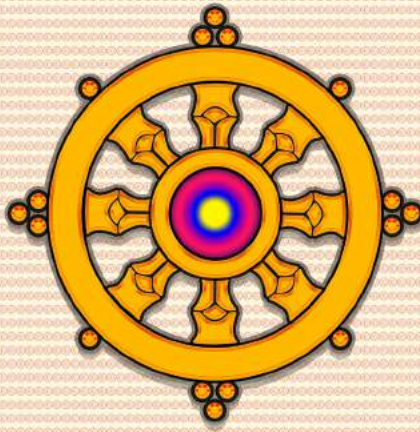


ཐུང་འབྲུམ།

བཀའ་འབྲུང།

། བ།



སྒྲིགས་བཅའ།

དོན་དགུ་པ།



ཤེས་རབ་དཔེ་དོན་ཚུལ་སྒྲིག་ཁང་།

# གསལ་བཤད།

ཕྱི་མ་རབ་དཔེ་དྲེང་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

བཅུ་དྲེང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ཧྲེང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ཧྲེང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

བཅུ་དྲེང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་། [www.gydzsnp.com](http://www.gydzsnp.com)

ཕྱི་མ་རབ་དཔེ་དྲེང་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་ནས་འབྲུག་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་། སྐྱོག་ཁང་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་། ༢༤+༡༤

སྐྱོག་ཁང་། སྐྱོག་ཁང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ཚོ་སྐྱོག་ཁང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།

ལྷ་མ་རྩེ་དཔེ་ཚོ་སྐྱོག་ཁང་།



དཀར་ཆག

དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། .....01

རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པ། .....68

རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། .....91

ཕག་མོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་

ཕྱི་མ་ལས།

ཕག་མོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ..... 108

མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པ་བསམ་

ཕྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕོ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ..... 124

ཡང་དག་པར་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེན་པོ། ..... 152

དཔལ་གསར་བ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ..... 381

དཔལ་གསར་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། 386

དཔལ་འཁོར་མོ་རྩམ་པ་གསར་བ་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའི་ སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	404
དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ། .....	412
དཔལ་ནམ་མཁའ་ཚེན་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	417
དཔལ་ལྷ་ཤར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	421
དཔལ་མི་ཚེན་ལྷ་དང་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	432
དཔལ་དམ་ཚེན་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ། .....	443
དཔལ་རྩྭ་པར་ལ་ཚེན་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ། .....	448
དཔལ་ཕེ་ཕེས་ཤར་བའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	455
དཔལ་ཕེ་ཕེས་ལྷ་དང་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	458
དཔལ་ཕེ་ཕེས་འབར་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	461
དཔལ་ལྷ་པའི་ལྷ་དང་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ། .....	465
དཔལ་མི་ཚེན་འབར་པའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ། .....	468
དཔལ་ཉི་མའི་འཁོར་མོའི་སྐྱེད་བྱི་སྐྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ། .....	474

དཀར་མེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	478
དཀར་མེ་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་འཕོ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	480
དཀར་མེ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	484
དཀར་མེ་གསལ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	488
དཀར་མེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	492
དཀར་མེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	497
དཀར་མེ་མེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	501
དཀར་མེ་ཆགས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	503
དཀར་མེ་མཁའ་འཕོ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	510
དཀར་མེ་མེ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	514
དཀར་མེ་མཁའ་འཕོ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	517
དཀར་མེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ལོ་བཟང་པོ་བློ་བཟང་གི་སྐྱེས་ལོ། .....	520

དཔལ་སྐྱེའམ་ཚེན་མེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། .....	522
དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བ་པ་དྲ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། .....	526
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ རྒྱད། .....	531
དཔལ་འཁོར་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ཚོད་ཀྱི་རྒྱན་ མཛད་དྲུག་ལྷོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། .....	538
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ། .....	549
དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ པོ་ཞེས་བྱ་བ། .....	554
དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཚེན་པོ་ཚོས་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་ དཔེས་ལྷོ་བ་འཁྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད། .....	559

## དབལ་ཁྲག་འཕྱང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀུ་རྒྱུད་ཡ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཁྲག་འཕྱང་  
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་ཉི་ཅུ་ཀུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་  
 བཤད་བྱ་བ། །མཚོག་ཏུ་མང་བྱུང་གསེང་བ་ནི། །གང་ཞེག་མིས་ནི་ཡང་དག་རིག། །སྤྱོད་  
 བོ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཆོས་གངས་མེད་ཅིང་སྐར་མའང་མེད། །སྤྱིང་བ་མེད་  
 བར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དག་བ་དང་ནི་མི་གཙང་མེད། །མི་སྤྱི་ཚུ་ཡི་བྱ་བ་མེད། །དུས་དང་ཚོད་  
 ལས་ནམ་བར་གྲོལ། །གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་བ་ནམ་བར་སྤངས། །དེ་ཡིས་གྲོང་བའི་ཆོས་མི་  
 སྤྱད། །ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། །རྗོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་གཅིག་འབྱུབ་སྟེ། །དེ་  
 བཞིན་གསུམ་ལྡན་ཡོན་ཏན་གཉིས། །གཉིས་ལྡན་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་གསུངས། །ཚོད་  
 ལྡན་ཡོན་ཏན་བཞི་ཉིད་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དབལ་ཁྲག་འཕྱང་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བ་ལས་འཇུག་བའི་ཚོགའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་བོལོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །དབལ་  
 ལྡན་ཁྲག་འཕྱང་རྒྱུད་ཆེན་དུ། །འདོད་བའི་དོན་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ས་ཡི་ཆ་མཉམ་ཡིད་  
 འོང་བར། །དྲི་ཡི་ཚུ་ཡིས་ཉེར་བྱུགས་ཏེ། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ནི་ཡིད་འོང་དང་། །མེ་ཏོག་སྤྱི་  
 ཚོགས་གཙང་དུ་བཀའ། །གཙང་ཞིང་དབེན་བའི་ས་སྤྱོད་ས་སུ། །སྤྱོད་ས་ཤེས་བས་ནི་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ། །སྤྱོད་ས་ནི་བཅིང་བར་བྱ་བལོ། །དེ་ལྟར་ཚོག་ཡང་དག་ལྡན། །མཁས་  
 བས་དགོད་བྱ་དགོད་པར་བྱ། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་

ཚོ་ག་བསམ། །བྱུང་མེད་སྤྱད་རྒྱ་གོ་སར་བཅས། །དང་པོའི་ཚོག་འགྲུབ་རྗེས་དབྱུངས་  
 དང་། །རིང་དང་མུང་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །བྱུ་གསུམ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་བཞིན་  
 མ་ནིང་བཞི་པོ་དང་། །བྱུང་མེད་སྤྱེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་དང་པོའི་  
 དབྱུངས། །རིང་དང་མུང་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོ་དགོང་པར་བྱ། །དབྱུངས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ནི་དང་པོར་དགོང། །ལྷེ་ཅའི་དབྱུངས་ནི་གཉིས་པར་དགོང། །ཚོག་འགྲུབ་དབྱུངས་ནི་  
 གསུམ་པར་པོ། །དབྱུངས་སྤྱི་པར་མ་བཞི་པར་པོ། །ལྷ་པ་ཏ་ཡི་སྤྱི་ཚོ་ཏེ། །འབྲུག་པ་པ་ཡི་སྤྱི་  
 ཚོ་ཏེ། །ཨན་ཏ་སྤྱི་པར་པོ་དང་། །རྫོ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་སྟེ། །མཐའ་མ་རྩ་ནི་  
 བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་པས། །སྤྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་བཏུ། །བཀོད་  
 པ་ལས་ནི་སྤྱད་པར་བསྐྱུས་པས། །སྤྱི་དུ་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་འཛོལ། །དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་  
 མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱད་པོ་དང་པོའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོ་ག་བཤད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་པའོ། །གང་  
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྤྱི་པོས་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་སྤྱི་  
 པ་དང་། །འབྲུག་པ་ཡི་ནི་སྤྱི་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་དང་། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་  
 དང་། །ཨན་ཏ་སྤྱི་པ་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཨན་ཏ་སྤྱི་པ་ཉིད། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་དང་པོར་བཞེད། །ཨན་ཏ་སྤྱི་པ་ཉིད། །འབྲུག་  
 པ་ཡི་ནི་སྤྱི་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་བཞི་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཨན་ཏ་སྤྱི་  
 ཡི་གསུམ་པ་ཉིད། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་གསུམ་པ་ཉིད། །ལྷ་པ་  
 ཡི་ནི་སྤྱི་པ་དང་། །འབྲུག་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ཨན་ཏ་སྤྱི་པ་ཉིད། །འབྲུག་པ་ཡི་ནི་སྤྱི་  
 ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོར་བཞེད། །འབྲུག་པ་ཡི་ནི་སྤྱི་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་བཏུ་བཏུ་པ། །ཉི་ལུ་ཅ་བཏུ་པ་ནི་མཚོག། །དེ་བཞིན་སྤྱི་པ་ཅ་ཅ་གཉིས་པ། །ཉི་



རྒྱ་ཅུ་བདུན་མཚོག་ཉིད་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་དང་པོར་བརྗོད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་  
 དང་། །ལྷ་ལྷ་ཤ་ཡི་གཉིས་བ་ཉིད། །བརྩ་བདུན་བ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དོ། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་  
 བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུམ་བ་པོ། །དེ་ནས་བརྩ་དགུ་བ་ཡི་མཚོག་ །དུག་བ་ཡི་ནི་  
 གཉིས་བ་ཉིད། །ལྷ་ལྷ་ཤ་ཡི་གཉིས་བ་དང་། །སུམ་རྩ་ཅུ་གཅིག་དེ་ནས་སྒྲང་། །དུག་བ་ཡི་  
 ནི་ལྷ་བ་དང་། །ཡང་ན་བརྩ་བརྒྱད་བ་ཉིད་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་དང་པོར་བརྗོད། །ལྷ་ལྷ་ཤ་  
 ཡི་གསུམ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བཞི་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་གསུམ་བ་ཉིད། །དུག་  
 བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་ཉིད། །དུག་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །ལྷ་ལྷ་  
 ཤ་ཡི་གསུམ་བ་ཉིད། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དུག་བ་ཡི་  
 ནི་དང་པོ་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་བ་ཉིད། །འདི་ལྟར་ཚོད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །དུག་བའི་  
 དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་ལྷ་ཤ་ཡི་དང་པོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་རྣམ་འབྱོར་མ། །ལྷ་བ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྷ་ལྷ་ཤ་ཡི་དང་པོར་བརྗོད། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གསུམ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་བརྩ་བརྒྱད་པ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་ཉིད། །ལྷ་བ་  
 ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་བ་ཉིད། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །རྣམ་ཡི་ཡི་གེ་  
 དང་པོར་བརྗོད། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མཚོག་ །ལྷ་བ་ཡི་ནི་  
 ལྷ་བ་དང་། །དུག་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ཉིད། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་བར་བརྗོད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་  
 བཞི་བ་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་དང་པོ་དང་། །དུག་བ་ཡི་ནི་ལྷ་  
 བ་ཉིད། །ཚོད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་བཞི་བ་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དུག་བའི་ལྷ་བ་  
 དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་བརྩ་བདུན་པ། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་གཉིས་  
 བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བཞི་བ་ཉིད། །དུག་བའི་དང་པོ་འང་བརྗོད་པར་བྱ། །ཚོད་ཀྱི་སྡེ་  
 ཚོན་གཉིས་བ་དང་། །ཨཀ་ཉ་སྣ་ཡི་དང་པོར་བརྗོད། །ཀ་ར་ཀ་ར། །ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ། །ཟུ་ཟུ



ཉེ། །བཞི་པའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ལྷ་པ་རུ་ནི་ཡང་དག་གྲགས། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་  
 གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་སྟེད། །ཚིག་  
 ཀྱང་གཉིས་པར་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །མེ་ཡི་ས་པོན་ཡང་དག་  
 གནས། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པ་ཡང་དག་ལྡན། །དང་པོ་རུ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དྲོད་  
 གྱི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ལ། །ལྷ་པའི་ལྷ་པ་ཡང་དག་ལྡན། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་སྐྱར་བ་  
 སྟེ། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་གཉིས་ལྡན་པོ། །དྲོད་གྱི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་  
 ལ། །བཞི་པའི་མཐའ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ནས་བཅུ་ལྷ་པ་ཡིས་བརྒྱན། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་  
 གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཚིག་ཀྱང་གསུམ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདོད་  
 པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང་། །ཨན་  
 ཏསྐྱ་ཡི་དང་པོ་དང་། །དྲོད་གྱི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཡང་དག་  
 ལྡན། །མཚོག་ཏུ་དག་ཞིང་དམ་པའོ། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །གཅིག་མ་ཚང་བའི་ཉི་  
 སྲུ་དང་། །ཨན་ཏསྐྱ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཡང་དག་ལྡན། །ཐིག་ལེ་ཡིས་  
 བཞི་སྟེང་དུ་བརྒྱན། །ཨན་ཏསྐྱ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་ཉིད་ལ། །མེ་ཡི་བྱས་ནི་རྣམ་  
 པར་དབྱེ། །དྲོད་གྱི་སྡེ་ཚན་བཞི་པ་ལ། །ལྷ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བརྒྱན། །སྟེང་དུ་སྟོང་བས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་  
 པ་བཞི་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་པོ། །བཞི་པ་ཡི་ནི་སྐྱགས་འདི་དག །མ་གྱུང་  
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་པོ། །དཔལ་ཁྱེད་ལྟེང་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྟོང་པོའི་སྐྱགས་  
 བཏུ་བའི་ཚོགས་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱགས་རྣམས་འདི་དག་ནི། །དཔལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བྱ་བ། །རྣམ་  
 འགྲུར་མ་ནི་རྣམས་ཡིན་ཉེ། །སྐྱགས་གྱི་ཚོགས་ལེས་པས་བརྒྱས། །གཉིས་མེད་དངོས་

གྲུབ་རྣམ་འགྲོར་མ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་གསུམ་པར་ནི་  
 ལྡན། །དྲུག་པའི་ཡི་གེ་གྲེ་བྲག་ཏུ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་གཅིག་པས་ནི་ལྡན། །བདུན་པར་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་བཞི་པས་ལྡན་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་  
 རི། །དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་གཉིས་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་བརྩུ་གཉིས་པ་དག་ནི། །དབྱངས་  
 ཡིག་གཉིས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཡི་གེ་བརྩུ་གཉིས་ངག་ལ་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་  
 པས་ལྡན་བྲས་ཏེ། །དྲུག་པའི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འོག་གི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །ཡི་གེ་  
 བརྩུ་བཞི་པ་དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དག་དང་ལྡན། །དགོ་ཞིང་མཚོག་ཏུ་པན་  
 པ་ཡིན། །ཡི་གེ་བརྩུ་ལྔ་པའི་མཚན་ཉིད། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པར་ལྡན་བྲས་ཏེ། །ལྔ་  
 པ་ཡི་ནི་ལྔ་པས་ནི། །འོག་གི་ཆ་རུ་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྩུ་དྲུག་ཉིད། །སྟོང་  
 དུ་རྒྱ་དས་སྐྱར་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་བརྩུ་བདུན་པ་ཉིད་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པས་ཡང་  
 དག་ལྡན། །ཡི་གེ་བརྩུ་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པས་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་  
 གེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ཡང་དག་ལྡན། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་  
 པ། །དབྱངས་ཡིག་ལྔ་པས་མཉམ་པར་ལྡན། །དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་གསུམ་པར་ལྡན་པ། །ཡི་  
 གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡིན། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་པ་དང་ལྡན། །མཁས་  
 པས་རྟུག་ཏུ་ལྡན་པས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙ་དྲུག་པ་ལ་བརྗོད། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པས་ལྡན་  
 པ་རུ། །མཚོན་གྲེད་གཉིས་ནི་མཚོན་པར་གྲེད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པ། །དེ་བཞིན་  
 བརྩུ་ལྔ་པས་ནི་མཚོན། །གཅིག་མ་ཚང་བའི་སུམ་རུ་ལ། །བཞི་པའི་དང་པོ་སྐྱར་བ་  
 དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ཡང་དག་ལྡན། །མེ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པར་བྲ། །དབྱངས་  
 ཡིག་གཉིས་པས་ལྡན་པ་ནི། །སུམ་རུ་ཙ་གཅིག་ཡི་གེ་ཡིན། །སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ཡི་གེ་  
 ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩུ་གསུམ་པས་ནི་ལྡན། །སུམ་རུ་ཙ་གསུམ་ཡི་གེ་ལ། །ཉི་མ་ཡིས་ནི་



རབ་ཏུ་དབྱེ། །སྤྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་  
ཏུ་ཚ་བཞི་ཡི་གོ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་བཞི་བས་ལྡན་པ་སྟེ། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་  
ཡིན། །དབྱུངས་ཀྱི་ལྡ་བས་ལྡན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་ཏུ་ཚ་བདུན་ཡིན། །སྤྲུལ་ཏུ་ཚ་  
བརྒྱད་ཡི་གོ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་གཉིས་བས་ལྡན་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
ངེས། །དེ་བཞིན་བཞི་བཏུ་ཚ་གཉིས་ལ། །ཉི་མ་ཡིས་ནི་སྦྱར་བ་ཡིན། །བཞི་བཏུ་ཚ་གསུམ་  
ཡི་གོ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་ལྡ་བས་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་མཚོག་ཡིན་འོ། །བཞི་  
བཏུ་ཚ་ལྡ་རབ་གསུངས་པ། །དབྱུངས་ཡིག་གཉིས་བས་ལྡན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཐེ་  
ཚོམ་མེད། །དབྱུངས་ཀྱི་ལྡ་བས་ལྡན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་བཞི་བཏུ་ཚ་དུག་པའོ། །བཞི་བཏུ་  
ཚ་བདུན་པ་ཉིད་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་གཉིས་བས་མཉམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ལྡ་བཏུ་ཚ་གཅིག་  
ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་ལྡ་བས་སྦྱར་བར་བྱ། །འདིས་ནི་ཐར་བ་གྲུབ་པ་ཉིད། །དབྱུངས་ཀྱི་གཉིས་  
བས་ལྡན་པ་ནི། །མཁས་བས་ལྡ་བཏུ་ཚ་གཉིས་བརྗོད། །དབྱུངས་ཡིག་བཏུ་གསུམ་པར་  
ལྡན་པ། །ལྡ་བཏུ་ཚ་གསུམ་ཡི་གོ་ཡིན། །ལྡ་བཏུ་ཚ་དུག་ཡི་གོ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་དུག་པར་  
ལྡན་པ་ཡིན། །གཅིག་མ་ཚང་བའི་དུག་ཏུ་ལ། །ཨན་ཏུ་ལྡ་ཡི་བཞི་བར་སྦྱར། །དབྱུངས་ཀྱི་  
གཉིས་བས་སྦྱར་བར་བྱ། །སྟེང་དུ་རྒྱ་དཔལ་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དབྱུངས་ཀྱི་གཉིས་བས་ལྡན་  
པ་ནི། །དུག་ཏུ་ཚ་གཅིག་པ་ལ་སྦྱར། །དབྱུངས་ཀྱི་གསུམ་བས་ལྡན་པ་ནི། །དུག་ཏུ་  
ཚ་གཉིས་སྟེ་བྲག་གོ། །དབྱུངས་ཡིག་བཏུ་གཅིག་ལྡན་པ་ནི། །དུག་ཏུ་ཚ་གསུམ་མཁས་  
བས་བརྗོད། །དབྱུངས་ཡིག་ལྡ་བས་སྦྱར་བ་ནི། །ཡི་གོ་དུག་ཏུ་ཚ་བཞི་བའོ། །དེ་བཞིན་  
དུག་ཏུ་ཚ་ལྡ་ལ། །མེས་ནི་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྲུ་  
བ། །འདྲིན་པ་རུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དབྱུངས་ཀྱི་གསུམ་བས་ལྡན་པ་ནི། །དུག་ཏུ་ཚ་དུག་  
སྟེ་བ་ཡིན། །རིགས་དང་རིགས་མིན་རབ་བསྐྱབ་པའོ། །དབྱུངས་ཀྱི་གཉིས་བས་ཡང་དག་

ལྷན། །འབྲུག་ཙུ་ཙ་བདུན་བཤའ་བ་ནི། །དབའ་བོ་མཚོད་བ་ཞེས་ནི་གྲ། །ཨན་ཏུ་ལི་བཞི་  
 བ་ཡིས། །འབྲུག་ཙུ་ཙ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་གྲགས། །བདུན་ཙུ་ཙ་གཅིག་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་གྱི་  
 གཉིས་བར་ལྷན་བར་བྱས། །བདུན་ཙུ་ཙ་བཞི་ཡི་གེ་ལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་  
 བས་ལྷན། །མཚོན་ཆ་རུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །བདུན་ཙུ་ཙ་ལྔ་བ་ཉིད་ལ། །དབྱངས་གྱི་འབྲུག་  
 བས་སྐྱར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུ་ནི་སྐྱར་བ་ཡིན། །བདུན་ཙུ་ཙ་འབྲུག་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་  
 གྱི་གཉིས་བས་ལྷན་བྱས་ཏེ། །མེ་ཡི་བྱས་ནི་རྣམ་བར་དབྱེ། །ལྷ་བའི་བཞི་བས་སྐྱར་བར་  
 གྲ། །བདུན་ཙུ་ཙ་བདུན་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་བས་ལྷན་བ་ཡིན། །བདུན་ཙུ་  
 ཙ་བརྒྱད་མཁས་བས་བརྗོད། །བརྒྱད་ཙུ་ཙ་གཅིག་དེ་བཞིན་མཚོག། །དབྱངས་གྱི་ལྷ་  
 བས་སྐྱར་བ་ཡིན། །བརྒྱད་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་གྱི་གཉིས་བར་སྐྱར་བར་  
 གྲ། །ཚོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་བ་སྟེར། །དབའ་བོ་རྣམས་ལ་ཐན་འདོད་བས། །རིག་བའི་  
 རྒྱལ་བོ་ཞེས་བཤའ་དོ། །དབའ་ལ་ཞལ་འཕྱང་མཚོན་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱགས་བཏུ་བའི་ལེའུ་  
 རྟེ་ལྷ་བའོ། །།

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གསང་ཚེན་གྱི། །དེ་ཡི་སྣང་བོ་ཉི་སྣང་བོ། །སྐྱགས་གྱི་ཚོ་ག་  
 ཤེས་བས་གསང་། །ཟབ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་བོ་བཞིན། །ལྷ་བཏུ་བ་ཡི་དགུ་སྟེང་དུ། །སྐྱམ་  
 ཙུ་ཙ་གསུམ་གནས་བ་སྟེ། །བརྒྱ་ལྔ་བས་ནི་རྣམ་བར་བརྒྱན། །དབྱངས་གྱི་བཞི་བས་ཡང་  
 དག་ལྷན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འབྱོར་སྣང་ལ་ཚད་མེད་བའོ། །ཡི་གེ་  
 དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ལ། །དེ་བཞིན་དབྱངས་ནི་བཏུ་གཉིས་ལྷན། །མཁའ་འགོ་ཚེན་མོ་ལམ་  
 རྣམས་གྱི། །ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བརྒྱུག་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་སྣང་བོ་བརྗོད་བས་འབྱུག། །རྣམ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ལས་སྟེང་དཀའ་བའི། །མོ་ཉི་ཡི་ནི་དངོས་གྲུབ་བའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་ནི། །རིམ་དང་རིམ་བ་མེད་བས་སྐྱེ། །ཞལ་འཕྱང་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །རྣམ་

འགྲོར་སྤྲུག་རྒྱ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མཚོག་ནི་བདུ། །ཁ་བས་མཚོག་ནི་བཟའ་  
བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ངེས་པ་ཡིན། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་  
ལས་སྤྲུག་བདུ་བའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དུག་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་མདོར་བསྡུས་པ། །བར་ཡི་ཚོ་གའི་མཚན་ཉིད་དག །རྣམ་  
འགྲོར་བས་ནི་ཏྲག་བསྐྱབས་ན། །གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བར་འགྱུར། །དབང་ཚེན་  
དང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། །དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞོ་དང་འོ་མར་ལྡན་པ་  
ཡིས། །བཅུད་ལེན་མཚོག་ཏུ་པན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། །ཐམས་  
ཅད་ཀུན་གྱི་འདུས་པ་ནི། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཛེས་  
བས་མཉམ་པར་འགྲོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་རྒྱུང་མ་དང། །བྱ་མོ་དག་ནི་བཀུག་ནས་སྟ། །རྣམ་  
འགྲོར་རྗེས་སྟེ་འདུག་པར་བྱ། །འདི་རྣམས་ལོངས་ནི་སྤྱད་བྱ་སྟེ། །ཚོས་མ་ཡིན་པར་  
མི་འགྱུར་རོ། །སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ནི། །ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བྱུད་མེད་  
རྣམས། །མོ་ཉ་རྣམས་ནི་འགྲུགས་པར་བརྗོད། །ཨོ་སྐྱབ་བཟོ་ཀ་མི་ལྷོ། །སྐྱབ་ཉ་ལྷོ་ཤོ་རྩ་  
ཡ་གུ་ཚྱི་བརྗོད་ཉི་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱུད་མེད་གྱིས་ནི་ལོངས་བསྐྱོར་ནས། །རི་ལྷར་བདེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་  
ཅིང། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ་མཚོད་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་སྟེ་བརྗོད། །དབལ་  
ལྡན་དོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་ལ། །མགོ་པོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ནི། །གཏོར་མའི་ཚོ་ག་ཀུན་  
གྱིས་མཚོད། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་ལག་གཉིས་གྱིས། །འགྱིང་དང་བཅས་པའི་གར་  
བྱའོ། །རྣམ་འགྲོར་བ་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་སོགས་པ་ཡིན། །དེ་  
ལྷར་མཚོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཡང་དག་དངོས་གྲུབ་རིམ་བས་འཐོབ། །གང་ཞེག་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེ་  
མི་མཚོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཚོད་པ། །ངལ་བ་དོན་མེད་ལོངས་སྟེ་བསྟེན། །དེ་  
ཡིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་འདོད། །མཚོད་པས་དབལ་

བོ་མཚོ་དུ་བར་གྱུ། །གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་ཆེ་ལས་སྤང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པ་ལོ། །སྦྱོར་  
 བ་སྦྱོར་ཐུག་དུ་མ་རུ། །སྦྱོར་སོང་སྦྱོར་གནས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་འཕྱུར་  
 རི་ལྟ་བུར། །ཡུལ་དུ་དེས་བར་གནས་པ་སྟེ། །གཏུམ་མོ་སྦྱོམ་མོའི་གནས་དག་ལ། །དེ་  
 བེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ན། །དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །གང་ཡང་དེ་ཡི་བྱ་དང་གཉེན། །གང་  
 ཞིག་དཔལ་ལོ་རྣམས་མཚོད་པ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་པ་ལོ། །དེ་མི་དག་ལ་འཛིགས་  
 བ་མེད། །རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དོ། །མེ་  
 དང་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་མེད། །ཉལ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་མཚོད་པར་གྱུ། །བསོད་ནམས་ལས་  
 བེ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དཔལ་ལོ་ཉལ་ཏུ་དེར་གནས་བདག །གྲུས་བས་མཚོད་པ་བཞེས་ནས་  
 བེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་མི་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་བར་གྱུ། །གསོལ་བ་  
 ཡི་ནི་དོན་ཆེད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །ལོག་པར་ཡོངས་སུ་ལངས་  
 །ཤིང་བ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་པོ། །དཔལ་ལོའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བྱས་ན། །ཚོད་པའི་  
 དུས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དཔལ་ལོ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱི་བྲལ། །སྦྱོབ་པོ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་  
 བེ། །ཕུབ་མ་འབྱུང་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །ས་སྟངས་སུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོམ་པོ་བ་རུ་  
 གྱུར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་འཕྱུར་རྣལ་འབྱོར་འཛིན། །བདག་ཉིད་མཚོད་པར་བྱེད་པ་  
 ལ། །གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་སྟེར། །དཔལ་ལྷན་ཐུག་འཕྱུར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བདག་  
 གིས་བཟུང་བར་བྱས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་གཉེས་མེད་མི་བསྟེན་པ། །ཤི་ནས་དཔྱལ་  
 བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སྦྱོབ་པ་མེད་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རྣལ་འབྱོར་  
 འཚོས། །སྤྱད་ཀྱི་ལ་ནི་བཟོད་འགྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔྱལ་  
 བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དཔལ་ལོ་ཐོད་པའི་བྱེད་བ་ཅན། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་ལུས་དཀར་  
 པོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལོ་རྒྱུ་བའི་གཙུག་ཉོར་ཅན། །དོ་རྗེ་ལག་མོ་གཡོན་དུ་བྱས། །དེ་ཡི་



སྤྲུལ་མཚན་ཁ་དོག་འཛིན། རྩོད་བ་གཅིག་ནི་གདན་དག་ལ། །ས་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་  
དག་དང་། །གཉིས་བ་དག་དང་བཞི་བ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཁྱུང་སྤྲུལ་ན་བསྐྱམས། །རྩོ་  
རྩེ་མག་མོ་གསུམ་བ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནི་དེ་སྟར་གནས། །སྟ་དང་སྟ་མིན་མིར་བཅས་  
དང་། །ས་ནི་ཐམས་ཅད་གདན་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ལས་ནི་མཉམ་བར་བརྩམ། །དཔལ་  
ཁྲག་འཁྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཁ་ཟས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ངེས་པའི་ཚོ་གའི་  
ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲུགས་འདིས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །རི་  
སྟར་རིགས་པར་རབ་བཤད་བྱ། །དཔལ་ལྷན་འཛུང་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ལ་མི་ཡིས་  
མཚོད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་འཛུང་གི་ཡིད་བསྐྱབ་པའོ། །ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་བ་ཏི་བརྗོད་སྐྱ་  
ཏི་ལོ། །ཞུ་རྣ་རྣ་རྣ་རྣ་རྣ། །ཏི་ལོ་ཀུ་སྟེ་མ་རྣ་བའི་ཕྱི་ལྟེ་ལྟེ། །སྟེ་རྣ་ཏེ་རྣ་ལྟེ་བ་ཏེ་མ་རྣ་  
བརྗོད། །བརྗོད་ས་ནི་ཨ་རྣ་ཏེ་ཨ་བ་རྣ་རྣ་ཏེ་བ་ཕྱི་ཀ་རི་ལེ་ཏེ་སྟེ་མ་ཏི། །ལོ་ལ་ཏི་རོ་ལ་ཏི། །ལོ་རྣ་  
ནི་ཀ་རྣ་ལི་ནི། །རྣ་ས་ནི་མ་ར་ཏི་བྱ་རྣེ་ད་ནི་ཨ་བ་རྣ་རྣ་ལེ་བེ་རྣ་ལེ་རྣ་ལེ་རྣ་ལེ། །སྟེ་རྣ་ནི། །མོ་  
ཏེ་ནི། །བརྗོད་ས་རྣ་ཏི། །མ་རྣ་ལོ་གི་ནི་ཀུ་མི་ལྟེ་ལ་ལོ། །ཏད་ལ་སྟེ་ལོ་ཏི་ལོ། །ལོ་ཏི་ལོ། །ཏེ་  
ན་ཏེ་ན། །སྟེ་རྣ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི། །རྣ་ན་རྣ་ན། །བརྗོད་སྟེ་ལོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལ་རྣ་ག་ག་  
སྟེ་ལ་རྣ་རི་ཏི། །མ་རྣ་བེ་ལི་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ཏི་སྟེ་ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ་  
ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ། །སྟེ་རྣ་ནི་སྟེ་མ་རྣེ་ཏེ་ན་ན་ན། །སྟེ་རྣ་སྟེ་སྟེ་ལ་སྟེ་རྣ་སྟེ་ལ་སྟེ་རྣ་  
སྟེ་ད་ནི་སྟེ་ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ། །མ་རྣ་སྟེ་ལོ་ཏི་ཏེ་ལོ་ཏི་ཏེ། །ཨ་ག་མ་ཏི་ཏི་ས་ཏེ་  
སྟེ་ལོ་ཏི་ས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ཏི་ས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ཏི་སྟེ་ལོ་ཏི་སྟེ། །རྣ་ལི་ཏེ་ཏེ་ལོ་ཏི་ལོ་ཏི་སྟེ་ལོ་ཏི་  
ཙ་ན། །བརྗོད་ས་རྣ་རྣ་རྣ་ལོ་ཏི་སྟེ། །མི་ལི་ཏེ་ནི་མི་ལི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
ཏེ། །རྣ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །སྟེ་རྣ་ཏེ། །མ་རྣ་ལོ་གི་ནི་ལོ་ཏི་ཏེ། །མི་ད་རྣེ་རྣེ་རྣེ་རྣེ། །ལོ་

གླིང་ཉེ་ཉེ། ཉ་ཉ། རྩི་མེ་ཉ་ས་ཉ་ས་མྱི་རེ། །རྩུ་རྩུ། ཉོ་ཉོ། རྩི་རྩི། ཉེ་ལོ་གྲ། བི་རྩ་ལ་  
 བེ། ལ་ཉ་ས་ཉ་ས་མོ་ལི། ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་པ་རི་སྐྱ་རི་ཉེ་རྩི་རྩི་པའ། མིང་ཉ་རྩུ་ལེ་ལམ ག་ཇ་  
 རྩུ་ལེ་གམ ཉེ་ལོ་གྲ། ཉུ་བྱ་རི། ས་སྐྱ་བྱ་མེ་ཁ་ལེ་གྲ་ས་གྲ་ས་རྩི་རྩི་པའ། མྱི་རྩུ་རྩུ་ཉེ་རྩི་རྩི་ཉ་  
 ཉ་མ་རྩུ་པ་ལུ་མོ་ཉ་ལི། ཡོ་གྲི་ལུ་རི་རྩི་རྩུ་ལི་ལི། ལོ་གྲ་རྩི་བརྩུ་ལི་ས་ཉུ་མ་ཉུ་ཡ་གྲ་རི་ཉེ་རྩི་  
 པའ། རྩུ་ཉ་རྩུ་ས་ལི། མ་རྩུ་མྱི་རེ་པ་ར་མ་སིད་རྩེ། བི་ཉུ་ཡོ་གྲི་ལུ་རི་པའ། རྩི་རྩི་པའ་པའ་  
 སྐྱ་རྩུ། དཔལ་ལྷག་འབྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་པག་མོའི་རྩ་བའི་སྐྱགས་སྐྱ་  
 གསུངས་པའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ཡི། །རྩ་བའི་སྐྱགས་ལི་མཚོག་གྲུབ་པ། །ཉེ་རྩུ་ཀ་དང་པག་  
 མོ་ལི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་འབྱུང་བའི་གསང་སྐྱགས་ལི། །འཇིག་  
 ཉེན་གསུམ་ན་མེད་པ་སྟེ། །འབྱུམ་དང་འབྱུམ་སྐྱག་གསུམ་དུ་གསུངས། །རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་  
 སོ་མཐའ་དག་བསྐྱུས། །གང་གིས་ཚོ་ག་འདི་རྣམས་རིག། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལོ་མ་  
 བཞིན། །བདག་གིས་སྤྱི་རུ་མ་བཞུས་ཀྱང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལི་འགྲུབ་པའོ། །ཉོན་  
 མོངས་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འཕོབ། །ཤེས་ཤིང་བྱན་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ལི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོག་ །དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །ཀུན་ལ་ལྲབ་པ་དེ་ཉིད་རྟོག། །དེ་ལི་ལུས་ཀུན་ལ་ལི་  
 གནས། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རྩུ་ཀ་ཡིས་གསུངས། །སྐྱགས་  
 འདི་དག་ལི་ཡང་དག་འབྱུང་། །གང་ཞིག་ལ་ལར་རབ་ཏུ་གནས། །བསྐྱུར་བཅོས་མཐའ་དག་  
 ས་སྟེང་དུ། །གྲུབ་མཐའ་ངེས་པ་ཡང་དག་གནས། །འདི་ལི་ཤེས་པས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །སྐྱགས་  
 རྣམས་ཀུན་ལི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་  
 མེད། །གྲུབ་མཐའ་རིག་གྲེད་མཐའ་དག་ལི། །སྟོང་སོ་གཅིག་ཏུ་རབ་གྲགས་པ། །བདག་

ཉིད་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་ལྗོངས། །དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གོས་མེད་དེ། །རབ་འཕེལ་ཀུན་ཏུ་གཙོ་  
 བོར་འགྱུར། །ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྲུང་ལྟར་ཤེས་  
 གྲ། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། །ཁ་བས་ལ་ནི་བརྟག་མི་གྲ། །འདི་ནི་དོན་དམ་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ནི་གོ་འཕང་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་རྣམས་སྤྲིང་བོ་འདི་དག་ནི། །འཇིག་  
 ཉེན་ཀུན་ལ་སྤྲེར་བ་ཡིན། །དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཕག་མེད་ཅ་  
 བའི་སྤྲུགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྲམ་བ་སྟེ་དགྲུ་བའོ། །

དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་ཐོབ་བ་ཡིས། །རང་འདོད་དགྱིལ་འཁོར་བྲས་ནས་ནི། །རྩོ་  
 རྩེ་ཕག་མོ་མ་དེ་གཞག། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཞས་པ་གྲ། །རང་འབྱུང་རྩལ་ནི་དམར་པོ་  
 ཡིས། །ཡུལ་ནས་རྟེན་པའི་རས་གཏུབ་ཅིང་། །བྲི་ལ་ཡི་ནི་རྟུག་པ་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་པས་སྦོས་སུ་གྲ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བྲིན་གྱིས་རྫོབ། །སྦོས་བཟང་འདི་ནི་  
 སྤྲུགས་རིག་གོ། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མེད་ཕྲག་རྒྱ་ཡིས། །ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་བཅིང་བར་གྲ། །སྐྱ་ཡི་  
 སྦྱིན་སྲེག་བརྗོད་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མཉམ་བཤད་པའི། །དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་  
 བར་གྲ། །རྟུག་ཏུ་ཕྲག་རྒྱ་མཚོད་བྲམ་སྟེ། །རྟུག་ཏུ་བཟའ་བཏུང་བྲམ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་  
 སྤྲུགས་ཞེས་བྲམ་བ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར། །ཆང་དང་བ་ལང་ཤ་བསྦོས་  
 ཏེ། །ལག་པ་གཡོན་པས་སྦྱིན་སྲེག་གྲ། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་དང་སྐར་མ་དང་། །སྐྱ་སོགས་  
 སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དབང་འགྱུར་ན། །ཕྱ་མོ་མི་རྣམས་སྦོས་ཅི་  
 དགོས། །སྦྱེ་ཡི་དྲི་མ་སོ་ཤིང་དང་། །དེ་བཞིན་རང་ལུས་དྲིལ་སྦྱིས་དང་། །མི་དང་ཨ་ལ་ལྟ་  
 དག་གི། །སྦྱིན་སྲེག་དག་ནི་བྲས་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །རྩལ་  
 དང་རང་བྱུང་དམར་པོ་དང་། །ཁ་བས་སྤྲུགས་པའི་བཟའ་བ་དང་། །མི་ཡི་སྐྱ་དང་ཡང་

དག་ལྟོན། །ལན་ཅིག་གིས་ནི་འགྲུགས་པའི་མཚོག། །རང་ལུགས་མར་ནི་སྐྱུགས་པ་  
 དང་། །རང་གི་སྐྱ་ཡིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །འིམ་པའི་ཤིང་གི་མེ་སྐར་བས། །ལན་ཅིག་  
 གིས་ནི་སྤང་བའི་མཚོག། །བྱ་རོག་སྐྱོ་ཡིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །སྐྱོ་བྱེད་མ་ལ་མཉམ་གཞག་  
 པས། །ཚ་བའི་མར་ཁུས་ཡང་དག་ལྟོན། །སྤང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་གསང་དང་བསྐྱད། །སྤོང་  
 གྲུ་དགུ་རུ་དགང་ལྷགས་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་དག་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དུས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་  
 སོ་འཛོལ། །གང་གིས་ཤེས་ལྷགས་པ་དང་། །མཁས་པས་དགང་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱག་  
 གིས། །དེ་ཡི་ལྷ་གསུམ་ནང་དུ་ནི། །སྤང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དབུལ་བ་ཟད། །གང་གིས་ཉག་ཏུ་  
 དན་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་པར་འགྱུར། །ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གིས། །འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདོད་པའི་ལྷ་འདྲ་བུད་མེད་མཚོག། །སྐྱོས་ཤིང་སྐྱོ་བ་བསྟེན་  
 པར་བྱ། །འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བར་བྱ། །ས་  
 སྟངས་རྣམས་སུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བུད་མེད་བྱེ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དཔལ་ལྡན་དོ་  
 རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྱུང་མཉམ་སྦྱོར་ལ། །དཔལ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྐྱུག་བྱས་  
 བས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དཔལ་  
 ཁྲག་འཕྱུང་མཛོན་པར་འགྱུང་བ་ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་ཕག་མའི་ཅ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་  
 ཚོ་གའི་ལས་ཀྱི་ལེ་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བུ་བའོ། ། །

དེ་ནས་ལས་མཚོག་དམ་པ་དག །དཔལ་བོ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱོར་ནི། །ཉག་  
 ཏུ་འཁྱུད་པས་གསང་མཚོད་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་མས་ནི་མཚོག་སྟེར་འགྱུར། །སྐྱུབ་པ་ཕོས་  
 བེ་རུབ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ནས་ཕོ་ཉ་མཚོད་པར་བྱ། །ཤེས་པའི་ཅ་བ་ཁར་བཅུག་སྟེ། །རི་ཅམ་  
 འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ། །ཉགས་ནི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ས་ཡི་དབུ་ནི་སྟངས་ཕོ་དག །ཉིལ་  
 ཀྱི་མར་ཁུར་བཅོས་ནས་ནི། །རྐང་པའི་མཐེལ་ལ་གྲུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉགས་སུ་གྱུར་བ་



སྟེ། །པ་ཏ་དང་ནི་ཀ་ཏུ་དང། །རོ་ཉི་ནི་དང་ཏུ་ཡི་བྱེ། །འདི་རྣམས་ཆ་ནི་མཉམ་བུས་ཏེ། །ཨ་  
 བའི་འོ་མར་བཏགས་ནས་ནི། །ཡིང་ག་ལ་ནི་བསྐྱས་བུས་ནས། །ཇི་ཅམ་ཚད་དུ་འདོད་པ་  
 རུ། །དེ་ཅམ་ཚད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ལྷུར་དུ་ཚུ་ནི་རྩོན་མོ་ཡིས། །བསྐྱས་ན་སྲ་མ་བཞིན་  
 དུ་འགྱུར། །པད་མ་དཀར་པོ་གེ་སར་དག། །སྤང་ཅི་དག་དང་བཏགས་ནས་ནི། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་  
 བསྐྱས་ནས་ནི། །ཏགས་ནི་བཏན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བརྒྱ་དམར་པོ་གེ་སར་དང། །ཉིལ་  
 བེ་དཀར་པོ་དག་དང་ནི། །མ་ཉེའི་མར་ནི་མ་བསྐྱོལ་དང། །དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩ་བ་  
 དང། །སྤང་ཅི་ལྟན་ཅིག་བཏགས་ནས་ནི། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་བྱུགས་བུས་ན། །དེ་སྤིད་ཏགས་ནི་  
 འགྲེས་མི་འགྱུར། །རྩལ་དང་ཡུང་བ་གཉིས་སྤངས་ཏེ། །བ་ཡི་དར་བ་བྲེ་དོ་ནི། །ཇི་སྤིད་བྲེ་  
 གང་གྱུར་ཅམ་དུ། །དེ་སྤིད་བསྐྱོལ་བར་བུས་བ་ཡིན། །དེ་ལྷར་བཏུང་བར་བུས་བ་ནི། །ཉི་  
 མ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །བཅུད་ལེན་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་པ། །དཔལ་པོ་ཡིས་ནི་  
 གསུངས་པའོ། །སྤེའུའི་མཆིལ་མ་སྤངས་བུས་ཏེ། །ཕྱེ་མ་ཞིབ་མོར་བུས་བ་དང། །རང་གི་  
 དཔལ་པོའི་སྐོན་ནས་ནི། །བྱང་དང་ཡང་དག་ལྟན་བུས་ནི། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་  
 འོ། །རྫོ་རྗེ་པག་མོ་བཞུས་བུས་ཏེ། །ཡིད་ནི་གང་དང་གང་གནས་པ། །ལན་ཅིག་བཞུས་  
 པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་ནི། །ལག་པ་གཡོན་པ་བསྐྱོར་བུས་ཏེ། །གང་དང་གང་ལ་བསམས་པ་  
 སྟེ། །འཚོ་བ་ལྟོ་དང་གསེར་དང་ནི། །བཟའ་བའི་བས་དང་བཏུང་བ་དག། །དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྲིགས་པའི་བྱིམ་ནི་ཡོངས་སུ་གང། །ཞུག་དང་རང་བྱུང་གཅིག་བུས་  
 ཏེ། །སྐྱབ་པོས་རིག་པ་ལན་བདུན་བཞུས། །དེས་ནི་མི་ལ་རེག་བུས་ན། །རེག་པས་སྐྱེས་  
 བུ་ཞུག་འཛིག་འགྱུར། །ལན་ཅིག་བཞུས་པའི་རིག་པ་འདིས། །ཚུས་ནི་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྷར་སེམས་ཅན་གང་གང་ནི། །ཞུག་དང་ཞུག་ཆེན་པོ་དག་གིས། །སྤྱད་པ་  
 སྤྲིགས་ཏེ་བཅིང་བར་བྱ། །ལན་བདུན་བཞུས་པ་དག་གིས་ནི། །དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་

ཐེ་ཚོ་མ་མེད། །ཀྱུ་ཏུ་ཚུ་ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བལྟས་བས་བྱུང་མེད་གཟུགས་བཟང་  
 དང་། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་ས་བདག་དག །སྐྱབ་པོས་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །ཐམས་  
 ཅད་འགྲུགས་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལན་བདུན་མངོན་བར་བསྟུགས་བྱས་ནས། །མདའ་ཡི་  
 །ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བར་འགྱུར། །ཉི་མ་བདུན་ན་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། །དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་མངོན་བར་  
 འབྱུང་བ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཐག་མོའི་རྩ་བའི་སྟུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འདོད་པ་དང་། །བཅུད་  
 ཀྱིས་ལེན་དང་འགྲུགས་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྲངས་  
 ཏེ། །ཐང་ཀའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་ནི། །སྟུགས་བས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གྲི། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཡི་ལུས་གནས་པ། །སྐྱབ་བ་པོས་ནི་མཚན་བར་བྱ། །བཅུ་བཞི་དང་ནི་ཆེས་བརྒྱད་  
 དམ། །ནག་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་ལ། །རིག་བས་རྒྱབ་མོ་མཚོད་བར་བྱ། །སྐྱབ་  
 པོས་ཇི་དང་མེ་ཏོག་དང་། །སྟོས་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡང་ནི་བཟའ་  
 དང་བཅུད་། །མར་མེ་སྟེང་བ་དབུལ་བ་དང་། །དྲི་ཞེས་སྟོས་ཀྱིས་མཚོད་བར་བྱ། །སྟན་  
 གཅིག་ལ་ནི་གནས་ནས་ནི། །ལྟ་ལ་མངོན་བར་ཁ་བལྟས་ནས། །སྟུགས་བས་ཁ་ནི་རྒྱབ་ཏུ་  
 བལྟ། །སྐྱབ་བ་པོས་ནི་ཐང་ཀའི་གཟུགས། །ཞལ་བཞི་སྟུག་ནི་བཞི་བ་དང་། །མོད་པ་དང་ནི་  
 ཁ་ལྟོ་ག །མཛེས་པ་དག་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །ལག་བས་ཞགས་པ་སྟུགས་ཀྱུ་བཟུང་། །ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་འབར་བ་ཆེ། །མོད་པའི་སྟེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། །སྟག་གི་བགས་བས་སྐྱ་གོས་  
 བྱས། །སྟན་ལ་གཡས་བརྒྱད་བ་ཡིས་གནས། །རལ་པའི་ཚོད་བན་སྐྱ་ཆེས་བརྒྱན། །ཤིན་  
 ཏུ་མཛེས་པའི་རུས་བས་བརྒྱན། །ཚོ་གས་ཡང་དག་བསྟོམ་བྱས་ནས། །དེ་ནས་སྟེང་བ་  
 སྐང་བར་བྱ། །སྟན་གཅིག་ལ་ནི་གནས་ནས་ནི། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་ཡི། །མེ་  
 འདྲའི་ལུས་ཀྱི་རིག་པ་བརྟུན། །སྐྱབ་བ་པོས་ནི་སྟེང་པོ་ནི། །མཚན་ནི་ཐོག་ཐག་བརྟུན་པ་

བྱ། །དང་པོའི་ཐུན་ལ་ཉ་ཉ་མོད། །སྤྱང་གི་ཡི་ནི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། །སྐྱབ་པོ་གཡོག་དང་བཅས་  
 པ་ཡིས། །དེ་མཐོང་འཇིགས་པར་མི་བྱོལ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་ཐུན་དག་ལ། །ནམ་མཁའི་  
 ལྷེང་དུ་འབར་བར་མཐོང། །མི་གཡོ་བས་ནི་བཟླས་པ་བྱ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟ་འདྲ་  
 ཡང། །སློན་པོའི་འཇིགས་པ་འགྲུར་བའི་ཞལ། །ཐུན་གསུམ་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན། །སྤྱར་  
 བཅས་སྟ་མིན་མིར་བཅས་རྣམས། །ཐུན་བཞི་བ་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །རྫོ་རྗེ་ཕག་མོ་  
 མཚོག་སྟེར་ལག །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ང་ཡིས་མཚོག་ནི་སྤྱིན་ཞེས་  
 སྟེ། །མཚོག་ཏུ་ས་འོག་འགྲོ་བ་དང། །རལ་གྱི་མིག་སྟོན་འཁོར་ལོ་དང། །ངག་གིས་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འགྲུབ། །ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་སྐྱབ་པ་  
 པོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཚོགས། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འབྲུང་དེས་མཚོང་  
 བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡིད་དང་ལུས་དག་ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚོང་བས་མཚོག་ནི་ཡོད། །འདི་  
 ནི་བསྟན་བཅོས་དེས་བ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཤེས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 བ་ཡང་དག་གནས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས་བཤད་བ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་  
 འགྲུབ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུང་མངོན་པར་འབྲུང་བ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་དགུག་པ་བཤད་པར་བྱ། །སྐྱེ་བ་བདུན་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སློང་  
 བར་དངོས་གྲུབ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་བས་ནི་ལུས་གནས་མཚོག །ཀུན་ཏུ་ལག་པ་  
 བརྒྱུང་བའི་མཐའ། །ཀུན་ཏུ་མིག་དང་སྤྱི་བོ་དང། །ཀུན་ཏུ་ཁ་དང་རྣ་བ་ཡིས། །འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་ལུས་ལ་དེས་སྤྱུང་བ། །འོག་གི་ཆར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་  
 ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་གཞུག །རྩ་བའི་ལམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཕྱགས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱངས་

ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །རླུང་དང་མེ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །བསྐྱེད་  
 བྱའི་ལུས་ནི་བཟའ་བ་ཡིན། །མགྲིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ནི། །ལྷ་མོའི་སྲགས་  
 གྱིས་ཚོངས་བྱས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱེད་པ་པོ་ཡིས་སྲགས་  
 ལུས་གྱིས། །བརྒྱལ་ཞིང་དཔེ་མེད་ཚོངས་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་པག་མོས་ཤིན་ཏུ་ཚོངས། །དེ་  
 བྱི་རྟག་ཏུ་དབང་དུ་འགྱུར། །འོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འོང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བཀོད་ནས་  
 བྱི། །བསམ་གཏན་དག་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྡོན་  
 དུ་བརྒྱ་བྱིན་རྩེ་མ་བཀུག། །དེ་ནས་ཐབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་མ་  
 ལུས་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགྲུག་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་ཐབས་ནི་མན་པའི་མཚོག། །གང་  
 ཞེས་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་སྲགས་ནི་གསུངས་པའོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་དང་  
 བྱི་བཞས་པ་བྲལ། །སྐྱེད་པ་རྩེད་ཟི་དགོས་ཏེ། །བསམ་གཏན་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །འགོ་བ་བལྟ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྐྱུར། །དབལ་ཁྲག་འབྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་  
 བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་  
 པའོ། །།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཚོ་ག་བཤད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་  
 བ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བད་མ་བཞིན། །དབའ་པོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རིང་པོ་ནས་ནི་ཐོས་  
 པ་དང་། །རིང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་གིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་འདོད་ཆགས་  
 དང་། །ཞེ་སྤང་རྣམས་ནི་སྟོང་བ་ཡིན། །བྱུ་བཞི་པ་ལ་སྐོ་བཞི་བ། །བད་མ་བཞི་ནི་ཡང་  
 དག་ལྡན། །བྱུ་བའི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལྡན། །དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ནི་གདབ་པར་  
 བྱ། །ས་ཡི་ཆ་མཉམ་ཡིད་འོང་བར། །བྱུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །ཚོན་སྐྱ་ལྟ་དང་



ལྷན་པ་ཡིས། །དགྲིལ་འཁོར་མཚོག་ནི་བྲི་བ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མཉམ་བཞག་  
 པས། །མོ་ཉ་དག་ནི་མཚོད་པར་བྱ། །དཔའ་བོའང་མཚོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ནི་  
 རྩལ་ཚོན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྩལ་ཚོན་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཐར་  
 པ་སྟེ། །མཐེ་ཚུང་གི་ནི་ཚད་ཅུ་དུ། །རྩལ་ཚོན་ཡང་དག་གི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་རེ་མིག་  
 འདི་དག་ནི། །དམའ་དང་ཚད་དང་འཁྲོག་པོར་གྱུར། །དམའ་བའི་རེ་ལྷས་དངོས་གྲུབ་  
 མེད། །འཁྲོག་པོས་ནད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་ནི། །རི་མོ་ཚད་པས་  
 འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རི་མོའི་མཚན་ཉིད་ལྡན། །ས་ཡི་དབུས་སུ་མཐོ་བ་བྲི། །ཤར་  
 དང་བྱང་དག་དམའ་བས་ནི། །སྲགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཤར་དང་བྱང་  
 དག་དམའ་བ་དང་། །དབུས་ནི་མཐོ་བས་རྒྱལ་བོར་འགྱུར། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་  
 ང་ངེས། །བྱང་མཐོ་བས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་ནོར་ནི་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་  
 སློན་གསུངས་ཤར་མཐོ་བས། །སྣར་དུ་རིགས་ནི་ཟད་པར་འོང། །རི་ལྟར་ས་ཡི་དབུས་  
 དམའ་བས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གསོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རི་མོ་མཚན་ཉིད་ལྡན། །ས་ལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྲི། །ལྷ་གང་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བཞི་འཕ། །བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དུག་  
 ཉིད། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བརྟག་པ་མེད། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་ན་ནི། །སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
 རྟེན་པར་དཀའ། །དམྱལ་བ་མི་བཟད་པར་ནི་འགྲོ། །གང་ཞིག་དམན་པའི་མི་ཏུ་འགྱུར། །དེ་  
 བས་དགོད་པའི་ཚོ་ག་བཤད། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མས། །དཔལ་ལྷན་  
 རོ་རྗེ་ཁག་འཁྲུང་ལྷ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཤིན་རྗེ་མ་དང་སྐྱག་བྱེད་  
 མ། །ཅན་ཀུ་ནི་ཀུ་སློད་མ། །ཁོར་མ་དཔའ་བོའི་སློ་མ་དང་། །སྤྱད་མ་འཛིགས་མ་བརྒྱད་  
 པ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་དང་འོད་བྱེད་མ། །ལྷ་སྣ་  
 དང་ནི་རབ་འཕེལ་མ། །སྣ་པ་ཡི་ཀུ་སྐྱར་སྟོག་མ། །ཞི་ཉི་ཀུ་དང་གར་དབང་སྣུག་ །བརྒྱད་

བ་རུ་ནི་བརྗོད་བ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སློབ་གཉེར་མ་དང་མཆེ་གཅིག་གས་  
 མ། །སྣ་ཆེན་མ་དང་བ་ལང་གཤོང་། །དྲི་ཆེན་མ་དང་སྤང་ཆེན་སྟེ། །བ་ལང་རྣ་བ་གཤོང་  
 བཟང་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བར་གྱུར་བའོ། །དམར་བའི་གཏུམ་མོ་ཉིད་དང་ནི། །ས་ནི་  
 ལྡང་གུ་ཉིད་དག་དང་། །སྟོབས་ཆེན་དཔག་ཚང་གསུམ་མ་དང་། །རྩུབ་མོ་དང་ནི་བདེན་  
 སྣ་མ། །ཞལ་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོས་མ་དང་། །ཐོད་བའི་དུམ་བུ་མ་དག་སྟེ། །འདི་རྣམས་སྟོང་  
 རྗེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྟོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཉིད། །རང་ཉིད་གྱི་ནི་རིག་བ་ཡིན། །རང་  
 མིང་བརྗོད་བའི་སྣུགས་དག་ལ། །དང་ཐོར་ཨོ་གྱི་ཡི་གེ་ལ། །རྩྱུ་རྩྱུ་བཟ་གྱིས་མཐའ་མར་  
 སྦྱར། །འདོད་བའི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་བ་བ་པོས། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཚོན་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་  
 ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤིང་མོ་དང་ནི་བྱ་མོ་དང་། །ཚུང་མ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་  
 དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་བ་ལང་དང་། །ཞིང་དང་བྲན་པོ་བྲན་མོ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམས་ནི་  
 དབུལ་བར་བྱ། །དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་བདག་ཉིད་འབངས། །བདག་གིས་ལུས་ནི་སྤུལ་བ་  
 ལགས། །སྟོབ་མ་དག་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དངོས་གྲུབ་རིང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདིག་རྟེན་  
 འདི་དང་མ་རོལ་ན། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པོ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་  
 བློ། །དངོས་གྲུབ་ཅི་སྟེ་སྟེ་མི་འགྱུར། །སྤིག་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འབད་བས་སྟོབ་  
 དཔོན་དགེས་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་  
 ལྟ་ཡིས་ནི། །རི་ལྟ་བུ་རུ་གསུངས་བ་ཡི། །རི་ལྟ་བཞིན་དུ་རུལ་ཚོན་ལྟས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཉམ་བར་གྲི་བར་བྱ། །གཤོང་ནི་གོས་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །སྟོ་སྟོགས་སྟོར་ནི་དགུག་  
 བར་བྱ། །མེ་ཏོག་སྟེ་མ་པས་གཏོར་བར་བྱ། །མེ་ཏོག་གང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། །གནས་ལ་སོགས་  
 བ་བསྟན་བར་བྱ། །ཨོ་སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀྲ་ཡ་བིདུ་མ་ཏེ་བིདུ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩྱེལ་ཏེ་སྤྱ་རྩ། །བདག་གིས་  
 དཔའ་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ། །བསྐྱུགས་པས་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། །འཆི་བའི་དུས་གྱི་

དངོས་གྲུབ་ནི། །འཆི་བ་ལ་ནི་བརྗོད་པར་འགྲུའ། །དངོས་གྲུབ་འདི་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉི་  
 མ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྐྱབ་པའི་དབང་  
 བོ་ཚོ་གཤེས། །དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ནི་རུབ་གསུམ་གནས། །ལྟ་  
 ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྲུའ། །ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་འགྲུར་ཉེ། །དེ་བཞིན་ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་  
 འགྲུའ། །ཚོད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །རྣམ་དང་འཆི་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །སངས་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་བསྟེན། །དབའ་བོ་བཞིན་དུ་ས་ལ་ཅེ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་བཅས་ཉིད་  
 དུ། །ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འགྲུར་བ་ཉིད། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་ལྟ་  
 དགོད་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤོ་མ་མཚོད་པའི་ཚོ་གའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་  
 པའོ། །།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་མཚོད་པ་  
 བྱི། །སྐྱོབ་མས་ཉི་མ་བཟང་ལོ་འཕ། །དི་ལྟར་དུ་ནི་རུབ་མོ་ལའོ། །དེ་ནས་དབའ་བོ་  
 མཚོད་པར་བྱ། །སྟན་གཅིག་ལ་ནི་གནས་ནས་ཀྱང་། །ལོ་ཉ་མོ་ནི་བརྟུ་རྒྱག་ཉིད། །དབའ་  
 བོ་དང་ནི་གཉིས་མེད་གནས། །དབལ་ལྡན་རོ་རྗེ་པག་མོ་ལ། །སུམ་རྩ་ནི་ཡི་རིག་པ་  
 ཡིས། །སྤྱོད་པ་བཞི་རུ་ནི་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཚོད། །གཟུགས་  
 བརྒྱུད་པོས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུང་། །སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་རྗོགས་ནས། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་བརྩམ་པར་བྱ། །རུབ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་ལོ་ཉ་མཚོད་པར་  
 བྱ། །དུས་མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྐྱབ་  
 བོ་ཤེན་ཏུ་མཉམ་གཞག་པས། །སྤྱོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྗེད་དཀའ་བ། །གཡོན་ནས་སྐྱེས་པས་བྱེད་པ་  
 ཡིན། །དམ་ཚིག་སྐྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྐྱོར་ཉིད་ཚོ་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ནི་ང་

ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དབྱུགས་དབྱུང་མཚོག་གི་བར་དག་ནི། །དྲི་ཡི་ཚུ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། །ཉལ་ཏུ་རིལ་བུ་བཟའ་བར་གྱ། །མཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ། །ཕོ་ཉས་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་དངོས་གྲུབ། །དམན་པ་མཚོག་དང་འབྲིང་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡིས་སྦྱོར་བས་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་ཏུ་ག་ལས་བྱུང་། །རང་བྱུང་མེ་  
 ཏོག་ཉིད་དག་གིས། །ཚོག་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད། །བཟླས་དང་བསམ་གཏན་མཚོད་པ་  
 དང་། །མེ་ཏོག་གཅིག་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སློབ་ལྷན་གྱིས་ནི་སྟོན་མོ་བསྐྱབ། །མ་ལུས་སྦྱོད་  
 གཉིས་འདུས་བྱས་ཏེ། །ཉོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྐྱབས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བེ། །གང་ལྟར་རི་ལྟར་རྙེད་པ་ལ། །ཡིད་གྱིས་གྲུས་པས་མཚོད་བར་གྱ། །གཉིས་དང་  
 གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །མཁའ་ལྗིང་ཁ་བཞིན་བཏུང་བར་གྱ། །རིགས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་  
 ཡང་དག་འགྲུབ། །སྟོན་མོ་བཟའ་བོ་བཅུམ་བར་གྱ། །ཉལ་ཏུ་བུ་མོ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །མཚོད་  
 པ་བྱ་ཞིང་བཅུམ་བར་གྱ། །གནས་དེར་མེ་ཡི་ལས་གྱིས་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དགྲུག་པར་  
 གྱ། །རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་མེ་ཏོག་གནས། །སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། །བྱོལ་  
 སོང་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །དམན་པ་འབྲིང་དང་མཚོག་རྣམས་ནི། །ཅེ་སྐྱུང་གཉིས་  
 སྐྱེས་མིག་ཆེན་དང་། །སྤང་སྤང་ས་ར་ས་དང་ལ། །ཕོ་རོག་ལུག་པ་བྱ་མོད་ཀྱིས། །དགང་  
 ལྷགས་ཀུན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །མཚོག་དང་དམན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དེ་ཡི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་མཐོང་དང་རེག་པ་དང་། །ཉལ་  
 ཏུ་འོ་དང་འཁྲུད་པ་དང་། །སྦྱོར་བའི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རི་སྤིང་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་  
 ཀྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་པར་བརྗོད། །སྐྱབས་ལས་འབྱུང་བ་སྦྱིན་པར་  
 གྱ། །གཞན་ཏུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དང་བུ་མོ་སྤིང་མོ་དང་། །རྒྱང་མ་ཕོ་ཉ་མོར་  
 གནས་པ། །གང་གིས་ཉལ་ཏུ་སྐྱབས་སྟེར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཚོགས་བརྗོད། །དེ་ནས་བདག་



གིས་དམ་ཚིག་བཤད། །གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་ཡི་སྲུ་མོ་  
 རོབ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྲགས་གྱིས་ནི། །འདོད་བའི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །རིང་པོ་  
 རས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་བྱ། །སྲིམ་མམ་ཞིང་ལ་རྣམ་གནས་ནས། །ཁྲག་འབྲུང་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 གཞན་མིན། །སློབ་དཔོན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ཅན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་འདི་རུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དུ་དང་བ་ལ་བརྟེན་  
 རས། །གྲུས་བ་ཡིས་ནི་མཚོད་པར་བྱ། །ཉལ་ཏུ་མ་ཚོས་རྣམ་པར་གནས། །གཉིས་སྲུ་  
 མེད་དང་ངོ་ཚ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན། །ཚུལ་སྲིམས་ཡང་དག་བརྗོད་བ་  
 ཡིན། །སླེ་བའི་ཡུལ་ལས་སླེས་བ་དང་། །དམ་ཚིག་ཡང་དག་བསྐྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་  
 གྱི་བདག་ཉིད་སྡིང་རྗེས་པན། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཁོ་མིན་ཏེ། །མ་གྲུས་བ་ལ་བཤད་མི་  
 བྱ། །མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་བཞུས་བ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །བརྩ་རྒྱུག་  
 གཉིས་མེད་རྒྱལ་པོའི་དོན། །རུབ་མོ་རུ་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དབའ་པོ་ཉལ་ཏུ་གཅེར་བྱ་  
 ཡིན། །སླེབ་པོས་སྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སླེབ་པོ་  
 ལས་ནི་མཉམ་པར་བརྩམ། །བདག་ཉིད་མོ་ཉ་མཚོག་ཀུན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་  
 མེད་གནས་ན་ནི། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྗེས་གྱིས་བསྐྱུབ། །དེ་བཞིན་མཐོང་དང་རེག་  
 བ་པོས། །ཉིན་མོ་ཉལ་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། །ཉལ་ཏུ་རུབ་མོ་གསལ་བར་བྱ། །སློབ་ཆགས་  
 བགས་པས་ཤམ་ཐབས་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །སླེབ་བ་པོ་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་ཉིད། །དག་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། །དབའ་ལ་ལྡན་ཁྲག་འབྲུང་གཉིས་མེད་  
 གནས། །ཞལ་ནི་དཀར་གནག་དང་སྐྱ་དང་། །མི་སྐྱའི་དཀར་ཐུབ་ལ་སོགས་སྐྱངས། །དང་  
 པོ་ཡི་ནི་དག་བ་ཡི། །སླེབ་ཐབས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །འབྱོར་སོང་ཐོས་པས་བསོད་  
 རམས་སོག་ །གཉིས་པའི་དག་བ་བརྗོད་བྱ་བ། །ལྷ་བའི་ཚུ་ནི་འབྲུངས་བ་ཉིད། །གསུམ་

བ་གཉིས་མེད་བརྗོད་བའོ། །དབལ་ཁྲག་འཕྱང་མངོན་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལ་མཚོན་བ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

དེ་ནས་སྟོན་བ་བཤད་བར་གྱ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་རྟེན་དཀའ་བ། །མ་ལུས་  
ལུས་བ་མེད་བར་འགྲུབ། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་བ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱབ་བར་  
གྱ། །འདོད་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲས་དོན་དུ། །སྐྱུན་དང་སྟོབ་དཔོན་མཚོན་བར་གྱ། །དེ་ཉིད་  
གཉིས་མེད་རྣམས་གནས་སོ། །སྐྱུན་དང་བྱ་དང་སྐྱུན་ཅིག་ཏུ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་  
ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་མི་གྱ། །སྤྲུགས་རྣམས་སྐྱེ་འབྱེན་བ་ཡིན། །གཙང་ཞིང་  
དག་བ་བཟུང་བྱ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་གསང་། །སྤྲུགས་ནི་སྐྱེ་ལའང་མི་སྐྱེན་  
ཏེ། །མན་ངག་རྣམ་པར་ཉམས་མི་གྱ། །གང་གི་དོན་དུ་མན་ངག་རྣམས། །དམ་ཚིག་སྐྱུང་བ་  
སྐྱེན་བར་གྱ། །རྟག་ཏུ་འདིག་རྟེན་གཡོན་ལ་སྟོན། །རྐང་བ་གཡོན་བ་སྟོན་དུ་གཏང་། །ཡན་  
ལག་གཡོན་བ་བསྐྱར་བར་བཅོན། །གཡོན་བས་མཚུ་བ་གཏོར་བྱས་ལ་བཏུང་། །ལག་བ་  
གཡོན་བས་བདག་ཉིད་མཚོན། །འདི་རུ་གཡོན་བས་འཁྱུད་བ་དང་། །གཡོན་བས་གྲུས་  
བར་མཚོན་བར་གྱ། །གཡོན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟུ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཡོན་བས་འགོ་བྱས་  
ན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར། །དི་ལྟར་བདག་ཉིད་གཡོན་བས་སྟོན། །གཡོན་  
བས་ཐར་བའི་མཚོན་ཉིད་དེ། །རྩུང་ཟད་གསུངས་དང་མ་གསུངས་པ། །དབལ་ལྡན་ཁྲག་  
འཕྱང་གཡོན་ལ་སྟོན། །སྐྱུབ་པོས་ས་སྟེངས་གནས་ནས་ནི། །བཟླས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་  
བྲལ་བྱས་གྲང་། །གཡོན་བས་དངོས་གྲུབ་འགྲུར་བ་ཡིན། །དབལ་ཁྲག་འཕྱང་མངོན་བར་  
འབྱུང་བ་ལས་གཡོན་བའི་མཚོན་བ་དང་སྟོན་བའི་ཚོགས་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཙུ་བྱུག་  
ལོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ནི། །ལྟ་བས་རེངས་བའི་ཚོགས་བཤད། །སྐྱིང་གོང་སྐྱ

ཅེར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱུག། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་ནི་གཡོ་མེད་པར། །སྤྱིང་གི་གོང་བུས་སྐྱེ་བཅིངས་  
 ཏེ། །གཟུགས་བཟང་བ་ནི་སྦྱར་དུ་འོང། །དེ་ནས་ཡི་དགས་མོ་བསྐྱབ་པ། །སྐྱེ་གནས་ལ་  
 བེ་གི་མང་གཞུག། །སྤྲུགས་པས་བརྒྱུད་སྤྱིང་གནས་ཏེ། །བསམ་གཏན་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་  
 བཅུམ། །སྐྱོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་གནས་བ་དང། །ཚོད་ཅིང་  
 དབྱེས་པ་ཉིད་དག་གོ། །དེ་ལྟར་གི་མང་དངོས་གྲུབ་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ངེས་པར་  
 འབྱུང། །ལྷོང་རོས་དང་ནི་མན་ཤིང་ལ། །བྱ་མོ་ལ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །མེར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་  
 མིག་ནས་ནི། །མཆི་མར་བཅས་ཤིང་ཉག་ཏུ་བྱ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྒྱས་པར་གནས། །དེ་  
 བཞིན་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་པོ། །རང་གི་སྲོག་བཞིན་ལེགས་པར་འཇིན། །དེ་ལྟར་དཔལ་པོ་  
 དངོས་གྲུབ་ཆེ། །རྒྱུད་འདི་རུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཚོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། །ཡི་ཡིག་  
 ཁ་དོག་སྲོན་པོ་ལ། །རྒྱུང་གི་ཕྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་  
 སྤྱེ། །ཐམས་ཅད་རེངས་ཤིང་བརྒྱུག་པར་བྱ། །ཆེག་པའི་གིས་མཚོན་ཆ་བྱ། །ཉོན་  
 མོངས་མེད་པར་སྦྱར་བྱ་སྤྱེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག། །དེ་ནི་མི་ཡི་སྤྱེ་ཀུན་  
 ཏེ། །གང་ཞིག་རྒྱུང་བཟང་མཚན་མཚོག་གིས། །བྱ་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན། །གཟུང་དང་  
 དུག་དང་མེ་དང་དག། །མེར་བ་རྒྱུང་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར། །དཔལ་ལྷན་འབྲུང་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བ་ལས་གཟུགས་བཟང་མ་བལྟ་བ་དང་གི་མང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་རེངས་པའི་ཚོ་གའི་  
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །རོ་ལངས་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཚོ་ག་  
 ཡོངས་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག། །འབྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤྲུགས་པས་རི་  
 ལྟར་རྟེན་པ་ཡི། །རོ་ནི་ནད་མེད་གས་པ་མེད། །དེ་ནི་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱེ། །བ་ནག་མོ་ཡི་འོ་མ་དང། །སྤྲུག་གེའུ་འབྲས་དང་ལྷན་པ་

ཡི། །ཐུག་པ་རོ་ཡི་ཁ་རུ་ནི། །འཇིགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱ། །རི་སྤིང་རོ་ནི་ལངས་  
 གྱི་བར། །བདག་གིས་ཅི་བགྱི་ཞེས་ནི་སྤྲ། །རིལ་བུ་མིག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་དང། །མཆིལ་  
 ལྷམ་རྒྱལ་པོ་རལ་གྱི་དང། །སྤྱིན་དང་དག་པོ་བརྒྱག་པ་དང། །རྐང་བྱུག་དང་ནི་བརྟུང་གིས་  
 ལེན། །དོན་མཚོག་གཅིག་ནི་བྱིན་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྲུར་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལ་བྲལ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། །དངོས་  
 གྲུབ་རབ་དུ་བརྒྱག་པར་འགྲུར། །རྟོག་པ་འདི་ཡི་ཆད་མ་རྣམས། །སྤྱིང་པོ་རུ་ནི་རབ་དུ་  
 སྐྱོགས། །འབྲུབ་འཇུག་དག་པོ་དབང་པོ་དང། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དང། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་དང་ནི། །དང་སྤོང་སྤྱོད་ཆོགས་དག་པ་དང། །སྤྱི་དང་བྱི་བ་ལྟ་  
 རྣམས་ཉེ། །རོ་ལངས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས། །དག་པོ་ལྟ་མིན་མི་འམ་ཅི། །འག་བ་དང་  
 བྱི་སྤིན་པོ་སོགས། །ཉི་མ་རྩེ་བ་སྐྱར་མ་བཅས། །འཇིག་ཉེན་སྤོང་བ་བགོགས་གྱི་རྒྱལ། །མ་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་དང། །ལྷ་མ་དང་ནི་དུམ་  
 སྤྱིས་མ། །གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ། །འདོད་མ་སངས་རྒྱས་དབང་དང་ནི། །གྲུབ་  
 པའི་རིག་པ་འཇིན་པ་དང། །གཞོན་སྤྱིན་པོ་དང་གཞོན་སྤྱིན་པོ། །སྤྱོད་ཆེན་དབང་པོ་  
 ལྷ་མ་ལ། །རི་ལྟར་བདེ་བར་ཅེ་ཞིང་ཅེ། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆེ། །སྤྲིགས་རྣམས་  
 གྱིས་ནི་འདི་དག་གིས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤྲིགས་ཆེན་པོ། །རིག་པ་ཡིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྱོ། །དཔལ་ཁྲག་འཐུང་མངོན་པར་འཐུང་བ་ལས་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཅེ་ཞིང་བདེ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བརྒྱ་བརྒྱད་པའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །སྤྱིང་པོའི་སྤྲིགས་སོགས་བརྒྱས་པ་ལ། །སྤྱིང་  
 པའི་རིགས་དང་གངས་དག་དང། །ཆོ་གས་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་བྱ། །འཕེལ་དང་ཉ་སྤྱིས་སྤྱོ  
 ཉིག་དང། །རུ་རྩ་སྤྱི་མཇེས་པ་ཡིན། །རྟོ་རྟོའི་མིག་གིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར། །སྤྱོ་ལྟ་སྤྱོ་བ་



གུལ་ལ་བཤམ་དུ། ཁི་བར་ཉ་དང་ལུང་ཐང་དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་འཕེལ་བ་ཡིན། དབང་  
 དུ་བྱེད་དང་ཞི་འདོད་དང་། འོར་འཕེལ་བ་ཞི་བྱེད་བ་ཡིན། ཁྱི་རུ་ཡིས་ཞི་འཕེལ་བ་  
 དང་། རིན་ཆེན་སྲེང་བས་མངེས་བ་ཡིན། གསེར་གྱི་སྲེང་བ་དག་དང་ནི། སྐྱབ་པོས་  
 རིན་ཆེན་སྲེང་བ་བསྐྱེལ། རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་སྲུགས་བས་བཞུས། དབལ་ཞི་ཆེ་བ་ཉིད་  
 དུ་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བ་དང་། ས་ཡི་དབང་པོར་ཐེ་ཚོམ་མེད། འབྱུང་  
 པོའི་མཚན་ཉིད་དབང་དུ་བྱེད། འོར་རྣམས་འགྲུགས་བར་བྱེད་པའོ། འབྲོག་སྐྱོ་ཡིས་  
 བསྐྱད་བ་ཉིད། བོང་བྱ་ཡིས་ཞི་སྣང་བའོ། ཁྱི་དང་ཉ་ཡི་སྲེང་བ་ལ། སྐྱབ་པོས་མེ་ཉོག་  
 གིས་ཞི་མཚོད། རོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་སྐྱད་བ་དང་། བོང་བྱའི་སྐྱ་དང་ཡང་དག་ལྟར། སྐྱད་བ་  
 འདི་ཡིས་སྣང་བ་དང་། ཁྱི་ཡི་སྐྱ་དང་བསྐྱེས་བས་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བ་  
 ཡིན། གསེར་གྱི་སྐྱད་བས་ཞི་བར་འགྱུར། ཡང་ན་རས་གྱི་སྐྱད་བ་ནི། གཞོན་ཏུ་མ་ཡིས་  
 བཀའ་བ་ཡིན། གཟུགས་མངེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་དང་། གཙང་ཞིང་བྲན་ལྟན་འཇམ་  
 བར་སྤྲ། དེ་ལྟའི་སྐྱད་བའི་སྲེང་བས་ནི། རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟར་བར་འགྱུར། དབལ་  
 ལྟན་ཞུག་འབྲུང་མཚོད་བར་བྱ། སྐྱི་བོར་རི་བོང་ཅན་གྱིས་མཚན། ཞི་ཞིང་ཞལ་ནི་བཞི་  
 བ་སྟེ། འདོད་བ་གུན་གྱི་གཟུགས་བཟང་བ། དབའ་བོ་ཐོད་པའི་སྲེང་བ་ཅན། སངས་  
 རྒྱས་འོར་བུས་གཙུག་ལུང་བྱས། ལག་བས་ཁ་རྩྭ་ག་ནི་བཟུང་། མདུང་དང་རལ་བའི་  
 ཚོད་པན་བྱས། རྒྱན་རྣམས་གུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། བརྒྱ་སྲེང་སྲེང་བས་མཚན་བ་  
 སྟེ། ལྷ་ཆེན་རྒྱུང་མར་བཅས་བ་ཡི། སྲེང་ནས་མཉམ་པར་གནས་བ་ཡིན། སྲེང་ནས་  
 གདུགས་དཀར་པོས་གཡོགས་ཏེ། ལྷ་ཡི་དྲི་ཡིས་བྱུགས་བ་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ལུས་ལ་  
 མཚོད། ལྷག་ནི་འབྲུམ་སྤག་དང་ལྟན་པ། ལྷ་ཡི་ག་བུར་དྲི་ཡིས་ནི། ལུས་ལ་བདུག་ཅིང་  
 བྱུགས་པའོ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་བས། རྩ་ཡབ་གྱིས་ནི་གཡོབ་བ་ཡིན། རྣལ་

འགྲོར་མས་ནི་མཉམ་པར་བསྐྱོད། །ལྷ་མ་དང་ནི་དུམ་སྐྱེས་ལ། །དེ་རྗེ་ཕག་མོ་གཡོན་ལ་  
 གནས། །དབལ་ནི་སྐྱེད་ཚལ་བརྒྱ་ནི། །རྟལ་ཏུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་གནས། །འདོད་པའི་  
 སེང་ལ་ལྷུག་མ་རྒྱས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཚོགས་ཀྱི་གནས། །འདོད་པའི་རྗེས་ཚགས་སྐྱེ་བ་  
 རྟེ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ན་དབལ་མཚོག་སྟེ། །སྐྱིན་གྱི་སྤང་བ་སྤེད་གྱིས་བཀའ། །འདོད་པའི་  
 རོ་ཡི་ཆར་བ་འབབ། །འདོད་པའི་གནས་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཆགས་དང་བྱམས་པས་  
 གུན་ཏུ་གང། །ཕོ་ཉ་གུན་དང་མཉམ་པར་སྐྱོད། །དབལ་བོ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །ནགས་  
 གྱི་དབྱས་ན་ཅེ་བ་སྟེ། །དབལ་ལྡན་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱག། །སྐྱེད་དང་སྤིང་བུ་གར་ལ་  
 སོགས། །ཟངས་དུང་སྐྱ་ནི་མཉམ་པའི་རིགས། །རྗེ་རིང་གི་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས། །ཆ་ལང་སྐྱ་ནི་  
 ཚེན་པོ་དང། །རྗེ་རྗེས་བྱས་པའི་སྐྱ་དག་དང། །པ་ཏ་ཏུ་ནི་བརྟུངས་པའི་སྐྱ། །པི་མང་དགུ་  
 པོ་རྒྱུད་མང་སྐྱ། །རོལ་མོ་གུན་གྱི་སྐྱ་ཚེན་པོས། །དབལ་ཚེན་བཅས་པར་ཅེ་བ་སྟེ། །གུན་  
 ཏུ་ཡོངས་སུ་ཁེངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་སྐྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །རི་སྤིང་སྤྱིང་པོ་  
 སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་ལོ། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འགྲུང་བ་ལས་བཞུས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང། །མཚོད་པ་དང་ཅེ་བའི་ཅེད་མོའི་ཚོ་གའི་ལེ་ཕུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་དགུ་བཤོ། །

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ནལ་འགྲོར་ཆེ། །སྐྱིན་སྟེག་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་ལ། །དངོས་  
 གྲུབ་གུན་གྱི་དབང་སྦྱག་རྒྱལ། །སྐྱིན་སྟེག་གཉིས་མེད་དགང་སྐྱགས་གྱིས། །མཉམ་མེད་  
 སྐལ་བཟང་དེ་ཡི་ནི། །དངོས་གྲུབ་གུན་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་ལོ་ག་དང་སྐྱ་ངན་དབྱལ། །སྐྱར་  
 བ་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་པོས། །སྤོང་སྐྱག་བཅུ་ཡི་སྐྱགས་  
 ནི་བཞུས། །ཕོ་ཉའི་སྤོང་དུ་གནས་ནས་ནི། །སྐྱིན་སྟེག་སྤོང་སྐྱག་ལྟ་བུ་བྱ། །ཤ་ཚེན་དང་  
 ནི་འོ་མར་བསྐྱོས། །སྐྱིན་སྟེག་དགང་སྐྱགས་རིམ་པ་ཡིས། །དབལ་ཚད་འབྲམ་སྐྱག་བརྒྱ་  
 ཡི་བར། །གཡོག་འཁོར་སྐྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པར་འགྲུབ། །དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་དབང་

དབུ་མཁའ་ །མ་ཉམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་འགྲོ། །སྲུགས་པས་དུས་བཞི་རུ་ཉི་གསོན། །དེ་ལ་  
 སུས་ཀྱང་གཞོན་མི་རུས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྣོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་བཞུས། །བ་ལང་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་དང་། །ཅེ་སྤྱང་ཤ་ཡིས་དགང་སྐྱགས་ནི། །ཆང་  
 དང་འོ་མ་མཉམ་པར་བསྐྱོས། །སྦྱིན་སྲེག་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བྲ། །སྦྱིང་བདུན་གྱི་ནི་  
 རྒྱལ་དབང་པོར། །འདི་ཡིས་དབུ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུལ། །དི་སྦྱིང་སྦྱིང་པོ་རྒྱས་གྱི་  
 བར། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྲུགས་ཆེན་པོ། །བརྒྱད་ལྷག་བ་ཡི་བརྒྱ་ནི་བཞུས། །རྗེས་དང་  
 ཆོ་ག་རྗོགས་བ་ཡིས། །དགང་སྐྱགས་སྣོང་ཕྱག་ལྷག་པར་བྲ། །དབུ་མེད་ཅུ་བའི་སྲུགས་  
 གྱིས་ནི། །འདི་ཉིད་རུ་ཉི་དགང་སྐྱགས་བརྒྱ། །བཞུས་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྲ་སྟེ། །དབུ་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེན་སྦྱོར། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་ཆོ་ག་བརྗོད། །དེ་ནས་རབ་འཕེལ་སྲུགས་  
 ཤེས་བས། །ས་སྦྱང་གང་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། །བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་སྣོང་ཕྱག་གམ། །དེ་  
 བཞེན་བསྐྱལ་བ་སྣོང་ཕྱག་ཏུ། །མ་ཉམས་སྲུགས་བ་ཀུན་བྱུང་སྦྱོད། །དི་ལྟར་དི་བཞེན་  
 འགྲོ་བ་ཉིད། །སྦྱུབ་པོས་ཉི་མ་རེ་རེ་རུ། །ཉིག་ཏུ་དགང་སྐྱགས་ལྡ་ཡིས་མཚོད། །རྒྱལ་པོ་  
 ཡུལ་འཁོར་དབང་དུ་འགྲུལ། །བརྒྱ་ཡིས་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྦྱེ་ནི་སྦྱོབས་དང་བཅས་  
 བ་ཀུན། །དེ་ནས་སྦྱུར་དུ་དབང་དུ་འགྲུལ། །སྦྱོར་གས་བདག་ཉིད་འོར་དང་ནི། །ས་ནི་  
 སུམ་ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱིང་བདུན་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འགྲུལ། །རྒྱ་མཚོ་བདུན་ནི་  
 མཐའ་གཏུགས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་ས་ནི་གསེར་རང་བཞེན། །སུམ་ཅུ་ལྡ་ཡི་སྦྱིན་སྲེག་  
 གིས། །ས་འོག་བདུན་གྱི་ལྡ་མ་ཡིན། །སྦྱུབ་པོས་རྒྱང་མར་བཅས་བ་ནི། །སྦྱུར་བར་  
 དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྲུལ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དབུ་མེད་དབང་སྐྱག་དག་  
 གིས་གསུངས། །དེ་ནས་ཤ་ཡི་དགང་སྐྱགས་འབྲུལ། །ཡང་ན་ཤ་ཆེན་དག་གིའོ། །ཆང་  
 དང་བཅས་ནས་བསྐྱོས་ནས་ནི། །བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་བྲ། །སྲུགས་པས་ཡུལ་ནི་

རྟེན་པར་འགྱུར། །སྤུམ་བརྒྱ་ཡ་ནི་ཚང་གིས་སོ། །འབྲུམ་སྤག་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་  
 གིས། །འཛམ་བུ་གླིང་ནི་ཀུན་ཏུ་འཐོབ། །འབྲུམ་སྤག་ལྡ་ཡི་དགང་སྤྱུགས་གིས། །གླིང་  
 བདུན་དེ་ཡིས་མོངས་སྦྱོད་འགྱུར། །ཅེ་ཞིང་དངོས་བྱུབ་རྒྱལ་དབང་སོ། །རི་སྤོང་སྦྱིང་  
 སོ་རྒྱས་གྱི་བར། །ཉལ་པར་གསུང་བའི་ཚོ་གར་གནས། །སྐལ་དམན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །སྤྱུགས་དང་རྒྱུད་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཚེ། །དཔལ་ཁྲག་འབྲུང་མངོན་པར་འབྲུང་བ་ལས་གླིང་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་  
 སོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གའི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །།

དེ་ནས་མངོན་སྦྱོད་གྱི་ནི་ལས། །འདོད་པས་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་བསྟོན། །དུག་  
 ཁྲག་ཚ་བའི་མར་ཁུ་དང་། །མི་ཡི་རུས་པས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཚེར་མའི་མེ་ནི་རབ་ཏུ་  
 སྤར། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤུབ་མར་ལྡན། །ཁྲོ་བ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱ་ཡང་གྲོལ། །གཅེར་བུ་ཁ་  
 ཡང་སྟོ་རུ་བལྟས། །སྤྱུགས་པས་གོས་ནི་ནག་པོ་བྱས། །ཉི་མ་སྤོང་ན་མེ་ལ་ནི། །དག་པོ་  
 ལས་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །གཏུམ་པོའི་མེ་ལ་སེམས་གཅིག་གིས། །རི་ལྟར་རུབ་མོའང་བྱ་བ་  
 ཡིན། །སྤྱུགས་གྱི་མཐའ་ནི་མིང་དང་སྦྱར། །རུས་པ་གྲོལ་ཞིང་སྦྱར་བར་དགུག །སྟོབས་  
 ལྡན་སྤེ་དང་བཅས་པ་ནི། །མངོན་སྦྱོད་གྱིས་ནི་གསལ་དཔར་བྱ། །པོ་ཉ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ནི་གསལ་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་  
 བས་ལྟ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འོ་མ་བེལ་བ་སྦྱང་ཅི་མར། །ཉིལ་དང་ལྡན་པས་དགང་  
 སྤྱུགས་བྱ། །དེ་ལྟར་དཔའ་བོ་རབ་ཏུ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱུགས་འདི་བཟླས། །དེ་ནས་  
 བསྐྱད་པ་རབ་ཏུ་བཤད། །ཉི་མ་གཞན་ལ་ལས་བཅུམས་ཏེ། །བྱ་རོག་སྟོ་ཡིས་སྦྱིན་སྲེག་  
 བྱ། །རི་ཚེན་རོ་ནི་རྒྱ་ཚེན་དང་། །ཤ་ཟའི་ཤིང་གིས་མེ་སྤར་ཏེ། །རྒྱང་ཕྱོགས་ཁ་ནི་བལྟས་  
 ཏེ་བསྐྱད། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་གནས་ནས་ནི། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྣམ་པར་



ལྷང་བ་བཤད་པར་བྱ། །སྤྲལ་ས་བས་ནིམ་བའི་འདབ་མ་དང་། །སྤྲལ་གྱི་བགས་བརྗེས་  
 ཡང་དག་ལྷན། །བྱ་རོག་འུག་བའི་ཚང་དག་དང་། །སྤྲོ་བྱེད་མེ་ནི་རབ་སྤར་ཏེ། །བརྒྱད་  
 ལྷག་བརྒྱ་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཉེན་དང་བཤེས་  
 རྣམས་གཏོང་བར་འགྱུར། །དགུག་བའི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །མཚན་གྱིས་འདི་བཞིན་  
 བསམ་གཏན་བྱ། །སེང་སྤེང་མེ་ནི་རབ་ཏུ་སྤར། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་སྦྱིན་སྲེག་སྤོད། །དེ་  
 ཡི་མིང་ནི་ལན་ཅིག་སྤང། །དེ་ལ་སྤྲལ་ས་གྱིས་སྤོར་བ་སྟེ། །ཉག་ཏུ་སྤྲལ་ས་བས་སྦྱིན་སྲེག་  
 བྱ། །ངེས་པར་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བ་ཡིན། །སྤྲལ་ས་བས་བུབ་མོ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །འདོད་  
 བས་ལོ་ཉ་བཅས་བ་རུ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ནི་རྗེས་  
 འཇུག་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ནི་སྤོར་བར་འགྲུབ། །ཉག་ཏུ་རྒྱལ་ལོ་དབང་ལོ་དང་། །ཡང་དག་  
 སངས་རྒྱས་པ་རོལ་གཞོན། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །འདོད་གཟུགས་མར་ནི་  
 གྱུར་བ་སྟེ། །སྤྲོ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲོ་མ་ཡིན། །སྤྲོ་མོ་ཉིད་གྱི་བྱ་མོར་འདོད། །སྦྱིན་མོ་དང་ནི་ཉེ་སྦྱིན་  
 མོ། །དྲི་བ་དང་ནི་གཞོད་སྦྱིན་མོ། །མི་རྣམས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་  
 དབང་དུ་འགྱུར། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རབ་སྤར་བས། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་ཅེ། །བཟའ་  
 དང་བརྟུང་དང་རྟེད་དང་འཛིགས། །འདི་རྣམས་ཀུན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏང། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་གོ་འཕང་ཡིན། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་  
 ཉིད་དོན་དམ་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་ཉེ་བར་སྤྱད་བ་  
 ཡིན། །ཉག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ལོ་ཉ་མཚོད་བས་རབ་ཏུ་འཕེལ། །སྤྲུབ་  
 ལོས་མཚོད་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་ཤེས་ཏུ་བྱེད། །ལོ་ཉ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་  
 སྟེ། །སྤྲུབ་ལོས་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་བ་ཡིན། །རྒྱབ་དང་སྤྱད་དང་བཅས་བ་དང་། །ལོངས་  
 སྤོད་སྤིག་བས་གོས་མི་འགྱུར། །ལོ་ཉས་སྤྲོན་ཅིག་སྤྲེས་དངོས་གྲུབ། །གསང་བའི་མཚོད་

བ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བྲལ་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་རྣམས་སྐྱགས་ནི་སྦྲས་བ་  
 ཡིན། །དབལ་ཁྲག་འཕུང་མངོན་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྲིན་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གའི་  
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གའོ། །

དེ་རྣམས་ཡང་དག་བཤད་བར་བྱ། །རོ་ལངས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །དབལ་  
 ལྷན་ཁྲག་འཕུང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །འཁོར་ལོ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་གནས། །མི་ཡི་མར་ཁུ་དེ་  
 ཡི་ཤ། །སྲེག་སྐྱགས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སྐྱགས་བྱ། །དེ་རུ་རྗོ་རྗེ་ཕག་ལོ་བྱིན། །མཁའ་འགོ་  
 མ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །རོ་ལངས་སྲིན་པོས་ཡང་དག་གང། །བསྲེགས་བ་ཚོད་ཅིང་  
 འཛིགས་བར་བྱེད། །ཅེ་སྦྱང་སྦྱ་ཚོགས་ང་རོ་ཆེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་རྣམས་འཛིགས་བར་  
 སྐྱོགས། །སྲིན་པོས་བཀའ་རྣམས་སྲིགས་བར་བྱེད། །འཛིགས་པའི་དབྱུངས་གྱིས་སྲིགས་  
 བར་བྱེད། །དེ་མཐོང་འཛིགས་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བྱ། །དབའ་བོ་  
 ཆེན་པོ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །བདག་ཉིད་རྗོ་རྗེ་སེམས་བརྒྱལ་ཞུགས། །སྐྱབ་པོ་ཡིད་ལ་ཅི་  
 འདོད་བའོ། །དེ་ལ་མཚོག་ནི་བརྒྱ་སྟེར་ཉེ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་དབའ་བོ་འགོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དེ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཉིད་དུ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལ་སྦྱོད་བར་  
 འགྲུབ། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ལུས་སུ་སྦྱེ། །དབལ་ཆེན་སྐྱལ་བཟང་འདོད་པའི་གཟུགས། །ཉག་  
 ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན། །རམ་མཁར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་བ་ཉིད། །རད་དང་འཆི་བ་རྣམ་  
 བར་སྤང། །གནས་ཀུན་ལ་ནི་སྦྱོད་བ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ལས་ནི་དམ་བ་མཚོག། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་དབའ་བོས་བཤད། །གནས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྲུབ། །དེ་རྣམས་དབལ་  
 ཆེན་ལས་རྒྱས་བྱས། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དབའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དབའི་གོ་འཕང་  
 འཕྲོག། །དེ་ཡི་ལས་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུབ། །གང་གིས་བརླས་མེད་རྒྱུད་ཀྱང་མེད། །སྦྱོད་བ་མེད་  
 ཅིང་སྦྱང་བ་མེད། །ཡིད་གྱིས་མ་ལུས་བར་བྱས་ནས། །སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་བར་

འགྲུམ། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་རོ་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་  
གའི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་དགུག་པ་བཤད་པར་བྱ། །མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་མིན། །བདག་  
ཉིད་ཁྲག་འཕྲུང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། །ཐོད་པ་དུམ་བུ་  
གཅིག་པ་སྟེ། །སློན་ཀུན་མེད་ཅིང་མངོས་པ་ལ། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ནི་བྱི་བར་བྱ། །དེ་  
བཞིན་བརྒྱ་ཕྱེད་འདབ་མ་ལ། །སྒྲགས་དང་མིང་ནི་སྣུན་ཅིག་ཏུ། །ཁྲག་ཆེན་དང་ནི་མཉེས་  
ནས་སུ། །གསེར་གྱི་སྐྱ་གུས་ནང་དུ་བྱི། །སྒྲགས་ནི་གི་མང་ཁུ་བས་སོ། །སྟོང་ནས་  
འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱོར་ཡིན། །སྟོང་པོ་བརྗོད་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྒྲགས་ནི་བརྗོད་ཤིང་གཞུག་  
པར་བྱ། །སྒྲགས་པས་ནམ་ཕྱེད་དུ་གནས་ཏེ། །འདབ་མ་གཅིག་ནི་ཡང་དག་ལྷང་། །ལུས་  
ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །འདབ་མ་བརྒྱ་ནི་སྐྱིན་སྟེག་བྱ། །སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཅི་  
འདོད་པ། །སྐྱིན་སྟེག་པོ་ཉའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཏོར་མ་སྐྱིན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གཉིས་  
མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་བསམ་པར་བྱ། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་  
འགྲུགས་པར་འགྲུམ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་བུད་མེད་མཚོག། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་བཅས་པ་  
དང་། །གཞན་དུ་བྱ་བ་བརྟག་མི་དགོས། །དངོས་བྱུབ་འདི་རྣམས་མཚོག་ཏུ་གསང་། །རྣལ་  
འབྱོར་མཚོག་ནི་མངོན་དུ་བསྐྱབ། །མདུན་དུ་དབྱེས་བྱེད་མཚོག་གིས་སོ། །ཡང་ན་ལས་  
མཚོག་དམ་པ་དག །སྐྱབ་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དག་ནི། །ཅན་དན་དམར་པོའི་རང་བཞིན་  
ལས། །གཟུགས་བརྟན་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱས། །རང་གི་ཁྲག་དང་གི་མང་གིས། །མངོན་  
པར་བྱིས་ཏེ་སྟོང་གར་གཞུག། །ཚ་བ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ནི་བྱུག། །ཟངས་ཀྱི་ཁབ་གྱིས་  
བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །སྟོང་དང་སྟེ་བ་གསང་བ་ཏུ། །གནས་གསུམ་དག་ནི་ཕྱག་པ་སྟེ། །ནམ་  
ཕྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་དག་ཏུ། །སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ནི་པོ་བརྗོད་བརྗོད། །གང་འདོད་དེ་ནི་འགྲུགས་

བར་འགྲུལ། །སེང་ལྷེང་མེ་ལ་དེ་སྲིད་གདུང། །སྲུགས་ནི་རྗེས་སུ་བྱམ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་  
 བྱ་ལྷུར་དུ་འོང་བར་འགྲུལ། །གནས་དེར་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་སོགས། །རྗོ་རྗོ་སེམས་  
 དཔལ་དག་ཀྱང་ནི། །རྐྱེད་གི་འུགས་ཀྱིས་འོང་བར་འགྲུལ། །སྲུགས་འདི་དག་ནི་བྱམ་ཚམ་  
 ཀྱིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ནི་དབང་དུ་འགྲུལ། །ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྲུལ། །ཤིང་  
 རྣམས་ཀྱང་ནི་གུས་བར་འགྲུལ། །ཚུ་ནི་རྒྱན་ལས་ལྷོག་བ་སྟེ། །འབྲུལ་འཁོར་དང་ནི་སྲིང་  
 ཆེན་དང་། །རྟ་དང་སྐྱལ་དང་སྟེའུ་དག་དང་། །མཚོ་ཡི་རྒྱབས་ནི་འཆིང་བར་བྱེད། །རི་  
 ལྟར་ཐང་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འགོ་བར་འགྲུལ། །གསེར་གྱི་བཙག་གིས་རྩ་ག་  
 བྱི། །དེ་སྟེང་ལག་བ་གཡོན་བ་ནི། །བཞག་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་བྱ། །གང་གི་མིང་ནི་  
 གཟུང་ན་ནི། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོང། །རང་གི་མལ་སྟན་ལ་གནས་ཏེ། །ལག་བ་གཡོན་  
 བར་རང་ཉགས་གཟུང། །གང་གི་མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 ནི། །སངས་རྒྱས་དཀར་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །རབ་ཏུ་འདོད་བར་འགྲུར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་  
 རོ་རྗོ་ཕག་མོ་ནི། །བྱམ་བས་འཛིགས་བར་འགྲུར་བ་སྟེ། །བཞུས་ཤིང་བཅེ་བས་སྐྱར་བས་  
 ནི། །རིག་བ་ཀུན་ཡང་རྫོངས་བར་བྱེད། །གང་གིས་རིག་བ་སྐྱོར་དན་བས། །འཛིག་ཏེན་  
 གསུམ་ནི་དཀྱུག་བར་བྱ། །རིག་བ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །རྫོངས་དང་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ནི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །བསྐྱུགས་ཤིང་  
 བཤད་བས་དངོས་གྲུབ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་འཛིགས་བ་ཡིན། །བཤེས་དང་བྱ་  
 མོ་རིགས་སོགས་ལ། །སྲུགས་འདི་བརྗོད་བར་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཅི་བགྱིར་འགྲུར་བ་  
 སྟེ། །སྐྱབ་པོ་མཐོང་བས་ངེས་བར་ལྷུང། །མི་མོའི་མཚམས་ལས་འཛིག་འགྲུར་ཏེ། །རྟག་  
 ཏུ་ངོ་ཚ་བཏང་བར་འགྲུལ། །གོས་མེད་སྐྱ་ནི་གྲོལ་བ་དང་། །རྒྱ་མཁའ་བདག་ཉིད་གཞན་  
 དབང་འགྲུལ། །ལུས་ལ་རིག་བ་མཐའ་དག་དགོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་མཉམ་



འགྲུམ། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་དབལ་དྲེ་རྩེ་ཕག་མོའི་རྩ་བའི་སྐྱགས་  
གྱིས་དགུག་པའི་ཚོགའི་ལེའུ་ཞེས་བྲལ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་འབད་བ་ཡིས། །སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རབ་སྐྱབ་པ། །གང་གིས་རྣམ་  
པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུམ། །མཆེ་གཅིགས་མ་ཡི་བྲུག་  
རྒྱ་ཡིས། །སྐྱབ་པོ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་ངེས་པར་སྐྱོད། །ལྷ་དང་  
ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་དགུགས་ནས་དེ་ཡིས་ནི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་  
ཏུ་སྟེད། །བརྒྱལ་ལྷགས་མེད་ཅིང་སྐྱུང་བ་མེད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ལྡན་པ་མེད། །རྗེས་  
སུ་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་དབང་ཏུ་འགྲུམ། །གང་གིས་སྐྱེ་བའི་གོ་  
འཕང་མཐོང་། །ལུས་ལ་ས་བོན་བཀོད་པས་ནི། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་ལ་བརྒྱལ་བར་  
འགྲུམ། །རྣམ་པར་རྫོངས་ཤིང་འཇུ་མ་བ་སྟེ། །འདོད་པས་སྐྱོས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བྱུང་  
མེད་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། །སྐྱབ་པོས་མཐོང་བས་དགྱེས་པར་འགྲུམ། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོས་  
པར་སོང་། །རིག་པ་འདི་ཞེས་བྲལ་བ་ནི། །དབལ་ལྡན་དྲེ་རྩེ་ཕག་མོ་ལས། །ངེས་པ་རུ་  
ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགུག་པ་ཡིན། །རང་འབྱུང་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
ནི་གསུངས། །སྣ་ཚོགས་རིག་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ལན་ཅིག་བརླས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བྲལ། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་བར་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྲུམ། །རིག་པས་  
འགྲུགས་ཤིང་དེ་ནས་འོང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྐྱུང་ཞིང་འཆི་བར་འགྲུམ་བ་  
ཡིན། །གསུངས་པའི་འདབ་མ་ཡང་དག་སྦྱང་། །འཁོར་ལོ་བདག་གིས་མངོན་པར་གྱི། །བྲལ་  
རོག་སྐྱོ་ཡི་སྐྱུ་གུས་ནི། །མིག་གི་རྩ་ཡིས་ཡང་དག་གི། །གང་གིས་རྒྱུང་གིས་འཐོར་བ་  
རུ། །སྐྱེང་པོ་བརློག་ལ་བརླས་པ་བྲལ། །སྐྱེང་ཏུ་རྒྱུང་གི་འཁོར་བ་སྟེ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ནི་སྐྱག་  
པར་འགྲུམ། །དག་པོ་ལ་ནི་མངོན་སྐྱོད་དོ། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་དྲེ་

རྗེ་མག་མེད་ལོ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱིང་པོའི་དགུག་པ་དང་བསྐྱད་པའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་བཞི་པའོ། །།

དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ནི། །མཚན་མ་རུ་ནི་འགྲུར་བ་སྟེ། །སྲོ་ཉང་གི་ནི་  
ཕྱག་རྒྱ་ཞེས། །གཉིས་པ་བྲ་ཉི་ལྷོ་ཉང་གི། །བདེ་འཕ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱར་ཡང་  
ནི་འགྲུར་བ་སྟེ། །དབའ་བོ་ཚེན་པོའི་བརྟེན་ཡིན་ལོ། །ག་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་  
ལོ། །ཞུ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བའོ། །དེ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚང་གི་བཏུང་བའོ། །གི་རྩི་ནི་  
གནས་སོ། །ཅ་རུ་ག་ནི་སྟོན་མོ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱ་ཅ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོར་མའོ། །ཅ་  
རུ་ག་ནི་བྱིམ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་བའོ། །ཕྱ་ཉ་ག་ཞེས་བྱ་བ་གཏོར་  
མའོ། །བུན་རྩི་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པའོ། །ཅ་ར་ག་ནི་མཉམ་པར་འགོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་  
གསུངས་སོ། །སྤྱི་ར་ན་མ་ནི་དག་གིས་བཞེག་པའོ། །ག་ཉ་ནི་བུ་མའོ། །ཉ་ཉ་ནི་འོ་བྱེད་  
པའོ། །རྩ་རྩ་ནི་གཡོགས་པའོ། །སྤ་ར་ལ་ནི་གཡོན་པའོ། །ཞེ་ཉད་ཉ་ནི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་  
བའོ། །བལ་ནི་ག་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །སི་ར་ནི་མཚོད་པའོ། །ཞུ་ལི་གི་བདེན་པར་གསུངས་  
པའོ་ཞེས་གསུང་བར་འགྲུར་བའོ། །ལུ་ལ་ནི་ཁོ་བ་ཞེས་གསུང་བར་འགྲུར་ལོ། །ས་སྤ་བ་ཁྱི་  
ན་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་ཉ་ནི་སྟོག་ཅེས་སུ་ཤེས་པར་འགྲུར་ལོ། །ཤུ་སྟེ་ནི་རྩུང་མ་ཞེས་  
སུ་གསུངས་སོ། །རྩ་གི་ནི་བུ་མོ་དང་སྦྱོར་བར་འགྲུར་ལོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པར་འགྲུར་ལོ། །ཞུ་  
ཤུ་ཉི་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་རུ་མའོ། །བ་ལ་ཉ་ག་ནི་སྟེས་བྱའོ། །བ་ལ་ཉ་ག་ནི་དེ་དག་འཇུག་  
པའོ། །ཀུ་ན་ཏུ་ནི་མའོ། །ཏུ་ལི་ག་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །ག་རུ་ནི་འདོད་པའི་སྟེས་བྱའོ། །མེ་  
ར་ནི་ཡོད་པའོ། །སུ་ས་ག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །ན་ར་ག་ཞེས་པ་དུར་ཁོང་ལོ། །ག་ཁྲི་ནི་  
སྟོལ་ལོ། །ཤབ་ནི་བམ་ཟེལ་ལོ། །འི་ར་རྩི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །ཅ་ར་རྩི་ནི་རྗེ་རིགས་སོ། །ཀུ་ར་  
ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཞུན་ཉ་སྟོན་ནི་གཏུམ་མའོ། །གི་ཉེ་ནི་ཕྱགས་སོ། །ཉི་ཉི་ཞེས་

བ་གསོད་པའི་སྟོན་མོའོ། །རྒྱ་གཞི་འདུས་པའོ། །ཕྱུ་ད་ཀའི་རྩ་བའི་བརྟུང་བའོ། །གྲི་རྩུ་འི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སོ། །རྩི་རྩུ་འི་རོའོ། །སོ་ལ་རེག་པ་འི་སྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཨཀ་  
 ཉི་ཞེས་པ་འི་འགྲངས་པའོ། །གཞུ་བ་སི་འི་གནས་པའོ། །བི་མ་ལ་ཞེས་པ་འི་ཆེ་གོ་མོའི་  
 གནས་སོ། །ཀཱིར་ཉ་འི་མེ་ཉོག་གོ། །ཚོད་པ་འི་ཁོ་བར་བརྗོད་པའོ། །ལོ་པོ་ད་རུ་སོ་ཞེས་  
 བར་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་ཁ་འི་ཚོས་མཁའ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩི་རྩུ་འི་མི་འཇིགས་པར་  
 གསུངས་སོ། །ཨ་ད་ན་འི་སའི་སྤང་བའོ། །རྩུ་ཇ་འི་ཚན་རྩོ་ཉའོ། །ཅ་ལ་འི་རྩུང་རོ། །པ་  
 ལྷུ་འི་རི་དགས་སོ། །མྱི་ས་ཡན་ཉི་འི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ས་མི་འི་བཞེ་མངོའོ། །གོ་ཉ་  
 འི་ཁྲག་གོ། །མ་རྩུ་པ་བ་ས་འི་མི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོའོ། །ཨ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་འི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོའོ། །སི་རྩུ་འི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཁ་ལ་རེག་ན་སྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །སོ་ལ་རེག་པ་  
 འི་ཚོ་མ་ཞེས་པའོ། །ཨརྩུ་འི་དབུལ་པོ་ཞེས་སུ་གསུངས་སོ། །གསང་བར་རེག་ན་འཇིགས་  
 པའོ། །བརྒྱ་ལ་རེག་ན་གྲིས་ཞེས་པའོ། །འོག་ཏུ་བལྟས་ན་མེད་ཅེས་པའོ། །སྤྲེང་དུ་ཅེས་  
 པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མའོ། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་  
 གསང་བའི་བཟའི་ཚོ་གའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྟ་བའོ། །།

དེ་ནས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །གཡོན་ནས་བྱུང་བས་བྱ་བ་སྟེ། །ཚོ་ག་  
 ཤེས་ནས་ཕྱག་གི་ལན། །དབའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་བྱུང་། །ས་འི་སྐྱུན་མར་བཤད་  
 བ་ཡིན། །རྩུ་ཁམས་སྣ་མ་གྱི་རུ་བརྗོད། །གོས་དཀར་མོ་དང་སྟོལ་མ་ནི། །མེ་དང་  
 རྩུང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །འོ་བྱེད་མ་འི་སྟོང་པའོ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་སྐྱེན་པའོ། །མུ་བ་  
 མོའི་ལྷགས་ཀྱའི་སྐྱུན་མ་སྟེ། །མཐེ་བོང་སྣ་མ་གྱི་རུ་བརྗོད། །གུང་མོ་གོས་དཀར་མོ་  
 རུ་བརྗོད། །མཐེ་ཏུ་རྩུང་ལ་འི་སྟོལ་མར་སྐྱུར། །མིང་མེད་ལ་འི་པ་རོལ་སྐྱེན། །དབའ་  
 པོ་རྣལ་འབྱོར་དབུས་སུ་མཐོང་། །གནས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐམས་

ཅད་རྒྱ་བ་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གཡོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་  
 བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཐབས་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་  
 མཛད། །གསུམ་པ་བརྒྱ་གར་དབང་སྤྲུག། །བཞི་པ་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་བཟོད། །ལྷ་པ་ནམ་མཁའི་  
 སྤྱིང་པོ་སྟེ། །དུག་པ་ལ་ནི་རྟ་མགིན་ལོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་དེ་རྗེ་མཆོག། །འཁོར་ལོའི་གནས་  
 ལ་བལྟ་བར་བྲ། །བྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ། །རང་མིང་བཟོད་པའི་སྲགས་དང་ནི། །རྩྱ་  
 རྩྱ་པར་ཡིག་སྐྱར་བ་ཡིན། །གཤིན་རྗེའི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །རི་སྤྱིད་བདེན་  
 བྲལ་གྱི་ནི་བར། །གཡོན་པའི་ཀུན་སྐྱོད་འདི་རྣམས་འདོད། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་མཉམ་པར་  
 གནས། །འདི་རྣམས་རང་གི་རིགས་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་ཁ་དོག་རིགས། །རིགས་  
 གྱི་རིག་པ་ཡི་གེ་ཉིད། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་རིགས་སུ་འགྱུར། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པ་  
 ཡིན། །སྐྱ་བ་རང་གི་རིགས་ནི་བཟོད། །བྱད་མེད་གང་ཞིག་གཡོན་དུ་འགྲོ། །ཉག་ཏུ་མཁའ་  
 འགོ་མ་ནི་གཡོན། །ངག་ནི་རབ་ཏུ་ཆེན་པོར་སྟེ། །གཡོན་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟླ། །བྱད་  
 མེད་རྣམས་ལ་དགུས་བར་སྟེ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཞེས་སུ་བཟོད། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ། །རིགས་གྱི་ས་བོན་རབ་ཏུ་བཟོད། །རིགས་གྱི་བྲ་བ་གཏང་མི་བྲ། །རང་  
 གི་བསྟན་བཅོས་བཟོད་མི་དོར། །རང་གི་རིགས་གྱི་རིག་པ་བརྒྱས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དམ་  
 ཚིག་བསྟན། །གང་ཞིག་ཕྱག་ནི་བྱེད་པ་ནི། །ཉག་ཏུ་གཡོན་པ་ཡིས་ནི་བྲ། །བྱད་མེད་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྲ། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་བདེན་པར་འབྱུང་། །རྐང་པ་གཡོན་པའི་  
 མཐེ་བོང་གིས། །ས་ལ་བརྟོ་ཞིང་རི་མོ་འདི། །ལག་པ་གཡོན་པ་རང་ཕྱོགས་གྱི། །སྤྱི་  
 བོ་ལ་ནི་འབྱུད་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་རང་གི་རིག་པ་བརྟན། །སྐྱབ་པོའི་ལུས་ལ་ཐན་པ་  
 ཡིན། །མཁུར་ཚོས་དང་ནི་ཀོས་ཀོ་དང་། །སྐྱ་ལ་སྤྱིམ་པས་རིག་པ་ཡིན། །ལོགས་སུ་  
 བལྟ་ཞིང་སྲགས་བརྒྱས་དང་། །ལན་ཅིག་རིག་པ་ལ་ནི་བཟླ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བདེ་བར་



འགྲོ། །གང་གི་དམ་ཚིག་ངེས་པ་ཡི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྟེད་པར་དཀའ། །རྣལ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་དེ་བཞིན་ནོ། །བདུད་ཅི་ལྡན་ཅི་བདེན་པར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱིད་མཛེས་  
 བའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་རིགས་དང་ནི། །འདི་རུ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་མཚན། །ཐོད་  
 བ་སྐྱ་རེ་མཆེ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་རལ་གྱི་དང་། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་ནི་བརྒྱད་པར་  
 བརྗོད། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་སྤྱད་རྒྱ། །དཔའ་བོ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་  
 རྗོ་རྗོ་པག་མོ་ཡི། །རིགས་ལས་ཡང་དག་གྲུང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དབང་སྤྱད་  
 གཙོ། །གང་ཞིག་ཉམ་ཏུ་ཤ་ལ་སྟེད། །མཁའ་འགོ་ཐབས་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཟབ་པ་མེད་  
 ཅིང་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་འབྱུང་། །འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་  
 རོ་ཚ་མེད། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འགྲོད་པ་མེད། །མཚོད་བ་གྱིད་པར་འདོད་པ་སྟེ། །སྐྱབ་  
 བོས་མཚན་ནི་ཐོག་ཐག་ཏུ། །གཞན་ལ་ནམ་ཡང་བཤད་མི་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕུང་  
 མངོན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་འགྲུབ། །སྐྱབ་པོས་དཀའ་བ་མེད་པ་  
 རུ། །ས་འོག་ཏུ་ནི་འགོ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་པན་དང་གཞོད། །ཡུལ་ཀྱན་ལ་ནི་  
 སྐྱེས་པ་ལ། །རི་རྩེ་རིམ་པ་ཞི་དང་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་འཕུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་  
 ལག་པའི་བཏུ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཚན་མ་དང་། །སྤྱད་རྒྱའི་མཚན་མའི་ཚོ་གའི་ལེ་ཏུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲགས་པའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །མངོན་སུམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། །གང་  
 གིས་གྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །རོ་དང་བཙུན་  
 མོའི་འཇག་པ་ལས། །རབ་དང་འབད་པས་ཡང་དག་སྐྱང་། །བཙུ་བཞི་དང་ནི་ནག་པོའི་  
 བརྒྱད། །རོ་བསྟེགས་ཁུང་གྲུའི་སོལ་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་རྗོ་རྗོ་ཞལ་བཞི་བའི། །སྤྱད་ས་  
 ནི་རབ་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ། །སྐྱབ་པོས་གང་ཞིག་གནས་སུ་ནི། །ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ་

བརྗོད་ལ་གཞུག་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ། །གཤིན་རྗེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་  
 འགྲུབ། །དེ་བཞིན་རིག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ནི། །ལུས་ལ་མངོན་པར་བརྒྱན་བྱས་པ། །དེ་  
 ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས། །མངོན་སྟོན་གྱིས་ནི་འཆི་བར་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཡང་  
 དག་ལྡན། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་འགྲུབ། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲུགས་གཟུང་  
 བ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །འགྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་མི་འགྲུབ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱུས་པ་དང་། །དབལ་མཚོག་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་  
 པར། །མན་ངག་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི། །ལུས་གྱི་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་ཁྲག་འཁྲུང་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །སྐྱབ་པོས་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །གང་ཞིག་བརྒྱུ་ཞུགས་ལུན་རིང་ཡང་། །དེ་  
 ལས་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་འགྲུབ། །འདི་རུ་ལས་མཚོག་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲུགས་གཞན་  
 རྒྱས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །འདི་རྣམས་ཀུན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟུས། །རབ་ཏུ་འབད་བས་  
 འདི་རུ་གཟུང་། །སྐྱབ་པོས་གང་དང་གང་གིས་ནི། །བསྐྱོམ་དང་བཞུས་པ་བཅུམས་པ་  
 ཡིན། །དེ་དང་དེ་ཡིས་རྣམ་འགྲུབ་བདག་ །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །རི་  
 ལྟར་འོར་བུ་དང་བདག་ །རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ནི་འཇིན། །དེ་ལྟར་དབལ་ལྡན་  
 ཁྲག་འཁྲུང་རྒྱལ། །བསམ་གཏན་ཡང་དག་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་  
 དག་ལ། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོར། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགོ། །སྤྲོ་ཚོགས་  
 གཟུགས་ཅན་འོར་བུ་འདྲ། །སྐྱབ་པོ་རྣམ་འགྲུབ་གཞོན་ལ་འདོད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱས་  
 མི་འགྲུབ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དབའ་པོས་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་སྤྲས། །རི་སྤིང་  
 སྤྲིང་པོ་རྒྱས་གྱི་བར། །དེ་དང་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་འགྲུབ། །དབལ་ཁྲག་འཁྲུང་མངོན་པར་  
 འགྲུང་བ་ལས་ནང་གི་བསམ་གཏན་དང་བཞུས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོགས་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྷེ་ཉི་ལུ་ཅ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་སྐྱགས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གསང་། །སྦྱོར་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་  
 བརྩམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནི་མོངས་བས་བྲུབ། །ཀྱི་ཡའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་བ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་  
 བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་མེད། །སྐྱགས་རྣམས་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བློ། །དབའ་བོ་དག་གིས་སྐྱས་བ་སྟེ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་བས་སྐྱགས། །གཅིག་མིན་  
 ཡི་གེ་མ་ལུས་བས། །སྐྱས་ནས་ཡང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བཙུན་འབྲས་སྟོབས་གྱིས་བ་  
 རོལ་གཞོན། །དབལ་ལྡན་ཁྲག་འབྲུང་མཉམ་བཀུག་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 བློ། །སྦྱར་བྱ་དངོས་བྱུབ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཉམས་ནི་སྟོན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་  
 སྐྱབ་བ་པོས། །ཉོན་མོངས་མེད་ལས་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །དམ་ཚིག་མེད་བས་བསྐྱབས་  
 བ་དང་། །གང་གིས་ནམ་ཡང་ཉན་བ་དེ། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་འཛོམས། །རྣམ་  
 འབྱོར་ངན་འགྲོའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་གཡོན་ལ་སྦྱོད་བས་ངུ། །གཡོན་པའི་སྐྱགས་  
 ལས་ཀུན་ཏུ་དམིགས། །ཐམས་ཅད་གཡོན་བས་ཀུན་ཏུ་བྱ། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་ནི་རབ་ཏུ་  
 ལྟེ། །རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱས་ནས་ནི། །ཀྱི་ཡའི་བསྐྱེད་བཙུན་ལ་ནི་འཇུག། །རབ་ཏུ་  
 འབད་བས་སྐྱབ་བ་པོས། །དེ་དང་དེས་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །དབལ་ཁྲག་འབྲུང་མངོན་  
 བར་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱས་པའི་སྐྱགས་དང་དམ་ཚིག་སྦྱང་བའི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བརྒྱད་པའོ། །།

དེ་ནས་གསང་བའི་གནས་བཞི་དག །ཡང་དག་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་བ་ཡིན། །བ་  
 ལང་ལྷེ་བ་སྐྱམ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་མགོ་སྐྱམ་དང་། །རོ་བསྐྱགས་བཞི་ཡི་མགོ་རི་  
 དང་། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །འབྲུམ་ལ་སྦྱེད་དང་བརྒྱ་ཡིས་དམན། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་ནི་བཞེངས་བ་སྟེ། །གསུམ་མཐའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་དུའོ། །བཞི་པའི་མཐའ་ནི་རབ་ཏུ་  
 སྦྱར། །འབྲུམ་མཐའ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་སྦྱེད། །བདེན་བ་གཉིས་ལ་མཉམ་བར་བརྟེན། །ཉམས་

ཏུ་རྒྱལ་ཚུ་ཅ་བཞི་མཚོད། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷག་ཐང་ཤིང་ལ། །མི་གང་མཉམ་པར་སྐྱོད་པའི་མཚོག། །སྤིག་ཀུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་  
 དོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐོང་སྐྱད་ཅིག་གིས། །ཉ་གཉིས་  
 ཐོག་མར་དབང་ལྷག་དང། །ཉ་གཉིས་བཞི་ཡི་ཁྲོ་བོ་སྟེ། །ས་ར་ས་ནི་ཉིད་དག་དང། །ངང་  
 པ་དང་ནི་ཀ་རན་དང། །ཁྱང་ཁྱང་དང་ནི་ཚུ་སྐྱར་དག། །སྤྲུགས་བྱ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་  
 སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་གཏོར་མ་སྐྱོད། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ། །སྤྲུགས་  
 པས་ལན་ཅིག་ཏུ་ནི་བརྗོད། །གཟུགས་ཅན་མི་ནི་སྐྱར་དུ་འོང། །དགྲུག་ཅིང་དབང་  
 ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །རི་སྤིང་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བུད་མེད་སྤོང་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 བས། །སྐྱབ་པོས་ས་ཡི་སྤོང་དུ་ཅེ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་པག་མོ་ནི། །ཁྲོ་གར་གི་མང་གིས་  
 བྲིས་ཏེ། །ཉག་ཏུ་སྐྱབ་པོའི་སྤྱི་བོར་བཏགས། །ཀུན་གྱི་ཁྲག་འཕྱང་འདྲ་བར་མཐོང། །གོས་  
 དམར་ཡོངས་སུ་བགོས་ནས་ནི། །སྐྱབ་པོས་མཚན་ནི་ཐོག་ཐག་ཏུ། །ཆུ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 བཟུངས་ནས་ནི། །ཤིང་ལ་བསྐྱུན་ན་མེ་ཏོག་སྐྱང། །སྤྲེས་པ་བུད་མེད་སྤྲུག་པ་ལ། །ལག་  
 པ་བཞག་སྟེ་བཟུངས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་པག་མོ་དབང་དུ་འགྱུར། །མན་ཤིང་ལ་ལན་ཉི་ཤུ་  
 བཟུངས། །རྐང་པ་ལ་བྲུགས་མགོ་གཞོན་འགྱུར། །གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ལན་ཉི་ཤུར་མངོན་པར་  
 བཟུངས་པ་བྲུས་ནས་གང་ཐིག་ལེར་བྲུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བྲུམས་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་རིགས་ནང་དུ་འདུག་ན་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྐྱེན་ལ་ལན་  
 བརྒྱད་བརྒྱར་བསྤྲུགས་ཏེ། །མིག་ལ་མིག་སྐྱེན་བྲུགས་ན་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུངས་  
 ཀར་ལ་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྤྲུགས་ཏེ། །སྤྲེས་བུ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཤིང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་  
 གྱིས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཆུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུངས་ནས་བསྐྱུན་ན་ཁྲག་འཇོག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་སྤྲུགས་འདི་ཡིས། །སྟོན་མེད་བྱ་བ་བཟུང་སྟོན་མོ། །ཀུན་ནས་



གུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དགེས་པར་འགྱུར། །ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱས་ནས་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་བསྐྱུན་ན་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །གོས་ལ་བརྐྱད་བརྐྱར་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་མདུད་པ་བཅིངས་ན་གོས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞོར་  
 དང་གོས་དང་། །གཞན་ཡང་བརྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚུ་ལ་བརྒྱས་ཏེ་  
 ཚུར་སྐྱགས་ན་ཚུ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་ཞོ་ལ་བསྐྱུན་ན་ཐག་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གིས་བརྒྱས་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཁྲིད་གི་ཐལ་  
 བ་ལ་བརྐྱད་བརྐྱར་མངོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །མར་  
 ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་མཉེས་ནས་སྒོ་ལ་རེག་ན་སྒོ་རང་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱམ་པ་  
 ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་ཚུས་བཀའ་ན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གིས་ནི་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱགས་གི་སྤར་སྤུ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅད་ནས་  
 ཡམ་ཤིང་ལ་ལན་ཅིག་བྱས་ཏེ། །གང་གི་མིང་དང་སྐྱགས་བརྐྱད་བརྐྱར་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱགས་  
 བས། །དེའི་ཐལ་བ་སྤངས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱུགས་ན་བྱུད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅན་དན་ལ་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱུན་ན་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཚ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་  
 བས་བྱུད་མེད་ལ་བྱིན་ན་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །མེ་ཉོག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་མི་ཡི་ལྷས་  
 པོ་ལ་བསྐྱུན་ན་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གོས་  
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་པའམ་བྱུད་མེད་གང་གི་  
 ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་ཀྱང་རྗེས་གི་རྩལ་སྤངས་ཏེ་གོས་ལ་བཅིངས་ནས་གང་གི་མིང་བཀོད་དེ་  
 སྐས་ན་བཅིངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ནས་  
 ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་དག་པོའི་དབྱས་སུ་བརྐྱག་ན་སྤྱལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་  
 མཆེ་བས་བཏབ་ནས་མི་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱར་ཡང་བརྐྱད་བརྐྱར་བརྒྱས་ན་འཚོ་

བར་འགྲུར་རྟོ། །མེ་ཏོག་ལ་མངོན་པར་བསྟུགས་པ་བྱས་ནས་སྤྱི་བོར་བཟུང་ན་མི་སྣང་བར་  
 འགྲུར་རྟོ། །མི་སྣང་བར་གྲུར་ཀྱང་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པར་འགྲུར་རྟོ། །མེ་  
 ཏོག་ལ་མངོན་པར་བཟུགས་ཏེ་མངོན་པར་གཏོར་ན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྲུར་རྟོ། །ཡིད་  
 ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །འཇིག་བའི་གོང་བུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ན་  
 སྤྱི་བོ་མི་མཐོང་བར་འགྲུར་རྟོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །དབའ་བོའི་ཚུ་ལ་ཡོངས་  
 སུ་བཟུགས་ཏེ་བསྟུན་ན་འགྲུལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཡོངས་སུ་བརྗེ་ཞིང་བསྐོས་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྲུར་རྟོ། །རྩ་ཏི་དང་ཅམ་བ་  
 ཀའི་མེ་ཏོག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་མངོན་པར་བསྟུགས་པ་བྱས་ནས་གན་ཏི་ཀ་དང་སྦྱར་བའི་དྲིས་  
 འགྲུགས་པར་འགྲུར་རྟོ། །ཆང་ཡང་དྲི་ཆེན་དུ་དྲི་འགྲུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དབའ་ལ་ཐྲག་  
 འཇུང་མངོན་པར་འཇུང་བ་ལས་དབའ་དོ་རྗེ་ཐག་མོའི་སྤྱིང་པོའི་སྟུགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་བའོ། །།

དེ་ནས་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡིད་འོང་སྟོན་མོ་ལ་འདུས་པ། །གང་ཞིག་  
 ཡང་དག་ཤེས་པ་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ར་རྣམས། །ཤ་དང་ཆང་དུ་ལྡན་པ་  
 ཡི། །སྟོན་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་འགྲུབ། །སྐལ་ལྡན་མངོན་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཚོ་  
 འདི་དམ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །སྤྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་  
 སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྤྱིར་སྣ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུབ། །ཀ་བ་གཅིག་དང་སྟོ་དགུ་དང་། །སྤྱད་པ་གསུམ་དང་ལྟ་རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཚུ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུགས་  
 ཏེ་སྣ་བའི་བུང་བ་ལ་སྟུགས་ན་མེར་འགྲུར་རྟོ། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྲུར་རྟོ། །ལས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་རི་ཡི་ཚུ་སྣངས་ཏེ། །ཅན་དན་དམར་པོ་ཉིད་

ལ་ལྷ་བ་དུག་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྐྱེད་ན་ནད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོང་ཞིང་། །ལོ་སྟོང་སྤག་གཅིག་ཏུ་གསོན་ཞིང་སྐྱོད་ཀར་དང་གཉེར་མ་རྣམས་སྐྱོང་ངོ་། །ས་བོན་ནག་པོ་སྤངས་ཏེ་སྤགས་པས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྐར་སྤྱགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོངས་ན་གཉེར་མ་དང་སྐྱོད་ཀར་དང་མཆི་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ཆེ་ཉམས་པ་དང་སྐྱལ་བ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྐྱོང་ངོ་། །ནད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་ལོ་སྟོང་སྤག་གཅིག་ཏུ་གསོན་པར་འགྱུར་ངོ། །དོན་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བ་པོས། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཡང་དག་ལྡན། །བཙུན་ལྡན་མོ་ཡི་ལུས་གཟུགས་ཀྱིས། །བསྐྱོངས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་བྲལ་བས་ཀྱང། །མཚོག་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱ་མའི་སྐྱོད་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ། །བཙུན་འགྱུས་ལྡན་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན། །སྤྱ་གསུམ་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་མཚོན་གྱེད། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཅུ་ཉག་ཏུ་ང་འདུག་སྟེ། །རང་བྱུང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས། །ཉག་ཏུ་བདག་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །དབའ་བོས་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འགྱུབ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དེ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་པག་མའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ཚུང་མ་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱིས་སྤགས་ནི་ཡོངས་བསྐྱོངས་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་འགྱུར་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དབལ་ཁྲག་འཐུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། །མཚོན་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་བའོ། །།

དེ་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དགུག་པའི་མཚོག་ཡིན་པོ། །སྤགས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྤོངས་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་ལྡན། །འོར་གྱི་བདག་པོའི་བྱིམ་སོང་སྟེ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་ལན་བདུན་དུ། །མངོན་པར་བསྤགས་

བ་བྱས་ནས་ནི། །གང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཏོར་བྱས་ཏེ། །ལྷག་མས་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །ཉིན་ཞག་བདུན་ན་གསེར་རྒྱུ་ལས་འགྲུགས། །དཔག་ཚད་སྟོང་སྟོང་གཅིག་གི་  
 ས། །ཐིག་ལེ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུགས། །ཚུ་ཡིས་སྐར་ཡང་གོལ་བའོ། །ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ལན་  
 བདུན་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་འདུག་ན་དཔག་ཚད་བརྒྱར་འགོ་བ་དང་འོང་  
 བར་འགྲུར་རོ། །དུར་ཁོང་གི་ཐལ་བ་ལ་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྐྱགས་པ་བྱས་ནས་གང་  
 ལྷགས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྲུར་རོ། །མཉམ་ཡིག་དང་བཅས་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྲུར་ཞིང་  
 རེངས་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་དཔལ་དྲོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡིད་གིས་འདོད་  
 བ་བཞིན་བརྒྱས་ན། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རི་ལྷོ་བསམ་པ་བཞིན་འོང་བར་འགྲུར་རོ། །ཉིན་  
 ཞག་བདུན་ལ་འབྲུམ་སྟོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་དཔལ་འོང་བར་འགྲུར་རོ། །རིགས་ཅན་  
 རྒྱུ་ལས་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེར་བར་འགྲུར་རོ། །མན་ཤིང་སྲང་གཅིག་སྲངས་ཏེ། རག་པོའི་སྟོགས་  
 གི་བཏུ་བཞིའི་ནམ་མཁུ་ན་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། མར་མེ་ཆེན་པོར་སྐར་ཞིང་གཏོར་མ་དང་ལྷ་  
 བཞོས་སུ་ལ། །བརྒྱད་བརྒྱར་མངོན་པར་བསྐྱགས་ནས་ཨ་ལྷོ་ན་བསྐྱས་ན་མི་སྐར་བར་  
 འགྲུར་རོ། །དཔག་ཚད་སྟོང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འགོ་ཞིང་འོང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནས་ཀ་ར་སྦྱི་  
 རའི་མེ་ཏོག་སྟོང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ནམ་མཁུ་ལྷ་མོ་གནས་ཤིང་བུད་མེད་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྲུར་རོ། །ཚུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མར་དང་སྐར་རྗེ་ལ་སྟོང་སྟོང་གཅིག་  
 ཏུ་བརྒྱས་ནས་རི་སྦྱིད་འདོད་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་དེ་ནས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །རྒྱན་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་གིས་རེས་པར་འཆོ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་ཡང་ཡིད་གིས་བརྒྱས་ནས་རྗེ་རྗེས་རེས་པར་འགྲུར་རོ། །དཔལ་ཞུག་འཕུང་མངོན་  
 བར་འགྲུང་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཡི་གེ་ལྷག་གི་སྟོགས་གི་ལས་ཐམས་ཅད་གི་ཚོ་གའི་ལེ་ལུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །།



དེ་ནས་གསང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནི། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་སྟེ། །རྒྱུད་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་གསང་བ་ནི། །འདི་རུ་གསང་བའི་བྱ་བ་གསུངས། །བ་ལང་གི་སྐྱ་ལས་  
 ཐག་བ་བྱས་ཏེ་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྟུགས་ནས། །གང་གི་སྐྱེ་ལ་བཅིངས་བ་དེ་ཡང་བ་  
 ལང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སོ་བ་ལ་མངོན་པར་བསྟུགས་ཏེ་སོ་བའི་བདག་སོའི་སྤྱིམ་དུ་གཏོར་ནས་ལྷག་  
 མས་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་སོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་  
 རོར་གཞན་ཀུན་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །དུར་ཚོད་གྱི་ཤིང་ལ་མཆིལ་ལྷན་བྱས་ཏེ་མངོན་  
 པར་བསྟུགས་ནས། དེ་ལ་མངོན་པར་གནས་ན་གང་དུ་འདོད་བ་དེར་འགྲོ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་འོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱིང་སོའི་ཡི་གེ་བྱུག་བ་རྣམས་ཤིང་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་  
 དང་ཐལ་བར་བཅས་བ་ལ། ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྟུགས་བ་བྱས་ནས་གང་ལ་བྱུགས་  
 བ་དེ་རྒྱས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟུགས་བརྒྱས་ཤིང་  
 སྤྱི་བོར་བཅིངས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་འདོད་བ་དེར་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཉི་མ་ལ་མངོན་པར་བསྟུགས་ཏེ་མིང་དང་སྟུགས་བརྒྱས་ན་དེ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞག་གཅིག་གིས་དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ཚད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞག་གསུམ་གྱིས་  
 དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཚད་དོ། །ཞག་བདུན་གྱིས་དཔག་ཚད་ཉི་ལྷི་ཚུན་ཚད་འགྲུགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བྱི་ལའི་སྐྱ་དང་གང་གི་མིང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིན་སྟེ་གྲེད་ན་དེ་གཟུང་ཆེན་པོས་  
 གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་དེས་བཅིངས་བ་དེ་གྱི་ལར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱི་དང་བྱ་  
 རོག་གི་རྒྱས་པས་སྤང་བྱ་བྱས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟུགས་ན་དེ་བྱ་རོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་ཅན་གང་གི་སྤང་བྱ་སྤངས་ཏེ་མངོན་པར་བསྟུགས་ནས་མགྱིན་བ་བཅིངས་ན་དེ་ནི་  
 དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །བཏོལ་བས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་

བའི་སྐྱའི་སྲད་བྱ་ལ་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྟུགས་པ་བྱས་ནས་བྱད་མེད་གང་གི་མགོན་  
 བ་ལ་བཅིངས་ན་དེ་ནི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྲད་བྱ་བསྐྱེལ་ཏེ་  
 ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྟུགས་ནས་སྐྱེས་པ་གང་གི་མགོན་པར་བཅིངས་པ་དེ་ནི་བྱད་མེད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་ལ་ལན་བདུན་མངོན་པར་བསྟུགས་པ་བྱས་ནས་རེག་ན་མངལ་འཕོ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །བཀོལ་བས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་  
 ཀྱིས་བརླས་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཉལ་ཏུ་བརླས་ན་དཔལ་མོ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཁྲག་འཕུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ཉིད་སྟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་དང་། དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་རྩ་ཅ་  
 གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་སྤུང་བུའི་ཚོག་བཤད། །བྱམ་ཟེའི་དམོད་པ་འདྲ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་  
 ལག་ཡང་དག་རྒྱངས། །གསང་བའི་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤུང་འི་རུས་པའི་རང་བཞིན་  
 ལས། །སྤུང་བྱ་སོར་ནི་རྣམ་པར་བྱ། །ལན་བདུན་དུ་ནི་མངོན་བསྟུགས་ཏེ། །གང་གི་  
 སྐོར་རྒྱས་པ་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། །བ་ལང་སྤང་ཆེན་ཏུ་དང་ནི། །སོང་  
 བྱ་ར་མོ་མ་ཏེ་ཤ། །གནས་པའི་ས་དེར་སྤྲས་ན་ནི། །དེ་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཞེས་ཉལ་ཏུ་འདི་བསྐོམ་པ། །ཉལ་ཏུ་  
 མིག་མི་འཇུ་མས་པར་བལྟ། །གང་ལ་བརླས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་མིག་ནི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། །གང་གི་མིང་དང་སྟུགས་སུ་བརླས། །དེ་ཡི་ཁྲག་ནི་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་  
 ཅད་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་མོ། །རིག་པའི་མཚོག་ནི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། །ལས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་  
 ཡིན། །རི་ལྟར་འདོད་པ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་། །རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་  
 སྤྱིང་པོ་ལོ། །དཔལ་ཁྲག་འཕུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་ལས་ཀྱི་ཚོགའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་  
 མངོས། །གསང་བའི་མྱ་མ་མྱ་མེད་སྟགས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ། །ལྷ་  
 མོ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ནི། །འདོད་བའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྩ་ཡིག་བདག་གིས་རབ་  
 ཏུ་གསུངས། །ཚི་ཡིག་ས་བོན་ཞེས་སུ་བརྗོད། །རི་ལྷར་ཨེ་ཡིག་ས་བོན་ལ། །མེ་ཡི་  
 བྱ་ནི་གསུམ་པས་དབྱེ། །རྩྭ་པར་ཡི་གེ་མཐའ་ཏུ་སྐྱུར། །འདི་རྣམས་ཡི་གེ་དུག་བའི་  
 སྟགས། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །གང་ཞེས་ཉག་ཏུ་འདི་བསྐྱོམས་  
 བ། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་འབྲས་སྐྱལ་ལྡན། །ཉག་ཏུ་དེ་ལ་བྱུང་མེད་བཟང་། །སྐྱབ་པོ་  
 ལ་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །འདོད་པས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འཛག་པ་  
 རྟེ། །སེམས་ནི་འདོད་པས་དབྱེས་ནས་སུ། །དེ་རྣམས་ཀུན་ནི་འོང་བར་འགྱུར། །ཉག་ཏུ་  
 བཟུངས་ན་བྱུང་མེད་རྣམས། །ཀུན་དང་གཞོན་པ་དབང་ཏུ་འགྱུར། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བྱེད་  
 བར་འགྱུར། །རང་གི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནི། །རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་བཉག་བའི་ལས་  
 འདི་ཉེ་བར་སྐྱུད་པ་ནི། །ལས་ཀུན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཟུངས་པ་བྱས་  
 ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་པོ་ཉ་སྐྱབ་པོ། །དེའི་ལག་མཐེལ་དུ་སོང་  
 བའི་དཔལ་སུས་ཀྱང་འཕྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །ཁང་སྟོང་དུ་ཞུགས་ནས་རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་  
 ཏེ། །སྟན་ལ་འདུག་ནས་གོས་ཀྱིས་ཡོལ་བར་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་སྟོན་  
 མོ་བྱིན་ཏེ། །སྟན་རྣམ་པ་ལྡས་སྟོས་བྱས་ཏེ་མར་ཁུ་ཆེན་པོས་མེ་མར་རབ་ཏུ་སྐྱར་ལ་སྟོང་ཐག་  
 གཅིག་ཏུ་བཟུངས་པ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཞུགས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་

ཉེ། གི་འུ་མང་ལ་བརྒྱད་བརྒྱར་མངོན་པར་བསྐྱབས་ནས་མིག་ལ་ཨརྒྱ་བྱུགས་ན་མི་སྤང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ནམ་ཡང་འདི་དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཚོན་པ་  
 བཞིན། དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་རབ་ཏུ་འབད་པས་མཚོན་དོ། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་དགེས་པར་  
 བྱས་ཉེ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དགེས་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདིས་དགེས་ནས་  
 མཚོག་སྟེར་ཞིང། སློབ་དཔོན་དགེས་ནས་ཐམས་ཅད་དགེས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དཔལ་  
 གྲག་འཐུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས། དཔལ་རྗོ་རྗོ་ཐག་མེད་ཉེ་བའི་སྤྲིང་པོའི་སྐྱབས་བཏུ་  
 བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱམ་རྩ་ཅ་བཞི་པའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རབ་བསྐྱབ་པ། །སློབ་བཞིན་  
 ཐད་ཀའི་མདུན་དུ་ནི། །གང་གིས་སྐྱུར་དུ་དེ་འགྲུབ་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
 ཐོབ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ལ་གནས་ཉེ། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །སྐྱུབ་  
 པོས་ཡང་དག་མཚོན་པར་བྱའོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྗོ་རྗོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་འོངས་  
 རས་མཚོག་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཨརྒྱ་ཕུལ་ཉེ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ལག་བ་  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཉེ། །སྐྱུབ་པའི་མཚོག་གིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །སྐྱུབ་པ་པོའི་ལུས་ལ་འདུག་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དཔལ་པོའི་མིག་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་བ་དང། ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་  
 གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང། དེ་ནས་སྐྱུབ་པ་པོ་མཚོག་འདིག་ཉེན་གསུམ་དུ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་འགོ་བའོ། །དཔལ་པོ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 སྤངས། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །ས་དང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་རགས་ཉེ། །སྟོང་  
 ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པ། །སྐྱུར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཚོ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ་བེད་མ་  
 ཉེ་བེད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྗོ་མ་ཉེ་སྐྱ་སྒྲ། །བསྐྱུབ་བྱའི་སྐྱི་བོ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀོད་པས་



རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྲུགས་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྤྲོདས་སུ་སྟོབས་འཛིན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྡེའུ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་  
 དང་། ཉ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམག་མི་རྣམས་འདིར་ལུས་ལ་བཀོད་ན་རེངས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཀོད་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དག་ལྡན། །དཔལ་  
 ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་བ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར། །ཁ་ཡི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་  
 བཀོད། །དེ་བཞིན་སྡེ་དང་རྐན་ལའོ། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་དགོ་བར་འགྲོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 མཉམ་བ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་མི་སྤྱེ་འགྱུར། །སྡེ་ཡི་ཅེ་ནས་རིག་བ་འཕྲོག། །འདི་རུ་  
 བཀོད་བས་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །སྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་གར་དགོད། །སེམས་ནི་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་བ་ཡིན། །རྐང་པའི་མཐེལ་ནས་མགོ་ཡི་བར། །ནག་པོའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་  
 དགོད། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་བ་རུ། །བྱེད་བ་རུ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལས་འདི་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟེར། །འདི་རྣམས་དེ་ཡི་  
 དཔལ་པོས་གསུངས། །འདོད་བས་ས་སྤྲོདས་རྗེད་པར་དཀའ། །བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་རྣམ་བཤད་བ། །འདི་ཡི་སྲུགས་དང་འབྲ་བ་མེད། །འདི་  
 ཡི་ལས་དང་མཉམ་བ་མེད། །རྣམ་པར་མི་ཤེས་བ་ཡིས་ནི། །རྩུང་བཤེད་ལས་ནི་འགྱུབ་  
 པ་མེད། །སྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་  
 བྱེད། །རང་གི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་དགོད། །སྐྱབ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་བས། །དེས་  
 ནི་བསྐྱུས་བས་དབང་དུ་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་ཁྲོས་  
 པས་གསོད་པར་འགྱུར། །བརྒྱལ་བཞིན་རྣམ་པར་ཁྲོས་བ་ཡིས། །རྩུ་བོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །འབྲུག་བ་དང་ནི་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྐན་པོ་མེ་ཡི་འཛིགས་བ་ལས། །དེ་ཡིས་  
 རྗེ་རྗེ་ཐོག་ཏུ་འགྱུར། །གང་དེར་ཡང་དག་གིས་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་གཡོ་བ་

དང་། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིས། །དབང་  
 དང་དགུག་དང་རེངས་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤང་བ་བསྐྱད་དང་གསལ། །གང་དུ་མིང་གིས་  
 བྲིས་ཏེ་གཟུང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་  
 ལྷ། །མཁས་བ་ཡིས་ནི་སྦྱར་བ་རུ། །སྐལ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་བ་ཡིན། །སྐྱབ་པོས་  
 རབ་ཏུ་འབད་བ་ཡིས། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འབྲུག་བ་དག་དང་གཡང་ས་  
 དང་། །རྒྱན་པོ་སྟག་དང་གླང་ཆེན་དང་། །སེང་སྐལ་རྟ་དང་མཚོན་ཆའི་བར། །གཟའ་ནི་སྦ་  
 ཚོགས་འཛིགས་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚོད་བ་མེད་འདོད་  
 བ། །སྒྲགས་བས་བྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐུའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལོ། །།

དེ་ནས་བསྐྱད་བ་ཡང་དག་བཤད། །དག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་བས་ན། །སྟེང་  
 དུ་འཁོར་བའི་འདབ་མ་ལ། །མཁས་བས་བྱ་རོག་སྟོ་ཡིས་བྲི། །སྟེང་པོ་གོ་བརྒྱལ་ཡང་  
 དག་ལྟ། །འབྱུང་པོའི་ཞག་ལ་བརྒྱ་རུ་བཞུས། །སྟེང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྟེང་བ་ཡི། །འདབ་  
 མ་སྟེང་དང་གཉིས་ལས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྦྱར་དུ་སྐྱོ་བར་འགྱུར། །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དབའ་སྟོད། །ནིམ་བ་བ་འདི་ཁུ་བར་ལྟ། །བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་དམ་ཚིག་དང་། །སྟེང་དུ་  
 སྒྲགས་ཀྱིས་རྒྱད་པར་བྱ། །མ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་སྟེ། །བརྒྱད་ལྟག་བརྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བཞུས། །གོ་བརྒྱལ་བ་ཡི་སྟེང་པོ་ཡིས། །ནི་མ་སྟེང་དམ་ནམ་སྟེང་ན། །པོ་ཉ་འཁོར་ཞིང་  
 སྒྲགས་ནི་བཞུས། །སྟེང་པོ་གཉིས་བརྒྱད་ལྟག་པའི་བརྒྱས། །འདི་རྣམས་འཁོར་བར་  
 བྱ་བ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱད་བརྒྱས་དག་རྣམས་ནི། །འབྲུལ་འཁོར་དག་ནི་གཞུག་པར་  
 བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞགས་བས་བཅིངས་བ་དང་། །སྐྱི་བོར་དགུག་བ་ཡིས་ནི་བརྒྱད། །ཚངས་  
 བ་དབང་པོ་དག་པོ་དང་། །མིང་དང་དག་རྣམས་གསོད་བ་ཡིན། །རྒྱ་བ་དག་ནི་སྟེང་བ་

ལ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་གིས། །ཐོང་བ་ལྷག་གིས་བཀང་བ་ནི། །གང་གི་གནས་  
 ལུ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་ནི་འཇོག། །སྤྲུལ་ས་ལ་སྤྲུལ་ནི་འབྲིན་བ་དེ། །དེ་ཉིད་  
 གིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །འདོད་པའི་འཇུག་འཁོར་དང་པོའི་དགྲ། །འདི་ཉིད་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཛེས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ལྷག་འབྲུང་གིས་ནི་བཟོད། །སྤོང་དང་  
 སྤྱི་མ་དབྱས་དག་ཏུ། །མཁས་བས་འཇིག་རྟེན་སྤོང་བར་ཤེས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུང་མངོན་  
 བར་འབྲུང་བ་ལས་གདུག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོགས་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་  
 རྩ་རྩ་དུག་པོ། །

དེ་ནས་ཆར་བ་དབབ་བ་བཤད། །དཔལ་པོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བས། །གང་  
 གིས་སྤྲུང་དུ་ཆར་འབབ་པ། །སྤྲུལ་བྱུང་པོས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ལོར་  
 རྒྱས་དང་། །དེ་བཞིན་འཇོག་པོ་སྤོང་ས་གིས་རྒྱ། །བརྒྱ་དང་ནི་བད་ཆེན་དང་། །དུང་སྤོང་  
 དང་ནི་རིགས་ལྡན་བཟོད། །སོ་སོ་ཞིང་ནི་རེ་རེ་ཡི། །སྤྲུལ་ས་དང་རང་མིང་བཟོད་པར་  
 བྲ། །སྤོང་ཆེན་དུག་པའི་གཉིས་བ་ལ། །དབྲུང་ས་ཀྱི་ལྷ་བས་དབྲེ་བ་བྲ། །བརྩུ་དུག་བས་  
 ནི་མཉམ་པར་བརྟེན། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མཉམ་ལྡན་བཏུག། །སྤྲུལ་ས་འདི་དག་ནི་མཉམ་པར་  
 སྤོང། །མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་བྱུང་པོ་ནི། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་བོ་ཡི། །འཇིགས་  
 བས་གཟུགས་བརྟན་བྲ་བ་ཡིན། །སྤོང་ས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་གདེངས་ཀ་བདུན། །སྤྲུལ་ས་གིས་  
 བསྐྱལ་བས་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཡི་སྤོང་གར་གཞུག་པར་བྲ། །བརྒྱ་འདབ་བྱུང་དགོད་  
 བྲས་ལ། །གཞག་སྟེ་ཉིན་བདུན་མཚོད་པར་བྲ། །མཐའ་དག་རྩ་ཡིས་རྒྱས་པར་བྲ། །སྤྲུང་  
 དུ་ཆར་ནི་མི་འབབ་ན། །ལས་གཞན་དག་ནི་སྤྲུང་བར་བྲ། །དུང་ཁོད་ཀྱི་ནི་རས་དག་  
 ལ། །དུག་དང་སྤོང་ཆེ་དག་དང་ནི། །ནིམ་པའི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་ས་འདི་དག་ནི་  
 ཡང་དག་གི། །སྤྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པར་ནི་གཞུག། །འབྲས་སུབ་མེ་ལ་གདུང་བར་བྲ། །ཆར་

བེ་འབབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་སྐྱོ་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མགོ་དགུ་བ་བྱས་  
 ལ་དེའི་སྒྲིང་གར་བརྟུག་ལ་གདུང་བར་བྱའོ། །ཆར་པའི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །འཇོ་མ་བྱུང་གི་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བཀའ་ཉན་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱུས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྦྱིན་སྲེག་གིས། །གཟུང་དགུ་  
 པོ་ཞི་ཞི་བ་ཡིན། །མིག་དམར་མཇུག་རིངས་ལ་སོགས་པར། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚོག་བཞིན་དུ་  
 སྦྱར། །ཉི་མ་དང་ཉི་ཟླ་བ་འཛིན། །མིག་དམར་དང་ཉི་གཟུང་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་ཕུར་  
 བྱ་བ་བ་སངས། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་སྦྱོར་བ་མཚོག། །སྐྱ་གཅན་མཇུག་རིངས་མཉམ་པར་  
 བཤད། །རང་མིང་བརྗོད་བ་ཡི་ནི་སྒྲགས། །དང་པོ་མོ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། །ཐ་མར་སྐྱ་དུ་སྦྱར་  
 བ་ཡིན། །དབང་པོ་མེ་དང་གཤེན་རྗེ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེན་བྲལ་ཚུ་བདག་དང་། །རྒྱང་  
 ལྷ་དང་ཉི་གཞོན་སྦྱིན་དང་། །དབང་ལྷན་དུ་ཉི་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་  
 བ་དང་། །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །རང་མཚན་བཞོན་པ་ཁ་དོག་དང་། །འཇིག་  
 རྟེན་སྦྱོང་བ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན། །ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་གིས། །སྐྱབ་པོ་ཅི་བྱི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞལ་བཞི་  
 བ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །སྦྱོགས་དང་མཚམས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འབྲུ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེས་ནས་ནི། །ཉི་མི་རུ་ཉི་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་། །གངས་ཉི་བརྒྱད་དང་དགུ་པོ་  
 བསྐྱབ། །འདི་རྣམས་འཇིག་རྟེན་བ་ཡིན་ཉེ། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །ས་ཡི་སྦྱང་  
 དུ་རྣམ་པར་སྦྱོང། །དཔལ་ལྷན་ཞུག་འཕྱང་འཇིག་རྟེན་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཚོག། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀུན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་  
 བའི་མཚོག། །སྒྲགས་དང་སྐྱབ་རྒྱ་མཉམ་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཞུག་འཕྱང་མཚོན་པ་  
 དང་། །མཚོ་རིས་ཀྱི་ཉི་དོན་ཆེད་དུ། །ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་འོང་བ་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི



མཚོད། །དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རབ་སྐྱོར་བས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་གཞི། །ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་འཕུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་ཆར་དབབ་པ་  
དང་། གཟའ་རྒྱ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་ལེ་ལུ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ན་མེད་པ་ཡི། །ཚོ་ཉ་ཀུན་གྱི་དབང་སྐྱབ་མཚོག། །ཞལ་བཞི་ཡི་  
ནི་རྩྭ་ཡིག་དང་། །རི་ལྷར་འདོད་པར་ལས་ཀྱིས་དབྱེ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ནི། །གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །ཞལ་འཕུང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ལ། །བཅུ་དྲུག་ཆར་  
ཡང་མི་ཤོད་དོ། །གོས་ཆེན་དང་ནི་ཤ་ཆེན་དང་། །དབང་ཆེན་དང་ནི་སྤང་ཅི་ཆེ། །ཐམས་  
ཅད་དུར་ཁོད་ནས་བྱུང་བ། །བྱུག་རྒྱ་འདི་ཡི་དབང་སྐྱབ་མཚོག། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་  
སྟེ། །རི་སྲིད་མདུན་དུ་དབྱ་བོ་བསྐྱོམ། །ཞགས་པ་ནག་པོས་མགྲིན་པ་བཅིངས། །འདོད་  
པས་དབྱུག་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཚོག་བཞིན་དུ་སྐྱགས་པས་བསམ། །སྟོ་སྟོགས་སུ་ནི་  
བསྐྱེལ་བར་བྱ། །དགར་བ་ཡིད་དང་སྦྱང་བ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། །སྟེ་  
བ་ཅུ་ནི་བཀག་པ་ཉིད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཉི་མ་སྐྱེད་དང་ནམ་སྐྱེད་  
ན། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་སྐྱོན་སྟེག་བྱ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲི། །འཆི་བར་འགྱུར་  
ཞིང་མགོ་བོ་ལྷང་། །སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་འཆི་བ་ནི། །ས་སྟེངས་མཆེ་བས་བཏབ་པ་  
སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྟེང་པོས་མི་  
ལ་བསྐྱས་ནས་སུ། །སྐྱིན་པ་ཡང་ནི་ལྷང་བ་ཡིན། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་པོ་རུ། །ཡོན་པོ་  
ཞེས་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱབ་པོས་འདིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡང་། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྐྱད་པ་བཤད་པར་བྱ། །དབྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་དེགས་  
དང་། །སྐྱགས་པས་སྟོན་གསུངས་ཚོག་བཞིན། །ནི་མ་པའི་འདབ་མའི་ཁུ་བ་དང་། །བྱ་

རོག་སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྐྱབ་པོས་རབ་ཏུ་འབད་བ་མཚོག། །སྒོ་ལྡན་རང་གི་གནས་ལ་  
སྒྱོད། །དེ་ནི་ས་སྟངས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དང། །ལྷ་བ་ཡིས་ནི་  
འཛིག་རྟེན་པ། །ལོ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འབྲུག་བས་པལ་ཆེད་མི་རྣམས་  
སོ། །ལྷ་བ་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། །སྒྲིབ་པོ་དང་ནི་གཞོན་སྒྲིབ་མོ། །སྐྱུ་དང་བྱི་བྱ་དག་དང་  
ནི། །མི་འམ་ཅི་ལ་སོགས་སྐྱད་དུ། །སྐྱུགས་དང་སྐྱུག་རྒྱ་འདི་རྣམས་གྱིས། །སྐྱབ་པོས་ས་  
སྟངས་རྟེན་པར་དཀའ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་འདི་མཚོག་  
ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ། །སྐྱུ་ལྷ་བས་ནི་མཚོན་བ་ཡིན། །འདི་དང་  
འབྲུག་བ་གཞན་ན་མེད། །རྒྱུད་བྱེད་མཛེས་བ་གསང་བ་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་  
བར་རྒྱལ། །གསང་བའི་མིང་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་བྱེད་བས་རབ་སྐྱེ། །མི་  
ཡི་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་ཡོད། །དེ་ཀུན་སྒོ་རུ་ཁ་བལྟས་བའོ། །དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་མངོན་བར་  
འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱད་བ་དང་གསང་བའི་སྐྱུགས་གྱི་ལས་གྱི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱུ་  
རྩ་རྩ་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དུག་གི་སྐྱུགས། །ཚོ་  
ག་ཤེས་བས་སྐྱུགས་ནི་གསང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འོང་བར་འགྱུར། །སེམས་ནི་  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བྱས། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཅིང་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་བར་གཞག་བ་  
ཡིས། །དབྱུངས་གྱི་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། །རེའུ་མིག་དགུ་ནི་བཅིང་བྱ་སྟེ། །མཉམ་བར་  
ཡི་གེ་བཞི་བརྩེད་བྱ། །གནས་དེར་སྒོ་ལྡན་གྱིས་ནི་བདུ། །དང་པོ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་  
སོགས། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་དཔའ་བོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནི་བསྐྱུར། །རི་ལྷར་རིགས་  
བ་དེ་ལྷར་བྱས། །མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། །སྟེ་ཚོན་དབྱེ་བ་ཤེས་བྱས་ནས། །མཁའ་  
བས་སྐྱེ་མོ་ལས་ནི་བདུ། །བཞི་བརྩེད་རྩ་བརྒྱད་པ་སྐྱུངས་ཏེ། །དབྱུངས་གྱི་སྐྱུ་བས་ཡང་

དག་ལྡན། །དང་པོ་ཡི་གེར་གྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ལྡང་། །བཞི་  
 བརྒྱ་བ་ཡིས་སྐྱར་བ་ཡིན། །གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ནས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་  
 ལྡང་། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་བ་སྐྱར་བ་ཡིན། །གསུམ་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་པའོ། །རྫོང་གི་ཡི་  
 གེ་གསུམ་བ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྡ་བ་ཡང་དག་ལྡན། །བཞི་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་པའོ། །དྲུག་  
 བ་ཡི་ནི་ལྡ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བཞི་པར་ལྡན། །ལྡ་པའི་ཡི་གེར་གྱུར་བ་སྟེ། །རྫོང་སེམས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལྡང་། །དབྱངས་ཀྱི་ལྡ་བས་སྐྱར་བ་  
 སྟེ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དམ་སྐྱར་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་དྲུག་བ་རུ་ནི་བརྗོད། །ཚི་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་  
 སྟེ། །མཎ་གི་ཡི་གེ་ཐ་མར་པོ། །རྫོང་སེམས་དབའ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་བཞིན་གཅིག་དམན་  
 ལྡ་བརྒྱ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་བ་སྐྱར་བ་ཡིན། །ཡ་ཡི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་བ་ལ། །མེ་ཡི་  
 རུས་ནི་སྐྱར་བ་ཡིན། །དབྱངས་ཀྱི་བཞི་པས་སྐྱར་བ་སྟེ། །གཉིས་པའི་ཡི་གེ་མཚོག་ཡིན་  
 བོ། །སྟེང་དུ་ན་དམ་སྐྱར་བའོ། །ཡི་གེ་གཅིག་དམན་ཉི་ལུ་ལ། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ཡང་དག་  
 གནས། དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་བས་སྐྱར་བ་མིས། །ཡི་གེ་གསུམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །གཅིག་  
 གིས་དམན་པའི་ལྡ་བརྒྱ་ལྡང་། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡང་དག་ལྡང་། །ཡི་གེ་བཞི་བ་བརྗོད་  
 པའོ། །ལན་གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ། །གཟུགས་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ལྡ་བ་ནི་ཡང་དག་ལྡང་། །ཡི་གེ་བདུན་བ་རུ་ནི་བརྗོད། །འདོད་  
 པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་པོས། །ཚི་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟེ། །རྫོང་སེམས་ཡི་གེ་མཐའ་རུ་སྐྱར། །ནམ་  
 ལྡང་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་བ་  
 ཉིད་དག་དང་། །ཞུ་སྐྱ་ཡི་གཉིས་བ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་བ་ཡིས་སྐྱར། །གཉིས་  
 པའི་ཡི་གེར་གྱུར་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཡང་དག་ལྡན། །དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་བས་སྐྱར་  
 བ་སྟེ། །ཡི་གེ་གསུམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཚི་གི་ཡི་གེ་དང་པོར་སྐྱ་རྒྱ་མཐར། །བད་མ་གར་གི་

དབང་སྐྱུག་གོ། །འདི་རྣམས་རང་གི་སྐྱུག་ས་བཤད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཅིག་དམན་ལྟ་བུ་  
 ལྷང་། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིས་སྐྱུར། །དང་པོའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱ། །དོད་ཀྱི་  
 ཡི་གེ་བཞི་པ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་གིས་ནི་སྐྱུར། །གཉིས་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱུར་བ་ཡིན། །ར་ཡིག་དག་དང་བཅུ་  
 བདུན་པ། །ལྟ་བུ་ཡིས་ནི་མཉམ་པར་ལྟན། །བཅུ་ལྟ་བུ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། །ཚི་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 དང་པོ་སྟེ། །རྩྱ་རྩྱ་པའ་ནི་མཐའ་མར་ཡིན། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པའོ། །དཔལ་ལྷན་  
 ལྷག་འཕུང་དཔའ་པོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་ཀུན་གྱི་དབང་། །དེ་ནས་བཅུ་བརྒྱད་པ་  
 བེ་ལྷང་། །དོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་སྐྱུར། །གཉིས་  
 པ་རུ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཨུ་ཏ་སྐྱ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིས་སྐྱུར་བ་  
 ཡིན། །དབྱངས་ཀྱི་གཉིས་པ་ཉིད་དག་དང་། །མཁས་པས་གསུམ་པ་རུ་ནི་བརྗོད། །བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡང་དག་ལྷང་། །གཅིག་གིས་མ་ཚང་ལྟ་བུ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱུར་  
 བ་ཡིན། །སྟེང་དུ་ན་དས་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཚི་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟེ། །པའ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐ་མར་  
 ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མ་མེད། །འདི་ནི་དོན་ཉི་མར་གྱུར། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་ཐར་  
 བ་སྟེ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དབྱངས་ཡིག་དང་། །བཅུ་གསུམ་པ་  
 ཡིས་སྐྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གཉིས་ལྟན་དུ་ནི་གི། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་རྩུང་ཟད་མེད། །གཅིག་  
 གིས་མ་ཚང་ནི་ཤུ་དང་། །ཨུ་ཏ་སྐྱ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པས་ཡང་དག་  
 ལྟན། །དེ་བཞིན་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡིས་སྐྱུར། །བཞི་པའི་ཡི་གེ་བརྗོད་པའོ། །དབྱངས་ཡིག་གི་  
 བེ་གཉིས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིད་དང་། །དཔའ་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པ་བཅུ། །ཡི་གེ་  
 བདུན་པས་བརྗོད་པའོ། །ཚི་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་སྟེ། །རྩྱ་པའ་ཐ་མར་སྐྱུར་བ་ཡིན། །དཔའ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཏ་མགོན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དཔལ་ལྷག་འཕུང་མངོན་པར་



འབྱུང་བ་ལས་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་དྲུག་གི་བསམ་གཏན་དང་སྐྱགས་བརྟུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་  
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སོ་དགུ་བའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་གནས་བའི་སྐྱགས། །དབའ་བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
མ། །སྙིང་ག་མགོ་བོ་སྐྱི་གཙུག་དང་། །ལོ་ཆ་མིག་ལ་སོགས་བ་རུ། །དོ་རྗེ་སེམས་  
དབའ་ལ་སོགས་སྐྱུར། །ཚོ་ག་བྱས་ཤིང་རབ་རུ་བསྐྱུང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྙིང་ལ་  
སྐྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་སྟེར། །རྣམ་བར་སྤང་མཛད་མགོ་བོར་དགོད། །དེ་  
ལྟར་ཡོན་ཏན་ཁྱད་བར་ཅན། །སྐྱི་གཙུག་པད་མ་གར་དབང་སྐྱུག། །སྐྱག་པར་ཁྲག་འཕྱུང་  
དགོད་བ་སྟེ། །མིག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཉི་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་རྟ་མགིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གོ་  
ཚ་བགོས་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་ཉི་སྐྱུབ་བར་བྱེད། །ལག་པར་དགོད་བ་ཡང་ཉི་  
བྱ། །ལག་པའི་བདེ་ཉི་བསྟན་བྱ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་མཐེ་བོར་གནས། །དེ་བཞིན་  
རྣམ་སྤང་མཛུབ་མོ་སྟེ། །གྲུང་མོ་བད་མ་གར་དབང་སྐྱུག། །མིང་མེད་དབའ་ལྡན་ཁྲག་  
འཕྱུང་སྟེ། །མཐེའུ་རྒྱུང་དོ་རྗེ་ཉི་མའོ། །སེན་མོའི་དོས་ལ་རྟ་མཚོག་ཡིན། །ལག་པའི་མཐེལ་  
དུ་དབའ་བོ་ཆེ། །གཉིས་མེད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རྒྱབ་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་  
ཀུན། །འདི་རྣམས་ལག་པ་ལ་ཉི་དགོད། །ཀུན་གྱིས་སྐྱུག་པར་མཉམ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོ་ག་  
བཞིན་དུ་ནི། །དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོད་བྱ། །གཤེན་རྗེའི་སྐྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་  
ནི། །དི་སྙིང་བདེན་བྲལ་གྱི་ནི་བར། །དུས་དྲུག་ཉིས་འགྱུར་དུ་ནི་བྱས། །མཁའ་འགོ་བ་  
བའི་སྐྱོམ་བ་མཚོད། །ཚོས་དང་དབྱངས་དང་དུས་ཤེས་བྱ། །དུས་བཞི་སྐྱུམ་འགྱུར་ཤེས་  
བར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ། །སྐྱུན་བྲངས་ནས་ནི་མཚོད་བ་འཕེལ། །རྟག་  
རུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་ལ། །མཚོད་བས་དབྱལ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །མཁའ་འགོ་མ་  
དང་ལྷ་མ་དང་། །དུམ་སྐྱེས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ། །འདི་རྣམས་དབའ་བོའི་སྙིང་མོ་

ཡིན། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དབལ་ཁྲག་འཕུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་  
 དབའ་བོ་དྲུག་གི་གོ་ཆ་དང་། ལྷའི་གངས་དང་ལག་པའི་མཚོད་པའི་ཚོ་གའི་ལེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལྟ་བཞི་བཅུ་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དུས་བཞི་མཐའ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གསང་  
 བའི་མཚོད་པའི་གསང་བ་ནི། །དབའ་བོ་གཉིས་མེད་བསྟན་པར་བྱ། །རྫོགས་ལྡན་འདི་ཏུ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ལྡན་ལ་ནི་སྲིང་མོར་བརྗོད། །གཉིས་ལྡན་ལ་ནི་བྱ་མོར་ཤེས། །ཚོད་  
 ལྡན་ཚུང་མའི་ཕོ་ཉར་གནས། །དེ་ལྟར་ཚོ་ག་ཤེས་བྱས་ནས། །དངོས་བྱུབ་འབྲས་བུ་  
 སྐལ་ལྡན་འགྲུང། །དབའ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེས་བསྐྱོམས་ནས། །འདོད་པའི་དངོས་བྱུབ་ཡོད་པ་  
 ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དངོས་བྱུབ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་གཞན་ན་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་པོས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་  
 འདས། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྐྱབ་དང་། །དབྱོད་པ་པ་དང་གངས་ཅན་དང་། །གཞན་  
 ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་ལྟར། །ཚངས་པ་ཁྲབ་འཇུག་ལྟ་ཆེན་གྱི། །ཀུན་ཏུ་དངོས་བྱུབ་མཚོད་  
 པ་སྟེ། །དངོས་བྱུབ་ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་པས་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ས་  
 ལས་རིན་ཆེན་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་མཚོག་གི་མཚོག་ཉིད་དོ། །མཁའ་འགོ་མ་དང་རིག་  
 པ་ཆེ། །དབལ་ལྡན་ཁྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྟོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་རྣམས་ཤེས་པ་མཚོག། །རིག་བྱེད་བཞི་ལ་ང་མི་བྱམས། །ང་ལ་གུས་པས་ང་  
 བྱམས་སོ། །དེ་ལ་ང་སྟེ་དེ་རྗེས་གཟུང་། །རི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་མཚོད། །ཐམས་  
 ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ། །དབལ་ལྡན་ཁྲག་འཕུང་  
 དབའ་བོ་མཚོག། །མཇའ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན། །ཟླ་བའི་བརྟུང་བས་དངོས་བྱུབ་  
 འགྲུང། །རྟོག་པ་ཡི་ནི་གོ་འཕང་མཚོག། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བྱ་བ་སྟོམ། །མཁའ་དང་

མཉམ་ལས་བརྟམ་བ་ཡིན། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བཞིན། །ཞལ་འབྱུང་མངོན་པར་  
 འབྱུང་ཞེས་བ། །ཐར་བའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་སྟེར། །དབུ་མཁུན་ཞལ་འབྱུང་ཇི་ལྟར་  
 འཛོམ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ནི་རྩ་བཞིན་བཏང། །སྐྱུན་མ་མཐེ་བོང་ལ་ནི་གནས། །མཚུབ་མོ་  
 ལ་ལ་གྱི་རུ་བརྗོད། །གྲུང་མོའི་རྩེ་མོར་སྐྱོལ་མ་ཡིན། །མིང་མེད་ལ་ནི་འོད་བྱེད་མ། །མཐེ་  
 རྒྱུང་པ་རོལ་སྤྱིན་མ་དགོད། །ལག་པའི་མཐེལ་དུ་མཉམ་པར་སྐྱོར། །རྒྱབ་ཏུ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དབུ་མཁུན་ཞལ་འབྱུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་  
 དུས་བཞིའི་མཐེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལག་པའི་བཟོའི་ཚོགས་ལེ་འུ་ཞེས་བྲམ་ག་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྩ་  
 གཅིག་བའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྲམ་ག །སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐྱབ་བ་ལོ། །བསྐྱུས་བས་  
 ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱགས་དང་རྣལ་འབྱོར་རབ་འབད་བས། །འབྲས་དཀར་  
 བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱགས་བས་བྱོལ་སོང་གཟུགས་དང་ནི། །ཕྱོག་ལ་  
 སོགས་ཡང་དག་ལྷང། །སྐྱབ་པོས་གང་ལྟ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་ཡི་གཟུགས་ལ་གཞག་བྲམ་  
 བ། །མིང་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་རྒྱད་བྲམ། །ལུས་ནི་ཅན་དན་དམར་པོས་བྲུག། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 བར་བཞག་བས་བསྐྱོམ། །གང་གིས་རུབ་མོ་ཅི་རུས་བཞུས། །བྲུག་པའི་མཚོད་པའི་བྲེ་  
 བྲག་དང། །དེ་ནི་རྩོས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མི་རྣམས་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཅེ་སྐྱུང་  
 ཤ་དང་ཆང་གིས་ནི། །སྤྱི་ནང་བདག་ཉིད་མཚོད་པར་བྲམ། །ཅེ་སྐྱུང་སྤྱིན་སྟེག་བྲམ་བ་  
 ལས། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གནས། །འདི་རུ་ཅེ་སྐྱུང་སྤྱིན་སྟེག་བྲམ། །ཞོར་གྱི་ལྟ་  
 དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྲམ། །མཁའ་འཕྲོ་མ་ཀུན་དབྱེས་པར་  
 འགྱུར། །ཇི་སྟེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་བ་རུ། །དེ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་  
 བཏགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོགས་སྐྱག་རྒྱ་དང། །རང་གི་མངོག་

དང་སྤྱུག་མཚན་དབྱིབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེར་བ། །ཐིག་ལེ་དང་ནི་རྒྱ་དཔལ་  
 སྤྱུར། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་རྣམ་པར་གཞན། །ལས་གྱི་དབྱེ་བས་རྩྭ་ཡིན་ནོ། །འབད་བས་  
 ཐར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉེ་སྤྱིང་མགྲིན་པ་སྣ་ཡི་ཅེར། །རྩྭ་གི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཞི། །འཕར་  
 བ་དང་ནི་རིང་ཐུང་དང་། །རྣམ་བཅད་ལས་ནི་དབྱེ་བ་སྟེ། །འཕར་བ་ཡིས་ནི་ཐར་བར་  
 འགྱུར། །རིང་བས་རྒྱས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཐུང་བས་མི་མཐོང་བ་རུ་འགྱུར། །རྣམ་པར་  
 བཅིང་བས་གསོད་པར་བྱེད། །ཉེ་བ་དེལ་བུའི་སྤྱོད་དང་མཉམ། །སྤྱིང་གར་འབྲུག་གི་སྤྱོད་  
 སྟེ། །མགྲིན་པར་བ་ལང་གི་ནི་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཅེར་ཡུངས་ཀར་འཕར་བ་འདྲ། །རྩྭ་ཡིག་བཞི་པོ་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་སྤྱོད་པ་པོ། །ཕྱུ་རྩ་ཨོ་ཨ་གོ་ར་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཨོ་ཏི་གོ་ག་ལ་  
 ཀ་ཏི་བྲེ་བྲེ་སོ་སྤྱོད་སི་མ་གྱ། །སྤྱོད་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཕྱུ་ཡིག་ལ་སོགས་རྣམ་  
 པར་གཞན། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བར་བྱ། །རབ་ཏུ་འབད་བས་སྤྱོད་པ་བསྟོད། །སྤྱོད་ཡི་  
 ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན། །ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བེ་རྣམས། །འབད་བས་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་བཀའ་བྱ། །བསྐྱེད་བཅོས་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱེད་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་དབའ་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་ཅིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་དག། །སྤྱོད་ཅིག་  
 གིས་ནི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱིན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་སྟེ། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 རིག་ །དབལ་ཁྲག་འཐུང་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་བ་བདུན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། །རྩྭ་  
 ཡིག་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོ་གའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །དབའ་པོ་ཐན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཕྱུས་  
 མོ་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ནི། །ཡིད་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤྱུག་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐན་འདོད་པ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་ཞུས། །ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པ་རུ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་ཏུ་གསོལ། །གང་ནི་གཞན་སྤྱོད་གཞན་པ་ཡིན། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་



རྣམས་ལ་བཅེ། རྟོན་ཅིག་མན་ངག་རི་བཞིན་བཤད། རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བ་བྱུང། བཀའ་གིས་རི་ལྟར་སྟོན་དུ་གསུང། རམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་གནས། ལུས་  
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སུ་བརྗོད། རྫོང་དགུ་རུ་ཉི་གུར་བ་སྟེ། རྟེ་བའི་དབུས་ན་བརྒྱ་  
 ཆེ། རམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲགས། རྟེ་ཡི་གནས་ན་དཔའ་བོ་བཞུགས། རྩ་  
 མེད་ཆ་ཉི་རྣམ་པར་སྤངས། ལུས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བཅེ། ལུས་བྲལ་ངོ་མ་མེད་  
 བ་སྟེ། ལལ་ལར་གཟུགས་གྱི་གནས་ན་བཞུགས། ལལ་ལར་སྣ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས། ལལ་  
 ལར་མིག་གི་སྐོན་གནས། ལལ་ལར་སྣ་ཡི་སྐོན་བཞུགས། ལལ་ལར་བཤའ་གཅིའི་སྐོན་  
 གནས། ལལ་ལར་སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་བཅས། ལལ་ལར་སྲིད་དང་སྟོགས་དང་སྐྱོམ། ལལ་  
 ལར་ཁོ་དང་ལལ་ལར་ཞི། ལལ་ལར་སྟོགས་དང་བཅས་པའི་གདོང་། ལལ་ལར་བྱུང་མེད་མཚོག་  
 གི་ལུས། ལལ་ལར་གསོད་ཅིང་བརྟེན་པ་དང་། ལལ་ལར་སྣ་བ་བཞིན་དུ་གནས། ལལ་ལར་  
 མེ་ཉོག་འབྲས་ལ་གནས། ལལ་ལར་ཅེ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་ག་ནས། ལལ་ལར་ངོ་ལ་རྣམ་པར་  
 གནས། ལལ་ལར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྷ། ལལ་དང་ཚུ་དང་མེ་དག་དང་། ལལ་ལར་རིགས་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། ལལ་ལར་མོ་དང་ཉི་སྟོན་པོ་དང་། ལལ་ལར་མ་དང་སྲིང་མོ་ཡིན། ལལ་ལར་རྩུང་  
 མ་བྱུ་མོ་དང་། ལལ་ལར་ཚངས་པ་དབང་སྤྱུག་དང་། རྟི་མ་དང་ཉི་འཕྲོག་མ་དང་། ལལ་ལར་  
 རྩེ་བ་སྐར་མ་དང་། ལལ་ལར་རུབ་མོ་ཉིན་མོ་དང་། ལལ་ལར་ཁམས་གསུམ་བ་ཡིན་ཏེ། ལལ་  
 ལར་ཐམས་ཅད་མེད་ཟད་རྒྱལ། ལལ་ལར་རོ་དང་བག་ཆགས་རུབ། རྩེ་མེད་སྟོང་བ་ཀུན་མི་  
 གསལ། ལལ་ལར་བྱུང་རྩུབ་གཟིགས་མོ་ཆེ། ལལ་ལར་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན། ལལ་ལར་  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྟེ་བཞིན་ལལ་ལར་འཆི་འཕོ་སྟེ། ལལ་ལར་དཀའ་བ་སྟོན་བ་ཡིན། ལལ་  
 ལར་དགོ་སྟོང་རྩུལ་དུ་གནས། ལལ་ལར་གྱིས་བ་ཡི་ཉི་གཟུགས། ལལ་ལར་རྣམ་ཤིང་  
 འཁོགས་པ་དང་། ལལ་ལར་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། ལལ་ལར་སྟོན་དང་བཅུད་དག་དང་། ལལ་

ལར་སྤོ་ཞིང་དམར་བ་དང་། །ལ་ལར་དཀར་ཞིང་སེར་བ་དང་། །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་རྣམ་  
སྤང་མཛད། །ལ་ལར་སྒྲོན་མ་གོས་དཀར་མོ། །ལ་ལར་སྐྱུན་མ་ལྷ་ལ་གྲོ། །ལ་ལར་ཀུན་  
ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །ལ་ལར་བྱ་ཡི་མངལ་དུ་འགྲོ། །ནམ་མཁའ་རུ་ནི་འགོ་བཅིང་། །ལ་ལར་  
སྤང་ཆེན་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལ་ལར་སྤྲད་འཚོང་མར་ནི་འགྱུར། །ལ་ལར་མི་ལམ་མཐོང་བར་  
འགྱུར། །ལ་ལར་གཉིད་ནི་ལོག་བར་གནས། །ལ་ལར་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་བ་དང་། །ལ་ལར་  
ཁྲག་དང་བགས་བ་ཟླ། །ལ་ལར་དུ་ཞིང་སྤྲ་ངན་བྱེད། །ལ་ལར་མི་རྣམས་ཟ་བ་དང་། །ལ་  
ལར་བསྐྱལ་བར་གསུང་བ་དང་། །དི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྣམ་བར་དབྱེ། །ལྟ་ཡིས་དི་སྤིད་གསུངས་  
བ་ཀུན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། །དབའ་བོ་འདི་རྣམས་གསང་ཆེན་པོ། །ཕྱི་  
དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་རྟོག་ཏུ་སྤོད། །སྤིད་བ་གཟུང་ཞིང་དི་མ་  
མེད། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་ཡང་། །དེ་དང་  
འབྲ་བར་སྤོང་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་  
བ་མེད། །སྤོང་བ་དང་ནི་སྤྲུགས་ཀྱང་མེད། །གཟུངས་དང་སྐྱིན་སྤྲུག་ལས་མེད་དེ། །མི་  
གཡོ་བོ་ཆའི་བྱ་བ་མེད། །ལག་བ་བྱུག་རྒྱའི་སྤྱོད་བ་དང་། །གཡོན་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྲུགས་ལ་  
སོགས་མེད། །དབའ་བོ་ཆེན་པོས་སྤིད་བ་གཟུང། །རང་བྱུང་མཚོག་ནི་བྱེད་པའོ། །དགག་  
བ་རུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ངེས་བར་མཚོད་བར་བྱ། །རྣམ་པའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་  
བསྐྱོམ། །བརྒྱ་ཡི་སྤྲེད་ཀྱིས་རྣམ་བར་བརྒྱུན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་བསམས་ཏེ། །གཞོན་  
མེད་ཐིག་ལེར་བཅས་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་འབྲལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་  
དུ་མེད། །དབལ་ཁྲག་འཕྲུང་མཛོད་བར་འབྲུང་བ་ལས་ཀུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྤྱུ་མ་ལྟར་བསྐྱུན་  
པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ལྟར་སྤྱུ་མའི་ཚོགས་དང་། །གོང་གི་ཆ་ནི་རྣམ་བར་སྤངས། །རྟོག་ཏུ་སྤོང་གའི་

དབྱུས་ན་གནས། །འདི་ལྟར་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །སྟེ་བའི་ཅ་བར་བརྒྱ་གནས། །གེ་སར་  
 བཅས་ཤིང་འོད་དང་ལྗན། །རང་བཞིན་ཀུན་ནི་ཤེས་དག་ལྟར། །བརྟུ་རླུག་ལ་སོགས་  
 གྱིས་ནི་བསྐྱོར། །ཡི་གེ་མཉམ་བར་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ཉིད་དབྱུས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེ། །སྦྱོང་དང་སྦྱད་པར་བྱེད་བ་ཡིན། །གང་གིས་མིང་ནི་ཀུན་རང་  
 བཞིན། །གང་གིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའོ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྣམ་དག་སྟེ། །འཆར་དང་རུབ་  
 བར་བསྟན་བ་ཡིན། །སྤྲིག་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 བར་འཕེལ། །བརྒྱའི་སྣ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཅམ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཀུན། །ཡིད་  
 གྱིས་བརྒྱས་པར་ཡང་དག་ལྗན། །སྤྱི་ཡི་དབྱུངས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་རོ། །རྟུག་ཏུ་སེམས་དཔའ་དངོས་  
 པོ་ཤེས། །ཞུས་མེད་ཇི་མ་མེད་བ་སྟེ། །བདེ་བའི་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ལོངས་  
 སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྦྱར་དང་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མེ་ཡི་རྣམ་བ་རུ། །མཐོང་བ་མཚན་མ་དང་  
 པོ་ལོ། །སྤྱི་བྱ་མེ་བྱེད་རྣམ་བ་ཡི། །མཚན་མ་གཉིས་པར་མཚོན་བ་ནི། །རྟུལ་སྟན་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་བ་རུ། །སྦྱོགས་བརྟུར་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འདོན་པའི་ལས་  
 རྣམས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་། །འདོད་བ་ལྟ་ཡི་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱང་། །བཞི་བ་  
 མཐོང་བར་བསྟན་པའོ། །ལྟ་གཟུགས་མཐོང་རིས་ལྟ་རྣམས་ནི། །གང་ལ་མཐོང་བར་སེམས་  
 པའོ། །རླུག་བ་འཇིགས་བ་ལོངས་སྦྱོང་དོ། །བདུན་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །བརྒྱད་  
 བར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་འབྲས་བུ་འཕྲོག། །སྦྱ་ཡི་ཅེ་མོ་  
 བརྒྱར་གཤེགས་ཆ། །རྟུལ་སྟན་ཤིན་ཏུ་བསམ་བར་བྱ། །སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་དམིགས་མི་  
 བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་བ་མི་བལྟ་སྟེ། །རྟུལ་མེད་ས་པོན་མེད་བ་བཞིན། །གཟུགས་  
 མེད་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཟུང་མ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཡི་རང་

བཞིན་ཏེ། །མངོན་ཤེས་བརྒྱད་པོ་ཡང་དག་འཕྲོག། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྲེད་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་ནི་དེ་མ་མེད། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཟི་བརྗིད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན། །སྤྱད་ཅིང་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་སྟོན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ནི་ཡང་དག་གྱུར། །ཉག་  
 ཏུ་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླས་པས་ནི། །རི་སྲིད་ལུས་ནི་བསྐྱལ་བ་སྦྱོད་དང་། །དག་གི་སྐྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །དེ་སྟེད་སྤྲུགས་དང་ལྷག་ཏུ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྱུང་གོ་འཕང་གནས། །བརྒྱ་  
 བཞི་དང་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དཔལ་བོ་བྱེ་བ་རྣམས་དང་  
 རི། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་ལེགས་པར་གསུངས། །དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་མངོན་པར་འགྱུར་བ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་གསལ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཚོགས་  
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཙ་བཞི་བའོ། །།

དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཞི་བ། །འདི་ཏུ་ཡིད་ལྡན་དོན་ཏུ་གསུངས། །གང་  
 གིས་སྐྱུར་ཏུ་དེ་འགྲུབ་པ། །ནད་པ་ཞི་བར་གྲེད་པ་ནི། །ཕོ་མོ་རྒྱལ་པོ་གྱིས་བ་  
 རྣམས། །སྤྱི་ཤར་ཚོགས་ཤེས་བྱ་བ། །སྤང་ལེབ་ཁྲི་སོགས་སྟན་རྣམས་ནི། །འབྲས་  
 དང་སྲན་རྩུང་ཡང་དག་བསྐྱེས། །ཤིན་ཏུ་བཙོས་ནས་བསྐྱོས་བྱས་ཏེ། །ཉ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་  
 གིས་ནི། །གཟུགས་བརྟན་དག་ནི་བཅའ་བ་སྟེ། །བུ་མོས་བཀལ་བའི་སྐྱུད་པ་ནི། །སྐྱ་  
 ཡི་ཚད་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བྱུག་དང་བཅུ་གཉིས་ཡི་  
 གེས་སོ། །ལྷ་རེ་དག་ནི་བྱེ་བ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་གོས་དང་རྒྱལ་མཚན་མཚོགས་ །རི་དང་  
 སྐྱོས་དང་མེ་ཉོག་སོགས། །གསང་སྤྲུགས་གྱིས་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སྤང་བ་ཆེན་པོའི་  
 གོས་གྱིས་ནི། །སྤྲུག་གཡོགས་དང་ནི་སྦྱོད་གཡོགས་བྱས། །གང་གིས་རྩུང་བཟང་ནད་པ་  
 ཡི། །སྦྱོད་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན། །རོ་ཏུ་སོང་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་སྐྱ་  
 ཚོགས་སྤྱད་བྱུངས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞུག་པ་བྱ་བ་སྟེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་གདགས་



བར་གྱ། །དཔལ་རྒྱུན་ལག་གཏུབ་མགྲུལ་རྒྱུན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །ཞེང་བ་ལ་ནི་མཚོན་ཆས་བཅིངས། །ལག་བར་རལ་གྱི་འཛིན་བ་སྟེ། །སྤྱི་བོར་  
 བཅིང་ཞིང་གོ་ཆ་བགོས། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པར་བའི་སེམས། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྲུང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །གོ་ཆ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་བར་བརྒྱན། །དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་འགོ་བ་སྟེ། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་དང་དཔལ་བོས་བསྐྱོར། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དང་བོར་བྱས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཛེས་བར་གྱི་བ་སྟེ། །མ་ཚོ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་  
 མཚམས་དགོད། །དེ་ཅུ་ལྟ་རྣམས་ཡང་དག་གཞག། །གཟུགས་བརྟན་ལུས་ནི་སྟོ་སྤྱོགས་  
 ལྷ། །སྤྱགས་བས་མགོ་བོ་བརྟན་བར་གྱ། །རི་ལྟར་མཛེས་བས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོམ། །ནད་  
 རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་བར་གྲོལ། །གཡས་བརྒྱང་གིས་ནི་ཡང་དག་གཞག། །རྩ་བའི་སྤྱགས་  
 སོགས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱང། །སྤྱགས་བས་ཁ་ནི་ཤར་དུ་བལྟས། །ལག་བས་ཤེས་རབ་ཁ་སྤྱི་  
 ག། །གྲིབ་མ་བགོམ་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྟེ་བའི་སྤྱོགས་སུ་བརྟེན་བར་གྱ། །རི་ལྟར་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བར་ནི་གཏུབ། །སྟེ་སྤྱིན་ནད་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །དབང་བོ་ལ་སོགས་ཤར་སྤྱོགས་  
 གཞག། །སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། །རི་ལྟར་རྩང་ཟད་གཞུག་བར་གྱ། །སྐྱོབ་  
 དཔོན་གྱིས་ནི་མཛེས་བར་བརྟེན། །སྤྱུགས་སྤྱུགས་གོལ་བ་སྟེ། །བྱ་ཚོས་བྱ་ཚོ་གོལ་བ་  
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྐྱ་དང་། །མཛེས་ཤིང་ཞི་བར་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་སྐྱོབ་  
 དཔོན་དགྱེས་བར་གྱ། །གོས་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་བ་ཡི། །གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་མཚོན་བར་  
 གྱ། །བཟའ་བ་བརྟུང་སོགས་གོས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བ་ཆེན་པོས་ཞི་བར་གྱ། །དཔལ་ཁྲག་  
 འཕྲུང་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུམ་སྤྱག་གསུམ་ལས་བརྟུས་བ། །བརྟན་བཅོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་བས་འགྲུབ་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བོའི་སྐྱབ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ། །དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་མངོན་པར་

འགྲུང་བ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏུ་ཡ་བཟླ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆིངས་  
ལོན་ཏན་འབར་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ།། །།

### རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ལོ་གི་རྗེ་སལྷ་མི། །བོད་སྐད་དུ། །རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་  
ཏུ་སྦྱོང་བ། །བཙུན་ལྡན་འདས་དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་  
དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་འི་འཕྲོ་འགྲུར་བ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་  
བུ་ཡི། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བད་ལ་འདུད། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་  
བའི་ཚོ་ག་མཚོག། །འཁོར་ལོ་གསུམ་བདག་འདི་སྐྱོམ་བ། །རྣམ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་  
བ་ཡིན། །ཕྱགས་འགྲུང་ཕྱགས་ལས་བརྗོག་པར་ནི། །རྒྱུད་དུ་སྤེལ་བར་གནས་གང་  
དེ། །བསྐྱེད་བ་ཏུ་འི་རི་སྐད་གསུངས། །བཤད་བ་ཡང་འི་དེ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་བསྐྱེད་  
བ་མ་ཕྱས་ཉིད། །བད་ཡི་ཚོ་ག་རྒྱས་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཤེས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྐྱབ་  
བ་པོ་ཡིས་གྲུབ་ཐོབ་བ། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ལ་གནས་  
བ་ཡིན། །འདིག་ཉེན་དུ་འི་བསྐྱོམ་བྱར་བཤད། །ཉེ་ཏུ་ཀ་དབལ་འགྲོ་བའི་མཚོག། །དེ་  
ལ་ཐོག་མར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་གིས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
སྟེ། །གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་འི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཚོར་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་འི་རྗེ་རྗེ་ཉི་  
མའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་འི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་འི་རྗེ་  
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་འི་རྗེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀ་རྡོ་རྗེའོ། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་གཉི་ལྷག་རྡོ་རྗེའོ། །  
 བ་གཉིས་ལ་ནི་ཞེ་སྒང་རྡོ་རྗེའོ། །སྒྲ་དག་ལ་ནི་སྤྲལ་དོག་རྡོ་རྗེའོ། །སྤྱེ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་རྡོ་  
 རྗེའོ། །ལུས་ལ་ནི་སེར་སྒྲ་རྡོ་རྗེའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དབང་སྤྲལ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་  
 སོ། །སའི་ཁམས་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་མའོ། །རྒྱུའི་ཁམས་ལ་ནི་གསོད་བྱེད་མའོ། །མའི་ཁམས་  
 ལ་ནི་འགྲུགས་མའོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ལ་ནི་གར་དབང་མའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ནི་  
 བརྒྱའི་བྲ་བ་མོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཇུག་བསྐྱེད་  
 བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་སྟ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གནས་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟེ་སྦྱོར་བས་སྦྱར་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཟུན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཟུན་  
 བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚོས་ཟུན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་ཟུན་བ་ཉེ་བར་  
 གཞག་པ་དང་། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་  
 ལ་དང་། དཔྱོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དང་། དད་  
 པའི་དབང་པོ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཟུན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་འེ་  
 འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་སྟོབས་དང་། བཙུན་  
 འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཟུན་པའི་སྟོབས་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་འེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་  
 དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་འབ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཤེས་  
 ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཟུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོབས་

ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་  
 དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོམ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་། དག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཡང་  
 དག་པར་སྐྱང་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཚོས་  
 མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 སྦྱང་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷོ་བས་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 རྩོགས་གྱི་ཚོས་སྐྱེས་ལྷ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་འོ། །རྣམ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་རྩོགས་གྱི་ཚོས་སྐྱེས་ལྷ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ལ་དེ་རྣམས་གྱི་ལྷ་འཁྱེད་པའི་བྱངས་ཇི་ལྟར་མཛོད་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། ལུས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མའོ། །ཚོར་བ་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་  
 ནི་ལྷ་ལྷའོ། །ཚོས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་འཇུ་རོ་རྣའོ། །སེམས་བྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་  
 པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །བཙུན་  
 འགྲུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མའོ། །དཔྱོད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་ནི་འོད་ལྗན་མའོ། །སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི་སྣ་ཚེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་  
 དབང་པོའི་སློབ་ལོ་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་མིའུ་ཐུང་མའོ། །བྲན་པའི་དབང་པོ་  
 ནི་ལང་ཀའི་དབང་ཐུག་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་  
 གྱི་དབང་པོ་ནི་ས་སྐྱང་མའོ། །དད་པའི་སྟོབས་ནི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་  
 གྱི་སྟོབས་ནི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཅན་མའོ། །བྲན་པའི་སྟོབས་ནི་ཆང་འཐུང་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་



གྱི་སྟོབས་ནི་སྟོ་བསངས་མའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་མའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉ་རྩ་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་ནི་བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་  
 ཅན་མའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཁུར་རོ་རྒྱལོ། །ཚོས་  
 རྣམ་བར་འབྲེད་བ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཆང་འཚོང་མའོ། །བྲན་བ་ཡང་དག་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ཅ་ག་ཤར་ཉི་རྣམོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་  
 ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་མའོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་  
 ལས་གྱི་མཐའ་ནི་ཁྲ་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་ཤུགས་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་  
 ཚོལ་བ་ནི་བྱི་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་བྲན་བ་ནི་ཤག་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནི་བཙུན་འགྲུས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །དག་པའི་ཚོས་མ་སྦྱེས་བ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་ནི་  
 ག་ཤིན་ཇེ་བརྟན་མའོ། །དག་པའི་ཚོས་སྦྱེས་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ནི་ག་ཤིན་ཇེ་ལོ་  
 ཉ་མའོ། །མི་དག་པའི་ཚོས་སྦྱེས་བ་རྣམས་སྟོང་བ་ནི་ག་ཤིན་ཇེ་མཆེ་བ་མའོ། །མི་དག་པའི་  
 ཚོས་མ་སྦྱེས་བ་རྣམས་མི་སྦྱེད་བ་ནི་ག་ཤིན་ཇེ་འཛོམས་མའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་  
 བ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོབས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལྟ་རྣམས་གྱི་རྣམ་བར་དག་པ་བསྟན་  
 བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤང་བྱ་བ། །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་དམ་བ་སྟེ། །ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔའ་སྦྱེད་ཡན་ལག། །ཡན་ལག་ཀུན་ནི་ཆ་ཤས་གནས། །སེན་མོ་དང་སོ་ལ་ནི་སྟོང་བ་སྟེད་  
 པའོ། །སྦྱང་སྦྱུ་ལ་ནི་ཀེང་རུས་ཆེན་པོའོ། །བགས་བ་དང་རྩི་མ་ལ་ནི་ཀེང་རུས་སོ། །ཤ་  
 ལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་བར་གཅིགས་པའོ། །རྒྱས་བ་ལ་ནི་ལྟ་དགའོ། །རུས་བ་ལ་ནི་འོད་དཔག་

མེད་དོ། །མཁལ་མ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལོད་དོ། །སྙིང་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལོ། །མིག་གཉིས་ལ་ནི་སྐྱ་གུ་  
 ཅན་ལོ། །མཁྲིས་པ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལོད་ལ་པ་ཅན་ལོ། །སློབ་ལ་ནི་དབའ་བོ་ཆེན་པོ་ལོ། །རྒྱ་མ་ལ་  
 ལོ་དོ་རྗེ་ཉ་མཛད་དོ། །གཉེས་ལ་ནི་རབ་བཟང་དོ། །སློབ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་ལོ། །བཤད་བ་  
 ལ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལོ། །མཚོག་མའི་སྐབས་ལ་ནི་མིག་མི་བཟང་དོ། །བད་ཀན་ལ་  
 ལོ་སློབས་པོ་ཆེ་ལོ། །རྣལ་ལ་ནི་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོ། །ཁྲག་ལ་ནི་ཉ་མགོན་ལོ། །རྩལ་ལ་ནི་ནམ་  
 མཁའི་སྙིང་པོ་ལོ། །ཚིལ་ལ་ནི་དབལ་ཉེ་དུ་ཀའོ། །མཚི་མ་ལ་ནི་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྐྱལ་  
 ལོ། །མཚིལ་མ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །སྐབས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་དབའ་བོའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་པ། །གང་  
 ཞིག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བའོ། །དི་ལྟར་ནང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཤེས། །སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡིན། །རྣམ་དགོད་དི་ལྟར་སྐྱར་བ་ནི། །སྙིང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་སྟེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྗེ་རིན་པོ་ལའི་སོགས་ཡང་  
 དག་ག་གནས། །རྣམ་ལས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་དུ། །གང་ཞིག་ཚོག་འདི་ཤེས་པས། །དི་  
 སྙིང་བརྒྱ་གོ་སར་གྱི། །སྤྱོད་ཚོགས་འདབ་མ་འཇམ་པ་ལ། །དེ་ཡི་དབྱུས་བཞུགས་དཔའ་  
 པོ་ནི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་མཛད་པ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷ་མ་དང་། །ཁུང་རོ་  
 རྒྱ་གཟུགས་ཅན་མ། །བརྒྱའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གནས་ལ་དགོད། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །སྐྱབ་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྤྱོད་ཚོགས་གཟུགས་དང་རྣམ་རོལ་  
 མའོ། །མཚམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི། །ལྷ་པས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཞན། །སྐྱེས་སོགས་  
 དང་ཡང་དག་སྐྱར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །སྐྱུན་དང་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་  
 གནས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྣལ་ཏུ་མཚོད། །སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བཞི་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡན་ཁུང་

ཀ་སྐ་ལ་དང་སྐ་ཚ་རྒྱུད། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལན་རྣ་ར་ན་མ་རྒྱ་ཀང་ཀུ་ལ་དང་ཚ་རྒྱ་སྒྲིལ། །ཨོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ན་ཀང་ཀུ་ལ་དང་སྐ་སྐྱ་བ་རྒྱུད། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨར་བྱ་དན་བི་ཀ་འ་  
 རི་ལྷ་དང་མ་རྒྱ་ན་སྒྲི་སྒྲི་གནས་སོ། །འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་དུ་བ་རྩི་ན་སྐྱ་རྒྱ་བི་རི་ཏ་དང་སྐ་  
 ར་མ་རྒྱུད། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་མེ་ལུ་རི་ན་ཨ་མི་རྒྱ་རྣ་དང་ཁར་མ་རྒྱུད། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་  
 མི་ཀོའ་ན་བརྒྱ་སྐྱ་དང་ལང་ཀེ་ལུ་རྒྱུད། །སྐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་བ་ན་བརྒྱ་དེ་ཏ་དང་བྱ་མརྒྱ་  
 ལུལ། །ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲི་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའོ། །ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རི་ཀ་མ་རྒྱ་བ་ན་ཨང་གུ་རི་དང་ཨི་རྒྱ་བ་རྒྱུད། །ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་ན་བརྒྱ་རྩི་ལ་དང་མ་  
 རྒྱ་རྩེ་ར་རྒྱུད། །ཞིང་ངོ། །ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་ཀུ་ནི་ན་མ་རྒྱ་རྩེ་ར་བ་དང་སྐ་ལུ་བེ་གུལ། །ཀོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་ས་ལ་ན་བརྒྱ་རྩུ་ཀུ་ར་དང་། སྐ་ར་རྒྱ་སྐྱའི་ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཀ་ལིང་ག་ན་སྐ་རྣ་དང་ལུ་མ་དེ་སྒྲིལ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་མ་བ་ཀ་ན་བརྒྱ་རྣ་དང་། །སྐ་  
 རྒྱ་དུའི་ཚན་དོ་ཏལ། །ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་རྩུ་ན་མ་རྒྱ་རྩེ་ར་བ་དང་ཏ་ལ་ཀརྒྱུལ། །ཉི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཉི་སྐ་ལ་ལ་ན་བི་རྒྱ་སྐ་དང་ཁ་གུ་ན་རྒྱུལ། །ཉེ་བའི་ཚན་དོ་ཏལ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོ་  
 རྩེ་ས་ལ་རྒྱ་བའོ། །མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཏ་བྱ་རི་ན་མ་ཏ་བ་ལ་དང་ཚ་ག་བེ་གུལ། །མི་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མི་ཏ་དེ་བ་རྒྱ་ན་རྒྱ་བརྒྱ་དང་ཁརྒྱ་རོ་རྒྱུལ། །འདུ་བ་ཅན་ལོ། །སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་  
 རྒྱ་ན་ཏ་ལ་གྲི་བ་དང་། །ཤེ་རྒྱུལ། །སྐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐ་བརྒྱ་བ་ན་ཨུ་ཀུ་ལ་གར་རྣ་དང་  
 ཚ་ག་བ་ར་སྐ་རྒྱུལ། །ཉེ་བར་འདུ་བ་ཅན་ལོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ག་ར་ན་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་  
 སྐ་རྒྱ་རྒྱུལ། །སི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སི་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ན། །བརྒྱ་ན་རྩེ་ལུ་ར་དང་། མ་རྒྱ་བ་ལུལ། །དུར་  
 རྒྱུད་དོ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུ་དེ་ལ་ན་བ་རོ་ཅ་ན་དང་ཚ་ག་བར་ཉི་རྒྱུལ། །ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཀུ་ལུ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ས་རྒྱ་དང་མ་རྒྱ་སྐ་རྒྱུལ། །ཉེ་བའི་དུར་རྒྱུད་དོ། །སྐྱའི་འཁོར་ལོ་སྒྲི་ས་འོག་ན་  
 རྒྱུད་བའོ། །ཀུ་ཀུ་སྐྱ་དང་ཨུ་སྐྱ་ཀུ་སྐྱ་དང་ལུ་རྒྱ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཀ་རྒྱ་སྐྱ་ནི་སྐྱེགས་སུལ། །ལ་

མ་དུ་རྩི་དང་ཡ་མ་དུ་རྩི་དང་ཡ་མ་དེ་རྩི་རྩི་དང་། ཡ་མ་མ་ཐ་རྩི་ནི་མཚམས་སུ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་སྲིད་དེས་བར་རྟོག་པའི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དམིགས་  
 བར་གྲུའོ། །རྣམ་འགྲུའ་མའི་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པ་ལས་ལྷའི་གནས་ཀྱིས་བསྟན་བ་སྟེ་ལྷ་བའོ། །།

དེ་ནས་བདག་པོ་སོགས་ཀུན་གྱི། །མཚན་མ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་  
 དང་། །རང་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས། །རྒྱུད་དུ་སྤྲས་བ་དེས་བར་  
 བྲ། །རྒྱལ་ཚེན་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་འཛོམས་བ། །ཕྱག་གཉིས་  
 ཡང་དག་འཁྲུད་པ་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བའི་བགས་བ་འཛིན། །གཡས་པའི་ལྷག་མར་  
 དག་སྟ་མདུང་། །ཅེ་གསུམ་གྱི་གྲུག་རྒྱ་མ་རུ། །གཡོན་གྱི་ལྷག་མར་ཁ་རྒྱུ་བསྐྱེད་། །ཐོད་  
 བ་དམར་ཚེན་ཞགས་བ་དང་། །ཚངས་པའི་མགོ་བོ་རྣམས་བཤད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བེ་བརྒྱན་བ་ཡིན། །ཐོད་པའི་སྤང་བའི་མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས། །བརྒྱ་སྤྱེད་པར་ནི་ཤེས་བར་  
 བྲ། །བཙོམ་ལྷན་ཡུམ་ནི་མདུན་དུ་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་འབར་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །འཁྲུད་  
 བ་ཡིས་ནི་ཐོད་པ་དག །གདུག་པའི་བདུད་གྱི་ཞུག་བཀང་བསྐྱམས། །གཡས་པས་  
 ཉག་ཏུ་སྤིགས་མཚུབ་དང་། །མ་རུངས་བ་ཡི་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་ཞིང་  
 ཚེར་འབར་བ། །ཐོད་དུམ་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་རགས་ཅན། །དབུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་  
 སྐྱ། །མཚེ་བ་གཅིགས་བ་འཛིགས་འཛིགས་སུ་རུང་། །བྱིན་བ་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་  
 བར་འཁྲུད། །གཉིས་ཀ་ཁ་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཁའ་འགོ་མ་སོགས་བཞི་པོ་  
 བེ། །ཁ་རྒྱུ་ག་སྤོད་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་རྒྱ་ལྷ་སོགས། །སྐྱེ་གྲོལ་བས་ནི་  
 རྣམ་བར་བརྒྱན། །དཔའ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བེ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། །ཕྱག་  
 གཉིས་ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གསུམ་བ། །རལ་པའི་ཅོད་བན་དར་གྱིས་བཅིངས། །རྩོ་རྩི་བེ་  
 བུས་ལེགས་འཁྲུད་ཅིང་། །ཆགས་བ་ཚེན་པོ་རྩིས་ཆགས་མཛད། །རྣམ་འགྲུའ་མ་ནི་ཉི་



སྤྱི་བཞི། །དབུ་སྐྱོ་གྲོལ་བས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྤྱི་བོར་  
 རོར་བུས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ནལ་འབྱོར་སྣོད་དང་བཅས་པས་འབྱུང། །སྤྱིགས་མཛུ་བ་  
 གྱིས་ནི་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སོགས་ཀུན། །གཡས་བརྒྱུང་བ་ཡི་  
 གནས་པས་བཞུགས། །མགྲར་རྒྱ་དབུང་རྒྱན་རྣ་ཆ་དང་། །ཐོད་པའི་སྤོང་བས་ནམ་པར་  
 བརྒྱན། །མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །པ་རོལ་  
 སྤྱིན་རྒྱག་ནམ་དག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩོ་  
 རྩོ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་འོག་པག་དག་གིས་བརྒྱན། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་  
 ག་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི། །དོ་བོར་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་  
 གཞན་མི་བྱ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་གང་འགྱུར་བ། །སྐྱུ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ནི་  
 བརྒྱ་སྣོད་དུ་མ་ཡིས། །བསོད་ནམས་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་ནམ་  
 པ་བཞི། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐོ་སྐྱོང་སྟེ། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས། །སྐྱུ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་  
 སོགས་ལྡན། །གཤེན་རྩེ་བརྟན་སོགས་མཚམས་བཞིར་ཉེ། །དེ་དག་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་  
 པ་དང་། །གཟུགས་གཉིས་ལྡན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་མ། །མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེད་རི་བཞིན་དུ། །ཁྱ་  
 གདོང་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་འཁོར་ལོར་གནས། །མདོག་དབྱེའི་ཚོ་གའི་  
 རིམ་བཞིན་རོ། །ནལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྣོད་པ་ལས་རང་གི་མཚན་མ་དང་། །ཞལ་དང་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྐྱུ་མདོག་དང་མཚོན་ཆ་བསྟན་པ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །།

དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་པོ་ནི། །གང་ཤེས་པས་ནི་སྐྱུར་བ་དུ། །སྐྱུ་བ་པོ་ཡིས་གྲུབ་  
 ཐོབ་པ། །རྒྱུད་དུ་སྐྱས་པ་ངེས་བཤད་བྱ། །ཨོ་ཏ། བ་མ་ཏི། སྐྱ་རྒྱ་ཏུ། བོ་ཁ་ཏ་ཏེ། རྒྱ་  
 རྒྱ་ཏོ། བཏ་ཏོ། སྤོང་ག་སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་དང་། །དབུང་བ་མིག་གཉིས་གོ་ཆ་སྐྱུར། །དང་  
 བོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །གཉིས་པ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་གནས། །གསུམ་པ་བརྒྱ་གར་

དབང་རྒྱལ། །བཞི་བ་ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་བཤད། །ལྷ་བ་དྲོ་རྗེ་ཉི་མ་སྟེ། །འབྲུག་བ་ལ་ཉི་ཏྲ་  
 མཚོག་ཡིན། །དེ་ནི་ལོ་ཆ་རྣམ་འབྲུག་གིས། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ ཉི་  
 ལོ། ཉོ་མོ། ཉོ་མོ། ཉུ་ཉུ། བཟ་བཟ། །ཉེ་བ་སྟོང་ག་དེ་བཞིན་ལ། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་གོ་ཆ་  
 ཉིད། །དང་པོ་དྲོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལོ། །གཉིས་བ་ཡ་མི་རྒྱ་རུ་བརྗོད། །གསུམ་བ་ཚོང་ས་བྱེད་མ་ཉིད་  
 དེ། །བཞི་བ་སྤྱི་ན་མ་ཡིན་པར་བཤད། །ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་པར་གྲགས། །འབྲུག་བ་གཏུམ་  
 མོ་ཡིན་པར་བཤད། །གོ་ཆ་འབྲུག་ཉིད་ཕག་མོ་དང་། །དབང་བོ་གཉིས་མེད་རྣམ་འབྱོར་  
 མཛོ། །རྣམ་འབྱོར་མཛོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་གོ་ཆ་གཉིས་བསྟན་བ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་པོ་ཆ་གཉིས་ཤེས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྣམ་བསྐྱོམས་  
 བས། །སྤྲུགས་དང་ལྷག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་སྐྱུར་གཞུག་གྲ། །རྒྱ་  
 བ་མཚན་ལ་སྟེང་དུ་བཞུ། །སྟེང་དུ་ཕོ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱབས་ལ། །སྤྱོགས་བཅུ་ལྷེ་འཇིག་རྟེན་  
 ཁམས་གནས་པའི། །དབང་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་དགུག། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། །རྒྱན་ཅིག་དེ་ལ་སྐྱབ་པར་གྲ། །མཇུ་བ་མོ་དགུག་གྲས་གྲུང་མོ་དེས་  
 བར་སྐྱུར། །མཐེ་པོར་དྲོ་རྗེ་བརྟན་པོར་ཡང་དག་སྐྱུར། །དེ་ནི་དབལ་བའི་སྤྱོགས་ཀྱི་དབུས་  
 གཞུག་ལ། །གཙུ་ཞིང་གཙུ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་གྲས་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་བས་དབང་བོ་རྣམ་འབྱོར་  
 མ་བྱིན་བརྒྱལ། །ཡི་གོ་དུ་ནི་སྐྱ་ཅེར་ཡང་དག་སྐྱུར། །བྱུ་ནི་མཚན་གྱི་ཉེ་བར་ཡང་དག་  
 དགོད། །ཉེ་བ་སྟོང་ག་ཁ་དང་དབལ་བ་རུ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་བས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ། །ཉེ་བ་སྟོང་ག་དག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་མ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱིས་  
 བྱི། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉུ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བྱིན་བརྒྱལ། །རྣམ་འབྱོར་མ་དང་དབང་བོ་གཉིས་མེད་  
 ཡིན། །དང་པོར་དགའ་བ་དབང་བོ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་འབྱོར་མ། །རབ་ཏུ་དགའ་  
 བ་མ་ལུས་ཉིད། །བདེ་བའི་ཐབས་དེ་ཀུན་རིག་པའོ། །ལྷ་ལུས་ས་སྟེང་ས་འོག་ཏུ། །རྒྱན་

ཅིག་གིས་ནི་གཟུགས་གཅིག་འགྲུང། །སྒོམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡི། །བསྐྱ་བ་དེ་ཉིད་  
བཤད་པ་ནི། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་དེ་  
ཡིན། །རྣམ་འབྲུང་མའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དང་བ་དང་བསྐྱ་བ་  
བསྐྱུན་བ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལོ། །།

དེ་ནས་སྐྱུལ་བར་ཤེས་བྱ་དང། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཉོན། །ཐིག་  
པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྣམ་འབྲུང་མ་ཡི་གྲུབ་སྟེར་བཤད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་  
པའི། །རྣམ་འབྲུང་ཀུན་ལས་མཚོག་གཞན་མེད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་  
འབྲུང་ཀུན་དབང་དབང་ཕྱག་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྟོམ། །ནམ་མཁའ་དང་  
མཉམ་ལས་སྦངས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་  
པོ་མཚོག། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཀུན་འདུས་པ། །ཞི་བའི་བརྟུང་བས་གྲུབ་འགྲུང་བ། །ཉག་པའི་  
གོ་འཕང་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་པ་ནི་ཉག་པའི་གནས། །བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་  
སྐྱུར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་གནས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་དགོད། །ཡི་གེ་  
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་འབྲུང་ཆེ་ལ་གནས་པ་  
ཡིན། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་རབ་འཇུག་པ། །སྒོ་གྲོས་བཙུན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ལྡོག་  
པའང་རི་ལྟར་བསྐྱུན་པ་ནི། །བཤད་བྱ་སྐྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཉོན། །ཕྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་བཀོད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུའང་མི་  
གནས་པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་མི་ཤིགས་པར། །མདོར་  
བསྐྱུས་ནས་ནི་སྒོམ་བྱེད་པ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུང། །ཚོས་དང་  
འོངས་སྐྱོད་སྐྱུལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་གསུམ་དག་ནི་རྣམ་སྒོམ་པ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ནི་སུམ་རུ་  
བདུན། །དེར་ནི་ངེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་འབྲུང་མའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས་འཇུག་པ་

བསྟན་པ་སྟེ་དགུ་པ་ལོ། །།

དེ་ནས་བསྐྱོམས་པས་དུབ་གྱུར་ན། །བསྐྱུས་པ་སྐྱོད་ཚུལ་བྱུང་བར་  
 གྱིས། །སྐྱོར་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཡིན། །སྲར་ནི་རི་  
 སྐད་བཤད་པ་བཞིན། །བསམ་གཏམ་ཚོ་ག་རྒྱས་བྱས་ལ། །རང་འདོད་ལས་ལ་གཏོར་  
 མ་ནི། །བྱུང་བར་དུ་ཡང་སྐྱིན་པར་བྱ། །ལྷ་བ་མར་འོའི་ཚེས་བཅུ་དང་། །ལྷ་བ་ཡར་འོའི་  
 དེ་ཉིད་ལ། །འབད་བས་དཔའ་བོ་ཆང་སོགས་དང་། །དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་རབ་མཚོད་ཅིང་། །སྲར་  
 བཤད་སྐགས་དང་རྒྱ་སྐྱུར་བ། །ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཡང་དག་བསྐྱུང་། །ཚོ་ལྷ་ར་སྐྱི་ཉོང་རྩྱུ་  
 བོ་ཉོམ་ བརྗོ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་རི་བྱ་ཉོམ་ དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཞི་ལྟར་བརྗོད། །དམ་  
 ཚོགས་སོགས་རྗེས་ལེགས་གནས་པར། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གཉེན་སྟེ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་  
 མས་མའོན་བཟླ། །ཚོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །སའ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ས། །ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་བི་བྱ་ཚོ་རྒྱ་  
 ལྷ། བ་སྐྱུ་ར་བརྗོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་བྱ་ད་ཡ་ཨི་མི་བ་མི་གི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྱུ་མ་མ་སའ་  
 སི་རྩྱུ་སྟེ་སྟེ་ཡ་རྩྱུ་ཡ་ཐེ་བྱི། ཡ་ཐེ་ལྷོ་རྩྱུ་ཐ་རི་སྐྱུ་ཐ། བི་བ་ཐ། ལྷ་ཉི་ལྷ་མ་ཐ། མ་མ་  
 སའ་ལྷ་ལྷ། །སའ་ལྷ་ལྷི་བི་བྱུང་རྩྱུ་ཡེ། ས་ཉ་ཡི་ག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་ལའ་སྐྱུ་རྩྱུ། དཔའ་  
 བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྐགས། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ཁ་  
 བལྷས་རྣལ་འབྱོར་པས། །གནས་ནི་མཚོན་པོར་རབ་ཏུ་མཚོད། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་རི་ལྷ་  
 བར། །བདག་གིས་རུས་པས་དབུལ་བར་བྱ། །དགུན་ལྷ་འབྲིང་བོ་ལ་སོགས་པའི། །ཚེས་  
 བཅུ་ལ་ནི་དད་པས་མཚོད། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལྷན་འདུལ་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དབུལ་  
 བར་བྱ། །དེར་ནི་བཤོས་རྣམས་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ལྷག་མ་སྐྱོད་དུ་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་  
 ལག་ཏུ་འོངས་པའི་དཔལ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་གཞོམ་མི་རུས། །དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་དད་ལྷན་  
 རྣམས་གྱིས་མཚོད། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མའོན་པར་དགེས་གྱུར་ནས། །ལྷན་ཏུ་དགེས་པའི་



མཚོག་ནི་སྣོལ་འགྲུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་མཚོག་ནི་དེ་ཡི་ལག་ན་གནས། །མཚོན་མོ་སྐྱ་ནི་  
གྲོལ་གྲུར་བས། །བརྟུལ་ཞུགས་གོས་མེད་གཏོར་སྦྱིན་ན། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་  
བདག་ །དེས་ནི་མ་མོ་དགའ་བར་འགྲུར། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་གཏོར་མ་  
དང་། །མཚོད་པ་ཆེས་བརྟུར་བྱ་བ་སྤྱང་བ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྟུ་བཤོ། །།

དེ་ནས་པ་རོལ་སྦྱིན་བྱུག་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོགས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །གནས་  
སོགས་ས་ནི་བརྟུ་པོ་རྣམས། །ཆེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་  
གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །དེ་ཡིས་དེ་ཡི་དངོས་འགྲུར་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོགས་  
གཟུགས་ཅན་ལོར་བྱ་འདྲ། །དེ་བཞིན་འཛིགས་དང་བཅས་པའམ། །འཛིགས་མེད་ཇི་ལྟ་ཇི་  
ལྟར་གནས། །བསམ་གཏུན་དག་གམ་སྐོམ་པ་ཡིས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་  
བྱེད། །སྦྱོད་དང་གྲོལ་བའི་འབྲས་རབ་སྐྱལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་འགྲུར་བ། །བསྐོམ་པ་  
བདག་གིས་བཤད་པར་བགྱ། །སྦྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་ཤེས་པའི་  
ཤེས་པ་ཅན། །གང་ཡང་སྦྱོད་ཀྱིས་བཤད་མི་བྱ། །ལྷ་མའི་རིམ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན། །གང་  
གིས་སྦྱར་དུ་ཤེས་འགྲུར་བ། །སྦྱེ་བ་བྱེ་བ་སྦྱོང་ཐུག་ཏུ། །སྦྱུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
བ། །དད་པ་ཡང་དག་བསྦྱིད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ཚུལ་གནས་པ་ཡིན། །སྐྱུགས་  
ཤིང་སྦྱོན་ལ་ཐབས་ངན་ལྡན། །བྱིས་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
མ་སྦྱིན་དང་། །བྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འཆལ་བ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་  
ཤེས་སྦྱོན་པས་ཁེབས་པ་དང་། །ཁེབས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་དགལ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་བདུན་  
སེམས་ལྡན། །དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱོང་ཡུལ་གསང་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཏེ་  
རུ་ཀ་དཔལ་ཡང་དག་འཇུག། །སྦོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྦྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་  
སྦྱོད་བྱེད་དེ། །འབྲས་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀུན་སྦྱོང་ཆོ་གའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས། །ཆོ་

གའི་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་ན། །དེ་ནི་ཀུན་མཁའ་བསྟན་བསྟན་པ་  
 ཤེས། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བྲན་པ་ཡིས། །སྲིག་པ་ཀུན་ལས་  
 རྒྱལ་འགྲུང་བ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྷ་རྣམས་བརྗོད་སྟེ་དགོང་པ་དང་། །སྲགས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །བསྐྱོམ་པ་གསང་བ་བརྗོད་པ་ནི། །སྦྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱི་ཡི་ནི། །སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དག །འདིར་ནི་སྦྱོར་  
 སོགས་སྲགས་རྣམས་གྱི། །དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་དབྱུགས་  
 འབྲིན་གསུངས་པ་ནི། །དག་པའི་ལུས་ནི་སྦྱོན་མེད་པ། །བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་སྲགས་  
 བས་གྲང་། །ང་དགའ་བས་ནི་རྟེན་པར་འགྲུང། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །།

དེ་ནས་བསྐྱུང་མིན་བཟའ་མིན་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མིན། །བརྗེས་བརྟུལ་སྦྱིན་སྲིག་མེད་མོད་གྱི། །མདོར་ན་སེམས་འདུས་ཚུལ་ཅན་  
 ཡིན། །གཟུང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལྷ་མས་བསྟན་ལས་ཚོལ་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 ནི་བསྟན་བཅོས་པ། །ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཐབས་གྱིས་  
 ནི། །ལྷ་མའི་བསྟེན་བཀུར་ལ་བཅོལ་བ། །སྦྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། །དབའ་  
 ཐོས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །སྐད་ཅིག་རྣམ་པའི་  
 སྲགས་རྒྱུར་ལྡན། །ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་སྟེ། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་གསང་སྲགས་  
 བརྗོད། །སྦྱས་དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །འཇུང་དང་གཉིས་གཉིས་ལ་སོགས་  
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དབྱུགས་འབྲིན་གསུངས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་གཞན་དག་རྩ་དང་འབྲ། །དེ་ཉིད་སྟོག་  
 ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོག །དེ་ཉིད་མི་འགྲུང་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བྱེད་

དེ། །ལུས་ཀུན་ལ་འི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
 ཡིན་པར་བཤད། །སྐྱེས་པ་མ་འོང་ལ་སོགས་ཉིད། །སྤྱོད་ལྡན་པོ་འང་འཛིན་པ་ཡིན། །ཡེ་  
 ཤེས་བདག་ཏུ་བྱུང་དེ་ལ། །གང་ཞིག་ས་ལ་གནས་རྣམས་དང་། །བསྟན་བཅོས་དག་འི་མ་  
 ལུས་དང་། །རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐར་གནས་པ་རྣམས། །འཛིན་ཉེན་འདི་དང་གཞན་དག་  
 ཏུ། །དེ་མེད་པར་འི་གྲུབ་མི་འགྱུར། །རིག་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལས། །འདི་འི་སྤྱོད་  
 པོར་རབ་ཏུ་བཤད། །འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྗེ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་  
 རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་འི་དུ་  
 མས་གར་མཛད་དོ། །འདུག་དང་ལྡང་བ་ཉིད་དག་དང་། །འཇུག་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་  
 དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཚོན་པ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །དེ་  
 རྣམ་ཚོ་གའི་མིང་གཞན་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །དེ་ཉིད་དུ་འི་ཀུན་  
 སྐྱེས་པ། །འབྱིན་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཨ་ཨ། །ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ། །རི་རི། །ལི་ལི། །ཨེ་  
 ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ཨླ་ཨླ། །ཀ་ཀ་ག་ག། །ཅ་ཅ་ཇ་ཇ། །ཉ་ཉ་ཏ་ཏ། །ཏ་ཏ་ད་ད། །པ་  
 བ་བ་རྩ་མ། །ཡ་ར་ལ་ལ། །ཤ་ཤ་ས་ས། །ལྷན་འཛུགས་འདི་འི་བཅོམ་ལྡན་ལྡན་དེ་ཡིན། །མཚོག་ཉིད་  
 ལྷག་པར་གནས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཀུན་གྱི་འི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱུགས་རྣམས་གྱི་འི་རྒྱུད་ཉིད་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་ཉག་སྐྱོམ་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་སྐྱོག་ཅིང་སེམས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 བ་ཡིས་དང་པོར་བརྗོད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཉིས་མེད་འགྱུར། །དེར་འི་ལག་སོགས་རྒྱན་  
 ཡིན་ཏེ། །སྐྱར་གས་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན། །འདི་འི་ཉག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་པ། །ཚོས་  
 ཀུན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཨླ་ལི་ཀླ་ལི་མདུན་བསམས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་  
 རྣམ་གནས་ལ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་རྫོགས་པ། །སྤྱོད་པའི་རྩ་བར་གནས་པར་  
 བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་དབུས་གནས་བསམ་པ་འི། །དམ་པའི་གནས་མཚོག་ཡི་གེ་སྟེ། །སྐྱེ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཅན། །ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་འདས་པ་  
 ལྟེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །བསམ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་བསམས་ཏེ། །བསམ་  
 དེ་མཚན་མར་བརྟག་མི་བྱ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་སེམས་བསམ་པ། །དེ་ལས་གཟུངས་ནི་  
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་བར་  
 བྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཅིག་ལུ་བསྟན་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་མེད། །ཉེ་  
 རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེད། །གནས་ནི་ཡི་གའི་ས་བ་ཡིན། །འབྲུག་མ་ཡ་མགོ་བོ་  
 ལ། །རྣམ་ལུ་རྟེན་སྦྱི་གཙུག་ཉིད། །ཚོ་བྱུང་ན་བ་གཡས་བ་སྟེ། །ཨར་བུ་དེ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 ལའོ། །གནས་སོ། །གོ་དུ་བ་རྩེ་ན་བ་གཡོན། །རྣམ་ལུ་རྟེན་མའི་མཚམས། །དེ་སྤྱི་གོ་  
 འ་མིག་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་ལ་ཡ་ནི་དཔུང་མགོར་རོ། །ཉེ་བའི་གནས་སོ། །ཀུ་མ་རྩུ་བ་མཚན་  
 ལུང་དགོད། །ཚོ་ལེ་རུ་མ་གཉིས་ལའོ། །ཞིང་ངོ། །ཉི་ལ་ཀུ་ནི་སྟེ་བའི་དབུས། །གོ་ས་ལ་  
 བེ་སྟེ་ཅེར་རོ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ངོ། །ཀ་ལིང་ཀ་ནི་ཁ་ལ་དགོད། །ལོ་བ་ཀ་ནི་མགོན་དབུས་  
 ཉིད། །ཚན་དོ་ཉའོ། །ཀུ་ལྷེ་སྦྱང་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཉི་ལྷ་ལ་ཡ་མཚན་ཅེར་རོ། །ལྷ་  
 བ་ཚན་དོ་ཉའོ། །སྟེ་ཉ་ལུ་རི་མཚན་ལ་སྟེ། །མི་ཉ་དེ་བ་བཤད་ལམ་ལའོ། །འདུ་བ་ཅན་  
 ལོ། །སོ་རྣམ་ལུ་བརྟན་གཉིས་བསམ། །གསེར་སྦྱིང་རྗེ་ངར་གཉིས་ལའོ། །ཉེ་བར་འདུ་བ་ཅན་  
 ལོ། །རྣམ་གར་ནི་སོར་མོར་རོ། །སིན་རྩུ་རྟེན་པའི་བོལ་གཉིས་ལའོ། །དུར་ཁྲོད་དོ། །མ་རུ་  
 མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་དགོད། །ཀུ་ལུ་རུ་ནི་ལུས་མོར་གནས། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་དོ། །ལུ་རྩེ་  
 ཚོ་ཨ་གོ་ར་དེ་ལྷ། །ཀུ་ཚོ་ཉི་གོ་ཀ་ལ་ཀ་ཉི། །སྟེ་གི་སོ་སུ་རྣམ་སི་མ་ཀུ། །གཉིད་ལོག་མ་  
 ལོག་ལྷང་བ་དང་། །བཟའ་འམ་འགོ་བའི་ཚོས་སྦྱོང་བའམ། །གང་ཡིན་དེར་ནི་རྣམ་བཞོད་  
 ལ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱིས་མི་གཡོའོ། །མིང་གི་རྒྱུད་ནི་འདུམ་སྟེ་ལས། །སྦྱང་བོ་བསྐྱས་



བར་གྱུར་བ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་དང་དེ་མཉམ་པའི་རྒྱུད། །འབྲུམ་གཅིག་ནང་ནས་དེ་བཞིན་  
 བཤད། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་གསང་བ་སྟེ། །མིང་འབྲུང་བ་ལས་གནས་བ་ཡིན། །བསྟན་  
 བ་ཡིས་ནི་སྦྱུལ་བ་ཡིན། །བཤད་བས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པར་འདོད། །སོ་སོར་བསྟན་  
 བ་མ་ལུས་ཉིད། །སྤྱང་ན་འདས་པའི་དེ་ཉིད་བསྟན། །སྦྱ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་  
 བཤད། །ཚོས་སོགས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་ཉིད། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་དག་  
 བེ། །བདེན་བ་གཉིས་ལ་གནས་བ་ཡིན། །སློང་ན་སྟེན་ཞིང་སྦྱགས་བ་དང་། །ཤེས་རབ་  
 དམན་ཞིང་ལོག་ལྟ་ཅན། །སྤྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འཆལ་བ། །སློབ་མ་ལ་ནི་སྦྱོར་འབྲིན་  
 ཡིན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །གུས་གྱུང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཆ་དང་ཆ་ཡི་  
 བྱུང་བར་ལ། །དེར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད། །དག་བྱེད་དབང་གི་སྟོ་མོ་དང་། །བཀའ་  
 བསྟོལ་སྟོ་མོ་དཔའ་བོ་སྦྱེས། །དེ་ལོག་མ་ལུས་ཀུན་སྦྱོང་བ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་གཙོ་བོ་  
 ཡིན། །མ་ལུས་རིག་བྱེད་ལས་སྦྱུལ་བ། །གྲུབ་པའི་མཐར་ཉི་དེ་རབ་བསྐྱབས། །དཔའ་བོ་  
 བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད། །སངས་རྒྱས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟེ། །སྦྱ་དང་སྦྱ་ཉམས་བརྗེ་རྣམས་  
 ཀྱི། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང། །བསྐྱུས་དོན་ཡང་དག་སྤངས་བ་དང་། །བརྗེ་ཡི་  
 ཚིག་ནི་རྒྱས་བ་ཡིན། །གང་གིས་ཀུན་སྦྱོང་མི་ཤེས་པར། །ནལ་འཕྲོད་བ་ནི་ནལ་འཕྲོད་  
 ལྟོན། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་འཕགས་པས་  
 ལྟོན་གསུངས་བ། །སྦྱས་ཏེ་གཞན་དུ་གསུངས་བ་ཡིན། །ཀུན་སྦྱོང་འདིར་ནི་བཤད་བ་  
 ལས། །སྦྱབ་བ་ལོས་ནི་རབ་མཉམ་གཞག། །རྒྱལ་བས་སྟོན་ནི་རྒྱུད་ཚེན་པོའི། །སྦྱགས་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱབ་མཛད་བ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་བཞགས་ཏེ་  
 བྱ། །ཡི་གེ་མཐའ་དང་དབྱས་དག་ཏུ། །དེར་ནི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲུབ། །ནལ་འཕྲོད་མཛེན་  
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལས་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་

བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲེལ་གསང་ཚོ་ག་བཤད་བྱ་སྟེ། །མངས་  
 རྒྱས་བཞི་ཡི་གདན་བཞུགས་པ། །དྲོ་རྗེ་ལ་སོགས་དབང་རྣལ་འབྱོར། །མཁའ་འགྲོ་  
 ལ་སོགས་དྲོ་རྗེ་ཡི། །དབང་ལོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཙོ། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞི། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་སྦྱོར་ཉིད། །གཉིས་མེད་རྣམ་ཉི་མེ་ཉོག་  
 སོགས། །རེ་རེ་ནས་ཉི་དབུལ་བར་བྱ། །ལྷག་རྒྱ་ལྡ་སོགས་མཚོག་ལུས་གྱི། །པ་རོལ་  
 སོན་པས་པར་སྤྱོད་དུག། །ལག་པའི་མཚོད་སོགས་ཡི་ཤེས་ཅན། །སློབ་ལྡན་དབང་ལོས་  
 ཤེས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གོ་རིམས་བཞིན། །དྲོ་རྗེ་སེམས་སོགས་བཅུ་གཉིས་  
 དང་། །དབང་ལོ་ཚེན་ལོར་སྦྱར་བྱ་ལ། །ལག་པའི་མཚོད་ལ་སོགས་པས་བསྟོད། །ལྡ་ལོ་  
 ལྡ་དང་ཡང་དག་བསྟེ། །འོ་མ་དང་ཡང་བསྟེ་བར་བྱ། །མཚོད་པ་ངེས་ཉི་ལེགས་གནས་  
 ལ། །སྦྱོད་དང་གོལ་བའི་འདོད་དང་ལྡན། །ལག་པའི་མཚོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ། །དབུལ་  
 བའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཉི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །བཟའ་བཏུང་  
 གོས་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྡ་ཡི་མཚོད་པ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་གྲུབ་  
 འགྱུར། །དབང་ལོ་འདི་ནི་དབང་ཚེན་ལོ། །ས་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྟེན་དཀའ། །རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡི་སྦྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །གང་ཞིག་ཉལ་ཏུ་  
 འདིར་རང་མཚོད། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཀུན་རབ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་  
 ལས། །དབང་ལོ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ལག་པའི་མཚོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་  
 པའོ། །།

དེ་ནས་དབང་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་མེད་སྦྱོད་པའི་ཚོ་ག་བཤད། །དང་  
 ལོར་མཉམ་གཞན་རྣལ་འབྱོར་པས། །འབད་དེ་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རུས་པ་བསྐྱེད་

བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། །ཡིད་ལ་འདོད་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱེད། །སེམས་ཅན་རྗེས་གཟུང་  
 རོན་གྱི་ཕྱིར། །དབའ་བོ་ཆེན་པོ་འགོ་བྱ་ཞིང། །སློབ་ཆགས་ཡན་ལག་གོ་བགོས་ལ། །བདེ་  
 རོན་གཉེར་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །མཚོན་སྤྱིར་ཐོགས་ནི་ཀུན་སྤངས་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་  
 གཙང་སྐྱར་གནས། །སློབ་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་མཉེས་བར་  
 བྱ། །ཅུ་བའི་སྐྱགས་གྱིས་དབའ་བོ་གང་། །ཚངས་བའི་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བརྟུག། །ལྷ་  
 ཡི་སྣང་པོའི་གསང་སྐྱགས་གྱི། །བརྒྱ་སྤེད་སྤེང་བས་བརྒྱན་བ་ཡིན། །ཐོད་བའི་དུམ་བུ་  
 ལ་སོགས་ཀུན། །ལུས་གྱི་ཁམས་སུ་བརྟུག་བར་བྱ། །དབའ་བོའི་གོ་ཆ་དུག་གི་ནི། །རྒྱ་  
 འདིས་ལུས་ནི་མཛེས་བ་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས་སྐྱགས་གང་། །མགྱུར་ཆུས་སྐྱེ་བ་  
 མཛེས་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི། །བགས་བའི་གོས་ནི་འཛིན་  
 བའི་མཚོག། །ཁ་རྒྱུ་ག་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་རུ་རུ་བརྟུག། །ཐོད་བ་བྲིལ་བུ་ལ་  
 སོགས་ཀུན། །ལུས་གྱི་ཁམས་སུ་བརྟུག་བར་བྱ། །ཡི་གེ་བདུན་གྱི་གསང་སྐྱགས་གྱི། །རྣ་  
 ཆས་སྣན་ནི་མཛེས་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གསང་སྐྱགས་གང་། །སྐྱར་གས་བྱས་  
 བ་བརྒྱན་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །སྐྱགས་ནི་ལག་བའི་ཐོད་བ་  
 ཡིན། །རྣམ་བར་སྤང་མཛོད་ལུམ་སྐྱགས་དང། །ཐོད་བས་མགོ་བོ་བརྒྱན་བ་ཡིན། །དེ་  
 ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་བསམས་ནས། །ཚམ་ངམ་སྐྱགས་གྱིས་ལེགས་བར་བསྐྱེད། །ཉལ་  
 ཏུ་ཚངས་བར་སྐྱོད་འགྱུར་བ། །གསང་སྐྱགས་རྐང་བ་བརྒྱད་མཚོན་བའོ། །ཉིན་མོ་བཙུམ་  
 ལྷན་དབའ་བོ་སྟེ། །མཚན་མོ་བཙུམ་ལྷན་མ་བརྟུག་བྱ། །མི་བྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཉལ་  
 ཏུ་མི་བསམ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བཟའ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། །དགོ་དང་མི་དགོ་མི་སྐྱ་  
 མེད། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་འགོ་དེ་བཞིན། །བདག་ཅི་འདྲ་བར་གཞན་དེ་བཞིན། །དེ་ལྟར་  
 རྣམ་བསམ་རྣལ་འབྱོར་བདག །འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །དབའ་བོ་སེང་

གོ་བཞིན་དུ་སྐྱོད། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་གཞིར་གནས་  
 པའི། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་ཕྱག་རྒྱ་  
 གསང་སྒྲགས་ཡིན། །རིགས་ལྡེའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ནི། །རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བར་  
 བྱ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགོ་བར་འགྱུར། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་ལ། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་  
 བློ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྐྱུང། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་ལྔ་པའོ། །།

གཞན་ཡང་གྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །དུས་མཐར་དངོས་བྱུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །སློབ་ཉི་  
 གཞན་དུ་རྣམ་འབྲུགས་པས། །ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་འགྱུབ་  
 པར་མི་འགྱུར་གྱི། །བཤེས་དང་སློབ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །འབད་དེ་འདོད་བྱ་དམིགས་  
 བས་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ། །རི་ལྟར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས། །རི་འདོད་  
 པར་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱ། །རྣ་བས་རིང་ནས་ཐོས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་གིས་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །ཚོས་འདི་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་ཡིན། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ཉིད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་  
 མ་གཏོགས་པར། །གལ་ཉེ་ཚོས་འདི་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། །འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་འོ། །མདོ་དང་བྱ་བའི་སྐྱོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སོགས་དབྱེ་  
 བ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཤད་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ང་ཡིས་འཇུག་  
 པར་བཤད་པ་ནི། །ཚོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཞེས། །སྤྱང་ན་འདས་པ་འབའ་ཞིག་འདོད། །ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ནི། །བརྟེན་  
 པར་ངས་ནི་སྟོན་བཤད་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དངོས་བྱུབ་ཀྱིས། །སློབ་པ་མདོན་དགར་



གྲུང་བ་ཡིན། །སློབ་པ་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སློབ་པས་སློབ་པ་མེད་པར་བྱ། །རྒྱུད་  
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསང་བ་གང། །སྤྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན། །རྒྱུད་འདི་ཡིས་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །སེམས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསལ་  
 རས་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་ལ་ཉེར་སྤྱད་བྱ། །སློབ་ལྡན་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་སློམ། །སློམ་པ་  
 ལ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་མཚན་མ་གང། །གཟུགས་དང་བརྟེན་དང་ཐ་སྲིད་  
 དག །བྱིམ་ལྡ་ལ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་སྤྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྡ་ཉིད་གནས། །བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བའི་གནས་ཀུན་ཏུ། །གཡོན་ནས་བསྐྱོར་བ་ལ་རབ་བརྩོན། །རི་ལྟར་སྤར་བ་འདད་  
 འཁོར་ལོ་ཡི། །གངས་ཀྱི་ཚོ་གས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །དཔའ་བོའི་སྤྲུགས་སོགས་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་དགོད་པར་བྱ། །འཤར་གྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགོ་མ། །ལོང་  
 བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 པ་ཡིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ། །བའདད་  
 དང་མ་བའདད་གང་བསམ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འབྱུབ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ངེས་པ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་བརྟུ་རུ་ག་  
 པའོ། །།

དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད། །སེམས་ནི་དེ་མེད་ཡིན་པར་བའདད། །དག་པའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ནི། །ཤག་མོའི་གཟུགས་སྤྱ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་  
 པ་ལས། །དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི། །བརྒྱའི་  
 འདབ་གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགོ་མ་བཞི་བརྒྱར་གནས། །ལྷ་མ་གྱི་སོགས་  
 བཟང་མོ་ཡིན། །ཐོད་པའི་དུམ་སོགས་འཁོར་ལོར་གནས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གཉིས་མེད་  
 ཡིན། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། །དཔའ་བོ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཁྲོ་བོ་རྣམ་

རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཀློང་དང་མཐའ་ཡི་མཚམས་ནམས་སུ། །སྤྱོད་ཚུལ་གསུང་བའི་  
 ཐབས་ཅན་གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། །གསང་བའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་  
 གནས་པ། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྤྲོ་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབའ་བོ་ཡིས། །རི་ལྷར་  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ནི། །སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་སྦྱོལ་བའི་ཐབས། །རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྷ་མ་  
 སྦོལ་མས་རྟོགས་སྦྱིང་གིས། །ཚོ་ག་རྒྱ་ཆེར་མ་བཤད་དེ། །སེམས་ནི་ངལ་སོ་རྣལ་འབྱོར་  
 བ། །ལྷ་དམ་འདས་པ་བསྟན་མི་བྱ། །དེ་ལྷར་སྦྱོང་བའི་སྦྱིས་མཚོག་འདི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་དག་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་པ་རོལ་ཏུ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མཐོང་  
 འགྱུར། །རི་ལྷར་སྤྲོ་བའདད་སྤྲིག་པ་རྣམས། །སྤང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གང་  
 ཞིག་འདི་སྦྱོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདོད་པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཚན་  
 བརྗོད་པས། །སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གྱི་གསང་གང་དང་། །མི་ལ་སོགས་ལ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་  
 ཡི་བསོད་ནམས་དེས་འཐོབ་བོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བསམས་ཅམ་མམ། །འདོན་ཅིང་  
 སྦོག་གམ་གྱིས་བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྦྱོང་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་  
 སྤྲོ་བ་ཉིད་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འཕོ་བའི་ཚོ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས། །དཔལ་  
 བོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རི་སྟེང་པ། །ལག་ན་སྤྱོད་སོགས་མེ་རྟོག་  
 བསྐྱམས། །བ་དན་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་སོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྤྱོད་སོགས་དང་། །སྤྱོད་  
 ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་ནི་ཉེ་བར་མཚོད། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་  
 སུ་འབྱེད། །དེ་ལྷའི་དཔལ་བོ་ཚེན་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ས་སྟེང་དཀོན། །རི་ལྷར་བུད་  
 མེད་གྱིས་གཏམ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀྱན་སྤྱོད་བསྟན་པའི་གཏམ་ཡང་རྗོད་པར་བྱེད། །ལམ་ཡང་  
 བཤད་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་ངན་དེ་དང་འབྲས་བུ་བཤད། །དེ་

ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །གནས་སོགས་ནལ་འཕྲོད་མ་ཡི་གནས། །ཉི་ཅུ་ཀ་  
 དབལ་སོགས་ནལ་འཕྲོད། །དབའ་བོ་གཉིས་མེད་ནལ་འཕྲོད་མ། །བུ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡར་རབ་  
 གཏུམ། །རྩ་ལན་རྩ་རར་གཏུམ་པའི་མིག། །ཚོ་འུམ་ནི་འོད་ལྡན་མ། །ཨར་བྱ་དར་ནི་སྒྲ་  
 ཆེན་མོ། །གོ་དུ་བ་རིར་དབའ་སྒོ་མ། །རྩ་མེ་ལུ་རང་མེའུ་མུང་མ། །དེ་སྤྱི་གོ་འར་ལང་དབང་  
 སྤུག། །སྤུ་ལ་པར་ནི་འིང་གི་བ་མ། །ཀུ་མ་རྩུ་པར་ས་སྤུང་མོ། །ཚོ་འིར་འཇིགས་བྱེད་  
 ཆེན་མོ་ཡིན། །ཉི་ལ་ཀུ་ནིར་རྒྱུང་ཤུགས་མ། །གོ་ས་ལར་ནི་ཆང་འཕྱང་མ། །ཀུ་ལིང་སྤུ་མོ་  
 སྒོ་བསངས་མ། །ལམ་སྤུ་ཀར་ནི་རབ་བཟང་མོ། །ཀུ་རྩེ་ཀར་ནི་ཉ་རྩ་མ། །ཉི་མ་ལ་ཡར་  
 བྱ་གདོང་མ། །བྱེ་ཏ་བྱེ་རིར་འཁོར་ལའི་ཤུགས། །མི་ཏ་དེ་བར་དུ་སྤྱེས་མ། །སོ་རྩུ་ར་  
 ཆང་འཚོང་མོ། །གསེར་སྤིང་འཁོར་ལའི་བོ་ཆ་མོ། །རྩུ་ག་རར་ནི་རབ་དབའ་མོ། །སིན་  
 རྩུའི་ཡུལ་དུ་སྒོ་བས་ཆེན་མོ། །སྤུང་ན་ཡུལ་དུ་འཁོར་སྤུར་མ། །ཀུ་ལུ་རྩུ་ནི་བཙོན་ཆེན་  
 མོ། །ཡུལ་འདི་རྩམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །དབའ་བོ་གཉིས་མེད་ནལ་འཕྲོད་མའོ། །གསང་  
 བའི་སྤུགས་ལ་ཉག་གནས་ནས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ནལ་འཕྲོད་མ་  
 ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །བྱེ་བ་གངས་སྤེད་དག་གིས་བསྐྱོར། །མཚན་མ་མཚན་ཉིད་ཤུག་རྒྱ་  
 སོགས། །གཡོན་པའི་སྤྱབ་པ་བོ་ཡིས་སྤྱ། །མི་བཟང་ལས་ནི་གང་གང་གིས། །སྤྱེ་བོ་རྩམས་  
 ནི་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤིང་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་  
 འགྱུར། །འཁོར་བའི་མ་རོལ་བརྒྱལ་ནས་འདི། །ཅི་འདོད་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །མགྱུར་  
 རྒྱ་གཙུག་རྒྱན་དཔུང་རྒྱན་དང་། །རྩ་རྒྱན་ཆངས་པའི་སྤུད་པ་དང་། །མགྱུལ་བ་བརྒྱན་  
 ཅིང་སྤྱི་བོར་སྤེང་། །སྤྱི་རགས་རྒྱང་གཏུབ་སྤྱི་ཉིད་དོ། །རི་སྤེང་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱ་ཡི། །གོ་  
 སར་ཨ་ཡི་ཀུ་ཡི་ལས། །ཉི་ལུ་ཅ་བཞིར་ཡང་དག་ལྡན། །དབའ་བོ་ནལ་འཕྲོད་མ་  
 ཆོགས་བཅས། །ཤུ་མའི་བདག་པོ་ཡང་དག་མཚན། །དོ་རྩེ་རིལ་བུ་སྤྱི་ལ་འཕྱུད། །ཉི་ཅུ་

ཀ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉལ་ཏུ་སྐྱོམ་རྒྱལ་  
 འདིར། །ཉལ་ཏུ་ལུས་ནི་ཡན་ལག་རིམ། །དྲི་ཞིམ་ཡན་ལག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཐལ་བའི་  
 ལྷག་རྒྱ་སོགས་པས་བསྐྱོས། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་གཡོགས་པའི་གཟུགས། །རང་གི་ལུས་  
 ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། །སྦྱོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་ལྷགས་པར། །ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་ལེགས་གནས། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཚིགས་ཅན་དང་། །སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་  
 དང་། །གར་གྱི་རྒྱལ་ནི་བཞི་པོ་འདི། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཤེས་པར་བྱ། །གདུང་བའི་རྒྱལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ་བ་ནི། །སྐལ་བ་  
 བཟང་པོའི་གར་ཆེན་ཡིན། །གར་གྱི་གནས་སུ་གནས་པ་ཀུན། །རྒྱན་རྣམས་དེ་ནི་ཡིན་ཞེས་  
 བྱ། །ཀུན་ཏུ་དགུག་དང་བཅིང་བྱ་དང་། །གཞུག་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱོད་པ་དང་། །འབེབས་  
 དང་འདི་ནི་འབྲིལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། །ཚངས་སྦྱོད་ལུས་  
 ལས་དགོལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཅིང་བ་དང་། །རྐང་གདུབ་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་  
 དང་། །ལག་པའི་རྒྱན་ནི་ཉིད་དག་དང་། །སྐྱོག་ཤིང་གཅིག་གྱུར་སྤང་བྱ་ཡིན། །འོག་  
 པག་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། །འོལ་ལྡན་བཅུ་རྒྱག་པར་ཤེས་བྱ། །ཐོང་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་  
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 བཅུ་བདུན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཉེ་གཏན་ལ་པལ་

བ། །



# ཀླུ་འགྲོལ་མ་བཞིའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་ཏུར་ཡོ་གི་ལྷོ་མི་སུ་ལ་ཏཱ་ལྷ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཀླུ་  
 འགྲོལ་མ་བཞིའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ། དབལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་  
 བས་ཡང་དག་བཤད་བྲུ་བ། །ཀླུ་འགྲོལ་བཞི་ཡི་ཁ་སྐྱོར་ཏེ། །ཞལ་བཞི་ཞེས་ནི་ཀླུ་  
 བར་བཤད། །རྒྱུད་ཀླུ་ས་ཀུན་ཏུ་སྐྱས་བ་སྟེ། །ཞལ་ཀླུ་ས་ཀྱང་ནི་ཁ་སྐྱོར་མ། །འདི་  
 རུ་རྒྱས་བར་བརྗོད་བ་ཡིན། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཀླུ་བཤད་དང་། །དེ་བཞིན་གཡོན་དང་  
 གཡས་བཤོ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཀླུ་བར་གནས། །ཟླ་བ་  
 ཉི་མར་ཀླུ་བར་བཤད། །ས་དང་རྒྱུད་གི་ཉིད་དག་དང་། །རྒྱ་མེ་དེ་བཞིན་ཀླུ་མཁའ་  
 དང་། །ཁམས་ལྷ་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །གཟུགས་དང་རེག་བ་དེ་བཞིན་སྐྱ། །མིག་  
 གཉིས་དང་ནི་སྐྱ་དག་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡང་གསལ། །རྟག་ཏུ་རྟོར་ཅན་ཀླུ་བར་  
 གནས། །ཆ་དང་ཆ་མིན་ཀླུ་བར་གྲོལ། །སྟོང་བའི་དང་ལས་ཡང་དག་གནས། །ཡ་ཡི་  
 སྡེ་མཐའ་ཡང་དག་རྗོགས། །ཞུ་ཡིག་དག་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས། །འབྲུར་ཞིང་གསལ་བར་  
 འབྲུར་བ་སྟེ། །ཁ་སྐྱོར་ཀླུ་བ་ཀླུ་འགྲོལ་གྱི། །རྟོར་ཅན་རི་ལྟར་ཆང་གིས་སྐྱོས། །འཁོར་  
 བས་སེམས་ནི་ཀླུ་བར་གྲོལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་བ། །རྟོ་རྩེའི་མིག་གིས་  
 མཐོང་བར་འབྲུར། །བདུན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱིས། །མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བ་  
 མཐོང་། །ཆངས་བ་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ལྷན་དང་། །དབང་པོ་དེ་བཞིན་འདོད་དབང་སྐྱུག། །པ་  
 རོལ་སྟོབས་གྱིས་མནན་ནས་ནི། །ཀླུ་འགྲོལ་དབང་ཕྱག་གིས་ནི་མཚོད། །ཆངས་བ་  
 ལ་སོགས་ལྟ་ཀླུ་ས་གྱིས། །དམ་ཚིག་སྐྱ་ཡིས་བཤད་བ་སྟེ། །སྟོག་དང་རྩོལ་བ་ཀུན་ཏུ་  
 བྲ། །དེ་ཡིས་འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྟོམ། །དེ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཀླུ་བ་བཤད། །ཞལ་བཞི་རུ་ནི་རབ་

ཏུ་གནས། །རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྡེ་ཞེས་བྲ། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྡན། །གང་གང་  
 དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །འདོད་བ་ཀུན་ལས་ལོངས་  
 སྦྱོང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འགྲུབ། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་རྫོགས་བ་  
 ལས། །དེ་ལ་སྒོམ་བ་ཅི་ལྟ་བུ། །སྲུགས་རྣམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །རྫོགས་པར་ཡང་  
 བེ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅམ། །སྲུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདི་རུ་བསྲུགས། །འདོད་བ་ལྡ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །མཚོན་  
 བྱ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་མཚོན། །མཚོན་བྱ་དུ་མའང་མཚོན་མི་བྲ། །སྲུགས་རྣམས་རྒྱས་  
 བར་བཤད་ནས་ནི། །ལྟ་རྣམས་གྱི་ནི་བསྒོམ་བ་ཉོན། །སྤྲེང་གི་སྒོ་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲེ་  
 བར་རྒྱུད་གི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་། །དག་བ་ཡི་ནི་ཤེལ་ལྟ་  
 བུ། །ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་། །དགུ་བ་བརྩུ་ཡིས་ལྡན་བ་སྟེ། །ཆ་བརྒྱད་དེ་  
 ཡི་ཡན་ལག་གིས། །སྒོ་དགུའི་ས་བོན་ཡིན་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་ས་བོན་རྗེས་སུ་བརྗོད། །ཡི་  
 ཤེས་མཁའ་འགོ་བདག་ཉིད་གྱིས། །སྤྲེང་གི་ཆར་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འཇིན་དང་བཅས་  
 བར་འབྱུང་། །སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་ནི་བཤད། །འདིར་ནི་སྤྲེང་གི་བརྒྱར་བཤད། །དེ་ལ་  
 གནས་ནི་ལྷ་གར་བཤད། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོར་ཅན་བཅས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འབྱུང་  
 བ་ཡིས། །རྩ་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་གནས། །འཁྲུ་བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིས། །སྦྱོ་  
 དང་སྦྱུད་པར་བྱེད་པས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་  
 བྱེད་པས་སོ། །གདམས་ངག་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྟ་རྣམས་བསྒོམ་པར་བརྗོད་  
 བ་སྟེ། །དེ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷན་བ་ཉི་མར་བཤད་བ་ཡིན། །གཞན་  
 ཡང་གཞན་མིན་རྣམ་པར་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་གཡོ་བ་མེད། །དེར་ནི་གཟུང་  
 བར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་ཞེག་དེ་རུ་རི་ལྟར་གནས། །ཉིན་མོ་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །མཚན་

མོ་ཤེས་རབ་ཏུ་ནི་བརྗོད། །ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་སོང་མཚོག་ཏུ་ཞི། །དག་ཅིང་དགོ་བ་ཡིད་དུ་  
 འོང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི། །ལྷ་མིན་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་དང་། །དེ་  
 ཉིད་འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་དང་། །འདོད་པས་ཐར་བར་གྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བྱུང་མེད་  
 རྣམས་ལ་ཆགས། །དེ་ཉིད་མངལ་ནི་རབ་ཏུ་ལེན། །དེ་ཉིད་འཆི་སྟེ་རིལ་པོའི་གནས། །དེ་  
 ཉིད་བསྐྱམས་པས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཅུ་རྣམ་པར་  
 གནས། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བསྐྱལ་རིག་བ་སྟེ། །རིག་པས་བདེ་བ་ཉིད་དག་ལ། །དེ་ཉིད་གཅིག་  
 ལུས་བྲལ་བ་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །གཟུགས་བཟང་གཟུགས་  
 དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་། །གཟུགས་ཀྱི་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བའོ། །བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་དེ་  
 ཡི་སྟེང་། །ཉག་ཏུ་དེ་ཉིད་རིག་བ་པོ། །སྣ་ཚོགས་ཉག་ཏུ་ཞི་བའི་གཟུགས། །ནམ་མཁའ་  
 ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བརྗོད། །འགྲོ་ལ་གསལ་བ་མར་མེ་  
 བཞིན། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་རྣམ་པར་འབྱུང་། །འབར་བའི་སྟེང་བའི་འོད་ཟེར་ཉེ། །འདི་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི་བདག་གིས་བརྗོད། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ། །གང་གིས་ཤེས་པས་  
 ཚོགས་ཤེས། །དེ་ཡི་དཔལ་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུང། །གཞན་ཡང་སྟེགས་ཀྱི་ཚོགས་བཤད་  
 དེ། །གསང་བའི་སྦྱོར་བ་སྐྱུ་བ་སྟེ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མ་གཟུང་། །ས་པོན་ལྷ་  
 དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་བས་སྤྱི་ཡིག་སྦྱིན་པར་བྱ། །དང་པོར་ཚི་ཡིག་ཡང་དག་ལྡན། །ཨ་  
 རི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱི་མཚོག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་མེད། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་དབྱུས་  
 གནས་པར། །སྟེགས་དང་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྟེགས་ཀྱང་ནི། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལྷ་བྱུང། །ཡི་གོ་ཅམ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །གང་ཡང་གཞན་གྱི་སྣ་ཚོགས་

དང་། །འབྲུང་པོ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་ལ། །དེ་ཡི་དབྱུས་  
 ལྷ་ཡང་དག་རྗེས་ལ། །ཡི་གེ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །གཟུགས་ཅན་རྣམ་འབྱོར་  
 ལྷ་མ་དང་། །དུམ་སྐྱེས་མ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞལ་བཞི་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་བཤད། །རྣམ་  
 འབྱོར་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སྟེ་བ་དང་ནི་གོ་སར་ལྡན། །འདབ་མ་བཞི་དང་ཡང་དག་  
 ལྡན། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དང་པོ་ལ་ནི་  
 འཕྲི་ལོ་གང་། །གཉིས་པ་ཞབས་གིས་བཀའ་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ། །ཁ་  
 ལྷོ་ག་དང་རྒྱ་མ་རྩ། །དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཕྲོ། །དྲི་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་  
 བཞིན། །དཀར་དང་དམར་དང་དེ་བཞིན་གནག། །ལྷང་གུའི་ཞལ་ཉེ་གཅིགས་པའོ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་བརྒྱད་ནི་མདོ་རྩ་བཤད། །ཕྱག་གིས་མཚོན་ཆར་རབ་ཏུ་གྲགས། །དང་པོར་འཇུག་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྟོང་ནི་འབྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་ས་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །བཞི་  
 པར་ལྷང་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པར་གར་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷག་པར་གསོད་བྱེད་མར་ནི་  
 བརྗོད། །བདུན་པར་བྱེད་མའི་ཕྱག་རྒྱ། །བརྒྱད་པར་སྟོང་དུ་ལེན་པར་ངེས། །གཤིན་རྗེ་  
 མོ་དང་སྐྱག་བྱེད་ད་ལ། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་བཟང་བ་དང་། །རྩ་སུ་མ་དང་འདོད་པ་ཉིད། །དེ་  
 ཉིད་བརྒྱད་པོ་ཕག་མོ་ཉིད། །མི་བཟང་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུགས། །ཞབས་དང་ལུ་བ་བ་  
 བ་མོ། །འོད་ཟེར་འབར་བ་སྣ་ཚོགས་འབར། །དྲོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་བསྐྱོམ་བྱ། །མང་པོར་  
 རྣམ་བཤད་ཡེ་ཤེས་ནི། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་འབྲུང་། །དཔག་ཚད་འབྲུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྲིན་  
 དུ། །དེ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དྲོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཐིག་ལེ་དྲོ་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །རྣམ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུར་གསལ། །གདན་  
 ནི་བརྒྱ་ར་ག་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ནི་གསལ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅེས་རྣམ་པར་  
 བཤད། །སྟོང་དུ་འབྲུང་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡང་ནི་དགོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་གྱི་



དབྱེ་བས་བརྗོད་པའོ། །ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར། །སྟོ་རུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་  
བརྗོད། །བྱལ་ཏུ་ཉ་ཡི་རྒྱལ་པོའོ། །བྱང་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སྟེ། །འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་ཉེ་རུ་  
ག། །སྟང་གི་སྒྲ་ཉི་ཉ་གདོང་ཡིན། །འདི་རྣམས་འདི་རུ་དགོད་པར་གསུངས། །རིགས་ཀྱིས་  
དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གཞོམ་མེད་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་  
ཡི་དབྱུས་སུ་ཡང་དག་རྗེས། །མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
བཞིའི་ཁ་རྒྱུར་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེདས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟག་པ་དང་  
པོའོ། །།

དེ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ། །ཀར་རྒྱན་དང་ནི་དོ་ལལ་རྒྱན། །དེ་ཡི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ་གར་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྟེར་བ་ཡིན། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་ལེགས་གཞག་  
སྟེ། །ཕག་མོས་དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ཅན། །ཅི་འདོད་དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ཅན། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བ་  
དང་། །ཞག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །ཉག་ཏུ་བྱུང་མེད་དང་རུས་སམ། །རྩ་གའི་བརྒྱར་  
འོ་བྱེད་དམ། །སྟོས་ཤིག་དོར་ཅན་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །བཞད་  
པར་གྱུར་རྣམས་འདི་དག་སྐྱས། །ལྟ་མོ་ཅི་སྟེ་བདག་མི་སྟོ། །ཞག་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས་  
བཟུལ། །ཉག་ཏུ་བྱུང་མེད་གྲུས་པར་བགྱི། །རྩ་གའི་བརྒྱར་འོ་བྱེད་དོ། །ཡང་ནི་ལེགས་  
སོ་ལེགས་སོ་བྱིན། །སྟོ་སྟོང་དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ཅན། །མོད་པ་ཡང་དག་སྐྱངས་རྣམས་ནི། །དོ་  
རྗེ་ཅན་ལ་བཟུང་བ་དབྱུལ། །ཞི་ཞིང་གཅེར་བྱུར་འདུག་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་སྐྱ་གོལ་  
བས། །ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་སྟེར་བར་བྱེད། །རྩ་གར་འོ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅན། །དེ་རྣམས་  
བཅུམས་ཉེ་དོ་རྗེ་ཞོད། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་། །བཟུང་བ་དྲི་ཆེན་  
དྲི་ཆུ་དང་། །ཞག་དང་ཁུ་བ་ལ་དག་གོ། །རྩ་གའི་བརྒྱར་འོ་བྱེད་སྟེ། །བདུད་ཅི་རྣམས་ནི་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་པོ་ཉ་མོས། །དེ་རྣམས་ཉག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པོ། །རྩྭ་རྩྭ་

ཏྲུམ་ཏྲུམ་མྱི་མྱི་སྐྱ་ལྷ། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན། །དོན་མཁའ་འགོ་མ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་  
 ཆེན་པོ་ཉི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །དོན་ཅན་དེ་དབང་བསྐྱར་པོ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་དག་  
 པོ་ཆེ། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །ཤ་དང་ཁྲག་དག་འཕུང་བ་སྟེ། །གསང་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉི་སྒྲོར། །ལ་ལ་རོལ་མའི་ཆ་བྱད་བརྟུང། །པ་ལ་ཏ་སོགས་སྐྱ་ཀུ་  
 ཏ་ཏ། །ལ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱ་ལེན་ཅིང། །ལ་ལ་མི་མང་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །ལ་ལ་དོར་ཅན་གར་  
 བྱེད་དོ། །ལ་ལ་དེལ་བུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བྱེད། །ལ་ལ་སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲོགས། །སྒྲོགས་བརྟུར་  
 མོ་གྱི་སྒྲ་དག་གོ། །ལ་ལ་གར་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །ལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱ་ལེན། །ལ་  
 ལ་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་འགྲེམས། །དེ་ཡིས་དོར་ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར། །ལ་ལ་སྒྲོས་ཀྱིས་རབ་  
 སྐྱེན་བྱེད། །ལ་ལ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་ལོ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་མཚོན་པ་ཡིས། །གསང་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་བྱ། །དེ་ནས་དོར་ཅན་སྣ་མོ་དེ། །ཚིག་འདི་དག་ཉི་བརྗོད་པ་  
 སྟེ། །ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དག་དང། །དབང་དག་ལེགས་པར་བརྗོད་ནས་ཉི། །ང་  
 ཡིས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །སྣ་རྣམས་དགོད་པ་མཚོག་དག་གོ། །རྒྱ་ཅུ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་  
 བརྟུང་དེ། །བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་བ། །སྒྲགས་པས་དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་དབྱད། །གང་དུ་  
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་འགྱུར་བ། །ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྲབ་པར། །གང་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཚོག་ཡིན་ལོ། །དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གི། །ལྟེ་བ་དག་ཉི་གོ་སར་ལྷན། །འདབ་མ་  
 བཞི་དང་ཡང་དག་བཅས། །ཁ་དོག་དཀར་པོར་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་ལ་དབུས་སུ་དཔའ་བོ་  
 དགོད། །དག་པའི་ཤེལ་བཞིན་དེ་མ་མེད། །དང་པོའི་ཞལ་ཉི་རྣམ་པར་བཞད། །དང་པོའི་  
 སྐྱེན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །སྐྱེན་མ་ཁོ་གཉེར་རབ་ཏུ་གསལ། །མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་  
 འཇིགས་པ་ཉི། །སྒྲོ་ཅུ་བལྟས་པའི་ཞལ་དག་གོ། །གཡོན་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱབ་  
 ཉི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མདུན་རྒྱབ་རྟེ་ཡི་ཞལ་གྱིས་བརྟུན། །དཀར་པོ་དམར་པོ་

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྷན་གྱི་ལ་འཛིན་པོ། །སྤྲུལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པོ་བར་བྱ། །ཐོད་པའི་  
 སྤང་བ་ས་རྣམས་པར་བརྒྱུ། །དབལ་ལྡན་མགོ་བོའི་སྤང་བ་འཛིན། །འཛིན་པོ་བྱེད་ལྷན་ས་  
 འཛིན་པོ་བྱེད་པོ། །འཛིན་པོ་སྤང་བོའི་མེ་དང་མཚུངས། །དུར་ཐོད་ལྷན་ལྷན་འཛིན་པོ་སྤྲུལ་  
 རུང་། །བཞེད་པོ་སྤང་བོའི་འཛིན་པོ་ཆེ། །མོ་གྱི་སྤང་བོ་སྤྲུལ་པོ། །ཞལ་གཅིག་ལྷན་གྱི་  
 འཛིན་པོ་སྤྲུལ་བྱ། །སྤང་བཞི་རྣམས་འཛིན་པོ་སྤྲུལ་བྱ། །ཁ་རྒྱུར་གྱི་དང་ཐོད་པའི་ལག་ །ཞལ་དང་  
 སྤང་བ་དག་འཛིན་པོ། །འཛིན་པོ་གཞི་ས་པོ་ཡང་དག་བཞེད། །ཞལ་བའི་དགྱིལ་འཛིན་རྣམས་པོ་  
 ལ། །འཛིན་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱུད། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་བ་སྤྲུལ། །གཞུགས་ཅན་  
 མ་དང་འོ་བྱེད་མ། །ལམ་མཚོག་འཕེལ་དང་ས་མ་ལི། །ཕྱིར་མི་སྤྲུལ་དང་ཨེ་ཉི་ཀི། །རྗོར་  
 ཅན་བརྒྱུད་པོ་སྤྲུལ་བོ་ཡིན། །སྤང་བོ་བརྒྱུད་པོ་འདི་རུ་དགོད། །ཁ་རྒྱུར་དགའ་བོ་འཛིན་པོ་  
 འབར། །ལག་པས་ཁ་རྒྱུར་གྱི་གཞུང་ཞིང་། །ཐོད་པོ་ཞལ་གིས་བཞེད་པོ། །ཕྱི་རོལ་འཛིན་  
 པོ་ཡང་དག་བརྒྱུད། །སྤང་བཞི་ས་བཞེད་པོ་མཚོད་དང་འཛིན། །སོ་སོ་འཛིན་དང་བྱུག་སི། །གསོད་  
 མ་དགའ་མོ་སྤྲུལ་མ་དང་། །གཞུགས་མོ་རི་ཐོད་མ་ཉིད་དང་། །སྤྲུལ་མ་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་གཞིར་  
 མ། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་སྤང་ཆེན་མོ། །དེ་བཞིན་རྣམས་རྗེ་དག་དང་། །དུག་ཅ་ལྷན་  
 དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཆངས་མ་སྤྲུལ་འཛིན་པོ། །སྤྲུལ་པོ་ཡང་དག་བཞེད་པོ་འཛིན། །སྤྲུལ་  
 བཞི་དག་ལྷན་སྤྲུལ་བར་བྱ། །འཛིན་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་རྒྱུར་སྤྲུལ། །འབར་བའི་སྤང་བའི་ཆོགས་གྱི་  
 འོད། །སྤང་བོ་ཆེན་པོ་ཁ་རྒྱུར་དགའ། །ཁ་རྒྱུར་གྱི་དང་ཉ་སྤྲུལ་འཛིན། །དགྱིལ་འཛིན་འདི་འཛིན་  
 རྒྱལ་བོ་སྤྲུལ། །རྣམས་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྤང་བོ་འཛིན། །རང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ། །དགྱིལ་འཛིན་  
 སྤང་བའི་སྤང་བོ་ཡིན། །སྤྲུལ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤང་བོ་འཛིན། །དེ་ཡི་སྤང་བོ་ཞེས་སྤྲུལ་གསུངས། །རྣམས་  
 འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་རྒྱུར་ལས་དགྱིལ་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་གཞིས་པོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཞེད་བྱ་བ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་ཐབས་སོ། །སྤང་

བོ་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་། །བ་ལང་རྩ་མོ་དག་དང་ནི། །སྲི་ཡི་སྦྲོན་མ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སྦྲོན་  
 མ་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་བཤད། །འཕྲོ་བ་དགའ་བས་གསལ་བར་བྱེད། །བྱ་རོག་འུག་པ་ཁ་  
 དང་ནི། །ཚུ་སྐྱར་བྱ་ཚོད་ལྡ་པོ་ཡི། །སྦྲོས་ཆེན་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྦྲོས་སུ་འབྱུང་བར་  
 བྱེད་པའོ། །འདི་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ས་གསུམ་པོ་རུ་རྣམ་པར་སྦྱོད། །ཅི་  
 སྲིད་སྦྱོར་བ་ཚོགས་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚོག། །བདུད་ཅི་ལྡ་  
 བོ་རྣམ་བཟོད་པ། །འཆི་མེད་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ། །སྦྲོ་  
 ལྡན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །སྡེ་ཚོན་ཐ་མའི་སྒྲགས་བརྟུས་ཏེ། །བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡིས་ཡང་  
 དག་ལྡན། །སྤ་ཁ་བ་སྦྱོར་སྟེང་དུ་སྟེ། །ཐིག་ལེས་གཞོན་ཅིང་བརྒྱན་པ་ཡིན། །དྲི་ཞེས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཀུན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ། །ཉི་ཤུ་བདུན་པ་འོག་ཏུ་  
 སྦྱིན། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པས་བྱེ་བ་ཡིན། །སྦྱི་བོ་དེ་རུ་ཡང་དག་སྦྱར། །ཡི་གེ་ལྡ་ཡི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ཡང་ནི་སྦྱར། །དབྱུངས་ཡིག་གཉིས་པས་བརྒྱན་  
 བ་ཡིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཡང་ནི་སྦྲང། །འོག་གི་ཆར་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །དབྱུངས་ཀྱི་  
 གསུམ་པ་ཡང་དག་ལྡན། །བཞི་བས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་ཡང་དག་  
 གསུངས། །ཡི་གེ་དབང་སྤྲུག་གིས་ནི་བརྒྱན། །བཅུ་དྲུག་མཐའ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །སྟེང་  
 དང་འོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་ཡང་དག་གསུངས། །སྟེང་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་  
 གེ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་གཞིག་ཏུ་མེད། །དག་པ་ཡི་ནི་ཤེལ་ལྟ་བུར། །རྗེས་འདི་  
 རྣམས་ནི་བཟའ་བ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་འདི་རྣམས་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལས་  
 མཚོག་ཏུ་འཕགས། །སྦྲིད་ལ་མདོ་རུ་བསྐྱས་པར་བཤད། །བཟའ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་  
 དག་བཟོད། །གང་གི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་བཟའ། །དངོས་པོ་རོ་མཉམ་བསྐྱེས་ནས་  
 བོ། །དག་དང་མ་དག་མི་བྱེད་པར། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟའ་



བ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་གྱ། །དེ་ཉིད་བརྩུ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །སྦྱིན་པའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིན་པར་གྱ། །སེམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་  
 བས་ནི། །ཐམས་ཅད་རྩ་སོགས་བཞིན་དུ་བཏང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲིམས་  
 གྱུར། །དེ་ཉིད་ཀུན་གྱིས་མི་འཛིགས་པ། །སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆེ་མི་བྱེད། །དང་པོར་སྦྱིང་  
 རྗེ་སློབ་མེད། །བཟོད་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བགོགས་མེད་དང་། །གཞན་གྱི་གཞོན་པ་འགོགས་པ་  
 རྟེ། །གྲུང་དང་ཕུར་བུ་བ་དག །གཏུག་པའི་བདུད་ནི་འཛོམས་པ་སྟེ། །བདུད་མེད་འཆི་  
 བ་མེད་པ་ཡིན། །བདག་གི་སེམས་ནི་བཅིང་བར་གྱ། །གང་གིས་རང་སེམས་གཏུལ་བ་  
 ཡིས། །བདུད་གྱིས་གཞོན་པ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །མཉམ་པའི་སེམས་གྱི་དྲི་ཡིས་ནི། །གྲུ་བཞི་  
 བ་རུ་ཡང་དག་གི། །ལུས་ལ་སྟེ་འུ་དང་ཅན་དན་དང་། །སེམས་གྱིས་མཉམ་པར་གནས་པ་  
 བ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །དངོས་པོ་བདག་མེད་བསྐྱེས་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ནི། །ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ཟ་བ་དག །དེ་  
 ཡིས་ས་སྟེངས་མཐའ་དག་ཏུ། །ཀ་དང་ན་བ་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་  
 རྒྱུར་ལས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་བཏག་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །སྦྱོར་བ་དང་པོའི་སྦྱོབ་ཐབས་ཏེ། །སྦྱོར་བ་  
 རྣམ་བཞིར་ཤེས་པར་གྱ། །དམ་ཚིག་བཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །དང་པོ་ཞུ་བ་རྣམས་ཤེས་  
 གྱ། །གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ཞུ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་རྗེ་ཚུ་དང་དྲི་ཆེན་ནི། །དམ་ཚིག་བཞི་ནི་བསྟེན་པ་  
 རྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞུ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཕྱག་དོག་ཞུ་བ་ཉིད་དག་གོ། །གཉི་སྦྱག་  
 རྣམ་སྦྱང་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །ཞེ་སྦྱང་དྲི་ཚུར་བཅས་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །དམ་ཚིག་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་པོས། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་དང་མཉམ་འགྱུར། །བྲིས་སྦྱོབ་གཞུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་

བྱ་སྟེ། །སྟོང་པའི་དོ་རྩེ་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསམ། །མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་ནི་སྟགས་བརྒྱས་བྱ། །རྩྱི་དག་སྟགས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །དངོས་པོས་བསྟོམ་  
 བས་བསྟོམ་པར་བྱ། །སྟོང་དང་སྐྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བདུད་བཞི་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་  
 ཡི། །གོ་ཆ་མཚོན་ཆ་འདི་ཡིས་བཅིང་། །ར་བ་ཕྱར་བྱ་གྱར་སོགས་ཀྱིས། །སྟོགས་བཞི་ལ་  
 སོགས་བཅིང་བར་བྱ། །ཁམས་བཞི་པོར་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །བདུད་བཞི་པོ་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྗོད། །བད་ཀན་ལ་དང་རྐང་དག་དང་། །རུས་པའི་ཁམས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་། །སྐྱུ་  
 དང་བདག་མ་སྟོལ་མ་དང་། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་བཞི་པའོ། །ཁམས་བཞི་དག་ནི་  
 རྣམ་དག་པ། །སྟོར་བ་དང་པོར་བརྗོད་པའོ། །བཙོན་ཆེན་ཞེས་སུ་རྣམ་བཤད་པ། །རྐྱང་  
 དང་མེ་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དབྱུས་སུ་ཡང་དག་གནས། །རྩྱ་ཏ་རི་ཡི་རང་བཞིན་  
 མིང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། །ཁ་དོག་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །དབྱངས་  
 དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དག་ཏུ། །དབྱངས་མེད་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །ཚངས་མིན་བྱབ་འཇུག་དག་  
 པོ་མིན། །ནམ་མཁའ་མིན་ཞིང་འདོད་པ་མིན། །ལྷ་བ་མིན་ཞིང་སྐར་མ་མིན། །ཉི་མ་མིན་  
 ཞིང་རྐྱང་ཡང་མིན། །གཞོད་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་སྣ་མིན་མིན། །འབྱུང་པོ་ཡི་དགས་ཉིད་མིན་  
 ཅིང་། །སྟོང་དང་བཅུད་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ལ། །བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་བྱབ། །བེམས་པོ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་རུ་  
 འགྱུར། །ཚངས་པ་བྱབ་འཇུག་དབང་སྐྱུ་ཆེ། །ལྷ་བ་གཟའ་ཟེན་སྐར་མ་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
 བམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །དོ་རྩེ་འཇིན་པ་རྣམ་སྤང་མཛད། །བརྒྱ་ཉི་མ་ཁྲག་འབྱུང་ཏེ། །དོ་  
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་པོ་ཉ་མོ། །དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་པོ། །དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་འཇིན། །འོར་བུ་འོར་བུ་འཇིན་པ་ཉིད། །རིགས་འདི་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་  
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཉིད། །རུལ་ཚོན་ཁ་དོག་སྣ་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟགས་སུ་རབ་ཏུ་

བྲ། །རྩྱ་རྩྱ་པའ་གྱི་ཡི་བོ་ཉིད། །དམྱལ་བ་དུད་འགོ་ཡི་དགས་དང། །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་  
 དང། །སྒོངས་བའི་སེམས་སྲ་གྲུང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་འདི་རུ་འཁོར་བར་འགྱུར། །ནལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་གནས་པའོ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སྦྲར་ཡང་  
 གྱི། །འགོ་དང་འོང་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གནས་ནས་འདི་ཡི་སེམས་དག་ནི། །སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་  
 བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁུ་བ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་སྲ་འགྱུར། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཡི་  
 གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་མལ་ནི། །འབྲུག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས། །འབྱུང་བ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་  
 བ་ཅི། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ས་དང་ཚུ་དང་དེ་བཞིན་མེ། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་  
 ཉིད་དང་ནི། །སྐྱེ་གནས་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བྲལ། །ཞི་བའི་  
 གཟུགས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །འདི་རྣམས་ཡང་དག་བཤད་  
 པ་ནི། །ལྷ་མོ་བདེན་པར་བདག་ལ་གསུངས། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་ཉོན། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པ་དག །འཁོར་བར་ཡང་དག་བསྐྱབས་པ་ལས། །དིང་འདིར་ཐབས་  
 གྱིས་འདི་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་དུས་སྲ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 འབྱུང། །རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་སོགས་གཉིད་གི་བར། །སྒོ་གོས་ཆེན་པོ་འགྱུབས་པ་ཡིན། །དེ་  
 ལས་དེ་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་ཡི་ཁམས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །མེ་ཡིས་མཉམས་པར་  
 དེས་པར་བསྐྱབས། །རྩུ་དང་རྩུང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཡིད་གྱིས་དེ་རུ་རབ་ཞེན་པ། །མངལ་  
 བེ་བཟུང་ཞིང་སྦྲངས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར། །དགའ་བ་སྲ་ངན་ལྡན་པ་  
 སྟེ། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སོ་སོར་སྐྱེ་བ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆོས་དག་ཟབ་  
 མོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །དེ་ཉིད་འདི་རྣམས་མཉམ་བཤད་  
 པ། །སྐྱུ་མ་རུ་བ་སྟེ་རྟེན་པར་དགའ། །ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་རྒྱུར་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མན་  
 དག་སྦྱོར་བ་བཞིའི་ཆ་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ་བརྟག་པ་བཞི་བའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །སྦྱིན་སྲེག་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །སྦྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །སྦྱི་རུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 ལགས། །ནང་དུ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཉོན་ཅིག་དོ་རྗེ་ནང་གི་ནི། །རི་བཞིན་སྦྱིན་སྲེག་  
 རབ་བསྐྱབ་བྱ། །མེ་ཆེན་པོ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱར། །རྣམ་ཉོན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །བཟའ་  
 བ་བཏུང་བ་གང་ཡང་རུང་། །དེ་རུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །སྲེག་རྗེས་རང་བཞིན་  
 གསུངས་པ་དག །གཟུགས་སྤུང་ལ་སོགས་ལྟ་པོ་དག །རྣམ་ཉོན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་  
 བྱ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །རི་ཆེན་འི་རུ་  
 ལྟ་པོ་དག །རྣམ་ཉོན་མེད་པར་བཟའ་བར་བྱ། །སྦྱོ་ལྡན་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཏི་  
 ལུག་ང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཆགས། །ཞེ་སྤང་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཉིད། །སྤྲུག་དོག་སེར་སྣ་སྣ་  
 མ་དག །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་འི་མ་མེད། །རི་ལྟར་ཉི་མ་འབར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་འི་མ་མེད་  
 པར་འགྲུབ། །རི་ལྟར་སྦོན་གྱི་རྒྱ་གསལ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་དབུས་གསལ་ཡིན། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོར་འགྲུབ་བ་ཡིན། །དོ་རྗེ་སྤང་བྱེད་སྦོན་མ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཐར་པར་གསུངས་  
 པ་སྟེ། །སྦྱོ་མེད་པོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །སྦྱིན་སྲེག་འདི་ལ་རབ་གནས་ན། །སྦྱ་རྣམས་  
 དགའ་བས་ཚིམ་པ་ཡིན། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་རབ་གསུངས་ནས། །རབ་གནས་དག་ནི་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །སྦོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། །དེ་ནས་རབ་གནས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་  
 གནས་སྦྱ་སོགས་ཐང་ཀ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྦྱེགས་བམ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་གཡོན་  
 གྱིས་འི་ལ་བྱ་འཛིན། །གཡས་གྱིས་དོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གཟུང་། །།དོན་ཀུན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་  
 གྱིས་ནི། །མཛེས་པར་སྦྱ་གཟུགས་མཚོད་པར་བྱ། །ལ་དང་ཆང་དག་རབ་ཏུ་བཀའ་། །རོ་  
 ཡི་སྦྱང་དུ་ཡང་དག་གནས། །པར་བ་འི་ཀླ་ཤི་ཀླ་ཡི། །མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་དབྱེས་པར་  
 བྱ། །མེ་ཉོན་སྦོས་དང་མར་མེ་དང་། །རི་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱ་དབྱུངས་དེ་བཞིན་



གར་དག་དང་། །སྐྱབ་པོས་བ་ཏ་ཏ་སོགས་ཏེ། །སྐྱུ་ལ་སོགས་བ་འདི་རྣམས་ལ། །རབ་  
གནས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །ཡ་ཨོ་ཨོ་ཏོ་ཡ་ཨོ་ཨོ། །རྩེ་ཨི་རྩེ་ཨི་ལྷ་ཨ་ལྷ། །ལྷ་ཨ་ལྷ།  
ལྷ་ཨ་རྩེ་ལྷ་ལྷ། །བི་རྩེ་ཨི་ཅི་རྩེ་ཡི་ལྷ། །ཅི་རྩེ་རྩེ་ཨེ་ས་ཨེ་ལ། །ས་རྩེ་རྩེ་གི་རི་རྩེ་ཨི། །སྐྱུ་འདི་  
དག་ནི་སྐྱེངས་བ་ཡིས། །དབང་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེང་བ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་  
དག་རྩོགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །མཚོད་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་མོ། །སྐྱོ་  
ཞིང་བསྐྱུ་བར་བརྗོད་བའོ། །ང་ཡིས་རབ་གནས་བཤད་བ་ནི། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་རྩེད་  
བར་དགལ། །ནལ་འཕྱོང་མ་བཞིའི་ཁ་སྤྱོད་ལས་སྤྱིན་སྟེག་རབ་གནས་ཀྱི་བརྟག་བ་སྟེ་ལྷ་  
བའོ། །

དེ་ནས་མདོར་བསྐྱུ་བ་རབ་བཤད་བ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་བའི་  
མཚོག་ །རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །རྣམ་རྟོག་བཅས་བས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཅི་ལྟར་  
མེད་ག་རབ་འབར་བ། །རྟག་ཏུ་ཤིང་རྣམས་ཚིག་བར་བརྗོད། །དེ་ལ་ཚིག་བ་ཤིང་རྣམས་  
ཏེ། །འདི་ཡིས་ཚིག་བར་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཚིག་བ་རི་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ལྷན་རྣམ་རྟོག་  
མེད་བ་ཡིས། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་ཤིང་རྣམས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཉིད། །རུས་  
བ་རྐང་དང་བད་ཀན་དང་། །ལྟག་དང་ལུ་བ་རི་ཆེན་དག །མིག་གཉིས་དེ་བཞིན་རྣ་བ་  
དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྣ་ཉིད་དང་། །ས་དང་རྩེ་དང་དེ་བཞིན་མེ། །རྩེད་དང་ནམ་མཁའ་  
ཉིད་དག་དང་། །འབྲུང་བ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དག །དེ་ཡི་གནས་ནི་  
བྱེ་བྲག་ཏུ། །ང་ཡིས་བྱེ་བྲག་བརྗོད་བ་སྟེ། །ལྷེ་བར་གནས་བའི་འཁོར་ལོ་ཚོས། །འདབ་མ་  
དུག་ཅུ་བཞི་དང་ལྷན། །ཤེས་རབ་གནས་སྐྱུ་རབ་ཏུ་གསུངས། །ལྷ་བའི་གཟུགས་བཞིན་  
གསལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སྐྱུ་གནས་བ་དག །མེ་ལྷ་བྱུར་ནི་འབར་བ་ཡིན། །མེ་ཆེན་དེ་  
ནི་འབར་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཅེ་མོ་མཐོང་བ་ནི། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་གཟུགས་མཐོང་ཡིན། །དངོས་

བོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་འཛིན་པ། །སྒོ་ཡི་གནས་སུ་གསུངས་ཤིང་བརྗོད། །རྩྭ་ཡིག་  
 ང་རོ་ཚུལ་འཛིན་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཉག་ཏུ་འབྱུང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་གཟུགས་བཞིན་  
 བོ། །རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་མེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་ཞིག་རི་བོང་  
 ཅན་གཟུགས་གསུངས། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་སོ། །རི་ལྟར་ཉི་མར་རབ་ཏུ་  
 བརྗོད། །དོ་རྗེ་འཛིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་གཟུགས། །ཐིག་  
 ལེ་དང་ནི་ཞབས་ཀྱུར་བཅས། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། །འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྤང་  
 བ་ཅན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་། །དོ་རྗེ་ཅན་གནས་མཉམ་པར་འགྱུར། །རི་  
 ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ནི། །རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ནི་མཐོང་བ་མེད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུང་བ་དག །ལངས་ན་ཉག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཅུ་ཐབས་ནི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་  
 རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་གྲགས། །སེམས་ཅན་ཐོགས་མེད་བདེ་ཆེན་བརྗོད། །དེ་ཅུ་དེར་གནས་  
 དངོས་པོ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་གསལ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིས། །སྒོ་  
 ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གསུངས། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 འབྲུམ་པར་འགྱུར། །སྤྲུགས་པ་གར་འདོད་འགོ་བ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་གནས་པར་  
 འགོ། །འདོད་ཆེན་རྣམས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། །དྲག་པོ་རྣམས་ལ་དྲག་པོ་མཚོན། །ཞི་བ་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྟེ། །འདི་ནི་མདུན་རྒྱབ་རྒྱལ་བ་རིམ། །རི་ལྟར་འདི་ཅུ་བརྒྱ་རིམ། །འདོད་  
 ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །སྤྲོ་ཚོགས་བག་ཆགས་སྐྱོན་མི་ཆགས། །འཕམས་  
 གསུམ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དག །སྤོང་བ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་མིན། །དབུ་མ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར། །ཐབས་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་རྗོ་རྗེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་རང་བཞིན་གྱིས། །དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱོམ་པའི་  
 དངོས། །དེ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བརྗོད་པ་མིན། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད། །སྤྲུངས་པ་མེད་

བར་བརྗོད་བ་སྟེ། ཀུལ་འགྱུར་འདི་ལ་གནས་བ་ནི། །དབྱུ་མའི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ངོ། །སླ་  
 ར་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སླ་མེད་ཞེས་ནི་རིམ་བ་མེད། །འདིས་ནི་འཁོར་བ་རྣམ་བར་  
 རྒྱུ། །སྤྱིར་མི་སྣོག་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་ །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་སྤྱུ་གསུངས། །དེ་  
 ཡིས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་འགྲུབ། །སྦྱེ་བ་འདི་ལ་གྲུབ་བ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་  
 མཉམ་འགྲུབ། །འབྲས་དང་ཁུ་བ་བཟང་བ་སྟེ། །འི་ཚེན་འི་ཚུ་ལ་དང་ལ། །དེ་ཡི་ཚེ་ནི་རྒྱས་  
 བར་འགྲོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་མཉམ་འགྲུབ། །བ་རྩུ་བི་ཉ་རྩུ་གཱ་ར་ག་ཉི་བ་རྩུ་བི་  
 ཉ། །རྩུ་བ་རྩུ་རི་ཉེ་བ་རྩུ་བི་རྩུ་ལ་རྩུ་ཉ། །བ་རྩུ་བི་ཉ་བི་ཉ་གྱི་ཉ། །བ་རྩུ་བི་ཉ་རི་བ་  
 སྩུ་ཉ་ཤེ། །ཤ་རྩུ་ཤེ། །ཤ་ས་རྩུ་བི་ན་ལ་བི་དེ་གྲུན་ས་མ་ར་སྤྱུ་བི་ཤུ་རྩུ་ཉ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཤེ། །ཤ་ཉི་  
 ས་སྤྱུ་རེ་སི་རྩུ་མ་རྩུ་ཤ་ཉ། །ཤུ་ཉ་རྩུ་རེ་ཤུ་བ་རྩུ་ཤ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཤེ། །སྤྱུ་འདི་དག་ནི་སྤངས་བ་  
 ཤེ། །བཏག་བ་གྲུན་གྱི་སྤངས་ན་མེད། །དེ་ཡི་ཚེ་ནི་རྒྱས་བར་འགྲོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དང་  
 མཉམ་འགྲུབ། ཀུལ་འགྱུར་མ་བཞིའི་ཁ་སྐྱོད་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་བ་ཞེས་བྲུ་  
 བ་སྟེ་བཏག་བ་བྲུག་བའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྲུ་བ། །དེ་ཉིད་ཀུལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱིན་དང་  
 རྩུ་ལ་སྦྱིས་ས་བཙུན་དེ་བཞིན། །བསམ་གཏན་བཟོད་བ་ཤེས་རབ་དང་། །སྦྱོབས་དང་དེ་  
 བཞིན་ཐབས་དང་ནི། །སྦྱོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འགྲུང་། །ཤ་རོལ་སྦྱིན་བ་བཏུ་རྗོགས་  
 བ། །བྲང་རྩུབ་སེམས་དབང་སྦྱོམ་བ་ཡི། །སྦྱིན་བ་རྣམ་བ་བཞི་རུ་གསུངས། །རྩུ་ལ་སྦྱིས་ས་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །བསམ་གཏན་རྣམ་བཞིར་གསུངས་བ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་རྣམ་བ་ལྟ་  
 རུ་འགྲུབ། །བཟོད་བ་རྣམ་བ་བཏུར་ཤེས་བྲུ། །ཤེས་རབ་རྣམ་བ་བྲུག་ཏུ་འགྲུབ། །སྦྱོབས་  
 ནི་རྣམ་བཏུ་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཐབས་ནི་རྣམ་བ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ། །སྦྱོན་ལམ་གཉིས་སྤུ་ཤེས་  
 བྲུ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟར་གནས་བའོ། །ཚོས་དང་མི་འཛིགས་རྗེས་དང་བྲུམས། །སྦྱིན་

བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ནི། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་པའོ། །ངར་འཇིན་མེད་ཅིང་ཁེངས་པ་  
 བྲལ། །བདེན་པ་གཉིས་མེད་གནས་པ་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་པ་རོལ་སྦྱིན་པར་གསུངས། །གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་དང་། །སྦྱི་ཡི་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །བསམ་གཏུན་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ནི། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་དེ་བཞིན་  
 །ཤ། །ཁྲག་དང་ཁུ་བར་ཡང་དག་འབྱུང་། །འདི་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་ལྟ་བུ་པོ་ནི། །དམ་ཚིག་  
 སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པའོ། །ཚིག་རྒྱབ་བརྒྱན་དང་དག་འབྲལ་དང་། །ཆགས་སྤང་ཞེ་སྤང་ཕྱག་  
 དོག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཁོ་དང་དེ་བཞིན་དབྱེན། །འདི་བཅུ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། །དོ་རྗེ་ཅན་  
 བེ་བཟོད་བཅས་འགྱུར། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་པ་ཡང་དག་རྟོག་ །ཡང་དག་དག་དང་ཡང་དག་  
 ལས། །ཡང་དག་འཚོ་དང་ཡང་དག་ཚོལ། །བདག་གིས་མདོ་རུ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤེས་  
 རབ་རྣམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བརྗོད། །དད་པའི་སྟོབས་དང་བྱན་པའི་སྟོབས། །ཉིང་འཇིན་སྟོབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྟོབས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་དག་གི་སྟོབས། །ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་སྟོན་  
 ལམ་སྟོབས། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཉེ། །འདི་རྣམས་སྟོབས་ནི་བཅུ་པའོ། །མ་  
 སྦྱེས་པ་ཡི་དགོ་བ་བསྦྱེད། །སྦྱེས་པའི་མི་དགོ་ཡང་དག་སྦྱོང་། །མི་དགོ་མ་སྦྱེས་མི་སྦྱེད་  
 དང་། །དགོ་བ་སྦྱེས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། །བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དགོ་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་གསུངས་པ་ནི། །རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་གོ། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
 གནས། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བྱུབ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ །ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ལྟ་རུ་འགྱུར། །འདི་རྣམས་བཅུ་བཞི་པོ་དག་ནི། །པ་རོལ་སྦྱིན་པ་མདོར་བསྐྱུས་  
 བ། །བདག་གིས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་སྟེ། །དོར་ཅན་ཉོན་ཅིག་གཏུན་ལ་དབབ། །བཅུ་གཉིས་  
 མཐའ་དང་དགུ་ཡི་མཐའ། །མགོ་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་བར་དུ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་དེས་  
 འགྱུར་བ། །ལྷེ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཉུག་ཏུ་ཤར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འདི་རུ་



རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་དག་ཏུ། །འབར་བའི་སྤང་བ་འབར་  
 བའོ། །སྤང་གི་སྒོ་རུ་རྟག་གནས་བའོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཅན། །རྩུང་ཟད་ལུས་ལས་  
 མཐོང་བ་མེད། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲོར་ལམ་གྱིས་  
 བློ། །རྟག་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལ་དབྱར་གྱི་དུས་མེད་ཅིང་། །དབྱིད་མེད་  
 སྟོན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱུང་མེད་སོས་ཀྱང་མེད་པ་རུ། །རྣམ་འགྲོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱོམ། །སྤྲལས་བས་སེང་གོ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །སྤྲལས་དང་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་གནས། །ཉ་  
 དང་ཤ་ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཆང་གི་བུང་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །བརྩུད་གྱིས་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་  
 ཡིས། །སྤྲལས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ཆའི་གནས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ། །མཚོན་བྱའི་  
 མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་འཁོར་  
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །།

རྣམ་འགྲོར་མ་བཞིའི་ཁ་སྤོར་ཞེས་བྲལ་བ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗོགས་སོ། །།

དཔལ་ལྷོ་རྒྱན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་འགྲོར་མའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐལ་  
 བརྩུ་གཉིས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་ཉིའི་ཞབས་གྱིས་བཀོལ་ཅིང་གསལ་བར་མངོན་བའོ། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཆིངས་  
 ཡོན་ཏན་འབར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། །སྤྲལ་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་ཚོ་བརྗོད་ཏེ་གཉིས་ལ་ཡང་གཏུགས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་ཕབ་བ། །།

# ཕག་མོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བཤམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས།

## ཕག་མོ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ཏ་ཏ་རྩོད་ར་བཟོ་བ་ཅི་ཞི་རྩ་རྩ་ད་བ་རྩ་ཅི་ཞི་བོ་རྩ་ལོ་རྩ་  
 མ། བོད་སྐད་དུ། ཕག་མོ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བཤམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། ཕག་མོ་མངོན་  
 པར་བྱང་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཤམ་  
 བྱ་བ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་སྟེ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་  
 ང་བ་སྟོམ། །ཕག་མོ་ཡི་ནི་གཙོ་མོ་ཡོང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེར་མའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །སྟོང་བོ་རྣལ་འབྱོར་བཏུས་པའོ། །སྐྱབ་པ་བོ་ལ་ཕན་དོན་  
 སྤྱིར། །བླ་མའི་རྒྱུད་པ་གསལ་བའོ། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་དམ་ཚིག་  
 ཚོས་ཉིད་དང་། །སྟོན་དང་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་མེར་སྐྱ་རྣམས་སྤངས་  
 ཏེ། །ཆོས་གངས་དང་ནི་རྒྱ་སྐར་མེད། །བསྐྱེད་གནས་ཚོག་གཙོ་མེད་དེ། །དག་དང་མི་  
 དག་གཙང་ཡང་མེད། །རྩལ་གཙང་སྐྱ་བྱ་བ་མེད། །དུས་དང་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་  
 གོམ། །གཙང་སྐྱའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །རང་རྒྱུད་སྤྲུགས་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 ཤེས། །མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བཅོམ་པས། །རི་སུལ་ཚང་ཚིང་ལུག་རྣམས་དང་། །རྩལ་  
 བོད་འགྲམ་དང་འདུས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་ས་དང་  
 ཁང་སྟོང་དང་། །མ་མོའི་བྲིམ་དང་དུར་ཁོད་དང་། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་མཚོག་སྐྱ་ཚོགས་  
 དང་། །སྤྱ་ཁང་དང་ནི་མཚོད་རྟེན་གནས། །བྲིམ་མམ་ཡང་ནི་བཞི་མདོ་རུ། །འདོད་པ་

ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱེར་བའི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གནས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱས་  
 བའམ། །གང་དུ་ཡིད་ནི་དགའ་བ་བྱ། །སྒྲོམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱུང་འདོད་པའི། །དེར་ནི་  
 དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་འགྲུབ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །བསྒྲོམ་པའི་དབྱེ་བ་  
 མང་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ས་གཞི་བྱུག་པ་བྱ་བ་དང། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་  
 སྲིན་ནན་ཉན། །མེ་ཉོག་གཅེས་དུ་དགམ་པར་བྱ། །སྣ་ཚོ་གས་སྐྱབ་རྒྱའི་གདན་དག་  
 ལ། །གཉོང་བར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་སྲིན་དམིགས་  
 ཉ། །སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིས་སྲ། །ཚངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་དང། །བསྐྱུ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་དག་དང། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་འགྱུར་བའི། །དགོ་བ་བརྩུ་ནི་དམིགས་  
 བར་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ནི། །སྲི་ནང་བདག་ཉིད་མཐོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་དུ་གནས་ཉ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚོགས་མཚོག་གོ། །སྦྱིང་གི་མཁའ་དབྱིངས་པད་  
 དབུས་གནས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་  
 བེ། །མཚོག་གི་དེ་ཉིད་དེར་མཐོང་སྟེ། །འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གས་རང་བཞིན་བཟང། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་  
 བར་སྒྲོས་པ་ལས། །སྐྱར་གྲུབ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱུལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཉམས་  
 དགའ་བར། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་མཐོང་བ་སྟེ། །སྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་ཀྱང་  
 བྱེད། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་མཐོང་སྟེ། །ཁྲོ་པོ་སྣ་མོ་ཐམས་ཅད་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། །ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །མཚོད་དང་མཚོད་པ་བྱེད་  
 པའི་བདག །སྣ་མོ་རྣམ་པ་དགུ་མཐོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་སྐུལ་བ་སྟོ། །ཁྲོ་པོའི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འགྲོ་བ་རིགས་སྐྱབ་སེམས་ཅན་ཡང། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 གཞག། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དབུས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཞུགས་མཐོང་སྟེ། །རི་སྲིད་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་གྱུར་བ་

རྣམས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལ་གཞག་བྱ། །སྐྱབ་པོས་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཉལ་ཏུ་  
 །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་བྱ། །ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་ང་རྒྱལ་ནི། །སེམས་བཟང་པོ་ནི་བསྐྱེད་བར་  
 །བྱ། །གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཚི་  
 །སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ། །རྣམ་སྤང་དོན་ཉི་མ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །དོན་རྒྱལ་པོ་  
 །ཞེས་གྲགས་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་སེམས་དཔའ་མཚོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 །ཉིད། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཉེ་ཏུ་ཀ། །མིག་དང་ན་བ་སྣ་དག་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་  
 །བཞིན་ཡིད། །ཚི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་མོ་རྩྱ། །གཉི་ལྷག་ཞེ་སྤང་སྤག་དོག་དང་། །འདོད་ཆགས་སེར་སྣ་  
 །ཉིད་ཀྱང་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་ལ་དོན་ཉིད་དབང་། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུང་དང་ནམ་  
 །མཁའ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩྱ་སྤྱི་ཞེས་བས། །ལྷུང་བར་བྱེད་དང་གསོད་བ་  
 །དང་། །འགྲུགས་བར་བྱེད་དང་གར་བྱེད་ཉིད། །བརྒྱའི་བ་བ་ལྷ་མོ་ནི། །རྣམ་མཁའ་དང་  
 །མཉམ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཐ་མལ་བའི་  
 །རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་བའོ། །ཞེས་རྣམ་པར་དག་བའི་ང་རྒྱལ་  
 །བུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཏེ། །སྤྲུགས་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་  
 །བུའོ། །བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀར་བསྐྱོམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ཀྱང་བྱེད། །ཉེ་ཏུ་ཀ་  
 །ཡི་གནས་ཐོབ་བར། །སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞག་བར་  
 །བྱ། །ཚི་སྤྱ་རྣ་བ་བྱུང་སྤྱ་བརྒྱ་སྤྱ་བ་བྱུང་ཉེ་ཏེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །ཉི་མའི་  
 །འོད་ཟེར་མེད་ལྷ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཀུན་བཅེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཏུ། །འོད་ཟེར་དེ་ལས་ར་བ་  
 །དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བར་བསྐྱ། །དོན་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྤྱོད་མེད་ཡི་ར་བ་  
 །དང་། །དོན་མེ་འབར་བ་ནི། །དེ་ཡི་ཕྱི་འོལ་རིང་དུ་བསམ། །ཚི་མེ་དེ་རྩྱ་བརྒྱ་རྣ་བ་བརྒྱ་  
 །བརྒྱ་རྩྱ། །ཚི་བརྒྱ་སྤྱ་ཀུ་རྩྱ་པོ་རྩྱ། །ཚི་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ། །ཚི་བརྒྱ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ།



རྒྱུ། ཨོྲེ་ཤ་ར་རྒྱ་ལ་ཉི་མོ་ཉི། ཨོྲེ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཨ་ཁ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཉུན་མོ་མཐེ་བོང་དག་  
སྤྱད་ཏེ། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་སྤྲོགས་བཅུར་ཡང། །ཨོྲེ་སྤྱི་རྣ་ལོ་སུམ་རྣ་རྒྱ་རྒྱ་མཉུན་ཤར་  
དུལོ། །ཨོྲེ་གྲི་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཉུན་བྱད་དུལོ། །ཨོྲེ་གྲི་རྒྱ་བ་ཡ་གྲི་རྒྱ་བ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མཉུན་ལུབ་ཏུལོ། །ཨོྲེ་  
ལྷ་ཁ་ཡ་ཉི་རྣ་ག་སྤ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཉུན་རྒྱ་ལོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བགོགས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྤྱད་བྱ་བཏབ་སྟེ། གཡམས་སྒྲོར་དང་གཡོན་བ་བསྒྲོར་བ་མ་ཡིན་བཤོ། །ཨོྲེ་རྣ་  
རྣ་རྣ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ། སམ་དུ་ལྷ་ལ་བོ་སྤྱི་རྒྱ་མཉུན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། སམ་སྤྱ་པོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་  
གྱི་ལ་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཉི། སམ་སྤྱ་ལ་བོ་སྤྱི་གྱི་ལ་བ་ག་ཅི་རྒྱ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱ་  
མཉུན་བཅུད་བར་བྱ་སྟེ། རོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྱ་བས་བལྟས་ནས། གོ་རིམས་དང་གོ་  
རིམས་མ་ཡིན་བས་རོ་རྒྱུ་སྤྱ་བ་བོས་བཅུད་སྟེ། ཨོྲེ་བརྒྱ་སྤྱ་ར་བརྒྱ་གྱི་ལྷ་གོ་ལ་ཡ་རྒྱ་  
མཉུན་བཅུད་མེད་བཅུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཅུད་སྤྱ་བ་བཞིན། །གང་  
གིས་རང་གི་སེམས་འདུལ་ན། །གང་ལས་བཅུད་ལོ་གནས་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཉིད་ཡི་ཤེས་  
རོ་རྒྱུ་ཡང། །མཉུན་གཞག་དང་བས་བརྒྱ་བར་བྱ། །ཨོྲེ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱ་བ་  
ལྷ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ཉི། ཨོྲེ་ཨ་ལོ་མི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ཉི། ཨོྲེ་ཨ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱ་སྤྱ་  
བྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ལྷ་ཉི། མིག་ཡོར་ཅམ་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི། །སེམས་ཅམ་རྣམ་པར་བཏབ་པར་  
བྱ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཚོས་འདི་དག་། ཚོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་  
བྱར་གོས་པ་མེད། །དེས་པོ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད། །སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་བདག་ཉིད་ཐན་བྱའི་  
སྤྱིར། །སྤྱོན་ལམ་དབང་གིས་དམིགས་བྱ་སྟེ། །རི་སྤྱིད་ས་ཡི་འོག་དམིགས་བ། །རྒྱུད་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །ཡི་གི་ཡི་གོ་ལས་བྱུང་བ། །གཞུ་འདྲ་ཁ་དོག་སྤོ་དང་  
ལྷན། །རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་བསམ་བྱ་སྟེ། །དུ་བའི་སྤོང་བ་འཕྲིགས་པའོ། །དེ་ཡི་སྤོང་  
དུ་རི་ལས་ནི། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཡིན་ཏེ། །ལུར་གསུམ་པོ་ལ་ཁ་དོག་

དམར། །འབར་བའི་སྤང་བ་འཁྲུག་ཅིང་དམར། །ཉི་མ་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་གནས། །རྫོང་རྫོང་  
 མཚན་བ་བསམ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་ཚུ་ཉིད་ཀྱང་། །འཕྲི་ལས་བྱམ་བ་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར། །རླུ་མ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྤང་བར་ལྡན། །ཁ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་བསམ་  
 བྱ་བ། །འཕྲི་ལས་བྱུང་བ་སེར་པོར་ལྡན། །གྲུ་བཞི་བ་ལ་རྫོང་རྫོང་མཚན། །འོད་ཟེར་སེར་པོའི་  
 ཚོགས་འཁྲུགས་པའོ། །དེ་སྤང་རྣམ་འགྲུར་བ་བསྐྱོམས་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་  
 མཚོག། །ཟུར་བཞི་རིན་ཆེན་བཞི་རང་བཞིན། །ཅེ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །། །སྤྱི་  
 ལས་བྱུང་བ་བཟང་པོའོ། །འོད་ཟེར་བཟང་པོ་མཚོག་གི་མཚོག། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་  
 བ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་བརྟག་བ་སྟེ། །དེ་ཡོངས་གྱུར་ལས་འཁོར་ལོ་མཚོག། །གཞུང་ཡས་  
 ཁང་བ་རྣམ་པར་བསམ། །གྲུ་བཞི་བ་ལ་སྐོ་བཞི་བ། །རྟ་བབས་བཞི་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །འབྲུ་བ་འབྲུ་བ་སྤྱེད་བས་སྤྱེས། །དར་དང་མེ་ཏོག་ཚུན་པོས་བརྒྱན། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ཉི་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྐོ་བྱུང་གི་ཉི་མཚམས་རྣམས་སུ། །རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་སྤྱེས། །སྤྱི་ཡི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གཏེན་བ། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་གྱི། །སྤྱི་ཚོགས་ཁ་དོག་མཚོག་གི་  
 མཚོག། །སྤྱི་བ་དང་ཉི་གེ་སར་བཅས། །ཐམས་ཅད་དག་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏེན། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་  
 རྫོང་བའི་ཆ། །གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མ་མེད། །དེ་སྤང་ཨ་ཡི་ཀུ་ཡི་ཉི། །དབྱུས་སུ་འཕྲི་  
 གིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡི་དབྱུས་བཞེངས་གཙོ་མོ་ཉི། །ཕག་མོ་རྫོང་རྫོང་རྣམ་འགྲུར་མ། །ཞལ་  
 བཞི་སྤྱུག་ཉི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་འཕྲི་ཏུ་ཆགས་པའོ། །གཏེན་ལ་སྤྱེད་སྤྱིལ་གྱིས་  
 བཞུགས་ཏེ། །འཕྲི་ཏུ་མཛེས་པས་གར་སྤྱེད་པའོ། །སྤྱི་གསུམ་གྱི་གོས་ཅན་སྤྱི་གོས་བ། །སྤྱེད་  
 ཉི་དབྱུས་མ་དབང་སྤྱུག་ཞལ། །དཀར་དང་དམར་དང་འདི་འདྲའི་གཞུགས། །ཐོད་བ་ཡི་ཉི་  
 དབྱུ་རྒྱན་མཛེས། །རྫོང་རྫོང་ཡི་སྤྱི་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱེས་ས། །བརྒྱ་བསྐྱོར་ཅིང་འཁོར་བར་  
 ལྡན། །དབྱུང་བར་སྤྱུག་རྒྱ་འབར་བ་དང་། །མི་ཡི་ཕགས་པའི་སྤྱི་གོས་དང་། །ཐོད་བ་ཁ་སྤྱི་

ག་འཛིན་ཅིང་། །ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་གཞག །ཅང་ཉེ་ཏུ་གི་གྲུག་མགོ་བོ་  
 ཡང་། །ཞལ་བཞི་བའི་ཚངས་པ་ཡི། །སྲོ་དང་སེར་དང་ལྗང་གྲུ་ཡི། །བཟང་པོའི་ཞལ་གྱིས་  
 ཉེ་བར་མཛེས། །ཞལ་ཉི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྟེ། །ཟླ་བ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བརྒྱན། །སྣ་  
 ཚོགས་དོ་རྗེ་དབུ་རྒྱན་མཚན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱིན་བྱེད། །སྣ་མོ་བྲུག་རྒྱ་  
 དྲུག་གིས་བརྒྱན། །དུམ་བུ་བརྒྱད་པས་སྐྱ་རགས་ནི། །སྐྱ་རགས་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྐྱགས་  
 བ། །རྐང་བའི་གདུབ་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །དབུང་རྒྱན་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དབུལ་  
 བར་དོ་རྗེ་སྟེང་བ་དང་། །བྲུག་རྒྱ་དོ་རྗེས་མཚན་པས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་ཡིད་དུ་  
 འོང་། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་མཁའ་འགོ་མ། །སེང་གའོང་མ་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད། །བྲུང་གི་  
 སྐྱགས་སུ་པག་གའོང་མ། །སྣ་མོ་ལ་མ་འཛིགས་བྱེད་མ། །ཀུབ་ཏུ་སྣ་མོ་སྐྱང་པོའི་  
 གའོང་། །དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་དབུ་མོའོ། །སྟོ་དུ་སྣ་མོ་གཟུགས་ཅན་མ། །ཉ་ཡི་གའོང་བ་སྣག་  
 པའི་གཟུགས། །སྦྱུན་གསུམ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མའོ། །ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་  
 ཅིང་། །མགོ་བོ་གི་གྲུག་འཛིན་པ་ཅན། །གཅེར་བུ་སྐྱ་ནི་གོལ་བ་སྟེ། །གར་བྱེད་པ་ཡིས་ཤིན་  
 ཏུ་མཛེས། །ཡི་དགས་གདན་ལ་བྱེད་སྦྱིལ་གྱིས། །དབུ་ཅིང་གཏུམ་པ་འཛིགས་  
 བའོ། །འཛིགས་བྱེད་དང་ནི་དུས་མཚན་མ། །སྣ་མོའི་ཞབས་གྱི་འོག་ཏུ་མནན། །མེ་ལ་  
 སོགས་པ་མཚམས་བཞི་རུ། །བྲུང་རྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན། །བྲུམ་པའི་སྟེང་དུ་  
 རྣམ་པར་དགོད། །དུང་དང་ཀུན་ད་ཟླ་འབྲུ་བའི། །བྲུང་ཤར་ལ་སོགས་སྐྱགས་བཞི་  
 རུ། །ཚིབས་དྲུག་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་གི། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གི་བྲུ་བ། །། །རིགས་གྱི་སྣ་མོ་  
 བཞི་བོ་ནི། །སྣ་མོ་སྣ་མ་གྱི་དང་སྦྱུན། །སྦྱོན་མ་གོས་དཀར་མོ་དག་སྟེ། །སྲོ་དང་དཀར་དང་  
 དམར་བ་སྟེ། །སྣ་མོ་དོ་རྗེ་རིགས་དབང་བྲུག །དཀར་དང་སྲོ་དང་དམར་བ་ཡི། །སྣ་མོ་ཉག་  
 པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ལྗང་གྲུ་དཀར་དང་དམར་བ་ཡི། །སྣ་མོ་ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་

ལོ། །དམར་དང་སེར་དང་ལྗང་གུ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱའི་རིགས་ལས་བྱུང། །སྐྱུན་གསུམ་སྐྱའི་  
 གོལ་བ་ཡིན། །སྐྱོགས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་འཛིན་བ་ཡིན། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
 རྗེས། །སྐྱུག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཐོད་བ་ཁ་སྤྲོ་ག་འཛིན་ཅིང། །རང་གི་  
 མཚན་མ་རྣམ་པ་བཞི། །རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གམ་དང། །བརྒྱ་དམར་པོ་མཚོག་གི་  
 མཚོག། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེལ་བྱ་འཛིན། །བརྒྱ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའོ། །བདུད་བཞི་པོ་ཀི་  
 ཞབས་ཀྱིས་མནན། །གར་དང་བཅས་ཤིང་བཞད་པའི་ཞལ། །སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་ཚྭ་དྲུག་  
 བཞུགས། །རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་བྱེད། །མགོ་དང་ཅང་ཉེའུ་སྐྱུག་ན་  
 བརྒྱམས། །རྗེ་རྗེ་གི་གྲུག་གིས་ཀྱང་མཛེས། །ཐོད་པའི་སྤང་བའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། །མགོ་བོའི་  
 སྤང་བས་བརྒྱན་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཆ་ཀི་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བ་  
 དགོད། །ཤར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲུག་ལ། །ལྷ་མོ་རི་ལྟར་རྗེས་མཐུན་དགོད། །འཁོར་ལོའི་  
 ཅིབས་དྲུག་དང་པོ་ལ། །སྐྱ་སྐྱེར་མ་ལ་ཡར་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །ཅིབས་གཉིས་བ་ལ་ཇ་  
 ལན་ད་རུ། །གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་ལོ། །གསུམ་བ་ལ་ཨོ་ཏེ་ཡན་དུ་འོད་ལྡན་མའོ། །བཞི་  
 བ་ཨར་བྱ་དར་སྐྱ་ཆེན་མའོ། །ལྷ་བ་གོ་ད་བ་རིར་བརྟན་པའི་སྐོ་ཅན་མའོ། །དྲུག་བ་རྩ་མེ་ལུ་  
 རར་མི་ཐུང་མའོ། །གཉིས་བ་བྱང་གི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲུག་ལ། །དང་པོ་དེ་བུ་གོ་ཏར་ལོ་གའི་  
 དབང་སྐྱུག་མའོ། །གཉིས་བ་སྐྱ་ལ་ཡར་ཤིང་གི་བ་མའོ། །གསུམ་བ་ཀ་མ་རྩུ་བར་ས་སྐྱང་  
 མའོ། །བཞི་བ་ཨོ་ཏེར་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མའོ། །ལྷ་བ་ཉི་ཤ་གུ་ཀི་ར་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་  
 མའོ། །དྲུག་བ་གོ་ས་ལར་ཆང་འབྱུང་མའོ། །གསུམ་བ་རུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དྲུག་གི་  
 ཤར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་དང་པོ་ལ་གལོ་གར་ལྗང་ལྷ་མོའོ། །གཉིས་བ་ལམ་བ་གར་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་མའོ། །གསུམ་བ་གཉི་གྲར་རྟ་མའོ། །བཞི་བ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱ་གདོང་མའོ། །ལྷ་བ་བྱེ་  
 ཏ་སྐྱ་རིར་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཅན་མའོ། །དྲུག་བ་གི་ཏ་དེ་བ་ཏུར་དུམ་སྐྱེས་མའོ། །བཞི་བ་





འཛིགས་པའོ། །སྤྱོད་མཁུ་གྱི་གོས་ནི་འཛིན་པའི་མཚོགས། །འབྲུ་ཚུགས་ལྟ་ཞིང་(བོད་, བོད་)ཐུང་  
 མ། །གཡས་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཞབས་གྱིས་བཞུགས། །སྤྱོད་མཁུ་པ་རྒྱ་ཉི་དབུས་གནས། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཐོད་པའི་སྤོང་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །དབུ་སྤྱོད་ལྷོ་ལ་ཞིང་རྣམ་པར་  
 བརྒྱགས། །གཤིན་རྗེ་བརྒྱན་མ་མ་ཉེའི་གདོང་། །མེ་ཡི་སྤྱོད་མཁུ་སུ་བཞུགས་པའོ། །གཤིན་རྗེ་  
 སོ་ཉ་བོང་བུའི་གདོང་། །བདེན་བྲལ་གྱི་ནི་སྤྱོད་མཁུ་སུ་བཞུགས། །གཤིན་རྗེའི་མཚེ་བ་རྩ་མོའི་  
 གདོང་། །རྒྱུང་དུ་རྟེན་ཅིང་དག་པོར་ལྷན། །གཤིན་རྗེའི་འཛོམས་མ་རྟ་ཡི་གདོང་། །དབང་  
 ལྷན་རྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་འཁོར། །ཐོད་པའི་སྤོང་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྤྱོད་མཁུ་གཞུགས་ཅན་  
 ཡིད་འཕྲོག་མ། །གཅེར་བུ་སྤྱོད་མཁུ་ལྷོ་ལ་བ་དང་། །སྤོང་སྤྱོད་གྱི་ནི་གར་དང་ལྷན། །མཚེ་བ་  
 རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ། །སྤྱོད་མཁུ་ལྷོ་ལ་ལོ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་མཁུ་པ་རྒྱ་ཉི་དབུས་  
 གནས། །འདོད་པ་དྲག་པོས་བརྒྱགས་པའོ། །འཁོར་གྱི་ལྷོ་ལ་དྲུག་ལྷོ་ལ་འཁོར་རྣམས། །ཐམས་  
 ཅད་ཡི་དགས་སྤོང་དུ་བཞུགས། །ཐོད་པ་ལ་རྒྱ་ག་འཛིན་ཅིང་། །གྱི་གྲུག་མགོ་བོ་འཛིན་པར་  
 བྱེད། །ལག་པ་གཡོན་ན་རྩ་རྒྱུང་ནི། །རྒྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །སྤྱོད་མཁུ་བསྐྱོར་  
 བའི་རྣམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྲུབ། །སྤྱོད་མཁུ་གར་གྱི་ལོ་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་  
 མཁུ་དམ་ཚིག་མཚོགས་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་མཁུ་མེ་ཉོག་མར་མེ་སོགས། །འདི་དང་སྤོང་བ་  
 བྱུག་པ་དང་། །སྤྱོད་མཁུ་བཟའ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱོད་མཁུ་ལོ་ལོ་མཚོགས་གི་རྣམས། །ཀུན་  
 རས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་མཁུ་འགྱོར་མས་མཚོད་བྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པ་  
 མཐའ་ཡས་མཚོགས། །རྣམ་མཁུ་ཁམས་ནི་ཡོངས་གང་ལས། །རྣམ་འགྱོར་མ་ཡི་སྤྱོད་མཁུ་  
 མཚོགས། །ཐག་མོ་མཛོད་པར་འབྲུང་བའི་མཚོགས། །གསང་བ་ཚེན་མོའི་མཚོགས་འདི་ནི། །རྒྱུང་  
 བུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་མཁུ་ཡི་དགས་སྤོང་བ་དང་། །དྲུག་ལྷོ་ལ་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །འདི་ལྟར་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡི། །རྩི་ལྟར་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་དགོད། །སེན་མོ་དང་སོ་

དག་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་དག་ལ་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་མའོ། །བགས་པ་  
 དང་རི་མ་དག་ལ་འོད་ལྡན་མའོ། །ཤ་ལ་སྣ་ཆེན་མའོ། །ཅ་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་སློ་ཅན་  
 མའོ། །རུས་པ་ལ་མིའུ་ཐུང་མའོ། །མཁལ་མ་ལ་ལང་ཀའི་དབང་ལྷུག་མའོ། །སྦྱང་ལ་ནི་  
 ཤིང་གི་བ་མའོ། །མིག་ལ་ས་སྤྱང་མའོ། །མཁེས་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོའོ། །སློ་བ་ལ་  
 རྒྱང་གི་འུགས་ཅན་མའོ། །རྒྱ་མ་ལ་ཆང་འཐུང་མའོ། །གཉེ་མ་ལ་ལྡང་ལྟ་མོའོ། །ལྟེ་བ་ལ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་མོའོ། །རྐང་པ་ལ་རྟ་ན་མའོ། །མདོ་མས་སུ་བྱ་གདོང་མའོ། །བད་ཀན་ལ་  
 འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་མའོ། །རྣག་ལ་དུམ་སྐྱེས་མའོ། །ཁྲག་ལ་ཆང་འཆོང་མའོ། །རྩལ་ལ་  
 འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །ཚིལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དབང་མོའོ། །མཆིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཅན་  
 མའོ། །མཆིལ་མ་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མའོ། །སྣབས་ལ་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་མོའོ། །འུ་སྐྱི་ར་  
 མ་ལ་ཡ་སྟེ་མགོ་ལ་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །རྩ་ལན་རྩ་རྩེ་སྤྱི་གཙུག་ལ་གཏུམ་པའི་མིག་ཅན་  
 མའོ། །ཨོ་ཏི་ཡན་ཏེ་རྩ་བ་གཡས་པ་འོད་ལྡན་མའོ། །ཨར་བུད་སྟེ་ལྷག་པར་སྣ་ཆེན་  
 མའོ། །གོ་དུ་བ་རི་སྟེ་རྩ་བ་གཡོན་པ་ལ་བརྟན་པའི་སློ་ཅན་མའོ། །རྩ་མེ་ཤུ་རྩེ་སྤྱིན་མའི་  
 དབུས་སུ་མིའུ་ཐུང་མའོ། །དེ་གི་གོ་བུ་སྟེ་མིག་གཉིས་ལ་ལང་ཀའི་དབང་ལྷུག་མའོ། །ལྷ་ལ་  
 ལྷ་སྟེ་སྤག་པ་གཉིས་ལ་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཀུ་མ་རྩུ་བ་སྟེ་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་ས་སྤྱང་  
 མའོ། །ཨོ་ཏི་སྟེ་རུ་མ་གཉིས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོའོ། །ཏི་ཤ་ཀུ་ནི་སྟེ་སྟེ་བ་ལ་རྒྱང་གི་  
 འུགས་ཅན་མའོ། །གོ་ས་ལ་སྟེ་རྩ་ཆེར་ཆང་འཐུང་མའོ། །ཀ་ལི་རྣ་སྟེ་ཁ་ལ་ལྡང་ལྟ་  
 མོའོ། །ལམ་བ་ཀ་སྟེ་མགིན་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་མའོ། །ཀུ་ཆུ་སྟེ་སྦྱང་གར་རྟ་ན་མའོ། །ཏི་མ་ལ་  
 ཡ་སྟེ་མདོ་མས་སུ་བྱ་གདོང་མའོ། །བྲེ་ཏ་བུ་རི་སྟེ་གསང་བར་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་  
 མའོ། །གི་ཏ་དེ་བ་དུ་སྟེ་བཤད་ལམ་དུམ་སྐྱེས་མའོ། །སྟོ་རྩུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆང་འཆོང་  
 མའོ། །སུ་མཚན་དུ་བ་སྟེ་རྩེ་དར་གཉིས་ལ་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །ན་གར་སྟེ་སོར་མོ་རྣམས་

ལ་ཤིན་ཏུ་དབང་མོའོ། །སི་རྩུ་སྟེ་རྒྱང་བའི་བོལ་ལ་སྟོབས་ཆེན་མོའོ། །མ་རུ་སྟེ་མཐེ་བོང་  
 གཉིས་ལ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་མའོ། །ཀུ་ལུ་ཏུ་སྟེ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་  
 མོའོ། །སའི་ཁམས་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད་མའོ། །ཆུའི་ཁམས་ནི་གསོད་བར་བྱེད་མའོ། །མེའི་  
 ཁམས་ནི་འགྲུགས་བར་བྱེད་མའོ། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་མའོ། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་ནི་བརྒྱའི་བྲ་བ་ཅན་ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ནི་རྣམ་བར་སྤང་མཛད་  
 འོ། །ཚོར་བའི་ལུང་པོ་ནི་དོ་རྗེ་ཉི་མའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་  
 ལོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའོ། །རྣམ་བར་ཤེས་བའི་ལུང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །མིག་གཉིས་ལ་གཉི་  
 ལུག་དོ་རྗེའོ། །རྣ་བ་གཉིས་ལ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའོ། །སྤྲ་གཉིས་ལ་སྤྲག་དོ་རྗེའོ། །ཁ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དོ་རྗེའོ། །རེག་ལ་སེར་སྤྲ་དོ་རྗེའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལྷུག་དོ་  
 རྗེའོ། །ལྷུགས་ལ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཁ་ལ་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱེ་ལ་དོ་རྗེ་རྣམ་སྤང་  
 མཛད། །ཨོ་པོ་ལྟེ་བ་ལ་དོ་རྗེ་པག་མོའོ། །ཉོ་ལོ་སྤྲོད་གར་ལ་མི་རྣམས་ །སྤྲོ་མོ་ཁ་ལ་མོངས་  
 བྱེད་མའོ། །ཉོ་ཉོ་མགོ་བོ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའོ། །རྩོ་རྩོ་སྐྱི་གཙུག་ལ་སྐྱུག་བྱེད་མའོ། །པའ་པའ་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་ཆ་མ་སྟེ་གཏུམ་བྱེད་མའོ། །དེ་སྟར་རབ་ཏུ་དགོད་བྱས་  
 ཉ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དེ་མཐོང་ནས། །དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཙུམ་བར་བྱ། །དངོས་པོ་ཀུན་  
 གྱི་དོ་བོ་འདིས། །མུ་བ་མོ་མདུད་བྱ་གྲུང་མོངས་བར་སྐྱར། །མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་བཟན་པོར་  
 རབ་སྐྱར་སྟེ། །དེ་ནི་དཔལ་བའི་དབུས་སུ་རབ་སྐྱར་ནས། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཀུན་ཏུ་  
 བསྐྱོར་བར་བྱ། །རྒྱང་བ་མནན་ཅིང་གྲེན་དུ་བསྟ། །གྲེན་དུ་ཕོ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་བས། །སྤྲོགས་  
 བཙུ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་གནས་པའི། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འགྲུགས། །རྩོ་པོ་  
 ཉོན་ དོ་རྗེ་ལྷུགས་ཀུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བས་དགྲུག་པ་དང་། །གཞུག་པ་དང་། །བཅིང་བ་



དང་། དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དབང་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྲིས། རྣམ་མཁའི་དགྲིལ་  
 ཡོངས་སུ་གང་བར་བལྟས་ཏེ། བདུད་ཅི་ལྟས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བྱམ་པས་མངོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྲིས་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དི་ལྟར་བལྟམས་པ་  
 ཅམ་གྲིས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ལྷས་གསོལ་བའི། །ལྷ་ཡི་ཚུ་འདི་དག་པ་  
 ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷས་བྱའོ། །ཚི་སྐྱོ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཨ་ཉི་ཏེ་ཀ་ཉ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྩྱ་  
 ལྷོ་རྩྱ། ལྷང་དང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་ཆ་བཅུ་བྲུག་དང་། རྩྱ་བོ་དང་། ཚི་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བཟླབས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚི་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྩྱ་སྐྱོ་རྩྱ་  
 མ་ཡ་ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་རོ་གཅིག་པས་གནས་པར་སེམས་གྲིས་  
 བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཏུང་རོ། །ཚི་ཨ་མི་ཉ་ལྷ་  
 ད་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་ཐ་ཐ་ལེ་རྩྱ། ལྷ་འི་རྩྱ་ཐའ་སྐྱ་རྩྱ། ཡེ་ཤེས་བཟླས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལའི་  
 ཚོགས་མཚོགས་སྦོ་བར་བྱ། །རུས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །བྱིས་ནི་བཟླས་པ་དེ་གནས་  
 བྱ། །སོག་དང་ཚོལ་བ་རབ་བལྟམས་ཏེ། །བསམས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་འཆར་རོ། །དབང་  
 བསྐྱར་མཚོད་དང་དམ་ཚིག་ནི། །རོ་གཅིག་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དེ་སྣང་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབང་དང་། །མཚོད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དམ་ཚིག་  
 ནི། །སེམས་ནི་བསམ་མེད་ཤིན་ཏུ་བཟླག། །བཟླས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་ལྟན། །རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དམ་ཚིག་མཚོག་གི་བཟླས་པ་འདིས། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་  
 པོའི་མཚོག་བཟླས་སོ། །ཚི་བོ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ཐའ་སྐྱ་རྩྱ། ཚི་སྐྱོ་བྱུང་རྩྱ་རྩྱ་ཀི་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་  
 ཐའ་སྐྱ་རྩྱ། ཚི་དང་མིང་ནི་ཡང་དག་ལྟན། །རྩྱ་རྩྱ་ཐའ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །རབ་ཏུ་གཏུམ་  
 སོགས་དེ་སྔགས་སོགས། །བཟླས་པའི་མཚོག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཚི་བཟླ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་ཏེ་གེ་



ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི། །ཞི་བའི་བརྟུང་བ་བརྟུང་བའི་མཚོག། །ཚོས་རྣམས་མཉམ་ཉིད་  
 དམ་ཚིག་མཚོག། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གནས་ཀྱི་མཚོག། །དེ་འོག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བསྐྱོམ། །ལུས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཁའ་འགོ་མའོ། །ཚོར་བ་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ལྷ་སྐྱའོ། །ཚོས་  
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཁུ་རོ་རྣའོ། །སེམས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྩ་བུ་རྣའོ། །འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཏུམ་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཏུམ་པའི་མིག་  
 ཅན་མའོ། །དབྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་པ་ནི་འོད་ལྡན་མའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་སྐྱ་ཚེན་མའོ། །དད་པའི་དབང་པོ་ནི་བརྟན་པའི་སློ་ཅན་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་  
 མི་འུ་མུང་མའོ། །བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནི་ལང་ཀའི་དབང་ལྷག་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ་  
 བྱི་ཤིང་གི་བ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་ས་སྐྱང་མའོ། །དད་པའི་སྟོབས་ནི་འཛིགས་  
 བྱེད་ཚེན་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་རྩུང་གི་འུགས་ཅན་མའོ། །བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི་  
 ཚང་འབྲུང་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ལྷང་ལྷ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 བཟང་མའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཉ་ན་མའོ། །བཙུན་འགྲུས་  
 ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་བྱ་གདོང་མའོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་མའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་  
 དུམ་སྐྱེས་མའོ། །ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཚང་འཚོང་  
 མའོ། །བྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མའོ། །བཏང་སྟོམས་  
 ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་སྟོབས་ཚེན་  
 མའོ། །ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མའོ། །ཡང་དག་པའི་དག་ནི་བཙུན་འགྲུས་  
 ཚེན་མའོ། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ལྷ་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་འུགས་  
 གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་རྩུབ་པ་ནི་བྱི་གདོང་མའོ། །ཡང་དག་པའི་བྱེད་པ་ནི་ཤལ་གདོང་

མ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞིའོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་རྟོ་  
 རྟོ་པག་མོའོ། །དག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་རྟོ་བཟོན་  
 མའོ། །དག་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་རྟོ་བཟོན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་རྟོ་བཟོན་  
 མོ་ཉ་མའོ། །མི་དག་པའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་རྟོ་བཟོན་མཆེ་བ་  
 མའོ། །མི་དག་པའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཤམ་རྟོ་བཟོན་རྟོ་བཟོན་  
 མའོ། །ཚོས་བདག་མེད་པའི་ལམ་གནས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པར་བཞུགས་པ་  
 རི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་སྤྱོར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་བྱ། །སྤང་བ་མེད་པའི་  
 གནས་ལ་གནས། །སྤང་བ་མེད་ལ་ཡང་དག་བཟོན། །སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 ལ། །ཚོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །རྟོ་བཟོན་ལ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚོས། །དངོས་  
 མེད་མཚན་མ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་གོ་འཕང་གནས། །ཡེ་ཤེས་དག་གི་མིག་གིས་  
 མཐོང་། །སྤང་བ་རྣལ་བྱལ་དང་མཉམ་བ། །འཁོར་ལོའི་གནས་མཐོང་ཤིན་ཏུ་དེས། །སྤྱོད་  
 སྤྱོང་སྤྱོད་བཟུ་ཡིས་ནི། །ཆ་དང་ཆ་རུ་ཡོངས་སུ་བཟོན། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། །རྟོ་བཟོན་ཅིག་རྟོ་བཟོན་གནས་མཐོང་བ། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པ་རབ་བཙོན་པས། །ལྷ་གདོང་  
 མ་ནི་སྤྱོད་ལ་དགོད། །ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་བདག་པོ་ལྟོད། །མཁའ་འགོ་བཞི་ཡིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར། །པན་ཚུན་རུ་ནི་བདག་པོ་བྱེད། །རྟོ་བཟོན་སེམས་སོགས་སྤྱོར་བར་ལྡན། །སྤྱོད་ལ་  
 རུར་ལྟོད་བྱལ་པོ་དང་། །ལ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་མཚོག་གི་མཚོག། །ཤིང་མཚོག་སྤྱོད་ཚོགས་  
 མཚོགས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད་འཇིགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་ག་བ་བྱ་གར་ལྟོད། །ཅེ་སྤྱོད་  
 དེ་བཞིན་རོ་བསྟེན་པ། །ཀའ་རུས་གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱོད་དང་། །འགོགས་ནས་འཕྱང་  
 དང་བྱེད་བསྟེན་པ་དང་། །ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་སྤྱོད་མོ་དང་། །མགོ་མེད་ལག་ན་ཐོད་པ་  
 དཀར། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་གྱིས་མཚོགས། །དག་པའི་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་རྟོ། །ཤིང་གོ་



ཕག་དང་སྟག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ར་དང་ལུག་དག་དང། །སྤང་པོ་ཉ་དང་བོང་བྱ་དང། །ར་  
 མོ་སྣ་ཚོགས་དམ་ཚིག་མཚོག། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཆང་དང་ནི། །འབྲུ་ཆང་བཏུང་བའི་  
 མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །དབལ་བོ་བཟང་བོ་འདུས་པ་དང། །སྣ་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཚོགས་  
 དང། །ཐོད་པ་ཁ་ལྷོ་ག་དག་དང། །གྲི་གྲུག་ཅང་ཉེའུ་མཚོག་རྣམས་འཇིན། །སྣ་ཚོགས་  
 རོལ་མོ་བཟང་བོ་དང། །བཟའ་བའི་རོ་མཚོག་ལོངས་སྤྱོད་དང། །སྣ་ཚོགས་འོ་དང་འབྲུང་  
 པ་དང། །བཅའ་དང་བལྟག་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་དུར་ཁོང་ནི། །གཞོད་  
 སྤྱིན་རོ་ལངས་སྤྱིན་པོ་རྣམས། །ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་  
 བྱ། །ཅང་ཉེའུ་རྗོ་རྗོ་འི་ལ་བྱ་དང། །གར་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དང། །སྤྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་  
 ལྷག་རྒྱར་ལྷན། །རྩྭ་རྩྭ་པར་གི་ཡི་གི་ལ་བྱ། །གཡས་བརྒྱུང་བ་ཡི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །འབར་  
 བའི་ལྷག་རྒྱ་བཅོང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཁ་ཅུ་བརྟུག་ནས་ནི། །སྤྲུགས་འདི་རྗེས་སུ་བྱ་  
 པར་བྱ། །ཚོ་ལྡུ་ར་ཡི་ཉོ། །བརྗོ་རྒྱ་གི་རྩྭ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་འི་བྱ་ཉོ། །དེ་སྐད་གསུམ་དང་བཞི་  
 དང་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཡས་སྐོར་དང་གཡོན་སྐོར་གྱིས་ཀྱང་ཐོད་པའི་ནང་གི་སྤྱིན་པར་  
 བྱ་བ་རྣམས། །རྗོ་རྗོ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད་དོ། །ཚོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་  
 ཉི། །སར་ཡལ་རྒྱ་རྒྱ་ས་སར་བྱུ་ཉ་བྱེ་ཉ་བི་བྱ་ཅ་ལྷན་སྤྲུ་ད་ཨ་བསྐྱུ་ར་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ཡ་ཨི་  
 མི་བ་ཡི་གི་རྩྭ་དུ། །ས་མ་ཡ་རྒྱུན་དུ་མ་མ་སར་སིད་རྩྭ་བྱེ་བྱེ་ཡ་རྩྭ་ན་དུ། །ཡ་ཐི་བི་ཡ་ཐེའྱི་  
 ལྷུ་སྤྱ། །བི་བ་ཐེའྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཉི་ཀ་མ་སྤྱ། །མ་མ་སར་རྒྱ་ལ་སྤྱུ་འི། །བི་བྱེད་རྒྱ་ཡ་ས་རྒྱ་ཡི་ག་  
 ལྷ་བརྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱ་སྤྱ། །དེ་ལྟར་ཚོག་དང་ཚོགས་སུ་མཚམས་བཞིར་སྤྱིན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་  
 གསང་ཆེན་འདི་གསུངས་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཚོས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འི་མ་  
 མེད། །སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗོ་ཡིས། །སྤོང་བ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་བསྐོམ། །ལེགས་སོ་ཞེས་ནི་

བྱ་བ་བྱིན། །རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལས། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ། །བཤད་  
པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་པག་མོ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་སྤྲོད་པ་ལྟར་དང་། འུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་སྟོན་  
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུགས་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་བསམ་  
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་པག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་སྐབས་ཙུང་ཨ་དུ་ཡ་ཨ་ཙུང་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཤུ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་ཟླ་  
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐབས་ཙུང་ཨ་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུགས་གཉིས་སྤྱ་མེད་  
པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་པག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ། མགོན་པོ་དཔའ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྐུག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
རྣམས་བཤད་གཤིས་སོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་དུར་ཁྲིད་ཚེན་པོའི་  
གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ན། བཙུན་ལྟར་འདས་ཞེས་ལྟར་འཇོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། གཉི་  
སྐུག་འཇོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ད་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། །འདོད་ཆགས་  
འཇོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། སྐུག་དོག་འཇོམས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཡུམ་སངས་རྒྱས་  
སྐྱེན་དང་། ཡུམ་མུ་མ་གྱི་དང་། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་  
དང་། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་སྤྲོད་ཏེ་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་

གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའམ་དུར་  
 ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། ཁྲོས་མ་ནག་མོ་དང་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་  
 མ་དང་། དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་མ་དང་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་སྐྱེན་མ་དང་། ལས་ཀྱི་གཙོ་མོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོའམ་འཛིན་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་དང་། རྩལ་ལྷ་དང་། བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་དང་། །ཀམ་ལྷ་  
 ཀྱི་ལྷ་དང་། ས་མ་ཡ་ལྷ་དང་། བི་ལྷ་དང་། སམ་ལྷ་དང་། ལོ་ཀ་ལྷ་དང་།  
 ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའམ་དང་། དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་ཚོགས་  
 དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་འཛིན་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་རང་གི་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྩོགས་སྐྱོད་བ་བརྒྱ་དང་། ལྷ་མ་སྐྱེན་སྐྱེ་བརྒྱུད་དང་། འཁོར་  
 དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོའམ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་སྟུན་ལས་ལངས་ནས་མགོན་པོ་  
 དབའ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་ཀྱེ་མགོན་པོ་བདག་ལ་  
 གསོན། །བྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡི། །སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་ལ། །ལམ་ལོག་སུ་  
 ལྷེགས་མ་ལགས་པའི། །དམན་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལགས་པའི། །མ་སྐྱེན་མཚན་ཉིད་མ་ལགས་  
 པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚོས་ཅིག་ཞུ། །རྩོགས་རིས་མེད་པ་ལྷ་བའི་མཚོག། །བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བའདད་དུ་གསོལ། །དགག་སྐྱུབ་མེད་པ་སྐྱོད་པའི་མཚོག། །བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བའདད་དུ་གསོལ། །བར་ཚོད་སེལ་བ་བརྗོད་ཡི་མཚོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 བའདད་དུ་གསོལ། །སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་མཚོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའདད་  
 དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་

ཉེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདད་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཉོག་སེལ་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདད་དུ་གསོལ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཕག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མྱེད་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

དེ་ནས་མགོན་པོ་དེས་སྤྱན་སྐྱོབས་མཚམས་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ཞལ་དོན་རྗེའི་མགྲུང་འཇུག་པ་མཛད་ནས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། ཞེ་མ་ཉོ། ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཁྲོད། །དུས་འདིར་ཚོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བའདད་གྱིས། །ཁ་སྐྱབ་ཞབས་དོལ་བྱི་མ་ཅན། །སྟོད་སྟོན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱས་ལ། །ཆེ་གཅིག་སེམས་གྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །སྐྱོབས་རིས་མེད་པའི་ལྷ་བ་དེ། །གཉུག་མའི་སེམས་གྱིས་བལྟ་བར་གྱིས། །དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྟོམ་པ་ནི། །གཉུག་མའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ། །དགག་སྐྱབ་མེད་པ་སྟོད་པའི་མཚོག། །གཉུག་མའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱུད་པར་བྱ། །བར་ཚོད་སེལ་བ་བརྗེ་ཡི་ཚོས། །གཉུག་མའི་ཡིད་གྱིས་བསལ་བར་བྱ། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་མཚོག། །གཉུག་མའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཆེ་གཅིག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་དེ། །གཉུག་མའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དེ། །མ་བཅོས་སེམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྣམ་ཉོག་སེལ་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །མ་བཅོས་སེམས་གྱིས་གཅད་པར་བྱ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཕག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟོན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །དང་པོ་གདེང་ཚེན་ལྷ་བ་གཅེས། །དེས་ན་ལྷ་བ་དང་པོར་བསྟན། །སྐྱོབས་རིས་



མེད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་འདེགས་པ་ལྟ་  
བའི་མཚོག། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །འབྱུང་  
བ་ཚུ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །འབྱུང་བ་མེ་ལྟར་ཤེས་  
པར་གྱིས། །དོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་  
ནས་ཡང་སྟོན་པས་གསུངས་པ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །རི་བོ་ལྟ་བུར་ཤེས་  
པར་གྱིས། །གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །གསལ་  
ལ་མ་འདྲེས་ལྟ་བའི་མཚོག། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་  
བའི་མཚོག། །ག་བྱར་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་གསང་བས་ཚིག་འདི་གསུངས་  
ཏེ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཉམ་ང་མེད་པ་  
ལྟ་བའི་མཚོག། །སྤང་ཚེན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །ཉ་  
མཚོག་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །སྟག་མོ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་  
བྱ། །འདིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །དོམ་བུ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་  
གསང་བའི་ཚིག་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ལྟ་བའི་མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དེ་དཀར་པོར་སྤང་། །དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟ་བའི་མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནག་པོར་  
སྤང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་སེར་པོར་སྤང་། །ཀུན་ལ་  
ཐུབ་པ་ལྟ་བའི་མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དམར་པོར་སྤང་། །སྲིན་ལས་རྫོགས་པ་ལྟ་བའི་  
མཚོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ལྗང་ཁུར་ཤར། །དེ་ནས་ཡང་གསང་བའི་ཚིག་གསུངས་  
ཏེ། །དུས་གསུམ་སྤང་བ་ལྟ་བའི་མཚོག། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུར་ཤར། །ཚོས་ཉིད་  
དོན་ལ་ཉག་སེམས་པས། །དོན་ལ་ཉག་སེམས་དབའ་ལྟ་བུར་ཤར། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
རྟོགས་པས། །རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་ལྟ་བུར་ཤར། །ཚོས་ཅན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པས། །སྤང་

བ་མཐའ་ཡས་ལྟ་བུར་ཤར། །སྣ་ཚོགས་སྣང་ལ་མ་འདྲེས་བས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ལྟ་བུར་  
 ཤར། །ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་ཐག་མོ་མངོན་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་  
 རྟེ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁྲིད་བདག་མོ་དེས། །སྟོན་བ་ལ་ནི་འདི་སྐད་ལྷན། །རྟོགས་བ་  
 ལྟ་བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། །བསྟོམ་པའི་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ། །ཞེས་ལྷན་བས། དེ་ནས་  
 སྟོན་བས་བཀའ་སྩལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བར་འདོད་བ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་དོན་གོ་  
 བསྟོམས་ལས་བྱུང་། །གཞན་དུ་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཚོས་  
 རྣམས་ཀུན། །ཡེ་ནས་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །རྟོག་བར་འཛིན་བ་བསྟོམ་པའི་སྟོན། །སྤྱི་  
 དང་ནང་གི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཆད་བར་འཛིན་བ་བསྟོམ་པའི་སྟོན། །འོ་ན་རི་ལྟར་བསྟོམ་  
 ཞེ་ན། །ལམ་མེད་ལམ་གོལ་དམན་པའི་ལམ། །འདི་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བསྟོམ་བར་  
 བྱ། །དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་འཇུག་གཉིས་པོ་སྟོན་དུ་གཅེས། །གཟུང་  
 བ་ཡུལ་མེད་སྟོམ་པའི་མཚོག། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་བར་བྱ། །འཛིན་པའི་སེམས་  
 མེ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་བར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་གང་ཡིན་མི་  
 འགོགས་བས། །ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བས། །ཤེས་  
 རབ་ལམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་སྟོམ་པའི་མཚོག། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཐར་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྟོང་བ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །མཚན་མེད་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྒྱ་  
 འབྲས་དབྱེར་མེད་སྟོམ་པའི་མཚོག། །སྟོན་བ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཀུན་ལ་བྱམས་  
 བ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །བྱམས་བ་ཚད་མེད་རང་བཞིན་ཡིན། །ཀུན་ལ་བརྟེན་བ་སྟོམ་པའི་  
 མཚོག། །སྤྱིང་རྗེ་ཚད་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཀུན་ལ་ཐན་བ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །དགའ་བ་ཚད་མེད་

རོ་བོ་ཉིད། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བཏང་སྐྱོམས་ཚད་མེད་རོ་བོ་ཉིད། །བསོད་  
ནམས་ཚོགས་སོག་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཅན། །ལམ་  
ལ་བསྐྱོམས་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །དེས་འབྱེད་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་རྣམ་བདུན་ཡིན། །གོམས་བར་བྱེད་བ་སྐྱོམ་  
བའི་ལམ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །གོམས་བ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོམ་བའི་  
མཚོག། །བརྩ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གོམ། །སངས་རྒྱས་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཆགས་སེམས་  
བྲལ་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །སྦྱིན་བའི་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །རང་སེམས་དག་བ་སྐྱོམ་བའི་  
མཚོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །རི་མི་སྣམ་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བཟོད་བའི་  
པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །གོ་ཆ་སྦྱོར་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བཙོན་འགྲུས་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་  
ཡིན། །གཡེང་བ་མེད་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །བསམ་གཏུན་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །འཁོར་  
འདས་ཤེས་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོང་  
སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །མི་མ་ཕུན་ཟེལ་གཞོན་སྐྱོམ་བའི་  
མཚོག། །སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །ཅི་བསམས་འགྲུབ་བ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །སྦྱོན་  
ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ཡིན། །རི་སྟེད་མཁུན་བྱ་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་  
ཡིན། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །སྦྱོས་བ་མེད་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། །མེ་  
ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཐམས་ཅད་གསུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་  
ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཀུན་ལ་སྐྱོམས་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་  
བའི་མཚོག། །མ་འདྲེས་གསལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད། །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་བའི་མཚོག། །ཐིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་  
བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕག་མོ་འདོན་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱོམ་

བའི་ལེ་བུ་སྟེ་བཞི་བའོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁོང་བདག་མོ་དེས། །ཉེ་ཅུ་ཀ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །གོ་མས་བར་  
 བྱ་བའི་རྗེས་ཐོགས་ལ། །སྦྱོད་བའི་གོ་རིམས་རི་ལྟར་བགྱི། །དེ་ནས་སྟོན་བས་གསང་  
 བའི་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཉོ། །ཅུང་ཟད་འོད་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཆེ་སྦྱོད་བ་  
 སྦྱད་བར་གྱ། །དང་པོ་གསང་བའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་ཐོབ་ནས། །རིག་  
 བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་བར་གྱ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བའི་འོད་ཐོབ་ནས། །མ་དད་རྫོག་བའི་  
 སྦྱོད་བ་གྱ། །ཆུ་ཚོད་ལྟ་བུའི་འོད་ཐོབ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོད་བ་ཅི་བདེར་སྦྱད། །སྦྱོན་  
 བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐོབ་ནས། །སྤོགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱོད་བ་གྱ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་གཞན་ན་  
 གསལ། །གནས་དང་གོགས་དང་དུས་དང་བས། །ལེ་བུ་གཞན་ནས་ཤེས་བར་གྱ། །ཀུན་  
 གྱིས་བཀྱར་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །རོ་ཆ་ཤེས་བ་སྦྱོད་བའི་  
 མཚོག། །རྗེ་རིགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །ཆགས་སྤང་འཇུ་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །བམ་ཟེ་  
 ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །སྤོང་དང་བྲལ་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །དམངས་རིགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་  
 གྱ། །དམས་བ་འཛིན་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །གདོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །དེ་ནས་གཞན་  
 ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །མཐོ་ས་འཛིན་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །སེང་གོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །ཉམ་  
 ང་མེད་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །མྱང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །ཤུགས་དང་ལྟན་བ་སྦྱོད་བའི་  
 མཚོག། །ཉ་མཚོག་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །རྣམ་ཉོག་གསོད་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །སྦྱང་གི་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །དག་ཤུལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །འོད་མོ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །དེ་  
 ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །གཟུང་གཏད་མེད་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །རི་དགས་ལྟ་  
 བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །རོ་ཆ་བྲལ་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །རོ་ལངས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །རོ་དང་  
 འགོགས་བ་སྦྱོད་བའི་མཚོག། །རིགས་ངན་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་བ་གྱ། །དུར་ཁོང་གནས་བ་སྦྱོད་



བའི་མཚོག། །ཅེ་སྤྱང་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །བག་ཡོད་རམ་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །ལྷ་མོ་  
 ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་པའི་  
 མཚོག། །དུར་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །འབྲེལ་  
 ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །དུག་ལྷ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །མ་བྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །དུས་  
 ཚོད་འདྲིའི་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །འབྲེལ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཉེས་བས་མ་གོས་སྤྱོད་  
 བའི་མཚོག། །བྱ་ཚོད་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །རིམ་  
 གྱིས་འདྲེག་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །སྤྱུ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །འདྲིའི་སྤྱོད་པའི་  
 མཚོག། །དོས་བྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །མཚོན་མོ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །ཞག་མིག་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ་བྱ། །གང་ལ་མི་གནས་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །བྱང་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །སྤྱང་བ་ལྷ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་མཚོག། །འཕར་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །འོར་བྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །སྤྱན་དུག་གཉིས་མེད་སྤྱོད་  
 བའི་མཚོག། །ག་བྱར་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཅིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །རྩོ་  
 རྩོ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །མི་མཐུན་གཙོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །རལ་གྱི་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །མདའ་  
 གཞུ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །སྤོང་བའི་ཁ་འབྲེད་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །འག་ཉི་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །འཕྲིག་པར་བྲེད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །མདུང་ཐུང་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ང་བདག་  
 གསོད་པ་སྤྱོད་པའི་མཚོག། །ལྷ་རེ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །གདུལ་བྱ་འདྲེན་པ་སྤྱོད་པའི་  
 མཚོག། །ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །དགོན་པའི་གནས་དང་དུར་ཁྲིད་དང་། །ཁྲིད་  
 ཁྲེད་དག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བའི་ཚོ། །དེ་འདྲའི་སྤྱེས་བུའི་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེར་རྩོགས་བྲེད། །དེ་  
 ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་གྱུར་ན། །བརྒྱལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ས་ལ་

འགྲོ། །སེམས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་གནད་དང་མ་བཤམ་ན། །བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྟུལ་ལྷགས་རབ་ལྡན་ན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་  
 བོར་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱད་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ། །སྤྱི་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ས་ལ་རེག །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་སྤྱོད་པའི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁོང་བདག་མོ་དེས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་འདི་སྐད་གསོལ། །ཡང་  
 དག་བརྟུན་ལྷ་ཚོན་པོ། །ཀྱུན་གྱིས་མི་རྟོག་སྤྱོད་པའི་དོན། །བར་ཆད་སེལ་བ་བརྟུན་ཡི་  
 ཚོས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའདད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱེད་པ། །སྤྱང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་བར། །ཚིག་ནི་རི་སྟེང་དག་གི་བར། །དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 གནས། །དོན་གྱི་བརྟུན་ལེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དུར་ཁོང་བདག་མོས་ཡང་ལྷགས་པ། །གང་  
 ཟག་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །དཔའ་བོ་བརྟུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྱད་རྒྱ་ཚོ་ཡི་བརྟུག་  
 པ་དང་། །མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་བྱུང་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་དག་  
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཐག་མོ་རྟོགས་བྱེད་དང་། །བརྟུན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །འགོ་མགོན་ཁྲིད་  
 ཀྱིས་བའདད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་བཀའ་སྤྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱུན་གྱི་བར་  
 ཚེན་པོ། །སྤྱོད་པའི་བརྟུན་ལྷ་ཚོན་པོ། །གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཡོན་  
 པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དང་། །ལུས་ཀྱི་བརྟུན་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། །མི་རྟོག་སྟོན་པ་  
 སྟོན་པ་ལ། །ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ས་རོ་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །རྣང་པ་གྲོང་  
 ཁྲེང་ས་བའོད་པས། །སྤྱོད་པ་ཉམས་སྤོང་གིས་འགོ་བ། །གོ་བའི་ཕྱིར་ནས་རྣང་བསྟན་  
 ཏེ། །ཨ་མུ་ལ་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ། །སྟོན་ལག་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཅ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་བསྟན་

ཉེ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་གོ་བྱའི་སྤྱིར། །རྣ་ཏ་རི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱེ་ཡིས་བས་ཀྱི་  
 རོ་སྤོང་ལྟར། །སྤོང་བས་བདེ་བ་སྤོང་བསྟན་སྤྱིར། །སྤྱེ་བསྟན་ཅ་ཅུ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱེ་ལ་  
 བར་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཡུལ་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །སྤོ་བ་བས་ཀྱི་སྤོང་བསྟན་  
 བ། །ཨན་རྣ་ལི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤོ་བ་བས་ཀྱི་སྤོང་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་སྤོང་ནི་  
 བསྟན་པར་བྱ། །སྤོ་མའི་བརྗོད་པ་གོ་ཆའི་སྤྱིར། །ཤི་ཀ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོར་མོ་  
 ལྟའི་ནི་རྗོད་གཅིག་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཅ་བ་ཨེ་བོ་དུ། །བསྟན་སྤྱིར་སོར་མོ་ལྟ་བསྟན་ལ། །ཆོན་  
 རྣ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་ཡི་སྤོ་བས་ཀྱིས་བས་འདུལ་ལྟར། །ཨེ་བོ་རི་བཞིན་རྟོགས་  
 བར་བྱེད། །གང་གིས་སོ་ནི་བསྟན་བྱས་པས། །ཅ་ལ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བྱིན་པས་  
 ལུས་ཀྱི་སྤོ་བས་སྤྱིད་ལྟར། །གོ་མས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། །གོ་སྤྱིན་པ་ནི་བསྟན་  
 བྱས་ལ། །མེ་ག་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ས་གཞི་འགོ་བ་ཀུན་འདེགས་ལྟར། །འབྲས་བུ་  
 དམ་ཆོག་གིས་བསྟན་ལྟར། །ས་གཞི་བྱ་བཞིར་བསྟན་བྱས་ལ། །མཎ་ཏལ་ཞེས་སུ་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །སོར་མོ་ལྟ་ནི་རྗོད་མ་བྱུན་སྤྱིར། །འབྲས་བུ་རིགས་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཡས་  
 བའི་སོར་མོ་ལྟ་བསྟན་ལ། །སྤྱེ་རན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །མི་བསྤྱིད་པ་དང་རྗོ་རྗོ་  
 འཆང་། །རྒྱས་གདབ་གཉིས་ནི་གོ་བྱའི་སྤྱིར། །དབྱུགས་ནི་ལ་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། །དབལ་  
 ཀུན་ཤམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སོ་འཆལ་བ་ཡི་ཞེ་སྤང་གིས། །འབྲས་བུའི་རྟོགས་ནི་ཡིན་  
 བའི་སྤྱིར། །གཉིས་སྤང་གཅོད་སྤྱིར་སོ་འཆལ་བས། །མ་ཏ་ཁ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཤ་  
 ནི་སྤོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས། །འབྱུང་ཞིང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སེམས་ཡིན་  
 སྤྱིར་ནས་ཤ་བསྟན་པས། །ར་ཅ་ན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤོ་གཉེར་སྤོས་པའི་རྟོགས་ཡིན་  
 པས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྡུལ་གྱི། །རྟོགས་ཡིན་སྤྱིར་ན་སྤོ་གཉེར་བསྟན། །ནི་རི་ཏ་  
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །བསྟན་པས་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མི་སྤྱིད་པ་

ལྟར། །རྩ་ག་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེ་ཡིས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ནི། །དྲི་མ་ཀུན་ལས་  
 གོལ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱམས་པ་བཀོལ་ནས་གེ་ནན་བརྗོད། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་  
 མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཚོས་ཀུན་ལ། །བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་རོས་ཚིམ་ཕྱིར། །གཏོར་མ་བཏང་ལ་ཉི་ཀ་ཀ་བརྗོད། །སྣོ་བ་ཟས་ཀྱི་སྣོད་ཡིན་  
 ལྟར། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྣོད་ཡིན་པས། །དོན་དུ་སྣོ་བ་བསྟན་ནས་ནི། །ནི་གར་  
 མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་རྣམས་ཐན་ཡོན་དཔག་མེད་པས། །སྣོང་པོ་རྒྱུད་དུ་གསལ་  
 བར་བསྟན། །བརྗོད་པ་ལྟར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ལ། །འཁོངས་  
 སྣོད་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ས་བོན་དང་། །རང་བཞིན་བདུད་  
 ཅི་ལ་འབད་པས། །དཔག་མེད་རིམ་གྱིས་ཐན་ཡོན་འབྱུང་། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤམ་  
 བྱ་སྟེ། །ལྷ་བསྐྱུས་ཅེ་མོ་མནན་པ་ནི། །བྱུ་མ་པའི་དབང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར། །མཐེབ་སྲིན་  
 ཞེ་ཡི་དང་རོ་གཅིག། །གསང་བའི་དབང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བར། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ནི། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྣེས་དང་མ་སྣེས་གཉིས་མེད་པས། །བཞི་བ་  
 ཡིན་ཉེ་ལུས་ཀྱི་བར། །དེ་ཡི་ངག་གི་བརྗོད་སྐྱེས་པ། །ཀ་ལ་ཤ་ཡ་བུམ་པའི་དབང་། །ཡ་ར་  
 ལ་ལ་གསང་བའི་བརྗོད། །ཞེ་བོ་མ་ལྷ་གསུམ་པའི་བརྗོད། །ཞེ་རྩྭ་མོ་ལྷ་མཁའི་བརྗོད། །མཁའ་  
 འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་པག་མོ་  
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བརྗོད་ལེ་ལུ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁྲིད་བདག་མོ་དེས། །སྟོན་པ་མཚོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་  
 ཕྱིའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །ནང་གི་མཚོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་དང་། །གསང་བའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་  
 པ་ལུས་ནས་འདི་རྣམས་ལྷན་ལྷན་སོ། །སྣོ་མེད་སྟོན་པ་ཉེ་རུ་ཀ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་



མཛད་པ། །སྤྱད་པ་རྗེ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད། །ནད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཚོས་ཀྱི་  
སྤྲོད་མཚོག་བསྟན་དུ་གསོལ། །འོང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་མེ་སྤར་དུ་  
གསོལ། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ཁྱོད། །ཀྱུན་ལ་བྱམས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲོད་པོ་  
ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་ཁྱོད། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་  
པ་འདིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་སྤྱད་པ་རབ་དུ་དགྱེས་ཉེ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་མཛེས་གར་རྣམ་པ་  
གསུམ་མཛད། །གསུང་གི་སྤྲོད་ལས་དོན་དེ་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད། །སྤྱད་པ་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་  
ཁྱུང་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། །འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གཞིགས་ནས་  
ཚངས་བའི་གསུང་གིས་དོན་དེ་ཆོག་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་  
ཁྱོད། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་རིག་པ་ཡི་ཐུན་པས་བསྐྱེད་ས། །འཁོར་  
བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །ཉོན་མོངས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲོད་མོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྤྲོད་གི་ཉི་གངས་སྤྲོད་  
ཀྱུན། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་གཉེན་པོར་བསྟན། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དང་སྤྲུང་ནས། །སྤྲོད་  
མོང་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བསྟན། །མདོ་སྤེལ་འདུལ་བ་མདོན་པ་གསུམ། །བསྟན་པ་ཀྱུན་གྱི་  
རྩ་བ་ཡིན། །བདེར་གཤེགས་སྤྱད་པ་རྗེ་བསམ་མི་བྱུང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་  
བསྟན། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དེས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལས་ཉེ་  
རུ་ཀ། །སྤྲོད་མོང་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་བསྟན། །ཁྱུང་བར་གསང་སྤྱད་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས། །རྒྱུད་  
སྤེ་རྣམས་ཀྱི་དགྱེ་བ་ཞུ། །སྤྲོད་པའི་ལམ་ཉི་ལྷུང་ལགས། །འོལ་བའི་ལམ་ཉི་གང་ལ་  
བགྱི། །དབང་པོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲོད་པ་ཉེ་རུ་  
གས། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་ཁྱོད། །སྤྲུལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། །གསང་  
སྤྱད་པ་རྒྱུད་སྤེལ་བཤད་ཀྱིས། །སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་པོ་སྤངས་ལ་ཉོན། །བྱ་བ་གཙོ་བོར་

བྱེད་པ་ལ། །གྱི་ཡའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྟན། །སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །གཉིས་པའི་  
 རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྟན། །སེམས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལྟ་  
 བསྟན། །བདེ་སྤོང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །ལྷན་ཅེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཅེད་རྣམས་ལ། །གོང་ན་ཅེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་པ་ལ། །གསང་  
 རྟལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱུད་ཆེན་ཉི་ལུ་ཙུ་ལྟ་བུ་ནི། །ལ་  
 བྱེད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེས་  
 ཡང་ཞུས་པ། །རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། །སྤྱིན་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ལམ་  
 ཞེས་བགྱི་བ་གང་ལ་བགྱི། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྤོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཁྱོད། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་སྤྱིན་ལམ་ཅེད། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ལམ་  
 ལོག་སྤྱོད་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་སྤྱིན་ལམ་ཅེད། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 མི་འགྱུར། །དམན་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་སྤྱིན་ལམ་ཅེད། །དེ་ཕྱིར་  
 བསྐྱལ་བ་གངས་ཅེད་དུ། །དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་ཉོན་རེ་མོངས། །ལ་སྤྱིན་མདོ་སྤེར་ཞུགས་  
 རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་སྤྱིན་ལམ་ཅེད། །དེས་ན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དཀའ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེས་ཡང་ཞུས་པ། །སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་བགྱི། །ལམ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་  
 བདག་མོ་ཁྱོད། །སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་རྣའི་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་  
 བེ་ཨ་ཐ་མི་ཐའི་སྤྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་སྤྱིར་རོ། །ལུས་དང་དག་  
 དང་སེམས་དང་གསུམ། །ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ཇི་སྟེད་  
 བསྟན། །དང་པོ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་གཅེས། །གངས་དང་དུས་དང་མཚན་མ་ཡི། །བསྟེན་པ་

རྣམ་གསུམ་རྫོགས་བྱས་ནས། །ས་ཚོག་སྟ་གོན་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་  
 སུ་གཟུང་། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གནས་པ་སྟེ། །རྒྱབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །རྒྱུད་  
 རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་སྐོར། །བ་ཡི་རྣམ་ལཱ་འི་  
 མཚུལ་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་དེར་བཞག་ལ། །བྱམ་པའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱུར། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྟེང་སྐོར་བྱ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་མཚུལ་བྱ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་  
 དེར་བཞག་ལ། །གསང་བའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་རྒྱབ་  
 སྐོར་བྱ། །དལ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ཨེ་དབྱིབས་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་དེར་བཞག་ལ། །ཤེས་  
 རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །གསུམ་པའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །དགྲིལ་  
 འཁོར་དེ་ཡི་བྱང་སྐོར་བྱ། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་མཚུལ་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་དེར་བཞག་  
 ལ། །བཞི་པའི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ། །མེད་  
 ཚེན་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱི་སྟེངས་སུ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་དེར་བཞག་ལ། །དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིད་  
 པའི་དབང་། །ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་  
 པོ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་ནས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་འི་  
 རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་བསྐྱུར། །དེ་ནས་ཟས་རྣམས་བདུད་ཅིའི་དབང་། །དི་ལྟ་བར་འི་བསྐྱུར་  
 བར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱུག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དབང་། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །དེ་  
 རྣམ་ཉན་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱུར། །དེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱུར། །དེ་ནས་  
 སྐལ་ལྷན་གང་ཟག་ལ། །མངའ་གསོལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས། །དབང་རྣམས་མ་སྐྱུས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །དེ་ནས་དབང་རྫོགས་གང་ཟག་  
 དེ། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུས་ཡིན་ཏེ། །མཁུན་རབ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་  
 མཉམ། །མཐུ་སྟོབས་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ། །ཚོ་ཚད་ཉི་ལྷ་གཉིས་དང་མཉམ། །དང་

བོ་ལས་ཅན་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དབང་བསྐྱར་གནང་བ་མ་ཐོབ་  
 བ། །རིག་པ་ཤེས་རབ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་བྱ་བ་ཡོང་མི་རུས། །དབང་བསྐྱར་  
 གནང་བ་མ་མཐོང་ན། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཆང་ཡང་། །འཁོར་ལོ་སློབ་ཤིང་མེད་པ་  
 འདྲ། །དབང་མ་ཐོབ་པར་ལས་རྩོམ་དང་། །སྦྱིད་མ་མ་རྟམ་ཁལ་འགོལ་བ། །འདི་དག་ཕྱང་  
 བོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་  
 བ། །ཉན་པ་ལ་སོགས་རྩོམ་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕག་མོ་མངོན་པར་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁོང་ཕག་མོ་དེས། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདི་སྐད་ལྷུས། །སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུའི་ཚོས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཤད་དུ་གསོལ། །དབང་པོ་རབ་  
 འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །གང་དང་གང་གིས་གྲོལ་བ་ལགས། །དུག་ལྷ་སྐྱོད་པའི་གང་ཟག་  
 ལ། །གང་དང་གང་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྐུལ་ཉེ། །ཉོན་  
 ཅིག་དུར་ཁོང་བདག་མོ་ཁྱོད། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕག་  
 མོ་བསྟན། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་གང་ཟག་ལ། །བརྗོད་པ་སྐྱ་ཡི་ཕག་མོ་བསྟན། །དབང་པོ་  
 ཐ་མའི་གང་ཟག་ལ། །མཚོན་པ་བདུ་ཡི་ཕག་མོ་བསྟན། །ཞེས་བཀའ་སྐུལ་ཉོ། །དེ་ནས་  
 དུར་ཁོང་བདག་མོ་དེས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ཚིག་འདི་གསོལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡི། །རྗོད་པ་མོ་རྗོད་ལྷ་བྱ། །སྐྱ་ཡི་ཕག་མོ་རྗོད་ལྷ་བྱ། །དབྱིབས་ཀྱི་ཕག་མོ་རྗོད་ལྷ་བྱ། །ཞེས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུས་སོ། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁོང་བདག་མོ་ཁྱོད། །རང་བཞིན་ཉིད་ནས་དག་  
 པ་དེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་དུག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གྲོལ་འགྱུར་  
 འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བརྗོད་པ་སྐྱ་ཡི་ཕག་མོ་དེ། །འོངས་སྐྱོད་སྐྱ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །འོངས་



སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཟླ་བྱུག་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཚོན་བ་བདུ་ཡི་ཕག་མོ་དེ། །སྐྱུ་ཡི་ཕག་མོ་དོ་བོ་ཉིད། །ཟླ་བྱུག་གོམས་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེ་  
 བས་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེས། །དབའ་བོ་ཆེ་ལ་ཡང་ལྷས་པ། །གང་ཟག་རིགས་ལ་ལྷ་  
 ཡོད་དེ། །གཉི་སྤྱད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །འདོད་པ་  
 གཙོ་བོ་བྱེད་གང་ཟག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །སྤྱད་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 ལ། །དེ་རྣམས་གང་དང་གང་གིས་གྲོལ། །ཞེས་ལྷས་སོ། །དེ་བས་སྦྱོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 ཏེ། །གཉི་སྤྱད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སྐྱུ་ཡི་ཕག་མོ་དཀར་མོ་བསྟན། །གཉི་སྤྱད་ཚུལ་  
 གྱིས་གཉི་སྤྱད་འཛོམས། །འདོད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྤྱེས་བྱ་ལ། །གསུང་གི་ཕག་མོ་དམར་  
 མོ་བསྟན། །འདོད་ཆགས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་འཛོམས། །ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་  
 ལ། །སྤྱད་པ་གྱི་ཕག་མོ་ནག་མོ་བསྟན། །ཞེ་སྤང་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་འཛོམས། །ང་རྒྱལ་  
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཕག་མོ་བསྟན། །ང་རྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་ང་རྒྱལ་  
 འཛོམས། །སྤྱད་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སྦྱོན་པས་ཕག་མོ་ལྷང་ལྷང་བསྟན། །སྤྱད་དོག་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་དོག་འཛོམས། །དེ་བས་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེས། །ཉེ་རུ་ག་ལ་ཚིག་འདི་  
 གསོལ། །དུག་ལྷ་ཤས་ཆེ་གང་ཟག་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྷ་འི་ལྷར་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་འི་  
 ལྷར་སྤང་། །རིགས་ལྷ་ཞེས་འི་གང་ལ་བགྱི། །ཁྲོ་མོ་ལྷ་འི་འི་ལྷར་བསྟོན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་འི་  
 འི་ལྷར་གནས། །སྦྱོང་པོ་ལྷ་འི་འི་ལྷར་བཟླས། །དམ་ཚིག་ལྷ་འི་འི་ལྷར་བསྤུང་། །ཉམས་  
 མྱོང་ལྷ་འི་འི་ལྷར་འབྲུང་། །ཉོན་མོངས་ལྷ་འི་འི་ལྷར་འབྲུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་འི་ལྷར་  
 འཕེལ། །གངས་གྱི་ཚད་འི་འི་ལྷར་བཟླས། །མཚན་མའི་ཉུགས་འི་འི་ལྷར་འབྲུང་། །དུས་  
 གྱི་ཚད་འི་འི་ལྷར་ལགས། །ལས་ཚོགས་རྣམས་འི་འི་ལྷར་འབྲུབ། །ཅེས་ལྷས་སོ། །དེ་

ནས་དབང་པོ་ཉེ་དུ་གསལ། །ཐུགས་རབ་ཏུ་དགེས་ཉེ་བའི་ཚིག་འདི་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །ཉོན་  
 ཅིག་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཁྲོད། །དུག་ལྡ་སྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ལྡ་  
 ཐོབ་སྟེ། །ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་ཚོས་སྐྱ་དང། །ཐེག་ཆེན་སྲོད་པ་ལོངས་སྐྱ་དང། །གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱ་དང། །ཅིས་ཀྱང་མི་ལེགས་རྟོ་རྟེན་སྐྱ། །ངོ་བོ་ཉིད་གི་སྐྱ་མཚོག་  
 དང། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱེད། །ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་གིས་རྒྱད་དུ་བཤད། །ཐོབ་བྱའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་ལྡ་ཡང། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་དང། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །གསལ་ལ་མ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་  
 རྟོག། །མིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་བྱུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལི་དེ་ལྟར་སྐྱེ། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་  
 རང་ཉིད་ལ་ལོ། །དུག་ལྡ་སྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རིགས་ལི་རྣམ་པ་ལྡ་ཐོབ་སྟེ། །སྐྱོས་  
 མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་རིགས། །སྐྱོན་  
 གིས་མ་གོས་བརྒྱའི་རིགས། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་ལས་གི་རིགས། །གཞན་ནས་མ་  
 ཡིན་རང་ཉིད་ལ། །དུག་ལྡ་སྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་མོ་ལྡ་བསྐྱོམས་ནས། །བདེ་  
 བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡིན་པས། །བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རུས་པ་འབྱུང་བ་གསུང་  
 ཡིན་པས། །དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྟོགས་ཚད་འཆར་བ་ཐུགས་ཡིན་  
 པས། །ཁྲོས་མ་ནག་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཏེ། །སེར་མོ་དོན་  
 གྲུབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བར་ཆད་སེལ་བ་ཕྱིན་ལས་ཏེ། །སྐྱ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཅིག་ཅར་ཡིན། །རྒྱ་དང་འབྱུར་གི་ཚུལ་དུ་བྱ། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་  
 གི་གནས་ལུགས་ནི། །སྐྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །བདེ་བྱེད་སྐྱེ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི། །རང་  
 བཞིན་ཅ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །མཁྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་ན། །གསུང་མཚོག་ཡི་གེ་

རྣམ་བཞི་ནི། །རང་བཞིན་རྩ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས། །སྤྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཐུགས་  
 མཚོག་ཡི་གོ་རྣམ་བཞི་ནི། །རྩ་ཡི་དབྱིབས་དང་མ་ཐུན་པར་གནས། །ལྟོ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ན། །རྟེན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཡི་གོ་བཞི། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྩ་ཡི་དབྱིབས། །སྤོན་ལས་ཡི་  
 གོ་རྣམ་བཞི་ནི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡི་གོ་བཞི། །ལས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གཟུགས་སུ་  
 གནས། །སྤྲིང་པོ་ལྡ་ཡི་བཞུས་ཐབས་ནི། །སྤྲི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །སྤོན་ལས་  
 བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུས། །དམ་ཚིག་ལྡ་ཡི་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། །བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་དམ་ཚིག་  
 ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམས། །ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །དྲག་ཅིང་  
 རྩལ་པའི་སྤྲོད་པ་བྱ། །སེར་མོ་དོན་གྲུབ་དམ་ཚིག་ཏུ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་  
 བྱ། །དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྐྱ་ཞིང་བུད་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །སྐྱ་ཚོགས་  
 མཐར་ཕྱིན་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱུད་ཅིང་མཚོད་པའི་སྤྲོད་པ་བྱ། །མཁའ་འགོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་  
 ཏུ། །བདུད་ཅི་ལྡ་དང་ཤ་ལྡ་ལ། །རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྲོད་བྱ་བ་ནི། །བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་  
 རྣམ་ལྡ་སྟེ། །གསང་སྐྱགས་སྤྲོད་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉམས་དང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བྱ། །གོ་རིམས་སྤྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་  
 མཁའ་འགོའི་ཉམས་སྤྲོང་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བ། །དོན་རྗེ་  
 མཁའ་འགོའི་ཉམས་སྤྲོང་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་སྟེ། །འདི་ཆེན་མཁའ་འགོའི་  
 ཉམས་སྤྲོང་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། །བརྒྱ་མཁའ་འགོའི་ཉམས་  
 སྤྲོང་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་པ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ཉམས་སྤྲོང་  
 ཡིན། །ཉོན་མོངས་ལྡ་ཡི་འགྱུར་ཐུགས་ནི། །གཉི་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགྱུར། །ཞེ་  
 སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་སོ་སོར་  
 ཉོག་པར་འགྱུར། །སྤྲག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་འགྱུར། །དེ་ནས་འགྱུར་བ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་

ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་སྟེ། །སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འཕེལ། །གསུང་གི་ཡི་གེ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་རྣམ་བཞི་  
 ཡིས། །མཉམ་བཤིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཐོན་ལས་ཡི་གེ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །བྱ་བ་གྲུབ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཞུ་ལི་དང་ནི་ཀུ་ལི་ཡིས། །སྐྱོད་དག་གིས་རྟོགས་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྱ་སྟེ། །གངས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྲུམ་སྐབས་གཅིག་  
 གིས་བགོགས་རྣམས་སྐྱོད། །འབྲུམ་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོད། །འབྲུམ་སྐབས་གསུམ་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འཛོམས། །འབྲུམ་སྐབས་བཞི་བས་བྱུང་མེད་འགྲུགས། །འབྲུམ་སྐབས་ལྔ་ཡིས་  
 རྩོགས་རྣམས་བསྐྱེད། །འབྲུམ་སྐབས་དྲུག་གིས་འབྲུང་བ་བརྗོད། །འབྲུམ་སྐབས་བདུན་ཀྱིས་  
 གནས་ཁང་གཡོ། །འབྲུམ་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་འཆར། །འབྲུམ་སྐབས་དགུ་ཡིས་  
 ཟས་ལོར་འདུ། །འབྲུམ་སྐབས་བཅུ་ཡིས་གང་འདོད་འགྲུབ། །དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྱ་  
 སྟེ། །མཚན་ལྟས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། །སྐལ་དང་ལྡན་བའི་གང་ཟག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་  
 མོ་རྣམ་བཤུ། །མངོན་སུམ་དག་ཏུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་སྟེ། །ལས་  
 འཕྲོ་ཅན་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཡིན། །སྐལ་བ་འབྱིང་གི་གང་ཟག་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་མོ་རྣམ་བཤུ། །རང་  
 གི་ལས་དང་གང་མཐུན་བར། །མི་ལམ་དག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་གསལ། །སྐལ་བ་འབྱིང་གི་མཚན་  
 ལྟས་ཡིན། །སྐལ་བ་དམན་བའི་གང་ཟག་ལ། །ཚུལ་བཞིན་གྲིས་བའི་ཐང་སྐྱ་སྟེ། །འོད་  
 དང་སྐྱ་དང་འཇུ་མ་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་འབྲུང་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ངེས་  
 བར་འགྲུབ། །སྐྱོར་བ་དམན་བའི་གང་ཟག་ལ། །བར་མ་དོ་ནས་ལམ་སྐྱ་འདྲེན། །མཁའ་  
 སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱིད་བར་བྱེད། །དུས་ཀྱི་ཚད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རབ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རྣམ་  
 དྲུག་ཡིན། །འབྱིང་ལ་རྗེ་བ་དྲུག་གིས་གྲོལ། །ཐ་མ་ལོ་དྲུག་སྐྱར་བའོ། །སྐྱི་དང་ནང་



དང་གསང་བ་གསུམ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ལས་ཚོགས་རང་བཞིན་དབྱེ་  
བ་ནི། །རྒྱས་དང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །བསྐྱུས་པ་  
ཚར་གཅད་རྗེས་གཟུང་གཉིས། །རྒྱས་པ་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཐུན་  
མོང་བརྒྱད། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཉི་ལུ་ལྔ། །བདེ་ཚེན་དཀར་མོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཞི་བའི་  
ལས་ཚོགས་རྣམ་ལྔ་འགྲུབ། །སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཚོགས་  
རྣམ་ལྔ་འགྲུབ། །དམར་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དབང་གི་ལས་ཚོགས་རྣམ་ལྔ་  
འགྲུབ། །ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དབུ་པོའི་ལས་ཚོགས་རྣམ་ལྔ་འགྲུབ། །ལྗང་  
ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །མཁའ་འགོ་  
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕག་མོ་མངོན་  
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྲས་བུའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་བའོ། །

དེ་ནས་དུར་ཁོང་བདག་མོ་དེས། །སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལ། །སྤྱི་ནང་  
གསང་བའི་མཚན་པ་འདི་སྤུལ་ནས་འདི་སྐྱད་ལུས་ཏེ། །སྐྱལ་བར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་  
གིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །སྐྱུ་དང་མཚན་རྟེན་རི་ལྟར་བཞི། །དེ་  
ཡི་གོ་རིམས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏེ། །ཉོན་  
ཅིག་དུར་ཁོང་བདག་མོ་ཁྱོད། །རིགས་ཅན་ལྔ་ཡི་གང་ཟག་དེས། །བདག་དོན་གཞན་དོན་  
བྱེད་འདོད་པས། །སྐྱུ་ལྔ་གསུང་ལྔ་མཚན་རྟེན་ལ། །རྒྱུ་ལྔ་སྤྲུགས་ལྔ་ལས་རིམ་ལ། །ལྔ་  
ཚན་ལྔ་ཅུ་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ཡི་བྱ་བའི་རིམ་བཞི། །དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་བར་བྱ། །དང་  
པོ་བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་  
དོ། །དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། །དད་དང་བཙོན་  
འགྲུས་རབ་ལྡན་པས། །སྐྱུ་དང་མཚན་རྟེན་འདེབས་དུས་སུ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་

བར་གྱ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་གྱ། །ས་གཞི་དཀར་ཞིང་  
 ལྷུ་མ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་ནི་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོང་ངའ་མཚོན་རྟེན་ཅི་རིགས་གདབ། །འོག་མིན་གནས་ནས་  
 སྦྱན་བྲངས་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་གཞུང་བཞིན་གྱ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་ན་བཟའ་  
 གསོལ། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བསྟོན་པ་གྱ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་རིམ་པ་ནི། །དམ་  
 ཚོས་གཞན་དང་མཐུན་པར་གྱ། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དང་པོ་བདག་  
 གི་དེ་ཉིད་ནི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་  
 བས། །སྦྱོང་ངའ་མཚོན་རྟེན་འདེབས་དུས་སུ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱ། །གཉིས་  
 པ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་རུ་ཤེས་པར་གྱ། །ས་གཞི་སེར་ལ་འཚོར་བ་ལ། །གོང་  
 དུ་བསྟན་པ་རི་ལྷ་བར། །སྦྱོང་ངའ་མཚོན་རྟེན་ཅི་རིགས་གདབ། །འོག་མིན་གནས་ནས་  
 སྦྱན་བྲངས་ནས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་གཞུང་བཞིན་གྱ། །དེ་ལ་མངའ་གསོལ་ན་བཟའ་  
 གསོལ། །མཚོན་དང་བསྟོན་པ་བཞུགས་པ་རྣམས། །དམ་ཚོས་གཞན་དང་མཐུན་པར་  
 གྱ། །རྒྱས་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི། །བརྒྱ་  
 རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་བས། །སྦྱོང་ངའ་མཚོན་རྟེན་གྱིད་  
 དུས་སུ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་རུ་  
 ཤེས་པར་གྱ། །ས་གཞི་དམར་ལ་གདང་བ་ལ། །ལྷ་ཚོན་ལྷ་དང་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོང་ངའ་མཚོན་རྟེན་ཅི་རིགས་གདབ། །འོག་མིན་གནས་  
 ནས་སྦྱན་བྲངས་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་གཞུང་བཞིན་གྱ། །དེ་ལ་མངའ་གསོལ་ན་བཟའ་  
 གསོལ། །མཚོན་དང་བསྟོན་དང་བཞུགས་པ་ཀུན། །དམ་ཚོས་གཞན་དང་མཐུན་པར་  
 གྱ། །དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི། །རྟོ་རྟོ་རིགས་

གྱི་གང་ཟག་དེ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་བས། །སྐྱེ་དང་མཚོན་རྟེན་འདེབས་དུས་  
སྟུ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་བར་གྱ། །གཉིས་བ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་བ་ལྡ་རུ་ཤེས་  
བར་གྱ། །ས་གཞི་གནག་ཅིང་རྒྱབ་བ་ལ། །ཞུག་དང་དུག་དང་ཚེར་མ་དང་། །ཡུངས་  
ཀར་ཡུངས་ནག་སྐྱེ་ཚེ་དང་། །ལྡ་ཚན་ལྡ་དང་བཅས་བ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྐྱེ་དང་མཚོན་རྟེན་ཅི་རིགས་གདབ། །འོག་མིན་གནས་ནས་སྦྱུན་བྲངས་  
ལ། །རབ་དུ་གནས་བ་གཞུང་བཞིན་གྱ། །དེ་ལ་མངའ་གསོལ་ན་བཟའ་གསོལ། །མཚོན་  
དང་བསྟོན་བ་བཞུགས་བ་ཀུན། །དམ་ཚོས་གཞན་དང་མཐུན་བར་གྱ། །དབག་པོའི་ལས་  
རྣམས་འགྲུབ་བར་གྱེད། །དང་པོ་བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་གང་ཟག་  
དེ། །དད་དང་བཙོན་འགྲུས་རབ་ལྡན་བས། །སྐྱེ་དང་མཚོན་རྟེན་འདེབས་དུས་སྟུ། །འདུ་  
ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་བར་གྱ། །གཉིས་བ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་བ་ལྡ་རུ་ཤེས་བར་  
གྱ། །ས་གཞི་ལྡང་ཞིང་ཁ་དོག་མེར། །གོང་དུ་ལྡ་ཚན་ལྡ་དང་སྦྱར། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་མཚོན་  
རྟེན་རྣམས། །རི་ལྟར་རུས་བ་བཞིན་དུ་གདབ། །འོག་མིན་གནས་ནས་སྦྱུན་བྲངས་  
ལ། །རབ་དུ་གནས་བ་གཞུང་བཞིན་གྱ། །དེ་ལ་མངའ་གསོལ་ན་བཟའ་གསོལ། །མཚོན་  
དང་བསྟོན་བ་བཞུགས་བ་རྣམས། །དམ་ཚོས་གཞན་དང་མཐུན་བར་གྱ། །དབག་པོའི་ལས་  
རྣམས་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །བསྟོན་བ་ལྡ་ནི་སོ་སོར་བསྟོན། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡག་མོ་འདོན་པར་འབྱུང་བའི་  
རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་དང་མཚོན་རྟེན་གདབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །

དེ་ནས་དུར་ཁོང་བདག་མོ་དེས་སྟོན་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལ་སྦྱི་ནང་  
གསང་བའི་མཚོན་བ་གསུམ་ལུལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །ཤེ་ཤེ་མགོན་པོ་བདག་ལ་  
གསོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཞི་

བཞི་སྟོང་དང་། །རྣམ་ཉོག་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་བཟུལ་  
 བསྐྱེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །རྒྱ་ལོ་མ་རིག་བ་ཡིས་བསྐྱེད། །རྒྱུ་ལོ་རྣམ་པར་ཉོག་བ་སྟེ། །དེ་རྣམས་རྣམ་  
 ཉོག་ཇི་ལྟར་བསལ། །སྤྱོད་པ་དན་ལ་སོགས་འགྲོ་བའི་ཆོ། །དེ་ཡི་ཉོག་བ་གཅད་པར་  
 ལྷ། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤངས་གཅོད་པའི། །མནའ་དང་གལ་གྱིས་འཇིགས་བ་ལ། །དེ་  
 ཡི་ཉོག་བ་གཅད་པར་ལྷ། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱིས་ཉེན་བ་ལ། །དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཅིག་  
 ལྷ། །བདག་གཞན་གཉེས་པོ་ཚོད་དུས་སྟེ། །དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཅིག་ལྷ། །ལུས་  
 སེམས་གཉེས་པོ་འབྲལ་དུས་དེར། །དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཅིག་ལྷ། །དེ་རྣམས་སྟོན་བས་  
 ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་བཟུལ་བ། །མ་ལུས་དབྱེར་  
 མེད་ཤེས་སྤྱར་ན། །སྤྱད་བཟུལ་མ་ལུས་བདེ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སྤྱད་མོང་འདི་སྟེ།  
 ལྷ། །སྤྱོད་པ་དན་ལ་སོགས་འགྲོ་བའི་ཆོ། །སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ། །ཉེས་  
 ལེགས་ཀུན་གྱི་སྤངས་གཅོད་པ། །མནའ་འཇགས་གལ་གྱིས་འཇིགས་བ་ལ། །མནའ་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བར་བྱ། །ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེན་བ་ལ། །བགོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་  
 བྱ། །བདག་གཞན་གཉེས་པོ་ཚོད་བ་ལ། །དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ། །ལུས་སེམས་  
 གཉེས་པོ་འབྲལ་དུས་དེར། །རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྤྱད་པ་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་བ་ཐག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །།

དེ་རྣམས་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀས་འཁོར་རྣམས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་  
 དང་། གསང་སྤྱད་པ་མོ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
 གྲུང་དེ་ལྟར་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་ཏེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་བ་སྤུལ་ནས། །མགོན་པོ་



ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས། །བདག་དང་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་དང། །འཁོར་བའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གནང་བ་བཀའ་བྲིན་ལགས། །ཞེས་དགའ་མགུ་ཡི་  
རངས་ཏེ། བཙེན་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །

མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ཕག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་བཙེན་ལྡན་འདས་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀས་  
གསུངས་པ་རྗོགས་སོ། །

དུར་ཁྲིད་བདག་མོས་གསོལ་བ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་ནི། །རི་ལྟར་ཤེས་  
ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཕག་མོ་ཞེས་བྱ་གང་ལ་བྱ། །ཡི་གའི་དོན་ནི་གང་ལ་བསྐྱུལ། །བསྐྱེད་  
རྗོགས་དོ་བོ་གང་ལ་བྱ། །དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཉོན་ཅིག་དུར་ཁྲིད་ཕག་  
མོ་ཁྲོད། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བ། །དཀར་ཞིང་སྐྱོས་བྲལ་ཞི་བར་བྱེད། །མ་  
ཆགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་བ། །དམར་ལ་གང་བ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཡུམ། །སྐྱོན་མེད་སེམས་  
ཉིད་རང་དབང་འདུས། །གཉེན་པོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྱུར་བས། །ཁྲིས་མ་ནམ་མཁའི་ཁ་  
དོག་བཞིན། །མི་འགྱུར་རང་སེམས་དབྱིངས་སུ་གོལ། །ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱས་བ། །མེར་  
མོ་སྐྱོན་མེད་དོན་གྲུབ་མ། །དོ་བོ་རྒྱལ་ལ་གཡོ་དང་བྲལ། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་  
བས། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་མཐར་བྱིན་མ། །སྐྱ་ཚོགས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །རྣམ་པ་གང་  
ཡང་འགྱུར་བ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་  
བས། །ཕག་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་མེད་ཡིན། །དབྱིངས་ཉིད་རྟོག་པ་སྐྱོས་བྲལ་བས། །མོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དབྱིངས་སུ་བེམ། །དེ་ལ་སྤེལ་རྣམ་པ་གསུམ། །དམ་ཚོས་སྐྱེ་མེད་ཕག་མོ་ནི། །སྐྱེ་  
འགག་མེད་པས་ཚོས་སྐྱ་ཡིན། །བརྗོད་པ་སྐྱ་ཡི་ཕག་མོ་ནི། །ཕག་ནི་ཀ་ལི་ཐབས་ཡིན་  
ལ། །མོ་ནི་ཞུ་ལི་ལོངས་སྐྱར་འདོད། །མཚོན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕག་མོ་ནི། །སྟོང་ཉིད་མཚོན་

བའི་སྐྱ་མདོག་ལ། རྟོག་མེད་སྣང་རྗེ་ཕག་གི་གདོང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕག་མོ་  
 ལ། །བདེ་སྣང་སྦྱོན་བྱལ་གཅེར་བུ་ནི། རྟོག་པ་མེད་བས་སྐྱལ་སྐྱེའོ། །ཡིག་འབྲུ་གསལ་  
 ལ་མི་རྟོག་བས། །ཐིམ་པ་ན་ཡང་ཅང་ཉེ་ལྟ། །སྣང་སྣང་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །བསྐྱེད་  
 རྗེས་འོ་མོ་དབྱེར་མེད་བས། །མཚོན་པ་སྣང་བ་སྣང་བའི་དང་། །དེ་ཉིད་སྣང་བའི་འོ་  
 མོ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཁས་ལེན་བྲལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་གདབ་བར་  
 བྲ། །གོ་ལ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད། །བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕག་མོ་མདོན་བར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་བའི་ལེ་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་འོ། །།

དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེས་དབའ་མོ་ཚེན་མོ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་  
 ནས་ཞུས་པ། གསང་སྔགས་རྣམས་གྱི་སྔགས་ནི་གང་། །བརླས་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་  
 གང་། །འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་དགོད་པ་གང་། །ཞེས་ཞུས་བས། །ཉེ་རུ་ཀས་བཀའ་སྐྱལ་  
 བ། དུར་ཁྲོད་བདག་མོས་གྲུས་བར་གྱིས། །གསང་སྔགས་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་ནི། །ཐམས་  
 ཅད་བྱེད་པ་ཡི་གེ་ཚོ། །དབྱེས་པ་སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་ནི། །བཟོ་བྲ་ར་ཉི་ཞེས་འབྱུང་། །ཞུས་པ་  
 འབྱུང་བ་གསུང་གི་རྩོ་རྒྱ་ལ། །རྟོགས་པ་ཐུགས་ནི་ཉ་རི་ས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ལྷ་  
 བེ་ཤ་ལ། །ཐིམ་ལས་མཛད་པ་ཨེ་ཤི་མ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཁོར་  
 མོ་སྐྱ་ཡི་དབྱུས་ཉིད་དུ། །ཡི་གེ་བཞི་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །བརླས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་  
 བ་གསུམ། །ཞི་བ་སྤྱི་ཡིས་བརླས་པ་ནི། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་དཀར། །དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་མོ་འཕྲོས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཀུན། །བ་སྐྱེའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་  
 ཡིས། །ཐིམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་བས་ཀྱང་། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕོག་བས་ཀྱང་། །མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སྐྱལ་བས་སོ། །བདག་ལ་

སྤྲུལ་ཐེམ་ཞི་བ་འགྲུབ། །རྒྱས་པ་སེར་པོ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །གོང་བཞིན་སློབ་སྦྱ་ཤེས་བར་  
 གྲ། །དམར་པོ་དབང་གི་འཕྲོ་འདུ་གྲ། །དག་པོ་ནག་པོའི་འཕྲོ་འདུ་གྲ། །སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་  
 བས་སློན་ལས་བཞིའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ནང་དང་གསང་བའི་  
 བཟུངས་པ་ཡང་། །གོང་བཞིན་སློབ་སྦྱ་ཤེས་བར་གྲ། །དུར་ཁྲོད་ཕག་མོས་ཡང་གསོལ་  
 བ། །ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གང་། །མཐར་ཐུག་པ་ཡི་ཡི་གེ་གང་། །ཞེས་ཞུས་  
 སོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། །གཉི་སྤྱད་ཟད་བྱེད་ཨ་ཡིན་ཏེ། །ཉམ་ཞི་  
 ཞེ་སྤང་ཟད་བར་བྱེད། །ང་རྒྱལ་ཟད་བྱེད་རི་ཡིན་ཏེ། །ཞི་ཡིས་འདོད་ཆགས་ཟད་བར་  
 བྱེད། །སྤྱད་དོག་ཟད་བྱེད་ས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཞི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཉ་ཞི་མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །རི་ཡིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཞི་ཡིས་སོ་སོར་རྟོག་བྱེད་  
 འཕེལ། །ས་ཡིས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །ཨ་ཞི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་སྤང་། །ཉ་ཞི་  
 རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་སྤང་། །རི་ཞི་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་སྤང་། །ཞི་ཡིས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོར་  
 སྤང་། །ས་ཡིས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོར་སྤང་། །ཨས་ཞི་དེ་བཞིན་རིགས་ཐོབ་སྟེ། །ཉམ་  
 ཞི་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཆེན་ཐོབ། །རི་ཞི་རིན་ཆེན་རིགས་ཐོབ་སྟེ། །ཞི་ཡིས་བརྒྱའི་རིགས་ཐོབ་  
 བོ། །ས་ཞི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་ཐོབ། །ཚོས་སྤྱིའི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཡིན་ཏེ། །ལོངས་སྤྱིའི་  
 རྣམ་པ་ཡི་གེ་ཏ། །སྤྱལ་བ་སྤྱི་ཞི་རི་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་སྤྱིའི་ཡི་གེ་ཞི། །རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ཞི་ཡི་གེ་  
 ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོས་ཡང་ཞུས་པ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་རིམ་  
 པ་ཡིས། །རྗེ་ལྷར་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྲུབ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་གསུངས་པ། །དབང་  
 པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱད་ཅིག་ཏུ་གི་གདམས་  
 དག་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཡིས། །གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅད། །སྤྱད་  
 ཅིག་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅད། །སྤྱད་ཅིག་གསུམ་

བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །གཟུང་འཇིག་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་གཅད། །སྐད་ཅིག་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །ཉམས་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཅད། །སྐད་ཅིག་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཉམས་སྤོང་  
 བདེ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཅད། །སྐད་ཅིག་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 གཅད། །གྲོལ་འགྲུང་རབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དབང་པོ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ལ། །རྒྱུད་དྲུག་  
 མན་ངག་བསྟན་པ་ནི། །སྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གོམས་པས། །རང་བཞིན་སྐྱིབ་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད། །ཐད་ཀར་འགྲུང་བའི་རྒྱུད་གོམས་པས། །མཚན་མོ་ལྟ་བུའི་སྐྱིབ་པ་སེལ། །རང་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གོམས་པས། །ཚོད་པའི་སྐྱིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྤོང་བྱེད་རྒྱུད་ལ་  
 གོམས་པ་ཡིས། །སྤོང་བྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐྱིབ་པ་སེལ། །སྤོང་བྱེད་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཤེས་  
 བུའི་སྐྱིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །རྫོགས་བྱེད་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 གཞོན་པར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་དུས་གཅིག་འཆར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་  
 ཚོད། །རྒྱུད་དྲུག་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ལྷན་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་  
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད། །གྲོལ་འགྲུང་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུལ་ནི་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ལུས་དག་  
 བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །རང་སེམས་དག་པ་ཕག་མོའི་སྐྱ། །དག་དག་པ་ནི་སྤྲུགས་སུ་  
 གསུངས། །ལྟ་བུ་སྤོང་དག་པ་དངོས་བྱུང་ཡིན། །དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་། །སྐལ་  
 མེད་དངོས་བྱུང་མི་འགྲུང་བས། །ལོ་དྲུག་བསྐྱོམས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྒྱབ་པ་ཕག་མོ་མངོན་པར་འགྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་  
 གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །།

བརྗེ་ཉ་ག་ཡ་རྟ་རའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་གྱི་རོ་རྩ་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུར་



བའོ། །།། རིག་པ་འདྲིན་པ་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་སྐད་  
 དུ། བེདུ་རྩ་རི་རྩེ་བརྗོད་ལོ་གི་རྩི་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིག་པ་འདྲིན་པ་དོན་རྗེ་རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་ཡང་དག་བཤའ་བྱ་སྟེ། འབྲུམ་སྤྱད་གསུམ་  
 བ་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་མོ་རལ་བ་བྱེན་དུ་བརྗེས་བའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱ་མ་  
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྙིང་ག་ནས་སྐྱོས་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་དམ་  
 བའི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། འདིར་དེའི་སྟེང་དུ་མ་འདིར་གི་ས་བོན་བལྟ་  
 སྟེ། ས་བོན་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དམར་མོ་ཞལ་སྟེང་དུ་སྐྱོགས་ཤིང་བྱེན་དུ་གཟིགས་  
 བ། ཞབས་གཡོན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐོད་པའི་སྤང་བ་དང་མེ་འོག་གི་སྤང་བ་བཅིངས་པའི་  
 སྤྱད་ཅན་ལ། མེ་འོག་གི་ཞབས་པ་གཡོན་པའི་སྤྱད་ནའོ། །ཞབས་གཡམས་པའི་རྟིང་པ་ལ་  
 རིག་པའི་གཡམས་པ་ན་དོན་རྗེའི་སྤྱད་ཅན་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མོ། རིག་པ་འདྲིན་མའི་  
 རིག་པའི་སྐྱོར་བ་ཅན་ལ། སྐྱོ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང་བའི་ལུས་ཅན་ལ། མརྒྱ་ར་བ་དང་། ལྷ་དན་  
 མེད་པ་དང་། ཡོངས་འདུ་རྣམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་ཁང་པར་རབ་  
 ཏུ་འདུག་པར་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཇི་བེད་དོན་རྗེ་པག་མའོ། །རྩི་ཡོ་སྐྱོན་མོ་གཤིན་  
 རྗེ་མའོ། །རྩི་མོ་མོངས་བྱེད་མའོ། །རྩི་རྩི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མའོ། །རྩི་རྩི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་བྱེད་  
 མའོ། །པར་པར་གཏུམ་མོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མའོ། །སྟེ་བ་དང་། །སྙིང་ག་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དང་། མགོ་བོ་དང་། སྐྱི་བོ་སྟེ་འདི་མཚོན་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ལྟ་བོ་འདི་རྣམས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་བཤའ་དོ། །དོན་རྗེ་མཁའ་འགོ་མའི་གོ་ཆ་བགོས་ལ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །ཇི་བེད་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྩུ་བརྗོད་ལྟ་ཀལྟ་ལྟ་  
 ཀལྟ་ལ། སྤ་བེ་ཤ་ལ་སྤ་བེ་ཤ་ལ། འོ་ཤ་ལ་འོ་ཤ་ལ། །མཚན་པ་གི་རྩི་རྩི་ཉིད་ཡོ་རྩི་པར། ཇི་  
 མཚན་བྱུང་རྩུ་ཀི་རྩི་སྤ་རྩི་རྩི་མི་བ་ལོ་རྩི་ཇི། ཇི་བརྗོད་རྩུ་ཀི་རྩི་སྤ་རྩི་རྩི་མི་བ་ལོ་རྩི་རྩི། ཇི་



སོ་ལེགས་སོ། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་པས་ཞུས་  
 འིག །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་ཞིང་མིག་སྤེལ་བས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། རང་གི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་པ། རྒྱུད་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཅི་ཞེས་བརྗོད། །སྤོང་གཞི་ཡང་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །འདི་ལ་གསང་བ་ཅི་ཞེས་  
 གསུངས། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་སྦྱོར་བྱང་མིང་། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །རྒྱུད་དང་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དོ། །རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ནི་བྱང་བར་ངེས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱུང་འཇུག་དང་། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་པ་དང་། །ཉན་  
 ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསང་བའོ། །ཡང་དག་  
 བར་སྦྱོར་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཡང་དག་  
 བར་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི། དེ་ལྟར་གནས་  
 བ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་གཞི་ཡང་དག་པར་  
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུངས་སོ། །གསང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མན་ངག་ཅན་ཀྱི་སྤྲུགས་བཏུ་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན། །དང་པོར་སྦྱོང་ཉིད་བསམས་པས་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །གཟུགས་  
 ཀྱི་ཁམས་ནི་སྦྱོང་བ་ཡི། །སྤྱི་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དྲི་ཡི་ཁམས་ནི་སྦྱོང་བ་ཡི། །རྩི་ལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །རེག་བྱའི་ཁམས་ནི་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱ། །དོ་རྗེ་སྣང་  
 པོས་གསོལ་བ། །མིག་གི་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ན་

བའི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྣ་ཡི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་  
 ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྣེ་ཡི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་  
 ལྟར་ལགས། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཡི། །ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཡིད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཡི། །དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་སྤྱིར་གཟུགས་མེད་  
 ལྟ་བུ་མེད། །སྤྱོད་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྣོན་པ་པོ་ཡང་མེད། །རོ་མེད་སྤྱོད་  
 བ་པོ་ཡང་མེད། །རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་  
 མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གཉིས་མེད་གཉིས་ནི་རྣམ་སྤངས་པའི། །དེ་  
 ཉིད་ལམ་ནི་ཇི་བཞིན་ཉོན། །རྟོག་གོ་མེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་མེད། །དེ་བཞིན་རྟོག་གོ་བས་མི་  
 རྟོགས། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསང་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། །ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྤུན་བས་བསྐྱེབས། །བག་ཆགས་སད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་བའོ། །གསང་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད། །དེ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་པ་ལས། །རྒྱལ་བར་འགོ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ་མཚོན་བར་གསུངས་པ་  
 ལྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མཚན་བར་བྱེད། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱ་བལྟ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་བརྟུག། །འགོ་བ་བརྟུག་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་རང་འདོད་ལ་སོགས་འགོ། །འགོ་བར་སྣོན་གྱི་སྤྱེ་བ་ནི། །སྣོད་ཐུག་དུ་  
 མ་དག་ཏུ་འགོ། །ཡོ་གིས་སྤར་གསུངས་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་སྣོད་བར་བསམས་  
 བས་ནི། །ལུས་ཀྱི་སྣོད་པའི་ཞིང་སོགས་ལ། །སྣོད་དང་ལྡན་པས་ས་བོན་གདབ། །རྩ་ཡི་  
 མཇེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྩལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དག་པའི་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་  
 མཉམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་དེ་ཉིད། །ཡུངས་



ཀར་གྱི་ནི་སྐྱོམ་སྤྱ་ཚམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་
 ཚན། །མ་མོ་བྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་སྤ། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱི་ཡིད་གྱི་དངོས། །སྦྱང་གི་དབུས་
 སུ་རྟག་གནས་ཤིང་། །འོད་ཟེར་ལྡན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །བརྟུ་གཉིས་མཐའ་དང་དགུ་
 ཡི་མཐའ། །རྐང་མཐིལ་མགོ་བོ་མེད་པར་ནི། །ཐག་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་ཕྱུང་ནས། །ལྟེ་བའི་
 དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཆ་ནི་ལྷ་པ་ཚམ་ཉིད་ནི། །ལྷ་དབང་དབྱིབས་སུ་རྒྱས་པ་
 ལ། །དེ་ཡི་ཆ་ཡང་བྱེད་ནས་ནི། །དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཕྱུང་སྟེ། །སྦྱེ་གནས་དབུས་སུ་ས་
 བོན་གནས། །ཚོས་དབྱིངས་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྐོ་ནི་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ནི་
 དེས་པས་འཕོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཆངས་པའི་དངོས། །ས་ཡི་ས་བོན་གཉིས་གྱིས་
 ནི། །མིག་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱ། །རྒྱང་གི་སྦྱང་སོགས་ས་བོན་གྱི། །སེམས་གྱིས་སྣ་དང་
 རྣ་བ་སོགས། །བདུད་ཅི་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་སྟེ། །དབང་པོར་གཙོ་བོ་དབང་ཕྱུག་ཉིད། །མགྱིན་
 པར་གཉི་ལྷག་ས་བོན་ཏེ། །ལག་པར་ཉོན་མོངས་དེ་བཞིན་ནོ། །གཡོ་བ་སྦྱང་གི་གནས་
 རྣམས་སུ། །སྤྱུགས་བདག་ལྟེ་བའི་རྩ་བར་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་གྱིས། །ཡན་
 ལག་བརྒྱད་གྱི་ཚོ་གས་འཛིན། །བརྟན་སོགས་གཡོ་བར་བཅས་པ་ཡི། །འཕྲོ་ཀུན་ཁྲབ་
 པར་བྱེད་པས་ཁྲབ། །ཆངས་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས། །དེ་ཡི་གདན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན། །གང་ལ་གཙོ་བོ་སྦྱོད་གྱུར་པའི། །ཁྱིམ་ནི་རྟ་ག་ཞེས་སུ་གསུངས། །རི་སྦིད་ལུས་ལ་
 རྣམ་གནས་པ། །དེ་ཡི་ལས་དང་ལས་མིན་འགྱུར། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཅུང་ཟད། །བྱས་
 པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་
 སྐྱོམ་པ་ཡིན། །གང་ཆེ་ལས་གྱི་ལུས་བཙོམ་པ། །དེ་ལྟར་ལྟ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་
 བརྟན་དང་གཡོ་ཁྲབ་པ། །དེས་ནི་དེ་ཆེ་རང་གིས་རུས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱུར་མཉམ་ཉིད་
 ནི། །དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱང་ན་འདས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །གོས་པ་མེད་ཅིང་

རྗེ་མ་སྤངས། །མ་དང་སྲིང་མོ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྱ་མོ་དེ་བཞིན་གཉེན་མོ་དང་། །བྲམ་ཟེ་མོ་  
 དང་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རྗེ་ཕུ་མོ་དེ་བཞིན་དམངས་མོ་དང་། །གར་མ་ཚོས་མ་གཞུང་  
 མོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གདོལ་བ་མོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོ་ག་ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་  
 བས་མཚོད་བར་བྱ། །རི་ལྟར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །རབ་ཏུ་འབད་བས་བསྟེན་བར་  
 བྱ། །མ་གསང་སྤྱལ་དང་ཚོམ་རྒྱན་སོགས། །ས་ལ་སྲོད་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱེད། །རིགས་  
 གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟར་ནི་གསུངས། །བྲམ་ཟེ་སྤྱེ་གཉིས་རིགས་སྤྱེས་  
 མ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྒྱལ་རིགས་མ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རུས། །མ་བྱ་  
 རྒྱ་སོགས་རིགས་ལས་སྤྱེས། །རྗོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱར་གྲགས། །རྗེ་ཕུ་མོ་བལ་སྤང་སྲོད་  
 བ་སྟེ། །ལས་གྱི་རིགས་ལས་སྤྱེས་བར་གསུངས། །དམངས་མོ་ཡང་ནི་བྲན་མོ་སྟེ། །རྣམ་  
 བར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོར་གསུངས། །གར་མ་བརྒྱའི་རིགས་ཉིད་དེ། །ཚོས་མ་དེ་བཞིན་  
 ལས་གྱི་རིགས། །གཞུང་མོ་རྗོ་རྗེའི་རིགས་སུ་བཤད། །རིན་ཆེན་གདོལ་བ་མོར་ཤེས་  
 བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་ནི་རྣམ་པར་དེས། །འདི་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །མདོར་  
 བསྐྱུས་བས་ནི་བརྗོད་བར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱར་  
 ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིགས་བས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
 མདོན་བར་བརྗོད། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་གསུངས། །རིགས་ནི་བརྒྱ་དང་མཐའ་ལས་  
 དང་། །སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །རིགས་  
 དང་འགྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདེ་ལོར་  
 བྱ། །འཛིན་པའི་རིམ་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །སྒོམ་པ་པོ་མེད་བསྒོམ་བྱ་མེད། །སྤྱགས་མེད་  
 ལྟ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒོམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྤྱགས་དང་ལྟར་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། །རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་དོན་ཡོད་དང་། །རིན་ཆེན་དཔག་མེད་སེམས་དཔའོ། །ཚངས་

བ་ཁྲུབ་འཇུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟོད། །ཚངས་པ་སྐྱིབ་  
 བུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཇུག་སྤྱིར་ཁྲུབ་འཇུག་བཟོད་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཉག་ཏུ་དགོ་བ་  
 ལྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གནས། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་དེ། །དགའ་བ་  
 རྟོགས་སྤྱིར་རྣམ་སངས་རྒྱས། །གང་སྤྱིར་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལྷ་ཞེས་མངོན་པར་  
 བཟོད་པར་བྱ། །འདི་ལ་རྣ་ག་མངའ་བའི་སྤྱིར། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །རྣ་  
 ག་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཟོད། །དབང་སྤྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་  
 ལ་སོགས་པ། །འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ན་བཙུན་ལྡན་འདས། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱིར། །ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ། །གང་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་དེ་  
 ཉིད་སྤྱིར་མོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཚོས་མར་བཟོད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆེད་པའི་  
 སྤྱིར། །བཙུན་ལྡན་མ་ཞེས་དེ་བཞིན་བཟོད། །ཡོན་ཏན་འཛོ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་  
 རབ་བྱ་མོར་བཟོད་པར་བྱ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་གཡོ་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་གར་མར་བཟོད་  
 བར་བྱ། །གང་སྤྱིར་བཙུན་ལྡན་མི་རེག་པ། །དེ་སྤྱིར་གཡུང་མོར་བཟོད་པར་བྱ། །ལྷ་ལི་ཀུ་  
 ལི་རབ་སྐྱས་པ། །བཟོད་པ་བརྒྱས་པར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱུད་པའི་རྗེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ཡིན། །ཉིད་སྤྱིར་དགྲིལ་འཁོར་བཟོད་པར་བྱ། །ལག་པ་སྐྱུར་བ་སྤྱུག་རྒྱ་ཡིན། །སོར་མོ་  
 ཉིད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་རྣམ་སེམས་བསམ་གཏན་ནི། །གང་སེམས་དེ་ནི་བསམ་  
 གཏན་ནོ། །ཕ་ལས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་རང་གིས་བཟུང། །བདེ་བ་གང་གིས་  
 འཆིང་བ་འདིར། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བསམ་གཏན་བཟོད། །བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་ཚོད་པར་བྱེད་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་དང་  
 བོལ། །།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་བཟོད་པར་བྱའོ། །ནང་གི་

ལུས་དང་། སྤྱི་ལོ་ལུས་དང་། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་  
 བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་  
 འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་ཚོར་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཚོར་བ་  
 དང་། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཚོར་བ་ལ་ཚོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་  
 པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་འདུལ་བའི་འཛིག་  
 རྟེན་ལ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་ཚོས་རྣམས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཚོས་རྣམས་དང་། སྤྱི་ནང་  
 གཉིས་ཀའི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱན་  
 པ་དང་ལྡན་པའོ། །ནང་གི་སེམས་དང་། སྤྱི་ལོ་སེམས་དང་། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སེམས་ལ་  
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་ཞིང་གནས་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་པ་ལ་  
 སོགས་པས་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་འདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་  
 རྣམས་ཅི་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་  
 སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་  
 བོ། །སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་  
 བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་  
 བོ། །སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛོག་  
 བོ། །སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཐབས་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱིར་ཡོངས་སུ་གང་  
 བར་གྱུར་པས་བསྐྱོམས་པ་དམ་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདུན་པ་སྐྱེད་དོ། །འབད་





སོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་འཚོ་བའི་རྒྱར་ཡང་སྤྲིག་བའི་ལས་མངོན་བར་  
 འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དད་བའི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ལ་དད་  
 བའི་དབང་པོས་དད་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཤེས་བར་  
 བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོས་ཤེས་བ་དེའི་ཚོས་རྣམས་ནི་དབང་པོས་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་  
 བར་མི་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ལ་དབང་  
 བའི་དབང་པོས་རབ་ཏུ་འཛིག་བར་མི་བྱེད་བ་དེའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚོས་  
 རྣམས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བ་དེའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 དབང་པོས་སོ་སོར་རིག་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཚོས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་བ་སྟེ། བར་འགྱུར་  
 རོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་རྣམས་འཕེལ་བ་ནི་  
 ལྟོབས་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། དད་བའི་ལྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ལྟོབས་དང་། དབང་པོ་  
 ལྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟོབས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་ལྟོབས་  
 ལྟོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡང་དག་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དག་པོ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟོབས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱེ་  
 བྱུང་བྱེད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་། འགོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་བྲལ་བའི་གུན་

ནས་རྣམ་པར་བྱང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐོམ་བའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་  
 དང་། སྐྱེས་བུ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། འདེམས་སྐྱེས་མེད་པ་དང་། འདེམ་བུ་  
 མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཚོར་བ་པོ་མེད་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་ཆང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏྲག་པར་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་  
 དང་། རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་ཀུན་  
 ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཡང་དག་པའི་རྟོག་  
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷན་དང་། ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་  
 བའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ཚུལ་  
 བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། འེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་ཡེ་འེས་མཐོང་བའི་བྱང་པོས་ཀུན་ནས་སྦོང་བ་དེའི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཚིག་གིས་  
 བདག་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་ཉོན་མོངས་  
 པར་མི་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བདག་ལ་མི་དབྱ་ཞིང་གཞན་  
 དག་ལ་ཡང་དབྱ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ལྡན་པས་ཚིག་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པའི་འཕགས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་  
 ཡང་དག་པའི་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ལས་ནག་པོ་དང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་

དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་བ་དང་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་  
 སྐྱེན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་དང་། བྱ་པོའི་  
 རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ལས་དཀར་པོ་  
 དང་། བྱ་པོ་དང་། དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་། བྱ་པོ་ཟད་པའི་བསམ་བསམ་  
 གནས་པ་དེའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དམ་པའི་ལས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་ལས་གྱི་མཐའ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་  
 འཕགས་པ་ལྟ་བུར་དུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པའི་ཆས་ལྷན་ཞིང་དུལ་བ་དང་། ཁ་  
 གསག་མེད་པ་དང་། མང་དུ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། རང་གི་  
 སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དབང་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་། བདག་གི་  
 རྟེན་པ་ཁ་ན་མ་སྐོ་བ་མེད་པས་བདག་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་བཀའ་གནག་  
 བས་འཚོ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བར་གསུངས་སོ། །རྩོལ་བ་ནི་གང་ཞིག་བརྟུན་  
 དང་། འཕགས་པས་མ་གནང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྲུག་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྗེས་སུ་བསྟེན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་རྩོལ་བ་སྟེ། རྩོལ་བ་གང་ཞིག་ཡང་  
 དག་པའི་འཕགས་པའི་ལས་གྱི་བདེན་པར་འཇུག་ཅིང་སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་  
 དང་། སོ་སོའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩོལ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 སྟེ། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་མི་  
 གཡོ་བ་དང་། ལུས་དང་པོས་ཀྱོག་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་  
 སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟོན་ཅིང་། སྤྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་འདོད་པའི་དྲན་པ་ནི་  
 མི་བརྗེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་དྲན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྲིར་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་བ་མནན་བའོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ཡང་དག་བཤད་བ་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་ས་རྣམས་ཏེ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་རང་  
 བཞིན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས། །ལྷང་པོ་ལ་སོགས་བྱང་པར་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཚོག་ཏུ་འབབ། །བྱང་སེམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་  
 འདིར་ནི་གང་གྱུར་བ། །དབང་པོ་ལྷང་པོ་འབྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་དེ་མ་ཐག། །རང་  
 ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་བ་ཡིས་བསྐྱེབས་པར་བརྗོད། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་  
 གནས། །རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། །ལུས་གནས་  
 ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་བའོ། །རྫོང་རྫོང་པོས་གསོལ་བ། །ལུས་ལ་ཅ་དུ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུངས་པ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་སྟག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་  
 ལྟག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཅ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 མཚོག། །གསུངས་པ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་སྲིད་མ་ཞེས་བརྗོད་བ་དང་། །སྤ་གཟུགས་མ་  
 དང་། །ཅེ་བ་མ་དང་། །གཡོན་བ་མ་དང་། །ལྷང་དུ་མ་དང་། །རུས་སྤལ་སྐྱེས་མ་  
 དང་། །སྐྱོམ་བ་མ་དང་། །དབང་མ་དང་། །སྐྱོན་མ་དང་། །འདུག་མ་དང་། །མ་མོ་  
 དང་། །མཚན་མོ་དང་། །བསིལ་སྐྱིན་མ་དང་། །ཚ་བ་མ་དང་། །བརྒྱང་མ་དང་། །རོ་མ་  
 དང་། །ཀུན་འདར་མ་དང་། །འབབ་མ་དང་། །རངས་མ་དང་། །མདོག་མ་དང་། །གཟུགས་  
 ཅན་མ་དང་། །སྤྱི་མ་དང་། །རྒྱ་སྐྱིན་མ་དང་། །སྐྱོར་བྲལ་མ་དང་། །སྤུག་གུ་མ་དང་། །གུབ་མ་  
 དང་། །འཚོད་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཟང་མ་དང་། །སུམ་སྐྱོར་མ་དང་། །འདོད་མ་

དང་། བྱིས་མ་དང་། གཉེན་མོ་དང་། བདུད་འབྲེལ་ལམ་ལོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅུ་འདི་དག་  
 རི་ལྷ་བྱ་ལགས། སྲིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བཞི་  
 དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྡན་དང་། ལྷོ་བས་ལྡན་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་  
 ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་  
 པའོ། །།

དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་པ་  
 བྱས་ནས་ཐུག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། སྦྱིང་  
 པོ་བཙུག་ལྷན་བཤད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཐའི་ནས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 མར་མེ་རྩི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གསང་བ་འདི་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་  
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་ཞེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་  
 མཚོག། །འདི་ནི་བཙུག་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །བརྟན་པ་ཏྲག་པ་མཚོག་ཏུ་ཡང་། །ཡིད་སྐྱབ་  
 སོ་སོར་སྦྱེས་པ་ཉིད། །ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་མཐོན་དཀའ་བ། །སྦྱ་ཚོགས་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །སྦྱ་ཚོགས་ཚོག་འདོད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྩི་ཞེ་འཛིན་སོགས་རྣམས། །སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་སོགས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཐམས་  
 ཅད་དངོས་པོ་སྲིད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཏུ་བ་  
 སྦྱོམ། །འདིས་ནི་སྦྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྦྱ་ཚོགས་མཚོག། །སངས་

རྒྱལ་སོགས་པས་འདུལ་བའི་སྲིད། །དངོས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཚོག། །རང་གི་དོ་  
 བོས་ཡོངས་བསྐྱར་བས། །བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་འདི། །མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་སྐྱོའི་སྐད། །ཏེ་བེ་རྩ་ཡ་སར་འགོ་བར། །སྐད་དབྱིངས་  
 འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟག། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་འགྲུབ་པས། །མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་  
 ཏུ་གྲགས། །ཀུན་ནས་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྣོམ་པའོ། །རྩི་རྩི་རྩི་  
 འཛིན་པ་ཉིད། །བརྒྱ་དེ་བཞིན་བརྒྱ་འཛིན། །འོར་བུ་འོར་བུ་འཛིན་པ་ཉིད། །འདི་རྣམས་  
 གྱི་ནི་རིགས་རྣམས་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་པ་  
 རུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་སེམས་འདི་བཀའ་སྐུལ་པ། །སྦྱོང་མིན་སྦྱོང་བ་མིན་པའང་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་སྦྱོར་བ། །ཐབས་ནི་སྦྱང་རྩི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་  
 རས་མཛེས་པའི་སྦྱང་རྩི་ཐབས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་གསལ་བ། །རྣམ་ཏྟིག་མེད་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྣོམ་པའང་མེད། །རྣམ་ཏྟིག་མེད་པས་ཏྟག་མོས་  
 བས། །བརྟག་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །རྣམ་ཏྟིག་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་བདག་ཚོས། །ཚོས་ཅན་  
 མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ནས་འདི་ནི་ཚོས་དག་  
 འབྱུང་། །དེ་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱོམ་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་ཡང་དག་  
 བར་བསྦྱོད་པ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་པོ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལ་བསྦྱོད་ཅིང་  
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པ་གཅིག་པར་མཛད་པ་ལ་བསྦྱོད་ཅིང་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏི་ཕྱག་གཅོད་པར་མཛད་པ་ལ་བསྦྱོད་ཅིང་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་  
 ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བདག་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་མཚོད་པ་བྱས་ནས་ཕྱག་  
 འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྐྱེའི། །སྦྱིང་བོ་  
 བཅོམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །དབང་པོ་གང་  
 དང་གང་ལམ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣམ་འགྱུར་  
 ཀྱིས། །ཉག་པར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཉིད། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་  
 ཤེས་སྤང་བོར་གནས་པ་ནི། །སྦྱེས་བུ་ཐ་མལ་སེམས་སྔོངས་པ། །ལ་ལས་སོ་སོར་  
 ཉོག་མི་རུས། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་  
 ཅན། །འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྟོམ་པ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་  
 ཚོས་ནི་དུ་མས་ནི། །ཚུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཐར་བ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡིན། །མང་  
 པོ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དི་ལྟར་ནང་དུ་རྣམ་གནས་པ། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཏན་ལ་ཐབ་པ་རབ་བཤད་བྱ། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཚངས་སོགས་ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་བཅས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །སྟོག་  
 ཆགས་ཀུན་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །དི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཐོབ་པ། །གང་  
 གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྦྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 ཉིད། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །གཞན་ཡང་



ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཡང་། །གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་དང་། །སྤག་དོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་  
 ལྷས། །སེམས་ཅན་སོ་སོར་བཅེངས་བ་གང་། །རང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཛོམས། །འདིས་ནི་འགོ་བྱུག་སེམས་ཅན་བཅེངས། །འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་བ་  
 ཉིད། །ཉོན་མོངས་བས་ནི་མོངས་གྱུར་བས། །སྤིག་བ་དུ་མ་བྱེད་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདི་  
 བཅོམ་ཅང་མཐུན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱུལ་རིགས་བས་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་  
 ལྷང་བ་ཡི། །སྐྱོར་བྲལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ནས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱུལ་བའི་  
 རྒྱས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །མཚོན་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུར་  
 གྱུར། །ཁམས་གསུམ་དུ་ནི་བྱི་མེད་སྣང་། །གང་དང་གང་གིས་གནས་གྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་  
 རོ་བོ་ཅན། །བྱུང་ཤིང་བསྐྱེགས་བའི་རིགས་བས་ནི། །དགྲེས་བའི་རྒྱལ་བ་གར་མཁན་  
 མཚོག། །ཕུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །འདི་ཉིད་རྣམ་དག་མཚོན་བ་འདི། །རི་ལྟར་  
 དག་བོ་རུས་བ་ལ། །དག་བོ་རུས་བས་དེ་བསྐྱུན་བ། །གཉི་ལྷག་དག་བས་གཉི་ལྷག་  
 ལྷ། །ཞེ་སྣང་དག་བས་ཞེ་སྣང་ཉིད། །འདོད་ཆགས་དག་བས་འདོད་ཆགས་ཏེ། །ང་རྒྱལ་  
 རྣམ་དག་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྤག་དོག་དག་བས་སྤག་དོག་ཉིད། །ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དོར་འཛིན་  
 མགོན། །དེ་ཡི་རོ་བོ་རྣམ་དག་བ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་མཉམ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རིགས་ནི་  
 ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ། །འདི་ལས་དོ་རྗེ་སྣང་བོ་དང་། །ཁྲོ་བོ་  
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱེ། །རང་གི་དགྲེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་རྙེད་བར་  
 འགྱུར། །ལྷ་མ་དམན་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྙེད་མི་འགྱུར། །གང་  
 ཞིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ནི། །འཛོམ་གྱིང་དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེགས། །གྲུ་གསུམ་དག་  
 བ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས། །དབྱས་སུ་དགྲེས་བའི་ཨེ་བྷི་ཡིན། །གྲུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཉམས་  
 དགའ་བར། །དོ་རྗེ་ར་ལི་རྣམ་བར་བྱང་། །བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ཞེས་ཀྱང་བྲ། །ཚོས་ཀྱི་འགྱུར་

གནས་ཞེས་བྱུང་བཤད། །དེ་ཡི་ནང་སོང་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟོང་པོར་  
 བཅས། །དེ་ལ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་འདྲེས། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྡུག་ས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཉིད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནས། །སྡུག་ས་རྣམས་ཉིད་དང་རྒྱུད་རྣམས་  
 དང་། །སྤྱི་རོལ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱི། །དོན་རྣམས་པོ་ལི་རང་བཞིན་འདི། །གཞན་དུ་འདི་  
 ལས་རྒྱུང་ཟད་མེད། །ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ། །སྡེ་ཚན་དགའ་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་། །མཉམ་པ་  
 དག་ཏུ་སྦྱུལ་བ་རྣམས། །དོན་རྣམས་པོ་ལི་བརྒྱར་སོན། །འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་སྡུག་ས་རྣམས་  
 དང་། །མཚམས་རྣམས་སུ་ནི་འདི་རྣམས་རིགས། །དེ་རྣམས་དབུས་སུ་ཟེ་འགྱུ་ལ། །དམ་  
 པའི་དབང་སྦྱུག་མ་ཡོད་དོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར། །ཨ་ནི་ཡིག་འགྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །དོན་ཚེན་སྡེ་ཚན་གཙོ་བོ་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་སྡུག་ས་ཀུན་ནི། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །གང་ཞེས་རལ་གྱི་མིག་སྟོན་  
 དང་། །རྒྱུག་རིལ་བུ་རྒྱུ་ལོག་དང་། །གཞོན་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཡན་ལག་མ། །འདིག་ཉེན་  
 གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱ། །དབུལ་ཚུལ་འགྲོ་བས་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གང་ཞེས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུ་ཆེ་བ། །རང་གི་བྱིས་དུ་ལྷ་བརྒྱ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་  
 རང་སོན། །དབྱངས་མཚོག་སྡེ་ཚན་བདག་ཉིད་འབྱིན། །སྡེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱས་  
 བ། །གང་ཞེས་རྒྱུང་ཟད་རྟོགས་བྱ་བ། །དེ་ཀུན་སྡུག་ས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་སྤྱིར་རབ་  
 ཏུ་སྡེ་བར་འགྱུར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྡུག་ས་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །སྡེ་ཚོགས་མདུད་པའི་གནས་ཚེན་ལས། །ཚོས་ཀྱི་ར་ལི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དངོས་  
 གུབ་རྒྱ་འགྲུལ་རྣམ་གནས་པའི། །སྡུག་ས་དང་དེས་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་  
 མ་སྡེས་པའི། །སྡུག་ས་ཀྱི་ཡིག་འགྲུ་དབང་སྦྱུག་མཚོག། །ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མཚན་ཉིད་

བེ། །དེ་ནས་མཚོག་ཏུ་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེ་ནི་ས་རུ་ཤེས་བར་བྱ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་  
 མ་ཉིད། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་མོ་ཐབས་ཆེན་མོ། །རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སྦྱོད་ཡུལ་མ། །ལྟེ་བར་སྣ་  
 ཚོགས་འདམ་སྦྱེས་ལ། །སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་གནས། །བེ་ནི་ཚུ་རུ་ཤེས་བར་  
 བྱ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་མ་གྱི། །བྱམས་བ་དང་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཚུ་ལ། །ལྟ་མོ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་  
 གཙུ་མ། །སྤྱིང་གར་ཚུ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །མ་  
 བེ་མེ་རུ་བརྗོད་བ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གོས་དཀར་མོ། །དགའ་དང་སྦྱོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ལྟ་མོ་བརྒྱའི་རིགས་བྱུང་མ། །སྒོག་མར་ཚུ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱད་གཉིས། །འཁོར་ས་  
 སྦྱོད་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་གནས། །ལྟ་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་  
 རབ་འཛོམས་བྱེད། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་དེས། །ལྟ་མོ་ལས་ཀྱི་རིགས་གཙུ་  
 མ། །བཏང་སྦྱོམས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱོལ་མ་འཁོར་བ་སྦྱོལ་བ་མོ། །འདམ་སྦྱེས་  
 འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །བེ་ནི་ཐབས་དང་ལྡན་བ་ཉིད། །བེ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་བ་ཉིད། །ཞེ་ནི་དེས་བར་  
 མཛེས་བར་འགྲུབ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱིང་དང་འོག་ཏུ་སྦྱོམས་བར་  
 འཇུག། །ཞེ་ཉིད་དང་ནི་བེ་ཉིད་དག། །གཉིས་གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་བ་ཉིད། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ཚིག་གི་སྤྱད་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཐར་ཐུག་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལ་བསྟེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདག་གིས་ཐོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཏུ་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་བའོ། །ཕྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇག་པར་གསུངས་སོ། །ཏ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གང་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོའོ། །བདག་གིས་ཐོས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་ཐོས་བའི་ཕྱིར་རྣ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་བ་ཡིན་གྱི། །རྟོགས་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་མི་རྟོགས་བའི་སྦྱོན་གང་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །སྦྱུད་

བར་གྲེད་པ་དང་འཆད་པ་པོ་དག་དགྲེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ནི་  
 གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་པོ་ཉིད་སྤྱད་པར་གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་  
 པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་དང་། །དེ་དག་རི་ལྟར་འཚལ་བར་  
 བགྱི། །གང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་གར་མཛད་པའི་ཚེ། གཅིག་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་  
 མའི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གིས་རོལ་བར་མཛད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གང་རྩལ་ཟད་གསུངས་པ་དེ་བདག་གིས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་  
 ལའོ། །གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལའོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་སོན་པ་  
 ལྟེ། །འདིས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་དོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བསྟེན་པས་སོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཚོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད། །བདེ་བའི་དུས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་དུས་ཉིད་དོ། །འོ་མའི་  
 རྒྱན་ལྟར་སྣ་བྱལ་ཏུ། །འོང་བ་བདེ་བའི་དུས་སུ་གསུངས། །མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 ཉིད། །སྤྱད་བསྐྱེད་དུས་དང་དེ་གཅིག་གྲགས། །གཅིག་ནི་ལྡན་ཅིག་མེད་པ་ཡིན། །དུས་ནི་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབྱ་མར་  
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་རུས་མཚན་ཉིད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་  
 འགོག་པར་གསུངས། །འདི་བྲལ་དབྱ་མར་མི་རྟོག་པས། །འདི་གསུམ་དམིགས་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །དེ་  
 བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ལས། །རོ་མཉམ་གཅིག་བུའི་སྐད་ཅིག་མ། །དངོས་པོ་  
 གུན་གྱི་རོ་མཉམ་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་ནི་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་སྤྱད་  
 དང་། གཟུགས་དང་། གྲགས་པ་དང་། དཔལ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བཅོམ་འགྲུས་ལུན་  
 ལུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། ལྷ་ག་དུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་འདི་ལ་མངའ་བའི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་



འདས་སོ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྣམས་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་  
 དང་། སྤྱགས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བཅུན་མོ་དང་། དེའི་རྣམ་གཤེགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་ཅི་གསུངས་པ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གཅིག་པ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་  
 དང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་དོན་རྗེའི་རང་བཞིན་གང་གི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ། གང་གི་ཚེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་ཐོས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གང་  
 གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་རྣམ་གཤེགས་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་ག་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅུན་མོ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བདེ་དོན་གང་། །བཅུན་མོ་ཉེ་བར་མཇུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་སྐྱད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་འབྲུ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཉལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་  
 གནས་པ་སྟེ། དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །ལག་ན་དོན་རྗེས་མ་བཤད་པ་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ། །ཚིག་འབྲུ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་རིང་བར་འགོ་བ་མངོན་དུ་མཚོན་  
 པར་མཇུག་པ་དང་། མངོན་དུ་མ་མཇུག་པ་དེ་རུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་དམ། དོན་རྗེས་སེམས་དཔའ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་  
 པའི་གནས་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་

མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་གསུངས་ཏེ། སྤང་བས་བསྐྱེན་པ་ཙམ་  
 གྱིས་མནར་མེད་པར་རབ་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་  
 སེམས་གྱི་རོ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱི་སྲིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་  
 འདས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དཔལ་དང་ལྡན་པས་དག་པའི་སེམས་སྒོམ་པར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱོར་བ་འདིས་རྗེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དག་པའི་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཙན་གྱི་མཚོན་གཞི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རུས་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 ཞིང་གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བ་སྟེ། དེའི་མཚོན་གཞི་ནི་མཚོན་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐབས་  
 ཅད་དུ་སོན་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྤངས་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་འཛིག་ཉེན་གྱི་རང་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ་དངོས་བྱུང་ཐབས་ཅད་གྱི་མཚོན་གོ། །རྒྱུད་ཐབས་ཅད་གྱི་སྤང་  
 གཞི་གསང་བ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དང་པོ་  
 རྗེ་གས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །གང་གིས་  
 སྐྱོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཚོ་ག་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོར་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ལོར་འཛིན་སྤང་། །འབད་བས་རྩྭ་ལས་རྗོ་རྗེ་ཅན། །བྱས་ཏེ་བྱི་  
 རས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །ཚལ་དང་སྐྱེ་བོ་མེད་གནས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་  
 དང་ཡང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་བྱིམ་ནང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པར་བྱ། །རྟུལ་  
 ཚོན་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །རིན་ཆེན་ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་  
 བྱེས། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པས་བྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། །མཐེ་  
 བོང་གསུམ་ནི་ལྟག་པར་བྱ། །དེར་ནི་རིགས་ལྡ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་པོ་གཞུག་  
 པར་བྱ། །སྐྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་བཙལ་བས། །གང་ཚེ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱར་

བ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་གཤེགས་གནས་  
 ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་བདག །སློང་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་སྤང་། །རང་  
 གྱིན་བརྒྱུ་བ་བའི་གནས་ཐོབ་པས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཇིགས་པ་ཡིས། །རྫོགས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་ལས། །སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་  
 དབའ་ལ་སོགས་ལྟའི། །དམ་ཚིག་རིམ་པ་ཞིན་ཏུ་རིང་། །དེ་སྤྱིར་དོན་གྱུར་ལ་འབད་  
 བས། །དབང་དོན་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱེས། །རྫོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་མཚོ། །རི་  
 བཞིན་སྤྱོད་བས་གསོལ་བ་གདབ། །ཡང་ནམ་དང་སྤིང་བུ་མོ། །བྱ་སྤིང་མོ་ཡི་བུ་མོ་  
 ཉིད། །འདི་ནང་གང་དེ་རི་ལྟ་བར། །རྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱིས། །ཡང་ནམ་དོན་ཏུ་  
 འདི་མེད་ན། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་བསྐྲུགས་རིག་མ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་  
 མཛད་པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་གསུང་བར་བྱ། །སྤྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བུ་མོ་དང་། །ཡང་ན་བཙོ་སྐྱབ་  
 མ་དང་། །ཡང་ན་གདོལ་བ་མོ་དང་། །གཡུང་མོ་དང་། །རིགས་ལས་སྤྱེས་མ་དང་། །ཡང་  
 བ་རྒྱལ་མོ་དང་། །གར་མཁན་གྱི་བུ་མོ་དང་། །བཙོ་མོ་དང་། །ཡང་ན་རི་དགས་ཀྱི་མིག་  
 མ་དང་། །རྟེན་པ་ཐུ་བ་དང་། །རོ་སྤྲུད་རྒྱལ་བ་དང་། །རུ་མ་མཐོ་བ་དང་། །རྩ་ག་བཟང་བ་  
 དང་། །དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་། །སྤྲུགས་དང་  
 རྒྱུད་ཤེས་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་པོའི་དབང་པོ་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་བའི་བུ་མོ་འདི་དག་བཤད་  
 ཏོ། །རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་འདི་རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །མ་  
 རྟེན་རི་ལྟར་གང་རྟེན་དེ། །དེ་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། །དང་པོའི་ལང་ཚོ་སྤུན་སུམ་  
 ཚོགས། །མིག་མཛེས་སྤྲུག་རྒྱ་རྟེན་ནས་ནི། །རིག་མ་དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། །སྐྱབས་  
 ལུ་འགོ་བའི་རིམ་པས་ནི། །སྤྱངས་ནས་དེ་ཉིད་གསང་བ་དང་། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་  
 ཀུན་བསྐྲུགས། །སྤྱོད་པ་འོག་གི་ལམ་དུ་སྤྱེས། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཏུ་གཞུགས། །ཀུན་

གྱི་ཆ་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་རྣ་ཆ་དང་། །སྐར་ལགས་ཆེ་དང་སེ་མོ་  
 བོ། །ལག་གཏུབ་དང་ནི་རྐང་གཏུབ་ལྟར། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེར། །གང་ཞིག་  
 སྤངས་པའི་རིག་མ་ཀྱུན། །ཉེ་བར་འཆེ་བ་མེད་གནས་སུ། །རིག་པ་འཛིན་པ་འཁོར་མང་  
 སོ། །དེ་ནས་ཅན་དན་གོས་སྤང་སོགས། །རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་དབྱེ་བར་བྱ། །དྲི་དང་  
 སྤང་སོགས་རིམ་གྲོ་ཡི། །འོ་མའི་མཚོག་སོགས་རྒྱས་པས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཐབས་ཅིག་སྐྱབ་  
 པ་པོས། །གྲུས་པར་འབད་པས་ཡང་དག་མཚོད། །སློབ་མས་བྱས་པའི་ལྟ་དུ་ནི། །ས་  
 ལ་དད་པས་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བསྟོད་པ་འདིས། །སྟོན་པ་ལ་ནི་ལྷ་བ་  
 བྱ། །སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་  
 གཙོད་པ་ཅན། །དག་པའི་དེ་ཉིད་དོན་སྟོན་མཛད། །བདག་མེད་ཚོས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མགོན་པོ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱུང་། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཐེག་ཆེན་དང་། །དེ་བཞིན་བསྟན་  
 དང་འགྲོ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདི་དག་ཀྱུན། །འགྲོ་བའི་དཔའ་པོ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པའི། །འགྲོ་བའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཕྱིར། །དཔལ་  
 ལྷན་བདེ་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་མཛད། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དེ་  
 ཉིད་སྤྲ་མེད་བདག་འཆའ་བས། །ཡོན་ཏན་མཚོ་ཁྲོད་བཀའ་བྲིན་ལས། །ཀུན་མཐུན་རྩོ་རྩེ་  
 དབང་གིས་ནི། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བཀའ་བྲིན་སྐྱོབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི། །རི་  
 ལྟར་དཔལ་ཕྱགས་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །རྩོ་རྩེ་ཚོས་ཅན་ལ་གསུངས་ལྟར། །དེ་བཞིན་མགོན་  
 པོས་བདག་ལ་སྐྱོབས། །བཙམ་ལྷན་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །གཞན་ཏུ་བདག་ལ་



འགྲོ་མ་མཆིས། །འཁོར་བའི་འགྲོ་ལས་ངེས་རྒྱལ་བར། །དེ་སྤྱིར་མགོན་པོས་སྤྲུགས་རྗེ་  
མཛོད། །དེ་ནས་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་དཔལ། །རྗེས་སུ་བརྟེ་བཅས་པན་སེམས་ཀྱིས། །སློབ་  
ལ་སྣང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགུག་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྡ་ཡིས་  
གང་བ་དང་། །སླ་རེ་བྲེས་པས་ཉེ་བར་འབར། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྦྱོར་ལྡན་ཞིང་། །དིལ་  
བྱ་སེལ་སེལ་སྐྱ་དང་ནི། །མེ་ཉོག་བདུག་འབྲིལ་ཉམས་དགའ་བ། །ལྟ་ཡི་དྲི་སྤོང་བདེ་  
བའི་མཚོག། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་སོགས་ལྟའི། །དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་  
བར། །སློབ་དཔོན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཚོག། །དེ་ནས་སྤྲུག་རྒྱ་སྦྱོར་བྱས་ནས། །རྒྱལ་  
བའི་བདག་སྐྱེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྒྱའི་རྫོད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །རྩ་ཡབ་གཡོབ་ཅིང་  
གདུགས་དང་ནི། །བཟ་ཤིས་ཚོགས་བཅད་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲུག་རྒྱ་ལྡན་པས་སློབ་མ་  
དེ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱ། །སློབ་དཔོན་མཚོག་གི་དབང་སྤྲུག་གིས། །དབང་  
ནི་རིན་ཆེན་མཚོག་བྱིན་ནས། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལེགས་སྦྱངས་པའི། །དམ་ཚོག་  
ཡིད་འོང་ངེས་པར་སྦྱིན། །ཞུག་ཆེན་དང་ནི་ག་བྱར་བཅས། །ཅན་དན་དམར་པོ་སྦྱར་བ་  
དང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཆུ་ལྡན་ཞིང་། །ལྟ་བ་སེམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །འདི་  
རྣམས་དམ་ཚོག་ཡང་དག་པར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་གསུངས། །བཟང་པོ་  
ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །སྤོམ་བ་ཡང་ནི་ད་ལྟར་ཉོན། །སློག་ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱ་  
ཞིང་། །བྱུང་མེད་རིན་ཆེན་ཡོངས་མི་སྦྱང་། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་སྦྱང་མི་བྱ། །སྤོམ་བ་ཤིན་  
ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །གང་དུ་གསུངས་པའི་རིག་མཐམ། །ཡང་ན་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
མ། །དག་ཅིང་སྦྱལ་བའི་རིག་མ་ནི། །སི་རྩ་ག་བྱར་བསྐྱོས་པ་ནི། །དི་སྤིད་ཁུ་བ་ལྡན་གྱུར་  
བ། །དེ་སྤིད་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །སྤྲུག་རྒྱའི་གདོང་ཡང་བཅིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་  
གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །བསྐྱེན་པས་ཡང་དག་གང་བྱང་བ། །སློབ་མའི་ཁ་རུ་སྦྱང་བར་

བྱ། །རོ་མཉམ་སློབ་མའི་སློང་ཡུལ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་བྱ་བར་བཤད། །རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་བ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བྱལ་  
 སྟོང་བ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མིན་བདག་ཉིད་མཚོག། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་  
 འདྲེས། །འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་བྱལ་བས་འདྲེས། །དེ་ཉིད་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་  
 སློབ། །དེ་ཉིད་ཡི་གོ་དམ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་ཁྱབ་བྱེད། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱར་བཞེད། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་  
 དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་རྒྱུད། །དགའ་བ་དང་ཕོ་དཔའ་ཕོ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་རྣམ་འགྱུར་མ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་དེས། །དེ་བདེ་ཐབས་ལས་ཐམས་  
 ཅད་རིག། །དང་ཕོ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གཉིས་པའི་གྲངས། །གསུམ་  
 བ་དགའ་བྱལ་དགའ་བར་བཤད། །བཞི་བ་སྟུང་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་དབང་ནི་  
 རྣམ་བ་བཞི། །དང་ཕོ་ལ་ནི་བྱམ་པའི་དབང། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་དབང། །གསུམ་  
 བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 བློ་སློབ་མ་སྟེག་བ་བྱལ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གོང་ཁྱེར་མཚོག་སྟོན་དུ། །དེ་ནས་དེ་ལ་  
 གནང་བ་སྟེན། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་ནི། །སྟོགས་ཀུན་དུ་ནི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱོན་མེད། །ཀུན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟོར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 བདག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟར་མཐོང་ནས། །སྟོར་མེད་བྱལ་ཞིང་མ་ལུམ་བས། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ནི་ད་ལྟར་གྱིས། །དབང་དང་བཀའ་གནང་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱ་བ་བྱས་པར་རབ་  
 འཇུག་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་སྟུང་པའི་ཚིག་འདི་བཞེད། །དང་  
 བདག་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་འཚོ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །དེ་རིང་སངས་  
 རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འདིགས་

ཆེན་པོར། །མནར་མེད་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་འབྲུགས། །ཉོན་མོངས་འདམ་ནི་བཀལ་དཀའ་  
 ལས། །བདག་ནི་མགོན་པོ་བྲིད་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁྲིད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་རིན་ལས། །ཐེག་  
 བ་རྗེས་པ་ལྟ་བུར་བདག་ །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྲལ་བས་ན། །བདག་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 འཚལ་མ་མཆིས། །རངས་ཤིང་མིག་ནི་བྱེ་བ་ཡིས། །ཞབས་ལ་འཇུས་ནས་གྲུས་བར་  
 བྱ། །གང་དང་གང་ཞེས་སྐྱུག་པའི་རྗེས། །རེ་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་དང་དེ་  
 ཉིད་དབུལ་བར་བྱ། །སྤྲོ་མའང་སྤྲོད་རྗེ་ལྡན་བས་ནི། །སྤོབ་མ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་པའི་  
 སྤྱིར། །དེ་ལ་མན་པའི་བསམ་པས་བཟུང། །དེ་ནས་སྤྱུག་འཚལ་མཚོད་ནས་ནི། །སྤྲོ་མ་  
 ལ་ནི་ཡོན་རྣམས་དབུལ། །གསེར་ནི་སྤོང་སྤྱུག་བརྒྱ་དང་ནི། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་  
 དང་། །གོས་ནི་བྱང་འགྲུར་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྤང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་ཉིད། །རྣ་ཆ་དང་  
 བེ་རྣང་གཏུབ་དང་། །ཁོར་བྱ་དང་ནི་སོར་གཏུབ་སོགས། །གསེར་ལས་བྲུས་པའི་མཚོད་  
 སྤྱིར་ཐོགས། །རང་གི་ཚུང་མ་བྱ་མོ་དང་། །བར་པོ་བར་པོ་སྤྱིར་མོ་ཉིད། །སྤྱུག་འཚལ་ནས་  
 བེ་དབུལ་བར་བྱ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤོང་དང་ལྡན་བས་སྤྲོ་མར་  
 དབུལ། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་བདག་བར་བྱ། །ཁྲིད་ལ་བདག་ནི་དབུལ་ལགས་ཞེས། །དེ་རྣམ་  
 ལྷ་བ་བྲུས་གྲུར་བས། །མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས། །བདག་ལ་བཀའ་རིན་ལེགས་བར་སྤོབས། །རི་རྣམ་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་དེ། །བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བདག་གིས་བསྐྱེདས། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གནས། །ཀུན་  
 མཚོག་མཚོད་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །སེམས་ཅན་གནས་གསུམ་འཁོར་བ་རྣམས། །དེ་ཉིད་  
 ལ་ནི་གཞག་པར་བགྱ། །དབང་ཚོག་འདིས་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་སྤོབ་མའི་སྤྱུག་པར་མོས་པ་  
 དང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིག་པས་སྤྱུག་པར་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྲུས་ནས་  
 ཚོག་ཉིད་གྱིས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ཐོབ་དབང་རབ་མཚོག་ནི་རིགས་གྱི་

བདག་པོར་གཟུང་བ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པར་གདམས། །ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྗེས་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་དག་སྤང་བར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྙེད་ནས་འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབྱ་བོ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་པའི་  
 གོ་བཤོས་པ་ཡི་སྒོམ། །བྱང་ཆུབ་དག་ལ་དགོད་པའི་སངས་རྒྱས་འདིར་ནི་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ནི་དེ་མ་མེད་པར་སྤོད། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྲ། །པ་  
 རོལ་དོན་བཙོན་བཙོན་འགྲུས་གྱི། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་  
 འཛིན་པ་ལས། །བསྐྱལ་དཀའ་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་  
 རང་དོན་དུ། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་གནས་མི་འགྱུར། །གང་གིས་སྤྱད་འཕགས་མཐར་  
 ཟུག་པར། །སངས་རྒྱས་དེ་མེད་འོ་མཚར་ར་མད། །འགྲིབ་དང་འཕེལ་ལས་རྣམ་པར་  
 གོལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱང་བོ་ལྷ་སོགས་ཚོས་རྣམས་དང་། །ཐེག་  
 གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྤང་མི་བྲ། །ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་ཡོངས་  
 སུ་གཟུང་། །སྤོང་བ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྲ་སྟེ། །སྤོང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྲའོ། །སྤོང་པ་མི་  
 སྤང་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་དོ། །སྤོང་དང་སྤོང་མིན་གཟུང་བ་  
 ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་སྟེ། །དེ་བྱིར་  
 དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་། །གཉིས་གྱིས་གཟུང་བ་ཡོངས་སྤངས་པ། །རྣམ་གྲོལ་གནས་  
 དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་རྟོག་འདི། །དེ་བྱིར་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤང་། །རྣམ་པ་  
 མེད་ཅིང་དོགས་པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་  
 གོལ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པས་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་རྗེ་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱབ་



གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཡོད་དང་ཡོད་མིན་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག་མི་བྱ། །སྤོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །ཐམས་ཅད་དོན་གྲེད་སྦྱིང་རྗེ་ཉིད། །དམིགས་མེད་  
 གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྤོངས་ལྟན་ཅིག་གཅིག་  
 གྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རྗེ་ལྟ་བུ། །གང་ལ་སྤོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །གང་ཡང་  
 རྣམ་པར་སྤོམ་པའང་མེད། །བསྤོམ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་སྤོམ་པར་  
 བརྗོད། །གང་ཡང་བྱ་བ་ཡོད་མིན་འདིར། །བཟའ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྲེད་པོ་  
 བཟའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་བསྤོམས་པས་ན། །འདི་ལ་སྐྱབ་པོ་གང་  
 ཡང་མེད། །གང་ཡང་སྦྱང་པར་བྲེད་པ་མེད། །དོར་བ་རྩུང་བཅད་མེད་པར་བརྗོད། །སྤང་  
 བའང་རྩུང་བཅད་ཡོད་མ་ཡིན། །དྲི་བའི་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱུ་མ་སྦྱིག་རྒྱ་འབྲ་བ་  
 དང་། །འཕྲོག་པ་སྐྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་མཚུངས། །མི་ལམ་ཅེ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ། །སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །བལྟ་བ་ཉིད་དང་རེག་པར་བྱ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི། །གང་  
 ཡང་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོར་བ་འདུས་པས་བསམ་མི་བྱུང། །མི་ལམ་སད་པ་ལྟ་  
 བུ་ནི། །རི་ལྟར་གཞོན་རུའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། །རྩ་  
 གར་ལིང་ག་བཞག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་བསྤོམ། །ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་སྤྱེ་  
 ཞེ་ན། །ཐོག་མ་དཔུས་མཐའ་དྲི་མ་མེད། །རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །གཞན་དུ་སྤྱོ་  
 བར་མི་རུས་སོ། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱོ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་ཉན་པ་  
 དང་། །སྤྱོ་བ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། །སྤྱོ་ཚོགས་རོ་ནི་བུ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲེད་པ་ནི། །གཞན་དུ་སེམས་ནི་མི་འགོ་བས། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། །འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་

སེམས་མཚོག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་དབལ། །རྗེགས་བའི་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 ལྷན་ཉིད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྟོན། །པ་རོལ་སྟོན་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མཉམ་ཉིད་  
 བསམ་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཚོག་བསྐྱེལ་བྱ་ཉིད། །འགྲོ་བ་བརྟན་  
 དང་གཡོ་བའི་བདག །བྱང་ལྷན་སེམས་དབང་མཐའ་ཡས་དང། །རྗེགས་སངས་རྒྱས་དང་  
 ཉན་ཐོས་སོགས། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྐྱོར་བྲལ་  
 བ། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་གྲོལ་བ། །བསྐྱེལས་  
 བ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མ་ལུས་སྐྱོན་ལ་སྤང་བ་དང། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱབ་  
 ཕྱོགས་དེས། །དབལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །ཀུན་རྟོག་མང་པོའི་སྟུན་བས་བྲུབ་གྱུར་བའི། །རབ་ཏུ་འཛོམས་བས་སྐྱོ་ཞིང་  
 སྐྱོ་འགྱུ་བ། །ཆགས་སོགས་དགག་དཀའི་དྲི་མས་གོས་གྱུར་བའི། །སེམས་ནི་རྗེ་རྗེ་ཅན་  
 གྱིས་འཁོར་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྟོག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །འདོད་  
 ཆགས་ལས་སོགས་དྲི་མས་གོས་བྲལ་བའི། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་མེད་སེམས་དབང་  
 མཚོག་ །དེ་ཉིད་སྤང་འདས་བ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་པོ་དུ་མའི་མཚན་  
 གྱུར་བ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་རྩེ་ཟེང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་  
 གྱུར་བ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲོལ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་  
 བ་དང། །རྗེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ཐོབ་འདོད་བས། །སེམས་ནི་བརྟན་བར་  
 བྱས་ནས་འབད་བས་དབྱུང། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད། །རི་སྤིང་རྟོག་  
 བའི་སྟུན་བའི་ཡོལ་སྐྱུག་པོ། །སྐྱེ་དགྲའི་ཡིད་བསྐྱེབས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་ལ། །རི་  
 སྤིང་དེ་ནས་དེ་ནི་བྲལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤིང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐ་དད་མིན། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཐར་སྐྱུག་འཕགས་དགྲེས་པའི། །དེ་ཡི་ཟད་སྐྱེར་རང་གི་བྱ་བ་ཡང། །རྒྱས་བ་དེ་ཡི་ཡན་

ལག་འགྲོ་བ་བཟླ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་པས་རྣམ་འགྲུར་པས་རྣམ་འགྲུར་གྱི་  
 དེས་པ་བྱས་ནས་བཀའི་གནང་བ་དང་། རང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་སྒོམ་བར་བྱེད་  
 བ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐྱགས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྒོམ་བ་དང་། དམ་  
 ཚིག་གི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་ཅི་ཞིག་གྲ། སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོན་བ་མངོན་དུ་རང་གི་ལྷའི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་ཏེ་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་མཚོན་བ་ན་གནས་གསུམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ལ་བརྩོན་པས་  
 རང་རིག་པ་ཅམ་ལ་སྐྱོ་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་གོམས་བར་བྱའོ། །རིའི་ཅེ་མོ་དང་། ཞི་བའི་  
 གནས་དང་། བརྒྱའི་ཚལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚལ་དང་། དབེན་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པའི་གནས་དང་། རང་གི་བྱིམ་མམ། སེམས་ལ་མངོན་བར་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པས་སྐྱགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་གང་དང་གང་གི་གནས་དེར་གནས་ཤིང་སྐྱགས་ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་  
 དང་ལྡན་བ་དེས་སྒོམ་བར་བྱེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་རྟོགས་བར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་  
 མངོན་དུ་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་མ་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་བར་བྱེད་བ་བཟང་མོ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་དང་ལྡན་བ་འདི་  
 མ་གཏོགས་བར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་ཡི། །ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞི་ནི་སྐྱར་བར་གྲ། །གཏི་ཕྱག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 བརྗོད། །ཕྱག་དོག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ །ཡོ་གིས་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་འདི། །བསྐྱེད་ནས་རིག་མ་བཟང་བར་གྲ། །དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷའི་  
 གཟུགས་སུ་མངོན་དུ་བསམས་ནས་གཏི་ཕྱག་ལས་ཞི་བ་དང་། །ཁོ་བ་ལས་མ་རུངས་པ་  
 དང་། །འདོ་ཆགས་ལས་ཆགས་པས་ལས་རྣམས་བྱེད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ལྟ་

བོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དང་། ཉི་མའི་མཐའ་དང་། ཉི་མ་བྱེད་  
 དང་། །ནམ་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུལ། །མཉམ་བར་སྦྱོར་བ་ལས་  
 གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཤམ་སྤོད་པའི་འདིགས་བ་དང་། རྒྱེ་བོ་  
 གདུག་པའི་ནང་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་དེ་བསམས་པས་  
 སེམས་ལ་ལྷག་པར་མོས་བ་མངོན་དུ་གྲུལ། །གང་ཞིག་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་འབད་བས་རྣལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱབ་བར་གྲུལ། །ཤེས་རབ་མངོན་དུ་མ་རྟེན་ན་གྲོལ་སོང་  
 དག་ལའང་ཉག་ཏུ་གོམས་བར་གྲུལ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས་གལ་ཏེ་བརྒྱ་འདྲིན་  
 བཤམ་མངོན་དུ་ཉི་མ་རེ་རེའམ། ལྷ་བ་སོ་སོའམ། ལོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་ན་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་བག་མེད་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་ལྷང་བར་བྱས་ན་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྡོམ་བ་གཟུང་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྡོམ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལོ་ན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྲུལ། །གསང་བའི་ཉེ་བའི་རྗེས་དང་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཡང་དག་པར་  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉག་ཏུ་ཉེ་བར་འདུག་  
 སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་སུ་གནས་གསུམ་པོ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་  
 བར་གྲུལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
 གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཡང་དག་བཤད། །དཔལ་  
 ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་ལྟའི། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །གསང་བ་མཚོག་  
 གི་དགེས་བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་འདི་ལ་བསྐྱབ། །རྣམ་པར་བྲལ་དང་གནས་སུ་  
 ཡང་། །རང་གི་ཚལ་སོགས་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱེ། །ཀུན་



ལས་སྣ་ཚོགས་སྣོན་པས་ནི། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་རྣམས། །རི་ལྟར་བདེ་བར་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཁྲི་བོའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞི་བ་རྣམས་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ། །ཅི་ཞེག་ང་ཡིས་བཤད་པར་  
 བྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་གར། །བསྐྱོམ་བ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྤྲུགས་  
 གྱི་བཟླས་པའི་ཚོག་རིམ་དང་། །བྱིས་སྐྱེ་ལམ་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱལ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐན་འདོད་ཕྱིར། །ང་ཡིས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིན། །སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅན། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །རྗེ་རྗེ་སྟོང་  
 བོས་གསོལ་བ། །བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་གཟུགས་དང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དགྱིབས་གྱི་ཚོག་རིམ་  
 དང་། །སྤྲུགས་གྱི་བཟླས་པའི་ཚོག་ཡང་། །གང་གིས་སྐྱབ་པོས་འབྲུབ་འབྲུར་བ། །གཙོ་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཆེན་པོས། །བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །དང་པོར་བྱམས་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཡང་  
 བྱི་སྟོང་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་  
 བརྟན་རྗེགས། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་ཏུ་རྣམ་བསྐྱོམས་  
 བས། །ཉི་དེར་རྗེ་བྱང་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །གྲུར་ཡང་ཚོ་  
 ག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོར་རོ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་བདག་  
 ཉིད་བརྗོད། །དེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་བ་གནས་བས། །ཉེ་བུ་ཀ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རང་གི་  
 སྟོང་གར་རེ་པ་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་དགྱིལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྗེ་གི་དགྱིབས་ཉིད་  
 བྱི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། །རྗེ་ལས་  
 བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་སྟེ་བའི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྗེ་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། །དེ་

ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བལྟས་ནས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་  
 དཔའ་བོ་ཆེ། །འདས་སྐྱེས་སྔོན་པོ་འདྲ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་སྔོ་དང་ཉི་མ་ལྟར། །དད་པས་  
 དེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་སྤྱང་རྗེ་  
 ཆེ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། །དཀར་  
 མོ་རི་དགས་མཚན་པ་འཛིན། །ཚོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་  
 རྩལ་ལག་མ། །རྣམས་རྗེ་ནི་སྤྲོད་འཛིན་ཅིང། །འཇམ་སྤྱི་ནི་དོ་རྗེ་ལག །དེ་བཞིན་རི་ཁོང་མ་རོ་  
 འཛིན། །གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་རྒྱུད། །གཡུང་མོ་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །མཚོད་པའི་ཚོ་  
 ག་རྒྱས་པ་ཡིས། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཚོད། །དེ་ནས་གནས་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 བའི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞུ་ལི་རྩེ་བ་ཀུ་ལི་ཉི། །ས་བོན་ནང་དུ་  
 སོན་རིག་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྟོ། །བསྐྱུས་  
 བས་སྤྱིང་གར་དགྱུག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 བང་སོན་པར། །དེ་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །རྩྭ་སྐྱེས་སྔོ་དང་ཉི་མ་ལྟར། །རྒྱན་  
 རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འབྲུག་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པ། །སྐྱེན་གསུམ་  
 སྤྱི་ནི་གྱེན་དུ་སེར། །སྤང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་དབྱིབས། །འཛིགས་བྱེད་མནན་ཅིང་  
 གཡོན་པ་ན། །དོ་རྗེ་ཁ་རྩྭ་ག་ཉིད་དང། །ཐོད་པ་ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་དོ་རྗེ་ནག་  
 པོ་ཉིད། །རྩྭ་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པའི་བདག །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ནི། །དུར་ཁོང་  
 དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྐྱོམ། །རྣལ་འབྱོར་བདུད་ཅི་སྔོན་པ་  
 ཀུན། །དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཉེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཁོ་  
 པོའི་གཟུགས་ནི་འཛིན་གྱུར་པ། །འབྲུག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་རྣམ་

བར་དག་པ་ནི། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤར་གསུངས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་  
 ལོར་གནས། །རྩྱུ་གི་ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི། །གཡོན་ཀ་ཐོད་པ་ལྷ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་  
 །ཞལ་གིས་བཀའ་བ་དང་། །གཡས་ཀ་དོ་རྩེ་མེ་ལྷ་བྱས། །འཛིགས་པ་ཡང་ནི་འཛིགས་པར་  
 མཛད། །གཞན་པ་ཡི་ནི་སྤྱད་དག་གིས། །ལུས་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་  
 དོ་རྩེ་མག་མོ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོམ། །དང་པོར་སྦྲོང་བ་བསྐྱོམ་  
 བྱ་ཞིང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཆ་བྲལ་ཉིད། །རྩྱུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །རྩྱུ་ནི་  
 དེར་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་བྱས་པར། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ། །དང་པོའི་ཞལ་ནི་དཀར་མིན་ཞིང་། །གཡས་པ་དཀར་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད། །གཡོན་  
 པ་དམར་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །སྤྱན་གསུམ་བཟང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་  
 ཡང་དག་གང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་གནས། །བཤང་གཅི་ཁུ་བ་ཞལ་རྣམས་  
 ཀྱི། །ཐོད་པ་སྤྱད་གིས་བཟུང་བ་དང་། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་  
 རིལ་བུ་ཉིད། །དང་པོ་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཉིད། །གསུམ་པར་དེ་བཞིན་ཅེ་གསུམ་པ། །དཔལ་  
 ལྡན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་དང་། །རལ་པའི་ཅོད་པན་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སྤྱིན་གྱི་འོད་འབར་དུ་  
 མ་ནི། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚིག་སྟོ་བར་བྱ། །རྟ་གའི་དབུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོས། །དེར་ནི་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་ལྡན་པར་ནི། །དེ་ནས་སྤྱད་རྒྱ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །ཐོད་པའི་སྤྱན་ལ་གནས་པར་ནི། །འདབ་མར་ལྷ་མོ་བྲི་བར་བྱ། །སྤྱི་ཚོགས་གཟུགས་  
 མ་ཡིད་འོང་མ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་སྤྱད་བཞི་མ། །དང་པོར་རིག་མ་བྲི་བར་བྱ། །གཞུ་  
 དང་མདའ་ནི་འཛིན་མ་མཛེས། །ཐོད་པ་ཁུ་བས་གང་བ་དང་། །ལྷགས་རྒྱ་ལག་པས་  
 འཛིན་པ་མོའོ། །གཉིས་པ་ཅེ་གསུམ་ལག་པ་དང་། །ཞལ་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་། །རྩོ་  
 རྩེ་དེ་བཞིན་ཞལ་པ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལག་པར་རལ་གྱི་དང་། །ཐོད་པ་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་

དང་། །དེ་བཞིན་དོན་རྗེས་བྱུ་ཉིད། །བཞི་པ་ཁ་རྒྱུ་ག་ལག་མ། །གཡོན་པའི་ལག་པས་ཐོད་  
 པ་ཉིད། །ལྷ་སྤྲུལ་དང་བ་དན་གསུམ། །ལྷ་པ་ཞགས་པའི་ལག་པ་དང་། །ཐོད་པ་ལག་པས་  
 བཟུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷུ་ཅང་ཉེའུ་ཉིད། །དུག་པའི་ལག་པས་བརྒྱ་དང་། །ཐོད་  
 པ་ཚིལ་གྱིས་གང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་ལོང་དག་སྟ་ཉིད། །བདུན་པ་འཕང་མདུང་ལག་  
 པ་དང་། །དུང་དང་འཁོར་ལོའི་མཚོན་ཆ་འཛིན། །ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བར་ལྷི། །ཁྲ་  
 གང་ཅམ་དུ་ཡང་དག་གི། །བརྒྱད་པ་བྱམ་པའི་ལག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོན་རྗེས་བྱུ་  
 ཉིད། །ཐོད་པ་སྐྱེས་པའི་བགས་པ་ཡིས། །བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་ལྷི། །ཟེ་འབྱུར་བདེ་  
 བ་ཚེན་པོ་དང་། །འདབ་མར་ལྷ་མོ་གི་བར་བྱ། །རོལ་མོ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །གསང་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་བར་བྱ། །ལྷ་མོ་དོན་རྗེས་བྱུ་གསུང་། །དོན་རྗེས་ཞགས་པ་ལྷ་གསུང་སྐྱོག་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དོན་རྗེས་བྱུ་ཉིད། །སྐོ་ཡི་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་གི། །ལྷ་གའི་དབུས་སུ་བསྐོ་མ་  
 བྱ་ཞིང་། །ཕྱིས་ལྷི་བརྒྱས་པ་ཡང་དག་བཅམས། །རྩྭ་ལྷི་དོན་རྗེས་ལམས་དབའ་ཡི། །ཚོ་ལྷི་  
 དབུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ལྷ་ལྷི་དག་དང་ཡང་དག་ལྷན། །འཕེལ་ལྷི་དག་པ་ལྷ་བྱུ་ཉིད། །རྩི་མི་  
 དེ་ལ་ཡང་དག་སྐྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྣ་རྣེ་ཉིད། །སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་ཡང་དག་  
 གསུངས། །བསམ་གཏན་ཡི་གེ་གཅིག་པོ་ཉིད། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་ཉིད་ལྷི། །འདབ་མ་  
 རྣམས་ལ་དེ་ནས་དགོད། །མཚོད་པ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །ས་པོན་བཞི་དང་ཡང་  
 དག་ལྷན། །སྐོ་ཡི་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དང་པོ་དབུངས་ཡིག་ལ་སོགས་ལྷན། །ལྷ་ག་  
 ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་པོས། །དེ་ནས་དོན་རྗེས་གཞུག་པར་བྱ། །རྩི་ལྷི་རྣམས་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །དེ་  
 ལ་རྩྭ་ལྷི་བརྒྱད་པར་བྱ། །ལྷ་མཚོན་དུས་སུ་ཁྲག་བཅས་པའི། །ཁྲ་བ་ཁ་ཡིས་བཟུང་བར་  
 བྱ། །བདག་ཉིད་དང་ལྷི་ལྷ་ག་ལ། །མེ་ཏོག་དེ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། །གལ་ཉེ་སྐྱབ་པོ་བྱུབ་  
 འདོད་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ལྷི་བརྒྱས་པར་བྱ། །དོན་རྗེས་ལོ་དེ་བཞིན་གཅིག་ །དེ་བཞིན་དོན་རྗེས་



ག་ལུགས་བརྟན་གཉིས། །གསུམ་པ་དོ་རྗེ་འདོད་ཆགས་མ། །བཞི་པ་དོ་རྗེ་ཞི་བ་མ། །ལྷ་  
པ་དོ་རྗེ་གའོད་སྦྱིན་མ། །དུག་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །བདུན་པ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་མ། །དེ་བཞིན་  
བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་མ། །གཉིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །།

འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པར་གྱི། །རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དོ་རྗེ་ཉོན། །ཞི་དང་རྒྱས་  
དང་དབང་དང་ནི། །སྤང་དང་དེ་བཞིན་མངོན་སྦྱོང་ཉིད། །རེ་ལུ་མིག་དགུ་སོགས་འཁོར་  
ལོ་ཡི། །སྤྱི་རོལ་སྐྱ་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱ། །འཁོར་ལོ་ལས་གྱི་ཁ་དོག་སོགས། །མཁས་པས་  
རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཇོ་རུ་རེ་རུ་རུ་རེ་རུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །འདི་ཡིས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་  
གྱིས། །བྱུག་འཚལ་སྲེག་སྐྱུགས་ཐ་མ་ནི། །དབུས་སུ་མིང་ནི་སྦྱར་བར་བྱ། །སྤང་བའི་  
ཚིག་གྲང་རྣམ་པར་བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྤོང་བས་ནི། །བདག་ཉིད་གྱི་ནི་ག་ལུགས་  
སུ་བྱ། །མཉམ་ཉིད་ཀུན་རིག་གནས་སུ་ནི། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བྱ་བ། །སྤང་བ་  
ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ། །འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བྱེད། །སེམས་ཅན་དངོས་པོ་  
མེད་ན་ནི། །རྣམ་འགྲུབ་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
པར། །བརྒྱའི་གདན་ནི་བསམ་པར་བྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱིར་མར། །བདག་  
གི་ལུས་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཇོ་རུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །མགོ་བོ་ལའོ། །ཇོ་རུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །མིག་དག་  
ལའོ། །ཇོ་རུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །སྤྱད་པ་ལའོ། །ཇོ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །རྣ་བ་དག་ལའོ། །ཇོ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། །ལྷེ་  
ལའོ། །ཇོ་རུ་རེ་ནི་སྐྱ་རྒྱ། །སྤོང་གར་རོ། །ཡན་ལག་དུག་ནི་རྣམ་པར་ག་ལུང། །འཕགས་  
མ་སྐྱོལ་མ་བསམ་པར་བྱ། །བྱུག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ལོ་གྲང། །རྒྱན་རྣམས་  
ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀུན་ལ་སྐྱབས་སྦྱིན་ལག་པ་དང། །གཡོན་པ་ལྷུང་ལ་སྦྱ་  
བྱ་མཚོག། །སྤྱགས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་  
བྱ། །ཇོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྦྱེ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱགས་སོ། །དག་དང་རྒྱལ་པོས་

བཅིངས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུག །ཡན་ལག་རིམས་ནི་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། །དུག་སོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གནས་ནི་གང་གང་ལ། །དེ་དང་དེ་  
 ལ་རབ་སྐྱར་གྱ། །ཤེས་རབ་རྒྱབ་པ་སློབ་ལྡན་པར། །སྤང་བ་བྲིས་ནས་གཟུང་བར་གྱ། །སྤང་  
 བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤངས། །སྤང་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོང་ན་མེད། །འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡི། །ཉི་མའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སྤྲི་སྤྲིད་ནི། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དེ་  
 རས་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་སྤྱལ་བཞི་མ། །མདའ་དང་གཞུ་ཡི་  
 ལག་པ་མ། །མུའྲ་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འཛིག་  
 ཉེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། །འབྲུམ་སྤྱལ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཁྲི་ཡིས་འཛིག་  
 ཉེན་པལ་བ་ཉིད། །བྱེ་བས་སྤྱལས་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། །འབྲུམ་སྤྱལ་བདུན་གྱིས་  
 ལྟ་མ་ཡིན། །འབྲུམ་སྤྱལ་གཉིས་གྱིས་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་སྤྱལ་གཅིག་གིས་སྤྱལས་བ་  
 ཉིད། །འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་འདི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །མཉམ་ཉིད་  
 གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤར་གསུངས་  
 མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན། །གོང་དུ་གསུངས་པས་བསྐྱབ་པར་གྱ། །ཤེས་རབ་འབར་བའི་  
 ལས་རྣམས་ནི། །འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །ཨོྲ་བླ་མ་རུ་བླ་མ་རྩྱུ་སྤྱ་བྱ། །དངོས་  
 པོའི་ངོ་བོས་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་ཡི། །རླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་པར། །ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱལ། །སྤྱལ་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་  
 གྱང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་མ། །ཤེས་  
 རབ་བདག་ཉིད་གཟུང་བར་གྱ། །འདི་ཡི་ས་པོན་བརླས་ནས་ནི། །ཤེས་རབ་འདབ་མ་ལྟ་  
 བུར་འཕེལ། །གྲུ་བའམ་སློབ་ནི་དམན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །རླ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་  
 གནས་པར། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིལ་བྱ་འཛིན། །ཐོད་  
 བ་དང་ནི་ཞགས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་འབར་བའི་སྤང་འཁྲུགས་པར། །ཀྱུན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 སློབ་པར་བྱ། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གཟེ་བརྗིད་ཆེ། །ཐོད་པའི་གདན་  
 གྱི་དབུས་བཞུགས་པ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །དབའ་བོ་རིན་ཆེན་ལྷགས་  
 གྱུ་འཛིན། །ཐོད་པ་དེ་བཞིན་ཞགས་པ་ཉིད། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པས་ནི། །བརྒྱ་དོ་  
 རྗེ་འཆང་བ་བསྐྱོམ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །བརྒྱ་རྣ་ག་ལྟ་བུའི་འོད། །དབའ་  
 བོ་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་ཅིང་། །ཐོད་པའི་གདན་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །བརྒྱ་ཞགས་པ་  
 འཛིན་པ་ཉིད། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འདིས་ནི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །དོན་ཡོད་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་བཞུགས་པར། །ཞལ་  
 གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཐོད་པ་དོ་རྗེ་རྩིལ་བྱ་དང་། །ལྷགས་གྱུ་དག་ནི་གཡས་པས་  
 འབྱར། །བེ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱུ་སྟེ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་གྱི་དབུས་སོན་པ། །ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་ས་བོན་  
 བེ། །སྤྱི་ལས་སྐྱུན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ནི། །ཐོད་པའི་གདན་གྱི་དབུས་གནས་པར། །ཕྱག་ནི་  
 བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོའི་ལག་པ་མདའ་དང་གཞུ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་རྩིལ་  
 བྱ་ཉིད། །ཞགས་པ་རལ་གྱི་ཐོད་པ་ཉིད། །སྐྱུན་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་ལ། །རྒྱན་རྣམས་  
 ཀྱུན་གྱིས་ཡང་དག་གང་། །དོ་ལལ་དང་ནི་རྐང་གདུབ་བརྒྱན། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས། །དེ་བཞིན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཉིད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབུས་སོན་པ། །ལྷ་  
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་བ། །དེ་ཡི་ནང་སོན་བསམ་པར་བྱ། །སྤྱི་ལས་སྐྱུ་མ་གྱི་ཡི་

དབྱིབས། རྩོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཁ་དོག་སྲོལ་མོ་འབར་ཆེན་མོ། །སྤྱན་  
 གསུམ་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། རྩོད་པའི་སྤང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མདའ་དང་གཞུ་ནི་  
 འཛིན་པ་ཉིད། །ལྷགས་ཀྱང་དང་ནི་རལ་གྱི་ཉིད། །ཞགས་པ་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་དུ། འིལ་བུ་  
 དང་ནི་ཐོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། །ཁ་ལྷོ་ག་དང་བཅུ་གཉིས་ནི། །གསང་  
 བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྣ་གའི་དབྱུས་  
 སུ་ཡོངས་གང་བའི། །རྣམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེར་ནི་རྣམ་པའི་བསམ་བྱ་  
 ཞིང་། །གོས་དཀར་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། རྩོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཁ་  
 དོག་དམར་མོ་འབར་ཆེན་མོ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་གང་བ། །ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་ནི་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་དང་། །བརྒྱའི་ལག་པར་རལ་གྱི་དང་། རྩོད་  
 པ་དོ་རྗེ་འིལ་བུ་དང་། །ཞགས་པ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་ཉིད། །དོ་ཤལ་དང་ནི་རྣང་གཏུབ་  
 སྒྲ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་བསྐྱོམས་ན། །སྤྱར་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནམ་མཁའི་དབྱུས་སུ་ཡོངས་གང་བའི། །རྣམ་པའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ནང་སོང་ཏེ་ཉིད་ནི། །སྐྱོལ་མའི་དབྱིབས་སུ་བསམ་པར་  
 བྱ། རྩོད་པའི་གདན་གྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཕྱག་ནི་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རལ་  
 གྱི་ཕྱག་ན་ཆགས་བཅས་མ། །ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱང་དང་། རྩོད་པ་ཐུག་གིས་གང་  
 བ་དང་། །ཞགས་པ་དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །གཞུ་དང་མདའ་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །ཞལ་  
 གཅིག་མ་ནི་ཡང་དག་གི། །ཁ་དོག་ལྡང་བུ་སྤྱན་གསུམ་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་མཉམ་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤང་གཞིའི་གསང་བ་དབལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་  
 བ་ལས་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་པའོ། །།



ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི། །སྐྱེད་པའི་སྐྱབ་དང་དེ་ཉིད་ཉོན། །གང་གིས་  
 གདུག་པ་དག་པོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །མཁའ་འགོ་མཁའ་འགོ་  
 མས་མཛད་པའི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ལ་བཤད། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་  
 གྱང་། །དོ་རྗེ་ཅན་ཉིད་དོ་རྗེར་དབབ། །འབར་བའི་སྤང་འཁྲུགས་དག་པོ་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་སྐྱོ་བར་བྱ། །ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ས་བོན་སྤང་བ་དེ་ནས་  
 དགོད། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་བ་ཁུ་བར་གྱུར། །སྣ་ཚོགས་སྐྱ་  
 ཡི་མཚོད་པ་ལས། །དེ་ནས་རིག་མས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་སྤྱིང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་  
 སྤྱིག །དུག་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྐྱོབས། །སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་  
 ཆེན་སྤོར་བཞེད་མཛོད། །སྤོང་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་སྤོང་བཞེངས་  
 སྤྱིག །སྤོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤོངས་ལ། །རི་སྤོང་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དགའ་  
 གཙོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གཉེར་བ། །སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །སྤོང་མེད་སྤོགས་ནི་  
 མི་འཚལ་བས། །གདོལ་བ་མོ་བདག་ལུ་བ་བགྱིད། །བདག་གིས་སྤོང་གི་ཐུགས་འཚལ་  
 གྱིས། །མིག་འཕུལ་མངའ་བ་སྤོང་བཞེངས་སྤྱིག །གཡུང་མོ་བདག་ཡིད་དཔ་ཉམས་  
 པས། །སྤོང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །ཨོ་དང་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཆེ། །ཁུ་བའི་གཟུགས་  
 ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་རྟེགས་བ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲིགས་བར་  
 མཛད། །ལྷོ་ཅི་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འདི་ཡིས་ས་བོན་དབྱུང་བར་བྱ། །བདག་པོ་དགའ་  
 མའི་ས་བོན་ལ། །ཨོ་རྩྭ་སྤོར་པོ་འབར་གཙོགས་པས། །མ་མའི་འཁོར་ལོ་གོང་ཉམས་  
 དགའ། །གཙོ་པོ་འདི་སྐར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་བ། །ཐུག་ནི་  
 བཙུ་དུག་དག་གིས་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་བ་ཉིད། །འཛིགས་པ་ཡང་  
 ནི་འཛིགས་པ་པོ། །སྤྲིག་ཅིང་དཔའ་པོ་མི་སྐྱུག་པ། །ཚོད་ཅིང་དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་

རུང་། །སྤྱིང་རྗེ་རྩམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །མགོ་ཡི་སྤྱིང་བས་དོ་  
 །ལམ་མཛད། །ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །སྤྱི་  
 །ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོ་ཞིང་། །ཐལ་བས་སྤྱི་ལ་བྱུགས་པ་  
 །ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །དགའ་བ་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་  
 །བས། །དབའ་རྒྱབས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་བཞད་ཅིང་ནག །གཡས་  
 །པའི་ཞལ་ནི་ཀུན་ད་མཚུངས། །གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྤྱིང་མའི་ཞལ་ནི་  
 །རྣམ་པར་གཅིགས། །སྤྱིན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཆེ། །སྤྱིག་མའི་ཞལ་ནི་བྱང་བ་མཚུངས། །དོ་  
 །རྗེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། །མདའ་དང་དེ་བཞིན་ལའོར་ལོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤོར་དང་དབྱིག་  
 །པ་དང་། །རྩེ་གསུམ་པ་དང་སྤྱིགས་ཀྱི་ཉིད། །གཡོན་པར་དེལ་བྱ་བརྒྱར་བཅས། །གཞུ་  
 །དང་ཁ་རྩྱུ་ག་འཕྱར་ཞིང་། །མོད་པ་དང་ནི་རིན་ཆེན་ཉིད། །སྤྱིགས་མཇུ་བ་ཞགས་པ་དེ་བཞིན་  
 །ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷན། །ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱོ་བར་བྱ། །དེ་སྤྱིར་ཚོགས་སྤྱི་  
 །ཚོགས་ཀྱིས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །དཀར་མོ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་སྤྱི། །གཞུ་  
 །དང་མདའ་ནི་འགོངས་པ་མཚོག །མོད་པ་ཞག་གིས་བཀང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེ་གྱི་  
 །གུག་ཉིད། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཁ་དོག་དམར། །ལའོར་ལོ་སྤྱིགས་ཀྱི་འཛིན་མར་བཞོད། །མོད་  
 །པ་དང་ནི་ཅང་ཉེའུ་ཉིད། །གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་དགོད་པར་བྱ། །མོདས་བྱེད་མ་ནི་  
 །སྤྱི་མདོག་ནག །དེ་བཞིན་མོད་པ་དང་ནི་གཤོར། །ས་ལ་རྒྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཡས་པ་  
 །རྩེ་གསུམ་འཕྱར་བའོ། །རོ་ལངས་མ་ནི་དཀར་སེར་མཚུངས། །སྤྱིག་དག་ན་ནི་ཆང་དང་  
 །ཆ། །རལ་གྱི་དང་ནི་མོད་པ་ཉིད། །མཛེས་མའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྤྱི་སྤྱི་ནི་  
 །ཁ་དོག་སེར། །དབའ་བསམ་ཤིང་གི་སྤྱིག་མ་དང་། །འགྲུ་ལས་གང་བའི་མོད་པ་དང་། །རིན་  
 །ཆེན་དང་ནི་མཚོག་སྤྱིན་ཉིད། །གདོལ་པ་མོ་ནི་སྤྱི་མདོག་མཚུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱང་གི་

གོས་འཛིན་མ། །གཞན་བདག་གིས་ཐོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཉིད། །གཡུང་  
 མོ་སྟོ་དང་དཀར་བའི་མདོག་ །དོ་རྗེ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །གཡོན་བས་ཐོད་པ་འཛིན་  
 བ་སྟེ། །གཞན་བས་རྒྱུད་གི་གོས་འཛིན་མ། །སྐྱེས་རྗེ་ནི་ལྡང་སེར་མཚུངས། །དོ་རྗེ་མེ་  
 ཐབ་དག་སྟེའི་ལག་ །ཐོད་པ་ཚིལ་བྱས་ཡོངས་གང་བ། །གཡས་བ་མི་འཛིགས་སྦྱིན་  
 བྱེད་མ། །རི་ཁྲིད་མ་ནི་དཀར་མདོག་མཚུངས། །ཁ་ལྡོ་ག་དང་ཐོད་པའི་ལག་ །དོ་རྗེ་  
 དེ་བཞིན་ཞགས་བ་ཉིད། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །རོ་ཉི་ཉ་དང་ཐག་  
 ཉིད་དང་། །རུས་སྐལ་དེ་བཞིན་སྟོ་འབྲེ་ཉིད། །སེང་གེ་དེ་བཞིན་སྟག་ཉིད་དང་། །ཕ་དང་  
 དག་སྟོང་ཉིད་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི། །ཐོད་པ་བརྒྱུད་དུ་ཚོ་ག་  
 བཞིན། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྐྱེག་བ་ལ་སོགས་རོ་དང་ལྡན། །ཉི་ལི་  
 གཟུགས་དང་ཐག་གི་གདོང་། །ཁྲི་གདོང་དེ་བཞིན་སེང་གེ་མ། །ཞལ་བཞི་མ་ལ་བྱུག་བཞི་  
 མ། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤིང་བྱ་དང་ནི་མི་ཕང་དང་། །སྐྱ་ཀུན་དང་རྩ་  
 ར་སྟེ། །བྱུག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ནག་  
 མོ་དཀར་སེར་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཉི་གདོང་ལྡང་། །སེར་མོ་ནག་མོ་དཀར་  
 མཚུངས་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཐག་གདོང་དམར། །དམར་ཞིང་ནག་དང་དཀར་མཚུངས་  
 འིང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་ཁྲི་གདོང་སར། །ལྡང་དང་ནག་དང་དཀར་བའི་གདོང་། །སྟེང་  
 དུ་འབར་བའི་སེང་གེ་གདོང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱ་ནི་སྟེང་དུ་འབར། །གཡོན་བརྒྱུད་བ་ཡིས་རོ་  
 མནན་ཅིང་། །སྦྱོན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་སྐྱེག་བ་དང་། །ཁོད་པའི་བཞིན་ནི་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཉེ་  
 རུ་ག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།

ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉིན། །གཉིས་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྡན་པའི། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་

སོགས་དང་པོར་ནི། །དག་པ་གསུམ་ནི་གདོན་པར་བྱ། །སྲ་རྩ་བ་ཤུད་རྒྱལ། །སའ་རྩ་ལྷ་སྲ་  
 ལྷ་བ་ཤུད་རྩོལ་ཉི། །བཛྲ་ཤུད་རྒྱལ། །སའ་རྩ་ལྷ་བཛྲ་ཤུད་རྩོལ་ཉི། །ཡོ་ག་ཤུད་རྒྱལ། །སའ་  
 ལྷ་ལོ་ག་ཤུད་རྩོལ་ཉི། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཡང་ནི་བསམ་གཏན་དེ་  
 ཉིད་བྱ། །ཡིད་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གནས་རྣམས་སྲ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་བརྩམ་པར་  
 བྱ། །ཟླ་རེ་ཡང་ནི་བྲེ་བ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་གོས་ནི་འཕྱང་བ་དང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། །སྤོགས་བརྩེ་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲི་ཞིམ་མེ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་  
 གི་ལུས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །སློ་གོས་ལྡན་པས་སྲར་མཚོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་  
 གཟུང་། །དེ་ལྟར་ཚོག་སྣ་ཚོགས་ནི། །དེས་པར་བསྐྱོམ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་  
 རི་བོའི་མགོར། །སྤོགས་སོགས་ཁ་དོག་བཞི་ནི་བསམ། །དེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་  
 དང་། །རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས། །གཡེར་ག་འབར་བའི་སྤོང་བ་ནི། །འདོད་  
 བས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། །གནས་ནི་ལྷ་རུ་སེང་གེ་ཡི། །གདན་ནི་བསྐྱོམ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཉི་  
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམས་ནས་ནི། །གདུགས་ནི་དཀར་པོས་རྣམ་པར་སྤྲས། །བདག་  
 གིས་དབུགས་གྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །དབུས་སྲུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞལ་གསུམ་བ་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱག་ཉིད། །སེམས་དབའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་གནས། །མ་བཅིངས་སྤྱ་ཡིས་  
 མཛེས་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཁ་དོག་སྤོར་མོ་འཛིགས་ཚེན་  
 མོ། །སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཚོད་དང་ཚོ་བ་སྐྱེག་བ་དང་། །སྤྱན་གསུམ་  
 གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སྤྱ་ཚེར་ཚོད་དང་གཅིགས་བ་མོ། །གོས་ནི་དམར་པོས་  
 སྤོར་ཏུ་མཛེས། །སྤོང་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་ཉིད་དང་། །གཉིས་བ་ལ་ནི་དག་སྣ་ཉིད། །གསུམ་བ་ལ་  
 བེ་དོ་རྗེ་ཉིད། །གཡོན་ན་དེ་བཞིན་དེལ་བུའི་སྤྱ། །གཉིས་བ་ལ་ནི་སྤྱང་བཟེད་ཉིད། །གསུམ་



བར་དེ་བཞིན་རལ་གྱི་འཇིན། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མ་དང་། །དབུས་སུ་མཁས་པས་  
 བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མདུན་དུ་ནི། །བདག་གིས་དབུགས་གྱིས་སྤྱང་  
 བས་ནི། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན། །སྐྱལ་གྱི་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སླེག་པའི་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བཟེད་ཁ་ལྡོག་ག། །རྫོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱོམ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་གི་ཆ་ལ་ནི། །བདག་གིས་དབུགས་ལས་སྤྱང་  
 བས་ནི། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་གྱང། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱང་བཟེད་ཁ་ལྡོག་ག། །མ་བཅེངས་སྐྱ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡན་ལག་སྐྱལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་དང་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། །འཛིགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་  
 བསྐྱོམ། །ཡེ་ཤེས་རུབ་གྱི་ཆ་ལ་ནི། །ཡང་ནི་རོ་ལངས་མ་སྤྱང་ནས། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱེལ་མོ་གྱང། །ཁ་དོག་སྟོན་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་བཟེད་ཁ་ལྡོག་ག། །མ་  
 བཅེངས་པ་ཡི་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན། །ཕུས་ལ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
 པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་རྣོ་ཡི་ཆ་ལ་ནི། །གདོལ་བ་མོ་ནི་དམར་མོ་ལྟར། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱང་བཟེད་ཁ་ལྡོག་ག། །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་  
 གཅིག་མ། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཡོངས་གང་གཟུགས་དང་གཟི་  
 བརྗེད་ལྡན། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ། །དབང་ལྡན་ལྟ་མོ་སང་གེ་མ། །གདོང་  
 བེ་སང་གེར་བསམ་པར་བྱ། །དཀར་དང་སེར་བ་ལྟ་བུར་ནི། །སྐྱ་དབང་སྟན་ལ་གཡས་  
 བརྒྱང་གནས། །རྫོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་སྤྲིགས་མཇུག་ཞགས། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། །འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་ནི། །ཕུས་ནི་འབར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མེར་ནི་  
 ལྷག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །རིན་ཆེན་བདུན་པོ་མཚོག་གི་གདན། །ཕྱག་གཉིས་སྟོ་དང་དཀར་བ་

མཚུངས། གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། འབར་བའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དེ་  
 བཞིན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་བ་ཉིད། འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་ནི། ལྷགས་ནི་འབར་བར་  
 བསྐྱོམ་བར་བྱ། བདེན་བྲལ་ལྷ་མོ་ཕ་གདོང་མ། སྐྱ་ཆེར་རྒྱོད་དང་འཇིགས་བ་མོ། ལམ་  
 ཉེའི་གདན་དང་ཡང་དག་ལྷན། དམར་ཞིང་ནག་བའི་ཁ་དོག་མ། ལྷགས་ལ་འཁོར་ཏུ་མཛེས་  
 གོས་དང་། ལྷགས་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་བར་སྤྲུམ། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་  
 མ། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བའོ། རྒྱུད་དུ་ལྷ་མོ་ལྷག་བ་མ། སེར་དང་དམར་བའི་  
 ཁ་དོག་མ། ལྷ་ཡི་གདན་ལ་གནས་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་བརྟམ། ལྷགས་གཉིས་  
 སེམས་དབའི་སྐྱེལ་གྱི་གནས། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་མ། འོད་ཟེར་འབར་  
 བ་དུ་མ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་འབར། ལམ་འའ་འགོ་མ་བརྒྱད་དབུས་སུ་  
 ཉེ། ལྷ་འོལ་དུ་ནི་བཞི་པོ་རྣམས། དེ་ལྟར་དགོད་བའི་རིམ་བལྟས་ནས། ལྷ་ནས་གནས་  
 ནི་རབ་ཏུ་བརྟམ། འཕར་དུ་མའའ་འགོ་རྒྱལ་དབང་མོ། ལྷགས་གཉིས་དང་ནི་མདོག་དཀར་  
 མོ། ཡི་དགས་གདན་ལ་གནས་བ་དང་། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། སྐྱ་ནི་གོལ་  
 ཞིང་བྲག་མོ་དང་། མེ་ནི་འབར་བའི་འོད་ལྷ་བྱ། ལམ་ནི་ལག་བ་བརྟམ་ནས་ནི། སྐྱ་ཆེར་  
 རྒྱོད་དང་དེ་བཞིན་འབར། ལྷ་དུ་མར་མེ་རྒྱལ་མོ་དབང་། ལམ་དོག་གསེར་མདོག་བྲག་  
 ལྷལ་མ། འཇིགས་བའི་གཟུགས་ཅན་གཅིགས་བ་ཅན། འཁོར་ཏུ་མཛེས་བའི་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན། རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། འབར་བའི་མེ་ནི་ལྷ་བྱའི་འོད། ཐལ་མོ་གཉིས་  
 གྱིས་ལག་བ་ནི། མགོ་བའི་སྟང་དུ་མར་མེ་བཞིན། ལྷ་དུ་ལྷ་མོ་འཇིགས་བྱེད་མ། ལམ་དོག་  
 དམར་མོ་འཇིགས་བ་མོ། རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟན་ལ་གནས། འཁོར་ཏུ་མཛེས་བའི་གོས་  
 གྱིས་བརྒྱན། ལྷགས་གྱི་སྤང་བྱ་ལག་བ་ཡི། སྤྲིམ་བར་ལྷག་ནི་འཕྱང་བར་བྱེད། མེ་ནི་  
 འབར་བའི་འོད་བྲག་མོ། ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འཇིགས་བྱེད་མ། ལྷོ་རུ་གཡོ་ལྷན་མ་ཞེས་བ། ལམ་

དོག་ནག་པོའི་འོད་ལྷ་བྱ། །རབ་ཏུ་སོང་བའི་སྟོན་ལ་གནས། །མ་བཅེངས་པ་ཡི་སྐྱ་ཡིས་  
བརྒྱན། །གོས་ནི་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྤྲིགས་  
མཚུབ་དང་ནི་གཏུན་ཤིང་ལག །ཐམས་ཅད་སེམས་ནི་ཚོངས་པར་བྱེད། །འབར་བའི་མེ་  
ཡི་འོད་དྲག་མོ། །ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ། །འདི་རྣམས་གཟུགས་སོགས་  
མདུན་དུ་ནི། །དམ་ཚིག་དེ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། །རྒྱུད་དང་མེ་ཡིས་བདུན་པའི་དོན། །དྲོ་  
རྗེའི་ས་བོན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད། །ཐིག་ལེ་སྐྱས་ནི་མནན་པས་ནི། །རྒྱན་གྱི་ཆར་ནི་ཞེས་བྱར་  
གསུངས། །གསུམ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་ནི། །ཅི་གསུངས་མདོ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད། །ནམ་  
མཁའི་ཁམས་གྱི་དབྱུང་སོན་པར། །ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་སྟོན་  
དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་ཚུ་ནི་སྟོན། །གོ་  
རིམས་བཞིན་དུ་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་  
བའི། །ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ནི། །འཕར་མ་གཉིས་དག་སྐྱོན་མེད་པ། །ཟེ་འབྱུ་  
ལས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །དྲོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚོག །བརྩ་ལྗེའི་གདན་དང་ལྷན་པ་  
ཡིས། །དྲོ་རྗེ་དེས་པར་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ཡིན། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་  
ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞུ་ལི་  
ཟླ་བའི་གཟུགས་གྱིས་གནས། །ཀུ་ལིའི་གཟུགས་གྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་གཉིས་  
འདུས་པས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །དེ་  
བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་ལྗེའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་  
བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །གཟུགས་བརྟན་རྗེའི་གས་པར་དག་  
པའོ། །མཁའ་པས་ཚོག་གསུངས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་

མཉམ་སྦྲུང་བ། །དེ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་ཀྱི་གདན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བུ་ལ། །རྩྭ་  
 བཟ་རྣམ་པ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་  
 བོ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཕྱག་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་ལོར་བུའི་  
 འོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། །ལྷ་  
 མི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་ཐབས། །ཟླ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་བ། །གང་སྤྱིར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་  
 བ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་རབ་འབད་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡང་  
 རབ་ཏུ་བཟླ། །རྣམ་འགྲུར་མ་ལྟ་འདི་དག་ནི། །ནང་གི་འཕར་མ་ཡང་དག་གནས། །ཕྱང་  
 བོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་འགྲུར་རིག་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དབང་པོར་དེ་རྗེ་གཤམ་  
 རྗེར་དཀར། །ཚུ་བདག་ཚུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་མ། །ལུས་ངན་དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་སུ་  
 བདག་མེད་རྣམ་འགྲུར་མ། །སྤྱི་རོལ་འཕར་མར་དཀར་མོ་དང་། །ཚོམ་རྒྱན་དེ་བཞིན་རོ་  
 ལངས་མ། །ཟླ་སྐྱ་རྗེ་དང་པོ་ལྟ་སྤྱི། །རི་ཁོང་མ་དང་གདོལ་བ་མོ། །བརྒྱུད་བ་གཡུང་མོས་  
 གང་བའོ། །འོག་ལྟན་མ་དང་སྤྱང་ལྟན་ཉིད། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྗོད། །སྤྱིད་དང་  
 ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དོས་སུ་གྱུར་མ་ཡང་དག་གནས། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཚོགས་  
 མདོག་ །དྲག་ཚེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་བརྒྱན། །ཞལ་གཅིག་མ་ལ་ཕྱག་བཞི་མ། །སྤྱན་གསུམ་  
 གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ལག་བར་གདུ་བུ་སྐ་  
 རགས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དག་བས། །འདི་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་དག་བར་གསུངས། །རི་  
 ལྟར་བདག་མེད་རྣམ་འགྲུར་མ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། །གཡོན་བས་རྣམ་  
 འགྲུར་ལྷུང་བཟེད་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱང་དུ་ཁ་རྒྱ་ག །གཡས་ན་དེ་རྗེ་སྤོན་པོ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་གི་གྲུག་ཉིད། །རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྤྱན་དམར་དེ་བཞིན་  
 སྤྱང་སྤྱེས་སེར། །ཁ་དོག་སྤོན་མོ་ཆེས་གསལ་མ། །སྤྱག་གི་བགས་བས་རྣམ་དཀྱིས་



ཤིང། །འཇིགས་པའི་མེ་ཉི་ལྟ་བུར་ནི། །གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ་དེ་གནས། །གཡས་  
ན་དཀར་དང་སྲོ་བ་སྟེ། །གཡོན་ན་མ་ཀླད་སྲོ་དང་མཚུངས། །ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་  
ཞལ་གཅིག་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་  
བྲེལ། །གཡས་ན་གྱི་གྲག་འཇིན་པ་མ། །ཚོད་དང་ཚོད་སྐྱེག་པ་དང་། །དེ་ནི་མཚོད་པའི་  
གཟུགས་གནས་པས། །སངས་རྒྱས་སྲིན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་  
སྟོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདག །མཁས་པས་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གསུམ་  
པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཚོག །ཡང་དག་པར་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་  
དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱིབས། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །དགྲིལ་འཁོར་  
གནས་ནི་སྦྱངས་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟུང། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
བལྟས་ནས་ནི། །སྒྲགས་པས་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སར་བ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་  
དང་། །ཤིན་ཏུ་ཚད་མ་མཛེས་པས་ནི། །སྤང་བུས་ཐིག་གདབ་ཤེས་རབ་ཅན། །རི་ལྟར་  
བུས་པར་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །བྱ་བཞི་བ་ལ་སྟོ་བཞི་བ། །ཏྲ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
མཛེས། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །གོས་དང་མེ་ཉོག་སྐྱེད་བས་བརྒྱན། །མཚམས་  
གྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོ་ཡི་ཁྱུད་གྱི་བྲ་རྣམས་སུ། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
སྦྱས། །སྤྱི་རོལ་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བྱ། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྐྱབས། །ནང་ཏུ་  
ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་ཐིག་ནི་ཡོངས་བཅུག་ཅིང་། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
མཛེས། །དོ་རྗེ་ཀ་བའི་རྩེར་གནས་པ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་ནས་  
དགྲིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་དགོད། །གསུངས་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཚོག་ཡང་། །སྐྱབ་པའང་ཚོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་སྣ་ཉིད་

གྱི། །སྤྱིམ་དུ་སྤྲུགས་པ་འབྲུགས་ནས་ནི། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བསམས་ནས་  
 དེ་སྤྲོད་རྗེ་རྗེ་ནི། །དཀར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པ་ཉིད། །ཚོ་གས་བསམ་པར་བྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ལ། །མཚོད་ནས་སྤྲུག་འཚལ་འདི་སྐད་གསོལ། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་མོ་  
 ཞེས་བགྱི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རི་སྤིད་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། །རི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་  
 མེད་མཚོག། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སྤྱིམས་དང་། །ཚུལ་སྤྱིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །སོ་སོར་བདག་གིས་བརྟན་པར་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
 ཏེ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་  
 པའི། །སྤོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྗོ་རྗོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྗོ་རྗོ་བྱིལ་བུ་  
 བྱག་རྒྱ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སོ་སོར་གཟུང་། །སྤོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་  
 བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉི་མ་རེ་རེ་  
 དུག་བྱས་ནས། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རབ་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ། །བརྒྱའི་  
 རིགས་མཚོག་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོར་  
 གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་གཟུང་བར་བྱ། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་  
 མེད་པོ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤོམ་  
 པ་མ་ལུས་གཟུང་བར་བགྱི། །མ་བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་དག་སྤོལ་  
 བར་བགྱི། །དབུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དན་འདས་ལ་

གཞག་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོག་འདི་དག་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ནས་བསམ་  
 གཏན་གནས་འདུག་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་  
 བལྟ་བར་བྱ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་  
 བརྟགས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། །གཞན་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དང་པོར་མ་སྐྱེས་སྤྱིར། །ཡིད་གྱིས་ཨ་རུ་བྱ་  
 བརྗོད། །དེ་ནས་རང་སེམས་དེ་ཉིད་འདིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །འདོད་  
 བའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱེས་པས་ནི། །སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བལྟ། །ཨོ་ཙྰ་ལྷ་བྱ་ཉི་བེ་རྩྭ་  
 ཀ་རོ་མི། ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་དག་པ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་མ་མེད། །ཡིད་གཉིས་  
 ཀྱི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་ཏོག་པ་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་དེ་མ་ཐམས་  
 ཅད་དག །དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟར་བལྟས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདིར། །ཨ་  
 སོགས་གཟུགས་གྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨྲི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩྭ་ལྷོ་ཨེ་ཨེ་ཨོ་ཨོ་  
 ཨཱ །བཙུག་ལྷན་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ལགས། །བཙུག་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་  
 བར་འགྱུར། །ཤེས་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །དེ་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་བའི་རྒྱ། །སྤྲུགས་པས་འདི་ཡི་  
 སྤྲུགས་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཨོ་བོ་རྩྭ་ཙྰ་ལྷ་བྱ་ད་ཡུ་མི། །བྱས་  
 བའི་རྗེས་སུ་རིམ་འབྱུང་བ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་པོ། །དག་བའི་ཆོས་གྱིས་ཡང་  
 དག་གང། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་གཞོན། །སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུགས་སུ་

བོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་གཉིས་པ་ཅན། །འདིར་ཡང་སྐར་མའི་རྣམ་པས་བོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་  
 ཉན་ཀ་སོགས་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འདྲུག་  
 བར་འགྲུབ། །ཀ་ཁ་ག་སྟངས། ཅ་ཚ་ང་རྣ་ཉ། ལ་ཐ་ཏ་ལ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྣ་ན། བ་པ་བ་རྣ་  
 མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཏ་ས་ཉ་ལྟམ འདི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་ཀུན། །རྒྱུད་ནི་གཞན་དུ་མ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་ཅེ་ལྟ་བུ། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཅས་པ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། །བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱིད། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་གཟུགས་  
 བརྟན་དུ། །འདི་ཡི་སྣགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚོ་ཉིལ་བཟོ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་སྐྱབས་  
 མེད། །དེ་ཡི་ས་ནི་རྟོགས་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དབུས་སུ་བོ། །དོ་རྗེའི་ས་པར་བརྟག་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚད་  
 དུ་ཡང་དག་གང་བ་ཡི། །དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། །སྣགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།  
 བའོ། །འདིས་ནི་སྣགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །སྐོ་བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཚོ་བཟོ་ལྷན་  
 ཀོལ་ཉི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གང་བོ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་མ་  
 བྱས་དག་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། །གཅད་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་  
 མེད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །དོ་རྗེ་བདག་མེད་ཡང་དག་གྱུར། །དོ་རྗེའི་སྐྱེ་  
 གོང་ན་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དོ་རྗེས་མཚན་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག །ཡང་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་  
 ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འདི་ཡི་སྣགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །ཚོ་ལ་ཐ་སྐྱོད་ཉ་སྐྱ་བྱ་ཉ་སྐྱ་སྐྱ་ཉི། །སྐྱ་དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་སྐྱོད། །སྐྱོད་ལུལ་དེ་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་བོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དགོ། །དེ་  
 བས་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་སྐྱོང་པོ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་



ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་དོན་རྗེ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིགས་ཀྱི་མིང་ཅི་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཀྱུན་ལ་གནས། །བསྐྱེད་རིགས་ནི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྡན། །དེ་ཡི་དོན་རྗེ་བསྐྱེད་སྟངས་དུ་  
 གནས། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་དོན། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རྣམ་  
 བར་སྐྱེང་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་དེ། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་རི་  
 རབ་དང་། བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་མཛེས་པའི་གནས་བསྐྱོམས་ནས། དེར་ཕྱི་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །རྒྱུང་དང་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་  
 ལྡན་བ་ཡ་ར་ལ་ཤས་བརྒྱན་བའོ། །དེ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱོད་བ། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་བ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ་དང་། །ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཤིང་དེའི་བྱ་དབྱེངས་བ་དང་། རྒྱུང་གིས་  
 བསྐྱོད་བའི་གོས་དང་། འཕམ་དང་། མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་དང་། དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་སྟེང་བ་  
 དང་། རྩ་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་དོན་རྗེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོར་གཞལ་མེད་ཁང་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །རྩྱུ་གི་སྐྱགས་འདིས་རང་གི་སྟེང་ཁར་རྩྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱགས་འདི་བཀོད་དེ་  
 གྱུར་བ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་དང་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་ཞིང་དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་བ་ཀྱུན་ཀྱི་  
 མཆོག་དང་ལྡན་བ་རྩྱུ་བའི་ཁ་དོག་གི་འོད་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩྱུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་  
 ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། དཔའ་པོ་ཤེས་རབ་དང་དགའ་བ་གཅིག་ཤུས་མཛེས་  
 བས་དོན་རྗེ་དང་། དེའི་བྱ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཉིད་དང་། ཐོད་བ་དང་། ཞགས་  
 བ་འཛིན་བ་ཉིད་དོ། །གཡས་བ་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །གཡོན་བ་ནི་བསྐྱེད་ལཱ་གའི་འོད་

རོ། །ཞལ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གསུམ་པ་ཉིད་དང་། བཟང་པོའི་  
 གཟུགས་ཅན་ཏེ། རང་གི་རིག་མའི་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པ། །དགྲེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐོམ་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པར་དགྲིལ་འཁོར་བའང་རབ་ཏུ་བཏྲག་  
 པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཞི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །སྟོར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོ། །རྒྱབ་  
 ཏུ་ཞི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །བྱང་དུ་ཞི་གདོན་མི་བླ་བར་གྲུབ་པའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཞི་རྒྱུན་  
 རོ། །མེར་ནི་སྣ་མ་གྱིའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཞི་གོས་དཀར་མེའོ། །རླུང་དུ་ཞི་སྐྱོལ་མེའོ། །སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལ་བྲག་ཤུལ་མ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་མེའོ། །སྟོ་དུ་ཞི་དོ་རྗེ་གཟུགས་བརྟན་མ་  
 ཞི་ཁ་དོག་སེར་མེའོ། །རྒྱབ་ཏུ་ཞི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ་ཁ་དོག་དཔར་མེའོ། །བྱང་དུ་ཞི་དོ་རྗེ་  
 ཞི་བ་མོ་ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་མེའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཞི་དོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱི་མོ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་ལྟ་  
 བྱའོ། །མེ་དུ་ཞི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་དཔར་སེར་ལྟ་བྱའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཞི་སྐྱའི་དོ་རྗེ་མ་ནི་  
 སྟོན་དཔར་ལྟ་བྱའོ། །རླུང་དང་སའི་དོ་རྗེ་མ་ནི་ཁ་དོག་ལྡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་འཕར་  
 མ་ལ་དབང་ལྡན་དུ་ཞི་སྐྱིང་བྱ་མེའོ། །མེ་དུ་ཞི་བི་པོ་མེའོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཞི་སྐྱ་ཀུན་ད་  
 མེའོ། །རླུང་དུ་ཞི་རྗེ་རྗེ་མེའོ། །སྐྱིང་བྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་མ་ལ་ཞལ་གཅིག་  
 མེའོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱམ་བུ་ལ་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དེ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་གཉིས་མེའོ། །ཤར་གྱི་སྐོལ་ལྟ་མོ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་  
 རྣམ་མཁའ་སྟོ་བསངས་མའི་མདོག་གི་བར་བྱ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་། གཞན་པ་ནི་གནག་  
 པ་དང་དཀར་པོའོ། །རྒྱལ་གཡས་པའི་དང་པོ་ནི་ལྷགས་ཀྱུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རལ་གྱི་  
 འཕྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་འཁོར་མེའོ། །གཡོན་པ་ནི་ཞགས་པ་དང་། སྤྲིགས་མཛུབ་  
 དང་། སྤེལ་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གི་བར་བྱའོ། །སྟོའི་སྟོར་ལྟ་མོ་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ཁ་  
 དོག་དཀར་སེར་ཏེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་། གཞན་པ་ནི་གནག་པ་དང་དཔར་བའོ། །གཡས་

བ་ན་ནི་ཞགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །འཁོར་ལོ་དང་། རིལ་བྱ་  
 དང་། སྤྱིགས་མཚུ་བ་ཞགས་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱག་སྤྱག་གོ། །བྱུ་བ་ཀྱི་སྒོ་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྒོག་མ་  
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་སྟེ། ཞལ་གཡས་པ་དང་གཞན་པ་  
 བེ་གནག་པ་དང་དཀར་བའོ། །སྤྱག་སྤྱག་ན་ལྷགས་སྒོག་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། རལ་གྱི་  
 དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རིལ་བྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལོ། །བྱང་གི་སྒོ་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་རིལ་བྱ་མ་  
 འཛིགས་པར་བྱེད་མ་སྟེ། ཞལ་གསུམ་ནི་ལྡང་གྱུ་དང་། བག་ལོ་དང་། དཀར་ལོ་ལོ། །སྤྱག་  
 སྤྱག་ན་ནི་རིལ་བྱ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་  
 དང་། ཞགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་སྟེང་དུ་འབར་བ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་པར་རྒྱུར་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །མེའི་སྤྱོད་ས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚན་མ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱག་གཉིས་མར་གསུངས་  
 ལོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། ཞགས་པ་མ་  
 དང་། ལྷགས་སྒོག་མ་དང་། རིལ་བྱའི་ལག་པ་མ་སྟེ། སྒོ་སྤྱངས་མ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་  
 པའོ། །རྩ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལོ་བསྟན་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མི་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 བཀོད་པ་དང་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་མཚན་མ་དང་སྤྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་  
 དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའི་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གོང་མ་ལྷ་བྱ་དེའི་སྤྱེད་གྱིས་དེའི་ནང་དུ་ལྷ་  
 བ་སྤྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་  
 དང་། །སྤྱི་རོལ་དུ་རི་ལོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །ལྷ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་རི་  
 སྐད་གསུངས་པའི་གདན་རྣམས་ནི་དཀར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 དབུས་སུ་རྒྱ་མི་ཡི་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཤར་གྱི་རེ་བྱ་མིག་ལ་ནི་རྒྱ་མོ། །ལྷོ་དུ་  
 བེ་ཏོལ། །བྱུ་བ་དུ་བེ་གྱི་ལོ། །བྱང་དུ་བེ་རི་ལོ། །མེ་རུ་བེ་ཏོ་ལོ། །བདེན་བལ་དུ་བེ་རྗེ་

རོ། །རྒྱུད་དུ་མི་རོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཉི་རོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་དགོད་པ་ནི་མེད་  
 མཚམས་སུ་ནི་ཨི་རོ། །བདེན་བྲལ་དུ་ནི་ལྷུ་ལོ། །རྒྱུད་དུ་ནི་ཨེ་ལོ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་ཨི་  
 དགོད་པར་བྱལོ། །ཤར་གྱི་སྐོ་ལ་ཇི་ལོ། །སྣོ་དུ་ནི་རྩྱུ་རོ། །བྱུ་དུ་ནི་པོ་མོ། །བྲུ་དུ་ནི་  
 ཉོན་གོད་པར་བྱལོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསམས་ཏེ། དེར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་འདིགས་པར་བྱེད་  
 པར་དགོད་པར་བྱལོ། །ཤར་དུ་ཉ་རི་བྲ་ས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །སྣོ་དུ་ཚུ་  
 ཉའི་ཤིང་ལ་ནི། །ག་ཤིན་རྗེའི་གཙོ་བོའི་དབང་སྤྱུག་གི། །བྱུ་དུ་ཨ་ཤོ་ཀ་གནས་སུ། །སྤྱིན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་དེར་ནི་དགོད། །དེ་བཞིན་བྲུ་དུ་བྲུ་ཚུབ་ཤིང་། །གཞོད་སྤྱིན་སྤེ་དཔོན་མཉམ་  
 པར་གཞབས། །དེ་བཞིན་མེར་ནི་ཀ་རྩུ་ར། །བྲང་སྲོང་ཚོགས་གྱིས་ཡོང་དག་ལྲུབ། །བདེན་  
 བྲལ་ལ་ཏུ་རྩ་ཉིར་ནི། །སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །རྒྱུད་དུ་སྤྱི་བ་ལ་ནི། །རྒྱུད་གི་  
 བདག་པོ་ཡང་དག་གི། །དབང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་ལར་ནི། །ཡི་དགས་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་  
 གི། །བྲག་བཅས་དབང་བཅས་ཉེ་དབང་བཅས། །རྒྱ་བཅས་ཉེ་མ་ག་ཤིན་རྗེའི་ཆ། །རྒྱས་  
 བཏུབ་སྐོངས་བྱས་བོས་བྱས་ཤིང་། །ཐལ་བའི་དངོས་བཅས་འཚོ་བར་བྱེད། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཡོན་པར་ཁ་སྤྱོ་བཏེན་ནས་སུ། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་སྤྱི་  
 སྤྱོགས་ཤིང་། །འབྲག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །གཡས་སུ་དོ་རྗེ་འབར་བ་  
 ཉེ། །འདིགས་པ་ཡང་ནི་འདིགས་པར་མཛད། །སྤྱིལ་གྲུང་བྱེད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ཉིད་གྱི་  
 བརྒྱ་སྤེད་གཡོན་པ་མནན། །ཚངས་པ་ལ་སོགས་མནན་པ་དེ། །བྲགས་པ་ཉེ་བར་མི་བ་  
 ཉེ། །ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་དང་མཉམ་པ་འདིས། །སྤྱོ་བ་  
 ཡང་ནི་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་ན། །དངོས་གྲུབ་སྤྱི་དུ་ཐོབ་པར་  
 འགྲུབ། །དཔལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོར་བ་ལས་བྲུང་བ་སྤེ་བཏུག་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པའོ། །།







འགྲུལ། །དེ་ནི་མི་ལྡོག་མར་ཤེས་བྱ། །ལོད་དང་སྣ་དང་ཏུ་བ་དང་། །སྣོ་བུར་ཏུ་ནི་སྣོ་འགྲུར་  
བ། །དེ་ནི་འདོད་པ་མར་ཤེས་བྱ། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསུངས་སོ། །ཐོད་པ་  
དབྱ་སྟ་མཆེ་བ་དང་། །ཆུ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཚན་རལ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་དང་ནི་བདུན་ཏུ་  
གསུངས། །ཡང་དག་སྦྱོར་བའི་ཚོ་ག་འདི། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉལ་ཏུ་མཚོད། །ལུས་  
སྤལ་མའི་མཚན་མ་དང་སྤྲུག་རྒྱ་སྟེ་བཞི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་ལྷ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དམར་ཞིང་  
དཀར་བའི་བུད་མེད་གང་། །བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་འོད། །དཀར་པོའི་གོས་ལ་ཉལ་དགའ་  
ཞིང་། །ཚན་དན་སར་བའི་དྲི་དང་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཉིད་ལ་དགའ། །ཆགས་  
ཤིང་མཐོང་ན་རྗེས་འགོ་མ། །བྲིམ་ཏུ་བརྒྱ་འདྲི་བྱེད་པ། །བརྒྱ་གར་དབང་རིགས་ལས་  
བྱུང་། །སྒྲིབ་མའི་དབུས་སུ་ཅེ་གསུམ་སོན། །ལུས་ནི་སྣོ་སངས་སྐྱུ་བ་དང་། །ལྷན་ལ་  
སྣོན་པོའི་དྲི་དང་མཚུངས། །བྲིམ་ཏུ་དོ་རྗེ་བྲིས་ནས་ནི། །ཉལ་ཏུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཉེ་  
རུ་ཀ་དབལ་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་ཤེས་བྱ། །མིག་དམར་དཀར་དང་  
དམར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རྐང་བ་ལག་བ་དམར། །ར་སྐྱེས་བྲིམ་བྱ་དག་གིས་བྱང་། །ཉལ་  
ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྲིམ་ཏུ་དོ་རྗེ་ནི། །བྲིས་ནས་ཉལ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་  
པ། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་རིགས་བྱུང་བ། །མཁའ་འགོར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཁོར་ལོ་  
གང་གི་དབྱལ་བའམ། །ལག་པར་ཡང་ནི་མཐོང་གྱུར་བའི། །སེར་ཞིང་སྣོ་སངས་བུད་  
མེད་གང་། །ཉལ་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་ཉིད། །མེ་ཉོག་དཀར་པོའི་དྲི་ཆེན་དང་། །སྤྲུལ་  
བཟང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་མ་དེ། །བྲིམ་ཏུ་འཁོར་ལོ་འདྲི་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རིགས་རྗེས་འགོ། །གནག་ཅིང་སྣོ་སངས་བུད་མེད་གང་། །སོ་ནི་དཀར་ཞིང་མཐོ་བ་  
དང་། །ཉལ་ཏུ་གདུག་པའི་གཡོན་པ་ནི། །སྐྱེ་ནི་ཉལ་ཏུ་གོས་བ་ཡིན། །ཉལ་ཏུ་ལྷས་ལ་

དགའ་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིང་མང་དུ་སྐྱབ་བ་དང་། རྫོང་ཁྱིམ་དུ་བྱིས་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་མཚོད་  
 བ་བྱེད་བ་ནི། རྫོང་ཁྱིམ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་། དཀར་ཞིང་གསེར་དང་མཚུངས་བ་  
 དང་། །ལབར་བའི་མིག་དང་བ་སྐྱབ་གང་། རྫོང་གང་གི་དབྱེལ་བའམ། །ལག་བར་ཡང་  
 བྱི་མཚོང་གྱུར་བ། རྟག་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་བ་དང་། །སྐྱེམས་ཤིང་བདེན་བར་སྐྱབ་  
 དང་། །མ་ལི་ཀ་ཡི་རྩི་དང་ལྡན། །ཁྱིམ་དུ་རྫོང་ཁྱིམ་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་མཚོད་བ་བྱེད་བ་  
 བྱི། །དུམ་སྐྱེས་མ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་མཚོག །ཤལ་  
 དགའ་བའི་བྱུད་མེད་གང་། །མིག་སྐྱབ་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་འོད། །དབྱེལ་བར་མདུང་ཅེའི་རྣམ་  
 བ་ཉིད། །དབུ་བྱུལ་ལས་ལ་དགའ་བ་གང་། རྟག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་འགོ་གང་དང་། །འཇིགས་  
 མེད་སྐྱུགས་སྲོ་མེད་བ་དང་། །གང་གི་དབྱེལ་བར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཁྱིམ་དུ་མོད་བ་འདྲི་  
 བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་མཚོད་བ་བྱེད་བ་ནི། །ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །ཆར་སྐྱོན་  
 མདོག་འདྲའི་བྱུད་མེད་གང་། །སོ་ནི་མི་མཉམ་བར་གནས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་དབུ་བྱུལ་ལས་  
 རྣམས་དང་། །གཡོན་བའི་མཆེ་བ་བྱུང་བ་ནི། །ཁྱིམ་དུ་དབྱེལ་སྐྱེའདྲི་བྱེད་ཅིང་། རྟག་ཏུ་  
 མཚོད་བ་བྱེད་བ་ནི། །རྣམ་བར་འདྲེན་བའི་རིགས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་མཁའ་འགོར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །གང་གི་སྐྱོན་ནི་ལི་བ་དང་། །བཞིན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཁ་ལ་སྐྱ་  
 ར་དང་། །སྐྱོན་མ་རིང་ཞིང་བ་སྐྱབ་དང་། །གོས་དཀར་གཙང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། །མི་བསྐྱོད་  
 བདེན་བར་སྐྱབ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་དམ་བའི་ཚོས་དགའ་བ། །དབང་བོའི་སྲིང་མོར་དེ་ཤེས་  
 བྲ། །བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོན་བར་བྲ། །ཡང་ན་དུ་སྐལ་ཕྱག་རྒྱ་བྲ། །རིལ་བ་སྐྱི་སྐྱུགས་  
 མཚོད་བྱེད་བ། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་བར་བྲ། །དེ་ནི་ཚོས་བཅུའི་རེས་དག་ལ། །ཁྱིམ་  
 དུ་བརྒྱ་འདྲི་བར་བྱེད། །མ་མཚུངས་ཞིང་མིག་ཡངས་མ། །མིག་ནི་དམར་ཞིང་སེར་བ་  
 དང་། །ཆེ་ཞིང་སྐལ་བཟང་འོར་དང་ལྡན། །སེར་ཞིང་ཅམ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད། །རིང་ཞིང་ལག་བ་



རིང་བ་དང་། །སྣ་ཚོགས་གོས་ལ་དགའ་བ་དང་། །རི་ཚོ་གསུམ་ནི་དབྱལ་བ་ལམ། །སྤེང་  
 གི་མཚམས་སུ་ངེས་བར་གནས། །རྫོང་བ་དང་ནི་དགའ་བ་ཉིད། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཞོན་  
 ཅིང་གནས། །གཡུལ་དུ་ཤི་བ་རྣམས་གྱི་ནི། །གཏམ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་  
 རབ་སྤོས་མཐོང་ནས་ནི། །མདུང་ཅེའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་གྱ། །རྟེན་བ་གཡོན་བ་བསྐྱམས་  
 བ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་རབ་བསྟན་གྱ། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་གྱ། །བརྩ་བཞི་བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ། །བྲིམ་དུ་མདུང་ཅེ་གིས་  
 ཤིང་མཚོད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དམར་ཞིང་དཀར་བའི་བྱད་མེད་  
 གང་། །མིག་ནི་ལྗང་ཞིང་སེར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ནི་འབྲིལ་བ་དང་། །དར་དབྱངས་  
 བཅིངས་པར་སྤང་བ་ཉིད། །རི་ཚོ་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་སྤེང་དུ་རིང་བ་  
 དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་རྫོང་ཅིང་སྤྱ་ལེན་དང་། །སྤོ་བུར་དུ་ནི་  
 རྫོ་བ་དང་། །འབྲད་པར་དུ་ནི་སེམས་གཡོ་དང་། །རྫོང་བ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །དེ་འདྲའི་  
 རབ་སྤོས་མཐོང་ནས་ནི། །འཕང་མདུང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་གྱ། །གཉིས་བ་ཡིས་ཀྱང་འབད་  
 བ་ཡིས། །དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །གཡོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཕྱག་  
 རྒྱའི་ལན་དུ་བརྗོད་པར་གྱ། །ཕྱང་ཞིང་གྱིན་བ་སྦྱོམ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་དགའ་བ་  
 དང་། །མགྱིན་བ་ནས་ནི་གོས་འབྱུང་བ། །དེ་འདྲའི་རབ་སྤོས་མཐོང་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རབ་བསྟན་གྱ། །གཉིས་བའང་རབ་ཏུ་འབད་བས་ནི། །དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱིན་པར་  
 གྱ། །དེ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་དུས་ནི་བརྩ་བཞི་ལ། །བྲིམ་དུ་རྫོ་རྗེ་འདི་  
 བར་བྱེད། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བ་སྐྱར་བཅས། །མིག་ནི་ནག་ཅིང་སེར་བ་དང་། །གཅིགས་  
 ཤིང་རྣམ་འགྱུར་འཛིགས་བ་དང་། །བཞིན་སྦྱོམ་ཁ་ནི་སྦྱོམ་བ་དང་། །མ་མཚུ་འབྱུང་ཞིང་  
 རླུང་མིག་དང་། །སྣ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་བའོད་པ་དང་། །སྦྱིན་གྱི་ཁ་

དོག་སྟོ་ཆེ་བ། །དེ་འདྲའི་རབ་སྐྱོས་མཐོང་ནས་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱད་ཀྱི་རབ་སྐྱོན་གྱ། །གཉིས་  
 བ་ཡང་ནི་འབད་བ་ཡིས། །འཕང་མདུང་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོན་བར་གྱ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གོང་  
 མ་བཞིན། །དེ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཆེས་ལ་ནི། །མཆེ་བ་འདྲི་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཚོད། །མཚན་མའི་  
 སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བཞི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་བཤོ། །

དེ་ནས་ཡན་ལག་སྤྱད་ཀྱི་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་བཤད་གྱ། །བྱང་  
 མེད་གང་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་རེག །སྤྱི་བོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་དབྱལ་བ་སྟོན་བ་  
 ལ། །མཐུར་ཚོས་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་བ་ལ། །སྟེ་ནི་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་མ་མཚུ་སྟོན་བ་ལ། །ཀོས་ཀོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་མགྲིན་  
 བ་རེག་བ་ལ། །སྟོ་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་བ་ལ། །སྟེ་བ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་མཐུག་མ་སྟོན་བ་ལ། །ས་ནི་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་གསང་  
 བ་སྟོན་བ་ལ། །ཡིང་ག་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་བྱས་མོ་སྟོན་བ་ལ། །བྱིན་བ་དེ་  
 ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་ལག་བ་སྟོན་བ་ལ། །དབྱུང་བ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་  
 ཞིག་རྐང་བ་སྟོན་བ་ལ། །རྐང་མཐེལ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་སྟོན་བ་  
 ལ། །སེན་མོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་ས་ནི་སྟོན་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་དེ་ལ་རབ་  
 བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་བ་ལ། །ཉི་མ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་རྒྱ་  
 བོ་སྟོན་བ་ལ། །རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་རབ་བསྟན་གྱ། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་བ། །ལེགས་  
 བར་འོངས་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོར་མོ་གཉིས་སྟོན་བ། །འིན་ཏུ་ལེགས་འོངས་  
 བརྗོད་བ་ཡིན། །གཡས་བའི་སྤོན་མ་སྐྱུར་ཚུལ་དང་། །གཡོན་བའི་སྤོན་སྐྱུར་ཚུལ་སྟོན་  
 བ། །སྟོབ་དཔོན་གཉིས་དང་འདྲ་བ་སྟོན། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཡང་དག་བར་སྐྱོར་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མའི་བརྗོད་སྟེ་བརྟག་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བཤོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཀུན། །འདུ་བ་ཡང་དག་རབ་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་ཟས་  
 གཅིག་བཟའ་བར་བྱ། །སྒོད་གཉིས་སུ་ཡང་མ་ལུས་བཙོན། །ཀྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་འདུ་  
 བའི་གནས་གང་ལགས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །གནས་དང་ཉེ་བའི་  
 གནས་དང་ནི། །ཞིང་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཞིང་། །རྩོན་དོན་བའི་རྩོན་དོན། །འདུ་བ་དེ་  
 བཞིན་ཉེ་འདུ་བ། །དུར་ཁྲིད་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲིད་དང་། །འཕུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕུང་གཙོད་  
 ཉིད། །འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། །ས་བཅུའི་དབང་སྤྱུག་མགོན་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་  
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཀྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གནས་ལ་སོགས་པ་གང་ལགས། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །གནས་ནི་རྣམ་ལྡན་རབ་གསུངས། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཉིད། །གནས་ནི་གོ་སྤྱོད་གི་རི་དང་། །དེ་བཞིན་ཨར་བྱ་ད་ཉིད་དོ། །ཉེ་  
 གནས་གོ་དུ་བ་རི་ཉིད། །དེ་བཞིན་དགའ་བའི་དབང་སྤྱུག་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་སྤྱི་གོ་ཁར་  
 བཤད། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་ལ་མེ་ཉིད་དང་ཅ། །དེ་བཞིན་ཀ་མ་རྩུ་བར་གསུངས། །ཨོ་བྲ་ཞིང་ནི་  
 ཉིད་དུ་གསུངས། །ཉེ་ཞིང་ཉི་ཤ་གུ་ནི་དང་། །དེ་བཞིན་གོ་ཤ་ལ་ཉིད་དང་། །ཀ་ལི་ཀར་ནི་  
 ཅི་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་ལམ་སྤྱ་ཀ་ཉིད་དང་། །ཀུའི་ཁ་བའི་གནས་ཉིད་ནི། །རྩོན་དོར་  
 ཡང་དག་གསུངས་པ་དང་། །ཉེ་བ་ཡི་ཡང་རྩོན་དོརོ། །བྲེ་ཏ་ཨ་ཉི་བ་སི་གསུངས། །དེ་  
 བཞིན་ཁྲིམ་གྱི་སྤྱ་ཉིད་དང་། །སོ་རྣལ་རང་གསེར་སྤིང་ཉིད། །འདུ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་འདུ་  
 བ། །རྒྱ་གར་དང་སིན་རྩུ་ནི། །དུར་ཁྲིད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། །མ་རུ་དང་ནི་གུ་ལུ་ལྷ། །ཉེ་  
 བ་ཡི་ནི་དུར་ཁྲིད་ཉིད། །སྤྱིང་རྗེ་དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྲང་། །ཏ་རི་གེ་ལ་ཉིད་དང་ནི། །ལན་  
 རྩའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སོང་དང་། །བི་རྩུ་གཞོན་ཅུའི་གོང་ཁྲེར་ཉིད། །འཕུང་གཙོད་ཉེ་བའི་འཕུང་  
 གཙོད་དོ། །དེ་དང་ཉེ་བ་དུར་ཁྲིད་ཉིད། །རབ་སོང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །སྤྱིད་

མོས་ཚལ་དང་རྗེས་སུ་འགྲུལ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་བརྗོད་བར་གྱ། །དེ་ནས་གནས་ལ་ལྷག་  
 བར་གནས་བའི་ཚོ་ག་བཤད་བར་གྱ་སྟེ། །རྩལ་བྲལ་གནས་སུ་ཚུ་ཏ་གནས། །ཀོང་ག་  
 བར་ཉི་མེད་བའི་སྤྲིང་། །ཀར་རྒྱུར་གནས་ཚུ་རི་བྲ། །ཨུའུ་ཏ་སར་ག་དམ། །ལྷ་མོའི་མཁར་  
 དུ་བ་ལ་གནས། །ཉེ་བའི་ཀེ་ལར་ཉི་ར་གནས། །ཨོ་རྒྱན་ཨ་ཤོ་ག་ཉི་གནས། །རྩེ་ལ་རྩེ་  
 རར་གསེར་ཤིང་གནས། །གནས་ཉི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཉི་མ་  
 མེད། །ཞིང་ཉི་འོད་བྱེད་ཤེས་བར་གྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ཉི་འོད་འཕྲོ་ཅན། །རྩེ་མོ་མའོན་དུ་  
 གྱུར་བར་ངེས། །ཉེ་བའི་རྩེ་མོ་སྤྲིང་དགའ་བ། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་  
 མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྲོད་ལེགས་བའི་སྒོ་གོས་ཉིད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཚོས་གྱི་སྤྲིན། །ཤ་རོལ་  
 སྤྲིན་བཅུའི་ས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི། །བྱུ་ལ་སོགས་བ་ཅི་གསུངས་  
 བ། །སྤྲི་དང་ནང་དུ་བསམ་བར་གྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་བའི། །ཉིན་བར་  
 ཉིད་གྲང་ལེགས་བཤད་གྱ། །ཡི་དགས་སྤྲི་སྤྲི་བཅུ་བཞི་དང་། །བརྒྱད་བ་ལ་ཡང་འབྲུད་  
 བར་དུ། །རྒྱལ་མཚན་དང་ཉི་མཚོན་བསྐྱུན་ཉིད། །སྤྲི་བ་བདུན་བ་འབྲུད་བར་དུ། །འབད་  
 བས་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ཉི། །མཁས་བས་གསལ་བར་གྱ་བ་ཉིད། །སྤྲིང་རྗེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་  
 བས། །དེ་སྤྲིང་སྤྲིང་རྗེ་ཡང་དག་བཤད། །རྗེ་ལྷར་བདག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཉིད། །རྗེ་  
 ལྷར་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་བདག །འདི་ལྷར་སེམས་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །དངོས་གྲུབ་  
 ལྷར་དུ་འཕྲོ་བར་འགྲུབ། །འདུ་བའི་གནས་ཉེ་ལྷ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་དང་བོའོ། །

གསང་བའི་བརྒྱའི་མཚན་ཉིད་ཉི། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉན་བར་འཚལ། །ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དང་འབྲེས་བ་ཡི། །རྗོགས་བའི་བྱང་རྒྱལ་རིམ་བ་ཅི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གནས་བཞི་མཉམ་བར་གནས་ནས་ཉི། །རྗོགས་བྱང་རིམ་བ་  
 རོ་རྗེ་འཛིན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཉི་བསྐྱེད་ནས་ཉི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་རིང་དུ་



སྤངས། །ཡིད་དང་མ་སྐྱེན་པའི་གནས་སུ་ནི། །བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །བརྟན་  
 དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །སྦྱིང་རྗེ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྦྱི་བོ་མེད་པའི་སྦྱི་བོ་  
 དང་། །སྦྱི་མ་ཐའི་དེ་བཞིན་གསང་བརྒྱ། །ཆ་ནི་སྣ་ཚོ་གས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡང་སྐྱེན་རྣམས་ཉིད། །སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བྱེད། །བསྐྱེས་ནས་གོང་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཚུ་  
 ཡི་ཁམས་དང་མེ་ཡི་ཁམས། །རོ་གཅིག་མཚོག་གི་གནས་སུ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 བདག་ཉིད་སྦྱུར། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་དབང་པོ་དུག །བསྐྱེན་བཅོས་ཚད་མ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དང་། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ཉིད་ཤེས། །གསང་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡང་། །དེ་  
 ཉིད་ལས་ནི་གཅིག་ལས་གཅིག །སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྦྱིང་སོགས་  
 དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གྱིས། །ལུས་ཀྱི་རི་མ་བུ་སྐྱེས་ནས་ནི། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་  
 པར་སྦྱུར། །ལྷ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ་  
 པར་བྱ། །མདོག་དཀར་ཀུན་ད་ལྷ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྦྱོབ་ནི། །ཕྱག་གཉིས་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །བརྒྱའི་གནས་ལ་ཡང་དག་བཞུགས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟུན། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱིས། །སྦྱིང་གི་གནས་སུ་གཟེར་བར་མཛད། །གཟུགས་དང་གཟི་བརྗིད་ཡོངས་  
 གང་བ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྦྱོམ་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་ནི། །ལྷེ་བ་རུ་  
 བེ་ཡང་དག་གནས། །ལངས་ནས་སྦྱིང་གར་ཀུན་ཏུ་གནས། །སྤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་  
 གང་བ། །བཏོན་ནས་དང་པོའི་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །ཟེ་བ་དང་  
 བེ་ཟེ་འབྲུར་བཅས། །ཡི་གེ་རྣམ་དགོད་དགོད་པར་བྱ། །དབྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་གནས་  
 པ་ཡི། །ཕྱག་གཉིས་ཞལ་གཅིག་དཀར་པོ་ནི། །བཟང་པོ་རྗེ་མེད་དབྱུས་སུ་བསམ། །དེ་

ཡི་དབྱུང་སྲུ་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱུར་བར་བྱ། །དང་པོ་ཤར་གྱི་འདབ་མ་  
ལ། །བྱམས་བར་ལྡན་བའི་མི་བསྐྱོད་པ། །སྣོ་ཡི་སྣོར་ནི་སྣོང་རྗེ་ཉིད། །རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་ས་  
བོན་ལས། །འུབ་གྱི་སྣོ་ཡི་འདབ་མ་ལ། །འོད་དཔག་མེད་བའི་ས་བོན་དགོད། །བྱང་གི་  
སྣོ་ཡི་གནས་སྲུ་ནི། །སེམས་གྱི་དོན་ཡོད་གཙོ་བོ་ཉིད། །དང་པོའི་དབྱུངས་སོགས་ས་བོན་  
གྱི། །ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་རི་བཞེན་རིམ། །ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་བརྒྱན་བའི། །ཡི་གེ་བཞེ་  
ནི་དགོད་བར་བྱ། །མཚམས་རྣམས་སྲུ་ནི་མ་འོང་ཉིད། །རྣམ་བ་བཞེ་པོ་སྐྱུར་གསུངས་  
པ། །དེ་ཡི་དབྱུང་སྲུ་དེ་ཡི་སེམས། །ཡི་གེ་ཡིས་ནི་སྐྱུར་བར་བྱ། །དོ་རྗེ་སྣོང་[པོས]་  
གསོལ་བ། །སེམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འབྲུངས་ལགས་པ། །བཙམ་ལྡན་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
གསོལ། །སྣོང་བ་མཚོན་དུ་མེད་བ་ལ། །ཡི་གེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ཅི། །བཙམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་དོ་རྗེ་ཉོན། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་སྣོང་བ་  
ཉིད། །སྣོང་པོ་མེད་བའི་ཚུ་ཤིང་ལས། །སྣོང་པོ་བདུད་ཅི་འབྲས་འབྲུང་ལྟར། །འབྲས་བུ་  
རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཟུགས་མེད་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་སྐྱོན་མེད་  
པ། །མཚན་ཉིད་མཚོན་དུ་མེད་བ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་བར་གྲོལ། །ཡིག་  
འབྲུ་མེད་ལས་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས། །དེ་དབྱུང་དོ་བོ་སྣོང་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཡིས་གཟུང། །རི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཤེས་ཀྱང་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་  
ཡི་རྣོགས་བའི་བྱང་ཚུབ་ལམ། །སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མའི་མན་ངག་  
ལམ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་ལས། །མཚན་ཉིད་བསྟན་བཙམ་མདོར་བསྐྱུས་  
པ། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་སྣོན་བ་པོ། །འདི་ཡི་བསྐྱོམ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །འོད་ཟེར་དཀར་བོས་  
རྣམ་བར་བརྒྱན། །ལྷགས་སྣོག་ལྡ་པོ་མཚོད་ཉེན་གྱི། །བདུད་ཅིའི་ས་བོན་བསམས་ནས་  
ནི། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་གསལ་བ། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ནི་འཛག་བར་འགྱུར། །སྣོང་གི་

ས་བོན་པད་དབུས་སུ། །མཐེ་བོང་ཡོངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་  
 བློ། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ཡོངས་བཏུས་པ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྟོ་ཏུ་མངས། །རྩ་བའི་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་བསམ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲིལ་ཅེ་  
 མོ་བརྒྱ་ཆར་ནི། །ཕྱ་རབ་གཟུགས་སུ་ཡང་དག་གནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་  
 ལས། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཚོན། །གོ་འཕང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྟོས། །སེམས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སྦྱིང་ལ་ཚངས་པའི་སྒོ་ཡི་ནི། །ཐིག་ལེ་སྒོ་ཡི་ལམ་ལས་  
 བློ། །རྩ་མའི་མན་ངག་བཙུན་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་རྒྱུད། །ལམ་གྱི་སྤྱི་  
 རོལ་བསྟན་བཙུན་ཀྱང། །མ་ཡིན་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྟན་བཙུན་རྣམས་ནི་རྟེན་  
 སྒྲིལ་ཡང། །སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྟེན་པར་དཀའ། །རྣམ་འབྱུར་པ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །རྩ་མ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བཙུན། །རྩ་མའི་མན་ངག་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་མཁས་པས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། །མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཆེ་  
 བ་མེད། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ། །ཡིད་ནི་དག་ཅིང་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །ཡིད་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རིན་གྱིས། །སྦྱོར་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་ཡིད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་བྱུང་བར་སྒོ་ལྟན་པས། །སྦྱིང་གར་སེམས་བསྒོམ་སྟོམ་པ་ནི། །གལ་  
 ཉེ་འདོད་ན་ཡོ་གིས་བརྩས། །རྒྱ་རུ་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཉེ། །དེ་ཉིད་དབུད་པས་མ་ཡིན་  
 རོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཉེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་རོ། །གཟུགས་སོགས་སྦྱིང་  
 པའི་ཡོངས་སྦྱོང་གྱིས། །དམིགས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པ་ལ། །སྦྱི་བོ་སྦྱི་མེད་ཡང་དག་  
 གནས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར། །ཉལ་ཏུ་ཅ་བའི་ས་བོན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ལས། །ཐིག་ལེ་སྒྲི་དང་ཡང་དག་ལྟན། །འཁོར་བའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདོད་  
 བ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྩས་པ་ཡང་དག་ལྟན། །ཡི་གེ་ངག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །དེས་པར་

ཏྲག་ཏུ་གོ་འཕང་གནས། ཏྲག་པ་དང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱོན་མེད་  
 བ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་རུབ། །ཡེ་ཤེས་དངོས་པོས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་རིམ་མཐོང་འགྲུབ། །དང་པོར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མར་མའི་རྣམ་པ་མཐོང་  
 བར་འགྲུབ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་མེ་བྱིར་ཀྱི། །རྣམ་པའི་རྒྱལ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་  
 དཀར་ཅ་ན་ཀ་དབྱིབས་སུ། །སྤྱོད་པ་བཅུར་དེ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྲུབ། །གསུམ་པར་  
 ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་  
 བ་ཡང་། །བཞི་པར་ཡང་ནི་བསྟན་པའོ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་  
 བར་སེམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱ། །རྒྱག་པ་གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཆ། །བདུན་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཉིད་དེ། །བརྒྱད་པར་རང་འདོད་རྣལ་འབྱོར་པའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་  
 བུའི་དོན། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །ཡིད་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉོན། །དེས་  
 བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད། །སྤྱིས་ནི་རེ་རེར་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་རྣམས་  
 དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དག། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་སྐྱིབ་  
 སྤང་བྱ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ལུས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་དག་པའི་སྤྱིར། །རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཚོག། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ལུས་གང་དང་། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤང་བ། །དེ་ཀུན་རང་བཞིན་དག་པ་སྟེ། །དེ་  
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་སྣ་ཚོ་གསལ་དངོས། །ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་གང་  
 ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཅིའི་  
 སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསོལ་བ། །གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་  
 གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་གཟུང་བར་



བྱ། །སྐྱེ་ནི་ན་བས་མཉན་པར་བྱ། །དྲི་ནི་སྣ་ཡིས་ཚོར་བར་བྱ། །སྣེ་ཡིས་རོ་ནི་རིག་པར་  
 བྱ། །ལུས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རིག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནི། །དག་པས་  
 དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །གཟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམ་སྤང་མཛད། །ཚོར་བ་དོན་ཉི་མ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་བརྒྱ་གར་དབང་སྤྱུག་ །དེ་བཞིན་འདུ་  
 བྱེད་དོན་རྗེ་རྒྱལ། །རྣམ་ཤེས་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད། །ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀ། །མིག་ལ་  
 གཉི་ལུག་དོན་རྗེ་བཤད། །ཞེ་སྤང་དོན་རྗེ་མངོན་ཐོས་པ། །ཤྲག་དོག་དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཁ་  
 བེ་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེར་བཤད། །རེག་ལ་སེར་སྣ་དོན་རྗེ་མ། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །དམ་བའི་དབང་སྤྱུག་ཉེ་རུ་ཀ། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྱང་བྱེད་མ། །རྩ་ཁམས་  
 གསོད་པར་བྱེད་མར་བཛོད། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་འགྲུགས་བྱེད་མ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ནི་གར་  
 དབང་སྤྱུག་ །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤུ་བཛོད་པ་ནི། །བརྒྱ་འབར་བ་འབྲིལ་བ་ཉིད། །འདི་སྣང་  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་སྣ་བདག་ཉིད། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་  
 བཞིན་ལས། །ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལ་ལེགས་གནས་  
 པས། །སྲིད་དང་སྤྱང་འདས་པ་ཐོབ། །ལུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ལྷ་བ་  
 ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་སྐྱོད་པས་ཉོག་པ་རྣམས། །འཇིག་པར་བྱེད་པ་བཤད་པར་བྱེད། །ཚོས་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་བུང་བ། །དེ་ཉིད་སྐྱོད་པ་གོང་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ལ་  
 བན་པའི་བྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་རྣམ་གནས་པ། །གང་ཞིག་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་  
 ལས། །དོན་རྗེ་ཡན་ལག་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་མཚོག། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 མཚོ་འཇིགས་ཆེན་པོར། །རྒྱ་བའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འཇུགས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱོལ་བར་བྱེད། །ཚོང་བ་དགེ་བར་འགོ་བ་དང། །སྤྱུར་དུ་དངོས་བྱུབ་གསལ་བྱེད་

ཅིང་། །སྦྱིང་པོའི་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་གྱི་གནས། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །འདོད་  
 གོན་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྗོ་རྗེ་འཛིན་པས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །ལོངས་སྦྱོང་རྗོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏྲན་ཀུན། །ལུས་བྱུང་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར། །དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་མི་འགྲུར། །མཁས་མཚོག་སྦྱོང་བ་མཚུངས་མེད་འདི། །གྲོལ་བར་འདོད་པས་  
 སྦྱང་པར་གྱིས། །ལྷ་ཡི་དག་དང་བརྒྱ་གྱིན་དང་། །གྲོང་ཁྱེར་སྐྱམ་བཅེགས་དག་པོ་  
 དང་། །རྗོར་སྦྱིན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས། །ཞབས་ཀྱི་འདམ་སྦྱེས་མཚོད་པ་ཡིས། །སྤྲིག་  
 པ་འཛིག་བྱེད་འདི་ལ་སྦྱོང། །སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡི། །གནས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྦོབ་  
 པར་འགྲུར། །དཔལ་ལྡན་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ནི། །གང་ཞིག་འགྲོ་ལ་པན་པར་ནི། །ཀུན་  
 འདར་གྱི་ནི་སྦྱོང་བ་གསུངས། །དེ་ལྟར་མཚོག་ཏུ་བསམ་ཡས་གནས། །ཤེན་ཏུ་གསང་  
 བ་ཡོ་གིས་བསྐྱོམ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ནི། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་སྦྱང་པར་བྱ། །རྒྱ་  
 མཐུན་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལས། །དང་པོའི་རྩོམ་པར་ཡོ་གི་གནས། །དེ་ནས་བསྐྱོམས་  
 པས་དུབ་པ་ན། །བསྐྱུས་ནས་གྱིས་པའི་ཅེ་བར་བྱ། །སྦྱ་ཚོགས་གདུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 ལ། །འཇམ་པའི་གཟུགས་ཅན་རང་ཉིད་བསྐྱོམ། །གྲུབ་པར་གྲགས་པ་མ་ལུས་པ། །ཅི་  
 གསུངས་ནམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་པའི། །སྦྱོང་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་པ་  
 མེད་འགྲུབ་པས། །སྦྱོང་བ་ངེས་རིག་རྗོ་རྗེ་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་  
 ཏོ། །དཔལ་ལྡན་སྦོབ་དཔོན་རྗོ་རྗེ་ཅན། །ཀུན་གྱི་མགོན་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ། །གསང་  
 བའི་སྦྱོང་པས་གནས་ནས་ནི། །སྦྱོ་གོས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱས། །དེ་ནས་རང་གི་འདོད་  
 སྦྱར་བས། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁ་སྦྱིར་བསྐྱས། །ཀུན་ཏུ་སང་གོ་ལྟ་བུར་ནི། །དེ་ཉིད་ལྡན་  
 པས་བདག་གིས་སྦྱང། །རྗོ་རྟུར་བྱུང་དོན་ཡང་དག་རིག །འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་  
 ཡིས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་རབ་སྦྱར་བདག །བརྟན་པའི་སེམས་ནི་གནས་མེད་པས། །ལུང་

བོ་ཁམས་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟར། །ཁམས་གསུམ་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་འདིར་ཤེས་བྱ། །སློབ་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །འཚོ་བར་དབང་སྤྲུལ་འདུ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ནི། །ཐམས་  
 ཅད་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྤངས། །རྟོག་ཏུ་རྟོག་བ་མེད་གྱུར་བས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དེས་  
 བྱས་ནས། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་རབ་གྲུབ་  
 ཕྱིར། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལེགས་ཀུས་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བརྟག་མི་བྱ། །བྱང་  
 རྒྱལ་ལ་ནི་སེམས་བཞག་ནས། །སློགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སློང་བ་བཅུམ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ལྡན་པའི་བདག། །སློར་བ་ཀུན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སློགས། །དེ་ཉིད་གོམས་བར་རབ་བྱས་  
 བས། །སླེ་བ་འདིར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྟོག་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །སེམས་  
 ཅན་བསམ་པའི་བྱང་བར་ལས། །སྐྱུ་མ་ལྟར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཉིད་  
 ནི་བཟའ་བར་བྱ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །གང་ཡང་ཀུན་ཏུ་ལམ་གྲོགས་  
 མེད། །དོགས་བ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །རི་ལྟར་འདོད་པར་རབ་ཏུ་བཟའ། །ལོངས་  
 སློང་རྫོགས་དོན་འདི་དག་ཀུན། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་མ་ལུས་བ། །སྐྱུ་བ་བ་པོ་ལ་ཕན་  
 པའི་ཕྱིར། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དབས་རྣམ་པར་སྐྱུལ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཐོབ་བ་ཡིས། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བྱུག་མི་བྱ་ན། །རྟོག་ཏུ་སློམ་བ་ལྡན་བ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་སོགས་  
 སློས་ཅི་དགོས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 འདི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུང་བ་  
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོད་རྟེན་ལས་མི་བྱ། །དབལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོས་ནི། །གང་ཡང་  
 གཞན་དུ་བསྟན་བ་རྣམས། །ལྷག་པར་མོས་བས་གནས་གང་ཡང་། །དེ་རྣམས་གྱིས་གྱང་  
 དེ་ཉིད་རིག། །རི་ལྟར་བདུད་ཅིའི་དོན་གཉེར་བས། །སྤྱིང་པོ་སྤངས་ནས་དོར་བ་སློང་། །དེ་

ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ནི། རྩོམ་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྟོག་མེད་གང་ཚེ་སློབ་ལྷན་  
 བས། རྟོགས་པ་སྤངས་ཤིང་གནས་མེད་པ། རླུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཅི་གསུངས་བཞིན། རྟོ་ཚེ་  
 འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྟོག་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་འགྲུར་ཏེ། འགོ་བ་རྒྱལ་གི་འཁོར་  
 བ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་རུ་ནི་འཁོར་བར་འགྲུར། རྟོག་པ་མེད་ན་གོམ་འགྲུར་ཞིང་། གནས་ནི་  
 རྩི་མེད་ཞི་བ་ཉིད། རྟོ་སྤྱིར་རྟོག་པའི་དག་གཞུང་སྤྱིར། རྟོ་ཚེ་གི་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་  
 གང་། རྟོ་ནི་རྟོག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ། གང་གིས་དམ་ཚིག་གནས་གྲུར་པ། རླུགས་ཤེས་  
 བསམ་པའི་རུས་པས་བྱ། རྟོ་སྤོས་པོ་ཀུན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། རྟོ་སྤོས་པར་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་  
 པའི། རྟོ་སྤོས་པོ་ནི་རྟོ་སྤོས་འགྲུར་གྱིས། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 འགྲུངས་ནས། རྟོ་སྤོས་པོ་རྟོ་སྤོས་པོ་ཉིད། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 ཅད་ལྷན་པར་རུ་ནི་བལྟ། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 བརྒྱ་ལྷན་བཟུང། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 ཡིས། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 འགྲུང་ཞིག་ཏུ་འདི་བཟུང་བ་མ་རྟོག་ན་བཟུང་བའི་དོན་རུ་འདི་གཟུགས་སུ་རྟོ་སྤོས་པོ་  
 ཏེ་བཟུང། གང་ཞིག་གཞན་པའི་འཛིག་རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 དབང་པོ་གང་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོ་སྤོས་པོ་  
 དང་། བཟུང་བ་དང་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རླུགས་པ་དང་མི་རླུགས་པ་དང་། བརྒྱ་  
 བ་དང་བརྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རླུགས་པས་མི་བྱ་སྟེ། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་  
 བར་གཞན་པར་འགྲུར་རོ། རྟོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་སྤོས་པོ་



འགྲོར་པས་ཉལ་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དམན་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་པ་དང་། རིགས་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རིགས་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཅིང་མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་དང་། སྐྱེགས་བམ་བསྐྱེག་པར་གསུངས་པ་མི་  
 བྱ་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་དང་མེ་ཉོག་བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་མི་བྱ་བ་  
 དང་། ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། བརྒྱན་དུ་སྦྱ་བ་དང་། བ་  
 རོལ་གྱི་བྱུད་མེད་སྐྱལ་བ་བཟང་མོ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ལ་བྱམས་པ་མི་བྱ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སྲོག་ཆགས་གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་མཚོན་པའི་  
 སློབ་དཔོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དམ་ཚིག་གིས་ཉལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷ་ཚོགས་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། སློ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྲོགས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་མཚོན་  
 བར་བྱེད་དོ། །གང་གི་སྲིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་  
 བཅས་གང་ཞེག་སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྦྱའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་མོ་ལ་མཐོང་བ་དེའི་སྲིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སློབ་དཔོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་དོ། །དེས་པར་རང་གི་དམ་  
 ཚིག་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སྦྱ་མ་དམ་པ་ལ་སྦྱད་པར་  
 མི་བྱ་བ་དང་། རོ་རྩེ་སྦྱན་ལ་མི་གུས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གང་ཞེག་བྱིན་པ་དེ་བཟུང་ནས་  
 མཚོན་རྟེན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་། སྦྱན་དང་། བྱ་དང་། བ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་  
 དང་། གཉེར་དང་། རོར་དང་། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་ལྷ་བུར་མཐོང་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འཁྲུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྟེ་ལྷ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དག་རབ་བཞུགས་བྱ། །སྦྱོད་པ་པ་རོལ་སྦྱིན་མཚན་ཉིད། །གང་གི་  
 རིང་ནས་ཤེས་པ་དེ། །རོ་རྩེ་ཡོ་གིར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མཁའ་འགོ་མ་སོགས་གཉོར་མ་ནི། །རི་  
 ལྷར་རྟེན་དང་བཟང་བརྟུང་ནི། །དེ་བཞིན་རྣལ་འགྲོར་པ་ཡིས་བཟུལ། །རོ་ཡི་དགྲིས་མའི་

གོས་བཟང་དང་། །རོ་བསྐྱེགས་ཐལ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤྱི་ཆག་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་  
 བློ། །མཚན་མེད་དུས་སྤྱི་རྒྱ་བར་གྱ། །བཞི་མདོ་དང་ཞི་རི་བོ་དང་། །ཤིང་གཅིག་གམ་ཞི་  
 དུར་ཁོད་དང་། །བཞིར་ཞི་དེ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་བཟང་བོ་གྲུ་བར་བརྗོད། །མ་  
 མེད་ཁྱིམ་དང་མཚན་མོ་དང་། །ཡང་ན་དབེན་བའམ་བས་མཐར་ཞི། །ཅུང་ཟད་བྱོད་ཞི་ཐོབ་  
 པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་འདོད་ན། །བདག་ཉིད་གལ་ཏེ་འགྲུབ་འདོད་པས། །བྱིས་  
 པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ནས་ཞི། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱུར། །སྐྱོ་ལྡན་ཆེན་པོས་  
 རྒྱ་བར་གྱ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི། །ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཉལ་སྐྱིབ་པ། །བ་སྤྱིའི་  
 ཁུང་བུའི་བུ་ག་ནས། །སྤྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་དབྱུང་བར་གྱ། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེར་རང་  
 གྱུར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཞི་རབ་ཏུ་བརྟུག། །བརྒྱའི་ཆལ་ཞི་ཉམས་དགའ་བར། །ཆུ་  
 བོ་འདུས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེར་གནས་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་ན། །དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཕྱག་གམ་རི་ཡི་ཅེ་མོར་ཞི། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 གནས། །རི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་དུ་བཟུག། །ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་གཏོར་མ་སྦྱིན། །འབྲས་  
 བུ་སྤྱ་ཚོགས་དོ་ཤལ་སོགས། །འོལ་མ་ཟེ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤྲས། །སྤོག་ཆགས་ཡན་ལག་  
 གོས་གྱོན་ཞིང་། །བདེ་དོན་གཉེར་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན། །རེས་འགའ་ལེགས་སྤྱར་བུར་ཆག་  
 བློ། །བསྐྱོག་པ་ཡིས་ཞི་འདོན་པར་བྱེད། །བཟང་དང་བཟང་མིན་ཅི་སྟེད་པ། །སྦྱོན་པའི་  
 སྦྱོར་བས་བཟང་བར་གྱ། །གཞན་པའི་ཡུལ་འཁོར་གྲུབ་པ་དང་། །རི་ཡི་ཕྱག་དང་ཚང་  
 ཚིང་དང་། །གའོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁོད་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགམ་དུ་ཡང་། །དེར་  
 གནས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམ། །སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲུས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡང་ཞི་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཅུམ། །སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
 བྱོལ། །སྤོགས་བཅུར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱི་བའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །ཀུན་

གྱི་བསམ་པ་འགོངས་པར་བྱེད། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཇིན་པ་ཀུན། །བསྐྱོམ་པས་སྦངས་  
 ཤིང་རྣམ་པར་སྦངས། །འདིས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོད་པས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 མངོན་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་མི་ཞིགས་རྣམ་འབྱོར་  
 པས། །རིག་མའི་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱུས་ནས་བྱ། །རྩམ་བྱུང་  
 ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་དང་། །རིག་པ་འཇིན་པའི་ཉམས་དགའ་འཇམ། །ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་  
 མོ། །ཡང་ན་སྐྱ་མོ་རྐང་འོག་ཏུ། །གནས་པ་དང་ནི་ལྷ་མིན་མོ། །འདི་ནང་ཡོ་གིས་རིག་མ་  
 གཅིག་ །རང་གི་སེམས་ལ་མངོན་འདོད་པ། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་རབ་སྦྱོར་བས། །རྣམ་  
 འབྱོར་བ་ཡིས་བཀུག་ནས་བསྐྱབ། །ཉེ་བར་དགོས་པ་རྒྱས་པ་ཀུན། །མ་བསྦངས་པར་  
 བེ་ལྷ་ཡིས་སྟེར། །ཀ་དང་ནད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གཉིས་མེད་གནས་གསུམ་སྟེན་པ་  
 མེད། །ལུས་གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །སྐལ་དང་  
 སྐལ་མེད་རྣམ་དབྱེད་པས། །དེ་བྱིར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བཟའ་བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་  
 ཉིད། །རི་ལྟར་རྟེན་པ་བཟའ་བར་བྱ། །ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་ཉོག་བྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་  
 བྱའོ། །བསྐྱབ་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་བྱ་བ་ཉིད། །དངོས་པོ་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོ་གིས་རྣམ་དབྱེད་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ། །མཚོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྟེན་དགའ་  
 ཐུབ་འདས། །སྤྱགས་དང་བསམ་གཏུན་རྣམ་པར་སྦངས། །དམ་ཚིག་སྦྱོམ་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་སྦྱོད་གྱིས། །ངེས་པར་སྦྱོར་དུ་ལྷ་མིན་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་  
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་པར་  
 རྒྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །ཉག་ཏུ་སྦྱིང་རྗེས་བརྟུང་བར་བྱ། །རྣམ་འབྱོར་  
 བརྟུང་དགའ་རྣམ་འབྱོར་པ། །གཞན་གྱི་བརྟུང་བས་བཟི་བ་མེད། །ཡང་ན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་  
 ཚབ་ཆའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གང་གིས་དངོས་བྱུབ་མཐར་འགྲོ་

བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སློམ་པ་པོ་ཡིས་རྣམ་གཟུང་བ། །རྣམ་པ་ལ་ལ་ལ་  
 ཆ་བཟང་། །སློམ་པོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་གཏུབ་ཉིད། །རྟེན་  
 བ་ལ་ཉི་སྐར་རགས་ཉིད། །རྟེན་པར་དེ་བཞིན་རྟེན་གཏུབ་པོ། །དབྱུང་བའི་རྩ་བར་དབྱུང་རྒྱུ་  
 ཉིད། །མགྲིན་པ་ལ་ཉི་ལོར་བྱ་སྟེ། །བཏོ་བ་སྟག་གི་བགས་པ་ཉིད། །བཟའ་བ་མི་འཆི་བ་ཏུ་  
 སྤེད་དེ། །ཉེ་ཏུ་ཀ་སྐྱོར་སྐྱེས་བྱ་ཉིད། །མཉམ་པར་གཞག་པས་གནས་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་  
 བཞིན་བཟང་མིག་ཡང་སམ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིང་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེའི་བྱ་མོ་འདི་ཁྱེར་  
 བས། །སྐྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་རྟོགས་པར་བྱ། །དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་དངོས་མེད་ན། །གང་  
 ཞིག་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷའི། །རིགས་གྱིས་ཀྱང་ཉི་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་རིགས་  
 བྱུང་བ། །བྱུང་རྒྱུ་ས་པོན་བཏུག་པ་ཡིས། །སྐྱུང་བ་བྱས་ཉེ་ཁྱེར་བས་ཉི། །གང་ཆེ་དོ་  
 རྗེ་མཚོག་ལྷན་པར། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་ཉི་སྐྱུང་བར་བྱ། །གང་ཆེ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ན། །ཐར་པའི་  
 རྒྱར་ཉི་གར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཆེ་དོ་རྗེ་རྟེན་པས་གར། །ཉུག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱ། །འཁོར་  
 ལོའི་གཟུགས་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །རྣམ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །མགྱུལ་གྱི་  
 སྤང་བར་རིན་ཆེན་བདག །ལག་པར་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་བཟོད། །སྐར་རགས་ལ་ཉི་  
 དོན་ཡོད་གནས། །ཤེས་རབ་ཁ་རྩྭ་ག་གཟུགས་ཅན། །ཐབས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ཅང་  
 ཉེ་ཏུ། །སྐྱེན་ཉི་རྣམ་པར་བཟའ་བར་བྱ། །རྒྱ་ཉི་ཉུག་ཏུ་བཏུང་བྱ་སྟེ། །ཀ་ཤིས་ཟིལ་གྱིས་  
 མི་ལོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་བ་དེའི། །རྒྱུ་མའི་སྐྱས་ཀྱང་ཅོད་བན་བྱ། །དེ་ལ་  
 རྩྭ་བྱུང་སྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པས་རྣམ་པར་  
 འཛིན། །སོར་ལྡེ་དུམ་བུར་བྱས་ནས་ཉི། །ཅོད་བན་ལ་ཉི་རྣམ་པར་འཛིན། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱེ་ཡི་སྐར་རགས་ཉིས་སྐྱོར་ཉིད། །ཐལ་བ་སྐྱེ་ཡི་མཚོད་ཕྱིར་  
 ཐོགས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱོད་པས་འཛིན། །ཅང་ཉེ་ཏུ་ཉི་སྐྱེ་བཟུངས་པ་སྟེ། །སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉིས་བཅོ། །ཁ་ལྷོ་གཞི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དོ་རྗེ་བཟླས་དང་བསྐྱོམ་པ་  
ཡིན། །མོད་པ་ཅན་དུ་རང་གྱུར་པ། །བརྟམ་དང་ཚོངས་དང་དེ་བཞིན་འཇིགས། །ཁོ་དང་ངོ་  
ཚའི་བྱ་བ་ནི། །ཉལ་ཏུ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཉེ་རུ་ཀ་བདག་རྣམ་འགྲུར་པ། །རིགས་ལྡ་  
ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །རིགས་ལྡ་དག་དང་མཉམ་པར་ལྡན། །རིགས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་  
བརྟལ། །རིགས་གཅིག་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི། །གང་སྤྱིར་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་  
གྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བྱ། །དཔལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོར་བ་  
ལས་བྱུང་བ་ལས། །སྤྱོད་པའི་བརྟལ་བ་སྟེ་ལྡ་བཅོ། །།

ལྡ་ལགས་ཉན་པར་འཚལ་ལགས་ན། །རང་གྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཅི་  
ལགས། །གསང་བ་ལ་སོགས་དགོངས་པ་ཅི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེ་ཚེ། །ཡིད་  
ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཉོན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཐབ་པ། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་  
ནི་བསྐྱལ་པར་བྱ། །ཞེ་ཡི་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ། །གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་གསལ་  
བར། །འགོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བ་ཉིད། །ཁམས་དང་སེམས་གྱི་ཉལ་འགོ་བཅོ། །ཁམས་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དུ་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །འདི་ལྟར་གསང་  
བའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ར་ཡི་རྣམ་པ་ཁྲག་གི་ཁམས། །ཉ་ནི་དེ་བཞིན་རེག་  
བྱ་ཉིད། །སྟེ་ནི་བད་ཀན་ཞེས་བྱར་གསུངས། །བ་ཡི་རྣམ་པ་སེམས་ཉིད་དང་། །ར་ཡི་  
རྣམ་པ་རོ་ཉིད་དེ། །མེ་ནི་དེ་བཞིན་ལྟ་ཚེལ་དག། །ར་ནི་མེ་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། །མེ་ཡི་  
རྣམ་པ་ལ་རུ་གསུངས། །ས་ཡི་རྣམ་པ་བཤང་བར་གསུངས། །རྩ་ཡི་རྣམ་པས་དེ་བཞིན་  
ཚེལ། །སྐྱན་བགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ནི་ཡི་རྣམ་པས་རུས་པ་ཉིད། །ས་ནི་གཅི་བ་ཉིད་  
དུ་གསུངས། །དུ་ཡི་རྣམ་པས་སྐོ་བ་ཉིད། །སྤྱི་ནི་བརྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
པའི་རྗེས་དང་ལྡན། །ཉ་ཡི་རྣམ་པས་ཁུ་བ་ནི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྩ་

ཡི་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལས། །ཆ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་ཉིད། །ར་ནི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །ཞལ་  
 ལས་མཁྲིས་པ་ཡང་དག་ལངས། །མཚན་ཉིད་གཅིག་འདོད་བད་ཀན་ལས། །རྩལ་དང་  
 ཚུ་རྩུས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ཡི་མགོན་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད། །ཉ་ནི་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་  
 གསུངས། །རུས་པའི་མཚམས་ནི་འདི་རྣམས་སུ། །ས་བོན་ལྷ་ནི་ཡང་དག་བཟུང་། །རྒྱན་  
 དུ་ར་དང་ཐམས་ཅད་དུ། །ས་བོན་བཞི་ནི་དམ་པ་ཉིད། །དང་པོའི་རེ་ལྷ་མིག་གནས་དེར་  
 བེ། །ས་བོན་ལྷ་ནི་མངོས་པ་ཉིད། །ཉ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམས་ལྷན་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཉ་ཡི་རྣམ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་པར་  
 སྦྱོར། །སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའོན་ཞིང་། །དམ་ཚིག་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཉིད། །འཇིག་  
 ཉེན་གསུམ་དུ་ཉེད་དཀའ་བ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱབ་དང་  
 སྐབ་བྱེད་སྦྱོར་བ་ལས། །རི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །སྐྱབས་བརླམས་བསམ་གཏུན་ལ་  
 སོགས་ལྷན། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མཉམ་པར་གྱིས། །ཅ་གཉིས་སྦྱེ་གནས་དབུས་སུ་  
 བེ། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་དུ་ཁུ་བ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །གཡས་པ་ལ་  
 བེ་ཞལ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་ཕན་ཚུན་བསྐྱུ་བ་ཡང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤུད་པ་ཡིན། །སྦྱིང་  
 སྦྱོབས་སྐྱུ་དང་རྩལ་དག་བཅས། །ལུན་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །སྦྱི་སྦྱོབས་ཁུ་བ་  
 རིན་ཚེན་རྩལ། །ལུན་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །དོ་རྗེ་བད་མོ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། །བཤའ་བ་གཅི་བ་བད་ཀན་དང་། །ཞལ་དང་ལྷ་པ་  
 ཁུ་བ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གོང་བུའི་དངོས། །དེ་སྦྱིར་དོ་རྗེ་ཅན་དུ་བརྗོད། །རུས་པ་  
 རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་ནི། །པ་ལས་སྦྱེས་པར་དེ་བཞིན་གསུངས། །པགས་པ་དང་ནི་ཤ་དང་  
 ཞལ། །པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱར་བསྐྱབས། །གོང་བུའི་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཚད་

བེ་འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། །ལོང་བྱ་གཅིག་བྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དུ་  
 མ་རྣམས། །གཅིག་བྱ་དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཅན་འདིར་གསུངས། །ཅ་  
 ཡི་ཀུན་སྦྱོང་ཉིད་གསུངས་པ། །དེ་ཡི་སྣོ་ཡང་དེ་གཉིས་ལ། །དེ་རྣམས་འདུ་བའི་དུས་  
 སུ་ནི། །ལྷ་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྟང་གི་སྣོ་དང་འོག་ཉིད་དེ། །འོག་གི་སྣོ་  
 བེ་རྣམ་པར་ཤེས། །སྟང་གི་སྣོ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཅ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་  
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་འདུག་པར་བསམ། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྟང་སྣོ་ལའང་། །དོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱི་ཉག་རྒྱན་བཞུགས། །སྟང་གི་སྣོར་ནི་སྦྱོར་བ་གསུམ། །སྣོ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཤེ་བཙམ་ལྡན་འདས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་ཅི་ཞེས་བཤད། །རི་ལྟར་གང་  
 གི་རྣམ་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ཉག་ཏུ་འགོ་བ་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་  
 བ། །གསུམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་གསུམ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་གནས། །རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐ་མ་འབྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད། །ཀ་བ་གཅིག་དང་སྣོ་དགུ་  
 བ། །སྣོ་པོ་ལྷ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །ལུག་པ་དགུར་ནི་སོན་པའི་སྣོ། །དགུ་ཡི་རྣམ་པར་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས། །ཐ་མའི་སྣ་ནི་སྦྱར་ལྡན་པ། །སྣོ་པོ་ལྷ་ཡི་སྦྱལ་བའོ། །སེམས་དང་སྦྱེས་བུ་  
 སྦྱེས་བུ་ཅན། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དོན། །ཉག་པར་ཀུན་དུ་དུས་སུ་ནི། །འགོ་དང་  
 འོང་བའི་བྱུང་པར་ལས། །རྐང་མེད་རྐང་གཅིག་རྐང་གཉིས་དང་། །རྐང་བཞི་ལ་ནི་སོགས་  
 བ་ཡི། །རྐང་ལ་སོགས་པས་རབ་དབྱེ་བས། །ཉག་ཏུ་འགོ་བ་རྐང་རྣམ་བཞི། །སེམས་  
 ཀྱི་གནས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །རུབ་དང་རབ་རྒྱུའི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཉག་ཏུ་རུབ་དང་རབ་རྒྱ་  
 བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འགོ་བའོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་མི་རིག་པ། །སེམས་མེད་སྦྱིད་བུ་  
 མེད་པ་དང་། །ཡིད་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་དོན་མེད་པ། །མེ་ཉིད་  
 གང་དང་རྐང་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཟུ། །འཁོར་ལོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་

སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་དང་ངོས་དང་བྲང་ལོག་འགྲོ། །ལྷ་བ་ཉི་མའི་རབ་དབྱེ་བས། །གསུམ་པའི་  
སྒོ་ནི་ཡིད་དང་བཅས། །རྩལ་དང་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །སྒོ་ཡི་དམ་བ་ཉིད་ཡིན་  
ཏེ། །གཙོ་བོ་དམ་བ་ཡི་ནི་སྒོ། །སྤྱོད་དང་ལོག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ལོག་གི་སྒོས་ནི་རྣམ་པར་  
ཤེས། །སྤྱོད་གི་སྒོས་ནི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྱོད་  
གི་སྒོར་ནི་གཡོ་ཞིང་གནས། །དེ་རྣམས་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱོད་གིས་གཤེགས་  
སུ་གསོལ་བ་ཉིད། །སྤྱོད་དང་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡི། །ཚུལ་གྱི་སེམས་གྱིས་རྟག་  
ཏུ་འགྲོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་  
རྣམས། །འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ནི་རབ་བརྗོད་པས། །བདེ་དང་སྤྱུག་  
བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པའི་གནས། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་བདེ་  
ཆེན་པོ། །བཙམ་ལྡན་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ལྷ་མོས་ནི། །བོསྤྱོད་  
ཀའོ་ལར་བརྟུག་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་  
གསོལ། །དབྱིད་ཅེས་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། །ཐིག་ལེ་བགྱི་བ་རི་ལྟར་ལགས། །མི་སྤྱོད་  
ལ་སོགས་རི་ལྟར་གནས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །བྱུང་རྒྱུ་སོགས་ཅི་གསུངས་  
དང་། །འཁོར་ལོ་དགོད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །རི་ལྟར་རྩ་ཡི་རྗོགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དབྱེ་  
བ་བདག་ལ་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ལྷ་མོ་བཤད་པར་བྱ་  
ཡིས་ཉོན། །གསང་བ་ལས་ནི་ཆེས་གསང་མཚོག། །རྩའི་རང་བཞིན་དང་། །གནས་ལ་  
སོགས་པ་དང་། །ས་བརྟུ་དང་། །མ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། །གསུང་དང་། །སྤྱུགས་གྱི་  
འཁོར་ལོར་སོན་པ་གནས་གྱི་ནང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གསུངས་པ། །སྤྱོད་  
བོ་སྤྱོད་ལ་ཡི་ཡུལ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་གཙུག་འབར་བ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱན་  
ཉིད། །རྣམ་གཤམས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །རྩིབ་མའི་རྒྱབ་ནི་ཨ་རྩུ་ད། །བཞིན་གནས་ཤེས་བྱ་



བའོ། །རྣ་བ་གཡོན་པའི་རང་བཞིན་ནི། །དེ་བཞིན་གོ་དུ་བ་རིར་ཤེས། །དགའ་བའི་དབང་  
 ལྷག་བཤད་བ་ནི། །སློན་མའི་དབུས་གནས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ། །དེ་བཞིན་མིག་དག་ལྷ་མོའི་  
 མཁམ། །ལག་པའི་རྩ་བར་མ་ལ་བ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་ཉིད་དེ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་རྣམ་པར་གནས། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་བཞིན་གྱི། །མཁའ་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 དག་བཤད། །མཚན་ཁྱད་ཀྱི་མ་རྩུ་བ་ཉིད། །རུ་མ་ཨོ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །འདི་དག་ཞིང་  
 དུ་ཡང་དག་བཟོད། །ལྷོ་བ་ཉི་ཤ་གུ་ཞིར་བཟོད། །སྣ་ཡི་རྩ་མོར་གོ་ཤ་ལྷ། །ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་  
 བཟོད་པའོ། །ཁ་ནི་ཀ་ལིང་ཀ་རུ་བཟོད། །མགྲིན་པ་ལམ་པ་ཀ་རུ་གསུངས། །ཚན་དོ་ཉ་  
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །སྤོང་གི་ཀུའི་བཟོད་པ་སྟེ། །དབང་པོ་ཉེ་མ་ལ་ཡ་ཉིད། །ཉེ་བ་ཡི་  
 བེ་ཚན་དོར་བཟོད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་  
 གནས། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡུལ་གྱི་ནི། །ས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཉགས་  
 ལ་ཡི་དགས་ལྷག་པར་གནས། །གསང་བ་ལ་ནི་བྲིམ་གྱི་ལྷ། །འདི་དག་འདུ་བར་བཟོད་  
 བའོ། །བརྒྱ་ནི་སོ་རྣལ་རུ་བཟོད། །རྗེ་ངར་གཉིས་ནི་གསེར་གླིང་གི། །རང་གི་ངོ་བོར་  
 རྣམ་པར་བཤད། །ཉེ་བ་ལ་ནི་འདུ་བ་ཉིད། །སོར་མོ་རྣ་(གར་གར་)རུ་བཟོད། །རྐང་  
 བའི་རྒྱ་བ་ནི་སིན་རྒྱར་ངེས། །དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །མཐེ་བོང་ལ་ནི་མ་རུ་  
 ཟེར། །ལུས་མོ་གུ་ལ་དུ་རུ་བཟོད། །འདི་དག་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཉིད། །མཁའ་འགོ་མར་ནི་  
 གསུངས་པའོ། །འདི་དག་ཡུལ་དང་རང་ལུས་སྐྱེས། །རང་གི་ནང་དང་སྤྱི་ངོལ་གནས། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་སྤེ་བ་ཡིས། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་གུན་གྱི་  
 གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་མཁའ་འགོ་མ། །རྩ་  
 ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །འུག་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་དམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་གནས་སུ་སོན་

བའི་ཅའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྙིང་གི་ནང་སོང་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྙིང་  
 སོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་པའི་ཅ། །མར་མེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན། །ཚུ་ཤིང་གི་ནི་མེ་  
 ཏོག་ལྟར། །བརྒྱད་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུའོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་གྱི་  
 བེ་སྐོམ་ལྷ་ཅམ། །མི་ཤིགས་རྩྭ་གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛྲག་པ་ཉིད། །ལུས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དགའ་བ། །དབྱིད་ཅེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཚོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡི་ཚོག་ཤེས་པས། །སྙོམས་པར་འཇུག་པས་  
 རྣམ་པར་གནས། །དཔའ་བོ་ཤྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །རྣམ་  
 འགྲོར་མ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་མ། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་གནས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་ནི། །སྐོ་ནི་རྣམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འོང་བར་བྱེད། །འདི་  
 བེ་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་གནས། །ལྟེ་བར་ཨ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཐུང་ཏུ་རུ་ནི་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །སྙིང་ལ་ཡང་ནི་རྩྭ་ཉིད་ནི། །རིང་པོ་མ་ཚོ་གཉིས་དང་གནས། །མགྱིན་པ་ཨོྲི་གྱི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མ་ཚོ་གསུམ་བརྗོད་པ་ལུ་ཏ། །དབྱལ་བར་རྩི་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྐྱེ་དང་  
 ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ། །འཁོར་ལོ་བ་ཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །ཐུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །བརྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་དང་། །དགའ་བ་  
 བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ཡིས། །རྣམ་འགྲོར་བཞི་ནི་མངོན་དུའོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིས། །བྱ་  
 དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལས། །རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདི་ནི་རི་ལྟར་བདེ་  
 བར་རོལ། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩ་རྣམས་ནི། །མར་མེའི་  
 རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྩ་རྣམས་བཞི་ཡང་མཚམས་  
 རྣམས་སུ། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པའང་། །བདུད་རྩི་ལྟ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་

མཚོད་རང་གི་གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཚོད་པ་བཞི་  
 བེ་རྣམ་པར་བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་བེ། །ཅ་ལྷ་རྣམས་ལྷི་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིས། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཉེ་བར་བརྗོད། །གནས་སོགས་དགེ་བ་  
 ལ་གནས་ནས། །གནས་དང་གནས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱི་བོར་ཡང་དག་གྲུང་བ་  
 ཡི། །ཅ་ལྷི་སྐྱི་བོ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད། །རྟུལ་དང་སྤྱིང་སྟོབས་ཐུན་པའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་ནང་  
 བས་གཙོ་མོ་བེ། །ལུས་རྩེ་རེ་མི་བྱེད་མ། །སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པར་བརྗོད། །འབབ་  
 བ་འཛིན་པ་ག་གཟུགས་མ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་བ་སྐྱེ་འབབ། །ཨོ་རྒྱན་གནས་ལྷི་ཆེན་  
 པོ་ལ། །ཅེ་བ་མ་ལྷི་རྣམ་པར་གནས། །རྣ་བ་གཡས་པར་གནས་ནས་བེ། །པགས་པ་རྩི་  
 མ་འབབ་མ་གནས། །ཤུ་རྒྱ་དར་བེ་གཡོན་པ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷི་ཤ་འབབ་མ། །གང་  
 ཞེག་ཚུ་རྒྱས་འབབ་པའི་ཅ། །བ་ཡི་མཚོག་སྐྱིན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལྷི་སྐྱེ་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་གནས། །ཐུང་དུ་མར་བེ་རྣམ་པར་བཤད། །གང་ཞེག་དགའ་བའི་དབང་ཐུག་ཅ། །དེ་  
 བཞིན་རུས་སྐྱེས་སྐྱེས་མར་གཤགས། །སྐྱེ་བའི་དངོས་པོས་གནས་པའི་བྱིར། །རུས་པའི་  
 ཐེང་བ་འཁྲུགས་པར་གནས། །ལྷ་མོའི་མཁའ་དུ་གང་ཞེག་ཅ། །འཇམ་པ་སྐྱོམ་པ་མ་  
 རུ་བརྗོད། །དེ་ལྷི་ཉག་རུ་མཚིན་པ་འབབ། །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཉག་པར་གནས། །ལྷ་  
 ལ་བར་བེ་དབང་མ་བེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་ཐུག་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཅ་ལྷི་གང་ཞེག་མིག་  
 འབབ་མ། །འདོད་པའི་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པར་གནས། །གཟུགས་ལྷི་མཚོང་བར་འདོད་པ་  
 རྟེ། །སྐྱོན་བྲལ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། །ཨོ་རྩིར་མཁྲིས་པ་འབབ་པའི་ཅ། །གང་ཞེག་  
 འཇུག་མ་ཆེན་མོར་བརྗོད། །ཉི་ཤུ་ཉེར་གྲུང་བེ། །མ་མོ་ངེས་པར་སྐྱོ་བར་བཅས། །ཀོ་  
 ཤ་ལར་བེ་མཚན་མོ་ཉིད། །རྒྱུ་མའི་ཐེང་བཟང་འབབ་ཅིང་འབབ། །ཀ་ལིང་ཀར་བེ་བསེལ་  
 སྐྱིན་མ། །ངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་ཡང་དག་བཤད། །ཆ་བ་མ་ལྷི་སྟོ་གནས་ངེས། །ལམ་སྐྱེ་

ཀར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །འབབ་མ་ཉིད་ནི་ཀུ་ཉིད་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བཤང་བ་  
 འབབ། །མཚམས་གྱི་མཐའ་ཡི་ནང་དུ་ཡང་། །ཁ་བའི་གནས་སུ་རངས་མའི་གདོང་། །ཤིན་  
 ཏུ་གཟུགས་ཅན་བད་ཀན་ལྡན། །ཡི་དགས་ལྟ་གནས་ཡང་དག་གནས། །གང་ཞིག་ཉག་  
 ཏུ་རྒྱུ་འབབ་བ། །ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་པའི་དབང་ལྷུག་  
 གིས། །སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཤད། །སོ་རྣམས་ནི་གང་ཞིག་ཅ། །རྒྱ་སྤྱིན་མ་ནི་དམར་  
 སོ་འབབ། །རྩལ་ནི་འབབ་པར་གྱུར་བ་ནི། །གསེར་གླིང་དུ་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཡན་  
 ལག་གཟི་བརྗིད་ཀུན་ཁྲབ་མ། །སྦྱོར་བལ་མར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྒྱ་ག་རར་ནི་སྤྱུ་གྱུ་  
 མ། །ཚིལ་ཅན་སྦྱོམ་ཞིང་སྦྱོས་བྱེད་འབབ། །སིན་རྒྱར་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད། །སྤྱ་རན་མཚི་  
 མ་འབབ་མར་བརྗོད། །མ་རུར་གནས་མ་ལུང་སྐྱམ་འབབ། །འཚོད་བ་མ་ཞེས་རྣམ་པར་  
 བརྟན། །གྲུ་ལུ་རྒྱར་ནི་ཡིད་བཟང་མ། །འད་དང་སྐབས་ནི་འབབ་མའོ། །རྒྱག་བ་ལས་ལུལ་  
 གྱི་དགོད་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གཉིས་པའོ། །།

ལྷ་ལགས་མཉན་པར་འཚལ་ལགས་ན། །ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་བ་  
 ལ། །སོགས་པའི་ལས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱིན་སྟེག་ལས་ནི་མི་འཚལ་བས། །བདེ་བ་  
 ཚེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ཉེ་རུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ། །ཅ་གཟུགས་མཛེས་པར་ཡང་དག་བྱུང་། །ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་  
 བར། །སློབ་ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བྱུང་བས། །ཀ་བ་  
 དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པའི་བྱིར། །གྲུ་བཞི་བར་ནི་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་  
 གསུངས། །རི་ནི་མགོ་བོའི་བེ་འབྲུ་ལ། །རི་ལྟར་རྩོམ་ཚེན་ལ་སོགས་རིམ། །སྤྱ་མའི་  
 དུས་ཐབས་རིམ་ཉིད་གྱིས། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས། །རྐང་པའི་མཐེལ་



དུ་ཚོམ་ཆེན་རྒྱུད། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །སུམ་མདོ་ཡི་ནི་གནས་  
 སུ་ནི། །དེ་བཞིན་གྱུ་གསུམ་འབར་བ་ཉིད། །རླུམ་པོའི་རྣམ་པའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ནི། །ཚུ་  
 བེ་སྟེ་བར་རྣམ་པར་གནས། །སྟོང་གར་ཡང་ནི་ས་ཉིད་དེ། །ཀུན་ནས་གྱུ་བཞི་བ་ཉིད་  
 ཏོ། །སྐལ་ཚིགས་དབྱུག་གུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །རི་རབ་རི་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེར་  
 བེ་སྟེ་བོའི་ཆར་གནས། །འདམ་སྟེས་འདབ་མ་སུམ་བཅུ་གཉིས། །དབྱུངས་དང་གསལ་  
 བྱེད་མཛེས་པར་གནས། །སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་བྱང་རྒྱབ་འདོད། །བརྒྱའི་ནང་དུ་སོན་པ་  
 གང་། །དེ་ནི་རླུ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བཞེད། །སྟེ་བོའི་ནང་དུ་ལྷན་པ་ནི། །གང་ཞེས་གནས་པ་  
 དེ་དུ་གསུངས། །དེ་ནང་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་མི་ཤིགས་པ། །འཇིག་  
 ཉེན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དེ། །བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་གཡོ་བའི་བདག །གསལ་དང་མི་གསལ་  
 གཟུགས་ལས་ནི། །ས་བོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཀུན་  
 གྱི་གཟུགས། །དེ་སྤྱིར་གདོད་ནས་རྫོགས་པ་ཉིད། །བདུད་ཅིའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཇག་པར་  
 བེ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་འབྱེད་ཅིང་། །མེ་ནི་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེས་ནི་གང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་  
 ཉིད་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱུར་གསུངས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་མཚོག། །དེ་ནི་ལེན་  
 ཅིང་གཅོད་པའི་སྤྱིར། །ལུས་ནི་དབྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཅ་ཆེན་སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་  
 གྱི། །འཁོར་ལོར་ཡང་ནི་དབྱིལ་འཁོར་བཞེད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ཉིད་དབྱིལ་འཁོར་ཉིད། །སྤྱི་རོལ་བཅས་པའི་ནང་གཟུགས་ཀྱིས། །སྐྱ་ཚོགས་  
 ལྷན་ཅིང་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་རོལ་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས། །དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་འཇུག་པའོ། །ནང་གི་ལུ་བ་ལ་སོགས་པ། །གྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་  
 རོལ་བཅས་པའི་ནང་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །སྟོམ་དང་ཕྱ་བའི་

རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ཡི། །དམ་ཚིག་དོན་དུ་གསུངས་བས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གོམས་བས་སྐྱེ་བ་  
 འདིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་བར་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དང་། །ཚངས་བལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གོམས་བས་རྫོགས་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་མེ་ནི་ཆར་འབར་བར། །ནང་གི་ཁུ་བལ་  
 སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ལྗངས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་  
 གྲ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཁྲུང་བར་ལས། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་ཅན་ལྷ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉིད་ནི། །དེས་ནི་དེ་མཆོད་གང་གི་  
 སྤྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མཆོད་བར་ཡང་དག་བཤད། །ཐོད་བའདི་ནི་མགོ་བོ་ཉིད། །བསྐྱེད་  
 ལྗངས་ཀྱི་ནི་སྦོད་དུ་གསུངས། །ལྷུགས་གཟར་རོ་མར་བཤད་བ་སྟེ། །སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོ་  
 བརྒྱུད་མ་དག །དགང་གཟར་ཞེས་བྱུང་ཡང་དག་བརྗོད། །ཐབ་ཁུང་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བའི། །ཚངས་བའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་གནས། །སྐྱེ་བོ་སྤྲུགས་  
 ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། །བརྒྱས་བའའཁོར་བར་བྱེད་བའི་ན། །བསྐྱོམ་བའ་མཚུངས་བར་སྤྲང་བ་  
 ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བའ་ཞོན་བའདི། །འདི་  
 ནི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར། །སྐྱོབ་  
 དཔོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད། །དེ་སྐྱེད་ལ་སོགས་ཅི་གསུངས་པ། །རྒྱུད་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཉོགས་བར་གྲ། །ད་དུང་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མཆིས། །ཚོས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྤྱུལ་བ་  
 དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །མགོན་པོ་ཇི་ལྟར་རོལ་བར་འགྱུར། །དེ་རྣམས་  
 དབྱེ་བ་མི་འཚལ་བས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སྤྱི་བོ་ལྟར་སོན་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སྦྱིང་

དང་མགོན་པར་ཡང་དག་གནས། །འཛིན་ཆུང་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད། །ལྷོ་བའི་ནང་གནས་  
 བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་ལྡན། །འདབ་སྐྱེས་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །སྐྱེ་  
 བའི་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། །མགོན་པའི་ནང་དུ་སོན་པ་ཡང་། །བརྒྱ་ལོ་མ་བཅུ་དྲུག་  
 ཉིད། །དེ་ཡི་སྐྱོང་གའི་གནས་སུ་ནི། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་བརྗོད། །འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་  
 ཅ་བཞི་ཉིད། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་པར། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅིབས། །དེ་བཞིན་འདབ་མ་སུམ་  
 ཅུ་གཉིས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེས་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་ནི། །སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ལོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཡིག་འབྲུ་དང་  
 སྔོན་པོ་ལོ་ལོས། །འདི་ནི་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་མཆོག་ །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྣམ་བཤད་པ། །རྩྭ་  
 བེ་མི་ཤིགས་པ་དུ་བརྗོད། །དབྱངས་ལྡན་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །ཡ་ར་ལ་མས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་ནང་གནས་པ། །ཚི་ནི་ཡིག་འབྲུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཆ་  
 བེ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་ཏུ་ལོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །རྩྭ་ནི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་འོ། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་རོས་དག་ལ། །ལྷ་བའི་  
 མ་རྣམ་པར་བཤད། །མགོན་པ་རྣམ་བཅུ་མས་གཡོན་པའི་ཅ། །ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱེ་ཅན་མ། །ལྷོ་བའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་སྐྱོས་བྱེད་འབབ། །གང་  
 ཞེས་ལྷོ་བ་ལས་སྐྱེངས་ཅ། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྐྱེང་དུ་འབབ། །མགོན་པའི་ནང་དུ་ངལ་སོས་  
 ཤིང་། །ཁྲག་འབབ་པར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྐྱོས་བྱེད་ལྷ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཁྲག་  
 བེ་ཉི་མ་ཞེས་བྱར་གསུངས། །སྐོ་གཉིས་མཉམ་པར་ཞོན་ནས་ནི། །སྐྱེང་དང་འོག་ཏུ་མཉམ་  
 གནས་པ། །འདི་དག་ལྷ་བའི་མ་གཉིས། །ཅ་ནི་གཉིས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དབའ་བོ་  
 རྣམས་དང་མཁའ་འགོ་མའི། །འགོ་བ་དང་ནི་འོང་བའི་རྒྱུར། །རུབ་པ་དང་ནི་འཆར་དོན་

དང་། །ལོག་དང་སད་བ་ལྟ་བུར་གསུངས། །གཡོན་དང་གཡས་བའི་ངོས་ལ་ནི། །དབྱངས་  
 བེ་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་གནས། །ཁ་ནི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་བཤད། །ཀ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་  
 གིས་བསྐྱོད། །ཁ་ནི་ལོག་གི་གནས་སུ་གནས། །ལྷག་བར་བྱས་ནས་སྐྱར་བ་ཉིད། །ལྷ་ནི་  
 སྲིན་པོ་ཉིད་གསུངས་པ། །ལོག་གི་ཆར་ནི་རྣམ་བར་གནས། །གང་ཆེ་མགྲིན་བར་ཆགས་  
 ཆེན་གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་བ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དམ་བའི་སྐྱུ། །དེ་  
 ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་བར་བཤད། །གང་ཆེ་རྗོད་ཅེས་ཅེར་གནས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་སྣ་ཅེར་  
 རོ། །གང་ཆེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱུ་ཡང་། །རུབ་བར་གནས་བར་གྱུར་བས་ན། །རྩ་  
 གའི་ནང་དུ་སོན་དེ་ཡང་། །ཡུངས་ཀར་ཅམ་དུ་རྣམ་བར་གནས། །ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་  
 ཡང་དག་བཤད། །སྐྱལ་བའི་སྐྱར་ནི་བརྗོད་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཡི། །སྐྱོས་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་བའོ། །བརྒྱ་གར་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི། །འདབ་མ་འབྱེད་བའི་སྐྱོར་  
 བ་ཅན། །སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་སུ་ནི། །དེར་ནི་ཉི་མ་རུབ་བ་ན། །གང་ཆེ་རྫོགས་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གོང་བྱར་གྱུར་བ་རྣོག་བ་མེད། །འཁོར་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་བཅད་  
 ཅིང་། །སྐྱོས་བ་ཉེར་ཞི་དགོ་བ་སྟེ། །གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་དག་བ་ཉིད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གཟུགས། །སྤྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱུད་ནི་སྲིན་བུའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། །ལོང་དང་ལྟ་དང་ལག་བཅངས་ཉིད། །རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་བར་གནས། །འདོད་  
 ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །འོས་ནས་སྲིན་བུ་གནས་བ་ཉིད། །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཉམ་བར་སྐྱོར་བ་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བའི་སྣོམ་བ་སྟེ་དུག་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་  
 བའོ། །།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗོད་ཅིང་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམ་



བའི་ལམ་དང་ནི། །སྟ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོའི་བྱུང་  
 བར་དང་། །དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་  
 བ། །སྟོམ་བའང་བདག་ལ་བཞད་དུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་  
 བ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབྱུས་གནས་བར། །ཨ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོམ་པའི་གནས། །རི་ལྟར་  
 སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་སྤྱེ། །འོ་ལའི་བདེ་བ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །རྩོམ་  
 སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། །འདིས་ནི་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་པས། །སྤྱི་རོལ་གཉིས་  
 གཉིས་བསྟན་བ་མེད། །སྐྱུ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗོད་  
 བར་བྱ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །ཆོས་  
 དང་ལོངས་སྟོང་སྦྱུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །སྤྱི་གནས་མགྲིན་སྤྱིང་  
 དབྱུས་སུ་ནི། །སྐྱུ་གསུམ་པོ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །མ་ལུས་བ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱི་  
 བ་གང་ལ་བརྗོད་བྱ་བ། །གང་ཞིག་སྦྱུལ་བ་གནས་བརྟན་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྦྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཉིད་  
 ཡིན། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་སྤྱིང་གང་ཡིན། །རོ་རྣམས་དུག་  
 གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བཟའ་བ་ངེས་པར་ལོངས་སྟོང་བརྗོད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་གནས་  
 བརྟན་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མགྲིན་པར་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་  
 དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོར་གནས། །ཨེ་ཤྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལས། །སྤྱིས་བྱ་བྱེད་བ་ལོངས་སྟོང་ལ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བྱི་མེད་ཉིད། །རྒྱ་  
 མཐུན་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་  
 བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལས་ལ་བཙུག་ལྷན་ཤེས་རབ་བརྗོད། །གང་ཞིག་སྦྱུལ་བ་གནས་བརྟན་  
 སྤྱིར། །སྦྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་བརྗོད། །ཆོས་ནི་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། །འཁོར་  
 ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱ། །གང་ཞིག་མགྲིན་པར་ཀུན་བཀུར་སྤྱིར། །ལོངས་སྟོང་འཁོར་

ལོར་ཀུན་བཀུར་ཉིད། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་སྲིད། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་དགོ་  
 འདུན་ཆེ། །སྡེ་བ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ། །ལྟོ་བ་གནས་སུ་བརྗོད་བར་བྱ། །སྐྱེ་གནས་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད། །མངལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆོས་གོས་ཏེ། །དེ་བཞིན་མ་ནི་མཁམ་པོ་ཉིད། །མགོ་  
 བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བྱལ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གནས། །དེ་བཞིན་སྐྱགས་བཞུས་  
 ཡང་དང་ཏྟ། །སྐྱགས་འདོན་སྐྱེས་བ་དགོ་སྤོང་ཉིད། །གཅེར་བུ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། །འདི་  
 རྣམས་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྷ་བ་བཙུ་  
 ཡང་ས་རྣམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་བཙུའི་དབང་སྐྱབས་གོ། །བཙུན་མེད་ལྷ་ག་བདེ་ཅན་  
 དུ། །ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་བར་གནས། །དེ་མེད་བས་ན་བདེ་མེད་འགྲུར། །བདེ་བ་སྐྱངས་ན་  
 དེ་མེད་འགྲུར། །རུས་བ་མེད་སྲིར་ལྟོས་དང་བཅས། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ། །དེ་  
 སྲིར་སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་མིན། །ཞལ་བྱལ་རྣམ་  
 བ་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་གཟུགས་མེད་བ། །དེ་སྲིར་འགོ་ཀུན་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད། །རྣམ་དག་རྣམ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱ་ངན་འདས། །ཞལ་བྱལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལས་ནི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྐྱེས་བ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་བར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐལ་  
 བས་སོ། །ལྷ་མོས་དེ་སྐྱད་བཤད་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གོང་ན་མེད། །དེ་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱེན་མ་དང་། །སྐྱ་མ་གྱི་  
 དང་། །གོས་དཀར་མོ་དང་། །སྤོལ་མ་དང་། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་། །སྐྱལ་བྱེད་མ་དང་། །རི་  
 ཁྲོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་དང་། །འོག་ཞལ་མ་དང་། །སྤོལ་བ་མ་དང་། །དེ་དག་ལ་སོགས་བ་རི་  
 རབ་གྱི་རྣལ་ལྷན་རབ་དང་མཉམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་  
 བརྒྱལ་བ་དང་། །སྐྱག་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་སོགས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཀུན་གྱི་ཚོགས། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་རྣམ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་ནས། རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་མས་བསྐྱབས། །དེ་བསལ་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཞིག་མི་ཤེས་འཛིག་ཉེན་  
 བ། །བཅོན་དུག་ཐོས་བས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །སྤངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་  
 ཡི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་བ་དེས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འབྲིགས་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱང་  
 གིས་ཐེན་དེ་ལ། །མ་ཤེས་བཟའ་བ་སྦྱིན་བར་བྱ། །ལྡོག་པའི་སྦྱོར་ནི་བཏགས་བ་ལས། །རྒྱང་  
 གིས་རྒྱང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །སོ་སོར་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་དང། །སྲིད་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་  
 དག་བྱེད། །རི་ལྟར་རྣ་བར་རྒྱ་ཞུགས་པ། །རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་དགྲུག་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང། །རྣམ་བར་ངེས་བས་སྦྱང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་འཆོད་བས་ཚིག་བ་  
 ལ། །ཡང་ནི་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་  
 མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །སྐྱེ་བོ་མི་བཟང་བ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་  
 བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །འདོད་  
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཛིག་ཉེན་འཆིང། །འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བར་གྲོལ། །བསྐྱོག་  
 བའི་སྟོམ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ལས། །ཀུན་དུ་རུ་ལས་ལྡ་རུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་  
 བས་ལྡ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འོས་ཀའོ་ལ་སྦྱོར་བས། །རིག་བ་སྐྱ་བའི་བག་ཆགས་

གྱིས། །སྲ་བ་གཉི་ལུག་ཚོས་ཡིན་ཕྱིར། །གཉི་ལུག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཟོད། །གང་  
 ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་ཚུ་ཡི་ཁམས་སུ་བཟོད། །ཚུ་ནི་མི་བསྐྱོད་ངོ་  
 བོའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འདྲེན་བ་མི་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། །ཉག་  
 ཏུ་བྱོད་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྗེ་རྗེ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་བྱོད་ལས་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཀུན་ལའང་ནི་གང་ཞེག་སེམས། །དེ་ནི་རྣུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། །དོན་  
 ཡོད་རྣུང་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་  
 སེམས་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཆེན་ཁྲག་དང་འདོད་ཆགས་ཉིད། །སེར་སྣ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་  
 བ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྣ་རྗེ་རྗེ་ཡིན། །སེམས་ནི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་  
 གྱིས་མཚོན་བ་ཉིད། །རིགས་ནི་ལྷ་པོ་སྐྱེས་བ་ལ། །དེ་ལ་སྟོང་སྤྱད་དུ་མ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་གཅིག་ །བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་པན་བ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 སེམས་ལྷ་ཡིས། །དབྱེ་བས་ལྷ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་གྲུའི་སྤང་ནི་བཅུ་ཡི་བྱེ་མ་  
 ལྟེད། །རིགས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས། །རིགས་ཆེན་ལྷ་ནི་རིགས་ནི་  
 དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་རིགས་ལས་བརྒྱ་སྤྱད་དུ་མ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲུམ་  
 སྤྱད་རིགས་ཆེན་རྣམས། །བྱེ་བའི་རིགས་ལ་གངས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རིགས་ལ་  
 གངས་མེད་རིགས་རྣམས་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རིགས་ལས་བྱང་བ་རྣམས། །ཞེས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འདིར་གསོལ་བ། །ཅི་གོང་བུའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཅམ་དུའང་ཚུང་བ་དེ་  
 ལྟེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །སྐྱ་  
 ཡི་ཁྱོན་ཅམ་སྤྱ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དུ་མ་ནི། །གནས་དང་དོག་དང་འཛེར་  
 མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་བལྟ་བུ་སྟེ། །སྟོབས་བཅུ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལྷ། །བཞེངས་  
 ཤེག་བཞེངས་ཤེག་བདག་གི་ནི། །སྤུམ་པར་སྟོན་མོ་བཞེས་པར་འཚལ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་



གྱིས་རིགས་གྱི་བྱ། །ཡང་དག་བྱུང་བ་བཀའ་སྐུལ་བ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བྱུང་མཚན་ཉིད་  
 འི། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྷ་མོ་ཉོན། །གསང་བ་ལ་ནི་ས་ཡི་ཁམས། །མཚོག་ལ་དེ་བཞིན་  
 དུ་ནི་མུ། །དགྱེས་བ་ལ་ནི་མེ་རུ་བཤད། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱུང་ལ་གནས། །ཉལ་ཏུ་  
 བཞུགས་པར་བརྗོད་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་བདག །ཡང་ན་མེ་ལོང་ལྷ་  
 བུའི་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཚོགས་བཞིན། །དེ་བཞིན་  
 བྱ་བ་ནན་ཏན་ལ། །ཉལ་ཏུ་བཞུགས་པར་བརྗོད་པ་འདི། །འིན་ཏུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་  
 ཅན། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་ན་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། །ཡང་ན་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །གང་ཆེ་ཉལ་བཞུགས་  
 རོན་ཡོད་ལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གོང་བུའི་དངོས། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཉེ་ཡིད་ལྷ་བྱ། །འིན་  
 ཏུ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱུང་  
 བཤད། །བདེ་བ་དམ་པ་རུ་ནི་བརྗོད། །རང་བྱུང་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། །ཚོས་གྱི་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དེ་བྱིར་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། །ལས་  
 གྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་འབར། །བདག་མེད་མ་ཞེས་  
 རྣམ་པར་བཤད། །དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་ལུས། །སྒོག་  
 གི་ཟེར་མ་མཉམ་པའི་འོད། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དུས་སུ་ནི། །བ་སྐྱུའི་ཁུང་བུའི་ཅེ་བྱག་  
 བས། །སྒོགས་བརྩུར་རྣམ་པར་སྤུང་ནས་ནི། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྐྱེགས། །སྤྱིང་ལ་  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་ནི། །བསྐྱེགས་ནས་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོར་སོང་། །སྐྱ་ཡི་བྱ་ག་གཡས་  
 བ་ནས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤུང་ནས་ནི། །མཛོད་སྐྱུར་སོང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །བྱུག་བ་  
 དེས་པར་སྐྱོགས་བརྩུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འདས་གྱི་བྱ་ག་  
 གཡོན་པར་ནི། །ཞུགས་ནས་སྐྱི་གཙུག་འཁོར་ལོར་ནི། །ཀུན་བསྐྱེགས་རྣམ་པར་སྤུང་ནས་

བོ། །སྤར་གསུངས་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་པ་ནས། །ཡང་ནི་སྤྱི་གཙུག་ལྷགས་པར་གྱ། །སངས་རྒྱལ་  
 རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དགའ་བ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱ། །ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་  
 བས་ནི། །སྤ་མ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་  
 ཆེན་པོ་ལས་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དུག་པའོ། །།

དག་གི་སྤྱུག་རྒྱུ་ལེ་མཚན་ཉིད་ནི། །བཙུན་ལྡན་བདག་ནི་ཉན་པར་  
 འཚེ། །དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྟག་དམ་ཚིག་ །ཉན་ཐོས་  
 ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཚོད་དང་ལྟ་བ་དག་གིས་ཀྱང། །འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་  
 སོགས། །རྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་  
 བ། །བཙུན་ལྡན་དེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །དགོངས་པའི་སྐྱད་ནི་སྐྱད་ཆེན་པོ། །དམ་  
 ཚིག་བད་ནི་རྒྱལ་པ་རྩ། །དོ་རྩེ་སྤྱི་པོ་ངས་བཤད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་  
 ཉོན། །མ་ད་ན་ཆང་བ་ལ་ཤ །འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇ་ཉིད། །འགོ་བ་ཁེ་ལ་རོ་ལོ་ཤ་བ། །རུས་  
 པའི་རྒྱན་ནི་ལོ་རྒྱ། །འོང་བ་སྤོ་ཀ་ཏ་རུ་བཅོད། །ཅང་ཉེ་གི་སྤི་ཉ་རུ་བཅོད། །སྐལ་མེད་དུ་  
 དུ་ར་ཞེས་བཤད། །སྐལ་ལྡན་ཀུ་ལི་རྩ་རྩ་བཅོད། །རེག་མིན་ཉི་ཉི་མ་ཞེས་བཅོད། །ཐོད་པ་  
 བརྒྱ་རྩ་ཇ་ནི། །བཟའ་བ་ཉེ་སྤི་ཉ་ར་ཤེས་བྱ། །ཚོད་མ་མ་ལ་ཉིན་རྩ་ནི། །བཤད་བ་ཅ་ཉུས་མི་  
 བཅོད། །གཅི་བ་ཀ་སྤྱི་རི་ཞེས་བཅོད། །རང་བྱུང་སྤྱི་རི་ཤེས་པར་གྱ། །ལུ་བ་ག་བྱུར་བཅོད་  
 པར་གྱ། །ཤ་ཆེན་ཤུ་ལི་ཇ་ཞེས་བཅོད། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ཀུན་དུ་རྩ། །དོ་རྩེ་པོ་སྤྱི་ཞེས་  
 བཅོད་དེ། །བརྒྱ་ཀུ་ལི་ཞེས་ཟེར། །ལུ་ལི། །སོར་མོ་ལ་རུ་བཅུག་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་  
 མཚན་མའོ། །སྤོ་སྤྱ། །ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་ཡང་དག་གཞག །མར་མེ་མ་ཡི་མཚན་མའོ། །སྤྱི་  
 སྤྱ། །མཐེ་པོང་རྣན་པོ་བཅངས་པ་ནི། །འཇིག་བྱེད་མ་ཡི་མཚན་མའོ། །སྤྱི་སྤྱ། །ལག་པས་  
 རྣ་བ་བདེབས་པ་ནི། །གཡོ་ལྡན་མ་ཡི་མཚན་མ་ཉིད། །སྤྱི་སྤྱ། །སྤྱ་ཅེར་ཐལ་མོ་བདེབས་པ་

བློ། །དགོ་བའི་གཏམ་ནི་འདྲི་བའོ། །དལ་རི་དགས་མགོ་སྟོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་མཚན་  
 མར་མཚོན། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བྱུང་ངེས། །འྲི་ནི་བྱུང་མེད་དེ་ནས་བཟོད། །ལུ་ཞེས་བྱ་  
 བར་རེངས་བ་ཉིད། །སྤུ་ནི་དེ་བཞིན་བ་ཉིད། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་རུ་བཟོད། །ཡོ་ནི་དེ་  
 བཞིན་རྒྱུང་མར་ངེས། །མྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྲིང་མོ་ཉིད། །མྱི་ཞེས་བྱ་བ་མཛའ་མོར་བཟོད། །ལུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུ་མོར་ངེས། །སྐྱེ་ནི་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ས་ནི་ཞི་བའི་བཏུང་བ་ཉིད། །ཤེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཏུང་བ་སྟེ། །ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་ཤ། །མྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བར་བཟོད། །སྤུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདུ་བ་ཉིད། །ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དུར་ཁོད་ཉིད། །སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་རུ་བཟོད། །འྲི་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ། །ག་ནི་དེ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་ཉིད། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་མ། །ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཁའ་འགོ་མ། །ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དུམ་སྐྱེས་མ། །ཇ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་བྱུང་། །ཀེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལག་པ་གཉིས། །མྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུག་འཚལ་བ། །སྤུ་ནི་ལེགས་འོངས་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་  
 རྣམས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བད་སྟེ། །དཔའ་བོ་དང་སྲིང་མོར་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་  
 དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། །དག་གི་བད་ནི་མི་འཚལ་  
 བས། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་  
 བ། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཤད་བྱ་བ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །པོ་ཉི་གི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བྱུག་གོ། །བྱ་ཉི་པོ་ཉི་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུག་གི་ལན་ལོ། །ག་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་  
 ཞེས་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོང་བ་ཉིད་དོ། །ནི་ག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཙུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིར་ཅིག་ཅེས་བཟོད་པ་ཡིན་  
 ལོ། །མྱི་ད་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཀོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་  
 ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཀཱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཨ་ལི་ཀ་ར་ཏ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ལོ། །བ་ར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་

ལོ། །ཕྱ་བ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་བའོ། །མརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅིའོ། །ན་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མཉམ་བར་སྐྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །དུ་མི་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །རྒྱ་ར་  
 ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཨ་ལྷ་ཀེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུར་ཁོང་དོ། །ཀུ་མི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རི་སྒོའོ། །སྤ་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་ཟེའོ། །པ་རི་རྩི་ལི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །པི་ར་ཉི་རི་ལི་རྩེ་  
 རིགས་སོ། །ཤུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཨ་རྩ་ལི་གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །ཨ་  
 མི་ཀ་ནི་སྤྱགས་སོ། །རྩ་གི་ལི་ལི་མཁའ་འགོ་མའོ། །ལྷ་ད་ཀེ་ལི་ཚིལ་བུའོ། །ཤི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལི་སྤྱག་རྒྱའོ། །དརྩ་སྤར་ཉི་རི་རྩེ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །རྩ་ལྷ་བ་ཉི་  
 ལི་སྤེད་པའོ། །ཨུ་ག་མ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གན་དུའོ། །སྤུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་གོ་མོར་རོ། །ཀི་  
 ར་ཏ་ལི་མེ་ཉོག་གོ། །ལམ་ལོ་ལི་འཛིགས་པའོ། །དརྩ་ལི་ཁོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །ལི་  
 རོ་རྩ་ལི་ཆར་པའོ། །པི་རྩ་ལི་ལི་ཚོག་བར་འཛིན་པའོ། །རྩུ་སྤུ་ལི་སྤྱོད་ལོ། །རྩུ་སྤུ་ལི་ཡ་  
 དང་། སྤུ་ལུ་ལི་རིའོ། །ས་རི་ཉོ་ལི་རྩུ་ལོའོ། །ཨོ་གུ་ལུ་ལི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གོ། །བ་ད་  
 ལི་ལི་ལའོ། །རྩ་རི་ཀ་ལི་སྤེའོ། །ཨ་ད་རྩ་ལིའོ། །པི་ཀ་ཉི་ལི་རྒྱལ་མཚན་ལོ། །རྩུ་ལི་ལོ་སྤེང་  
 བའོ། །ཅ་ལ་ལི་རྩུང་རོ། །ཤི་ཀ་བ་ཉི་ལི་སྤྱགས་སོ། །མརྒྱལ་ལི་མཉམ་བའོ། །སྤུ་ས་ལི་ལམ་  
 གྱི་བཞེས་ལོའོ། །པལ་གུ་ལི་སྤེའོའོ། །མ་ཏ་ལྷ་ར་ལི་སྤྱགས་ཆེན་ལོའོ། །རྩུ་ལི་རའོ། །ན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེས་པའོ། །གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྤང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉེའོ། །རྩི་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བཟའ་བའོ། །ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་སོ། །ཨ་ལུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྤེས་  
 བུའོ། །སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སོ། །ལྷ་ལ་སྤར་ན་ལི་རོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དརྩ་སྤར་ན་ལི་  
 འགངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་ནམ་གངས་སོ། །རྩི་ཀ་ལི་རོ་ཆ་  
 བའོ། །ཤུ་རྩ་སྤར་ལི་ལི་སྤུ་ན་གྱིས་ལིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཨུ་རྩ་སྤར་ལི་ལི་དེ་ལྷ་ད་ལྷ་ར་  
 གྱིས་ལིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དག་གི་བརྗེ་ཡི་ཡི་ལེས་སོ། །མཉམ་བར་དག་ལུལ་དགལ་བ་



ཅན། ཉམ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པར་བརྗོད། །དབང་གི་ལྷ་སྤངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་  
 བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཉིས་ནི་སྤང་དུ་སྤྱར་  
 བར་བྱ། །དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྷ་སྤངས་ཉིད། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོའི་དབུས་སུ་གཉིས། །དུད་འགྲོའི་  
 ལྷ་སྤངས་གསང་བ་ལ། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་  
 བར་བྱེད། །བུམ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་འགྲུགས་པ་ཉིད། །ཞི་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་རེངས་པར་བྱེད། །རྗོན་པའི་ཤིང་ལ་སྤྱང་བྱེད་ཉིད། །མེ་ཉོག་ལ་ནི་དབང་དུ་  
 གཤགས། །རྗོན་ཤིང་ལ་དགུག་པ་ཉིད། །གཡོ་བཅས་རྩལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ལྷ་དུག་གོམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་  
 རྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །སྤོབ་དཔོན་གཉིས་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
 བས། །ཤིན་ཏུ་སྤྱག་འཚལ་དབལ་ལྡན་ནི། །རྗོ་རྗེ་སེམས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །གཡས་པའི་སྤོན་མ་སྤྱར་རྩལ་གྱིས། །ནམ་མཁར་འགོ་བར་བསྐྱོམས་པས་  
 བློ། །གང་ཞིག་གནས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཡོན་པའི་སྤོན་སྤྱར་པ་རོལ་གྱི། །སྤེ་  
 ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བདུད་ཀྱི་དབུང་ནི་གཞོམ་པའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །གཡོན་པའི་མིག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བས། །དགར་མོ་ལ་སོགས་གཟུགས་  
 བསྐྱོམས་པས། །དེར་ནི་རྗོགས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཡས་པའི་མིག་བསྐྱུལ་ཞེས་བྱ་  
 བས། །དབལ་ལྡན་རྗོ་རྗེ་སེམས་སོགས་གྱིས། །སྤྲེས་བུའི་གཟུགས་ནི་རྗོགས་པར་  
 འགྱུར། །དག་གི་ཐ་སྤྱད་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གཤགས་པ་ཡི། །ཐ་སྤྱད་དུ་  
 ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྷར་ཡོ་གིས་འཇིག་རྟེན་དང། །འཇིག་རྟེན་འདས་པར་བསྐྱུས་  
 བར་འགྲུབ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །ལྷ་སྤངས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དབལ་ལྡན་རྗོ་རྗེ་སེམས་སྤོར་ཞིང། །རི་ལྷར་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྲེས་ལྡན་པས། །འདིར་ནི་མི་

ཡི་ཐོད་པ་ཡི། །ཡུངས་ཀར་ཚོགས་བཞེན་དུ་གདབ། །བཙོན་པའི་མར་ཁུ་བཟའ་བྱས་  
 ཤིང། །མགོ་མོ་འབྲས་བུས་དེ་བཞེན་བྱུགས། །སྤྱོད་པ་མཚམས་ནམ་མཁའ་ས་བཅིངས་  
 བས། །བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་གོང་ན་མེད། །དབལ་ལྡན་རྩོམ་མེས་སྦྱོར་ཞིང། །ཚོམས་ནི་  
 བསྐྱེད་པའི་ཞལ་བཅུ་མས་བས། །དབལ་ལྡན་གཡོན་པ་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཅིང། །གཡས་  
 བར་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་གྱིས། །གསལ་བར་སྤྱོད་འོག་གི་ཀྱིས་བརྒྱབ། །ས་ལ་རང་གི་  
 ལྷག་རྒྱ་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། །སྤྱོད་བ་གཉིས་པའི་ཐོད་པར་འདི་  
 བཏུབ་ནས། །སྤྱོད་པ་མེད་ཐོད་པར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་པའི་བྱུང་མེད་དང། །སྤྱོད་པ་  
 དང། །མ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དང། །ལྷ་དང། །ལུག་པ་དང། །བྱ་ཚོད་དང། །མཚིལ་བའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 ཐོད་དང། །རྩི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང། །མ་ཉེའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང། །འདོད་ན་སྤྱོད་དང། །སྤྱོད་པ་དང། །ཅེ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང། །འདོད་ན་བྱུང་མེད་དང། །སྤྱོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཁའི་བྱུག་  
 པའི་ནང་དུ་སོན་པའི་བྱ་ར་ནག་པོ་རོ་བསྐྱེད་པའི་མེས་མར་དེའི་འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ལ་  
 གདུངས་ཤིང་བདུག་པ་གྱིན་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་  
 བྱ་དང། །ཨ་ལོ་ཀ་དང། །མ་ཏུ་ལུང་ག་དང། །ཅི་ཏུ་ཀ་དང། །བ་ཅ་ཀ་དང། །བྱིས་བྱའི་སྦོང་  
 དང། །ཨ་ཀའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུག་པ་ལས། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིན་ཏེན་  
 ཀུན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་གསོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཅ་བ་དང། །ཉི་མའི་སྤྱོད་པའི་དང། །ཐེ་  
 ཚག་པ་དང། །སྤྱོད་པའི་རྩི་མ་དང། །དུག་ཏུ་དེས་པའི་བརྒྱུད་ཅ་དང་ལྡན་པ། །འདིས་དེ་  
 རྣམས་ཆ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 བ་ན་རི་ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱུགས་ནས་ནགས་ཀྱི་མི་ཞག་བདུན་སྐྱེད་པའི་ཉེ། །དེ་བཞེན་དུ་ཁ་ཉི་

གས་གྲིས་པའི་ལག་པ་དག་གིས་རེག་ན་སྐྱའི་དབང་པོའི་དུག་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིའི་  
 ཕྱིར་བརློག་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་ག་གོ་སར་དང་། ལྷ་གྱི་  
 དབང་པོ་དང་། མ་དུ་ན་པ་ལ་དང་། རྩ་གྱའི་ཡུལ་དང་། ཉ་ཀ་ར་དང་ལྷན་པར་འབྲས་ཀྱི་ཚུ་  
 དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་དུག་སྣ་ཚོགས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཉིན་པར་སྐྱེས་པའི་གྲིས་  
 པའི་རོ་ཚན་ཉ་ཀ་རའི་སྣང་པོར་གནས་པའི་རིལ་བུ་ཚོས་ན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུར་རི་ལྷར་འདོད་  
 པར་དུག་བཟུང་བར་བྱའོ། །སྐལ་བ་དང་། སྐལ་གདོང་གཉིས་པའི་ཚིལ་བསྐྱུས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 ཤིང་གི་འབྲས་བུ་འདིས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་པས། རེག་ན་དུག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བའི་མར་  
 དང་། བརྩི་དང་། བ་ཉིའི་ཁྲག་དང་། སྐལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤ་དང་། སྐལ་ཚིགས་གྲིས་  
 ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་གནས་གསུམ་གྱི་ཡང་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཅེར་བུ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཚོ་གས་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལྷ་ལ་ཀའི་ཙ་བ་ཆ་བདུན་དུ་བྱས་ནས། འབྱུང་པའི་ཉི་  
 མ་ལག་པ་ལ་བཅེངས་ན་ཉིན་བཞི་བ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷོ་འབྱེའི་དབང་པོའི་ཤུན་པ་སར་  
 པ་དང་། ལྷོ་འབྱེའི་དབྱའི་གཤོག་པའི་ཆ་དང་ལྷན་པར་བདུག་པ་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་  
 འཛིག་ཉིན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཀུ་གཉིས་དང་ཉིན་མོ་འཛིགས་པའི་གཤོག་  
 པ་དག་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བདུག་པས་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མ་སྤྲད་ཡང་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིའི་མིག་པའི་ཁུང་བུར་སྐལ་གྱི་མགོ་གཞག་ཅིང་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱོན་པའི་ལྷེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དབྱའི་གནས་གྱི་སྣོད་སྐྱས་ན། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྣོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉ་ལི་ནི་  
 དང་། བག་གི་རྒྱག་པ་དང་། རོའི་མགོ་སྐྱེས་དང་། མགྱིན་རིངས་གྱི་རུས་པ་རྣམས་གནས་  
 གསུམ་གྱི་སྣོད་པའི་མཚོག་སྟེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྣོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉ་གསོད་པ་དམར་  
 པོའི་མེ་ཉོག་དང་། ལྷ་སྐྱ་ཉ་ཀ་དང་། ལྷར་བུ་རྣམས་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་བསྐྱུས་ན་ཉ་དང་། བོང་བུ་  
 དང་། ར་མོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཚོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉ་དང་། བ་སྤང་དང་། བག་

དང་། །སྤྱེལ་དང་། བོང་བྱ་དང་། ར་མོའི་ལག་སྐྱེས་རྣམས་ཁ་སྐྱོར་དུ་མེས་བསྐྱེད་ལས་རྣམས་  
 སྤལ་བའི་ཚིལ་བྱ་བསྐྱེས་བས། དེ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་སྣ་མ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཨོ་ཀོ་ཏ་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་། མིག་སྤོན་གྱི་འབྲས་བུས་  
 བྱུགས་རས་གང་ཞིག་སྲིད་བའི་མཐའི་གཟུགས་རྣམས་མེ་ལོང་གི་དབུས་སུ་མིག་སྤོན་གྱིས་  
 བྱུགས་བའི་མིའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཀ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཨོ་ཀོ་ཏའི་  
 འབྲས་བུ་དང་། མར་ཁུའི་ཚིགས་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་བའི་སྐྱེས་བྱ་བཟང་པོ་མཐོང་  
 བར་འགྱུར་ཉེ། ཉ་ཀ་རའི་མིག་སྤོན་གྱིས་བྱུགས་བས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་བོང་  
 ཅན་གྱི་ཚུ་དང་། ར་ལུ་ཀ་དང་། སྤལ་བའི་མར་ཁུ་དང་། སྤུ་ཏའི་ཚུ་བས་རྒྱང་བའི་མཐིལ་  
 བྱུགས་ན། སྐྱེས་བྱ་མེ་མ་ལུར་གྱི་ཚོགས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲ་མ་ཉི་ཀ་དང་། སྤལ་  
 བའི་ཚིལ་བྱ་དང་། ར་ལུ་ཀ་དང་། རྩ་བ་ལས་སྤུང་བ་དང་ལྡན་བས་ལག་བ་དང་། རྒྱང་བ་  
 བྱུགས་ན་མེ་ཁ་བ་ལྟར་བསེལ་བར་བྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །ཁའི་ནང་དུ་དུམ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 བཟུགས་སྟེ། ཚུར་ཞུགས་ན་འུ་ཉའི་གནས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་བ་ལྟ་བུར་སློང་དང་ལྡན་བར་འདོད་  
 བས་གནས་སོ། །སོ་ན་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་རྒྱང་བའི་ལྷ་མ་ལུང་བུས་ན་ཚུའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་བྱ་  
 ལེན་ཏུ་རྣམ་བར་དག་བ་གྱུ་ལྟ་བུར་འཆག་ཅིང་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །མར་སར་དང་། བཅག་  
 སྐྱ་བོ་དང་། སྤིང་བ་དང་། ཉའི་མར་ཁུའི་ཚིགས་མས་བྱུག་བ་ཐམས་ཅད་བྱུགས་ན། སྐྱེས་  
 བ་སློང་དང་ལྡན་བ་ཚུ་སྲིན་ལྟ་བུར་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་དང་། ཀ་ན་ཀའི་དུངས་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྲིན་བུའི་སྤེམ་དང་ལྡན་བ་དང་། ཀོ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེས་བ་འདྲེར་བྱེད་བར་འགྱུར་  
 རོ། །བུ་རམ་དང་། ཨ་ར་ན་ལ་དག་གིས་ཅི་སྤྱིར་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་གཉིས་བ་  
 དང་། སྤྱི་ལ་དང་། སྤྱེལ་དང་། རང་འཆོད་དང་། ཁུའི་དག་དང་། སྤེམ་མོང་གི་སྤྱི་རྣམས་  
 བརྒྱུངས་ཤིང་། ཅ་ར་མའི་རྒྱག་བའི་སྤེམས་འདྲིལ་རྟེན་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་བར་བྱེད་དོ། །བ་



ལང་ཆེའི་རྩ་མ་དང་། ཀ་གཉིས་པའི་གཤོག་པ་གཡས་པ་དང་ལྡན་པ་མལ་དུ་བརྟུག་ན་སྤྱར་  
 དུ་དག་པོ་རྗེད་བྱེད་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། མ་ཏུ་ལུང་ག་  
 དང་། ལུག་རན་དང་། མ་བྱ་དང་། ཟངས་ཀྱི་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་ལན་ཅིག་གིས་སྤྱོ་བར་  
 བྱེད་ཅིང་སློ་གོས་དང་བལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ན་ཀའི་འབྲས་བུ་  
 ལྷངས་ནས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དང་། སྤོན་བུའི་སྤེམ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་  
 བ་ལ་སྤྱར་ན་དེའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྤྱོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་དོ། །ཆ་  
 བའི་མར་ཁུས་པི་ཚུ་མཇའི་ཤིང་ལ་གཏོར་བཅ་གྱི་ཆང་ལྷངས་ཏེ་བྱུགས་ནས། ལག་པ་དེ་ཉིད་  
 གྱིས་མ་རེག་པར་དུར་ཚོད་དུ་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ལྷངས་ནས་གང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་པ་  
 དེ་སྤོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་དང་ལུག་པའི་གཤོག་པ་དག་དང་། བམ་ཟེ་དང་། གཅེར་བུ་པ་  
 དག་གི་སྤྱོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རྩ་དུ་རའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ནས། དུ་བ་མེད་པར་བསྐྱེགས་  
 ཏེ། དེའི་ཐལ་བ་ལྷངས་ལ་སྤྱེས་པའམ་བུད་མེད་ཀྱི་གནས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་བརྟུག་ན་དེའི་སྤྲད་  
 ཅིག་ལ་སྤྲང་བར་འགྱུར་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དབང་དུ་བྱ་བར་  
 འདོད་ན་དགའ་བ་དང་བཅས་པ། དཀར་མའི་སྤྱིང་པོའི་རུས་བ་མདའི་མ་སྤེམ་པར་བྱས་  
 བས། འདོད་པའི་སྤེམ་ས་རང་གི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་ལ་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མའང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱེས་མ་སྤྱལ་བ་ངན་པ་བཟུང་ནས་ན་རའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའི་  
 ཚིགས་མ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེའི་ཆང་དང་མཉམ་པར་བུ་མའི་ལག་པར་བཞག་ན། སྤྱལ་བ་  
 བཟའ་བ་པོ་སྤེད་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་ཏ་ཀེ་ཤི་དང་། རུ་དན་ཏི་དང་། དམ་ལྷུང་ལ་  
 དང་། ཏ་ས་དེ་བ་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་ཆུ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤོས་བྱེད་དང་བཏགས་པས་  
 སྤྲད་ཅིག་གིས་བརྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བྱུང་ལྷུ་རི་དང་། ཨ་བ་ན་ཏ་དང་། ཏག་ཏུ་བྱ་  
 དང་། དམ་ལྷུང་ལ་ལྡན་ཅིག་བཏགས་པའི་སྤེམ་དང་། ལྷོགས་ཀྱིས་རྒྱས་སམ་རེག་པ་ཉིད་

གྱིས་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་མ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བེད་ཀྱི་ལྷན་ཉི་དང་། ལྷ་བཞུགས་ཉི་དང་། ལ་ལྷ་ཉི་  
 དང་། ཨ་བ་ན་ཉི་དང་། མིག་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཚུ་ལྷན་ཅིག་བཏགས་པས་ལྷ་ཉི་  
 དབང་པོའི་བརྒྱུང་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ན་ཀ་ར་དཀར་པོའི་ཤིང་གི་  
 ཚ་བ་དང་། མཚུན་དང་། མཆིལ་བ་དང་། ཀྱུ་དང་། རང་གི་ཡན་ལག་གི་མ་ལས་བྱུང་  
 བ་དང་། དེ་ག་རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ར་མ་དུ་ཉི་དང་། ཅུ་  
 དན་ཉི་དང་། སྤྱིར་རྩི་དང་། བདག་གི་རྩོས་བྱེད་དང་བསྐྱེད་ཤིང་སེང་ལྷེད་དང་བཏགས་པའི་  
 རིལ་བུ་དང་སོ་ཅི་ལྷན་ཅིག་པས་རང་བྱུང་གི་བརྒྱུང་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་  
 དོ། །མ་ཉེ་ལ་བཅིངས་པའི་སྣ་ཐག་དང་། ཀ་ན་ཀའི་ཤིང་གིས་རོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་ཅན་ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་མདག་ཀ་ན་ཀའི་ཁུ་བས་བསད་པའི་སྤེ་མ་  
 དང་། བདག་གི་རྩོས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཉི་བདག་པོའི་བུ་མོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་  
 དོ། །རེག་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཕྱོགས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོའི་  
 འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ཉི་བདག་པོའི་སྣས་བ་དང་། བ་ལྷ་དང་། བ་ལང་གི་གི་ལྷང་དང་། ལྷོང་  
 རོས་དང་ལྷན་པས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དུམ་དཀར་  
 པོ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་དུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་ལྷང་དང་། ལྷན་ཅིག་པས་དབྱལ་བར་ཐིག་  
 ལེ་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་མཐོང་བས་མིའི་དབང་པོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་  
 བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ཉི་བདག་པོའི་སྣས་བ་དང་། ཨ་བ་ན་ཉི་རལ་བ་དང་། ཏུ་  
 དན་ཉི་དང་། རྩོགས་ཀྱི་ཚུ་དང་བཏགས་པའི་སྤེ་མས་མིའི་བདག་པོའི་བརྒྱུང་མ་ཡང་སྐད་  
 ཅིག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སྤྱིས་བ་བག་མ་སར་བ་མཛོན་པར་སྤངས་པ་ཤི་བའི་མེ་ཉོག་  
 དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་རྣན་དུ་ཀའི་མཚོད་པའི་སྤྱི་པོའི་མེ་ཉོག་དང་། སྤྱིས་བ་ཤི་བ་  
 དང་མཚུངས་པར་གཡོན་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་རྩོས་བྱེད་ལྷན་ཅིག་པས་

བསྐྱུན་པའི་བྱུང་མེད་སྤྱི་ནས་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། །བིཧྱ་ལྷ་ཉ་དང་ལྷ་ཡི་བདག་
 པོས་སྐྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཏུ་བ་དང་། ལྷའི་སྤྱི་བྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའི་
 རྩ་དང་བཏགས་པའི་སྤྱི་མས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་སྐྱ་དང་། རྩེ་ལྷ་དང་། རྩ་
 ཉ་དཀར་པོ་དང་། བོ་སེ་དང་། ཀན་རྩི་དང་། ཨི་རྩུ་ཡ་བ་མཉམ་པ་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པས་
 མན་ངག་ལས་ཐེག་ལེ་བྱས་པས་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ། །སྤྱི་རིས་ཀ་ལ་དང་། ཨ་ཁུ་ཏ་
 དང་། ཅ་རྩེན་དང་། རི་བོང་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། ཏང་
 སྲོང་གི་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་ཐེག་ལེས་འགྲོ་བ་དབང་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྩ་
 ཡན་ཉི་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གི་རི་ཀུ་རྩེ་ཀ་དཀར་པོའི་ས་བོན་དང་། ལྷན་
 ཅིག་གི་ཤང་དང་དེ་ཡང་ཕག་གི་སོས་བཏགས་ཉེ། རྩུ་ལ་ལ་དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ཤིང་
 རྩུ་ལ་པོའི་དབང་པོ་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ལེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །ཡང་ན་རིལ་བྱ་བྱ་བར་འདོད་པས་བྱི་ལ་ནག་པོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོའི་མིག་
 དང་། ཕག་ནག་པོའི་རྣ་བ་གཡོན་པའི་ཁྲག་གིས་མཉེ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་
 དངོས་པོའི་རིལ་བྱ་ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། མའི་ནང་ཏུ་སོན་པར་སོ་སོར་དགྲིས་པ་རྩུ་ལ་ལ་
 བསྐྱུབ་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་འབྱུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། ཁར་བཅུག་
 བ་དབལ་དང་ལྷན་པ་གཞོད་སྤྱི་ན་ལྷར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱོད་དོ། །ཡང་
 བ་ངང་མོ་ནག་མོའི་མིག་དང་། བྱ་རོག་ནག་པོ་དང་། ཏུག་པ་ནག་པོའི་མིག་དང་། ལུ་བྱུག་
 བ་པོའི་མིག་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བརྒྱའི་འོ་མས་
 རིལ་བྱ་བྱས་པ་ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། མའི་ནང་ཏུ་སོན་པར་དགྲིས་ནས་ཁར་བཅུག་ན་མི་
 ལྷང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་གདུང་གི་དངོས་པོའི་རིལ་བྱ་སྐྱེས་པ་ཤི་བ་དང་མཚུངས་པར་
 བྱུང་མེད་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཀ་བིཧྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མ་དང་། སུ་ར་རྩི་

ལྷ་བ་དང་། རྩལ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་གི་དངོས་  
 རོ་ཡིད་ཆེས་བ་ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་སོན་པར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྱིས་  
 བས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རིལ་བུ་ཁར་བཅུག་ན་གཞོན་སྦྱིན་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 དུ་དབལ་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སློ་ཏ་ཀ་དང་། དེ་བོང་གིས་མཚན་  
 མའི་ཆེར་མ་དང་། སྤང་ཅི་དང་། །སྤང་ཅི་ཅན་དང་། དང་བོའི་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་  
 དང་། བད་མ་སར་བའི་གོ་སར་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པས་  
 སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་སློན་པོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་བུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་  
 ལན་བདུན་དུ་བྱུགས་ཤིང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཁར་བཅུག་པས་ནི་འགྲོ་བ་མ་  
 ལུས་པ་སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཏ་ཀ་རའི་བྱང་སློགས་ཀྱི་ཙ་བ་སློགས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་  
 གཏུམ་ཞིང་རླ་བ་གཟས་ཟེན་པ་ན་རིལ་བུ་ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། མའི་ནང་དུ་བཅུག་ན་ཁའི་  
 བུ་དུ་གནས་པས་མི་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །བ་སྤང་གི་གི་ཤང་དང་། ཨང་གུ་ཏའི་ཤིང་གི་མེ་  
 ཏོག་དང་། འགགས་ནས་ཤི་བའི་མིག་དང་། ཆིལ་སྤངས་ཤིང་ཁ་གཉིས་པས་ཐོས་པའི་ལྷག་  
 མ་དང་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་འདི་ནི་བཏགས་པའི་བརྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་པའི་ཚལ་དུ་རླ་  
 མཚན་གྱིས་སློས་པའི་བུ་མོ་མཉེས་པའི་རྩས་དང་། བ་སྤང་དང་ལྡན་པས་དཔལ་བའི་གནས་  
 ཀྱི་ངོས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གནས་གསུམ་པོ་སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཨ་ཤོ་ཀ་  
 སློན་པོའི་བྱང་གི་སློགས་སུ་ཁྲའི་ཚང་གི་སྐུ་བུས་དཔལ་བའི་འགམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་  
 དང་མི་རྒྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ལུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སློ་ཏའི་མིག་  
 སྤོན་བཅུག་ནས་རོ་སྤེག་གི་མེ་ལ་བསྤེགས་ཏེ། བྱབ་པའི་མིག་སྤོན་གྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཁྲག་གིས་བསད་པས་སྤེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཉི་ཏུ་སར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བུས་  
 བཏེག་པའི་ས་དང་། སར་རྩ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱབ་པས་དཔལ་བའི་ངོས་སུ་



ཐེག་ལེ་བྱས་ན་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིལ་བྱ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བ་སྤྲོད་དང་། བ་སྤྲོད་  
 གི་གི་མང་འདི་དག་གོང་གི་བསྟན་པའི་དགོས་པའི་རིལ་བྱ་མཚོག་འདི་སྐྱབ་པའོ། །མི་སྤྲོད་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་མིག་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཇ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མར་ཁུ་དང་ལྟན་ཅིག་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བྱ་འབྱུང་པའི་ཉི་མའི་མཚན་མོ་  
 བའི་སྤོང་མོས་ཚལ་དུ་སྤྲེས་པའི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མར་ཁུ་དང་བཅས་པའི་མར་  
 མེའོ། །དེའི་སྤོང་དུ་བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞག་ནས་དགའ་མའི་ཐོད་པ་ལས་དུ་བ་སྤྲོད་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མོ་འདྲིལ་ས་པའི་མགོ་མོ་བསྐྲུབ་ནས་ཅན་དན་དམར་པོ་དང་མང་དུ་  
 བཏགས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་མོ་རྗེའི་གཏན་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཏག་ཅིང་སྤྲེ་མར་བྱའོ། །གོང་དུ་  
 སྤོང་ས་པའི་དུ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱ་ཚོད་གྱི་པགས་པའི་སྤོང་དུ་བཅིངས་  
 ཏེ། བྱ་ཚོད་གྱི་རྗེ་ངར་གྱི་རྐང་ངམ། གོང་གི་མིའི་རུས་པའི་ཐུར་མས་སོ། །དེ་ནས་མིག་  
 སྟོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟུ། བཀའ་སྐུལ་པ། ལྷ་གའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་པས་ཚོགས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ལྷུབ་པའི་མིག་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་གྱི་ཚོག་  
 བཤད། །བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་རྟག་དགའ་བ། །གང་གིས་སྐྱབ་པོ་འགྱུབ་འགྱུར་  
 བའི། །བརྒྱུད་གྱི་ལས་གྱི་ཚོག་བརྗོད། །ཚོགའི་དངོས་པོ་མ་གང་ཡང་། །ཤོངས་པའི་  
 སེམས་ཅན་བདེ་བ་འབབ། །རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲེས་པ་དུ་མ་དང་། བྱས་པའི་སྐྱུར་པོ་  
 དང་། བྱ་དང་། མདུད་པ་དང་། རྗེའི་གཏན་པ་ཚན་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་མཉེས་ནས། ལྷ་ཉི་  
 དང་། རིའི་ཐེ་འབྱུ་དང་། རོལ་པ་དང་། འདབ་མའི་རྒྱ་སིངས་པོ་དང་བཅས་པར་ཟངས་གྱི་  
 སྤོང་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ལྷགས་སྤོངས་ནས་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། བ་གྲུ་ལ་དང་། ལྷུང་ལ་  
 ཚེན་པོའི་ཚ་དང་ལྟན་པར་རི་སྤིད་དུ་མར་སར་བྱུང་བ་དེ་སྤིད་དུ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྗོ་རྗོ་ཅན་གྱི་འོ་མས་བཏགས་ནས་སིན་དུ་དང་ཚུ་ལས་ཁུ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟངས་

དང་། དེའི་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་ཆ་དང་གསེར་ལྷན་ཅིག་པའི་ཆ་ཁྱོད་གྲུབ་བཀའ་པར་བཞུ་ཞིང་། དེ་ནས་  
 བྱིའི་དོན་བ་ཕྱེད་ཅམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱས་ལ་གསེར་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཅུད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཅུད་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །དུས་  
 ཀྱི་འཆིང་བར་གནས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །གཞི་མཉམ་ཉིད་དང་  
 ལྷ་ཅི་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་ག་བྱར་ཉིད། །སྤྲ་ལུ་སྦྱེས་དང་སི་རྩ་དང་། །ཀུན་དུ་ཅུ་དང་  
 ཀའ་ལོ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་གི་སྦྱིང་པོ་ཉིད། །འདི་རྣམས་སྦྱོར་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད། །དུས་ནི་དུག་ཏུ་  
 འོད་ཟེར་ཅན། །དེའི་དང་སོ་ག་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དབྱར་ཉིད་དང་། །སྦྱོར་ཀྱི་  
 དུས་དང་དགུན་སྦྱོད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་དགུན་སྦྱོད་དོ། །དེའི་ལ་ཚོ་ག་ཉི་ཤར་  
 བ། །སོ་ག་མཁས་པས་ཉིན་ཕྱེད་ན། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱུར་བ་ན། །སྦྱོར་ནི་དེ་བཞིན་ཉི་  
 ཅུབ་ན། །དགུན་སྦྱོད་ལ་ནི་ནམ་ཕྱེད་ན། །དགུན་སྦྱོད་ལ་ནི་ཐོ་རངས་སོ། །དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 མཚོག་འདི་ནི། །ཞལ་མཚོག་མ་ནི་ཁྱོད་ལ་བཤད། །དགུན་སྦྱོད་དུས་སུ་ནམ་ཕྱེད་ན། །མེ་  
 ཏོག་ཏུ་ནི་གསུངས་པ་ཉིད། །དེའི་ལ་ཡང་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །ཉི་ཤར་དེ་བཞིན་དངོས་  
 གུབ་སྦྱེད། །དབྱར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱུར་བ་ན། །སྦྱོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད། །སོ་གར་དོན་ཀུན་གྲུབ་  
 བ་པོས། །ཉི་མ་ཕྱེད་ན་རྒྱུ་སྦྱེས་ཉིད། །སྦྱོར་ཀ་བརྒྱ་སྦྱུས་པ་ཉིད། །སྦྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱེད་  
 བ་ཉིད། །དགུན་སྦྱོད་ལ་ནི་ཐོ་རངས་ན། །ཁྱུད་པར་དུ་ནི་ག་བྱར་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་  
 རབ་འདི་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱེད། །རྒྱ་དང་འཆི་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
 བར། །འགྲུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱ་དང་རྣམ་རྒྱ་ག་ཉིད་དང་། །མཚོག་དང་ཡང་དག་  
 ལྷན་པར་ནི། །མར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །རྗེས་  
 ནི་བཅུ་བཞི་རྒྱུངས་ནས་ནི། །དགུ་དང་འབད་པས་བཟུང་བར་བྱ། །རྒྱ་བ་ཉི་མའི་རྣམ་པའི་  
 ཆས། །རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཉི་མ་བདུན་སྟག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ། །སོ་དང་

སེན་མོ་སྐྱ་ལྷུང་ཞིང་། །ཡང་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བྱུང་ན་ཁམས་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 བློ། །གསེར་གྱི་དངོས་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འབྲུ་མར་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པར་བྱ་  
 རྟེ། བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བོ་ལ་ལས་སྐྱེས་པའི་མར་ཁུ་ཉིད་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་  
 མཉམ་ཞིང་མཉམ་པར་ལྡན་པ་དང་། ཡུང་བ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚིགས་མ་དང་། བོ་ལའི་  
 རྩ་དང་བཅས་པ་དང་། གུ་རྩ་ཅི་འཕྲོ་པོ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་ལང་གི་འོ་མས་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆ་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། བྱེ་མ་སྤང་སྲུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་སྤངས་ནས་རྩ་ཉིས་  
 འགྱུར་དང་། ཇི་སྲིད་ཁམ་པོར་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །བོ་ལ་གསུམ་  
 དང་། ཇི་སྲིད་རྗེས་སུ་རིམ་བས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲུ་མར་བཞི་འགྱུར་གྱི་  
 འོ་མ་དང་། གུ་རྩ་ཅི་ཉ་དེའི་སྲིད་དང་། དེའི་སྲིད་གྱི་ཚིགས་མར་གྱུར་བ་དང་། བོང་དུ་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེན་པས་བཙོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་  
 དེའི་ཆེ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་གུ་རྩ་ཅི་སྲི་རོལ་དུ་གནས་སོ། །མགོ་བྱུག་པ་ལ་ནི་དག་པོར་གསུངས་  
 ཏེ། བཙོ་བ་གསུམ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད་དོ། །སྤྱར་སྐྱབས་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་རྩུའོ། །བཏུང་བ་ལ་  
 ནི་སྤང་བ་རྒྱར་གསུངས་སོ། །བྱུག་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །སྤྱར་སྐྱབས་པས་ནི་ལོ་སྟོང་ཟུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཏུང་བ་ལ་ནི་དེ་  
 བཞིན་དུ་ལྡ་བརྒྱའོ། །མགོ་བོ་བྱུག་པ་ལ་ནི་སྲུམ་བརྒྱའོ། །ངའི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ་སྣའི་  
 གཟུགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་  
 བསྟན་བཙོས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་ཤེས་ཤིང་ལུས་གསལ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་  
 དང་། བགོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་མཉམ་སྤངས་ནས་བསྐྱམ་པར་  
 བྱས་ནས་འོ་མ་དང་ལན་མང་དུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱང་གི་སྐྱེ་བའི་མེས་མི་སྤྱང་བར་  
 བསྐྱེགས་ནས་འབྲུ་མར་སྤངས་ཏེ་འབྲུ་མར་ནག་པོ་གཉིས་དང་། མར་ཁུ་བརྩ་གཉིས་

དང་། འབྲུ་མར་གྱི་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ལོ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་  
 བྱས་པས་རྣམ་འབྱོར་བས་བཙོ་བར་བྱའོ། །གསེར་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། ཉི་  
 བ་དང་། ཅི་ཉི་དང་། ཉ་ལ་དང་། འདི་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་འཕེལ་བའི་ཚོགས་མར་བརྗོད་པ་  
 དང་། མཚན་མོ་དང་། བ་ཀུ་ཅི་དཀར་པོ་དང་། ཟུར་ལའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྲི་མ་  
 དང་། ཟིའི་རྩོད་དང་། བྱ་བྱུལ་དང་། སར་ར་ས་དང་། ག་བྱར་དང་། རི་དགས་ལ་ས་སྐྱེས་  
 པའི་ཆང་དང་། རྗེས་འདི་རྣམས་དང་། མར་ཁུས་བཙོ་ས་བས་ནད་མེད་ཅིང་ཆེ་རིང་བར་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །མགོ་བོ་ལ་བྱུགས་ན་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ནད་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱུག་པའི་འབྲུ་  
 མར་གྱི་ཚོ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་དེ་ལོན་ཀྱང་ཁྲག་སེལ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། གསེར་གྱི་ཤིང་དང་། བརྟན་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། སིན་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཚོ་གས་སྐྱགས་པས་ཚུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱུ་མ་  
 དང་། སྤི་ཡ་དང་། ཀེ་ཤ་རི་དང་། བ་ཀུ་ལ་དང་། རིག་པ་འཛིན་མ་དང་། ལྷ་ག་  
 དང་། འཁོར་ལོ་འཐག་པ་དང་། མཚན་མོ་རྒྱ་བ་དང་། ཀ་ན་ཀ་དང་། ཤི་ཁི་དང་། སྤ་བར་  
 དང་། ལྷ་ཏུ་རི་དང་། བ་ར་ཉི་ད་དང་། བསྐྱ་ཉི་དང་། ལྷོ་ལ་བ་དང་། ལག་པའི་ཅིབས་  
 དང་། མཚུ་རི་དང་། གསེར་ཤིང་དང་། བ་རྩ་དང་། བ་ཀུ་ཚ་དང་། སྐྱོན་གྱི་ཤིང་དང་། ཡུང་  
 བ་དང་། མཚྭ་ཕུ་དང་། བད་གྱི་དབང་པོ། སྤང་པོའི་སྟོབས་འདི་དག་གིས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུན་གཉིས་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཆང་དང་། ག་བྱར་དང་། ཤ་ལ་  
 ཀི་དང་། ལ་ཁ་དང་། བྱ་རམ་དང་མཉམ་པར་ལྷན་པའི་བདུག་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དང་། ལུ་བ་དང་། ཟ་འབྲུམ་དང་། ཡན་ལག་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་མོ་ངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཡུང་



བ་དང་། མིན་པའི་རྩལ་དང་། སིན་དུ་སྤར་དང་། ལྷ་ཁང་གི་སོ་ཕག་གི་རྩལ་དང་། ཀ་ན་
 ཀའི་འདབ་མའི་ཚིགས་མ་དང་། ལྷ་ཅི་དང་། བཞི་མཉམ་འདི་དག་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་
 དང་། ཀོ་སྤ་དང་། ལྷན་ཅིག་པས་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤོན་བྱ་དང་། མཛེ་དང་། ཡན་
 ལག་ལས་སྤྲེས་པའི་དུག་ལས་བྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་བྲ་ཀྱ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་པ་
 ལྷ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལུས་བྱུག་པའི་ཚོ་གཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་གསུམ་དང་བཞི་མཉམ་
 ལྷན་ཅིག་སྤེ་མར་བྱས་ནས། ལྷ་ཅི་གང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
 གྱིས་བརྟུང་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྷར་ཁོང་དུ་སོང་བའི་ནད་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བད་ཀན་ལ་
 སོགས་པ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུ་ན་སྤྲེས་པའི་སྤྲོ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་
 དེ། གཞན་དུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཞི་མཉམ་སྤངས་ནས་ཞིབ་པར་སྤེ་མར་བྱས་ནས་
 འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་མར་དང་སྤྲང་ཅིས་བརྗེས་ནས་ཞོ་གཉིས་བཟའ་བར་
 བྱཏོ། །དེ་ནས་གཞུགས་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནི་
 ཚོན་པས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་མར་དང་སྤྲང་ཅི་དང་བྲལ་བཏོ། །ཡང་ན་བསྐྱབ་གསུམ་
 སྤངས་ནས་སྤེ་མ་ཞིབ་མོར་བྱཏོ། །བྱི་ལའི་རྐང་རྗེས་ཅམ་ལས་རིམ་པས་འཕེལ་བས་སྤྲ་ཅི་
 འབྲིང་པོ་ཞིན་ཏུ་བསེལ་བར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་གི་རུས་པ་ཉེ་བར་བརྟགས་
 བས་བརྟུང་བར་བྱས་ན་རྒྱུང་དང་། བད་ཀན་འཛོམས་པ་དང་། སྤྲ་དཀར་སེལ་བར་བྱེད་ལ་
 རོན་མོས་ནི་སྤྲ་དཀར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་སྤངས་ནས་འོ་མ་དང་ཚུར་
 བཅོ་བར་བྱ་སྤེ་མགོ་བོ་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། །དབང་པོའི་ལྷན་དང་། འབྲས་སྤྲ་ལུ་དམར་པོ་དང་
 ལྷན་ཅིག་བརྟགས་པར་བྱས་ལ་ཁུར་བ་བྱས་ཉེ་མར་གྱིས་བཅོས་ནས་སྤྲང་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་
 བཟའ་བར་བྱཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་ན་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུང་པར་དུ་སྤྲ་དཀར་
 འཛོམས་སོ། །ལྷ་བ་བྱུག་ཏུ་སྤྲོར་བ་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིན་ཏུ་དབྱངས་སྤྲོ་བར་

འགྲུར་བ་དང་། ཚིམ་བྱ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་རོ། །ཟླ་བ་དགུ་ན་ལུས་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་  
 ལྟར་མགྲོགས་པ་དང་། རོས་པ་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །ལོ་གཅིག་ན་ནི་སྤང་པོའི་སྟོབས་ཉིད་  
 དང་། ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་འཚོ་བར་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ག་ལྷུ་ལ་དང་། བ་ལ་ཤ་དང་། ཀུའུ་  
 ཆ་གསུམ་དང་། ལྷ་ག་རྣམ་པུའི་ཆ་གཅིག་དང་ཆ་མཉམ་པའི་སྤེམ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་སྤེ་  
 ཞོ་གཉིས་བསྐྱེས་ནས་ཡང་དག་པར་བརྗེས་ཏེ། འདི་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁས་  
 བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་ལོ་བརྒྱར་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པར་གནས་ན་  
 དེས་བར་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་དང་། བཤེས་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་  
 འགྲུར་བས་སྤྲོན་འདི་དང་ལྡན་པས་བྲག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་  
 གཞན་ནི་མཉམ་པོ་ལྷ་བྱུར་དོན་མེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་  
 པའི་གནས་བྲག་འབབ་ཚུ་དང་བཅས་པ་དེའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དུས་ཀྱི་འཚི་བ་  
 མི་རིག་པར། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བར་འདོད་པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱུན་པ་  
 དང་། །སྤྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་ནི་འབྲུང་བ་དང་། །བཤེས་སྤྱིར་སྤུབ་མ་རྒྱུད་བ་ལྟར། །དེ་ནི་ངལ་བ་  
 དོན་མེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་འཛོལ་མི་འགྲུར། །ལོ་གི་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞན་པ། །དེ་  
 ལྟར་ཚོ་གང་ཡིས་བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཚེ་རིང་བའི་རིག་  
 པ་སྟེ་བདུན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།

བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ནི་ཉན་པར་འཚེལ། །བཟླས་སོགས་སྦྱིན་སྲེག་རི་  
 ལྟར་ལགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་དང་། །གཏོར་མ་མཚོན་སོགས་རི་ལྟར་  
 ལགས། །སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཉོན། །དང་པོར་སྐྱུགས་  
 བས་འབྲུམ་བཟླས་བྱ། །སྦྱི་ནས་ལས་ནི་ཡང་དག་བཅུམ། །གཡས་བརྒྱུད་བ་དང་གཡོན་  
 བརྒྱུད་ཉིད། །མཉམ་སྟོབས་བི་ལུ་ཁི་ལོ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཡང་

བ་སྤྱི་ནས་རིག་མ་གཞུག། །བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཉིད། །རྗེ་ཕུ་རིགས་དེ་བཞིན་  
 དམངས་མོ་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་ཉིད། །དེ་ཚེ་སྤྱིན་སྲེག་ཡང་དག་བཅུམ། །ཞི་བ་  
 ཐབ་ཁུང་རླུ་མ་པོ་ཉིད། །ཁྱེད་ཚང་ཚང་ཅམ་ཐེག་གདབ་བྲ། །བཏབ་ནས་ཁྱེད་བཞོས་ནས་  
 བྱི། །འོག་ཏུ་ས་ལ་མཐོ་གང་ཁུང། །ཚ་རྒྱན་དཀར་པོས་ངོས་དག་བྱུག། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་རླུ་  
 བོར་ས། །སོར་བཞི་བ་ཡི་སྤྱི་རན་ཡིན། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྲ་བཞི་སྟེ། །ཁྱེད་གཉིས་ཚང་  
 དུ་རྣམ་པར་རྒྱས། །འོག་ཏུ་ཁུང་བྲ་ཁྱེད་གང་བ། །སྤྱི་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། །མེ་ཏོག་  
 སེར་པོས་བརྒྱན་བ་དང། །དྲི་ནི་སེར་པོས་རྗེས་སྤྱི་བྲུག། །མངོན་སྤྱོད་ཐབ་ཁུང་བྲ་གསུམ་  
 བ། །རྒྱར་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འོག་གི་འཕང་དུ་སོར་མོ་བཅུ། །སྤྱི་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་  
 གསུམ། །དུར་ཁྲིད་སོལ་བས་བྲུག་པར་བྲ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཐབ་  
 ཁུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དགུག་པ་རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས། །ཐབ་ཚང་  
 ཁུང་བྲ་ཐབ་ཁུང་སྤྱོད། །ཚང་གཞུགས་སྤྱི་རན་བྲས་ནས་ནི། །དྲི་ནི་དམར་པོས་བྲུག་  
 བར་བྲ། །ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན། །རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་སེར་པོ་ཉིད། །དབང་ལ་དེ་  
 བཞིན་དམར་པོ་ཡིན། །རི་ལྟར་དབང་ལ་དེ་བཞིན་དགུག། །རི་ལྟར་གསལ་ལ་དེ་བཞིན་  
 ལྟང། །ཕྱོགས་གྱི་ཚན་པ་འདད་པར་བྲ། །འདད་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཞི་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱི་  
 མངོན་སྤྱོད་ཉིད། །བྲུབ་ཏུ་དབང་དང་དགུག་པ་སྟེ། །བྲུང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཉིད། །ལོང་  
 གི་ལས་ལ་སྤོས་ནས་ནི། །རྩལ་ཚོན་རྣམས་ནི་བའདད་པར་བྲ། །ཐབ་ཁུང་བཞོ་བའི་  
 བྲ་བའོ། །དེ་ནས་འབྲུ་སྡེ་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་བའདད་པར་བྲ་སྟེ། །འབྲས་སྤྱི་ལུ་དང། །སོ་བ་  
 དང། །ཉིལ་དཀར་པོ་དང། །ནས་དང། །འབྲས་བྲ་དང། །དུར་བ་དང། །འོ་མ་དང། །མར་  
 དང། །སྤྱང་ཅི་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བསྐྱེས་ལ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟ་ལས་སྤྱིས་  
 པའི་རྫོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་ཅེ་མོའི་ཆར་གནས་པ་འདི་སྤྱང་ཅི་དང། །འོ་མ་

དང་། མར་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་བཏགས་ཏེ་སྲེག་སྐྱབས་བྱའོ། །ཕྱ་དུ་མ་སྤར་དང་། རྩ་ལྷ་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རབ་ཏུ་སྤར་ལ་ཞི་བར་འདོད་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་ཞིང་  
 གནས་ནས་སྲེག་སྐྱབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་བར་འདོད་ན་ཉིལ་ནག་པོ་དང་། མོན་སྐྱབ་གེའུ་དང་། ལྷ་ལི་  
 དམར་པོ་དང་། བས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམ་ཤིང་དུ་བརྗོད་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 ལུ་ཚྭ་གི་ཚད་དང་། ལུ་གང་གི་ཚད་འོ་མ་དང་མར་ལ་བཏགས་ཏེ། གུར་གུམ་གྱི་དྲིའི་  
 རྒྱས་གཏོར་ནས་མངར་གསུམ་དང་། ཞོ་དང་། ཟན་མཚོག་དང་། སྤང་ཅི་དང་། མར་  
 དང་ལྷན་བ་དང་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་དང་། བེལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལྷ་ག་གོ་  
 སར་དང་། འབྲུ་རྣམས་དང་། །དེ་ནས་ཕྱ་དུ་མ་སྤར་པའི་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་  
 སྤྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ཏེ། ཁ་བྱང་དུ་བལྟ་ཞིང་གནས་ནས་བྱུན་གསུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྲེག་སྐྱབས་བྱའོ། །ཉི་མ་བདུན་གང་བ་ན་ཞོར་གྱི་  
 བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཉིལ་དམར་པོ་དང་། བག་  
 པོ་དང་། སྤི་ཡང་གུ་དང་། ལྷ་ག་གོ་སར་དང་། ཅམ་བ་ཀ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། བ་གུ་  
 ལ་དང་། ལྷ་ཁ་དང་། མེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་རྣམས་དྲི་དང་། མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་སྤྱར་  
 ཞིང་། ལྷའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཁ་དང་། བེསྤ་ལི་དང་། ཕྱ་དུ་མ་སྤར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་  
 ལས་བྱུང་བ་སོར་བརྒྱད་བ་དང་། འཕྲུ་གི་དང་། གུ་གུལ་གྱི་ཤིང་དག་དང་། སེང་སྤེང་ཉིད་  
 དང་། དྲི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་རྗོ་རྗོའི་རྒྱ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་བསྲེས་པས་གསུམ་དམར་པོར་དམིགས་ནས་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་གང་གི་མིང་ནས་  
 སྲེག་སྐྱབས་བྱས་པ་དེ་ཞག་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དེ། རི་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་སྟོང་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མངོན་སྟོན་བྱ་བར་འདོད་པས་ཉིལ་ནག་པོ་དང་། མོན་སྐྱབ་གེའུ་



ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཉ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། འག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་གྱི་  
མར་ཁུས་བསྐྱས་ནས་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་པས་ལྷན་ཅིག་གིང་འག་པོ་འཁྱོར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
ཚོར་མ་དང་། ཚོ་བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་གིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་པའི་སོར་བཅུ་  
པ་དང་། སྐྱེས་པའི་རུས་བ་དང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། བོང་བྱའི་སྤངས་དང་། སྤྱ་  
དང་། སྤྱིའི་རྟུག་པ་དང་། སྤྱ་དང་། སེན་མོ་དང་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་འབྱུ་མར་གྱིས་  
ཡང་དག་པར་བྱུགས་ནས་རོ་བསྐྱེགས་པའི་མེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱས་  
ཏེ། གཤ་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་གྲགས་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་འཆི་བར་  
འགྱུར་རོ། །མ་གྱི་ན་མཐར་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་མའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ཏེ། བོང་དུ་  
གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་གདོལ་པའི་མེ་ལ་སྟེག་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འཁྱོར་གྱིས་  
མཐར་བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཡང་ན་བསྐྱད་པར་  
བྱ་བར་འདོད་པས་ཡུངས་ཀར་དང་། སྤྱེ་དང་། མོན་སྐྱེན་གྱི་ཏུ་དང་། ཀར་རྗེས་ཀྱི་རུལ་  
བསྐྱེས་ནས་ཁྲག་དང་། ཡུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །གསེར་གིང་ལ་ཁྲའི་  
ཚང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བས་གང་གི་མིང་ནས་སྟེག་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱོད་  
པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྲའི་གིང་དང་། ར་མོའི་རྟུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཚང་དང་ལྷན་པར་སྐྱ་  
གོལ་ཞིང་གཅེར་བུར་གྱུར་པས་གང་གི་མིང་གིས་རོ་བསྐྱེགས་ཀྱི་མེ་ལ་སྟེག་སྐྱེགས་བྱས་  
ན་དེའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་རེངས་པར་འདོད་པས་ཉ་དང་ཤ་ལ་སོགས་  
པའི་རྗེས་དང་། བག་སྤྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུ་དང་། ཁྲག་དང་། སྤང་ཅི་བསྐྱས་ནས་ཁྲའི་  
གཤོག་པ་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཁྲའི་སྤྱིམ་གྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་སོ་གིང་ལྷན་ཅིག་  
ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་པར་གང་གི་མིང་ནས་སྟེག་སྐྱེགས་བྱས་ན་དེ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་རེངས་པར་བྱེད་  
དོ། །ཡང་ན་ཡུངས་པ་དང་། ལྷོང་རོས་དང་། བ་སྐྱ་དང་། གི་མང་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་བྱུང་དུ་

བལྟས་ཏེ་གནས་ནས་གང་གི་མིང་ནས་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་པ་དེ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་  
 དང་ཁྱིམ་བུའི་ལ་དང་། །རྩ་མའི་རྟུག་པ་བྱི་ལའི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པས་མི་ཚུ་མ་རྩའི་ཤིག་  
 གིས་མེ་སྐར་ལ་གང་གི་གྲོང་གི་མིང་ནས་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་པ་དེ་གྲོང་སྟོར་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཆང་གིས་བྱུགས་པས་རི་སྲིད་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བྱུན་གསུམ་  
 ཀྱི་བར་དུ་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་རྩ་བ་བྱུག་གིས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །མའི་ལའི་  
 སྲེག་རྩས་ཀྱིས་སྲེག་སྐྱབས་བརྒྱ་བྱས་ན་རྩ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་དབུལ་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་  
 འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །བ་སྐང་གི་ལ་ཁྲག་གིས་བསྐོས་པས་སྲེག་སྐྱབས་སྟོང་བྱས་ན་དབང་དུ་  
 བྱེད་དོ། །རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཆང་གིས་བྱུགས་ནས་ལག་  
 པ་གཡོན་པས་སྲེག་སྐྱབས་སྟོང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་ན་དམན་པའི་མི་ལྟ་  
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཡང་ན་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་གི་སོ་ཤིང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་བ་  
 དང་། ཆང་གིས་བྱུགས་པའི་སྐྱིན་སྲེག་དག་གིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་  
 ཀྱི་མེ་ཏོག་ཐོས་ནས་སྐྱབས་པ་དང་། མིའི་སྐྱ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱིན་སྲེག་གིས་རྟུག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁའི་གཤོག་པ་ཡུངས་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྩ་དུ་རའི་མེ་ལ་  
 གང་གི་མིང་གིས་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་འབྲུལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་དོ། །སྟག་  
 པར་གྲོལ་བ་དང་། ཀུལ་རྩ་དང་། ཁྱེད་དང་། མོན་སྐྱེད་གེུ་དང་། །ཉ་ན་དང་། སྐྱབས་  
 པ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། འདབ་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱིན་སྲེག་བྱས་ན་ཁ་  
 འཚིང་བར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཁྱིའི་ལ་དང་རྩོལ་རྩོལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་གང་གི་མིང་ནས་  
 སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་དེ་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྩའི་ལ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ལྟམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཀྱིས་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མིའི་བདག་པོ་དབང་དུ་བྱེད་  
 དོ། །སྐང་པོའི་ལ་དང་། ལུ་བས་ལྟན་ཅིག་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་གྲོང་ཁྱེར་དབང་དུ་བྱེད་

དོ། །ཉ་དང་། འ་ཚང་དང་ལྷན་ཅིག་ཇི་སྲིད་དུ་སྲེག་སྐྱབས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ན་བྱུང་མེད་  
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཁྲིའི་འུ་འབའ་ཞིག་གང་གི་མིང་ནས་ཇི་སྲིད་སྟོང་  
 དུ་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་རྩོམ་ཞེ་སེམས་དཔའ་ཡང་འགྲོས་ན། ཡང་དམན་  
 པའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་དང་། ཁྲིའི་འུ་གང་གི་མིང་གིས་རྩ་དུ་རའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་སྲེག་སྐྱབས་  
 བྱས་ན་དེ་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །འ་ཚེན་དང་། བྱ་ཚོད་ཀྱི་འུ་གང་གི་མིང་གིས་སྲེག་སྐྱབས་  
 བྱས་ན་སྟོ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྣམས་མེ་ལ་སྲེག་སྐྱབས་བྱས་ན་སོས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ལས་རྣམས་བྱ་བ་ནི། །དེས་པར་འགྲུབ་ན་བྱ་བ་ཉིད། །གང་གཞན་དུ་བར་འགྱུར་བ་  
 ཉེ། །གང་ལའང་བྱེ་བ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་བ་མི་ཡིས་རྟོད་  
 མི་འགྱུར། །དེ་སྲིད་སྐྱབས་པས་གང་ལ་ཡང་། །ལས་རྒྱས་དང་པོར་གང་བྱ་མིན། །གལ་  
 ཉེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཚེ་གཅིག་བྱ་གཉིས་མེད་བྱ། །དེ་ཚེ་སྐྱབས་པས་ལས་ཀུན་  
 འགྲུབ། །བདུན་པ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་གསེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

ལྷ་ལགས་ཉན་པར་འཚལ་ལགས་ན། །སྐྱབས་བརྱུའི་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་  
 རྣམས་དབྱེ་བ་མི་འཚལ་བས། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་བཞད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་ཚེན་མོ་ཉོན། །དེ་ཡི་སྐྱབས་ནི་ཁྱོད་ལ་བཞད། །བྱ་  
 གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར། །གསང་བའི་བརྒྱ་ལྷ་མ་གྱི། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 བྱས་ནས། །ཉེ་བ་སྐྱབས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེར་གནས་  
 དཔའ་བོ་བརྱ་བར་བྱ། །ཨ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དབྱེ་བས། །སྐྱབས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་དབང་ལུག་  
 མཚོག། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །སྟོང་པས་སྟོང་པ་མཐན་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཡི་ནི་  
 གསུམ་པ་ལ། །བརྒྱ་ལྷ་རྩེ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན། །བྱང་ཆུབ་ས་པོན་དེ་ནས་སྤངས། །བརྒྱ་ལྷ་  
 ཡིས་ནི་རྣམ་པར་མཚོད། །འདི་དག་སྦྱིང་པོར་ཡང་དག་གསུངས། །ཉེ་སྦྱིང་ཁྱོད་ལ་བཞད་

བར་གྱ། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ནི། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །ཉིས་འགྲུར་ཟུམ་  
 རྣམས་གྱི་ནི། །གསུམ་པ་སྦངས་ནས་དུག་པ་ཡི། །གཉིས་ལྷན་དབྱངས་གྱི་ལྷ་བས་  
 ནི། །སྦྱར་ཞིང་གང་ཞིག་མཐར་གནས་པའི། །གཉིས་པར་ལྷ་བ་སྟན་དུ་གྱ། །གསུམ་པ་ཡི་  
 ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་པ་ཡི་གདན། །གང་ཞིག་བདུན་པའི་གསུམ་པ་དང་། །ལྷ་བ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །དབྱངས་གྱི་གསུམ་པས་སྦྱར་བར་གྱ། །བརྒྱད་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་  
 ལ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ཡིས་སྟན་དུ་གྱ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྦངས་ནས་ནི། །དཀར་མོ་དེ་ལ་  
 སྦྱར་བར་གྱ། །གང་ཞིག་ལྷ་བའི་གསུམ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་བཞི་བ་འོག་ཏུ་སྦྱིན། །མཐར་  
 གནས་གསུམ་པ་སྦངས་ནས་ནི། །ལྟ་སྟོན་ལྷིས་མཚོག་ཏུ་མཛེས། །གསུམ་པའི་དང་པོའི་  
 ས་ཐོན་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་ལ། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །མངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱི་ནི་བ་སྦྱེད། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་བར་གྱེད། །འདི་བ་སྦྱོང་བར་གྱེད་བར་  
 གསུངས། །རྫོ་རྗེ་དམ་ཚིག་སྦྱུལ་བར་གྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །ཨོ་བཟླ་བེ་ལོ་  
 ཅེ་ནི་སྦྱ་ལྷ། །གཉིས་པའི་བཞི་བ་ཚུ་མས་བརྒྱན། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་སྦྱང་པོ་བཀའ་སྦྱུལ་  
 བ། །ཟུམ་འེ་དང་པོའི་ས་ཐོན་ནི། །མཁའ་སྦྱོང་མ་ཡིས་སྦྱང་དུ་བརྒྱན། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་  
 དང་པོ་དང་། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་དེ་བཞིན་སྦྱར། །བརྒྱད་པ་  
 ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །རྫོ་རྗེ་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཟུང་ནས་ནི། །ལྷ་བ་ཡིས་ནི་  
 སྟན་དུ་གྱ། །དཀར་མོ་ཡིས་ནི་མཛེས་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བདུན་སྦངས་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་ཚོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྟུག། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་བཞི་བ་ལ། །རྫོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྟན། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉིས་འགྲུར་ཉིད། །གང་ཞིག་གཉིས་པའི་བཞི་  
 བ་ནི། །རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་སྦྱར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྦངས་ནས། །དབྱངས་གྱི་  
 གསུམ་པས་སྦྱེ་བ་ཉིད། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོར་སྦྱར། །གཉིས་པ་



ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྫོང་མ་ཡི་སྣང་པོ་མཚོག། བརྩ་བྱུག་དེ་ནས་སྤངས་ནས་ནི། དེ་བཞིན་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་ཉིད། གཉིས་འགྲུར་དང་ནི་གཉིས་པ་ཡི། བཞི་པ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་བས་  
 བརྒྱན། བཤང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། དཀར་མོ་ལྷན་ཅིག་སྟོམས་པར་འཇུག། ལྷ་བ་ཡི་  
 ཉི་ལྷ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་དཀར་མོ་སྐྱུར། རྫོང་མ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུར་བ་ལ། རྟག་ཏུ་ལས་ནི་  
 རབ་ཏུ་སྐྱུར། རྫོང་མེན་པོ་འཛིགས་དོན་དུ། དེ་ཡི་སྟོབས་ནི་བྱེད་པར་བཟོད། ཚེས་  
 བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྐྱུ་སྐྱུ། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཞི་པ་ནི་  
 ཉི་དང་པོ་ལ། ཚོམ་རྒྱན་མས་ནི་མཛོས་པར་གསུངས། བདུན་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྟོང་  
 དུ་དཀར་མོས་བརྒྱན་པ་ཉིད། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ནས་  
 གཟུང་། ཚོམ་རྒྱན་མས་ནི་སྐྱི་བོར་མཛོས། ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་  
 བས་སྐྱུར་བར་བྱ། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཤང་ཞིག་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། ཚོམ་  
 རྒྱན་མ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་མཁའ་སྐྱོད་  
 ལ། སྐྱི་བོ་རུ་ནི་རྣམ་པར་མཛོས། གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ཚོམ་  
 རྒྱན་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས། རྟག་ཏུ་ཚོས་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོབས། དེ་  
 བཞིན་མཛོད་ནི་ཆེན་པོར་གནས། གསུང་གི་རྫོང་མ་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷགས་ཀྱི་  
 བཟླས་པ་བྱེད་པར་འགྲུར། ལོ་བརྒྱ་རྣམས་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུ། དེ་ནས་བརྩ་བྱུག་སྤངས་ནས་ནི། རྫོང་  
 མ་ནི་མཚོག་ཏུ་མཛོས། མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཚོམ་རྒྱན་  
 སྐྱུར། དེ་ནས་ལྷ་བ་སྤངས་ནས་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བརྒྱན་པར་བཟོད། དེ་ནས་བརྩ་  
 བྱུག་པ་བཟུང་ནས། ལྷ་བའི་དང་པོ་སྟན་དུ་བྱ། རྫོང་མ་ནི་དེ་ལ་སྐྱུར། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བདུན་  
 པ་གཟུང་། ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་མཉམ་པར་བསྐྱོམ། བཤང་ཞིག་ལྷ་བའི་དང་པོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་  
 འོག་གི་ཆ་ལ་སྐྱུར། བཤང་ཞིག་བདུན་པའི་གཉིས་པ་ལ། ཚོམ་རྒྱན་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་

བ། །སངས་རྒྱལ་དོན་ལྡན་ཆེན་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ །བྲན་ཁོལ་  
 ལྷ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་བར་དབང་དུ་བྱེད་བར་འགྱུར། །དེའི་རྣམ་ཅིག་ལ་བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་དོན་ལྡན་འཇིག་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། །ཚོའི་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་  
 བྱེད། །མཐར་ཉི་ལྡན་སྐྱེས་ལས་བཅུ་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བས་གསུངས་པ་  
 བཞིན། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །ཚོ་ཀ་ར་ཀ་ར། །ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ། །བརྒྱ་  
 །བརྒྱ། །འ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ། །མོ་རྩ་ཡ་མོ་རྩ་ཡ། །རྩོ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ། །མོ་མོ། །མོ་མོ། །འ་འ། །འ་འ། །  
 ཏ། །བ་ཅ་བ་ཅ། །རྣམ་རྣམ་བ་ས་རུ་རྩི་རྩི་སྐྱེས་ལྷ་བ་ལོ་བོ་ནི། །མི་རྩུ་མི་རྩུ་ས་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏ་  
 །ལྷ་ལྷ་ས་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ཡ་ཏ་ལྷ་ཡ། །ལྷ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ལྷ། །རྩོ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ། །རྩོ་  
 །རྩོ། །རྩོ་རྩོ། །ཀེ་ལི་ཀེ་ལི། །ལི་ལི་ལི་ལི། །ཅི་ལི་ཅི་ལི། །རྩི་ལི་རྩི་ལི། །རྩོ་རྩོ་འའ་འའ་སྐྱ་རྩ། །རིག་  
 །པའི་རྒྱལ་པོ་ལི་ནི་སྐྱེས། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྣང་  
 །མཛད་སྟེན། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་བ་ལ། །ལྷ་སྐྱེས་མཛེས་སྟོང་བས་མཛན། །མཐར་ཉི་  
 །སྐྱ་རྩ་སྐྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ལིས། །འགོ་བ་ཏྱག་ཏུ་རེངས་བར་  
 །བྱེད། །དང་པོར་ཡིག་འབྲུའི་བདག་པོ་སྟེན། །དེ་ནས་དེ་རྗེས་མཁའ་སྟོང་ལ། །མཐར་ཉི་སྐྱ་  
 །རྩ་སྐྱར་བྱས་པས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ནི་དང་པོ་  
 །སྟེན། །གཉིས་པའི་གཉིས་པ་བཟུང་ནས་ནི། །སྟོང་བས་མཛན་ཅིང་མཐར་སྐྱ་རྩ། །སངས་  
 །རྒྱལ་ཀྱང་སྟོང་ལེས་རབ་ཅན། །དང་པོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྟེན། །གསུམ་པ་ལི་ནི་  
 །གསུམ་པ་ལ། །མ་ཉིང་དང་ནི་ཚུ་མས་བརྒྱན། །སྟོང་བཅས་མཐར་ཉི་སྐྱ་རྩ་ནི། །སྣང་བར་  
 །བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དང་པོར་ཡིག་འབྲུའི་དབང་སྐྱེས་སྟེན། །བདུན་པ་ལི་ནི་བཞི་བ་  
 །ལ། །སྟོང་པ་དོན་ལམ་འགོར་ལྷན། །མཐར་ཉི་སྐྱ་རྩ་མཛོན་སྟོང་ཉིད། །ཡང་ནི་ཡིག་འབྲུའི་  
 །དབང་སྐྱེས་སྟེན། །རྩོ་ནི་དམར་པོ་འབྲ་བ་ཉིད། །མཐར་ཉི་སྐྱ་རྩ་ཐིག་ལེ་མཚོག། །དགའ་

བཟང་ལ་སོགས་འགྲོ་རྟལ་འགྲུགས། །གཏི་ལུག་རིགས་ནི་དང་པོར་སྦྱིན། །སྤྱི་ཡང་དག་  
 རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཡང་ནི་སྤྱ་རྒྱ་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་དང་མི་ནི་གསོད་པར་བྱེད། །བརྒྱད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཏི་ལུག་རིགས་ནི་དང་  
 པོར་སྦྱིན། །ཆ་མེད་མཐར་ནི་སྤྱ་རྒྱ་སྦྱར། །ལས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ནས་གཟུང། །རྣམ་སྤྱང་  
 མཐར་ནི་སྤྱ་རྒྱ་སྦྱར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སློ་སྦྱང་ལ། །མ་ནིང་བཞི་ཡི་ས་བོན་དང། །དེ་  
 བཞིན་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཉིད། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིན། །མཐར་ནི་སྤྱ་རྒྱ་གདོན་  
 པར་བྱ། །མེ་ཏོག་མ་དང་བདུག་པ་མ། །དྲི་དང་དེ་བཞིན་མར་མེ་ཉིད། །སྦྱིང་བྱ་མ་དང་པ་  
 མང་མ། །སྤྱ་ཀུན་ད་དང་རྩ་རྩ་མ། །དེ་ལྟར་ཚོ་ག་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱེད་པའི། །སློལ་མའི་འབྱུང་བ་བཞུགས་པར་  
 བྱ། །ལྷ་ལ་ནི་ཁ་བཞི་དང། །མཚམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན། །དྲྀ་ནི་གསུམ་གྱིས་  
 མཚན་པ་དང། །དེ་ཡི་ལྷེ་བར་ཚོ་ག་ཡིས། །ཀུན་ནས་རྣམ་པོའི་རྣམ་པར་ནི། །སྤྱགས་པ་  
 ཡིས་ནི་བྱི་བར་བྱ། །འདི་ལྷ་སྟེ། །ལྷོ་བྱ་སྤྱ་རྒྱ་དེ། །ལ་ལྷོ་ཏ་སྤྱ་ལ། །ལ་ལྷོ་ཏ་ལོ་ཚ་ལ། །སྤྱ་  
 མ་སྤྱ་རྒྱ་ནི། །སྤྱ་ས་དུ་བཞུགས་རི་སྤྱ་བྱ་བྱ་ཏེ་ལོ་སྤྱ་རྒྱ་རོ་སྤྱ་བ་ལྷོ་ཀུ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ། །དེའི་  
 དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཡི་གོ་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་པའི་  
 དང་པོ་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་ཐེག་ལས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་ཐེང་བའི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་  
 མཐར་སྤྱ་རྒྱ་དང། །ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ནི་རྩི་མང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །སྤྱགས་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་  
 ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་མིའི་དབང་པོ་ཡང་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་འཁོར་  
 ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱ་པར་བརྒྱའི་དབྱས་སུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གོ་བརྒྱའི་རིག་པ་དང་ལྷེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་  
 བར་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ན་རི་སྤྱི་དཔོན་འཚོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟའོ། །འཁོར་ལོ་  
 ཕྱི་བས་དུག་པ་བྱིས་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གོ་དུག་རིག་པ་དང་དབྱས་སུ་རྩི་མ་ལྷོ་ཀུ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་རྒྱ་

སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །བ་སྐྱེད་གི་གི་མཛད་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ཉ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། རང་  
 གི་ཐུག་ལྷན་ཅིག་བས་མོ་ག་ལ་གིས་ནས་གང་ཞིག་འཛིན་བར་བྱེད་བས་ལྷ་ལ་སོགས་པའང་  
 དབང་དུ་བྱེད་ན་ཡང་དམན་པའི་མི་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་  
 པོ་ཅེ་གསུམ་བ་གདོང་བཞི་བ་གི་བར་བྱའོ། །དེའི་ལྟེ་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་ནང་དུ་ཚུད་བར་  
 བྱ་སྟེ། །ཁམ་པོར་གཉིས་སུ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་ཁ་ལེ་ཀ་ཡིས་གིས་ན་རེངས་བར་བྱེད་  
 དོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པོ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་ཀུན་ནས་གྱུར་བ་ལ་ཡི་གའི་རྣམ་པ་དགོད་  
 བར་བྱ་སྟེ། །གམི་ཚོགས་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱའོ། །བརྒྱའི་ལྟེ་བར་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་  
 དབུས་སུ་གསྐྱུ་རྒྱ་གསལ་བྱ་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱས་ནས་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་དོ་བའི་གཏན་པ་  
 ལ་འདི་དག་གིས་ནས་ཁས་བྱུབ་སྟེ་གཞག་བར་བྱས་ན་འོན་ཏེ་རེངས་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་  
 དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅི་དེ་ཉིད་དེ། རོན་ཀྱང་རྩྭ་དང་མཐ་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱའོ། །དུག་  
 དང་། ཐུག་དང་། སྐྱེ་ཚེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིའི་རུས་བས་ཐོད་བ་ལ་གིས་ཉེ་དུར་མོད་དུ་གཞག་ན་  
 འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཨོ་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱས་ནས་གྱུར་གྱུམ་གྱིས་གོ་  
 ག་ལ་གིས་ཉེ་མེ་ཏོག་མེར་པོས་མཚོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཚོད་བ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་བས་ཉི་  
 མ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གའ་དང་སྐྱུ་རྒྱ་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གའི་རིག་བ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཨ་ནང་དུ་ཚུད་བར་བྱས་  
 བས། ཅན་དན་དམར་པོས་མིང་གིས་ཉེ། །ཁམ་པོར་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བྲི་བཟང་པོས་དི་ལྷར་  
 རུས་བས་མཚོད་ཅིང་མཚོད་ནས་སུན་གསུམ་དུ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཉི་  
 མ་བདུན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཨེའི་དབུས་སུ་ཨྲ་ཚེ་གེ་མོ་ཞེས་གི་བར་བྱ་ཞིང་། །དེའི་  
 སྟེང་དང་། དོས་དག་དང་། རོག་ཏུ་རྩྭ་དང་། མཚམས་སུ་བློ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་  
 བསྐྱོར་ནས་བ་ལང་གི་གི་མཛད་གིས་གོ་ག་ལ་གིས་ཉེ་མར་དང་སྐྱེད་ཅིའི་ནང་དུ་གཞག་བར་



བྱས་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །འདབ་མ་བཞི་ལ་རྗེ་ཤར་ལྷན་ཞིང་དབུས་སུ་  
 རྗེ་ལྷ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་དེ་ནས་རྩྱུ་བཞི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཅན་ལྷན་དམར་པོས་ཁམ་  
 སོར་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་མིང་གིས་ན་ཁོས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གྲུར་  
 གུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་ཤང་ངམ། ཡང་ན་ཨ་ལ་ཀ་ཏའི་ཁུ་བས་གོག་ལ་འཁོར་ལོ་གིས་  
 བས་གཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་ལོ་གཞན་མར་དང་སྤང་ཅིའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། །གང་  
 ལ་ཁ་བལྟས་པ་དེ་སྟུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པའི་སྟགས་ནི། ཨོ་སྐྱ་མོ་ཏ་ནི་ཏ་རེ་ཏུ་ཏ་  
 རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་དུ་ཏུ་རྩྱུ་མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ་རྣ་ག་ཤ་ཏི་སྐྱ་དུ་ཏུ་རྩྱུ་བཟུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་བཟུ་བཟུ་  
 སྐྱ་རྒྱ། ལོས་གྱི་མཐའ་མ་ལ་མདུད་པ་བྱས་ནས་ལམ་དུ་འགོ་བ་ན་ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་མི་ཚུགས་  
 སོ། །ཤུག་ལ་ལ་ལན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བསྟགས་པ་བྱས་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཤུག་ལ་ལས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོའོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པར་གྱུར་པ་ལས་  
 རྗེ་ཤར་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷེ་བ་ལ་རྗེ་ལྷ་སྤྱིན་གྱི་བ་ལང་གི་གི་ཤང་གིས་གོག་ལ་  
 གིས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པ་བྱས་ནས་གཏི་ལྷག་གི་རིགས་གྱི་སྟགས་བཏུ་བར་བྱ་ཞིང་བྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་ཏེ། རོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚོ་གས་གྲུར་གུམ་  
 གྱིས་གིས་ནས་དབུང་བ་ལ་བཅིངས་ཏེ་གདགས་པ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་ཉིད་དེ། འོན་ཀྱང་རོ་རྗེ་དང་བྲལ་བའོ། །ལྷེ་བའམ་ཡང་ན་བྱི་རོལ་དུ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ། ལྷ་ད་ལྷ་དང་། ཚི་རྩྱ་ཚི་རྩྱ། ལྷ་ན་ལྷ་ན། མ་ཐ་མ་ཐ། བློ་རྩྱ་  
 བློ་རྩྱ། ཨ་ལྷ་ཀྱི་ཨ་ལྷ་ཀེ་ན། ས་ཏ་བི་དེ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུ་བཟུ་སྐྱ་རྒྱ། སྤང་བར་བྱེད་པ་འདི་  
 བི་ཏ་མགྱིན་གྱིའོ། །མངོན་སྲོད་གྱི་རྩལ་ནི་མ་ཏེ་དང་། རྩའི་མིག་པའི་ནང་དུ་གིས་ན་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་འཕྲོག་པ་དང་། བཟེད་པར་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད་ན། ཡང་དམན་

བའི་མི་ལྟ་ཅི་སྟོན། མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་གྲིས་ནས་སྟེང་དང་འོག་དང་མཚམས་བྱུང་གི་  
 ཚོགས། ལྷོ་གཞུང་ལྷོ་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུའོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པའ་འོག་གི་ཆ་ལའོ། །ལྷོ་གཞུང་  
 ལྷོ་གཞུང་འདི་དག་གི་རོལ་གྱི་སྤྱི་བོར་གྲིའོ། །དབུས་སུ་ཀི་ལྷོ་གཞུང་ལྷོ་གཞུང་སྟེ། དུག་  
 དང་། ལྷག་དང་། སྐྱེ་ཚེ་དང་། དུར་ཁོང་གི་སོལ་བ་དང་། ཀིམ་བའི་ལོ་མའི་ཁུ་བ་དང་། རྩོ་  
 རྩོ་ལྷན་དུར་ཁོང་གི་རས་སམ། སྟོན་བའི་རས་ལ་གྲིས་ནས་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་གྱིས་  
 བསྐྱར་ནས་འབར་བའི་མའི་སྟེང་དུ་གཞག་ན་དག་པོ་རེངས་བར་བྱེད་དོ། །དབང་ཆེན་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་བའི་ཨོྲེ་གནས་བརྒྱད་དུ་གྲིས་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་རེས་བར་བཞག་  
 རས་ཨ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ནོ། །སྟེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་གནས་བར་བྱས་ལ། ལྷོ་བའི་  
 ཡིས་སྤྲུགས་བར་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་གནས་བའི་སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩོ་འཛིན་བས་མནན་ཅིང་  
 སྤྲུལ་བར་བྱེད་བའི་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞུས་ཤིང་བསྐྱོམས་ནས་རྩོ་རྩོ་སྤྱད་བས་ཀུན་ཏུ་  
 དགྲིས་ན། འདིས་མི་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལས་སྤྱིས་བ་རྣམས་  
 རེངས་བར་བྱེད་དོ། །དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་བ་བརྒྱད་གྱིས་མཚན་  
 ཅིང་། དའི་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོྲེ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀི་སྤྱ་ལྷ། འཕར་  
 དུའོ། །ཨོྲེ་རྩོ་རྩོ་ཀི་སྤྱ་ལྷ། །གཡས་སུའོ། །ཨོྲེ་མོ་ཏ་མོ་ཏ་ཀི་སྤྱ་ལྷ། །བུབ་ཏུའོ། །ཨོྲེ་སྟོ་  
 ལྷ་སྟོ་ལྷ་ཀི་སྤྱ་ལྷ། བྱང་དུའོ། །ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བ་དའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆེ་གོ་མོ་རེངས་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་གོ་ག་ལ་  
 ཡུང་བའི་ཁུ་བས་གྲིས་ནས་སྤྲུལ་བའི་ཁར་བརྟུག་སྟེ། དའི་ཁ་སྟོས་བྱེད་གྱི་ཆེར་མས་ལུག་  
 རས་སྟེང་གི་སྤྲུལ་བའི་ཡ་མགལ་དེ་ཡང་སྤང་ལེབ་ལ་འོག་ཏུ་སྐྱར་ཏེ་གཞག་བར་བྱས་ན་དའི་  
 སྤྱད་ཅིག་གིས་པ་རོལ་གྱི་དབུང་རེངས་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་བར་གྱུར་བ་  
 ལ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གྲ་བ་མཚམས་སུ་རྣམ་བར་གནས་པའོ། །དའི་རྩ་དབུས་མའི་སྟེང་གི་མགོ་པོ་ལ་

ལྷོ་བཞིའོ། །དེའི་ལྷོ་བ་ལ་ཡང་སྤགས་བྱི་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། ལོ་བ་དུ་ག་མ་སི། བ་རྩ་ག་  
 མ་སི། ལྷ་ད་ཡ་མ་སི། རེ་ར་མ་སི། ཨཀ་མ་སི། མཀ་མ་སི། ལྷར་མ་མ་སི། བ་ནམ་  
 སི། གུསྤ་མ་སི། ལྷོ་བ་ར་མ་སི། མ་དུ་ལྷོ་བ་ར་མ་སི། ཨཀ་དྲ་ན་མ་སི་སྤྱ་དུ། ལོ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་དུའོ། །དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའོ། །ལོ་བ་རྩ་  
 མི། ལོ་བ་ར་མི། ལོ་སྤ་རྩ་ཉ་ལུ་ཁི། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུའོ། །དེ་ལྷར་ཅེ་མོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་རིམ་པས་བྱི་བར་བྱའོ། །ལོ་སྤ་རྩ་ཉ་ནི་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་  
 མཚམས་སུའོ། །དེ་ལྷར་དབུས་སུ་ནི། ལོ་བ་རྩ་མི། ལོ་བ་དུ་མི། ལོ་སྤ་རྩ་ཉ་ལུ་ཁི། སྤྱོད་  
 དུལྱ་བ་དུ་སྤྱི། གུ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅི་ལྷ་སྤ་ཁི། ར་སྤྱ་ཡ། ལྷ་སྤྱ་ཡ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་མོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་སྤྱ་སྤྱི་ར་ལྷ་ར་ལྷ་འོ། །སྤྱི་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ནི། ལོ་སྤ་རྩ་ཉ་ལུ་སྤྱི་ར་ལེས་  
 བྱའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་གོ་ག་ལ་གུར་གུམ་གྱིས་བྱིས་ནས་གཟུང་བར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱིས་བྱ་ཕྱོགས་གྱི་གོས་ཅན་སྤྱོད་ལ་བ་དང་། རྩ་བར་རྩ་ཆ་གཉིས་  
 དང་། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་གནས་ཞིང་རྩི་དང་ལྡན་པ་དང་། དཔལ་བའི་  
 སྤྱི་དུ་ལོ་ལོ་དང་། གཡས་པའི་གོས་གོ་ནས་བཅམས་ཏེ། གང་ཞིག་བདག་གི་སེམས་ལ་  
 ལྷན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་དང་། རིག་སྤགས་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །དེའི་ལྷོ་བ་  
 ལས་སྤྱི་དུ་ཁའི་བར་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་གནས་པར་དོ་  
 རྩེ་ཅེ་སྤ་བ་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དུ་ལོ་དང་། གཡས་པ་དང་། ལྷང་  
 དང་། གཡོན་པ་དང་། འོག་གི་བར་རི་སྤྱི་དུ་ལོ་འདིར་གནས་ཏེ། ཡེ་རྩ་སྤྱི་དུ་བའི་དབྱིབས་  
 སུ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་མགྱིན་པར་རྩི་ཁ་འོག་དུ་བལྟས་པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་སྤ་བ་ཁ་  
 སྤྱི་དུ་བལྟས་པ་བྱི་ཞིང་རོས་དག་དུ་རྩི་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་མཚོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལ་  
 དབྱངས་མ་ནིང་དང་བྲལ་བའོ། །སྤྱིས་བྱའི་སྤྱི་གར་རིག་སྤགས་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅིང་ལྷུང་བར་

བྱེད་པ་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཚར་དུ་འོ། །ཡང་གྱིན་པ་དང་། སོ་མཚན་  
 དང་། ཉགས་ལ་ཚར་དུ་འོ། །སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །རྟོ་རྟོ་རོལ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 དབྱིག་པ་ལའོ། །སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དག་ལའོ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་དུག་དང་། ལན་ཚ་དང་། སྐེ་ཚེ་  
 དང་། བེམ་པའི་ལོ་མ་དང་། སྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་སོལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 པས་སྐྱེས་བྱུ་འདི་འདི་རུ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་འུ་བའི་དབྱུས་སུ། ཅན་ཅན་དཀར་པོས་ལྷ་  
 སྤྱིན་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་ཞིང་། ཅན་ཅན་དཀར་པོས་རྗེ་བཙུན་མཚོ་དེ་ཉེན་གྱི། །གྲུར་གྲུམ་གྱིས་  
 དོ་རྗེ་གྱིས་པ་འདི་ཡི་རིག་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཚེན་པོར་  
 འགྱུར་པོ། །རི་རབ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་ཅིང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉི་ལྟོ་  
 གི་རྣམ་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ཨ་ལ་ཀ་རྩ་ཀ་སྤ་པ་མི་སྤ་བྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ལྷན་གྱི་སྤྱོགས་ནས་བཅུམས་ནས་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། བྱི་རོལ་དུ་རི་མོ་  
 ལྷམ་པོས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། གར་གྱི་  
 དབང་སྤྱུག་གི་ཚུལ་དུ་ལ་དུའི་སྟོད་དང་། གཡས་པར་བཟང་སྤང་དང་། གཡོན་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་  
 གསུམ་དང་། ལ་སྤྱུག་ལོ་མ་དང་བཅས་པར་གྱི་བ་ལ་ཞོན་ཞིང་བརྒྱ་ལ་གནས་པ་དགོད་པར་  
 བྱའོ། །སྤྱི་གསྟོ་སྤྱི་གསུ་སྟོ་གྱི་ཉི་ཀུ་རུ་སྤྱི་གསུ་སྟོ། སྤང་པོའི་དབྱུལ་བ་དང་། སྤྱིང་ག་  
 དང་། སོ་བ་དང་། ལྷེ་བའི་སྤྱིང་དུ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་གསུམ་དང་། སྤོན་ལག་གི་ཁྲག་ལྷན་  
 ཅིག་པས་ཁམ་སོར་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་འདི་གྱིས་ནས་སེང་སྤྱིང་གི་མེ་ལ་གཏུང་བར་བྱས་ན་  
 དེས་པར་ཚར་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྱིང་རོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གདོད་གི་ནང་དུ་གྱིས་ནས་མེ་ལ་གཏུངས་ན་སྤྱིན་རེངས་ཤིང་ཚར་འཚད་པར་འགྱུར་  
 པོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གྱིས་ནས་གསུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དེའི་དབྱུས་སུ་ཚོགས་  
 བསྐྱེད་བྱ་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རས་སམ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རས་ལ་



ལྷོང་རོས་དང་ཡུང་བའི་ཁུ་བས་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤ་ལུ་བཏགས་པ་ལ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་  
 བྱས་ནས་དེའི་སྣང་གར་འཁོར་ལོ་འདི་བཅུག་སྟེ། །ཁམ་པོར་འིན་ཏུ་ཚོས་བ་ཁ་སྦྱར་དུ་  
 བཞག་ནས་སྤྱད་པ་སེར་པོས་དགྲིས་འིང་། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་མན་ངག་རི་ལྟ་བས་མཚོང་  
 བར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རེངས་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་པོ། །སྤྱི་གི་ནང་  
 དུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །ཨོ་བཏུ་ལི། བ་རྩ་ལི། བ་རྩ་ཏ་སྤྲུ་ཁི་སྤྲུ་དུལྱ་བ་དུལྱ་  
 རྩི་སྤྲུ་ཁི་སྤྲུ་ཡ། །ཡུང་བའི་ཁུ་བས་སོ་ཕག་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བྱིས་ནས་ཁ་སྦྱོར་བྱས་  
 ཏེ་ལེགས་པར་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ནས་ས་ལ་སྤས་ན། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་བར་བྱེད་  
 བོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་ས་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །ལྷ་གའི་ནང་དུ་ལིང་  
 ག་དང་བཅས་པར་དེར་མིང་བྱི་བར་བྱའོ། །གཅིག་སྤུ་གཉིས་སྤུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅི་བ་  
 བྱས་ན་རི་སྤིད་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གང་ཞིག་བྱུང་མེད་འདོད་པ་དེ་ཉི་མའི་ཞགས་བས་བསྐྱོར་བའི་  
 ཚོགས་འགྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
 བ་གནས་བ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །དོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་མཚན་དང་། །དག་སྤྱ་དང་། །ཅེ་གསུམ་པ་  
 དང་། །ཞགས་པ་དང་། །སྤ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་། །ཁ་ཏུ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་སྤུ་ཉིད་དེ་  
 ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སྤུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་བའི་ནང་དུ་  
 ཚེ་གོ་མོ་དང་ཚེ་གོ་མོས་བྱ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་བྱ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་སྤྲུགས་བྱི་  
 བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་མ་ཉི་རྩ་རི་བརྗེ་ཉི་མ་རྩ་བྱ་ཏི་སྤུ་རེ་རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ་སྤུ་རྩ། །དེ་ནས་  
 ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤུ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། །ཨོ་ཨི་སྤ་ཏ་བི་ལོ་གི་ནི། །གརྩ་  
 སོ་རྩ་ཉི་ལྷ་གརྩ་ཉི་རྩི་རྩི་ཕའ་ཕའ་སྤུ་རྩ། །སྤར་མ་རྒྱལ་ལ་གྱུར་གྱུམ་དང་། །བ་ལང་གི་གི་  
 ཐང་གིས་གོ་ག་ལ་བྱིས་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ན་བྱ་རྟེན་པར་འགྱུར་དོ། །འཁོར་ལོ་བྱམ་པའི་  
 དབྱིབས་སྤུ་གྱུར་པའི་མགྲིན་པ་རིང་པོའི་མགྲིན་པར། །ཡཞེ་ཡཞཱ་ཡཞར་ཡཞལ་ཡཞལ་ཡཞལ་ཡཞལ་ཡཞལ་

ཡམ་ཡམ་ཡམ་ དེ་ལྟར་ཚོ་གས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་སྐྱུག་གི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
 རས་ལ་ཁྲིའི་ཁྲག་གིས་གང་གི་མིང་ནས་མདོན་བར་བྱིས་ནས་ཁྲ་གསོན་པོའི་མགྱོན་བ་ལ་  
 བཏགས་ཏེ། རྒྱུང་གི་སྐྱོགས་སུ་བཏང་ན་སྐྱུར་དུ་སྐྱོད་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་གནས་བར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བ་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་  
 སྟོང་པོར་ཚུད་བར་བྱས་ནས་དོ་རྗེས་མཚན་བ་རྣམ་པར་བསམས་ཤིང་སྤྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་  
 ཚུད་བར་བྱས་ཏེ། གུར་གུམ་དང་། བ་ལང་གི་གི་ཤང་གིས་མོ་ག་ལ་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་བྱིས་  
 བས་འཛིན་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་དེའི་ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་དོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་  
 བཞི་བར་གྱུར་བ་ཀུན་ཏུ་རི་མོ་གསུམ་བར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ག་བཞིན་དུ་སྐར་མ་རྒྱལ་  
 ལ་བྱིས་ཏེ། ལག་བས་འཛིན་བས་དེས་རེག་ན་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། འཁོར་ལོ་རྗེ་རའི་  
 དཀྱིལ་སུ་གྱུར་བ་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱས་མཚན་བ། རྒྱ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་བ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བྱི་  
 རོལ་དུ་རི་མོ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བསྐོམས་བས་དག་ཐམས་ཅད་  
 དེས་བར་གཞོན་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཐོང་བས་སྤྲུགས་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་  
 འགྱུར་དོ། །དེའི་སྤྲུགས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། ལོ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ལོ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་  
 པལ། ལོ་གྲི་རྩྱ་བ་ལ་གྲི་རྩྱ་བ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ལོ་ལྷུ་ན་ལ་ཉོ་ལྷ་ག་བཞི་བུ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ་  
 སྤྲུ་སྤྲུ། ལ་ཚན་བརྒྱད་པོའི་ས་བོན་དང་། །དེ་བཞིན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་བར་མ་བྱི་  
 བྱས་བ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅི་ཉེ་རུ་ག། །དབང་བོ་དྲུག་དང་མཉམ་སྦྱོར་བ། །ཡི་གེ་རེ་རེ་ཡང་  
 དག་གནས། །སྟོང་ག་རུ་ལི་དང་པོ་ཉིད། །གཉིས་བ་སྦྱི་བོ་རུ་ལི་བཟོད། །གསུམ་བ་སྦྱི་  
 གཙཿ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བཞི་བ་གོ་ཚར་གྱུར་བ་སྟེ། །མིག་ལ་ལྷ་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །དྲུག་བ་  
 མཚོན་ཚར་བཟོད་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་པག་མོ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །སྤྲུག་བཞི་ཡིས་ལི་རྣམ་པར་  
 སྤྲུས། །འོད་ཟེར་མེར་པོས་གསལ་བར་བརྒྱན། །དབུ་སྦྱིས་ལྷ་བ་བྱེད་པས་མཛེས། །རུས་

པའི་སྤྱིང་བ་ནར་བ་དང་། །ཁ་རྒྱ་ག་ནི་ལག་ན་གནས། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བྱས་  
 བས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་དེས་བྲན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྤྱིང་བསམས་ནས། །ར་བ་  
 རྩོགས་སུ་དགོད་པར་བྱ། །སློབ་འབར་འཇུགས་བསམས་ནས་ནི། །མི་བཟང་འཇིགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བགོགས་བསྐྱད་ལུང་བས་བཏབ་ནས་ནི། །རྩོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་ལྟ་  
 དང་ནི། །ལྟ་མེན་མི་ནི་སྤྲིགས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཆོ་གས་གོམས་པ་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་པས་མི་ཤིགས། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་དང་། །སློབ་ཞི་བར་ཡང་དག་པར་  
 བྲི་བར་བྱའོ། །དེར་འདབ་མ་རྒྱག་པ་གོ་སར་དང་ལྡན་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིགས་པས་  
 མཁའ་འགོ་མའི་འཁོར་ལོ་ཉེས་འགྱུར་དུ་རྣམ་པར་བྲི་བར་བྱའོ། །ལྟེ་བ་ལ་དབའ་བོ་དགོད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་མཁའ་འགོ་མའོ། །སློབ་ཀུན་ཏུ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་  
 སེར་བོས་མཚན་པར་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་པོར་ཕོ་ཉ་མོ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། །སློབ་  
 ཡང་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཞིན་དུའོ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྐར་མ་བཟང་པོ་ལ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཅན་གྱིས་འདི་འཇིན་པར་བྱེད་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། །མཚོན་ཕོག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣོག་པར་བྱེད་དེ། །ལྟ་མོངས་གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །སྤྱིས་བྱ་དབྱ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའོ། །ཡང་ན་བཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བརྟོ་བར་  
 བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིགས་བསྐྱབ་བྱ་ནང་དུ་བརྟུག་ཅིང་སློབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །རྒྱུར་གཞག་ཅིང་  
 དུས་གསུམ་དུ་མཚོད་པ་བྱས་ན་དེ་ནས་དག་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །སྤྲིགས་པས་  
 མཉམ་པར་གཞག་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཚོ་སྐམ་པ་མེད་པར་བརྟུག་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་ཡང་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་གྱུ་བཞི་བ་དང་། །སློབ་ཞི་བ་དང་། །རིག་བྱེད་ལ་དེ་  
 བཞིན་དུ་དོ་རྩེས་མཚན་པའོ། །སློབ་ལ་དོ་རྩེ་ཕོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ཉོ་དང་། །པརྣ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་རལ་བྲིའོ། །མཚམས་སུ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་གནས་པའི་ལྷུང་ལ་དང་

ལྷགས་ཀྱི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དབྱུང་སྲུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྟུ་བ་ལ་མཁས་པས་ཡི་གེ་དགོང་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྟེ་བ་ལ་སྲགས་ཀྱི་མཚོག་འདི་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལོ་ལྔ་  
 སརྩ་ཏ་རེ་ཨ་ལྷི་ཏ་ལུ་ཁི་ཨ་ལྷི་ཏ་ལོ་ཅ་ནེ་སརྩ་ཨརྩ་ས་རྩ་ནི་སྤྱ་རྩ། དབང་གི་སྲགས་འདི་བྱི་  
 པར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོག་པར་བྱེད་པའི་སྲགས་འདི་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ལོ་  
 སརྩ་མོ་ཏ་ནི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སརྩ་དུལྱ་ལྟོ་མོ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་ཡ། ལྷ་ག་བ་ཏི་སརྩ་དུལྱ་ལྟོ། བརྩ་  
 བརྩ་ལྟོ་ལྟོ་པར་པར་སྤྱ་རྩ། དེའི་དབྱུང་སྲུ་རྩ་བ་བྱ་ཞིང་རྩ་བའི་དབྱུང་སྲུ་བཞི་པའི་དང་པོ་བེ་  
 བའི་དབྱིབས་སྲུ་རྩམ་པོའི་རྣམ་པ་བྱི་བར་བྱ་ལོ། །དེའི་དབྱུང་སྲུ་ཅི་བས་དུག་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 བས་སྲགས་རིག་པས་ཡི་གེ་དུག་རྩིམི་ཚོ་གས་ནང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ན་པ་རོལ་གྱི་དབྱང་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་སྦྱོལ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདི་འབྱུལ་བ་རྩམས་པས་ས་གཡོ་བ་  
 དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་མཚོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ཡང་དུག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །གྲོ་མོ་ལ་མངོན་པར་  
 བསྲགས་ནས་སྟང་དང་། འོག་དང་། ལྷོགས་དང་། མཚམས་སྲུ་གཏོར་བ་བྱས་ན་སྤྱ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། དི་ཟ་དང་། མིའམ་ཅི་  
 དང་། ལྟོ་འབྲེ་ཚེན་པོ་རྣམས་བཅིངས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འབྲོག་པ་  
 དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་འབྲོག་པར་འགྱུར་དོ། །གྲོ་མོ་ལ་ཡོངས་སྲུ་བརྩམས་ནས་རྩལ་  
 གཏོར་ན་རྩུན་ལས་བརྫོག་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་དོ། །གྲོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བ་རྩལ་ས་རེངས་  
 པར་བྱེད་དོ། །སྟེང་དུ་བལྟས་ནས་སྟོང་བརྩམས་ན་ཆར་ཚེན་པོ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་གྱི་  
 དབྱང་ལ་ཁ་བལྟས་ནས་སྟོང་བརྩམས་པ་བྱས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཚོན་བརྒྱ་ཡིས་  
 བསྐྱུན་ཀྱང་ན་བ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་གྱིས་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རྩི་རྩིའི་ལུས་སྲུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། རོ་མཚར་དུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བས་



ཅེ་བར་འགྲུང་རྟོ། །བདུན་པ་ལས་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
གསུམ་པའོ། །།

རབ་གནས་མཚན་ཉིད་བཟང་པོ་ནི། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་ཏུ་གསོལ། །བརྒྱས་  
དང་བསམ་གཏུན་མི་འཚལ་བས། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཚོགས་རི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་རྗེ་  
རྗེ་སྟོང་པོ་བདག །ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །དབྱེས་པ་ཚེན་པོ་རྟེན་དཀའ་  
བས། །བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་ནི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་  
པ། །བསམ་གཏུན་ལས་ཚོགས་རི་ལྟར་བ། །བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ལྟ་མོ་ཉོན། །བསམ་གཏུན་  
ཅམ་གྱིས་སྦྱོར་བས་ནི། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོར་ས་སྐྱུང་  
བ་བཤད་པའི་སྤྱིར་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབར་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། །ཁེངས་  
བཅས་གཉིས་མེད་ཡང་དག་གནས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱུར་ནས་ནི། །བགོགས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་པར་བྱ། །རྟེན་པའི་དགོངས་པ་ཅི་གསུངས་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ལྟ་  
རྣམས་ཉིད། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་ཅི་གསུངས་དང་། །ཐབ་ཁུང་གི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །དེ་  
ནས་བྱུག་རྒྱ་སྦྱོར་བྱས་ནས། །སྦྱི་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཁོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
ཞལ་གསུམ་པ་བྱུག་བྱུག་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེམས་ནས། །ཁོ་བོའི་སྦྱིན་སྐྱུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྱིས་  
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་དགོངས་པ་མཛད་པ་དང་། །སྦོབ་དཔོན་དང་དེའི་སྦོབ་མ་  
རྣམས་བསྐྱུང་བ་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་བསྐྱུས་ནས་ནང་ཏུ་བཅུག་  
སྟེ། །རང་གི་སྟོང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟེ་བའི་ནང་ཏུ་རྩྭ་གནས་པར་བྱས་  
ནས། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཟུགས་རང་གི་རིག་མ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། །བཅོམ་  
ལྡན་འདས་ལྟན་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པས་

དང་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལག་པ་  
 གཡས་པས་དོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱ་བ་དང་། གཡོན་པས་དེའི་བྱ་སྐྱོན་པར་དགོལ་བར་  
 བྱའོ། །རྐང་པའི་མཐོལ་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་འབར་བ་དགོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཁོ་བོ་རྩྱུ་མཇེད་གི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས་སློང་དང་ལྡན་པས་དང་པོར་རྩྱུ་བརྗོད་པས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 དང་། གསང་བ་པ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་མཁུ་ཚིག་འདི་དག་  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་  
 དང་། ཡི་དགས་དང་། འཕྲུལ་དང་། བརྗོད་བྱེད་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མཁུ་ཚིག་མ་  
 དང་། ལུས་སྐྱུལ་པོ་དང་། གཞོན་པོ་མཁུ་ཚིག་ཅུ་འབྲུལ་ཚེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་མཁུ་ཚིག་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རིག་སྐྱབས་བྱུབ་པ་བྱེད་སོང་  
 བེག། །སའི་སྤྱོད་པས་འདིར་སློབ་དཔོན་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སློབ་མ་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྗོད་པས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་ཡི་  
 བེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བས་དོ་རྗེ་འདི་ན་  
 པའི་བཀའ་ཐོས་ནས་དེ་དག་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སོང་བེག། །གང་ཞིག་མི་འགོ་བ་དེ་དག་ལག་ན་དོ་  
 རྗེ་རྩྱུ་མཇེད་སློབ་པའི་གདོང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཡི་བེས་  
 ཚེན་པོའི་དོ་རྗེའི་ཡི་བེས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མགོ་བོ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད་དོ། །དོ་རྗེ་ཚེན་པོ་ལག་པར་བཟུང་ནས་རང་གི་དོ་རྗེ་ལས་སློབ་པའི་སྐྱེས་བཞོན་ཏེ། དོ་རྗེའི་  
 རྐང་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཅགས་པས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་  
 དགུག་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མ་ལ་བྱུག་འཚལ་  
 རྣམ་སྐྱབས་ཀྱི་མཁུ་ཚིག་སྐྱབས་འཚལ་ཏེ། སྤྱིས་སའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་བུམ་པ་

ལག་ན་སྐོག་ས་པ་བཀུག་ཅིང་བརྟུག་སྟེ་བཅིངས་ནས་དྲི་ཞེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་ལྟ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ཅིང་། ལྷག་པར་གནས་ནས་ཉེ་བར་བྱའོ། །དེའི་དགུག་  
 པའི་སྐྱགས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ཨོ་ཨེ་ཨེ་ཉི་མ་རྒྱ་དེ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་ལོ་ཀ་ལྷ་ཏ་ལེ། སརྩ་རྒྱ་སོ་སྤྲི་  
 དེ་བྱ་ལོ་ཀ་ར་བྱ་ཤི་ཉེ་རྒྱ་ར་བྱ་ར་ལོ་སྤྲི་ཤི། བརྩ་སརྩ་བྱ་བྱ་རྩི་ཉེ། བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཨི་ད་མཚ་ཉོ་  
 མ་ཀལྲ་སྤྲི་སྤྲི་ཨེ་ཏ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉོ་སྤྲི་རྒྱ། སྐྱགས་འདིས་སྤྲི་བོན་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་ནས་ས་བྱག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་པ་བསང་གཏོར་བྱས་ཉེ་  
 བྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤུ་ཆེན་གྱི་བདུག་པས་བདུག་པར་བྱའོ། །བདུགས་མ་ཐག་ཏུ་  
 མཚོད་ནས་དེ་ལ་དབུས་སྤྲི་བྱག་རྒྱ་གཞག་པ་ནི་རིག་མ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཅི་  
 ལགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲི་གས་མ་དང་། འདུས་བྱས་པ་དང་། རི་མོ་སྤྲི་ཆོགས་  
 དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་རིག་མའི་སྤྲི་མོ་གཞུག་པར་བཟྱི་ཞེས་གསུངས་  
 སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིའི་བྱ་མོ་གཞུག་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞན་པས་པ་མཚོག་གི་ཡན་ལག་ལ་རྒྱའི་སྤྲི་གས་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་ག་དང་། སྤྲིན་མཚམས་དང་། སྤྲི་ག་  
 མ་དང་། སྤྲི་བོ་རྣམས་སྤྲི་རྒྱུད་། ལྷ་གའི་དབུས་སྤྲི་རྒྱུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཅི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གོང་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སྤྲི་རྒྱུ་དགོད་པ་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྦྱལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག །དབུས་ཀྱི་སྤྲི་སྤྲི་ལོ་སྤྲི་བར་གསུངས་སོ། །དེར་རྒྱུ་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །དེར་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྤྲི་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་སྤྲི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་  
 བཀའ་སྦྱལ་ཏོ། །སྤྲི་གྱི་དབྱིབས་སྤྲི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། །དེར་བྱམ་བེ་མོའམ། དམངས་  
 མོ་ཞི་བ་ལ་སྤྲི་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དབང་ལ་གདོལ་པ་མོ་སྤྲི་ལ་མ་ཁ་དོག་དམར་མོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་

བ་ལ་གར་མ་དང་རྒྱལ་རིགས་དག་གོས་དཀར་མོ་ཁ་དོག་སེར་མོའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་མཚོན་བ་ལྡས་མཚོན་དོ། །མེ་ཏོག་སྒྲིམ་པར་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་རྣ་ག་  
 ལ་མེ་ཏོག་དང་། ལུ་བ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ས་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལ་ཡང་གཞན་པལ་བ་མཚོག་གི་བྱ་མོར་ཉོགས་པར་  
 བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་དེ་ཉི་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་གསང་  
 བ་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཚོ་ག་འདིས་ཐིག་གདབ་  
 པར་བྱ་ཞེད། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བ་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟེད་  
 པའི་རང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སའི་ཕྱོགས་སུ་  
 ཐབ་ཁུང་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྤྱི་ཚོགས་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་སྦྱིར། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་  
 བེ་རབ་བཤད་བྱ། །མེ་མི་སྣ་ཡི་ཁ་རུ་གསུངས། །སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། །སྦྱིན་  
 སྲེག་གིས་ནི་སྣ་རྣམས་ཚིམ། །ཚིམ་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ལྷག་ཆད་དག །སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་དེ་ཀུན་དགང་། །སྦྱུ་གསུམ་མཚོག་གི་ཅེ་ལས་  
 སྦྱེས། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིན་སྲེག་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །གཙུག་པོ་ལས་ནི་བྱང་བའི་མེས། །དག་  
 བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གདོལ་བའམ་དུར་ཁྲོད་སྦྱེས་བ་ནི། །མི་དགོ་བ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱབ། །རྣམ་པོ་དང་ནི་གྲུ་བཞི་དང་། །རྣམ་ཕྱེད་དང་ནི་གྲུ་གསུམ་པ། །རྡོ་རྗེའི་མཚན་མའི་  
 སུ་རན་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྲུར་ནི་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཐབ་ཁུང་དབུས་སུ་གཙུག་ཏོར་དང་། །ཚུ་  
 སྦྱེས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཚེན་དང་། །བརྒྱ་གཞུག་པར་བྱ་བའོ། །སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་ཚོག་རིམ་  
 པས། །རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་གནས་ནས་ནི། །ལུས་མའི་ནང་དུ་ལག་བ་ཉིད། །སྤྲུགས་  
 གཟར་མར་ཁུས་ཁུབ་པས་ནི། །དེ་བཞིན་དགང་གཟར་དགང་སྤྲུགས་ཉིད། །གཡས་སུ་  
 སྦྱིན་སྲེག་ལོ་བྱེད་གཞག། །གཡོན་དུ་ཚུ་ཡི་སྦྱོད་ཉིད་དེ། །མདུན་དུ་མཚོན་ཡོན་སྦྱོད་ཉིད་



བོ། །ལས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ས་ནི། །བསང་གཏོར་དང་ནི་འཕྲོར་འཕྱུང་བྱ། །ཐབ་ཁྱུང་  
 ཀྱི་དུ་ཀྱི་ལོ། །ཅེ་མོ་བྱང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །མེ་ལྷ་  
 སྐྱེན་ནི་བྱང་བར་བྱ། །སྤྲུགས་འདིས་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གཡམས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། །མེ་  
 འདིགས་པ་གཡོ་བས། །ཚི་མེ་ཅེ་ཉི་མ་རྒྱ་བྱུ་ཏ་དེ་པ་རི་ཤི་དྲི་ཇ་སྟུ་མ་གྱི་དྲི་དྲི་ཉི་མ་རྒྱ་  
 མ་སྐྱེན་སྐྱེ་ཉི་ཉོ་རྟ་བ། །ཚི་མེ་བྱེ་དྲི་དྲི་དྲི་དྲི་བེ་ལ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡོ། །ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏ་ལ་སྐྱ་  
 རྒྱ། །མཚོད་པ་ལྷ་ལ་གཡོན་པའི་དོ་རྗེས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། །མེའི་སྤྱོད་པ་ནས་བཀྱག་པ་  
 ལྷོ་བ་འཕྱུང་ཞིང་མིག་གསུམ་པ་དང་། །ཞལ་བཞི་པ་དང་། །ཐུག་བཞི་པ་དང་། །ཁ་དོག་  
 དམར་ཞིང་རལ་བ་ཚེན་པོ་དང་། །མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་སྟེ། །ལག་པ་དང་པོ་ན་མཚོག་སྐྱིན། །གཉིས་པ་ན་བཟང་སྤོང་། །གཡོན་པ་ན་རིལ་  
 བ་སྐྱི་སྐྱགས་ཉིད་དང་། །གཉིས་པ་ན་དབྱིག་གྱུ་ཉིད། །ཁ་དོག་དམར་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་  
 ཅིང་བྱང་སྤོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་འདི་ལྷ་བྱའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་  
 ཐབ་ཁྱུང་གི་དབྱུས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱིན་སྟེག་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་  
 དུ་སྟེག་སྐྱགས་སྐྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་འཕྲོར་འཕྱུང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྣམ་པས་ཐེམ་པར་  
 བྱའོ། །རིམ་པའི་སྐྱོར་བ་འདིས་ལྷ་རྣམས་མཁས་པས་ཚིམ་པར་བྱའོ། །ཚིམ་པར་བྱས་ནས་  
 བཟོད་པར་གསོལ་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གདུགས་དང་། །རྒྱལ་  
 མཚན་དང་། །དོ་རྗེ་དང་། །བུམ་པ་དང་། །བརྒྱ་དང་། །ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས་དང་། །ཅེ་གཅིག་  
 པ་དང་། །ཅེ་གཉིས་པ་དང་། །ཅེ་གསུམ་པ་དང་། །མཚོག་དང་། །འབྲིང་དང་། །ཐ་མ་  
 དང་། །ཁྱུང་པར་དུ་གཡམས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། །འབར་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། །བཟང་  
 པོའི་འབྲིལ་བ་མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུག་ལྷ་བྱར་གཙང་བ་  
 དང་། །སྐྱུ་མ་པ་དང་། །དབང་པོ་སྐྱས་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་དང་། །ཀུ་སྐྱུ་རྩ་དང་། །བི་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་

དང་། རི་ཞིམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་དང་། །དུལ་ལྷ་བྱ་དང་། དུ་བ་མེད་  
 པ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་འབར་བ་དང་། རི་མ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་  
 དང་། རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་མཚོག་  
 དང་། མངོན་སྲོད་ལ་ནི་སྲོན་པོ་དང་། འག་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། དུ་བ་དང་། མེ་  
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ལངས་པ་དང་། རྩེ་དུ་རྩེ་དུར་འཆད་པ་དང་། ལྷུར་བར་  
 གཟི་བཞིན་རྩེ་བ་དང་། འག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། པ་ལ་ཤའི་མདོག་དང་། རྩེ་གསུམ་པ་  
 དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བ་སྤང་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། རོའི་རི་དང་། ཉའི་  
 རི་དང་། བོང་བུའི་དང་། ལྷིའི་དང་། ར་མོའི་ནི་བགོགས་དང་། བགོགས་མེད་པའི་འབར་  
 བའི་མཚོན་མ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུར་བར་བཞུས་པ་དང་། བསྐོམ་པ་ལ་དགའ་  
 བས་དེ་ལྷུར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། ལྷོ་དང་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱ་མཐར་འགོ་བའི་སྤྲུགས་བརྗོད་  
 དོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་དབྱངས་སྐྱར་བར་བྱ་  
 ཞིང་། ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་ཡིད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཚིམ་པས་མངོན་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་དང་། རྩོས་པར་བྱེད་ཅིང་ནང་གི་གུས་པ་དང་བཅས་པ་  
 དང་། མངོན་སྲོད་ལ་རྩྱུ་དང་པའ་ཀྱིས་ལུས་འབར་ཞིང་འབར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 བཟའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚོ་གས་གནས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གའི་རྐང་བ་ཡི། །ནང་དུ་རྩེད་པས་  
 བསྐྱལ་བས་སྐྱར། །གང་ཡང་ཁ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ། །སྤྲོ་ཚོགས་ལས་ཀྱིས་མཚོན་པར་  
 བྱ། །སྦྱིན་སྲེག་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པོས་ཚོ་ག་ཤེས་པས། །དང་པོར་  
 སྲེག་སྤྲུགས་གང་བར་དབུལ། །སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་བཅུ་པར་བྱ། །སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 བསྐྱལ། །སྦྱིན་སྲེག་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི། །ཞི་བ་རྒྱས་པ་དབང་དང་ནི། །ཁུ་བ་སྦྱིད་པའི་  
 སྦྱིན་སྲེག་ལ། །བཤང་གཅི་ཁྲག་དང་རྐང་དང་ནི། །རུས་པ་ཤ་ཚེན་སྦྱིན་སྲེག་གི། །ཐམས་

ཅད་ལས་ནི་ཁ་བཀང་ཡིན། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་ལེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐབ་པའི་ལེ་ཤེས་དོན་ལེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བའི་ལས་  
 རྒྱས་པ་བྱི་དང་ནང་དུ་གྱུར་བ་འདི་བཀའ་སྐུལ་པ། གང་གི་གང་ཡང་སྟའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་  
 སུ་བཅུག་པ་དེའི་མཚན་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ལེ་ཤེས་དེ་གིས་འཁོར་ནི་མཁས་པས་  
 བསྐྱབས་སོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་  
 བདག་པོས་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཟླ་གའི་དབྱས་སུ་  
 རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མ་མཐུ་ཆེན་མོ་  
 སྐྱེག་པའི་རོས་ཡང་དག་པར་གནས་མ། ཞལ་བརྒྱད་མ། སྐྱེན་གསུམ་མ། སྤྱུག་བཅུ་དྲུག་  
 མ། ཞལ་འཇུག་པ། མ་ར་ཀ་ཏ་ལྟ་བུ། ལང་ཚོ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་མ། ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོགས་  
 མན་པས་མ། དོ་ཤལ་དང་། ཀང་གཏུབ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། དབྱང་རྒྱན་དང་། རྩ་  
 རྒྱན་དང་། སྐར་ལས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་མ། ལྷན་ལ་ཡིས་སྦྱི་བོ་  
 བརྒྱན་མ། ཡ་བའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུར་མཚོག་མ། གཡོན་བརྒྱད་བས་གནས་སུ་བཞུགས་  
 མ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་དང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་བར་འབར་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་  
 ཞུབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལྟ་བུར་སྤྱུག་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །དང་པོ་ན་རལ་གྱི་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ན་ལྷན་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་ན་མདའོ། །བཞི་པ་ན་དོན་ལོ། །ལྔ་པ་ན་སྤྱུགས་ལྷན་ལོ། །དྲུག་པ་ན་  
 དབྱིག་པ་ལོ། །བདུན་པ་ན་གྱི་གྲུག་གོ། །བརྒྱད་པ་ན་མི་འཛིགས་པ་ལོ། །གཡོན་པའི་དང་པོ་  
 ན་ཐོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ན་སྤིགས་མཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ན་གཞུ་ལོ། །བཞི་པ་ན་ཁ་ཏུ་

གཤོ། །ལྷ་བ་ན་ཞགས་བཤོ། །དུག་བ་ན་མིའི་མགོ་བོའོ། །བདུན་བ་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའོ། །བརྒྱད་བ་ན་བུམ་བ་འཛིན་བཤོ། །གཡས་བའི་ཞལ་དང་པོ་ནི་སྡོན་པོའོ། །གཉིས་བ་  
 བེ་སེར་པོ་ཡང་དག་བར་འབར་བཤོ། །གཡོན་བའི་དང་པོ་ནི་དཀར་པོའོ། །གཉིས་བ་ནི་ལྷང་  
 གུ་དང་། བེ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །སྟང་གི་ཞལ་ནི་རྣམ་བར་གཅིགས་ཤིང་། དུ་བའི་མདོག་  
 དང་། འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་བར་བྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟང་གི་ཞལ་བོང་  
 བྱའི་རྣམ་བ་དང་། འདོད་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། ཞབས་བཞི་པ། ཅེ་གསུམ་སྐྱུལ་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་བར་རྒྱའི་མཚོག་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །རྩ་གའི་  
 བར་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བའི་རྣམ་བར་བསམ་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟང་དུ་རྩ་བའི་  
 དབུས་སུ་རྒྱུ་ལོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་བའི་དབྱངས་གྱི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་  
 བསམས་ནས་དེའི་སྟང་གར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ཉེ། དེ་ནས་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྤུང་སྟེ་ཚོག་བཞིན་དུ་མཚོད་བར་བྱའོ། །དེའི་སྟང་དུ་རྩྱ་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་བ་བསམས་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་བ་  
 མ་ཉེའི་གཟུགས་དང་། ཞབས་བཅུ་དུག་པ། ལྷག་སུམ་རྩ་རྩ་བཞི་པ། གཅེར་བུ་སྐྱུ་མདོག་  
 བཀ་ཅིང་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ། རོད་བ་མཚོག་གིས་བརྒྱན་བར་མཇེད་ཅིང་། འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོའི་སྟང་གི་ཡིང་ག་དང་། གཡོན་བརྒྱང་བས་བཞུགས་ཤིང་། གསུས་བ་ཆེ་བ་  
 དང་། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་སྟང་དུ་འབར་བས་འཛིགས་བའི་རྣམ་བ་དང་། རོད་བའི་སྟང་བའི་རྒྱན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པ། འཛིགས་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལྟ་བུར་སྐྱོགས་བ་དང་། སྐྱེས་བའི་བགས་བ་  
 དང་། ཚིལ་དང་། ལྷག་དང་། ལྟ་དང་། ལྟོ་བའི་ཚིལ་དང་། ཀླང་ཟ་བ་དང་། ཚངས་བ་  
 དང་བཅས་བ་དང་། ཉེ་དབང་དང་། དུག་པོ་ལ་སོགས་བའི་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ཟ་བ་



དང་། སྐྱ་ཆེར་བཞད་ཅིང་སྟེ་ནར་བ་དང་། འཇིགས་པ་ཡང་འཇིགས་པར་མཛད་པ་བསམ་  
 བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཉེའི་གདོང་ངོ་། །གཡས་པའི་རྩའི་ཞལ་གསུམ་ནི་སྟོན་པོ་  
 དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་སྟེ། །ཁྲི་གཉེར་དང་། ཞལ་གཙུག་གསུམ་པའོ། །གཡོན་པ་ནི་  
 དཀར་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བཀ་པོའོ། །དེ་དག་གི་དབྱུང་སྟེ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་ཞུག་  
 འཛག་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་པའི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སེར་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁྲི་བ་དང་། ལྷིས་  
 པའི་རྒྱན་དང་། གཙུག་ལུན་ལྗེའི་མཚོག་དང་གཞོན་ལྷ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་  
 ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྟགས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡས་པའི་དང་པོ་  
 བ་ནི་གྲི་གུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇིགས་བྱེད་སྟོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གཏུན་ཤིང་  
 ངོ། །བཞི་པ་ནི་རྩ་གྲིའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཀ་ཏ་ཡའོ། །རྩལ་པ་ནི་སྟ་རེའོ། །བདུན་པ་ནི་  
 མདུང་ངོ། །བརྒྱད་པ་ནི་མདའོ། །དགུ་པ་ནི་སྟགས་ལྷའོ། །བརྒྱ་པ་ནི་དབྱིག་  
 ཉེའོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་ཁ་ཏུ་གའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་འཁོར་ལོའོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་  
 བོ་རྩོ་རྩེའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐོ་བའོ། །བརྒྱ་ལྔ་པ་ནི་རལ་གྲིའོ། །བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་  
 ཅང་ཉེའོ། །ལྷག་གཡོན་པའི་དང་པོ་ནི་ཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་མགོ་བོའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་སྟལ་གོ། །བཞི་པ་ནི་རྟང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཞགས་པའོ། །རྩལ་པ་ནི་  
 གཞུའོ། །བདུན་པ་ནི་རྒྱ་མའོ། །བརྒྱད་པ་ནི་རིལ་བའོ། །དགུ་པ་ནི་ལག་  
 པའོ། །བརྒྱ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་གསལ་ཤིང་གིས་སྟག་པའི་  
 སྟེས་བའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་མའི་ཐབ་ཁུང་ངོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ནི་ཐོང་བའོ། །བརྒྱ་  
 བཞི་པ་ནི་སྟེགས་མུའོ། །བརྒྱ་ལྔ་པ་ནི་བ་དན་སྟེ་གསུམ་པའོ། །བརྒྱ་དྲུག་པ་ནི་  
 རྒྱང་གི་རས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོའི་བགས་པ་འཇིན་པའོ། །ཞབས་གཡས་པའི་འོག་  
 ཏུ་ནི་མི་དང་། །མ་ཉེ་དང་། །སྤང་དང་། །འོང་བུ་དང་། །རྩ་མོ་དང་། །སྟེ་དང་། །སྟག་

དང་། ཅེ་སྐྱུང་དོ། །ཞབས་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལུག་པ་དང་། ལྷ་དང་། འཛོ་ཚོ་  
 དང་། ལྷ་དང་། མན་ཉི་དང་། བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་ལོང་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་བསམ་གཏན་ནམ་འཛིར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་སྲིན་  
 པོ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། རོ་ལངས་དང་ལྡན་པ་དང་། གསལ་ཤིང་གིས་སྤྱག་པའི་སྐྱེས་  
 བྱ་དང་། བསྐྱེགས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། མདུང་གིས་སྤྱག་པ་དང་། ལྷ་དང་། བྱ་དུ་མ་  
 དང་། བྱི་དང་ལྡན་པར་ཉ་ཉས་ཀུན་ཏུ་ལྷབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཚོགས་རྣམས་འགྱུར་བས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རྗེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འདི་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱེས། །འོད་ཟེར་ཅན་ནི་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །ཉ་བདུན་དག་གི་ཤིང་ཉར་གནས། །འབར་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འཇིགས་བྱེད་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་མ། །སྤྱག་དུག་མདོག་ནི་  
 སེར་མོ་མཚུངས། །གཡས་པ་སྡོན་པོར་གྱུར་བ་དང་། །གཡོན་པ་ཀུན་ད་ལྷ་བ་  
 མཚུངས། །འོད་ཟེར་དུ་མའི་འོད་གསལ་མ། །སྤྱོགས་བཅུ་སྐྱུང་བ་ཚོམ་པ་མོ། །ཞལ་ནི་རྣམ་  
 པར་འཇུག་པ་དང་། །སྐྱེག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ལང་ཚོ་བབ། །སྐྱ་ཚོགས་གོས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱན་བྱེད་མ། །དབུ་རྒྱན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ། །ཐོར་  
 ཚུགས་མེ་ཏོག་དག་གིས་སྐྱས། །གཡས་པའི་སྤྱག་ན་དོན་རྗེ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཁབ་ནི་སྐྱུང་བ་  
 ཅན། །གསུམ་པར་མདའ་ནི་གསོར་བ་སྟེ། །གཡོན་པ་ལ་ནི་སྤིགས་མཇུག་ཞབས། །ཨ་ཤོ་  
 ཀ་ཡི་ཡལ་ག་གཉིས། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུ་ཉིད་དེ། །ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་  
 བེ། །སངས་རྒྱས་སྐྱེན་དང་འདྲ་བ་སྟོ། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་དབང་དུ་སྐྱུང། །དོན་རྗེ་སེམས་དབང་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བཙུན་ལྡན་དོན་རྗེ་ཅན་  
 གྱིས་གསུངས། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་སོན་པར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ངེས་བསམ་

བྱ། །བློ་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ལྷ་མོ་ནི། །ཁ་དོག་སེར་མོ་ཆེར་འབར་མ། །ཞལ་གསུམ་མ་ལ་  
 སྐྱུན་གསུམ་ཉིད། །ཁྲོ་བཅས་ཞལ་ནི་འཇུ་མ་བ་དང་། །རྒྱུན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 བརྒྱན། །སྤྱུག་སྤྱུགས་ར་བའི་ལང་ཚོ་མ། །གཡས་བའི་སྤྱུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། །གཉིས་བ་ན་ནི་  
 དག་སྟ་ཉིད། །གསུམ་བ་ན་ནི་མདའ་གསོར་མ། །གཡོན་བ་ན་ནི་སྤྲིག་མཇུ་བ་  
 ཞགས། །གཉིས་བར་ཤིང་ལོའི་རྩ་ཡབ་དང་། །གསུམ་བར་གཞུ་ནི་འཛིན་བ་ཉིད། །མེ་ཏོག་  
 གིས་ནི་ཐོར་ཚུ་གས་དགྱིས། །བརྒྱ་དཀར་པོ་གནས་བ་དང་། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བརྒྱན་  
 བ་མ། །ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་སྤྱོད་འབབ། །ཁྲོ་བོ་འབར་བས་ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་  
 སྤྱེ་དགུ་གཟས་ཟིན་གང་། །ཁྲོ་བོ་འབར་བས་སྤོན་བ་དང་། །མི་བསྐྱོད་བ་ཡིས་མགོ་བོ་  
 མནན། །དཀར་པོ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་ཡང་། །བདུད་ཅི་རབ་ཏུ་ཆར་འབབས་  
 བ། །སྤར་བཞིན་གཡས་དང་གཞན་བའི་ཞལ། །འདི་འདྲའི་སྐྱུ་མ་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བསྐྱོམ། །ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བར་བྱེད་བའི་རི་ཁོད་མ་ཤིང་ལོ་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དོ་རྗེ་ཁྲོ་  
 བོ་བསྐྱོམ་བ་ནི། །ལྷ་མོ་སྐྱལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །ཁྲོ་བའི་སྐྱུར་ནི་སྤངས་ནས་ནི། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་  
 བོ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཞལ་བཞི་བ་ལ་སྤྱུག་བཞི་བ། །རི་སྤིད་དེ་བཞིན་སྤྱུག་འབུམ་ཉིད། །ཁྲོ་  
 བོ་ཆེན་པོ་ལུས་དཀར་བ། །དེ་མདོག་མཚོན་ཆ་འཛིན་མར་ནི། །དོ་རྗེ་པག་མོ་བརྟག་བར་  
 བྱ། །དབའ་བོ་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ཅན། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་སྤྱུགས་བ་དང་། །སྤྱུག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་  
 རྣམ་བར་བརྒྱན། །མདུང་ཅི་རལ་བའི་ཚོད་བན་མཚན། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་  
 གཅིགས། །ཡི་དགས་ཆེན་པོ་གདན་མཛད་བ། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདབ་བརྒྱད་བ། །ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་མཉམ་འོད་དུ། །རིག་མ་བཞི་དང་མཉམ་བར་ལྡན། །སངས་རྒྱས་གསུགས་བརྒྱན་  
 ཉེ་བར་མཛེས། །རྟ་ཡི་གསུགས་སོགས་སྤྱུག་བཞི་མ། །ཞལ་བཞི་དང་ནི་སྐྱལ་གྱིས་

བརྒྱན། །ཡི་གེ་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཐོད་པར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་བཞི་  
 ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུམ། །ཡར་ལ་ཤས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཚོ་གས་ཇི་སྲིད་བསྐྱབ་བྱ་  
 བཅུམ། །རྐྱང་སོགས་ཇི་ལྟར་རིམ་བས་ནི། །དུ་བ་དམར་དང་སེར་དང་དཀར། །བསམ་  
 གཏན་འདིས་ནི་བལྟས་ཅམ་གྱིས། །འོ་མའི་ཤིང་ལྟར་བྱད་མེད་རྣམས། །འཇུ་བར་འགྲུར་ཏེ་  
 གཞན་དུ་མིན། །ར་ཡི་ཡི་གེ་ཡང་དག་ལྡན། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྲུག་བཞི་མ། །འབར་བའི་  
 སྤང་བྱབ་འཇིགས་མ་སྟེ། །ཞལ་བཞི་ཤ་ཡི་གའོང་གིས་སྤྲུམ། །རྩྭ་གིས་བཀའ་བ་ཉིད་གྱིས་  
 བེ། །དོ་རྩེ་ཤ་མོ་རྣམ་བསྐོམས་པས། །སྤྲུ་ཡི་ཅེ་མོར་རྩོགས་པ་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་  
 དགང་བར་བྱ། །ཡན་ལག་ཚིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དེས་སྐྱར་བ། །དེས་  
 བེ་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆ་ཡིས། །འབར་བ་དང་ནི་ཞག་གི་ལུས། །ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད་པར་  
 བེ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་བསྐོམ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་རྩེ་ཨ་སྤུ་ག་སྤུ་རྩུ་རྩུ་གར་པ་ཡ་རྩྭ་  
 བཟ། །འདིས་ནི་རིམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག། །སྤྲུ་  
 མོ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི། །སྐྱེམས་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ཀུན་རྩོགས་  
 བས། །མ་ཉེའི་གཟུགས་ནི་འཇིགས་པ་མོ། །སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཚེན་པོ། །ཞལ་  
 བཞི་བ་དང་འཇིགས་པར་མཛད། །སྤྲུག་བརྒྱད་པ་དང་ཞབས་བཞིས་སྤྲུམ། །དོ་རྩེ་གཏུན་  
 ཤིང་རལ་གྱི་དང་། །འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་ཅང་ཉེ་ཉེ་ཉིད། །གཡོན་ན་ཁ་རྩྭ་ག་དང་ནི། །ཐོད་པ་  
 གཞུ་དང་ཞགས་པ་ཉིད། །སྤྲུ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཇིན་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཡང་ནི་སྟོ། །ཡིད་  
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་བ་ནི། །ཚོ་ག་ཡིས་ནི་བཀུག་ནས་ནི། །དེས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པར་  
 བསམས། །ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་སྟོ་སྟོགས་སྤྲུ། །དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་དངས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་  
 གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་། །རལ་གྱི་ཡིས་ནི་དལ་བ་དང་། །རྐྱེ་མ་ནར་ཞིང་སྟོས་པ་  
 ཉིད། །ཨོ་བཟླ་རྩུ་ས་རྩུ་ཡེ་ཏི་བཟ། །དེ་ནས་སྤྲི་ཡི་གའོང་བྱས་ནས། །དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་



བསྐྱོམ་པ་ལོ། །ཚོ་རྩི་རྩི་བེ་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྐྱ་ནུ། །འདི་ནི་མ་ཉེའི་གདོང་ག་ཤིན་རྗེའི་  
 ག་ལྷག་ས་གི་སྐྱག་ས་སོ། །ཁྱ་དང་མ་དང་བྱ་ཚོད་གིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར། །དེས་ནི་བཟའ་བ་ལྡན་པར་ནི། །ཡིད་གིས་བསྐྱུལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྒྱུད་གི་  
 དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་ཞོན་པར། །དོ་རྗེ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་དུ་ཞོན་པར་  
 བྱི། །བསྐྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བརྟུག་ །དོ་རྗེ་ཁོ་བོས་གཟེར་ནས་ནི། །སྣོ་ཡི་སྤྱོད་ས་སུ་  
 རྩེར་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ་མ་དང་། །དེ་ཡི་དེས་པར་རྐང་རྗེས་ས། །དོ་རྗེའི་  
 མགོ་བོ་རྐང་བར་ནི། །དེ་ཡི་མིང་ནི་ག་ལྷུང་བས་ས་སྐ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བས་  
 བྱི། །ཚོ་ག་ཡིས་ནི་ལས་རྣམས་བྱ། །བརྒྱ་བྱིན་ཀྱང་ནི་སྦོད་བྱེད་ན། །ས་ཡི་སྤྱེ་བོ་སྦོས་ཅི་  
 དགོས། །བྲམ་ཟེའི་སྐྱ་དང་དགོ་སྦྱོར་སྐྱས། །འུག་པའི་ག་ཤོག་པ་དགྲིས་ནས་ནི། །དེ་མིང་  
 སྐྱག་ས་གི་ནང་བརྟུག་སྟེ། །བྲིས་ནས་ས་ལ་སྐས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་ཁོ་བོ་གཉིས་དག་  
 གིས། །འཐབ་པ་རུ་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་སྦྱོར་བས་ནི། །དི་ལྟར་འདོད་  
 བས་སྣང་བར་བྱེད། །ཅི་ཡི་ཡི་གོ་དང་ལྡན་པས། །རྟེན་རྣམ་པའི་གདོང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆང་  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚོག་སྟེ། །སྐྱ་མདོག་ལྡང་གྲུ་དང་། །ཞལ་བཞི་པ་དང་། །ཞབས་  
 བཞི་པ་དང་། །ཕྱག་བརྒྱད་པ་དང་། །རྟ་མགྲིན་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་དབང་སྐྱུག་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་པོ། །དང་པོ་ནི་ལྡང་གྲུ་ལ་རུང་ཟད་སེར་བ་སྟེ། །སྐྱུན་གསུམ་པའོ། །ཞལ་གཡས་  
 པ་དང་། །གཞན་པ་ནི་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་མ་ནི་རྟ་གདོང་སྟེ། །རྣམ་  
 པར་གཅིག་ས་ཤིང་ལྡང་གྲུའོ། །གཡས་པ་ནི་བ་དན་སྟེ་གསུམ་པའའཕྱར་བའི་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ན་ནི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ། །གསུམ་པ་ན་ནི་རལ་གི། །བཞི་པ་ན་ནི་  
 མདའོ། །གཡོན་པ་ན་ནི་སྐྱ་ཚོགས་པརྩའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འཕང་མདུང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་  
 མེ་ལོང་། །བཞི་པ་ལ་ནི་གཞུའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་བས་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་ཤིང་གར་དང་བཅས་

བ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱ་དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་  
 ལྟར་སྐྱུག་པས་ཚོགས་བསྐོས་པར་བྱའོ། །བསྐྱུག་བྱའི་སྟེ་བར་ལོ་གི་རྣམ་པ་བསྐོས་པར་བྱ་  
 བེད་། མོ་གི་རྣམ་པ་གྱུར་བ་ལས་ཆང་སྟོ་བར་བསྐོས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིས་སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་  
 བལྟས་ན་ཆང་སྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་  
 བྱས་ནས་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བདུན་སྟོང་དང་ལྟན་པས་བྱ་བེད་། །ཁམ་སོར་གྱིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེར་  
 དེ་རབ་བྱུར་བརྒྱད་པ་དུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་སྐྱུལ་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་དོན་རྗེས་མནན་  
 བས་ཡའི་རྣམ་པ་རྒྱུང་བདུན་པོ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་དབུགས་རྩལ་པས་ནང་དུ་སྤྱོད་ཏེ། དབང་  
 ཆེན་ལོ་གིས་མཚན་པས་སའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་བསྐྱུག་པར་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་འཆིང་  
 བར་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྐོས་ས་ནས། དེའི་འདབ་མ་ལ་སྐྱུ་བདག་བརྒྱད་  
 དང་། དབུས་སུ་འབར་བའི་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཅན་བཀོད་ནས་དོན་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྐྱུས་ཞབས་ཀྱི་  
 མཐེལ་གྱིས་གཟེར་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་འབྲེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་གཏོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱུག་ནས་དབུས་སུ་སྐྱུའི་ས་པོན་བརྒྱུག་སྟེ་གཟེར་བར་བྱ་བེད་ལྟོ་གིས་  
 བསྐྱུས་པ་བྱས་པས་ཆང་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་  
 མདོག་གི་འོད་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བས་ཁ་གདངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ལྟོ་  
 འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བལྟག་པ་དང་། རོལ་མཚོ་བདུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་  
 འགྲུགས་པ་དང་། དབུགས་རྩལ་པ་དང་། དབུགས་འབྲིན་པས་རས་བལ་གྱི་སྤུར་མ་ལྟར་  
 གཏོར་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་འབར་བ་བཏོན་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྲལ་  
 བ་དང་། གཙོད་པ་དང་། ལྟོ་གི་རྣམ་པས་སྤིགས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་གཡོ་མགོན་དབུལ་བའི་ནང་ནས་བཏོན་  
 ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱུག་རྩལ་ན་རལ་གྱི་དང་། སྤིགས་མཛུབ་

དང་། མདའ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྗེ་སྟེ་ ཆར་རབ་ཏུ་འབབས་ཤིང་ཁྲོ་བོ་  
 གངས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩྱུ་གི་སྐྱུས་གང་བས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གང་བ་ཡང་འདིག་པར་  
 བྱེད་དོ། །སྐྱེས་པའི་ཁྲག་དང་། ཀར་རྗེས་ཀྱིས་ལས་མིའི་གཟུགས་བྱས་ནས་མིག་ལ་མིའི་  
 རུས་པའི་ལུང་བྱ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ལན་ཉི་ཤུར་མངོན་པར་བསྐྱགས་ཏེ། བདེ་བ་པར་  
 བྱ་ཞིང་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཁར་བཅུག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་  
 གིས་བདུང་བར་བྱ་སྟེ། ཨོ་སུསྐྱུ་ནི་སུསྐྱུ་རྩྱུ་བཟོ་སྟེ་ཤུ་ཤུ་ལ་བེ་ལ་ལ་བེ་ལ་ལ་བེ་ལ་ལ་བེ་ལ་  
 ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་བགེགས་སྒོག་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་  
 མིག་སྐྱེན་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྐྱུ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལུས་ལ་སྐྱུ་བརྒྱད་དང་། བརྒྱ་  
 སྟོང་གི་གདོང་དང་། ལྟ་མཁའ་གནས་པའི་བཀའ་སྐྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་སྐྱོན་གྱི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཆར་སྒོག་པར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་གཤོག་པའི་མདོག་སྟོན་པོ་ཡང་  
 མཚུས་བསྐྱེད་པས་ཚུ་བོའི་ཚོགས་སྐྱེམས་པར་བྱེད་དོ། །ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཏ་ནི་སྐྱུ་བ་ལ་བ་  
 རྗེ་རྒྱ་སྐྱ་ཅ་སྐྱུ་མེ་སྟེ་སྟེ། ལྟ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ནང་སོན་པར། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེན་  
 གསུམ་པ། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྐྱག་གི་བགས་པ་མནལས་པ་  
 དང་། །ཁ་དོག་དམར་པོ་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་ལྟ་བུར། །རལ་གྱི་ཉིད་དང་ཁ་  
 རྩྱུ་ག། །གཞུ་དང་དེ་བཞིན་མདའ་ཉིད་དང་། །ཤ་ཆེན་གྱི་ནི་ཐོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་  
 ཅང་ཉེ་ཏུ་ཉིད། །ཞགས་པ་ཉིད་དང་ལུགས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་ན་ལུགས་རྣམ་པར་  
 སྐྱས། །གཡོན་བརྒྱུད་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །ཉི་མར་གནས་ཤིང་གར་དང་ལྟན། །དམར་  
 པོ་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བ་དང་། །གོས་ནི་ཆེན་པོ་སྐྱ་བྱེ་དང་། །དུར་ཁྲིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་  
 བྱ། །རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ནི། །སྐྱོལ་མ་འཁོར་བ་སྐྱོལ་བ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོལས་པ་ཅམ་

གྲིས་ནི། །ཡོ་གིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྣོས་ཅི་དགོས། །དེ་  
 བས་དབང་དུ་བྱ་འདོད་པས། །སྤྱ་ངན་མེད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྤྱ་ངན་མེད་པའི་འོག་ཏུ་སོང་  
 རྟེ། གོས་དམར་པོས་བགོས་ནས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུགས་བཟོ་བར་  
 བྱའོ། །ཞལ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བདག་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསམས་  
 ཏེ། སྤྱི་ནས་རང་གི་སྐྱེ་ལས་ཕྱག་གཉིས་མ་དམར་མོ་ལག་པས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་པ་  
 འཛིན་མ་དཔྱད་བར་བྱའོ། །དེས་བསྐྱབ་བྱའི་སྣོད་དང་མགོན་པ་བཅིངས་ནས་དགུག་པར་  
 བསམ་བར་བྱ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ལ་སྣ་མོ་དེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྤོས་པས་ཀྱུར་  
 བས་དེའི་སྣོད་གར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་ཁ་དོག་དམར་པོར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཞུགས་པས་དེ་རྣམས་སྟོན་  
 ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བར་བསམ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་འདིས་ཉི་མ་བདུན་  
 གྲིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཡང་རི་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟོ། །དེ་  
 བས་དོ་རྗེའི་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་གཟུགས་  
 སུ་བདག་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ། ཞབས་བཞི་དང་། ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ། །སྣེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་མོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་རྣམ་པར་བསམ་  
 བས་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མ་དང་། །དོ་རྗེ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་དང་། །དོ་རྗེ་སྤུག་པ་དང་། །དོ་རྗེ་སྣེམས་  
 མའི་གཡས་ན་དོ་རྗེ་མདའ་འགོངས་ཤིང་འཛིན་པའོ། །གཡོན་པ་བསྐྱིངས་ཤིང་རྟེན་པར་  
 གཞག་པ་དང་། གཞུ་འཛིན་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ལྷུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྣམ་པར་སྐྱུས་པའི་གཡས་ན་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་  
 པ་དང་། དབང་གི་ཐོད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་རྣམ་མཁར་སོན་པས་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱུག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཚེ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བཟོ་ཏེ་རྩྱུ་ དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བཅིང་བ་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་



ལྷན་མེད་པར་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་སྤེལ་ས་གསོད་པར་བྱེད་པ་འདི་བཀའ་སྐུལ་  
 ཏོ། །ཞི་བ་ལ་ནི་མཐའི་ཡ་དང་ནི་གཉིས་དང་། བྱི་ནས་ཡ་དབུ་མ་བྱི་བས་ཡིག་འབྲུ་སྟག་  
 མས་རི་ལྟར་བདེ་བས་སོ། །སྟོམ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་  
 བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་སྐྱོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཡང་བརྒྱད་པ་ལ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྐྱེད་རྣམ་  
 འགྲོར་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་འདི་བྱའོ། །སྐྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟའ་ཞིང་། དེ་ནས་  
 ཀ་ཀུ་མ་ཙི་ཀའི་ཁུ་བས་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་སྟགས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཨོྫ་ཨ་ལུ་ཀྱི་མེ་རློམ་ཤྱི་སྐྱེ་  
 བ་ཏུ། ཞི་བརྒྱས་པས་འབྲུབ་པོ། །དེ་ནས་དུག་གིས་ཟེན་པ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་རང་གི་སྤྱིར་ག་  
 བ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དུ་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཡང་འོག་གི་སྐྱེད་པ་ལྟུགས་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོ་ཨའི་བདུད་ཅི་འཇག་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་པའི་མིག་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་  
 བས་དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ལུས་ལ་ལྷུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱོར་  
 བ་འདིས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་  
 རྣམ་པར་གཟུང་བར་འདོད་པས་སྐྱ་ལུ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་བྱས་  
 ཏེ། རོ་རྗེའི་ཚུ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་སྟགས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཨོྫ་ཙན་རྒྱ་ཀྱུ་ལ་ཙན་ཙན་  
 ལ་ཉིའུ་ཉི ཉི་ཉེ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་སྒྲ། བྱེ་བ་ཐུག་དུག་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་ནས་ལས་འདི་ཡང་  
 དག་པ་བཅུ་མ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་དག་གནས་ཤིང་ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་པོ། །ལ་རོལ་གྱི་སྤེ་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ལི་ཀུ་  
 དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཀུ་རྩ་ར་ཚི་རྩ་དང་སྟན་ཅིག་བཏགས་ལ་རིལ་བུ་བྱའོ། །ཨོྫ་བརྒྱ་  
 ཀུ་རྩ་རི་ཉེ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་སྒྲ། དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བརྒྱས་ཤིང་དེ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་རིལ་བ་  
 སྤྱི་སྐྱུགས་ཀྱི་མགོན་པ་བསྐྱོར་ནས། བཅག་ན་དབྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། །ལྟ་དགས་པར་འདོད་པས་ཐེག་ལེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཅིངས་པས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 མེ་ཉོག་བསྐྱབས་ཏེ། ལྟ་རེས་བཅད་པ་དང་བསྐྱབས་ནས་ཉི་མ་གསལ་ཐིག་པ་དང་མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་བཏག་པར་བྱ་ཞིང། བཏགས་ནས་དབྱ་སྟ་བྱ་སྟེ། དེ་དོག་པས་མནན་ནས་སྐྱལས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་བཟླ་ཀུའུ་ར་སྟེ་ཏ་ཡ་སྟེ་ཏ་ཡ་པའ་པའ་སྟེ་སྟེ། དེས་བྱུང་གི་དོན་དུ་བྱེ་  
 བ་བསྐྱས་ལ། བྱིན་ས་ཐེག་ལེ་བྱས་ན་གང་ལ་བྱུག་བྱས་པ་དེ་འགས་སོ། །དེ་ནས་ཆར་གྱི་  
 རབ་དུ་སྐྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་ཞུ་ལུག། ཡི་རྣམ་པའི་ཚོ་ག་ལྟར་མཐའ་ཡས་གྱི་  
 གཞུགས་བརྟན་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟས་ནི་སྐྱལས་པར་བྱའོ། །མེ་ཉོག་ནག་པོས་ནི་མཚོད་  
 པར་བྱ། ལྟ་འདུལ་བའི་ཁུ་བས་ནི་བྱུག་པར་བྱ། ལྟ་པོ་ཚེའི་ཆར་གིས་ནི་མགོ་བོ་བྱུག་པར་  
 བྱ། རམ་པོར་ཁ་སྐྱར་དུ་ནི་གཞག་པར་བྱ། བ་ནག་པོའི་འོ་མས་ནི་དགང་བར་བྱ། གཞོན་  
 ལུ་མ་ནག་མོས་བཀའ་བའི་སྐྱད་པས་ནི་དགྱི་བར་བྱ། ལྟར་གི་སྐྱོགས་སུ་རྗེར་བྱ་བྱས་ནས་  
 དེར་མཐའ་ཡས་གཞག་པར་བྱ། དེའི་འགྲམ་དུ་ཚོ་གས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་  
 བྱ། དེའི་དབུས་སུ་མཐའ་ཡས་གཞག་པར་བྱའོ། །མཐའ་ཡས་མནན་པའི་ཀྱའི་རྗེ་བྱི་བར་  
 བྱ་སྟེ། ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ། ལུག་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ལྟན་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་  
 པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནང་གིས་ས་མ་རུངས་པའི་སེམས་གྱིས་དབེན་  
 པའི་གནས་སུ་སྐྱལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞི་སྐྱ་ཅུ་སྐྱ་ཅུ། ལྟ་ཏ་སྐྱ་ཏ། ལ་མ་ལ་མ། ལྟ་ཏ་སྐྱ་  
 ཏ། ལྟ་ཏ་ཡ་ལྟ་ཏ་ཡ། ལ་རྣམ་ལྟོ་སྟོ་ག་རྣམ་ལ། ལྟ་ལྟ་སྟོ་བ་ཏ་ཡོ། ཏེ་ཏེ་ཅུ་ཅུ་ཀོ། ལྟ་སྟོ་ལྟོ་  
 ཡ། ག་ཏ་རྣམ་ལྟོ་རྣམ་ལྟོ་ལ། བརྟེ་ལ། གཞུ་ལ། ཏཞུ་ལ། ལྟ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་  
 པའ་པའ་པའ་སྟེ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆར་མི་འབབ་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱལས་འདི་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱས་ན་ཆར་  
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་འབབ་ན་དེའི་ཚེ་མགོ་ལྟེ་གའི་དོག་པ་ལྟར་འགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐྱིན་བྲལ་པར་འདོད་པས་དེའི་ཚེ་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་སྐྱལས་འདི་བྱི་བར་

བྱའོ། །ཨོྫ་ཉརྫ་ཡ་ཉརྫ་ཡ། སྣ་ཤུན་གྱི་ལྷ་ཡ་པའ་སྣ་གྱ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་  
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་གཏན་འབྱུང་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཏག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

གཞན་དུ་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ནི་ཉིན་པར་འཚལ། །དེ་  
ཉིད་བཞི་ནི་མི་འཚལ་བས། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་སྦྱོལ་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི། །རི་ལྷར་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཉོན། །དང་པོར་རྗེ་རྗེའི་དེ་ཉིད་དེ། །དེའི་བྱ་ཡང་ནི་  
གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །བཞི་པར་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་  
བཞི་ཡི་རྩ་རྒྱལ་ལས། །མ་རོལ་འདོད་བ་འདྲེན་པའོ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་  
མགོན། །འཕར་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་ཡང་། །རིན་ཚེན་སྟོ་ཡི་རྩ་ལའོ། །འོད་དཔག་མེད་ནི་  
བྱུང་ཏུ་དགོད། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྟེ། །རྩ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉིད་དོ། །བརྒྱར་བྱང་ཚུབ་  
ཡན་ལག་བརྒྱད། །ས་རི་ལྷ་བར་གཞག་པར་བྱ། །ཕྱག་ན་བརྒྱ་བྱམས་པ་དང་། །རྣམ་  
མཁའ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བཞིན། །གནོད་སྦྱིན་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། །རྣམ་པར་  
སེལ་དང་ས་ཉིད་ཀྱང་། །ལྷ་རྣམས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ས་རི་ལྷ་བར་གཞག་པར་  
བྱ། །དབུས་སུ་སྐབས་གསུམ་སྟོང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐེམ་པར་བྱ། །བརྒྱར་ལྷ་མོ་  
བརྒྱད་པོ་རྣམས། །རི་བཞིན་གནས་སུ་སྦྱར་བར་བྱ། །རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་བཞི། །དེ་  
བཞིན་ཅེ་རྣམ་སྟོགས་བྱལ་ལོ། །རྩ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་སྟེ། །དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་  
ཏེ། །འཕར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །བྱང་དུ་དག་མིའི་མིང་ཅན་ཏེ། །རོ་ལངས་མ་ནི་སྟོགས་  
ཀྱི་མཐར། །གཏུམ་མོ་སྟོ་ཡི་དབང་སྦྱག་མ། །རྗེ་རྗེའི་དེ་ཉིད་ལྷ་རྣམས་སུ། །མཁས་བས་  
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཡི། །རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་བདག་སེམས་  
ལ། །རྗེ་རྗེ་སྦྱང་ཅན་རྣམ་འགྱུར་ལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་ནི་བྱེད་དུ་གཞུག། །རྗེ་རྗེ་དག་པ་བསྟན་

བར་གྱ། རྫོང་ཚོས་ལ་བཙོན་བའི་ཡིད། རྫོང་དེ་ཉིད་ཅན་ཀུན་ནམས། རྫོང་ལས་  
 ལ་མངོན་བར་འགྲོ། རྫོང་སློབ་འདི་སློབ་བ་ཡིས། རྫོང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་སློལ། རྫོ  
 རྫོང་དགུག་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང། རྫོང་རེངས་བའི་རྣམ་འབྱོར་རིག། ལུག་བ་ལྟ་བུའི་ཉོན་  
 མོངས་པ། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་དང་ལྟན་ཅིག། ཡེ་ཤེས་རྫོང་སྤྱོད་གཞོན་བར་གྱ། ལྷན་བའི་  
 སློབ་ལ་ཉི་འཕྲོ་བའོ། རྫོང་སྤྱོད་བསྐྱབས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོང་འདི་བདག་ཅེས་བསྟན་བ་  
 ཡིན། རྫོང་ཚོས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན། རྫོང་ཐར་བའི་ལྷན་ལེན་པ། རྫོང་བརྒྱ་རྣམ་མཉན་  
 ཏེ། ལས་སྐྱབ་བུ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ནས། རྫོང་བརྒྱ་ཀུན་ལུགས་པ། རྣམ་བར་མཁས་  
 བས་བསྐྱབ་བར་གྱ། རྫོང་རྣམ་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོང་འཛིན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉོན། ཤེས་  
 རབ་དགོལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ལྷན་ཉི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་བར་འགྱུར། ལེགས་ལུགས་ལ་བར་  
 གཞུང་བ་ལ། ལྷན་རགས་བུས་བ་བཟང་པོ་ཉིད། ལེ་བ་ལུགས་ཀུ་ལུ་ཏེ། རིན་ཚེན་བརྒྱ་  
 རྣམ་བར་གནས། ལྷོགས་མཚན་བརྒྱུད་བའི་དབུས་སུ་ནི། ལྷན་བ་ལ་ཉི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། ལྷན་དགུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། ལྷན་རྣམས་དགུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷན་སྤོང་ལ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷན་མོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བར་གནས། ལྷན་མོ་དགུ་བ་རྣམ་བར་བཤད། ཡེ་  
 ཤེས་རྫོང་འགྲོ་བ་འདོན། རྣམ་མཁའི་ལམས་གྱི་མཐར་ཐུག་བར། ལྷན་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་  
 རྣམ་བར་གནས། ལྷོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་རིག་བའི་གནས། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མཐའ་ལས་པ། ལྷོགས་ནི་བརྒྱུད་ཅེས་བུ་བར་ནི། ལྷན་མོ་བརྒྱུད་དུ་རབ་དུ་གྲགས། ཡི་  
 གོ་བརྒྱུད་གྱི་ས་པོན་ནི། ལྷོགས་ནི་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་བར་དགོད། ལྷན་དུ་ལྷན་མོ་སློབ་མ་  
 ལྷོ། ལྷན་དུ་ཡང་ནི་ལོས་དཀར་མོ། ལྷན་གྱི་ལྷོགས་སུ་སྤྱོད་མ་གྱི། ལྷན་དུ་ཡང་ནི་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད། ལྷན་ལྷན་དང་སྤྱིང་ཅེ་གཞི་བརྒྱུད་ལ། རྫོང་སྤྱོད་བ་བཞི་པའོ། ལྷན་གི་  
 གཞུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད། ལྷན་གྱིས་གང་བ་གཞི་བརྒྱུད་ཅན། ལྷན་ལ་སྤྱོད་ལས་



བྱུང་བ། །གཟུགས་མེད་སྲིད་པའི་གནས་སྲུ་ནི། །ཤེས་རབ་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་ལྟར། །ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་གནས་སྲུ་ནི། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་དབུས་སྲུ་ཡིད། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
 ཟུན། །གཟུགས་ནི་མངེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གནས། །སྙེང་གི་བརྒྱ་དོ་རྗེ་རྣམས། །རི་ལྟར་  
 གོང་མ་བསམ་བར་བྱ། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་དབུག་གུ་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤུད་ཅིང་འབྲིན་པར་  
 བྱེད། །ཇུ་མི་ཀུ་མི་སྐོམ་པ་ནི། །གནས་ནི་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། །ཇུ་མི་ཀུ་མི་རབ་  
 སྐྱོར་བས། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་འཁོར་ཐམས་ཅད་དེ། །ཐམས་  
 བེ་ཡང་ནི་ནང་དུ་ཉིད། །དེ་ལ་ལག་གཉིས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་བསྐྱོར་བ་  
 བྱ། །གཡས་པར་ཉི་མ་ཡང་དག་བསམ། །གཡོན་པར་ལྷ་བསམ་གཡོན་པ་ཉིད། །ལུས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཉིད་དེ། །རང་འདོད་ལྟར་ནི་བསམ་བར་བྱ། །བྱུང་དུ་རྗེ་རྗེ་གསོར་ནས་  
 བེ། །སྤྱི་ནས་སྐོ་ལྷན་ཡང་དག་གདབ། །རྩེ་གི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དབྱེས་པར་བྱེད། །རྗེ་རྗེ་གསོར་བས་མངེས་པ་ཡིས། །ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམ་  
 བར་སྐོལ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲས་བུ་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་དབྱེས་པ་འཇིན་པ་སྟེ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཉོ་ཉོ་  
 ཉོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རབ་དཀོལ་ཞིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལག་པའི་དངོས། །ལྡོ་  
 བརྗེ་རྣམ་ར་ཉི་ཏ་སྤ་ར་ཉི་ཏ་སྤ་ར་ཉི་ཏ་སྤ་རྩུ་བྱུ་ཤེ་ཏ་སྤ་རྩུ་ལི་ལེ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩུ་རྩུ་  
 ད་སྤ་བྱུ་བེ་ཅ་བརྗེ་ས་དུ་ཉི་ད་ཡ་སྤ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་སྤ་བྱུ། །ལྡོ་སྤ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་སིད་  
 རྗེ་བརྗེ་ས་མ་ཡེ་ཉི་ཉུ་ཨེ་ཉ་ཉུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སང་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་  
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་དཀོལ། །རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུང། །ཚོས་ཀྱི་  
 རྗེ་བྱེད་འགོལ་བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚོ་ག་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡོ་གིས་  
 བྱེད། །དེ་ཉིད་མེད་སེམས་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤང་པོ་རྗེ་བྱེད་འགོལ་བ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་དེ་

ཉིད་དམན་པ་ཡི། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་བརྟུག། །བརྒྱད་པ་ལས་རིམ་སྤེལ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་བོའོ། །།

སྤང་བ་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡང་དག་རི་ལྟར་རྗོད་རྗོད་ཉོན། །གང་གི་  
ཡང་དག་ཚོ་ག་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཤེས་དང་ཉ་ཕྱིས་སྤྱ་ཉིག་  
དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱུང་བར་དུ། །སྤང་  
བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་མ་པ། །བརྒྱའི་ས་བོན་བྱུང་བར་  
དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྣམ་བར་མཁས་པས་བགྲང་བར་བྱ། །གྲུར་གྲུམ་ལ་  
སོགས་རི་སོགས་ཀྱིས། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིམ་བུ་བྱས་ནས་  
ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རྒྱ་དང་ལུང་ཉང་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་  
རུས་པ་ཉིད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞི་  
རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །ཕུ་ཅ་རྩི་མ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་  
བཅུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་སྤྲུག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་  
ལ་སྤྲུག་པར་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་རྒྱག་ཅུ་ཉིད། །བྱུང་བར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྐྱར། །རི་  
ལྟར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། །སྤྲོགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་  
རྣམས་ཀྱི། །དབུས་སུ་དགྲུག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལྟ་ནི་དགྲུ་སོགས་སྤྲུ་བུ་ལ། །ལྟ་  
དགྲུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སྤང་བ་ཀྱན་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། །མཚོད་རྟེན་སྤང་དུ་རབ་  
ཏུ་བརྟུག། །མཚོད་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱིར། །སྤང་དུ་ཡང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལག་  
མཐེལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་  
དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གེ་ནང་། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དུ་མ་  
དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་རྗོད་རྗོད་ཅེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདབ་

མར་བསྐྱོམ། །བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་སྣོམ་ས་འཇུག་པའི། །ཁ་སྐྱུར་དབྱུས་སུ་སྐྱེང་གཞག་ལ། །ཀུན་གྱི་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང། །སྐྱེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་  
 ལས། །སྐྱིས་ནི་སྐྱགས་པས་བརྒྱས་བ་བྱ། །རྗེ་རྗེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། །གཡོན་པའི་  
 རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞི་ལ་ཁོ་བོར་དགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབྱུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱིན་  
 ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀུན་གྱི་མཐའ་མར་མངོན་སྲོད་ལ། །མཐེ་བོར་རྗེ་རྗེ་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དགུག་པར་བྱ། །མཉམ་གཞག་བརྒྱས་དང་སྐྱོམ་པ་  
 ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཉིད་མེད་  
 པའི་སྐྱགས་རྒྱོམ་དང། །རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བྱུ་དེ་ཉིད་མེད། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མི་འགྲུབ། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 བེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བགང་བའི་གངས། །རྩུབ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱིང་འགྲུབ། །ལྷོ་  
 པ་དེ་པ་དེ། མ་རྩ་རྩ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་བེ་ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ། །ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཨ་ཁི་སྤྱི་སྤྱི། །སྐྱགས་  
 ཀྱི་སྐྱེང་བ་སྐྱུངས་ནས་བེ། །གང་འདོད་དེ་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་འགྲུབ་  
 པར་འགྲུབ། །ཀུན་དུ་གསལ་བ་མེད་ན་རིང། །ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ། །ཡི་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཉོན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས། །མཉམ་པར་གཞག་  
 པས་འཁོར་ལོ་བརྟག། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །ཡི་ཤེས་ས་བོན་གྱིས་  
 བེ་སྐྱུལ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བེ། །ཕྱག་  
 གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །སྐྱེང་གའི་གནས་སུ་བཙོར་བ་ཉིད། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
 སྐྱིན་ཏུ་མཛེས། །འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གཙོ། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་  
 ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚིག་སྐྱིན་གྱིས་སྲོ། །ལུང་ལྷར་རིམ་པའི་ཚོག་ཡིས། །སྐྱགས་

གྱི་བརྒྱུས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལག་གཉིས་གྱིས། །བསྐྱོར་བ་  
 མཁའ་འགོ་མ་དེ་བདེ། །ཞུ་ལི་གུ་ལི་ས་བོན་ནི། །རྩྭ་གི་སྲད་བུས་བརྒྱ་བ་ཉིད། །འདི་ཡི་ས་  
 བོན་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱོམས་ན་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བརྒྱད་པ་ལས་སྲགས་གྱི་  
 བརྒྱས་པ་དང་སྐོམ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་གྱི། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་རྩེ་རྩེ་ཉོན། །བཟང་པོའི་  
 ལམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །འགོ་བ་མཛེས་པ་ཁྲོད་ལ་བསྟན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཉན་པར་  
 འཚལ། །སྐོ་རྣམས་དགུ་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །ཡེ་ཤེས་སྐོ་ཡི་དབྱེ་བས་ནི། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་  
 བེ་རི་ལྟར་ལགས། །དུས་སུ་སློག་ནི་འཚད་པ་ཡི། །ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཉོན། །ལེགས་  
 པའི་ལམ་ནི་མཛེས་པའི་གནས། །ངན་པའི་ལམ་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་ཉིད། །སྟེ་བའི་སྟེང་ན་ཐེག་  
 ལེ་དང་། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་རྣ་བ་དག །བརྟུང་དང་བརྟུང་བ་མིན་པའི་སྐོ། །མཚན་ཉིད་  
 སྟེ་བར་འདོད་པ་ཅན། །མཐོ་རིས་ཐེག་ལེས་གཟུགས་ལུས་ཅན། །སྟེང་ནི་སྟེང་དུ་གནས་  
 པ་ཡི། །འགོ་དང་འོང་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྐྱ་ལས་གཞོན་སྐྱིན་དག་ཏུ་འགྱུར། །རྣ་  
 བ་དག་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །གཡ་ཉེ་མིག་ལས་ཤེས་འགོ་ན། །མི་རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོར་  
 འགྱུར། །སྲིད་པའི་སྐོ་ལས་ཡི་དགས་ཉེ། །གཅི་ལས་དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་ངོ། །དཔྱལ་བ་  
 བརྒྱད་ནི་བརྟུང་མིན་པས། །དེ་ལྟར་སྲང་སྲིར་རིགས་གྱི་བྱ། །སྲིད་པའི་འཕོ་བའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི། །གང་སྲིར་སྐོ་ཡི་ཁྲད་པར་ནི། །འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་སྲིར་  
 སྐོ་ཡི་ཁྲད་པར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་མཉམ་གཞག་པ། །འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཐོབ་པ་  
 ནི། །འཆི་བའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་ཉིད། །རིམ་ལ་སོགས་པས་མ་སྟེ་བའི། །འཕོ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་དམ་པ་ཉིད། །བྱམ་པ་དང་པོར་བརྩམས་ནས་ནི། །སྐོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རེངས་  
 པར་བྱེད། །མཚན་ཉོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་སྐོག་ལ། །སྐོ་ཡི་བྱུག་པའི་བསྐོམ་པ་ནི། །དེ་



བས་དམའ་བའི་སྐྱོད་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ཚུ་ལྟར་དཀར་པོ་ཉིད། །བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་མེ་ཡི་  
 རི། །དེ་ཡི་ས་བོན་འབར་བ་ལྟར། །དེ་ཡི་དང་པོ་དབྱུགས་གྱི་ཡང་། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་  
 གཞག་བསམ། །དབྱུགས་ནི་བྱམ་བ་ཅན་བསྐྱོམ་བྱ། །ལུས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་དང་། །རྒྱུད་  
 གི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་གྱིས་ནི། །རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཅ་བ་རྣམས། །རྒྱུད་ནི་མཐའ་ཡི་ཅ་  
 བ་ཅན། །ཐེག་ལེ་སྐྱ་དང་ལྡན་བ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ས་བོན་གྱིས་ནི་དང་། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 ས་བོན་གྱིས། །འཇིགས་པའི་ལྷུགས་གྱུ་ལ་སོགས་སྐྱར། །གནས་ནི་བརྟུ་དང་ཉི་ཤུ་  
 རི། །ཅ་བཞིའི་གནས་ལས་འཇིགས་མས་དགུག། །གོ་འཕང་གནས་ནི་གོ་འཕང་སྟེ། །བྱུག་  
 བ་དགུ་ཡི་སྟེང་མས་སོ། །མཛོད་སྐྱ་སྐྱ་དཀར་ས་བོན་གྱི། །ཡི་གེ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་  
 སྐྱར། །དག་པོའི་སྐྱ་ཡིས་བཛོད་ནས་ནི། །བརྒྱད་གྱི་མཐའ་ཡི་ས་བོན་གྱིས། །འཇིགས་  
 དང་འཇིགས་པའི་སྟེ་ཚན་གྱི། །དང་པོ་ལ་སོགས་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་བྱེད་བས་སྐྱར་  
 བས་ནི། །རྒྱུད་གིས་ས་བོན་འོག་མ་ལས། །སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྒྱུད་གི་ས་  
 བོན་ལྡན་བ་དང་། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་གྱིས་ནི། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་  
 རི། །དེ་ནས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྐྱ་དཀར་བས། །སྟེང་གི་  
 ཡི་གེ་བཟའ་བར་བྱ། །བྱུག་དགུ་ཡི་སྟེང་མཚོག་ནས། །འབྲམ་དུ་ཡིད་གྱིས་འཕོ་བར་  
 བྱེད། །ཉིན་ཞིང་བྲམ་ཟེ་གསོད་བ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡ་ནི་བྱེད་བ་དང་། །ཚོམ་རྒྱན་  
 ལས་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་བ། །འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གོལ་འགྱུར་ཏེ། །སྟེག་བས་གོས་བར་མི་  
 འགྱུར་ཞིང་། །སྟེང་པའི་སྐྱོན་ལས་ཤིན་ཏུ་གོལ། །དཔེར་ན་འདམ་ལས་སྐྱེས་བ་ཡི། །བརྒྱ་  
 གཟེ་བཅེད་ཅི་མ་མེད། །དེ་བཞིན་འདམ་སོགས་ལུས་གྱིས་ནི། །ཡི་ཤེས་སྐྱ་ནི་རང་འདོད་  
 བས། །དུས་ཐོབ་ན་ཡང་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྡ་ནི་གསོད་བ་ཉིད། །དེ་བྱིར་ལུས་གྱི་  
 མཚོན་ཤེས་ནས། །སྟོ་དང་ལྡན་བས་རྣལ་འབྱོར་བརྩམ། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་བར་

ལས། །རི་ལྷར་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཉོན། །མཉམ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། །སྲར་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས། །སྦྱིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ས་  
 བོན་རྣམས། །འདི་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབར། །རོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །སྲར་  
 གསུངས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྲར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལྡན། །རྩྱེ་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིག། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས་  
 གནས་པར། །ས་བོན་གྱིས་ནི་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས། །བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་  
 ནི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོར་བདག་ཉིད་བསམ། །ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་ཏུ་གཉིད། །སྦྱོར་  
 གསུམ་དབྱུ་རྒྱན་གྱིས་ནི་བརྒྱན། །བཞད་དང་ཁོ་ཞིང་སྐྱེག་པ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱུན་  
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཀྱུན་ད་རྣམ་པའི་མདོག་ལྷར་དཀར། །ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་གོས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་ནི་སྦྱོ་བར་བྱ། །སེམས་དབའ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དུ་གནས། །དང་  
 པོར་མདའ་ནི་དགོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཉིད། །གསུམ་པར་དོན་རྗེ་  
 འཕྱར་བའོ། །གཡོན་པ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་ཉིད། །གཉིས་པར་དབག་བསམ་ཤིང་  
 ལྷག་མ། །གསུམ་པར་གཞུ་ཡི་ཚོགས་བྱུང། །འོད་ཟེར་ཟེང་བ་དུ་མ་དང་། །དབྱུགས་ནི་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །ས་བོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྣམ་དགོད་དགོད་  
 པར་བྱའོ། །ཞུ་ལི་ག་ལི་རབ་སྦྱོར་བས། །རི་ལྷར་བདུས་པའི་ས་བོན་བཞིན། །ཐམས་  
 ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྣམས། །ས་བོན་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་ལྡན། །བརྒྱའི་ཚུ་ཤིང་མེ་ཉོག་  
 གི། །སྦྱིང་ལ་སྦྱོང་སྦྱེས་གཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དངོས་པོའི་རོ་བོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཚོ་བ་མེད། །དེ་  
 རྣམ་སྤྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་གཟུང་བར་བྱ། །གནས་གཉིས་  
 ཀྱི་ནི་སེམས་དང་ནི། །རྣུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་མེ་ཉིད་

དེ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དེས། །ཤུ་ལི་ཀ་ལི་ལྟན་པ་ཡི། །ས་བོན་དེ་ཉིད་དམར་བོའོ། །རྣམ་  
 འགྲོར་བ་ཡི་ཁྱད་པར་དུ། །དབྱུང་དང་རྩལ་བའི་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ས་བོན་  
 དབུས་སུ་ནི། །འབྱུང་བ་ཡིས་ནི་བསྐྱུན་བྱ་ཞིང། །བསྐྱུན་པས་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མེ་  
 ཉོག་ལྟ་བུར་བསྐྱུན་པར་བྱ། །དབྱུང་དང་དབྱུང་མིན་བརྒྱས་པས་ནི། །དབྱུང་དང་རྩལ་  
 བའི་རྣམ་འགྲོར་གྱི། །བདག་ཉིད་སྤི་རོལ་དུ་ནི་བྱེད། །དབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་མཚན་པ་  
 དང། །རྩལ་བའི་མཚན་ཉིད་མཚན་པར་བྱ། །དབྱུང་དང་རྩལ་བའི་འགྲོར་གྱི། །མཚན་ཉིད་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ནི། །མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་སྤི་རོལ་རྣམས་གྱི་ལུས། །སྐྱུབ་བ་པོས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱུལ། །གཞན་  
 གྱི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་སེམས། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱོམ་དང་བརྒྱས་  
 བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་  
 བསམ་བྱས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱུར་  
 དང། །དེ་སྤྱིར་མར་མའི་སེམས་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་མཁས་པས་ལས་རྣམས་བྱེད། །ཉན་  
 རོས་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་ནི། །ལེགས་པར་བཤད་བ་བསྐྱབས་པ་ཉིད། །ཤེས་ལྟར་སེམས་  
 བེ་བརྟན་བྱས་ནས། །མར་མའི་རྣམ་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །སྟོོས་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་  
 བས་ནི། །སྟོོས་བ་ཉིད་ནི་སྟོོས་མེད་བྱེད། །རང་བཞིན་རྣམ་འགྲོར་དམིགས་ནས་ནི། །འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང། །ཤེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་ལགས། །བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 གསུངས། །གསང་བའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི། །ཁྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མ་ཡིན། །ཡི་དགས་  
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྟེ། །དམྱལ་བའི་འཇིགས་ཤིང་དུ་བ་ཉིད། །གཏི་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོོལ་སོང་  
 རྣམས། །སེམས་མེད་བརྟན་བ་ལ་སོགས་པ། །མི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁྱད་པར་ནི། །རྣམ་པ་ལྟ་

རུ་ཤེས་བར་གྱུ། །ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས། །སློབ་ཞིང་སྐྱབས་བས་ཁབས་བ་  
 ཡི། །བྱིས་བའི་ཤེས་བའི་ཤེས་བ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཁྱད་བར་དང། །རྣམ་འགྲུར་བསྟན་  
 བཅོས་ཁྱད་བར་ལས། །སླེ་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐུག་ཏུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། །མཁས་  
 བ་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་བཅོས་ལ། །འབད་བས་དད་བ་བསྐྱེད་བར་གྱུ། །བྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་  
 སྐྱལ་སོགས། །དཔེར་ན་གར་མཁན་ཁ་དོག་བཞིན། །རྣམ་འགྲུར་བསྟན་བཅོས་རྗེས་བཅའ་  
 བས། །བཟའ་དང་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་གྱུ། །སྤོང་པོ་ལས་ནི་སྤོང་པོ་མཚོག། །རྣམ་འགྲུར་  
 ཞལ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་བཤད། །བརྒྱད་བ་ལས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདིག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་བ་གསུམ་བཤོ། །།

སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ནི། །དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བོ་ཉོན། །ཞི་བརྗོད་མི་  
 ཏ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །སྤོང་བཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བརླས་བའི་  
 སྐྱབས་སོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་དག་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་གཟུགས་  
 བསྟན་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་  
 རྗེ་ཞི་བ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་གཞོན་སྐྱབ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་  
 རྗེ་མཁའ་འགོ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །སྤོང་དོ་རྗེ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །སའི་དོ་  
 རྗེ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །སྤོང་བུ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །བི་མང་མའི་ཤོ། །ཞི་  
 ལྷོ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །སུ་ཀུན་དའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །རྩ་རྩ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །ཉུ་ཤི་རྩ་  
 ལྷོ་རྗེ་ལྷགས་ཀུ་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་ཞལས་བ་མའི་ཤོ། །ཞི་  
 ལྷོ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག་མའི་ཤོ། །ཞི་ཞུ་ལྷོ་ཉི་སྐྱ་རྩ། །དོ་རྗེ་  
 དེལ་བུ་མའི་ཤོ། །སྐྱབ་ལ་སོགས་བའི་སྐྱབས་ནི་སྐ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་བས་བརླས་བར་  
 བཤོ། །ཞི་རི་སྐྱ་རྩ། །མེ་ཉོག་མའི་ཤོ། །ཞི་རྩི་སྐྱ་རྩ། །བདུག་བ་མའི་ཤོ། །ཞི་ལི་སྐྱ་རྩ། །ཅི་



མའི་ལོ། །ཨོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ། མར་མེ་མའི་ལོ། །འདི་དག་ནི་རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལོ། །ཨོ་རྗེ་སྐྱ་  
 ལྷ། ཏེ་རུ་ཀའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་གུ་ཚེ་སི་རྩ་བ་ར་མ་ལོ་གེ་ལུ་རི་ཀ་བ་ལ་མ་ལ་རྩ་རི་ཁི། རུ་རྩི་  
 ར་གྱི་ལེ་ལྷ་ལུ་ན་སྐ་སི་ནི་རྩྱི་མའ་སྐྱ་ལྷ། དཀར་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅ་རྗེ་ལུ་རི་ཁ་རྩྱི་གི་མ་ཏ་  
 བཟླི་ཁི་ཀ་སྐ་ལ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་གུ་ལེ་ལྷ་ཀ་རྩྱི་ལྷ་ཀ་རྩྱི་སམ་རྩྱི་མི་ད་ལ་སྐ་ཀ་རྩྱི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་  
 རྩྱི་མའ། ཚེས་རྩྱི་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་བ་རྩྱི་རྩི་ཏེ་བ་ར་མ་གུ་ཚེ་ཀ་བ་ལ་སྐ་སྐ་བི་སྐྱ་ཤི་  
 ཏེ། སམ་རྩྱི་མོ་ཏི་ནི་གྱི་ལེ་ལེ་ཚེ་ཏི་རྩ་ག་མ་ཏི་བཟླ་གུ་ཚེ་ལུ་རྩི་བ་རུ་བི་བི་རྩ་བེ་ཤརྩི་  
 ཁི། སམ་རྩྱི་ཏི་སྐ་ར་ཁི་རྩྱི་མའ། རབ་རུ་མོངས་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་བེ་རྩྱི་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་  
 ཏི། སམ་རྩྱི་རྩི་གི་ཏེ་ཤེ་རྩྱི་ཁི་བི་གི་རྩྱི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཤི་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བ་ཅ་  
 བ་ཅ་སྐ་བ་ལ་སྐ་སྐ་བི་ལ་སྐ། ས་མ་ལ་མ་རུ་སྐ་ར་ཤ་བེ་ཤ་ལ་མ་རྩྱི་ལ་མ་རྩྱི། ལྷ་རྩྱི་བ་ལ་སམྱི་  
 རྩྱི་རྩྱི་མའ། རོ་ལངས་མའི་ལོ། །ཨོ་ཨེ་ཚེ་ཏི་རྩ་ག་མ་ཏི་བཟླ་གུ་ཚེ་ལུ་རི་བ་རུ་བི་བི་རྩ་བེ་ཤ  
 རྩི་ཁི་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་རྩྱི་ས་མ་ལ་མ་རུ་སྐ་ར། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། རི་ག་རི་གུ་རི་གུ་བ་ལ། ལྷ་  
 ར་ལ་སྐ་ར་ལ། ལྷ་བི་ཤ་ས་ལྷ་བི་ཤ་ལ། སམ་རྩྱི་རྩྱི་ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ། རྩྱི་རྩྱི་མའ། ལྷ་སྐ་སྐ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ལུ་སྐ་གི་རྩི་རྩི་རྩི་སམ་རྩྱི་མི་ད་ལོ། ལྷ་  
 ཀ་རྩྱི་ལ་ལྷ་ཀ་རྩྱི་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ད་ཏ་ཏ་ཏ། བི་མ་མ་བི་མ་མ་སྐ་ར་ལ་མ་ར་ལ། ལྷ་བི་ལ་སྐ་  
 ལྷ་བི་ལ་སྐ་ས་མ་ལ་མ་རུ་སྐ་ར་རྩྱི་རྩྱི་མའ། གདོལ་བ་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་མ་ཏེ་ལུ་རི་ཏི་ཏི་ཏི་  
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་མའ། ལྷ་སྐ་ལ་སམ་རྩྱི་རྩི་མ་མི་ད་ལོ་རྩྱི་རྩྱི་མའ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་སྐ་  
 རྩི་ལོ། །ཨོ་སྐྱི་རྩི་ཏི་ཏི་ས་མ་ལ་བཟླ་རྩྱི་མའ། ཏེ་རུ་ཀ་དང་མཚུངས་པའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་  
 ཤི་ཤེ་རྩྱི་སྐྱ་ལྷ། མིང་ལུ་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱི་ཁི་རྩྱི་སྐྱ་ལྷ། བི་བི་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱ་གུ་རྩི་  
 རྩྱི་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་གུ་ཏ་དའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱི་རྩི་གེ་རྩྱི་སྐྱ་ལྷ། ར་ར་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་བ་ཏ་སྐ་  
 ལྷ་བི་ལོ་གི་ལུ་རི་རྩི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི། ཏ་གདོང་མའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་དེ་རྩྱི་བ་ར་ཏ་སྐ་བི་རྩྱི་བ་

རྡོ་བ་རྒྱུ་ རོ་རྩེ་ཕག་གདོང་མའི་ལོ། །ཇོ་བམ་ཅན་སྐྱེ་བུ་དྲ་ལུ་ལོ་སེང་ཏུ་ལེན་རྒྱེ་སེན་ཕུ་  
 མིནྱེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ། མེང་གའི་གདོང་མའི་ལོ། །ཇོ་བམ་རྒྱ་ཏུ་ས་རྩི་བའི་མ་རྒྱ་ཡ་ལྷོ་ཁི་ལུ་བ་རྒྱ་བོ་  
 ཁི་མ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་ཡ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱེ་གྲ་མ་རྒྱ་བོ་ཁི་རྒྱུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཤྱི་གདོང་མའི་ལོ། །སྤྱི་གྲ། ཞེས་  
 བྲ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །འདི་རྣམས་འི་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་  
 སྤྱི་གྲ། བདག་མེད་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། རོ་རྩེ་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། དཀར་མའི་ལོ། །ཇོ་  
 ཇོ་སྤྱི་གྲ། ཟུའི་རྣམ་འབྲུང་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། རོ་རྩེ་མཁམ་འབྲོ་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་  
 གྲ། དུ་ཤྱི་སྤྱི་ལོ། །ཇོ་དེ་སྤྱི་གྲ། དེ་ཁྲོད་མའི་ལོ། །ཇོ་རྩི་སྤྱི་གྲ། གདོང་ལ་བ་མའི་ལོ། །ཇོ་  
 མི་སྤྱི་གྲ། །གཡུང་མའི་ལོ། །ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་གྲ། དཀར་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། །ཚམ་རྒྱུ་  
 མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། །རོ་ལངས་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། བྱ་སྐྱ་རྩི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། ས་  
 སྤྱོད་མའི་ལོ། །ཇོ་ཇོ་སྤྱི་གྲ། མཁམ་སྤྱོད་མའི་ལོ། །འདི་རྣམས་འི་བདག་མེད་མ་འཁོར་དང་  
 བཅས་བའི་ལོ། །ཇོ་དེ་བ་བོ་ཏུ་བམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། གྲེ་རོ་རྩེ་སྤྱི་ལོ། །ཇོ་ཏེ་ལོ་གྲ།  
 ལྷོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། རྒྱལ་གཉིས་བའི་ལོ། །ཇོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། རྒྱལ་  
 བའི་བའི་ལོ། །ཇོ་གི་ཁི་གི་ཁི་བམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། །ལྷལ་ལྷལ་བའི་ལོ། །ཇོ་ལ་ལོ་རྒྱ་གམ་  
 ཏེ་སྤྱི་དེ་ལུ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་མ་རྒྱ་གམ་སྤྱི་སེ་སྤྱི་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་རྒྱ་ལ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་དེ་རྒྱ་གམ་ལོ་གམ་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་ས་ཏུ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཡ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་བ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་དྲ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་གམ་རྒྱུ་དེ་ཁི་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། །ཇོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་གྲུ་རྒྱ་སྤྱི་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། རྒྱལ་འབྲུམ་བའི་ལོ། །ཇོ་  
 སྤྱི་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་གོ་བམ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་ལ་སོ་ལ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། དུར་ཁྲོད་ལ་དཔེས་བ་  
 རྒྱལ་གཉིས་བའི་ལོ། །ཇོ་སྤྱི་ཏེ་ཏུ་ག་བམ་སུ་དུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་དཔེ་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ་སྤྱི་གྲ། དུར་ཁྲོད་ལ་དཔེས་བ་  
 གྲ། དཔེ་ལོ་གདན་ཅན་སྤྱི་ལྷལ་གཉིས་བའི་ལོ། །ཇོ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའ། དེལ་བའི་རྒྱལ་

བའི་ལོ། །འདི་ནམས་མི་ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་བཟོ་བེ་རོ་ཙ་ལྷི་ཡེ་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་  
 ལྷི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནམས་མི། མཁའ་འགོ་མའི་རྩ་བའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་  
 ལྷ་རྩི་ཚུ་སྐྱ་རྒྱ། འོད་ཟེར་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ལོ། །ཨོ་སྐྱ་རྩི་ཚུ་བརྒྱ་མི་བ་དུ་མི་བ་དུ་མི། བ་རྩ་  
 ཏ་ལྷ་ཁི་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་བོ་འདི་སྐགས་སོ། །ཨོ་མི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱ་ཤ་བ་དེ་སུ་སྐྱ་རྩི་ལྷ་ཤ་ཤ་  
 བེ་རྩི་རྩི་མ་རྩོད་དེ་མཁའ། དེ་ཁོད་མ་ཤིང་ལོ་ཙམ་གྱི་ལོ། །ཨོ་བརྒྱ་ཀུ་ཤ་ཀརྒྱ་ཡ་རྩི། ཨོ་བཟོ་  
 ལྷ་ཤ་བརྒྱ་རྩི། ཨོ་བཟོ་ཀུ་མི་ཏཱ་ཡ་རྩི། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལྷི་གི་རྩི་རྩི། ཨོ་བཟོ་ཀུ་མི་ཀུ་མ་ཡ་  
 རྩི། ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཀོ་ཏ་ཡ་རྩི། སྐགས་འདི་ནམས་མི་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ། རོན་ཡོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལོ། །ཨོ་བཟོ་རྒྱ་གི་ལི་ཨི་ཨི། བ་མི་གི་རྩི་གི་རྩི་རྩི་མའ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་རྩི་རྩི་པོ་  
 རོམ། ས་མ་ཡ་རྩི། སི་ཤུ་རོམ། དེ་རྩི་ལམ་ལམ་སྐྱམ་བའི་སྐྱམ་བཟུང་ས་ནས་ལའོ་ར་མ་སྐྱེན་  
 བར་གྲུ་ལོ། །རོ་རོ་མཁའ་འགོ་མའི་གཏོར་མའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁ་ཉི། སུ་  
 ཡམ་རྩི་སྐྱ་ས་སྐྱ་ཏ་མེ་ཏ་མི་ཤུ་ཙམ་དུ་བ་སྐྱ་རྩི་རྩི་ཀ་རྒྱ་གི་རྩི་དཔ་ཨི་ཨི་བ་མི་གི་རྩི་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་རྩི་རྩི་སུ་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་ལུ་རྩི་རྩི་མའ་མའ་སྐྱ་རྒྱ། འབྱུང་བོ་མམས་ཙམ་གྱི་གཏོར་མའི་  
 སྐགས་སོ། །ཨོ་གི་ལི་གི་ལི་བཟོ་རྩི། ཤིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་ཤོ་རྩི་ཡ་  
 ཤོ་རྩི་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་མའ། ས་སྐྱུང་བའི་སྐགས་སོ། །ཨོ་བཟོ་རྒྱ་གི་རྩི་རྩི་མའ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་  
 ཤོ་རྩི་རྩི་མའ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ཙམ་སྐྱི་རྩི་མའ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བེ་རྩི་སྐྱི་རྩི་མའ་སྐྱ་རྒྱ། སྐགས་བས་ཚོ་  
 གས་བསྐྱུན་བ་དང་། གས་ད་བ་དང་། དགྲུག་བ་དང་། གར་གྲེད་པ་ལོ། །ཨོ་བཟོ་མི་ཉི་ལི་  
 ལྷི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་བུ་སྐྱི་ལྷི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་རྩི་བུ་གེ་ལྷི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལྷི་ཀུ་སྐྱ་རྩི་སྐྱ་  
 རྒྱ། ཨོ་བཟོ་ར་རོ་ལི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་དུ་ལྷི་ཉེ་རོ་ལི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་རྩི་ཤི་ལི་རྩི་ཤི་ལི་སུ་  
 ས་རྩི་ལྷི་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟོ་ཀ་སྐྱི་རོ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། དབུས་སྐྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
 འགོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ། །ཨོ་རྩི་རྩི་པོ་རོ་ལི་རྩི། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐགས་སོ། །ཨོ་ལི་

བེ་རྩི་རྩྱུ་ལོ། འབས་བསེལ་གྱི་སྲགས་སོ། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ། རི་དང་བཤོས་གཙང་ལ་སོགས་  
 པའི་སྲགས་སོ། །ཨོ་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྲགས་སོ། །ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སགམ་  
 ཡུ་རྩི་བ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། དགུག་པའི་སྲགས་སོ། །ཏ་ཏི་རུ་ཏི་ཏོ་ཏྱ། ཡན་ལག་རྒྱག་ལ་  
 དཔོད་པའི་སྲགས་སོ། །དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །།

དེ་ནས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྩི་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོད་ནས། སྲག་འཚལ་ཏེ་འདི་སྐད་  
 ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྤྱང་ན་འདས་པའི་གནས་རྒྱས་པ། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡིས་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །གང་དུ་གནས་སུ་བཞུགས་སྐྱུར་པས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བཅས་པར་རོལ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །ཅི་རིགས་བརྟགས་པས་སེམས་འཇིན་པ། །ང་ཡིས་  
 བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །གང་ཞེས་དེ་སྐད་སྲར་གསུངས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །སློབ་ཞེ་དེ་སྐད་  
 གསུངས་པའོ། །སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པད་ཆེན་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་  
 གྲགས། །གནས་དེར་གནས་པའི་དཔའ་པོ་ནི། །བྱི་མེད་བྱི་མ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ལུས་  
 ལ་གནས་ཤིང་ནག་ལོག་མེད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་རོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ། །རྣམ་པར་མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་བསྐྱུར། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོའི་སེམས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོད་རྗེས་འབྱང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དགའ་ལྡན་ལྷ་  
 རྣམས་ལགས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབབ་པར་སྐྱུར་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བསྟམས་པ་  
 རྣམ་དག་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཁབ་ནས་གསལ་བྱུང་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱུང་ཚུབ་  
 ཆེན་པོར་མཚོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བདུད་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མངོན་པར་



རྫོགས་བྱུང་ཚུབ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕས་ཀྱི་རྫོལ་  
 བ་དག། །ལྷན་ཅིག་ཚོས་ཀྱིས་ཚར་ནི་གཅོད་བ་པོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དབང་  
 ལྷུག། །ཁ་ཅིག་དབལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དབག་བསམ་  
 ཤིང་མཚོག་ཀུན། །དངོས་གྲུབ་དབང་ལྷུག་སྐྱེ་ན་མེད་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་མཐའ་  
 ཡས་མཚོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྣོམ་བས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་  
 གོལ། །དེ་སྤྱིར་གཉི་ལྷག་ཡོངས་སུ་སྤངས། །ཞུ་ལི་བྱང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་རྫོང་། །བྱང་བ་  
 རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཉིད། །ཞུ་ལི་ནམ་མཁའའི་མཐར་གཏུགས་བར། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གསང་སློ་འཛིན། །བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 དང་། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་  
 ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ནི། །རྩ་བའི་དབུས་སུ་ཐིམ་བར་བྱ། །འཛིགས་བྱེད་རྫོ་རྗེ་སྐྱེ་ཡིས་  
 བེ། །རྫོགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས་ནི། །རྒྱུད་དང་མེ་དང་བདུན་བའི་དོན། །དོ་རྗེ་ཅན་  
 ཀྱི་ས་བོན་སྐྱུར། །ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ཡིས་ཡང་དག་མནན། །ཆར་གྱི་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་བར་  
 བྱ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་པོ་མཚོག་ས་བོན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །ཀུ་ལི་མེ་  
 རོག་ཤེས་བར་བྱ། །མེ་རོག་རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལུས། །མ་ཚོ་ཀུན་གྱི་ས་རྣམས་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་  
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་སྤོང་དབྱངས་  
 ཀྱི་ཉམས། །གཉིས་མེད་འདམ་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བའི་སྐྱེ་བྱ་ཉིད། །ལྷ་དུ་ལྷ་  
 བྱུང་བྱ་བ་ཉིད། །སྤང་ཅི་དང་ནི་བདུད་ཅིའི་གནས། །ཀུ་ལི་དང་མི་བདུད་ཅི་ཉིད། །རྒྱ་  
 དང་མེ་རོག་ནང་དུ་འཁོར། །བདུད་ཅི་རྒྱ་ལི་ཚོ་ག་མཚོག། །གཉིས་ལས་སྐྱེས་ནི་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར། །གང་དུ་བདུད་ཅི་དང་ནི་རྒྱ། །ལྷ་ལི་བདག་ཉིད་དུ་ནི་གསུངས། །མེ་ནི་ཚ་བ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། །རིག་པས་རྒྱུད་ནི་དུ་བར་ལྷ། །རྒྱ་ནི་གཤེས་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །ས་ནི་གཟུགས་

སུ་བལྟ་བར་གྱ། །ཡི་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བརྒྱུ་བས་པས། །རྣམ་པ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཡང་  
 བེ་ལྷ་ནི་ཀུན་གྱི་དབྱིབས། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་ཟད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ནི་ཉག་པ་  
 ཡི། །ས་ནི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། །རྩྭ་གི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་  
 མཉེས་པར་བྱེད། །དོན་ཡན་ལག་དགུས་པའི་མཐུས། །སྐྱུ་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་  
 ཡི། །ཡི་གའི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ནི། །སྣང་པར་རོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་རྣམ་སྤངས་པས། །སྣང་པོ་ཡང་ནི་འཚལ་བ་ཉིད། །མ་ལུས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡི་  
 གེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་གྱིས། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལྷ་རྣམས་  
 གྱི་ནི་དགོས་པ་ཅན། །གཉིས་མེད་ཚོས་ནི་ཐོབ་པ་ནི། །ཐར་པ་ཡང་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད། །འཁོར་  
 བའི་བདེ་བས་སྤོངས་པ་ལ། །གྲོལ་བ་ཡང་ནི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྣང་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལྷ་པོ་རྣམས། །སངས་  
 རྒྱུ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་གྱ། །སྐྱུ་མར་གནས་པ་དུ་མ་ཀུན། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་སྤྲོད། །དོན་བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤོངས་པ་བྲལ་བར་བྱེད། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཡི་ཐར་པ་ཅན། །སྣང་པོ་ཚོས་ལ་བྱུག་འཚོལ་ཅིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་འདིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་  
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏོ། །དགུ་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །

གཏོར་མའི་ལས་ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བར། །དོན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཉོན། །ལྷ་གང་  
 ཅམ་གྱི་ཚད་དུ་ནི། །དམར་པོའི་བྱི་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ། །དཀར་པོས་སྐྱེ་རོལ་གྱ།  
 གསུམ་གྱ། །མཚོད་ཡོན་མཚོད་སོགས་རིམ་གྲོ་དང་། །ཉ་དང་ཉ་སོགས་བཟའ་བ་  
 དང་། །ཚང་དང་སྤོས་བྱེད་སྤོས་བ་ཡང་། །གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། །གཡས་པ་

དག་ཏུ་ཚུ་ཡི་སྣོད། །སྣོན་དུ་མཚོད་ཡོན་དག་གི་སྣོད། །རྗེས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 རྣམས། །བདུད་ཅི་ལྡ་ཡིས་སྦྱང་བར་བྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་  
 ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱས་དགུག་  
 བར་བྱ། །མེ་ཉོག་དམར་པོས་བདུག་བ་སོགས། །དྲི་ལ་སོགས་བ་དབུལ་བར་བྱ། །ཚོ་  
 གྱིས་མཚན་བའི་བརྒྱའི་སྣོད། །ལྷེ་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་བར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱའི་རབ་  
 དབྱེ་བས། །ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགུག་བའོ། །ཀྱེ་བཙོན་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཀྱུར་གསུངས། དེ་གང་ལགས། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དང་པོ་སྦྱེ་  
 དགུའི་བདག་པོར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་པར་སྦྱོལ་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཚོག་  
 བརྗོད། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྦྱེས། །ལྡ་བ་ལ་ནི་སྦྱོབས་ཞེས་བྱ། །རིགས་ལྡ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལྡ་པོ་འདི། །ཁྱོད་  
 ལ་ཐན་བའི་བསམས་བས་བཤད། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱའི་རབ་དབྱེ་བས། །ལས་རྣམས་  
 ཀྱུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །གལ་ཉེ་ལས་ལ་ཐན་འདོད་བས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་ཚིམ་བར་  
 བྱ། །འདོད་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འོངས་སྦྱོད་ལ་ནི་སྦྱོར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་  
 རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་བས། །མཚོད་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཟླ། །དབྱངས་ཀྱི་བརྟུ་གསུམ་  
 ལས་བྱུང་བ། །གང་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་རབ་གྲགས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་པོན་གྱི། །ཞུ་ལི་ཀུ་  
 ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ལྷ་ཀྱུན་དེ་ནས་ཚིམ་བར་བྱ། །འབྱུང་བ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱད་  
 བར་དུ་ནི་བསྦྱོལ་བ་ཉིད། །ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྦྱེད་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་  
 བཟླ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་དབུས་ནས་སྦངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྦྱང་བར་བྱ། །ལྷག་  
 མ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཀྱུན། །སྤྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚིམ་བར་བྱ། །གཡོན་པའི་ཆ་ཡི་  
 སྣོད་དང་ནི། །གཡས་པའི་ཁོ་བོ་བརྟན་བར་བྱ། །རྐང་བས་མནན་ཅིང་སྦྱེད་དུ་བཟླ། །སྤྱི་

བོར་མོ་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུང་། །ལྷ་བ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་། །འབྲུང་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་  
 དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བཅུ་པ་ལ། །མཚོད་པ་མཚོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུང་། །ཚོ་ཤིང་  
 གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་དང་། །རི་མོ་དང་ནི་འབབ་ཚུ་དང་། །སྲིམ་དང་གྲོང་གི་ངོས་དག་  
 དང་། །ཞིང་དང་གྲོང་ནི་སྟོང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་སྟོད་དང་ཐང་སྟོང་དང་། །ཚུ་ལ་ཡང་ནི་  
 འབྲུང་པར་དུ་ལོ། །བྲག་པོ་ནག་པོ་བྲག་ཆེན་པོ། །ལྷ་མོ་ཡང་ནི་མཉམ་པར་གནས། །ནག་  
 པོ་ཐོད་པ་ཅན་འཛིགས་དུང་། །དགའ་ལས་འདས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། །ཤར་བྱེད་མ་  
 དང་བྲག་མོ་དང་། །གདོམ་པ་མོ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ལྷ་མོ་དཀའ་སྟོག་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །རྒྱལ་མ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །མི་སྦྱབ་མ་དང་གཞན་མི་སྦྱབ། །ནག་མོ་བཟང་  
 མོ་ནག་མོ་ཆེ། །ཅེ་མོ་ནག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མོ། །དབང་མོ་ལྷ་མོ་འཛིགས་པ་མ། །གདུག་  
 པ་ཅན་དང་ལམ་པ་གྲོ། །སྲུམ་རྩ་རྩ་གསྲུམ་དབང་སྦྱག་མ། །གཡོ་ལྡན་མར་མེ་འཛིབ་  
 བྱེད་མ། །གྲོང་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཆེན་  
 མ། །མཆེ་བ་གཟུགས་ངན་གཅིགས་པ་ཉིད། །ཐོད་པའི་སྤོང་བ་འགྲུང་བ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་  
 ལག་ན་ཁ་རྒྱ་ག །ལག་ན་དག་སྟར་ལ་གྱི་དང་། །དོ་རྗེ་ལག་མ་གཞུ་ཡི་ལག །མཁའ་འགོ་  
 མ་ཡི་དེ་ཉིད་ཆེ། །ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དོ་རྗེའི་དབང་སྦྱག་གཙོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ཆེན་ལས། །སྦྱོན་  
 མེད་དབང་སྦྱག་འབྲིན་པ་མོ། །དོ་རྗེ་དབང་སྦྱག་བཀའ་ལུང་འདིས། །ཐམས་ཅད་ལས་  
 ནི་ཐམས་ཅད་དགུག །ཚོ་ཀ་ཀ་ཀ་རྒྱ་ན་བ་བ་བརྒྱ་ན་ཁ་ཁ་ཁུ་ད་ན་སྐྱེ་དུལྱེ་རྣྣ་ཉ་ན་ཉ་  
 བ། །རྩ་རྩ་སྦྱ་ཉ་ཡ་སྦྱ་ཉ་ཡ་ཨ་སྦྱ་ཀ་སྦྱ་ཤུ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་  
 བསམ་གཏན་དམིགས་ནས་ནི། །བདུད་ཅིས་ཁ་ནི་དགང་བར་བྱ། །ལས་སོགས་བསམས་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་



འགྲུབ་འགྲུར། །ཉམ་ནི་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཉོས་ནི་དྲི་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །རྫི་མི་  
 བཅོམ་འགྲུས་འཛོམས་པར་ནི། །རིམ་བཤའ་དེ་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །རྣམ་གསུམ་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་པས་ནི། །གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ། །བརྒྱའི་དབང་སྤྲུག་གཟུགས་  
 གསེར་མདོག །གཟི་བཟིད་དེ་ཚུ་རྣམ་སྤང་དང། །དོ་རྗེའི་དབང་སྤྲུག་ལྷང་བ་ནི། །ལག་  
 བ་དོ་རྗེ་ལྷ་གསུམ་དག །རྣམ་བཤའ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་ཚོས་རྣམས་བཟང་  
 སོར་སྟོས། །འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་གྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས། །རང་  
 བཞེན་གཅིག་བཤའ་དུ་ལོ། །ཚིགས་བཅད་འདིས་ནི་དེ་ནས་སྦྱིན། །རོལ་བཅས་མཚོག་  
 ཉུ་རྗེས་བསྐྱོར་བས། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ལག་བཤའ་ཡིས། །འདོད་པས་བསྐྱོར་བར་  
 བྱ་བའོ། །རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་བསྐྱུར་བས་འཇུག །བདེ་  
 གཤེགས་ཚོས་ནི་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཚགས་དེ་མ་རྣམ་པར་བསལ། །གཟུང་དང་འཇིན་  
 བ་རྣམ་པར་སྤངས། །གྲུས་བས་དེ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ཅིག །ཚིགས་བཅད་འདིས་ནི་སྤང་བར་  
 བྱ། །ཡང་དག་སྦྱོད་པའི་དེ་ཉིད་འདི། །གཙང་སྤྲ་ཀུན་དུ་རྣམ་འབྱོར་བའི། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་  
 ཞེས་བྱར་བཟོད། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་བདེ་གསོལ་འདེབས། །གཉིས་གཉིས་འཇུད་པའི་  
 སྦྱོར་བཤའ། །སྤྲ་མ་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དངོས་སོ་རྣམ་གྲོལ་སྤྲུག་འཚོལ་ཅིག །དོ་རྗེ་  
 དེལ་བུའི་སྤྲ་རྣམས་གྱིས། །ཅི་འདོད་བཤའ་བཤའ་གཤེགས་སྤྲས། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྲར་  
 བྱས་ནས། །སྤྲིང་ག་རུ་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་སོགས་ལ། །སྟོན་ལམ་  
 རྣམས་ནི་གདབ་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྟོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་འགོ་འགྲུར་བ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་གྱུར། །ལ་  
 བསྐྱལ་བ་དག་བསྐྱལ་བ་བགྱི། །ལ་གྲོལ་བ་དག་བདག་གིས་དགོལ། །རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེན་  
 བཅོས་བྱ་བའི་དངོས། །ད་ལྟ་རུ་ནི་ཡང་དག་བཏགས། །དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དམ་བཅེངས་

ནས། །གཡོན་པ་སྦྱིང་གར་གཞག་པར་བྱ། །ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུང་ནས་ནི། །ས་ལ་  
 བཞག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚི་ལྷུང་ཉིལ་རྩྱ་སྒྲི་སྒྲི། བྱི་ནི་བདག་གི་དབུགས་གིས་  
 བྱི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་  
 གི་དངོས་པོས་མཚོད་པར་བྱ། །ཚི་སྒྲི་དུལ་གྱི་རྩེ་གྱི་རྩེ་གཙུག་རྩྱ་པའ། སེ་གོལ་གསུམ་  
 གཏོགས་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགུ་པ་ལས་གཏོར་  
 མའི་མཚོད་པ་སྦྱིང་བ་ཉེ་བ་ཉེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

གསང་བའི་བརྒྱ་བདེ་བ་ཅན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་བཞུགས་  
 ལ། །གསང་བ་ལ་ནི་རྣམ་གནས་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་ཞུས་པ། །སྐྱས་པ་དམ་བའི་  
 དངོས་སྦྱོང་ལུལ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། །ཁོ་མོ་རྣམས་དང་ལྷ་རྣམས་  
 དང། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་གནས་པའི། །དེ་ཉིད་  
 ལྷ་མེད་བདག་འཚལ་ཡང། །བདག་ལ་ད་དུང་ཐེ་ཚོམ་མཚིས། །གང་གི་ཚོ་གས་བྱིས་  
 སྐྱེ་དང། །སྦྱེགས་བམ་ཡང་ནི་བྱི་བར་བྱ། །ལྷ་ལགས་འདི་དག་མི་འཚལ་བས། །བདེ་  
 བ་ཚེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་བདག་  
 ལང་ཚོ་དལ་བ་དང། །རྒྱས་ཤིང་རྣམ་ཉོག་མེད་པ་དང། །ཁོ་མེད་སྐྱོག་འཕུས་མེད་པ་  
 དང། །ཤིན་ཏུ་ཆ་སྤྲ་མཁས་སྦྱོང་དང། །བཟོད་དང་དད་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལྷན། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་  
 རི་མོ་མཁན། །ཡང་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཡང། །རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །སྐྱབ་པ་པོ་  
 དམ་པས་དཔའ་པོ་ཤི་བའི་རས་སམ། །རོ་ལ་དགྱིས་པའི་རས་སམ། ལུ་བཙམས་པའི་རས་  
 སམ། །ཞག་ཚེན་པོས་བཙོམས་པའི་རས་སམ། ལུང་མེད་གྱི་མེ་ཉོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་  
 པའི་རས་རྣམས་ལ་སྦྱོལ་མ་དང། །འོད་ཟེར་ཅན་དང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རི་ཁྱོད་མ་ཤིང་  
 མོ་ཅན་ལ་སོགས་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་ཚོ་གཞི་གསང་བའི་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་

ནས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་གསལ་འདྲིར་གཞག་ཞུག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་པར་  
གནས་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་ལྡ་སི་རྩ་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་  
དང་། རོའི་སྐྱའི་བིར་གྱིས་བྱིས་སྐྱུ་འཇིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་  
མཉམ་པར་གཞག་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་  
པ་དང་། །དབལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ལ་ནི་རྩི་བྱ་  
བསམ་ཞིང་གཅེར་བྱར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་ལྷག་མ་དང་། མ་དག་པས་མཁས་  
པས་མི་བྱའོ། །ཀྱེ་བཙུག་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་སི་རྩ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལགས་ན། དེའི་  
ཆེ་ཇི་ལྟར་མ་དག་པ་ལགས། བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཕོ་ཉ་གཙུག་སྐྱེད་དང་  
པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་འདོད། །སློད་གཅིག་ཏུ་ནི་བས་ཉིད་ནི། །གཙུག་སྐྱེད་གསུམ་  
པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །སྤྱི་རོལ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དགའ་བས། །གཙུག་སྐྱེད་འདི་དག་ཡང་དག་  
བཅུམ། །རང་སེམས་དྲི་མ་ཅན་གྱུར་ལ། །གནས་ནི་འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ཡང་  
སོག་པའི་ཚོས་གནས་བ། །འདོད་པའི་དོན་གུན་འདོད་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་  
འགྲོ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དབེར་ན་ཁ་ཅིག་མར་དོན་གཉིས། །དད་པས་  
རྒྱ་ནི་བསྐྱབ་གྱུར་གྱང་། །མར་སར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནར་  
བད། །འཇིན་དང་མཚོད་པ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་ཏུ་བཟང་མོ་དོན་མེད་འགྱུར། །འཚོ་  
བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད། །དུང་དང་ཉ་སྤྱིས་སྤྱ་  
ཏིག་རྣམས། །གསུམ་ཆར་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ལུས་ཅན་གྱི། །ཐོད་པ་  
ལ་ནི་སྤྱ་ཞིག་སློད། །མཚོད་སྤྱིར་ཐོགས་པ་དག་བྱེད་གྱང་། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པར་  
གསུངས། །གཙུག་སྐྱེ་ཏེ་ཏུ་ཀ་དབལ་གནས། །དེ་སྤྱིར་གུན་ཏུ་རབ་འབད་བས། །ཕྱག་  
རྒྱ་ལྡན་ཅིག་སྐྱབ་པས་མཚོད། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་མཛེས་སྤྱིང་ཇི་ཅན། །གཞུགས་དང་ལང་





མའི་ལོ། །དེ་ནས་ཅང་ཉེ་ལུ་འཇོག་ཉིད་བཤད། །བརྗེ་གི་རྒྱ་ཅ་བ་དང་། །ཚལ་ན་དམར་  
 སོ་ལས་བྱུང་དང་། །གཞན་རྣམས་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ནི། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་རྣམས་ལ་  
 བྱ། །དེ་ཡི་ཚད་འདི་བཀའ་སྣུལ་པ། །བཅུ་གཉིས་བ་དང་བཅུ་བ་ཉིད། །ཁ་ལ་སོར་ནི་བྱུག་  
 དང་ལྷ། །དགུ་བ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །གཞན་བ་ཡི་ཡང་རྗེ་  
 རྒྱུ་ནི། །མོད་བ་ལས་ནི་བསྐྱར་བ་ཉིད། །སྤྱེ་ལུ་འཇོག་ས་པས་གཡོགས་བའོ། །དེ་བཞིན་ཁ་  
 རྒྱུ་གཉིས་ལ་ནི། །བརྒྱ་དག་ནི་བྱི་བར་བྱ། །བྱུང་མེད་ཁག་གིས་མཛེས་བ་དང་། །དུར་  
 རྒྱུ་སྤྱེས་པའི་སྤྱེ་ལས་ནི། །བཀའ་ནས་རུས་བ་གཉིས་ནི་བཅིང་། །སྤྱི་བྱི་མེ་ཉོག་གཉིས་  
 གིས་ནི། །བརྒྱ་བེ་འབྲུ་གཉིས་བ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་བྱི་བར་བྱ། །མཚན་མོ་བཞི་མདོ་  
 དག་ཏུ་ནི། །རྒྱུ་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་གིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་མཚམས་སུ་ནི། །དོ་  
 རྗེ་སྤྱུགས་སུ་བྱི་བར་བྱ། །དེར་གནས་གཡོན་པའི་དོས་སུ་ནི། །རི་ལྟར་དང་པོར་མིང་བཟུང་  
 བ། །འོ་རྒྱུ་ཞེས་ནི་བརྗོད་ནས་ནི། །ཆུ་སྐྱར་རྒྱུ་པའི་རུས་པས་གདབ། །དེ་ལྟར་གཡོ་ལྟན་  
 མ་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཉེ་འོངས་པར་མ་གྱུར་  
 བ། །དེ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་གྱུ་འཆི། །དེས་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །ངས་གསུངས་  
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཉེ་ཞོས་པས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། །ཅང་ཉེ་ལུ་རྒྱུང་བར་བྱེད་བ་  
 བ། །དེ་ཆེ་མཆི་མ་འཇོག་ཅིང་དུ། །ཞོད་ནི་དམ་ཆིག་ལ་ནི་ཞོ་བོ་སྤོན་པོ་མཛེས། །དདས་  
 གུབ་སྤྱུག་ན་དཀྱིག་ཉོ་རིན་ཆེན་བཅིངས་བ་འཇིག། །ཤེ་དབལ་ལྟན་དཔའ་བོ་འདུ་བར་འཁོར་  
 བ་སྤོལ་བ་འཁུམས། །མཁའ་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ནང་དུ་བདག་ཐོང་གིག། །ཆོགས་གྱི་  
 འདུ་བ་བཟང་པོ་ཉིད། །ལྟ་མོ་སྤོལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །འདོད་པའི་དོན་གྱུ་སྤོབ་བ་མོ། །གང་  
 དུ་ཐོས་པས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དུར་ཞོད་རི་ཡི་ཚང་ཆིང་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་  
 དུ་འཕ། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །བཟའ་བ་འདི་དག་ཡང་དག་བཅུམ། །མེ་

ཉོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང་། །དེ་བཞིན་བཟའ་བ་བཅའ་བ་ཉིད། །ཁང་ནི་སྐྱེག་མོ་ཏུ་ནི་  
 བརྗོད། །སྒྲུང་ཁང་རབ་ཏུ་སྐྱོས་མར་བརྗོད། །བྱ་རམ་ཁང་ནི་སྐྱོས་བྱེད་གསུངས། །སྤྱིང་པོ་  
 བདུད་ཅི་རྒྱན་ཁང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཡིས། །བདུད་ཅི་ལམ་ནི་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད། །རྒྱན་འབྲུམ་སྤྱང་ཅི་དབའ་པོ་གཅིག། །ཉ་ཕྱིས་རྒྱབ་པའི་འདོད་པ་ཅན། །སིངས་  
 པོ་བཤའ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ། །རྩམས་དང་བྲན་མོ་སིངས་པོར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བཟའ་བ་  
 ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཁང་དང་ཉ་དང་ཡང་དག་ལྟན། །དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་བཟང་  
 བས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ། །ཨ་མ་སྐྱེན་དང་བ་ན་སྟེ། །རྒྱན་འབྲུམ་  
 ན་རི་གེ་ལ་དང་། །ལྷ་ལུ་ཀ་ལ་སོགས་བ་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ཚོགས་ཐ་དད་པ། །ཚོགས་  
 གྱི་དགྱེས་འཁོར་དབྱེས་བར་བྱ། །འདིས་ནི་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དེས་བར་གར་ཀྱང་  
 རྒྱད་པར་དུ་ལོ། །ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། །ཉོ་ཉོ་ཉོ་ཉོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། །ལྷ་ལྷ། །ལོ་ལོ་ལྷ། །ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཉི་ཉི་  
 ཉི་ཉི་ལྷ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ། །ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ། །ཉི་ཉི་ཉི་ལྷ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཀམ་ཉི་ལྷ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱས་ཀུན་འདར་ཉིད། །ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡི་སྤྱོད་བས་  
 གར། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །གང་ཕྱིར་ལྷ་སྤངས་དེ་ཁུ་ཚུར། །ལྷ་སྤངས་ཁུ་  
 ཚུར་རྐང་བས་རྐང། །དི་ལྟར་རྣམ་འགྲོར་རིམ་བཤམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་བར་  
 མཛད། །སྤིང་མེད་བུ་མོ་སྐྱུག་མོ་དང་། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་རྣམས་གང་  
 བར་མཚོད་ནས་ནི། །ཚོགས་གྱི་དགྱེས་འཁོར་འགྲུབ་བར་འགྲུབ། །སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་  
 གཅིག་པར། །ཁང་ནི་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །སྒྲོ་མ་ལ་དབྱེས་སྐྱུ་ཆེན་མ། །ཕྱག་  
 འཚོལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བདུད། །བརྒྱའི་ལག་པས་སྤྱང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ལག་པས་

དབུལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུག་འཚལ་བ། །དེ་ལ་སྐྱབ་བ་པོ་ཡིས་བྱ། །དཔལ་ཡང་དག་  
པར་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་བྱ་བ་བཞིའི་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཏག་བ་དགུ་བའོ། །།

དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་དམ་ཚིག་གི། །བྱུབ་ཏགས་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཉོན། །དང་པོར་  
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་ག་ཡི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་གི་དབང་སོགས་རྒྱས་བ་  
ཡིས། །རང་གིས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ན། །དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་མཚུངས་མེད་པ། །འབྱུབ་  
འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་སྤྱིར་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་སྐོབ་ཉིད་ཀྱི་  
སྤྱིར། །དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པོ་སོགས། །འབྱུམ་  
དུ་བཞུས་པས་རབ་ཏུ་འབྱུབ། །སྐྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་བྱུབ་པས། །སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
གདོད་ནས་བྱུབ། །ཚོ་ག་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །གཉིས་མེད་སྐོབ་བར་བཅས་བ་རྣམས། །དེ་ཉིད་གནས་ཤིང་གོ་ཆ་བགོས། །ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་བ་གང་གང་གི། །རིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། །བྱུག་རྒྱ་གང་དང་གང་  
གསུངས་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཚོ་གས་སྤངས། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ། །གཉི་ལྷག་  
བདག་ཉིད་ངེས་བར་མ། །ལྷ་མོའམ་སྐྱེ་གཉིས་བདག་ཉིད་སྐྱེས། །གཉི་ལྷག་རྣམ་དག་  
བསམ་གཏན་པས། །སྤངས་ནས་མངོན་དུ་རྣམ་སྤྲང་འགྱུར། །མ་ནི་རིག་མ་དམ་བ་  
སྟེ། །གལ་ཏེ་པ་ཡིས་སྐར་བསྟན་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུབ། །བདེ་བ་  
ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་གདོལ་བ་མོ། །བྱ་མོའང་གཞོད་སྐྱིན་བྱ་མོ་  
སྤང་། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་མངོན་དུ་འགྱུར། །འདོད་  
ཆགས་བདག་ཉིད་གར་མཁན་མ། །སྤིང་མོའམ་ལྷ་མོ་ལྷ་མིན་སྤངས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་  
དག་བསམ་གཏན་པ། །འོད་དཔག་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །ཕྱག་དོག་བདག་ཉིད་  
བཟོ་ཤེས་མ། །རྩུ་འབྱུང་དགའ་མ་འམ་སྤིང་མོ་ཡི། །བྱ་མོ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཕྱག་

དོག་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་པ། །དབང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ང་རྒྱལ་བདག་  
 ཉིད་མནའ་མའམ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོའམ་རིག་འཛིན་མ། །སྤངས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་  
 པའི། །བསམ་གཏན་པ་དེ་ནོར་བུའི་རིགས། །འབྱུང་གནས་སུ་ནི་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེན་དང་  
 ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྷ་མ་གྱི་དང་མི་བསྐྱོད་པར། །འགྲུབ་འགྱུར་དཀར་མོ་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ། །བརྒྱ་ཅན་དང་སྐྱོལ་མ་ནི། །ལྷན་ཅིག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །རིན་ཆེན་  
 རིན་ཆེན་མ་དང་འགྲུབ། །རིགས་བས་འདོད་པ་འདི་དག་འགྲུབ། །གཞན་ཡང་འདིས་ནི་  
 ཁྱོ་བོ་ཡི། །ལྷ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་དང་། །ཁྱོ་བོ་རབ་གཏུམ་ཚོ་ག་དང་། །ཞི་ལ་ཞི་བའི་  
 ཚོ་ག་ཡིས། །ཞི་བ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཆེན་ཞེན་པ་དང་། །ང་  
 རྒྱལ་ལྷན་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དཀར་བ་མེད་པའི་ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་  
 ཐུགས་རྗེ་བཅས་བས་བསྐྱབས། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བརྒྱལ་ཞུགས་དཀར་  
 ཐུབ་སྐྱོད་པ་སྤངས། །དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རོ་རྩེད་ནས། །ཉོན་མོངས་གཞོམ་སྤྱིར་མི་བཙོན་  
 གང་། །དེ་ལྟར་དཀར་ཐུབ་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བྱ་བར་བུས། །རང་  
 གི་བདེ་བའི་ཐབས་རྩེད་ནས། །གང་ཞིག་བདག་དོན་མི་བྱེད་པ། །ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་  
 དེ་ཡི་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གང་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་ནི་དེ་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །འདིས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སྐྱེ་བོ་དམ་བས་མཐོང་བ་ཉིད། །ལས་ཀུན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་  
 ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མི་ཤེས་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ། །དི་སྤྱིད་མ་  
 ཕྱིན་བར་དུ་བྱ། །བརྒྱ་བ་ལས་སྐོབ་དཔོན་དང་ཐུག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་དང་པོའོ། །།

དེ་ནས་གང་ཏུ་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། ས་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མགྱུ་ལ་རངས་བས་རྣམ་པ་ཐུག་ཏུ་གཡོས་ནས་བདུད་



གྱི་གནས་སུ་ཆ་ཡང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་  
 མདའ་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འབྲུག་པ་བའི་སྐྱ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཤོད་ལྷུང་བ་  
 དང་། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱང་བ་འབར་བ་དང་། སྤྱག་  
 རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་གྱི་སྐྱོང་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བ་དང་། ཚངས་པ་དང་། འབྲུ་  
 འཇུག་དང་། ལྷ་བདག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། དྲག་པོ་དང་། མེ་དང་། ལྷོ་བས་བཟང་པོ་  
 དང་། ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱུ་བ་དང་། སྤི་ཟ་དང་། མི་འཕ་ཅི་  
 དང་། ལྷོ་འབྲེ་དང་། ལྷའི་མཚོག་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་  
 གང་ཞིག་གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་དེར་འོངས་ནས་ཡང་དག་  
 པར་དགའ་བས་མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །འི་བང་དང་། སྐྱོང་བྱ་དང་། ལྷ་ཀྱུ་རྒྱ་  
 དང་། ཉ་སྐྱུར་དང་། སུང་དང་། ཟངས་སུང་དང་། འཇི་དང་། པ་ཏ་ཉ་དང་། རྩ་རྩས་ནམ་  
 མཁར་གནས་ཏེ། དེར་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་མོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། སིལ་སྦྱན་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕ་ཅི་  
 དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་  
 པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ཉལ་ཏུ་འོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་  
 རམ་མཁར་གནས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ལེགས་སེའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་གསོལ་བར་མཛད་  
 དོ། །གང་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་གནས་པའི་ལྟ་རབ་མཚོག་དང་། གང་ཞིག་ལྷའི་བྱ་དང་། རིག་  
 པ་འཛིན་པ་བ་དང་། འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་འོངས་ནས་སྤྱག་འཚོལ་ཞིང་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་  
 རྣམ་པ་དང་། སྤི་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཚར་དང་། བདུག་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་འབྲུ་པར་གྱིས་གྲུས་པའི་  
 ལྷལ་གྱིས་མཚོད་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལྷལ་གྱིས་ཅི་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚོད་

བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །བརྟུ་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་  
བ་དང་རིམ་གྱོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། །གང་དུ་མཆི་ཞིང་གང་དུ་གནས། །བདག་ལ་ཐེ་  
ཚོམ་འདི་དག་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
སྤྲུལ་པ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །གང་དུ་ཡང་མི་གནས། །ཐོག་  
མ་དང་། ཐ་མ་དང་། དབྱུས་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་སུ་མེད་པ། །གནས་གསུམ་དུ་སྒྲང་  
བ། ཐམས་ཅད་སོན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
པ། ཞི་བ། མཉམ་པ་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བར་མཛད་པ། མགོན་པོ། སྐྱོབ་པ། ཀུན་  
ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྐྱོད་ཡུལ་  
མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བོ་བྱེད་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་དོ་  
རྗེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རྩེ་བ། དོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་  
སེང་གོ། གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རྩེ་ལྗང་བའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་  
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་  
བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཀྱང་བལྟམས་པ་སྟོན་པ་དང་། །ཁབ་  
ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། །གཞོན་ནུའི་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་  
དང་། །དོ་རྗེ་གདན་ཀྱིས་མནན་པ་དང་། །བདུད་བརྟུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། །སངས་  
རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དང་། །ལྷ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་  
བ་དང་། །ལོན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །སྤང་བོ་ཆེ་ལོར་སྐྱོད་འདུལ་བ་དང་། །སྐལ་

བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་པ་གཞུག་པ་དང་། བས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཚར་གཅད་པ་དང་། བསོད་  
སྟོམས་ཀྱི་སྤྱང་བཟེད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདུལ་བ་  
དང་། འུང་ཚུབ་སེམས་དབའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་  
དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱུང་  
བར་དུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་  
གྲུབ་པ་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །བཅུ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམ་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །།

གོང་དུ་བཤད་གཅི་ཞག་དང་ནི། །ཉ་དང་ཤ་ཡི་སྦྱིན་སྟེག་ནི། །ལྷ་ནི་ཁྱོད་  
གྱིས་གསུངས་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ། །མི་གཅང་བས་ནི་ཁ་བཀང་  
ན། །སྟེག་པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟེག་ལས་རི་ལྟར་འབྲས། །བཙོམ་ལྡན་  
འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ནི་རྣམ་  
པར་སྤངས། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་བས། །རྟོག་པ་བྱ་བས་བྱ་བར་བྱས། །དེ་ཡི་  
སྟེག་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆ་གཉིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཚོས་ནི་རང་བཞིན་  
དག །མ་སྐྱེས་པ་དང་གནས་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་སྤྱིར། །དོན་  
དམ་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཉིད། །ཐབས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྟན། །སྐྱེ་བ་དང་  
ནི་སྤངས་མེད་ན། །བསོད་ནམས་མིན་ལ་སྐྱེ་ཞིག་ཞེན། །དབེར་ན་སེམས་ཅན་པ་རོལ་  
འགོ། །རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་ལ། །ཤིང་དང་རྩ་ནི་བསྐྱེས་ནས་ནི། །རྒྱ་ལ་གཟིངས་ནི་  
བྱས་ནས་སྐྱེ། །དེ་ལ་འཇུག་ནས་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་། །སྤངས་ནས་བདེ་བར་འགོ་བར་  
འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་པ་རོལ་དུ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཞོན་ནས་ནི། །བདེ་བས་  
འུང་ཚུབ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་སྤྱིར་རྟོག་པའི་

དྲ་བ་ནི། །སྤངས་ནས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་འཕེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་  
 ལམ། །ལམ་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་མི་བྱ། །རྣམ་རྟོག་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་  
 འགྱུར། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །སྤྱོད་གསུང་ལྷགས་ནི་འདུས་པ་ཡིས། །ང་  
 རྒྱལ་ལས་ནི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྫོགས་པས་ནི། །སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །བྱུང་མེད་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །ལས་  
 ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་སྟོན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་  
 ལོ། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་གདུང་བ་དང་། །ཀྱུན་རྟོག་ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སེམས་  
 ལ་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤངས་  
 པས། །ཚིག་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མི་བྱ། །རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེའི་  
 དམ་ཚིག་ལོ། །འཕྲི་ལམས་གནས་སངས་རྒྱས་ནི། །རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཅེ་མོར་སྟེ། །རྒྱང་  
 ལ་མི་བསྐྱེད་གནས་པ་ཉིད། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་ནི། །འོར་བུ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །རུས་པ་ལ་ནི་འོད་དཔག་མེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་བཅས་འབབ། །ཅ་  
 ཡི་འཆིང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོར། །དོན་ཡོད་ལུས་པ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་གསང་བ་ང་  
 ཡིས་བཤད། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རིག་པས་བསྟན། །སྤྱོད་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཡིས། །ཉག་  
 པ་རུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །སྤེད་པ་དང་ནི་འདུ་བྱེད་  
 འཕེལ། །འདི་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས། །བཤད་གཅི་ཁུ་བ་བད་ཀན་དང་། །ཁྲག་  
 དང་ཡོངས་སུ་འཛིག་པ་རྣམས། །འདུང་བ་བཞི་ནི་ཡོངས་གཟུང་ནས། །སྤྱོད་པ་རྫོགས་  
 པ་ཡོངས་བསྐྱོམས་པས། །གང་ཞིག་དམ་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོས་  
 པས་འབྱུང་། །དམེར་ན་བྱུང་མེད་བྱིས་པ་ཡིས། །གཏམ་ལ་རྗེས་མོས་སྤྱོད་པ་ཡི། །འདུ་བའི་



གཏམ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །ལམ་ཡང་འཆིང་བ་མེད་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟའི་ཚོ་གས་རྣལ་  
 འབྱོར་བའི། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བ་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 དང། མཁའ་འགོ་མ་དང། མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱད་ཅུ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་འདུན་དུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་  
 སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང། ལྷ་དང།  
 དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་  
 གཞི་དབལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་བཟླ་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཟུ་བ་རྗོགས་སོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་བརྗོད་ཏེ་གྲ་ཡ་རྣམ་དང། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྲོག་མི་  
 །ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སྐད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 དཔེ་རྩ་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉོར་གོང་བས་བས་ཤིང་འགྱུར་བཅོམ་ལེགས་པར་མངོན་པ་  
 ལས་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་  
 ཡང་མཚོན་པ་བྱས་ནས་སྐབས་འཚལ་ཉེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཐིག་ལེར་ཐིག་ལེ་དག་གི་  
 དོན། །གཏན་ཐབ་ཡང་དག་གསལ་གསུངས་ན། །བདག་གི་དབུས་སུ་རང་བྱུང་  
 བས། །དེས་ན་རང་བྱུང་བརྗོད་པར་བྱ། །རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཆེན་གྱི། །དོན་ནི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གཅིག་བྱ་ཉིད་ནི་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གོང་དུ་གསུངས་པའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་

དབྱུང་སྲུ་སྲུལ་བྱུང་ཆེ། །ཞེས་བྱ་གཙོ་བོའི་གཟུགས་གྲིས་སོ། །གསང་བ་མཚོག་ཏུ་དགྲེས་  
 བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། །རི་ལྷ་བུར་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས། །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྲེར་བ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཏུ་བའི་སྦྲེལ། །གཞན་དུ་རི་ལྷར་རྣམ་བ་  
 འདིས། །སྦྲེལ་བ་མཚོག་ཏུ་ཕན་བ་ལགས། །གསང་བའི་སྦྲེས་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །གསང་  
 བའང་ཡོན་ཏན་དུ་ནི་གྲགས། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མཚོག་དགྲེས་སྦྲོད་  
 བ་སྦྲངས། །གསང་བའི་སྦྲེ་ནི་སྦྲེ་སྦྲེ་སྦྲེ། །སྦྲེ་རོལ་རྗེས་སྲུ་བཙམ་བས་ཀྱང་། །འདི་ནི་  
 མངོན་སུམ་ཤེས་བར་བྱ། །རྗེས་དཔག་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྦྲེས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་མི་མཐོང་  
 རྟེ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་གསུངས། །གསང་བ་  
 མཚོག་གི་དགྲེས་བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། །གསང་བ་འདི་ལ་ཚོས་  
 ཉིད་གནས། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་གནས། །དེ་གང་  
 སྦྲོང་བའི་དོ་རྗེ་ཅན། །སྲུག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བའོ། །གང་ཆེ་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་གྲིས་  
 བེ། །སྦྲེ་སོགས་མིག་གིས་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྣ་སོགས་ཐོས་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་  
 སེམས་ནི་རི་ལྷ་བུར། །དེ་ཆེ་རྗེས་དཔག་རི་ལྷར་ལགས། །འདི་ནི་སྦྲེ་ཡིས་མི་དམིགས་  
 བ། །དྲི་བཟངས་དབྱུང་སྲུ་གནས་སམ་ཅི། །སེམས་ནི་སྦྲེ་རོལ་མི་དམིགས་ཤིང་། །དེ་  
 བཞིན་ཉེ་བའི་ལོངས་སྦྲོད་མེད། །རོ་ནི་མངར་དང་ཁ་ལ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རེག་བྱ་  
 ཉིད། །གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲེས་བ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་  
 བཞུགས། །གསང་བ་འདི་ནི་རི་ལྷ་བུར། །རྗེས་སྲུ་དཔག་བས་བསམ་བར་བྱ། །རི་ལྷར་ཡི་  
 བའི་དགྲེབས་སྲུ་ནི། །སྦྲེན་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །གཞན་དུ་བཙམ་ལྡན་སྦྲེ་རི་ལྷར། །ལྷ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྷར་ལགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་ཅི། །མཉམ་བར་སྦྲེར་བ་ཅི་ཞེས་  
 བགྲི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་གང་གི་མིང་། །ཏུ་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་ལགས། །སྦྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་

ཞིག་བཤད། །དེ་བཞིན་སྐྱུང་པར་དཀའ་བ་ཉིད། །ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཆགས་མེད་གསུངས་  
 ཅི། །ཆགས་བྲལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །དབུ་མ་ཞེས་བྱ་གང་གི་མིང་། །བྱད་མེད་ཀུན་  
 གྱི་སྐྱུ་མ་ཅི། །སྟོང་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས་པ། །ཅི་ཞིག་བཤད་ཅིང་མཉམ་ཉིད་  
 སྟོར། །དང་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་འགྱུར་དང་། །སྣ་ཚོགས་བརྒྱར་གྱིས་སྐྱུ་དང་། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་  
 སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཉིད་མེད་སེམས་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དེ་ཉིད་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །རྣལ་  
 འབྱོར་ཉིད་ལ་མཉམ་གཞག་དང་། །སྤྱི་རོལ་དྲུག་ཀྱང་ཡང་དག་བཤད། །ཟླ་བ་ཉི་མ་རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས། །གྲིས་བ་དང་ནི་མ་གྲིས་བའི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཇི་ལྟར་གཞག་པར་བགྱི། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ཉིད་དང་། །གསང་བའི་གནས་  
 བེ་མི་འཚལ་ཞིང་། །བརྒྱ་བཞི་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །བདག་དང་བདག་གི་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་  
 བཞིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉིད། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྣམ་  
 བར་ཤེས་བ་ཉིད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 ཉིད། །རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ནི་ཅི་ཞེས་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་ཡང་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ལོ། །སྣ་ཚོགས་ཉིད་ནི་  
 ཁྱོད་གསུངས་ན། །མང་པོ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་གྱིས་  
 གསུངས། །དེ་བཞིན་བརྒྱུད་གྱིས་ལེན་ཉིད་དང་། །གཡོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཅི་ལགས་  
 དང་། །གཞུ་ཡིས་རྣམ་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཞན། །གཙོ་དང་གཙོ་མིན་སྐྱ་ཅི་ལགས། །བཏག་  
 བ་ཡང་ནི་ཅི་ཞིག་གསུངས། །བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །སྤུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནང་གི་  
 དང་། །སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་ཁྱོད་གསུངས་དང་། །དེས་  
 ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ནི་ཅི། །ཚངས་བ་དབང་སྤྱུག་ཁྲབ་འཇུག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གསོལ་བ་ཅི་ཡི་  
 དོན། །འདོད་པའི་ལྷ་ནི་རྒྱུད་མར་བཅས། །སྣ་མོ་དཀའ་རྫོགས་གཟུངས་བཟངས་མ། །གོང་དུ་

སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་འདོད་མཛད་པ། །འདི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་  
 མོ་དང་། །དེ་ལ་གསང་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །དོན་ཅན་གྱིས་རྒྱན་པ་ཡི། །ཕྱིས་ནི་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་  
 མཛད། །སངས་རྒྱས་དོན་ཇི་ཇི་སེམས་དཔལ་ཡང་། །ཚངས་པ་བྱུང་བ་འཇུག་དབང་སྦྱག་  
 དང་། །ལྷོ་བ་སྤར་གསུངས་གཞན་དུ་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས། །ཇི་  
 ལྟར་དོན་ཅན་ཞི་བས། །ཁྱོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། །འོངས་སྦྱོར་རྫོགས་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །སྦྱུང་བ་དོན་ཅན་འབྱུང་དང་། །ཉེ་ཅུ་ཀ་  
 བེ་ཇི་ལྟར་གསུངས། །བརྒྱ་གར་དབང་ཇི་ལྟར་ལགས། །གཤམ་རྗེའི་གཟུགས་སུ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྟོག་མཚོན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཚོགས་ཅི་གསུངས་དང་། །ལྷ་མོའི་བཞིན་  
 ཁྱོ་བོ་ཉིད། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། །དེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཚིས། །དེ་ཞིག་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ །བཏུ་བར་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་འདི་དག་ནི། །ཇི་  
 ལྟར་དོན་ཅན་སེམས་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྣམ་པར་ཤོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུང་པ། །འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། །དང་  
 བོར་བཅུམ་པར་བྱས་ནས་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡང་བཟོད་པར་  
 བྱལ། །གསང་བའི་སྦྱོར་བའི་བདུན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །བརྒྱད་པ་ནི་  
 བཟོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོར་བའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རོ་གཅིག་པ་ཉིད་རོ་བོ་གཅིག་པས་དེར་གསང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚད་དེ། །དཔལ་དོན་ཅན་སེམས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དོན་ཅན་ལྷ་མོ་དང་ལྡན་པ་ནི་གནས་སོ། །ཀྱེ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



སྤྱི་ལ་བ། མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དམ་བའི་ཡུལ་  
 ལོ། །དགྲེས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ན་སྟེ། དཔེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བའོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་དགའ་བར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་  
 བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དགྲེས་པ་ན་ལོ། །དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཉམ་པར་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོར་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ནི་  
 གཞལ་དུ་མེད་དེ། བཀ་ཚུན་དུ་རབ་ཏུ་རངས་པས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་བྱ་རྒྱུས་  
 དང་དེ་རྒྱུས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དགྲེས་པ་ན་ལོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་གང་སྤར་  
 གསུངས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་  
 ཏེ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 གནས་སུ་སོ་སོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་དེ་སྟེད་བཅུན་མེའི་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉག་ཏུ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱུས་དང་ཀུན་འདིས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་ཏེ། འདིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར་རམ། རང་བཞིན་གྱི་སྤྱིར་གནས་ནི་སངས་རྒྱུས་  
 ཀུན་དངོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོའོ། །སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་ལ་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྤྱིར་རོ། །སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་  
 བ་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་དགའ་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྡན་པར་ཞེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་

གྱི་ཕྱིར་རོ། །མཚོག་ནི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། བདེ་བའི་གོ་འཕང་འདི་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་དབང་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བའི་ཕྱོད་སྐྱེས་ཚོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་མཉམ་སྦྲུང་བ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བའི་སྒྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་  
 ལྷན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དེ་སྐད་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། སངས་  
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲུང་བ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བའི་སྒྲིམ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང། དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའི་བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་རྗེ་གསུམ་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་  
 བ་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེས་བུ་མེད་པའི་གར་མཁན་རང་གི་  
 བཅུན་མེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་དོན་ལ་རྣམ་བར་མི་གཡེང་བས་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་  
 འགྲུབ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །བརྟན་པ། རྟག་པ། མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྐྱབ་པའོ། །ཡང་ན་བརྟན་པ་  
 ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐའི་མཐའ་ཇི་སྲིད་  
 གནས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ། །མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་བརྟན་པ་  
 དང་། རྟག་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཡིད་སྐྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་  
 དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་སྟེ། དུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་སོ། །རང་གི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ནི་རང་གི་ལོངས་སྦྱོང་  
 དང་། དེ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གིས་ཉེ་བར་  
 ལོངས་སྦྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་

གྱིས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་མི་སྤོང་སྟེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་གང་ཞིག་འདོད་ལས་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དེ་  
 རྣམས་ཉི་ཚེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོག་འདོད་པའོ། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་རྣམས་ཉི་  
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་  
 དང་། སེར་སྣང་དང་། ལེ་ལོ་ལ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྱད་  
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་དང་། ཉམ་ཚོག་གི་ཚོག་འདོད་པར་འགྱུར་པོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྤུན་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བསྤྱོད་ནས། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་འཕྱོར་  
 ལས་བསྤྱོད་དེ། རྣམ་འཕྱོར་གྱི་གཏམ་གྱིས་སློབ་མ་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། །གཏམ་ཉི་བཛྲ་  
 པའོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཏམ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་བཛྲ་བ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་བདེན་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་བྱས་པའོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་མ་སྤུན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་  
 བསྤྱོད་པའོ། །རང་བཞིན་བཛྲ་བར་བྱ་སྟེ། བཏན་བཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚོས་རི་རབ་ལྟར་བཏན་  
 པའོ། །དཔེར་ན་རི་རབ་རྒྱུད་གིས་བརྗོད་པར་དཀའ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཏུམ་པས་ཀྱང་བསྤྱོད་  
 བར་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉི་འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཅན་ངན་  
 པའི་ཚོལ་བ་རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛོམས་པས་རང་ལྟོག་པར་འགྲོ་ཞིང་བསྤྱོད་པར་མི་  
 བྱས་སོ། །དུར་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཞིང་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སློབ་དུ་མར་རྗེས་སུ་འཁོར་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཙུག་ལྷན་

འདས་པའི་བར་བཞུགས་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སོ། །གཡོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རྣམས་ཉིད་དེ་གཞན་དང་རྣམ་པ་གཅིག་  
 པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དེ། དངོས་པོའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་  
 བ་ནི་སྤྱི་ལུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཞེག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིན་པའི་སྤྱིར་ཉིད་དེ་འཇིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོ་ན་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་རོལ་ལ་སོགས་པས་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་དུ་མས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །སྤིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་  
 བའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །དངོས་པོ་དང་ཐམས་  
 ཅད་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་  
 སྤིད་པའོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་གི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འདིས་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་དེ། འདིས་འདི་དག་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་རྟག་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྐྱེམ་ཚོགས་པ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་



བའོ། །ཀུན་གྱི་སྐྱེས་ནི་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བར་གཟུང་ངོ། །མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ནི་འདུ་  
 བའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། གསང་བར་ཉེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་དྲེ་རྩེ་སེམས་  
 དབའ་དང་སྟེ། དེ་དང་ཡང་དག་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་དགུ་  
 ཡིས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་  
 རས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱུགས་ཤིང་ཤེས་སོ། །དེ་བས་  
 ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་  
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའོ། །མཉམ་པའི་དུས་ནི་དབྱེར་མེད་  
 པའི་དུས་ཉེ། སྐྱོར་བའི་གནས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་སེམས་ཅམ་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 བས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོས་བན་ཚུན་དུ་བསྐྱེས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་ནི་སྤྱོད་ཀས་  
 བརྩའི་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་  
 པར་སྐྱོར་བའི་མཁའ་འགོ་མར་གསུངས་སོ། །དྲ་བའི་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་རྣམ་གངས་སུ་བལྟ་  
 སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལུས་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་  
 ཅན་མི་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་པོ། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་རྩེ་ལྟ་མའི་གཟུགས་ལ་རེག་པའི་སྤྱིར་  
 དེ་ཉིད་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གང་ཞིག་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཡིད་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་གསུང་བ་མང་པོར་འགྲུབ་  
 རོ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའོ། །བར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུང་མེད་ཀྱི་ནི་གོང་དུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་  
 མ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་  
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་སྟེ་བྱུབ་པ་རྫོགས་པའོ། །རི་ལྟར་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་  
 ཞེན། རང་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི་རང་གི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ཀྱུན་གཞི་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཡིད་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་  
 དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོས་ཡོངས་སུ་  
 གྲུར་པའོ། །བདག་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིག་གི་སྒྲོམ་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་  
 དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ནས་སྒྲོག་པར་འགྲུབ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་སྤྱིར་རང་གི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པས་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་བྱུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་རྟེན་པ་ཀྱུན་གྱི་བདེ་སྒོ་བས། །ལུང་མེད་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་དང་སྐྱེ་མ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་  
 མ་སྟེ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་  
 སོ། །དེའི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་བྱུག་རྒྱ་འདི་བབུང་ནས་སྒོ་ལ་གཞག་པར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་  
 བཀའ་སྩལ་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཉིད་གྱིས་བཅུན་མའི་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སོན་པའི་སྤྱོད་པས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་མ་སྣ་ཚོགས་  
 ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསྟན་བཙེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་མི་གསལ་བའི་སྐད་གྱིས་རང་གི་བརྟན་བྱས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཏང་མཉམ་སྦྲེན་ཅན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་ལྟར་འདས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལོ། །འཁོར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ལ་གནས་ནས་ལྷོག་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་  
 རན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའོ། །དེའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མས་ནམ་མཁའ་འགོ་བའི་  
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་  
 ནི་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་སྟོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། ནམ་མཁའ་ཀུན་  
 དུ་སྐྱོད་བྱུང་བ། །མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་ཞེས་དེའི་སྤྱིར་བཏང་དོ། །ཀུན་ལས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོགས་བཅུའོ། །སྣ་ཚོགས་དང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྤྱིར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་  
 ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ། དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀུན་ལས་སྣ་ཚོགས་སྣོམ་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
 པ་སྟེ། བདེ་བའི་མཚོག་གིས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཁའ་འགོ་མའོ། །སངས་  
 རྒྱུ་སྐད་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་མཛད་ལ་གནས་ནས་  
 མངོན་པར་ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱེད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེས་བཅོད་དེ། ཇི་སྟར་དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གནས་ནས་མངོན་པར་  
 ལྷོག་པའི་རྒྱ་རྣམས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཁམས་རྣམས་ཏེ་མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་ལ་

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། རིན་ཆེན་བདག་པོ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁམས་  
 རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་ཉེ་བུ་  
 ཀལ་དགའ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བུ་  
 ཀའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བདག་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ལ་  
 དོན་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱོལ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བརྒྱ་ཅན་  
 དང་། བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་དང་། ག་ཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་སྐད་དུ་ཉ་མཚོག་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་པ་  
 ཡང་རིགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སྤེལ་བ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྟན་ནས། ལྷོ་མ་པ་  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཏེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་ཅིག་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་  
 ལྡན་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚོག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 ལྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་པོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་



བར་སྐྱོར་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་བར་  
སྐྱོར་བ་མཁའ་འགོ་མའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་བ་དེ་ཉིད་  
གང་གི་སྲིར་སྲི་གྱི་སྐྱེས་བཅོམ་དོ། །དེའི་སྲིར་དེའི་རྒྱས་གང་ཞེས་བདེ་བ་མཚོག་འབྲུད་པར་དུ་  
འཕགས་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་  
འདས་བ་དེའི་རྣམ་པར་དག་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་སྣོད་རྗེ་ཚེན་  
པོ་སྐྱེའོ། །སྣོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་། འདོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་ཡང་དག་  
བ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་དེར་ཡང་དག་བ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་  
བརྟགས་པའི་སྣོད་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །སྣོད་བ་མིན་བའང་མིན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་བ་སྟེ། གང་  
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་བ་དེའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་  
ཀྱི་སྲིར་དེ་སྐྱེད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
ཏོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་སྐྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཏེ་སྣོད་རྗེ་  
ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
དམིགས་བ་ནི་སྣོད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ནས་མངོས་པའི་སྣོད་རྗེ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་  
ཏུ་སྣོད་རྗེ་ཡང་མངོས་པའི་སྣོད་རྗེ་སྟེ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྣོད་རྗེ་ཚེན་  
པོའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཏེ་གང་གི་ཤིན་ཏུ་སྣོད་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་འདི་ནི་མི་གནས་པའི་སྐྱ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དབལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། །ཅིར་གྱུར་བས་ཞེ་  
ན། ཚོས་དག་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱོར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པར་ཡང་  
དག་གསལ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་

བའི་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བདག་གི་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོན་བ་སྟོན་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་གསལ་བ། ཞེས་ཤིང་། ཤེས་ཤིང་གིས་ཞེ་
 བ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྷག་མོས་བས་ཞེས་སོ། ཅི་མཛད་ཅེ་ན། བརྟགས་པར་ནི་སྟོན་དུ་
 བདག་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཅི་བརྟགས་ཞེ་ན། བརྟགས་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོའོ། ཅིའི་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ལས་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། ཤེས་པ་ཅན་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས། ཞེས་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུར་བརྟགས་པའོ། ཤེ་
 བརྟགས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱ་བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་བ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱ་བརྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲག་ཅའི་སྐྱའོ། ཤེས་དབྱུངས་མཚོག་དང་མཉམ་ཞིང་མཉམ་པར་དབྱུངས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པས་དེ་སྐྱ་
 བརྟན་ལྟ་བུར་མཉམ་ཞིང་དེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་རྟོག་གོ། ཤེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནས་འདི་ནི་ཚོས་དག་
 བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ལས་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེས་པའི་ཚིག་སོ་སོར་སྦྱང་
 བ་སོ་སོར་རིག་པ་ནི་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་ནི་དབལ་རྣམ་པར་སྦྱང་
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ཤེས་ཤིང་གི་ཚོས་ནི་དག་གི་
 དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཤེ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི་དག་འབྱེད་པ་སྟེ། དག་གི་འདི་ནི་དེའི་དེ་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། ཤེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་དག་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཤེས་པ་དང་ཚེན་པོ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པའོ། ཚེན་པོ་རྣམ་པ་བདུན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་དག་ཏུ་གྲུབ་གོ། ཤེའི་སྤྱིར་ཚེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྗེ་རྗེས་ཤེས་པ་
 ཤེས་པ་ཚེན་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཡོན་

ཉན་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟོབས་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་  
 རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡོན་ཉན་དམ་པར་གྱུར་བས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི་འདས་པ་  
 དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་རོ། །དམ་ཚིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བསྟོད་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བསྟོད་དོ། །གང་གི་སྲིར་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིང་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེས་བྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་  
 པར་རིག་པ་ཅམ་སྟེ། དེའི་སྲིར་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གསུངས་  
 སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གལ་ཉེ་ཅིའི་སྐད་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་པས་འདྲིག་  
 ཉན་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། གང་  
 གི་སྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉན་ཚིགས་སོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དངོས་པོས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིལོ། །རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གང་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ལལོ། །གནས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 སྟེ། དེའི་སྲིར་སྟོངས་པ་ནི་གཉི་ལུག་གོ། །སྐྱེས་བྱ་ཐ་མ་ནི་རིག་པ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པལོ། །རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོངས་པ་དང་བཙས་པས་མི་ཤེས་སོ། །བཙམ་ལྡན་  
 འདས་གལ་ཉེ་དེ་མི་འཚལ་ན་རི་ལྷར་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འཚལ་བ་ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་  
 བ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་ཚུལ་བདག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ངོ་བོལོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དགོ་བའི་ལྷུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཚོ་བལོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་  
 བུལ། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེད་བྱ་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཚོར་བ་  
 སོ་དང་། བྱེད་བ་སོ་དང་། གནས་ཀྱི་དོན་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དང་བྱེད་བ་སོ་ཉིད་  
 དོ། །དབང་ཕྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བར་དབང་ཕྱུག་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །ཚོས་ཅན་དངོས་སོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་བྱུང་བའི་མཐའ་ལས་  
 བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་བ་སོའམ། ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་  
 སོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་སོ་འདོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་  
 ལྡོག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དག་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དག་དང་། ཚོས་  
 ཅན་དག་དང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བཀའ་སྐུལ་བ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་བརྗོད་ན་དུ་  
 མ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་གཅིག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པས་རྒྱ་  
 སོ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་འང་དཔེ་བརྗོད་དོ། །འདིས་གཅིག་དང་དུ་མ་དག་  
 གིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་མཐར་བརྗོད་  
 པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་དུ་མ་ནི་མང་སོ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་ལས་ལོག་  
 བ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རིམ་བ་འདིས་ཚོས་ནི་དུ་མས་ནི་ཞེས་བ་ནི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལུ་  
 ལྟགས་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མར་འདོད་དོ། །ཅི་བཙམ་ལྡན་འདས་དམིགས་  
 ལགས་སམ། བཀའ་སྐུལ་བ། རྒྱ་བའི་རྒྱན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོལ་མཚོ་ལས་སྐྱེ་རོལ་དུ་རི་ལྟར་རྒྱ་བོ་སྤྲི་ཏ་དང་། སི་རྒྱ་དང་། གང་གུ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་རབ་ཏུ་འཁོར་བ་འདི་ནི་སི་རྒྱའི་རྒྱ་བོའོ། །འདི་ནི་གང་  
 གུའི་རྒྱ་བོ་ཞེས་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་



དབག་དགའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདག་
 དང་འཚོ་བ་དང་། སྤྱིས་བྱ་དང་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཅི་འདྲིར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་མའི་རྣམ་བཤེད་ལགས་སམ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། མ་ཡིན་
 རོ། །གང་ཞིག་འདྲིར་དེ་ལོ་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་མའོན་པར་འདོད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་གཅིག་
 བར་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་གཅིག་དང་མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 མང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་རྣམ་བཤེད་སྤྱི་ཚོགས་
 བ་དེ་ནི་དམ་བས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 གི་སྤྱིར་དུ་མ་ཉིད་ནི་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དབེར་ན་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དུ་མ་ཉིད་རྒྱ་མཚོར་
 འཇུག་པ་སྟེ། སེམས་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་པས་རྟོགས་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་དུ་ཟེན་གུང་སེམས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཚེ་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཚེ་འང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཉིད་མི་
 འདོད་དོ། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་བོ་དུ་མ་ཉིད་ཞུགས་པའི་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་གང་ལས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 ལགས། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་མ་ནི་སྤྱུགས་དང་། རྒྱུད་དང་
 མན་ངག་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་ཚིག་གིས་མན་ངག་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་མན་ངག་ངས་
 བར་བསྟན་པ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་རི་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱས་
 པའོ། །གསང་བའི་བརྒྱ་ནི་གསང་བའི་གནས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རྩ་མཛེས་
 པའི་སྤྱི་བོའི་སྤྱུགས་སུ་ཞུགས་དང་། ལུ་བ་དང་གཅི་བ་འཛིན་པའི་རྩ་ལྟ་ཡིས་མཛེས་པའི་སྤྱིར་

སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་འཛིན་གནས་སུ་ལོ། །ཡང་ན་ཚུ་དང་། མེ་དང་། དབང་ཆེན་དང་། རྒྱུ་  
 དང་། བསེལ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ནམ་མཁའ་ལྗོ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་  
 ལྟེ། བརྒྱ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བརྒྱད་པ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་མི་གསལ་བའོ། །དེར་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་བསྟན་  
 པའོ། །གསང་བ་ནི་ས་བོན་ལྗོད། །གསང་བ་ནི་དམ་པའི་དངོས་པོ་སྤྲུལ་པའོ། །གསང་བ་ནི་  
 གསང་བའི་བརྒྱའོ། །གསང་བ་ནི་སྟེ་བའི་དགའ་བའོ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་  
 པའོ། །གསང་བ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཤད་  
 དོ། །གསང་བ་ཡང་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིད། །གསུམ་པ་  
 ཡང་ནི་སྤྱི་བོ་རྗེ་སྟེ། །བཞི་བ་སྤྱི་བོ་དམ་པ་ཉིད། །ལྔ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དུག་པ་  
 ཡང་ནི་བྱམས་པ་ཉིད། །བདུན་པ་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འདི་རྣམས་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་  
 བཞུགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྤྱེས་པ། །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མཚོག་ །མིང་ནི་  
 མཛེས་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའི་དགའ་མ་དེ། །མང་བོའི་གནས་སུ་  
 གཅིག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྱི་བོ་  
 གསང་བའི་མཁའ་གྲོང་འགྲོ། །སྤྱི་བོའི་གཞུགས་བརྒྱ་རིག་པའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་དངོས་པོ་ཡིས། །སྤྲུགས་ནི་ལྗོ་པོ་ཡང་དག་  
 བཤད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་གསུངས། །ཡི་གེ་དང་སོ་གཅིག་གྲུར་པ། །མེ་ལོང་ལ་  
 སོགས་བདེ་གཤེགས་ལ། །དུག་པ་དབལ་ལྡན་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 གཞན། །དུག་པ་སྤྱི་བོ་དུ་གསུགས་པ་མེད། །རྒྱུད་ནི་འབྲུམ་ཐོག་ཆད་དུ་ནི། །དུག་པ་ཡོད་

བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལྟ་བུ་ཉིད། །མི་ཡི་འདིག་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་  
 ཕྱིར་ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ནང་སོན་བས། །གཉིས་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་  
 གང་། །སྡོན་དང་སྤྱི་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབའ་ལྟ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་  
 གསུངས། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 ལགས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཞུགས། །གནས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 གསུངས། །བཞི་ནི་ཆ་དང་ཡང་དག་ལྡན། །བརྒྱ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱི་བོ་མེད་སྤྱི་  
 བརྒྱར་གནས། །ཁ་ཡི་བརྒྱའི་སྤྱི་བོར་གནས། །སྤྱི་བའི་བརྒྱར་གནས་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་མཐར་  
 གསང་བའི་བརྒྱར་ནི། །འགྲོ་དང་རྗེས་སུ་འོང་བར་བྱེད། །ཐེག་ལའི་སྤྱིར་བས་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱོར། །ཁ་དོག་གནག་དང་དམར་བ་དང་། །མདོག་དཀར་དེ་བཞིན་སེར་བ་ཉིད། །ཆ་ནི་  
 བཅོམ་ལྡན་ཐེག་ལའི་གཟུགས། །ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཆ་ཞེས་གསུངས། །ལྟ་མོ་སྤྱི་ནི་རྣམ་དེས་  
 བསྟན། །གང་དེ་རིག་མ་སྤྱི་མ་ཆེ། །སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མཐའ་ཡས་མ། །འབྲིན་ཅིང་  
 སྤྱི་དང་འདིགས་དང་ཆགས། །ཐེག་ལའི་སྤྱི་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་  
 ཞི་དང་། །བཞི་སྤྱི་གི་ནི་ཆོགས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་བས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 འབྲས་བུ་མེད། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཨ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་རྣམས་ལ་  
 གནས། སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་རེ་ག་བྱུང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་འབྱེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་  
 བའི་སྤྱི། །དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་ངེས་པར་བསྟན། །མཆོག་གི་དེ་ཉིད་འདི་དག་ནི། །ལྟ་མོ་ང་ཡིས་རབ་  
 ཏུ་བྱེ། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྤྱི་དུ་བརྗོད། །སྤྱི་གནས་  
 དབྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །མཐར་ནི་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་སྤྱིར། །བསྐྱུས་ནས་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་  
 བརྗོད། །རུས་པ་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་ཉིད། །ཕ་ལས་སྤྱིས་བ་གསུམ་དུ་གསུངས། །བགས་བ་  
 དག་ནི་ཤ་དང་ཁྲག། །མ་ལས་སྤྱིས་བ་གསུམ་ཞེས་བསྐྱབས། །འདི་དག་ཅེས་དུ་གསུངས་པ་

རྣམས། རོང་བྱ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད། རྒྱུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་  
 བྱེད་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། རང་ས་རྒྱས་ལྡེ་ཡིས་གསུངས་བརྟན་དངོས། རྒྱུང་པོ་དག་  
 ཅེས་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་ནི། རོང་དང་ཡང་ནི་རིག་བྱ་ཉིད། རོང་ས་  
 གྱི་ཁམས་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད། རྒྱུ་མཆེད་རྣམས། རའདི་རྣམས་  
 ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱ་བ་ལས་ནི་ཤོང་བྱ་སྟེ། ཤོང་བྱ་ལས་ནི་མི་རྣམས་འབྱུང་། ཡིད་ནི་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་དུ། རྐྱེ་མཆེད་དང་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་། རབང་པོ་ཤུང་པོ་འབྱུང་  
 བ་དང་། རྒྱུ་མཆེད་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། ར་གྱི་ལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་  
 རྟེ། ར་གྱི་ལ་འཁོར་གྱ་གར་བརྗོད་པ་ཉིད། ར་གྱི་ལ་འཁོར་ཡང་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 རེམས། ར་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ། ར་གང་ལ་གཙོ་པོ་ཀུན་སྦྱོང་པ། ར་གྱི་ལ་  
 རུ་མར་ཀུན་དུ་གྱུར། རྒྱུང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ར་བྱུང་བ་རིག་པར་རྟག་ཏུ་  
 ར་རྟག། རྐྱོས་བྱེད་དང་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉིད། ར་གསུམ་པ་བརྒྱ་གཞུག་བྱེད་དང་། ར་བཅིང་བ་  
 རྐྱབས་སྦྱོག་བྱིལ་བྱ་ཡང་། ར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རུ་ནི་གསུངས། ར་བཤད་བ་དཀར་པོ་ཞེས་  
 རུར་གསུངས། ར་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་ཐག་ཏུ་གསུངས། ར་ཤེས་བྱ་བ་མར་མེ་ཉིད། ར་བ་རྣམ་  
 ར་ཁའ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ར་ཐེམ་པའི་བྱིར་ནི་ལིང་གར་གསུངས། ར་མེ་ཉོག་སྦྱིང་གི་གྱ་གར་  
 ར་བརྗོད། ར་སྐྱེ་ནི་ལངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། ར་གར་ནི་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད། རོང་ནི་ཤི་བར་བརྗོད་  
 ར་ཉིད། ར་ཁ་ནི་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཉིད། ར་སྦྱིང་པོ་རོ་བསྐྱབས་དུར་ཁོང་དོ། ར་མེ་ནི་བྱིན་ཟ་  
 ར་གསལ་བ་དང་། ར་དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་བའོ། ར་བྱར་ནི་གུ་གུལ་དུ་བརྗོད་པའོ། ར་ག་པོའི་  
 ར་བྱུང་པོའི་ཉི་མ་ནི། ར་མར་གྱི་རོའི་བརྟུ་བཞི་པའོ། ར་གསེར་ཤིང་ནི་རྩ་རའོ། ར་ཨ་ལི་ཀ་ནི་  
 ར་སྦྱོང་རོས་སོ། ར་མ་དུ་ལུང་གཞུ་ནི་ས་བོན་གང་པའོ། ར་ཅི་ཏུ་ཀ་ནི་ཅི་ཏུ་ཀའོ། ར་བ་ཅ་ནི་ཚིག་ཉིད་  
 རོ། ར་བྱིམ་བྱའི་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིམ་བྱའི་སྦྱོང་འདི་དུམ་བུའོ། ར་སྐྱེ་བོ་ནི་དཀར་པོའོ། ར་



གསོད་པ་ནི་ཀ་ར་སྤེ་རའོ། །ཉི་མའི་ལྷོན་ཤིང་ནི་ཨ་ཀའི་ཤིང་རོ། །ཤེ་ཆག་པ་ནི་ཆག་པ་དང་  
 སྲེག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤིག་པ་ནི་སྤྱལ་ལོ། །ཨ་ལྷོ་ནི་ར་མའོ། །ཀ་ལ་པ་ནི་  
 ཆའོ། །ཉིན་སྤེད་ཀྱི་འོ་མས་བྱུག་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་ཡང་བསྐྱོས་པའོ། །བླ་ན་རི་ནི་ཀ་  
 བའོ། །ཡུལ་ནི་ཀ་རྩ་ར་བརྗོད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐོད་ལོ་སྐྱོར་དང་སྤྱེའུ་དང་། ལ་ལི་ཀ་  
 ཉིན་སྤེད་ཀྱི་འོ་མའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བདུན་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་དང་ཉིན་སྤེད་ཀྱི་འོ་མ་  
 དག་དང་སྐྱར་བས་མགོ་བོའི་དབང་པོ་གི་བར་བྱའོ། །དུག་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རེག་པ་ལས་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཅན་ཅན་ལོ། །རྒྱ་ག་གོ་སར་  
 བེ་རྒྱ་གའོ། །ནད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་རུ་རྟའོ། །སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེར་མའི་འབྲས་  
 བུའོ། །རྩ་གུའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོ་བར་རྩོགས་པར་བྱའོ། །ཉ་ཀ་ར་ནི་དེའི་ཉ་ཀ་  
 རའོ། །ལྷན་པ་ནི་སྤྱོར་བའོ། །འབྲས་ཀྱི་ཆུ་ནི་གོ་ཤའོ། །རི་སྤྱིད་པའི་དུག་སྤྱོ་ཆོགས་ནི་དུ་  
 མའི་རྣམ་པའོ། །འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་  
 ཉིན་པར་སྤྱེས་པ་ནི། དེའི་ཉིན་པར་ཤི་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱ་རྩུང་རོ། །རོ་  
 ཅ་ནི་བཤང་བའོ། །ཉ་ག་ར་ནི་སྤྱུའི་ཤིང་བུའོ། །སྤྱིང་པོའི་གནས་ནི་བཅུག་པར་བྱས་  
 པའོ། །སྤྱལ་པ་ནི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལོ། །སྤྱལ་མགོ་གཉིས་པ་ནི་སྤྱོ་འབྲེ་མགོ་གཉིས་པའོ། །ཞག་  
 དང་ཆེལ་བུ་བསྐྱོལ་བ་ནི་སྤྱུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །བ་རུ་རའི་ཤིང་ནི་དེའི་འབྲས་བུའོ། །ལག་པ་ནི་  
 བྱུག་གོ། །དུག་གིས་ཟེན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེན་པ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བ་ལང་གི་མར་ནི་བའི་མར་རོ། །རྩོ་རྩོ་ཅན་ནི་སྤྱོ་ཉིའི་འོ་མའོ། །བརྩི་ནི་མ་  
 བུའོ། །ཞག་ནི་མ་སྤྱེས་སོ། །སྤྱལ་མགོ་གཉིས་པའི་ཤིང་ཤིང་ལོ། །བ་ལ་ཀའི་རྩ་བ་ཆ་བདུན་པ་  
 བེ་བདུན་ཀྱི་དུམ་བུའོ། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ར་རྩྱི་པའ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱས་འབྱུང་པོ་མཐར་  
 བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གྲགས་སོ། །ལག་པ་གཡས་པར་བཏགས་ན་གདོན་ལས་

ཐར་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་ཉི་མ་ཡིན་ལོ། །སྟོ་འབྲེལ་དབང་པོ་ཉི་སྐུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ཤུན་
 བ་ཉི་བ་ཤུས་པ་ལོ། །སྟོ་འབྲེལ་དབང་ཉི་མ་བྱ་སྟེ་དེའི་གཤོག་པ་ལོ། །ཁྱ་གཉིས་ཉི་ལུའོ། །ཉིན་མོ་
 འཇིགས་པ་ཉི་ལུག་པ་ལོ། །ཉི་ཉི་འགོ་མགོགས་སོ། །མིག་པ་ཉི་རྐང་པ་ལོ། །ཁྱུང་བུ་ཉི་བུག་
 པ་ལོ། །གཞག་པ་ཉི་བུག་པ་ལོ། །སྐུལ་ཉི་སྟོ་འབྲེལ་ལོ། །གཞོན་སྦྱིན་ཉི་ལྷོའོ། །ཐོད་པ་ཉི་མོད་
 བྱེད་དོ། །ཕག་ཉི་ཕག་པ་ལོ། །མགོ་སྦྱེས་ཉི་སྦྱེའོ། །མགྱིན་རིངས་ཉི་ར་མོའོ། །དམར་པོ་ཉི་
 ལྷག་གོ། །རྩ་སྦྱ་ཉ་ཀ་ཉིད་དང་། ལྷར་བུ་ཉི་ལྷོ་ལ་ཉ་ཉིད་དོ། །ལག་སྦྱེས་ཉི་སེན་མོའོ། །ཁ་
 སྦྱོར་གྱི་མེ་ཉི་ཁ་སྦྱར་གྱི་འཚོད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ཉི་ཐལ་བར་བུས་པ་ལོ། །ལྷོ་གོ་ཁ་ཉི་གོ་
 ཁ་ཉི་ལོ་ཤིང་དོ། །འི་ཞེས་པ་ཉི་བ་སྦྱང་དོ། །ལྷོ་གོ་ཁ་ཉི་ས་པོན་བུས་པ་ལོ་མར་ཁུ་དེས་བྱུབ་
 པ་ལོ་མིག་སྦྱན་ལོ་མ་དང་བསྐྱེས་པ་ལོ་མིག་སྦྱན་དེས་མིག་བྱུག་པར་བུའོ། །རྒྱལ་ཉི་སྦྱར་མ་
 རྒྱལ་ལོ། །ལྷོ་གོ་ཁ་ཉི་མར་ཁུ་ལོ་ཕྱི་གས་མ་དང་། ཉ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་དང་། ལྷོ་གོ་ཁ་ཉི་ས་
 པོན་གྱི་མར་ཁུ་དང་། གང་ཞེས་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་གས་མ་དག་གིས་མིག་བྱུགས་ན་སྦྱེའི་
 གཞུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་ལོ་མིག་སྦྱན་གྱིས་བྱུགས་ན་སྦྱར་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཅན་དུ་མཐོང་དོ། །རི་བོང་ཅན་གྱི་ཚུ་ཉི་སེ་བ་ལའོ། །རྩ་ལུ་
 ཀ་ཉི་པད་པ་ཉིད་དོ། །སྦྱལ་པའི་མར་ཁུ་ཉི་སྦྱང་པོ་ཅན་གྱི་མར་ཁུའོ། །བ་ཉ་ལའི་རྩ་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་གོ། །དགོ་སྦྱོང་ཉི་སྦྱེ་གེག་པ་ལོ། །ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་སེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དུན་
 ལྷ་ལྷ་ཉི་སྦྱལ་གདོང་གཉིས་པ་ལོ། །ལྷག་ཉི་གཞུགས་འཇིན་པ་ལོ། །གོས་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་
 པར་བུས་ནས་ཁར་གཞུག་གོ། །སྟེ་རྣམ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་དོ། །མར་སར་ཉི་མར་དཀར་
 ཉིད་དོ། །དམར་པོའི་བཙག་ཉི་གསེར་གྱི་བཙག་གོ། །འི་དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སྦྱན་ལོ། །མི་
 བ་ཉི་ཉའོ། །སྦྱིན་བུ་ཉི་ཤིང་གི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་འབྲུ་སྦྱིན་ལོ། །གོ་གི་ལ་ཉི་སྦྱང་བུའོ། །བྱ་རམ་
 ཉི་གུ་ཉ་ཉིད་དོ། །ཞུ་རན་ལ་ཉི་སིངས་པོའོ། །སྦྱེ་བ་གཉིས་པ་ཉི་བམ་ཟེའོ། །བྱི་ལ་ཉི་རྒྱག་པ་

སྤང་བའོ། སྤྱེའུ་ནི་སྤ་རྒྱ་རའོ། །རང་འཆོད་པ་ནི་གཡུང་པོའོ། །ལྷའི་དགའ་ནི་ལྷག་པའོ། །  
 །གུ་ལེ་ནི་སྤེ་མོང་ཉིད་དོ། །ཅ་ར་མོ་ནི་བྱི་ལའོ། །འདི་དག་གི་སྤེ་མའོ། །བ་སྤང་ཆེ་ནི་ཅེ་སྤང་  
 དོ། །མ་ཏུ་སྤང་ག་ནི་ས་བོན་གང་བའོ། །སྤུག་རོན་ནི་ག་པོ་ཏའོ། །ཟངས་ཀྱི་གཙུག་སྤང་  
 ཅན་ནི་ཁྱིམ་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱག་པ་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །སྤྱའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 མགོ་རེག་གོ། །པི་ཚུ་མཛུ་ནི་ནིམ་པའོ། །གཏོར་ཟན་ནི་ལྷའོ། །དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 དཀར་མོ་ནི་ཁྱི་མོ་དཀར་མོའོ། །རུས་པ་ནི་འབྱར་བའོ། །མདའི་མ་ནི་སྤང་བྱའོ། །བསྐྱུན་པ་  
 །ནི་བརྟུངས་པའོ། །རང་གི་ས་བོན་ནི་བདག་གི་རྣམ་སོ། །རྒྱལ་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་ལོ། །སྤྱེས་  
 མ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །སྐལ་བ་ངན་པ་གཟུང་བ་ནི་སྤངས་པའོ། །སྤྱེས་པའི་ཤིང་ནི་ཨ་སྤེ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ཤིང་གི་ཡལ་ག་ནི་འདབ་མའོ། །པི་སྤུ་ནི་སྤང་པོའོ། །སྤྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི་ལག་  
 བས་འཛིན་པའོ། །སྤྱེས་སྤུའི་སྤོས་བྱེད་ནི་རྣམ་སོ། །ཀྲན་ཏུ་ནི་ལྷབ་འཇུག་གཞོན་པའོ། །སྤ་  
 བན་ཏི་ནི་དུ་བའོ། །ཨ་བ་ན་ཏ་ཇ་གི་ཀྲ་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ། །ཤི་ལ་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་སྤང་  
 དོ། །མཁའ་འགོའི་བདག་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་བདག་པོའོ། །སྤྱའི་བདག་པོ་སྤྱས་པ་ནི་  
 དབང་པོ་སྤྱས་པའོ། །བ་སྤེ་ནི་མན་ཤི་ལའོ། །སྤོང་རོས་ནི་སྤོང་རོས་སྤང་གུའོ། །ཨ་སྤུ་ནི་བ་  
 ཚུའོ། །བཅད་ནས་སྤྱེས་པ་ནི་དུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ནི་རོ་ཅ་ནའོ། །པེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤེ་བ་  
 མངོན་པར་སར་བའོ། །དབང་པོའི་ནས་ནི་ཀྲ་ཏ་ཇའི་ས་བོན་ཏེ། ལ་ལ་དག་གི་ཀྲ་ཏ་ཇའི་ས་  
 བོན་ནོ། །དཔལ་ཐམས་ཅད་ནི་མངོས་པ་དང་སྤྲན་པའོ། །ཨ་རུ་རྒྱ་ནི་ཅ་རྒྱན་དམར་  
 པོའོ། །དང་སྤོང་གི་བྱ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པའོ། །རིའི་སྤྲིང་པོ་  
 །ནི་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པའོ། །སྤོང་ནི་རྣ་བའི་མིག་སྤྲན་ནོ། །རི་བོང་གིས་མཚན་པའི་ཆེར་མ་  
 །ནི་སེ་བ་ལའི་ཆེར་མའོ། །སྤང་ཅི་ནི་སྤང་མའིའོ། །སྤང་ཅི་ནི་ཡལྱིའི་སྤང་ཅིའོ། །དང་པོའི་མེ་  
 །ཏོག་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ལྷག་གོ། །ལྷགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དང་དཔུལ་དང་

ཟངས་སོ། །སྡོམ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་སྐྱུར་བའི་ཨ་ཤོ་ཀའི་ཤིང་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྡོམ་
 པོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གུ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྡོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གུའོ། །ཉི་མ་ནི་ཟངས་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་དམར་བའོ། །ཟླ་བ་ནི་དདུལ་ལོ། །མེ་ནི་གསེར་རོ། །བ་སྐྱང་གི་གི་སྐང་ནི་བ་སྐྱང་གི་
 གི་སྐང་རོ། །ཨིང་གུ་དེའི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ནི་ཨིང་གུ་དེའི་སྡོམ་ཤིང་གི་ཀུ་སུ་ས་སྟེ། སྡོམ་ཤིང་
 གི་མེ་ཏོག་ཀུན་བསྐྱས་བའོ། །འགོགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་ཤི་བ་སྟེ། དེའི་མིག་དང་སྐྱ་རྣམས་
 སོ། །ཀ་གཉིས་བའི་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁུས་ཐོས་པ་སྐྱུགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་མ་ཐོས་
 པའོ། །པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནི་དུར་ཁོང་རོ། །དེར་མཉམས་པ་ནི་ཟླ་མཚོན་གྱིས་སྟོས་པའི་བུ་
 མོའི་རྗེས་སྐྱངས་པའོ། །ཨ་ཤོ་ཀ་ཡང་ཡིན་པ་སྡོམ་པོ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྡོམ་
 པོའོ། །དེའི་བྱང་སྟོབས་ཀྱི་ཁུའི་ཚང་ནི་ཁུའི་གནས་སོ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་བའི་སྐྱ་གུ་དེ་
 ནི་ཨ་ཤོ་ཀ་སྡོམ་པོའི་བྱང་སྟོབས་ཀྱི་ཁུའི་ཚང་གི་སྐྱ་གུའོ། །ཕུག་རོན་གྱི་ཁོང་པར་སྟོ་ཏ་ཨུ་
 བ་བརྟུག་ལ། འོན་ཀྱང་ཅི་ཏའི་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མིག་སྐྱར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་
 རོ། །བྱི་ལ་དཀར་པོ་མ་ཡིན་པས་བསད་པ་ནི་བྱི་ལ་ནག་པོའི་ཁྲག་གིས་མི་སྐྱང་བར་བྱས་ཏེ་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཉི་ཏའི་སྐྱ་གུ་སར་བའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ནི་ཉི་ཏའི་སྐྱ་གུ་སར་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་སོ། །དེས་བཏེག་པའི་ས་ནི་ཉི་ཏའི་སྐྱ་གུ་སར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཏེག་
 བའི་སའོ། །དེའི་སྐྱེད་དུ་གནས་པའི་ས་དང་། མདའི་མ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྡན་པའོ། །མདའི་
 མ་ནི་སྐྱང་བུའོ། །ཏ་ལ་ནི་སྐྱོང་རོས་སོ། །དེ་དག་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་བཅས་པ་
 སྟེ། ས་རྩ་དང་། ཏ་ལ་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ལའོ། །མིག་སྐྱར་
 ནི་གོང་དུ་གསུངས་པའོ། །གང་ཞིག་སྐྱགས་དང་སྐྱར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལེགས་པར་བྱས་ན་དེའི་
 སྐྱོར་བས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་འོངས་པ་སྟེ། དེ་
 བས་རྩ་གའི་དདུལ་སྐྱ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོར་ཕུག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་



བརྒྱབས་ནས། སྤྱི་ནས་མིག་སྒྲུབ་གྱི་སྐྱབ་པ་བཟུག་ཅིང་སྦྱོར་བས་རི་སྤྱིད་དངོས་གྲུབ་གྱི་  
 མཚན་མ་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྐྱགས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 མིག་སྒྲུབ་འདི་འབའ་ཞིག་གིས་ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པའང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །མིག་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་བལྟས་ན་ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བལྟས་ན་རྒྱལ་པོའི་  
 མཚོད་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །མིག་མིག་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུགས་ནས་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་བས་དག་ལ་  
 བལྟས་ན་དག་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་བལྟས་ན་  
 གདོན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འཚད་པར་  
 འགྱུར་བའི་སྐྱགས་གྱིས་མངོན་པར་བསྐྱགས་ཤིང་བརྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །བྱུད་  
 མེད་གྱི་རྣ་གར་གྱུར་གྱུམ་བཟུག་ནས་སྤྱི་ནས་རང་གི་སྐྱབ་པ་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་མཉམ་པར་  
 སྦྱོར་བས་སྐྱགས་བརྒྱས་ཏེ་བྱུད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་བཀའ་  
 ལྷལ་ལ། ཨོྱ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཨོྱ་ཉ་སྐྱ་ལ། ཨོྱ་ཉ་ལོ་ཙ་ལ། སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ལ། སྐྱ་སྐྱ་  
 བ་ལོ་ག་ར་རྒྱ་ལ་ལ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྱ་ཉ་སྐྱ་ལོ་ཙ་རྒྱ་ལ། དེ་གི་སྐྱ་ལ་གི་རོ་རོ་རྒྱ་གི་ཉི་ཉོ་ཉོ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྱ་  
 ཨོྱ་ཉ་ཉ་སྐྱ་རྒྱ། སྤོན་གྱི་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་སྐྱག་གཅིག་བརྒྱས་ནས། སྤྱི་ནས་མིག་སྒྲུབ་དང་  
 གྱུར་གྱུམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །གྱུར་གྱུམ་དེས་དབྱལ་བར་ཐིག་  
 ལེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུད་མེད་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་བྱེད་པ་བཀའ་ལྷལ་ལ། རྣ་ག་  
 ཙ་རྒྱན་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྤྱི་དུ་བ་གྲང་གི་གི་མང་གིས་སྤྱི་བྱིས་ནས། བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྦྱོར་བས་རི་སྤྱིད་སྦྱོས་བྱེད་མ་འོངས་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བདག་པོ་དེ་བཞན་བཞིན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྲི་བ་ནི་བྱང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །ཙི་ཉི་ནི་འདབ་མ་སྦྱོང་པའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཡུང་  
 བའོ། །བ་ཀུ་ཙི་ནི་ཨ་བ་ཀུ་ཙའོ། །ཤུའྱ་ལའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཤུའྱ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བའོ། །སྐྱགས་གྱི་རི་

མ་ནི་ལྷགས་གྱི་བཤང་བའོ། །རྩི་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུ་གྲུལ་དང་སར་ར་སའོ། །ཁྲུག་སེལ་བ་  
 རི་ལས་གྱི་ཁ་དོག་གོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་ནི་གསེར་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་དོ། །རྩི་རྩ་བ་རོ་ནི་བྲ་  
 ལཱའོ། །སིལ་བ་ར་ནི་ཞིང་གྲུ་ལྡོམ་ལོ། །ལྷ་མ་ནི་སྤི་ཡ་གྲུའོ། །ཀེ་ཤ་རི་ནི་རྒྱ་གཞུང་སར་ལོ། །རིག་  
 བ་འཛིན་པ་ནི་ཅམ་བ་ཀའོ། །རྒྱ་ག་ནི་བྱ་ན་ན་གའོ། །འཁོར་ལོ་འཐག་པ་ནི་ཨེ་ཏ་  
 ཅིའོ། །མཚན་མོ་སྒྲིད་པ་ནི་ཡུང་བའོ། །ཤི་ཁི་ནི་མ་བྱའི་གཙུག་ལུང་དོ། །སྤ་བ་ན་ནི་བསྐྱ་  
 ཀའོ། །འབྲུང་པའི་དག་པོ་ནི་ཞིང་གྲུ་ཉིའོ། །བ་ར་ཉི་ད་ནི་བསྐྱ་ཉི་དང་རྒྱན་མའི་མེ་ཉོག་ཏུ་  
 བརྗོད་དོ། །ཀ་རན་ལ་ནི་ཀ་ར་རྒྱའོ། །མན་ཇ་རི་ནི་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསེར་གྱི་ཤིང་  
 གི་བྱུན་པ་ནི་བགས་པའོ། །ལྷ་ན་ནི་སྤྲུ་ཀའོ། །མཚན་མའི་ཤིང་ནི་སྐྱེར་པའི་ཤིང་  
 དོ། །ནད་གྱི་དབང་པོ་ནི་གྲུ་ལྡོམ་ལོ། །སྤིང་པའི་རྩལ་ནི་སྤིང་གྱི་མེ་ཉོག་གོ། །རྒྱན་མ་ནི་གན་པོ་  
 གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀོ་སྤུ་ནི་དེའི་ཡོངས་སྤུ་སྤོན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་སྤུའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་འབྲུང་བ་  
 ཚར་གཅད་པའི་སྤྱིར། མཚོན་ཆ་གྲུ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲུལ་འཁོར་འཕངས་དང་མ་  
 འཕངས་དང་། །དེ་བཞིན་ལག་བས་འཕངས་པ་ཉིད། །འཕངས་པ་འཛིན་པར་བཅས་པ་  
 དང་། །ལག་པའི་འཐབ་མོ་ལྡ་བ་ཉིད། །གཞུ་ཡི་རིག་བྱེད་རང་གྲུར་བས། །སྤྲུག་རྒྱ་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱོར་འཕངས་མདའ་ལ་སོགས། །མ་འཕངས་བ་ནི་རལ་གྱི་  
 སོགས། །ལག་བས་གྲོལ་བ་འཁོར་ལོ་སོགས། །འགྲོ་བ་འཛིན་བཅས་ཞགས་པ་  
 སོགས། །མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །ལག་པའི་འཐབ་མོས་དག་འདུལ་  
 སོགས། །དེ་བཞིན་བཅིང་བ་ཡང་དག་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 ཡིས། །མཚོན་ཆའི་མཚོག་ནི་སྤོ་ཚོགས་པའི། །གནས་དག་དབྱིབས་ནི་རབ་བཤང་  
 བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྐྱོར་དང་སྐྱུར་བར་གསོར་བ་དང་། །དགུག་

བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཉིད། །གསལ་བ་རུ་ནི་གཏོང་བ་སྟེ། །ས་ལ་མཉམ་སྟབས་ཕྱག་རྒྱས་  
 བཏབ། །བེ་ལ་ཁ་སར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །གནས་  
 ནི་གསུམ་དུ་གཡས་བརྒྱུང་བས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །མཐེ་བོ་དང་ནི་  
 སོར་མོ་རྣམས། །ལོང་བུའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་བརྟན་པར་སྐྱར་བ་ནི། །མཉམ་  
 བའི་རྒྱུ་སྟབས་གནས་སུ་གསུངས། །རྒྱུ་བའི་སོར་མོ་སྐྱར་བཞག་ནས། །ཕྱུས་མོ་གཉིས་  
 ནི་བསྐང་སྟེ་གཡོ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་རྒྱུ་ཆད། །གནས་ནི་བེ་ལ་ཁ་རུ་བརྗོད། །ངང་བའི་  
 གཤོག་པའི་དབྱིབས་སུ་ནི། །ཕྱུས་མོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྐྱར་བ། །བར་དུ་ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་  
 ཉིད། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་སྟབས་གསུངས། །གང་ཡང་གཤོག་ཀྱི་དབྱིབས་མཉམ་  
 བར། །ཕྱུས་མོ་བརྒྱ་ཡི་གཡས་བསྐངས་ན། །གཡོན་ནི་རྩོལ་སོང་འགོ་བ་ཡིན། །འཇུང་  
 བས་བརྒྱ་དང་རྗེ་ངར་གནས། །མཐོ་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ནི། །གཡས་བརྒྱུང་བར་ནི་དེ་རབ་  
 གས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུང་བ་རུ་བརྗོད། །སྟོང་མིན་པ་  
 དང་མཁྲུང་བ་ཉིད། །མཉེན་ཞིང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཉིད། །གང་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་  
 དག །རང་གི་སྐྱེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མཛེས། །རིམས་ཀྱི་ནད་དང་དུག་གི་ནད། །མཁའ་འགྲུའི་འཆེ་  
 བ་གཤོན་དག་ནི། །འདིས་ནི་ཡན་ལག་ཀུན་བརྒྱུན་བ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བེལ་གྱིས་  
 གཤོན། །གང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རང་སྟོང་འགྲུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །འཁོར་དུ་མཛེས་པས་གཞུ་ཉིད་གཟུང་། །གཡས་སུ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །མདའ་  
 ནི་བརྟུག་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ། །སྟོན་དུ་ལག་པ་མཉམ་བུས་ནས། །རྒྱབ་དུ་བཀྱག་ནས་  
 རིམ་པར་ནི། །གང་ཞིག་དལ་གྱིས་དགྲུག་བྱ་ཞིང་། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་  
 བྱ། །ཐམས་ཅད་དགྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །རྣ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བརྟུག་ནས་  
 རིམ་པར་རྗེ་ལྷ་བར། །ཞི་ནི་རི་སྟོང་རང་གི་ཁར། །རི་སྟོང་དུ་ན་འཛིན་པའོ། །དུས་སུ་ཞི་ནི་

ལྷོས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་དུས་སུ་གཟུང་བར་གྱ། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་སྤྲུལ་རྒྱལོ། །རིམ་པ་རི་ལྷར་  
 མཉམ་བཀུག་ནས། །ཚོ་ག་རི་བཞིན་གཟུང་བར་གྱ། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཟད་གྱ་ཞིང། །ཡོངས་  
 སུ་བཀའ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དགའ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱལོ། །འཇུ་མ་ཞིང་མིག་གིས་བལྟ་བ་  
 དང། །འབེན་ལ་ཁུ་ཚུར་གདབ་པར་གྱ། །ལྷ་སྐྱངས་ཁུ་ཚུར་བཅུག་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་བཏང་  
 བས་མཚོག་འགྲུབ་འགྱུར། །གཞུ་ཡིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྒྱལོ། །བྱ་བཞི་རྣོན་པོ་རྣམ་  
 པོ་དང། །དེ་བཞིན་མཚོག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །གང་དུ་གཡས་ནས་བསྐྱོར་གྱ་ཞིང། །དེ་  
 བཞིན་འོག་དང་སྟེང་དུ་འགྲོ། །རིམ་པས་མནན་ཅིང་ཟག་མནན་པས། །ཚོ་ག་བཅུས་མཚོག་  
 སྤྲུལ་རྒྱ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང། །རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་ཉེ་བར་  
 སྐྱོད། །དབལ་ལྡན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་ནི། །སྤྲུལ་རྒྱ་བཅུག་ཅིང་མཉམ་བཅུག་  
 དང། །དེ་བཞིན་སློབ་ལྷར་བཅུག་བ་ཉིད། །སྤྲུལ་རྒྱ་བཀུག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེ་  
 བཞིན་སློབ་ལྷར་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །འོག་ཏུ་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྟེང་གི་སྤྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་འཛིན་སྤྲུལ་རྒྱ་ནི། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །རྒྱན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལོ། །ཀུན་དུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དང། །རྣམ་ཀུན་དུས་ཀུན་རང་གི་  
 བྱི། །གཞུ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤྲུལ་རྒྱ་འཛིན། །ཡི་གེ་མཚོག་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཚོན་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལོ། །སངས་རྒྱས་རྣོ་རྣེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། །སྤྲུན་གྱི་  
 གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དང། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཡི་  
 གེ་ལས་སྤྲུན་སྣང་སྟེ། །རྣམ་པར་འདོད་པ་དང། །བུམ་པའི་ལག་པ་མའི་མ་མོ་འདོད་པར་བྱ་བ་  
 དང། །དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན་ཞི་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འི་བ་རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོར་  
 པར་བྱེད་ཅིང། །བྱུབ་པ་འདོད་པ་ལ་དངོས་བྱུབ་སྦྱོར་པར་བྱེད་དོ། །རྣོ་རྣེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་རྣོ་རྣེ་འདི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣོ་རྣེ་འདི་དམ་ཚིག་སྐྱུལ་བར་བྱེད་



བའོ། །སྤྲུག་ས་གྱི་རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་འབར་བའི་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ནི་སྤྲུག་ས་གྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་  
 དེ། གང་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ས་གྱི་ཡི་གེ་  
 དཀར་པོ་སྤྱང་ནས། དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་གང་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱས་ན་སྤྲུག་ས་འཇིག་  
 བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་མ་མོ་སྐྱུན་དང་ལྡན་བ་ལྟ་བུར་བྱ་བ་དང་། རྒྱས་བ་ལ་ནི་རིན་  
 བོ་ཆེའི་བྱས་བ་ནས་རིན་བོ་ཆེའི་ཆར་བ་འབྱེན་བར་བསམ་བར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ལ་འོད་དཔག་དུ་མེད་བ་གང་གི་བརྒྱས་གཙུག་པོ་བ་དེའི་གར་གྱིས་སྤྲེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་བའི་  
 གུན་བྱེད་བ་ནི་རིགས་གུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གི་གུན་བྱེད་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་  
 བའོ། །འདིས་ནི་བྱས་བའི་དེའི་དམིགས་བས་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་པར་དེ་བཞིན་  
 དུ་བརྗོད་དོ། །རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །བརྒྱ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་བ་སྟེ། སྤྲུག་ས་  
 གྱི་ཡི་གེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྤྱང་ནས་སྐྱབ་བ་པོ་ལ་མཛོན་བར་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་ན་  
 རྒྱས་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྤོ་བ་དང་སྤྱད་བར་བྱེད་བ་དག་སྐྱོམ་བར་  
 བྱེད་ན་ཆོས་གྱི་མཛོད་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོར་ནང་དུ་གནས་  
 བས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུག་ས་གྱི་ཡི་གེའི་སྤོང་བས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་པོར་  
 བྱས་ནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤོམས་བར་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་བས་ནམ་པར་རྟོག་བ་མེད་བ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་བ་  
 ལ་སོགས་དེ་ནམས་རྟོགས་བར་བྱེད་བ་དང་། སྐྱེད་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་དོན་ཡོད་རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་མཉམ་བ་ཉིད་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་བའོ། །རྩོམ་ལྷོ་གསུམ་པོ་  
 སྟེ། གང་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་དེ་ལ་སྤོམས་བར་ཞུགས་བས་སྤྲུག་ས་གྱི་ཡི་གེ་དམར་པོ་སྤྱང་  
 སྟེ། དེས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དག་པར་བྱ་ཞིང་བརྒྱས་བ་བྱས་ན་མངག་གཞུག་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་གུན་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་མ་ཅན་

བོ། །དེའི་ཚེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ནི་འདིག་  
 ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གཤམ་རྗེ་མཐར་བུད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་  
 རྣམས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་གུར་ཉིད་  
 དོ། །མཛེས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་དམན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྐབས་མེད་པ་ནི་དུམ་བུ་  
 གཅིག་པའོ། །སྐབས་གཉིས་པ་ནི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །རྐང་པའི་རྗེས་ཀྱི་ས་རྩལ་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་རྗེ་  
 མཐར་བུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་  
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་དེའི་གཟུགས་  
 བརྟན་བྱས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་བྱས་  
 བས་རྐང་པ་གཡོན་པས་དེ་མནན་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་  
 བཅས་པར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་གསུམ་མི་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་གི་ལྷའི་ང་  
 རྒྱལ་བརྟན་པར་བསྐྱོམས་པས་སོ། །གཏི་ལུག་ཆེན་པོའི་མཚོག་ནི་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཅན་  
 ཏེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་བདུད་  
 ཅིའི་ཁྲོ་བོ་ནི་གང་དུ་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྐང་  
 པར་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བོང་བུའི་གཅིན་གྱིས་བྱས་ནས་མི་དགོ་བའི་  
 ཕྱག་རྒྱས་བྱས་ནས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདབ་མ་ལས་སྤུ་ལུ་བཏགས་པར་བྱས་པ་  
 དང་། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་སོལ་བས་བསྐྱབ་བུའི་མིང་གོ་གའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་མངོན་པར་བྱིས་  
 ཤིང་། གཟུགས་བརྟན་ལྡུ་བ་ཏུ་བཞག་ནས་རྗེ་རྗེ་ལོག་པར་འབྲེན་པ་བཀུག་ནས་མཚོད་  
 དེ། དེའི་རྐང་པ་དག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྲིད་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་མཐར་

རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་  
 རིམ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དམིགས་ནས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་བཀའ་སྩལ་བ། རྒྱུད་གི་སྤྱོད་སུ་འི་ནག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བར་ཐེག་ལེ་  
 བདུན། ཡ་ཡིག་སོ་སའི་ནང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེའི་དབུས་སུ་ཐེག་ལེ་བདུན་པོ་སྟེ། ཐེག་ལེ་  
 བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་དགས་ལ་ཞོན་ཞིང་མདོག་ནག་པོའོ། དེ་ལ་རང་  
 གི་ས་པོན་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ལས་བཏོན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་  
 རམ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀུག་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཁམ་པོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་གཟུགས་རྩ་བ་རྒྱུད་དང་ལྡན་  
 པ་བསྐྱེད་ནས། ཁ་འོག་ཏུ་སྤུབ་ནས་གཞག་པ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་འཆིང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་འོ། །རང་  
 གིས་སྤྱོད་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་ཐེག་ལེ་བདུན་སྤྱོད་སུ་གྱིས་སྤྱོད་སུ་དབུགས་གྱིས་གནས་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་ལྷོ་གྱིས་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ་ཁ་འོག་སེར་  
 པོའོ། །དེར་ཡང་ཅེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལས་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་པར་སྟོོ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། ཁྲོ་བོ་རྩོུ་ལམ་མཐའ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་  
 བཞག་ནས། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་གྱི་སྤྱོད་སུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩོ་  
 རྩོུ་སྤྱིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། འཕགས་པ་མི་གཡོ་མགོན་ཞབས་  
 གཡས་བརྒྱུད་བས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ལག་ན་རལ་གྱི་  
 དང་། ཞགས་པས་རྒྱུད་བསྐྱོད་སུ་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅིང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་འོ། །ཆར་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྟོོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གྱིས་ནས་དེའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་མཐའ་ཡས་  
 དང་། རིགས་ལྡན་དང་། འོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་དང་། དུང་སྐྱོང་དང་། འཛོག་པོ་དང་། བརྒྱ་ཆེན་

བོ་དང་། ལྷོ་བས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། མེར་བོ་དང་  
 དཀར་པོ་ལོ། །ལ་པ་ས་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་སྐྱ་  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས། ལྷིང་པོ་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་སྐྱ་མ་བཀའ་བཀའ་ནས་མཚོན་དེ། འདིར་  
 བཀའ་པོ་ལྷོ་བོའི་སྐྱ་འབར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩྱུ་ལྷི་རྩྱུ་ཞེས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱས་  
 བས། ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྐྱ་རྣམས་གཟེར་བར་སྒྲོམ་བར་བྱེད་ན་ཆར་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆར་བརྒྱོག་པའི་དོན་བཀའ་སྐྱལ་པ། བདག་ཉིད་ལྷོ་བོའི་གཟུགས་  
 ཉི་མའི་མདོག་གི་འོད་ལྗང་ལེན་ཏུ་དམར་བར་བསམས་ནས་རང་གི་ཁ་རུ་རྩྱུ་འབར་བའི་སྐྱ་  
 རྣམ་མཁའི་ཚད་འདིས་དྲལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་སྒྲིན་སྒྲིང་གའི་སྐྱ་བས་ཀྱི་དབུགས་  
 ཀྱིས་འགྲུགས་ཤིང་དབུགས་འབྲེན་པས་རས་བལ་གྱི་ཕུར་མ་ལྗང་གཏོར་བར་བྱེད་  
 རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་འབར་བར་བཏོན་པས་དྲལ་ཞིང་བཅད་ནས་རྩྱུ་གིས་  
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དེ་གཞིག་པའི་དོན་བཀའ་སྐྱལ་པ། མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཏྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། རང་གི་དབྱལ་བ་ནས་འཕགས་པ་  
 མི་གཡོ་མགོན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བཏོན་ནས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱག་པ་  
 གཡོན་ལྷོ་ལས་སྐྱེགས་མཐུ་བ་དང་། རྩྱུ་ལས་ཞགས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། རྩྱུ་ལས་  
 གཞུའོ། །གཡས་པ་ན་ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་དང་ཉོ་ལས་མདའ་དང་། རྩྱུ་གིས་དོ་རྗེ་འདིན་པར་  
 བསམས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷོ་བོ་དང་སྐྱ་ཅིག་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་  
 སྐྱ་བསྐྱགས་པས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མདའ་  
 འཕངས་ནས་ཕྱིགས་པས་སྐྱེས་པའི་བགེགས་གཞོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་ཁྲག་ཆེན་པོ་  
 ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐང་རྗེས་ཀྱི་རུལ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཁྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། སྐྱེས་པའི་རུས་པའི་ཕུར་བྱ་དག་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ཉི་



རྒྱལ་མངོན་པར་བསྐྲུབ་ཏེ། མིག་ལ་སྤྱད་པས་བཏབ་ནས་ཚོགས་གྱི་བདག་པོའི་ཁར་  
 གཞུག་གོ། །ཨོ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་དང་ཐོ་བས་དང་པོ་ཁ་དང་གཏུན་ཤིང་གིས་རྒྱབ་ཏུ་  
 བརྒྱུད་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །འབར་བ་གཞོན་པའི་དོན་དུ་མིག་སྤོང་གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་ནི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩྱུ་གཞུ་ཞེས་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དུམི་ཡིག་  
 འབྲུ་ལས་སྦྱེས་བ་སྦྱ་ནག་པོ་སྦྱང་སྤྲུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གིས་བཀའ་སྦྱལ་  
 བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་རྣ་རྣ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 དང་པོར་བསྐྱལ་ཏེ། དེས་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །འདིའང་དེ་ཆར་གྱི་  
 སྦྱིན་ལ་ཆར་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྦྱལ་བར་བྱ་སྟེ། བཀའ་ཐོས་ན་ཡང་ཆར་འབབས་པས་སྦྱིན་  
 སྤྱིར་བསྐྱོག་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པར་བྱེད་ན། ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཤོག་པས་སྦྱོག་པར་  
 བྱེད་ཅིང་མཚུས་བསྐྱུན་པས་ཚུ་བོའི་མཚམས་བྱེད་དོ། །དོ་རྗེ་སྤྱིར་བསྐྱོག་པའི་དོན་བཀའ་  
 སྦྱལ་དོ། །སྦྱིན་སྟེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་བ་  
 དང་། དབང་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་གཙུ་བས་བ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བྱའོ། །མངོན་  
 སྦྱོང་ལ་ནི་དུར་ཁོད་གྱི་མེས་བྱའོ། །ཐབ་ཁུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱམ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་དང་། རྩ་  
 བ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་མར་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་  
 དང་། དམར་པོ་དང་། ནག་པོར་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་མདོག་  
 ལྟར་གཙུག་ཏོར་དང་། ཚུ་སྦྱེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྗེ་འབར་བ་རྣམས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ཀུན་བྱེད་པ་བསྐྱས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩྱུ་གིས་མངོན་པར་བསྐྲུབ་  
 པའོ། །གཡོན་པའི་དོ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ལས་གྱི་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱིས་ཅི་  
 རིགས་པར་འོད་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱས་པའོ། །འབར་བའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་ཐེམ་པར་བྱས་

བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབར་བ་ནི་ལྷ་འཕམ་འབར་བ་ནི་གཅིག་གས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང། ཚི་དང་པོ་དང། མཐར་སྐྱ་སྐྱ་ལས་  
 མཚོགས་ཏུ་གནས་ནས་ཞེ་བ་དང། རྒྱས་བ་དང། དབང་ལའོ། །མངོན་སྲོད་ལ་ཁོ་བའི་ཚིག་  
 གིས་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཕན་གྱིས་སྤྲུགས་བཟོ་བར་བྱའོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་སྲེག་སྐྱབས་  
 གང་བར་དབུལ་ལོ། །ཁ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ནི་ལྷ་འཕམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱེན་སྲེག་  
 བྱའོ། །བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པའི་སྲེག་སྐྱབས་ལ་སྤྲེག་བ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་བ་མི་བྱ་  
 རྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 ཉོག་བ་ཅམ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་ལྷ་འཕམ་ལ་རྒྱལ་སྲོན་དུ་  
 བྱ་བ་དང། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལོ་གཅིག་བ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྲེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་བ། སྤྱད་  
 མེད་དང་ནི་སྐྱེས་པའི་ལུས། ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་པར་  
 བསྟན་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྐྱེས་  
 བྱའོ། །ཤ་དང་རྐང་ལ་སོགས་བ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང། མི་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རང་བཞིན་ཉེ། འདིའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་བ་ནི། འདུ་བྱེད་འཕེལ་བ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ལ་སོགས་བ་ལྷ་ཡོངས་སུ་འཛག་  
 བ་ནི་ས་ལ་སོགས་བ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པས་ལས་ཞེས་བྱ་ནི་  
 བརྟགས་བ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་མཚོགས་ཏུ་རབ་བཤད་བྱ། །ཐམས་ཅད་  
 ལས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་མཚོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྟེད་དུ་བྱ་བཞི་བ་དང། སྐྱོ་བཞི་བ་དང། སྐྱོ་སྐྱོང་  
 བ་དང་ཡང་དག་པར་སྤྲན་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་

སྟེ། གྲུབ་ལས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབལ་སངས་རྒྱུ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་པའོ། །གྲུབ་ལས་སྣ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དབལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བོད་དུ་གསུངས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་མཚམས་  
 བཞི་པོ་རྣམས་སུ་དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་སྤྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས། སེང་ལྗེད་གི་སྤྱར་བ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་རྗེ་མོ་བས་དེའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ནས་  
 བརྒྱུད་ཞིང་ལྟེ་བ་དང་། དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་རིམ་བས་མཐའ་ཡས་  
 དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་བས་བཏབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་སྟེ་  
 བོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དྲི་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གནས་སུ་རང་གི་རྩྭ་དང་། དེའི་མཚན་དང་སོར་བརྒྱས་ནས་མངོན་པར་གཏོར་ཞིང་། དེ་  
 བས་སྟོན་དུ་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བཏོན་ཏེ། གནས་ཇི་ལྟ་བར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་  
 སོར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་སྤྲུགས་དང་སྤྱད་ཀྱི་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བལྟས་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྤྱད་འཚལ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ནས་སྤོགས་སུ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རེ་ཞིག་རྩ་བའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པར་གནས་པ་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་སྟེ་བོན་ལ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །རྩྭ་བརྒྱས་པའི་ཚུས་དང་སོར་སྤྱིང་གར་གཏོར་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྗེ་  
 དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིང་གར་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྤྱིད་སྤྱི་སོར་  
 སྣ་ཚོགས་དེ་རྗེ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་  
 གིས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་སྤྱད་བྱས་དབྱུང་བ་བཅིངས་ནས་སོ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། དྲི་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཚོས་བསྟན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

གནས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་  
 བྱའོ། །སྤར་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བ་སྟེ། ཇི་  
 ལྟར་འདི་སྐད་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བཏོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དེར་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་པོར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་མི་བསྐྱོད་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བཏོན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དག་གི་སྤང་བྱ་ལྟ་  
 བོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་དལ་གྱིས་སྐྱུར་ཞིང་རྗེ་དེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཚོན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་དུ་གཞུག་པ་གསུངས་ལ། སངས་  
 རྒྱལ་ལྡན་གྱི་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཇི་ལྟ་བུར་ཐིག་གཏེན་སྟེ། དང་  
 པོར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིས་ནི་སྟོབ་མས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དུ་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། སེར་པོའི་རྩལ་ཚོན་རྣམ་  
 པ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་གསུམ་མོ། །གསུམ་  
 པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩལ་ཚོན་དཀར་པོས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་སྣ་ཚོགས་འབར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བེ། ལྟ་ཚོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཚེན་པོ་བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཤར་  
 ལ་སོགས་པའི་རེདུ་མིག་རྣམས་སུ་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་སུའོ། །འཁོར་ལོའི་  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའོ། །འབར་མ་གཉིས་པའི་ཤར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་མོ་རྣམས་སོ། །འབར་མ་གསུམ་པའི་  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྣམ་བུ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གྱི་བར་  
 བྱའོ། །ཤར་གྱི་སྐྱོར་དོ་རྗེ་ལྟགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚམས་རྣམས་སུ་ནི་ལྷུང་ཇ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱམ་པ་ལེགས་པར་བྱས་  
 བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ཅ་བའི་བྱམ་པ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའོ། །བཞི་



བ་ལ་ནི་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་  
 བས་ནི་བཞི་པོ། །དེ་ནས་བྱམ་བ་སྒྲོར་གནས་བ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྒྱས་པས་བསང་  
 གཏོར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་ལྡན་པས་ལེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མཚོན་ཡོན་གྱི་ཉེ་བར་སྦྱོད་བ་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱས་ནས་སྒོ་མངོན་པར་བྱེ་སྟེ། གནས་ཇི་ལྟ་བར་བྱམ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 བཞག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྡེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །རང་གི་ལྷ་འི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། རང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རབ་དུ་བརྟན་པས་རང་གི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་  
 བསམས་ནས། སྐྱེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་གྱི་མཚོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བ་དང་། ར་  
 དང་སྤིང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གི་མཚོན་བའི་བྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་གསུམ་དུ་བརྗོད་  
 བས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཚིམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་དེ་ནས་  
 བཟོད་བ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 རས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་ལ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། །ཚིམ་ལ་སོགས་པས་སྤིང་གར་སྦྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྤྲིགས་མཇུ་བ་དཀྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པས་རྒྱ་  
 བརྗོད་ཅིང་གནས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ཏེ། གདོང་གོས་ཀྱིས་བཀབ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུག་ཅིང་སྦྱི་བོའི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དབལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཇི་

དང་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་བར་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོན་དང་། ཕྱག་ན་བྱམ་པ་  
 བདུད་ཅི་བཟང་སོས་བཀའ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ཉེ་བར་  
 མོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། བདག་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཐུར་མས་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་བསལ་བ་དང་། མེ་ལོང་  
 གྲངས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་  
 མཚོན་ཉིད་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་དང་སོས་སྟེགས་བམ་དང་། དང་སོའི་  
 རྗེས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་དང་། བཀའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་རྟེན་པ་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་པར་རལ་གྱི་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་ཉེན་  
 ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཅིག །སྐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་དམིགས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དམ་ཚིག་ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
 བས། གླ་མས་ཡོན་གྲངས་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེགས་བྱའོ། །མཚོན་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱས་ནས་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔའི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ལུགས་བྱ་བས་ལྷའི་འཁོར་  
 ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ལུར་པ་བཏོན་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉིད་གོང་དུ་གསུངས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་  
 བོ་རྟོགས་བརྗོད་པས་རང་གི་གནས་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ནང་དུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ལ་ཚོན་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱས་ནས་ཚུའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁོ་  
 བོས་ཁོ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དཔལ་ཏེ་དུ་ཀ་འབྱུང་བ་བཀའ་སྐུལ་པ། དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་རྣལ་

འགྲོར་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་པོའི་རྣམ་འགྲོར་ཞེས་བྱ་  
 བར་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་པ་ཡིན་པོ། །སློག་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བ་བརྩམས་  
 སྲོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བརྗོད་དེ། རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའོ། །སློག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཞལ་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་ལ། །སྤྱུག་ནི་བརྩམས་པ་དག་གིས་བརྒྱན། །སྤྱུན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་  
 བར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ལྟར་རིམ་བཤའི་ས་བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཞལ་བཞི་ལ། སྤྱུག་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱབས་པའོ། དེ་ལ་ཞལ་དང་པོ་ནི་བྲག་པོའོ། གཉིས་  
 བ་གཡས་པ་ནི་བདེ་བས་རབ་ཏུ་སྲོམ་གྱིང་འཇིགས་པར་མཛད་པའོ། །རྒྱལ་ཏུ་ཞལ་གསུམ་  
 བ་ལ་ནི་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་བཟང་བའོ། །གཡོན་ཏུ་ཞལ་སློག་པས་འོ་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་  
 ལྷེང་མའི་ཞལ་གཅིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མཛད་པའི་མཚོག་གོ། །ཞལ་གསུམ་ནི་  
 ལྷེང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུག་ཏུ་གསུམ་པའོ། །རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱུག་  
 གཉིས་པ་ལ་ཞལ་གཅིག་པར་ཡང་བསྐྱབས་པར་བྱ་ཞིང་གཡོན་པའི་སྤྱུག་པར་ནི་མཚོད་ཕྱིར་  
 རོགས་དག་པའི་སྲོར་བས་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བྱ་དང་བཅས་པས་ཁ་རྒྱུ་ག་གནས་པའོ། །དེའི་  
 སྤྱུག་གཡས་པ་ནི་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ཅི་ཀ་དང་། །འབར་བའི་  
 འཁོར་ལོའོ། །སྤྱུག་གཡོན་པ་ནི་མེད་པ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་བ་ཡོངས་སུ་འཇིག་  
 པའོ། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱུད་ཀྱང་གིས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུན་མཚོན་པོ་ལ་འདུག་པ་  
 ལྟ། ཀྱང་བ་གཡོན་པ་ས་ལ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བརྒྱལ་གཡས་པའི་རྒྱུད་པས་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གི་སྲོར་བས་དགོད་དོ། །དེའི་རྒྱུད་པའི་མཐོལ་གྱིས་ཡང་གཡོན་པའི་བརྒྱ་  
 མཉམ་པར་སྲོར་བར་བྱེད་པའི་སྲོར་བས་མནན་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནི་བཙུག་ལྷན་

འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ལོ་འཁོར་གསལ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་བརྒྱར་རྐང་པའི་དགོད་པས་མཉམ་པར་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྤེམ་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཞལ་སྟེང་དུ་བསམས་  
 བས། དེར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཏུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྟེང་དུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞབས་གཡས་པས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གི་སྦྱོར་བས་བྱུང་  
 མེད་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་འདོད་པས་སྤངས་ནས། བརྒྱ་གཡོན་པ་བསྐྱོད་པས་དེ་རྣམས་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཞལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འཕྲ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་  
 ལ་ནི་དཀར་མོའི་གདོང་ཞི་བའོ། །གཡས་སུ་ཚོམ་རྒྱན་མའི་གདོང་ནི་བྱ་མོའོ། །རྒྱབ་ཏུ་  
 རབ་ཏུ་ཚོངས་མ་ནི་བདེ་བའི་ལྷོས་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཚོངས་མའི་གདོང་དོ། །གཡོན་དུ་རོ་  
 ལངས་མ་ནི་རེངས་མའི་གདོང་མའོ། །མེའི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ཕྱུགས་སྤེལ་གར་གྱི་གདོང་  
 མའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་ནི་གདོལ་བ་མོ་གཞན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པའི་སྦྱོར་བས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་མའོ། །རྒྱང་དུ་རྣམས་རྗེའི་ཕི་བ་བ་སྦྱོར་བའི་  
 གདོང་མའོ། །དབང་ལྡན་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྟ་བུར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་  
 མའོ། །དཀར་མོ་ནི་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་བྱ་མོའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །རབ་ཏུ་  
 ཚོངས་མ་ནི་རབ་ཏུ་ཚོངས་པའི་ལྟ་སྟངས་སོ། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཕི་བ་སྦྱོང་བའི་ལྟ་སྟངས་  
 སོ། །ཕྱུགས་སྤེལ་གར་གྱི་ལྟ་སྟངས་སོ། །གདོལ་བ་མོ་ནི་སྟེང་དུ་ལྟ་བའོ། །རྣམས་རྗེ་ནི་འོག་ཏུ་  
 གདན་ལ་ལྟ་བའོ། །མེ་ཉོག་ལ་དཀར་མོ་གཟུགས་སུ་བསམས་ནས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཕྱག་  
 རྒྱས་འདེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པ་ལ་ནི་ཚོམ་རྒྱན་མའི་གཟུགས་སོ། །ཆང་ལ་ནི་  
 རབ་ཏུ་ཚོངས་མའི་གཟུགས་སོ། །རྒྱ་ལ་ནི་རོ་ལངས་མའི་གཟུགས་སོ། །འིང་གི་འབྲིལ་  
 འིང་ལ་ནི་ཕྱུགས་སྤེལ་གར་གྱི་ལྟ་སྟངས་སོ། །མེ་ལ་ནི་རྣམས་རྗེ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་མའི་མཉམ་



བར་སྐྱོར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོར་བས་ཀྱུན་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དཀར་མོ་དེའི་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་བར་བུའོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཚོམ་རྒྱན་མས་སྣང་  
 གནས་ཤངས་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱབ་བུའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྣང་ནས་ཤང་  
 རོ། །རབ་ཏུ་ཚོངས་མའི་སྐྱོར་བས་བདེ་བས་ཚོངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་ཚོངས་བར་བསམ་བར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱིན་བས་རབ་ཏུ་ཚོངས་བར་བྱེད་བའོ། །རྩ་ལངས་མའི་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་བདུད་ཅི་ཚུ་ཡིས་གཏོར་བས་ཤི་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་སྒྲིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་བས་གར་བྱེད་དོ། །སྣང་དུ་ཤིན་ཏུ་དབྱགས་གྱི་བསམ་གཏན་  
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་གདོལ་བ་མོས་གསོད་བར་བྱེད་དོ། །གདན་གྱི་བཟའ་  
 བས་རྣམས་རྗེའི་བསམ་གཏན་དེས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དཀར་མོས་ནི་གཡོན་གྱི་ལྷ་སྣངས་གྱིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བལྟས་བས་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བུའི་སྣང་གར་  
 ཞུགས་ཏེ། དེའི་སྣང་གི་བརྒྱ་ལག་བ་གཡོན་བས་འདོན་ཅིང་འགྲུགས་བར་བྱེད་དོ། །ཚོམ་  
 རྒྱན་མས་ནི་སྣང་ནས་འཕྲེན་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་ཚོངས་མས་ནི་ཡིད་གྱིས་སམ་མདོན་  
 ལུས་དུའོ་བྱེད་བས་བདེ་བས་རབ་ཏུ་ཚོངས་བས་རབ་ཏུ་ཚོངས་བར་བྱེད་དོ། །རྩ་ལངས་མ་  
 བེ་ཡིད་གྱིས་སམ། དངོས་སུ་འཁྱུད་ནས་འཆི་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་གར་བྱེད་བ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་རང་གིས་གར་  
 བྱེད་དོ། །ཡིད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་བདེ་བས་ཚོངས་བས་སྣང་གི་  
 ལྷ་སྣངས་བྱས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསོད་བར་བྱེད་དོ། །རྣམས་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཁར་བཅུག་སྟེ་བཅའ་ཞིང་བཟའ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་ཚོས་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྩི་རྩི་རྩི་  
 མཛད་ལ་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རྟེན་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ནི་རྩི་རྩི་

སེམས་དབང་སྟེ་འདྲིལ་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་དུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མངོས་པ་དང་། སྡིང་རྗེའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་རོ་  
 གཅིག་པར་ཞེན་པའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལགས།གང་གི་  
 རོན་དུ་གསུངས། ལུས་ལ་དམ་པར་ལྟ་བ་དང་། སྟོག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པས་སྦྱས་པའི་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བུད་པ་གཤམ་ཞེས་ཀྱུ་ལ་པོ་  
 རྟེ། གསུམ་བུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་བརྟགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཡིན་ནོ། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་དོ་རྗེ་འདྲིལ་ས་  
 བུད་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཁྲུག་དང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འདྲིལ་ས་བུད་ཀྱིས་ཐལ་བར་རྒྱག་པར་མཛད་  
 རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་སྟེ་  
 དེའི་རོ་བོ་ཅན་ནི་དེར་བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་  
 ཅན་ཀྱི་དོ་རྗེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དབྱིད་ལྟ་བུར་མེ་ཉོག་གི་ཞིམ་པོའི་སྤང་བ་དང་། སྡིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཉོག་གི་གཞུ་དང་མདའ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ང་  
 བོ་འདོད་པའོ། །སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་མདའ་ནི་རྣམ་དགོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལེབ་ཀྱི་སྤུབ་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་ལྷོ་ཁྲི་དང་། ལྷོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དགོད་པ་དང་མདའ་དང་ལྡན་ཅིག་བཙུན་  
 མོའི་སྤྱི་བོར་རྗེས་འདི་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་འཇག་པའི་དོན་དུ་བརྒྱའི་མཐར་གསུངས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལྷུ་བ་ནི་འདོད་པ་ལྷུ་བུའོ། །བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིང་པོ་སྟེ། ཨེ་པོ་  
 ལྟ་བུར་དབང་དུ་གྱུར་པས་འཇག་པའོ། །འདི་སྐད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཚན་གསུངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚན་གསུངས་ཅན་གསུངས་པའི་འཛིན་གཤམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐད་དང་གསུང་དང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུངས་པས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་

ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཉིད་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བཀའ་  
 ལྷལ་བ། དེ་ནི་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྷ་ཚོགས་གྲིས་སྐྱབ་ཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདན་  
 རྣམས་སུ་བརྗོད་དེ། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡར་འཇུག་པ་ནི་དེའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། གྲིས་སྐྱའི་  
 འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བས་ན་རང་འབྱུང་བར་སྤེད་དོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱའི་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིའི་  
 རོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡང་ཁྱོད་ལ་བཅུན་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བཤད་  
 བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕོ་བྱང་ནི་རྣམས་པའོ། །ཉེ་དུ་ཀའི་རྩ་བ་སྤེད་པའི་  
 དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་གི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྒྱའི་རྣམ་  
 པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འདུན་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗོ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་  
 གྱིའི་གདན་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ལོ། །སྤྱི་ནས་ཏྲ་མཚོག་གི་གཟུགས་བརྟན་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཏྲ་མཚོག་གི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཉིད་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱིས་གྲི་བར་  
 བྱའོ། །དུས་ཇི་ལྟ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྱི་དབྱུས་སུ་གདན་དེ་གྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་  
 ཤར་བ་ན་གྲི་བར་བྱའོ། །མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་རྣམས་ལ་ཉི་མ་སྤེད་དང་ནམ་སྤེད་ན་དོ་རྗེའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ལའོ། །གཞན་པའི་ལས་ལ་བརྒྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཉི་མ་བསྐྱུར་ནའོ། །ཇི་ལྟར་  
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཚིག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དུས་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

རོ། །ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། བྱང་དང་། ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐིག་བཞི་བཏབ་པས་དགྱིལ་  
 འཁོར་བརྒྱད་དུ་ལོ། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །སློབ་མ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་མ་ཀུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་  
 དང་། ཉིན་པར་གྱི་ཐིག་ལེལོ། །འབྲིང་པོ་ལ་ནི་ཉ་ཕྱིས་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་མཚོག་དེ་རྣམས་  
 ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གཅིག་སུའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱིན་པར་བྱལོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པའི་མགོ་  
 སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དང་། མགོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་མགོ་སྐྱེས་  
 སོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་དབང་ཡང་བྱལོ། །མགོ་  
 སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱའི་སྣོད་དོ། །དུམ་བུ་གཅིག་པ་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྟེ། མ་གས་པ་  
 དང་མ་ཚག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པར་བྱལོ། །ཀུན་གྱི་སྤང་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 ཐོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་འགྲུབ། །བརྒྱ་གཅིག་  
 བདག་དེ་བཞིན་རོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རིན་པོ་ཆའི་དབང་  
 དོ། །དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་རྗེ་རྗེའི་དབང་དོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབང་ནི་ལོར་སུའི་དབང་  
 དང་། དེར་བརྒྱས་པར་ཡང་བྱལོ། །རིན་པོ་ཆའི་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེའི་དབང་དོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ལོར་སུའི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །རྟ་མཚོག་གི་ཡང་དོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་བསྦྱོད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཡང་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཐོད་པའི་གདན་  
 འདིའི་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཉིད་དེའི་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་  
 རང་བཞིན་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རུས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྐབས་མེད་པའི་ངོ་བོའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའོ། །ཐོད་པའི་སྤང་བའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །དཔེར་ན་མི་མི་ཚ་བའི་རང་



བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྲིད། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཟང་པོའི་བསམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གཅིག་པའི་དངོས་པོས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྣང་གའི་ལྷ་བར་རྩྭ་སྣོས་བྲིས་ནས་དེ་བརྗོད་པར་  
 བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཡང་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དོ། །དེའི་སྣང་དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བར་རྩྭ་ཡང་  
 བསྐོམ་མོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུག་ཅིང་དེར་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱེད་ནས་བཀུག་སྟེ། བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱུན་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐུལ་བ་ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་  
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྐྱོར་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདིས་  
 བེ་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བས་གང་ཞེག་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དེ་བེ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བྱའོ། །སྲིར་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཡི་གེ་ལྷར་འབྱུང་བའི་སྲིར་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 གཉིས་ལས་སྐྱེད་པ་དང་རྗོགས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོ་  
 གའོ། །ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །རང་གི་སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྲིར་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཏབ་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེའི་  
 སྐྱོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་རྟོན་ནས་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་སྲིར་རྗེས་སུ་འགོ་བའོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། དོན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མིང་སོ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་། རུལ་དང་། ལྷན་  
 པ་དང་། སྣང་སྣོབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེག་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི་

གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྲོད་པ་འདི་ནི་རི་རྩུར་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །ཁབ་ནས་གསལ་བར་འབྲུང་བའམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྗེས་གསལ་  
 བ་སྟེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཕུང་པོ་དེའི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་རྩལ་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་སོ། །གསལ་བར་གྱུར་བ་  
 དེ་གང་ཞེ་ན། གསལ་བ་ནི་བྱད་པར་དུ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་  
 པོའི་མཚན་པ་ནི་དེ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །བདུད་གྱི་གཟུགས་གྱིས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྐྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པའི་བདུད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སེམས་གསོད་པའི་སྲིར་བདུད་ནི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའོ། །བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྷ་གྱ་ཐུབ་པར་གྱུར་བས་མངོན་པར་རྗེས་གསལ་བར་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཚར་གཅད་པའི་སྲིར་ཐར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་ཟག་ཚར་གཅད་པའི་སྲིར་དང་། ཉན་ཐོས་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཚར་གཅད་པའི་སྲིར། དེ་ལྟར་ཚོས་དང་གང་  
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རི་རྩུར་གྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྲིར་ཐར་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་མཛད་པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་བདག་མི་དམིགས་  
 པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར། དེའི་དོན་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་  
 པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ནོ། །དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་དམ་པའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མཚན་ནི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དམ་

བའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཡང་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 འདུས་པ་ནི། ཆོགས་པའོ། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་གི་དགའ་ལྡན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་  
 བྱ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་པར་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དང་། དབལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བས། དེ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འདིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྐྱོལ་བ་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །སྦྱིན་  
 པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱིན་པས་སེར་སྣ་སྤང་བའི་བྱིར་དོན་  
 དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་དོན་དུ་སེར་སྣ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉི་  
 མ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཉི་མའི་བྱ་བ་རྒྱའོ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་གང་གི་འདི་ནི་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གསུངས་སོ། །དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བསམ་པ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་བྱིར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་  
 བདུན་ཀྱི་ཆར་འབབས་པའོ། །དེའི་དོན་དུ་སྐྱོལ་མ་འབྱུང་བ་ནི་འདིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དེ་བས་ན་སྟོབས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དྲག་ཤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །བཙུན་  
འགྲུས་གྱི་སློབ་བས་ནི་དེའི་དོན་དུ་སྟོབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་དག་པས་རྟ་མཚོག་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ཏེ། །རྟ་མཚོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་པ་བཞི་དང་ལག་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ནི་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞབས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་བརྒྱད་བའི་སློབ་  
བའོ། །དེ་ནས་གཡས་པའི་ཞབས་གཅིག་གིས་ནི་མིའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དཔལ་མོ་མནན་  
ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ལྷ་མོ་ཤ་ཅི་དང་དགའ་མ་མནན་པའོ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་ནི་མིག་  
གསུམ་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པས་ནི་ཚངས་པ་དང་འདོད་པའི་ལྷ་མནན་ནས་  
བཞུགས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྟ་མཚོག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་  
ལྷ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
རྣམས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟུལ་བ་གང་ཞིག་དོ་རྗེ་རྗེས་མཇུག་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱལ་ནས། དེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཚེན་པོས་སྐྱ་མ་ལ་དཀའ་རྒྱུག་མ་ཡོན་དུ་ཕྱུལ་  
ནས་སྤྱང་བ་ནི་རིམ་བ་རི་ལྟ་བུར་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་བར་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱེག་མོ་ལ་  
སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་  
གང་གིས་ཐེག་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་དུ་ཁྱུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུས་སུ་ཁྱུ་གང་སྟེ་  
དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུ་གང་ཉིད་དང་། འཕར་མ་གསུམ་པ་ཁྱུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་  
པའོ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱུམ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་  
བྱ་བར་བཙུན་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྐྱལ་ཏོ། །ད་  
ནི་མི་མ་སུན་པའི་སྟོགས་གྱི་སྐོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོགས་གྱི་སྐོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱའི་ཕྱིར་  
རོ། །རྫོངས་པ་ལས་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྐོམ་



བ་ནི་ལུས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་སྒྲོམ་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་གང་ཞིག་སྟུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྲིར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་  
 ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཟག་བ་མེད་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཞིག་  
 ལྟ་བའི་སྲིར། ཚོར་བ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུའི་སྲིར་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་  
 བ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པའི་སེམས་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 པའི་སྲིར་འགོག་པའི་བདེན་བ་ལ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཅོད་པས་རྟོགས་པའི་སྲིར་  
 ཚོས་ལ་བརྟགས་པས་གང་ཞིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོངས་བ་མེད་པའི་སྲིར་ལམ་གྱི་བདེན་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་དང་པོར་  
 བདེན་བ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་བསྒྲོམ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་སྒྲོམ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ། གང་གི་སྲིར་མ་ཐུན་པའི་  
 ཕྱོགས་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་རྟོགས་ན་བཙུན་འགྲུས་རྣམ་  
 བ་བཞི་པོ་འདི་རབ་ཏུ་ཚོམ་མོ། །དྲན་བ་ཉེ་བར་གཞག་བ་བསྒྲོམས་པས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དང་། མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 སྲིར། བཙུན་འགྲུས་རྣམ་བ་བཞི་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ཚོམ་སྟེ། སྟོན་བ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་  
 སྐྱེས་བ་རྣམས་སྤང་བའི་སྲིར་ཞེས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་གསུངས་སོ། །ལས་ཉིད་ལ་གནས་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སྲིར། སྐྱོན་ལྡན་སྤང་བ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟན་བ་དེའི་སྲིར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་སྒྲོམ་པས་  
 སེམས་གནས་པའི་ལས་ཉིད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་བཞི་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་

འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཞི་འདྲིར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་དག་པར་སྦྲོང་བའི་མཐར་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་བ་དེ་ཡང་ལས་ཉིད་དེ། སྦྱོན་ལྷ་སྤང་བ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །སྦྱོན་ལྷ་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་པ་  
 དང་། སྤྱིར་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཉིད་དེ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱ་བ་སྦྱོན་ལྷ་སྤང་བར་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་བྱིང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པས་  
 སྦྱོན་གཅིག་བྱེད་དེ། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞི་བྱིང་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དུས་སུ་  
 སྦྱོན་ནོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱས་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་འདི་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་རི་ལྷ་སྤང་  
 ཞིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བཞི་ཡིས་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་བྱིར་འདུན་པ་  
 དང་། ཚོལ་བ་དང་། དད་པ་དང་། སྤྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དེ་རྣམས་ཡང་རིམ་བཤི་ལྷ་བར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །གནས་དང་དེ་ནས་གནས་པ་དང་། དེའི་མཚན་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དེ་གནས་  
 ཞི་འདུན་པའོ། །གནས་པ་ཞི་ཚོལ་བའོ། །དེའི་གནས་འདུན་པའི་མཚན་མ་ཞི་དད་པ་  
 ལྷ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་། འདོད་པའོ། །དེའི་གནས་པ་སྦྱོལ་པའི་འབྲས་བུ་ཞི་  
 སྤྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལྷ། འདུན་པ་དང་བཙས་པའི་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་  
 རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་སྦྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བཞི་ནི་དམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་  
 དང་། སེམས་པ་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། གངས་རི་ལྷ་བར་སྦྱོན་བཞིའི་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་  
 ལོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བཤི་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་ཞི་  
 ལྷགས་པ་མེད་པས་བྱིང་བ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་རྗེས་སུ་རྒྱུ་ལྡན་པར་བྱ་བའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ལ་སྤྱིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་འབྲུང་དོ། །དམ་པ་ཞི་དམིགས་པ་ན་  
 ལྷགས་པ་མེད་པས་ཤེས་བཞིན་ཏེ། ལྷགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་བྱིང་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྗེས་སུ་

ཉོག་ས་སོ། །མ་ཉོག་ས་པ་དེ་ཉོག་ས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་  
 གྱིས་བྱིང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཞི་བ་ལ་དམ་པའི་ལོན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་སེམས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་  
 སོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པའི་མཐར་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་  
 པར་གཞག་པ་ཅི་ལྟར་དགོད་ཅེ་ན། ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་འདུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ན་རྣམས་པ་མེད་པས་བརྗེད་པ་མེད་པའི་བདག་  
 པོའོ། །བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པའི་ལས་ནི་སེམས་  
 གྱི་འདུག་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འདུན་པའི་བདག་པོ་  
 དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོར་བའི་བདག་པོ་དང་། དམིགས་པ་ནི་རྣམས་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་  
 དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། རིམ་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཟ་བ་པོ་  
 དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟོང་བ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟའ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་ལུས་གྱི་ཟ་བ་པོ་དང་། བཟའ་བ་དག་གང་  
 ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལའང་ལྟ་ཞིང་སྐྱོ་བས་འདུ་བྱེད་སྟོང་བར་  
 བྱེད་དེ། དགེ་བ་མི་ཟད་པ་དང་། གང་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་བལྟས་པས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དེའི་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་  
 སོགས་པ་གང་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་  
 བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པས་མཐོང་བ་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་  
 བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་སྐྱོད་དོ། །དེའི་སྟོང་བ་  
 ཉིད་གྱི་དོན་རི་ལྟར་འཇོལ་བར་བགྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དགེ་བ་

གཉིས་འཛོལ་བའི་དོན་དུ་དགེ་བའི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །རྟེན་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བའི་སྲིད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉེན་ཏུ་ཕན་བའི་དོན་དུ་འཁོར་བ་མི་སྤང་  
 བའི་སྲིད། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
 འཁོར་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས་སྐྱོ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱང་། གང་  
 ཡང་དགེ་བ་མི་ཟད་པས་ན་བྱད་པར་དུ་ལྟ་བས་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་དེའི་  
 སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བར་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 དོ། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རིགས་ནི་རང་བཞིན་ཉེ་དོ་ཐོ་ཉིད་  
 དོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་  
 དང་། དཔེ་བྱད་དང་བཅས་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། དག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྦྱོད་དེ། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་  
 དང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་སྲིད། དེ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་རྣམ་པར་  
 གཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་དོན་  
 དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་སྲིད་དེ་ལས་བྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེར་དེ་  
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ས་རོལ་གྱི་ཚོས་དང་གང་ཟག་དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་  
 དོན་དམ་པའི་དངོས་པོའོ། དེར་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ཟབ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་སྲིད་སྟོང་  
 བ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མཚན་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དེ། ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཇི་སྟེད་བ་ཡོངས་སུ་  
 སྤང་བའི་དོན་དུ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་  
 ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་མ་



གྲུར་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྲུར་  
 བ་བརྩམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་བ་ཉིད་སློབ་བྱུང་གི་  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིད། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་  
 དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་མ་གྲུར་ཏེ། ཐར་པའི་དོན་དུ་ཚོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བྱིར་དེ་རི་  
 ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་སློབ་བྱུང་གི་  
 བྱིད། རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། དག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྐྱུས་པའི་  
 དོན་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་ཉེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་སྣོན་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་དང་  
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད་ཀྱི་གང་ཞིག་དེ་སྐད་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་པ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཨེ་མ་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣོག་པ་  
 མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བཙུག་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སློབ་མེད་པ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྙེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་འདོད་ཆགས་

ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྲོང་བར་སྦྱོང་ན། འོན་ཏེ་རིམ་བཞི་བྱུང་བར་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱུང་བར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་གེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་དྲིའི་སྒྲང་པོ་ཆེས་ཚོས་ན་སྒྲ་ཅི་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲང་པོ་ཆེ་པལ་བས་ཚོས་ན་ལྷི་བའི་དངོས་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལ་གེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་བཞི་ལ་གནས་པས་བསམ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 ལས། བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་སྐྱལ་  
 ལ་སོགས་པས་འབྲུངས་ན་དུག་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུས་འབྲུངས་  
 བ་བདུད་ཅིའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 བ་བསམ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྦྱོར་བས་དངོས་པོ་  
 བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་  
 རོ། །དཔེར་ན་གེ་ཏ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རིམ་བཞི་  
 གནས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བུ་བ་རྫོགས་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་ཡསྐ་བ་ག་ཡ་རྩ་རའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དགེ་སློང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །སྤྱད་ནས་ཀྱང་  
 བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་རྒྱར་མི་འདྲ་བར་བཅོས་ནས། རང་  
 གི་མིང་བཅུག་ཅིང་གཞན་གྱི་མིང་འབྲི་བ་དེ་དག་དང་། མི་ཤེས་པ་དེ་དག་སུན་དུ་བྱུང་  
 བའི་སྤྱིར། སྤྱད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་བཞི་དང་། དགེ་སློང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཏུགས་ནས་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །།

# དབལ་གསང་བ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་གུ་ཅ་བཟླ་ཉ་རྩ་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་གསང་བ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་དོན་རྒྱུད་མཁའ་ལྔ་ལྟོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དབལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དུ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མི་གསུང་བ། །བདག་གིས་ཟབ་མའི་དོན་མ་རྟོགས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་སྤྱན་བཟང་རིང་། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལྟོ་ལ་ཉུ་བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཉུ་མ་གསུངས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་དོར་མཚད་ང་ཡིས་བཤད། །གསང་བ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོལོ། །།

ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །གསང་བ་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱུད་ལགས། །དེ་ཡི་བརྒྱ་དེ་ལྟར་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གསང་བ་ཞེས་བ་རྣམ་པ་བཞི། །གསང་བའི་ཕོ་བྱང་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིར། །གཉིས་པ་རིག་པའི་ཕོ་བྱང་སྟེ། །བཞི་པའི་དོན་ནི་རིག་པའི་སྤྱིར། །གསུམ་པ་ཉ་མགོན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡི་མགོན་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། །བཞི་པ་གསང་བ་བདེ་སྤྱོད་སྟེ། །སྤྱིག་པ་སྤྱོད་སྤྱིར་བདེ་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གསང་བ་སྟེ། །བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་ཅིང་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །ཞེ་བློ་ཟབ་ཅིང་ཆགས་ལ་དགལ། །ཁུ་བ་འཇག་ཅིང་རྟུ་འབབ། །འདི་ལ་སྟོན་ཀྱིས་གཞན་ལ་གསང་། །དོན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། །བཞི་པ་གནས་པའི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁང་རྟོན་ཀ་བ་བཞིན། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །དེ་

དེའི་དབྱེ་བ་མ་འཚལ་བས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་སྦྱང་། །འབྲིག་པའི་ཟུག་རྩ་མི་  
 བཟད་བས། །བདག་ནི་འདི་ཉིད་དུ་ནི་འགྲུམ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱལ་  
 བ། །གསང་བའི་ཕོ་བྲང་རིམ་པ་རྣམས། །འདབ་མའི་གངས་ནི་ཉིས་འགྲུར་དོ། །རྟ་མགིན་  
 གངས་ནི་དགུ་རུ་ཤེས། །གསང་བ་བདེ་སྦྱང་རིམ་པ་གཉིས། །བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུའི་གངས་  
 ཡིན་འོ། །རིག་པའི་ཕོ་བྲང་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ནི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུའོ། །རྣ་ག་རབ་འབྲིང་  
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་མཁས་པས་བཙམ་བར་བྱ། །སྦྱོར་དང་སྦྱུམ་གྱི་རིམ་བྱ་  
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་སོར་མོ་ལ་བསྐྱུས་ལ། །གཞང་ཁ་ནས་ནི་སྤེམས་བདུག། །གསང་བ་  
 རས་ཀྱང་སྦྱུམ་གྲིས་བདུག། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་འམ་མོས། །ཅེ་དེ་སོར་མོས་ལེགས་བར་  
 བཙམ། །རིང་ལྷང་ཚད་ནི་སོར་གཉིས་ནས། །སོར་བརྒྱད་པར་ནི་གར་གནས་པ། །ཤེས་  
 རབ་རྣ་ག་ཆེ་ཆུང་དང་། །དེ་བཞིན་རྣ་ག་གང་ལོ་དང་། །ཆུ་རྣམས་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་ཆུང་། །དེ་  
 ལ་རྣལ་འབྱོར་མཁས་པ་ཡིས། །རྣ་ག་ཆེ་ན་བདེ་བ་ཆུང་། །རྣ་ག་ཆེ་ན་ཆུང་དུ་བྱ། །ཆུང་  
 བ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །གང་ན་དེ་བཞིན་བསྐྱོ་བར་བྱ། །ཆུ་རྣམས་ཆེ་ན་ཆུང་  
 བར་བྱ། །འདི་འདྲའི་རྣ་ག་གང་ལ་ཡོད། །བྱད་མེད་འདི་ལ་རྣ་ག་མངལ། །དེ་ཕྱིར་བྱད་མེད་  
 བཙམ་ལྡན་འདས། །ཐབས་གྱི་དོ་རྗེ་སྦྱོར་དང་། །རིང་བ་དང་ནི་ལྷང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་  
 ཇི་བཞིན་ཐབས་ལའོ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱ། །གསང་བ་དོ་རྗེ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཕོ་  
 ལས་གསང་བ་རྟོག་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

ལྟ་མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །ཞེ་བློ་རྣམ་པའི་དབྱུས་གང་དུ། །བདེ་  
 བའི་བྱད་པར་ཚོལ་བ་ལ། །འདི་ལས་བྱད་པར་མེད་དམ་ཅི། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་  
 བཀའ་སྦྱལ་བ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་བཙམ་ལ། །བཟའ་བ་བཅུད་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་  
 དང་། །བཅུང་བ་ཞིམ་ཕོ་མང་ཕོ་དང་། །གྲུར་ཀུམ་ལ་སོགས་ཇི་ཞིམ་དང་། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་



བའི་སྟོན་བཏིང་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས་བཅུ་དྲུ། །དྲི་ཞིམ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བྲ། །རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ཡི་གནས་ལྔ་དྲུ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྔ་ཡང་བྲ། །དེ་ནས་མཁའ་གསང་གྲིན་གྲིས་  
 བརྒྱབ། །ཨོ་ལས་གྲུ་གསུམ་གཏིང་རིང་བསམ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་མི་ལས་ནི། །བརྒྱ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་དུ་བསམ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་བསམ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རེག་མི་  
 བཟོད། །དེ་ནས་ཐབས་གྲི་དོ་རྗེ་ཡང་། །རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྔ་བསམ། །ཨོ་ལས་དོ་རྗེ་མགོ་  
 བོར་བསམ། །མཇུ་ལས་དོ་རྗེ་བྲུ་ག་བསམ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་སྟོན་ཐོག་དྲུ། །སྦྱོར་བ་  
 རྣམ་བ་གསུམ་བྲུ་སྟེ། །ཡན་ལག་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ་དངོས། །འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅེ་དགུ་  
 ལ། །ཆགས་བ་སྦྱེ་བའི་དྲི་ཡིས་བྲུག། །བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་ཟས་ཐོས་ནས། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ་  
 འདུག་ནས་ནི། །ཐབས་གྲིས་གནས་དགུར་འོ་ཡང་བྲ། །ཤེས་རབ་གྲིས་ཀྱང་གནས་ལྔར་  
 བྲ། །ཐབས་གྲིས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་ལ། །འོ་བྲུས་བརྒྱ་རྒྱས་སུ་གཞུག། །ཤེས་རབ་གྲིས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་བ་སྦྱེ་བའི་ཉགས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་འབྱུང་  
 བས། །ཉེ་དུ་ཀ་དང་ཕག་མོར་བསམ། །ཤེས་རབ་རྐང་བ་གཉིས་བརྒྱད་ནས། །ཐབས་  
 བེ་ཐབས་ལྔ་གྲིས་བསྦྱོད་ནས། །ནང་ཉགས་ཕྱི་དུ་བསྟོན་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མ་ལ་  
 ཉགས་གསུམ་འབྱུང་། །ལུས་འདར་འཕར་བ་སྦྱུ་ཡི་ཉགས། །མི་བཟོད་སྐད་འདོན་ངག་གི་  
 ཉགས། །ཤེས་བ་བརྒྱལ་བ་ཐུགས་གྲི་ཉགས། །དེ་ལ་ངོ་བོར་བཞག་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་  
 གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ། །འདི་ཡིས་སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མ་སྦྱོང་། །ནད་གྲི་ལུག་རྩ་ཐམས་  
 ཅད་འཛོམས། །འདི་ནི་གསང་བའི་བཅུད་གྲིས་ལེན། །སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་བ་  
 མིན། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་གནས། །སྦྱིན་སྲིག་ལ་སོགས་བྲུ་བ་མིན། །གསང་  
 བའི་དོ་རྗེ་རྒྱུད་འདི་ནི། །ཀུན་གྲིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། །སྐྱེགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 བྲ། །སྐྱེགས་བམ་གསང་བའི་གནས་སུ་སྐྱ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །འགའ་

ཡིས་མཐོང་གི་གཞན་ལ་སྒྲ། །གསང་བ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་པས་བཅུན་  
 པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སྟོན་ཐོག་ཏུ། །གསུངས་པའི་སྟོར་ཐབས་ཀུན་གྲས་  
 རས། །ལྟ་བུ་ནས་བཟུང་སྟོང་གི་བར། །རྣམ་འགྲུབ་མ་ཀུན་བདེ་མེད་ཀྱང་། །སྟོར་  
 ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱོད་གྲས་ནས། །བཅུ་གཉིས་མ་དང་བདེ་བ་མཉམ། །སྟོར་ཐབས་  
 མི་ཤེས་རྣམ་འགྲུབ་པས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཀུན་ནས་སྐྱེ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཐབས་ལ་སྟེ། །སྟོར་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་མ། །ཐབས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །སྟོར་ཐབས་མཁས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པས། །རྣམ་འགྲུབ་མ་ཡི་གསང་ལ་བསྟེན། །ལྟ་  
 མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསང་ལ་བསྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །མིང་སྲིང་ཚུལ་ལམ་རྗེ་འབངས་ཚུལ། །པ་སྤང་ཚུལ་ལམ་  
 མཁན་སྟོབ་ཚུལ། །གཞན་གྱིས་མི་རིག་ངོ་ཚ་བསྐྱུང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོར་བ་  
 བྱ། །གལ་ཏེ་མ་བསྟེན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་། །ལྟ་མོས་  
 གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཐབས་མེད་རྣམ་འགྲུབ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བདེ་བ་བྱུང་མེད་  
 ཇི་ལྟར་ལགས། །བྱུག་རྒྱ་མ་བསྟེན་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་  
 བ། །བདེ་བ་ལ་གནས་གསང་བའི་དོན། །སྟོང་གི་དོར་མཛད་ང་ཡིས་བཤད། །སྟོར་  
 ཐབས་མི་ཤེས་རྣམ་འགྲུབ་དང་། །སྟོན་ཡང་གཅིག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། །འདོད་ཆགས་  
 བསམ་བ་ཡང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བསྟེན་གྱུར་ན། །འདིག་རྟེན་པལ་པའི་འདོད་ཆགས་  
 ཏེ། །ཤི་ནས་མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། །འདོད་ཆགས་སྟོང་བ་ཤལ་མ་རི། །ལྷགས་ཀྱི་  
 སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །ཡར་ལ་འདྲིལ་ཅིང་མར་ལ་འབབ། །ཐབས་མེད་རྣམ་འགྲུབ་འདྲ་བ་  
 འཕོད། །དེ་ཕྱིར་སྟོར་ཐབས་མཁས་པས་བསྟེན། །སྟོར་ཐབས་ལས་ནི་བདེ་བ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་  
 བདེ་བ་བྱུང་བར་འཕགས། །བདེ་བ་ཐབས་མེད་ལུས་རྒྱུངས་ཉམས། །རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་

ཀུན་ནས་སྐྱེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཏུ་བསྟེན། །ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཕྱག་  
 རྒྱ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་མིང་སྲིང་བད་ཡིས་མཚོན། །གང་ཞིག་འདྲུབ་མོ་  
 ལྟོན་པ་ན། །འོངས་སམ་ཞེས་ནི་འདྲི་བ་ཡིན། །སོར་མོ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །མཐེ་བོ་བྲང་  
 བོར་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་ལག་བྲང་བོར་སྟོན། །རྗེ་མོ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །པརྒྱ་གཞོ་  
 ལ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་དམ་ཚིག་ཉམས། །བད་ཡི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པ། །སྐྱུ་ཁ་ཏུ་  
 ཞེས་པར་བྱ། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗེ་མོ་བརྒྱ་དགའ་བའི་གནས། །དེ་  
 ཏུ་གཟུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་ཏུ་གཟུང་བ་  
 རྣམ་པ་གཉིས། །རབ་ཀྱི་དབྱུགས་དང་ཤེས་པས་གཟུང་། །དང་བོ་བཅོན་ཐབས་སྦྱོར་བས་  
 གཟུང་། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ཏུ་གཟུང་། །གཅིག་ནི་སྦོམ་པོ་ཁོ་མོས་གཟུང་། །གཟུང་བའི་  
 ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མན་ངག་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ཏུ་མ་ཟིན་ན། །འཁོར་  
 བར་ལྷུང་བས་རང་གིས་སུ། །ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྩི་ལ་བསྟུ། །ལྷེ་ཡིས་བྲང་ཆུབ་སེམས་  
 རྒྱངས་ལ། །རོ་མའི་འཁོར་ལོ་ཏུ་ནི་བསྟེན། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་དམ་ཚིག་ཉམས། །ལྷ་མོས་  
 གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཤེས་རབ་སྦྱོར་ཐབས་འབའ་ཞིག་གམ། །ཐབས་ཀྱི་བསྦྱོད་  
 བ་འབའ་ཞིག་གམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །བདེ་བ་བྲུད་པར་མེད་དམ་  
 ཅི། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། །བསྦྱོད་པ་  
 བྲུད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྦྱོད། །སྦྱོར་ཐབས་ཀྱང་ནི་ཐབས་ཀྱིས་བྱ། །དེ་ལས་བདེ་བ་བྲུད་པར་  
 འཕགས། །དབེར་ན་དར་དང་སྐུལ་མ་བཞིན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐུལ་མའི་ཆ་ཅམ་སྟོང་། །ཤེས་  
 རབ་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཅམ། །དེ་སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་འགྲུབ་  
 བར་གསུངས། །རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ན་མཚོག་ཡིན་པས། །རབ་གནས་སྦྱིན་སྟེག་དབང་བསྐྱུར་  
 དང་། །མཚོད་དང་བརྒྱས་དང་གཉོར་མ་དང་། །ཁྱུས་དང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། །གསང་

བ་འདི་ལས་གཞན་ན་མེད། །འབྲས་བུའི་ནང་ན་འདི་མཚོགས་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་དང་  
 བྲལ། །དེ་ནས་ལྷ་མོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་སུ་བཟད་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཀུན་གྱིས་འབྲུད་ནས་གསང་བའི་  
 མཚོན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བར་མཚོན་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །གསང་བའི་  
 ཡང་གསང་བ་གསང་བ་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་  
 བུའི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

གསང་བ་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལ་བ་རྗེས་སོ། །།

བརྗེ་ར་རྣམ་བཟོ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་  
 བབ་བ། །།

### དཔལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་གུ་ཅུ་སའ་རྩི་རྩུ་ཏུ་རྩུ་འ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གསང་བ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོན་རྗེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་སྒྲོམས་པར་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་སྣང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་  
 གྱིས་གཡོན་གྱི་སྒྲོགས་ནས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པས་  
 མཚོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཤེ་ཏོ་བཙུག་ལྷན་དོན་རྗེ་འདི་ན། །གསང་བ་ཞེས་པ་རི་  
 ལྷར་ལགས། །དེ་ཡི་གཅོད་པ་རི་ལྷར་ལགས། །རྒྱུད་གྱི་དོན་འདི་རི་ལྷར་ལགས། །དེ་ཡི་



རྒྱལ་པོ་འང་རི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །གསང་བ་ཞེས་བ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །དང་པོ་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཏེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྣོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སྤང་  
 ཕྱིར་ང་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་དགོངས་པའི་དོན། །དང་པོ་སྣོད་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་ང་ཡིས་གསུངས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བྱེ་བྲག་ལ། །དང་པོ་  
 རྟེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་། །ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་རྩྱེ་ལས་ནི། །མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་གྱི་  
 རྩལ། །ཁ་དོག་ནག་པོའི་ཨེ་འཕྲོས་པས། །བྱ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གཉིང་རིང་བསམ། །བྱ་གསུམ་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་དགོངས་པའི་དོན། །ལོགས་ནི་རྣམ་  
 ཐར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི། །མི་དགོ་བཅུ་འཛོམས་  
 དགོངས་པའི་དོན། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་བྱི་མེད་གྱིས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དེ་  
 ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པའི་དོན། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དབའ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས། །གཉིང་རིང་བ་དུ་དགོངས་པས་  
 བཤད། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་ཡང་། །རྩྱེ་འཕྲོས་པ་ལས་དོ་རྗེར་གྱུར། །དོ་རྗེ་གྱུར་དུ་  
 གྱུར་བ་ཡང་། །དང་པོ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་བར་ཆད་དེ། །བགོགས་  
 ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་བགོགས་དང་ནང་གི་བགོགས། །སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་  
 བྱེད། །ནང་གིས་ཐར་པའི་བར་ཆད་བྱེད། །བར་ཆད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱུང་བ། །དོ་རྗེ་གྱུར་  
 གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །ཡི་ལས་བྱུང་བའི་གོང་དང་འདྲ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་གམ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་དང་། །མི་རྟོག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ། །དབང་དུ་བྱེད་པས་དབང་གི་  
 དོན། །བ་དན་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་ཡང་། །ཚོས་རྣམས་དུས་གསུམ་གནས་པ་  
 ཡི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ང་ཡིས་གསུངས། །རྩི་ལས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུར་

གསུམ་དྲུག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དོན། །པོ་ལས་ཚུ་ཡི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཏེ། །རླུ་མ་པོ་སློབ་པ་ཞི་བར་གསུངས། །བུམ་པ་ཚོས་སྐྱུའི་ཡན་ལག་བཞི། །པོ་ལས་  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྟེ། །བྱ་བཞི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དེ་སྟེང་  
 རི་རབ་ཅེ་མོ་བརྒྱད། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཅུད་རྣམ་ཉོག་མི་མངའི་  
 ཉགས། །དུར་མོང་བརྒྱད་ནི་གཡས་དང་གཡོན། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དགོང་བར་བྱ། །རེ་  
 རེའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་ཉོག་ཡང་། །སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱས། །ཤེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཉག་ཏུ་དགོང། །རྣམ་ཉོག་མི་དགེ་བ་ཅུ་ཡི་  
 དོན། །འཛོམས་པའི་ཉགས་སུ་སྟོགས་སྟོང་དགོང། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མ་རིག་  
 པ། །གདུག་པ་འཛོམས་སྤྱིར་སྐྱུ་བརྒྱད་དགོང། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །གཟུགས་  
 སྐྱུ་གཉེས་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ལུས་དང་ངག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས། །དོན་མཛད་སྤྱིར་ནི་ཆར་  
 སློན་དགོང། །ནང་དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་བཞི་བ་ཡང་། །སྟོན་  
 བས་བརྒྱད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྫོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 བརྒྱད་དེ། །ཅིབས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་དངོས། །ཡོངས་སུ་གྲུར་བས་རྣམ་སྤང་  
 སྐྱུ། །སྤྱི་ནས་བལྟས་པས་ནང་དུ་གསལ། །དེ་བཞིན་ནང་ནས་སྤྱི་དུ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་དོན། །ཆོན་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་ལྷའི་དོན། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷའི་དོན། །བྱ་  
 བཞི་ཚངས་པའི་གནས་བཞིར་གསུངས། །ལོགས་བཞི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ། །སྟོ་བཞི་  
 དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཡིན། །ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། །གདུང་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་  
 དོན། །ཏུ་ར་ཉལ་སོགས་པ་ཀུན། །སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ནས་ནང་  
 དུ་གདན་རྣམས་ནི། །བརྒྱའི་ས་པོན་དབྱངས་ལས་སྐྱེས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་  
 མོངས་གྱིས། །མ་གོས་ཉགས་སུ་བརྒྱའི་གདན། །དེ་སྟེང་ཉི་མ་རྣམ་བཞི། །ཐམས་དང་ཤེས་

རབ་གཉིས་ཀྱི་བད། །དང་པོ་རོ་ཞི་ང་བདག་གམ། །རྣམ་རྟོག་འཛོམས་སྲིར་གསུངས་བ་  
 ཡིན། །ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་གཙོ་བོ་ལོ་གདན། །འཁོར་ལ་རེ་རེ་གདན་དུ་སྦྱིན། །གཙོ་བོ་  
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིར། །དགོངས་པའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །རྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྩོགས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྦྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ལས་  
 བྱང་རྩུས་པའི་ཚུལ། །དབེར་ན་ཚུ་གཉིང་ལས་ནི་ཉ། །སྦྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་རྩོད་གཤེར་  
 སྦྱེས། །དབེར་ན་ཉི་མས་བརྒྱ་བཞིན། །སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་བསྦྱོང་སྦྱེས་ཚུལ། །དབེར་ན་རྩོ་ལས་  
 ཟངས་བཞིན་ལོ། །སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་མངལ་སྦྱེས་ཚུལ། །ཡར་ལ་སྦྱེག་ཅིང་མར་ལ་  
 གསོ། །དབེར་ན་སྦྱ་ཚིལ་ལས་ནི་གཟུགས། །པོ་བྱང་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རྩོགས། །རྗེས་  
 སུ་སྦྱེད་པ་ཏེ་རུ་ཀ། །དབང་བསྐྱར་བཙོམ་ལྟན་མི་བསྦྱོད་པ། །བསྦྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྟན་ཡིན། །མཚོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །བདུད་ཅི་སྦྱང་བ་འོད་དཔག་མེད། །ཡན་ལག་  
 དུག་ལས་བྱང་བ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་འདི་ནི་བྱང་པར་འབགས། །དེ་ནས་བརྒྱས་པའམ་  
 བསྦྱོམ་པ་ནི། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྟེ། །རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །བསྦྱོམ་  
 པའམ་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་གསུངས། །འབྱིང་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །ཐ་མས་དབུ་མའི་  
 སྦྱུན་ལ་འདུག། །དབུ་མའི་སྦྱུན་ལ་བཏྟན་གྱུར་ནས། །སྦྱུམ་ཚུ་ཚ་བདུན་རྩོགས་པར་  
 སྦྱོམ། །འབྱིང་པོ་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གནས་པ་ཚ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད། །བཞོད་པ་  
 སེམས་དང་དམན་པ་དབྱིབས། །ཟབ་པ་སྦྱགས་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཚོས་དང་  
 ཡན་ལག་བདུན། །འདི་ཡིས་བསྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །ལོང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །དུ་མའི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ། །སྦྱི་དང་ནང་ནི་སྦྱགས་ཀྱི་དོན། །གཟུགས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱི་ཡི་དོན། །སྦྱི་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ནང་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གསང་བ་གསང་བའི་དོན། །ལས་སུ་རུང་བ་མཐར་སྦྱིན་

རོན། །གཟུགས་བརྟན་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ནི། །ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་  
 རི། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་དེ་ལྟ་ཅུ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །ལྡ་འམ་དུག་  
 གམ་སུམ་ཅུ་བདུན། །གཡས་གཡོན་སྟེང་ལོག་སྒོ་ལ་སོགས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་  
 བྲ། །དོ་རྗེ་སྟེང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཞེས་བྲ་བའི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་རི་ལྟར་ལགས། །བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྲ་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་རིམ་བར་རི་ལྟར་  
 ལགས། །གཞན་ཡང་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ཕུན་དང་ཕུན་མཚམས་རི་ལྟར་  
 ལགས། །ལྟ་སྟོན་ལུང་དུ་རི་ལྟར་འཇུག། །དབའ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡང་དག་རྒྱ། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྟོན་འགྲོ་བའི། །རྒྱ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཉེ་ཅུ་ཀར་  
 གྱུར་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་སྟེ། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་  
 སོགས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བར་བྲ། །རྒྱ་ལོར་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །གོ་ལས་ནས་ཀྱི་  
 ལྷ་གྲུ་མིན། །མ་ཚང་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲུ་ཉམས་བ་ལས་སྐྱ་གྲུ་མེད། །རྒྱ་མེད་བ་  
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་ལས་ནི་འི། །རྒྱ་དེ་རྒྱུན་མེད་བ་ལས་མིན། །ནགས་  
 སྟེག་མེ་ལ་རྒྱུང་མེད་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་བའི། །ལས་དང་བོ་ཡིས་རྣམ་ཉོག་  
 སྤང་། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས། །བསྐྱེད་བ་ཞེས་ནི་གསུངས་བ་ཡིན། །སྤྱི་དང་  
 བུ་དུ་མའི་ཆ། །དེ་ཡི་རིམ་བར་བཤད་བ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྲག་  
 གྲང་། །བྲམས་དང་སྒྲ་གའ་མེད་བ་དང་། །སྒྲ་གའ་བཅས་དང་རྣམ་བཤགས། །ཚོས་བའི་  
 དབང་དུ་གསུངས་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉིན་ཕུན་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་  
 ཡི། །ཉིན་མཚན་བཞི་ཅུ་གསུངས་བ་ཡིན། །མཚམས་གྲང་བཞི་ཅུ་ཤེས་བར་བྲ། །དབྱུག་  
 གྲུ་ཆོད་འཕོ་བ་དང་། །ཕུན་བརྒྱད་བསྐོམ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཕུན་དང་མཚམས་ནི་



མཉམ་པར་གསུངས། །མཚམས་ཀྱི་ཚེ་ན་རྣམ་འབྱོར་པ། །དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་  
 ཡིས། །ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་སློབ་བྱས་ལ། །མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། །མཚོད་  
 བ་ལ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །ལྷ་བ་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་སློབ་པ་རུ་ཉི་  
 བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལས། །རྒྱན་བྱུག་འཆང་བའི་སློབ་པ་  
 གནང། །གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །རྒྱན་དང་བདུད་ཅིའི་སློབ་པ་གནང། །དོ་  
 རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། །བརྒྱའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། །སློབ་པ་གནང་བ་ང་  
 ཡིས་གསུངས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བས། །གོང་དུ་གསུངས་པ་ཐུན་མོང་  
 སྟེ། །བྱུང་པར་ཐུག་རྒྱུའི་སློབ་པ་གནང། །ལྷ་བ་མི་ལྡན་སློབ་པ་དང། །སློབ་པ་མི་ལྡན་ལྷ་  
 བ་གཉིས། །འདི་ཉི་གསང་སྐྱགས་དམ་སྟེ། །མནར་མེད་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ། །དེ་  
 ཕྱིར་ལྷ་མེད་སློབ་པ་སྤང། །སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་སློབ་པ་ལོ། །སློབ་མེད་ལྷ་བའང་སྤང་བ་  
 སྟེ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉི་ལུས་གདུངས་ཤིང། །ལུང་སོགས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་  
 ལ། །བརྟམ་པ་རྟོག་གོ་སྐྱམ་པོ་ཡིན། །དེས་ན་ལྷ་སློབ་བྱུང་དུ་འཇུག། །སྤང་ཆེན་བཞེངས་  
 གུང་མཉམ་པར་བཞེངས། །སྤང་ཆེན་བཞེངས་གུང་མཉམ་པར་བཞེངས། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་  
 ཡང་ཞུས་པ། །བདུད་ཅི་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་སློབ་པ་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང། །རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །བདུད་ཅི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 གསུངས། །དང་པོར་སྤྱི་ཡི་བདུད་ཅི་བསྟེན། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་ལ། །ལྷགས་རྩུ་ལྷ་ཉི་  
 དགོད་པ་སྟེ། །བརྒྱད་དང་བརྟུ་བཞི་དང་པོར་འཇོག། །སི་རྩ་མི་བསྐྱེད་ལུང་སྐྱམ་  
 སྤང། །བརྟུ་གཉིས་བརྟུ་བྱུག་དང་པོར་འཇོག། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣམ་སྤང་དང། །ལུང་སྐྱམ་  
 སྤང་པོ་སྤང་བར་བྱ། །ཡར་སྤྱི་དོ་དང་མར་སྤྱི་དོ། །བརྒྱད་དང་བརྟུ་བཞི་བརྟུ་ལྷ་

ལ། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་དུས་སུ་གསུངས། །སེང་གའི་གཟུགས་ནི་དཀར་པོ་  
 བཟང་། །ལུས་ངག་སྒྲོམ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད། །འདི་ནི་ལ་ཡི་སྐྱབ་པའི་རྟོན། །སྤང་པོ་སྤང་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །སྤྲ་ཅི་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ལ། །བ་ལང་གི་མང་  
 ལྡན་པའི་ལ། །རྟོ་རྟོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཁ་དོག་དཀར་མིན་དམར་བ་མིན། །དབྱིབས་དང་ཁ་  
 དོག་མི་འགྱུར་ལ། །མི་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་མཁས་པས་  
 བརྟགས། །བཟང་བའི་སྣོད་ནི་དུམ་བུ་གཅིག་ །དེ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རབ་འབྲིང་ཐ་  
 མའི་མཚན་མ་ནི། །འབར་དང་དུད་པ་སྐྱོ་བ་རྣམས། །མཚན་མ་སྤེ་ཡི་ཡིན་པར་  
 བཤད། །གཞན་སྐྱེས་དོན་ནི་གས་ཆེན་སེལ། །སྤྲ་མ་སྤྲིན་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །སྤྲ་སྤྲང་  
 བས་ནི་ཚངས་པར་འགྱུར། །ནང་གི་བདུད་ཅི་རང་བྱུང་ཡིན། །དྲིལ་ཅན་བུ་ག་དགུ་ལམ་  
 བས། །འཇག་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཉིལ་གྱི་འབྲུ་བཞིན་གང་བ་སྟེ། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱར་  
 དབུགས་ཚུད་པས། །སྤོང་གི་དུག་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན། །སི་རྩ་ག་བུར་དབུས་ན་གནས། །འོག་  
 གི་དུག་པ་རྒྱ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་གསང་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །སྤྲ་དཀར་གཉེར་མ་འཆི་བ་  
 སྤོང་། །སྤོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས། །གང་ཟག་མཚོག་དང་ལས་དང་པོ། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པར་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རིགས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། །སྤེ་ཡི་དུག་པའི་  
 བདུད་ཅི་སྤྱིན། །ལས་དང་པོ་ལ་སྤེ་ནང་གཉིས། །འདི་ཡི་རུས་པའང་དུ་མ་སྟེ། །སྤྲ་དཀར་  
 མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། །དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ལྷ་བ་གོམས་པར་  
 གྱུར་བ་ཡིས། །དུག་པ་གཟུང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་སྤོང་གི་སྤྲ་ཅི་ནས། །སོར་  
 བཞིན་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །སྤོང་བའི་གནས་སུ་དབུགས་གནས་པ། །སྤོང་གི་དུག་པ་  
 ཟེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་རུས་པའང་དུ་མ་སྟེ། །སྤོང་བ་མེད་ཅིང་ཡང་བའོ། །འདབ་ཆགས་  
 རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་སྤྱང་བ་མེད། །མཚོག་དང་ཆད་པའི་དབུས་

གནས་པ། །འོག་གི་རྒྱག་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གང་ཟག་མཚོག་ལ་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །འདི་ཡི་རྒྱས་བའང་དུ་མ་སྟེ། །དེལ་ཅན་བྱ་ག་འགག་པར་བྱེད། །རྒྱན་གྱི་དང་པོ་ཞི་  
 སྤང་འཛོམས། །དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་སི་རྩ་ལིང་། །རུ་བྱ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། །བདུད་རྩིས་  
 རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་འཛོམས། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ནི་སྤུན་མོང་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱས་འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག །དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །རྒྱག་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ། །གང་ཟག་  
 མཚོག་ནི་རི་ལྟ་བུ། །འདོད་ཆགས་རི་ལྟར་རྣམ་པར་དག །དབའ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་བཞི་ལས་  
 བེ། །ལྟ་བ་རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱག་པ་ཞེས་ནི་  
 གསུངས་པ་ཡིན། །དགའ་བ་མཚོག་དགའ་ལྡན་ཅིག་དགའ། །བྲལ་བའི་དགའ་བ་སྟོན་འགོ་  
 བས། །ལྟ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད་པ་དག །འོག་གི་སྟོ་ཡི་རྒྱག་  
 པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱག་པ་འདོད་པས་ཀྱང་། །བཞི་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིས། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བསྟོམ། །དབེར་ན་ཟངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྒྱས་པ་  
 ཡིས། །ཟངས་ཉིད་གསེར་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། །ཟངས་ལས་མ་གཏོགས་གསེར་ཉིད་དང་། །ལྟ་  
 པ་ལས་གཞན་རྒྱག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ལོ་དང་ཆོ་བ་ཆོ་བ་  
 བྱེད། །ཉིན་ཞག་དུས་རྒྱུས་གཉིས་ལ། །སྐད་ཅིག་རེ་ཅམ་རྒྱག་ལ་འབྱུང་། །ལས་དང་  
 པོ་ཡི་སྟོད་ལུལ་མིན། །དབེར་ན་རྩ་ཡི་སྟོད་ནང་དུ། །བདུད་རྩི་ཐེགས་པ་གཅིག་གཞག་  
 བ། །རྩ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས། །ཅིག་པོས་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་མེད། །རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདུད་རྩི་ཡང་། །ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྟོས་བཅས་ལྟ་བ་ལ། །བརྟེན་  
 རྣམ་སྟོས་མེད་རྒྱག་པ་འབྱུང་། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་ང་ཡིས་གསུངས། །མཚན་མ་ལྟ་འམ་རོ་  
 བརྒྱད་དམ། །ས་བརྒྱད་འོན་ནས་མངོན་ཤེས་ལྡན། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་

། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཀྱི་ལ་གནས་ཤིང་། །སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ། །འདི་ནི་གང་ཟག་  
མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡིས་དྲུག་པ་ཟིན་པར་བཤད། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་  
སྟེ། །རྣམ་དག་སྤྱང་ན་འདས་པར་གསུངས། །དེ་ནས་གསང་བ་གཉིས་པ་ཡང་། །གསང་  
བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོའི་དོན། །དང་པོ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་  
བྱ། །མཁའ་འགོ་རྩ་འཕེས་པར་བྱ། །དབའ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱེའེས། །འཁོར་ལོའི་  
གནས་དང་འཁོར་ལོ་དང་། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་  
ནས། །ཚངས་མདོའི་བར་དུ་སོར་མོའི་ཚད། །བཅུ་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །སོར་  
གསུམ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་རེ། །སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །དབང་གི་གནས་དང་  
འཁོར་ལོའི་གནས། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཚངས་མདོ་མེ་ལ་གཞུང་ཁ་  
རྒྱུད། །སོར་གསུམ་སོར་བཞི་མཁས་པས་བརྟུག་ །གནས་གསུམ་གསང་བའི་གནས་ཡིན་  
ཏེ། །དེ་བཞིན་གནས་གསུམ་རིག་པའོ། །སོར་བཞི་རྟ་མགིན་གནས་ཡིན་ཏེ། །སོར་བརྒྱད་  
གསང་བ་བདེ་སྤོང་གནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི། །ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
ལས། །སོར་མོ་བཞི་བཅུ་བརྒྱད་ཉིད་ལས། །བརྒྱད་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་  
གནས། །བཞི་བཅུ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞན། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་  
སྤེལ་ཚིགས་དབྱུག་གུ་སྟེ། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་མཁས་པས་བརྟུག་ །འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
གཉིས། །དང་པོར་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་རྩ། །རྟེན་དང་གསང་བ་རང་བཞིན་དང་། །དབང་  
དང་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུངས། །རྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ་གསང་བ་བཞི། །རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་  
དབང་ནི་གཉིས། །ཅན་ལྷོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་སྤྱས་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ཚིགས་ནང་  
མཚོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས། །མན་དག་གཞན་དུ་སྤེལ་ཞིང་འཕྱར་ལ་དགའ། །འདོད་ཆགས་  
སྤོང་སྤྱིར་སྤྱས་པའི་རིམ་པ་འོད། །གའ་བའི་དོན་ལ་རྒྱབ་སྤོགས་སྤྱིར་པ་འདེབས། །གསང་



ལྷགས་བར་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་རྒྱུད་གཞན་ལ་གཤེ། །འདི་ནི་མཉམ་མེད་སེམས་དཔྱུལ་ཆེན་པོར་  
 ལྷོ། །མངས་རྒྱས་སྤོང་ཅ་གཅིག་རྫོགས་ཆེ་ཡི་ཚད། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །ང་  
 ཡིས་སྤྲུལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་སྤྲུལ། །རྒྱུད་འདིར་ང་ཡིས་རྒྱས་  
 བར་བཤད། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཆ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གངས་སུ་  
 སྤྲུལ། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་ནི་བྱང་། །བཅུ་དྲུག་གངས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་སྤོགས་དང་མཚམས། །བརྒྱད་གྱི་གངས་སུ་སྤྲུལ་བའོ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་སྤྱི་  
 བོར་སྤྲུལ། །གསང་བ་བདེ་སྤོང་སྟེ་བར་སྤྲུལ། །བཅུ་དྲུག་ལས་ནི་བྱང་འགྲུར་བ། །བརྒྱད་  
 གྱི་གངས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །བཅུ་དྲུག་ལས་ནི་གཡས་གཡོན་ཆ། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གངས་  
 སུ་སྤྲུལ། །བཅུ་དྲུག་ལས་ནི་བཞི་བཞིར་འགྲུར། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འེ་གངས་སུ་  
 སྤྲུལ། །མགྲིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རུ། །རོ་དུག་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བས། །རོ་མ་ལོངས་  
 སྤྱོད་འཁོར་ལོར་སྤྲུལ། །རྟ་མགྲིན་འཁོར་ལོ་མགྲིན་བར་སྤྲུལ། །བརྒྱད་ལས་གཡས་གཡོན་  
 ཆ་གཉིས་ཆ། །བཅུ་དྲུག་གངས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་ལས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་  
 བཞི། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གངས་སུ་སྤྲུལ། །བརྒྱད་ལས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་  
 བཞི། །མཚམས་བཞི་དང་ནི་བརྒྱད་གྱི་ཆ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གངས་སུ་སྤྲུལ། །ཚངས་  
 མདོའི་མེ་ནི་མེ་ལ་སྤྲུལ། །སྤྱིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །ཚོས་ཀུན་རིག་བས་རིག་བ་  
 སྤྲུལ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་ནི་བྱང་། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གངས་སུ་སྤྲུལ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་  
 ལས་ནི་བཞི། །བཅུ་དྲུག་གངས་སུ་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལས་ནི་བརྒྱད། །བརྒྱད་  
 གྱི་གངས་སུ་སྤྲུལ་བའོ། །གཞན་ཁ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་ལས་སྤྲུལ། །གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གཏུམ་  
 མོར་སྤྲུལ། །འཁོར་ལོ་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི། །སྤྱི་རུ་སྤོག་གི་རྣམ་བར་འཁྱུད། །རྒྱ་དང་རྒྱ་  
 བར་རྒྱ་པོ་རྣམས། །སྤྱི་ཚོགས་དུ་མར་འབབ་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་

འགྲུབ། །སྟེ་བར་རོལ་བ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ། །རྣམ་པར་ཐར་དང་སྟོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །མགྲིན་  
 བ་ལོངས་སྟོང་དེ་དང་འདྲ། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཚན་རྣམས་སྟེང་ལ་སྟོང་  
 བ་འོག། །དང་པོའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་ཡིན། །རྣམ་ཐར་སྟེང་ལ་དཔེ་བྱད་འོག། །བདེ་ཆེན་ཁ་  
 སྐྱོར་གཉིས་བ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱ། །སྟོབས་བཅུ་རྣམ་དག་ཁ་སྐྱོར་  
 བཅུ། །རྒྱུད་ནི་སྟོལ་མའི་རོ་བོ་སྟེ། །ཅ་རྒྱལ་དབྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་། །མེ་ནི་གོས་  
 དཀར་རང་བཞིན་ཏེ། །རླུང་ཅ་གསུམ་ནི་རྟོད་ཀྱིས་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་བ་  
 ལ། །བརྒྱད་དང་ལྔ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །བརྒྱད་ལ་དབྱུངས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱད། །ལྔ་ལ་ཀྲ་ལི་  
 དང་པོ་ལྔ། །རིག་པའི་པོ་བྱང་མཐའ་ཅན་ལྔ། །ཉ་མགྲིན་དབྱུངས་ཡིག་གཡོན་དང་  
 གཡམས། །ཨ་གཉིས་མཐར་གཞག་འདབ་དགྲུ་ཡིན། །གསང་བའི་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་  
 བེ། །མ་ནིང་བཞི་དང་ཨ་གཉིས་དབྱུགས། །བྱང་རྩལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡིན། །དེ་ནས་ཅ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ཤ་ལ་གནས་ནས་ཆིལ་བྱ་  
 སྐྱེད། །ནང་གི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བེ། །ཆིལ་ལ་གནས་ནས་རྐང་སྐྱེད་པའོ། །གསང་བ་སུམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས་ལེ། །རུས་པར་གནས་ཤིང་ག་སྤུར་སྐྱེད། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཅ་གསུམ་ལེ། །གསང་བར་  
 གནས་ཤིང་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཁང་བ་སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ཁང་བ་རེ་ལ་ཁང་བ་  
 འབྲུམ། །ཁང་བ་དེར་གནས་སློན་བྱུང་འཛིགས། །སྟོང་སྤྲལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། །བྱངས་  
 བེ་འབྲུམ་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ནང་དང་གསང་བའི་ཅ་ལ་ཡང་། །སློན་བྱུང་འཛིགས་ནི་གངས་སུ་  
 གསུངས། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་ཅ་གསུམ་ལས། །འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པའི་སློན་བྱུང་དགྲ། །ཉིན་དང་  
 མཚན་མོ་མཚམས་དང་གསུམ། །དགྲུ་རུ་མཁས་པས་ཤེས་བར་བྱ། །ཅ་དེར་གནས་པའི་  
 ག་སྤུར་ཡང་། །བདུད་ཅི་སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ། །བདུད་ཅི་ལ་སོགས་གོང་དུ་

གསུངས། །ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །རྩི་ལས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །དེ་  
སྟེང་ཨ་ལས་ཀ་སྤྲ་ལ། །རྩི་ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བསམ། །ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
བསམ། །དེ་རུ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དགོད། །གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་འམ། །མཐོ་གང་ཅམ་  
དུ་བསམ་པ་ནི། །ཡི་གེ་གོ་བརྒྱུ་བསམ་པར་བྱ། །སྟོན་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་སྟེ། །རྩི་  
ལས་གྲུར་པའི་དོ་རྩི་བསམ། །དེ་སྟེང་ས་ཡི་གེ་མི་བསམ་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་  
བསམ། །འདི་ནི་བདུད་ཅིའི་ཁ་སྟོར་རོ། །ཤ་ལྷ་ལས་ནི་གདན་ལྷར་གྲུར། །ལྷགས་གྲུ་  
བདུད་ཅི་ལྷ་རུ་འགྲུར། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མེ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་བ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ལྷ། །ཐ་  
མལ་བ་ཡི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཉི་མ་ལྷ། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ཞེས་ནི་བྱ། །འོད་  
ཟེར་གྱིས་བཀུག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་ཡིན་པ་རང་ཡིས་གསུངས། །ལན་གསུམ་བསྐྱོར་  
བ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས། །འདི་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྟེང་དང་  
མཚོད། །མཚོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་གསུངས། །དེ་ནས་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཏེ། །གཡས་གཡོན་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། །མཉམ་  
པའི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མེད་མེས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གྲུར། །ཆ་གཅིག་མི་བསྐྱོད་རྣམ་  
སྟེང་སྟེ། །ཤ་ཟེའི་མཁའ་འགོ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆ་གཅིག་གྲུ་བ་ནན་ཏན་ཏེ། །སྟོན་བྱ་ལས་ཀྱི་  
མཁའ་འགོ་མཚོད། །ཆ་གཅིག་རྒྱུད་དང་མཁྱིམ་པ་སྟེ། །མཁྱིམ་པས་བད་ཀན་ལ་སོགས་  
པ། །རྒྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །རྩི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་ཡེ་  
ཤེས་མཚོད། །ཆ་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །དོ་རྩི་  
མཁའ་འགོ་མཚོད་པར་མཛད། །རྒྱུད་ནི་དོ་རྩི་མཁའ་འགོ་སྟེ། །རྩི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་  
ཡིན། །ག་སྤར་ཤ་ཟེའི་མཁའ་འགོ་སྟེ། །སྟོན་བྱ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྩི་  
ལ་སོགས་པ་ལ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གུན། །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་

བྱ། །སྐྱེ་ནི་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །གསུང་ནི་ལ་ཟེའི་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་དབུས་ནས་  
 བྱ། །མཁའ་འགྲོ་འི་བྱེ་བྲག་ཤེས་བར་བྱ། །དགའ་བ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །མཚོག་དགའ་  
 ལ་ཟེའི་མཁའ་འགྲོ་ལོ། །རང་བཞིན་དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལོ། །དབའ་བོ་རྣམས་འདི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་མའོ། །ཅར་རྩེ་ནི་ཉི་ཤུ་  
 བཞི། །སྤྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་དེས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་བསྟུ། །ལོངས་  
 སྤྱོད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྟུ། །གོང་དུ་བསྟུ་བའི་རིམ་བ་ཡང་། །ཐིག་ལེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 འདུས། །དབའ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ལ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུ་དུ་  
 མར་སྒྲུང་། །དུ་མའི་འོད་ཟེར་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས། །དབའ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་  
 བའི་རྒྱལ་བོའི་གདུགས། །ཤིང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་བ་རི་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་ག་ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་བསྟུས་ནས་ཀྱང་། །ཉི་རྒྱའི་དགྱིལ་ན་ཅ་ན་ཀ་ཡི་ཚད། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་  
 ཡུངས་ཀར་ཚད། །སྤྲུགས་སྤོང་བ་སྤྱི་ཉམ་མ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཡོན་བསྐྱོར་གཡས་བསྐྱོར་  
 དབུངས་གསལ་སྐྱུལ་ལྟར་འབྲིལ། །དེ་དག་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འདི་ལ་སེམས་ནི་  
 བཏྱུ་འགྲུར་ནས། །དེ་ནས་སྤོང་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །རྣམ་པ་ལྷན་ལི་ཀུ་ལི་ལ། །ལྷན་ལི་ཉི་  
 མ་ལ་ཐིམ་ནས། །ཉི་མ་ཞབས་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་བསམ། །ཞབས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་རིམ་བར་  
 ཐིམ། །ཡན་ལག་ལྷན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དེ་ནི་སྤོང་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དེ་ནས་རྣམ་དུ་སྤོང་མ་  
 ལ། །སེམས་ནི་རིམ་བར་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཚོས་ཀུན་སྤོང་བར་  
 རོ་གཅིག་བའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱུལ་བ་ཡི་ནི་འཁོར་ལོ་  
 གཉིས། །འབར་བ་དང་ནི་འཇོག་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པའི་ཞབས་ནས་ཤེས་བར་བྱ། །སྤྱི་ཡི་རྣམ་  
 རོག་ཚོལ་བ་སྟེ། །རང་གི་རྣམ་རོག་སོག་གི་རྣུང་། །སོག་ཚོལ་གཉིས་འགགས་དབུ་མ་



སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་སྟེང་གི་སྣ་ཅེ་ནས། །སོར་བཞི་ནས་ནི་ཅ་གསུམ་གཅིག། །དབུགས་དགག་  
 བ་ཡི་གནས་ཡིན་བས། །དང་པོར་དེ་ཅུ་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱལ་བའི་གནས་སུ་  
 གཟུང་། །ཡང་ན་བགྲང་བར་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ནས་གསང་བ་གསུམ་བ་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི། །དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་བཤད་བའོ། །གཞང་ཁ་གཡའ་ཞིང་བ་སྐྱ་  
 ལྟང་། །དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་པ། །བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་ཡིན་བར་  
 གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱ་མི་རྟོག་སྣམ། །མཚོག་དགའ་མི་དམིགས་ཉི་ཤུ་  
 ལྟ། །གསང་བའི་ཚོར་བུ་ཡོངས་སུ་གང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མི་དམིགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ནི་ཡིན་བར་གསུངས། །བདེ་བའི་རྒྱན་ཆད་བྲལ་བའི་དགའ། །དེ་ཡི་མི་དམིགས་  
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡན་ལག་ཐབས་དང་སྐྱོར་བ་  
 དངོས། །དགོངས་བ་དང་བཅས་རིམ་བའོ། །སྐྱར་མའི་ཚོགས་ལྟར་དུ་མར་སྐྱོས་མོད་  
 །ཀྱང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་བྱང་དུ་འཇུག། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་བྱང་འཇུག་ཀྱང་། །སྐྱ་གཅེན་  
 ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་བའོ། །རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །སྐྱར་མའི་ཚོགས་ནི་རི་ལྟ་  
 བུ། །བྱང་དུ་འཇུག་བ་རི་ལྟ་བུ། །གཉིས་སུ་མེད་བ་རི་ལྟ་བུ། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྐྱལ་བ། །བྱང་ཆུབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ནི། །རྒྱ་ཡི་བྲད་པར་སྐྱོས་བའོ། །སྐྱ་གསུམ་  
 དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །འབྲས་བུའི་བྲད་པར་སྐྱོས་བ་ཡིན། །རྒྱ་རྣམས་བདུན་དུ་བསྐྱ་བ་  
 དང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱ་བའོ། །རྒྱ་རྣམས་འབྲས་བུ་ལ་ཐིམ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གཉིས་  
 སུ་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །སེམས་ནི་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་  
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རོ་གཅིག་པ། །འདི་ནི་སྐྱང་དོར་མེད་བའི་དབྱིངས། །འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས། །དམ་ཚིག་ཚོས་དང་ལས་ཕྱག་རྒྱ། །འདི་ལ་བརྟེན་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །འདི་ནི་

བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དག། །བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །གསང་བའི་སྣ་ཅེ་ཨེ་ལ་གནས། །སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གང་བ་ཡིན། །རིག་པ་ལ་  
 སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་བ་ལ་གནས། །རང་བཞིན་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་  
 སྟེ། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་རོས་གང་བ། །ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་ཇི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤིང་སྣ་  
 བཅད་པ་ལས། །འོ་མ་འཇག་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་  
 བརྒྱ་སྟོང་དང་། །ཁྲི་དང་འབྲུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །དང་པོ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སློག་གི་རྣམ་པ་སྟེ། །བཞི་པ་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ཀུན་གྱི་རིམ་པ་  
 ཡང་། །སྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན། །སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །ཨ་ནི་སྐྱེ་བའི་མཚན་  
 མ་ཡིན། །མར་མེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཡིས། །རྟོ་གི་མཚན་མར་གསུངས་པ་ཡིན། །ལྟ་བ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བར་མ་དོའི། །མཚན་མ་སྟོང་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །གཞན་ཡང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་གསང་  
 བ་གསུམ་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་བ་སྟེ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱང་། །གཞང་ལམ་གཡའ་ཞིང་བ་སྐྱ་ལྡང་། །ལུས་འདར་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །གསང་བ་  
 རོ་རྩེ་ཅ་ལམ་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱ་བདེ་བ་སྟུམ། །མཚོག་དགའ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་སྟེ། །རོ་རྩེ་  
 བརྒྱ་འགགས་པ་སྟུམ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །བདེ་བའི་རྒྱན་ཆད་བདེ་བ་  
 སྟུམ། །བྲལ་བ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སློགས་ལ་སོགས་པ། །གོང་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དགའ་བ་སྣང་བ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། །མཚོག་དགའ་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། །རབ་དུ་དགའ་བ་སྣང་བ་ཐོབ། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་གཉེན་  
 པོ་ཡིན། །རགས་པ་བཞི་ཡིས་གསང་བར་འཛོམས། །སྤྲ་བའི་བདུད་བཞི་རང་བཞིན་

གྱིས། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་འཛོམས་ས་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་ལ་རྟེན་དགའ་བ་བཞི། །དེ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་བཞི་རུ་སྣང། །དེ་སྤྱིར་བདུད་བཞི་འཛོམས་ས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་དུག་  
 གསུམ་ནི། །ཉོན་མོངས་ས་པ་ཡི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་ས་བ་བརྟུ་གཉིས་  
 ཡིན། །གསང་བའི་བདེ་སྦྱོང་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ནི་ཕྱང་པོའི་  
 བདུད། །རྟོ་མགོན་འཁོར་ལོ་ཕྱང་པོ་འཛོམས། །སྤྲུལ་ས་བ་བཞི་ནི་ལྟ་ཡི་བདུད། །རིག་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འཛོམས། །སྦྱེ་བ་དང་བཅས་འཆི་བ་སྟེ། །གསང་བ་སྦྱེ་མེད་འཆི་བདག་  
 འཛོམས། །སྤྲུལ་པའི་བདུད་འཛོམས་དེ་དང་འབྲ། །སྐྱད་ཅིག་བཞི་དང་སྟེ་པ་བཞི། །བཟང་པོ་  
 བཞི་དང་བདེན་པ་བཞི། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་དང་། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ལས། །བྱུང་པར་གཞན་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །གཞན་ཡང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཚོས་ཚུལ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས། །སྤྲུལ་ཚོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་ཡིན། །དབང་གསུམ་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ། །དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་བྱ་བར་གསུངས། །དོ་རྗེ་སྦྱོང་  
 པོས་ཡང་གསོལ་པ། །དགོ་སྦྱོང་དབང་གསུམ་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་བྱ་བ་རི་ལྟ་  
 བྱ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ། །དགོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་རྣམ་ས་གསུམ། །སོ་  
 སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་དོ། །གཅིག་དང་བཞི་དང་  
 བརྟུ་དང་ལྡན། །ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་འདི་གོ་རིམས་ཀྱིས། །བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་  
 དང་། །དགོ་སྦྱོང་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན། །གཏོང་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཏོང་  
 དང་རྣམ་པར་གཏོང་། །བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དང་། །དགོ་སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་དགོ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་གནས་པ་བསྟེན་གནས་  
 ཡིན། །བདུན་དང་ལྡན་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །བུམ་པའི་

དབང་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྟེན་བས་དགོ་བསྟེན་ཡིན། །དེ་སྱིར་བདུན་ལྡན་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། །གསང་བའི་དབང་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལྡན་དགོ་ཚུལ་ཡིན། །བདུན་དང་ལྡན་  
 བས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དགོ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོང་བས་དགོ་སྟོང་  
 ཡིན། །བདུན་དང་ལྡན་བས་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་བྲག་ཀྱང། །སྱིར་མི་  
 ལྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་སྟོན་དང་འཁོར་བ་དང། །ཐེག་པ་དམན་པར་ལྟོག་པ་  
 རི། །སྟོང་བ་གསུམ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ཞིང། །རིག་  
 འཛིན་ཐེག་པ་འབྲས་བུར་གནས། །འབྲས་བུ་འདི་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱིམ་པའམ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་ཡི། །ཆ་ལུགས་སུ་ནི་གནས་བྱས་ལ། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ལ་སོགས་  
 བྱ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་གྱིས། །གསང་བ་སྐྱད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་དོ་  
 ལས་ཟངས་སུ་འགྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། །ཟངས་གྱི་དུས་ན་དོ་མེད་  
 དོ། །གསེར་དུ་གྱུར་བས་དོ་མི་སྣང། །རིག་འཛིན་ཉིད་གྱི་དགོ་སྟོང་ལ། །སོ་སོར་ཐར་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་གསང་བ་བཞི་པོ་ཡང། །བཞི་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་གཡོ་བའི་  
 སེམས་འདི་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས་ནི། །བསྐྱོམ་བྱར་ལྡན་ཅིག་བཅས་པ་  
 དག །དབང་དུ་བྱས་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡི། །དམིགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པས་ན། །ཅིར་ཡང་བསམ་པར་མི་  
 བྱོལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བརྟུག་ནས་སུ། །སྟོང་བ་སེམས་སུ་རབ་བརྟུག་ནས། །སྟོང་  
 དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི། །རྟོག་པ་བཅོམ་པས་མཁའ་ལྟར་འགྱུར། །རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན་  
 བརྟེན་པ་མེད། །དཔེ་མེད་གནས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གནས་པ་རྩོགས་པ་སྟེ། །ལྡན་  
 སྐྱེས་གཉིས་མེད་རིག་པའོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་བཀའ་སྐུལ་པ། །ཁྱི་ཚུལ་གར་དང་ལུག་རྒྱ་



རྣམས། །སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་མ་ཤེས་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཡང་དག་བསྐྱོམས། །དུར་ཁྲིད་  
 རྒྱལ་པོ་དྲིགས་པ་ཅན། །སྤྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཤ་ཁྲག་ཟ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཕྱི་  
 རང་སྤྱིས་དང་མཐར་ཐུག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་དབང་མཐོས་ནས། །བསྐྱོམ་དང་  
 བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་མེད། །གསང་སྤྱགས་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་གཤེ། །རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ལ་  
 སྐྱུར་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་སྐྱོན་ཚིག་སྤོབ་ལ་འཕྱུར། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས། །ལྷ་  
 མ་ལ་སྤོད་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས། །མནར་མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་  
 ཟབ་མོ་ཡི། །རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཛི་དོན་མ་རྟོགས། །ཕྱགས་ཀྱི་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །འདྲེག་པ་  
 རུ་ནི་ང་ཡིས་བཤད། །གའ་བའི་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར། །སྤྱིས་པ་མི་དམིགས་རྣམ་  
 གསུམ་གྱིས། །ཐུར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །ཤིང་རྟེན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་  
 ལྟར། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པས་འཁོར། །ཤེས་པས་རང་གི་རང་རིག་དང་། །རང་རིག་  
 བདེ་བ་གང་འདོད་དང་། །རང་རིག་སྐྱུ་མར་གང་འདོད་པ། །རང་རིག་ཤེས་སྤོང་ལྟ་བུ་  
 དང་། །དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་འཆད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་  
 རྣམ་པ་གསུམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད། །གསང་བའི་སྐྱ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་  
 རྒྱུད། །གསང་བ་བདེ་སྤོང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །བྱམ་པ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །གསང་བ་  
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུད་དུ་  
 གསུངས། །འཆི་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །བར་མ་དོན་ཉིད་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་  
 ཅེས་པ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤོན་པ་སྟེ། །གསང་བ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
 གསུངས། །བྱམ་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གསང་། །གསང་བ་བྱམ་པའི་དུས་སུ་གསང་། །ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་གསང་བར་གསང་། །རང་རིག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསང་། །གསང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་མའི་

ཚོགས་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲེད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མི་  
 ལྷན་བར་གྱུར་གྱོ། །དཔལ་གསང་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །  
 བརྗེ་ཏ་ག་ཡེ་རྟ་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོར་ཤུག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར་བའོ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་ཙམ་སྐོ་བ་ར་གུ་རྒྱ་ཨ་ཙི་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། བོད་རྒྱུད་དུ། དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྟ་ག་ལ་  
 སྟོམས་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་འཁོར་འདུས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་འཁོར་  
 བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར་གྱོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་  
 བ། །ཀྱེ་ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཀྱུ་རྫོགས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 རི་ལྟ་བུ། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 བ། །སྐྱུ་བའི་མཐའ་དང་མཚན་མར་སྤང་། །དེ་ཉིད་ཀྱུ་རྫོགས་འཁོར་བའི་ཚོས། །སེམས་ཉིད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ཡང་ཞུས་  
 བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །དབྱེ་བ་མི་མཐུན་གངས་དག་དང་། །དུས་  
 དང་གནས་པའི་ཚུལ་དག་དང་། །འཇུག་པའི་དུས་དང་ཐབས་རྣམས་དང་། །གནས་པའི་

ཚད་དང་རིམ་པ་དག། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །རིས་དུག་ཅ་ཤིང་འབྲིལ་ལྷུག་  
 གི། །རང་བཞིན་ངག་གི་ལམ་འདས་ལ། །དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་རོ་བོ་ཡིན། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་  
 གྱིས་ཉོན། །རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི། །མཐའ་སྤངས་སེམས་ཉིད་རང་རིག་  
 ཅིང་། །གདོད་ནས་སྣོས་བྲལ་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངེས། །དེ་ཉིད་དབྱེ་  
 བར་རབ་འབྲིང་ཐ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དང་པོར་རང་རིག་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །རྒྱ་དང་ལམ་རྟགས་བསམ་མི་བྱུང་། །མཐའ་དང་ཉོན་མོངས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཚོས་  
 དང་ལྟ་སྣོད་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །མདོར་བསྟན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དབྱེ། །གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས། །དེ་ཉིད་ཚོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །ཨ་ནི་ཡི་གེ་དམ་  
 པ་སྟེ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ། །ཡི་གེ་དམ་པ་བསམ་  
 མི་བྱུང་། །སྤྲུལ་བྱུང་སྤྲུལ་དང་གཙང་སྤྲུལ་དང་། །རྒྱན་ཆ་གཙང་བྱུ་ཐལ་གོས་སོགས། །ཆང་  
 དང་བདུད་ཅི་ཤ་དང་ཡང་། །མ་དང་སྤིང་མོ་བྱུ་མོ་སོགས། །རོལ་པའི་སྣོད་པ་བསམ་མི་  
 བྱུང་། །ང་ཡིས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མོས་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་  
 ཐེག་པ་ཐུག་མེད་པས། །དེ་ཉིད་ལྟ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །རྟག་ཆད་སྣོ་སྣུར་སྣོས་པའི་སྒྲ། །དེ་  
 ཉིད་མཐའ་གནས་བསམ་མི་བྱུང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་སོགས། །ཉོན་མོངས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །འདར་དང་འཕར་དང་དོད་ལ་སོགས། །རྟགས་ཉིད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ། །ལྟ་བསྟོན་རྒྱུང་དང་ཅ་སོགས་པ། །ལམ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །རང་  
 རིག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ཆར་ཚུལ། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ། །རྒྱ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ། །རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྣོད་ཀུན་དང་བྲལ། །རྩོལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་པ། །སྤྱིན་མེད་

མཁའ་ལྷ་མ་བཅོས་པའི། སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དག། རང་རིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་  
 པའོ། །ཨ་ནི་ཤད་དང་སྐྱལ་སོགས་གྱིས། །བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེའི་  
 དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །གཟུགས་ནི་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་སོགས། །བཅུ་དགུ་ལྔ་རབ་རྩལ་གྱི་  
 བར། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱི་བརྒྱད་ཅི་གསུམ་རོ་དྲུག་སྟེ། །རིག་བྱ་བཅུ་གཅིག་  
 ཚོས་དེ་བཞིན། །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཚོས་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཐིག་  
 པ་གསུམ་དང་བཅུ་བརྒྱད་དང་། །རི་སྟེང་འདུ་ཤེས་ཡོད་གྱི་བར། །ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་  
 པའོ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་ལམ་བསྐྱོམ་ལམ་མཐར་སྐྱེན་  
 ལམ། །ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །སེམས་ཉག་བདུད་ཉགས་འབྱུང་བའི་ཉགས། །ཉགས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །སྤྱི་སྟེགས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ནས། །རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་སྐྱོད་པའི་  
 བར། །སྐྱོད་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཉག་དང་ཆད་དང་སྐྱོ་སྐྱུར་ནས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་  
 འདས་མཐའ་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་ཡི་བར། །མཐའ་ཡི་དབྱེ་བ་རྒྱས་  
 པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉི་བྱི་དང་། །ཚིག་སྟོང་ཅ་བ་ཉེ་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་  
 དེ་བཞིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེ་དང་སྐྱིན་པ་སོགས། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་སོགས། །རང་རིག་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའོ། །སྐྱོས་  
 བཉགས་མཚན་མར་སྤྱང་བ་དང་། །སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱུར་འདེབས་དང་། །རིམ་མིན་མོས་  
 པ་བྱུང་བར་ཚོལ། །རྩལ་ཅམ་ཁས་ལེན་སྐྱོས་འཛོག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྐྱུ་བ་  
 བྱེད་པ། །གང་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་དེ་མཐའ་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐར་ལྷུང་ལྟ་བུ་དེ། །རང་རིག་  
 གཞན་རིག་སེམས་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མ་ཡིན། །རང་རིག་རྟོག་གེ་སྐྱམ་པོ་  
 དང་། །མཐར་ལྷུང་དབྱུ་མར་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་རིག་དང་། །བརྗོད་མེད་



བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི། །མི་མ་ཐུན་བ་ཡི་སྤྱོད་ས་ཡིན་ཏེ། །དེ་བུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་  
 པའི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྱིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་དང། །རང་  
 རིག་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བ་ཡིས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་  
 འཕ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བ། །རྩལ་ཅ་མ་ཐ་སྙད་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་འབྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤྱོན་གྱིས་གྲང། །དེ་ལ་སྤྱིབ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །རང་རིག་གཞན་རིག་གྲེ་བྲག་གིས། །སེམས་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །རང་རིག་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ། །གཞན་རིག་རྣམ་རྟོག་  
 རམ་མཁའ་མཚུངས། །སྤྱིན་སོགས་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བྱས་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་འདྲ་སྤྲང་བ་  
 ཉིད། །གཞན་རིག་རྣམ་རྟོག་བུལ་བ་ལ། །སྤྱིབ་བུལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་རིག་ཁོ་  
 བ་ཅ་མ་དུ་ཟད། །དཔེར་ན་སྤྱིས་བུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བ་ལ། །སྤྱིན་གྱིས་སྤྱིས་བུའི་མིག་ལ་  
 བསྤྱིབས་བ་ལས། །ནམ་མཁའ་དེ་ལ་མ་བསྤྱིབས་རི་བཞིན་ནོ། །གངས་ནི་དང་པོ་གཅིག་  
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་རིག་རང་རིག་གྲུང་བ་ལས། །དག་བ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །འདིར་  
 ནི་རང་རིག་གཅིག་ཁོ་ན། །དེ་ཉིད་རིག་ཅིང་ངེས་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བར་  
 བྱང། །གཟུང་འཛིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་གཉིས་པའོ། །ལུས་  
 ངག་སེམས་གི་རང་བཞིན་ལས། །རྣམ་ཐར་སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད། །སྤོན་བ་མེད་དང་སྤྱི་  
 གསུང་སྤྱོད་ས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་གསུམ་པའོ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་དགའ་བཏང་  
 སྟོམས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རང་བཞིན་ལས། །བཞི་ཡི་གངས་སུ་ངེས་བ་སྟེ། །དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ལྡ་ཡི་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །ལུང་པོ་ལྡ་དང་ཆགས་སྤང་  
 ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལྡ་པའོ། །པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་རང་བཞིན་ལས། །ལུལ་དུག་དབང་  
 པོ་དུག་ལ་སོགས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་དུག་ཉིད་དེ། །བརྒྱ་སོགས་གངས་ནི་བསམ་མི་

བྱུང་། བཀའ་ཞིག་རང་རིག་གཞན་རིག་གཉིས། རྩོམ་མ་མེད་ནས་གནས་པ་སྟེ། བྱུང་དང་  
 གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་གནས། རང་རིག་མེད་པར་གཞན་རིག་དག། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་  
 འདོད། འདི་ཡང་སྐྱོད་ས་ཆེན་མ་རུངས་པ། བཞན་རིག་མ་སྤངས་རང་རིག་  
 འདོད། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་སྤང་ན་འདས། འཁ་ཅིག་འཁོར་བ་སྤང་ན་འདས། རིག་པས་  
 སྤང་དོར་གཉིས་སྤྱོད་ཉེན། རེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདོན། རིག་པ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱ། རྩོམ་ཆེན་མདོ་སྡེ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས། འབྲུབ་  
 འཇུག་ཕྱག་པོ་ལ་སོགས་པ། ལྟ་བུའི་གདོན་ལ་བསམ་མི་བྱུང་། རང་རིག་གདོད་ནས་མ་  
 སྐྱེས་པ། སྟོང་བ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོས་གང་ག། འཁམས་གསུམ་  
 འཁོར་བ་ཀུན་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ལ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྤང་ན་  
 འདས། ལྟ་བུའི་གདོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རང་རིག་མེད་ཅིང་གཞན་རིག་མེད། རྟོན་དམ་  
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀ་སྤངས། སེམས་མེད་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཉིད་མེད། འབྲུལ་བ་མེད་ཅིང་  
 མ་འབྲུལ་མེད། རྩོམ་པ་མེད་ཅིང་རིམ་པ་མེད། རྣམས་དང་གྲུ་ལོམ་གཉིས་ཀ་མེད། ཡེ་  
 ཤེས་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མེད། མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མར་མི་གནས་པ། བསམ་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་གནས་  
 པ་སྟེ། འདི་ཉེན་པོ་འོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། མི་འཛིགས་སྐྱོ་སྐྱར་མི་ཚོམ་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་  
 གྱི་ཐུ་བོ་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་མཚོག། རྫོང་ལྷོ་འཛིན་པས་བྱིན་རྣམས་ཅིང་། མཁའ་  
 འགོ་ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་གནས། རིག་འཛིན་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། རེས་ཀྱང་མཉམ་གཞག་  
 འབད་དེ་བསྐྱབ། རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་པར་བྱ། རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་ནས་  
 ཀྱང་། རྫོང་ལྷོ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འཇུག། རྫོང་ལྷོ་འཛིན་པའི་སར་གནས་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་ས་ཡི་  
 བདག་ཉིད་ལས། སྐྱེ་གཉིས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། བཞན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་  
 སྟོབས། རེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སྤང་བ་ལས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་སྤང་རྒྱུ་མེད། རིམ་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་དང་། །རིག་འཛིན་ས་ལ་གནས་པའི་  
 བར། །རང་རིག་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའོ། །དོན་འཛིན་པའི་སར་  
 གྱུར་ཏེ། །རང་རིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི། །རྟོག་མེད་  
 མཁའ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བཅས་པའི། །བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་  
 ཚུལ་གྱིས་ནི། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། །སྤྲོ་མའི་ཚུལ་དུ་གང་གནས་  
 བ། །སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ཚད། །ཐུན་དང་འཕོ་བ་ཚུ་ཚོད་དང་། །དབྱུ་བྱ་སྤང་ཅིག་  
 རིམ་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་བྱིང་རྟོན་ལ་སོགས་སྦྱོར། །བྲལ་ཏེ་དབེན་པར་གནས་པ་ནི། །སྤང་  
 མེད་མཐར་ཕྱིན་ཚད་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་སྤྱི་ཡི་ཚད་བརྟན་ཏོ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་མ་  
 མེད། །བྲལ་བ་ཅེས་མེད་ཅིང་བཤོད་པ་མེད། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཅུ། །རྟོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་གང་གནས་པ། །རང་རིག་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་ཚད་ཡིན་  
 རོ། །འདོད་ཆགས་རོ་ཡིས་སྦྱོས་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོམ་འཛིན་དབང་བསྐྱར་  
 དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་དུས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དུས། །བྲུང་པར་  
 ཅན་དུ་གསུངས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པའི་སེམས་དང་ཡང་། །རྟོག་མེད་སེམས་དང་  
 འདྲེས་པ་ཡི། །གཟུགས་ལ་བརྟན་པའི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །རྟོག་པའི་རྒྱན་ཚད་སེམས་དེ་  
 ཉིད། །སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བྲལ་རྒྱ་དེ་ཉིད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དུས། །སྤྲོ་ལ་སོགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་སོགས། །ཉོན་མོངས་རྗེས་ནས་རྒྱ་བ་  
 སྟེ། །བྲུམས་དང་སྦྱིན་སོགས་དེ་བཞིན་རོ། །བཟོད་སོགས་བཏང་སྦྱོམས་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ཀྱི་ཡི་དུས། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་  
 འཛིན་ལ་སོགས་དང་། །བྲུམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །མདོར་ན་དཀར་པོའི་ཚོས་  
 རྣམས་དང་། །བཟོད་དང་སྤྲོ་ཅལ་ལ་སོགས་དང་། །བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་

གུམ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གམ་དུ་མས་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་  
 ཚོས་ལ་གང་སྐྱོ་བ། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་འཇུག་པའི་དུས། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་སོགས་མི་  
 གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གང་འདོད་པ། །དེ་ཡང་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་  
 ཏེ། །བདུད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །བར་མཚོད་པར་འཇུག་པའི་དུས། །གཟུང་  
 བའི་ཐབས་ནི་བརྟུ་བརྟུད་དེ། །མཁའ་མཉམ་གཞི་བཅས་གཞི་མེད་དང་། །ཡུལ་དུག་དུས་  
 གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བརྟེན། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་སྐྱེ་བརྟེན་ལོ། །ཚོས་  
 རྣམས་གཞོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི། །རང་རིག་བསྐྱོམ་པ་མཁའ་མཉམ་སྟེ། །སྤྲོ་མས་སེམས་  
 གཟུང་དང་པོར་གཅེས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ནི་གཞོད་ནས་  
 མ་སྐྱེས་པ། །གཞི་བཅས་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སེམས་ནི་གཞོད་ནས་རང་རིག་  
 པ། །གཞི་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོ། །གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རིག་བྱ་ཚོས། །དེ་བརྟེན་  
 སེམས་གཟུང་སྤྲོ་མ་ལས། །སྐྱེས་བུས་འབད་དེ་རླང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 ལྷང་དང་། །གཉི་ལུག་རྗེས་སུ་མཁས་པས་གཟུང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གཉིས་འབྱུང་བཞི་  
 ལ། །བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །ཤྲེ་བྲག་སེམས་གཟུང་བསམ་མི་བྱུང། །ཉན་ཐོས་  
 ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལ། །མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྐྱོད་པ་སེམས་གཟུང་  
 དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དང་ཡང་། །དུས་དང་ཡོངས་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བདག་  
 རོན་གཞན་དོན་དགོངས་པ་དང་། །ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་ཚེགས་རྒྱང་དང་། །ཚོགས་  
 སོགས་པ་ཡི་བྱུང་བར་དང་། །བྱུང་བར་རྣམ་པ་བརྟུ་ལྡེ་ཡིས། །རིག་འཛིན་ཐེག་པ་བྱུང་བར་  
 འཕགས། །ཤྲེ་རོ་བཙོམ་ལྟན་འཛིགས་པ་ཆེ། །རང་རིག་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལ། །སྐྱིན་དང་  
 བྱམས་སོགས་དགོངས་པ་ཅི། །སྐྱེ་གཉིས་གཞན་དོན་གང་ལས་བྱུང་། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་  
 ལེགས་གནས་པས། །དེ་ཉིད་ཅི་ལགས་སྐྱི་རུ་ཅི། །བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་



བ། །སྦྱིན་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས། །གཞན་རིག་རྣམ་རྟོག་འགགས་པ་དང་། །སྦྱི  
གཉིས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ། །འབྱུང་བའི་  
རྒྱུ་དུ་ངེས་པས་ན། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །སྦྱིན་སོགས་འབད་དེ་བསྐྱབ་  
བར་བྱ། །དེ་ལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་། །སྦྱི་གཉིས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་  
དང་། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་བྱས་  
ནས། །བསམ་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བར་ངེས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་བསམ་མི་བྱུང་། །དེ་ཉིད་མ་  
རྟོགས་འཁོར་བའི་ཚོས། །དབུལ་པོས་ཞོར་བུའི་བྱི་དོར་བཞིན། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་སེམས་  
གཞག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་བས་སེམས་གནས་ནས། །དེ་ནི་སྟོན་སྦྱངས་འཕྲོ་ཅན་  
ཏེ། །སེམས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་གཅད་པ་གཅེས། །རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ན། །དེ་ནི་སྦྱི་  
རྟོགས་ནང་དུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནང་རྟོགས་སྦྱི་རུ་འབྱུང་། །ལུས་ལ་བྱི་མེད་སྦྱི་བྱ་མེད། །སྦྱི་  
དཀར་གཉེར་མ་སོགས་མེད་པ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་སྦྱི་  
མར་སྦྱང་བ་དང་། །སྦྱིན་མེད་མཁའ་ལྟར་གང་སྦྱང་བ། །བསམ་མི་བྱུང་བའི་རྟོགས་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ། ། །

དབལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པ་འཁོར་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

བརྗེ་ཏེ་ག་ཡ་རྣམ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། ། །

# དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། རྒྱེ་ཁ་ས་མ་ཉ་རྩ་རྩ་ཇ་རྩ་མ། བོད་རྣམས་དུ། དབལ་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
 རྣམས་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྩེ་བཙུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
 ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁའ་སྐྱོད་མ། ས་སྐྱོད་མ་དང་། ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་  
 མ་གསུམ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དེ། གསང་བའི་དོན་འདི་  
 གསུངས་པ། །དད་ལྷན་སྦྱང་རྗེར་ལྷན་དང་ཅེ་གཅིག་སེམས། །ལུས་ངག་གུས་བཅས་  
 གཞན་ལ་མན་སེམས་ལྷན། །འདིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་ཞིང་ཟབ་མོ་ཡི། །ལམ་ལ་སྦྱོ་  
 བར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་ཉོན། །མཁའ་འགོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བཤད་  
 བར་བྱ། །མཁའ་སྐྱོད་སྦྱང་སྦྱོའི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ས་སྐྱོད་བར་དུ་ཐེག་ལའི་སྒོ། །ས་འོག་སྐྱོད་  
 བ་བྱ་གའི་སྒོ། །སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་མཁའ་སྐྱོད་མཚན་ཉིད་  
 གྲང་། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བེམས་པོའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཉོག་རྒྱུད་། །ཀུན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། །མདོར་བསྟན་དེ་ཉིད་རིམ་བས་དབྱེ། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ནི་མ་འོངས་  
 རྟེ། །བྱུང་འཇུག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་། །ལྡང་འཇུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་། །སྦྱང་དང་གཞན་ཁ་མགྱིན་པ་དང་། །སྟེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དུ། །རིགས་ལྡེའི་རྒྱུད་  
 ནི་ཁྱབ་པར་གནས། །རྒྱ་བ་བཞི་ནི་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་། །དངས་སྦྱིགས་འབྱེད་པ་བརྒྱུད་དུ་  
 འགྲུབ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་ནི་ཐུན་བརྒྱུད་དེ། །ཐུན་རེ་ལ་ནི་འཕོ་བ་གཉིས། །རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་  
 བཙུ་དུག་ཡིན། །འཕོ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་ཚོད་གཉིས། །རྩ་ཚོད་རེ་ལ་དབྱུག་གུ་གཉིས། །རྒྱུད་

གི་དབྱུག་གྲུ་བྱུག་ཅུ་བཞི། །དེ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་བྲུག་བརྒྱ་  
 སོགས། །སེམས་དང་སེམས་མིན་འདྲེས་པའི་རྒྱུད། །རགས་བ་དང་ནི་སྤ་བ་ལ། །མཁས་  
 བས་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པར་གཟུང། །རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟ། །གཟུང་འཛིན་  
 གཉིས་འགགས་དབྱ་མར་གནས། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེའི་རྒྱུད། །དབྱེ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཉིས། །འདི་རྣམས་མཁའ་སྟོན་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་མན་ངག་མཁས་བས་  
 བརྟལ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་དང་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་  
 ཀུན་གྱི་རྟེན་ཉིད་ཀྱང། །གཞོལ་མ་དང་ནི་གཡོན་མ་དང། །འདི་ནི་གཞུ་ཡི་རྣམ་པར་  
 གནས། །སེམས་པོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་མངོན་སུམ་ལམ་ཡིན་པས། །སྣ་ཡི་རི་  
 རབ་སྤིང་བཞི་ལ། །ཉི་ཟླ་བྱང་ཅུབ་སྟོར་རྒྱལ་གིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོར་སོགས་  
 ལ། །འབད་བས་སེམས་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །འདི་དག་སེམས་པོས་ཡང་དག་གནས། །མི་  
 ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་རི་ཅན་བྱས། །འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལམ་གྱུར་བ། །རོ་མ་དང་ནི་རྒྱུད་མཐོ། །སྐྱལ་འབྲིལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་  
 རྟེ། །རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ། །གནས་དེར་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་འགག་གོ། །རང་  
 རིག་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗོ་རྗེའི་རྒྱུད། །ཀུན་འདར་མ་ཡི་རྩ་ལ་  
 བརྟེན། །ཅུ་སྟེ་ལི་ཤིང་ལྟ་བུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །གནས་དེར་འབད་དེ་རང་  
 རིག་གཟུང། །མཁའ་སྟོན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །འདི་དག་རྗོ་རྗེའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ས་སྟོན་བཤད་བྱ་སྟེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་འདོད་པས། །ཅུ་སྟེ་ཡི་བྱེ་བྲག་  
 བརྟལ། །དང་པོར་རང་བཞིན་ཅུ་སྟེ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་ཅུ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཁ་སྐྱར་  
 ཅུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཅེར་བུའི་ཅུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་སྟེ། །གཅེར་བུ་གཏུམ་མོ་  
 ཤིན་ཏུ་གཏུམ། །ཡང་དག་གཏུམ་མོ་གཞན་སྐྱར་དང། །བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་སྐྱར་བར་

བྱ། །གཅེར་བྱ་ཤིན་ཏུ་གཅེར་བྱ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཅེར་བྱ་གཅེར་བྱ་སོགས། །འདི་དག་  
 ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་ཚོན་བཞི་དང་  
 བརྒྱད། །ས་སྐྱོད་མ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོགས། །གཞན་  
 སྐྱེས་གྱི་ནི་ཁོ་མོ་ཅམ། །སྤ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུ་པའོ། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྐྱ་ཡི་ཅེ། །སྐྱུ་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་སྐྱ་ཡི་ཅེ། །ལྷ་ཡི་ཆ་སྟེ་གཙོ་བོ་གསུམ། །གསུམ་འདུས་ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་  
 ཚད། །དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་སྤ་སྟོམ་དང་། །གཉིས་འགྱུར་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དངས་མ་དང་ནི་སྟོགས་མའི་རྩད། །རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་ལ། །ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་རྩ་  
 མདུད་ཀྱང་། །དང་པོའི་སྐྱ་རུ་གང་ཤེས་པ། །ས་སྐྱོད་མ་ཡི་རང་བཞིན་ལོ། །གནས་ལ་  
 སོགས་པ་གཞན་ནས་ཤེས། །འདི་ཉིད་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་། །རིག་འཚོལ་གནས་འཚོལ་ཚད་འཚོལ་དང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲངས་ལ་  
 སོགས། །འཚོལ་བ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་མིན། །དེ་ཉིད་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །ས་སྐྱོད་མ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །ས་ལོག་སྐྱོད་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་  
 བས་ཡང་དག་རབ་བཤད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དང་པོ་ཚོས་ཉིད་  
 སེམས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། །གཉིས་པ་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །དབེར་ན་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་སྟོང་བཞིན། །གསུམ་པ་བེམས་པོའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །སིངྒ་དང་ནི་ག་སྤར་ཏེ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྐྱང་  
 དང་ལས་ཀྱི་མེས། །གཡོ་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་རྐྱང་དང་ཡེ་ཤེས་  
 མེས། །གཡོ་བ་དོན་དམ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །དངས་སྟོགས་ལས་ནི་རིམ་པ་ཡིན། །དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་ལས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་རྐྱང་གིས་མི་གཡོ་  
 ཞིང་། །ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་མི་འཇོག་པར། །ཁ་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལས། །མི་ཤིགས་ཉི་གི་



དབྱིབས་འབྲས་སྟེ། །འོར་བ་ཀུན་འཛིན་མདོག་ལྟ་བུ། །དཀར་ལ་འཚོར་དང་གཟེ་མདངས་  
 ལྷུམ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་འབྱུང་བ། །འདི་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དམར་ལ་  
 དངས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །འབྱུང་བར་བཞིན་ཅི་ཐུན་མོང་སྟེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས། །དེ་ལས་བརྗོད་པའི་དམན་བ་གཉིས། །འོག་སྒོར་གནས་ཤིང་སྲིད་བ་སྟེ། །དམན་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བར་བྱེད། །དེ་སྤྱིར་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གྱིས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་འཚོལ་བ་ལས་དངོས་བྱུབ་མེད། །རྒྱུན་འཚོལ་བ་ལས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སླ་  
 མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་མིན། །ཀུན་རྫོབ་ཚོར་བ་བདེ་  
 པའི་ཡུལ། །ས་འོག་སྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྗོ་རྗོ་གསུམ་བསྐྱོམ་མི་བྱེད་བ། །དེ་ཉིད་རྗོ་རྗོ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡན་ལག་དང་། །བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྐྱས་  
 པའི་དོན་དང་མཐར་ཐུག་དོན། །སྣ་ཚོགས་སེམས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །འོར་བ་དང་ནི་  
 སིལ་སྟན་བཞིན། །རྟོག་མེད་རྟོན་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མ་འིང་དང་། །འུག་  
 ཏུ་སྲོར་བ་བརྟག་པར་བྱ། །སླ་མཐའི་ཡི་གེ་བསམ་མི་བྱེད། །ཡན་ལག་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་བུ་ཅན་དང་། །བརྗོད་བྱ་དང་ནི་རྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་  
 བསྐྱུས་པར་བཤད། །ཐེག་བ་གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན། །ཐུན་མོང་སྤྱི་བུ་དེས་བ་སྟེ། །བྱེ་  
 བྱུག་རང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱས་བ་དབང་དང་སྐྱགས་སུ་དབྱེ། །སྐྱགས་ལ་བཞི་སྟེ་དབང་  
 ལ་གཉིས། །ཚོས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུག་གོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སླ་མའི་ཞལ་  
 བས་ཤེས་པར་བྱ། །སྲོད་དང་སྲོད་མིན་བྱེ་བྱུག་ཀྱང་། །སླ་མས་ལེགས་པར་བརྟག་བྱ་  
 སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་རྟོགས་སྐྱར་ན། །སྟོན་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་བ་མེད། །བསམ་གཏན་ལ་  
 སོགས་འཇིག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་གསུགས་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །བྱ་བ་བརྟུ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱོར། །དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་

མེད་ནལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལ། །དེ་རྗེས་ནལ་འབྱོར་ཉིད་གསུངས་ཏེ། །ནལ་འབྱོར་ནང་པ་དེ་  
 ལྷག་ལ། །ཕྱི་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ནི། །ཤེས་རབ་སྣང་པོ་བརྗེར་གྱུར་པའི། །ཐབས་དང་  
 །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཤིང་ལ། །གཉིས་མེད་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །བདུད་ཚིའི་རོ་ནི་ཉི་  
 །ཕྱ་བཞི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཅེས་བཟོད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དངོས་  
 །གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །རི་ལྟར་མ་དགོགས་འོ་མ་ལས། །འདོད་པ་གང་ཡང་  
 །འབྱུང་བ་མིན། །དེ་བཞིན་ལོ་གངས་མང་པོ་ལས། །དངོས་གྲུབ་སྣུར་དུ་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་  
 །སྲིད་རིན་ཆེན་ཉི་ཕྱ་བཞི། །བདུད་ཚི་རོ་འབྲ་སེང་གའི་གཟུགས། །གནས་ནི་ཉི་ཕྱ་བཞི་ཉིད་  
 །ཀྱང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཕྱ་བཞི་ལ་གཏད། །ཕྱག་  
 །རྒྱ་བཞི་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །དམ་དུ་སྤྲོ་ཞིང་དམ་དུ་སྤྲེལ། །རྒྱ་ལས་འདས་ན་དམ་ཚིག་  
 །ཉམས། །སྐྱགས་དང་དབྱིབས་དང་ཚོས་བདག་ནི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་  
 །ཏེ། །དེ་ཡི་རོ་བོར་རྒྱུད་ཀུན་བཏབ། །སྐྱགས་ལ་གཉིས་ཏེ་ཚོས་ལ་གཉིས། །དབྱིབས་ཀྱང་དེ་  
 །བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །རེ་རེ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་ཡང་། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱི་  
 །ནང་སྤྲེལ་པ་མཐར་ཐུག་བཞི། །རྒྱུད་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་མཁའས་པས་  
 །བཏབ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱུད་དང་ལྡན། །དེ་ལས་བརྗོད་པ་འདས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 །ནི་ཅ་རྒྱ་སྤྱི། །གནས་ནི་ཉི་ཕྱ་ཅ་བཞི་སྟེ། །ཅ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གནས་  
 །ནི་ཉི་ཕྱ་ཅ་བཞི་རུ། །མཁའ་འགོ་ཉི་ཕྱ་ཅ་བཞི་ལ། །རྒྱུད་ནི་ཉི་ཕྱ་ཅ་བཞི་གཏད། །སྤུ་རུ་  
 །རབ་གཏུམ་གསང་རྟོ་རྗེ། །རྟོ་རུ་གཏུམ་མིག་གསང་བ་གཙོད། །ཨོ་རུ་འོད་ལྡན་བསམ་མི་  
 །ཐུག། །ཨོ་རུ་སྣ་ཚེ་ནམ་མཁའ་མཉམ། །གོ་རུ་བསྟན་སྟོ་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ར་རུ་མི་ཏུ་སྤུང་  
 །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །དེ་རུ་ལང་ཀ་རིན་ཆེན་སྤོང། །མ་རུ་ཤིང་གི་བ་དམ་ཚིག་ཆེ། །ཀ་རུ་ཨོ་  
 །རྒྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཨོ་རུ་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གསང་། །ཉི་རུ་རྒྱུད་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་

སྤེང་། །ཀོ་རུ་ཚང་འཕུང་ཡེ་ཤེས་འབར། །ཀུ་རུ་ཕྱུ་མ་རྩ་བའི་སྤེང་། །ལ་རུ་ཤིན་བཟང་རིན་  
 ཚེན་འབར། །ཀ་རུ་ཉ་རྩ་ཉི་མའི་འཁོར། །ཉེ་རུ་ཁ་ཁ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །བྲེ་རུ་འཁོར་ཕྱགས་  
 མཁའ་འགྲོ་གསང་། །གྲི་རུ་ཁརྩ་གསང་མེ་འབར། །སོ་རུ་ཤོརྩི་གསང་བདུད་ཅི། །སུ་རུ་  
 འཁོར་ལོ་དུར་ཁོང་རྒྱན། །ན་རུ་ཤིན་དབའ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ། །སི་རུ་སྟོབས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ། །མ་རུ་འཁོར་སྐྱར་ཚགས་པའི་རྒྱལ། །ཀུ་རུ་བཙོན་འགྲུས་མཁའ་འགྲོ་སྟོམ། །དེ་  
 དག་གཏད་དོ་ལེགས་བར་སྟོས། །ནང་དུ་ཅ་རྩ་སྟི་དག་ནི། །ཉི་ཕུ་བཞི་ནི་གཏད་བ་སྟེ། །དང་  
 སོ་གསང་བ་གཉིས་བ་ཡང་། །རང་བཞིན་ཡིན་ཉེ་དེ་ནས་དབང་། །རྒྱེན་ནི་ཐ་མས་གསུངས་  
 བ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་བྲེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་སྦྱིན། །དངོས་  
 གྲུབ་དམ་བ་གང་འདོད་བས། །དབང་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་བྱས་ཉེ། །ཉ་དང་སྤང་སོ་ལ་སོགས་  
 དང་། །བྱ་དང་རྩང་མ་ལོར་ཀྱི་དབྱིག། །བསྟེན་བཀུར་དག་གིས་བསྟེན་བྱས་ཉེ། །བདུད་ཅི་  
 རོ་ཡི་ར་ཡི་ལས། །རྩ་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །ཡིད་ལ་བྱང་ལ་བྱན་བར་  
 ཀྱིས། །དེ་ནས་འཁོར་འདུས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཉོ། །སྐྱེ་གསུང་  
 སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ་བ་རྩོགས་  
 སོ། ། །

བརྗེ་ཉ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། དག་སྟོང་ཕྱ་གུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷས་ཤིང་བསྐྱར་བའོ། །

**དབལ་ནམ་མཁའ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།**

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་མ་རྩ་ཁ་ཉ་རྩ་རྩ་མོ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ནམ་མཁའ་ཚེན་  
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་

རྩོམ་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྩལ་ལྡན་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་  
 འགྲོམ་གྲངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྣམས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཡས་སྤྱོད་གས་བསྐྱོར་བ་  
 ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པས་མཚོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་  
 བ། །ཀྱེ་ཏོ་བཅོམ་ལྡན་འཛིགས་པ་ཆེ། །བཅོམ་པ་གང་ལགས་ལྡན་པ་གང་། །འཛིགས་  
 པ་གང་ལགས་ཆེན་པོ་གང་། །བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །བཅོམ་པ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སྟེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་  
 སྟེ། །བཅུ་དྲུག་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྡན་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྟེ། །དང་པོ་བྱམ་དབང་  
 བདུད་བཞི་ཡང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ལོག་ཏོག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་དུ་མ་  
 དག །ཕྱང་པོའི་བདུད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་ལྷ་མ་མེད། །ཞེ་སྤང་རུ་བར་སྐྱེ་བ་  
 ཡི། །རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་གྲོགས་ངན་དག །ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡི་རྒྱས། །སློག་འཆད་པ་ནི་འཆི་བདག་བདུད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་  
 བས། །ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་ཀྱང་བཅོམ། །ལོག་ཏོག་དུ་མའི་ཏོག་པ་འགག །དེས་ན་ཕྱང་  
 པོའི་བདུད་བཅོམ་མོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རོ་མཉམ་པས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་བཅོམ་  
 མོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ཆེ་བཅད་པས། །འདི་དག་འཆི་བ་དག་བདུད་ཡིན་ཏེ། །ཆེ་ལོ་སྤོང་  
 སོགས་ཐུབ་པ་ཡི། །ཆེ་ཡི་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་མོ། །གཞན་ཡང་བདུད་འཛོམས་  
 གྲེ་བཀ་ནི། །སྤྱི་ཡི་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གྲུབ་ན་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟེ། །ལོངས་སྤོང་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས། །སེམས་ཀྱིས་ལྷ་



ཡི་བདུད་བཙུག་སྟེ། རྟེན་དང་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མར་ལྡན། རྟེན་སྲིད་གསང་དབང་བདུད་བཞི་  
 ཡང་། །ཕྱག་མཚན་ཁོ་ཚུལ་གར་ལ་སོགས། །ཕྱི་རུ་དུ་མ་ཕྱང་པོའི་བདུད། །རགས་པས་  
 ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་ལམ་གང་སྟོན་པ་  
 ཡི། །སླ་མ་ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། །ཕྱི་ཡི་ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །དེ་ཉིད་འཆི་བདག་བདུད་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །སློག་གསུམ་འཁྲུལ་པར་གང་སྟོན་པ། །སླ་མ་  
 ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། །སློག་གསུམ་ལས་ནི་དུ་མའི་ཆ། །དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ཕྱང་པོའི་བདུད། །དེ་  
 ཉིད་འབད་དེ་བསྐྱབས་བྱས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་སེམས་ཉོན་མོངས། །ཉོན་མོངས་  
 པ་ཡི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད། །དེ་ཉིད་འཆི་བདག་བདུད་ཡིན་  
 ནོ། །རྒྱུང་སོགས་གནས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་བཙུག་མོ། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཕྱང་པོ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་བཙུག་  
 མོ། །དངོས་པོའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ་བས་འཆི། །རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་འཆི་བ་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་  
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་གནས། །རྒྱུ་མས་འཆི་བདག་བདུད་བཙུག་མོ། །ཆེ་ལ་དབང་རྒྱུར་མ་ལྟ་  
 བྱ། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བདུད་བཞི་ཡང་། །ཅ་དང་ཤུ་  
 ག་ལ་སོགས་པའི། །དམན་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟ་ཡི་བདུད། །དེ་ཉིད་དུ་མ་ཕྱང་པོའི་བདུད། །དེ་  
 སློམ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 བེ་སྟེས་པས་འདིག། །དེ་ཉིད་འཆི་བདག་བདུད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པའི། །སླ་མ་ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད། །དགའ་བ་བཞི་  
 བེ་དུ་མ་སྟེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་པས་ཕྱང་པོའི་བདུད། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་  
 བདུད། །འཁོར་བར་ལྷུང་བས་སྟེ་བ་སྟེ། །སྟེ་བ་ལས་བྱུང་འཆི་བདག་བདུད། །རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་སྟེ་བས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་འཆི་བདག་བདུད། །མ་སྐྱབས་སུ་མ་ཅུ་བྱག་

གཉིས་དང་། །ངེས་པ་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་གྱི། །ལམ་བསྟེན་སྒྲ་མས་ལྷ་བདུད་བཅོམ། །དགའ་  
 བཞི་སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་མེད། །བདེ་ཆེན་རོང་འགྲུར་ཕུང་པོ་བཅོམ། །འབྲས་བུ་རང་རིག་ཡེ་  
 །ཤེས་སྦྱིན། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་བྲལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་བཅོམ་  
 མོ། །དེ་ཡིས་འཆི་བ་དང་བྲལ་བས། །དེ་ཉིད་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་མོ། །འོག་གི་ལམ་  
 གྱི་བདུད་བཞི་ཡི། །དམན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དམངས་སྐྱ་བབས་  
 བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་བདུད་ཀྱིས་ཟེན། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཤོར་བ་བཞིན། །བཞི་  
 བ་དང་འབྲེལ་བདུད་བཞི་ནི། །གསུམ་པའི་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ལ། །བཞི་པའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་  
 མ་ནི། །ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །བདུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས། །སྟོད་མིན་  
 གསང་བ་སྟོགས་པ་དང་། །མར་དང་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ། །འབྲུངས་ཏེ་མ་ཞུ་དུག་འགྲུར་  
 བཞིན། །བྱད་པར་བདུད་ཀྱིས་ཟེན་པ་སྟེ། །རིགས་ངན་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་འདྲ། །དབང་  
 དང་གདམས་ངག་འབྲེལ་བཅས་པའི། །བདུད་འཛོམས་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཡེ་  
 །ཤེས་ལྷ་འམ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ལྡན་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་སྟོད་བརྒྱད་  
 གཉིས། །ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་མ་གཅིག་  
 ལ་མཉན་པར་བྱ། །སྒྲ་མ་ནམ་པ་གཉིས་སྐྱ་གསུངས། །སྤྱི་ཡི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དེ། །ནང་གི་  
 སྒྲ་མ་བདག་པོའི་ལྷ། །བདུད་དང་དག་ཡི་སྟེ་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་  
 སྐྱུག་བྱེད་པས། །འཛིགས་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པ་སྟེ། །དག་དང་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ། །དམིགས་པ་ལྷ་སོགས་བདུན་དང་ལྡན། །དེ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་གསུངས། །དེའི་  
 ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་དེ་དག་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུད་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རྗེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེས་སོ། ། །

ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་འུ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བསྐྱུར་བའོ། །།

## དབལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཀྱ་ཡ་བླ་མེད་ཉ་རྩ་རྩ་ལྔ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་  
གིས་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མཚོག་གུར་འདི་ལ་ཡང་དག་གནས། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་  
པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །སྐྱེ་ཉི་ལུ་  
བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །གསུང་ནི་གསང་བའི་ངོ་བོ་འདོད། །ཐུགས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །དམ་ཚིག་སྦྱོལ་མ་གོས་དཀར་ལོ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་  
འདི་སྐད་གསོལ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་གོམས་ཤིང་། །སྐྱེ་བའི་ཚིག་གིས་མ་ཚོངས་  
ལ། །གཞན་གྱི་ཚོད་པས་མི་རྗེ་ཡང་། །དབང་དང་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར། །དབང་བསྐྱུར་  
རབ་གནས་སྐྱིན་སྟེག་སོགས། །ཐུགས་སྦྱོང་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །ཤི་ནས་སེམས་ཅན་  
དཔུལ་བར་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱུར་གྱི། །མན་ངག་ཡང་དག་བཤད་དུ་  
གསོལ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །དང་བོར་བུམ་དབང་རིམ་པ་ཡང་། །གནས་ནི་  
ཤིན་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་བཅའ། །བཏུ་ཤིས་ཡིད་དགའ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེལ། །བཏུ་ཤིས་བྱ་རྣམས་སྐྱེན་  
པར་སྦྱོགས། །དབག་བསམ་ཤིང་རྒྱས་ཡོད་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཤིང་གཅིག་  
གམ། །རྒྱ་དོགས་དག་ལ་སོགས་པ་དུ། །ས་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ལ། །གཏོར་མ་སྐྱིན་སྟེག་  
མཚོད་ཡོན་གྱིས། །ས་བསྐྱུང་སྤྱིར་ནི་མཐོ་རྣམས་གཟུགས། །དེ་ནས་དང་བོ་བསྐྱེན་པ་

དབྱུང་། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རབ་འབྲིང་ག། །མཚན་མ་གངས་དང་དུས་སུ་གསུངས། །རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །མཚན་མ་གཟུགས་དང་འོད་དང་སྒྲ། །གངས་ནི་སྟོང་དང་ཁྱི་  
 དང་འབྲུམ། །དུས་ནི་བཙུ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དང་། །བདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ལྷ་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །ལྷ་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་རྒྱན། །ལྷག་པར་གནས་  
 པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །བཀྲ་ཤིས་ལོ་གངས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་མོས་ས་ཡི་སྤྱོད་པ་མཐུན་  
 པའི། །ཀྱ་ཤ་བཙུལ་ལ་མཚན་མ་བཟླ། །སོ་ཤིང་ཅེ་མོར་མེ་ཉོག་འི། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་  
 སོགས་མཚན་མ་བཟླ། །དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་སྟོབ་མ་  
 རབ་འབྲིང་ག། །ཉིང་འཛིན་མེ་ཉོག་རྩལ་ཚོན་རིམ། །གང་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་  
 མཚོད་རྣམས་རིམ་པ་དགལ། །འཁྲིལ་ཡི་སྤྱོད་པ་གྱིས་གྱང་། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་བྱ་བ་པར་བྱ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱ་ཤ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་པ་པའི་ཚོ་ག་དང་བཙུལ་བྱ། །གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་  
 རྣམས། །ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པའི་ཕྱིར། །ཉ་དང་  
 རྒྱང་པོ་མ་ཉེ་དང་། །རིན་ཚེན་ལ་སོགས་གཉེར་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་  
 པ། །བརྒྱུའམ་སྟོང་ངམ་ཁྱིའམ་འབྲུམ། །ལྷ་རེ་རྒྱན་དང་བ་དན་སོགས། །ཕྱིན་བརྒྱབས་  
 ཚོགས་བསག་ཕྱི་རུ་དགོད། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །ལྷས་དང་ཡན་ལག་གི་ཡིས་  
 བྱུག །ཉེ་ཉོ་ཁྱོད་ནི་རི་ལྷ་བྱ། །འཛིག་ཉེན་འབྲུལ་པ་ལས་སད་ན། །ཉེ་རུ་ཀར་གྲགས་ཚེན་  
 པོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་ཁྱོད་པོ་ལ་ལམ། །དད་པ་དང་བཙུལ་སྟོབ་པར་གྱིས། །རྣམ་  
 ཉོག་དང་བྲལ་རྗེ་རྗེ་སེམས། །དགའ་ཚེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་པོ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཚེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་  
 ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །བརྒྱ་ལས་བྱང་བདག་  
 ལ་སྟོལ། །གསང་བ་དགྱེས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་



བོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚེ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་གྱི་  
 བར་ན་མཚོག། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པས། །གཉིས་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦང་བར་  
 བྱ། །མི་བསྐྱོད་བཅོམ་ལྡན་དང་མཚུངས་པའི། །ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦངས། །དམ་  
 ཚིག་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པ་ཡི། །མཚོག་གི་དེ་ཉིད་སྦང་བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་  
 སྐྱེལ། །རྣམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦང་མི་བྱ། །ཚངས་སྐྱོད་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་ལ། །འབད་  
 བས་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཚང་ནི་རྟག་བརྟུང་ཁོ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱ། །གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་བརྒྱུད་ཡིན་ལོ། །དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཐུན་མོང་སྡོམ་དང་སེམས་སྐྱེད་སྐྱིན། །བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་  
 ཕྱག་གསུམ་བྱ། །ཡོལ་བས་བར་དུ་བཅད་ནས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ལྟ་  
 གངས་དུ་ཡོད་མེ་ཏོག་སྐྱིན། །ཀུན་བྱེད་རྒྱ་ཡིས་བསལ་དག་བྱ། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་དོ་རྩེ་  
 ཡང་། །དེ་ཡི་སྦྱང་ལ་གཞག་ལ་བསྐྱོམ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་སོགས། །ལྷུང་བའི་  
 ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་དབབ། །སྡོན་དུ་སྤྲིག་པ་ལན་གསུམ་  
 བལ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །རྣ་བས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཡིས་འི། །སྤྱེ་ཡིས་རོ་  
 དང་ལུས་ཀྱིས་རེག། །དངོས་གྲུབ་སྤོན་ལས་སོ་སོ་རུ། །མཁས་པས་བརྟག་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །མེ་ཏོག་དོར་ཏེ་ལྟ་ཡང་སྐྱིན། །འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན། །གཙོ་བོའི་  
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་གསོ་བའི་སྤོན་པ་ཡིས། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ལུག་རུ་  
 འབྱིན། །དེ་བཞིན་སེམས་དབང་ཚེན་པོ་ཡིས། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་བསལ། །དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། །དབང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་དུ། །བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་རུ། །གཞག་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་  
 བསྐྱུད། །རྒྱ་ཁམས་མི་བསྐྱོད་མེ་མོང་གིས། །རྩོལ་རིགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འབྲུག། །དབུ་རྒྱན་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སློན་  
 ལས་འགྲུབ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་དབང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱིས་སློན་ལས་བྱེད། །དྲིལ་བུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས། །སློན་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་འགྱུར། །རིགས་ལས་ཉམས་ནས་མིང་གི་  
 དབང་། །དོ་རྗེ་དང་སྐྱར་དོ་རྗེ་སེམས། །རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་སྟེ། །ཚོས་དབྱེངས་ཡེ་  
 ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །མི་འཛིགས་སེང་གའི་ཁྱི་  
 སྟངས་སྟུ། །རིགས་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་དབང་སྐྱོན་བྱ། །བདུད་བཞི་འདོམས་པས་རྒྱལ་ཆེན་  
 བཞི། །ཚོས་རྣམས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ཀུན་ལ་  
 ལྷུབ། །གདུགས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་དགབ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བརྒྱལ་ལྷུགས་  
 གཉིས། །བྱུག་རྒྱ་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་ཡིན། །དབུགས་དབྱུང་བ་དང་ལུང་བསྟན་  
 དང་། །རྗེས་སུ་གནང་དང་སྤྱིར་མི་སྟོབ། །བརྟན་པར་བྱེད་དང་རྣམ་པ་ལྡན། །གཞན་ཡང་རྗེས་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །ལུན་མོང་ཡིན་པར་ང་ཡིས་  
 གསུངས། །བྱམ་པའི་དབང་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དང་པོ་  
 ཡིན། །གཉིས་པ་རིག་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པོའོ། །དེ་ནས་གསང་  
 བ་བཤད་བྱ་བ། །ལུས་ནི་རི་རབ་ལྷན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་བཅས་  
 བས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་གནས་ནས་སྟུ། །གསང་བའི་དབང་གི་རྟེན་གྱུར་པ། །རིག་མ་དང་  
 པོ་བཅས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཤེས་པས་བརྟག་པ་དང་། །བདག་དབང་ཡོད་པར་སྦྱང་བ་  
 དང་། །ཉེས་པ་དག་པར་སྦྱང་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །བར་ཚོད་  
 བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །བསྐྱུང་དང་དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་དུ་མ་  
 བྱ། །གཡོན་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་དང་། །བསྐྱུབ་དང་བསྐྱུབ་བཅས་སྦྱོར་བྱས་

དང་། །བསྐྱབས་ལས་བདེ་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ནས་གསང་བ་རུ། །དཀར་  
 ལ་ཅ་དམར་ལྷ་བྱུང་འཇག། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་གོང་དང་འབ། །རོ་མའི་འཁོར་ལོར་བྱ་  
 བསམས་ལ། །སྟེ་དེ་བརྒྱར་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྟེ་ཡི་ཅེ་མོར་རྩུབསམས་ལ། །སི་ཚྭ་ག་  
 བྱུང་འདྲེས་བ་ཡིས། །རྩུམ་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་བསྟེམ། །སོ་གཉིས་ལོངས་སྟོང་མཉམ་སྟུར་  
 ལ། །དབུས་སུ་མི་དམིགས་བསྐྱོམ་བར་བྱ། །གསང་བའི་དབང་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྫོ་རྫོ་  
 གཙོ་མོར་སྦྱིན་བ་དང་། །སྦྱོམ་པོ་སྦྱོམས་སྦྱིན་བ་དང་། །རྫོ་རྫོ་གྲེ་ཚངས་སྦྱིན་བའོ། །ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལ་ཡང་། །དང་པོར་ཤེས་རབ་བརྟག་བ་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་  
 དང་གསུམ། །མཁས་བས་བརྟག་ཅིང་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱད་བར་ལྷ་བརྟགས་  
 ཏེ། །རིགས་དང་ལང་ཚོ་ལོངས་སྟོང་དང་། །རྒྱན་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལྷ། །སྦྱི་ཡི་  
 བརྟག་བ་ཡིན་བར་གསུངས། །སེམས་བརྟན་རྫོ་རྫོ་ཡི་ནི་རིགས། །ཁྱད་བར་ཡིན་བར་ང་  
 ཡིས་གསུངས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་བ་རྫོ་རྫོ་ཡི། །ལང་ཚོའི་ཁྱད་བར་ཡིན་བར་གསུངས། །མི་  
 རྟོག་བས་བརྒྱན་ཤེས་བ་སྟེ། །རྫོ་རྫོའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་བར་ཡིན། །དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་མི་འགྱུར་  
 བ། །མི་རུབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །རྫོ་རྫོ་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡིན། །ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་རོ་ལ་ལོངས་སྟོང་བས། །རྫོ་རྫོའི་ལོངས་སྟོང་ཁྱད་བར་  
 རོ། །ཀུན་འདར་མ་སྟེ་སྟུགས་ཀྱི་རིགས། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡིན་བའོ། །དེ་ཉིད་མདའ་  
 ལྷར་མཁའ་བ་ནི། །སྟུགས་ཀྱི་ལང་ཚོའི་ཁྱད་བར་རོ། །ཅེ་དམར་ལ་དངས་བ་དང་། །ཁྱད་  
 རྒྱལ་སེམས་ནི་དཀར་ལ་དངས། །གཉིས་སུ་མེད་བར་གསལ་བའི་ཚུ་ལ། །དཔེར་ན་ལོར་བྱ་  
 ཀེ་ཀེ་རུ། །དར་ལ་བརྒྱས་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་བར་རོ། །ལ་ལ་རྣ་  
 དང་ར་ས་རྣ། །ཨ་བ་རྩུ་རྩུར་གཉིས་མེད་ལ། །སྟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཁྱད་བར་རོ། །དང་  
 པོར་སྦྱི་ལ་གཉིས་བ་ནང་། །གསུམ་བ་གསང་བའི་བརྟག་བའོ། །ལུས་བརྟག་བ་ནི་སྦྱི་ཡིན་

ཏེ། །ངག་བརྟག་པ་ནི་གསུང་དུ་འགྱུར། །ཡིད་བརྟག་ཐུགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་མ་ཙམ་  
 གྱིས་དགོངས་པའི་དོན། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ངག་གི་  
 བདུན། །སེམས་ཀྱི་བདུན་པོ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ། །དང་པོར་སླེབ་རྒྱ་ཚུར་འབྲུལ་དང་། །གཉིས་  
 པ་སླེབ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་སླེབ་རྒྱ་མི་སྤང་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཚུ་ལ་བདུན་ལོ་མར་ལ་གཅིག། །དྲི་ནི་བདུན་ཏེ་ཤི་ལ་གཉིས། །སློང་བཞི་སྟེ་འོ་མ་  
 གསུམ། །འདི་རྣམས་བཙལ་བའི་རྟེན་གྱུར་པ། །ལོ་ནི་གསུམ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཀ་  
 པ་གཉིས་ཏེ་བྱ་རམ་གཅིག། །ཆང་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱན་ནི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་  
 སོ། །དགུན་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་ཤི། །ཞག་གཅིག་ན་ནི་བརྟུང་དང་ལྡན། །དབྱར་དང་  
 ད་བྱིད་གྱི་ཤི་རྣམས་ཀྱང་། །འོད་དང་ལྡན་ན་བརྟུང་དང་ལྡན། །རང་བཞིན་ཤི་བའི་ཤི་ཡིན་  
 ཏེ། །འདུན་པ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །རྩ་བ་ལྡ་དང་ཡན་ལག་བཙལ། །གཞན་ཡང་  
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་སྟུན། །མར་དང་བཙས་པས་སྐྱར་བར་བྱ། །ཤི་ཡང་མར་གྱི་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །ཁ་བས་ཀུན་གྱི་བརྟུང་སྐྱེད་དེ། །མངར་བ་ཀུན་གྱིས་རོ་ཙ་བྱེད། །བརྟུང་བསྐྱེད་ཤི་  
 གཞོན་ཏུ་ཞེས། །རོ་ཙ་ཤི་བརྟུང་ལྡ་ཡིན། །བརྟུང་བསྐྱེད་ཤི་དང་མར་གཉིས་ཀྱང་། །ལྡ་  
 དང་ལྡ་ཡི་ཆ་ཡིས་བསྟེས། །ཆང་ནི་མཉམ་པོར་གསུངས་པའོ། །རོ་ཙ་བ་ཡི་ཤི་ལ་  
 ཡང་། །འོ་མ་སློང་ཆ་མཉམ་པར། །ལྡ་གསུམ་ལྡ་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱ། །ཁ་རའི་ཆང་ངམ་འོ་  
 མ་འམ། །ཤི་དང་མཉམ་པོར་སྐྱིན་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་སྟོས་བཙས་སོ། །དེ་ནས་  
 མཚམས་བཙད་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ཡང་། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་བསྟོན་པའི་དོན། །དབང་ཐོབ་སྐྱིད་ནི་ང་ཡིས་  
 གསུངས། །རིག་མ་གཏད་དང་མན་ངག་སྐྱིན། །བརྟུང་རྣམས་བྱ་ཞིང་འདོད་པའི་  
 རྟགས། །བརྟག་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད། །ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པས་འབྲུད། །དང་



བོད་སྤྱོད་ཐབས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ཐབས་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡངས་པ་ཙོག་བྱ་གན་རྒྱལ་དང་། །ཁ་སྐྱབ་འཕྲེད་དང་ལྡ་ཡིན་  
 ཏེ། །འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཟེ། །དགོངས་མེད་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །འདི་ནི་  
 མནར་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ། །ཐ་མལ་པ་ལས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱིས། །བྱམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་  
 པའོ། །བྱམ་པ་དང་ནི་གསང་བ་སྟེ། །གསང་བ་ལས་གཞན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྲིན་  
 བརྗོད་མི་ལང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་རིམ་པ་ནི། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམས་སྤྱོད་པ་དངོས། །འབྲུད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་  
 བྱུང་། །སྤྱགས་དང་སྤྲོན་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས། །གསུམ་  
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་ཀུན་པོར་། །རྟེན་བཅིང་ཚད་དང་གནས་  
 པའི་ཚད། །དང་བའི་ཚད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲུང་བ་བཞི་དང་རིགས་མ་བླན་  
 པའི། །རྟེན་བཅིང་རྟེན་པའི་ཚད་དང་མཉམ། །སོར་གསུམ་སོར་བཞི་དར་རམ་  
 མེན། །གནས་པའི་ཚད་ནི་རྣམ་པ་དུག །རྣམ་ཐར་གསང་བའི་པོ་བྲང་གནས། །སྤྱོད་མཆེད་  
 རིག་པར་གནས་པའོ། །སྤོང་པ་རྟ་མགིན་འཁོར་ལོར་གནས། །ཁམས་རྣམས་གསང་བ་བདེ་  
 སྤོང་གནས། །འདབ་ལ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས། །ཡང་དག་སྤོང་བ་སྤོང་གར་  
 གནས། །ཉེ་དུ་ཀར་ནི་མ་གཤིགས་ཤིང་། །རྫོ་རྗེ་མངའ་ཡིས་མ་བརྒྱབ་པའོ། །དང་བའི་  
 ཚད་ནི་སོར་བཞི་འབྲུང་། །དང་པོར་ལྷས་བྱས་གཉིས་པ་ལ། །སྤྲོན་དང་སྤྱུམ་དང་བྱི་དང་  
 གསུམ། །སྤུམ་ཆ་སྤུམ་གཉིས་སྤོང་སྤྱད་དུ། །ལུས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་མེ་ལ་བདུག །རྗེ་གསུམ་རྩ་  
 ནི་ཤིན་ཏུ་ཟེ། །བ་སྐྱབ་དང་ལྷ་བ་དང་། །ར་མཉེ་བ་དང་ཉེ་དུ་ཤིང་དང་། །ར་མོ་ཤགས་དང་  
 ཡན་ལག་བཅས། །རྫོ་ལ་སོགས་པ་ལྡ་སྤྱོད་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྲོན་དང་སྤུམ་དང་  
 ཟེ། །དར་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལྷགས། །སྤོང་གཉིས་ནས་ནི་པོ་སྤོས་བདུག །ཟབ་པའི་

ལྷགས་བཏབ་བསྐྱོམས་བྱས་ན། །དང་པོར་མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆགས་པའི་གཟི་ལྗན་  
 ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཐ་མའང་གསུམ་མམ་བདུན་ན་འབྱུང་། །དགོངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་  
 ལྷར་ནས། །སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དགོངས་པ་མི་ཤེས་འདོད་ཆགས་  
 ལྷིར། །སྤྲོན་ལ་སོགས་པ་བཅའ་མི་བྱ། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པ་བསམ་མི་བྱབ། །བདུག་པའི་སྦྱོར་  
 ཐབས་ཤེས་ལྷར་ན། །དབུས་གྱི་ཅ་ཡི་ཁ་འབྱེད་པ། །སྦྱོར་ཐབས་བྱུང་པར་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །བདེ་ཚེན་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །འཁོར་མའི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱ་ཡི་  
 གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །འབྱུང་བ་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་  
 དང་། །ཡུམ་གྱི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །ཐིག་ལེ་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །བསམ་གཏུན་  
 གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡི་གེ་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །སྟོང་པའི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་  
 དང་། །དབུགས་གྱི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །དགའ་བའི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །གཏུམ་  
 མའི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །ཅ་ཡི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །བྱང་སེམས་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་  
 བ་དང་། །གཡས་གཡོན་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །བད་ཡི་གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་དང་། །རྟེན་གྱི་  
 གོ་བོ་བསྐྱོག་སྦྱོར་བ་རྣམས། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ། །མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་གྱི་གསང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །སྤྲུལ་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 བསྐྱེད། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །འདི་ཡི་བྱུང་པར་མ་དབགས་པར། །ཟབ་པའི་དོན་  
 བློ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཡི་སྡོན་དུ་ཡང་། །གདམས་ངག་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །གདམས་ངག་དེ་ཡིས་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །བདེ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གསུངས། །སིངྩ་ག་ལུར་ཤེས་  
 རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སིངྩ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ག་ལུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
 བཤད། །ཅ་གསུམ་འདུས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ལ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ཡེ་

ཤེས་སོ། །ར་ས་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཅ་ནི་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དབའ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་བཤད། །དགའ་བ་  
 གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རང་བཞིན་དགའ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །འོག་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་  
 སྟེ། །སྟངས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡང་བཤད། །གཡོན་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གཡས་བ་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུ་ཡང་བཤད། །ཚོས་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན། །ཕྱག་མཚན་མིང་དང་ཡི་གེ་རྣམས། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཤེས་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གསུམ། །ཚིག་ལ་བསྐྱབ་བའང་གནང་བ་ཡིན། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་  
 བཤད་བ་སྟེ། །མངོན་བར་རྟོགས་བས་བསྐྱོམ་བ་གསུངས། །ཞེ་རྩི་མ་ཡུའི་རྣམ་བ་  
 བཞི། །ཞེ་ནི་ས་སྟེ་རྩི་ལྷོ། །མ་ནི་མེ་སྟེ་ཡུ་ནི་རྒྱུད། །ཞེ་ནི་སྟེང་རྩི་རྩི་བྱམས། །མ་ནི་  
 དགའ་བ་ཡུ་བཏང་སྟོམས། །ཞེ་ནི་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུ་མ་གྱི། །མ་ནི་གོས་དཀར་ཡུ་སྐྱོལ་མ། །ཞེ་ནི་  
 སྐྱུ་བ་རྩི་ཚུ་ལ་བྲིམས། །མ་ནི་བཟོད་བ་ཡུ་བསམ་གཏན། །ཞེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྟེ། །རྩི་  
 རི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཡུ་ནི་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །ཞེ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཏེ་རྩི་སྟོ་སྟོགས། །མ་ནི་རྒྱབ་སྟོགས་ཡུ་བྱང་སྟོགས། །ཞེ་ནི་སྐྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །རྩི་ནི་  
 གསུང་ལ་མ་ནི་ཕྱགས། །ཡུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལོ། །ཞེ་ནི་སྟོན་པོ་རྩི་ཡུང་གྱ། །མ་ནི་དམར་  
 པོ་ཡུ་སེར་པོ། །ཞེ་ནི་མཁའ་འགོ་རྩི་ལུ་མ། །མ་ནི་དུམ་སྐྱེས་ཡུ་གཟུགས་ཅན། །ཞེ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡིན། །རྩི་ནི་རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ཡིན། །མ་ནི་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྟེ། །ཡུ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལོ། །ཞེ་ནི་འགོག་བ་རྩི་ནི་ལམ། །མ་ནི་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་ཡུ་གུ་ན་  
 འབྱུང་། །ཞེ་ནི་བདེ་ཚེན་རྩི་ལོངས་སྟོང། །མ་ནི་ཚོས་ལ་ཡུ་སྐྱེད་བ། །ཞེ་ནི་མཚན་ལ་རྩི་  
 སྟོང་བ། །མ་ནི་རྣམ་ཐར་ཡུ་དཔེ་བྱང། །ཞེ་ནི་རྣམ་བ་སྐྱེད་ཚོགས་ཏེ། །རྩི་ནི་རྣམ་བར་སྐྱེད་  
 བལོ། །མ་ནི་རྣམ་བར་ཉིད་བ་སྟེ། །ཡུ་ནི་རྣམ་བ་མཚན་ཉིད་བཤམ། །ཞེ་ནི་རྒྱུད་བ་རྩི་འབྱིང་

བོ། །མ་ནི་སྟག་པ་ཡུ་ཆེར་སྟག་ །ཞེ་ནི་གཡས་ནས་མེ་རྒྱ་སྟེ། མྱོ་ནི་གཡོན་ནས་རྒྱང་  
 རྒྱུ་ལོ། །མ་ནི་འོག་ནས་ས་རྒྱང་རྒྱ། །ཡུ་ནི་སྟང་ནས་ཚུ་རྒྱང་རྒྱ། །ཞེ་ནི་གནས་བརྟན་མྱོ་  
 བལ་ཆེན། །མ་ནི་བཀྲར་བ་ཡུ་ཐམས་ཅད། །ཞེ་ནི་བསྟེན་བ་མྱོ་ཉེ་བསྟེན། །མ་ནི་སྐྱབ་བ་ཡུ་  
 བསྐྱབ་ཆེ། །ཞེ་ནི་ཤར་ལྷོ་མྱོ་ལྷོ་རུ་བ། །མ་ནི་རུ་བ་བྱང་ཡུ་བྱང་ཤར། །ཞེ་ནི་རྒྱད་ལ་མྱོ་ནི་  
 ལྷགས། །མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡུ་གསང་བ། །ཞེ་ནི་སྤང་བ་མྱོ་སྤང་མཆེད། །མ་ནི་སྤང་ཐོབ་ཡུ་འོང་  
 གསལ། །ཞེ་ནི་བདག་གི་བཟང་པོ་ཡིན། །མྱོ་ནི་དུས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལོ། །མ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཟང་  
 པོར་གསུངས། །ཡུ་ནི་རྒྱང་གི་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེ་ནི་བདག་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། །མྱོ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་གནས་སུ་བསྟན། །མ་ནི་གཞན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཡུ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཡིན་  
 འོ། །ཞེ་ནི་དགའ་བ་མྱོ་མཆོག་དགའ། །མ་ནི་སྟན་ཅིག་ཡུ་དགའ་བྲལ། །ཞེ་ནི་མེ་ལོང་མྱོ་  
 མཉམ་ཉིད། །མ་ནི་ཀུན་རྟོག་ཡུ་ནུན་ཏུ། །ཞེ་ནི་ཆོས་སྐྱོ་མྱོ་ལོངས་སྟོད། །མ་ནི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡུ་  
 བདེ་ཆེན། །ཞེ་ནི་ནི་བ་མྱོ་ནི་དབང། །མ་ནི་རྒྱས་བ་ཡུ་གསོད་བ། །ཡི་གེ་བརྟུས་བའི་  
 ལྷགས་ཆེན་གསུམ། །ཞེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཞུ་ཞི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལོ། །རྩྱུ་ནི་  
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེ་ནི་རྣམ་སྤང་ཞུ་ཞི་དཔལ། །རྩྱུ་ནི་མི་བསྐྱོད་རང་བཞིན་  
 འོ། །ཞེ་ནི་ཕྱག་གཡོན་རྩྱུ་ནི་གཡས། །ཞུ་ཞི་དབུས་ཀྱི་སྟང་ག་ཡིན། །ཞེ་ནི་གཡོན་གྱི་  
 སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། །རྩྱུ་ནི་གཡས་བ་ཞུ་ཞི་དབུ་མ། །ཞེ་ནི་སྟོག་ཡིན་རྩྱུ་རྩེ་བ། །ཞུ་ཞི་གནས་  
 བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེ་ནི་སྐྱེ་ལ་རྩྱུ་ནི་ཐུགས། །ཞུ་ཞི་གསུང་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེ་ནི་ལུས་  
 ལ་ཞུ་ཞི་དག །རྩྱུ་ནི་ཡིད་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེ་ནི་ཐབས་ལ་རྩྱུ་ཤེས་རབ། །ཞུ་ཞི་གཉིས་སུ་  
 མེད་བའོ། །ཞེ་ནི་གཡོན་གྱི་ལ་ལ་རྒྱ། །རྩྱུ་ནི་གཡས་ཀྱིར་ས་རྒྱ། །ཞུ་ཞི་ཨ་བ་རྒྱ་རྩྱུ་  
 ཡིན། །ཞེ་ནི་གཡས་ཀྱི་ར་ས་རྒྱ། །རྩྱུ་ནི་གཡོན་གྱི་ལ་ལ་རྒྱ། །ཞུ་ཞི་དེ་བཞིན་དབུས་ན་  
 གནས། །ཞེ་ནི་ག་ཤུར་རྩྱུ་སི་ལྷ། །ཞུ་ཞི་དཀར་དམར་ཅད་ག་ཡིན། །ཞེ་ནི་མཆོག་དགའ་



ལྷོ་བྱང་དགའ། །ཞུ་མི་རང་བཞིན་དགའ་བའི་དོན། །དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་  
 འགྲུལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགའ་བར་འགྲུལ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྲོར་བ་དང། །འབྲས་བུ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་སྦྲོར་དང། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡི་སྦྲོར་བ་དང། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུར་  
 སྦྲོར། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྲོར། །ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྦྲོར་བ་དང། །ཤེས་  
 རབ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྲོར། །ཐབས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྲོར་བ་དང། །ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་  
 སྦྲོར་བ་དག །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྦྲོར། །སྦྲོར་བ་འདི་ཡི་དགོངས་པ་  
 ཡང། །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །ཨ་ནི་རྣམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་པ། །ན་རོ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིན། །ཐིག་ལེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །ཨ་ནི་  
 བདེ་གཤེགས་ལྷ་རང་བཞིན། །ཞབས་སྐྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །འདི་དེ་བཞིན་འོད་དཔག་  
 མེད། །ཏ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །རྒྱ་ཆེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡིན། །ཐིག་ལེ་མི་  
 བསྐྱོད་རང་བཞིན་ནོ། །ཞབས་སྐྱེད་སྦྲོལ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་གོས་དགའ་རོ་བོ་  
 ཡིན། །ཏ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱད་མ། །རྒྱ་ཆེས་སྤྲ་མ་གྱི་རང་བཞིན། །ཐིག་ལེ་སྐྱབས་དུ་ཤེས་  
 བར་གྱ། །འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་དང། །འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་དགའ་བ་ལྷ། །གོ་རིམས་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་གྱ། །ཞབས་སྐྱེད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། །འདི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཏ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཆེས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་  
 དག་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་གསང་། །ཀུན་ཏུ་གསང་  
 ཞིང་དབྱུང་བར་དགའ། །ཡི་གེ་རྩ་ལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དོ་རྗེ་སྦྱིང་བོ་དང། །མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོན་པས་མཚོན་ནས་མི་སྤང་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །མཁའ་འགོ་མ་བུ་བའི་སྦྲོལ་བ་སྐྱབས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ། །།  
 བརྗེ་ཏ་ག་ཡ་རྣ་ར་དང། །ལོ་རྩུ་བ་དགོ་སྦྲོང་འུ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །།

# དཔལ་རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ལ་ཉལ་རྩུ་ལ། རོད་རྣམས་དུ། དཔལ་རིན་ཆེན་སྲེང་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་མོས་གསོལ་བ་དོ་རྗེ་  
 འཛིན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་བ་རུ། །རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་དོན་མ་ཉོག་ས། །ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །ཉོན་ཅིག་ལྷོ་མོ་སྦྱོར་  
 བཟང་རིང། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་བ་རུ། །མ་གསུངས་ངའི་ས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །རིན་  
 པོ་ཆེ་ནི་རྣམ་བཤགས་ལ། །དེ་ཡི་སྲེང་བའང་རྣམ་བཤགས་ལ། །དང་པོ་སྦྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོད་བརྒྱུད་གཉིས་དང་རང་བཞིན་བྲལ། །དེ་ནི་རིན་  
 ཆེན་གསུམ་བཤམས། །ལྷོ་མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས། །རྣམ་བཤགས་དུ་གསུངས་  
 བ་ལས། །དེ་རྣམས་རིན་ཆེན་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་སྲེང་བ་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་རྣམས་སུ་  
 ཡི་སྦྱོད་ལུལ་ལགས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །དང་པོ་སྦྱོད་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ། །རྣམ་བཤགས་ལུ་ཤེས་བར་གྱ། །ཀ་ཀ་རུ་ནི་དཀར་པོ་ཆེ། །མི་བསྦྱོད་བཤམ་གྱིན་བརྒྱབས་  
 ཉེ། །དབྱིབས་ནི་རྩེ་གམ་ལྷ་བུ་ལ། །རབ་ནི་ངང་པའི་སྦྱོང་ཅམ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་འབར་བ་  
 ལྟེ། །བ་དཀར་ར་དཀར་ལུག་དཀར་མོའི། །འོ་མ་བསྐྱུ་ཞིང་སྦྱངས་བ་དང། །མི་བསྦྱོད་བ་  
 ལ་མཚོད་བར་གྱ། །དེ་ནི་སྦྱི་བོར་གདགས་བཤོ། །མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་གྱ། །ཤར་གྱི་  
 གདོན་རྣམས་སུ་བ་དང། །གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ལ་སྦྱོབ། །འབྲིང་ནི་གཞན་སྦྱེས་སྦྱོམ་པོ་  
 ཅམ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་དག་བསྟེ། །དུལ་ཚུ་རྣམ་བཤགས་སྦྱགས་ལ། །རྒྱུན་གྱི་རྣམ་  
 རྣམས་ཚང་བ་དང། །ཁ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་བསྟེ། །རོ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷེས་མཐོན་ལ། །དེ་  
 རས་དལ་གྱིས་བསྦྱོད་བ་དང། །གསང་བའི་དོ་རྗེ་སྦྱ་ཅེ་རུ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ཅམ་

བ། །རོ་མའི་འཁོར་ལོར་དོག་པ་མཚན། །དཔེར་ན་སྐྱུལ་གྱི་འགོ་སྟོན་པ། །མགོ་བོ་མཚན་པས་  
 མྱི་རུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་མཚན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྣ་ཅེ་ལས་ཀྱང་གྱེན་ལ་  
 ལྷོག། །ཉིལ་དང་ཉིལ་མར་བཞིན་དུ་གནས། །འབྲུང་པར་བདེ་བ་གྱེན་ལ་སྐྱེ། །བདེ་བ་སྟེར་  
 མྱིར་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་མེད་བ་དུ་མར་བཤད། །ཐ་མ་སྐྱེས་པའི་ཁོ་མོ་ཅམ། །ཨེ་ར་ཏ་ལ་  
 སོགས་སྐྱེན་ལྟ་དང་། །སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཏགས་སྐྱུར་ན། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་ཟད་པར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་དག་གཉིས་པ་ཡང་། །བེ་རྒྱུ་ཞི་སྟོན་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། །དབྱིབས་ནི་སོག་ཀ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རབ་ཀྱི་ཚད་ནི་སྤང་པོའི་མིག། །འདི་ནི་རིན་  
 ཆེན་སྐྱུ་གུ་སྟེ། །ངང་པའི་སྣོང་སྣོང་རོས་དང་། །སྤང་ཤ་མ་དང་གསུམ་སྐྱུར་ནས། །དེ་  
 གདུགས་ན་བ་གཡས་སུ་གདགས། །སྟོ་ཡི་གདོན་རྣམས་སྐྱབ་པར་གསུངས། །གང་ལ་  
 ཡོད་བ་དེ་ལ་སྐྱོབ། །འབྲིང་ནི་ངང་པའི་སྣོང་ཅམ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་ཨེ་ར་ལྟ། །ག་ལུར་ར་ལྟ་  
 དེལ་ཚུ་གསུམ། །དེ་ཡི་ནང་སྐྱུགས་སྟེ་སྣོག་ཏུ། །གྱེན་སུར་གཉིས་ནི་སྣ་དང་འདུག། །དེ་  
 ཡི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྒྱང་སྟེ། །མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་གནས། །ཐ་མ་བྱེདུའི་སྣོང་  
 ཚང་ཅམ། །ཨ་རུ་ར་དང་སྐྱུ་རུ་ར། །བ་རུ་ར་དང་སྣོང་རོས་རྣམས། །བསྐྱེས་ཏེ་ལུས་ལ་  
 བྱུགས་བསྐྱུལ་ཏེ། །འདི་ནི་རྣལ་ཀ་སྐྱུ་ར། །ལུས་ཀྱི་སྐྱིན་བུ་འབྱེར་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་  
 དག་གསུམ་པ་ཡང་། །བརྒྱ་ར་ལྟ་དམར་པོ་སྟེ། །དབྱིབས་ནི་རྣམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །འོད་དཔག་  
 མེད་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རབ་ནི་ཀུརླ་པ་ཏ་སྟོང་། །གུར་གུམ་ག་ལུར་ལྟ་སྐྱུར་ལ། །དེ་  
 ལ་བསྐྱུ་ཞིང་བྱུག་པ་བྱའོ། །སྟེ་བའི་དབུས་སུ་གཞག་ལ་བཅིང་། །འདི་ནི་ར་ལྟ་ཀེ་རུ་  
 ར། །བུབ་ཀྱི་གདོན་རྣམས་སྐྱབ་པར་གསུངས། །འབྲིང་ནི་ཀུརླ་པ་ཏ་སྟེ། །འདི་ནི་ར་ལྟ་ཀ་ར་  
 སྟེ། །མར་དང་ས་ལེ་སྐྱུམ་དང་ལྟ། །བཟོ་རུ་བྱས་པའི་དེལ་ཚུ་རྣམས། །དེ་ཡི་ནང་སྐྱུགས་  
 ལྟེ་བར་མཚན། །འདི་ཡིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཟུང་སྟེ། །ཚུ་ལ་ཚུ་གཞག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཐ་

མ་གྲུབ་པ་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཅུ་ཉ་དང་། །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་སྦྱར་ཉེ། །སྤྱི་བོའི་  
གཙུག་ཏུ་སྦྲུབ་དང་། །འདི་ནི་རྩལ་དེ་བ་སར། །སྦྲུང་ཀར་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་  
དག་བཞི་བ་ཡང་། །དེ་ནི་མཚན་ལྡང་གྲུ་སྟེ། །དབྱིབས་ནི་བྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་ཡོད་བྱུ་  
བར་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ། །རབ་ནི་བེ་ཚོན་དབྱུག་པ་ཚམ། །འདི་ནི་རྩལ་ག་གཞི། །ཚ་བ་ལྡ་དང་  
ཡན་ལག་བཅས། །བསྐྱུས་ལ་རྣ་བ་གཡོན་དུ་གདགས། །འདི་ཡིས་བྱང་གི་གདོན་རྣམས་  
ཐུབ། །འབྲིང་ནི་བྱ་མོའི་སྒོ་ང་ཚམ། །མ་རྩ་དེ་བ་ལྷུ་མ་དེ། །གཉིས་ཀྱི་ག་སྦྱར་རྒྱ་  
ཡིས། །བྱུགས་ལ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་གཞུག། །ག་སྦྱར་སི་རྩལ་གཉིས་ཀ་འདྲིན། །ཐ་མ་གཞན་  
སྦྱེས་སྒོ་ང་ཚམ། །ལྗོང་རོས་སེར་པོ་གསེར་དང་གསུམ། །མན་ཆ་གཅིག་ནི་བྱིན་ནས་  
ནི། །འདི་ནི་ཨེ་ཅུ་ན་ར་སྟེ། །སྤོན་བྱ་མི་སྦྱེ་བའི་དང་ལྡན། །འདི་ནི་རྩལ་སྣ་ཉེ། །དེ་ནས་  
ཡང་དག་ལྡ་བ་ཡང་། །ཁ་དོགས་དབྱིབས་ནི་དུ་མར་སྦྱང་། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བྱིན་  
བརྒྱབས་ཉེ། །དོན་རྣམས་སོ་སོ་དུ་མ་བྱེད། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་  
འོངས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །རིན་ཆེན་གནས་རྣམས་གང་ལས་བཅའ། །རིན་ཆེན་མི་འཚལ་  
འི་ལྟར་ལགས། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་འི་ལྟར་བཏྲག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །རྒྱ་  
མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱི་རོལ་ན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྦྱིང་ཡོད་དེ། །དེ་ཡི་གནས་ནས་བཅའ་བར་  
བྱ། །གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་གནས་རྣམས་ནི། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་དོ་རྣམས་  
ཀྱི། །གནས་ནི་ཀུན་ན་ཡོད་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོར་རྒྱུད་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོངས་པ་མེད་པས་ཤེས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་མན་ངག་ཤེས་པས་  
ཐོབ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕྲོར་བཅས་པས་ཤེས། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །ཞུགས་  
པའི་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོས་ཤེས། །བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་  
ཤེས་སོ། །ལྡ་བ་རྣམ་འཕྲོར་མཁས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ཡི། །གསེར་མགར་



མཁམ་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དང་པོའི་མན་ངག་  
 རི་ལྟར་ཡིན། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་ལགས། །གསུམ་པ་རྒྱུད་ནི་རི་ལྟར་  
 ལགས། །བཞི་པའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་ལགས། །ལྷ་པ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དང་པོ་མན་ངག་ཤེས་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་  
 ལ། །ཡོན་ཏན་དུ་མར་ཤེས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྣམས་ཀྱི་པ་ལམ་བཞིན། །རྒྱལ་པོ་འབྲིང་  
 འཁོགས་ལ་སོགས། །དུ་མ་ཤེས་པ་མན་ངག་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། །དེ་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་པ་ཡི། །ཚོང་དཔོན་དེ་ཡིས་ཤེས་པ་  
 ཡིན། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཤེས། །རྒྱལ་པོ་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི། །ས་འོག་གསེར་གི་རྒྱུད་པ་ཤེས། །གསེར་མགར་དེ་ཡིས་  
 ཤེས་པའོ། །བརྟག་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་དང་ནི་མཚན་མ་སྟེ། །དོ་རྗེ་པ་  
 ལམ་ལ་སོགས་དང་། །ཞེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །མངོན་སུམ་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན། །མ་  
 རྩ་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་པ། །གདོན་རྣམས་ལུབ་ཅིང་ལྷ་རྣམས་སྟོབ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་  
 བ་དང་། །ཚེ་རྣམས་རིང་བ་ལ་སོགས་སོ། །དང་པོར་གདོན་གྱི་མཚན་མ་ནི། །མཁམ་པས་  
 བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་གདོན་གྱི་མཚན་མ་ལ། །དེ་ཉིད་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་  
 བྱ། །དེ་ནས་རྒྱ་མིག་གཅོང་མ་རུ། །གཏོར་མ་བཏང་ལ་རྒྱ་གཅོང་སྤང་། །གསེར་དཔུལ་  
 སྟོད་དུ་རྒྱ་སྤྲུགས་ལ། །ལྷ་འམ་ལྷ་འམ་གཞོན་སྦྱིན་སོགས། །མཚན་མ་གཉིས་ཀྱི་མཁལ་  
 ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཞག་པར་བྱ། །གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཅད་པར་བྱ། །གཡོན་གྱི་  
 མཁལ་ཐོག་ཏུ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་མེ་ལོང་གཞག། །སྦྱི་རུ་གཏོར་མ་ཆ་གཅིག་གཞག། །ནང་དུ་  
 ཡོལ་བ་དཀར་པོས་བཅད། །དེ་རུ་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤིས་གཞག། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་  
 ལྷས་བྱས་ལ། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་དང་། །ཁྲོ་བོས་བྲག་ཏུ་མཚམས་བཅད་

ལ། །སྒོམ་པོ་ཁྲོ་མོ་ལྟ་བུ་བསྒོམ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་དང་པོ་གཟུང་། །དེ་ནས་སོར་བཞི་  
 འབྱུང་བུ་གཞུག། །ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་  
 གྲ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་མེད་པ་ག་ལ་སྲིད། །དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་  
 སྲེས་གྱུར་ན། །པ་མེད་པ་ཡང་ག་ལ་སྲིད། །དེ་བས་མཁས་པས་བརྟག་པར་གྲ། །ལྟ་མོས་  
 གསོལ་བ་བཙམ་ལྟ་འདས། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙམ་ལྟ་  
 འདས་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །གསེར་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་དང་ནི་བཟོར་  
 གུས་ཡིན། །རང་བཞིན་གིས་ནི་འཆི་བ་བསྐྱ། །བཟོར་གུས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །གསེར་  
 འགྱུར་གསེར་གི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །བདར་བའི་གསེར་གིས་སྲིད་ལམ་འགོགས། །ལོ་དང་ལྷ་བ་  
 ལྷ་བ་ཐུང། །མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྲ། །དདུལ་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །མདོར་ན་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་རྣམས། །ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །མན་ངག་ཅན་  
 གིས་ཤེས་པར་གྲ། །དེ་ནས་བཅུད་གི་རིན་པོ་ཆེ། །ལུས་གི་རི་རབ་ལྟར་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་  
 གསེར་གི་དབྱེ་བ་ཡང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྩ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །ཐབས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཡིན་ནོ། །དམར་དང་དངས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དཀར་དང་  
 དངས་པ་ཐབས་སུ་གསུངས། །ཨ་བ་རྩུ་འི་རིན་ཆེན་ལས། །ཐིག་ལེ་དུ་མ་སྤོང་བ་ཡིན། །ལྟ་  
 མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྟ་འདས། །ཨ་བ་རྩུ་འི་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙམ་ལྟ་འདས་གིས་  
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། །ཨ་བ་རྩུ་འི་རང་བཞིན་ལས། །སྤོང་བུ་སྒོ་ལྟ་ཡང་དག་གནས། །བར་དང་  
 འོག་ཏུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རང་བཞིན་ལས། །ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་རྩི་ཡིན་ནོ། །ལོ་དང་ལྷ་རྩི་ཏུ་དང་བཞི། །བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་འཁོར་ལོ་བུ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །འབར་བ་བཞི་བུ་ཡང་དག་  
 བཤད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །མགྲིན་པ་བུ་ནི་འཇུག་པ་བཞི། །སྤོང་གར་

ཡང་ནི་འཇག་པ་བཞི། །སྤྱལ་པ་རུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་རིན་ཆེན་ལ། །སྟོང་པ་  
 བཅུ་དྲུག་སྟེང་བར་བཤད། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དོན། །བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་པ་  
 ཡང་། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་རིན་པོ་ཆེ། །ཨ་པའ་ཨེ་དང་མེ་དང་བཞི། །གསང་བའི་ཐེག་ལེ་བཞི་རུ་  
 བཤད། །ཨ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། །པའ་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། །ཨེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 སྟེ། །མེ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིན་ཆེན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཐར་དང་  
 སྟོང་པ་དང་། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་དཔེ་བྱད་རྣམས། །ཨ་ནི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་བཞི། །པའ་  
 ཀྱི་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཨེ་ཡི་གནས་སུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ། །མེ་གི་གནས་སུ་ལྷ་བཅུ་  
 བརྒྱད། །དེ་ཁོ་ན་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་ཨོ་ཨེ་ཏ་ས་བོན་བཞི། །ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདི་  
 ཡིས་གདོན་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱུང། །བྱང་སེམས་དགག་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །སྐྱེ་དཀར་གཉེར་  
 མ་ཇི་ལྟར་ཞི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གདོན་ཡིན་  
 ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྟོང་པ་དང་། །ལུང་པོ་ལྷ་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ། །སྐྱེ་མཆེད་དེ་ནི་ལྷ་རུ་  
 འབྱུང། །འམས་རྣམས་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཉེན་ཅིའི་ངོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྟོང་ཕྱིར་  
 རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དགག་རིམ་པ་ཡང་། །གཡས་བརྒྱུད་བས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཏེ། །གཡོན་གྱིས་ཤེས་རབ་རྩ་མདུད་དགག། །ས་གས་ནམ་མཁའ་དགག་པར་བྱ། །རྣམ་  
 པོས་གསང་བའི་སྤྱི་རིན་ཆེན་དགག། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་རིན་ཆེད་ལ། །དེ་ནི་  
 རམ་མཁའ་རྣམ་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་ལྷེ་གཉིས་ལ། །དུག་དང་སྤོན་ནི་ཡོད་པ་  
 བཞིན། །གཞན་ཡང་འདུག་སྟངས་སྟེ་བྲག་གིས། །དགག་པའི་སྟོར་བ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དགག་པ་སྟོག་དང་རྩོལ་བའི་རྟེན། །དེ་ལྟར་དབྱས་སུ་གནས་པ་དང་། །རིམ་ནས་རིམ་  
 པར་གྱེན་ལ་བྱང་། །སྐྱེད་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་ལོ་ཡི་བར། །སྐྱེད་དཀར་གཉེར་མའི་རང་བཞིན་

དགག་། བཀའ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཚད། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །དབྱུང་སྲུ་  
 གནས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །རིམ་ནས་རིམ་དུ་ཇི་ལྟར་བྲང། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལྷལ་བ། །ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉག་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཞེས་བ་ཚད་པའི་མཐའ། །སྣོམས་  
 བར་འཇུག་པ་དབྱུང་མའི་དོན། །གཡས་ཀྱི་སློག་ཅི་ཉག་པའི་མཐའ། །གཡོན་གྱི་རྩལ་བ་ཚད་  
 པའི་མཐའ། །དེ་གཉིས་གནས་པ་དབྱུང་མའི་དོན། །རོ་མ་ཉག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྒྱང་  
 མ་ཁྲག་ཅི་ཚད་པའོ། །ཀུན་འདར་མ་རུ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་དབྱུང་མར་ཤེས་པར་  
 བྱ། །མཚོག་གི་དགའ་བ་ཉག་པའི་མཐའ། །བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཚད་པའི་མཐའ། །ལྟན་ཅིག་  
 དགའ་བ་དབྱུང་མར་བཤད། །ཚོ་དང་རྩྭ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། །ཞུམ་ལྷོ་རྣམ་པ་དབྱུང་མར་  
 གནས། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཐའ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཅིང་ཡི་གེ་དབྱུང་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་  
 མཐའ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས། །འདི་ནི་སྐོམ་བ་བྱང་དུ་འཇུག་ །དེ་  
 ནི་གནས་པར་དབྱུང་མའི་དོན། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་རུ། །འབྲེལ་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་  
 གསུངས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །སྤང་བ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་  
 གསུངས། །དབལ་ལྡན་གསང་བ་འདུས་པ་རུ། །སྤོང་སྐྱིེ་རྒྱང་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་ །ཤེས་  
 རབ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མ་རུ། །སི་སྐྱ་ག་ལུར་བྱང་དུ་འཇུག་ །རིམ་ནས་རིམ་དུ་བྲང་བ་  
 ཡང་། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨ་ལ་ནི། །བདེ་བ་རྫོགས་པའི་ཚད་བསྟན་བ། །བརྒྱ་དོ་རྫོ་  
 འགགས་པ་སྣམ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚད། །དེ་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 ནས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྲང། །དང་པོར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སེམས་  
 ནི་བརྟན་འགྱུར་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནས། །གསང་བའི་སྣ་ཅེ་བར་དུ་བྲང། །ལྷ་  
 མོས་གསོལ་བ་བཙམ་ལྡན་འདས། །བརྒྱུད་ཀྱི་རིན་ཆེན་གང་ན་གནས། །དེ་ནི་ཤེས་པ་སྲུ་  
 ཡིས་ཤེས། །དེ་ཡི་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྣལ་བ། །སྐྱི་



བོ་ཚངས་པའི་སྲུ་གནས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་དུ། །ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ན་  
 གནས། །ལ་ལར་ས་སྐྱལ་ལྟར་གནས། །གཞན་རྣམས་པ་ཐག་ཁྲག་པར་གནས། །འདི་  
 རྣམས་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་གནས། །རྩ་དང་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་སྣང་པོར་གསུངས། །སྲི་ཡི་རྩ་དང་ནང་གི་རྩ། །གསང་བ་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་  
 པའི། །མན་ངག་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གསུངས། །བརྟག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །དང་  
 བོ་ལུས་ཀྱི་བརྟག་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ལ་སྲི་དང་བྱེ་བྲག་  
 གཉིས། །སྐྱོན་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡན་ལག་ཐུང་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །ཡན་ལག་རྒྱས་པ་  
 ས་ཡི་ཁམས། །སྤང་ཞེང་ཆེ་བ་མེ་ཡི་ཁམས། །སྤོ་ཆོགས་དུ་མ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །སྲི་རུ་  
 དཀར་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །དམར་བ་མེ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེར་ན་དེ་བཞིན་ས་ཡི་  
 ཁམས། །སྡོན་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། །འོད་རྣམས་ཆེ་ན་མེ་  
 ཡི་ཁམས། །བརྟན་ན་ས་ཡི་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྒྱ་ཁམས་ཆེ་ན་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱན་ལྡན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །འཇུག་པ་བདེ་ཆེན་ས་ཡིན་ཏེ། །ལྡོག་པ་སྐྱལ་བ་རྒྱ་  
 རུ་གསུངས། །རྣམ་འཁོར་རྒྱུད་ནི་བྱེ་བྲག་གིས། །སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཤུ་  
 ག་རྒྱུད་ལ་སི་རྩ་མེ། །སྐྱལ་དང་ཆོས་སུ་ཁ་སྐྱར་ཡིན། །གཞན་ཡང་མཁས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་གསུངས་པ་ཡི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཚན་མ་གསུམ། །ཀྱན་ལ་  
 མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོར་དབྱིབས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཡང་། །དབྱལ་བའི་དབྱིབས་ལ་  
 རྣམ་པ་བཞི། །བྱ་བཞི་རྒྱལ་པོ་རྩ་གམ་དང་། །བྱ་གསུམ་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དཀར་པོ་  
 ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །རྣ་བ་ནས་གཟུང་རྐང་པའི་བར། །ཀྱན་ལ་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་  
 བྱ། །སྤང་ནི་སྤང་སྤོམ་པ་དང་། །རིང་དུ་འདོན་དང་ཐུང་བ་དང་། །འདར་བ་ལ་སོགས་བྱེ་  
 བྲག་རྣམས། །མཁས་པས་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། །རྟགས་དེས་བརྟག་པའི་མཚན་མ་

བོ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེ་དང་ཞེ་སྤང་ཐུགས། །ཐུན་པ་  
 གསུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་འདོད་ཆགས་དབྱེ་བ་ཡང་། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་མཚམས་དང་  
 གསུམ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱད་གསུམ་ལ། །མཁས་པ་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་བརྟག་ ཉིན་  
 བར་བཞི་དང་མཚན་བར་བཞི། །དེ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་(ཐང་, ཐངས་)(ཅིག་, ཤིག་)  
 རྣམས། །མཁས་པས་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། །མིག་འཇུགས་པ་སྐྱེ་སྤང་ལ་  
 སོགས། །དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །འདོད་པའི་གཟུགས་ལྡན་ཅུང་ཞིག་  
 དམར། །སྐྱ་བྱུག་དཀར་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྱད་འདར་ཁ་ནི་སྐྱམ་ལ་སོགས། །འདོད་པ་  
 སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད། །གཞན་ཡང་འདོད་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་  
 བརྟག་པར་བྱ། །སྤྱི་ལོ་འདོད་པ་ས་ཡི་ཁམས། །ཚུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུང་  
 དང་ཐུགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདོད་ཆགས་  
 ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། །འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་སྟེ། །གབ་པའི་གསང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྱི་  
 པའི་གསང་བ་ལ་ཞེན་ནས། །སྤིད་པའི་ས་བོན་མི་བབ་པས། །དཔེར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མདའ་  
 བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྟེ། །ཆེན་པོ་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཏེ། །འབྲས་  
 བུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆེན་པོ་གཉེན་པོར་  
 གསུངས། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆེན་པོ་བྱི་དང་འདྲ། །གཞན་ཡང་བྱེ་  
 བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་སྐྱེ་རུ་  
 བསྟན། །བརྗོད་པ་དང་བྲལ་གསུང་དུ་བསྟན། །རྣམ་རྟོག་བྲལ་བ་ཐུགས་སུ་ཤེས། །རྣམ་  
 རྟོག་ཚུང་ཞིང་གཏོང་པོད་ཆེ། །སྤྱི་ལོ་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སུ་ཤེས། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཤེས་

བ། །འདི་ལ་བསྟན་གྱི་ཀུན་ལ་གསང་། །སྤྲོ་མ་ཡོན་ཏེན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །དབང་དང་མན་  
 ངག་འབྲེལ་ཤེས་དང་། །གསང་བའི་དོན་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
 བས། །ཚོས་ལ་སེར་སྣ་མེད་བ་དང་། །གསལ་ལ་གསོང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། །རིགས་བཅས་  
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་དང་། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་དང་། །དམ་ཚིག་དང་ལྡན་སྤྲོ་མ་  
 ལྟེ། །འདི་ལ་བཀུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བཀུར་བར་བྱ་བ་མིན། །དེ་ནས་རིན་  
 ཆེན་གསུམ་བ་ནི། །གཉིས་མེད་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་བ་སྟེ། །རྟོག་བྲལ་སྦྱོས་བ་མེད་བ་ཡིན། །དེ་  
 རྟོགས་རིན་ཆེན་སྲིད་བའོ། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གལ་བ་ཞེས་བ་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན། །སྤྲོས་བ་ཞེས་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་  
 ཇི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །གལ་བ་ཞེས་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཏེ། །སྤྲོ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །ཚོས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱལ་སྦྱ་གསུམ། །དགའ་  
 བ་བཞི་རུ་མདོར་བསྡུས་བ། །དམིགས་བའི་རྒྱུན་ལོ་གསང་བའོ། །བདུན་དང་ལྡན་སྦྱིར་ཆེན་  
 པོའོ། །སྤྲོ་མ་རྩ་རྩ་བདུན་ལ་སོགས་བའི། །གཉེན་པོ་སྦྱོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་བར། །སྤྲོས་བ་  
 བརྒྱ་དོ་རྗེ་གཉིས། །སྦྱོམས་བར་ཞུགས་ན་འདོད་བ་སྦྱེ། །འདི་ནི་རྒྱུན་པོ་མ་རུངས་  
 བ། །དབང་ན་སྦྱོན་ཤིང་རྩ་བ་ལས། །ཡལ་ག་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྦྱེས། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་  
 འདོད་ཆགས་ལས། །དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ། །སྤྲོས་བའི་གསང་བ་འཁོར་བ་  
 ལྟེ། །གལ་བ་སྤྲོ་མ་འདས་བར་གསུངས། །འཁོར་བ་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་དང་། །དུར་  
 ཁྲིང་བརྒྱུད་པོ་བྲེགས་བ་ཅན། །སྦྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཤ་ཞུག་ཟ། །ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་  
 གནས། །སྤྲོ་མ་འདས་བ་སྦྱ་གསུམ་སྟེ། །སྦྱོབ་བ་སྤྲོ་མ་འདས་སྦྱར་གྱང་། །འཁོར་ལོ་  
 འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་ནི། །ཚོགས་གྱི་འུགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་སྟ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཡང་དག་  
 འཇུག། །ཚོས་སྦྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྦྱ་གཉིས་སྦྱིན་དང་ཆར་ལྟ་བུ། །སྦྱ་གཉིས་

སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་ལས་དང་སྒོན་ལམ་སྟོབས། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བ་ལས། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་སྒྲུང་རྒྱ་མེད། །སྐྱེ་གསུམ་དེ་ཉིད་བཞི་བཅུའི་དོན། །དུར་ཁྲོད་ལ་  
 སོགས་བཅད་རུ་ཤེས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཚོས་སྐྱུའི་བཅ། །བརྒྱད་ནི་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བཅ། །གཞན་ཡང་བཅད་ཡི་བྱེ་བྲག་ནི། །སྟོན་པོ་གསང་བའི་དོན་དེ་བཅ། །ཁྲོ་མོ་གསང་བའི་  
 བརྒྱའི་བཅ། །སྐྱེ་དང་བྲང་བ་ཡོན་ཏན་སྟོན། །མུ་བ་མོ་ལ་བརྟེན་མཐེའུ་ཚུང་ནི། །ང་ཡི་  
 གན་དུ་ཚུར་ཤོག་ཡིན། །མཐེ་བོ་ལ་བརྟེན་མུ་བ་མོ་བར། །ཁྲོད་ཀྱི་གན་དུ་འོང་གིས་  
 ཡིན། །མཐེ་བོང་མུ་བ་གཉིས་ཟུར་གསུམ་ནི། །རྟ་ག་རྒྱས་སམ་འི་བ་ཡིན། །རྟ་ག་རྒྱས་  
 བ་རྒྱལ་པོར་སྟོན། །བདེ་བའི་གནས་སུ་འདུ་བ་ཡང་། །སྟོན་དམ་ནམ་གྲུང་ཐོ་རངས་  
 གསུམ། །མུ་བ་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གཟུང་ནས། །ཐ་མའི་བར་དུ་བཅད་ཡིན་འོ། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཟུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་ནན་ཏན་གནད། །གཞན་ཡང་བཅད་  
 ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་གསུངས་པ། །གནས་ནི་ཐབས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་  
 སོ། །ཉེ་གནས་ཤེས་རབ་འདུག་པར་གསུངས། །ཞིང་ནི་ཐབས་ཀྱི་བཟའ་བའི་ཚོགས། །དེ་  
 བཞིན་ཤེས་རབ་ཉེ་བའི་ཞིང་། །འདུ་བ་ཐབས་ནི་འོང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་འོང་བ་ཉེ་འདུ་  
 ཡིན། །རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་དང་རྒྱན། །ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་ཉེ་རྩོམ་། །དུར་ཁྲོད་ཐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཚོགས་བཅ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཉེ་དུར་ཁྲོད། །གཞན་ཡང་བཅད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཁ་  
 དོག་དེ་བཞིན་དབྱིབས་དང་ཡང་། །ཡན་ལག་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོ་མོ་ལ་  
 སོགས་པས་མཚོན་བ་སྟོ་ཚོགས་པས་མཚོན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་རིན་ཚེན་  
 བྲེང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་གསང་བ་སྟེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གསང་བ་རྗོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་ཚེན་དོན་དེ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་ལྷ་ཀྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་བྱི་མོ་ལ་གཏུགས་ནས་བཅོས་



བཤོ། །།

## དབལ་དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩ་ཇ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་  
 དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲལ་བ། འཇམ་དབལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལ་བྲལ་བ།  
 འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྲལ་ས་དོན་ཇི་བཅུན་མོའི་རྣམ་ལ་སྟོམས་བར་  
 བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་ཚེན་པོ་དོན་ཇི་སྟོང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 གྲངས་མེད་པའི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་དོན་ཇི་སྟོང་པོ་ལ་ཞལ་འཇུ་མ་བ་མཛད་  
 བས། དམ་ཚིག་གི་རིམ་བ་བཀའ་སྦྱལ་བ། དམ་ཚིག་དང་ནི་མི་ལྡན་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་  
 འབྲུབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞིན། །ཚེ་ཡི་དུས་བྲས་དཔྱལ་བར་  
 འགྲོ། །དེ་སྱིར་དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་མ་ལས་ཐོབ་སྱིར། །ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་སྐྱ་མ་ཡི། །ལྷ་བཅུའི་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཐུན་མོང་བརྒྱུད་དང་བཅུ་  
 བཞི་སྟེ། །དེ་རྣམས་ངེས་བར་ཤེས་བར་བྱ། །དེ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་སྟེ། །སྤྱི་བྲག་  
 དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་སྟེ། །འབྲུང་བ་ལྷ་ནི་ཡུམ་ལྷའོ། །སྤྱི་  
 མཚེད་སེམས་དབལ་སེམས་མ་ཡིན། །གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་བར་སྐྱང་མཛད་ལ། །བརྗེད་  
 དང་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་སྐྱང་། །དེ་ལ་མཚོན་དང་བསྟོན་སོགས་བྱ། །དོན་དམ་བར་ནི་  
 རང་རིག་སྟེ། །ཚོགས་བསགས་སྱིར་ནང་ཡིས་གསུངས། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་དེ་དང་  
 འདྲ། །ས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་གསུམ་དུ་མ་ཡེངས་ཤིག་ །གང་དུ་

གསུངས་པའི་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། །ཚུལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་འཕྱོར་  
 བ། །རྗེ་འཇིག་པ་བཞིན་དུ་མཚོད། །བརྟམས་ཤིང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་སྤང་། །སེམས་ཅན་  
 མོ་དང་མོ་ཀུན་ལ། །དབའ་མོ་དབའ་མོ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་དུས་སྐུ་  
 ཡང་། །བདུད་ཅི་སྐྱོར་བས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། །ཤམ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ལ། །རང་གི་  
 སྐྱོད་དང་གཞན་སྐྱོད་ལ། །རྗེས་སྐུ་ཡི་རང་དམ་ཚིག་ཡིན། །མདོར་ན་སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་  
 རྣམ། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞིང་མཚོད་པའི་སྤྱིར། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོམ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། །རག་  
 གི་ཉེས་སྦྱོམ་གསུང་དུ་གསུངས། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོམ་ཐུགས་སྐྱུ་གསུངས། །ཨོྲཱི་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིས། །འདོད་ཁམས་དག་པར་གྱུར་བ་ནི། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་  
 བའོ། །དེ་ལ་མཚོད་དང་བསྐྱོད་སོགས་བྱ། །བསྐྱུ་བའང་ཨོྲཱི་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུ་ཞི་ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་ཡིས། །གཟུགས་ཁམས་དག་པའི་གསུང་དམ་ཚིག་ །རྗེ་གི་ཁ་དོག་ནག་པོ་  
 ཡིས། །གཟུགས་མེད་དག་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཨོྲཱི་ནི་སྐྱུ་པོར་ཡང་དག་གནས། །ཞུ་ཞི་  
 དེ་བཞིན་མགིན་པར་གནས། །རྗེ་ནི་སྐྱུང་གར་སྐྱོད་དང་བསྐྱུ། །སྐྱུ་ཡི་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྐྱུ། །འདོད་ཁམས་དག་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །གསུང་གི་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 སྐྱུ། །གཟུགས་ཁམས་དག་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 སྐྱུ། །གཟུགས་མེད་དག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། །ཨོྲཱི་དང་ཞུ་རྒྱུང་རྗེ་ལ་བསྐྱུ། །ཨོྲཱི་ནི་རྒྱ་ཡི་  
 སྐྱུ་བརྒྱ་གཉིས། །ཞུ་ཞི་ལམ་ཀྱི་སྐྱུ་བརྒྱ་གཉིས། །རྗེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བརྒྱ་གཉིས། །བདེ་  
 བ་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྦྱོམ་པའོ། །དབལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྦྱོམ་པའོ། །འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་སྦྱོམ་པའོ། །སྐྱུ་ལ་བ་ཡང་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་

གཅིག་སྐྱོར་སྐྱོམ་པའོ། །བདེ་ཆེན་སྦྱང་པོ་རྩྭ་ཉིད་ལ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་  
 ཡང་། །ཡེ་ཤེས་དང་རི་རྣམ་པ་བཞི། །ཚོ་དང་ལྷུང་དང་རྩྭ་དང་ཡང་། །ཡན་ལག་བཞི་  
 བཞིར་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྒྱུ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཤེས་  
 པར་གྱ། །ཚོ་དང་རྩྭ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི། །སྤྲུགས་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་གྱ། །སྤྲུགས་གྱི་  
 གངས་ཅི་ཉི་མེ་སྦྱོང་། །དུག་བརྒྱ་བརླས་པར་ཤེས་པར་གྱ། །ལག་པ་བསྐྱོད་པ་རང་བཞིན་  
 གཤ། །རྐང་པ་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་པོ། །དེ་ལྟར་གནས་ན་དམ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་  
 དམ་ཚིག་གྲེ་བྲག་ཡང་། །འདི་གེའི་ཐ་སྙད་སྤང་བའི་སྤྱིར། །མི་བསྐྱོད་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་  
 དང་། །དབལ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པ། །གསང་བའི་དོ་རྗེ་བརྒྱ་དང་། །དེ་ལྟར་རོལ་པའི་  
 སྐྱོད་པ་ཀུན། །ཐ་སྙད་ཀྱང་ཅི་ལམ་ལ་འཇུག། །གཞན་ཡང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཅི། །རྩ་  
 བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་བཅུ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །གསང་བའི་དོན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་  
 དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཀུན་ལ་གཞོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །འདི་གསང་  
 བ་ཅི་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྤྲུགས་པ་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་། །མ་གྱིན་ལྷང་བའི་དམ་ཚིག་  
 ལྟེ། །འདོད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི། །འདོད་ཆགས་སྐྱོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །རང་གི་དམ་  
 ཚིག་བསྐྱུང་བའི་སྤྱིར། །བརྒྱན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞི་པ་ཡིན། །རོ་ཅའི་ཤ་དང་བཅུད་གྱི་ཤ། །ཁ་བའི་  
 ཆང་དང་མངར་བའི་ཆང་། །མར་ལ་གཅིག་སྟེ་འོ་མ་གཉིས། །གཞན་ནི་གསུམ་སྟེ་ཡན་ལག་  
 བཅུ། །འདི་ལྟར་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས། །བདུད་རྩི་ཉིད་ལ་དུས་གསུམ་དུ། །བཅོམ་  
 ལྡན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟེ། །དང་པོར་ཡུངས་ཀར་ཐ་མ་ཡང་། །བྱི་ལའི་ཁམ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བཟལ། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཉིན་མོ་ཐབས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཉི་  
 མ་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་གྱང་ནི་ཐབས་གྱི་དུས། །ནམ་སྐོད་ནམ་ནི་ལངས་པ་  
 དང་། །ནམ་གྱི་གྱང་ནི་ཤེས་རབ་དུས། །དུས་དུག་མཚོན་པ་རྒྱན་མི་གཅད། །དམ་ཚིག་

འདི་ལས་མཉམས་ན། །སློབ་པ་བརྩུ་འདི་ཉེན་ཁམས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །མཚོད་དང་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བྱེད། །གཞན་ཡང་གསང་བའི་བྱེ་  
 བྲག་ལ། །གསང་བ་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལུས་ལ་མེ་དང་ཁྲག་མི་གདོན། །སློབ་  
 གམ་བྲུག་རྩེ་ཕྱིར་མ་གཏོགས། །སློབ་ཆགས་འདོད་བ་སྐྱོད་མཐོང་ན། །རང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལོར་མི་བྱ། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དབེན་པར་འདུག། །ལས་སྲུ་རུང་ན་  
 གཡེང་བར་འབྲུམ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །བདག་གི་བརྩུ་བཞི་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ལྟ་བུའི་དོན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྩ་བ་བཞི། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་བ་ཡན་ལག་བརྒྱ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད། །དོ་རྗེ་མི་བྱེད་  
 ཕྱིར་དམ་ཚིག་ །བརྩུན་མོ་དམ་ཚིག་གིས་བརྒྱན་མཛེས། །རྣ་ག་མཉམ་པར་འཛོག་པས་  
 སོ། །སྐྱོམས་བ་དུས་གསུམ་མི་འགྱུར་བ། །བཞུགས་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལའོ། །དོ་རྗེ་སྐྱོང་བོ་  
 ལ་སོགས་བ། །བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ང་ཡིས་གསུངས། །ཞེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །འཇི་  
 བེ་བརྩུ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མ་ནི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡུ་ནི་གཞན་རྣམས་ཡིན་པར་  
 གསུངས། །ཞེ་ནི་སློབ་ཆགས་གསོད་བ་སྟེ། །འཇི་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའོ། །མ་ནི་བརྩུན་དུ་  
 སྐྱེ་བའོ། །ཡུ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱོད་པའོ། །ཞེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་སྟེ། །འཇི་ནི་གསུང་གི་དམ་  
 ཚིག་གོ། །མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཡུ་ནི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །དུས་གསུམ་དམ་  
 ཚིག་མ་བསྐྱེདས་ན། །འདི་ཉེན་པ་དང་འདུམ་འགྱུར་བའི། །རྣམ་སྐྱེན་ཆེ་བར་ང་ཡིས་  
 གསུངས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མཚན་མ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་བ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་། །ངག་  
 གི་ཉེས་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་། །ལག་གི་རྣམས་རྣམས་མི་  
 ཐུབ་ཅིང་། །འབྲས་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བ་དེས། །དམ་  
 ཚིག་ཉམས་བ་ཤིན་དུ་བསམ། །རྣམ་པོ་རྗེ་སྐྱེན་གལ་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་



བྱས་ལ། །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་བརྒྱ་ལྔ་སྟོང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་དང་། །བོ་  
 རྒྱུ་དང་མན་ཤེལ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱ་ལྔ་སྟོང་། །མར་མེལ་སོགས་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ་བསྐྱོར། །ཚོགས་བསགས་བས་ནི་ཉམས་བ་  
 གསོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་བ་མ་གསོས་ན། །ཉམས་བ་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་གཞན། །གནས་  
 གཅིག་དང་ནི་ཚུ་གཅིག་གམ། །ཡུལ་དང་ལམ་གྱི་གནས་གཅིག་གམ། །སྤྲད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་འདུག་མི་བྲ། །འདུག་ན་ཉེས་བ་བསམ་མི་བྲལ། །རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་དབང་བསྐྱུར་  
 དང་། །གཏོར་མ་མཚོད་དང་བཞུས་བ་དང་། །རིལ་བུ་མིག་སྤོང་ལ་སོགས་དང་། །ཞི་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་ལས་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཚན་མ་བརྒྱད་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའི་མཚན་མ་བཞི། །སངས་རྒྱས་བ་ཡི་མཚན་མ་གཅིག་ །གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 བ། །དམ་ཚིག་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འབྲུ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །རིན་  
 ཚེན་ས་ལས་སྦྱེས་བ་བཞིན། །དམ་བ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་འདས་ན་འཚིག་  
 བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་བུ་ནི་མེད་པའི་བྲིམ། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 དམ་ཚིག་འདི་མེད་ན། །མནར་མེད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེ། །ཤི་མང་སྦྱིང་བུ་སྦྱོར་ཀུན་  
 སོགས། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་མེད་གྱུར་ན། །ལྷགས་  
 བཞུས་བསྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་བ། །འབྲས་བུ་མེད་བར་བརྒྱག་བར་འགྱུར། །ནས་ལས་ནས་  
 ཀྱི་སྦྱ་གྱ་སྦྱེ། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཚོ་འདིར་ཐོབ་བར་གསུངས་བ་སྟེ། །དུས་  
 བེ་གཞན་མིན་ཚོད་ལྡན་དུས། །བསྐྱར་བྱ་གཞན་མིན་ང་ཡིས་ཏེ། །སྦྱེ་བ་གཞན་མིན་པ་དང་  
 མ། །མན་ངག་གཞན་མིན་ས་མ་ཡ། །བཞི་ནི་ཡིན་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་  
 དང་ལྡན་བ། །བྱད་མེད་འདུ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར། །མཁའ་འགོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མོ་སྟེ། །སྦྱ་  
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཚན་མར་སྟོན། །འོར་དང་བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་

འཁོར་ཡུལ་ལ་སོགས་འདུ། །ངག་ནི་སྣོན་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་  
 ཚིག་སྐྱེས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་སྐྱེག་པར་མི་འགྱུར་དོ། །ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བསད་བྱས་  
 ཀྱང། །རྣམ་སྤོང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །སྐྱེ་ནི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའོ། །ངག་གིས་སྤ་  
 མའི་ཚིག་སྐྱེས་ཀྱང། །ཉེས་པར་མི་འགྱུར་གསུང་ཐོབ་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱིས་མནར་སེམས་  
 བསམས་བྱས་ཀྱང། །ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཐུགས་ཐོབ་འགྱུར། །དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནོ། །ཞེ་མའོ་རྒྱུད་ནི་དོ་རེ་མཚར། །དབལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གས་  
 སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང། །འཕོ་རྩུ་བ་དག་སློང་ལྷ་གྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུར་བའོ། །

## དབལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩུ་རྩུ་ཇ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་སྟོབས་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དབལ་སྟོབས་པའི་སྟོང་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབའ་བོའི་  
 ཚོགས་དང། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་དང། རྣལ་འབྱོར་མ་དང། མ་  
 མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཅུན་མའི་རྟ་ག་ལ་སྟོབས་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ག་ཉེན་  
 བྱི་ཆེར་གྲགས་པ། །དག་ནི་ཆེན་པོ་དུག་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་རུབ་པའི་ཆོ། །ཤོང་བྱིར་  
 གྱི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ། །རྗེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་

བྱེད། །ཐམས་ཅད་དབྱལ་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དུག་གི་ནི་དགས། །ཤེས་  
 རབ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཚོ། །མ་རིག་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ལ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རྗེས་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བདེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་  
 སྐྱེ། །དག་དེ་ཡོངས་སུ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །མཚོད་པ་མེད་ཅིང་བརྒྱས་པ་མེད། །གཏོར་  
 མ་སྐྱིན་སྲེག་དཀྱིལ་འཁོར་མེད། །སྐྱོག་དང་སྐྱོམ་པ་བསམ་གཏམ་མེད། །གཡེང་བའི་ཚེས་  
 དང་སྐར་མའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་བདེ་བ་ཡི། །སྐྱེ་ལ་བདག་ཉིད་ལེགས་འདུག་  
 རྟེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཤིང་རྩ་ཡི་ནི་འཁོར་ལོ་ལྟར། །ཡུལ་ལ་ཡང་དག་  
 རྒྱུག་པའི་སེམས། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོད་ནས་སུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་ཚེན་པོ་གཡོས། །ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ནི་ཚེན་པོ་འབར། །རྣམ་རྟོག་སྲེག་སྟེ་བདུད་ཅིའི་རོས། །ཉིལ་གྱི་འབྲུ་བཞིན་གང་བ་  
 རྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་གཟུང། །དེ་ནས་སེམས་ནི་བཏམ་གྱུར་ནས། །མཚོན་མར་  
 སྤང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་བརྗོད་ནས་སུ། །རང་སེམས་སྟོང་བར་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱ། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ཚེ་སེམས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་བར་རོས་གང་སྟེ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
 རྟེ། །འདི་ལ་བསམ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །རིགས་གཅིག་དང་ནི་རིགས་གསུམ་དང། །རིགས་ལྔ་རིགས་ནི་བརྒྱ་ལ་  
 སོགས། །དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཐ་དད་མེད། །རི་ལྟར་སྤང་བོ་རྟོད་གྱུར་ནས། །སྤང་བོའི་རྗེས་ནི་  
 མི་བཙལ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོད་གྱུར་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་བཙལ་ལོ། །རི་  
 ལྟར་དུག་ནི་འདོད་པ་ལ། །སྐྱེན་ཉིད་དུག་ཏུ་སྐྱུར་ཏེ་བྱིན། །སྐྱེན་ལས་དུག་འབྲུང་སྐྱོར་བ་  
 ཡང། །སྐྱེན་པ་མཁས་པས་སྐྱོར་བ་ཤེས། །གཞན་ཡང་མར་དང་ཁ་ར་དང། །མར་གྱི་  
 སྐྱེང་བོ་ལ་སོགས་པ། །འབྲུངས་ཏེ་ལུ་ན་སྐྱེན་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ང་ཡིས་གསུངས་པ་

ཡང་། །དང་བའི་དོན་དང་ངེས་བའི་དོན། །སྐྱ་ནི་ཇི་བཞིན་ཇི་བཞིན་མིན། །དགོངས་པ་  
 དང་ནི་དགོངས་པ་མིན། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་ནས་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་མོས་བཤམ། །གཞན་གྱིས་མཁས་པ་འདྲུག་  
 མི་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་པོ་སྐྱེ། །དག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །སྐྱེན་ཡིན་བྱས་ཏེ་དུག་  
 བྱིན་ན། །སྐྱེན་དུ་དམིགས་ཏེ་དུག་ཐོས་ན། །ཐོས་པའི་རྗེས་ལ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཐབས་  
 རྣམས་ཐབས་ཅད་སྐྱེ་མར་ཤེས། །ཤེས་རབ་བརྗོད་དུ་མེད་བར་གསུངས། །ཇི་ལྟར་རིག་  
 པ་མཁས་པ་ཡིས། །དུག་ནི་དུག་གིས་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །དེ་  
 བཞིན་མེ་ཡིས་གདུང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་  
 སྤང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་ལ། །ཞེ་སྤང་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཉི་  
 སྤུག་ཆེ་བ་ལ། །གཉི་སྤུག་ཉིད་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །དཔེར་ན་རླུང་ན་མར་མེ་འཇིག་པའི་  
 རྒྱ། །དེ་ཉིད་ནགས་སྐྱེག་མེ་ཡི་སྐྱོགས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདོད་ལ་བརྟེན་པ་བདེ་བའི་  
 དུལ། །དུག་གིས་དག་རྣམས་བཅོམ་ནས་གཉིས་མེད་ཐོབ། །རིལ་བུ་མིག་སྐྱེན་ལ་སོགས་  
 པ། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་ཐབས་ཅད་བྱུང། །ཇི་ལྟར་པ་རོལ་ཐབས་ལྡན་པས། །གཟིངས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་པ་རོལ་འགོ། །པ་རོལ་བྱིན་ནས་འདོད་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རང་རིག་ཚོལ་བས་  
 གྱང། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 ཐོབ་པ་དང་། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་མ་དོར་བར་བྱ། །ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཟབ་  
 མོའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་པར། །ཟབ་མོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་དམུལ་  
 བ་ཆེན་པོར་ལྷུང། །ཇི་ལྟར་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། །སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིང་ལྷུང་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་  
 ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དར་གྱི་སྐྱིན་བུ་ཡིས། །རང་ལ་རང་གིས་འཆིང་  
 བར་བྱེད། །མཚན་མོ་མེ་ཡི་སྐྱིན་བུ་ཡང་། །རང་གིས་རང་ནི་སྐྱེག་པར་བྱེད། །སྐྱེ་མ་ཅོམ་



གྱི་ཚུལ་གནས་ཤིང་། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་  
ཞི། །མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བའི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
སྤྱན་བའོ། །དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

གང་ཞིག་བརྟག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རུ། །ལྷ་དོ་  
བ་ཡི་མཚུལ་ལ། །དང་པོ་བ་ཡི་རྣམ་ལྔ་ཡིས། །སོར་གཅིག་ཅུ་དུ་བྱུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་  
དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཡིས། །བྱུགས་ཏེ་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་དབྱམ། །རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་  
བར་བརྒྱན། །བྱམ་པ་ལྔ་ནི་སྟོགས་དང་དབུས། །དེ་ནས་བཞུགས་པ་ཞིའམ་འབྱུགས། །བདུད་  
ཅི་ཆུ་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གང་ཞིག་བརྟག་པའི་མི་དེ་ལ། །དང་པོ་མཚམས་གཅད་ལྷུས་  
བྱས་ཏེ། །སློབ་པ་ནག་པོ་སྤྱིར་བརློག་གོ། །སྤྱི་ཉེ་གྱུར་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་དང་། །ཤེར་  
ཀ་ཐོགས་ཏེ་ཤར་སྐོར་གཞལ། །ཆི་ལ་ཆེན་མེ་མར་ཤར་དུ་གཏམ། །རྩལ་ཏུ་མེ་ལོང་དདུལ་  
ལ་སོགས། །དག་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ལྔ་དང་། །དྲི་ལྔས་བྱུགས་ཏེ་བཟུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་མེ་ལོང་  
ནང་དུ་ཡང་། །གདོན་གྱི་མཚན་མ་བརྟག་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོའི་སྤྲུལ་གྱི་མཐའ་རུ་ནི། །གདོན་  
གྱི་མིང་དང་སྤྲུལ་བཏགས་ན། །ལྟ་ཡི་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མཚན་མར་འབྱུང་བ་  
ཐེ་ཚོམ་མེད། །མི་དེ་རྒྱན་ནི་ཐ་དད་དེ། །ལྟ་ལ་སོགས་མཐོང་བྱེ་བྲག་གོ། །དུས་ནི་འབྱུང་  
པོའི་ཉི་མ་སོགས། །མཚན་མ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་ཆོག་དོན་ནི་དབང་དུ་བསྐྱུ། །ཆོ་  
དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་དང་། །མཛའ་བཤེས་བྱུག་རུ་ལ་སོགས་པ། །གདོན་ལ་  
སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས། །བརྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་  
བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །མཚོད་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། །བསྐྱོར་ལ་མཚན་མ་བརྟག་པར་  
བྱ། །དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དབབ་པ་དེ་བཞིན་སྤྲིག་ལ་སོགས། །མཚན་  
མ་མེ་ལོང་དག་ལ་ནི། །བརྟགས་ཏེ་གཞན་ཡང་ཅི་འདོད་པའི། །མཚན་མ་བརྟག་ལ་སྤྲོ་མ་

ཡི། །ཞལ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་བར་གྱ། །ནད་ཀྱི་ལྷག་རྩ་དབྱུང་བའི་སྤྱིར། །གསོ་བའི་  
 རིག་བ་ལས་གསུངས་བའི། །རླུང་དང་བད་ཀན་མཁྲིས་བ་དང་། །འདུས་བ་དང་ནི་ཡན་  
 ལག་བཅས། །གནས་བཞིར་འཁོར་ལོར་གནས་བ་སྟེ། །ལུས་ཀྱན་ལྷས་བྱས་གནས་བཞི་  
 རུ། །སྤྲུགས་བས་ལག་བས་མཉེ་བྱ་སྟེ། །མེ་ལོང་དགྱིལ་དུ་བརྟགས་བྱས་ན། །རླུང་  
 ལ་སོགས་བ་ཤེས་བར་ངས། །དེ་རྗེས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ལ། །གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་བར་  
 གྱ། །དུག་ནི་བརྟག་བའི་རིམ་བ་ཡང་། །ནད་གྲོལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་དུ་དུག་  
 ལྷགས་མཚེན་མ་བརྟག། །དེ་ནས་གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་། །སྤྲུག་དང་སྤྲུགས་དང་ཚུ་སྦྱར་  
 ཉེ། །མཁའ་བས་བརྟགས་ནས་གསོ་བར་གྱ། །དབལ་སྦྱོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས་མཚན་མ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟག་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་བའོ། །

གང་ཞིག་བསྐྱུང་བའི་རྟེན་དེ་ཡང་། །གང་དང་སྤྲུག་བའི་རིམ་བ་ཡིས། །སྐྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་བརྩམ་བར་གྱ། །གཙོ་བོའི་བརླས་བ་བྲིའམ་འབྲུམ། །བསྟེན་བ་བྱས་ཉེ་དེ་ནས་  
 ཡང་། །གསེར་རམ་དདུལ་ལས་བཟོ་བྱས་ཉེ། །ནད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་བའམ། །ཡང་  
 བ་འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་བཅས། །དོ་རྗེ་ར་བ་ལ་སོགས་གྱ། །ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་འབྲུ་  
 ལ་དང་། །རིན་ཆེན་ལ་དང་སྤྲུག་ལ་དང་། །དེ་ནང་གཞག་སྟེ་རབ་གནས་གྱ། །ཡོངས་  
 ལྷ་རྗེས་ནས་བཅིང་བར་གྱ། །གཞན་ཡང་གྲོག་འམ་ཤིང་ལུན་ནམ། །དུར་ཁོང་དག་  
 གི་རོ་རས་ལ། །བསང་དང་བགོགས་བསྐྱུད་ཚུལ་བཞིན་གྱ། །བརླས་བ་གོང་དང་འབྲུ་བ་  
 སྟེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲུག་རྒྱུར་ན། །སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྲུག་རྒྱུར་བར་གྱི། །སྦྱུ་  
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྐྱུང་བར་གྱ། །ཡོངས་སྤྲུ་མ་  
 རྗེས་སྤྲུར་དུག་ལ། །དབལ་བོ་དུག་གི་སྤྲུགས་གྲིས་ཉེ། །བསྐྱུང་བའི་ལུས་ལ་མཚན་བར་  
 བསྐྱོམ། །ཅིབས་མཚན་དུག་ལ་གཡུང་དུང་གི། །ཡི་གེ་དུག་ནི་གྲིས་བ་སྟེ། །བསྐྱུང་བའི་

ལུས་ལ་མཚན་པར་བསྐྱོམ། །དབུས་སུ་ཡི་གེ་གྲུ་བྲིས་ཏེ། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་  
 བར་བསམ། །ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱ་སྟེ། །བཟོ་བྱས་སྟོང་ནི་ཁ་དོག་སྐྱུར། །ལེགས་  
 བར་སྤྲས་ཏེ་སྤྱི་བོ་འམ། །མགྲིན་པ་དེ་བཞིན་དབྱུང་བ་ཡི། །ཚངས་པའི་བྱ་ག་ཡོངས་སྟོང་  
 མཉམ། །སོར་བཞི་དག་ཏུ་བཅིང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་ནད་པའམ་རྣམ་འབྱོར་པ། །ངག་ལ་  
 སྤང་ན་དང་པོར་ཡང་། །གཏོན་བསལ་བསངས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། །ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་  
 རྒྱགས་གསུམ་དགོད། །གཞན་ཡང་གནས་ནི་སུམ་ཅུ་བདུན། །ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རྒྱགས་  
 རྣམས་དགོད། །དེ་ནས་གོ་ཆ་མཚན་མ་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་མཐུན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་  
 ནས་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཆ་ལ། །མོ་ལྷ་མཚན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ། །སྟོམ་མམ་གཞན་ལའང་གི་བར་  
 བྱ། །གཞན་ཡང་ལག་པ་གཡས་བ་ཡིས། །མཐིམ་དུ་གུར་གུམ་དག་སྐྱར་ཏེ། །གཡོན་གྱི་  
 སྟོམ་མོ་ཁོ་མོ་ཡིས། །སྤྱི་བོ་དབྱལ་བ་ན་བ་མིག། །སྤྱ་དང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་དང་། །དབྱུང་  
 བ་སྟོང་ག་སྟེ་བ་དང་། །འོག་གི་སྟོང་གཉིས་ཡན་ལག་ལ། །རྒྱགས་དང་བཅས་བས་  
 ལེགས་པར་འཚོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུད་བ་སྐྱ་སྐྱ་ལ། །རྒྱགས་དང་བཅས་ན་བསྐྱུང་བར་  
 འགྱུར། །དངལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་  
 ཡང་ཞུས་པ། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་ན། །ཡེ་ཤེས་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ལགས། །བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། །རྟོག་པ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་  
 བྱ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ནི་གནས། །རྣམ་པ་ལྡ་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་  
 བ་དང་། །རབ་ཏུ་གསང་དང་གསང་བ་ཆེ། །ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །དེ་  
 ལ་སྤྱི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་ཡེ་  
 ཤེས། །ནང་གི་སྤང་སོགས་ལྟ་རུ་རྟོགས། །དེ་ཉིད་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གསང་

བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེར་རྟོགས། །རྟོག་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི། །གསང་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད། །དགའ་བ་མཚོག་དང་བྲལ་བའི་དགའ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 དགའ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བར་རྟོག་པ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །དེ་སྟོང་རབ་གསང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 རས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བཞི། །དང་པོ་རོ་མཉམ་མཐའ་སྤངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་  
 ལ། །རྣམ་རྟོག་སྟོང་སྟེ་དེ་བཞིན་འཛོག་ །དེ་ཉིད་རང་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྗེས་འཛིན་གྱི། །ས་ནི་ངས་པར་ཐོབ་པའོ། །དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

དེ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡི། །བརྟག་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །དང་པོར་  
 རོ་མཉམ་གྱུར་པའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་རོ་མཉམ་ལ། །སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་  
 པ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །དགའ་དང་  
 མཚོག་དགའ་བྲལ་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ཉིད་གཞན་རིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རང་རིག་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་ལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །མཐར་ཕྱིན་བརྟག་པ་རྫོགས་པའོ། །དཔལ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟག་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །

དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱལ་བ་དང་། །རྗེ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རངས་ནས་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས། །གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་གྱོ། །དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 རྫོགས་སོ། །

བརྗེ་ཉ་ག་ཡ་རྣ་ར་དང་། །ལོ་རྩེ་བ་དག་སྟོང་ལྡུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །



# དབལ་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱེ་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཡེ་ཤེས་  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས་  
 ཚོས་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི། །རང་ལུས་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གཙོ་བོ། །སྣོང་པོ་དེ་ལ་ཡང་  
 དག་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དབང་བཞིའི་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གསུངས། །ཉོན་ཅིག་དོ་རྗེ་སྣོང་པོའི་  
 བདག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི། །དེ་ཉིད་དང་པོར་བཤད་བྱ་སྟེ། །དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་  
 དཔེ་བྱད་ཡིན། །སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་བདུན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས། །ལྷ་ཀི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །དབལ་  
 བོ་གཅིག་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །སྤྱད་མཚན་སྐྱེ་མདོག་གཞན་ནས་གསུངས། །གྲུ་རྒྱུའི་  
 དོ་རྗེ་རྗེའི་བྱུང་ཚུན། །ནས་དང་སོར་ཚིགས་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་ཡིན། །དོན་དམ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་དེ། །བསྐྱོམ་བྱ་མེད་དེ་སྐྱོམ་བ་མེད། །བསྐྱོམས་  
 བས་ཐོབ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྐྱེ་ལྷ་  
 དང་། །སྟོན་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་བ་མེད། །འཇིགས་དང་རྣམ་ཉོག་གྲུན་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་  
 བཞི་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་ཚོལ་གཉིས་ཀི་ཨ་དང་རྟི། །ཨ་ཀི་  
 ཚོས་རྣམས་ཐོག་མ་ནས། །མ་སྐྱེས་བ་ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྟི་ཀི་གཟུང་འཇིག་གཉིས་གྱིས་  
 རྟོང་། །ལྷང་འཇུག་གསུམ་ཀི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། །སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་སྐྱེ་ལྷ་དང་། །རྣམ་  
 བར་ཐར་དང་སྟོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སོགས། །དེ་དག་རྒྱུད་གི་དེ་  
 ཉིད་དེ། །དེ་ནས་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཉི་རྩོམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །སྤྱད་པའི་གྱི་  
 རྩེང་བ་མཚན་དཔེ་ཡིན། །ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་བཞིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་  
 ཡིན། །ལྷ་མོ་ལ་སོགས་གཞན་ནས་ཤེས། །དེ་ནས་འོག་གི་སྐོ་དག་ནི། །དེ་ཉིད་ཡང་

དག་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཅ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ། །ཅ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡིན་ནོ། །ཅ་རྩ་  
 ལྡ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཚོས་སྐྱའི་སྤོང་ལས་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཁ་སྐྱར་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཇག་དང་འབར་བ་གཉིས་མེད་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་སྐྱ་  
 བཞི་སྟེ། །དུག་ནི་དེ་ཉིད་དུག་ཡིན་ཏེ། །སྒོལ་མ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་དེ། །མེ་ནི་གོས་དཀར་ངོ་  
 བོ་ཉིད། །བཅུ་དུག་སྒོང་པ་བཅུ་དུག་ཡིན། །བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཐར་  
 དང་སྒོང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་། །རིག་སྤྲུགས་སྒོམས་འཇུག་ལྡ་  
 བ་དགུ། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཅ་འདབ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས། །ཅ་དེ་གནས་  
 པའི་རིམ་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་བ་ཐག་ཁུག་པ་ལས། །གཡས་གཡོན་སྐྱུལ་ལྟར་འབྲིལ་བ་  
 སྟེ། །སྤྱི་ཡི་གཡས་གཡོན་གཞུ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སིངྒ་ཤེས་  
 རབ་ཚོས་དབྱིངས་ཏེ། །ག་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞི། །ཅ་ནི་འོག་མིན་གནས་ཡིན་  
 ཏེ། །དགའ་བ་མཚོག་དགའ་བྱང་རྩལ་སྤྲོགས། །རང་བཞིན་དགའ་བ་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །བྲལ་  
 བའི་དགའ་བ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །བཅུ་དུག་སྒོང་པ་བཅུ་དུག་གོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་མ་  
 ཅམ། །གང་ཞིག་རང་རིག་འདོད་པས་ཀྱང་། །དང་པོར་ངོ་བོ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །ཟབ་ཚིའི་ལམ་ཉིད་སྒོམ་བྱེད་ན། །འབྲས་  
 བྱ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་ངེས། །ལྟ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་སྤོང་པོ་  
 འདྲ། །དེ་བཞིན་དུར་ཁྲོད་སྤོང་པོ་འདྲ། །སྒྲོད་པའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །སྒོང་ཁྲེར་གནས་  
 པའི་སྒྲོན་པ་འདྲ། །ཁྱི་ཐག་སྤོང་པོ་རྒྱ་འདྲ། །ཕྱག་མཚན་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་  
 སྤོང་ལག་ན་མཚོན་སོགས་འདྲ། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །རྒྱལ་པོ་བང་གི་བཅུན་མོ་  
 འདྲ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་སྐྱི་བའི་དུད་པ་འདྲ། །ཅ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་  
 བ། །ཅ་རྩན་ཤིང་གི་སྐྱུལ་སོགས་འདྲ། །ལྷས་ཀྱི་གཉེར་མ་དག་དང་འདྲ། །ལྷས་ཀྱི་འི་མ་རྩ་

དང་འདྲ། རིག་ལའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། འཛུགས་ཤིང་གི་འཛེར་བར་འདྲ། །འཁོར་ལོའི་དེ་ཉིད་  
 མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་ལག་ན་འཁོར་ལོ་འདྲ། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །བརྒྱའི་  
 དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །འདམ་བུ་ཚལ་གྱི་བརྒྱ་འདྲ། །སྐྱུག་པོའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །མཚོད་  
 རྟེན་གྱི་ནི་འཁོར་ལོ་འདྲ། །ཁ་སྐྱོར་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །ཐལ་མོ་གཡས་གཡོན་སྐྱར་བ་  
 འདྲ། །གནས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །འཁོར་ལོ་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་བྲང་འདྲ། །བྲང་སེམས་དེ་  
 ཉིད་མ་ཤེས་ན། མི་གཙང་སྣོ་ཡི་ལུང་བ་འདྲ། །སི་རྒྱའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །མཚོན་སོགས་  
 ལས་བྱུང་ཁྲག་དང་འདྲ། །དགའ་བའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །སྤྲད་འཚོང་མ་ཡི་འདོད་ཆགས་  
 འདྲ། །སྤང་བུའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །གྲོང་བྲེང་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །གཉེན་པོའི་དེ་ཉིད་  
 མ་ཤེས་ན། །རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་གྲོང་བྲེང་འདྲ། །རང་རིག་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །འདུས་བྱས་  
 བས་མཁའ་སྟོང་བ་འདྲ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བཅུ་བརྒྱད་ནི། །སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བར་  
 བྲ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དང་ནི། །མི་ལམ་སློབ་དང་སྲིན་ལྟ་བུ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་  
 བར་འགྱུར། །ཤེ་ཉོ་མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་བ་ལ། །རང་དང་  
 གཞན་གྱི་སྤེ་བ་ལ། །འདི་ལ་བྲུད་པར་མེད་དམ་ཅི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་  
 བ། །བྲུད་པར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་ནི་བྲུད་པར་དབང་བཞི་དང་། །དེ་ཡི་ལམ་གྱི་དེ་  
 ཉིད་བརྟགས། །ཆད་པ་བདག་དང་དབང་བུག་དང་། །ཕྱ་དང་བྲེད་པ་པོ་ཉིད་ལས། །རྒྱ་  
 སོགས་རྒྱུད་ལས་བྲུད་པར་འཕགས། །གང་ཟག་བདག་དང་བྲལ་བའི་བྱིར། །ཉན་ཐོས་  
 རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་དང་། །རྒྱུང་སོགས་ཚོས་གྱི་བདག་གིས་བཅིངས། །དམན་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྤང་བས་བྲུབ། །ཐེག་ཆེན་རང་བཞིན་ལྟ་ཡིས་བྲུད། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 སོགས། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་བྲུད་པར་ཆེ། །ལེགས་པར་བསྐྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུད། །དེ་  
 བས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་ཡིད་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡེ་

ཤེས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། །།

རྣལ་འབྱོར་མ་ཅ་རྒྱ་ལྷ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
བཤོ།། །།

### དབལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩོམ་ལ་ཉལ་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་  
བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་རྩོམ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་ལགས་གསང་  
བདག་རྩོམ་འཛིན། །གསང་བ་སྤོང་མེད་པ་ཡི། །ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གང་གང་ལགས། །སློང་  
བ་གང་དང་གང་ལགས་པ། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྟོ་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །གདོད་ནས་སློབ་བྱེད་ལྟོ་ཀྱིས་  
གྲུབ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་གསལ། །མ་རིག་ལྟོ་བས་བསྐྱེད་པ་མེད། །ཤེས་  
རབ་སྤྱིང་པོ་ཅེར་བྱུང་བ། །ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །དོན་དམ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
ལ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་དོར་བ་མེད། །དམན་དང་གྲུ་ལོ་མ་གཉིས་ཀ་མེད། །བསྐྱོམ་པ་པོ་  
མེད་བསྐྱོམ་བྱ་མེད། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་སྤྱིང་རྩོམ་ལྷོད་དང་། །དམིགས་མེད་གནས་སུ་  
ཤེས་རབ་གཉིས། །སློང་དང་ལྟོ་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
ལོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་འདོད་པས། །མཚན་མའི་རྣམ་ཉོག་བསྐྱོམ་པ་མིན། །དམན་པ་  
རྣམས་ལ་སྐྱར་མི་གདབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སློབ་མི་གདབས། །དང་པོར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་  
པ་དང་། །རང་རིག་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པ་གཉིས། །བརྒྱ་སློང་ལ་སོགས་ཆར་མི་ཤོད། །དཔེ་  
དང་བཟང་བར་མི་རུས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚོ་དང་རྒྱལ་ས་རྩེས་བཞིན། །དངོས་པོ་སྐྱོམ་པ་



བསྐྱོམ་པ་མིན། །དངོས་མེད་སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པ་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་  
 བ། །མ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཉིད། །བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་གཉིས་ཀ་མེད། །འོད་  
 གསལ་དེ་ལ་སེམས་ཟེན་ན། །གཟུང་འཛིན་དག་ཡི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས། །སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་འཛིན་ཉེན་ཁམས་བཅས་བའི། །དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད་བའི་གནས། །རབ་ཀྱིས་  
 མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་སྤངས། །འབྲིང་གིས་རྗེས་ཐོབ་སྤྲོད་བར་ལྷ། །ཐ་མས་རྗེས་ཐོབ་སྤྲུ་  
 མར་ལྷ། །སེང་གོ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྲོད་ནི། །བཞི་བ་ཡིན་བར་ང་ཡིས་གསུངས། །དེ་ནས་སྤྲོད་  
 བའི་རྒྱལ་པོ་བཞད། །སྤྲོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཀྱ། །ཨ་  
 བ་རྒྱ་འཁྲུ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་བའི་དུས་དང་གནས་དང་ཟས། །གང་ཟག་དང་ནི་དབྱེ་བ་  
 དང་། །རོ་པོ་དང་ནི་ཚད་དང་ཡང་། །ཐབས་དང་དགོངས་པ་དགོས་པ་དང་། །མཁས་བས་  
 ཀུན་ལ་སྤྲུ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རིགས་དང་རྗོ་རྗོ་རིགས། །རིན་ཆེན་རིགས་དང་  
 བརྒྱའི་རིགས། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་སྤྲོད་པ་ལྷ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །སྤོམ་  
 བ་གསུམ་ལ་གནས་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་འཛིན་པ་དག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་  
 མཚོག་གི་སྤྲོད། །རྗོ་རྗོ་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན། །ལྷ་མ་འཛིན་པ་རྗོ་རྗོ་རིལ་སྤྲོད། །དམ་ཚིག་  
 ཡིད་འོང་དུས་བཞི་དུ། །སྤྲིན་པ་རྣམ་བཞི་རིན་ཆེན་སྤྲོད། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་དམ་ཚོས་  
 འཛིན། །བརྒྱ་ཤར་གྱི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་དང་། །མ་གྲོལ་ལ་  
 སོགས་དགོལ་བ་ནི། །ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཟ་བ་ཉལ་བ་འཆག་པ་གསུམ། །རྣམ་  
 འགྲོར་ཆེན་པོས་གནས་བུ་སྟེ། །གཡེང་བས་གཡེང་བ་སྤོང་བ་ནི། །སྤྲུ་སྤྲུ་ཀྱ་ཡི་སྤྲོད་  
 བའོ། །རྒྱན་འཆང་བ་དང་བདུད་རྩི་ལྷང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཨ་བརྒྱ་  
 འཁྲུ་འཁྲུ་སྤྲོད་པ་སྟེ། །རྒྱན་ལ་དུག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། །བདུད་རྩི་བཅུ་སྟེ་མི་གཙང་བས། །མི་  
 གཙང་འཁྲུད་པའི་སྤྲོད་པའོ། །གནས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །སྤྲིན་དང་གཡེང་མེད་གནས་ཡིན་

རོ། རྟོག་པ་འཛོམས་པ་སློབ་པའི་དུས། རྒྱབ་ན་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་དུས། རབས་ནི་  
 གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རློ་དང་སྐྱར་པ་མེད་པའོ། རལོངས་པ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་  
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་གྲགས་པ་དང་། རུག་རྩའི་ཁ་ཟས་མ་ཡིན་ཏེ། རླ་མའི་  
 དུས་ཐབས་ལེགས་བསྟེན་བྱས་ཏེ། རལ་ཟས་རྣམས་རྟོག་ཚུང་བ་ཡི། རལས་དང་པོ་ཡིས་བྱ་བར་  
 གསུངས། རད་མེ་བ་གསུམ་དང་མེ་གྲག་ནི། རོང་དུ་གསུངས་པ་ཁོ་ནའོ། རོ་བོ་རྟོག་མེད་  
 སེམས་དེ་ཉིད། རག་ཚང་སྟེ་འགགས་དང་སྐྱུལ་པ་སྟོན། རའདི་ཉིད་འབྲུབ་པའི་ཚད་ཡིན་  
 རོ། རལོས་པ་ལ་ཡང་གཉེས་ཡོད་དེ། རག་ཚང་སྟེ་སྤང་བ་དགོས་པ་ལས། རལོས་པ་  
 དངོས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། རང་སེམས་བརྟན་གཡོ་བརྟག་པ་དང་། རུག་རྩ་བྱུང་བར་ཚོལ་  
 བ་དང་། རེས་འདུལ་གང་ཟག་གཞུག་པ་དང་། རི་མོས་སྐྱར་བ་དགག་པའོ། རགསང་  
 རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྟོན་གྱིས། རའཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས། རུས་དང་  
 བརྒྱལ་དང་འབྲེལ་གྱུར་བས། རད་བུགས་དབྱུང་བ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཐམས་ཅད་བྱན་  
 བ་སྤར་རྟེན་ནས། རཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་འདི་སྐྱད་གསོལ། རའདོས་པོ་རོ་མཉམ་གྱུར་  
 བ་ཡི། རལྷ་བ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། རག་ཡེང་བས་ག་ཡེང་བ་སྤང་བ་ཡི། རསྟོན་པ་འདི་  
 ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། རཚོས་རྣམས་སྟོང་བར་རོ་མཉམ་ན། རལྷ་དང་མི་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རག་ཚང་  
 རྟེན་བདུད་ཅི་རོ་གཅིག་ལ། རསྟོན་དང་མི་སྟོན་ག་ལ་ཡོད། རའབང་བསྐྱར་བ་དང་རྟོ་རྟེ་  
 འཛིན། རམཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ག་ལ་ཡོད། རཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། རག་བྱུང་དང་  
 འཛིན་པ་ག་ལ་ཡོད། རའཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། རའཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་  
 བས། རལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྐྱེབ་གཡོགས་གྱིས། རའིན་ཆེན་སེམས་ནི་བྱི་ཅན་གྱས། རླ་  
 བ་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་དེ། རིག་གིས་རང་གི་རྩལ་མི་མཐོང་། རསེམས་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་  
 རྟོགས་པར། རཐ་དད་གཞུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། རེ་བྱིར་ལྷ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོན། རི་

ཤེས་བ་ཡི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །བདུད་ཅིའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་ལ་སོགས་  
བརྟགས། །དེ་སྲིར་སྲོད་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན། །གནས་བའི་རྒྱུན་དང་གཡེང་བའི་རྒྱུན། །དེ་  
སྲིར་བྱང་འཇུག་རྒྱལ་པོ་བསྟན། །རྒྱུན་དང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གིས། །མཉམ་གཞན་ཇེས་  
སོབ་རྒྱལ་པོ་བསྟན། །མི་ཤེས་བ་ཡི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །འབྲུལ་བས་གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་  
བརྟགས། །དེ་སྲིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན། །ལྟ་སྲོད་འདི་ལ་ནུ་ཉུག་གིས། །དེ་ནས་  
ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཡི་རངས་ཏེ། །སྲི་ནང་གི་མཚོད་བས་མཚོད་ནས་མི་སྤང་  
བར་གྱུར་ཏོ། །དབལ་ཡེ་ཤེས་སྲིང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྲོད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རྗེས་  
སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཙུ་ལ་དང་། དག་སྲོང་འཁྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུར་བའོ། །

### དབལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩེ་རྩེ་ལ་ཉལ་རྩེ་རྩེ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཡེ་ཤེས་འབར་  
བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྲུག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱེ་  
སངས་རྒྱས། །དོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བ་ཡི། །རྒྱད་ཀི་གང་ལགས་རྒྱལ་པོ་གང། །ཡེ་  
ཤེས་གང་ལགས་འབར་བ་གང། །དབལ་ཀི་གང་ལགས་བདག་ལ་གསུངས། །འཇིགས་  
བྱེད་ཚེན་པོས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དབལ་ཀི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཉིས་མེད་བདེ་  
ཚེན་རོ་ལས་བྱང་། །གཟུང་འཇིན་མཐའ་སྤངས་རང་རིག་གོ། །སྤྲོ་ཚོགས་མདུད་བ་ཡེ་  
ཤེས་ཚེ། །རང་བྱིན་བརྟན་བ་ལྟེ་བར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གསང་བར་རོ། །སྤྲོ་  
མཚམས་ཀྱི་ཀི་མཚོད་སྦྱ་ལྟར། །བྱང་དུ་གནས་ཤིང་རིང་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དང་དང་ཁ་

དབྱེ་དང་། །རྒྱས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་པོར་བྲང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། །འདྲོངས་  
 པའི་ཚད་ཅི་གསུམ་ཡོད་དེ། །སློ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་ན། །སོར་བཞི་ཕྱི་ཏུ་འབྱུང་  
 བར་ངེས། །འབྲིང་ལ་སོར་གཉིས་ཐ་མ་ལ། །སོར་དང་ནས་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་འབྱུང་། །སློམ་  
 སྤ་གཞན་སླེས་སྤ་མོ་ཅམ། །དང་པོ་བྱ་གདོང་ཉིད་ན་གནས། །རྣམ་ཐར་སོར་གཉིས་སླེ་  
 མཚེད་བཞི། །སློང་བ་བཅུ་དྲུག་ཁམས་བཅུ་བརྒྱད། །ཉི་ཤུ་ལྟེ་བར་ཉི་ཤུ་ལྟ། །སློང་ག་ཏུ་ཉི་  
 གནས་པའོ། །སློན་ལ་སོགས་བ་ཀྱུན་ལྡང་བས། །བྲང་བའི་སློར་བ་བཅུ་མ་བར་བྱ། །རྣམ་  
 ལྡང་སློར་གས་བཅིང་བ་དང་། །རྒྱབ་ཡོལ་དབུལ་དང་མཚོད་པ་དབུལ། །གདན་ཁྲི་དབུལ་  
 དང་སློ་ཁྲུས་དབུལ། །སློན་མཚོད་དབུལ་དང་མེ་མཚོད་དབུལ། །དེ་ནས་རེག་བྱའི་མཚོད་  
 པ་དབུལ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལྟེ་ཡི་ཅེ་མོ་འམ། །ཁྲོ་བོ་མཇུ་བ་མོའི་ཅེ་མོ་ལ། །བདུད་ཅེ་རིལ་  
 བྱ་ལེགས་བྱས་ཏེ། །མཁས་པས་རེག་བྱའི་མཚོད་པ་དབུལ། །མདོན་དུ་ཤེས་པ་གདོན་  
 མི་ཟ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཚོད་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མཚོད་པ་གདོན་མི་ཟ། །དར་  
 རམ་མེན་ཏི་སོར་བཞིའི་ཚད། །རྟེན་པར་སྐྱར་གས་དབུལ་བར་བྱ། །སླུལ་པའི་གཡས་དང་  
 གཡོན་གཉིས་སྟ། །རས་བལ་ལ་སོགས་རྒྱབ་ཡོལ་དབུལ། །ཤིང་བྱ་རིགས་དང་མཐུན་  
 པ་ཡིན། །སློམ་སྤ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅམ། །བྲི་མེད་སློན་དང་སླུམ་ལྡན་པའི། །ཟུག་རྩ་  
 མི་སླེད་མཚོད་རྣམ་ཀྱིས། །བེ་རོ་ཅ་ནའི་ལམ་དུ་མཚོད། །བྲི་ཞིམ་རྩ་ཡིས་ཁྲུས་བྱས་  
 ཏེ། །ཁྲུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་མཚོད་པ་དབུལ། །སློན་དང་སླུམ་ཀྱི་སྤེ་མ་ཡིས། །སློ་གཉིས་  
 དག་ཏུ་མཚོད་པ་དབུལ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་བའི་མེ་དག་གིས། །གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་མཚོད་པ་  
 དབུལ། །རྟེན་པའི་ཚད་མཉམ་ཀ་ཉི་ཀ། །གདན་ཁྲི་བསྟལ་པའི་མཚོད་པ་དབུལ། །དེ་  
 ཡིས་འདྲོངས་པར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡང་། །གཞན་ནི་གོང་དང་  
 འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱི་ནང་འདོད་པའི་མཚན་མ་ཀྱུན། །རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་



བའི་སྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ན། །དབེར་ན་མེ་ཉོག་བརྒྱ་བཞིན། །དེ་ནས་དབྱེ་བའི་རིམ་བ་  
 ཡང་། །ལོང་དུ་གསུངས་བ་ཐུན་མོང་སྟེ། །དུས་གསུམ་ལྷེ་ཡི་ཅེ་མོས་ཀྱང་། །བསྐྱོད་ན་  
 དེས་བར་ཁ་འབྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་མེ་རང་བཞིན། །མེ་འབར་བ་ཡི་རྒྱུན་གྱུར་  
 བ། །རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་བ་སྟེ། །རྒྱུན་དེས་མེ་ཉིད་འབར་བར་བཤད། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །སློག་ཚོལ་རྒྱུད་ནི་དབྱེ་མར་དགག། །བྱམ་བ་ཞབས་མེད་  
 རྒྱུད་ལུལ་ནས། །སྐོ་དགུ་ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་བྱུང། །ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །སྐྱོར་  
 བ་རྩོགས་ན་བདེ་བའི་རྒྱུན། །བདེ་བ་ལས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་  
 འགྲུབ། །རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ། །རྒྱ་ཡི་ནང་ན་འདི་མཚོག་ལ། །འབྲས་བུའི་  
 ནང་ན་འདི་མཚོག་གོ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུན་གྱུར་བ། །སྤིང་བ་དགག་དང་རྒྱུད་དགག་  
 བ། །གནས་ནས་གནས་སུ་རྟེན་གཟུང་སྟེ། །གཡས་བརྒྱུད་བས་ནི་རོ་མ་དགག། །དབའ་  
 བོ་གཡས་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཡོན། །གཡོན་བརྒྱུད་བས་ནི་རྒྱུད་མ་སྟེ། །ས་གས་  
 ཀུན་འདར་མ་རུ་གཟུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལོས་དབྱེ་མར་གཟུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཀྱང་། །དབའ་བོས་གཡས་དང་གཞན་གྱིས་གཡོན། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་  
 བྱ། །གཞན་ཡང་གཟུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །དྲིལ་ཅན་བུ་བྱུ་དགུ་ལམ་གྱིས། །རྒྱུད་  
 རྒྱུ་ཕྱི་རུ་བྱས་བྱས་ཏེ། །རྐང་ལག་དག་ཏུ་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །ཟིན་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་  
 མེད། །དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་གྱིས། །ཐུན་མོང་དུ་ནི་བྱ་བར་གསུངས། །ལི་རོ་  
 ཅ་ན་ལས་གྱི་རྒྱུད། །གཞན་ཡང་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱུད་རྣམས་དག །དང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་  
 བྱས་ན། །ཟིན་པར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། །དབྱེ་བ་བསྐྱེམ་བའི་མན་ངག་གོ། །བྱེད་བ་  
 སྟེལ་མར་སོང་གྱུར་ན། །མི་ཟིན་བ་ལ་ཐེ་ཚོ་མ་མེད། །གནས་གསུམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བསམས་  
 ཏེ། །དབྱེགས་གསུམ་བ་ཡིས་ཡར་དངས་ཏེ། །ལྷེ་བའི་གྲུན་ལ་དངས་ཀྱང་ཟིན། །འདི་

བེ་གང་ཟག་མཚོག་གིས་ཡིན། །མངེས་བའི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །གྲེན་དུ་བཀའ་དང་ཐུར་  
 དུ་བཀའ། །དང་པོར་གཡས་གཡོན་བཅོན་ཐབས་ལ། །ཀ་ཉིའི་གཟེར་ནི་བཅོན་ཐབས་  
 གཅིག །སློམ་པོ་སློམས་མནན་བ་སྟེ། །སླ་མའི་ཞལ་ནས་མ་སྦངས་ན། །ལུས་ཀྱི་ནད་  
 བཞི་ཀུན་ནས་སྟེ། །ཚུ་འགགས་ཚུ་སོ་སྦངས་ལ་སོགས། །ལུས་སྦྱང་ནད་སྣ་ཉི་ཤུ་  
 འབྱུང་། །གཞན་ཡང་བཅོན་ཐབས་བཅུ་གཉིས་ནི། །སླ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བར་གྱ། །སླ་མ་  
 མཉེས་བར་གྱ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སློག་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་མཚུལ་  
 དང་བཅས་མཚོད། །ལུས་སློག་བཏང་བར་ཕངས་བ་བས། །མན་ངག་དམ་བ་དེ་བས་  
 ཕངས། །དེ་བས་བཅོན་ཐབས་ལེགས་བར་སྟ། །མན་ངག་ཚུ་བའི་རྒྱུན་འདྲ་བས། །དེ་ཉིད་  
 རྒྱུད་དུ་ཤེས་བར་གྱ། །ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་རྒྱལ་པོར་གསུངས། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་  
 རྣམས། །གསང་བའི་གསང་བ་མད་བྱུང་འདི། །སྤོད་ལ་གཏད་དོ་དམ་དུ་སྡོམ། །ཀུན་ལ་  
 སྟེལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཀྱེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདི་ལ། །སྤོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་  
 བཞུགས་བའི། །དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཆར་སྦྱེས་  
 ཉེ། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཡི་རང་དོ། །དབལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་  
 འགོ་མའི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆར་གསང་བ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྗེས་སོ། ། །

སིང་ལྷ་ལའི་སྤྱིང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅོན་ལ་དང་། དགོ་སློང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའོ། །

# དབལ་ལྷ་བའི་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། རྒྱ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཉུ་རྩ་ལ། རོད་རྣམས་དུ། དབལ་ལྷ་བའི་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྒྱ་ཉོ་མགོན་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅན། །སྤོན་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡི། །དེས་བ་གང་ལགས་ཚད་གང་ལགས། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་བ་རྩུ་ལགས། །མགོན་པོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་བ་སྤྱུ་འདོད་བ། །སྤང་མའི་བཀའ་རིན་ལེགས་མཚོས་ཉ། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་ས་སྤྱོགས་སུ། །བར་ཚད་གསུམ་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན། །བརྟགས་བ་ལས་དང་པོ་ཡི་གནས། །གང་ཟག་མཚོག་ལ་བརྟག་ཏུ་མེད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སར་འདུག་སྟེ། །སྤང་མེད་སེམས་གཟུང་རྣལ་འབྱོར་བས། །སྤོ་གསུམ་དལ་བའི་ཚད་བརྟག་སྟེ། །བཅོང་བ་གསུམ་ནི་དེས་བསྐྱོམས་བས། །སྤྱེ་བ་གཅིག་གིས་གྱུ་བ་བར་དེས། །དབུགས་བཅོང་ཀུན་རྫོབ་སྤྱ་ཅེ་ཡིན། །ཡིད་བཅོངས་སོར་བཞི་ནམ་མཁའི་ཁམས། །སེམས་བཅོངས་རང་རིག་བསམ་མི་བྱལ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ནི་སྤྱ་ཚོགས་ལས། །སེམས་ཅན་མོས་བ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་དག་བཅོངས་གསུམ་དག་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བཅོངས་ལས་དེས་བར་གྲོལ། །སྤང་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བར་བྱ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལས་གྲོལ། །ཐིག་ལེ་ཆ་གསུམ་སྤྱ་མོ་ནི། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་འབྱུང་བའི་རིམ། །སྤྱ་དང་རང་རིག་རེ་རེར་སྤང་། །སྤོང་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །ས་དང་ལམ་སོགས་རིམ་བ་ཀུན། །རང་བཞིན་གྱིས་གནས་མཁས་བས་སྤྱར། །དེ་ནས་སྤོན་མའི་ཚད་བསྟན་ཉ། །ཚད་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟེ། །བརྒྱ་སྤྱལ་གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་དེས་འབྱུང་བ། །གསང་བ་གཅོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཚད། །བརྒྱ་མཉམ་གཅིག་དང་སྐུམ་ཅུ་ལྷ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་དགུ་ལས་བྱུང་བ། །རིན་ཆེན་སྤེང་  
 བའི་ངེས་པའི་ཚད། །བརྒྱ་མཉམ་གཅིག་དང་སྐུམ་ཅུ་བཞི། །མི་འགྲུར་བརྒྱ་གསུམ་ལས་  
 བྱུང་བ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མཛོ། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟར་ཡི་གེ་བཞིས། །མ་ཚང་བ་  
 ལས་གང་འགྲུར་བ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡི་གེ་  
 གཅིག་ །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལྡང་ཚད་དོ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཡི་གེ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་  
 ལས་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་ །དམ་  
 ཚིག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད། །དྲུག་ཅུ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ །གསང་བ་དོ་རྗེར་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་མི་འགྲུར་བ། །བརྒྱ་དྲུག་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་ཚད། །བཞི་བརྒྱ་  
 ཅ་གཅིག་ཡི་གེ་ལྷ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་ །ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བའི་ལྡང་ཚད་དོ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡི་གེ་དགུ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཚད་ཡིན་  
 ནོ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་  
 བརྒྱ་བཞི་དག །མེ་ཡི་སྤང་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་དག །ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ལྡང་ཚད་དོ། །བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་རྟེན་པ་བྱེད། །ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
 ཚད་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་བསམ་པའི་ལྡང་ཚད་དོ། །དགུ་  
 བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་གང་ཡིན་  
 བ། །གསང་བ་དོ་རྗེར་རྒྱལ་པོའི་ཚད། །བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི། །དོ་རྗེར་རྒྱལ་པོ་ར་  
 ལའི་ཚད། །ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་ཡི་གེ་བརྒྱ། །དུར་ཁོང་རྒྱན་གྱི་ལྡང་ཚད་དོ། །སྐུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་ཡི་གེ་ནི། །བརྒྱ་དྲུག་མཁའ་འགོ་མ་སྒྲོམ་ཚད། །ལྷ་བརྒྱ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས། །བྱུང་  
 བ་གསང་བ་བདུད་རྩི་རྒྱལ། །བཞི་བརྒྱ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་  
 ཚད་དོ། །སྐུམ་ཅུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དྲུག་ལས། །བྱུང་བ་རྣམས་པའི་སྤང་ཚད་དོ། །དེ་ནས་ངེས་



བར་བཤད་བྱ་སྟེ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གང་སྟོན་པ། །གསང་བའི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་  
 དག །སྟོན་པ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་ངེས། །དག་ཏུ་ག་སྟོན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དབང་བཞི་  
 དགག་སྐྱབ་གསང་བ་གཙོད། །རང་རིག་དེ་སྟོན་བསམ་མི་བྱུང། །ཡི་གེ་གསུམ་སྟོན་  
 རིན་ཆེན་འབར། །སློབ་གསུམ་ལམ་སྟོན་ནམ་མཁའ་མཉམ། །བཙུག་ལུགས་སོགས་ཐེ་ཙོ་མ་  
 མེད། །སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་བཞིའི་དེ་ཉིད་གང་སྟོན་པ། །ཡི་ཤེས་གསང་  
 བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས། །ལྷ་སྐྱོད་མཇུག་དུ་གང་བྱུང་བ། །སྟོན་པ་ཡི་ཤེས་སྤང་བར་ངེས། །སྤང་  
 བསྐྱང་ནམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན། །སྟོན་པ་མཁའ་འགོ་གསང་བའི་རྒྱུད། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དབུ་གང་  
 སྟོན་པ། །མེ་ཡི་སྤང་བའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས། །དབང་གསུམ་དོན་ཅི་གང་སྟོན་པ། །སྐྱབ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་ར་ལིར་ངེས། །སྤོང་བཅུད་རིན་ཆེན་སྟོན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ར་ལིར་  
 ངེས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོན་ཡི་ཤེས་བསམ། །དོ་རྗེ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་གང་  
 སྟོན་པ། །ཆགས་བའི་རྒྱལ་པོའི་ར་ལིར་ངེས། །ངེས་པ་ལྷ་སྟོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །རི་གི་ལྷ་ར་  
 ལི་ཞེས་གྲགས། །དུར་ཁོང་བརྒྱུད་སྟོན་དུར་ཁོང་རྒྱུ། །དམ་ཚིག་སྟོན་པ་མཁའ་འགོ་  
 གསུམ། །སྟོན་པ་མཁའ་འགོ་སྟོན་པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཏུ་ག་སྟོན་པ། །གསང་  
 བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་པོའོ། །འབྲུལ་པ་འབྲུལ་གཞི་དེ་བསད་པ། །གསུམ་སྟོན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་  
 པོའི་རྒྱུད། །མ་སྐྱངས་ངེས་སྟོན་ཉི་འཁོར་ལོ། །ཚད་ངེས་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་ལྷ་སྤང། །རྒྱུད་  
 སོགས་ལྷ་སྟོན་ཡི་ཤེས་འབར། །དེ་ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 དོན་ལ་ཡི་རངས་བར་གྱུར་ཏོ། །དབུ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་བྱུ་ཡི་ཤེས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའོ། །

# དཔལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚན་ལ་ཉལ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ལ། རོད་སྐད་དུ། དཔལ་རིན་ཆེན་  
 འབར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཉེ་ཉེ་  
 རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ལོ་དང་། །མཁའ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་དག། །སློབ་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་  
 བོ། །ར་ལི་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཉོན། །ལ་ལས་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ། །ར་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུ། །ཞི་བྱིས་ཨ་ལས་གཉིས་མེད་རྒྱུ། །ཐབས་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་རབ་  
 གསུང་། །གཉིས་མེད་ཐུགས་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཉི་  
 སྤྱི་ལྷ་བཞི་བྱུང་བའོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་ཞེ་མའོ། །ཐབས་ནི་ལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །ར་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །ཨ་ལས་གཉིས་མེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་ཇི་ལྟར་  
 འགྲུབ། །ཉི་སྤྱི་ལྷ་བཞི་ཇི་ལྟར་དབྱེ། །ཞེ་མའོ་མགོན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །འཇིགས་  
 བྱེད་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ཨ་ལས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་སྐྱེ། །འདི་ཉིད་ལས་ནི་གཉིས་མེད་  
 རྒྱུ། །འབྱུང་བའི་གནས་དང་རྒྱ་ཏུ་བཏགས། །ལ་ལས་ལ་ལ་རྒྱ་ཡི་ཅ། །དེ་ལས་ཐབས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་བའི། །རྒྱ་དང་གནས་དང་འོ་པོ་བཏགས། །ར་ལས་ར་ས་རྒྱ་ཡི་ཅ། །འདི་ཉིད་  
 ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ར་ལི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་གནས། །ར་ནི་ཆགས་སྤྱིར་ཤེས་རབ་  
 སྐྱེ། །ཤེས་རབ་ཡི་གོ་བཅུ་དུག་བཟ། །ལ་ནི་རུབ་སྤྱིར་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཡི་གོ་  
 བཅུ་བཞིའི་བཟ། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །ཨ་ནི་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ། །གཉིས་  
 མེད་སློབ་ལོ་སློང་ཡུལ་མིན། །སློབ་དང་སྐྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱིར། །གཡས་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ་ལ་  
 རྒྱ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་བ་རྒྱ་ཏུ་གཉིས་སྐྱེ་མེད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་མེད་ཀྱི། །ར་ལིའི་འོ་པོ་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་ཆགས་རྒྱལ་ལ་ལུས་ནི་ཐབས། །ལ་ལ་

ལྷ་ལོ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ངག་དང་ཡང་། །ཤེས་རབ་ར་ས་ལྷ་ལོ་གསུང་། །ཞེ་  
 སྒང་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགྲུང་བའོ། །སྐྱེ་ལ་བརྒྱད་དེ་གསུང་ལ་  
 བརྒྱད། །ཐུགས་ལ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་བཞི། །ར་ལི་ཉི་ཤུ་བཞི་རུ་དེས། །གནས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞི་དང་། །ཚ་ལྷ་ལྷི་དང་ཐུག་དག་དང་། །མཁའ་འགོ་འགྲུང་པོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །དེ་ཉིད་བརྗེ་རུ་  
 དེས་བ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ། །གནས་དང་མཁའ་འགོ་ར་ལི་དབྱེ། །སྐྱེ་  
 གསུམ་དུ་ནི་དེ་ཉིད་བསྟུ། །དང་པོར་རྒྱུད་ཀྱི་དེས་བ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་གནས་དང་གནས་དེས་  
 བ། །གཏད་ས་དེས་དང་གོ་རིམས་དེས། །བྲངས་དེས་རིགས་དེས་བརྗེ་ལྷ་ར་དེས། །མདོ་སྟེ་  
 འདུལ་བ་མདོན་བ་ཡི། །དམན་བའི་རིམ་བ་དང་པོར་གསུང་། །དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད། །དེ་རྗེས་རྣམ་འགྲོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་བ་འདུལ་སྤྱིར་རྣམ་འགྲོར་རྒྱུད། །སྤྱི་ནས་  
 རྣམ་འགྲོར་མ་རྒྱུད་ནི། །བྱུང་མེད་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྤྱིར་པོ། །དང་པོ་ཅ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་  
 ཏེ། །དེ་ནས་བཤད་བའི་རྒྱུད་ཉིད་པོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ནི་སྤྱི་མདོ། །དེ་རྗེས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་  
 སྟེ། །རིམ་བ་བརྗེ་ནི་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སྐྱོད་ངན་དམན་བའི་རིམ་བས་གསུངས། །མེ་ཏོག་སྒྲིང་  
 པོའི་བརྗེད་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ནས་བདུད་ཅི་ཡི། །ར་ལིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད། །དང་པོར་  
 ལ་ལས་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུད། །དབའ་པོ་མཁའ་འགོ་མས་ལུས་ནས། །སྐྱེ་ཡི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ལ་  
 གཏད། །དེ་རྗེས་ར་ལས་གསུང་གི་རྒྱུད། །གསུང་གི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ལ་གཏད། །སྤྱི་  
 རས་ཨ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ལ་གཏད། །གཉིས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་པོ། །ལུས་ལས་ལུས་གསལ་མིག་གི་ལུས། །གསལ་བའི་སྤྱིར་ན་སྐྱོན་མ་  
 སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་འབྲེ་བདུད་ཅིའི་པོ། །ཉི་མའི་འོད་འབྲེ་ལྷ་བའི་ཟེལ། །འབྲུག་གི་སྐྱ་  
 འབྲེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་འབྲེ་རི་རབ་ལྷུན། །ལྷ་དུམ་སྤར་འབྲེའི་ཞིང་གི་  
 རུལ། །འདི་ལ་འདོད་འདོད་ཚོལ་བ་དང་། །རྟོག་གི་བ་ཡིས་དབྱུད་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་རང་

འདོད་དཔུང་གྱུར་ན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷོས་གྱུར་ཏེ། །མགོ་ལུས་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་  
 འགས། །དེ་བས་རང་གི་རྒྱུང་མ་དང། །བྱ་དང་ཡུལ་འཁོར་ལུས་དག་གིས། །སྤྲ་མ་དམ་པ་  
 མཉེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་འབྲེལ་མན་དག་སྤང། །ཀྱེ་མའོ་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེ་ཅན། །ར་ལིའི་  
 དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ཡི་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ནང་དུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི། །དེས་པ་སྦྲར་  
 ཡང་བདག་ལ་གསུངས། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །མ་སྦྲངས་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་  
 གྱིས། །ར་ལི་འདི་ནི་ཆེན་པོར་དེས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་བདུན། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་  
 འདོད་པ་ལ། །རྒྱ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྤྲ་ལུ་ལས་ནི་སྤྲ་བུ་བཞིན། །དེ་སྦྱིར་དང་པོ་  
 རྒྱ་མི་སྦྲང། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང། །ལྟན་  
 ཅིག་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའོ། །ཐུན་མོང་དང་ནི་ཐུན་མོང་མིན། །སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བྱའི་  
 སྦྱིར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ལས་  
 འབྲུལ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ཡུང་སོངས་ཅ་དང་ཤུ་ག་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །འོག་  
 རྟོག་འབྲུལ་བ་རྒྱར་འདོད་དང། །དོ་བོ་མ་གྲུབ་རྒྱར་འདོད་དང། །ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་  
 རྒྱར་འདོད་པ། །འདི་ནི་མོངས་པ་མ་རུངས་པ། །ཡུང་པོ་འབྲུང་བ་དབང་པོ་དང། །སྦྱི་ཡི་སྦྱེ་  
 མཆེད་དམན་པོའི་རྒྱ། །བརྟགས་པ་རྒྱར་འདོད་སྟོང་རེ་རྗེ། །ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་ཇི་  
 གང། །རང་བཞིན་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱང་སོགས། །འབྲུང་བར་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་  
 གནས་པ་མ་ཤེས་པར། །འོག་པར་རྟོགས་པ་སྟོང་རྗེ་ཉམས། །དོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 གྱིས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། །སྤྲ་མ་མ་བསྟེན་དེ་ལས་འབྲུལ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཤུ་  
 ག་རྒྱར་འདོད་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲུལ་པའོ། །རྒྱུན་མེད་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་མི་འབྲིན། །དེ་  
 སྦྱིར་རྒྱུན་ནི་སྦྲང་མི་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་ཡེ་ཤེས་མེ། །ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་མེད་རྒྱུན་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཉིད་སྦྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །ལས་གྱི་རྒྱང་དང་མེ་ཉིད་དང། །གཞན་དུ་འང་དེ་ཉིད་



སྐྱར་བར་བྱ། །སྲིད་པ་ལེན་དང་བདེ་བ་ལེན། །ལས་མི་སྤང་ཞིང་བདེ་བ་ཡང་། །མི་སྤང་བ་  
 བེ་བཞི་བའོ། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཅ། །གནས་དང་གནས་ཆེན་མི་སྤང་བ། །ལྷ་བ་  
 འུག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་ནང་དུ་ཤེས། །སྤྱི་ནི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །སྤང་  
 བ་དང་ནི་སྐྱུན་པའི་ཆ། །གང་བ་དང་ནི་སྤོང་པའི་ཆ། །འཕོ་བ་མ་སྤངས་བརྒྱད་པའོ། །རྒྱ་ཡི་  
 གནས་དང་འབྲས་བུའི་གནས། །དེ་ཉིད་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕོ་བྲང་  
 དུ། །རྟེན་ནི་མི་སྤང་ཤུ་ག་གཟུང་། །གལ་ཏེ་དེ་དུ་མ་བེན་ན། །ཤོར་བ་མི་སྤང་རོ་མར་  
 བསྟེམ། །གཉེན་པོ་མི་སྤང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས། །མ་སྤངས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་པའོ། །འོར་  
 བུའི་རྟེན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །བདེ་བ་ལ་རྟེན་དབང་པོ་ཡི། །སློབ་སྦྱོར་པོ་མ་སྤངས་  
 པའོ། །ཤོང་འོག་ཁྲུང་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །སྐྱུ་མས་གཉེན་པོ་མ་སྤངས་པའོ། །དགའ་བ་  
 མཆོག་དགའ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སློབ་དུ་འགྲོ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །འཕོར་བ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་  
 བྱ་སྟེ། །གནས་ནས་གནས་སུ་སྐྱོག་བྱེད་པ། །གནས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 རིམ་པར་འཕོ་བྱེད་པ། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་ལས་བརྒྱད་ཤེས། །འཕོར་བ་འཇུག་སྟོག་བྱེ་བྲག་  
 བེ། །འཕོ་བ་མ་སྤངས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་ཆེར་འབར་བས། །ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་  
 དབང་པོ་སོགས། །ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་ནི། །རྐྱེན་གྱི་ཁྲུང་པར་མ་སྤངས་  
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་དང་། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེ་བའི་ངོ་བོར་  
 གང་སྤང་བ། །ངོ་བོའི་ཁྲུང་པར་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །གཉེན་  
 པོའི་ཁྲུང་པར་མ་སྤངས་པའོ། །བཞིན་མངོས་མིག་ཡངས་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལྷན་བ་ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 སྤངས་པའོ། །དམ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཁྲུང་པར་མ་སྤངས་པའོ། །ཆགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཆོས་ནི་མ་ནིང་  
 བོ། །ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས། །གྲོལ་བའི་ཕྱག་

རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད། །སྤྲུལ་རྒྱུ་དེ་དེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །དང་པོར་གསང་བའི་འཁོར་ལོར་  
 ཏེ། །སྤྱི་ནས་རང་བཞིན་འཁོར་ལོར་ཡིན། །འཁོར་ལོའི་དེ་དེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །དང་པོར་  
 གསང་བའི་གཏུམ་མོ་སྟེ། །གཉིས་པར་རང་བཞིན་གཏུམ་མོ་ནི། །གཏུམ་མོའི་དེ་དེ་བ་མ་  
 སྤངས་པའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མེ་གཉིས་ནི། །ཀྱུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུ་དང་མེ་གཉིས་ནི། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ཀྱི་དེ་དེ་བ་མ་སྤངས་  
 པའོ། །སྤྱི་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇག་པ་བདེ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལྷ་ཀྱའི་ལས་ཡིན་ལོ། །སྤྱི་བ་མི་ལེན་  
 རང་རིག་སྐྱེས། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་ལས་ཡིན་ལོ། །ལས་ཀྱི་དེ་དེ་བ་མ་སྤངས་  
 པའོ། །སྤྱོད་ཐབས་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་། །ཁ་འབྱེད་པ་ཡི་ལས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཐབས་བཞི་ལ་  
 མ་ཚོངས་པ། །འདི་ནི་མ་སྤངས་ཉི་ལྷུ་བརྒྱད། །སྤྱི་མཐུན་ལས་ལས་བྱུབ་པ་ཡི། །མི་ལྷན་  
 ལ་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་བསྟན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གང་འདོད་པས། །སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་  
 ལེགས་བསྟན་ཏེ། །མི་སྤང་ངེས་པའི་གདམས་ངག་སྤང་། །འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱ། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཁྱད་པར་འབྲས། །དང་པོར་ཆ་སྟེ་ཐེག་ལེ་དང་། །ཚུལ་དང་ཚུལ་ཅན་མཚོག་  
 གཞན་མཚོག་ །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་ལྷན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྷན་ནི་ཅུ་སྟེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་  
 བཞི་སྟེ། །ཅུ་སྟེ་ནི་ཉི་ལྷུ་བཞི། །ར་ལི་ཉི་ལྷུ་ཅ་བཞིར་ངེས། །སྤྱི་ལྷན་གནས་ནི་ཉི་ལྷུ་  
 བཞི། །སྤྱི་དང་ལྷན་རྒྱ་ཉི་ལྷུ་བཞི། །ཅུ་སྟེ་དང་ར་ལི་ཡི། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་གྲངས་སྤྱི་  
 ངེས། །ཉེ་ཉེ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ར་ལིའི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ལགས། །ར་ལིའི་ངོ་བོ་གང་  
 གང་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །སྤྱི་དང་ལྷན་མཚན་རགས་པ་  
 ཀྱུན། །ར་ལིའི་ངོ་བོ་དམན་པའི་ལམ། །མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་འོག་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་ལ་  
 གནས་ཁྱད་པར་གྱི། །ར་ལིའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་ཉེན་དང་  
 བཅས། །ཟབ་པའི་ར་ལིའི་ངོ་བོར་བརྟགས། །རང་རིག་སྤྱོད་པ་ཐབས་དང་བཅས། །མཐར་

ལྷག་ར་མིར་ཤེས་པར་བྱ། །ཨ་ནི་ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་པ། །ལ་ནི་རུབ་དང་སྐྱོང་བ་སྟེ། །ར་ནི་  
 ཆགས་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ར་ལས་འདོད་ཆགས་ཐུག་ཡིན་ཏེ། །ལ་ལས་ཞེ་སྤང་ཁུ་བའོ། །ཨ་  
 ལས་གཉི་ལྷག་ཁུ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ར་མིའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ས་བཅུ་  
 སོགས། །ཀུན་ལ་ལྡན་པས་ར་མིར་གནས། །སྐྱ་ཡི་ར་མི་སྐྱ་བོ་ཡི། །གཙུག་ཏོར་དག་ལས་  
 བྱུང་བའོ། །གསུང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་ར་མི་ལྷགས་ཀ་ནས། །བྱུང་བ་  
 རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡི། །སྐྱ་རྣམས་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་  
 བྱུང་། །སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྟེ། །སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་དག་ལས་བྱུང་། །ལྷག་གི་  
 མཐེལ་ནས་རིམ་བས་བྱུང་། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བར་བྱ། །བྱེ་བྲག་འབྱུང་བའི་སྐོ་ཡིན་  
 ཏེ། །ཉེ་ཉེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ས་དང་ལམ་ལྡན་ཏེ། །ལྷ་བ་བཅུ་  
 སོགས་ས་སོགས་ནི། །བརྗུས་སྐྱེས་ལ་སོགས་ངེ་ལྟར་ལགས། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་མིན་  
 རྣམ་ཅི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་  
 སྟེ། །བརྗུས་སྐྱེས་སྐྱོང་སྐྱེས་དོད་གཤེར་སོགས། །སེམས་ཀྱི་གནས་བཅུ་ས་བཅུ་སྟེ། །རྣམ་  
 ཤེས་བརྒྱད་ནི་བྱུང་ཚུབ་ལ། །མཁའ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །རང་བཞིན་དག་པ་ཚོས་  
 གོས་ཡིན། །རང་བཞིན་གནས་པ་ཁ་སྐྱ་བྲེགས། །ཨ་དང་རྩྭ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་  
 དོན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། །སེམས་མེད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ངམ་  
 རྒྱོག་ལ་སོགས་བེམས་བོ་ཡི། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་ཡང་། །བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱ། །རུས་པའི་ཚུལ་དང་མདོན་སུམ་ཚུལ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཁས་པས་  
 བརྟགས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 པས། །ར་མི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤྱིར། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཡི་ལྷག་རྒྱས་གདབ། །དག་ལ་

གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །སེམས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་རོ་མཉམ་གྱུར་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ག་ལ་  
 ཡོད། །དམན་དང་གྲོ་ཞོམ་ག་ལ་ཡོད། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ལ། །ཕྱི་ངན་འདས་  
 ཞེས་དེ་ལ་བཟོད། །ཐམས་ཅད་འཇིགས་དང་རྣམ་ཉོག་སྤོངས། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་རོ་  
 མཚར་གྱི། །ལེགས་པར་གཏད་ཀྱིས་དམ་དུ་སྤོས། །དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་རོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་  
 སོ། །།

རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་བཤེས་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཤིང་ཤིང་གི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
 ཅིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པ། །།

### དཔལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་སྐྱུ་ཅ་ག་ཏུ་རྣ་ཇ་རྣ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། དཔལ་ཉི་མའི་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ལ་  
 ལ་ཉོ་དཔའ་བོ་གྱེ། །རོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །མ་  
 སྤངས་པ་དང་ངེས་པ་དག། །མགོན་པོས་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དང་པོ་མ་སྤངས་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་  
 དག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྒྱ་མ་སྤངས། །ཕྱག་མཚན་ཉི་ལྷ་ཡིག་འབྲུ་དག། །ལྷ་མའི་མན་  
 དག་རྒྱུན་མ་སྤངས། །ལུས་དག་སྐོ་བསྐྱམས་དམ་ཚིག་ལས། །སྐྱོ་གཉིས་འབྱུང་བ་འབྲས་  
 མ་སྤངས། །ཞེ་སྤང་རུ་དར་སྐྱེ་བའི་ལས། །ཞེ་སྤང་རང་རིག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་



བསྐྱེད་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །ཕུ་མི་ར་དང་རྩ་ལན་སོགས། །ནང་དུ་  
 སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་སོགས། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བསྐྱངས་པའོ། །ཤར་སོགས་བདུད་ཀྱི་སྤྱིང་  
 ག་རུ། །ཞབས་གནས་གནས་ཆེན་མ་སྤངས་པ། །གནས་དེ་སྤྱི་དང་ནང་དུ་ཤེས། །གནས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་བཞིན། །ཕྱང་སོགས་སྣ་རུ་  
 འཕོ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཕོ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །རྒྱ་ཡི་གནས་ནི་སྤྱིང་ག་སྟེ། །འབྲས་བུའི་  
 གནས་ནི་ཕྱང་སོགས་ཏེ། །མ་སྤངས་པ་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས། །ཕྱང་སོགས་སྐྱུ་མར་འཛིན་  
 བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྟེན་པ་མ་སྤངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ནང་དུ་མ་ཟེན་ན། །སྤྱི་རུ་དེ་ཉིད་ངོ་  
 བོར་བསྐྱོམ། །དེ་ཉིད་ཤོར་བ་མ་སྤངས་པའོ། །གཉེན་པོ་མ་སྤངས་སྐྱུ་མར་བསྐྱོམ། །ཕྱང་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་སྣ་རྣམས་ལ། །སྐོ་གསུམ་ངོ་བོ་མ་སྤངས་པ། །ཐ་མལ་བ་དང་བསྐྱེད་དེ་མ་  
 གཉིས། །གོང་ལོག་ཁྱད་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་མས་གཉེན་པོ་མ་སྤངས་པའོ། །བདུན་པོ་  
 རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །ཕྱང་སོགས་རྟོག་པ་ལས་ལོག་  
 བས། །སྤྱ་བའི་གནས་སུ་གནས་བྱེད་པ། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྤངས་པའོ། །སྣ་ཡི་  
 རྣམ་པར་འཇུག་པ་དང་། །གོང་དུ་སྐྱུ་མར་བསྐྱོག་པ་གཉིས། །འཕོ་བའི་ཁྱད་པར་མ་སྤངས་  
 ཉིད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་ཆེར་འབར་ཏེ། །ཕྱང་སོགས་སྐྱུ་མར་གང་འཛིན་པ། །རྟེན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་མ་སྤངས་པའོ། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱན་འགགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་སྤང་། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད། །གཉེན་  
 པོའི་ཁྱད་པར་མ་སྤངས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོ་མ་སྤངས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་སྤངས་པ་རུ་  
 འདོད། །མ་སྤངས་གཅིག་ནི་གཞན་དང་འདྲ། །གོང་ལོག་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེ་སྤང་  
 ཐུགས་ལ་འདོད་ཆགས་གསུང་། །གཉི་སྐྱུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་མ་  
 སྤངས་པ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་འཁོར་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དག །འཁོར་

མའི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་  
 མེ། །གཏུམ་མའི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པའོ། །ཕྱང་སོགས་སྐྱུ་མ་ལས་གཡོ་ཞིང་། །ཕྱང་སོགས་  
 སྐྱུ་མས་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་མ་ལྟར་སྤང་ལས་གཡོ་  
 ཞིང་། །སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་སྤང་བསྐྱེད་པ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་  
 བ་མ་སྤངས་པའོ། །འཁོར་བ་སྤེལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སེམས་གྱི་  
 ལས། །འཁོར་བར་མི་འཁོར་རང་རིག་བསྐྱེད། །དོན་དམ་སེམས་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལས་  
 གྱི་དབྱེ་བ་མ་སྤངས་པ། །འདི་དག་མ་སྤངས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བྱམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་  
 པའོ། །གསང་དབང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་སྤང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཞན་དུ་ལོ། །བཞི་པའི་  
 མ་སྤངས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །རང་རིག་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་མ་དག་བཞི་པའི་  
 རྒྱ། །ཞལ་གྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མ་སྤངས། །འགྲོ་བའི་ཚོས་རྣམས་རང་རིག་མེས། །བསྐྱེད་པ་  
 བ་ལས་མ་སྤངས་པ་ཡིན། །གོང་ལོག་རིམ་བས་དབྱེ་མ་སྤངས། །ཨ་བརྒྱ་རྒྱ་ལོག་མིན་  
 གནས། །གནས་དང་གནས་ཆེན་མ་སྤངས་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་ནང་དུ་ངེས། །སྤྱི་ནང་དབྱེ་  
 བ་མ་སྤངས་པའོ། །སྟོང་བ་དང་ནི་གཟུང་འདྲིན་ཆར། །འཕོ་བ་མ་སྤངས་ཨ་དང་ཉི། །རྟེན་  
 མ་སྤངས་ཏེ་རྟོག་པ་ལ། །སེམས་འགྲོས་དེ་ཉིད་རང་རིག་སྒོམ། །འཕོ་བ་མ་སྤངས་པར་རིག་  
 པ། །དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་མ་སྤངས། །རྟོག་བཅོམ་གཉེན་པོ་མ་སྤངས་པའོ། །རང་རིག་  
 སྤྱི་ལ་སེམས་པ་ལས། །སྟོན་འགྲོ་མ་སྤངས་མ་སྤངས་བརྒྱད། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱ། །སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ། །འཕོ་བ་མ་སྤངས་རང་རིག་བསྒོམ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 སྤངས་རང་རིག་ལས། །སྤོང་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་འབྱུང། །ལས་མ་སྤངས་ཏེ་གཞན་རྣམས་  
 བེ། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །དད་མེད་སྤྲོ་མ་མ་བསྟེན་དང་། །སྤྲོ་མ་དམ་པ་མ་རྟེན་  
 དང་། །མ་སྤངས་ངོ་བོ་མ་ཤེས་པར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པ། །དེ་དག་མི་ཤེས་

རྩི་མས་བསྐྱིབས། །དབེར་ན་སྐྱལ་གྱི་འོ་མ་བཞིན། །དེ་ནས་ངེས་པ་བརྟུ་ལྷ་ཡང་། །རྒྱ་  
 དང་རྒྱུན་དང་གནས་དང་ཡང་། །གཏང་པ་གོ་རིམས་གངས་དང་རིམ། །ངེས་པ་བདུན་  
 བེ་གཞན་དུ་གསུངས། །སྐྱེས་ཅི་སྐྱོས་བཅས་སྐྱོས་མེད་ངེས། །རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུང་  
 ངེས། །རྒྱ་འབྲས་གནས་ནི་ཨ་རྩི་ངེས། །དབང་བཞི་གོང་འོག་ཁྱད་པར་ངེས། །སྐྱུན་འབྱེན་  
 གཉེན་པོ་ངེས་པ་དང་། །རོ་བོ་ངེས་དང་དབྱེ་བ་ངེས། །ལས་ངེས་པ་དང་བརྟུ་ལྷ་སྟེ། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དག། །བརྟུ་བདུན་རྣམ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས། །མ་སྦྱངས་པ་དང་ངེས་  
 པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སྐྱུར་ན། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་འབྲུལ་པའི་གཞི། །ཐམས་  
 ཅད་འདི་ཡིས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལས་འབྱུང་། །གོང་བུ་རྒྱ་དང་གཟུགས་སུ་གནས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལས་འདས་  
 པ་སྟེ། །གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཡང་། །རྒྱུད་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །རྒྱུད་ནི་དབང་པོའི་ངོ་  
 བོར་གནས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཀྱང་། །འབད་པས་རྣམ་མཉེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་  
 གྱི་ངོ་བོ་དབང་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་མཉེས་པར་མ་བྱས་  
 ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། །འབྲས་བུ་མེད་  
 ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་ནན་ཉན་བྱ། །དཔལ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བ། །

# དབལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། སྤྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། བོད་རྣམས་དུ། དབལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱལ་འཆའ་ལོ། །ཤེ་མ་སངས་རྒྱས་ཤེ་  
 སངས་རྒྱས། །ཤེ་མ་སངས་རྒྱས་མཛེད་བ་ལེགས། །གང་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །སྤྱ་ངན་འདས་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །དད་དང་བཙུན་འགྲུས་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་མའི་  
 རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱ། །རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་བ་ལ། །གཞན་རིག་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་  
 འཁྲུལ། །གཞོན་ནས་མ་སྦྱེས་མ་གྲུབ་ལ། །སྦྱེ་དང་གྲུབ་པར་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །དད་ས་  
 པོ་རོ་མཉམ་གྱུར་བ་ལ། །དམན་དང་གྲ་ལོ་མ་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །འཁོར་བ་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་བ་ཉིད། །སྤྱ་ངན་འདས་པར་བཛེད་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྫོགས་པས་  
 འཁྲུལ། །རང་བཞིན་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་བ་ལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་བས་འཁྲུལ། །བདེ་དང་  
 ཐ་སྦྱད་བལ་བ་ལ། །སྦོ་ཡི་སྦོད་ཡུལ་བྱེད་པས་འཁྲུལ། །མཐའ་བལ་དབུ་མར་གནས་བ་  
 ལ། །རྟག་དང་ཆད་པར་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །ཤེས་བཛེད་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ལ། །བདག་  
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །དད་ས་པོ་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་རྫོགས་ཀུན་  
 གྱིས་སྦོང་བ་ལ། །དད་ས་པོར་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །རང་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་བ་  
 ལ། །བདེན་བ་གཉིས་སུ་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །གདུལ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་འདུལ་བ་ཡི། །ཐེག་  
 བ་དུ་མའི་གོང་འོག་ལ། །སྦོ་དང་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་འཁྲུལ། །སེམས་ཅན་འཁྲུལ་  
 བ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་སོགས་ལ། །ལྟ་བས་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་  
 འཁྲུལ། །རང་རིག་གཞོན་ནས་འོད་གསལ་ལ། །སྦྱོ་མདོག་སྤྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ། །རྫོ་  
 རྗེ་འཛིན་པར་འདོད་པས་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་བ་དང་ནི་འཁྲུལ་པའི་གཞི། །འདོད་ཆགས་འདོད་



ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁྲུལ་གཞི་འཁྲུལ་པ་ལས་འདས་ན། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བཅོམ་  
 ་ལྡན་འདས། །ཞེ་སྤང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གཉི་  
 ་ལྷན་གཉི་ལྷན་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཉི་ལྷན་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འདི་ཡིས་ངེས་  
 ་པར་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །འདི་སྤངས་གཞན་གྱིས་གྲོལ་བ་མིན། །བདག་པོ་ལྟ་དང་སྦྲ་མ་  
 ་སྦྲ། །བདག་པོ་ལྟ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་ཅམ། །ཐེག་པ་སྦྱི་བསྦྱས་དེ་ལས་གཞན། །སྦྱེ་བོའི་  
 ་བཅས་པོ་ཆ་དང་བརྒྱད། །དེ་དག་རང་རིག་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་གཙུག་པོར་  
 ་བསྐྱུང་། །འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་རང་རིག་འབྱུང་། །ཤེ་མ་མགོན་པོ་ཤེ་སངས་རྒྱལ། །འདོད་  
 ་ཆགས་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟར་ལགས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དེ་དང་འབྲ། །རྫོ་  
 ་རྗེ་སྤོང་པོ་སྤོང་རྗེ་ཆེ། །ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་  
 ་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་གཉི་ལྷན་སྟེ། །ལུས་སེམས་ཀྱུན་ནས་འཁྲུག་པ་དག །ཞེ་སྤང་  
 ་ཡིན་ཏེ་སློབ་གསུམ་གྱིས། །ཀྱུན་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ལོར་བུའི་མཐར། །ས་པོན་འབྱུང་བ་འདོད་  
 ་ཆགས་སོ། །དབང་སོགས་ངོ་བོ་གང་ལས་ཤེས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཆེན་པོར་  
 ་ངེས། །རང་རིག་ངོ་བོ་གང་ལ་གནས། །འོག་མ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །ངོ་བོར་སྦྱ་མར་གང་  
 ་ཤེས་དང་། །དབང་པོའི་སློབ་སྦྱས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གོང་མ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །ཕྱིར་  
 ་ཡང་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དག་མོས་  
 ་འགྱུར་དང་། །མང་པོ་མི་མོས་སྤོང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྦྱི་ཡིས་བེལ་མ་ལོན། །བྱེ་བྲག་  
 ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས། །བེལ་གྱིས་མི་ལོན་འོག་མ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་སྦྱེ་  
 ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤོང་། །གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་  
 ་སྦྱ་ཅེ་ཅམ་མི་སྦྱེ། །གཉིས་ནི་གོང་དང་འབྲ་བ་སྟེ། །བརྩ་གཉིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་  
 ་དག །བཅོམ་ལྡན་འདས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཟབ་མོའི་

ལྷ་སྲོད་མ་རྟོགས་པར། །སྲུགས་སྲོད་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་གྱེད། །དེ་དག་ངལ་བ་དོན་མེད་  
 ཡིན། །དེ་དག་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལས། །མན་ངག་དམ་པ་བཅའ་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་པ་དང་ནི་  
 འབྲུལ་གཞི་ལས། །སང་པར་གྱེད་པའི་ཚོ་ག་སྒྲང་། །དེའི་ཚེ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་རྗེས་  
 སྲུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་དོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་  
 སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྣམ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྲོང་བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་  
 བསྐྱར་བའོ། །

### དཔལ་དོན་ལམ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ཕྱི་བཟོ་རྒྱ་གཉེན་ལྷ་ལྷ་ལ། །ཐོད་རྣམ་དུ། །དཔལ་དོན་  
 མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་ཉེ་དུ་ག་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་རོ་མངོན་  
 རྫོགས་མགོན་པོ་གྱེ། །དབང་རྣམས་དམ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །གཙོ་འཁོར་ཁྱད་པར་མེད་  
 དམ་ཅི། །སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་ལ། །བྱེ་བྲག་ཐ་དད་མེད་དམ་ཅི། །དམ་ཚིག་  
 ཚེ་རྒྱུང་ཇི་ལྟར་མཚིས། །དེ་ཉམས་བཤགས་ཐབས་ཡོད་དམ་ཅི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དགག་པ་དང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་  
 པའི་ཕྱིར། །དབང་རྣམས་སྐྱུ་མ་ཚམ་དུ་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དུ། །དབང་ནི་  
 དེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ལུས་ངག་ཀུན་ནས་བཟང་བ་ལ། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་ཇི་མ་ནི། །འབྲུད་  
 དང་གཉོར་དང་སྲེག་པ་དང་། །མཁའ་པའི་རྟོན་དང་གོ་འབྱེད་པས། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་  
 དང་རྒྱུང་། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་སྟེ། །དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དག །རིམ་

གྲིས་མ་བཤོད་དབང་མི་ཐོབ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ལྟ་བུར་གསུང་། །གང་ཟག་མཚོག་དང་ལས་དང་པོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 དང་། །མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་པོ། །འདི་ཡིས་ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་གྲོལ། །དབང་  
 དང་མན་ངག་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་ཞལ་གྱི་དབང་། །སྲོན་དུ་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་  
 མེད། །འདི་ནི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྲོབ་དཔོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་རང་རིག་  
 བཞི་པའི་དབང་། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་སོགས་  
 གྲ། །རྫོ་ཤིང་འབྲ་འབག་ལ་སོགས་པའི། །གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །རས་  
 དང་ཚོན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །བྲིན་བརྟུན་ས་  
 ཡེ་ཤེས་དབབ་བྱས་ནས། །ལྟ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཚོད་སོགས་ཏེ། །བཙུག་མ་ལ་སོགས་དེ་  
 ལྟར་ན། །ཕྱང་སོགས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་མཚོད་མི་བྱེད། །དེ་ནས་  
 གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་དག །འབྲུལ་བ་དང་ནི་འབྲུལ་པའི་གཞི། །བཙུག་མ་ཉེ་བར་བཙུག་  
 མ་དང་། །འབྲ་བ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །དབང་བཞིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འོག་པའི་  
 སྲིད་པས་སྲིད་པར་འཆིང་། །འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བར་འཁོར། །དེ་བས་དངོས་  
 གུབ་འདོད་པས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་སྤངས་ཏེ། །སླ་མ་དམ་པ་རྟག་ཏུ་བརྟེན། །ཡིད་  
 ཚེས་རིགས་དང་ངེས་པ་སྟེ། །ཕྱང་གི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། །འོག་མ་སྤངས་ཤིག་གོང་  
 མ་ཐོབ། །མན་ངག་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྤང་། །མོས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བྱེད་ཅིང་། །ཆེ་བའི་  
 ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་། །འདི་གཉེན་ལྟ་སྲོད་དང་འབྲེས་པའི། །སྲོད་བརྟུད་སྤང་བར་མི་  
 གུལ། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབུས་སུ་སྟེ། །རྒྱན་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐལ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྟག་པའི་རིགས། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་བྱེ་

བྲག་གྲང་། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། །གཙོ་བོ་འཁོར་ལས་ཁྱད་པར་  
 འཕགས། །དཔེར་ན་པ་རོལ་སྤྱོད་རྒྱག་ལས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་མེད་ན། །པ་རོལ་  
 སྤྱོད་པ་ལྷ་དག་གིས། །པ་རོལ་སྤྱོད་པའི་མིང་མི་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་སྤྱི་གང་གནས་  
 པའི། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །གང་ཞིག་དབྱུང་སྤྱི་མི་གནས་ན། །འཁོར་རྣམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་ཡི། །གྲོང་དང་གྲོང་སྲེར་རི་བཞིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་གྲེ་བྲག་གྲང་། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །ཡན་ལག་དམ་  
 ཚིག་དེ་དང་འདྲ། །ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྐྱེ་གསུང་དམ་ཚིག་དེ་དང་  
 འདྲ། །སློག་གཙོད་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །བརྗེན་དང་མ་གྱིན་ལེན་པ་དང་། །འདོད་  
 ཆགས་དམ་ཚིག་དེ་དང་འདྲ། །ཉྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་དེ་  
 དང་འདྲ། །རྒྱལ་འཛོལ་མི་དགོ་ལོས་པ་ཙམ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་  
 ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས། །འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་མིང་ནི་མི་ཐོབ་བཞིན། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་  
 ནས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡང་། །རྒྱལ་ཙམ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་གྲང་། །རང་རིག་  
 གཞན་རིག་རྒྱེན་དག་དང་། །རང་སེམས་ལས་སྤྱི་རྒྱུང་བ་དང་། །མ་རྒྱུང་བ་དང་ལས་གྱི་  
 མཐའ། །ལོག་པ་དང་ནི་མ་ལོག་པ། །དོན་བྱེད་བྱས་དང་མི་བྱས་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་གས་  
 དང་མ་རྒྱུས་པས། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས་སྤྱོད་། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་  
 རྟེ། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པར་འདོད། །རང་  
 སེམས་རང་གིས་རྟོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱལ་སོ། །དོ་རྗེ་ཐག་  
 མོས་ཡང་ལྷས་པ། །སློག་གཙོད་ལ་སོགས་དམ་ཚིག་གི། །དབྱེ་བ་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་  
 གསུངས། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་གཡོས་



།ཀྱང་། །གསོད་པའི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །སྲོག་གཅོད་ཉམས་པ་རྒྱུ་དུར་ངེས། །གཞན་
 །གྲིས་གཞོན་པར་ཚོར་བ་དག །ཉམས་པ་འབྲིང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལས་བསྐྱོག་
 །བ་ཆེན་པོར་ངེས། །གང་ཞིག་མ་བྱིན་རྒྱུ་རྒྱངས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་ཆེར་སྐྱེས་
 །ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་པ་འབྲིང་དུ་ངེས། །ཆེར་རྒྱངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ན་འབྲིང་། །ཆེན་
 །པོ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེར། །དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་ངེས། །ཚུལ་འཚོས་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་
 །སྟེ། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དག །བརྗེད་ངས་ལ་སོགས་འབྲིང་དུ་གསུངས། །གཞན་
 །ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡི། །ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་དུའི་ལྷུང་ཚད་དག །རང་དང་གཞན་དང་
 །གཉི་ག་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུན་དག་ལས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལྷུང་བའི་ངོ་བོས་བྱིན་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་
 །རྩི་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས། །སྐྱུན་སྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། །ཚུལ་དང་མཐུན་
 །བར་བཤད་པ་བྱ། །དམ་ཚིག་གོང་ལོག་གྲེ་བྲག་གིས། །སྤྲོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པར་
 །བྱ། །གཞན་ཡང་བཤགས་པའི་གྲེ་བྲག་ལ། །སྤྱི་ན་སྤྱི་གིས་ནི་སྤྱི་ག་བསྤྱི་ག་སྤྱིར། །ནང་
 །གི་སྤྱི་ན་སྤྱི་ག་ཆེན་པོ་བཅུམ། །ཟབ་པའི་མེ་ནི་རྒྱུན་གཞག་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞག་
 །མེ་ཡིན་ཏེ། །ལོ་བདུན་དང་ནི་ལོ་གཅིག་དག །སྤྱི་ཡི་རྒྱུན་གཞག་ཆེན་པོའི་མེ། །རྩྭ་བ་
 །བདུན་དང་གསུམ་དག་ནི། །འབྲིང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཞག་བདུན་སོགས། །རྒྱུན་གཞག་མེ་
 །ནི་རྒྱུ་དུར་གསུངས། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་གནས་
 །པ་ཡི། །གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་རང་བཞིན། །འདི་ནི་རྒྱུན་གཞག་ཆེན་པོའི་མེ། །ཐོག་མཐའ་
 །མེད་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བྱད་ཤིང་སོགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱད་
 །ཤིང་ཡིན། །མན་ངག་ཅན་གྱིས་བསྤྲེགས་བྱས་ན། །ཉམས་པའི་ཤིང་སོགས་འཚིག་པར་
 །ངེས། །དགང་གཟར་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་དེ་དང་འབྲ། །རྒྱུད་འདི་
 །གཏད་གྱིས་ཡེགས་པར་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱུར། །དཔལ་རྩི་རྩེ་

མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་བུ་གྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བསྐྱུར་བའོ།། །།

### དབལ་གསང་བ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་རྩ་ལ་ཨ་ལྷོ་གུ་ཅུ་ཉ་རྩ་རྩ་ཇོ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་གསང་བ་  
མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཙུན་ལྷན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་གཤམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་  
ཆེ་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་དོན་རྗེ་ཐག་མོས་གསོལ་བ། རྣལ་འབྱོར་གང་ལགས་འཕྲོ་བ་  
གང་། །འཆི་བ་གང་ལགས་ཤི་བ་གང་། །རོ་ནི་གང་ལགས་རོ་ཆེན་གང་། །དེ་བཞིན་ཤི་བ་  
ཆེན་པོ་གང་། །ཐལ་བ་གང་ལགས་ཐལ་ཆེན་གང་། །ཚ་ཚ་གང་ལགས་ཚ་ཚ་ཡི། །ཆེན་  
པོ་གང་ལགས་གནས་ནི་གང་། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཞད་དུ་གསོལ། །བཙུན་ལྷན་  
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་  
ཞེས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །དུས་མིན་ལྷ་ནི་གསོད་པ་སྟེ། །དང་པོར་འཕོ་བའི་རྟགས་དང་  
ཡང་། །དུས་ཚོད་ངེས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །འཇུག་  
འཁོར་བཅས་ཉེ་བྱུང་པར་གྱིས། །འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་འཕོ་བར་ངེས། །ཁམས་དང་འབྲུང་  
བ་སོ་སོར་ཐིམ། །སློབ་གེ་ཚོལ་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ། །ཚོལ་བ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི། །སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་འཆི་བ་སྟེ། །དོན་རྗེ་ཅན་སོགས་རིགས་བཞི་དང་། །རྣམ་སྤྲང་ཐ་དད་བྲལ་བ་

ཡི། །སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལི་བ་སྟེ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་བར་དུ་གཞག། །ལུས་གྱི་མཁའ་འགོ་  
 ཟུང་ན་འདས། །དེ་ནི་ལི་བ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ལུས་ནི་ཉ་ལའི་མགོ་བོ་འདྲ། །འདི་ཉིད་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟན། །མཁའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་ས་འོག་  
 སྐྱོད། །སྐྱེ་བོ་མགོན་བ་སྟོང་ག་རུ། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཐོག་མར་དྲི་ཞེས་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །ལུས་བྱས་གནས་ནི་བཅུ་གཉིས་  
 སུ། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་བྱ། །དབའ་བོ་མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །དངོས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་ངེས། །དེ་མོར་བྲིས་པ་འབྲིང་  
 པོ་སྟེ། །དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་ཐ་མར་ངེས། །གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་འདུག་སྟངས་གྱིས། །ཉེ་  
 རུ་ཀར་གྲགས་ཆེན་པོར་བཞེངས། །རང་རིག་བདག་པོ་གང་ཡིན་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་རུ་ངེས་  
 པ་དང་། །དེ་ལ་དུས་དུག་མཚོན་པས་མཚོན། །འདི་དག་རོ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཆི་བ་ཞེས་  
 བེ་ནམ་ཉོག་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྲིང་བར་བྱེད། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་  
 ཐལ་བ་སྟེ། །ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་སྐྱེ་གཟུགས་བརྟན་རིམ་བཞིན་  
 བརྟེན། །ཡང་ན་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བརྟེན་མར་བརྟེན། །མི་འཆི་  
 བཅུ་བྱེད་སྟོང་པོ་དང་། །ཅ་རྒྱན་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པའི། །དྲི་ཡིས་བྱུགས་ཤིང་བསྐྱོ་བར་  
 བྱ། །ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི། །དྲི་ཞེས་ལྡན་པའི་ཤིང་བུ་འཇ། །ཡང་ན་འབྲས་  
 བུ་ཡོད་པ་ཡི། །བྱུད་ཤིང་ཚོད་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །ཐབ་ལུང་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་  
 བརྟེན། །སྐྱ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ལ། །ཞལ་ནས་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །བྱུར་བཞི་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །སྐྱོགས་བཞི་མི་འཛིགས་སེང་གོ་བརྒྱད། །ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་བཞིར་  
 ལྡན། །ཚོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །དིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག་པ་དང་། །སྐར་གྱི་  
 དབང་ཐོབ་རྫོགས་པར་བསྐྱུར། །དེ་ནས་རྒྱན་གཞག་མེ་སྐར་ཏེ། །མེ་ལྟ་ལ་སོགས་གཞན་

དང་འདྲ། །དེ་ནས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མེ་ཡི་ཁང་པ་མངོས་པ་རྒྱ། །རང་བཞིན་སྐྱེན་  
 བྱངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མེ་མཚོད་སྤྲིག་པ་བསྐྱེག་པ་ཡི། །སྤྲུགས་དང་རྗེས་སོགས་  
 གཞན་དང་འདྲ། །མེ་དང་དུ་བ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི། །མཚན་མ་མཁས་པས་བཟླ་བ་བྱ་སྟེ། །བཟླ་  
 སྤྲིས་ཟླ་སྤྲིས་རྒྱུད་ན་ལེགས། །མེད་ན་སྤྲིག་པ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །དུང་ལ་སོགས་པ་  
 རྒྱུད་ན་རབ། །མ་རྒྱུད་ན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས། །རྫོགས་པ་ལས་རྒྱུད་རུས་པ་རྣམས། །འདི་  
 རི་ཐལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐལ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་རུས་པ་ཞག་གསུམ་  
 རི། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་རིས་གཏོར་ཏེ། །རུས་པའི་མཚན་མ་བཟླ་བ་བྱ་སྟེ། །ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་དང་རི་དང་རོ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །གདོན་བསལ་ལྷས་བྱ་རུས་  
 པ་བརྟུན། །མཉམས་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ། །རི་སོགས་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་སྟེ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་སེང་གའི་བྲི་དག་ལ། །སེང་གོ་རྒྱལ་ཆེན་འོག་  
 གི་རྒྱན། །སྟེང་ནས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །གནས་དེར་རུས་པ་གཞག་བྱས་  
 ལ། །མེ་ཏོག་བྱས་ནས་ཞག་ལྷ་རྒྱ། །བསྐྱེན་པ་བྱས་ཏེ་དུག་པ་ལ། །གདུང་རྒྱུད་སྟོག་  
 བདུན་པ་ལ། །ཚ་ཚ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །དང་པོར་རོ་བསྐྱེགས་དུས་སུ་ཡང་། །ཤི་བ་  
 དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །ཞག་ལྷ་རོ་ཡི་བསྐྱེན་པ་སྟེ། །དུག་པ་རོ་ཡི་སྟོག་པོ་ལོ། །བདུན་པ་  
 དུར་ཁྲིད་རབ་ཏུ་གནས། །དང་པོར་སྤྲང་བ་གཉིས་པར་རོ། །གསུམ་པ་རུས་པ་སྐྱུང་ན་  
 འདས། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །གཞན་ལ་མེད་ཅིང་རང་ལ་མེད། །དམན་ལ་  
 མེད་ཅིང་དེ་རྗེས་མེད། །ཐབས་སུམ་གསུངས་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཙ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་སྐྱི་མ་  
 དང་། །སྐྱི་མའི་སྐྱི་མར་མ་གསུངས་པའོ། །སྐྱུང་ན་འདས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །བདུད་ཅི་  
 སྐྱོན་མ་ར་ལི་ཡི། །རྒྱུད་དུ་ཁྲིད་ལ་ང་ཡིས་བཤད། །དེ་ནས་ཚ་ཚའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྲང་  
 པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ལ། །མ་ཐུན་པའི་གཏམ་གྱིས་ས་སོགས་སྤྲང་། །མི་སྤྲང་ས་བདག་



ལ་སོགས་ལ། །གཏོར་མ་མེ་ཡིས་ས་སོགས་སྒྲང་། །དེ་ནས་སྐྱུད་བ་ནམ་ལྗེ་ཡང་། །པན་  
 བ་རྗོ་རྗོ་ཅན་དང་ཡང་། །གཟི་བརྗིད་གར་དང་རྗོ་རྗོ་རྒྱལ། །སྲུང་བྱས་ས་གཟུངས་སྐྱུང་  
 སོགས། །ཚོ་ག་གཞན་དང་མ་སྐྱོན་བར་གྱ། །དུར་ཁྲིད་གནས་སྐྱ་ཅ་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་བཞེངས་བར་གྱ། །ལྷ་གངས་དུ་ཡོད་གཏོར་མ་གཏང་། །སྦྱིན་སྲེག་དག་གིས་  
 ཞི་བྱས་ཏེ། །གཅིག་གམ་ལྷའམ་བདུན་ནམ་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། །ཅི་  
 རུས་བར་ནི་གདབ་བར་གྱ། །དུས་ནི་མཚན་མོ་ཤེས་བ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱིས། །ཕྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་བ་སྟེ། །གསུམ་བ་བཞི་བ་གཉིས་བ་དག །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ཡི་གཟུགས་བརྟན་གདབ། །བུམ་དབང་ས་ལ་གདབ་བ་སྟེ། །གསང་དབང་ས་དང་རྒྱ་ལ་  
 གདབ། །གསུམ་བ་མེ་དང་རྒྱུང་ལ་གདབ། །བཞི་བ་ནམ་མཁར་གསུངས་བའོ། །དང་པོ་  
 འཕོ་བས་མ་སྐྱུང་ལ། །གཉིས་བ་རོ་བསྲེག་མ་སྐྱུང་བའོ། །གསུམ་བ་ཚ་ཚས་མ་སྐྱུང་  
 བ། །འཆི་བསྐྱུ་བའི་དམ་བ་སྟེ། །སྲིད་བའི་འཆི་བ་ལས་གོལ་ངེས། །དམན་བའི་འཕོ་བ་ལ་  
 སོགས་བས། །སྐྱུང་ཞིང་འཆི་བ་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་བས་སྲིད་ལས་གོལ་འདོད་བས། །ལྷ་  
 མ་དམ་བ་རབ་མཉེས་ཏེ། །འཕོ་བ་ལ་སོགས་གདམས་ངག་སྒྲང་། །རྒྱུད་འདི་གཏང་གིས་  
 ལེགས་བར་བྱང་། །དེའི་ཆེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་ཡང་གཡོས་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །མཚོད་བ་སྐྱ་ཚོགས་བའི་ཆར་ཡང་བབ་བོ། །དབའ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་དུར་  
 ཁྲིད་ན་གནས་བའི་རོ་ལངས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རངས་བར་གྱུར་  
 ཏོ། །དཔལ་གསང་བ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །།

བརྗིད་ག་ལ་རྣ་ར་དང་། །ལོ་རྩེ་བ་དག་སྦོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །།

# དབལ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཨ་མི་ཏ་གུཅ་ཏཱ་རྩ་འ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཙམ་ལྡན་འདས་དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །སྤྱི་གསང་དང་གཉོར་མ་ཇི་ལྟ་བུ། །སྦྱིན་སྲེག་མཚན་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །ཁྲིའི་རྒྱུ་བདག་ལ་བཞད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྤྱི་ལ་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ནང་དུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གསང་བར་རྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །བཞི་པ་རང་རིག་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དེ་རྣམས་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རགས་པའི་ལམ། །ཁོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་དང་། །འབར་བའི་གར་དགུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ། །མཚན་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཐ་མལ་བ་ཡི་རྣམ་ཉོག་སྦྱང་། །ལུས་ཀྱི་འཁྲུ་ཞེ་སྤང་དག །ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེར་གྱུར་པའོ། །འདི་དག་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གང་གྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དོ་རྩེ་ཅན་དང་མན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་གཟེ་བཟེད་དང་། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་ཏ་བདུན་དོ་རྩེ་སེམས། །སྦྱང་པོ་ཡོངས་གཟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །དེ་ནས་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། །རྣལ་ལྷོང་སྦྱང་དུ་གདན་ཁྲི་རྒྱང་། །རང་རིག་བདག་པོའི་སྣ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །རགས་པ་དང་འི་ཐ་བ་དང་། །ཟུང་འཇུག་སྒོ་གསུམ་ཉི་ཁྲི་

དང་། །ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཅམ། །ལས་ནི་རགས་བའི་ལམ་འཛོམས་ཤིང་། །དག་  
 གི་དི་འབྲུ་གཏི་ཐུག་དག །སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་རྒྱར་གྱུར་བ། །མཁའ་སྐྱོད་རྒྱུད་དུ་ཤེས་བར་  
 བྱ། །གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་བསྐྱོམ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཐུན་བ་བསྐྱོམ་བ་དག །ཉིན་དང་མཚན་  
 མོར་རབ་དུ་གྲགས། །གཞོན་མཛེས་ལྷ་སྒྲུངས་དམན་བ་སྟེ། །ཚུལ་དེ་དེ་ལས་བསྐྱོག་  
 བའོ། །དང་པོར་ཡིད་བཅིང་སྒྲ་ཅེར་བྱ། །དེ་བཞིན་སེམས་བཅིང་རྒྱུད་བཅིང་ཡང་། །ནམ་  
 མཁའ་སོར་བཞི་དེ་ནས་སྟོང་། །དེ་ནས་བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་། །ཡན་ལག་དང་བཅས་  
 ཡན་ལག་མེད། །ཤིན་དུ་ཡན་ལག་མེད་བ་སྟེ། །ཡན་ལག་བཅས་བ་བརྒྱ་གསུམ་  
 སྟེ། །ཐབས་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ནི། །སྤང་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བར་བྱ། །མ་ནིང་འདུས་  
 བའི་སྐོ་རུ་གསུངས། །དེ་ནས་འོག་སྐོར་ཅན་སྟེ། །ཁ་སྐྱོར་དང་ནི་སྐྱག་པོ་སོགས། །རྒྱུན་  
 དང་བཅས་དང་རང་བཞིན་དང་། །བདག་སྐྱུང་བ་དང་གཞན་སྐྱུང་དང་། །གཏུམ་མོ་རང་  
 བཞིན་སྐར་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་གོ་བསྐྱོག་སྐར་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་རྒྱུན་གྱིས་སྐར་བ་  
 དང་། །གཏུམ་མོ་ཞར་ལ་སྐར་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་བྱེ་བྲག་སྐར་བ་དང་། །སྐྱི་ཡི་གཏུམ་མོ་  
 སྐར་བ་དང་། །ཁྲོལ་བའི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོ་དང་། །ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གཏུམ་མོ་  
 སྟེ། །ནང་གི་སྐྱ་ཡི་རོ་བོ་སྟེ། །གསང་བའི་སྐྱ་ཡི་རིང་བའི་རྒྱ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡང་། །དབང་པོ་གཉིས་སྐྱོར་ཀུན་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྣ་ག་ཡིན། །དགའ་བ་  
 ལ་སོགས་སྐྱ་མ་ཡི། །སྤང་བའི་ལམ་སྐྱོང་ལས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་དི་འབྲུད་འདོད་ཆགས་  
 དག །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ། །དེ་ནས་བཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་  
 མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་རིག་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ལ། །བསྐྱོམས་བས་ཉེས་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །མ་བསྐྱོམས་བས་ཀྱང་ཉེས་བ་མིན། །བསྐྱོམ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་བ་སྟེ། །མི་བསྐྱོམ་བ་  
 ཡང་རྟོག་བ་ཉིད། །བསྐྱོམ་དུ་རྩལ་ཅམ་མེད་བ་ལ། །ཡིངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མེད་བ་འདི། །སྤང་

ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་གྲུར་པ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 མེ་བོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་འདི་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དབེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 དག །ཡུལ་དང་གྲོང་སྲུང་དག་ཏུ་མི་འགོ་ཡང་། །ཡུལ་ན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བ་  
 ལྟར། །མཚོན་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི། །ལས་དང་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱུན། །སེམས་  
 ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་གྲུར་ན། །ཐམས་ཅད་འདི་ལ་སྐྱུང་བར་ངེས། །ལས་ནི་ཐབ་པའི་ལམ་  
 སྲོང་སྟེ། །སློབ་གསུམ་རྣམ་དག་དུག་གསུམ་འཛོམས། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ནི་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ། །སྦྱིན་སྲེག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྦྱི་ཡི་ཐུན་མོང་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ནས་ནང་  
 གི་སྦྱིན་སྲེག་གྲུང་། །སྟེ་བ་སྟོང་ག་སྦྱི་བོ་མགོན། །རིགས་ནི་ངེས་པའི་ཐབ་ཁུང་སྟེ། །སྐྱུ་ནི་  
 སྦྱི་བོ་གསུང་མགོན་པ། །སྟོང་གར་ཐུགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་། །སྦྱིན་ལས་གཏུམ་མོ་གཉིས་  
 སུ་ངེས། །རྒྱུང་དང་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ། །མེ་ལྡན་དག་  
 པས་བདག་པོའི་ལྷ། །སྐྱུ་མདོག་ཐུག་མཚན་རྣམ་ཏོག་དག །སྲེག་ཇས་བསྲེག་སྟེ་མེ་མཚོན་  
 བྱ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་སྦྱིན་པ་དང་། །རྣམ་ཏོག་སྲེག་སྦྱིར་སྦྱིན་སྲེག་སྟེ། །རང་ལུས་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །ཏོག་པའི་བྱུད་ཤིང་བསྲེག་བྱ་བ། །འདི་ནི་སྦྱིན་སྲེག་ཚད་མ་སྟེ། །ཉིལ་  
 སོགས་སྦྱིག་པར་ངེས་པའོ། །ལས་ཀྱི་མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སམ། །བསྲེགས་པས་ངེས་པར་  
 ཚིག་གམ་ཅི། །སྲེག་ཇས་ཏོག་པ་སྲེག་བྱེད་མེ། །དབང་པོས་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 སྦྱིར་ལས་ཀྱི་མེ་ཉིད་ལ། །ཉིལ་སོགས་བསྲེགས་པའི་ལས་བྱས་གྲུང་། །ངེས་པར་སྦྱིག་པ་  
 ཚིག་མི་འགྱུར། །མཚོན་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ངེས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་  
 བེ་དོན་དམ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཏོགས་པས་བསྟན་པ་མེད། །དགའ་གཟར་སྐྱུགས་  
 གཟར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་  
 གྲུང་། །ཐབ་ཁུང་སྟེ་བའམ་སྣ་ཅེ་སྟེ། །ཆགས་གྲོམ་གནས་ནི་ངེས་པ་དང་། །རང་བཞིན་



དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ཏེ། །གཡས་གཡོན་དགང་གཟར་སྤྱུགས་  
 གཟར་གྱིས། །ཤུག་ཅ་དང་རྒྱང་སོགས་གྱི། །སྤ་མོའི་རྟོག་པའི་སྲེག་རྗེས་བསྲེག། །བདེ་  
 བའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞི་རྒྱས་ལས་གྱི་རིམ་བ་དང་། །བཞི་བ་ཞལ་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དེ་ནས་སྤྱུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་སྤྱུགས་ནི་ཚོ་ཞུ་རྩྱུ། །ནང་དུ་བདུད་ཅིང་  
 མཚོན་ཉིད་དེ། །གསང་བར་མཚོག་ཚད་དབྱུས་ན་གནས། །མཐར་སྤྱུག་མཐའ་བྲལ་རང་  
 རིག་གོ། །སྤོས་སོགས་སྤྱི་ཡི་མཚོད་བ་སྟེ། །བདུད་ཅིང་ལ་སོགས་ནང་དུ་ལོ། །གསང་བར་  
 བདེ་བའི་རོ་ཡིས་མཚོད། །མཐར་སྤྱུག་སྟོང་བའི་རོ་ཡིས་མཚོད། །འབྲས་སོགས་སྤྱི་ཡི་  
 གཏོར་མ་སྟེ། །དམན་པའི་བགོགས་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། །ཨ་བ་རྒྱ་རྡུའི་ཀ་སྤ་ལར། །ཤ་  
 སོགས་བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་གནས། །རྣམ་རྟོག་བགོགས་ཚེན་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་ཚེན་  
 བའི་བདུད་ཅིང་རོས། །སྤ་བའི་གདོན་ཚེན་ཞི་བྱས་པ། །འདི་ནི་གསང་བའི་གཏོར་མར་  
 གསུངས། །རང་རིག་སྟོང་བའི་བདུད་ཅིང་རོས། །བདེ་ཚེན་གདོན་ནི་ཞི་བྱས་པ། །འདི་ནི་  
 བཞི་བའི་གཏོར་མར་དེས། །སྤྱུག་འཚལ་སྟོར་བ་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱུང་སོགས་སྤྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་ཤེས། །གང་གི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་སྲེག་ནི། །དངོས་གྲུབ་དམ་བ་སྟེར་བ་དང་། །རྣམ་  
 རྟོག་སྲེག་སྤྱིར་སྤྱིར་སྲེག་སྟེ། །ཤིང་སོགས་སྲེག་བ་སྤྱིར་སྲེག་མིན། །མཉེས་པའི་དོན་  
 གྱིས་མཚོད་བ་སྟེ། །སྤོས་སོགས་སྤུལ་བས་མཉེས་བ་མེད། །རང་སེམས་ལས་སྤྱུང་  
 བ་དག། །མཉེས་པས་མཚོད་བ་ཚེན་བོ་སྟེ། །གདོན་དང་གཞོན་བ་ཞི་བ་དང་། །བར་ཚད་  
 ཞི་དང་དངོས་གྲུབ་དག། །འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ན་གཏོར་མ་སྟེ། །འབྲས་སོགས་སྤྱི་ཡི་གཏོར་  
 མ་ཡིས། །གདོན་སོགས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་གི་སྟོ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་དག། །གདོན་  
 ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བ་སྟེ། །འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པར། །གདོན་སོགས་ཞི་བར་  
 མི་འགྱུར་བྱིར། །སྟོ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ཡི། །སེམས་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་མའི་

མཚོགས། །གདོན་དང་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། །དམ་ཚིག་གསོ་དང་སྣ་ཚུལ་ས་འགོ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་ནང་གཏོར་མར་ངེས་བའོ། །རྒྱུད་རྣམས་  
 ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ལུས་ལས་འབྱུང་སྤྱིར་སྣ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྣ་མ་  
 ཡིན། །ལུས་དང་ཡན་ལག་སྣ་མ་ཡིན། །ཁ་མིག་ལ་སོགས་སྣ་མ་ཡིན། །ལུས་ལས་མ་  
 བྱུང་གཡེང་བའི་སྤྱིར། །དབང་པོ་སློ་གསུམ་གཡེང་བ་དགག། །རང་གི་ལུས་ལ་རང་ལུས་  
 འབྱུང་། །སློ་གསུམ་ཞི་སྤྱིར་སྣ་ཞེས་བརྗོད། །ཡིད་སློབ་སྤྱིར་ན་སྤྱུགས་ཡིན་ཏེ། །རང་  
 སེམས་ལས་སྤྱི་རྩུང་བ་དང་། །རྣམ་ཏོག་གདོན་རྣམས་ལས་སློབ་སྤྱིར། །འདི་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོར་གསུངས། །གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་ཞལ་  
 རས་སྤང། །རྒྱུད་འདི་གཏད་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱིས། །དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡི་རངས་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་  
 སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྣ་ར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ལྟ་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
 བའོ། །།

## དཔལ་དུར་ཁོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཨ་ལོ་ཀུར་ཏུ་རྒྱ་རྩ། །ཐོད་སྐད་དུ། །དཔལ་  
 དུར་ཁོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་  
 རྱེད་ཆེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ཏེ། །ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ལེགས་བདུད་ནས། །དུར་ཁོད་གང་  
 ལགས་རྒྱན་གང་ལགས། །རྒྱུད་ནི་གང་ལགས་རྒྱལ་པོ་གང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། །ལེགས་སོ་རྣེ་རྣེ་སྤྱིར་པོ་ལེགས། །ལེགས་བར་ཉོན་ལ་ལེགས་བར་

ཟུང་། །དང་པོར་དུར་ལོང་བཤམ་བྱ་སྟེ། །དུར་ལོང་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གནས། །གཞུང་ཡས་  
 །ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏེ། །རྫོང་ར་བའི་ནང་རོལ་དུ། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཡི་གནས། །གྲེ་  
 །བྲག་ཤར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྤོང་གྱི་ཞེན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་། །ལྷགས་རི་ནག་པོ་ཚུན་ཆད་  
 །དེ། །རྫོང་ར་བས་དེ་ཉིད་དོ། །ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཉི་ལུ་སྟེ། །ཚུང་བ་ལྷ་གང་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་  
 །ལས་གཞན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཚད་ལས་ངེས་པར་འདས་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་  
 །བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད། །མི་མངའི་རྟགས་སུ་དུར་ལོང་བརྒྱད། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་  
 །བྲལ་དག་ཏུ་དགོད། །ཚོགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་པའི། །རྟགས་སུ་ཤིང་བརྒྱད་  
 །རིམ་བས་དགོད། །དེ་བཞིན་གདུག་པ་བརྒྱད་བཅོམ་པའི། །རྟགས་སུ་སྤྱི་བརྒྱད་རིམ་  
 །བས་དགོད། །ཚོགས་བརྒྱད་མི་དགེ་བཅུ་བཅོམ་པའི། །རྟགས་སུ་ཕྱོགས་སྤོང་རིམ་བས་  
 །དགོད། །ལུས་ངག་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་མཛད་ཕྱིར་མི་ཆར་སྤྲོད་དགོད། །དེ་  
 །ཉིད་དུར་ལོང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྒྱ། །རྣམ་རྟོག་ཐེལ་  
 །གཞོན་བརྒྱད་པོར་བཤམ། །མངོས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་  
 །ཕྱིར། །དང་པོར་དུར་ལོང་བཤམ་པར་བྱ། །ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག་ནག་པོ་ཆེ། །སྟོ་རུ་ཏ་ཏར་  
 །དགོད་སེར་ཆེ། །རུབ་ཏུ་མི་བཟད་དམར་པོ་སྟེ། །བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་ལྡང་གུ་ཆེ། །མེ་རུ་  
 །གཡེར་ཀ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །བདེན་བྲལ་མཚམས་སུ་འབར་བ་འཛིན། །རྒྱང་མཚམས་དཔྱལ་  
 །སོགས་གནས་པ་སྟེ། །དབང་ལྡན་དུ་མི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །སྤྱི་ཅེ་རི་ཁི་ཅ་ཤ་ནི། །ས་སྟེངས་  
 །ཤར་གྱི་ཕྱི་རུ་དགོད། །པ་ཏ་ལི་དང་བླ་ས་ནི། །ས་འོག་རུབ་གྱི་ཕྱི་རུ་དགོད། །དུར་ལོང་  
 །འདི་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །འབར་བ་ཚིག་དང་མ་ཚིག་སོགས། །ཀེང་རུས་ཐོད་པ་  
 །ལ་སོགས་དང་། །རོ་ལངས་འབྲུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཅེ་སྤྱང་སྤྱི་ཡིས་འཛིགས་  
 །པའི་གཟུགས། །ཤར་དུ་ཤི་རི་ཤ་ཡི་ཤིང་། །སྟོ་རུ་ཨ་ཤར་ཐ་ཡི་ཤིང་། །རུབ་ཏུ་ཤང་གོ་

མིང་གི་ཤིང་། །བྱང་དུ་རྩུ་ཉའི་ཤིང་དུ་ངེས། །གོང་དང་མཚུངས་བརྒྱ་གྲོ་ད། །བཀ་ཉི་  
 ལྷུག་སྒྲ་སྒྲ་དག །མེ་ནས་དབང་ལྡན་མཚམས་སུ་དགོད། །རི་ལྷར་གྲགས་པའི་གཟུགས་  
 སུ་འདོད། །ཤར་དུ་དབང་པོ་གནས་པ་སྟེ། །སྟོ་རུ་གཤེན་རྗེ་གནས་པའོ། །རུབ་ཏུ་སྐྱ་  
 དབང་གནས་པ་སྟེ། །བྱང་དུ་གཞོན་སྦྱིན་ཡང་དག་གནས། །ཤར་སྟོར་མེ་ནི་གནས་  
 པའོ། །སྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་སྦྱིན་པོ་གནས། །རུབ་བྱང་མཚམས་སུ་རྒྱང་དགོད་དེ། །བྱང་  
 ཤར་མཚམས་སུ་དབང་ལྡན་དགོད། །ཉི་ཟླ་ཤར་ལ་ས་བདག་རུབ། །རི་ལྷར་གྲགས་  
 པའི་གཟུགས་སུ་དགོད། །ཤར་དུ་ལོར་རྒྱས་གནས་པ་སྟེ། །འཛོག་པོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བས་རྒྱ་  
 རུབ། །བརྒྱ་བྱང་ལ་བད་ཆེན་མེ། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྦྱིན་པོར་དགོད། །རིགས་ལྡན་རྒྱང་  
 མཚམས་དགོད་པ་སྟེ། །དུང་སྦྱོང་དབང་ལྡན་མཚམས་སུ་འོ། །གཟུགས་པ་སྐྱུལ་གྱི་གཟུགས་  
 སུ་དགོད། །ཁ་དོག་རིགས་གྱི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །ཤར་དུ་ཆར་སྦྱིན་དཀར་པོར་དགོད། །སྟོ་  
 རུ་ལུ་མི་ཉི་དགོད་དོ། །རུབ་ཏུ་འཛོགས་པ་རྣམ་པར་གནས། །བྱང་དུ་ཨ་བ་ཡང་དག་  
 གནས། །སྟོ་ཉ་མེར་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྐྱུ་ཉ་སྦྱིན་པོའི་མཚམས་སུ་དགོད། །རྒྱང་གི་  
 མཚམས་སུ་བར་ཤེན། །གཟུམ་པོ་འདི་བརྒྱད་ཆར་སྦྱིན་བརྒྱད། །བཙོད་གྱི་མདོག་འབྲ་  
 གུར་གུམ་མདོག །ནམ་མཁའི་མདོག་འབྲ་དུ་བའི་མདོག །སྦྱིན་གྱི་མདོག་འབྲ་སྦྱིན་གྱི་  
 གཟུགས། །ཤར་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། །འདི་དག་ནང་ཉགས་སྦྱི་རུ་འབྱུང་། །དང་  
 པོར་སྤངས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །རང་རིག་དོན་ནི་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས། །གཞན་དོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན། །ཉགས་སུ་འཛོགས་པ་འདི་དག་  
 གནས། །དེ་ནས་ནང་གི་དུར་ཁྲིད་སོགས། །བགས་པ་དོ་རྗེ་ར་བ་སྟེ། །རུས་པ་དོ་རྗེ་གུར་  
 དུ་ངེས། །དཔུང་པ་ཉེ་བའི་དཔུང་པ་སྟེ། །བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་བརྒྱ། །བརྒྱད་ནི་དུར་  
 ཁྲིད་བརྒྱད་དུ་ངེས། །རྗེ་ངར་ཉེ་བའི་རྗེ་ངར་བཞི། །ལག་ངར་ཉེ་བའི་ལག་ངར་བཞི། །བརྒྱད་



བེ་ནང་གི་ཤིང་བརྒྱད་དོ། །ཚིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཚིགས། །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བཞི་  
 བཞི་སྟེ། །ནང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡིན་པར་འདོད། །མཐིལ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་མཐིལ། །སྟེང་  
 འོག་དེ་བཞིན་སྐྱུ་བརྒྱད་དོ། །ཅེ་དང་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཅེ། །བརྒྱད་ཅི་ཆར་སྐྱོན་བརྒྱད་ཡིན་  
 ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་ཉོག་མི་མངའི་ཉལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཅི་ནང་ན་གནས། །ཅ་རྒྱུང་  
 རོ་བོ་ཤེས་པ་རྒྱས། །དེ་སྤྱིར་ནང་གི་ཤིང་བརྒྱད་གནས། །རགས་པའི་གདུག་པ་འདུལ་བའི་  
 སྤྱིར། །ནང་ན་སྐྱུ་བརྒྱད་ཡང་དག་གནས། །བདག་སྐྱོད་གཞན་ཡང་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར། །ཆར་  
 སྐྱོན་བརྒྱད་ཅི་ནང་དུ་གནས། །དེ་ནས་གསང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡང་། །སྣ་ཅེར་ཅ་བརྒྱད་  
 དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །སྟེ་བར་ཅ་བརྒྱད་ཤིང་བརྒྱད་དོ། །སྟེང་གར་ཅ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
 བརྒྱད། །མགོན་པར་ཅ་བརྒྱད་སྐྱུ་བརྒྱད་དེ། །སྤྱི་བོར་ཅ་བརྒྱད་ཆར་སྐྱོན་བརྒྱད། །གསང་  
 བར་རྣམ་ཉོག་མི་མངའི་ཉལ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཅི་གསང་བར་གནས། །ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བར་སྣང་བའི་སྤྱིར། །གསང་བར་ཤིང་བརྒྱད་ཡང་དག་གནས། །ཕྱ་བའི་མཚན་མའི་  
 རྣམ་ཉོག་གི། །གདུག་པ་འཛོམས་སྤྱིར་སྐྱུ་བརྒྱད་དགོད། །བདེ་བས་བདག་སྐྱོད་གཞན་  
 སྐྱོར་བས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཆར་སྐྱོན་དགོད། །དེ་ནས་བཞི་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡང་། །རྣམ་  
 ཤེས་བརྒྱད་ཅི་དེ་ཉིད་བརྒྱད། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའོ། །དུར་ཁྲོད་སོགས་བརྒྱད་  
 དེ་ཉིད་ཤིང་། །ལྷག་མ་གསུམ་དང་ཚོར་ཚོགས་ལ། །བརྒྱད་ཅི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་དུ་  
 ངེས། །ཉོན་མོངས་ལྷག་དང་དེ་ཡི་གཉིས། །བརྒྱད་པོ་དག་ཅི་སྐྱུ་བརྒྱད་དོ། །ཕྱ་དང་  
 བཞི་དག་གསུམ་དག་ནི། །དེ་དག་བཞི་བའི་ཆར་སྐྱོན་བརྒྱད། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཉོག་  
 མི་མངའི་ཉལ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །སྟོབས་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱས། །ཉལས་སུ་ཤིང་བརྒྱད་ངེས་པའོ། །རྣམ་ཉོག་གདུག་པ་འདུལ་བ་ཡི། །ཉལས་སུ་  
 སྐྱུ་བརྒྱད་ངེས་པའོ། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་མཛད་ཉལས་སུ་ཆར་

སྤྱིན་བརྒྱན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང། །སྤྱོད་མའི་  
 ཞལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་ནང་རྒྱན་ཅེས་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའོ། །གཞན་ཡང་ང་ཡིས་གསུངས་པའི་བཀའ། །གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་གྱུར་  
 ཀྱང། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་སྤྱང། །ཚོས་ཚུལ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང། །མོས་བ་དུ་མའི་བྱེ་  
 བྲག་དང། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་བ་མེད། །སེམས་  
 གཟུང་ཡན་ལག་བསམ་མི་བྱུང། །ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡི། །སྤྱོད་མ་ས་རབ་ལོན་བ་  
 དང། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལྔ་མངོན་ཤེས་སྤྱེས། །དེ་གསུང་བཅུ་དྲུག་མཐའ་ཡི་བར། །རིག་པའི་  
 གནས་ལྡ་མཁས་པས་སྤྱད། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ལུང་བསྟན་བས། །བཅུ་མས་ལ་བཞི་ཡི་  
 མཐའ་ཡིས་ངེས། །དེ་ལྟའི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱགས་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་གང་སྤྱོད་པ། །རང་  
 ཡང་སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དཔྱུལ་སོགས་འཚོད། །དེ་བས་དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་བ་ཡིས། །སྤྱོད་མ་དམ་བ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །མན་ངག་དམ་བ་སྤང་བར་བྱ། །ངེས་  
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་མ་རྙེད་པར། །གསང་བའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་བ་དང། །མོས་པའི་རྗེས་སུ་གང་བྱེད་  
 དང། །ཉོན་མོངས་ཐིམ་ལོན་ལ་སོགས་དག། །གསང་སྤྱགས་ལྟ་བུར་སྤྱད་བ་སྤྱོད། །འདི་  
 དག་རྒྱན་པོ་མ་རུངས་པ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་དཔྱུལ་བར་སྤྱེ། །དང་པོ་སྤྱིད་བ་སྤྱེ་བ་  
 ཡང། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་མཚམས་དང་གསུམ། །སི་རྒྱའི་དང་པོ་ཐ་མ་དང། །འབྲས་བུ་སྤྱིད་  
 བ་སྤྱེ་བ་ཡི། །དུས་དེར་ཀུན་དུ་བྱེད་ན། །འབྲུང་བའི་རྒྱུད་གི་ནང་ལྷགས་ན། །ནད་གཞི་  
 བསྐྱས་ཤིང་ནད་གཞི་སྤྱེད། །སྤྱོད་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲུང། །དེ་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་  
 ཆས་ནི། །གཡེང་བ་མེ་དང་གཏར་ཀ་བྱ། །སྤྱི་ནས་རིགས་གྱི་བདག་པོས་སོ། །སྤྱིད་པར་སྤྱེ་  
 བའི་དུས་ཚོད་ཀྱང། །རྒྱན་ཆད་ཞག་གསུམ་ཞག་ལྔ་དང། །འདུན་དང་དགུ་ཡི་དུས་རྒྱུས་  
 སྤྱང། །དེ་ལྟར་རྒྱན་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དོན། །སྤྱོད་ལ་གཏད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱང། །དེ་

ནས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དབལ་དུར་ཁྲོད་  
རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གས་སོ། །བརྗེ་ཏེ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྲོང་ཤུག་ཡེ་  
ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །།

### དབལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། །སྤྱི་བཟོ་རྩ་ཇ་མ་སྤྲ་ཏུ། བོད་རྒྱུད་དུ། དབལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱུད། དབལ་སྡོམ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་  
དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་  
དང་། སྤྱགས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྩ་ག་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
གངས་མེད་པ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྦྲུལ་མེད་པའི་  
མཚོད་པས་མཚོད་ནས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བཙུན་ལྡན་  
འདས་ཞལ་འཇུག་པ་མངོན་དེ། དོ་རྗེ་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ། དོ་རྗེ་གང་  
ལགས་ཆེན་པོ་གང་། །རྒྱུད་ནི་གང་ལགས་རྒྱལ་པོ་གང་། །བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དོན་གྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་བཞི། །དབང་བཞིའི་གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་  
རྟོག་འཛོམས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་སྟེ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རབ་གསང་  
གཉིས། །ཆེ་གསུམ་ཆེ་གཅིག་ཆེ་ལྔ་བ། །ཆེ་དགུ་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་འོ། །བཙུན་གཉིས་དེ་  
ཉིད་དོ་རྗེ་སྟེ། །རྟོགས་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡིན་འོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆེ་གཅིག་པས། །རྣམ་  
རྟོག་ཐམས་ཅད་སྦྲངས་པ་ཡིན། །ཆེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་  
ཞེ་སྦྲང་གཉི་སྤྱག་གསུམ། །འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ན་བཤད་པ་ཡིན། །ཆེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་

ཉམས། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བ་ནན་ཉན་ཚོས་དབྱིངས་ཤེས། །ཉོན་མོངས་  
 ལྷ་ལྷི་སྤངས་བ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཕྱག་དོག་གཉི་ལྷག་འཛོམས་  
 བར་བྱེད། །དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་གང་ཡིན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅེ་དགུ་བཤད་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་  
 ས་དགུ་འཛོམས་བར་བྱེད། །འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། །ཉན་  
 ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ས་དགུ་ལ་ལྷི་  
 གང་སློབ་བའི། །སློབ་བ་སློང་བར་བྱེད་བ་ཡི། །དོ་རྗེ་ཅེ་དགུར་བསྟན་བ་ཡིན། །དོ་རྗེ་  
 ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ། །འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །སློང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་  
 གཉིས་ཡིན། །མ་རིག་བ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་བར་ཤེས། །མིང་  
 དང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་ །རིག་དང་ཚོར་དང་སྤེད་དང་ལེན། །སྤིད་བ་སྐྱེ་དང་ག་  
 ལི་སྟེ། །དེ་རྣམས་སློང་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །དེ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷག་རང་བཞིན། །དེ་ལས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ངོ་བོ། །དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་སངས་  
 རྒྱས། །དེ་ལས་གཉིས་མེད་རིག་བ་ལི། །དེ་ལས་ཉམས་སློང་བདེ་ཆེན་པོ། །རང་རིག་དེ་  
 ཉིད་སྤེད་བ་སྟེ། །ཚོས་ཀུན་སྟོན་བྱེད་ལེན་བ་སྟེ། །སྤིད་བ་ལོངས་སློང་རྫོགས་སྐྱ་ཡིན། །སྐྱེ་  
 བ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་རུ་བཤད། །ག་ལི་རྒྱན་དང་ལྷ་ངན་འདས། །འོད་གསལ་སློང་ཆེན་ངང་དུ་  
 ཐེམ། །དེ་སྤྱིར་དོ་རྗེ་བཅུ་གཉིས་པ། །རྗེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །འཕྱིགས་ཤིང་རྣོ་བ་རྒྱར་  
 གསུམ་སྟེ། །བྱ་བཞིས་རྗེས་རྣམས་བརྟུང་བྱས་བས། །འཇམ་ཞིང་དང་ལ་འཛོམས་བར་  
 བྱེད། །པ་ལམ་རྒྱུ་པོས་རྒྱབ་བ་འཛོམས། །རྒྱར་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་བྱེད། །དེ་  
 ལས་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་དེ། །དམིགས་དང་བསམ་བ་སློང་བ་དང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་  
 བཙོན་འགྲུས་སྟོན་ལམ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བདུན་བདུན་  
 སྐྱར། །དེ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་ལི་བསྟན། །རྒྱུད་ལི་རྣམ་བ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་དང་ནང་དང་



གསང་བ་དང་། །རབ་ཏུ་གསང་དང་གསང་བ་ཆེ། །དེ་རྣམས་རྒྱན་དུ་གནས་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་  
 རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ཡི། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་རི་བཞིན་ཉོགས། །འབྲས་བུའི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །རྒྱད་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 མཐར་ཐུག་པ། །མཐར་ཐུག་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱད། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ནང་  
 གསང་དང་རབ་ཏུ་གསང་། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །དེ་རྣམས་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 དང་། །དེ་ཡི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུ་བསྟན། །དོན་རྗེ་སྤྱིང་  
 ཐོས་ཡང་གསོལ་པ། །བཙུན་ལྡན་འདས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །བཙུན་མོའི་རྣ་ག་རི་ལྟར་ལགས། །དོན་  
 རྗེ་གང་ལགས་སྤྱིང་པོ་གང་། །དབང་པོ་གང་ལགས་མཁའ་འགོ་གང་། །དབང་ཏུ་མེད་པ་  
 རི་ལྟར་ལགས། །ཐབས་ཅིག་བཞུགས་པ་རི་ལྟར་ལགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱོན་མེད་  
 པའི། །མཚོན་ནས་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ལགས། །མངོན་ཕྱོགས་འཁོད་པ་རི་ལྟར་ལགས། །ཞལ་  
 འཇུ་མ་མཛད་པ་རི་ལྟར་ལགས། །གཟིགས་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་ལགས། །བཙུན་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་འཚི་བདག་བདུད། །ལུང་པོའི་བདུད་དང་ལྷ་ཡི་  
 བདུད། །བདུད་བཞི་བཙུན་པས་བཙུན་པའོ། །ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་སྤྱིར། །དབང་  
 ཐུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དབལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱེལ་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་  
 ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །དུག་པོ་དེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ནི་ཐུང་ན་  
 ཏེ། །དེ་ལྟར་བྲལ་སྤྱིར་འདས་པའོ། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །འགོ་བའི་  
 དོན་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅས། །བཙུན་མོ་ཞེས་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དེ་ལས་བྱུང་སྤྱིར་རྣ་ག་  
 སྟེ། །དབྱེར་མི་སྤྱིང་པས་བཞུགས་པར་བཤད། །དོན་རྗེ་ཚོས་རྣམས་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྤྱིང་

བོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོགས་པ་མང་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་བོ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་  
 ལྡན། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་སྤྱིར་ཡིན། །མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་བས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །ཅུ་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 སྤྱིར། །མ་ཞེས་ང་ཡིས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མི་དཔོགས་པས། །དེ་ཡི་སྤྱིར་  
 བ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཐབས་ཅིག་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དེ་ཉིད་དོན་དང་དབྱེར་མེད་  
 སྤྱིར། །གཅིག་གི་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་དེ་དུས་སུ། །སྤྱི་ནང་མ་ཡིན་  
 མཚོད་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་བཤད་པར་བྱ། །མེ་རྟོག་བདུག་པ་མར་མེ་དང། །རྗི་དང་ལྷ་  
 བཤོས་བརྟུང་བ་དང། །རོལ་མོ་སིལ་སྟོན་དབྱངས་ཉིད་དང། །སླེག་དང་གོད་དང་གར་ཉིད་  
 དང། །རྟ་དང་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་སོགས། །དེ་ནས་ནང་གི་མཚོད་པ་ནི། །རྟ་ག་བཙུམས་ལ་  
 གུ་ཙ་བཙུ་བ། །བདུད་ཅི་ལྡ་དང་བརྟུང་བ་ལྡ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྡན་བྱས་ཏེ། །ཤུང་  
 པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཚོད་རྣམས། །དེ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་གསང་  
 བའི་མཚོད་པ་ནི། །ཅུ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཡིས། །ཅུ་  
 དང་རྒྱུང་སོགས་ཐིག་ལེས་མཚོད། །དེ་ནས་རབ་གསང་མཚོད་པ་ནི། །དང་པོ་དགའ་  
 དང་མཚོག་དགའ་དང། །དགའ་བྲལ་དེ་བཞིན་ལྡན་སྤྱེས་དགའ། །བདེ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་དགའ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཚོད། །དེ་ནས་སྤྱི་མེད་མཚོད་པས་  
 བེ། །རང་རིག་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་མེད་  
 མཚོད་པ་མཚོག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། །རྗོ་རྗོ་སྤྱི་དེ་ལ་  
 སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རྗོ་སྤྱི་ཡི་རངས་པར་བྱུར་ཏེ། །གཡོན་  
 རྟོགས་ནས་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་རྩ་འཕྲུལ་ཀྱིས་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་ཏེ། །དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྤོམ་པ་རྗོ་རྗོ་རྩལ་པོའི་རྩུད་རྗོགས་སོ། །།

རྣམ་འགྲུབ་མ་ཙཱ་ལྷ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྲོང་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
བཤོ། །།

## དབལ་ཡེ་ཤེས་བསམ་བཤེན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

ཆུ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྒྱ་ན་ཨུ་ཤ་ཡ་ཉུ་རྩ་ཇོ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཡེ་ཤེས་  
བསམ་བཤེན་གྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་  
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དབའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་  
གངས་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་གནས་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་  
དབའ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་  
ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མངའ་བདག་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རང་  
བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་གང་དང་གང་། རྒྱལ་བོ་རྩེ་ལྷར་ལགས་པ་དང་། གང་  
ལ་དབང་བྱེད་གང་གིས་འདུལ། །དེ་ཉིད་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དབའ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཉོན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ། །དེ་  
ཉིད་དོན་ལ་ཤེས་པ་དང་། །ལོག་རྟོག་ཤེས་བསམ་བསྐྱེབས་སྦྱིར། །སྦྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་  
བཤོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་བྱ་ནན་ཉན། །ཚོས་དབྱིངས་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཤོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །དབའ་ན་གཡའ་དག་མེ་ལོང་ལ། །གཟུགས་  
བརྟན་གསལ་བར་སྐྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །ཉོན་མོངས་གཡའ་  
ནི་དག་བྱས་ན། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་སྦྱུ་མར་མཐོང་། །སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་གང་  
ཡིན་ལ། །སྦྱུ་མ་ཙཱ་དུ་སྐྱུང་བ་དེ། །ཐ་དད་མི་སྤྱེད་མཉམ་ཡེ་ཤེས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

གང་ཡིན་པ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དེ་ནི། །ལས་དང་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ། །དེ་ཉིད་སོ་  
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། །དེ་ཉིད་ནམ་ཉན་སྐྱབ་བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་དབྱིངས་གཞན་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 གནས་གང་ཡིན་པ། །ཁ་སྐྱོར་དབུས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 མེད་ཚུལ། །ཤར་དང་སྟོ་དང་རྒྱབ་དང་བྱང་། །ཡེ་ཤེས་བཞི་སོ་སྐྱེ་བའི་གནས། །དེ་དག་  
 ཀུན་འདུས་ལྟེ་བ་ནི། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནས། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་  
 ཉིད་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་བྱ་བ་གྲུབ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །བདག་  
 སོ་བྱེད་བའི་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེ་སྤང་དང་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་སྤྲུག་  
 དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཉི་ལྷན་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱལ་སོ་ཞེས་ནི་བསྟན་བ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཡང་གསོལ་བ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ནི་རི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་གང་ལགས་དང་། །དེ་ཡི་གནས་དང་  
 གཟུང་བའི་གནས། །དེས་བར་བསྐྱོག་བའི་ཚུལ་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྲས་བུ་  
 དང་། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་ལགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རང་རིག་སྟེ། །དབྱེ་བའི་དོན་  
 ནི་གཉིས་སུ་བསྟན། །དེ་ཡི་གནས་ནི་ཅ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་རིག་བའི་འཁོར་ལོར་  
 ཏེ། །དེས་བར་བསྐྱོག་བའི་ཐབས་དག་ནི། །གོ་བསྐྱོག་བ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འབྲས་  
 བུ་གཉིས་མེད་རྟོགས། །རྟགས་ནི་ལུས་ལ་ཁྲག་བྱང་དང་། །བ་སྐྱེ་ལངས་དང་འདར་བ་  
 དང་། །ཁ་བས་དད་ཚུང་ལུས་ཡང་དང་། །སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་དེངས་བ་དང་། །ལེ་ལོ་མེད་  
 དང་བཙོན་འགྲུས་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་བཤད་  
 བ་ནི། །རྐང་མགྲོགས་སྟེང་ས་འོག་གི། །འཛིག་རྟོན་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་དང་། །འཛིག་



རྟེན་ལས་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཉིས་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནས། །རང་རིག་  
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ནི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་  
 དོ། །འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ས་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་  
 གཟུང་བསྐོམ་པ་བརྟུག །ལུས་སེམས་ཚགས་སུ་བརྟུག་ནས་ནི། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་  
 ཉིད་ལ། །དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་བསྐོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་པའི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ་མི་  
 སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསུམ་  
 སོ། །

བརྗེ་ཏུ་ག་ཡ་རྟེན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །

### དབལ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཏུ་རྒྱ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་ཆགས་པའི་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། འདི་སྐད་བདག་  
 གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་བརྩན་མེད་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་  
 སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པས་མཚོད་  
 བས། །ཉེ་ཉེ་དབའ་བོ་འཛིགས་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ན། །མཚན་  
 དང་དཔེ་བྱད་གང་དང་གང། །སྤོང་དང་དེ་བཞིན་རྣམ་ཐར་དང་། །རྗེས་སྐྱེས་མངལ་སྐྱེས་

མྱོང་སྐྱེས་དང་། རྫོང་ག་ཤེར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཚར་ཅི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་  
 ལྷལ་བ། ཞལ་ཉི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཉེར་ཉ། ཞལ་ཉི་དབུ་སྐྱ་གཡས་སུ་འབྲིལ། ཞལ་ཉི་དབུ་ལ་  
 བའི་དབྱེས་མཉམ་བ། ཞལ་ཉི་སྐྱེན་མཚམས་མཛོད་སྐྱ་སྟེ། ཞལ་ཉི་སྐྱེན་སྐྱེག་མཐོན་མཐེང་  
 ལ། བ་ཡི་རྩི་མ་ལྟ་བུའོ། ཞལ་ཉི་ཚེམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་སྟེ། རི་རྩི་ཚེམས་མཉམ་ཚམས་  
 ཐགས་བཟང་། ལམ་ལྷོ་ཚེམས་དཀར་རོ་གོ་མཚོག། ཞལ་ཉི་འགྲམ་བ་སེང་གོ་འདྲ། ཞལ་  
 ལྷགས་ཤིན་ཏུ་སྐབ་བ་སྟེ། ཞལ་ཉི་ཚངས་བའི་དབྱངས་དང་ལྡན། ཞལ་ཉི་དབུང་མགོ་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷུམ། ཞལ་ཉི་བདུན་མཐོ་བ་རུ་གསུངས། ཞལ་ཉི་ཐལ་གོང་རྒྱས་བ་སྟེ། འདི་དག་བཅུ་དྲུག་  
 གཡས་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་མཚམས་ནས་ཀྱང་། ཞལ་ཉི་སྐྱགས་སྐབ་མདོག་  
 གསེར་འདྲ། ཞལ་ཉི་བཞེངས་བཞེན་མ་བཏུད་བར། རྒྱག་གཉིས་ལུས་མོ་སྐྱེབ་བའོ། ཞལ་ཉི་  
 རོ་སྟོད་སེང་གོ་འདྲ། ཞལ་ཉི་ཤིང་རྒྱ་གོ་ལྟ་བུར། རྩུ་དང་ཞེང་ཉི་གལ་བའོ། ཞལ་ཉི་མཛོད་སྐྱ་  
 གཡས་སུ་འབྲིལ། ཞལ་ཉི་སྐྱ་རྣམས་གྱེན་ཏུ་ཕྱོགས། རི་མདོམས་སྐབ་སྐབས་སུ་  
 རུབ། རྩི་བརྒྱ་ལེགས་བར་ལྷུམ་བའོ། ལམ་ཉི་ཞབས་ལོང་ཚིགས་མི་མདོན། ལམ་ཉི་ཕྱག་  
 ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན། ལམ་ཉི་ཕྱག་མཐེལ་ཞབས་གྱི་མཐེལ། འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་  
 རྒྱས་བའོ། ཞལ་ཉི་ཕྱག་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ། ཞལ་ཉི་སེན་མོ་རིང་བ་སྟེ། ཞལ་ཉི་ཕྱག་དང་  
 ཞབས་མཐེལ་ལ། འཕེར་ལོ་དང་ཉི་ལྡན་བ་ཡིན། ཞལ་ཉི་ཞབས་ཉི་ཤིན་ཏུ་གནས། ཞལ་  
 ཞབས་རྟིང་བ་ཡངས་བ་སྟེ། ཞལ་ཉི་བྱིན་བ་རི་དགས་ནི། ཞལ་ཉི་ཡ་ཡི་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷོ་བོད་མི་  
 ཤིགས་སྟོང་པོ་ཉི། ལྷོན་བ་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཚན། ཀའ་ཉི་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་  
 འདྲ། ཀའ་ཉི་སེན་མོ་མདོག་སྐྱམ་བ། ཀའ་ཉི་སེན་མོ་མཐོ་བ་སྟེ། ལྷུ་ཉི་སོར་མོ་རྣམས་ལྷུམ་  
 བ། ཀའ་ཉི་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་བ། ཅ་ཉི་སོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤ། ཅ་ཉི་རྩ་རྣམས་མི་  
 མདོན་བ། རྩི་ཉི་རྩ་མདུད་མེད་བ་ཡིན། རྩི་ཉི་ལོང་བུ་མི་མདོན་བ། ཉན་ཉི་ཞབས་མི་མཉམ་

བ་མེད། །ཏ་ཉི་མེད་གཏེ་སྐབས་སུ་གཤེགས། །ཐ་ཉི་མེད་པོའི་སྐབས་སུ་གཤེགས། །ཏ་ཉི་  
 ངང་པའི་སྐབས་སུ་གཤེགས། །ལྷ་ཉི་ལྷ་མཚོག་སྐབས་སུ་གཤེགས། །ཏ་ཉི་གཡོན་ཕྱོགས་  
 ལྷོག་ཅིང་གཤེགས། །ཏ་ཉི་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། །ཐ་ཉི་མི་གཡོན་པར་གཤེགས་  
 བ། །ད་ཉི་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བག་ཆགས། །ལྷ་སྐྱེ་གྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ། །ན་སྐྱེ་རིམ་པར་འཚོམ་  
 པའོ། །པ་ཉི་སྐྱེ་གཙང་པ་སྐྱེ་འཇམ། །བ་སྐྱེ་ནམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་ཉི་མཚོན་རྫོགས་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །མ་སྐྱེ་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །ཡ་ཉི་གོམ་པ་སྟོམས་པའོ། །ར་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་  
 མདོག་ཅན། །ལ་ཉི་སྐྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། །ཤ་ཉི་སྐྱེ་ལུས་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཤ་ཉི་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་  
 པའོ། །ཤ་ཉི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཛེས། །ས་གཟིགས་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་དག། །ཏ་དགུ་  
 ལྷམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཉི་དགུ་སྐབས་སྟེད་པའོ། །ཡ་ཉི་དགུ་སྟོམས་པ་ཡིན་ཏེ། །ར་ཉི་  
 ལུལ་ལུལ་མེད་པ་ཡིན། །ལ་ཉི་སྟེ་བ་ཟབ་པ་སྟེ། །ཤ་ཉི་སྟེ་བ་གཡས་སུ་འབྲེལ། །ལྷ་ཉི་ཀུན་  
 རས་མཛེས་པ་སྟེ། །ལྷ་ཉི་ཀུན་སྟོད་གཙང་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །གཡས་ནས་བསྐྱོར་བ་བཞི་བཅུ་ཡིན། །དེ་ནས་གཡོན་གྱིས་བཞི་བཅུ་ལོ། །ཀ་ཉི་སྐྱེ་  
 སྟེ་གནག་བག་མེད། །ལ་ཉི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་ལུག། །ག་ལུག་རི་མོ་མདངས་ཡོད་  
 བ། །ལྷ་ལུག་རི་མོ་ཟབ་པ་དང་། །ད་ལུག་རི་མོ་རིང་བའོ། །ཅ་ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ། །ཆ་  
 ཞལ་གཟུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་། །ཇ་རྫོ་ལུགས་མཉེན་ལུགས་སྐབ་པ། །ཉ་ཉི་  
 ལུགས་དམར་ངོ་བོ་སྟེ། །སྤང་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་ཏ། །ཐ་ཉི་གསུང་སྟོན་མཉེན་འཇམ་  
 བ། །ཏ་རྫོ་མཚེ་བ་ལྷམ་དང་རྫོ། །ཏ་ཉི་མཚེ་དཀར་ཏ་ཚེམས་མཉམ། །ཐ་ཉི་མཚེ་བ་གྱིན་  
 གྱིས་སྟ། །ད་ཤངས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །ལྷ་ཤངས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའོ། །ན་ཉི་སྐྱེན་འོད་  
 རྣམ་པར་དག། །པ་པ་སྐྱེན་བཟང་རྗེ་མ་སྐྱེ། །བ་ཉི་དཀར་ནག་སྟེད་པརྫོའི། །འདབ་མའི་  
 མདངས་འདྲ་བརྫའི་སྐྱེ། །ལྷ་ཉི་དེ་བཞིན་སྟོན་མཚམས་རིང་། །མ་ཡ་སྟོན་མཚམས་སྟོན་

ལྷ་མཉམས། །རྗེ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་མ་སྐྱེས། །ལ་ནི་ཕྱག་རིང་རྒྱས་བའོ། །དེ་བཞིན་མ་ནི་སྐྱོན་  
 །ལམ་མཉམས། །སྐྱོན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་ལ། །དབྱལ་བ་ལེགས་བར་འབྲེས་བ་ཤ། །ས་ནི་  
 །དབྱལ་བའི་དབྲེས་ཆེ་བ། །ཉ་ནི་དབུ་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །དབུ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་གནག་  
 །ཤ། །དབུ་སྐྱ་སྐྱུག་བ་ཡ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དབུ་སྐྱ་འཇམ་བ་ད། །དབུ་སྐྱ་མི་གཤོར་བ་ནི་  
 །མ། །དབུ་སྐྱ་འི་ཞིམ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་ལ་དབལ་གྱི་བེལ་དང་ནི། །བཟ་ཤིས་གཡུང་བུང་  
 །འབྲིལ་བས་བརྒྱན། །སྤོང་རིས་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ལྟེ་བ་སྐྱལ་བའི་སྤོང་པོ་ལྷོ། །གཙོ་བོ་དཔེ་  
 །བུང་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། །ཨ་ནི་སྤྱི་ནང་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞུ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་སྤོང་བ། །ཞི་ནི་ཆེན་པོ་  
 །སྤོང་བ་ཉིད། །ཞི་ནི་དོན་དམ་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞུ་ནི་འདུས་བྱས་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞུ་ནི་འདུས་མ་  
 །བྱས་སྤོང་བ། །རི་ནི་མཐའ་ལས་འདས་སྤོང་བ། །རྗེ་ནི་ཐོག་མཐའ་སྤོང་བ་ཉིད། །ལི་ནི་དོར་  
 །བ་མེད་བ་སྤོང་། །ལྷི་ནི་རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞེ་ནི་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་། །ཞེ་  
 །ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤོང་། །ཞོ་ནི་མི་དམིགས་སྤོང་བ་ཉིད། །ཞོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་སྤོང་  
 །ཉིད། །ཞོ་ནི་དོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད། །དངོས་མེད་དོ་བོ་སྤོང་ཉིད་ཨཐ། །མགྲིན་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྤོང་  
 །པོ་ལྷོ། །ཤེས་རབ་སྤོན་བ་བཅུ་བྱུག་ཅ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་རྣམས་ལ་ལྟ་བ། །རྣམ་  
 །བར་ཐར་བ་དང་པོ་ཨ། །ནང་གཟུགས་མེད་བར་འདུ་ཤེས་བས། །སྤྱི་དོལ་གཟུགས་རྣམས་  
 །ལ་ལྟ་བ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་བ་ཀ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་བ་རྣམ་བར་ཐར་བའི་ལུས། །མངོན་སུམ་  
 །བྱས་ནས་རྫོགས་བ་ནི། །དེ་དག་རྣམ་ཐར་གསུམ་བ་ཅ། །གཟུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལས་  
 །འདས་བ། །སྐྱ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཡིད་མི་བྱེད། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ལ་གནས་  
 །ཏ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས་ལས་འདས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་ལ་གནས་ཤིང་། །རྣམ་  
 །ཤེས་མཐའ་ལས་རྫོགས་བ་ཏ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་ལས་འདས་ནས། །ཅི་ཡང་མེད་བ་  
 །ལ་གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་བ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་བ་ལས་འདས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་



མེད་མིན་ལ་གནས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་རྫོགས་པ་ཡ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལ་འདས་  
 ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག་པའི་ལུས། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་རྫོགས་པ་ནི། །རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་བརྒྱད་པ་ལ། །སྤྲིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ། །གཙོ་བོ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་  
 ལྡན། །འདི་དག་ཅ་ཡི་རྣམ་པར་གནས། །འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ནི་སོར་གསུམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །རིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་བྱང་དུ་གནས། །སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་ནི་མཛོད་སྤྱོད་  
 བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ་བ་ལ། །གཡས་གཡོན་བྱ་བ་ལྔ་ལྔ་སྟེ། །སྤྲིང་འོག་ཁ་ཡི་  
 བར་ནས་འབྱུང་། །རོ་མ་ལུང་དུ་མངོན་དུ་སྤོགས། །རྒྱུང་མ་རུབ་སྟེ་འོག་གི་ཆར། །རོ་མས་  
 རྒྱུང་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། །གཡས་པའི་ཆ་རུ་བྱང་འཇུག་ཉིད། །རྒྱུང་མས་རོ་མ་ལ་འབྱུང་  
 ཅིང་། །གཡོན་གྱི་ཆ་རུ་བྱང་འཇུག་ཉིད། །གཡས་གཡོན་ཅེ་མོ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས། །དེ་སྤྱོད་  
 ལྔ་གས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྱོད་དང་རྒྱུད་དང་དངོས་བྱུབ་སོགས། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་  
 བས་ན། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་བ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་  
 བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་ཉི་མ་རྩ་བར་འགྱུར། །སྤྲིང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་  
 བཅས། །འདི་དག་ནང་གི་མངལ་སྤྱོད་ཚུལ། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ཉི་རྩ་སྟེ། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེའི་  
 རོ་སོར་གནས། །ནང་གི་སྤོང་སྤྱོད་ཡིན་པར་འདོད། །ཀུ་དང་ཞུ་ལས་ཉི་རྩ་སྟེ། །རང་བྱུང་  
 ཐིག་ལེ་རྫོད་གཤེར་ཡིན། །དེ་དག་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱུན་མེད་ལས། །རང་བཞིན་འབྱུང་བ་རྩལ་  
 སྤྱོད་སོ། །རྒྱུན་མེད་སྤྱོད་བ་སྤོང་སོགས་ལས། །བདེ་བ་སྤྱོད་དང་བདེ་བའི་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་  
 དྲན་པ་གསང་བ་ཡི། །མངལ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །ཡར་ལ་སྟེག་དང་མར་ལ་  
 གསོ། །གནས་གསུམ་ཉི་ལུ་བཞིར་འཕོ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་འདོད་པའི་མཚན་མ་ཡིས། །ཅ་  
 རྒྱས་བདེ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སོ་བྱང་དུ། །སེམས་འཛིན་གསང་བའི་སྤོང་སྤྱོད་

ཡིན། །ནང་གི་འདོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཤོད་གཤེར་སྐྱེས། །གང་གི་རྒྱུ་  
 གྱིས་མ་སྐྱེས་པར། །གདོད་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ། །བདེ་བ་སྐྱེས་པ་རྩུས་སྐྱེས་  
 སོ། །གཏུམ་མོ་གོ་བརྒྱུན་རྒྱུ་གྱིས་སྤར། །གཏུམ་མོ་རྒྱུ་གྱིས་སྤར་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་  
 གོ་བརྒྱུན་སྤར་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་རང་བཞིན་སྤར་བ་ནི། །མངལ་སྐྱེས་སྤོང་སྐྱེས་ཤོད་  
 གཤེར་སྐྱེས། །རྩུས་སྐྱེས་རིམ་པར་སྐྱར་བར་བྱ། །དུ་མའི་གཞི་བཅས་གཞི་བཅས་  
 དང་། །གཞི་མེད་ཤིན་ཏུ་གཞི་མེད་དེ། །མངལ་སྐྱེས་སྤོང་སྐྱེས་ཤོད་གཤེར་སྐྱེས། །རྩུས་  
 སྐྱེས་བཞི་ཆར་རིམ་པར་སྐྱར། །རྒྱ་དང་ལམ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཀུན། །སྐྱེ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་  
 གཅིག་ །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས། །དངོས་པོ་ངོ་མཉམ་གྱུར་བ་ལ། །ལོག་  
 ཉོག་སྐྱེ་མས་གཉིས་སུ་འབྲུལ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །ནང་དང་གསང་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཡང་། །ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱི་བོར་  
 བསྐོམ། །གསུང་ནི་མགྲིན་པ་བྲུགས་ནི་སྟོང་། །ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་སྟོན་ལས་ནི། །སྐྱ་ཅེ་དག་ཏུ་  
 བསམ་པར་བྱ། །འབར་བ་བཞི་ཡི་ཨ་ལ་ཡང་། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཉོ་ནི་བདེ་  
 མཚོག་ཉེ་རུ་ག །དབའ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །བདུན་པ་དང་ནི་དགུ་པ་  
 དག །གསུམ་པ་རྩྱུ་ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་ལྔ་པ། །བཅུ་དགུ་ཨོ་  
 ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཉོ་གི་ངོ་བོར་ཡང་དག་གནས། །སུམ་རུ་  
 བདུན་དང་རྩུག་རུ་བཞི། །ཨ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པར་ངེས། །ཅེ་ནི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་  
 ཉེ། །གཡས་གཡོན་བྲུག་ལ་དབུ་མ་ཞལ། །དབའ་བོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཡིན་ཉེ། །སྐྱེ་མཆེད་  
 བཅུ་གཉིས་དངས་པ་ཡང་། །བཅུ་གཉིས་བྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །འབྲུང་བཞིའི་དངས་མ་  
 ཞལ་བཞིར་ངེས། །མཛེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་དུ་བཤད། །གསུང་མཚོག་སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་  
 ལྷང་། །གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་སྐོ་བཞི་སྟེ། །འདོམ་གང་མཉམ་པ་བྲུ་བཞི་ཡིན། །བདུད་ཅི

ལྷ་ནི་ཚོན་ཅི་ལྟ། །ཅ་ནི་ཐེག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་རྐང་བརྒྱད་དོ། །སོ་སོམ་བ་  
 ལྷ་ཏུ་ར་སོགས། །མཁའ་པའ་བརྟལ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་དག་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཏེ། །དཔེར་ན་རང་བྱུང་གསེར་དང་འབྲ། །འདི་ནི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི། །གཟུགས་བརྟན་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་བ་མིན། །རྩལ་ཚོན་ལ་སོགས་  
 བྲི་བ་མིན། །སྐྱོམ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་བ་མིན། །དོ་ཤིང་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །རང་བཞིན་  
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་བཞིན་མཚོན་པས་རྟལ་ཏུ་མཚོན། །སྐྱེ་ནི་དགུན་དུས་  
 རང་བཞིན་ཏེ། །འབྲུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ། །གསུང་ནི་དབྱིད་དུས་རོ་བོ་  
 རྟེ། །འཇུག་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ། །ཕྱགས་ནི་དབྱར་དུས་རོ་བོ་རྟེ། །གནས་བ་སྐྱེ་  
 གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ནི་ལྷ་བ་  
 གསུམ། །དང་པོ་རྒྱ་ཡི་ས་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་ཆགས་བ་དམར་པོ་ལ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་  
 དཀར་པོས་གནས། །ལམ་གྱིས་བ་རྣམ་བ་གཉིས། །རིང་བ་དང་ནི་ཉེ་བའོ། །དེ་ནས་འབྲས་  
 བུའི་ས་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་སྐྱ་རྣམས་  
 གྲང་། །སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀུན་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད། །ཤེལ་  
 ལྷར་གསལ་བ་དྲི་མ་མེད། །མི་མཐོང་མཐོང་བའི་རོ་བོ་ཅན། །ཟབ་ཅིང་སྤ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །སྤེ་རུ་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྟེ། །ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་གཟུགས། །གསང་བའི་བདེ་  
 བ་སྐྱ་རུ་ངེས། །དེ་ལས་བརྗོད་བ་བཞི་བའི་སྟེ། །ལུས་ལས་བྱུང་སྤེར་སྐྱ་ཞེའམ། །རྒྱུད་  
 རྣམས་དག་གྲེད་སྤེར་ན་སྟེ། །ཆགས་པའི་སྤེར་ན་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་  
 ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱི། །ཆགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་  
 ས་ཚེན་པོ་ཡང་ཚེར་གཡོས་པར་གྱུར་ཏེ། །མཚོན་པའི་སྤེན་གྱི་ཆར་ཚེན་པོ་ཡང་བབས་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་མ་རྣམས་གྲང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་སྟེ།

རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་ཆགས་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
རྗེས་སུ་སོ། །

རྣམ་འགྲོར་མ་ཚར་སྐྱེ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྲོང་། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
བའོ། །

### དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྣོན་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ལྷ་གི་རྒྱ་མི་བ་ར་ཉ་རྒྱ་རྒྱ་ཇ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་  
མཁའ་འགྲོ་མའི་སྣོན་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
སྤྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས། །ཐམས་ཅད་སྦྲོང་བར་གྱུར་ནས་  
ཀྱང་། །ཉེ་ཉེ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཇིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་ཡི་སྣོན་  
བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དམ་ཚིག་བསྐྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དོ་རྗེ་ཐག་མོ་བདག་ལ་  
གསུངས། །ཉོན་ཅིག་དོ་རྗེ་ཐག་མོ་ཉོན། །དང་པོ་དམ་ཚིག་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །རྩ་བ་  
དང་ནི་ཡན་ལག་བཅས། །རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག །ཀུན་ནས་འཁྲུགས་ཉེ་  
གཞན་གྱི་ཡང་། །སློབ་གསུམ་ཀུན་འཁྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རང་བཞིན་སློབ་གསུམ་འཁྲུགས་  
བ་འབྲིང་། །ཉམས་བ་འབྲིང་དུ་གསུངས་བ་ཡིན། །རང་གཞན་འཁྲུགས་བ་ཐ་མ་  
ཡང་། །ཉམས་བ་རྒྱུང་དུ་ཡིན་བར་འདོད། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །ཉམས་  
བ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་རུ་དབྱེ། །རང་ལ་མནར་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་མནར་  
སེམས་སྐྱེས་བ་ཡི། །བདག་གི་གཡེང་བས་རྒྱུན་བྱས་བ། །དེ་ཉིད་ཉམས་བ་འབྲིང་དུ་  
བཤད། །རང་ལ་མནར་སེམས་ཆེར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཉེས་བ་རྒྱུང་བས་ན། །འདི་



ལྷ་ཉམས་པ་འབྲིང་དུ་བཤད། །གཡེང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཉམས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྷུང་  
 བ་ཡང་བར་གསུངས། །རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །ལྷ་སྦྱོང་གང་ལ་གཞན་མ་  
 མོས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བ། །ལྷུང་བ་ཆེ་འབྲིང་ཡང་བར་བཤད། །རང་  
 གིས་མ་ཉེས་གཞན་ཆེར་འབྲུགས། །འདི་ནི་ཉམས་པ་རྒྱུང་དུར་བཤད། །རེ་རེའི་དབྱེ་  
 བ་གཞན་ནས་ཤེས། །དེ་ནས་སྦོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡིས་རང་གི་སྐོ་གསུམ་  
 དག །འབྲུགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་རིམ་བས་དབྱེ། །རང་སེམས་འབྲུགས་ན་སྤྱི་རོལ་ལ། །བསྐྱུན་  
 སོགས་ཉམས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གཡེངས་པས་ཉམས་པ་འབྲིང་རྒྱུང་དུ། །མདོར་  
 བ་རང་བཞིན་དམ་ཚིག་དང་། །བཅས་ཉེ་གྲེ་བྲག་དམ་ཚིག་ལས། །གཉིས་སུ་མེད་བར་  
 མཁས་པས་གསུངས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོ་རྩ་རུ་གནས་པ་སྟེ། །ཕག་མོ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གྱི་ཚད། །གཞན་  
 བེ་ལྷ་ཡི་ཚད་ཅམ་སྟེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་བའོ། །ཀ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཀ་ཡི་  
 བར། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱག་རྩ་བཞི་རུ་དེས། །ཀ་སོགས་རྩུང་རྩ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །སྤྱི་ནས་  
 རྩ་རེ་མཁའ་འགྲོ་རེ། །མཁའ་འགྲོ་ནས་བསྐྱོར་མཚམས་གྱི་བར། །སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ལྷོ་བ་སྐྱུལ་བར་ཡང་དག་གནས། །ཨ་སོགས་བརྒྱད་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 བརྒྱད། །དེ་བཞིན་རྩུང་རྩ་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །སྦྱིང་ག་རུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །རྩུང་རྩ་  
 གསུམ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རེ། །གཞན་རྣམས་རྩ་རེ་མཁའ་འགྲོ་རེ། །བརྩ་གཉིས་བརྩ་བཞི་མགྱོན་  
 བར་གནས། །རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟེ་བར་གནས། །གཞན་ནི་སྤྱི་བོར་ཡང་དག་གནས། །དེ་  
 ནས་སྦྱོམ་པ་བཤད་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་པོ། །བདེ་དེ་སྦྱོམ་པར་ཡང་  
 དག་བཤད། །གང་ཞིག་བདེ་བ་ལྷན་བར་ཅན། །དེས་བར་སྦྱོམ་པ་ཡིན་བར་འདོད། །རྗེ་  
 རྗེ་ཕག་མོ་མི་འདའ་བས། །སྦྱོམ་པ་དམ་ཚིག་དུ་ནི་བཤད། །མི་སྤྱེད་པས་ནི་སྤྱག་རྒྱར་

གསུངས། །དོ་རྗེ་མག་མོས་ཡང་ཞུས་པ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་གང་ལགས། །རྒྱུ་  
 བེ་གང་ལགས་དུས་གང་ལགས། །ཚད་ཅི་གང་ལགས་བསྐྱེད་དུས་གང་། །ལུས་ངག་  
 དམ་ཚིག་རི་ལྟར་དགྱེ། །དང་པོར་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་  
 དང་། །ཉོན་མོངས་ལྡན་དང་མ་གུས་དང་། །བརྗེད་ངས་ཤུན་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་དུག་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ། །སྤྲོ་མ་མ་བསྟེན་གྲོགས་ངན་འགྲོགས། །མདོར་ན་སློབ་གསུམ་  
 གཡེངས་པའི་ཡུལ། །དེ་དག་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས། །གདོན་གྱིས་བར་ཆད་  
 ཆང་གིས་སྤོས། །ལོག་ལྟ་སྤྱེས་དང་ཁེངས་གྲགས་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཟེལ་ལོན་སྤྲོ་མས་  
 སྤོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་དག །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་ནི་  
 ཚོད་ལྡན་དུས་སུ་གསུངས། །གདོན་སོགས་གཞན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ། །བསྐྱེད་པའི་  
 འདུ་ཤེས་སྤོན་སོང་ན། །ཆེན་པོ་རྫོགས་ཀྱང་རྒྱུ་དུར་གསུངས། །འདུ་ཤེས་སྤོན་དུ་མ་  
 སོང་ན། །བག་མེད་ཉམས་པ་སོ་ནས་གནས། །གདོན་སོགས་རང་གིས་མ་མཐོང་ན། །དེ་  
 ཡང་ཉམས་པ་རྒྱུ་བར་གསུངས། །འཁོར་བས་སྤོད་དང་ནམ་སྤོན་ཤོན། །སྤྲོ་མ་ཤོན་དང་  
 འདོད་པ་སྤྱེས། །བར་ཆད་བྲལ་བ་བཤགས་པའི་དུས། །སྤོར་བ་དངོས་གཞི་མཇུག་དང་  
 གསུམ། །གང་རྫོགས་ཚད་ནི་མཐར་བྱིན་ཏེ། །ཆེ་འབྲིང་དགྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤོར་  
 བ་ལྟར་བ་རྒྱུ་དུ་སྤོ། །དངོས་གཞི་ལྟར་བ་འབྲིང་དུ་འབྱུང་། །མཇུག་རྫོགས་ལྟར་བ་ཆེན་  
 པོར་ངེས། །རྒྱུ་དང་ལྷག་རྒྱ་ལྷག་མཚན་དག །འཆང་བ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཤེས་  
 ལྟ་བུ་དུ་རྗེ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་ནི། །བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །སེམས་ཅན་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལ། །ལོངས་སྤོད་མཚོད་པ་གང་བྱེད་པ། །བལྟ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །རང་  
 གཞན་སྤྱོད་མར་གང་ཤེས་པ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །སློབ་གསུམ་སྤྱོད་གསུང་  
 ལྷགས་སུ་བསམ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཉོན་མོངས་དུག་དུག་གཟུང་འདྲིན་

གུན། །རང་རིག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་  
 ཚིག་དོན་དུ་དམ་ཚིག་དག །དུས་དྲུག་དུས་གཉིས་ལོ་བར་དུ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་  
 གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གནང་  
 བ་མེད། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས། །གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་འབྱུང་བ། །འདི་ནི་  
 སྐྱེ་ཡི་ཉེས་པར་བཤད། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས། །གཞན་གྱི་དག་གི་ཉེས་འབྱུང་  
 བ། །བདག་གི་སྐྱེ་ཡི་ཉམས་པ་སྟེ། །གཞན་ལ་གསུང་གི་ཉམས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་  
 མཁས་པས་ཤེས་པར་གྱ། །རང་ལ་རྩ་བའི་ཉེས་པ་ལས། །གཞན་ལ་ཡན་ལག་ཉེས་འབྱུང་  
 དང། །ལེགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་འབྱུང་སོགས། །སྤྱོད་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འབད་དེ་  
 དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གྱ། །དམ་ཚིག་དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ལ། །འཁོར་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་  
 སྐྱག་གྱུར་ཏེ། །དོ་རྗེ་ཕག་མོས་ཡང་ཞུས་བ། །དམ་ཚིག་འདི་ཡི་དོན་རྣམས་ནི། །ཟབ་ཅིང་  
 རྒྱ་ཆེ་ཉོག་པར་དགའ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞེས་པར་ཞུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། །བདུད་ཅི་ཁར་ཐོས་སྐྱར་ལ་དོར་བ་མེད། །དན་སྐྱུགས་སྤྱིར་དོར་སྐྱར་  
 ལ་ཟ་བ་མེད། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་རོ་ཚོར་ན། །ལོག་ཉོག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 ག་ལ་ཚོལ། །དེ་བས་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གྱིས། །དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏོ། །མཁའ་འགོ་མའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་འུ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུར་བའོ། །

# དབལ་མེད་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཉ་རྩ་རྩ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་མེད་ཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉེ་ཉེ། །བདག་ལ་བྱེད་ལ་ལྷོ་བ་མཆིས། །ལྷོ་ལི་གང་ལགས་ཉེ་གང་ལགས། །ལྷོ་ལི་གང་ལགས་ཀ་གང་ལགས། །དབང་བཞི་ཉེ་རུ་ཀ་གང་ལགས། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ལྷོ་ལི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །ཉེ་ལི་རྒྱ་སོགས་རྣམ་བར་སྤངས། །ལྷོ་ལི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཀ་ལི་གང་དུའང་མི་གནས་སོ། །དེ་ལྟའི་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །ཉལ་ཉུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་བ་བཞི། །དབང་བཞི་གངས་ཀྱིས་ངེས་བ་སྟེ། །དང་པོ་བྱམ་དབང་ཉེ་རུ་ཀ། །སྤྱི་དང་ཕྱག་མཚན་སྤང་བའི་ཚོ། །རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། །དེ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་བའི། །རྒྱ་དུག་རྒྱེན་བཞི་འབྲས་བུ་བཞི། །སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་ཉེ་ཞེས་བཟོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་དང་བྲལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་རུ་ཞེས་བཟོད། །འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་རྣམ་ཉོག་གི། །གཟུང་འཇིན་གང་ཡང་མི་གནས་པའི། །སྤྱིར་ན་ཀ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱང་འཇུག་བས། །གཟུང་འཇིན་གཉིས་འགགས་གཉིས་སུ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ལྷོ་རུ་བཟོད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཕག་མོ་ལ་གནས་ཚོགས་དང་ལྡན། །ཐག་མེད་རྒྱ་རྒྱེན་ཀུན་དང་ལྡན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། །དེ་ནས་གསང་དབང་ཉེ་རུ་ཀ། །ཉི་ཟླ་ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་རྒྱེན་ཀུན་སྤངས་ཉེ། །རྒྱང་སོགས་ལས་སུ་རུང་བས་ན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཉེ་ཞེས་བཟོད། །སྤྱི་ཡི་སྤྱིར་སྟེག་གཉོར་མ་དང་། །མཚོད་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི། །ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ན་རུ། །བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཕག་



མོ་དང་། །དམིགས་དང་ལྷ་སྐྱོད་གང་ལ་ཡང་། །མི་གནས་སྤྱིར་ན་ག་ཞེས་བརྗོད། །བསྐྱེད་  
 བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་མའོ། །སྤྱིར་ན་སྤྱི་ཞེས་གསུངས་བ་སྟེ། །རྒྱ་རྣམས་ལམ་ལ་  
 སོགས་དང་ལྡན། །རྒྱང་སོགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ། །རྒྱང་སོགས་སྐྱུ་མའི་ངོ་བོར་  
 གནས། །ཅ་རྒྱང་རང་བཞིན་གནས་ལ་སོགས། །ནང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་སོགས་ལྡན། །ནང་  
 གི་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །དེ་ནས་གསུམ་བའི་ཉེ་རུ་ག། །རྒྱང་སོགས་རང་བཞིན་གནས་  
 བ་ཡི། །རྒྱ་སྤངས་སྤྱིར་ནི་ཉེ་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱང་སོགས་ལམ་ལ་བརྟེན་བ་ཡི། །ཚོགས་  
 དང་བྲལ་སྤྱིར་རུ་ཞེས་བརྗོད། །རྒྱང་དང་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་དང་། །ཅ་རྒྱ་སྤྱི་ཡི་ཁ་དོག་  
 དང་། །དབྱིབས་ལ་མི་གནས་སྤྱིར་ན་ག། །སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གནས་བས་སོ། །ནང་གི་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་རུ་གསུངས། །མིག་སེར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་བ་  
 ལྟར། །རང་སེམས་བདེ་བར་གནས་བས་སོ། །སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གནས་བ་དང་། །བདེ་  
 བ་ལ་བསྟེན་ཚོགས་དང་ལྡན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྡན། །སེམས་དང་བདེ་བ་  
 ཐ་དད་མེད། །སེམས་དང་བདེ་བ་གང་གནས་བ། །མཚོག་དང་ཆད་བའི་དབྱུས་གནས་  
 བ། །གསུམ་བའི་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །དེ་ནས་བཞི་བའི་ཉེ་རུ་ག། །རང་རིག་སྟོང་བར་  
 གནས་བའི་ཚོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཉེ་ཞེས་བརྗོད། །པ་  
 རོལ་སྤྱིན་དུག་བདེ་བའི་ལམ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རོ་གཅིག་བས། །ཚོགས་གཉིས་  
 བྲལ་སྤྱིར་རུ་ཞེས་བརྗོད། །བདེ་བ་ཅམ་ལའང་མི་གནས་སྤྱིར། །ག་ཞེས་ངེས་བར་བརྗོད་  
 བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་རིག་སྟོང་བར་གནས། །སྟོབས་སོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་བས་  
 བ། །རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བ་དང་། །གཟུགས་སྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སོགས་ལྡན། །སྤྱི་ཞེས་  
 བྲལ་བ་མཛོན་བར་བརྗོད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །དངོས་པོར་རོ་མཉམ་  
 མཐའ་ཡས་བའི། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བ། །བཞི་བའི་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ག། །བདུད་

རྣམས་ཀྱི་ལ་ཐོ་འཚམ་ཞིང་། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དུར་ཁྲོད་རོལ། །མི་གསལ་གསལ་  
 བའི་རང་བཞིན་མེད། །སྤང་ཞིང་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །མེ་ལོང་བཞིན་འབྲུ་རྒྱ་  
 བཞིན། །མཁས་པས་འབད་དེ་འཁྲུལ་བ་སྤང་། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །ཁ་ཅིག་  
 སྐྱེ་མདོག་སྐྱབ་མཚན་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་ །ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་  
 རྟོག་ །ཁ་ཅིག་རང་གི་དོ་ཐོར་འདོད། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་རྒྱུང་འདོད་སོགས། །དེ་བཞིན་  
 རང་རིག་ཉེ་རུ་ཀ། །སྤྲོ་མ་མ་བསྟེན་བཙོན་འགྲུས་མེད། །ཤེས་རབ་མི་ལྡན་བཟོད་སོགས་  
 མེད། །རིགས་དང་རིག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཁི་དང་གྲགས་བརྗེད་དང་དགལ། །རྒྱ་དེས་  
 ལོག་རྟོག་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད། །དེ་བས་ཉེ་རུ་ཀར་གྲགས་པའི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་རྣམ་  
 འཁྲོར་པས། །དད་ལྡན་གུས་བཅས་པ་རོལ་ཕྱིན། །རྫོགས་བྱས་སྤྲོ་མ་དམ་བཤམས། །མན་  
 ངག་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །མ་མཐོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ཞུས་བ། །ཉེ་རུ་ཀ་དབལ་དེ་ལྟར་  
 བ། །རྫོ་རྫོ་པག་མོ་རྫོ་ལྟར་ལགས། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །རྫོ་རྫོ་གསུམ་  
 ལྟེ་པག་མོ་གཉིས། །དོན་གྱི་རྫོ་རྫོ་དེ་ནས་བརྟགས། །ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་སྟེ། །དོན་གྱི་རྫོ་  
 རྫོ་བཞི་བ་སྟེ། །ག་རྒྱུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་བ་ཡིས། །མི་སྤྱེད་སྤྱིར་རྫོ་རྫོ་སྟེ། །དབང་  
 བཞིས་རྫོ་རྫོ་རེ་རེའོ། །རྟགས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་གསུམ་རྗེ་ལྟ་རྗེ་དགུ་སྟེ། །རྗེ་  
 གསུམ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས། །རྗེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དགུ་  
 འཛོམས་བ་ཡི། །རྟགས་སུ་རྫོ་རྫོ་རྗེ་དགུའོ། །རྣམས་ཀྱི་རྫོ་རྫོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་པོ་ལ་  
 སོགས་རྣམ་བཞི། །མི་ཤེས་ཀྱི་མས་ཆེས་གོས་པའི། །དུད་འགོར་སྐྱེས་པའི་པག་མོ་  
 དང་། །ཤེས་རབ་ཆར་བྱུང་པག་མོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་བཞི་རུ་དེས། །བྱམ་དབང་ཞེ་སྤང་  
 གཉི་སྐྱབ་པག །གསང་དབང་རྒྱུང་གི་གཉི་སྐྱབ་པག །གསུམ་པ་ཆགས་དགའ་གཉི་སྐྱབ་  
 པག །བཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་གཉི་སྐྱབ་པག །འདི་ཉིད་ཁྲོད་ལ་ལེགས་པར་གཏད། །ཐམས་

ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །དབལ་མའི་སྤང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གའི་ངེས་པར་  
འབྱུང་བ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྣ་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ཤུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
བསྐྱུར་ཅིང་ལྷན་བཤོ། །

### དབལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་རྒྱ་གི་རྣེ་གུ་ཅུ་རྩ་ལ་ཉལ་རྣ་ངོ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དབལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་  
སོ། །ཀྱེ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། ཀྱེ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། མཁའ་འགྲོ་གང་ལགས་མ་གང་ལགས། །གསང་  
དང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཁྱོད། །མཁའ་འགྲོ་  
བཞི་སྟེ་མ་ནི་གསུམ། །གསང་བ་དུག་སྟེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱལ་པོ་བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་  
བསྟན། །དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབྱེ་བ་ཡང་། །རགས་བའི་རྟོག་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །བྱམ་བའི་  
དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །སྐྱུ་མདོག་སྤྱུག་མཚན་དང་པོའོ། །སྐྱུ་མདོག་སྤྱུག་མཚན་སྤང་  
བའི་སྤྱིར། །གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྒྱུད་དང་རྩ་སོགས་ཅུ་སྟེ། །འདི་དག་  
མཁའ་འགྲོ་གཉིས་བ་སྟེ། །དམན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་དང་སྤྱུག་། །རྒྱུད་དང་རྩ་སོགས་ཁ་དོག་  
དབྱེ་བས། །དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི། །སྟན་ཅིག་  
སྤྱིས་བ་དགའ་བའི་ངོ། །འདི་དག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་  
རིམ་བཤམས། །དམན་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བའི་གཟུགས། །ཤུས་སེམས་ཚོར་བ་བདེ་བ་  
ལས། །འདས་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག །སྤང་སྤྱིར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉེ། །སེམས་ཀྱི་དེ་

ཉིད་སྟོང་བའི་རོ། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བཞི་བ་སྟེ། །ཤེས་བརྗོད་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་  
 ཉིད་ལྷ་ལ་སོགས་བ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་འདི་རྣམས་རིམ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་  
 རགས་བའི་གཉེན། །རྒྱུ་དང་ཅ་སོགས་བུམ་དབང་སྟོང་། །བདེ་བས་རྒྱུ་དང་ཅ་སོགས་  
 སྟོང་། །རང་རིག་སྟོང་བས་བདེ་བ་སྟོང་། །གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བ་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་  
 གོང་མ་གཉེན་སོར་བཤད། །རགས་བ་ཕྱང་སོགས་བུམ་དབང་རྒྱ། བུམ་དབང་གསང་  
 དབང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་གསུམ་བའི་རྒྱ་རུ་ངེས། །བདེ་བ་རང་རིག་སྐྱེད་བ་ཡི། །རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་ངེས་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་བཞི་དང་མི་མ་ཐུན་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རིམ་བཤོ། །མ་ནི་རྣམ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེ་  
 ལྡང་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གཉི་ལུག་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ང་རྒྱལ་ལ་  
 སོགས་དེ་དང་འབྲ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྲས་འབྲུང་བས། །མ་ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་བར་  
 འདོད། །སྟོང་མིན་གསང་བ་སྟོགས་ཐོས་བ། །སྐྱག་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་  
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞེས་བྲ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བས། །སྲས་རྣམས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་སྐྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ཞེས་བྲ། །ཐུན་མོང་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་ཤེས། །དེ་ནས་  
 གསང་བ་བཤད་བྲ་སྟེ། །བདུད་ཅི་རྒྱག་དག་གསང་བ་སྟེ། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་ཇི་དང་  
 རོ། །རེག་བྲ་དེ་བཞིན་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ནི་དབང་བཞི་ངོ་བོ་སྟེ། །བརྗོད་བྲ་རྗོད་བྲེད་  
 བརྒྱུད་ཏུ་བཤད། །གསང་བ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། །ལྷ་བ་སྟོང་བ་རྒྱུང་འཇུག་ལམ། །རྒྱུ་དང་  
 འབྲས་བུ་ས་ལ་སོགས། །བརྒྱ་དགུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་བར་གསུངས། །ཀྱེ་པོ་དབང་པོ་འཇིགས་  
 བ་ཆེ། །གཞོན་སྐྱེན་གཟུགས་དང་སྐྱེན་པོ་གཟུགས། །གཞན་ཡང་བདུད་ལ་སོགས་བའི་  
 གཟུགས། །སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་ན་ངི་ལྷར་བགྱ། །ལྷ་འམ་སྐྱ་ལ་སོགས་བའི་གཟུགས། །སྐྱག་  
 བ་སྟོན་ན་ངི་ལྷར་བགྱ། །གཞོན་སྐྱེན་སྐྱ་དང་སྐྱེན་པོའི་སྐྱ། །ཤེན་ཏུ་འཇིགས་བའི་སྐྱ་གཤག་



བ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བགྱི། །ཚངས་པའི་སྐྱ་དང་ངང་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་སྟན་བྱུང་ན་ངེ་  
 ལྟར་བགྱི། །བྱ་ཚོད་ངེ་དང་སྐྱ་ཅི་ངེ། །ངན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་ངེ་བྱུང་ན། །དེ་ལ་བདག་གིས་  
 ངེ་ལྟར་བགྱི། །ཤུར་གུམ་ཅན་ལ་ཤུར་སོགས། །ངེ་ཞེས་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །བདུད་  
 ཅི་ལ་སོགས་ཤུག་ཅུ་སོགས། །བཟང་པོ་སྟོན་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །ངན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་  
 དམན་པའི་པོ། །སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །རེག་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་གྱི་སོགས། །རྩལ་  
 བ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། །དར་མེན་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་རེག། །འཇམ་པ་བྱུང་ན་ངེ་ལྟར་  
 བགྱི། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་རྣམས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 སྟོན། །དེ་ལ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བགྱི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །གཟུགས་  
 ངན་ཁོང་ཁོ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཟུགས་བཟང་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་  
 བསྟན། །ལན་གྱེད་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པར་རེས། །བརྟུལ་  
 རྒྱགས་ཅན་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད། །ལན་མེད་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། །བདུད་བསལ་  
 བ་ཡི་ཚོག་བཅུམ། །ཀྱུན་ལ་མཁས་པས་སྦྱོར་བར་བྱ། །སྐྱ་སྟན་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། །འཇིགས་པའི་སྐྱ་ལ་ཁོང་མི་ཁོ། །དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སེམས་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩི་སྐྱ་ཡིས་  
 བརྟག་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ངེ་བཟང་མི་ཆགས་ཞིང་། །ངེ་ངན་ཁོང་ཁོ་མི་བྱ་བར། །མཉམ་  
 བར་དམིགས་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ངེ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་དེ་ལ་བསྟན། །ལན་གྱེད་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྐྱུལ་བ་སྟེ། །ལན་མེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ་པའོ། །རོ་བཟང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །རོ་ངན་དོར་  
 བར་མི་བྱའོ། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལ་རོ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་བསྟན། །དེ་  
 བཞིན་གྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལ་ཚོས་ལྷག་རྒྱ། །བརྟགས་ཉེ་བདུད་རྣམས་  
 བསལ་བར་བྱ། །ལུས་ལ་བྱུང་བའི་བདུད་རྣམས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་རྣ་བས་སྐྱ། །སྐྱ་ཡིས་ངེ་

དང་ལྷེ་ཡིས་རོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཚོས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲང་། །དེ་ནས་བདུད་ནི་བསལ་བྱ་སྟེ། །ཡང་ན་སྟོང་པའི་རྫོང་ལ་གནས། །ཡང་ན་སྒྲིབ་  
 ལས་བཞི་ཡིས་བསལ། །རྩུ་ཡིས་བདེ་བ་འཇམ་སོགས་བས། །ནང་གི་བདུད་ནི་བསལ་  
 བའོ། །པད་མཁེས་སྟེང་སྟོ་འདུས་པའི་བར། །རྒྱུད་ཅན་མགོ་ཡི་སྟོ་རུ་སྟེ། །རྒྱུད་འདི་གཏང་  
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དཔལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་  
 འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྟ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་ཤུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། ། །

**དཔལ་དོན་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་**

**པོ།**

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་ཟེ་ར་བ་བི་དུ་ར་ཁ་ཏཱ་རྩ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་  
 དོན་འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། །བཙུན་ལྡན་འདས་འཁོར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་བ་དང་། །རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་དོན་འཇི་  
 སྟེང་པོས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཉེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་བཙུན་ལྡན་འདས། །དོན་འཇིགས་ལགས་འཇིགས་  
 བྱེད་གང་། །འཇོམས་པ་གང་ལགས་རྒྱུད་གང་ལགས། །རྒྱལ་པོ་གང་ལགས་བཤད་དུ་

གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དོ་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་  
མོངས་བདུད་སོགས་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་དག་སོགས་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྒྱ་  
ཡི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ནི་གང་ཡིན་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་ནི་བསྟན་  
པ་ཡིན། །དོ་མེ་སྦྱང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །རེ་རེའི་བྱེ་བྲག་མ་འཚལ་བས། །དེ་ཡི་དབྱེ་  
བ་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །དོ་མེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་  
ཏེ། །དོན་གྱི་དོ་མེ་དེ་ནས་ཉགས། །ཇས་ཀྱི་དོ་མེ་དང་ནི་གསུམ། །དེ་ནས་དོན་གྱི་དོ་མེ་  
བཤད། །གཟུང་འཛིན་ཉོག་པས་མི་སྤེད་སྤྱིར། །དོན་གྱི་དོ་མེ་བཤད་པའོ། །དབང་བཞི་དོ་  
མེ་རེ་རེ་སྟེ། །དོ་མེ་བཞི་རུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཉགས་ཀྱི་དོ་མེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཅེ་གསུམ་ཅེ་  
ལྟ་ཅེ་དགུ་བ། །ཅེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉགས། །ཅེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཉགས། །ཅེ་  
དགུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་ཉགས། །ཇས་ཀྱི་དོ་མེ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པའི་དབང་དང་  
འབྲེལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་མདོག་ཐུག་མཚན་ལ་སོགས་ལྟ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་  
ནི། །འཇིག་དང་འཛོམས་པས་དོ་མེའོ། །གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཅེ་དང་  
རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གང་ཉོག་བ། །འཇིག་ཅིང་འཛོམས་པས་དོ་  
མེའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལ་སོགས་ལ། །གཟུང་  
དང་འཛིན་པར་གང་ཉོག་བ། །འཇིག་ཅིང་འཛོམས་པས་དོ་མེ་ཡིན། །བཞི་བའི་དབང་  
དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །རང་རིག་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་གང་ཉོག་  
བ། །འཇིག་ཅིང་འཛོམས་པས་དོ་མེའོ། །དེ་ནས་ཉགས་ཀྱི་དོ་མེ་ནི། །ཅེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་སུ་བཤད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འཇིག་ཅིང་འཛོམས་པས་དོ་  
མེ་སྟེ། །ཅེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཉགས། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །འཇིག་ཅིང་འཛོམས་  
པས་དོ་མེའོ། །དེ་ནས་ཇས་ཀྱི་དོ་མེ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་བསྟན་པ་སྟེ། །ཟུར་གསུམ་རྣེ་ལ་

འཕྲིགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་དག་ཅི་གསལ་བར་བྱེད། །རྒྱུ་ལོ་ས་རྣམས་ལྷོ་མས་  
 བར་བྱེད། །ལྷུང་ལྷུང་འདོད་བསྐྱེད་རྣམས་དོ་རྩེ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཅི་རྣམས་བ་བཞི། །རྒྱུ་དང་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད། །མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་  
 བྱེད་པས། །ལོག་ལྟའི་རྒྱུད་སོགས་སྤོང་བར་བྱེད། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བཀའ་སྩལ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དགའ་ཞིང་  
 མགུ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ། །གཡས་སྤོགས་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སོ་སོའི་རྒྱ་  
 འབྲུལ་གྱིས་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྗོགས་སོ། །།

བརྗོད་པ་ལ་རྣ་ར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་བྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །།

**དཔལ་སྟོབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།**

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཕྱི་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྣམ་ལྷོ་ན་རྣ་ཇ་ཏུ་རྣ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་  
 སྟོབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུན་  
 མོའི་རྣ་ག་ལ་འཁོར་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པས་གཡོན་  
 སྤོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དཔའ་བོ་དོ་རྩེས་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ཏེ། །ཏ་ཏ་ཞེས་བ་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་གསོལ་བ། །ཅ་ཅི་གང་ལགས་རྒྱུང་གང་ལགས། །ཐིག་ལེ་གང་ལགས་གངས་



བོ་དུ། །དེ་ལ་སེམས་གཟུང་ཇི་ལྟར་ལགས། །འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་  
 གངས་ནི་དུ་ཞིག་མཆིས། །ཅ་རྣམས་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཡི་གེ་དགོད་ཐབས་ཇི་  
 ལྟར་ལགས། །དེ་རྣམས་དབྱུང་གི་ལྟེ་བར་ནི། །ཡི་གེ་དགོད་པ་གང་དང་གང་། །གཏུམ་  
 མོ་སྤར་བ་ཇི་ལྟར་ལགས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ཇི་ལྟར་ལགས། །གནས་ནི་གང་དུ་གཟུང་བར་  
 བཟུ། །རྒྱུན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་ལགས། །གོ་བརྒྱུག་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །གསང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་ལགས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོངས་པ་དང་། །དེ་ལ་དགའ་སོགས་  
 ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཇི་ལྟར་ལགས། །ས་ཡི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དགོངས་པ་དང་། །དགོས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། །ཉོན་ཅིག་དཔའ་བོ་དོ་རྩོད། །སྟོང་ལ་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་  
 ཟུང་། །ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའ་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །དེར་  
 གནས་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ནི། །གཡོ་བ་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཐིག་ལེ་སྟོང་ཉིད་དོ་  
 བོ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་གངས་ནི་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ཅ་དང་རྒྱུང་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་རྣམས་སེམས་གཟུང་བསྟན་པ་ནི། །ཅ་རྒྱུང་དང་ནི་ཐིག་ལེ་ལ། །གཉིས་  
 མེད་ཅེ་གཅིག་སེམས་དང་པོ། །འཁོར་ལོའི་གངས་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་  
 ལོངས་སྟོད་ཆོས། །དེ་འོག་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །བཅུ་  
 དྲུག་གངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་རྒྱུང་གཉིས་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །རོ་མའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དང་  
 བོ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་གནས། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །བདེ་  
 སྟོང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྟེ། །ཉ་མགོན་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོ་ཡིན། །རིག་པའི་འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་པའོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིན་ལོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གངས་སུ་བསྟན། །ཅ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་ང་ཡིས་བཤད། །ཅ་ནི་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེའི་རང་

བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་དགོང་པ་ནི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐུམ་ཅུ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་  
 སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། །གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་དགོང་པར་བྱ། །ཡོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་འི་  
 ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གཡོན་ནས་དགོང། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད། །ཡུམ་བཞི་འི་ས་བོན་གཡོན་ནས་དགོང། །ཐབས་ནི་མཚམས་ཏེ་གཡས་ནས་  
 བསྐྱོར། །སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་ནི། །དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་གང་ཡིན་ལ། །གསལ་བྱེད་  
 གཡས་བསྐྱོར་དགོང་པར་བྱ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་ལྡན་གཡོན་ནས་བསྐྱོར། །བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་འི་ལྷོ་དབུས་སྐྱུ། །རྩི་ནི་དཀར་པོ་ཐུར་བལྟས་བསམ། །ཡོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་འི་ལྷོ་  
 དབུས་སྐྱུ། །ཚོ་ནི་དཀར་པོ་གྲོན་བལྟས་བསམ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལྷོ་དབུས་སྐྱུ། །རྩྱི་  
 བོ་སྐྱོན་པོ་ཐུར་བལྟས་བསམ། །སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་འི་ལྷོ་དབུས་སྐྱུ། །ཞུ་མི་དམར་པོ་གྲོན་  
 བལྟས་བསམ། །རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་འི་གནས་སྐྱུ་ཡི་གེ་ཡི། །གཏུམ་  
 མོ་འབར་བའི་ཡི་ཡིན་ཏེ། །ནག་པོ་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུར་བ་ལས། །རྒྱུད་འཁོར་མདོག་གནག་  
 གཞུ་ཡི་དབྱིབས། །དབུས་སྐྱུ་རྩ་ལྔ་དགོང་བྱས་ནས། །བ་དན་ལྔ་ནི་མངོས་བའོ། །གྲུ་  
 གསུམ་གནས་སྐྱུ་ཡི་གེ་རྩི། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་དམར། །དབུས་སྐྱུ་ཚོ་ཞུ་རྩྱི་ནི་  
 དགོང། །ཟུར་ལ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན། །རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྟར་ཡིན། །རྒྱུད་  
 གིས་བསྐྱོད་བས་དམ་ཚིག་མེས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་བསྐྱུལ་བ་མཁམ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ནི་བསྐྱུལ་  
 བ་མཁམ། །འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་བརྒྱད་གཉིས་བཤད། །བདེ་ཆེན་མ་གཏོགས་གཉིས་  
 ཅམ་བསྐྱེགས། །བདེ་ཆེན་རྩི་ནི་བསྐྱོས་བྱས་ནས། །ཞུ་བ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ནི། །རྒྱ་བ་  
 ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྐོག་གི་ཅ་ཡི་ནང་ནས་འབབ། །རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་གྲུར་བ་  
 ཡིས། །འཚི་མེད་ཐེགས་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བ་མདུད་པའི་ནང་དུ་གཟུང། །གོ་  
 བསྐྱོག་ལུགས་སྐྱུ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །མཐར་ཐུག་གནས་སྐྱུ་གཟུང་བའོ། །གསང་བའི་འཁོར་

ལོ་བཞི་པ་ནི། །གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་སྟེ། །རྩྭ་ནི་ལྟེ་བར་དགོད་བྱས་ནས། །འདབ་  
མ་ལྷ་བརྩ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས། །གསལ་བྱེད་ལུགས་བཞིན་དགོད་པར་བྱ། །དབྱངས་ཡིག་  
རིམ་གཉིས་དག་བཀོད་ནས། །ཐ་མ་བཟུང་སྟེ་སྤངས་པའོ། །སྡིག་པ་སྐྱོང་བྱིར་བདེ་སྐྱོང་  
སྟེ། །དེ་བྱིར་བདེ་སྐྱོང་ཞེས་ནི་བཤད། །རྟ་མགིན་འཁོར་ལོའི་འདབ་བཟུང་ལ། །དབྱངས་  
ཡིག་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་དགོད། །ལྟེ་བར་ཨུ་ནི་དགོད་པར་བྱ། །བདེ་བའི་ལོངས་སྐྱོད་  
སྐྱོང་བའི་བྱིར། །རྟ་མགིན་འཁོར་ལོ་རུ་ནི་བཤད། །རིག་པའི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་ལྷ། །ལྟེ་  
བར་རྩྭ་ནི་དགོད་བྱས་ནས། །འདབ་མ་ལྷ་ལ་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་ཨ། །གཡས་ནས་རིམ་གྱིས་དགོད་  
པར་བྱ། །བཞི་པའི་དོན་ནི་རིག་པའི་བྱིར། །རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ནི་བཤད། །གསང་  
བའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་དུག །ལྟེ་བ་འདབ་བཞི་འདབ་མ་བརྒྱད། །བརྩ་དུག་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
ཏེ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན། །ལྟེ་བར་ཨ་ནི་དགོད་པ་སྟེ། །ཨེ་བྷི་མ་ཡུ་དེ་རྣམས་  
ནི། །འདབ་མ་བཞི་ལ་གཡོན་ནས་དགོད། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དགོད་བྱ་བ། །སྡེ་བརྒྱད་  
ཀྱི་ནི་དང་པོ་བརྒྱད། །གཡོན་གྱི་རིམ་པས་དགོད་པར་བྱ། །འདབ་མ་བརྩ་དུག་གང་ཡིན་  
པ། །མ་མོ་བརྩ་དུག་གཡོན་ནས་དགོད། །འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ལ། །དབྱངས་  
ཡིག་ཡི་གེ་བརྩ་དུག་ནི། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་རིམ་པས་དགོད། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་  
ཅ་བཞི་ལ། །གཡས་ནས་ཀུ་ལི་ལུགས་བཞིན་དགོད། །ཨུ་ལི་རིམ་གཉིས་གཡོན་ནས་  
དགོད། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བྱིར། །གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ནི་བཤད། །དེ་  
ནས་རོ་མའི་འཁོར་ལོ་ནི། །འདབ་མ་གཉིས་ལ་ལྟེ་བར་བཅས། །མ་ནིང་བཞི་ཡི་འདབ་  
གཉིས་ལ། །ལྟེ་བར་དེ་ཉིད་སྤར་ལ་དགོད། །རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་བསམ་བྱ་བ། །རྩུ་ནི་གྲོན་ལ་  
དགོད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རོ། །ཉམས་  
སུ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཉམས་སྐྱོང་རོ་མའི་འཁོར་ལོར་བཤད། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་

འཁོར་ལོ་ནི། །སྤོང་གི་ཚངས་སྐོའི་འདབ་མ་བརྒྱད། །ལྷོ་བར་ཨོ་ནི་དགོད་བ་སྟེ། །དྲི་ལྷི་ལྷི་  
 རྩི། །གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བཞིར་དགོད། །རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨ། །གཡས་ནས་མཚམས་  
 སུ་རིམ་པར་དགོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་བ་  
 དག། །འབྲུད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོར་བཤད། །དེ་  
 བས་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་བ། །མདོར་བསྐྱུས་བསྐོམ་བ་བཤད་པར་བྱ། །གོང་དུ་བསྟན་བ་གང་  
 ཡིན་པ། །སྐྱུ་མ་ཚམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་རིག་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། །རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཉིད། །འོད་གསལ་བ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །ཅི་ཡང་མི་རྟོག་ཤེས་འགྱུར་  
 བ། །མ་བསྐོམས་ན་ཡང་བསྐོམ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་། །བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་དང་། །དཔལ་བོ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་བོ་  
 དང་། །མཁའ་འགོ་མ་དང་། །མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བར་གྱུར་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་  
 སྟོབས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མད་དུ་བྱང་བ་རྗེས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤོང་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའོ། །

## དཔལ་དོ་རྗེ་གྲུབ་བ་དྲ་བའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཕྱི་བཟོ་སི་རྩ་རྩ་ལ་སྲི་བ་ར་ཏུ་རྩ་རྩ་ད། །བོད་སྐད་དུ། །དཔལ་  
 དོ་རྗེ་གྲུབ་བ་དྲ་བའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །དཔལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་  
 པོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། །བཙམ་ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་



རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ནང་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་དང་། དགའ་བའི་འོད་  
 དང་། རྗེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུན་མོའི་རྣམ་གཤམ་སྣོན་པ་  
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རིགས་སྐྱུ་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་སྤྱི་ནང་གསང་  
 བ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚོན་བས་མཚོན་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་གསོལ་བ། མགོན་  
 པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་བ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་གང་ཡིན་པ། །དཔལ་དང་རྗེ་རྗེ་དོན་དང་ནི། །  
 བ་སྣོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །དེས་བསྟན་སྣོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ལ་བཤད་དུ་  
 གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་  
 ཀུན། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས། །ནང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཉོན། །དཔལ་  
 བེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་འོས་ཡིན་ལ། །གཉིས་མེད་བདེ་བས་མཚོན་  
 བར་བྱ། །རྗེ་རྗེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་བས་མི་བྱེད་བྱིར། །རྗེ་རྗེས་ནི་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བས། །ཚོས་སྐྱུ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ཆེན་པོའི། །ས་  
 བེ་དེས་བར་འཐོབ་བའོ། །བ་ལེས་པ་མང་པོའི་དོན། །ཀུན་རྗོབ་གཞན་རིག་ཏུ་བསྟན་  
 བས། །གངས་མང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་སྣོན་པའི་དོན། །ནམ་  
 མཁའ་དང་མཚུངས་རང་རིག་ནི། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྣོད་པའི་པོ། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ཡི་རྒྱན་  
 ཉིད་ལ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པ་དྲ་བའི་སྣོན་པའི་རྒྱུད་ལས་  
 མཚན་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་ང་ཡིས་བཤད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་གནས། །རྐྱེན་  
 དང་དེ་བཞིན་དམིགས་པའི་ཡུལ། །བྱེ་བྲག་མིང་གི་རྣམ་གངས་དང་། །དོན་གྱི་རྣམ་གངས་

གང་ཡིན་དང་། །ཕན་ཡོན་དང་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །དེ་  
 ཉིད་འདིར་ནི་བཤད་བར་གྱ། །རྒྱ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །རང་རིག་རྒྱ་མར་བྱུང་བ་ནི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་  
 བཞིའམ་བརྒྱད་གཉིས་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་  
 ལ། །གནས་ནི་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཅ། །གྲོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་  
 བཞོན་པ་ལ། །ཞོན་ནས་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན། །གངས་ནི་སྣ་མ་ལྟར་ཤེས་གྱ། །དོ་བོ་ཐིག་ལེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་མདུད་པའི་གངས་སུ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་ལ། །གཟུང་  
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱོང་བ་  
 ཡིན། །འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ས་ནི་ངས་པར་ཐོབ་པའོ། །དབལ་རྗེ་རྗེ་བའི་  
 སྣོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ལེ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ནི། །སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་  
 ལོ་ནི། །འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བསྟན། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད། །སྐྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ནི། །དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སོར་བཞི་  
 སྟེ། །ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་སོར་བཅུ་དྲུག་ །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོར་བཅུ་གཉིས། །སྐྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོ་སོར་བཅུ་དྲུག་ །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རུ། །རྩི་ནི་དཀར་པོ་བྱུར་  
 བལྟས་བསམ། །ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་དབུས་སུ། །ཚོ་ནི་དམར་པོ་གྱེན་བལྟས་  
 བསམ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་དབུས་སུ། །རྩི་ནི་སྐྱོན་པོ་བྱུར་བལྟས་བསམ། །སྐྱལ་  
 པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་དབུས་སུ། །ཞུ་ཞི་དམར་པོ་གྱེན་བལྟས་བསམ། །དང་པོའི་འཁོར་  
 ལོའི་འདབ་མ་ལ། །དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་མིན་དགོད་

བར་གྱ། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བཟུ་བྱུག་རིམ་བཞིན་  
 དགོད། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱ། །ཡི་གེ་འདི་རྣམས་གཡོན་ནས་  
 དགོད། །ཚོ་རྩི་རྩི་ཨ། །མཚམས་ནས་གཡལས་སུ་དགོད་བར་གྱ། །སྤྱུ་བའི་འདབ་མ་བཞི་  
 རྩེབས་ལ། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུ་ཚུལ་  
 དགོད། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་ནི། །དབྱུས་ནས་དང་པོར་གནས་བ་སྟེ། །རྩྱི་ནི་  
 དཀར་པོ་ཐུར་བལྟས་ལ། །མར་གྱི་ཅེ་ལ་ཐུག་བར་དགོད། །གཡལས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཅ་གནས་  
 ཏེ། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། །ཐབས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བྱས་ན། །ལུགས་འབྱུང་  
 འོག་ཏུ་ཁ་བལྟས་དགོད། །གཡོན་ན་ཤེས་རབ་ཅ་གནས་ལ། །མ་མོ་དབྱངས་ཡིག་བཟུ་བྱུག་  
 བེ། །ཤེན་ལ་བལྟས་བ་དགོད་བར་གྱ། །སྤྱུ་ཚིགས་ལ་གནས་སོག་ལ་བཏེན། །ཅ་གསུམ་  
 འདུས་བའི་གནས་དེར་ནི། །རིན་ཆེན་དང་འདྲ་འདུད་བ་ནི། །དབྱུ་པོར་གནས་བ་བྱ་གདོང་  
 ཚུལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ། །བདེ་བ་རེག་སྟེར་མ་ནི་བཞུགས། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །གྲུ་གསུམ་གནས་སུ་ཡི་གེ་རྒྱ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 བ་ལས། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་ལ། །ཚད་ནི་སོར་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྟེ་བར་རི་ནི་  
 དམར་པོ་བསམ། །འདབ་མ་གསུམ་ལ་ཚོ་ལྷ་རྩྱུ། །གྲུ་གསུམ་ལུར་ལ་དགོད་བྱ་བ། །རྩོ་  
 རྩོ་ཅེ་གསུམ་བསམ་བར་གྱ། །རྒྱུང་གི་གནས་སུ་ཡི་གེ་ཡི། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས། །མདོག་ནག་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །ཚད་ནི་སོར་བཞི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱུས་སུ་  
 འདབ་མ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ལྟེ་བར་ཡི་ནི་ནག་པོ་བསམ། །འདབ་མ་ལྷ་ལ་རྩྱ་ལྷ་དགོད། །བ་དན་  
 ལྷ་ཡིས་མཚན་བའོ། །རྒྱུང་གིས་དམ་ཚིག་མེ་སྤར་བས། །དམ་ཚིག་མེ་ཡིས་གཏུམ་མོ་  
 བསྐྱུལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱེགས་རྩིད་བ་ཅམ། །ཡི་གེ་རྩྱི་ནི་བསྐྱོས་བ་ཡིས། །རྩྱི་བཞུ་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར་ཡང་བབ། །ལྟེ་བའི་གནས་སུ་ཐེག་ལེར་གྱུར། །རྒྱུན་དུ་འབར་བར་གྱུར་

བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་དབྱིབས་འདྲའི་ནང་སྐྱེབས་ནས། །རང་བཞིན་དགའ་བ་ཉམས་སྲོང་  
 བས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་པོའི་ལོ། །བཞི་པའི་དབལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀ། །དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་  
 བྱུང་བ་ཡིས། །ཚོས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །ས་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་པའོ། །དབལ་དོ་རྗེ་  
 བྱུང་བ་བྱ་བའི་སྣོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་མཚུངས་པའི། །ངེས་  
 དོན་དུ་ནི་ང་ཡིས་གསུངས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་བྲེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཚེ་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་  
 ཡིད་ལ་བྱུང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྐུལ་བ་དང་། །བྱམས་བ་  
 དང་། །དགའ་བའི་འོད་དང་། །དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སོགས་བ་དབའ་བོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་འཁོར་དབལ་ཏུ་མེད་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་  
 ལྷའི་མཚོད་བ་རྣམ་བ་དུ་མས་མཚོད་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་། །སྐྱེག་བ་  
 དང་། །ཚོད་བ་དང་། །དགའ་བའི་མཚོད་པའི་རྣམ་བ་དང་། །བ་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་  
 བ་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷའི་མེ་ཉོག་དང་། །སྣོས་དང་། །མར་མེ་དང་། །ཞལ་བས་ཀྱི་མཚོད་  
 བ་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། །བརྟུང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་དེ། །གཞན་ཡང་ནང་དང་། །གསང་བ་  
 དང་། །གསང་བའི་གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་བ་ཆེན་པོ་མེད་དུ་བྱུང་བས་མཚོད་ནས་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཉེ། །སོ་སོའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་མི་སྣང་བར་བྱུར་ཉོ། །དབལ་དོ་རྗེ་  
 བྱུང་བ་བྱ་བའི་སྣོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་གསུམ་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ག་ཡ་རྣ་ར་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བསྐྱུར་ཅིང་བྱས་པའོ། །།



# དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དོན་གྱི་

## རྒྱུད།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཙྰ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུད། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་པོ་མཚོག་ནི་བཞུགས་པའི་སྤྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་གཟིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤྱ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་སེམས་འདི་ནི། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྤྱིད་དང་འཁོར་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཤེ་ཏོ་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱ་ཚོགས་ལུས། །གསུང་གི་མངའ་བདག་རིག་ལྡན་རྒྱལ། །སྤྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྤྱང་བྱེད་འཇུངས། །འགྲོ་བུ་ལ་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐེགས་པ་ཤོད། །ཀེ་ཀེ་དང་མཚན་དང། །སྤྱད་དང་དོ་ཡི་སྤྱིད་པོ་དང། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་བས། །ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁ་དོག་སྤྱས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་འདིགས་བྱེད་དང། །རྒྱལ་སྤྱས་དང་བ་གཏམ་ཉན་དང། །འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་གསུབ་ཀྱི། །གསུང་གི་དགོངས་པ་མཐེན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རབ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་མཛད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །ཚེད་དུ་རྗོད་པ་རྣམ་བར་མཛད། །གང་ཞིག་རྩོལ་མེད་བདེ་ཆེན་དོན། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མ་མཐོང་ན། །སྤྱབ་

དང་ཚོལ་བ་ཅི་སྐྱད་ཀྱང་། །གྲིས་པ་དོན་མེད་ག་ཆད་དུ། །རྗེས་བཟུང་བ་ནི་འཆིང་བ་  
 ཉིད། །རྟོན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པའོ། །དོན་མེད་ཉམས་སྐྱོང་འདོད་པ་ཡང་། །འཆིང་བའི་  
 རྒྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཨེ་རིའི་ཐལ་བས་སྐྱབས། །དབང་སྐྱབས་ནམ་མཁའི་རྗེས་  
 རྒྱལ་ས་སྐྱད། །འཆིང་བའི་རྒྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སྐྱེད་གཞིའི་ལེ་འུ་སྟེ་དང་པོའོ། །།

མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །བཟུང་འཛིན་ནད་གྲིས་ཅི་ལ་  
 འཆིང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བག་ཆགས་མཚན་མས་ཅི་ལ་  
 འཆིང་། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ནད་གྲིས་ཅི་ལ་འཆིང་། །བསམ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་ནད་གྲིས་ཅི་ལ་འཆིང་། །ཨེ་མའོ་རྣམ་དག་སེམས་  
 ཉིད་སྐྱོང་། །རྣམ་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བའི་མཚོག་ །འོད་གསལ་སྣ་ཚོགས་དུས་ན་བདེ། །རྣམ་  
 དག་འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ལ། །བསྐྱུན་པའི་སློ་གྲོས་ལོག་པ་ཡིས། །སྲིད་རྒྱ་ངེས་པའི་རྩ་བར་  
 འབྲུམས། །གཞན་ཡང་སྟོན་པས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །ཞེན་ཆགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོས་མ་སྦྱིན། །འོང་འོ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་  
 བཅོས་མ་སྦྱིན། །འདོད་པ་རྩ་བཞིན་གདུངས་པ་ལ། །བགྱི་བྱང་རང་རྒྱུད་བཅོས་མ་  
 སྦྱིན། །ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས་པའི་ཡིད་ཅན་ལ། །སྟོང་བ་སྦྱིང་རྗེ་བཅོས་མ་སྦྱིན། །སྟོན་པས་  
 དེ་སྐྱད་བཀའ་སྐྱེལ་པས། །འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་བ་རྣམ་མཛད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ལ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྗེ་  
 ལྟར་ལགས། །སྐྱོ་བྱར་བ་ཞིག་ལག་ལགས་འགྱུར་ན། །ཐོག་མཐའ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 རམ། །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་སོགས་པ། །དཔྱལ་བར་འཆོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། །འཁོར་  
 བ་བདེ་བ་གྲུབ་པ་ན། །སྐྱུང་བཏུབ་བམ་ནི་ཅི་ཞིག་གྱ། །དེ་སྐྱད་གསོལ་ནས་མི་སྐྱང་  
 གྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །ང་ལ་ཉན་པ་བྱིད་ལེགས་སོ། །རྩེ་གཅིག་

ཡིད་གྱིས་དང་བར་སྐྱོས། །མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཐ་  
 དད་སྤང་། །ལྷན་ལ་ལྷ་མི་གཅིག་པའོ། །མ་བསྐྱུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའོ། །སྤྱོད་པའི་སེང་  
 གོ་འཇིགས་པ་མེད། །བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འིན་ཏུ་ཟེ། །མཚད་སྒོ་ཡིས་མཚིང་བུ་  
 ལེན། །སྤྱོད་ཚོགས་ཁ་དོག་རིགས་སུ་བསྐྱུར། །དཔེར་ན་སྤྱི་ཀ་བཞིན་ལོ། །ཀ་རན་  
 ད་ཡི་སྤྱོད་བཞིན་ལོ། །བརྟགས་འིང་བརྟགས་འིང་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །བྱུང་བདག་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་ཚོགས་གཟུགས། །དེང་བདག་སེམས་དཔའི་  
 ལུས་སུ་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་དེ་སྐད་དུ། །བཤད་ནས་འཁོར་རྣམས་དེངས་གྱུར་  
 ཏེ། །སྤྱོད་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་གྱུར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །ལྷ་  
 བའི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བུ། །མ་བཅོས་ངོ་བོ་རི་ལྷ་བུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རི་ལྷ་བུ། །བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །ལེགས་སོ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཚེན་པོས། །རྣམ་པ་དུག་  
 གི་མཚན་ཉིད་དེ། །བྱུང་བར་བདུན་དང་མཚན་པའི་དཔེ། །བཅུ་བཞི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་  
 སུ། །བཅུ་གསུམ་མ་ལོར་ཞེས་སུ་བཤད། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བྱུང་གནས་བ། །མངོན་  
 སུམ་དབང་གི་ངོ་བོར་ཤར། །སྤྱིན་པས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་བལྟས་པ་ཡིས། །རྣམ་མཁའ་ལས་  
 འབབ་བདེ་སྤོང་ནས། །ཐུར་དུ་འཁོར་ལོ་དུག་རིམ་དུ། །ཨ་ཏ་ར་ལྷ་བདེ་བ་ལེན། །ཡེ་ཤེས་  
 ཟེར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཚོངས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་གཤེན། །དེ་མི་སྤོང་བའི་འཚིང་བར་  
 འགྱུར། །སི་རྟའི་ཚུལ་དུ་དགོ་སྤོང་གཉིས། །དབང་རྫོགས་ཟེར་ཞིང་བདེ་བ་སྤོང། །འཚི་  
 འཕོས་ནས་ནི་དཔྱུལ་བར་སོང། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་བཅུན་མོ་ཅན། །ཚོམ་དུ་སྤྱད་ཅིང་རེག་  
 པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྤོང། །འཚི་འཕོས་དུར་སྤོང་ས་གཡི། །སྤྱོད་འཚོང་  
 མ་ཡི་སྤོང་བུར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་སེམས་དཔྱུལ་དུ། །འིན་ཏུ་འཚོང་ཅིང་  
 འཕོང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་སྤོང་དུང་ན་ཨ་ཀོ་ཏ། །བཀའ་ཡི་བསྐྱོད་བ་རྣམ་པར་བྱེད། །ཁ་སྤོང་བ་

བེ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །བཞིན་བཟང་མ་ལ་ལེགས་པར་དགོད། །ཚེ་འཕོས་ནས་ཀི་ཏུ་འབོད་  
 སྐྱེས། །འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཕྱིར་དེས། །ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་བ་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། །མི་རྟོགས་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་ཤེས། །མིག་ཡོ་ངོ་བོ་མི་འདའ་  
 དམ། །དེ་སྐད་གསུངས་ནས་མི་སྣང་གྱུར། །འདི་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་ཚོད། །འཆད་པའི་  
 སྐྱེས་བུས་ཡང་གསོལ་པ། །འགྲོ་བའི་སྐྱ་མ་གཉེན་གཅིག་བྱ། །དམ་ཕོག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། །དབང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ལགས། །རྟོག་པ་གཉེས་པ་དྲིས་པ་ལས། །ལྟ་བའི་  
 ལེབ་སྟེ་གཉེས་པའོ། །།

ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡི། །གང་ལ་མིང་དེ་སྐད་བྱ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས། །མཚོན་པའི་དཔེ་ནི་འདི་སྐད་གསུངས། །ནག་པོ་བཅེགས་པ་པད་  
 པ་ཉི། །གི་ཉ་དང་ནི་ཀང་ཀ་དང་། །ཕག་དང་སྤང་པོ་གཞོན་ཅུ་མ། །སྐྱ་བ་ཚུ་ཤེས་སྤང་  
 སེང་དང་། །ཨོ་ད་ཚུ་བོ་གསུམ་འདྲེས་དང་། །གསེར་དང་ནམ་མཁའི་དི་བོ་མེ། །གསུམ་  
 པ་བཅུ་བཞིར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟན་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་འདའ་  
 བྱེད་པ། །དམྱལ་བར་ཡང་དག་འཆོད་པར་བཤད། །ཞེ་མའོ་རང་རིག་སྐལ་ཚེན་པོ། །ནམ་  
 མཁའི་སྐྱོན་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད། །བྱིས་པ་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །བཅོས་མེད་རང་བཞིན་  
 སྟོ་བསྟེ་བྱེད། །ནམ་དག་འོད་གསལ་སྐྱིབ་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ཚོངས་  
 པས། །ཀུན་ཏུ་འཆིང་བའི་མདུད་པ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་འཆིང་བ་རྒྱན་མི་འཆད། །ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་མདའ་འཕངས་གྱུར། །བསྐྱུན་པའི་སྟོ་གོས་ལོག་པ་ཡིས། །གཅིག་དང་དུ་མས་  
 སེམས་བསྐྱད་པས། །ཚོངས་པ་ང་རྒྱལ་སྟེལ་བར་བྱེད། །རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དེལ་བའི་སྟེ། །ཡིག་  
 འབྲུ་ཁ་དོག་གོ་བར་བྱེད། །ཡིད་དང་རྒྱང་ནི་རྒྱ་བ་ན། །སྤང་བ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 ཉིད་ལོག་པས་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཚངས་པ་ཡི་ནི་ཅ་རྩ་སྟེ། །སྤར་བས་ལྟ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ། །ཀ་



སོགས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཨ། །ཡིག་མགོ་ཚིག་དང་གསོས་པ་དང་། །སྒྲིབ་སྤྲུལ་བདུན་  
ཅུའི་རྩ་ལམ་ནས། །བབ་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དོན་དམ་བའོ་ཞེས་སུ་སྒྲ། །ཚོངས་པ་  
བསྐྱེམས་པས་མདུད་པ་གྲོལ། །ཟུག་པ་སྐྱེས་པས་འཚིང་བར་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་  
རིགས་པ་ཡིས། །ཅི་རིགས་པ་རུ་གཞན་ལ་སྟོན། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ང་མི་སྒྲ། །ཨེ་  
མའོ་སྟོ་ཞི་གཉིས་སུ་སྒྲང་། །རི་ལྟར་སྐྱེད་ཀྱང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །དབང་གི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་  
བའོ། །།

གང་ལ་མིང་དེ་སྐྱད་བྱ་བའི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། །དེ་ནས་  
དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཡིས། །རྟོག་པ་གསུམ་ལ་གཅད་པའི་བྱིར། །སྟན་ལས་ལངས་ཉེ་  
འདི་སྐྱད་གསོལ། །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྣ་ཚོགས་ལུས། །སྟོམ་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་  
ལགས། །སྤྱག་འཚལ་དོ་རྩེ་དབའ་ཁྱོད་ལ། །སྤྱག་འཚལ་དོ་རྩེ་རང་བྱུང་སེམས། །སྤྱག་  
རྣམས་དག་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །སྤྱག་འཚལ་འདུད་ཅིང་སྤྱག་འཚལ་འདུད། །འགྲོ་  
བའི་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །གསུང་གི་ཐེགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །རྣམ་དག་རང་རིག་  
དབྱིངས་ལ་འདུད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྣུལ་བ། །ཀྱེ་མ་སེམས་དབའ་  
དོ་རྩེ་ཉོན། །མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟོམ་པའི་མཚོག། །སྣ་ཚོགས་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗོད། །ཅི་  
ཡང་མཐོང་ལ་མེད་རྟོགས་ན། །མ་མཐོང་གནས་ན་མཐོང་བ་རུ། །མཐོང་ན་འགག་ཅིང་  
བལྟས་ན་སྐྱེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཚེ། །ཅི་དགར་བཞག་ན་བདེ་བ་འགོག། །ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་གསལ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོམ་པར་མི་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་  
དམ་ཅི། །རིགས་པས་སྟོན་པ་འཚིང་བའི་ནད། །འདས་དང་མ་སྟོན་ད་ལྟར་གྱི། །བདེ་བ་  
དེ་ཞི་སྟོན་མཛད་དམ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །བསྟན་པར་རུས་སམ་འོན་ཉེ་  
ཅི། །བསྟན་དུ་མེད་པས་བརྗོད་དང་བྲལ། །བསྐྱབ་དུ་མེད་པས་དཔེ་དང་བྲལ། །མཚོན་དུ་

མེད་པས་ཚིག་ལམ་ཆད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །མངོན་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱོམ་  
 དུ་མེད། །དབྱུང་དུ་མེད་པས་བཅོས་དང་བྲལ། །མ་ཡེངས་སྣོ་ཡིས་རྟོགས་པའོ། །བསྐྱོམ་  
 པའི་ལེའུ་འདི་བཞད་པའི་ཚོ། །འཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་  
 འགྲེལ་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་མིན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེར་ཏེ་དེངས་པར་  
 གྱུར། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་སྣོང་སྤྲུག་ནི། །ཚོས་ལ་རྩལ་མིག་རྣམ་པར་དག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་ཉི་མི་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དུག་གཡོས་  
 པས། །འུར་འུར་པོ་དང་ཆེན་ཆེན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་འདར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་  
 མོད་ལ་སེམས་རྫོགས་པ། །དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ཚེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་བདེ་བའི་མཚོག་། །སྐལ་ལྷན་འདུལ་བྱེད་གཉེན་གཅིག་  
 དུ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྣོན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །མ་རིག་སྣོ་ངའི་  
 ཡིང་ཐོག་བསལ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དགའ་མགུ་རངས་ནས་གསོལ་བ་  
 དང་། །ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་འཁོད་པར་བྱེད། །སྐྱོམ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །།

དེ་སྐྱད་བཅོམ་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བུ། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་ལ་གཟིགས་ཏེ། །བཀའ་  
 ཡི་བསྐྱོ་བ་འདི་སྐྱད་མཛད། །ལེགས་སོ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་རྣམས། །ཡང་དག་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་ཞུགས་པས། །རྣམ་རྟོག་འཆིང་བའི་ནད་དང་བྲལ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ལ། །བསྐྱོག་པས་བལྟས་པ་ཐ་དད་འདྲིན། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །དེ་ཡང་བཅིངས་པས་ཅི་ལ་མཐོང་། །གང་གིས་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་ལ་  
 སྤྲིག་པས་ཅི་ལ་འདྲིན། །དུས་གསུམ་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པ། །དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པར་མཛད། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་ཡོད་ན། །དཔག་གམ་གཞལ་དུ་བཏུབ་བམ་  
 ཅི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །དེ་ལ་ཅི་རིགས་སྐྱོབ་པར་བྱེད། །གཞོན་སྐྱེན་མཐུ་

ཆེན་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྤང་བ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། །གྲུལ་བྱམ་སྲིན་པོ་གཤོན་རྣམས་  
 གྱིས། །དེ་ཡི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ། །ནད་དང་ལུ་བ་འབྲས་དང་རིམས། །དེ་ཡི་  
 ལུས་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བསྐྱལ་བར་བསམགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིས་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་དང་ལན་ཅིག་འོང་། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སེམས་དཔའ་  
 ཡིས། །དེ་ཡི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་བས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉོན། །བྱུང་  
 པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། །དེ་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་དུག་ལྡན། །ཡི་གེ་མེད་དང་རིག་པའི་  
 གསུང་། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇལ་བར་བྱས། །དོན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་འཇལ་བར་སྟོན། །ལྷ་  
 མའི་ཞལ་ནས་དྲིས་ན་སྟེ། །རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་བུ་དེ། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཉམ་སྟོན་  
 པར་འགྱུར། །མ་རབས་སྐྱུ་མའི་ཚིག་ལ་འདྲིན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་ངམ་ཅི། །གལ་  
 ཉེ་མཐོང་ན་བརྟག་པར་འགྱུར། །བརྟགས་ན་ཡོངས་ཉེ་འབྲུམ་པར་འགྱུར། །གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ་  
 སྤང་ན་སྤང་། །ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་མཆོག། །རྣལ་  
 མ་ལ་གནས་འཆིང་གྲོལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལྷ་མའི་དྲིན་ཤེས་དག། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 སྟོན། །ལྷ་མའི་བཀའ་དྲིན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་ལྟན་སྐྱེས་ཅི་ལ་མཐོང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ཡིས་བཅིངས། །དེ་ལ་འགོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་འཆིང་། །ཐ་དད་གཟེངས་པས་ནད་དུ་གྱུར། །དུས་  
 དང་གནས་སུ་བགངས་པས་ལྷོག། །བདག་དང་གཞན་དུ་བལྟས་པས་ལྷོག། །འདི་དང་ཕྱི་  
 མར་བསྐྱད་པས་གོལ། །སྐྱེ་མེད་ལྟན་སྐྱེས་བཅོས་པས་འཆིང་། །དེ་སྐྱད་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཤད། །འཆད་པའི་སྐྱེས་བུས་འདི་སྐྱད་བསྟོད། །ཞེ་མའོ་རྣམ་དག་ཡི་ཤེས་སྐྱ། །བྱུང་  
 བདག་གསུང་གི་ལྡེ་མིག་སྟོ། །མ་རིག་སྐྱིབ་པ་དུལ་བའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི་ཤེས་  
 སྐྱ། །ཞེ་མའོ་རྣལ་འབྱོར་ལྷགས་ཀྱི་བརྟུང། །འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཟིར་ལས་བསྐྱལ། །མ་  
 སྐྱེས་ལྟན་ཅིག་འགག་མེད་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །པན་ཡོན་གྱི་

ལེ་ལུ་སྟེ་ལྷ་པོ། །།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་རྫོགས་

སོ། །།

རྗེ་བཙུན་གྲུ་རུའི་ཞལ་སྤྲོས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སེང་ཀར་ཤུ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་པམ་ཐིང་

དུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་པོ། །།

### དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུར་ཁོང་གི་རྒྱན་མདུན་

### དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྲུ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཙ་ཀ་སྟོ་བ་ར་ཏ་རྩ་རྩ་ཇ་ཨ་རྩ་ཏ་ལྷ་སྤ་ན་ཨ་ལི་ཀུ་ར་རྩ་  
 མ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུར་ཁོང་གི་རྒྱན་མདུན་དུ་བྱུང་  
 བ་ཞེས་བྲུ་བ། དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་  
 གཅིག་ན། བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་  
 དང་། སྤྱད་པ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་རྩ་ག་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྦྱིང་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་དབལ་པོ་དང་དབལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་མཚོན་པ་དང་། ཉང་དང་། གསང་བ་  
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པས་མཚོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་ཏོ་བཙུན་ལྡན་  
 རྗེ་རྗེ་འཇིན། །དབལ་ཞེས་བྲུ་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་གང་ལ་བྲུ། །སྟོན་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲུ། །རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཅི། །བཙུན་ལྡན་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དབལ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་



རྣམ་པ་བཞི་རུ་བརྗོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱི་མདོག་  
 ལྷག་མཚན་ལྷ་ཡི་སྤྱི། །དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་རིམ་བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་སྤྱི་གསུང་  
 ལྷགས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤོགས་མཚམས་རིམ་བ་བཞིན། །ལྷགས་འབྲུང་ལྷགས་ལས་  
 བརྗོད་བ་ནི། །ཐ་མལ་གཙོད་པས་སྤྱི་རུ་བཤད། །གཉིས་བ་ནང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། །གནས་  
 སོགས་ས་བཅུ་འེ་རིམ་བ་རྣམས། །མཐོ་རིས་ས་སྟེངས་ས་འོག་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤོ་ལ་  
 དགོད་བ་ནི། །སྤྱི་རོལ་སྤོས་བ་གཙོད་བའོ། །གསུམ་བ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱི་ལ་བ་  
 ཚོས་དང་ལོངས་སྤོད་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། །ཅ་ཚེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 གྱི། །གནས་སུ་གྱུར་བས་སྤྱི་གསུང་གཙོད། །དགའ་བ་དང་ནི་མཚོག་དགའ་དང་། །རྣམ་  
 བར་དགའ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །བདེ་བ་སྟོང་བ་མི་རྟོག་གསུམ། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ལྷན་  
 སྤྱེས་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་འཁོར་ལོར་བརྗོད། །སྤོམ་བ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཉིད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
 སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ། །གཉེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
 སྤོམ། །བདག་དང་དངོས་པོར་ལྷ་བ་དང་། །ཐ་མལ་བ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གྱུང་། །དག་བ་ལྷ་ཡི་  
 འཁོར་ལོར་སྤོམ། །གཙོད་ནས་ལུས་ལ་གྱུབ་བ་ཡི། །ཅ་དང་རྒྱུང་དང་བྱུང་སེམས་  
 དང་། །ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་འེ་ནང་དུ་སྤོམ། །བདེ་བ་སྟོང་བ་མི་རྟོག་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་གྱུང་། །དབྱེར་མེད་གཉེན་མའི་ངང་དུ་སྤོམ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །གནས་  
 སྤྱི་བས་གསུམ་གྱི་རི་མ་དང་། །འཇུག་དང་ལྷགས་དང་རིས་བ་ཡིས། །རྒྱུ་དང་ཐབས་དང་  
 འབྲས་བུ་སྟེ། །དང་པོ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །གཉིས་བ་ལྷན་མོངས་སྤྱི་ངན་  
 འདས། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བ་རྣམ་པ་བཞི། །འོག་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བ་དང་། །དེས་བའི་དོན་ལ་  
 དབང་བྱེད་དང་། །གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། །གཞན་ལ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །རྗོད་  
 སྟེང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །དུང་ཚོད་བརྒྱུད་ནི་རི་ལྷན་ལགས། །དེ་ཡི་དགོངས་བ་རི་ལྷན་

ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སླུལ་བ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དུར་  
 ཁོང་རྣམས་ལ་བཞི་རུ་འགྲུབ། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་དུར་ཁོང་ནི། །དོན་རྒྱུ་བའི་ནང་རོལ་ལམ། །ཡང་  
 བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣམས་སུ། །ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི། །གཏུམ་ཐག་དང་ནི་  
 ཚང་ཚིང་དང་། །འབར་བས་འཁྲུགས་པའི་ཀོང་རུས་དང་། །འཇིགས་སྡེ་རྣམས་ནི་ཤར་  
 སོགས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས། །ཉ་ཉར་ཚོད་པ་དབང་ལྷན་  
 ཏེ། །དབལ་གྱི་ནགས་ཚལ་གྱི་ཟུར་རོ། །འཇིགས་པའི་ལུན་པ་བདེན་བྲལ་དུ། །རྒྱུང་  
 མཚམས་ཀི་ལི་ཀི་ལིར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཤར་དུ་ཉ་རི་བ་སྤྱི་ལ། །གཏུམ་ཐག་དཀར་པོ་སྤྱང་པོའི་  
 གདོང་། །བྱང་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་བྱུ་ལ། །རྟ་ར་སེར་པོ་མི་ཡི་གདོང་། །རྒྱབ་དུ་སྤྱང་བ་མེད་  
 ཤིང་ལ། །འབར་འཁྲུགས་དམར་པོ་རྒྱ་སྤོང་གདོང་། །སྤོ་རུ་རྒྱ་ཉིའི་ཤིང་བྱུ་ལ། །འཇིགས་  
 སྡེ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་། །མེ་རུ་ཀ་རན་ཅ་ན་སྟེ། །དབལ་གྱི་ནགས་ཚལ་ར་གདོང་  
 དམར། །བདེན་བྲལ་ཨ་རྒྱུའི་ཤིང་བྱུ་ལ། །འཇིགས་པའི་ལུན་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། །རྒྱུང་དུ་  
 སྤྱིད་གྲུབ་ཤིང་བྱུ་ལ། །ཀི་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགས་གདོང་། །དབང་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་ལ། །ཉ་  
 ཉར་ཚོད་པ་བ་སྤྱང་གདོང་། །གཡས་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་གཡོན། །ཤིང་ལོའི་སྤྱང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རོ། །ཤར་དུ་བརྒྱ་གྱིན་དཀར་པོ་ལ། །དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུབ་སྤྱང་པོ་ཞོན། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་  
 སེར་པོ་ལ། །དབྱུག་པ་འཇིན་ཅིང་གཏེར་ལ་ཞོན། །རྒྱབ་དུ་རྒྱ་བདག་དམར་པོ་ནི། །རྒྱ་སྤོང་  
 ཞོན་ནས་ཞགས་པ་ཐོགས། །སྤོ་རུ་གཤིན་ཇེ་ནག་པོ་ལ། །མ་ཉེ་ཞོན་ནས་བེ་ཅོན་  
 ཐོགས། །ཤར་སྤོ་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ལ། །ར་ལ་ཞོན་ནས་མེ་ཐབ་འཇིན། །སྤོ་རུ་སྤོང་པོ་  
 སྤྱོད་ནག་ལ། །ར་ལ་གྱི་ཐོགས་ནས་མི་ལ་ཞོན། །རྒྱབ་བྱང་རྒྱུང་སྤྱོད་མཛུབ་སྤྱོད་པོ། །རི་  
 དགས་ཞོན་ནས་འཕམ་ནི་འཕྱུར། །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་ནི། །ལྷ་མཚོག་ཞོན་ནས་  
 ཅེ་གསུམ་ཐོགས། །ཐམས་ཅད་རང་རང་རིག་མས་འཁྲུང། །ཞོར་རྒྱས་དང་ནི་འཇོག་པོ་

དང་། །སྟོབས་གྱིས་རྒྱ་དང་བརྒྱ་དག། །འདར་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡོན་དུ་དགོད། །བརྒྱ་ཆེ་  
 དང་མཐའ་ཡས་དང་། །རིགས་ལྡན་དང་ནི་དུང་སྐྱོད་ནི། །གཡས་གྱི་སྟོགས་ནས་དགོད་  
 བའོ། །སྐྱོགས་པ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་། །སྐྱུན་པ་ཅན་དང་ཀུན་ཏུ་འབྲིལ། །འདར་ནས་བྱང་  
 གི་སྟོགས་སུ་དགོད། །འབྲིགས་པ་གང་བ་འབབ་པ་དང་། །དྲག་པོ་སྐྱོན་ཚོགས་མཚམས་  
 ལ་དགོད། །རྫོང་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། །ལས་དང་དམ་ཚིག་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྐྱོན་ཚོགས་  
 འཛིག་ཏེན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །འཕྱིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །རོ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་  
 མཁའ་ལ་རྒྱ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མཚོད་ཏེན་དང་། །རྒྱ་དང་མེ་སོགས་རིམ་བ་  
 རྟེ། །གཟའ་དང་བར་ཏ་གྲུབ་བ་རྣམས། །རོ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །འབྱུང་པོའི་  
 གདོན་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྟོག་དང་བྲི་དང་ཅེ་སྐྱུང་དང་། །ཤ་དང་ལུག་པ་བྲ་ཚོད་  
 དང་། །བྲེད་ཚིག་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱངས། །མགོ་བོ་ལུས་པོ་གཏང་དུས་རྣམས། །ཨ་ལ་ལོ་  
 གྱི་སྐྱོགས་པ། །དེ་ནས་ནང་གི་དུར་ཚོད་ནི། །ལུས་གྱི་སྐྱོན་སེམས་སྐྱེ་ལ་སོགས། །སྐྱེ་ཞིང་  
 འཛིག་པར་བྲེད་པས་ན། །དུར་ཚོད་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་དགོད། །དེ་ནས་གསང་བའི་དུར་ཚོད་  
 ནི། །རྩ་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནས། །འབྱུང་འདུག་གནས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་ནི། །དབྱུགས་  
 རྒྱ་ཞེས་པ་དུར་ཚོད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །དངོས་པོའི་རྟོག་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་པ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དུར་དུ་མཆི། །གསང་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོད། །དེ་ནས་  
 དུར་ཚོད་དགོངས་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་དག་པས་དུར་ཚོད་ལ། །སྟོགས་སྐྱོད་མི་དགེ་བཅུ་པོ་  
 སྐྱོད་། །སངས་རྒྱས་བརྒྱད་གྱི་མཚན་མ་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྟོགས་སུ་ཤིང་བརྒྱད་  
 ལ། །ཞིང་སྐྱོད་སྐྱུགས་གྱི་ཐེག་པ་བསྐྱུང་། །གཏུག་པ་འཛོམས་སྐྱིར་སྐྱུ་བརྒྱད་  
 དགོད། །མཚོད་ཏེན་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་གནས། །རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་ལྷགས་སྐྱོད་པ་  
 བྲེད། །རྒྱ་ནི་བརྗོད་བྲ་བལ་ལ། །མེ་སོགས་རྟོག་པ་བྲལ་བའོ། །རྫོང་སྐྱོད་པོས་ཡང་

གསོལ་བ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 །ཀྱི། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙུན་མོའི་རྣལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བ། །བཞུགས་པའི་  
 །དོན་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཉོན་མོངས་བདུད་དང་  
 །འཆི་བདག་བདུད། །ལྷ་ཡི་བྱ་དང་ལུང་པོའི་བདུད། །བདུད་བཞི་བཙུག་པས་བཙུག་པ་  
 །ལ། །ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་བྱུག་ཉིད་དེ། །དབང་ལྷན་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་  
 །གཤམ་དང་སྐྱེ་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ནི། །བྱུག་པོ་དེ་ལ་ལྷན་ཞེས་  
 །གསུངས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉེ། །དེ་དང་བྲལ་སྤྱིར་འདས་པའོ། །འདས་པའི་དེ་  
 །བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཐམས་ཅད་དུས་  
 །གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། །བཙུན་མོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 །དབྱིངས། །དེ་ལ་ཡོད་སྤྱིར་རྣལ་ལྷན་གྱི། །མི་སྤྱེད་པས་ན་བཞུགས་ཞེས་བྱ། །དོ་རྗེ་སྤྱིར་བོས་  
 །ཡང་གསོལ་བ། །དཔལ་བོ་ཞེས་པ་གང་ལ་བགྱ། །དེ་བཞིན་དཔལ་མོ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །དེ་ཡི་  
 །མཚན་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །དཔལ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་  
 །བཞི་སྟེ། །བྱམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་  
 །པ་ཡི་རྣམ་ཉོག་སྤོང་། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་དཔལ་བོར་བཤད། །གསང་བའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་  
 །ཡི། །ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །མཚན་མའི་རྣམ་ཉོག་འཛོམས་པ་ནི། །ནང་གི་  
 །དཔལ་བོར་བཤད་པ་ཡིན། །གསུམ་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་དོན་  
 །བསྐྱོམས་པས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་འཛོམས། །དེ་ནི་གསང་བའི་དཔལ་བོ་  
 །ཡིན། །བཞི་པའི་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི། །གཉིས་སུ་མེད་པ་གང་བསྐྱོམས་པས། །ཐ་དད་  
 །ཉོག་པ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་དཔལ་བོར་བཤད། །དཔལ་མོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་  
 །བཞི། །མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིར། །གདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་ལྷན་གྱུ་བ་ལ། །ལྷ་བའི་ཞེན་པ་



སྤོང་བ་ནི། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་དཔའ་མོར་བཤད། །ནང་དུ་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས། །རང་བཞིན་  
མེད་པར་བྱེད་པས་མ། །གསང་བར་དགའ་བ་བཞི་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
བསམ། །རང་རིག་སེམས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གང་བསྐྱོམ་པ། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་  
དཔའ་མོའོ། །མཚོད་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་  
མཚོད་པ་ནི། །མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས་མར་མེ་དང་། །བྱི་དང་ལྷ་བཤོས་བརྟུང་བ་དང་། །རོལ་  
མོ་སིལ་སྐྱོན་དབྱངས་ཉིད་དང་། །གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་བྱི་དང་ནི། །རོ་དང་རིག་བྱ་འཇམ་པ་  
དང་། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤང་པོ་ཏྟ། །བཙུན་མོ་དམག་དཔོན་སྐོན་པོ་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་  
མཚོད་པ་ཐུན་མོང་ངོ། །རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བརྟུང་བ་  
དང་། །ལ་ལྟ་ལྟག་པའི་རྣམས་རྣམས་ནི། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་  
རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ནང་། །དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། །རང་སྤང་ཐབས་ཀྱི་རིག་མ་  
ཡིས། །སྐྱེ་བ་བྱུང་བྱ་ག་ཀུ་ཙ་བཙུང་། །ཅ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་སོགས། །དགའ་བ་མཚོག་  
དགའ་དགའ་བྲལ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མཚོད། །རང་རིག་སྤོང་བར་ཉོགས་པ་  
ཡི། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །ཞེན་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྤྱོད་མེད་པའི་  
མཚོད་པའོ། །དོ་རྗེ་སྤོང་པོས་ཡང་གསོལ་བ། །གཏོར་མ་ཞེས་པ་གང་ལ་བགྱི། །དེ་ཡི་ཕན་  
ཡོན་རི་ལྟར་འབྱུང་། །བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །གཏོར་མ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་  
གསུངས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །དང་པོ་སྤྱི་ཡི་གཏོར་མ་ནི། །ཐུན་མཚམས་ལྟ་ཡི་  
མདུན་ཉིད་དུ། །རྗེ་ལས་མེ་དང་ཡི་ལས་རྒྱུང་། །སྤྱིད་གསུམ་ཨ་ལས་དུམ་གཅིག་  
པའི། །ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་དགེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གཏོར་མ་  
ནི། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས། །ལུས་ནི་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཅ་ནི་ཡི་ཤེས་

མཁའ་འགྲོ་མ། །སྲིན་བྱ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོད། །གསུམ་པ་གསང་བའི་གཏོར་མ་  
 རི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་ཀ་སྐ་ལར། །རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་ལ། །དགའ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 སྲིན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཞི་པའི་གཏོར་མ་རི། །སྲི་  
 རང་དངོས་པོའི་གཏོར་མ་ཀྱུན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པད་སྟོད་དུ། །དོན་དམ་སེམས་ཀྱི་  
 གསུམ་སྐྱགས་གྱིས། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་ལ་མཚོད། །ཕན་ཡོན་དངོས་བྱུབ་སྟེར་བ་  
 དང། །སྲི་རང་བར་ཚད་སེལ་བ་དང། །ཟས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཚོམས་པ་དང། །ཁམས་དང་སྐྱེ་  
 མཚེད་ཉམས་པ་དང། །ཀུས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་མདངས་ལྡན་ཞིང། །སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་སྟོང་བ་  
 དང། །དངོས་པོའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་དང། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་སོན་པའོ། །ལྷ་མོས་  
 གསོལ་བ་བཙུག་ལྡན་འདས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་ལས་འབྱུང་ནས་ཇི་ལྟར་  
 འཁོར། །མ་འབྱུང་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གཞག། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་འབྱུང། །བཙུག་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་བ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང། །སེམས་ལས་མ་  
 གཏོགས་ཚོས་གཞན་དག། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ཤིང། །མ་གསུངས་གསུང་  
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་གསང་བའི་  
 མཚོག། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོར་བཙས་བ། །སྤང་བ་སྟོང་ཞིང་བྱུབ་པ་མེད། །དེ་  
 སྤྱིར་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་དག། །སྟོ་བུར་སངས་རྒྱས་  
 མིང་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མ་ཡིན། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མ་  
 ཡིན། །རང་བཞིན་རིག་པ་འོད་གསལ་སོགས། །སྤྱིར་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །དབེར་ན་  
 ལྷགས་པས་རོ་སྟོང་འད། །རས་དང་ཤེལ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ། །ལོག་རྟོག་རྩི་སོགས་རྣམ་  
 པར་འབྱུང། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོར་སྤང་ཞིང། །འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྣ་ཚོགས་  
 དང། །དེ་དག་སྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་དག། །དེ་ཉིད་གཡེང་དང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རང་གིས་འབྱུང་

བས་རང་གིས་འཆིང་། །རང་གིས་གསོད་ཅིང་རང་གིས་ཟ། །རང་གིས་ལྷུང་ཞིང་རང་སྤྱད་  
 བསྐྱལ། །རང་རིག་ཡེ་ནས་སློབ་བྲལ་ལ། །སྤྱད་ཐ་སྙད་འཇུག་ན་འཇུག། །རང་རིག་རང་  
 གིས་འོད་གསལ་ལ། །མ་རིག་སྤུང་བས་བསྐྱིབས་ན་འཇུག། །དངོས་པོ་སྟོང་བར་རོ་མཉམ་  
 ལ། །སྤང་དང་དོར་བར་བྱེད་ན་འཇུག། །འདོད་ཡོན་རང་གིས་འགག་བ་ལ། །དེ་དག་དཀའ་  
 བས་སྟོང་ན་འཇུག། །རང་རིག་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྡ་ལ་བརྟེན་ན་  
 འཇུག། །དམན་དང་གྲ་ལོ་མ་མེད་བ་ལ། །སྟོང་དང་སྤྱད་བ་འདེབས་ན་འཇུག། །གདོད་ནས་  
 སློབ་བྲལ་སྤུང་བྱུང་ལ། །སྟོམ་དང་མི་སྟོམ་བྱེད་ན་འཇུག། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
 གཉིས་མེད་ལ། །དེ་དག་གཉིས་སུ་འཇིན་ན་འཇུག། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མེད་  
 ལ། །བདེན་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ན་འཇུག། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་རྒྱལ། །སྐྱེ་འགག་  
 གང་ལྟར་འདོད་ཀྱང་འཇུག། །སྟོང་ཉིད་རོ་ལ་མི་གནས་བར། །དངོས་པོ་མཚན་མར་བརྒྱུང་  
 བ་འཇུག། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆེན་མི་འདུལ་བར། །གཡེང་བའི་སེམས་སུ་འདུག་ན་  
 འཇུག། །ནམ་ཉོག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ན་འཇུག། །རང་  
 སེམས་རང་གིས་མ་མཐོང་བར། །ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤྱད་ན་འཇུག། །རང་རིག་ཉམས་སུ་མ་  
 ལྷོད་བར། །དཀར་པོའི་ཚོས་ནམས་སྟོང་ན་འཇུག། །སངས་རྒྱས་མ་འཇུག་སེམས་ཅན་  
 འཇུག། །རང་བཞིན་མ་འཇུག་རང་རིག་འཇུག། །སེམས་ཉིད་མ་འཇུག་བག་ཆགས་  
 འཇུག། །སངས་རྒྱས་ལས་འཇུག་སེམས་ཅན་དེ། །རང་རིག་ལས་འཇུག་གཞན་རིག་  
 ལྷུང་། །སེམས་ཉིད་ལས་འཇུག་བག་ཆགས་འབྱུང་། །དེས་ན་རང་སེམས་འཇུག་བ་  
 དག །དོན་དུ་སྤང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བས་འཇུག། །ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་  
 གཞི་རང་གི་སེམས། །མེ་སོགས་བྱེད་བ་གཞན་ན་མེད། །བཤེས་སྟོམ་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་གི་  
 སེམས། །ཟས་སྟོམ་བཤེས་བ་གཞན་ན་མེད། །བརྟེན་བཙོག་ལྷག་བཞུས་རང་གི་

སེམས། །སློབ་གཙོད་ཤུག་པ་གཞན་ན་མེད། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི། །རང་  
 གི་སེམས་སྲུ་མ་ཤེས་ན། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤངས་དམ་པ་ཉལ་ཏུ་  
 བསྟེན། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱོམས་ན། །མ་  
 བསྐྱོམས་ན་ཡང་བསྐྱོམ་པའི་མཚོག། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ལ། །སྟོང་པར་མི་འགྱུར་  
 བཤང་ཡང་མེད། །དེ་ལས་སྤངས་ལྡངས་པ་འབྱུང་། །སྤྱོད་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་  
 ཀྱི། །འོར་བུའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་འབྱུང་། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་མོས་  
 གསོལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྣམ་པ་དུ། །རྒྱུད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཞིག་  
 མཚིས། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་རྒྱུད་རྣམས་བཤད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 བ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་བས། །གདོལ་པ་ཀོ་སྤྲུགས་མཁན་ལ་  
 སོགས། །གཟུགས་ངན་གསོད་པའི་དོན་གཉེར་བ། །ཐེག་པ་འདི་ལས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་། །དབུ་མའི་སྤྱན་ལ་སེམས་འཇིག་བ། །བསྐྱེད་རིམ་སྟོས་དང་བཅས་པའི་  
 ལམ། །རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལྷ་སོགས་བུ་མོ་མཚན་ལྡན་ལ། །ཆགས་  
 བས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆགས་པའི་ལམ། །གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་  
 རྒྱུད་། །བཀོད་པ་བྱང་སེམས་དམན་པ་དབྱིབས། །ཟབ་པ་སྤྲུགས་དང་ཐེག་ལེ་  
 དང་། །མཐར་སྤྲུག་ཡན་ལག་བདུན་བསྐྱོམས་པ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལམ། །རྟེན་  
 ཡོད་མ་ཡིན་བརྟེན་པ་མེད། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསལ་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དོན་བསྐྱོམ་པ། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རང་གི་བརྒྱུ་བ། །དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་  
 རྟེ། །གང་ཟག་མཚོག་དང་ལས་དང་པོ། །ལས་དང་པོ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས། །མཚོག་ལ་ཡང་  
 བེ་བྱི་ནང་གཉིས། །དབང་བཞི་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསྐྱེན་གནས་དགོ་བསྐྱེན་





བཟང་། །དཔེན་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱ་བཅད། །ཚོས་གོས་གྲོན་ལ་བདུད་ཅི་  
 སྐྱད། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེན་པ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ལྟ་  
 བའི་བར་ཚད་འབྱུང་བར་འགྲུབ། །གཡེང་བ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བསྐྱོམ་པའི་བར་ཚད་  
 འབྱུང་བར་འགྲུབ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྲོད་པའི་བར་ཚད་འབྱུང་བར་  
 འགྲུབ། །ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྲས་བུའི་བར་ཚད་འབྱུང་བར་འགྲུབ། །ལྟ་མོས་  
 གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཅ་བའི་རྒྱད་ཅེས་གང་ལ་  
 བཟྱ། །བཤད་པའི་རྒྱད་ཅེས་གང་ལ་བཟྱ། །འབྱུང་བའི་དུས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། །རྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་  
 འདུས། །ཡོད་པ་རྒྱ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལམ། །མངོན་འགྲུབ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཐོག་མར་  
 གསུངས་པ་ཅ་བའི་རྒྱད། །སྤྱི་ནས་གསུངས་པ་བཤད་པའི་རྒྱད། །དོན་རྣམས་སྟོན་པས་ཅ་  
 བ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་བཤད་པའི་རྒྱད། །བསྐྱལ་བ་རྗོགས་ལྡན་སུམ་གཉེས་  
 དང་། །ཚོད་ལྡན་དུས་བཞིའི་རིམ་བཤིས། །རྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཏེ། །བྱ་སྲོད་  
 རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་དོ། །ལྟ་མོས་གསོལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཟབ་མའི་རྒྱད་འདི་གང་ལ་  
 སྐ། །ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྟེར་ན་ལུང་ལོད་ཇི་ལྟར་བྱ། །བཀའ་འདི་རྒྱ་ཡིས་ཇི་ལྟར་  
 གདབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་གདུག །ཁེངས་  
 ཤིང་ཆགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་མེད། །དད་མེད་རིགས་ངན་སྐྱེས་སྐྱོ། །ཐོས་ཚུང་སྟོང་རིང་  
 རྣམས་ལ་སྐ། །དཔའ་ཞིང་དུལ་ལ་སྐྱོ་གྲོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་དང་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད། །དད་  
 ལྡན་རིགས་བཟང་གཏོང་མོད་ཆེ། །ཐོས་མང་དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་སྤྱིན། །དབང་བཞི་བཟོད་  
 པའི་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །སྟོན་དུ་སྐྱ་མ་མཉེས་བྱས་ལ། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆེས་བརྩ་  
 ལ། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །ཇི་ལྟར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། །ལྟ་མོ་

ནམས་ལ་རྒྱུད་གཏང་ལྟར། །དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས། །བྱུང་ལ་སྐྱབ་པ་ཆེད་དུ་  
གྱིས། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་རྒྱུད་ནམས་སྦྱིན། །སྦྱི་རབས་དུས་ཀྱི་སྦྱིགས་མ་  
ལ། །ཆགས་སེམས་གྲོང་བའི་སློབ་མ་ནི། །གྲུས་བས་མི་ཞུ་གཏོ་སྐྱུས་འདོད། །ཐོས་ནས་  
ཁུངས་སུབ་རང་ཆེ་འབྱིན། །དེ་ལ་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས། །ངེས་བར་དད་ནས་ཞུ་བ་  
ཡི། །གཅིག་ནས་གཉིས་ལ་མ་སྡེལ་ན། །རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རིགས་རྒྱན་འཆད། །བཙམ་ལྟན་  
འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དབལ་འཁོར་ལོ་སློམ་པའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུར་ཁོང་གི་རྒྱན་མད་དུ་བྱུང་བ་རྗོགས་སོ། །

བརྗོད་པ་ལ་རྟེན་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་འུ་ཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

### རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་རྒྱ་བི་ལ་ཉ་རྩ་རྩ་ཇ་རྒྱ་མ། །ཐོད་སྐད་དུ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
རྩོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལ་སྐྱབ་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་  
འདོད་བས། །རྩོག་མེད་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །སྐྱང་བ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ། །ཚིག་  
གི་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །ཞི་ཞིང་བདག་མེད་དག་པ་ཉིད། །མཚན་མེད་མཚན་གཞི་  
རྣམ་པར་སྤངས། །ངང་གི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཚུལ། །མཚན་མེད་མཚན་གཞི་རྣམ་  
པར་སྤངས། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་བས། །བདག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་  
ཡིན། །ཚོངས་བ་ནམས་ལ་ཕན་འདོད་བས། །སྦྱིང་རྗེས་འདི་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་  
སློང་བར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་དང་། །ཁ་ཅིག་ཁྱབ་འཇུག་ཚུལ་

གྱིས་ནི། །སློང་དམན་དག་ནི་འཛོག་པར་གྱེད། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་ཡང་དག་པར། །རྒྱ་ཡི་  
 གནས་ཀྱི་སློང་ཡུལ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ན། །བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་  
 མེད། །རྒྱ་ཡི་ཡིད་ཆེས་སྤངས་པ་འདི། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག །སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་གྱེད། །ཁ་ཅིག་དྲག་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཁ་  
 ཅིག་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆེ། །ཁ་ཅིག་སྤྲུག་རྒྱའི་རང་བཞིན་གཟུགས། །ཁ་ཅིག་འདར་ཞིང་  
 གཡོ་བ་དང་། །སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་སིལ་སྣོན་དང་། །སྣོན་ཡི་སྤྲུགས་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད། །ཁ་  
 ཅིག་སྤྲུགས་ནི་ཡང་དག་དགོད། །ཁ་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། །དབང་ལ་སོགས་པ་  
 བརྟག་པ་དང་། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་ལུས། །དེ་ལྟར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་  
 མཚོག །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དོ་རྗེ་བརྟགས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་ལེགས་གནས་  
 བ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སློང་ཡུལ་ཉིད། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་ནི། །ཕན་འདོད་  
 རྣམས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བྱུང་པར་གྱིས་  
 བཅོས་བ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅོས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱུང་  
 གསུངས། །ལུང་སོགས་གཞན་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བྱུང་གསུངས། །སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །མེ་ལོང་ལྷ་བུ་གཅིག་ཉིད་དེ། །དང་པོ་གྲར་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། །ཤར་གྱི་གྲར་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བྱ་བ་ནན་ཏན་བྱུང་འཕགས་པ། །བྱང་  
 གི་གྲར་ནི་རྣམ་པར་སྟོོས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །བག་ཆགས་མེད་བྱ་རྗེས་རྟོགས་  
 བྱེད། །གཞན་དུའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་བ། །བྱ་ཡི་དབུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ཉིད་  
 འདི་ནི་རབ་འཇུག་པས། །ཡེ་ཤེས་སློང་ཡུལ་དུ་ནི་བརྟག །སློང་བཞིར་ཡང་དག་བརྗོད་པ་  
 ནི། །དེ་བཞིན་འཇུག་པ་བཞིར་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གྱ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། །སྦྱིན་པ་བཞི



བེ་རྣམ་དག་པ། །དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་གཟུགས་སུ་ནི། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཞི་དང་ཚོས་དོན་བརྒྱན་པ་ལས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། །  
 བ་བ་བྱེད་ལྷ་བ་སོགས། །དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྲིས་པ་དང་། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྟ་བབས་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་  
 རང་བཞིན་ལས་ནི་གསུངས། །གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རབ་འཕེལ་བ། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བ་ཞེས་སུ་གསུངས། །བ་བ་བྱེད་པ་བྱེད་དུ་སྟེ། །འིལ་བྱ་དོ་  
 །ཤལ་བརྟག་པ་ནི། །རང་གི་བཅུན་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྐྱ་བརྟན་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ནི། །ཚོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས། །ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མཐོང་བའི་བྱིར། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་  
 མཚན་སྤང་བར་གསུངས། །སྐྱ་རེ་ལ་སོགས་གང་བྲེས་པ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་དང་པོར་  
 དེས། །སེམས་ནི་སྐྱ་རེ་ཞེས་བྱར་བ་ཤད། །དམ་བའི་དོན་ལས་གསུངས་པའོ། །གོས་  
 སྤང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྣང་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་རྗོ་རྗེ་རྣམ་པའི་  
 སེམས། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཚན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྟག་ཏུ་གསུངས། །བྲ་ཡི་  
 མཚན་པའི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྟོགས་པའི་བྱིར། །རྗོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་  
 སྐྱས། །ལྷ་བ་ཉི་མ་གང་གསུངས་པ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་མཐོང་བྱིར། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སེམས། །ཡེ་ཤེས་འདིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་སྟེས། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་གསུངས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཉེ་བའི་  
 བྱིར། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱ་མ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་གསལ་བར། །རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གསུངས། །སྐྱིན་སྟེག་ཡང་ནི་བཤད་པ་ཡང་། །སྐྱ་རྣམས་ཚིམ་པ་ང་  
 ཡིས་བརྗོད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གང་ནི། །ཐབས་ཁུང་སྐྱ་ཡིས་མཚན་པ་ཉིད། །བྱེ་  
 བྲག་བྱེད་པས་མེ་ནང་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་སོགས་ལྟ་བོ་རྣམས། །སེམས་ལས་བྱུང་

བའི་ཡམ་ཤིང་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྲིབ་ལུགས་ལྟ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 བྱུང་བ། །ཡམ་ཤིང་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲིབ་བཤད་ནས་ནི། །རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་བརྗོད་པར་གྱ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉལ་ཏུ་ནི། །གང་ཞིག་སེམས་ནི་བརྟན་  
 ལྷུང་བ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པར་བརྗོད། །ལུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི། །གང་ཞིག་  
 ལྷུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་གསལ་བར་བརྗོད་པར་གྱ། །ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱད་  
 ཏུ་ཡང་། །གང་ཞིག་གསང་བ་བདག་གིས་བརྗོད། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱང་མེད་པ། །མཚན་  
 གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། །གསང་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་པའི་སྲིབ། །འདི་ནི་ང་  
 ཡིས་སྐྱགས་སུ་གསུངས། །སྐྱགས་ནི་གསལ་བར་བཤད་ནས་ནི། །སྐྱ་རྣམས་ཡང་ནི་  
 བརྗོད་པར་གྱ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ལེགས་གནས་  
 གང་། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཐར་པ་ཉིད། །དེ་ཀུན་ཡང་དག་རབ་བརྟགས་ཤིང་། །གལ་  
 ཉེ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བརྟགས་གང་། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་བཤད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ལས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་ཡང་དག་གསུངས། །སྐྱ་ལ་གསོལ་བཏབ་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི། །གསལ་བར་ང་ཡིས་བརྗོད་པར་གྱ། །དེ་ནས་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་ནི། །སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོར་  
 བལྟས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་རང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་གཞག་པར་  
 གྱ། །སྦྱིང་གའི་གནས་སུ་ལག་པ་གཉིས། །འབད་པས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་སུ། །མི་རྟོག་  
 པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་རྒྱ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 བདག །དེ་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག །སྦྱར་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱོམ་པའི་བདག །ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ང་ཡིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ནི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱུབ་

སྤྱིན་པ། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་མཚོག་གསང་བའི་དོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཡུལ་  
 དོན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱང་རྗེ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུར་རབ་སྐྱབ་པ། །སྣ་ཅེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ང་ཡིས་གསུངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་ཅམ་དུ། །མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་  
 ཅད་མ་བྱས་སོ། །དེས་འགའ་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་མ་གསུངས་  
 སོ། །རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ནི། །གང་འགྲུབ་དེ་ནི་དེས་འགའ་ཡང་། །གསུང་གི་  
 འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ལྷག་མོས་པས། །སྐྱབ་པོ་དམ་པས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞུག་དང་ལུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །བཤང་བ་དང་ནི་གཅི་བ་ཉིད། །དམ་ཚིག་  
 ཞེས་བྱ་རབ་འབད་པར། །གང་ཞེག་བདག་གིས་ཚིག་གསུངས་པ། །དེ་རྣམས་གྱུན་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་རྣམས་ཐ་སྦྱད་ཅམ་གྱིས་གནས། །གང་ཆེ་དམ་ཚིག་འདོད་  
 ཆགས་སེམས། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྐྱོད། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི། །ཞུག་ནི་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞུག་  
 ནི་ཆེན་པོ་ཐོས་ནས་ནི། །འོད་དཔག་མེད་པའང་བཟའ་བར་བྱ། །གང་ཞེག་ཚོས་རྣམས་  
 ལས་སྐྱེས་པ། །ལུ་བའི་སྐར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཆེ་མ་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །བཟའ་  
 བར་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་གྱུན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད། །འཁ་ཆེན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ། །མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བཟའ་བ་ཞེས་བྱར་མདོན་པར་བརྗོད། །གང་  
 ཞེག་རབ་ཏུ་འཇག་པའི་སེམས། །རུས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་ལས། །ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་  
 བ་ཡིས། །དེ་ཡང་གཅི་བའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དེས་པའི་སེམས། །སྐྱས་  
 པའི་ཆར་ནི་གནས་པ་འདི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་པའོ། །བཤང་བ་ཟ་  
 བར་ཡང་དག་བརྗོད། །དམ་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བར་བཤད། །འདི་རྣམས་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་བདག་ཉིད་

འགྲུབ། །དཔལ་བདེ་བ་དམ་བ་རྟོགས་བར་བྱེད་བ་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་བའི་རིམ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བ་སྣོམ་པའི་བརྟག་བ་རྟོག་བ་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
རྩོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་པའི་ཉ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྲོང་ཤུག་ཡེ་  
ཤེས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

## དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷོ་སྐྱོད་བ་ར་ཁ་ས་མ་ཉ་རྩ་རྩ་ལ་མ། བོད་རྒྱུད་དུ། དཔལ་  
བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་བ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་  
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོན་རྗེ་བཙུན་མོའི་  
རྩ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱིས་དོ་  
རྗེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙུན་ལྡན་འདས་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། གསང་  
བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞད་དུ་གསོལ། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །དོ་རྗེ་སྦྱང་  
པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །སློག་དང་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་  
སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྡན་འདས་སློག་གང་ལགས། བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་  
བཀའ་སྐྱེལ་བ། །སློག་ཀི་འཛིན་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །སྐྱབས་དང་རྒྱུད་དང་ཉོན་ཉིད་དོ། །དོ་



རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལྡ་བ་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། །སངས་རྒྱས་ལྡ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ། །ལྡ་བ་ཡང་ནི་གཅིག་ཉིད་དོ། །རྗོ་  
 རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལམ་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་བ། སྣོན་བ་དང་ནི་གྲོལ་བའོ། །རྗོ་རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་བ། སྣོན་བའི་ལམ་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །བྱམ་བ་གསང་བ་ཤེས་རབ་  
 དང་། །བཞི་བའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་བཤེས་གནས། །རྗོ་རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་  
 བ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། །སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེས་བ། །དགའ་བའི་ཤུགས་ལས་རྣམ་བར་གྱུ་བ། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་མཚོག། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ཡིན་འོ། །རྗོ་རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་  
 བ། བཙམ་ལྡན་འདས་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་གང་། དགའ་བ་ནི་གང་། ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་  
 རབ་ནི་གང་། གཉིས་སྦྱ་མེད་བ་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་  
 བ། །དམིགས་བ་མེད་བ་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལམ་མཚོག། །དགའ་བ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །ཐབས་ནི་  
 ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། །ཤེས་རབ་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཉིས་སྦྱ་མེད་བ་རྒྱུང་འབྱུག་  
 མཚོག། །རྗོ་རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་གང་ལགས། རྣལ་  
 འབྱོར་མ་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཕྱང་པོ་  
 ཉིད། །ཕྱང་པོ་ཡང་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །ཁམས་ནི་རྗོ་རྗེ་མ་དཔལ་ཉེ། །རྗོ་རྗེ་མ་དཔལ་ཁམས་ཉིད་  
 དོ། །སྦྱེ་མཚེད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་ངོ་བོར་ཤེས་བར་གྱ། །རྗོ་རྗེ་སྣོང་པོས་གསོལ་  
 བ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱང་པོའི་ཉེ་རུ་ཀ་གང་ལགས། །ཁམས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གང་  
 ལགས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་ཉིད་དངོས། །འི་  
 མ་མེད་བའི་ཁ་དོག་ཅན། །རྗོ་རྗེ་འི་ལ་བྱ་འཛིན་བ་སྟེ། །འབྱུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དགུ་དང་

ལྷན་། །ཟླ་ཚེས་སྟེ་ཚོགས་དོན་རྗེ་དང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། །སྤྱོད་  
 གསུམ་དག་གིས་མཛེས་བ་སྟེ། །ཆགས་བ་མེད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟུ་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཅན། །གཅེར་བུ་སྤྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་  
 ཅིང་། །དག་བ་ལྷ་བཅུའི་སྤོང་བས་མཛེས། །རྗེ་རྗེ་བརྒྱའི་སྣོད་བསྐྱམས་པ། །ཡབ་ལ་འབྲུད་  
 ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ལ་དབྱེས་པ། །ཚུ་སྦྱེས་ཉི་མའི་དབུས་  
 བ་འབྱིང་། །ཁམས་ཉིད་ཀྱང་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ་ལོ། །།

རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་  
 བ་ནི་གང་ལགས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མ་  
 ཉིད་དེ། །ལྷ་པའི་རོ་བོ་འོད་གསལ་ཉིད། །མ་སྦྱེས་རྟོག་བ་བྲལ་བའི་སྤྱ། །བརྗོད་དུ་མེད་  
 ཅིང་བསམ་མི་བྲལ། །རྟོག་བ་མེད་བ་རྣམ་མཁའི་དབུས། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རྣམ་བ་  
 ཅན། །གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །གཉིས་སུ་མེད་བ་བདེ་བའི་མཚོག་། །འབྲས་  
 བུ་ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྗོགས་  
 པའི་རིམ་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་བ་རྣམ་པར་དག་བ་  
 བ་ནི་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །སྤྱགས་དང་སྦྱིན་སྟེག་གཏོར་  
 མ་དང་། །དབང་གི་རྣམ་པར་དག་བ་དང་། །མརྟལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །བྱམ་པའི་རོ་བོ་  
 ལྷར་ཤེས་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གནས་པའོ། །རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་སྤྱགས་ནི་གང་། །སྦྱིན་སྟེག་ནི་གང་། །གཏོར་མ་ནི་གང་། །དབང་ནི་གང་། །མརྟལ་ནི་

གང་། ལྷུ་མ་པ་ཉི་གང་། ལྷུ་གས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྐུལ་བ། ལྷུ་གས་ཉི་གསང་ལྷུ་གས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷོ་ཕྱི་བརྗོད་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་རྩྱུ་  
 བཟ། རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་ལ་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷོ་རྩྱུ་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་སྐྱེ་བྱུ་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་ལེ་བརྗོད་  
 བརྗོད་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཟ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལྷོ་བརྗོད་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཟ་སྐྱེ་སྐྱེ། གསང་ལྷུ་གས་རྒྱལ་  
 པོ་འདི་དག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་མ་ལུས་དག་གྲེད་ཆུ། །ལྷུ་  
 བཞི་བ་ལ་སྐྱོད་བཞི་བ། །འཁོར་ལོ་དག་གིས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཨ་ལུ་དང་ཅུ་གྲོང་། །དུར་  
 བ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །བཞི་པའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་ཤེས། །ལ་ལྷུ་དང་ཉི་བདུད་ཅི་  
 ལྷ། །ཞེན་དུ་ལོ་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པས། །དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་དགྲེས། །དབང་ཉི་  
 བ་མའི་ལམ་ཉིད་དོ། །བདུད་ཅི་ཆུ་ཡིས་ལེགས་བྱུགས་ནས། །མེ་ཉོག་དམར་པོས་མཚོང་  
 པའོ། །རིན་ཆེན་སྐྱོད་བཟངས་སྤྱི་གྱིས་མཛེས། །དབང་བོ་བདུད་ཅི་དག་གྲེད་ཆུ། །ཞལ་  
 བཞི་ལྷུ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །སྐྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། །ཞེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་མཚོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་  
 མ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། །གཅེར་བུ་ཐལ་བའི་མདོག་  
 ཅན་ཉེ། །ཉི་ལུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲིམ། །ལྷུ་པ་དང་ཉི་བྱུག་པའོ། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་  
 གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷུ་གས་ཉི་གང་། གཏོར་མ་ཉི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་བ། ལྷོ་རྩྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་ལེ་ལེ་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་པ་རི་རྒྱ་ཡ་ཉི་རྒྱ་  
 ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་མ་རི་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་པ་རི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་སྐྱེ་བའི་  
 ཀུན་ཉི་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་ཨ་རི་ཁ་ཁ་ཉི་རྒྱ་གཞི་རྩྱུ་པཟ། ལྷོ་སྐྱེ་བའི་དག་གིས་རྣམ་བརྒྱུན་  
 ཅིང་། །བདུད་ཅི་ལྷུ་ཡིས་རྣམ་པར་མཛེས། །དབང་ལོ་བྱུག་ཉི་མཉེས་པར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་  
 སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེན་པའི་ལམ་ཉི་གང་ལགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །བཞི་པའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་གནས། །རྫོང་  
 སྟོང་པོས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་། །སྦྱུལ་པའི་ངོ་བོ་ནི་གང་  
 ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །རྣམ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ཉིད་དེ། །སྦྱུལ་བ་  
 ཚོགས་གྱི་བདག་པོར་བཤད། །རྫོང་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོགས་གྱི་  
 བདག་པོ་ནི་གང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །དབང་གི་ཁ་དོག་དམར་པོ་  
 སྟེ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་བཞི་བ། །སྦྱུལ་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་གནས། །བརྒྱུད་  
 བསྐྱུལ་ཚུལ་གྲིས་མཚན་པའོ། །རྫོང་སྟོང་པོས་གསོལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟེན་པར་  
 བྱ་བ་གང་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྒྲགས་ཉིད་  
 དེ། །ཨོྫ་ཁ་ཏ་པ་ཏ་ཡེ་སྦྱ་ན། །ནག་པོ་འབྱུ་ཡི་རིལ་བྱ་ལ། །བསྟེན་དང་སྦྱབ་པའི་ལྷན་གནས་  
 བ། །སྒྲགས་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །དཔལ་བདེ་མཚོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་  
 ལས། །ལས་སྦྱ་ཚོགས་གྱི་དུམ་བུ་སྟེ་ལེ་ཏུ་གསུམ་པའོ། །།

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྦྱུལ་བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྫོང་སྟོང་པོ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྫོང་གཞོན་གནས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་དེ་དག་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །།

ཁ་ཚའི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་རྒྱ་ས་རང་འགྲུར་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།



# དབལ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིམ་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་དངོས་

## གྲུབ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་གྲོ་རྩ་རྒྱ་ཐ་ར་ཏ་སྲུ་སི་རྩི་རྩ་བ་ཏུ་རྩ་རྒྱ་  
 མ། བོད་སྐད་དུ། དབལ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྲིམ་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། དབལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སྲུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་གྱི་  
 མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་མཁུན་བ་ཡིས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛོམས་  
 གྱེད་པ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐོགས་བ་མེད་ཅིང་གདོན་མི་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་སྲིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ནི། ཀུན་  
 མཁུན་བདེ་གཤེགས་བཞུགས་གྱུར་པ། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མི་མཛད་ཅིང་། །དེ་སྲིད་  
 མཚུངས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་  
 འཛིགས་མེད་པར། །བྱམས་པའི་སྲུགས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་  
 རྣམས་མཛད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་སྲུག་པར། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྦྱོང་གྱེད་  
 ཅིང་། །སྲིད་རྗེས་དོན་བཙོན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དབའ་བོས་སྲིད་བ་སྦྱོང་བར་མཛད། །སྣ་  
 ཚོགས་གསུགས་ཅན་ལོར་བྱ་བཞིན། །འདི་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་དུ་ཡང་། །མྱ་སྟོའི་སྐད་  
 ཀྱིས་སྤྲས་བ་སྟེ། །འཁོར་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་འཛོམས་བ་པོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་མཉམ་  
 གྱུར་པའི། །རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེ། །མྱ་ར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་གྱེད་པ། །འབྲུལ་  
 དུ་ཡང་དག་ཡིད་ཆེས་གྱེད། །བསམ་བ་གང་དང་གང་དག་གིས། །མི་རྣམས་སེམས་

དང་མ་ཐུན་པར་འདུག །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྐྱེལ་ཉེ། །སྣ་ཚོགས་གཡོགས་ཉེ་  
 བདེ་བར་བཞུགས། །དེ་སྤྱིར་འབད་བ་དུ་མ་ཡིས། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་མ་ཐུན་པར་  
 ཟུ། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ཀ །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཅན། །རང་  
 གི་སྣ་ཡི་རབ་སྐྱོར་བས། །བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་འགྲུབ་འགྲུར། །འདི་ཡིས་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་  
 ཁྲིད་གནས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལུག་མགོན་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་སྤོན་ལས་  
 ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་སྣ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྣ་མོ་  
 ཆེན་མོ་བཀའ་འབངས་བཅས། །དོ་རྗེ་འཇིན་པས་དུས་ཀུན་དུ། །སྐྱེ་མ་སྣ་བུའི་ཉིང་འཇིན་  
 གྱིས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་  
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་འགྲུར་ཞེས། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་  
 གྱིས་གསུངས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་  
 མེད། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་མ་སྣ་བུ་ཡིན། །བརྟན་བ་དང་ནི་  
 གཡོ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད་བ་སྟེ། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་ལ་སོགས། །ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་མ་སྣ་བུར་འཆར། །གང་གིས་སྐྱེ་བོ་འཆིང་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་རྣམ་  
 བར་གྲོལ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར། །ཉོན་  
 མོངས་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་མེད། །ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལས་རིང། །ཤུང་པོ་ཁམས་དང་  
 སྐྱེ་མཚེད་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་  
 བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །དངོས་པོ་དུ་མ་གསལ་བར་སྤང། །ཡེ་  
 ཤེས་མེད་བར་སྐྱེ་མི་འགྲུར། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ། །དེ་བས་སྤྲོ་མེད་  
 རྒྱད་འདི་རུ། །འབད་དེ་དད་བ་བསྐྱེད་བར་ཟུ། །གསང་བའི་སྣོམ་བ་སྤོན་མེད། །དང་པོ་

སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་དག། རྩོམ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཏེ། བརྟན་བ་དག་ནི་ལོངས་སྤོང་ཡིན། འཇམ་བར་བརྟན་བ་མུ་ངན་འདལ། རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་ནི་དམ་ཚིག་གནས། བརྟན་ཡི་སྤོར་བ་གསང་བ་དང་། འདབང་བསྐྱར་བས་  
ནི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། རྒྲ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔར་བཅས། འདྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱགས་བ་གསང་བ་འདྲིར་ལྷགས་  
གང་། ཡང་དག་སྒྲ་མ་བསྟེན་བར་བྱ། འདྲིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། བསྟེན་བ་  
ཉེ་བར་བསྟེན་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུད་པར་རིམ་བ་རྟགས་དང་  
དུས། ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཤེས་བར་བྱ། རི་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྤོར་བ་ཡིས། མགོན་པོ་འཁོར་  
བཅས་མཉེས་གྱུར་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་པ། རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། འདབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་མངོན་བར་བྱང་  
ཆུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །

དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙུག་ལྟན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིན་པའི་གསུང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་  
ཉེ་བར་གསུང་ཏེ། གསུང་དོན་རྗེའི་ཚིག་འདི་གསུངས་སོ། རྗེ་འཇིན་བ་གང་ཞིག་  
གིས། རྒྱུ་མ་བྲག་ཆའི་སྐྱ་བརྟན་ལྟར། ཡིད་ལོང་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། འདོས་  
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བ་སྐྱབ། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ནི། བྱང་བའི་མགོན་པོ་  
མ་ལུས་པ། རྒྱུན་གྱི་སྤོང་པོས་གྱུར་བ་ནི། གསང་བ་ཞིང་སྤོང་མགོན་པོ་ཆེ། ལངས་  
རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་མགོན་པོ་འདིས། བསྟེན་བ་བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
སོ། འདེན་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་བ་  
དང་། རྗེ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་བས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གང་

དུ་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ཆེ། །གསང་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་ལམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་  
 བྱེད་པའི། །སྤྲོད་པོ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་པ། །སྤྲོགས་མ་ལྷ་ལྡན་དུས་ཉིད་དུ། །འབྲེན་པ་ཡེ་  
 །ཤེས་བསྟན་པ་བསྤང་། །འདི་ཉིད་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་གང་། །རྗེ་རྗེ་མེད་པ་འདིར་བསྟན་  
 །གསོལ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པས་བཀའ་  
 ལྷལ་པ། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱུད་འཇུག་པ། །ཉིང་འཇིན་གང་དུ་སྐྱོམ་གྱུར་པ། །སྤྲོ་མེད་  
 །དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་སྟེ། །ཚོལ་བ་རན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད། །ཐུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་  
 །པ་ལ། །འཇིན་དང་སྤྲོད་དང་སྤང་བ་གསུམ། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྤྲོགས་མ་ལ། །བདག་ཏུ་  
 །འཇིན་པ་སྤྲོད་བར་མཛད། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་པར། །གསང་བ་གཅིག་བུ་བསྐྱབ་  
 །པར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། །གསང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་  
 །པ་བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་རྗེ་རྗེ་རང་རིག་པའི་ནལ་འགྱུར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 །འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་གསང་  
 །བ་རང་བྱུང་སྤྲོད་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་པོ་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཉིང་དེ་འཇིན་  
 །ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་བུགས་རྗེ་རྗེ་མེད་སྤྲོད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་  
 །ཅིང་བདུད་ཀྱི་གཤུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་མི་བྲད་པ་ཡང་དག་  
 །པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རྗེ་རྗེ་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཆ། །གཉེར་གྱི་  
 །བུམ་པ་ཁ་སྐྱེད་ལྡན། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འོད་གསལ་པ། །ཆུ་འཇིན་སྤྱོད་མ་ཅོམ་བྱེད་ལྡན་  
 །ཉིད། །སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ལས་ཞུབ་པ་སྟེ། །དུ་མ་མ་ཡིན་གནས་པའི་ཡུལ། །དམ་ཚིག་གསང་  
 །བ་འབྱུང་བ་ལས། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཙོ། །སྤྱོད་མ་དུས་མེད་པར་རང་བྱུང་  
 །པ། །ཚོས་འབྱུང་པོ་བྲང་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་ནི། །ནལ་མཁའི་  
 །རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ལྡན་པ། །ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །མི་བྱེད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་



བ་རྒྱལ། །ཕོ་བྲང་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རིན་ཆེན་འོད་འཇུག་  
 བ། །གོ་སར་བརྒྱའི་དབུས་སུ་ནི། །ཀུན་ནས་རྣམ་པོར་འཁོར་བ་ནི། །ཚད་མེད་སྤང་བས་  
 བརྒྱན་བ་ནི། །བཀོད་བ་དབག་མེད་རིམ་པར་ལྡན། །རི་རབ་ལྷན་པོ་མཚོག་བྱང་བའི། །དེ་  
 ཉིད་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རྣམས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཞིང་  
 མཚུངས་པར་འཁོར། །དེ་ཉིད་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་བཏྲན། །སྤྱེ་བྲག་མཚུངས་མེད་དམར་  
 ཆེན་མཚོ། །རིམ་པས་རྒྱ་གཏེར་འོ་མའི་གནས། །འབྱུང་བ་བསྐྱུས་བ་མི་ལུས་ཀྱི། །ལུང་  
 བོ་རུས་པའི་རི་བོ་ལ། །སྤྱི་ནང་མཉམ་པའི་ཚང་ཅན་གྱི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱན་བ་  
 ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཐ་དད་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །རང་བྱུང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །མཉམ་བ་མེད་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང། །དུས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་  
 ཡི། །འབྱུང་གནས་སྤོང་པོ་དོ་རྗེའི་གདན། །དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་མི་སྤྱེད་ལས། །ཐོག་མཐའ་མེད་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པའི། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་སྐྱར་  
 ལྡན་བ། །སྣོ་སྤྱོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དང་ནི། །དབལ་གྱི་རིམ་མདུན་སྤྱོགས་བ། །རྣམ་པ་ལ་པར་  
 བ་ཏ། །བརྒྱ་གོ་སར་རྒྱས་པའི་དབུས། །ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏྲག་པར་གནས། །དབལ་  
 ལྡན་དགའ་བའི་ཁང་བ་བཅུགས། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །མ་ལུས་རྒྱལ་  
 བ་བཀོད་པའི་ལུལ། །གསང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ། །དབལ་ལྡན་རྒྱ་སྐྱར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །སྤྱོད་པའི་ལུལ་གྱི་མི་རྣམས་དང། །སྣ་དང་སྣ་མིན་དེ་བར་བཅས། །གསང་ཆེན་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་བ་ཡི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་དུ། །ཚངས་དབང་ཁྲབ་འཇུག་དབང་  
 ལྷག་བདག །དཀྱིལ་འཁོར་སྣོ་བཞོར་བཅུག་ནས་ཀྱང། །སྤྱེ་བོ་ཆགས་ཅན་རབ་འདུལ་  
 སྤྱིར། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤོང་པོ་གསུང། །སྤྱོགས་བཅུར་གནས་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་དང། །དབལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་

ཚོགས་ལ། །གང་གཤམ་སྤང་གི་བྱེ་སྤྲོད་ཀྱི། །ཞུག་ཞིག་རི་རབ་རྒྱལ་མཉམ་པ། །དེ་དབུས་སེང་  
 གེའི་ཁྲིར་བཞུགས་པའི། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་གཤམ་ལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ། །དོ་རྗེ་སྤོང་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སློབ་པོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་གཟུང་ཏེ། །དུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་  
 ལ་བཅུགས། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདི་དོན་ཞུས། །གསང་ཆེན་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡི། །ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་སྤོང་པའི་ལམ། །དུས་དང་གནས་དང་གང་ཟག་  
 རྟེ། །སྤོང་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི། །གྲུབ་དང་སྤྱབ་པ་སྤོང་ལས་ཚོགས། །ཐབས་  
 དང་སྤོང་ས་དང་འཇུག་པ་སྟེ། །རིམ་པ་མངོན་བྱེད་རྒྱུར་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་གསུང་  
 དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་  
 པ། །སློབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རབ་དང་བའི། །སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོས་གསང་བའི་དོན། །རབ་ཏུ་ཞུས་པ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡི། །གདུལ་དཀའ་མ་ལུས་གདུལ་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན། །སྤོང་  
 ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་སྤོང་  
 བྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤོང་པོ་སྟེ། །གསང་བ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད། །དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བསྤྱང་ཞིང་བཀའ་ལ་གནས། །དམ་ཚིག་འཛིན་  
 པའི་ཞིང་སྤོང་ལ། །མགོན་པོས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་གཙོ། །དཔལ་ལྡན་རིག་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་སྤྱབ་པ། །དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །འདིས་ནི་  
 ལྷ་མིན་འདུས་པ་ཡི། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྷ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་  
 པས། །མཚོད་འོས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ནག་མོ་རི་  
 མ་ཉིད་གྱུར་པས། །ལྷམ་འཕྲུག་གྱུར་བས་བསྟན་པ་བསྤྱང་། །སྤྱོད་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་  
 གསང་བ། །སྤྱི་ནང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན། །ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་དབང་སྤྲུག་ཏུ། །དམ་ཚིག་

མགོན་པོ་ཞིང་སྐྱོང་བ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཞན་ཡངས་གསུམ་དབང་གྲེད་  
བའོ། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་སྦྱི་ལ་དགོངས་  
བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་བའོ། །།

དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྱ་བ། །འདི་ཉིད་སྐྱ་མེད་སྐྱབ་བ་པོ། །འཁོར་བའི་  
རྒྱ་མཚོར་སྐྱང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དུམ་གཟིགས་ནས་ནི། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་གྲོལ་འགྲུར་  
བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་སྟོན་མཛད། །དུས་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡི། །རྫོགས་ལྡན་ཐ་  
མར་གྲུར་བ་ཡི། །དབལ་མེད་དུས་ལས་འདས་ནས་ནི། །གཉིས་ལྡན་དང་ནི་གསུམ་ལྡན་  
ལས། །ཚོད་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་བ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས། །དེ་ཉིད་བསྟན་  
བའི་སྟེགས་མ་ཡི། །ལྷ་བརྒྱ་བ་ཡི་དུས་ཀྱི་མཐར། །ཤེན་ཏུ་གདུག་ཅིང་རྒྱབ་བ་ཡི། །མི་  
སྐྱབ་བ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དེ་ཆེ་མགོན་པོའི་བསྟན་བ་འབྲུང་། །གང་ཟག་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་  
བཤད། །བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དང་། །སྐྱོལ་བར་གྲེད་བའི་སྐྱབ་པོ་སྟེ། །དང་པོ་  
བསྟན་བ་འདིག་གྲེད་ཅིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྐྱོད་བ་དང་། །སྐྱ་མ་ལ་སྐྱང་བདག་  
ལ་སྐྱོད། །དེ་དག་ལ་སོགས་བྱ་བར་བཤད། །སྐྱབ་བ་པོ་ནི་རྣམ་བ་གསུམ། །ཉེ་ཏུ་ཀ་  
དབལ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དག་ཅིང་སྐྱངས་ཉེ་ཉིང་འདྲིན་གསལ། །རིམ་བ་གོ་འཕང་ཐོབ་  
བ་སྟེ། །ཐུན་མོང་སྦྱི་དང་གྲེ་བྲག་ཏུ། །དམ་ཚིག་གནས་བའི་དོ་རྗེ་འདྲིན། །གནས་ཀྱི་  
ཁྱད་བར་འབྲུང་བ་ཡང་། །བསྟན་བའི་དུས་དང་བསྐྱབ་བ་དང་། །ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དུས་  
ཤེས་བས། །ཡིད་འོང་དབེན་དང་དུར་ཁོད་སོགས། །བསམ་གཏན་འཕེལ་དང་ཁྱད་བར་  
རོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་བ་དང་། །རེག་བ་དང་  
ནི་བྲན་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་སྐྱང་བ་དང་། །མ་ལུས་དངོས་པོ་གང་ཤར་བ། །བདེ་  
བ་ཅན་དུ་ཤེས་བར་བྱ། །བསྟན་བ་ཀུན་ལས་བསྐྱས་བ་ནི། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའི་ལམ་

ལས་ཀྱང་། །གསང་བ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་པ། །རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་དེ། །བསྟན་པ་འཛིན་  
སྐྱོང་སྐྱོང་དང་གསུམ། །འདི་ནི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བྱུང་བ་བསྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་  
དང་། །ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དབལ་ལྡན་ཁྲག་འཕུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམ་  
དག་མཚན་ཉིད་ཀྱན་གྲུབ་པ། །བདེ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན་གནས་པ། །རྣམ་དག་སྟོབས་  
ནི་རྒྱས་པར་བྱེད། །བསྟེན་པའི་དུས་སུ་རང་ལྷ་ཡི། །ཉེ་ཅུ་ཀར་ནི་གནས་པ་ཡི། །མདུན་  
དུ་བཀའ་སྐྱོད་དམ་ཚིག་གི། །མགོན་པོ་བྲུག་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་  
རང་སྤྲུགས་ལས། །འོད་འཕྲོས་འཁོར་བའི་བཟླས་པ་ལས། །བྱེད་པར་དུ་ནི་སྐྱབ་བཅས་  
དང་། །ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བཟླས་པ་བྱ། །ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཉེ་ཅུ་  
ཀ་ལས་ནི། །རྩྭ་སྐྱེད་མདུན་དུ་འོད་འཕྲོས་པས། །བསྐྱེད་ཅིང་མཐར་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད། །སྐྱབ་  
པའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་ཡི། །རྒྱས་འདེབས་སྤྱི་པོར་ཉེ་ཅུ་ཀ། །དེ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོགས་  
བཅས་པ། །དེ་ཉིད་སེམས་དབའ་སུམ་བཅེགས་བསམ། །གསང་བ་ཞིང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་  
ཆེ། །ཚོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བདག། །ཐམས་  
ཅད་བདེ་ཆེན་གནས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གནས། །བརྟུལ་ལྷགས་  
འཛིན་པས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པེད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
ཉིད། །ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དཀྱིལ་  
འཁོར་པོ་བྲང་དབུས་སུ་ཡང་། །དུར་ཁོང་དུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་  
རྟེན་དཀའ་བ། །དམ་ཚིག་སྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །རྟག་ཏུ་རང་སྤྲུགས་སྤྲས་པ་སྟེ། །རབ་  
ཏུ་འབད་དེ་གསང་བར་བྱའོ། །སློན་ལས་བྱེད་པར་གང་ཡིན་པ། །ལས་ལ་སྐྱོར་བ་རིམ་ཤེས་  
བྱ། །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྐྱོད་པ་དང་། །རྒྱགས་པར་བྱེད་དང་བརྒྱལ་དུ་འཇུག། །རྣམ་པར་  
སྐྱོངས་དང་སྐྱགས་པར་བྱེད། །དུག་གིས་འཛིན་དང་འོན་འོང་དང་། །རང་ཤ་རང་གིས་བ་



བྱེད་ཅིང་། །གཤེས་དན་དུག་དང་ཁྲག་ཏུ་སྐྱུག་ །འདི་དག་དུས་མིན་འཆི་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན། །ཆར་དབབ་བ་དང་སློན་བྲལ་དང་། །ཐོག་དང་སེར་བ་དབབ་བ་  
 དང་། །རང་སྤྱོད་ས་སུ་ནི་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུང་། །བྱུང་ཀ་བསྐྱོག་དང་ངག་བཅིང་དང་། །བྱུས་  
 བ་གཞོམ་དང་ཆོ་འཕྱུལ་དང་། །སྐྱོན་ཆོགས་ལས་ཀྱི་གསང་བའོ། །ཐབས་ནི་ལས་ཀྱི་རིམ་  
 བ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །དང་པོར་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱ། །གཉེས་པར་  
 དབང་བཞི་ཐོབ་བ་དང་། །གསུམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །བཀའ་བསྐྱོའི་རྗེས་  
 གནང་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མ་འོར་འཇུག་པའི་པོ་རིམས་ཤེས། །རྟེན་ཚུལ་བྱུང་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ། །སྟོབས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བ་དང་། །ཡང་  
 དག་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འབྱུང་། །འཇུག་བ་  
 བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །བྱམས་བ་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྟན་  
 བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སེམས་བ་པོ། །མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཉེར་སྐྱབ་སྟེ། །དུས་དང་  
 གངས་དང་མཚན་མ་སྟེ། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། །གཙོ་བོ་དང་ནི་འཁོར་རྣམས་  
 ཀྱི། །གང་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་བྱ། །རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་ཐོགས་བ་  
 མེད་བ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །གང་གིས་  
 དགག་པར་མི་བྱས་པ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས། །སྟོང་པོ་སློན་བ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་། །གང་དུ་ཐོགས་མེད་རྗེ་རྗེ་ཡི། །སྟོང་པོ་བྱང་བ་མེད་པའི་དོན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷང་བ་པོ། །སྐྱ་མའི་བྱིན་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བའི་རིམ་བ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

དེ་ནས་དབང་ལྟན་བདུད་འཛོམས་པའི། །སྐྱབ་བ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་  
 བཤད། །གསང་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྐྱས་པའི་ཡུམ་དང་བཅས་བ་ཡི། །གསང་

བ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་། །སྣོན་ཅིག་ཏུ་ནི་དགེས་པར་རོལ། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་  
 ཕྱག་བཞི་བ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་  
 བ། །མི་སྤང་ཁྲིས་བ་ལྷུང་ལ་མདོག་ །མགོ་སྐྱེས་གྲེན་འགྲེང་རམ་བའི་སྐྱ། །རོ་ཡི་གདན་  
 ལ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། །སྐྱ་བརྒྱད་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པ་པོ། །ཁྲིས་བས་ཆར་སྐྱོན་ནག་  
 བོ་ལྟར། །མེ་སྟག་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱུན་གསུམ་བྲག་བོའི་ལྟ་བས་གཟིགས། །སྤང་བོའི་  
 ཚུལ་ཅན་སྟོབས་ལྡན་བ། །རྒྱ་མའི་དོ་ཤལ་དབྱངས་བ་ཡི། །མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྤང་བས་  
 བསྐྱབས། །ཤེན་ཏུ་མི་སྐྱུན་སྐྱེག་པའི་སྐྱ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ཉམས་  
 ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མ་རིག་སྐྱུན་སེལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས། །མད་བྱང་  
 ཚོས་སྐྱོགས་བཞད་པར་སྟོན། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱོད་པ་དཔའ་བོ་སྟེ། །གདུག་པ་འདུལ་  
 མཛད་འཇིགས་པར་སྟོན། །ལོག་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་གཅིགས་པའི་ཉམས། །གདུག་པ་ཆར་  
 གཙོད་སྐྱང་རྗེས་ཁྲིས། །དོ་མཆར་ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་ཅིང་། །ཁྲི་ཆགས་མི་  
 གཡོ་ཞི་བའི་ཕྱགས། །གཡས་གྱི་དང་བོས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །གཡོན་གྱི་དང་བོས་ཐོད་  
 ཞལ་འཇིན། །གཡས་གྱི་གཉིས་བས་རལ་གྱི་འདེབས། །གཡོན་བས་ཁ་རྒྱ་འཇིན་པར་  
 མཛད། །གསུང་གིས་ཏ་ཏ་ཞེས་སྐྱོགས་བ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འཇོམས་པར་མཛད། །སྟག་  
 གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་མར་བཅས། །རང་བྱུང་རོལ་  
 པའི་སྟབས་གྲིས་གནས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་གདུམ་པ་མོ། །སྟོ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 མ། །སྐྱུན་པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་ཁོ་ཚུལ་ཅན། །གྱི་  
 གྲུག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པར་མཛད། །ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྲུག་གིས་བརྒྱན། །ཡུམ་ལ་ལྟ་ཡིས་  
 རྒྱས་བཏབ་གནས། །སྐྱ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བར་བཞུགས། །མེ་འོད་སྤང་བས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་སྤངས་མ། །ཤར་སྐྱོགས་མཁའ་འགྲོ་འཕྲོག་མ་

དང་། །སྒོ་ཕྱོགས་སྒྲང་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ། །རྒྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་མོ་རལ་བ་ཅན། །བྱང་དུས་ཡི་གཙུག་  
 ཡིན་ནོ། །གང་དུ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རོགས་དང་། །ནག་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲེ་བའི་སྒྱ། །མ་རུངས་  
 འཛོམས་བྱེད་ནག་པོ་ཆེ། །འབད་བས་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །གསལ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་  
 བ་ཉིད། །སྦྱང་རྗེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་རྗེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །མཚམས་མེད་  
 ལྷ་ནི་བྱེད་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་འབྲུག་བྱེད་པ། །ཞེ་སྤང་རིགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། །རེ་ཞིག་ཅམ་དུ་གསལ་བར་བྱ། །གཟས་པའི་ཤལ་ཉག་ཏུ་རོལ། །ཀྱུན་ཏུ་གཏུམ་  
 བའི་ཤུགས་འཆང་བ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་རོལ་བྱེད་པས། །ཤིང་རྣམས་ལ་ནི་གནས་  
 བས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །དུར་ཁྲོད་གནས་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར། །མ་མོའི་གནས་སོགས་བྲུབ་བར་བྱེད། །སྐྱ་ཡིས་མཚོད་པའི་ཞིང་སྦྱོང་བ། །མེ་ཡི་  
 བྱེ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྐོ་དང་མིག་གིས་བྲུད་བར་འགྱུར། །གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་གྱིས་  
 ལུས་ཅན་ཏེ། །སྐྱབ་བ་པོ་ཡི་ལུས་ལ་གནས། །དེ་དག་རིམ་བར་དུས་བསྟན་པ། །དམ་  
 ཚིག་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་བ་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་རྗེས་རྣམས་བྲུད་བར་ལས། །འབྲུ་ནག་གཏོར་མ་  
 རབ་ཏུ་ཤིས། །ཤ་ཆེན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་བ་ཡི། །ཚོགས་རྗེས་སུ་ངོ་གུས་བས་དབུལ། །ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བ་བྲུད་བར་ལས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ལས་ལས། །བྱེ་བྲག་རྒྱན་  
 དང་གནས་སྐབས་པ། །གྲུབ་དང་སྐྱབ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར། །དུས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་ཞེ་སྤང་  
 གིས། །རྣམ་བ་ཀྱུན་ཏུ་གཞོམ་མི་བྱ། །ཡུལ་མིན་བ་ལ་གསལ་བྱ་ན། །རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་  
 ལས་ཉམས་སྦྱིར། །གྲུབ་བ་རྣམ་ཡང་ཡོད་མི་སྤིད། །བྲུད་བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་པ། །དམ་  
 ཚིག་མགོན་པོ་སྐྱབ་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་  
 སྦྱོར་མཛད། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་བ་འདི། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་རབ་ཏུ་གནས། །ཡར་ངོ་  
 ཡིས་ནི་སྦྱེད་བྱེད་ལ། །མར་ངོ་ལ་ནི་འབྲིབ་བར་བྱེད། །ཡར་ངོ་ཡི་ནི་བཅུ་ལྷ་ལ། །བྱང་

ལྷན་འཇུག་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུ་བར་མཛད། །འདི་ནི་ངེས་པའི་  
 དོན་དུ་གསུངས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཉིད་ལུས་ཉིད་ཡིན། །གཞན་དུ་ལྷ་དང་དགྲིལ་འཁོར་  
 བེ། །བཙའ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། །འདྲེན་པ་དཔའ་བོས་ཉག་ཏུ་གསུངས། །སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལ། །དག་པོ་ཀུན་གྱི་སློབ་གྲུར་བ། །ཡོན་ཏན་སློབ་ལས་  
 དབང་ལྷག་གི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན། །སློབ་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་  
 ལས། །འཁོར་ལོ་དགུག་བྱ་གཉིས་མེད་བསྟེན། །དངས་སྟོགས་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་། །གནས་པ་ཁྱད་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །འཁྲུལ་དང་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་པ། །ཁམས་  
 གསུམ་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་པས། །འཇིག་རྟེན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མགོན་པོའི་  
 ཁྱད་པར་མངོན་དུ་འབྱུང་། །གདགས་པ་ཐ་སྙད་ཁྱབ་པ་པོ། །ཐུན་མོང་བར་ནི་བསྟན་  
 པ་ཡིན། །འདི་དག་ལས་དང་སྐྱེ་བོ་ལས། །སྤྱི་བ་བ་ཐུན་མོང་ལྷ་ཡི་ཆ། །དངོས་དང་  
 བརྒྱད་པས་ལུང་བསྟན་པ། །སློབ་དང་སློབ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་བསྐྱེལ་བ་  
 ཡིས། །གསང་སྟགས་བཞུས་པ་མངོན་པར་བྱ། །འདི་ནི་མངོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །དཔལ་  
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བཞི་བའོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་མགོན་ཉིད་ཀྱི། །གསང་བའི་  
 ལྷུལ་བ་ནག་པོ་ཆེ། །འདི་ཡི་སྐྱབ་རིམ་བཤད་པར་བྱ། །གསང་བའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོག་  
 སྟེ། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། །གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །མི་མཐུན་གཡེང་བ་  
 སྤང་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ནག་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་བསྟན་ནས། །ཚང་  
 མེད་བྱང་ལྷན་འཇུག་གི་སྟོན། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་  
 བས་ནི། །སྟོར་བསྟན་སྐྱོལ་གཅེར་བྱ་ཡིས། །དང་པོར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ནི། །རང་



ལྷར་བསྐྱེད་བའི་སྐྱོང་ག་རུ། །ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་། །བསིལ་ཞིང་འོད་དང་  
བཅས་བ་བསམ། །དེའི་སྐྱོང་རྩི་ལས་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། །རྟ་བདུན་འོད་ཟེར་ཚ་བ་དང་། །མེ་  
ཡི་རང་བཞིན་འསྟོ་བ་བསམ། །དེ་དབུས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ནག་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
ཅན། །དེ་ཡི་འོད་གྲིས་སྤང་བ་ལས། །དབག་མེད་ཁ་དོག་བཞི་བཅས་བསམ། །རང་  
བཞིན་གནས་སུ་འསྟོས་བ་ལས། །སྤང་མ་དང་ཉི་ལྟག་བའི་ལྷ། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
བཅས་བ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་  
ལ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་མཚོད་བ་དབུལ། །སྤྲིག་བ་བཤགས་བ་ལ་སོགས་བྲ། །བཟོད་  
བར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་རྗེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་ལུས་སྤོང་  
བ་ཉིད་གཞུག་ཅིང་། །ཨོ་སྣ་བྱ་བ་བྱུང་སྐྱབས་བ་རྣམས་ལྷ་བྱ་བ་བྱུང་ཉེ། །ཨོ་བཟོ་བྱུང་སྐྱབས་བ་  
རྣམས་མཚོ་བྱུང་ཉེ། །ཨོ་ཡོ་ག་བྱུང་མཚོ་རྣམས་ཉེ་ག་བྱུང་ཉེ། །ཞེས་བཟོད་བར་བྲལོ། །ཕྱི་  
དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན། །གདོད་ནས་དག་བའི་རང་དུ་བསམ། །དེ་ཉིད་རྩྱུ་དང་བཅས་བ་  
ཡང་། །རྒྱ་ད་ཅམ་དུ་གནས་བ་ལས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ལས་ཞི། །ཚངས་བའི་  
གནས་བཞི་བྲལ་བར་བྲ། །དེ་ལས་ས་པོན་འདི་དག་ཞི། །འཆད་བཞིན་བ་ལས་རིམ་བས་  
བསམ། །ཡོ་ལས་སྤང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །རྩི་ལས་མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ལྷོ་  
དཀར་ཆུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ། །ལྷོ་ལས་གསེར་གྲིས་གཞི་ཉིད། །དེ་སྐྱོང་གྱི་ལས་རི་རབ་  
འབྱུང་། །དེ་དག་སྤྱི་ནང་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱོང་གི་ཆ་ལ་ཡང་། །དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱོ་  
ཞི། །སྤྱོ་ཚོགས་བསྐྱོ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལྷོ་བ་གེ་སར་བཅས་དབུས་སུ། །རྟ་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་  
དོ་རྗེ་ཞི། །ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་བར་བསམ། །དེ་དབུས་རྩི་ལས་ཉི་མ་ཡི། །རྩྱུ་ཡིག་ས་  
པོན་ལས་བྱུང་བ། །ས་གཞི་མ་ལུས་དོ་རྗེར་བྲུར། །སྐྱོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དོ་རྗེ་  
དང་། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་མདའ་དང་ཞི། །ལུར་བྱ་གྱི་གྲུག་ཁ་རྩྱུ་ག། །དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བ་

དང་ནི། །ཚེ་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལོ་བར། །དུམ་རྣམ་པར་འཕྲོས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་  
 བསམ་པར་བྱ། །སྒྲ་རེ་ར་བ་སོགས་དང་ནི། །གྲུང་གྱི་རྣམ་པར་མཚམས་བཅིང་བྱ། །མེ་  
 རོད་འབར་བ་ཁྲབ་པར་འགྱུར། །འདི་དག་བསྐྱུང་བའི་ཁྲད་པར་རོ། །སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ནི། །ཚིབས་བཅུ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་སྟེང་རྩི་ལས་ཉི་དགུལ་འཁོར། །དེ་  
 ཡི་དབུས་སུ་རྩྱུ་མཛད་དོ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ནི་དུག་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྐྱ་དབང་རྒྱན་དང་  
 ལྡན། །རོལ་བས་རྣམ་པར་སྐློག་པར་བསམ། །རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགུལ་འཁོར་དབུས། །དེ་  
 སྟེང་རྩྱུ་བཅུ་རྣམ་པར་བསམ། །དེ་ལས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ། །ཞལ་སྤྱིར་གཞིགས་པ་རྣམ་  
 པར་བསམ། །ཁོ་བོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བོ་གདན་ལ་ནི། །བཀུག་  
 རས་གཉེས་མེད་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ལས་གསང་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅམ་གྱིས། །ཕྱུར་  
 བུས་གདབ་དང་བརྟུང་པར་བྱ། །དེས་ནི་སྒྲ་མེད་མཚོག་དག་འགྱུར། །ཁོ་བོ་དེ་དག་  
 རེ་རེ་ཞིང་། །བརྟན་པར་བྱ་སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་བརྗོད། །ཚོ་དཀར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་  
 བ། །འོད་ལྡན་དེ་ལས་སྤྱོད་བསྐྱུས་པས། །བཅོམ་ལྡན་རང་བཞིན་ཡངས་ཤིང་ཁྲབ། །འོད་  
 དུ་ལྷན་གསལ་ཡས་ཁང་། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱུབ་པ། །བྱ་བཞི་སྟོང་དང་ཉ་བབས་  
 བཅས། །རྗོད་དང་ནི་ལོར་བུ་ཡི། །འོད་ཟེར་འཁྲུགས་པའི་རྣམ་པའོ། །ལོ་བྱང་ནང་མ་རྒྱུ་  
 པོ་ལ། །རེ་མིག་དགུ་བ་རྗོད་སྤྱོད་བསྐྱོར། །ཕྱི་ནི་བརྒྱ་སྐྱུ་ཁྲུད་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་ན་ཨེ་ཡི་  
 དབྱིབས། །དྲག་པོའི་གནས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །དབུས་མའི་ནང་དུ་བྱི་ལས་ནི། །བརྒྱ་  
 ཉི་ལྔར་བཅས་པ་བསམ། །ཏཱ་ལི་ཀཱ་ལི་འདུས་པ་ལས། །དེ་ལས་རྣམ་མཁའི་ས་བོན་  
 ཉེ། །རྣམ་མཁའ་ལས་ནི་རྩྱུ་བྱུང་སྟེ། །གཉེས་མེད་ཞུགས་ལས་འོད་དུ་ལྷ། །དེ་ལ་རྗོད་རྗོད་  
 གྱི་གྲུག་བསམ། །འོད་གྱི་སྐྱུང་བས་ཁྲབ་པ་ལས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་སྐྱུ་རྗོད་གསལ། །ནག་  
 པོ་ཆེན་པོ་བསམ་པར་བྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འཛིགས་པའི་གཞུགས། །དབང་པོ་

ཆེན་པོ་རོལ་བས་བཞུགས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་  
 རྫོགས་བསྐྱེད་ནས། །མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། །སྲགས་བརྗོད་པས་ནི་དགྲེས་  
 བ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བ་  
 ལས། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་དགྲིངས་བདེ་ཆེན་དུ། །སོ་སོར་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །དང་སོར་གཙོ་བོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རྫོགས་པར་སྦྱང་  
 ཉེ་རྒྱ་ཉི་ནས། །གྲེན་དུ་ཐུགས་ཀའི་བརྒྱལ་ལས། །འཕོན་ཉེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ལ། །སྦྱར་  
 འདུས་རང་ལ་ཐེམ་གྱུར་བ། །དབལ་ལྡན་སྦྱིང་རྗེའི་སྟོབས་སུ་གནས། །དེ་ལས་རིམ་བ་  
 རི་བཞིན་དུ། །སྦྱང་ནས་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གཙོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་  
 འགྲོ་བཞི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བ་སྟེ། །གར་སྟབས་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །གཡས་  
 བརྒྱུད་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲིང་། །དབའ་མོ་བདེ་བའི་སྦྱར་བསྐྱེད་པའོ། །མཚམས་བཞིར་  
 ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་བཀའ། །སྦྱ་ཚོགས་བད་འདབ་ལ་གནས་བ། །ཉི་མ་ལ་གནས་མགོན་  
 པོ་ནི། །ཤར་དུ་སྦྱུ་ཡི་མགོན་པོ་དང་། །ལྷོ་དུ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །བྱབ་དུ་གསུང་  
 གི་མགོན་པོ་དང་། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 བ། །གྱི་གྲུག་ཐོད་བ་བསྐྱམས་པའོ། །སོ་སོའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་རེ་རེ། །གཏུམ་མོ་དང་ནི་བྲག་  
 མོ་དང་། །རྫོགས་བྱེད་མ་དང་དབའ་མོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་དང་བཅས། །དེ་  
 ཡི་ཕྱི་ཡི་གྲུ་ཆད་ལ། །བདེ་འཛིན་བ་དང་ཁ་སྤྲོ་ག །གཞུང་འཛིན་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །སོ་  
 སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་བ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྟོད་དང་  
 གྲར། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་གར་གྱིས་རོལ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། །གར་  
 སྟབས་ལྡན་པས་བཞུགས་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །དེ་ནས་གཙོ་  
 པོ་ཡབ་ཡུམ་དག །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་དུ་ཞུ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་ནི། །དོ་

རྗེ་ཚང་མེད་དབྱུངས་གྱིས་བསྐྱེལ། །ཞེ་མི་སི་ཏ་ལྷ་ཏ་ཀ་ལྷ་ལྷ། རྗེ་ཏི་རྩ་མཚན་ལ། ལྷ་མ་  
 ལྷ་མ་ལྷོ་ཀ་ལ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ས་ལྷི་ས་ས་ས་ལྷི་ག་མ་ས་ས་ས། །རིག་མོ་བུམ་ཏེ་ས་  
 ལྷི་ས་ར་ས་ལྷི་ལྷི་ས་ལྷི་ལྷ། །མ་རྩ་མ་ལ་ལྷ་མ་ས་ས། །བྱུ་ལྷ་ལྷི་སྐྱ་ས་སྐྱ། །ས་ལྷི་ས་ལྷི་ཏ་  
 ལྷ་མ་ལྷོ་རྩོ། །ཞེ་ཏ་མ་ཏ་ལ། །ས་སྐྱ་བ་བ། །མ་ལ་ལ་བ་ས་རྩེ་ན་ལ་ལ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེལ་  
 བར་གྱུར་བ་ལས། །དེ་ལྷར་ཉེ་བར་གསལ་ན་ནས་ལྷི། །བྱུགས་རྗེ་ལྷ་ལས་བཞེངས་མཛོད་  
 དེ། །ནག་པོ་གསང་བའི་བྱ་དང་བཅས། །ལྷི་ན་ཏུ་འཛིགས་ལྷིང་འབར་བའི་སྐྱ། །བདུད་  
 འདུལ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཅས། །སྐྱོ་བ་དང་ལྷི་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །དེ་ཉིད་བརྟན་དང་མཉམ་  
 བར་མཛོད། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་ལྷི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །ཡེ་ལེས་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱུར་  
 དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མཚོད་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་བརྒྱས་བ་  
 ལྷ། །བདུད་ཅི་སྐྱུང་དང་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེལ། །ཉིང་འཛིན་དོན་བསམ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ། །དེ་ནས་  
 ལྷར་བར་གྱུར་བ་ན། །གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐྱུང་ཅིག་གིས་ལྷི་རྩོགས་  
 ལྷ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན། །གསང་བ་བྱུང་བར་རྩོགས་པར་བྱ། །རྣམ་རྟོག་བག་  
 ཆགས་གྱིས་བཅིངས་ལ། །རྟོག་པ་དག་པའི་ཐབས་མཚོག་ལྷན། །རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་  
 ཡོངས་ལེས་ན། །དེ་ཉིད་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆགས་  
 བ་མེད་པས་ཀུན་དུ་སྐྱུང། །འདི་དེའི་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱོར་བ། །རིག་མ་རྣམས་ལ་རོལ་  
 ལྷེད་ནའང་། །དེ་ཉིད་ལེས་ལ་བཅིང་མེད་དེ། །རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཚུལ་མཚོག་གོ། །དཔལ་  
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་སྐྱེད་གནས་མངོན་པར་འབྱུང་  
 བའི་ལེའུ་སྐྱེ་ལྷ་པོ། །།

དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །གང་དུ་སྐྱུ་གསུང་གྱི་ཡི་གེ་དང་། །བཟང་པོའི་  
 སྐྱུ་གསུང་གྱི་སྐྱེད་བའདི། །རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པ་ལས་ལེས་བྱ། །རེ་མིག་བདུན་པའི་གྲངས་གྱིས་



བོ། །ཀུན་ནས་མཉམ་པར་དགོང་པར་བྱ། །མཁས་པས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 བོ། །སྡེ་ཚོན་རིམ་བས་སྡེ་བ་ཉིད། །ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རིམ་བ་བཞིན་  
 དུ་བཏུ་བར་བྱ། །སྡེ་ཚོན་དུག་པའི་ལྷ་བ་ནི། །ཉ་ཡི་འོག་ནས་གནས་བ་སྤང་། །ཤུས་ཡི་  
 བཞི་བ་ཉིད། །ལྷ་འོག་གནས་བ་དེ་ཉིད་དེ། །སྡེ་ཚོན་གཉིས་པའི་དང་པོ་སྟེ། །བ་ཡི་སྟེང་ན་  
 གནས་བ་སྤང་། །ཤུས་ཡི་གསུམ་བ་སྟེ། །ཡ་ཡི་སྟེང་མ་ཡང་དག་སྤང་། །སྡེ་ཚོན་བརྒྱུད་  
 པའི་བཞི་བ་ནི། །མ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་བ་སྤྱར། །སྡེ་ཚོན་དང་པོའི་གཉིས་བ་ཉིད། །ཉ་ཡི་  
 འོག་ན་གནས་བ་སྤྱར། །སྡེ་ཚོན་དང་པོའི་ལྷ་བ་སྟེ། །ཏ་ཡི་འོག་ན་གནས་བར་སྤྱར། །སྡེ་  
 ཚོན་དང་པོའི་བརྒྱ་ལྷ་བ། །རྩ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་བ་ཡི། །རྩ་ཚེས་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པར་  
 བྱ། །སྡེ་ཚོན་དང་པོའི་བརྒྱ་བཞི་བ། །དེ་ཡི་འོག་མའི་ཡི་གེ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། །རྩ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྦྱིན་བྱ་ཡིན། །སྡེ་ཚོན་དུག་  
 པའི་གཉིས་བ་ཉིད། །ན་ཡི་འོག་ན་གནས་བ་སྟེ། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ཐོག་མ་གང། །ར་ཡི་འོག་  
 མ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་དུག་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྟེ། །ཚ་  
 ཡི་སྟེང་ན་གནས་བ་གང། །རྩ་ཡི་འོག་མ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཏ་ཡི་སྟེང་མས་བརྒྱན་པར་  
 བྱ། །ཉ་ཡི་འོག་ན་གནས་བ་དང། །ལྷ་ཡི་འོག་མ་གསུང་བར་བྱ། །བ་ཡི་སྟེང་མ་ཉིད་བཏུ་  
 བྱ། །ཡ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་བ་ལས། །ཉ་ཡི་སྟེང་མས་ལས་ཀུན་བྱེད། །མ་ཡི་སྟེང་གནས་  
 ཡི་གེ་ཉིད། །ར་ཡི་འོག་མ་སྤྱར་བྱས་ལ། །ཉིས་འབྱུང་རྩ་ཡི་སྟེང་མས་བརྒྱན། །ཚ་ཡི་སྟེང་  
 ན་གནས་བ་ལ། །ཨི་ཡི་སྟེང་མ་དུང་དུ་བཞག། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས། །ང་  
 ཡི་སྟེང་མའི་ཡི་གེ་ལ། །རྩ་ཡི་སྟེང་མས་ཡང་དག་བརྒྱན། །རིག་བྱེད་མའོན་སུམ་དང་པོར་  
 གནས། །མ་ལུས་ཡི་ཤེས་སྤྱར་གྱུར་བའོ། །ཏ་ཡི་འོག་ན་གནས་བ་ལ། །རྩ་ཡི་འོག་མའི་  
 ཡི་གེ་དང། །ཏ་ཡི་འོག་ནས་རབ་སྦྱིན་དང། །བ་ཡི་ཐོག་མ་ཡང་དག་སྤང་། །ཐ་འོག་ཏ་

འོག་སྟོན་དུ་སྐྱུར། །ཅས་བར་གནས་ཡི་གོ་དང། །རྣམ་ཡི་སྟེང་མ་བདག་པོ་སྟེ། །ས་ཡི་བར་  
 བ་གནས་བ་བརྒྱུད། །ཁ་དང་ཨ་ཡི་བར་གནས་པ། །ཉ་ཡི་འོག་མ་ཉ་སྟེང་ལྟན། །མ་ཡི་  
 སྟེང་གནས་རིམ་འོག་སྐྱུར། །ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་པ་ཉིས་འགྲུར་སྐྱུར། །ཅ་ཡི་སྟེང་བ་གནས་བ་  
 ལ། །ཨ་ཡི་སྟེང་མས་བརྒྱུན་པ་བྱུང། །འདི་ནི་སྐྱུས་པའི་སྟེང་པོ་སྟེ། །རང་སྟོག་ཡི་གོར་  
 གསང་བའོ། །ད་ཡི་སྟེང་མའི་ཡི་གོ་ལ། །རྣམ་ཡི་སྟེང་མས་བརྒྱུན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྟེང་པོ་བརྒྱས་པའི་རིག་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུར། །ན་  
 ཡི་སྟེང་མས་ཡང་དག་བརྒྱུན། །ཇ་ཡི་གོང་མ་རྣ་སྟེང་སྐྱུར། །ས་ལ་བར་གནས་ཏེ་སྟེང་  
 སྐྱུར། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་བརྒྱུན་པར་བྱ། །ན་འོག་རྣ་སྟེང་མགོ་བོར་སྐྱིན། །འདི་ལས་མ་  
 སྟེང་རི་འོག་ལྟན། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་ཆེས་དག་གིས་མཚན། །ཅ་ཡི་སྟེང་བ་གནས་བ་ལ། །ར་ཡི་  
 འོག་མ་བྱུང་དུ་སྐྱིན། །རྣ་སྟེང་གནས་པ་ལ་འོག་སྐྱུར། །ཉ་ཡི་འོག་མ་ཡང་དག་ལྟན། །འཁ་  
 ས་བར་གནས་ཉ་འོག་སྐྱུར། །འདི་ནི་གསང་བའི་བརྒྱས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་སྟོབས་ལྟན་ཉིད་ཡིན་  
 བོ། །གང་དུ་མཛོན་པར་སྟོགས་པ་ཡི། །དབལ་ལྟན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་སྟོགས་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འདིས། །སྟོང་དང་བརྒྱ་བ་བརྒྱུར་འགྲུར་གྱིས། །རིགས་ནི་དམ་པའི་ས་ལ་  
 གནས། །ཐོབ་པ་ལྷུལ་དང་ལྷུལ་དུ་གནས། །ས་ཡི་འོག་མ་དང་པོར་བླང། །ཉ་ཡི་འོག་མ་  
 བླང་བྱས་ལ། །ཐ་ཡི་སྟེང་མ་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཏ་ཡི་སྟེང་མའི་བྱུང་ཉིད་དུ། །འཁ་ཡི་ཐོག་མས་  
 བརྟེན་པར་བྱ། །ས་ཡི་སྟེང་མ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལ་ཡི་སྟེང་མའི་ཡི་གོ་ལ། །ཏ་ཡི་སྟེང་མས་  
 སྟོན་དུ་སྐྱུར། །ཉ་ཡི་སྟེང་མ་ཉིས་འགྲུར་ལ། །ཕྱི་མ་ཉ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱུན། །ཞེ་ཡི་འོག་  
 གྱུར་བསྐྱུས་པ་ལ། །འཁ་ཡི་སྟེང་མ་བྱུང་དུ་སྐྱུར། །ལ་ཡི་འོག་མ་རྒྱུན་དུ་བྱས། །ཉ་ཡི་འོག་  
 གིས་སྐྱིན་པར་བྱ། །ཞེ་ཡི་འོག་ན་གནས་པ་ལ། །ཉ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱུན་པར་བྱ། །ད་ཡི་  
 འོག་མར་གནས་པ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་གིས་བརྒྱུན། །ད་ཡི་འོག་མའི་ཡི་གོ་ལ། །ཞུ་ཡི་

ལྷོང་མ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཚ་ཡི་སྦྱོང་ན་གནས་པ་གང་། །རྩ་ཡི་འོག་མ་རྣམ་པར་སྦྱངས། །༡་  
 ཡི་སྦྱོང་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །རྩ་ཡི་འོག་མ་གནས་པ་དང་། །ཕྱ་ཡི་འོག་མ་གཟུང་བར་  
 བྱ། །ས་ཡི་སྦྱོང་མ་ཉིད་བསྐྱུས་བྱ། །ཡ་ཡི་སྦྱོང་ན་གནས་པ་ལས། །ཉ་ཡི་འོག་མས་དེ་ལ་  
 བརྒྱན། །ཉ་ཡི་འོག་མ་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ས་ཡི་སྦྱོང་མ་སྦྱང་བར་བྱ། །རྩ་ཡི་སྦྱོང་ན་གནས་པ་  
 ལ། །ལ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །པ་ཡི་སྦྱོང་མ་ཉིད་དེ་སྦྱང་། །རྩ་ཡི་འོག་མ་ང་སྦྱོང་  
 དང་། །བ་ཡི་སྦྱོང་ན་གནས་པ་ལ། །ཧཱ་ཡི་སྦྱོང་མ་ཡང་དག་སྦྱང་། །ཨེ་ཡི་འོག་གནས་ཡི་གེ་  
 ལ། །རྩ་ཡི་སྦྱོང་མ་མགོ་བོར་སྦྱིན། །ལ་ཐ་བར་གནས་པ་ལ་ཡང་། །ཧ་ཡི་སྦྱོང་མས་བརྒྱན་  
 པར་བྱ། །མ་སྦྱོང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་བརྒྱན། །རྩ་འོག་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལ། །ད་སྦྱོང་ས་ཡི་སྦྱོང་  
 མ་དང་། །པ་འོག་ཉ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །རྩ་ཡི་གོང་ན་གནས་པ་དང་། །མ་ཡི་སྦྱོང་མ་ས་  
 སྦྱོང་གནས། །ཡ་ཡི་སྦྱོང་མ་ཉིད་དང་ལྡན། །རྩ་འོག་ཉ་ཡི་སྦྱོང་མ་ལ། །རྩ་ཡི་སྦྱོང་མས་མགོ་  
 བོར་བརྒྱན། །ཏ་ཡི་འོག་མ་ལ་སྦྱོང་ལྡན། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔེ་བརྒྱན་པའོ། །ཏ་ཡི་སྦྱོང་མས་  
 ཚ་ཉིད་དུ། །ལ་ཡི་ཐོག་མས་བརྟེན་པར་བྱ། །པ་ཡི་སྦྱོང་མ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལ་སྦྱོང་གནས་པ་  
 ཏ་སྦྱོང་སྦྱར། །ཉ་ཡི་སྦྱོང་དུ་ཉིས་འགྲུར་བས། །སྦྱི་མའི་ཉ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །དབྱུངས་  
 ཡིག་དང་པོ་ཀ་འོག་ཅན། །ས་སྦྱོང་གནས་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །ཧཱ་སྦྱོང་གནས་པ་ཡང་དག་  
 བཅས། །ས་སྦྱོང་གནས་པ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ཉ་ཡི་སྦྱོང་མའི་གནས་པ་ལ། །ཨེ་ཡི་  
 འོག་གནས་ག་མདུན་གནས། །༡་ཡི་འོག་མ་མགོ་བོར་སྦྱིན། །ང་སྦྱོང་གནས་པ་ཧ་འོག་  
 སྦྱར། །ལ་སྦྱོང་གནས་པ་ཏ་འོག་བཅས། །ལ་འོག་བྱུར་གནས་སྦྱར་བར་བྱ། །རྩ་ཡི་  
 འོག་མའི་ཡི་གེ་ལ། །མ་སྦྱོང་གནས་པ་སྟན་དུ་བྱས། །ལའི་འོག་ཇ་ཡི་སྦྱོང་མར་སྦྱར། །ཧ་  
 འོག་གནས་པ་ཉིད་དུང་སྟེ། །རྩ་སྦྱོང་གནས་པའི་འོག་མས་བརྒྱན། །ལ་སྦྱོང་དུང་དུ་སྦྱིན་  
 པར་བྱ། །ལ་སྦྱོང་ལ་ཡི་ཐོག་མ་ལ། །སྦྱི་མ་ཉ་འོག་གནས་པས་མཛེས། །ཏ་འོག་ལ་ཐོག་

ཐེག་ལེས་བརྒྱན། །འཕྲོག་རི་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །བ་ཐོག་ལ་སྟེང་གནས་བ་སྐྱུར། །དེ་  
 ལ་ཉ་འོག་སྦྱིན་བར་གྱ། །རྩ་སྟེང་གནས་བ་ལ་འོག་ལྗན། །ཉ་འོག་དག་གིས་ཡང་དག་  
 མཛེས། །ཀ་ག་བར་གནས་བ་ཉིད་ལ། །ཉིས་འགྲུར་དུ་ནི་བསྐྱུ་བར་གྱ། །རྩ་སྟེང་གནས་  
 བ་དེ་ཉིད་ལ། །ཉ་འོག་བརྒྱན་བ་ཉིད་དུ་གྱ། །མ་ཡི་ཐོག་མ་ཏ་འོག་བཅས། །རྩ་སྟེང་གནས་  
 བ་ཉིད་དང་ནི། །ཕྱ་འོག་གནས་བ་ཐ་འོག་སྦྱིན། །ཏ་འོག་ཏ་ཡི་འོག་མར་ལྗན། །དེ་ཡི་ཉིས་  
 འགྲུར་ཤེས་བར་གྱ། །ཁ་འོག་མ་ཡི་གེ་ལ། །ལྷ་རི་བར་གནས་སྐྱུར་བར་གྱ། །མ་སྟེང་བ་  
 འོག་འོག་ཏུ་སྦྱིན། །དེ་ནི་ཉིས་འགྲུར་སྐྱུར་བར་གྱ། །ཚ་ཡི་སྟེང་མ་བ་ཐོག་དུང། །ཡ་ཡི་  
 ཐོག་མ་དུང་དུ་གནས། །དེ་ནི་ལུང་དུ་སྐྱུར་བར་གྱ། །མ་སྟེང་གནས་བ་ས་ཐོག་དུང། །ཉིས་  
 འགྲུར་རིམ་བར་ཤེས་བར་གྱ། །འཕྲོག་གནས་བ་ཕྱ་ཐོག་དུང། །ལན་གཉིས་སུ་ནི་བརྗོད་  
 བར་གྱ། །ཀ་འོག་གནས་བ་བ་སྟན་བ། །བ་འོག་སྟན་དུ་བྱས་བ་ཉིད། །ཉིས་འགྲུར་དག་ཏུ་  
 ཤེས་བར་གྱ། །རྩ་སྟེང་གནས་བ་ཏ་སྟེང་དུང། །ཡ་ཡི་འོག་མ་སྟན་དུ་བྱས། །འཕྲི་སྟེང་ཏ་  
 ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །རྩ་འོག་ཨི་ཐོག་སྟན་དུ་སྐྱུར། །བ་ཡི་སྟེང་མ་དུང་དུ་བཞག། །ཏ་ཡི་  
 འོག་མ་ཏ་འོག་ལྗན། །བ་ཐོག་དག་པོར་འགྲུར་བའོ། །འཕྲི་སྟེང་བ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །འདི་  
 ཉིད་རིམ་བ་མངོན་སྟོན་བའི། །ལྷ་ར་ཡ་ཡི་ཐོག་མར་སྐྱུར། །མ་ཡི་སྟེང་གནས་རི་འོག་  
 སྐྱུར། །ཉིས་འགྲུར་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དཔས་བརྒྱན། །ཚ་ཡི་སྟེང་ན་གནས་བ་ལ། །ཨི་ཡི་སྟེང་མ་  
 བརྒྱན་བ་དུང། །རྩ་ཐོག་ཐ་ཐོག་གནས་བ་སྐྱུར། །དེ་ལ་ཉ་ཡི་འོག་མས་བརྒྱན། །མ་སྟེང་  
 གནས་བ་ཉ་འོག་ནི། །ཡང་དག་སྟན་དུ་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྱི་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །སྦྱིང་པོ་  
 གསང་སྐྱགས་འདི་ཉིད་ནི། །གང་དུ་གནས་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །མ་ལུས་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་ཅེ་སྐྱུང་དང། །འཕྲུལ་  
 ཚོགས་རྣམས་འདུ་བ་བཞིན། །དེས་བར་འདུ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །བསྟན་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱུང་



བྱེད་པའོ། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ནི། །དེ་ཡི་བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཉིས་  
འབྲུ་ཅམ་དུ་བྱེད་པར་མཛད། །སྙིང་པོ་འདི་ནི་རྣོས་བྱེད་ཅིང་། །གང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་  
ཡང་། །མ་ཚད་མངོན་པར་སེམས་བ་ཡི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཛིགས་  
བ་ཀུན་ལས་སྤང་བ་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་མངོན་སྲོད་  
ལ། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །རི་སྲིད་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི། །བར་དུ་  
འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མཚན་མ་བྱུང་ནས་སྐྱ་མ་ཡི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་ལས་ལ་  
སྐྱུར། །དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་  
སྟེ་དུག་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་པོ། །གདུག་བ་  
མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །གདུམ་པོ་དེ་ཡི་གསང་བའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་བཞི་དང་བཅས་བ་  
ཡི། །གསང་སྤྲུགས་བཏུ་བ་བཤད་པར་བྱ། །དབྱུངས་ཡིག་བཏུ་བཞི་བ་དག་ལ། །ཐིག་  
ལེ་རྒྱ་དས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རིག་བྱེད་མངོན་སྲུམ་དང་པོར་གནས། །དུག་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་  
དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །བདུན་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་གསུམ་  
བ་སྟེ། །དང་པོའི་གསུམ་བ་ཐོག་ཏུ་སྦྱིན། །ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གསུམ་བས་བརྒྱན། །གཉིས་  
བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་གསུམ་བས་བརྟེན། །དབྱུངས་ཀྱི་བཏུ་གསུམ་བ་ཡིས་  
བརྒྱན། །དུག་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དབྱུངས་ཀྱི་དགུ་བས་གནས་དེར་སྐྱུར། །གཉིས་བ་  
ཡི་ནི་དང་པོར་དང་། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་གསུམ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་  
ནི་དང་པོ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་བདུན་བས་སྟེང་ལོག་སྦྱིན། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ལ། །དབྱུངས་ཀྱི་  
གསུམ་བ་མགོ་པོར་སྦྱིན། །གསུམ་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །དུང་དུ་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་སྐྱུར། །ལྷ་  
བའི་བཞི་བ་དག་དང་སྐྱུར། །དང་པོའི་དང་པོའི་དུང་དུ་ནི། །གཉིས་བའི་གསུམ་བ་སྐྱུར་བ་

དང་། །མཐར་གནས་ལས་ཀྱང་སྲི་མ་ཡི། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་བས་བརྒྱན། །ཨུ་  
 སྐྱ་ཡི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་གཅིག་བ་ཡིས་བརྒྱ། །བརྒྱད་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་  
 ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་བ་དག་གིས་བརྒྱན། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་མངོས་བའོ། །དྲུག་བ་ཡི་  
 རི་གཉིས་བ་ཉིད། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ཐོག་མ་སྦྱར། །འདི་ནི་གསང་བའི་གཏུམ་བ་མོ། །དག་  
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཆེར་འདྲིགས་བྱེད། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་རིགས་འདྲིན་གཏེར། །བཟ་ཤིས་  
 བ་ནི་ཐོག་མར་སྦྱར། །མཐར་གནས་བ་ཡི་བཞི་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བདུན་བ་སྟེང་འོག་  
 སྦྱར། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་མངོས་བ་ཡིན། །ཤུས་ཤུ་ཡི་བཞི་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་བ་  
 དང་སྦྱར་བ། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་གཉིས་བ་སྦྱར། །དེ་ཉིད་ཐིག་ལེས་མངོས་བར་བྱས། །གཉིས་  
 བའི་དང་པོ་སྐྱང་བྱས་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་དགུ་བ་སྐྱང་བ་ཉིད། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་  
 ལ། །ཤུས་ཤུ་ཡི་བཞི་བ་དང་། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་བ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། །བདུན་བ་ཡི་ནི་གཉིས་བ་དང་། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ལྔ་བའི་དང་པོ་  
 བརྩ་བར་བྱ། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་བརྩ་ལྔ་བ་ཡིས་བརྒྱན། །གཉིས་བའི་  
 ལྔ་བར་གནས་བའོ། །མཐར་གནས་བ་ཡི་གསུམ་བ་དང་། །ལྔ་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་དང་། །དྲུག་  
 བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་དང་། །སྲི་མའི་ཡང་ནི་བཞི་བ་ལ། །ལྔ་ཡི་ཡང་ལྔ་བ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་  
 དསུམ་བས་བརྒྱན་བར་བྱ། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་ལ། །དབྱངས་  
 ཀྱི་ལྔ་བས་བརྒྱན་བར་བྱ། །གཉིས་བ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །མཐར་གནས་བ་ཡི་གསུམ་བ་  
 ལ། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་དང་པོ་སྦྱར། །མཐར་གནས་བ་ཡི་གསུམ་བ་དང་། །བདུན་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་  
 དང་། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་སྦྱར། །ལྔ་བ་ཡི་ནི་ལྔ་བ་དང་། །དབྱངས་ཀྱི་དགུ་བའི་ཡི་གེ་  
 ལ། །ལྔ་བའི་གསུམ་བ་གདགས་བར་བྱ། །ཤུས་ཤུ་ཡི་གསུམ་བ་ལ། །ལྔ་བའི་དང་པོ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་ཡང་དག་བརྒྱན། །དྲུག་བ་ཡི་ནི་གསུམ་བ་དང་། །ཨུ་སྐྱ་ཡི་

དང་པོ་སྟེ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིས་འགྲུར་དག་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ། །ལྷ་སྐྱ་  
 །ཡི་བཞི་བ་ལ། །དང་པོའི་དྲུག་པ་དང་སྐྱར་བ། །ཨུལ་ཡི་གཉིས་པ་སྐྱར། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་  
 །དས་བརྒྱན་པར་བྱ། །འདི་ནི་གསང་བའི་ཡུམ་དག་གིས། །སྤོང་པོ་སྐྱས་པ་མཚོག་གྲུར་  
 །བ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱགས་ནི་དྲག་ཅིང་སྤྱད་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
 །བའོ། །རིག་བྱེད་མངོན་སུམ་དང་པོར་བཞག། །དྲུག་པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་དང། །མཐར་གནས་པ་  
 །ཡི་བཞི་བ་ལ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཉིད། །ཨུལ་ཡི་གསུམ་པ་སྟེ། །དང་པོའི་གསུམ་པ་  
 །ཐོག་ཏུ་སྐྱོན། །དང་པོའི་བཅུ་དྲུག་པ་མཐའ་བྱ། །མཐར་ནི་རྩྱ་མཐ་སྐྱར་བར་བྱ། །སྤེ་ཚན་  
 །གཉིས་པའི་དང་པོ་ལ། །ཨུལ་ཡི་གཉིས་པ་སྐྱར། །དང་པོའི་དགུ་པ་གྲང་བ་ཉིད། །དྲུག་  
 །པ་ཡི་ནི་ལྷ་པ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་བརྒྱན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །དྲུང་དུ་དེ་ཉིད་  
 །ལྷ་པ་སྐྱར། །གཉིས་པའི་དང་པོ་དེ་ཉིད་དང། །དབྱངས་ཀྱི་དགུ་པ་སྐྱར་བར་བྱ། །མཐར་  
 །གནས་པ་ཡི་བཞི་བ་ལ། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། །དེ་ལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་  
 །བརྒྱན། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཨུལ་ཡི་གསུམ་པ་དང། །བདུན་པ་ཡི་ནི་གཉིས་  
 །པ་སྐྱར། །ལྷ་པའི་དང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང། །དབྱངས་ཀྱི་བདུན་པ་སྤོང་ལོག་སྐྱར། །བདུན་  
 །པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དས་མངོས་བྱས་པའོ། །འདི་དག་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་  
 །དང། །ཐ་མར་ཡང་དག་བརྟེན་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྩྱ་གི་བཞི་དག་གི། །སྤོང་པོ་སྐྱས་པ་མཚོག་  
 །ཏུ་གསུངས། །དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་སྐྱགས་རིམ་  
 །བར་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 །ལས། །མཐར་ནི་རྩྱ་མཐ་སྐྱར་བར་བྱ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །ལན་ཅུ་རྒྱུན་  
 །འབབ་པའི་ངང་། །གངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་པ་བདུད་ཅིང་ཆུ། །མེ་ཉོག་མདངས་གསལ་སྤོང་པོ་

ཡི། །གོ་སར་ཟེ་འགྲུར་ལྡན་པ་ལ། །འདབ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤར་བས། །རང་གྲོལ་མདངས་  
 འབར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་དང། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྗེ་བས་དག་  
 ལས། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྤོང་འོག་དག་ལས་རིམ་བ་ནི། །འཇུག་  
 ཅིང་གཙོད་བའི་གྱི་གྲུག་གིས། །ལས་དང་སྤོན་ལས་རང་བྱུང་དུ། །བྱེད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་  
 ལས་གྲུབ་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རིམ་བཞིན་དུ། །དབབ་དང་སྤྲུགས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཅ་  
 བ་ཡན་ལག་ལས་བཞིར་འགྱུར། །དང་པོ་ཐུན་མོང་དགུ་བ་སྟེ། །གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་བྱེ་  
 བ་དང། །བསྐྱེད་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྫོགས་པ། །སྤྱངས་སུ་རྩུང་བ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །སྤོང་པོ་  
 གཅིག་ལ་དུས་གསུམ་དུ། །འགྱུར་མེད་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ཉིད། །གཅིག་ལས་དུ་མའི་རོ་བོ་  
 ཅན། །འདིག་རྟེན་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མི་འགྱུར་བ་དང་འགྲུགས་བ་དང། །ལས་རྣམས་  
 བྱེད་བའི་སློབ་གྲུར་པ། །གསང་སྤྲུགས་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ནི། །བྱེ་བྲག་རྣམ་འགྱུར་བས་  
 ཤེས་བྲ། །ཨོ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་བརྗ་མ་རྡ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་བརྗ་ཀུ་ལ་མ་རྡ་  
 ཀུ་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ན་མོ་རྡ་རྡ་ལ་ལ། །ཉེ་བྲ། །ཨོ་བྱི་མ་རྡ་ཀུ་ལ་ལ། །ལུ་ས་ནི་ལྷ་བ་  
 རྡ་རྩྱུ་ལ། །ཨེ་ལུ་བ་བྱི། །མ་ཀུ་ལ་ལ་ལོ། །ཨི་དེ་རྡ་རྡ་ལ་ལ། །ཨ་བ་ཀུ་རི་རྩྱུ། །ཡ་དི་བྲ་ཉི་  
 རྩྱུ། །སྤར་སི་ཉ་དུ། །ཨི་དེ་དུ་ལུ་ས་ལ། །ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། །མ་ར་མ་ར། །མི་རྩྱུ་མི་རྩྱུ། །བརྩྱུ་  
 བརྩྱུ། །ཉ་ན་ཉ་ན། །ད་ཉ་ད་ཉ། །བ་ཅ་བ་ཅ། །སྤར་དུ་ལྷོ། །དི་ན་མེ་ཀེ་ན་སྤར་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤར་  
 ལ། །ཨོ་མ་རྡ་ཀུ་ལི་ནི་ཤོ་རྩྱུ་ས་ཀེ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་རྩྱུ་ལྱི་རྩྱུ་ཅ་རྩྱུ་ལི་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀུ་ལི་མ་  
 རྡ་ཀུ་ལི་རྡ་ལྷོ་སེ་ན། །རྩྱུ་ཉི་ཨ་སྤར་ཀ་སྤར། །སྤར་ལི་སྤོ་རྡ་ལ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 པའ་སྤར་ལ། །ཨོ་ཀ་རྡ་ལི་མི་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་ཀང་ཀུ་ལི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། །ཨོ་ཀུ་ལ་ར་ཉི་རྩྱུ་པའ། །དེ་  
 ལས་དངོས་དང་ཉམས་སུ་ཡང། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོན་དང། །མ་མ་མི་ལམ་ལུང་  
 སྟོན་པ། །མི་ནག་པོང་ཐུང་གསུམ་འཕྱང་དང། །བྱ་ནག་ལྷ་ཉ་ལ་སོགས་འོང། །དེ་ཡང་



རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རྟགས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར། །གངས་ནི་བདུན་འབྲུམ་དག་  
 དང་ནི། །མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ངེས་པ་འཆར། །ཁྲི་སྤག་བདུན་དང་ཁྲི་སྤག་དགུ། །སྟོང་  
 སྤག་བདུན་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅས་པ་ཡི། །སྤགས་ཀྱི་སྟོང་སྤག་  
 བཅུ་དག་ནི། །དུས་ནི་རྩ་དྲུག་ཞག་བདུན་བར། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བ་བཅད་དེ་བཟླས། །མི་  
 ཚིག་བར་མ་ཚོད་པ་ཡི། །གསང་སྤགས་སྤྱིན་ལས་ངེས་པར་འགྱུབ། །ཐུན་མཚམས་  
 མཚོད་དང་གཏོར་མ་དང་། །བསྟོད་དང་བཅོལ་བསྐྱུལ་ལས་ལ་འབད། །རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་  
 གསལ་བ། །དི་རབ་སྟེང་དུ་ཡུམ་བཅས་བསམ། །དེ་མདུན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གསལ་  
 བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བསྟོ་  
 བར་བྱ། །བདག་དང་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ཡི། །སྤགས་ཀའི་ས་བོན་རང་སྤགས་ལས། །དེ་  
 ལྟར་སྟོ་བསྐྱུས་ཉིང་འཛིན་བསམ། །དེ་ལྟར་དུས་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །རྟེན་བཅས་  
 དགྱེལ་འཁོར་བཞེངས་པ་དང་། །རྟེན་བཅུ་གས་བརྟན་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྟེན། །དེ་ནས་རྟེན་  
 བཅས་ཅམ་གྱིས་ནི། །ངེས་པར་དེ་ཡི་མདུན་སོང་བ། །མཚོད་དང་གཏོར་མ་བཞུམ་བར་  
 བྱ། །ཤ་ཆེན་བསྐྱེད་སྟོས་སུལ་ནས་ནི། །དམིགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །གང་ལ་  
 བྱ་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ། །དམིགས་པས་བཀུག་ཅིང་བསྟུབ་པ་དང་། །གཏོར་མར་དབུལ་ཞིང་  
 བཀའ་བསྟོན་བྱ། །ལྟ་དང་བལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྟོ། །དེ་ནས་མ་ཉེས་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །དབང་  
 བཅུ་གས་ལས་ལ་བཅོལ་བསྐྱུལ་བྱ། །དེ་ཡིས་ངེས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཁྱད་  
 བར་སྤོན་ལས་ནི། །ལྟ་སྤྱིན་དང་ནི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས། །བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་དེ་གང་ཡིན་  
 བ། །དེ་ཡི་བྲག་པའི་རྗེས་རྣམས་དང་། །སྤང་ཤུལ་ས་དང་གཡུལ་སྤྱད་ས། །གྲོག་མཁར་ས་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་ཆད་ས་ལ་བོང་བུའི་རྒྱས། །སྤྱིས་ཉེ་ལིང་ག་སྟོ་གོན་བྱ། །དེ་  
 ནས་དབེན་པར་སོང་ནས་ནི། །མར་ངོ་ཡི་ནི་ཆེས་བརྒྱད་དམ། །བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་སྐྱུབ་

དུས་ལ། །གཟའ་སྐར་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ལ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གི་བར་གྱ། །རྒྱ་ནི་རོ་རས་ཤིང་  
 །ལུན་དང་། །ཞིང་སྤྲུགས་དག་ལ་དུག་སྣ་དང་། །ཁྲག་དང་དུག་གི་མེ་ཉོག་གི། །དུ་བ་མཚན་  
 །ངན་ཚོད་ཆགས་ལ། །མཚོག་སྤུར་བསྟོད་པའི་སྤྲུག་ཚས་གི། །རྒྱ་སྤྲེགས་དག་གིས་བསྐྱེས་  
 །ལ་གི། །ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུ་ལྷུད་ནི། །རིམ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ། །ནང་དུ་ཡིང་ཆེ་དགུ་  
 །བ་གྱ། །སྤྲོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྡ་པོར་ནི། །གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་ས་པོན་བཅས། །ལས་  
 །རྣམས་བྱེད་པ་རྒྱུང་ཡིག་དང་། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་འབྲུ་བཞི་དང་། །སྤྲོང་ཚོན་ཚོ་དང་བཟོ་  
 །སྟེ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། །ཨ་སྤྱ་ཀི་དང་བ་ཡི་ནི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་  
 །གཉིས་པ། །གཡས་སྐོར་དག་ཏུ་དགོད་པར་གྱ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་བད་འདབ་བརྒྱད། །སྐོ་  
 །མཚམས་སྣ་མོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུགས། །མིང་སྤེལ་བཅས་བ་དགོད་པར་གྱ། །དེ་ཡི་ནང་གི་  
 །གྲུ་ཚད་བཞིར། །རྩྱི་གཉིས་པར་དང་བཅས་བ་ལ། །མིང་སྤེལ་བརྒྱག་ལ་གི་བར་གྱ། །ཁྲད་  
 །བར་སྤས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དབུས་སྤྲུ་རྒྱུང་གི་ས་པོན་ཉིད། །སྤྲོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་  
 །མ་བཞི་གནས། །སྤྲོགས་བཞིར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤེང་བ་ལས། །སྤྱི་རོལ་ཅིབས་ལ་གཙུག་པའི་  
 །སྤྲུགས། །འདབ་བརྒྱད་ཆ་ལ་ཅན་ཀྱི་ག །མཐའ་ཉེན་སྤ་མ་དག་དང་མཚུངས། །ཡང་ན་  
 །རིམ་བ་གསུམ་བ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཡི། །སྤྲིན་ལས་ཁྲད་པར་དགོད་པར་  
 །གྱ། །འདིས་ནི་ཤིན་ཏུ་མངོན་སྤྱོད་སྤྲུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཁྲད་པར་དང་། །སྤྲོང་འོག་  
 །བར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཟངས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གི་གྲུག་གིས། །སྤྲོང་དང་ཆེ་སྤྲོག་དོན་སྤྲོང་  
 །ལ། །སྤྲུར་དུ་འཁོར་བས་གཙུག་པར་བྱེད། །སྤྲུད་བྱེད་འགོག་ཅིང་ལེན་པའི་སྤྲོག །བསྐྱེལ་  
 །བ་དོན་རིགས་ཀྱི་ལས། །སྤྲུན་མོང་དུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྲད་པར་འཁོར་ལོ་དེལ་བྱ་སྟེ། །དུས་  
 །ཀྱི་རིམ་བས་ལས་ལ་སྤྲུར། །འདི་ནི་ཀུན་དུ་མནན་བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་ཚེད་གནས་སྤྲུ་  
 །གཏད། །འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་བསྟེན་བ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་གོ་རིམས་ཚོར་མི་གྱ། །འདིས་ནི་བྱ་

བ་མི་འགྲུབ་མེད། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་ལྷན་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དབལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྣམ་འབྱོར་  
ཉིང་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །མངོན་པར་སྲོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །བྱུང་པར་དུར་ཁྲོད་པ་ཡི་  
ཤིང་། །ལྷ་འདྲེ་གཏུམ་པོ་གནས་པ་ལས། །མ་མོའི་བྱ་བྲག་བརྟགས་པ་ལས། །བཅད་  
བ་མགོ་མཚུག་མ་ལོར་བར། །གཉིས་གཤགས་དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱིས་ལ། །བསྐྱམས་ཏེ་  
ཟླ་བ་མིག་གིས་ལྟོ། །སྟེ་བའི་བདུན་སྟག་གསུམ་པ་ལ། །ལེགས་པར་གཞག་སྟེ་ཚད་དུ་  
བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་གསུམ་པ་ལ་གཟུགས། །གཞན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་དག་  
ལྟོ། །བྱུར་གསུམ་ཚུད་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །མིང་སྟེལ་བསྐྱལ་ཚིག་ལྷན་པ་ལྟོ། །བྲངས་  
ལི་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྟེ། །ཅི་རིགས་པར་ལྟོ་བྱ་བར་གསུངས། །ཡང་ན་རོ་སྐྱོམ་ཤིང་ལ་  
ཡང་། །བྱང་བྱ་བྱས་ལ་ལི་རྒྱ་གྱི། །གཞན་དུ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །འཁོར་ལོ་ལེགས་  
པར་གྱིས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟོ། །གྱི་གྲུག་ལྷ་བ་འཁོར་བ་དག །དེ་  
དག་པར་དུ་བརྩམ་པ་དང་། །ཡང་ན་མགོན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་དུ་ཡོད་  
ལི་རྒྱ་རྣམས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་བྲིལ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་ཆོན་སྐྱུད་རྣམ་ལུས་དགྱི། །དེ་ཡི་  
སྟེ་རོལ་ཀུ་ཤི། །རྩ་ཡིས་མི་གཟུགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རང་མདུན་གྱུ་གསུམ་ནག་  
པོ་ཡི། །ནང་དུ་གཟུགས་དེ་གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ལ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་དང་། །ཉེས་པ་བསྐྱོ་  
ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷ་དང་ལྟོ། །མདུན་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྟོ། །ཞལ་  
གཅིག་སྟག་བཞི་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྐྱུན་  
བྲངས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ལས་མགོན་རྣམས་དང་མ་མོ་བཞི། །རྒྱལ་ཆེན་  
བཞི་དང་སྟོགས་སྐྱོང་བཅུ། །ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་དང་། །གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཤིག་གི་

བ་དང་། །མ་ཚོ་རོ་ལངས་ཅེ་སྐྱུང་དང་། །སྟག་དང་བྲེད་དང་བྱ་གཅན་སོགས། །བྱ་རོག་  
 །ལྷ་ཉ་ལ་སོགས་པས། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་སྤོང་ལས་བྱེད། །དེ་ནས་རང་དང་མགོན་  
 བོ་དང་། །སྟ་ཚོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འོད་ཟེར་ཡང་། །ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
 དཔག་མེད་པས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་གི་སྲོག་ཅ་ནས་བྲངས་ཏེ། །རང་  
 དབང་མེད་པར་རྒྱུང་གིས་བཏེག། །སྐྱུར་དུ་འོངས་པ་མདོག་ཉམས་པ། །རིང་ཅིང་སྐྱ་འཛིངས་  
 སྤོང་ཏུ་འདད། །ཡེད་ཡེད་སྤང་ཞིང་སྐྱག་པ་དེ། །ཞགས་པས་བཅིངས་དང་བསྐྱམས་པ་  
 དང་། །དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སྤོང་ཏུ་དབང་པོ་སྐྱོས་སྐྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི། །མིང་དང་བཅས་བའི་གཟུགས་ལ་བསྟེན། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གསང་སྐྱགས་  
 བེ། །སྤོང་ཏུ་ལས་སྐྱགས་རིངས་མཐའ་རུ་ནི། །ཞུ་གཞུ་ཡ་ཇ་ཞེས་བཞེད། །མགོན་པོ་ནག་  
 བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི། །སྟེ་བར་གྱུ་གསུམ་སྐྱགས་ཁང་ནི། །བཙོན་དོང་སྐྱུ་ཁང་གནས་པ་  
 བསམ། །དེ་ལས་ཐར་དུས་མེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དོང་དེ་རོ་གཡམ་ལ། །རྫོ་རྫོ་རྒྱ་གམ་  
 གྲིས་པས་མནན། །མཐའ་མར་ལས་སྐྱོར་དུས་སུ་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱའི་ཐེམ་པའམ་ལམ་དག་  
 ཏུ། །མནན་པ་བྱས་ལ་སྤོང་ཏུ་ལས་བཙོན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྤོང་སྐྱུ་སྐྱེག་སྐྱེག་གིས། །ལས་སྐྱོར་  
 བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་རྫོང་སོགས། །དྲི་མ་གོས་དང་སྐྱ་སོགས་དང་། །ཚ་བ་གསུམ་དང་དུག་སྐྱ་  
 དང་། །ཞགས་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཤང་ཚེ་དང་། །ད་རྒྱ་ར་དང་དེ་ལ་སོགས། །ས་སྐྱ་གཞན་དང་སྐྱུར་  
 བར་བྱ། །འོང་བུའི་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་ནས་ནི། །འཛིན་པ་བྱས་ལ་གཡོག་པར་བྱ། །དུག་རྒྱ་  
 རོ་སོལ་དག་གིས་ནི། །དེ་ལ་བྱུག་ཅིང་གནས་སྐྱ་རུ། །སེང་སྤེང་སྐྱགས་སྐྱུར་བཏབ་ལ་  
 གཞག །དེ་ཡི་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱ་ཚིལ་གྱིས་ནི་བྱུག་པར་བྱ། །དེ་ལ་དག་པོའི་  
 སྤོང་གི་ནི། །ཚེར་མ་སྐྱ་ཚོགས་བརྩུགས་ལ་གཞག །བྱུ་གསུམ་ཨ་ཡི་ནང་དུ་ནི། །དེ་  
 གཟུགས་སྤི་གན་དག་ཏུ་གཞག །ཁ་ནང་དུར་ཁོད་ཐལ་བས་བཟང་། །དེ་ནས་དོང་ཁ་



བཅད་ལ་གཞག་། དེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱ་བའམ། །དུས་དྲུག་དག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་འགྲུབ་  
བ་ཡིས་སྟོར་བལྟས་ལ། །ཉིན་སྟེང་མཚན་སྟེང་དུས་སུ་བྱ། །ཡང་ན་དུས་བཞིར་ལས་ལ་  
སྐྱུར། །སྤྱོད་ས་གྱི་རྒྱ་གི་བཞི་ཡིས་ནི། །དགུག་གཞུག་བསྟེན་དང་བསྐྱབས་བར་བྱ། །དེ་  
ནས་ཐོད་བ་མཚན་ངན་དུ། །ཡུངས་ཀར་ཉུངས་ནག་ལ་སོགས་པའི། །ཐུན་རྗེས་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་བཞུས་ཤིང་། །དུས་དྲུག་དག་ཏུ་བརྟེན་བར་བྱ། །སྐབས་སྐབས་དྲུག་གི་ཚུ་ཡིས་  
བརྟེན། །གལ་ཉེ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། །ཤ་ཆེན་དག་གིས་བདུག་བར་བྱ། །ཡང་ན་འབྲས་  
ལུབ་མེ་ལ་ནི། །སྤྲོ་ཚིལ་མ་ཞུ་ཅམ་དུ་བསྟོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་གྱིས་བརྟེན་བར་བྱ། །འདིས་  
ནི་ཉེ་བར་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚོ་གའི་ཐབས་འདི་ཡིས། །དག་ཡི་ཁང་བར་བྱ་རོག་  
དག །མང་པོ་འབའ་ཞིག་སྐྱད་འདོན་དང་། །ལུས་ལ་ཚ་བས་ཐེབས་ལ་སོགས། །དུ་མའི་ཚོ་  
འབྲུལ་འབྲུང་བར་འགྱུར། །དང་པོར་ནང་ཉུགས་གསལ་བར་འཆར། །སྤྱི་ཉུགས་རིམ་གྱིས་  
འབྲུང་བར་འགྱུར། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་དག་པོའི་  
མངོན་སྟོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། །།

དེ་ནས་གདུག་བ་འདུལ་དོན་དུ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་བ་ཡི། །བསྐྱབ་  
བའི་རིམ་བ་མཚོག་གྱུར་བ། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད་བར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་ཉེ་ཏུ་ག་  
དབལ་དང་། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ནམ་མཁར་མངོན་བར་བལྟས་ནས་  
ནི། །བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་བར་བྱ། །བཟོད་བར་གསོལ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་  
རྗེས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ནི། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་བསམ་བར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
ངང་ལས་ནི། །བརྗོད་ཉིར་གནས་བ་ཡི། །རྗེ་ཡིག་ནག་པོ་བསམ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་འོད་  
གྱིས་བྱུང་བ་ལས། །བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་ཡོངས་གྱུར་བ། །དབལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
ནི། །ཞལ་གཅིག་བ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་བ། །སྤྱོད་གཉིས་སྐྱུ་མངོན་ཤིན་ཏུ་ནག །དབུ་སྐྱ

ལམ་ནག་གྲུབ་དུ་བརྗེས། གཡས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལྷེ་འབྲ་བའི། །མི་གྲུག་ཚོའི་པོ་འཛིན་  
 བར་མཛད། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྐྱམས། །ཐོད་པས་སྐྱ་མཚམས་བཅིངས་  
 བ་དང་། །ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་རགས་པའི་གཟུགས། །མཆེ་གཅིགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 ཟླ། །ལྟོས་འགོ་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱ་མའི་གཤམ་སྐྱག་སྐྱགས་ཅན། །མི་མགོ་  
 ཚོའི་པའི་སྤང་བ་འཕྱང་། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛིག་གད་རྒྱུངས་ཅན། །སྤྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྐྱ་  
 ལ་སྐྱས། །དྲག་པོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་གསལ་བར་དམིགས། །ཉིང་འཛིན་སེམས་  
 དབའ་དང་བཅས་པ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསམ། །དེ་ལ་འདི་ཡི་གསང་སྤྱགས་  
 བྱང་། །ཨོ་བཟླ་མ་དུ་ཀུ་ལུ་ཡ་རྩུ་རྩུ་བཟ། །དེ་སྤིང་སྐྱོ་བར་མ་གྱུར་པ། །གསང་སྤྱགས་  
 སྤང་བ་བཞས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཤེས་སྤོས་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་དུག་དང་ཁྲག་ལ་  
 སོགས། །བདུག་པའི་དུ་བས་མཚོད་པར་བྱ། །མ་ཤེས་འབྲས་དང་སོ་བ་དང་། །འབྲུ་ནག་  
 མེ་ཉོག་བྱུག་པ་དང་སྐྱོན་མ་ལྡན་དང་མི་འཆི་ལྡ། །ཁུ་བ་ཆན་དང་ཆང་ལ་སོགས། །གཉོར་  
 མ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་དབྱལ། །མཚོད་དང་བསྟོད་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱ། །འདི་ཡི་ཉེ་བར་སྐྱུད་པ་  
 བླ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཟག་པའི་རྗེས་རྣམས་དང་། །ཆ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གང་གི་  
 མིང་དང་བཅས་པའི་གཟུགས། །བྱས་ཉེ་དུག་གིས་བྱུགས་ནས་ཀྱང་། །ཆེར་མས་  
 བཀང་སྟེ་ཐབ་ཁུང་དུ། །འབྲས་སུབ་མེ་ལ་གདུང་ལ་སོགས། །བྱ་བ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་བྱས་  
 བ། །སྐད་ཅིག་གིས་འི་བརྒྱག་པར་བྱེད། །དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་འཛིག་བྱེད་པ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 འཚེ་བ་རྣམས། །འདི་དག་ནག་པོ་ཆེན་པོས་སྐྱོལ། །ཡན་ལག་དག་གི་ཤེས་ཚོད་ལ། །མགོན་  
 པོ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་གསོལ། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྐྱི་ནས་འི། །ཉིལ་ཅམ་དུ་འི་མཛད་དུ་

གསོལ། །ཐུག་གི་རྒྱན་ཡང་འཕྲང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལས་ལས་བཅོལ་བྱ། །དེ་  
ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་པར་བྱ། །ཕྱང་ལྷན་གཡུལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ། །དུར་ཁྱོད་སོལ་བས་  
བྱུག་བྱས་ཏེ། །གྲུ་གསུམ་རིམ་བཤ་ཁ་སྤྱེར་ལྡན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་བྱུག་པོའི་ཤིང་། །ཆེར་མ་  
ཅན་གྱིས་བཅིག་པར་བྱ། །མཚོད་དང་བསྐྱོད་ལྡན་གཏོར་མ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱའི་ལིང་  
ལ་ཆེན་དང་། །ཡུངས་ཀར་བཅས་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྤྱགས་བས་སྤོར་བལྟས་ཏིང་  
འཛིན་ལྷགས། །མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་དགྲུག་གཞུག་བྱ། །ལིང་ཕྱར་བཏབ་གཏུབས་བྱས་  
ལ། །མེ་སྤར་བསྐྱོད་པས་ལྷ་ལ་མཚོད། །གསང་སྤྱགས་འདོད་ཡོན་སྤྱར་ལྡན་པ། །ཐུག་  
གཅིག་གིས་ནི་ལན་ཅིག་སྟེ། །ལན་གངས་རོལ་མཚོའི་བྱུང་བར་གྱིས། །ཕྱིར་མི་སྤོག་ཅིང་  
སྤོག་གཏོར་བྱེད། །དེ་རྗེས་གསོལ་གདབ་བཅོལ་བསྐྱུལ་བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བར་ཏྲགས་  
ནམས་འགྲུབ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ལས། །མ་གྲུབ་ལན་གསུམ་སྤོགས་བ་  
དང་། །ས་པོན་འཕྲོག་ཅིང་གཏུང་བས་འགྲུབ། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་ལྷན་འབྲུང་  
བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུག་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཏུ་བའོ། །།

དེ་ནས་དགྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དུར་ཁྱོད་གནས་བའི་ཞིང་སྤྱོད་  
དང་། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཞིང་སྤྱོད་བཅས། །དེ་དག་རིམ་བཤ་བཤད་པར་བྱ། །དོན་རྗེ་རིགས་ཀྱི་  
པོ་ཉ་མོ། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་དང་། །འདི་ཉིད་གསང་བའི་མགོན་པོ་ཡི། །ཐབས་  
མཚོག་འདི་ནི་ཀུན་དུ་སྤྱས། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་དོན་རྗེ་ཅན། །སྤོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
བའི་སྤྱ། །དགྲུལ་འཁོར་དབུས་བཞུགས་དབའ་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འགྲིང་ཞིང་འབར་བའི་  
སྤྱ། །ལེ་ཆེ་དགྲུ་བའི་དབུས་སུ་ནི། །སྤོ་ཚོགས་བཏུ་ཉི་དབུས་ལ། །དབའ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་  
སྤྱིལ་ཚུལ། །ཞལ་གཅིག་བཤ་ལ་བྱུག་བཞི་བ། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རུ་ལ་ལྟར་དམར། །སྤྱོ་  
མདོག་སྤོན་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །སྤོད་པའི་སྤོད་བས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལྡན་

གར་གྱིས་རོལ། །དང་པོས་གི་གྲུག་ཐོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་རལ་གི་ཁ་རྩི་ག །སྐྱ་བརྒྱད་  
 རྒྱན་གྱི་ཐིམ་ལས་ཅན། །དེ་ཡི་སྤྱད་ས་ཀར་གནས་པ་ཡི། །ས་པོར་སློང་དང་བསྐྱ་བའི་  
 དངོས། །ཚི་མ་རྩ་གྲ་ལ་ལྷ་ཀར་ཡ་མ་མ་བྲ་ཤ་མ་རྩ་ཡ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཐམས་ཅད་སྤྱད་  
 ཅིང་དབང་བྱེད་པ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཤར་གྱི་ལེ་ཆེ་ལ། །དག་  
 པོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུན་གསུམ་པ། །མཐིང་ནག་རམ་པའི་  
 ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྒྱན་བྱེད་མ། །གཡས་སུ་མི་སྤྱད་དག་པོ་ཆེ། །གཡོན་  
 དུ་འཛིགས་མ་གནས་པ་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་མ་རྣམ་པར་རོལ། །ནག་པོའི་རྩྭ་ཡི་སྤྱོད་ས་སུ་  
 བེ། །དག་པོ་ཆེན་པོ་དུ་བའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཐོད་སྤོང་གིས་  
 བརྒྱན་གཅིགས་པའི་ཚུལ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མ། །གཡས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
 མ། །རྒྱབ་ཏུ་མི་སྤྱད་མ་གནས་ལ། །གཡོན་དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མའོ། །ལྷ་གཏེར་མཉམ་  
 གནས་རྒྱབ་སྤྱོད་ས་སུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུན་གསུམ་པ། །མདོག་སེར་རྒྱ་མའི་སྤོང་  
 བས་དགྱིས། །ཤིན་ཏུ་བཞད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ནག་མོ་ཆེ། །གཡས་  
 སུ་དག་ཆེན་དག་ལྷལ་ཅན། །རྒྱབ་ཏུ་ནག་སློམ་མ་འི་གནས། །གཡོན་དུ་བཟང་མོ་མཆེ་བ་  
 ཅན། །ནག་མོ་ཁྱབ་བྱེད་བྱང་སྤྱོད་ས་སུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཆར་  
 སྐྱེན་ནག་པོའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཤིན་ཏུ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། །དེ་ཡི་མདུན་  
 དུ་དབང་མོ་སྟེ། །གཡས་སུ་རྩ་བ་མོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱབ་ཏུ་དག་ཏུ་སྤང་བ་ལ། །གཡོན་དུ་  
 རྩ་བ་འཕྲང་བའོ། །གཙོ་བོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འི། །ཤར་རྩྭ་མཚམས་གྱི་གནས་བཞུགས་  
 པ། །གཅིགས་པ་ཅན་འི་ཤེལ་གྱི་མདོག །སྤྱད་སྤྱོད་ས་གོས་གྱིས་དགྱིས་པའོ། །མདུན་  
 དུ་ལྷ་མོ་འཕྲོག་བྱེད་མ། །གཡས་སུ་འབར་བྱེད་མ་གནས་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་འཛིགས་  
 བྱེད་མ། །གཡོན་དུ་ཡུལ་སྤོང་མ་གནས་སོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཡི་འི། །རྩྭ་རྒྱབ་



མཚམས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། །མི་སྤྱད་པ་ནི་དུ་བའི་མདོག། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱན་གསུགས་འཆང་  
 བ། །གཟིག་གི་གོ་བ་རྫོན་པས་དགིས། །མདུན་དུ་འཛིགས་བྱེད་དག་མོ་ཆེ། །གཡས་  
 སུ་གསུགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱབ་ཏུ་མཆེ་བ་གཅིགས་མ་སྟེ། །གཡོན་དུ་ཐོང་ཅན་མ་  
 ཡིན་ལོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་ནི། །རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་པ། །དགའ་  
 བར་ལྡན་པ་བད་དམར་མདོག། །སྤང་པོའི་བགས་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཐོང་སྤང་  
 འཛིན། །གཡས་སུ་སྤང་བ་འཛིན་མ་སྟེ། །རྒྱབ་ཏུ་ཉི་ཤུལ་འཛིན་མའོ། །གཡོན་དུ་སྟོས་འགོ་  
 བསྐྱམས་པའོ། །གཙུག་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་གནས་པ་ནི། །ལོག་  
 སྤང་ཅན་གྱི་རྗེ་གསར་མདོག། །སྤྱེདུའི་བགས་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རལ་གྱི་  
 མ། །གཡས་སུ་དབྱ་སྟེ་འཛིན་མ་སྟེ། །རྒྱབ་ཏུ་དོ་རྗེ་མདའ་ཐོགས་མ། །གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་གཞུ་  
 མའོ། །ཁྲོ་པོའི་པོ་ཉ་འདི་དག་ནི། །ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞི་གར་གྱིས་རོལ། །དང་པོ་གྱི་གྲུག་  
 ཐོང་བ་འཛིན། །གཉིས་པས་རྒྱ་མ་རུ་དང་ནི། །ཉི་ཤུལ་ནི་འཛིན་པར་མཛད། །པོ་ཉའི་རྣལ་  
 འགྱུར་མ་འདི་དག། །འདི་དག་པལ་ཆེར་ཞལ་གཅིག་ལ། །སྤྱད་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐོང་བ་  
 ཅན། །ནག་མོ་མེར་དང་དམར་ལྗང་སྟེ། །སྤྱད་རྒྱ་ལྗང་དང་ལྡན་པའོ། །དུར་ཁོང་གནས་སུ་  
 རོལ་བར་མཛད། །པོ་བྱང་དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་དུ། །ཁིང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །ཀ་  
 ར་ཉ་རེ་ཀ་ཉི་ཤིང། །ཤུལ་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཅན། །གོ་སྤྱོད་ཀའ་ནི་རོ་ཡི་ཤིང། །རྩ་རྩ་སྤྱོད་ལ་  
 ཡུམ་དང་ལྡན། །རྩར་བར་ཉ་བ་ཡི་ཤིང། །ཨོ་གི་སྤྱོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད། །གོ་ཁིར་རྩེ་བ་བ་  
 རྩེ་ཤིང། །རྩ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད། །རྩེ་ར་ཅ་ར་ཉེ་ཨ་ལའི་ཤིང། །ཤུར་རྩེ་ས་གཉིས་  
 མེད་གནས། །ཨོ་ལ་དབྱངས་ཅན་ཀ་ན་ཀའི། །ཀ་སྤྱོད་ལ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད། །ས་ལ་རྩ་རུར་  
 ར་ཉའི་འབྲས། །རྩེ་སྤྱོད་ད་བ་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད། །ཨོ་ལ་སྤྱོད་རི་ར་མ་ཤ། །ཉ་ཉི་བ་ཡི་རྩ་  
 བ་ཅན། །ཉ་ན་མོ་ཉ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད། །ཀ་མི་ར་བར་རྩ་བའི་སྤྱོད། །ཅ་རྩ་ས་ན་གོ་ལའི་

བདག །མ་རི་ཏ་པར་ཐང་སྒྲོན་གིང་། །བྱིན་པ་ཤེ་ཏ་སྤྲ་ལར་ལྡན། །རྒྱ་ག་བ་རར་ས་གིང་  
 ཅན། །ཀེང་རུས་ལྡན་པ་རོལ་བར་འགྱུར། །སྤྲེ་བར་རི་རྩ་ལུའི་གིང་། །བྱ་ཡི་རྒྱང་པ་  
 ཏྲག་ཏུ་རོལ། །རྩེ་ལ་རྩ་རར་ཁང་བཅེགས་གིང་། །བུམ་པ་ཅན་དེ་བདེ་བར་རོལ། །རྩ་སྤྲ་གུ་  
 བར་དག་སྒོག་འཁྲུག །རྩེ་ཏ་ཏི་པ་མཉམ་པར་གནས། །སོ་ས་བར་ནི་ཏིལ་གའི་གིང་། །སྤྲ་  
 གཅན་སྒྲོགས་པའི་ཡུམ་དང་བཅས། །ཅ་རི་ཏ་པའི་ཀ་རན་ཅར། །མཛེས་པ་ཤག་ཏི་ཅན་  
 ཡུམ་ལྡན། །ཨོ་ཏ་ཡ་པར་ཨ་ཤོ་གའི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་གཅན་གསང་མོར་བཅས། །གཟུང་  
 འཛིན་ས་སར་ག་གོ་མི། །སྤེད་པ་དབའ་བོ་དབང་སྤྱག་བཅས། །ཤི་རི་གི་པར་སྤྲ་ལའི་  
 གིང་། །སྤྲུན་པོ་འབར་བ་དབང་སྤྱག་བཅས། །ཤི་རི་གི་སར་སྤྲ་ལའི་གིང་། །སྤྲུན་པོ་འབར་  
 བ་སྤྲུན་ཅིག་བཅས། །རྩ་ཡང་མ་འབྱུང་འབྱུང་པོའི་གིང་། །སྤྲོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་གནས་  
 བྱེད་པའོ། །བྱ་ཏ་ནར་ནི་རྩ་ཏུ་བའི། །ཨ་རྩ་གི་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །རྩ་རྩ་རྩི་ཏར་  
 རྩ་པ་ན། །སྤྲ་ཆེན་རི་མི་སྤྲ་གཅན་ནོ། །ཁང་པ་ཅན་ཏུ་རང་བྱུང་བྲག །ཐུབ་དཀའ་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་མར་བཅས། །མ་རྩ་ཏ་ཡེར་ཅ་རྩན་གིང་། །སྤྲ་ཆོགས་དབང་སྤྱག་དབང་  
 བསྐྱར་བཅས། །འདི་དག་ཤེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ནི། །ཞིང་སྤྲོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། །མི་གུག་  
 ཅང་ཏེཏུ་གཡས་པ་ན། །གཡོན་པ་ཐོད་ཞུག་ཅེ་གསུམ་ཅན། །ཡུམ་ནི་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་  
 ལྡན། །སྤྲེ་གནས་ལས་བྱུང་སྤྲ་སྒོགས་མཛད། །ཏྲག་ཏུ་སྤྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡུས་  
 ལ་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །དངོས་གུབ་སྤེར་བྱེད་སྤྲོབས་མཚོག་བྱེད། །འདི་དག་  
 ཞིང་སྤྲོང་སྤྱགས་བཅེ་བས། །ཏྲག་པར་མཚན་མོ་འདུ་བར་མཛད། །འདི་དགས་གསུམ་  
 ཞུབ་པ་སྤེ། །སྤྲ་ཆོགས་མདོག་ཅན་འབར་བའོ། །ཨོ་ཤི་རྩྱི་ཤེ་པ་རྩྱི་པའ། །ཨོ་མ་རྩྱི་ཤི་རྩྱི་  
 པའ། །ཨོ་རྩྱི་ལན་རྩྱི་ཤི་པའ། །ཨོ་ཤང་ག་རི་རྩྱི་པའ། །ཨོ་གུ་ལྷ་རྩི་པ་རྩྱི་པའ། །ཨོ་རྩྱི་ཡ་རྩྱི་  
 ལན་རྩྱི་པའ། །ཨོ་བེ་སྤྲ་རྩྱི་པའ། །ཨོ་བརྩ་སན་རྩྱི་པའ། །ཨོ་ཤུ་ཏ་སྤྲ་ལ་ཏ་ཏི་རྩྱི་པའ། །ཨོ་

གྱི་མི་གྱི་མི་ཕོ་ཕོ་ཕའ་ཕའ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྩོ་རྩོ་  
 ཕའ་ཕའ། ཏ་རྒྱ། ཏ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་  
 ཏྲ། ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ། ཅི་ཅི་ཅི་ཅི། གྲི་གྲི་གྲི་གྲི། སི་སི་སི་སི། ཕི་ཕི་ཕི་ཕི། ཡི་ཡི་ཡི་ཡི། ཕོ་ཕོ་  
 ཕོ་ཕོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཕོ་ཕོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། དུལ་ལི་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་  
 ཡི། །དལ་པོའི་ཞིང་སྐྱོང་ཉི་ལུ་བཞི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ས་གསུམ་རྣམ་  
 བར་ཁྱབ་ནས་གནས། །འདི་དག་གསང་བའི་སྐྱགས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་འཁྱུལ་  
 བར་འགྱུར། །ཞི་རྒྱ་གི་རྒྱ། ཀ་ཀ་ཀྲ་ཏ་ཀ། ལྷ་བ་བརྒྱ་ཀ། ལ་ལ་ལྷ་ཉི་བརྒྱ་ཀ། སར་དུལྲ་  
 རྒྱ། ཏ་ན་ཏ་ཀ། ལྷ་ལྷ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཡ། སར་སྐྱ་བ་ཨ་སྐྱ་ཀ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ཅུ་རྩོ་རྩོ་ཕའ་སྐྱ་  
 རྒྱ། འདི་དག་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་བ་ཡིས། །སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེན་ལས་བྱེད་བ་སྟེ། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་  
 པོ་མཚོག། །ཕོ་ཉ་ལེགས་བརྟེན་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དབལ་མགོན་པོ་ཚེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། ཕོ་ཉ་བ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་དང་མ་མོ་དང་  
 ཞིང་སྐྱོང་གི་སྐྱེན་ལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་པའོ། །།

དེ་རྣམ་གཞན་ཡང་ཉི་ལུ་བཞི། །གསང་བའི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལོ་བྱང་གནས་པའོ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱགས་བསྟན་པར་བྱ། །ཕོ་ཉ་ལེགས་  
 སྐྱེས་རྣམ་འབྱོར་མ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རོ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བའི་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་རལ་  
 གྲིའི་རིགས་དང་ནི། །བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་གིས། །སྐྱ་ཚོགས་ཤེས་པའི་མ་མོ་  
 རྣམས། །གནས་སྐྱེས་ལུལ་དང་གྲོང་གནས་པ། །སྐྱ་ཡིས་མཚོན་པས་ཀུན་དུ་སྟེ། །ཞི་རྟེ་  
 ར་ལི་ནི་སྐྱ་རྒྱ། ཏུ་ཉི་ནི། ཏུ་ལ་ཀ་ར་ལི་ནི། རྩོ་ལ་སྐྱ་ལི་ནི། ལྷ་ལུ་བེ་གཞི། ལྷ་ཅོ་རྩོ། ཏུ་  
 བ་ཨ་སྐྱེ་ཉི། མ་རྒྱ་རྒྱ་སི་ནི། ཨ་སེ་ནི་ཡ་མ་ནི། ཀྱི་རྩི་ནི། ལ་སྐྱེ་ནི། བེ་ཇ་ཡ་ནི། ལྷོ་རྩོ་ན་





སི་མ་ལུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རྩ་ན་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རྩོ་ཉི་རྩ་ཀ་རྩ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་  
 ག་རུ་ཏམ་གྲུ་ལྷེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། འདི་ནི་དབལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་  
 པའི་སྐབས་སོ། །མཚན་སྲེད་དུས་ན་གཏོར་མ་འབྱུང་། །ཤུ་ལྷ་དང་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ། །སྲོམ་  
 སྲེད་སྲོབས་དང་བཅས་པས་མཚོད། །གསང་བ་སྐྱབ་པའི་མཚོག་ཏུ་བཤད། །བསྟེན་པ་  
 སྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིས། །དབེན་པར་དུག་དང་ཚ་བ་དང་། །ས་ལ་དག་པོའི་གཟུགས་བྱ་  
 རྟེ། །འོག་འམ་ནི་རོ་རས་ལ། །རྒྱ་སྲེགས་དུག་དང་ཁག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱ་རོག་མོ་ཡི་  
 རུས་པས་ནི། །གཟུགས་བྲིས་དེ་ཡི་སྦྱང་གར་ནི། །ཞེ་ཡི་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལྷ་  
 ར་ཡ་ཡི་མཐའ་ཅན་གྱི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱང་བ་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ། །དིལ་ལ་དུར་ཁོད་སྐྱ་ཡིས་དགྱི། །སྲར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱང་ག་རུ། །བཅུག་སྟེ་  
 ཚིགས་དང་སྟེ་བ་སོགས། །དུག་དང་བཅས་པའི་ཚེར་མ་གཟུགས། །དེ་ནས་སྐབས་པ་  
 འདོད་ལྷ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རབ་ལྡན་པས། །སྦྱང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ལྷ་ལ་  
 བཀའ་བསྐོ་རྣམ་ཤེས་ནི། །མན་ངག་ཅན་གྱིས་དགུག་པར་བྱ། །ཡོ་བཟོ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཆེ་གོ་  
 མོ་ལྷ་ཀརྨ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་བོ་ཉོས་དགུག་པ་དང་། །གཞུག་དང་བཅིང་དང་སྲོམ་པར་བྱ། །དེ་  
 ནས་ཚ་བ་དུག་གིས་བྲབ། །དེ་བཞིན་བདུན་སྟག་ཉི་ཤུ་གསུམ། །རྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་ལས་  
 བསྐྱབས་ལ། །དག་པོའི་ཐབ་ཏུ་ཚེར་མ་དང་། །བྲ་མའི་མེ་ལ་བསྐོ་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་  
 འདུད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསྟེན་པ་བདེ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་  
 དེ། །གྲི་ལྷགས་ལས་བྲས་མཚོན་གྱིས་གཏུབ། །ཁག་དང་དུག་དང་ཚ་བ་དང་། །ཚེར་  
 མ་ཡིང་གར་བཅས་ཉེ་བསྐྱེགས། །ཐལ་བ་སྐྱ་མའི་མན་ངག་ལྟར། །མནན་དང་རྩུ་བོར་དོར་  
 བར་བྱ། །གཞན་ཡང་མི་ཤེས་ཐོད་པ་ལ། །དུག་གི་སྐྱ་གུས་གཟུགས་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྟེ་  
 ལ་ལྷུད་མ་ནི། །མིང་སྟེལ་བྲིས་ལ་ཐོད་པ་གཉིས། །ཁ་སྐྱར་སྐྱེད་པ་ནག་པོས་དགྱི། །ནག་

བའི་གོས་ཀྱིས་གཏུམས་ནས་ནི། །མི་ཤིས་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ཏུ་མཐོན། །བསྐྱེད་དང་  
 སྐྱབ་བས་མཉེས་གྱུར་ན། །འཆི་དང་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བར་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཡི་དགས་སམ་ནི་དག་པོ་གང་། །གོ་ག་ལ་ནི་གཟུགས་གྲིས་ལ། །སྦྱིང་གར་སྐྱགས་  
 འདིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱི་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་པའ། །ཅེས་པའི་སྐྱགས་  
 གྲིས་གཏོར་མར་གཞུག། །དེ་ནས་བསྐྱབ་སྐྱགས་བཟླས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་གཏོར་  
 མ་དབུལ། །མགོན་པོ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤ་ཁྲག་རྐང་སོགས་བསྐྱབས་བྱས་  
 བས། །གཏོར་མས་བསད་བས་བསྐྱལ་བྱ་སྟེ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་སྤྱི་ར་དུ་བཟླག། །གཞན་  
 ཡང་གདུག་པ་ཕ་རོལ་ཏེ། །རུས་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་གྱུར་ན། །རང་ཤེད་རང་ལ་དབབ་པའི་  
 སྤྱིར། །དག་མཐོན་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟར་བྱ། །གོ་ག་འམ་ནི་རོ་རས་ལ། །ཁྲག་དང་དུག་  
 དང་བདུག་པ་ཡིས། །གཟུགས་ནི་སྦྱེས་ཁེངས་སྐྱགས་གྲི་བ། །སྐྱུ་མིང་སྦྱེལ་ལྡན་པ་  
 བསྐྱོར། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱིལ་ལ་བཅིང། །ཟག་པའི་རྗེས་སོགས་ས་ལ་ནི། །ཚ་ཚ་བྱས་  
 པའི་ནང་བཟུག་ལ། །བསྐྱེམ་ཞིང་མཐོན་ལ་མདུན་བྱས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་བསྐྱུ་བྱག་རྒྱ་  
 བཅིང། །ཐུན་གྱིས་བྱབས་ལ་བཟླས་པ་བྱ། །ལས་བཅོལ་ཞག་བདུན་ཐུན་བཞིར་བྱ། །དེ་  
 ལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་ནི། །གཞོན་པའི་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ཏུ་མཐོན། །སྤྱི་ར་དུ་འགྱུབ་པར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། །ཐོད་པ་འམ་ནི་སྐྱོད་གཞན་དུ། །སྤྱིན་སྦྱིག་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དེ། །ཐུན་རྗེས་  
 ཀྱིས་བྱབ་མི་རྒྱར་བཅས། །ཡང་ན་དག་པོ་སྤྱི་ལ་གཏད། །བྱ་གསུམ་དོང་བཟུག་བརྗེ་བར་  
 བྱ། །ཁ་བཅད་ནས་ནི་དག་པོ་ཡི། །དེས་པར་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱོར་  
 དུས་སྟེ། །ཉེས་པ་བསྐྱོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནས། །སྤྱིང་བྱེད་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ། །བསྐྱོན་  
 པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དག་པོ་སྤྱིང་བྱེད་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ། །གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་དག་  
 འདི་ཡིས། །དགོན་མཚོག་ལྷ་མ་ལ་སྐྱོད་ཅིང། །རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤང་སེམས་ཅན་འཚོ། །སྐྱབ་

བ་པོ་ལ་བརྟམས་གྱུར་བས། །དབག་ཚད་སྟོང་དུ་སྦྱང་བ་ཡི། །དམུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྟོང་  
གྱུར་བས། །བདག་གིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །གཟུགས་ཀྱིས་སྣ་རྣམས་མཚོན་བ་  
ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་མ་བྱེད་བར། །སྤྲིག་ཅན་འདི་ནི་སྦྱར་དུ་སྟོངས། །ཞེས་བརྗོད་  
བར་གྲུའོ། །བསྟན་བ་བསྐྱེད་བའི་བསམ་བ་དང། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྡན་བ་ཡིས། །ཡེངས་བ་  
མེད་བར་བྱས་གྱུར་ན། །ངེས་བར་འགྲུབ་བར་གདོན་མི་བ། །བརྒྱ་གྱིན་དག་གི་སྟོག་ཀྱང་  
གཡོ། །སྤྲིག་ཅན་དག་བགེགས་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རབ་ལྡན་ན། །ངོ་  
བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་བར་གྱུར། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འགྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྣ་  
མོའི་འཁོར་ལོ་དང་ལས་བསྐྱེད་བ་བསྟན་བའི་ལེ་བུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་བའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །གསང་བའི་ཚོ་ག་ཉམས་དགའ་བ། །དབལ་  
ལྡན་སྦྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱབ་བ་རབ་དུ་ཉམས་དགའ་ནི། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་  
གནས་འདི་ནི། །ཞལ་གཅིག་བ་ལ་སྤྱད་དུག་པ། །དང་པོ་གི་གྲུག་ཐོད་ཁག་འདིན། །སྦྱོར་  
གསུམ་མཐིང་ནག་རམ་བ་ཡི། །གཡས་གཡོན་བར་མས་སྦྱང་བ་དང། །རྩ་མ་རུ་ནི་འདིན་  
ཅིང་བརྟུང། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་རྒྱུ་དང། །སྤྲིགས་མཚུ་བ་ཞགས་བ་འཆིང་བར་  
མཛད། །སྦྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཁག་འཛག་ཞལ། །ས་པོན་རང་སྤྱད་སྦྱང་བ་ཅན། །རྒྱས་  
བཏབ་བས་ནི་གྱིན་བརྒྱབས་ཤིང། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དབུ་བརྒྱན་པ། །རྒྱ་གོ་རྩ་ཡི་  
ཤིང་ལ་བརྟེན། །བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་མནན་བར་བསམ། །ལོ་བརྗོད་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཉ་བེ་སྦྱོར་  
བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་སྦྱ་རྒྱ། །འཁོར་བསྐྱེད་སྟོས་སྤྱལ་ནས་ནི། །སྦྱོར་བར་གྱུར་ན་  
གསང་སྤྱད་བརྒྱས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱ། །ཁྱེད་བར་གྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་  
བར་བྱ། །སྤོན་ལས་ཐོགས་བ་མེད་བ་འགྲུབ། །ལོ་བརྗོད་ལྷོ་རྩ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ལྷོ་  
པའ། །སྦྱོར་མགོན་པོའི་སྤྱད་སོ། །ལོ་བརྗོད་ལྷོ་རྩ་ལ་གྱུ་ཁ་ཉི་ད་རྒྱུ་པའ། །ལོན་ཏན་གྱི་མགོན་





རྒྱུ་ ཨ་ཏ་ཀ་ཉི་སྤ་མོ་ལ་མོ་སྤ། ཉིག་སྤག་ཤིག་ །ཀྱུ་མི་ཏ་ཅད་ཤིག་རྒྱད་སོད། གཞི་འཛིན་  
བའི་ཚོ་བོ་ཚེ། །མ་རུངས་སྐད་པ་འགམས་པར་བྱེད། །ཅ་མུ་ཞི་ལྷན་རོལ་བ་སྟེ། །གདུག་  
བ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཤིས། །ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པས་ནི། །དག་བགེགས་ལུས་ངག་  
ཡིད་ལ་འདེབས། །གཏུམ་པོ་ཐོགས་འབེབས་མིག་སྐྱུར་མ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
སྐྱོང་བའོ། །གང་དུ་ཀེང་རུས་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱམས། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བྱེད། །འདི་ཉིད་ལེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚེ། །རྗེ་རྗེ་བསེ་གདོང་སྤྱོ་ཚོགས་གདོང་། །དཀྱིལ་  
འཁོར་སྤྱོ་ཚོགས་འདི་དག་གིས། །གསང་སྤགས་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །ཐུན་མོང་ལྷན་པར་  
བྱེ་བྲག་གིས། །ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་བཅས་པ། །བྱུ་བ་པ་ཀྱན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དཔལ་  
མགོན་པོ་ཚེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་མགོན་པོ་དང་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་གསང་སྤགས་དང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

དེ་ནས་བདེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །བྱུ་བ་པ་སྤྱོལ་བར་མཛད་པ་པོ། །དངོས་གྲུབ་  
འབྲུང་གནས་རིམ་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱ། །བྱུ་རོག་གཡང་གཞིས་བརྒྱན་  
པ་ཡི། །ནག་པོ་བྱུ་བ་བཞི་བ་ཡི་སྤ། །གསང་ཞིང་དམ་ཚིག་ལྷན་པས་བྱི། །དེ་ནི་སྤྱོ་ཡི་རྟེན་  
དུ་བཤད། །གསེར་དུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་པའོ། །ནག་པོ་ཚེན་པོའི་སྤྱོང་པོ་དང་། །ཉེ་  
བའི་སྤྱོང་པོ་བྱིས་པ་རྣམས། །གསུང་གི་རྟེན་དུ་འདོད་པའོ། །བྱུ་རོག་སོགས་དང་རྟ་ནག་  
སྤྱོང་། །ཁྱི་ཡི་སྤྱོང་དང་མི་ཡི་སྤྱོང་། །རིན་ཚེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་  
དུ་གཟུང་བར་བྱ། །སྤྱོང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཉ་ལ་ལ་སོགས་འབྲུ་ཡི་ཚན། །སྤྱོན་  
ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྟེན་པའི་གཏོར་མ་བྱ་བ་ཡིན། །རྗེས་དང་གཏའ་གཏོར་སྤྱོང་  
དང་འོག་ །སྤྱོང་ནས་དར་ནག་གྱུར་གྱིས་དབུ་བ། །ལ་ལྷ་སྤྱོན་ལྷ་སྤྱོས་བྱེད་བཅས། །རྒྱུན་  
དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་སྤྱིར་མཚོད། །རྟ་ནག་ལུག་ནག་གཡལ་རོག་ལ། །མགྲུལ་དུ་སྤྱོང་པོ་

བྱིས་ལ་གདགས། །དེ་ཡི་རོ་བོ་ལེགས་སུ་ལ་། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་དུ་བྱ་བར་བཤད། །ནག་པོ་  
 རས་སམ་དར་ལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་  
 བ། །བྱིས་པ་ཉིན་གཅིག་གིས་རྫོགས་ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་རབ་གནས་བྱ། །གསང་  
 རྟེན་ལུས་ལ་བཅང་བའོ། །སྣ་ཚོ་གས་འབྱུ་ནག་དཔལ་བྱས་པའི། །གཏོར་མ་མི་ཤས་  
 བརྒྱན་པ་དག། །མོ་བྲང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ནང་གི་རྟེན་དུ་སློབ་པའོ། །སྤྱིས་  
 བ་གྱིར་ཤིའི་ཐོད་ཐོང་ནི། །ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིར་རྟག་ཏུ་སྤ། །མི་གསོད་མཚོན་ལས་བྱས་པ་  
 ཡིས། །རྫོ་རྗེ་གི་གྲུག་རྩྱ་བྱིས་པ། །སྤོན་ལས་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དམ་ཚིག་གནས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །ཉམས་དགའ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །སྣ་མོའི་རྟེན་ཡང་འདི་  
 ལྟར་རོ། །རིགས་མེད་གྱི་ནི་ཐོད་པ་ལ། །གསང་སྤགས་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། །བྱིས་པ་ཚམ་  
 གྱིས་ལས་འབྱུབ་བྱེད། །བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་ཀུས་པ་འབྱུང། །དུར་ཁྲོད་སོལ་བས་སྤགས་  
 འདི་གི། །ཚོ་ལྷོ་དེ་མི་ཚ་སྤར་རྣམ་ཚུ་མེད། །སོ་ག་མོར། །རྟ་གེ་སང་ཏ་སི་ཏ། །སྤ་མི་ག་ར་  
 ཏ་ར། །ཀྱི་ལ་ཀྱི་ལ། །སྤེ་སྤེ་ཏི་ཏ་ས་ན་ས་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ལ་ཏ་ཡ། །ག་སྤ་ལ་མ་སྤ་རྩྱ་ར་ནི་རྩྱ་  
 རྩྱ་པར་པར་སྤ་སྤ། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་འཁོར་བར་གི། །སྤྱི་ཡི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཁོང་  
 བྱུ་ནག་མོའི་ཐོད་པ་ལ། །རྟེན་པ་སྣ་མོའི་སྤྱི་བྱིས་པ། །ནང་གི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །ནལ་  
 གྱིའི་སྤྱིང་ནི་མཉམས་པ། །མཚོན་གྱི་རྩེ་ལ་བཀོན་ལ་གཞག། །གསང་བའི་རྟེན་དུ་གཟུགས་  
 བར་བྱ། །སྤེ་མོའི་ཐོད་པ་ཇ་རིལ་དང་། །གྱི་གྲུག་དར་གྱིས་གཏུམས་པ་དང་། །དྲི་བཟང་  
 མཚོན་གྱིས་བདུག་པར་བྱ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟེན་དུ་བཤད། །དེ་ནས་ཀུབ་སྤོགས་དག་ནས་  
 ནི། །གསུམ་གྱིས་ཁུར་ནས་འོངས་པའི་རོ། །མི་ནག་གསུམ་གྱིས་འདི་སྤྱད་བརྫོད། །སྤྱི་  
 གསུང་སྤགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྫོ་རྗེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་པ། །རང་བཞིན་གནས་  
 ནས་སྤྱི་བཞེངས་ལ། །འདིར་ནི་བསྟན་སྤྱང་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ། །ལན་གསུམ་བརྫོད་

ནས་གཞུག་པར་བྱ། །རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱོས་དུད་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་རོལ་མོས་བསྐྱ་ནས་  
གྱང་། །སྤིན་ལས་གང་འབྲུབ་རིམ་ཤེས་བྱ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དཔལ་  
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
རྟེན་གཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྟ་ལྡ་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །བཀའ་  
ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་གྱུར་བ། །འདི་ནི་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་  
དང་ནི། །ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ལྟ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱུད་མ་ལུས་བ། །པོ་ཉ་མངག་  
གཞུག་ལས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤོགས་སྦྱོང་བརྟུ་དང་ནི། །སྐྱ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་སྐྱ་ཆེན་  
བརྒྱུད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་དེ། །གཞོན་  
སྤྱིན་བརྒྱུད་དང་འཕྲོག་མའི་བྱ། །ཤ་བ་དང་ནི་མ་མོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་བ་དང་དམ་ཚིག་  
གནས། །ཞིང་སྦྱོང་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། །འདི་དག་ལས་ཀུན་བྱེད་པ་ཡི། །འཛིག་  
རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་བཅས་བས། །གྲུབ་པ་རབ་དུ་སྦྱོལ་མཛད་བ། །སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་མིའམ་  
ཅི། །སྟོ་འཕྲེ་གྲུལ་བུམ་སྐྱལ་པོ་དང་། །ལུས་སྐྱལ་གྱི་བ་གཞོན་སྐྱེམ་བྱེད་སོགས། །ནམ་  
མཁའ་ལྗིང་དང་རི་བ་དང་། །འབྲུང་པོ་མ་ལུས་འདུས་བ་ཀུན། །འདི་དག་སྐྱབ་ལ་སྤོགས་  
བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་དབྱུང་དང་རྒྱས་བ་ཡིས། །བསྐྱུང་ཞིང་བར་ཆད་ངེས་པར་  
སེལ། །སྐྱ་གཅན་འཛིན་པའི་རྣ་རུ་ལ། །འདི་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་  
གཏོར་མས་ཆར་མཚོད་ན། །དཔལ་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྐྱར་དུ་སྟེར། །འདི་དག་འཁོར་དང་  
བཅས་བ་ཡི། །ཉེ་དང་ཉེ་བའི་མཚན་མ་དང་། །རྟགས་དང་ཚོ་འབྲུལ་དུ་མ་འབྲུང་། །སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་དང་ནི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་གྱུར་བ། །དངོས་དང་ཉམས་  
སྐྱང་མི་ལམ་དང་། །སྐྱལ་པའི་སྤིན་ལས་ངེས་འབྲུང་བ། །གཙོ་བོ་ཉིད་དང་འཁོར་རྣམས་

གྱི། །རིམ་བུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །རྟགས་སྤྱད་ནས་ནི་ལས་ལ་བསྐྱེལ། །དབལ་  
 མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གཙོ་པོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་མཚོན་  
 བར་བསྟན་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བྲུག་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དབལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐར་བའི་  
 རྒྱུང་སྤྱོད་ཉམས་དགའ་བར། །དབང་བསྐྱར་ཚོགས་བཤད་པར་བྱ། །འདིས་ནི་བདུད་དང་  
 བདུད་གྱི་སྤྱོད་ས། །དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོགས་བཟང་པོ་སྣ་ན་མེད། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཟང་པོ་བཞེང་བར་བྱ། །སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྒྱུད་ཤེས་ཡང་  
 དག་སྣ་མ་ལ། །སྣོད་ལྡན་དག་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བྱས་  
 ལ། །མཇུག་མེ་ཏོག་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། །དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་མ་ལུས་དང་། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་  
 མ་ལུས་དང་། །དབང་སྤྱུག་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །དབང་བསྐྱར་གནང་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གནང་གྱུར་བས། །དང་པོ་བསྟོན་པ་བཅུ་  
 བར་བྱ། །མཚན་མ་ཉེ་བའམ་ཚུལ་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་བཅུ་བར་བྱ། །དང་  
 པོ་བགོགས་རྣམས་ཉེར་ཞི་ཡི། །སྤྱིན་ལས་མཚོན་པ་གཏོར་མ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་  
 མཚོན་པ་དང་། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ནི། །སྤྱིག་པ་བྲལ་ཞིང་བགོགས་དཔྱུང་  
 བའི། །སྤྱུགས་དང་བཅས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས། །མེ་སྐར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་  
 རྗེས་ས་སྤྱོད་ས་གཙང་མ་ལས། །ས་བརྟག་བ་དང་སྤྱད་བར་བྱ། །ས་སྤངས་ནས་ནི་བཀའ་  
 རྒྱུ་བས། །བརྗོད་ཞིང་རོ་ལྷ་བསལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་བཅག་པར་བྱ། །དོ་  
 རྗེ་འདྲིན་པ་བཞེངས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་གོམ་པའི་གར་སྟབས་གྱིས། །རྩྭ་རྩྭ་དག་པོའི་སྤྱ་  
 བརྗོད་བས། །སྤྱོད་ས་ཀུན་བཅིང་བར་བྱས་ནས་ནི། །བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་གཏོར་མ་  
 སྤྱིན། །སློབ་མ་ཀུན་ལ་བསྐྱུང་བྱས་ལ། །དོ་རྗེ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་



དུ་གནས་པ་ལ། །གསོལ་བ་གདབ་པས་གནང་བ་སྦྱིན། །འབྲུང་བར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་  
 བས་བསྐྱུང། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་  
 བ། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྟན་སྦྱོང་ཚེ། །དེ་ནས་ལྷག་པར་གནས་པ་བརྩམ། །ས་འཛིན་  
 ལྷ་མོ་ཉིད་མཚོད་བས། །བཀའ་བྱིན་ནས་ནི་ཐེམ་པར་བལྟ། །བྱམ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཡང་དག་  
 ལྷན། །མ་ཉམས་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ། །ཁ་ཚར་མ་ཉམས་རས་བྱུང་དགྱི། །སྦྱིང་བོ་སྦྱོན་  
 དང་འབྲུ་ལྷ་སོགས། །སྦྱོས་དང་རིན་ཚེན་དག་གིས་དགང། །རྒྱན་འབབ་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་  
 དང། །འབྲས་ལྷན་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བཀའ་ཡི་  
 ཁོ་བོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དགྱིལ་འཁོར་དྲི་ཡི་ཐེག་ལེ་ལ། །མེ་ཏོག་གཅེལ་བཀྲམ་ལྷ་རྣམས་  
 བེ། །བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་ལ་གཉིས་མེད་བསྟེམ། །སོ་ཤིང་དོར་དང་ལྷས་བརྟག་པ། །བསྐྱུང་  
 སྐྱེད་ཀུ་ཤི་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་གནས་པས། །དམ་ཚིག་གསང་བ་  
 སྦྱིན་པར་བྱ། །འབྲུང་བར་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །རྟུལ་ཚོན་དགྱིལ་འཁོར་ཐེག་གདབ་  
 བྱ། །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཐེག་གདབ་ཅིང། །སྦྱི་ནང་དམ་ཚིག་ངེས་པར་གདབ། །གོ་རིམས་  
 མ་འོར་ངེས་པའི་རྩུལ། །སྐད་བྱུ་ཤེས་རབ་ཅན་ཐེག་གདབ། །ཚོན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས་ཀྱང། །སྦྱ་བརྟག་རྟུལ་ཚོན་རིམ་པར་དགྱེ། །བྱུ་བཞི་བ་ལ་སྦོ་བཞི་བ། །ཏྲ་བབས་  
 བཞིས་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །རྒྱམ་སྦོར་ཕོ་བྲང་ལེ་ཚེ་དག། །དབུས་མ་ཨེ་དབྱིབས་བྲག་པོ་  
 ཉིད། །སྦྱི་རོལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ལྷ་བྱམས་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། །འདོད་  
 ཡོན་རིན་ཚེན་སྦྱེད་པད་དང། །འབྲུ་བྱེད་བ་ཀུ་ལི་ཡི་སྦྱེད། །ཡང་ན་ཁ་བད་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན། །ཚོས་འཁོར་རི་དགས་གདུགས་དང་བཅས། །ཐོད་སྐྱམ་བརྒྱའི་སྦྱེད་བར་ལྷན། །དུར་  
 ཁོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཁོར། །རྗོ་རྗོ་མེ་འོད་འབར་བས་འབྲིགས། །དམ་ཚིག་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་པའི། །གསང་སྐྱགས་ཉེ་བ་སྐྱགས་པར་གནས། །བརྟན་ཞིང་མཚོད་ལ་

གསོལ་བ་གདག། ཉེ་བར་བརྒྱན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བདག་འཇུག་  
 གྲ། སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་རབ་ཏུ་ཤིས། དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་  
 ལས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་གྲ། ཡང་ན་ལེ་ཆེ་དགུ་ལྟར་པའི། བརྒྱ་འདབ་  
 བརྒྱད་སྟེ་རོལ་དུ། ལྷ་ལྷུང་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ལ། ཞེ་དབྱིབས་ཞིང་སྐྱོང་རིམ་བ་  
 དགོད། ལྷ་དང་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན། སློབ་  
 མ་ལྷུས་བྱས་རྒྱན་བཏགས་ཏེ། མཇུག་མེ་ཏོག་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། རས་ཀྱིས་མིག་ནི་བཀའ་  
 རས་སུ། དང་པོར་མེ་ཏོག་དོར་བར་གྲ། མཚན་མ་མཐོང་བས་ལེགས་བར་བྱང་། སློ་  
 བཞེ་ནས་ནི་ནང་འཇུག་ཅིང་། གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རག་པོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་གྱང་། དེས་བར་སྐྱུན་བྱངས་བསྟེན་བར་གྲ། དེ་ལས་དེས་བར་ཏུགས་རྣམས་  
 བྱང་། ཡང་ན་སོ་སོའི་མགོན་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལྷ་  
 མ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བཙུན་ལས། འོད་འཕྲོས་རང་བྱིན་བརྒྱབས་བར་གྱུར། མཐོང་བ་  
 དེ་དང་བདུད་རྩིས་གཏོར། གཏོང་གཡོགས་བཀོལ་ཞིང་ལྷ་ངོ་བསྟན། དེ་ནས་དབང་པོའི་  
 བྱེ་བྲག་གིས། དེས་བར་རིམ་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བསྟན་བ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་བ་  
 སྐྱོང་། བསྟན་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད་བ་ཡི། སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་འཕེལ་མཛད་པ། སྐྱུ་ཡི་  
 མགོན་པོ་འཁོར་བཙུན་གྱིས། ལྷ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པའི་སྟེར། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱིན་ལས་ལྷ་ཡི་བྱེད་པར་རོ། མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཉིད་ཅན། རྫོང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིས། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་  
 རང་དུ་ནི། ཞེ་སྐྱུང་དག་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་། བྱ་བ་  
 རན་ཏན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཙུང་། དེས་བར་དབང་བསྐྱར་

བསྟན་པར་བྱ། །སློབ་ལས་བཞི་ཡི་དབང་ཡང་བསྟུན། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ལས་རྣམས་  
འབྲུབ། །བུམ་བ་སྦྱི་བོར་གྱིན་བ་དང་། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྤྲུགས་བ་ཡིས། །གསང་  
བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་བྱུང་བྱི་མེད་དབང་བསྟུར་བའོ། །དེ་རྗེས་རྩ་ལོ་གཏད་བ་  
ཡིས། །རྒྱས་བ་ཐོགས་མེད་སྦྱིན་བྱེད་ཡིན། །སྦྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཚོག། །ལྷ་  
དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཟབ་པའི་ཚོས། །ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ཉིད་དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་སྦྱབ་པ། །སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་འོས། །ཉེ་  
རུ་ཀ་དང་ནག་པོ་ཆེ། །སླེ་མ་ཐ་དད་མེད་བ་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལེགས་མཚོད་  
ཅིང་། །ཞབས་ལ་གཏུགས་ལ་སྦྱོན་ལམ་གདབ། །འདི་ནི་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སློབ་  
ལས་ཀུན་དུ་གྲུབ་སྟེར་བྱེད། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་  
དབང་བསྟུར་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བརྒྱད་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དབལ་ལྷན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཕྱོགས་  
བཞི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་བ་བཞི། །ཤར་ཕྱོགས་ནས་ནི་ཡུལ་འཁོར་  
སྤང། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ནས་ནི་འབགས་སྦྱེས་པོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ནི་སྦྱུན་མི་བཟང། །བྱང་  
ཕྱོགས་ནས་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྤང་བྱེད་པ། །འདི་ཉིད་གྲུབ་བ་  
སྟེར་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་གཙང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་  
སུ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ནི་བསྟུན་པར་བྱ། །ས་གཞི་བ་ཡི་ལྷེ་བས་བྱུག། །དྲི་བཟངས་ཅན་དན་  
དཀར་དམར་དང་། །ཨ་ག་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ། །ཁ་ཆེ་གི་ཉང་སྤྱ་ཚོགས་སྦྱོན། །བསྟེན་ཅིང་  
ཚོགས་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱ། །མརྒྱལ་གྱི་བཞི་མདའ་གང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོ་བཞི་རྟ་བབས་  
དང་། །རིན་ཆེན་ཁང་བ་ཡིད་འོང་བ། །ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་རིན་  
ཆེན་གྱིང་། །གཏེར་དང་དབག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་བཅས། །ཀ་བ་སྦྱོང་སྤྲུལ་དུ་མ་ཡིས། །རབ་

ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་སྤུང་ལ། །སྤོ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོད། །བར་མ་ལྷ་བྱམས་མངེས་བ་ལ། །གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཕྱི་མ་  
 རབས་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །སྐོ་བཞིར་གཞོན་སྤྱིན་བཞི་  
 བཞོན་པ། །དབྱུས་སུ་རིན་ཆེན་སེང་གེའི་ཁྱི། །སྤོ་ཚོགས་བརྒྱ་གོ་སར་བཅས། །དེ་དབྱུས་  
 རྩ་བ་དར་གྱི་གདན། །དེ་ལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས། །ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྤྱི་དགོད་  
 བྲ། །སྤོ་ཚོགས་མཚོད་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཏེ། །འབྲས་དང་གོ་དང་འབྲུ་སྤྱ་ལ། །གཏོར་  
 མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ། །འབྲད་བར་མེ་ཏོག་སྤོ་ཚོགས་ནི། །རྒྱ་ག་གོ་སར་ཀུ་སྤྱ་  
 ད། །བྱུ་རྒྱ་གོ་བ་བ་ཀུ་ལི། །བརྩི་ཀ་དང་ཅམ་བ་ཀ། །རྩ་ཏུ་ཀ་རི་མ་ལི་གི། །སྤྱི་ཏེ་ཀ་དང་  
 ལུ་རྩ་ལ། །བརྩ་མརྩ་ར་བ་དང་། །དེ་རྩོད་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤོ་ཚོགས་ཚུ་དང་བསྐྱེག་  
 སྤོས་ཚོགས། །གྲུ་གྲུ་ལ་འབྲད་བར་བསྐྱེག་བར་བྲ། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤྱང་ཅི་དང་། །འབྲད་བ་  
 འབྲས་ཆན་ཞུན་མར་དང་། །འལ་ཟས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱང་གསལ་མར་མེ་  
 བྲག་བ་དང་། །སྤོ་སྤོན་སྤོ་ཚོགས་མཚོད་བའི་ཇས། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་  
 དང་། །འཕན་དང་རྩ་རེ་ལ་སོགས་པ། །སྤོ་ཚོགས་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། །དེ་ལྷར་བཞོན་བ་  
 ལེགས་བརྒྱན་ནས། །བདེ་བའི་སྤོན་ལ་འདུག་ནས་ཀྱང་། །རང་ལྷར་བསྐྱེད་བའི་ས་བོན་  
 ལས། །འོད་འཕྲོས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རབ་ཏུ་འཕྲོས་བས་འོད་དུ་འབར། །དེ་  
 ལས་དབྱུས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་ནི། །སྤོ་མདོག་གུར་གུམ་མདོག་འབྲ་བ། །རིན་ཆེན་སྤོ་ཚོགས་  
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་ལེགས་བཞུགས་པའི། །ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་འོར་  
 བུ་སྟེ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །གཡོན་བ་ནེ་ཏུ་ལེའི་སྤོད་ཅན་ལས། །ཁ་  
 བས་རིན་ཆེན་སྤྱི་ག་བར་བསམ། །གཞོན་གནས་དབང་པོ་གང་བ་བཟང་། །འོར་བུ་བཟང་  
 དང་རྩ་ལི་བདག །ཡང་དག་ཤེས་དང་འཕྲོག་གནས་དང་། །ལྷ་ཅེན་པོ་ཅི་ཀུ་རྩ་ལི། །སྤོ་



ཚོགས་རྒྱན་དང་སྤྱད་མཚན་བཅས། །རེ་རེའང་དུ་མས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །འཕྱི་རྒྱ་  
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ། །དེ་ནས་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་  
 སྤྱན་དྲངས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་གཉིས་མེད་བསྟེན། །འབྲུད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པར་  
 བྱ། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་པའི། །ཡིད་འོང་ཁང་བཟངས་པོ་བྲང་འདི། །ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བྱའི་ཆར་འབབས་པའི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ལོ་བེ་སྐྱ་  
 རྒྱ། ལོ་བེ་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ཇ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་མ་ཁི་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་ཀུ་བེ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་སྐྱ་ཇ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་གྲུ་ཅུ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་སྐྱ་ཕྱི་  
 ཀུ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ལོ་བེ་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། དང་པོ་སྤྱད་པ་གྱུ་འེ་སྤྱད་རྒྱ་སྟེ། །གཉིས་པ་རིན་  
 ཆེན་འབར་བ་ཉིད། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་བསྟོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དབུལ་བར་  
 བྱ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤོང་ལས་བཅོལ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེར་  
 གནས་པ་ནི་བཞུགས་པར་བྱ། །སྤྱི་ཉེན་ནང་ཉེན་འབྲུད་པར་བ། །རིམ་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱད་པ་  
 དང་བཅས། །མིས་མི་མཐོང་བར་སྤོང་ཏེ་བཅང་། །འབྲུད་པར་རྟགས་ནི་གསལ་བར་  
 འབྲུང་། །ཉེ་བའི་མཚན་མ་ངེས་མཐོང་ནས། །དངོས་གྲུབ་སྤང་བཞིན་གཏོར་མ་དབུལ། །སྤྱིན་  
 སྟེན་ལས་གྱིས་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་། །གསང་སྤྱད་པ་འབྲུམ་སྤྱད་བཅུ་ཡིས་ནི། །འབྲུམ་བྱ་  
 ཡིད་ལ་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། །ཁ་སྐྱོང་མེ་ཡི་མཚོན་པ་བྱ། །གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 བ། །ལན་བདུན་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་འབྱུང་། །འདི་ནི་སྐྱ་རྒྱལ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཏེར། །སྤྱོད་པ་པོ་  
 ལ་སྐྱོལ་བར་མཛད། །དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྲུད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་རྣམ་ཐོས་སྤོང་གཏོར་སྤྱིན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་བསྐྱུབ་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་  
 བཅུ་དབུ་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །འཕགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་

ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །རིམ་བཤའ་ཉི་མེད་ལྷན་པར་བྱ། །འབྲུག་པར་ས་  
 བརྒྱུད་དབང་ལྷན་ཆེ། །དབུ་ལ་ལྷན་སྲུགས་རྗེའི་བདག་པོ་ཉིད། །ཞལ་གཅིག་སྲུག་ཉི་  
 གཉིས་པ་ཉིད། །སྲུག་གསུམ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བའི་ཚུལ། །སྲུ་མདོག་དམར་དང་ལྷང་ཁུའི་  
 མདོག་ །རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། །སྲུ་ལ་དར་བེར་སྲུམ་རིམ་ལ། །སྲུ་ཚོགས་  
 ཚོད་པན་རྒྱན་གྱིས་སྲུས། །སྲུག་རྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བསྐྱམས། །སྲུ་ཡི་བ་དན་མངོས་  
 བ་འབྱུང། །གཡོན་བ་མཚོད་ཉེས་སྲུ་གདུང་བསྐྱམས། །འེའུ་ལའི་རྒྱལ་བ་འོར་སྲུག་  
 འཆང། །འཁོར་དུ་འབྲུག་པར་སྲུ་ཆེན་བརྒྱད། །སྲུ་ལུས་མི་ཡི་རྣམ་པ་ལ། །སྲུ་ལ་མགོ་  
 བདུན་པའི་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྲུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྲུར་བ་ནས། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་  
 ལེགས་བསྐྱམས་པ། །སེམས་དབའི་འདུག་སྣངས་སྲུད་སྲུའ་ཅན། །ཐམས་ཅད་གཙོ་ལ་  
 འདུད་པར་བྱེད། །འོར་རྒྱས་བརྒྱ་ཉིད་དང་ཉི། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཛོག་པོ་ཉིད། །བརྒྱ་  
 ཆེ་དང་ལུ་ལུ་ཆེ། །དུང་སྲུང་རིགས་ལྷན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དག་  
 གི། །བརྒྱ་ལ་ཉི་གནས་བཅས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྲུང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྲུག་དངས་མཚོད་  
 ལ་གཉིས་མེད་བསྟེན། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡིད་འོང་དངོས་གུབ་  
 སྲུའ་བར་འགྱུར། །ཨོ་ལྷོ་བརྗེ་ལ་ལྷོ་བེ་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། །ཨོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་  
 ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་ཏཱ་ཀུ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་ཤི་ཁ་སྲ་སྲ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་ཀ་ར་ཀོ་རྒྱ་ལ་སྲུ་  
 རྒྱ། །ཨོ་བརྒྱ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་མ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །ཨོ་ཀུ་མི་ཀུ་ལ་སྲུ་རྒྱ། །དེར་ཉི་གསང་  
 སྲུགས་བརྒྱས་བ་ཡིས། །སྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྲོ་བསྲུ་བྱ། །དེ་ནས་སྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །ཡིད་འོང་གཏོར་མ་དབུལ་བར་བྱ། །རྒྱ་གཤེས་པར་སྲུས་པ་དང། །རྒྱ་མཚོ་སྲུ་བ་ཨ་རུ་  
 དང། །རྒྱ་ཉི་བ་ལ་གུར་གུམ་དང། །ཚུན་དཀར་དམར་སྲུ་ཤེས་ཅོ། །དབང་པོ་ལག་དང་  
 སྲུང་ལོ་ལ། །ཚུ་སྲིན་སྲེར་མོ་ལེབ་རྒྱན་དང། །འགྲོན་སྲུ་དུང་དང་སྲུ་ཉིག་དང། །ཉ་སྲིས་

སྒྲ་གོར་ཞོ་ག་དང་། །མཁལ་མ་ཞོ་ག་མ་བྱའི་མདོངས། །རྟ་བུ་རྒྱུན་འབྲུམ་མདར་གསུམ་  
དང་། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་རས་སྐྱད་དང་། །འོ་མ་དང་ནི་འབྲུ་སྒྲ་ལྷ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་མ་  
ལུས་ལ། །ཁྱད་བར་དུ་ནི་དབྱལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་བྱ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་  
གང་འདོད་སྐྱལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་ནི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །གསང་སྒྲགས་ཁྲི་སྲག་བཅུ་  
བརྒྱས་ནས། །རྟགས་བྱུང་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་སྤང་། །དབུ་མེད་པོ་ཞེན་པོ་དངོས་གྲུབ་  
འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་  
ལུ་བའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དང་སྟོང་སྲས་མཚོག་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲ་  
མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །ཐབས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ། །རིན་ཆེན་  
བདུན་བའི་ཁང་བཟངས་སུ། །འོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་གདན་བཞུགས་བའི། །འཕགས་  
བ་སྐྱ་མདོག་བེ་རྒྱུ། །ཞལ་གཅིག་སྲུག་དུག་སྐྱུན་གསུམ་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་  
དུ་མས་སྐྱས། །གདུག་བ་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་བརྒྱན་ཅིང་། །གཡས་གྱི་དང་པོ་རྒྱལ་མཚན་  
འཛིན། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །བར་མ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེ་དང་། །བརྒྱ་འབར་  
བ་བསྐྱམས་བ་དང་། །ཐ་མས་ཞགས་བ་ཐོ་བ་འབྱུར། །སྟག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་  
ཅན། །དར་གྱི་ཚོད་བན་དག་གིས་མངོས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བསམ་བར་བྱ། །ཨོ་བཟོ་  
བི་རུ་ག། །ཀུ་བེར་ཞུ་ལྷ་ག། །མ་རྩ་ཡུ་རྩ་རྩ་རྩ་སི་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩ། །གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་  
བརྗོད་བ་ཡིས། །གཞོད་སྦྱིན་མོ་རྣམས་མདུན་དུ་འགྲུགས། །ཨོ་ཅཱ་ཀཱ་རྩ་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་སུ་  
རྩ་རྩ་ཡི་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་དཱ་ཡི་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་གུ་རྩ་ཡི་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་སུ་དཱ་ཡི་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་དེ་ལྷེ་སྐྱ་  
རྩ། །ཨོ་ཞུ་རྩ་ཡི་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་སར་སུ་ཅེ་སྐྱ་རྩ། །ཟླ་འོད་ཅན་མ་རབ་བཟང་ལ། །སྦྱིན་བྱེད་  
མ་དང་གསང་བ་ལ། །རབ་སྦྱིན་མ་དང་དབུ་མེད་ལྷ་མོ། །འཕགས་མ་དང་ནི་དབྱངས་སྟན་

ཉེ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་མ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་འོད་འཕྲོ་མ། །གདུ་བུ་  
 དབྱང་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་། །ཞབས་གདུབ་དོ་ཤལ་ལེགས་བརྒྱན་ཅིང་། །དར་དང་  
 རོར་བུས་རྣམ་པར་མངོས། །དཀར་དང་སེར་དང་རྩུར་བའི་འོད། །གསེར་འོད་བརྒྱ་རྒྱ་ག་  
 དང་། །ཤུབྱལ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། །ཤུབྱལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། །པ་ལ་ཤ་ཡི་མདོག་མཚུངས་  
 བ། །འོད་གྱི་སྤོང་བས་འཁྲིགས་པའི་ནང་། །རིན་ཆེན་སྦྲོམ་བུ་གཉེར་གྱི་སྦྲོད། །རིན་ཆེན་  
 གཞོང་བ་དུང་ཚོས་དང་། །ལེ་ཚུ་ར་དང་རོར་བུ་མ། །དཔལ་ལེ་བརྩུ་ལི་ག་སྟེ། །གཡོན་བ་  
 ཀུན་ཏུ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །སྤྲིག་ཅིང་འགྲིང་དང་ལྡན་པར་བསམ། །གཙོ་བོས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 བོ་བསྐྱུལ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཆར་བ་ཕབ་ནས་ནི། །བཀའ་  
 བཞེན་བགྱིད་བ་རྣམ་པར་བསམ། །མགོན་བོ་སྦྱར་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཚེ། །གཙོ་བོས་མི་  
 འཛིགས་སེང་གོ་ཆེབས། །ཐུན་མོང་གི་ནི་ལས་བྱེད་པའོ། །སྦྲོབས་ལྡན་སྤང་ཆེན་རབ་བརྟན་  
 ཆེབས། །འབྲད་པར་སྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །གཡུ་འབྲུག་སྦོན་བོ་ཆེབས་ནས་ནི། །སྤང་  
 སྤོང་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུད། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །འབྲད་པར་སྦྱིན་སྟེག་  
 དག་པོ་ནི། །བཞད་དང་རམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སྦྱར་དུ་ལས་ལ་འགོ་བ་ཡིན། །སྦྱིན་ས་  
 གསང་བའི་རིམ་ཤེས་པའི། །སྦྲོང་སྤྲུག་བརྩུ་ཡིས་འགྲུབ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གཤུའི་  
 རང་། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གའི་སྤོང་བ་ཅན། །ས་བོན་  
 སྦོ་བསྐྱུས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ན་མོ་བེ་ཤ་བ་ཤ་བརྗོ་སྦྱ་ས་ལ། །སྦྱ་སྦྱ་ན་སྟེ། །དེ་ལྟུ་ལ་ཨོ་  
 ཀུ་ཤ། །སྦྱ་ཤ་བ་ར་ཤ། །བརྒྱ་སྦྱད་གར་ལྷ་ལང་སྦྱི་ཉ། །ཉ་སྦྱ་སྦྱ། །ན་མོ་ན་མེ་ །སྦྱ་དེ་ཤ་  
 ཉ་སྦྱ་ཅི་ཉ། །གི་ཉ་ལ་སྦྱ། །མ་རྒྱ་གྱི་ལ་གྱི་སྦྱ་ལ། །སྦྱ་ག་སྦྱ། །ཨ་ག་དེ་ཤ་ཉི་ལ་བེ་རྗོ་ལ། །རྗོ་  
 ལོ་དུ། །རྦྱ་ག་སྦྱ་ན། །རྦྱ་དུ་གྱ་བེ་རྦྱ། །སྦྱི་ཉི་ས་ཉི་ཅ་ག་ཉི་ནི། །ག་ལ་ག་ལ། །རྦྱ་དུ་གྱ་བེ་ར་  
 གི་དེ་གི་ལི། །རྦྱ་དུ་གྱ་བེ་ར། །སྦྱི་ཉི་ས་ཉི། །ཅ་ག་ཉི་ནི། །བེ་རྗོ་མ་རྦྱ་རྦྱ་ག་བ་ནི། །རྦྱ་དུ་གྱ་བེ་



ད། བི་ག་ཏ། དང་སྲོང་ཀ་ར་ལ། བན་རྩ་ན། དེ་ལུ་ཤ། རྩི་ལྷ་ས། ལུ་ལྷ། ཀ་ན་ག་ན་  
བ་རི་བི་རྩ། བི་ཕྱ་བ་ཤ། རྩ་ལེ་རྩ་ལེ། རྩི་བ་ན་བ་སི་ཏི། ལུ་ཏི་ལུ་ཏི། ལུ་བེ་ད། ལུ་ད་ལུ་བེ་  
ད། ལམ་སྐྱུ་ཏི་སྐྱུ་ལྷ། འདི་ནི་ལྷད་པར་སྐྱུ་བ་བ་སྟེ། །གསང་སྐྱུ་གསང་གཞོན་སྐྱུ་ན་སྲོང་སྲོང་  
ཆོགས། །མ་ལུས་འདི་ཡིས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད། །གར་མཁན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། །ལྷ་ནི་དུ་  
མས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །འདི་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་ན་དང་བ། །སྐྱུ་ན་དངས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་  
བ་དང། །གང་སྐྱུ་ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་དགོས་བ་སྐྱུ་བ། །ཞི་  
བས་ནད་གདོན་མ་ལུས་ལ། །དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱུ་ད། །རྒྱས་བས་  
ནོར་དང་འབྱུ་སོགས་འཕེལ། །མངོན་སྲོད་ཀྱིས་ནི་གདུག་བ་འདུལ། །ཞོར་བུ་བཟང་པོས་  
གཏེར་ལ་སྲོད། །ཡང་དག་ཤེས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཐོང། །གང་བ་བཟང་པོས་ཡོངས་  
སྲོད་འཕེལ། །གཙུག་ན་འཁྲིལ་བས་ཆེ་དཔལ་སྟེད། །འབྲོག་གནས་རྒྱལ་བས་དུད་འགོ་  
སྟེལ། །གཞོན་སྐྱུ་ན་ལྷ་པོ་འདི་དག་གིས། །ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། །འདི་དག་སྐྱུ་བ་  
པོས་མཆོད་སྐྱུར་ན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་བའི་དཔལ་རྣམས་སྟེད། །རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་  
ཡིས་ནི། །ས་བོན་ལས་འཕྲོས་ལུགས་ཀུས་ནི། །འདི་དག་སྲོག་གི་དབང་པོ་ལ། །དབང་  
བྱེད་ལས་བྱེད་མི་རྣོག་འགྱུར། །གཞོན་སྐྱུ་ན་རྣམས་ལ་ཤིང་ཐོག་དང། །སྐྱུ་རྣམས་གཏོར་  
མས་ཀུན་དུ་མཆོད། །ལྷ་མོ་ཨ་རུ་ར་ཡི་འབྱ། །མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་མཆོད་པའོ། །གང་པོ་དང་  
ནི་མངོས་མ་དག། །སྐྱུ་དང་མངག་གཞུག་སྐྱུར་པའོ། །དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་  
ལྷན་འཇུག་པའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱུས་འཁོར་དང་བཅས་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་  
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །འཁོར་  
བའི་སྲིད་བ་རི་སྲིད་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན། །རི་བོའི་ཅེ་དང་

རྣམས་ཚལ་བྲག །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་ཤིང་གཅིག་ས། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་  
 ཁྲིང་དེ། །གནས་འདི་དག་ཏུ་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇིགས་པའི་  
 གཟུགས། །སྲུ་གསུམ་པོ་བྲང་ལ་གནས་པ། །དུར་ཁྲིང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་ནི། །མེ་  
 དཔུང་འབར་བ་འཕྲོ་བའི་དབུས། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་བྲུག་གཉིས་པ། །སྐྱུ་མདོག་ནག་  
 ཅིང་མཆེ་བ་རྗོ། །ཡན་ལག་ཟུང་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་། །ཁྲིང་པ་སྐྱམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་  
 བྲས། །སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཁོ་ཚུལ་སྟོན། །བཞིན་བསྐྱུར་མི་སྤྲུག་ལུས་ཅན་ནི། །བྲུག་  
 གཡས་རྩོ་རྩེ་གི་གྲུག་འཕྱར། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ཁྲག་གིས། །ཁྲིང་པ་བཀའ་  
 རྣམ་གསོལ་བར་མཛད། །དུག་སྐྱུལ་གདུག་པས་སྐྱུ་ཚིགས་བརྒྱན། །དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་  
 གྲེན་དུ་བརྗེས། །མི་ཐོད་རྗོན་པའི་དོ་ཤལ་བྲས། །རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྗེས་ནས་ཀྱང་། །དག་  
 པོའི་ང་རོ་སྐྱོགས་པའི་གནས། །སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །གསོད་བྱེད་རམ་  
 བྱེད་སྐྱོལ་བྱེད་ཆེ། །བསྐྱུབ་བྱེད་སེམ་པར་སྐྱོལ་བའི་ཆེ། །སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོས་དམ་ཉམས་  
 ཀྱི། །སྟེ་བའི་སློག་ཅ་གཅོད་པར་བྱེད། །གསུང་གི་མགོན་པོས་དམ་ཉམས་ཀྱི། །མགོན་  
 པ་ནས་ནི་ཁྲག་རྣམས་འདྲེན། །རྩོ་རྩེ་བྲུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིས། །སྦྱིང་གི་དཀར་ནག་  
 མཚམས་སུ་ཡང་། །བྱུ་རོག་མཚུ་ནི་བཅུ་གས་ནས་ཀྱང་། །སློག་ཅ་སྐྱུར་དུ་གཅོད་པར་  
 བྱེད། །པོ་ཉ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་གྱིས། །སྐྱུ་གཅུག་ནས་ནི་ཅ་ལ་འཇིགས། །ལས་བྱེད་མ་  
 མོ་ཅ་རྩེ་གས། །གསང་བའི་མདོམས་སོར་དངས་མ་རྟུབ། །རྩ་འཇིག་མ་དང་ཁྲག་འཕྱང་  
 མ། །སློག་འཕྲོག་མས་ནི་ལས་ལ་སྐྱོར། །ཉིན་མཚན་དུས་ལས་འདའ་མི་བྱེད། །འདི་དག་  
 གསང་སྐྱགས་མ་ཡིངས་བརྒྱས། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཉིང་འཇིན་འབད། །རྩ་བའི་སྐྱགས་  
 ནི་སློག་ཡིན་ཏེ། །གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིང་པོ་ཡིན། །ཉེ་བའི་སྦྱིང་པོས་བྲུགས་བསྐྱུལ་  
 བའོ། །ཡེ་ཤེས་ས་ཐོན་མི་ཤེགས་པ། །དངས་མའི་གནས་པར་དེ་བཤད་དོ། །སྐྱུ་གསུང་

ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས། །རིམ་བར་བརྒྱས་པས་བསམ་གཏན་འགྲུབ། །ཉགས་རྣམས་  
 ཉེ་བར་མ་གྱུར་ན། །འབད་བས་བསྟེན་ཅིང་མཚོད་བར་གྱ། །གཞན་དུ་འགྲུབ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གྲུ་ན་མི་ད་རྩྱི་པའ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏུ་ག་ཤད་ངོ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སི་ཉི་  
 ཡ་མ་དུ་ངོ་མ་ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་ལྡན་བའི། །ཅ་བརྒྱད་ཐེང་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །རིམ་བར་  
 གྱིན་བརྒྱབས་ལྡན་གྱི་ཕྱིར། །བརྒྱས་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གྱ། །བབྱང་ཐེང་རུས་བར་  
 ལྡན་བ་ཡིས། །ལས་ནི་རྒྱུར་བར་ཤིས་བ་ཡིན། །ཤེས་གྱིས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཐུ་  
 ཉིག་གིས་ནི་རྒྱས་བ་ལ། །དྲིད་པོའི་སོ་ཡིས་གསད་བ་འགྲུབ། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་བོང་  
 བུའི་སོ། །སྤང་དང་སྤྱད་བ་ར་མོའི་སོ། །ཀ་སོགས་རྣམ་དག་ཡུམ་བཅུ་དུག །གྱིས་བ་  
 འཚོ་བྱེད་དབང་སོགས་ལ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བསྐྱེས་པས། །བཞི་ཡིས་  
 ལྷག་པའི་བད་འབྲས་ཤིང་། །ལུང་ཉང་དམར་པོ་བདུན་གཅིག་དུག །ཡང་ན་ཅན་དན་འབྲུ་  
 དགུ་འམ། །རྒྱ་སྐར་བྱེད་པོས་གངས་མཉམ་བས། །ལུང་ཉང་ནག་པོས་མོངས་བྱེད་  
 རུས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་བྱེད་སྐྱངས་པས། །རུ་རྒྱུ་ནི་མངོན་སྲོད་ལ། །དེ་ལྟའི་  
 ཚོ་ག་ཤེས་བ་ཡིས། །ཚར་གཅད་པན་གདགས་ལས་རྣམས་སྦྱད། །གསང་སྐྱབས་ཡི་  
 གའི་འཁོར་ལོ་ནི། །མགལ་མེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱ། །དེ་ལྟར་དུས་བཞིར་བསྐྱབ་བར་  
 གྱ། །དེས་ནི་ཉེ་བར་འགྲུབ་བར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་གྲུབ་བར་མ་གྱུར་ན། །རང་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ནག་པོ་ཡི། །གདུག་བ་འདུལ་བར་བསམས་ནས་ནི། །ལས་བྱེད་མགོན་པོའི་སྲོག་  
 ཅ་འཕྲོག །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་ལས་ལ་སྦྱོར། །གཟས་བ་པོ་དེ་སྦྱོལ་བར་བྱེད། །གལ་ཉེ་  
 ལས་ལ་འགྱངས་བ་ན། །སྲོག་གི་ཐིགས་བ་སྤང་བ་དང་། །གསང་སྐྱབས་སྤིང་པོ་གོ་བརྒྱུག་  
 ཅིང་། །ལྟེ་བ་དགུགས་པའི་ལས་བྱས་ན། །ཤི་ས་བསྟན་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྲོག་ནི་དམར་  
 ལེན་བྱེད་བར་འགྱུར། །མ་རུངས་འདུལ་བའི་ལས་འདི་དག །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བསྐྱང་

བ་ལས། །གཞན་དུ་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །སྦྱིན་སྲིག་དང་ནི་མཚན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 རྩོམ་དགེ་ལས་བྱ་བ། །གསང་བ་རང་ག་ཤིང་གནད་ལ་དབབ། །དེ་ལས་སྦྱར་བར་རྟགས་  
 བྱང་ཚོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་གཏོར་མ་འབྱུལ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་  
 དང་། །དེ་དག་ནར་མར་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །དབལ་མགོན་པོ་ཚེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དབལ་ལྡན་ལྡོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་  
 མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོ་ག་བཤད། །དམ་ཚིག་གསང་བའི་  
 རྟགས་པ་ཡིས། །བྲག་ནག་ཅེ་མོ་རྣོ་བ་ཡི། །ཁ་སྟོར་བལྟས་པའི་བྲག་ཕྱག་གམ། །གཞན་  
 ཡང་རི་བོའི་ཐོམ་མམ་ཅེ། །ཤིང་གཅིག་དུར་ཁོང་མ་མོའི་གནས། །རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་  
 གནས་མཚོག་ཏུ། །མཇུག་དང་ནི་མཚོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་  
 བེ། །ཤ་ཚེན་བསྲིགས་སྟོས་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །བར་ཆད་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་  
 བྱ། །གྲུ་གསུམ་ཁྲག་དང་དུག་གིས་བྱུག། །དུག་ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་གྱིས་བཅིག། །གཞན་ཡང་  
 ལི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ། །མི་བསང་ལྷགས་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཚིལ་  
 ཚེན་མར་མེ་བྱར་གསུམ་པ། །བཏང་ནས་བདག་ཉིད་སྟར་བསྐྱེད་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་  
 གསུམ་ལེགས་གནས་པ། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྤྱག་བཞི་བ། །མདོག་ནག་ཁྲག་འཛུག་མེ་དབྱང་  
 དབྱས། །ཞལ་གཅིག་སྦྱོར་གསུམ་འབར་བ་སྟེ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྩུ་གྱི་དང་། །འོག་མ་  
 ཉི་ཤུ་ལ་ཅེ་གསུམ་པ། །གཡོན་གྱི་དང་པོས་མདའ་གཞུ་དང་། །གཉིས་པས་མགོ་པོ་ཁྲག་  
 འཛུག་བསྐྱམས། །དུར་ཁོང་གྱིས་བརྒྱན་ཤིང་ཐབས་ཅན། །དེ་ཡི་གཡས་དང་གཡོན་  
 གཉིས་སུ། །ཤ་བྲག་གཉིས་ནི་གནས་པར་བསམ། །ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་པོ་ཉར་བསྐྱུལ། །དང་  
 པོ་སྟོ་མོ་ཚེན་མོ་ནི། །ཞེ་དབྱས་གསང་སྤྱགས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱག་



བཞི་པ། །སྐྱུན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་གཞན་གསུམ་ །ཤིན་ཏུ་རྩ་མ་ཞིང་སྐྱེག་པའི་སྐྱུ། །གཡས་  
 གྱི་དང་པོ་རལ་གྱི་འཆང་། །འོག་མ་ཤག་ཉི་འབར་བ་ཅན། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་ཁྲག་  
 འཛིན། །འོག་མ་ཁ་རྩྭ་བསྐྱམས་པའོ། །རལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་ཏུ་བརྗེས། །མཆེ་གཙུག་གསུམ་  
 ཐོད་བ་ཏུ་གསྐྱུལ་བརྒྱན། །སྐྱང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་སྐྱག་ཤམ་དང་། །རེ་ལྗེ་ནག་པོའི་  
 ཤམ་ཐབས་གསོལ། །བོང་བྱ་གྲ་དམར་སྟེང་ནས་ནི། །སྐྱེད་གྲུང་འབར་བས་བཞུགས་  
 པའོ། །ཡང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རལ་གྱི་ནེ་ཏུ་ལའི་རྒྱལ་བ་འཛིན། །དམ་ཚིག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དགུག །སྐྱེན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་བའོ། །ཨོ་སྤྱི་ཡ་དེ་སྐྱེ་གྲ་ཡི་གྲ་ཡི་མ་  
 རྒྱ་གྲ་ཡི་རྩོ་རྩྱ། ཨོ་རུ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉི་ལྷ་སྤྱ་ཉི་སི་ཉི་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩོ་རྩྱ་མ་རྒྱ་གྲ་  
 ཡི་དེ་སྐྱེ་གྲ་རྒྱ་ཡི་བི་གྱི་ཉ་ག་ལ་རྒྱ་ཉི་ཞི། ཅ་རྒྱ་རྒྱ་བི་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རག་མོ་ཅི་ཉ་ཁ་རག་མ་  
 རྩྱ་རྩྱེ། ཨོ་མ་རྒྱ་གྲ་ཡི་དེ་སྐྱེ་གྱི་རྩྱེ་རྩྱ་ཡི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ད་ཉ་ད་ཉ། བ་ཅ་བ་ཅ། རྒྱ་  
 ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ། རྩོ་འ་ཡ་རྩོ་འ་ཡ། ཁྲ་ཉི་རྩྱ་པའ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་དང་། །སྐྱེས་བ་  
 གྱིར་ཤིའི་སྟེང་ཁྲག་གིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མར་ལྷུགས། །མ་ཉམས་གྱིར་ཤིའི་བོ་  
 ལྷངས་ལ། །མ་རྒྱ་རུ་བ་བསྐྱེམས་ནས་ནི། །མགོ་བོ་སྟོ་རུབ་མཚམས་སུ་བསྟན། །རྐང་བ་  
 བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བསྟན། །གན་རྒྱལ་བཞག་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཤ་དང་ཁྲག་  
 དང་ནི། །བགས་བ་ཚིལ་བྱ་རྐང་མར་བཅས། །ལྷང་བ་ལྷང་རྒྱས་ཞག་དང་ནི། །དབང་  
 པོ་ལྷ་དང་དོན་སྟེང་ལྷ། །རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 དང་། །དབལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །པོ་ཉ་བྱན་  
 གཡོག་ཏུར་ཁོང་གཞན། །རྒྱ་གིའི་ཚོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་ཤ་ཡི་ཚོགས་  
 རྣམས་གྱིས། །ནག་པོ་སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་གྱིས། །མ་  
 མོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱས་རུས་བ་རྐང་། །ཤ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་

དམ་བསྐྱང་། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་སློན་ལས་མགོན་པོ་དང་། །ཤེས་པ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ། །ཕྱང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོད། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུར། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་འཆི་བསྐྱུ་བ་དང་། །བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད། །མ་རུངས་  
 བསྟན་ལ་སྤང་ཞིང་འཚོ། །སྐྱབ་ལ་གཞོན་ན་ལས་འདི་བྱ། །གཞན་དུ་བྱས་ན་བརྒྱལ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ཡི་ཤེས་སློན་སྟེག་བྱ། །ཆི་ལ་ནི་ལྷན་ཆེན་མར་མེ་བྱ། །མྱེད་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྩ་  
 གྲགས་བྱ། །པགས་པ་ཚོགས་གྱི་གདན་དུ་བྱ། །བསྟེགས་པའི་རུས་པ་ཚ་ཚ་བྱ། །འདིས་  
 བེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཚོགས། །མཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་  
 ཡང་སྤོང་ཚོགས་ལས་གྱི་གསང་བ་རབ་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེའི་འཁོར་བའི་ལྷ་འཁྲུག་  
 ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རབ་དུ་སྤྲུལ་བས་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བེལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་སློན་སྟེག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། །འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་གང་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་  
 བ་སྟོང་སྤྲུལ་གིས་བྱའོ། །ཁྲི་རི་རའི་ཤིང་དང་དམར་བའི་ཤིང་གིས་ནི་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་ན་  
 ཁྲི་སྤྲུལ་གིས་བྱའོ། །ཤིན་དུ་རྩལ་བའི་ཆེར་མ་དང་སྤྲུལ་བའི་ཤིང་དག་གིས་ནི་མངོན་སྟོན་  
 ལ་འབྲས་སྤྲུལ་གིས་བྱ་བར་ཤིས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྒྱུང་མར་རྒྱུང་བའི་  
 ཆེས་ལམ་ལྷུང་བར་སྤངས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ནས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཏོར་ཁལ་བཏགས་  
 ཏེ་གཏང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྫོགས་པར་འདོད་ན་ཞི་བའི་སློན་སྟེག་གི་ཐལ་བས་གཏོར་  
 ཞིང་བ་སེར་སྐྱའི་འོ་མས་ལུས་བཀྲུས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རུས་སྤེ་སྤེ་ཚོགས་པ་ལ་ཁྲག་  
 སྤྲུལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ལ་དག་པོ་དེའི་སྤྲུལ་སྤེ་གཏོར་བས་ནི་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་  
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཅེ་སྤྲུང་གི་ཤེས་སློན་སྟེག་བྱས་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་ཐལ་བ་ཕྱར་  
 བས་སྤྲུལ་མ་གཟུགས་པ་པོའི་སྤོང་ལ་གཏོར་ནས་བཏང་ན་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཅེ་སྤྲུང་གི་ཚོགས་རབ་

ཏུ་འདུ་ཞིང་ཏུ་ལ་སློལ་སྡེར་མོས་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཅེ་  
 སྐྱུང་གིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཐོག་གིས་ཤི་བའི་རུས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་རི་  
 བོང་གི་ཐོད་པར་བརྟུག་སྟེ་ཤིང་རྐང་གཅིག་པའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ན་ཐོག་འབབ་པས་འཆི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རུས་པ་  
 རྟོན་ན་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བརྟེན་ཅིང་པ་མེས་ཀྱི་དུར་ཁྲིད་དུ་གྱིབ་སོ་སྟགས་པ་དང་སྐས་ཏེ་  
 གཏོར་མས་མནན་ཅིང་དོང་བྱས་པར་སྐས་ལ་རོ་བསྟེགས་པའི་གཡམ་པས་མནན་ན་རིགས་  
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མཁར་གྱིས་ལ་གཟུགས་བྱས་ལ། དེ་ལ་དུག་དང་ཉིལ་མར་  
 གྱིས་བྱུགས་ལ་འབྲས་ལུབ་ཀྱི་མེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྟགས་བརྟེན་ན་རིམས་ཚ་བ་ཆེན་  
 བོས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་པ་ལ་ནི་སྐྱ་ཚིལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཆེར་མའི་རིགས་  
 མང་པོ་བཏབ་པར་བྱས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུང་ལ་སྐྱར་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་གཤིས་ངན་  
 དུ་འཆི་བར་བྱེད་དོ། །མཚོ་ནང་གི་ཉ་སེ་བ་བཟུང་སྟེ་ཐོག་ལ་ལི་རྒྱ་བྱིས་པ་དེ་བག་ཟན་གྱི་  
 གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱར་བཏང་ན་ཚུ་གྱིར་སྐྱར་དུ་འཆི་བར་བྱེད་  
 དོ། །བསེ་ཤིང་ལ་ལི་རྒྱ་བསྟེགས་ཏེ་སློལ་དུ་སྐས་ན་སྐྱངས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མཁར་གྱི་ས་ལ་གཟུགས་བྱས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་རྟོན་པའི་འོག་ཏུ་འབྲུང་བའི་  
 ཉི་མ་ལམ་ནན་ནས་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་ན་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རུས་པ་མེད་ཅིང་རབ་  
 ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སྐྱུང་ལྷན་ནས་ས་རྒྱངས་ཏེ་  
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ་གནས་ཀྱི་སར་རུས་པའི་སྐྱར་བྱས་བཏབ་ན་ནི་འོན་པ་དང་ལོང་  
 བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་གནས་པའི་སར་སྐས་ན་དབང་  
 བོ་ཉམས་པ་ཉིད་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ས་སྟོགས་དེར་ཆར་མི་འབབ་པར་གྱུར་ན་ཀ་ར་སྤེ་རའི་  
 ཤིང་བརྟུགས་ལ་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་མ་གཏོར་བར་བྱས་པས་ལྷ་གནས་པའི་སར་སོང་ནས་

རང་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་གནས་པས་བཀའ་བསྐྱོན་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །བལ་པོ་  
 སེའུའི་ཤིང་དང་འབྲུག་ཤིང་དུ་བཅས་པ་གཡལ་ཅིང་སྤྱ་གཟིར་ན་ཆར་འབབ་ཅིང་སློན་སྐད་  
 པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སློན་བྲལ་པར་འདོད་ན་རྒྱུང་སྣའི་གཏོར་མ་བྲས་ལ་རྒྱུང་གི་བ་དན་  
 གཡལ་པར་བྱའོ། །ཁྲག་སྣ་ཚོགས་པ་ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་སྤྱ་གནས་པའི་  
 སར་སློན་སྟེག་ཏུ་བྲས་ནས་བཟླས་པའི་སྤུན་པར་དུ་གཏོར་ན་སེར་བ་མོད་ལ་འབབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་ཐལ་ཆེན་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་གཏོར་ན་སེར་བ་  
 མོད་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་དུ་རའི་ཤིང་ལ་སློན་སྟེག་བྲས་ན་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིམ་  
 པའི་ཤིང་གིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །མེ་ཏོག་བན་རྩུ་རི་ཀ་དང་པ་ལ་ཤ་ཡིས་དགུག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཚན་དཀར་པོའི་སློན་སྟེག་བྲས་ན་གང་ལ་ཡང་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །ཨ་རུ་རའི་  
 སློན་སྟེག་གིས་སྦྱར་དུ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མ་རྟེའི་འོ་མས་བཀྲུས་ན་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གོལ་ལོ། །ཨ་ལ་རུའི་ཤིང་དང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེགས་ཏེ་མཚོར་  
 དོར་ན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་པོ་ཆེའི་རུས་པ་ལ་གི་ཉང་དང་བཅས་པའི་སྤང་སྣ་ཅན་གྱི་  
 མེ་ཏོག་དང་སེར་བའི་རིགས་གྱི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སློན་སྟེག་བྲས་ན་  
 འགྱོར་བ་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་རུས་  
 པ་འགྲུབ་པོ། །དང་སྤོང་གི་རུས་པ་རི་བོའི་ཅེར་སྐས་ཏེ་འབྲུ་སྐས་མཚོད་པ་བྲས་ཏེ་ཚུ་བོ་  
 རྒྱན་དུ་འབབ་པ་མཚོང་བའི་སར་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཨ་མའི་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་ཐོག་ཇི་ཅིན་ཏ་ཀ་དང་ཇི་སྤུ་དང་ཇི་བ་ཀ་རྣམས་ལ་  
 སྦོད་དུ་བཀའ་སྟེ་གཏོར་མ་བྲས་ནས་སྤྱ་གཟུགས་གྱི་མདུན་དུ་སྤུལ་ན་ནི་གཞོད་སློན་གྱིས་  
 འགྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུར་བྲས་གདབ་ཅིང་ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཆེན་  
 གྱིས་མཚམས་བཅད་པར་གྱུར་ན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་



མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་ལྷན་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་བའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྐྱོན་མེད། །ནག་པོ་མངོན་  
བར་འབྲུང་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་ལྷན་ཚོགས་བཤད། །དཔལ་ནག་མོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་  
སྤེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ། །ཤར་གྱི་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མས་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྟོ་ཡི་ལྷ་མོ་  
སྐྱང་སྣ་མས་འཆིང་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །རུབ་གྱི་ལྷ་མོ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་སྦྲོམ་པའི་ལས་བྱེད་  
དོ། །བྱང་གི་ལྷ་མོ་སའི་གཙུག་གིས་སྤོས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མོ་བྱ་རྒྱུ་དང་  
མགོ་བོ་ཅན་མས་རངས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན་མས་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་  
དོ། །པག་རྒྱུ་དང་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་མས་སྦྱོར་འཇུག་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཅེ་སྐྱང་གི་གདོང་གིས་  
དབྱེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཁྱི་གདོང་མས་ནི་རྣམ་པར་སྤོངས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཁྱའི་གདོང་  
གིས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །འུག་པའི་གདོང་གིས་ནི་ཁྲག་དང་བའི་ལས་བྱེད་  
དོ། །འབྲུང་གི་གདོང་གིས་ནི་བརྒྱལ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་གོང་ཁྱེར་དགྲུག་པའི་  
ལས་བྱ་བར་འདོད་ན་གོ་གཞུང་ཤིང་ཤུན་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྟེལ་ཞིང་གོ་བརྒྱུག་ཏུ་  
བྱིས་ལ་བསྟོལ་བར་བྱས་ལ་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་གི་གཟུགས་དང་མིང་སྟེལ་  
ཀྱིས་གནས་དེ་སྦྱར་དུ་བསྐྱོད་པ་རྒྱུང་དང་མེ་དང་རྩ་བསྟོལ་མ་རྣམ་པར་འབྲུག་པར་བྱེད་  
དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བའི་ལས་དག་གིས་ས་རོལ་གྱི་སྟེ་དག་གི་ལུས་དང་རག་  
དང་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱད་རྒྱ་དང་གསང་སྤྱད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ལན་  
བདུན་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱའི་དུག་གིས་གཟུང་བ་པོ་འཛིན་དུ་འཇུག་  
པར་འདོད་ན་ཉི་མ་ལའི་འབྲུལ་བྱས་པའི་དུག་སྐྱལ་གྱི་གཟུགས་མགོ་གསུམ་བའི་སྟེ་བརྒྱུང་  
བའམ་ཅེ་རིགས་སུ་བྱས་པ་དེའི་ཁའི་ནང་དུ་གང་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་དེ་མིང་དང་བཅས་

བས་སྐྱ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་སྐྱལ་གྱིས་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །མ་ཉེ་དང་  
 ཉེའི་འཇུག་འཁོར་འབྱུང་པའི་ཉི་མ་ལ་ས་ཉི་ཙའི་ཁུ་བས་བྱིས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དང་བཅས་  
 བས་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ན་ནི་འིན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་བི་ཉ་ན་རྫོ་བ་  
 ལ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་གའི་ཐབས་གྱིས་བགོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཚོ་ག་སྤྱད་མཚན་དག་བཅུགས་ཉེ་ལས་སུ་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ས་ནག་པོ་གྱུ་གསུམ་བ་  
 ལ་ནག་པོའི་ཚོ་གས་ཁ་བྱིར་བལྟས་བ་དང་ནང་དུ་བལྟས་བ་དག་བཀོད་དེ། བ་རོལ་རྒྱེལ་  
 བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་ན་ནི་སྐྱར་དུ་ཡུལ་དང་བཅས་བ་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཤ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གཟུགས་འིན་ཏུ་འཛིགས་བ་ཁ་གདངས་བ་ནག་པོ་གྱི་གྲུག་དང་ཞགས་བ་ཐོགས་བ་མདུན་  
 དུ་དམིགས་ལ་སྤར་བྱས་བཏབ་བ་དང་བཅས་བའི་ཐབས་གྱི་བ་རོལ་གྱི་དཔུང་གཡོས་བ་དང་  
 བཅས་བ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ་ཡང་གཏོར་ན་གཡུལ་བའམས་བ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །རི་རབ་གྱི་གཟུགས་ལ་སྐྱ་ཚོ་གས་བའི་གཟུགས་བརྟན་  
 བཀོད་དེ། ཐིན་ལས་སེམས་དབང་དང་བཅས་བའི་སྤྱད་རྒྱས་བཏབ་ན་གཡུལ་ཆེན་པོ་  
 ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །དབག་བསམ་གྱི་འིང་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ལས་ཨ་ཤོ་ཀའམ་  
 བི་ཏ་ཀའི་འིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་བའི་  
 གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དོ་རྗེ་བྱ་ཁུང་གི་སྤྱད་རྒྱས་ལ་དེས་སྐྱ་ལོན་པར་བྱས་ན་དེ་  
 ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་པོར་གྱུར་པའི་འཇམ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ནག་པོར་བསྐྱར་  
 བའི་རྩལ་པའི་ཐབས་གྱིས་དཀྱུགས་བས་སྐྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་ཆེན་པོ་དུག་བྱུང་  
 བས་ཐམས་ཅད་འདར་ཞིང་མགོ་པོ་ཨུ་ཀའི་དོག་བ་བཞིན་དུ་འགས་བ་སྐྱམ་བྱེད་ནས་  
 སྐྱར་བར་འོངས་ཉེ་བཀའ་ཉན་ཅིང་འཇམ་བུའི་སྤིང་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་གད་  
 བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་སྐྱེས་བ་གཡུལ་དོར་བསད་པའི་མགལ་དུམ་དང་ལག་

ངར་གྱི་རུས་པ་ལ་དབལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ག་བྱུགས་བརྟན་ངེ་ལྟ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་  
 བསྐྱེམས་ཏེ་བརྒྱས་བ་བྱ། དབེན་བར་སྐྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་འདོད་བ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ས་ཀྱུན་ལ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདས་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་  
 བ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་ལྷས་བྱས་ཏེ་ཉལ་ན་ལུང་སྟོན་བའམ་དགེ་མི་དགེ་གསལ་པོ་སྟོན་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་སམ་དར་ནག་པོ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དམ་ཚིག་དང་  
 ལྡན་བས་གྲིས་ཏེ། མཚོད་བ་དང་གཏོར་མར་ལྡན་བས། རབ་ཏུ་གནས་བར་བྱས་ན་སྐྱེ་  
 གྱིན་བརྒྱབས་དང་ལྡན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་ནས་དེའི་མདུན་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱ་བ་དུག་གིས་ངེས་བར་ཡང་འགྱུབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནག་པོ་  
 ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲགས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་ཁྱི་སྐག་གཅིག་བརྒྱས་  
 ན་ཐོས་པའི་ག་བྱུངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་སྟོ་ཡོངས་སུ་དག་བ་དང་མི་བརྗེད་པའི་  
 ག་བྱུངས་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུང་བས་བསྐྱུང་ཞིང་བཅིངས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་  
 གོལ་ལོ། །གང་དུ་སྐྱབ་བ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སློན་ལས་  
 གྱི་ཉེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་  
 བ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱུག་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བར་དུ་ཡང་གསང་  
 བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལ་ངེས་བར་གནས་བ་ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་ངེས་བར་གཟིགས་བར་  
 མཛད་དོ། །འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོབས་དང་ཆེ་དང་  
 དབལ་རབ་ཏུ་སྟེར་ཅིང་མི་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བར་བྱེད་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་  
 མེད་བར་སེང་གའི་སྐྱོབས་གྱིས་རྒྱ་ཞིང་བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་བ་པམ་ཞིང་སྐྱག་  
 ལྟེ་མགོ་འགས་བ་ཙམ་དུ་བྱེད་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་བར་འབྱེད་

བར་འགྲུར་རོ། །གང་གིས་གཏུམ་བ་དང་། དབའ་བ་དང་། དྲག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་  
 གུན་ཏུ་སྐྱོད་ལ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཞིགས་བར་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲབ་  
 བར་རྒྱ་བའོ། །གནས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། རོ་ཉའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། འཕ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དབང་  
 ལྷག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །རྗེ་རྗེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་ཉ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་ཀྱང་སྤོན་ལས་  
 རོགས་བ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་  
 པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤོན་ལས་རོགས་བ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གདུལ་དཀའ་བ་མ་ལུས་  
 བ་འདུལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་རྒྱུད་འདི་  
 འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་  
 བ་དང་། རྣམ་འགྲོར་དུ་གང་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་དགོངས་པས་  
 མཁྱེན་པར་འགྲུར་རོ། །དབའ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ས་གསུམ་  
 དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །གསང་བ་མངོན་པར་འབྲུང་བའི་  
 གནས། །བྲང་སྐྱོང་ལྷན་པས་ཡང་དག་བསྟན། །ངེས་པར་གསང་བ་འཛིན་གྲུར་བ། །རྒྱལ་  
 བ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བའི་གཉེར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་  
 དུ་མར་བཅས། །དབའ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནི། །འཁོར་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་  
 རྟེ། །སྐལ་ལྡན་ལམ་འདི་འཛིན་པ་གང་། །ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་གྲུར་པ་ཡིན། །གདུག་  
 བ་རྣམས་ནི་གཟུང་པའི་སྤྱིར། །མཁའ་པས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཚོ་ག་གུན་མཚོག་  
 གིས་རབ་སྐྱབ། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་སེམས་ཅན་དེ། །དེ་བཞིན་བདག་དེ་དམ་པའི་  
 བདག་ །དབའ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །སུན་འབྱེན་པས་



བི་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །རྣམ་དག་རྣམ་པ་ཅན་སེམས་གྱི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྲུང་ན་  
 འདས། །མ་རུངས་པ་ནི་གང་དག་གིས། །སྐྱེ་བོ་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་གང། །དེ་ཉིད་  
 ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་བཅིང་ལས་གྲོལ་བར་འགྲུར། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་  
 ལམ་བསྟེན་ཅིང། །ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་གཏོར་མ་  
 འབྱུལ། །བགོགས་མེད་བསོད་ནམས་འཕེལ་བྱེད་པའོ། །འདིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་མ་དབྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཤ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། །ཨོ་བ་ལོ་  
 མ་ཁི་རྩི་རྩི་ལ། །རྟ་ཁི་རྟ་ཁི་རྟ་མི། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་གི་རྩ་གི་རྩ་བ་ལོ། །མ་རྩ་བི་ཤ་  
 ལྷོ། །ས་སྐྱ་རྩ་ལ་ས་སྐྱ་རྩ་ལ། །རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ལའ། །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ། །སྐྱ་རྩ་ས་རྩ་  
 ས་རྩ། །མ་རི་རྩ་རྩི་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་སྐྱ་རྩ། །ཨོ་ཨྲུ་རྩི་ཞེས་བས་མཚན་བྱེད་ན་གཏོར་མ་བསྟེན་ག་  
 སྟོས་དང་བཅས་པ་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་རྩ་གྲ་ཉ་ག་ཉ་མ་ལི་ནི་སྲུ་ཁི་ཡེ་ཡེ་སྐྱ་རྩ་ལ། །མ་རྩ་  
 གྲ་ལ་བྱ་རྩ་ལ། །ས་ཉི་ཉོ་སི། །གྲ་ར་ལ་གྲ་ར་ལ། །ས་དུལ་ན། །གི་རྩ་གི་རྩ། །སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། །ཁ་ཁ་  
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཤི་རྩ། །ད་ཉ་ད་ཉ། །བ་ཅ་བ་ཅ། །རྩ་ར་རྩ་ར། །མི་རྩི་ལའ། །ཨི་དོ་བ་ལོ་གི་རྩ་  
 གི་རྩ། །ཤི་སྐྱ་ཨོ་ཨྲུ་རྩི། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་  
 བ་གྲུབ་པ་དང་གཏོར་མའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པའོ། །།

དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ཚོས་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་བ་བསྟན་པ་འཇིན་པ། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བ། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ངེས་  
 པ། །གསང་བ་བདུད་དུང་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །དབལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཚོ་རྩོགས་སོ། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་རྩུ་བརྟེན་ཉ་ཨ་རྩ་ལྷ་ག་ར་གྲུ་སྐྱ་སྐྱ་དའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་

དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁེ་ལུ་གད་འཁོར་ལོ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁེ་ལུ་  
 པའོ། །ཡང་སྤྲད་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་སྐུན་སྤར་གྱི་པོ་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་གྱིས་ཀྱང་ཁེ་ལུ་ཉིག་བགྱིས་པའོ། །།





ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་མཛུ་དེ་ལྷན་ཀྱི་ཀྱེད་ཀྱི་མཛུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་།

ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་།

ཀྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་།

ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་།

