

༄༅། ལྷ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་རྣམ་སྤྲུལ་དམ་ཅན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་
ལྷ་སང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༥༩

༦༠

༦༡

༡༣། ཁ་མོ་མརྟ་ཀུ་ལ་ཡེ། སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། ཁ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དྲག་པོའི་སྦྱར་སྦྱུལ་
པ། སྦྱར་མཛད་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །དེ་མཉེས་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མདོར་བསྦྱས་བྱི། སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་བར་འདོད་པས། ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ། མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོད་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ། རས་ནག་པོ་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན། མགོན་པོའི་ཙ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཙུགས་པ། ལྷ་མོ་

三

১২

三

༡། །དང་གཞིར་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བྱེད་ན། ལག་ལེན་བཞིན་དུ་བཤམས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད་དང་། དེ་ཐོབ་པ་བྱུང་དང་། བོད་རྩ་ལ་
སོགས་པ་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་ཐོགས་པར་བྱས་ནས། མགོན་པོའི་གཏོར་མ་
རྣམས་ཆང་དང་། ཁུ་དང་། སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བློ། མགོན་པོའི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་ཇས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄༌། ཨོཿཧཱཿཧཱཿ
ཕི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོཿསྭ་བྷ་ཕ་ཤུརྩེ་སཝ་རྩེུ་སྭ་བྷ་ཕ་ཤུརྩེ་ཉཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་

ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་བསྤྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་སྐྱབ་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་ཨྲཱ་
 བརྟ་ཡ་ཨྲཱ་བརྟ་ཡ་ཧྲོེ་བརྟ་སྤྱུ་ར་ཏཱ་ཁྲོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ལྷཱ། ལྷཱེ། ཧྲཱ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཱཱེ། ཧེ་མི་ཧྲ། འཤ། ཧུ་པ། འཤ། གཱཱེ། ར་ས།
 སྤྱུ་ར་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། ཨོྃ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱ་པལ། ཨོྃ་སྤྱུ་བྱུ་མ་འཤྲུལ་སྐྱུ་ར་ཧྲཱེ་སྤྱུ་བྱུ་མ་
 འཤྲུལ་ཧྲཱེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས། བོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྐྱོང་དུ། གོ་ལས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་ཅན། རྒྱག་གཡས་ཐོད་པ་དང་། གཡོན་ལ་ཕྱག་འཛིན་པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་ནས་གན་

༡༡། །ཀྱུ་ལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྤེང་དུ་རྩྭ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
 རྩྭ་ལ་དུས་གྱི་གྲུག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩྭ་ལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། ཆེར་འབར་
 བ་རབ་དུ་བྱོས་ཤིང་ཤིན་དུ་རྩམས་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཆོ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། སྐུན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། བྱོ་
 གཉིར་ཤིན་དུ་བསྐྱེས་པ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་སྐྱེ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་དུ་འབར་བ། ལྷགས་རྣམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་ཉ་ཉའི་གད་
 རྩྭ་ལ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག་ གཉིས་པ་ན་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པའི་རྩ་མ་རུ་དུག་དུ་འབྱོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་
 ཀྱི་དང་པོ་ན་ཐོད་ཐོད་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་ཕྱེ་གསུམ། གསུམ་པ་ན་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་སྒྲོན་པོས་དབུ་སྐྱེ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོས་སྐྱོན་རྒྱུ། བྱོ་བོས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཔུང་རྒྱན། དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན། སེར་པོས་ལག་གཏུབ། ལྗང་གུས་དོ་ཤལ། དཀར་པོས་སྐར་གས་དང་རྐང་གཏུབ་བྱས་པ། སྟག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་
ཤམ་ཐབས་ལ་དར་ལྗང་གུའི་སྐར་གས་བཅིངས་པ། ལྟོ་བ་རབ་རུ་འཕྱང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་ལ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟའི་
དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དཔྱལ་བར་སིཿར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱགས་ཤིང་སྟེ་བོར་མི་བསྟོད་པས་རྒྱས་
བཟབ་པ། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྐྱ་དང་བཅས་པས་རབ་རུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲིང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བྱེེལས་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་རབ་རུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྐྱ་དང་བཅས་

༥༩

༦༠

༦༡

༡༣༡། །པའི་ཐོད་རྫོན་བྲག་གིས་བཀང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་དུ་གཅིགས་ཤིང་། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱོ་གཉེར་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་གྲེན་དུ་གཟེངས་པའི་སྤྱི་བོར་མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་རྫོན་པས་སྤོད་གཡོགས་ཤིང་།
 རེ་ལྗེའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐྱལ་ནག་པོ་སྤོང་གི་རྒྱན་པོས་སྐྱ་རགས་བྱས་པ། སྐྱ་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ལྷེ་བའི་དབུས་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ། དེའུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ཤ་བ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གཞོད་སྤྱོན་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་དབུས་སུ། སྒྲི་ལས་སྒྲེ་ཏུ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་དབྱ་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། སྤྱན་
 གསུམ་དམར་པོ་ལྗོག་ཅིང་དབྱ་བགོགས་ལ་སྤང་མིག་བལྟ་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དབྱ་བགོགས་གྱི་སྒོག་ཅུ་གཅིད་ཅིང་། ཕྱག་

དཔེ་ཐུང་༡༣༡། ༥༩

7

∞

ཨྲི

ལྟ

ཨྲི

༄༅། །འོག་སྒོ་བྲའི་བེར་གསོལ་ཞིང་། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། གསུམ་གའང་ཤིན་ཏུ་བྲོས་ཤིང་འཛིགས་པ། མེ་དབུང་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་། གཞོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་འབུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་དབང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱོགས་སྒྱུང་བ་བཅུ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིག་ཏེན་སྒྱུང་བ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་རྣམས་གྱི་འཁོར་དུ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ཤལ་དགའ་བ། བྲག་ལ་རོལ་བ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པ། བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། མདོག་མི་སྟུག་པ། བཞིན་བསྐྱུས་པ། མིག་ཅུ་
 དམར་བ། ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཙོགས་པ། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་དབུགས་སྟུང་རུས་པ། བར་

དཔེ་བུང་ཨང་། ༥༠

༩

10

༥༩

༦༠

༦༡

༡༩། |ཅན་རྒྱ་མཆོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། |མདྲ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། |སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། |དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་རལ་པ་ཅན། |རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་གྲེན་དུ་འགོང་། |རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྱོ། |མེ་སྟག་འཕྱོས་པས་བགོགས་ནམས་བསྐྱེག། |བསྐྱེག་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་
 ན། |དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་གདན་སྟེང་ན། |བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། |སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། |ཁྱོ་སྟག་མཆེ་བ་བགོགས་ལ་
 གཅིགས། |སྐྱ་སྟོང་སྤང་ཆེན་གོ་རྩོན་གསོལ། |སྐྱ་སྤང་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། |ཐོང་རྩོན་འབར་བའི་དོ་ཤལ་འཕྱུང་། |ཡན་ལག་ལྷ་ཆོགས་སྐྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན། |ནག་པོ་སྐྱ་འདུལ་ཆེན་པོ་བྱོང་། |བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། |སྟོམ་དང་སྟིག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྱོ། |དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་སྐྱལ་པ་འགོང་། |རལ་པ་
 སྐྱགས་པས་ཁམས་གསུམ་འགོངས། |སྟོང་གསུམ་འབྱུང་པོ་དུལ་དུ་རྩོག། |སྐྱུག་དུག་གཡས་གྱི་གྱི་གུག་གིས། |དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྟོག་ཅ་གཅོང། |

དཔེ་བྱང་༡༩༨༧ | ༥༩

11

རྒྱལ་རྒྱལ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན། བཅ་རྩ་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས། དབྱ་བགོགས་ལྟ་བུ་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་རྒྱལ་གཡས་གྱི་བར་བ་ན། བྱོད་སྐྱམ་
 འབར་བའི་སྤེང་བ་འདྲེན། འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་རྟགས། རྒྱལ་རྒྱལ་གཡོན་གྱི་བར་བ་ན། ཁ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་རྟགས། རྒྱལ་རྒྱལ་གཡས་གྱི་ཐ་མ་ན། ཁྲ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འབྱོལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། འདིར་སྦྱོར་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་བཞེས། དབྱ་བགོགས་སྦྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག རྒྱལ་རྒྱལ་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན། བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་
 ནི། བསྐྱར་པ་བཤེགས་པའི་སྒྲིལ་ཐོབ། བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷགས་འགྲོ་མ། གཞོད་སྦྱིན་ཕོ་དང་གཞོད་སྦྱིན་མོ། གཞོད་
 སྦྱིན་གྱི་ཏུ་ཕུ་ལའི་ཚོགས། བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ། དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག འབྲུ་བཅུད་ཆང་དང་རྟ་བྲག མི་ས་ཤ་དང་རུས་

༡༡། །པའི་ཚོགས། །དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདིར་མཆིས་གིས། །འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཏྲུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་
བའི་ཚལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡི། །མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱེལ་ན། །མར་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། །ནག་པོ་
མི་བཟད་བསམ་ལས་འདས། །ལྷ་མོ་དཀར་ནག་བགྲང་དུ་མེད། །སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱི་བྱན། །སྤིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱོད་གྱི་འཁོར། །དྲིགས་པ་ཅན་
རྣམས་ལས་མཁའ་ཏེ། །སྡོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་གྲོག་ལྟར་ཉུལ། །སྤང་དབྱ་གཞོད་བགོགས་ཐལ་བར་སྡོག། །བདག་ཅག་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་པོ། །འདས་དང་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གིས། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་བྲན་དགོངས་ལ། །གཏོར་མ་རི་ལ་རྟ་མཚོ། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འབྱིལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
ཏེན་རྣམས་ཚང་། །དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཏྲུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་མར་ཀླ་ལ་ཆེ། །དགྱེལ་འཁོར་གནས་

14

༥༩

༦༠

༦༡

༡༡། །ཇུས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟུ་ཀུ་
 ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ�和ྲ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་ཞབས་བསོལ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་
 པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ།
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོམ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 ཨོྲཱི་མརྟུ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཅས་ལ་འབྱུང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྩ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལོ་གེ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །
 ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་ངྲི་ཆབ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྩ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་
 རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྩ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་དྲུ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་སིལ་སྒྲན་འདི། །མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྩ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཤུ་པ་རྩི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ། །ཨོྲཱི་ ཏེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་

༡༡། །མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འདི། །མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་བཟང་པོའི་རི་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཞུ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་བཟང་པོའི་རོ་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྒྲུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་བཟང་པོའི་རེག་བྱ་འདི། །མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གྲི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩ་སྒྲུ། །ཞེས་ཐུག་ཅིས་ཏེར་སྟོད་རོལ་མོ་

འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། རང་མཆོད་ནི། ལྟོ མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་
 མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། དཔལ་ལྷན་ལ་བ་རི་དབང་ཐུག་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། རྩེ་བཙུན་
 མི་ཏི་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་རྩུ་ལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། མཉམ་མེད་རིན་
 ཆེན་བཙུན་འབྱུང་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། དབོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། གཉན་སྟོན་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། ཆོས་རྩེ་
 སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། མཁས་གྲུབ་ལངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲཱེ་ཱུ།

༡༡། །སྒྲགས་འཆང་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱེར་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། རང་རང་གི་སྒྲུ་མ་གཞན་རྣམས་འདིར་འཇུག་ གཞན་ཡང་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཨོྲཱེ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ག་
 རྩེ་རྩེ་པའ་པའ་སྒྲུ། ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། རྩེ་མ་མོ་ནག་མོ་བི་རྩེ་ལི་སེ་རྩེ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མ་རྩེ་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཨོྲཱེ་ཀློ་ཏུ་ལུ་ལུ་བི་བྱུན་རྩེ་པའ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ།
 ཨོྲཱེ་རྩེ་མོ་ཏུ་ཐ་ཤི་ཀུ་རྩེ་པའ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཨོྲཱེ་ཀློ་རྩེ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པའ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཨོྲཱེ་དུ་ཡག་ཇོ་མ་རྩེ་ཀུ་ལུ་ཏུ་ཤད་རྩེ་པའ་ཨོྲཱེ་ཨཱཱེ། ཨོྲཱེ་ལྷོ་མ་རྩེ་ཀུ་
 ལ་ལུ་ས་ན་ལུ་པ་ཏུ་རི་ཏེ། ཨོྲཱེ་ཡ་པུ་མ་ཀ་ལོ། ཨོྲཱེ་ཡི་ཨོྲཱེ་དེ་རྩེ་ཏུ་ཡ། ཨོྲཱེ་པ་ཀ་རྩེ་རྩེ། ཡ་ཏི་པ་ཏི་རྩེ། སྒྲུ་ར་སི། ཏུ་ད་ཨོྲཱེ་དེ་རྩེ། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི།

སྒྲ་ར་སྒྲ་ར། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། རྩོན་རྩ་རྩོན་རྩ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཙ་པ་ཙ། དེ་ན་མེ་ཀེ་ན་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་པཌ་སྒྲ་རྩྭ་ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྭ། གཤན་ཡང་གནས་
གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱུཾ་རྩྭ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱེ་ཅེར་བཞག་ལ་སྐྱང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་མགོན་
པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ༄ མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་
དང་ལྗན་པ། རྒྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། རྒྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་བྱིལ་བྱ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་པ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལ་ཕྱོག་
མགོན་པོ་འོད་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འབར། འུར་འུར་སིལ་སིལ་གར་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོའི་སྐྱུ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱོག་ སྒྲ་མ་འོད་དང་བདེ་

༡༡། །བའི་རང་བཞིན་དུ་མེར་མེར་བྲིལ་བྲིལ་སྒྲ་སྒྲིག་ གྲ་མ་ཉིད་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཉིད་གྲ་མ། གྲ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་
 གྱུར། བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི་དབང་ལྷག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་མི་ཏི་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁའ་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་
 བཙུན་འགྲུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དབོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒྲང་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉན་སྟོན་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁའ་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲུགས་འཆང་རྩོམ་གཞིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རང་རང་གི་སྤྱི་མཐོང་བརྒྱུད་པ་གཞན་རྣམས་
 མཆོམས་འདིར་འཇུག་གོ། །ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྱུར་
 མཛེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མགོན་པོ་སྤྱི་མ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་སྦྱེན་ཐམས་ཅད་ངས་བསྐྱབ་བོ་ཞེས་གསུང་ལྟར་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ར་མོ་བུ་ལ། ར་མོ་གུ་རུ་ཏེ། བཛྲ་བྱི་ར་བྱི་རེ་ན་གྱི་ཡེ། རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི། རོ་

༥༩

ཐུག་པ་

༥༩

༡༡། །ཀ་ཇོ་གི་ནི། སང་བུ་ཡ། བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཤ་ར་ཏ་གཙུ་མི་གྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཞིང་།
མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་མགོན་པོ་སྐུ་རྩུང་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་རྒྱ་མ་རུ་དང་བྱིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་དང་། རྩུ་རྩུ་པཌ་པཌ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ། འོད་ཟེར་དང་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་
ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་། ལུས་གྱི་ནང་ན་མགོན་པོ་དེ་རྣམས་གར་མཛད་ཅིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཤིག དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བ། མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱི་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

23

བཤོལ་མི་མངའ་བ། གྱིན་རྒྱབས་ལ་རྒྱུང་རིང་བྱུང་མི་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་མི་བད་པའི་སྒོ་ནས་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག ཅས་གསུང་བྱུགས་དག་པོས་བརྗོད་ལ། རིལ་བུ་
 སོགས་རེལ་མའི་སྐྱེ་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་པ་
 ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཛིན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཚྭ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་ས་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་རྩེ་རྩེའི་ལྟ་ཚྭ་ས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
 དྲངས། དེ་ནས་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྣམས་ལས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། མགོན་པོའི་སྤྱི་



།གཙུག་གི་སྤྲེལ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། སྤྲེལ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་

བརྒྱས། ཡང་སྤྲེལ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རིམ་བཞིན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱོན། མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། མགོན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་

དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། ཡང་མགོན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱོན།

འཁོར་རྣམས་དང་བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་

ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས། དེ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོང་ནས། འདི་སྐད་ལགས་

པ་ལུགས་དག་པོས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ། ༄། ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཐི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏྲེ་པཌ། ཨོྲེ་སྤྲེ་ཐུ་ཐ་ལྷུང་སའ་ཏྲུ་ལྷུང་སྤྲེ་ཐུ་ཐ་ལྷུང་ཉེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ངང་ལས་མདུན་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བག་གས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བརྒྱུས་པའི་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཡ་ལས་བྱོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་
 བཞུགས་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བག་གས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། རྩུང་འདུས་དབྱུག་ཏེ་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། རུ་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྔན་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་
 མེའི་ཕྱང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲིང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་
 བཞུགས་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲི་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྐྱེ་ཁམས་པ་གྲེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཤེན་བྱོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱོདས་
 བས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཤེན་བསྐྱལས་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རུ་ཕྱག་ནས་བརྒྱུས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པས་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱོས་

༡༡། །པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྒྱུས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་སྟོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། གཅེར་བུ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་
 ལངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙ་མུ་རྩེ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་པ། རལ་པ་ནག་པོ་
 གཡེངས་ཤིང་། རུ་མ་འཕྱང་བ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྲུག་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རྩོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། གཡམས་ཅེ་གསུམ་དང་
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤེན་རྩེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་ཙོན་འཛིན་པ། ལྷ་བསང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ། རལ་
 པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པོ་ཡི་ཚུལ་དང་། སྟེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང་། པོ་ཉ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། གཞན་ཡང་གཤེན་
 རྩེ་མིག་དམར་དང་། ཏེལ་པ་དང་། སྤང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་གསལ་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་

[illegible]

༡༡། རྩོམ་པ་པོས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་སྐོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་གྱི་མཐིལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་རུས་སྒལ་གྱི་འདུག་སྟངས་སམ། ཡང་
 ན་འདུག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས། བྱ་ཚུར་བཅིངས་མཛུབ་མོ་བསྐྱོངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ནས། ལག་པ་འཕངས་གཏོང་དེ་ཕྱར་བ་བེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། ཤ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་། ཐོད་རྗེའི་སྒྲ་ལ་སོགས། དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱག་པ་ཀའི་
 རྩོམ་པ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ལྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་དམ་ཅན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས། ༄། རྩོམ་པ་པོས་ལག་པ་པོའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོན་མཆོག་ ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། ཤོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲན་ན། སྤྱིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་གྱིང་སྟོ་

ཡི་ཕྱོགས། མཐར་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། ཁྱོལ་སྤོན་ནག་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། བཙེ་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ཀཱ་ཡ་ཨོཾཨོཾ ཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཙས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾ
པོ་རྟོཾ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ཏྲིཾལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྤྱན་དྲངས།
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྭ་བརྗོད་ལྷ་མ་ཨཱ་མི་ཏཱི་ཏྲིཾ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རུས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗོལ་ནག་པོ་ཙེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་རྗོལ་བསྐྱམས་པ་ལས། སྤོན་ལག་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱོན་ནས། ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཀཱ་ལ་

༡༡། རྩུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ནིང་། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་
འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་བཏུན་བཞུགས། །མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེས་ནས་གྱུང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་ཇི་སྤིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཅིངས། གཤམ་པས་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེས་པ་བཀའ་བའི་
ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཨཱྀ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨཱྀ། ཞག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཆོ་ལྷར་མི་བད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་
ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་གྱི་རྩུ་ན་ན་ཀུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ཨཱྀ་པུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་ཏྱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ལག་པ་གཡས་སྤར་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། གཤམ་པས་མེ་ཏོག་
སྒངས་ཏེ། གཤམ་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏོག་སྤུལ་བས་མེ་ཏོག་གི་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཏོག་ཁ་བད་དང་ལྷན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་བྱུག་པ། སྒེ་རེ་

དང་། གདུགས་དང་ཕྱེང་བས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་གྲ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྡར་བཟླ་བུའི་ཕྱེ་བུ་ཇ་ས་
 མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག ཡང་ལག་པ་གཡས་པ་སྒར་ལྟར་དང་། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་བཟུང་ལ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་
 བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་གྲ་ལ་
 རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྡར་བཟླ་བུ་པོ་ཕྱེ་བུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་བདུག་སྒྲོལ། ཡང་གཡས་སྒར་ལྟར་ལ། གཡོན་པས་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཁུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཐུན་པ་འཇོམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཕྱི་
 ཕྱི་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་གྲ་ལ་རྩ་བ་ས་པ་རི་ལྡར་བཟླ་བུ་པོ་ཕྱེ་བུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་སྒྲུང་གསལ། ཡང་གཡས་སྒར་ལྟར་ལ། གཡོན་པོ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་

༡༡། །བཅས་པ་ལ་བྱུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་དང་གནས་གྱི་ངི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། ཇི་སྒྲུལ་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པས་
 ཆོམ་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞུང་པུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ངི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྒར་ལྷར་ལ། གཡོན་ལྷ་
 བཞོས་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཞོས་ཕུལ་བས་ཁ་བས་ངི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་།
 སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་བས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གི་
 རྒྱ་ན་ན་ཀླ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཞི་ཏྲེ་པུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཞལ་བས་དང་། ཨོྲེ་སྒྲ་བེད་པུ་ར་པུ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་ཨྲུ་ཤ་རྩ་ཡ་ཨྲུ་ཤ་རྩ་ཡ་རྩོེ་བཟླ་སྒྲ་ར་ཁ་
 ཁྲི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་། ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་དབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོྲེ་ཀླ་ལ་རྩ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨྲུ་རྩྱ། ཏྲེ་ཅ་

༡༡། །འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕུན་དང་བྲག་གིས་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་
 གཅིགས་ནས་མི་རོ་རངས་པོ་བྱ་ཞིང་ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག་པ། ཕུན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་བྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།
 དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་
 མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྲས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲ་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་སེར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་
 ཆོམ་བུས་བྱགས་ཤིང་། སྒྲི་བོར་རྒྱ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། རེ་བ་ནག་
 པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྟག་གི་པགས་པ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྲལ་ཉིས་གཤེབས་གྱིས་སྒྲ་རགས་བུས་པ། སྒྲི་སྒྲ་ཤལ་ནད་རྒྱལ་དང་། ཆོན་གྱི་དུ་གུ་

༄༅། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱོན་བྱངས། སྒྲོས་སྒྲོར་བསྐྱེད་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄༅། སྒྲོེ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི། །དམག་ཟེར་བསྐྱོན་པའི་བྱ་ར་
 མ། །རྫོང་འཆང་གི་སྐྱོན་སྒྲུ། །བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་མ། །སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། །བྱོད་གྱིས་བསྐྱོན་པའི་གནས་བཅས་པ། །འདི་ནས་
 བྱང་ཤར་མཚམས་ཤེད་ན། །རྩ་རྩ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། །ལྷང་མང་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྒྲོ་སྒྲོད་པ། །བྱང་ལམ་དམར་པོ་བྱ་མ་བྱ། །
 བྱང་རི་དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིགས། །གཙན་གཟན་མང་པོ་འདྲུར་རྒྱག་བྱེད། །འདྲེ་བྱ་སྒྲོ་ཆོགས་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར། །དྲུང་གི་
 བྱ་ཡུག་བྱིལ་ལི་ལི། །མུ་ལེ་དིང་གི་མཚོ་ནང་ན། །བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོ་བྱ་བཞི་པ། །བྱར་བཞི་སྐྱུག་པོའི་མཚོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་སྒྲོན་པོའི་གཡུ་ལས་

བྱས། རྒྱང་བཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། མི་རོ་རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། མི་བྲག་རྟ་བྲག་མཆོ་རུ་མེར། མ་མོ་འབུམ་དང་ཤ་བ་སྟོང་། བྲག་འབུང་བྱེ་
བའི་ཚྲགས་འཁོར་རྒྱས། བཀའ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། སྟོེ་སྟོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། སྦྱོར་འདྲན་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྫོང་འཆང་གིས་མཆོན་བཏགས་
པ། དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་ལ་དབྱེས། དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷག་ན་རྫོང་ཆེས་མཆོན་བཏགས་པ། བཀོད་སྦྱོར་བཤམ་ནག་རེ་མ་རྒྱུ། སྦྱོར་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་གཤེགས་རྟོན་
ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རྟ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། སྟོག་མ་སྦྱོར་སྟེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདིར་

༡༡། །གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། །
 སྒྲས་པ་ཐལ་མདོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ན་ལ་ཅེ་ཡིས་མཆོན་
 བཏགས་པ། །མི་པམ་བློ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདུད་མོ་
 དབང་མེད་མཆོན་བཏགས་པ། །ཡ་མཆོན་འཕུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །སྦྱོན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རེ་ལྡེ་འགོང་ཡག་མཆོན་བཏགས་པ། །སྤིད་གསུམ་སྒོ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
 རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུང་སྦྱོང་རྒྱལ་མོས་མཆོན་བཏགས་པ། །གཤེན་རྗེ་དམར་འདབ་ཕུར་བའི་ལྷ། །

སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཀ་ཇ་ཁིས་
 མཚན་བཏགས་པ། །ཡུལ་ནག་མོ་རེ་མ་རྒྱ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱེ་ཆུ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་མོ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
 རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ཏྲོར་མོ་གཉན་གྱི་སྤྱན་དགའི་གཙོ། །སྤྱན་འཛེན་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མོན་གྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་
 ན། །མོན་མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བཅན་མ། །སྤྱན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་

༥༩

ཕྱུག་པའི་ལྷ་མོ་

༦༠

༡༡། |བསྐྱེད་པའི་གསོལ། |ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅི་ན། |ཁྱེད་མོ་སྤྱོད་མོ་མགོན་བཟང་མ། |སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ། |བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅི་ན། |མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་

ཅས་སྤྱི་མ། |སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ། |བར་

སྒྲུང་ཁམས་ན་བཞུགས་ཅི་ན། |ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཙན། |སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་

བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ། |མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཅི་ན། |དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྒྱ། |སྤྱོད་འདྲེན་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ། |འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། |དམ་ཉམས་དབྱ་བཞུགས་བསྐྱེད་པའི་གསོལ། |བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཤེན་ཇེའི་ལྷམ། |

དཔལ་ལྷན་མང་། ༥༩

41

42

༡༡། །འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤོམ་པོའི་གཙོ་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་རྒྱུ་དུ་བྱས། །སྤོམ་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་མགོན་བཙུན་
 གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཟད་ནག་མོ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གཤེགས་ཏེ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱི་མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ། །མཆོན་ནས་འབོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་འཆང་
 སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྩི་ལྷར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས། །དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོ་

༡༡། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོ། །བདག་ནི་བརྩ་ཡི་ཕྱག་བཟུང་དོ། ། ༥ རྩོམ་ རྩོམ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་བུ་ཕྱག་མཚན་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །མིང་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོས་པའི་རྩོམ་ །དུས་གསུམ་རྩོམ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྟུན་བྱེད་པ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་པ་པོ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཨྱུང་རྩོམ་ །ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྩོམ་གང་དེ་མ་དག་ །ཆུང་ལྷག་མ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་རྩིས་ཀྱིས་བྱེད་ཡུལ་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ། ༥ རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་གངས་རྩོམ་མོ་མཐོན་མཐོང་གི་ཕོ་བྲང་རྣམས་ །ཇོ་མོ་བྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བོད་ཁམས་སྟོང་

བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྟུན་བྱངས། ༥ ཨོ། སྟོན་གྱི་ཁས་བྱངས་དམ་བཅའ་མ་བསྐལ་
 བར། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་བྱ། རྩུར་སྟོན་རྩུར་སྟོན་སྟུར་བྱ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ། ཨེ་ཨྲཱ་ར་ལི་རྩྱ། མ་མ་མེ་མེ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། སྤིང་འགྲོ་མ་ཨྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཇོ། ༥ སྟོེ་ དར་དཀར་གྱི་གུར་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༥ སྟོེ་ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པ། གྲམ་ག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཁཞེས་ནས་བསྟན་དབྱ་མ་ལུས་བརྟུག་པར་མཛོད། སྟོེ་ཀཱ་ལི་དེ་སྟེ་ས་པ་རི་སྟུ་ར་ཨཱ་ཁྱི་བྱ་རྩི་རྩྱ་
 རྩྱ་སྟུ་རྩྱ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བའི་ཞབས་བསིལ་མཐའ་ཡས་པ། གྲམ་ག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

༡༡། །འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཕུའི་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། །བདག་གིས་
 དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མེ་ཏོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་
 དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཕུའི་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་
 བའི་བདུག་སྟོས་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་
 རི་མྱ་ར་རྩུ་པེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྒྲ་གསལ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱི་ཀྲ་ལི་དེ་མྱི་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཡུ་ལོ་ཀེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲ། །བདག་གིས་དངོས་

48

༡༡། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱོེ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་པྱ་ཏི་རྩྩ་ཏྱི་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་སྒྲ་སྟན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱོེ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤལ་པྱ་ཏི་རྩྩ་ཏྱི་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རི་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱོེ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པྱ་ཏི་རྩྩ་ཏྱི་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རོ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྟག་པར་མཛོད། །ཁྱོེ་ཀཱ་ལི་དེ་ལྷེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་པྱ་ཏི་རྩྩ་ཏྱི་སྟུ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་

སྤྱལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཟློན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །ཁྱིམ་གྱི་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་སྤྲོད་པ་ཏྲི་ཚྭ་རྩུ་སྤྲོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབྱུང་བ་ནི། །ལྟ་ མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་འིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །རྒྱལ་བ་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །ཨྲུ་ཅུ་དམར་
 པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །ཕྱེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །སྤྱབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །ནང་པ་རྩུ་གུ་རུའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །
 གས་སྤྱ་གྲ་གྲའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །སྤྱས་འོད་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །སྤྱས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་རྩུ། །ནང་དིང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་

༥༩

༦༠

༦༡

༡༡། །རྩྱ། བསྐྱོན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། བསམ་གྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ།
 འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། སྒྲ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། རྟོག་གོ་
 བ་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། བམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་གྱི་མཆོན་གཞན་འཇུག་ན་འདིའི་མཆོས་སུ་འཇུག། རྩོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གཞན་བའི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ུཿརྩྱ། སྟོེ་ཕྱ་མོ་སྟོེ་མ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

51



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཟླ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་མྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྱེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་མརྟ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། རུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་
 མའི་བྲག། དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཟླ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་མྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྱེ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་མརྟ་ར་ཀླ་
 ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཁྱེ་ལ་བྲག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྒྲ་ལྷ་དང་སྐྱེར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟླ་མོ་ལ་འབུལ་
 གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་མྱེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འབུལ་ལ། དེའི་རྩལ་ཡང་། ཁྱེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཁྱེ་
 ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་མརྟ་བུ་ལྷན་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། །ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། །སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་

༡༡། །རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་བྲེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏུ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སི་རྩ་རྩ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྩ་རྩ་ཏུ་ཨ་རུ་ཅུད་པ་རྩ་ཏུད་ན་མུ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བོ་ཤུ་ལེ་རྩུ་སར་ཏད་ཁི་ལུད་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ། རྩུ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷ་བྲེ་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩུ། རྩུ། རྩུ། རྩུ་པ། ཨུ་ལི་ག། གཞུ། རི་ལི་ཏུ། གཞུ་པ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བཅས་པས་མཆེད་པ་དང་། ། རྩུ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩུ། ཨོྲེ་བྲེ་དེ་ལྷ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩུ། དུས་བཞི་རི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆེད་འབུལ། དེ་ནས།

༥ གྱུ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྱོད། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤུལ་བ་བྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བྱོད་ནི་བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་བྱིའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་ཕབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱོད་ནི་དགོ་སྤྱི་དཔང་པོ་སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱོད་པས་རབ་བཤའ་གས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །བྱོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་
ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབུལ། །ཡང་དག་ཡོན་
ཏན་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་ནི། །ནག་དང་བཟང་མོ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་

三

༡༡། །གསོལ། །དེ་སྟེར་ཡང་དག་ལྟ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་བད་པར་མ་གྱུར་བར་

དུ་ཡང་། ཟུ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
 །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

ॐ

དགོ་བ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོང་གུར་ནས། ། བཅས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྟོལ། ། དེ་ནས་རྣམ་གྲས། ། ཨོྩི་ཏྲིཾཏྲིཾམི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་མཐ། ཨོྩི་སྤྱ་བྱ་མ་

འཁྱུང་སྐྱེ་རྒྱུ་སྤྱ་ལྷ་མ་འཁྱུང་ཉྱུང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ།

འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབུས་ན་ཁང་གུ་བཙུགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་དབུས་མའི་ཕོ་བྲང་སུམ་བཙུགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱི་མོར་མོར་གུ་རིན་པོ་ཆའི་...

42

ཏྲིག་གིས་སྒྲིས་པ། འཇགས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྱད་པ་འཕྱང་ཞིང་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་ཕུ་དང་ལྷན་པ། ཤར་ཤེས། རྩོལ་བྱ་རྒྱ། རུབ་པར་རྒྱ་ག་ བྱང་གསེར་

ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་སྟོགས་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་པ་བཙེ་ལྔ་དག་གིས་སྤྲས་པ། དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ། བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་ཤིང་བརྒྱད། རྩིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེན་ཤིང་མེ་ཏྲིག་དང་ལྔ་ན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛའི་བ་བརྒྱད་ནྟམས་སྟེལ་མར་གནས་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། སྟོ་བྱང་དབུས་མའི་ནང་དུ་རྩྱེ་ལས་སྟེ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དེའི་སྟོང་དུ་བེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ནྟམས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྟེན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛེན་ཅིང་།

༡༡། །གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུག་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། སེང་གོ་ཉལ་བ་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟུ་བའི་སྟེང་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་སྒྲེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་ཤིང་། ལྷག་གོང་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྟེན་
 དང་ལྷན་པ། ཤར་གྱི་ཁང་བརྟེན་གས་གྱི་ནང་དུ་པརྟེན་གདན་ལ་ཛྲྀལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་
 བསྒྲམས་པ། རུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་བསྒྲམས་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྱི་བསྒྲམས་པ། ཤར་ལྟོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་
 པོ་གཡས་གསེར་གྱི་བསྒྲམས་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྒྲམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅེན་སེར་སྒྲུ་གཡས་ཁང་བརྟེན་གས་

སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་གསུ་ཀར་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེར། བེ་བཞི་བཞི་བསམ་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱ་གསུ་ཀྱས་སྒྲེས་བར་བསམ་
མོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ༄། བེ། རྩུ་མུ་ཀུ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཁྱིམ་། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄། བེ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བབང་པོའི་བསང་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཤོག་ཆོ་ཤ་ཏྲི་རྩུ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བབང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་
གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ཤ་ཏྲི་རྩུ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བབང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུཾ་ཤ་ཏྲི་རྩུ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཏྲུ། གྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་

༥༩

༡༡། །ཇུས་བཟང་པོའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌུ་ལྷ་ཏྲི་རྩྩ་ཡེ་ཨུཌུ་རྩྩ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲག་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལུཌུ་ལྷ་ཏྲི་རྩྩ་ཡེ་ཨུཌུ་རྩྩ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་བདུག་སྦྲེས་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྩ་ཡེ་ཨུཌུ་རྩྩ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌུ་ལྷ་ཏྲི་རྩྩ་ཡེ་ཨུཌུ་རྩྩ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇུས་བཟང་པོའི་གི་ཆབ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་

༦༠

༦༡

ལྷལ་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་རྩི་རྩྭ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་ཐུས་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མི་དུ་པ་རྩི་རྩྭ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་ཐུས་
 བཟང་པོའི་སིལ་སྒླན་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་རྩི་རྩྭ་ཡེ་
 ཨུཾ་ཧྱུྃ། ། རྒྱལ་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པར་བཟང་། དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བྱ། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཁོར་ལོ་སོགས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨོྫེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ་མི་ག་ལ་པུ་ཇ་མེ་གྲ་
 ས་ལུ་དྲ་སྤར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྱུྃ། ཞེས་པ་བཟླ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཇི་མེད་བཙུན་མོ་བྲིམ་བདག་དང་། ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་

༥༩

༦༠

༦༡

༡༡། །སྒྲུང་། །ཕས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་
 ཆེན་སྤྱུང་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཉུ་སལྟ་རཏྟ་ལྷ་ཇ་མེ་གྷ་ས་ལྷ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།
 སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་ག་བྱུགས་མཛེས་མཆོག། །རྩར་སྒླུ་ཡིད་འབབ་སྒྲ་སྒླུ་གང་ཡོད་དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྒྲོང་ག་སྤྱུམ་
 ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་ཇུས་ན་བཟའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལ་འགྲན་པ་
 བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མི་བད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཨོྫེ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མཉུ་ཀུ་མ་གུ་ཆ་ལྷ་ཇ་མེ་གྷ་
 ས་ལྷ་ཏྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱུང་མོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཞིད་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༩

63

ཆགས་ཤིང་། སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྡན་པ། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁའ་བྱུང་ཡིད་འོང་སྣ་ཇུས་དངོས་ཀྱན་དང་། བཀའ་འབངས་བྲན་སྤྲད་རང་ལུས་ཉེར་བསྟོགས་བཅས། མ་ཆགས་མི་ཞུམ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། རང་གིས་རྒྱ་སྟོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་བད་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཉ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་སྦྱོར་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷ་ལྷ་མི་ནམས་འཇིགས་དང་ཕོངས་པ་ལས། ལྷུར་སྦྱོབ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས། ཀྱན་སྦྱོལ་ཀྱན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སྟེར་བ། འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྣ་ཆོགས་ཡ་ང་འཇིགས་དང་མགོན་མེད་དང་། སྤྱིག་སྤྱུག་གེལ་ཕོངས་བརྒྱས་གཟིར་སྐལ་ངན་ནམས། དབྱུགས་དབྱུང་སྤྲད་དུ་ཕྱགས་གསུང་སྐྱེ་དང་འོད། ཉི་ཟླ་ནེུ་ལེ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་རོལ་བསྐྱལ། བྱོད་སྐྱེ་བྱོ་དང་འཇུམ་དང་བརྗེད་མཛེས་འབྱིང་། འ

༥༩

༦༠

༦༡

༡༡། །སྒྲེག་དུལ་བརྟན་འཛིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡིས། །མི་བསྐྱུན་ཚར་གཅོད་སྐལ་ལྡན་རྗེས་བབུང་ཕྱིར། །བསྐལ་བརྒྱར་མུ་ངན་མི་
 འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྟར་འགྲོ་སྐྱབས་བྱེད་ལ་འགྲོ་བདེའི་སྤང། །ལྷ་མཆོག་ལྷག་པའི་ལྷར་བབུང་བསྐྱེན་བཀུར་བས། །བདག་སོགས་མགོན་མེད་
 མགོན་མཛོད་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་བྱུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེལ་མི་གཏོང་ཤོག། །ཅེས་དོན་བློན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་དམ་ཅན། གྲིཿ ལྷན་བངས་པ་ནི། མཐུ་སྟོབས་
 ལྷས་པའི་དབྱང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན། །སྤྱང་མཛོད་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཅས་པ་རྣམས། །འཁོར་བཅས་གནས་ནས་
 ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་བྱོན། །མདུན་དུ་པ་ལྔ་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ལ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྡེའི་གུར་བྱིམ་ཕུབ་པའི་དབུས། །འཛིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་
 ཡས་ནང་། །དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐྱང་བ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱེན་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༩

65

པའི་དམ་ཚུས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །བསྟོད་པ་ནི། ཉིན་བྱེད་གྱིས་
 འབྱུང་དབང་སྟོན་སྟུན་པོ་ལ། །བྱུན་མཆོམས་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྱུག་འདྲའི་དམར་ཟུམ་སྟུན་གསུམ་བགྲང། །གངས་རི་ལ་འགྲན་
 མཆེ་བ་དག་ལ་གཅིག་གས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་འཐོར་རྒྱང་འཆུབ་པའི་སྒྲུད་པ་འཛིན། །དར་ནག་འཛེལ་བེར་རིན་
 ཆེན་སྐྱ་རགས་མཛེས། །སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་ར་སྐྱེས་སྟེང་འགྱིང་པའི། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྟོན་ཆོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟུན་སྒྲ་རུ། །ཁི་སྟར་
 ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །བྱུང་པར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྟེ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་
 བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོག་གས། །ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་

༥༩

༄༅།

།འདིར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། །རྫོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །གཡེལ་བ་མེད་

པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་མི་ནམས་གྲིས་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་ཅེ་རུ་

གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱལ་། རྩེ་མོ་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། །ཕྱབ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་ཆོས་གྱི་སྒྲོན། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་

བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་རྩུར་བྱོན། །ཞེས་སྒྱུན་འབྲེན་པ་དང་། །དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་པོར་གྲིས་བྲིས་བཞིན་མདུན་གྱི་

མཁའ་དུ། །པད་ཉིད་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྤྱང་དུ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་བརྩེ་བའི་བྱུགས། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་བཅས་བརྟན་པར་

བཞུགས། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་བཟས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་སྤྱང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པས་འདོད་དགུ་མཆོག་སྤྱེལ་ནོར་བུ་

༦༠

དཔེ་བུ་ཨ་ཕྱི་ ༥༩

67

བསྐྱམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱང་བྱོང་ཕྱག་འཆེལ། །བསྐྱང་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཤ་བྲག་གཏོར་
 ཆོག་ས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱན་གཟིགས་ཆོག་ས། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའ་བཀའ་བ་འབུལ། །བསྟོད་པ་ནི། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་པོ་
 རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱ་བག་གས་ཆར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
 པོབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །མཐུ་ལྡན་སྤྱང་མ་བྱོང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །གཡེལ་བ་
 མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བག་གས་
 སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོག་ས། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཞུགས་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་

ཨྲི།

༄༅།

ཁྱེན་སྒྲོང་བ་དང་། ཁོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། ཁག་ཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ཞུ་ཕྱིར་གཏོར་འབུལ་འདི་

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ།། ༄། ཨོ་བཟླ་སང་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སང་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲ་མ།

ཞུ་རུ་རྟོ་མེ་བྲ་མ། སང་སི་རྩི་སྒྲོ་བྲ་ཡམྱ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྲོ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་བྲ་ག་མན། སང་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུམྱ། བཟླ་བྲ་

མ། མར་ས་མ་ཡ་སང་ཞུ་ཏྲོ་པུ། ཉེར་གཅིག་གསུང་། དེ་ནས་མགོན་པོའི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ༄། ཏྲོ། རོ་རྩེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་ཤ་བ་རི། མི་ཏི་རུ་ཏུ་རོ་གི་རུ་

དང་། རྩི་སི་རྩི་རྩི་བྲ་སོགས། ཁིན་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་པའི། བརྒྱད་ལྷན་བྲ་མ་དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས། འདག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་སྤྱར་མ་རྟོགས་པར། འཛིག་ཁྱེན་རྟོག་བཅས་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་དང་།

ཨྲི།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༠

69

ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། བྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་སྤྲལས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་འགལ་
 ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་འཕྲིན་ལས་སུ་ཚོགས་ཤིང་། །སྐྱད་ཅིག་དྲན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་
 གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུར་བྲོད་ནགས་འདབས་ཐུ་སྤྱིང་བས་མཐའ་རུ། བྱི་ནང་རྟེན་དང་དམ་ཇུས་ཚོགས་
 གྱུར་པས། །བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་པར། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་
 སྤྲོ་ན་མེད། །སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །བྲོད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱུར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 བདག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྱོད་

ཨྲི།

༄༅།

།པའི་སེམས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མཆོག་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛད། །སྒྲེ་

ཏུ་ཕུ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། །འགྲི་རྒྱ་ཇ་འགྲད་རེ་མ་ཏེ། །སྤྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་

བཞིན། །བདག་གི་འཕྱིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཡི་ཆད་བགྱིས་ཤིང་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་ཀྱིས། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

མངོན་ཤེས་མེད་པས་ཉེས་སྦྱོན་མ་རྟོགས་པར། །བསྟན་པ་བཤེག་དང་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་དབྱ་ལ། །བྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྐྱགས་

ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་གཏམ་འདྲེས་བས་བློས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུང་ཕུད་ཉམས་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཞོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྦྱོན་

འབྱུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་གྲིབ་དག་སྤྱིར་བཤགས་པ་འདི་བྱས་པས། །སྒྲ་མ་མགོན་

ཨྲི།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕ་མ་བྱ་ཚ་བཞིན་དུ་བཟོད་བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་བདག་ལ་སྟོལ། །བཤམས་དང་བཤམས་པར་བྱ་བ་
 མི་དམིགས་གྲང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་བཤམས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གུར་
 ཅིག །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཤམས་པ་ནི། རྩོམ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྟོན་སྤྱད་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་བྲ་
 མ་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་དང་། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་འདས་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་ཇུས་སྐྱགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་སྟོ་ནས་ཉེས་པའི་
 ཆོགས། །བྲགས་དང་འགལ་བར་གུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱད་མར་བཅས་པ་ལ། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤམས་པར་བགྱི། །དེ་ནས་ལྷ་

༡༡། །མོའི་བཤགས་པ་ནི། །༥། རྩོམ་ རྩོམ་འཆང་དང་ལུ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཕྱ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་བཤགས། །བདག་ཙམ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བཤེས་གཉེན་དེད་
 དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་ཉམས་བྱེད་པར་འཕགས་
 པའི་དམ་ཇུས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཞུས་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་
 ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྤོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །སྐྱོ་གསུམ་སྐྱོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བཞེས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་སྒྲ་རུ། །ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །བྱུགས་རྩེའི་གཏེར་གྱུར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱུག་པའི་བུ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙམ་

༡༡། བྱུགས་དང་ནི། སྤྲང་ཞིང་སྤྲང་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་མཚམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་དབང་གིས་འདས་སྤིང་ན། བཟོད་པར་
 བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། དང་པོ་སྤྲང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་དང་། ཏྲ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་བ་
 དང་། ཏྲ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཏྲ་བོང་ཤ་བྲག་བོས་ཤིང་འབྱངས་པ་དང་། ཡུགས་མོས་བཅོས་པའི་ཁ་བས་བོས་པ་དང་། གས་ཤིང་
 ཆག་པའི་སྦྱོང་དུ་བོས་པ་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དང་དུ་སྤྲང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། བསྟེན་པ་མ་བོངས་གནད་ལ་བོར་བ་
 དང་། སྦྱོན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ཞོར་སྤངས་དང་། དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། བྱོད་ཀྱི་ཏེན་མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། བྱི་
 རང་གསང་བའི་ཏེན་གསུམ་མ་རྩེད་དང་། རྩེད་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་དང་། ལྷང་ཐང་ཕྱེང་བས་མ་བགྱངས་བཟོད་པར་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྐྱོད་བྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོན་སྒྱུན་བྱོད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ཀྱི། །ཆངས་པར་བསྐྱལ་ནས་གྲུབ་
མཆོག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དམ་ཅན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ཀྱི། དམ་ཅན་བྱོད་ཀྱི་བྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །མ་རིག་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་
འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་ཕྱག་དོག་མ་མཆིས་གུང་། །བྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། །འདུས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་ཏུ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བ་ནི། ༄། རྩྱ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ། །

༡༡། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པ་ཡིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་
 བྱོན་གང་ཞིང་། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐུན་ལམ་དུ། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །
 གདུག་པའི་དབྱ་བག་གས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བྲག། །དམར་ཆེན་ར་ཏྲའི་རྒྱ་མཆོ་རབ་འབྱིལ་བ། །དམར་སེར་ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །སྐྱུར་མཛེད་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོག་གཅོད་གཞོད་སྐྱོན་བཞི་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
 དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །གདུག་པའི་དབྱ་བག་གས་

རྣམས་ཀྱི་མིག་དང་ནི། རྣ་བ་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱིང་། རི་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དབང་པོའི་མེ་ཏྲག་འདིས། ལྟུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X མ་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་X སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་X འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་
 དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁམུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ་
 དུ་གསོལ། འདྲག་བྲག་ཡུངས་ཀར་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་སོགས། འདྲག་པོའི་རྩས་མཆོག་སྤྱར་བའི་མཐུན་པའི་སྟོས། རོ་སོལ་མེ་ཡིས་བསྟེགས་པའི་དུད་སྦྱོན་
 འདིས། ལྟུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་X སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X བཀའ་སྟོད་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་X འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་

༡༡། །བཞེས་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །གཏུག་པའི་དབྱ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་ཁུན་ཆེན་པོ། །སྒྲ་ཡི་རས་ཀྱི་
 སྒྲོང་བུར་བཅས་པ་ལ། །ཡི་དྲགས་མེ་ཡིས་སྤར་བའི་སྒྲོན་མེ་འདིས། །ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་X སྒོག་གཅོད་གཞོད་
 སྒྲོན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་X འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བཞེས་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །གསར་རྩིང་བྲག་དང་ག་བུར་
 སྤར་བ་ལ། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡིས་སྤགས་ཤིང་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞག་ཆེན་སྤྲིས་མ་ཆགས་པའི་ངྷི་ཆབ་འདིས། །ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X མ་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་X སྒོག་གཅོད་གཞོད་སྒྲོན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་X འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་

དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁམ་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་
 དུ་གསོལ། འབྲུ་ནག་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་འབྲུར་བ་དང་། ལ་ཕུག་ལ་དུ་ཤ་བྲག་རུས་པར་བཅས། རི་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། ཟླུར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་ཡི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། ཁམ་ཐུན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཁྱི་རྒྱུ་སྦྱིང་བྱ་གསང་བའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་རྒྱུ་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་བྱ། བཟློང་པའི་སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་
 འདིས། ཟླུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་ཡི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྟོད་

༡༡། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་
མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དབྱ་བགེགས་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་མཁའ་ལ་བྲེས། །གདུག་པའི་རྒྱ་
སྒོན་ལྷ་ལྷོས་བར་སྦྱང་གང་། །ཀའ་རུས་ས་གཞི་བྱུང་པར་གཅུང་དུ་བཀྲམ། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲོག་གཅོད་
གཞོན་སྦྱོར་བཞི་ཡི་མ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
དཔོན་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྦྱང་ཆེན་གོ་སྒོན་སྦྱག་
གི་པགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་འཕྲེང་བ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་དུག །མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་མཚོག་ལི་བྲིའི་བྱུག་པ་འདིས། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ་མཚན་༥ སྒྲིག་གཅིད་གཞི་སྒྲིག་བཞི་ཡི་མ་མཚན་༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་མཚན་༥ བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་༥ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
 དམ་སློང་སྒྲིག་ལྷན་༥ རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྲུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། ཁམས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་
 ཏུ་གསོལ། བྱེད་སྒྲིག་གི་བཅུད་བསྐྱུས་བདུད་ཅི་མཚན་༥ སྒྲིག་ལྷན་འོང་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོད་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། ཁྱེད་བྱུང་དགེ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་བའི་བཏུང་བ་
 འདིས། སྒྲིག་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་མཚན་༥ སྒྲིག་གཅིད་གཞི་སྒྲིག་བཞི་ཡི་མ་མཚན་༥ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་མཚན་༥ བཀའ་སློང་
 དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚན་༥ འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སློང་སྒྲིག་ལྷན་༥ རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྲུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་
 བསྒྲིག་པ་དང་། ཁམས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་སྒྲིག་གི་ལུགས་འཆར་གྱི་བཞི་ཡུད་ཀྱིས་འཁོར། རྟེན་རྒྱུ་སྤྱུག་དཔེ་གི་ཅོད་པམ་

༥༩

ལྷ་མོ་

༦༠

༡༡། །ཅན། །ཁྱེ་བའི་མདོངས་མཛེས་རྟ་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ་
 སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་ཡི་མ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གཡག་རྟོག་
 ཞོལ་ཆེན་སྦྱོར་ལྟར་འཐིབས་པ་ལ། །རྫོ་ཞིང་མཐོ་བའི་རྩེ་རྩེའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །དྲག་པོའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོག་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ་
 སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་ཡི་མ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མ་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བྱུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༩

83

༡༡། །སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཁྱི་ནག་སྤྱིང་དཀར་
 དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་ལ། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འཛིགས་པའི་ང་རོ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། །ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་X སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྤྱིན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་X འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཁྱི་ནང་ཉེར་སྟོན་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་
 མཆོད་སྤྱིན་འདིས། །ཟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་X མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་X སྟོག་གཅོད་གཞོད་སྤྱིན་བཞི་ཡི་X དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་X

བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་
 བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱངས་པ་ལ། དམར་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་དུ་
 མས་བརྒྱན། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ལྟུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་མ། སྟོག་གཅོད་གཞོད་
 རྒྱུན་བཞི་ཡི་མ། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མ། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་
 སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། མཉམ་ལྷུག་དང་ཞིང་གོད་ཆེན་
 སྟོ་ཡིས་བརྒྱན། སྟོག་གི་སྤྲུགས་བྲིས་དར་ནག་མགུལ་བར་འཕྱང་། གནམ་ལྷགས་མདེ་འུ་དབྱ་བགོགས་སྤིང་དགྱེལ་དུ། ཐོག་ལྟར་རྒྱག་པའི་ནང་ཉེན་དམ་

力



༡༡། །པ་འདིས། །ཕྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྟོན་གཅོད་གཞོད་སྦྱིན་བཞི་ཡི་དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་སྟོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོན་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །

உயிர்

མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསང་པའི་སྒྲིང་། རྩ་གསུམ་
མ་ཉམས་རིན་ཆེན་སྤེལ་དང་། བཟང་པོའི་སྤྲན་དང་སྤྲགས་གྱིས་རབ་བཀང་ནས། བསྐྱེད་ཅིང་གྱིན་རྒྱབས་གསང་བའི་རྟེན་རྩམས་འདིས། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་

三

མགོན་པོ་འི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྒྲིག་གཅོད་གཞི་ལྷན་གཞི་ཡི་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འི་དང་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་སྒྲོང་སྐུ་འཁྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆག་སོས་ཀྱིས་ཅིག ཁྱི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁམ་ཐུན་པའི་

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་བ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་གྱང་། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤང་སྤོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱར་བསྟན་ནས། །གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་བྲམ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
 མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་གཅོད་གནོད་སྦྱོར་བཞི་ཡི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་སྒོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་
 བརྒྱུག་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ༎ རྩྱུ། ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་མགོན་པོ་ནི། །གནས་ལ་དེས་པ་མ་མཆིས་གྱང་། །སེམས་
 ཅན་སོ་སོའི་སྤང་ངོ་ལ། །རྫོ་རྫོའི་གདན་གྱི་སྟོ་སྟོགས་ངོས། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་མཆོག་ན། །གཤེན་རྫོའི་ངར་སྐྱང་།

五

༡༡། དི་རི་རི། མ་མེད་ལྷགས་སྒྲ་རྒྱ་རུ་རུ། ར་ཏའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ལི་ལི། ཆེ་ལ་ཆེན་ཞུན་མར་ལྷགས་སེ་ལྷག། གསུར་ཆེན་དུད་པ་
ཆེ་ལ་ལི་ལི། ཤོ་བདུད་བློ་བདུད་ཆེ་མས་སེ་ཆེ། ཤོ་བདུད་ཤོན་སྒྲོར་སྒྲོར་རོ་རོ། མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བུ་རྒྱ་རུ་རུ། གཅན་ཟན་ངར་སྒྲིང་འུ་རུ་རུ། སྒྲོག་ཆེན་འབར་
བ་འབྲུགས་སེ་འབྲུག། འབྲུག་སྒྲིང་བླ་ཤོ་ཆེ་མས་སེ་ཆེ། གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་ཤར་ར། བདུད་དང་སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། འཛིགས་པའི་གད་
མོས་ས་གཞི་གཡོ། དེ་ལྟའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འབྲིལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤོན་ཤོན་ཅིང་། སྒྲིན་གསུམ་
དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། རྒྱུ་ཤོན་ཤོན་འཛིགས་ལ་ཡན་ལག་རགས། དྲུག་པོའི་རྩྭ་སྒྲིང་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། ལྷན་པོ་ལྟར་བཟིང་མིག་སྒྲིན་མདོག་ སྒྲི་སྒྲི་
འཛིགས་པའི་བཞད་སྒྲི་ཅན། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོད་ཅང་ཏེ་འབྲོལ། ཐོད་ཐོག་ཅེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཕེན། གར་མཛད་ཤིལ་བུའི་སྒྲི་སྒྲོག་པ། ཡུམ་གཅིག་མ་མོ་

உரு

二

90

༡༡། སྤྱི། བྱེད་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། ཁྲོ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཡི་དག། བསྟན་བཞིག་དམ་ཉམས་དག་བོ་དང་། བདུད་གྱི་རིགས་གྱུར་ནག་
 བོའི་ཕྱོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བག་གས་རྣམས་གྱིས། དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བྲལ་བ་རེ། བྱབ་པའི་བསྟན་པ་བཞིག་པ་རེ། རྣལ་འབྱོར་བཤད་སྐྱབ་
 བག་གས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་བཞིག་པ་རེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། མི་ལོར་དག་འདུན་བཅས་པ་རྣམས། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་
 སོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། སྤྱི། དམ་ཉམས་དག་
 དང་བག་གས་རྣམས་གྱི། མཐུ་དང་རྒྱ་འཕུལ་ཉམས་པར་གྱིས། རྒྱབ་རྟེན་ལྷ་དང་སྐྱུར་དུ་བྱོལ། མཛེལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་པར་བྱོ། ཁོང་ནས་སྤྱིང་ཕྱུངས་སྟོག་
 ཅ་ཆོད། རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག ཉེས་ཅན་སྟེས་ལ་ཤོར་ར་རེ། གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་དག་བོ་འདིས། ཁྲོ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་དག་བྱས། རྩོམ་པོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཐེག་པ་སྤུན་འབྲིན་ཅིང་། །དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་དགྲ་ག་ཅིང་འཛམས། །སྡོམ་བརྩོན་ཀུན་ལ་བརྟམས་ཤིང་སྡོད། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་སྣ་
 མེད་ཟེར་ནས་བརྟམས། །སྤྱོད་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་སྡོད། །བསྟན་པའི་དབང་བོར་གྱུར་པ་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་བཞག་པར། །ཡ་མ་རྒྱ་ཇོའི་ཞལ་དུ་ཐོབ། །
 གཤེག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་རྒྱུ་མས། །སྡེར་མོ་ཅན་གྱིས་སྡིང་ནས་རྡོངས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་གྲང་ནས་ཐུག། །ལས་གྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ལྷན་པ་ནག་
 བོས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །གནམ་གྱི་འདུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །ས་ཡི་སྡེ་ཡུར་ཐོན་ལ་ཤོག། །དོན་སྡིང་ལྷ་བོ་ཡུངས་ལ་ཤོག། །བ་ནས་ཁོང་བྲག་སྐྱུག་ཏུ་རྒྱག། །
 ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཐོངས། །བདུད་གྱི་སྒོ་བོ་བདུང་དུ་རྒྱག། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་སུ་རྒྱག། །མ་མའི་དལ་ཡམས་དབང་ལ་ཐོངས། །བསྟན་པའི་དབང་
 བོར་གྱུར་པ་འདི། །བྲམ་ལ་བབ་གྱིས་བྲམ་ལ་ཐོབ། །ཤོ་ལ་བབ་གྱིས་ཤོ་བྱེ་ཞིག། །དམ་ཉམས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་བཞག་པར། །ཏྲགས་

༡༡། །དང་མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོན། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག །ཕྱི་རབས་གསང་སྒྲགས་
 སྒྱུར་ཡང་སྒྱུར། །རིག་འཛིན་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་གཉན་པོ་ཉམས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་འགལ། །བྱབ་པའི་བསྟན་སྒྱུར་མིང་
 ཙམ་གྱུར། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲོན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བསྒྲུལ། །དེས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱང་བ་ནི། །ཧྲི་ཏུ། བདེ་ཆེན་སྒྱུར་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་ལམ་དུ། །
 ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྱ་བགོགས་གྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སྒྲའི་དུད་སྒྲིན་དང་། །ཆོལ་ཆེན་
 མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་དང་། །ལ་རུས་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སོགས་པའི། བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱ་གས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཁྱུང་ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་
 ཆོགས་རྣམས་དང་། མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག། རྩམས་བརྩེད་གཡག་ཆོད་དག་འཛམས་གཙན་གཟན་དང་། འཕྱར་སྡིང་རོལ་པའི་བྱ་
 ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱ་གས་དམ་
 བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཆར་སྡིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྡིན་ལྟར་
 གཡོ། རྫོ་རྫོའི་རྩ་ལྡན་དག་བགོགས་སྟོག་ལ་རོལ། རབ་བརྩེད་མཛེས་པའི་མ་རྟའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་། འཕྱར་
 དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱ་གས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། འཕྱར་

༡༡། །དམ་ཉམས་གྲུང་ལ་རྩམས་པའི་བོད་དབྱུག་དང་། །དབྱ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྲོག་འཕྲོག་མཆོན་ཆ་བྲམ་
བམ་བོད་བྲག་སོགས། །བསྟན་དབྱ་འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་
དོ་ཤལ་དང་། །རྫོ་རྫའི་གོ་མཆོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྷ་ལྷན་པོ་གླིང་བཞི་བཅས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྫའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དབྱ་བགོགས་ཚར་ཚོད་ལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་འདི་མེད་གོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་ནི།
 ལྟ་ བྱི་ བཀའ་ཤར་བདེ་སྦྱོང་མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །འཆར་བའི་ཉིང་འཛིན་པོར་གྱི་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །གདུག་ཅན་སྦྱིང་གི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། །ཆལ་ཆེལ་རྒྱབས་གྱི་
 བྱེད་བ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། །དམར་སེར་ལྷ་བས་གཡོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྱུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་ལྷས་
 མེ་ཉླ་ཆོགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་འོང་རྒྱ་སྦྱོང་སྒྲུ་ཆོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །དབྱ་བགོགས་མིག་དང་ན་བ་ལྟེ་ལ་སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཉླ་པང་

五

༡༡། །ཡུང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུས་མཐའི་སྟེན་བྱ་དང་མཚུངས་རོ་
སོལ་མེད། །ཆེལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་བསྟེན་པའི་དུ་བའི་ཆོགས། །དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་འཛིན་སྟོན་པའི་སྟེང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །
དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
གྱུར་ནས། །ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཆེལ་ཆེན་ཉུན་མར་རྒྱལ་མེད་འབྲིལ་བའི་དབུས། །འི་རབ་ལ་འགྲན་སྒྲ་ཡི་སྟོང་བུ་ལ། །སྤར་
བའི་མེ་ལྷེ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་བཞིན། །རབ་འབར་ཚངས་པའི་འཛིན་རྟེན་སྟེན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་

உரு

二

༡༥ གཤམ་གྱི་ཕོར་བུ་

97

པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །
 བྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་ངྷི་བཟང་ཅན། ཁག་བྱུར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགོགས་ཀྱི། བྲག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཐོང་། ཆལ་ཆིལ་
 གཡོ་བས་རྒྱ་མཐོངས་འགོག་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁག་དུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་
 དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ། དབྱ་
 བགོགས་ལ། བྲག་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤྱངས། ལྷ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་ལྷན། བྲག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་
 རྒྱལ་མེའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁག་དུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་

༡༡། །སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་རོལ་མེད་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་བཞིན། །
ཕྱོགས་ཀུན་དལ་གྱིས་ཆོད་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་དང་བར་སྒྲ་ཁྱོན་གང་བས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་
པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
བྱོ་ རྒྱ་འབྲུལ་འུགས་ལྷན་རྒྱུང་ལྷན་མཁྱོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤྲུལ་མཛེས། །
འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱུར་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རབ་བརྒྱུད་ཨིན་ཏྲུ་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །དྲག་པོའི་

༡༡། །གུར་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དབྱ་བགོགས་སྒོག་ལ་རྣམས་པའི་བྱི་ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒོག་ལྟར་གཡོ། །དབྱ་པའི་ང་རོ་སྤྱོད་གསུམ་བཟུང་བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་རྒྱ་ལྡན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ནས། །ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བདུད་སྒྲེད་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བཟད་རྩོམ་མཚོན་ཆ་བརྒྱར་ཕབ་གཏུང་། །འཛིགས་པར་མི་རུས་ལུས་ལ་བགོས་ཙམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་བྱེད་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང།

102 GYUDMED MONASTERY

༡༡། ཤེང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་སྤེམ་མར་འཐག་
 བྱེད་པའི། མི་བཟད་རྩོམ་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། བྱུན་དང་གདུག་པའི་བྲག་གིས་རབ་བཀང་བའི། མཆན་ལྡན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་འདིས། །
 དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་
 གྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པ་ཆོན་གྱི་དུ་གྱུ་དང་། རེ་ནག་གོས་དང་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། བདུད་གྱི་
 བྲམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་སོགས། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང། བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། ཁར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཐོད་སྐྱམ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དབུ་རྒྱ་མི་མགོ་འཕྲུལ་བ་དང་། སྒྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་དང་། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤམ་ཐབས་བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། བྲག་རྒྱ་རྣམ་དུག་ལི་བྲི་
 བྲག་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། བྲགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བྱི་འཕྲུལ་སྤྲུངས་པའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་ནི། སྤྲུགས་དང་ཏིང་
 འཛིན་བྲག་རྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། དར་ནག་ཅིད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདིས། དཔལ་ལྷན་དམག་བྱེད་
 རྒྱལ་མོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། བྲགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། བར་ཆད་
 སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩི་རྩིའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་ཆེ། བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་བར་བཅིངས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་

༡༡། མེའི་སྐྱ་དང་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྤིང་ལ་བསྐྱོན་པའི་མཚོན་ཆ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་བརྒྱན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི་མཚོད་སྤོན་འདིས། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་
 དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མེའི་སྐྱར་བསྐྱོན་གྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་བྲལ་མེད་

ཏེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་
 ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱིེ་ གཤེན་རྩེ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱུང་ནག་འཆུབ་མ་ཕུལ་བ་
 ན། །དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱལ་བ་འབྱེད། །བདག་ཀྱང་རྒྱུང་ནག་འཆུབ་མ་འབུལ། །དབྱ་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱལ་བ་བྱེ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྒྲོང་གིས། །སྤྱིན་
 བུའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་དང་། །ཆོད་མ་རྒྱུང་གི་གཤོག་བ་ཅན། །སྤྱད་པའི་རྩེ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བཞོན་པར་ཕུལ། །སྤྱིན་པོ་ཡགྲ་གོ་ར་ཡི། །
 མགོ་དང་པགས་པ་རྩེ་འུ་ཡི། །སྒྲ་དང་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་ཕུལ། །རྩེ་རྩ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་གསུམ་བསྐྱོར། །བདག་ཀྱང་རྩེ་ལ་རྩ་འཕུར་ཤེས་དང་། །སྤྱིན་པོ་མགོ་སྤྱགས་
 འབུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྒྲོང་གསུམ་བསྐྱོར། །དབྱ་དང་བགོགས་ཉམས་ཐལ་བར་རྩོག། །ཡབ་གཅིག་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་གིས། །བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་

༡༡། རྣམ་པོ་ཕུལ། སྤྱིན་པོའི་ཡ་མཁའ་སྒྲ་རུ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་བྲམ་ལ་འདེབས། བདག་གྲང་བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་འབུལ། འ
 དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་བྲམ་ལ་ཐོབ། མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་གྱིས། ཚོན་གྱི་དུ་གུ་སྒྲོ་དམར་ཕུལ། སྤྱིན་པོའི་མ་མཁའ་སྒྲ་རུ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་
 དབྱ་ལ་འབྱེད། བདག་གྲང་ཚོན་དུ་སྒྲོ་དམར་འབུལ། དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་བྱོངས། བཙན་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཡིས། སྤང་བྱེད་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་
 ཕུལ། སྤངས་ཏེ་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་སྤང་ལ་འདེབས། བདག་གྲང་ཤོ་རྩེ་དཀར་ནག་འབུལ། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་སྤང་ལ་ཐོབ། འ
 སྤྱིན་པོ་བུམ་སྒྲ་ཤི་བ་ཡི། ལྷ་ཕྱག་བར་ན་ནད་མཚོ་ཡོད། ལྷ་མོས་འཕྱངས་པའི་ཁ་སྤངས་གྱིས། རྣད་ཡམས་དལ་ཡམས་དབྱ་ལ་གཏོང་། བདག་གྲང་རྣད་
 གྱི་རྩིང་བུ་འབུལ། རྣད་ཡམས་དལ་ཡམས་དབྱ་ལ་ཐོངས། གསལ་བའི་ཁོལ་མོའི་སྤྱིད་བུ་བལྟས། རྣད་རྩིང་རྣད་ནས་བཅུས་ཏེ་བཀང་། སྤྱུལ་གྱི་ཞགས་

༡༡། །གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བ་ན། །དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛད། །བདག་ཀྱང་མ་བུའི་གདུགས་
 འབུལ་གྱིས། །སྟེང་གཏོན་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛོད། །བྱབ་འཇུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཕུལ་བ་ན། །སྟེ་བ་དབུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་
 འབྲས་སེ་སེར་གཟིགས། །བདག་ཀྱང་ཉི་མ་ལྷ་བ་འབུལ། །ལེགས་ཉེས་སེ་སེར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཉེས་བྱེད་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་ཆོད། །གསང་བདག་ཕྱག་
 ན་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་ཏུ་བེ་ཅོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་གྲང་ལ་བསྐྱུན། །བདག་ཀྱང་རྩེ་རྩེའི་བེ་
 ཅོན་འབུལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག། །སྤོན་གྱི་རྩེ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་དེ། །ཐུན་དང་བྲག་གིས་བཀང་ནས་སུ། །
 ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་འཛིན། །བདག་ཀྱང་ནལ་ཐོད་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་རྟེན་དུ་བཞེས། །སྤོན་པོ་ཤ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ༥ རྩོམ་ལ་བྲག་ལ་
 སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབུ་སྐྱ་ལྷ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱང་སྦྱར་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩོམ་ཀླ་ལི་དེ་སྦྱེ་ས་པ་རི་སྦྱར་སྦྱར་བའི་བུ་ལྷན་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ནེས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་
 སོགས་པས་དབུལ། ཨོྲེ་ལྷེ་དེ་སྦྱེ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྲ་གི་ནི་མ་མ་པཱ་སི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་
 ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ནེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁི་སྦྱར་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་ཏྲ་ལྷ་དང་པཱ་ཏྲ་ན་མེས་སྦྱར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྭ་བེ་ལྷ་ལྷ་ཁེ་རྩྭ་

༡༡། ཡུལ་འཛམ་ལོ། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། སེམས་ཉིད་གུད་
 ན་མེད་ཅིང་སེམས་གུང་མེད། འོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གུང་མེད། རྩ་འཕྱུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་
 ལྷ་མོ། རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟེད། ཀྲུན་ཏུ་
 རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཡུལ་འཛམ་ལོ། བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་
 ཅིང་སེམས་གུང་མེད། འོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གུང་མེད། རྩ་འཕྱུལ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་
 མོ། དབང་མཛད་དབང་འགྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། ཀྲུན་ཏུ་

༡༡། །གསུམ་པོངས་དང་རྒྱུད་པ་ལས། །ལྷུང་སྒྲིབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ། །མགོན་པོ་སིངྒའི་གཏེར་མཆོག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གོས་སྒོན་ལུང་ཐང་ཐང་བ་ཅང་ཤིས་ཏྲ། །འདོད་འཛིན་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བྱུང་གི་རྩིང་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་
 ཆེན་གྲིས་སྒྲུ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་སྒྲིས་བྲལ་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །རྩི་རྩི་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་འཇའ་ཆོན་ལྷ་
 བུར་དུས་ཀུན་སྒྱུད། །ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པ་ཐབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྒྲུགས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་བྱུང་པར་དང་། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྲེ་བྲག་སྒྲི་
 རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་
 དང་། །མཆོད་པ་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

ནས་འབྲས་གྲོ་སྒན་ཏིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས། རྩོ་ཏི་གུར་ཀུམ་ཙན་དན་ག་བུར་དང་། ཁྲ་ཙི་ཐི་ལྷ་འབྲུ་སྒྲ་ལྷ་དང་ནི། བྲི་ཐི་སིང་ཐི་ཏ་སི་དེ་བ་དང་། ཀར་ནི་
 ཀ་དང་སྒྲན་མཆོག་ནམ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལན་ཙྰ་ཙི་ཐོག་དང་། ཤིང་ཏོག་བུ་རམ་སྒྲང་ཙི་ཏིལ་མར་དང་། སྒྲན་ལྷ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡིས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། ལྷས་འཕགས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་བ་གླང་སྒྲིང་། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་གླིང་སྒྲན་བརྒྱད་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། མགོན་པོ་
 འཁོར་དང་བཙས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གུར་ནས། བདག་ཙག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསྒྲིང་བ་མདོར་བསྡུས་བྱ་བ་ནི། བེ། མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་སྒྲིང་ན། བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། ངལ་བསོས་དག་བ་སྒྲིབས་པོ་ཆེ། ལ་བརྒྱད་དབང་ལྷག་
 བྲོད་ལ་འདུད། བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྒྲས་བཞི་དང་། བྲུང་པར་ལས་སྒྲུབ་གཞོད་སྒྲིན་བརྒྱད། ཁོར་སྒྲིང་བ་ཡི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་

༡༡། །ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཛེལ། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་གཞིམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྟོང་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །
 འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ཕྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བ་ནི། །གྲ། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་བྱོད། །དང་པོ་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །རྫོ་རྫོ་གདན་དུ་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་ཀྱང་སྒྲངས། །སྐྱེ་ལ་དུར་སྒྲིག་ན་བཟའ་གསོལ། །ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དཀར་
 མོ་ཆིབས། །དེ་ནས་སྒྲིང་བཞི་མི་ཡུལ་བྱོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་ཆོ། །རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་ར་སེར་པོ་ཕུལ། །མོན་གྱིས་མོན་ར་རོག་པོ་ཕུལ། །འཇང་གིས་
 འཇང་ར་ཞོལ་པོ་འཕུལ། །སུམ་པས་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་ཕུལ། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་དཀར་ཕུལ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། །མཉེས་བྱེད་དམ་
 རྩས་གཏོར་མ་དང་། །རྣམ་དག་དྲི་ཡི་ལྷ་བསངས་འདིས། །རྫོ་རྫོ་ལེགས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རིག་འཛིན་སྐྱང་།

མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྟའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཇུས་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་འདིས། རྫོང་ལེགས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་དོ་སྐྱེས་
 བུ་ཆེན་པོ་བྱོད། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག གཡམ་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག བསྐྱང་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱི་དང་
 ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་རྣམས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། རྫོང་ལེགས་པའི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་སྤྱང་མའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྟའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཇུས་
 ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་འདིས། རྫོང་ལེགས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཆོད་དོ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད། བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག གཡམ་དམ་གཉན་པོ་
 བསྐྱང་གྱུར་ཅིག བསྐྱང་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཇུས་

༡༡། །དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་ལེགས་འབྱུང་ན། །བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་
 མཁའ་བཀའ་བར་འབྱུང་། །༥། རྩོ། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་སྟོང་སྤྲང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཆུས་འདི་བཞེས་ལ། །གཞན་
 གྱི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་དང་། །མཚོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །འབྱུང་པོའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །གཤེན་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲེག། །བདུད་ཀྱི་
 བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་པ་བསྒྲེག། །མ་མོའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྤྲུམ་པ་སྤྲང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བརྒྱེ་སྤྲགས་བོར་འཕེན་
 པ་བསྒྲེག། །བོན་པོ་རྩ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྤྲགས་པ་སྟོང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྟེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བྱུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །

༡༡། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྩིང་ཅན། སྤྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 མཁའ་འགོ་དང་སྤྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་རྩལ་པ་ཞིག་བཞུགས། མགོན་པོའི་དཔལ་བའི་སིཿ་རའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་
 བཅས་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡམ་ཏཱ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་
 བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། །ཞབས་གཡམ་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་སྟབས་གྱིས་དམར་སྟོར་སྟོར་གར་མཛད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར། བླ་མའི་སྐུ་
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལ་སྐྱག་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཏཱ་མ་རུ་དྲག་ཏུ་འབྲོལ་ཞིང་། སྤྱན་གསུམ་
 རམ་མཁའ་ལ་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཡང་ཏཱ་མ་རུ་དང་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། སྤྱན་གསུམ་རམ་མཁའ་ལ་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་
 ཞལ་རམ་ཏ་

༡༡། །ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྒྱས་ནས། ༥ ཨོ་བཟླ་མརྩ་ཀཱ་ལ་གློ་གློ་ཏུ་བིགྱུན་བི་རྩ་ཡ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཞེས་མགོན་
པོའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། བློ་དང་གློ། སྒྲ་པའི་འདོན་ལུགས་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ཅེས་ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པས་གསུང་ངོ། །བློ་བྲི་ཏི་དང་གློ་གློ་ཏུ་གང་མང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ཏེ། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཕོག་པས། མགོན་པོ་བྲོས་འབྲུགས་རྩམས་པས་ཞབས་ས་ལ་རྟེན་ཞལ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ་པཌ་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། རྩམ་རུ་དག་ཏུ་འབྲོལ་ཞིང་
འཁོར་རྩམས་ལ་སྒྱུན་ཅིག་ཅིག་གཟིགས་པས། འཁོར་རྩམས་རང་དབང་མེད་པར་བྲོས་འབྲུགས་ཏེ་རང་རང་དང་འབྲ་བའི་སྒྱུ་ལ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཙུར་སོང་བས། བདག་ཅག་
དཔོན་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ། འཁོར་རྩམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་བསྒྲོམ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་
གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕོག་པས། དེ་དང་དེའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྒྱུ་ལ་བར་བསམས་ལ། ༥ རྩྱེ་མ་མོ་ནག་མོ་བིརྩ་ལི་སེན་རྩ་ཀཱ་ལུ་ཀཱ་ལུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མརྒྱུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་དང་། ༥ ཨོ་ཁྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་བེ་སྤྲུག་རྩུ་པའ། ཅེས་པ་ཁྲོ་ཏུ་པ་ལའི་སྤྲུགས་དང་། ༥ ཨོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩུ་པའ།
 ཅེས་པ་ཇི་ན་མི་ཏུ་འི་སྤྲུགས་དང་། ༥ ཨོ་ཏཱ་ཀྲི་རྩུ་ཇ་ས་མ་ཡ་བྱེ་རྩུ་པའ། ཅེས་པ་ཏཱ་ཀྲི་རྩུ་ཇའི་སྤྲུགས་དང་། ༥ ཨོ་དུ་ཡ་ཀ་ཇོ་མརྒྱུ་ཀུ་ལ་ཏཱ་ཤད་རྩུ་པའ། ཅེས་ཏཱ་ཤད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཅི་
 རིགས་པར་བཞུག་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ༥ ཨོ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རྩུ་པའ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས། ༥ བྱེ་ཙ་ལྷ་རྩུ་པའ།
 ལྷ་མོའི་བཞུགས་པ་ནི། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་བྱེ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱུངས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ༥ བྱེ་རྩྭ་བྱེ་རྩྭ་བྱེ་རྩྭ་རྩྭ་བྱེ་ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྩྭ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱེན་བྱེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་བྱེ་རྩུ། ཞེས་བཞུགས་པ་ཅི་མང་བྱས། རྣམ་
 སྤྲུག་གྱི་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀའི་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དྷོ་ཇེ་ཅེ་ལྷ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཙན་གྱིས་མཆོན་པ། མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་

五



།གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཕྱེད་རྗེའི་སྐུ་གྱུ་ཙན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྤྲོས། རྒྱལ་པོ་

འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པས་ཐུགས་དགེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། དབང་ཐུག་དང་། དཔལ་

42

འབྱོར་དང་། གཟི་བཙུན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་སྨྲམ་ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྒྲུས་ཏེ་རང་གི་བླགས་ཀར་བྲིམ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱུ་། །ཁུངས་རིང་ནི། ༥༡༩། ཉི་

ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཀུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཏུ་རུ་མ་ཁི་ལྷ་ད། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་

ཁི་གྲ་ད། ལུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་ད། ལུ་རུ་ལུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་ད། ཅུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་ད། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་ད། ཨོ་ཨེ་ཧེ་ཏི། ཏིལ་ཏིལ། སང་ཨང་མེ་སུ་རྒྱ་ཡ། ཏེ་ཐུ། ལུ་རྒྱ་

三

ནི། སུར་གི་སུམ་ཏི། སུ་སུ་བ། ཏི་ལི་མི་ལི་སྒྲུ། རྟོང་པོ་ནི། ༄། ཨོ་བེ་བྱ་ཐར་ཡེ་སྒྲུ། འཁོར་གྱི་རྟོང་པོ་ནི། ༄། ཨོ་རྩལ་ལ་ར་ལེ་ཐར་ཡེ་སྒྲུ། ༄། ཨོ་ཕུར་

ལྷ་དྲ་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཨོྫ་མ་ཁི་ལྷ་དྲ་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཨོྫ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཨོྫ་སྒྲུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཨོྫ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཨོྫ་པ་ཕྱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ་༥
 ཨོྫ་ཨོྫ་ཕི་ཅི་ཀྱཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ་༥ ཞེས་པ་ལོ། ཨོྫ་ཨོྫ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་ལྷོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཏེ་ཏྱེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་པེ་ཏྱེ་མེ་བྲ་
 ལ། ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་བྲ་ལ། སཏུ་སི་ཏྱེ་མེ་བྲ་ལ་ལྷོ། སཏུ་ཀཱ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱེ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་ལ་ས། སཏུ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལྷུ་
 བཟླ་བྲ་ལ། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུལ་ཏྱེ་ལ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷ་ག་ཆད་བསྐྱང། དེ་ལྷར་བཟླས་པ་ཆར་ནས་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷ་གས་ཏྱེ་ལས་སྐྱེས་པ་ལི་དྷེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། ཏྱེ། རིང་པོ་རྒྱག་བཟོད་དེ། ཨོྫ་བཟླ་མཏུ་ཀུ་ལ་གླི་གླེ་ཏ་
 བི་བྱུན་བི་རུ་ཡ་ཀ་ཏྱེ་ཏྱེ་ལ། ལྷ་དྲ་ཡེ་སྒྲུ་ཨོྫ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མགོན་པོ་དང་། ཨོྫ་བཟླ་མཏུ་ཀུ་ལ་གླི་གླེ་ཏ་བི་བྱུན་བི་རུ་ཡ་ཀ་ཏུ་ཀ་ར་ལྷོ་

三

[illegible]

ਮੁੰਡੀ

二

༥༩

༡༡། གྲུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་སང་བེལྟན་ཤུ་འུ་ལྟ་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སྟོང་ཅ་ལྟུ་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་

༥༩

མོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་གསུམ་མཁ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། གཏོར་མ་ལུལ་བས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་གྱིས་གསོལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ། ༥ ཨོ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུ་རྟ། དུའྲེ། བས་ ཤལ་པ་ཉི་རྩ་ཉི་ལྟ། ༥ ཨོ་གྲུ་ལ་རྩ་པ་རི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཉི།

སྟོང་ཅ་ལྟུ་ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཉི། དེ་ནས་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི།

༥ སྟོང་ ཤལ་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། འབྲུ་སྟ་ལྟ་དང་སྟར་བའི་གཏོར་མ་འདི། འདལ་ལྟ་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། རྒྱལ་བའི་

༥༩

བསྟན་པ་བསྟང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། སྟོང་དཔལ་ལྟ་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟགས་ཉི་ལས་སྟེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྟ་གུ་

ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། རྩོམ་གྱི་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སའ་བུ་གྲོན་ཤུ་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་
 གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབུལ། ཨོྲེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཁྲ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་
 སིང་རྩོན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་གྱ་རེ་ལུ་ཁི་སའ་རྩོམ་ཁྲི་ཨུ་རུད་པརྩ་རུད་ན་མེས་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 རྩོ་བུ་ལུ་ལུ་ཁི་རྩོམ་སའ་ཏ་ཁི་ལུ་ལུ་ལུ་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབུལ། དེ་ནས། ༄ རྩོམ་
 གྱི་ལི་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ། ཡུྲི། ནས་ ཤུ་ལུ་ལུ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི། ཞེས་ཐུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱིད་རེ་ལ་མོ་བཅས་པས་མཆོད་པ་དང་། ༄ རྩོམ་གྱི་ལི་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་
 ལྷོ་རྩོ། ཨོྲེ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ལྷོ་རྩོ། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱིར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་

༡༡། རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། ཞེས་ནང་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་རྫོངས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ བྱེ་ ལ་ཆེན་ཆོག་ས་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས། རྒྱུ་ལི་ཆོག་ས་ནི་
 མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། རྣམ་ཐུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བག་གས། བཞེད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཆོག་ས་དབྱ་ལ་བྱོངས། རྣམ་ག་བྱོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྤྱོད་བྱོངས། རྣམ་ག་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། འཁོར་དང་
 བསྐྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྣམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། བཞེད་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱོད་འཕེལ་བཞེས་ལ་གཏོར་མ་དབྱལ་བ་ནི།
 ལྟ་ བྱེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་བྱོས་སྤྱོད་འཕེལ་དང་བཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ས་དམར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྫོང་ཐལ་མོ་ཁ་སྤྱོད་བས། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།

༡༡། །ལ། །བྱ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཡི། །ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 དེ་ཡི་སྐུ་མ་གཞིམ་པ་དང་། །གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྐྱོད་གྱིས། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །མཐུ་དང་
 རྩ་འཕྱུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །གཞོད་སྐྱོན་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གཏོར་ཚྲོངས་ནི།
 །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། །བྱི་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། །རོ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། །རིག་བྱ་དམ་པ་དང་ལྷན་
 པ་འདི་ཉིད་དབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། །དཔལ་མཐུ་ཀླ་ལ་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ། །བདུད་གཙོད་གྱི་སྐྱེས་བུ། །བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དཔོན།
 །ཤིན་པོ་ལྟ་ཕུ་རིའི་གྲོང་བྱེད་སུམ་བཙེགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དབྱ་ལྷ། །རིག་འཛོན་གྱི་སྦྱང་མ། །སྒྲ་མའི་བཀའ་སྦྱང་། །བསྟན་པའི་བྱ་ར་

134 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །ཆོས་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཤིག། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་པ། རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་གསང་བ་
 སྤྲོན་འབྱིན་པ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དབྱ་བོར་གྱུར་པ། དགོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་སྟོན་པ། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཤེགས་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་བ་ལྟར་ན། བསད་པ་དང་། གཟིར་བ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། རེངས་པ་
 དང་། རྒྱགས་ཤིང་རྒྱགས་པ་དང་། བསྒྲིགས་ཤིང་སྤྱ་བཀོང་བ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ཐལ་བའི་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་

136 GYUDMED MONASTERY

༡༡། བེ་ཏ། བེ་ལུ་ཅ། ལྷན་ད། ལ་པ་སྒྲུ་ར། བཛྲ་ཀ་ཀ་ཀི་རྒྱ་ད་ལ། ལི་མི་བྲ་ལི་གི་རྒྱ་ད། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲ་མ་སྒྲ་སི་རྒྱ་སྒྱ་པ་
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷ། ཐུ་ཐ་པ། བི་པ་པ། རྒྱ་པ། སྒྲ་ཏི་ག་མ་པ། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཀ་ཏ་ལ། སད་སྒྲ་ཁི་བི་ལྷ་ལ། ས་ཏ་ལ་ཀ་ཐ་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་པ་པ་པ་
 སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྒྲུ། ༄། ལོ་ལྷི་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ལ་རྒྱ། ཐུ་རྒྱ། བཛྲ་ཐུ་ལྷ། བཛྲ་རྒྱ་པ། བཛྲ་དི་པ། བཛྲ་ག་རྒྱ། བཛྲ་ལྷི་པ། བཛྲ་ལྷ་
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་སྒྱི་མཆོད་དང་། ༄། རྒྱ་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྒྱིགས་སྒྱིད་དང་ཞིད་སྒྱིད་དང་སྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལོ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ནང་
 མཆོད་སྒྲུ། ༄། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ལི་ཆོགས་རྣམས་མ་

༡༡། གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲུལ། སྒྲུང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འདྲུལ་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཤོན་དང་བགལ་སྤྲོད་
 རྣམས་ཞི་བ་དང་། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་
 འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ལྟ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པའ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་སྤ་རྩ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུལ་རྩྱ་ཏྲོ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་
 མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ། ར་མུ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
 སི་བྱ་ར་སི་བྱ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་

༄༅།

རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་
བྱ་བ་ནི། །ཏྲུ་ཏྲུ་མཛད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
ཕྱག་དྲུག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐུང་མ་ཁ་མ་རུ་ནི་དྲག་ཏུ་འབྱོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་
གསུམ། །དེ་བཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱོད་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྒྲུ་གྱེན་དུ་འབར། །དཔལ་
བར་སིལ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །སྤྱི་བོར་མི་བསྟོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏྲན། །བྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུ་འི་དོ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་
ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །མངས་རྒྱས་བསྟོན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་།

བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་གཉིན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །
 ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།། ༄ ཨོྃ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་། །ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་ཙན་དན་ཆེན་
 པོའི་ཆལ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །བགོགས་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞེངས། །མར་ཀུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཟིང་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་
 ཡི་ཆ་ལུགས་མི་བབད་འབར་བ་ལ། །དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་པོ། །གསུང་གི་ང་རོ་མི་བབད་འབར་བ་ལ། །རྩྭ་དང་ཕུ་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་
 འགོངས། །རྣམ་དག་ཐུགས་ནི་མི་བབད་འབར་བ་ལ། །སྟོམ་དང་བྲལ་ཡང་མཆོན་མ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་རྒྱ་
 གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་གྲི་གུག་ནི། །ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཙོད་ཅིང་དག་ལ་འཕྱར། །ཐོང་བ་འཛིན་པས་སྒྲི་འགྲོ་ཅིས་ལ་འདེབས། །རྒྱ་མ་རུ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་

༡༡། །དབང་དུ་སྦྱད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །དབྱ་བགལ་སྦྱང་
 །བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་མཛད། །མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད། །ཞགས་པས་དམ་ཉམས་མ་ལུས་འཆིང་བར་བྱེད། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་
 །གྲུབ་སྟེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྭ་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་རྟགས་སུ། །སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་དུ་འབར་བ་ལ། །བྲག་འཛིག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷས་བརྒྱན་པ་
 པོ། །རྟག་གི་པགས་པ་སྐུ་ལ་གྱི་རྩལ་པོས་མཛོམས། །མརྒྱ་ཀུ་ལ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཁི་རྒྱ་ཡ་ཀ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བརྒྱང་བསྐྱམས་ཞབས་གྱིས་
 །བགལ་སྦྱང་ཆེན་ཐལ་བར་རྟོག། །ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་རྩམས་པ་ཡིས། །དམ་ཉམས་ཁོང་བྲག་འདྲེན་ཅིང་ཞལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་བགལ་སྦྱང་གྱི་
 །གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོར་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་བབྱད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་ཅིང་རྩིས་ལ་འདེབས། །དབུ་སྐྱ་འབར་བ་བཏེས་པའི་

五

༡༡། གཡོན་པ་སྐུལ་འབྱོལ་སྐུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། སྐུན་གསུམ་དམར་འབྲུག་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། གཡམས་པ་རལ་གྱི་འབར་བས་དབྱ་སྟོག་གཅོད། གཡོན་པ་ཐོད་ཚྲོན་རྒྱལ་མཆོན་སྟོང་བྲག་གསོལ། སྐུ་སྟོད་ཞིང་ལྷགས་སྐུལ་ནག་
 སྐུ་རགས་བཅིངས། སྐུ་སྦྱང་སྦྱང་ཆེན་ཀོ་ཚྲོན་རེ་ལྷེས་དགྱིས། སྟོང་གསུམ་བཟོད་ཕྱིར་དེའུ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་ཆིབས། སྟོན་པོའི་ཡ་མཁལ་སྐུ་དུ་བྲམ་བམ་
 བཏགས། གོང་མེད་སྐུལ་ནག་ནད་རྒྱལ་དབྱ་ལ་བྱོ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་དབྱ་བགོགས་སྟོལ་ལ་ཤོག། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐུ་བ་པར་
 མཛོད། ༄། བྱེ་ དཀའ་བ་དང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མ་གཅིག་རེ་མ་རྒྱུ། ལུས་སྟོག་འབེམ་དུ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་
 ན། བསྟེན་པའི་ཆོ་ན་མ་གཅིག་སྟོང་མ་རིང་། རྟ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ན། བསྐྱེལ་བའི་ཆོ་ན་མ་གཅིག་བང་མ་བུལ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་

५५

三



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སྤྱངས་ནས་བྱོད་བསྐྱབས་ན། ཁྱད་པའི་ཆོ་ན་མ་གཅིག་མཐུ་མ་ཆུང་། བྱོད་ཀྱི་གཡོག་ནི་མི་སྤྱན་གདུག་པ་ཅན། ཁུ་སྤོན་གདོང་ཅན་དག་བགོགས་སྒྲོལ་ལ་
འོག། སྤྱང་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། དམ་ཉམས་དག་བོའི་སྤྱི་ཅུ་ཆོད་ལ་འོག། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྟ་བྱ་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་དང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱལ་དུ་གསོལ། མེ་ཏི་པས་མཛད་པའོ། ལྟོ་ ལྟོ།
མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱོད། ལྟན་པའི་མདོག་ཅན་སྤོན་པོ་བྱོས་པའི་ཞལ། མེ་ལྷེ་བསྐྱོད་ལྟའི་སྤྱ་བརྗེས་མཆེ་བ་གཅིགས། ལྟག་གཡས་དག་
བགོགས་སྤྱི་གཙོད་གྱི་གྲུག་གདེངས། གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྤྱིང་བྱ་གཙོ་ལ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུམ་བཤོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྤྱོན་པ་ཆེབས། བལྟས་པ་ཅམ་
གྱིས་ས་གསུམ་སྤྱངས་བྱེད་པ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་གྲོ་ཏུ་པ་ལ་བྱོད། དམ་ཐུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བཏུང་བ་འདི་

༡༡། བཞེས་ལ། རྫོང་ཆེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་གླ་མ་དང་། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 སྤང་ལ་མ་གཡེལ་བར། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྦྱོངས། ལལ་ལྷན་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། ལཱ་དུག་པའི་དབྱ་བཤེགས་
 མ་ལུས་ཆར་གཅོད་མཛོད། ལམས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་དོ། རྩོ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་སྟོ་ཡི་བཀའ་ཉན་པ། དབང་ལྷུག་ཇི་ན་མི་ཏུ་ལས་མཛོད་
 ཅིག དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་རྩལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། ལམ་ཤིན་ཇེ་འགྲི་རྩ་ཇི་ལས་མཛོད་ཅིག དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བྱང་གི་བཀའ་ཉན་པ། ལཱ་དུག་མགོན་ཏུ་ལྷན་
 རག་པོ་ལས་མཛོད་ཅིག དཔལ་ལྡན་མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། ལྷོ་ཏུ་ལུ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་། འགྲི་རྩ་ཇི་ཏུ་ལྷན་པེ་མ་ཏུ། ལྷོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་
 གཅོད་རིས་མགོན་པོའི་ཆོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་མ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ལྷོག་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གླ་མ་མགོན་པོའི་དམ་ལས་

148 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟོ་རུབ་སྤྱིན་པོ་རོ་ལངས་ཆེབས། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས། །སྤྱིན་པོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །
 དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རུབ་སྟོགས་ཁུ་ལྷ་ཁུ་སྤྱིན་ཆེབས། །ཕྱག་ན་སྐུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁུ་ལྷ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་
 བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྷ་ཤ་བ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་རྒྱུང་གི་བ་དན་བསྐྱམས། །རྒྱུང་ལྷ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་བགེགས་
 སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱང་སྟོགས་གཞོན་སྤྱིན་ཏྲ་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཞེ་ཞེ་ལེ་བསྐྱམས། །གཞོན་སྤྱིན་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །དག་
 བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་སྒྲུང་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་ཏི་ཤུལ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །འབྱུང་པོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །
 དག་བགེགས་སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །འོག་གི་ས་བདག་ཕག་ལ་ཆེབས། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །ས་བདག་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དག་བག་གས་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྩྭ་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་དག་བག་གས་
 སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་དག་
 བག་གས་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་གཞོན་
 པའི་དག་བག་གས་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་ལ་
 གཞོན་པའི་དག་བག་གས་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེད་དཔོན་དགུ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་
 ལ་གཞོན་པའི་དག་བག་གས་སྒྲོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཤེས་པ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

༄༅། །བསྟན་ལ་གཞི་དཔེ་དབྱ་བཀའ་སྒྲིལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། རྩེ་བྱེ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་
 ཆོག་སྒྲིལ། །སྒྲ་དབྱ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་ཆོད། །ཕྱི་དབྱ་སེམས་པ་རྩུང་སྒྲིལ། །ད་ལྟའི་དབྱ་བོ་རྩུལ་དུ་སྒྲིལ། །གཞི་དང་བཀའ་སྒྲིལ་དཔུང་ཆོག་སྒྲིལ་
 ཆོམས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲིལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་
 སྒྲིལ་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་དམ་ཅན་ཆོག་སྒྲིལ། །དེ་ནས་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ༥ ། རྩེ་ ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁོ་བོ་ཉེར་ནི་ཡང་། །གཞུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་སྟོན། །མཛོད་པ་རྩུང་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷམ་ལ་བསྟོད། །སྒྲིལ་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲ་རུ། །
 ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྲག་ཞག་

ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། རྒྱུང་ནག་འཛུབ་མར་འཛུབ་པའི་དབུས་ཉིད་ན། རྟོག་ལ་རྣམས་ཤིང་མི་ཤ་རྩོན་མོ་གསོལ། རྟོག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་
 བྱོད་ལ་བསྟོད། ཞབས་གཉིས་བརྒྱབས་པས་ས་གསུམ་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ། རྩུ་རྩུ་གད་རྒྱུད་ས་དྲག་པོས་རི་རབ་བསྟེལ། བྲོས་པའི་མོད་ལ་བསྟར་དག་བརྒྱག་བྱེད་
 མ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགོགས་གདུག་པའི་གཤེད། རང་དུ་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་བྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟར་པའི་རྟོག་ཤིང་སྟེ། ལམས་གྱུབ་བསྟར་
 འཛོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་གཅིག་མ། བསྟར་པའི་རྩེས་འཇུག་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ། བསྟར་པའི་གཉེར་གྱུར་བྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྲོ་ལ་བྲོར་སྟོན་མ། ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟར་ནས། འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །

༡༡། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་ན་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །
 མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་བརྩེ་བར་མཛོད། །བྱིང་ལྟར་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་སོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དག་མའི་སྐྱར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཐོར་བྱེད་དག་པོའི་རྒྱང་དང་རབ་འབྱས་པའི། །དུས་མཐའི་
 མེ་ལྷེ་ཤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྟེང་། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེ་འུ་རྒྱང་སེར་ཆེབས། །ཆར་སྤྱིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་
 རུང་སྤྱིན་མའི་གཟུགས། །བཟོད་དཀའ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཞལ་གདངས་རྟན་སྐྱེ་དག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །གངས་རི་གཙོགས་འབྱའི་མཆེ་
 བའི་སྤྱིན་གསེབ་ནས། །དམ་ཉམས་བྲག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྱོན་པའི། །ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་འཕྲེང་ས་གསུམ་བྱབ་པར་གཡོ། །ཉ་ཉའི་གད་རྒྱངས་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གྱི་

༡༡། །སྐྱུ་ལྷ་གསུམ་ལམ་ཐབས་ནི། །གདུག་པའི་སྐྱུ་ལྷ་གི་སྐྱུ་རགས་ཅན་དེར་འདུད། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་ཚོན་གི་དུ་གུ་དང་། །བདུད་གི་
 བྱམ་ཤིང་ཤོ་རྟེན་དཀར་ནག་སོགས། །བདུད་སྡེ་འཛམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུ་ཚོགས་གིས། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །ཅི་གཅིག་གུས་
 པས་བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བཟླས་བཟོད་ལྟར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཁི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་བགོགས་མ་ལུས་པ། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་བརྟུག་པ་
 དང་། །ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་མི་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་དང་། །འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་བྱོད་གིས་སྐྱབས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་དང་བགོགས་ལ་ཐོངས། །ཚོན་

༡༡། །དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་པ་མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མི་བཟད་དྲག་བྱོན་རལ་གཅིག་མ། །ཁྱུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དབང་སྟུང་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། །
 འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབང་སྟུག་ཉི་ཙུ་བརྒྱད་གྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་བསྟུན་
 གཡག་མགོ་ཐོད་རྩོམ་འཕྱང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་
 བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཨོ་ཀ་ཇྲེ་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འཛིན་བྱོད་ཉུལ་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏྲི། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་བདུད་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྩི་རྩི་ལྷོ་ཁྱུ་གུན་གྲགས་མ། །ཤུགས་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །

དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་ཞིའི་གཙོ་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྤྱི་
 བཞི་མགྲོགས་མ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འཐབ་ཆོ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཐོང་བཅས་ནས། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་དེ་བཞེས། །
 དེ་སྤྱིར་དུང་དཀར་ཐོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 བསྟན་པའི་གཙོ་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་དེ་ཐོང་གུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་འདྲེ་སྤྱིན་འདུལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་མཐུན་
 པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་མཐའ་གནས་གཙོ་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །མོ་བཙུན་ཆེན་མོ་དེ་ཐོང་གཡུལ་མོ་

༡༡། །གསེལ། །རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་
 གཏོར་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱི་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། །ཁུ་སྤྲིན་གདོང་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མའི་
 གཟུགས། །སྤིང་གསུམ་དབྱ་བགོགས་སྤིང་བྲག་རྩབ་གཅིག་གིས། །འདྲེན་མཛད་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྲོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དམར་ནག་སེང་
 གོའི་གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནིང་། །བྲོས་པའི་ཞབས་བརྒྱུ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཅིག་གིས། །ཆེམས་ཆེམས་གཡོ་མཛད་
 སྤྲིན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆར་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲོ་གསེར་གྱི་སྤྲུ་གྱི་གཡམས། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྤིང་བྲག་དྲུག་ཅིང་རོལ། །མི་སྤྲུགས་གོས་གྲོན་དེ་འུ་ལ་ཆིབས་
 མ། །དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པར་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཡམས། །གཡོན་པ་འབར་བའི་བྲོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས། །ཁུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དར་གྱོན་ཅིང་ཆུ་སྒྲང་སྒྲོན་པོ་ཆིབས། །དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་མདོག་གསེར་བོར་གཡས། །གཡོན་པ་དབྱ་
 བག་གས་སྒྲིང་བྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཁྱ་བྱའི་སྒྲོ་བྱལ་གྱོན་ཅིང་ལ་བ་ཆིབས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་བདུང་
 གྱི་བྲམ་ཤིང་གཡས། །གཡོན་པ་བྲག་གིས་བཀང་བའི་བོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྡེ་གྱོན་ཅིང་རྩ་མོང་ཁམ་པ་ཆིབས། །དབྱུན་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཨོ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྒྲུལ་ཆེ་རིང་མ། །སྒྲུང་གསལ་པ་སྒྲོན་མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མ། །བས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྒྲོ་བབང་མ། །ཁོར་གྱི་
 མཆོག་སྒྲུལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བབང་མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛོད་གཏད་དཀར་འགྲོ་བབང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བྱིད་ལྷ་ཡང་། །སྒྲོན་གྱི་བྱགས་དམ་རྗེས་
 དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲླ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་

༡༡། སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེ་ཆེ་ཀུན་གྲགས་མ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དེ་ཆེ་
 གཡའ་མ་སྦྱོང་། གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དེ་ཆེ་ཀུན་རྩ་བཟང་། འགྲོགས་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དེ་ཆེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྦྱོན་གྱི་
 ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། འདིར་
 གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གངས་དཀར་ལ་མེད་དེ་ཆེ་སྦྱོན་གཙུག་མ། མཁའ་རེག་བྱུང་བཅུན་དེ་ཆེ་
 དཔལ་གྱི་ཡུམ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དེ་ཆེ་སྒྲུ་མོ་དང་། རྩ་རི་རབ་འབྱུངས་དེ་ཆེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
 རྗེས་དགོངས་ལ། བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། སིལ་སྒྲན་རོལ་མེའི་སྒྲ་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་

མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དྲེ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་། །བཙན་ལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་སྦྱོན་གཅིག་མ། །
 སྦྱོན་བཙུན་ཡུག་ཆོས་དྲེ་རྩེ་གཡའ་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་བྲིལ་བུ་དྲེ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྦྱོན་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་
 ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཙས། །ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཙས། །སིལ་སྦྱོན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཙས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་
 མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱུབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་
 ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྦྱུབ་མཛོད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱོན་གྱི་བྱུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་
 པོའི་འཁོར་དང་བཙས། །ལྷུབ་ལྷུབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཙས། །སིལ་སྦྱོན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཙས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་

༡༡། །བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། བེ། རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་
 སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དགོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛོན། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། །སྐྱ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛོས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། །བྱུགས་རྗེས་ཕོངས་པ་ལས་སྦྱིལ་
 མཛོད། །སྐྱ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྐྱ་ཡང་སྐྱལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྱ་མཆོན་ཡང་གྲགས། །གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །སྟེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛོད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བུམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྩིང་བྱ་བཟང་དང་འདོད་འཛིན་ག། གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྭ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་
 གཡས་པ་ན། རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱ་མདོག་སེར། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །
 བུམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོར་བྱ་བཟང་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རོར་བྱ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱ་བེ་ར་ནི་སྐྱ་མདོག་ནག། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རེལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱ་མདོག་སེར། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། གསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲོག་
 གནས་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རྩུ་འཕྱལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། མདུང་དམར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ཅེན་སྐྱ་

༡༡། མདོག་སེར་སྒྱུ་ལ། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཤམ་པ་ནེའུ་ལེ་གཤམ་པ་ན། ཁང་བཙེགས་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། བི་ཙི་ཀྲ་ལི་ནི་དཀར། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། གཤམ་པ་ནེའུ་ལེ་གཤམ་པ་ན། བྱི་ཕུབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞོན་སྒྱུན་བྱེ་བའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། མདོག་མི་སྒྱུག་པ་སྒྱ་ཆོགས་ཏེ། གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ནེའུ་ལེ་དང་། གཤམ་པ་མཆོན་ཆ་སྒྱ་ཆོགས་འཛིན། གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་
 འཛམས་པར་བྱེད། གཏེར་བདག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོད་རྣམས་གྱིས། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱོད་ནི་
 རོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། རོར་བདག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རེ་ནས་དམ་ཅན། གྱི། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྐྱུང་མཛད་དམ་ཅན་ཆེན་
 པོ་རྩེ་རྩེ་ལེགས། མཆེད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས་པ་རྣམས། འཁོར་བཅས་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་བྱོན། མདུན་དུ་ཕ་ཡུང་ལོང་བའི་སྒྱུ་མཁར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལ། །འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟེ་གུར་བྱིམ་ཕུབ་པའི་དབུས། །འཛིགས་རུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ནང་། །དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཁྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཚོད་པ་དང་། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བསྟེན་པའི་དམ་ཇུས་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ལེགས་འབུལ་
ན། །བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །ཉིན་བྱེད་གྱིས་འབྱུང་དབང་སྟོན་ལྟུན་པོ་ལ། །བྱུན་མཚམས་དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་འབར། །སྟོག་
སྟོང་འབྱུག་འབྲའི་དམར་ཟུམ་སྒྲུན་སྒྲུན་གསུམ་བབ། །གངས་རི་ལ་འབྱུན་མཆེ་བ་དབྱ་ལ་གཅིགས། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །
གཡོན་པས་འཐོར་རྒྱུང་འཚུབ་པའི་སྒྲུད་པ་འཛིན། །དར་ནག་འཛེལ་བེར་རིན་ཆེན་སྐྱ་རགས་མཛེས། །སག་ལྷམ་གྱོན་ནས་ར་སྐྱེས་སྟེང་འབྱིང་པའི། །དམ་ཅན་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྟོན་ཆོ་དོ་ཇེ་འཆང་གི་སྒྲུན་སྒྲ་རུ། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་

༡༡། །དང་། །བྱད་པར་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་འདུས་པའི་སྒྲེ། །འགྲང་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་
 བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོགས། །ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་བརྩོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཏེན་སྦྱོང་བ་དང་། །རྫོང་ལེགས་པ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཏྲ་བ་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་ལྷ་ཆང་ནས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་ནག་
 ཏུ་ཕེབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་ཏེ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་ཅེ་རུ་གསུངས་སོ། །མཛེས་ཡེ། །སྟོན་སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས། །
 ཐུབ་བསྟན་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཨ་ཕྱི་མ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་རྩུར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་པིར་
 གྱིས་བྱིས་བཞིན་མདུན་གྱི་མཁར། །པད་ཉིད་དག་བགོགས་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཞིང་སྤིང་ལྟར་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །དགྲེས་པའི་འཇུག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དཀར་དང་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་ལྟ་བུ་ན་བཟས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་སྒྲིང་སྤྱིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། །གཡེན་པས་
འདྲོད་དགུ་མཆོག་སྒྲེལ་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བྲིད་ཕྱག་འཆལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །སྟོང་གསུམ་གང་
བའི་ཤ་བྲག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་སྦྱོར་གཟིགས་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་བཀང་བར་འབུལ། །བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཚར་ཆོད་ལ། །མཆོག་དང་བྱམ་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །མཐུ་ལྟན་སྲུང་མ་བྲིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་
བར་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་

༡༡། །གདོན་བགགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་འདིར་
 བཙོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་སྐྱང་མས་གྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །ཨ་ཕྱིའི་
 གཏོར་འབུལ་འདི་རྩལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས། ༥ །ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༥ །རྩྱུ་ །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །རྒྱུད་སྒྲ་
 བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། །བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོད་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །
 གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དབྱུ་གུ་དབྱུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་སོགས། །

ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱོད་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་བྱ་གས་ཀྱིས་
 གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་བྲོགས་མཛོད་ཅིག། དེ་ནས་དམ་ཅན་གསེར་སྐྱེམས་ནི། ༥ གྱེ།
 གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསྟན་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བཅོན་ཆོད་ཆེ། །རྩི་རྩི་ཐིག་ལེ་རྩལ་མཆོག་ལེགས་པ་མཆོད། །བསྟན་དག་
 ཆོར་གཅོད་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཆོགས་དང་བཅས། །དམར་ཆེན་དང་འབྲེས་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་འདི། །བཞེས་
 རས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཅོལ་བའི་ལས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩི་སྟོན་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དྲིགས་པ་སྡེ་

༡༡། །བརྒྱད་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་གསེར་སྐྱེམས་བརྒྱད་བས་ཚེ་མཛོད་ལ། །གཞོན་བྱེད་མཐའ་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་
 དུ་སྒྲོག། དེ་ནས་བྱུག་ཅུ་མ། ༥ ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱོད་དཔའ་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། ༥ རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩ་སྒོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བའི་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་
 དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་ན། ༥ ཕྱོགས་སྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་
 འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ། ཨོྲེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡལྲེ་ཡ། ཡལྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩ་རྩ་པཎ་པཎ་སྐྱུར། ཅ་སྐགས་

༡༡། །བཅས་ལན་གཅིག་དང་། སྒར་ཡང་། ༄། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོྫ་རྩེ་རྩེ། ཨོྫ་ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་
 རྩལ་ཕྱན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ཐལ་མོ་བཟུང་བའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༄། ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ལྷ་གསུམ་རྩེ་ལས་
 སྒྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་སྒྲེ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསེལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩེ་པ་ས་པ་རི་སྒྲེ་ར་སྒྲེ་བཟུང་
 འ་རྩལ་སྒྲེ་ར་ཡ་ཨོྫ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ལན་གསུམ་ སྒྲེ་ཅ་སྒྲེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་
 དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ༄། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩེ་པ་ས་པ་རི་སྒྲེ་ར་ཨོྫ་ཀློ། སྒྲེ། རྩེ་པོ། ཨོྫ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཕྲུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 སྒྲེ། ༄། ཨོྫ་ཀུ་ལ་རྩེ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་རྩེ་རྩེ། སྒྲེ་ཅ་སྒྲེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་རྩེ་རྩེ།

ལྟོ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་གྱི། འིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རྟག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་
 བའི་དབྱུག་པ་ནི། བྱོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་བྱོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། བྱོས་པའི་སྟུན་ཅུ་དམར་པོ་
 འབྱུག། སྟོ་སེར་སྟོ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་
 ཆོགས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། རྟ་ཆེན་བྱག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། འ
 སྟེང་རྩེས་དབྱ་བགོགས་སྟུར་དུ་སྟོལ། སྟེང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྩམས། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྩམ་པར་
 སྟོམས། བྱུག་ཅིག་རྟོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྟུས། སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྟུགས་པར་གྱིས། བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྩམ་

ཀུ་ལུ་མརྩ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་ཁྱེ་ཏུ་བུ་ལ་བེ་བློན་རྩྱུ་མཐ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་ཇི་ན་མི་ཏུ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་མཐ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་འགྲི་རྩྱུ་ཇ་ས་
 མ་ཡ་བྱེཾ་ཱུ་མཐ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་དུ་ཡག་ཇཾ་མརྩ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩྱུ་མཐ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་ཁྱེ་མརྩ་ཀུ་ལ་ཤུ་ས་ན་ཨུ་བ་རྩྱུ་རི་ཆེ། ཨེ་ཁ་ཨ་བཙུ་མ་ག་ལོ། ཨ་
 ཡི་ཨི་དྲི་རྩྱུ་ཏུ་ཡ། ཨ་བ་ག་རྩྱུ་ཏྲི། ཡ་ཏི་ཤ་ཏི་རྩྱུ། སྤ་ར་སི། ཏ་ད་ཨི་དྲི་རྩྱུ། ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སྤ་ར་སྤ་ར། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་
 ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མེ་གེ་ན་སྤ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཱུ་མཐ་མཐ་སྤ་ར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་ཀུ་ལ་རུ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། བྱེཾ་ཅ་མུ་རྩྱུ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ག་ཤིན་རྩྱུ་
 ཐོ་མོ་འི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། བྱེཾ་ཀུ་ལི་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྃ་ཁྱེ་དེ་སྤྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། དུས་བཞི་འི་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་
 མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཱུ། བསྟོན་པ་ནི། ༄། གཉིས་མེད་བྱུན་མོང་མ་

༡༡། །ཡིན་བྱུང་པའི་སྐྱུ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་ཚྭ་གས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་ཆེ་ཐབས་གྱིས་བྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 གྱང་། །མ་རུངས་ཀུན་འདུལ་བྲོས་པའི་སྐྱུ། །བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་འཇོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་
 བྱི། །དམ་ཅན་གཤེན་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷན་གྱུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲག་མའི་སྐྱུར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྱུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་མ། །དམག་བློར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་

༡༡། །རུ། །ཁས་སྒངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་མཆོག་། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲུམ་པ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོག་དང་བསྒྲུམ་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
 ཤོག། །ཐོགས་རིམ་ཡོངས་ཐོགས་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱན་བཞིར་བཙོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པས་
 བ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྐྱོད་སྐྱབ་པ་
 མཆོག་གིས་མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲགས་གྱི་དོན། །སྐྱོང་ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
 པའི། །གཏུམ་ཆེན་བློ་བོ་བརྩ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་ཚ་ལག་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །ཚད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཤུགས་དྲག་འཁོར་

ལོའི་ལྷེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མངོས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་ཅི་གང་། བསྐྱེམས་པས་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཤོ་བྱང་དབྱུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རབ་གནས་ལྷ་བར་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་པ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་
 ཏུ་གོམས་བྱས་པས། བར་དོའི་དྲི་བུལ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བློ་བོ་ཡི། རྫོང་
 ལས་གྲུབ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། སྦྱུལ་སྐྱེམ་ཆོག་གི་གར་
 གྱིས་རོལ་པར་ཤོག། བྱུང་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡམ་ལག་དགུ་སྟེ་དེ་དག་གཙོ་བོའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་སོ་བདུན་དང་འབྲེལ་
 བའི། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྐྱེ་བར་ཤོག། རྫོང་འཛི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། དཀར་དམར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས། ལྷན་

༡༡། །སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ། །གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འདྲེན་བྱེད་སྦྱང་རྣམས་རྒྱ་ཏིར་བེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག། །རྩ་
 གཏེར་དབུས་ན་རྩ་བུར་རྫོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག། །སྐྱེ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀླན་ཏུ་ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་
 པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་འཆར་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །མྱ་ང་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་གྱང་། །ཁྱོགས་དུས་ཀླན་དུ་མི་ལུབ་རྒྱས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༥ ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་མ་ཡ། x མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
 བཅད། ཅེས་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཅོད་གསོལ་ནི། ༥ ། གང་ཡང་བདག་སློ་མོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་
 སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཅོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་
 པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཅོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །
 དངོས་གྲུབ་སློ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །སློ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །
 ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །མགོན་པོ་སློ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བར་

༡༡། །གཙོང་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་
 དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་བྱུང་ཅིག། །བཟླ་མུམ་ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང། དུར་བྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།
 ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ལྷོ་ཉི་ལ། ཉི་ལྷོ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གྲོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲར་ཁོ། ལྷེར་རོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད། ༄། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་བྱོན། །བར་མཆོམས་མེད་པར་ཐོགས་མེད་ཡོངས་གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་འབད་མེད་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཀྲ་ཤིས་ཆངས་དབྱངས་སྒྱ་ཡི་
ང་རོ་ཅན། །ཁུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཏྲག་ཆར་འབབས་པས། །བྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤིས་པར་གྱིས་ལ་རངས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །
ཤིས་བརྗོད་ཐོང་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུ། །
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །བྲོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ། །མགོན་དེ་དགྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་

༡༡། །ལྷ་མོ་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགོ་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྩི་ཇི་འཆང་
 དབང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི །འཕྲིན་ལས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ༥ །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ་ཡི་སྒྲ། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷན་སྟེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྟོང་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་མཛད་པ། །བྱབ་
 བདག་དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ལ་བགོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་། །སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་
 རིན་ཆེན་གཅིག་ །དཔལ་ལྷན་རྩི་ཇི་ཇི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱོད་ཙམ་སྟོང་གི་བུམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟུང་གིས་ཤོག། ༥ ཕྱོགས་བཅུ་འདི་
 ཞིང་ན་རྒྱུད་འདིའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །འཛིན་དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་
 མཆིས་པའི་བཟུང་གིས་དེས། །བྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ། །ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་
 དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟུང་གིས་ཤོག། ༥ ཉམས་མཁའི་བྱོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་ །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་
 འཕྲོ་ཞིང་། །གྲངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཟུང་གིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་
 ཤིས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཟུང་གིས་ཤོག །བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། ༥ ཅུ་བརྒྱུད་བླ་

༡༡། །མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཚེས་སྤྱིང་

སྤྱིང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། སངས་མདྲུ་ལོ།། །།

༥ རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ལྟ་གསང་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་གྲ་ཚང་གི་གསུང་རྒྱུན་བསྐྱང་གསོ་བསྟོད་བསྐྱེལ་མངའ་གསོལ་བཅས་བཀུགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འཇམ་

དཔལ་བྱིས་པའི་སྐུ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། མ་རུངས་པ་

ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་བསྒྲོས་པའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྱོད་ལུགས་པ་དག་རྒྱུད་དུ་བཞེད་

པའི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྤྱལ་ཏེ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སྟོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། གཤེན་རྗེའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱོན་ནས། ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་བཙུ་བྱུག་ཞབས་བཙུ་བྱུག་གིས་མནན་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཅས་སྐྱག་པར་མཛད་པས། རང་རང་གི་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། དམ་ལ་
 བཞག་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བའི་སྤྱང་མར་གསུངས་ལ། གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས། སྟོན་པ་
 ལྷན་བྱུང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཅན། གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བཟྃ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བྱོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་དང་། བཟླས་པ་ལ་བཙོན་པས་བྱན་
 མཆོམས་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ། འབྲས་ཆེན་དང་། ཟན་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། བྲག་དང་། སྟོག་བཙོང་ལ་

༡༡། །སོགས་པའི་གཏོར་མ་བཟང་བར་བཤམས་པ་ཆང་གིས་བྲན་ཅིང་། རུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ། བསང་སྦྱངས། བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མཆོད་རྫས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༥། ཨོྭ་ཏྲིཾཏྲིཾས་བསང་། སྦྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱ་ཆོགས་པརྩ་དང་ཉི་མ་གཞོད་བྱེད་གྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱོ་བའི་ཞལ་ཅན་གྱིན་
 བོ་བྱོས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱན་གསུམ་སྦྱང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་
 བོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྷགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྦྱིན་མ་དང་སྦྱ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་གང་བའི་བྲོད་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་རུས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཤིང་། སྦྱག་གི་པགས་པ་རྣོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦྱོམ་

ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་གཤེན་ཇེ་དཀར་པོ་གཡས་ཏུ་མ་རུ་དང་། གཡོན་མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ།
 ལྷོར་གཤེན་ཇེ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། རུབ་ཏུ་གཤེན་ཇེ་དམར་པོ་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་། གཡོན་ཐོང་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤེན་ཇེ་སྒྲོན་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཞི་གའང་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྒྲུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བཅེས་ཤིང་། མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བྲག་འཛག་པའི་
 མགོ་བོ་རྣོན་པ་ལྷ་བཙུན་དེ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱང་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཤིང་། ལིང་དམར་པོ་གྲེན་དུ་ལངས་པའོ། ། ༄། གཞན་ཡང་པར་དང་ཉི་མ་དང་དབྱ་བཞགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ག་ནས་བཅེས་པའི་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདན་གྱི་

༡༡། །སྒྲིང་དུ། ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་
 དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན།
 རུ་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་འབར་
 བའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་ལྡགས་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། སྐྱེ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་
 ཐོད་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེངས་པས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་རུ་སྐྱག་
 ནས་བརྗེས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུང་པས་མ་རྟེ་རབ་ཏུ་བྲོས་པའི་ཚང་སྒྲིང་ནས་བརྗེས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་སྒྲོམ་ཞིང་ཕུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། གཅེར་

༡༡། །པ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་དམ་སྤི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ། གཤེན་རྗེ་སྤེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་
 བ་འབར་བ་ཐོགས་པ། གཤེན་ཡང་དུས་མཆོན་མ་དང་། གསོད་མ་དང་། ནག་མོ་དང་། ནམ་གྱུ་དང་། ཤ་ཀ་ལི་དང་། གཤེན་རྗེ་འབེབས་མ་དང་། གཤེན་
 རྗེ་མཆོན་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་ཏུ་ཏྲ་རྒྱ་དང་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་རྒྱུང་ནག་འཁྱབ་མ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་
 རྒྱ་བུ་ནག་མོ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལ་ཆོན་གྱི་རྒྱ་གྲུ་དང་། ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཤིང་དང་། ལ་ལ་ཤོ་རྩེ་ཏུ་
 དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེ་འང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤེན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ཨྲུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ནག་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཁ་སྒྲོར་བལྟས་ཏེ་རྒྱ་དང་པ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་ཀྱི་མཐོལ་བཞག་ནས་ལངས་པ་དུས་སྤེལ་གྱི་འདུག་སྤངས་སམ།

༡༡། །འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ། རྒྱས་པར་སྟོན། །ཧྲིཿ །འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་རེལ་ན། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་རེལ་
 ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གོང་ཁྲེར་ན། །ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྟེ་དཔོན་པོ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གཤེན་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཁ་པ། །གསོན་པོ་རྟོས་ལ་
 འདེབས་པ་པོ། །ཤི་བ་ཀུན་གྱི་གཤེན་བུ་རྗེ། །དག་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འཛོན་པ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་པ་མཁམ། །ཉེས་ལེགས་ཚེས་བཞིན་སྟུང་པ་པོ། །ཚེས་རྒྱལ་
 གཤེན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཁོར་བཅས་དང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པ་པོ། །བསམ་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བརྟན། །རྒྱར་ནི་ཡེ་
 ཤེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གཟི་བྱིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན། །ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལས། །བཀའ་ནི་དགོན་མཚོག་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལས། སྤོན་ལག་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོད་གར་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྫེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་
 བྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྒྲགས་བཏུ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་
 འདིར་བཏྱན་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྒྱལ་བཞིན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་རི་སྤྱིད་དུ། །ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་
 རི་བྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྱ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས། གཡོན་པས་ཁྲག་ཆང་བསྐྱེད་པས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ལ། ། ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཨཱཱྀ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨཱཱྀ། ཞག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་བྱད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྫེ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གི་རྩ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཇ་
 ས་པ་རི་བྱ་ར་བཟོ་ཨཱཱྀ་ཕྱུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། ལག་པ་གཡས་སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་། གཡོན་པས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་ལ། མེ་ཏྲོག་ཕུལ་བས་མེ་ཏྲོག་གི་ཁང་པ་བཙེགས་པ་ཏྲོག་ཁ་བད་དང་ལྡན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཟུག་པ། སྒྲ་རེ་དང་། བདུགས་དང་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྩ་ཡུལ་ཨ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱི། ཞེས་པས་མེ་ཏྲོག་ ཡང་ལག་པ་
 གཡས་པ་སྒྲར་ལྷར་དང་། གཡོན་པས་ཤ་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བཟུང་ལ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མགུལ་དུ་
 བདུག་པའི་སྒྲིན་བེ་རྩུའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཙེགས་པ་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙྩ་ཡུལ་ཨ་ས་མ་
 ཡེ་ཨྲཱི། ཞེས་པས་བདུག་སྒྲོས། ཡང་གཡས་སྒྲར་ལྷར་ལ། གཡོན་པས་ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ། གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་སྒྲུན་པ་འཛེམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྃ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་མི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩ་ཨ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་

༡༡། །བཟླ་དྲི་པོ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་སྒྲུང་གསལ། ཡང་གཡས་སྒྲུང་ལྟར་ལ། གཡོན་དྲི་བཟུང་སྟེ། གཤཿ་ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
བྱུག་པ་ཕུལ་བས། ལུས་ལ་གནས་པའི་དྲི་མ་དག་སྟེ། རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་། དྲི་སྒྲུལ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩྱ་
ན་ན་ཡ་མ་རྩྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲུར་བཟླ་གཞུང་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་དྲི་ཆབ། ཡང་གཡས་སྒྲུང་ལྟར་ལ། གཡོན་སྒྲུབ་པའོས་བཟུང་སྟེ། གཤཿ་ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་བཤོས་ཕུལ་བས་ཁ་ཟས་དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདུད་ཚི་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སྟོན་པོ་དང་བཅས་
པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཨོྲི་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་ཡ་མ་རྩྱ་ཇ་ས་པ་རི་སྒྲུར་བཟླ་ཞི་མི་རྩྱ་ཕུ་ཇ་
ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་ཞལ་ཟས་དང་། གཤཿ་ཇེ་རི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སིལ་སྟན་ཕུལ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣ་བའི་བཅུད་ལོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་

༄༅།

།པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་སོགས། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མ་
 ཉོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་དུ། །ཞེན་ཅིང་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རིམ་གཉིས་གྲུ་
 རྩེངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལེན་པའི་གོགས། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ཚོགས། །འི་སྟེང་འགལ་བ་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བུ་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུབ་དང་མཆོད་གཏོར་རིམ་པ་ཡིས། །གཏང་རག་
 དུས་སུ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་གདུག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་

༡༡། །ཇི་ལྟར་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟེན་ལས། །འདོད་དགའི་དམ་ཚུས་སྤྱི་ནང་མཆོད་སྤྱོན་ཆོག་པ། །རབ་འབྱམས་ས་དང་བར་སྤྲང་
 བྱོན་གང་བས། །དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་སྤྱི་གི་བྲག་རྫོན་ཆོག་པ། །གང་གྲུའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་པ་འབྱིལ་
 བ་ལས། །བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་བའི་རྩ་གྲོང་གིས། །ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་ཅིག་ཅར་འགོངས་པ་འདིས། །བྲམ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོག་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་
 ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྲུབས། །པར་ལྷུང་ལ་ཀུ་མུ་ད་ལ་སོགས། །མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་བར་སྤྲང་བྱོན་གང་ཞིང་། །དབྱ་བགེགས་
 དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་རི་རབ་ལྟར། །མཐོར་བཅེགས་སྤྱི་དཔའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེགས་པ་འདིས། །བྲམ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་

ཡུམ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་
 ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་ལ་འགྲན་དུར་བྲོད་མེར། རྟ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་ནག་པོ་སོགས། བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོན་
 དབྱར་སྐྱེས་རྒྱ་འཛིན་ལྟར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུམ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། དབྱ་བགོགས་ལྷན་ཆེན་མཚོ་ལྟར་འབྲིལ་བའི་དབུས། དམ་ཉམས་གཟུགས་ཕུང་སྤར་བ་ལས་བྱུང་བའི། མེ་ལྗེ་ཕྱོགས་ཀུན་
 གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། བཙོ་མའི་གསེར་ལྷན་ཁུ་བ་འཐོར་འདྲ་འདིས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུམ་

༡༡། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྲུབས། ག་བུར་ཅན་གྱ་གྱལ་ལ་སོགས་པའི། ངི་བཟང་གིས་བསྒྲོས་འཛིགས་རུང་བྲག་གི་མཚོ། ངག་པོའི་སྒྲ་སྒྲོག་འཛིགས་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་། ཞིང་ཀུན་དམར་ཆལ་གྱིས་འགོངས་ངི་ཆབ་འདིས། གླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྒྲུབས། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཤལ་བྲག་རུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། གླ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་

༄༅། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་ཟླ་བའི་མདོངས་ལྷན་པའི། །རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་སྟོག་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་། །དྲག་པོའི་ངར་སྐྱས་དབྱ་བོའི་
 སྟིང་འགས་པའི། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྟོན་ལྟར་འཐིབས་པ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་
 མ་ལུས་སྐྱབས། །དབང་སྟོན་མདོག་ཅན་ཟླ་བས་སྟེ་གཙུག་མཛེས། །དར་གྱི་ཅོད་པན་བཞད་པའི་ལུག་ནག་དང་། །རྫོ་རྫོའི་མཆུ་སྟེར་འཛིགས་པའི་གཤོག་སྒྲ་
 ཅན། །དབྱ་བགོགས་གྲུང་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་ནག་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

འཁོར་ཚེགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། འབྲེལ་པའི་ཁ་གདངས་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། ཁྱི་ནག་སྟེང་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྲོ་བ་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་རི་མོ་ཅན། ལྷ་ལྷ་བླ་བླ་མཛེས་པའི་རུ་མཚོན་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚེགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། འབྲེལ་པའི་གཞུ་ལྟར་གཞི་དང་། མགོ་སྟོན་དོ་ཤལ་རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ལ། འཁྱུ་ལྟར་འོད་ཆགས་རུས་ཆེན་ལས་གྱུབ་པའི། དཔའ་བོའི་རྒྱ་དང་དྲག་པོའི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཚེས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཚེགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་

༡༡། །དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཇོ་སྤོང་
 གསུམ་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང་། །༡༢། །ཐུགས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱབས། །མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །སྐྱབས་ཏོགས་
 སྒར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ནས། །བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། །དབྱ་བགེགས་
 རྒྱུ་ལ་མཐར་བྱེད་མཛོད་སུམ་བཞིན། །དྲག་པོའི་རྩོུ་མཚན་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་ཅན་མ་ལུས་པ། །འཆིང་བྱེད་མི་བཟད་དུས་གྱི་
 ཞགས་པ་འདིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། རྗེ་མཆོའི་གོ་བྲབ་སྒྲ་ཆོགས་
 མཆོན་ཆ་དང་། མི་དབང་ལ་འོས་མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་བདུན། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ལས་གྱུང་པའི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་
 གྲིན་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མཆོད་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། མ་རུངས་གདུལ་སྤྱིར་གཤེན་མཆོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ཡང་། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་
 འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་

༡༡། །བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་སྐྱབས།། །ཨྲི་ ཨྲི་ བདེ་
 ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཤོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་
 དགེས་པ་བསྐྱེད་གུར་ཅིག །དམར་ཆེན་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་ལ་སྒྲའི་དུད་སྤྱོན་དང་། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་ངི་ཆབ་
 དང་། །ལ་རུས་ཞལ་བས་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་
 སྤོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྱོན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱུང་ལྷར་སྐྱུར་མགྲོགས་ཏྲ་ནག་ཆོགས་རྣམས་དང་། །
 མིག་སྒྲུན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྩམས་བརྩེད་གཡག་གོད་དག་འཛམས་གཙན་གཟན་དང་། །འཕུར་སྤྱིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་

གྱིས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། ། བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། །
 རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཆར་སྤྲོན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། ། རྩམས་པའི་ཁ་རྒྱངས་དུས་ཀྱི་སྤྲོན་ལྟར་གཡོ། ། རྩམས་པའི་སྤྲོད་དབྱུག་དང་། ། དྲག་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། ། སྤྲོད་འཕྲིན་མཆོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་བྱེད་བྱུག་སོགས། ། བསྐྱར་དྲག་འཛོམས་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། ། བཀའ་སློང་ལས་བྱེད་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི། །

༡༡། །ཤེས་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་བཞེས། །ལོ་སྒྲེག་ཟླ་སྒྲེག་ཞག་སྒྲེག་དུས་སྒྲེག་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་བཞེས། །
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་དང་། །བཙན་དང་རྒྱལ་བསམ་སྦྱོར་འབོག་གཏོང་བ་བཞེས། །བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་གོགས། །ཁྱི་དང་ནང་
 གི་བར་གཅོད་མ་ལུས་བཞེས། །བཞེས་བསྐྱར་དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགོགས་ལ་བྱེ་བྱེ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ལྟ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་བཙས་གྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་དང་། །འཁོར་དང་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་
 ལྷ་སྐྱེད་རྣམས། །འགགས་པ་བསྐྱར་བ་བཞེས་པ་བཙས་ཇེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། མ་ཉིད་ཞལ་ཅན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་
 ཡས་མཆོན་པའི་མཐར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །བྲོ་ཞལ་ཅན་ལ་རྩྱ་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཏྱན་པོས། །ལྟ་ །ཨོྫ་ལ་རྩྱ་པ་ཡ་མ་རྩྱ་ངོ་རྩྱ་

༡༩། ར་ཨ་མྱོ། དུཤེ། རྩ་པེ། རྩི་པོ། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྤྱ། ཞེས་མཆོད། གཏོར་མ་སྤར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི།
 ལྟོ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡ་མ་རྩུ་རྩི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩོ། ཨོྭ་ཀྲུ་ལ་རྩུ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩོ། སྤྱིེ་ཅ་སྤྱུ་ཡ་བ་རྩི་ལ་སོགས་པ་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྱེུ་རྩོ། ཞེས་པས་དབུལ། ལྟོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབུ་
 འཕང་སྟོན་པ་དང་། བཤེན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འབྱེན་དང་། བསྟན་པ་འཛིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། གླེ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤྱང་བ་
 རྣམས། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན། ཨ་མུ་ཀ་མུ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་ཐལ་མོ་བཅས་པོ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དབུལ། རང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ནི།
 ལྟོ་ན་མེ་ཤི་བཟླ་བྱེ་ར་ཨ་ཡ། བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་ཞབས་ནི་ཅུང་བད་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འབྱུར་ཞིང་། གཤུམ་

༡༡། །གོམ་སྐབས་ཅན། །མེར་སྐྱེའི་རལ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྲས་བརྒྱན་དཔག་པོའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །བྲག་གིས་སྐགས་པའི་མགོ་རྫོན་ཐེང་བ་མགྱིན་པར་འཕྱང་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་བབྱང་པའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྫོན་པོ་གཅིགས་པའི་བབྱང་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་ཐེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱི་ཁ་རྒྱངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྱི་གུག་བདུད་དཔུང་གྲུད་ལ་འཕྱར་ཞིང་བྲག་ལྲན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱིས་བབྱང་ལ་རོལ། །སྐྱག་ལྲགས་སྤྲད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྐྱར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་བྱོད་གྱིས་སྤྱོགས་བཞིར་རྒྱ་དང་མིག་པ་རབ་ཏུ་རྫོ་བའི་མ་རྩེ་དཔག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་མེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་བྲོས་པའི་མ་རྩེའི་གདོང་པ་ཅན། །བརྒྱང་བསྐྱམ་སྐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་འབྱིང་།

༡༡། |བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་འཛམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ༄། རྩྱུ། ཀ་ལ་རྩྱུ་པ་རབ་བརྩེད་དྲག་པོའི་སྒྲ། |པ་
 རས་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་སྤེང་བ་ཡི། |ག་ཤ་རབ་འཕྱང་མི་བཟད་བདུད་དཔུང་གི |ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཛམས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། |ཅ་ཅ་ཅེ་ལྷན་རྩོམ་ལྷོ་
 དཔུངས་དང་། |ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི། |ཇ་ཆང་ཕུད་དང་དབྱ་བགོགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ |ཉ་ཤ་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། |ཏ་
 བྲ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། |ཐ་ཆད་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་རྩོག་པ་དང་། |ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི |ན་རྒྱ་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་
 འཛམས་ལ་བསྟོད། |པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས། |ཕ་རོལ་འཛམས་པའི་སྒྱན་ཅ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། |བ་སྒྱུ་དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་
 ཡིས། |མ་ལུས་བགོགས་དཔུང་སྟེག་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། |ཙ་ལྷོ་སྟོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག། |ཛ་བེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་བརྩེད་ཅན། |ཌ་ཞེས་འཕྱིན་ལས་

༡༡། །འདུལ་ཕྱིར་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་མུ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་གཤེན་ཇེའི་དགའ་མ་བྱོད། །མ་རུངས་
 དག་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །མ་ལུས་བདུད་གྱི་སྒོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། །མ་ཡོངས་བསྟན་པའི་སྤང་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལ་དབང་སྒྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མེའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །མ་དུལ་འདུལ་དགའ་འཛེམས་པ་བྱོད་ལ་
 བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །མ་ཉོགས་བདུད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་ཆེན་བྱོད་གྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །མ་གཡེལ་
 སྤྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་ཅུལ་སྟེད། །མ་རུངས་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱོས་གྱུར་གྱང་། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བ་བྱོད། །མ་སྤྱིང་རུང་མ་བྱན་མེའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །མ་བསྐྱུལ་བར་ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་བསྐྱབས། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་

༡༡། རྣམ་ཐུག་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱམས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྣམ་ཀུན་བསྟུང་། སའོག་ས་སྟེང་ས་བྱ་ཡི། འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐོར། བྱུང་པར་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། དམ་ཅན་བྱོད་གྱིས་བྱན་དུ་འཁོད། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་སྒྲ། རབ་བརྩེད་སྤྱལ་པའི་པོ་ཉ་
 སྟོ། བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ཚུལ་གྱི་ཞབས་གཉིས་གྱིས། འཛིག་ཏེན་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོ། དྲག་ལ་རུམས་པའི་བཞད་པའི་སྤྱལ། བགོགས་ཚོགས་སྤྱ་བཞུང་
 དག་པོ་འཛུམས། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚེས་སྤྱབ་པ་པོའི། བཀའ་ཉན་བསྟན་སྟུང་དཔལ་མགོན་ཏེ། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྟོན་ཅན་གྱི། སྟོན་གཅོད་གཤེན་རྩེ་
 རྣམ་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སྤྱན་སྟུང་། ཚེས་བཞིན་སྤྱབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས། བུ་བཞིན་སྟོང་བར་ཁས་བྱུངས་པའི། དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་ལ་བབ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྟུངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཚེས་བསྤྱབ་པའི། རྩོན་ངན་བར་ཆད་

ཐམས་ཅད་སྒྲོག། བྱུང་པར་འདི་ལྟར་བཅོལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དཔའ་བོ་དྲེ་རྩེས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པའོ། ། ༥ ། བསྐྱལ་རྒྱས་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། དག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ༦ ། རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་པོའི་བཀའ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེ་རིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འདི། །བྱོད་གྱི་ལས་སུ་འོས་པ་ཡིན། །ལྷ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་གཅོད་པ་བྱོད། །གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་བྱོད། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་འཆི་བ་ཡི། །
 སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་བྱོད། །དེ་ཕྱིར་ལས་འདི་བྱོད་ལ་གཏད། །བྱོད་གྱི་འཁོར་ནི་མི་བསྐྱུན་ཏེ། །ཐ་མལ་སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་ཅིང་། །གཞན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་པར། །སྒོ་བྱར་ཕྱད་པའང་འཛིན་བྱེད་ན། །ང་ཡིས་གཏད་པའི་ལས་འདི་ནམས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་ཕྱག་

༡༡། རྒྱ་མིག་ལ་བསྟན། །དམ་ཚིག་སྟོང་པོ་ན་བར་བསྟགས། །དྲི་ཐེའི་ཐ་ཚིག་སྟོང་ལ་བཞག། །དམ་ཐུས་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཀྱང་། །དམ་
 ཚིག་འཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད། །ལས་འདི་སྟོན་དུ་བསྟུབ་པར་རིགས། །བྱོད་གྱིས་ལས་འདི་མ་བསྟུབ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག །
 གཤེན་ཐེའི་གཤེད་གྱི་དམ་ཡང་བྲལ། །རང་གི་ཐ་ཚིག་རང་གིས་བསྟུས། །དམ་ཚིག་གྲོགས་པོ་བདག་ཅག་གི། །རེ་བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་
 ལས་འདི་སྟུབས་པར་གྱིས། །༥། བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །ཡམ་དུ་ཁྱི་ཞེས་བྱ་བ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ནག་པོ་ཐོགས། །གང་ཞིག་བབྱང་བར་འདོད་
 པ་དེ། །དབྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་བྱེད། །བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་
 བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། །འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །བྱོད་གྱིས་དེ་རིང་བབྱང་བར་གྱིས། །གཞན་ཡང་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་

228 GYUDMED MONASTERY



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་བརྒྱག་པར་གྱིས། གཞན་ཡང་ནང་གི་དགྱིལ་
འཁོར་ན། ཡ་བ་ཏི་དང་ཕྱ་བསང་དང་། ཁྲིག་པ་རལ་པ་ཚར་དགུ་སོགས། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལ་ལ་སྒོན་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཁ་ཅིག་དག་
ནི་སྒེ་དཔོན་ཚུལ། ལ་ལ་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས། ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་དང་། གསལ་ཤིང་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས། སོ་སའི་སྒེ་དཔོན་མངགས་
པ་དང་། པོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་
བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། འདི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་ཚར་ཚོད་ཅིག། ། རྩྱུ། དགོ་སྒྲིག་ཤན་འབྱེད་དམ་
ཉམས་སྒྲིག་གི་བདུད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་ཅིག དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས། སྒོག་གཅོད་གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་མཛོད་

ཅུ། ཅིག །དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས། །ནད་བདག་མ་མེད་ཆོགས་གིས་ལས་མཛོད་ཅིག །དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་རྣམས་ཤིང་
 འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་ལས་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱར། གཡོན་ཁུ་རྩུ་གེན་ལ་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སུ་བཟུང་བ་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་བའམ། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་བྱེད་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་གུང་རུང་སྟེ། བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྟོ། རྩེ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི། །རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། །སྤྱོད་ལ་རྣམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཉེད་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ། །
 གཏིང་ནས་བྲོས་པ་མ་ཉེད་གདོང་། །ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྲོས་པའི་སྤྱན་རྩེ་དམར་པོ་འབྱུག །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་བཟུང་། །ལག་གཡོན་
 ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། །གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྤྱོད། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེད་ཆོགས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་

བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །སླིང་རྩེས་དབྱ་བག་གསུམ་རྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། ། ༥ །སྤང་བའི་
 དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བག་གསུམ། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྒྲོམས། །བྲུག་ཅིག་རྩྱངས་ཤིག་དབང་དུ་སྒྱུས། །སོད་
 ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །སྤྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྐྱགས་པར་གྱིས། །བྱུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག །རྒྱལ་སྤོན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྲཱ་ཀུ་
 ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པ། རྩྱེ་ཙ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ༥ །གཏོར་རྩ་སྤྱི་མར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ནི། རང་མཚོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། ༥ ། ཏྲོ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་
 ལྷ་སྐྱུ་བཙན་བདུད་གཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ལྷུང་རྩྱུ། ༥ །བྱིད་ལྷ་སྤོན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིགས་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཁོ་
 བོས་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །ཐབ་མོ་རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སླིང་པོར་བྱས། །དོ་རུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དབྱ་པོའི་གཏོར་བོར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་

༡༡། །དབྱ་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དབྱ་དེ་དག་གི་ཁ་འཛིན་
 དང་རྒྱལ་རྟེན་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་གཏོར་བོར་འདི་སྒྲོངས། ༥ གཏོར་བོར་གཉན་པོ་འདི་སྟོང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། འོག་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན། བར་གྱི་བཙན་
 དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཡང་མི་འཕེན་གྱི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ་བོར་གྱུར་པ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྤྱིན་བདག་དང་བཙས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་
 དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་དབྱ་དེ་དག་དུག་པོའི་ཆད་པས་ཚར་ཆོད་ཅིག། ༥ གཏོར་
 བོར་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་དབྱ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བོག་ལྟར་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱུམས། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དབུ་ཆུམས། ཐང་ཀར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཟུར་ལ་བོར་སྒྲ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཛོད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་ཚན་པ་བཞི་འབུལ་བ་
 ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱ། ལྟ། སྟེང་ཡང་དོ་རྩེའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་དོ་རྩེའི་རུ་བས་བསྐྱོར། དོ་རྩེའི་མཚམས་ལས་མ་
 འདའ་ནིག། ཞོ་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་པ། ལྟེང་ཡང་པརྩེའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་པརྩེའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་པརྩེའི་རུ་བས་བསྐྱོར། པརྩེའི་
 མཚམས་ལས་མ་འདའ་ནིག། ཞོ་པརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་པ། ཞོ། སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་
 འཁོར་ལོའི་རུ་བས་བསྐྱོར། འཁོར་ལོའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ནིག། ཞོ་ཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་པ། ཁྱི། སྟེང་ཡང་རལ་གྱིའི་གུར་ཁང་ལ། འོག་ཀྱང་རལ་
 གྱིའི་ས་གཞི་སྟེ། ཕྱོགས་མཚམས་རལ་གྱིའི་རུ་བས་བསྐྱོར། རལ་གྱིའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ནིག། ཞོ་ཁརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ་པ། རྩ། སྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་

༡༡། །གུར་ཁང་ལ། །འོག་གུང་མདའ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། །སྤྱོགས་མཆམས་མདའ་ཡི་རུ་བས་བསྐྱོར། །མདའ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་
 ཞིག །ཨོྲཱ་བཟླ་ས་ར་ཟླ་ལ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་པཎ། རྩྱུ་ལྷེང་ཡང་མེ་ཡི་གུར་ཁང་ལ། །འོག་གུང་མེ་ཡི་ས་གཞི་སྟེ། །སྤྱོགས་མཆམས་མེ་ཡི་རུ་བས་བསྐྱོར། །མེ་ཡི་
 མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོྲཱ་ཟླ་ལ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་པཎ། ཅེས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རུ་བ་སོགས་གྱིས་བཅད་པར་བསམས་ཤིང་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོར། མངའ་གསོལ་ནི། །ལྷ་རྩྱུ་འཇམ་དབྱངས་
 བཀའ་སྤྱོད་སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྩྱུ་ལོ། །སྤྱོད་ནི་རྩྱུ་ཅན་རྩྱུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་མ་དང་། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུད་སྤྱུ་བཞི་དང་ཡོངས་འབྱེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རོ་
 བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བའི། །བསྟན་སྤྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱུ་འགྲོའི་སྤྱོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །དགོ་སྤྱོག་ཤན་འབྱེད་བསྟན་དག་

༡༡། །པར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཛུབ་མའི་དབུས། །ཁེ་ཅོན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་སྤོན་མའི་གཟུགས། །
 དེའུའི་སྤེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྒྱ། །ཁི་སྤིང་བྲན་པ་དེ་སྤིང་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཁྱི་ཡི་སྐྱུན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཇམ་ས་
 གཞི་མ་ལུས་བྱུང། །ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རྩོེ་ འ་
 བྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྐྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་
 སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འབུལ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྩོེ་ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་
 སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩོེ་གྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་

238 GYUDMED MONASTERY

༡༡། །གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། ། རྩེ་ ༥། ཆེན་ཆོག་ས་ནི་རི་ལྟར་སྤངས། །རྟའི་ཆོག་ས་ནི་
 མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ས་ཉམས་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་
 དམག་ཆོག་ས་དབྱ་ལ་བྱོངས། །དམག་བོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྒྲ་བྱོངས། །དམག་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །
 འཁོར་དང་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །ཁལ་སྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྩེ་
 ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕུག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །དྲག་མོ་ནམ་གྱུ་ཆོམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །སྟོག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེའི་ལུམ། །སྟེ་བརྒྱད་བདག་མོ་
 དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་ཡུམ། །སྟོད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་བྲན་གཤོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབུམ་སྟེ་ནག་མོ་འབུམ་སྟེར་བཅས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པའི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཚེགས་དང་བཅས། འདྲ་བྲིད་བདག་པོ་ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། བྱ་བྱི་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་
 བཅས། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དབྱ་བོའི་སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤམ་པའི་ཚེགས། །
 འདྲིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག ཅེས་པ་འདི་ནས་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་སུ་གཤེགས། ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག འཛུགས་ཏི་
 པའི་ཞལ་བས་འདི་འདི་བཞེས་ཤིག སྤོན་རག་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག འཛུགས་དཔལ་བོའི་སྤོན་ཕུད་འདི་བཞེས་ཤིག གཙང་མ་ཕུད་གྱི་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ཤིག སྤྲར་བཙལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོང་། ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། འཁོར་རྣམས་
 སྐྱོང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤྱང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམ་མང་པོ། ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤོན་

༡༡། |བཞིན་དུ་བརྒྱུ་པ་དང་། |བསྟན་པ་རྒྱུ་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས། |སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། |བྱབ་
 པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། |དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། |དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། |གངས་རིའི་རུ་
 བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། |ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། |སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། |ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་
 བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྦྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་
 ལེགས་པར་བསྒྲིམ་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྟན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཐུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞུང་བར་དཀའ་བ་འགོང་ས་སྐྱབས་
 མགོན་འཁྱུང་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞུ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་

[illegible]

བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྤྱོད་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྲང་ཉམས་མེད་
ཡར་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོལ་སྡོལ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། སངས་མཁྱེན་པོ། །