

༡༡། ༄ེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་ས་ནི་བའི་སྒྱུན་སྒེག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་མུན་པ་འཛོམས་པའི་
བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ཤེལ་དཀར་ལྷག་ཕྱན་ལྡེམ་པའི་འགྱིང་བག་གར། །འཆི་མེད་བདུད་
ཅིའི་འབྲི་ཤིང་མངོན་དགའ་མ། །སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་མོར་གྲུས་བཏུད་ནས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་བའི་སྦྱིན་སྤྲེག་ལ། །བརྟེན་ནས་ནད་
གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་དག་ལེགས་འདོད་རྒྱར་འཕེལ་བའི་ཐབས། །གཞུང་དང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་འགོད་
བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ནྣལ་འབྱོར་པས་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་ངམ། རང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཕྱིར།

[illegible]



— 278 —



མཆོད་ཡོན་ནས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་བོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཱྀ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ནས། འཤྲ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒར་བཞིན་བསངས་སྒྱུངས། སྟོང་
པའི་དང་ལས་ཨོྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩམ་སུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་བདག་གནས་བདག་ཞིང་སྟོང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྭ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་ཨཱུ་
གྲུ་རོ་ལུ་ཁི་སན་རྩམ་ཁྱེ་ཨཱུ་ལྷུ་རྩམ་རྩམ་ཨོྭ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི་པཎ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། ཨོྭ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཧྲཱི་སྒྲུ། ནས། འཤྲ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཧྲཱི་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད། དེལ་གསེལ་དང་
བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོའམ་ནི་གཞན། ཏེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། བདག་ལུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུལ་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསེལ་བ་བཏབ་པས། དེག་པ་
འཛིན་པ་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ས་བསྐང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོྭ་རྟ་ན་རྟ་ན་གྲོ་རྩྭ་ཧྲཱི་པཎ། རོ་

༄༅།

།རྩེ་ཁྱོ་བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བཞུས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་པོས་བྱུག་པ་ཁོད་སྒྲོམས་པར་བྱས་ལ།
 ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ལ་ཚངས་བྱུང་གི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་སྦྱང་བྱུང་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར། དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྒྲན་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཡང་དེ་ལ་སོར་བཞི་
 བསྒྲན་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐབ་དང་སྤྱ་རན་དང་ཁ་བྱེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷུ་པོར་ཐིག་བྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཚན་མ་བྱས་ལ། དེའི་སྦྱང་ནས་བྱུང་བཞིར་བྱ་རྩེས་
 བཙལ་ཏེ་བྱུང་ཐིག་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་བར་དུ་གྱུ་བཞིར་གདབ་པ་ནི་སྒྲེགས་བུའོ། །དབུས་སུ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷེ་བ་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་འདབ་བྱས་པའི་ལྷེ་བར་ལྷ་བ་ལ་ཏྲི་དཀར་
 པོའམ། ལྷུ་ལ་ལམ། ཆོམ་བྱུ་དཀར་པོ་གང་རུང་བཀོད། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་རྩེ་རྩེ་འམ་འཁོར་ལའི་སྦྱང་བས་བསྐྱོར་བ། སྒྲེགས་བུའི་བྱུང་བཞིར་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་ཙེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་འགོད། ལྷུ་

ཐེག་ནང་མའི་སྟེང་ནས་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་མེད་པའམ། འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷི་བ་སྐམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུ་མ་
 པོར་བརྟེན། ཐབ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ས་དཀར་པོ་བྱགས་ཤིང་། སྟེགས་བུའི་མཐར་ཞིང་བྱ་བྱེད་ཙམ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་བ་ལྷི་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་དཀར་པོས་བྱགས་
 ལ། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དངོས་སམ་འབྱུ་དཀར་སིལ་མ་དབྱམ་པར་བྱའོ། །ཐབ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བརྟེན་པ་དང་དེའི་ཐབ་བསྟན་པའི་ངོས་ལ་བེ་ཡིག་དཀར་པོ་བྲིས་ལ། དེ་གངས་གྱི་རི་བོར་
 བསམ་ན་མའི་དུག་གིས་མི་རྩྭགས་པར་བཤད། གཉིས་པ་རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་རྩམ་བཞག་ལ་བཞི། རྩ་བཞི། མཆོད་རྩེ། བསྟེན་རྩེ། ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྩམ་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་
 བསིལ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྩ་བཞི་ཀ་ལ་སྟོད་གསུམ་དུ་གསུང་བས། དེས་ན་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་གྱི་སྟོད་དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྩེས་ནས་དང་འོ་མ་དང་ཙམ་པ་ཀ་འམ་པད་དཀར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་
 དཀར་པོ་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུ་ཤ་དང་ཏིལ་ནག་དང་འབྲས་ཡོས་ཙན་དཀར་པོའམ་ག་བུར་སོགས་དྲི་དཀར་པོའི་རྩ་ཞོ་དང་། འོ་མ། སྤང་། ཀ་ར། བུ་རམ་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཙས་པ་

ལྷན་དཀར་

ལྷ་

ལྷ་ལྷ་



།རྣམས་སྤྱག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོད་གསུམ་པོར་ལོ་མ་སྤྱགས་པར་ཇས་གཞན་རྣམས་རྟོག་པོ་ལྷག་པའམ། མེ་ཏོག་དཀར་པོའམ་འབྲས་དཀར་ལྷ་བྱ་རྟོག་པོ་དང་གཞན་
རྣམས་བརྟུང་བའི་སྤྱེ་མ་འདེབས་པ་གང་བདེ་བྱ། སྟོས་ངི་ཞིམ་པོས་བདུག་གཉིས་པ་མཆོད་ཇས་ནི། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དངོས་སམ་དོད་དུ་འབྲས་ལྷ་བྱའི་འབྲུ་དཀར། ཅན་དཀར་པོ་ཨར་སྐྱ་སོགས་གྱི་བདུག་
སྟོས། མར་དཀར་བཞུས་པ་དང་སྟོང་བྱ་དཀར་པོས་བྱས་པའི་མར་མེ། ཅན་དཀར་པོ་ག་བྱར་སོགས་ངི་བཟང་པོའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པའི་ངི་ཆབ། ལོ་མས་སྤྱས་པའི་ལྷ་བཤོས་ཏེ་ཉེར་སྟོད་ལྷ་འཛིག་ཏེན་པ་དང་
འདས་ལྷ་སོ་སོར་ཆར་རེ། གོས་དར་དཀར་པོའི་གོས་བྱང་སོ་སོར་བྱང་རེ། མར་བྱ་བཞུས་པར་སྟོད་ང་དང་གོ་ཡུ་གོ་ལའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་པའི་སོ་རྩི། འདིའི་གོ་ཡུ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕིང་ལིང་བེར་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། གོ་
ལ་ནི་དེའི་ལོ་མ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། སྟོན་འདས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་རྒྱ་མར་དཀར་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་དཀར་པོ་རྒྱུ་ཤིང་མཛེས་པ་བྱ། གསུམ་པ་
བསྟེན་ཇས་ནི། ལོ་མ་བྱ་དང་། ཉལ་རིབ་མ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཤོལ་པོ་དང་། བ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་རྩེ་མའི་ཆ་ལས་སྟོད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱང་གི་ཆོད་ལོ་མ་གཉིས་པ་རྩན་

༦

དཔེ་ཐུང་ཨང་།

༧



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་བཅས་པ་མཉམ་པོར་བཅད་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱང་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱགས་ལ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་དྲི་ཆུས་བྲན་པའི་ཡམ་ཤིང་གྲ། དེ་ཡང་འོད་སྟེ་ལས། རྟིང་ཕྱི་སྤྱ་དང་གྲོག་པོ་དང་། །འིང་
 ཐུན་ལོ་མ་མེད་པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་གྲིས་བོས་རུལ་པ་དང་། །ཤུན་བྲལ་ཆག་དང་བྲུག་ཅན། །ཅེ་མོ་གཉིས་ལྷན་སྟོམ་པ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོན་དང་མི་ལྷན་པ་གལ་ཆེའོ། །མར་བྲུ་ནི་མར་དཀར་
 པོ་བཞུས་པ། །ཀུ་ཤ་ནི་སྟོ་ལྗང་ཙུ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲགས་པ་མར་དང་འོ་མས་སྤགས་པ། །དུར་བ་སྟོན་པོ་ཙུ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་སྤགས་པ། །ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་འབྲལ་དུས་སྟབས་བདེ་ཆེད་
 ཀྱང་གཉིས་རེ་ལྷན་དུ་སྤྱད་དཀར་གྲིས་བསྐྱམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་འདུག །འབྲས་མ་གྲགས་པ་ནི་འབྲས་མ་ཆག་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ལ། །ཤུན་པ་ཕྱད་པའི་འབྲས་ལ་མ་ཆག་པ་ཉུང་བས་ཤུན་པ་ཅན་འབྲལ་བ་སྤང་
 མོད། །ཅིས་ཀྱང་ཤུན་པ་ཅན་དགོས་པ་མ་ཡིན་གསུངས། །ཞོ་བཞན་ནི་མར་དང་ཞོས་སྤྱས་པའི་བཞན་ནོ། །བས་མཆོག་ནི་འབྲས་རྒྱངས་བཙོས་བྲས་པ་ཞོ་དང་བསྐྱེས་ནས་མངར་གསུམ་གྲིས་སྤགས་པ་སྟེ། །ཏིལ་
 དང་། །ནས་དང་། །སྤན་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་ན་དཀར་པོ་ལེགས་ཤིང་། །མ་རྟེན་ན་གཞན་ཡང་རུང་། །ཏིལ་དང་འབྲས་དང་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་དང་སྤན་མ་དང་གྲོ་རྣམས་རུལ་དང་སྤྱན་པ་ས་རྩོ་སོགས་མེད་པ་དྲི་



།བཟང་གི་ཚུས་སྤང་ལ་མར་གྱིས་སྒྲགས་པར་བྱའོ། རྩས་བྱུང་པར་བ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ཡུལ་ལ་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཀུ་ཤ་ནས་ཏིལ་འོ་མ་འབྲས་ཟན་
དུར་བ་ཅན་གྱི་ཡང་ཀུ་ཐང་ཆུ་བྱི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྤང་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྒྲུགས་པ་བདུད་ཅི་དང་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་བྲན་པའོ། །འདིའི་འབྲས་ཟན་ནི། འབྲས་རྒྱངས་བཅོས་བྱས་
པར་མར་བྱུང་དང་ཀར་བཏབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་འབྲས་ཆུར་བཅོས་ནས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ལ་འདོད། འབྲས་ཡོས་ནི་མི་འཛིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཚུས་སྤང་ནས་བཟོས་པར་བྱེད། བགོགས་ནི་
བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན་གུ་གུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་བསྒྲུགས་པ་བསྲེག་པར་རྒྱུད་རིག་པ་མཛོག་ལས་གསུངས། བུད་ཤིང་ཡང་བསྲེག་རྩས་ཡིན་པས་གཙང་མ་དགོས་ལ། དགོ་སྤོང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་
ཆོ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྣམས་ལ་རུང་བའང་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱུང་གཞན་ནི། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་ལ་བཀྲམ་རྒྱའི་ཀུ་ཤ་སྤྱོད་ལྡང་ཅ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་གས་གྲུགས་མེད་པ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་
གཤེབ་པ་བཞི་དང་། ཐབ་བྱུང་ལ་གཡོག་རྒྱའི་ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོ་ཅ་ཅེ་གཉིས་སྤ་ལ་དབུས་སྤོམ་པ་བ་ལང་གི་རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་ བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་དང་། བསང་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོ་

གཉིས། རྒྱུད་གཡའ་ལྔ་དགའ་དཀར་པོ། མེ་སྒོར་བྱེད་གྱི་ལྷེ་ལྷེ། གཞན་ཡང་དགང་གཟར་སྤྱག་བུམ་པ་རྫོང་རྩིས་སོགས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །འབྲུལ་བའི་རྩྱལ་ནི། རྩེ་སྒྲ་མས། དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞན་བཞི་འགྲེལ་པར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་གཟར་བུ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་ཁ་སྤྱད་དེ་དགང་སྤྱགས་གཅིག་ཕུལ་ལ། ཞེས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་སྤྱགས་གཟར་ཁ་སྤྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ཡང་
 རྒྱ་བ་རྒྱ་བུས་བཤལ་དོ། །ཡམ་ཤིང་དང་དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་རྣམས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་འབྲུལ་སོགས་པ་སྤྱགས་གཟར་གྱིས་བབྱང་དུ་རུང་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡམ་ཤིང་ནི་གཉིས་
 གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་རྣམས་ནི་གཉིས་གཉིས་སྤྱར་ལ་དབྲུལ་ལོ། །འབྲུལ་བའི་གནས་ནི་བྲུ་བའི་རྩེ་རྣམས་ནི་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་དུར་བ་ཀུ་ཤ་བདུག་སྒོས་རུས་སྤེ་སོགས་ནི་ལྷ་རྣམས་གྱི་
 སྤྱི་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རོ་བོ་བཟའ་བ་ཞལ་བསིལ་ཏིལ་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་དང་རྩི་ཕྱགས་ཀ་དང་། མེ་ཏོག་ནི་དབྲུ་དང་། ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་དང་། མར་མེ་མཚོད་ཡོན་ནི་མདུན་དུ་
 དབྲུལ་བར་ཤུཌི་པ་དང་ཨ་རྒྱ་བཞེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཤམ་པའི་རྩྱལ་ནི། སྤྱབ་པ་པོའི་གཡས་སྤྱོགས་སུ་སྤྱོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རས་དགར་



།སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་སྟུང་འཛོམ་ན་མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚར་གཉིས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམ། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་
སྟོད་ཚར་གཉིས། དེའི་མཐར་གཏོར་མ་དང་གོས་བྱང་སོ་ཅི་རྣམས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམས། སྟོད་སྟུང་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ཆོན་སོགས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱུར། གཡོན་སྤྱོགས་སུ་རྒྱ་
བཞིའི་སྟོད་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཁྲིའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ་ཀུ་ཤའི་འཐོར་གཡལ་དང་བཅས་པ། བསང་རྒྱུ་འཐོར་གཡལ་དོར་བྱིལ་རྣམས་བཤམས། མདུན་དུ་མར་ཁྲ། དགང་བྱུག་རྒྱང་གཡལ།
ཀུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཞག། མཆོད་ཡོན་དང་གཟར་བུ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཡང་ཆོན་ནམ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བཀོད་པ་བྲ། ཐོག་མར་མེ་སྐར་བའི་མེ་ཆང་ཤར་རམ་སྟོར་
བྱ་ཞིང་། མེ་ནི་འོ་མ་ཅན་དང་། རྒྱབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཐ་མལ་པ་དང་། དགོན་པའི་མེ་དང་། སྤྱིན་སྐྱེད་གི་མེ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། སྟོར་དངོས་
མདུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་པོའི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོ་གཅིག་སོགས་གཟུང་སྐར་བཟང་པོའི་སྟོད་ཀྱི་དུས་ནས་འགོ་བརྩམ་སྟེ་བྲུས་བྲུས། དེ་ཞིམ་པོས་བྲུགས། ཆས་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པས་འཇམ་ཞིང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་བུས་མོ་གཉིས་སྟོད་པ་བསྒྲའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་པས་པས་འདུག་སྟེ། བུམ་ས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་། སྟིན་སྟེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་ལྷ་དང་མཆོད་སྟིན་རྩལ་དང་ཐབ་དང་དགའ་བྲུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཤར་བའི་ངང་ནས་ཡང་ཡང་དེའི་དོན་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་ག་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར། རྩེ་བཙུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་བསྒྲེམ་ཞིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ། དེ་ནས་བསང་ཆུ་སྐྱབ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། བུམ་ཆུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཅས་པ་བརྒྱ་ཙམ་བཞུས། དེ་ནས་སྒྲགས་དེའམ་སྟིང་པོ་ལ་སྤྲུ་བཏགས་པ་ལན་བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་ཆུ་བཞི་སྐྱབ། མཐར་སྒྲགས་འཕྲིང་རྩྭ་དང་བཅས་པ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱབ་བ་གཞན་དག་བཅད་དེ། འདི་

༄༅། །ནས་སྒྱིན་སྒྲིག་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་ལག་པ་རྩོམ་བྱེད་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏང་བ་ནི། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཏུ་མཇ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་འཕྱོང་སྤ་རྒྱ་སྤ་བྱ་ཕ་འཕྱོང་ཉུང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་
དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུང་ཏུ། ལན་གསུམ་བཟོད། ན་མཆ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་
ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏུ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ། འཛམ་གླིང་སྟོང་བ་སྟེ་དང་། བྱང་པར་བོད་ཁམས་སྟོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་

གཉིས། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིགས་༼དགོན་གནས་༽འདི་
 ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་
 སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ། ༥ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ༥ རྗེ་རྗེ་མི་ཐབས་
 དང་། །འིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲུལ་དུ་བསམ་ལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱེ་བཟླ་ས་མ་ཡ།

༄༅། ཁྱིེལ་ཨེ་ཡ་སྤྱི། ལྷ་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཕཌ་སྤྱུ། ཞེས་བཟློད་དེ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱིས་ཇོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་
བཟུང་། ཨོྭ་བཟླ་གཟུ་ལྷུ། ཞེས་བཟློད་དེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་གྱིས་རྩོམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱུར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང་། ཇོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
མཉེས་པར་བྱའོ། ལྷམ་དུ་བསམས་ལ། ལྷུ་སེམས་ཅན་མྱོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། ཇོ་རྩེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། ལྷམ་ཐར་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། ལྷོ་དང་བཅས་
པས་རྩོམ་བཟུང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བཟློད་ཅིང་རྩོམ་གསོར་བར་བྱའོ། ཁྱེ་ནས་རྩོམ་གཡས་པའི་དཀྱུར་བཟུང་བའམ་གསོར་ལ། ཨོྭ་བཟླ་རྣམས་ར་ཁི་ཏ། ཐ་ར་ཁི་ཏ། སི་ཐ་
ར་ཁི་ཏ། སམ་བཟླ་ལྷེ་ཏ་ཐ་ཅ་ལི་ནེ། ཐུལ་པ་ར་མི་ཏ། ལྷ་ད་སྤྱུ་ཐེ། བཟླ་སཏུ་ཉི་ད་ཡ། སུལ་ཡ་ཁི། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཉི་ཉི་ཉི། ལྷུ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་རྩོམ་ཐུགས་ནང་གི་
ཐུགས་བཟུང་དུ་ལྷེ་བཟློད་པས་དགོལ་བར་བྱའོ། ། ཨོྭ་བཟླ་ཨེ་མི་ཏ་ལྷུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྷུ་ཕཌ། བཟློད་དེ་ལག་གཡས་པས་བསང་ཆུ་བྱངས་ཏེ། ཐབ་དང་མཆོད་ཇུས་དང་། རང་ལའང་

གཡོན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕྱ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་
 འུ་རྩེ་སྤ་རྩེ་སྤ་བྱ་ཕ་འུ་རྩེ་ཏུ། སྒོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒོར་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བསིལ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱ། སྒྲོ། ལྷ་ལྷ་མེ་ཏོ། རྩོ་ཏོ། སྒྲོ། ལྷ་ལོ་ཀ། གཞུ། བེ་ཕྱི་དྲ། འདྲ། རྩྱ་
 པ། འདྲ། གཞུ། ར་ས། སྤྱེ་ལྷ་ཏུ། ༄། ར་མེ་སྤ་བྱ་བོ་རྩི་སྤ་ལོ། ཨོ་སྤ་ཕིད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ཕྱེད་ལ་ལྷ་ཕྱེད་ལ་ཏོ་བཟླ་སྤ་ར་ཏོ་ལོ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩི་ཁྱུ་ལས་བྱུང་མོ་གཉིས་ཆེ་སྤ་པ་ཇས་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ༄། ཨོ་ཨོ་སྤ་རྩེ་ཇས་བཀུས་པར་བསམ། ཨོ་ལྷ་ཏུ་སྤ་ལམ་ཤིང་དང་།

༡༡། ཨོྫོག་ལྷོ་སྒྲུབ་ལྷོ་མར། ཨོྫོག་སྒྲུབ་ལྷོ་དང། ཨོྫོག་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྷོ་མར་བསམ། ༥ དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ་ལྷོ་མར་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ས་དང་བར་སྒྲུབ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་མེ། ཨོྫོག་ལྷོ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོད་དུ་བཞག་ལ་ལྷོ་མར་ཨོྫོག་མེ་སྒྲུབ་ཞིང་། མེ་དེ་ལ། ༥ ཨོྫོག་བཟོད་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩ་རྩ་རྩུ་པའ། ཅེས་བསང་རྒྱས་གཡས་སྒྲོལ་དུ་ལན་གསུམ་བསང་། གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩི་རྩུ་པོ་དང་བཙས་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ༥ ཨོྫོག་བཟོད་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩ་རྩ་རྩུ་པའ། ཅེས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ། མར་བྱ་སྒྲུབ་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྒྱས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ༥ ཨོྫོག་བཟོད་ལ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩ་རྩ་རྩུ་པའ། ཅེས་ལན་བདུན་བཟོད་ལ། ཀུ་ཤ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། དེ་ནས་ ༥ ཨོྫོག་ཀུ་ཤ་ལ་འདི་ནི་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ལས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། འབདག་གི་བགོགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ནས་ཀུ་ཤུའི་རྒྱུ་པོ་བཞི། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྩམ་སྟེ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་བལྟས་པའི་ངོས་
ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོས་བྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་བཀྲམ་ཞིང་། ཐབ་བྱང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་བྱས་གཡོག་
གོ། ཀུ་ཤ་བཀོད་ཆར་བ་དང་། རྟོ་དེའི་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྦྱར་བའོ། འདོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་
པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤ་ཤཱཾ་སཱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤ་བྱ་ཨ་ཤཱཾ་ཤཱཾ། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་རིང་པོ་དཀར་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་

༡༡། འདྲིལ་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུ་པོ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩོམ་ཞེས་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྩོམ་མཚན་པ། དྲངས་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་པརྩ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བགྲང་འབྲེང་རི་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྩ་སྐྱེས་ལ་ཆིབས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གཡས་བགྲང་འབྲེང་དང་གཡོན་སྐྱི་བྱགས་འཛིན་པ་གསུམ་བྱིམ་ཆེ་ཞིང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། གོས་དཀར་པོ་གསོལ་ཞིང་། སྒད་བུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ། སྐྱེམ་ཞིང་བྱང་ལ་གཟི་བརྩིང་ཆེ་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་བུ་གསུམ་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང་། ༄། ཨོ། ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་པོ་

20

༄༅། །ཕྱ་ཕྱར་སང་ཀ་རི་ཨུཌ་མུ་རྩི་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་བཟེད་ཞལ་དང་པོར་མེ་རྟོག་འདོར་བས་ཞལ་བསིལ་དང་། རོ་རྩེ་སྒྲིམ་པ་ཁ་སྤེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་
ཨུལ་རྩི་ཕྱ་ཕྱར་སང་ཀ་རི་ཨུཌ་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུར་བས་སྟོད་གཉིས་པའི་རྒྱ་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་སྒྲུགས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། རྒྱ་རྩི་བཅངས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནང་ནས་མེ་
རྟོག་སྒྲངས་ལ། ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རྒྱ་རྩི་ཁ་སྤེ་དུ་བསྟན་པའི་མཚུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ཨུལ་རྩི་ཕྱ་ཕྱར་སང་ཀ་རི་ཕྱུང་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུར་བས་
བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་མེ་རྟོག་འདོར་བས་ཞབས་བསིལ་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨུམ་ཡེ་ཨུ་རྩི་བྱ་ཨུ་རྩི་བྱ་ཨུ་བེ་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡེ་བཟླ་བུའི། རྩ་བེ།
ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་བྱ། ཤུ་ཕྱ་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་འབུལ། རིལ་སྒྲབས་དང་བཅས་པས། ༄། འཛིག་རྟོན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་
ཀྱི་སྤྱལ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིམ་དབང་བསྐྱར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །

ཚངས་པ་འཛིན་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་ཚུལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟེན་འབར། །
 མངོན་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས། འིག་སྤྲུལ་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གྱུ་ཆེ་
 བསྐྱེད་པ། ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྤྱོད་བྱལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། འཛིན་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་བྱུགས་རྩེ་
 ཆེ། དེ་བས་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཚལ། ཞེས་པས་བསྟོད། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མརྩ་བྱ་ཏ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱ་སྤྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་དུའྱི་རྩུ་པཎ་ཏི་བྱ་ངོ་རྩུ་བོ་རྩོ་ས་མ་
 ཡ་སྤྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པོ་དེ་ནས། ༄ མེ་ལྷའི་སྤྲུལ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་དང་། དག་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་ལ་རྩུ་ཡིག་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་བྱ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྤྱོད་ནས་མཐེ་བོང་བཀའ་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བས་པའི་བྱ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་སྤྱོད་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པས་



།དག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང་། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྒྱུང་བ་བྱུང་དུ་སྐྱབས་པས་སྒྲགས་གཟར་གྱི་ཡུ་བ་བཟུང་།
གཡོན་པའི་མཛུབ་མའི་ཐད་ཀར་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས་དག་གཟར་གྱི་ཁར་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་དུས་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་
བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་དག་གཟར་སྒྲགས་གསུམ་མམ་བདུན། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྟེག་གི་སྐབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་
ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཞེས་པ་ཡིག་ཆུང་ནང་ཡོད་པ་བཞིན་གསུང་དགོས།། སྒྲགས་དང་པོ་ནི། ལྟོ ཨོ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མར་བྱུ་བྱུ་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་།དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་།ཐམས་ཅད་ཤེཾ་གུ་རུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགོ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བའམ། གླ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིམ་གོ་ལྟ་བུར། དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའམ། ས་སྤྱོད་མེད་དབང་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྐྱ་ཆོ་མཛད་པ་
འཕྱིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་རིམ་གོ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་སྡེའམ། གྲུབ་སྡེ་ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བར་
དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། སྤྱིན་བདག་གི་རིམ་གོ་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། ཡང་ན། བདག་གམ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཆོའི་བར་ཆད་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་དམིགས་བསལ་འཇུག་ལུགས་སྡེ་མ་དང་འདྲ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགོགས་ཡོད་
མེད་བརྟག་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་ལས་སྡུགས་དང་བསང་རྒྱས་བསངས་ཏེ། ལས་སྡུགས་ལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་སྤྱིར་ཏེ་དགང་གྲུགས་བདུན་མེ་ལྟ་ལ་ཕུལ་ནས་སྤྱིར་
ཡང་ལས་སྡུགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་དགང་གྲུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་མེ་ལྟའི་སྡུགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས། རྩས་ནམས་འབུལ་བ་ལ་འབུལ་བའི་སྡུགས་དང་སྡེལ་ཆོག་སྤྱོད་ལུགས་ནི།

༄༅། ། ༄། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། ༄། ཨོྫ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་
ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བཙུན་ཐུན་སུམ་
ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་། དེ་ནས་མར་བྱ་ལ། ༄། ཨོྫ་
ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་དི་བྱུ་ཨུ་བི་ཤ་ཨུ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྫ་ཨུ་ལུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་
ནས་ཉིལ་ལ། ༄། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོ་སརྲཱ་བྲཱ་པི་ད་རྟ་ན་བརྩ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་
རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྲཱ་ཤྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲཱ་རྲཱ་ཡ། ཨོ་བརྩ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་

༄༅། །བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་
 ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་
 མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་
 ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྒྱ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་སར་སེ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་
 ཞིང་། ལྟོ ལོ་ལྷན་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ལོ་ལྷན་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་། སྤང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་
 ཉེས་པ་། རྩམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ལྟོ ལོ་ལྷན་ཡེ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་དི་བྱུ་ལྷ་བི་ཤ་ལྷ་བི་ཤ་མར་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ལོ་སྒྲུ་

༄༅། །ཨཱ་མྲ་སྒྲི་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ །དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་།
སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་མྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་མརྩ་བྱི་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་
བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱི་ཇ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནོར་དང་འབྱུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ །དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ༄༅། ཨོ་ཨཱ་མྲ་ཡེ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་དི་བྱ་ཨྲ་བི་ཤ་ཨྲ་བི་ཤ་

མརྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་མརྒྱ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་
 དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ལྷན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ལ། ༄། ཨོྲེ་ཨ་གྲ་ཡེ་ཨ་དི་
 བྱ་ཨ་དི་བྱ་ཨ་བི་ཤ་ཨ་བི་ཤ་མརྒྱ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲེ་མརྒྱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
 སློབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོྲེ་

༄༅། །ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། ཨོྲཱི་བཟླ་གྲུ་མ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་། དང་ཏྲང་དེ་འཛོལ་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ་ཞེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དབུལ། རྣམས་བྱུང་པར་བ་ལ་རྣམས་སྒྲགས་མ་བཤད་པས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ་ཤིང་སྟེལ་ཆོག་སྐྱར་བར་འདོད་ན། ། ཨོྲཱི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་
 བི་ཤ་མརྟུ་ཤྱི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྟུ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་

[illegible]

༄༅།

།དུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ཕུག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་ཡུལ་ལ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྒྱུན་གྱིས་བྱགས་
 ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་དབུས་གྱི་མེ་ཏོག་ཁ་གྲེ་བ། གཡས་སྒྱུད་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། གཡོན་ཁ་
 མ་གྲེ་བ་གང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ལྷན་པར་བཅིངས་ཤིང་། ལན་བུ་
 རིང་དུ་འཕྱང་བ། རུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕུག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ལ་སྒྱུན་རེ་རེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་བདུན་མངའ་བ། རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་དང་འོད་ཀོར་ཅན།
 སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་བྱུར། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྩྱ། བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



གྱི་གནས་ནས་ཇེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱངས། ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 བྱུང་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་བྱུང་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ ཞེས་པས་སྦྱོར་བྱངས། ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་
 གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ས་སྦྱོར་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཀྲ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མྱ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་
 གང་ངེ་མ་དག་ རུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས། ། དག་ཅིང་ངེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྲགས་གྱི་

བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའུ་པུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་བདུག་སྒྲོམ་དམ་པ་འདིས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་
 པུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གསལ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་
 མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་པུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་བྱི་ཆབ་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །
 ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པུ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲུ། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་
 འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུགས་ནི་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་

༡༡། །ལྷ་ར་ཞི་མི་བྱ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །ལྷ་ཡི་སིལ་སྒྲན་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །བྱུགས་ནི་བཅེ་བས་
ཉེར་དགོངས་ལ། །འཕགས་མས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཞོ་ཞུར་རྩྭ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤལ་བྱ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ། །
སྒོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་ཞུར་རྩྭ་རེ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་རྩྭ་པ་བྱ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །མ་བེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྤྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་
བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་ཞུར་རྩྭ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤལ་བྱ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། །ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩྭ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །འཕགས་པར་
སྤྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞོ་ཞུར་རྩྭ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་བྱ་

GYUDMED MONASTERY

༡༡། །མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་། བཟ་མི་ཤེས་པ་
 །དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་རུ་ཡེ་སྐྱབ། ཅེས་སོགས་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་། ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་རང་ངམ་སྒྲིན་བདག་
 གི་རིམ་གྱོ་ལྷ་བྱུར་དམིགས་བསལ་སྒྲེལ་ཆོ་ག་གང་རུང་གོང་ལྷར་བཏགས་པས་མར་བྱ་སྐྱགས་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
 དེ་ནས། ། ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ། ཨོྫ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ། ཨོྫ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་

40

༡༡། །དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་
 ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྲུ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།
 བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱུ་མས་ཅད་ལྷོ་རྒྱུ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་
 ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ། ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྲུ། ཞོ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསོད་

ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ༄། ཨོ་
 རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཨོ་སྒྲུ་སྐྱོ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 པ་དང་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
 སྒྲུ། ཨོ་ཨྱུ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
 སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེད་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་

༄༅། །གཙང་བ་ །དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ།
 ། ཨོྫ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྤྲུ། ཨོྫ་སྤྲུ་ཨུ་སྤྲུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ །དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ། ཨོྫ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་སྤྲུ། ཨོྫ་བཟླ་བྱི་རྩ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྲུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ །དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་

ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཞོ་མརྩ་བེ་གྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཤུགས་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་
 པ་ ། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ། ། ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲུ། ཞོ་མརྩ་བེ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་
 མི་ཤེས་པ་དང་སྦྱོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། རྒྱམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་

༄༅། །ལ། ། ཨོྫ་རེ་རུརྫ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ། ཨོྫ་བཟླ་བྲུསྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དབུལ། རྒྱས་བྱུང་པར་བ་ལ་རྒྱས་སྒྲགས་མ་བཤད་པས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ་ཤིང་སྒྲེལ་ཆོ་ག་སྐྱར་བར་འདོད་ན། ། ཨོྫ་རེ་རུརྫ་རེ་རུ་རེ་སྒྲུ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མཆོག་དང་ཐུན་མེད་གོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་ཏིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་

46

༄༅།

ཡིན་ན་ཏིལ་མང་བ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེའི་བར་ཆད་ནི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུར་བ་མང་བར་འབྱུང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་མང་བར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནམས་སྤུལ་ནས་ལས་བཅོས་བས། ༄༌། རྩེ་བཙུན་མའི་བྲུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས།
བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་དག་ནས་ལུས་
ཤེལ་ལྟར་གྱུར་པར་ནན་ཏན་དུ་བསམ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆོ། བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་
པ་ལ་བྱས་གསོལ་བས་སྒྲ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྒྲ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། ཅས་སྒྱུར། ༄༌། ཨོྃ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་
པས་མར་བྱ་དགང་གྲུགས་བདུན་སྤུལ། དེ་ནས། ༄༌། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤྲུཾ་ར་སང་ཀ་རི་ཨྲུཾ་ཤྲུཾ་ཧྲུཾ་སྒྲུ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དབྱེ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཤྲུཾ་ར་སང་ཀ་རི་ཤོ་གྲུཾ་ཧྲུཾ་

བྲ་ཏྲི་ཚྭ་རྩེ་སྒྲུ་། ཨོྲཱི་ཨུཾ་རྩེ་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་ཨུཾ་མ་ཏྲི་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་རྩེ་སྒྲུ་། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་འབུལ། ༄། སྲུབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་སྤྱེད་རྩོ་
 རྩོའི་སྒྲུ་བརྟེས་ལ། མི་སྤྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་མ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་། གོས་ཟུང་མེ་ནང་དུ་དབུལ་ཞིང་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་
 བར་བསམ། ༄། ཨོྲཱི་བཟླ་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པས་སོ་རྩི་དབུལ། དེ་ནས། ༄། ཨོྲཱི་ཨུཾ་རྩེ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའི། རྩེ་པེ། ཨུཾ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་དུ། འཤྲ་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་
 ཏྲི་སྒྲུ་། ཞེས་མཆོད། ༄། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྩེ་རེ་མ། ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། ཁྲི་བ་ཡི་ནི་གདན་སྤྱོད་དུ། རྩོ་རྩོའི་སྒྲུ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། མཆོག་སྒྲིན་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྒྲིན་ཀའི་ཁྲི་བའི་
 མདངས་དང་ལྷན། ཁྲི་བ་ཡི་ནི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ། ཨུཾ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོན་ལུས་དང་

༄༅། །ལྷན། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །འདོད་སྦྱོན་སྦྱུ་དེ་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར། །ཕྱིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གོ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ། ༄ ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་
 སང་ཀ་རི་ཨ་ཁྱོ་ཕ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྤྱོ། །ཞེས་མཆོད་ཡོན་སུལ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་དུ། ༄ ། གང་ཡང་བདག་གྲོ་
 ཆོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༄ ། མ་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་
 ཞེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། །དེ་ནས།
 ༄ ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདིས། །བདག་གི་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །ནད་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྷན་

ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་དད་བྱས་པས། །དེ་ལ་རྟག་དུ་
 བྱ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ལྷ་འདྲའི་མདོག་ །སྒྲིག་ཅིང་དུལ་
 བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །མཛོས་པ་དར་གྱི་སྤྲད་གཡོགས་ཅན། །པར་ལྷ་བའི་དབྱས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིལ་
 ཀྱང་མཛོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་དུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་ནི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག།
 །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས། ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཨུཾ། །ཞེས་པ་གསུམ་བཛོད་དེ། ཨོ་པརྣ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པུ་ལ་ཡ། པརྣ་

༄༅། །སང་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏེ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ལ། སང་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ལ་ཙྰ། སང་ཀམ་སུ་
 ཙྰ་མེ། ཙྰ་ཏེ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲུ་ག་ལན། སང་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། པརྩ་མ་མེ་སུལ། པརྩ་བྲུ་ལ། མརྩ་ས་མ་ཡ་སང་ཨྱུ་རྩྱ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་
 ༄༅། ཨོ། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། །སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ༄༅། བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བྲིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟླ་ཅིང་བསམ། གསུམ་པ་མཐར་
 འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ༄༅། ཨོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨྱུ་དི་བྲུ་ཨྱུ་དི་བྲུ་ཨྱུ་བི་ཤ ཨྱུ་བི་ཤ་མརྩ་བྲི་ཡེ་ཏ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲུ་རྩྱ་ཡ་བཟླ་བྱུང། རྩྱ་པོ། ཨྱུ་ལོ་ག། གཟུ། བྲི་མི་
 དྲ། ཤུ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོས་མཆོད། ༄༅། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱེ་པ་ལྷ་ར་སང་ཀ་རི་པོ་ཁྱེ་རྩྱ་པ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱེ་པ་

སྒྲུ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་ཉུ་མ་རྩི་ཕྱ་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞལ་བསེལ་འབུལ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཏྲུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་ཙམ་དང་། ༄། སྒྲུ་ཆོག་ས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་
 ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འབྱུར་པ། །གོས་བབང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྒྲུང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ༄། ཨོ་
 བཟླ་ལ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ། གོས་ཟུང་མེ་ནང་དུ་འབུལ། སྒྲུར་ཡང་། ༄། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་ལྷ་དེ་བྱུ་ཨ་ལྷ་དེ་བྱུ་ཨ་ལྷ་བེ་ཤ་ཨ་ལྷ་བེ་ཤ་མཐུ་གྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྲ་ཡ།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
 བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཟི་བརྩིད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་། དང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་མར་ཁུ་ལ། ༄། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་ལྷ་དེ་བྱུ་ཨ་ལྷ་དེ་བྱུ་ཨ་ལྷ་བེ་ཤ་ཨ་ལྷ་བེ་

༡༡། གཞུང་གི་ཡེ་ཧྲུག་གུ་བུ་བུ་རྒྱ་ལ། ཨོྲེ་ཨུག་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྱོར་པ་
 ལྟན་སྐྱུལ་ཆོག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ།
 ལྷན་ཨོྲེ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་དི་བུ་ཨུ་བི་ལ་ཨུ་བི་ལ་མུ་བྱི་ཡེ་ཧྲུག་གུ་བུ་བུ་རྒྱ་ལ། ཨོྲེ་སྐྱབ་བུ་པོ་ད་ཧྲན་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་། དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་ལྷན་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱུ། དེ་ནས་དུར་བ་

གཉིས་གཉིས་སྒྱུར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ༄། ཨོྫ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཆོ་མཐར་སྦྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་།
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྟཱ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ༄། ཨོྫ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྟཱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲུ་ཀ་བྲུ་བྲཱ་རྟཱ་ཡ། ཨོྫ་བཟླ་ཡུ་
 ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་

༄༅། །པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཞོ་ཟུང་ལ། ། ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྱ་
བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྱུ་ལ། ཨོྫོག་སྒྲུ་སྐ་བ་དེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ ། དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ །ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ་། དེ་ནས་ཀྱི་ཤ་གཉིས་གཉིས་སྐྱར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ། ཨོྫོག་ཡེ་ཨྲུ་དི་
བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྱ་བྱེ་ཡེ་ཏ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྱུ་ལ། ཨོྫོག་ཨྲུ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་

དང་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་རུ་
ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་སརྩ་ཨཱ་སིརྩ་ཡེ། བདག་ཙག་དཔོན་
སྒོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་༼དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་༽ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩི་ཀྱ་
རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སོ་བ་ལ། ༄། ཨོྃ་ཨཱ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤ་ཨྲཱ་བི་ཤ་མརྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱ་ཀ་བྱ་བྲ་རྩ་རྩ་ཡ། ཨོྃ་བརྩ་བྲི་རྩ་ཡ། བདག་ཙག་དཔོན་སྒོ་བ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་

༄༅། །བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོལློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་ནས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྱ་བེ་བྲ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲེམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་། དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་། རྒྱམས་ཅད་འཕྲོལློ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་སྤྲུགས་ལ། ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡེ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་དི་བྲཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་ཨྲཱ་བི་ཤཱ་མརྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྲ་ཀ་བྲ་བྲ་རྱ་རྱ་ཡ། ཨོྃ་མརྱ་བ་ལ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
 ོདང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་ནས་གོ་ལ། ༄། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་
 ཨྲུ་བི་ཤ་མརྒྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཨོ་བཟླ་བྱ་སྒྲུ་རི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྒྲུམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ ོདང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ ། ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དབུལ། རྒྱས་བྱུང་པར་བ་ལ་རྒྱས་སྒྲགས་མ་བཤད་པས་
 མེ་ལྷའི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་ཤིང་སྟེལ་ཆོ་ག་སྐྱར་བར་འདོད་ན། ༄། ཨོ་ཨྲུ་ཡེ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་དི་བྱུ་ཨྲུ་བི་ཤ་ཨྲུ་བི་ཤ་མརྒྱ་ཤྱི་ཡེ་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༩། ལམ་ རྒྱ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། རི་དང་རྒྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤོངས་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་
 དང་ནད་རྣམས་དང་། ལཱ་དོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
 ལོ་ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་
 ར་སད་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་ཧྲཱ་ཧྲི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་སྐུ་མཆོད་ཡོན་ལུ། ༥ གང་ཡང་བདག་སློ་ཆོངས་པ་ཡིས། ཉིས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་
 ཡིན་ཕྱིར། ལཱ་དོན་བྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ༥ མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



དེ་ཀུན་བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ༄ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད། ། ཅིས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལུ། ༄ ཨོ་བཟོ་སཏུ་ཨུམ་ ལན་གསུམ།
 ༄ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ། སྦྱོབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། ། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་རྒྱུར་སྟོན་ཅིང་། ། བདག་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས། ། ཞེས་པས་
 བསྐྱལ་ལ། ༄ ཨོ་ལུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞན་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་ཆོག་ནི། ། འོ་ཐུག་སྦྱོབ་ན་ཐབ་ཁུང་
 གི་མེ་ལ་མཆྱི་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་སྟོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ། ། ཇི་དཀར་པོས་བྱགས་ཤིང་མགུལ་བར་མེ་ཏྲོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་བཞག་པའི་ནང་དུ། ། འོ་མ་དང་། ། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་
 དང་། ། མར་དང་། ། སྤང་ཅི་དང་། ། ཀར་སྟེ་ཇུས་ལྟ་གཟར་བུ་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྦྱག་ལ། ། རང་གི་བདག་པོའི་སྤྲུགས་བཟའ་ཞིང་བསྟོལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ། དེ་ནས་སུད་སྒྲ་མ་དང་

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱ་སྟོང་གཙང་མར་སྒྲུག དེ་ནས་ཆོས་སྦྱོང་དང་། སྤྱོད་སྦྱོང་དང་། གཞི་བདག དེ་ནས་རྗེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་
གིམས་ལ། ཨོཾ་ཏྲི་བྱུ་ཨཱུ་ས་མ་རྟི་རྒྱ་ལྷ་ཏཱ་ཨ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་པས་བསྐྱགས་ཏེ་གྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་དབུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྤྱིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་
བྱེད་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟོང་ལ་བསྟོ་བ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཡོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་
དཀྱག་པ་དང་བརྟལ་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། མེད་ན་འོ་མ་དང་བྱི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བུམ་སོགས་བུམ་པར་སྒྲུགས་ལ་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པར་
བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ།། སྒྲུས་པ། འགྲོ་ཁམས་བྱི་རྒྱར་དྲངས་པའི་ཀུན་གསལ་མཁའ་། །རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་འགག་མེད་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཡོངས་
རྗོགས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྟོང་སྤྱག་གི །མཆོག་སྤྱོད་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ། །སྤྱིག་སྒྲུགས་ཆེ་ག་ཟབ་མོས་མཆོད་པའི་ཚུལ། །ཆོད་ལྡན་དམ་པའི་གཞུང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དང་མན་ངག་བཞིན། ལུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཀོད་ལས་རྣམ་པར་དཀར། འོ་མའི་ཁུ་གཏེར་གནམ་དུ་འཕྱར་འདྲ་དེས། འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་
གཟིས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་ལུན་པའི་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། ཆོ་བསོད་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གོ་སར་རྩལ། བྱང་ཆེན་སྒྲུང་རྩེའི་བཅུད་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྗེ་
བཙུན་མ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟོན་མ་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་ལུན་པ་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩེའི་འོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེང་དུས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་
སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྒྱིན་སྟེག་མཛད་པོ་པལ་ཆེར་འོན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བྱེད་སྒྲུང་བའི་སྟེང་ནས་མཛད་པ་དར་བྱབ་ཆེ་ཡང་། དེར་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་མེད་པའི་
ཆོ་ག་ལུང་ཟད་བསྐྱུས་དྲགས་པ་ལྷ་བུར་བརྟེན། དེ་ལས་ལུང་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་སྒྱུའི་གཞུང་དང་མི་འགལ་བ་ཞིག་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྒྱུབ་ལ་བརྩོན་པ་དབེན་གནས་བཟླ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་
སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐུ་བཅར་མཆོན་ཞབས་དར་ཉན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱང་སྤྱལ་མིང་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས་ནོར་སྤྱིང་སྤྱལ་བཟང་པོ་

༄༅། །བྲང་གི་ཉི་འདབས་ནེའུ་གསིང་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་ཇོགས་པར་སྦྱར་བ་འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

དག་ལེགས་འཕེལ།། །། ལྷོ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆོས་སྒྲོར་རིམ་པ་གསལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་བྲུངས་བཅོན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་མི་ཉམས་གཅིས་འཛིན་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲ་ཚང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་རྒྱན་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ཅིས་སྤྱོད་བྱུང་ཆ་མ་ཉམས་པར་དག་ཞུས་གཟབ་ནན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ་སྟེ། དེར་དུས་འཕུལ་ཡིག་ལེགས་གཙང་གིས་འདུ་སྦྲིག་བྱས་ཏེ། པོད་ཀྱི་འཕྲེང་བར་པར་དུ་བསྒྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་གང་དེས། རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དང་། ལྷག་པར་ལྷོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ལྷོ་རྒྱལ་དབང་སྦྱུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྦྱ་ཆེ་བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་དགོངས་ཇི་ཡོད་རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་ཡོང་བ། ཞར་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་། བསྐྱབ་གསུམ་མི་ཉམས་པར་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་མི་རྣམས་ལྷན་དུ་དར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱད་པའི་གནས་བཏན་བགྲེས་སོང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་བ་བསྟོས་སོ།། །། སང་མཛུ་ལོ།། །།