

༄༅། །དཔལ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་དང་མགོན་པོ་
དཀར་ནག་གི་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལྷགས་ང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱ་མཚོ་གུ་རུ་མཐུ་གུ་ལ་ཡ། མཐུ་བྱང་ཕྱགས་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཤིང་མཐུ་འདུག་བསྐྱེད་བྱ་བ། །
མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་མཐུ་གུ་ལ་ཡ། བཏུང་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོན་སྟེན་རིམ་པར་འབྲི། རྟེན་ཡང་དཔལ་སྦྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་
པའི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་གི་ལག་ལེན་དག་འདོན་ཀྱི་རིམ་པ་གྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱར་ཆོག་མ་བྱས་པའི་གཞིར། སྟོན་དུ་ས་སྦྱང་དགོས་པས་གྲུབ་ན་རང་གི་
སྟེང་ནས་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ས་སྦྱང་བ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

མཛོད་པོ་
གཉིས་
རྒྱུ་ལྔ་

༄༅། །གཉིས་གྲིས་གྲི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་བཙས་
པ་ས་ལ་བཞག་ནས། ཨོྃ་ཨྲཱུཾ་ཧྲཱི། ཨོྃ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟླ་གྱོ་རྟ་ཧྲཱི་པཌ། ཅས་བཟླ་ནས། རྩེ་རྩེ་བྲོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཙམ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྲིས་སའི་
ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་ལས་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བཟླ་ད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྩོབ་གྱི་དག་པ་དང་། སའི་ཉེས་སྒྲོན་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱས་ནས། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྲིས་དཀར་བའམ། ས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཀར་པོ་བྱུགས་པས་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ནས། ཚངས་བུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཁྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྒྲན་ནས། དེ་དབུས་ནས་ཁྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་པོར་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སོར་གཉིས་གཉིས་སོར་བར་བུར་ཐིག་བར་པ་ལ་ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ནས་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁ་བྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩོམ་པོར་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིའི་གྲུ་བཞི་པའི་བུར་ནས། ཁྱེད་པོར་ཕྱི་པའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་པོར་གསུམ་པ་ཕྱི་པས་མཚན་པ་དང་། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། རྩོམ་པོར་ཕྱི་པའི་སྟེང་དུ་སོར་བརྒྱད་པ། དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་པོར་ཐིག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་བུད་ཤིང་སྐུ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་རྩི་ཞིམ་པས་ཁྱུ་པོར་བཙུགས་ཏེ། བུད་ཤིང་བཙུགས་པ་ལ་ས་དཀར་པོ་བྱུགས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྟེ་བ་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྩི་དཀར་པོས་བྱུགས་ལ། མེ་ཏྲ་དཀར་པོ་སིལ་མ་བཀྲམ་པར་བྱའོ། །བཙུགས་ཐབ་ལ་འཛིམ་པ་བཙུགས་པ་དང་། བཞོ་ཐབ་ལ་ས་བྱས་པའི་བྱུད་པར་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཁ་བྱེར་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་གོང་གི་བྱིས་ཐབ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱུ་པོར། བཟེད་ཞལ་

༄༅།

།གསུམ། བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ། མཁྱི་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་དུ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསང་ཆུ་ལམ། ལས་བུམ་ཡང་གཡོན་དུ་དགོད། ལས་བུམ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་པ་ཡོད་ན། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། མེད་ན་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྟོད་གཙང་མར་ཆུ་གཙང་མ་ལ་ངི་བཟང་བཏབ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོས་གྱིས་བདུག་ཅིང་། སྤྲིང་སྤྲིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་བདུན་ཙམ་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཡས་སུ་ཐོག་མར་བསྟེག་ཇུས་རྣམས་འབུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱིགས། དའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པའི་མཐར་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། དའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ལ་འབུལ་བའི་མཆོད་ཇུས་ཆུ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད། མར་བྱ་དང་། དགང་སྒྲགས་དང་། རྩེ་རྩེལ་བུ། ནང་མཆོད་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། མེ་གསོ་བའི་ཆས་དང་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེར་ལ་དགོད་རྒྱའི་ཀུ་ཤ་ཡང་སྟོ་གོན་བུས་ལ། ཇུས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་ལ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆོགས་བུས་ལ། སྟར་སྐྱབ་

ཐབས་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ་གའི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ མེད་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཉེར་བསྐྱུའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཇོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་
ལ། ཀྱང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་ལ་ཀྱང་མཐོལ་གཉིས་སྐྱར་བ་པརྒྱའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ལ་སྟོགས་པས་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་བཅད། རྩོམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱིན་སྟེག་མ་ཆར་
བར་ལག་པར་རྩོམ་བྱིན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་ལ་འདུག་པ་ནི། ལྟོ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤྱུང་སཱ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་
ཤྱུང་ཉྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྲག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བཟླ། ན་མུ་སཱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱྱ་ར་སྤྱྱ་ར་རྩྱུ། ལན་གསུམ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

༡༡། །གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་སྒྲིམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྦྱང་བ་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྦྱང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྦྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་
བདག་དཀར་སྦྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྦྱོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་
བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་

[illegible]

མགོན་པོ་

ལྟེ

ལྟེ་ལྟེ་

༄༅།

མི་ཏ། རྒྱ་ད་སྤ་བྱ་ཕེ། བཟླ་སྤ་ཅི་ད་ཡ། སུཾ་ཁ་ཅི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤ་རྩྱ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་དེའི་བྱ་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་པས་དགོལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ། གུ་ལས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསང་རྒྱ་ནས་སྤངས་ཏེ། ཐབ་དང་། མཆོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། གཡས་སྒོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། །ལས་སྤགས་སྤགས་བསྐྱེད་གྱི་ཁ་རྒྱ་རྩྱ་ལས་ཡང་ན། ། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པ། བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་ལག་པ་གཡོན་
 པའི་མཐེབ་སྤྱི་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤངས་ནས་ཀྱང་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་སྤགས། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པ། བཟླ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩལ་
 རྩལ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ༄། ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕྱི་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱེ་པ། ཨོྃ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྤ་བྱ་ཕེ་ཨཱཱྀ་ཀོཅྱོ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨཱཱེ་ལས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩལ་གྱི་ནང་དུ། རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ བདུག་

༥༥

དཔེ་བུ་མཆོད་པའི་ལྟ་སྟེ།

༩

སྒྲོམ་ཏེ་མར་མེ། དྲི། ཞལ་བཟུམ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བཟག་པ་མེད་
 པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྒྲུཾ། ཨཱཿམ་ཏྲཱ། སྒྲཱཿཏྲཱ། སྒྲེ། ལྷུ་པེ། ཨཱཿལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏྲ། འཤྲ། ལྷུ་པ། འཤྲ། གཞུ།
 ར་ས། སྒྲུ་ཨཱཿཏྲཱ། སྒྲུ་ཆུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་ལས་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྲུད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་། མར་ཁུ་སོགས་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། ༄ྋ ཨོྃ་
 ཨོྃ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་ཇུས་རྣམས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨཱཿསྒྲུས་ཡམ་ཤིང་། ཨོྃ་ཤྲི་སྒྲུས་མར་ཁུ། ཨོྃ་རྩེ་སྒྲུས་འཤྲ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུས། ༄ྋ དེ་དག་ལས་གཞན་
 པའི་ཇུས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཅི་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤིང་འོ་མ་ཅན་ལས་གུང་བའམ།
 གཙུབ་ཤིང་ལས་གུང་བའམ། མེ་ཐ་མལ་པའམ། དགོན་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བའམ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོྃ་ཨཱཿཏྲཱ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྟོང་དུ་

མགོན་པོ་

དྲུག་

ལྷན་

༄༅། །བཞག་ལ་ཁུན་མར་གྱི་སྒོན་མེ་སྤར་ཞིང་། ལས་སྤྲུགས། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། བཛོད་ལ། བསང་ཆུ་དང་། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་
 རྩྱ་པའ། རང་མཆོད་གྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་རོ། །དེ་ནས་སྒོན་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་ཤིན་རུ་བསྐྱམ་པའི་རྩྱའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ༥ ཨོྲེ་
 བཛོད་ལ་རྩྱ་པའ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་གཟི་བཛོད་བསྐྱེད། རྩྱ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་རྩྱ་པའ་གྱིས་མེ་སྤར། ལས་སྤྲུགས། ༥ ཨོྲེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། བཛོད་ལ། མར་ཁུ་སྤྲུགས་
 གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་པས་བཟུང་ལ། ༥ ཨོྲེ་བཛོད་སྤྱུ་ལྷུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་ཀུ་ཤ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ༥ ཨོྲེ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་
 དགོ། །ཆོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཀུ་ཤ་སྤྱོད་ལྷུང་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་རྩ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤེས་པ་རང་གི་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༥

11



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བབྱང་འཕྲེང་དང་སྒྲི་བྱུགས་འཛིན་པས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་
བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ༥ ཨོྃ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་བེ་མཆོག་ །སྒྲེག་བྱུགས་ཞལ་བས་བཞེས་
སྤང་དུ། །འདྲིའི་ཉི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། ༥ ཨོྃ་འགྲི་རྩྭ་ཇོ་ ཐབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ༥ ཨོྃ་རྩྭ་རྩྭ་
མི་གྱི་རྩྭ་ན་ན་རྩྭ་པཌ། ཅེས་ལས་སྤྱགས་གྱིས་སྒྲི་འབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྭ་པོ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྭ་པོ་པ་ཨྲུཾ་མ་
ཁྱེ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྭ་པོ་པ་ཨྲུཾ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྭ་པོ་པ་པུཾ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ཆུ་བཞི་ཕུལ་ཏེ།
དེ་ནས། ཇོ་རྩྭ་བ་རྩྭ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྭ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀུ་རྩྭ་པོ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱན། ཞེས་པས་ཀུ་ཤའི་ཆུ་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒྲོང་

ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། སྒོད་དེ་ཉིད་ནས་མཚུབ་མོས་མེ་ཏོག་གླངས་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་མཐེན་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ་
བྲ་ཕྱར་སང་ཀུ་རི་ཨུལ་མ་ཁྱི་ཕྱི་ཚུ་ཏུ་སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ་བྲ་ཕྱར་སང་ཀུ་རི་ཨུལ་མ་ཁྱི་ཕྱི་ཚུ་
སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། བྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས། ཆུ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གླངས་ནས། ལན་གསུམ་བསྟོར་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་ཕྱེན་ཏུ་བསྟན་པའི་མཚུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་
དང་། ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ་བྲ་ཕྱར་སང་ཀུ་རི་ཕྱུང་བྲ་ཕྱི་ཚུ་ཏུ་སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་
ཡེ་ཏུ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ་བཛྲ་ཕུཅེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལེ་ཀེ། བཀྲེ། བེ་ཕི་བྱ། ཤུ་བྲ་ཕྱི་ཚུ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་། ༄ ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་
ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཏུ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨོྫེ་ཨུལ་ཏུ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། རིམ་སྟབས་དང་བཅས་པས། ༄ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །

༄༅། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 འདུད། །ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། །
 རིག་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་རྩེལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་
 ལྷན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། །རིག་སྤྲུགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་
 ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཆོངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་
 ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐུ་བྱ་ཏ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཡ། སཏྲ་བྱ་སྟེ་ཀུ་རུ། སཏྲ་བྱ་སྟེ་པཎ། ཏི་བྱ་ཨོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་ཡ་

16

༄༅། །མདྲ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱད། ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སློམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་ཆད་ལོ་མ་མ་རྩིད་པ། ལྷན་དང་བཅས་པ་
 མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གས་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྱང་ཅིས་བྱགས་པ་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྒྱིན་གྱིས་མཆོག་སྒྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱོན་
 ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ༄། ཨོ་ཨམ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མདྲ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཡ། ཨོ་བོ་རྟེ་ཕྱི་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་
ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་བྱུ་ཡེ་རྟ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་ཡ། ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཉིལ་ལ།

ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄ ཨོྲེ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་
རྩུ་ཡ། ཨོྲེ་བརྩུ་བྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་བཞུ་ལ། ༄ ཨོྲེ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་
ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲེ་སརྩུ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་

༄༅། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་
 ཞིང་། ༄༅། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྃ་ཨྲཱ་བྱ་ཏི་ཏྱ་ཏྱ་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་གམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄༅། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྃ་སྐྱ་
 ཨཱུ་སི་ཏྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་



ཀུན་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་གྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་བརྩ་བྲཱ་
 རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མོར་དང་འབྱ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་
 པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་གྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ།
 ཨོྃ་མརྩ་བི་བྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་



༄༅། །དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་
དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་མརྟཱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་
རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྟོ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་
ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྃ་བཟླ་བྲམྱ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
 ཉད་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཟུང་པར་བའི་ཇས་ལ། ༄། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་
 བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཇས་
 རྣམས་སྟོན་པའི་གདངས་གྱིས་སྤུལ་ནས། གཞན་ཡང་ཞོ་ལོ་མ་འབྲས་ཟན་འབྲས་ཡོས། ཅན་གྱི་ཡང་ཀུ། ཐར་ཆུ། དི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་མགོན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇས་ཤེས་ཆོན་ནས། བདུད་ཅི་རིལ་

༄༅། །བུ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེས་པ། འདིར་མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་དང་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་དབུལ་ལོ། ། ༄༅། ཨོྫོན་ལྷུང་རྩི་བྲ་ལྷ་ར་སང་
ཀ་རི་ཨྷུ་མ་རྩི་བྲ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྫོན་ལྷུང་རྩི་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་བྲོ་གྲུ་རྩི་བྲ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄༅། མེ་ལྷའི་བྲུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཤི་ལས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གི་ལས་ཚོགས་བདག་དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆའི་གདོང་པ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་ལ་ཕྱག་འཛིན་པ། མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟར་ནས་
གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་གྱི་གྲུག་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩི་ལས་གྱི་གྲུག་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་ལས་མཛོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་དུག་པ། ཆེར་འབར་བ་རབ་རུ་བྲོས་ཤིང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅།

།འཛག་པའི་མགོ་བོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ། དཔལ་བར་སིལ་རས་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་
 པ། ལྷག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་། སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྟོན་པ་གོས་སུ་གྱེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩྱུང་ལས་མ་གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་
 ལྷག་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཐོད་སྟོན་
 བྲག་གིས་གང་བ་བྱས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཅིགས་ཤིང་། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བློ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རལ་བ་ནག་པོ་
 གྱེན་དུ་གཟེངས་པའི་སྤྱི་བོར་མ་བྱའི་སྟོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་སྟོན་པས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་རེ་ལྟེའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྐྱལ་ནག་པོ་སྟོད་གི་རྩན་

བོས་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ། སྐུ་ལ་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷེ་བའི་དབུས་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ།
 དེའུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ། འ་བ་མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་གཞོད་སྦྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ། གྲོ་ལས་གྲེ་ཏུ་ཕྲ་ལ་སྐུ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། སྦྱོན་གསུམ་དམར་པོ་ལྷོག་ཅིང་དག་བགལས་
 ལ་སྒྲང་མིག་བཏྟ་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དག་བགལས་གྱི་སྟོག་རྩ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་དག་བགལས་གྱི་སྟིང་
 བྲག་གཅོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། རལ་པ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་གཟེངས་ཤིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོས་ཐོད་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་མི་སྐྱག་པའི་གཟུགས་ཅན།
 དོམ་ནག་སྦྱོན་པ་ལ་ཆིབས་ཤིང་། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། མགོན་པོའི་གཡས་སུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། གྲོ་ལས་དབང་

༡༡། །ཕུག་རྩེ་ན་མི་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། ཕུག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་།
 གཡེན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ། འོ་ལས་གཤིན་རྩེ་འགྲི་རྒྱ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱ་
 བགེགས་གྱི་སྒོག་འཕྲོག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱི་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་འཕྲོལ་ཞིང་། གཡེན་སྒྲིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བ། ལྷ་མོའི་གཡེན་དུ་ཏུག་
 ལས་བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱི་གཡས་རུ་མཆོན་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་བྲག་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཟེའོག་སྒོ་བྲའི་བེར་
 གསོལ་ཞིང་། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། གསུམ་གའང་ཤིན་ཏུ་བྲོས་ཤིང་འཛིགས་པ། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་། གཞོད་སྒྲིན་
 གདུག་པ་ཙན་འབུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་བ་བཅུ། གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་

བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་སྟེ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་ཤལ་
 དགའ་བ། བྲག་ལ་རོལ་བ། སྦྱིང་རྩེ་མེད་པ། བྲོ་ཤིང་གཏུམ་པ། མདོག་མི་སྟུག་པ། བཞིན་བསྟུས་པ་མིག་ཅུ་དམར་བ། ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པ། སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་དབུགས་སྟུང་རུས་པ་བར་སྒྲ་རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཙཱོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་ཨྲུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་བེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་
 བྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་འོད་བེར་གྱིས་ཤར་སྟེ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཤིང་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་དུང་ནས། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་

༄༅། །དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་བྱངས། ། ། རྩྱུ། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཏུག་པ་འདུལ་སྒྱུར་བྱོ་བའི་སྒྱུར་བསྐྱུན་པ། །ལྷ་ཆེན་མཚུ་གྲུ་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིག་འཛིན་བསྐྱུང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གཤེགས་
 སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་དམག་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གཞི་དུ་སྒྱུན་ཆོགས། །ཁྲི་ཏུ་ཕུ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཚུ་གྲུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་ལ། །དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་རལ་པ་ཅན། །རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་འགྱེང་། །རལ་
 པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྒྲག་འཕྱོ། །མེ་སྒྲག་འཕྱོས་པས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱེག། །ཀུལ་འི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་གདན་སྒྲེང་།

ན། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ །ཞོ་སྤྱག་མཆེ་བ་བགོགས་ལ་གཅིགས། །སྐྱེ་སྟོང་སྤང་ཆེན་གོ་སྟོན་
 གསོལ། །སྐྱེ་སྤང་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཐོད་སྟོན་འབར་བའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །ཡན་ལག་ལྷ་ཆེགས་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །ནག་པོ་སྤྱེ་འདུལ་ཆེན་པོ་བྱོང་། །
 བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །སྟོམ་དང་སྟོག་པའི་ཆ་ཆ་འཕྱོ། །དམ་ཉམས་དག་ལ་སྤྱལ་པ་འབྱེད། །རལ་པ་སྤྱགས་པས་ཁམས་གསུམ་འགོངས། །སྟོང་
 གསུམ་འབྱུང་པོ་རུལ་དུ་སྟོག་ །ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་གིས། །དག་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྟོག་ཅ་གཅོད། །ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན། །བར་ཆ་བྱག་
 གིས་གང་བ་བསྐྱམས། །དག་བགོགས་སྤང་བྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་བར་བ་ན། །ཐོད་སྐྱམ་འབར་བའི་སྟོང་བ་འདྲེན། །འགྲོ་རྒྱ་སེམས་ཅན་
 འདྲེན་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་གྱི་བར་བ་ན། །ཁ་ཏྲུ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེས་པའི་རྟགས། །ཕྱག་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་ཐ་མ་

༡༡། །ན། །ཁ་མ་རུ་ནི་དག་ཏུ་འབྱོལ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྦྱད། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་བྱོན་ལ་བྲག་
 གཏོར་མ་བཞེས། །དབྱ་བགོགས་སྒྲིལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་དུག་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་ན། །བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ནི། །བསྟན་པ་བཞེགས་པའི་སྒྲེ་ལ་
 ཐོབ། །བྱོད་གྱི་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷགས་འགོ་མ། །གཞོད་སྦྱིན་ཕོ་དང་གཞོད་སྦྱིན་མོ། །གཞོད་སྦྱིན་ཁྱེ་ཏུ་ལའི་ཚོགས། །བྲན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་པ། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །འབྱུ་བཅུད་ཆང་དང་རྟ་བྲག །མི་ས་ལ་དང་རུས་པའི་ཚོགས། །དམ་ལྡས་གཏོར་མ་
 འདིར་མཆིས་གྱི། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཏྲུ། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསོལ་བའི་ཆལ། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་བསྐྱལ་པ་ཡི། །མེ་ལྟར་
 འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །མར་ཀྲ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར། །ནག་པོ་མི་བཟད་བསམ་ལས་འདས། །ལྷ་མོ་དཀར་ནག་བབྱང་དུ་

34

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

अथ

四十二

༡༡། སྐྱུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས། ལྷོ་དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐྱུ་གས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་
འབྱུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རིཾ་ཧྲོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་རྒྱ། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐྱུ་གས་
ཀྱི་ཞལ་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རིཾ་ཨུཾ་མ་
ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་རྒྱ། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་
བཀའ་བྲིན་སྟོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རིཾ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་རྒྱ། དག་ཅིང་བྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཆོག་འདི་དག བདག་
གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་གྱིས། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རིཾ་པུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་སྐར་ལྷ་ར་ཐུ་བཞི་འཕུལ།

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༥

35

༥ རྩོ། རྩོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཨོ་ཤྲི་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུཌེ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། རྩོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོས་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤྲི་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུཌེ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། རྩོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་སྟང་གསལ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤྲི་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ལྷ་ལོ་གེ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། རྩོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་རྩི་ཆབ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བསྟན་པ་བསྟུང་
ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཤྲི་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྟུ། རྩོ་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །

༡༡། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཧྲི་ཕྱི་ཏུ་པ་རྟི་
 ལྷ་རྟི་སྟུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྟེས་བཟང་པོའི་སིལ་སྟན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཤུ་པ་རྟི་ལྷ་རྟི་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ། །ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྟེས་བཟང་པོའི་གཟུགས་མཆོག་
 འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྟུ་པ་པ་རྟི་ལྷ་རྟི་སྟུ། ཏེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྟེས་བཟང་པོའི་སྒྲ་སྟན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟ་ཀཱ་
 ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཤུ་པ་རྟི་ལྷ་རྟི་སྟུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྟེས་བཟང་པོའི་དྲི་མཆོག་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །

བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་བྱི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་རོ་
 མཆོག་འདི། ལམ་གོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་བྱི་མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ།
 ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་རེག་བྱ་འདི། ལམ་གོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེ་བྱི་
 མར་ཀུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞེ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། ཞེས་ཏེར་སྟོན་ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཟུལ། ༄། ཞེ་བརྩེ་མར་ཀུ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བེ་བྱན་བེ་རྩུ་ཡ་ཀ་རྩུ་རྩུ་པཎ་པཎ་སྟུ།
 ཞེ་ཞུམ་རྩུ། སྟོམ་མོ་ནག་མོ་བེ་རྩུ་ཡི་སེལ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མར་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ཞེ་ཞུམ་རྩུ། ཞེ་ཀློ་ཏུ་པུ་ལ་བེ་བྱན་རྩུ་པཎ་ཞེ་ཞུམ་རྩུ། ཞེ་རྩེ་ན་མི་ཏུ་མ་འོ་
 ཀུ་རྩུ་པཎ་ཞེ་ཞུམ་རྩུ། ཞེ་ཏུ་ཀློ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་སྟོམ་རྩུ་པཎ་ཞེ་ཞུམ་རྩུ། ཞེ་ཏུ་ཡ་ཀ་རྩུ་མར་ཀུ་ལ་ཏུ་ཀློ་ཏུ་པཎ་ཞེ་ཞུམ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཟུལ། ༄། གང་ཞིག་

༄༅། །ཡིད་ལ་བྱན་ཙམ་གྱིས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ། ༄༅། །དགའ་བྱུགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩེ་ཡིག་དང་། །མགོན་པོའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྩེ་ལ་རྩེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་
རྣམས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར། ༄༅། །ཨོ་བཟླ་མཐོ་ཀུ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལ་ཀུ་ཀུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་སྐྱེད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤེས་པ་
།དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། །སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེལ་ཆོག་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་སྐྱུར་བས་མར་བྱ་དགའ་
བྱུགས་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་འབུལ་བ་གྲུབ་ན། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱགས་དང་། །སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ག་སྐྱུར་ནས། །བསྐྱེད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་
བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་བྱ་
ལ། ༥ ཨོ་བཛྲ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཨོ་ཨལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་
ལ། ༥ ཨོ་བཛྲ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ་པཌ་སྒྲུ། ཨོ་སཏྲ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཛྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ ༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་
 གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩུ་རྩུ་ཕེལ་ཕེལ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ༼ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་
 སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༥ ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩུ་རྩུ་ཕེལ་ཕེལ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་ཕུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་

༄༅། །བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟུར་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲ་ལ་ཁྲི་ཁྲེ་ཏུ་བེ་བྱུན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་སྒྲུ་། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་
ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་
ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་གྲ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲ་ལ་ཁྲི་ཁྲེ་ཏུ་བེ་བྱུན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་སྒྲུ་། ཨོ་ཨྱ་

ཕྱ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་
༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བེ་བྱུན་
བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཨོ་སར་ཨུ་སུ་སུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བེ་བྱུན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་

༡༡། །ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲུ་། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏ་
 བེ་རྒྱན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲུ་། ཨོ་མཐུ་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་ཐུན་སུམ་
 ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་སྒན་མ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་

མརྒྱ་ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བེ་བློན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩུ་རྩུ་ཕེལ་ཕེལ་སྒྲུ། ཨོ་མརྒྱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་
 རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མརྒྱ་
 ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བེ་བློན་བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྩུ་རྩུ་ཕེལ་ཕེལ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་གྲྭ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་
 ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཟུང་པར་བའི་ཇས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་གྲོ་གྲོ་ཏུ་བེ་བློན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ

卷二

[illegible]

༡༡
༡. རྩུ་མའང་།

47

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་མར་བྱ་ལ། ༄། རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བེད་ལི་སེལ་གྱི་ལུ་གྱི་ལུ་མར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཨོྲེ་ཏ་ཏ་ལ་བེད་ཏུ་ཕྱེ་
 ཨོྲེ་ན་མི་ཏ་ཕ་ཤི་གྱི་རུ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་མ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ཏུ་ཡག་ཏུ་མར་གྱི་ལ་ཏུ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ཏུ་ཡག་ཏུ་ཕྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༥ རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྲེ་ཏུ་
 སྤུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་རྩུ་མི་ཏུ་ཐ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་ཏུ་ཡཀ་ཨོམ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་སརྟ་སྤུ་བི་ད་ཉ་ན་བརྟ་
 ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་སྒྲགས་ཆད་ཀྱི་
 ཉེས་པ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི།
 ཨོྲེ་ཏུ་སྤུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་རྩུ་མི་ཏུ་ཐ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་ཏུ་ཡཀ་ཨོམ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩུ་པཎ། ཨོྲེ་བརྟ་ལུ་ཡེ།

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁའ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་ཡེ་སྟོན། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། སྟོམ་མོ་ནག་མོ་བྱེད་ལི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་མཚུ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྲེ་
 ཏུ་ཕུ་ལ་བྱེད་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ལོ་མི་ཏུ་ཕྱེ་ཤི་ཀྱི་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་ཏྲ་ཀྱི་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོམ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་དུ་ཡག་ཇོ་མཚུ་ཀྱི་ལ་ཏུ་ཕྱེ་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཕུ་ཡེ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་མཁའ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་

༡༡། །དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུག་ལ། ༥ སྤྱོེ་མ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་
ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ།
ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོེ་མ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་ལོ་ཞོ་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྱོེ་མ་
མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གུ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ སྤྱོེ་མ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་མརྟ་བ་
ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ། ཨོྲེ་ཏུ་པུ་ལ་བིརྟ་རྩུ་པེ།

རྩྱུ་པའ། ཨོྲཱ་པ་ཏི་རྟ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
 སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་
 གཙོད་བ་༼དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་འཕྲོགྱེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ རྩྱེ་མ་མོ་ནག་མོ་བིཏུ་ལི་
 སེཏྱ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྩུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཨོྲཱ་ཏུ་པུ་ལ་བིཏྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲཱ་ཏི་མི་ཏུ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲཱ་ཏི་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲཱ་ཏུ་
 ཡཀ་ཇོ་མརྩུ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩྱུ་པའ། ཨོྲཱ་སརྩུ་ཨཱརྩུ་སིཏྱ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཏིང་ངེ་

༡༡། །འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༥ རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་
ལི་སེཾ་གུ་ལུ་གུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྩ་ཏུ་ལུ་ལ་བིལྟན་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཛི་ན་མི་ཏུ་ཕ་ཤི་ཤི་གུ་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཏུ་
ཡ་ཀ་ཛོམ་རྩྱ་གུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་བརྩ་བྱི་ཛོ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྤྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༥ རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེཾ་
གུ་ལུ་གུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྩ་ཏུ་ལུ་ལ་བིལྟན་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཛི་ན་མི་ཏུ་ཕ་ཤི་ཤི་གུ་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩྱ་པཎ། ཨོྩ་ཏུ་ཡ་ཀ་ཛོམ་

མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཏྲཱ་ད་རྩྱུ་པ། ཨོྲཱ་མརྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མུར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒན་མ་ལ། ལྟོ་རྩེ་མ་མོ་ནག་མོ་བེད་ལི་
 སེརྒྱ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྒྱ་བེ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྲཱ་ཏྲ་པུ་ལ་བེ་སྒྲུན་རྩྱུ་པ། ཨོྲཱ་ཇི་ན་མི་ཏྲ་ཕ་ཤི་ཀུ་རྩྱུ་པ། ཨོྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་པ། ཨོྲཱ་དུ་
 ཡག་ཇོ་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཏྲཱ་ད་རྩྱུ་པ། ཨོྲཱ་མརྒྱ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

༡༡། །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ། རྩོམ་མོ་ནག་
མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྟ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྭ་ཁྱོ་ཏ་པུ་ལ་བི་བྱུན་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་ཇི་ན་མི་ཏ་ཕ་ཤི་ཤི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་ཁྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩྱུ་པུ།
ཨོྭ་དུ་ཡ་ཀ་ཇོ་མརྟ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་བཟླ་བྱ་སྤྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲུ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྲུ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཁྱད་པར་བའི་རྣམས་ལ། ། རྩོམ་མོ་ནག་མོ་བིརྟ་ལི་སེརྟ་ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ་མརྟ་བ་
ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོྭ་ཁྱོ་ཏ་པུ་ལ་བི་བྱུན་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་ཇི་ན་མི་ཏ་ཕ་ཤི་ཤི་ཀུ་རུ་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་ཁྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩྱུ་པུ། ཨོྭ་དུ་ཡ་ཀ་ཇོ་མརྟ་ཀུ་ལ་ཏུ་ཤད་

རྩྱུ་མཐུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་ཆར་བ་དང་། ༄ ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་
 སྒྲིམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱུལ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱུས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལྷས་ཤེས་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། མར་བྱ་དག་སྤྲུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཅི་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོ་
 བཟླ་མཐུ་ཀུ་ལ་ཀློ་ཀློ་ཏུ་བེ་བྱུན་བེ་རྩ་ཡ་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཐུ་མཐུ་སྤྱུ་༄ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྱ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱུ་༄ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱུ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྱ་རྩྱུ་ཏུ་སྤྱུ་༄

ཨྲ། ཁྱིཾ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྲཱུཾ་ཏྲུཾ་པ་སྒྲུ་ར་སང་ཀ་རྩྱུ་མ་ཏྲུ་པ་ཁྱིཾ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཅེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་ཐུལ། ༄། སྒྲུ་བ་
 འངམ་ཡངས་པ་སྒྲུ་ཡི་གོས། ཁྱི་ཕྱེད་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུ་བརྟེས་ལ། ཁྱི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། ཁབདག་ཀྱང་རྩོམ་རྩོམ་སྒྲུ་བྱོབ་ཤོག། ༄། ཨོྲཱུ་བརྟེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ།
 ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་སྒྲུ་ལ་ན་བཟའ་ཐུལ་བར་བསམ། ༄། ཨོྲཱུ་བརྟེས་ཏྲུ་བུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སོ་ཙྱི་དབུལ། དེ་ནས་ཉེར་སྒྱུད་རེ་ལ་མོ་ནམས་སྒྱོན། ༄། ཨོྲཱུ་བྱི་མུ་
 ཀྱུ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་པུའི། ཏྲུ་པེ། ཨྲཱུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་དྲ། འཁྱུ་པ་ཁྱིཾ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་འཐུལ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱི་མཐར། ༄། ཨོྲཱུ་བརྟེས་མུ་
 ཀྱུ་ལ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཏྲུ་བི་བྱུན་བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་ཏྲུ་ཏྲུ་པཎ་པཎ་སྒྲུ། ཨོྲཱུཾ་ཏྲུ། ཐྱོཾ་མ་མོ་ནག་མོ་བི་རྒྱ་ལི་སེཾ་ཀྱུ་ལུ་ཀྱུ་ལུ་མུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི་ཨོྲཱུཾ་ཏྲུ། ཨོྲཱུ་ཏྲུ་
 པུ་ལ་བི་བྱུན་ཏྲུ་པཎ་ཨོྲཱུཾ་ཏྲུ། ཨོྲཱུ་ཏྲུ་མི་ཏྲུ་མ་འོ་ཀྱུ་ཏྲུ་པཎ་ཨོྲཱུཾ་ཏྲུ། ཨོྲཱུ་ཏྲུ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ཐྱོཾ་ཏྲུ་པཎ་ཨོྲཱུཾ་ཏྲུ། ཨོྲཱུ་ཏྲུ་ཡ་ཀ་རྩོམ་མུ་ཀྱུ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་

ཕའ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ། ཉང་མཆོད་དབུལ། ༄། བཀ་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་
 ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་ནས། ༄། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ་ཕྱ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱྂྱ་ཕྱ་ཏྲི་ཙྱྱ་ཏྲུྃ། ཉེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྐྱར་ནས། ༄། བཀ་ཡང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་བཀ་བགྱིས་པ། །བཀ་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་བྱིར། །
 མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༄། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །བཀ་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་བཀ་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་
 གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ༄། ཨོྭ་བཟླ་སཏྲུ་ཨྲུཾ་ ཉེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ནས། ༄། ཨོྭ་བཟླ་སཏྲུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲུ་ཏྲེ་ནོ་པ་ཏིལ། ངི་ཞོ་མེ་བྱ་ཕ།
 སུ་ཏྲེ་ཏྲེ་མེ་བྱ་ཕ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྱ་ཕ། ཨཱ་རུ་ར་ཏྲེ་མེ་བྱ་ཕ། སཏྲུ་སིཾ་མེ་ཕྱ་ཡཱྂྱ། སཏྲུ་ཀཱ་སུ་ཙ་མེ། ཙྱྱྱ་ལྷོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུྃ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེཾ་ ལྷ་ག་ཕན། སཏྲུ་

ॐ

22.02.21

豐空

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་པོ་

59

ཀླ་རི་ཨུཏྱ་མ་ཁྱི་ཕྱི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་རྩི་འབྲུལ། ༄། སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟུ་ཡང་། །
 གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྱུང་ཕྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄། ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་
 སྒྱ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་རྣམས་སྤུལ་ནས། སྒྲར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྟེན་རྩལ་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ནི། ༄། ཨོ་ཨུག་
 ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩྱ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱིསྒྲུ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཟུ་མི་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བཟིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་

༄༅། །ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མར་བྲི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་
 ཨཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་དི་བྲུ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མར་བྲི་ཡེ་ཏ་
 བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སར་བྲུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་

གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་
 ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་
 སྟོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། གམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ།
 ༄། ཨོྫེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྫེ་བཟླ་ཕུལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་གམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།

༄༅།

།བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་།དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།
ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་སར་སྐ་བ་དེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་།དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྲ་
ཀ་བྲ་བྲཱ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་ཨྲཱ་བྲ་ཏི་ཏྱ་ཏྱ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་

བ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་
 དང་མི་གཅོད་བ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་
 བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྭ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོྃ་སརྲ་ཨཱརྲ་སིརྲ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
 བགོགས་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་
 བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྭ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོྃ་བརྒྱ་བྲི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་

༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
དེ་ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་མརྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ལྷགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་མརྱ་བེ་ལ་ཡ།

བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༥ ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྭ་བརྒྱ་
 བྱ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱད་པར་བའི་རྣམས་ལ། ༥ ཨོྭ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྱ་རྱ་ཡ། བདག་

ॐ

ॐ

雪 空



༡༡། བཤམ་དཔོན་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། དག་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་༼དང་ཉིང་
ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་བྱིལ་སྦྱབས་དང་བཅས་པས། ༄༌། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་
དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
འདུད། ཤཤེས་སྒྲོ་ཀ་གཙིག་གིས་བསྟོད་ནས། ༄༌། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་ཤ་ར་མད་ཀ་རྩྭ་ཨྲུཾ་མ་ཎྜུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་སྒྲུ་། ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤ་ཤ་ར་མད་ཀ་རྩྭ་ཨྲུཾ་
ཎྜུ་ཏྱུ་ཏྱུ་སྒྲུ་ས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤྲུལ། ༄༌། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་བཟླ་བུཤེ། ཧྲུ་པེ།

[illegible]

67

ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་དྲ། འཤྲ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲ། ༄ ཨོ་ཨ་གྲ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་བི་འཡུ་བི་འཡུ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ག་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ་ཨོ་ཡུ་རྩ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མར་བསང་རྩས་བསངས་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩ་
 མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུང་སང་རྩམ་སྤ་བྱ་མ་འཕྱུང་རྩ། སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་
 དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རྩ་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་ཡུ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱང་བུ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ། ཡུ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཤར་དུ་བྱི་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་འཤ་གོས་མཆོན་པ། སྦྱོར་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་འཤ་གསུམ་མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་འཤ་དས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་འཤ་ཏས་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་འཤ་ནས་མཆོན་པ། འཤར་སྦྱོར་ཡི་ལས་

༡༡། །བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་མྱོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་པོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་མུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ཡུལ་
དམར་པོ། ཏྲོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་
རྩལ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དེ་རྩེ་གསུང་དེ་རྩེ་བྱགས་དེ་རྩེ་རྣམས་བཀྲལ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་སྟེང་ནས་ལུ་བས། ཏྲོ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ཡུལ་ས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་
ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡུལ་ཏྲོ། ༥ ཨོ་ཨ་བླ་ཡེ་ཡུ་དེ་བྲུ་ཡུ་དེ་བྲུ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་ཨ་ཀུ་རེ་མུ་ཁི་སའ་རྩ་རྩ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཨ་ཏུ་

70

༡༡། །བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་
 འབྱུང་ཤོག། ༥ །ཨོྫཱུཾ་རྩིཾ་ཕྱ་ཤ་ར་སཏྭ་ཀ་རྩི་ཨཱཱྀ་ཕྱ་རྩི་རྩྭ་རྩི་སྤྱུ་རྩི། ༥ །གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་
 ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད།། ༥ །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་
 བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།། ༥ །ཨོྫཱུཾ་སཏྭ་ཨཱུཾ་ ལན་གསུམ། ༥ །རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་
 གཤེགས། །ཁི་བཞིན་དུས་སུ་རྩྭ་རྩི་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས།། ༥ །ཨོྫཱུཾ་བཏྭ་མུཾ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས།
 དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟུ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་ནི་བའི་ཆོ་ག་བཛོད་ཟེན་ཏོ།། ༥ །རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱེད་ཁྱེད་ལྟར་བའི་རྩལ་ཡང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཐབ་ཀྱི་གཞི་སེར་པོ། ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞི། རྒྱུ་རྩེ་བྱ་དོ་བཞོས་པའམ་བསྐྱང་བ་ལ་ཟབས་སུ་བྱ་གང་ཡིན་ལ། སྟང་ནས་སུ་རན་སེར་བརྒྱད། དེ་ནས་རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་སེར་བརྒྱད་པའི་ཁ་བྱིར། དེ་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར། ཐབ་ཀྱི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་དཔངས་སེར་དྲུག་པ་དེ་རྩིས་མཚན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་པ། ཐབ་བྱང་ལ་སེར་པོས་
 བྱག་ཅིང་ཕྱིའི་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི། བྱ་བཞིར་རྩེ་ཕྱེད་དེ་རྩིས་མཚན་པ། སྒར་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྷོ་བས་བྱགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གཙལ་དུ་
 བགྲམ། མཆོད་རྩིས་ནི། གསེར་དབྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཏིལ་དང་། ཞོ་དང་། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། དྲི་སེར་པོའི་རྩུ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟེན་རྩིས་བྱུང་པར་བ་ནི་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བའི་
 ཤིང་གི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་དུ་བྱ་གང་། སྟོམས་སུ་འཆང་བའི་ཚད། བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་སེར་པོའི་རྩུས་བྲན་པ། ཞོ་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱགས་པ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། །
 རྒྱས་པའི་བསྟེན་རྩིས་བྱུང་པར་བ་གཞན་ཡང་། འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྟེན་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཞོ་དང་། སྒྲུང་རྩི་དང་། ཏིལ་ནག་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ལྷན་མར་དང་།

༄༅།

།བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གོ་སར་དང་། ན་ག་གོ་སར་དང་། འབྲུ་རྣམས་སོ། །མེ་ནི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ་ནགས་མེས་ཚིག་པ་དང་། རོར་
 བྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདིར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་མར་མའི་བྱུང་པར་གང་རུང་བྱའོ། །ཀུ་ཤ་རྣམས་ཅེ་མོ་བྱུང་དུ་བསྟན་ལ་དགོད། དགང་
 གྲུགས་འཛོན་པའི་ཕུག་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བྲུ་རྒྱུར་བཅངས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱའོ། །ཁ་བྱུང་དུ་བསྟན་ལ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ནས། ཀླང་པ་འོག་ཏུ་བྱང་པོར་
 བརྒྱུངས་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་བྱ་སྟེ། མེ་ལྷ་སེར་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམས་ལ། སྟེལ་ཚིག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་རུ་ཨོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཆོ་ག་ལྷག་མ་པལ་ཆེར་ནི་སྒྲར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟེན་ཆས་སྟེལ་ནས།

74

༄༅། །པ་ནི་དགོ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། ། ༄༅། །མགོན་པོ་དཀར་ནག་གི་ཆོག་ས་འཁོར་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་
སྒྲིང་རྩེ་ནི་བསེལ་དང་འགྲོགས་གུང་། །མ་རུངས་བདུད་སྒྲེའི་གཤེད་དུ་བྲོ་བའི་སྐྱུར། །སྒོན་མཛད་གླ་མ་མགོན་པོ་དགུས་བྱེད་པའི། །ཆོག་ས་མཆོད་ཡུལ་དོ་
ཤལ་འདི་ན་སྤེལ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོག་ས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་སྟག་སྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། །གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
༥ ནྟེ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །རིག་ཅུལ་འགག་མེད་ཅུ་ལྷའི་གར། །ཆོག་ས་ཁང་གྱི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་
དངོས། །ཆོག་ས་རྩལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་རབ་འཕྲོ་བ། །མ་དག་འབྱུལ་པའི་དངོས་འཛིན་དག། བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ཅུལ་ཀུན་
རྩེགས། །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མགོན་སྐུན་འཛེན་པ་ནི། ༥ ནྟེ། བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་རྩེའི་ཅུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་

གྲེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བསྐྱེད་ལོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱེད་པར་སྦྱར་རས་གཟིགས་
 དབང་དྲག་པོའི་སྒྲ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱགས་རྩེ་ཅན། ལྷུང་མཛད་མརྟ་ཀྲ་ལ་ཕྱག་དྲུག་པ། འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདངས། དྲིགས་པ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱེད་སྒྲ་ལྷ་པོ། །བྱེད་པར་རུབ་སྤྱོད་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བྱངས་
 མེད་དཔུང་དང་བཅས་ཏེ་ད་ཆུར་སྦྱོན། ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྒྲལ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །པརྩ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་
 དམ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་པོར། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་སྦྱོལ། །དངོས་གཞི་འབུལ་བཞི། ༄། རྩྱ། སྟོང་གསུམ་ལྷུང་ཡངས་བརྒྱའི་སྟོང་རྣམས་སུ། །
 དམ་ལྷས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ་འདི། གྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འབུལ་གྱི་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། །རྩྱ། དམ་ལྷས་

༄༅། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །དབང་སྡུང་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཐོབ། །ཏྲུ། དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །ལྷུར་མཛད་མནུ་གྲ་ལ་ཐུག་དུག་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མི་མཐུན་གཞོད་པའི་ཚོགས་ཀུན་ནི་བར་མཛོད། །ཏྲུ། དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་བྱུང་
 པར་གསུང་གི་རྒྱལ། །སྤིང་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབས། །ཞེས་ཐུལ་ཏེ་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལྷག་མ་
 རྣམས་སྡོད་དུ་སྡུངས་ཏེ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལྷ། ཏྲུ། སྡོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྐུན་སྡེ་རུ། །ལྷག་གཏོར་ལེན་པར་དམ་བཅས་པའི། །བོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཤུགས་འགྲོར་བཅས། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་རྣམས། །རྩམས་འཛིགས་སྡེ་ཚོགས་མཆོན་ཆ་བསྐྱེདས། །ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅།

།རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་བྱུང་པར་གསུང་གི་རྒྱལ། །སྤིང་གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 ལུས་སྐྱབས། །ཏྲུ། རོ་གད་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་མཆོད་པ་འདི། །ས་སྤྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །འབྲུལ་
 ལོ་གཞོན་འཆོའི་སྐམས་སྤོངས་པན་བདེ་སྐྱབས། །ཞེས་མགོན་པོ་དཀར་ནག་གི་ཆོགས་མཆོད་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་དོན་ཆོད་འདི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུའི་གས་དུ་བཅར་ཞིང་། དད་འདུན་དགོ་ལ་བཙོན་པ་དང་རང་ལ་ཡང་མི་སྤྱེད་པའི་དད་སྟོབས་ཅན་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་
 གིས་ཁྱ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་སྤོང་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་དུ་འབོད་པ་ལྟུའི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཞི་སྡེ་དགའ་ལྡན་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་སྐྱར་བའོ། ། ། ༥ ། གསང་
 ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲ། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསེར་བྱང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་



그리고, 이 때에 이르러서야 비로소 이 세상에 대한 그의 이해가 깊어졌다. 그리고 그는 이 세상에 대한 그의 이해를 이 시에 표현하였다.



པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྷན་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཚོ་ཁྱིམ་སྐྱོ་བཅུ་གཉིས་ནས། སྐུ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུན་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་ཆེས་སྤུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག་ ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་ཁྱེད་ཀྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སུམ་མདྲ་ལོ། ། །