

༡༡། རྒྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་མདོར་བསྐྱས་དང་ཨོ་ལུགས་ཕྱག་ལེན་སྒྲོལ་མ་མཁྱལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་ཨ་གསང་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྟུན་

པར་

ལྟུན་

༄༅། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་ནེས་སོགས་ནས། སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚན་མེད་བཞི་སོགས། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་བཅས་གཞུང་བཞིན་
གཏང་ནས། སྒྲོལ་ཚོག་དང་འབྲེལ་ཚོ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ༄༅། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་ཕྱེ། ཨོྃ་སྤ་བྱ་ཕ་ཤུང་སའ་རྟུང་སྤ་བྱ་
ཕ་ཤུང་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྃ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲག་ བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་

四二

၁၂

|ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨཿཿ། དྲློ། དྲླེ། ལྷ་པེ། ལྷ་པེ་ག། པཱཱ། རི་ཕྱི་བྱ། །ཤུ་ལྷ་ཨོྫེ། སྒྲེ་ཨོྫེ།

২২

དང་མ་འབྲེལ་ན། ལྷོ་གམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག་གསལ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རུ་འོ། །དང་བཞིན་འཇམ་

པོར་གནས་གུར་ཅིག། ལྟོ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གུར་ཅིག། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམ་མཛོད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་

ॐ

མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱིར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།། ལྟོ བཙམ་ལྡན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་

རུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱུགས་ཇེ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པ། །བྱིད་བཞིད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །
 ༥ དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩ་འཁྱུལ་གྱིན་རྒྱབས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ༥ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷག་གཙོ། །བཙོ་མར་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་
 བཟིང་ཆེ། །དད་པའི་སྤྱན་ནི་དྲང་བ་བཟྱ། །ཞི་ཞིང་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་
 མི་ཟད་རུས་པར་ལྷན། །རྩྱུར་སྟོན་རྩྱུར་སྟོན་གཞི་བདག་ལྷ། །བྱབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པས་
 འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཙིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་

ལྟུན་

༄༅།

ནམས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། སྒྲོལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་ན། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཀྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཕུ་བའི་བླ་མ་དང་

དབྱེར་མེད་པའི་སངས་ལྷེད་ནགས་སྒྲོལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་སོགས་བླ་མ་ནམས་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག་སོགས་ཡིད་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

ཉན་རང་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། ། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་པར་ལྡན། །

བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྱུར། བྱུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རྩུར་གཤེགས་འདི་ནི་

བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ནི། བདག་གྱུར་སྟོང་དང་ལྡན་པར་མཛོད། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་

མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྟིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། ཇི་སྟིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ། རྒྱ་བྱས་གསོལ་བར་ཞུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

ལྟུན་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༣

5

གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་
འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བྱམས་
འདི་གསོལ་བར་བགྱོའོ། །ཞེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲན་གསོལ་ནས། བྱམས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟོ བྱམས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་རི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་བསྐྱར། །
རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྤྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །བྱམས་དངོས་ནི། ལྟོ རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱམས་
གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཝུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྟོ སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཝུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལྟོ སངས་རྒྱས་

ལྟོ

༄༅།

༥༥

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་སྤང་དུ། །རྒྱལ་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤེ་X ༥ ཐུན་
 ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཐུབ་དབང་རྩི་རྩི་
 འཆང་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤེ་X ༥ ཐུམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་པའི་
 དཔལ། །སང་བཟང་ཀུ་སྐྱ་ལི་གཉིས་གསེར་གྲིང་པ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྲི་ཤེ་X ༥ འཇམ་དབྱངས་ཡིད་
 མེད་ཕྱོགས་འཛིག་ཀྱ་སྐྱབ་དང་། །ཞེ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་བྱ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྟོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་ལ་

ལྟོ

ལྟོ

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༥

7

སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ༄། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། དཔལ་མཆོག་ཤི་
 གྱི་པ་དང་ཨ་ཏི་ལ། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ༄། བཤད་སྐྱབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་
 ལ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲེམ་སྟོན་རྩེ། རྒྱལ་འབྲེལ་རྒྱལ་བཞི་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །
 ཞེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X བསྟན་པ། ༄། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་
 བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ༄། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །
 རྒྱལ་ཆོབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། བསྟན་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། ཞེ་

ལྟུན་

༄༅།

།སྐྱེ་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་ལ་མངའ་བཞེས་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །

ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྤྲེལ་ཤིང་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་གྱིས་

འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་

མཆོན་ཞབས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། དམིགས་མེད་བཙུང་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་

འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤེ་X

། །གངས་ཅན་ཤིང་རྩའི་སྤྲེལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ། །མདོ་སྐྱེགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁའ་གྲུབ་རྗེ། །རྒྱལ་བ་

ལྟུན་

དཔེ་བུ་ཨ་མ་། ༡༣

༩



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཡབ་སྐུ་ལ་སྐུ་བྱུང་གསེལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་X ། ལུང་རིགས་རལ་པའི་བྱུང་གྱིས་ལེགས་པར་བརྗེད། རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་བྱབ་
མའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱལ། རྒྱ་བའི་སེངྒེས་བྱབ་བསྟན་གངས་རིའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྐུ་བྱུང་གསེལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་X
། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྐུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲོག་པའི་གསུང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་བྱུགས་མངའ་བ། །
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐུ་བྱུང་གསེལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་X ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འགོད། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉིན་མཆོག་གྱུར་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་སྐུ་བྱུང་གསེལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་
X ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ངག་ལ་དབང་སྐྱུར་ཞིང་། ཁྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བྱབ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྐྱུར་མགོན། །

ལྟུན་

༄༅། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་ ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །

ལྟུན་

སྐུ་གྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་ ། ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་
དེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་ ། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་
བཤེས་གཉེན་རྩལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་ །

ལྟུན་

། ། གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་མན་ངག་རྗེས་བསྟན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྟུལ་དང་དབང་བསྐྱར་གྱིན་བརྒྱབས་པའི། །

[illegible]

༡༡། | x ལྟོ་སྒྲིངས་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། བཅས་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་སྐྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་
 ལྟར་གྱུར་པ། ཀྱུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་x ལྟོ་སྒྲིངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་
 པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱུགས་རྩེའི་བཅས་ཀྱི་ཁྱོ་སྐྱུ་སྟོན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་x
 ལྟོ་སྒྲིངས་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་བརྟུང་ནས། སྤངས་པ་ཀྱུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་
 ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་x ལྟོ་སྒྲིངས་པ་བདེ་དབྱེས་ཉེ་རུ་ག། དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། བྱངས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལའི་མགོན། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་x ལྟོ་སྒྲིངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་

ཕྱི་རོ་། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཨུ་ཀ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྤྱུ་། ། ཆོས་སྤྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱུ་འངར་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངར་བརྟེན་པའི། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབས། འཁོར་བ་འཛིགས་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྲངས་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་གོ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་
 ལ་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་
 པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་སྤྱུ། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་ལ་སྒྲོམས་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྱོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། རུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་བྲ། བེ་རྩྱ་ཡི་འོད་ལ་སྤྱུ་བྱས་

ལྟུན་

༄༅།

།གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་མ ། མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྐྱུགས་མངོན་མཁྱེན་སྒྲུན་

སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་མ ། འཇིག་རྟེན་

འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྐུ་ག་བསྐུལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་

མེད་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་མ ། མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་ཆོགས་མད་གྱུར་ཞིང་། །སྐྱུད་པ་སྐྱོད་ཆོ་ན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །

བསྐུལ་བཟང་འདི་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་མ ། བྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་

མཁྱེན་བརྟེས་རབ་དགོངས་ནས། །བྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །བྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །བྱོགས་བཅུའི་

ལྟུན་

ལྟུན་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༣

16 GYUDMED MONASTERY

ལྟུན་

༄༅།

ཁ་པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སར་

ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ ། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱུ་མདོག་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། བྱགས་རྗེའི་སྒྲུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྒྲུན་རས་

གཟིགས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་

སྟེ། འཕྲིག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། ཞེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ ། འཇམ་

དབྱངས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཁ་ཡི་སྟིང་པོ་སྟིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་

བྱས་གསོལ། ཞེ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ ། བདག་གིས་ཆོ་རབས་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། རྫོ་ལྷང་

ལྟུན་

ཨ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༡༣

17

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །བསྐྱོམས་པའི། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་རྒྱུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་མ་ ༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤུས་བྱུགས་རྒྱེ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་སྤྱོད་པ་ཇི་སྤྱོད་བར། །
 བསྟན་པ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་མ་ ༄༅། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་
 མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩ་འཕྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་སྐྱུ་
 བྱུས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་མ་ ༄༅། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། །འདུ་དང་དུར་བྲོད་གནས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་དབང་ལྷག་
 མ། །ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་མ་ ༄༅། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངོ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་

GYUDMED MONASTERY

༄༅། །སྤྲུལ་ཏེ་བཤག་པོ་ཨ་རུ་ཇི་སྤྲུལ་། །དབུལ་བ་སེལ་ཞིང་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱུན་མ། །ལོར་ལྷ་གཏེར་བཤག་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བྱུངས་གསོལ། །
 ཨོྭ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་༥ ༥ སྤོན་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྲུན་སྤྲུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱི་
 བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་ལ་སྐྱེ་བྱུངས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་༥ ༥ ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྲུན་མི་བཟང་
 དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྐྱོ་བཞི་བསྐྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱེ་བྱུངས་གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་༥ ༥ བཙམ་ལྷན་གྲུག་བྱབ་
 པའི་བསྐྱུན་པ་ལ། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱང་བའི་ལེགས་ཉེས་སྤྱང་འཛིན་པ། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྐྱུན་བསྐྱང་གསང་བཤག་བྱིད་ལ་སྐྱེ་བྱུངས་
 གསོལ། །ཨོྭ་སར་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་མ་༥ ༥ ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱུན་སྐྱོང་བཙས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་

གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། གདེངས་ཀ་ལོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་མུན་
 པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་
 X ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོམ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་ །
 འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། །སྟོགས་དང་སྟོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་
 ཡང་། །སྐྱར་བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤེ་X ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་
 ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྟོས་གྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱ་དང་ནི། །རིལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་

༄༅། ལྷོ་ཁེ་མ ལྟོ འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། བྱུས་ཆེ་ནི་ཆུ་ནི་གླ་ན་མེད། བྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལྟོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཁེ་མ ལྟོ བྱུས་གསོལ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། ལྲུས་བཏུད་པ་ཡི་རྣམ་
 ཀུན་ཏུ། ལམ་ཆོག་ཏུ་དད་པས་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ། ལྟོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཁེ་མ ལྟོ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། བཀའ་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་
 སྐྱེ་ཕྱི་ལོ། ལྟོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟོ་ལ་འཁོར་ན་ཡེ་སྐྱེ་ཏུ། ལྟོ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དད་ལྷང་བ་ཡི། དྲི་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བྱུབ་དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱེ། བཀའ་
 སྐྱེད་ས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱུས་པ་ལྷན། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱི། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱེད་བའི། ལྟོ་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་
 དབུལ། ལྟོ་གོས་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྤྱབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་
ཀྱང་རྫོ་རྫོའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློ་སྦྱང་ཕྱིར་
དབྱུང་། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱུང་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་ལོང་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །བརྟེ་བའི་
ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་པའི་བ་དན་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྱ་བྱེ་སྤྱོདས་པའི་འོད་གསལ་བ། །མཆོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབྱུང་། །སྤྱོ་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞེས་གདུགས་དང་སྤྱ་རེ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །གང་བྱམ་འབྱུང་བ་ནི། །རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲང་སྟེ་ཕྱུང་བ་

༄༅། །ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞེས་བྱས་ལོང་གི་སྟེང་དུ་བུམ་ཆུ་ཅུང་ཟད་
 འབུལ། །ལྷ་མོ་ཏྲོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །ཁར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་
 དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ལྷ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རིལ་མོ་དབྱངས་སྒྲན་ཡིད་འོང་ལྷན། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སིམ་བྱེད་པའི། །
 སྒྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །མཆོད་ཏེན་རྣམས་དང་སྐྱུ་གཟུགས་ལ། །རིན་ཆེན་མོ་ཏྲོག་ལ་སོགས་ཆར། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག། །ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་མཛོད་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 མགོན་པོ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག། །བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲིན་དེ་དག་

ལ། །ངེས་པར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་གོང་གི་ཡུལ་བྱས་དང་འབྲེལ་ན་ཆོག་ས་ཞིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཡུལ་ཁམས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སྒོད་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་བསམ། སྒྲོལ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་པ་ནི། ། ། སྒྲོག་ས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
 མི་གནས་པའི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱི་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྲག་ས་གྱི་
 ཏིན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་.....
 གསོལ། ཨོྃ་སུ་ཕྱ་ཏིཏྲ་བཛྲ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གཉིས་དང་། ། ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྤྱི་འཕྱལ་ལྷམས་

༡༡། བུག་ལྷ་ལྷ་། འདི་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷ་ཅིག་ཏུ། འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བུག་ལྷ་ལྷ་། བྱང་རྒྱ་བུ་མེམ་མ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། བདག་གི་འབྱོར་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞིས་ཤིག། བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། རྗེས་སུ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། གྲུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བུག་ལྷ་ལྷ་པར་རིགས། ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བུག་ལྷ་ལྷ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱ་བུ་མེམ་མ་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བུག་ལྷ་ལྷ་གསོལ། གྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྤྱ་གསུང་བྲག་ལྷ་ལྷ་ཉིན་འདི་རྣམས་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་གི་གཞོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྟེན་དུ་སེམས་ཅན་གི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་.....

28

ལྟུན་

༄༅། །དེས་བྱུང་བ། །ཉི་རུ་ཀའང་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྱ། །ཤེས་རབ་ཕག་མའི་པར་རྩེ་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་

ལྟུན་

དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ན་མོ་ཨྲུ་ཏུ་རེ་ཡེ། །འདིར་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། །རྩེ་བཙུན་མའི་སྒྱ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་དེས་པར་བཤམས། །དེའི་

མདུན་དུ་མཆུལ་བཞི་བཤམས། །མཆོད་པ་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཚར་བཞི་བཤམས། །སྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། །མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། །ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས། །སྒྱུན་འབྲེན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བཟོད་པའི་

ཐར་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སོགས་ནས། །བྱུས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། །བསྐྱུན་བཞུགས། །ཤིས་བཟོད་བར་གོང་བཞིན་བཟོད་དོ། །དེ་ནས། །ཎ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་

ལྟུན་

སྒྱ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲེ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལན་གསུམ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་

དཔེ་བྱུང་ཨང་། ༡༣

GYUDMED MONASTERY

ལྟོ། ། གྲི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛམས་
 མཛད་པའི། བཙུག་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྱི་པར་ལ་བརྟུང་ནས། ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །
 སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱིས། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོད་སུམ་དུ། ཞིང་གི་
 རུལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྤྲུག་གྱི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ་དག། རྟེན་ལྷན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། རྟེན་དག་བསྤྲུགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །

དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། མེ་ཏྲི་དམ་པ་འཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། རྣ་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ལྷུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། རང་རྒྱལ་རྣམས་

༡༡། །དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
 ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེན། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
 བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པ་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཀའ་གསུངས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་
 ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ནས། །ཎྟ །སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ནི། །ཎྟ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྗེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་

34

ལྷོ་

༄༅།

།ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མར་མེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།

།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།

།དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་

གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུ་ལོ་གེ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི།

།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོའི་

ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།

།དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

།ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི།

།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།

།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།

།དད་པ་རྒྱ་

མཆོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

།ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཕི་དུ་པ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི།

།ཞིང་ཁམས་རྒྱ་

མཆོའི་རོལ་མོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།

།ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ།

།དད་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ།

།ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་

ལྷོ་

ལྷོ་

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༡༣

35



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



སྒྲུ་ར་ཤུ་པ་ཏི་རྩ་རྩ་སྒྲུ། རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཨྲུ་རྩ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨྲུ་རྩ། བྱི་ལྷགས་རི་འཁོར་
 དུག་གིས་བསྐོར་བའི། དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲོ། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཤེ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲུ་མི་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲོ་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོང་
 འཛིན་བ། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ར་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མ། བྲིང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་མ། བདུག་སྒྲིས་མ། སྒྲིང་གསལ་མ། སྤི་ཆབ་མ། ཉི་མ།
 ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་སུ་སྒྲུ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་མངའ་བདག་

༄༅། འདྲིན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ་། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱི་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁངས་རྒྱས་
 ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཐུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་བྲི་པད་ལྗེའི་སྟེང་། རྗེ་བཙུན་གྲྭ་མ་དགྲེས་པའི་
 འཇུག་དཀར་ཅན། བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཎི་ཀུ་རུ་རཱུ་མཆུལ་ཀཾ་འི་རུ་ཏུ་
 ཡ་མྲི། ་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་འདྲིན་ཅན་རྗེ། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རུ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། ལུས་པ་ཆེན་

བོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 པའི་སྒོ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །སྦྱར་དུ་འཇིག་པས་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་
 ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྲོང་བ་
 དང་། །དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱད་པས་མི་དོམས་སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ཡིད་བརྟན་
 མི་རུང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་
 བྲངས་པ་ཡི། །བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་

༡༡། །སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་གྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་
 པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལེག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ནི་གནས་ལྷག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཁྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱམ་མོང་ལམ་སྐྱེ་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ན། །
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་རྩི་རྩེ་ཐེག་ །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྤྱོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་

40

ལྟོ

༄༅། །གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀླན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏྲིག་བདུག་སྤྲོས་མར་མེ་འི། །

ཨ་ལྟོ

ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱལ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་

བར་། །མི་དག་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་

སེམས་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོལ་སོགས་པས། །དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡིད་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་

དང་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤིད་མ་སྤོངས་བར། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་

ལྟོ

ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྤུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་

དཔེ་བྱང་ཨང་། ༥༣

རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོག་འགོ་བ་ཡི། འདྲེན་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ༄། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མ་ལན་གསུམ། མཆོལ་ཕུལ་བ་ནི། ༄། ས་
 གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
 སྒྲོད་པར་ཤོག། ༄། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆོལ་ཀུན་ཅི་རུ་ཏུ་ཡ་མྱོ། རྩེ་བཙུན་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཚུད་པར་མོས་ནས། ༄། ཨི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་
 སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོ། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔལ་མོ། སྐྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་ལྟར་འདྲ་མ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། གོ་
 སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། ཕྱག་འཆལ་སྒྲོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། ཁང་བ་བརྒྱ་ནི་བཙུགས་པའི་ཞལ་མ། སྐྱུར་མ་སྒྲོང་ཕྱག་ཆོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱི། རབ་ཏུ་སྤྱེ་
 བའི་འོད་རབ་འབར་མ། ཕྱག་འཆལ་སེར་སྒྲོན་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། པར་སྐྱེས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། སྐྱེན་པ་བཙུན་འགྲུས་དཀར་ཕུབ་ནི་བ། བཟོད་པ་

༡༡། །བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་
 ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རྒྱ་ར་རྩྭ་ཡེ་གོས། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིག་
 ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་གྱིས་མཉན་ཏེ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱེན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །
 འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཇི་ཟ་རྣམས་དང་། །གཞོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་མཁའ་གྱིས། །པ་རོལ་འཕྱུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་
 འཛོམས་མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་གྱི་མཉན་ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཕྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་གྱི་
 དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཁུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་བློ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཕྱག་འཆལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་

GYUDMED MONASTERY

༡༡། འིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། རྒྱག་འཆལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ནི་མ། རྒྱ་ངན་འདས་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་དང་ཡང་
 དག་ལྟན་པས། རྒྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཆལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་
 ངག་ནི་བཀོད་པའི། འིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྒྱབས་པས། རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། འི་རབ་མཐུ་ར་དང་
 འབིགས་བྱེད། འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། རྒྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། འི་དྲགས་ཏྲགས་ཅན་རྒྱག་ན་བསྐྱམས་མ། ཏུ་ར་གཉིས་
 བརྗེད་པར་གྱི་ཡི་གས། ཏུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། རྒྱག་འཆལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྐྱེན་མ། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་
 དགའ་བ་བརྗེད་གྱིས། རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། རྒྱག་འཆལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། རྒྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། ཏུ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་རྒྱ་

ར་ཡིས། །ཤིན་རུ་བྲག་པོས་རིམ་ནད་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས། །འཛེམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ །ལན་གཉིས།
 ༥ ། རྩེ་བཙུན་བཙེམ་ལྡན་འདས་མ་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་སྦྱར་རྩེ་གས་ནས། །
 རྩེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་ཡང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་བ་སྦྱ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་
 དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཆོ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་

ལྟོ

༄༅།

ཁད་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། ཁམ་ཞིང་རྒྱས་པས་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། ཁབ་མེད་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ཞེས་ཚར་གསུམ་གྱའོ། གླེ་ཚོན་གསུམ་པ་ལ། ལྟོ ལྟོ་དང་ལྟོ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་ནས། ཁོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། སྒྲོལ་

མ་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལན་བདུན། ལྟོ ཨོ་ཨྲུ་ཏ་རེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨཱ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་སྟུ། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨྲུ་ཏ་རེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨཱ་ཁྱོ་པ་ཏི་ཚྭ་རྩུ་

སྟུ། ལྟོ རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་X ཞེས་སོགས་ནས། བདག་གྱུར་ཅིག ལྟོ སངས་རྒྱས་ཚས་དང་X ལན་གསུམ། ལྟོ ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱི་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་

བགྲམ། ཁི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ལྟོ ཨི་དེ་གུ་རུ་

རྟུ་མཁྲལ་ཀའི་རྩུ་རུ་ཡ་མྱི། ལྟོ ཨོ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག ལན་གསུམ། ལྟོ རྩེ་བཅུན་བཅོམ་ལྟན་ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ།

ལྟོ

48

ལྷ་། ལངས་པར་བྱས་ནས། རྩོད་པས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས། རྩོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་ཉིད་འཐོབ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་གོ་
 འཕང་མཐར་ཐུག་དེ་འགྲོ། དེ་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། བྱོས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། རྩོད་པས་རབ་ཏུ་
 སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། གཏོན་དང་རིམས་དང་དུག་གི་གཟིར་བའི། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །
 གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། སྤྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ལ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་གྱུར་ཅིག། ། རྩོད་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཞེས་པ་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་

50

ལྟུང་།



ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཡང་སྒྲོལ་ཆོག་གངས་བསོགས་བྱེད་ན་འཆམས་འདིར་ནས་སྤར་ཡང་མཆོད་པ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་

གསར་པ་བཤམས་ཏེ། མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ། ༑ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་བསངས། ལྷ་བླ་ཤས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཁྱོ་ནས།

ཤུའི་བར་གོང་བཞིན་བྱེད། ༑ དེ་ནས་མཐུལ་ཆོམ་བུ་བཞིར་ཡང་ཁ་གསོལ་བྱེད། ༑ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་

བར་གོང་བཞིན་ནོ། ༑ གོང་གི་མེ་བཙུན་མའི་སྤྱ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་ངེས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མེ་བཙུན་མ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ལྷན་ཅན་གཅིག་ལ་མར་རྒྱན་

སོགས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་གང་ཆེ་དྲངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བཤམས། དེའི་སྤྱོགས་བཞིར་འམ་མདུན་དུ་མཐུལ་བཞི་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གང་བཞི་རང་གི་གཡོན་

ངོས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་བཤམས། སྒྲོལ་ཆོག་གང་ཇི་ཙམ་སོང་བའི་མཐར་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབུལ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༑ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་

ལྟུང་།

དཔེ་ཐུང་ཨང་། ༥༣

༡༡། །ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
 མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ། སྒྲུ། སྒྲུ།
 རྒྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་ཕི་ཏུ། འཕྱ་ཨུ་རྒྱུ། ༄། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་རུ་རེ་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨུ་རྒྱུ། སྒྲུ། སྒྲུ། རྒྱུ་པེ། ཨུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་ཕི་ཏུ། འཕྱ་པ་རི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྒྲུ། ༄། བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྒོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་མ། །སྒྲོ་ལྗང་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་ལྟར་ཞི་མ། །
 ཡུམ་གྱུར་ཨུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་བསྒྲོ་སྒོན་བྱ་བ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ༄། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རུ་བབས་པོ་དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོ་བ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་བསྒྲོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



བསྐྱེ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གིས་དག་བའི་ཙུ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེ་བར་བགྱི། །ཞེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་བརྗོད།
 ལྟ་ ཡོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིཏྲ། ངི་ལྷོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཏི་ཏྲེ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་མ། ཡ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་མ། སཏྲ་སི་ལྷོ་མེ་
 ཕུ་ཡ་ཙྰ། སཏྲ་ཀམ་སུ་ཙེ་མེ། ཙེ་ཏྲུ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་མེ། སཏྲ་མ་མེ་མུཏྲ། བཏྲ་བྲུ་མ། མཏྲ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཡུ་ཏྲུ་པ།
 ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྟ་ གང་ཡང་བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་
 ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་ཆེད་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏུ་

ལྟོ

༄༅།

།གསོལ། །ཐེ་བཙུན་མའི་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཚུལ་ནི། །ལྟོ འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་གཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་

གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཎ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་རྟེན་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །ཤིས་བརྗོད་

ལྟོ

ནི། །ལྟོ ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་མ། །སངས་རྒྱས་པརྩ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་

ལྟོ

སྒྱུན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོའོ། །ལྟོ དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟོ

དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱིས་དམ་པ་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ནི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །ལྟོ དགོ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྟན་

ལྟོ

ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕུག །མི་དང་ལྟོ་དང་ལྟོ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབས་ངོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༣

55

བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ།། ༄། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པར་ཤོག། །ཞེས་ཤིས་པ་བཅོད་ཅིང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་དབབས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱོད་ན་ཆེ་ག་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་འཕྲུག་ཏུ་
ལེགས་བྱིས་མ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུམ་ལྡན་འདས་མས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱུར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྱུབ་བྱའི་ནད་གདོན་ནི་བའི་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་མ་ལྷ་བྱས་དགོ་བ་
བསྐྱོ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཆར་གྲངས་གསོག་ན་མཆོལ་བཞིའི་ཆོམ་བྱ་དང་། མཆོད་པ་བརྗེ་བ་འམ་མ་འབྱོར་ན་གསོས། མཆོལ་ཡང་གཅིག་ལས་མ་འབྱོར་ན་ཆོམ་བྱ་
བརྗེས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྒྲུལ་ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་འབུལ་ཀྱང་ཆོག་ཉུང་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་རུང་ངམ་སྒྲུལ་མོ། །ཏྲིན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རབ་དགོ་སྤོང་བདུན་གྱིས་བྱ། མ་གྲུབ་ན་རང་གཅིག་
བྱས་ཀྱང་རུང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྩོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲུག་དོགས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲན་བྱ་བྱམས་པས་བྱིན་བྱིས་རགས་པ་ཙམ་འཕྲུལ་བདེ་བཀོད་པའོ།། །།

ལྟོ

༄༅། ། ལྟོ བསོད་ནམ་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྤང་སྤྲོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་

རྩམ་པའི་

འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་བྱུགས་ཀྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། །ཤུའི་བར་དུ་གོང་བཞིན་སྐྱར། ལྟོ མཆོད་ཡོན་

པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྲེ་དང་། །མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྱམ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་

སྐུས་བཅས་མཆོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། །ཤུའི་བར་དུ་གོང་བཞིན་སྐྱར། ལྟོ རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་

ཡོད་པ་རྣམས། །བདག་གིས་གྱུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་སྐུས་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་ནས། །ཤུའི་བར་དུ་གོང་

ལྟོ

བཞིན་སྐྱར། ལྟོ བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྐྱུལ་པ་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་འཁོར་དང་བཅས་

དཔེ་བུ་ཨང་། ༥༣

57

58

༄༅།

།ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྤྱེ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལླའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་ུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གྲ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྟོ་སྟོན་བཟང་པོས་མཆམས་སྤྱར་བའོ། ॥

སད་མདྲ་ལོ། ॥