

༄༅། འགྲོལ་མ་གཡུལ་བསྒྲོག་གི་ཆོ་ག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་མ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་^༥གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྤང་རྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྟོ

གཏུག་

ལྟོ

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་ཡུ་རུ་རྩ་རེ་ཡ། ཁ་ང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པའི་ནོར་བུས་ཀྱང་། ཁྱུ་མིའི་རིན་ཆེན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། སྟོང་
གསུམ་བུར་པོར་བཀའ་བའང་བེལ་གཞོན་པ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ནི། དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་ཕྱག་བུས་ཏེ། སྤྱི་ནང་
འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་རྩ་ཁྱུང་འབུམ། ཁ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་གྱེད་སྒྲོལ་མདོས་ཀྱི། རྩ་ལོན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བྲི། འདྲིར་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་
བསྒྲོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ་རྩུས་དང་ཆོ་ག་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། བྱད་ཁ་དང་།

ཡུལ་



མཐུ་བསྐྱོག་པ་དང་། མནའ་ཐོས་པ་དང་། གཟའ་སྐར་ངན་པ་དང་། རྩལ་ངན་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་དང་འགྲེས་པའི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། དིམས་

ཡུལ་

ནད་དང་། གོད་ཁ་གཅོད་པ་དང་། མདོར་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྡོན་རྒྱ་གར་

ཡུལ་

ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་ལུ་སྟེགས་སྐད་ཆེན་གྱི་བུ་བསད་པས། ལུ་སྟེགས་དེས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྲུ་ལ་གཏད་པས། དེའི་སང་རུབ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་ཏ་ཏ་

ཞེས་ཟེར་བ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བརྒྱལ་ཞིང་འཆི་བར་བྱས་པའི་ཆོ། མཆོད་གནས་ནང་པའི་པཱི་ཏ་ཞིག་གིས་ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས། སྒྲུལ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ལི་རྒྱ་རྒྱ་མིག་ནས་

4

ཡུལ་	༄༅། །ལས་བྱས་པའི་ངར་མི་མཐོ་གང་བ་གསེར་གཡུའི་རྒྱ་གྱིས་སྤྲས་པ་རྟ་ལ་བསྐྱོན། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་རྣམས་སུ་རྣམ་མཁའ་རྒྱང་བུ། མོ་གདོང་མོ་གདོང་། མདའ་བྲ་	༥༩
རྒྱུ་	འཕང་བྲ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་འཛུགས། རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་བཟོ་གྱི་ངར་མི་སུམ་ཅུ། མཛོ་རྟ་གནག་ལུག་རི་དྲགས་སོགས་ས་ལ་འཛུལ་དགུ། གནམ་ལ་འཕྱར་དགུ། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ར་མར་གོས་དར་སོགས་མདོར་ན་འདོད་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ལྷགས་རིའི་ནང་འགོངས། ལ་དགུ། ལུང་དགུའི་ས་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱའོ། །དེའི་མདུན་	དཔེ་བྱང་མང་། ༥༩
ཡུལ་	དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཚར་གསུམ་གྱི་མཐར། གཏོར་མ་པད་འདབ་མ་དུག་བཤམས། ངར་མིའི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་གུར་ཕུབ། སྟེའུའི་སྟེང་མདའ་དར་འཛུགས་དགོས་སོ། ། །སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་པས་བདག་བསྐྱེད་	
ཡུལ་	འཛིགས་བྱེད་དང་མགོན་ཆོས་གཉིས་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་གསེའི་བསྟོད་པའི་མགོ་བར་གསུངས་ཏེ། ༡ གཉིས་པ་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱ་དོ། ། ༢ སངས་	5

བརྩ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་
གསུམ། བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། ། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། གང་མང་དང་། ༄ ཨོ་བཟླ་སར་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སར་རྩྭ་
ནོ་པ་ཏིལ། ངི་རྩོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏི་ཕྱི་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཕྱི་མེ་བྲ་མ། ཨ་རུ་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། སང་སྤྱི་མེ་བྲ་མ་ཡཱ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩྭ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་རྩོ། བྲ་ག་མན། སང་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུལ། བཟླ་བྲ་མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ཨུ་ཨུ་རྩྭ་པཎ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱངས། དེ་ནས་བདུན་
བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་དུ་ཁྱེད་མཁོན་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཎ། ཨོ་སྤྱི་བྲ་མ་ལྷུང་སང་རྩྭ་སྤྱི་བྲ་མ་
ལྷུང་རྩྭ། སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན།

ལྟོ

༄༅།

ཁབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ། སྒྲུང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རེལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་

པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུ་རྟུ། སྒྲུང་། སྒྲུ་པེ། ཨུ་ལོ་གོ་གཞུ། རི་མི་ཏུ། འཕྲ་ཨུ་རྟུ། རྩུ་པ། འཕྲ། གཞུ། རྩུ་ས། སྒྲུ་ཨུ་རྟུ་གི་
བར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་རེལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄། ཨོྲེ་བཟླ་ཨུ་མི་ཏུ་གྲུ་ལི་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་པ། ཨོྲེ་སྒྲུ་མ་འཕྲུ་རྩུ་

ལྟོ

སའ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ་མ་འཕྲུ་རྩུ་རྩུ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྒྲིང་ལས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲིང་བཞི་རྒྱན་ཏུ་བབས་སོགས་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཏི་ཡིག་

ལྟོ

ལྷང་ཁུ་ལས་ཨུ་ཏུ་ལ་ཏི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་

༡༩ ངམ་ཐུང་ཨུང་།

7

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་ལྔ་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 པའི་ཕྱག་གཉིས་ཡུལ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མས་སྒྲུ་སྟོང་ཁེབས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཇས་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཀླུ་བས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་ཤིང་སྒྲུ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྒྲུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 གྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོང་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས། སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྟོབས་པ་ལྟར་བསྒྲོར་བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་
 དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པར་བྱུང་། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། པོ་ཏ་ལ་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་།

422

[illegible]

གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོར་བྱེད་པ། རྒྱུ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམ་ས་མཛད་ལྷ། ཉེ་དོས་རྣམས་མ་ལུས་

ཡང་དག་མཁྱེན་གྱིར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཙས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་

ཐུགས་རྗེ་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་།

ལྷན་གྲུབ་ནས། ཁྱེ་འཕྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱིའི་བྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་

གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་། བོ་རྒྱ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཏི་ཡིག་ལྟར་བྲུ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུས་གསུམ་

二

२७८

དཔེ་བུ་རྒྱ་མཚོ་

9

སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་མ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །བཀའ་སྡོད་ཆོས་སྦྱོར་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །དཀར་
 བྱེགས་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་པ། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིགས་དྲུག་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །སྡེ་བརྒྱད་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་
 ཆོགས། །ཐད་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༄ ། ཨོྃ་ཨཱཱཱ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི་ཨོྃ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ཏཱ་
 བོ་ཏེ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས། །ཨོྃ་པཱཱ་ཀུ་ལ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨཱཱཱ་ སྒྲུྃ། སྒྲུྃ། སྒྲུྃ། ཏཱ་པེ། ཨཱཱཱ་ལོ་ཀེ། གཱཱེ། བློ་མེ་ཏཱ། འཤམ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏཱ་སྤྱུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱཱཱ་ཁེ་ཀ་ཏ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་ཨྲུཾ་རྩྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་རྒྱུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། །༥། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་མ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྱུ་པ་ཏི་རྩྱཱྱུ་སྐྱུ་རྩྱ། རབ་འབྱམས་མ། །ཞབས་
 བསིལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་མ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱུ་མ། རབ་འབྱམས་མ། །མེ་ཏོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་མ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའྱུ་མ། རབ་འབྱམས་མ། །བདུག་སྒྲོལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །
 བདག་གིས་གུས་པས་མ། །སྒྲོལ་མ་འཁོར་དང་མ། །ཨོྲཱུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྱུ་པེ་མ། རབ་འབྱམས་མ། །སྒྲུང་གསལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་

༡༩

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༩

11

གུས་པས་X གློལ་མ་འཁོར་དང་X ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་ལོ་གེ་X རབ་འབྱམས་X གི་ཆབ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་X
 གློལ་མ་འཁོར་དང་X ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X རབ་འབྱམས་X ཞལ་ཟས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་X གློལ་མ་འཁོར་དང་
 X ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕི་ཏུ་X རབ་འབྱམས་X སིལ་སྟན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གུས་པས་X གློལ་མ་འཁོར་དང་X ཨོྭ་ཨྲུ་
 ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྱ་པ་ཏི་རྩྭ་ཏུ་སྟུ། ། ཨོཾ་མ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །གཟུགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་སྟན་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་X ཨོཾ་མ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །སྒྲ་ཡི་ལྷ་མོས་པི་ཕང་འཛིན། །
 སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྟན་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྱ་X ཨོཾ་མ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོས་དུང་ཆོས་

༡༡། །འཛིན། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་ཤངས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་X །ཨེ་མ་མཆོད་པ་གླ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་
ཆེན་པོ་པ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོས་ཞལ་བས་འཛིན། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་X །ཨེ་མ་མཆོད་པ་གླ་ན་མེད། །རང་བྱུང་
མཆོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོས་ན་གཟའ་འཛིན། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྒྱུ་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱུ་ཏཱ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྒྲུ་པ་ཏི་ཚྭ་ཏྱུ་སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་
འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། །དེ་ནས། །༥། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲེལ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་
དང་བས་ཕྱག་བགྱི་འོ། །མེ་ཏྲག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པ་རི་
ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མེད་ས་དབང་གྱུར་པས། །བགྱིས་པ་

ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། ཏུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་
 ཉི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་པར། ཟྱ་ངན་མི་འདའ་བྱགས་རྗེ་ཡིས། སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་
 གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག རྗེ་བཙུན་
 བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་བྱགས་རྗེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྐྱུར་ཇོགས་ནས། ཇོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་

四二

[illegible]

五

二五

དེ། ཡལ་ལོ་གེ་གཞུ། རྟེན་མི་དྲ། འཕྲ་ཡུལ་རྩྱ། དེ་ནས། ལྟེན་པ་དང་ལྟེན་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། མཛེས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །
 སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ནས། ལྟེན་པ་མཆོག་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྟུང་མ་དཔའ་མོ། །
 སྒྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཅུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ཁོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ཀྱི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། ཁང་བ་
 བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པ་པའི་ཞལ་མ། སྐར་མ་སྒྲོང་ཕྱག་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཆལ་སེར་སྒྲོ་ཅུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། པརྒྱས་
 ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྒྲིན་པ་བརྟེན་འགྲུས་དཀར་ཕུང་ཞི་བ། བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྒྲོད་ཡུལ་ཉིད་མ། ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
 ཏིང་། མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྒྲོད་མ། མ་ལུས་པ་རོལ་སྒྲིན་པ་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རྒྱ་ར་རྩྱ་ཡི་གེས། །

༡༡། །འདོད་དང་སྤྱོད་གས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །
 ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་གྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རླུང་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཁྱི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་
 བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཁད་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །མེ་
 འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྷན་
 མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱུ། །སོར་མོས་བྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུགས་མ། །ཕྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བརྩེད་པའི། །དབུ་རྒྱུན་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་སྤེལ་མ། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ཡིས། བདུད་དང་འཛིན་ཏེན་དབང་དུ་མཛད་མ། རྒྱལ་འཛམ་ས་གཞི་སྤྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་
 ཉིད་མ། ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གོ་རྩྱ་གིས། སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། རྒྱལ་འཛམ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 འབར་མ། རལ་པའི་བྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ཏྲག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། རྒྱལ་འཛམ་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། འབར་བའི་སྤང་བའི་
 དབུས་ན་གནས་མ། གཤམས་བརྒྱུདས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛེམས་མ། རྒྱལ་འཛམ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་རྒྱལ་
 གི་མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། ཁྱོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གོ་རྩྱ་གིས། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། རྒྱལ་འཛམ་བདེ་མ་དགོ་མ་
 ཞི་མ། ཟུ་ངན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། སྤྱུ་ཨོྲ་དང་ཡང་དག་ལྟན་པས། སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛེམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱལ་འཛམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་

༡༡། །བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྩ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་
 ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟུགས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་
 ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྟེན་མཇུག་གི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ལྷ་
 ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྟེན་གྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཉི་མ་
 ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏུ་ར་གཉིས་བརྟེན་ཏུ་རྩྭ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་
 རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གཞོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྤྱན་ཆོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཅུ་བའི་

སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། རྒྱལ་འཛུལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ ཁེས་པའི་བར་ཉེར་གཅིག་བརྟེན་པའི་མཐར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ༄། ཨོྫ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཨྲུཾ། སྟུཾ། སྟེ། རྒྱ་པེ། ཨྲུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་ཕི་ཏུ། འཕྲ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། དེ་ནས། ༄། རེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་དང་། རྒྱུགས་བཙུ་དུས་གསུམ་
 བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། གྲུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱི་འོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། མི་དག་བཙུ་དང་མཆམས་མེད་
 ལྟ། ཁེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ཁོ་སོ་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་
 པས། དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡིད་རང་། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བར། ཁེ་

༡༡། རྒྱུ་ལྷན་མེད་ཐེག་པ་ཡི། རྩོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་མ་སྟོངས་བར། ཟུ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་ཇེ་
 ཡིས། ཟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་རྒྱར་
 གྱུར་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་བ་ཡི། འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཇེ་བཙུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་ཇོགས་ནས། ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་
 རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །
 དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། ཟུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་

པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དོན་རྣམས་མ་
 ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པཎ། ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་
 འུརྱ་སའ་རྩྱ་སྤ་སྤ་ཕ་འུརྱ་ཏྲྱོ་ཏྲྱོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤ་རྩས་ལས་གྱུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད། གཏོར་མ་དང་པོ་ལ་དམིགས་
 ཏེ། ༄། ཨོ་མུ་ལ་མུ་ལ་གྲི་མཚུ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩྱ་ཁྱེ་ཨ་ཏུ་རུད་པརྩ་ཏུརྩ་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་རྩྱ་ར་སྤ་རྩྱ་ར་རྩྱ། ཞེས་གསུམ་མམ་བདུན་
 གྱིས་བཟོད་ནས་གྲ་མ་ལ་སུལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄། ཨོ་ཏི་རུ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩྱ་ཁྱེ་ཨ་ཏུ་རུད་པརྩ་ཏུརྩ་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤ་རྩྱ་

四

[illegible]

ਮਭਾਗ

二

2)

དཔེ་བུ་རྒྱ་མཚོ་

23

ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིགས་ཆེན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །བྱོད་ཞབས་བྲན་པའི་
 མོད་ལ་སྒྲོབ་མཛད་མ། །རུས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་བྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་རྣམས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་
 བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །ཏྲ་ཏུ་
 བྱོད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཏྲོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། །ཧྲ་ ལྷ་
 མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྟོ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དད་བཟོད་དེ། །སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །བྲན་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 སྟེར། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་

ཨྲ། །འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །
 བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །བློས་པ་དང་ནི་འཕྱངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དྲན་པས་རབ་རྟུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྲོབ། །གཞོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་
 བའི། །སྒྱུག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་
 བྱ་འཕྲོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྣམས་ཉིད་འཕྲོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མདོས་ཡས་སོགས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མཆོད་གཏོར་དང་བཙས་པ་འབུལ་བ་ནི། ། ༄། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྤངས།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བ་ཅེ་ཞོལ་དུ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་པུང་ཁམས་

སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྣམ་མཁའ། རྒྱུ་བུ། མདའ་བྲ། འཕང་བྲ་ཕོ་གདོང་ཕོ་གདོང་། གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་
 སྒྲུན་སོགས་མཐུན་པའི་རྣམ་དང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་རྣམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་་
 སུ་གང་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྒྲུ་། སྒྲུཿ། སྒྲུཿ། སྒྲུ་པེ། ཨཱཿལོ་གོ། གཞུ། བློ་མི་དྲ། འཤྲུ་ཨཱུཾ་རྩུ་གི་བར་བཛོད། ༄ ཨོྃ་སྒྲུ་བྲུ་མ་
 བི་ཤྲུཿརྩུ་ཏེ་བཛྲ་སིཿརྩུ་རྩུ། ར་མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བི་ཤྲུ་པེ་བྲེུ་ མཛ་ཏད་ཁི་ཨཱུ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏི་མ་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲུ། ཨོྃ་ཨཱུ་མི་ཏེ་རྩུ་པེ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཀཱཱེ་
 སྒྲུ་ཁི་མཛ་རྩུ་ཏི། ཨཱུ་རུད་པརྩུ་རུད་ཏ། ར་མེས་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱུ་བ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྃ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་རྩུ། ཨོྃ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩུ་ལ་ཏིཿསིཿལོ་ཅ་ནི་མཛ་ཨཱུ་ས་
 རྩུ་ནི་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་སྒྲགས་དུག་ཤྲག་དུག་གིས་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ༄ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་གྱི་

༡༡། །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་གུར་ཅིག །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་དང་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ། ཨོྃ་རུ་ཏེ་ཡོ། ཨོྃ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ་ཨཱི་ཡོ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཡོ། ཨོྃ་ཡ་མ་ཡོ། ཨོྃ་ཞི་རི་ཏེ་ཡོ། ཨོྃ་བ་རུ་ཏ་
 ཡོ། ཨོྃ་བ་ཡ་བེ་ཡོ། ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་ཡོ། ཨོྃ་ཡུ་རྩི་བྲུ་ཏ་ཡོ། སུ་ཁ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡོ། ཅུ་ཁ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡོ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཐི་ཐི་ཐི་བྱུ་ ཨཱུ་ཐི་བྱུ་ ར་གོ་
 བྱུ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨཱི། སུ། སུ། སུ། སུ། ཨཱི་ལོ་ཀ། གཱི། རི་ཐི་ཏེ། ཤཱི་ཐི་ཏེ་ཏུ་ཐི་ཏེ་ཐི་ཏེ། རེས་བཟོད། ། ཨོྃ་རུ་ཏེ་ཡོ། ཨོྃ་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྟ་ཨཱི་ཡོ།
 ཨོྃ་ཨཱུ་ཡོ། ཨོྃ་ཡ་མ་ཡོ། ཨོྃ་ཞི་རི་ཏེ་ཡོ། ཨོྃ་བ་རུ་ཏ་ཡོ། ཨོྃ་བ་ཡ་བེ་ཡོ། ཨོྃ་ཀུ་བེ་ར་ཡོ། ཨོྃ་ཡུ་རྩི་བྲུ་ཏ་ཡོ། སུ་ཁ་ཏ་ཨཱི་བ་ཏ་ཡོ། ཅུ་ཁ་ཏ་
 ཨཱི་བ་ཏ་ཡོ། ཨོྃ་ཨཱུ་ཐི་ཐི་ཐི་བྱུ་ ཨཱུ་ཐི་བྱུ་ ར་གོ་བྱུ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ན་མ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བྱུ་བི་ཤཱི་ཐི་བྱུ་སཱ་ཏ་ཏ་ཐི་ཡུ་ཏ་ག་ཏེ་སྟ་ར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་

28

ལྷ་

༄༅།

ཁེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བསྟོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ལྷ་ལྷ་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷ་པའི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ལ་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་

ཆོགས་རྣམས་དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྟོང་བཅས། གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་རྣམས། ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་

པར་མཛོད། ཅེས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ། ལྷ་ བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་

ལྷ་

།

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༩

29



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། བློ་གསལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ནས་འཕྲིན་ལས་
 བཅོམ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་གསུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྟོ་ཡོད་ལྷ་རྣམས་ལ། གཞུ་བ། ལཱ་སྲུ་ར། གཱ་རུ་ཀ། ཀཱ་ར། མ་རྟེ་ར་ག མ་རུ་ཀ། ལཱ་མ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་
 ར་ལཱ་རྟེ། སྐྱ་རྟེ། སྐྱ་རྟེ། རྟེ་པེ། ལཱ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་ཕི་རྟེ། འཕྲ་པ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྐྱ་རྟེ་བར་བརྗོད། ལྟོ་ཡོད་ལྷ་རྣམས་ལ། གཞུ་བ། ལཱ་སྲུ་ར། གཱ་རུ་ཀ། ཀཱ་ར།
 མ་རྟེ་ར་ག མ་རུ་ཀ། ལཱ་མ་རུ་ཀ། ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་མེ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྟེ་པེ་ལྷ་སྐྱ་པེ་རྟེ་སར་ཏ་ཏ་ཏེ་མི་ལཱ་དག་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཏེ་གི་གི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་
 ཞེས་པ་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་བསྟོམས། དེ་ནས། ལྟོ་ཡོད་ལྷ་རྣམས་མཆོད་གསུམ་གྱི་མཐུ་དང་། གསང་སྐྱ་གསང་དང་། རིགས་སྐྱ་གསང་དང་། གཟུངས་སྐྱ་གསང་དང་། ལྷོང་
 པོ་དང་། ལྷ་ག་ཏེ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་མཐུས། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། རི་བ་དང་། ལྷ་ལ་བུ་དང་། ལྷ་ལ་པོ་

༡༡། །དང་། རྩེད་བྱེད་དང་། སྦྱོར་བྱེད་དང་། སྐྱོན་པོ་དང་། སྐྱོན་མོ་དང་། བུ་པོ་དང་། བུ་མོ་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་། མ་མོ་དང་།
མཁའ་འགོ་དང་། ལོག་འབྲེན་དང་། གཤེན་རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། འགོང་པོ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། གཉན་དང་། ས་བདག་དང་། རྒྱ་སྤོར་དང་།
གཞོན་སྤོར་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། བཅོན་དང་། བདུད་དང་། ཡི་དྲུག་ས་དང་། འག་བ་དང་། གཟའ་དང་། རྒྱ་སྐྱར་དང་། ལོ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། ཞག་དང་།
བ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ༄། ཨོྃ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྒྲུ། ཨོྃ་པི་ཅི་
པི་ཅི་སྒྲུ། ཨོྃ་གུང་གུང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨུྃ། སྒྲུ། སྒྲུ། རྒྱ་པེ། ཨུྃ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མི་ཏུ། འགྲུ་པ་རི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། ༄། ཨོྃ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་
སྒྲུ། ཨོྃ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྒྲུ། ཨོྃ་གུང་གུང་སྒྲུ། ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ན་མ་སྐྱ་ཏ་པ་ག་ཏ་བྱེ་བེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་པེ་ཨུྃ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ་ཏེ་

བ་ལི་ཏེ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་བསྟོས། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། ར་མོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། མཆོག་གསུམ་
 ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་བདེན་པ་དང་། འདི་ལྟར་མཆོད་སྦྱོན་བགྱིས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་སྦྱོན་བདག་བཅས་པ་ལ། ལྷ་སྒྲུ་དྲི་བ་གྲུལ་བུམ་ལ་བ་དང་། སྒྲུལ་པོ་རྩེད་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དེ་དག་ནི། ཁོན་ཁོན་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཡོག་འཁོར་
 བཅས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལོག་འབྲེན་གཤེན་རྩེ་དང་། རྒྱལ་འགོང་མཁའ་ལྷིང་ས་བདག་སྒྲུ་གཉེན་ཆོགས། གཞོད་སྦྱོན་འབྱུང་པོ་བཙན་བདུད་ཡི་དྲགས་
 དང་། རྩང་སྟོང་གཟའ་སྐར་ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ནི། བ་མ་སོགས་ལ་རྒྱ་བའི་གདོན་བགོགས་གྱི། གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མ་ལུས་ནི་གྲུར་ཅིག སོ་སོར་འདོད་
 དགའི་དམ་ལྡན་འདི་སྟེར་ཞིང་། བསྐྱུ་མེད་བདེན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། མི་ནད་ཕུགས་ནད་གདོན་

༡༡། |བག་གས་གཞོད་པ་དང་། |མི་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། |དུས་མིན་འཆི་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། |གཞོད་
པ་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། |ཅེས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྟོ ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ།
ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་རིགས་དུག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ། ལྟོ སུན་ཆོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། |བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། |འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱད་
ལྟོ། |སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི། |ཁྱིན་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་ཡི། |མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། |མཆོད་སྐྱིན་གཏོར་མས་ཆོམ་གྱུར་
ནས། |རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། |ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་དང་། |ཡང་དག་ལྷ་བས་རྒྱུད་སྐྱུག་ཅིང་། |པ་རེལ་སྐྱིན་དུག་ཡོངས་རྩོགས་
ནས། |བྲེ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། |ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་དུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྟོ ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ་

34

༡༡། །འབྲུལ། །འདི་ལ་གཞིད་པར་མ་མཛད་ཅིག། །སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་པོ། །སྒྲུག་ས་འཆང་ང་ཡི་བཀའ་ཉོན་ལ། །གཞན་གྱི་ཚད་
 པར་མ་ཉོན་ཅིག། །གཞིན་བགོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་བར་གྱིས། །བྱེད་རྣམས་དགྲེས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་ལོར་
 གླུང་མང་པོ་དང་། །ལ་རྒྱས་ལུང་རྒྱས་འདོད་དགུ་བཅས། །ཡིད་འོང་ཁང་པ་སྤེལ་ཞོལ་དང་། །དར་གྱི་གུར་ཕུབ་དི་རི་རི། །འབྲུ་ཆོམ་དགུ་ཡི་བྲི་ལ་བཞུགས། །
 ངར་གླུང་རྒྱན་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་རྟ་ཡི་ཆོགས་མགྱོགས་ལ། །འབྲུ་ཡི་ངར་མི་ཆེན་པོ་བསྦྱོར། །ལུས་ལ་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས། །རྒྱན་ཆ་
 ཡིད་འོང་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་གོས་གྱོན་ལུབ་སེ་ལུབ། །སྒྲ་བ་མཁས་དང་འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །འོག་ན་རྟ་ཞོན་ཁུང་སེ་ཁུང་། །མགོ་ལ་བྱོད་བཅིངས་ཕུ་རུ་རུ། །
 ཅེད་འཇོ་སྒྲ་ཆོགས་བསྦྱར་ལ་མཁས། །གཡུ་ཡི་ལྷ་མ་རུང་བུ་ལུ་ལུ། །གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བྲུགས་སེ་བྲུགས། །ནམ་རྒྱང་ལྷེ་མ་པས་སྒྲ་ལ་བརྒྱན། །ཕོ་གཞིང་མོ་

གདོང་མི་སྐད་སྒྲ། ཁང་འ་རིས་འདོད་དགུ་ཚང་བ་རྣམས། ཡོན་བདག་སྐད་དུ་བྱེད་ལ་འབུལ། ཡིད་འོང་ཞོར་ནི་མང་པོ་དང་། ཞལ་ཟས་ཞིམ་དགུ་མངར་
 དགུ་དང་། འཁོར་གཡོག་ངར་མི་སུམ་ཅུ་དང་། སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་རྣམས། བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལགས་གྱི། སྒྲགས་པ་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བ་
 དང་། ཡུངས་ཀར་ཕུན་གྱིས་བྲབས་པ་དང་། ཟོར་ཁ་སྒྲ་ཚོགས་འཕེན་པ་དང་། གཏང་གཞོད་སྒྲུར་བ་བྱེད་པ་རྣམས། དེ་དག་ལུས་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིག བོན་
 པོ་རྩ་གཤལ་བརྟུང་བ་དང་། སྒྲོ་དམར་འུར་རྩོ་འཕེན་པ་དང་། བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བྱེད་པ་བསྒྲོག་ རྒྱག་སྒྲགས་སྒྲ་མེན་གཞོད་པ་དང་། སྒྲེ་བརྟུང་རྒྱག་པོ་
 བསྒྲུལ་བ་རྣམས། དེ་དག་ལུས་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིག ཆོས་སྒྲོང་སྒྲ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལལ་ལ་དགོར་ཆེན་ལུལ་དུ་འབྱང་། ལལ་ལ་མནའ་ཟན་གཤེད་དུ་
 འོངས། ལལ་ལ་སྒྲགས་པས་རྒྱག་པོར་བྱང་། ལལ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོན། ལལ་ལ་རིམས་ནད་དལ་ཡམས་གཏོང་། འགའ་ཞིག་སད་དང་སེར་བ་

༡༡། གཏོང་། ཆར་མི་འབབ་དང་ལོ་ཉེས་བྱེད། ལམ་ཆགས་བྱ་ལོན་འདོད་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་གྱི་ཤུལ་དུ་འབྱང་། མཛེ་ནད་
 གཏོང་བའི་སྤྱ་རྣམས་དང་། གཞོད་བྱེད་འོག་གཞོན་སྤྱ་རྣམས་དང་། ཤལ་བྲག་སྤྲོག་དབུགས་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་ལོ་ཏྲིག་བྱ་བ་དང་། འཇར་སྒྲུབས་མི་གཙང་
 བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་སྤྱ་དང་ས་བདག་དང་། ལོ་དང་སྤྱར་ཁ་སྤྲོ་བ་བཅས། གྲུན་གྱང་སྤྱད་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག གཞོད་འགལ་ངན་པ་ཞི་བར་གྱིས། བྱ་
 ལོན་ལམ་ཆགས་ད་གཞལ་ལོ། བདག་ཅག་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་སྤྱར་བསྒྲོག་ཅིག རྫོང་གཏོང་རུས་པ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །
 བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་མཆོད་སྤྱོན་བགྱིས། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་གྱིས་དམ་ཆོས་བཤམ། བྱོད་གྱང་མ་རིག་འཁོར་
 བར་འབྱམས། འདྲི་བྱང་སེམས་ལྡན་པར་གྱིས། འཇར་འཇར་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གཞོད་མ་བྱེད། སྤྲིག་སྤྱོདས་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱ་

སྒྲེགས། རྒྱུ་ཡམས་དལ་ཡམས་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། ཆོ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལོ་ཏྲིག་ཆར་ཁུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁྲོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བསྒྲེག ལེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲེག བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་བསྒྲེག སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་འི་གདོན་རྣམས་བསྒྲེག ལམ་བདུད་གཡོས་དང་མས་
 སྤི་ལངས། སེ་ཆོན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། སེ་སྤྱི་བུར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག ལོ་ཁྲོ་ཞག་དུས་ངན་པ་བསྒྲེག སྤྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། །
 སྤྱིད་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། སྤྱིས་པའི་གདོན་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། སེ་ཁ་ཁ་མཆུ་མ་གཏོང་ཞིག སེ་ཞན་གྱི་གཡུལ་ངོ་ཞི་བར་གྱིས། སེ་དག་གི་དམག་
 ཐབས་ལེགས་པར་མཛོད། སྤྱོས་ཤིང་འབྲིབ་པ་བསལ་བ་དང་། སྤྱིན་གཅིག་སྤྱིན་གཅིས་སྤྱིན་གསུམ་པ། སྤིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱམ་ང་འཆོ་
 བ་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ། སྤྱུལ་སྤྱོགས་དག་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། སེ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། སེ་ཐབ་ཅོད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །^༡ལོ་བརྒྱ་འཆོ་

༡༡། ཁིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བར་མཛོད། མི་
 བྱེད་མི་ཤིང་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་འདི་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་ལན་ཁ་ཡར་གཏོང་ཆོ། མཆོད་གཏོར་དང་ཡས་རྣམས་བསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་
 མ་སྟོལ་མ་དང་། ཁེས་པ་ནས། ལྷག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ ཁེས་པ་དང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁེས་པའི་བར་སྤར་ལྷར་བཏང་། མཐར་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་
 རྣམས་མདོས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིལ་མདོས་ལམ་བསྟན། སྒོ་དབྱེ་ནས་མདོས་ཁ་སྤྱར་ལ། ༄། གྱེ། སྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་བགོགས་དང་མ་སྟོན་ཆོགས། ཤོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། །
 ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། ཤམ་གྱི་སྒོ་བས་སྒོ་བྱེ་འཆལ། ཤམ་སྟོགས་དུང་སྒོ་དཀར་པོ་བྱེ། ཤམ་གྱི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་ཤམ་དུ་འགྲོ། ལྷུང་འགྲིམ་དེ་ནི་ཤམ་དུ་འགྲིམ། ཤམ་སྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། སྤི་བ་འབུམ་གྱི་འཁོར་

གྲིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། ལྷུང་བདག་ལ་སོགས་ལྷུང་བཞེས་ཤིག། འད་གཤེགས་དེ་ནི་ད་
 རེ་རན། བོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། ལྷོ། བསྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་བགེགས་དང་དམ་སྤྱི་ཚོགས། བོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་
 འཆལ། ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། ལྷོ་ཡི་སྒོ་བས་སྒོ་སྤྱི་འཆལ། ལྷོ་སྤྱི་གས་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་སྤྱི། ལྷོ་ཡི་འཕྲང་བས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། ལག་ཤིན་རྩེ་
 གཤེད་པོས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། མདོས་འགྲོ་དེ་ནི་སྒོ་རུ་འགྲོ། ལྷུང་འགྲིམས་དེ་ནི་སྒོ་རུ་འགྲིམ། ལྷོ་སྤྱི་གས་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ལག་ཤིན་རྩེ་འབྲམ་གྱི་
 འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། ལྷུང་བདག་ལ་སོགས་ལྷུང་བཞེས་ཤིག། འད་གཤེགས་དེ་
 ནི་ད་རེ་རན། བོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆལ། ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་རོ། ལྷོ། བསྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་བགེགས་དང་མ་སྤྱི་ཚོགས། བོ་བྱང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་

༡༡། །འཆལ་། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། །རུབ་གི་སྒོ་བས་སྒོ་ཕྱེ་འཆལ། །རུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེ། །རུབ་གི་འཕྲང་བས་
 འཕྲང་སོལ་འཆལ། །ཏྲ་མགིན་རྒྱལ་པོས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། །མདོས་འགོ་དེ་ནི་རུབ་ཏུ་འགོ། །ཁྱུང་འགྲིམ་དེ་ནི་རུབ་ཏུ་འགྲིམ། །རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་མི་
 བཟང་། །གྲུལ་བུམ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཁྱེད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། །ཁྱུང་བདག་ལ་སོགས་
 ཁྱུང་བཞེས་ཤིག། །ད་གཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། །ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། །ཏྲོ། བསྐྱོད་དོ་གཤེགས་སོ་བགོགས་དང་མ་
 སྐྱུན་ཆོགས། །ཕོ་བྲང་དེ་ནི་ད་སྐྱོད་འཆལ། །ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་འཆལ། །བྱང་གི་སྒོ་བས་སྒོ་ཕྱེ་འཆལ། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་སྒོ་སྐྱུན་པོ་ཕྱེ། །བྱང་གི་འཕྲང་
 བས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པས་འཕྲང་སོལ་འཆལ། །མདོས་འགོ་དེ་ནི་བྱང་ཏུ་འགོ། །ཁྱུང་འགྲིམས་དེ་ནི་བྱང་ཏུ་འགྲིམ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། གཞོན་སྤྱོད་འབྱུང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱང་མདོས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། མདོས་བདག་ལ་སོགས་མདོས་བཞེས་ཤིག། བྱུང་བདག་ལ་
 སོགས་བྱུང་བཞེས་ཤིག། ད་གཤེགས་དེ་ནི་ད་རེ་རན། ཤོ་བྱང་དེ་ནི་ད་བསྐྱོད་འཆ་ལ། ཆིབས་ཁ་དེ་ནི་ད་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་མདོས་ལམ་བསྟན་པ་ནི། རྩྭ། སྤྱིད་
 པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། ལམ་བསྟན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། རྩྭ་བཤོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། རྩྭ་བཤོ་མོ་འབོད་
 ལྟང་ལྟང་། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། རྩྭ། སྤྱིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། ལམ་བསྟན་ཤར་གྱི་མཆམས་སུ་བསྟན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། ཁེ་ལྷ་པོ་མོ་མདོས་ལ་
 དགེས། ཁེ་ལྷ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག།

ལྟོ

༄༅།

ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྩྱུ། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །ལྟོ་ཡི་

ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །གྲུལ་བུམ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །གྲུལ་བུམ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་

འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྩྱུ། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་ལྟོ་

རུབ་མཆམས་སུ་བསྟན། །ལྟོ་རུབ་མཆམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །སྲིན་པོ་པོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །སྲིན་པོ་པོ་མོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །སྲིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོད་སོང་

ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྩྱུ། སྲིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་

རྣམས། །ལམ་བསྟན་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །བྱུ་ལམ་དཀར་པོ་མདོས་ལ་དགེས། །བྱུ་ལམ་དཀར་པོ་འབོད་ལྟང་ལྟང་། །

ལྟོ

དཔེ་བྱང་། ༡༩

43

གླིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོང་སོང་ལ། །བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཧྲི།
 གླིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་བསྟན། །རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་སུ་མ་བསྟན་ན། །ཁྱུང་ལྷ་ཕོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །ཁྱུང་
 ལྷ་ཕོ་མོ་འབོད་ལྷང་ལྷང་། །གླིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོང་སོང་ལ། །བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་
 ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཧྲི། གླིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། །གཞོན་སྒྱུན་
 ཕོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། །གཞོན་སྒྱུན་ཕོ་མོ་འབོད་ལྷང་ལྷང་། །གླིང་པའི་མདོས་ཆེན་བྱོང་སོང་ལ། །བདག་ཙག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་
 ཆེན་མ་གཏང་ཞིག །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཧྲི། གླིང་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། །ལམ་བསྟན་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བསྟན། །བྱང་ཤར་

༄༅།

ཁམས་སུ་མ་བསྟན་ན། དབང་ལྡན་ཕོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། དབང་ལྡན་ཕོ་མོ་འབོད་ལྡང་ལྡང་། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱིད་སོང་

ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྩྱུ། སྤྱིད་པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་

རྣམས། ལམ་བསྟན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། ཆངས་པ་ཕོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། ཆངས་པ་ཕོ་མོ་འབོད་ལྡང་ལྡང་། སྤྱིད་

པའི་མདོས་ཆེན་བྱིད་སོང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྩྱུ། སྤྱིད་

པའི་མདོས་བདག་ཆེན་མོ་རྣམས། ལམ་བསྟན་འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན། འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྟན་ན། ཁ་བདག་ཕོ་མོ་མདོས་ལ་དགེས། ཁ་བདག་ཕོ་

མོ་འབོད་ལྡང་ལྡང་། སྤྱིད་པའི་མདོས་ཆེན་བྱིད་སོང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ཆེན་མ་གཏང་ཞིག ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་

ལྟོ

༄༅། |ན། |གསེར་ལུང་སེར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། |གསེར་གྱི་རྩ་པོ་སྒོ་བ་ཙམ། |བང་རེ་མཁྱོགས་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱུག། |གསེར་གྱི་མི་པོ་མཆེ་བ་

ལྟོ་ལྟོ

ཙམ། |སྒྲུ་རེ་མཁའ་ལ་ལྷ་མ་ལྷིག། |དེ་ནི་མི་བཟང་རྩ་རེ་བཟང་། |དེ་ན་འགྲོ་མཁའ་གཏམ་རེ་སྒྲུག། |དེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྒྱགས། |དེ་ན་གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། |དེ་ན་སྒྲུག་གཟིག་རེ་མོ་བག། |ཡ་བདུད་པོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། |མ་བདུད་པོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། |རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། |བཙན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲིམས་འཆལ། |མ་མོའི་འདུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། |ཐེའུ་རང་བསྐྱུས་ས་དེ་རུ་འཆལ། |སྤྱིན་པོའི་འཆོར་ས་དེ་རུ་མཛོད། |ཕྱག་གི་སོར་རྩེ་དེ་རུ་མཛོད། |ཀྱ་རེ་སྐྱལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། |འདི་ན་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། |མདོས་འདི་འབུལ་ལོ་སྐྱར་མ་ལོག། |སྐྱུང་འདི་འབུལ་ལོ་སྐྱབ་མ་ངན། |ཆོ་

ལྟོ

འདིར་འགྲུགས་སོ་སྒྲན་མ་སྤ། |ཀྱི། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཉི་མའི་རུབ་ཕྱོགས་ན། |བངས་ལུང་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ན། |བངས་གྱི་རྩ་པོ་སྒོ་བ་ཙམ། |བང་རེ་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༡༩

48

༡༡། མཁའ་མ་གཏམ་རེ་སྒྲུག། ཁྱེ་ན་འཁོར་མང་གཡོག་རེ་རྒྱགས། ཁྱེ་ན་གསེར་བཟང་གཡུ་རེ་ཆེ། ཁྱེ་ན་སྒྲུག་གཟིག་རི་མོ་བགྲ། ལ་
 བདུད་པོ་བྲང་དེ་རུ་བསྐྱོད། ལ་བདུད་པོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དེར་བསྐྱོད་འཆལ། བཙན་གྱི་ཤོ་རྩེ་དེར་འགྲིམས་འཆལ། ལ་མེའི་འདུས་
 ས་དེ་རུ་འཆལ། བེའུ་རང་སྐྱུ་ས་ས་དེ་རུ་འཆལ། སྤྱིན་པོའི་འཆར་ས་དེ་རུ་མཛོད། བྲུག་གི་སོར་རྩེར་དེ་རུ་མཛོད། ཀྲུ་རེ་སྐྱུ་ལ་ཀ་དེ་རུ་མཛོད། འདི་ན་སྤོང་
 པའི་ཡུལ་མ་མཆིས། ལའོས་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱར་མ་ལོག། ལྷུང་འདི་འབྲུལ་ལོ་སྐྱབ་མ་ངན། ཆོ་འདིར་འགྲུགས་སོ་སྐྱན་མ་སྒྲ། ཞེས་པ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་། དེ་
 ནས་མདོས་ཟོར་རྣམས་བསྐྱིགས། རྣལ་འབྱོར་པ་བཞེངས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཙས་ཏེ་ཟོར་ལམ་བསྐྱར་པ་ནི། འདི་སྐྱེད་དོ། རྩོམ་ལཱ་ལྷོ་རུབ་དང་བྱང་སྤྱོགས་སུ། སྤྱིང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་བམས་
 ཅད་དུ། འཕེན་ནོ་འཕེན་ནོ་ཟོར་འཕེན་ནོ། ལའོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱུམས་ཤིག། ཁྱེ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་སྤོང་ཅིག། ལྷུ་གཉན་རྣམས་ནི་དབྱེ་རྒྱུ་མས་ཤིག། ལཱ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གཟུར་ཅིག། ཡུལ་ལྷ་ཡུལ་

50

ལྟོ



ཤེས་ཀྱི་ལ་ཆེན་བཞི། སྐྱུ་གཟུར་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

འཁོར་ནས། སྐྱུ་གཟུར་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

ལྟོ

ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

ལྟོ

ཕྱེ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ། རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། རྣལ་འབྱེར་བདག་གི་གདོང་གྲོགས་མཛོད། བྱི་རྣལ་འབྱེར་གྲིང་བཞིའི་དགྲིལ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༩

52

四二



༄༅། །རྫོ་ཟོར་འདི་ནི་རི་ལས་སྤྱི། །སྒྲོང་ཟོར་འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི། །དོ་རྒྱུ་ཟོར་འཕེན་བྱང་དུ་འཕེན། །མ་མེད་ཟོར་འཕེན་པ་ར་ར། །བྲག་ཟོར་ན་བྱན་བྱ་ལུ་ལུ། །བྱང་དུ་ནང་།

ཡམས་དུས་འབྲུག་བརྒྱུག་ ཁྱེ་ཁྱེ་ཟོར་ཟོར་དག་ལ་ཟོར། ཁྱེ་ མཁའ་འགྲོའི་ཟོར་འཕེན་ལ་ར་ར། དྲག་པོའི་མདའ་འཕེན་ལྟ་དེ་ལྟ། སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་ཉི་རེ། ཡུངས་ཀར་ཟོར་འཕེན་སི་ལི་

ॐ नमः

ལི། རྩོམ་ནག་པོ་ཏུ་རུ། རྩོམ་དམར་མོ་སི་ལི་ལི། རྩོམ་སྐྱ་བོ་ཨི་ལི་ལི། རྩོམ་ན་བུན་ཐུ་ལུ། རྩོ་ཐྱོ་དག་དང་བག་གས་ལ་ཐྱོ་ བཞོག་ཅིག་རྒྱུན་དང་བར་གཅོད་བཞོག ཁུ་ལ་ཐུག་

ནད་ཡམས་ལངས་པ་བཞེས། ལུ་གེ་ལོ་ཉིས་ལྟས་ངན་བཞེས། ཟླ་བྱེ་སྒྲ་བའི་དབྱ་ལ་བྱེ་ ཟླ་བྱེ་གཞི་པའི་བག་གས་ལ་བྱེ་ ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བརྗོད་ནས། དེ་ཐོས་པ་དཔེ་གྱིས་ཟླ་བྱེ་རྣམས་

འཕང་ངོ། །དེ་ནས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པར་གྱིན་ཏེ། འཕེན་གཏོར་ཡོད་ཆོ། མདོས་མདུན། འཕེན་གཏོར་རྒྱབ་ཏུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བཞག་སྟེ། ༡ དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་སྟེ་མས་འབུལ། གཞན་མ་

二

[illegible]

2)

འདི་རྒྱུ་ཡང་།

53

ཆོག་ས། །འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་བགྱིས་ནས། །རང་རང་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བདག་དང་། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པའི་། །སྒྱིན་
 པའི་བདག་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ལ། །བཅིངས་པ་བྲོལ་ལ་བསྐྱམས་པ་སྒྲོད། །གཞོད་འཆའི་བསམ་སྒྱུར་རྒྱུན་ཆོད་ལ། །འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ། །མཆོད་སྒྱིན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མ་བསྒྲུ། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱེད་ན། །རབ་འཛིགས་བྲོ་བའི་ཆོག་ས་སྒྲོས་ཏེ། །མི་བཟད་མཆོན་
 ཆའི་ཆར་ཆེན་གྱིས། །བརྒྱག་པར་འབྱུར་བ་གཏོན་མི་བ། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད། དེ་ནས། །ཧྲཱི། ཆོས་སྒྲུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས། །མདོས་བོར་འདི་ཡི་སྒྲ་རྫོངས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ངན་པ་དང་། །མཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་
 བཞེས། །གཤམ་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོར་བ་བཞེས། །མ་མའི་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བཞེས། །ཁང་ཁུང་བཅོ་དམར་འཕེན་པ་བཞེས། །

ལྟོ

༄༅།

།སུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བརྩེ་སྤྲལ་ས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྤྲལ་ས་པ་སྤྲོང་བོར་འཕེན་པ་

བསྒྲེག། །སྤྲེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །སྤྲེ་སྤྲེག་ས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག། །ངན་སྤྲལ་ས་གདུག་པའི་ཚོད་གཏོང་

ལྟོ
ལྟོ

བསྒྲེག། །སྤྲེ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲེག། །ཐེའུ་རང་སྤྱིད་ལ་བརྟ་བ་བསྒྲེག། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲོ་འབོག་གཏོང་བ་བསྒྲེག། །དང་སྤྲོང་གཟའ་ཡི་གི་གི་བསྒྲེག། །སྤྲེས་ངན་

བརྟུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྟུང་ལ་ཅུ་བསྒྲེག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །འཕྲོ་སྤྲེག་སྤྲེ་སྤྲེག་ཞག་སྤྲེག་དང་། །ནད་རིག་ས་བཞི་བརྟུང་ཅུ་བཞི་

བསྒྲེག། །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་

ལྟོ

བྱོེ། །ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་བྱོེ། །ཞེས་མདོས་བསྐྱེལ་བའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་བོར་འཕངས་སོ། །མཆོམས་བཅད་ནས་རྩུར་འོངས། །དེ་ནས།

༥

དཔེ་བྱད་མང་།

55

༥ རྩྱུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟོགས་གྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤེན་རྩེ་ནི། རྟག་པོ་མ་རྟེན་གདན་སྟེང་དུ། ལ་ལས་བྱུང་
 བའི་དབྱུག་པ་ནི། བྱོང་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། གཏིང་ནས་བྱོས་པ་མ་རྟེན་གདོང་། བྱ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། བྱོས་པའི་སྟུན་རྩ་དམར་པོ་
 འབྲུག། སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྱེན་དུ་བརྩེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགོགས་འཆིང་། གཡས་པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྟོག། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་
 ཆོགས། བྱན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། རྟ་ཆེན་བྱག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པར་བཞེས། རྒྱལ་བས་བསྟོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །
 སྟིང་རྩེས་དབྱ་བགོགས་སྟུར་དུ་སྟོལ། སྒྲང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་
 རྟོམས། རྟུག་ཅིག་རྟོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྟུས། སོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། བྱེ་ཞིག་གཞོན་ཅིག་སྟུགས་པར་གྱིས། བྱལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་

ལྟོ

མཐོང་པོ་

ལྟོ

༄༅། །པར་ཤིག །རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ཨོྫ་ཀུ་ལ་རུ་པ་རྩུ་པ། རྩུ་ཅ་མུ་རྩུ་རྩུ་པ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ༄༅། ཨོྫ་
 བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ཁ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པ། ཨོྫ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་སའ་རྩུ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤ་ཤུང་རྩུ་ཏྲི། སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྫ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྫ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྤོས། སྤྲོང་གསལ། སྤི་ཆབ། ཞལ་བས།
 རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨ་མྲི། སྤྲོད། སྤྲོད། རྩུ་པ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་བྲ། འཤྲ་ཨུ་རྩུ།
 ༄༅། ཨོྫ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨ་མྲི། སྤྲོད། སྤྲོད། རྩུ་པ། ཨ་ལོ་ག། གཞུ། བྲི་མི་བྲ། འཤྲ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྲོ་བར་བཛོད། ༄༅། བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྤོན་ནས་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲོན་ལས་མ། །སྤོ་ལྷང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོ་ཞི་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༩

བསྟོད། ཅེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་རྗེ་རྩོམ་དཔེ་གྱིས། ༄། སྐུ་ཡི་སྦྱོན་སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར། ཁག་སྤང་གི་སྦྱོན་སྤངས་ཀྱ་ལ་ཕིག་འེ་གཤངས། བྱུགས་གྱི་
 སྦྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས། ཁག་ཤེས་དཔལ་འབར་མ་ཡི་བག་ཤེས་ཤོག མཇུག་ཏུ། ༄། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྟེ་མོ་
 པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བྲ་མ། སུ་ཏི་ཕྱེ་མེ་བྲ་མ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྲ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏྟེ་མེ་བྲ་མ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡཱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་ཏེ། བྲ་ག་མམ། སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་སུལ། བཟླ་བྲ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུཾ་རྩི་པཎ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ནས། ༄། གང་
 ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། ཅེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། ཁང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། མགོན་ཁྱིམ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། མ་ཆེད་
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཁང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱིམ་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། བདག་ལ་དངོས་བྱུང་།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བྱུང་སྟེ། དེའི་ཟངས་ཐོད་ཟེར་བ་ལ། ཆོ་ག་འདི་བྱས་པས་འཆོ་བར་མ་རྟུས་སོ། །གཞན་ཡང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྟོལ་མདོས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཇོ་བོས་བསྐྱམས་བྱོན་ཏེ་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་
འབྱུང་གནས་ལ་གནང་སྟེ། རིམ་པར་བོད་དུ་དར་བ་བཞིན། བཀའ་གདམས་ལུགས་ལྟར་སྟོལ་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ནི། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་
པའི་ལག་ལེན་བྲིགས་སུ་བྱས་ཤིང་ངག་འདོན་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པའོ། ། ། ཇོ་ཡུལ་། ། ། ལྔ་ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་
འཛིན་སྤང། དཔེ་རྒྱན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསར་བྱུང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕྱང་པའི་
ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཡོད་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཆོ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏན་ནས། རྒྱུ་འབྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཇེས་བཅེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐླལ་
པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་བའི་ཕྲང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་གྱིས་མི་བྲལ་ཇེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

༄༅།

།བཤད་སྒྲིག་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲིག་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྱི་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་པའི་བཟང་

པོས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ། ། ། སྒྲིག་པོ་ལོ། ། །