

༡༣། རྩེ་གླ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྦྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་ལྷ་ལྷཱའི་བུམ་པ་གཅིག་འབྲུས་སུ་སྦྲུབ་པའི་བཙའ་སྤྱིག་
སྦྲུབ་སྤྲས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འབྲིགས་སྡེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྟོང་འདྲན་པའི་ངོ་མཚར་སྦྱ་རེངས་གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཨ

གཙུག་

བཟུང་།

༄༅། རྣམ་མཁན་གྱི་རྩ་ལ་ཉི་ལྔ་ལྟ་ཡང་། རྩལ་གྱི་མཁའ་མཁའ་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྣམ་གསལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་
པད་དཀར་འཆང་། རྣམ་ཐུགས་རང་བཞིན་གསལ་བ་གྱི་འཛིན་ལྟ། རྣམ་གསལ་གསལ་གཅིག་འདུས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པར། རྣམ་ཐུགས་བསམ་
ལྟོངས་འགོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆལ་དུ། རྣམ་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆུང་ཆུང་པའི་སྒྲིལ། རྣམ་བཅུ་གསལ་བའི་བྱིན་རྣམས་ཏུ་ལྟ་འོད། རྣམ་ཐུགས་ཆོ་གའི་
སྒྲིལ་རངས་འདི་ན་ཤར། རྣམ་ཐུགས་གསལ་བ་གྱི་མཁའ་མཁའ་པའི་རང་གཟུགས་ས་གསལ་གྱི་འཛིན་པ་གཅིག་ཕུ་ཁམས་གསལ་ཆོས་གྱི་རྩལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་

༥

པཱུྃ

པཱུྃ

༄༅། །རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ལྷ་གླུ་འཁྱུ་པ་གཅིག་འབྲས་ཀྱིས་ས་བཅུད་བུམ་པའི་བཅའ་གཞུང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ནག་འགྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
དགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་བུམ་པའི་རྒྱ་རབ་ཐངས་སོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཐ་ནའང་ཐ་བུམ་སོ་མ་མཆུ་ཞབས་སོགས་བཟོ་དབྱིབས་གང་ལེགས་རྒྱུ་ཆད་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཤོང་བར་བྱིན་
ཏེན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་བ་བསྐྱེས་པའི་ས་དཀར་ཀྱིས་མདོག་བསྐྱུར་བ་ལ། སྤྱིན་དང་བབ་སྤྱོད་མདོང་རོས་ལྷང་ལྷང་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱ་ཆོན་གྱིས། མདུན་རོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཞོར་བུ་
འབར་བའམ་ཞོར་བུ་མིག་གསུམ་པ་ལྷ་གླུ་འཁྱུ་མདུན་ཏྲགས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཏྲགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་རིས་ཉ་སྤྱོད་སྤྱོད་

སྤྱིང་སོགས་སྒྲུའི་མཐུན་ཇུས་ཀྱི་རི་མོ། ཞབས་རར་པར། ཁ་ལེབ་ལ་དགའ་འབྱེལ་གྱིས་མཆོན་པ། ཀ་ཅི་ལྟ་བུར་བུམ་གདན་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཁ་འཆིང་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་དམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་གི། ནང་ཇུས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྩེ་བླ་མའི་སྒྲུ་དང་། ལྟོ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་ནོར་གཏེར་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྒྲུ་ནོར་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱ་གཏེར་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཕ་རུ་ཁ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྒྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་ཙྰལྟོ་ཆོ་གའི་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་གོང་ལྟར་སྒྲུ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོན་གསེར་གྱིས་སྒྲུ་དང་། མ་ཐའང་ཙྰལྟོར་བྱི་བཟང་སྒྲུ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། བུམ་པའི་ནང་ཇུས་ལ། ལྷགས་རག་ཞ་ཉེ་ཏིག་ཆ་བྲོ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་གང་འདོམ། བྲ་རྒྱ་པད་གསུམ་ཀེ་ཆོ་ཤངས་ཆོ་སྒན་མ་ནག་པོ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་གྲོ་ནས་སྒན་དཀར་མོན་སྒན་རྩེུ་རྒྱ་སྒན་འབྲས་ཏིལ་དཀར་ནས་སོ་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་སྒྲུ་བྲོན་ཆེ་ཙམ། ལྟུ་ལ་གཞོད་རིགས་དང་དུག་ཤིང་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་སོགས་ཀྱི་ཤིང་སྒྲུ་གང་འདོམ། གནས་ཆེན་ཁག་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཕུག་པོའི་ཞིང་ས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་སྒྲུ་དོ་སྒྲུ། མཆོ། རྩེང་། ལྟེང་ཀ་ རྒྱ་མིག་ རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ། བྱི་པག་བོང་བུ་རྩ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟ་རྩེལ་མཛོ་



།གནག་ར་ལུག་སོགས་ནོར་དབང་པོ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་གང་ཆེད། ཟེའོག་མ་ཡིན་པའི་གོས་སྤྱ། དར་སྤྱ། རས་སྤྱ། ང་སྤྱ། མར་སྤྱ། མོ། འུལ། ཤིང་ཏོག་སྤྱེ་འཛོམ། ཀ་
 ར། འུར་མ། སྤྱང་ཅི། ར་དཀར་བ་དམར་གྱི་འོ་མ། སྤྱ་ཅི། ཤིང་ཀུན། རྒྱང་སྤྱེར། ཆ་བ་གསུམ། བཅོན་དུག་སོགས་དུག་རིས་ཀྱི་སྤྱན་དང་། དན་རོག་སོགས་སྤྱགས་བཤལ་གྱི་སྤྱན། ཤ་ཆང་སྤྱོག་ཙོང་
 སོགས་སྤྱ་ལ་གནོད་པའི་རིགས་གཏན་ནས་མ་འབྲེས་པའི་སྤྱན་སྤྱ་གང་འཛོམ་དང་། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྤྱ་སྤྱན་ལ། ཐང་ཤིང་ལོ་མ། སྤྱག་མའི་ལོ་མ། ཅ་མ་མདོང་། ཅ་སྤྱལ་གྱི་པགས་པ། ཐིར་དཀར་
 ནག་དབང་ལག་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱེར་མོ། ང་ཏི། ལི་ཤི། ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ། གི་བཟང་། ཀུར་ཀྱི། སྤྱེ་ཏེས། ཤིང་མངར། ཀའ་ཀ་རི། སྤྱག་ཆེར། རུ་ཏ། ཀ་ཀོ་ལ། སྤྱང་སྤྱོས། མཁན་པ། ཨུའུ་ལ་སྤྱོན་པོ་
 སོགས་ཀྱི་ནིམ་པོའི་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས། ཀུ་ཤ ཙམ་པ་ཀ ཀུ་ཀུལ་དཀར་པོ། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་བ། རྒྱ་མཆལ། མཆལ་དཀར། རུང་དཀར། ཀུ་ཡུ། འདམ་བུ། མགོན་བུ། སྤྱིང་ཞོ་ཤ མཁལ་མ་ཞོ་ཤ སྤྱ་
 གོར་ཞོ་ཤ རྒྱ་ཟམ་དམར་པོ། གཟི། ཐི་རུན། རས་སྤྱད་དམར་པོ། ཐུ་ཤེལ་ཅི། ཤུང་ག་དཀར་པོ། རོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་རོ་སྤྱན། རྒྱ་ག་བུས་པ། རྒྱ་ག་གོ་སར། སོ་མ་ར་ཙའི་འབས་བུ། སྤྱེལ། རུན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འབྲུམ་བཅས་ཀྱི་སྤེམ་དང་སྒྲན་ཕྱོག་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདྲ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་གཟུང་ཆོས་ཐེབས་སོགས་དང་བསྐྱུན། སྐྱབ་པ་པོ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་དག་པ། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། རབ་ཏུ་རྩེ་སྤྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྩེས་གནང་ངམ་ཉམས་འབྲིད་དང་། མ་ཐའང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱམ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱན་ཐོབ་པའི་སློ་ནས། རྩེ་སྤྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ལ་དད་
པ་བརྟན་པོས། ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་བསྐྱེན་ཆད་སོང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་ལ་གཞོད་པའི་ཟས་སྦྱོད་སྤངས་ཏེ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པས། རྩེ་སྤྲ་མའི་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་དང་བགོགས་གཏོར་གྱི་ཡུངས་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། སྟན་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་རྩེ་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་
པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོང་རྩེས། འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གམ་སྤྱི་འགྲོའི་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སློ་ནས་བསང་བུམ་བསྐྱབ། སྤྱངས་གསུམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་བགོགས་གཏོར་བཏང་
སྟེ། བུམ་པ་བུམ་རྩེས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་ཟིན་པ་དང་། བུམ་རྩེས་རྣམས་སྤྱག་རྩལ་ཐོག་མར་ཤིང་སྒྲ་ས་སྒྲ་དོ་སྒྲ་རྩེ་རིལ་བུ་རྩེ་མར་རྩེ་བུལ་ཤིང་ཏོག་སྒྲམ་རིགས་དར་སྒྲ་གོས་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་

༥



།ལྷ་སོགས་བུམ་པའི་སུམ་གཅིག་ཙམ་བཀའ་སྟེ་སུབ་རྣམས་འབྱ་སྒྲས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་ཞོར་གཏེར་གཙོ་བོར་བུས་ན་མདུན་ཏྲགས་དང་མཐུན་པར་ཞོར་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་།

ཐུ

ཁུ་གཏེར་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ལ་རུ་ཆ་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་གང་དབུས་སུ་སོང་ཡང་དེའི་གོ་སར་གཅིག་ཤོས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོ་སོའི་མཚན་བྱང་བཞིན་བྱང་བུར་སྦྱར་བའི་ཙྰལྱི་

ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཇུགས། དེ་དག་གི་སང་དབར་འབྱ་སྒྲ་སྒྲན་ཕྱེ་སོགས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་བཀའ་། དེའི་སྟེང་དུ་ཁ་ལེབ་ལ་མ་རེག་ཙམ་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཙྰལྱི་སྦྱར་བའི་ཤིང་བྱང་བཞུགས་སུ་

གསོལ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཚོན་རིས་སོགས་ལ་མ་གཞོད་པའི་བར་མཚམས་རྣམས་བུབ་སྟོང་དུ་མ་ལུས་པ་འབྱ་སྒྲན་དང་། ཤུག་ཕྱེ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དམ་པོར་གཙོད། ཁ་ཆིངས་མགུལ་ཆིངས་སོགས་མཐོང་

བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་སྒྲ་བཅོས་སུ་མ་སོང་བར་གཡ་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་བུམ་སྦྱབ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་སོགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་སོ་སོའི་བུམ་གདན་རས་

པརྒྱ

དཀར་ལ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་བཀྲམ་སྟེ་བུམ་པའི་མདུན་ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། འོས་འགབ་ཞིག་ཏུ་ཇེ་སྒྲ་མའི་བྲིས་འབྱར་གང་རིགས་ཀྱི་སྦྱ་བརྒྱན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་བདག་

༥། སྒྲ་ཐུང་མེད།

༧

∞

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་ཉུང་མཐའ། ༥ །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ༥ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་

རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ། ༄། བྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས་ལ་འཇུག་པར་བབྱའོ། ཁེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་
 བོར་སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱང་ཁར་སྤྱ་ཆོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། མཉམ་མེད་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ནས་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱད་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་

༡༡། །སྤྱན་དཀྲུག་རིང་བ། །སྤྱ་ལ་ཆོས་གོས་དྲུང་སྤྲིག་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། །དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲེ་རིང་གསོལ་བ། །
 བུ་ག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཡུལ་ལོ་ཡུ་བ་ཕུགས་ཀར་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱེ་བའི་སྤྱང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་
 དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས། །ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ལ་སྤྱང་ཞིང་། །སྤྱས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྟོང་ཕུག་བརྒྱད་པའི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། །མགྲིན་པར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྤྱ་མདོག་དཀར་
 བོ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་ངེ་མ་མེད་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། །གཡས་འོག་མས་ཤེས་སྤྱང་དང་། །གཡོན་

ཨ

བདུན

བཅུད

༄༅། །རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཅུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། དེ་ནས་མཆུལ་འབུལ་བ་ནི། ༄། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། ༄། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཏྭ་མཆུལ་ཀུ་རི་རུ་རུ་ཡ་སྟེ། ༄། བྱུགས་
 ཀར་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར། །མཆོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། །སྟོན་སྟོན་དག་དབང་
 བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཏྭ་རྩྭ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་སི་རྩྭ་ཏུ་ཏུ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུས་
 རེས། ༄། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༤༧

དང་། ལྟེན་པུ་ལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པརྟེན་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་ངོན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཕྱིར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་
བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྟེན་པུ་སྒྲ་མ་ལྷན་བདག་ཉིད་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་རང་གི་ངོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་
གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱུས། བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་རྟོག་འཆང་གྲོ་བཟང་
གྲགས་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་ཞིང་སྐྱོན་དཀྱུས་རིང་བ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསུམ་
མཛེས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པར་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་

༡༡། །འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྲེ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 རྩོལ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྐྱེས་ཞིང་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྟོང་སྤྲེག་བརྒྱད་པའི་
 སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མགྱོན་པར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲེག་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་བྲི་མ་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་
 སྤྲེག་བཞི་པ་སྤྲེག་དང་པོ་གཉིས་སྤྲེགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་སྤྲེང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ།
 སྤྲེགས་ཀར་པད་ཉིད་གདན་ལ་སྤྲེག་ན་རྩོལ་གཡས་རྩོལ་སྤྲེག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྲེགས་ཀར་སྤྲེགས་མཛུབ་མཛེད་པ། སྤྱེལ་བརྒྱད་དང་བྲོ་བའི་རྒྱན་

གྲིས་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱབས་གྲིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རྩེ་བླ་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་
 པར་ཨྲུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བྱངས། རིམ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་གོང་བཞིན་བརྩོད། དེ་ནས་བསངས་ཆུ་སྐྱབ་པ་ལ།
 བུམ་པ་བྱ་རྒྱུད་བླ་མེད་གང་རིགས་གྱི་བུམ་ཇས་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བའི་སྟེང་གཟུངས་དོར་བཞག་ནས། ༄། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པུ། ཨོ་སྤྱི་བྱ་མ་ཤུལ་རྩྭ་སྤྱི་བྱ་
 མ་ཤུལ་རྩྭ་ཏུ། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པུ།
 ཐུགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པར་སྤྱོད་བྱངས།

༡༡། །བུམ་པའི་ཁུ་ལ་ཐེམ་པས་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ༥ ཨོྲེེ་ཕྱིེ་ཐི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱས་མཐར། ༥ རྩུ་ཡིག་སྒྲགས་
 ཐེང་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་བུམ་ཁུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ལས་བུམ་གྱི་ཁུས། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། ༥ ཨོྲེེ་ཕྱིེ་ཐི་
 གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པའ། ཨོྲེེ་སྒྲ་ཐ་ཤ་ལྷུང་སར་རྣམ་སྒྲ་ཐ་ཤ་ལྷུང་ཉི་ཉ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེུ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་
 རྣམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟེང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེེ་ཨུུ། སྟུ། སྟེུ། རྩུ་པེ། ཨུུ་ལོ་ག།
 གཞེ། རི་ཐི་དུ། འཕྲ་ཨེུ་རྩུ། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༥ རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།

༥ ཨོྭ་ཨྭུཾགུརུབཏྣ་རྩ་ར་སུམ་ཏི་གྲིཏི་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཨམྲྀ་པ་ཏིཙྪུ་རྩུ་སྒྲུ། བས། ཨོྭ་ཨྭུཾགུརུབཏྣ་རྩ་ར་སུམ་ཏི་གྲིཏི་ས་པུ་རི་ཕ་ར་ཤལ་པ་ཏིཙྪུ་རྩུ་སྒྲུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། ༥ གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སེལ་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར། །ཛོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་མེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛམས་
 མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཁ་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །སློ་
 བབང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སླེ་དགྱའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། ༥ རང་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མར་

༡༡། །གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་དང་། མགྲིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་ ཐུགས་
 ཀར་ཐུག་རྩོར་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་གཟུངས་དང་། རྩི་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་མཆོན་སྤྱགས་དམིགས་བརྩེ་མས་
 བསྐྱོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཕྱི་མོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་མཆོད་ཇུས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བས་དེ་རྣམས་དབྱེས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བརྩེ་རུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། གནས་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་
 དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་སྤྱགས་སྤྱེང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་མཆོད་བརྩེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་
 རྣམ་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ། རིགས་དུག་གི་འཕྲོ་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་རིགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རིགས་དུག་གི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷ་རིགས་

རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཁའ་ལྡིང་བྱེ་ཆོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་གྲུའི་སྐྱེ་གནས་ལས་ཐར་ཏེ། དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄། ཨོ་ཕ་གི་ཤུ་རི་ལྷོ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་པུ་ནི་རྩོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་དང་། ༄། ཨོ་ཨྲུམ་གུ་རུ་བཟླ་
 རྩེ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་རི་སི་རྩེ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲགས་གང་མང་དང་། ༄། དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། ཁྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། མཇུག་ཏུ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ཕ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྱ་
 ཕ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ཕ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྱ་ཕ། སཏུ་སི་རྩེ་མེ་པ་ཡ་རྩོ། སཏུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏི་ཤི་ཡི་གུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེ ལྷ་ག་ཕན། སཏུ་ཏ་པུ་ག་ཏ།

༡༡། |བཛྲ་མ་མེ་མུམ་། བཛྲི་བྱ་ལ། མཉུ་ས་མ་ཡ་སཉུ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ༥ ཨོྲཱེ་ཨྲུཾ་གུ་རུ་བཛྲ་རྩྱུ་
 ར་སུ་མ་ཉི་གྲིཏི་ས་ཡུ་རི་ལ་ར་ཨུཾ་བྲ་ཉིཾ་རྩྱུ་སྤྲུ། བས། ཨོྲཱེ་ཨྲུཾ་གུ་རུ་བཛྲ་རྩྱུ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲིཏི་ས་ཡུ་རི་ལ་ར་ཤུཾ་བྲ་ཉིཾ་རྩྱུ་སྤྲུ་ཉི་བར་གྱིས་མཆོད། ༥ གཞིན་
 རུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་གྱིས་
 མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །ཁྲིགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་མེའི་སྒྲུན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱང་
 ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་
 དེ་མེ་འཛོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དེ་མེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛོན་པ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །ལྷ་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྒྲིང་ག་ཤིན་རྗེས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྤོན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དབྱ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ལོག་
 འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༥ ། ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཨེེེེ ། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་ཨུ་རྩ་ནས། །འཕྲ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་རྩ་བར་གྱིས་མཆོད། ༥ ། ཨོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨྲེུ་རྩ་གི་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཐུལ། ༥ ། རྩ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་
 ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོང་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲི་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷེར་བའི་སྒྲིས། །མ་ལུས་དབང་དུ་

སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་
 འཛམས་མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤྱབས་བརྒྱུང་
 བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་
 གཟི་བཞིན་འབར། །སྐྱོག་སྟོང་འབྱུང་འདྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྐྱོགས། །བློ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོག་པ་འདུལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩྱ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྒྲ་ངེས་སྐྱོག་ཅིང་། །བགོགས་ནམ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགྲ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟེན། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་མཚ་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུ་རྩེ་རྩྱ་སྟོང་པ་ཉིད་

༡༡། །དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་
 རྒྱངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་བཅོམ། ༄། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རུམ་སྐྱབ་
 ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༄། ཨོྃ་སར་བི་བྱུན་ན་མུ་སར་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་བྲུ། བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྲུ་ སར་ཏ་ཏ་ཁི་
 ཨྲཱེ་ག་ཏེ། སྐར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲི་རྩྭ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྐྱུ། ལན་གསུམ་བཅོམ་ལ། ཞི་བས་སྐྱུངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་གྱུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄། ཨོྃ་སྐྱུ་མི་
 སྐྱུ་ཧྲཱི། གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་ཧྲཱི། གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་གྲི་རྩྭ་པ་ཡ་ཧྲཱི། ཨྲཱེ་ན་ཡ་ཏི་བྲུ་ག་སྐྱུན་བི་རྩྭ་རྩྭ་ཧྲཱི་པཎ། ཅས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བཀུ་བྱེད་མས་སྐྱུངས། ༄། ཧྲཱི། རུམ་སྐྱབ་ཆེན་མོའི་ས་
 གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ཞི་གནས་འདིར་རུམ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱེད། །བྱེད་རྣམས་འདྲི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་

26

༡༡། །སེའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག་ །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་
འགྱུར་རོ། །ཨོྫ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྱ། གྲིཿ་གྲིཿ་རྩྱ། གྲིཿ་པ་ཡ་གྲིཿ་པ་ཡ་རྩྱ། ཨྱ་ན་ཡ་ཏི་ལྷ་ག་ལྷ་ན་བིཿ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་
པཎ། དག་རྩ་བཅོད། ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་དང་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ དེ་ནས་བུམ་སྒྲུབ་དངོས་ལ། ཐོག་མར་ཡོ་བྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་སོགས་ལ་བསང་བདུག་ལེགས་པར་བཏང་རྗེས། ལས་སྒྲགས་གྱིས་
བསངས། ། ཨོྫ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོྫ་སྒྲུ་བྱ་ཕ་ཤུཿ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཕ་ཤུཿ་ཏི་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པརྩ་དང་ཟླ་བའི་སྟོང་
དུ་ཐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་དང་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་...
ཐིན་དང་། ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཆོགས་ཟད་པར་མི་རུས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་མཉམ་པས་ཀྱུ་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར། ཐལ་

མོ་ཁོང་སྟོང་སྟོང་ཁར་བཞག་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་གི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱང་བ་ནི། ༥ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུང་མཐ་རྟམ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུང་ཉུང་། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བཞུས་པའི་
མཐར། ཡོ་བྱད་མ་དག་པ་སྦྱང་ཞིང་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་སེ་གོལ་བྱར་དུ་གཏོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྟེལ་བ་ནི། ༥ ཨོ་ན་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་སཐ་ཐུ་ཁི་ཡུང་ཏེ་སྦྱར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྦྱར། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བཞུས་
པའི་མཐར། ༥ མགོན་སེ་སེའི་སེམས་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་ཐལ་མོའི་མཐེ་བོང་བསྟོལ་བའི་མཐེབ་མཛུབ་
ངོས་སྟེལ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྦྱར་བ་ནི། ༥ ཨོ་བཛྲ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕེ། ཅེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་བཞུས་པའི་མཐར། ༥ མགོན་སེ་སེ་
ཆོམ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། དེ་ནས་གཡས་ཁུ་རྩར་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱོངས་པ་སྟོང་ཁར་བཞག་སྟེ། ༥ ན་མེ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་ཏུ།

༄། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱས་མཐར། ༄། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུབ་མཆོད་སྤྱོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་དབང་པོ་
སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མགོན་
རྣམས་མཉེས་ཤིང་རྒྱལ་པམ་དང་རྩོད་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ནི། ༄། ཨོྫོན་ཨ་ལ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མེ་ ས་མརྟ་སྤྱར་རྟ་རྩི་བྱ་ལ་ས་མ་ཡ་མརྟ་མ་ཁི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཁི་ད་ཡ་ལྟ་ལ་ནི་
སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱས་མཐར། ༄། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་སྤྱན་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་པམ་རྒྱལ་དང་རྩོད་པ་མེད་པར་མོས་པ་
བཞིན་བྱོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སོང་མོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱོལ་བའི་རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཤེས་ཏེ་བསྐྱོངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། ༄། ན་
མེས་མརྟ་བུ་ཨོྫོན་གྱི་ཏེ་ལྷ་རི་བྱ་བུ་ཏེ་མརྟ་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱས་མཐར། ༄། མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དམ་ཆོག་གི་དབང་གིས།

ཕན་བདེའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱ་ཙུ་ཏེ་བཟླ་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས། ལས་སྒྲགས་གྱིས་
 བསངས། ། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱཾྲཱི་མཐ་རྣམྱུ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཤྱཾྲཱི་ཉི་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ནང་དུ་ལོངས་སྟོང་ཆུ་མཚོ་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་གང་བའི་བུམ་སྟོང་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩྱེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་རིགས་གསུམ་……
 མགོན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་སྒྱུན་དཀྱུས་རིང་བ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པཥ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ།

༡༡། །ཕུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཡུཊ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བབྱང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་
 ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བལྟགས་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགོངས་པར་
 འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྐྱང་ཞིང་། སྐྱེས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བལྟགས་པའི་སྦྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 དམར་སེར་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་གཡོན་སྟོང་ཕུག་བརྒྱད་པའི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། མགྱིན་པར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་བྲི་མ་མེད་པ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་སྟེང་
 དང་། གཡོན་འོག་མས་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་པད་ཉིད་གདན་ལ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཕུག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་

ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པ། སྐུལ་བརྒྱད་དང་བློ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་པ། སྐྱུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་སྐབས་
 གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱོ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་ཨྲུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུམ་པའི་སྦྱང་གྱི་ཆར་གྱུའི་པོ་
 བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཕིབས་དང་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཛོས་པ། ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲག་རི་དང་སྦྱང་སྒྲོངས་མཆོ་རྗེ་དང་བུ་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱོར་ཞིང་མཛོས་པའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཕུལ་སྒྲོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྐྱོ་བོར་ཨྲུང་མ་སྒྲོན་
 པོས་མཆོན་པ། སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་སྦྱང་སྐུལ་མཛུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། གཤམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཤམས་ཨྲུང་མ་
 བསྐྱམས་པ། དེའི་མདུན་ཏུ་ཡུམ་གྱུ་མོ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་ཅན་སྐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། སྦྱང་སྐུལ་མཛུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་

༡༡། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུང་ལ་བཟུང་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་ཡབ་ལ་གཟིགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཕུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་
 དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་སྒྱི་བོར་པར་སྒྲས་མཆོན་པ། ལྷོར་པར་སེར་པོ་སྒྱི་བོར་དཔལ་བེའུས་མཆོན་པ། རུབ་ཏུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ་སྒྱི་བོར་ནོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་
 གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྱི་བོར་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་མཆོན་པ། དབང་ལྷན་དུ་པར་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒྱི་བོར་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། ཤར་ལྷོར་
 དུང་སྒྱོད་སྒྱོ་སྒྱ་སྒྱི་བོར་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲོ་བས་རྒྱ་དཀར་དམར་མཁྱིན་པར་རི་མོ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རིགས་ལྷན་སྒྲོ་སྒྱ་
 མཁྱིན་པར་རྒྱ་ཆོས་གྱིས་མཆོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟོད་ལྷའི་ལུས་ལྷར་མཛེས་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲུལ་མཁུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། སྒྲུལ་མགོ་རི་
 གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་རི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རང་འདྲ་

བའི་ལྷ་མོས་བརྟེན་པ། དུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། བདག་
 མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་བྱངས། ཏིང་ལག་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ་བརྒྱུད་ཞིང་། ལྟོ བདག་ཅག་འགྲོ་ཀུན་ལྷ་
 ཆོག་གས་བཅས་པ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ལེགས་པར་རབ་དགོངས་ནས། བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྷ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རིམ་རྩྭ་པོ་རྟོམ་ རྗེ་རྒྱ་མ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྟོ ཨོ། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ། ཁམ་ཆོད་པའི་གནས་
 འདིར་སྐྱོན་འབྲེན་ན། ཁང་རང་བཅུན་མོ་གཡོག་འཁོར་བཅས། འདིར་བྱོན་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཞུགས། ཨོ་ཨུ་གཙུག་ཨུ་གཙུག་མདུ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ཡེ་སང་བྱུ་

༄༅། །ར་བྱ་མ་ཕྱི་ཕ་སྒྲུ། རོ་རྩུ་བོ་རྩོ་ གྲུ་རྒུ་ལ་འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། དེ་ནས་རྩེ་གྲ་
མའི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་རྩོ་རྩོ་མི་གི་རྩུ་ན་ན་རྩུ་པལ། ཨོ་སྒྲུ་མ་ལྷོ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷོ་རྩོ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་
ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩུ་རྩུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ།
ཐྱི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩོ། སྟོ། སྟེ། རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བྱི་མི་དུ། འཕྲ་ཡུལ་རྩོ། ༄༅། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲུང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཡུལ་གྱ་རུ་

བཟོ་རྒྱུ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲ་ ། ཞེས་པ་ནས། འཁྲུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲ་ ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཐེང་ཆོགས་བཅད་དང་། ༄ ། རྣམ་དག་གངས་རིའི་
ཐེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ། བྱོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ། ཁྱོད་མཉམ་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆམས་པའི་སྐྱར། ། ཁྱོད་མཇོད་གྲ་མ་
མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། ༄ ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཇེ་གྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་དམིགས་
བཅེ་མས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྐྱས་ནས་ཇེ་གྲ་མར་ཐིམ་པས་དེའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། ། དིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྟོ་དང་། ། བྱད་པར་གྱུ་དིགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། ། ལས་ཉོན་
དྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། མཁའ་ལྗོངས་དང་བྱེ་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། ། གནས་སྐབས་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་གྱུའི་སྟེ་གནས་

༡༡། །ལས་ཐར་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གླུའི་ཁ་རྒྱངས་དུག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་གཞོན་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ཁྱིམ་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། ཁངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། ཁྱོེ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དམིགས་བརྩེ་མ་གང་མང་དང་། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏུ་པ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་པ་སྤར་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་
 ཏུཾ་ཏུཾ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཏྲ་རྩམྱུཾ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཏུ་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་

བདེ་སྟོང་ནྟམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཤྃ། སྒྲུཾ། སྒྲུཿ། རྒྱུ་པེ།
 ཨྱུ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་དུ། འདྲུ་ཨྱུཾ་རྒྱུ། གཏྲོར་མ་ལས་སྒྲགས་གྲིས་བསངས། ༄། ཨོྃ་རྒྱུཾ་རྒྱུཾ་མི་གྲི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་པེ། ཨོྃ་སྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཕྱུར་སྒྱུཾ་སྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཕྱུར་རྒྱུཾ་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏྲོར་མ་སྒྱའི་ཞལ་ཟས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་དང་སྒྲན་པའི་
 སྟོང་དུ། ཨོྃ་ཨྱུཾ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྲིས་བསྒྲུས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
 བྱེད་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྱུཾ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས། ༄། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྒྲགས་འོད་ཟེར་གྲི་སྒྲུ་གསུམ་གཏྲོར་མའི་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨྱུཾ་གུ་རུ་བརྗོད་རྒྱུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་གྲིས་སྤུལ།

༄༅། །སྒར་སྒར། ཨོྲཱེ་ཡུ་རུ་བཟླ་རྩུ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་རི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨཱཱླ། དུླ། དུླེ། རྩུ་པེ། ཨྲཱེ་ལོ་ག། གཱཱེ། བེ་ཕི་ཏུ། འཤྲ་པ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་སྒྲུ། ༄༅། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྒྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྤྱོད་ས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །སྤྱོད་མན་བསམ་པའི་ངོ་དང་
 འཆོམས་པའི་སྒྱུར། །སྤྱོན་མཛད་སྤྱེ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ༄༅། ཨོྲཱེ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲཱེ་རྩེ་པ། ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་། ༄༅། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 འོག། །ཅེས་སྤྱོན་ལམ་གྱ། དེ་ནས་ཞབས་བསིལ་དོར་བའི་སྤྱིའི་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲོ་སྒྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ༄༅། ཨོྲཱེ་བཟླ་ཨཱི་ཏ་ཀྱཱེ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩེ་པ། ཨོྲཱེ་སྒྲུ་ཕ་ཤྱཱེ་
 སུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ་ཕ་ཤྱཱེ་ཉི་ཏྱ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱེ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྲཱེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་

བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོལ། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 ཨོྭ་ཨཱཿ། དུཤེ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་ག། གཞུ། རྟེ་མི་བྱ། འཤྱ་ཨཱེ་ཏུ། ༑ྭ ཨོྭ་མརྒྱ་རྒྱ་ག་ཨཱ་ལྷི་པ་ཏི་ཡེ་གྲི་ཆེ་དྲི་ཨཱཿ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏུ་སྒྲུ། ཨོྭ་མརྒྱ་རྒྱ་ག་ཨཱ་ལྷི་པ་ཏི་
 ཡེ་གྲི་ཆེ་དྲི་དུཤེ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་མརྒྱ་རྒྱ་ག་ཨཱ་ལྷི་པ་ཏི་ཡེ་གྲི་ཆེ་དྲི་འཤྱ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏུ་སྒྲུ། ༑ྭ གདེངས་ཀ་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་
 འོག་གནས་པའི་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བསྟན་ལ་རབ་གནས་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱབ། །ཤུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།
 ཤུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁར་ཕྱུང་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་དགྱིགས། དེ་ལས་
 འབྱུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་སྟོན་པའི་བྲགས་པ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་སྟེལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དང་ཟས་ཞོར་དང་རྩེ་ཆར་བབས་ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲིམ་དང་བང་བ་རྣམས་གང་བར་བསམས་ལ། ༑ྭ ཨོྭ་

2.

༡༡། །བྲ་སྲུ་གི་མི་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟེལ་ཚིག་
 སྤྲུ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུ་ཏེ། ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་ནཱྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་པརྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་ཀྲ་ཀྲ་ཡེ་སྤྲུ།
 ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་ཐ་ཐ་ཡེ་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་
 གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་པརྩ་པརྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༄། ཨོྫཱུཾུཾ་འོ་ཁ་པུ་ལ་ཡེ་སྤྲུ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

अ

ਦਯੋ.ਬੁੱ.ਆ.ਦ. ੯੯

41

42

༡༡། །ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འབྲུ་
 གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུ་ །ལན་གསུམ་གྲིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཅུ་རྒྱུན་འོ་མ་
 དང་འབྲེས་པ་སྟེངས་ཤིང་། ༥ ཨོྭ་བྲུ་སྤྱུ་གི་མི་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུ་དང་། གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ༥ ཨོྭ་རྩི་ལི་རྩི་ལི་མརྩྱུ་རྩི་ལི་ཕྱི་ཕྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་མཇུག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོག་
 པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་དང་། ༥ ཨོྭ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་ཡ། ས་སྤྱུ་ཡ་ཏིཏྱ་ཕྱི་ཕྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ༥ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྤྱུ་མ་ཐིལ་པ་རྒྱ་
 བྱུང་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྷ་བྱ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤྲ། །ཞེས་ཆོས་སྟོན་བྱ། དེ་ནས་སྤྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་གུས་

བར་བསམས་ཤིང་། མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ༄། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དཀར་མངར་གསུམ་དང་སྒྲན་གྱིས་ནི། །སྒྲགས་པའི་འོ་མའི་མཆོད་སྒྲིན་
 འདི། །འབྲུལ་གྱིས་ཆོམས་ཤིང་ནད་གདོན་ནི། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཛོད། །སྒྲན་དང་སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི། །རུས་པས་གྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱི། །ནད་དང་སྒྲག་བསྐྱལ་ཀུན་ནི་ནིང་། །འདོད་པ་མ་ལུས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་བདེ། །འོ་སྤྱོད་གས་ལེགས་ཤིང་ཆར་རྒྱ་སྒྲོམས། །ཅི་
 བཅུད་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མགོན་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་པས་གྲུ་རྣམས་གྱི་སྒྲག་བསྐྱལ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕེལ། །རབ་ཏུ་
 དགའ་བར་བསམས་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། X མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུཾ་ཏུ་པཌ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཛོད། །སྒྲར་ཡང་ཁམ་པོར་དགུ་འོ་མ་གྲུ་སྒྲན་དང་སྒྲར་བས་བསྐྱར་
 བ་སྒྲགས་རྒྱག་དང་སྤྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྒྱེ་རྣམ་ཏེ་བཟླ་སི་རྒྱེ་ཏུ། །ན་མེས་སཏུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུཾ་བི་ཤུ་ཐུ་ཤེ་བུཾ་ །སཏུ་ཏུ་ཤེ་ཐུ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱ་

༡༡། ར་ཁ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁོ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲ་མི་ཏེ་རྩུ་མཐ། ཨོ་ཨྲ་ཀུ་རོ་མུ་ཁོ་སཐ་རྩུ་ཁོ། ཨཱཱ་རུད་པརྩ་རུད་ཏ། བ་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲ་
 ཐ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སོ་རྩུ་ར་སོ་རྩུ་ར་རྩུ། ཨོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩུ་ལ་ཏཱི་སཱི་ལོ་ཅ་ནི་སཐ་ཨཱཱ་ས་རྩུ་ནི་སྒྲུ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །ཁྱུ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ༥ ཨོ་ཉི་ལི་ཉི་ལི་མརྩ་ཉི་ལི་ཕྱོ་ཕུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་བརྩོན་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོག། ༥ ཨོ་རྩྱ་ཀླ་ཡ་
 རྩྱ་ཀླ་ཡ་ས་སྒྲུ་ཡ་ཏཱི་ཕྱོ་ཕུ་སྒྲུ། ༥ ཁྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །
 བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲདས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་
 དང་བགོགས་རྣམས་ནི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྃ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། X མཏྲ་ས་མ་ཡ་
 སཏྲ་ཨྲུཾ་ཏྲུྃ་པཌ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས། །ཁམ་པོར་རྣམས་གྲུ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་བྱའོ། །སྒྲར་ཡང་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ༥ ཨོྃ་ཏྲུཾ་
 ཏྲུཾ་མི་གྱི་ཏྲུྃ་ན་ན་ཏྲུྃ་པཌ། ཨོྃ་སྣ་བྲུ་ཕ་འཁྱུང་སྣ་རྟུཾ་སྣ་བྲུ་ཕ་འཁྱུང་ཉྱེ་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏྲུྃ་ཏྲུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟེས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་

༡༡། ཁྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཨཱཱློ།
 སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མི་ཏྲ། འཤྲ་ཨྲུཾ་ཏྲ། ༄ ཨོྲཱི་ཨྲུཾ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩུ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱློ། སྤྱོད། སྤྱེ། རྩུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག།
 གཞེ། རི་མི་ཏྲ། འཤྲ་པ་ཏི་རྩྱ་ཏྲུ་སྤྲུ། ༄ རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། བྲོགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ཁྱོ་
 དམན་བསམ་པའི་ངོ་དང་འཆོམས་པའི་སྐྱར། ཁྱོན་མཛད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། མཇུག་ཏུ། ༄ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ཁྱོ་
 བཟང་གྲགས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཉེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཉེ་སྐྱར་ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པའི། ཁོ་འཕང་
 མཆོག་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཅས། བསྐྱེམས་པས་དེ་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཁྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་མཚུངས་པའི། །སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་རབ་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྒྲ། །དཀར་གསལ་ཆོས་འཆད་རལ་གྱི་གླེགས་བམ་ཅན། །བསྒྲམས་པས་བྱིད་སྒྲ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཡི་གེར་བཅས། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བརྟན་པར་བརྒྱབས་པ་ལས། །འབད་ཚེལ་མེད་པར་རྒྱང་སེམས་མ་ལུས་
པ། །རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡི། །བསྟེན་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། །
ལས་ཆོགས་བརྩ་གཅིག་ལ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས། །མ་ལུས་བསྒྲུབ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག། །བྱད་པར་བྱབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་ནས། །ཙུ་བའི་བྲ་
མའི་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་མཆོག་བྱིད་ཀྱིས་ནི། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཤོག། །ཆོ་ཡི་མཐར་ཡང་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྲིན་སྟོན་པའི་རོལ་མོ་བཅས། །བྱ་བྱ་ཚུར་ཤོག་དགའ་ལྡན་གནས་འགྲོ་ཞེས། །གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་

༡༡། འོག་ རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། བྱུང་བའི་དག་བསམ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སློ་བཟང་
 ཞི་བྱོ་ཡིས། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛོམ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ལས་ཆོགས་གྱི་གཞུང་བཞིན་སློན་ལམ་གྱ། ༄། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། x མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་ཏྲུ་
 མཐུ། ཆད་ལྷག་ཉེས་པ་ནི་ཆེད་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ༄། གང་ཡང་བདག་སློ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་བད་གང་བགྱིས་པ། གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་
 སྤྱིར། མགོན་བྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་
 བྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་དང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོལ་ལ། ཁྱིང་འཛོམ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །
 དངོས་གྲུབ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྤྱོལ་དུ་གསོལ། ༄། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། རྣམ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་

དང་། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་སུ་པ་ཏིཏུ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། བཏན་བཞུགས་གི་མཐར། ཤིས་བཟོད་ནི། ༄ རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གི་གང་བུ་
 བཞིན། ཡོངས་སུ་གང་བའི་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྒྲན་སྒྲུ་རུ་ལེན། གཞན་
 དག་བགོགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གིས། བྱིད་ལ་ཏྲག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཟོད་པ་འདི། ཤེས་པར་གིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། ཤིས་བཟོད་
 འཕྲིང་བ་བདག་གིས་བསྐྱུག་པར་བྱ། མཛད་བྱུང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་རོ་ལ་ཏྲག་རོ་ལ་ཅིང་། དམིགས་མེད་བྱུགས་
 རྗེས་ནི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། སློབ་བཟང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གསང་བ་ཀུན་གི་བདག་པོ་དགོ་ལེགས་དཔལ། ཆོས་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་གི་
 རོ་རྗེ་དང་། སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཆོས་གི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། དགོ་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བྱིད་

༄༅། །རྣམས་ཇི་བཞིན་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། །སློ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཚུལ་དེར་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། །སྟོང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བསྟོད་པའི་རྒྱལ། །གང་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀྲ་ཤིས་དག་
མཆོན་རྒྱ་མཆོས་བྲབ་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་དེར་སྟོད་པའི་འཕགས་པའི་གང་བྲག་དང་། །ལམ་ལ་ཞུགས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཇི་སྟོད་
མཆིས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་བྱེ་བ་ཆར་དུ་ཕབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་མཁའི་བྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་པོ་བྲང་མཆོག། །ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །
གངས་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛུས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་
གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་བཅད་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་སྦྱར་རྩེས་མ་སོ་སོར་

བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཞལ་གསོ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ས་བོན་ལས་གསར་དུ་མི་བསྐྱེད་པར། བད་ཁྲའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་གྱུ་འི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་མཐའ་ཡས་གསེར་མདོག་ཅེས་སོགས་སྒྲུང་ཡོད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོན་པ་བསྒྱུར་དགོས་པ་ཆོག་སྟེ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་སྐྱབ་ཞག་རབ་ཉེར་གཅིག་ འབྲིང་བཙེ་ལྷ། ཐམ་བདུན་དུ་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་གྲུང་། སྐྱབ་ཞག་གསུམ་སོགས་མཛད་པའང་ཕྱག་བཞེས་ལ་སྒྲུང་བས་སྐབས་སུ་གང་བབས་མཛད་ཆོག་པ་འདྲ་ཞིང་། སྐྱབ་ཞག་ཐོན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་དེ་མ་ཐག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱའོ། ། ༄། མཐུག་ཏུ་གཏོར་བུམ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་བུམ་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངེས་པའམ། ཡང་ཐོག་གམ། གྲུ་ཁང་ངམ། སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་ན། དེའི་ཉིན་གྱི་ཐེབས་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་ལྷོག་དང་མ་འཛོམ་པར་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱན་ཡོད་ན་དེས་འབྲས་ཤིང་། མེད་ན་ས་གནས་དེར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱུ་འི་མཆོད་གཏོར། རྩ་པོར་ར་དཀར་བ་དམར་གྱི་འོ་མ་སྤྱགས་པ་དགྲ། ཞིང་སྐྱོང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཙས་བཤམས།

༄༅། །གནས་དེར་ཐོག་མར་རྒྱབ་ཆོས་སྒྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ། གསེར་འོད་དམ་པ། གླུའི་སྤང་སྒྲོང་སོགས་བསྐྱགས་ཇེས། བོང་གི་སྐྱབས་འགོ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་
མཁའི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་བསྐྱེད། ལས་བུམ་བསྐྱབ་པ། མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག་ །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲུབ་
གྱུར་ནས། །ཞེས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་བར་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོ་སྤ་
བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་སའ་རྩྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་ཉྱེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལུ་
བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར། ཨོ་ཨ་མྲི། དུཌ། རྩྭ་པེ། ཨུ་ལེ་ག། གཞེ། བེ་ཕི་བྲ། འཤྲ་ཨུ་རྩྭ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་སའ་རྩྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་ཉྱེ།

ཕ་ཤུལ་ཉེ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུག་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་
 དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འོད་
 དུ་ཉུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེལ་སིལ་སོགས་གྱི་རོལ་མོ་དང་བཅས། ༄། ཨོྃ། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །མཐའ་
 ཡས་སྟོབས་རྒྱ་རིགས་ལྷན་དང་། །དུང་སྟོང་པར་པར་ཆེ། །འཛེག་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བྱད་པར་ཉེར་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། །རང་རང་བཅུན་མོ་གཡོག་
 དག་དང་། །འོངས་སྟོང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་བཅས་ཏེ། །འདིར་བྱོན་བཏྱན་པར་བཞུགས་ནས་གྱུར། །བསམ་པ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་སྐྱབས། །ཨོྃ་ཨུ་གཙུ་ཨུ་གཙུ་
 མཐུ་རྒྱ་གཙུ་ཨུ་ཉི་པ་ཏི་ཡེ་སཏྱ་བྱ་བྱ་ཕ་ཕྱི་ཕྱི་སྐྱུ། ཞེས་བཞེད་པས་གྱུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྐྱ། ཞེས་གདན་ཐུལ། ཨོྃ་རྒྱ་གཙུ་

[illegible]

ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་བརྩུང་ཐམས་ཅད་འབྱུག་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
བདུད་རྩི་རྩེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ཞིང་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་སྦྱོར་ཞིང་།
ཨྲུཾ་རྩྱཾ་པན་ན་ཏུ་ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་པཎ་སྦྱུར། ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ༄། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་པཎ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུཾ་ལས། འཕྲུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པཎ་གྲིས་མཆོད།
༄། བཀའ་དབང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། བཀོད་སྦྱོན་སྦྱོན་པོའམ་ནི་བཀའ། བཀོར་ཆེན་དོན་དུ་ས་འདི་ནི། བཀའ་ཁུ་བྱེད་གྲིས་བཀའ་བར་མཛོད། ཅེས་ལན་
གསུམ། ༄། དེ་ག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་བར་གྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ལྷ་གཏོར་གཏོར་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྦྱོན་འདྲན་གོང་གིས་
འཐུས་པས་གསར་དུ་སྦྱོན་བྲངས་མི་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཐེ་བླ་མར་གསལ་བའི་ཐུག་གི་མཐིལ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་པ་དང་འདྲེས་པས། མདུན་གྱི་མཆོད་

༡༡། །གཏོར་དམ་ཇུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུན་སྒྲུ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་ལྷ་མས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་་་
 པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོས། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་
 པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱོད་། གཡོན་པས་སེ་གོལ་གདབ་སྟེ། ༥ ཨོྭ་བྱ་སྤྱ་གི་མ་སྤྱོ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བཟླ་བ་ནི་ལྷ་གཏོར་དངོས་གཞིའོ། །དེ་ནས། ༥ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེར་གྱུར་
 ཅིང་། །གདེངས་ཀ་ཞོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཤ་རུ་ཁ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །
 སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་དང་། །ཞོར་རྒྱས་དང་ནི་དུང་སྟོང་དང་། །པརྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་ལྡན་དང་། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །
 དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །གཟུགས་ཆེན་སྤྱལ་བཟང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །

མཛེས་པའི་དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། མངར་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། འིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཐེམ་སྐལ་ཅན། ལྷ་ཡི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། མཐུན་པའི་རྩལ་སྤྱ་འདི་གྱུར་ཅིག མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ཀྱི་རིགས། མཐོང་བའི་དུག་དང་རེག་པའི་དུག བསམ་ངན་དུག་དང་ཁ་རྒྱངས་དུག སྦྱོར་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཀུན། མ་ལུས་སྦྱར་དུ་
ཞི་གྱུར་ཅིག བདག་ལས་གཅེས་པའི་རྩལ་བྱེད་ལ། ལྷ་ཡི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་
རྒྱས་པར་མཛོད། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་གིས། འོན་སྦྱོང་ཉམས་པ་གསོས་གྱུར་ཅིག རྩྱ་ཏི་གྱུར་ཀུམ་བཟང་པོ་ཡིས། རྒྱ་བྲག་མཆིན་པ་ཉམས་པ་
གསོས། མཐོན་བྱ་དུང་དང་དར་དམར་གྱིས། སོ་རུས་ལྷེ་ཉམས་གསོས་གྱུར་ཅིག མ་བྱའི་མདོངས་དང་དར་ཆོན་ལྷས། གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱིང་ཞོ་

འདིར་ཀཾ་ཀཾ་ནིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཚུ་སྦྱིན་སྦྱོན་གྱ། དེ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྒྲུ་དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་
པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཤན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་འབྱུང་འབྱུར་
ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོག་བྱེད་ཀྱིས་ལ། །ཞེ་སྒྲུང་བྲོ་བའི་སེམས་བོར་ཏེ། །བྱམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །འདོད་རྒྱའི་ལོངས་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྒྲུ་ཡི་ནད་རྣམས་གསོས་གྱུར་ནས། །སྒྲུག་
བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་རྩོམ་རྩེའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །མཁའ་ལྷིང་གྲེ་ཆོན་འཛིགས་པ་དང་། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ནས། །རྩོམ་སེམས་

༡༡། །དཔའི་ཆོ་འཕྲོག་ཤོག། །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཏུ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེ་
 བྲག་ལྷུང་པ་འདྲིར་གནས་པའི་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཎ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛེམས་མཛེད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁའས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སློབ་བཟང་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། །ཎ། ལྷས་ཀྱང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སུ་ཆོགས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྲགས་བཞུས་བཛྲེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྐྱུག་མ་གྱུར། འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་
 ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཞུགས་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་
 འགྲུབ་པར་ཤོག ཞེས་སོགས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བུའོ།། དེ་ནས་གཏེར་བུམ་སྐྱུ་སའི་གནས་ཀྱི་ཁང་དང་། བང་གི་སྐྱ་སོགས་སྐྱར་གྱི་བུམ་ཁང་རྒྱིང་པ་ཡིན་ན་ཨར་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱས་ནས་བུམ་
 ཁང་ཁ་སྤེད་གོས་པས། དེའི་མདུན་ཉར་སྒྲོད་ཆར་གཅིག་བཞགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ། ཨོྃ་རྩེ་ཕྱི་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་རྩེ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤར་རྩེ་ཕྱི་མེ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ་། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱ་ཧྱཱ། སུྭ།

༄༅། །ཕུའི་ རྩུ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་མི་བྱ། འཕྱ་ཡུ་འྱུ། ༥ ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡའྱུ་ནས། འཕྱ་པ་ཏི་ཚྱ་ཏྱུ་སྐྱུ། ༥ ཚེས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། བུག་འཆལ་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྒྲུང་ལ། ཞེས་པས་བསྟོད།
 མེ་ལོང་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་ནས། ༥ རང་གི་ཕུགས་ཀའི་ཏྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་རྫིང་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་
 མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་སྒྲུང་ཡང་གོང་བཞིན་གྱི་མཛོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་ཚོད་རུ་འ་རུ་དགོ་རུ་སོགས་གྱིས་ཁ་ཕྱེ་ནས། རུམ་གདན་པར་འདབ་བརྒྱུད་གཏིང་
 བའི་སྟེང་འབྲུ་སྒྲ་སོགས་ཕྱེ་མར་བཅུལ་ནས། རུམ་པ་ཞལ་ཕྱོགས་ཡུལ་གོང་དང་མཚོ་རྫིང་སོགས་སུ་སྟོན་སྟེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 སྤྲུལ་བཅས་ཉན་ཐོས་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། ཁདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དམ་པ་ཡིས། ཁགཏར་ཆེན་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་མཐུས། ཁྱུ་དང་ས་བདག་

64

༡༡། རྟོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ༥ ཨོ་
 སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱ་ཁྱོ་ནས། འཤུ་ཕ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྒྲུ། ༥ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་
 ཅན། བྱུག་འཆལ་བཅོམ་ལྡན་རྣམ་སྒྲུང་ལ། ༥ ཨོ་ཨྲུང་ཇི་ན་ཇི་ཀ་རྩུ་པུ། ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར། ༥ ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ། X མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲུང་རྩུ་
 པུ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ཟུ་ཁང་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཨོ་སུ་ཕ་ཏཱི་བཟླ་
 ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པས་བརྟན་བཅུགས་དང་། ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤེས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཟུ་ཁང་གསར་པ་སོགས་དང་ནེུ་གསིང་རི་བྲག་སོགས་སུ་སྤྲས་ན་ཨར་ཆོག་མི་དགོས་
 ཤིང་། ཟུ་ཁང་དང་ནང་གི་སྐྱུ་གསར་དུ་བྱས་པ་སོགས་ལ་རབ་གནས་གོང་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། འདིར་སྤྲས་པ། བློ་བཟང་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རིགས་གསུམ་

སྒྱུ་རུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །བརྒྱད་ལྔ་ན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་མུ་ཏི་ཀ། །འབྲིགས་སྒྲེབས་སྤང་བུར་བསྟར་བའི་སྤེང་འདི་སྒྲེལ། །གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་
 ལ་མི་མཁོ་ཡང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཁས་འཆེ་བའི། །ཐོས་ཉུང་གཏོ་ཆོག་མཁན་ལ་ཕན་སྤྲོད་ན། །སྤང་བར་སྒྲིན་རུ་བངས་རྣམས་འདི་ལོངས་
 ཤིག། །འདི་ལྟར་འབད་ལ་ནོངས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །རང་ཉེས་གཞན་ལ་འགོལ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །བྲེ་མ་ལྟར་བཅས་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས་བབྱིད་ན། །དག་དང་
 ཆོངས་པར་འགྱུར་བ་ཉེས་པའི་གཤེས། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ལམ་ཕུང་པོ་ཅི་མཆིས་མཐུས། །ཕྱག་ན་པརྟེའི་སྐྱ་ཆོ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་
 འོད་སྒྲུང་འབུམ་འཕྲོ་བའི། །ཆོས་སྤྲོད་ཉི་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་བྲེ་ན་འབར། །དེ་མཐུས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་འདིར་འབྱུང་ལྔའི་དཔྱིད། །སྒྲོམས་པས་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟག་
 དགོ་འབྲས་ལ། །འགྲོ་ཀུན་བག་ཡངས་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི། །ཤེས་པའི་དབྱངས་སྟན་སྤྲོགས་ཀུན་སྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ས་སྒྲུལ་བཀའ་ཤག་ལྟར་རྒྱས་ནས་ལྟག་བསམ་

༡༡། །ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་ལྷ་གླུའི་བུམ་པ་གཅིག་འབྲུས་སྟོང་ཕྲག་བཀལ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཀྱིས་བཅའ་སྤྲིག་སྐྱབས། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་དུ་འདི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུང་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་ཆོ་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ཞིག་གསར་དུ་སྤྲིག་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་བཞིན། འདིར་བརྟེན་ལྷ་གླུ་གཅིག་འབྲུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུང་སྤྱི་ཕན་མིག་ལམ་དུ་མ་སོན་ཡང་། གཙོ་བོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་རྒྱུ་འབྲིང་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས། དཔེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་གླུའི་བུམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ལས་ཆོགས། སང་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་གླུའི་བུམ་པ་གཅིག་འབྲུས་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཐབས་ནམས་གུང་བསྤྲིགས། གཞན་ཡང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའི་བུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱིན་ལུས་འོད་སྟོང་འབྲེན་པའི་ངོ་མཆར་སྐྱ་རེངས་



ཡུལ་ཆེན་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ཡི་ཕྱག་ཆ།



གསར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱད་སྟོད་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེའི་གོ་མིང་འཛིན་པ་སེར་སྤྲད་ཀོང་པོ་བ་ངག་དབང་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་དག་བས་འགྲོ་ཀུན་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་...
 རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། || ༥ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བཀྲིས་
 ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྲུས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱི་སྤང་པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བོར་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་
 འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆེ་བྲི་སྤྲུག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐུ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྲད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་
 བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་
 འགྲན་པའི་རྒྱ་ཏུ་བྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་མཁན་བླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། ། ། **སར་མདྲ་ལོ།** ||