་ཡག་གོ་ར་ཡི། མགོ་དང་པགས་པ་རྩེ་འུ་ཡི། སྐྱ་དང་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་ཕུལ། རྩེ་རྩ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་གསུམ་
 བསྐྱོར། བདག་གྱུང་རྩེལ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དང་། སྤྱིན་པོ་མགོ་ཐུགས་འབུལ་ལགས་གྱི། འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་གསུམ་བསྐྱོར། དབྱ་དང་བགེགས་རྣམས་ཐལ་
 བར་རྫོག་ ཡལ་གཅིག་རེ་ཕྱེ་འགོང་ཡག་གིས། བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་ནག་པོ་ཕུལ། སྤྱིན་པོའི་ཡ་མཁལ་སྐྱ་རུ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་བྲམ་ལ་

ཡེ་
ཐུ་

ཨ་
ཐུ་

ཡེ་
ཐུ་

༡༡། །འདེབས། །བདག་ཀྱང་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བྲམ་ལ་ཐོབ། །མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་གྱིས། །ཚོན་
གྱི་དུ་གུ་སྒོ་དམར་ཕུལ། །སྤོན་པོའི་མ་མཁའ་ཕྱི་རུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་དག་ལ་འབྱེད། །བདག་ཀྱང་ཚོན་དུ་སྒོ་དམར་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་དང་
བགེགས་ལ་བྱོངས། །བཙན་སྐྱོད་ཆེ་ཆེ་བ་ཡིས། །ཕུང་བྱེད་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་ཕུལ། །སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཕུང་ལ་འདེབས། །
བདག་ཀྱང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཕུང་ལ་ཐོབ། །སྤོན་པོ་བུམ་སྒྲ་ཤི་བ་ཡི། །ལྷ་ཕྲག་བར་ན་ནད་མཚོ་ཡོད། །ལྷ་མོས་འབྱུངས་
པའི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་ནད་གྱི་རྩིང་བུ་འབྱུལ། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། །གསལ་བའི་
ཁོལ་མའི་སྤྱིད་བུ་བལྟས། །ནད་རྩིང་ནང་ནས་བརྩས་ཏེ་བཀའ། །སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་ཁ་བཙེངས་ནས། །རྩེ་མའི་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། །བཏགས་ཏེ་ནད་རྒྱལ་དག་

ལ་བྱོ། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འབྱུལ། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དབྱ་ལ་ཐོངས། །ཁོལ་མའི་གོས་ཀྱི་རེ་ནག་དེ། །བཤུས་ཏེ་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ལ་གསོལ། །
 གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཚར་གཙོད་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་འབྱུལ་གྱི། །གྲོན་ལ་དམ་ཉམས་ཅུད་ནས་ཚོད། །རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱིས། །སེང་གེ་ཕུལ་བ་སྒློན་གཡས་ཀྱི། །རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ། །བདག་ཀྱང་སེང་གེ་དཀར་མོ་འབྱུལ། །དྲག་སྤྲགས་སེང་
 གའི་ང་རོ་ཡིས། །གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཡིས། །སྒྱུ་ལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ་བ་ན། །སྒློན་གཡོན་དག་ལ་རྒྱན་བྱས་
 ཞིང་། །དྲེུ་མའི་སྒྱུ་ཡི་གོང་མེད་བྱས། །ཁ་རྒྱངས་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་སྒྱུ་ལ་ནག་རྒྱན་པོ་འབྱུལ། །ཁ་རྒྱངས་དུག་གིས་དབྱ་དང་བགེགས། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བུའི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བ་ན། །དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་

ཨུཾ་

༄༅། །སྒྲོབ་པར་མཛོད། །བདག་གྲང་མ་བྱའི་གདུགས་འབྱུང་གྱིས། །སྟེང་གའོན་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ཡིས། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ཕུལ་བ་ན། །སྟེ་བ་དབུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་གཟིགས། །བདག་གྲང་ཉི་མ་རྩེ་བ་འབྱུང། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་
གཟིགས་ནས་གྲང་། །ཉེས་བྱེད་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིས། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མར། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ཏུ་བེ་
ཅོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་གྲང་ལ་བསྐྱུན། །བདག་གྲང་རྟོ་རྟོ་འབྱུང། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྩོག། །སྤྱིན་གྱི་རྩི་བོ་དང་
འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བྱའི་ཐོད་པ་དེ། །བྱན་དང་བྲག་གིས་བཀང་ནས་སུ། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན། །བདག་གྲང་ནལ་ཐོད་འབྱུང་ལགས་གྱི། །
ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེས། །སྤྱིན་པོ་ལ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དབྱ་བགོགས་མགོ་དང་བྲག་ཞག་ཕུལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩོན་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །བྲག་ཞག་

ཨུཾ་

ཨུཾ་

ཐེག་ལེས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །ཁ་དུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཉམས་
 མགོ་དང་བྲག་ཞག་འབུལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། །བྲག་འཛག་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། །སྐྱུ་ལ་བྲག་གི་ཐེག་ལེ་དང་། །ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་ཆེན་
 གྱི། །ཆོམ་བྱས་བྱུགས་ལ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སྒོག་དབུགས་ལེན་ལ་རིངས་པར་བྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། །
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དབྱ་དང་བགོགས་རྣམས་ཀྱན། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །དགོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་

ಅದ್ವೈತ

༄༅། །མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། །༥། བློ་མཉམ་པ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྒྲུར་བའི་གཏོར་མ་

འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་

अ. व. ३

ལྷགས་ཨྱི་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཐྱོེ་གྲ་ལི་དེ་ཐྱི་ས་པ་རི་ཐུ་

ར་སྐྱོན་བྱུང་ལ་ཉེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མཁ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། ཡོ་ཤྱི་དེ་ཤྱི་ས་པ་དེ་ཤྱི་ར་ཉེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།

ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་བཟུ་སིང་ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷན་དང་། ཨོ་ཨ་ཀུ་

རོ་མུ་ཁི་སང་རྩེ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཧཱུ་ལྷན་བརྒྱ་དྲུག་ན་མཆོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཕྱི་བི་ཤ་མུ་ཁི་བྱུང་སང་ཏད་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ་སྦ་ར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་

二五二

སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ༄། རྩོམ་གྱི་ལི་དེ་སྤྱི་བྲི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཨཱཱླ། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། ཨཱཱེ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་ད།
 འཕྱ་པ་ཏི་ཚྱ་ཏྱི་སྤྱི། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱི་དེ་ལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༄། རྩོམ་གྱི་ལི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུམ་ཏྱི། ཨོྩཱུམ་ཏྱི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུམ་ཏྱི། དུས་བཞིའི་སྤྱི་
 མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། བོད་ཁམས་སྤྱི་དེ་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་སྤྱི་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩཱུམ་ཏྱི། ཞེས་ནང་མཆོད། དེ་ནས།
 ༄། རྩོམ་གྱི་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱེད་པར་ནི། སེམས་ཉིད་གྱུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྱུད་མེད། དེ་ནས་དཔྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྱུད་མེད། །
 རྩུ་འབྱུལ་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། ཁམས་པར་བསྟན་པ་ནི་བའི་དཔལ་སྤྱི་མོ། ཞི་མཛད་ནི་འགྱུར་ནི་བའི་རང་ཚུལ་ཅན། ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 གཙོ་མོ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་སྤྱི་མདོ་དག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས། ཏྲག་ཏུ་ནི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། སེམས་ཉིད་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དྲོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་

མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་རྩྱལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་

ལྷ་མོ་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟིང། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་

རྒྱས་པར་མཛོད། །སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། །དྲོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་

ལྷ་མོ་

མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དབང་མཛད་དབང་འགྱུར་དབང་གི་ངང་རྩྱལ་ཅན། །དབང་གི་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ལྷ་མོ་

མཆོད་པ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དང་། །མཚེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་
བསྒྲེག་ །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲེག་ །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱུན་པ་བསྒྲེག་ །མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །
སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །བརྒྱ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །སྒྲིས་པ་མདའ་བོར་
འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །བྱུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག་ །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་བོད་གཏོང་བསྒྲེག་ །མྱ་ཡི་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་
བསྒྲེག་ །ཐེན་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བསྒྲེག་ །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབྲོག་གཏོང་བ་བསྒྲེག་ །བྲང་སྒྲོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བསྒྲེག་ །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག་ །ཡེ་
འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བསྒྲེག་ །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྒྲིག་ཟླ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག་ །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་

ཡུལ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུག་པ་

བཞུགས་པ་

༡༣། །ཡུལ་རྒྱུ་ཐུག་པ་། ཅེས་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་། གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་ཐུག་པ་། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཕ་
ཤུལ་ལྷན་རྒྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཕ་ཤུལ་ཤུལ་། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། སྤོང་པ་ཉིད་དང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུར་གི་X ཨོྭ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ནིང་སྤེལ་བར་གྱུར་། ཨོྭ་ཡུལ་རྒྱུ་། ལན་
གསུམ་བཅོད་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། ༥ སྤྱི་ལྷ་ཐུག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་། འབྲུ་སྤ་སྤ་དང་སྤར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །
དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་གྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་
རྒྱུ་ལས་སྤེལ་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་དཔལ་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་། སྤྱི་ལྷ་ལི་དེ་སྤེལ་པ་རི་སྤེལ་པ་སྤེལ་
བསྐྱར་ལྷ་རྒྱུ་སྤེལ་པ་ཡི་ཡི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ཞེས་གསུམ་མཐ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། ཨོྭ་ལྷ་དེ་སྤེལ་པ་རི་སྤེལ་པ་ཡི་ཡི་ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ལན་

གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་གི་ནི་མ་མ་པཏུ་སིཏྲ་ཚྭ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲོ་ཨ་ཀུ་རོ་
 ལུ་ཁྲི་སའ་རྩམ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཨུ་ཏུ་དུང་པཏྲ་ཏུ་དུང་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐྱོ་བི་ཤུ་ལེ་བྱུང་སའ་ཏུ་ཁྲི་ཨུ་ཏུ་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྒྲིལ་འབུལ། དེ་ནས། ༄། ཐྱུང་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི་ཤི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཏྲུ། ཐུངྲ། ཉས་ འཤུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲུ་སྤྲུ། ཞེས་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་རོལ་མོ་
 བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༄། ཐྱུང་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུུ་ཏྲུ། ཨོྲོ་ཤི་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུུ་ཏྲུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུུ་ཏྲུ། ཞེས་ནང་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་རྫོངས་བྱ་བ་ནི། ༄། ཐྱུང་ འག་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷ་ར་
 སྤྲུངས། །རྟུའི་ཆོགས་ནི་མཆོ་ལྷ་ར་བསྒྲིལ། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོགས་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་

ཡུལ་

སྐད་

ཡུལ་

༡༡། རྣམས་ལ། བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དབྱ་ལ་བྱོངས། དམག་བོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྒྲ་བྱོངས། དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་
སྟེར། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྣམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་མོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་
མཛོད། ལམ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་ནི། ལྟ་ལྟ་ལྟེ་ལན་གསུམ། སྟོ། རང་གི་བྱ་གས་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་བེར་གྱིས་དུར་བྲོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྟོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་དང་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས་ཏེ། སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་འགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་
ཙམ་འཁོད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་འོད་བེར་གྱི་སྐུ་གུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སྐྱ་ཡུ་རུ་ས་བྱ་ཏ། བེ་ཏ། བེ་ལྷ་ཅ། ལྷ་ད། ལ་པ་སྐྱ་

ར། བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡ། ཡི་མི་བྱ་ལི་བྱི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྱ་མ་སྒྱ་སི་རྒྱ་སྒྱ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་རྒྱ། ཐུ་ཐེ་ཐ། ཐི་པ་ཐ། ཐི་ཐུ་ཐ། ཐུ་ཐི་ཀ་
 མ་ཐ། ཐུ་མ་སྒྱ་རྒྱ་ཡ། སད་སྒྱ་ཁི་ཐི་ཡ་རྒྱ་ཡ། ས་རྒྱ་ཡེ་ཀ་རྒྱ་བཛྲ། རྒྱ་རྒྱ་པལ་པལ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཐུ་ཡ། ༄། ཡི་ཐེ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་ཐི་ཐ་ར་
 ཡ་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ། བཛྲ་ཐུ་རྒྱ། བཛྲ་རྒྱ་ཐེ། བཛྲ་ཐི་པ། བཛྲ་ཐུ་རྒྱ། བཛྲ་ཐི་ཐི་རྒྱ། བཛྲ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཐུ་མཆོད་དང་། ༄། ཐུར་ཐོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 ཐུ་གས་ཐོད་དང་ཞིང་ཐོད་དང་ཐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡི་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུ་ཡ། ༄། ཐུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་རྣམས་མ་ཐུས་དང་། ཐུ་ཐོད་ཐོད་ཆོགས་

ཡུལ་གྱི་

༡༡།

ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་

དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟངས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། བྱུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་

ཡུལ་གྱི་

མགྲོགས་པ་ཡི། འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྟོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་

བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོད་སྟོན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་

གཡོག་བཅས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། རྟེན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་

ཡུལ་གྱི་

དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཕྲོང་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་

གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་
 མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྱ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་
 ཤོག། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་མཐ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤ་ཤྱུང་སམ་རྩྱུང་སྤ་བླ་མ་ཤ་ཤྱུང་ཏྲློ་ཏྲློ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་བྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ། ལན་གསུམ། ན་མུ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་བླ་ར་སྤ་བླ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་
 བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕུག་འཆལ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་
སའི་ལྷ་མོ། །འཛམ་གླིང་སྒྲིང་བ་སྒྲི་དང་། །བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྒློར་གསུམ། །སྤང་མདོ་
ཁམས་སྤང་དུག །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། །ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་། །དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་། །འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་
པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་
སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྲོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲྰ །བདག་གིས་བསམ་པའི་
སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ཅད་ཅི་རིགས་པར། བྲོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། འདི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ལྟ་ བྱེ་ ས་བཅུ་འདི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཞི་ཡང་། གཤམ་གྱུ་འདི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་སྟོན། མཛེད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་འདི་གཤེད་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྲུ། ཞལ་
 བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། གཡེལ་མེད་བསྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྲག་ཞག་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། རྒྱུང་ནག་འཇུབ་མར་འཇུབ་པའི་དབུས་ཉིད་ན། སྟོག་ལ་རྣམས་ཤིང་མི་ལ་དྲོན་མོ་གསེལ། སྟོག་བདག་སྟེ་བརྒྱུད་གཙོ་མོ་བྱོད་
 ལ་བསྟོད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ། རྩུ་རྩུ་གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྟེལ། བྲོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་
 མ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགགས་གཤམ་པའི་གཤེད། རང་དུ་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེ་འདི་གཤེད་ཉིད་ལ། །

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

༄༅། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་ཤིང་

སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེར་གྱུར་བྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །

སྤྱིང་གཅིག་

འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྩྭ་ལ་བབུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱོལ་བྱོར་སྟོན་མ། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ནས། །འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་

སྟེ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེང་ནས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱོད་ལ་སྦྱབས་སོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །

མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། ། ༄༅། སྟོེ་ ལྟུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱུང་མའི་སྦྱར་བསྟན་ཡང་། །

དངོས་གྲུབ་

དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྱོར་བྱེད་དམག་པོའི་རྒྱུང་དང་རབ་འབྲེས་པའི། །དུས་

མཐའི་མེ་ལྷེ་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། ། བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྤྲེང་། ། སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དྲེ་འུ་རྒྱང་སེར་ཆེབས། ། ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་
 འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མེའི་གཟུགས། ། བཟོད་དཀར་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། ། ཞལ་གདངས་རྒྱ་རྒྱ་དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། ། གངས་རི་གཙོགས་
 འདྲའི་མཆེ་བའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས། ། དམ་ཉམས་བྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྱོན་པའི། ། ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་འཕྲེང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་གཡོ། ། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དབྱར་
 སྤྲེས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲུས། ། ཞག་པའི་རྩ་ལག་གྲེ་མར་འཐག་ལ་བསྐྱོད། ། འཛིགས་རུང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། ། རབ་འཛིངས་དབུ་སྤྲི་མཚམས་སྤྲིན་ཕུང་
 པོའི་རྩེར། ། རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། ། ཁྲ་བྱའི་གདུགས་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་འདུད། ། རྫོང་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་ཕྱག་གཡས་གྱིས། །
 རྣམ་མཁའི་ངོས་ལ་ལན་ཅིག་གཟས་པ་ལས། ། བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་དལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། ། གདུག་པའི་བྲག་

ཡེ
ཐུང་

༄༅། ཁགིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། ཁགཡོན་པའི་ཕུག་གིས་རོལ་པས་རྣམ་པར་དགྱེས། ཁབ་ནས་བྲག་གི་ལྷ་བ་རབ་མཆིལ་བའི། ཁམ་
ཉམས་མགོ་ཕྱེང་མགུལ་བར་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཁགོད་ལྷ་པ་དང་བྲང་འགྱུའི་དབང་པོ་ཡིས། ཁགཡས་ཁགཡོན་རྣ་བའི་བྱ་གར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། ཁེ་ནག་གོས་དང་
མི་ལྷགས་ཁགཡང་གཞི་དང་། ཁར་ནག་ལྷབ་ལྷབ་ཁགཡོ་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཁབྲག་ནག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་ལུས་བྱགས་ཤིང་། ཁྱེ་བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་རྒྱས། ཁྱེར་ཕྱེང་ཁགཡོ་བའི་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ནི། ཁགདུག་པའི་སྟུལ་གྱི་སྐར་གས་ཅན་དེར་འདུད། ཁགཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་རྩ་གུ་དང་། །
བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྟུ་དཀར་ནག་སོགས། ཁབདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས། ཁག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། ཁྱེ་
གཅིག་གུས་པས་བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཁབླས་བཟོད་ལྷུར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི ཁགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། ཁི་ལྷར་འདོད་

ཡེ
ཐུང་

ཕའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་
 བར་བརྒྱག་པ་དང་། །བྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་མི་དང་འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་བྱ་བརྒྱག་པ་དང་། །འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བྱོད་གྱིས་སྦྱབས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་
 ཐོངས། །ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་བྱོངས། །ཤོ་རྟུ་དཀར་ནག་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་བྱ། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས། །བདུད་
 གྱི་དམག་ཆོགས་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་རྟོངས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས། །མདོར་ན་གཞོན་
 བྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་རྩ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དཔོན་གནས་

ཡུལ་

༄༅།

ཁམས་པ་ལ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱུ་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག། ཁམས་གསུམ་མེལ་ཆེ་བྱུང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག། འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། བྱི་ཆེ་དཔལ་ལྡན་གཉིས་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཙན། དེ་ཡང་

བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། འདིར་སྒྲིན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འི་རབ་ཟོམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འབར་བ་མེ་

ཁྲེར་སྒོག་ཕྱེད་འཛིན། ལྷ་སྒྲིན་དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་པ་མོ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། འདིར་སྒྲིན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

འགྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱུ་མཆོའི་གཏོར་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་བཟད་བྲག་བྱོན་རལ་གཅིག་མ། ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུད་མ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་

ཏྲི། འདིར་སྒྲིན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དབང་ཕུག་ཉི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། མི་

ཡུལ་

བསྐྱུན་གཡག་མགོ་བོད་རྫོན་འཕྱང་། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། ཤེ་ཀ་ཇྲི་རལ་གཅིག་མ། རྣལ་འབྱུང་ཆོ་འཛིན་བྲོད་ཉུལ་མ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་བདུད་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། རྫོ་རྫོ་ལྷོ་རྒྱན་གྲགས་མ། འབྲུག་པ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །
 དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྦྲིད་ཞིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། སྦྲིད་
 བཞི་མགོ་གས་མ་ལྷ་ཡི་སྦྲིད་། ཉི་མའི་བེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྲུབ་ཆོ། ལྷ་མོ་བྲོད་གྱི་ལྷ་བ་ལ། ལྷ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་རྫོང་བཅས་ནས། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོད། །

ལྷ་མོ་

༄༅།

།དེ་སྤྱིར་དུང་དཀར་ཆོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྤྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་འདྲེ་སྤྱིར་འདུལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་
མ་རྒྱ། །འདིར་སྤྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་མཐའ་གནས་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །མོ་བཙུན་
ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གཡར་མོ་གསེལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་སྦྱང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྤྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་
བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཁུ་སྤྱིར་གདོང་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྱིར་མའི་
གཟུགས། །སྤྱིད་གསུམ་དབྱ་བགོགས་སྦྱིང་བྲག་རྩབ་གཅིག་གིས། །འདྲན་མཛད་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྲད་ཀྱི་རྩེས་འབྲང་དམར་ནག་སང་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

གའི་གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྱུར་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །བྲོས་པའི་ཞབས་བཟུངས་ས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས། །ཆེམས་ཆེམས་གཡོ་མཛད་
 སྟོན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆར་སྟོན་ལྟར་སྟོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་གྱི་གཡེས། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྟིང་བྲག་དགྲུག་ཅིང་རོལ། །མི་ལྷགས་གོས་གྱོན་དེ་འུ་ལ་ཆིབས་
 མ། །དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་གཡེས། །གཡོན་པ་འབར་བའི་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས། །རྒྱ་
 དར་གྱོན་ཅིང་རྒྱ་སྒྲང་སྟོན་པོ་ཆིབས། །དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་མདོག་གསེར་ཐོར་གཡེས། །གཡོན་པ་དག་
 བགལས་སྟིང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་བུའི་སྟོ་བུལ་གྱོན་ཅིང་ཤ་བ་ཆིབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྟོན་ལྟར་གནག་བདུད་
 གྱི་བྲམ་ཤིང་གཡེས། །གཡོན་པ་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྡེ་གྱོན་ཅིང་རྩ་མོང་ཁམ་པ་ཆིབས། །དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །མཛོད་། །ཞོ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤྱེལ་ཆེ་རིང་མ། །སྤྱང་གསལ་ལ་ཕྱ་སྟོན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །ཟས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་
སྟོ་བཟང་མ། །ཞོར་གྱི་མཆོག་སྤྱེལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛོད་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བྱེད་ལྷ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་
ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་
གཤེགས་མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དྲེ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དྲེ་རྩེ་གཡའ་མ་
སྟོང་། །གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དྲེ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འགྲོགས་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དྲེ་རྩེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
རྩེས་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་

མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གངས་དཀར་ལ་མེད་ངོ་ཆེ་སྦྱོན་གཅིག་མ། །མཁའ་རེག་བྱུང་བཙུན་ངོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་
 དུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་སྤྱིང་ངོ་ཆེ་སྦྱོ་མོ་དང་། །ཆུ་རི་རབ་འབྱམས་ངོ་ཆེ་བྲག་མོ་རྒྱལ། །གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཆེས་
 དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྦྱོན་རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་
 སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ངོ་ཆེ་བོད་ཁམས་སྦྱིང་། །བཙན་ལ་ལོ་རོ་ངོ་ཆེ་སྦྱོན་གཅིག་མ། །སྦྱོན་བཙུན་
 ཟུག་ཆོས་ངོ་ཆེ་གཡའ་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་རྩལ་བྱ་ངོ་ཆེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྦྱོན་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཆེས་དགོངས་ལ། །བྲན་
 གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྦྱོན་རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་

ལྷ་མོ་

སྒྲུབ་

འཕྲིན་པ་

༄༅། |བཞེས། |བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། |ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། |ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་མཛོད་པའི། |ཆོས་སྦྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། |སྦྱོར་གྱི་བྱ་གས་དམ་རྒྱུ་དགོངས་
ལ། |བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། |ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། |སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། |འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་
མ་བཞེས། |བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ལྟོ ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱྱཾ་སྤྱ་བྱ་རྩྭ་ཕྱ་
ཤྱྱཾ་ཏྲུཾ། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱེད་བའི་X ཨོྃ་ཨཱཿ། སྦྱུཾ། གཱཿ། X ཤྱྱཾ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ། ལྟོ ཨོྃ་ཡ་མྱྱྱ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱཿ།
སྦྱུཾ། གཱཿ། X ཤྱྱཾ་པ་རི་རྩྭ་ཏྲུཾ་སྤྱུཾ། ནང་མཆོད་ནི། ལྟོ ཨོྃ་ཡ་མྱྱྱ་ཀ་རྩྭ་པཎ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ། ཏྲུཾ་ཀྱ་པི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ། ཨོྃ་ཤྱི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ།

དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཱཿ་རྩྱ། བསྟོན་པ་ནི།
 ལྟོ གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མ་ X འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་
 མོའི་སྒྲུར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བྱེར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་ནི། ལྟོ དེ་ལྷུར་བྲོ་བོའི་
 དབང་པོ་ X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤྲུག་འགོད་པར་ཤོག། ལྟོ ཨོྲཱ་ཱཿ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲཱ་ཱཿ་པཌ། ཅས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ལྟོ གང་ཡང་བདག་ X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ X བཟོ་ལྷུང་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བྲིམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ །མཆོམས་ཀྱི་རིང་སྤང་

༡༡། །འཁོར་མི་བསྐྱུ། །ཁ་སྒོང་གི་སྒྱིན་སྒྲིག་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བེམ། རང་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་
 བྱི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ།
 སྐར་ཁྱི། ལྷུང་རྩ། དཔལ་བར་ཀླ། ལྷུང་བར་སྐ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུཾ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ༄། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་
 ལམ་དང་X བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒོན་འགྲོའི་དགོང་ཕུན་གྲོལ་ལོ། །

༄༅། ། ༥ དེའི་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་བྱས་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ། སྐར་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
 སློང་ངན་པ་དོར་ལ། བྱམས་སླིང་ཐེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་གསལ་བཟུབ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་དག་གིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ༥ རང་ཉིད་ལྟར་
 གསལ་ལྟེ་སློང་དུ། །ཨ་ལས་ཟླ་སློང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཡུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སློང་དང་། །ཀུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སློང་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སླིང་པོ་སྤྲོན་པའི་
 མདངས། །ཁྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨ་ཡུ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་རྒྱ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨུ་སྐྱུ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་
 ད་། ཅ་ཅ་ཇ་ཇ་ཉ། ཀ་ཀ་ཁ་ཁ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ན། བ་བ་བ་བ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཀྲ་སྐྱུ། ལན་གསུམ། ཨོ་ཡེ་རྩྭ་རྟེ་རྟེ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་རྩྭ་ལྷ་ག་ཏི་
 རྩ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་རྩྭ་ཡེ་ནི་རོ་རྩྭ་ཨེ་ཕྱི་བྱ་བྱི་མརྩ་ཤ་མ་ཆུ་ཡེ་སྐྱུ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྐགས་སྤོང་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱི། །

ལྷ་མོ་

ཞུགས་

ལྷ་མོ་

༄༅། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་བཀུག་། །སྤྲུགས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུགས་སྤེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་གྱུར། །དེ་ཡང་
 དཀར་དམར་བདུད་རྩི་འོ་རོར། །ཁུ་ནས་ལྷེར་ཐིམ་རང་གི་ལྷེ། །རྩི་རྩི་རྩི་ལྷེ་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བཅོད། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རག་གི་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་། །བཞུས་བཅོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་། །རག་འབྱུང་སྤྲུ་བའང་བཞུས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འགྱུར་སྤྲུགས། ་༥། ཨོ་
 སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མརྩ་ཇ་བ་རྩྱ། ཨོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་བི་མ་ན་སྤྲུ་ར་མརྩ་ཇ་བ་རྩྱ། །ཞེས་པའི་འགྱུར་སྤྲུགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དག་སྤྲུ་ར་གང་བྱས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་འགོ་
 བ། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤེང་སྤྲུགས། ་༦། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་ལྷ་ཡ་རྩྱ། །འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་སྤེང་བ་ལ་ལུ་བཏབ་སྟེ་བཞུས་བཅོད་བྱས་ན་གསང་
 སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞུས་པར་འགྱུར་བ། །ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ། ་༧། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཀུན་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་བཏབ་ནས།

གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བྲེལ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་
 གློག་པ། སྒྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་གློག་ལྟར་འབྲུག་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དུས་མཐའི་
 མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་
 རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སེར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྲུགས་ཤིང་། སྒྱི་བོར་རྩ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྷབ་ལྷབ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ལ་སྒྲལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་རགས་བུས་པ། སྒྲའི་སྒྲ་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཆོན་གྱི་དུ་བུ་སྒྱི་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། བྲམ་ཤིང་སྒླེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་

ལྷ་མོ་

༡༡། །དམར་གྱི་བྲིས་པོ་དང་། འོ་རྩེ་དཀར་ནག་སྒྲ་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་
དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་།
གཞོན་སྤྱོན་དང་། ཇི་ཟ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གྱི་གྲུག་
དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་རྒྱ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྱོ། ལྷེར་རྩོ། དཔལ་
བར་ཀླ། ལྷེ་བར་སླ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་མུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་
 གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་མངོན་ཏྲིགས་ལྟར་བསྐྱེད། སྒོས་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཅིང་། ༄། སྒྲུའི་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། དམག་བོར་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མ། རྫོང་
 འཆང་གི་སྤྱན་སྒྲུ། བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མ། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། སྒྲོང་གྱིས་བསྐྱན་པའི་གནས་བཅས་པ། འདི་ནས་བྱང་ཤར་
 མཚམས་ཤེད་ན། རྩ་རྒྱ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། ལྷང་མང་བསྐལ་བའི་པ་རོལ་ན། བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྒྲོ་སྒྲེད་པ། བྱང་ལམ་དམར་པོ་བྱ་མ་བྱ། བྱང་རི་
 དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས། གཙན་གཟན་མང་པོ་འདུར་རྒྱུ་བྱེད། འདྲེ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར། རྩང་གི་བྱ་
 ཡུག་བྱིལ་ལི་ལི། ལྷ་ལེ་དིང་གི་མཚོ་ནང་ན། བསེ་མཁར་སྤྱག་པོ་བྱ་བཞི་པ། བྱར་བཞི་སྤྱག་པོའི་མཚོང་ལས་བྱས། བ་བད་སྒྲོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །

ཡུལ་གྱི་

༡༡།

མཐུང་བཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། མི་བྲག་རྟ་བྲག་མཆོ་རུ་མེར། མ་མོ་འབྲུམ་དང་ཤ་བ་སྟོང་། །

ལྷགས་

བྲག་འབྲུང་བྱེ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས། གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། སྟོེ་སྟོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། སྟུན་

འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་

མཆོན་བཏགས་པ། དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་ལ་དབྱེས། དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་

ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷག་ན་རྩི་རྩེས་མཆོན་བཏགས་པ། གཞོད་སྟུན་བཤམ་ནག་རེ་མ་རྩི། སྟུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

ཡུལ་གྱི་

གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྟ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། བློག་མ་སྟུན་

རྩེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་མཆོན་བཏགས་
 པ། །སྤྲས་པ་ཐལ་མདོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ན་ལ་ཅེ་ཡིས་
 མཆོན་བཏགས་པ། །མི་ཕམ་བློ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 བདུད་མོ་དབང་མེད་མཆོན་བཏགས་པ། །ཡ་མཆོན་འཕྱལ་གྱི་གཤེག་པ་ཅན། །སྦྱར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རེ་རྩེ་འགོང་ཡག་མཆོན་བཏགས་པ། །སྤྲིད་གསུམ་གློ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་
 གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུང་སྦྱིང་རྒྱལ་མོས་མཆོན་བཏགས་པ། །གཤེན་རྩེ་དམར་འདབ་ཕུར་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡།

།བའི་ལྷ། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཇྱིས་མཚན་བཏགས་པ། །ཡུལ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏྲི། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་
པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲིར་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཏྲིར་མོ་
གཉན་གྱི་སྤྱོད་དགུའི་གཙོ། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་
གསོལ། །མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མོན་མོ་སྤྱོད་རིང་ལན་བཞུགས། །སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

བཅུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཅུགས་ཅ་ན། །རྒྱ་མོ་སྤོན་མོ་མགོན་བཟང་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཅུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཅུགས་ཅ་ན། །མ་གཅིག་དཔལ་
 ལྡན་ཨ་ཕྱི་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཅུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
 བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་བཅུགས་ཅ་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཙན། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་
 པར་བཅུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཅ་ན། །དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཅུགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལྷམ། །

ཡུལ་

༄༅།

།བསྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

།འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་

གསོལ། བྱི་ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན།

།བརྒྱ་གྱིན་སྤྲུལ་མོ་ཡུ་མ་དེ།

།ལྷ་བྱན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།

།སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས།

།འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།ལྷ་ཡི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན།

།གཙུག་ནའི་བུ་མོ་ནོར་འཛིན་མ།

།ལྷ་བྱན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།

།རྡོ་ལ་མཚོ་བདུན་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས།

།འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་

དུ་གསོལ། །གཞོད་སྐྱིད་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན།

།གང་བཟང་བུ་མོ་གཟི་ལེགས་མ།

།གཞོད་སྐྱིད་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས།

།བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་ནས་

གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས།

།དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

།བདུད་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན།

།འགོང་ཡག་སྤྲུལ་མོ་

འདྲེ་

ཡུལ་

ཇི་ལྟར་མ། །བདུད་ལྷག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་མཁར་རྩེ་དགའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤོང་པོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱུ་དུ་བྱས། །སྤོང་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་
 མགྱིན་བརྟུན་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཤེགས་རྟེན་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་
 ན། །མི་བཟད་ནག་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གཤེགས་རྟེན་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་
 པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། །མཚན་ནས་འབོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་
 འཆང་སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲུབ་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུར་དུ་སྤྱུབས། །དཔོན་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་མཐུ་མ་ཆུང་། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་
ཞིག མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱོད་བསྟོན་ནོ། བསྟོན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་མ་རིང་། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱོད་འབོད་དོ། བོས་པའི་ཆེ་ན་
སྒྲིང་མ་སྒྲ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱོད་གཡེལ་བོ། གཡེལ་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིང་མ་བརྟུལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་བྱོད་བསྒྲུལ་ལོ། བསྒྲུལ་པའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། རྒྱུན་དུ་ལྷ་མོ་
བྱོད་ཁད་དོ། ཁད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། བྱོེ་ དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཁྱི། བྱོད་གྱི་སྒྲི་བའི་གཙུག་རུམ་ནས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྣམ་མོ་
མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། ཕྱུགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཆུར་སྒྲོན། ཡེ་ཡེ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རྩེ་རྩེ་ རྣམ་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་
ཅན། གྲུན་དུ་བྱོབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། རྣམ་མོའི་གཙོ་མོ་དེ་ཏྲ་ཆིབས། འདིར་བྱོན་དེ་ཏྲའི་གདན་ལ་བཞུགས། རྩེ་རྩི་བོ་རྩེ་ ཟ་བྱེད་རྣམ་མོ་མཆེ་བ་

ཅན། ཁྲིད་བྱེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་བྱིད། ཁགསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། ཁདག་ནི་བརྟེ་ཡི་ཕྱག་བབྱིད་དོ། ། ལྟོ་ སྐྱ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་
 ཡང་། ཁྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲོས་པའི་སྐྱ། ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། ཁྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁེས་
 ཐུག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཁེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཨྲུཾ་རྩྭ། ཁེས་གསུང་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་གང་རྩི་མ་དག་རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ། ལྟོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་

ལྷ་མོ་

༄༅།

མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས།

༥ ཨོ།

སྐྱོན་གྱི་ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། རྣམ་མང་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་གནས་འདིར་

ཞུ་བ་

རྟ།

ཆུར་སྐྱོན་ཆུར་སྐྱོན་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཨེ་ཨྱུ་ར་ལི་རྩྱ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ༡་༡། ༡ེ་༡ེ། སྤིང་འགོ་མ་ཨྱུ་ཀཱ་ཡ་

ཇོ།

༥ བྱོ་ དར་དཀར་གྱི་གྱར་འཇའ་འོད་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆེད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༥ བྱོ་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་

བསྟན་པ་

སྐྱུལ་པ་ལས།

ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆེད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་

པར་མཛོད།

བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨཱཱྱ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ་

མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟླ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུང་པོ་X
 བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟླ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་
 ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུང་པོ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་
 བའི་བདུག་སྟོས་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟླ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཕུང་པོ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྒྲུང་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟླ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུང་པོ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་

ལྷ་མོ་

ཞུ་བ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་དྲི་ཆབ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་
མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་གཞུ་X །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞལ་བས་
མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ཞི་མི་དུ་
X །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་འཕྱ་X །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་འཕྱ་
ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་གཟུགས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་

མཛོད། ཁྱིཾ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་མ་། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྤྱ་སྟན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་
 ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཁྱིཾ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྱ་མ་། བདག་གིས་དངོས་
 བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་བྲི་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་
 མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཁྱིཾ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་མ་། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོ་མཆོག་
 མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཁྱིཾ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་མ་།
 བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རེག་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟག་པར་མཛོད། ཁྱོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྟེན་པ་རྩི་རྩི་རྩི་སྟེན། བསྟན་སྟགས་རྒྱང་གི་འབྲུལ་གྱང་ཆོག་ དེ་
 ནས་ནང་མཛོད་འབྲུལ་བ་ནི། ༄། མཛོད་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་
 གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། ཨྲུ་ཅུ་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། ལྷེ་འབྲུང་གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་
 ཱཾ། ལྷུ་བས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། ཞང་པརྩ་གུ་རུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གྲས་སྐྱ་གྲ་གྲུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གྲས་འོད་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ཨྲུཾ་ཱཾ། གྲས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ། བསྟན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཱཾ།

ལྷ་མོ་ཐམས་པ་

ལྷ་མོ་ལྷ་

བསམ་གྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། སླ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། རྟོག་གོ་བ་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྫོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྫོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། རྫོ་རྫོ་འཆང་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞན་འཇུག་ན་འདིའི་མཆོས་སུ་འཇུག། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་
 ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱུ། བྱི་ཕ་མོ་
 སྟོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་བོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ཕྱི་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག་ །དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་བོར་ལྷ་
 མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱེ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩྱེ་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་
 ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 །ཞེས་སྐར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐེབས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་
 སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱེ་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་པཏྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩྱེ་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་
 །ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། །སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡོ་

ལྷ་མོ་

ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཁྲ་གི་ནི་མ་མ་པཏུ་སིཏྲ་ཏྲུ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཨོ་ཨེ་གུ་རོ་ལུ་ཁྲི་སའ་རྩམྱ་ཏྲུ་ཨེ་ཏུ་བུད་པཏྲ་ཏུད་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐྱོ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱུ་སའ་ཏུད་ཁྲི་ཨུད་
 ག་ཏེ་ལྷོ་ར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ༥ ཐྱོེ་གུ་ལི་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་
 ཨེ་ཏྲུ། ཐུཏྲུ། ཐུཏྲེ། ཏུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཏྲེ། བེ་མི་ཏུ། འཤུ་པ་ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷོ་ཏུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༥ ཐྱོེ་གུ་ལི་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨེུ་ཏྲུ། ཨོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨེུ་ཏྲུ། དུས་བཞི་འི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨེུ་ཏྲུ། ལྷོ་ནང་གི་མཆོད་པ་ཐེབས་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལུལ། དེ་ནས། ༥ ཐྱོེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྱོད། རབས་གྱི་ཆོ་འབུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྒྲིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་བྲིད་ཉིད་ལ། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྲིད་
ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱབས་གུང་། དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱིའི་ཕྱིར། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་
འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་བྲིད་ནི་དགོས་པ་དཔང་པོ་སྟེ། བདག་གི་ལྷུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། བྲིད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྲོད་པས་རབ་
ལའགས་ན། བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། བྲིད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས། དག་འམཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབུལ། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། རྣམ་དང་བཟང་མོ་
འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། སྐྱུ་འཕུལ་བྲ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསེལ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་

རི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་
 འཛལ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་པ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་དཔག་དཀའ་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སུལ། ༄། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་
 དངས། དེ་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ལ་གྱིབ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། X མདྲ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པཌ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ༄། བྱོེ་ རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་བྲ་མ་བྱིད་ནམས་ལ། །མ་རིག་དབང་

ཡེ་
ཐུ་

༄༅།

།གིས་ལོག་ལྟ་བུ་གིས་རྣམས་བཤགས། །བདག་ཙག་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་རྩིན་ལ་

བཏེན་ནས། །སྒྲ་གསུམ་ལོར་བྱ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཐུས་

ཡེ་
ཐུ་

དང་། །ཅི་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཟུང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་

བཤགས། །བདག་ནི་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བཀྲིས་པ། །སྒྲ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲ་དུ། །ལུས་ངག་

ཡེ་
ཐུ་

ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྒྲུག་པའི་བྱ་ལ་བཅུ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་

གཡེལ་མེད་བསྐྱུངས་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྲེ་མའི་སྒྲ་དབྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྦྱེ་

འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བགོགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་
 རིག་དབང་གྱུར་པས། །མཆོད་རྫས་དམ་ཉམས་རྫས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སོགས། །སྤྱི་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤག་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་ནམ་ཉིག་ངེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གདུང་ལུགས་དག་པོས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ༄། སྟོེ་ གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
 རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་པོར་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་འཁོར་བཅས་མཆོད་
 པར་བཀྱི། །གདུག་ཅན་སྦྱིང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི། །བྲག་གི་རྩ་མཆོ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་གྱི་སྤེང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་ལྷ་

ཡུལ་

༄༅།

།བས་གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་

བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ལྷས་མེ་ཏྲོག་ཆོགས་

ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱ། །དབྱ་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་ལྷེ་ལ་སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་པང་ཕུང་ཆགས་པ་

འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་

ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་སྤྲེག་བ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེར། །ཆོལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་བསྤྲེགས་པའི་

དུ་བའི་ཆོགས། །དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་འཛིན་སྤྲོན་པོའི་སྤེང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་

རྒྱ་

ཡུལ་

དམ་བསྐྱང་། གཤམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་
 གྱུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཆོལ་ཆེན་ལུན་མར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས། འི་རབ་ལ་འགྲན་སྒྲ་ཡི་སྤྲོང་བུ་ལ། སྒྲར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྲོང་བཞིན། །
 རབ་འབར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེགས་པ་འདིས། འདལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཤམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྱུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ངི་
 བཟང་ཅན། གཤམ་བྱུར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་གྱི། བྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་གྱི་ཐོང་། ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པ་
 འདིས། འདལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཤམ་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་

ཡེ་
མཉམས་

༄༅།

ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། དབྱ་
བགལ་ལ་བྲག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤྲངས། སྒྲ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྡན། ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་ཟས་དམ་པ་འདིས། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་
རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཤུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་
སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ལྷ་རྩལ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། བྱོགས་ཀྱན་དལ་གྱིས་སྟོད་
པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྒྲ་བྱོན་གང་བས། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཤུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བྱིེ་ རུ་འཕུལ་

ཡེ་
མཉམས་

ལྷགས་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་མགྲོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱ་ཚོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྲུལ་མཛེས། །འཛིན་མའི་
 རྒྱུ་རྒྱུར་ཏྲ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་
 དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རབ་བཟུང་ཨིན་ཏི་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་
 བསྐྱགས་པས་རི་རབ་ཀྱང་། །ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་ནི་བའི་རུ་ཅེ་ཅན། །སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་འཛམས་གཡག་རོག་ཞེལ་ཆེན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་
 མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །འཇམ་པའི་སྤྱ་ཚོགས་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་བཞིན། །ཤ་རྒྱས་ལྷ་ཆེས་ལྷན་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བེ་རྒྱུ་ཡི་རུ་བཞི་

ཡུལ་

༄༅།

།འབྲིལ་བ་ཅན། །མངོས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ལུག་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་
པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ལྟར་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལིང་ལིང་གར་གྱིས་བར་སྒྲུང་འགོངས། །གཞན་དག་དབྱ་བགོགས་མགོ་བོར་བློ་ལྟར་འབབ། །
ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་
བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབྱ་བགོགས་སྒོག་ལ་རྒྱུ་ལ་པའི་བྱི་
ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒོག་ལྟར་གཡོ། །དབྱ་པའི་ང་རོ་སྤྱོད་གསུམ་བཟ་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་

ཡུལ་

ཡུལ་

དམག་ཟློར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །
 བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། འཇིགས་རུང་བདུད་སྡེའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁྱི་བཟད་དྲོ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱར་ཕབ་གྱང་། །
 འཇིགས་པར་མི་རྒྱས་ལུས་ལ་བགོས་ཙམ་གྱིས། གཤམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་བྱུང་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟློར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། གང་ནིག་བཏབ་པས་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། དུས་མཐའི་མེ་དང་ཕྱད་པའི་བུད་ཤིང་བཞིན། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་
 བའི། ཁྱི་བཟད་དྲོ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟློར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ སྤྱིན་
གྱི་ཤུགས་འཆང་རྩེ་འུ་རྒྱུང་སེར་འདི། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་སྒྲ་པགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤྲུལ་མཐུར་གདུག་པའི་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་གསུམ་
ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་སྤེལ་མར་འཐག་བྱེད་
པའི། །མི་བབད་རྩི་རྩེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་དང་གདུག་པའི་བྲག་གིས་རབ་བཀང་བའི། །མཚན་ལྷན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །དཔལ་
ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་

རབ་ཏུ་ན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆོན་གྱི་བྱ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་ཆ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་གྱི་བྲམ་
 ཤིང་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་
 དབུ་རྒྱན་མི་མགོའི་ཕྱོད་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བུ་ལི་བྱའི་
 བྱག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱི་ རི་ལྷར་སྤངས་པའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི། །སྤགས་དང་ཉིང་

ཡུལ་

༄༅།

།འཛིན་ཕུག་རྒྱུ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །དར་ནག་ཅིང་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །

དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་དུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་

གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་བར་

བཅིངས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱ་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །ཁ་དུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་

བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོན་བརྒྱད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྩི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །

ཡུལ་

དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |གཏུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། |བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་
 དབྱངས་ཅན་མ། |གཏུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་མའི་སྐྱར་བསྟན་གྱང་། |ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར་ཆེན་དུ། |ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྤྲ་མེད་
 ཏེན་མཆོག་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |གཏུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |བྱགས་དམ་བསྐྱངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། |གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། |བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། |
 དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། |བསྟན་པ་བསྐྱུང་ལ་མ་གཡེལ་ནིག། |དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། |དགོན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱེན་དུ། |

ཡུལ་

དང་པོ་

ཡུལ་

༡༡། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དག་དང་བགའ་སྒྲུབ་ཀྱི། །སྒྲིབ་
ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱད་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ། ༄། སྟོེ་ །འགྲུག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྒྲུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །
དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟོེ་ །བྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་
མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བར་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་མཁུ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བཞེད་ན། །བདག་གྱུང་ལས་
བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བྲོད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅིས་ལགས་པ་དང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས། ། ༄། སྟོེ་ །ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པའི་ཕོ་

བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་
 བརྒྱུག། །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱུན་པ་བརྒྱུག། །མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །
 ཞང་ཉུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བརྒྱ་སྤྲུགས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སྤྲུགས་པ་སྒོང་
 བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །སྦྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །བུད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག། །ངན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་
 སྒོད་གཏོང་བརྒྱུག། །ཁྲུ་ཡི་བྱད་དུ་བརྟུག་པ་བརྒྱུག། །ཐེན་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟུ་བ་བརྒྱུག། །རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འབྲོག་གཏོང་བ་བརྒྱུག། །དང་སྦྱོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བརྒྱུག། །
 ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱུག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །ལོ་སྒྲིག་ཟླ་སྒྲིག་ཞག་སྒྲིག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་

བཟླ། སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་པ་ཞེས་པ། སྤྲུགས་སྟོང་སྤྲུག་རེའི་མཆོམས་སུ་སྟེ་ནང་གི་མཆོད་པ་རེ་སྤྲུགས་རྒྱང་གིས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུག་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ནི། ལྟེ་ རྩོམ་གྲུ་ལི་དེ་སྟོ་བྲི་དེ་སྟོ་ས་པ་
 རི་སྟོ་ར་ཨཱཱླ། སྟེ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཱཱ། བེ་མི་ཏྲ། འཤྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྟེ། ལྟེ་ རྩོམ་གྲུ་ལི་དེ་སྟོ་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། ཨོྲི་བྲི་དེ་སྟོ་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་
 ཏྲི། དུས་བཞིའི་སྟོ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ། བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་སྟོ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། སྟེ་ཡང་རྩོམ་
 བདུན་མ་བཟླ། བཟླས་པའི་མཐར། ལྟེ་ ཨོྲི་བཟླ་སྟེ་ས་མ་ཡ། X མཐུ་ས་མ་ཡ་སྟེ་ཨྲུ་ཏྲི་པེ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོ་ཆད་བསྟངས། ལྟེ་ རྩོམ་གྲུ་ལི་དེ་སྟོ་བྲི་དེ་
 སྟོ་ས་པ་རི་སྟོ་ར་ཨཱཱླ། སྟེ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཱཱ། བེ་མི་ཏྲ། འཤྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྟེ། ལྟེ་ རྩོམ་གྲུ་ལི་དེ་སྟོ་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། ཨོྲི་བྲི་དེ་སྟོ་ཞལ་དུ་
 ཨོྲུ་ཏྲི། དུས་བཞིའི་སྟོ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ། བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་སྟོ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི།

ལྷ་མོ་

ར་གཙུག་

ལྷ་མོ་

༄༅། ། ལྷ་མོ་ ས་བཅུ་འདི་དབང་ཕུག་ཁྱོ་བོ་ཉི་མ་ཞི་ཡང་། ཁ་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན། མཛེད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་
བདེ་སྟེར་མ། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་མ་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྦྱོར་སྦྲུལ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། གཡེལ་མེད་བསྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། རྒྱང་ནག་འཛུབ་
མར་འཛུབ་པའི་དབུས་ཉིད་ན། སྟོག་ལ་རྣམས་ཤིང་མི་ཤ་དྲོན་མོ་གསེལ། སྟོག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་
གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ། རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྟེལ། བྲོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་བྱེད་མ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱིད་ལ་
བསྟོད། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བག་གས་གདུག་པའི་གཤེད། རྣང་དུ་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། བྲག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛེད་མ། རྒྱལ་བའི་

དུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤིང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྗེས་
 འདུག་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེར་གྱུར་བྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བབྱང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱོ་
 ལ་བྱོར་སྟོན་མ། །ནི་བ་རྣམས་ལ་ནི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེང་
 རས་སྐྱེ་ནིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་བརྩེ་བར་མཛོད། །ཞེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་
 གྱ། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་ནི། ༄༌། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ནིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་
 དབྱངས་ནི་བྱོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་སྐྱེ་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་

༄༅།

འཛམ་གླིང་འདྲེས་པའི་འགྲོ་འདྲེས་འཕེལ་བའི་ཉིད་ལ། རྒྱལ་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྐྱབས་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་དགོ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ལྷན་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་
ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ། ལྟོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་མ་ཡ། x མུན་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཨུཾ་པཎ། ལན་གསུམ་བཟོད། ལྟོ་གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་
ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་
མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛོད་རིགས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་ལ། ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་
སྤྲུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཉིས་བསྐྱུ་ནི། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས། དུར་བྱོད་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བྲིས། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བྲིས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཡུལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་

སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཉིང་ངེ་འཇོན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ།
 རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་
 ཐོད་པ་འཇོན་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲུར་ཁོ། ལྷུང་རྩོ། དཔྱལ་བར་གློ། ལྷུང་བར་སྒྲོ། སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
 ཡུལ་ཕྱགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བཟོད་ནི། ལྟོ ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁ་
 དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ རམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷུང་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། འདག་མཆོན་ངེ་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་

ಅದ್ವೈತ

༄༅། །པ་དེར། །མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་སྐྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་

ཤེས་ཤོག། ཞོགས་ཐུན་གྲོལ། ལྔ་ ཐུན་གཉིས་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་འབོད་དེ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པའི་མཛུགས་གི་མཆོད་བསྟོད་བར་

۱۲۲

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་རུང་གི་ཐུན་གཉིས་པ་ལྟར་ཚོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱེད་ས་ཆེས། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་ཇུས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྟ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧཱུྃ་པཌ།

ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤར་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤར་རྒྱུ་ཨོྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་...

二五二

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་སྐྱ་བིད་པུ་ར་པུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཨུ་མཱ་ཡ། ཨུ་མཱ་ཡ་ཏྲེ། བཱ་སྤ་ར་ཎ་

126

ཡུལ་གྱི་

༡༡།

ཤུག་གཡས་རྩེ་རྩེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དམ་ཉམས་ཀྱི་གྲང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐུན་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་
འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བྱ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ཐུན་གསུམ་དམར་ཞིང་
ཐྱུམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་བྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲིན་
གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡེན་ལ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྣོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱ་
ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བྱགས་ཤིང་། སྐྱེ་བོར་ཟླ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་
ལྷབ་ལྷབ་དང་། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱག་གི་པགས་པ་རྣོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐྱལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་

ར་ཏུ་

ཡུལ་གྱི་

རགས་བྱས་པ། སྒྲའི་སྤྲ་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཆོན་གྱི་དུ་གུ་ཕྱི་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། བྲམ་ཤིང་སྒླེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་བྲིས་པོ་དང་། ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 སྤྲ་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་གདུགས་སུབ་པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྤྱུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤི་བ་དང་། བྱལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་
 ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གྱི་གུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྤྱུ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་རྒྱུ་དང་།
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤྲར་ཁོ། ལྷུར་རོ། དཔྲལ་བར་གློ། ལྷེ་བར་སོ། སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་

ཡེ་
ཐུ་

༄༅།

ཁྱེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀའི་ཁྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་
ལྷན་དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོར་མ་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདྲར་སྤྱན་དྲངས། ཅེས་དགྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་མཛོད་རྟོགས་
ལྟར་བསྐྱེད། སྤོས་སྤྱོར་བསྐྱེད་ཅིང་། ༄། སྤྱོད་འཕྲོལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། སྤྱོད་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྒྱུ། བྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
འཕྲོ། རྒྱལ་མོ་མི་བཟང་ཆོའཕྱུལ་ཅན། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ། བྱ་གས་དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྤྱོན། ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རོ་རོ་ རྒྱལ་མོ་གདུག་
ཅན་རྟོགས་པ་ཅན། ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྤྱོན་མ། རྒྱལ་མོའི་གཙོ་མོ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་བས། འདྲིར་བྱོན་རྩེ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས། རོ་རྩེ་བོ་རྩེ་ བ་བྱེད་རྒྱལ་མོ་
མཆེ་བ་ཅན། ཁྲིད་བྱེད་ཏ་ཏ་རྒྱལ་མོ་བྲོད། གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། བདག་ནི་བརྩ་ཡི་ཕུག་བབྱེད་དོ། ༄། སྤྱོད་ སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་བྱ་གས་རྩེ་

ཡེ་
ཐུ་

མཐར་ཕྱིན་ཡང་། གླིང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བློས་པའི་སྒྲ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་ཕྱག་གྲ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྱངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཞེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁྱེ་ཁྱེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་གསུང་
 ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲ་གང་ངེ་མ་དག་རྩའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ། ༄། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བལ་བོད་གཉིས་གྱི་མཆོམས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། རོ་མོ་བཀྲ་ཞེས་ཆོ་རིང་མཆེད་
 ལྷ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྟུན་བྱངས། ། ༄། ཨོྃ། སྒྲོན་གྱི་ཁས་བླངས་

ལྷ་མོ་

༄༅། །དམ་བཅའ་མ་བསྐལ་བར། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་བུ་སྟོན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་གནས་འདིར་རུ། །

ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་སྟུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཨོ་ཨྲཱ་ར་ལི་ཏྱུ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། སྤིང་འགྲོ་མ་ཨྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཨོ།

རྒྱ་ཁྱིམ་

༥ རྩོམ་ དར་དཀར་གྱི་གྲུ་འཇར་འོད་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༥ རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཨྲཱ་མུ་ཏྱི་པ་ཏྱི་ཚྭ་ཏྱི་

སྟུ་ཏྱི། རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་པུ་ཏྱི་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་པུ་ཏྱི་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཐུ་པེ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཨྲཱ་ལེ་

ཀེ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་གཞེ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ནི་མི་ཏྱི་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་འབྲུ་X དེ་བཞིན་རུ། ༥ རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་

བསྐྱེད་སྟུང་།

ས་པ་རི་སྟེ་ར་ཏྱི་པ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་འབྲུ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་གཞེ་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟེ་ར་ར་ས་X རྩོམ་ཀུ་ལི་དེ་སྟེ་ས་

པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲོ་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩྱུ་སྒྲོ། སྒྲགས་རྒྱུད་གི་འབྱུང་གྱུར་ཆོག་ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབྱུང་བ་ནི། ༥ མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཤིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཨྲུ་ཅུ་དམར་
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། རྩེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། སྒྲུབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཞང་པརྩ་གུ་རུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ།
 སྒྲས་སྐྱ་གྲ་གྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། སྒྲས་འོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། སྒྲས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། ཞང་དིང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ།
 རྩྱ། བསྟན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། བསམ་གྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་

ལྷ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །གྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། སྒྲ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། རྟོག་གོ་
བ་ནམ་མཁའ་རྫོང་རི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་རི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། བམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། རྫོང་འཆར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
ནམས་གྱི་མཆོན་གཞན་འཇུག་ན་འདིའི་མཆོས་སུ་འཇུག། རྩོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་བའི་
སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱུཿ་རྩྱུ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་
བོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་ལོ་པེ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་མཐུ་པལ་ལྷ་མོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། རྩ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་

མའི་བྲག་ །དངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་བོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་ཡི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྟ་ར་ལྟ་
 ལ་མྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩོམ་ཤ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྒྲུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་
 གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐེབས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
 ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩོམ་ཡི་དེ་ལྷོ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྟ་བེ་བྱུང་ཤ་རྩྭ་ར་ཡ་ཡི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། ལྷགས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡོ་བྱེ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་

ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱིད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱིབས་གྲང་། འདུལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། མཆོད་པའི་ཆོག་ས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འདུལ་ལྷན་བྱིད་ནི་དགོ་སྒྲིག་དཔང་པོ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
 ཉེས་པའི་ཆོག་ས། བྱིད་གི་ཐད་དུ་འགྱོད་པས་རབ་བཤའ་གས་ན། བྱུག་ས་རྗེའི་ལུག་ས་གིས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། བྱིད་གི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་
 ནི། འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། འགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོབ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱིད་གི་རྒྱུད་ལ་འབུལ། ཡང་དག་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། རྒྱུ་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། བྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྩྱལ་སྟོན་བསྟན་དུ་
 གསོལ། འདི་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཁའ་བཟང་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། སྐྱུ་དན་མི་

ལྷ་མོ་

༄༅། །འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་

རྒྱ་

ཡི། །དག་བ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོལ། །ཞེས་དཔག་དཀར་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟལ། །ལྟོ་རང་གི་ཐུགས་

ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩོུ་རྩོུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། །དེ་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་རང་

དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། །རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། །ལྟོ་ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ།

ལྷ་མོ་

X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩྭ་པཎ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། །ལྟོ་རྩོུ་རྩོུ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་

དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་བླ་མ་ཁྱེད་ནམས་ལ། །མ་དེག་དབང་གིས་ལོག་ལྷ་བཀྱིས་ནམས་བཤགས། །བདག་ཅག་གསང་སྤགས་ཐེག་པའི་

རྒྱུ་མཆོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་ལོར་བྱ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 རལགས། །མ་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཚུས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ལ། །བཞུས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་རལགས། །བདག་ནི་སྒོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྐྱུ་
 གསུམ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤྲུ། །ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་རལགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱུ་པའི་བྱ་ལ་
 བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱུངས་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་རལགས། །བྲེ་མའི་སྐྱུ་དབྱ་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་དབྱ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བགོགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱུར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་

༄༅།

མཐོལ་ལོ་བཤགས། མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གུར་པས། མཆོད་ཇུས་དམ་ཉམས་ཇུས་གིས་སྒྲགས་པ་སོགས། བྱིད་གི་
 སྒྲ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བགྱིས་པ། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བཤགས་དང་བཤག་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་གྱང་། བདེན་
 འཛིན་ནམ་ཏྲིག་ངེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གུར་ཅིག ཅེས་གདུང་བྱགས་ཐག་
 བོས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ༄༅ བྱི་མ་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། འཆར་བའི་ཏིང་འཛིན་པོར་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཁ་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་
 མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། བཀའ་ཅན་སྟོང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི། བྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་
 གང་བ། ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་གྱི་སྟེང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། དམར་སེར་ལྷ་བས་གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་

བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷ་རྩལ་མེ་ཏྲེ་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་ཆུ་སྐྱེས་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་མའི་རྒྱ། །དབྱ་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་ལྟེ་ལ་
 སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲེ་ཤང་ཐུང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་སྒྲེག་བ་དང་མཚུངས་
 རོ་སོལ་མེར། །ཆིལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་བསྐྱེད་པའི་དུ་བའི་ཚོགས། །དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་སྒྲོན་པོའི་ཐེང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་
 འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་

ལྷ་མོ་

༄༅། |ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |ཆོལ་ཆེན་ལྷན་མར་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དབུས། |རི་
རབ་ལ་འགྲན་སྒྲ་ཡི་སྒྲོང་བུ་ལ། |སྒྲར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་བཞིན། |རབ་འབར་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེགས་པ་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་
རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་
སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བྲི་བཟང་ཅན། |ག་བུར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་གྱི། |བྲག་དང་ཞག་
གི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱབས་གྱི་ཕྱོད། |ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པ་འདིས། |དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |གདུག་པའི་འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། |ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། |བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། |འབྲས་

དྲན་གཅིག་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་

ཆང་རྒྱན་ཆང་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །དབྱ་བགོགས་ཤུག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྦྱངས། །སྒྲ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྡན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་
 ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ལྷས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱན་དལ་གྱིས་སྟོད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྒྲ་བྱོན་གང་བས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་
 མེའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱི་ལྷ་འཕྱལ་ལྷགས་ལྷན་རྒྱུང་ལྷར་མགྱོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་

ལྷ་མོ་

༄༅།

ཆོག་ས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྲུལ་མཛེས། །འཛིན་མའི་རྒྱུ་ལྷུང་ཏྲ་ནག་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུག་ས་
དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུག་ས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་ལྷུང་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རབ་བཞིད་ཨིན་རྒྱ་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་རི་རབ་ཀྱང་། །ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་རྩི་བའི་རུ་ཅེ་ཅན། །
སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་འཛམས་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུག་ས་
དམ་བསྐྱང་། །བྱུག་ས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་ལྷུང་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འཛམ་པའི་སྤྱ་ཆོག་ས་ཆར་སྤྱོན་
གཏིབས་པ་བཞིན། །༡༡་རྒྱས་ལྷ་ཆེས་ལྷར་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བེ་རྒྱུ་ཡི་རུ་བཞི་འབྱེལ་བ་ཅན། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷག་ནག་ཆོག་ས་རྣམས་

ལྷ་མོ་

གྲིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་
 ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ལྟར་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལིང་ལིང་གར་གྲིས་
 བར་སྒྲུང་འགོངས། །གཞན་དག་དགྲ་བགོགས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྟར་འབབ། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་གྱུར་བྱ་ནག་ཚོགས་ཉམས་གྲིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་
 མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དགྲ་བགོགས་སློག་ལ་རྩམས་པའི་བྲི་ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སློག་ལྟར་གཡོ། །དྲག་པོའི་ང་རོ་སྤྱིད་
 གསུམ་བྱ་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱ་ལྷན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༄༅། ། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །
འཛིགས་རུང་བདུད་སྒྲེའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། མི་བཟད་རྩོུའི་མཆོན་ཆ་བརྒྱར་པའ་གྱང་། ། འཛིགས་པར་མི་རུས་ལུས་ལ་བགོས་ཙམ་གྱིས། །

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་བྲབ་འདིས། ། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གཤུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་
བསྐྱང་། ། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ། གང་ཞིག་བཏབ་པས་དག་བགོགས་
འགྱུར་པའི་ཆོགས། ། རུས་མཐའི་མེ་དང་ཕྱད་པའི་བུད་ཤིང་བཞིན། ། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྟུག་འགྱུར་བའི། ། མི་བཟད་རྩོུའི་མཆོན་ཆ་འབར་བ་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

འདིས། ། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གཤུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་

ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བྱོེ་ སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེ་འུ་རྒྱུ་སེར་འདི། །སྤྱིན་པོའི་ཐོད་སྒྲ་པགས་པས་
 རབ་གཡོགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤྲུལ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྱེལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་བཞོན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤེམ་འཐག་བྱེད་པའི། །མི་བབ་དེ་རྩེས་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་དང་གདུག་པའི་བྲག་
 གིས་རབ་བཀང་བའི། །མཆན་ལྷན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆོན་

ལྷ་མོ་

དཀར་པོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། གྲི་རྩ་གུ་དང་། ་རེ་ནག་གོས་དང་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། ་ཁདུད་གྲི་བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་སོགས། ་ཁསྟན་པ་བསྟུང་
བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། ་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། ་གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། ་བྱགས་དམ་
བསྟུངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ་ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ་ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱུན་མི་མགོའི་ཕྱིང་བ་དང་། ་སྟང་ཆེན་གོ་རྟོན་
ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། ་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དུག་ལི་བྲིའི་བྱག་པ་འདིས། ་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་
བྱགས་དམ་བསྟུང་། ་གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྟུང་། ་བྱགས་དམ་བསྟུངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ་ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་
དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ་ཁྱོང་ ་རི་ལྟར་སྟངས་པའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཚོགས་ནི། ་སྟགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ་འོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་

བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །དར་ནག་ཅིད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚྭ་ས་
 རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྫོང་མའི་ཐོག་དང་
 མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་བར་བཅིངས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྐུ་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་བསྐྱུན་
 པའི་མཚོན་ཆ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚྭ་ས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་སྤྱན་བརྒྱན། །སྐུ་གསུང་བྱགས་དང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་སྤྱིན་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་

ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །ཁདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐར་བསྟན་

ཀྱང་། །ས་བཙུའི་དབང་ཐུག་མཁུན་བཙུའི་གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཚོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། །ཁདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་

གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ལ་མ་

གཡེལ་ནིག། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་

ལྷ་མོ་

པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དག་དང་བགལ་སྒྲུབ་ཀྱི། །སྒྲིབ་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །དཔོན་སྒྲོལ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་
 བྱང་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ༥ རྩོམ་ ༡༡ གྲག་ལ་སོགས་བདུད་
 ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྐྱ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། རྩོམ་ ༡༢ བྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བར་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛོད་པ་ལ། །
 བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བཀྱིད་ན། །བདག་གྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྟེ། །བྱིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅེས་མཁའ་གསུང་པ་
 དང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར། ༥ རྩོམ་ ༡༣ ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་དང་། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་པ་བཞེས། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་པ་བཞེས། །མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེས། །སྐུ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་
བཞེས། །བརྒྱ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །སྒྲགས་པ་སྒྲོང་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །སྐྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །བྱུང་
མེད་དམེད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །མུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་བོད་གཏོང་བཞེས། །མྱ་ཡི་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་བཞེས། །ཐེན་རང་
ཤིང་ལ་བརྒྱ་བ་བཞེས། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབྲོག་གཏོང་བ་བཞེས། །དང་སྒོང་གཟའ་ཡི་གི་གླིང་བཞེས། །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བཞེས། །ཡེ་འབྲོག་སྐུ་བརྒྱ་དུག་
ཅུ་བཞེས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །ལོ་སྟེགས་སྟེགས་ཞག་སྟེགས་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བཞེས། །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །

དེ་ལྟར་

ལྷ་མོ་

རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱེག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱ་ལ་བྱེ་ །ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ །ཞེས་
 པས་བརྒྱེག་པ་བྱ། ༥ བྱེ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་
 མཛོད་ཅིག་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ། རྗེ་མོ་ལྷར་བསྐྱེན་པ། མཛའ་མོ་ལྷར་སྐྱབ་པ། བྱན་མོ་ལྷར་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་འདྲེན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས།
 ༥ ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཙམ་བརྒྱ། ༥ རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོས་པ། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོར་སོག་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༥ བྱེ་རྩྱོ་བྱེ་རྩྱོ་བྱེ་བྱེ་རྩྱོ་བྱེ་ཁ་ལ་རཀ་ཆེན་མོ། རྩྱོ་
 ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱེན་བྱེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱོ་བྱེ་རྩྱོ། བྱེ་བདུན་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱ། ༥ ཨོྲེ་བརྩོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་རྩྱོ་པཎ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་

ਅੰਤ

[illegible]

ॐ

ལྷ་མོ། ། རྩེ་གྲ་ལི་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ་ཏྲཱི། ཨོྲཱུཿ་དེ་སྒྲི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿ་ཏྲཱི། དུས་བཞིའི་སྒྲ་མི་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱིར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་

ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ཧྲཱིཾ་ ལྷན་གྲུབ་ཆེས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གཏུག་པ་འདུལ་སྒྱིར་བྱས་མེདེ་སྒྱུར་

བསྟན་ཡང་། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། དམག་བོར་རྒྱལ་མིའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འཐོར་བྱེད་དྲག་པོའི་རྒྱ་དང་རབ་འདྲེས་

པའི། །དུས་མཐའི་མེ་ཕྱེ་སྤང་བས་བསྒོར་བའི་དབུས། །བྲག་ཞག་རྩ་མཚེ་ཆལ་ཆིལ་གཡེ་བའི་སྟེང་། །སྦྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ངེ་བྱ་རྩེ་སེར་ཆིབས། །ཀར་

སྒྲིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་སྒྲིན་མེའི་གཟུགས། །བཟོད་དཀར་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཞལ་གདངས་རྒྱ་རྒྱ་དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །གདངས་

二五三

རི་གཙུག་ལ་འདྲེ་མཆེ་བའི་སྤྱོད་གསེབ་ནས། །དམ་ཉམས་བྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྱོན་པའི། །ལྷ་གས་ཀྱི་སྒོ་ག་འཕྲེང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་གཡོ། །ཉ་ཉའི་གད་
 རྒྱུང་ས་དབྱུང་སྤྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱས། །ནག་པའི་རྩ་ལག་གྲེ་མར་འཐག་ལ་བསྟོད། །འཛིག་ས་རུང་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །རབ་འཛིངས་དབུ་སྐྱའི་
 མཚམས་སྤྱོད་ལྷུང་པོའི་རྩེར། །རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། །མ་བྱའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་འདུད། །ཞི་ཇེས་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་
 ལྷག་གཡས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ལན་ཅིག་གཟུངས་པ་ལས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་དུལ་མཛད་བྱོད་ལ་
 བསྟོད། །གདུག་པའི་བྲག་གིས་གད་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། །གཡོན་པའི་ལྷག་གིས་རོལ་པས་རྣམ་པར་དགྱེས། །ཁ་ནས་བྲག་གི་ལྷ་བ་རབ་མཆིལ་བའི། །དམ་
 ཉམས་མགོ་ཕྱེང་མགུལ་བར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གདོང་ལྷ་པ་དང་བྲང་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྣ་བའི་བུ་གར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །རེ་ནག་གོས་དང་

ཡུལ་

༄༅།

མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་དང་། འདར་ནག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བ་བྱིད་ལ་བསྟོད། བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་ལུས་བྱུགས་ཤིང་། འཕྲེ་བར་

ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། སྒྲེར་སྒྲེང་གཡོ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་ནི། གཤུག་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲ་རགས་ཅན་དེར་འདུད། གཞན་ཡང་ནད་

རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་དཀར་ནག་སོགས། བདུད་སྒྲེ་འཛམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཞག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་ལ་བསྟོད། རྩེ་གཅིག་གུས་པས་བྱིད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཟླས་བཟོད་ལྷར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་

དང་། ཁྱི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་པ། འ

དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། བྱིད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་

ཡུལ་

ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། བཅས་ཅད་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། འདོད་དགའའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བྲོད་གྱིས་སྐྱབས། རྟན་ཡམས་དལ་
 ཡམས་དག་དང་བགེགས་ལ་བློངས། ཚོན་གྱི་རྩུ་གུ་དག་དང་བགེགས་ལ་བྲོངས། འོ་རྟུ་དཀར་ནག་དག་དང་བགེགས་ལ་བྲོ། བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་དག་དང་
 བགེགས་ལ་བློངས། བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་དག་དང་བགེགས་ལ་བློངས། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། ལྟམ་ངན་ཐམས་ཅད་དག་དང་བགེགས་
 ལ་བློངས། མདོར་ན་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་འདི། འོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་དུ་མ་བཞག་པར། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། བདག་
 ཙག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་རྩུང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐུས་བྱ། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སློན་ལམ་ནི། ༄། རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དགོ་

ལྷ་མོ་

དཀར་པོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་
མཁའ་ཇི་སྤིང་སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྒྲག་
འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་བ་བསྐྱེ་ཞིང་། །ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ། །ཧྥོ་ཡོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨུཾ་ཧུཾ་མཐ། །ལན་གསུམ་
བཅོད། །ཧྥོ་གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོར་ས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་བྲིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་
ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱེལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱེལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཉིར་བསྐྱེ་

རྟོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོས། དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བྲིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བྲིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བྲིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ།
 མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་བྲིག་ལེ་ལ། བྲིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁྱི་
 ལྟེར་རྟོ། དཔལ་བར་ཀླ། ལྟེ་བར་སྟོ། སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཡུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཤེས་བརྗོད་ནི། ལྟོ ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་
 ཤེས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། ལྟོ རྣམ་

ಅದ್ವೈತ

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

二五二

160

༡༡། རྩིང་དང་སྤྲུལ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྲུལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། སྤྲུལ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་རྩོལ་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དམ་ཉམས་གྱི་གྲོང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕུན་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་བོད་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བྱ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། སྤྲུལ་གསུམ་དམར་
 ཞིང་རྒྱམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྤྲིན་མ་དང་སྤྲུལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྤྲུལ་
 གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྲུལ་
 ལ་བྲག་གི་བྲིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སེར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྱགས་ཤིང་། སྤྲི་བོར་ཟླ་བ་དང་། ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་

ལྷུབ་ལྷུབ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྲུལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་
 རགས་བྱས་པ། སྒྲའི་སྒྲ་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཚོན་གྱི་རྩ་གུ་ཕྱི་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། བྲམ་ཤིང་སྒླེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་དམར་གྱི་བྲེས་པོ་དང་། ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 སྒྲ་ཤ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་གདུགས་ལུབ་པ། དེའི་འཁོར་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་། མ་མོ་དང་། བདུད་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། སྤོན་པོ་དང་། ཞིང་
 སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་། སྒྲ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། སྤི་བ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་
 ཚོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་ལྷག་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། གྱི་གུག་དང་། རལ་གྱི་དང་། དབྱ་སྒྲ་དང་། མདུང་དང་། ལྷགས་གྱུ་དང་།
 ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པའི་

ལྷ་མོ་

༄༅། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ།

མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས།

ལྷ་གཉིས་

དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་མངོན་

རྟོགས་ལྷར་བསྐྱེད། སྤོས་སྤྱོར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱོེ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །བྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ནག་མོ་མི་བབད་

ཆོ་འཕྱལ་ཅན། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །ཐུགས་དམ་དུས་བབ་ད་རྩྱུར་སྤྱོན། །ཨེ་ཨེ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རོ་རོ་ །ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀྱུན་

ལྷ་མོ་ལྷ་

ཏུ་བྱབ་པའི་གཟུགས་སྤྲོན་མ། །ནག་མོའི་གཙོ་མོ་དེ་རྩྱ་ཆིབས། །འདིར་བྱོན་དེ་རྩྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རོ་རྩྱ་བོ་རོ་ ཟ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཁོད་བྱེད་

ཏ་ཏ་ནག་མོ་བྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། །བདག་ནི་བརྟ་ཡི་ཕྱག་བབྱེད་དོ། ། ༥ བྱོ་ གླུ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་ཐུགས་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྤིང་
 གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བློས་པའི་གླུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྲ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྲངས། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཨྲུཾ་རྩྭ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 བས། ། གླུ་གང་ངི་མ་དག་ རྩའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། ༥ རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྩི་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་

ལྷ་མོ་

ལྷ་གསུམ་

བསྟོན་སྒྲུབ་

༄༅། །བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས། ༥ ཨོ། སྟོན་གྱི་ཁས་
བྲངས་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། །རྣམ་མང་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་རུ། །ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་
སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ཨེ་ཨྱུ་ར་ལི་ཏྱུ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། སྤིང་འགོ་མ་ཨྱུ་ཀཱཱ་ཡ་ཇོ་ ༥ བྱོ་ དར་དཀར་
གྱི་གྱར་འངར་འོད་འབྱིལ་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆེད་པ་འབུལ་བཞི། ༥ བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨཱཱྀ་པ་རྩི་ཚྱ་རྩི་སྐྱུ། བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་
ས་པ་རི་མྱ་ར་པུའྱེ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་པུའྱེ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ལྷ་པེ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨྱུ་ལོ་ཀེ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་
ས་པ་རི་མྱ་ར་གཞེ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཞི་མི་ཏུ་X བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་འབྱ་X དེ་བཞིན་རུ། ༥ བྱོ་ཀུ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་རུ་པ་X

སྟོང་ཀུ་ལི་དེ་སྟོང་ས་པ་རི་སྟོང་ར་ཤུ་མ་ X སྟོང་ཀུ་ལི་དེ་སྟོང་ས་པ་རི་སྟོང་ར་གཞུ་མ་ X སྟོང་ཀུ་ལི་དེ་སྟོང་ས་པ་རི་སྟོང་ར་ར་ས་མ་ X སྟོང་ཀུ་ལི་དེ་སྟོང་ས་པ་རི་སྟོང་ར་སྟོང་པ་རྟི་ཚྭ་
 རྟི་སྟོང་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལྟོ མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་སྟོག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྟོ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། ཨྱུ་ཅུ་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། ལྟོ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། ཞང་སྟོང་གྲུ་རུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། སྟོས་སྟོ་སྟོ་རུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། སྟོས་འོད་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། སྟོས་དེ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུང་རྟུ། བསྟན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་

ལྷ་མོ་

བྱ་བའི་

བསྐྱེད་པའི་

༡༡། །ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། བསམ་གྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི།
བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། སླ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྟོག་གོ་བ་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྫེའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། འཇམ་
དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྫེའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྫོ་རྫེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞན་འཇུག་ན་འདིའི་མཆོས་སུ་འཇུག་
འིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་བའི་སླ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། རྩེ་མོ་སྟོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་བོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྟུང་

ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁྱོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མནུ་པཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག་ །དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །
 དམག་ཟོར་ལྷ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁྱོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མནུ་ར་ཀུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཁྱོེ་ཤ་བྲག་ལ་
 སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྐྱ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྐར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕེབས་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ཁྱོེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅི་གཅིག་
 པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཁྱོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མནུ་བི་ལྷན་ཤ་རྩྱུ་ལྷ་ར་ཡ་
 ཡི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་
 པཏུ་སི་རྩ་རྩ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་ས་རྩ་རྩ་ཏུ་ཨ་རུ་རུ་ད་པ་རྩ་རུ་ད་ན་མུ་ས་རྩ་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཁེ་ཐུ་ས་རྩ་ཏུ་ཁི་ཨ་རུ་ད་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས།
 ༥ ཐུཾ་ཀུ་ལི་དེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་པ་རི་ཕྱར་ཨ་རྩྱ། ཐུྱ། ཐུྱེ། ཐུ་པེ། ཨུ་ལི་ག། གཞུ། བེ་ཕེ་ཏུ། འཤྱ་པ་ཏུ་རྩྱ་ཏུ་སྤྱ། ཞེས་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་
 མཆོད་པ་དང་། ༥ ཐུཾ་ཀུ་ལི་དེ་ཕྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། ཨོྲེ་དེ་ཕྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། དུས་བཞི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུཾ་ཏུ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཐེབས་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཐུལ། དེ་ནས། ༥ ཐུཾ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་

དཀའ་བ་བྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྟོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བྱོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། །མཆོད་
 པའི་ཆོག་མཉམ་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱོད་ནི་དགོ་སྒྲིག་དཔང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོག་མཉམ། །བྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱོད་
 པས་རབ་བཤའ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །བྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕུན་
 གསུམ་ཆོག་མཉམ། །དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །ནག་དང་བཟང་
 མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྐྱུ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །མཆོག་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །ཁྱེད་མི་འདའ་རྟག་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བྱ་ག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་
ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་དཔག་དཀའ་མས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སུལ། ༄། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟུན་བྱངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་དཀའ་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་རང་དང་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གས་ལ་གྲིབ་པོ་ག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩི་མཁ། ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་ཉེར་གཅིག་
བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ༄། རྩེཾ་ རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཙུ་བ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བྲ་མ་བྱིད་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་རྣམས་བཤའ་གས། །བདག་ཙག་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་
 བཏེན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས། །མ་ཉམས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དམ་ཇུས་
 དང་། །ཅི་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཞུས་སྐབ་རྩལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས། །
 བདག་ནི་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བསྐྱེས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་སྒྲ་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བསམ་པ་ཐག་པས་བཤའ་གས། །བྱགས་ཇེ་རི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱུག་པའི་བུ་ལ་བཅུ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་གཡེལ་མེད་
 བསྐྱེདས་པ་ལ། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གས། །བྲི་མའི་སྐྱེ་དབྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །འཆོ། །དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དབྱ་བགེགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་
ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མཆོད་ཇུས་དམ་ཉམས་ཇུས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤག་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་ནམ་ཉིག་ངེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་
དང་བཅས་ནམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིག་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གདུང་ལུགས་དག་པོས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། ༄། སྒྲིཾ གང་ཤར་བདེ་སྟོང་
མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་པོར་གྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་
མཆོད་པར་བཀྱ། །གདུག་ཅན་སྒྲིང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི། །བྲག་གི་རྩ་མཆོ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེང་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་

སེར་ལྷ་བས་གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ལྷས་མེ་ཏྲིག་ཆོགས་གྲིས་ནམ་མཁའ་
 གང་། །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྐྱེས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱ། །དབྱ་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་ལྟེ་ལ་སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲིག་ཕང་ཕུང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་
 ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱུ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་སྟེག་བ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེར། །ཆོལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་བསྟེགས་པའི་དུ་བའི་ཆོགས། །
 དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་འཛིན་སྒྲ་པོའི་སྟེང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཆེལ་ཆེན་ལྷན་མར་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས། །འི་རབ་ལ་འགྲན་སྒྲ་ཡི་སྤྲོང་བུ་ལ། །སྒྲར་བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཚོད་
སྤྲོང་བཞིན། །རབ་འབར་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
འགོངས་པའི་ངྷི་བཟང་ཅན། །ག་བྱར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་གྱི། །བྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་གྱི་ཐེང་། །ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་
འགོག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་

ལྷ་མོ་

ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །དབྱ་བགེགས་ལ་བྲག་
 སུང་པོ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྒྲ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྡན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཇས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། །སྤྱོགས་ཀུན་དལ་གྱིས་སྟོད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་
 དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྤྱང་བྱོན་གང་བས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆུང་ རྩ་འཕྱུལ་ཤུགས་ལྡན་རྒྱུང་ལྟར་

ལྷ་མོ་

༄༅།

ཁམ་གྱི་གསལ་པའི་བང་། ལམ་ལམ་འགྲོས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ལྷ་ཆོག་ས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་མཛེས། འཛིན་

མའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཏྲ་ནག་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། གཤུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། འ

བྱག་ས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་རྒྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རབ་བཅིང་ཨིན་ཏི་ལའི་རི་བོ་བཞིན། དྲག་པོའི་

རར་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་རི་རབ་ཀྱང་། ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་ནོ་བའི་རྩ་ཅེ་ཅན། སྟོབས་ཀྱིས་དྲག་འཛམས་གཡག་རོག་ཞེལ་ཆེན་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་

རྒྱལ་མོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། གཤུག་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོའི་བྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། བྱག་ས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་རྒྱུར་ནས། ཁར་ཆད་

སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འཛམ་པའི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་བཞིན། འག་རྒྱས་ལྷ་ཆོས་ལྷར་དཀར་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན། འཁྱེད་ཡི་རྩ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

བཞི་འབྲིལ་བ་ཅན། །མངོས་པའི་རྒྱན་ལྡན་ལུག་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་
 མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །འགའ་ཞིག་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ལྟར་ལྷིང་། །ལ་ལ་ལིང་ལིང་གར་གྱིས་བར་སྒྲུང་འགོངས། །གཞན་དག་དབྱ་བགོགས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྟར་འབབ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་
 གྱུར་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་
 བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དབྱ་བགོགས་སྒོག་ལ་རྩམས་པའི་བྲི་ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་
 ཁ་གདངས་ཕྱེ་ཅེ་སྒོག་ལྟར་གཡོ། །དྲག་པོའི་ང་རོ་སྲིད་གསུམ་བཟ་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་

༄༅། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་
 ཉས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བདུད་སྡེའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བབད་རྩེ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱར་ཕབ་
 གྱང་། །འཁོགས་པར་མི་རྩས་ལུས་ལ་བགོས་ཙམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་བྱེད་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཁདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཉས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །གང་ཞིག་བཏབ་པས་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་བའི་ཚོགས། །དུས་མཐའི་མེ་དང་ཕྱད་པའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་
 བརྒྱག་འབྱུར་བའི། །མི་བབད་རྩེ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བྱི་ཕྱི་ལུགས་འཆང་
 དེ་འུ་རྒྱུང་སེར་འདི། སྤྱིན་པའི་ཐོད་སྒྲ་པགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། ཁོང་མེད་སྤབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤལ་གྱིས་བརྒྱན། སྤོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་བཞོན་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྤེམ་འབྲག་བྱེད་པའི། མི་བབ་དེ་རྩེས་
 མཚན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། ཐུན་དང་གདུག་པའི་བྲག་གིས་རབ་བཀང་བའི། མཚན་ལྷན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་

ལྷ་མོ་

གཤམ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཚོན་གྱི་དུ་གུ་དང་། །རེ་ནག་གོས་དང་ཆ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་གྱི་བྲམ་
ཤིང་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གདུག་པའི་འཁོར་
ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཐོད་སྐྱམ་
དབུ་རྒྱུན་མི་མགོའི་ཕྱོད་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དུག་ལི་བྱའི་
བྱག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྱགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་
ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཁྱེ་ རི་ལྷར་སྤངས་པའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཚོགས་ནི། །སྟགས་དང་ཉིང་

འཛིན་ཕུག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། ། དར་ནག་ཅིང་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། ། དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་
 རྒྱལ་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ། བར་ཆད་
 སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། རྫོང་མེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། ། བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་བར་བཅིངས། ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་
 མོའི་སྐྱེ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ། དམ་ཉམས་སླིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཚོན་ཆ་འདིས། ། དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ། གདུག་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཕུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། ། བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ཉི་ཟླ་རི་
 རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད། ། སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།སྤྱལ་པའི་མཆོད་སྤྱོན་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་
དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་
དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་གྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྤྲ་མེད་
ཏེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་
ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ནིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་གཤེན་རྩེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མ་ལུལ་བ་
ན། །དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱལ་པ་འབྱེད། །བདག་གྱུང་རྒྱུད་ནག་འཛུབ་མ་འབུལ། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱལ་པ་ཁྱེ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྒྲོལ་གིས། །སྤྱིན་

ཀ་གཉིས་

པལ་ལྡན་

བུའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་དང་། །ཚོད་མ་རྒྱུང་གི་གཤེག་པ་ཅན། །སྤྱད་པའི་ངེ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དེ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བཞུགས་པར་ཕྱལ། །སྤྱིན་པོ་ཡག་གོ་ར་ཡི། །
 མགོ་དང་པགས་པ་ངེ་འུ་ཡི། །སྤྱོད་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་ཕྱལ། །ངེ་རྩ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོར། །བདག་གྲུང་ངེལ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དང་། །སྤྱིན་པོ་མགོ་ལྷགས་
 འབུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱོར། །དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཐལ་བར་རྩོག། །ཡབ་གཅིག་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་གིས། །བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་
 རག་པོ་ཕྱལ། །སྤྱིན་པོའི་ཡ་མཁའ་སྤྱི་རུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་བྲམ་ལ་འདེབས། །བདག་གྲུང་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་འབུལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བྲམ་ལ་
 ཐོབ། །མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་གྱིས། །ཚོན་གྱི་རྩ་གྲུ་སྤྱོད་དམར་ཕྱལ། །སྤྱིན་པོའི་མ་མཁའ་སྤྱི་རུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་འབྱེད། །བདག་
 གྲུང་ཚོན་རྩ་སྤྱོད་དམར་འབུལ། །དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བྱོངས། །བཙན་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་བ་ཡིས། །ཕུང་བྱེད་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་ཕྱལ། །སྤངས་ཏེ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ལ།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་ཕུང་ལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ལོ་རྒྱུ་དཀར་ནག་འབྱུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཕུང་ལ་ཐོབ། །
འོན་པོ་བུམ་སྒྲ་ཤི་བ་ཡི། །ལྷ་མོ་ལ་འབྱུངས་པའི་ཁ་རྒྱུངས་ཀྱིས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་ནད་
ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་འབྱུལ། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། །གསལ་བའི་ཁོ་ལ་མེ་འི་རྒྱུ་བྱ་བལྟས། །ནད་རྒྱུ་ནད་ནས་བཅུས་ཏེ་བཀའ་། །སྤྱུ་ལ་གྱི་ཞགས་
པས་ཁ་བཅིངས་ནས། །རྒྱུ་མེ་འི་སྒྲ་ཡི་སྤྱུ་ལ་ལ། །བཏགས་ཏེ་ནད་རྒྱུ་དག་ལ་སྤྱོ། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འབྱུལ། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་
ཐོངས། །ཁོ་ལ་མེ་འི་གོས་ཀྱི་རེ་ནག་དེ། །བལྟས་ཏེ་ལྷ་མོ་འི་སྤྱུ་ལ་གསོལ། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཚར་གཅོད་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །
རེ་བ་ནག་པོ་འི་གོས་འབྱུལ་གྱི། །སྤྱོ་ལ་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། །རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །མེད་གོ་ཕུལ་བ་སྤྲོ་གཡས་ཀྱི། །རྒྱུ་བྱ་བུས་ནས་དག་

བགེགས་སྒྲོལ། །བདག་ཀྱང་སེང་གོ་དཀར་མོ་འབྱུལ། །དྲག་སྒྲགས་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས། །གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག། །ཟུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་
 ཡིས། །སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ་བ་ན། །སྒྲན་གཡོན་དག་ལ་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །དེའུ་མའི་སྒྲ་ཡི་གོང་ཆེད་བྱས། །ཁ་རྒྱངས་སྒྲང་བའི་དབྱ་ལ་གཏོང་། །བདག་
 ཀྱང་སྒྲུལ་ནག་རྒྱན་པོ་འབྱུལ། །ཁ་རྒྱངས་དུག་གིས་དབྱ་དང་བགེགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །སྒྲ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བྱའི་
 གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བ་ན། །དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་མ་བྱའི་གདུགས་འབྱུལ་གྱིས། །སྟེང་གའོན་ནང་
 ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བྱབ་འདུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ཕུལ་བ་ན། །སྟེ་བ་དབུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་གཟིགས། །
 བདག་ཀྱང་ཉི་མ་རྩེ་བ་འབྱུལ། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཉེས་བྱེད་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །འདོད་པ་

ཡུལ་

༄༅།

།ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ཏུ་བེ་ཚོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གྲང་ལ་བསྐྱུན། །བདག་གྲང་རྩི་རྩི་བེ་
ཚོན་འབུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་ །སྤོན་གྱི་རྩི་བོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་དེ། །བྱུན་དང་བྲག་གིས་བཀང་ནས་སྤྱ། །
ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན། །བདག་གྲང་ནལ་ཐོད་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེས། །སྤོན་པོ་ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་
བགེགས་མགོ་དང་བྲག་ཞག་ཕུལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །བྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན། །དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བྱས་ནས་། །གཤུག་པའི་
དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་ །བདག་གྲང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཉམས་མགོ་དང་བྲག་ཞག་འབུལ། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། །བྲག་འཛིག་ལྷ་
བུའི་དོ་ཤལ་དང་། །སྐྱ་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཆོམ་བྱས་བྱགས་ལ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །སྤོག་དབུགས་ལེན་ལ་རིངས་པར་

གཏུག་

ཡུལ་

གྱོན། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག་ །དམ་
 ཉམས་སྒྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྟུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་
 འཆང་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྟག་པར་མཛོད། །དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཤགས་པ་དང་བསྐྱང་བ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྦྱར། དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ་ནི།
 ལྟོ སྟོེ ལ། བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་བསྟུང་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྟོེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོུ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྦྱ་གུ་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སར་བུ་ལྷན་ཤུ་རྩུ་ར་ཡ་ཨི་དེ་བ་

ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོྲེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་

ནི་མ་མ་བཅུ་སི་རྩ་རྩོན་ས་མ་ཡ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་ཀུ་རེ་ལུ་ཁི་སར་རྩ་རྩུ་རྩུ་ཨི་ཨ་ཏུ་རུད་པརྩ་རུད་ན་མེ་

སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩོེ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩེ་སར་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ལམོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། །

དེན་ལ། ༄། རྩོེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ། ཡུྱུ། ཡུྱུ། རྩུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། ཤུ་པ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་སྤྱུ། ཞེས་ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རེ་ལ་མོ་

བཅས་པས་མཆེད་པ་དང་། ༄། རྩོེ་ ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨེུ་རྩུ། ཨོྲེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨེུ་རྩུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བསྟན་མ་བརྩ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱཿཱཿཱཿ། ཞེས་ནང་མཆོད། དེ་ནས། ལྟོ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་
 པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྱུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྱུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྱུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་
 པར་བསྟན་པ་ནི་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །ནི་མཛད་ནི་འགྱུར་ནི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ནི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་
 ཏུ་དྲངས། །ཀུན་ཏུ་ནི་མཛད་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། །སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །སེམས་
 ཉིད་གྱུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྱུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྱུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་

ཡུལ་

༄༅། |བཟློམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། |སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་བྱུང་པར་ནི། |སེམས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། |དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། |རྩ་འཕྱུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་
སེམས། |མཐུན་པར་བསྐྱོད་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་མོ། |དབང་མཛོད་དབང་འགྱུར་དབང་གི་རང་ཚུལ་ཅན། |དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། |
རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། |ཡུན་རྒྱ་དབང་མཛོད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྒྱུས། |སེམས་ཉིད་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱུང་པར་ནི། |སེམས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲུང་མེད། |དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། |རྩ་འཕྱུལ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་
རང་གི་སེམས། |མཐུན་པར་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། |དྲག་མཛོད་དྲག་འགྱུར་དྲག་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན། |དྲག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་

ཡུལ་

ཡུལ་

རི། །ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩམས། །ཀུན་ཏུ་དྲག་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་དབྱ་བགོགས་དྲག་པོས་སྒྲོལ། རྩེ་ བྱིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གྲང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བར་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱིམས་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བསྟོད་བགྱིད་ན། །བདག་གྲང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །བྱིད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག། ༥ རྩེ་ ཆོས་སྐྱ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
 ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་རན་པ་དང་། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་
 བརྒྱུག །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག །བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་པ་བརྒྱུག །མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །
 ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །བརྒྱེ་སྤྲགས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །བོན་པོ་ཏྲ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག །སྤྲགས་པ་སྒྲོང་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། བོར་འཕེན་པ་བཞེས། སྐྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། བྱད་མེད་དམེད་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
བཞེས། ཁན་སྟགས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་བཞེས། ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བཞེས། བེའུ་རང་སྲིད་ལ་བརྟུ་བ་བཞེས། རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། །
དང་སྟོང་གཟའ་ཡི་གི་ཀུ་བཞེས། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞེས། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞེས། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ལེ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་
ཞག་སྐྱེག་དང་། རྒྱད་རིགས་བཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བཞེས། ལམ་ཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཞེས། ཇེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
སེམས་རྣམས། བཅས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་བྱེ་ བཅས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱེ་ ཞེས་པས་བཞེས་པ་བྱ། ། བྱེ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།
དུས་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྟོན་རྣམས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། ཇེ་ནས་བཞེས་པ་བྱ་བ་ལ། རྗེ་མོ་སྐར་

ལྷ་མོ་

༡༡། |དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། |དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། |

སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་.....

ག་བཟླ་

བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱར་སའ་བུ་ལྷན་ལ་ཏུ་སྐྱར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་

དབུལ། སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་

ཁུ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སི་རྩྱ་རྩྱ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་།

བསྟན་པ་

ཨོྲེ་ཨི་ཀྱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཨུ་རུ་ད་པརྩ་རུ་ད་ན་མེས་འ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྤྱོ་བོ་ལྷ་མུ་ཁི་བྱེ་སའ་ཏ་ཁི་ཁི་ཁི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་

གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ༥ རྩོམ་ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་བྲི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཱཱླ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཱཱ། བྲི་མི་
 ཏྲ། འཤུ་པ་ཏྲི་ཚྱ་ཏྲི་སྤྱུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༥ རྩོམ་ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། ཨོྲི་བྲི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། དུས་བཞི་རི་
 ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲུ་ཏྲི། དེ་ནས་གཏོར་རྫོངས་བྱ་བ་ནི།
 ༥ རྩོམ་ འ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས། །རྟའི་ཆོགས་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྤྱིལ། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོགས་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་
 བགོགས། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དབྱ་ལ་རྫོངས། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྤྱ་རྫོངས། །དམག་དཔུང་བསྐྱེད་
 ལ་རུ་མཆོན་སྤྱོད། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ལའད་སྤྱབ་ལོངས་སྤྱོད་

ಅದ್ವೈತಂ

[illegible]

५८

222

198

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

༡༡།

།བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་

སྒྲིགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་

ལ་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྱང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་

ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། །ཧྥོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་མཐ། ཧྥོ་སྤ་བྱ་མ་ཤྱུང་མཐ་རྩྱུང་སྤ་
 བྱ་མ་ཤྱུང་རྩྱུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཧྥོ་ཨྱུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ར་མུ་མཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཧྥོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་
 འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟེ་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།གསུམ། སྒྲིང་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་། དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་། །འདི་ཉིད་ལ་
གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་སྒྲུབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱོད་ས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་
མཛད་དུ་གསོལ། ༄། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་
རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ༄། བྱེ་ ས་བཅུ་འི་
དབང་ཕུག་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན། །མཛད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷམ་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །
 གཡེལ་མེད་བསྟན་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། རྒྱང་ནག་འཛུབ་མར་འཛུབ་པའི་དབུས་ཉིད་ན། སྟོག་ལ་རྣམས་
 ཤིང་མི་འདྲོན་མོ་གསོལ། སྟོག་བདག་སྟེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ། རྩྱ་རྩྱ་གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་
 རི་རབ་བསྟེལ། བྲོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དབྱ་བརྒྱག་བྱེད་མ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དབྱ་བགེགས་གདུག་པའི་
 གཤེད། རྒྱང་དུ་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། བྲག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། བྱོད་ནི་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིང་གཅིག་མ། བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། བསྟན་པའི་གཉེར་

ཡུལ་

༄༅། །གུར་བྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོལ་བྱོར་སྟོན་མ། །ཞི་
བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེར་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །བྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། ། ༥ ། སྤྱོེ་ །ལྷན་གྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སེ་བྱང་དམ་པ་
ནས། །གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མའི་སྐྱར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྱུ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འཐོར་བྱེད་དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་རབ་འདྲེས་པའི། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷེ་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་སྤྲོང་། །སྤྱིན་གྱི་
ཤུགས་འཆང་དེ་འུ་རྒྱང་སེར་ཆིབས། །ཆར་སྤྱིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤིན་མའི་གཟུགས། །བཟོད་དཀའ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འགྲོ། །ཞལ་གདངས་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཀུན་སྒྲིལ་བླ་མ་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །གངས་རི་གཅིགས་འདྲའི་མཆེ་བའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། །དམ་ཉམས་བྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་འཕྲེང་
 ས་གསུམ་བྱུང་པར་གཡོ། །ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྒྲིལ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིལ། །ནག་པའི་རྩ་ལག་གྲེ་མར་འཐག་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་རུང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་རབ་
 བརྒྱན་པའི། །རབ་འཛིངས་དབུ་སྒྲིལ་མཆོམས་སྒྲིན་ཕུང་པོའི་རྩེར། །རི་བོང་འཛིན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། །མ་བྱའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་
 འདུད། །རྫི་རྫིས་མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་ཕུག་གཡས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ལན་ཅིག་གཟུངས་པ་ལས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོད་པ་
 ཅིག་ཅར་བྲལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གདུག་པའི་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ནི། །གཡོན་པའི་ཕུག་གིས་རོལ་པས་རྣམ་པར་དགྱེས། །ཁ་ནས་བྲག་གི་ལྷ་བ་
 རབ་མཆིལ་བའི། །དམ་ཉམས་མགོ་ཕྲེང་མགུལ་བར་འཛིན་ལ་བསྟོད། །གདོང་ལྷ་པ་དང་བྲང་འགྲོའི་དབང་པོ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྣ་བའི་བུ་གར་རབ་བརྒྱན་

ཡུལ་

༄༅། ཅིང་། ཁེ་ནག་གོས་དང་མི་སྒྲགས་གཡང་གཞི་དང་། ཁར་ནག་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཁབ་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་
ལུས་བྱགས་ཤིང་། ཁྱེ་བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཁྲེར་ཁྲེར་གཡོ་བའི་སྒྲག་སྒྲགས་ཤམ་ཐབས་ནི། ཁ་དུག་པའི་སྒྲལ་གྱི་སྒྲ་རགས་ཅན་དེར་
འདུད། ཁ་ཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་རྩ་གུ་དང་། ཁདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་ལོ་རྟུ་དཀར་ནག་སོགས། ཁདུད་སྡེ་འཛམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཁག་
པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། ཁྱེ་གཅིག་གུས་པས་བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཁབྲས་བཟོད་ལྷུར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། ཁི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཁསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། ཁསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་དབྱ་
བགོགས་མ་ལུས་པ། ཁབ་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་བསྒྲག་པ་དང་། ཁབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། ཁབ་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་

ཡུལ་

ཡུལ་

འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཆོག་ས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། །འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བྱིད་གིས་
 སྐྱབས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་དང་བགོགས་ལ་བློངས། །ཆོན་གྱི་རྩུ་གྱུ་དག་དང་བགོགས་ལ་བྱིངས། །ཤོ་རྟུ་དཀར་ནག་དག་དང་བགོགས་ལ་བྱེ། །
 བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་དག་དང་བགོགས་ལ་བློངས། །བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་དང་བགོགས་ལ་བློངས། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྟས་ངན་
 ཐམས་ཅད་དག་དང་བགོགས་ལ་བློངས། །མདོར་ན་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐལ་བར་
 བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆོ་དུང་ནས་མ་གཡེལ་
 ཞིག །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །བྱི་ཤིང་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་

ཡུལ་གྱི་

༄༅།

།དཔའ་མོ་བཙན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །རི་རབ་བོམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །འབར་བ་མེ་བྱེར་སྒོག་སྒོང་འཛིན། །ལྷ་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་པ་མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་
མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མི་བཟད་དྲག་བྱོན་རལ་གཅིག་མ། །ལྷ་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབང་
ལྷག་ཉི་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་བསྐྱུན་གཡག་མགོ་བོད་རྫོན་འཕྱང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་
བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འཛིན་བྱོད་ཉུལ་མ། །དེ་

པུང་གི་

ཡུལ་གྱི་

ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་བདུད་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །རྩི་རྩི་
 ལྷོ་ལྷོ་ཀུན་གྲགས་མ། །ཤུགས་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྤྱིད་བཞི་མཐོག་གསུམ་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱིད། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་
 སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འབྲལ་ཆོ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་
 གྱིས་རྫོང་བཙས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོད། །དེ་སྤྱིར་དུང་དཀར་རྫོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་པའི་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་ཀུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྤྱིད་ཞིད་འདྲེ་

ཡུལ་

༄༅། སྤྲིན་འདུལ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྤྲིན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། དམ་ཆོག་མཐའ་གནས་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། མོ་བཙུན་ཆེན་མོ་རྩེ་རྩེ་གཡར་མོ་གསེལ། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་། །
དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། འདིར་སྤྲིན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱི་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ཕུགས་གྱི་
སྤྲུལ་པ་ནི། རྒྱ་སྤྲིན་གདོང་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མའི་གཟུགས། སྤྲིད་གསུམ་དག་བགོགས་སྤྲིད་བྲག་རྩལ་གཅིག་གིས། འདྲེན་མཛད་མུན་པའི་མདོག་ཅན་
བྱོད་ལ་བསྟོད། སྤྲིད་གྱི་རྩེས་འབྲང་དམར་ནག་སེང་གའི་གདོང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བྲོས་པའི་ནབས་བརྟབས་ས་
གསུམ་སྤྲིད་ཅིག་གིས། ཆེམས་ཆེམས་གཡོ་མཛད་སྤྲིན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཆར་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲོ་གསེར་གྱི་སྤྲུ་གྱི་གཡོས། གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྤྲིད་བྲག་

ཡུལ་

ཡུལ་

དགྲུག་ཅིང་རོལ། །མི་ལྷགས་གོས་གྱོན་ངེ་འུ་ལ་ཆིབས་མ། །དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས། །
 གཡོན་པ་འབར་བའི་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས། །ཁུ་དར་གྱོན་ཅིང་ཁུ་གྲང་སྟོན་པོ་ཆིབས། །དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་ཁུ་
 བོའི་གསེར་མདོག་གསེར་ཟོར་གཡས། །གཡོན་པ་དབྱ་བགེགས་སྒྲིང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །མ་བུའི་སྟོ་བྱལ་གྱོན་ཅིང་ལ་བ་ཆིབས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྟེན་ལྟར་གནག་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་གཡས། །གཡོན་པ་བྲག་གོས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྡེ་གྱོན་ཅིང་ར་མོང་ཁམ་པ་
 ཆིབས། །དགྲུན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་རིང་མ། །སྒྲུང་གསལ་པ་སྟོན་མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མ། །
 ཟས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྟོ་བབང་མ། །ཁོར་གྱི་མཆོག་སྟོལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བབང་མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛོད་གཏད་དཀར་འགྲོ་བབང་མ། །མཁའ་འགྲོ་

ཡུལ་

༄༅། |ཆེན་མོ་བྱིད་ལྔ་ཡང་། |སྤོན་གྱི་བྱུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། |བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། |ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་
དང་བཅས། |སིལ་སྒླན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། |འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། |བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |བདག་ཉིད་ཆེན་
མོ་དྲེ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། |དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དྲེ་རྗེ་གཡལ་མ་སྦྱོང་། |གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དྲེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བབང་། |འགྲོགས་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དྲེ་རྗེ་བགོགས་གྱི་
གཙོ། |བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱིད་བཞི་ཡང་། |སྤོན་གྱི་བྱུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། |བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། |ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། |སིལ་སྒླན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། |འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། |བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། |གངས་དཀར་ལ་
མེད་དྲེ་རྗེ་སྦྱོན་གཅིག་མ། |མཁའ་རེག་བྱུང་བཙུན་དྲེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། |གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དྲེ་རྗེ་གྲུ་མོ་དང་། |མ་རི་རབ་འབྱུངས་དྲེ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། |

ཡུལ་

ཡུལ་

གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། སིལ་སྒྲིན་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྗེ་རྗེ་བོད་
 ཁམས་སྐྱོང་། བཅོན་ལ་ལོ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིན་གཅིག་མ། སྒྲིན་བཙུན་ཡུག་ཆོས་རྗེ་རྗེ་གཡའ་མོ་བསིལ། གཡུ་ཡི་རྩེ་ལ་བུ་རྗེ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ། སྒྲིན་མོ་ཆེན་
 མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། སིལ་སྒྲིན་རོལ་
 མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
 རས། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོས་ལྡན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་མཛོད་པའི། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་

ਅੰਤ

༡༡། །ཀྱང་། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡེག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །

སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི།

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

ཨོྃ་ཨིྃ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་རྩྭ་སྟ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་གྲུང་ལས་རྩྱུང་སྤྱ་བྱ་མ་གྲུང་རྩྭ་། རྩྭ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྭ་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་གྱུར་བའི་x ཨོྃ་ཨུཿ།

ལྟུང་། གཞུ། x འདྲ་ལྟུང་། ། ཨོ་ཡ་ལྟུང་ག་ས་པ་རི་ལྟུང་ཨཱ། x འདྲ་པ་རི་ལྟུང་ལྟུང་། བང་མཆོད་ནི། ། ཨོ་ཡ་ལྟུང་ག་རྟུ་པར་ཨོ་ལྟུང་། ལྟུང་།

ཡི་དེ་མྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྭ་ཤྱི་དེ་མྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་

二五二

བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ་ཧཱཱྌ། བསྟོད་པ་ནི། ལྟོ གཉིས་མེད་ཐུན་མིང་མ་ X འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུན་ཐུབ་

ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མའི་སྐྱར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བོར་རྒྱལ་
 མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ༑། དེ་ལྟར་བྲོ་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༑། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། X
 མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པཌ། ཅེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ༑། གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་
 གྲུབ་X བརྗེ་མུཾ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ། མགྲོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་༼མཆོམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ། །ཁ་སྟོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཆར་ནས་བསྟུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན།༽ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་རང་ལ་བེམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ཅི་ཉ་ལ། ཉ་ཅི་ཉ་ཅི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་
ཐུགས་ཀར་རྩུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ལྟོ རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་X བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཐུན་བཞི་པ་གོལ། དེ་ལྟ་
བུའི་རིམ་པར་ཐུན་བཞིའམ། ཐུན་གཉིས་མར་བཞུས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། མཆོམས་བདུན་ཐུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདུན་དང་པོའི་རིང་དེ་ལྟར་བཞུས་ནས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་
སྤྲུག་འཕྲེང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་སྐྱེའི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ལྷ་མོའི་པར་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་སྤྲུག་ཕྲེང་ལ་ཐོག་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷག་པར་སྤྲོས་ཤིང་

དབྱེས་ཏེ། ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་འབྲལ་མི་མོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྒར་བཞིན་བཟུངས་པར་འབད། བདུན་གཉིས་པའི་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ནིང་རྩལ་པ་སྒྲོས་ནས་ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕོག། ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། སྒྲོ་བའི་ངང་ནས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་
 གངས་མེད་སྒྲོས་ཏེ། གང་འདོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པར་བསམས་ལ། བཟུངས་པར་སྒར་བཞིན་དུ་འབད། བདུན་གསུམ་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་གསུམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟང་
 མཛད་ཅིང་། དང་ཕོ་བསྟེན་པའི་དུས་སྐུ་རང་ལས་ཆེ་བའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐུ། རང་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཙེ་གདུང་དང་ཆགས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལས་སྒྲུར་གྱི་དུས་སྐུ།
 རང་ཉིད་ཆེ་བ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བགྱིས་ན། བདུན་གཅིག་གི་རིང་ལས་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་
 བྱེད། དེའི་འགྲོས་གྱིས་ངས་པས་ཡུན་རིང་བ་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་སུ་བསྟེན་པའི་གངས་ཆོང་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོ་ཇེ་ཁོལ་གཉིས་

ལྷ་མོ་

༄༅།

།ཀྱི་སྟོག་སྟོང་བཤད་ནས། ས་ཡ་བཟླས་ན་མ་མོ་མདོན་དུ་འོང་། གྱེ་བ་བཟླས་ན་ཕུག་རྒྱ་སྟོན་པར་གྱེད། འབུམ་ཕུག་གིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཚན་མར་སྟེར། ཞེས་བྱུང་ཞིང་།

སྟེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཏྲགས་ཡིད་ཆེས་པ་རིམ་པར་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བར་གསུངས་པས། སྐབ་ཏྲགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་པས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་

པར་བྱ། སྐབ་ཏྲགས་བཟང་པོ་ངེས་པ་ཅན་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བའི་རྩལ་ནི། མཆོད་གཏོར་གསར་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། ༥ མཚམས་གོལ་བའི་ཉིན་གྱི་ཐུན་ཐ་མར་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་

དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་བཏང་ཐེས། དེ་ནས་བསྐྱང་ཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས། ལྷ་མོའི་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་བཏང་ནས། ༦ རང་ཡི་དམ་

དུ་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་འོད་

ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དངོས་སྐབ་ཐོབ་པར་བྱུང་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤར་བ་ཁོང་།

ལྷ་མོ་

དུ་བགྱིས་པ་ལས་ཆོགས་པ་དགྱིལ་མ་རྣམ་བཅག་སྟེ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ་༥། ཨོྫོ་བཟླ་ཅུ་རྒྱ་ཀི་ནི་དེ་བློ་མཐུ་ཀུ་ལྷོ་ཏི་ཀུ་ཡ་ཕ་
 ཀའི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་པ་ལ་ཨ་ཨ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུས་པའི་མཐར། སྐྱབ་གཏོར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བསྟོད་པའི་མཛུག་ འདྲིར་གཤེགས་
 མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ་༦། ཨོྫོ་ཕྱི་
 ཕྱི་ཕྱི་གོ་རྒྱ་ན་ན་རྩྭ་པུ། ཨོྫོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་རྩྭ་ཕྱི་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྱུ་ལས་བྱུང་བའི་x ཨོྫོ་ཨ་མྱོ། སྟོ།
 སྟོ། རྩྭ་པུ། ཨྱུ་ལོ་ག། གཞུ། བློ་ཕྱི་ཏྲ། འཁྱུ། རྩྭ་པུ། འཁྱུ། གཞུ། ར་ས། སྤུ་ཨྱུ་ཏྲ། ་༧། ཕྱི་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པ་
 ལས། །ཤེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྟན་པར་

༡༡། །མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་རྩི་རྩོ་རྩི་སྤྲུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་
བྱང་བའི་ཞབས་བསིལ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྐྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྐྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པ་
ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་བདུག་སྒྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བསྐྱག་པར་
མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩི་པེ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྤྲུང་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། །

དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལོ་ཀེ་X བདག་གིས་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་དྲི་ཆབ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་
 དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞལ་བས་
 མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མི་ཏུ་
 X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །
 བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱིེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་X དེ་བཞིན་དུ། །ཁྱིེ་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་

ལྷ་མོ་

འཕྲིན་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་གཟུགས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་
བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྤྱ་
སྟན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
འཕྲ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་དྲི་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལས། །
ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་

ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་X བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རེག་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཁྱེ་ཀླ་ལི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུལ་པ་རི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། ༥ ཁྱེ་ཀླ་ལི་དེ་ལྷི་
 ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྱེུ་རྩུ། ཨོྩ་ལྷི་དེ་ལྷི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྱེུ་རྩུ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྱེུ་རྩུ། ༥ ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཤོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྱ་མའི་སྐར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ༥ འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ། ༥ ཨོྩ་བཟླ་སཏྲ་ས་
 མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྱེུ་རྩུ་པ། ༥ གང་ཡང་བདག་X མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X ༥ འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་

ಅದ್ವೈತ

༡༡། །གཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

ཨོྭ་སྤྱ་པ་ཏིཏྱ་བརྩ་ཡེ་སྤྱད། ཏེན་ལ་བཏྱན་བཞུགས་སམ། རང་ལ་བསྐྱུས་པ་ཅི་རིགས་བགྱིས་ཏེ། བསྡོ་སྡོན་གིས་བརྩོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཏང་རག་བྱ་བ་ནི།

ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ

༥ ཨོྫཱ་ཨོྫཱ་ཨོྫཱ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྭ་སྟབ། ཨོྫཱ་སྤ་ཡ་མ་འཁྲུང་སྐད་རྒྱལ་པོ་ཨོྫཱ་སྤ་ཡ་མ་འཁྲུང་རྩྭ་ཏྲོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུམ་ལས་གྱུར་བའི་X ཨོྫཱ་ཨོྫཱ་ཨོྫཱ་

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$

༥ གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ X འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ནི། ༥ དེ་ལྟར་བྲོ་བའི་དབང་པོ་ X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤག་

二五二

འགོད་པར་ཤོག། ལྟོ་ཡ་མུལ་ག་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུའི་མུ། ཅེས་གཤིན་ཅེ་གཤིད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཅོད་གསེལ་ནི། ལྟོ་གང་ཡང་བདག་

× མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་× བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་× བཟླ་མུ་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་༼མཚམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྟུ། ཁ་སྒོང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཚར་ནས་བསྟུ་བ་ཕྱག་
 ལེན་ཡིན།༽ གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་
 དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ཉི་ཉི་ལ། ཉི་ཉི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་
 གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྐར་ཁོ། ཕྱེར་རྩོ། དཔལ་བར་གློ། ལྷེ་བར་སྐ། སྦྱི་བོར་ཨོ།

ಅದ್ವೈತ

༡༡། མགོན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད། ༄། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་x བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་
ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། ༄། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྐབ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གཏང་རག་བར་བཏང་ནས་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་སྟེ་ཆོ་ག་གསུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མར་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། བསྟོད་པའི་མགོར་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར་ནི། མཆོན་མོ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་
བཙུགས། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཕྱེཾ་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱཾ་སང་རྟམུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱཾ་ཏཱ་ཏྲུཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

二五八

[illegible]

རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ། ལན་གསུམ། ར་མཆ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲཱུ་ར་སྒྲུ་ར་ཧྲཱུ། ལན་གསུམ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་
 མ་བརྟུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་
 ཡང་ན་གནས་ཁང་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོད་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་

ལྷ་རྒྱུ་པོ་

བཀྲ་བུ་པོ་

ལྷ་རྒྱུ་པོ་

༡༡། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུ་རྒྱུ་སྒྲུབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་དང་སྤྲོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ༥ བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བུར་ཅིག །
༥ ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བཛྲ་སི་རྩེ་རྩེ། ར་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་ཏེ་ཁོ་ཏེ་མི་ག་ག་ཏེ་ཁོ་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་ཨོྃ་ཨྱ་མི་ཏེ་རྩེ་
པཎ། ཨོྃ་ཨྱ་ཀུ་རོ་མུ་ཁོ་སྐྱ་རྩེ་ཏེ། ཨྱ་རུ་པཱ་ཏེ། ར་མེས་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨྱ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྃ་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་ཨོྃ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩེ་ཏེ་ཨོྃ་སྤྱ་ལོ་ཅི་
ནི་སྐྱ་ཨྱ་སྤྱ་རྩེ་ཏེ་སྤྱ་རྩེ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། བློགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ། ཅེས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 སྦྱོར་འདྲེན་པ་ནི། ། རྩེ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལ། ། དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་མཆོན་གསོལ་བ། ། རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་
 འདྲེན་ན། ། བློགས་པ་མེད་པར་སྦྱུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མའི་དབུས། ། བེ་ཅོན་བོད་བྲག་འཛིན་པ་སྤྱིན་མའི་གཟུགས། །
 དེའུའི་སྤྱིང་བཞུགས་གདུག་པ་ཆོར་གཅོད་སྒྲ། ། ཁི་སྤྱིད་བྲན་པ་དེ་སྤྱིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། བྱི་ཡི་སྦྱོར་གཟིགས་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་ཞིང་། ། རང་གི་དམ་ཇུས་ས་
 གཞི་མ་ལུས་བྲུག། ། ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། ། རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩེ་ལ་
 བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། ། འབྱུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྦྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། ། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་

ಅದ್ವೈತಂ



ཁྱིམ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཁྱིམ་སྒྲུབ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འབུལ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ཐྱོབ་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྲུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཐུ་

ਮੁਕਤੀ

གྲུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་སང་བེལྷན་ཤུ་ཏུ་ལྷུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། གླུ་ས་འདྲིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། མེ་
 རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏྲིར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་

བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏཱ་གི་ནི་མ་མ་བཟུ་སྒྲུ་ཏཱ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་གཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྒྱུ་ཏྲི་ཨ་ཏུ་

二五二

བུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བློ་བྲི་བྱ་སྤྱི་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་མི་ཚང་མ་ལྟོ་ཞི་མོ་ལྷོ་ཉེ་མོ་ལྷོ་ཉེ་མོ། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་

འཁོར་སྤྱི་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས། ༄། རྩོེ་གྲ་ལི་དེ་སྤྱི་བྱི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུཾ། སྤྱི། སྤྱི། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྱ། འཁྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་ཅུ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱིད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༄། རྩོེ་གྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨུཾ། ཨོྩྭ་བྱི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨུཾ། དུས་བཞི་རི་སྤྱ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྔ། བོད་
 ཁམས་སྤྱིད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩྭ་ཨུཾ། ༄། རྩོེ་ འཁེན་ཆོག་ས་ནི་རི་སྤྱར་སྤྱངས། རྟེན་
 ཆོག་ས་ནི་མཆོ་སྤྱར་བསྤྱིལ། རྟེན་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྟེན་ཆོག་ས་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བག་གས། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །
 བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ས་དབྱ་ལ་རྩྱངས། རྟེན་གཞོན་རྩལ་མོས་དམག་སྤྱ་རྩྱངས། རྟེན་གཞོན་བསྤྱིད་ལ་རུ་མཆོན་སྤྱིད། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་
 ཞིང་། འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྩལ་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ལའག་སྤྱབ་ལོངས་སྤྱིད་འཕེལ་བར་མཛོད། ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩོེ་

༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕུག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །དྲག་མོ་ནམ་གུ་ཆོམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །སློག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་
 ཡུམ། །སླེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་རྩེ་ཡུམ། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་སློད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབུམ་སླེ་ནག་མོ་འབུམ་སླེར་བཅས། །
 བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་སློན་པོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སློང་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲུང་སློད་སྒྲུ་སློན་སླེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །བྱ་བྱི་ཅེ་
 སྒྲུང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དྲག་བོའི་སློག་ལ་དབང་
 བྱེད་བཤམ་པའི་ཆོག་ས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཅེས་པ་འདི་ནས་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་གཤེགས། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ཤིག། །ཇི་སྒྲུ་ཏི་པའི་ཞལ་བས་འདི་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྒྲན་རག་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཇི་གད་དཔའ་བོའི་སྒྲན་ཕུད་འདི་བཞེས་ཤིག། །

གཙང་མ་ཡུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྤར་བཙེལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་
 བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་བསྒྲེག་པ་དང་། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་མང་པོ། །
 ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བསྒྲག་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་བྱོད་ཀྱིས་སྦྱབས། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱབ་པའི་
 བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །གངས་རིའི་རྩ་བས་
 བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་
 དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་རྩེ་ས་བཅུའི་དབང་ཤུག་ཁྱོ་བོ་ཉིར་ཞི་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་བར་རྩོགས་པར་གསུངས་ཇེས། ། ། དུག་ཅུ་མ་བསྟོ། དེ་

༄༅།

།ནས། ། ༥ ། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་དང་། ཉེར་བསྐྱ་སྐབས་བསྐྱང་འཁོར་བཅས་བསྐྱ་ལ། མཐར་ཤིས་བརྟེན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཚམས་རིམ་པས་གོལ་
 ལོ། ། ༥ ། རིམ་པ་འདི་ནི་བསྟེན་རྒྱུ་དང་བསྟེན་སྐབས་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། བསྟེན་སྐབས་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལས། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཁོལ་མོར་དམ་ལ་
 བཏགས། །ཞེས་མ་ལྟར་བསྟེན། སྤྱིང་མོ་ལྟར་སྐབས། །ཁོལ་མོ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྟོན་སྐབས་ཚུལ་གསུང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དཔེ་ཙམ་ཡང་སྟོད་མིན་ལ་
 གསང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ལཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲིའི། །བསྟེན་སྐབས་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་བཀོད་པར། །ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འཆགས། །
 དག་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སེར་གྱི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གྲང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རེ་མ་ཏྲིས། །རྩེས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྐབས་པའི་གོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་
 བསྟེན་སྐབས་གྱི་མན་ངག་སྤྱིང་པོ་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་པཎྜི་ཏ་ཞབས་རྩུང་དང་། །ཆོས་རྩེ་ངག་དབང་གློ་བཟང་ཏིང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྩམ་དྲི་མ་མེད་པ་རྩ་སྤང་བཅུ་གཅིག་གི་མཆུལ་དང་བཅས་

ཉན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ལྟེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་ལྟ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཀུ་སྐྱ་ལའི་རྣམ་བཟོ་གྱིས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྦྱོང་ངག་
 དབང་བསྟན་འཕེལ་ལོ། །འདི་ཉིད་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྤེལ་ན་ལྟ་མོའི་འབྲུ་ལྟོག་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་༥ ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་
 ཉམས་གཅིས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་ཁྱུངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བཀྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིན་གྱི་སྤང་པོའི་ཆ་
 འགས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟེ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་འབྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆོ་བྱི་སྤྲུག་ཏུ་བཏན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་
 མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་རྒྱའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྦྱར་བའོ༥ ༥ སུ་མུ་ལོ༥ ༥