

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་གཞི་དུ་སྦྱོན་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕུག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་པུ་ནི་བེ་བྲ་མ་ཏ་...
བདག་གི་བསྐྱེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ། སྒྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡི་
ཉིན་སྒྲ་མ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཤགས་བསྐྱམས་གྱིས་སྒྲིག་སྒྱུར་སྒྱུར་.....
བ་བྱུང་ལྷས་བྱུགས་ན་སྒྲིན་པོས་འཆོ་བ་བསྐྱུང་བར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་དུ་



ཡེ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡི་དམ་གསང་
དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །
བར་བྱས་ཏེ་བྱུང་སྟོམ་སྒྲུངས་ལ་སྟོམ་པ་གསོ། གནས་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་དུ་
བྱ། གཞོད་སྒྲིན་རང་ལ་མི་སྟོག་པའི་བསྐྱུང་བ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས། རྟེན་

བྱུང་སྟོགས་སྟོང་རྒྱལ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས།

༡། །དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། །སྤྲོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་འབུལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་། དེའི་
མདུན་དུ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ཚར་གཅིག་གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོའི་དགོང་ཕུན་ཉིན། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་བདག་ལ་པད་འདབ་བཞི་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་རྒྱུད་བ་རེ་དང་། པད་འདབ་གསུམ་
ཅན་གྱི་བགོགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཆང་བུ་གསུམ། མཐེབ་སྐྱ་གསུམ། ཉིང་ལོ་གསུམ། གུལ་ཡུངས་གཉིས། འཕྱོར་ནས་སོགས་དང་། གདན་འོག་ཏུ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་
གཡུང་རྩུང་གི་བ་དང་། དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་སོགས་བཀྲམ། གཞན་ཡང་ནང་མཆོད། རྩོམ་རྩིས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱས་ལ། །སྟོས་སྟོར་དང་། ལུང་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཐང་གི་ཐོང་བ་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱས། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་ནས་གནས་ཁང་ལ་གཏོར་ཞིང་། བགགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱད་ལ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱེམ། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ཏེ་གོགས་
 བཅོལ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐོ་བཅུགས་པ་སོགས་བསྐྱེན་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་བྲ། ༥ རང་ཉིད་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ངན་པ་དོར་ལ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒོང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཀུན་སྒོང་བྱང་པར་ཅན་གསལ་བཏབ་ནས། ༥ རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྒྱས་པ་
 གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་གླངས། དེ་ནས་བགགས་གཏོར་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གཏོར་བ་ལ་ཐོག་མར་བློ་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩེ་པཌ།
 ཨོྭ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤརྩེ་སའ་རྩེ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤརྩེ་རྩེ། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་
 ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས།

༡༡། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་
 ལོ་ཀ། གཱཱེ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་ཨྲུཾ་རྩྱ། ༄། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས། བྲོ་བའི་ཚྲགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ༄། རྩྱ་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་
 བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འདྲན་སྤོན་པའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་འདྲན་འདུལ་
 བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འདྲན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་ས་མྱ་ཡ་ཨེཾཾཾ ཨོྲཱི་བཟླ་མདྲ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨཱཱློ།
 སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ཀ། གཱཱེ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱྱ། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་མདྲ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་མྱ་ར་ཨོྲཱི་ཨེཾཾཾ། ༄། རྩྱ་ཆེས་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་



그리고, **이것이** **바로** **우리의** **진짜** **자유** **입니다.**



མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །སྐྱའི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་སྤྱིར་བའི་སྒྲུལ། །མ་ལུས་
དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྟོན་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲུལ་ས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་
ཅུང་ནས་འཛམས་མཛད་པའི། །སྒྲུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྟབས་
བརྒྱུང་བསྒྲུལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྟེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་གཟི་བརླིང་འབར། །སྟོན་སྟོང་འབྲུ་འབྲུའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྟོན་པ། །བློ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་

24.22

५३

222

༡༣། །འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩྱུ་ །འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་དེས་སྒྲོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲ། །བགོགས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ། ་ ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩྱུ་
སཐ་རྩྱུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤརྩྱུ་ཉེ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཁྲ་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་
གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ། །ལན་གསུམ་བཟློད། ་ ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
བསྐྱེན་སྐྱབ་ཐབ་མེ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ་ ། ཨོ་སཐ་བི་བྱུན་ན་མེས་ཐ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་བྱོ། །བི་ཤ་ཐུ་ཁེ་བྱུ་
སཐ་ཏ་ཏ་ཁི་ཨྱུད་ག་ཏེ། །སྤར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། །གྲིལ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤར། །ལན་གསུམ་བསྟོས་ལ། །ནི་བས་སྤངས། །ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ནིང་།

۵

দ্বি.চ.ভ.৩

7

༥ ཨོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་ཏྲུ། གྲིཾ་གྲིཾ་ཏྲུ། གྲིཾ་པ་ཡ་གྲིཾ་པ་ཡ་ཏྲུ། ཡུ་ན་ཡ་ཏྲེ་བླ་ག་ལྷན་བིདུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲུ་པ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ནི་དྲག་སྟེད་མས་སྦྱངས། ༥ ཏྲུ་དགྱེལ་
 འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བག་གས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །སྟེད་རྣམས་འདི་ནས་
 གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆོལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །
 བག་གས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ༥ ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་གྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་

༡༡། །ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་གནས་འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགལ་གས་གྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོད་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ་བ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ལ་ཕན་པ་
དང་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་
བས་བསྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གཏོན་མི་བཞོ། །ཨོྃ་སྐྱུ་ཞི་སྐྱུ་ཏུ། གྱིཾ་གྱིཾ་ཏུ། གྱིཾ་ཕུ་ཡ་གྱིཾ་ཕུ་ཡ་ཏུ། ཨཱཱ་ན་ཡ་ཏྟ། ལྷ་ག་ལྷན་བིདུ་རྩེ་ཏུ་
ཕྱེ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྃ་ཏུྃ་ཏུྃ་ཨི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་ཕྱེ། ཅེས་སྐགས་དྲག་དུ་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲག རོལ་མེའི་སྐྱ་དྲག་པོ་བཅས་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལ་མི་དགའ་

༡༡། །གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཨཱུཾ་ཱུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆོམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་
 ཀི་ཏེ་ཨོྲཱེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཱུྃ། ལན་གསུམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
 མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཙུ་
 གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཏུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྟོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽
 འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྟོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྐྱང་ཇུས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཎ། ཨོྲེ་སྤ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སྤ་བྱུ་མ་ཤུ་རྩེ་ཏུ་ཏྲེ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇུས། སྐུན་གཟིགས། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤྲེལ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུན་ལམ་དུ་

༡༡། །འབྲུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སར་བེད་པུར་པུར་སུར་སུར་ཨུ་ཤ་རྟ་ཡ་ཨུ་ཤ་རྟ་ཡ་རྟོ་བརྩ་སྤར་ར་ཁ་ཁོ། ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད།
 ཨོ་ཤོ་རྟ་རྟོ། ཨུ་རྟོ། སྟོ། ཨུ་རྟོ་སྟོ་རྟོ། སྟོ། རྟོ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཤ་རྟ། འདྲ། རྟོ་པ། འདྲ། གཞུ། ར་ས། སྤར་ཨུ་རྟོ། མདུན་དུ་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་
 བཅས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་ཤོ་གྱི་རྟོ་ན་ན་རྟོ་པེ། ཨོ་སྟོ་སྟོ་ཤ་འཁྱེད་སར་རྟོ་སྟོ་སྟོ་ཤ་འཁྱེད་རྟོ། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི། སྟོ་བཞི་རྟོ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་དབུས་ན་ཁང་གྱུ་བཅེགས་པ་དགྱུ་ཡོད་
 པའི་དབུས་མའི་ཕོ་བྲང་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་ཕེ་མོར་ནོར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྲས་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་འབྲུང་ཞིང་མདའ་
 ཡབ་དང་པུ་ལུ་དང་ལྔ་ན་པ། འཕར་ཤེས། སྟོ་བེ་རྟོ། རུབ་པར་རྟོ་ག བྱང་གསེར་ལས་གྱུབ་པའི་ཀ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་སྟོགས་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་

ཁང་པ་བཙེ་ལྷ་དག་གིས་སྤྲས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་
 བརྒྱད། རྩིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏྲག་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛེའི་བ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་བ་གྲུ་
 བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་དུ་རྩེ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་དེའི་སྤྱིང་དུ་བེ་སེར་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་བེས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ། འཛིག་ཏེན་
 ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བེ་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྤྲ་མདོག་གསེར་བཙེ་
 མ་ལྷ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲུག་པའི་གཏེར་གྱི་ནུ་ལེ་འཛིན་པ།

༡༡། །སེང་གོ་ཉལ་བ་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྟེང་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་
 སྦྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཐོངས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་ཤིང་། སྤྲག་གོང་གཉིས་ན་ཉི་
 མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྗན་པ། ཤར་གྱི་ཁང་བཙེགས་གྱི་ནང་དུ་པརྒྱའི་གདན་ལ་ཇོ་སྒྲ་
 ལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲམས་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་བསྒྲམས་པ། རུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་
 བསྒྲམས་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྱི་བསྒྲམས་པ། ཤར་ལྟོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྱི་བསྒྲམས་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་
 ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྒྲམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྔ་ཅེན་སེར་སྦྱ་གཡས་ཁང་བཙེགས་བསྒྲམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་པ་དཀར་པོ་གཡས་གྱི་

ཕུབ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། རང་རང་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆེབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་
 སྒྲས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗེད་ལ་རྒྱུ་མས་པ། མི་སྐྱུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གཞོན་སྒྱུན་གྱེ་བའི་ཚོགས་དང་། འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་གྱི་དམག་ཚོགས་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་ཏུ་བྲོས་ཤིང་རྒྱུ་མས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ནེུ་ལེ་འཛིན་
 པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་པས། བྱང་སྒྲོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 ཐོས་སྒྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། སྐྱར་སྒྲོས་བསྐྱེད་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄། བེ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་

༄༅། །དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཨུཌ་རྩི། ཇི་
མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཨུཌ་རྩི། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཨུཌ་རྩི། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་གསལ་འདི། །རྒྱལ་
ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུཌ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཨུཌ་རྩི། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཇི་ཆབ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་ལྷ་

༡༡། །དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུལ་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་སལྷ་རརྩ་ཕུ་ཇ་མེ་གྷ་ས་ལུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་
 ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་མཆོག། རྩར་སྒྲན་ཡིད་འབབ་སྒྲ་སྒྲན་གང་ཡོད་དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་
 ཟས་དང་། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྩལ་ན་བཟའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མི་བད་གཏེར་ལ་འོངས་སྟོད་ཤོག། ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ལ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་སལྷ་རརྩ་ཕུ་ཇ་མེ་གྷ་ས་ལུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་དབུལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ནོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་

གཟི་ལྡན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བྱུང་ཡིད་འོང་ལྷ་ཇུས་དངོས་ཀྱན་དང་། །བཀའ་འབངས་བྱན་སྤྲེད་རང་ལུས་ཉིར་
 བསྐྱོགས་བཅས། །མ་ཆགས་མི་ལུས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རང་གིས་རྒྱ་སྤོན་མ་བསགས་འབྲས་
 འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཉ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་སྦྱོར་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 ལྷ་གྲུ་མི་ནམས་འཛིགས་དང་ཕོངས་པ་ལས། །སྦྱར་སྦྱོབ་འཛིག་ཉིན་སྦྱོང་རྒྱལ་འཛིག་ཉིན་ལས། །ཀྱན་སྦྱོལ་ཀྱན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སྟེར་བ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཡང་འཛིགས་དང་མགོན་མེད་དང་། །སྤྲིག་སྦྱག་བྲེལ་ཕོངས་བརྒྱས་གཟིར་སྐལ་ངན་ནམས། །དབྱགས་དབྱང་སྤྲེད་དུ་
 ཐུགས་གསུང་སྦྱ་དང་འོད། །ཉི་ཟླ་ནེུ་ལེ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་རེལ་བསྐྱལ། །བྱོད་སྦྱ་བྱོ་དང་འཇུམ་དང་བརྗེད་མཛེས་འབྱིང་། །སྤྲིག་དུལ་བརྟན་འཛིགས་དཔའ་

༡༡། བོའི་གར་དགུ་ཡིས། མི་བསྐྱུན་ཚར་གཅོད་སྐལ་ལྡན་རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། བསྐལ་བརྒྱུར་མུ་ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། ཁྱེ་
ལྟར་འགྲོ་སྐྱབས་བྱེད་ལ་འགྲོ་བདེའི་སྤྲ། ལྟ་མཆོག་ལྟག་པའི་ལྟར་བབྱང་བསྐྱེན་བཀྱར་བས། བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་རྟག་ཏུ་ཡང་། འཤེས་
རབ་བྱགས་རྗེས་མི་བསྐྱེལ་མི་གཏོང་ཤོག། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དོན་ངན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བཛོད་དོ། ། ལྟ་ རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་ལྟ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། ལྟ་ ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ས་མ་ཡ། X མདུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ཡུལ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི།
ལྟ་ བྱ། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐ། ཁྱི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྟ་མཆོག་སྒྲོང་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོན་ནེུ་ལེ་འཛིན། བསྐྱུར་སྐྱང་
གཞོན་སྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ནི། ལྟ་ཞིང་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མཆོམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མི་བཙོན་

དབང་གིས་འདས་སྲིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་
 དང་། །རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་བ་དང་། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རྟ་བོང་ཤ་བྲག་བོས་ཤིང་འཐུངས་པ་དང་། །ཡུགས་མོས་
 བཅོས་པའི་ཁ་བས་བོས་པ་དང་། །གས་ཤིང་ཆག་པའི་སྒོད་དུ་བོས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཆེན་བྲོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་
 འདས་ཏེ། །བསྟེན་པ་མ་ཐོངས་གནད་ལ་བོར་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ལོར་སྤངས་དང་། །དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། །བྲོད་
 ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་གསུམ་མ་རྟེན་དང་། །རྟེན་གྲང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་དང་། །ལུང་ཐང་སྤེང་བས་མ་
 བགྲངས་བཟོད་པར་གསོལ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་བྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོད་སྦྱིན་བྲོད་ལ་བཟོད་པར་

༄༅། །གསོལ་ལགས་གྱི། །ཚངས་པར་བསྐྱལ་ནས་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བསྐྱང་བཞི། ༥ བེ། རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་མཛད་སྤྱིད་གསུམ་པོངས་དང་རྒྱད་པ་ལས། །ལྷུང་སྟོབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ། །མགོན་པོ་སིངྒའི་གཏོར་མཆོག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གོས་སྟོན་ལུང་ཐང་ཐེང་བ་ཅང་ཤེས་ཏ། །འདོད་འཛིན་བ་དང་གཏོར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བྱས་གྱི་རྗེས་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་
 ཆེན་གྲིས་སྤྱ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་
 བུར་དུས་ཀུན་སྟོད། །ལྷ་སྟོམ་སྟོད་པ་ཐབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་སྤྱགས་བསྟེན་སྤྱབ་བུན་མོང་བྱད་པར་དང་། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ་
 རྣམས་གྱི། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་

26

༡༡། བྱོད་ལ་འདུད། བཅུན་མོ་བཞི་དང་སྤྲུལ་བཞི་དང་། བྱོད་པར་ལས་སྤྲུལ་གཞི་སྤྲུལ་བཅུད། ཞོར་སྤྲུལ་བ་ཡི་སྤྲུལ་ཆེན་བཅུད། བྱོད་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྤྲོད་དེ་ཕུག་གུང་འཆལ། དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་གཞི་མ་པ་དང་། འབྱོར་པའི་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་ཤིང་། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྲུལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བསྐྱང་བཤགས་འདོན་མི་འདོན་སྐབས་དང་བསྤྲུལ། ༥ རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ༥ རྒྱལ་པོའི་ཕུགས་ཀའི་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྤྲུལ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་པ། དེའི་སྤྲུལ་དུ་བེ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་མཆོན་པ། མཐའ་
 སྐྱོར་དུ་སྤྲུལ་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྟེ་རྩེ་རྩེའི་སྤྲུལ་གྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པས། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྩེ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྲོས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པས་ཕུགས་དགེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟི་བརྗེད་དང་། ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིར་སྒྲགས་བཞུགས། །གཟུངས་རིང་ནི། ༄། ཏུ་གྲ། ཉི་ལི་མ་ཁི་གྲ་། ཉི་ལི་
 ཉི་ལི་མ་ཁི་གྲ་། གི་ལི་མ་ཁི་གྲ་། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་གྲ་། ཀུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཏུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། སུ་རུ་མ་ཁི་
 གྲ་། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཅུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་། ཨོྩ་ཨེ་ཅེ་ཏི། ཏཱི་ཏཱི། སམ་ཨམ་མེ་སྒྲ་ཡ། ཏུ་གྲ། སུ་རྟ་ནི། སུ་ར་གི་ སུ་མ་
 ཏི། སུ་སུ་ཁེ། ཉི་ལི་མི་ལི་སྒྲ། སྒྲིང་པོ་ནི། ༄། ཨོྩ་བྲ་ལ་ལ་ལ་སྒྲ། བསྐྱེད་ཚད་གཙོ་བོ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་གསུངས་པ་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་།
 ལས་རུང་ཙམ་ལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས། །འཁོར་ཆམས་བྲི་རེ་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ༄། ཨོྩ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྒྲ།

[illegible]

༄༅། ། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་མོ་ཐོས་སྒྲིབ་པ། བཀྲོང་མ་ཐུག་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། བཀྲོང་མ་ཐུག་པ་འདི་
དག་བཞེས་ནས་གྲུང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱ་སྒྲིབ་བཞེས་དུ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མཛོད། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཡི། །
ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉེ་ཡི་ཐུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། བཀྲོང་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྒྲིབ་ཀྱིས། །
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲིབ། མཐུ་དང་རྩ་འཐུལ་ཆེ་མངའ་བའི། གཞོད་སྒྲིབ་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། ལྷུང་དུ་
འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་བཀྲོང་ནི། རྟེན་ཏེ་རྩེ་ལན་གསུམ། རྟེན་པར་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གཤན་ལ་གནས་པའི་རྩེ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དང་ཞིང་སྒྲིབ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དངས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་

སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་འགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་
 གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་བྱངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སམ་ཡག་རག་ས་བྱ་ཏ། བྱ་ཏ།
 དེ་ལྟ་ཅ། ལྷ་ཆུང་། ལ་པ་སྦྱར། བརྟུ་ཀ་ཀ་ཀི་རྩྭ་དཔ། ཨི་མ་བུ་ལི་གྱི་རྩྭ་ཏ། ས་མ་ཡ་རག་ཆ། སུ་མ་སམ་སི་རྩྭ་མེ་བྱ་ཡུ་རྩྭ། ཡ་ཐེ་པ། ཡ་ཐེ་ལྷ། བྱ་རྩྭ་ཐ།
 བི་པ་ཐ། རི་བྱ་ཐ། སུ་ཏི་ག་མ་ཐ། སུ་མ་སམ་གཏུལ། སད་སུ་ཁི་བི་ལྷ་ཡེ། ས་ཏ་ཡེ་ག་བྱ་བྱ། རྩྭ་རྩྭ་པཎ་པཎ་སྦྱར། ཞེས་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ།
 ༄ ཨོྃ་ལྷི་ཏི་རུ་ག་ས་པ་རི་ཕ་ར་ལྷ་ཆྱོ། རྩྭ། བརྟུ་ལྷེ། བརྟུ་ཐེ། བརྟུ་དི་པ། བརྟུ་གཞེ། བརྟུ་ཞི་མི་ཏ། བརྟུ་འབྱ་ལྷུང་རྩྭ་སྦྱར། ཞེས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ༄ དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྟུ་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྃ་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཐུལ། ༄ ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་མ་

༡༡། །ལུས་དང་། །སྤྱི་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཁའོད་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །
འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འཁྱའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །
བརྗེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མེའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག །
འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །བྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་
ཆེན་བཀའ་སྤྲོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་འཛོམས། །
རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །ཁའོད་སྤྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་

བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་ངེན་བདག་ལ་སྒྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
 དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྒྲིད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྒྲུལ། །སྤྱང་མས་རྟག་རྟ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །
 བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུཾ་སཏྩ་རྩྱ་བླ་མ་ཤུཾ་སྤྱུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གྲྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ། ལན་གསུམ། ན་མཆོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨྲེ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱ་འབྱམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་རི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྐྱོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྐྱོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་ཡང་ན་གནས་ཁང་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་སྤྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་

36

༡༡། །བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ཇོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞི་སྒྲིལ་བྱེ་བའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར། །སྒྲེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །གཞན་གྱི་དབུང་རྣམས་འཛམས་པར་མཛད། །སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་
 བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །ཇིང་བུ་བཟང་དང་འདོད་འཛིན་ག། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་སྒྲུ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཁྱུ་
 འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་བ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར། །ཁྱུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་
 སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །བྱམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོར་བུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར། །ཁྱུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་
 བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །ཁོར་བུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱ་བེ་ར་ནི་སྐྱུ་མདོག་ནག་ །ཁྱུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་

རེ་རུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱེ་མདོག་སེར། །རྩ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་རེ་རུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །
 གསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲོག་གནས་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ལ། །རྩ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་རེ་རུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །
 མདུང་དམར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་ཅེན་སྐྱེ་མདོག་སེར་སྐྱ་ལ། །རྩ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་རེ་རུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །ཁང་བཅེགས་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པི་ཅི་ཀྱུ་ལི་ནི་དཀར། །རྩ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་རེ་རུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །གྱི་ཕུབ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མདོག་མི་སྐྱག་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཏེ། །གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རུ་ལེ་དང་། །གཡས་ན་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོགས་འཛིན། །གཞན་
 གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། །གཏེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་

༄༅། །བསྐྱུས་། །བྱིང་ནི་ཞོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞོར་བདག་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གྲིས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེམས་པའམ་ཡང་ན་དེ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་
བཞུགས་པར་མོས། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾ་མཐ་རྩྱུཾ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱཾ་ཉི་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་X ཨོྃ་ཨཱཿ། སྟུང་། གཱཿ། X འཤྱཾ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། ༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུཿ་ཀ་ས་པ་རི་མྱུར་ཨཱཿ། X འཤྱཾ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། བང་མཆོད་ནི།
༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུཿ་ཀ་རྩྱུ་པཎ་ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩྱུ། བསྟོང་པ་ནི། ༄། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་མ་X འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་བློས་
སྤྱས་ཞོར་མང་ལྟན། །གསེར་གྱི་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྟན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྤྱིན་ལམ་ནི། ༄། དེ་ལྟར་བྱི་བའི་དབང་པོ་X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤྱག་འགོད་པར་ཤོག། ༄། ཨོྃ་ཡ་མྱུཿ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩུ་ས་མ་ཡ་སརྩུ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པཎ།

ཅེས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ༄། གང་ཡང་བདག་X མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་X བཟོ་མུ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ ། མཚམས་གྱི་རིང་སྤང་འཁོར་མི་བསྐྱུ། ཁ་སློང་གི་སྦྱོན་སྒྲེག་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བེམ། རང་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ།
 ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚེས་ལ། ལྷ་ཚེས་བེག་ལེ་ལ། བེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སློང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སློང་པའི་ངང་ལས། རང་
 ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་བྲོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་

མཐུ་མཐུ་

༄༅། །སུ་རྩོ། སྒར་ཁོ། ལྷེ་རེ། དཔལ་བར་ཀོ། ལྷེ་བར་སོ། སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་
ནས་ཤིས་བརྗོད། ༄༅། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་༥ བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱོན་འགྲོའི་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ལོ། །

མཐུ་མཐུ་

༄༅། ། ༥ དེའི་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་བྱས་ནས་ཁ་དག་པར་བྱས་པའི་བར་སྤར་ལྷར་བྱ། ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་བའམ་དེར་བལྟ་བར་མོས་ལ། སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ།
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་ངན་པ་དོར་ལ། བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་
ཚུལ་ནི། ༄༅། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ལྷེ་སྦྱང་དུ། ཡུ་ལས་ལྷ་སྦྱང་ཨོ་དཀར་མཐར། ཡུ་ལི་དཀར་པོ་གཡས་སྦྱར་དང་། ཡུ་ལི་དམར་པོ་གཡོན་སྦྱར་དང་། །

མཐུ་མཐུ་

རྟེན་འབྲེལ་སྦྱང་པོ་སྤྱོན་པའི་མདངས། བྱི་ནང་རིམ་བཞིན་འཁོར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ཨུ། ཨི་ཨུ། ཨུ་ཨུ། རི་རྩ། ལི་ལྩ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུམ་སྤྱུ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཚ་ཇ་ཉྩ་ཉ། ཅ་ཇ་ཇ་ཉྩ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཉྩ་ན། པ་ཕ་བ་ཉྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཞ། ༡༧་ས་ཏྲ་ཀྲ་སྒྲ། ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཡེ་རྩྩ་ཏེ་ཏེ་ཕ་
 ཉྩ་ཕྱ་ཏེ་ཏེ་ཉྩ་ཕྱ་ག་ཏེ་ཏེ་བ་ད་ཏེ། ཏེ་ཉྩ་ཕྱ་ཡེ་ནི་རོ་ཉྩ་ཨེ་ཕྱ་དྲི་མ་ཏེ་ཕ་མ་ཆེ་ཡེ་སྒྲ། ལན་གསུམ། ས་བོན་སྒྲ་གས་ཕྱེང་འོད་བེར་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་འདས་
 དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་གི་ཁྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་བཀུག། །སྒྲ་གས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་གས་ཕྱེང་གསུམ། །མཐའ་ནས་ནང་ཐིམ་ཨ་ཡིག་གྱུར། །དེ་ཡང་དཀར་
 དམར་བདུད་ཅིའི་ངོར། །ཁུ་ནས་ལྷུང་ཐིམ་རང་གི་ལྷུ། །རྫོ་རྫོའི་ཅེ་ལྷུའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཅེས་བཟློད། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ངག་གི་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དང་། །བཞུས་བཟློད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒྲ་གས་གྱི་རུས་པ་རྒྱེན་གྱིས་མི་ཉམས་ཤིང་། །ངག་འབྱུང་སྒྲ་བའང་བཞུས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འགྱུར་སྒྲ་གས། ། ཨོྫ་སྒྲ་
 ར་སྒྲ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཏེ་ཇ་བ་ཏྲི། ཨོྫ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བི་མ་ན་སྒྲ་ར་མ་ཏེ་ཇ་བ་ཏྲི། །ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲ་གས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ན་དགོ་སྒྱུར་གང་བྱས་འབུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བ།

༄༅།

ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། བློང་སྒྲགས། ༄༅། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་ཏུ་ཕར་ཡ་རྩུ། འདི་ལན་བདུན་བཞུས་ནས་བློང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་
 བཞུས་བརྗོད་བྱས་ན་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བ་ཕྱག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བཞུས་པར་འགྱུར་བ། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་གསུངས་སོ། ༄༅། དེ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཀུན་སྟོང་བྱང་པར་
 ཅན་གསལ་བཏབ་ནས། ༄༅། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སོགས་བསྒྲུ་༄༅། ༄༅། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། ༄༅། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྷ་བུའི་སྟོན་ནས་ལམ་
 རིམ་ལ་བཤར་སྟོམ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བླ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནས་བཞུས་པའི་མཛུགས་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ཇོགས་པར་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྱ་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་བྱུ་ལས་
 རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩུ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་་་་

པར་གྱུར། ཨོ་ཤོག་ཏྲོ། ཨུཏུ་མ་ཏྲོ། ཨུཏྲོ། སྤྲོ། སྤྲེ། རྩ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་དྲ། འདྲ་ཨུ་ཏྲོ། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་མི་བསྐྱེད་པར་སྤར་
 ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། ཨོ་ཏྲུ་ཏྲུ་མི་གི་ཏྲོ་ན་ན་ཏྲོ་པལ། ཨོ་སྤྲུ་ཕ་འུ་རྩུ་སའ་རྩུ་སྤྲུ་ཕ་འུ་རྩུ་ཏྲོ། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི། སྤྲོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པའི་དབུས་ན་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་
 དབུས་མའི་པོ་བྱང་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་སྤྲས་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་ཞིང་མདའ་ཡབ་
 དང་ཕུ་ལུ་དང་ལྔ་ན་པ། འཕར་ཤེལ། སྤྲོ་བྱི་རྒྱུ། རུབ་པར་རྩ་ག་བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཉིས་སྤྲོང་ལྷ་བརྒྱས་སྤྱོགས་རེ་ནས་བརྒྱན་པ། གཏེར་གྱི་ཁང་
 པ་བཙེ་ལྷ་དག་གིས་སྤྲས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོན་ཤིང་བརྒྱད།

༡༡། རྩིང་བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོན་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛོའི་བ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛོན་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱག་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛོན་པ། སེང་གོ་ཉལ་བ་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲོང་
 ན་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབྱེབས་པས་སྤྱི་དགུ་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་ལས་སྤྱོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཕྱག་གོང་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་
 ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པ། ཤར་གྱི་ཁང་བརྟེན་གས་གྱི་ནང་དུ་པརྟེན་གདན་ལ་ཇ་སྐྱ་ལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོ་

སེར་པོ་གཡམས་བུམ་བཟང་བསྐྱམས་པ། རུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡམས་ནོར་བུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡམས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།
 ཤར་སྟོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡམས་གསེར་གྱི་བསྐྱམས་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་གཡམས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅེན་
 སེར་སྐྱ་གཡམས་ཁང་བཙེགས་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་པ་དཀར་པོ་གཡམས་གྱི་ཕུབ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་
 བསྐྱམས་པ། རང་རང་གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆེབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗེད་ལ་རྩམས་པ། མི་སྒྲུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན།
 འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གནོད་སྦྱོན་གྱེ་བའི་ཆོགས་དང་། འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དཔག་ཏུ་བྲིས་ཤིང་རྩམས་པ།
 ཕུག་གཡམས་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུང་མར་

༡༡། བོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་བྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་
 པོ་ཐུགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་པས། བྱང་སྒྲོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་
 འདིར་སྐྱོན་བྱངས་པར་བསམས་ལ། སྐྱར་སྒྲོས་བསྐྱེག་ རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄། བེ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་སྒྲོགས། འིག་སྤྲགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་
 གནས། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་འབྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩྱུ་འཕྱལ་གྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །ཐམས་
 ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་ཀུན་སྒྲིད་ཅིང་། །གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འཕྲུག་སེང་གའི་སྐྱོན་སྤར་བྲིད། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་པུའྱི་པ་རྩི་རྩོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུཾ་ཱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པུའྱི་རྩོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མེ་ཏྲ་ལ་འདི། །རྒྱལ་
 ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱི་པུའྱི་རྩོ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱུ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་

༡༡། །འབྲིལ་དཔལ་བེ་འུ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོྫེ་བྲ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུལ་མི་ག་ལ་དུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་པ་བཟླ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །ཕུན་ཆོག་ས་འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཙུན་མོ་བྲིམ་བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་། །ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆོར་གཅོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་
 རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྱས་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫེ་བྲ་ཤ་ཆ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་མཉུ་སལྷ་རྟ་དུ་ཨ་མེ་གྲ་ས་ལུ་བྲ་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་ག་བྲུགས་མཛེས་མཆོག་ །རྣམ་སྟན་ཡིད་
 འབབ་སྤྱ་སྟན་གང་ཡོད་དང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྦྱོང་ག་སུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དང་། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྩམ་

ན་བཟའི་ཆོག་ས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་མི་བད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 འོག། །ཨོ་བེ་ཤ་ལ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པཏུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏུ། །སོགས་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། །རྒྱལ་
 ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་ནོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྒྱུད་ཆགས་ཤིང་། །སྒྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྤོང་གི་གཟི་ལྷན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་སྤྱོད་
 ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བྲུབ་ཡིད་འོང་ལྷ་རྣམས་དངོས་ཀུན་དང་། །བཀའ་འབངས་བྲན་སྤྱད་རང་ལུས་ཉེར་བསྐྱོགས་བཅས། །མ་ཆགས་མི་ཞུམ་བབ་དང་རྒྱ་
 ཆའི་ཕྱིར། །དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རང་གིས་རྒྱ་སྤོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་བད་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། །ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱོད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་སྤྱོད་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་ལྷ་མི་རྣམས་འཇིགས་དང་ཐོངས་པ་ལས། །

བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་གསལ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་མཚན་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་
 རིང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷེ་རྩོམ་ལྷེ་སྒྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུགས་བཟླས་པས། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་
 སྒྲོས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པས་བྱུགས་དགྲེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་ཀའི་སྒྲུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་
 འཛིག་ཏེན་ཁམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟི་བརླིང་དང་། འོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་ལྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུགས་བཟླའོ། །གཟུངས་རིང་ནི། རྒྱ་ ཏུ་བྱ། ཉི་ལི་མ་ཁི་བྱ་བ། ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་ཁི་བྱ་བ། གི་ལི་མ་ཁི་བྱ་
 བ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་བྱ་བ། ཀུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཙུ་

ཨྲ། ཁུ་མ་ཁི་གྲ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་གྲ་བ། ཨོཾ་ཨེ་ཅེ་རི། ཁིལ་ཁིལ། སམ་ཨམ་མེ་སུ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཤ། སུ་རྩ་མི། སུ་ར་གི། སུ་མ་ཁི། སུ་
 སུ་ཁེ། ཁི་ལི་མི་ལི་སུ་རྩ། སྒྲིང་པོ་ནི། ཥ། ཨོཾ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ཡེ་སུ་རྩ། འཁོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཥ། ཨོཾ་ཨྲ་ལ་ཨྲ་ལེ་ཏ་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་ཡུ་རྩ་གྲ་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་མ་ཁི་
 གྲ་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་སམ་ཨྲ་ཨྲ་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་གུ་ཅེ་ཏ་ན་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་པཱི་ཀ་ཡེ་སུ་རྩ། ཥ། ཨོཾ་པི་ཙི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སུ་རྩ། འེས་
 པའོ། ཥ། ཨོཾ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཡུ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ནོ་པ་ཁིལ། དི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པེ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨུ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་
 སི་རྩི་མེ་ཤ་ཡཱུ། སམ་ཀཱ་སུ་ཙ་མེ། ཙི་ཏྲི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ། གྲ་ག་ཤམ། སམ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ། བཏྲ་མ་མེ་མུ་ཏྲ། བཏྲི་བྲུ་ཤ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་
 ཡུཾ་ཏྲི་པཏ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང། ཥ། ཨོཾ་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་པོ་གྲ་ཁྱོ། ཨམྲ། ཡུྲ། ཨུ་ཏྲ་མུ་ཁྱོ། ཡུྲེ། གྲུ་པེ། ཨུ་པོ་གོ། གཱཱ། བེ་ཤི་བྲ། འཤྲ་

ཕྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ། བསྟོད་པ་ནི། ལྟོ བེ། མི་འཇིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་
 དབང་ཕུག་བྱིད་ལ་འདུད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྤྲས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་གཞོད་སྦྱིན་བརྒྱད། །ཞོར་སྟེར་བ་ཡི་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་འཆ་ལ། །དབྱ་བག་གས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྟོད་ཕུན་ཆོག་ས་ཤིང་། །འདོད་དགུ་
 ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ཕུན་གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་ནི། ལྟོ རྣམ་དག་བསམ་པས་རྩལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་
 བའི་དག་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱེ་ནིང་སྦྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ནི་བྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག། །རམ་མཁའ་ཇི་སྦྱིད་སྦྱུ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་སྤྲུག་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་

༡༡། །དག་བ་བསྐྱེའིང་། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ། ༥ ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྒྱ་ས་མ་ཡ་སརྒྱ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པ། ལན་གསུམ་
 བཛོད། ༥ གང་ཡང་བདག་སྒོ་མྱོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
 མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་
 ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཉེར་བསྐྱེལ་
 བྱི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོལ། །དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། །གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བེམ། །རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཨྲུ་ནི་རྟ་ལ། །རྟ་ནི་རྟའི་མགོ་བོ་ལ།

མགོ་བོ་ཟླ་ཆོས་ལ། ཟླ་ཆོས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྒྲུབ་ཁྱོ་
 ལྟེར་རྟོ། དཔལ་བར་གྱོ། ལྟེ་བར་སྟོ། སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤེས་བཟོད་ནི། ལྟོ ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །ཆོས་སྟོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །
 ལྟོ ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དགོ་མཆོན་ཇི་
 སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤེས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་

པའི་སྒྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྤྲུལ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སྐྱབ་བེད་པུ་ར་པུ་ར་སྐྱབ་
 ར་སྐྱབ་ཨྲཱ་ཤ་ཏྟ་ཡ་ཨྲཱ་ཤ་ཏྟ་ཡ་ཏྟེ་བཟླ་སྤྲུལ་ཏེ་ཁྱོ་ཞེས་ལན་གཅིག་བཟླ་ད། ཨོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ ཨཱ་ཀྱྱ་ སྤྱྱྱ་ ཨྲཱ་ཕྱྱ་སྤྱྱ་ སྤྱྱྱ་ རྒྱུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞུ། ཉེ་མི་དྲ།
 འཁྱུ་ རྒྱུ་པ། འཁྱུ་ གཞུ། ར་ས། སྤྲུལ་ཨྲཱ་ཏྱྱ། ཐུན་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་མི་བསྐྱེད་པར་སྤྲུལ་ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄ ཨོ་ཏྟེ་ཏྟེ་མི་གི་
 ཏྱ་ན་ན་ཏྱ་པ། ཨོ་སྐྱབ་ཕྱྱ་ཤ་འཁྱུ་སྤྲུལ་ཏྱ་ཕྱྱ་ཤ་འཁྱུ་ཏྱ་ཏྱྱ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི། སྤྱོ་བཞི་ཏྱ་བབས་
 བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱན་པའི་དབུས་ན་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་དབུས་མའི་པོ་བྱང་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་ཕེ་མོར་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྱོག་གིས་སྤྲུལ་པ། ལོགས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་མདའ་ཡབ་དང་པུ་ཤུ་དང་ཕྱན་པ། འཤམ་ཤེལ། སྤྱོ་བེ་དྲུ། རུབ་

སྤྲུལ་ཤིང་། སྤྲུལ་གོང་གཉིས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པ། འཤར་གི་ཁང་
བརྟེན་གས་གི་ནང་དུ་བརྟེན་གདན་ལ་ཛྲི་ལ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུལ་པ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་བསྒྲུལ་པ། རུབ་ཏུ་ནོར་བུ་
བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ་བསྒྲུལ་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གི་བསྒྲུལ་པ། འཤར་ལྷོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གི་བསྒྲུལ་པ།
པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་དང་བསྒྲུལ་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཅེན་སེར་སྒྲུ་གཡས་ཁང་བརྟེན་གས་བསྒྲུལ་པ། བྱང་འཤར་དུ་འཇམ་
པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གཡས་གི་ཕུབ་བསྒྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་གཏེར་གི་ནེ་ལེ་བསྒྲུལ་པ། རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་ལ་
ཆིབས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་གིས་སྤྲུལ་པ། དཔའ་ཞིང་བརྟེན་ལ་ཇམས་པ། མི་སྤྲུག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གཞོད་སྤྱིན་གྱེ་བའི་ཆོགས་དང་།

༡༡། །འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོག་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་བྱོས་ཤིང་རྩམས་པ། ཐུག་གཡས་ན་མཚོན་ཆ་
 ལྷ་ཆོག་ས་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ནེ་རུ་ལེ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨྱུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲིན་
 པོས་མཚན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་བྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་པས།
 བྱང་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གནས་འདིར་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ། སྒྱུར་སྒྲོས་བསྐྱེད་
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ༄། བེ། ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་ཕྱོགས། འིག་སྤྲགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་གནས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། ཁོར་གྱི་བདག་
 པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་འཛེན་ན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩྱ་འཕྱལ་གྱིས། གནས་འདི་ཉིད་དུ་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་
 ཀུན་སྟོང་ཅིང་། །གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །འཁྱུ་སེང་གའི་སྤྱན་སྒྲར་བྱོང་། །ཐུགས་དམ་གང་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ། །འདྲེན་པའི་བསྟན་
 པ་བསྟུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་སྦྱང་དུ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ཡེ་ས་
 པ་རི་ལྟ་ར་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བོ་རྟོ། །ཨོ་བེ་སྤྱན། །ཨོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ཡེ་ཨྲཱ་ཀཱཱ་ཡ་ཨོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བེ་རིང་པོ་བརྗོད་བག་དང་བཅས་པ་མིག་འཛུམ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་
 པོའི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ། བེ་བཞི་བཞི་བསམ་ཞིང་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲེས་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ༄། བེ། རྟུ་ལུ་ཀུ་ཏུ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་མོ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ༄། བེ། དི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྟ་ལྟས་བབང་པོའི་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༄༅། །བསང་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཤོག་ཁྱེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷས་བབང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷས་བབང་པོའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཏྲུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་
 ལྷས་བབང་པོའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱི་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་ཨྲཱི་
 པ་ཏྲི་ཚྭ་ཡེ་ཨྲཱི་ཏྲུ། ཇི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷས་བབང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་

གསོལ། ཨོྃ་བེ་ཤ་ཕ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའེ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་བདུག་སྤོས་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བེ་ཤ་ཕ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྭ་པེ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་
སྒྲུང་གསལ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བེ་ཤ་ཕ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱཾ།
གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་གི་ཆབ་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བེ་ཤ་ཕ་
ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་ཞལ་བས་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་བེ་ཤ་ཕ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕེ་པ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་ཨྲུཾ་ཱཾ། གི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་སིལ་སྒྲན་འདི། །རྒྱལ་

༡༡། །ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཤལ་པ་རྩི་རྩྭ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ།
 །ལྷ་བེ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། །གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པརྩ་བཟང་། །དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་བེ་བྱ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་
 །སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུཾ་ཧྱུྃ་མི་ག་ལ་པུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་དྲ་སྦྲ་
 །ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྱུྃ། །ཞེས་པ་བཀའ་ཞིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། །ཡུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཙུན་མོ་བྲིམ་བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་གླང་། །
 །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྤྲས་དང་བཙུན་མོར་བཅས། །
 །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བེ་ཤ་ཤ་ཏ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་མཁྱེ་སལྟ་ར་ལྟ་པུ་ཇ་མེ་གླ་ས་ལུ་དྲ་སྦྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཧྱུྃ། །སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ། །རབ་

འབྲུམ་ས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་ག་བྲུག་ས་མཛེས་མཆོག་། རྩེ་སྒྲོན་ཡིད་འབབ་སྒྲོན་སྒྲོན་གང་ཡོད་དང་། འདྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྟོང་ག་སྐུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། འཛི་བརྒྱ་ལྷན་པོ་ལྟེན་ཆ། འཛམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་སྒྲོན་ལྷན་ན་བཟའི་ཆོག་ས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲོན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱུན་མི་བཟད་གཏེར་ལ་འོངས་སྟོང་ཤོག། ཞེ་བེ་ཤ་ལ་ཆ་ས་པ་རི་སྒྲོན་པ་ཕུ་ཀྱུ་མ་གུ་ཆ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་སྐུ་དྲ་སྒྲོན་པ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཏྲོ། སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་སྒྲོན་དབུལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རྩམ་མང་བོས་སྐུས་ཤོར་མང་ལྷན། གསལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་བཞིན་ཆགས་ཤིང་། སྒྲོན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་སྒྲོན་པ། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་སྟོང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཡིད་འོང་སྒྲོན་ལྷན་དངོས་ཀྱི་དང་། བཀའ་འབངས་བྲན་སྒྲོན་དང་ལུས་ཉེར་བསྟོགས་བཅས། ལམ་ཆགས་མི་ཞུམ་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། རང་གིས་རྒྱ་སྒྲོན་མ་

རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤེས་རབ་བྱུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེལ་མི་བཀྱོང་ཤོག། །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དོན་བཞེད་པའི་སྒྲོམས་བཟོད་དོ། ། ༄། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་བྱངས། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། X མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུཾ་རྩྭ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་
 བ་ནི། ༄། བེ། བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོད་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱབ་མཚོག་སྐྱོད་ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནེུ་ལེ་འཛིན། །བསྟན་
 སྤྱང་གཞོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དང་ནི། །སྤྱང་ཞིང་གླང་བའི་དམ་ཚིག་བསྤྱང་མཚམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་
 བརྩོན་དབང་གིས་འདས་སྤིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་བུ་བཞིན་སྐྱོད་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །རོ་ལ་འདུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་
 པ་དང་། །རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཀྱོང་བ་དང་། །ལྷ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྟ་བོང་ཤ་བྲག་བྲོས་ཤིང་འབྱུངས་པ་དང་། །ཡུགས་མོས་

༡༡། །ཀ་དང་སྒྲན་མཆོག་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཁུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལན་ལྔ་ཅི་ཐོག་དང་། །ཤིང་ཏྲིག་བུ་རམ་སྒྲང་ཅི་ཏིལ་མར་དང་། །སྒྲན་ལྟ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་
 ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་བ་སྒྲང་སྒྲིང་། །སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་གླིང་སྒྲན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་
 སྒྲིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་གཉིན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲེལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པ་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བ་ནི། བེ། མི་འཛིགས་སེང་གའི་གདན་སྟེང་ན། །བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསོས་དག་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །
 ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་ཁྱིལ་འདུད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྤྲས་བཞི་དང་། །བྱུང་པར་ལས་སྐྱབ་གཞོད་སྒྲིན་བརྒྱད། །ཁོར་སྟེར་བ་ཡི་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕུག་གྲུང་འཆལ། །དབྱ་བག་གས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ལོངས་སྒྲིང་སྒྲན་ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་

དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བསྐྱང་བཤགས་འདོན་མི་འདོན་སྐབས་དང་བསྐྱུན། ༥ རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ༥ རྒྱལ་པོའི་བྱ་གས་ཀའི་པར་ལྷོ་བར་སྐྱོ་བའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པ། དེའི་སྤྱོད་དུ་བེ་ཡིག་གསལ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱིས་མཚན་པ། མཐའ་སྐྱོར་
 དུ་སྤྱོད་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷོ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པས། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་
 ལས་མཚོད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པས་བྱ་གས་དགྱེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱ་གས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་པས་དང་། དབང་བྱུག་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། གཟི་བུང་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 ཚོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་བྱ་གས་ཀར་བེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནིར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། །གཟུངས་རིང་ནི། ༥ ཏུ་བྱ། ཏི་ལི་མ་ཏི་བྱ་བ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་

མཆོད་པའི་

མཆོད་པའི་

མཆོད་པའི་

༄༅། །མ་ཁི་བྱ་བ། གི་ལི་མ་ཁི་བྱ་བ། གི་ལི་གི་ལི་མ་ཁི་བྱ་བ། ཀུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཏུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། སུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། སུ་རུ་སུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཅུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཅུ་རུ་ཅུ་རུ་མ་ཁི་བྱ་བ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཅེ་རྟི། ཏིལྱ་ཏིལྱ། སམ་ཨམ་མེ་སྒྲ་ཡ། ཏུ་བྱ། སུ་རྟི། སུ་ར་གི་ སུ་མ་རྟི། སུ་སུ་ཁེ། ཏི་ལི་མི་ལི་སྒྲ། སྒྲིང་པོ་ནི། ༄༅། ཨོྲེ་བེ་ཤ་མར་ཡེ་སྒྲ། བཞེང་གི་སྒྲིང་པོ་ནི། ༄༅། ཨོྲེ་རྩ་ལ་ར་ལེ་རྩ་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་པུ་རྩ་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་མ་ཁི་བྱ་བ་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་སྒྲ་ར་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་གུ་ཅེ་ར་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་པུ་རྩ་ཀ་ཡེ་སྒྲ། ༄༅། ཨོྲེ་པི་ཅི་ཀུ་ལི་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་པའོ། ༄༅། ཨོྲེ་བརྩ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུཾ་ཏུ་པ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟ་ཆད་བསྐྱར། གཏོར་མ་གྱི་ར་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོྲེ་བརྩ་ཨུ་ཏུ་ཀུ་ལི་ཏ་ར་ཏ་ར་ཏུ་པ། ཨོྲེ་སྒྲ་བྱ་མ་ཤུཾ་སམ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཤུཾ་ཏུ་ཏུ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་

༄༅། །པི་ཙི་ཀུ་ལི་ཡེ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སང་རྩམ་རྩེ་ཨ་ཁུ་ཁུ་དང་པར་ཁུ་ཁུ་ན་མུ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤ་མུ་
 ཁི་ཐུ་སང་ཏ་ཁི་ཨུ་ད་ག་ཏི་སྤར་ཏ་ཉི་མི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱུང་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། ༄། ཨོ་བེ་ཤ་
 སྤར་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཤོག་ཏི། ཨ་ཐུ། ཐུ་ཏི། ཨུ་ཐུ་ཐུ་ཏི། ཐུ་ཐུ། ཐུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཐེ་ཏུ། འཤུ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏུ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ༄། བེ། ཐུང་
 ཐུགས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། གཏོར་མ་ཐུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསེལ། གཏོར་མ་ཐུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བདག་ཙག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བུ་སྤྲུག་བཞིན་དུ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲིང་བར་མཛོད། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་ཡི། འོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཏི་
 ཡི་ཐུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། གཏན་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྒྲེལ། མཐུ་དང་རྩེ་

འཕྱུལ་ཆེ་མངའ་བའི། གཞོན་སྒྲིན་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི།
 ལྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དམ་པའི་པོ་བྱང་ན། མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྱི་སྟེང་ན། བེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། འཇམ་བཟའ་དག་གི་སྟོབས་པོ་ཆེ། སེམས་དཔའི་
 སྒྱེལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། གཤམས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། གཤམས་ན་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱམས། སྐྱེ་མཛོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས། ཞལ་
 རྣམ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས། བྱུགས་རྒྱུ་པོངས་པ་ལས་སྒྲེལ་མཛད། སྐྱེ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། རྣམ་བློས་
 སྒྲུ་མཆོན་ཡང་གྲགས། གཏེར་བདག་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པར་གསོལ། ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞོན་སྒྲིན་གྱི་
 བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྟེ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། གཞན་གྱི་དབུང་རྣམས་འཛེམས་པར་མཛད། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བུམ་པ་བཟང་པོས་

༄༅། རྣམ་པར་བརྒྱན། འདམག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། རྫིང་བུ་བཟང་དང་འདོད་འཛིན་བ། བཀྱེར་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། རྫོགས་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། བཀའོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཀྱེར་བ་བཟང་
པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། བཀའོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། བྱམ་བཟང་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རོར་བུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། བཀའོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རོར་བུ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱུ་བེ་ར་ནི་སྐྱུ་མདོག་ནག་ རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་
སྟེང་ན་བཞུགས། བཀའོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐྱུ་མདོག་སེར། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་
བཞུགས། བཀའོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། བསེར་གྱི་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲོག་གནས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ལ། རྩུ་འཕྱུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །

༡༡། | X འཕྲུ་ཡུལ་རྩུ། ༥ ཨོ་ཡ་མུ་རྩུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ། X འཕྲུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་རྩུ། བང་མཆོད་ནི། ༥ ཨོ་ཡ་མུ་རྩུ་ཀ་རྩུ་པའ་ཨོ་ཡུལ་
 རྩུ། བསྟོད་པ་ནི། ༥ གཉིས་མེད་བྱུ་མོང་མ་ X འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་བོས་སྤྲས་ནོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་
 ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྩེད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྷན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲིན་ལམ་ནི། ༥ དེ་ལྷར་བྲོ་བོའི་
 དབང་པོ་ X འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྤྲག་འགོད་པར་ཤོག། ༥ ཨོ་ཡ་མུ་རྩུ་ཀ་ས་མ་ཡ། X མརྩུ་ས་མ་ཡ་སརྩུ་ཡུལ་རྩུ་པའ། ཅས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ། བཟོད་གསོལ་ནི། ༥ གང་ཡང་བདག་ X མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ X བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ X བཟོ་ལྷུང་ འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བྲིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་བྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ །མཆོམས་གྱི་རིང་སྤང་

༄༅། །མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་བཙས་པ་བཏང་རྗེས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནས། བསྟོད་པའི་མཛུག་གི་བར་སྐྱར་བཞིན་བཏང་། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ༄༅། ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ་ཨྲ། བཟོད་གསོལ། ༄༅། གང་ཡང་བདག་སྟོ་རྟོངས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སླ་ན་མེད་པ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་མོངས་ལགས་བྱ། ༄༅། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྃ་སུ་ཤ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ།

༄༅། །འཁོར་མི་བསྐྱུ། །ཁ་སྒོང་གི་སྦྱིན་སྒོལ་ཚར་ནས་བསྐྱུ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བེམ། རང་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བེམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་
 ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་
 སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ།
 སྒྱུར་ཁྱོ། ལྷུར་རྩོ། དཔྱལ་བར་གློ། ལྷུ་བར་སྒློ། སྦྱོ་བོར་ཨློ། མགྱིན་པར་ཡུཾ ཐུགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཤིས་བརྩོད། ལྷོ རབ་ཡངས་ལྷོ་ཡི་
 ལམ་དང་X བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། ལྷོ དེ་ནས་སྒྱུར་ཡང་སྦྱོ་བ་གྲོགས་དང་ལྷན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གཏང་རག་བར་བཏང་ནས་སྦྱིན་སྒོལ་འབུལ། བད་དུ་

འོང་སྟེ་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལྟར་གསུངས། བསྟོན་པའི་མགོར་ཆོག་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོན་སོགས་དང་། ཉེར་བསྟུ་སྐབས་བསྟུང་འཁོར་བཅས་བསྟུ་ལ། མཐར་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་བབ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ། ། ༥ ཐུན་མཚམས་སུ་རང་གི་གོས་ཀྱིས་སྟན་གྱི་བྱོད་མི་ཡལ་བའི་ཐབས་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱེང་བ་བཞག། དེས་བར་ཆད་མི་འཇུག་པར་
 གསུངས། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟོགས་ན་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། སྤྲགས་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ལ་དགོ་བ་བསྟོ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཐུན་སྤྲུལ་མ་དང་འབྲ། གཏོར་འབུལ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ལ། མ་བྱུང་ཡང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ངེས་ཅན་དུ་བྱ། རུབ་རེ་བཞིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོན་
 བྱའིང་། ལྷག་པར་གྲོལ་ཉིན་བསྐྱང་བཤགས་དང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། བསྟེན་ཆད་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་སྤྲག་བཞི་བཅུ་གསུངས་པ་ལས་རབ་འབུམས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ལས་
 རུང་ཙམ་ལ་སྟོང་པའི་སྤྲགས་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས། ལྷ་འདི་ཉིད་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་སྤྱབ་པའི་ཆོ་འདུལ་བའི་བཅས་



།མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བཟུང་། བརྒྱུ་ལས་འདས་པ་རྣམས་བཤམ་གསུམ་སྒྲིམ་ལ་འབད་པ་དང་། འདིའི་གཏོར་ཆོག་ཏུ། སྟོན་གཡོགས་གོས་སྟོན་པོ་བགོ་བ་སོགས་
དམ་ཆོག་བདུན་ལ་གནས་ནས། ཞེས་པའི་བདུན་ནི་སྟོན་གཡོགས་གོས་སྟོན་པོ་བགོ་བ། ལུང་ཐང་གི་འཕྲེང་བ་བགྱང་བ། རེ་ནག་གི་སྟན་ལ་མི་འདུག་པ། ཟས་སྟོན་ཁ་ཆག་ཏུ་མི་བྱ་བ། ཏྲ་བོང་གི་ཤ་བྲག་མི་
བྱ་བ། དུགས་མོས་བཅོས་པའི་ཁ་བྲས་མི་བྱ་བ། མི་རོ་ཏྲ་རོ་ལ་མི་རེག་པ་སྟེ་བདུན་ལ་བྱེད་པར་བཤམ་པས་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་བཤམ་པའི་ཆོག་ལ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་ལྷག་པར།
རང་གིས་རྒྱ་སྟོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་གཤམ་ཆེར་མེད་པར་ཏྲ་ཅང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་བརྒྱབ་སེམས་སོགས་སྟོང་ཅི་བྱུང་བྱ།
གཞན་བསྟེན་དུས་གྱི་སྤང་སྤང་སོགས་སྦྱི་དང་འབྲ་ཞིང་། བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཤམ་སྒྲིམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་མཁའ་པོ་བསམ་འགྲུབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཤམ་སྒྲིམ་དགོ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་གྱིང་དུ་
ཆོག་བསྒྲིགས་སུ་བགྱིས་པའོ། ། ། ། ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་



ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཐུང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་
མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཞེས་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ་པའི་མཐར་ཡང་བད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་
བའི་སྤང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛོན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་
ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲྭ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། སུ་མཁྱེ་ལོ། ། །