

༥ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དེང་རི་
བརྒྱ་ཙུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །པ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དེང་རི་

བརྒྱ་ཅ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྲེལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་
འབྱུངས། །ལས་ཀྱིས་རབ་རྩ་འགྱུར་རོ་དེང་རི་བ། །ཁྲོ་སྤྲོང་བྲང་གསུམ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །བྱིན་ཆུབས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་རོ་དེང་
རི་བ། །ཆེ་འདི་ཐོངས་ལ་བྱི་མའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། །མདུན་མའི་ཅེ་མོར་
འགྱུར་རོ་དེང་རི་བ། །བཟའ་ཆོ་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགོན་པོ་འབྲ། །ངན་
གཤགས་འཐབ་མོ་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཁོར་རྩས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཡུང་པོ་
ལ། །མེར་སྤྲེལ་མདུད་པས་མ་ཆིངས་དེང་རི་བ། །ལུང་པོ་མི་གཙང་ཟས་ཀྱི་
རྒྱལ་བ་ལ། །བཟང་འདོད་བྱི་དོར་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །གཉེན་ཆོན་སྦྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལ། །གདུང་སེམས་འཁྲི་བ་ཆོད་ཅིག་དེང་རི་བ། །ཡུལ་
གཞིས་འཕོག་པའི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མ་བྱེད་དེང་རི་
བ། །པ་ཡུལ་རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་སྦྱི་མ་ཐུན་ལ། །ང་དང་བདག་རྩ་མ་
འཛིན་དེང་རི་བ། །སྦྱིས་པའི་ནང་པར་འཆི་བའི་བདེ་ཞིག་བྱུང་། །ལོང་མེད་
རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཞིག་དེང་རི་བ། །གཡེང་བ་མེད་པ་དམ་བའི་ཆོས་ལ་

འབྲུངས། །ཤི་ནས་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་ལོ་དེང་རི་བ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱ་
 འབྲས་བདེན་ངེས་བ། །མི་དགོ་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིག་དེང་རི་བ། །བྱས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་འདྲ། །བྱར་མེད་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་
 དེང་རི་བ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒོས་ཐོངས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་
 མེད་དོ་དེང་རི་བ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གཏན་དུ་མི་སྤོད་པས། །འགྲོ་ཆས་ད་
 ལྟ་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན་སྤྲེལ་སྤྲིད་སྤྲེལ་སྤྲེ། །ནགས་
 མཐའ་མེ་ཡིས་བསྐྱར་རོ་དེང་རི་བ། །སྤྲེལ་ན་འཆིའི་རྒྱ་ལ་རབས་བཅ་
 མེད། །བྱ་ཐིང་ད་ལྟ་རྒྱ་ལས་ཤིག་དེང་རི་བ། །སྤྲེལ་ཆེ་བར་དོའི་རྒྱ་ལ་འབྲང་
 དམ་པོ་ལ། །དུག་ལྡེང་ཐག་པ་བཤར་རྒྱ་ག་ཡང་ཡང་བྱེད། །སྤྲེལ་མར་སྤྲེལ་
 མ་ཆོལ་ཞིག་དེང་རི་བ། །འབྲུས་ནས་འབྲེལ་དོགས་མེད་པ་སྤྲེལ་
 ཡིན། །འབྲེལ་མེད་གཙུག་ཏུ་ཁུར་ཞིག་དེང་རི་བ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྐྱེལ་ན་གང་
 འདོད་གནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །གང་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། །གང་
 ལ་ཁོར་ཡོད་དེ་ལ་མེར་སྤྲེལ་འབྲུང་། །སྤྲིན་པ་སྤྲིགས་མེད་ཐོངས་ཤིག་དེང་
 རི་བ། །གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད། །ཁ་དག་དབང་འདོད་
 སྤོངས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཁ་དག་ཁོར་མང་ཅན་ལ་བདེ་བ་མེད། །མོར་བརྩ་
 བྲང་ལ་ཁྲོམས་ཤིག་དེང་རི་བ། །སྤྲིམ་འེལ་ལ་ན་གཉེན་བཤེས་ཉུང་བ་
 ཡིན། །སྤོག་ཏད་ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག་དེང་རི་བ། །ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མཐུན་

མ་འཆལ་མར་འཆོར། །གྲོས་ཐག་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །འཆི་བདག་
 བདུད་ནི་ནམ་ཡོང་ཆོད་མེད་པས། །དོགས་ཐོན་འཕུལ་ལ་གྲིས་ཤིག་དིང་
 རི་བ། །ཤི་བའི་ནང་པར་སྤྲུམ་གྱང་མི་པན་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་ཐོན་
 ཞིག་དིང་རི་བ། །འཆི་བར་བསམ་ན་ཅིས་གྱང་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་ལ་
 ཟུག་པར་གྲིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཁའི་གྲིབ་སོ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཆི་
 བདག་ག་ཤིན་རྗེ་མི་སྟོད་ཚུར་ཚུར་ཡོང་། །འགྲོས་ཐབས་ལ་ལུར་གྲིས་
 ཤིག་དིང་རི་བ། །མེ་ཉོག་སྤྲ་སོ་ལེགས་གྱང་ཕྱི་སོ་སྐྱམ། །ལུས་ལ་སྒོ་
 གཏད་མེད་དོད་དིང་རི་བ། །གསོན་པའི་དུས་ན་ལྟ་ཡི་ལུས་དང་འབྲ། །ཤི་
 བའི་དུས་ན་བདུད་གྱི་དམག་བས་འཛིགས། །སྦྱ་མའི་ལུས་འདིས་བསྦྱའོ་
 དིང་རི་བ། །ཆོང་དུས་མགོན་པོ་ཆོང་ཟེན་ནང་པར་གྱེས། །གྲོགས་གྲིས་
 བོར་བར་ངེས་སོ་དིང་རི་བ། །སྦྱ་མའི་ཐོ་ཡོར་ཅིས་གྱང་འགྲེལ་ངེས་
 པས། །ཉེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་སྤྲིགས་ཤིག་དིང་རི་བ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་ཆོད་ཅིས་
 གྱང་འཕྱར་ངེས་པས། །ནམ་འཕང་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །རིགས་
 སྤྱག་སེམས་ཅན་འིན་ཆེན་པ་མ་ལ། །བྲམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོམས་ཤིག་དིང་
 རི་བ། །སྤང་དག་ལས་ཀྱི་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་ལ། །ཞེ་སྤང་ག་དུག་
 སེམས་སྟོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །བྲུག་འཆལ་བསྐྱོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 འདག །འཛིག་ཉེན་བྱ་བྱེད་སྟོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །བཟླས་བརྗོད་སྦྱབས་

འགྲོས་ངག་གི་སྒྲིག་པ་འདག ། ཐ་མལ་མོང་གཏམ་མ་ལ་བ་དྲིང་རི་
 བ། ། རོས་གྲུས་གདུང་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག ། བླ་མ་སྤྱི་བོར་འཁྱུར་
 ཞིག་དྲིང་རི་བ། ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་སྤལ། ། ཆེ་ལ་རྟག་
 པར་མ་འཛིན་དྲིང་རི་བ། ། ཡུལ་གྱི་དམ་པར་གཏུག་མའི་གཏན་ཡུལ་
 ཟུངས། ། དེ་ལ་འཕོ་འཕྱུག་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། རོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་
 ཉིད་གཏེར་ཆེན་ཆོངས། ། དེ་ལ་འཇད་པ་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། ཟས་གྱི་དམ་
 པར་ཉིང་འཛིན་རོ་མཆོག་སྤྱོད། ། བཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་དོ་དྲིང་རི་
 བ། ། རྫོམ་གྱི་དམ་པར་བྲན་པའི་བདུད་ཅི་འཕྱངས། ། དེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་
 དོ་དྲིང་རི་བ། ། རྫོགས་གྱི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཆོལ། ། དེ་ལ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། སྤྲས་གྱི་དམ་པར་རིག་པའི་བྲིུ་ཆུང་
 འཆོལ། ། དེ་ལ་སྦྱེ་འཆི་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། རྫོང་པའི་རང་དུ་རིག་པའི་
 མདུང་སྐྱོར་གྱིས། ། ལྷ་བར་ཐོགས་སྤྱུག་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། དཔལ་མེད་སྤྱིང་
 དུ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་ཐོངས། ། རྫོམ་ལ་བྱིང་ཆོད་མེད་དོ་དྲིང་རི་
 བ། ། རྟུགས་འཕྱུང་རང་དུ་འགག་མེད་རྩལ་སྦྱོང་གྱིས། ། རྫོང་པར་སྤང་
 བླང་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། རྒྱ་བཞི་དབྱེར་མེད་རང་རིག་སེམས་ལ་
 འཆོལ། ། འབྲས་བྱར་རེ་དོགས་མེད་དོ་དྲིང་རི་བ། ། འཁོར་འདས་རྩ་བ་
 རིག་པའི་སེམས་ལ་འདུས། ། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ་དྲིང་རི་

བ། །ཆགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་
 དེར་རི་བ། །ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ཉི་མའི་སྤྱང་པོ་འདྲ། །འོད་ལ་གསལ་འགྲིབ་
 མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ནམ་ཏྟག་དབྱར་ལང་ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་འདྲ། །འོར་ལ་ལོ་
 ཐོབ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆོར་བ་རྗེས་མེད་ཚུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །འབྲུལ་སྒྲུབ་
 རྗེས་འཛིན་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །བག་ཆགས་དྲན་འཛིན་ནམ་མཁའི་འཇའ་
 རིས་འདྲ། །ཞེན་ཆགས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དེར་བ། །འགྲུ་བ་དྲངས་པ་
 སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་འདྲ། །སེམས་ལ་སློབ་གཏད་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །འཛིན་མེད་
 རང་གོལ་སྐྱེ་མེར་རྒྱང་དར་འདྲ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་དོ་དེར་རི་
 བ། །རིག་པ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་དར་འདྲ། །ཉམས་ལ་ཐོགས་
 ཟུག་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་སྐྱུག་པའི་མི་ལམ་
 འདྲ། །ཆོག་དང་ཐ་སྙད་བྲལ་ལོ་དེར་རི་བ། །རྟོགས་པའི་ཉམས་ཤར་གཞོན་
 ལུའི་བདེ་བ་འདྲ། །དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཚུ་ནང་སྒྲུབ་འདྲ། །གང་ལ་འང་ཆགས་ཐོགས་མེད་དོ་དེར་རི་
 བ། །སྒྲུབ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །སེམས་ལ་མཐའ་
 དབྱས་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད་སྒྲིག་མའི་མེ་ལོང་འདྲ། །དེ་
 ལ་བྱུབ་མཐའ་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་
 བརྟན་འདྲ། །དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དེར་རི་བ། །བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་

གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །འབྲུལ་
 གཏམ་རྗེས་མེད་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་འདྲ། །སྐྱ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དེང་རི་
 བ། །བདེ་སྤྱད་འབྲུལ་འཁོར་མི་ཕང་ཁོང་རྒྱན་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱན་ལས་ལ་
 སྦྱོར་རོ་དེང་རི་བ། །འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱིས་བའི་ཅེད་མོ་
 འདྲ། །སེམས་ལ་སྦྱེ་འགག་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཕྱི་ནང་སྦྱོས་པ་རང་གི་
 སེམས་ལ་བསྐྱས། །འབྲུག་རོམ་རྩ་རྩ་ལྷོ་དེང་རི་བ། །མ་རིག་འབྲུལ་
 འཁོར་སྤང་ལ་རྩ་རྩོལ་འདྲ། །བཀག་པས་ཁིག་པ་མེད་དོ་དེང་རི་
 བ། །འཁོར་འདས་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་འདྲ། །ར་མདའ་སྒྲ་མ་ལྷག་
 གོ་དེང་རི་བ། །སྦྱ་ལྷ་རང་གསལ་གསེར་སྤྱིང་བལྟས་པ་དང་། །རེ་དོགས་
 སྤང་སྤང་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་
 འདྲ། །དོན་མེད་རྒྱུད་ཐོས་མ་བྱེད་དེང་རི་བ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩལ་ཡིད་
 བཞིན་འོར་བྱ་འདྲ། །བཙལ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འཁོར་དེང་རི་བ། །ཆེ་འདིའི་
 ལྷོ་གོས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །འདོད་དོན་ཆོས་ལ་སྦྱིལ་ཤིག་དེང་རི་
 བ། །གཞོན་ཀྱའི་དུས་སྤྱད་ཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཀླས་ནས་འབྱུང་
 བས་མི་འཆུན་དེང་རི་བ། །ཉོན་མོངས་སྦྱེ་དུས་གཉེན་པོས་སྦྱེབས་པར་
 གྱིས། །མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དེང་རི་བ། །སྐྱབས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་
 སྤྱད་བསྐྱལ་བྲན་པར་གྱིས། །དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་འོ་དེང་རི་

བ། །ད་རེས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་བྱུངས། །ཤེན་ས་གར་སྐྱེ་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ཅ་ཁའི་ཟེལ་བ་འདྲ། །ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་
 སྟོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྟོན་བར་ཉི་མ་འདྲ། །ད་
 རེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །སྐྱིད་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་
 སེམས་ཀྱང་། །རྒྱན་ཅ་རང་ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་བ། །དད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ལམ་ཉེ་བས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ཤིག་དིང་རི་
 བ། །གྲོགས་ངན་བསྟེན་ན་སྟོད་ངན་ཤྲགས་ལ་འགོ་སྟོག་པའི་གྲོགས་པོ་
 སྟོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཤྲགས་ལ་
 འབྱུང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིག་དིང་རི་བ། །གཡོ་སྦྱ་རྩན་
 གྱིས་རང་དང་གཞན་ཡང་བསྟུ། །དཔང་པོར་སེམས་ལ་ཆོལ་ཞིག་དིང་རི་
 བ། །མ་རིག་འབྲུལ་བ་སྤང་འདྲེའི་ཅ་བ་ཡིན། །ཤེས་བཞིན་ངན་པས་
 བྱངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་གཞོམ་ན་ལམ་ཐག་
 ཉེ། །གཉེན་པོ་སྤྲགས་ལ་བསྟེན་ཅིག་དིང་རི་བ། །བཙུན་འགྲུས་མ་སྤྱ་
 སྟོབས་རྩུང་བས་འཆང་མི་རྒྱ། །གོ་ཆས་སྟེབས་པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་
 བ། །བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་ཕྱི་འདོད་འོང་། །འདས་པའི་
 རེས་འཇུག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་རྩུང་ན་གསོལ་བ་
 རོལ། །རྟོགས་བ་ཤྲགས་ལ་འཆར་རོ་དིང་རི་བ། །ཕྱི་མར་སྐྱིད་པར་འདོད་

བ་སྐྱུག་སྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཙུའོ་གདོད་དེང་རི་བ། །འདུས་པའི་སྤྱོད་
 འབྲེལ་བའི་བདེ་ཞིག་བྱང་། །འདུ་འབྲེལ་སེམས་ལ་གཟན་མོ་དེང་རི་
 བ། །གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་བྱི་མའི་གནས་སུ་ཐལ། །མཛེའ་གྲོགས་རྒྱགས་
 བྱེད་ཡོད་དམ་དེང་རི་བ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་
 བྱང་། །སྤྲིག་པ་རྒྱུང་ཡང་སྤྱོད་ས་ཤིག་དེང་རི་བ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགོ་
 བའི་ལས་ལས་བྱང་། །དགོ་བ་རྒྱུང་ཡང་སྐྱབས་ཤིག་དེང་རི་བ། །དགོ་
 སྤྲིག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྐྱུག་འབྱང་། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་བ་སྐྱབས་ཤིག་
 དེང་རི་བ། །ཨ་ཙ་ར་ནི་དེང་རི་མི་སྤྱོད་འཁོ །སྤྱོད་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་
 དེང་རི་བ། །ངས་ནི་གཡེང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱས། །ཁྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་
 ཟུགས་ཤིག་དེང་རི་བ། །དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་
 འདི། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་པན་བྱིར་བཀོད་པ་ཡིས། །ཐོས་ཆད་རྒྱུད་ལ་
 ཁོལ་ཞིག་ཤེས་ལྡན་དག །ཅེས་པ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་དེང་རི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནང་བ་དེང་རི་
 བརྒྱ་ཙུམ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

བྱམས་པ་དབང་ཆེན་པས་བསྐྱིགས།