

༡༣། ཁམགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་བུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཛོན་

གཙུག་

དཀར་

༄༅། ར་མོ་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡ། ཆོས་དབྱིངས་
མོས་ངོར་འཆོམས་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། སྟོན་མཛད་གྲ་
བཤད་པར་བྱ། ་དེ་ལ་འདྲིར་སྦྱར་མཛད་བྱགས་ཇེའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་
གྱི་དབྱུལ་བ་སེལ་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ། ཐོད་པ་སྐྱབ་པ།



བདེ་ཆེན་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ་གདུལ་བྱའི་
མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་ལས་རིམ་
འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་
འཁོར་ལོ་བྱ་བ། སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་ལོ། ་དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་གྲ་མེད་གྱི་

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིན་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་།

མཁོན་

གཉིས་

དང་།

༄༅། །དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་བསྐྱེན་པ་སྒོན་དུ་སོང་བ། དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་ཞིང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ལེགས་པར་ཐོབ་པས། རབ་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་གསུམ། འབྲིང་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ། ཐ་མ་བྲི་ཕྱག་གསུམ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་བསྐྱེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་གནས་དབེན་པར་དམ་ཚིག་མི་གཙང་བའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་ཕྱག་བདར་དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བྱས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་།
བྱད་པར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྲིས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་ཚད་ལྷན་བཤམ་མོ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཏེར་བུམ་ནི། རབ་གསེར། དདུལ། ཟངས། འབྲིང་ཤེལ་དང་། དཀར་ཡོལ།

ཐ་མ་རྩ་བུམ་གསར་པ་གས་ཆག་མེད་པ་སྤར་གཞན་དུ་ལོངས་མ་སྤྱད་པ། ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཤོང་བའི་ཆོད་ལས་མི་རྒྱུད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་མིན་ན་དཀར་ཅི་བྱུགས། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་གྱི་རི་མོ་མདུན་རྟགས་སུ་འབྲི། དེའི་ནང་དུ་ནས་དཀར་དང་། འབྲས་གོ་རྣམས་དང་། ཡུག་པོའི་མཛོད་ནས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས། སྤུན་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ཆོགས། གོས་དར་རས། འག་
མར། ར། ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས། བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྒྲ་རྒྱ་ལྡན་ཆོད་གྱིས་དགང་། དེའི་ནང་གི་ལྷོ་བའི་སྤོད་ཙམ་དུ་མགོན་དཀར་གྱི་ཙ་ཀ་ལིའམ་འབྱར་སྒྲ་རབ་གནས་ཅན་ཞལ་མདུན་དུ་བསྟན་ནས་གཞུག་
དགོས་ཤིང་། བུམ་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་མཐིང་ཤོག་ལ་རབ་གསེར་དདུལ་དང་ཐ་མ་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་རྣམས་སྤྱང་ཅི་སོགས་གྱིས་སྤྱར།
ཅ་སྤྱགས་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་མའི་མཛུག་རྒྱ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་རྣམས་ཤོག་བུ་ལ་གསེར་དདུལ་མཆོལ་གང་འབྱོར་
གྱིས་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་པར། ག་བུར། གུར་གུམ། ཅོར་དམར་པོ་རབ་བྱུང་གྱི་ཤང་རི་བཟང་སོགས་གྱིས་བྱུགས་པ་དབུ་ནས་བསྒྲིལ་བ་མགོ་མཛུག་མ་ལོག་པར་བུས་རྟེ་སྒྲ་གཞུགས་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་བཞུགས་



།སུ་གསོལ། སྤར་གྱི་འབྲུ་སྒྲ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྲུལ་བར་དགང་། ལུག་དར་མའི་སོག་པ་གཡས་པའི་བལ་ཆི་མེད་པས་ཁ་དགལ། དེའི་སྤྱང་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་པའི་དར་
དཀར་གྱིས་བཅད་དེ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་སྤྱད་པས་མགྱིན་པ་བཅིངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དབང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱབ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་པ་དམར་པོས་བགྱིས་པ། སྤྱབ་པའི་ཆེ་བུམ་པའི་མགྲུལ་
བར་བཏགས་ལ་གཞག་གོ །བུམ་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་གིས་འབྱར་གྱི་སྤྱ་གང་རིགས་ལས། དང་པོར་གིས་སྤྱ་ནི། དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་རོ་ལ་བཀའ་པའི་རས་བྱངས་ནས། གཟའ་སྤར་
བཟང་པོའི་ཉིན་གྱི་ལྷང་གུར་གུམ་ཅོན་དཀར་དམར་སྤྱ་ཅི་རྣམས་བསྐྱེས་པས་རས་འདུལ་བྱས་ཏེ་ཅོན་དཀར་དམར་གང་རུང་གིས་སེལ་བས་སེལ་རིས་བྱས་མ་ཐག་ནལ་འབྱོར་པས་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་
བགོགས་བསྤྱད་དེ་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས་བྱས། དེ་ནས་རི་མོ་མཁན་རབ་དགོ་སྤོང་རྣམ་དག་གིས་སྤྱ་རིས་དང་ཆོན་ཅི་སོགས་མདོན་རྩོགས་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས། དེའི་རྒྱབ་ཏུ། ཨོྫ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀྲ་ལ་
ཏ་རི་ནི་ས་སིརྒྱུ་ཇོ་ ཏེན་འདི་ལ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་སྤྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གུས་པས་འདུད་ཅིང་། འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་

བཞིན་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གིས། དེའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་བཤམ། མེ་ལོང་ལ་ཙཱན་གྱུར་གྱུ་གྱི་ཕང་རྣམས་སྒྱུར་བས་དབུས་སུ་རྩྭ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་
 སླིང་པོ་གིས་པ་ནས་ལ་གཟུགས། གྲི་བཟང་བཏབ་པའི་རྒྱས་བཀའ་བའི་ལས་བུམ་ཁ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་། མིག་སྒྲུན་མིག་ཐུར་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་བཤམ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་
 འགོ་བས་རྟེན་འབྲེལ་སླིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ་ཞིང་། དེ་ནས། ཡི་གེ་རྣམས་བྱེན་དུ་འབྲེང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 བསྐྱུས་ནས་ཡི་གེ་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཡི་གེ་རྣམས་འོ་མས་བཀྲས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་བསྟེ། རྩི་ལྷི་ལྷི་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ་ཞིང་། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མགོན་པོ་ཐུག་
 དུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར་ཅས་བཛོད། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟེན་
 རྣམས་པོ་ལས་པར་ཞེས་པ་ནས། རོར་བདག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་

༄༅།

།པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་བཟོད། སྐབས་འདིར་བགོགས་གཏོར་གཏོར་། དེ་ནས་སྟོས་དང་བཅས་པས། རྩོམ་ཅན་ལྟོན་ཤིང་འབྲིགས་པའི་དུར་བྲོད་
 ནས། །ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་གཤེགས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད། སྐར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས། བཅོམ་ལྷན་བྱགས་རྗེས་
 བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། ཨོྫོག་བཟོ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩོམ་ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐར་སྐགས་དང་བཅས་
 པས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། པར་ཅན་ཨ་ས་ན་ཏིལ་རྩོམ་ཞེས་གདན་དབུལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གུ་རུ་མདུ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨ་རྩོམ་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱེ་རྩོམ་ལས་རྗེ་རྩོམ་གྱུར་ལག་པ་གཡས་སྟོས་དང་། གཡོན་རིལ་བུ་དགོལ་བཞིན་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། བྱགས་རྗེ་ཡིས་ནི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བདག་ཅན་བདག་ ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཇོ་ཏྲུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་
ནས་མཆོད་འཕྲེང་གང་རུང་དང་བཅས་ཏེ་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནང་མཆོད་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་རྗེས། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་སྦྱོན་དགྲ། དེ་ནས་གཞུགས་བསྐྱར་ནི།
ཨོྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ཇོ་རྗེ་འདི་ནི་ཇོ་རྗེ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བར་རྫོག་ གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལའི་མཛུག་ཏུ་འབྱུ་གསུམ་གདགས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱིས་སྐྱུ་ཡིན་ན་བྱིས་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། འབྱར་སྐྱུ་ཡིན་ན། འབྱར་སྐྱུ་འི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཞིན། དེ་ནས་རྟེན་སྣང་དང་། ཨོྲུ་པ་ཏིཏུ་བཟླ་ཡེ་སྦྱར། སོགས་
བརྒྱས་ནས། མེ་ཏོག་འཕྲོར། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་སྣང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པར་རིགས་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བཟླ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བཏན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བབང་ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་སུ་

༄༅།

།གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་བདུན་བཞེས་ཏེ། མགོན་པོ་བསྐྱལ་པ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲགས་བཞུ་བཞིན་པར་ལག་པ་གཡས་དྲི་ཇེ་དང་བཅས་པས་ཏེན་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་བཏྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རྒྱལ་ཀུན་བྱུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཞེས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བཏུ་ཤིས་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་གནས་བྱས་པའི་སྐུ་དེ་ནི་ཆད་ལྷན་དམ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ལྟར་ཡིན་ལ། ཡང་འབྱུང་སྐུ་བྱེད་ཆེ་ལི་སྐུ་དང་འཛིམ་སྐུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐུ་ཆོལ་དང་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐུ་རྒྱུ་རྣམས་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས། བྱུང་པར་འཛིམ་སྐུ་ལ་གོང་གི་གྲིས་སྐུའི་རས་འདུལ་གྱི་རྩམ་རྣམས་སྐུ་རྒྱུར་བསྐྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་མཐུག་ཏུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རབ་གནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བུམ་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་གཏོར་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་མགོན་པོའི་འབུལ་གཏོར་ནས་དཀར་གཙང་མ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་
 བྱུང་། ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨུྱི། སུྲི། སུའྲེ། རྩུ་པེ། ཨཱཱ་ལོ་ཀེ། གཛྱེ། བེ་མི་ཏུ། འཤྲུ་ཨཱུཾ་ཏུ། ༄། རང་གི་བྲག་ས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་བཟར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྦྱར་བྱངས། ༄། རྩུ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། ཁ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཁེ་སྤང་ག་ཤིན་ཆེའི་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲན་སྤོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་
 བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་ས་མཱུ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཨོྲཱི་
 བཟླ་མཱུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱི་ཨུྱི་ནས། འཤྲུ་བྲ་ཏི་ཚྱ་རྩུ་སྦྱུ་བའི་གྱིས་མཆོད། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་མཱུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱི་ཨུྱི་གི་ནང་མཆོད་གྱང་ཐུལ།

༥ རྩི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །བྲོ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་
 རྟེན་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་
 བསྐྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་
 ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་བཅུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱེད་གྱི་སྟངས་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྟེན་འབར། །སྐྱོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲེའི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྐྱོགས། །

$$\frac{2}{3}$$
[illegible]

بسم

三

22

དཔེ་བཅ.བཅ.པེ

13

ལན་གསུམ་བསྐྱོས་ལ། ཞི་བས་སྦྱངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱང་དང་བཅས་པས་སྦྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄། ཨོ་སྦྱོར་ཞི་སྦྱོར་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཏེ་
 ལྷ་ག་སྦྱོར་བིདུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་པ། ཅས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བྱ་སྦྱང་མས་སྦྱངས། ༄། ཏུ། རོར་སྦྱབ་ཟབ་མོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱན་
 ཏོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་རོར་སྦྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །བྱེད་ནམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་
 གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆེལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་ནམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ༄། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་
 བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱིང་པོ་

༡༡། |དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆེས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། རོར་གཡང་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོ་དཔལ་དགོ་མཆོན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་ནི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོྲཱོ་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་བྱ་ག་ལྷན་བེད་རྩྭ་རྩྭ་པ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་ཏུ་པ། དག་དུ་བཞོད། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་དང་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་བུན་བརྟེན་སྟེ་མཆོམས་བཅད་དེ། མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་མཆོམས་སྦྱི་འགོ་ལྷར་བྱས་ཏེ། རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྒྱབས་འགོ་སྦྱི་ལྷར་དང་།

16

༄༅།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བཅུད་དང་། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྟོང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པས་ཡོངས་
 སུ་གང་བར་གྱུར། ༥ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་ཏེ། བ་མཆོས་ཏེ་ཕྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་། སུ་ཏེ་ཁོ་ལྷུང་ག་ཏེ་སྤར་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁོ་ལྷུང་།
 ཨོ་ལྷུ་མི་ཏེ་རྩེ་པའ། ཨོ་ལྷུ་ཀུ་རི་ལྷུ་ཁོ་སུ་རྩེ་ཏེ། ལྷུ་རྩེ་པའ་ཏེ། བ་མཆོས་ཏེ་ཕྱ་ག་ཏེ་ལྷུ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་ཏེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རུ་ལ་
 ཏེ་རྩེ་མི་ཏེ་ལོ་ཙ་ཏེ་སུ་ལྷུ་སྤ་རྩེ་ཏེ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། དེ་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྤྲུགས་ཏེ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ།
 གིས་བྱིན་བྱིས་བཟུང་། ༥ རུམ་པའི་ནང་དུ་སྟོང་གི་ཆ་ལ་པོ་ལས་པའ་དང་པོ་ལས་པོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ནོར་བདག་པོ་མོ་སྤང་པོ་ཆའི་གཤོང་པ་ཅན་

གྱི་སྟེང་དུ། ཨྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་བྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྐྱེན་གསུམ་པ། སྤྱག་དྲུག་གིས་གཡས་
 གྱི་དང་པོས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་བ། གཉིས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ། གསུམ་པས་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲོད་པའི་ནང་དུ་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་བརྒྱ་གཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཛིན་པ། བར་པས་ཅེ་གསུམ། ཐ་མས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེ་
 སྤྱད་ལ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འཕྱར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་ནས་
 ད་ལྟ་རང་བྱོན་པ་འདྲ་བ། འབྱོན་འཕྲོལ་བཞུགས་པ་འདྲ་བའི་ཞབས་འོག་ན་ཆོགས་བདག་ལ་སྤྱག་དང་ནེུ་ལེ་བཟུང་བ་རེ་རེ་མནན་པའི་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུག་ལྷུག་འོང་བ། མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཞལ་འཇུག་བག་
 དང་ལྷན་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་དབང་
 སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་གྱུ། གཡོན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་
 གར་སྐྱབས་ལིང་ངེ་བ། སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་གཞོད་སྤྱིན་ནོར་
 བདག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐློར་བར་གྱུར། ༄། དབང་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད་ན། བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྤྱར་ནས། བསྐློར་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་

མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཞེས་པའི་བར་དང་སྐྱོན་བྲངས་པ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས། ། ། རྩྱུ་ ཅན་སྒྲོན་ཤིང་འབྲིག་ས་པའི་དུར་
 བྲོད་ནས། ། སྒྲོན་ཀའི་སྒྲོན་དཀར་ཕུང་པོ་གཡོ་བ་བཞིན། ། བྱུག་ན་པརྒྱའི་རྣལ་རོལ་བསྐྱོན་སྐྱུང་མཆོག་ ། མགོན་དཀར་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། ། ལྷ་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། ། བཀའ་སྐྱབ་སྒྲོག་ས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་སྐྱུང། ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་སྒྲོལ་བ། །
 མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཆོག་ས་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན། ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྒྲོན་གྱི་བྱུག་ས་བསྐྱེད་དང་། ། དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་དགྲེས་པས་གནས་འདི་རུ། །
 ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། ། ཚུར་གཤེགས་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ དབང་གི་འཁོར་ལོ་ཡོད་ན། འཁོར་ལོ་
 དང་། བུམ་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་ལྷོ་

༡༡། |སཐ་རྩ་མུ་སྤྱ་ལྷ་ལྷོ་ཉུང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་
རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཅག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྩ་ཨུམྱ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩྭ་པེ། ཨུ་ལོ་གེ
གཞེ། བེ་མེ་དུ། འཤྱ། རྩྭ་པ། འཤྱ། གཞེ། ར་ས། སྤྱོད་ཨུམྱ། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྩ་ཨུམྱ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། |ལྷ་ཇུས་བབང་
པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། |མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། |དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེས་སུ་གསེལ། |ཨོྩ་གུ་རུ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུམྱ་པ་རྩྭ་རྩྭ་
སྤྱོད། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་X ལྷ་ཇུས་བབང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། |མགོན་པོ་འཁོར་X དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་X ཨོྩ་གུ་རུ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱོད་X

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲེ་མ རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་མ ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྦྱོས་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པེ་མ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་མ ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ལོ་གོ་མ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 མ ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྩི་ཆབ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་མ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ ལྷ་རྒྱལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕི་བྱུ་མ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ ལྷ་རྒྱལ་བཟང་
 པོའི་སེལ་སྒྲན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ ཨོྃ་གྲུ་རུ་མརྟུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཤྲ་མ དེ་བཞིན་དུ། །ཎ། རྩྱ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ ལྷ་

༄༅། ། རྒྱས་བཟང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ་ འདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ་ ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རུ་པ་མ་ རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་ ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྒྲན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ་ འདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ་ ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་མ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་མ་ ལྷ་རྒྱས་བཟང་པོའི་ངོ་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ་ འདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ་ ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་མ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་ ལྷ་
 རྒྱས་བཟང་པོའི་རོ་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ་ འདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ་ ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་མ་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་ ལྷ་རྒྱས་བཟང་
 པོའི་རེག་བྱ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་མ་ འདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མ་ ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲ་པ་ཁྱི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་
 ཉིས་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ནམས་དབུལ། ། ཨོྲེ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ཨྲུའུ་ ཅ་སྒྲགས་ལ་འབྱུགསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། ། རྒྱལ་ཀུན་བྱགས་ཆེའི་ངོ་བོ་

པད་དཀར་འཆང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་སྒྲུ་འཕྱུལ་གར། སྒྲུལ་དམན་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། མགོན་པོ་ཟླ་བའི་སྤྱན་ཟླ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་གཅིག་ཏུ། དབང་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྱུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་ཟླ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །
 མཛེས་ཀྱི་པར་རྒྱ་གའི་ཅོད་པན་མིན། སྤྲིན་ལེགས་སྤྱན་གྱི་ཟུར་མདའ་འཕངས་ཙམ་གྱིས། སྐྱེ་དགའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་དུ། འགྲུགས་བྱེད་དགའ་མ་
 ཐུགས་ཀར་སྤྲས་པ་ལ། ཁོར་སྤྱིན་གངས་མེད་གྱིས་བརྟུང་བལྟ་བ་སྟམ། འདི་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤའ་སྤྱུབ་ཏུ་མེད་རིང་གནས་
 ཕྱིར། དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་གངས་མེད་བསྐྱུ་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལྡན་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། མགོན་
 པོ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ཁོར་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། བདག་ཅག་གུས་པས་སྤྱུབ་ཅིང་མཆོད་བྱས་པས། སྤྱུབ་པོ་ཡོན་མཆོད་

༡༡། །འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་པར་བྱགས་པའི་
 དབྱངས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ནོར་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོད་དཔལ། །ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འབྲོགས་ཆུ་གཏོར་གྱི། །
 རོ་མཚར་ཇི་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །རིགས་དང་སྟོབས་དང་འབྱོར་པས་མངོན་རྒྱགས་པའི། །སྟེ་
 འབྲོའི་སྟིང་གི་བརྟན་པ་རབ་འཕྲོག་ནས། །ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ན་འདུན་པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས།
 ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྱངས། ། ཡིག་བརྒྱ་ཉིལ་གཅིག་བཞུགས་ཏེ། ལགས་པ་བྱ་བ་ནི།
 ། རྩྭ། དན་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་སྡིབ་ཉེས་ལྷུང་ངེ། །སྟོང་བྱེད་བྱགས་རྩེའི་གཞུ་འབེབས་མཁས་པ། །དངོས་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །མཁའ་འབྲོ་

དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་གདོང་ལྡ་པ། །རྣམ་དག་སྒྲོམ་གསུམ་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་
མདའ་ལྲས་བསྐྱུན་པའི་གཞན་དབང་གིས། །བསྐྱབ་གཞིའི་གཡར་དམ་འལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་སྐས་སྐབས་གསུམ་བདག་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །
བཟོད་བརྟོན་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ཆེས་དམན་པས། །ལས་ངན་ཞེ་སྒྲང་འབར་བའི་བྱིན་བུ་ཡིས། །བྱང་སྒྲོམ་ལུས་བཟང་བསྐྱེགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ངེས་
གསང་དབང་བཞིའི་གཞུ་གཙུག་འབྱེལ་ཡང་། །ཅིར་སྒྲང་དག་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱབ་བསྐྱར་བས། །ཙུང་ལྷུང་ཉ་ལའི་དུག་གིས་མགྱིན་པར་འབྱུང། །འབྱུལ་སྒྲང་
རལ་པས་སྐྱབས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གྲུབ་དབང་བྱགས་ཀྱི་ཁུ་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་བཙུང། །སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འོད་དཀར་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ག་
ཤུར་བེགས་མ་འབྱུམ་འཛིག་པ། །བསྐྱེན་སྐྱབ་རལ་བའི་ཙུང་མོར་མངོན་མངོས་ཀྱང་། །རང་དོན་བསམ་པས་སྒྲུ་མགོན་བྱགས་རྗེའི་གཏེར། །བསྐྱོམ་བསྐྱས་རྣམ་

༡༡། གཡེང་མཆོད་རྫས་མ་ཆོད་དང་། འབགས་བཅོག་ལ་སོགས་སྤྱགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། རབ་གནོད་འབྱོད་པའི་སེམས་གྱིས་བཤགས་ལགས་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏོར། ཞེས་བཤགས་པ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་རྫས་རྣམས་མགོན་པོ་སྤྱག་དྲག་པའི་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྒྱ་ཨོྭ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱ་པཌ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་མ་ལྷ་རྩེ་སྤྱ་རྩྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་ཏྲེ་ཏྲེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་གྱུང་བའི། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ སྤྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཨོྭ་སྤྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་མ་ལྷ་རྩྱ་ཏྲེ་ཏྲེ་སྤྱ་རྩྱ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཞེས་བརྗོད། ཨོྭ་ཨཱ་ཏྲེ། དཱ་ཏྲེ། རྩྱ་པོ། ཨཱ་ལོ་གོ། གཱ་ཏྲེ། བློ་མི་ཏྲེ། འཱ་ཏྲེ། རྩྱ་པ། འཱ་ཏྲེ། གཱ་ཏྲེ། ར་ས། སྤྱ་རྩྱ་ཏྲེ་

ཏུ། ༥ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩམ་ཏེ་བརྩ་སྤྱི་རྩེ། བ་མེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤ་མུ་ཁེ་བུཅུ་ སར་ཏད་ཁི་ཡུད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་རྩེ། ཨོ་ཡུ་མི་ཏེ་
 ཏུ་ཕུ། ཨོ་ཡུ་གྲ་རི་མུ་ཁི་སར་རྩམ་ཏི། ཡུ་རུད་པརྩ་ཏད། བ་མེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་ཡུ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སི་བྱ་ར་སི་བྱ་ར་རྩེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩེ་ལ་ཏིལ་སྤྱི་ལོ་
 ཅ་ནི་སར་ཡུ་སྤ་རྩེ་སྤ་རྩེ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །བློགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤགས་བྱག་ཕྱག་བྱག་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པས། ༥ ཏུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྩེ་ཆུ་གཏེར་ལས། །བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ནིའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །འབད་མེད་སྟོལ་མཛད་མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་དབང་། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པའི་མཐུན་རྩལ་དབུལ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁོར་བའི་ཀ་ག་དུང་གངས་མེད་གྱིས་བཏེག་

མགོན་	༄༅། །པ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དྲངས་བར་སྒྲུང་སྤྱོད་གྱི། །ཁ་ཟུགས་བརྒྱན་མིག་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རྒྱ་ཕྱི་བས་ཞོར་བུའི་	༄༅།
དམོ་ལྟ་	ཏྱིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀུན་གསལ་དོག་པོར་འགོངས་སྒྲུམ་འཕྱང་མོ་ཉུག །དྲ་བ་དྲིལ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དབྱངས། །ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་	༄༅།
	སྒྲོགས་པ་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྦྱུང་མཁའ་འགྲོའི་x །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་x	༄༅།
དཀར་	ཞོར་བདག་གཞོད་སྦྱོར་ཞོར་ལྟའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་བ་སྟོང་བྲོད། །ལུ་	༄༅།
	ཏྱིག་ཟེགས་མ་འཐོར་འདྲའི་དབྱ་བ་གློད། །འཇམ་མཉེན་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དགའ་བའི་ཆལ། །སྒྲུང་རྩའི་བུ་རྣམས་རབ་སྒྱུ་སྒྱུ་དབྱངས་ལེན། །དྲི་ཞིམ་	༄༅།
	བདུག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་པོ་རྣམས། །སྟོང་གསུམ་བྲུབ་པར་སྦྱུར་བའི་གོམ་སྟབས་བསྐྱུར། །རིན་ཆེན་འབྱུ་མར་སྟོག་གི་དམར་འོད་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ལུན་	༄༅།

པ་རིང་དུ་བསྐྱད། །སིམ་པའི་དཔལ་སྟེར་ངི་བཟང་ལྷ་ཡི་རྩིང་། །ཀུ་ཤའི་རྩ་ཡབ་སྟོང་གིས་འབྱུང་ཞིང་འཕྱོར། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་དང་། །
 མཚུངས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་མའི་བྱད་པར་ཆེ། །རབ་སྟོན་ངི་ཟའི་རྒྱད་མངས་པམ་བྱེད་པའི། །བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོ་སྟོན་པའི་གྲུར་ལོན་པས། །མགོན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་མཁའ་འགྲོའི་X ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་X ནོར་བདག་གཞོན་སྟོན་ནོར་བུའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་གྱི། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་རོལ་ས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསེར་གྱི་ས་གཞིར་འབྲེལ་བའི་ཁུ་གཏེར་གྲོང་། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ལྷ་གནས་བྱེ་བས་
 མཛེས། །བཙུ་གཉིས་གླིང་དང་རོལ་མཆོ་གསེར་རིས་བསྐྱོར། །འཁོར་ཡུག་ཉི་ལྔའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འགྱེད། །རྒྱལ་སྤྱི་ཉི་ལྔའི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །འདོད་
 དགྲའི་དཔལ་སྟེར་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མ་ཆེས་ལོ་ཐོག་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བ། །ནད་འཛམས་སྟོན་དང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོག་ས། །ལ་ལྷག་ལ་དུ་

༡༡། | རྒྱ་མཚོ་བུ་ལ་བའི་རིགས། | ལྷ་ཆོག་ལ་བའོད་ལེགས་རྒྱ་གྱི་བྱེ་བྱེ་བྱེ་དང་། | ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་བཀྲ་ཤིས་གྱི། | དངོས་པོར་
 གྱིན་བརྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་འདིས། | མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱེ་བྱེ་དམ་བསྐྱངས། | ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་x | ཡེ་ཤེས་འཛིག་
 ཏེན་མཁའ་འགྲོའི་x | རོར་བདག་གཞོད་སྟོན་ནོར་ལྷའི་ཆོག་ལ་རྣམས་གྱི། | བྱེ་བྱེ་དམ་བསྐྱང་དོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། | སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་མཆོན་
 ལྟན་ཐོད་པའི་ནང་། | འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུ་ལ་ལེན་སྒྲ་ན་མེད། | ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། | ལྷ་བས་གསུམ་བདག་པོའི་ཞལ་བས་ལས་ལྷག་
 པའི། | སྤྱི་རོ་རྣམས་པ་ལྟན་ཆོག་ལ་བ་ལིང་ཏ། | རབ་དཀར་དར་གྱི་ཅོད་པན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། | མདའ་དར་མེ་ལོང་མགོན་བྱིད་སྒྱ་ཡི་རྒྱ། | ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་འདིས། | མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱེ་བྱེ་དམ་བསྐྱངས། | ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་x | ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཏེན་མཁའ་

འགྲོའི་X རོར་བདག་གཞོད་སྒྲིན་རོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། སྒྲིན་དུག་གཙོད་དང་དུག་གསུམ་འབྲིགས་
 པའི་ཕྱིར། རེག་གཙོད་གི་གྲུག་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་དབང་སྤྱད་ཕྱིར། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཅང་ཏེ་བྱ། བྱུན་ཚོགས་སྡེ་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་རོར་བྱ་གཏེར་བུམ་ཀ་ལྷ་ལ། རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྟག་ཤམ་སོགས། བེ་དུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་
 དང་། རྩུ་འཕྱུལ་ཤུགས་ལྷན་རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ། བྲངས་མེད་གནམ་སའི་བྱོན་ཀུན་གང་བ་དང་། བཀའ་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས། །
 མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རོར་བྱའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་X ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་X རོར་བདག་གཞོད་སྒྲིན་
 རོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། བཀོད་ནས་རྣམ་དག་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་། སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་

མགོན་

བསྐྱེད་པའི་

དཀར་

༄༅། །མེད་རོ་གཅིག་པར། །ཡིད་ཆེས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །
མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུང་མཁའ་འགྲོའི་X ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་X ལོར་བདག་གཞོན་སྦྱོར་
ལོར་སྦྱོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བསྐྱེད་བཤུགས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། ༄ མགོན་དཀར་གྱི་གཡང་འགྲུགས་བཞུགས་སོ།
༄ རྩི་རྩི་ཅན་དན་སྦྱོར་ཤིང་འབྲིགས་པའི་ཆལ། །མར་ཀླ་ལའི་བྱུགས་ཀ་ནས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དབང་སྡུང་གྱི། །འཁྲུག་འཁོར་བཅས་ཚུར་གཤེགས་ཤིག །
དན་པས་སྤིང་ཅེ་འོག་གཞིའི་བར། །བར་གཅོད་རྒྱུན་རྣམས་བསྒྲེག་པ་དང་། །དང་བས་གསོལ་བཏབ་དབུལ་བ་རྣམས། །ཞི་སྦྱར་རྟེན་མཆོག་འདིར་བཏན་
བཞུགས། །སྤོང་གསུམ་བྱོན་ཡངས་སྦྱོང་ནང་དུ། །ལྷ་བྱང་བཟའ་བཅའ་རིན་ཆེན་ཆོགས། །སྦྱང་བསྦྱར་སྤེལ་བྱས་ཨ་མི་ཏ། །འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་

༢༤

དཔེ་བུ་ཨང་། ༢༤

33



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲིལ། །ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་པོར། །འདོད་དགའི་དངོས་སྟེར་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྒྱུ་པུ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གིས། །ཁྱེད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བཟླས་བཟོད་སྦྱར་ལེན་ལ་བརྩོན་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་
པོབས། །རང་འདོད་ཞེན་པས་རབ་དབེན་ཅིང་། །གཞན་དོན་ཇོགས་བྱང་སྐྱབ་པ་ལ། །སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་ཇོགས་སྦྱིར་དང་། །བསྐྱུ་བཞིའི་དངོས་པོའི་དཔལ་
འབྱོར་གིས། །འགྲོ་དོན་བགྱིས་པ་འདོད་སྤང་དུ། །ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་དུས་ལས་གྱང་། །མ་གཤམ་འདོད་དགའི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཅི་སྟོ་མ་ཉི་བུམ་ཐོད་དང་། །ནོར་བདག་ནེའུ་ལེའི་ཁ་བཤལ་ནས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དགོས་འདོད་ཆར། །གཞུའི་རྒྱན་སྦྱར་ཆད་མེད་
པོབས། །ཆོས་གི་འཁོར་ལེའི་རྒྱུ་ལས། །རང་འདྲ་གྲངས་མེད་སྦྱོགས་བཅུར་སྟོས། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་སྟོབས་འབྱོར་ནམས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གིས་སྦྱར་དུ་བྱལ། །

མགོན་

དུ་བཟུང་།

དཀར་

༄༅། །དབང་སྤྱད་ཕྱི་གངས་མེད་གྱི། །པད་རྒྱ་མུ་ཏིག་གི་རུ་གཡུ། །དབང་སྤོན་བེ་ཁར་གསེར་དངུལ་སོགས། །རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་
མ་ལུས་ཁྱུག་ །ནས་འབྲས་གོ་སྤོན་ཏིལ་ལན་ཚུ། །རྒྱ་ཇ་ཅི་བཅུད་གྱི་ཡི་རིགས། །འབྲུ་བཅུད་བས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོས་སྤོན་བཞིན་
སྤྱུས། །དབང་གཞུང་ཁ་དོག་ལ་འབྲན་པའི། །རྣམ་བཟླ་དར་སྒྲ་བའོག་གོས། །འབྲི་གཡག་འོ་འཛིན་ར་ལུག་ཏ། །རྐང་བཞིའི་ཚོགས་ཀུན་འདིར་ཁྱུག་ཅིག་ །
ལུགས་ཀུས་དྲེགས་ལྡན་ལྡེ་མི་ཁྱུག་ །ཏི་ཤུས་ལོག་ལྟའི་བྲག་རི་ཆོམས། །གྲི་གུག་མ་དད་ཅུད་ནས་ཆོད། །ཅང་ཏེའུའི་སྤྱ་ཡིས་སེམས་སྤྱོས་ཤིག་ །བཀའ་ཉན་
མཁའ་འགོ་གཞོད་སྤོན་དང་། །ནོར་བདག་སེངྒེ་སྤང་ཆེན་མི། །ཤ་བ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ལོགས་ཚོགས་དང་། །སྤྱོབས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤོན་གྲགས་གཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །དབང་དུ་བསྤྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་། །གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་རྣམས། །

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༢༩

35

འཛིན་མེད་ནོར་གྱིས་གང་བར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཨ་རྒྱ་ཤ། །ནོར་ཇས་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་རྩི་། །སྤྱིད་གསུམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩོ། །སྤྱོདས་འདིར་ནད་སྦྱག་
 སོགས་ནི་ནིང་། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པ་མུན་ཆོགས་རྣམས། །དཀར་ཆའི་ཁླ་དང་དབྱར་མཆོ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ནས་གཟུང་ཐག་བཟུང་
 ལ། །༥། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱོས་པས་བསྐྱུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 ལས། །རང་འདྲའི་དབང་སྦྱད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུག། །ལྷ་མི་སྦྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་། །སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར། །ལོངས་སྦྱོད་དབང་སྦྱག་སྟན་གྲགས་རིགས་བཟང་། །རིན་ཆེན་དང་། །འབྲུ་རིགས་དང་། །རྟ་སྦྱགས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱོར་བའི་བྱད་པར་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། །བུམ་པའི་ནང་གི་ཇས་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམས་པས་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་

༄༅། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོར་གྱུར། བུམ་པའི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཁ་ནས་ལུད།
 མགོན་པོའི་ཕུག་གི་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་ནས་ཀྱང་ལུད། ཚོགས་བདག་གི་ཁ་དང་བཤའ་ལམ་དང་ནེུ་ལེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷུག་ལྷུག་བབས་
 པས་གནས་ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཐོ་བྱང་དང་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཕྱུར་བྱུར་ཁེངས་པས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་.....
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄། ཨོ་གུ་རུ་མརྟ་ཀཱ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སིརྟཱི་ཨོེ །ཞེས་ཅི་རུས་བཞུགོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུས་དམིགས་བྱའོ། ༄། ཕུན་མཐར་ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷུག་ཆད་ཁ་སློང་། ༄། ཨོ་གུ་རུ་མརྟ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྱ། ནས། འཤྲ་བུ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ༄། ཨོ་གུ་རུ་མརྟ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྱེུ་རྩི། ༄། རྒྱལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཀུན་བྱུགས་མེད་པོ་པད་དཀར་འཆང་། བྱུགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་གུར་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་གར། སྐྱེ་འབྱུང་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲིང་བ། མགོན་པོ་ལྷ་
 བའི་སྐུན་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆང་། མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྟ་ ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཨིྃ་ཨིྃ་ཧཱ་ཀྵ་ན་ན་ཧཱྀ་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་
 འུརྱེཾ་སའ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱ་མ་འུརྱེཾ་ཧྲྀྃ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་སྒྱུར། རིམ་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨ་
 ལས་བྱོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་གི་བྱུགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱུ་ཨོྃ་ཨིྃ་ཨིྃ་ཨིྃ་ལས་འུ། མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་ལོ་
 མོ་པོ་ཧཱྀ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོྃ་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱྀ་
 ལས་རྩེ་རྩེ་ཅི་ལ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་ལ་ཧཱྀ་གིས་མཆོན་པ། ཧཱྀ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས། སྒྱུར་གཡོས་མེ་སྒྲར། བྱོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྩམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་

༡༡། །རྒྱངས་པ་ཨོ་དང་རྩྱུ་ལ་ཕོག་ཨོ་ལས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། དེ་རྗེ་ལྷ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། ། ༥ མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་གསལ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ༥ ཨོ་གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྱུ། སྤྱི། སྤྱི། རྩྱུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་རྩ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ། སོགས་གྱིས་མཆོད། ༥ ཨོ་གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་
 ཨྲུཾ་རྩྱུ། ནང་མཆོད་དབུལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ༥ ཏ་ཏི་རྩྱུཾ་ ལན་གསུམ། ཕྱི། རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་

གྲིས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ཏེ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་འགྲོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
 པ་དཀར་པོ་རྣམས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྫོང་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་དངས་རྣམས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྟི་ཁུ་རྟི། སར་ཡག་རག་ས་བྱ་ཏ། བྲེ་ཏ། བེ་ཤུ་ཙ།
 ལྷན་ད། ལ་པ་སྐྱུར། བརྟུ་ཀ་ཀྲ་ཀི་རྟུ་ད་ཡ། ཨི་མི་བྲུ་པོ་གྲི་རྩྭ་ཏ། ས་མ་ཡ་རག་རྩ། སྐྱ་མ་སར་སི་རྩི་སྒྲེ་བྲ་ཡལྷ་རྩ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷ། བྱ་ར་བ། བི་པ་བ།
 རི་བྱ་བ། སྐྱ་རྟི་ག་མ་བ། སྐྱ་མ་སར་ཀཏུ་ཡ། སད་སྐུ་ཁི་བི་ཤུ་ཡ། ས་ཏ་ཡེ་ཀ་བྲ་བརྩ། རྩྭ་རྩྭ་པཎ་པཎ་སྐྱུ་རྩ། ཞེས་ལན་གཉིས་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༄། ཨོྃ་བྲི་རྟི་རུ་
 ཀ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨུ་རྩྭ། སྐྱུ་རྩྭ། བརྟུ་བྱུ་རྩྭ། བརྟུ་རྩྭ་པེ། བརྟུ་རྩྭ་པོ། བརྟུ་གཞེ། བརྟུ་ལྷ་ཕྱོ་རྩྭ། བརྟུ་ཤུ་ལྷ་ཕྱོ་རྩྭ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༄། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་

༄༅།

།བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུཿཱུཿ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ༄༅། ལྷ་ཡི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་སྒྱུན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྱུན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྲུང་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འག་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྐྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗེད་
 བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་
 གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་
 བཀའ་སྲོད་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྡེ་བརྒྱད་
བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིས་བཀའ་ངོན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། རྟེན་མེད་ཆེ་དང་དབང་
ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
སྟོལ། བསྐྱེད་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ༄། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤ་ཤུཾ་སའ་རྩུཾ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤུཾ་ཏུ།

༄༅།

།སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་

མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྩ་ཨྩུུུུ། ལན་གསུམ། ན་མུམ་མུམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྩ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་

རྩྱུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་

མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་

མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་ །དཔོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་། འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་

གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །༥། བདག་གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
གྱིས་། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །༥། རྩྱུ། རྒྱལ་
དང་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རིམ་བྱོན་གྱིས། །བཀའ་ལྷུང་གཉིས་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟོང་ག་ལ། །འགོག་མེད་བཀྲག་རྩ་ཆེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ཆོས་མིན་དེ་མེད་
རིང་དུ་གསལ་བར་མཛོད། །བས་གཙང་སྤུས་དང་བཞེད་གཅིག་སྤྱོད་པའི་མགྱོན། །བྱུང་ཕྱད་ལྔ་པས་གཟེངས་བསྟོད་དགའ་ལྡན་པའི། །ལུགས་མཆོག་བཤའ་སྐྱབ་

༡༡། གྲི་མེད་གངས་ཅན་སྒྲོངས། ཉི་གཞོན་འོད་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛོད། ཉེ་ཚུལ་འདོམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། ལེགས་
 གསུངས་སྟོབ་པའི་བྲིམས་ལྟན་པ་རྩའི་ཆལ། ཁྲོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་བ་གངས་མེད་གྱིས། དབྱིག་འཛོན་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་མཛོས་པར་མཛོད། ལུན་
 ཆོགས་སྟོབས་འབྱོར་ཆེར་གྲགས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བསྟན་པའི་སྤྱི་ལུང་གུས་པར་དབང་བསྟུས་ནས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མདུན་བདར་བའི། ལ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གུར་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་མཛོད། བདག་ཅག་སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། འཆི་མེད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྣམ་འབྱེད་སྟོ། ཆོས་ལོར་
 འདོད་པ་ཐར་པའི་སྤྱེ་ཆོགས་རྣམས། ཤན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཟླ་ཤིང་ལོ་ཉོག་ཆོང་སྟོགས་མི་དང་ལྷགས། འཕེལ་རྒྱས་རྒྱབས་གྱིས་
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་མཛོས་ཤིང་། ཁྲོ་གྲོ་དང་སྤྱོད་པ་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འོད། དཀར་པོས་ཐར་བའི་ལྷ་གཞོན་མཛོས་པར་མཛོད། མི་དང་མི་མིན་དབྱ་བགལས་

46

༡༡། །དབང་བསྐྱར་བྲམ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མངོས་ཀྱི་པར་རྒྱ་གའི་ཅོད་པན་མིན། །སྒྲིན་ལེགས་སྒྲིན་ཀྱི་བྱར་མདའ་འཕངས་ཅམ་གྱིས། །སྒྲི་
 དགའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་དུ། །འགྲུགས་བྱེད་དགའ་མ་བྲུགས་ཀར་སྒྲས་པ་ལ། །ཞོར་སྒྲིན་གྲངས་མེད་གྱིས་བརྟུང་བལྟ་བ་སྒྲམ། །འདི་ན་དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་བྱི་མེད་རིང་གནས་ཕྱིར། །དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་གྲངས་མེད་བསྐྱུ་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་ལྡན་སྒྲིན་བདག་མངའ་བྲང་
 རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྩེགས་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བྲུགས་རྩེ་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ཞོར་སྒྲིན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། །
 བདག་ཅག་གུས་པས་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བྱས་པས། །སྐྱབ་པོ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། །
 སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བྲང་སྒྲན་པར་གྲགས་པའི་དབྱངས། །རིན་ཆེན་འབྱུ་ཞོར་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོན་དཔལ། །ལུན་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །

དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་གྱི། ། རོ་མཚར་ཇི་བཞིན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ། ། རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ། རིགས་དང་
 སྟོབས་དང་འབྱོར་པས་མངོན་རྒྱགས་པའི། ། སྐྱེ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་བརྟན་པ་རབ་འཕྲོག་ནས། ། ཁབ་ལེན་རྩོམ་ཡིས་ལྷགས་སྟེ་ཇི་བཞིན་དུ། ། འདི་ན་འདུན་པ་དབང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟོད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནི། ། ལྟོ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་
 རྩེའི་ལྷ། ། བློ་ཆགས་ནི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དབང་། ། རྣམ་རེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་ལུས་ཅན་ཀྱན། ། སྐྱེབ་མཛད་གླ་མ་ཡེ་ཞེས་མགོན་ལ་བསྟོད། །
 བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱན་མཁྱེན་ནོར། ། ཆོ་འདིར་བདེ་བར་སྦྱེལ་མཛད་རྩོམ་ཅན། ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རབ་བརྒྱན་པས། ། སྤྱིད་ཞིའི་
 གདུང་བ་མ་ལུས་སེལ་ལ་བསྟོད། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་དབྱལ་ཕོངས་ངས་སེལ་ཞེས། ། དབྱགས་དབྱུང་འཇུག་པའི་ཞལ་གདམས་ལྷགས་འདིལ་བ། ། ཆོད་མེད་

༄༅།

།བཞི་ཡི་མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་གསུམ་གྱིས། །དུས་གསུམ་གསལ་ལེར་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་བསྟོད། །སློབ་འཕྲུང་སྟོང་གི་དབུ་སྐྱ་གྱེན་
 དུ་འབར། །སྤྲ་ར་སྤྲིན་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོར་འགྱུར། །སྤྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་རེ་རེས་ཀྱང་། །འདོད་དགུ་ཡོངས་སྟོལ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་ལ་བསྟོད། །རིགས་
 དུག་འགོ་ལ་མངོན་ཤེས་དུག་སྤྱན་གྱིས། །དུས་དུག་གཟིགས་ཤིང་ཕྱག་དུག་ནམས་བཀྱེ་ནས། །བྲི་མ་ནམ་དུག་དུངས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱིན་དུག་
 ལམ་ལ་སྟོར་མཛད་བསྟོད། །གྲི་གུག་བསྟན་དག་ཀུན་གྱི་གྲང་ལ་འཕྱར། །ཆོས་ལྡན་སྟོང་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །རྒྱ་མ་རུ་ཡིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱལ་
 ནས། །སློབ་ལྷུང་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ནི་མཛད་བསྟོད། །མིག་གསུམ་དུག་པོའི་བང་མཛོད་འབུམ་ཕྱག་གིས། །བསྐྱེན་པར་ལུས་མིན་མི་འཛད་གཏེར་བུམ་ཡང་། །
 བདེ་སྟོང་སྟོད་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བཅས། །འཛོན་ཅིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་བསྟོད། །དུག་གསུམ་མཐར་མཛད་ཅེ་གསུམ་དབྱིངས་ནས་གདེངས། །

50

༡༡། |བསྟོན། |ཁབ་ལེན་རྩོམ་ཡིས་ལྷགས་སྤེལ་འདྲེན་པ་ལྟར། |འཆི་མེད་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ། |ཡུད་ཙམ་ལ་འགྲུགས་ཆོས་
 ཉིད་ཐིག་ལེ་དམར། |ཀུན་བྱུང་སྟོས་བྲལ་བྱང་འཇུག་བྲགས་ལ་བསྟོན། |སྐྱབས་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར། |ཆ་ཙམ་བསྟོན་པའི་དགོ་ཆོགས་
 འདི་ཡིས་ཀྱང་། |བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྟོལ། |མགོན་བྱོད་གསང་གསུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། |མགོན་དཀར་གྱི་གཡང་འགྲུགས་འདོད་
 སྤྱི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་མདའ་དར་ཚད་ལྡན་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་དར་ཆོན་གཡས་སྟོར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། ། ལྟ་ གང་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་
 ཐུན་ཆོ་དཔལ་འབྱོར། |སྟོལ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ལོར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། |རབ་དཀར་སྤྱང་རྩེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ལྷས། |བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཕྱ་གཡང་
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག། |བདེ་ལྡན་མགོན་པོའི་ལྷ་བཟེད་བདུད་རྩི་སོགས། |འཁོར་འདས་ཞིང་གི་འཆི་མེད་ཇུས་བཅུད་ནམས། |ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་བྲགས་ཀའི་

འོད་ཟེར་གྱིས། །བཀུག་ནས་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཕྱ་གཡང་སྟོལ། །སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་སོགས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ནད་འཛུམས་
 སྒྲན་རྣམ་རྣམས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཀུག་ནས་ནད་མེད་སྟོབས་ལྷན་ཕྱ་གཡང་སྟོལ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཆོད་
 རྒྱས་ཆོགས། །ལྷ་དང་གཞོད་སྦྱོན་ལྷ་མིའི་གཅེས་ནོར་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཀུག་ནས་ཆོགས་ལྷན་སྦྱོད་པའི་ཕྱ་གཡང་
 སྟོལ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་རིགས་ཏྲ་ནོར་བུ་གོས་མཆོག་ །ལྷ་མིའི་བྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བདེན་མཐུའི་དཔལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 བཀུག་ནས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྟོལ། །ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་དབང་བཞིའི་ལམ་བཞུགས་པའི། །དགོ་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འབྲས་བུ་བཅས། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཀུག་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱ་གཡང་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ནོར་དང་རྣམ་སྲས་མཐུ། །ཉེ་སྲས་

༄༅།

།བརྒྱུད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཁོ་བཅུའི་སྟོབས། །བབྱང་ཡས་ཡི་དམ་ནི་ཁོའི་ལས་རབ་འབྱམས། །བྱུང་པའི་ཕུ་གཡང་བཀུག་ནས་དེང་འདིར་
 སྟོལ། །བསྐྱུ་མེད་མཛའ་བཤེས་ཆོགས་གཉིས་བསམ་འཕེལ་དབང་། །སྟོལ་ལ་འབད་མེད་དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ཀུན། །ཁྱོད་བསྐྱུལ་བྱུགས་བསྐྱེད་དབྱངས་
 གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །སྐྱུ་བཞིའི་དཔལ་ལ་དབང་བའི་ཕུ་གཡང་སྟོལ། །གནས་འདིར་ཕུ་གཡང་རྩ་འཛིན་བྱི་ལི་ལི། །སྤྱིད་ནིའི་ཕོངས་སེལ་བེམ་ཆར་སིམ་སེ་
 སིམ། །དགའ་སྐྱིད་དབྱངས་གྱི་དབྱར་རྩ་ལྷེ་རི་རི། །མདྲོངས་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་རོལ་བར་མཛོད། །སྤྱི་མ་མགོན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩ་གཏེར་ལས། །
 བྱང་བའི་དཔལ་འབྱོར་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡང་། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་བ་མོས་མ་བཅོམ་པར། །བསྟན་འགྲོ་ཁོ་ནར་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥ རྩྱུ། མགོན་པོའི་
 བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྤྱིན་པོ་ཁོས་པའི་ཞལ། །མེ་ལྷེ་བསྐྱེད་ལྷའི་སྐྱུ་བཏེས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕུག་གཡས་དབྱ་བགོགས་སྟོག་

གཙོད་གྱི་གྲུག་གཤེད་ས། །གཡོན་པ་གདུག་པའི་སྒྲིང་བྲག་གཙོ་ལ་སྟོབ། །སྟོང་གསུམ་བགྲོད་ཕྱིར་དོམ་ནག་སྟོན་པ་ཆིབས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གསུམ་
 སྒྲངས་བྱེད་པ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ཏུ་པ་ལ་བྱོད། །དམ་ཇས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་བརྟུང་བ་འདི་བཞེས་ལ། །དོ་རྩེ་
 འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། །སྟུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟུང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་སྟོངས་། །ལཤད་སྐྱབ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ་
 རས་སྒྲར་ཡང་ཐུན་གསུམ་སོགས་བྱ་བར་སྟོན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ཏེ་གོང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་པོངས་གྱི་ཞེས་པ་རྣམས་མངའ་གསོལ་བར་...
 འདོན་པ་ཡིན་ལ། མངའ་གསོལ་ནི། ལྟོ རྩྱ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱི་གཟུགས་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །ཁོར་བདག་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ཀྱི་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཕྱི་
ནང་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མཁའ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱབས་གསུམ་
ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་ལ། །སྦྱིང་ནས་དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །སྐྱེད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གཡེལ་
གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མངའ་གསོལ་འདི་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ༥ ། ཞེས་པ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟོན་པ་འདི་དང་གཡང་འགྲུགས་དེ་བཞིན། སྐྱེད་སྐྱབས་མེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱལ་སྐུ་འཇིག་རྟེན་འཆང་དེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས། །ཁར་ཏོག་ནོར་སྦྱིང་གི་ལོ་རེའི་མགོན་དཀར་གཡང་སྐྱབ་པོ་ཕྱི་ཆེན་ཇོ་མཆོའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ག་ཞག་མང་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་མཛད་སྟོལ་སྐྱབས་
ཤིག་ཕྱན་ལ་བསྟོན་པ་ཞིག་དང་གཡང་འགྲུགས་གསུང་སྦྱིགས་ཤིག་བྱུང་ན་ལེགས་རྩལ་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་དམ་པ་གོང་མས་མཛད་པ་མཆོས་ཀྱང་དེ་སྐྱབས་དཔེ་མ་རྟེན་པར་ཁོ་པས་འོལ་ཆོད་གྱིས་བྲིས་པ་

སྐྱབས་ཇེ་ནས་བྱུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོས་དེ་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་གཡང་འགྲུགས་སྤྲན་རང་གི་དེ་གཏོང་གནང་མཛད་པར་བཏེན། སྤྲ་མ་མཉེས་ན་མགོན་པོ་ཡང་མཉེས་པ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བས་ན། ཆོག་སྟོར་སྟན་རག་གིས་བརྒྱན་པའི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་མཆིས་དཀའ་ནའང་། བདག་གི་སྟོབ་མར་གཏོགས་པའི་སྟོ་གསལ་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྤྱིད་རེས། སྐྱབས་ཇེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་མགོན་པོ་འདིའི་ཆོས་སྟོར་གསེར་ཆོས་སུ་བྲགས་པའི་བྱུང་པོའི་མན་རག་རྩེས་གནང་སྟོར་ཐམས་ཅད་དང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་རག་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་འཆལ་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ་རྩེས་སྐྱར་.....

བའོ། ། ལྟེ་དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ། མཆོད་པ་དང་། ། ནང་མཆོད། ། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ནས། ། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ། མགོན་པོ་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། ། བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་སོགས་སྟོག་གཉིས་བཟྃ། དེ་ནས། ། དག་བ་འདི་ཡིས་

ॐ

༡༡། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། ཉེ་ཡི་འགལ་རྒྱུ་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཀུན། སྒྲ་མ་མགོན་
པོ་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྟོན་གྱིས་ནས། ༄། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞུས་ཏེ། ༄། བཀའ་ཡང་བདག་སྟོན་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་དང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
ཅེས་པ་ནས། སྤུལ་དུ་གསོལ།། ༄། དེ་ནས་བཀའ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མཐམ་ཤིས་བཟོད་རེ་མོས་བཟོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བའམ་དེ་མིན་ཅི་རུས་གྱི་
བར་དུ་བསྐྱབ་། གོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མར་ཆོག་གཞན་རྣམས་སྤར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ། བཀའ་རབ་མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩེ་ན་ན་རྩེ་པུ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱ་རྩེ་སྤྱ་རྩེ་
སྤྱ་བྱ་ཕྱ་ཤྱ་རྩེ་རྩེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་

अथ

三

22

༡. རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

57



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དབང་པོ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སྤྱོད། $\times$ འཤླ། རྩུ་པ། $\times$ སྤྲུང་ཨཱཱེ་རྩྱུ། ། རྩྱུ། རྩེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་བབང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་
 གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱློ་སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་ །ཞེས་པ་ནས། འཤླ་སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་ །དེ་བཞིན་དུ། ། རྩྱུ། རྩེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རྩལ་
 བབང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩུ་པ་
 སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་ །ཞེས་པ་ནས། སྤྲུང་སྤྱི་རྩྱུ་སྤྱུ་ །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤྲགས་དང་བཅས་པས། རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྩལ་འབུལ། ། ཨོྲཱི་གུ་རུ་མརྩ་ཀཱ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། །ཞེས་ཅུ་སྤྲགས་ལ་འབུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ། ། རྩུལ་ཀཱ་རྩུགས་རྩེའི་རོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་། །སྤྲགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་

༡༡། །ཁྱུར་པའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། །སྐལ་དམན་སེམས་ཅན་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །མགོན་པོ་ཟླ་བའི་སྐུ་ཟླ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་དགོངས་གཅིག་ཏུ། །དབང་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བླ་མ་དོན་ཅེ་ཅེ་འཆང་། །མཛེས་གྱི་པར་རྒྱ་
 གའི་ཅོད་པན་མིན། །སྤྱིན་ལེགས་སྐུ་གྱི་ཟུར་མདའ་འཕངས་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེ་དགའི་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་རང་དབང་དུ། །འགྲུགས་བྱེད་དགའ་མ་ཐུགས་ཀར་སྤྲས་
 པ་ལ། །ཞོར་སྤྱིན་གངས་མེད་གྱིས་བརྟུང་བལྟ་བ་སྟམ། །འདི་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་བྱི་མེད་རིང་གནས་ཕྱིར། །རྩར་
 སྤྲིག་འཆང་བ་གངས་མེད་བསྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་ལྷན་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། །སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་
 ཞོར་བུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ཞོར་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས། །བདག་ཅག་གུས་པས་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་བྱས་པས། །སྐྱབ་པོ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་

བཅས་རྣམས་གྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རིགས་བཟང་ཡོན་ཏན་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་དབྱངས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ལོར་ལྷ་མིའི་
 ལོངས་སྟོད་དཔལ། །ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་ཆུ་གཏེར་གྱི། །ངོ་མཆར་ཇི་བཞིན་གོང་ནས་གོང་
 འཕེལ་དུ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །རིགས་དང་སྟོབས་དང་འབྱོར་པས་མངོན་རྒྱགས་པའི། །སྐྱེ་འགྲོའི་སྦྱིང་གི་བརྟན་པ་རབ་འཕྲོག་
 རས། །ཁབ་ལེན་རྩོལ་ས་ལྷགས་སྡེ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདི་ན་འདུན་པ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། ། ༄༌ རྩ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །
 བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། མགོན་པོ་རྩ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་
 ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ། ༄༌ དགོ་བ་འདི་

२५३

༄༅། །ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །སྒྲུ་མ་
མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོན་པ་དང་། །ཧྥོ་བཟོ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བུ་ལ། སུ་ཏི་
ཏེ་མེ་བུ་ལ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བུ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བུ་ལ། སཏུ་སི་རྩོ་མེ་བུ་ལ་ཙྰ། སཏུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་ཤན། སཏུ་ཏ་བུ་
ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུལ། བཟོ་བུ་ལ། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུ་ཏུ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། །ཧྥོ་གང་ཡང་བདག་སྟོན་པོ་དཔལ་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཏུང་བད་གང་
བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་པོ་དེ་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །

ॐ

三

22

དཔེ་བྱ.

61

62

२५५

༡༡། རྟོག་ཀུ་རུ་རྟོ་ ལྟོ་ ཡོན་ཏན་རབ་ཆེ་གས་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞིན། ཁྱིན་སྒྲུབས་ཀུ་བོས་སྐལ་ལྷན་ཆེས་མཛད་ཅིང་། རང་སེམས་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོན་མཛད་པའི། ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ་ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱུ་ལྷར་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཐེ་བཞིན་
དུ། དམ་ཆེག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ་ དམ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་རྩེས་འབྲང་ཞིང་། ཞི་དང་རྒྱས་
དང་དབང་དང་མངོན་སྟོད་སོགས། སྐྱ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྟོ་ སྟུང་སྟིད་རང་གྲོལ་
སྐྱ་མ་མི་ལམ་བཞིན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས། ཡོད་ལ་བྱུར་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་དང་། བདེ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། ལྟོ་ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་གང་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། མཉམ་ཉིད་

222

三

22

དཔེ་བཅ.བཅ.པེ

63

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་
 བཞིན་དུ། སྒྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཏྲ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བཞིན། སྒྲན་གྲགས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གྲུབ་ཆེན་ལྷུང་པོས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མཐོ། ༥ ནམ་མཁའི་བྱོན་
 ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་མཚོག། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། བྱངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། དག་མཚན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་ཙམ་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། མི་ཤིས་མཚན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ལྷུང་དུ་བྱུང་བ་ཡི། བདེ་ལེགས་
 རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏྲ་འཕྲོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བྱའོ། སྒྲུབ་པ་བློ་ནས་འཁོར་ལོ་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དམ། རྟེན་གསར་བཞེངས་གྱི་ནང་དམ།



།བྱམ་པ་དང་མཉམ་དུ་འཛོག་པའམ། རང་གི་ལུས་ལ་བཅང་བ་གང་རུང་བྱ། བྱམ་པ་ནི་གང་དུ་འཛོག་པའི་ས་དེར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་དེར་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱས་
ནས་སྐྱས་པས་ཆོག། གཞན་ཏེན་གྱི་ནང་རམ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རང་གི་གནས་ཁང་གི་མཛོད་གྱི་ཕུག་སོགས་ལ་གདན་དྲངས་དགོས་ན་གྲང་ལོགས་ལྟ་བུར་སྐྱ་གྱ་བཞིར་བཞོས་པའམ་སྐམ་ནང་ལྟ་བུའི་ལོགས་
བཞིར་སིཿར་འེ་གཡུང་དུང་རིས་བྲིས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ། བྱམ་པ་སྒྲོས་དུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་སྐྱན་དྲངས་ལ་འོག་ཏུ་རས་ལ་བརྒྱ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པའི་མདུན་མཛོད་སྒྲོ་དང་མི་འཕྲོད་པར་གཞག་
སྟེང་དུ་དར་གྱི་གུར་དང་མདུན་དུ་མར་བྲུས་སྐྱས་པའི་གཏོར་མ་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྤར་བཞིན་བཤམ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཞོད་ལ་བཞག་གོ།
གལ་ཏེ་བྱམ་པ་སྤར་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་བཞག་ནས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བཞུས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་བར་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤམ་པ་བཞིན་ཆར་གཅིག་
བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་འདུད་པ་དང་། གཡང་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་གནས་དེར་ཆོས་དང་སྲིད་པའི་འབྱོར་པ་བྱད་མི་ཤེས་པར་འཕེལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དོ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཕྲིན་ལས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁག་ཉིས་པ་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐོད་པ་
དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཁ་དོག་སེར་བའི་ནང་དུ་སྒར་གྱི་བུམ་པའི་ཇུས་རྣམས་སྒྲགས། མགོན་པོའི་ཙཱ་ལི་འམ་འབྱར་མ་གང་རུང་ཞལ་ཐོད་པའི་དབྱལ་བའི་ངོས་ལ་བསྟན། ནང་ཇུས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མི་འགྲུལ་བར་
བྱས་ལ་དར་བཟང་བྱི་བཟང་གིས་སྒྲགས་པས་ངེལ་ནས། རང་གི་སྒྲས་མགོ་དང་མཆོད་ཁང་སོགས་སུ་མིས་མི་མཐོང་བར་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཅད་མཐུན་ཉིད་དུ་གཞག། མདུན་དུ་སྒར་བུམ་པའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་དང་རྟེན་ཐོད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་མཆོད་པ་བསྐྱང་བཤམས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབྱུལ་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོག་གི་ཁ་བསྐྱུར་ཙམ་མ་གཏོགས་བུམ་
པའི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ན་འདོད་སྐྱུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཕྲིན་ལས་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁག་སུམ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
དར་རས་དམར་པོ་འམ། རྒྱ་ཤོག་དམར་པོ་གང་རུང་ལ། རྒྱལ་ཕུར་འཛོམ་པའི་ཉིན་རང་ཉིད་ཁ་ལུབ་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་སྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་

$$\frac{24}{24}$$


༡། །སྤྱན་ངངས། དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་སྒོང་། མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་
གནས་བཞིན་པས་གུ་གུལ་དང་སྟི་མང་སིལ་ར་རྒྱ་སྤྱེགས་ཅན་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟེས་པའི་མཆོལ་གྱིས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ལྷུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བར་རྩྭ། དེའི་

ॐ

མདུན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཡོ་གུ་རུ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སིཿཏྱི་ཨོཿའི་མཐར་གང་འདོད་པའི་སྒྲེལ་ཚིག་གི་མཛུགས་ཏུ་ཕྱ་ཤོ་གུ་རུ་རྟོེ་ ཞེས་པ་གི། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་རྟོེེ་ མགོ་
ནང་དུ་བསྐྱོན་པ་གི། ལུ་བྱུད་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཡས་སྒྲོར་དུ་གི། འཁོར་ལོ་དར་དམར་པོས་བརྒྱམས་ཏེ་བུམ་པ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་ན་སྤར་བཤའ་པ་ལྷར་དང་། དེ་མིན་འཁོར་ལོའི་མདུན་དུ་མེ་ཏྲིག་དམར་པོ་

五

བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་གཞག་མཆོད་གཏོར་བཤམ། འཁོར་ལོ་བསངས་སྒྱུང་། མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀར་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྲངས་བསྟིམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཟླས་པའི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒན་ཙམ་

۲۷

དཔེ་བུ་༡༢

67

གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྒོར་ཉི་གའན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་འཕྲེང་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྒོར་བ་ལ་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱུད་རང་
 དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་ཕོངས་ཀྱི་སྒྲག་བསྐྱལ་བསལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་དབང་སྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་མགོན་པོའི་འདས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་འཁོར་ལོའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་...
 ཐིམ། དེ་ལས་དབང་སྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་
 བཀྲལ་ནས་འཁོར་ལོའི་མིང་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་བདག་གམ་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མེའི་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་གུ་རུ་མརྟུ་ཀཱུ་ལ་ཏྱཾ་རི་ཎི་ས་
 སི་རྩྱུ་ཨོྃ་ ཞེས་པ་སྟོང་ཙུ་བརྒྱད་དམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་བཞུགས། དེ་ཡང་སྦྱིན་བདག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་མི་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མེའི་ཕ་ཤོ་གུ་རུ་ཏྱཾ་ཞེས་དང་། དབང་དུ་བྱ་བྱུ་



།དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་ཞིང་བཞུས་དམིགས་དང་འོག་གི་འདོད་གསོལ་ཡང་དེ་དང་
མཐུན་པ་དགོས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཞེས་ཁ་བསྐྱར་དང་བྱད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུ་བུ་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས། འཁོར་ལོ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ། ཐུན་མཛུགས་ཏུ་
ཡེ་ལྷར་བཞུས་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། །སྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་འཁོར་ལོ་རང་གི་ལུས་ལ་འཆང་བའམ། འཛིན་གཏོར་རམ། མདའ་དར་ལ་གདགས། སྤྲགས་སྤེལ་ཆོག་དང་
བཅས་པས་བཞུས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པ་བཞུས་ན་ཅི་འདོད་པ་དབང་དུ་འདུའོ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །བཞི་པ་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བཞི།
ཞི་བ་བཤད་པ། རྒྱས་པ། དབང་། དབང་གི་འགྲུགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་གྲོ་ལྷ་ཧཱུྃ་པཎ། ཅེས་ལག་པ་གཡས་དོ་ཆེ་དང་
བཅས་པས་ས་ལ་རེག་ཅིང་། སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲན་པས་ས་འདུལ་བྱ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་སོགས་གྱིས་བྱགས་ནས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ་ཐབ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། རྒྱར་བྱ་གང་པ།

ཐབས་སུ་བྱ་བྱེད་པ། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་ངོས་འཐས་པར་བཅགས་པའི་སྟེང་སུ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱེད་ལ་དྲེ་རྩེའི་འཕྲེང་བ་དང་། བྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་དྲེ་རྩེ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་
 དྲེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ། སྤིང་དུ་སོར་བརྒྱད་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ། བའི་ལྷི་བ་དང་རྩ་སྐུ་མ་གཙང་མ་བཅིགས་པ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུས་སྒྲགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩལ། སྟེག་རྩལ་སོགས་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱི་
 འགྲོ་ལྟར་འདུ་བྱས། བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་པོ་ཆས་སུ་གཞུག་སྟེ། དྲེ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཉོ་སྤྲོ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། ལས་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་ཆུ་ནང་མཆོད་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་རེ་བསྒྲོར་བས་རང་དང་རྩལ་རྩལ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསངས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། ཨོ་
 ཨོ་སྤྲོ། ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་རྩལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། འབྲུ་གསུམ་བཞུས་པས་དཔལ་འབར་སྤར་ཏེ། ལས་སྒྲགས་བཞུ་བཞིན་བསང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་
 བགོགས་ལན་གསུམ་རེ་བསངས་ནས། བརྗོད་ལ་རྗོད་ལ་རྩྱི་གིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། རྩྱི། ལན་བདུན་བཞུ་ཞིང་རྩྱང་གཡལ་ཀྱིས་མེ་སྤར། མགོན་པོའི་སྣང་པོ་ལན་བདུན་ཀྱིས་མར་བྱ་དབུལ། བར་

ॐ

༄༅། །འདིར་མེ་ཕྱ་བརྟག་ དེ་ནས། ཨོྲེ་བཟླ་སངས་ཨ་ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ་ཀུ་ཤ་དགལ། བཙེམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཟླ་དེ། ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བྱ་ཐབ་རུ་དབུལ། དེ་ནས་བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས་ནས། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྒྱ་སང་རྒྱམ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྒྱ་ཉེ་ཉྱེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་། དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་ཚློགས་པའི་ནང་དུ་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བབྲང་འཕྲེང་དང་སྒྲི་་་་
 སྒྲུགས་འཛིན་པ། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྤྲུམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོྲེ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུན་བྲངས་ཞེས་
 པའི་བར་བཟླ། ལག་པ་གཡས་རྩྱ་དང་བཙེམ་པའི་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། གཡོན་རྩྱ་ལྷུ་འཁྲོལ་བས། ཨོྲེ་རྩྱ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ནས། ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་

མ་གྲོ་

三

۲۷

དཔེ་བཞུགས།

71

བཟོད། ལས་སྒྲགས་གྱིས་སྤྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ཞེས་སོགས་གྱིས་བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་དབུལ། རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ས་དགུག་གཞུག་
 བཅིངས་མཉེས་བྱ། སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བཞིན་ཆུ་བཞི་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ། དེ་ནས་བྲིལ་སྒྲབས་དང་བཅས་པས། འཛིག་
 ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་པ་ནས། བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཕྱག་བྱ། ཨོྲེ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་བསྐྱབ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པ་ཅན་
 དཀར་པོ་ལ་རིམ་ལོ་ཡིག་དང་དག་སྒྲགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ན་མེ་ས་མཆོད་བྱུང་འོ། ཨཱཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་
 མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་བདུན་དབུལ། བདག་ཅག་ཅེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་སྤྱི་འགོ་དང་། བཟླས་པའི་ཁ་སྒྲོང་ཡིན་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྱོད། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབུལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ཆོ་ཇུས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་གྱིས།

༄༅།

།ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱུ་ཏིལ་དུར་འབྲས་ཞོ་བུ། །ཀྱུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྤྲོ་གོ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་དྲི་དང་མེ་ཏོག་ཆོག་ལ། །
 བདུད་ཚིར་བྱིན་བརྒྱབས་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་ནི་ཆོ་ཡི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །མི་ཤིས་ནི་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། །མི་གཙང་ཀུན་བཅོམ་བགོགས་རིགས་རྣམ་པར་ནི། །ཞོར་འབྲུ་རབ་རྒྱས་
 སྤྱར་བའི་ཤུགས་འཆང་ཞིང་། །སྤྱང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ། །བདེ་ལེགས་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་དབུལ་བར་
 བྱེད། །དེ་རྗེས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ། །མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བོ་ལས་པརྒྱ་ཞེས་པ་ནས། །ཨོཾ་ཧཱིཾ་ཧོཾ་ གཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་མགོན་པོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། །སྟོན་ཆོགས་བཅད་དང་བསྐྱུ་ན་ཆུ་བཞི་ཉར་སྟོན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྲགས་ཅམ་གྱིས་དབུལ། །ནང་མཆོད་ཕུལ་ཏེ། །རྒྱལ་ཀུན་བྱགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྩེའི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མགོན་པོའི་སྤྲུགས་རྩེ་རྩེའི་ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར་མར་བྱུང་བ་ལྟར་བདུན་སྟོང་པོའི་སྤྲུགས་སྟེལ་ཚོག་དང་བཅས་པས་སྤུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་
 ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་རྩེ་རྩེས་སྤར་ལྟར་རྩེས་བསྟུས་གང་རུང་གིས་སྤུལ་བའི་མཐར། མགོན་པོའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩེས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས།
 ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར་ཅས་བརྩོད་ཅིང་དོན་བསམ་མོ། སྤར་ཡང་མར་བྱུང་བ་ལྟར་དབུལ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ། ཨོ་བཟླ་ལ་ས་སྤྱ་སྤྱུ་གོས་བྱང་དང་།
 ཏྲུ་ལས་སོ་ཅི་རྩེས་དབུལ་བར་བྱ། སྤར་ཡང་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་དབུལ། རྩེ་ཀུན་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱ། མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ཏེ། གང་ཡང་བདག་
 སྟོ་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་གྱི་མཛུག་ཏུ། ཨོ་ཨྲུཾ་བཟླ་མུཾ་ མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩེས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཚོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། ནང་མཆོད་བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསིལ། སོ་ཅི། ན་བཟའ། རྩེ་སྤྲུག་རྩེས་སྤུལ་རྩེས་བསྟོད་

༄༅། །པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་རྣམས་སྒྲིམ་གྲོ་ལྟར་དབུལ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཆང་ཅུ་ནང་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་བྲན་ནས་
སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཨུ་གྲཱ་རོ་བཏགས་ལ་དབུལ། ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་
དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་ཡོན་དབུལ། བཟོད་གསོལ་སྒྲར་འདས་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། རང་གི་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་
ཨྱུང་བཟླ་མུང་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱེམ་མོ། ༥ །།གཉིས་པ་ནི། ས་གཞི་སེར་པོ་ལ་རྒྱས་
པའི་ཐབ་སྒྲིམ་གྲོ་ལྟར་བྱ། ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་མེ་ལྷ་སེར་པོའི་བྱགས་ཀར་མགོན་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེམ། སྤེལ་ཚིག་གི་སྐབས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བྱ། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་སྐབས། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

གྲིས་བུམ་པ་སེར་པོ་ནས། ཟླ་བ་སེར་པོ་ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་ནི་བ་དང་འདྲའོ། ། ༥ ། །གསུམ་པ་ནི་ས་གཞི་དམར་པོ་ལ་དབང་གི་ཐབ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། མེ་ལྷ་དམར་པོ་དང་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དབང་དུ་བསྐྱུ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་
 བཀུག་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་རྩུང་དུ་ལྷགས་ཤིང་དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར། སྤེལ་ཆོག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱིད་ནིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འོ་གུ་རུ་ཉོ་
 ཞེས་བརྗོད། གཞན་སྤར་དང་འདྲ། ། ༥ ། །བཞི་པ་ནི། ཐབ་སོགས་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་དྲེ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱས་མཆན་པ་བྱ་ཞིང་། སྤེལ་ཆོག་གི་སྐབས་སྤིང་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་
 ཡ་ཨོ། ཞེས་སྒྲུར་འཕྲིན་བཅོལ་སྐབས། མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྩུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཨྲ་དམར་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཁོད་པ་སྐྱབ་ལེགས་ཅིང་ཆགས་པའི་སྤིང་ཁ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མགོན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་འབྲིད་

༄༅། །ནས་རང་གི་རྐང་པའི་དྲུང་དུ་འབྱེལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ལས་སྦྱོར་འདི་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པས་སྦྱབ་ན་སྦྱར་དུ་འགྱུར་པར་གདོན་མི་ཟེལོ། །སྒྲུབ་པ། ཨ་ཏི་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་པད་དཀར་འཆང་། །རྩམས་བརྩམས་ཁྲོ་བའི་གར་བསྐྱར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །གང་དེའི་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་གསྐྱའི་རྒྱན། །ཁོ་བའི་སྒོ་བྲོས་ཆུ་གཏེར་སྟོང་དུ་འབྱེལ། །གྲུབ་དབང་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་ངི་བྲལ་ཆབ། །འབྲུལ་མེད་ཡུར་བར་ལེགས་དངས་གཞན་པར་གྱི། །ལྷག་བསམ་དབྱ་བ་དང་འགྲོགས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །འདོད་པའི་འབྲས་བཟང་སྟེར་འདི་ཨེ་མ་ཏི། །དགེ་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །མི་བཟང་གདུང་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་གྱི། །ལྷན་པའི་སྒྲག་རུམ་མཐའ་དག་གཞིལ་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་འོད་སྟོང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་མཛེས་སྦྱི་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་མ་རུངས་འདུལ་སྦྱིར་དག་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་སྦྱར་མཛད་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བུམ་སྦྱབ་སོགས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཆུལ་གོ་བདེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་.....

སྟོབས་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་དགོ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲ་བགྲེས་དགོ་སྟོང་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་དཀར་བཀའ་རྒྱ་མ་གཞིར་བཞག་ དམ་པ་གོང་མ་གཞན་གྱི་ཡིག་རྟེན་སོགས་གྱི་འད་
 ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ། གསར་བཅོས་དགོས་པ་རྣམས་གསར་བྱིས་དང་ཆོག་བསྐྱར་འོས་རྣམས་བསྐྱར་བའི་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏེར་བུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བུམ་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དུ་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་
 གྱིས་བྱང་རྩ་སྟོང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་གྱི་རང་ལག་བྱང་འདུག་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་མགོན་པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག། །།

༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅིས་འཛིན་སྤྲ། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱང་འཕུལ་རིག་

༄༅།

།གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངིན་གྱི་ཐུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་
 དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་རྣམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་དྲན་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་
 མགོན་པོ་བྲིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་
 དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་རྒྱར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་སྒྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སང་མཆོ་ལོ། ། །