

༄༅། །བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཛེ་ཆོག་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་^༡གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
སྒྲིང་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཚོག་
གཅིག་
བདེན་མ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་ཡ། གང་གི་
རབ་བསིལ་པད་མཚོ་ལྟར། །བསྐྱར་མཛད་སྒྲིགས་མའི་
པའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །མཚོག་དམན་བྱ་བས་གཡེངས་
ཐར་ལ། །མོས་པའི་སྒོ་ལྟན་དག་ལའང་པན་པའི་ཕྱིར། །



མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་ཁུ་རྒྱན་གྱིས། །མནར་མེད་མེ་ཡང་
མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཤུགས་ཏོག་དང་བཅས་
ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་རྣམ་
མདོ་ཚོག་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁུན་སྒྲིང་པོ་བྲི། །འདིར་སྒྲིགས་

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་ཟླ།

མཚོན་
གཉིས་
བདེན་མ།

༄༅། །མའི་དུས་སུ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེས་ཆེར་སྦྱར་བར་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་
བྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མདོ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ༄༅། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་འིན་

[illegible]

༡༡། །པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ལན་གསུམ། ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱན་གྱི་བླ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱའོ། །ལན་གསུམ། ། མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། ཞིང་འདིར་བདེ་བ་ཅན་ལྟར་སྤོང་བཅུད་ཀྱི། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག འིན་ཆེན་ས་གཞི་སྤྱོན་ཤིང་རྒྱ་མཆོས་བརྒྱན། གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་གྲེ་མ་གྲམ་བུར་བརྒྱལ། མེ་ཏྲིག་གཅེལ་བཀྲམ་ཅན་དན་ངེ་བསྐྱུང་ལྔར། ལྷ་མེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་བྱུང། དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་དབུས། ལྷ་སེང་བྲིར་རྒྱལ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་གང་ཞིང་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བརྩེ་
ལྡན་བདེ་གཤེགས་བདུན། །ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྟོན་བཅས། །བདག་སོགས་སྦྱོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དབྱུང་གཉིན་དུ། །སྦྱོར་འབྲེན་འདིར་
གཤེགས་གདན་འཛོམས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །དེ་ནས་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །ཎྟ བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །འཁྲུའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་
འཆོ་སོགས། །ཟབ་མའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །
བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་།

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བཅོམ་ལྷན་གདན་འཛོམས་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་
གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག། །འབྲུའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ༥ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་ཡོངས་གྲགས་
དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཟོ། །པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ༥ །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྐྱབས་སྦྱོར་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཏྲུག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་ཆགས་མཛེས་པའི་སྐྱ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་པ། །མཆོན་

དཔེ་བྱད་མང་། ༡༡

༧

ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་
མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་གདོན་ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲིག་རྒྱན་
ཆད། །ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྦྱང་། །བཀྲོས་སྒྲོམ་དབུལ་འཕོངས་ནི་ཞིང་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད། །
སྤྱག་སེང་སྤུལ་གྱིས་འཆོ་བུལ་འཐབ་ཚོད་ནི། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆུ་ཡིས་སྤྱག་རྣམས་ཀྱང་། །དབུགས་འབྱོན་འཛིགས་མེད་བདེ་བར་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་སྤྲོས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་

ॐ



འོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། ལྟ་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་དང་པརྒྱུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁའ་པ་གཟི་བརྒྱུད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བརྗོད།

པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྒྱ་མདོ་ག་སེར་པོ་མཆོག་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩི། འིན་ཆེན་ལྡན་པའི་ཞིང་གི་

དཔལ་གྱུར་པའི། འིན་ཆེན་ཟླ་བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འིན་ཆེན་ཟླ་དང་པདྨས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཆོན་པ་རྒྱས། ཁྱེད་

མཆོ་ལྷ་བུར་ཟབ་པའི་བྱུགས་མངའ་བ། གླུ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། མཆོད་

ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །རྒྱལ་

५८
[.ना.सि.पे]

9

၈၃

21

10

༡༡། ། ལྟོ འཛམ་བུའི་གསེར་འདྲ་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྩེད། །སྟོས་གྱིས་ཡོངས་གང་
 ཞིང་གི་དཔལ་གྲུར་པའི། །གསེར་བཟང་ངི་མེད་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་བོའི་གསེར་ལྷར་ལྷང་ངེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྩེད་
 འབར། །ངི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྷ་བུའི་སྒྱ། །གསེར་བཟང་ངི་མེད་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲུལ་
 པའི། །མཆོད་ཆོག་ས་ཀུན་འབྱུང་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་
 བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྩོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཆེ་བྱུང་རིང་འཆོ་དབྱུང་རྣམས་དབང་ཕྱག་
 ཆོང་། །འཐབ་ཚུང་འགྱེད་པའང་བུམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྲལ་ངན་སོང་མི་ལྷུང་སྟོམ་པས་བསྐྱམས། །བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་གྲུར་

ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པར་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཚྲོགས། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་
 རོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། ༥ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། བད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས། ༥ །སྐུ་མདོག་དམར་སྐུ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་
 བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟོད། །སྐུ་ངན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །སྐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ངན་འདས་ཞིང་
 བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །སྐུ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་

མཆོག་

བདུན་

པར་

༄༅། |ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། |འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། |རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། |

བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། |ཁྱེ་ངན་སོགས་ནི་མི་འབྲལ་ཆེ་རིང་བདེ། |དཔྱལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱས། |མདངས་ལྡན་

མཛེས་འབྱོར་འབྱུང་པོས་མི་འཆོ་ཞིང་། |ཤན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ནད་ནམས་མེད་གྱུར་ཅིག། |འདི་ནས་ཞི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། |ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས་སྐྱེས་

ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས། |ཁྱེ་ངན་མེད་མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། |བཀའ་ལྟར་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། |༥། |བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱལ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། |མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། |ལན་བདུན་བརྗོད། |པད་

ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས། |༥། |སྐྱེ་མཛེས་དཀར་དམར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། |སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་གི་

༥༩

དཔེ་བྱང་།

13

དཔལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོས་པ་རེལ་གྱི་ལ་བ་འཛུམས། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བཟ་པའི་གསུང་མངའ་
 ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ནི་མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྐྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྒྲིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཟྃ་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཏྲག་ཏུ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དད་ལྟ་
 ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་ །འོངས་སྟོད་སྟོད་དུ་སྒྲིག་སྤངས་འབྱོར་པ་འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འདི་
 ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརྟེ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཐོགས། །ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ལྷམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་

༡༡། །མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། ༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོ་མཆོག་གི་སྒོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་པར་མཐེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། བད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས།
 ༥ བྱ་རུའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲིན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟོད། །རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མངོན་
 མཐེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟོག་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
 མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །མངོན་མཐེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་
 འབུལ་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཐོས་བློ་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །གཡེངས་རྣམས་གཞོད་སེམས་མེད་ཅིང་འཆོག་ཆས་འབྱོར། །ངན་སོང་
 ལམ་ངན་ཞུགས་རྣམས་དགོ་བཅུ་ཐོབ། །གཞན་དབང་གུར་རྣམས་རང་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཀུན་གྲང་ཆེ་རིང་མཆོད་ཐོས་དགོ་གུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་
 འཕོས་གུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་པརློ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་
 བྱེད་གུར་ཅིག། །༥ །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བྱི་སྒྲ་བེ་རྒྱུ་འོ་འོ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དེ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཟོད། བད་ཀོར་བྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །༦ །སྐྱ་མདོག་སྤོར་པོ་མཆོག་སྤོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅུ་གཉིས་སྤོར་གྲུབ་
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟོད། །བེ་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་གི་དཔལ་གུར་པའི། །སྤོར་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེས་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་

༄༅། །འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྒྲ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱུལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀུན་འབྱུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་
 བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་སྤྱག་མཚོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་
 སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འགོ་ཀུན་བདག་འདྲར་གྱུར། །འོད་གྱིས་སྤོན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་གྱི། །འོངས་སྟོད་མི་བད་
 ལམ་ལོག་དམན་མོས་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྟོམ་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་འཆལ་གདུང་བྲལ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །ནད་མེད་ཡོ་བྱད་འཕེལ་
 ཞིང་བུད་མེད་གྱི། །དངོས་པོས་སྟོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོས་དབང་ལྡན། །བདུད་ཞགས་ལྷ་བ་ངན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་ཞིང་བགྱིས་པའི་

རྒྱུ་ཤིག་པས་འཆོ་རྣམས་ཆོས་འབྱེད་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ། ཆོ་བྱང་ངལ་ཞི་བསམ་པ་ཡོངས་ཨྲོགས་ཤིང་། འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་ལྟན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་ཨྲོགས། ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་
 མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། ལྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཨྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན་བཟོད། བད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས། ལྟོ གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཛད་བྱུང་ཐུགས་
 རྩེ་བཙོན་འགྲུས་ཆོན་པོའི་མཐུས། མི་མཛད་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འོ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེས་
 ཤུག་འོ་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། བཀའ་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཟོད་པའི་སྐྱ། ཤུག་འོ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱལ་འཆལ་

༡༡། །ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་
 ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་སྟེའི་ཆོག་ལས། །ཁི་ལྟར་གསུངས་པའི་
 བན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དེང་འདིར་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་རིག་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་མཆོག་།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ནད་སེལ་སྟོན་གྱི་ཕུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། དངོས་བཤམས་གཟུངས་
 རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་
 དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །ས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ། ཞེས་གཟུངས་བྱང་ཅི་མང་བསྐྱབས་བར་བྱའོ། །པད་ཀོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས། ༥ྭ བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། །ཤུག་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཛོལ་སོགས། །ཟབ་མེད་མདོ་འདི་ཕུག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་
 སྒྲོལ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་བྱབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་
 སྤྱོན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་
 ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ༥ྭ མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྟོ་
 ཡིས་ནི། །བཀྲིས་པ་དང་ནི་བཀྲིད་སྤྲུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དང་།

འདྲེས་པས། །འཕགས་པའི་བྱུགས་དགོངས་མ་ཇོགས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། །མཆོད་པ་ངན་ཞིང་
 བཤམས་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་སྦྱོད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཞིན། །མ་
 ལྷོགས་འབྱུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་
 ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་གྱ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྲུ་བྲ་ཏིཏྲ་བཟོ་ཡེ་སྒྲུ། །། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀུན་མཛོད། །ཇིས་སྲུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྒྲུར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་

༄༅། །བྱ། ལྟེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་
 སྟེར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྟུགས་པ་དེས། །བདག་
 གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་སྟེར་རབ་རྒྱ་བསྟོ་བར་བགྱ། །ཤིས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། ལྟེ། སུན་ཆོགས་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལམ། །
 ལེགས་པར་གང་བའི་སྟན་སྒྲའི་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །འགའ་ཞིག་རྩ་སྟེས་སྟོ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ལ་ལ་དགོ་ལེགས་སྟོལ་བའི་སྟུ་དབྱངས་ལེན། །གཞན་
 དག་བདུད་བགོགས་འཇོམས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛད། །ཀུན་གྱང་བྱེད་ལ་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྟེར་བར། །ཡོངས་ཤེས་གྱིས་ལ་རབ་དགའ་སྟོད་ཅིག་དང་། །ཤིས་
 བརྗོད་གདངས་སྟན་བདག་གིས་བསྟུགས་པར་བྱ། །གང་གི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོ་བོར་རེག་པས་སྐལ་བཟང་ཀུ་མུ་དེ། །བཞད་པའི་དཔལ་

24

༡༡། །བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྒྲེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །
 བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་བཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ རྩོགས་བཅུའི་
 ཞིང་ན་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ཚོག་ལ། །བྱགས་དམ་མཛད་པའི་རིགས་ཀྱི་
 བུ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་གྱུད་པ་ཀུན་བཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །
 ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ །བདེ་གཤེགས་བྱགས་ཇི་གཟུངས་མོས་ཉིང་འཛིན་དང་། །བདེན་ཚོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
 པ། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡམ་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཡུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སྒྲ་སྒྲའི་
 མདོ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་ཡང་ཁུན་སྒྲིང་པོ། །ཤེས་བརྗོད་བཅས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།། །། ལྔ གསང་ཆེན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་
 ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྟོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲད། དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཅོན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྒྲུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། གསང་བྱུང་འཕྱལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་
 བྱས་གང་དེས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཡུང་པོའི་ཆ་ཤེས་ཅམ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལྟོགས་སྐྱབས་མགོན་ལྟེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚེ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་
 འགོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་རྗེས་བརྟེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པར་ལོངས་སྤྲད་ནས་སྐུ་བའི་ཕྱེང་བར་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་བྲལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡམ་སྒྲའི་དཔལ་ལ་འབྲན་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲ་རྒྱུད་པའི་མཁའ་སྒྲ་འདུས་མང་

༄༅།

ཤོངས་ནས་བསྡེ་སྡེན་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའོ།

॥

སར་མདུ་ལོ།

॥