

༄༅། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་བའི་སྦྱོན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དང་ཆོག་ས་མཆོད་བཅས་
ལྷག་སང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུལ་བའི་མཛོད་སྒྲིམ་དང་། འཕྲུལ་འཕྲུལ་དང་རྒྱུ་མཛོད་ཐོས་པའི་སྒྲིམ། འཕྲུལ་མཛོད་
འཕྲུལ་ལ་གྲུ་པས་ལེགས་བཅུད་ནས། འཕྲུལ་བསོས་པོ་ཡི་སྒྲིམ་བསྒྲིམ་ཆོ་ག་སྒྲིམ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲིམ་ལ་བཅུད་ནས་ཞི་བའི་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་གྱི་ཆོ་ག་འགོད་པ་ལ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་བྱུགས་ལ་དབུས་བཙལ་ཏེ་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྒྲིམ་ལྟར་གདབ་པའི་དབུས་ནས་ཐིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་འཕྲུལ་པས་སྒྲིམ་
པོར་བསྒྲིམ། སྒྲིམ་ཡང་ཐིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་འཕྲུལ་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བཞི་རེ་བསྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པོ་གཉིས་བསྒྲིམ་བ་ཟུར་ན་དང་ཁ་ཕྱེར། སྒྲིམ་ཐིག་སྒྲིམ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲུལ་མཚམས་ནས་

ཨཱ་
ཨཱ་

ཨཱ་

ཨཱ་
ཨཱ་

༄༅། ། བྱོ་གས་བཞིར་སོར་གཉིས་རེ་སོང་མཚམས་ནས་བྱུར་བྱིག་ནས་བྱུར་བྱིག་གི་བར་བྱ་རྩེས་བཙལ་ཏེ་གདབ་པ་སྟེགས་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་
རང་གི་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཆ་དོར་བའི་སྟེགས་བྱ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། དབུས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཞི་བའི་མཚོན་དོན་རྟོག་རྟོག་དཀར་པོ་བྱི་བའམ།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། ཁ་བྱེར་ལ་འཁོར་ལོའམ་རྩོད་འཕྲེང་། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྟོག་རྟོག་མཚན་པ་གྱི། བུད་ཤིང་གི་རྒྱ་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲ་ནའང་། འདིར་
ཉེས་པའི་ཆ་དག་ཕྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བ་བུད་གི་རྒྱ་བ་སེར་རྒྱའི་ལྷི་བའམ། རི་མཐོ་སོགས་འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་རྒྱམ་པོ་སོག་ཆགས་མེད་པའི་རུང་བར་བཤའ་ཅིང་

4

༄༅།

།བཞག་སྟེ། དུས་མོ་གཉིས་སྔ་ད་པའི་པ་རྒྱའི་འདུག་སྔ་དས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་ཏེ་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་། སྦྱོན་སྟེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་དང་རྩལ་སོགས་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱར་ཤར་བའི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པ་བྲན་པར་བྱ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ་བཞི། ༡ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་
ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུང་སར་རྩུམ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུའུ་ཏྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད། ར་མུང་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་
ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་རྩྱ་ར་སྤ་རྩྱ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅའ་

བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་
བརྩ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽
འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༄༌། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཆོ་ག་དངོས་

942.122

[illegible]

५३

四十二

۷۴

༡. རྟེན་གྲུབ་ཀྱི་དོ

7

སྒྲུབ། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་བྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་ནམ། ཀུ་ཤས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ་མ། བསང་རྒྱ་ནས་བྲངས་ཏེ།
 ཐབ་དང་། མཆོད་རྩལ་སོགས་དང་། རང་ལའང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཡས་སྒྲོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱ་ནིང་། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ།
 ལས་སྒྲགས་བཅོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་འཛིག་ཏེན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྩལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུ་སཐ་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩུ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་འོད་
 དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཕྱོགས་ཏྲེ། ཨུའུ་མ་ཏྲེ། ཨུའུ། སྟེ། སྟེ། སྟེ། སྟེ།
 བེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་བྲ། ཤམ། རྩ་པ། ཤམ། གཞུ། ར་ས། སྒྲ་ཨུ་ཏྲེ། ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། ལག་པ་གཉིས་དེ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་ཁ་སྒྲར་བས་

ཨཱ་
ཨྃ་

ཨྃ་

ཨཱ་
ཨྃ་

༄༅། །གུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ས་ནས་ཅེ་སྤྱད་དེ་རྩལ་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་། །ལྟོ་སྤྲུལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྩལ་རྣམས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོྃ་ཨྃ་སྤྲུལ་ཡམ་ཤིང་། ཨོྃ་
 སྤྲུལ་མར་ཁ། ཨོྃ་རྩོ་སྤྲུལ་འབྱ། ཨོྃ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུལ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་ནས་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་ལྡེའི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེའམ། རགས་མེས་ཆོག་པ། བོར་བྱ་ལས་བྱུང་བ། དག་འདུན་གྱི་ཆོང་མང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཨོྃ་ཨྃ་སྤྱོ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྤྲོད་དུ་བཞག། ལུན་མར་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྤར། ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱོ་པཎ། སྤར་བཞིན་བསང་རྒྱས་ལན་གསུམ་
 བསངས་ཏེ་གཙང་ཞིང་སྐམ་པའི་རྩྱའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཨོྃ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྤྱོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད། སྤྱོ་ཞེས་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྤར། ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་མྲི་ཏ་
 ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱོ་པཎ། སྤགས་གྱིས་མར་ཁ་སྤྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ། ཨོྃ་བརྩ་སཏྲ་ཨྃ་ལན་བདུན་གྱིས་ཀུ་ཤ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་

༤

དཔེ་བུ་ཨྃ་ཨྃ་

༩

བརྒྱབས་ལ། ༄ ཨོྫ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཁོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་
མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཀུ་ཤ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྐྱོན་པའི་རིམ་
པས་འགོད་ལ། རྫོང་གི་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ༄ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། བསང་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ༄ ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཝ་
རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲློ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་པ། སྤ་རན་ཁ་
ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་གྲ་བཞིར་ཟླ་བྱེད་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་

༡༡། །པའི་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐེང་བ་དང་སྒྲི་བྱགས་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲི་
བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྒྲོ་ནས་མེ་ལྷ་དང་སྒྲོང་གི་ཚྲི་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ།
ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གི་ཅེ་མོ་སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་གཡབ་ཅིང་། ་༥། ཨོ་རྩྱུར་སྒྲིན་རྩྱུར་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྒྲོང་
བྲམ་བེ་མཆོག་ །བསྐྱེད་བྱུགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྤང་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ་༦། ཨོ་འགྲོ་རྩྱུ་མོ་ ཐུབ་གྱི་མེ་མཆོམས་གྱི་ཁ་བྱིར་གྱི་ཀུ་ཤའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ་༧། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུའྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པུ། ལས་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་སྒྲི་འབྱུང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུམ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུམ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་མོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུམ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རྩྱུ་མོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུམ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་



གཤམ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་ཆ།



རི་ཕྱུང་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། རི་ཕྱུང་བའི་རྩེ་ དམ་ཆེན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་པ་སྐྱ་ར་སེད་ཀྱ་རི་ཕྱུང་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཀྱང་འདི་རྒྱུན་པོས་
 ཞལ་བསིལ་གྱི་སྒྲོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ། སྒྲོད་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་འོག་དུ་བསྐྱོན་པ་མཐེའུ་རྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་།
 ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་པ་སྐྱ་ར་སེད་ཀྱ་རི་ཕྱུང་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་དང་པོར་ཞལ་བསིལ་དང་། དོན་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་པ་སྐྱ་ར་སེད་ཀྱ་རི་ཕྱུང་པ་
 ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང་། བྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས། རྒྱ་རང་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲངས་ནས། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། བྱ་ཚུར་ཁ་ཕྱེན་དུ་བསྐྱོན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་
 བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་པ་སྐྱ་ར་སེད་ཀྱ་རི་ཕྱུང་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོཾ་ཨུུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་
 ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཡ་བཟླ་བུའི། རྩུ་པེ། ཨུ་ཡེ་ཀེ། གཟུ། རི་ཕྱི་བྱ། ཤ་ཕྱ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ཞེས་ཉིར་སྒྲོད་རིལ་མོ། དེ་ནས་རྩིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས།

༄༅། ། ལྟོ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །འཇོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ །འབྱུང་པོ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྤྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་
 བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྤྲགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་སྟེང་འཇོན། །
 བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྱུ་རྩེ་བསྐྱམས། །ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉིས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་གྲང་ཟུང་ན་འདས། །ཞི་
 བ་བརྟེས་གྲང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གྲང་འཆལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ལྟོ ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མཐོ་བྱ་ཏ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལ་ཡ། སམ་བུ་སྤྲི་ཀུ་རུ། སམ་བུ་ཕྱུག་

རྩྱུ་པའ། ཁྱི་བྱ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྒྲག་གོ །དེ་ནས། ༄། མེ་ལྷའི་སྤྲུག་ས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་
 དང་། དག་སྤྲུག་ས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟངས་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་བྱས་པའི་མཚུབ་མོ་བཟངས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པས་དག་གཟར་མར་གྱིས་བཀའ་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་ཚུར་བྱས་པ་ཁ་བྱར་དུ་སྤྲུབ་ལ་སྤྲུག་ས་གཟར་གྱི་
 ཡུ་བ་བཟུང་སྟེ། གཡོན་པའི་མཚུབ་མོའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་བྱ་ཚུར་བཞག་ནས། དག་གཟར་གྱི་ཁར་སྤྲུག་ས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྤྲུག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་ནང་
 ནས་སྤྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར། དག་སྤྲུག་ས་གསུམ་མམ། བདུན། མེ་ལྷའི་སྤྲུག་ས་མམ། དག་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྲུག་ས་མམ། མར་གྱི་སྟེག་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྲུག་ས་
 ལ་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་དབུལ་ཏེ། ༄། བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྒྲུབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་ས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་སྤྲུག་ཆད་གྱི་ཉིས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་རྒྱུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་

༄༅། །གསུང་དགོས། ། སྒྲགས་དང་པོ་ནི། ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བྲཱ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། ཨོྃ་ན་མཆོས་མཆོ་བྱེད་རྩན་ཨྲཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ། སྤེལ་ཆོ་ག་སྐྱར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལ་སྤེལ་ཆོ་ག་སྐྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་
 མེད་བརྟགས་ནས། ཡོད་ན་སེལ་བའི་ཐབས་སྦྱོན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངི་ཞིམ་ཞིང་ཆོར་མ་མེད་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཅེ་མའི་ཕྱོགས་སྤིང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། སློམས་
 སུ་མཐེའུ་རྩུང་གི་ཆོད་ལོ་མ་མ་རྩིང་པ། རྩན་དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་ཅིང་མ་གསལ་པ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྱང་རྩིས་བྱགས་པ། གཉིས་གཉིས་སྐྱར་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུང་པ། ལག་པ་གཡས་པའི་

མཐེབ་སྤྲོད་གྱིས་མཆོག་སྤྲོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཡམ་ཞིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ༄། ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྷ་དི་བྱུ་ཨྷ་དི་བྱུ་
ཨྷ་བི་ཤ་ཨྷ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྭ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་
པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་
སྤྲུལ་། དེ་ནས་མར་བྱུང་། ༄། ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ་ཨྷ་དི་བྱུ་ཨྷ་དི་བྱུ་ཨྷ་བི་ཤ་ཨྷ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྭ་ཨཱ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

༡༡། །མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་པ་དང་
 ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་ས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་མུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་
 སརྩ་བྲ་པོ་ད་ཏྱ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་། ཉང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུག་མ་དག་
 པ་དང་ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱལ་ས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྃ་ཨཱ་མུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་
 ཤྱི་ཡེ་ཏྱ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་

གཙུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་
 གྲུབ་ཏེ་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ་། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྱུ་ཨྲཱུ་དི་
 བྱུ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་ཡ། ཨོ་བཟླ་ཕུལྟུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་
 ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྱུ་ཨྲཱུ་དི་བྱུ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྟུ་ཡ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་

༡༡། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཉི་
 ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ལ། ཨོྲེ་ཨུ་ཤ་ཏི་ཏ་
 ཏ་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་། དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཉི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༥ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་

ཤམ་རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སར་ཨ་ར་སི་རྒྱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ ། དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཉོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱར། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄ ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤམ་བི་
ཤམ་རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ང་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཉོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱར། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄ ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་

༄༅། །ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲེ་མར་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་
 ཡེ་སྦྲུམ། དེ་ནས་སྔ་མ་ལ། ༄༅། ཨོྲེ་ཡུ་བྱ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་བི་ཤ་ཡུ་བི་ཤ་མར་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲེ་མར་བེ་གུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།

ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ལྟོ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྲེ་བཟླ་བྱ་སྒྲུ་རི། བདག་
 ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་རྩེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱེད་པར་བའི་རྣམས་ལ། ལྟོ ཨོྲེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་

༡༡། །ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱམས་སྒྲུ་པའི་གདངས་གྱིས་སྤུལ་ནས། ། ཨོྫེ་ཨྲུའི་རྒྱུ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རི་
ཨྲུའི་མེ་པྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་། ཨོྫེ་ཨྲུའི་རྒྱུ་ལྷ་ར་སང་ཀུ་རི་པྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་
པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་
སྟེང་རུ་ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་རུ་བེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་
ཅན་རྒྱམས་གྱི་དབུལ་པོངས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ། འཛིན་ཏེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། གཡེན་

རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། སེང་གེ་ཉལ་བ་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུང་བའི་སྒྲེང་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་
 ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་སྒྲེང་གུ་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 སྤྲས་ཤིང་། དཔག་གོང་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཤར་དུ་
 པརྒྱའི་གདན་ལ་འཛུགས་ལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུམས་པ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་བསྒྲུམས་པ། རུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་
 གཡས་ནོར་བུ་བསྒྲུམས་པ། བྱང་དུ་ཀྱ་བེར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྱི་བསྒྲུམས་པ། ཤར་ལྷོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྱི་བསྒྲུམས་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་
 འབྲོག་གཞན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྒྲུམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྲས་རྩེན་སེར་སྒྲུབ་གཡས་ཁང་བརྟེགས་བསྒྲུམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་

༡༡། །དཀར་པོ་གཡས་གྱི་ཕུབ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། རང་རང་གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་
 པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗེད་ལ་རུམས་པ། མི་སྒྲུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
 མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོ། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་
 པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་པས། བྱང་སྒྲོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་བྲངས་པར་བསམ་ལ། སྒོས་
 སྒྱུར་བསྐྱེག་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄། བེ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་སྒྲོགས། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཁོར་གྱི་
 བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །གནས་འདི་

[illegible]

༡༡། །སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་ཤ་མཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕོ་གླ་ཁྱི་རྩ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མཆོད་
ཡོན་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་ཤ་མཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་རྩྱ་ཕོ་ཨྲུ་རྩྱ། གི་མེད་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་ཤ་མཆ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕོ་གླ་ཁྱི་རྩ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་ཤ་མཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་རྩྱ་ཕོ་ཨྲུ་རྩྱ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲོག་འདི། །རྒྱལ་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་ཤ་མཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕོ་གླ་ཁྱི་རྩ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །

ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལྷ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པེ་པ་
 ཁྱི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་སྒྲུང་གསལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་
 གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལྷ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱི་ལོ་གེ་པ་ཁྱི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་གི་ཆབ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལྷ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པ་ཁྱི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་
 ཞལ་བས་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལྷ་སྐྱེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཁྱི་པེ་པ་ཁྱི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏུ། གི་
 མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩམ་བཟང་པོའི་སིལ་སྒྲན་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལྷ་སྐྱེ་

༄༅། །ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྱ་པ་རྒྱ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ། བེ། རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པརྩ་བཟང་། །དུང་
 དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བྱ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །ཨོྲཱི་བེ་བྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུཾ་མི་ག་ལ་པཱ་ཏི་མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲཱི། །ཞེས་པ་བཀའ་ཞེས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་། སུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་
 མེད་བཙུན་མོ་བྲིམ་བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་ཐེག་ཆེན་གླང་། །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་རྣམས། །བདག་གི་
 བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱས་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་བྱ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མུ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲཱི་
 མེ་གྲ་ས་མུ་དྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྲཱི། །སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་མཆོག། །རྩར་སྒྲན་ཡིད་འབབ་སྤྱ་སྒྲན་གང་ཡོད་

དང་། གྲི་ཞིམ་ངད་གྲིས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་ལྡས་ན་བབའི་ཚོགས། གྲུན་
 བབང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་གྲུན་མི་བད་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཤོག། ཞེ་བེ་བྲ་ལྷ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་པཏྱ་གྲུ་མ་གྱུ་ཏ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་བྷ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། སོགས་གྲིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ནོར་མང་
 ལྡན། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་ལྡན་པ། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལམ་འབྲུག་
 ཡིད་འོང་ལྷ་ལྡས་དངོས་གྲུན་དང་། བཀའ་འབངས་བྲན་སྤྲད་རང་ལུས་ཉེར་བསྟོགས་བཅས། ལམ་ཆགས་མི་ཞུམ་བབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་
 ཕྱིར་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། རང་གིས་རྒྱ་སྟོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། རོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་བད་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་།

ལྷོ། ཆོག་མི་ཤེས། བསམ་སྒྲོལ་མོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷོ་གྲུ་མི་རྣམས་འཛིགས་དང་མོངས་པ་ལས། ལྷོ་སྒྲོལ་
 འཛིག་ཏེན་སྒྲོལ་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་ལས། གྲུན་སྒྲོལ་གྲུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སྒྲོལ་བ། འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་རྒྱུས་ཡི་རང་། ལྷོ་ཆོགས་ཡ་ང་འཛིགས་དང་
 མགོན་མེད་དང་། ལྷོ་སྒྲུག་བྲེལ་མོངས་བརྒྱས་གཟིར་སྐལ་ངན་རྣམས། འདུགས་དབྱུང་སྒྲོལ་དུ་བྱགས་གསུང་སྒྲོལ་དང་འོད། ཉི་ཟླ་མེད་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་
 རོལ་བསྐྱལ། ལྷོ་སྒྲོལ་ལྷོ་དང་འཕྲུམ་དང་བརྒྱུད་མཛེས་འབྱིང་། ལྷོ་སྒྲོལ་དུ་ལ་བརྒྱན་འཛིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡིས། ལོ་བསྐྱུན་ཆར་གཅོད་སྐལ་ལྷན་རྒྱུས་
 བཟུང་ཕྱིར། བསྐྱལ་བརྒྱུར་སྒྲུ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། འདི་ལྷོ་འགྲོ་སྐྱབས་ལྷོ་ལ་འགྲོ་བདེའི་སྒྲོལ། ལྷོ་མཆོག་ལྷོ་པའི་ལྷོ་བཟུང་བསྐྱེན་
 བཀུར་བས། བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་ཏུ་ཡང་། ཤེས་རབ་བྱགས་རྒྱུས་མི་བསྐྱེལ་མི་གཏོང་ཤོག ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། ༄། བེ། དེན་

GYUDMED MONASTERY

༡༡། །འཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་
 སེར། །རྩ་ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །བུམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོར་བུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །རྩ་
 ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །ཞོར་བུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱུ་བེ་ར་ནི་སྐྱུ་མདོག་ནག །རྩ་ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་
 བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱུ་མདོག་སེར། །རྩ་ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །
 གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །གསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲོག་གནས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ལ། །རྩ་ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་
 ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །མདུང་དམར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྔ་ཅེན་སྐྱུ་མདོག་སེར་སྐྱུ་ལ། །རྩ་ཕྱུལ་རྩ་ཡི་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་

པ་ན། །ཁང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །པི་ཙི་ཀུ་ལི་ལི་དཀར། །ཁྱུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡེན་པ་ནི་འུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །གྲི་ཕུབ་
 འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །བྱིད་ནི་ལོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལོར་བདག་
 བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ༄ །ལྷ་འོ་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེ་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་སྟེན་
 དུ་ཐོག་མར། ༄ །ཨོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྐྱེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་། །དང་ཏིང་པེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། །སྐྱེས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
 ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱེ། །ཞེས་དགང་བྱུགས་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འཕྱིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་

༄༅། །འབྲུལ་བ་ལ་གྲུབ་ན། ལྷ་འི་སྤྲུག་ས་དང་། བསྐྱེག་རྩལ་གྱི་སྤྲུག་ས་དང་། སྤྱི་འི་སྤྲེལ་ཚིག་དང་། བྱུང་པར་བའི་སྤྲེལ་ཚིག་བཞི་ག་སྤྱར་ནས། བསྐྱེག་རྩལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཤིང་
དང་མར་བྱུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་དང་སྤྲུག་ས་རེ་སྤྱར་བ། སྤྱི་ན་སྤྲེག་རེའི་གྲངས་སྤྱི་ཅི་བ་ཡིན་ཞིང་། མར་བྱུ་སྤྲུག་ས་གཟར་རེ་རེ་གྲངས་རེ་རེ་བགྲང་བར་བྱ་བའི། སྤྲུག་ས་གཟར་རེ་ལ་གྲངས་ཁ་ནས་ཐོན་ཆོད་བྱས་
ནས་ལྷ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་རང་ངན་སོང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱེག་རྩལ་འབྲུལ་བའི་གྲངས་ནི། སྤྲེག་སྤྲུག་ས་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
འབྲུལ་བར་བྱའི་ཞེས་ཤེས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ནི་བ་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཉིལ་མང་བ་
འབྲུལ་ཞིང་། ཚེའི་བར་ཆད་ནི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་འབྲུལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་གྲངས་ངེས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ལྷ་འི་སྤྲུག་ས་དང་
སྤྱིར་ཚུལ་ནི། ལྷ། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ། ཨོ་བེ་ཤ་ཤར་ཡེ་སྤྱུ་ལ། ཨོ་བེ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་།

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་
 དང་ཚོགས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༥ ཨོྃ་བེ་ཤ་ཤར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཚོགས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་
 ལྟོག་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ༥ ཨོྃ་བེ་ཤ་ཤར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་སར་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་

༡༡། །དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་
བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལྟོ ཨོྲེ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷ་ཡེ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ།
ལྟོ ཨོྲེ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་/ དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཉེས་པ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟུར་ལ། ༄། ཨོ་བེ་ཤ་ལྷན་ལེ་སྒྲུ། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་/ དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཉེས་པ་། དེ་ནས་ཀུ་ལ་གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་བེ་ཤ་ལྷན་ལེ་སྒྲུ། ཨོ་ལྷ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།

༡༡། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། ཤམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༥ ཨོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་སར་ཨ་ར་སི་རྩ་ཡེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
པ་། ཤམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༥ ཨོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བརྩ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་

པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྲོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་
ལ། ༄། ཨོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མརྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཤུགས་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྲོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལ། ༄། ཨོ་བེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་
སྒྲུ། ཨོ་མརྒྱ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་
གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སློབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།

༄༅། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉི་ཀུ་ཡེ་སྤྲུལ། དེ་ནས་གོ་ལ། ། ཨོ་མེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུལ། ཨོ་བཟླ་བྲུ་ཤི།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉི་ཀུ་ཡེ་སྤྲུལ། ཁྱད་པར་བའི་ཐུས་ལ། ། ཨོ་མེ་ཤ་ལྷ་ཡེ་སྤྲུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྱོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གོ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉི་ཀུ་ཡེ་སྤྲུལ། ཏྲ

བདག་བརྒྱུད་ལའང་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་སྒྲེལ་ཆོག་སོགས་བཏགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོྫ་ཇཱ་ལ་ཇ་ལཱེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཀུ་བེ་
 ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་སྒྲུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་གུ་ཕྱེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པོ་རྩི་ཕྱི་ལ། བདག་ཙམ་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་
 དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་བུ་ལ། ༥ ཨོྫ་ཇཱ་ལ་ཇ་ལཱེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ།
 ཨོྫ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་སྒྲུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་གུ་ཕྱེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཨུ་ལ། བདག་ཙམ་དཔོན་སྒྲོབ་

ཨྲ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
 སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ༄། ཨོ་ཇ་སྒྲུ་ལ་ཇ་ལེ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུར་བྱ་བྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བྱ་ཡེ་
 སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ས་སྒྲུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཙུ་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀུ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ས་བྱ་བྱ་པི་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡེ་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། རང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་

པ་། ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཇྟུ་ལ་ཇ་ལཱེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུཆ་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ།
 ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་སྐྱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་གུ་བྱེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཇྟུ་ཡུ་པེ། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐུ་མ་ཇ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
 ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ༄། ཨོ་ཇྟུ་ལ་ཇ་ལཱེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུཆ་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ།
 ཨོ་སྐྱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་གུ་བྱེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཇྟུ་ཡུ་པེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྃ་ཇྟུ་ལ་ཇྟུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་བུ་རྩ་བྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་མ་ཁི་བྱ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་སྐྱུ་ཇྟུ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་གུ་རྩེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་པ་རྩི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་པི་ཅི་ཀུ་ཁྲ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྃ་སྐྱུ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་

སྒྲུབ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄ ཨོ་ཇྟུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་སྦྱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་ཨྲ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཇྟེ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཏིང་ཅེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄ ཨོ་ཇྟུ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུབ།
 ཨོ་སྦྱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུབ། ཨོ་སྦྱུ་ཨྲ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་།

༡༡། །བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་
ཅད་ལྷན་གྱི་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༥ ཨོ་ཇ་ལ་ཇ་ལེ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུ་ལེ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་ལེ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་བེ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་སྐྱུ་ཇ་ན་ཡེ་
སྒྲུ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པ་ཅི་ཀ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀ་ལེ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཇ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤེས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཁུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་

ནས་ནས་ལ། ༄། ཨོ་ཇཱ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་སཱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་རྩ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་སྒྲག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྐར་མ་ལ། ༄། ཨོ་ཇཱ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཕུར་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་སཱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པཱི་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོ་མ་རྩ་བེ་ག་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷནྱེ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ།

༥ ། ཨོྲཱ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་རྩ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ཁི་རྩ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་སྐྱུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་བཅུ་ག་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་པི་ཅི་གུ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་བཇྱ་གྲྲཱ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ །དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷནྱེ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཁྱད་པར་བའི་ཇས་ལ།

༦ ། ཨོྲཱ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་རྩ་བ་ཡེ་སྒྲུ།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༤

ཨོྲཱ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་སྒྲུ་ཇ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་པ་ཅུ་ཀ་ཡེ་སྒྲུ། ཨོྲཱ་པི་ཅི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྒྲུ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དེངས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་
པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཉོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཇུས་རྣམས་ལུལ་ཚར་བ་དང་། ༄ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱུས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། མར་ཁྱུ་དག་ལྷགས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ༄ ཨོྲཱ་པི་འུ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་མར་ཁྱུ་དག་ལྷགས་བདུན་ལྷ་

24.12.2.



། ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ནས། དེ་ནས། ཨོྃ་ཨླུང་ཏྟིཾ་བྲ་ཤྭ་ར་མད་ཀ་རྩྂ་ཨླུང་ཏྟིཾ་བྲ་ཏྟིཾ་ཕྱུར། ཨོྃ་ཨླུང་ཏྟིཾ་བྲ་ཤྭ་ར་མད་ཀ་རྩྂ་ཨླུང་ཏྟིཾ་བྲ་ཏྟིཾ་ཕྱུར།

སྒྲུ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩེཾ་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲུཾ་མ་རྩེཾ་བྲ་རྩེཾ་རྩེཾ་སྒྲུ། ཅེས་མཆོད་ཡོན། བསང་གཏོར། ཞལ་བསིལ། གསུམ་སུལ། ༄། སྒྲུབ་འཇམ་ཡངས་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་

ཕྱིད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་གྲུང་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག། ༥ ། ཨོྲོ་བཟླ་ལྷ་ས་སྐུ་སྐྱུ་ །ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནང་དུ་དབྱུང་།

ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ། ཨོ་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སོ་ཙྱེ་དབུལ། ། ཨོ་བེ་བྲ་ལྷ་ས་པ་རི་སྒྲུར་བྱུང༌། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ག། བཞུ། བེ་མི་བྱ།

འཕྲུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དབུལ། ༄ བེ། མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བ་

སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་བྲིད་ལ་འདུད། །ཁམས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དབང་དུ་སྟུང་མཛད་རྟ་བདག་བརྒྱད། །སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་བྲིད་

嬰兒

རྣམས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆ་ལ། །དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་གཞིམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ཡོངས་སྟོད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ། ༄༌ ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་པ་ལྷ་ར་སད་ཀྱཱ་རྩྱེ་ཨཱཾ་པ་ཧྲི་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་
ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉིས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྒྱར་ནས། ། ༄༌ ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་
གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ། ༄༌ ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་
མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ། ༄༌ ། ཨོྃ་བརྩྱེ་སཏྲུ་ཨྲུཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ནས། ། ༄༌ ། ཨོྃ་བརྩྱེ་སཏྲུ་ས་མ་
ཡཎྟ་ མ་རུ་པྱུ་ལ་ཡ། བརྩྱེ་སཏྲུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི། ངི་རྩོ་མེ་བྱུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྱུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱུ་ཤ། ཨཱ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྱུ་ཤ། སཏྲུ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡཱཱ། སཏྲུ་ཀམ་སུ་

942.122

अथ

鑒

༄༅། །ཙམེ། ཙཱི་ཤྲི་ཡི་གུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏིེ་ ལྷ་ག་ཤམ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། བཛྲ་མ་མེ་ལུ་ལྷ། བཛྲི་ལྷ་ཤ། མཉུ་ས་མ་ཡ་སཉུ་ལྷེུ་རྩྱ་
མཉུ། ཙེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། ༄༅། ཙཱི་ཤྲི་དྲུག་གིས་སེམས་ཙན་དོན་གུན་མཛད། ། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་གྱུར། ། སྒྲུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༄༅། ཙཱི་ལྷེུ་བཛྲ་ལྷེུ་ ཞེས་པའི་མཉུག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཙེས་བཛྲི་ཙེང་བསམ། དེ་ནས་སྒྲུར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ༄༅། ཙཱི་ཙམ་ཡེ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་དི་བྱུ་ལྷུ་བི་ཤ་ལྷུ་བི་ཤ་མཉུ་ཤྲི་
ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡ་བཛྲ་ལྷེུ། ལྷུ་པེ། ལྷུ་ལོ་ག། གཛྲ། བློ་ཤི་བྱ། ཤལ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་བཅས་མཆོད། ༄༅། ཙཱི་ལྷེུ་རྩྱེ་པ་ལྷུ་
ར་སང་གྲུ་རྩྱ་ཤི་ལྷུ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱ་ལྷུ་ ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ། ཙཱི་ལྷེུ་རྩྱེ་པ་ལྷུ་ར་སང་གྲུ་རྩྱ་ལྷུ་མ་ཏི་པ་ཏི་རྩྱ་ལྷུ་ ཞེས་པས་ཞལ་བསོལ། ༄༅། ཙཱི་

༡༩༩༩

53

བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཙམ་འབྱུང་། ༄ སྒྲ་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་
 བདག་སློ་སྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄ ཨོ་བཟླ་ཕ་ས་སྒྲ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་རྣམས་ཕྱུ་ལ་ནས། སྒྲར་ཡང་ཡམ་ཤིང་ནས་
 བབྱང་སྟེ་བསྟེག་རྩས་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་
 རྱ་རྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྲཱ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་
 པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་

ཨོཾ། །བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་ལ། ཨོཾ་ཨྲཱ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དེ་ནས་ཏིལ་ལ། ། ཨོཾ་ཨྲཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩུ་ལ། ཨོཾ་སརྩུ་པུ་པི་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་

ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་
 རྩེ། བདག་ཙག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་
 ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྩ་
 རྩ་ཡ། ཨོྃ་བཟླ་ཡུལྱུ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་

༄༅། །གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཞོ་ཟན་ལ། ༄༅། ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་
 ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ལྷན་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་རུ་ཡེ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྤྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་།
 ༄༅། ཨོྫེ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫེ་ཨུ་ཤ་ཉི་རྟ་ཉི་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 པ་ཤེས་པ་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ། ཞོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤུ་ཨུ་བི་ཤུ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞོ་སརྩ་ཨུ་
 སིརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
 ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤེས་པ་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཞོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤུ་ཨུ་བི་ཤུ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཞོ་བརྩ་བྱི་
 རྩ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་

༡༡། །བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་
མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྲི་
ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོྃ་མརྒྱ་བེ་གྲཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མྱུར་བའི་འཕགས་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་
ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུམ་པ་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་
བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྲི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོྃ་མརྒྱ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་།
 སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོ་
 ཨཱམ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོ་བཟླ་གྲམ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་
 པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། བྱང་པར་བའི་རྣམ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱམ་ཡེ་
 ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། །པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་
 ལྷོ་རྟོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་རིལ་སྐྱབས་དང་བཅས་པས། ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་སྐྱོམ་དབང་བསྐྱར་བ། ། ཤེས་
 རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ ། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ། ཞེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད་ནས། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཤཱ་ར་སཏྭ་ཀ་རེ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་
 མ་ཎི་པྱ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞལ་བསིལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཤཱ་ར་སཏྭ་ཀ་རེ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུས་བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས། མེ་ལྷའི་སྐུས། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ཨུ་དི་བྱུ་
 ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མུ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་ལ་བཟླ་བུཤེ། རྒྱ་པེ། ཨུ་ལེ་ཀ། གཟླ། བེ་མེ་དུ། ཤཱ་པྱ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རེལ་

མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས་གཏོར་མར་བསང་ཆུས་བསངས་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་
 ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྣ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་སཱ་རྩྩྭ་སྣ་བྱུ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་ཞལ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་ཏེ་གནས་པ་འོད་
 དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུ་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨ་མྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་
 ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁྱི་སཱ་རྩྩྭ་ཁྱི་ཨ་ཏུ་རུ་ཏ་པན་ན་ཏུ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏྱུ་པཎ་སྣྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱིས་གཏོར་མ་དབྲུལ། མེ་ལྷའི་སྒྲགས། ༄། ཨོྃ་
 ཨ་མྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ་བཟླ་པུཎྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞྱེ། བློ་མི་བྱ། ཤུཾ་པ་ཏྱི་རྩྩྭ་ཏྱུ་སྣྲུ། ཞེས་པས་

ཡང་བདག་སྒོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད།། ༥ ། མ་ཆེད་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས།། ༥ ། ཨོ་བཟོ་སུ་ཨུམ་
ལན་གསུམ། ༥ ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཁི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས།། ༥ ། ཨོ་ཨུམ་བཟོ་མུམ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །འཁྱུ་འཁྱུ་བཟུན་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་
སྒྲོས་མེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལོ་དགུ་བཟུར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཏྲི་ཉོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡར་དཔེ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་གྲུབ་
དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གདན་ས་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱུར་བའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བགྱིས་ཤིང་སྐར་ཤོག་བྱུར་འབེབས་པ་པོ་ནི་དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་...

༄༅། །གྲིས་བྱས་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། རོ་ཡན་ཏུ། །།
༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་གྱི་ཚོ་ག་གཞོན་སྤྱོན་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཟླ་པུ་ཁི་ཡེ། དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་ལྷ། །གསང་བའི་མཛོད་གྱུར་རྩོམ་འཛིན་པ་དང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཕྱུག་
འཆལ་ནས། །རིན་ཆེན་མང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་འཁོར་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག། །མཁས་པའི་ཕྱུག་སྤྲེལ་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བ་
ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་ལ་ཆང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ནི། རབ་ཏུ་གྲུབ་
པའི་རྒྱུད་ལས། བཤེས་གཙང་མར་མེ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲོས་དང་། །ཡོན་ཆབ་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་བཏུང་བའི་ཚོགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་དུས་རྒྱུག་ཏུ། །ཚོགས་དང་གཏོར་མ་



— 228 —



རྒྱུ་མི་ཆད། སེར་སྒྲ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། མ་གུས་པ་ལ་བྱིན་མི་རྫོབ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙང་ཞིང་ཕུད་མ་ཉམས་པའི་བཞུ་བྱེད་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྒྱ་འབྲུམ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་
 ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤལ་མར་ཕུད་ལ་དུ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཇུས་དང་། ང་ཆང་འོ་ཞོ་ད་ར་སོགས་བཏུང་བའི་རིགས་རྣམས་རབ་སྒྲོད་སོ་སོར་རམ། མ་གྲུབ་ཆེ་ཅི་བདེ་བར་བྱ། མཆོད་པ་རྒྱ་བཞི་ཉར་སྒྲོད་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། དེའི་རྒྱ་ཀུན་སྒྲོང་སེར་སྒྲ་དང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་གལ་ཆེནོ། ། ༥ མཆོད་པ་དང་ཆོགས་ཇུས་བྱིན་རྒྱབས་ཡི་དམ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་
 མགོན་སྒྲུན་བྲངས་པ་ནི། སྒྲོས་སྒྲོར་བསྐྱེད་འཕྲོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ༥ རྩོ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། འབྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོ་བྲངས་དཀར་ལོ་རྩོ་སོགས། །
 རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོད་མེད་ཕུགས་རྩེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། བྱ་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིར། །
 ཡོངས་འབྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྱུང་པར་བྱོ་རྒྱལ་ཕུག་ན་རྩོ་རྩོ་སོགས། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་སྒྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུས་

༡༡། །གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཇི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ་ཅོག། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་
བྱེད་པའི། །བསྟན་བསྟུང་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ཏྱ་བདག་བརྒྱད། །ཇི་མ་རྩལ་སེར་ནག་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱུན་
མ། །ཏྱ་མདའ་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས། །བདག་ཅག་རེ་བ་སྦྱོང་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །
འཇམ་གླིང་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ལ་འདྲི། །ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་། །མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་མགྲོན་རྣམས་གནས་འདྲིར་གཤེགས། །
ཨོ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་ཉི་མའུ་ཏྱ་གི་ཉི་མའུ་རྣམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟོ་ས་མ་ཇོ། །ཞེས་པས་སྦྱན་བྱངས། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྤྱི་གྱིས་གདན་སུལ། །དེ་ནས། །ཆོགས་འཁོར་འབུལ་བ་ནི།
༥ ཉོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆོགས་མཆོད་འདི། །དྲི་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཅོང་ཁ་པ། །ལ་སོགས་སྒྲུབས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཙཱ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། རྣམ་སྤྲུལ་བཅོ་ལྔ་འཁོག་མཆོག་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་སོགས་སྤྲུལ་མཆོག་ཏུ་བདག་བརྒྱད། སྤྲུལ་མོ་བརྒྱད་སོགས་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་སྤྱིར་
 འབྱུང་། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆོག་མཆོད་
 འདི། ཡུལ་པར་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་མདའ་ནོར་དཔལ་མ། སྤྱེ་དཔོན་ལ་སོགས་གཞོན་སྤྱོད་བྱེ་བའི་ཆོག་མ། བཞེས་ཡང་ནོར་ལྷ་འཁོག་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། བཞེས་
 རྣམ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། བཟག་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་། བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆོག་མཆོད་འདི། སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་སྤྱེལ་མཛད་པའི། ལྷ་སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་དེགས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་། དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། བཞེས་
 རྣམ་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྟུན་པ་ལ། སྤྱི་ནང་ཉེར་འཛེའི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆོག་མཆོད་འདི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྤྱེ་

གནས་རྣམ་པ་བཞི། འིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོག་གས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་བག་ཆགས་འབྱུང་སྤྱང་ནི་གྱུར་
 ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། །ལག་པ་གཡས་སུ་མི་ས་དང་། །གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བཟུང་
 ནས་སྒྲིང་ཁར་བསྒྲོལ་ཏེ་གུས་པས་སྒྲན་དབྱངས་གྱིས། །ུ་ ཏྲོེ་ །སྒྲ་མ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དགོངས། །འདི་ན་འདུས་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གའོལ་པ་རྣམས། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །ུ་ ཏྲེུ། །ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བཅོམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས། །ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་རྒྱ་ཆེན་རོལ། །ཡམ་ཏྲོ་མཐུ་སུ་ཁ། །ཞེས་བཛོད་ལ་སྒྲངས། དེ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་དང་། །གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲལ་བ་མཉམ་པོར་
 སོ་སོར་བགོས་ལ། །ཆོག་གས་རྣམས་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷར་མོས་བཞིན་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་བདེ་སྒྲོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཆོག་གས་ལ་རོལ་པར་བྱའོ། །མཆོམས་འདིར་དབྱིད་སྤྱུ་ནི། །ུ་ ཏྲེུ།

༡༡། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་
 གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་བ་ཆེ་ལ་དགྲེས་པའི་རྟེ་རུ་གས། བདེ་བས་རབ་ལྷོས་མ་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྦྲེས་
 བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་
 མཛོད། རྟེན་འཛིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་བསྦྱོད་པས། ལྷས་ནི་གྲུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། རྟེན་སྦྲེས་པ་རྣམས་ལ་ལས་གྲུན་
 རྣམས་ལ་མཛོད་པར་མཛོད། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞི་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཙུང་བས་གཟིགས་ལ་ལས་གྲུན་

མཛོད། ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀླུ་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དབྱེས་མགོན་པོ་བྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རློབས་
 ལ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་
 གཟིགས་ལ་ལས་ཀླུ་མཛོད། ། ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱེར་མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀླུ་ལ་
 བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོད། བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་
 ཆེན་གྱང་། ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། གྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེ་བས་

༡༡། །གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཏྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པར་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་
འབྱོར་མ་མཆོག་པར་བཞིན་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཏྲུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །བྱུང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཐུངས་པ་ལྟར། །
མཆོན་ཉིད་དུག་ལྟར་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡི། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་མཛོད། །ཞལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ར་ལི་རྟོ། །དེ་མེད་མཁའ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཙེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །དེ་ནས་སྒོད་གཅིག་ཏུ་གཏོར་མའི་སྤང་གི་ཆ་བཞག་ལ་ཚོགས་ལྷག་རྣམས་མས་རིམ་ནས་བསྐྱུས་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་སྤུ་བཏབ་ལ། །ལྟོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། ལྷག་ལ་རེ་བའི་མགོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། །ལྟོ་ཧཱུྃ། ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་
 མཁའ་འགོ་དང་། །ལྷག་པར་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སོགས། །ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་མ་ལུས་པ། །ལྷག་མཆོད་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཀཱཱེ་མུ་ཁྲི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྡོམ། །ལྟོ་ཧཱུྃ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཚོགས་ལྷག་འདི། །ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མེན་མ་ལ་སོགས། །
 སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་རྣམས་ལ་བསྡོམ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་ཡང་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་ལ། །བར་དུ་
 གཅོད་པའི་གཞོད་སྤྱིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་གོགས་གཉན་པོར་མཛོད། །ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་ཨྲུཾ་

༡༡། ཅིལྱ་བ་ལི་ཏ་གྲུ་ས་ཡེ་སྤྱུ། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱིར་དོར་ལ། ༥ སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་
 རྒྱས་ཏེ། །སྤྱིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་བའི། །སྤྱི་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ༥ ལྷག་མའི་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
 སང་བིགྱན་གཙོ། ཞེས་སེ་གོལ་གཏོགས་ཏེ། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཏོར་ཆོག་གཡང་འགྲུགས། ལུམ་སྤྱབ་སོགས་ལ་འབྲེལ་ཆོ། གཏང་རག་སོགས་མཐུག་གི་རིམ་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 སྤྱབ་གྲོགས་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཆོག་ས་མཆོད་བྱེད་ན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ་དང་ལེན་པའི་ཆོག་ས་འདོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། ཆོག་ས་མཆོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་མཉེས་བྱེད་པའི། །ཆོག་ས་མཆོད་ཆེ་ག་རང་བཟོས་མ་བསྐྱུང་པར། །མཁའ་སྤྱོད་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་
 གསར་བྲིས་མཐུས། །བྱུང་འཐུག་གོ་འཕང་རིང་མིན་མདོན་བྱེད་ཤོག། ཅེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ཆོག་ས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་ག་གཞོན་སྤྱིན་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་ཆོག་ས་རབ་



ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་དང་སྒྲ་ཚོགས་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུང་བའི་ཚོགས་གཞུང་གཞིར་བྱས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡིག་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནས་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་ནམས་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་འབོད་པའི་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤད་སྐྱབ་དགོ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དུ་ཚོག་བསྐྱིགས་སུ་བགྱིས་པའོ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒོར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཙན་ནམས་ལ་ཞིབ་བསྟར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཙམ་ནམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་བྱང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་སྐལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། སྤྱི་འགྲོ་ནམས་གྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལླའི་དཔལ་ལ་འགན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅས་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྟར་བའོ། ། ། **སཏྲ་མཏྲ་ལོ། །** །