

༡༡། རྩི་ཏུ་རི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཛུགས་

པཱུ་

མཛུགས་

༄༅། རྣམ་མཁན་གྱི་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡེ། རབ་དཀར་ལྷ་བ་ཞུན་མའི་མདངས་འཛིན་པ། མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛི་སྒྲེག་
ཅན། མཛེས་སྒྲུག་ལྷ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོ་སྦྱིན་མ། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་དབང་
པོ་ཇོ་ཏུ་རིའི། བཞེད་གཞུང་མ་དྲོས་སྤྱང་ཆེན་ལས་བབས་པ། ལེགས་བཤའ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཆབ། རྣམ་དཔྱེད་སྐལ་ལྷན་
ཤིང་ཏྱས་འདི་ན་འདྲེན། ཤམ་ཏྱེ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་འཆི་བདག་དཔུང་། ཤམ་ཐར་བསྐྱད་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ཆོ། འཆི་མེད་

མཛུགས་

པཱུ་

མཛུགས་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་ལོར། །བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ཐོབ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །དེ་ལ་འདིར་གཙུག་ཏེར་རྣམ་པར་རྒྱལ་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་བྲུང་བར་བྱ་བ་ལ། །བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། །མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བ། །སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་རྩེས་
གནང་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །ལྟོ །ཨོ་བཟླ་ཨེ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕྱེ་ཕྱེ། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཕྱུང་སའ་རྩུང་
སྤ་བྱ་ཕྱ་ཕྱུང་ཉི་ཉི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། །ཨོ་འོད་དུ་ལུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༄༅། །སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གངས་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱི་མཐར། །ལྔ་ སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཟྃ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་བསྐྱོམ་བཞེས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བཟྃ། ཆོགས་ཞིང་ནི། །ལྔ་ རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
འདས་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ཁྱོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་དགུ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པས་བསྐྱོར་བ། ཨོྃ་བཟྃ་ས་མྱ་ངེེ། ཞེས་དོ་མེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། །ལྔ་ དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་རབ་
མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ། སོ་སེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ་ནིང་། ༥ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོད་མེད་བཞི་ལན་གསུམ་བསྒྲོམ། ༥ །ཆོག་ས་ནིང་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དངོས་གཞི་ནི། ༥ །ཨོ་ཤུ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱུ་བྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེད། །འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། །ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་བྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །ཆུར་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐེམ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་བྲི་ལ་སྒྲ་ཆོག་པ་པར། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་མཆོད་རྟེན་བར་རིམ་ཁྲུམ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲུམ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་པ་ཁྲུམ་པོ་སྟོ་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ།
 གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས། རྟོག་རྣམས་བརྩེགས་ཤིང་། མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ལྷ་བྱུག་གི་སྦྱོང་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། ཐུགས་སྒྲས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་མཛོན་རྟོགས་སོགས་སུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྦྱོང་ལས་མེད་པས་ཤེས་ཅུས་ལ། རྩི་ཏུ་རིའི་རྒྱ་གཞུང་དུ་འདེབས་པས།
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱགས་པའི་རིགས་འགྲེ་བྱེད་མི་དགོས་སོ།། དེ་ལྷ་བྱུའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་པ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཁྲུམ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ལས་

༡༡། །སྤྱ་ཚོགས་དེ་ཆེ་ལྟེ་བར་བྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་བྱུ་ལ་བེམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ། ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་སྤྱོད་ཞིང་ཅུང་བད་
 བྲོས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་དང་པོས་སྤྱ་ཚོགས་དེ་ཆེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་
 མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཚོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་དེ་ཆེའི་ཞགས་པ། གཉིས་པས་གཞུ་
 གསུམ་པས་སྤྱབས་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་
 ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་

༡༡། །འདས་མ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་
སྤོན་པོ། དཔྱལ་བར་རྩྱུ་སེར་པོ། ལྷེ་བར་རྩྱུ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྲཱི་ཨུཾ་གྲུ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲེར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲཱི་བཟླ་ས་ལྷ་...
ཇོ་ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུཾ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩྱུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་སྤྱི་བར་གྱིས་སྤར་ལྷར་མཆོད། ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲཱི་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ས་སྤྱན་དངས། ཨོྲཱི་པཱུ་
ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཾ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩྱུ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་ཏུ། འཤྲ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་སྤྱི་སེགས་ཀྱིས་གོང་ལྷར་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྲིས་ནི། །ལྟ་རྒྱུ་ལས་གྲིས་ནི་བྱས་གསོལ་
 ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏྲུ། ཞེས་གསུང་ནིང་བུམ་པའི་ཚུས་
 སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་། ཇི་མ་དག་ ཚུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། སྦྱར་རས་གཟུགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་ག་ན་
 དོ་རྩེ་དང་བྱོ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་འི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ལྷ་ག་ཚུ་དང་བཅས་ཏེ། ༄ ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་
 པ་འི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་པ་འི་སྦྱར་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་པ་འི་
 སྦྱར་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་པ་འི་སྦྱར་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་པ་འི་སྦྱར་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་པ་འི་སྦྱར་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏྲུ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །སུའི་དེ་ཏེ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ནི། །པ་ཐུ་རི་མི་ཏུ་པ་རི་ཐུ་ར་ཏེ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཏེ། ད་ལ་ཐུ་མི་ཐ་ཏི་ཏི་ཏེ། སུ་ཏ་ཐུ་
 ག་ཏུ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་ཏི་ཏུ་ན་ཨ་ཏི་ཏི་ཏེ། ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། མཐུ་ཐུ་ཏེ། བཏོ་ཀུ་ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ཤུ་ཏེ། སུ་ཏ་ཀུ་ཨ་ཐུ་བ་ར་ཏ་བི་ཤུ་ཏེ། ཐུ་ཏི་ནི་མཏོ་ཡ། མ་མ་ཐུ་
 ཡུ་ར་བི་ཤུ་ཏེ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་ཏུ་ན་ཨ་ཏི་ཏི་ཏེ། ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི། མཐུ་ཐུ་ནི། བི་ཐུ་ནི་བི་ཐུ་ནི། མཐུ་བི་ཐུ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། མཐུ་མ་ཏི། མ་མ་
 ཏི་ཐུ་མ་ཏི། ཏ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏ་ཀེ་ཏི་པ་རི་ཤུ་ཏེ། བི་ཐུ་ཏ། ཐུ་ཏུ་ཤུ་ཏེ། ཏེ་ཏེ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། བི་ཏ་ཡ་བི་ཏ་ཡ། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཡ་ཐུ་ར་ཡ། སུ་ཏ་
 ཐུ་ཨ་ཏི་ཏུ་ན་ཨ་ཏི་ཏི་ཏེ། ཤུ་ཏེ་ཤུ་ཏེ། ཐུ་ཏེ་ཐུ་ཏེ། བཏོ་བཏོ་མཐུ་བཏོ། ཐུ་བཏོ། བཏོ་གཏོ། ཏ་ཡ་གཏོ། བི་ཏ་ཡ་གཏོ། བཏོ་ཏུ་ཐུ་གཏོ། བཏོ་ཐེ།
 བཏོ་མི་ཐུ་ཐ། བཏོ་བཏོ་ཏི། བཏོ་མ་ཐུ་ཐུ། མ་མ་ཤུ་རི་རི། སུ་ཏ་སུ་ཏུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་ཡ་པ་རི་ཤུ་ཏི་ར་ཐུ་ཐུ། མེ་ས་ཏུ་སུ་ག་ཏི་པ་རི་ཤུ་ཏི་ཐུ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཐུ་ཐུ།



སཏྲ་སྟྱ་ཕྱ། ས་མུ་ཤ་ས་ཡཱ། བཱུ་བཱུ། སཱི་སཱི། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། བི་བོ་རྩ་ཡ་བི་བོ་རྩ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་
 ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། ས་མཱ་རྩ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མཱ་རྩ་མྱི་པ་རི་ཤུང་རྩེ། སཏྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏི་ད་ཡ། ཨ་རྩཱི་ན་ཨ་རྩཱི་ཏེ། ཟུ་བེ་ཟུ་བེ། མུ་ཟུ་བེ།
 མུ་ཟུ་བེ་མཱ་པ་དེེ་ཟུ་བེ། ཨོེ་ཐུ་ཟུ་བེ། ཨོེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུ་ཡུང་དེ་ཟུ་བེ། ཅེས་ལན་གཅིག་དང་། ༄། ཨོེ་ཨེུ་རྩུ་རྩུ་རྩེུ། ཨོེ་ཨེུ་རྩུ་རྩུ་རྩེུ་མཏྲ་སྟྱ་ཕྱ་ཟུ་བེ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བའི་གཞི་རྩུག་ས། ཨོེ་ཨ་མྱི་ཏེ། ཨ་མི་ཏིང་ཐུ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀཱ་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་གུ་བེ། ཨ་མི་ཏ་གུ་མི་མི། ཨ་མི་ཏ་ཨུ་ཡུང་
 དེ། ག་ག་ན་གྱི་རྩི་ག་རེ་སཏྲ་ཐུ་ཤ་ཀྱུ་ཡི་ག་རི་ཡེ་ཟུ་བེ། ཞེས་པའང་ལན་གསུམ་བཟུ། འདི་ནི་འཕྲེང་བ་ལ་གདབ་པའི་སྤྲུག་ས་སུ་བཤད་དོ། ཁོང་གི་ལེགས་སོ་སྟེར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུག་
 འདི་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ན་ཡོད་པས་མ་ཆད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས། ༄། ཨོེ་ཨེུ་རྩུ་རྩུ་རྩེུ། ཨོེ་ཨེུ་མ་མ་སཏྲ་སྟྱ་ཕྱ་རྩུ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཟུ་བེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུས་པའི་མཐུར། ༄། བདག་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། དམིགས་ཏེན་མེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་འདོན་པ་ནི་དཔེ་ཆ་བཤམ་སྤངས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། བྱད་པར་རྩི་རྩི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དགྱེལ་འཁོར་དང་
 འབྲེལ་བར་མ་ཡིན་པས། སྟོང་མཆོད་དམ་རྗེས་གནང་གང་རུང་དང་མ་འབྲེལ་བར་དགྱེལ་འཁོར་གཞན་གྱི་རྒྱས་བཀའ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་དཔེ་ལྷམ་ལ་བཀའ་པ་ལྟར་མི་མཁས་
 པ་ཞིག་གིས་རང་བཟོ་བྱས་པ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་གྱི་ལུགས་མིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྐྱེས་པར་རིགས་པའི་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལག་
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ། སྟོགས་བྱ་སོགས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས། རྩོ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་བུམ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅུད་ལྡན་གྱི་བུམ་པ་མགུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་
 མཆོད་ཏེན་ཆོད་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་མཆོད་དང་། ལྷ་བཤོས། མར་མོ། སྟོས། བ་དན། གདུགས། ལྷ་ལྷི་སོགས་ཅི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་སྟོང་གི་གངས་ལྡན། ཤར་དུ་ལྷའི་གཏོར་མ། ལྷོར་ཆ་
 གསུམ། སྐབས་སུ་གང་བབ་པར་གཏོར་མ་སྟོང་དང་དེ་བཤམ་པའི་སྟོང་། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་དང་རོལ་མོ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་མོ། །སྟོན་འགྲོ་གསོ་སྟོང་བླང་བ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མཐར་ཐོག་མོ་རྣམས་འབྱུང་དགོལ་བྱ་ཞིང་བྱིན་དབབ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་འོག་མ་རྣམས་ལ་རྩམ་རྩི་ཏ་དང་རོལ་ཆེན་མི་དགོས། དེ་ནས་གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཚྲིགས་པར་བཏང་། མདུན་
བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི་བུམ་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྟོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕྱེད། ལྟོ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏ་རྩམ་སྐ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་། ཨུཾ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་བྱེད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྐྱོ་བ་ལྡིར་བ། ཞབས་
ཉུམ་པ། མགྱིན་པ་ཕྱ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་པ་བཙེངས་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། རང་རྒྱ་དང་
བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱེད་དུ་པོ་ལས་པར་དང་ཨུཾ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཐེམ་སྐས་དང་བཙས་པའི་བྲི་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པར། དེའི་སྐྱེད་

༡༡། །དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལྷུ་མ་པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་
 པ་ལྷུ་མ་པོ་སྟོ་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྲེ། གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ། ཆར་ཁེབས། ཏོག་རྣམས་བཅུ་གསུམ་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་
 མཛོས་པར་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལྔ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་བར་ལྷུ་
 གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ལྷུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
 མོ། ཞལ་གསུམ། ལྷག་བརྒྱད་མ། ཅུ་བའི་ཞལ་དཀར། གཡས་སེར། གཡོན་སྟེ་ཞིང་ཅུང་ཟད་བྲོས་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 གཡས་དང་པོས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། གཉིས་པས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་པས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ལྷག་

རྒྱུ་མཛེད་པ། གཡེན་གྱི་དང་པོས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་ཆེའི་ཞགས་པ། གཉིས་པས་གཞུ། གསུམ་པས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མཛེད་པ། བཞི་པས་
 མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་སྟོང་གཡེགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་པར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་
 ཉི་མ་ལ་ཕུག་ན་རྩོམ་སྟོན་པོ། གཡས་རྩ་ཡབ་དང་གཡོན་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་རྩོམ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲས་
 ཤིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ། སྟོར་འདོད་རྒྱལ་སྟོན་པོ།
 གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱར་བ། རུབ་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ། གཡས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། བྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ། གཡས་ཅེ་གསུམ་འཕྱར་བ། བཞི་

༄༅། །ཀའང་ཞལ་གཅིག་ ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱོག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་
 མའི་སྟེང་གི་སྤྲུལ་གྱིས་གཉིས་ནས་གནས་གཙང་མའི་རིས་ཀྱི་སྤྲུལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སྐྱ་.....
 བྱས་གསོལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། དཔྱལ་བར་རྩྱ་སེར་པོ། ལྷོ་བར་
 རྩྱེད་མར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཨོྲོ་ཨུཾ་ལྗང་གྲ། གཙོ་མའི་ཕུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲོ་བཟླ་ས་མུ་ཨོཾ ཞེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། ཉིང་ཤག་བརྒྱུད་ཞིང་།

24

༡༡། །རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཌྲ་ས་ལྔ་ཇོ་ས་སྒྲན་བྲངས། ཨོ་བཌྲ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨཱཱླ། སྒྲྲླ། སྒྲྲེ། རྒྲུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག།
གཞེ། བེ་མི་བྲ། འཤྲ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨཱཱླེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱབྱ་གང་། ཇི་མ་དག་ ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད། སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་བློ་བོ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷའི་བུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཞེས་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བཤྲིམ། དབང་ལྷ་སྒྲན་བྲངས། མཚོད་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གོང་བཞིན་བྲ། སྤོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་ལ།

༥ ཨོ་བཛྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་མཐ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུངས་ཆ་རྩྱ་སྤ་བྱ་མ་ཤུངས་ཏྲེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས།
 གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དང་འཕན་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཨ་རྩྱ། སྤྱི། སྤྱེ། རྩྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཤྲ་སྤྲ། ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། ༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོད་པ་མེད་ན། །
 མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཞུགས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བྱགས་རྩེ་
 མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཎ་བེ་ཨ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་

28



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བྱུགས་ཇེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཡ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཆ་ཏྲི་ཀ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྤྲུ། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །བ་དན་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་
 དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདྲི། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བྱུགས་ཇེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུའི་ཡ་མ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་ཏྲི་ཀ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྤྲུ།
 སྟོན། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ལྷ་ལྷི་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པས་བཤམས་པ་འདྲི། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བྱུགས་ཇེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྲང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་

༄༅།

།ག་ཏ་ཨུའི་པ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པ་འི་ད་པ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། འདི་ལ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་རེ་ལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས། བ་དན་ལྷ་ལྷི་
 གསུམ་ལས་མེད་པས། གཞན་ནས་རྒྱས་བཀའ་ཀྱིན་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ཀྱི་གང་དྲན་མང་པོ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། ། ལྟོ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་མདོག་ །ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག་ །མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གནས་གཙང་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་དམིགས་པ་དང་བཅས། ལྟོ གཙོ་མའི་ཕྱགས་ཀར་པད་རྩའི་སྟེང་དུ་བྱོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་སྟེ་བ་སྟོན་པའི་ནང་དུ་
 བྱོ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་བྲམ་མ། མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་སྟོབ་མ། གཡོན་དུ་སྟུན་གྲོགས། རྒྱབ་དུ་གཡོག་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྟུགས་ཀྱི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཨྲ། ཁྱིའི་རྟེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཅི་དཔ། ཨ་ཁྱིའི་ན་ཨ་ཁྱིའི་རྟེ། མུ་ཐེ་མུ་ཐེ། མུ་ཐུ་ཐུ་ཐེ། བཛ་ཀྲ་ཡ་མི་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ཤྱཱེ། སམ་ཀམ་ཨྲ་
 བ་ར་ཏ་པི་ཤྱཱེ། སྟེ་ཁི་མཏ་ཡ། མ་མ་ཨྲ་ཡུར་པི་ཤྱཱེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཁྱིའི་ན་ཨ་ཁྱིའི་རྟེ། ཨྲི་མུ་ཁི་མུ་ཁི། མུ་ཐུ་ཁི། བི་མུ་ཁི་བི་མུ་ཁི།
 མུ་ཐི་མུ་ཁི། མ་ཏི་མ་ཏི། མུ་མ་ཏི། མ་མ་ཏི་མུ་མ་ཏི། ཏ་ཐུ་ཏུ་ཐུ་ཏ་ཀེ་ཁི་པ་རི་ཤྱཱེ། བི་ཐུ་ཏ། བྱཱ་ཤྱུང་ཁྱེ། ཏེ་ཏེ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། བི་ཇ་ཡ་བི་ཇ་ཡ། ཐྲ་ར་
 ཐྲ་ར། ཐྲ་ར་ཐྲ་ར། ཐྲ་ར་ཡ་ཐྲ་ར་ཡ། སམ་བྱཱ་ཨ་ཁྱིའི་ན་ཨ་ཁྱིའི་རྟེ། ཤྱུང་ཁྱེ་ཤྱུང་ཁྱེ། བྱཱ་བྱཱ་། བཛ་བཛ་མུ་བཛ་། མུ་བཛ་། བཛ་གཛ་། ཇ་ཡ་གཛ་།
 བི་ཇ་ཡ་གཛ་། བཛ་ཏུ་ལུ་གཛ་། བཛ་མེ། བཛ་ས་ཏུ་མེ། བཛ་བཛ་ཏི། བཛ་མ་ཏུ་མཛ། མ་མ་ཤྱུར་རྩྭ་། སམ་སུ་རྩྭ་ཀྲ་ཡ་པ་རི་ཤྱཱེར་ཏུ་མཛ། མེ་ས་ཏུ་
 སམ་ག་ཏི་པ་རི་ཤྱཱེའྲ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་འྲ་མྲ། སམ་སཏྲི་འྲ། ས་མུ་ལུ་ས་ཡཱ། བྱཱ་བྱཱ། བི་ཏུ་བི་ཏུ། བོ་ཏུ་ཡ་བོ་ཏུ་ཡ། བི་བོ་ཏུ་ཡ་བི་བོ་ཏུ་ཡ། མོ་ཙ་ཡ་

མོ་ཙ་ཡ། བི་མོ་ཙ་ཡ་བི་མོ་ཙ་ཡ། འོ་རྩ་ཡ་འོ་རྩ་ཡ། བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། ས་མརྩ་མོ་ཙ་ཡ་མོ་ཙ་ཡ། ས་མརྩ་རྩེ་པ་རི་ཤུད་རྩེ། སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཉི་ད་ཡ།
 ཡ་རྩེ་ཏ་ཡ་རྩེ་ཏ། རུ་དེ་ལུ་དེ། མརྩ་ལུ་དེ། མརྩ་ལུ་རྩ་མརྩ་པ་དེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སྒྲུ། ཨོྩ་ཡ་མི་ཏ་ཡ་ཡུད་དེ་སྒྲུ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་ལེགས་
 སོ་སྒྲེར་བའི་ཐུག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ༄ ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡ་མུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་
 བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་པུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་པུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་
 ར་པུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཡུ་ལོ་ག་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་གཞུ་པུ་རྩེ་
 སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཞི་ཏུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ཨོྩ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཡུའི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཤུ་པུ་རྩེ་སྒྲུ། ༄ ཨོྩ་

[illegible]

ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་དུ། འཕྲ་པ་རྒྱ་རྩ་སྒྲུ། ༄ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕུག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ནི་བའི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་
 དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་ཆར་རེ་བྱ། ༄ བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་འོག་གི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ལས་ཀྱི་དེ་ཆེས་མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། དེ་འདྲ་བ་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པའི་གཟུངས་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་སོང་བའི་ཆོ།
 གཟུངས་བཟླ་བ་དང་སྒྲགས་ནས་སྒྲོར་བའང་སྟོང་གྲུབ་པར་བྱ། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཆེ་གང་བབས་ཀྱི་རང་སར་འཁོད་དོ། གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏེ། ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ།
 ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
 ཁ་དོག་དྲོ་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཡུཾ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ༄ ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏྲོང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །ཞབས་བསིལ་སྒྲ་བྲེ་དང་། །ཞབས་བསིལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །ཞབས་བསིལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའྲི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲུ། །མེ་ཏྲིག་པལ་ཆེར་མེ་ཏྲིག་སྒྲ་བྲེ་དང་། །མེ་
 ཏྲིག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའྲི་པ་
 བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲུ། །བདུག་སྟོས་པལ་ཆེར་བདུག་སྟོས་སྒྲ་བྲེ་དང་། །བདུག་སྟོས་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །བདུག་སྟོས་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུའྲི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཐུ་བི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲུ། །སྒྲ་
 གསལ་པལ་ཆེར་སྒྲ་གསལ་སྒྲ་བྲེ་དང་། །སྒྲ་གསལ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། །སྒྲ་གསལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་

GYUDMED MONASTERY

༡༡། རབ་བཀྱེ་སྟེ། གཤམ་མཆོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བཀྱེ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་
 ཏ་ཨུའྲི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཆ་ཏྲི་ཀ་པྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲ་། བ་དན་པལ་ཆེར་བ་དན་སྒྲ་བྲེ་དང་། བ་དན་བཀོད་པའི་འོད་བེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། བ་དན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཀུན་
 ཏུ་བཀྱེ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨུའྲི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཆ་ཏྲི་ཀ་པྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲ་། ལྷ་ལྷི་པལ་ཆེར་ལྷ་
 ལྷི་སྒྲ་བྲེ་དང་། ལྷ་ལྷི་བཀོད་པའི་འོད་བེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། ལྷ་ལྷི་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་བཀྱེ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་མཆོད། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་
 བྱ་ག་ཏ་ཨུའྲི་པ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཆ་ཏྲི་ཀ་པྲ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲ་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ལྷ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་
 མདོག་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་

42

༄༅། །ཐུགས་རྒྱུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྒྲིང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལྟ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ།
 ༄༅། །ཨོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། །བཟོ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། །དི་ལྟོ་མེ་བྲུ་ལ། །སུ་ཏེ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། །སུ་པོ་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། །ཨ་རུ་ར་ཏྲུ་མེ་བྲུ་ལ། །སཏྲ་སི་ཏྲུ་མེ་
 བྲུ་ཡ་ཏྲུ། །སཏྲ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅི་ཏྲུ་ལྷི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །སྤྲ་ག་ལམ། །སཏྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། །བཟོ་མ་མེ་སྦྱུ། །བཟོ་བྲུ་ལ། །མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ཏྲུ་པ།
 །ལན་གསུམ་བཛོད། ༄༅། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་བད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་
 བར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །
 །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱལ། །ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྦྱོལ་དུ་གསོལ། །

44

༡༡། །པ་འོ།། ༎ ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་མེ་ཏྲག་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྗེས་
 གནང་གི་ཆེ་ག་དང་། །གོང་དུ་དགོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱང་བ། །བསྟོད་པ་རྒྱས་པ། །འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་སོགས་བྱ་བར་སློན། ཚད་ལྷན་མཁས་པའི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་བྱང་བར་བྱའོ། །ལུགས་འདི་ལ་དབང་
 གི་རྣམ་གཞག་གྱུང་མེད་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཞིག་འདོད་ན། །དཔའ་ལྷ་ཙུའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་མང་གི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དེས་པར་བླ་མ་
 བསྟེན་པའི་ཞལ་ལུང་ལ་རག་ལས་དགོས་པས། །ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་འབྲི་བ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོན་གྱི་རང་བཟོ་མ་བྱེད་ཅིག། །སྤྲུམ་པ། །མཛེས་མཛེས་ལྷ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
 གསལ་གསལ་བླ་ལྟར་དཀར་བའི་བཞིན་རས་ཅན། །ལྗེས་ལྗེས་པད་དཀར་སྟེང་ན་འཛོ་སྒྲིག་མཁན། །སིལ་སིལ་གདུ་བུའི་སྤྱ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་མ། །དུང་དུང་སྦྱིང་

46

༄༅། །པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ། ཏུ་བྲ།...འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་ཧྲོ་...ལྟ་མོ། ཧྲོ་...ནམ་སྒྲང་། ཧྲོ་...མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་ས་བོན། འོ་རྟ་ཡ།...སྦྱངས་ཤིག འོ་རྟ་
ཡ།...སྦྱངས་ཤིག བི་འོ་རྟ་ཡ་བི་འོ་རྟ་ཡ།...ནམ་པར་སྦྱངས་ཤིག་གཉིས། ཡེ་ས་མ་...མཉམ་པ་མེད་པ། ས་མཆྟ།...ཀུན་ནས་གཟིགས་པ། ཡེ་བ་བྲ་ས་...འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ སྒྲ་ར་
ཏ་...གཤེགས་མ། གྲ་ཏི་ག་ག་ན་སྒྲ་བྲ་ཕ་བི་ཤུངྟེ།...ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་མ། ཡེ་ཐྱི་ཤི་ཕྱུ་མྱོ་...བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སང་ཏ་བྲ་ག་ཏུམ་...ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ། སྒྲ་ག་ཏ་བ་ར་བ་ཅ་ན།...བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་མཆོག་ ཡེ་ཐྱི་ཏ་ཡེ་ཐྱི་ཤི་ཕྱུ་མྱོ་...བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། མཐུ་མུ་བྲ་མཆྟ་པ་དེམ་...ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་མོའི་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཆོག་ ཡེ་ཏ་ར་ཡེ་ཏ་ར།...ཀུན་ནས་བསྐྱུས་ཤིག་གཉིས། མ་མ་ཡེ་ཡུ་མྱོ་རྟ་ར་ཏི།...བདག་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་འཛོན་མ། འོ་རྟ་ཡ་འོ་རྟ་ཡ།...སྦྱངས་ཤིག་
གཉིས། བི་འོ་རྟ་ཡ་བི་འོ་རྟ་ཡ།...ནམ་པར་སྦྱངས་ཤིག་གཉིས། ག་ག་ན་སྒྲ་བྲ་ཕ་བི་ཤུངྟེ།...ནམ་མཁའི་རང་དེ་བཞིན་ནམ་པར་དག་མ། ཡེ་ཐྱི་ཤི་ཕྱུ་མྱོ་...གཙུག་ཏུ་

ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ས་ཏ་སྤ་ར་སྤྱི་སུའི་ཏེ།...འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ། སང་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ནི།...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་
མ། རྒྱུ་རི་མི་རྒྱ་པ་རི་ལྷ་ར་ཏི།...པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི། སང་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏེ།...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ད་ལ་སྤ་མི་སྤ་ཏིའི་ཏེ།...ས་བཅུ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས་མ། སང་ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཅི་ད་ཡ། ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ།...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག། མུ་ཏེ།...ཕྱག་ཟུ། མུ་ཏེ།...ཕྱག་
ཟུ། མུ་མུ་ཏེ།...ཕྱག་ཟུ་ཆེན་པོ། བཟླ་ཀུ་ཡ་སྤ་ཏ་ཏ་ན་པ་རི་ལྷ་ཏེ།...རྩི་རྩི་སྤ་ཡང་དག་པར་འདེབས་མ་ཡོངས་སུ་དག་མ། སང་ཀུ་ཨ་བ་ར་ཏ་བི་ལྷ་ཏེ།...ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་
ཅད་ནམ་པར་དག་མ། སྤ་ཏི་ནི་ཕྱ་ཡ། མ་མ་ཨ་ཡུ་ཡུར་བི་ལྷ་ཏེ།...སོ་སོར་ངེས་པར་བསྐྱར་བ་བདག་གི་ཆོ་ནམ་པར་དག་མ། སང་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ།...དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དམ་ཆོག་བཞིན་ ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ།...བྱིན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི།...ཐུབ་པ་ཐུབ་པ། མུ་མུ་ནི།...ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། བི་མུ་ནི།...ནམ་པར་ཐུབ་པ། བི་

འབྱུང་མ། བརྗེ་བརྗེ་རི། རྗེ་རྗེ་རྗེ་མ། བརྗེ་མུ་བ་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་མུ་ཅིག མ་མ་འག་རྒྱ་རྒྱ་བདག་གི་ལུས། སུ་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀླ་ཡ་པ་རི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ།
 འབྱུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ མེ་ས་རྒྱ་སུ་ག་ཏི་པ་རི་འབྱུང་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་རྒྱ་མྱོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་མཚུངས་པར་ ས་མྱ་ལྷ་ས་ཡུལ་དུ་གསོལ། བུལ་མྱོ་ བུལ་མྱོ་ སིལ་སིལ་ དངོས་གྲུབ་དངོས་གྲུབ། བོ་རྩ་ཡ་བོ་རྩ་ཡ། སད་པར་
 མཛོད་གཉིས། བི་བོ་རྩ་ཡ་བི་བོ་རྩ་ཡ། རྩམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས། མོ་ཙ་ཡ་ གྲོལ་བ། མོ་ཙ་ཡ། གྲོལ་བ། བི་མོ་ཙ་ཡ། རྩམ་པར་གྲོལ་བ། བི་མོ་ཙ་ཡ། རྩམ་པར་གྲོལ་བ། འོ་རྩ་
 ཡ་ སྦྱོངས་ཤིག འོ་རྩ་ཡ། སྦྱོངས་ཤིག བི་འོ་རྩ་ཡ་བི་འོ་རྩ་ཡ། རྩམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག་གཉིས། ས་མཚན་ ཀུན་ནས། མོ་ཙ་ཡ་ གྲོལ་བ། མོ་ཙ་ཡ། གྲོལ་བ། ས་མཚན་
 རྩམ་པར་འབྱུང་རྒྱ་ ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ཡོངས་སུ་དག་པ། སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་ད་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་ ཡ་རྩུ་རྩུ་ན་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཏེ། གྲིན་གྱི་རྩུབས་ཀྱིས་གྲིན་གྱིས་



GYUDMED MONASTERY