

༡༡། ལྷན་བཅུན་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷའི་སྐྱབ་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་བསམ་འཕེལ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་ཧྲ་གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྦྱད་རྒྱུད་པའི་
ཕྱག་ལེན་བཞིན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།



ཇོ་མོ་གླང་ཤེས་ཆོ་རི་མ།

༄༅། ཁ་མོ་གུ་རུ་སྦྱོན་སོགས་
 ཀུན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། ཉམ་ལྡན་སྦྱགས་སྒྲོང་
 ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟར་འདུད། ཁང་ལ་བསྒྲོང་
 མངོན་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྟ་སྦྱགས་སོགས། །



དབང་སྦྱག་མི་ལ་བཞད་པའི་རྟོ་རྟེ།

གཤེགས་མ་ལ། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རེ་
 གྲོགས་སུ་ཞིང་སྦྱེས་མའི། རྒྱུ་ལྡན་རྣམ་རྟེན་
 ཅིང་སྦྱབ་མཆོད་ལྟར་བྱངས་ཆོ། ཆོ་རིང་
 མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་སྦྱར་.....



ཇོ་མོ་མཐོང་གི་ཞལ་བཟང་མ།



ཇོ་མོ་ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ།

༄། །བྱད་ཆོས། །རྩལ་འདིའི་
 མོ་ཆོ་རིང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐབ་གཏོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱ་
 བཅའ་གཤེམ་དང་། རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།
 པས་བདག་བསྐྱེད་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱ་སྟེ། ། གཉིས་པ་རག་



ཇོ་མོ་མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ།

ཆོ་གའི་རིམ་པ་སྟེལ་ལ་སྟོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་བཅུན་
 གཡང་འགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས་་་་
 དང་པོ་ནི་བྱར་དུ་མཆིས་པ་ལྟར་དང་། །འདིར་སྒྲད་རྒྱུད་
 འདོན་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་་



ཇོ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ།

འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱད་བའི་རིམ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཨི་གི་ཏྲུ་ན་ན་ཏྲུཾ་པཌ། ཨོྭ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤུཾ་སྤ་
 ཏྲུཾ་སྤ་བྲུ་ཕ་ཤུཾ་ཏྲུཾ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྲོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་
 དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨཱཿ། སྤྱུཾ། སྤྱུཾ། ཏྲུ་པེ། ཨྲུ་ལོ་གེ་གཞུ། བེ་ཨི་ཏྲ། འཤྲ་ཨྲུཾ་ཏྲུཾ།
 ༥ རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྲུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ༥ ཏྲུཾ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་
 འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལྷན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛེམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་སྤྱག་སྤྱགས་

༡༡། ཅན། ལོག་འདྲན་སྒྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། འིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆལ། ལོག་འདྲན་འདུལ་བའི་སྤང་
 དུ་སྤྱན་འདྲན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྟོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ལྟོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་རྩ། སྤྱོ། སྤྱེ།
 རྩ་པོ། ལྟོ་ལོ་ག། གཞུ། རྩ་མི་དུ། འཕྲ་པ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། ། ལྟོ་བཟླ་མཐུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལྟོ་ཨེ་རྩ། ། རྩ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་
 ལས། འཛིག་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱར་སྤྱོན་པ། བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་
 ཤེས་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱི་ཆ་ལུགས་བྱ་བྱེད་རམས་སྤྱབས་ཅན། གསུང་གི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱོད་སྤྱིར་བའི་སྤྱས། མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྤྱོན་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱེམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛམས་

མཛད་པའི། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྒོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྤབས་བརྒྱུང་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱུན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརླིང་འབར། །སྒོག་སྒོང་འབྱུང་འདྲའི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་པའི་ང་རོ་འབྱུག་སྤྱ་སྒོང་བཞིན་སྒྲོགས། །བྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འུ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྤྱ་རེས་སྒྲོག་ཅིང་། །བགོགས་ནམ་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོང་། །གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པ། །ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་འཁྱེ་སྤ་རྩྭ་སྤ་བྱ་ཕ་འཁྱེ་ཏྲོ། །སྒོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྒོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་བྲོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་

༄༅། །དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ༄༅། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རོར་གཡང་སྐྱབ་ཅིང་ཆོ་
 དཔལ་དགོ་མཚན་འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ༄༅། ཨོྫ་སར་བི་བྱུན་ན་མཆོ་ཏ་བྱ་ག་
 ཏ་བྱོ། བི་ལུ་ཐུ་ཁེ་བྱུཾ་ སར་ཏད་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ། སྤར་ཏ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི། གྲི་རྩ་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཞི་བས་སྤྱངས། ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་མཐེབ་ཀྱི་
 དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་། ༄༅། ཨོྫ་སྤྱུ་འི་སྤྱུ་ཧཱུྃ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཧཱུྃ། གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨུ་ན་ཡ་ཏི་རྩ་ག་སྤྱུན་བི་དུ་རྩ་རྩ་ཧཱུྃ་པཎ། ཅེས་ལན་གསུམ་སྟེ་ཞི་བྱ་
 བྱེད་མས་སྤྱངས། ༄༅། ཧཱུྃ་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག། །ང་ཞི་གནས་འདིར་ཞོར་སྐྱབ་ཟབ་མོ་
 བྱེད། །བྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གཡང་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་

རི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། ༥ ། ར་མེ་རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 རྩེ་རྩེ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །པརྒྱ་དང་། །ལས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་གྱི་ལྷའི་
 བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་། །དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུང་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། །འོར་གཡང་
 སྤྱབ་ཅིང་ཆེ་དཔལ་དག་མཆོན་འགྲུགས་པའི་ཆེ་ག་བབ་མེ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་
 གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩེ་

༡༡། རྩེ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱ། གྲིལ་གྲིལ་རྩྱ། གྲིལ་ཕུ་ཡ་གྲིལ་ཕུ་ཡ་རྩྱ།
ཡུ་ན་ཡ་རྩྱ། ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། དང་། ཨོྲེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། དག་རྩྱ་བཟོད། གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོར་ཏེ་འདོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས། ཡུངས་
ཀར་གྱིས་བྱབས། རོལ་མོའི་ཚལ་རམས་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་དག་པོས་སྤྱང་བའོ། ཁཚམས་འདིར། ༥ ལས་སྤྲུགས་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བུམ་སྤྱབ། ༦ ཨོྲེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པའ། ཨོྲེ་སྤྲུལ་
ཕ་ཤུལ་སྤྲུལ་རྩྱེ་སྤྲུལ་ཕ་ཤུལ་རྩྱེ་རྩྱེ་པའ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་
དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུ་རྩྱ། ཕུ་རྩྱ། ཕུ་རྩྱ། རྩྱ་པེ། ཡུ་ལོ་ཀེ། གཞེ། རི་མི་དྲ། འཤྲ་ཡུལ་རྩྱ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ཞེས་ཀྱང་གཉིས་ཉེར་སྟོང་གྲ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྟ་ ཨོྃ་ཨྲོཾ་ཨྲཱིཾ་ཨི་གི་ཏཱ་ན་ན་ཏཱ་པཎ། ཨོྃ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤ་ཤུངྏེཾ་སའ་རྩྭུཾ་སྤ་བྱུ་ཕ་ཤ་ཤུངྏེཾ་ཏཱྃ། སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་གྱུར། སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་དག་པ་འི་མདུན་གྱི་གཞིར་”ཐྱོ་ལས་”རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ནམ་པར་བཟུ་བའི་མེ་ཏྲེ་གི་ནགས་
 དང་། སྟོས་གྱི་སྟོན་པ་འི་སྟེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ། བྱ་དང་རི་དྲགས་ཡིད་དུ་འོང་བས་གཏམས་པ། ལྟ་དང་། ཇི་བྱ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་།
 སྟོ་འཕྲེ་དང་བྱིན་སྦྱེས་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་འི་བུ་མོ་ནམས་བཅུ་ཞིང་འཕྲོ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་འི་ནེུ་གསིང་གི་དབུས་སུ་”པོ་ལས་”བརྒྱ་འདབ་མ་
 འབུམ་དང་ལྷན་པ་འི་སྟེ་བར་སེངྒེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ་འི་ཇོ་མོ་བཟུ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་...
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འཆི་མེད་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཤར་དུ་རྒྱུད་བུ་ཁ་དཀར་ལ་ཆིབས་པ་འི་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་སྟོན་མོ་ཕྱག་གཡས་འཕྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་

༡༡། །དང་། གཤམ་ལྷའི་བ་དན་འཛིན་པ། ལྷོར་སྟག་མོ་གྲུས་མ་ལ་ཆིབས་པའི་མི་གཤམ་སྟོ་བཟང་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཤམ་སྟེར་བའི་ཚུལ་དང་།
 གཤམ་ལྷའི་བས་ཀྱི་གཞིང་པ་འཛིན་པ། རུབ་རུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆིབས་པའི་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཤམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོམ་བུ་དང་། གཤམ་ལྷོར་
 བུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཤམ་ལྷའི་སྟོར་མོ་ལ་ཆིབས་པའི་གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ལྷོར་མོ་ཕྱག་གཤམ་རྩ་དུར་བའི་ཚུན་པོ་དང་། གཤམ་ལྷའི་ཀྱི་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྟག་པ། ལྷའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ལྷན་ཞིང་། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐོང་ལྷས་མ་རྒྱབ་རུ་འཕྱང་ཞིང་།
 རུང་བཟང་བཅིངས་པའི་བྱར་ཕྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་བརྒྱན་པ། སྟན་གོང་གསེར་དང་ཡུལ་ལའི་ཤེང་བ་དང་། རྩ་སྟག་རུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་གཤམ་བ་ལོར་བུའི་རྩ་
 ཆ་གདུབ་ཀོར་དང་། མགུལ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ཕྱག་ཞབས་གསེར་གྱི་གདུབ་སྟེས་ཤིང་། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་རགས་ཅན། དར་

དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོང་གཡོགས་འཆང་བ་མཚར་སྟུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་འབྱིང་བ། འཁོར་ལྷ་མ་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པར་གྱུར་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨྲུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐོན་མཐིང་རི་ཡི་རྒྱལ་མོ་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་མཆེད་ལྷ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེམ་ ༄ རྩུམ་ ཐུན་ཆོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་བལ་བོད་མཚམས། །སྒྲིན་སྟོངས་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན་པས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་། །
 རྒྱས་ཆལ་མེ་ཏྲོག་སྟེང་བ་འབྲིགས་པའི་ས། །བཀྲ་ཤིས་མཐོན་མཐིང་རི་ཡི་རྒྱལ་མོ་ནས། །བོད་སྟོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ལྷ་སྒྲིན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
 རིང་དབང་ཐུག་མ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ། །ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །ལྷ་དང་སྒྲིན་སྒྲིས་གཞོད་སྒྲིན་ཇི་བ་
 དང་། །མིའམ་ཅི་མོ་སྟོ་འཕྲེ་རིག་པ་འཛིན། །གྲུབ་པའི་བུ་མོ་མང་པོའི་བྲན་གཡོག་བཅས། །དེ་རིང་མིང་པོ་བདག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ། །དད་པའི་གདུང་བ་དྲག་

༄༅། ། བོས་བྱོད་འབོད་དོ། །སྤྱིང་གཅིག་མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁུ་འཛིན་སྤྱིན་གྱི་སྒོ་འཕར་ད་སྤྱེ་ལ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་
 ཆིབས་ནས་འདིར་བྱོན་ཅིག། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ རྩོེ་ སྤྱིན་ཆོ་དུར་བྱོད་སིང་ཉ་ལར། །ཁྱུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པའི་ཟེལ་འོག་མནན། །
 བཀའ་འབངས་བགྱིས་པར་རྩིས་ལ་བབས། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ། །ཇེས་འཇུག་སྤྱོད་བར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་ཇེས་བསྐྱུལ་གྱིས། །
 མ་གཤེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཁའ་ལ་རོལ་སྒོར་སྤྱིན་རྒྱ་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་པར་ཀ་ར་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པའི་ཟེལ་འོག་མནན། །བཀའ་
 འབངས་བགྱིས་པར་རྩིས་ལ་བབས། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ། །ཇེས་འཇུག་སྤྱོད་བར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་ཇེས་བསྐྱུལ་གྱིས། །མ་
 གཤེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁུ་བར་སྤྱུལ་སྤྱིའི་པོ་བྱང་དུ། །དབང་ཕྱག་བཞད་པ་དྲེ་ཇེ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པའི་ཟེལ་འོག་མནན། །བཀའ་འབངས་

བགྲིས་པར་རྩིས་ལ་བབས། །རང་རྟགས་སྟོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ། །རྩིས་འཇུག་སྒྲིང་བར་དམ་ཡང་བཅས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་བསྐྱལ་གྲིས། །མ་གཡང་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ༥ ཧྲཱོཾ རྒྱགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིར་གྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཁ་དོག་དྲི་
 རོ་ཕུན་ཚོགས་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །ལྷ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །རྣམ་བཤའི་རིན་ཆེན་མེ་
 ཏིག་ཆར་གྲིས་བཀའ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས་གྲིས་སྟོན་ཕུང་འབྲིགས། །ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་འཛིན་པའི་སྟོན་མེས་གཏམས། །དྲི་བཟང་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་
 འབྲིལ། །ལྷ་ཡི་བཟའ་བའི་ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྒྲོན་པའི་རོལ་མོ་གནམ་ས་འབྱིར་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་གཡུ་མུ་ཏིག་མང་པོ་གཅེན་དུ་བཤམ། །ལྷ་མིའི་
 དགོར་ལོར་ཇི་སྟེད་སྟོགས་བཅུར་བཀོད། །གཙང་མའི་མཚོད་ལྡས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། །ལྷ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་བཤའི་ཤེས་ཆོ་རིང་མ། །མཆེད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་

༡༡། །དབུལ་བར་བཅི། ། ཨོ་པཱཱཱཱཱི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྱ། ཡུྱ། ཡུྱེ། རྩུ་པ། ཨཱཱེ་ལོ་ག། གཱཱེ། རི་མི་བྱ། འཤུ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ལྷུ་རྩྱ། ། ཨོ་པཱཱཱཱཱི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཨཱཱུ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། ། ཨཱཱུལ་མིག་ཅན་བིམ་པའི་མཆུ་སྒོས་ཅན། །མཛོས་སྐྱལ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་རྩལ་ཀུན་ལ་
 མཁས། །དམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་མི་ལ་རྩེའི། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྲངས། ། ཨོ་བཛྲ་སདྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། བཛྲ་སདྲ་རྩེ་ལོ་པ་རྩེ། རི་རྩེ་མ་བྲ་མ། སུ་རྩེ་རྩེ་མ་བྲ་མ།
 སུ་པོ་རྩེ་མ་བྲ་མ། ཨཱཱུ་ར་རྩེ་མ་བྲ་མ། སམ་སི་རྩེ་མ་བྲ་ཡཱྱ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅི་རྩྱུ་ལི་ཀུ་རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་བྲ་ག་ཕན། སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། བཛྲ་
 མ་མེ་ལྷུ། བཛྲ་བྲ་མ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ཨཱཱུ་རྩྱུ་པ། ཡིག་བཟུ་ཉེར་གཅིག་བཛྲ། བཤགས་པ་ནི། ། རྩྱུ་ ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས། །

སྒོན་གོམས་ལྟར་བའི་སྒོ་བཞི་མ་ཁེགས་པས། ཉིན་རེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱུར། །འཇུག་ཀྱང་གཞོང་འགྱོད་ཙམ་མེད་ཨ་ཙ་མ། །སྐྱབས་གསུམ་
 འདུས་རྗེ་མདུན་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པལ་ལུགས་ཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ལས། །སྒྲིང་ནས་སྒོ་འགལ་ཆོགས་གསོག་མི་རུས་པར། །རེ་ས་གཞན་ནས་
 བཅོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱ་མེད་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་གནད་ཀྱི་དོན། །འདོད་ཆགས་ལམ་འབྱེར་ལམ་གྱི་སྒོག་ཡིན་ཀྱང་། །ཚུལ་འཆོས་མཁན་པོའི་
 གསེབ་ཏུ་མ་རྒྱུད་དོགས། །བརྟལ་ཞུགས་སྒྲིང་པ་སྤངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞིང་སྐྱེས་སྐྱབས་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཐབས། །ཐབས་ལམ་མན་ངག་
 གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །ཡིད་སྒོན་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་རིགས་ཀྱང་། །མ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་འགལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱུང་པར་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་
 བསྟན་སྒྲིང་བཅས། །བསྟན་ཅིང་མཆེད་པའི་བཀའ་གཏད་དབང་ཐོབ་ཀྱང་། །བསྒྲོན་སྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་མ་འགྱེར་པར། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་

ར་ས། སྒྲུ་ཨུཾ་ཏུ། ༄ ཨོ་སྤ་བྱ་ཕ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བརྩ་སྤྱི་ཏུ། ར་མུ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ཤུ་ཤེ་བྱུཾ་ སྤ་ཏ་ཏེ་ཁི་ཨུ་ད་ག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཏ་ཁི་
 སྤ་ཏུ། ཨོ་ཨུ་མི་ཏེ་ཏུ་ཕྱ། ཨོ་ཨུ་ཀུ་རེ་མུ་ཁི་སྤ་རྩེ་ཏུ། ཨུ་ཏུ་ད་པ་རྩེ་ཏུ། ར་མུ་སྤ་ཏ་བྱ་ག་ཏེ་ཨུ་ཕ་ལེ་གི་ཏེ། ཨོ་སྤ་བྱ་ར་སྤ་བྱ་ར་ཏུ། ཨོ་ཏུ་ཏུ་སྤ་
 ཏུ་རྩེ་ལ་ཏེ་ཏུ་སྤྱི་ལེ་ཅ་ཏེ་སྤ་ཨུ་སྤ་སྤ་ཏེ་སྤ་ཏུ། ༄ བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱི་བས་དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྤྱི་བས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྤྱི་བས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག བྱུངས་དམ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
 ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ༄ ཨོཾ་ བདེ་སྤོང་རང་བཞིན་ལེགས་བྱིས་དགའ་ཚུལ་ལས། བྱུང་བའི་རྣམ་མང་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་སྦྱེད་སྤྱིར་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྱིས་སྤྱང་གསལ་ངེ། །ཞལ་བས་སྤྱ་ཆོགས་རོལ་མོ་

༄༅། རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟ། བྱི་ནང་སྤྱན་གཟིགས་དམ་ཆུས་རྒྱ་མཚོ་འདིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱམྱིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྟ་དང་། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་དབང་པོ་དཔའ་བོ་སྟག་རྩུང་ལྟར་མགྱོགས་པའི་དེལ་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་འཕམ་བ་གཡུ་འབྱུག་རྣམ་མཁའ་ལྡིང་། རྩུ་འབྱུལ་འུགས་ལྟན་བཞེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱམྱིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྟ་དང་། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཛེས་པའི་རྟ་མཚོ་གསལ་ཆོགས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་གཡུག་རོལ་ཞོལ་ཆེན་རྣམས་པའི་ངར་སྒྲ་འབྱིན། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་བས་མཛེས་པའི་ལུག་ནག་དང་། རྣམ་མང་འདབ་ཆགས་བྲིས་པའི་བྱི་ནག་འདིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱམྱིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྟ་དང་། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱ་ཞིང་ངར་ལྟན་རྩེ་རྩེའི་གོ་མཚོན་དང་། འབྲུ་སྒྲ་གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་མཛོད། ར་ཆང་

གསེར་སྒྲིམས་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དང་། །མདའ་དར་མེ་ལོང་ལོར་བུའི་རྒྱན་ཤེང་སོགས། །སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་
 རྩས་དམ་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྲིའི་གཙོ་མོ་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འདི་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས། ། ༄ རྩེ་ འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ར་ཏྲ་བ་ལིན། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོན་སྟོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རིན་
 ཆེན་སྟོ་བདུན་བཟླ་ཤིས་རྩས་ཀུན་གྱིས། །ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོན་གཟིགས་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་དམག་གི་དཔུང་། །དབྱངས་སྟོན་
 རོལ་མོ་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྩས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་རྩམ་སྒྲུལ་ཇི་ལྟ་བས། །ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤང་ཆོད་སྒྲུ་དང་གྲགས་

༡༡། ཆོད་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས། ཁོ་ཆོད་ཐུགས་སུ་རིག་པའི་གསང་བ་ཆེ། དགའ་བཞིའི་བཤོད་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གིས། ལྷ་སྒྲུབ་རྒྱལ་
 མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདག་ནི་མ་རིག་དབང་གྱུར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་མ་ལུས་པར། འགལ་བར་གྱུར་ཀུན་གཞིང་
 ཞིང་འབྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆོངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སྟོབ་བརྒྱད་སྒྲུང་གསལ་བས་
 རོར་ཐུགས་སོགས་ཀྱི། དགོས་འདོད་གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གི ར་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། བསྐྱང་བཤགས་ལན་གསུམ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ༥། ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གི་ན། གངས་དཀར་གུང་དུ་ཅེ་མཐོ་བ། མཐོ་ལྷ་གཉིན་པོ་ཆེ་རིང་མ། དེ་ལ་བཏེན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། གཙོ་མོ་
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། འཁོར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་བཞི། གཏང་དཀར་འབྲོ་བཟང་མ་དང་ནི། ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། དཔལ་ལྷན་ཅོད་པན་མགྱིན་

བཟང་མ། །མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུ་ལ་དར་དཀར་ག་ལུ་གསོལ། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །
 མཐུ་དང་རྩ་འཕུལ་མངའ་བདག་མོ། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྱོད་གྱི་འཁོར། །ཡུལ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་བྱོད་གྱི་བྱན། །སོ་སེའི་གཡུར་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་གཅོད་སོལ། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གང་དང་གང་། །མ་སྤྱིང་
 རྩལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བསྐྱང་བཤགས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། །བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། །༥ །རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷ་སོ་སེའི་བྱ་གས་ཀའི་ཁྲ་
 གདན་ལ་འཁོད་པའི་སྒྲགས་སྟེང་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྟོས་པའི་སྟེ་མོར་རང་འབྱའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་། །སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀཾལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་ཆོགས་སུ་བྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་

༡༡། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་བ་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱའི་སྐྱེ་དང་སྦྱིང་པོའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་མཆོན་བཟླ་ཤེས་ཇུས་ཏྲགས་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ནམ་མཁའི་ཆར་བབས་པ་བཞིན་རང་དང་སྐྱབ་ཇུས་གནས་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོས་མཆོན་པའི་སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབུལ་བའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ། དགོས་འདོད་གྱི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱང་། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བསྐྱལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་སྤེལ་མར་བྱ་བ་གནད་ཆེན། ༄། ཨོ་མ་མ་རུ་རུ་ཅི་རྩ་རྩ་རེ་མེ་རྩ་རྩ་རྩ་བྱོེ་རྩ་རྩ་ ཆོ་རིང་མའི་སྤྲུགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ དེ་བཞིན་འོག་མའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཉུང་མཐའ་བྱའོ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མའི་སྤྲུགས་ནི། ༄། ཨོ་བརྗོད་བྱེ་གེ་ལུ་ཏ་

ཏུ་བྱེ་ཇོ་ མི་གཡོ་སློ་བཟང་མའི་སྤགས་ནི། ༥ ཨོ་བཟླ་ཡ་ཏུ་སིང་སིང་ཏུ་བྱེ་ཇོ་ ཅད་པན་མགིན་བཟང་མའི་སྤགས་ནི། ༥ ཨོ་ཨ་ཕི་ར་ནི་ཏུ་བྱེ་ཇོ་ གཏང་དཀར་འགོ་བཟང་
 མའི་སྤགས་ནི། ༥ ཨོ་ས་རི་ཏིང་ཏིང་ཁ་ཏི་རྩོ་ན་ཏུ་བྱེ་ཇོ་ དེ་ནས་བཟླས་པའི་ཁ་སློང་གི་ཡིག་བརྒྱ། ༥ ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བྲུ་ལ་ཡ། བཟླ་སཏུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ།
 དི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཕ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཕ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བྲུ་ཕ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མེ་བྲུ་ཕ། སཏུ་སི་རི་མེ་བྲུ་ཡ་ཙྏ། སཏུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་རྩོ་ཕྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་
 ལྷ་ག་ཕན། སཏུ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུལ། བཟླ་བྲུ་ཕ། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུ་ཏུ་པལ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ༥ ཨོ་རྩོ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་
 པལ། ཨོ་སུ་བྲུ་ཕ་ཤུ་ལྷོ་སཏུ་རྩོ་སུ་བྲུ་ཕ་ཤུ་ལྷོ་ཏུ། སློང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སློང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སློང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སློན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་སྤྱ་བྱ་བ་
 དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སློང་དུ་ར་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སློང་དུ་ཨུ་ལས་མི་མགོའི་སློང་བྱ་གསུམ་གྱི་སློང་དུ། ཨུ་ལས་བྱུང་

༡༡། །བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩའི་ཤ་ཉས་མཚན་པ། དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆེན་བས་མཚན་པ། ལྟོ་ལུབ་དུ་ལྟོ་ལས་བྱུང་བའི་ར་ཁྱ་རས་མཚན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་ཆུ་ལྷས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨྲཱི་དཀར་པོ། ཨྲཱི་དམར་པོ། རྩྭ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟེང་ལ་ཕོག་པས་སྟེང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩས་རྩམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྟེ་རྩི་རྩི་གསུང་རྩི་རྩི་བྱགས་རྩི་རྩི་རྩམས་བཀྱག་ནས་ཡི་

གོ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་བོད་པར་ལྟུང་ནས་ཁུ་བས། རྩུ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས། ཡུལ་ས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་
 པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཡུལ་རྩུ། ཞེས་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཏེ། ༄ རོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་པཏྱ་རྒྱུ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། ར་མུ་སྤྱ་
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩུ། ལན་བཅུ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲན་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། ༄ ཡོ་པཏྱ་རྒྱུ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་རྩུ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ།
 ཡུ་ལོ་ག། གཞུ། རི་ཕི་དུ། འཕྲ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད། ༄ ཡོ་པཏྱ་རྒྱུ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་ཡུལ་རྩུ། རང་མཆོད་གྲང་འབུལ། གཏོར་རྩེ་ས་ལོ།
 ༄ སྤོན་བཅུན་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྒྲོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སྒྲོན་གུ་རུ་མཆོ་སྒྲོས་རྩེ་རྩེ་དང་། དབང་ཕུག་མི་ལ་

༡༡། །བཞད་པ་རྩེ་རྩེ། ཀུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འགལ་བར་
 བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ་ལ། བྱད་པར་དུའང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆོ་དང་སྦྱོབ་བརྒྱད་
 མཛོད་འཕྲིན་སྦྱེལ། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོ་དང་རིགས་བརྒྱད་འཁོར་གཡོག་བཟང་ལ་མང་བ་འདུ་ཞིང་། འཁོར་པའི་ལས་གྲུབ་ལ་རེམ་པ་དང་།
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ཐམས་ཅད་ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་སྟོན་ཅིང་། འགལ་རྒྱུན་གྱི་བགོགས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བོགས་འདོན། འབྱུ་མོར་ལོངས་སྦྱོད་མི་
 མོར་བས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་མངའ་ཐང་རི་རྒྱལ་ལྷར་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། ཀླང་བཞི་ཕུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྷར་སྤང་གཤོངས་
 བེའུས་ཁེངས་ཤིང་། ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་དཔལ་ལ། ལོངས་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ བསྟོད་པ་ནི། ། སྦྱོང་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་

གཞོན་སྒྲིན་མོ། །ཨ་ཇི་རྩ་རའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི། །མཚར་སྒྲུག་འོད་ཆགས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཅན། །ལྷ་བས་མི་ངོམས་རབ་རྩ་མཛེས་པའི་གཟུགས། །གངས་
རིའི་མདངས་འཕྲོག་ལྷ་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས། །ཡུལ་དགྲུས་རིང་མིག་གི་བྱར་མིག་མདའ། །སྒྲིན་མའི་གཞུ་བཀའ་དལ་གྱིས་འཕེན་བྱེད་མ། །ཤངས་དགྲུས་
ཡིད་རིང་ལྟར་མཛེས་མཐོན་མཐིང་སྒྲ། །ལྷས་མ་རྒྱབ་རྩ་འཆང་བའི་བྱར་ལུད་ཅེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྒྲན་གོང་ཡུལ་གསེར་
གྱི་པརྟོ་དང་། །ཅོད་པན་འཕུར་ཞིང་ན་རྒྱན་ཡིད་འོང་ལྟན། །མཛེས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུས་སྒྲས། །རུ་འབྱར་ངོས་སུ་མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་ཅན། །ཕྱ་
ཞིང་སྒྲ་བྱར་ལྷེམ་པའི་སྐྱོད་སྐྱབས་ལ། །གསེར་གྱི་སྐྱེ་རགས་དྲིལ་རྩང་སིལ་སིལ་སྒྲོགས། །རིང་མཛེས་དཀར་འཇམ་གཞོན་ཤ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་ །གཡས་པས་
དམ་ཚིག་དྲོ་ཆེ་ནམ་མཁར་འཕུར། །གཡོན་པས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རབ་དཀར་ལྷ་ཡི་གོས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་ཅན། །ཀ་ཅ་ལིན་དའི་གོས་ཀྱི་སྒྲད་

༄༅། །གཡོགས་ཅན། །འོད་ཟེར་འབྱམ་ཕྱག་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །གསེར་གྱི་དྲ་བས་བརྩིད་པའི་གདོང་ལྔ་ཡི། །སྟེང་དུ་ལྷག་པར་གནས་
 པའི་སྟོང་ཚུལ་གྱིས། །བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་འོང་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཆེ་རིང་མ། །མདུན་ན་མཐིང་གི་ཞལ་བབང་མེ་ལོང་
 བལྟ། །གཡས་ན་མི་གཡོ་སྟོ་བབང་ཁ་བས་ཐོགས། །རྒྱབ་ན་ཅོད་པན་མགྱིན་བབང་སྟོམ་བུ་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་གཏད་དཀར་འགོ་བབང་དུར་བ་བབྱང་། །ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །མིའམ་ཅི་མོ་སྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །དྲི་བའི་དགའ་མས་རིན་ཆེན་རྒྱད་མང་སྟེངས། །མཐོ་རིས་མཛེས་མས་ཅི་འཛི་གར་
 གྱིས་རོལ། །རྒྱགས་འཛིན་ན་རྒྱང་རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་འཛིན། །རིག་འཛིན་མ་རྣམས་རྩ་ཡབ་དལ་བུར་གཡོ། །བྱབ་པའི་བུ་མོ་མང་པོས་སིལ་སྟན་འབྲོལ། །
 ལྷ་མིན་མཛེས་མས་རྩ་དང་རྩ་རྩ་བདུངས། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་བཞིས་མཐའ་བསྐྱོར་བ། །རུས་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཙོམ་ལྷན་མ། །སྟེ་ལྷར་དུར་བྲོད་འཛིག་

༄༅། །འདྲ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མགྱིན་པ་གཅིག་ནས་སྤྱ་སྒྲ་སྟོང་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །དབུ་སྒྲ་
 ཉག་མ་རེ་རེ་ལ། །གཡུ་ཕྱན་སྟོང་སྟོང་ལན་ཆར་ཅན། །ན་བཟའ་དར་བཟ་ཡིད་འོང་གསོལ། །རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱ་ལ་བརྒྱན། །ཉིན་གསུམ་གངས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་
 བཞུགས། །སྤྱོད་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རེལ། །མཆོན་གསུམ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་དུ་བྱོན། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད། །བཀའ་ཉན་ལྷ་མོ་བཞིས་
 བསྐྱོར་ཞིང་། །བྱན་གཡོག་མང་པོས་རྗེས་འབྱངས་པའི། །བྲིད་གྱིས་གཡའ་དམ་བྲན་ལགས་ཀྱི། །བདག་གི་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་
 གཡའ་བྲུག་མཛོད། །སྤྱོད་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །བྲིད་གྱི་ཆོ་དང་འབྱང་སྟོས་ན། །ཡབ་ནི་ཕོ་ལྷ་ཐང་པོ་ཡིན། །ཡུམ་ནི་འབྱང་ཡུམ་སྤྱན་གཅིག་མ། །མིང་པོ་
 བདུན་ལ་སྤྱིང་མོ་ལྷ། །ལྷ་ཆོག་དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཞལ་བཟང་ལྷ་བ་ཉ་གང་འདྲ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན། །མགྱིན་པ་གཅིག་ནས་སྤྱ་སྒྲ་སྟོང་། །

GYUDMED MONASTERY

34

༄༅། །སྤྱལ་པས་ས་གསུམ་ཁེངས། །སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལ་ནི། །མི་བརྒྱུད་སྤེལ་ཞིག་ཆེ་རིང་མ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་གཡང་བྲུག་
 ཅིག །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྩ་སྟེར། །ཤར་ནས་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་མོ་འཆར་བག་ཅན། །ཆིབས་སུ་རྒྱུད་བྱ་བ་དཀར་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སྦྱོན་མོ་
 འབྲུམ་སྤེལ་བསྐྱོར། །དེ་རིང་སྤྱལ་པས་ས་གསུམ་ཁེངས། །སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལ་ནི། །འཁོར་འབངས་འཕེལ་བའི་གཡང་བྲུག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 བསྐྱེད་གཡང་བྲུག་ཅིག །ཞོ་སྟེར། །སྦྱོན་ས་རྩེ་རྩེ་བཞད་པ་མོ། །སྐྱེ་མདོག་གསེར་རྒྱུད་ས་བཙོ་མའི་མདོག །ཆིབས་སུ་སྦྱག་མོ་གྲུས་མ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སེར་མོ་
 འབྲུམ་སྤེལ་བསྐྱོར། །དེ་རིང་སྤྱལ་པས་ས་གསུམ་ཁེངས། །སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལ་ནི། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྦྱོད་གཡང་བྲུག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 བསྐྱེད་གཡང་བྲུག་ཅིག །གཡང་ཟན་སྟེར། །ལུབ་ནས་རྩེ་རྩེ་དཔལ་མོ་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་ལི་བྲི་ལྷན་ལྷ་བྱ། །ཆིབས་སུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་དམར་མོ་འབྲུམ་

སྒྲེས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་སྤྱལ་པས་ས་གསུམ་ཁེངས། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་གཡང་བྲུག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་གཡང་
 བྲུག་ཅིག །གཡང་ཆང་སྟེར། །བྱང་ནས་དྲོ་ཆེ་གར་མཁན་མ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་མར་གད་མདོག །ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་སྦྱོན་མོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ལྗང་མོ་
 འབྲུམ་སྒྲེས་བསྐྱོར། །དེ་རིང་སྤྱལ་པས་ས་གསུམ་ཁེངས། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འདི་ལ་ནི། །ཁོར་བྱུགས་འཕེལ་བའི་གཡང་བྲུག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བསྐྱེད་
 གཡང་བྲུག་ཅིག །གཡང་ཤ་སྟེར། །ལྷ་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཅུ་ཞིང་དཔག་ཆོད་བརྒྱར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། དབུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་བས་དང་། སྐྱོམ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཁོར་དང་།
 འབྲུ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །ཐུན་གཉིས་སོགས་བྱ་བར་སྦྱོན། །ཐུན་སྦྱི་མ་སོགས་ལ་ས་བོན་ལས་མི་སྦྱེས་པ་གོང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་

༄༅། །ནས། དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། བར་གྱ། །གཏོར་ཁང་སྒོ་གཙོན་མཚམས་སུ་གཡང་སྒོ་སྒྲིལ་ཚུལ་ནི། ༥ གྱ། རོར་བདག་མཆོད་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་དང་། རོར་ལྷ་བྱེ་བའི་ཚོགས་འཁོར་རྣམས། །བདག་ལ་གསོན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྡན། །དེ་གཡང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་
 འཚལ། །རིན་ཆེན་པོ་བྱང་དམ་པ་ཡི། །གངས་རིའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་སྒྲིལ་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་གཡང་སྒོ་སྒྲིལ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་གཡང་སྒོ་སྒྲིལ། །
 རུབ་ཕྱོགས་བྱང་གི་གཡང་སྒོ་སྒྲིལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལྷགས་གྱི་གཡང་སྒོ་སྒྲིལ། །བྱི་རུའི་ཕྱེ་སྒོར་སྒོར་རོ་རོ། །གཟི་ཡི་དགྱི་ལྷགས་བྱིགས་སེ་བྱིགས། །ལྷ་མེན་
 སྒོ་ལྷགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་མོ་ད་སྒྲིལས་ཤིག །ཕྱི་ཡི་རོར་མཛོད་སྒོ་མོ་ནི། །སྒོ་ལྷ་ཏྲགས་ལྷ་གཉན་པོ་ཡང་། །དེ་གཡང་གི་སྒོ་སྒྲིལ་
 འཚལ། །མཛོད་སྒོ་སྒྲུག་པོ་སྒྲུལ་ཞག་ཅན། །གཡུ་ཡི་འཕྲེད་གཏན་བྱིགས་སེ་བྱིགས། །ལྷ་མེན་མཁར་སྒོ་ལྷིང་སེ་ལྷིངས། །དུང་གི་ཕྱེ་སྒོར་སྒོར་རོ་རོ། །གཡུ་

ཡི་དགི་ལྷགས་བྲོགས་སེ་བྲོགས། །གསེར་དངུལ་སྒོ་ལྷགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །འོར་མཛོད་སྒོ་མོ་ད་སྒོམས་ཤིག། །ཕྱ་ཀུན་གཡང་ཀུན་ཤོར་རེ། །ཟས་སྒོམ་
ཤི་ཀུན་ཤོར་རེ། །ཕྱི་མི་སྐྱ་བོ་ནང་མ་གཏོང་། །ཕྱི་ཡི་ཕྱ་གཡང་ནང་དུ་བྱུག། །ནང་གི་སྐྱ་ག་པོ་ཕྱིར་མ་འབུད། །ནང་གི་ཟས་འོར་ཕུད་ལ་ཞོག། །ཟས་དང་འོར་གྱི་
གཡང་ཁ་བསྐྱུང་། །ཕྱ་གཡང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་གཡང་སྒོ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་མཚན་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་རི་རྒྱ། །དྲུག་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་རྒྱ། །བདུན་པ་འཕགས་
འོར་བདུན་གྱི་རྒྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །རྒྱ་ཡི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཅེས་བཛོད། །གཏང་རག་མཆོད་པ་ནི། ༄། ཨོྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱ་ཕྱ།
ཨོྩི་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་སྐྱ་རྩྱ་སྐྱ་བྱ་ཕ་ཤུཾ་ཨོྩི་ཨོྩི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པ་འི་ངང་ལས་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་

༄༅། །ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
 སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱུང། ཨོྃ་ཨཱཿ། སྨྲོ། སྨྲེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་
 ཡོ་གོ། གཞེ། རྟེ་མི་དྲ། འཤྲ་ཨྲུཾ། ༄ ཨོྃ་པཱཱྱཱྱཱྱི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨཱཿ། སྨྲོ། སྨྲེ། རྩུ་པེ། ཨྲུ་ཡོ་གོ། གཞེ། རྟེ་མི་དྲ། འཤྲ་པ་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ།
 ༄ ཨོྃ་པཱཱྱཱྱཱྱི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨོྃ་ཨྲུཾ། བསྟོན་པ་ནི། ༄ ཨྲུལ་མིག་ཅན་བིམ་པའི་མཆུ་སྟོས་ཅན། མཛེས་སྒྲུག་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་ཅལ་ཀུན་ལ་མཁས། །དམ་
 ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་མི་ལ་ཇེ་རི། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་ལམ་ནི། ༄ བསྟོ་སྟོན་བྱང་རྩུབ་སེམས་འབྲེལ་གསེར་འབྱུར་
 ཅིས། །རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ལྷགས་ཁམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དང་པོར་སྒྲུབ། །རྩུ་དེ་རེ་འབྲས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །

ལེགས་བྱས་བཟོ་དབྱིབས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་པའི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །
 ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ལྷག་པར་དམ་ཚིག་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་བཤགས་མཆོད་གཏོར་ལས་བཅོལ་བས། །
 རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རེ་འབྲས་ཆོས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རིགས་འཕེལ་ཆེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་བའ་རྒྱས། །རྒྱས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་སྐྱོན་པའི་ཕར་སྐྱོན་ཇོགས། །ཇོགས་བྱང་ཐོབ་ཅིང་དེར་མ་སོན་པའི་བར། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གསང་གོགས་མཛོད། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་སོགས་
 ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །རང་རང་ཞལ་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་མ། །མཆོད་ལུ་བསྟན་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་ཡོན་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་སོགས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ཞིང་སྐྱེས་པོ་ཉའི་གོགས་སུ་ལེགས་བྱོན་ཏེ། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ལས་

༡༡། །ལ་སོགས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ངོན་སྡེ། །དབྱེས་རྩོམ་པ་དང་འབྲུང་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་བསྟོན་དམ་ལ་
 བཞག་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་མཐུས། །ཡིད་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ༥ ཨོ་བཟླ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་
 སུ་ལ་ཡ། བཟླ་སུ་རྟེ་ལོ་པ་ཏཱི། ངི་ལྷོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏི་ཕྱོ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བླ་མ། སུ་སྟོ་མེ་བླ་མ་ཡཱ། སུ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏྲོ་
 སྟོ་ཡི་ཀུ་རུ་ཏྲོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ལྷ་ག་མན། སུ་ཏ་བླ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ལུ་མ། བཟླ་བླ་མ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་ཏྲོ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། ༥ གང་ཡང་
 བདག་སྟོ་མེ་དམ་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱིད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་
 སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱིད་གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་

སྒྲུལ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པར། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ། ༥ ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
 ལྟན་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་བརྩ་ཡེ་
 སྒྲུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བཟླ་བཞུགས་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་བརྩོད་པ་ནི། ༥ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱན་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་
 སྐུར་བསྐྱེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་གཏུམ་མོ་སྐུར་བའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །ཆོ་དང་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྩེ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་ཡི་སྐུར་བསྐྱེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་ཤེས་འཆར་བའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །སྒྲང་དོར་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། ༥ ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ་ཡི་སྐུར་བསྐྱེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་གསལ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །

༡༡། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ྭ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་པར་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཡི་སྐྱར་
 བསྟན་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རྟོགས་འབར་བའི་གྲོགས་མཛད་ནས། རང་གཞན་འཕགས་ལོར་བདུན་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ྭ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ཡི་སྐྱར་བསྟན་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ལས་མཛད་ནས། ལོར་འཛོན་ཕུགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ྭ ཆོ་སྤོན་སྤྱོན་འབྲས་ལས་བྱུང་གཡང་སྐྱབ་འདིའི། མཐུ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་དུ། སྤྱོན་པའི་ཞིང་ས་བཅུ་ལ་བསྡོ་བ་
 སོགས། སྤྱོན་པའི་པར་སྤྱོན་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ༥ྭ སྤོན་སྤྱོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་གཟབ་
 མཆོར་གྱིས་བརྒྱན་གདན་བཟང་པོར་འཁོད་བཅུག། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གཡང་འགྲུགས་དང་། དབྱ་ལྷའི་གཡང་འགྲུགས་རྩེ་རྩེ་མི་འགྱུར་མ་སོགས་རོལ་མོ་དབྱངས་

དང་བཅས་ཏེ་བྱ་ཞིང་། གཡང་འབོད་མི་བྱ་མོ་མཛེས་མ་གཞོན་ལུ་ལྷ་པོས་མདའ་དར་སྒྲ་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱེ་མར་ཆང་མུད། དཀར་མེའི་ལག་གཡས། བསངས་པོར་སོགས་བསྐྱར་ནས་སྤྱོགས་བཞི་དབུས་
བཅས་ནས་དབྱངས་འབོད་གདངས་སྒྲན་པས་སྒྲ་བྱ་ཡེ། གཡང་བྱ་ཡེ། སྒྲ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཡེ་བྱ་ཡེ། ཞེས་པའི་གཡང་འགྲགས་བྱ་ཞིང་། མཛུག་
གི་ཆོག་སོ་སོའི་མཆོམས་ནས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་། གཡང་ཟན། ཞོ་ཆང་སོགས་སྒྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་སྟེར་ཞིང་། སྤྱེ་མར་ཆང་མུད་ཀྱང་མུད་། སྒྲ་གར་བཟའ་བཏུང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོན་
མཆོད་འཁོར་འབངས་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འཛུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཇོ་མོ་ཆོ་ངོང་མཆོད་ལྷའི་གཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་ལ་གཞི་བྱས། མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱང་གསོ་སྦྱི་འདྲའི་ཆོག་བསྐྱིགས་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། ལའགས་པ་གཏོར་ཇོངས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཇོད་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱིགས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའོ། །སྒྲུལ་མིང་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཇེས་ཐེག་ཆེན་ལྷན་
གྲུབ་དགའ་ཚལ་དུ་སྒྱུར་བ་བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་པན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༥༥ དག་ལེགས་འཕེལ།

ॐ
५१
५

༡། ལྷན་བཅུན་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟའི་སྒོ་ནས་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་བཙའ་གཤེས་བསྩལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ༥ ན་མོ་གུ་རུ་སྦྲུན་སེགས་

གཤེགས་མ་ལ། །སྒྲིགས་དུས་འགོ་བའི་རེ་ཀུན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། །དེམ་ལྟན་སྒྲགས་སྒྲོང་གོགས་སུ་ཞིང་སྒྲེས་མའི། །རྒྱུ་ལྟོ་རྣམ་རོལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལུང་།

ॐ
॥
ॐ

འདྲད། །དེ་ཡང་སྒྲན་བཙུན་མ་ཆེ་རིང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་གཏོར་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འགྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་པས། དང་པོར་བཅའ་གཤེམ་དང་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོར་གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་བཅའ་གཤེམ་བསྐྱིག་ཚུལ་ལ། གནས་གང་བཟང་གི་ས་སྤོ་རྩོ་སྤ། དུག་རིགས་མེད་པའི་སྤོན་སྤ་རྩོན་བསྐྱས་རིལ་བུ་བསྐྱས་པའི་འཛིམ་པ་ལ་འབྱར་བཅོ་མཁའ་པས་གངས་རྒྱལ་མོ་

མཐོན་མཐིང་སོགས་ཆེ་རིང་མའི་གནས་གངས་རི་ལ་ཚར་དུ་བསྐྱིགས་པ། བར་སྤང་ལྗོངས་རི་དྲགས་ཀྱིས་གང་བ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དུ་མ་འབབ་ཅིང་། བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མ་

২৪১৮

དང་། མཐའ་ཙུང་གི་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐོར་བའི་གསེབ་ཏུ་གཙན་གཟན་དཔག་མེད་རྒྱ་བ། མིའམ་ཅི་དང་ངོ་ཟ་དང་མཁའ་ལྗིང་། ལྷ་མིའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱུ་གར་ཙུང་བའི་ཉམས་དང་། དབུས་ཀྱི་ཐུག་

དཔེ་བུང་མང་། ༥༩

45

པའི་ནང་མི་ལ་བཞད་པ་རྗེ་རྗེའི་འབྲ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན། རི་བོ་དེའི་གསེབ་ཏུ་གསེར་དངུལ་བཅས་སོགས་ཀྱི་གཞུ་འཇམ། སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བས་ཆོགས་མ་ཅན་མགོ་མཇུག་མ་ལྡོག་པའི་ནང་དུ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྲའི་སྒྲིང་པོ་གྲ་
མའི་གཟུངས་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཟུངས། དབྱངས་གསལ་ཡེ་རྫོང་རིག་པ་ལུག་རོན་གྱི་གཟུངས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲེལ་ཆོག་ནི། ལྷ་སྐྱོན་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྲ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བ་
པའི་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སྐྱོན་པའི་བདག་པོའི་མི་རྟོར་ལུགས་གསུམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དཔལ་ལོངས་
སྐྱོད་རིགས་བརྒྱད་བས་རྟོར་འཁོར་འབངས་བཟང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་མཐུན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བདུད་རིགས་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་འཆོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསེར་མཚལ་གང་རིགས་ཀྱིས་གྲིས་ནས་དེ་བཟང་བདུད་ཅི་མཆོད་སྐྱོན་
བྲུགས་ཏེ་འགོ་ནས་བསྒྲིལ་ཏེ་མགོ་མཇུག་མ་ལྡོག་པར་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ། རྟེན་བསྐྱུས་སོགས་བྱིན་རྟེན་རྩ་འགང་ཆོ་རིགས་རྣམས་བྲུགས། དར་དམར་གྱིས་བརྒྱམས་ཏེ་གངས་རིའི་ནང་དུ་བཅུག་ འཇིམ་པ་ལ་དེ་

༄༅།

།ལྟར་བཟོ་བ་མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་ཀར་རྗེན་འཐག་ལ་ཚུ་མ་རེག་གམ། མར་གང་རིགས་ལ་ས་སྒྲོ་དོ་སྒྲ། གྱིན་ཏེན་སོགས་བསྐྱེས་པའི་གངས་རི་ལྷ་ཚོམ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པར་
 མར་གྱི་རྒྱན་སྒྲུས། མེ་ཏོག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཚུ་བྱ་རི་དྲགས་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་བཞེངས། གངས་རི་འཛིམ་པ་རྗེན་མར་རི་འབྱར་བཞེངས་རུང་། གངས་རི་སོ་སོའི་རྩེ་མོར་མདའ་དར་རྒྱུང་རུ་རེ། དབུས་སུ་
 བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། མདུན་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། གཡས་སུ་མི་གཡོ་སློབ་བཟང་མ། རྒྱབ་ཏུ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། གཡོན་དུ་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ་བཅས་ཀྱི་ཙྰ་ལི་མངོན་ཏེགས་ལྟར་བྱིས་པ་
 བཅུགས་ཏེ། དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བཏགས། གཞན་ཡང་འབྲས་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། ལྷོ་བྱང་གི་རྩམ། ལ་རྩམ། ལྷང་རྩམ། དག་འདུན་གྱི་སྒྲའི་ས་སྒྲ། དོ་སྒྲ། རྒྱེས་བུ་དམ་པའི་
 ཕྱག་རྩམ། རྒྱེ་ཁག་སྒྲང་གཤོངས་མ་བྱུང་བའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རྩམ། བུ་མོ་རིགས་བཟང་མ་དང་། གཞོན་དུས་བུ་མང་པོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་སེན། པོ་མོ་ལོ་བརྒྱའམ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་སྒྲ་སེན། མཚོ་སྒྲ་རྩུ་སྒྲ་
 མང་པོའི་བྲུ་བ་བྱས་པའི་རིལ་བུ། འབྲིའི་བྲུ། མཛོའི་བྲུ། ཏའི་བྲུ་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་རྩམ། མར་སོགས་དང་། མོ་ཤིན་ཏུ་ཐིགས་པའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མོ་དཔེ་ཤོ། མེ་ལོང་། ཚོས་སྒྲོང་ལུང་བསྟན་ཐིགས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



བའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱག་ནས་ལྷགས་ཆབ་གནང་བ། ལྷག་པར་ཇོ་ལྷ་ག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ལྱུང་ནང་གི་འབྲུ་སོགས་དང་། གཡང་ཇུས་གང་འབྱོར་དང་། དེ་མིན་རབས་ཆད་དམ་ཉམས་ཐོག་པོ་མགར་
 བཤམ། མེ་ཡུགས། རོ་སྐྱེལ་མི་སོགས་མི་ངན་གྱི་རིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཇུས་གཏན་ནས་སྤངས། བསངས་དུད། བགོགས་བསྐྱད་སྤངས་བྱས་སོགས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་གཏོར་ཁང་ཤིན་ཏུ་བཙན་པའི་
 རང་དུ་བཀོད་དེ་ལེགས་པར་བཤམས། གཏོར་ཁང་གི་ལོགས་སམ་ཉེ་འཁོར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད། ཇུས་བརྒྱད། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། གཞན་ཡང་བསྐྱང་ཇུས། ཏེན་ཇུས་འདི་གའི་བསྐྱང་བར་བཤད་
 པ་རྣམས་གྲིས་ལ་ཆོན་ཅིས་བཀྲ་བར་བྱས་ལ། གཡང་ཏྲགས་དེ་དག་གིས་དབྱས་སམ་གང་བདེར་སྡོད་གཡང་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲིག་འཁོར་འབྲི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ཤོག་ཞེང་དགྲུས་མཐོ་གང་ལྷག་ཙམ་ལ་ལྟེ་
 བར་པར་འདབ་བརྒྱད། ཅིབས་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་དང་བཙས་པ་མཆོལ་གྱིས་གྲིས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོ་རིང་མའི་གཟུངས་མདུན་དང་། གཡས་རྒྱབ་གཡོན་བཙས་ལ་རིམ་བཞིན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་དང་། མི་
 གཡོ་སྒོ་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་བཙས་ཀྱི་གཟུངས་ཆོག་མེད་པར་གྲིས། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། མ་མ། མེ་མེ། ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ། བཙས་ཡི་

༡༡། །གོ་འབྱུང་རེ་འབྱེ། ལུ་ལྷན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བྲིས་པའི་མཐར། སྒྲོན་ཨྱོན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་དང་། མི་ལ་བཞད་པ་རྩེ་རྩེའི་སྒྲོན་སྒྲར་དམ་ལྷན་སྒྲོང་བར་རྩེ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་བཞག་པར་དྲན་པར་མཛོད་ལ་བདག་དང་རྒྱ་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱུང་སྒྲོབ་གཡེལ་བ་མེད་་་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་བྲིས་ལ། རང་འབྱུང་གྱི་མི། ག་བུར། མཚོད་སྒྲན། ཇི་བཟང་སོགས་བྱུགས་ནས། རབ་གནས་གནད་སྒྲིན་བྱས་ཏེ་རབ་ལ་གཡང་སྒྲབ་མ་ཚུགས་གོང་དུ་འགྲུགས་བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ་ ཐ་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་ཏྲགས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ། དེ་མིན་མཉམ་དུ་སྒྲབ་སྟེ་སྟེ་བ་མ་ཆག་པར་བལྟ་བས། སྐྱང་སྐྱྱང་སྒྲ་ལྷས་བཅིངས། དར་དམར་སེར་གྱིས་བཏུམས་ནས་བཞག་གོ། དེའི་མདུན་དུ་འཛོན་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལྷ་ལ་གཏོར་གདུགས། མཐར་རྒྱུ་པོ་རྒྱང་བ་བཅུ་གཉིས་རིལ་བུ་བཅས་གྱིས་བསྒྲོར། དེ་ཡང་རྒྱ་ནས་རྩེན་བཏགས་མར་བྱས་སྒྲུས་པར་དཀར་རྒྱན་སོགས་ཅི་མཛོས། ཉི་ཟླ་ལོར་བུའི་རྒྱན་འགྲོས་སོགས་བྱ། མཐར་རིལ་བུ་ལོ་རེའི་ཞག་གངས་ལས་ལྷག་ཅམ་འབུལ་ཡུལ་ཤོང་བར་བྱས་ཏེ། གཡང་སྒྲབ་ཆར་མཚམས་སུ་འབུལ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་། སྒྲན་སྒྲ། ལྷ་

སྒྲུབ་ཏུ་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤིང་འབྲས། ལོ་ཐོག་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོགས་ཀྱང་གང་འཛོམས་འཛོག་ཅིང་། འཛོན་གཏོར་རམ། ལོ་གཏོར་བཞེངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་། འབྲུལ་གཏོར་བཟོ་
 དབྱིབས་གོང་ལྟར་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཕུམ་ཞིབ་སོགས་ལ་སྒྲ་བཙོས་སུ་མ་སོང་བར་བཞེངས། མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཚར་གསུམ། བྱེ་མར། ཆང་ཕུད། ང་ཕུད། འོ་ཕུད། ཞོ་
 ཕུད་སོགས་སྦྱོད་བྱངས་གས་ཆག་མེད་པར་བཤམས། འབོ་གས་ཆག་མེད་པར་བྱུར་བྱུར་བྱུགས་ཏེ་མདའ་དར་སྒྲ་ལྡང་དང་། གཡལ་དར་དཀར་པོ་བཙས་འབྲུའི་སྟེང་དུ་འཛུགས། གཡལ་ཤ་དཀར་མའི་ལག་
 གཡས་དང་། གཡལ་བཟན་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་འབྲང་རྒྱས་བྱུར་གསུམ་པ་ནོར་བུས་སྒྲས་པ་བྱུར་མ་དང་མར་སོགས་གྱིས་སྒྲས་པ། མཐར་བས་སྒྲས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་རུལ་སྲུངས་མེད་
 པར་གཡལ་ཤ་བཙས་བཤམས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ། རྒྱ་རུ། ཀ་ལི། འཐོར་ནས། ལས་བུམ། བདུག་ཇས་སྒྲོས་དཀར། གཞན་ཡང་ར་རོལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།
 ཆོག་རིགས་མང་ན་རྩ། དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། བསངས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་མི་བུ་མོ་གཙང་མ་རྒྱན་སྒྲས་བཙས་བྱ། རྒྱབས་སེམས་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་གང་རིགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་

༄༅། །སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། གཉིས་པ། ཆོ་ག་གཞུང་དང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོ་ག་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། ། ། བཀྲ་ཤིས། དག་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། །ཇི་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མའི་བསངས་མཆོད་དང་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། ། ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག རྩེ་ བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་
སྟོན་གསུམ་གྱི། །དུང་སྐྱ་སྟོན་གསུམ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་བ་ཡི། །སྐྱབ་ལ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་པའི། །ཆེ་རིང་མ་ཡིས་དང་འདིར་ཤིས་པས་སྐྱོངས། །མུད་སྐྱོགས་སུ་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱར་ལ་
འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ། ། སྟོན་ལེགས་སྟོང་གི་མཛོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ལས་རྒྱུད་གཉིས་སྤངས་དབྱས་སུ་བསྐྱས་པ་ལས། །སྟོན་སྐྱེས་བདེ་བའི་
མཆོག་སྟོར་ཆེ་རིང་མར། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གྲོགས་གཉིན་པོ་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་བཞད་པ་རྩོམ་དབྱགས་དབྱུང་ལྟར། །བདག་གྱུར་བྱམས་པའི་བྱགས་
གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །ས་ཟླ་ཞུན་མ་སྟོན་སྟོན་དང་སྐྱར་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གྲོགས་གཉིན་པོ་མཛོད། །ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྟོན་གཅིག་བྱིད་ཉིད་

ལས། གཞན་དུ་མེད་པས་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་གྱིར། ཁྱོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱས་གསེར་སྐྱེམས་འདིས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གོགས་གཉེན་པོ་མཛོད། །
 ལྷ་མིའི་འབྲུ་བཅུད་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པ། ས་ཟླ་སྤོན་གྱི་ཕྱེ་མར་དང་སྦྱར་ནས། སྦྱང་གསལ་ཕྱ་སྟོན་མཐིང་གི་ནལ་བཟང་མར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་
 གོགས་གཉེན་པོ་མཛོད། ཀླུ་འུམ་ཁམས་ཀུན་སྤེལ་བའི་བས་གྱི་དཔལ། གཡོ་དང་འཕོ་འགྱུར་སྤངས་པའི་པོ་ཉའི་མཆོག་ བས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་
 མར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གོགས་གཉེན་པོ་མཛོད། རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ལ་སོགས་ནོར་གྱི་མཆོག་ སྦྱབ་པའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤེལ་མཛོད་པའི། རོར་གྱི་
 མཆོག་སྤེལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གོགས་གཉེན་པོ་མཛོད། ཀླུ་ལྷར་དཀར་འགྲོས་ལྡན་ཆིབས་སུ་ཆིབས། ཆེན་པོ་ལ་འོད་
 རོར་བུས་གཙུག་ཏུ་བརྒྱན། ཀླར་བཞི་ལ་སོགས་ནོར་རྣམས་སྤེལ་མཛོད་མར། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟོང་གོགས་གཉེན་པོ་མཛོད། ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་

༡༡། མཛེས་པ་ལས། རྒྱུ་ལྟ་ལས་བཟང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་མཛོན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ཆོ་འདིར་མཛོན་
 དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་རྒྱུའི་གྲོགས་ལ་བཏེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ། སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་སྒྲུ། མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་
 འགྲོ་བ་ཀུན། འདྲེན་མཛོག་དམ་པར་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་མཛོད། རྒྱུར་མགྲོགས་པོ་ཉིད་གྲོགས་ལ་བཏེན་པའི་མཐུས། བྱ་ལས་བགྲོད་ལ་འདབ་བཟང་
 དབང་པོ་བཞིན། རྩི་རྩི་ཐེག་ལ་ཞུགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་། སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་དང་པོར་བདག་ཐོབ་ཤོག། གཞིས་སུ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས། བྱེས་སུ་
 ལས་འཕྲང་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། དྲག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཆོ་ཡི་བར་གཅོད་སོགས། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ཀུན་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྒྱི་
 དང་བོད་སྒྲོངས་འདིར། སུད་སེར་ཐན་པ་དམག་འབྱུག་སུ་གོ་སོགས། སྒྲིད་ནིའི་གདུང་བ་མ་ལུས་ཀུན་ནི་ནས། འགྲོ་ཀུན་རྩིགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྒྲོད་གྱུར་

ཅིག། ལྟོ་རབ་མཛེས་གསེར་ཞུན་འབར་འབྲེེ་ཞུགས་གྱི་ནང་། །སྤྱུ་ལུག་ཙམ་དཀར་ཅན་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལྷ་ལམ་འགོངས་པ་
 འདིས། །ཇོ་མོ་བྱུང་ཤིས་ཆོ་རིང་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསངས་སོ་མི་གཙང་གི་བ་ཀུན་དག་གྱུར་ནས། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །
 མཐུའ་བྲལ་གནས་ལུགས་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེས། །སྐྱོབ་གཉིས་ཆང་ཆོང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཟག་མེད་དུད་སྤྱིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །སྤྱང་
 གསལ་བྲ་སྤྱོན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་བསངས། །བསངས་སོ་འཁོར་གི་བ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །གཏུམ་མོ་མོ་
 ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་ག་བུར་རྒྱན། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་སྤྱ་ཆེན་ལམ་གང་ཞིང་། །ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་ཇི་ཡི་མཆོད་པ་འདིས། །ཟས་གྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་
 སྤོ་བཟང་བསངས། །བསངས་སོ་ཉམས་གི་བ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་མེ་ལྷེ་

༄༅། །ཡིས། །སྒྲོས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །ཞོར་གྱི་མཆོག་སྤྲུལ་ཅད་པན་
མགྱིན་བཟང་བསངས། །བསངས་སོ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀུན་བསངས་ནས། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མ་གྱུར་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་དོན་
གཉེར་མེས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་འོད་གསལ་ལམ་གང་བས། །ཀར་བཞི་ལ་སོགས་དོན་རྣམས་སྤེལ་མཛད་
བསངས། །བསངས་སོ་མི་གཙང་གི་ཀུན་དག་གྱུར་ནས། །བསྐྱུང་སྐྱོབ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མཛད་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉེ་འཁོར་བ་དག་ཚུལ་སྒོ་བཟང་རྩ་
རྒྱུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ལྷ་ཀྱའི་དག་སྒོར་བསྐྱུན་འཛིན་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། ། ། ། ༥ ། །གསང་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་རྒྱུད་པའི་ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་གཅེས་འཛིན་སྤྲུང་།
དཔེ་རྒྱུན་བྱངས་བཙན་རྣམས་ལ་ཞིབ་བསྐྱུར་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ། །གསང་བྱུང་འཕུལ་རིག་གི་ལམ་ནས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་དེས། །རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངོན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཆ་གས་ཙམ་



그
것
의
중
심
에
대
한
것
이
다



ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་བ་ལོ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ལྷ་སྐུལ་དབང་སྐུ་འཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྐུ་ཚོ་བྲི་སྤྱད་ཏུ་བཏུན་ནས། སྐུ་འགོ་ནམས་ཀྱིས་གང་གི་ཆེས་བཙེ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་བསྐལ་པའི་མཐར་
ཡང་བཅད་མི་ཤེས་པར་ཡོངས་སྤྱད་ནས་སྐུ་བའི་སྤེང་བར་མགོན་པོ་བྲིད་ཀྱིས་མི་བྲལ་ཆེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་སྐྱབ་
འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་མེད་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་འབྱན་པའི་རྒྱ་རུ་བྱུར་ཅིག ཅས་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་མཁན་གླ་འདུས་མང་ཡོངས་ནས་བསྡོམས་བཟང་པོས་མཆོམས་སྤྱར་བའོ། ། ། སངས་མདྲ་
ལྟོ། །