

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
རབ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འབྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་གྱིས་ཁ་བྱེད་དང་། དེ་ནས་སོར་བཞིས་སྟེགས་བྱེད་ཐིག་གྱུ་བཞིར་བཏབ། དེའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སོར་པོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བར་
རིན་པོ་ཆེ་སོར་དུག་པ་རྩོམ་སོར་གཉིས་པས་མཚན་པ་དང་། ཁ་བྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་གྲུ་བཞིར་ཁྲུ་ཕྱིང་རྩོམ་མཚན་པ་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་བ་ལྷིས་བྱགས་ཏེ། དེ་དག་
ལ་བདུད་ཕྱི་སོར་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་བྱགས་ལ་མེ་ཏྲོག་སོར་པོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་བྱེད་འདོད་ན་ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །རང་
གི་གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པས་བཀོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་རོལ་དུ་དེ་གཉིས་གྱི་མཚོད་

རྒྱལ་གོས་བྱང་སོ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམ། གཡེན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞི་དང་། བསང་ཆུའི་སྣོད། མདུན་དང་ཉེ་ལོགས་སུ་རྩོར་བྱིལ། འཕྲོར་ནས། དགང་
 བྱགས། མར་ཁྲ། ཀུ་ཤ། རྒྱང་གཡལ། དཔལ་འབར་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྡོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་
 གཞིའི་ཆོ་ག་དང་། མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་བྱས་བྱས་ཤིང་། གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་འཕྲེང་སེར་པོས་བརྒྱན་ཏེ་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་དྲང་པོར་བསྐང་བ་བཟང་པོའི་
 འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་ཤིང་། དགའ་ཞིང་ཆོམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་ལྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་། ཐོག་མར་བསང་ཆུ་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄། ཨོ་བཟླ་
 ཡམྱི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། ཆུ་བཞིའང་སྐགས་དེ་ཉིད་དམ་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ལ་ཨོ་སྐྱར་བ་ལན་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ། ལག་པ་རྩོར་བྱིལ་དང་མ་བཤམ་བའི་ངང་ནས།
 སྐབ་གཞན་བཅད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཡམྱི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཐ་རྩྱུ་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉི་ཏྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་

༄༅། །དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆོས་ཆ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྲཱེ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་ཧཱུྃ། ལན་
གསུམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་
གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་
རིས་སྟོར་གསུམ། སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་

ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྦྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་
 གསོལ་ལོ། ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་
 དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ༥ རོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་། རིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟོ་ས་མ་ཡ། ཏིཏུ་ཨེ་ཎ་སྟེ། རྩུ་ར་ཡུ་མི་བཟོ་སཏུ་ཉི་ཉི་
 ཉི་ཉི་ཉི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་པཎ་སྟུ། ཞེས་བཟོད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་། ཨོ་བཟོ་གཟུ་རྩུ། ཞེས་བཟོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་

༄༅། །མེད་གྱིས་བྲིལ་བུ་གཡོན་གྱི་དཀར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། རྩོམ་སེམས་ཅན་སྒྲིངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྩོམ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྟོབ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་བཟུང་། །རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གསོར་པའི་དཀར་བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ཨོ་བཟོ་རྩོམ་ར་ཁི་ཏ། བྲ་ར་ཁི་ཏ། སེ་བྲ་ར་ཁི་ཏ། སམ་བཟོ་ཁྱེ་ཏ་བྲ་ཅ་ལི་མེ། བཟོ་བྲ་མི་ཏ། རྩོམ་སྟེ་བྲ་མེ། བཟོ་སྟེ་ཏི་ད་ཡ། སམ་ཁྱེ་ཁྱེ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ རྩོམ་རྩོམ་ རྩོམ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་བྲིལ་བུའི་ནང་གི་སྟེགས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བཟོད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་སྟགས། ལྟོ ཨོ་བཟོ་ཨམྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩོམ་པ། བཟོད་ཅིང་ཐབ་དང་མཆོད་ཇས་དང་བསྟེག་ཇས་དང་རང་ལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་ལན་གསུམ་གཏོར་ཞིང་བསང་། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་རྣམས། ལྟོ ཨོ་བཟོ་ཨམྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩོམ་པ། ཨོ་སྟེ་བྲ་མེ་ལྷུང་སམ་རྩོམ་སྟེ་བྲ་མེ་ལྷུང་ཏི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨོ་

ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་
 ཏོག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
 ལྟ་བུ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤྲཱྃ། སཱཱྃ། ཨཱ་ཉྩ་མ་ཎྜ། སྟོཾ་ཎྜ། སཱཱྃ། རྒྱ་པེ། ཨཱ་ལོ་གོ། གཱཱྃ། རྩི་
 བྱི་དུ། འཤྲ། རྩ་པ། འཤྲ། གཱཱྃ། ར་ས། སྟོཾ་ཨཱ་ཤྲཱྃ། སྟོཾ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ༄། ར་མེས་སྟེན་བྱུང་བོ་རྩི་སྟེན་ལོ། ཨོཾ་སྟེན་བེད་ཕུར་ཕུར། སུ་
 ར་སུ་ར། ཨཱ་ཕྱེད་ཡ་ཨཱ་ཕྱེད་ཡ་ཏྱེ་བཟླ་སྟེན་ཎྜཱཱྃ། མཐར་སེ་གོལ་དང་བཅས་དགྲོལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ལག་པ་དྲོ་རྩེ་བྱུ་ཚུར་ལས་བྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྟེན་ཇས་རྣམས་
 ལ་རེག་པའམ་སྟོན་ཅིང་། ༄། ཨོཾ་ཨོཾ་སྟེན། ཞེས་པས་བསྟེན་ཇས་རྣམས་བཀྱས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱ་ཤྲཱྃ་སྟེན་ཡམ་ཤིང་། ཨོཾ་ཨྱི་སྟེན་ཁུ་མར་དང་། ཨོཾ་རྩི་སྟེན་འབྱུང་དང་། ཨོཾ་ཀུ་

དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ།། ༄ ཨོྫ་བཟླ་སཏྲ་ཨུཾ ལན་ལྷ་བཟླ་དེ། ཀུ་ཤ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཅེ་མོ་བྱང་ཤར་སྟོ་རུབ་དུ་བསྟན་ནས་རིམ་པས་དགོད། ཐབ་བྱང་
དུ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་གཡོག་གོ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། ༄ བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔས་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཁཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་
མཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཐབ་བསང་སྦྱར་ས། ༄ ཨོྫ་བཟླ་ཨུ་མྱི་ཏྲ་ཀཱ་ལི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོྫ་སྦ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སཐ་རྩྱུཾ་སྦ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཉྱེ་ཉྱེ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་སེར་པོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ་ལུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཙས་པ་ཁ་བྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་
བས་བསྟོར་བ། བྲ་བཞིར་ཟླ་སྟེང་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའམ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན།



།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡིག་སེར་པོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པ། ལུ་རན་ལ་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་
བའི་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྟོར་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ། ལུ་བ་རུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་འམ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲ། ལུ་རན་
ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་། ཁ་བྱིར་པར་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འདབ་མ་སོ་སོ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་རེ་རེ། སྒྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱིད་རྩེ་རྩེས་མཆན་པ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་ཐབ་བསྐྱེད་ཚོག་སྐབས་སུ་གང་བབས་སྐྱར་ལ། ཐབ་ཀྱི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་པའི་ལས་བབྱང་འཕྱིང་རི་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མེ་ལྟ་སྟེ་མདོག་སེར་པོ་དྲང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་སྦྱིན་དང་བབྱང་འཕྱིང་།
གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་གུ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། སྦྱི་བྱགས་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་མེ་གུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆན་པ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྦྱོས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརླིང་ཆེ། མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། ཐབས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། འིག་སྤྲུལ་གསུང་ཞིང་བབྱང་འཕྲེང་
 འཛིན། བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་གྲུ་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཆངས་པར་སྤྱོད། འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་
 འདས། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་བྱུགས་རྩེ་ཆེ། དེ་བས་བསྤོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ། ཞེས་ཡོངས་རྩོགས་སམ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གང་རིགས་གྱིས་བསྤོད། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་
 མཐུ་བྱ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། སུ་བྱ་སྤྱི་ཀུ་རུ། སུ་བྱ་ཏྱི་ཏྱི་པཎ། ཏི་བྱ་ཏྱི་ཏྱི་པོ་ཏྱི་ ས་མ་ཡ་ཏྱི། ས་མ་ཡ་ཏྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ། ༄། མེ་ལྷའི་
 ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་། དགང་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ལ་ཏྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཉིས་
 བྱ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྤྲུལ་བཟུང་སྟེ། ༄། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་ལྷ་དི་བྱ་ཨ་ལྷ་དི་བྱ་ཨ་ལྷ་བི་ཤ་ཨ་ལྷ་བི་ཤ་མཐུ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་

༡༡། །རྒྱ་ཡོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་
སྟེལ་ཆོག་སྐྱི་འབྱོར་མ། སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིན་ན། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མའི་སྐྱ་ཆེ་དང་ཞེས་པ་ནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་
དང་། དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཆེ་གོ་མའི་སྐྱ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་
དང་། དགོ་འདུན་མང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། ཆོས་སྡེ་འམ་སྐྱབ་སྡེ་ཆེ་གོ་མའི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱིན་བདག་དགྲུས་མའི་ཆེད་ཡིན་ན། སྐྱིན་པའི་
བདག་པོ་ཆེ་གོ་མའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ། འབྱོར་པ། རིགས་རྒྱུད། སྐྱོན་གྲགས་སོགས་སྐྱར། འོག་གི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་སྟེལ་ཆོག་

འདི་ཁོ་ནས་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲེལ་ཆོག་འདི་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་སྐྱར་ལ་དགང་བྱུགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་དབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་
 བས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སམ་རེ་རེ་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ལ་
 འབུལ་བའི་སྐབས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་སོ་སོར་སྐྱོར་བར་འདོད་ན་སྐྱོར་ལུགས་ནི། ༥ ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ༥ ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་
 ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀླ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཙག་དཔོན་སྒྲོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་བཤའ་སྐབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརླིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། མར་ཁུ་ལ། ༥ ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་

༄༅། །ཞུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོྲེ་ཨཱ་ཁཱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲེ། དེ་བཞིན་དུ། ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨཱ་ཁཱ་ཡེ་ཞུ་དི་
 བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོྲེ་སརྩ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ཁ་བརྩ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་
 གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྡིག་པ་འཛུམས་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྲེ། དུར་བཟུང་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨཱ་ཁཱ་ཡེ་ཞུ་དི་

བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོ་བཟླ་ཞུ་ཡུ་ཤེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆེ་སྤྱིང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། འབྲས་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱུ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་
 བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོ་བཟླ་ཕྱུག་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞོ་ཟུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱུ་ཡེ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་དི་བྱ་ཞུ་བི་ཤ་ཞུ་བི་ཤ་

༄༅། །མར་གྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྫ་སྐྱ་སྐྱ་པུ་དེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། ཀུ་ཤ་ཟུང་ལ། ༄༅། ཨོྫ་ཨལ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་
 བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་གྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ། ཨོྫ་ཨུ་པུ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་འཛུམས་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ།

ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་མཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། ཨོ་སརྟུ་ཨཱ་རྟུ་སིརྟུ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བག་གསལ་འཛུམས་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱང་ཨོ། ཨོ་
 བ་ལ། ༄། ཨོ་ཨཱ་མཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། ཨོ་བརྟུ་བི་རྟུ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་
 སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཞོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱང་ཨོ། བས་ལ།

༄༅། ། རྟེན་འགྲུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་བྱི་ཡེ་རྟུ་ག་བྱུ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། རྟེན་མརྟུ་བི་གཱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐུ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་རུ་ཨོྃ། སྒྲུ་མ་ལ། རྟེན་འགྲུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་བྱི་ཡེ་རྟུ་ག་བྱུ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། རྟེན་མརྟུ་བ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐུ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱུ་བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀུ་རུ་ཨོྃ། གོ་ལ།

༥ ཨོྫ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་རྟ་ཡེ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་ཤི། དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་།
 བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ནད་འཛམས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། བྱད་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ༥ ཨོྫ་ཨུ་
 ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྟ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་རྟ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། ཞེས་སྐྱར་ཏེ་དབུལ། རྣམ་རེ་རེ་ཡང་གངས་མང་དུ་འབུལ་ཆེ་རྣམས་སྐྱགས་དང་སྡེལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུབ་ན་འོས་མཆོམས་སུ་སྐྱོར་ཚུལ་སྤྲུག་ལོན་ལྟར་

༄༅།

།བྱས་ལ། ཆོའི་བར་ཆད་ནི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་དུ་དབུལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་
 བར་ཕུལ་ནས། ༄། ཨོྫ་ཨྫ་རྩི་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་ཁུ་མ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཞེས་དང་། ཨོྫ་ཨྫ་རྩི་བྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཕྱོག་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་
 ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་འཕུལ། མར་བྱ་བྱུག་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ་ནས། ཨོྫ་བཟླ་ཟླ་ལ་རི། ཞེས་བཟླ་དཔས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ༄། མེ་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀར་མེ་གྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ། དེ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཨ་
 ལས་ལྷེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩི་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རྩི་བཙུན་མ་སྟོལ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ལོར་བྱ་རྒྱ་ཤེལ་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་

24

༡༡། མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་སྦྱོར་བྱངས། ༥ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
གྱུར་ཅིག །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་བྱགས་རྩེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
ཚོགས་པ། །བྱིད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུབ་ནས། །རྩ་འཁྱལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། །
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ༥ ཨོྫེ་ཨྲཱུ་ཏཱ་ཏི་ས་པ་ཏི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་
ཨོྫེ་ས་སྦྱོར་བྱངས། ཨོྫེ་ཏཱི་པོ་ཏཱི་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲིམ། །སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་བེར་འཕྲོས་པས། །དབང་གི་

ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། སྤི་མ་དག་
 རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས། ༄༅། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ཁསང་གཏོར་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཁདག་གིས་ཕུལ་བའི་བསང་གཏོར་འདི། ཁཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་
 སྤ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཕྱོགས་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ཞལ་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཁདག་གིས་ཕུལ་བའི་ཞལ་བསིལ་འདི། །
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་སྤ་ལྷ་ར་སད་ཀ་རི་ཨྲུཾ་མ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། ཡོན་ཆབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་

༄༅། |དང་། |བདག་གིས་ཕུལ་བའི་ཡོན་ཆབ་འདི། |བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། |ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲ་ཨྲ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་ཧྲི་ཧྲྀ་
སྒྲུ། |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། |ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། |བདག་གིས་ཕུལ་བའི་ཞབས་བསིལ་འདི། |བཞེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
སྟེ། |ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་ཧྲ་ཨྲ་ར་སང་ཀ་རི་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧྲྀ་སྒྲུ། |ཞེས་ཆུ་བཞི་དང་། |དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བཞིའི་གནས་སུ་མེ་ཏོག་སོགས་དང་། |ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། |དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། |བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། |འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། |ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཧྲ་རེ་ས་པ་རི་ཨྲ་ར་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧྲྀ་
སྒྲུ། |ལྷ་ཡི་བདུག་སྟོས་དམ་པ་འདིས། |དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། |བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། |འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་
བཞེས་ཤིག། |ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲི་ཧྲ་རེ་ས་པ་རི་ཨྲ་ར་ཧཱུྃ་ཧྲི་ཧྲྀ་མ་ |ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་དམ་པ་འདིས། |དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆོལ། |བྱུགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་

དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་ལོ་གེ་X །ལྷ་ཡི་ངྷི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་
 དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་X །ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ཞེས་ཉེར་སྒྲུ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། །སྒྲོ་ན། །ཎྟ་ །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་
 ཏུ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཨོྭ་ཨྲུ་

༡༡། ཁྱེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་ཁྱིཾ་རྩྱ་སྒྲུ། མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བརྗོད་བྲལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་
 ཚོགས། རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞོ་ཡུལ་ཁྱེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་པ་ཁྱིཾ་རྩྱ་སྒྲུ། ཁག་བྱར་ཨ་
 ཀར་རྩྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། འཕགས་པར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབྱལ་བར་
 བྱ། ཞོ་ཡུལ་ཁྱེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཁྱིཾ་རྩྱ་སྒྲུ། འཕྲས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་རྩི་བས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྐྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་
 གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། ཞོ་ཡུལ་ཁྱེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་ཁྱིཾ་རྩྱ་སྒྲུ། འཕྲས་ལ་རེག་པ་ཙམ་
 གྱིས་བདེ་སྟེར་བའི། དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཚོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྐྱལ་ལ་དབྱལ་བར་

བྱ། །ཨོྫཱརུ་རྩ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྲུག་པ་རྩི་ཚྭ་རྩི་སྤྲུ། །ཞེས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྲང་མཆོད། །དེ་ནས་ཐིམ་སྤྲུགས་དང་བཅས། །ལྟེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩ་
 རེ་མ། །རྩྭ་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྩ་རས་ན་བ་ནམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པར་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཟླ་བ་ཡི་
 རི་གདན་སྟེང་དུ། །རྫོང་འཁྱིལ་གྲང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྒྱུན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདངས་དང་ལྷན། །ཟླ་བ་ཡི་རི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བཀྲ། །ཡུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙུ་བྱ་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུ། །འདོད་
 སྒྱུན་སྤྱི་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་རི་ཡི་གོ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོར་བའི་ནམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་ལྷུ་ལ། །ལྟེ་མཁྱེན་བཙུང་ཐིམ་མེད་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །པད་དཀར་བསིལ་ཟེར་

༡༡། |ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། |ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་མ། |རབ་མཛེས་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན་དེར་འདུད། |ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། |བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། |ཤིན་ཏུ་སྒྲེག་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། |གཞོན་ལུ་ལུ་འབྱར་རྒྱས་
 པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། |ཕྱག་གཡས་སྐྱབ་ལ་མཆོག་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ནི། |ཞི་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། |རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་བདེ་
 གྲག་ཏུ། |ལེགས་པར་སྦྱོར་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱིས། |སེའི་སྤང་ཆེན་མེ་དང་དུག་སྐྱལ་སོགས། |
 འཛིགས་པ་ཀུན་སྦྱོབ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། |ཡུམ་གྱུར་དགོ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཕྱག་ཞབས་མཐིལ་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་ཉིད་སོགས། |རྣམ་ཐར་
 སྟོ་བཞིའི་སྦྱོར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། |བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲིད་མཛད་མ། |ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |ཡིད་འོང་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་འབྱམ་

༡༡། །གསུམ་དབང་པོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་ལས་ཀྱང་དང་སྤོན་གྱི་ལྷ། །མི་དང་མི་མིན་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས། །ཀུན་གྱིས་ཞབས་པད་མཆོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་བྱོད་ཞབས་པདྱོ་གུས་མཆོད་ནས། །ཏུ་རེ་ལ་སོགས་རིགས་སྤྲགས་སྒྲོས་ཙམ་གྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་
 སོགས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འཕྱོང་འཕྱོང་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་བྱོད། །
 སྐུབས་སུ་བསྟེན་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བར་ཆད་ནི་ཞིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐུབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། །
 འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་ནད་དང་གཏོན་ལ་སོགས། །ཁྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །ཞི་བའི་འཕྱོང་ལས་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་མེད་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །རྒྱས་པའི་འཕྱོང་

ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན། །ཐམས་ཅད་འདོད་དགུར་སྐྱུར་དུ་
 འགྲུག་བྱེད་པའི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །ལོག་པར་འབྲུ་བའི་གདོན་དང་བགོགས་
 རིགས་ཀུན། །ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆད་པས་ཆར་གཅོད་པའི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་རྒྱུ་མགྲོགས་རི་ལུ་དང་།
 བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དེར་ནས་
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་མཆོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱབས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བས། །བརྩེ་བས་དགོངས་ལ་སྐྱུར་དུ་
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདག །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་མས་མདོན་སུམ་དུ། །རབ་དུ་དགྱེས་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་པ་

༄༅། །དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དེར། །དང་སྤོང་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་
བྱུང་དུ། །སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྐས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །ལེགས་
པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ལ། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་བརྩོན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་
པར་བྱའོ།། དེ་ནས། ༄༅། ལྷའི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་བད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ༄༅། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་
སྤྱུ་རྒྱ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་
བརྩེད་དང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། །ཞེས་བཀྲགས་པས་མར་བྱ་དགང་

བྱུགས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སྤུལ་བས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
 ༄། ཨོྫ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱི་ཀླ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྫ། མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྫ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཨོྫ་ཨུ་ལྷ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་
 དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྩིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་

༄༅། །རུ་ཨོྃ། དེ་བཞིན་དུ། ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྃ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོྃ་སྐྱ་ཕུ་པོ་ད་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
 བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲིག་པ་འཛུམས་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྃ། དུར་བ་ཟུང་
 ལ། ༄། ཨོྃ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོྃ་བཟླ་ཨྲུ་ཡུ་ཁེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆེ་སྤྲིང་བའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུགྱི་ཀུ་རུ་ཨོྃ། འབྲས་ལ། ༄། ཨོྃ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོྃ་བཟླ་ཕྱུག་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་

པའི་སྐུ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀྱ་
 རུ་ཨོ། ཞེ་ཟེ་ལ། ༄ ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་པུ་དེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཀྱ་ཤ་ཟེ་ལ། ༄ ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་ཨྲ་པ་ཏི་ཏ་
 ཏ་བརྩེ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་

༄༅།

།གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་
 པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་འཛམས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱང་ཨོ། ། ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 སྤྱུ་། ཨོ་སར་ཨ་རྩ་སི་རྩ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་
 བག་གས་འཛམས་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱང་ཨོ། ། སོ་བཤའ་ ༄། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱུ་། ཨོ་བརྩ་བི་རྩ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་

40

༄༅། །ཕུའློ་ཀུ་རུ་ཨོ། གོ་ལ། ༥ ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་བཟླ་བླ་སྒྲུ་རི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་
 གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ནད་འཛུམས་པའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུའློ་ཀུ་རུ་ཨོ། བྱུང་པར་གྱི་རྒྱས་ལ། ༥ ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་
 རྩ་རེ་སྒྲུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་
 གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སློད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུའློ་ཀུ་རུ་ཨོ། ༥ ལྷའི་བྱུགས་ཀ་ནས་
 སློས་པའི་སྒྲུ་མདོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་པོ་བདུད་ཅི་སེར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་.....

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་སྐྱུ་གསེར་བཙེ་མའི་མདོག་ཅན་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་ཆོ་དང་མཛད་པ་གཞན་པན་འཕྲིན་...
 ལས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་ནམས་ཆ་བྱད་སེར་པོ་ཟླ་དགྲིལ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཞིང་རྟོན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བུ་བཟོད་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རོལ་ཆེན་དང་
 བཙུག་སྤྲུལ་ཡང་། ༄། ཨོྃ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་དགང་སྤྲུགས་བདུན་དབུལ། ༄། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་པྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩྱཾ་པྱ་རྩུཾ་སྤྲུ། ཞེས་པས་མཆོད་
 ཡོན་དབུལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་པྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩྱཾ་པྱ་རྩུཾ་སྤྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་པྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩྱཾ་པྱ་རྩུཾ་སྤྲུ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུཾ་པྱ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རྩྱཾ་པྱ་རྩུཾ་སྤྲུ། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་འབུལ།
 ༄། སྤྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། ཁྱི་ཕྱོད་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་ལ། ཁྱི་ཕྱོད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྱུང་རྩེ་རྩེའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཕ་ས་

༄༅། །སྤྱ་སྤྱར། གོས་ཟུང་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཏུ་སྤྱ་ལ་ཡེ་སྤྱར། ཞེས་པས་སོ་ཙྱེ་དབུལ། དེ་ནས། ༥ ཨོ་ཡུར་
 ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཕུའྱེ། རྒྱ་པེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་དུ། འཤུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྤྱར། ཞེས་མཆོད། ༥ འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་རུ་ར་ཡིས་འཇིགས་
 བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །པར་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། །ཁྱེ་བ་ཡི་ནི་གདན་སྡེང་དུ། །རྩི་རྩི་སྒྲོལ་
 ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིན་ཀའི་ཁྱེ་བའི་མདངས་དང་ལྷན། །ཁྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
 བཀྲ། །ཡུ་རྒྱལ་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་ལྷན། །རྩི་གས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྱས། །འདོད་སྒྲིན་སྤྱ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཙྱེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་

ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཀ་ལྡས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། བསང་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།
ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་ཏཱ་རེ་སྟཱ། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རེ་ལུ་ཁི་སཱ་རྩྭ་ཁྱི་ཨ་ཁུ་ལུ་པན་ན་ཏུ་ཨོ་ཨྲཱ་ཱུ་པཎ་སྟཱ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་སྟལ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨ་རྩྭ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། རབ་འབུམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །རབ་མཛེས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །རབ་མང་འགྲོ་ལ་ཆོ་དང་མཆོག་སྟེལ་བ། །རབ་དཀར་ལྷ་
མོ་ཨྲཱུལ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ༄། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཱ་ད་བརྒྱ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་པས་ཕྱག་བྱས་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲཱ་ཱུ་ཏཱ་ཐཱ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩྭ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏཱ་སྟཱ།
ཞེས་མཆོད་ཡོན་སྟལ། མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས། ༄། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ཆོངས་པ་ཡིས། །ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བབྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་

༡༡། བྱིར་། མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ། ལྟ་ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་
 བ་གང་བགྱིས་པ། འདི་ཀུན་ཁྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས། ། རྟེན་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུ་བའི་བྱ་གས་རྟེན། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྲོབ་པའི་རུས་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། སུན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་སྒྲོགས་བམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་བམས་ཅད་སྒྲི་
 ཁམས་བཟང་ཞིང་སྒྲི་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ལ། ཁྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་

མའི་སྐུ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ། སྟོབས་
 དང་གཟི་བརྗིད། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད། མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། ལུང་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་པར་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་དག་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞེས་པ་ནས། དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཅེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་སྐབས་
 གང་ཡིན་གྱི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྱ་ཨྲུཾ ཞེས་པ་དང་། ཨོ་པརྒྱ་སཏྱ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པྱ་ལ་ཡ། པརྒྱ་སཏྱ་

༄༅། ཁྱེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྱ་ལ། ཡ་རུ་ར་ཏི་མེ་བྱ་ལ། སའ་སི་རི་མེ་བྱ་ལ་ཙྰ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།
 ཙྰ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྱ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་མེ་བྱ་ལ། སའ་ཏ་བྱ་ལ་ཏ། པར་མ་མེ་བྱ་ལ། པར་བྱ་ལ། མར་ས་མ་ཡ་སའ་ཡུ་ཏུ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་
 ལྟོ། ཡོ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལས་སྐྱུ་ལུ་ལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ལྟོ། བརྩེ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྲུང་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་བྱ་
 མཛོད་པ་ནི། ཡོ་བརྩེ་རྩེ་ལ་རྩྱ། ཞེས་བརྩེད་དེ་མར་བྱ་དགར་བྱུགས་གསུམ་ལུ་བས། ཐབ་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་མེ་བྱ་ལི་སྒྲུང་བཞེངས་པར་བསམ། ལྟོ། ཡོ་ཡུ་ཡེ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་དི་བྱ་ཡུ་བི་ཤ
 ཡུ་བི་ཤ་མར་ཕྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩྱ་ལ་བརྩེ་ལུ། རྩྱ་པོ། ཡུ་ལོ་ཀ། གཞུ། རི་མི་བྱ། ཤུ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྒྱུད་རོལ་མོས་མཛོད། ལྟོ། ཡོ་ཡུ་རྩྱ་པ་ཡུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ར་སང་ཀ་རི་པོ་ཀླ་ཏྲི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲིཾ་པྱ་ཨྃ་ར་སང་ཀ་རི་པོ་ཀླ་ཏྲི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུ། ཞེས་བསེལ་འབུལ། ༄། ཨོྃ་བཟླ་
 ཏྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཙྏི་དང་། ༄། སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་བདག་
 གྲོ་སྤང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄། ཨོྃ་བཟླ་ཕྱ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་པས་གོས་བྱང་ཕུལ། ཡམ་ཤིང་སོགས་ཇུས་ལྷག་མ་རྣམས་མེ་ལྷ་ལ་སྤར་
 བཞིན་འབུལ་བ་ནི། ༄། ཨོྃ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུྱ་དི་བྱུ་ཨུྱ་དི་བྱུ་ཨུྱ་བི་ཤ་ཨུྱ་བི་ཤ་མརྱ་བྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྱ་རྱ་ཡེ། ཨོྃ་བོ་རྟི་བྱི་ཀླ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཚོ་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརྒྱུད་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་བཤའ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱི་ཀུ་རུ་ཨོྃ།

༄༅། །མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཡེ་ཨྲཱི་དེ་བྱུ་ཨྲཱི་དེ་བྱུ་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མར་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་
དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་འབྱོར་པ་ལྷན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱ་
རུ་ཨོྲཱི། དེ་བཞིན་དུ། ཏིལ་ལ། ༄། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཡེ་ཨྲཱི་དེ་བྱུ་ཨྲཱི་དེ་བྱུ་ཨྲཱི་བི་ཤ་ཨྲཱི་བི་ཤ་མར་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོྲཱི་སྐྱ་ལྷོ་པོ་ད་ཏྲ་ཆ་བཛྲ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་
གྲུ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྡིག་པ་འཛུམས་པའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་

ཕུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོ། རུར་བ་ཟུང་ལ། ༄། ཨོ་ཨམ་གྱ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྱ་རྱ་ཡེ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་
 པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆེ་སྤྱིང་བའི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོ། འབྲས་
 ལ། ༄། ཨོ་ཨམ་གྱ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་དི་བྱ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྱ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྱ་རྱ་ཡེ། ཨོ་བཟླ་ཕུའྲི་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་
 དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེ་ཟན་ལ། ༄། ཨོ་

༄༅། །ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྱ་རྱ་ཡེ། ཨོྱ་སར་སེ་པུ་དེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚེ་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོད་ཀྱང་ཨོྱ། ཀུ་ཤ་
ཟུང་ལ། ༄༅། ཨོྱ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྱ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྲཱ་ཀ་བྲཱ་བ་རྱ་རྱ་ཡེ། ཨོྱ་ཨྲཱ་པུ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་བརྩ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཚེ་
མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་

འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རུ་ཨོ། ཡུངས་ཀར་ལ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། ཨོ་སརྟུ་
 ཨཱ་སིརྟུ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་
 དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བགལ་སྤྲོད་
 འཛོམས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་ཀྱི་རུ་ཨོ། སོ་བ་ལ། ལྟོ ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་དི་བྱུ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བ་རྟུ་རྟུ་ཡེ། ཨོ་བརྟུ་བི་རྟུ་
 ཡེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་
 བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཞོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་

༄༅། ། ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་ཏུ་ཨོ། རས་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ།
ཨོ་མརྩ་བི་གྱ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་
པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐྱར་བའི་
ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་ཏུ་ཨོ། རས་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོ་
མརྩ་བ་ལ་ཡ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་
དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སྐྱབས་ཕུན་

སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། གོ་ལ། ༄། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། ཨོ་བཟླ་བླ་མ་དེ།
 དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ནད་འཛུལ་པའི་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་ལ། ༄། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་ཤི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྩ་རྩ་ཡེ། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་
 མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་པ་དང་གཟི་བརླིང་དང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིའི་བཤའ་སྐྱབ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་རུ་ཨོ། ༄། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། ཁོ་ལྟེན་

警正司

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ།

42
422

[illegible]

༡༩ རྟེན་འཛིན་།

55



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༣༣། མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོྫེ་ཨྲུཾ་ཧྲི་ཤྲ་ཤྲ་ར་སད་ཀ་རི་ཨུཾ་ཤྲ་ཧྲི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་སྐྱུ་རྣམས་མཆོད་ཡོན་ལུ། ༥ གང་ཡང་བདག་སྒོ་རྫོངས་པ་ཡིས། །
 ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྤྱིར། །མགོན་ཁྱིེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༥ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
 ཡང་རྣམས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིེད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཅེས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ༥ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཁྱིེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོའ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་.....
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བའི་སྤྱིར། ༥ ཨོྫེ་བཟླ་སཏྲ་ཨྲུཾ་ ལན་གསུམ།

༥ ཨོྫོང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྐྱབ་མཛད་བསྐྱེད་བྱ་བ་བཤེགས། རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་འབྱོན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །
 ༥ ཨོྫོང་བཟོ་བུ་མེ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་མཛུགས་གི་ཆོག་ནི། འོ་
 ཐུག་སྐྱབས་དང་སྤར་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། འཁོར་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྱགས་པ་དང་བཅའ་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་།
 མེད་ན་ངི་ཆབ་སེར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་གྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བུམ་སོགས་བུམ་པར་སྐྱགས་ལ་ཁུ་བོ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱའོ། འདིར་འབད་དགོ་བས་
 བླ་མའི་སྐྱ་ཆོ་བརྟན། དགོ་འདུན་འཕེལ་ཞིང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོ་
 ལྷན་བསྟན་རྒྱས་ཆོ་འཕེལ་གླིང་གི་ནང་ཆོན་ལམ་རིམ་གྱི་འདུས་སྡེ་དགའ་ལྷན་བཤའ་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གླིང་དུ་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྐྱེད་ལོ་རེ་བཞིན་འཆར་ཅན་……

༄༅།

།བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐབས། ཕྱོགས་སྒྲིགས་འབྱེད་བདེ་བ་ཞིག་འཕྲུལ་དུ་མ་འབྱོར་བས། བདག་གིས་བླ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་མཚན་བརྩོན་པར་དཀའ་བ་རྩོམ་དམ་ཆོག་རྩོམ་དམ་ལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ངག་འདོན་ཙམ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི། བླ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་
ལམ་དུ་ཕབ་སྟེ་ཞུས་དག་པར་བྱས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱུང་ཅིག། ། དགོ་ལེགས་འཕེལ།། ། ། ལྷ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་ཉམས་
བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲ། དཔེ་རྒྱུན་བྱུངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྟུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྟུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་
དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་ཤེས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོང་ས་སྐབས་མགོན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏོན་ནས། སྐྱེ་འགོ་རྣམས་
ཀྱིས་གང་གི་རྩིས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་བཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་བར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གུང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྔའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག
བསྡེ་སྡོན་བཟང་པོས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། ། ། སང་མཛུ་ལོ། ། །

ཅེས་སྒྲུབ་སྐྱོད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་