

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གྲིང་འཇུག་པའི་བྱ་གཞིངས།

མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུགས།



སི་ཁོན་དཔེ་སྐྲན་ཚོགས་པ། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲན་ཁང་།

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་ ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་བྱ་གཞིངས།

མགོན་པོ་དབང་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།



མི་ཚོན་དཔེ་རྒྱན་ཚོགས་པ། མི་ཚོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

缩略语词典/贡布旺杰编. - 2版. - 成都: 四川民族出版社, 2006.6

ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

I. 缩... II. 贡... III. 佛教 - 缩略语 - 词典 - 藏语 IV. B94.61

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第057155号

缩略语词典

贡布旺杰 编

出版者: 罗 勇

责任编辑: 仁青才让

封面设计: 嘎尔玛泽朗

技术设计: 仁青才让

出版发行: 四川出版集团 四川民族出版社

地 址: 成都三洞桥路12号

印 刷: 成都蜀通印务有限责任公司

排 版: 成都桑布扎照排部

开 本: 140mm × 203mm

印 张: 15.875

字 数: 510千

版 次: 1988年4月第1版

印 次: 2008年3月第3次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

定 价: 26.00元

༣༣། ཁོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས།

མགོན་པོ་དབང་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྱོན་ཆོགས་པ།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

ཀྱེ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་བའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་
ནོར་གླིང་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་》ཞེས་པ་འདི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལགས་ཀྱིས་
བསྒྲིགས་པའི་མ་ཕྱིའི་སྤང་གཞིའི་ཐོག་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་ཉི་མ་དང་
དེད་དུས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉན་ལུ་མཁུན་རབ་འོད་གསལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེ་
དག་དང་ཁ་སློང་མི་ཉུང་བ་མཛད་ཡོད་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ།
གཟིགས་པ་པོས་འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་》འདི་གྲངས་ཀའི་
གཞིར་བཟུང་ནས་ཆན་ཅན་དུ་བྱེས་པ་དང་ཆན་ཅན་རེ་རེར་འོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་
སྤྲུལ་ཅུའི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་འབྲས་ཚང་མེད་པ་སོགས་སྒྲིན་
མང་པོ་ཡོད་ངེས་པས། མཁུན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་འདོན་ཡོ་བསྐང་གི་བཀའ་སློབ་
ལྟག་སྒྲུལ་ཡོད་པ་ལྷ།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་ནས།

1986ལོའི་ཟླ་12ལ།

གཉིས་ཆོད་ཅན།	(1)
གསུམ་ཆོད་ཅན།	(11)
བཞི་ཆོད་ཅན།	(55)
ལྔ་ཆོད་ཅན།	(106)
དྲུག་ཆོད་ཅན།	(147)
བདུན་ཆོད་ཅན།	(178)
བརྒྱད་ཆོད་ཅན།	(200)
དགུ་ཆོད་ཅན།	(250)
བརྒྱ་ཆོད་ཅན།	(270)
བརྒྱ་གཅིག་ཆོད་ཅན།	(307)
བརྒྱ་གཉིས་ཆོད་ཅན།	(319)
བརྒྱ་གསུམ་ཆོད་ཅན།	(333)
བརྒྱ་བཞི་ཆོད་ཅན།	(346)
བརྒྱ་ལྔ་ཆོད་ཅན།	(357)
བརྒྱ་དྲུག་ཆོད་ཅན།	(364)

བརྩ་བདུན་ཚན་ཅན།	(376)
བཙུ་བརྩ་བདུན་ཚན་ཅན།	(380)
བརྩ་དགུ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(390)
ཉེར་བརྩ་དགུ་ནས་སྟུང་རྩེ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(419)
སོ་གཅིག་ནས་བཞི་བརྩེ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(425)
ཞེ་གཅིག་ནས་བརྩ་རྩེ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།	(447)
དགུ་བརྩ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚན་ཅན།	(469)
མཇུག་བྱང་།	(495)

༣༣། ཁོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་བྱའི་མོར་གླིང་
འཇུག་པའི་གུ་གཟིངས། །

ནོར་འཛིན་ལྷ་གྲུང་ཁ་བའི་རྩལ་བཅེགས་བསིལ་ལྷན་ལྷོངས། །
དལ་འགྲོའི་རྒྱན་བབས་དཔལ་ལྷན་གནས་མཆོག་ཞིང་ས་འདིར། །
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གྱི་མཛད་རྗེས་སྤྲེལ་བྱུང་མཛོན་པའི། །
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་དམ་པ་སྤྲད་དུ་བྱུང་། །

ངོ་མཚར་གནའ་བོའི་བཞོ་ལེགས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་སྤ། །
གསོ་བྱེད་ནོར་བུའི་བ་གམ་མཛེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །
སྤྲེལ་བྱེད་དོན་བཞུའི་དོ་གལ་རབ་འཕྱོར་ཞིང་། །
གཏན་ཆོགས་གཟི་འོད་ཕྱོགས་བཙུར་སྤོ་འདི་མིད་ལ་བཛིད། །

སྒྲན་འགྲུར་དག་གི་དྲི་ཟའི་རྒྱད་མང་ལེགས་བརྒྱངས་གིང་། །
སྤེལ་སྤོར་ཆོག་གི་མཛོན་བཛྲོད་སྤེལ་པའི་གྲུ་དབྱངས་ཅན། །
འཛོ་སྤེལ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་འགྲུར་ལྷན་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །
སེས་བྱ་རིག་པའི་རྒྱ་སྐར་ལམ་ནས་ཅེ་དག་འཛོམ། །

གངས་ལྷོངས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཆེད། །
ལྷ་རིག་སེས་བྱའི་རྒྱང་འཁྱུང་ཅེན་པའི་སྤྲོད་ཆལ་ལ། །
སྤོ་གསལ་བྱུང་བ་གཞོན་ལུས་དག་འཕྱོན་མཛོན་རོལ་ཏེ། །
སྤྲངས་འབྲས་ཞིམ་མངར་སྤྲང་ཅིའི་གཏེར་བརྒྱ་འཁྱུང་བར་སྤོན། །

གཉིས་ཚན་ཅན།

ཀུན་བདག་ས་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བདག་ས། རྣམ་གྲངས་
པའི་ཀུན་བདག་ས། །

ཀུན་ཚྱོད་བདེན་པ་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་ཚྱོད་པ། ལོག་པའི་ཀུན་ཚྱོད་པོ། །

ཀུན་སྒྲོང་གཉིས། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་། ཏུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་པོ། །

སྒྲད་ཅིག་གཉིས། བྱུང་གས་ཀྱི་སྒྲད་ཅིག་ ཏུས་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་གོ། །

སྒྲ་གཉིས། གཟུགས་སྒྲ། ཆོས་སྒྲའོ། །

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བའོ། །

མཁན་པོ་གཉིས། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཀྱི་མཁན་པོའོ། །

མཁྱེན་པ་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེང་བུ་མཁྱེན་པའོ། །

མཁྱེས་སེལ་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། བསེལ་བར་འདུག་པ། དལ་བར་འདུག་པའོ། །

ལྷུལ་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་ལྷུལ་ཤེས། རྟོག་པ་ལྷུལ་ཤེས་སོ། །

གཤ་ཚད་གཉིས། ཚ་སྟོབས་ཅན། རང་སྟོབས་ཅན་ནོ། །

གོང་དུ་འཕོ་བ་གཉིས། འོག་མིན་འགོ་བ། སྤྱིད་ཅེ་འི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །

དག་འདུན་དབུ་ཐེ་གཉིས། རབ་བྱུང་དུར་སྤྲིག་གི་ཐེ་དང་། གོས་དཀར་ལྗང་

མའི་མེད། །

དགའ་བའི་རྒྱན་གཉིས། རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ། རེ་བ་མེད་པའི་
དགའ་བའོ། །

རྒྱ་བ་གཉིས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བ། ཉེ་བར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་གཉིས། བྱེ་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ (མུ་སྟེགས་པ) ། བྱང་བའི་
གྲུབ་མཐའོ། །

དག་བཅོམ་གཉིས། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ། ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་མོ། །

འགྲོ་བ་གཉིས། བན་འགྲོ། བདེ་འགྲོའོ། །

རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས། བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། འཕྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་
མོ། །

རྒྱ་ལ་གཉིས། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱའོ། །

རྒྱས་ཚད་གཉིས། དེམས་རྒྱས། འབྲུགས་རྒྱས་མོ། །

རྒྱད་ཀྱི་གྲངས་གཉིས། བ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱད་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་མོ། །

རྒྱད་གཉིས། བ་རྒྱད་རིགས་རྩ་མ། མ་རྒྱད་ཆོ་འབྲང་རོ། །

སྒྲ་གཉིས། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་སྒྲུང་བའི་སྒྲ། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་
སྒྲུང་བའི་སྒྲའོ། །

སྒྲིབ་བ་གཉིས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་བ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བའོ། །

ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་གཉིས། མཚན་གྱི་ངེས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ། མཚན་མིན་ངེས་
བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །

ངེས་པའི་རྒྱུ་གཉིས། ལུན་ཇོ་བ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱུ། ཉོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་
པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མངོན་པ་གཉིས། ཉོན་དམ་པའི་ཚས་མངོན་པ། བདར་བཏགས་པའི་ཚས་
མངོན་པའོ། །

དངོས་གྲུབ་གཉིས། མཚན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཐུན་མོང་གྱི་དངོས་གྲུབ།

དངོས་པོ་གཉིས། བེམ་པོ། ཤེས་པའོ། །

སྤྲུལ་གཉིས། སྤྲུལ་གསར་མ། སྤྲུལ་རྟིང་མའོ། །

བཅད་ཤེས་གཉིས། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས། རྗེས་དཔག་
གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །

མཚན་བྱུང་གཉིས། ལྷ་འཁོར་གྱི་མཚན་ལྟེན་གྱི་སྤྱོད་ལོ། །

མཚན་པ་གཉིས། དངོས་བཤམས་གྱི་མཚན་པ། ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཚན་པའོ། །

འཆད་ཚུལ་གཉིས། ཚུལ་བཤད། སྤྱོད་བཤད་དོ། །

བཞེད་པ་གཉིས། དུས་གོ་བཞེད་པ། བསྐྱབ་པ་བཞེད་པའོ། །

འཛིག་རྟེན་གཉིས། རྟེན་གྱི་འཛིག་རྟེན། བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལོ། །

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྤྲུལ་གཉིས། རིགས་བཞེད་གྱི་སྤྲུལ། ཚུལ་བཞེད་གྱི་སྤྲུལ་ལོ། །

ཉེན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་གཉིས། ཁི་རགས་རྣམ་པ་ཅན། མི་རྟག་
སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

རྟོངས་ཚད་གཉིས། ལུང་ལུང་། ལུང་མེད་དོ། །

རྟོགས་ཚད་གཉིས། ཚ་བས་རྟོགས་པ། གྲང་བས་རྟོགས་པའོ། །

སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
འཇུག་གོ། །

རྟགས་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་ རྟགས་ལྟར་སྤྱང་དོ། །

རྟོགས་པའི་སྟོ་གཉིས། དངོས་རྟོགས། སྤྱགས་རྟོགས་སོ། །

སྟོད་གྱི་སྟེང་གཉིས། གྱི་གྲུམ་བཅན་པོ། སུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ལམ་བྱ་ཁྲི་བཅན་
པོའང་ཟེར།

ཐ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ། གཞོན་ནུའི་ལྷའོ། །

ཐ་སྟད་གཉིས། བརྟོད་པ་སྤྱི་ཐ་སྟད། རྟོག་པ་སྤྱི་ཐ་སྟད་དོ། །

ཐེག་ལེ་གཉིས། ལས་གྱི་ཐེག་ལེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེའོ། །

ཐེག་ཆེན་གཉིས། ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ། གསང་སྤྱགས་རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའོ། །

ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། ཕྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའོ། །

ཐོབ་པ་གཉིས། རྟོད་ཐོབ། ལུན་ཐོབ་པོ། །

མཐའ་གཉིས། རྟག་པའི་མཐའ། ཆད་པའི་མཐའོ། །

དུག་གཉིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དུག་ (རང་བཞིན་གྱི་དུག) ། སྐར་བའི་དུག་གོ།
 དུད་འགོ་གཉིས། བྱངས་ན་གནས་པ་དང་། ལ་འཐོར་བའོ། ། (སའི་སྒྲང་ལ་
 གནས་པ)
 དོན་གཉིས། རང་དོན། གཞན་དོན་གོ། །
 དོན་དམ་གཉིས། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གོ། །
 འདུ་བྱེད་གཉིས། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །
 དུས་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གཉིས། སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། ཅོག་
 བུར་འདུག་པ་དང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་གཞུག་པའོ། །
 བདེ་བ་གཉིས། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ (ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་) །མཐར་
 ཐུག་བདེ་བ་ངེས་པར་ལེགས་པ། (བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་) ཡང་
 བ། ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའོ། །
 བདེན་པ་གཉིས། ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །
 བདག་མེད་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་དོ། །
 ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་གཉིས། སྐབ་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་
 དགག་པར་གྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གོ། །
 ལྷོ་མ་མིན་གཉིས། ཉེས་སྤྱད། ཚུལ་འཆལ་ལོ། །
 དྲང་ངེས་གཉིས། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོན་པ་དྲང་

དོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

དྲི་གཉིས། ཞིམ་པའི་དྲི། མི་ཞིམ་པའི་དྲི། ཡང་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དྲི་དང་། རྒྱར་
རྒྱུ་གི་དྲིའོ། །

མནའ་གཉིས། མནའ་སྒྲེལ་བ། མནའ་ཟ་བའོ། །

རྣམ་གཅོད་གཉིས། མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་དོ། །

སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས། སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །

སྤྲ་མོའི་རྒྱན་གཉིས། རྒྱར་གྱི་སྤྲ་མོའི་རྒྱན། རྣམ་པའི་སྤྲ་མོའི་རྒྱན་ནོ། །

སྤྱི་རོལ་རྟག་ཆད་གཉིས། རྟག་པར་ལྟ་བ་གྲངས་ཅན་པ། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུར་
འཐེན་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་དབྱུང་གཉིས། དུག་དབྱུང། མེ་བཅའོ། །

བད་ཀན་ཞི་བྱེད་གཉིས། དེལ་བྱེད་དང་། ཉེས་སམ་མོ། །

བད་ཀན་སྟོང་བྱེད་གཉིས། དུག་སྒྲུག་འཇམ་སྒྲུག་གོ། །

བད་ཀན་རིམས་གཉིས། རྫོངས་བྱ། རྒྱགས་པའོ། །

བད་ཀན་སེལ་བའི་སྟོང་ལམ་གཉིས། ཚུལ་བསལ་བཅག་པ། རྟོས་ར་འདུག་པའོ། །

བུམ་པ་གཉིས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། ལས་གྱི་བུམ་པའོ། །

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། མདོ་

མེ་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །

དབང་གོང་མ་གཉིས། གུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། རེས་
 གོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མའོ། །
 དབང་པོ་རྫོལ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ངོ་། །
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས། སྒོན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་སོ། །
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ། རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། །
 འབྲས་བུ་གཉིས། དངོས་འབྲས། བརྒྱད་འབྲས་སོ། །
 སྦྱིན་པ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའོ། །
 མ་དེས་པའི་རྟགས་གཉིས། སྤུང་མོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས། སྤུང་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་སོ། །
 མི་དགོ་པའི་ས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། རོ་ཆ་མེད་པ། བྲེལ་མེད་པའོ། །
 མི་རྟག་པ་གཉིས། རགས་པ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ། བྲ་བ་རྒྱད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པའོ། །
 མིང་གཉིས། དངོས་མིང་། བདགས་མིང་། ཡང་ན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་
 གྲུབ་ཀྱི་མིང་ངོ་། །
 མེད་དགག་གཉིས། རང་གི་དགག་བྱ་གེས་བྱ་ལ་སྦྱིད་པའི་མེད་དགག་ རང་གི་
 དགག་བྱ་གེས་བྱ་ལ་མི་སྦྱིད་པའི་མེད་དགག་གོ།
 སྒོན་འཇུག་གཉིས། རྒྱ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་གཉིས། འདྲོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དང་། གཞུགས་
སུ་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ཆད་མ་གཉིས། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། ཡང་ན།
མཛོན་སུ་མ་ཆད་མ་དང་། རྗེས་དབག་ཆད་མའོ། །

ཆོག་ས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོ། །

མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་གཉིས། བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན། སྤྲད་པའི་
མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱན་འོ། །

འཛིན་པ་གཉིས། སྤྲད་ནས་འཛིན་པ། མ་སྤྲད་པར་འཛིན་པ། ཡང་ན། རང་མཚན་
འཛིན་པ། སྤྱི་མཚན་འཛིན་པའོ། །

ཞེན་ཡུལ་གཉིས། སྤྱིས་བུའི་ཞེན་ཡུལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ཐ་སྙད་ཀྱན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་
དོན་དམ་ཐབས་བྱུང་བདེན་པའོ། །

གཞལ་བྱ་གཉིས། རང་མཚན། སྤྱི་མཚན་འོ། །

གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་གཉིས། ཁ་དོག་དབྱིབས་སོ། །

གཞེགས་མེད་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད། འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་
གཞུགས་མེད་དོ། །

བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་གཉིས། ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་བཟོད།

སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བསྒྲས་བརྗོད་དོ། །

ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱོད། རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་
དཔྱོད་དོ། །

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་
གྲུབ་པོ། །

ཡོལ་བ་གཉིས། སྒོ་ཡོལ་བ། ཤེས་ཡོལ་བའོ། །

རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས། སྒོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྒོང་བ་
བསམ་གཏན་ནོ། །

རབ་བྱུང་གཉིས། དག་ཚུལ། དག་སྒྲོང་རོ། །

རིམ་བ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ། རྗོད་པ་རིམ་མོ། །

རེག་བྱ་གཉིས། འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་རེག་བྱ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱའོ། །

རྒྱུང་གི་ནི་བྱེད་གཉིས། ལུ་བ། སྒྲན་མར་རོ། །

རྒྱུང་དབྱུད་གཉིས། སྒྲ་མཉེ། ཉར་གྱི་མེ་བཙའོ། །

རྒྱུང་རིམས་གཉིས། འདར་བ། ཡེར་བའོ། །

རྒྱུང་སེལ་སྒྲོད་ལམ་གཉིས། རྩོ་སར་འདུག་བ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བརྟན་
བའོ། །

ལས་གཉིས། སེམས་པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་སོ། །

ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཡིད་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་འོ། །

ལོག་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་
ཤེས་སོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོལ། ཟབ་མོ་ལྷ་པའི་སྟོལ་ལོ། །

ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས། མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་རྫོང་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས། བྱིམ་པའི་སྟོམ་པ། རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་འོ། །

སྤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གཉིས། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་རྒྱན། རང་གི་རོ་བོ་

ཅམ་སྟོན་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ལྷ་རིགས་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འོ། །

གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀྱན་ཉོན་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ཉོན། ལས་གྱི་ཀྱན་ཉོན། སྒྲེ་པའི་ཀྱན་
ཉོན་ནམ་ཚེ་ཀྱན་ཉོན་ནོ། །

ཀྱན་རྫོང་གསུམ། བདག་ས་པའི་ཀྱན་རྫོང། ཤེས་པའི་ཀྱན་རྫོང། བརྫོང་པའི་
ཀྱན་རྫོང་གོ། །

བཀའ་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ། ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་རྒྱུའི་
སྒྲོར་ལ་མཛད་པའི་བཀའ་བཅད་དེ། ཕྱིན་ཆད་ཐོད་འདིར་གཞི་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་པ་མི་འཇུག་ས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྡེ་སྡོད་མི་བསྐྱར།
ལྷག་ས་མ་བསྐྱར་བ་རྣམས་མི་བསྐྱར། བྲེ་སྤང་དང་ཞོ་ཆ་སོགས་འཇལ་ཆས་
རྣམས་མི་བསྐྱར་དོ། །

བཀའ་དྲིན་གསུམ། དབང་བསྐྱར་པའི་བཀའ་དྲིན། རྒྱུད་བཤད་པའི་བཀའ་
དྲིན། མན་ངག་གནང་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ ཆོས་དགོན་མཆོག་ དག་
འདུན་དགོན་མཆོག་གོ། །

ཀྱི་དྲོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། ཅུ་པའི་རྒྱུད་བརྟགས་གཉིས། བཤད་པའི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་
གུར། མན་ངག་གི་རྒྱུད་དྲོ་རྩེ་སྤྱུ་པའོ། །

དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་གསུམ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལུས།
ལམ་གསུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩལ་ཚོན་རས་བྱིས་དང་ཚོམ་
བྱ་སོགས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིང་ཏེ་འཛིན་
ནོ། །

ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར། གསུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། །

ཡང་ན། རྒྱུད་པ་མ་དུ་ཡོ་གའི་ཐྱི་སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ནང་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། མན་དག་ཨ་
ཉི་ཡོ་གའི་གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། ལུས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར། དག་སྐྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར།
སེམས་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

རྒྱུན་གསུམ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུན། མི་རྟག་པའི་རྒྱུན། ལུས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

ཡང་ན། དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །

ལྷོག་གྱུར་གསུམ། དངོས་པོ་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་བ་འཇུག་པའི་ལུལ་ལྷོག་གྱུར།
ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་བ་འཇུག་པའི་ལུལ་གིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར། གྲགས་
པའི་རྗེས་དཔག་གི་བྱེད་བ་འཇུག་པའི་ལུལ་རྩུང་ཟད་ལྷོག་གྱུར་རྣམས་སོ། །

སྒྲ་ཅོག་ཞང་གསུམ། སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས། ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་སྒྲ་

ནམ་དོ་ཐོ་བདུད་འཛོམས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་གྱི་ཐོང་ལྷོ་བཙན་གྱི་སྐབས་བོད་གྱི་
ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་པ་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་དོ་མཚར་ཅན་གསུམ། རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཐོ། བུམས་པ་ཚས་འཁོར་མ།
ཅན་དན་གྱི་སྤྱོལ་མའོ། །

སྤྱི་གསུམ། ཚས་སྤྱི། ལོངས་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱོལ། །

སྤྱི་ལ་གྲུང་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལ་གྲུང་གིས་རྟེན་རྒྱུད། འོག་གི་སྤྱི་ལ་གྲུང་གིས་
འོག་རྒྱུད། བར་གྱི་སྤྱི་ལ་གྲུང་གིས་བར་རྒྱུད་བཅིངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འཛིང་
བྱེད་གྱི་སྤྱི་ལ་གྲུང་གསུམ་མོ། །

སྤྱི་ས་ནས་འདའ་བ་གསུམ། སྤྱི་ས་པ་ཅམ་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་
མེད་པར་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བའོ། །

སྤྱི་ས་བྱ་གསུམ། སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུད་ཅ། སྤྱི་ས་བྱ་འབྲིང་པོ། སྤྱི་ས་བྱ་ཆེན་པོའོ། །

བསྐྱལ་པ་གསུམ། མེས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པ། རྒྱུད་
གིས་སྤྱད་པའི་བསྐྱལ་པའོ། །

བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་གསུམ། རོན་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན། ཆོག་
རོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་པའི་རྒྱན་པོ། །

ཁམས་འདུས་གསུམ། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ཁམས་འདུ་བ། མོས་གྲུས་
བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱིས་ཁམས་འདུ་བ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚུལ་གྱིས་

ཁམས་འདུ་བའོ། །

ཁམས་གསུམ། འདོད་ཁམས། གཞུགས་ཁམས། གཞུགས་མེད་ཁམས་ལོ། །

[illegible]

འད་མུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མུད་ས་པ་གསར་བའི་ལུས། ལུས་ལྷ་བཅོམ་ས་པ་གྲོལ་

རྣམ་འབྲུག་ཁྱེ་ལོ། །

མཁན་ཆེན་ལུ་རྟེན་པའི་གཞི་ལོ་ལྷ་གསུམ། རྣམ་གྲིན། ལུ་རྟེན། ལུ་རྟེན། །

མཁའ་པོ་གསུམ། རབ་བྱུང་གི་མཁའ་པོ། དག་སྒྲོང་མའི་མཁའ་པོ། དག་སྒྲོང་།

གི་མཁན་པོ།

མཁམ་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ། མཁམ་ཆེན་པོ་རྩི་མདུ། སྒྲོབ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་།

གནས། ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷུ་བཅན་ནོ། །

མཁའ་པའི་བྱ་བ་གསུམ། འཁྲུང་བ། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བའོ། །

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ། སེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་མ་སྒྲོངས་པ།

སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་བ། གཞན་པར་གྱི་

ལྷན་བསམ་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། །

མཁས་པ་མི་གསུམ། གཡོ་དགོ་བའི་འབྲུང་གནས། གཙང་རབ་གསལ།

དམར་གྲུ་མུ་མེད།

འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ། མངས་རྒྱལ་གྱི་དཔོངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་གནས།

ལུགས། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས་སོ། །

ལཾཾ་བའི་ལམ་གསུམ། ཉན་མོངས་བའི་ལམ། ལས་ཀྱི་ལམ། ལྷག་བཟུལ་
ཀྱི་ལམ་སོ། །

ལཾཾ་ལོ་གསུམ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལཾཾ། བཀའ་བར་བ་
མཚན་ཉིད་མེད་བའི་ཆོས་ལཾཾ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་བར་རྣམ་བར་སྦྱེ་
བའི་ཆོས་ལཾཾ་རོ། །

ལཾཾ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་བསྡོམས་བ། བསྡོམས་ཏེ་སེམས་ཅན། བསྡོམས་ལན་ཏེ་
བདག་བསྡོམས་སྦྱེ་དངོས་བའོ། །

ཁྱིམ་ཞག་གསུམ། དུས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་གནམ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞག་ས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
ཞག་གོ། །

མཁུན་བ་གསུམ། རྣམ་མཁུན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་སོ། །

ཁྱལ་དམག་ལས་གསུམ། ཁྱལ་དང་། དམག་ཁྱལ། ལུ་ལག་གོ། །

མཁྱིས་བའི་དབྱུང་གསུམ། རྩལ་དབྱུང་། གཏར་ག་རྩའི་ལྷུལ་ལཾཾ་རོ། །

མཁྱིས་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་བ། ཁ་བ། བརྒྱ་བ་སྟེ། བསེལ་བ། སྒྲ་བ།
རྩལ་བ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྩལ་བ་གསུམ་ལྟན་བའོ། །

ལྷུགས་ཚད་གསུམ། རྒྱས་ལྷུགས། རྩྱངས་ལྷུགས། འཇམ་ལྷུགས་སོ། །

གི་སར་གསུམ། ལྷ་ག་གི་སར། ལྷ་གི་སར། བད་མ་གི་སར་རོ། །

གོགས་སེལ་གསུམ། ཅུ་ཡི་རྒྱལ་ལ་ལོར་བ། རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་དགས་སྦྱིན་
བ། རྒྱུ་རངས་པ་ལ་ལོར་བྱིན་སྒོ་བས་དང་བདེ་བ་སྒོ་མ་བ་བཅས་སོ། །
གོས་གསུམ་བརྗེ་བ། གོས་ནི་དང་པོར་བརྗེད་བ། གཉིས་བ་ཆོག་བསྐྱབ་བ།
གསུམ་བ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། གཅང་མའི་གོས་ནི་གསུམ་བ་དག ལན་
གསུམ་དུ་ནི་བརྗེ་བའོ། །

དག་འདུན་ལ་དབང་རྩལ་གསུམ། དུས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། སྒོ་ལུང་གི་
རྟེན་པའི་དབང་རྩལ། སེ་བའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་པའི་དབང་རྩལ་ལོ། །

དག་བའི་རྩ་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་སྤྲུག་མེད་
པའོ། །དེ་དག་ལ་དུག་གསུམ་མེད་པའང་ཟེར།

དག་སྒོང་གསུམ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དག་སྒོང་། མིང་གི་དག་སྒོང་། ཡང་
དག་པའི་དག་སྒོང་རོ། །

རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ་གསུམ། རྟོ་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ།
ཕྱི་རྟོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་བ། གཉིས་ཀར་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

སྒོ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྒོ། དག་གི་སྒོ། ཡིད་ཀྱི་སྒོའོ། །ཡང་ན། སྒྱ། གསུང་།
ལྷགས་སོ། །

གྲོལ་བ་གསུམ། ལུས་གྲོལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ།
སེམས་གྲོལ། (འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པར་གྲོལ) ལུལ་

གྲོལ་ལྟུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ། (དག་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ་ལོ། །)

དག་བཅོམ་པའི་རིགས་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་
དག་བཅོམ་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་བཅོམ་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་པོའི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། སྐ་ཕྱ་ཁི་བ། སྐ་
ཀ་ལ་བ། སྐ་ཅྲྭ་བའོ། །

རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ། སྤག་བ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཙང་ཆུང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའོ། །

རྒྱ་གིང་རྡོད་གསུམ། རྒྱ་གསོས། གིང་དཔལ། སྒོན་རྡོད་དོ། །

རྒྱལ་མཚོ་ག་རྣམ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་མཚོ་ག་ ལས་
རྒྱལ་མཚོ་ག་གོ། །

རྒྱལ་ཐུག་སྐྱ་མཆེད་གསུམ། པོ་ཏྲ་བ། སྤུན་ཐུག་བ། སྤ་ཆུང་བའོ། །

རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ། མ་རྒྱའི་རྒྱུད། ཨ་རྒྱའི་ལུང། ཨ་ཏིའི་མན་ངག་གོ། །

རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་
མེད་གྱི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
ལམ་སྒྲོམ་བ། མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཡོན་ཏན་
འཆར་བའོ། །

བརྒྱུད་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་པ།

པ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པའོ། །

ཡང་ན། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉི་བརྒྱད་གཉིས་མ། ཟབ་མོ་དག་
སྟང་གི་བརྒྱད་པའོ། །

སྐྱུ་སྐྱུ་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཚད་མ་གསུམ། སྟང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་
བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྐྱུ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ། སྟང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མར་
སོང་བ་དང་།

ཡང་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་ཚད་མ། དག་ཚད་མ། ཤེས་པ་ཚད་མའོ། །

སྐྱུ་བ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ། རོན་སྐྱུ་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག རོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་
ཀ་སྐྱུ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

ར་རྒྱལ་གསུམ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྟིང་སྟོབས་ཅན། ལུན་པ་ཅན་འོ། །

རན་སོང་གསུམ། དཔུལ་བ། ཡི་དུགས། ཏུང་འགོའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་
དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས། སྐྱུ་བ་གཉིས་བཅུ་ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཁྱད་ཆོས། རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་རོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་སོ། །

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ། ཀུན་བརྟགས་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་

དབང་སྒྲུབ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་སྒྲུབ་དོན་དམ་པ་དང་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།

ཡང་ན། ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་སྒྲུབ་པོ། །
 དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་
 པ། བསྐྱབ་བརྗོད་གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པ། སྦྱོར་སྒྲུབ་གིས་དངོས་སྒྲུབ་
 བསྐྱབ་པའོ། །

དངོས་པོ་གསུམ། བཅ་པོ། ཤེས་པ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་གྱིས་པ། ལུས་པ་དགོད་
 ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་པའོ། །
 དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ། མངོན་སུམ། ཞར་བྱང་། ཐབས་གྱིས་གཞན་
 ལ་བསྐྱལ་པའོ། །

མངའ་བདག་རྒྱལ་གསུམ། དབུས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་མངའ་རིས་ཟླ་ཚང་། དྲགས་
 པོ་ཟླ་ཚང་། ཆོས་འཁོར་ཟླ་ཚང་ངོ་། །

མངའ་རིས་བསྐྱོར་གསུམ། གངས་གཡའ་མཆོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་ལུལ་
 ལུང་ལག་གསུམ་སྟེ། ཟངས་དཀར་མཆོ་ཡིས་བསྐྱོར་པ། (དབལ་ལྗེ་རིག་
 པ་མགོན་གྱིས་བཟུང་པའི་མངའ་རིས་མང་ལུལ་) སྤྱ་རངས་གངས་གྱིས་

བསྐྱོར་བ། (བཀྲ་ཤིས་ལྷེ་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་མངའ་རིས་སྒྲག་མོ)
གུ་གོ་གཡའ་ཡིས་བསྐྱོར་བའོ། ། (ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱིས་བཟུང་བའི་
མངའ་རིས་ཁང་ཁུང་།)

མངར་གསུམ། ཀ་ར། ལུ་རམ། སྤང་ཅིའོ། །

སྒོ་ཆ་བ་གསུམ། དབྱི་མང་། ལུ་ཆ། ར་སྒྲས་སོ། །

སྒྲགས་སྒྲེ་གསུམ། གསང་སྒྲགས། རིག་སྒྲགས། གཟུངས་སྒྲགས་སོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུད་བ་གསུམ། སྒྲོས་བཅས། སྒྲོས་མེད། སིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་
བའོ། །

སྒོན་འགོའི་ཁུ་གསུམ། མཆོད་ཡོན། ལལ་བསེལ། དྲི་ཆབ་པོ། །

བཅས་བ་གསུམ། དགག་བའི་བཅས་བ། རྒྱབ་བའི་བཅས་བ། གནང་བའི་
བཅས་བའོ། །

ཆ་མཐུན་གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་བ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་པོ། །

ཆེན་པོ་རྒྱུ་གསུམ། རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དཔུ་མ་ཆེན་པོའོ། །

ཆེན་པོ་གསུམ་ལྟན། རྒྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ཡོངས་སྤྱད་ག་བའི་
སྒྱུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ས་ལེར་གཟིགས་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ། དེའི་མཐུས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་

དག་ཏུ་གཟུབ་ལྷན་གྱི་བཅོམ་པ་སེམས་ཆེན་པོ་བཅས་དང་ལྷན་པའོ། །

ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད། ས་པོན། ཐུག་མཆན། རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཆོ་འབྲུལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ། གསུང་ཀྱན་ཏུ་བཅོམ་པའི་ཆོ་
འབྲུལ། ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག

ཆོས་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུམ། བཀའ་ཆོད་མ། ལུང་ཆོད་མ། རིགས་པ་ཆོད་མའོ། །

ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཡེ་
ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཟུབ་ཡེ་ཤེས་ལོ། །

ཆོས་གོས་རྣམས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲ་གསུམ། ལུས་ཁྲ། ལག་ཁྲ། རུལ་ཁྲའོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ། འགྲོ་གོས། མཐའ་གོས། ལྷུ་ལྷུ་རོ། །

ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། རྩོད་བཅན་རྣམ་པོ། བྱི་རྩོད་ལྟུ་བཅན།
མངའ་བདག་བྱི་རལ་པ་ཅན་ནོ། །

ཆོས་གསུམ། བཤད་བྱེད་ཆོས། རྒྱུ་བྱེད་ཆོས། འབྲས་བྱེད་ཆོས་ལོ། །

འཆི་སེམས་གསུམ། དགོ་བ། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པས་འཆི་བའོ། །

རྩོམ་གྱིང་གསུམ། ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་གྱིང་། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གྱིང་།
དགོ་རྒྱས་བྱེད་མ་གྱིང་རོ། །

རྩོམ་གྱི་མཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། རྩོམ་པའི་མཚན་པོ་ནི་། འཇམ་མཁའ་པ་
ཐུག་པ་རྩོམ་པའོ། །

རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།
རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་། རྩོམ་གསུང་།

འཇམ་དབྱུང་གསུམ། རྟམ་། རྟམ་། རྟམ་མོ། །

འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ། (ལྷགས་
བདག་དང་། དྲང་སྟོང་། ལྷ། འབྱུང་པོ། གསང་བ་པ། ལྷགས་མཁན་
སོགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་བྱས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པ་དངོས་སོ། །) དེས་པ་ལ་
འཇུག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐེག་པ། (འདོད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རིག་
པ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཆོག་ལྷགས་
ཀྱི་སྦྱར་བས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བ་
རྣམས་སོ། །) མེས་ས་མེས་ས་ཀྱི་རྟེན་འཛིག་རྟེན་པའོ། ། (ཆོགས་ཀྱི་
ལམ་དང་སྦྱར་བའི་ལམ་སྟེ། ཐུ་མ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་
པའི་སྟེར་ཡང་གཏོགས་ཤིང་དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་སྟེ་སྦྱོད་ཏུ་
གཏོགས་སོ། །)

འཇུག་སྒོ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟབས་འགོ། ཐང་པ་ལ་འཇུག་
པའི་སྒོ་ངེས་འབྱུང། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཐེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་འཕོ་བ་གསུམ། རོན་དམ་གསང་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ། གཤིས་
ལུགས་གཉུག་མའི་འཕོ་བ། གསལ་སྤང་མིག་འཕྱལ་གྱི་འཕོ་བའོ། །

རྩེ་ཙྰ་ཁ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱ་བོ་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ། མཁས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་
མཆོན་བ་དག་འདུན་གྲུབ་བའོ། །

རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །

རྩེས་དཔག་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་ ཡིད་
ཆེས་རྩེས་དཔག་གོ། །

བརྩེ་བ་གསུམ། བསམ་བ་བརྩེ་བ། ཉགས་དང་ཆ་ལུགས་བརྩེ་བ། མིང་བརྩེ་
བའོ། །

བརྩོད་བ་གསུམ། རྒྱབས་བརྩོད། གཞན་བརྩོད། བདག་བརྩོད་དོ། །

ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། ཆེས་བཙུ་ལ། ཆེས་བརྒྱད། ཆེས་སུམ་ཅུ། ། (འདི་
ལ་དུས་བཟང་གསུམ་ཟེར་རོ། །)

ཉེ་རེག་འཕྲོར་འཕྱང་གསུམ། ལག་མཐིལ་གཡོན་བར་ཚུ་བྱུག་སྟེ། གཡས་
པའི་མིན་ལག་གིས་སྦྱི་མགྱིན་སྦྱིང་ག་སོགས་ལུས་གྱི་ཉེ་བའི་གནས་སུ་
རེག་པ། གནས་ལ་འཕྲོར་བ། ཚུ་བྱུག་མ་འཕྱང་བའོ། །

ཉེས་བ་གསུམ་གྱི་ལུལ་གསུམ། དར་ཅན་གྲང་བ། རྒྱམ་བ་ཆ་གདུང་ཆེ་བ།

ལྷན་ཅན་སྤྱུང་བའོ། །

ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུམ། བག་ལ་ཉལ། དམིགས་བ། རྩལ་བཞིན་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱ་མ་རྒྱས་མ་སྤངས་བ། ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བར་
གནས་བ། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སོ། །

ཉོན་མོངས་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས། ལས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས། སྤྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སོ། །

གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་རིང་ལ་བསྐྱབས་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སྤྱུ་མ་པར་
ཐོག་མ་ལུས་ཁྱ་སྒྲིང་མཛད། སྤྱུ་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་མོངས་རྒྱལ་བ་བརྟལ།
སྤྱུ་བས་རྗེ་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་སུ་འདུས་སོ། །

གཉན་རིམས་གསུམ། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱག་རིམས། མཁྲིས་པ་གྲུད་གཟེར།
རིམས་སྒྲོན་ཏེ་ཏེ་ཏོ། །

བསྟེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ བག་ཡོད་པའི་
ཡན་ལག་ བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

རྟིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་

རྟིང་རྗེ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྟིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་

རྟིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྟིང་རྗེ་ཏོ། །

བསྟོན་པ་གསུམ། མཚན་མའི་བསྟོན་པ། ཏུས་ཀྱི་བསྟོན་པ། བྱངས་ཀྱི་བསྟོན་
པའོ། །

བསྟོན་ཇོགས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་དགོངས་གསུམ། ཀྱབ་
སྟོང་། བསམ་པ། འདུ་ཤེས་སོ། །

བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་གསུམ། ཆོས་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ། ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་
གྱི་རྒྱུ། རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱུ་ནོ། །

ཏིང་འཛིན་གསུམ། མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། མཚན་བཅས་
རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། མཚན་མེད་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །

ཡང་ན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་
འཛིན། མཚན་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ནོ། །

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ། སྦྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་ལས་
གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྦྱིད་པ་ཉིད་དོ། །

བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། (དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་
ཆན) འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །

གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། ཐུགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ། འབྱུང་བའི་གཏོར་མ། བགལས་
གྱི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའོ། །

རྟག་སྤྱིའི་སྟོན་པ་གསུམ། དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱ། དྲང་སྟོང་མཚན་འོས། སྟོན་པ་རྩ་

ཐུང་པོ། །

རྟག་ཏུ་བསྟེན་པ་གསུམ། དབྱུང་བ། དགང་བ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །

རྟགས་ལྟར་སྣང་གསུམ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས། འགལ་བའི་རྟགས། མ་དེས་
པའི་རྟགས་སོ། །

རྟགས་ཡང་དག་པ་གསུམ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས། གྲགས་པའི་
རྟགས། ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་སོ། །

སྟོངས་ཚད་གསུམ། ཚ་བ་སྟོངས་པ། ཅ་སྟོངས་པ། རྩུང་སྟོངས་པའོ། །

སྟོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མགོན་གསུམ། དཔལ་སྡེ་རི་བ་མགོན་གྱིས་མང་
ལུལ་བཟུང་། བཀྲ་གིས་བདེ་མགོན་གྱིས་སུ་མཆོངས་བཟུང་། ལྷེ་གཙུག་
མགོན་གྱིས་གུག་བཟུང་བར་གྲགས་སོ། །

སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། མང་ལུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར། གུ་གེ་གཡུང་དྲུང་བོན་
གྱི་སྒྲོར། སུ་མཆོངས་སྒྲན་གྱི་སྒྲོར། །

ཡང་ན། སུ་མཆོངས་གངས་གྱིས་བསྒྲོར། གུ་གེ་གཡུང་མས་བསྒྲོར།
མང་ལུལ་ཆབ་གྱིས་བསྒྲོར།

ཡང་ན། སུ་མཆོངས། མང་ལུལ། ཟངས་དཀར་སྒྲོར་གཅིག་ཞང་
ཞུང་། སྟོད། བྱི་ཏེ་སྒྲོད་སྒྲོར་གཅིག་འཆིམ་མའམ་ལི། སུ་ཤ། སྤལ་ཏེ་
སྒྲོར་གཅིག་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །

བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གསུམ། རྟོན་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟག་བསྟུལ་
 སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས། སྟབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །
 ཐ་སྟད་གསུམ་ལྟན། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། འདོད་ཁམས་
 པའི་ས་པ་ཡིན་པའོ། །
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གསུམ། མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 མཐོང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་མ་
 དེས་པའི་རྟགས་སོ། །
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་པའི་སྟན་གསུམ། དུས་རུང་གི་སྟན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཞག་
 བདུན་པའི་སྟན་ལས་བྱུང་བ། རི་སྟོང་འཕྲོ་བཅང་གི་སྟན་ལས་བྱུང་པའོ། །
 ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། ཆོས་ཅན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ།
 རྟགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །
 ཐེ་ཆོམ་གསུམ། རྟོན་འཕྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། རྟོན་མི་འཕྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་མཉམ་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་སོ། །
 ཐེག་ཆེན་བསྟུབ་གྱི་བྱ་བ་གསུམ། སེམས་ཆེན་པོ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ། རྟགས་པ་
 ཆེན་པོའོ། །

ཐེག་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །

ཐེག་ལམ་རྣམ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་ལམ། (ལྟ་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་པ།)
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ། (ཉན་རང་གི་ཐེག་པ།) རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སམ་དེའི་གོ་འཕང་དུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ།
 (ཐེག་པ་ཆེན་པོ།)

མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་གསུམ། བསམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་གསུམ། སྦྱར་
 བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་གསུམ། སྦྱོར་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པ་གསུམ། །

མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ། མིག་གིས་མཐོང་བ། རྣ་བས་ཐོས་པ། ཡིད་ཀྱིས་
 དོགས་པའོ། །

དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ། ཅ་དག་པ། རྒྱུང་དག་པ། ཐིག་ལེ་དག་པའོ། །
 དད་པ་གསུམ། དང་བའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། མདོན་པར་འདོད་
 པའི་དད་པའོ། །

དད་པའི་ཡུལ་གསུམ། བདེན་པ། ཡོད་པ། མི་བསྐྱུ་བའོ། །

དུག་ནད་གསུམ། སྦྱར་དུག་སྦྱར་བའི་དུག་རང་བཞིན་གྱི་དུག་གོ། །

དུག་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྐྱུ་གོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། (རི་རབ།

སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད་སྟེ། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས།) བྱང་དུས་
 གི་འཁོར་ལོ། (འདོད་ཁམས་ལ། འདོད་ལྟ་དུག་གཟུགས་ཁམས་བརྒྱ
 དུག་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་སོ
 གཅིག་གོ།) གཞན་དུས་གི་འཁོར་ལོ། (བསྐྱེད་རིམ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བའི་དུས་འཁོར། རྫོགས་རིམ་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སོ།)།

དུས་གི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་ལས་གསུམ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། སྐྱེས་
 བས་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གི་ལས་སོ། །

དུས་ཆེན་གསུམ་འདྲིམས། (ས་གའི་ཉ་ལ) སངས་རྒྱལ་གིས་བདུད་བརྟལ་
 བ་དང་། བྱང་རྩལ་བརྟེས་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྟུགས་པའོ། །

ཡང་ན། ལྷམས་སྟུགས་པ། སངས་རྒྱལ་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་
 བ་གསུམ་མོ། །

དུས་ཆོགས་གསུམ། དགུན། དཔྱིད། དབྱར་རོ། །

དུས་གསུམ། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གསུམ། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་འཁོར་བ་འཛིག་ ད་ལྟའི་
 སངས་རྒྱལ་ཤུག་བྱལ་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་བྱམས་བ་མགོན་
 པའོ། །

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ། གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤིས་ལ་དོན་

དམ་དུ་བྱས་པ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་
པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་བྱས་པའོ། །

ཡང་ན། དོན་དོན་དམ་པ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། གྲུབ་པ་དོན་དམ་
པའོ། །

གདན་གསུམ། ལུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔར་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན། འབྱུང་
བ་ལྔ་ལྔལ་ལྔར་གསལ་བ་ལྔ་མོའི་གདན། སྒྲེ་མཆེད་ཀྱན་སེམས་དཔའ་
སེམས་མར་གསལ་བ་སེམས་དཔའི་གདན་ནོ། །

གདན་གསུམ་ད་གྱིལ་ལོར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདན་
དང་། རིག་མ་དང་ལྔ་མོའི་གདན། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་གདན་ནོ། །

གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནོ། །

གདོན་གསུམ། སྟངས་གདོན་གཟའ་དང་བྱུང་འཇུག་བར་གདོན་བཅན་དང་རྒྱལ་
པོ། འོག་གདོན་ཁྲུ་དང་ས་བདག་གོ། །

བདུད་ཅི་གསུམ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི།
ནད་མེད་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅིའོ། །

མདོ་ཁམས་གསུམ། རྩ་ཀ་བདེ་འབྱམས་ཀྱི་སྣམ། ལུ་འཕོར་ཟབ་མོའི་སྣམ།
ཀྱུང་ཀྱུང་གཡར་མོའི་སྣམ་མོ། །

མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གསུམ། སྤལ་སྤལ་གསུང་བའི་མདོ། ལོངས་སྤལ་གསུང་
བའི་རྒྱད། ཆོས་སྤལ་གསུང་བའི་མན་ངག་གོ།

འདུ་བ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཉིན་མོར་མི་འདུ། མཚན་མོར་མཁའ་འགོ་
འདུ། བད་རྒྱལ་རྒྱལ་མོར་འདུའོ།

འདུན་བ་གསུམ། འབྲང་བར་འདུན་བ། མི་འབྲལ་བར་འདུན་བ། རྟོན་རྒྱ་
གཉིས་བར་འདུན་བའོ།

འདུལ་བ་གཞི་གསུམ། གསོ་སྦྱང་། དབྱར། དགག་དབྱེའོ།

འདུས་མ་བྱས་བ་གསུམ། བམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་བའི་འགོག་བ། སོ་
སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་བའོ།

ལྡན་བ་གསུམ། ས་བོན་དང་ལྡན་བ། དབང་དང་ལྡན་བ། གྲུན་འབྱུང་དང་ལྡན་
བའོ།

ལྡོག་ཆོས་གསུམ། རང་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། རང་མ་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། ལྡོག་ཆོས་ལུང་
སུམ་ཅམ་མོ།

དྲན་བ་ཉི་བར་བཞག་བ་གསུམ། ཆོས་མཉན་བར་འདོད་བ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་གསུམ་
བ་མེད་བ། མཉན་བར་མི་འདོད་ལ་ཁོང་སྤོ་མེད་བ། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་
ལ་ཆགས་སྤང་གཉི་ག་མེད་བའོ།

དྲི་མ་གསུམ། དགང་བ། གཅི་བ། རྩལ་ལོ།

དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཆེ་བ་མུ་ཙན་མེད་པའི་དཔལ། འབྲིང་བ་རོལ་
བའི་དོ་རྩེ། ཆུང་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེའོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ། འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ།
བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །

སྡེ་སྡོད་གསུམ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །
སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འབྱུར་བྱུག་གསུམ། འདུལ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
བྱུག་འཆོལ་བ། མངོན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་
ལ་བྱུག་འཆོལ་བ། མདོ་སྡེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
བྱུག་འཆོལ་བའོ། །

ཡང་ན། སྡོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ། བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་
སྟོན་པ་མདོ་སྡེ། ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པ་འང་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། །

སྡོམ་པ་གསུམ། སྡོམ་གྱི་སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ། སྤྱུགས་གྱི་སྡོམ་པ། །

ཡང་ན། འདུལ་བའི་རྩལ་བྱིམས། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། གསང་
སྤྱུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། །

ན་པའི་རྒྱ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་སྤྱུག་གོ། །

ནང་གི་དཀར་གསུམ། ཆེལ། ཞག་རུས་པའོ། །

ནང་གི་མངར་གསུམ། ཤ། འྲག་རུས་པའོ། །

ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན། ཐལ་
དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མེད་རང་བཞིན། སྤོན་དང་རྒྱ་སེར་ཚ་གང་ཐུན་མོང་གི་
རང་བཞིན་ནོ། །

ནད་བརྟག་རྒྱལ་གསུམ། དཔྱོད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་
བརྟག་པ། ཐོས་པ་སྒྲུ་རིག་བརྟག་པའོ། །

ནད་མེད་པར་སྒྲུབ་རྒྱལ་གསུམ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཟིགས།
ནམ་གྱི་སྒྲུ་རེངས་གསུམ། རི་པོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་ཆོད་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་
ལ་ཉི་མ་ཤར་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྲིང་གི་ཉི་མ་ཤར་ཆོའོ། །

གནས་འགྱུར་མཐར་སྦྱིན་པ་གསུམ། བྲལ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་གནས་འགྱུར།
ལམ་གྱི་གནས་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་རོ། །

གནས་བརྟན་པ་གསུམ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པ། འཛིགས་མེད་དུ་གནས་
པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །

གནས་གསུམ། སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྤྲིང་གའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་གསུམ། བརྒྱུད་བ་དང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བས་རྣམ་པར་
ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཐུང་པོ་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་དང་
བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པ། དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །

རྒྱལ་གསུམ་དག་པའི་ག་གསུམ། རང་གི་ཆེད་དུ་བསང་བའི་ཞེས་མཐོང་བ་
དང་བྲལ་བའི་ག། ཐོས་བ་དང་བྲལ་བའི་ག། དོགས་བ་དང་བྲལ་བའི་གའོ། །

རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གསུམ། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དོ། །

རྒྱལ་འཕྱོར་པའི་སྤྱད་གཞི་བར་དོ་ལུས་གསུམ། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་ལུས། བག་
ཆགས་གྱི་ལུས། ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱི་ཤི་བར་དོ། (སྤྱིས་ནས་མ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་སྤྱི་རྒྱལ་
བར་སྤྱོད་པའི་ལུས།) མི་ལམ་བར་དོ། (གཉིད་དུ་སོང་ནས་སང་གྱི་བར་
མི་ལམ་བར་དོ་སྤྱི་བག་ཆགས་གྱི་ལུས།) སྤྱིད་པ་བར་དོ། (ཤི་ནས་སྤྱི་བ་
མ་སྤྱངས་བར་དུ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་སྤྱི་ཡིད་གྱི་ལུས་སོ། །)

སྤྱད་གྲང་རིག་གསུམ། གཞུགས་སྤྱད་བ། སྤྱད་གྲག་བ། རྒྱལ་པར་རྟོག་པའོ། །

སྤྱད་འགྲོས་གསུམ། སྤྱད་ཁྱིམ་ཉི་འཁོར་སྤྱད་འགྲོས། ཉི་མ་ལོ་འཁོར་སྤྱད་
འགྲོས། ལྷ་བ་ལྷ་འཁོར་སྤྱད་འགྲོས་སོ། །

སྤྱད་བ་གསུམ། མ་དག་པའི་སྤྱད་བ། རྒྱལ་འཕྱོར་ཉམས་གྱི་སྤྱད་བ། དག་པའི་
སྤྱད་བའོ། །

སྤྱད་ཕྱོགས་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་སྤྱུ་གསུམ། རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར། (སེམས་
ཁུ་བདེ་ཐལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྟ་བཞེད་པའི་མཐུས།
རྒྱལ་རྟོག་མེད་བཞེན་གསལ་སྤྱད་ཤར་བའི་ལྟ་སྤྱུ།) སྤྱུ་ལུས་བདག་བྱིན་

ལྷུང་སེམས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྒྲུ།) མཚན་མའི་

ནྟལ་འབྱོར། (དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྒྲུང་རོ། །)

སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ། སྟོང་ཁ་སྒྲུབ། ཞབས་དོལ། དེ་མ་ཅན་ནོ། །

དཔང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་གསུམ། བདེན་རྒྱན་ཤན་མི་འབྱེད་པ། རྩལ་
ཁ་སྒྲུབ་ཅི་ལོག་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ། ཅོད་པ་མཐར་མ་སྒྲུབ་པར་ཤན་འབྱེད་
པའོ། །

དཔང་པོ་གསུམ། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ།
ཚར་གཅོད་པའི་དཔང་པོའོ། །

དབྱུང་བ་གསུམ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དབྱུང་བ། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དབྱུང་
བ། ཁས་ལེན་སྒྲ་སྒྲི་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པའོ། །

སྟོང་པའི་སྟོང་བ་གསུམ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དང་དུ་མི་ལེན་པ། གཉེན་པོ་
རྟོན་པའོ། །

སྒྲི་དབྱེ་བ་གསུམ། དེགས་སྒྲི། ཚོགས་སྒྲི། རོན་སྒྲིའོ། །

སྒྲིའི་མཚོད་རྟོན་གསུམ། ཉན་ཐོས་མཚོད་རྟོན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟོན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟོན་ནོ། །

པ་རྒྱུད་སྟོང་གསུམ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། གཤིན་རྗེ་དག་ནག་
རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །

མུང་པོ་གསུམ། ལྷག་འཆལ་བའི་མུང་པོ། བཤགས་པའི་མུང་པོ། བཟོ་བའི་མུང་
པོ། །

ལྷག་ཀྱི་གསུམ། མུང་ཕྱ་གཞིའི་ལྷག་ཀྱ། མུང་ཕྱེད་ལམ་གྱི་ལྷག་ཀྱ། མུངས་པ་
འབྲས་མུའི་ལྷག་ཀྱའོ། །

ལྷག་འཆལ་བའི་ངེས་པ་གསུམ། རབ་ལྷ་བ་བདེ་འཇལ་བའི་ལྷག་འབྲིང་བསྒྲོམ་
པ་གོམ་བའི་ལྷག་གམ་མོས་གྲུས་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷག་གོ། །

ལྷག་མཆན་གསུམ། ཁ་ཏྲེ། རྡོ་རྗེ། མི་མགོའོ། །

ཕྱའི་དཀར་གསུམ། འོ་མ། ཞོ། མར་རོ། །

ཕྱའི་མངར་གསུམ། ཀ་ཀ། ལུ་རམ། ལྷང་ཕྱིའོ། ། (མངར་གསུམ་ཡང་ཟེར།)

ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས།
གཞན་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །

ཕྱེད་བསྒྲོར་གསུམ། ཡུལ་གར་ས་མཛད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་བ། ལྷུ་བ་
ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུགས་ཕྱེད། སྤྱིན་སྟེག་འོད་གྱི་སྟེ་མའི་ཕྱེད་བའོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་ཕྱའི་ཆོས། དེ་གཉིས་ཀའི་
ཆོགས་དོན་ནོ། །

བད་ཀན་སེལ་བའི་རོ་གསུམ། ཆ་བ། ལྷུང་བ། བསྐྱབ་གསུམ་སྟེ། རྡོ་བ། ལྷུ་བ་
བ། ཡང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟན་པའོ། །

བར་ཆད་གསུམ། བྱི་རོལ་བདུད་གྱི་བར་ཆད། འབྲུང་བ་ལུས་འབྲུགས་གྱི་བར་
ཆད། གསང་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་དོ། །

བར་དོར་འདའ་བ་གསུམ། ལྷུར་བ། ལྷུར་བ་མིན་བ། དིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་
བའོ། །

བར་དོའི་འགོ་ཚུལ་གསུམ། ལྷའི་བར་དོ་གྲུན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ། ངན་འགོའི་
བར་དོ་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འགོའོ། །

བོད་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ། ས་བཅ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་
མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྗེ་སྒོ་བཟང་གསལ་བའོ། །

བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། རྟོད་དབུས་གཙང་ཆོས་གྱི་ཆོལ་ཁ། བར་མདོ་རྟོད་མིའི་
ཆོལ་ཁ། མདོ་སྤྲད་རྟའི་ཆོལ་ཁའོ། །

བོད་ཡིག་གི་མགོ་ཅན་གསུམ། ར་མགོ་ཅན། ལ་མགོ་ཅན། ས་མགོ་ཅན་
རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་གསུམ། སའི་ཆོག་ ལྟགོན་གྱི་ཆོག་ དངོས་གཞིའི་ཆོགའོ། །

དབང་པོ་ལྷའི་བྱུང་བར་གསུམ། རང་རྒྱ་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་བར། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བདག་པོའི་རྟེན་བྱུང་བའི་
ལས་གྱི་བྱུང་བར། གཞུགས་ཅན་དང་བསམ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོའི་བྱུང་བར་རོ། །

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བ།

གཞན་གྲགས་པ། རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའོ། །

དབུ་མའི་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆགས་སྒྲིབ།

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་སྒྲིབ། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དམན་སྒྲིབ་པོ། །

དབུ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུངས། རྒྱ་པ་གྲགས་པ། ཞིབ་ལྟའོ། །

བྱ་དཀར་གསུམ། ཆེད་རྒྱ་བ། སྒྲོར་བ། ལས་བྱ་དཀརོ། །

བྱ་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ། མེར་གནས་དངོས་ཀྱི་བྱེར་བའི་བསམ་གཏན།

སྒྲར་གནས་རྣལ་འབྱོར་བྱེར་བའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་བྱེར་

བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །

བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། རྩོད་རྩེའི་རིགས། བད་

མའི་རིགས་སོ། །

བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གསུམ། སྒྲ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ། གསང་སྒྲགས་བསྒྲོམ་པ།

བྱུགས་དེའོན་ཉིད་བསྒྲོམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ། སྒྲིང་རྩེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་སོ། །

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ། གསུང་། བྱུགས་

ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གསུངས་པའི་བཀའོ། །

དབྱངས་ངེས་པ་གསུམ། དབྱངས་ངེས་པ། གནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པའོ། །

དབྱིངས་གསུམ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ། བད་དབྱིངས་ཁ་དོག་གསང་
དབྱིངས་སྟོན་མཛོ། །

འབྲས་སྒྲ་གསུམ། སྒྲན་ཨ་འབྲས། འབྲས་དཀར། འཇམ་འབྲས་སོ། །

འབྲས་གསུམ། སྒྲན་ཨ་རུར། བ་རུར། སྒྲ་རུར་ལོ། །

འབྲུམ་ཁུ་དཀར་པོ་གསུམ། ཤ་ར་སྒྲ་ཤར། མོག་མགོ་སྒྲི་སྒྲུམ། མེབ་ཁུ་གོབ་
ཅེལ། །

འབྲུམ་ཁུ་ནག་པ་གསུམ། སྒྲངས་པ་གྲང་གཉལ། བྲམ་སྒྲམ་ཅེལ་ཏེ། ཟངས་
གཟེར་སྒྲ་ཁུ་ཅན་ལོ། །

སྟོང་བྱེད་གསུམ། རྒྱང་འཇམ་ཅི་ཡིས་སྟོང་བ། མཁྱིས་པ་བཤལ་གྱིས་སྟོང་བ།
བད་ཀན་སྒྲུགས་གྱིས་སྟོང་བལོ། །

མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས།
ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

མ་ཁུམ་པའི་སེམས་གསུམ། དག་པའི་རྩ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སེམས། བ་རོལ་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
སེམས། བདག་གིས་གང་ལ་འད་ཐོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །

མ་ཡིན་དགག་གསུམ། ཚེས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ།

སྒྲུབས་སྒྲུབས་ཀྱིས་འཕེན་པའོ། །

མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་གསུམ། ས་སྒྲོགས་རི་དང་། སྤང་བ་བ་དང་། གནས་
མ་སུའི་སྡེ་རྣམས་སོ། །

མི་མཐུན་ཕྱོགས་གསུམ། དེ་སྤྱབ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། འགལ་སྒྲུབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ། བསྟོད་པ། བཀྱར་པ། བསྐྱུགས་པའོ། །
མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། རང་དོན། གཞན་དོན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ནོ། །
སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་རིག་པ་གསུམ། སིམ་པ། གདུང་པ། བར་མའི་རྣམ་པའོ། །
དམར་ཆེན་སྒྲོར་གསུམ། ཀུ་ཅུ་ཀུལྷ། ཆོགས་བདག་འདོད་རྒྱལ་ལོ། །
དམར་རྒྱུ་སྒྲོར་གསུམ། ཀུ་ཅུ་ཀུལྷ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་ཅན། རོར་རྒྱན་མ་
དམར་པོ། ལྷ་མོ་ཉི་ལུ་མའོ། །

སྤྱད་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ། མདོ་ཁམས་ལ་སྤང་ཁམས་བཏགས་པ་སྤང་
གཅིག་མདོ་སྤྱད་ལ་གཡེར་མོ་བཏགས་པ་སྤང་གཅིག་ ཅོང་ཁ་ལ་གྱི་ཐང་
བཏགས་པ་སྤང་གཅིག་གོ། །

སྤྱན་ཆ་བ་གསུམ། ཐོ་བ་རིས། བི་བི་ལིང་། སྤྱན་གླའོ། །

ཅ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ། ཐོ་ཅ། མོ་ཅ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅའོ། །

ཅ་བ་ལུས་ལྷ་སུའི་བསྟན་ཆོས་གསུམ། རྒྱས་པ་རྣམ་འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་

ངེས། བསྐྱུལ་པ་རིགས་ཐིག་གོ།

ཙ་བ་གསུམ། སྒྲ་མ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོའོ།

རྩ་བ་དབྱུང་གསུམ། གང་ར་བ། བསྐྱུལ་པ། བྱུགས་པའོ།

ཙྰ་ད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུམ། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུར་འདེབས།

མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱོ་འདོགས། ཡོད་མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་

འཛིན་པའི་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་མོ།

ཙྰ་ད་པའི་རྩ་གསུམ། རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རྒྱ་ཚད་ལ་གློ་སྤྲངས་པ།

རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་གློ་སྤྲངས་པའོ།

ཙྰ་ད་པའི་དབེ་གསུམ། རང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ། ལྷན་

འབྱེན་པའི་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷན་པོ་ལྟ་ལ། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་

བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱུ་ལྟ་ལའོ།

ཙྰ་ད་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་གསུམ། གང་ལ་ཙྰ་ད་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཙྰ་ད་

པའི་ཚུལ། ཙྰ་ད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ལའོ།

ཙྰ་ད་པའི་འབྲས་གསུམ། རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཆོམས་པ། ལྷན་པའི་

གཤམ་པས་ཐོགས་ཀྱན་བྱུབ་པ། བསྐྱུལ་པ་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་

འགྱུར་པའོ།

ཙ་བ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱག་ བི་བི་ལིང་། ཐོ་བ་རིས་ཏེ་སྤྲན་གྱི་ཙ་བ་གསུམ་ཡང་

ཟེར་རོ། །

ཚད་མ་གསུམ། མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་དབག་གི་ཚད་མ། ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཚད་མའོ། །

ཚད་མའི་འགལ་བླ་གསུམ། མཛོན་གསལ། འོག་ཛོན་གསལ། བེ་ཆོམ་མོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས། ཉེས་སྦྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

ཡང་ན། འཛིགས་སྦྱོབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། འགས་སྦྱོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

ཚུལ་གསུམ། ཐུགས་ཆོས། རྗེས་འགྲོའི་བྱ་བ། ལྷོག་པའི་བྱ་བའོ། །

ཆེ་སློག་སྒྲིའི་དཔེ་གསུམ། མར་མེའི་མར་ཁུ་འདྲ་བ་ཆེ། སྤང་པོ་འདྲ་བ་སློག་
མེ་ལྟེ་འདྲ་བ་སྒྲིའོ། །

ཆེ་ལྟ་རྣམ་གསུམ། ལྟ་ཆེ་དབག་མེད། སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་རྒྱལ་མའོ། །

ཆོག་ས་གསུམ། ཡི་གེའི་ཆོག་ས། མིང་གི་ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས་སོ། །

ཆོར་བ་གསུམ། ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་སོ། །

མཚན་ཉིད་གསུམ། གུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
ཉིད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཛད་པས་བསྐྱེས་པ་གསུམ། སྤྱད་དང་། གསུང་། ཐུགས་གྱི་ལས་རྣམས་ཡེ་

ཤེས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་རི་ཆེན་གསུམ། གངས་ཅན། འཕགས་བྱེད། མརྒྱ་པོ། །

འཛམ་གྲུ་གླིང་གི་ཤིང་བྱེད་པར་ཅན་གསུམ། འཛམ་གྲུ་གསལ་མ་ལི། ས་ལ་
རབ་བརྟན་ནོ། །

རྫོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ། སེམས་སྡེ། གྲོང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེའོ། །

རྫོགས་པ་པོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུམ། སེམས་སྡེ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་དང་དུ་འཛོག་
གྲོང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་ཅུལ་མེད་པའི་དང་དུ་འཛོག་ མན་ངག་སྡེ་ཡེ་གྲོལ་སྤང་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་དང་དུ་འཛོག་གོ། །

ཞབས་རྟོག་རྣམ་པ་གསུམ། རོར་ཅི་ཡོད་འབྲལ་བའི་སྒྲིང་ཁམས་དགོས། ལས་
ཆོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དགོས། ཆ་སྤྱབ་བྱང་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས། །

ཞིང་ཁམས་གསུམ། ཆོས་སྒྲུའི་དུས་ན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོའི་ཞིང་ཁམས།
ལོངས་སྒྲུའི་དུས་ན་ཆངས་པ་རྩ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་དུས་ན་ཆངས་
ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། །

གཞན་སེལ་གསུམ། རོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ། སྒྲོའི་གཞན་སེལ། མེད་
དགག་གི་གཞན་སེལ་ལོ། །

གཞལ་བྱ་གསུམ། བྱོང་བས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མཛོན་གྱུར་དང་། རྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལྟོག་གྱུར། ཡིད་ཆོས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་

ནས་ཆོག་ས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་མུར་རྣམས་སོ། །

གཞུང་སྒྲིལ་ཆོས་གསུམ། ལྷ་པོ་ད་མེད་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་མེད་གཞུང་དང་།

སྒྲིལ་བ་མི་དྲག་དགོན་མེ་ཁག་གོ། །

ཐོལ་བ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། མཐུ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཐོལ་བ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱན་

དཔའ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཐོལ་བ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱན། ལྷ་པོ་པའི་ཐོལ་བ་སྟོད་

ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་གསུམ། བར་དོར་འདའ་བ། སྒྲིལ་ནས་འདའ་བ། གོང་

དུ་འཕོ་བའོ། །

བཟུངས་པ་ཁག་གསུམ། རོ་བོ་ལ་བཟུངས་པ་བཞི། བྱ་བ་ལ་བཟུངས་པ་བཞི། བྱ་

བའི་འབྲས་སུ་ལ་བཟུངས་པ་བཞིའོ། །

བཟོག་པའི་བྱང་ལྡན་གསུམ། རྒྱུ་པ་བཟོག་པ། ཆོག་ས་བཅད་བྱེད་བཟོག་

པ། ཆོག་ས་བཅད་བཟོག་པའོ། །

འོག་གཞིའི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་གསུམ། ལྷ་པོ་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར། ལྷ་པོ་ད་ཀྱི་ལ་

འཕོར། ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་རོ། །

ལཔ་ཀྱི་མ་ཁའ་ལས་གསུམ། སྒྲིལ་བྱེད་མ། འཕེབ་བྱེད་མ། བསྐྱལ་བྱེད་མའོ། །

ཡི་གེའི་ཆོག་ས་གསུམ། མིང་གི་ཆོག་ས། སྟོད་རྣམ་དཔེའི་ཆོག་ས། བྱ་བའི་

ཆོག་ས་སོ། །

ཡི་དྲགས་གསུམ། བྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས། བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་
དྲགས། བྱི་བྱང་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་སོ། །

ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་གསུམ། ལེན་བྱེད་མ། འཚོ་བྱེད་མ། ཚེས་བྱེད་མའོ། །
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ། རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱབ་ལྟའི་དབང་པོའི་
གནས་ན་ཡོད། འབྲིང་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱབ་ལྟའི་ཡུལ་ན་ཚང་བར་ཡོད།
བསྐྱས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་བརྒྱབ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་དོ། །

ཡང་ན། རྒྱས་པ་འབྲུམ། འབྲིང་པོ་ཉི་མེ། བསྐྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའོ། །
ཡུལ་ཅན་གསུམ། ཤེས་བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་སྟོ། གཟུགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཅན་དབང་པོ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཟག་གོ། །
ཡུལ་གསུམ་དུ་གསལ་བ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་དབང་པོའི་
ཡུལ་དུ་གསལ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའོ། །

ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདས་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འཇུག་པའོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ བསྐྱེད་པ་མ་རུ་ཡོ་ག་ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་
གའོ། །

ཡོན་ཏན་གསུམ། རུལ། སུན་བ། སྟིང་སྟོབས་སོ། །

རྒྱ་མ་ཆའི་མདའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ། འཕངས་ན་ཕོག་པས་ཁྱབ་པ། ཕོག་ན་
འཆི་བས་ཁྱབ་པ། སྤེན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པའོ། །

རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོམས་
ལ་ཤི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བའོ། །

རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ། སེམས་ལྡན་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། སེམས་
མེད་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན། བཞིན་སྐྱེ་ཅན་གྱི་རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

རི་བང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱང་གསུམ། རྒྱུད་གི་ཁྱུ་ལྟགས་བསྟན་ནས་བསྟུང་། མཁྱིས་
བའི་ཁྱུ་ལྟགས་ཕྱང་ལ་སྒྲུབ་པ། བད་ཀན་ཁྱུ་ལྟགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །

རིག་པ་གསུམ། རྫོན་གྱི་མཐའ་རིག་པ། (རྫོན་གནས་) བྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ།
(འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ) ཟག་པ་ཟད་པའི་རིག་པའོ། །

རིག་འཛིན་གསུམ། རྩས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལོངས་སྒྱུད་ཀྱི་
རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས། སྐུན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ནང་དོ་རྗེའོ། །
རིང་བསྐྱེལ་གསུམ། ཆོས་སྐྱུ་འི་རིང་བསྐྱེལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། སྐུ་གདུང་

གི་རིང་བསྐྱེལ། དང་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔུ་
སྐུ་འི་ཕྱག་ལོར། གསུམ་པ་ནི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་ལོ། །

རུང་བའི་ཆོན་གསུམ། རྫོན་པོ། བཅུག་རུང་སྐྱིག་པོ། །

རིང་པོ་ཚོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷག་གཟིག་སྟོན་པ། གཡག་སྒྲ་སྟོན་པ། རིང་སྟོན་པ་ལོ། །
 རྒྱང་སྟོང་བྱེད་འཇམ་ཅི་གསུམ། སྟེ་འཇམ། བཟུ་འཇམ། བཟུ་མ་སྟེན་ནོ། །
 རྒྱང་སེལ་གྱི་རོ་གསུམ། མངར་པ། རྒྱར་པ། ལན་ཚྭ་གསུམ་དང་། དེའི་ལུས་པ་
 བྱི་སྐྱམ་པ། ལྷི་པ། འཇམ་པ་གསུམ་མོ། །

ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བལོ། །

ལམ་སྒྲོམ་པའི་རོ་སྟོང་གསུམ། སོར་བསམ་སྒྲུང་དྲེ། སྟག་འཛིན་གསུང་དྲེ།
 དན་ཏིང་ཐུགས་དྲེ་ཆེ་བཅས་སོ། །

ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་གསུམ། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་ལ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལ།
 བདག་པའི་འབྲས་ལུའོ། །

ལས་གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་ལས། བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་ལས། མི་གཡོ་
 པའི་ལས་སོ། །

ཡང་ན། མཐོང་ཚུལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས། རྟེན་ནས་སྟོང་འགྱུར་གྱི་
 ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །

ལས་སྟོབ་གསུམ། དག་སྟོང་མའི་ལས་སྟོབ། ཚངས་སྟོང་གཉིས་གནས་གྱི་ལས་
 སྟོབ། བསྟོན་ཚོགས་གྱི་ལས་སྟོབ་བོ། །

ལུས་གྱི་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ། ལུས་གྱི་གཞུང་ཅ་དཔུ་མ། རྒྱང་མ། རོ་མའོ། །

ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །

ཤེས་རབ་གསུམ། རོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །

ས་སྐྱའི་མ་ཁའ་སྟོད་སྟོར་གསུམ། ལུ་རོ་མ་ཁའ་སྟོད། ཡིན་མ་ཁའ་སྟོད། མི་
འི་མ་ཁའ་སྟོད་དོ། །

ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། གུན་དགའ་སྟིང་པོ། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

ས་སྐྱའི་དམར་ཆུང་སྟོར་གསུམ། གུ་རུ་གུ་ལྟེ་གསེར་གྱི་སྟིང་ཐག་ཅན། ལོར་
རྒྱན་མ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་རི་རུ་མའོ། །

ས་སྐྱའི་ལུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་གདན་
གསུམ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་
གདན། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་གདན་ནོ། །

ས་སྐྱང་བ་གསུམ། བརྟོས་ནས་སྐྱང་བ། རྩས་རྟགས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
སྐྱང་བ། སྤྲོ་བེད་པའི་དག་པས་སྐྱང་བའོ། །

ས་གསུམ། ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲའོ། །

སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་པ་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། །

སངས་རྒྱུ་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ། ཚྲགས་བསགས་པར་མཉམ་པ། ཚེས་
སྐྱབ་ཆེས་པར་མཉམ་པ། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པར་མཉམ་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི།
སངས་རྒྱུ་གྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་
པ་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་
ཡོད་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་སེམས་གྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ནས། གསུང་གཅིག་
གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཐུགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་བ་
ར་བཞག་པ་ལྟར་མཐུན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་
བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་
བཅིངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་གཞིགས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །

[illegible]

བཀའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གསུམ། གདེང་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱལ་པ། རྒྱ་གཞུང་མཛོན་
སངས་རྒྱལ་པ། ལྷག་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྲས་གསུམ། རྒྱ་གྲས་རྒྱ་ཅན་འཛིན། གསུང་གྲས་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱལ། ཐུགས་གྲས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའོ། །

ལྷན་འབྲེན་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ། རྟགས་མེད་པ་མཚོན་ཆ་མེ་སྒྲིགས། ལྷན་པ་མེད་
པ་དབང་པོ་ལག་རྩལ། གསལ་བ་མེད་པ་མ་བྱ་རྟག་འཛོམས་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་རྒྱ་གསུམ། ཆེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་པ། ལས་
ཟད་པའོ། །

སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན། བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། ཐུགས་ཀར་
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩོུ་ལ་སོགས་ཐུག་ན་འཛིན་ལ་ས་བོན་ཡི་གེས་མཚན་པའོ། །

སོ་ཟུར་གཞུང་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྲགས་
པ་སོ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། གཞུང་སངས་
རྒྱལ་ཡི་ཤེས་སོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབེན་པ་གསུམ། ལུས་དབེན་པ། དག་དབེན་པ། སེམས་

དཔེན་པོ། །

གསང་བའི་དགྱིལ་ལོའ་གསུམ། ལུས་དགྱིལ། ལྷ་ག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལོའ་རོ། །

གསང་བ་གསུམ། སྒྲིའི་གསང་བ། གསུང་གི་གསང་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བོ། །
ཡང་ན། དོན་གྱི་གསང་བ། ལུང་གི་གསང་བ། དེས་པའི་གསང་བོ། །

གསང་བའི་དཀར་གསུམ། ཀར་། བྱང་སེམས། གྲུང་བོ། །

གསང་བའི་དགྲ་གསུམ། གཟུང་འཛིན་ཕྱིའི་དགྲ། ང་བདག་ནང་གི་དགྲ།
ཆགས་སྤང་གསང་བའི་དགྲོ། །

གསང་བའི་མངར་གསུམ། བཏྲ་རྟ། དབའ་པོ་གིར་གི་བའི་ཤ། དྲི་ཆེན་ནོ། །
གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུབ་སྒྲིའི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་རྒྱུད། བར་དུ་
མདོ་འདོན་བའི་རྒྱུད། ཐ་མར་བསྐྱོ་བའི་རྒྱུད་དོ། །

གསོ་སྦྱང་གསུམ། ཏུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་། བཟྱ་གིས་གསོ་སྦྱང་། གནོད་བརྒྱུག་
གསོ་སྦྱང་དོ། །

གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ། གསོལ་དཔོན། གཟིམས་དཔོན། མཆོད་
དཔོན་ནོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ།
ཟག་མེད་པོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ། སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
 ནམས་སོ། །

མྱིན་པ་གསུམ། ས་སྤྱུ་ལྟའི་མྱིན་པ། ས་སྤྱེད་མའི་མྱིན་པ། ས་འོག་གྲུའི་མྱིན་པའོ། །
 མྱིན་ཅའི་བདག་འཛིན་རྩ་ཏུ་སྡེ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རྩི་རྩ་ཏུ་ནི་
 གཟུང་བ་ཚེས་ཀྱི་བདག་ དག་གི་བདག་འཛིན་ཨ་ཀ་ཤ་རྩ་ཏུ་ནི་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་སྦྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བ། སེམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ག་རྩ་ཏུ་
 ནི་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

མྱིན་པ་གསུམ། འདོད་པའི་མྱིན་པ། གཟུགས་ཀྱི་མྱིན་པ། གཟུགས་མེད་པའི་
 མྱིན་པའོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གསུམ། རྟོ་རྟེ། དྲིལ་བུ། ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། བེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །

ལྟ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་མའི་ཚལ་གསུམ། ཤིང་རྩ་སྤྱ་ཚོགས་ཅན། ལྟ་བ་འཕྱར་
 འདྲེས་པ། དགའ་བའི་ཚལ་ལོ། །

ལྟ་མའི་བཞུན་པ་དེའུ་རྩ་རྩ་དང་གསུམ། ལྟ་འཕྱལ་གྱི་རྩ་དང་། ལྟ་བུ་གསོག་
 པ། ལྟ་བུ་མགྲོགས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །

ལྷའི་གཙོ་བོ་གཞུང་། ཚངས་པ། དབང་ལྷུང་། ལྷ་འཇུག་གོ།

ལྷག་མཐོང་གསུམ། མཆོད་མ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་། ཡོངས་ཟུ་ཚེ་ལ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་། མོ་མོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་མཐོང་དོ། །

ལྟན་ཅིག་བརྫོད་པའི་རྒྱན་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཅིག་བརྫོད་པའི་རྒྱན། བྱ་

པ་ཐད་དཔ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ། ལུ་པ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

ཨ་ཅ་ར་དཀར་ནག་བྲ་ཤ་ལྷུ་མ། ཨ་ཅ་ར་དཀར་པོ་ཐོ་པོ་རྩི། ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་

ཐ་དམ་པ། ཨ་ཙ་ར་བྲ་བོ་པདྨ་མ་འབྱུང་གནས་སོ། །

ཡོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ཁྱིའི་ལུས་ལ། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་ཁྱིའི་ལུས་ལ།

བབ་པ། བར་པ་སྤྱུ་སྒྲུ་ཉིའི་ཡཔ། ཟྱི་མ་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོ།

ཡང་ན། རྩ་མ་སྟོན་པས་གསང་འདུས་གསུང་བ། བར་མ་རྒྱལ་པོ་

འཛེ་རྒྱུ་དེའི་ཆར་བབ་པ། བྱི་མཁོ་རྒྱུ་གྱི་ཟ་རྟོར་རྒྱུ་པོ།

ཡང་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བཞེངས་ནས་འདུལ་

བཟུ་རྒྱུ་གྱི་ཡབ་དོད་ཡིན་ལྟ་ཉི་ལྟ་མ་ཆེ་བ། ཆང་ཆོང་གྱི་ནས་འདུལ་བ་

ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྟེང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་སྟེང་།

འི་ཡི་རྩ་བ་ཏི་ཅུང་བའོ། །

འཛི་ཚན་ཅན།

གཞིན་པའི། རྟོག་ཆོས་སྤྱོད་རྩེ། མཚུར་སྟོན་དབང་པོ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། མི་
ལ་རས་པ་སྟེ་ཕྱོད་བྲག་མར་པའི་སྟོན་མ་མཆོག་གྱུར་པའི་པོ། །

ག་བ་པའི། གང་ལུ་སྒྲོ་རྟོན་སྤྱད་ཡོ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ག་བ། བག་མོ་རི་གསེབ་གྱི་
མདའ་རིག་རྩོ་སྤྱད་འཕྲིན་བསྐྱབ་གྱི་ག་བ། སེབ་གྱི་སྒྲིང་ལུང་གི་ཡང་ཁོང་
སླ་མ་མདོའི་ག་བ། རུབ་རྩི་སྤྱད་རྟོན་སྤྱད་བཅང་པོ་སྤྱད་འཕྲུལ་གྱི་ག་བའོ།

དགར་པོའི་ཚེས་བཞི། དམ་པ་བརྟེན་ཁིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བརྗོད། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད། རྒྱལ་གྲས་རྣམས་ལ་རྟེན་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་འགྲོ་ལ་ཐོན་བདེ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

བཀའ་བརྒྱད་པ་བཞི། ལྷི། ལྷག་མོ། ལྷུག་པོ། །

བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཅེ་གཅིག (རང་གི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩུ་མ་ཡོངས་བར་དམིགས་པ) སྒྲོས་བྲལ། (རང་སེམས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ) རོ་གཅིག (ཐྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རོ་གཅིག་རྩུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་འཆར་བ) སྒྲོ་འདས་སམ་སྒྲོམ་མེད (ལུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་གེས་དང་བྲལ་ནས་རང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་

अद्देश्यार्थे । १)

བཀའ་བབས་བཞི། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ལ་གདམས་ངག་བཞིའི་བཀའ་བབ་བ་
 ཟླ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བཀའ་བབ། བ་རྒྱུད་ལོམ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 བཀའ་བབ། ཆེ་ལམ་དང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབ། འཕོ་
 བ་དང་གོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབ་ལོ། །

བཀའ་གདམས་པའི་ལྟ་བུ། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ། ལམ་གསལ་པ་སྤྱོད་རེས་གཟིགས།
མི་གཞོ་བ། རྩི་བུ་ལྟ་བུ་ལམ་གསལ་པ་སྤྱོད་ལ་མཐོ། །

བཀུར་བའི་མྱི་བ་བཞི། མཉམ་ཉིད་དོན་ལ་བྱད་འདོན་མྱི། རང་བཞིན་དག་ལ་
གལ་འཇུག་མྱི། མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་བྲག་ལྷུང་མྱི། མི་དགོ་བཅུ་ལ་ལོག་ལྟ་
མྱི་ལ། །

ཀྱེན་པའི། རྒྱུ་ཀྱེན། དེ་མ་ཐམ་ཀྱེན། དམིགས་ཀྱེན། བདག་ཀྱེན་ཙོ། །

ཡང་ན། རྩམ་དམན་ལྟ་ལོག་པ། གདོན་སློ་བྱུང་པ། ཟས་དམན་
ལོག་པ། སློད་ལམ་དམན་ལྟ་ལོག་པའོ། །

སྒྲུང་ཡིག་ལ་བཞི། ལེགས་ལ་ལྟར་བ་ལྟའི་སྒྲུང། བ་ཏ་པར་བཞིན་བའི་སྒྲུང།
ཨ་བ་ལྟའི་བ་ལྟར་ཆུག་གི་སྒྲུང། བེ་བ་ཅེ་བ་ལྟའི་སྒྲུང་དོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་དུམ་ཁུ་བཞི། མཁས་བསྐྱལ། བཀས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ།

སྒྲིངས་བསྒྲུལ་ལོ། ། (འདི་རེ་རེར་བར་བསྒྲུལ་ནི་གྲུ་ཡོད་དོ། །)

སྒྲེ་མཐའ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་མུ་བཞི། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་

སྒྲེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྲེ་བ། རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་ཁོ་

ན་སྒྲེ་བ། རྒྱ་ཏུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྲེ་བའོ། །

སྒྲེ་གནས་བཞི། མངལ་སྒྲེ་ས། སྒྲོང་སྒྲེ་ས། རྩོད་གཤེར་སྒྲེ་ས། བརྒྱས་སྒྲེ་ས་སོ། །

བསྒྲེད་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྒྲུབས་བཞི། ལས་དང་པོ་བ། ཡེ་ཤེས་རྩུང་

ཟད་བབ་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བར་

དབང་བའོ། །

ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི། ཁ་དོག་ཡིན་ལ་དབྱིབས་

མ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲོ། སེར། དཀར། དམར། གྲིབ་མ། ཉི་འོད་དོ། །)

དབྱིབས་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་མ་ཡིན་པའི་མུ། (རིང་བ། སྤང་བ། ལྷུ་མ་བ། རྒྱུ་མ་

པོ། མཐོ་བ། དམའ་བ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །) ཁ་དོག་

དང་དབྱིབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། (སྒྲིན། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལྷག་སྒྲུའོ། །)

དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ། (སྒྲུ། རི། རོ། རེག་བྱའོ། །)

ཁ་འབབ་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞི། ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་རྒྱ་མགོ་ན་མཚོག་ཁ་འབབ། རྒྱ་

པོ་གང་གྲུའི་རྒྱ་མགོ་མ་བྱའི་ཁ་འབབ། རྒྱ་པོ་སེན་རྒྱའི་རྒྱ་མགོ་གྲང་ཆེན་ཁ་

འབབ། རྒྱ་པོ་སེ་ཏའི་རྒྱ་མགོ་སེང་གའི་ཁ་འབབ་པོ། །

ཁུར་བཞི། ཁུར་པོའི་ཁུར། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁུར། ཉན་མོངས་བའི་ཁུར། དམ་
བཅའི་ཁུར་རོ། །

མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ། དམར་མོ་སྒྲུ་
སྒྲིག་སྒྲུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །

མཁས་པ་མི་བཞི། ཞོ་རྒྱན་མཁས་པ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བེ་
མ་ལ་མི་ཏུ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་གཙུབ་ནམ་མཁའི་
སྤྱིང་པོ་རྣམས་སོ། །

ལའོར་རྣམ་པ་བཞི། དག་སྒྲོང་། དག་སྒྲོང་མ། དག་བསྟེན། དག་བསྟེན་མའོ། །
ལའོར་བའི་ཚུ་བོ་བཞི། མ་རིག་བའི་ཚུ་བོ། ལྷ་བའི་ཚུ་བོ། སྤྱིད་བའི་ཚུ་བོ། འདོད་
བའི་ཚུ་བོའོ། །

ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ། དདུལ་
གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཟངས་གྱི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ལྷགས་གྱི་
ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །

ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི། མཐུན་པར་གྱུར་བའི་ལུལ་ན་གནས་པ། སྤྱིས་ཁུ་དམ་པ་
ལ་བསྟེན་པ། སྒོན་ལམ་བཏབ་པ། བསོད་ནམས་བསམགས་པའོ། །

ལའོར་ལོ་རྣམ་བཞི། གསང་བའི་ལའོར་ལོ་སེམས་ལ་འདུས། སྤྱིད་བའི་ལའོར་
ལོ་ལྷ་བར་འདུས། གཙོད་བའི་ལའོར་ལོ་ལག་བར་འདུས། རྒྱལ་བའི་

ལམ་ལོ་རྒྱུ་པར་འདུས་པའོ། །

ཁྱུང་པའི་དམིགས་པ་བཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་

གྱི་དམིགས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དམིགས་པ། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་

བཅས་པའི་དམིགས་པ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། །

མཁྲིས་པའི་སྦྱང་བྱེད་བཞི། སྦྱི་བཤལ། སྦྱོས་བཤལ། དྲག་བཤལ། འཇམ་
བཤལ་ལོ། །

གག་པ་བཞི། རོ་གག་ མོ་གག་ ལུ་གག་ གཉན་གག་གོ། །

གཞི་བཞི། གཞི་ཆེ་བ། གཞི་འབྲིང་བ། གཞི་ཆུང་བ། སྦྱང་བ་པའི་གཞི་ཆུང་བའོ། །

དགག་བྱའི་མཐའ་བཞི། ཡོད་པའི་མཐའ། མེད་པའི་མཐའ། གཉིས་ཀའི་མཐའ།

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའོ། །

དགའ་བ་བཞི། དག་བ། མཚོག་དགའ། ཁྱད་དགའ། སྦྱིས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །

དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཐིམ་བཞི། ཕྱི་འགྲོས་ཐིམ་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཡི་གེའི་འགྲོས་

ཐིམ་ཡོངས་སྒྲུ། བདུད་ཅིའི་འགྲོས་ཐིམ་ཚོས་སྒྲུ། རྒྱུང་གི་འགྲོས་ཐིམ་རྩ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

དགེ་བ་བཞི། རོན་དམ་པའི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་

དགེ་བ། ཀུན་སྦྱོང་གི་དགེ་བའོ། །

དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞི། གཤེ་ཡང་སྒྲར་མི་གཤེ་བ། ཁྱོ་ཡང་སྒྲར་མི་ཁྱོ་བ།

བདེག་ཀྱང་སྒྲར་མི་བདེག་པ། མཚང་འབྲུ་ཡང་སྒྲར་མཚང་མི་འབྲུ་བའོ། །

དགོ་སྒོང་གི་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི། མི་ཚངས་པར་སྦྱད་པ། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ།

སྒྲིག་གཙོང་པ། རྩལ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་པམ་པ་བཞིའོ། །

དགོངས་པ་ཅན་བཞི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་

པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

འགལ་ཁྱེན་པར་ཆད་བཞི། རྒྱ་བའི་བར་ཆད། གནས་པའི་བར་ཆད། མཛེས་

པའི་བར་ཆད། ཟུང་པར་དུ་འབྱུར་བའི་བར་ཆད་དོ། །

འགལ་བའི་རྟགས་བཞི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཟུང་པར་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཟུང་པར་འགོག་པའོ། །

འགོག་བདེན་བཞི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ཅོམ་པ། དེས་འབྱུང་ངོ་། །

གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི། ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ། མདོ་སྟེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་

སེམས་ཅམ་པ། དུས་མ་བའོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞི། དབང་བཞིའི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།

ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་སུམ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཁོར་འདས་དབྱེར་

མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོར་བྱེད་

བས་སོ། །ས་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་མ་

འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་དབང་འབྱུར་བས་

སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་
 ལྟོན་པས་སོ། །ས་བརྩ་གཅིག་པ་དང་བརྩ་གཉིས་པ་ནི་ཤེར་དབང་གི་གྲུབ་
 མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡུལ་ཚད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བརྩ་གསུམ་པའི་སྟེད་འོག་མ་ནི་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁུན་པའི་སྒྲུབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བརྟན་གཏོ་བམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མ་མཆིས་པས་སོ། །

འགྲོ་བ་བཞི། འདུན་པས་འགྲོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ།
 འཇིགས་པས་འགྲོ་བའོ། །

ཡང་ན། མུན་པ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། མུན་པ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་
 བ། སྤང་བ་ནས་མུན་པར་འགྲོ་བ། སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་བའོ། །

གྲིང་བཞི། ཤར་ལུས་འཕགས་གྲིང་སྟེ་ལྷ་གམ། ལྟོ་འཛམ་བུ་གྲིང་སྟེ་ཤིང་རྩ།
 ལུབ་བ་ལང་སྟོད་དེ་ལྷུ་མ་པོ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་ཏེ་གྲུ་བཞིའོ། །

གྲིང་བཞིའི་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། ཤར་ཤེལ། ལྟོ་བེཏྲུ། ལུབ་བད་མ་རྩ་ག བྱང་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་བདག་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་བཞི། དེད་དཔོན་ཀུན་སྟོང་ནོར་གྱི་བདག་
 དཔལ་ལྡན་པ་ཁོལ་སྟན་གྱི་བདག་ ཀའི་ལྷ་ཀ་དམག་གི་བདག་ མཛེས་མ་
 འདོད་ལྡན་ཚལ་གྱི་བདག་གོ། །

ཀྱུ་གར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐོན་མིར་གནང་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞི། མདོ་
མེད་ཀོན་མཆོག་སྒྲིབ། དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ། གཙུག་ཏྱར་བྱི་
མེད་ཀྱི་གཟུངས། བོར་ལུ་ཀྱི་ཏུ་ལོ། །

ཀྱུན་བཞི། སྒྲོ་བས་གྲང་ཆེན། སྒྲིང་རྩེ་རི་དྲགས། ཆོས་མ་འདྲེས་ཆུ་སྒྲིབ། སྒྲུང་བ་
མ་འདྲེས་བྱ་བྱང་རོ། །

ཀྱུལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འུ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོར་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་
བར་ཐེང་ཐོགས། གཞུམ་བར་རྟག་མེས། བཞི་བར་ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་
འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

ཀྱུལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་། འཕགས་སྒྲེས་པོ། སྒྲུན་མི་བཟང་།
རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སོ། །

ཀྱུལ་པོ་འུ་འཁོར་བཞི། མདུན་འཁོར། གཙོ་འཁོར། བྱང་འཁོར། བྱི་འཁོར་རོ། །
ཀྱུལ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འུ་ཆེན། མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་
བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་བའ་
བའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

རྒྱུད་དུམ་ལུ་བཞི། རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་ལུ། ལམས་གཞུམ་རྣམ་ཀྱུལ་ཀྱི་དུམ་ལུ།
འགྲོ་འདུལ་ཀྱི་དུམ་ལུ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་ལུ། །

རྒྱུད་མེ་བཞི། གསང་མཁས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་བའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་

པའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་བྱད་པར། སྟོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་
བྱ་བ་གིན་རྟུ་མང་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉ་ཅང་མི་མང་བར་ཕྱིའི་བྱ་བ་
དང་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་
ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཉིང་འཛིན་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་པ་
དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་གོང་ན་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་པའོ། །

སྟོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞི། རྣལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་བོས་པ། འདོད་པ་
རྒྱུ་ཁྲིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པའོ། །

སྒྲ་མདོ་བཞི། ཀ་ལུ་པ། ཅ་རྒྱ་པ། དབྱངས་ཅན་མ། སྤྱི་པའོ། །

སྒྲ་སྟོབ་པར་བཀག་པའི་དུས་བཞི། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་སྒྲ་སྟོབ་ན་སྟོབ་དཔོན་
འཛམས། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟོབ་མ་འཛམས། གནམ་སྟོང་ལ་རིག་པ་
འཛམས། ཆོས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པས་འཛམ་སྟོལ་ཡོད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་བཞི། ཉོན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། ཆགས་སྒྲིབ། ཐོགས་སྒྲིབ་པོ། །

སྒྲོན་མ་བཞི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ།
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུའི་སྒྲོན་མའོ། །

བརྒྱབ་རྒྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། རྣལ་ཚན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། རས་བྱིས་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་བྱང་པར་བཞི། སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཡོ་བྱང་དུག་ཆང་
 བ། བསམ་བའི་བྱང་པར་ལྔ་ལྡན་པ། ཆོག་ས་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའོ། །
 དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི། སྦྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་བ། ཆོས་མཆོག་གོ། །
 མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའི་ཡན་ལག་བཞི། སྐད་ཅིག་མས་མངོན་པར་བྱང་
 རྩལ་བ། རྣམ་པ་ལྔས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བ། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་མངོན་པར་
 བྱང་རྩལ་བ། སྦྱོར་ལུལ་དུ་བསམ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་བའོ། །
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཞི། འབྲུལ་རྒྱ་ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་གེས།
 འབྲུལ་རྒྱ་རྟོན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་
 ཐག་རྟོན་ལ་ཡོད་པའོ། །
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཞི། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མའོ། །
 མངོན་སུམ་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་
 མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །
 རྒྱགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞི། སད་པའི་གནས་སྐབས། མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས། གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས། སྦྱོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་
 མོ། ། (རྟོགས་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡང་ཟེར།)

གཅིག་པ་བཞི། རང་ལྷོག་གཅིག་པ། རོ་བོ་གཅིག་པ། རིགས་གཅིག་པ། རྒྱུ་
གཅིག་པའོ། །

གཙོད་ཀྱི་སྒྲན་བརྒྱད་བཞི། དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིལ་བརྒྱད་པ་
མ་ཉམས་པ། གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་
པ་ཚེམས་པའོ། །

བཅའ་བ་བཞི་འཛིན་བྱིས་ས། ལྷ་ར་བོད་རྩེ་སྤྱང་བཅའ་སྒྲུབ་པོས་བཅས་པའི་བསང་
བ་ལ་སྤྱང་འདེད་པ། བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་འཇལ་རོ་དགུ་འདེད་པ། འདོད་
ལོག་བྱེད་པ་ལ་བྱི་རིན་འདེད་པ། རླུན་སྒྲུབ་པ་ལ་མནའ་སྒྲོག་པའོ། །

ལྷ་བ་བཞི། ཉམས་པའི་ལྷ་བ། སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ། ལོག་པའི་ལྷ་བ། བཀྱར་པའི་
ལྷ་བའོ། །

ཆའི་རྒྱན་བཞི། སྤྱོད་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྱོད་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན། བསྟོད་
པའི་ཆ་ལས་སྤྱོད་པར་འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན། སྤྱོད་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པར་
འཕངས་པའི་ཆ་རྒྱན་འོ། །

ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་པ་བཞི། རྒྱོད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། ལྷ་བ་ལ་
བསྟེན་ནས་ཆགས་པ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པ།
ལག་བཅངས་ལ་བསྟེན་ནས་ཆགས་པའོ། །

ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རིགས་བཞི། དགེ་སྦྱོང་བཙུན་འགྲུས་རྩོམ་

པ། ཚེས་རྒྱུན་པའི་དབང་རྒྱོད། རྒྱུས་པ་ལུད་མེད་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་
བཅིངས་པ། ལུད་མེད་རྒྱུས་པ་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའོ།

कय'य'व'ले। श्रु'कय। र'य'कय। प्र'कय। श्रु'कय'ये।

ལུ་གཤེར་བཞི། རི་རབ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའོ།

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པ་བཞི། ཡན་ཏན་འཕོབ་པའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པ། བསྟེན་པའི་
བྱིར་བསྒྲུབ་པ། བསྐྱུར་པའི་བྱིར་བསྒྲུབ་པ། གཉེན་པོ་བསྒྲུབ་པའོ། །

ཆེན་པོ་བཞི། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ཆེན་པོ། གཟུགས་གྱི་ཆེན་པོ། ཆོས་གྱི་ཆེན་པོ།
ལས་གྱི་ཆེན་པོ། །འདིའི་རྒྱུར་གཞི་བཞི་ནི་པོར་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས།

ངས་ ཡིད། བྱ་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་བདག་པའི། གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གྲུབ་པ། རུལ་ཆ་མེད་པས་གས་
པའི་རིགས་པ། གཞུགས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

ཚཱ་ཁྱི་བསྐྱེད་བཞི། འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། རྟག་བཅས་ཐམས་
 ཅད་རྟག་བསྐྱེད་པ། ཚཱ་ཁྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཞིང་བདག་མེད་པ། ལྷ་པོ་
 ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །

ཆོས་དོན་འདོད་ཐར་པ་ཞི། མཛོད་མཐོང་ས་ལོགས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་དང་། གནས་
ཐོགས་ཆོར་སྐྱབ་པ་ལོགས་དོན། དེ་དག་གི་འབྲས་ཁུ་གནས་སྐྱབས་སུ་

འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པའོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་བྱ་བ་བཞི། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ། ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་
པར་གཏོད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་པ། ཉེས་
བཤད་དོར་ནས་ལེགས་འཛིན་པའོ། །

ཆོས་ཤེས་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས། གྲུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་
ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། ལྷ་ར་
མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་བསྐྱེད་བཅུགས་པ། རུབ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཐོན་པོ་བདུད་
འདུལ་མ། བྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ངོ། །

མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐབས་སུ་ལྷ་སར་འདུལ་བའི་མཆོད་
པ། བྲ་འབྱུག་ལ་མཛོན་པའི་མཆོད་པ། བསམ་ཡས་ལ་མདོ་ལྷའི་མཆོད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོད་པ་བཙས་སོ། །

མཆོད་པ་བཞི། ཐྱི་མཆོད། བྱང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པའོ། །

ཇིང་གིར་ཉན་གྱི་བྱ་བ་བཞི། མོང་གོ་ལ་ཉན། ཏུ་པི་ལི། ཏུ་ལའི་ཏུ། ཨ་རི་རྩོག་པོ། །
འཇམ་དབྱངས་བཀའི་གཏོ་བཞི། བཀ་པོ་མགོ་གསུམ། དམར་པོ་མགོ། དཀར་
པོ་མགོ་གསུམ། མི་ཁ་བ་རུའོ། །

རྩེ་མར་པའི་བསྐྱེ་འཕྲོའི་གདམས་ངག་བཞི། བསྐྱེ་མས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བ་གཏུམ་
མོ་དང་རྒྱ་ལུས། མ་བསྐྱེ་མས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ལས་རྒྱ། གཉིད་
ལོག་པས་འཆང་རྒྱ་བ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ། རང་བཞིན་ཤེས་པས་
འཆང་རྒྱ་བ་བར་དོ་དང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །

རྩེ་ཙོང་ཁ་པའི་མཛད་ཆེན་བཞི། དགའ་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་མཁོར་རྒྱབ་མཆོད།
རྩེ་ཐྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོས། ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་པ།
གཉལ་གྱི་ལུང་རྩ་ཆེན་པོའོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་ཆེན་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བྱམས་བསྟོད་མཉམ་
གཤེན་མ། འཇམ་བསྟོད་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ས་
གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒོང་མའོ། །

རྩེ་ས་སྤུ་ཤེས་པ་བཞི། ལྷག་བསྐྱེལ་རྩེ་ས་ཤེས། ཀྱན་འབྱུང་རྩེ་ས་ཤེས། འགོག་
པ་རྩེ་ས་ཤེས། ལམ་རྩེ་ས་ཤེས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི། དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པས་མི་ཤེས་པ། (བསྐྱེལ་ས)
གནས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པས་མི་ཤེས་པ། རྒྱ་ལྷག་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལྷག་མེད་མི་
ཤེས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་པའོ། །

ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། སལ་ཆེན་པའི་
སྡེ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེའོ། ། (ཐེག་དམན་རྩ་

བའི་མྱ་བཞིའང་ཟེར་རོ།)

ཉམས་པའི་ཁྱི་བ་བཞི། མི་ཚས་ལ་མནའ་ཟོས་ཁྱི། ཉན་ཐོས་ལ་འདུལ་བྱིམས་
ཉམས་པ་ཁྱི། བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཁྱི། གསང་སྤྲུགས་
ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཁྱི།

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྱིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན།
བདག་རྩ་སྤྱོད་པའོ། །

ཉེ་བའི་གནས་བཞི། རྣ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རི། སྤྱོན་མ་ར་མེ་ག་ར། མིག་
གཉིས་དེ་བྱི་ཀོ་ལ། དཔུང་མགོ་མཐུ་ལ་རྣམས་སོ། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཞུགས་བཞི། སྤེད་པ། ལྟ་བ། ད་རྒྱལ། མ་
རིག་པའོ། །

སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་
བ། དན་འགོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྐྱང་
བ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ། (གོང་གཉིས་ནི་དང་པོ་རྩེ་ལ་བཅས་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་རྩེ་ལ་མེད་སྒོམ་བྱུང་གི་སྟིང་བ་ཐོན་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ།)

སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི། མཁའ་འགོ་སྟིང་ཐིག་ མཁའ་འགོ་ཡང་ཐིག་ བྱི་མ་སྟིང་ཐིག་
སྤྱུ་མ་ཡང་ཐིག་གོ། །

བསྟོན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི། སྔ་བསམ་བསྟོན་པ། སྔག་འཛིན་ཉེར་སྐབ།

ཐེས་དྲན་སྐབ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐབ་ཆེན་ནོ། །

གཏུམ་མོ་མེད་མཆན་ཉིད་བཞི། ཁ་དོག་དམར་པ། དེག་བྱ་ཆ་པ། རོ་བོ་བདེ་

པ། རང་བཞིན་གསལ་བའོ། །

རྟག་ཆད་མུ་བཞི། ཡོད་པར་འཛིན་པ། མེད་པར་འཛིན་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་

པ། དངོས་པོ་མཆན་མ་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

རྟགས་བྱབ་གྲུབ་ཚུལ་བཞི། རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་

ཀྱིས་གྲུབ་པ། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ།

གཉིས་ཀ་ཆད་མས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །

རྟོན་འབྲེལ་བཞི། ལྷན་ཅིག་མ། ལྷན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཅན། གནས་སྐབས་

ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལོ། །

རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི། འཇེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མཛོན་

པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མཛོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

(འདིའི་དང་པོ་ནི། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། གཉིས་པ་

ནི། མིང་། གཞུགས། སྐྱེ་མཆེད་དུག དེག་པ། ཆོར་པ། གཞུམ་པ་ནི།

སྟེང་པ། ལེན་པ། སྟེང་པ། བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ། ཤི་བའོ། །)

རྟོན་པ་བཞི། དེས་དོན་ལ་རྟོན། ཆོས་ལ་རྟོན། དོན་ལ་རྟོན། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་

བཅས་སོ། །

རྟོགས་པ་བཞི། ཚད་མའི་དངོས་རྟོགས་ལུགས་རྟོགས། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
ལུགས་རྟོགས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་ལུགས་རྟོགས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
ལུགས་རྟོགས་སོ། །

ལྟ་བའི་གནད་བཞི། གནས་གནད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་གཅེས། ལུས་གནད་ཅ་
བཞི་སྟོད་པར་གཅེས། དག་གནད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པར་གཅེས།
སེམས་གནད་འདུ་ཤེས་བཤེག་པར་གཅེས། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་གནད་བཞི་
དང་མ་བུལ་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །

ལྟ་བ་བཀར་བཅུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི། འདུས་ཕུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་
བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །

ལྟས་ངན་གཟའ་བཞི། ཤར་ནས་དུ་བ་མཇུག་རིང་། ལྟ་ནས་སྐྱུག་མགོ་མེ་འབར།
རུབ་ནས་གཡག་མགོ་རྒྱང་འཇུག། བྱང་ནས་རྒྱ་རི་སྟོན་མེའོ། །

ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བཞི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་
པ། མེད་མི་རུང་གི་སྟོར་བ་ནས་མཇུག་གི་བར་བསྐྱུབ་ཆོག་གཅིག་པ།
དེའི་བར་སྟོམ་རྒྱན་གཅིག་པ། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྟང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་བཞི། མ་གུས་པ། དག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ། ཉན་མོངས་

མང་བའོ། །

ལྷ་མོ་དེ་བཞི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྷ་མོ་དེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བས་
ལྷ་མོ་དེ། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྷ་མོ་དེ། རྒྱུ་དགོས་ཀྱིས་ལྷ་
མོ་དེ། །

ལྷ་མོ་རྒྱས་བདག་བཞི། བསམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྱུར་པ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་སླུང་བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །

ལྷ་མོ་ཡམ་པའི་སྡེ་བཞི། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྒྱག་
གཅོད་པ། མི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པའོ། །

སྒྲ་གོན་ཀྱི་ཆོས་བཞི། ས་ཡི་སྒྲ་མོ་སྒྲ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་གོན། ལུས་པ་
སྒྲ་གོན། སྒྲ་མ་སྒྲ་གོན་པོ། །

སྒྲ་མ་བཞི། སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའོ། །
དེར་རིམ་པ་བཞིན། སྒྲ་མ། མཆོད་པ། ཉེར་ཐོབ་པ། འོད་གསལ་དང་སྒྲ་མའོ། །

སྒྲ་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ།
སྒྲིང་བཞི་ཆར་དབང་བྱེད་དེ་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲངས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་བཞོད་
པ། དེའི་ལྷ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་གསལ་གྱི་སྒྲིང་ལ་དབང་བྱེད་
དེ་རང་ཉིད་པར་བྱོན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུན་བཀའ་སླུང་གསལ་བྱེད་པ། ཟངས་

ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་ཅན་ཏེ། ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་དེ་གཡུལ་བཤམ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ། ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ར་ལོ་ཅན་ཏེ། འཛམ་བུ་གླིང་
 བ་ལ་དབང་བྱེད་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲིག་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་
 ཉན་པ། དེ་ལ་ལུས་ལ་མཚན་དཔེ་དང་ལོ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

སྟོབས་བཞི། སྟོབས་བཞི་བཤམ་པའི་སྟོབས་བཞི་ལ་གཞིགས།
 བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་གཤུང་རབས་བཞི། རྟོ་གུ་བྱི་ཚེས་རྒྱལ།

(༡༩༤༩—༡༩༥༤) ད་ཡན་ཏན། (བསྟན་འཛིན་རྩི་ཇེ་༡༩༥༤—
 ༡༩༥༥) ད་ལའི་ཏན། (བསྟན་འཛིན་རྩི་ཇེ་༡༩༥༥—༡༩༥༦) རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་བཟང་། (༡༩༥༦—༡༩༥༧)

ཐ་དད་པ་བཞི། རྟོ་མཉམ་པའི་རྟོ་ཐ་དད་པ། རྟོ་ཐ་དད་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཐ་དད་
 པ། རྟོ་ཐ་དད་པ་ལ་མིང་གི་རྟོ་ཐ་དད་པ། ཐ་དད་པ་བཤམ་པའི་ཐ་
 དད་པའོ། །

ཡང་ན། རྟོ་ཐ་དད། རྟོ་ཐ་དད། རྟོ་ཐ་དད། རྟོ་ཐ་དད། རྟོ་ཐ་དད།
 རྟོ་ཐ་དད། །

ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི། མ་སྟོབས་པ་སྟོབས་པ་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུད། སྟོབས་པ་མི་
 ཉམས་པ་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོབས་པའི་རྒྱུད། ཉམས་པ་སྟོབས་པའི་རྟོ་ཐ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེ་རྒྱ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་དོ། །

ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་
འཛིན་ཏེན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད། ལྷགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད།
སེམས་རྩུང་ཟད་བརྟན་པ་ན་བདུད་སྟོབས་འཁེལ་བའི་བར་ཆད། ཆེར་
བརྟན་པ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་རོམ་གྱིས་པའི་བར་ཆད་དོ། །

ཐལ་འགྱུར་བཞི། ཉམས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉམས་མ་
གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁུབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉམས་ཁུབ་
གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

ཐིག་ལེ་བཞི། སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ། འོར་ལུང་གི་ཐིག་ལེ། སྐལ་པའི་ཐིག་ལེ། མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར། །

ཐུབ་པ་བཀའི་མདོས་བཞི། སྐྱལ་མདོས། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོག་སྤང་རྒྱུ་ཆུ་མདོས།
གཏོ་ཆེན་ཁ་འབར་མའོ། །

ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་སྤངས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོམ་ཉི་སྤངས་པ། ཆོས་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་
སྤངས་པ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་པའོ། །

ཐེག་དམན་པའི་སྡེ་བཞི། ཉན་ཐོས་རྩ་བའི་སྡེ་བཞིར་གཟིགས།
མཐའ་བསྟོན་གྱི་ཆོག་ཕྱི་མ་བཞི། ལྷགས་གཏད་པའི་ཆོག་མིག་སྐྱེན་གྱི་ཆོག་

མེ་ལོང་གི་དབང་གི་ཚོ་ག མདའ་འཕང་བའི་ཚོ་གའོ། །

མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི། གྲུ་མོ་གཡས་ཤར་སྟག་སྟུ་བོའི་
མགོར་གོང་པོ་སྤྱུ་མཐར་ལེགས་ལྟ་ཁང་། གྲུ་མོ་གཡོན་ལྷོ་འབྲུག་གི་ཟེ་
བའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་། ལུས་མོ་གཡོན་རུབ་བྱང་དམར་
མོའི་སྒལ་སྟེང་དུ་མོན་སྤྱོད་གནས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལུས་མོ་གཡས་
བྱང་རུ་སྒལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྲ་དུན་ཅའི་གཙུག་ལག་ཁང་རོ། །

མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ། བདག་ལས་སྟེ་བ། གཞན་ལས་སྟེ་བ། གཉིས་ཀ་ལས་སྟེ་
བ། རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བའོ། །

མཐུན་པ་སྟུན་བཞི། བྱ་གོང་མ་ཐེག་ རི་བོང་། སྟེ་ལྷ སྤང་ཆེན་བཅས་བཞི་པོ་
དེ་དག་གིས་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱན་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་བཙུ་བཀྱར་བྱས་ཏེ་
གིན་ཏུ་མཐུན་པར་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་དེ་དཔེ་རིས་སུ་བྲིས་པ་ཡོད་
དོ། །

དམ་ཚིག་གི་སྤང་བྱའི་དགྲ་བཞི། ལེ་ལོའི་དགྲ། གཉིད་གྱི་དགྲ། རྩུས་འགྱུར་
གྱི་དགྲ། གསང་བའི་དགྲ་འོ། །

དུས་གྱི་དུམ་སྤ་བཞི། ཆགས་བསྐྱལ། གནས་བསྐྱལ། འཛིག་བསྐྱལ། རྟོང་ས་
བསྐྱལ་ལོ། །

དུས་བཞིའི་མེ་ཏོག་བཞི། ཁམ་སྤའི་མེ་ཏོག་ ལྷང་མ། འབྲས་སྤ། སྟུག་མའོ། །

དུས་བཟང་བཞི། ལྷ་བ་འབྱུང་ངོ་ཅག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་སངས་རྒྱུས་སྐུ་བ་དུས་
 ཆེན། ཆོས་བརྒྱད་ནི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་དུས་ཆེན། གནས་གང་ནི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། བདག་གི་དེ་ཉིད། སྐུ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་འི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཞི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བར་
 བྱ་བ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དམ་བཅའོ། །
 དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བཞི། རིན་ཆེན་མིང་ (ཤུ་ཁྱ་ཐུབ་པ།) གཟུགས་མཛེས་
 དམ་པ། (འཇམ་དཔལ།) སྐུ་འབྱུངས་གྲས་པ། (སྐུ་ར་ས་གཟིགས།)
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། (ཕྱག་ན་དོ་རྗེ།)

དོན་དམ་བདེན་པ་བཞི། ཟུང་འདས། འགོག་བདེན་སྤྱོད་མོ། ལྷ་འི་ཉིད། རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་ལོ། །

བདུད་བཞི། ལུང་པོ་འི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད།
 ལྷ་འི་ཐུའི་བདུད་དོ། །

བདེ་སྟོང་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བརྟེན་པ་རང་
 བཞིན་ཁ་སྐྱོར། བོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱོར་བས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་གནས་ཆོ་ཆེད་
 དུ་བྱས་པའི་ཁ་སྐྱོར། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

ཁ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མིག་སྒྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཁ་སྒྲུབ་རོ། །

བདེན་པ་བཞི། ཤེས་བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ། སྒྲུབ་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ།

ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ། བསྐྱེད་བྱ་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །

མདོ་སྒྲུག་སྒྱི་བྱུང་པར་བཞི། མཚོ་ངས་པ་དང་། ཐབས་མང་། དཀའ་བ་མེད་

པ། གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་རུ་རྩོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅས་སོ། །

མདོ་སྒྲེ་ལུང་སྒྲེ་བཞི། ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། བར་མ། རིང་མོ། ཐུན་

ཆོག་ས་སོ། །

འདུལ་བ་ལུང་སྒྲེ་བཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཐུན་ཆོག་ས། གཞུང་དམ་པ།

གཞུང་སྒྲ་མའོ། །

འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྒྲེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད།

གནས་བའི་མཚན་ཉིད། མི་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

འདོད་ཆགས་བཞི། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས། ལག་པ་བཅངས་

བའི་འདོད་ཆགས། རྒྱུ་བའི་འདོད་ཆགས། བལྟས་བའི་འདོད་ཆགས་

སོ། །

དྲན་པ་ཉིད་བཞག་བཞི། ལུས་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ། ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉིད་

བར་བཞག་པ། སེམས་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ། ཚོས་དྲན་པ་ཉིད་བར་

བཞག་པའོ། །

དག་པོའི་དབྱུང་པ་བཞི། རྟལ་བ། གཙོད་བ། རྟུང་བ། རྟེན་བའོ། །
 དག་པོའི་མཚོ་ཆེན་བཞི། རྩའི་གསང་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། ཤར་ན་ཡར་
 ལྷ་ཅེའི་མཚོ། ལྷ་ན་རམ་བྱ་བཅུད་ཀྱི་མཚོ། ལུབ་ན་རྩ་གོ་བཙན་ཀྱི་མཚོ།
 ལུང་ན་གང་བཟང་གཞོད་སྦྱིན་ཀྱི་མཚོ།
 ཡང་ན། དྲ་ཏེ་གནམ་མཚོ། ལྷ་མཚོ་དཀར་མོ། སྤེན་མཚོ་དམར་མོ།
 གནམ་མཚོ་ལྷག་མའོ། །
 དྲི་བ་བཞི། མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་སྤྱེ་ནས་བྱ་
 བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་དྲིས་ནས་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 དྲི་བའོ། །
 དྲི་བཟང་བཞི། གོ་ལྷ། སྤྱག་སྤྱེལ། ལྷ་ག་གོ་སར། ཤིང་ཆའོ། །
 དྲེད་པོ་བཞི། སྤྲ་མ་མིག་དྲེད། གདམས་ངག་སྤྲ་དྲེད། དམ་ཉམས་ཆོས་དྲེད།
 ཁྱེད་པོ་སྤྲུམ་དྲེད་དོ། །
 རྩོམ་གཤམ་བཞི། བདག་གཞན། སྦྱོར་བ། གསང་བའོ། །
 རྩོམ་བཞི་བསྐྱེད། སྦྱོར་ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཞེ། ས་པོན་བསྐྱས་པའི་རྩོམ་ཞེ། གཞུགས་
 ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོམ་ཞེ། ཡི་གེ་དགོད་པའི་རྩོམ་ཞེ། །
 རྩོམ་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་བཞི། དཀྱིལ་ལོར་དབང་དཔལ་གནས། སྦྱིན་
 བསྐྱེད་གོ། །

ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། གཞུག་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལྷེམ་
པོར་དགོངས་པ། གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་པོར་
དགོངས་པའོ། །

སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་སྟོབས་བཞི། རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྐྱུ་འབྱེན་པའི་སྟོབས།
ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ལྷོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀླན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་
སོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཞི། སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྐྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། བ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ།
འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །

སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། མི་རྟག་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་པ། སྦྱོང་བ།
བདག་མེད་དོ། །

བསྐྱུ་བ་རྣམ་པ་བཞི། མཁོ་བར་སྦྱིན་པ། སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ། འཇིག་རྟེན་དོན་
མཐུན་པ། གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པའོ། །

བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི། སྦྱིའི་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན། ལྷན་གཞི་ཐ་དད་ལ་
ལྷན་ཆོས་མཚུངས་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་རྒྱན། ལྷན་ཆོས་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་
མིན་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན། སྦྱོན་མེད་བསྐྱུས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །

སྒྲེ་བཞི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། དོན་ཀྱི་སྒྲེ། འདོད་པའི་སྒྲེ། ཐར་བའི་སྒྲེ། །

ན་བཞིའི་རྒྱན། གཏི་ཐུག་རྣམ་དག་བྱ་ལྷན་ཀ་ཅན། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་ལྷ་

ཐོན་པ་ཏུ་ན། ཞེས་པ་རྣམ་དག་རི་དྲགས་ཤིང་ན། ཐུག་དོན་རྣམ་དག་གྲངས་
ཆེན་ཏུ་བྱོན་པོ། །

ནག་པོ་འཛོམས་པའི། མཁན་སྒྲོབ་སོགས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུ་བ། དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་
འགྲོད་པར་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་
པ། འགོ་བ་གང་རུང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྒྲིད་པའོ། །

གནས་བསྐྱལ་གྱི་དུས་པའི། རྒྱུ་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན། ཅོད་
ལྡན་ལོ། །

གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་པའི། མཛོན་ཤེས་སུལ་ལ་དཀའ་བ།
མཛོན་ཤེས་སྐྱར་ལ་དཀའ་བ། མཛོན་ཤེས་སུལ་ལ་སྒྲ་བ། མཛོན་ཤེས་སྐྱར་
ལ་སྒྲ་བའི་ལམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་སུ་པའི། རྩོད་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་སུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་དུམ་སུ། འགོ་འདུལ་གྱི་དུམ་སུ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུམ་སུའོ། །

རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ། རང་རྒྱལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་
སུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་པའི། རྣལ་འབྱོར། རྩོད་སུ་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །

སྒྲུང་བ་བཞི། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གང་འཕེལ། རིག་བ་ཚད་ཐེབས།
 ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའོ། །

སྒྲུམ་སྒྲུར་གྱི་གྲ་རྒྱས་བཞི། ལྷ་པ་ལ། བད་མ། རིན་པོ་ཆེ། བྱིང་ལོའོ། །
 སྒྲོད་ཆགས་པའི་འོག་བཞི། མཁའ། རྒྱུང་། རྒྱ། སའོ། །

དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི། རྟའི་དམག་གྲུང་པོ་ཆེའི་དམག་བྱིང་རྟའི་དམག་
 ཀར་ཐང་གི་དམག་གོ། (ཕྱི་མ་འདི་ལ་དཔུང་ལུ་རྒྱུང་གི་དམག་གྲུང་བྱེད།)

སྒྲུང་བྱ་རྟོག་བ་བཞི། རྟོག་བ་གཟུང་རྟོག་འཕྲུག་བ་གཟུང་རྟོག་ཐུག་འཕྲོལ་རྟོག་
 བ། བརྒྱུགས་འཕྲོལ་རྟོག་པའོ། །

སྒྲུབ་འདྲེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་འགྲོན་བཞི། ས་བདག་རྒྱུ་བས་ཆེན། བྱི་བ་ཏ།
 རྟོང་བན་ལྷ། ཡི་ཐུགས་གཏེར་སྒྲུང་བཅས་བཞིའོ། །

སྒྲོད་བ་བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བ འི་སྒྲོད་
 བ། ཐེག་དམན་ལ་མོས་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་བྱང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་སྒྲོད་བ།
 གཉིས་ག་མོས་བ་རྣམས་མཐུས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མངོན་བར་གཤམ་
 བའི་སྒྲོད་བ། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྟོན་བའི་སྒྲོད་པའོ། །

སྒྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི། ཟ་བ། འདུག་བ། ཉལ་བ། འཆག་པའོ། །

ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི། ཚེས་དོན་འདོད་ཐར་བཞི་ལ་གཟིགས།

ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཞི། ལུང་འཕགས་ལུལ་བྱུང་གི་རྒྱན། ཐེ་ཚོམ་ལུལ་བྱུང་གི་

ཀྱུན། དེས་པ་མཉམ་བུ་དུང་གི་ཀྱུན། གྲགས་པ་མཉམ་བུ་དུང་གི་ཀྱུན་ལོ། །

འཕགས་པ་མཆེད་བཞི། ཀྱུ་མ་ཉི། དབྱུ་ལང། འཇའ་མ་ལི། ལོ་ཀོ་ལྷ་ར། (སྒྱི་
ལོ་ལི་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་བལ་གྲུལ་སྟོ་མཆོམས་སུ་སྒྱེས་པའི་
ཅན་དན་གིང་སྟོང་གཅིག་དུམ་ལུ་བཞིར་བཅད་པ་ལས་བཞོས་པའི་འཕགས་
པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལིན་པར་གྲགས་ལོ། །)

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི། ཆོས་གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གནས་
མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། བསོད་སྟོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་
ཆོག་ཤེས་པ། སྟོང་བ་དང་སྟོམ་པ་ལ་དགའ་བའོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི། བདེན་པ་བཞི་ལ་གཟིགས།

འཕེན་ཚྡོགས་ཀྱི་ལས་བཞི། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་གིང་ཚྡོགས་བྱེད་
མི་དགོ་བས་ཚྡོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་གིང་ཚྡོགས་བྱེད་
དགོ་བས་ཚྡོགས་པ། འཕེན་ཚྡོགས་གཉིས་ཀ་དགོ་བ། གཉིས་ཀ་མི་དགོ་
བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་སྟོས་བཅས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བ། ཆོམ་ལུ་སྟོ་བ། གངས་སྟོ་བ།
ཞལ་ཕྱག་སྟོ་བའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །

ཕྱག་འོས་ཀྱི་བྱང་པར་བཞི། བྱིམ་པའི་ཕྱག་ལུལ་རབ་བྱུང་མེ་ལྷ་དང་། རབ་
བྱུང་གཞན་གྱི་ཕྱག་ལུལ་དག་སྒོང་དང་། དག་སྒོང་གི་ཕྱག་ལུལ་རང་ལས་
བསྐབ་པ་ཆན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱག་ལུལ་སངས་རྒྱས་སོ། །
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་སྙམ་པའི་
འདུ་ཤེས། སྙག་བསྐལ་ལ་བདེ་བའོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་གོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས། མི་གཙང་པ་ལ་གཙང་བར་སྙམ་པའི་འདུ་
ཤེས་སོ། །

ཕྱོགས་བཞི། ཤར། ལྷོ། རུབ། བྱང་ངོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་བཞི། ཤར་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷ།
ལྷོ་ན་སྙན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། རུབ་ན་མཁའ་འགྲོའི་
གནས་ཨོ་ཁུན། བྱང་ན་རིགས་ལྡན་གྱི་གནས་ཤམ་གྱ་ལའོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་བྱག་ལ་སྐུལ་སྐུའི་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་
གོང་པོ་དང་རྩ་རི་ཉེ་བ་ན་གངས་ལ་གསེར་འདོམས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས། ལྷོ་
ཕྱག་མཁའ་རྩའི་ཞབས་རྗེས། རུབ་མང་ལུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་རྩ་ཞབས་
རྗེས་བཞག་པ་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རྩ་གོང་གངས་ཀྱི་འདབས་
ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཏེ་བཞིའོ། །

འཕྱལ་འཁོར་བཞི། སྤྱིན་སྟེག་ ཡར་ཐུང་ལ། མར་ཐུང་ལ། ཏར་ཏིང་རེ་འཛིན་

ནོ། །

བན་མཁྱིམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་གནས་བཞི། གྲུང་པ། མཆིན། མཁྱིམ། དབྱི་
སྒྲིང་དོ། །

བར་བསྐྱལ་བཞི། འཛིགས་པའི་བར་བསྐྱལ། རྟོང་པའི་བར་བསྐྱལ། ཆགས་
པའི་བར་བསྐྱལ། གནས་པའི་བར་བསྐྱལ་ལོ། །

བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། རྟོང་བཙན་སྐྱམ་པོའི་རིང་། གཙང་ལ་གཡས་སུ་
རུ་ལག་དབུས་ལ་དབུ་སུ་གཡོ་སུ་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར།
གཡས་སུ་གཡོན་སུ་སྐྱུས་སུ་གྲུང་རུ་ཞེས་པའི་མིང་རུ་བསྒྱུར་དོ། །

བར་དོའི་བྱུང་པར་བཞི། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་བྱགས་དང་ལྗན་པ། དབང་
པོ་ཀྱན་ཆང་པ། གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་
པས་མཐོང་བའོ། །

བར་དོའི་སྐབས་ཀྱི་འཛིགས་སྒྲག་བཞི། ས་རྒྱུང་ལོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རི་ཉིལ་
བའམ་ཁང་པ་རྟེན་པའི་འོག་རྩ་རྒྱུང་པའི་སྤང་པ། མེ་རྒྱུང་ལོག་པས་མེར་
བསྐྱེག་པའི་སྤང་པ། རྩ་རྒྱུང་ལོག་པས་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་བའམ་མཆོར་བྱིང་
པའི་སྤང་པ། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ལོག་པས་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བའི་སྤང་པ་
འབྱུང་བའོ། །

བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི། ཤམ་སྤྱུ་ལྟའི་གངས། སྤུ་ལེ་ལྟའི་གངས། གང་བཟང་

གཞོན་སྒྱུ་གངས། ལྷ་རྩེ་བཙན་གྱི་གངས་སོ། །

པོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སིལ་ལུར་ཐོར་རྩེས་གྱི་མངའ་བདག་བཞི། སྒྱིད་པོད་
མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་ལུམ་བརྟན། ཡར་ལྷུང་ཇོ་བོ་བཀྲ་ཤིས་བཙུགས་པ་
དཔལ། མངའ་རིས་མངའ་བདག་སྒྱིད་ལྷེ་ཉི་མ་མགོན། ཡ་ཙེ་རྒྱལ་པོ་
བཙན་ལུག་ལྷེའོ། །

པོད་ཡིག་གི་འདོགས་ཅན་བཞི། ཡ་བཏགས་ཅན། ར་བཏགས་ཅན། ལ་
བཏགས་ཅན། མ་བཏགས་ཅན་རྣམས་སོ། །

པོད་གྱི་རོང་ཆེན་བཞི། ཤར་གོང་པོ་རོང་། ལྷོ་ཁྱམ་སྟག་ཆང་རོང་། སྤང་ཆ་བ་
རོང་། བྱང་སྤང་རྒྱལ་མོ་རོང་།

ཡང་ན། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་། ལྷོ་མོན་ཁ་གྲོ་མོན་གསལ་གྱི་རོང་།

རུབ་མི་ལུལ་རྩེ་རོང་། བྱང་སྒྱི་ལུལ་གངས་གྱི་རོང་།

དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི། ཡིད་མ་ལྷེད་དབང་། བཀའ་རྒྱུད་པོ་ཉི་ལྷེ་དབང་། རང་རིག་
བ་རྩལ་གྱི་དབང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་རོ། །

དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞིའི་ཆས་བཤད། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་དབང་ཕྱི་ཡི་ཆས་བརྒྱད་ (སྤྱོད་ཤིང་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཤམ་ཐབས། ལྷུང་
བཟེད། ལྷུ་ལྷུ་སིལ། པོ་ཉི། གའི་དབང་། རྒྱ་ཆོས་དང་བརྒྱད།) ཆོས་བཀའ་
གཏད་པ་པོ་ཉི་གྲགས་བམ་དབང་ནང་གི་ཆས་བརྒྱད། (ཆོས་གོས་གསེར་གྱི་

ཉ་མེས་ཅན། ཟབ་ལེར། བོད་ཀ་གམ་ཐབས། ལྷན་རྒྱུ་ལྷུང་བཟེད། ལ་ཏྲི་
གི་མཁར་སིལ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ། བོད་ཟེང་། འདབ་ལྷན་རིགས་ལྷ་དང་
བརྒྱད།) རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་གསང་བའི་ཆས་བརྒྱད།

(སྒྲུང་གོ། མི་ལྷགས། ལྷག་གམ། རྟཱ། ལག་གི་ཚོ་རིས། བོད་ཟེང་། ཐལ་
ཆེན། ལྷལ་ལྷན་དང་བརྒྱད།) ཡོངས་རྫོགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
དབང་ལ་བརྟུ། (དོ་རྩེ། རྩལ་ལྷ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྩེ། ལྷན་རྩལ་ ཀམ་ལྷ།
དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེབ། ལྷན་རག་གཏོར་གསུམ། ལྷན་ལྷར། དགང་ལྷག་གཟར།
རལ་བའི་ལྷུང་ལོ་དང་བརྟེ།)

དབང་བཞི། ལུས་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཆོག་
དབང་དོ། །

དབང་བཞིས་རྒྱད་བཞི་སྟོན་ལ། ལྷེ་ལུས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོན། ལང་
གསང་དབང་གིས་ངག་སྟོན། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་
སྟོན། ཡང་གསང་ཆོག་དབང་གིས་སེམས་སྟོན་པའོ། །

བྱ་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞི། བདག་གི་གཞི། གཞན་ཀྱི་གཞི།
སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ ལྷ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །

བྱ་བ་སྟེན་རྒྱད་བཞི། གསང་བའི་སྟེ་རྒྱད། ལེགས་པར་གྱུབ་པ། དཔུང་བཟང་
གིས་ལྷས་པ། བསམ་གཏན་སྟེ་མའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲེ་བ་བཞི། ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། ལྷོན་ལམ་ཀྱིས་སྒྲེ་བ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྒྲེ་བ། དབང་འབྱོར་བའི་སྒྲེ་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་འཛིན་པ་བཞི། གཟུངས་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་

དོན་གཏན་ལ་བབས་པ་ལ་མི་འཛིན་པ། བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་

གཞན་ཀྱིས་གཙུག་པའི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་

སྤྱད་དུ་མེད་པའི་ལས་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་

སུམ་ཚོགས་པས་མི་འཛིན་པ། ཚོས་བསྐྱེད་བ་ལྷན་དུ་མི་བཞེད་པ་དང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཐར་ཐྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོལ་ཞིང་དད་པ་

སྟོན་པ་དང་དགོ་བའི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་མི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་

མི་འབྱུང་བར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་

བ་ཐམས་ཅད་དུ་མང་བར་བྱ་བ་ལ་མི་འཛིན་པའོ། །

བྱང་སེམས་རྒྱན་བཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། ཤེས་རབ་

ཀྱི་རྒྱན། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་འོ། །

དབྱུངས་ཡིག་བཞི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ། གི་ཤུ ཞབས་ཤུ། འགོང་བ། བ་རོལ། །

འབྱུང་བ་བཞི། ས། ལ། མེ། རླུང་། །

འབྱུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཞི། སྔ་ཞིང་འཐས་པ་སའི་མཚན་ཉིད། རླན་ཞིང་

ག་ཤེར་བ་རྩེ་མཚན་ཉིད། ཚ་ཞིང་སྒེག་པ་མེད་མཚན་ཉིད། ཡང་ཞིང་
གཡོ་བ་རྩེ་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །

བྲལ་བ་བཞི། དྲགས་བ་དང་བྲལ་བ། དེས་ཤེས་དང་བྲལ་བ། དངོས་པོར་ལྟ་བ་
དང་བྲལ་བ། དེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །

འབྲེལ་སྒྲུ་མ་དམིགས་པ་བཞི། རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

སྒོ་མངོན་སུམ་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ། །

སྒོ་སྦྱང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བ། ལམ་གྱི་
འབྲུལ་བ་སེལ་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ། །

སྒོ་རིགས་བཞི། མ་རྟོགས་པ། འོག་པར་རྟོག་པ། ཐེ་ཆོམ། ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའོ། །

སྒོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བཞི། རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཐོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །

སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་བཞི། བྱང་ན་འབྲས་ལུང་མོན་ཐུག་ ལྷོ་ན་སྤྲོ་གོ་མོ་ལུང་། ལུབ་
 བ་ལུང་ཐུག་པའི་ལུང་། ཤར་ན་འབྲས་མོ་གཤོང་རོ། །
 སྤྲུང་གཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི། སྤྲོ་མའི་ལུས་ཅ། ཡི་གེ་རྩ་ག ཁམས་བདུད་
 ཅི། སྤྲོ་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །
 སྤྲོན་པ་རྩམ་པ་བཞི། ཟང་ཟིང་གི་སྤྲོན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་པ། མི་འཛིགས་པའི་
 སྤྲོན་པ། བུམས་པའི་སྤྲོན་པའོ། །
 སྤྲུང་བྱེད་དགྲིལ་ལའོར་བཞི། སྤྲེད་བྱེད་སྤྲུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། རྩམ་
 གསང་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར། བྱག་རྩུ་རྩུ་གའི་དགྲིལ་
 ལའོར། དོན་དམ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །
 སྤྲོར་ལམ་བཞི། རྩྱུད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །
 མ་ཡིན་དགག་བཞི། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་དངོས་
 ཟུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་
 རྒྱུ་པ་བྱུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་
 ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་དངོས་བྱུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
 རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་རྒྱུ་པ་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གོ། །
 མི་འཛིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མཐུན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།
 སྒྲིབ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། ཟག་པ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ།

ཡང་ན། རྟོགས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་
 འཛིགས་པ། སྤངས་པ་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མི་
 འཛིགས་པ། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། དེས་
 བར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །

མི་རྟོན་པ་བཞི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་པ། ཆོག་ལ་མི་རྟོན་པ། དང་དོན་ལ་མི་རྟོན་
 པ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །

མི་རིགས་བཞི། རྒྱལ་རིགས། རྒྱུ་རིགས། དྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །
 མོས་པ་རྣམ་བཞི། ཡ་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ། རྩེ་ལ་མོས་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་
 མོས་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུར་མོས་པའོ། །

དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དཔུལ་བ་བཞི། ཚ་དཔུལ། གང་དཔུལ། ཉེ་འཁོར། ཉི་ཆེའོ། །

སྒྲན་གྱི་རྒྱུད་བཞི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། བྱི་མའི་རྒྱུད་དོ། །

སྒྲན་གྱི་བསྒྲན་བཅོས་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
ལ་འདུག་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
བསྐྱས་པ་ལོ། །

སྒྲན་གྱི་གཞི་བཞི། དུས་རུང་གི་སྒྲན། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན། ཞག་བདུན་
པའི་སྒྲན། རི་སྒྲིད་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ནོ། །

སྒྲོད་པའི་ལྷི་བ་བཞི། གཏི་མུག་དབང་གིས་འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་སྒྲོད་པ་ལྷི། ང་
རྒྱལ་དབང་གིས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོད་པ་ལྷི། ཐུག་དོག་དབང་གིས་
གོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོད་པ་ལྷི། ཐུགས་རིས་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སྒྲོད་དོར་
བྱས་པ་ལྷི་ལོ། །

བཅོན་པའི་མཁར་བཞི། བྱང་རྟ་སྒོ་གངས་དང་མཆོའི་མཁར། ལྷོ་མོན་ལུག་
ཐུག་དང་ནགས་ཀྱི་མཁར། ཤར་ཆ་བ་རྩ་དང་རྩ་ཡི་མཁར། ལུབ་ལ་བྱུལ་
ཞག་སྐྱུག་དང་དོམ་གྱི་མཁར་རོ། །

རྩ་ལོར་བཞི། སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལོར་ལོ།
སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ། ལྷི་བ་སྐུལ་པའི་ལོར་ལོ། །

རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི། དཀར་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ། རྩོན་པོ་ལོ། །

རྩ་བའི་སྒྲེ་བ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲེ་བ། ཐལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ།
མང་པོས་བཀྱར་བལོ། །

ཅ་དུ་མའི་བྱ་དང་པར་གྱི་ཚེས་བཞི། བད་མའི་སྐལ་མ་ལྟར་ཐུ་བ། ཅུ་ཤིང་གི་
སྤོང་བོ་ལྟར་བྱུང་བ། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་
ཉོག་ལྟར་དམར་བའོ། །

ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམས་པའི་གནད་བཞི། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། རྒྱུ་ཚུལ་རྒྱུང་
གི་གནད། དམིགས་བ་སེམས་ཀྱི་གནད། ལུས་རྒྱུང་ལུས་ལའོར་གྱི་
གནད་དོ། །

ཅོད་པའི་རྒྱ་བཞི། འབྱེད་ཐྱིར་ཅོད་པ། མི་གདམས་པའི་ཐྱིར་ཅོད་པ། ལྷུང་པའི་
ཐྱིར་ཅོད་པ། ལས་ཀྱི་ཐྱིར་ཅོད་པའོ། །

ཅོན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི། འགམས་ཅད། འབྱུགས་ཅད། དེམས་ཅད།
དུག་ཅད་དོ། །

ཅོད་མ་བཞི། མཛོན་སྐྱུ་ཅོད་མ། རྩེས་དབག་ཅོད་མ། ལུང་ཅོད་མ། དཔེ་ཉེར་
འཇལ་གྱི་ཅོད་མའོ། །

ཅོད་མེད་བ་བཞི། བྱམས་བ་ཅོད་མེད། སྤྱིང་རྩེ་ཅོད་མེད། དགའ་བ་ཅོད་མེད།
བཏང་སྒྲོམས་ཅོད་མེད་དོ། །

ཅོགས་བཅད་སྦྱར་རྒྱུ་བཞི། གྲོལ་བ། དེགས། མཛོད། འདུས་པའོ། །

ཅུལ་བཞི། ཡི་གེའི་ཅུལ། སྤྱིའི་ཅུལ། སྐས་པའི་ཅུལ། མཐར་ཐུག་གི་ཅུལ།
ཡང་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཅུལ། གཤམ་པའི་ཅུལ། སྐས་པའི་ཅུལ། མི་

བརྟན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །

མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཞི། མཚན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་གྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ལ་
 བརྟན་འདོགས་པའོ། །

མཚུངས་པ་བཞི། གཙུ་པོ་སེམས་དང་འཁོར་སེམས་ལྷུང་གཉིས་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 མཚུངས་པ། དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚུངས་པ། ཏུས་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་
 འཛིན་སྟངས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །

འཚོལ་བ་བཞི། མིང་འཚོལ་བ། དངོས་པོ་འཚོལ་བ། རོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་
 འཚོལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་འཚོལ་བའོ། །

འཇའ་གྱི་དགོངས་པ་བཞི། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་སྐར་ཐང་ལྟ་བུ།
 འགལ་མི་གླུང་སྐོར་ལྟ་བུ། ལུང་བ་ཚང་གྲོལ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་ཡོད་བཞི། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་པའི་རྣམ་
 ཡོད། དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་རྣམ་ཡོད། རང་རྒྱ་བུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དོ། །

རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ། བརྟན་འགྲུས་གྱི་
 རྒྱུ་པ། དཔྱེད་པའི་རྒྱུ་པ། སེམས་པའི་རྒྱུ་པའོ། །

རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱེད་བཞི། རྟོགས་གྱི་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་གཞིགས།

རྒྱལ་ས་རིམ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི། རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྒྱལ་
འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །

རྒྱལ་ས་རིམ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི། ལུས་བྱིན་རྒྱབས། དག་བྱིན་རྒྱབས། ཡིད་བྱིན་
རྒྱབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །

ཞང་གསུམ་སློན་བཅས་བཞི། སྤང་བཅན་སྒྲུལ་པོའི་རིང་། འབྲོ། མཆིམས།
སྒྲུལ་གསུམ་ལ་ཞང་གསུམ་དང་། སྒྲུལ་ལ་སློན་གཅིག་ཟེར་བའོ། །

ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི། དབྱུང་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ། བྱུང་བའི་
དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པའོ། །

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བརྟེན་པའི་ལམ་བཞི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ལྷག་
མཐོང་འཆོལ་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འཆོལ་བ།
གཉིས་ཀ་མཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་བ། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་
བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བརྟེན་པའོ། །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། ལཞོར་པ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་
མིན། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་ལེམས་མིན། འདྲིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་པ་མིན།
གཞན་འགྱུར་བཞི། རྒྱར་བྱས་ལ་བྱིས་ནས་འགྱོད་པ། འཇུག་པའི་ལེམས་སུ་ག་
ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་གཉིད། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱིངས་པོར་འཇུག་
པའི་རྟོག་པ། ཞིབ་མོར་འཇུག་པའི་དབྱེད་པ་བཅས་སོ། །

ཟག་པ་བཞི། འདྲ་པའི་ཟག་པ། སྒྲིང་པའི་ཟག་པ། མ་དེག་པའི་ཟག་པ། ལྟ་
པའི་ཟག་པའོ། །

ཟས་བཞི། ལམ་གྱི་ཟས། དེག་པའི་ཟས། སེམས་གྱི་ཟས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཟས་སོ། །
གཟིགས་པ་བཞི། སྒྲིང་། ཅུས། ལུས། དེགས་སོ། །

གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ལུ་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་
སྒྲེ་མཆེད་དོ། །

གཞུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་བཞི། སྒྲེས་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་བར་
འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཉེ་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་
མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་
སྒྲེ་མཆེད་དོ། །

གཞུགས་མེད་སྒྲེ་མས་འཇུག་བཞི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྒྲིང་ཅེ་འཇུག་སྒྲེ་བཞིའོ། །

གཞུངས་བཞི། བཟོད་པའི་གཞུངས། ལྷགས་གྱི་གཞུངས། ཆོས་གྱི་གཞུངས།
དོན་གྱི་གཞུངས་སོ། །

འོག་གི་བཅའ་བཞི། རྒྱལ་ཉོ་ལོང་བཅའ། ཁྱི་བཅའ་ནམ། ཁྱི་སྒྲིང་ཕུང་བཅའ།

ཐོག་རྗེ་ཐོག་བཅའ་ནོ། །

འོན་པ་བཞི། སྒྲ་བཅས་བཏོན་པ། རྣ་སྒྲ་བས་འགགས་པ། མ་རྒྱུང་ལུ་ཤོར་པ།
སྒྲ་མ་འོན་ནོ། །

ཡང་དག་པར་སྦྲང་བ་བཞི། དག་བའི་ཆོས་མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་བསྒྲེད་པ། དག་
བ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེལ་བ། མི་དག་བའི་ཆོས་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྦྲང་བ། མ་
སྒྲེས་པ་རྣམས་མི་བསྒྲེད་པའོ། །

ཡང་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་ཤར་མདོ་ཁམས་གྲུང་ཐང་
སྒྲོལ་མ། ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་ལྟོར་ལུང་ཐང་སྒྲེར་རུང་། ཀླང་མཐིལ་
གཡས་སུ་རུབ་དཔེ་ལ་ཁ་ཆེ་ལུང་མཚལ་རིག་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ལྟ་ཁང་
ཞེས་མང་ལུང་བུམས་སྒྲིན། ཀླང་མཐིལ་གཡོན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཆངས་པ་
རྒྱུང་འོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཞེས་སྒྲ་གྲོ་སྒྲེར་རུང་ལྟ་ཁང་འོ། །

ཡན་ལག་ལྟ་ལུང་བསྟན་བཅོས་བཞི། གཏན་ཆོག་སྤྱི་གསལ་པ། ཅོད་པའི་རིགས་
པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པའོ། །

ཡིད་བྱེད་བཞི། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད། གཉེན་པོ་ཡིད་བྱེད། དང་བར་འགྲུབ་
པའི་ཡིད་བྱེད། སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །

ཡང་ན། བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་
ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཅོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་

པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། ། (ཕྱི་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར།)

ཡིད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་བཞི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་
ཡིན་ལ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་
བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ། རྫོང་ལྷའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་འོ། །

ཡུལ་བཞི། ལྷང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་བཞི། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆེད་བའི་ཡེ་ཤེས། ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་
བར་ཐོབ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་བཞི། རྟེན། དམིགས་པ། ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་
པའོ། །

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི། དུགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྣམ་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལོ། །

ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་སྤྱུ་བཞི། རང་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ། གཉིས་ཀ་
དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བའོ། །

རང་བཞིན་ལྟ་བུ་བའི་དམ་ཆོག་བཞི། ལམས་གསུམ་ཞིང་བསྐྱར། རྟག་གསུམ་
 ཅ་བསྐྱར། ལོའང་གསུམ་གནས་བསྐྱར། སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ་ལོ། །
 རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་བཞི། མ་ནིང་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེ་བའི་བར་ཆད།
 རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་བའི་བར་ཆད། བྱ་རོག་སྒྲོག་མི་ལུས་
 པ་སོགས་བྱད་བར་དུ་འགོ་བའི་བར་ཆད། སྒྲ་སེར་སོགས་མཛེས་བའི་བར་
 ཆད་དོ། །

རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི། ཤར་ཤེལ། (དཀར་པོ) ལྷ་བེ་རྩུབ་ (སྒྲོན་པོ) ལུ་
 པརྟ་ར་ཀ། (དམར་པོ) བྱང་སེར་པོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིག་བྱེད་བཞི། དེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྦྱོར་ཆོག་ སྤྱིད་སྦྱང་དོ། །

རིག་འཛིན་བཞི། རྣམ་སྒྲིན། ཆོད་བང་། བྱམ་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནོ། །

རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱིའི་སྤྱ་བཞི། ཤེས་བྱ་དེ་རིགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་ཆོགས་སྦྱི་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱ། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཆོགས་སྦྱི་ཡིན་ལ་རིགས་སྦྱི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ།
 གཟུགས་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ། དངོས་པོའི་
 ལྷོག་པ་དེ་རིགས་སྦྱི་དང་ཆོགས་སྦྱི་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱའོ། །

རིག་འཛིན་གྱི་ས་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆོན་པོའི་ས། འབྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །

རིགས་པ་བཞི། བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ། ལྷོས་པའི་རིགས་པ། འཐད་པ་སྦྱབ་

པའི་རིགས་པ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །

རུ་གཞོན་གྱི་ལྟ་ཁང་བཞི། བོད་ལུས་སྒྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་གཞོན་བྱེད་དུ། དཔུང་བ་གཡས་པའི་སྡེ་དབུ་རུ་ན་
བཀའ་ཚལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དཔུང་བ་གཡོན་བ་གཡོ་རུ་ན་ཁ་འབྲུག་
བཟ་གིས་བུམས་བ་མི་འགྱུར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དབྱི་གཡས་སུ་གཡས་
རུ་གཅིང་འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་། དབྱི་གཡོན་དུ་རུ་ལག་ཏུ་གྲུམ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
མེད་རྣམ་དག་གི་ལྟ་ཁང་རྣམས་སོ། །

རྒྱུང་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བཞི། རྒྱུང་རུབ་བ་དང་། དགང་བ། གཞིལ་བ། འཕང་
བ་རྣམས་སོ། །

ལམ་འབྲས་བཞེས་བརྒྱད་ལུགས་བཞི། བཞེས་བརྒྱད་ལ་ཞུ་མོ་མོའི་ལུགས་
བཞེས་བ་དུམ་བུ་གོ་བྲག་པའི་ལུགས། ཞུ་མོ་མོ་གཉིས་ས་ལུགས་དང་
གསུམ་བཞེས་བ་ཆ་གན་གྱི་ལུགས། འབྲོག་མི་དང་གྱི་རྩེའི་ལུགས་གཉིས་
བཞེས་བ་རྩོད་ཀྱན་སྦྱོང་བའི་ལུགས། ལམ་འབྲས་སྒྱུར་དུག་རྩོགས་ཆེན་
གསུམ་བཞེས་བ་ལ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སོ། །

ལམ་བཞི། ལམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་མོ་དང་རགས་པ། གསང་དབང་གི་
ལམ་རྒྱུང་དོ་རྩེའི་བཞུགས་བ་དང་སྐྱུ་ལུས། ཤེས་རབ་དབང་གི་ལམ་ཐབས་
ལམ་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད། ཚིག་དབང་གི་ཟབ་ལམ་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་

འཕང་རྣམས་སོ། །

ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།
གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
བ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་
ཆེ་བའོ། །

ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། ལས་སོ་སོར་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་
བྱས་པ་དང་མི་ཤད། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའོ། །

ལས་ཀྱིས་འཕེན་ཚུལ་བཞི། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་
གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་དུ་
མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པའོ། །

ལས་བཞི། ཞི་བའི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། དབང་གི་ལས། དྲག་པའི་ལས་སོ། །
ལས་བཞིའི་ཡན་ལག་ནད་དང་གཏོན་བགགས་ཞི་བ། ཆེ་བསོད་ལོངས་སྦྱོད་
རྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ། བསང་སྦྱང་དབྱེ་རེངས་དྲག་པའི་
ལས་རྣམས་སོ། །

ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་བཞི། སྒྲ་མའི་ལུང་། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ལུང་། མདོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། བརྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རོ། །

ལུང་མ་བརྟན་པ་བཞི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས། ཐ་མལ་བར་འདུག་པ། མདོན་པར་འདུ་

བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ལམ་པ། བཟོའི་གནས་པ་སྒྲུལ་སེམས་སོ།།

ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་བཞི། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་

ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་བཅས་སོ། །

ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉི་

བར་ལེན་པའོ། །

ལོ་གཅིག་གི་དུས་བཞི། དབྱར་དུས། དགྲན་དུས། རྩོན་དུས། དབྱིད་དུས་སོ། །

ལོ་ག་པའི་ལྷི་བ་བཞི། སྒོ་མ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལྷི། མཁས་པའི་གོང་ལྷི། སྒོ་མ་སྒྲུབ་

མཁན་གྱི་ཟས་ལྷི། རྒྱགས་པའི་ནོར་ལྷིའོ། །

ལོ་ག་ལྟ་བཞི། རྒྱ། འབྲས་ལྷ། བྱེད་པ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའོ། །

ལོ་ག་གཡེམ་བཞི། བསྐྱོད་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། དུས་མིན་པ། གནས་

མིན་པའོ། །

ཤན་གྱི་རྒྱམ་བཞག་བཞི། ཤན། རྗེས་ཞུགས། རྒྱན་འབྲེལ། རྒྱགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉིར་ལྷའི་ལུ་བཞི། རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྒྱམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། རྒྱམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྒྱམ་

འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་བཞི། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།

མཆོན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རྗེས་ལྷོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣམ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བཞི། ཉམས་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པའི་བར་ཆད། གཞུགས་སྟོན་པའི་བར་ཆད། སྤྲོ་བ་ཆོད་པའི་
བར་ཆད། ལྷ་གྲུབ་བསྐྱར་པའི་བར་ཆད་དོ། །

སའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི། སྒྲིང་བཞི་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་སྤྱི་མུད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་གསུམ་པ་མི་མཐེད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན། མདོན་པར་བྱང་
ཅུབ་པའི་དུས་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན། ལྷ་ལས་
བབས་པའི་དུས་ཆེན་ནོ། །

སེན་བཞི། ས་སེན། དེའི་སྤྲུག་ས་སེན། དེའི་སྤྲུམ་ཁི་ཏ་སེན། དེའི་སྤྲུར་ཐིག་
སེན་འོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བཞི། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། ཆོས། འོན། དེས་ཆོག་སྤྲོ་བས་པ་བཅས་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོ། །

སོར་བཤགས་བཞི། དག་སྟོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། གྲལ་

དེམས་སུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བརྒྱུག་པར་ཟ་བའི་སྐར་
བཤགས། བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐར་བཤགས། བཤགས་མ་
སྤུལ་པར་ཟ་བའི་སྐར་བཤགས་སོ། །

གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱད་ཐེ་བཞི། རྒྱད་ཐེ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞི། བྱུག་རྒྱ་བཞི་ལ་གཟིགས།

གསང་སྤགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཅན།

ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མཐའ་ཅན། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐའ་ཅན། གྲུབ་
པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །

གསོལ་བཞི། འདུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་གསུམ་དང་གསོལ་བ་ལྟ་བ་
གཅིག་གོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་བཞི། བསམ་གཏན་དང་བོའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་མ་

འཇུག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒྲུལ་མ་འཇུག་གོ། །

བསམ་གཏན་དག་པར་ཆ་མཐུན་བཞི། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་

མཐུན། ཟུང་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །

མྱིད་པ་བཞི། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་མ་སྐྱེས་བར་དེ་སྐྱེ་མྱིད། ཤི་ནས་བར་དོ་མ་

སྐྱེས་བར་དེ་འཆི་མྱིད། བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་མ་ཞུགས་བར་དེ་བར་མྱིད།

སྒྲོབ་མ་སྒྲོག་བཞི། ལྷ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་བ། སྒྲོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་
དོ་རྗེར་ལྷག་གནས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་སྒྲོག་གནས་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལོའོར་བཞུགས་
ཅིང་མྱི་སྒྲོག་དན་ན་བསྒྲོག་ཐབས་བྱ་བའོ། །

བསྐྱབ་པ་ལུ་ཉམས་ལུ་བཞི། ལུ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ལུ་པ།
ལུ་ཉམས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། ཉམས་ལུ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །

ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་སྤྲེར་བཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོང་སྤྲེར་འདྲ་ཅན། སྐར་ཐང་།
ཟབ་བ། དེའི་འགྲུག་ཁེར་ལྡན་ནོ། །

ལྷ་པའི། ཚངས་པ། བྱང་འཇུག་ དབང་ལྷུག་ བེ་རྒྱ་མཐོ། །

ལྟ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་
སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཡན་
ལག་ ཡེ་ཤེས་འགྲུག་ཅིང་གཞུག་པ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ དབང་
བསྐྱར་ནས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
ལག་གོ།

ཨ་མའི་འབྲས་ཁུ་རིགས་བཞི། བྱ་སྒྲིན་ནང་མ་སྒྲིན་པ། ལྷ་སྒྲིན་བྱི་མ་སྒྲིན་པ།
བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྒྲིན་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་ཅན།

ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷ། ཆོས་ལ། འདུ་ཤེས། སེམས་ལ། རེག་ལ། ཡིད་ཕྱིད་དོ། །

བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་། བཙུན་མོ་བཀའ་ཐང་། སློན་པོ་བཀའ་

ཐང་། ལོ་བཅ་བཀའ་ཐང་། ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་སྡེ་སློབ་དཔོན་བད་མས་

གསུངས་པ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་བསམ་གཏིང་ནས་བརྟོན་པ་འོ། །

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐབས་སུ་སའི་རོ་ལྷ། སློག་ཆགས་རོ་རུས་ལ། ཤིང་རོ་སོལ་བ།

རྩའི་རོ་འདམ་ལ། སའི་རོ་ས་ལུད། རྩའི་རོ་རྩེ་རུམ་མོ། །

ཡང་ན། ས་རོ་བོང་བ། རྩེ་རོ་མཁར་གོང་། འབྲུ་རོ་ཐུབ་མ། སློག་

ཆགས་རོ་རུས་ལ། མའི་རོ་ཐལ་བའོ། །

སྒྱུ་དགའ་ལྷ། རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་དགའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་དགའ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་

སློབ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་སེམས་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་བར་གནོད་པ་འོ། །

སྒྱུ་ལྷ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ། ཆོས་སྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྱུ། ལོངས་སྒྱུ། རྒྱལ་སྒྱུ་འོ། །

སྒྱུ་གཏུང་རིགས་ལྷ། གའི་རིམ། རྩའི་རིམ། བའི་རིམ། ཉའི་རིམ། བརྒྱའི་རིམ་མོ། །

སྒྱུ་ཆོབ་གཏིང་ལྷ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་འདྲ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་

སྒྱའི་རྟེན་དེ་ཉིད་མཁའ་རིག་པས་ཀྱི་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་སྐྱས། ཁྱེ་མ་ཨ་གྲོང་

ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་འདྲ་སྐྱེ་རས་བྱུག་པ་གསུང་གི་རྟེན་དེ་ཉིད་མོན་ཁ་སེང་

གེ་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་སྒྲུལ། མཁར་བ་ནག་པོ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་
 ཐུགས་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་རྟ་མགིན་ཐུག་ཁུང་གི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་པར་སྒྲུལ།
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལྟ་མོ་མཁར་
 གྱི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུལ། དེ་མེད་ཤེལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲ་འཕྲིན་
 ལས་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཡར་ལྟ་ཤམ་པོའི་བསམ་འགྲུབ་ཐུག་ཏུ་སྒྲུལ་པའོ། །

སྐུ་ཐབ་ལྷ། གྲོ་བ། མཆིན་བ། མཆོར་བ། ཚུ་མེར། རླུང་གི་སྐུ་ཐབ་པོ། །
 སྐྱིགས་ལུ་ལྷ། ཟས་བྱུང་། ཐུན་ཆོགས། རླུང་འབྱུང་། ཆེན་པོ། ཟབ་མོའོ། །
 མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བདྲ་མཁའ་འགོ།
 ལས་གྱི་མཁའ་འགོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོའོ། །

མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ལྷ། ཤར་རྩོུ་མེམས་དཔའ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། ལྟ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། རུབ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་
 མཁའ་འགོའི་ཆོགས། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགོའི་ཆོགས།
 དབུས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་སོ། །

མཁས་པའི་རིམ་བ་ལྷ། མང་དུ་ཐོས་བ་དང་ལྡན་བ། དོན་ལ་མཁས་བ། ཡི་གེ་
 ལ་མཁས་བ། དེས་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་བ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའི་
 དགོངས་བ་ལ་མཁས་པའོ། །

མཁས་པའི་གནས་ལྷ། ཐུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་

གནས་མེད་པ་ལ་མཁུ་བས་བཤོ། །

ལའོར་ལུ་སྒྲེ་བཟང་པོ། ལྷན་ཤེས་གོ་བྱ། ཏ་ཐུལ། ལྷངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་
ལྷན་ནོ། །

ལའོར་འདས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལུ། རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ། ཚད་མ་
བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། སྟན་བརྒྱུད་བཞིར་བསྟན་པའི་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་
ལྷར་བསྟན་པའི་ལམ། ལྷངས་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་མོ། །

ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལུ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དཔུ་བཅིངས།
བྲམ་ཟེ་དམར་པོས་སྟན་མགུལ་བརྒྱན། རྩེ་རིགས་སེར་པོས་ཐུག་གཏུབ་
དཔུང་རྒྱན། དམངས་རིགས་ལྷང་གུས་ཞབས་གཏུབ་བརྒྱན། གདོལ་བ་
ནག་པོས་དོ་གལ་འཕུང་བཤོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལུ། ལུས་པའི་ལས་བདག་གིས་བྱེད་པ། ས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཉམ་པའམ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ། སྒྲ་མའི་གནས་
བྱེད་པ། དག་སྦྱོང་ལ་ལྷུང་བ་སྦྱོང་དུན་སོགས་ཆད་ལས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་
བྱེད་པ། ས་རང་བཞིན་དང་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པའོ། །

ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལུ། ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན།
རིགས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། བྱ་བ་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྩས་མ་ཆང་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན། རྒྱུ་མ་ཆང་

བའི་ཁྱད་པར་བཟོད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

མཁྱིམ་པ་ལྟ། མཁྱིམ་པ་འཇུག་ཏུ། མདངས་སྒྲུབ། སྒྲུབ་ཏུ། མཐོང་ཏུ། མདོག་གསལ་ལོ། །

མཁྱིམ་པའི་རྒྱ་ལམ་ལྟ། བྱམ་རུལ། མིག་མཆིན་མཁྱིམ། རྒྱ་མཐོ། །

འབྲུ་བའི་ནད་ལྟ། མ་ཁུ་བའི་འབྲུ་བ། རོ་བའི་མེ་ཉམས་བས་འབྲུ་བ། རྒྱ་ལོང་གང་བས་འབྲུ་བ། མཁྱིམ་པ་སྒོད་དུ་ལྷུང་བས་འབྲུ་བ། མཆིན་ཚད་ཐུར་དུ་བབས་བས་འབྲུ་བའོ། །

གར་གྱི་སྒྲོན་ལྟ། འཇིགས་ཤིང་རྣམས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་གསོར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྱིང་ཁིང་མཉེན་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བཙོས་ཆུང་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་ཅིང་བདེ་བའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་རྟུབ་རྟོབ་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །དལ་ཁིང་སྒོད་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་སྒྱིད་ལུག་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་གར་རྣམས་ལ། །ཉ་ཅང་བསྒྱུར་ན་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །

གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། གཟུགས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། རྒྱོད་པ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པའོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་གཏན་ཁེམས་ལྟ། གསོད། རྒྱ། རུན་སྒྲ། ལོག་གཡེམ། ཆང་བཙས་གཏན་དུ་སྒྲང་དགོས་པ་ལྟོ། །

དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟ། བཟང་སྒྲོད། བྱམས་སྒྲོན། ཐོག་མཐའ་མ། བདེ་

སྒྲིབ་། སྒྲིབ་འཇུག་སྒྲིབ་ལམ། (ཡང་ན་སྒྲིབ་འདིའི་ཚབ་ཏུ་གསལ་འདུས་
སྒྲིབ་ལམ་བསྟན་བཤའ་ཡོད་དོ། །)

དགོ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པ་ལ། ཤར་ན་གནས་པ་དང་། རུབ་ན་གནས་པ། གངས་
རིར་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲེ། བདུགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲེ་བཤོ། །

དགོ་བའི་ཆོ་ག་ལ། མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་མི་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་མཉམ་ནས་མཚན་
ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་བྱང་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སེམས་སྒྲུབ་
པའི་ཆོག་ཤོ། །

དགོ་སྒྲོང་མི་ལ། གཙུབ་ནས་མཁའི་སྒྲོང་པོ། གུ་གུ་ཨེ་བག་ཤ། རུ་བྱང་བིཌ།
རྒྱུ་ལ་དབང་གི་སྒྲོང་གོ་འབྲེ་རྒྱུ་ལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་སོ། །

དགོ་སྒྲོང་ལ། སྒྲོང་བའི་དགོ་སྒྲོང་། མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་། ལས་འཆེ་བའི་དགོ་སྒྲོང་།
གསོལ་བཞུགས་ལས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་། ཉན་མོངས་བྲལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ངོ། །

དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲོང་ལྟར་བ་སྒྲེ་ལ། བམ་པའི་སྒྲེ། ལྷག་མའི་སྒྲེ། ལྟར་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲེ། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྒྲེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་ཤོ། །

མགོན་པོ་རིགས་ལ། སྒྲུའི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་
པོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཤོ། །

འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ལྟ། སྐད་ཅིག་བ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་བར་ཡང་དམིགས།
 གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་བར་ཡང་
 དམིགས། སེམས་ཅན་མེད་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས།
 བྱེད་བ་པོ་ཡང་མེད་བ་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་ལས་
 གྱུར་མི་སྟེ་ལ་བྱེད་བ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པའོ། །
 འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལྟ། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་པོ།

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ། ལུལ་ལྟ་སྟེ་འཆོ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། སོ་ལྟ་སྟེ་མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། དག་
 ལྟ་སྟེ་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། མ་ལྟ་སྟེ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། རྒྱག་ལྟ་སྟེ་སྒྲུང་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟའོ། །

འགོ་བའི་ལྟ་ལྟ་བསྐྱུང་བའི་རྟགས་ལྟ། གཡག་དགར། ཞང་སྟོན། བླ་སྐྱུང་།
 བྱེད་མེད། རི་དྲགས་སོ། །

འགྲེལ་བ་ལྟ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ། ཆོག་གི་འགྲེལ་བ། དོན་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་བ།
 དག་འགན་གྱི་འགྲེལ་བ། བསྐྱུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་བའོ། །

འགོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལྟ། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བཀའ་ལམ་ལམ། ལམ་གྱི་མཐའི་ལམ།
ལུལ་ལམ་འཕྲོ་མ་འཕྲོ་བའི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྒོ་སྒོ་མ་འཕྲོ་བའི་
ལམ་མོ། །

འགོ་བ་ལྟ། རན་སྒོ་ལམ་གྱི་སྒོ་དང་ལྟ། ལྟ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །

རྒྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟ། གཞུགས་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། དབང་པོ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ལུ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། མཐུ་སྒྱུད་སྐྱེ་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། ཆོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ། །

རྒྱ་བའི་རི་བོ་ཆེ་ལྟ། དབྱུག་བོ་ཉེ་ཆེ། ཤར་ལ་ཁྱ་རི་ཆེ། ལྟ་སྐྱེ་བ་རི་ཆེ།
རྒྱ་ལ་བ་རི་ཆེ། བྱང་མི་ཉེ་ལ་ཁྱ་རི་ཆེ། །

རྒྱ་ལ་བ་མདོ་ལྟ། བཟང་པོ་སྒྱུད་བ་སྒྱུད་ལམ་གྱི་མདོ། རྒྱ་རྒྱ་ལམ་ལམ་ལམ་གྱི་
མདོ། ཤེས་རབ་སྒྱུད་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡོ་ཤེས་སྒྱུད་པོ་ལྟ་བའི་མདོ།
བྱང་རྒྱ་བ་ལྟ་བའི་མདོ། །

རྒྱ་ལ་བ་རིགས་ལྟ། རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་ལ་མཛད། རིག་ཆེན་ལུང་ལྟ། འད་དཔག་
མཛད། རིག་ཡོད་ལྟ་བུ་ལྟ། མི་བསྐྱེད་པའོ། །

རྒྱ་ལ་བོ་འཕྲོ་བ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་འཕྲོ་བ་ལྟ། ལྟ་མི་ལམ་དང་
ལྟ་བའི་དགོ་སྒོ་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་
འབྲས་ལྟ། མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ། །

རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ།
སྤང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་ལ། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་གལ་ལམ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྟན་བཅན། བློ་སྟན་
གཟུང་བཅན། འབྲོང་སྟན་ལྡེལ། སྟག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་རི་སྤྲོང་
བཅན་ནོ། །

རྒྱ་མའི་ནད་ལ། རྒྱ་འཕྲོལ། རྒྱ་འགྲིལ། རྒྱ་འབྱིངས། རྒྱ་འགགས། རྒྱ་གཟེར་རོ། །
རྒྱ་ཆིངས་ལ། ས་བཅད་ཀྱི་བཤད་ཆོམ་བཞོད། འབྲེལ་བས་ཆིག་འབྲུག་ནོན།
ཁི་གས་བསྐྱས་དོན་བསྟན། བསྐྱོལ་མཚམས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་བཞེབ། མན་
ངག་གིས་ལག་ལེན་བསྟན་བཤོ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ། ཞེ་སྤང་མི་དང། གཏི་སྟག་སྤྲང། ང་རྒྱལ་རྒྱ། འདོད་
ཆགས་བྱ། ཐུག་དོག་ཁྱིའོ། །

བསྐྱོལ་ས་པའི་རྟགས་ཆད་ལ། སྟག་ཚུལ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་གཡས་གཡོན་
གྱི་རྒྱང་བཅུ་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཉམས། ངག་
ཉམས། སེམས་ཉམས། མཐོང་ཉམས། མི་ཉམས་སོ། །

སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལ། དང་པོ་བཅུ་ཆད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། གཉིས་པ་དབྱངས་ཀྱི་
མཚམས་སྦྱོར། གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར། བཞི་བ་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། ལྷ་བ་རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱོར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལྟ། མོད་འགྱུད། གཞོད་སེམས། རྒྱལ་ས་གཉིད། འདོད་པ་ལ་འདུན་
པ། ཐེ་ཆོམ་མོ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལྟ། རོ་བོ། འབྲས་ལུ། བྱེད་ལས། གནས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
མཐའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་ལུགས་ལྟ། ཅ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་དང་སྒྱུར། སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
ལས་དང་སྒྱུར། སྒྲིབ་ལས་སྒྲོམ་ཁོག་དང་སྒྱུར། སྒྲོམ་ཁོག་ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་སྒྱུར། ཉིང་ངེ་འཛིན་མན་ངག་དང་སྒྱུར་རོ། །

སྒྲིབ་པ་ལྟ། བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ། རྒྱས་
གྱིས་སྒྲིབ་པ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་
པའོ། །

དག་པ་བཟོའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟ། ཆོག་ལ་མོངས་ན་བརྟན་པའི་རྒྱ། དབྱངས་
སྒྱུར་མེད་ན་བཞད་གད་རྒྱ། ཅུས་ཆོད་མེད་ན་སྒྱུ་བའི་རྒྱ། དགོས་པ་མེད་ན་
སྒྲིག་པའི་རྒྱ། སྒོ་སྒོས་ངན་པ་སྤྲུག་པའི་རྒྱའོ། །

ངེས་པ་ལྟ། སེམས་ཅན་ངེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ། ལུས་ངེས་པ། ཅུས་ངེས་པ།
ཆོས་ངེས་པའོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ། འདུས་མཐུས་པ། དབྱེར་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་
སྒྲངས་པ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའོ། །

མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ། མེར་མེར་པོ། ལུར་ལུར་པོ། བར་བར་པོ། གོར་གོར་
པོ། རྒྱང་ལག་འགྲུས་པའོ། །

མངོན་བྱ་ལྟ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ས་པོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། བྱུག་མཚན་ལས་བྱང་
ཚུབ་པ། སྒྲིཛ་གསལ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །

མངོན་ཤེས་ལྟ། མིག་གི་མངོན་ཤེས། རྩ་བའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་བྱན་
གྱི་མངོན་ཤེས། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
ཤེས་སོ། །

སྒྲགས་གྱི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྲ་ལུས། འོད་གསལ།
ཟུང་འཇུག་སོ།

སྟོན་འཇུག་ལྟ། ག ད། བ། མ། འའོ། །

བཅའ་བ་ལྟ། ཅ་བ། སྟོང་པོ། འོ་མ། མེ་ཏྲིག་ འབྲས་སུའོ། །

ཆགས་བྲལ་ལྟ། སྟོགས་གཉིས་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། གནོད་པའི་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །

ཆིངས་ལྟ། ཁྲིག་དཔུབ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ཆིངས། ས་བཅད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཆིངས།
འགྲེལ་བ་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་ཆིངས། བསྐྱུས་དོན་གྱི་ཆིངས། ལག་ལེན་མན་

རག་གི་ཆེངས་སོ། །

ཁྱ་ཚགས་ལྟ། སྤང་ཚགས། ལུམ་ཚགས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན། བསལ་
ཚགས། ཚགས་སྒྲུབ་པོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་པའི་གཞུགས་ལྟ། བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱུར་བ། མཛོན་བར་སྐྱབས་
ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལས་སྐྱུར་བ། ཀྱན་བཏགས་པ། དབང་
འབྱོར་པའི་གཞུགས་སོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ། ཐེག་པ་སོ་སོ་ལྷན་པའོ། །

ཆོས་སྒྲིའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ། འདུས་མ་བྱས་པ། གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་མེད་པ། ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ། སྒྲིབ་པ་དག་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་དབྱིངས་འཁྲིལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱིངས་ཆེན་བདལ་
བའི་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སོ། །

འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་འབྲལ་བ། འཁོར་གཡོག་དང་
འབྲལ་བ། གཉིན་སྐྱུག་པ་དང་འབྲལ་བ། ལུས་དང་འབྲལ་བ། འཆི་བའི་
ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་ཕྱོད་པའོ། །

ཉེ་བའི་ལྟ་སྟེ། གྲགས་པ། དྲི་མེད། ཀང་པོ། བ་ལང་བདག་ལག་བཟང་ངོ། །

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ། མ་དག་བཅོམ་བ་སྟན་སྟངས་ལ། བྱང་སེམས་ངེས་
གནས་གསོད་ལ། སྒྲོབ་པའི་དགོ་འདུན་གསོད་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྒྲོ་
འཕྲོག་ལ། མཚོད་རྟེན་བཞིག་པའོ། །

ཉེས་པ་ལ། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྟེན་ལ། བྱིང་གོད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་
ལ། འདུ་བྱེད་པའོ། །

ཉོན་མོངས་ལ། འདོད་ཆགས། ཉེ་སྤང་། གཏི་མུག་ང་རྒྱལ། ཐུག་དོག་གོ། །
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཅི་ལ་ཅི་གནས་ཡེ་ཤེས།
མ་འགག་ལྟན་མཉམ་ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

སྟིགས་མ་ལ། ཆེད་སྟིགས་མ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་
མ། དུས་གྱི་སྟིགས་མ། ལྷ་བའི་སྟིགས་མའོ། །

ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལ། དད་པས་བདེན་པ་རྣམས་ཤེས་བྱ་དང་སྤང་བྱ་སོགས་
སྟུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། བཅོམ་འགྱུར་གྱིས་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། དུན་པས་བདེན་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་
པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །

གཏན་ཁྲིམས་ལ། སྒྲག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་པར་གཡེམ་པ།
རྩུབ་སྒྲུབ་པ། ཆང་འབྲུང་བ་བཅས་ཉེས་སྦྱོད་ལྟ་སྦྱོང་བ་དགེ་བ་སྦྱོན་གྱི་བསྒྲུབ་
ཁྲིམས་སོ། །

གཏེར་ཆེན་ལ། དབུས་སུ་རྒྱག་པ་རྩ་བའི་སྒྲོར་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། གར་དུ་
འདྲིལ་བ་སྤོང་པའི་སྒྲོར་རྩྭ་རྩྭ་གླིང་པ། ལུབ་དུ་གསལ་བ་མེ་ཉྱལ་གི་སྒྲོར་པད་
མ་གླིང་པ། ལྷོར་སྒྲིན་པ་འབྲས་ལུང་སྒྲོར་རུ་གླིང་པ། ལྷང་དུ་བྱེས་པ་ཡལ་
གའི་སྒྲོར་ཀམ་གླིང་བའོ། །

བཏང་སྒྲོམས་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བ། རྒྱག་བསྐྱལ། ཡིད་མི་བདེ།
ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སོ། །

རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྩོམ་
མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཆོས་
ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་
ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའོ། །

རྟགས་ཡང་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག རོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བ་སྒྲུབ་འབའ་
ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག རོན་དང་བ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་གོ། །

ལྷ་བ་ལྷ། ལོག་བར་ལྷ་བ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་བ། ལྷ་
 བ་མཚོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་འཛིན་ནོ། །
 ལྷ་མིན་ལྷ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་མོ། །
 ལྷ་བ་བ་ཐ་དད་བ་ལྷ། བསྐྱབས་བ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་
 རྒྱན་ཐ་དད་པ། བཅས་རིགས་ཀྱི་ཐ་དད་པ། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་
 པ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ལྷ་བ་སྡེ་ལྷ། ཡམ་པ། ལྷག་མ། ལྷ་བ་བྱེད། སོར་བཤགས། ཉེས་བྱས་སོ། །
 ལྷ་བ་བྱུང་གིས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྷ། བྱུང་བ་གིས་པ། བཅས་པ་གིས་པ། རྗེས་སུ་
 བཅས་པ་གིས་པ། བཀག་པ་གིས་པ། གནང་བ་གིས་པའོ། །
 ལྷོ་བས་ལྷ། དད་པའི་ལྷོ་བས། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ལྷོ་བས། དྲན་པའི་ལྷོ་བས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་བས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་བས་སོ། །
 བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྷ། བརྟན་བཅོས་རྩིས་པ་པོ་གང་གིས་
 མཛད། གཞུང་གང་ལས་བརྟན། རྩོགས་གང་དུ་གཏོགས། དགོས་ཆེད་
 གང་གི་ཐྱིར། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་ནོ། །
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ། ཀྱུན་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་སྡེ་དུ་འདོད་ལ་འདུན་པ། གཞོད་
 བཅས་གཉིས་བསྟན་པའོ། །
 ཐལ་འགྱུར་འགོད་ཚུལ་ལྷ། རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རེ་རེ་བའི་འགོད་ཚུལ། ཚོས་

ཅན་དུ་མ་བཅུགས་པའི་འགོད་ཚུལ། གསལ་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ།

རྟགས་སྤངས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ། སྤངས་མཚང་གི་འགོད་ཚུལ་ལོ། །

ཐུགས་ལྡ། ཆོས་སྐྱུ་མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ལོངས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས།

སྐུལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས། མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཐུགས། མངོན་བྱང་གིས་

ཅིར་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་སོ། །

ཐུགས་སྤངས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྡ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་ལྡེལ་བཙན། ཡེ་ཤེས་

མཆོ་རྒྱལ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། བེ་རོ་ཅ་ནའོ། །

ཐུན་མོང་བའི་དབང་ལྡ། མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་

ཀྱི་དབང། འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང། རོན་ཡོད་གྲུབ་བ་དེལ་ལུའི་

དབང། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ངོ། །

ཐིག་ལེ་ལྡ། ཐིག་པ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་གནས་པའི་རང་སེམས་

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ཅ་བ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ། སེམས་དཀར་

དམར་རླུང་གསུམ་གྱིས་དཀྲུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་

ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་བ་མ་དུག་པའི་ཐིག་ལེ། ཀྲན་བརྟགས་མིང་བཞི་ལས་

བསྐྱར་བ་བརྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གཞན་དབང་གི་གཉེན་པོར་རླུང་

འཆིང་བ་རླུང་གི་ཐིག་ལེ། ཁམས་དཀར་དམར་དེ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་

དང་བཅས་པ་ལ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །

ཐོད་སྒྲམ་ལ། བདུད། སྒོན་པོ། བཅན། རྒྱལ་པོ། ལུ་སྟེགས་སོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ལ། ལུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྒྱུད་མཐུན་པའི་རྒྱུན། རྟགས་མཐུན་པའི་
རྒྱུན། བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། ཚོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། བྱག་དང་། མཚོན་པ། བསྐྱལ་པ། གསོལ་
བ་གདབ་པ། ཡི་རང་རོ། །

དད་པ་ལ། འདོད་པའི་དད་པ། དང་བའི་དད་པ། ལྷན་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པའོ། །

དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཤིང་། མིའི་ཤ གྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ བ་ལང་གི་ཤ བྱིའི་ཤ རྟའི་ཤའོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ། ལྷ་གསལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ།
གཞོད་སྒྱུན་སྒྲར་མདའ་གདོང་། སྒོན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན། མི་ལི་ཙུ་བྱི་རྩི་
མ་མེད་པར་གསལ་བ་རྣམས་སོ། །

དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ་ལ་གཟིགས། །

དར་གྱི་ཚོས་གོས་ལ། ཟི་ལྷིར། ཅོད་པན། གར་གྱི་ལུ་དུང་། གསང་ཁེབས། ཆོ་
གུའི་སྦྱང་དགྱིས་སོ། ། (རྟེན་མ་བཀའ་མ་ལྟར་རོ། །)

དར་གྱི་ན་བཟའ་ལ། ཟ་འོག་གི་ཅོད་པན། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས། དར་མེར་
པོའི་ཚོས་གོས། དར་ཅེ་དགུའི་སྦྱང་དགྱིས། ལྷགས་གྱི་ལུ་དུང་རོ། །

དྲངས་མ་ལ། ཤའི་དྲངས་མ་རྩ་དབུ་མ། བྲག་གི་དྲངས་མ་ཨ་མུང་། ལུས་པའི་

དྲུངས་མ་རྟེ། རྒྱུད་གི་དྲུངས་མ་ཐོག་རྒྱུད། དྲུངས་མའི་དྲུངས་མ་ཀླན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་སོ། །

ཡང་ན། སྙིང་མའི་ཁམས་དྲུངས་མ་ལྟེ། གྲོ་བ་ལྷགས་ཁམས་དྲུངས་
མ་ན། མཆིན་པ་གིང་ཁམས་དྲུངས་མ་མིག་ མཆོར་བ་སའི་ཁམས་དྲུངས་མ་
སྟ། མཁལ་མ་རྒྱའི་ཁམས་དྲུངས་མ་དོ་རྩེ་བཟུང་། །

དུས་ཆོག་སྟེ། དཀྱུག་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་བཅུ་དུག་ནས་གཉིས་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱིད་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་བཅུ་དུག་ནས་དུག་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱར་གི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་བཅུ་དུག་ནས་བདུན་པའི་
བཅོ་ལྔ་བར།) དབྱར་ཐུང་ཅའི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བཅུ་དུག་) དབྱར་
རིང་ཅའི་དུས། (རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་བཅུ་བདུན་ནས་བཅུ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་
ཉེ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བའོ། །)

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྟ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།

དོན་སྙིང་ལྟ། སྙིང་། གྲོ་བ། མཆིན་པ། མཆོར་བ། མཁལ་མའོ། །

གདམས་ངག་གཙོ་བོ་ལྟ། སེམས་བསྐྱེད། མོས་བྱས། བསྐྱེད་རིམ། རྩོགས་
རིམ། བསྐྱོ་བའོ། །

གདུང་རིགས་ལྟ། སྐྱ་གདུང་རིགས་ལྟ་ལ་གཟིགས།

བདུད་ལྟ། རྣམ་རྟོག་འཕྲིགས་པའི་བདུད། བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོའི་བདུད། ལོངས་

སྤྱད་འདུ་འཛིའི་བདུད། ཚེས་རྩལ་མཚོན་ཆའི་བདུད། ཁྲོ་གཏུམ་ངང་བྱང་
གི་བདུད་དོ། །

བདུད་ཅི་ལྟ། དི་ཚེན། དི་རྩ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཀླང་མར་རོ། །
བདེ་མཚོག་གི་རྫོགས་རིམ་ལྟ། བདག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིམ་ལ། ལྷ་ཚོགས་དོ་
རྩའི་རིམ་ལ། རོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་ལ། རྩ་ལྷ་རྩའི་རིམ་ལ། བསམ་
མི་བྱལ་གྱི་རིམ་པའོ། །

མདའ་ལྟ། དེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོངས་པར་བྱེད་པ། གུན་རྫོངས་པར་བྱེད་པ།
གུན་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། གུན་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བདུད་དགའ་
རབ་དབང་ལྷག་གི་མེ་རྟོག་མདའ་ལྟ་ཞེས་ཟེར།

མདོ་ལས་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྟ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པ། ཚས་གྱི་དགའ་བ་ལ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཚད་མེད་པ་གཤེས་པ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་གུན་ཏུ་འབྱུང་བ། གོང་མ་པས་ཀྱང་
ཆེས་གོང་མའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །

འདུས་རིམས་ལྟ། རྒྱན་རིམས། རྟག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་པ། ཉིན་གསུམ་
པ། ཉིན་བཞི་པའོ། །

འདོད་ཡོན་ལྟ། གཞུགས་གྱི་ཡོན་ཏན། ལྷའི་ཡོན་ཏན། དྲིའི་ཡོན་ཏན། རིའི་ཡོན་
ཏན། དེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་ལྟ། གཞུགས་མེ་ལོང་། སྒྲ་མི་སྦང་། དྲི་བདུག་སྒྲིམ་
རོ་ལྟ་བཤོས། རེག་པ་དར་དགར་རོ། །

འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྷས་ལྟ། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་རྫིང་བ།
མཆོན་ཁུང་དུ་རྩལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་དྲི་ང་བ། སྒྲ་ལ་མི་དགའ་བའོ། །
དྲི་མ་འགག་པ་ལྟ། ཉེས་པ་གསུམ་ (ཁོང་ཁྱོད་ཞེས་པ་གཉི་ལྟག་) དང་། སྒྲིན་
ནད། བྱར་སེལ་ལོག་པའོ། །

དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ། དྲི་མེད་ཀྱུན་དགའ། དྲི་མེད་ལྷན་སོ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར། དྲི་མེད་རྩོ་
རྩ། དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ། (པདྨའི་བྱགས་སྒྲིམ་དྲི་མེད་རྣམ་ལྟ་ཞེས་སོ། །)
སྒྲིག་བསྐྱེད་ལོག་པ་ལྟ། མ་སྒྲིམ་པ། མ་བྱུང་པ། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་པ།
སྒྲིབ་མེད་པ་བཅས་སོ། །

སྒྲིམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལྟ། བསྐྱེད་པ་ལུལ་བ། སྒྲིམ་པ་ལོངས་པ། མཆོན་གཉིས་བྱུང་
བ། མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ། དག་ཅ་ཆད་པའོ། །

སྒྲིམ་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱའི་
ཀྱུན་སྒྲོང་ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྒྲོང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྒྱུན་རེས་པ་ལྟ་
བཤམ། དེ་ཐམས་ཅད་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པའོ། །

ནང་གི་གྲུལ་བྱ་ལྟ། ལྷ་བྱུང་འཇུག་གྲུ་བྱུང་འཇུག་གཞུང་བྱུང་འཇུག་ས་
བདག་བྱུང་འཇུག་སྒྲིབ་བྱུང་འཇུག་གོ། །

གནས་སྐབས་ལྟ། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་མ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་
ལམ། སྐྱོབ་པའི་ལམ། མི་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །

གནས་ཆེན་ལྟ། རྟོ་རྟེན་པ། དེ་བོ་རྩེ་ལྟ། བོ་ཏ་ལ། ཡོ་ཁྲི་ཡ་ན། ཤ་སྐྱ་ལའོ། །
གནས་འཆར་གཞུག་རྩལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ལྟ། བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་པ། བར་དུ་
གཙོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ། སྐྱ་བ། རྟེན་སྐྱ་བསྐྱན་པ། གནས་འཆར་
གཞུག་རྩལ་པའོ། །

རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་ལྟ། དད་པ། བཙོན་འགྲུལ། དན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་
རབ་གྱི་དབང་པོའོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྟ། གཞི། སྐྱེད་པ། མེ་ལོང་། སྤང་བ། གནས་སོ། །
སྤྲོད་པ། སྤྲོ་བསྐྱབས། འབྱུང་ཐོར། ཤ་ལྟ། རྣལ་འཛིན། རྟེན་འཛིན་གྱོ།
སྐྱེད་པ་རྣམ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལྟ། མི་སྤྲོག་པ། དུམས་པ། ཉེན་འབྲེལ།
ཁམས་གྱི་རབ་དབྱེ། དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་བཟང་པའོ། །

སྐྱེན་ལྟ། ཤའི་སྐྱེན། ལྷའི་སྐྱེན། ཆོས་གྱི་སྐྱེན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེན། ཤེས་རབ་
གྱི་སྐྱེན་རྣམས་སོ། །

སྐྱོད་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལྟ། མོས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་
སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྐྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་མེད་
པར་སྐྱོད་པ་ཅན། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྐྱོད་པ་ཅན་ནོ། །

སྤྱལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ། གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པ།
ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཐིན་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གང་འདུལ་བའི་
གཟུགས་སྟོན་པ། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བའོ། །

ལུང་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ། ཚོར་བའི་ལུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའོ། །

ལུང་པོ་ལྟའི་དཔེ་ལ། དབྱ་བ་བརྟོན་པ། རུ་ཡི་རུ་བར། སྟིག་རྒྱ། རུ་ཤིང་། རྒྱ་
མའོ། །

ལུང་པོའི་སྟུག་བསྟུལ་ལ། མངོན་པར་འགྱུ་བ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། མངོན་
པར་གྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་སྟོན། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟོན། ལྷ་བ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཆོས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། དུས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པ་
ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། གནས་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པའོ། །
ལུན་ཚོགས་སྟེ་ཚན་ལ། རུ་ལ་ལྟ། མང་ཐོས། བཙོན་འགྱུས། ཤེས་རབ། དྲན་
པ་དང་ལྟན་པའོ། །

པོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ། སྟོས་ཟེན། འབྱུང་ཚན། མཐུད་འདྲ། སྟུབས་འབྱུར། ག་
མ་ཚན་ནོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ། བྱང་མེམས་ཕྱག་ཆེན། ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་ཆེན། མོས་གུས་ཕྱག་ཆེན།

གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན། བསྐྱོ་བ་ཕྱག་ཆེན་ནོ། །

རོལ་བའི་རྟག་པར་སྐྱ་བའི་རྟག་གི་སྡེ་ལྟ། བྱངས་ཅན་པ། ལུང་བྱ་པ། བྱེ
བྱག་པ། རིག་པ་ཅན། གཅེར་བྱ་བའོ། །

ཕྱི་འི་གྲུ་ལ་བུམ་ལྷ་ལྟ། དྲུང་མེད། གལ་ལྟར་མཚལ་བྱ། རུས་སྐལ་བྱ་བོ།
གསེར་སྐལ་ལོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ།
མཐོང་ཆོས་ཞི་བ། ལུས་ཀྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བའོ། །

ཕྱིན་ལས་ལྟ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དག་པོ། ལྷན་གྱིས་གྱུབ་བའོ། །

བ་བྱུང་ལྟ། བ་ཡི་དི་ཆུ། ལྷ་བ། འོ་མ། མར། ཞོ་འོ། །

བད་ཀན་ལྟ། ཉེན་བྱེད། ལྷག་བྱེད། ལྷོང་བྱེད། ཆོམ་བྱེད། འབྱོར་བྱེད་དོ། །

བད་ཀན་གྱི་རྒྱ་ལམ་ལྟ། དྲུངས་མ་ག་ཆོལ་རྒྱང་ཁུ་བ། བཤང་གཅི། ལྷ་ལྷེ། ལྷོ་
མཆོར་མ་པལ་མ། ཐོ་བ་ལྷང་བའོ། །

བར་དོ་འི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་བ། སྤྱིད་འཚོལ། སྤྱིད་
བ་བར་མ། མཛོད་པར་འགྲུབ་བའི་སྤྱིད་བའོ། །

བྱད་མེད་གྱི་ས་དམ་པ་ལྟ། རིགས་མཐོན་པོ་བག་མར་ལེན་པ། བྱིམ་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ། བྱིམ་བདག་གྱུང་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ། བྱད་པ་ལྷན་པ། ལྷན་

པར་བྱེད་པའོ། །

བོད་ཡིག་གི་སྐྱེའི་ར་རོ་དབྱེ་བ་ལྟ། སྤང་པོ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་
 གནས་པ་རྣམས་དང་། བརྒྱུག་པ།——ཀི་སྟོགས་ཀི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་
 པ་དང་། སྟེང་པ།——རྒྱ་སྟོགས་ཞབས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ།——ཀི་སྟོགས་འགྲེང་བྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་པ་དང་། བསྐྱོད་པ།
 ——ཀི་སྟོགས་ན་རོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་པ་བཅས་སོ། །

དབང་མངོན་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན། སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན། དྲི་
འཛིན་དབང་མངོན། རོ་འཛིན་དབང་མངོན། དེག་འཛིན་དབང་མངོན་ལོ། །
དབང་རྟོན་ལ། བམ་མཁའ་རྟོན། རྩལ་གྱི་རྟོན། མེད་རྟོན། རྩེད་རྟོན། སེལ་རྟོན་ལོ། །
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྒྲིལ་
དབང་པོ། ལྷེད་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལོ། །

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་ལྟ། ཐུག་ཆོག་ས། ལུན་ཅན། དབྱུགས་ཆད། དབྱུགས་ཆེན་
པོ། དབྱུགས་ཁྱེན་ལྷུང་ངོ། །

འབྲུམ་ལ། ལུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་གོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། དགོན་མཆོག་
བཅེགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པའི་མདོ། བལ་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོན་ལམ་འབྲུམ་ཡོད་པས་འབྲུམ། རྩོན་
པའི་རྒྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་འབྲུམ་བཞག་པ་ལ་འབྲུམ་མོ། །

བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མཛད་པའི བསྟན་བཅས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་༥ ནང་ མདོ་སྡེ་རྒྱན་༥ རྟུག་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་
༥ ཚེས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་༥ རྒྱུད་སྤྱུ་མ་༥ བཅས་སོ། །

འབྱུང་བ་ལ། ས། ལ། མེ། རྒྱུང་། བམ་མཁའོ། །

འབྱུང་བ་ལྷ་དག་པའི་འོད་ལ། རིག་པ་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་འོད་དཀར་པོའོ། །
མོན་ཏན་རྟོགས་པས་སེར་པོའོ། །རིག་པར་འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་
བཅའ་རྟོགས་པས་ལྷང་གུའོ། །འབྱུང་བ་མེད་པས་མཐིང་ཁ་སྟེ། དེ་དག་
ཀྱང་ཡུམ་ལྷའི་དག་པའོ། །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ། རྒྱ་དངོས་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཐོན་
སོང་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག
རྒྱ་བྱུང་པར་རྒྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག རྒྱ་ཚེས་རྩེས་དཔོག་གི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་གོ། །

འབྲས་སྤྱུ་ལ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ། སྟེས་སྤྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱུ། བདག་པོའི་
འབྲས་སྤྱུ། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ། བྲལ་པའི་འབྲས་སྤྱུའོ། །

འབྲུག་པའི་བྱབ་པ་ལྷ་ལྷན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆི་བྱབ། གཏུམ་མོ་རས་བྱབ།
གསང་སྟོན་རི་བྱབ། བདག་པོའི་འབྲུགས་བྱབ། གཉེན་པོ་རྒྱེན་བྱབ་བོ། །

སྤྱེ་མེད་ལས་འབྱུང་པའི་ཡུམ་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ། དཔ་རྒྱན། རྟན་རྒྱན། མགུལ་

རྒྱུ་ལ་གཏུགས། རྒྱུ་ལ་གཏུགས། །

སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོབས་ལ། ས་ཐོན་གྱི་སྒྲོབས། འཕེན་པའི་སྒྲོབས།

སྒྲོན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས། གོམས་པའི་སྒྲོབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་སོ། །

སྒྲོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། སྒྲོང་། སྒྲོངས། སྒྲོང་ཁྱེར། སྒྲོང་བཟུལ། ལུལ་འཕོར་

འཛོམས་པ་སྟེ་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ཙུང་ལྟར་ལཱོ། །

སྒྲུང་གཞི་ལ། སྒྲུབ། རུལ། རི་མ། སྒྲོག་རྒྱུང་། རྣམ་ཤེས་སོ། །

མ་ནིང་རིགས་ལ། ཟ་མ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ། མཚན་མེད་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་

སོགས་གྱི་མ་ནིང་། འབྱུང་ནས་ལྷང་བའི་མ་ནིང་། མ་ནིང་ཐག་དོག་ཅན།

ཉམས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །

མན་ངག་རྒྱ་འབྲས་རིམ་པ་ལ། བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱར་སྒྲིང་རྩེ་

དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱར་བྱམས་པ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱར་བྱས་པ་

ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཞོབ་དགོས་པར་འདུག དེའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

པ་མར་ཤེས་པ་དགོས་པར་འདུག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་

དྲིན་རེ་ཆེ། འདི་རྣམས་སྟུག་བསྟུལ་དང་བྲལ། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་ཅི་མ་རུང་།

འདི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱཱོ། །སངས་

རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞག་པར་

བྱེ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པའོ། །

མི་ཐུབ་པ་ལ། ལུང་མེད་གྱི་ལུས་མི་ཐུབ། བརྩམ་བས་སྒྲུབ་པ་མི་ཐུབ། སྒྲགས་
བས་དམ་ཚིག་མི་ཐུབ། བསྒྲུབ་ཆེན་གྱི་རི་མི་ཐུབ། སའི་གཏེར་མི་ཐུབ་པའོ། །
མི་སྒྲགས་པ་དང་ལུང་པ་ལ། སྒྲགས་བསྒྲུབ་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ། ཆད་པས་
འཛིགས་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་འཛིགས་པ། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་
འཛིགས་པ། ངན་འགྲོར་ལུང་དོགས་པས་འཛིགས་པའོ། །

མིའི་རིགས་ལ། རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། དམངས་རིགས།
གདོལ་བའི་རིགས་སོ། །

མིག་ནད་ལ། མིག་རྒྱའི་ནད། མིག་ཚག་ལིང་ཐོག་རབ་རིབ། འགྲིབ་བཅས་སོ། །
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ། མེ་ལོང་གསལ་མདངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཀླན་འཆར་ཡེ་ཤེས།
རྟོག་མེད་ཀླན་གསལ་ཡེ་ཤེས། རྟོགས་མེད་རྩོལ་བའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་བ་
འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མྱ་ངན་ལ། སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྒྱེ་བ། ངག་གིས་སྒྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ། ལུས་ལ་
གནོད་པ་སྒྱེད་པ། འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ། ལོངས་སྒྱུད་མ་ཆང་བའོ། །
མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མྱོང་འགྱུར། མཚུངས་ལྡན་གྱི་
མྱོང་འགྱུར། དམིགས་པས་མྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་མྱོང་འགྱུར། མཛོན་
སུམ་དུ་གྱུར་བའི་མྱོང་འགྱུར་རོ། །

སྒྲོན་ལམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ། སྐྱེད་ལུལ་གྱི་
སྒྲོན་ལམ། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའོ། །

སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ལན་དུག་
བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་མི་སྦྱང་པ། ཆོག་ས་གཉིས་བསོགས་པ། ཉག་
ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །

གཙང་མའི་གནས་ལ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ཚོམ་སྤང་བ། སྐྱོན་ཏུ་མཐོང་
བ། འོག་མིན་ནོ། །

གཙུག་ཏྱར་སྡེ་ལ། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏྱར་བྱི་མེད། གཙུག་
ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏྱར་འབར་བ། གཙུག་ཏྱར་ཐུར་བུའོ། །

རྩ་བའི་བའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོག་འཛིན། བྱེན་རྒྱ། ལྷབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་
ལོ། །

རྩའི་འཁོར་ལོ་ལ། སྐྱེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ། སྦྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་
གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོའོ། །

རྩིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད་པའི་འདྲེ་ལ། སྤར་ཁའི་འདྲེ། སྐྱེ་བའི་འདྲེ།
འཕོ་བ་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཀྱི་འདྲེ། རྩ་བ་ཁམས་ཀྱི་འདྲེ། ས་རྒྱལ་ནག་པོའི་
འདྲེའོ། །

བཙོན་འགྲུས་ལྟ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། ལུས་པ་མེད་པ། མི་ལྡོག་པ། ཆོག་པར་མི་
འཛིན་པའི་མཛོན་པར་སྦྱོར་པོ། །

ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ། དབྱུང་ཤེས། ཡིད་དབྱེད། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་ཆོམ།
ལོག་ཤེས་སོ། །

ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་སྦྱོ་
བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ། གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་བཅས་
སོ། །

ཆོར་བ་ལྟ། ཆོར་བ་སྐྱག་བསྐྱལ། ཆོར་བ་བདེ་བ། ཆོར་བ་བཏང་སྦྱོམས། ཡིད་
བདེ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །

མཚམས་མེད་ལྟ། བ་བསད་བ། མ་བསད་བ། དག་བཅོམ་བ་བསད་བ། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་
ཁྲག་སྦྱང་བའོ། །

མཚུངས་ལྡན་ནུམ་པ་ལྟ། མཚུངས། རྟེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། དུས། རྣམ་
བཅས་མཚུངས་པའོ། །

མཆོར་ནད་ལྟ། མཆོར་ཆད། ཁྲག་སྦྱོས། མཆོར་རྒྱུད། མཆོར་པའི་བན་ཀན།
རྒྱགས་པའོ། །

འཛིན་པའི་ལྷ་ཚན། འདུལ་བ་འཛིན་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། མཛོན་པ་འཛིན་པ།

མང་དུ་སོས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །

གཞན་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ།

བསྟན་པ་གནས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་སྟོང་བཅེ་བའོ། །

གཞུང་པོ་ཏི་ལ། ཚད་མ། སར་བྱེན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བའོ། །

ཟག་མེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་

གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོའོ། །

གཟུང་ལ། མིག་དམར། ལྷག་པ། སུར་བྲ། པ་སངས། སྟོན་པའོ། །

གཟིགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱི་གཟིགས་པ་ལ་སྟེ། ལུལ་སེར་སྒྱུ་

དང་། རིགས་རྒྱལ་པོ། རུས་སུ་རམ་གྱིང་བ་སྤྱུའི་རྒྱད། ལུམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་

མཛེས། དུས་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟའོ། །

ཡང་ན། ལུམ་ལ་གཟིགས་པ་འཛམ་སུ་གླིང་གི་དབུས་སེར་སྒྱུའི་

གྲོང་ཁྱེར། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། རུས་ལ་གཟིགས་པ་སུ་

རམ་གྱིང་བ་སྤྱུའི་གཞུང་རྒྱད། ལུམ་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་

པའི་ལུམ་ལྟ་མཛེས་མ། དུས་ལ་གཟིགས་པ་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་སོ། །

གཞུངས་ཆེན་གྲ་ལ། སྟོང་ཆེན་རབ་འཛམས་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ། གསང་སྟགས་

རྗེས་འཛིན་མ། བསོལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མའོ། །

གཞུངས་ཆེན་སྟེ་ལ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད། གསང་བ་རིང་

བཟེལ། བྱང་རྩལ་རྩལ་འབྱུང་། རྟེན་འབྱེལ་སྟོང་པོའོ། །

གཟུངས་གཟུག་རྟོར་མེ་ལ། གཟུག་རྟོར་དཀར་མོ། གཟུག་རྟོར་དྲི་མེད། གཟུག་

རྟོར་རྣམ་རྒྱལ། གཟུག་རྟོར་འབར་མ། གཟུག་རྟོར་ལུང་ལུང་། །

འོར་བ་ལ། རྩེད་། མཁྱིམ་པ། བྱུག་བད་ཀན། གནད་དུག་གོ། (བསྐྱེན་ཆ་

འོར་དང་གྲང་འོར་གཉིས་སོ།)

ཡན་ལག་གི་རྩེད་ལ། རྩེད་ (རྩེད་) ། རྣམ་པར་རྩེད་ (རྣམ་སྐྱེལ་) ། ཡང་དག་

པར་རྩེད་ (རྩེད་སྐྱེལ་) ། རབ་རྩེད་ (ལྷ་སྐྱེལ་) ། དེས་པར་རྩེད་

(གཞུང་ལས་རྩེད་) བཅས་སོ། །

ཡི་གེ་འབྲུག་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ། རོན་དམིགས་། རྩེད་ལྟེན་། མཐུན་སྐྱེད་། ཐུན་

མོང་གསལ་། མཛོན་ཞེན་ནོ། །

ཡིད་དཔྱོད་ལ། རྩེད་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་། རྩེད་མཚན་དང་འགལ་པའི་ཡིད་

དཔྱོད་། རྩེད་མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་། རྩེད་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་

དཔྱོད་། རྩེད་མཚན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །

ལུལ་དེས་ལ། བསམ་བྱའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ། མོས་པ་དེས་པ་ཐོབ་པའི་

དོན་ལ་དེ་ཁོ་ནར་འཛིན་བ། དུན་པ་འབྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྟེན་བ། རྟོར་

དེ་འཛིན་ཞི་རགས་དང་བདེན་བཞི་སོགས་བརྟེན་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་

གཅིག་བ། ཤེས་རབ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་ངེས་པ་དང་འབྲིས་པ་དང་བརྟག་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་
ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ལུས་འདི་དག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་སྐད་
ཅེས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་
ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་མཁུན་པ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཇི་
སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་མཁུན་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཁུན་པ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ། (བསྟན་
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །)

ཡོན་ཏན་ལྷ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། རྒྱ་ཚད་བྲལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་།
གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར། བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདན། དབྱེས་
རྒྱར་སྦྱོང་བའི་ལོངས་སྦྱོང་བཅས་སོ། །

རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན། ཕྱི་འཁྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་སྦྱན་སྟོང་
རང་བྱུང་གཅིག་ནང་ཅན་དན་སྦྱུལ་སྟེང་གི་སྟོང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་
པའི་སྦྱ་རང་བྱུང་གཅིག་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ། བལ་

བཟའ་ཁྱི་བཙུན་ཉེ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་འབྱོར་ལྷ། མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་
མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པའོ། །

རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལྷ། དོན་བྱེད་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། དོན་
གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་ཆད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མའོ། །

རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཞི་ལྷ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི། བདེ་བར་
གནས་པ་རྒྱེན་གྱི་གཞི། ཆོག་ཁྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་གཞི། ཉེས་པ་དག་བྱེད་
སྤྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི། མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞིའོ། །

རིག་གནས་རྒྱུད་བ་ལྷ། སྟན་ངག་མངོན་བརྗོད། ཐེབ་སྦྱོར། རྒྱུ་གར། སྒར་
རྩིས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྷ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། གཏན་ཆོག་ས་
རིག་པ། བད་དོན་རིག་པའོ། །

རིག་ས་ལྷའི་སྐུ་ལྷ། སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡི་བདག །སངས་རྒྱུ་སྐུ་ལྷ་བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐུན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་
པ་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་སྐུ་ལ་
པའི་སྐུ་མཆོག་གོ །སྐུ་ཡི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང་

རྫོགས་སྐྱེ་མཆོག་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རབ་
བསྐྱུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རབ་
བསྐྱུགས། །བདེ་བའི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱེ་འགྱུར་མེད་
མཆོག་གོ། །

རིགས་ལྟ། དབྱེངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསལ་གསུང་
བ་སྟེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བསམ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བའི་རིགས་དང་། མི་འགྱུར་
བསམ་དོན་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པས་མ་གོས་པས་བད་མ་དང་། རིག་པའི་ལས་སམ་ཆོ་འཕུལ་དུ་
རྫོགས་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

རིགས་ལྟའི་ཞིང་། དཔུས་ན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ། ཤར་དུ་མཛོན་དགའ། ལྟོར་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ལུབ་ཏུ་བདེ་བ་ཅན། བྱང་ན་ལས་རབ་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་
ལྟའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཀྱི་ཁང་བུ་བརྟེན་པས་རྣམས་སོ། །

རིགས་ཆོད་ལྟ། བལ་ནད། འབྱུང་ནད། རྒྱ་གཞེར། གཤམ་ལྟོག་ཆམ་རིམས་སོ། །
རུས་ཆེན་ལྟ། རྩ་སྒྲིག་གིང་། རྩོམ་མེ། རྩོད་ཀྱངས། འབྱུ་གང་ལྟགས། རྩ་ཅུ་
ལྟའི་ཁམས་རྣམས་སོ། །

རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལམ་ལྟ། རུས་པ། ལྷ་པ། རེག་བྱ། སྤྱིང་རམ་སྟོག་ཅུ། ཡོང་གའོ། །
རྒྱུད་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་པས་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་

གཞིར་བྱེད་པས་སྒོལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་། ལྷ་དང་བ་དུ་མར་འབྱེད་པས་དྲུངས་
 སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་། འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱལ་པས་བྱལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་། རིག་དུས་འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་གཞི་བྱེད་པས་སྒྲིང་རྩེ་
 མེད་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་། འདི་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུད་རོ། །

ལམ་སྒྲོར་ལྷ། ཅི་རུ་བའི་ཐབས་ལམ་སྒྲོ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། ས་ར་ཉའི་ཐབས་
 ལམ་ལུལ་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར། གསེར་གྱིང་བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ལྷ་རྒྱུད་
 བའི་ལམ་སྒྲོར་བརྒྱད་པ། ཉ་རོ་བའི་རྒྱུད་འཇུག་བཞིའི་ལམ་སྒྲོར་རོ། །

ལམ་སྒྲོམ་བའི་བྱ་བ་ལྷ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟག་པ། སྒྲོབ་མས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་བའི་
 སྒྲོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའོ། །

ལམ་རྒྱུད་ལྷ། ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དབྱལ་བ། འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འགྲིམ་པ་ཡི་དྲགས། གཏི་མུག་གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་དུད་འགོ། ཐུག་དོག་
 གི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགྲིམ་པ་ལྷ་མིའོ། །

ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་མཐའི་ལམ།
 འབྱུལ་འཁོར་མའེས་བའི་ལམ། རྒྱུད་འབྲས་བུ་སོས་མའེས་བའི་ལམ་མོ། །
 ལམ་ལྷ། ཆོག་ས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་བའི་ལམ་མོ། །

ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་ལྔ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ། ལུལ་ངེས་པ།

རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སོ། །

ལས་རྣམ་པ་ལྔ། འདེགས་པ། འཛིན་པ། བསྐྱམ་པ། བརྒྱུད་པ། འགྲོ་བའོ། །

ལུང་སྒྲེབས་ཚུལ་ལྔ། ལུང་ལུང་དང་བསྐྱེད། ལུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད། ལྷུབ་

ཐབས་ཐིན་ལས་དང་བསྐྱེད། ཐིན་ལས་ལག་ལེན་དང་བསྐྱེད། ལག་ལེན་

ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐྱེད་བའོ། །

ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལྔ། དབུགས། མཚན་མ་སྤྱོད། ཐིག་ལོ། འོད་ཟེར། དགའ་

བདེ་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་དོན་ལྔ། སྒྲོ་བ། སྦྱིང་། མཁལ་མ། མཆོར་བ། མཆིན་བའོ། །

ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ། སྦྱི་པོ། མཐིན་པ། སྦྱིང་ག་ རྟེ་བ། གསང་གནས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་མལ་ལྔ། དབྱལ་བ། ལུས་མོ་གཉིས། ལག་མཐིལ་གཉིས་སོ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ། མགོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན། ཀླང་པ་གཡས་གཡོན་ནོ། །

ལོག་འཆོ་ལྔ། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསལ་གཞོགས་སྒྲོང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། རྟེན་

བས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའོ། །

ལོང་ནད་ལྔ། གང་སྒྲོས། གང་འགྱིངས། ཚ་སྒྲུངས། འཇུ་སྒྲེམ། རྒྱུངས་བའོ། །

ལོངས་སྒྱུའི་ངེས་པ་ལྔ། སྒྱུ་ངེས་པ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་

བཟད་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲུས་པ། འཁོར་ངེས་པ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ག

སྒྲུག་གི་དབུས་སྒྲུབ་ཐུགས་པ། གནས་ངེས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འོག་
 མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། ཚེས་ངེས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཁོ་ན་
 གསུངས་པ། ཏུས་ངེས་པ། འཁོར་པ་མ་སྟོངས་གྱི་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །

ལོངས་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ལྟ། གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཀར་
 པོའི་ཚེས་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སྒྲུམ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱན་གྱིས་རྟག་
 པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཡང་ན། གསུང་བརྗོད་པ། སྒྲུ་སྒྲུང་པ། མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ།
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་
 རང་བཞིན་དང་བྲལ་པའོ། །

ལོངས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། རྒྱན་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། གསུང་བརྗོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ། འབད་བརྩོན་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 མེད་པ། ལྷ་ཚོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཤམ་ལྟ། བ་ལང་གི་ཤ་ བྱིའི་ཤ་ ཏཱའི་ཤ་ གྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་ མེའི་ཤ་འོ། །

ཡང་ན། གྲང་ཆེན། མ་བྱ། སེང་ག། གྱི་ལིང་། ཤང་ཤང་བཅས་གྱི་
 ཤ་འོ། །

ཤུག་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གསུགས་གྱི་རིགས་ལྟ། ཚེས་འཆད་མ། བདུད་འདུལ་མ།

མཉམ་བཞག་མ། རྩ་ལོན་མ། རྒྱུང་ག་ཤེགས་མའོ། །

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ། ལྷ་དང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཕོར་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་པའི་
གཞིའོ། །

ཤེས་རབ་ལྷ། འཕོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སོར་བྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ།
རིག་པའི་དང་རྟུ་གཅིག་པས་རྟུད་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་ལས་མ་འདས་
པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། རིག་རྟུས་འདི་ཉིད་རྟུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་
ཤེས་རབ་པམ་འཕོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིག་གཙོད་པས་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་པོ། ། (འདི་དག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའོ། །)

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷ། དགོས་དོན། བསྟུས་དོན། ཆོག་དོན། མཆོམས་
སྦྱོར། བཀལ་ལན་ནོ། །

ས་སྒྱུ་གོང་མ་རྣམ་ལྷ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ།
རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཅའ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་
མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྦྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །

ས་སྒྲེ་ལྷ། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྟུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་
ལ་ཐབ་པ་བསྟུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་བསྟུ་བའོ། །

ས་མཚམས་གཅོད་པའི་ལམ་ལྟ། ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཚོགས་ལམ། བད་གི་རྒྱུ་
 འབྲེལ་སྒྱུར་ལམ། གསང་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་མཐོང་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལམ། མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ། རྒྱུ་
 འབྲེལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྒྱུ་པའི་ས་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། ཕྱི་
 མ་གསུམ་གྱིས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་གཅོད་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་མི་མཉམ་པའི་ལུང་པོ་ལྟ། ལུ་ཁྱིམས་གྱི་ལུང་པོ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ལུང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་ལུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུང་པོ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོའོ། །

སའི་ཚོ་ག་ལྟ། ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱར་པ། ས་སྒྱུར་པ། ས་གཟུང་པ། ས་བསྐྱར་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་པའོ། །

སེམས་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་ལས་ལྟ། གཞན་གྱིས་བསྒྲོལ་བ། གཞན་གྱིས་གསོལ་
 གདབ་པ། མི་ཤེས་པ། ཕ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སེམས་པ་ལས་སྐྱུར་བའོ། །

སེལ་བ་ལྟ། གཞིའི་སེལ་བ། བསམ་པའི་སེལ་བ། ཀྱན་སྒྲོང་གི་སེལ་བ། སྒྱུར་
 བའི་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་བའོ། །

སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཚུལ་ལྟ། སྒྲིང་གཞི་འདོན་པ། ལམ་པར་འགྱུར་བ་
 འདོན་པ། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ། མ་ངེས་པ་འདོན་པ། རིལ་གྱིས་

འདོན་པའོ། །

སོར་མོ་ལྷ། མཐེ་བོང་། མཐུ་བ་མོ། གུང་མོ། སྤྱན་ལག་ མཐེ་ཕུ་རྒྱུང་རོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་སུའི་ཐེག་པ།

རྩོམ་ཐེག་པ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའོ། །

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བད་དཀར། བད་མ། ཅན་དན། རིན་

པོ་ཆེ་ལྷ་སུའི་གང་ཟག་གོ། །

གསང་མཆོད་ལྷ། རྒྱུང་གིང་ཐོད་ལུའི་རོལ་མོ། ག་ཆེན་གྱི་བཤོས། དི་རྒྱུའི་ཡོན་

ཏན་ཆབ། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། གསུར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོས།

ཡང་ན། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་མཆོར་བ། མཁའ་མ།

སྟིང་། མཆོན་པ། སློབ་སྦྱར་བས། མཆོར་བའི་མེ་རྟོག་མཆུ། མཁའ་མའི་

མེ་རྟོག་ན་བ། སྟིང་གི་མེ་རྟོག་ལྷ། སློབ་འི་མེ་རྟོག་སྤ། མཆོན་པའི་མེ་རྟོག་

མིག་གོ། །

གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྷ། འབྲས་སྤྱུ་ལྷར་ཟབ་པ། སྤྱན་ཞིང་འཛེབས་ལ་ན་

བར་སྤྱན་པ། ཡིད་དུ་འོངས་གིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་

རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། མཉན་འོས་གིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལྷ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།

ནོར་བུ་སྤྲུགས་སྤྱན་མཁུང་དབྱུང་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྣལ་

འབྱོར་བའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་
 གྱི་དབང་བཅུའི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྱིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། རྟོག་པ། དཔྱད་པ། དགའ་བ། བདེ་
 བ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །

བསམ་གཏན་སྒྲེལ་སྒྲོམ་ལྔ། རྒྱང་དྲགས་སྒྲེལ། འབྲིང་དྲགས་སྒྲེལ། ཆེན་པོ་
 དཔྱུ་སྒྲེལ། འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ། ཆེ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅུ་ལྔ་སྒྲེལ་
 པའོ། །

བསོ་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་ལྔ། རུལ་དང་བྲི་མ་འབྱུང་བ། བགས་པ་མདངས་གསལ་
 བ། བགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱིན་པ། རྒྱང་དང་བད་ཀན་མེད་པར་
 བཤད་པ། བད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྔ་སྟེ། དག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན།
 གནས་སྦྱིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། གྲོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སོ། །

སྒྲོབ་མའི་དབང་ལྔ། རྒྱ་དབང་ལས་སྤུམ་གྱི་སྤུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་སྤུམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སྤུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར།
 གཤེགས་རིགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཅོད་པན་སོགས་སོ་སོའི་ཅོད་པན།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་མོགས་དོ་རྩེའི་དབང་།

གཤེགས་རིགས་ལ་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་ལུ་མོགས་དྲིལ་ལུའི་དབང་།

མེ་རྟོག་གང་ལ་མོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་གདགས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

ལྷག་གནས་དངོས་གཞི་ལྟ། ཀུན་སྒྲོང་བཙུགས་གིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་

བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ། མོམ་བ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

པ། མོ་གིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་ཅུ་མོགས་གསུམ་སྟེན་པ། སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་

བསྐྱེད་སྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམ་པའོ། །

ལྷས་སྟེན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟ། ཤ་མི་བ་པ། འོ་མ་མི་འབྱུང་བ། ལན་ལྷ་མི་བ་

པ། མོས་དུས་གིང་དུབ་པ་མི་སྟོན་པ། དམོན་པར་མི་གནས་པའོ། །

ལྷར་བཟེད་གྱི་རུང་བ་ལྟ། ལྷའི་རུང་བ་ས་དོ་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་ལས་བྱས་

པ། ཁ་དོག་གི་རུང་བ་བྱ་དོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། དབྱིབས་གྱི་རུང་བ་སྟོ་

ང་སྟེད་བཀས་ལྟར་རྒྱུ་པ། རོ་བོའི་རུང་བ་ལྟན་པ་ལྟ་ཡན་ཆད་མ་མོག་

ཅིང་ལོངས་སྟོད་བཟོད་པ། ཚེ་གའི་སྟོན་ས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

དུག་ཚན་ཅན།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུག་ རྣམ་པར་གཤིས་པ་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ། སྒྲིབ་དང་འཆི་འཕོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ། ཆགས་གནས་འཛིག་པ་སྟོད་ཀྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། ཟས་བཞིས་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་འགོ་བ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་སོ། །

ཀྱེ་རྟོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་ གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་
 ཡན་ལག་ དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ བདུད་ཅི་བྱང་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ བསྐྱེད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ མཆོད་པ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྗེས་ཆགས་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

ཀྱི་ཡ་དོན་ཀྱི་ལྟ་དུག་ རི་དམར་སྟོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ། ཆོས་རྣམས་རྩལ་བྲལ་
 རྣམས་བརྗོད་སྒྲུའི་ལྟ། སྤྱི་གྲུར་གསུང་སྟེ་རྣམས་བརྗོད་ལྟ། ལྷན་ལ་བྱུགས་
 ཀྱི་བྱུག་མཚན་ལྟ། རང་རིག་ཡེ་གཤིས་སྒྲུའི་ལྟ། ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྟོ། །

བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ སྒྲིས་རབས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམ་ནི་དང་
 པའི་གཞུང་གཉིས། བྱང་ས་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནི་རིང་པོ་འཛིན་ཀྱི་གཞུང་།

གཉིས། རྩོད་འདུག་དང་། བསྐྱེད་བཅུ་མ་ཅི་རྩོད་པའི་གཞུང་གཉིས་སོ། །

རྟེན་ཅན་དུག་ ལྷ་ཆུང་བཅས་པ། རྟེན་འབྱུང་ ཆུ་ཐུང་། རུས་སྒྲུལ་ རྟེན་སྒྲིབ་
ལྷ་འདྲའོ། །

སྒྲུལ་པ་དུག་ དབང་ཐུག་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། གཞུགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ།
དཔལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། གྲགས་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐུན་
ཐུམ་ཆོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའོ། །

བསྐྱེད་པ་བརྩི་ཆུ་པ་དུག་ བར་བསྐྱེད་པ། འཛིག་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བསྐྱེད་པ། རྟེན་བསྐྱེད་པ།
གནས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའོ། །

བསྐྱེད་པའི་ཁྱི་དཔྱད་པའི་གནས་དུག་ བསྐྱེད་པའི་སོ་སོའི་རྩུང་གཞི། མཐར་
ཐུག་གི་འབྲས་ལྷ། རྩོགས་པའི་གང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷ་འགྲུར་པ། དགོས་པ་
གང་ཞིག་ དངོས་པོ་གང་ཡིན། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །

ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་དུག་ དེགས། ས་བོན། རྩ། རང་བཞིན། ཆ་ཐུང་། གཞིའོ། །
ཁམས་དུག་ སའི་ཁམས། ཆུའི་ཁམས། མེའི་ཁམས། རྩུང་གི་ཁམས། བམ་
མཁའི་ཁམས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

འཁོར་ལོ་དུག་ གཞུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ། དབྱེད་པ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ།
མགིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྩིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་པ་སྒྲུལ་
པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོད་གི་འཁོར་ལོའོ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག་ (སྤྱག་བཟུལ་དུག་ལ་གཞིགས་)

བྱི་དུག་འགྲོགས། མེད་གེ་སྤང་ཆེན། ཉམ་ཆོས་མ་བྱ། འང་འང་། གུང་གི་མིའོ། །

བྱིས་མ་ཆེན་དུག་ མི་སྒྲོག་མི་གཅོད་པ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རུན་མི་སོད་པ།

ལོག་གཡེམ་མི་སྒྲོད་པ། ཆང་མི་འཕུང་པ། ཁེད་མི་ལྷོག་པ་བཅས་སྤང་

བཅོན་སྒྲམ་པོས་བཅས་པའི་བྱིས་མ་ཆེན་དུག་ཅེས་གྲགས་སོ། །

བྱིས་མ་ཡིག་དུག་ བྱི་ཅེ་འཕུམ་བཞེར་གྱི་བྱིས་མ། འཕུམ་གསེར་ཐོག་ཤ་བཅོན་གྱི་

བྱིས་མ། རྒྱལ་ཁམས་དཔེར་སྤངས་གྱི་བྱིས་མ། མདོ་ལོན་ཁྱ་བཅོད་གྱི་

བྱིས་མ། དབང་ཆེན་བཅོད་གྱི་སྤྱི་བྱིས་མ། ཁབ་སོན་པའི་བྱིས་མ་སོ། །

གོ་ཆའི་ལྟ་ཡབ་དུག་ རྩོམ་ཆེ་མེས་སྤེལ་པ། རྩམ་སྤང་། བད་མ་དཀར་དབང་། ཉེ

ཅུ་གནག་པོ། རྩོམ་ཆེ་ཉེ་མ། ཉམ་ཆོས་གོ། །

གོ་ཆའི་ལྟ་ཡུམ་དུག་ རྩོམ་ཆེ་མེས་སོ། གཤིན་ཆེ་མ། མོངས་བྱེད་མ། མྱོང་བྱེད་མ།

སྤྱག་བྱེད་མ། ཅན་གཤིན་པོ། །

འགལ་བའི་རྒྱན་དུག་ གཞི་ཐ་དད་གྱི་འགལ་བའི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་

རྒྱན། རྩས་འགལ་བའི་རྒྱན། ལས་འགལ་བའི་རྒྱན། གཞི་གཅིག་པའི་བྱ་

བ་འགལ་བའི་རྒྱན། སྤྱར་བའི་འགལ་བའི་རྒྱན་ནོ། །

འགལ་བླ་དམིགས་པ་དུག་ རང་བཞིན་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་

དམིགས་པ། རྒྱ་འགལ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་ལུ་

དམིགས་པ། འབྲས་ལུ་འགལ་དམིགས། བྱང་བྱེད་འགལ་དམིགས་སོ། །

གྲང་བའི་ཙ་དུག ཞན། ཕྱིང་། ལུང་། ལུལ་། ལྷོང་། ལྷོང་བའོ། །

གྲུམ་ནད་དུག ཤེམ་། ཅུས་ཤེམ་། ཙ་ཤེམ་། ཅུ་ཤེམ་། ཤེམ་དཀར་། ཤེམ་ནག་གོ། །

དག་བཅོམ་པ་དུག ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། འཆི་བར་སེམས་པའི་

ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ།

གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དག་བཅོམ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དག་

བཅོམ་པ། རྟོགས་པའི་རྣལ་བ་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའོ། །

འགོ་བ་རིགས་དུག མཐོ་རིས་གསུམ་སྟེ། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། རན་སོང་གསུམ་

སྟེ། དཔུལ་བ། ཡི་དུགས། ཅུང་འགོ་ལོ། །

འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྟུག་བསྐྱལ་དུག ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷ་བྱེད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་།

མི་སྟེ་ཀན་འཆི་འཕོ་སྟུག་བསྐྱལ་། ལྷ་མིན་འཕལ་ཅོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་། ཅུང་འགོ་

བཀོལ་སྐྱོད་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་། ཡི་དུགས་བཀོས་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་། དཔུལ་བ་

ཆ་གྲང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་ལོ། །

གླིང་དུག རྩ་བ། དཀར་པོ། རབ་མཆོག ཀྱ་ཤ། མི་འམ་ཅི། བྱང་བྱེད་གི་གླིང་

རྣམས་སོ། །

རྒྱུན་དུག འཁོར་ལོ། རྩ་ཆ། མགུལ་རྒྱུན། ཀའ་ལ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་

གྱི་ཆོམ་ལུ་རྣམས་སོ། །

རྒྱལ་པ་རིགས་དུག་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་
ཀྱུ་པ། རོ་རྩེ་འཆང་ངོ། །

རྒྱུད་དུག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དུག་ སྤྱུ་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་དུ་
མཛད། དུག་ན་རོ་རྩེ་སྤྱུ་ཐིན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པུ་ཐུ་ཐུང་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱ་གར་མ་པན་པོ་ཡུ་ཅ་
མ་ཐུ་གིས་རྒྱ་བོ་ནེ་ར་ཐུ་རའི་འགྲམ་དུ་ཐུ་རབས་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་མཛད། རྒྱུད་
ཆད་པ་རྒྱམས་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཐུ་དབང་དུ་
བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་མི་ཐུས་དལ་བཞེངས་དུས་
ལྷ་སྐྱོན་དང་སྐྱུ་ལམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོན་པ་གཏོང་བའི་དོན་དུ་
མཛད་པ་རྒྱམས་སོ། །

རྒྱུད་སྤེ་དུག་ བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཡ། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལུ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྤེ་
སྤྱུ་སྤྱུ་ཐུབ་རྒྱུད་གསུམ། པ་རྒྱུད་ (རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་) མ་རྒྱུད་ཡོ་ག་ མ་རྒྱུད་
(རྩེ་སྤེ་རྒྱལ་འབྱོར་) ཡུ་ཐུ་ཡོ་ག་ གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡུ་ཐུ་ཡོ་ག་སྤེ་གསུམ་
སྤྱུ་སྤྱུ་ཐུབ་རྒྱུད་གསུམ་སོ། །

རྒྱུད་སྤེ་འཆང་ཆུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ དང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་པའི་བཤད་པ།
དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ། རྒྱ་རི་བཞིན་པ། རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
པའོ། །

བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད། གང་
ཟག་སྟན་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱུ་བརྒྱད། རྫོན་ལམ་དབང་བརྒྱར་
བརྒྱད། ཤོག་མེར་ཆིག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །

སྒྲིང་དུག་ བོད་ལུལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ཏེ། ཟལ་མོ་སྒྲིང་། ཚ་བ་
སྒྲིང་། སྒྲིང་ཁམས་སྒྲིང་། སྟོ་འཕོར་སྒྲིང་། དམར་ཇ་སྒྲིང་། མི་ཉག་རབ་
སྒྲིང་རྣམས་སོ། །

སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དུག་ དག་པའི་རྟགས། འབྲེས་པའི་རྟགས། གཏིབས་
པའི་རྟགས། ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས། གུན་རྩ་འཇུག་པའི་རྟགས། མི་
གསལ་པའི་རྟགས་རྣམས་སོ། །

རྫོན་མ་དུག་ ཅོར་ཤིང་རྫོན་མ། དཀར་འཇམ་རྩའི་རྫོན་མ། རྒྱུང་ཞག་རྩའི་རྫོན་
མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རྫོན་མ། ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གི་རྫོན་མའོ། །

དག་བཟོའི་རྫོན་དུག་ ཡེངས་པ་སོགས་སྟོའི་རྫོན། ཟུར་མ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཆོག་
གི་རྫོན། འཕེལ་འབྱིབ་སོགས་གདངས་གྱི་རྫོན། ལ་ལོ་སོགས་ལུས་གྱི་རྫོན།
མི་འགྲིག་པ་གྲོགས་གྱི་རྫོན། སྒྲ་དགོད་སོགས་ཉན་པའི་རྫོན་ནོ། །

མངལ་སྒྲིའི་ཁམས་དུག་ལྷན་པ། རྒྱང་པ། རུས་པ། སྒྲ་བ་བཅས་གསུམ་སྟེ་པ་
རྒྱད་ལ་ངེས། ཤ། འཕག བགས་པ་བཅས་གསུམ་སྟེ་མ་རྒྱད་ལ་ངེས་པ་

ནམས་སོ། །

མདོན་ཤེས་དུག་ ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་ནའི་མདོན་ཤེས། བ་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ། རྩོན་གྱི་གནས་རྫེས་སུ་དྲན་པ་ཤེས་པ། རྩུ་འཇུལ་གྱི་བྱ་བ་
ཤེས་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །

མདོན་པར་ཤེས་བྱ་དུག་ ཀྱན་རྩ་འགོ་བ། རྫེས་སུ་ཐོས་པ། རྩོད་པ་ལ་འཇུག་
པ། འོང་བ། འགོ་བ། མདོན་པར་བྱུང་བའོ། །

སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་རྒྱུད། དང་པོ་འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས།
གཉིས་པ་ཁ་འབར་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་
རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། བཞི་པ་ཨ་མོ་ཀ་པ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། ལྷ་པ་སེ་ཏི་ཀ་
རའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས། དུག་པ་གཞོད་རྩོན་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས་པའོ། །

ཆད་སྤྱིའི་བྱི་རོལ་བའི་རྩོན་པ་དུག་ ལྷ་ཡི་སྤྲ་མ། སུར་སུ་བ། དང་སྦྱོང་འཛིན་
རྟེན་མིག་ དང་སྦྱོང་འཇུག་སྦྱོབས། ལྷ་པ་ཅན། ཏྲ་མཆོག་གོ། །

ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་གྱི་འདུ་ཤེས་དུག་ རང་ནད་པ་པོ་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས།
ཆོས་ལ་སྤྲན་ལྷ་སུའི་འདུ་ཤེས། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སྤྲན་པ་ལྷ་སུའི་
འདུ་ཤེས། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་གྱི་
རྩལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་སྦྱོས་སུ་དམ་
པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ཚེས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མེད་པ་ཏུག གུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་རྩིས་མེད་པ་
 ཉིད་མེད་དེ། རྟོན་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་
 རྩིས་མེད་དེ། ལུ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལས་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཇུས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་རང་མཚན་བ་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཇུས་འགལ་བས་མ་གྲུབ་ལ།
 རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་སྤང་ཚོད་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསལ་ཙམ་
 བྱི་མི་ལས་སྐྱེ་མ་ཙམ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །
 ཚེས་ཏུག གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 སྤང་བ་མེད་པ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ། མཚན་མའི་གཡོ་བ་མེད་
 པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་མེད་དགག་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ། རང་གི་རྩིས་སྤྲོད་རང་གིས་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 ཚེས་ལས་སྐྱེས་པ་ཏུག ཚེས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱལ་པ། ཚེས་
 བདག་པོར་གྱུར་པ། ཚེས་ལས་བྱུང་བ། ཚེས་ལ་རྟོན་པ། ཚེས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །

མཚུན་ད་ཏུག གྲེ་མཆུ། ཤོ་རོ། བན་ཀན། གཅན། ལྷག་རྒྱས། ལ་ཤུའོ། །
 རྩིས་སྤྲོད་པ་ཏུག སངས་རྒྱས་རྩིས་སྤྲོད་པ། ཚེས་རྩིས་སྤྲོད་པ། དགོ་

འདུན་རྗེས་སུ་དན་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྗེས་སུ་དན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དན་པ།
གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དན་པའོ། །

ཉིན་མཚན་དུས་དུག་པའོ། ཉིན་གྲང་། ཕྱི་དོ། སྔོན། བཅས་གྲང་། བོ་རེངས་སོ། །
ཉི་ལོར་བའི་དཔུལ་བ་དུག་མེ་མ་སྤར་གྱི་འོབས། རོ་སྤགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་
གྱིས་གཏམས་བའི་ལམ། རལ་གྱི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་
ལའི་ཚལ། རུ་གྲང་རབས་མེད་དོ། །

ཉིན་མོངས་ཅན་གྱི་ས་མང་དུག་མོངས་པ། བག་མེད། ལེ་ལོ། མ་དད། ལྷགས་
པ། མོད་པའོ། །

སྤྲོད་དག་གི་བྱང་ལྡན་གཙོ་བོ་དུག་བྱ་སྤྱ་བ་རྒྱང་བ་དང་བོ་ལ་ཡོད་པ། བྱ་
དཀར་བ་གནས་གཞན་ན་ཡོད་པ། མཐའ་ཐོག་སྤྱར་བ། གུན་ཏུ་སྤྱར་བ།
བསྐྱེས་པ། བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་བཅས་སོ། །

རྒྱགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་སྒོ་དུག་རོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
མཐུན་བྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། མོ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
ནམས་སོ། །

རྒྱག་པ་མའོན་སྤྱུམ་ལྟར་སྤྱར་དུག་འབྲུལ་བའི་རྒྱག་པ། གུན་རྫོབ་གྱི་རྒྱག་པ།
རྗེས་དབག་གི་རྒྱག་པ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱག་པ། དན་བའི་

རྟོག་པ། མཛོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །

རྟོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། བརྩོན་ལྷགས། དྲན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་དང་།
དེ་དག་གི་གནས་འདུན་པ། འབྲས་ཐུ་རྣམ་གྲོལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད་པའོ། །

བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྗང་
རྣམ་ཤེས། ལྗང་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

རྟོང་གཞུགས་འཆར་རྩལ་དུག མོར་སྤྱད་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཅམ། བསམ་
གཏན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ། སྒྲོག་རྩལ་ལ་རྟོང་གཞུགས་
སུ་ཤར་པ། འཛིན་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་ཤར་པ། རྗེས་དྲན་ལ་འབར་
འཛག་གི་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོར་ཤར་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་
ཤར་པའོ། །

རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་བདེ་བ་དུག ཡིད་བདེ་སྤོ་མོ་ཅམ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དགའ་
བདེ། སྒྲོག་ཐུར་འདྲེས་པའི་བདེ་བ། ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་གི་
བདེ་བ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབར་འཛག་གི་བདེ་བ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བའོ། །

སྟོབས་དུག ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་པའི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཤེས་

བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་
སྟོབས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུབ་དུག། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་
བཅོས། དན་གཡའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །

ཐབས་ལམ་པས་དུག། སེམས་ཅན་གྱི་དགོ་ཅ་ཆུང་དུ་རྣམས་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབ་པ།
ཆོག་ཆུང་དུས་དགོ་ཅ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ། རྟོན་པ་ལ་འགྲུས་པ་རྣམས་གྱི་
ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ། བར་མར་གནས་པ་རྣམས་བསྟན་པར་འདྲུང་བ། ལྷགས་
པ་རྣམས་སློན་པར་བྱེད་པ། སློན་པ་རྣམས་སློལ་པར་བྱེད་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་དུག། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། མཉམ་བཞག་
ལམ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། འདའ་བྱའི་ལམ། འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སོ། །
ཐོན་མིས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་བོད་ཡིག་དུག། རྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ར་གསུམ་དང་།
སྟོད་དུ་ཞ་ཅ་འགསུམ་རྣམས་སོ། །

མཐའ་ཅན་དུག། གསང་སྤྲུལ་ལག་ལེན་གྱི་མཐའ་ཅན། ལག་ལེན་སྤྲ་མའི་
མཐའ་ཅན། སྤྲ་མ་གདམས་དག་གི་མཐའ་ཅན། གདམས་དག་མྱོང་པའི་
མཐའ་ཅན། མྱོང་པ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱབ་པ་འགྲུས་བྱའི་མཐའ་
ཅན་ནོ། །

མཐའ་དུག་རྒྱུད་མེ་འཆད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དུག་ལ་གཟིགས།

དུས་ལའོར་རྩོགས་རིམ་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་དུག་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན།

སྒྲིག་ཚུལ། འཛིན་པ། རྩིས་དྲན། ཉིང་འཛིན་ནོ། །

དུས་ཆེན་དུག་ཉ། གནམ་སྒྲོང་། ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་དགུ། ཡར་འོའ་ཆོས་བརྒྱ།

མར་འོའ་ཉིར་ལྷ་རྣམས་སོ། །

དུས་ཆེགས་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། དཔུན་སྒྲོང་། དཔུན་སྒྲུང་། དབྱིད། སོས་ཀ།

དབྱར། སྒྲོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དུག་རྣམ་སྒྲུང་། མི་བསྒྲོད། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་

མེད། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །

མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དུག་རྟེན་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱེན་དངས་

ཉི་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དུག་རྒྱ་བསྐྱེན་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ།

བཤགས་སོགས་བྱ་བ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །

འདུ་ཤེས་དུག་མཆོན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཆོན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་རྒྱུང་

བའི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོད་མེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་

པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །

འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ། འཆོ་

བའམ་འཐབ་བྲལ་བ། དགའ་ལྡན་པ། འཕྲུལ་དགའ་བ། གཞན་འཕྲུལ་

དབང་བྱེད་པའོ། །

དྲི་འོ་དབྱེ་བ་དུག་ ཚར་བ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། དྲི་ར་བ། བར་
མ་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་གྱིས་ཕྱེ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲར་བ་
ལས་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་བཅས་སོ། །

དྲི་མ་དུག་ དྲི་ཚེན། དྲི་ཆུ། མིག་སྒྱུག་ རྩ་སྐབས། མཆིལ་མ། སྐབས་རྣམས་སོ། །
དུག་སྒྲེ། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཕྱུ་ཕྱབ་པའི་ཉན་ཐོས། དགའ་བོ། ཉེ་དགའ། འགོ་
མགྲོགས། འཆར་ཀ། འདུན་པ། བབས་སོ་རྣམས་སོ། །

དོ་རྩེ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ སོ་སོར་སྒྲུད་པ་དང་། བསམ་
གཏན། ཐོག་ཚེལ། འཛིན་པ། རྩེས་སུ་དྲན་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་
སོ། །

སྒྲུག་བསྐལ་དུག་ དེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ། རོམས་པ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ།
ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་
སྒྲུག་བསྐལ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ། ཐོགས་
མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ། ། (འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དུག་ཀྱང་ཟེར།)

ནང་གི་དྲི་མ་དུག་ སྒྲ། གཡོ། རྒྱག་པ། འཚོག་པ། འཁོན་འཛིན། རྣམ་འཚོའོ། །
ནད་གྱི་འཇུག་སྒོ་དུག་ བགས་པ་འགམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། ཅ་རུ་རྒྱ་བ། རུས་
ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྒྲོད་དུ་ལྷུང་བའོ། །

ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ རྒྱ་གར་པཌ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། མ་
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོ། བ་རྒྱུད་གསང་བ་
འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་ལུས། དེ་ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་སྟེ་ཅ་
བ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་གདན་བཞེ་ནས་བཤད་པའི་འཕོ་བ། དེ་ནས་
བཤད་པའི་གྲོང་འཇུག་ བར་དོའི་གདམས་ངག་སྟེ་ཡན་གསུམ་བཅས་
སོ། །

ཡང་ན། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ་། སྒྲུ་ལུས། ཟུང་འཇུག་ འཕོ་བ།

གྲོང་འཇུག་སྟེ་དུག་

ནི་གཏུའི་ཆོས་དུག་ གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་རང་འབར། སྒྲུ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གོ་ལ།
མི་ལམ་གཉིད་འབྱུང་རང་དག་ འོད་གསལ་གཉི་ལྷག་རང་སངས། འཕོ་བ་
མ་བརྒྱུམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་སྒྲུའོ། །

ན་ནད་དུག་ བད་མཁྲིས་རྒྱུང་གསུམ་དང་། བྲག་ལས་སྒྱུར་བ། རྒྱ་འཛིན་
འབྱུམ་ཐོར། འབྱུང་བའོ། །

རྣམ་གཡེང་དུག་ སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལྷ་ལུང་ལོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་
འཇུག་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་སྤྱང་ཞིང་བྱིང་རྒྱོད་ཀྱི་
དབང་དུ་སོང་བ་ནང་གི་གཡེང་བ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་
མཆན་མའི་གཡེང་བ། ཤིན་སྒྲུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གནས་ངན་ལེན་

གྱི་གཡེང་བ། ལུས་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་མ་རྫོགས་པར་གཅིག་ལ་འཇུག་
བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བའི་གཡེང་བའོ། །

རྣམ་ཤེས་དུག་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྗེའི་རྣམ་ཤེས། ལྗེའི་རྣམ་
ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དུག་ བྱ་བ། ཅ་བ། སྡོད་བ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
མ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །

ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པའི་རྡོ་
རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར། གསང་བའི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ།
ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྱུར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རགས་པའི་དབང་དུག་ བདག་བསྐྱུང་བ་དང་ཁྱུས་བྱ་བ། ཁྱོ་བོའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུང་ལའོར་བྱ་བ། ཆོགས་རྟེན་གྱི་སྤྱན་རླུང་ཕྱག་དང་
སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་
བྱ་བ། རང་ཆོག་རླུང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་བྱ་བའོ། །

སྡོད་དུག་ སོ་བ། རྒྱུ་མ། ལོང་ག་ མཁྱིས་པ། ལླང་བ། བསམ་སེལ་འོ། །

དབྱེད་སྒྲོམ་དུག་ བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་
རྟོན་དཀའ་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས། ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །

སྤྱི་དོན་གྱི་ཆོས་ཏུག་ ཅནྱེད་མ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ། ཡུལ་སྣང་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་མར་
ལྟ་བ། མི་ལམ་བདུན་པའི་གནད་གྱིས་བཟུང་བ། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་
གི་འོད་གསལ་སྤྱང་བ། བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཅོད་བ། འདའ་ཀའི་ཡོ་
ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

སྤྱིད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱི་འོག་པས་
རྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་གི་སྤྱིད་པ་དོན་དུ་མི་འབྱུར་
བའི་ཚིག་སྤྱི་བ་སོགས་ཅ་ཅ་མི་མངའ་བ། ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཛད་པ་དང་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
དྲག་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་བཞིན་དུ་
འཇུག་པས་རྟག་རྟ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་འཁོར་འདས་མཐའ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་
མངའ་བ། གདུལ་བྱ་བརྟགས་ནས་དོན་དུ་མི་འབྱུར་ན་ཡལ་བར་འདོར་བ་
སྤྱིད་ཀྱི་མ་བརྟགས་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་མི་མངའ་བའོ། །

སྤྱིད་པས་བསྐྱས་པ་ཏུག་ སྤྱིད་པ་མ་འདྲེས་པ་ཏུག་ལ་གཟིགས།
ཕ་རོལ་རྟ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱིགས་ཏུག་ སེར་སྒྲ། ཆུལ་འཆལ། ཞེ་སྤང་།
ལེ་ལོ། རྣམ་གཞེང་། ཤེས་འཆལ་ལོ། །

ཕར་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན།
ཤེས་རབ་པོ། །

འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུག་མག་ན། ཡངས་པ་ཅན། མཉན་ཡོད། འཁོར་
བ་འཛིག་གནས་བཅས། ཅམ་པ་ཀའོ། །

ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཆེ་བ་སྒྲོར་དུག་འཁོར་ཆེན་དབང་གི་ཆེ་བ། བེ་ཅོན་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་
བ། འགྲོ་བཟང་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཆེ་བ། ལུ་ཅན་དུག་ལྷགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་པོ་
ཁྱེད་གི་ཆེ་བ། འཕྱར་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གི་སྒྲེ་དུག་གངས་ཅན་པ། སུར་སུ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་
ཅན། གཅེར་སུ་པ། རྒྱུད་འཁོར་བ་རྣམས་སོ། །

ཕྱིན་དུག་གི་དོ་བོ་རྒྱུ་ཡོལ་དུག་མཁའ་ཁྲིང་། ལུ་སྤྱོད། བྱིས་པ། གྲུང་པོ་ཆེ།
གར་རྩ་ (བསེལ་པ་སྒྲོལ་) ། ལྷ་ལྷག་རྣམས་སོ། །

འཕྱིར་བ་ཅེ་དུག་སྤྱོད་ཅེ། རྟོན་ཅེ། ཡང་ཅེ། ཁྲི་ཅེ། ཅེ་མོ་ཁྱེད་རྒྱུལ། ཁྲི་
བཅེགས་འཕུམ་གཏུགས་ཏེ། བོད་རྒྱལ་སའི་ལེགས་དུག་སྐབས་འཕྱོར་
རྒྱས་སུ་བཏབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུག་གོ། །

ཐྱིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་དུག་དག་བཙོན་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་རེས་དགེ་བ་
རེས་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དང་། གསུང་
དང་། ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་ཐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀུན་ནས་

བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏུ་ལྷན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་
ཁོ་ནའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་གཞན་རྒྱད་ཅན་དུག་སྐྱེ་པོ་བྱེད་པ། སྐྱེ་པོ་རྒྱས་པ།
སྐྱེ་པོ་འབྱེད་པ། སྐྱེ་པོ་འདྲིལ་པ། སྐྱེ་པོ་དོལ་པ། སྐྱེ་པོ་གཤམ་
པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་ནད་རང་རྒྱད་ཅན་དུག་ཉེན། ལྷག་སྤྱོད་མེ་ཉམས། མགུལ་
འགགས། བད་ཀན་གྱུམ་ལ། འཇུག་མོ། །

བོད་ཀྱི་ཁོད་དུག་བོད་ལུས་འཕྲོ་ལྷན་འབྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་རིས་རྣམ་པ་
བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གཅོད་པ། རྟོད་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྱོད་ཅུ་རེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ།
གཡུང་གི་མི་སྤྱོད་ཁོད་ཡང་ཁོད་ཏུ་འབྱེད་པ། ཞང་གསུམ་སྐྱོད་བཅས་
ཀྱིས་དབུས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིན་པ། དཔའ་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་མཐའི་སོ་ཁ་རྒྱུད་
བ་རྣམས་སོ། །

བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་རིགས་དུག་སེ། ལྷ། ལྷོང་། ལྷོང་། དབྱ། འདུའོ། །

བོད་མི་ལུ་གཏུང་དུག་འཕྱི་ཁུང་སྐྱེ་པའི་གཏུང་། ལྷག་ལུང་ག་ཟིའི་གཏུང་། ས་
སྐྱེ་འཁོན་གྱི་གཏུང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱའི་གཏུང་། འོད་གསལ་ལྷའི་གཏུང་། ལྷ་
གདོང་གོང་མ་ལྷའི་གཏུང་འོ། །

བོད་ཡིག་འབྲི་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་དུག་གཟབ་ཆེན། གཟབ་ཆུང་། འབྲི་ཆེན། འབྲི་
ཆུང་། གཤམ་མ། དུག་ཡིག་གོ། །

དབང་སྐྱར་དུག་མེད་གཞི་བཟུང་བ། རྒྱ་ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་ལུ། མིང་གི་དབང་
རོ། །

དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་དུག་རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྡོ་རྗེའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། སྦྱོང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། ལུང་བརྟན་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། དཔུགས་
དབྱུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །

དཔུགས་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གསང་ལུ། བདེ་བ་ཅན་ར་བ་སྟོད། ཆལ་
གུང་ཐང་། (གསང་བདེ་ཆལ་གསུམ་ཟེར།) དགའ་གདོང་། སྦྱོར་མོ་ལུང་།
ཟུལ་ལུ (དགའ་སྦྱོར་ཟུལ་གསུམ་) རྣམས་སོ། །

འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དུག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ། རབ་རྩ་ཕྱེན་ས་
ཀུན་རྩ་བརྟན་པ། ཡང་དག་པར་དྲི་བ། བསྐྱ་བ། སྒྲ་བ། ལྷམ་པོར་དགོངས་
པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་དུག་སྟོང་པའི་ལྟ། ཡི་གའི་ལྟ། སྒྲའི་ལྟ། གཞུགས་གྱི་ལྟ། ལུག་
རྒྱའི་ལྟ། མཚན་མའི་ལྟའོ། །

བྱ་པའི་རྒྱུད་རིགས་དུག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། བདྲུའི་རིགས། རྡོ་

རྩེ་འཕེལ་ཏེ་འཕེལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས། རྩོམ་བུའི་རིགས། ལྷས་
 རྩོམ་གྱི་རིགས། འཕེལ་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་མ་འདས་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །
 བྱ་སྒྲ་པའི་བྱང་ལྡན་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། གནས་གཞན་
 ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་པའི་བྱང་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་
 བྱང་ལྡན། བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱེད་པའི་བྱང་ལྡན་ཏེ་སྒྲུབ་དག་གི་བྱང་
 ལྡན་གཙོ་བོ་དུག་དང་འདྲོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་དུག་པར་བྱེད་དུག་གོ།

བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་དུག་སྒྲུབ་པ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། བྱི་
 རང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། ཐེག་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ།
 སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་སོ། །
 བྱེ་བྱག་པའི་ཆོག་གི་དོན་དུག་རྩམ་ཡོན་ཏན། ལས། སྦྱི། བྱེ་བྱག་འདུ་བཅོ། །
 དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་དུག་བདེ་བ་བཟང་བྱེད་མ། བདེ་བ་རྒྱས་འདེབས་མ། བདེ་བ་
 ཆོ་འཕེལ་མ། བདེ་བ་སྦྱོངས་བྱེད་མ། དཔལ་འབར་ཁྲོ་མོ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་དབང་གཙོ་བོ་མདོ། །

འབྱོར་བ་དུག་ཆོ་རིང་བ། དབང་ཆེ་བ། བཟ་གིས་བ། གཟི་མདངས་ཆེ་བ།
 འཁོར་མང་བ། འོངས་སྦྱོང་ཆེ་བཅོ། །

བྱམ་ཟེའི་ལས་དུག་སྒྲིག་བ། སྒྲིག་ཏུ་འཇུག་བ། མཆོད་སྦྱིན་དང་། མཆོད་སྦྱིན་

ཅུད་ཏུ་འཇུག་པ། སྦྱོན་པ། ལེན་པ་རྣམས་སོ། །

འབྲེལ་པ་དུག། ལྷ་བ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་པ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་
པ། སྦྱོད་པ་དུས་ཚིག་དང་འབྲེལ་པ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་པ།
ལམ་བྱོད་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་པའོ། །

སྒྲ་ཆུང་དུག། ཁྱད་། གཙོད། བོང་བ། ར་སྟན། སྒྲ་བ། སྦྱང་ཀུའོ། །

སྒྲ་ཆེན་དུག། ཏ། བ་བ། སྒྲ་ང། བག་ཁྱི། ལུག་གོ།

སྒྲ་སྒྲ་དོན་གྱི་ཆོས་དུག། བདེ་བྱོད་མི་རྟོག་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པ། རྒྱུང་སེམས་
ལྷ་སྒྲ་སྒྲ་མར་སྦྱོན་པ། རྫོང་བ་བཞི་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་སྒྲ་རྒྱུང་
བ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རང་འོ་འཕྲོད་པ། སྒྱུང་སྒྱུང་བྱུང་འཇུག་
རྒྱུང་སྒྲ་གྲོལ་བ། འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྲ་ཡིས་འཕོ་བའོ། །

སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག། སོར་སྦྱད། བསམ་གཏན། སྒྲ་ཚུལ། འཛིན་པ། རྫོགས་
བྱ། ཉིང་འཛིན་ནོ། །

མ་རྒྱུད་རིགས་དུག། རྫོང་སེམས་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་སྒྱུང་གི་རྒྱུད། ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྒྱུད། རྫོང་
རྫོང་ཉི་མའི་རྒྱུད། བཟླ་གར་དབང་གི་རྒྱུད། རྣམ་ཚུགས་གི་རྒྱུད་དོ། །

མ་རིག་པ་དུག། རྩ་བ་སེམས་གྱི་མ་རིག་པ། འབྲུལ་བ་ལུལ་གྱི་མ་རིག་པ།
འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ། བཅོས་པ་
ལས་གྱི་མ་རིག་པ། མ་ཤེས་པ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པའོ། །

མིའི་ལང་ཚོ་དུག་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ། བྱིས་བ། གཞོན་མུ་དར་ལ་བབ་བ། བར་
མ། གན་པོའོ། །

དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དུག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ། མཚན་མ་མེད་པ། ལུང་
ཅ། ལྷུ་ཚེན་པོར་གྱུར་བ། ཚད་མེད་པ། ཅི་ལང་མེད་དོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་
སོ། །

དམ་ལུ་དུག་བྱེར་ལྷ། ཟག་ལྷ། འབྱིམས་ལྷ། ལྷ་མའི་དོལ་ལྷ། གདོན་ལས་གྱུར་
བ། དུག་ལས་གྱུར་བའོ། །

སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུག་སྤྲད་དུག་ལ་གཟིགས།

སྤྲན་པའི་ལྷ་དུག་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ་བ་སྤྲོ་བརྟན་པོ་སྤྲོ་གཟེག་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ལྡན་པ།
བྱམས་པ་དང་སྤྲོ་དེ་ལྡན་པ་བསམ་པ་དཀར་བ། སྤྲོ་བཞག་དུག་གཟུང་བ་
གཉིས་ཤེས་པ་གཟུམ་སྤྲོ་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པ། ལག་པ་བཟོ་དག་ཆེག་
སྤྲན་རིག་པ་བཀྲ་བ་སྤྲོ་རྣམ་པ་བཟོ་བ། བདག་དོན་བསྐྱབས་སྤྲོ་དང་གཞན་
དོན་གསོ་དབྱུང་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ། དམ་པའི་མཚན་
ཉིད་ལྡན་ཅིང་ཐུན་མོང་གི་ཀུན་སྤྲོད་ལེགས་པའོ། །

སྤྲན་བཟང་པོ་དུག་རྩ་ཉི་ལྔ་ལྷ་བཟང་པོ། ལྷ་པོ་སྤྲོ་བའི་བཟང་པོ། ལྷ་པོ་སྤྲོ་
མཚན་པའི་བཟང་པོ། ལི་ཤི་སྤྲོ་ལྷ་པོ་བཟང་པོ། ལྷ་སྤྲོ་ལ་མ་ལལ་མའི་
བཟང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་མཚན་པའི་བཟང་པོའོ། །

ཅུའི་ལམ་ལོ་དུག་ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ལམ་ལོ།
སྤྱི་བོ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ། ལྷ་བ་སྤྱུལ་བའི་ལམ་ལོ། གསང་གནས་
བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་ལོ། རོར་བུ་དབུས་གྱི་ལམ་ལོ། །

ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ འདོད་ཆགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ། ཁོང་ཁྱོད། གནོད་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་གནོད་པ་སྤྱུག་
བསྐལ་དང་གནོད་པའི་རྒྱུ་དུག་མཚོན་སྟོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་པ། ཐེ་ཚོམ། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ།
ར་རྒྱལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་གཞན་དག་ལས་ལྷག་གོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་
པ། མ་ཤིག་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་བདེན་བཞིན་དོན་ལ་སྒྲོངས་
པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དོན། ཞེ་སྤང་། རང་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལོལ་
དུ་འཛིན་པ་བཅས་སོ། །

ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྤྱི་ལམ་ལོ་དུག་ གཙུག་ཏྱར་ནམ་མཁའི་ལམ་ལོ། དབུལ་བ་
ཅུའི་ལམ་ལོ། མགིན་པ་མའི་ལམ་ལོ། སྤྱི་ཁར་རྒྱུད་གི་ལམ་ལོ། ལྷ་
བ་སའི་ལམ་ལོ། གསང་གནས་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་
ལོ། །

ཅུ་དུ་བའི་དཔེ་དུག་ ཏུབ་པའི་ཆོག་དབྱ་བོས་ཏེ་བར་གཏུགས་པ་ལྟ་བུ། བཞིན་
འགྱུར་བའི་མདོག་མཚོན་ཆ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། ང་རོ་མི་སྤྱན་པ་ཤ་བས་ཐེབས་

བ་ལྟ་བུ་ངན་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གཏི་མུག་གཙོད་
བ་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ། སྟན་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ།
ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུའོ། །

ཚོད་པའི་འབྲས་བུ་དུག རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་ཡིད་དཀྱུགས་པ། ཟླ་པོ་
བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་སྒོད་པར་བྱེད་པ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་མཐུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་མ་དག་པ་གསུམ་དང་། རྟོགས་པ་འཕེལ་
བས་རང་རྒྱུད་ཆིམ་པ། སྟན་པའི་གྲགས་པས་སྒྲོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བ།
བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་
རྣམས་སོ། །

ཆོན་དགནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དུག མ་སྒྲིབ་ཆ་བ། རྒྱས་པའི་ཆ་བ། སྟོངས་ཆ་ད།
གཤམ་ཆ་ད། སྟོངས་ཆ་ད། རྟོགས་ཆ་དོ། །

ཆ་བའི་སྒྱི་ཅ་དུག དག རྒྱས། འདིལ། མགྱོགས། གིམས། མཁྱེད་བའོ། །
ཆོག་གི་བསྐྱུ་བ་དུག ལས་འཛིན་གྱི་བསྐྱུ་བ། བ་གཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ། དེའི་སྒྲེས་
བའི་བསྐྱུ་བ། འབྲུ་མང་པོའི་བསྐྱུ་བ། གླས་དབྱེའི་བསྐྱུ་བ། མི་ཟད་པའི་
བསྐྱུ་བའོ། །

ཆོག་དོན་ཆོས་དུག ཉོན་མོངས་པ་ལ་གཏུམ་ཞིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཅམ་དུ་སྐྱུང་བ་

བ་དང་། འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་བར་མ་
 གྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་མཚོན་བ་དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་འོད་གསལ་སྒྲོས་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་
 ལྷ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བར་མ་དོར་འབྲུམས་བ་དང་།
 མདོ་རྒྱུད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམ་ཚུལ་ཉམས་སྲུ་བྱངས་པས་ས་ལམ་གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །

ཆེ་རིང་ནུམ་དུག་ བྲག་ཆེ་རིང་། ལུ་ཆེ་རིང་། ཤིང་ཆེ་རིང་། མི་ཆེ་རིང་། བྱ་ཆེ་
 རིང་། རི་དྲགས་ཆེ་རིང་ངོ་། །

ཆོར་བ་དུག་ ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ། སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་བའི་ཆོར་
 བ། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཆོར་བ། ཞེན་པ་བསྟེན་པའི་ཆོར་བ། མདོན་པ་
 འབྱུང་བར་བསྟེན་པའི་ཆོར་བའོ། །

ཡང་ན། མིག་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་བ། རྣ་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་
 བ། ལྡན་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལྟེ་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་བ། ལུས་ཤེས་
 སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་བ། ཡིད་ཤེས་སྤྱུ་ཁྱུར་པའི་ཆོར་བའོ། །

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱལ་དུག་ རྒྱ་རྒྱལ། ཐོགས་མེད། འཕགས་པ་ལྟ།
 དབྱིག་གཉེན། རྩོགས་གྲང་། ཆོས་གྲགས་རྣམས་སོ། །

རྩལ་དུག་ རྩོག་ གང་ཟག་ དུས། བཅ་མཁའ། བསོད་ནམས། རྩིག་པའོ། །

རྒྱལ་ཡོད་དུག། རིགས་པས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཡོད། བརྟན་པའི་རྒྱལ་ཡོད། རོན་
 བྱེད་ལུས་པའི་རྒྱལ་ཡོད། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཡོད། ལུགས་བྱུང་པའི་
 རྒྱལ་ཡོད། བདེན་པར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །

རྩོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་དུག་ ཅའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱང་ཐལ་མོ། ཐིག་ལ། བྱག་
 རྒྱའི་རིམ་བ་རྒྱང་དཔུ་མར་འཇུག་པ། གནས་པ། ཐིམ་བར་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་རྣམས་སོ། །

རྩོགས་རིམ་དུག ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། རྩ་ལས། འོད་
གསལ། ལྷུང་འདུག་ལོ།

ཞི་བྱེད་དུག། རྒྱུ་ལ་ཁུ་བ་དང་སྒྲན་དམར། མཁྱིམ་པར་ཐང་དང་རྩར་ནིས། བད་
ཀན་ལ་རིལ་བུ་རྩེས་སམ་མོ། །

ཟག་པའི་སྒོ་ཏུག ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་
བཅིངས་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སྐྱུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སྐྱུ་མཐུན་བ།
ཟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །

བཟང་དུག ལྷན་བཟང་པོ་དུག་ལ་གཟིགས།

བཟླས་པའི་སྒྲིན་དུག། ཉ་ཅང་རིང་བ། ཉ་ཅང་ཐུང་བ། ཉ་ཅང་མཁྱེན་པ། ཉ་
ཅང་ཐུང་བ། ཉ་ཅང་དུག་པ། ཉ་ཅང་ཞན་པའོ། །

འོག་མིན་རྣམ་པ་རྒྱལ། རོན་གྱི་འོག་མིན། རྟགས་གྱི་འོག་མིན། རིག་པའི་འོག་

མིན། གསང་བའི་འོག་མིན། རྟོགས་པའི་འོག་མིན། གནས་ཀྱི་འོག་མིན་
ནོ། །

ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ དབ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། གཏུ་ཤ། མཆོད་ཕྱིར་
སྤྲོས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལུང་། །

ཡབ་འབངས་རུས་དུག་ གཉའ་ཁྱི་བཅན་བོའི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་
གཏོགས་པའི་རུས་ཏེ། རྩོ། གཉགས། བྱུང་། ལྷུབས། བས། སྤོ་རྒྱམས་
སོ། །

ཡིག་ཆངས་དུག་ སྤོང་བཅན་སྐམ་བོའི་རིང་དར་བའི་བྱ་བཞག་ཅིག་སྟེ། སྤོན་པོ་
རབ་ལ་གསེར་གསུག་ཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་འབྲིང་བར་དདུལ་དང་བྲ་མེད་
གྱི་ཡི་གེ། སྤོན་པོ་ཐ་མར་ཟངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །

ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དུག་ ལྷང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ། འཇུག་
ཡུལ། དངོས་ཡུལ། དམིགས་ཡུལ་ལོ། །

ཡེ་ཤེས་དུག་ ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། མོར་རྟོག་ བྱ་གྲུབ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དུག་ རོན་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ།
མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ། རྩོགས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བ། དུས་ཡོངས་
སུ་འཚོལ་བ། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བའོ། །

རི་ཏུག་འད་མོན། མཚན་ར། མཚན་མོ། རྟོ་ར་ལུ་འོད། རྟོ་ན། བསེལ་རིའོ། །

ཡང་ན། སྒང་རི། བགས་རི། གངས་རི། གཡའ་རི། དྲག་རི། རྩ་
རིའོ། །

རིགས་ཆོགས་ཏུག་ གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ཏུག་སྟེ། ཅ་
བ་ཤེས་རབ། ཅོད་རྫོག་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིགས་པ་ཏུག་ཅུ་པ། ཞིབ་
མོ་རྣམ་འབྲས། རིན་ཆེན་བྱེད་བ་རྣམས་སོ། །

རུས་པའི་རྒྱན་ཏུག་ རུས་པའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས། ལག་གཏུབ། ཀླུ་གཏུབ་རྣམས་སོ། །

རིག་པ་ཏུག་ མིག་རྩ། ལྷ། ལྷེ་ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདུས་པའི་རིག་པའོ། །

རོ་ཏུག་ མངར་བ། སྦྱར་བ། ཁ་བ། བསྐྱར་བ། ཚ་བ། ལན་ཚ་བའོ། །

རོལ་མཆོ་ཏུག་ ཏུས་འཁོར་ལུགས་སྒྲིབ་ཏུག་གི་བར་དུ། སྦྱང་ཅི། མར། ཞོ།
འོ་མ། ལྷ། ཆང་བཅས་ཀྱི་མཆོ་ཏུག་ཡོད་པར་གསུངས།

ལས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཏུག་གཡོས་པ། ཡིད་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་
བས་རང་རིག་པ་དང་། ལུལ་འཛིན་པ་དང་། ལུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་།
ལུལ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་སྟེ། བད་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པ་ནི་ཏུག་གི་ཆའི་མོངས་པའོ། །

ལུས་ཆོར་ཏུག་ མིག་རྩ་སྒྲ་ལུས་ཡིད་བཅས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་

ཚོར་བའོ། །

ཤེས་པའི་དབྱེ་སྒོ་དུག། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས། རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས།
སྒོ་རིག་བདུན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གཉིས། རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་མ་རྟོགས་
པའི་སྒོ། འབྱུང་ཤེས་དང་མ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དུག། བྱེ་བྲག་པའི་ཚིག་གི་དོན་དུག་ལ་གཟིགས།
ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བ། ཤར་མཐོ་ན་རུབ་དམའ། རུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ།
ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ།
མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ་བའོ། །

སའི་ལེགས་དུག། ཨི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཐི་ཤོ་ལེགས། ལཱ་ཏུ་ལེགས།
འབྲོང་ཞེར་ལེགས། ཨི་ཤོ་ལེགས་སོ། །

སེམས་དུག། ཅུ་པའི་སེམས། རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་
སེམས། དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས། ལྷོ་མ་པའི་སེམས། ལྷོ་ན་པའི་
སེམས་སོ། །

སོ་ཐར་གྱི་མཁན་སྒྲོབ་སྒྱུའི་མཚན་ཉིད་དུག། ལྷལ་ཁྱིམས་དང་ལྷན་པ།
འདུལ་པའི་ཚོག་ཤེས་པ། བད་པར་སྒྲིང་བཅུ་ཞིང་རང་གི་འཁོར་ལྷལ་
ཁྱིམས་ལྷན་པས་དག་པ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ལན་འདོགས་པ། བསྐྱབ་
བྱ་རྣམས་དུས་དང་དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

བསམ་གཏན་ས་དུག། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྒྲགས་མི་ལྷོགས་མེད། དང་
པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། དེ་ཁྱད་པར་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་དངོས་གཞིའོ། །

སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུབས་ཀྱི་མ་ངས་པའི་རྟགས་དུག། གནས་ངས་མེད་རི་ཅེ་
མང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཡུད་ཙམ་རེ་སྟོང་། ཉེན་ངས་མེད་ཟམ་པ་མཆོད་
ཉེན་ལ་སོགས་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན། སྤྱིད་པ་ངས་མེད་སྒྲླད་ཅིག་རེ་ལ་སྒྲ་
ཆོགས་རེ་བྱེད། ཟས་ངས་མེད་རིགས་དུག་གི་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཡང་
མི་ཐོབ་བ། གྲོགས་ངས་མེད་ལྟ་དང་འདྲེ་སྤྱིན་བར་དོའི་འགོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
དང་ཡུད་ཙམ་དེ་འགོགས། སྒྲ་རྩལ་ངས་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲླད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་འཆར་བའོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུག། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་
དབང་། རྗེས་གནང་། ཡུང་བསྟན། དབྱགས་དབྱུང་། གཞེངས་བསྟོད་
རྣམས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་དུག། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། བསྐྱས་ཡུང་སྤྱིན་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན། རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འོ། །

དེ་རུ་གཏི་ཆས་དུག་ ལུས་རྒྱུ། བརྟེང་བའི་སྒོ་ད། བཟུང་བའི་རྒྱུ། རོལ་མའི་
ཆོག་སྟན། བགོ་བའི་གོས་སོ། །

སྟོ་བྲག་དཔའ་བའི་སྒྲིམ་རབས་དུག་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་རིང་སྟོན་ཆེན་པོ།
སྒྲུལ་སྒྲུ་གཞིན་ཅུ་ལྟན་འགྲུབ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། སྟོ་བྲག་དཔའ་
བོ་ཆོས་དང་ལྟན་འགྲུབ། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ། དཔའ་བོ་གཙུག་
ལག་རྒྱ་མཆོའོ། །

ཨ་དེ་ཡོ་གཏི་སྒྲི་དོན་དུག་ དཔེ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དཔེ་བྱུང་ཆེན་གསོག་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དཔེ་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། དཔེ་སང་གཏི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོག་དཔྱད་ཟེལ་གཞོན་བཤད་པ། དཔེ་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་ལ་བརྟེན་
ནས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་། མ་བཅའ་ལྟན་རྫོགས་དོན་དམ་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་བོ་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་སྒྲུ་
ལའོར་འདས་ཀྱི་སྒྲི་མེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་གཏི་རིགས་པ་དང་ཐ་
སྒྲུང་གི་དཔེ་དང་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་པས་མངོན་སུམ་རང་གནས་
སུ་དོ་སྟོན་པའི་བདུས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །

བདུན་ཚན་ཅན།

བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན། ལུང་དབང་། ལྷན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་མ།

མི་གཡོ་བ་སྟེ་ལྟ་བཞི་དང་། རྟེན་སྟོན་གསུམ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་བཅས་བདུན།

སྤྱི་གནས་བདུན་མཐོ་བ། ལྷན་གི་བོལ་གཉིས། ལབས་ཀྱི་བོལ་གཉིས།

དཔུང་མགོ་གཉིས། ལྷན་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །

ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན། ལོངས་སྐྱུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་མཚན་

དཔེས་བརྒྱན་པ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ལུམ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་

ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ། ལྷལ་སྐྱུ་སྤྱི་རྗེས་གང་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སེམས་ཅན་

གྱི་དོན་བྱེད། ལྷན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྟག་པར་བཞུགས། འགོག་པ་

མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

ཁོར་ལུག་གི་གླིང་བདུན། རྒྱ་བའི་གླིང་། འོད་དཀར་གྱི་གླིང་། ལྷ་ཤའི་གླིང་།

མི་འཕུལ་ཅིའི་གླིང་། རྒྱང་རྒྱང་གི་གླིང་། དྲག་པོའི་གླིང་། འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་

རྣམས་སོ། །

ཁོར་ལུག་གི་རི་བདུན། འོད་སྟོན་པོ། མན་དར། བེཾ་ལ། བོར་བུའི་འོད། དྲོཾ།

བསེལ་རི། རྩོད་རྩོད་རི་རྣམས་སོ། །

མཁའ་ལ་ནད་བདུན། མཁའ་རྒྱུང་། མཁའ་གཙོང་། འོར་ལྷུངས། མཁའ་ཚད།

ཅུ་ཤོར། མཁའ་འགྲམ་མཁའ་ ད་ཆེན་ནོ། །

འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་གས། གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འཁོར་ལོ། དབྱལ་བ་བུམ་
བའི་འཁོར་ལོ། གླུ་པ་དྲུང་ཁང་འཁོར་ལོ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་
འཁོར་ལོ། སྤྱིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ། ལྷ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ། གསང་
གནས་བདེ་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ། །

ཁྱི་འགྲོགས་ལེ་ཆོན་བདུན། ཁྱི་གདན། ཁྱི་གདོང་། ཁྱི་རྒྱང་། ཁྱི་མང་གཉིས།
བ་གམ། ལན་ཀན་བཅས་བདུན་ནོ། །

ཁྱི་མས་ཆོན་བདུན། མི་སྒྲིག་མི་གཙོང་བ། གཞན་ནོར་མི་རྒྱ་བ། རླུ་མི་ཤོད་བ།
ལོག་གཡེམ་མི་སྤྱོད་བ། ཆང་མི་འཁྱུང་བ། ཁེང་མི་ལྷོག་བ། བང་སོ་མི་འདྲུ་
བ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲུབ་པོའི་རིང་ལག་རྩ་བ་སྤྱར་བའི་ཁྱི་མས་རྣམས་སོ། །

མཁྱིས་བའི་སྤྱི་རྟགས་བདུན། རྩ་ཁྱིང་ཆ་བའི་ཟས་སྤྱོད། ཁ་ཁ་བ། མགོ་ན་བ།
གཤོང་ཆ་བ། སྤྱོད་གཟེར་བ། ལུ་རྩེས་ན་བ། བསེལ་བ་ཕན་བའོ། །

གྲོན་བདུན། རྒྱུང་དབ། ལྷག་མཁྱིས། བད་ཀན། འདུས་བ། འབྲས། ཆེན་བའོ། །
འགྲོས་རྒྱང་བདུན། སྤང་པོ། སྤྱོད་མཆོད། ཁམས། རྟེན་འབྲེལ། ཟས། བདེན་
བ། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ། །

གླུ་དབྱངས་རིས་བ་བདུན། དུག་སྒྲིལ། དྲང་སྤོང་། ས་འཛིན། བར་མ། ལྷ་ལྷན།
སྤྱོད་གསལ། འཁོར་ཉན་ནོ། །

གྲེགས་པམ་གྱི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན། རོན་མི་ལུགས་པ་ཆོག་གི་རྒྱ། ཆོག་རྒྱ་
 མི་ལུགས་པ་ཤད་གྱི་རྒྱ། ཆོག་རོན་མི་ལུགས་པ་ལེའུ་རི་རྒྱ། ཤོ་ལོ་ཀ་མི་
 ལུགས་པ་བམ་པོའི་རྒྱ། བམ་པོ་མི་ལུགས་པ་བམ་པོའི་གྲངས་གྱི་རྒྱ།
 མཐའ་མི་འཆོལ་བ་སྒྲེ་ཐིག་གི་རྒྱ། པོ་ཏི་མི་ལུགས་པ་སྒྲུབ་ཁྱེར་གྱི་རྒྱའོ། །
 དགྲེས་པ་རྩོ་རྩེའི་ལུགས་སྒྲོལ་བདུན། སྒྲོལ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་རྩོ་རྩེ། བཀ་པོ་
 དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེ། མི་ཐུབ་རྒྱ་བ། རཏྲ་ཀ་ར། ལྷ་རོ་བ། མེ་ཏི་བ། ལ་ཆེ་སྒྲུབ་
 གྲགས་བཟང་པོའོ། །

རྒྱལ་ཚབ་པའི་སྒྲེས་རབས་བདུན། འོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ལུག རྩོ་བཙུན་ཞི་
 བའོད། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། གྲགས་
 པ་དོན་ཡོད་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་གྲགས་མཆོག་དབྱངས། འོར་ལུ་བཟང་
 པོའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན། ལམ་ར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།
 སྒྲུང་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་མཆོག་རིན་
 པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཞོན་པ། ཡིད་འོང་
 གི་བྱམས་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

རྒྱུད་སྤེ་བདུན། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་བའི་རྒྱུད། རྩོགས་བའི་རྒྱུད། གཉིས་

ཀའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་
ན་མེད་པའི་རྒྱད་དོ། །

རྒྱད་སྤྲ་མའི་བརྗོད་བྱ་དོན་ཆེའི་གནས་བདུན། སངས་རྒྱུ་ཆོས། དག་འདུན།
རིགས་ཁམས། བྱང་ཆུབ། ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་རྣམས་སོ། །

རྒྱན་བཤགས་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། རྟིག་བ་བཤགས་པ། རྟེན་སྒྲུབ་ལི་རང་བ།
དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱབས་སྒྲུབ་འགོ་བ། རྫོན་སེམས་
བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱོ་བའོ། །

རྒྱ་ལུས་བདུན། དབའི་རྒྱ་མ། རྣང་བ་རྒྱ་མ། བྲི་ལམ་རྒྱ་མ། བར་དོ་རྒྱ་མ། འོད་
གསལ་རྒྱ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའོ། །

ང་རྒྱལ་བདུན། ང་རྒྱལ། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། བའོ་རྣམ་
པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་རྣམ་པའི་ང་རྒྱལ། འོག་པའི་ང་
རྒྱལ་རྣམས་སོ། །

དོ་མཚར་རྩ་བདུན། ལུས་གྱི་ལག་རྩ་འཕར་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟག་པའི་མོ་ལྷ་
བདུན་ཏེ། བྱིས་ལྷ། མགོན་ལྷ། དབྱ་ལྷ། གྲོགས་ལྷ། གདོན་ལྷ། བ་སྒྲ་ལྷ་
ལྷག་གི་ལྷ། མ་སྒྲ་ལྷ་ལྷག་གི་ལྷའོ། །

མངོན་པ་སྤེ་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས།
ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས། འགོ་བའི་རྣམ་གྲངས།

ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །

མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན། སྤུང་འཛིན། རྣམ་འདུད།
རྟོན། ལྟ་བུ་སྤྱད་སེང་ལྟེང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། གཉའ་གིང་འཛིན་
རེའ། །

མཛོན་སྤྱུལ་ལྟར་སྤྱང་བདུན། འབྲུལ་བའི་ལྟར་སྤྱང་། ཀྱན་རྫོབ་བའི་ལྟར་སྤྱང་།
རྗེས་དབག་གི་ལྟར་སྤྱང་། རྗེས་སྤྱད་བག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟར་སྤྱང་། དྲན་
བའི་ལྟར་སྤྱང་། མཛོན་འདོད་ཀྱི་ལྟར་སྤྱང་། རྟོག་མེད་མཛོན་སྤྱུལ་ལྟར་སྤྱང་། །
ར་བརྟུང་བའི་སྒྲུའི་དབྱེ་བ་བདུན། མོ་སྒྲུ་དྲིང་ཐེལ་ལྟན་པར་བརྟུང་། མོ་སྒྲུ་
སྟན་ཅིང་མཛེས་པར་བརྟུང་། བྱེད་མ་དུངས་ཁྱོལ་ཆགས་པར་བརྟུང་། ཞི་
ལ་སྒྲུང་ཆར་སེལ་བུ་ལྟར། རྒྱས་ལ་རྗེ་ཆར་གཤོས་པ་ལྟར། དབང་ལ་དྲག་
ཆར་འབབས་པ་ལྟར། དྲག་ལ་ཐོག་སེར་འབྱེན་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱོད་ལ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་བ་བདུན། གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་
དམ་བཅའ་བ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་བ། མི་འོས་པ་དམ་བཅའ་བ།
སྒྲུབས་སྤྱུ་མ་བབ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བ། ཁས་སྒྲུངས་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་
མི་དགོས་བ། མ་སྒྲུབ་པ་མ་རེས་པའི་གསལ་བ་བརྗོད་བ། ཤེས་འདོད་མེད་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་བའོ། །

སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་བདུན། གཏན་དུ་བའི་ལམ། ཆ་གསལ་ཅན། བྱེད་པར་དུ་གྱུར་

པ། དང་པོར་བདེ་བ། ཕལ་ཆེན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ། འགའ་ཞིག་བདེ་ཆེན།
ཅུང་ཟད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །

སྒྲིའི་ཕུ་མོ་སྒྲུན་བདུན། གཡའ་གྱི་མ། སྒྲིང་ཟེལ། གང་གྲ་ཅུང་། རྩང་ལེན། རིང་
༩། བོང་དགར། སྒྲིང་ཅི་དོ་བོ་རྒྱམས་སོ། །

ཚུ་རིགས་བདུན། ཆར་ཆུ། གངས་ཆུ། ཚུ་ཁྲུང་ཆུ། ཚུ་མིག་ཁྲོན་བ། བ་ཆ། སིང་
གི་ཚུལ། །

ཆེན་པོ་བདུན། དམིགས་པ་ཆེན་པོ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བརྩོན་པ་
ཆེན་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡང་དག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ། འཕྲིན་
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆེ་བ་བདུན་ནོ། །

ཆོ་གའི་སྒྱུར་བ་བདུན། གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ། གནས་མལ་སྟོན་བྱ་
བ། དེ་སྟོབ་པའི་དགེ་སྟོང་བསྟོན་བ། ཚུལ་སིང་ཉེ་བར་བཞག་བ། བྲིམས་སྟུ་
བཅའ་བ་བརྗོད་བ། ཚུལ་སིང་ལེན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་
བ། གུངས་བཟུང་བའི་བྱིར་ཚུལ་སིང་བྲིམས་པའོ། །

ཆོས་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་བ་བདུན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་
བྱེད་བ། ལྷ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་བ། ཆོས་རྒྱམས་བཟུང་བ།
བཟུང་བ་རྒྱམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་བ། གསུང་བསྟོད་དེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱ་
བ། གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་གནས་ཉེ་ཡང་དག་པར་སེམས་བ། རྣལ་འབྱོར་

ཡིད་ལ་བྱུང་བས་ཟིན་པའི་ནི་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

འཛིན་རྟེན་བདུན། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན། དཔུལ་བ། ཡི་དུགས། རུང་འགོ།
བར་མིད་དོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགོ་བ་ལྟ་དང་། གཞུགས་ཁམས་

གཞུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེན་ས་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་བརྟན།

རྒྱལ་ཚབ་དང་མ་འོང་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་ལྷ་
 བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བ་མོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན། གཤམ་མེ་ལྷོ་གྲོ་ས་
 ཆོས་རྒྱུང་། རེ་ལྷོ་གྲོ་ས་བརྟན་པ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱོན་ལམ་དཔལ་བའོ། །

ཉམས་པ་བདུན། རྫོག་ལས་ཉམས་པ། རྟོན་ལ་ཉམས་པ། བཀའ་ལས་ཉམས་
པ། དམ་ལས་ཉམས་པ། ལས་ཀྱི་ཉམས་པ། མཚན་མས་ཉམས་པ།
འདོད་པས་ཉམས་པ་བཅས་སོ། །

ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བར་སྒྱུད་པ་དེར་སོང་བ་ཅས་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་དང་། རྒྱུ་དབག་ཆོད་བརྩ་དང་
 ཞིང་དུ་ལྷ་བ་ཆར་གྱིས་མི་བརྒྱན་གིང་རྒྱུད་གི་མི་བསྒྱུད་པ། གྲང་ན་བསྟོ་
 ཞིང་ཆོན་བསྐལ་བར་བྱེད་ལ། གང་དུ་འགྲོ་སར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བགས་པ་ཞིག་ཆོད་པས་སྤུལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕྱུང་

བའི་ལྷའི་བགས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་གཉིས་
 དང་ཞིང་དུ་བདུན་པ། གྲང་ན་རྩོལ་ཚན་བསེལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་
 བས་འོལ་མོ་བྱེད་པ། ཟླ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལྷ་བར་
 འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་། འཇམ་ཞིང་རྩི་མ་མི་གོས་བས་གྲང་རྩོ་
 བགོས་སྒྲོམ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མི་གཞོད་པ་མེ་དང་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པའི་གོས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱིན་པའི་ཆེ་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་བུ་
 སོགས་འོངས་བས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་ཚལ་དང་། བསམ་གཏན་
 བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་སྒྲོགས་ལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་
 བར་བྱེད་པའི་མལ་ཆ་དང་། ཁྱོན་ན་རྒྱར་མི་བྱིང་ཞིང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་འགོ་བ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་སོ། །

སྒྲིང་ནད་བདུན། སྒྲིང་འཕྱོས། སྒྲིང་གཟེར། སྒྲིང་ཚད། སྒྲིང་རྒྱ། སྒྲིང་འཐིབས།
 སྒྲིང་ཐིན། སྒྲིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོའོ། །

གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན། མི་གསལ་བ། བརྟེན་ངེས་པ། འབྲུལ་བ། མི་སྒྲོ་
 བ། སྦྱོབ། ལེ་ལོ། ཐེ་ཚོམ་བཅས་སོ། །

བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་། ཀུན་དགའ་པོ།
 བ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲུལ། རྩི་རྩི་ཀ། བག་པོ། ལེགས་མཐོང་རྣམས་སོ། །
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདུན། འོངས་སྦྱོད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་

དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
 ལྷུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བདུན། རྩ་འདྲེན་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱས་
 པའི་འབྲས་ལྷ་ཆགས་པས་གོས་པའི་བར་མ་སྟེ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བའི་མ་
 རིག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པའི་བརྗེད་ངས་དང་། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུང་རུར་
 འཛིན་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྒྲུར་འཛིན་པ་སོགས་འབྱུལ་བ་དང་། དག་སྒྲུ་
 བར་མི་སྒྲུ་བ་མི་སྒྲུ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་དང་། ལུལ་གང་ཡང་དེས་སྒྱུར་
 པའི་སྒྲུ་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་ལོ་ལོ་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།
 སྐལ་བ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན། རོར་ཕྱག་པའི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན། ཆོ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན། བད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དུས་ལྟན་འཇལ་བྱེད་བདུན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ། དེ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ལ་དེའི་
 སྐད་ཅིག་ དེ་དུག་རྩ་ལ་ཐང་ཅིག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་ལྷུད་ཅམ། དེ་སྐམ་རྩ་ལ་
 ཉིན་ཞག་ དེ་སྐམ་རྩ་ལ་ལྷ་བ། ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་རྩ་འཛིན་ག་
 གོ། །

དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བདུན། རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་

ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། ཚེས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས། རྟགས་ཚེས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས།
 གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཞི་ཚེས་ཐ་དད་
 མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། རྟགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས། གཏན་
 ཚིགས་གྱི་ཕྱོགས་ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་རྣམས་སོ། །

དག་པོའི་ལས་བདུན། དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དགུག་པ། བསྐྱད་པ། དབྱེ་པ། ལྷགས་
 པ། ལྷོ་འཕོགས། བསང་པ། མཐན་པའོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ། ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ། རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ། འདུས་བྱས་གྱི་བདེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ།
 གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་བདེ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདེ་བ། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་བདེ་བའོ། །

འོར་བུ་ཆ་བདུན། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཆ། བཙུན་མོའི་རྩ་ཆ། བསེ་རུའི་རྩ། བྱ་རུའི་རྩོང་
 པོ། གླང་ཆེན་མཆེ་བ། སྒོན་པོའི་རྩ་ཆ། འོར་བུ་མིག་གསུམ་མོ། །

གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ། ལྷ་ཁྲི་བཅན་པོ། འིང་ཁྲི་བཅན་པོ།
 སོ་ཁྲི་བཅན་པོ། མེར་ཁྲི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཅན་པོ། སྤེན་ཁྲི་བཅན་

པོ་རྣམས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་བདུན། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ། གནས་ངན་ལེན་འབྲིང་བ།
གནས་ངན་ལེན་ཆུང་ཏུ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
གནས་ངན་ལེན། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྣམས་སོ། །

རྣམ་བདུན་གྱི་དང་ཉི་ཤེས་པ། གྱིང་རྒྱ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་ཡན་ལག་དག་
དེར་མེད། །འདུས་ཙམ་མ་ཡིན་དེ་བྱིངས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །

རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། རྒྱ་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྒྲལ་ཆོག་གས་
དང་པོར་བསྐྱང་བ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ། དཔུང་པ་ཆོད་གཤོག་ལྟར་
བརྒྱུངས་པ། མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་པ་པ། ལྟེ་ཅེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན། རོ་པོ་བརྗོད་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། དགོས་ཆེད།
འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞིའོ། །

སྣང་བ་རྣམ་བདུན། མི་ལམ། སྒྲུ་མ། སྒྲིག་སྒྲུ། སྒྲ་བརྟན། གཟུགས་བརྟན། དེ་
ཟའི་གོང་ཁྱེར། སྒྲལ་བའོ། །

སྤྲལ་བདུན། ལྟངས་སྤྲལ་སྤྲལ་འཛི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཀློང་སྤྲལ། དེ་སྤྲལ།
རྣམ་སྤྲལ། མ་ཉི་སྤྲལ། མ་རྟུ་སྤྲལ། བེུ་སྤྲལ། ར་ས་སྤྲལ་བཅས་ནི་སྤྲལ་

ལའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱིད་ལུན་རིང་ལ་ཆོས་དད་ཆེ་བ་
དག་གོ།

ཐོ་ནད་ཆ་བ་བདུན། ཆ་བ་འགྲམས་བབས། འབྲུགས་བབས། རྟག་བབས།
གཉན་གྲང་། ཐོ་བ་སྐར་ལ། མཁྱིས་བ་ལུད་བ། མཆིན་ཁྲག་ལུད་བའོ། །
འཕགས་བའི་ནོར་བདུན། དད་བ་ཆུ་ཐོ་ལྷ་ལུའི་ནོར། ཚུལ་ཁྱིམས་མེ་ཏྲིག་ལྷ་
ལུའི་ནོར། སྤྱན་གཏོང་ནོར་ལྷ་ལུའི་ནོར། ཐོས་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུའི་ནོར།
དམ་ཆོག་ཤེལ་སྒོང་ལྷ་ལུའི་ནོར། རོ་ཆ་བ་མས་མི་བསྐྱ་བ་ལྷ་ལུའི་ནོར།
ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལྷ་ལུའི་ནོར་རོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་ཆར་གཅོད་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་བདུན། འདྲི་བར་ཁས་སྒངས་
ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་བ། གྲུབ་གསལ་ཁྲགས་བའི་འདྲི་བ། སྐབས་
སུ་མ་བབས་བ་འདྲི་བ། སྟོན་བཟོད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མི་བཟོད་བ། སྟོན་མིན་
སྟོན་དུ་བཟོད་བ། སྐབས་སུ་མ་བབས་བའི་སྟོན་བཟོད་བ་རྣམས་སོ། །

ཕྱོགས་མེད་བདུན། ལས་འཕྲོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སང། དེས་རྒྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་
ལོག། དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབར། དེས་རྩ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
བྲལ། དེས་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་
བ་རྣམས་སོ། །

བག་ལ་ཉལ་བ་བདུན། འདྲ་བའི་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བ། མིང་
བའི་འདྲ་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་བག་
ལ་ཉལ་བའོ། །

ལུས་བའི་རྒྱས་བདུན། འོ་མ། ལྷ། ལུས་པ། གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ། ལ་རྒྱུ།
མགུལ་འཆིང་། གཟུངས་ཐག་སྒྲིག་མཆོན་སྤྱད་བའོ། །

དབང་བསྐྱར་བདུན། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ལ་གཟིགས།

བྱང་ལྷུང་ཡན་ལག་བདུན། དྲན་པ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བཙུན་འབྲུག་
དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ལྷུང་
ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ། །

བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། ལྷ། ཅོད་པན། དར་དབྱངས། རྩི་རྩི་ལྷ།
བརྒྱལ་ཞུགས། མིང་། རྒྱུ་གནང་རྣམས་སོ། །

དབྱངས་བདུན། སྤྱད་དབྱངས་ངེས་པ་བདུན་ལ་གཟིགས།

འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། སྒྲིང་པོ་ལྷན། རྩིགས་ལྷན། རྩིགས་ལྷན་ཆེ། གཉིས་
ལྷན། གསུམ་ལྷན། ཅོད་ལྷན། ཅོད་ལྷན་ཆེའོ། །

སྒྲི་རིག་བདུན། མཛོན་སུམ། རྒྱུ་དབག་བཅད་ཤེས། ཡིད་དབྱེད། སྤང་ལ་མ་
ངེས་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྷག་ཤེས་སོ། །

མ་དག་ས་བདུན། རབ་ཏུ་དགའ་བ། དི་མ་མེད་པ། འད་བྱེད་པ། འད་འཕྲོ་བ།

སྤྱངས་དཀའ་བ། མཛོན་དུ་འགྱུར་བ། རིང་དུ་སོང་བའོ། །

མན་ངག་གི་གནད་བདུན། ཁམས་འདུ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་
བྲལ་བའི་གནད། སེམས་གནད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་རྒྱ
ཤེས་བའི་གནད། ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤེས་བའི་
གནད། རྟོད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་གང་ཤར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་བའི་གནད།
ལམ་འབྲིད་ལུགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཤེས་བའི་གནད།
ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ཤེས་བའི་གནད།
རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་གནད་དོ། །

མི་ཁྱེ་བདུན། ཉེས་པ་གསུམ་རྟེ་རྒྱུད་དང་མཁྲིས་དང་བད་ཀན་དང་། བྲག་འདུས་
པ། སྤོང་བ། སྦྱོང་བ་དོ། །

མི་ལམ་ངན་པ་བརྒྱུད་ཐབས་བདུན། གཏོར་མ། བསྐྱུང་འཁོར། བརྒྱས་པ།
གོ་ཆའི་ལྟ་དགོད་པ། གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱན་དུག་བཤོས་ནས་ལྟའི་ང་
རྒྱལ་བྱ་བ། སྦྱོན་སྒྲིག་གོ། །

ཅན་ཏེ་བདུན། ཨ་ཁ་ཅན། ར་ཡ་ཅན། ལྷ་མ་ཅན། ཀ་མ་ཅན། བི་ག་མ་ཅན། ཀྲ་
མ་ཅན། བི་མ་ལ་ཅན་རྣམས་སོ། །

གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གདན་ས་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་
གཙང་བ་བདུན་ལ་གཟིགས།

ཅུ་ལྟར་སྒྱུར་བ་བདུན། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་བསམ་ཀྱན་ནས་བསྒྲུབས་པ། དེ་ལ་
 དེ་ཡིན་པར་གཤམ་པ། ལུས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་གང་གིས་ཉེས་པ་སྦྱེད་པ་དེ་
 བརྟན་པ། བར་བཅད་ཅེས་པ་ལྟར་བ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པ་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་མ་ལུས་ལ་དང་། སྒྲ་མ་
 བཞུགས་ན་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་རྩོད་དུ་མ་བཤགས་ནས་ཚད་ལས་
 འདས་པ་སྦྱེ་བདུན་ཚང་ན་ཐམ་པ་དང་། ཚད་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་
 དུག་ཚང་ན་ལྟར་བ་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་ལྟག་མ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུད་ན་ལྟར་
 བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གཞན་མེད་པའི་དངོས་གཞི་འདྲ་ཉེས་བྱས་སོ། །

ཅུ་དང་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བདུན། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྒྲན་ཅིང་
 འཇམ་པ། བ་རོལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཆོག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལུང་དང་
 རིག་པ་གསལ་ལ་རྫོ་བ། སྦྱིད་ལུག་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་
 འདོར་བའི་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་
 པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །

ཅུ་དང་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན། མཛོན་སུམ་བརྒྱད་གྱིས་ཞི་བ་དང་། དུན་བས་
 འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྦྱོས་བས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ། གང་མང་གིས་ཞི་བ།
 རོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ལྟར་བ་ཁས་སྒྲུབས་པ་དང་། དག་
 འདུན་སྒོ་ཅེ་མཐུན་བས་རྩ་བ་ཀྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བྱེད་བཅས་སོ། །

ཚ་ནད་དཔྱེ་བ་བདུན། རྟེན། ཅུས། ཉེས་པ། གནས། རྒྱུད། གནས་སྐབས།
 རིགས་སོ། །

ཚད་མ་སྡེ་བདུན། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་
 ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་ཏེ། ལུས་ལྟ་སྤྱི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ། གང་ཉ་ཆོགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་
 གཞན་སྐབ་པ། ཅོད་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ལྟ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་
 བཞི་བཅས་སོ། །

རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་བདུན། རྩལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་གནས་
 པ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། བཅ་གྱི་
 ཆ་སྟོད་སྟེང་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་བྱ་
 བར་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པས་དགའ་བ་དང་། དག་པ་ལ་མི་འགྱོད་ཅིང་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་ལ་དད་ཅིང་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་། མང་དུ་བོས་
 ཤིང་གཏོང་ལ་གོམས། གཞན་ལ་སྟོས་ཏེ་དོ་ཆ་ཤེས། རང་ལ་སྟོས་ནས་
 ཁྲེལ་འཛུལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་བདུན། གཞི་ཀྱན་སྟེ་བ། འོད་སྤྲུང་སྟེ་བ།
 ས་སྟོན་སྟེ་བ། ཆོས་སྤྲུང་སྟེ་བ། མང་བོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་
 བྱེ་སྟེ་སྦྱ་བ་རྣམས་སོ། །

གཞུང་ལ་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན། མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་གསང་བ་གྲུབ་པ། ཡན་ལག་མེད་
 བའི་དོ་རྗེའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ། ལྷོ་རྒྱ་ཏིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། ལ་
 སྒྲིམ་ཀ་རའི་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། ཏྲྀ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་གྲུབ་པ། ད་
 རི་ཀ་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། རྣལ་འབྱུང་མ་ཅི་ཏོས་
 མཛད་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པའོ། །

གཟུང་བདུན། ཉི་མ། ཟླ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། སུར་ལ། བ་སངས། སྦྱོར་
 པའོ། །

གཟུགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བདུན། རྣལ་ལྷན་རབ་གཅིག་ རྣལ་ལྷན་མོ་གཅིག་
 སྒྲ་ཅེ་གཅིག་ ཀེ་ཆེ་གཅིག་ ཤིག་གཅིག་ བས་གཅིག་ སོར་མོ་གཅིག་
 རྣམས་སོ། །

ཡན་ལག་བདུན། ལྷག་འཇལ་བའི་ཡན་ལག་ མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བའི་ཡན་ལག་ གཤགས་པའི་ཡན་ལག་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་
 ཡན་ལག་ དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་སོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན། མཚན་ཉིད་སོ་སོ་རབ་རྩ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
 མོས་བ་ལས་བྱུང་བ། རབ་རྩ་དབེན་པ། དགའ་བ་སྤྱད་པ། དབྱོད་པ། སྦྱོར་
 བའི་མཐའ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་འབྲས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བདུན། གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། རྟོགས་ཡོངས་སུ་
འགྱུར་བ། དྲན་པ་འགྱུར་བ། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྟོང་གི་བདེ་བ་
འགྱུར་བ། དབང་པོ་འགྱུར་བ། ཚེ་འགྱུར་བའོ། །

རིག་པ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བདུན། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་
གནས་པ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞིང་སྤྱ་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་
དོན་སྟོང་པ། འདོད་ཅིང་འཆུམས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་
བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ། ཚེའི་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ།
ཡིད་གྱི་ལས་པ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའོ། །

རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན། གསེར། དཔུལ། བེཾུཌ། སྤུག་དྲི་ཉིང་པོ། ཤེལ། སུ་
ཉིག་དམར་པོའོ། །

རུང་བའི་གོས་རྒྱ་བདུན། བལ་ལས་བྱས་པ། རྩ་ཤན་ལས་བྱས་པ། ཉི་འོག་
བའི་གོས། རས་གོས། ཟར་མ། རྩ་གོ་འུ་བརྟ་བ་ལས་བྱས་པ། རྩ་དུ་གྲུ་ལ་
ལས་བྱས་པའོ། །

ལུས་གྱི་བྱུངས་བདུན། དྲངས་མ། བྲག་ག། ཆེལ། རུས་པ། ཀང་མར། ལམས་
ནམས་སོ། །

ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན། རྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོང་པ། རུན།
ཤར་མ། ངག་ལུའ། ཆོག་རྩལ་ནམས་སོ། །

ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཆས་བདུན། མེ་ཏོག་ཆོས་ཐུང་རྒྱ། སྤྱན་ཆ། རྟོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་
རྒྱ། སེ་མོ་དོ། ལྷག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་པོ། །

ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ལྟར་བདུན་ལྟར། ཡོངས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་
པའི་ལྟར་ལྟར། ལ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟར་ལྟར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྟར་ལྟར། རང་
བཞིན་མེད་པའི་ལྟར་ལྟར། སྤྱི་རྒྱ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱི་གང་པའི་ལྟར་ལྟར། རྒྱ་
མི་འཆད་པའི་ལྟར་ལྟར། འགག་པ་མེད་པའི་ལྟར་ལྟར་གོ། །

ས་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་རྒྱ་བདུན། ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱི་པོ། སྤྱི་བ་
དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། རྒྱ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་སྤྱི་བཞི་ཏ་
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཇགས་པ་སྤྱི་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོའོ། །

ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ཆ་བདུན། གསེག་མ། བྱེ་མ། འདམ་ཆ། ཏུ་བ།
མ། སྤྱན་པ་ཆེ། ཏུ་འཕོད་ཆེའོ། །

ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྷི་མིས་ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་བདུན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
རྟགས་ཐིམ་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་གསུང་ཐིམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཟོ་
བ་བྱས་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་དམ་པར་བསྐྱུགས་པ་དང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
བྱས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཆར་ཏུ་བབས་པ་དང་། རངས་རྒྱས་པར་ལུང་
བསྐྱུག་པའོ། །

སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན། སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏོར་ཅན།
ཐམས་ཅད་སྒྲོབ། ལམ་ལ་ལེན་གསེར་ཐུབ། རོད་སྤང་། རྒྱུ་ཐུབ་
པའོ། །

སད་མི་མི་བདུན། སྤྱུང་རྩེ་རྩེ་ཏ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། རྩེ་རྩེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཏ་རིན་ཆེན་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། རྩེ་རྩེ་སྤྱུང་
ག་ཏ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ཏ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོག་བསྐྱུང་བ། བེ་རོ་ཅན་རྩེ་
ཏ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱུང་བ། མཐོན་ན་གི་རྩེ་རྩེ་ཏ་ལྷའི་དབང་པོ་
བསྐྱུང་བ། ཅང་བདེ་ལྷ་རྩེ་ཏ་ལྷ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱུང་གསལ་སྤང་། མཆོག་སྤྱུང་བྱ། བ་ཀོར་བེ་རོ་ཅན།
རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱེས། རྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་མཐོན་ལྷའི་དབང་
པོ། གཙང་ལེགས་ཐུབ་རྣམས་སོ། །

ཡང་ན། སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ (སྤྱུང་གསལ་སྤང་) ། སྤྱུང་དབང་
དབྱེས། རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱེས། ལྷ་ལྷུང་དབང་པོ་རྩེ་རིན་
ཆེན་མཆོག་ལ་སྤྱུང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ། མཐས་པ་བེ་རོ་ཅན་འོ། །

སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན། དག་བསྐྱེན་པ་མ་གཉིས། དག་ཚུལ་པ་མ་
གཉིས། དག་སྒྲོབ་མ། དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་སོ། །

གསོ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་བདུན། ལུས་ཀླས་པའི་ཚུལ། ལུས་

གནས་ཀྱི་ཉམས། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ལུས་ཀྱི་
ལས། རྟེན་མོ་མོ་མ་ལོང་གསུམ་ན་ཆོད་ཆག་བྱིས་དར་མ་རང་བཞིན་ཉེས་
ནད་ནུས་པར་སྐྱར་དང་མ་སྐྱར་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལུས་འཇིག་པའི་ལྷས་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

གསོ་སྦྱང་བདུན། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་། བརྟའི་ས་ཀྱི་
གསོ་སྦྱང་། གཞོད་པ་བསྒྲོག་པའི་གསོ་སྦྱང་། དབྱེན་བསྐྱམ་པའི་གསོ་སྦྱང་།
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ། གསོ་སྦྱང་བཙོ་ལྔ་པའོ། །

མྱིད་པ་བདུན། དམུལ་བའི་མྱིད་པ། རུད་འགྲའི་མྱིད་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མྱིད་པ།
ལྷའི་མྱིད་པ། མིའི་མྱིད་པ། ལས་ཀྱི་མྱིད་པ། མྱིད་པ་བར་མའོ། །

མྱིན་པའི་ནད་བདུན། གླུད་མྱིན། མཁྱིས་མྱིན། མོ་མྱིན། བགས་མྱིན། གཞང་
མྱིན། མཆོན་མའི་མྱིན། ཡ་མྱིན་ནོ། །

སྦྱོབ་དཔོན་བདུན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། དག་བསྟེན་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན།
དག་ཚུལ་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་
སྦྱོབ་དཔོན། སྒྲོག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན། གནས་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་མདོ་ལུང་བདུན། ལྷ་མྱིད་ཡོ་སངས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པའི་ལུང་། ལྷ་
སྐྱུ་ལྷག་རྒྱར་གསལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལུང་། བསྐྱུས་བརྗོད་བསྟེན་པར་འབད་
པ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་། ཆོས་དབྱིངས་ལུས་དུ་རོལ་བ་སྦྱོར་པའི་ལུང་། ཞིང་བཅུ་

ཅད་ནས་གཅོད་པ་སྒྲོལ་བའི་ལུང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ཞལ་ཟས་མཚོད་
བའི་ལུང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུང་བཅས་སོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདུན། རོ་བོ། རེས་ཆེན། འཇུག་སྒོ། ལྷ་བ།
སྒོམ་བ། སྒྲིང་བ། འབྲས་བུའོ། །

བརྒྱད་ཆོན་ཅན།

ཀམ་རབས་བརྒྱད། ཀམ་དུས་གསུམ་མཉེན་པ། ཀམ་བསྐྱེ། ཀམ་རང་ཕུང་དོ་རྩེ།
 ཀམ་རོལ་བའི་དོ་རྩེ། ཀམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།
 ཀམ་ཆོས་གསལ་ཆུ་མཚོ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེའོ། །

ཀུན་དགེས་བརྒྱད། ལྷགས་པ། གཉིད། རྟོན་པ། འབྱོད་པ། དྲག་དོག་ལེར་སྒྲ།
 རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྱེལ་མེད་པའོ། །

ཀུན་བརྟགས་བརྒྱད། བདག་སེམས་ཅན། རྒྱུག་སྒྲེ་བ་པོ། གསོ་བ་པོ། གང་
 ཟག་ཤིང་ལས་སྒྲེས། ཤིང་ལུའོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་མཐའ་ཡས། ལྷོར་འཛོག་པོ། ལུབ་ཏུ་ལྷོབས་ཆུ། ལྷ་དུ་
 རིགས་ལྡན། ཤར་ལྷོར་ལོར་ཆུས། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷོང་། ལུབ་ལྷ་དུ་ལད་མ།
 ལྷ་ཤར་དུ་མ་ལུ་རྣམས་སོ། །

ལྷ་གནས་བརྒྱད། དགའ་པོ། ཉིད་གའ་པོ། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན། ལྷ་ཡི་
 གཞི། ལུལ་འཁོར་བཟུང་། འག་པོ་ཆེན་པོ། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གནས་
 སོ། །

བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆུང་བ་བརྒྱད། འཕྱི་གུང་བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་ལུང་བཀའ་
 བརྒྱད། རྩོ་ལུ་བཀའ་བརྒྱད། འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་ར་ཆང་བཀའ་

བརྒྱད། ཡེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད། གཡའ་བཟང་བཀའ་བརྒྱད། རྒྱག་གསེབ་
བཀའ་བརྒྱད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། དཔལ་ཤེལ་པད་མ། གཏུགས། རུང་དགའ། འཁོར་
ལོ། རྒྱལ་མཚན། རུམ་བ། གསེར་ཉེད། །

བཀྲ་ཤིས་རྩམ་བརྒྱད། མེ་ལོང་། གི་མི། རོ། རུར་བ། བེལ་བ། རུང་དགའ།
ཡིམྱ། ཡུངས་དགར་རོ། །

སྒྲིམ་བུ་རུང་བཞིའམ་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།
ཁམས་དུག་ཉི་ཟླ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སའི་ཁམས་རང་སར་དག་
པས་སྟོབས་མཐའ་ཡས་བར་འགྱུར་བ། རུའི་ཁམས་དག་པས་ནད་ལ་
སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནམ་ཡང་མེད་བ། མེ་ཁམས་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁྱབ་བ། རུང་ཁམས་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་ཡིད་ལྟར་
མགྲོགས་པས་འགྲོ་བ། རམ་མཁའི་ཁམས་དག་པས་གར་ཡང་ཕྱིན་བ། ཉི་
མ་སྟེ་དམར་ཆ་དག་པས་རྒྱུད་སྒྲུལ་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བ་དང་། ཟླ་བ་སྟེ་ཁྱུ་
བ་དག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྱགས་གང་བ། རམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་
པས་དུས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་དུས་གསུམ་
དུ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

ཁྱད་པར་བརྒྱད། དེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་ལུང་

པོ་ལཱི་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བའི་ཁྱད་པར། མཐུ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། བར་བྱིན་ལྷག་
པའི་ཁྱད་པར། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར། ཐོབ་པའི་རྟགས་
དང་མཚན་ལྷས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

ཁྱིའི་རྒྱན་བརྒྱད། སྤྱང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན། མེད་གོ་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱན། རི་
དུགས་ཀྱི་ཕུ་ཤ་ར་སྟོང་རྗེའི་རྒྱན། ཤང་ཤང་དགེ་ཤིག་བྱ་རའི་རྒྱན། བྱ་རང་
བ་བྱམས་པའི་རྒྱན། ལུ་སྟོན་བྱགས་རྗེའི་རྒྱན། གྲུ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན།
བྱ་ཁྱུང་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བའི་རྒྱན་ནོ། །

འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད། སྤྱ་མ་འཇམ་དཀར་བ། གནས་བརྟན་བཟང་སྤྱོད་བ།
གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་བྱང་མེད་བ་སྟེ་དབུས་བ་
བཞི། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས།
དགོ་བཤེས་འཇམ་དབལ་བཀྲ་ཤིས། དགོ་བཤེས་དབལ་སྤྱོད་བ་སྟེ་མདོ་
སྤྱད་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

མཁྱིས་ནད་བརྒྱད། ཐང་ལ་ལྷགས་བ། གནས་གྱུར་བ། ཁ་ལུད་བ། ཁུ་ཤོར་བ།
རྩར་རུག་བ། ཤ་སེར་བ། མིག་སེར་བ། གྲུ་ཡའོ། །

གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།

གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད། ཁོང་ནས་དགའ་བའི་འགྱུར་བ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲིག་པའམ་

ཅེད་འཛེའི་ཉམས། དགོད་བྱོ་བ་ལ་བཞད་གད་དམ་གད་མོ་དགོད་བའི་
 ཉམས། སི་འབྲལ་སོགས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལ་བཞིན་མདངས་ཉམས་སིང་སྒྲིང་རྩེ་
 བའི་ཉམས། བྱོ་བ་ལ་དྲག་ཤུལ་ལམ་བྱོ་གཉེར་བསྐྱས་བའི་ཉམས། མེམས་
 ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ་ལ་སྒྲོབས་བ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲོབས་ལྡན་བའི་དབའ་བོའི་
 ཉམས། ལྷག་པ་ལ་འཛིགས་སིང་བག་ལུམས་བའི་ཉམས། ལྷགས་བྱོ་བ་
 ལ་ཞེ་མེར་ཞིང་མི་སྐྱུག་བའི་ཉམས། རོ་མཚར་བ་ལ་རྒྱད་བྱུང་ངམ་རྒྱུང་བའི་
 ཉམས་སོ། །

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། གུ་རུ་ལྷ་ཡུ་མེད་ག། གུ་རུ་བད་མ་སྟོ་ག། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར། གུ་རུ་མེད་གོ་སྒྲོ་སྒྲོག་གུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད། གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ། གུ་
 རུ་བད་མ་རྒྱལ་པོ། གུ་རུ་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་སྐྱེད་དོ། །

དགོ་སྒྲོ་བ་མའི་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྒྱད། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་དགོ་འདུན་
 ལས་གདམས་ངག་འདོན་པ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཁྱོགས་
 སྐྱེད་བྱུར་ཁས་མི་ལེན་པ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བྱེད་པ། དགོ་སྒྲོ་བ་མས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ། དགོ་སྒྲོང་གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་བྱུག་འཆོལ་
 བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ཅོ་མི་འདྲི་བ། དགོ་སྒྲོང་ལ་ལྷུང་བ་གྲོང་དྲན་མི་བྱེད་པ།
 མཁུ་བ་སྒྲོད་པའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོད་པའོ། །

གང་དཔལ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྷ་ལྟུང་གསལ། ལྷ་ལྟུང་གསལ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟུང་གསལའོ། །

ལྷིང་ཁྱེད་བརྒྱད། ལྷ་དང་ལྷ་འཕགས། རྩ་ཡུལ་དང་རྩ་ཡུལ་གཞན། གཞི་

ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་ལོ། ། ལྷ་མི་སྤྲུལ་དང་ལྷ་མི་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ལོ། །

སྒྲིང་གཡོག་གཡམ་སྒྲིང་སྤྲུང་བརྒྱད། སྒྲིང་སྤྲུང་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག །

ལྷོ་ནང་པ་རྒྱུད། བཅད་པོ། ལྷོ་ཕྱོད་པ། མཆོག་པ། ལུ་ཤོ་པ། བེལ་པོ། ལྷོ་གཙུག་པ། ལྷོ་རྒྱུ་ལ།

ལུང་ཆང་ཅན་ནོ། །

མེ་ཅུར་མ་བརྒྱད། བུས་པ། གཤགས་པ། བཅད་པ། རྣམ་པར་བཅད་པ།

འབ་རྩ་འཕྱང་པ། འབ་རྩ་ལྗང་པ། འབ་རྩ་ཐུབ་པ། འབ་རྩ་ཐུག་པ།

མཁུལ་ནད་ལྷ་བ་བརྒྱད། རྩུང་ལྷ། མཁྱིམ་ལྷ། ལྷག་ལྷ། བད་ཀན་གྱི་ལྷ། མེལ་

ཁྱེ། འདུལ་པའི་ཁྱེ། བཀའ་ཁྱེ། ལྷུང་ཁྱེ། །

མགོ་ནད་བརྒྱད། རྩྱུད། རྩྱུད། མཁུ་མཁུ། བད་ཀན། རྩྱུད་ནད་མཁུ་མཁུ། མགོ་མཁུ་

OK

མུ་གར་གྱི་མཛེས་ལོ་ཆེན་པོ་བསྟུན། ཡི་ལྷ་སྒྲུ་གར་ཆ། བེ་ཤ་ལ་སྒྲུ་གར་ཆ། བ

गौतमवृक्षगन्धर्वः। मृगवृक्षगन्धर्वः। शम्भुवृक्षगन्धर्वः। मन्त्रवृक्षगन्धर्वः।

ལི་བྷ་ཀ་ར་ཏ། མཁ་ཐུག་ལི་བྷ་ཀ་ར་ཏ། སྐར་སྐུ་ལི་བྷ་ཀ་ར་ཏའོ། །

ཐུག་ར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། ལྷ་འཛིན་འཇམ་དབལ་བཤེས་པ་ཉེན།

གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རིག་འཛིན་བི་མ་མི་ཏ། ཐིན་ལས་གྱི་རིག་འཛིན་བྲ་ཆེན་ཏ་མྱ། མ་
 མའི་རིག་འཛིན་རྩ་ན་མི་གྱི་ཏ། མཆོད་བསྟོད་གྱི་རིག་འཛིན་རྩ་གྱི་ཏ་དེ
 བ་ཅན་ཏ། དྲག་སྤྲུག་གྱི་རིག་འཛིན་གཉི་མ་རྩུ་ལོ། །

སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད། འཇམ་དཔལ་སྤྱ། བཟླ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས་
 བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན། ལུང་བ་ཐིན་ལས་ཏེ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྤེ་ལ།
 མ་མོ་ཐོད་གཏོང་། དམོད་བ་དྲག་སྤྲུག་ལ། འཛིན་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་
 དེ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྤེ་གསུམ་རྣམས་སོ། །

དེས་འབྱུང་བ་སྤྱབ་པ་བརྒྱད། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ། མཉམ་བ་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་བྱེད་བ། འབད་བ་མེད་བ། མཐའ་ལས་འདས་བ། རོན་ཐོབ་པའི་
 མཆོན་ཉིད། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། དེའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་
 དེས་པར་འབྱུང་བའོ། །

དངོས་གྲུབ་བརྒྱད། རལ་གྱི་དང་། རིལ་ལ། མིག་སྒྲན། ཀླང་མགྲོགས་ལ། བརྒྱད་
 ཡོན། མཁའ་རྩྭ་ད། མི་སྤང་བ། སའོག་བཅས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཐུན་མོང་
 བའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དོ། །

མངོན་རྟོགས་མཆོན་བྱེད་བརྒྱད། བར་ཐིན་དུག་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་
 འདུན། རྩལ་ཁྱིམ་ལ། གཏོང་བ། ལྷ་ཇེས་སྤྲན་བ་དུག་དངོས་མེད་དང་ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

གཅིན་འགག་པ་ལ་བརྒྱད། གཅིན་གྱི། ཁ་འཁུམ། རྒྱུ་འཕྱིལ། བྲག་ཤ་སྦྱ་
འགགས། སྦྱངས་པ། སྦྱ་བས་འགགས་པ། དེའུ་འགགས་པའོ། །
ཆད་སྦྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད། ལྷ་རྩལ་མཛེས་པ་པ། ཆད་སྦྱ་བ། མེད་
སྦྱ་བ། ལྷའི་སྦྱ་མ་བ། ལུང་ལུང་བ། རྒྱུང་འཕེན་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་བ། རང་
བཞིན་སྦྱ་བའོ། །

ལུའི་མཁར་བརྒྱད། བོ་ལ་གོང་། རང་གཏོང་། ལུ་སོ། བཅུ་དྲུག་མདོ། མོ་བ།
བྱང་ཞོལ། ཁ་གཏོང་། མིག་ལྷུ་བས་རྣམས་སོ། །

ཆོས་ཁམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་བརྒྱད། དག་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་དག་བའི་དེ་
བཞིན་ཉིད། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། བམ་མཁའ། སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ། མི་གཙོ་བའི་
འགོག་པ། འདུ་གཤམ་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའོ། །

ཆོས་བདག་གླིང་བ་བརྒྱད། དབུས་ན་སངས་རྒྱས་གླིང་བ། ཤར་ན་རྡོ་རྗེ་གླིང་བ།
ལྷ་ན་རྩྭ་གླིང་བ། ལུང་ན་པརྩ་གླིང་བ། བྱང་ན་ཀླུ་གླིང་བ། ཀྱུན་སྦྱང་
གླིང་བ། མདོ་སྟགས་གླིང་བ། བསྟན་གཉིས་གླིང་བ་རྣམས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། རྟེན་ན་དགའ་བ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ། ལྷན་པ་
ཐོས་ན་དགའ་བ། མི་སྟན་པ་ཐོས་ན་མི་དགའ་བ། བདེ་ན་དགའ་བ། མི་

བདེན་མི་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ། རྒྱད་ན་མི་དགའ་བའོ། །

འཛིགས་པ་བརྒྱད། མེད་གཏི་འཛིགས་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་འཛིགས་པ། མེ་ཡི་
འཛིགས་པ། སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ། རྒྱུན་པོའི་འཛིགས་པ། ལྷགས་སྒྲིག་གི་
འཛིགས་པ། རྒྱུ་པོའི་འཛིགས་པ། ཤ་ཟའི་འཛིགས་པའོ། །

འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གཟིགས།
ཉན་ཐོས་མཆོག་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཤུ་རེའི་སྤ། རྩ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་
མཆོག་མོ་གལ་སྤ། ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་མཆོག་རབ་འབྱུང་། ལྷའི་མིག་ལྡན་
མཆོག་མ་འགགས་པ། མལ་སྟན་བགོ་བའི་མཆོག་གྲུད་ནོར་སྤ། བྱིམ་
བདག་དད་པ་སྦྱིས་པའི་མཆོག་འཆར་ཀ། མང་དུ་ཐོས་པའི་མཆོག་ཀྱན་
དགའ་བོ། བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་མཆོག་སྒྲ་གཅན་འཛིན་རྣམས་སོ། །

ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་བརྒྱད། རྟེན་ཉམས་གྱི་རྒྱན། དཔག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།
དབའ་བའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། རྟིང་རྟེའི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མི་སྤྱུག་པའི་ཉམས་
གྱི་རྒྱན། བཅད་གད་གྱི་ཉམས་གྱི་རྒྱན། མད་བྱུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན།
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད། སྤ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཡི་དམ་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པ། མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པ་སྟེ་འདུས་པ་བཞི་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ། གསང་

སྒྲུབ་སྐྱོད་འཇུག་ལམ་རིམ། གུ་རུ་དག་པོ་རིགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་སྒྲུབ་པ་
ཁྲོམ་མ་ནག་མོ་སྒྲུབ་པ་བཞི་བཅས་བརྒྱད་དོ། །

ཉི་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ལྷན་རས་གཟིགས།
ས་ཡི་སྒྲིང་པོ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། བྱམས་པ། གུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འོ། ། (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱང་བློ་བཟོ།)

བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད། རྩོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་
ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ། ཆར་འཁྱུང་པ།
དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་པ། འབྲེང་སོགས་གར་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ།
མལ་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་རྣམས་སོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་དང་པར་བརྒྱད། མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་
སོགས་ལ་གསོལ་བ། བསྐྱབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ། ཆོས་གོས་
སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུབ་པ། ལྷན་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གནས་
གསུམ་ལ་སློ་མཐུན་བསྐྱི་བ། བཀར་ནས་གསང་སྒྲོན་གསོལ་བའི་ལས་
ཀྱིས་བསྒྲོ་བ། གསང་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་ནང་དུ་འོང་ནས་
ཁྱེད་ལས་བྱེད་པས་བརྒྱད་ནས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ། བར་ཆད་
འདྲི་བའི་གསོལ་བ་བྱས་ནས་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །

བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲུབ་བརྒྱད། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། གཡའ་

སྤངས་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱུ་བཅན། བན་ཆེན་རྩུ། ཉེ་ལེ་འབར་མ། ཟུར་ཕྱད་
ཅན། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། བྱ་ཤོང་ས་ཉིལ་རྣམས་ཉ། སོ་སོའི་ལུལ་ལ་མིང་
བཏགས་ཤིང་ཆགས་པའོ། །

རྟ་བབ་བང་རིམ་བརྒྱད། འོག་ནས་པདྨ་སྒྲོལ་ལུ་གཉིས། རྟ་རྒྱང་ཟ་རང་ཆག་
དང་བཞི། ཤར་ཕུ་ཆུན་འཕྲང་གཉིས་དང་དུག་ རིན་ཆེན་ཁྱུང་མོག་རྣམ་པའོ། །
རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་པར་གྲུབ་པ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྱི་བ་
དང་འཆི་འཕོ་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱིའི་རྟེན་འབྲེལ།
སྤྲོད་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཆོ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ། འགོ་བ་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། བྱིའི་གཉིས་ནི་བྱི་འཇིག་
རྟེན་སྤྲོད་ཀྱི་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་བཞི་པོ་ནང་བརྒྱད་སེམས་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ། མཐུ་
སྤྲོབས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉ། མཛོན་གྲེས་ཀྱི་དོན་དང་
འབྲེལ་པའོ། །

རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བརྒྱད། མཛོན་སྒྲུལ་ཡང་དག་ མཛོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུང་།
རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ རྗེས་དཔག་ལྟར་སྒྲུང་། སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་ སྒྲུབ་
དག་ལྟར་སྒྲུང་། སྒྲན་འབྱིན་ཡང་དག་ སྒྲན་འབྱིན་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། །
སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྤྱི་བ་མེད་པ། འགག་

པ་མེད་པ། རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ།
གང་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པ། གང་ནས་འོང་བ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་
བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའོ། །

སྟོད་འབྲུག་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། ལམ་ཐབ་མོས་གུས་ཀྱི་བྲིད། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད། ཐབས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་བྲིད། གསང་
སྟོད་ལྷོག་སྒྲིམ་ཀྱི་བྲིད། དག་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་གི་བྲིད། ཚེས་བརྒྱད་འགོ་
སྒྲིམས་ཀྱི་བྲིད། དུམས་སྒྲིང་རྗེའི་བྲིད། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བྲིད་
བཅས་པའོ། །

བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། སྒྲིམ་པ་བརྟག་པ། ལུད་མེད་བརྟག་པ། རི་དང་གིང་
བརྟག་པ། རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱ་བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། འོར་ཁུ་བརྟག་པ། རྟ་
བརྟག་པ། གྲུང་པོ་ཆེ་བརྟག་པའོ། །

བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྒྱད། བད་མ་གཤམ་སྤང་པོ། ཟག་མེད་ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ།
དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད། བཙུན་མོ་འོད་འཆང་ལྟ་མོ། དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་
ཐག་མོ། དགོ་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ།
རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའོ། །

བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བདུད་ཡཔ་རྗེ་ནག་པོ། སྟོན་བདག་

དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱོན། ལུ་ལྷ་ལྷ་སངས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ།
དམན་རྩོད་ལེགས་པ། སྒྲིན་པོ་སྒྲོག་གི་བདག་པོ། གནས་ཐེངས་དཀར་པོ།
མ་མོ་རེ་མ་རྩེའོ། །

བསྟེན་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད། ལུ་ཅུ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏ། ལྷག་པ་མཁན་པོ་སྤྲ་ལྷ་ཏ་སྤྱི།
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ།
ཁ་ཆེའི་ལུ་ལྷ་ཏྱི་མ་མི་ཏ། སེང་ག་ལ་ཅུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། ཟ་
རྩོད་ལུ་ལྷ་སྤྲ་ལྷིང་པོ། བ་ལེན་ཅུ་བ་སྤྱི་ཏོ། །

ཐལ་འགྱུར་སྒོ་བརྒྱད་སྒྲོང་རྩལ། རྟགས་གསལ་ཁྱབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གསེས། རྩལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་དང་། ལྷག་ཁྱབ་རྣལ་མ་དང་། ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་
མ་དང་། འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་སྟེ་བཞི་དང་། རྩལ་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་།
ལྷག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་། ཐུར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་། འགལ་ཁྱབ་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྟེ་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པ་བཞི་བཅས་སོ། །

ཐུན་མིན་ཀྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད། སྤྱི་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་སྤྱི་
དབང་ཐུག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཆོས་ཅིག་ཅར་སྟོན་པ་གསུང་
གི་དབང་ཐུག་ རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་
ཀྱི་དབང་ཐུག་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩུ་འབྲུལ་མཐའ་ལས་པ་སྟོན་པ་རྩུ་
འབྲུལ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ ལུ་ལྷ་སྤྲ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པ་ལྷན་

འགྲོའི་དབང་ལྷག་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སྤྱང་པས་གནས་
 གྱི་དབང་ལྷག་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པ་ནི་འདོད་པའི་
 དབང་ལྷག་གཏུལ་བྱ་སྤྲུམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་
 སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྣམས་སོ། །

ཐུགས་སྤྱད་པའི་རྩོམ་པ་བྱུང་། མརྟ་ར་བ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། རྩོག་རོ་
 བཟའ་སྟོན། དམར་རྒྱན་གཟའ་མཚོ། མར་སྟོམ་གཟའ་ཆེན། ལྷ་ལྷམ་བཟླ་
 གསལ། ལྷ་ལྷམ་ཁྲོམ་རྒྱན། རུས་སྦྱིན་ས་ལེའོ། །

ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་པ་བྱུང་། རལ་གྱི། མིག་སྒྲན། ཀར་མཁྱོགས། མི་སྒྲང་བ།
 མངོན་ཤེས། བརྟན་ལེན། མཁའ་རུས་སྟོན། ས་སྟོན་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་པ་བྱུང་། དེལ་བའི་དངོས་གྲུབ། མིག་སྒྲན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་ལ་འཕུར་
 པའི་དངོས་གྲུབ། མི་སྒྲང་པའི་དངོས་གྲུབ། འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ།
 བད་འཛོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བྱུང་གྱང་ཟེར།

ཐུན་མོང་གི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་པ་བྱུང་། གཟུགས་སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན།
 གཟུགས་རགས་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་
 རྒྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཡང་དག་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རབ་རྒྱལ་སལ་
 པའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རབ་རྒྱབ་རྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགྲུ་འབྱུང་

པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

ཡང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཐུག་
བརྒྱུད་དེ། སྐྱ་ཡི་དབང་ཐུག་དང་། གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་དབང་
ཐུག རྩ་འཁྲུལ་གྱི་དབང་ཐུག ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ཐུག གནས་ཀྱི་དབང་
ཐུག ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཐུག འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤེད་མེད་ལུའི་སྟོབས། ལུའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་མེས་མི་ཆོག མེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
དབྱིན་སྟུང་རུས་གིང་ལུའི་མི་འཛིགས། རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕུར་བ།
བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱའི་སྒོ་
དགུ་འགགས་པས་བྱ་ག་དགུའི་རྒྱ་བ་ཆད། འདོད་དགུར་བསྐྱར་པའི་ལུས་
ཀྱུལ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི་འགགས་པས་ཡན་ལག་དྲུག་ལུའི་དབྱངས་ཐོབ།
ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་སྟོང་ཁ་ནས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ། དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད།
ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་སོགས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རེག་
པ་སོགས་ལམ་རྟོགས་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་ལས་ཆེན་བརྒྱུད། དབང་། མདོན་སྟོང་། དགའི་སྡེ་འཛིགས་པ།
བསྐྱད་པ། བསད་པ། དགུག་པ། ཞིབ། རྒྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའོ། །
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། སྐྱ་ཡི་དབང་ཐུག་

གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ གྲུན་
འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བཅས་སོ། །

ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་མོངས་པས་
བརྒྱད། ཐ་དད་འཛིན་དང་གྲུས་པ་སྦྱོད། ཕྱག་རྒྱ་མི་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་
སྦྱོད་པ་ཉམས་དང་དམ་རྩིས་ཁྲོའོ། །

ཐེག་དམན་ས་བརྒྱད། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། དེགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་
པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐབས་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས།
བྱས་པ་བསྐྱང་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་སའོ། །

ཐོབ་བྱའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ།
དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ། རྩིས་ལ་རྟོགས་པ། དགོན་
མཆོག་ལ་རྟོགས་པ། ཀྱན་རྩ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ། མཐར་ཐུག་པའི་
རྟོགས་པ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པའོ། །

མཐར་ཐུག་པའི་གྲུབ་རྟགས་བརྒྱད། མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྩ་བ་སྐྱུ་ས། ཡན་
ལག་སྦྱོན་གྱིས་མགོ་ས། འབྱུང་བ་རྩ་ཡིས་མི་བྱེད། འབྱུང་བ་མེ་ཡིས་མི་
ཆོག་སྒྲེ་བརྒྱད་དབང་རྩ་བ་སྐྱུ་ས་པ། ང་ཆེ་ང་བཅོན་གསུངས་པ། ཞ་ཞིང་
རིངས་དང་གུམ་པ། སྤོན་པོ་ཆོས་ལ་བགོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ།
 ལྷག་བསྐལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གྲུ་འབྱུང་པ་ལ་ཆོས་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ། གྲུ་འབྱུང་པ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། འགོག་པ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ། ལམ་ལ་ཇེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་བཟོད་པའོ། །

མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལྷག་བསྐལ་ཇེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། གྲུ་འབྱུང་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། གྲུ་འབྱུང་པ་ལ་
 ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། འགོག་པ་ལ་ཇེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ། ལམ་ལ་ཇེས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པའོ། ། (མཐོང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཟེར་རོ། །)

དམ་ཆོག་གི་ཕ་བ་བཅུ་བཞི་དང་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད། དབང་མ་
 ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་མེད་པ། གསང་མི་སྟབ་པ། རང་
 ཉིད་ལ་མི་དད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་རིག་མ་བཞེན་པ་དང་པོ། འདི་
 བློ་གཙོ་བོར་བྱིས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་
 སྐབས་སུ་གྲུལ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་རྩོད་པས་མཚོན་དགྱིལ་འཁོར་སྟབ་

མཆོད་སྦྱོན་སྒྲིག་རབ་གནས་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ་ལུགས་
ལོང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ། རྒྱུད་ནས་མ་གཞུངས་གིང་སྦྱོད་པའི་རིག་མ་ལས་
ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ན་གསུམ་པ། དད་པ་དང་ལྡན་པས་
གདམས་ངག་ལྷན་པའི་དུས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་མེད་པའམ། དཔེ་མཁུན་གྱིས་
མི་སྟོན་པ་བཞི་པ། གཞན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་ལྟོན་པར་
ཀྱུ་རེ་ཅེད་མའི་གདམ་སྒྲུབ་པའམ། སྒྲགས་དྲིས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་སྒྲུབ་
པ། ཐེག་ཆེན་ལ་མི་དད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས་
པར་འདུག་པ་དུག་པ། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་སྒྲུང་འཁྱག་
གི་རྣལ་འབྱོར་མི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གསུམ་པས་ང་ནི་
སྒྲགས་འཆར་རྩི་རྩི་འཛིན་པའོ་ཞེས་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམས་པ་
བདུན་པ། སྒྲོབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོབ་བཤད། ཅན་དང་ལྟ་སྒྲུབ་སོགས་
ལ་ཆོགས་བཤད། སྦྱོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྦྱོད་མོང་ཙམ་འཆད་དགོས་པ་ལ་
དེ་ལས་ལྟོག་སྟེ་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པའོ། །

དལ་བ་བརྒྱད། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལྟོག་པའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད། མི་མགོ་དེ་དུ་རྒྱུན། མི་མགོ་དེ་དོ་གལ། སྒྲང་ཆེན་གྱི་
པགས་པའི་སྦྱོད་གཏོགས། ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྒྲག་ལྷགས་ཀྱི་
གམ་ཐབས། ཞག་གི་ཐོ་རིས། བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་སྟེ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། བར་དུ་གཏུམ་དག བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ལུབ་ཏུ་རྩོ་
 རྩེ་འབར་པ། ལྷོར་ཀེར་རུས་ཅན། དབང་ལུ་དུ་ཏུ་ཁྱོད་པ། མེར་བགྲ་
 བྱིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་མུན་བ་དག་པོ། རྒྱུང་དུ་གི་ལི་གི་ལི་ལི་སྒྲ་སྒྲིགས་
 བཤོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། བར་ན་ཅེ་མོ་བརྒྱ་བའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོར་ཏ་
 ལ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་ཏུ་བདེ་བྱེད་ཁམས་གསུམ་
 སྒྲོལ། བྱང་དུ་ཐིན་ལས་གཏེར། བར་ལྷོ་རི་བྱིང་པའི་མཚོད་རྟེན། བྱང་
 བར་དུ་ཉི་མ་གཟིའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བར་བ་པའི་མཚོད་རྟེན། ལུབ་
 བྱང་དུ་བགྲ་བྱིས་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ནོ། །

དུར་ཁྱོད་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཡས་གྱི་ནགས་ཚལ་བརྒྱད། བར་ན་ཀུན་ནས་
 སྒོལ་བའི་ནགས་ཚལ། ལྷོར་སྒྱེད་མོས་ཚལ། ལུབ་ཏུ་ཁྱོད་པའི་ཚལ། བྱང་
 དུ་འདྲེས་པའི་ཚལ། བར་ལྷོར་སེང་ལྷིང་གི་ཚལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འོད་ཅན་གྱི་
 ཚལ། ལུབ་བྱང་དུ་བའི་ཚལ། བྱང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚལ་ལོ། །

དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བར་ན་སྒྲིགས་སྒྲོན་པོ། ལྷོ་
 བ་འཁྲིགས་པ་སེར་པོ། ལུབ་ན་དག་པོ་དཀར་པོ། བྱང་ན་སྒྲིག་པོ་དཀར་པོ།
 བར་ལྷོ་ན་གཏུང་བྱེད་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ན་གངས་པ་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་ན་
 ཆར་འབེབས་ལྗང་ལ། བྱང་བར་ན་གཏུམ་དག་ལྗང་གུའོ། །

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་གིང་བརྒྱད། ཤར་དུ་རི་གི་ར་སེར་པོ། ལྷོ་ར་
ཅུན་ར་ལྷོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀང་ཀ་ལ་དམར་སྟེ། བྱང་དུ་ཨ་ཤར་ཏུ་ལྷང་ལ།
ཤར་ལྷོ་ར་ཀ་རན་ཇ་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འཁྱི་གིང་ཅན་ལྷོ་དམར། ལུབ་
བྱང་དུ་ཨ་ཅུན་ལྷང་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ཀ་ཁྱི་མ་དུ་སྐྱ་ཆོག་པ་སོ། །

དུར་ཁྱོད་མ་ཁལ་འགོ་བརྒྱད། མི་བྱེད་དོན་མཁལ་འགོ། རིན་ཆེན་མ་ཁལ་འགོ་
གཟི་བརྗིད་ཅན། དི་མེད་བརྒྱ་མ་ཁལ་འགོ། ལས་ཀྱི་མ་ཁལ་འགོ་བདེ་བ་
ཅན། མི་འདལ་དམ་ཆོག་མ་ཁལ་འགོ། སྐྱ་ཆོག་པ་མ་ཁལ་འགོ་མི་ཐུབ་པ།
ཐམས་ཅད་མ་ཁལ་འགོ་ཀུན་རྒྱུ་མ། རྒྱ་འཛིན་འཛིན་ཏེན་མ་ཁལ་འགོ་འོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད། འདོགས་པའི་རྒྱན་གཉིས། བགོ་བའི་དབུ་གོས་གསུམ།
ཐུག་པའི་རྩས་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་རྒྱན་དང་། ཐོད་ལྷོན་ལྷ་
བརྩའི་དོ་ཤལ་དང་གཅིག་སྟེ། རྩལ་རིགས་ལཱའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་དང་
གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱ་ལྷོད་ལ་གྲང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན། སྐྱ་སྐྱེད་ལ་ཞིང་
ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྐྱ་སྐྱེད་ལ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི་དབྱལ་བ་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལ། སྐྱོན་ཐག་ཏུ་རྟཱའི་ཐིག་
ལེ། ཀོས་ཀོ་ལ་ཞག་གི་རྩོ་རིས་རྣམས་སོ། །

དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་བསེལ་བ་ཆེལ། ལྷོ་ར་སྐྱ་ལ་རྩོགས། ལུབ་ཏུ་
ལང་ཀ་བརྩེགས་པ། བྱང་དུ་བད་མ་བརྩེགས་པ། ཤར་ལྷོ་ལུབ་ཐུབ་གཏེར།

ལྷོ་རུབ་གསང་ཆེན་རྩལ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ཉེ་ཆེན་བདལ་བ། བྱང་ཤར་དུ་
འཛིག་རྟེན་བརྩམས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཡིན་ལྷ་ཉི།
ལྷོར་ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་པོ། རུབ་རུ་བད་མ་བཟ། བྱང་དུ་ལྷ་ལྷ་རི་བ། ཤར་ལྷོར་
རྩི་ཉི་བ། ལྷོ་རུབ་རུ་རྩི་རྩི་ལ་བ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཉི་བ། བྱང་ཤར་དུ་ར་
ཉ་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཤར་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་པོས་
གྲང་པོ་ཆེར་ཞོན་པའི་རྩི་རྩི་ལ་བ། རུབ་རུ་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོས་ལྷ་སྟོན་ཞོན་
པའི་རྣལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤེན་རྩི་ལྷ་ལྷ་མ་ཉེ་ཞོན་པའི་ཐོད་
དབྱུག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྟོན་མེར་པོས་རྩི་དམར་ཞོན་པའི་དབྱུག་
རྩི་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ་དམར་པོས་རྩི་སྟོན་དཀར་པོ་ཞོན་པའི་བགྲང་
སྟོང་དང་རིལ་བ་སྟོན་ལྷགས་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་སྟོན་པོ་ལྷ་པོ་རྩི་ལངས་
ཞོན་པའི་རལ་གྱི་ཐོགས་པ། རུབ་བྱང་དུ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ལྷོན་ཤར་ཞོན་པའི་
བདན་འབྱར་བ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོས་ལྷ་ལྷ་མཆོག་ཞོན་པའི་
ཕྱོགས་ལྷ་འཛིན་པ། ཞེས་བརྒྱན་ཞིང་རང་རང་རིག་མས་གཤོན་ནས་འབྱུང་
པའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་ལུས། རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་
པོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ། རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ལེས་ས།
རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོན་སྐྱེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་
ནོ། །

དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་བརྒྱད། གྲུན་ཁྲུབ་གྱི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། ཁྲུབ་
པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་
བཞོད་པ། འགལ་བའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་
པ། མི་འོས་གིང་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་གིང་མི་འོས་པའི་
དོན་གཞན་བཞོད་པ། འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པའོ། །

དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱད། བཅོན་སྦྱུལ་མགོ་ཅན། ལྷ་རྩེ་ལ་བ་ཏི།
བདུད་ཕོ་ནག་པོ་བཀྲག་མེད། སྦྱོན་པོ་སྦྱོག་གཅོད་ནག་པོ། ལྷ་བདུད་ནག་
པོ་སྦྱུལ་ཞགས་ཅན། སྦྱོལ་གིང་ཡམ་ལྷུང་དམར་པོ། གཞོན་སྦྱོན་སྦྱོག་
གཅོད་ནག་པོ། མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མའོ། །

དང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་
དོན། འབྲས་བུར་འཇུག་པ་ངེས་དོན། གྲུན་རྩོབ་སྦྱུབ་བྱེད་དང་དོན། དོན་
དམ་སྦྱུབ་བྱེད་ངེས་དོན། ལས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག་པ་དང་དོན། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་ཟད་སྟོན་ངེས་དོན། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པ་དང་དོན།

ནམ་བུར་བསྟན་པ་ངེས་དོན། འཁོར་བ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་བྱུང་དོན། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་ངེས་དོན། ཚིག་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་བྱུང་དོན། ཟབ་ཅིང་
བརྟགས་དཀའ་ངེས་དོན། ཚིག་མང་སེམས་ཅན་མགུ་བྱེད་བྱུང་དོན། ཚིག་
ཉུང་བརྒྱུང་བདེ་ངེས་དོན། བདག་སོགས་གཙོ་བྱེད་བྱུང་དོན། བདག་མེད་
བསྟན་པ་ངེས་དོན་ནོ། །

བདག་པོའི་རྒྱུན་བརྒྱད། རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པ། འཕྲུལ་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པ།
སྐྱེ་བ། གནས་པ། འབྲས་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །

བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱད། རྟག་པ་དང་། མི་གཏུང་པ། བསེལ་བ། གཅིག་པ། བདེ་བ།
དྲི་མ་མེད་པ། དགའ་བ། ཡིད་དང་བརྒྱམས་སོ། །

གཏུང་མ་བརྒྱད། ལྷ་ནམ་གཏུབ་སྟོན་པག་མ། ལུ་སྒྲིའི་མ་ཐོག་བྱུང་འབར། ན་
སེར་གྱི་དོ་ཇེ་སང་། དཔུས་པ་ས་འཕྲོ་ར། ཅེ་འཕྲོང་བྱུང་དཔལ། བྱུང་བ་སྒྲ་
གག་ ཅག་སྒྲ་མ་ལྟ་རིན་ཆེན། གྲུན་ཉ་ཆལ་ལྟ་བྱུང་རྒྱབ་རྣམས་སོ། །

འདུ་བྱེད་བརྒྱད། དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤིན་སྐྱུངས། དན་པ། ཤེས་
བཞིན། འདུ་བྱེད་པ། འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་བརྒྱད། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་སྐྱལ་མཉམ་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་དང་སྟོམས་འཇུག་དང་། སྟོག་དང་མཆན་ཉིད་མིང་

གི་ཆོག་ས་མོ། །

རུལ་རྩལ་བརྒྱད། ས། ལ། མེ། རྩྱ། གཟུགས། དེ། ར། རེག་བྱའོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱད། སྤྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། བ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། མ་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ། འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། དག་མི་སྤྱུག་བ་དང་འབྲུད་བའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ། གཉིན་སྤྱུག་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། འདོད་བ་བཅའ་གྲང་
མི་རྟོན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལོ། །

སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད། སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ན་རྩ་རྒྱས་ལ་མ་བསྐྱབས་བ།
བསྐྱབས་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་བ། བར་མ་མ་བསྐྱབས་བ། གྲབ་ལ་མ་
བསྐྱབས་བ། ཆེས་གྲབ་ལ་བསྐྱབས་བ། གིན་རྩ་གྲབ་ལ་བསྐྱབས་བ།
བསྐྱབས་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་མོ། །

སྤྱེ་བརྒྱད། ལ། གྲུ། གཞོད་སྤྱིན། དེ། ལ། ལྟ་མ་ཡིན། བམ་མཐའ་ལྡིང་། མི་ལམ་ཅི།
ལྟ་འབྲེ་ཆེན་པོའོ། །

ནང་གི་རྩ་བརྒྱད། མཆོག་ཆེན་མི་ལ་ཆང་སྟེ། རྩ་བ་སྟེང་། སྤྱང་པོ་ལུས། བྱུན་བ་
ལྷགས་བ། ལུ་བ་རྒྱང་ལག་ མེ་རྟོག་སེན་མོ། ལོ་མ་རྒྱ་དང་བ་སྤྱུ། འབྲས་
སྤྱད་བང་པོ་ལ། ཐང་རྩ་རྒྱང་མར་དང་ཆོལ་ལོ། །

ནང་གི་ལྟ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད། གྲུ་སོགས་མ་མེད། མ་མོ་ཅ་སྤྱི། གཤིན་རྩེ་དམར་པོ།
གཟུང་བདུད་ནག་པོ། བཅན་དམར་པོ། བདུད་མོ་གསེར་མིག་མ། ལུ་ལྟ་

མ་རྟེན་ལ། སྒྲུབ་མོ་འབྲུག་སྒྲོགས་སོ། །

འོར་ལྷ་བརྒྱད། ཅུ་ལྷ་བརྟན་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། བཅ་
ཡངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

འོར་ལྷ་འི་བྱ་བརྒྱད། འདོད་འཛོལ་ས། ཅུ་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་བ་དང་། འཛིན་བྱེད་
རྒྱུད་དང་མེ་དང་བཞི། བཅ་ཡངས་འོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །

གནས་རིགས་བརྒྱད། རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་གཉིན་པོ་དང་སྤོང་བའི་རྒྱབ་པ།
སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ། ཤེས་རབ། སྤྲིང་བཅེ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་
རྒྱབ་པའོ། །

གཞོད་སྦྱོན་རྟ་བདག་བརྒྱད། རྣམ་སྒྲུལ། རིམ་རྩ་ལ། གང་བ་བཟང་པོ། འོར་
བྱ་བཟང་པོ། ཡང་དག་ཤེས། འབྲོག་གནས་ནག་པོ། ལྷ་ཅེན་མེར་སྒྲ། ཅི་
པི་ཀྱན་རྟ་ལི་རྣམས་སོ། །

རྣམ་ཐར་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་
གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། སྤུག་པའི་རྣམ་ཐར། བཅ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀླུ་གཞིའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅས་སོ། །

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། ཆོ་རིང་བ། ལ་དོག་ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་བ། དེག་ས་
ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་བ། དབང་ལུག་ལུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་བ། ཆོག་བཙུན་བ།
དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྦྱི་བ་ཡིན་པ། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བརྒྱད། བ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་
རྒྱུད། མ་ལའ་འགྲོའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད།
མ་ལའ་འགྲོའི་མའི་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །

བྲ་ཀ་ར་ཅ་སྟེ་བརྒྱད། མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་
འགྲེལ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་
དེག་ས་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ལུང་པོ་ལྗེའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ། ཉི་
ཤུ་བའི་རབ་བྱེད། སྒྲུམ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་པའོ། །

དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད། གཟི་བཞིན་འབར་བ་རྒྱ་སྒྲིན་བཞིན་པའི་ཆས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉི་ལྔའི་ཆས། གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་མེད་
ཆས། སྦྱི་གི་རྩད་གཅོད་མཆེ་བ་ལྔའི་ཆས། ལྷུང་མཛད་རེ་བསྒྲོར་རྩོད་རྩོད་པའོ། །

གསོག་པའི་ཆས། མངའ་ཐང་ཡོངས་ཇོགས་དོ་རྩེ་སྤྲུག་པའི་ཆས། སངས་
རྒྱལ་སར་བཀོད་དབང་གི་བསེ་བྲལ་ཆས། གཞོད་གཏུག་བསྒྲོག་བྱེད་རྒྱ་བྱེ་
ལྷགས་གྱི་ཆས།

ཡང་ན། དཔུ་སྤྱུ་བྱེན་བརྩེས་འཁོར་བ་རུ་བསྒྲོག་ཆས། དོ་རྩེ་བྱུང་
གསོག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་ནག་ཅོད་པན་དཔའ་རྟགས་ཟིལ་
གཞོན་ཆས། སྤྱི་གཏུག་དོ་རྩེ་ལྷག་བ་རིག་པའི་ཆས། དབང་གི་བསེ་བྲལ་
གཟི་འབར་བཀོད་པའི་ཆས། གཉིས་མེད་སྒྲོར་བ་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ཆས།
གཞོད་གཏུག་བསྒྲོག་བྱེད་རྒྱ་བྱེ་ལྷགས་གྱི་ཆས། ཉོན་མོངས་ཅན་བསྐྱེད་དོ་
རྩེ་མེ་ཡི་ཆས་སོ། །

དཔའ་བོའི་གད་མོ་བརྒྱད། ཉ་ཉ་བསྐྱེགས་པའི་གད་མོ། ཉི་ཉི་དབྱེས་པའི་གད་
མོ། ཉེ་ཉེ་སྒྲིག་པའི་གད་མོ། ཉོ་ཉོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་བཅས་
བརྒྱད་དོ། །

སྤང་བྱའི་སྒོ་ནས་བརྒྱད། མ་ལུས་བར་སྤངས་པ། དེས་བར་སྤངས་པ། བྱང་
བར་སྤྱར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། འགོག་རྣམ་པར་ཞི་བ།
རྒྱལ་པ་བཅས་སོ། །

སྤར་ཁ་བརྒྱད། བོད་མིང་དང་དོན་དང་རྟགས་གསུམ་ནི།

ཁམ། (རྒྱ) ཁོན (ས།) ཟེན། (ཤིང་།) ཟོན། (རྒྱང་།)

ཁེན། (གནམ།) ལི། (མེ།) ཁིན། (རི།) ད། (ལྷགས།)

སྤྱན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབས། ཤར་ཕྱོགས་མེད་འཛིགས་
 སྟོབས་མཛད། ཟླ་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་
 ར་ཡབ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཆུ་ཤེལ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་ར་ཆུའི་འཛིགས་
 སྟོབས་མཛད། དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་
 རིན་ཆེན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་འཁོར་ལོ་འཛིན། ལྷོ་རུ་མེད་གཏི་
 འཛིགས་སྟོབས་མཛད། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་
 པ་སྟབས་སྟོན་ནོར་བུ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་པོ་ཉི་འཛིན། ལྷོ་རུབ་གླང་
 པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
 གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ལྷུང་ལ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་མེ་ཤེལ་འཛིན།
 རུབ་རུ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་ཞགས་
 པ་འཛིན། རུབ་བྱང་གྲུའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ཀར་ཤེད་མདོག་ཅན་
 ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། གཡོན་པ་བད་མ་
 ལྷ་ཆེ་བསྐྱམས། བྱང་རུ་མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། རྩོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྟབས་སྟོན་ཅེ་གསུམ་འཛིན། གཡོན་པ་
 བད་མ་རྩྭ་འཛིན། བྱང་ཤར་མི་རྒྱུད་འཛིགས་སྟོབས་མཛད། ལྷོ་ཁྱེའི་

མདོག་ཅན་སྤྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་སྤྱབས་སྤྱིན་དོ་རྩེ་འཛིན། གཡོན་པ་
བད་མ་དྲིལ་བུ་འཛིན། ཀྱན་ཀྱང་ཟླ་སྤྱིལ་ཞལ་འཇུག་ལྟན། ཅུང་ཁྱོས་
དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྤྱག་ཤམ་དང་བཅས་སྤྱིལ་ཡིད་ཅམ། བཟུང་ཞིང་
ཞབས་གཉིས་སེམས་དབའ་ཡི། བྱེད་དཀྱིལ་ཚལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཤར་ན་བྱས་ཆབ་མ། ལྟོ་ན་ཡོན་ཆབ་མ།
རུབ་ན་མེ་ཏྲོག་མ། བྱང་ན་བདུག་སྒོས་མ། ཤར་ལྟོ་ར་སྤྱང་གསལ་མ། ལྟོ་
རུབ་ཏུ་བྱི་བྱག་མ། རུབ་བྱང་དུ་སེལ་སྤྱན་མ། བྱང་ཤར་དུ་ཞལ་ཟས་མ་ཞེས་
སྤྱིན་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་མ་ཐོན་པའོ། །

སྤྱལ་པའི་ལྟོག་པས་བྱེ་ན་བརྒྱད། ཏེན། ཟུ། ཞིང་། དུས། རང་བཞིན།
འཇུག་བར་བྱེད་པ། སྤྱིན་བར་བྱེད་པ། སྤྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །

སྤྱལ་པའི་སྤྱས་བརྒྱད། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྒྲམ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་ལྟོ་
བཅན། རྒྱལ་སྤྱས་གཉིས་ཁྱི་བཅན་པོ། འཁོར་འབངས་སྤྱིལ་དབང་པོ། རྒྱ་
གར་ཨ་ཅར་ནག་པོ། སྤྱིགས་མའི་སྤྱབས་མགོན་རོ་པོ་རྩེ། ཏེ་ལོ་བྲལ་བ་ར།
ལྟོ་རྩེ་ཅན་དུ་གོ་མའོ། །

ཕག་ནད་བརྒྱད། ཤ་བཀྲ། སྤང་བྲ། མཛེར་བ། ཟ་རྟོང་། ལྷ་བ། སྤྱིན་ཐོར། རོ་
ཞབས། བྱེ་མའོ། །

པལ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད། སྤོ་མ་སྤྱངས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོན་པ། ཐེག་ཆེན་ལ་

ལྷགས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ། སོ་སོར་ཐར་བ་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱར་བ།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་འཛིན་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་
 བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ། རང་གི་ཐབ་མོ་བཟོད་བར་སྦྱ
 བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་སྤྱོད་ཞིང་ལེན་པ། ཞི་རུས་པའི་འོར་ཁ་
 ཏོན་པ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །

ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་ཆེ་བ་བརྒྱད། ལམ་ལོ་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཆེ་བ། གོས་སྟོན་ཅན་
 ཆོས་སྦྱང་གི་ཆེ་བ། འབྲུང་འདུལ་མེད་མེགས་གྱི་ཆེ་བ། རྣམ་འཛོམས་ཁྱུས་
 གྱི་ཆེ་བ། ལུ་ཅན་དག་ལྷགས་གྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་མོ་བྱུང་གི་ཆེ་བ། ཕྱག་རྩོར་
 མདོ་ལྷགས་མཛོག་སོས་གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་བ་མ་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བའོ། །

ཕྱིར་རྩ་བརྒྱད། ཤིང་ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་ཆང་སྟེ། ཅུ་བ་མུ་ལ་རྩ་ཏུ། སྟོང་
 པོ་ཅན་དན་སྦྱག་པོ། ལུན་པ་ཤིང་ལྷ། ལོ་མ་སྟོན་རྩ་རྩ་ཏུ། ལུ་བ་ལི་ཤི། མེ་
 ཏོག་གྱུར་གྱུམ། འབྲས་སུ་འདྲེ། ཐང་ཆུག་སུར་རོ། །

ཕྱིར་ལྷ་སྟོན་ཐེ་བརྒྱད། དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། ཐག་བཟང་རིས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཀུན་དགའ། ཕྱ་རོག་མགོ་བརྟེན་ས། ཆངས་པ། སྟོན་པོ་ལང་ཀ་མ་གྱིན་བཅུ།
 བདུད་རྒྱལ། དམ་རྩེ་བཅན་པོའོ། །

ཕྱོགས་གྱི་གྲང་པོ་བརྒྱད། ས་སྦྱང་བ། བད་མ་དཀར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས། མིག་
 སྒྲ། ས་ལ་དགའ། མེ་ཏོག་སོ་ཅན། ས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ། ཆ་མཛོལ་སོ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ནལ་འཕྱོར་གཉིས་ལ་སྤང་བ་བརྒྱད། བར་ཆད་དང་པོ་ལ་དད་
བ་བརྟན་པོ། གཉིས་པ་ལ་སྤང་ལའོར། ལྷགས་སྒྲོལ། ལྷགས་མདུད་གསུམ།
གསུམ་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ། གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དང་མ་བུལ་བ་གསུམ། བཞི་པ་ལ་
གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཤམ་བ་རྣམས་སོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་
བ། ཡང་དག་པའི་རྒྱ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་
བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ནོ། །

འཕྲིན་ལས་བརྒྱད། རོལ་ཅེད་སྣ་ཚོགས་མཛད། རྩུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མཛད།
བམ་རོའི་རྒྱབ་བ་མཛད། བ་མ་ཨ་བུ་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མཛད། བོད་ལུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད། དེན་ཆེན་གཏེར་སྤྲས་མཛད།
སྤྱན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་དོ། །

འཕྲུལ་ལའོར་བརྒྱད། ཐང་རྫོང་གཞིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟོའི་འཕྲུལ་ལའོར། རྩུ་
རྫོང་འཛིག་བ་གྱའི་འཕྲུལ་ལའོར། དེ་རྫོང་འཛོམས་པ་མའི་འཕྲུལ་ལའོར།
བཅུགས་བ་འཛིག་བ་གྱར་ཕུར་པའི་འཕྲུལ་ལའོར། རང་ཕྱོགས་སམ་ཕོ་
བྱང་སྤང་བ་རལ་གྱིའི་འཕྲུལ་ལའོར། གཞན་བདེ་བར་སྤྱོད་བ་ཅེད་མོ་བྱེད་

བ་རྒྱུ་གི་འབྲུལ་འཁོར། མེ་ཏོག་དང་བཟང་གིང་གི་ར་བའི་དོན་དུ་ཆུ་གྱེན་
དུ་འབྲེན་པའི་འབྲུལ་འཁོར། གོ་ཆ་འཛིག་པ་ལྷགས་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་
རོ། ། (འདི་ནི་དུས་འཁོར་ལུགས་སོ། །)

བར་དོ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་གཉིས། མི་ལམ་བར་དོ་གཉིས།
འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་གཉིས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གཉིས་རྣམས་སོ། །
བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་བརྒྱད། འདོད་ཆགས་ཆེ་བ། ཐུག་དོག་ཅན། སེར་སྒྲ་ཆེ་བ།
ཕ་མ་དང་གཞན་གཞོན་ལ་མི་གུས་བ། ཁྱོ་ག་མི་བཅི་བ། ལུ་ཐུག་ལ་མི་
བུམས་བ། ཆགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོད་བ། བག་མེད་པའོ། །

པོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། འཇམ་དབལ་སྐྱའི་བཀའ་བབ་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས། དབང་ཆེན་གསུང་གི་བཀའ་བབ་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས།
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་གཞུབ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་
ཅིང་བཀའ་བབ་གཉགས་རྩྭ་ཀླ་མ་ར། འཕྲིན་ལས་སུར་བའི་བཀའ་བབ་
ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སྤྱིད་པ་མ་མའི་བཀའ་བབ་སོག་པོ་དབལ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་བཀའ་བབ་རྒྱངས་དབལ་གྱི་སེང་གེ་སྟོབས་ལྡན་
ནག་པོའི་བཀའ་བབ་བེ་རོ་ཅ་ན་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

པོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྒྱུའམ་གནས་བརྒྱད། མགིན་པ། ལྷ། སྤྱི་བོ་སྟེ་གསུམ་པོ་
དོག་པའི་གནས། ཁོག་པ། ཀན། ལྷ། སོ། མཆུ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཡངས་པའི་

གནས་སོ། །

བྱ་ཀ་ར་ཏའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་བརྒྱད། བྱེད་བའི་གནས། བསྐྱེད་བའི་གནས། སྐྱེད་
བའི་གནས། དྲང་བའི་གནས། འཇུག་བའི་གནས། རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
གནས། བྱོན་སྐྱོད་ཀྱི་གནས། དངོས་བོའི་གནས་སོ། །

ཕྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱི། ལྷག་སེང་གོ། གཟིག་དོམ་བྱོན་སྐྱོད་བཞི་དང་།
གྲང་ཆེན། མ་ཏེ། ལུ་མྱིན། སྐྱེད་ལ་འགྲུབ་པའི་སོ། །

བྲག་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རུ་གྲིང་བའི་གསང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལམ་རིམ་ལྟར། ཡང་ལེ་
སོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་ཡ་ལྷ་པོའི་བྲག་ལྷག་མ་ཆོར་གཉེན་ཀྱི་བྲག་ལྷག་(རུང་
མ་ལུ་ལུང་།) འདབ་བརྒྱད་དབང་གི་བྲག་ལྷག་ཡེར་བ་རྒྱ་བའི་བྲག་ལྷག་
མཆིམས་ལྷ་གསང་བའི་བྲག་ལྷག་ཡེར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་སྐྱོད་ཆང་
སེང་གོའི་བྲག་ལྷག་རྣམས་སོ། །

དབང་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ག་བརྒྱད། ལྷ་དབང་བསྐྱེད་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་
དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་ ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་བའི་ཐབས་སྦྱོན་སྒྲིག་
མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོག་ལོལ་། དཔལ་བོའི་སྦྱོན་མོ། དཔལ་
མོའི་སྦྱོན་མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པའོ། །

དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། སྐྱེད་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་གྱི་ཉེན་བྱེད།
གསུང་གི་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན། ལྷག་སྐྱོད་དབང་ལྷག་

གིས་གསལ་བར་བྱེད། རྩ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་གཞན་སྦྱོད། ཀུན་ཏུ་
འགྲོ་བའི་དབང་ལྷག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ ཅི་འདོད་བྱེད་བའི་དབང་
ལྷག་གིས་གཞན་སྦྱོར་བར་བྱེད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཐུ་དང་
ལྡན། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་དཔུལ་བ་སེལ་བའོ། །

དབང་ལྷག་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། སིན་ཏུ་སྤྲ་བ། ཡང་བ། སིན་ཏུ་ཆེ་བ། གར་
ཡང་སྦྱིན་བ། གསལ་བར་འོས་བ། དབང་པོ་ཉིད། དབང་རྒྱར་བ་ཉིད།
གང་དུ་འདོད་བར་གནས་པའོ། །

ཡང་ན། སྒྲ། གསུང་། ཐུགས། རྩ་འབྲུལ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ།
དགོས་དགུ་འབྱུང་བ། སོན་བ། བདག་པོའི་དབང་ལྷག་གོ། །

ཡང་ན། སྤྲ་བ། ཡང་བ། གོ་འཕང་ཆེ་བ། འདོད་དགུ་བྱེད་བ།
མཆོད་བར་འོས་བ། བྱ་བ་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་མི་དབང་བ། འདོད་བ་
སྦྱིན་བར་བྱེད་པའོ། །

དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱད། གྲུ་བཞི། ལྷམ་པ། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བའོ། །

ཡང་ན། གྲུ་བཞི་འཕྲ་ལྷམ་བ་དང་། རྒྱམ་པོ། བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་
མ་ཡིན་པ། རིང་བ། ཐུང་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

སྤྲུལ་བའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད། དགོངས་གཏེར་སྤྲུལ། ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ། གསང་

གཏེར་སྤུལ། རྩོམ་གཏེར་སྤུལ། གཏེར་སྤུལ་སྤུལ། གཏེར་གཉིས་སྤུལ།
ཐུགས་གཏེར་སྤུལ། སྤྱོད་གཏེར་སྤུལ་ལོ། །

སྤུལ་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
ལས་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མདོན་
རྟོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཆེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྤྲད་ཅིག་
གཅིག་མདོན་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་བཅས་པའོ། །

སྤུལ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱེ་བརྒྱད། ཕྱིན་ལ་ག་དུ་བདུད་ཉི་ལྷིང་ག་སྤྱེ་ལ་སྤྱོད་
པོ་རྒྱ་ནག་ལོ། མ་མོ་གསོད་བྱེད་མ། གྲུ་བཙན་རོལ་བ་མཁྱེན་པ་ལྟུགས།
གཤེན་རྩེ་ལྟ་ཉི་ལ། བདུད་བྱ་རོག་མ་བཅེགས་ལོ། །

སྤྱོད་པོ་བརྒྱད། ཤེས་རབ་སྤྱོད་སྤུལ་གྱིས་ལེན་པ། དེའི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་སྤུལ་གྱིས་ལེན་
པ། སྤྱོད་མིན་ལ་གསང་རྩལ་དང་ཐུག་རྒྱ་སྤྱོད་པ། ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅོད་
པ། དང་ལུན་ལ་བྱི་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་
ཞག་བདུན་གནས་པ། རུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བྱེད་པ། དད་པ་མེད་
ལ་ཆོས་སྤྱོད་ནོ། །

མ་རྩམ་རུ་བརྒྱལ་བའི་རྩལ་བརྒྱད་ལས་གསང་སྤུལ་གྱི་བསྟན་པ་
བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ། མགོ་ལྟ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་

ལའི་ཡུལ། ལག་པ་གཡས་ཐོ་གར། གཡོན་པ་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཡུལ། ཀར་པ་
གཡས་བྱང་ཤར་པལ་ཡུལ། གཡོན་པ་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། རོ་མཚན་
བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། བད་རོལ་རུབ་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ། ལྷིང་ཤར་
ཕྱོགས་མ་ག་རྟ།

ཡང་ན། ལྷིང་ཤར་ཕྱོགས་དབུས་གྲུང་མ་ག་རྟ། ཏུར་ཁྱོད་བསེལ་བ་
ཆལ། མགོ་ལྟོ་ཕྱོགས་སེང་ག་ལའི་ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་སྐུ་ལ་རྩོགས། ལག་
གཡས་ཤར་ཕྱོགས་པལ་ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་ལྷན་གྲུབ་གཏེར། ལག་གཡོན་ལྟོ་
རུབ་ས་ལའི་ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་གསང་དོན་རོལ་བ། ཀར་པ་གཡས་བྱང་ཤར་
ལི་ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་འཛིག་རྟོན་བཅེགས། ཀར་པ་གཡོན་རུབ་བྱང་ཁ་ཆེའི་
ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་ཉེ་ཆེན་བདལ། རོ་མཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།
(གྲུང་ཡུལ་ཡང་ཟེར།) ཏུར་ཁྱོད་བད་མ་བཅེགས། བད་རོལ་ཀུན་རུབ་
ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མ་ག་རྟ། ལང་ཀ་ཤུ་རི་གླིན་པོའི་
ཡུལ། ཏུར་ཁྱོད་ལང་ཀའོ། །

མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་འཆང་བ། རྟ་ཕྱགས་བྱ་ཁྱི་མིག་རྒྱུ་གཙན་
གཟན་དག་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆགས་སྐྱད་འདྲུ་འཛིན་གཤམ། ཆོས་མིན་གཏམ་
དང་ཤ་ཆང་རོལ་ཆགས་སོ། །

མ་དེས་པའི་ས་པ་བརྒྱད། རྟོག་དཔྱད་འཕྱོད་གཉིད་ཁོང་ཁོ་བ། ཆགས་དང་ང་

ཀུལ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །

མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད། སེམས་ཅན་དཔུལ་པ་དང་། ཅུང་འགྲོ། ཡི་དུགས། ལྷ་ཆེ་
 རིང་པོ། ལུལ་མཐའ་ལའོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ། དབང་པོ་མ་ཆང་པ། ལོག་པར་ལྷ་
 པ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྦྲངས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་བརྒྱད། ཉ་ཅང་རིང་པ། ཉ་ཅང་ཉེ་པ། དབང་པོ་ཉམས་པ།
 ཡིད་དབང་ཉམས་པ། ཆ་ཕྱ་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཟིལ་གྱིས་མནན་
 པ། ལུལ་འདྲེས་པའོ། །

མི་རུང་བའི་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད། ཀུ་སྒྲིགས། ལེ་བཀྲན་ཅི། བཙོད། སྒྲན་གིང་ཅི།
 མཐིང་གིང་། མཆལ། སི་རྩྭ་ར། གུར་གུམ་མོ། (རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཁ་
 བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བའི་བརྒྱད་ཀྱང་ཟེར།)

མི་ཤེས་པ་གནས་བརྒྱད། སྦྱོས་པ། སེམས་ལ་བྱུགས་པ། ཆོར་བས་གཟིར་
 པ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ན་དག་སྦྲོང་གི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ།
 གཉིད་ལོག་པ། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ། ར་རོ་པ། དེའི་དོད་ཐུབ་པའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ཏུ་མེ། ལྷོ་ན་ལང་ཏང་མེ། ལུབ་ན་སྦྱོས་བྱེད་མེ། བྱང་
 བ་སང་ལྷིང་མེ། ཤར་ལྷོ་རུར་ཁྲོད་མེ། ལྷོ་ལུབ་ན་དོ་རྩེ་མེ། ལུབ་བྱང་ན་པ་
 ཏའི་མེ། བྱང་ཤར་ན་སྒྲ་ཆོགས་མེའོ། །

མི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཤུགས་འགྲོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་དོ་རྩེ་

ཤུགས་འགོ། ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་ཤུགས་འགོ། ལུབ་ན་པད་མ་ཤུགས་འགོ།
 བྱང་ན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་འགོ། ཤར་ལྷོ་དམ་ཆོག་འཁལ་འགོ། ལྷོ་ལུབ་ན་སྒྲ་
 ཆོགས་མཁལ་འགོ། ལུབ་བྱང་ན་ཐམས་ཅད་མཁལ་འགོ། བྱང་ཤར་ན་
 འཛིག་རྟེན་མཁལ་འགོ། ཞེས་གཅེར་བུར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་
 ཞིང་གི་ཐོད་འཛིན་ལ་ཁྲ་རྒྱུ་ལ་འཕྱུང་བའོ། །

མེ་ལོང་ལྷ་མུའི་རིགས་བརྒྱད། མེ་ལོང་ལྷ་མུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་
 བ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས། སྦྱིན་པའི་ཡར་སྦྱིན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡར་སྦྱིན་ནོ། །

མོ་ནད་པལ་བ་བརྒྱད། མཚན་མའི་ནད། ལུ་མ་སྦྱིན་པ། མགོ་མཇུག་ལོག་པ།
 རོགས་མ་སྦྱིན་པ། ལུ་སྦྱོད་ལུག་པ། ལྷག་མ་ཆད་པ། བད་གཞུག་ལུས་པ།
 དུག་ཐབས་སྐྱར་བའོ། །

སྦྱོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་ལུབ་པ། སྦྱོན་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཛོན་མཁྱེན་
 རྒྱལ་པོ། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་དན་མེད་མཆོག་དཔལ། གསེར་བཟང་
 དེ་མེད། སྦྱོད་བྱངས་རྒྱལ་པོ། མཚན་ལོགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལོ། །

སྦྱོན་སྒྲ་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན། རྟོ་སྦྱོན། ས་སྦྱོན། ཤིང་སྦྱོན། ལྷ་སྦྱོན། ཐང་
 སྦྱོན། རྩོ་སྦྱོན། རྩོག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནོ། །

སྦྱོན་གཞུང་ལས་བཅོས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལུས། དྲིས་པ། མོ་ནད།

བྱང་དུ་རིགས་ལྡན་ལྡང་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ཁོར་རྒྱལ་དཀར་པོ། ཞེས་སྒྲིལ་བར་
ལྟེན་གསུགས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དང་སྒྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་
བད་མ་སྒྱལ་མཇུག་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པའོ། །

མཚོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཀང་ལའི་མཚོ་དཀར་པོ། ལྷོར་སིའི་མཚོ་སེར་པོ།
རུབ་དུ་སིན་རྩའི་མཚོ་དམར་སྒྱ། བྱང་དུ་བ་ཤུའི་མཚོ་ལྡང་ལ། ཤར་ལྷོ་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་མཚོ་ཐོན་པོ། ལྷོ་རུབ་དུ་གོ་ལའི་མཚོ་སྒྲིག་ནག་རུབ་བྱང་དུ་
ཟངས་མདོག་གི་མཚོ་ལྡང་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ལ་རའི་མཚོ་དཀར་པོའོ། །

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་བརྒྱད། ལྷ། སྒྲེ་རབས། ལྷམ། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་
ཤུབས། ལྷམ་སྒྲོག་རམ་ཐྱིས། རོར་ཐྱིས། གཏུར་སུའོ། །

ཇོ་གས་རིམ་དངོས་བརྒྱད། ལུ་བའི་བདེ་བ་ལྟན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ། སྒྱ་མའི་སྒྱ། རང་
བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ། ལུང་འཇུག་གི་སྒྱ། ལུང་དུ་མར་ཐིམ་བའི་མཐར་ཐོབ་
བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ། རྣམ་བར་བྱང་བའི་སྣང་བ་གསུམ། དགའ་བ་
གསུམ། དེ་རྣམས་དངོས་སུ་ཐོབ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་བ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྒྱད། རྟོལ་ཕྱི་རྟོལ་གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་
སུམ། དག་འདུན་གཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་
བས་གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་བའི་དག་འདུན་
གཞན་མངོན་སུམ། རྟེ་སྟོན་འཛིན་བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་

དང་ལྷན་བའི་མངོན་སུམ་མོ། །

ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགོ་བརྒྱད། ཤར་དུ་གནས་པ་ལྷོ་དཀར་པོ་གྲང་གདོང་ཅན།
 ལྷོ་ལ་ནག་མོ་མ་ཉེ་གདོང་ཅན། ལུབ་ཏུ་དེག་བྱེད་དམར་པོ་ཆུ་སྒྲིན་གདོང་
 ཅན། བྱང་དུ་དུག་པོ་ལྗང་ཁུ་ཏྲ་གདོང་ཅན། ཤར་ལྷོ་ནག་པོ་རྩིབ་མདོག་
 ར་སྒྲེས་གདོང་ཅན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་གདུག་པ་སྒྲོན་པོ་མི་གདོང་ཅན། ལུབ་
 བྱང་དུ་ལྷོ་འབྲུངས་ལྗང་གུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་ལོག་འདྲེན་
 དུད་ཁ་ལྷེ་སྒྲུང་གདོང་ཅན། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་གི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་རུས་པས་
 བརྒྱན་པ། རྒྱེད་པ་མན་ཆད་གིང་ལའི་ནང་དུ་ལུབ་པའོ། །

ཁྱུགས་གནས་བརྒྱད། ལྷན་ཁྱུགས་ཁྱུགས་པ། ལྷན་ཁྱུགས་འབྲས་གནས། ཐུར་
 འོང་ཁྱུགས་པ། ཐུར་འོང་འབྲས་གནས། ཐུར་མི་འོང་ཁྱུགས་པ། ཐུར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས། དག་བཙེམ་ཁྱུགས་པ། དག་བཙེམ་འབྲས་གནས་སོ། །
 བཞུགས་གནས་བརྒྱད། མདྲ་རྩ་བཞུགས། རྩོམ་གདན་དུ་བཞུགས། དག་འ་
 བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས། སོ་སའི་གྲིང་དུ་བཞུགས། སི་ལ་དུ་བཞུགས།
 ལྷང་ར་སྒྲུག་པོར་བཞུགས། ལང་ལེ་ཤོད་དུ་བཞུགས། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་
 བཞུགས་སོ། །

ཟས་ལེན་ཚུལ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

ཟས་སྒྲོང་བའི་སྡེ་ཆོན་བརྒྱད། ཟས་ལེགས་པར་མ་སྤངས་པ། སྤང་ཁ་ད་

ཆད་ཏུ་སྒྲངས་པ། ཕྱ་ན་དང་ཟན་སྟེ་སོགས་མཉམ་པོར་སྒྲངས་པ། ལུང་
 བཟེད་ལ་ཡིད་མ་དད་པར་སྒྲངས་པ། གཤམ་མཐར་ཆགས་སུ་མིན་པར་
 སྒྲངས་པ། ཟས་མ་འོངས་པར་ལུང་བཟེད་བཟེད་པ། ཕྱ་ན་སྟེ་སོགས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བཀའ་པ། ཟས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཟས་སྟོང་བཟུང་བའོ། །
 གཟུང་ཆེན་ལ་གཅིས་པ་བརྒྱད། ལྷ་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་ཆགས་གཅིས། གཅིག་
 ལུང་སྒྲིས་ལ་དཔུང་ལུང་གཅིས། གདགས་པ་ཅན་ལ་ཟུར་ཐིག་གཅིས། སྟོང་
 ལུབས་ཅན་ལ་མོ་བ་གཅིས། སྟོང་ལུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འདྲེན་གཅིས། ཀླང་
 པར་ཏྲར་ཞོན་ཕྱི་འབྲང་གཅིས། ཡར་ལུལ་མཐར་རྒྱས་སྒྲོས་གཞོན་གཅིས།
 མིག་ཅན་དག་ལ་སྒྲེ་གཅིང་གཅིས་སོ། །

གཟུང་བརྒྱད། པ་སངས། ལུང་ལ། རྒྱ་པ། ལྷག་པ། མིག་དམར། རྒྱ་གཙན། ཉི་
 མ། སྟོན་པའོ། །

བརྒྱས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏུན་བརྒྱད། དེགས་སྒྱུ་འཇུགས་རྒྱ་
 བཅད་པ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་དཔུལ་པ།
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་སྒྱུད་པ། རྒྱགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱུང་བ།
 གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱེས་བྱ་པ། བད་ཏུ་འོང་ནས་ཆོས་སུ་
 ཁྱེས་ཏེ་སྟོན་ལ་འཁོད་པ། མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བདག་དང་
 གནས་བསྐྱུང་བའོ། །

འོད་གསལ་ལྗོགས་འབྲེལ་མཆོད་ཉིད་བརྒྱད། མཉམ་བ། ཟབ་བ། ཉག་བ།
གཅིག་བ། ཡང་དག་བ། གཙང་བ། འོད་གསལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ལྗོགས་
བ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད། སྒྲིབ། ཏུ་བ། ཏུ་ལ། ལུག་ན། གྲིབ་མ། ཉི་མའི་
འོད་ཟེར། ལྷུང་བ། ལུན་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་ལྟང་བྱེད་བརྒྱད། དམ་ཉམས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། ཚེགས་ལམ་ར་
 གྱི་གྲལ་དུ་མི་མཐུན་པར་རྩྭ་བུ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིས་སྟོན་མིན་ལ་སྟོན་
 པ། དད་ལྡན་ལ་ཚིས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་པ་
 འོག་མའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལངས་པར་བསྟན་པ། མ་སྒྲིན་པ་ལ་གསང་བ་
 ཟབ་མོ་སྟོན་པ། བྱག་རྒྱའི་དོན་ལ་མི་མཐུས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱག་སྟངས་
 སྟོན་པ། བསྟན་པར་མ་བྱས་པར་དགྱིལ་ལམ་ར་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་
 དབང་དང་རབ་གནས་སྒྲིན་བསྟེན་ལ་སོགས་བྱེད་པའོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་མི་ཐུ། མངར་བ། བསེལ་བ། འཇམ་བ། ཡང་བ།
དུངས་བ། གཙང་བ། མགིན་པར་མི་གཞོད་བ། ལྷོ་བར་ཕན་པའོ། །

ཡི་གེ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད། ༄།
རྒྱད། མིང། མཚན་མ། བད། ཐ་སྟེན། ཚིག་དོན་ནོ། །

ཡུམ་བརྒྱད། རྟོག་རྒྱུ་མ། ལྷ་འོད་མ། དབྱེངས་ཅན་མ། འཇགས་མ། སྤྲུམ་

མ། སྦྱོན་མ། རབ་སྦྱོན་མ། མཛེས་མ། རབ་བཟང་མ།

ཡང་ན། ལུལ་རྒྱ་འོད་མ། རབ་སྦྱོན་མ། འཕགས་མ། སྒྲུལ་མ།

རབ་བཟང་མ། རྟེན་ཅན་མ། ལྟ་མོད་པལ། དབྱངས་ཅན་མའོ། །

གཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་བརྒྱད། ཉེག་པ། དཔྱེད་པ། བདེ་བ། ལྷག་བཟུལ། ཡིད་

བདེ། ཡིད་མི་བདེ། དཔུགས་རྩལ་པ། དཔུགས་དབྱུང་བའོ། །

རྟེན་འོ་རྩ་བ་བརྒྱད། ཡབ་ཀྱི་སྒྲ་གཡས་པའི་རྟེན། ལུལ་ཀྱི་བསྐྱེད་རྟེན། སྦྱོང་བ་

ཆགས་པའི་སྟེ་ཁྱེ། གཡུལ་དུ་བསང་བའི་དབང་བོའི་སྦྱིང་ཁྱེ་ནང་རྩ་

བ་བཞི། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་ཀྱི་ཁྱེ། བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་

འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྱེ། རྟ་བོང་ལ་སོགས་མིག་རྒྱུམ་ཀྱི་ཁྱེ། གཡས་སོགས་

མིག་དབྱག་གི་ཁྱེ་བྱེད་རྩ་བ་བཞིའོ། །

རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མི་རྟེན་བའི་ཚོན་བརྒྱད། མི་རྟེན་བའི་ཚོན་ཆེན་

བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་

འི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྟོང་བརྒྱད། ཤར་ན་འོད་ཅན། ལྟ་ན་

འགོ་འཛིན། ལུབ་ན་བཟོད་པ་སྟེ། བྱང་ན་གྲུབ་པ་འཛིན། ཤར་ལྟ་ན་སྒྲུལ་

ལྟ། ལྟ་ལྟུབ་ན་རབ་གཏུམ། ལུབ་བྱང་ན་གངས་ཅན། བྱང་ཤར་ན་ཁྱུན་

ཤེས། ཞེས་ཁྱི་སྦྱོན་ཀྱི་བགས་པར་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཀེང་རུས་ཀྱི་

གཞུགས་ཅན་སྒྲ་དཀར་པོ་ལྷག་པར་བཅིངས་པ་དུང་གི་སྟེང་བ་བགྲང་

བཤོ། །

རི་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཤར་ན་ཅེ་ལའི་རི་པོ། ལྷོ་ར་དཔག་ཤུལ་ཅན་གྱི་རི་པོ། ལུབ་
ན་གནམ་ལྷགས་ཅན་གྱི་རི་པོ། བྱང་ན་དཔལ་འབར་གྱི་རི་པོ། ཤར་ལྷོ་ན་
དུང་སྒྲིངས་གྱི་རི་པོ། ལྷོ་ལུབ་ན་དཔལ་གྱི་རི་པོ། ལུབ་བྱང་ན་བདེ་ལུན་གྱི་
རི་པོ། བྱང་ཤར་ན་བདེ་སྦྱིན་གྱི་རི་པོ་འོ། །

རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། རི་ལྟ་བུ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རི་སྒྲིད་པ་རིག་
པའི་ཡོན་ཏན། རང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རིག་པའི་ཡོན་ཏན། རྒྱལ་སྒྲིབ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། ཐོགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། དམན་
སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད། དཔ་རྒྱན། སྟན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། དུག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ། སྒྲིང་གསལ། རྩ་ཤུལ། སེམས་འོ། །

རོ་བརྒྱད་གྱི་ཤ་བའི་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། ཤར་ན་ལོ་ཙ་མ། ལྷོ་ར་མེ་ལྷེ་
གདོང་། ལུབ་ཏུ་ལྷོ་མ། བྱང་ཏུ་ཆུན་བྱེད་མ། ཤར་ལྷོ་ར་དོ་རྩེ་མ། ལྷོ་ལུབ་
ཏུ་ལྷུ་མ། ལུབ་བྱང་ཏུ་རིག་པ་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་མ། ཞེས་གྲིང་
ལྷགས་མནལ་ཅིང་ལུས་རྒྱན་ཅན་ཏེ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ནས་རོ་ལ་
རྩམ་པའོ། །

རོ་ཆེན་བརྒྱད། ཤར་ན་ལྷོ་བས་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ། ལྷོ་ན་འཆི་བདག་སྒྲོས་པའི་

ཀྱན། རོ་ཤལ། སེམ་དོ། གདུ་བ། སྐར་གས་སམ་འོག་ལག་གོ།

ཤུ་ཐུབ་པའི་ཡབ་མིང་སྤྱིང་བརྒྱད། ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། བྱོ་བོ་ཟས།
བདུད་ཅི་ཟས། (མིང་པོ་གསུམ་དང་ཡབ་) གཙང་མ། དཀར་མོ། བྱོ་བོ་མ།
བདུད་ཅི་མ། (སྤྱིང་མོ་བཞི།)

ཤེར་ཕྱིན་དངོས་པོ་བརྒྱད། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན། རྣམ་རྗེ་གས་
སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཅེ་མའི་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར། །

ཤེས་བྱའི་འཛིན་པ་བརྒྱད། ལམ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ལྟར་བ་
ལས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་
ནི་ངན་འགོར་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཆོའམ་སྟོག་གིས་ནི་ལུས་སམ་
རུས་མཐུན་འཛིན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་འཛིན་པ་དང་།
ལུགས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་མཚུངས་པའི་སྦྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རིག་པས་
ནི་འབྱུང་པའི་ལས་འཛིན་པའོ། ། (རེས་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་བཅུ་
འཛིན་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །)

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བརྒྱད། ཡོན་དཔལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་བ།
རིག་མ་གཏད་བ། ལྷག་བསྐྱེད་བ། མཁའ་གསང་བརྒྱབ་བ། ལྷོ་མས་པར་

སའི་ལྷེ་བརྒྱད། ཟ་ནམ་ཟིན་ལྷེ། ལྷེ་འབྲུལ་ནམ་གཞུང་ངམ་འབྲུལ་ནམ་གཞུང་
བཅན་ལྷེ། སེ་སྣོལ་གནམ་ལྷེ། སེ་སྣོལ་པོ་ལྷེ། ལྷེ་སྣོལ་ནམ། ལྷེ་སྣོལ་པོ།
ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ལྷེ་སྤྱན་བཅན་ནོ། ། (བར་གྱི་ལེགས་དྲག་འཕྲོས།)

སི་རྩའི་སྤྱེས་རབས་བརྒྱད། རང་བྱུང་དོ་རྩའི་རྩས་སྤྱ་ཀམ་སི་རྩ་དག་སྤྱོད་ཆེན་
པོ། དེ་ནས་སི་རྩ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ། སི་རྩ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱུང་། སི་རྩ་ཆོས་
ཀྱི་འོད་ཟེར། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སི་རྩ་བསོད་
ནམས་རབ་བརྟན། སི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམས་སོ། །

སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྣོལ་བ། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་
སྣོལ་བ། དག་ཚུལ་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣོལ་བ། དག་སྤྱོད་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྣོལ་
བ། དག་སྤྱོད་མའི་སྣོལ་པའོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ཆ་པའི་སྤྱོད་མ་རིགས་པའི་སེང་ཆེན་བརྒྱད། གཙང་ནག་པ་
བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ། དན་འབག་པ་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ། ལྷ་ཤ་བསོད་ནམས་
སེང་གོ། མ་བྱ་ཚོད་པའི་སེང་གོ། ཅུགས་དབང་ལྷག་སེང་གོ། ལྷ་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་སེང་གོ། གཉལ་བ་ཡོན་ཏན་སེང་གོ་
བཅས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བླ་ཀ་ར་ཏ་སྤེ་བརྒྱད། བླ་ཀ་ར་
ཏ་སྤེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་

འབྲེན་གྱི་འགྲེལ་བ་མི་འདྲན་བར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་བ་འདྲན་བར་
བྱེད་དོ། །

གསང་བའི་རྩ་བ་བྱུང་། ཡབ་ལུས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་སྦྱར་བ་ལས་ཆང་
སྟེ། ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་བཞི། ལུས་ཀྱི་རྟེན་བཞི་སྟེ། དང་པོ། ཐེག་ལེ་ཞུགས་ནས་
ཀྲུང་བ། རྒྱ་བའི་ལམ་རྒྱུངས་པ། གཤེགས་ལུལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་བ། སྟོང་ལུས་ཀྱི་
མཁའ་གསང་བཞིའོ། །གཉིས་པ། བདུ་རྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མཆིན་པ།
བཞུགས་གནས་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བུ་སྟོང་། རྒྱ་བའི་ལམ་རྟ་ག་ ལེན་
བའི་ལམ་བེད་འབྱུང་། །

གསང་བའི་རྩ་སྟོན་སྟེ་བྱུང་། དབང་ལྷག་མ་དུ་དེ་ལ། གྲུ་འཆི་འདུད་མགོ་དགུ།
གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། བདུད་པོ་རོལ་བ་རྒྱ་གཅིག་
སྟོན་པོ་རྟ་ནག་པོ། གནོད་སྦྱིན་སོ་ཀ་རུ་རྩམ་ཟེལ་བྱུང་འཇུག་གོ།

གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། བྱིས་བའི་གསོ་དབྱུང་།
གདོན་གྱི་གསོ་དབྱུང་། ལུས་སྟོབས་ཀྱི་གསོ་དབྱུང་། མཆོན་གྱིས་ལྷས་མའི་
གསོ་དབྱུང་། མཆེ་བ་ལྷག་བའི་གསོ་དབྱུང་། ཆས་བའི་གསོ་དབྱུང་། རོ་ཅའི་
གསོ་དབྱུང་དོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བྱུང་། རྟོག་དབྱུང་གཉིས། བདེ་སྤྱག་གཉིས། ཡིད་
བདེ་མི་བདེ་གཉིས། དཔུགས་འབྱུང་རུབ་གཉིས་སོ། །

ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད། ལས་རྒྱར་མགྲོགས་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་དོན་གཅིག་གོ།
 ལྷ་འི་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན། དྲངས་དང་བསེལ་དང་ཡང་དང་ཞིམ། འཇམ་
 དང་ཕྱོད་དང་བསེལ་བ་བདེ་འོ། །
 ལྷན་སྒྲིས་མ་བརྒྱད། འབྲས། གཞང་འབྲུམ། མེ་དབལ། ཟུར་ཡ། མྲིན་བྲ།
 རྟིག་རྒྱགས། ཀླང་བམ། མཚན་བར་དོལ་བའོ། །

དགུ་ཚན་ཅན།

ཀུན་སྨྱོད་དགུ། རིས་སྤྲུལ་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཁོང་ཁྱོད་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ང་ཀུལ་
 གྱི་ཀུན་སྨྱོད། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྨྱོད། ལྷ་པའི་ཀུན་སྨྱོད། མཆོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཀུན་སྨྱོད། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀུན་སྨྱོད། སྤྲུག་དོག་གི་ཀུན་སྨྱོད། ལེར་སྤྲི་
 ཀུན་སྨྱོད་དོ། །

གོ་ལོང་བཅོམ་པའི་ལྷ་དགུ། སྤེ་བ་དགུ་སྟེ་ཕག་མགོ་གཅིག་པས་ཀུལ་པོར་གོ་
 ལོང་བཅོམ། སྤེལ་མགོ་གཅིག་པས་རབ་ཆད་ལ་གོ་ལོང་བཅོམ། འབྲུག་
 མགོ་གསུམ་པས་པོན་པོར་གོ་ལོང་བཅོམ། སྤྲང་མགོ་བཞི་པས་སྤྲུག་པར་
 གོ་ལོང་བཅོམ། ཉ་མགོ་ལྷ་པས་བན་རྩྱེར་གོ་ལོང་བཅོམ། སྤེལ་མགོ་དུག་
 པས་བྱིས་པར་གོ་ལོང་བཅོམ། རྩ་སྤོན་མགོ་བདུན་པས་སྤྲང་མེད་ལ་གོ་
 ལོང་བཅོམ། ག་མགོ་བརྒྱད་པས་རྩྱེར་པོར་གོ་ལོང་བཅོམ། བྱ་རོག་
 མགོ་དགུ་པས་ནོར་ལ་གོ་ལོང་བཅོམ་མོ། །

དགོན་མཆོག་དགུ་ལྷུག། ཐུའི་དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན་
 གསུམ། བདག་དགོན་མཆོག་སྤྲུལ། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་གསུམ། གསང་
 པའི་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྤྲུ། ལོངས་སྤྲུ། སྤེལ་སྤྲུ་གསུམ་མོ། །

སྤྲུ་གསུམ་དགུ་ལྷུག། ཆོས་སྤྲི་ཆོས་སྤྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆོས་སྤྲི་ལོངས་སྤྲུ་དོ་

རྩེ་འཆང་ཆེན། ཆོས་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། ལོངས་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་
 རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན། ལོངས་སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལཱའི་སངས་རྒྱལ། ལོངས་
 སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕུག་ན་དོ་རྩེ། སྐུ་ལ་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། སྐུ་ལ་
 སྐུའི་ལོངས་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྐུ་ལ་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕུག་པ་ཆེན་
 བོ། །

སྐུ་དགུ། འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ།
 གཟུགས་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ལས་ཆོ་འཕོས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐུ་བ་གསུམ་མོ། ། (ཁམས་
 གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་མོ། །)
 ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། འདོད་ཁམས། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་
 བཞིའོ། །

བྱིམ་དུ་འདུག་པ་དགུ། གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲིམ་པར་འདུག་པ། མ་བརྟགས་པར་
 འདུག་པ། བྱ་ཚོམ་དུ་ཕྱིད་གྱིས་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ། ཀླང་པའི་སྟེང་དུ་ཀླང་པ་
 བཞག་སྟེ་འདུག་པ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ལོང་བུའི་
 སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ཕྱིན་པ་དང་ཀླང་པ་ཐག་རིང་བར་སྐུ་
 ཏེ་འདུག་པ། ཀླང་པ་བྱི་སྟགས་གྱི་འོག་ཏུ་བཀྲུག་སྟེ་འདུག་པ། འདོམ་སྣང་
 བར་འདུག་པའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་དགུ། རྒྱུ་པ། དཔལ་པ། མི་སྐྱུ་པ། དྲག་སྐྱུ། བཞད་གད།
འཛིགས་ཅུང་། ལྷིང་རྩེ། རམས་པ། ཞི་བའི་ཉམས་སོ། །

གང་བ་དགུ། བོ་རྒྱུང་། མ་ལྷ། ལྷགས་དྲུག་ལྷོ། མི་ཉམས། རྩོ་རྒྱུ། དམ་རྩིང་།
མོ་རྩི། མོ་འབྲས་སོ། །

དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛངས་
བ་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྩོ་རྩེ་ལྟ་ལུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་ལུའི་སེམས། ཁོར་
ལུག་གི་རི་ལྟ་ལུའི་སེམས། བུན་གཡོག་ལྟ་ལུའི་སེམས། ལུག་དར་ལྟ་
ལུའི་སེམས། ཐག་བ་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྩོ་ཁྱི་ལྟ་ལུའི་སེམས། རྩོགས་བཟང་
ལྟ་ལུའི་སེམས་སོ། །

མགུ་བ་དགུ། ལྷ། ལྷ་རྒྱུ། ལྷ་པོ། ལྷར། ལེགས་བརྒྱལ། གཞན་མི། མིག་
བཟང་། འོད་ཅན། ལུས་མཆོག་གོ། །

འགོང་བོ་སྐྱུན་དགུ། དབུས་སུ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ་མི་གཅིག་
ཤར་ལྟར་གཟུང་ཐེུ་དམར་པོ། ལྷོ་འོ་བྱེ་བ་རྒྱང་རིང་། ལྷོ་རུབ་གནམ་ཐེུ་
དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། ལུབ་བྱང་ས་ཐེུ་ནག་པོ། ལུང་གི་
ཁུ་ལེ་ལག་དགུ། ལུང་ཤར་བར་ཐེུ་ཁྱ་བོའོ། །

སྒྲོམ་བའི་ལམ་དགུ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྩེན་བའི་ལམ། འཛིག་
རྩེན་ལས་འདས་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྩེན་བའི་

ལམ་ཆུང་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབྲིང་པོ།
 ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུང་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །

སྒྲའི་ལས་མེད་དགྲ། རོ་ཆ་ཡོད་དང་གནས་མེལ་ཆོ། འཕེལ་ཟད་འཛིགས་དང་
 འཆོ་དང་འཆི། ཉལ་བ་ཅེད་མོ་འོད་གསལ་དོན། བྱིངས་ཆོགས་ཞེས་བ་དེ་
 རྣམས་སོ། །

སྒྲོན་མ་དགྲ། ཅི་ཏ་ཤིའི་སྒྲོན་མ། དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་མ། ཆུང་ཞག་ཆུའི་སྒྲོན་
 མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། གནས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་མ།
 མཐར་ཐུག་འབྱའི་སྒྲོན་མའོ། །

དངོས་གྲུབ་དགྲ། ས་འོག་དངོས་གྲུབ། སྤང་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྱིའི་
 དངོས་གྲུབ། ཆར་གཅོད་ལན་འདོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རིལ་བུའི་དངོས་
 གྲུབ། མིག་སྒྲོན་གྱི་དངོས་གྲུབ། གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྒྱང་མཐོ་གས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་པོ། །

མདོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལས་དམ་ཆོག་དགུ། རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་
དང་། གངས་སྒོ་རིག་པའི་མོ་ཉ་སྒྲགས་བསྐྱུང་དང་། ཞེ་ལ་གྲུས་དང་སྦྱོད་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཐོས་བསམ་དང་མི་བསྐྱུལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོ། །

འཛིགས་བྱེད་དགུ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཤར་དུ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པ།
ཤར་ལྷོར་འདོད་ལྷ་ཁྲོས་པ། ལྷོར་འཛིགས་བྱེད་སྒོ་ནག་རུབ་རྩ་ཆངས་པ་
ཁྲོས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག་ཁྲོས་པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཆོགས་བདག་ཁྲོས་པ།
རུབ་བྱང་དུ་འབྱེད་གི་རི་ཉི་ཁྲོས་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲིན་དུག་ཁྲོས་པའོ། །

འཛིགས་མེད་གར་དགུ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་དོན་གཅིག་
འཇུག་པའི་བསྐྱུལ་བ་དགུ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་
འཇུག་ལ་འཇུག་སྒྲིན་སོགས། འཕགས་པའི་ལམ། ཆད་མེད་པ། མདོན་
པར་ཤེས་པ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
ཆེད་དུ་བྱ་བ། མདོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
འཇུག་པའོ། །

རྗེས་བཅས་དགུ། རྒྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་བཅས་པ། རྒྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་
བ་བཅས་པ། རྒྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་
རྒྱུབ་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་
རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུབ་པ་བཅས་པ། དགག་

པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་བ་བཅས་
པའོ། །

རྗེ་རས་ཆུང་པའི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་མམ་བསྐྱེ་འཕོ་དགྲ་སྒྲོར། འདྲ་
ཆགས་བདེ་ཆེན་དང་བསྐྱེ་བ་གཏུམ་མོ། ཞེ་སྤང་བདེན་མེད་དང་བསྐྱེ་བ་སྒྲུ་
ལུས། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེ་བ་འོད་གསལ། གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་ལུས་
བསྐྱེས་ལ་ཉིན་མོ་བསྒྲོམ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེས་ལ་མཚན་མོ་
བསྒྲོམ། བར་དོ་དང་འཕོ་བ་བསྐྱེས་ལ་འཆི་ཁར་བསྒྲོམ། གང་ཟག་བརྩོན་
འགྲུས་ཅན་ལ་གཏུམ་མོ། ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་ལམ། ཆོ་ཐུང་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་
བ་བཅས་མོ། །

རྟིང་མ་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགྲ། ཐེག་པ་རིམ་དགྲ་དང་དོན་གཅིག་གོ།
སྒྲོམས་འཇུག་དགྲ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་ བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་ བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་ བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་
འཇུག་ བསམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། བསམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ།
མིད་ཅེད་སྒྲོམས་འཇུག་ འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གོ། །

ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དགྲ། དམིགས་པ། གཟུགས་བརྒྱན།
ཏིང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ། ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ། ཏིང་

འཛིན་དམིགས་པའི་ཐབས། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒོ། ཉིང་འཛིན་
དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན། བད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས།
སྤང་བརྟན་ནོ། །

གཏེར་དགུ། བརྒྱ་ཅན། རུང་ཅན། བད་མ་ཆེན་པོ་ཅན། རུ་སྒྲིབ་ཅན། རུས་སྒྲུལ་
ཅན། ར་ཡབ་ཅན། དགའ་བ་ཅན། རྩོན་པོ། རྩུབ་བྱེད་དོ། །

གཏེར་སྟོན་གླིང་པ་དགུ། དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་གླིང་པ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་གླིང་པ།
སྟོ་རུ་རྩེ་གླིང་པ། ལུབ་རུ་བརྒྱ་གླིང་པ། བྱང་དུ་ཀམ་གླིང་པ། ཤར་སྟོར་ཨོ་
རྒྱལ་གླིང་པ། བསམ་གཏན་གླིང་པ། ཞིག་པོ་གླིང་པ། དེན་ཆེན་གཏེར་གླིང་
གླིང་པ་ (ཀུན་སྒྲིང་གླིང་པ) བཅས་སོ། །

སྤངས་སྤབས་དགུ། རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ། རྩོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པ། རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལྔ་པ། རྩོ་
རྩེ་སྟོ་ཆོག་པ། རྩོ་རྩེ་རྒྱང་སྤབས། གཡས་བརྒྱང་། གཡོན་བརྒྱང་། ས་ག་
རྒྱུ་པོ། མཉམ་པའི་སྤངས་སྤབས་སོ། །

སྟན་ལ་འདུག་པའི་རྩལ་དགུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཟིགས།
བསྟན་བཅོས་དགུ། རོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། རོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས།
རོན་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས། ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་
བསྟན་བཅོས། ལྷག་བསྐྱེད་སྤང་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་བ་ལྟར་ལེན་པའི་
བསྟན་བཅོས། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། ལྷབ་པ་ལྟར་ལེན་

པའི་བསྐྱེད་བཅས་སོ། །

ཐེག་པ་འཇིག་དགུ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། གྲི་ཡ། ལུ་པ། ཡོ་ག་མ་
རྒྱ། ལ་རུ། ལ་ཏི་སྟེ་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་ཡུགས་སོ། །

ཐེའུ་རང་སྟེན་དགུ། རྒྱལ་ཐེའུ་ཁ་པོ། དྲི་ག་ཁ་རྒྱན་ཐོར་གསུམ་རྒྱལ། སོ་ལ་
གཞོད། ལས་ཐེའུ་སྟེན་པོ། ལེགས་ཐེའུ་ཁ་པོ། ས་ཐེའུ་ནག་པོ་གསུམ་
རྟེན་ས་ལ་གཞོད། བྲག་སྟེན། བྱིང་སྟེན། རུ་སྟེན་གསུམ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལ་
གཞོད་དོ། །

མཐོང་བ་རྒྱ་སྟེའི་བརྟག་རྒྱལ་དགུ། ཚན་དེའི་དུས་སུ། མདོག་རྟེན་པ། དྲི་
མེད་ག་བཞི་དང་། རང་ཡལ་དུས་སུ། གྲུ་ཡ་རྒྱིས་མ་གཉིས་དང་། བྱང་ཐེན་
ནས་ཕྱོག་དུས། ཕྱོག་རྒྱལ། ལོག་རྟེན་ལ་བརྟག་བ་གསུམ་མོ། །

ནད་ཁྱད་པར་གྱིས་གསོ་རྒྱལ་དགུ། ཉེས་གསུམ་གསོག་དུས་ཞི་བྱེད་དང་ལྷང་
དུས་སྟོང་བྱེད་གྱིས་བཅོས་བྱིང་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་མི་འབྲུགས་པར་བྱ་བ་
སྟེའི་གསོ་རྒྱལ། མ་ཁུར་བཅས་པ་དང་རྒྱུད་པ་དང་གཞན་དབང་ཅན་
གསུམ་གང་འཚམས་སུ་བཅོས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གསོ་རྒྱལ། མེད་གས་དོགས་
པ་དང་བཅས་པ་ལ་སང་མདའ་བཏང་བ། རོས་འཛིན་རིས་པ་རྟེན་ནས་
སྟེན་དབྱུང་དངོས་སུ་སྟོར་བ་གཉིན་པོའི་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་པ་ལ་ནད་
ལམ་དུ་གསུང་བ། ལྷར་བཅོས་དམན་ལྷག་ལོག་པ་ལ་གཉིན་པོ་བསྐྱུར་བ།

ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ས་ཆེན་གྱི་ནད་ལ་གཉེན་པོ་རྩལ་སྒྲགས་པ། ནད་སྤྱོད་ས་རྒྱུ་
 རུའི་རིགས་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་པ། ཉེས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ནད་ལ་
 གཉེན་པོ་གཞན་གཞོན་མེད་པ། ལྷན་བ་དང་འདུས་བའི་ནད་ལ་འདུ་བ་ཆ་
 སྤྱོད་ས་སུ་བཅོས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་འདང་བཅོས་བྱ་བཅོས་བྱེད་འཆོམས་
 ཤིང་མ་ཞོར་བ་བཅས་སོ། །

གཞོན་སྦྱོར་པོ་དགུ་མོ་དགུ། དབུས་སུ་ཐམ་ལྟ་ལ་དང་ཞོར་རྒྱན་མ། ཤར་ཏུ་
 ཞོར་བྱ་བཟང་དང་རྒྱ་འོད་མ། ལྟོར་གང་བཟང་དང་སྦྱོར་མ། རུབ་ཏུ་གཉེར་
 སྦྱོར་དང་རབ་སྦྱོར་མ། བྱང་ཏུ་རྣམ་སྒྲས་དང་འཕགས་མ། ཤར་ལྟོར་ལུར་
 རུའི་ཐོང་བ་དང་རབ་བཟང་མ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རོལ་བའི་ཐོང་བ་དང་སྒྲས་མ།
 རུབ་བྱང་ཏུ་གཞོན་གི་དབང་པོ་དང་ལྟོ་མོ་མཛོས་མ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྦྱོད་པའི་
 དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མའོ། །

རྣམ་པར་ཐར་བ་དགུ། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཞུགས་
 མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར།
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ (འདུ་ཤེས་མེན་པའི་)
 རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་། ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །

རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱ་ག་དགུ། ཆངས་བྱག་སྦྱོར་མཆོམས། མིག་ན། ལྟ། ལ།

ཉེ་བ། རྩུ་ལམ། བཤང་ལམ་མོ། །

རྣམ་པར་སྤེས་པར་བྱ་བ་དག། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤེས་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་
རྟོག་པ། རྩུ། འདུག་པ། རྩུ་མཚན། རྩུ་མཚན་ལས་བྱུང་བ། མི་མཐུན་པ།
གཉེན་པོ། བྱ་བའི་རབ་རྩུ་དབྱེ་བའོ། །

མོ་རྩུ་ལ་དག། མཐེབ་ཀྱིས་གཤོན་པ། རྩུ་ལ་ཀྱིས་རྩུ་གཙོད་པ། ཡང་རྩུ་ལ་བྱ་
འདྲ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་དང་། ལོ་རྩུས་ཀྱིས་དགོ་ཐོན་པ། གཏམ་
ཀྱིས་བཞད་གད་ཐོན་པ། གཤགས་ཀྱིས་ས་རོལ་གཤོན་པ་སྟེ་དག་གི་རྩུ་
གསུམ་དང་། མཛེས་ལ་སྟོ་འབྱུ་བ། དཔའ་ལ་སྟན་ཚུགས་པ། ཁ་གསལ་
ལ་གཏིང་མི་དཔོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩུ་ལ་གསུམ་མོ། །

ཡང་ན། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྩོ་མཚོང་གསུམ། བང་
རྩུ་སྟེ་གསུམ་ཡང་བརྩི་བ་སྟེ་རྩོ། །

བད་ཀན་གྱི་ཟས་རིགས་དག། ལུག་གི་གཡག་སྟོད་ཀྱི་གི་གཙན་གཟན་གྱི་གི་
ཉ་གི་སྤང་ཅི། རྣམ་མར་སྟེས་བའི་འབྱུ་རྟིང་གི་ཟན་དྲོན། འབྱིའི་ཞོ་དར།
གར་ཆང་། རྩུ་བསྟོལ་ལོ། །

བྱ་ག་དག། ཁ། རྣ་བ་གཉིས། མིག་གཉིས། བཤང་ལམ། གཙི་ལམ། རྩུ་བྱ་ག་
གཉིས་སོ། །

བོད་ལ་ཕན་བའི་གཙུག་ལག་སྟེ་དག། ལོ་དང་རྩུ་བ་ཞག་དང་གསུམ། ཟ་མ་

སྐར་མ་དུས་ཆོད་གསུམ། སྐར་ཁ་སྒྲེ་བ་ལོ་ཁྱིམ་གསུམ། རྩོད་པོ་དགུ་
འདུལ་ཞེས་བྱའོ། །

བོད་ཡུལ་གླིང་དགུ། རྩོད་གྲུ་གོ། བུ་རྩེ་སམ། མང་ཡུལ་གསུམ། བརྒྱ་རབ་སྐར།
སྒྲིང་ཁམས་སྐར། ཆ་བ་སྐར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་གཉིས། དུགས་
གོང་ཨེ་གཉལ་གཙུག་ཏུ་བགྱངས་སོ། །

བོན་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ། ལྷ་གསེན་ཐེག་པ། སྐར་གསེན་ཐེག་པ། འབྲུལ་
གསེན་ཐེག་པ། སྒྲིང་གསེན་ཐེག་པ། དགེ་གསེན་ཐེག་པ། དྲང་སྒྲོང་ཐེག་
པ། གསེན་གྱི་ཨ་དཀར་ཐེག་པ། ཡེ་གསེན་ཐེག་པ། རྩད་པར་ཆེན་པོ་མ་
ཁུ་བ་ཐེག་པའོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པའི་རྒྱུད་དགུ། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། རྩོད་རྩེ་སམ་
འོག་གི་རྒྱུད། ལག་ན་རྩོད་རྩེ་འོག་གཟུངས། ལག་ན་རྩོད་རྩེ་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད། ལག་ན་རྩོད་རྩེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་པོ། རྩོད་རྩེ་ལ་བར་འཛུམས་པའི་གཟུངས།
རྩོད་རྩེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོའི་ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་གཟུངས། རྩོད་རྩེ་བྲ་མོ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཟུངས། ལག་ན་རྩོད་རྩེ་མི་ལམ་མཐོང་པའི་གཟུངས་
སོ། །

དབུས་གཙང་དུ་གྲགས་པའི་མཁས་པ་མི་དགུ། སྐར་གྱི་མཁས་པ་གཙོ་བོ་
དགུ། རྩོད། གཉལ། མཐའ་བཞི། མི་ཉག་ བྱང་ཏི། གཡུ་ཐོག་ བེ་རི། ཆེ་

རྒྱུ་ལ་བཅས་སོ། །

དབྱར་གྱི་གཞི་དགོས་པ་དགུ། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པ།
 གྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། གཞན་གྱིས་འབྱ་བ་སྒྲོང་བ། ལུས་སྒྲོག་
 ལ་གཞོད་པ་སྒྲོང་བ། རོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ། སྤྱི་
 བརྒྱུང་གཤིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་པ་འཆོས་པ། ཐོས་
 སེམས་འཕེལ་བའོ། །

འབར་བའི་གར་དགུ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་རོན་གཅིག་གོ།
 འབྲས་བུ་སྒྲོག་གཅོད་གྱི་ནད་དགུ། འཆོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཤེད་ཏུ་
 བབས་པ། སྒྱུར་བ་མཚུངས་པ། གནད་ཏུ་བབས་པ། ཏུས་ལས་འདས་ཏེ་
 རྒྱུང་ནད་སྒྲོག་ཉེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་བསྐྱས་པ། བྱང་བ་གཏིང་འཁར་བ།
 རྒྱུངས་གྱིས་མི་བྱུང་བ། རྣམ་པ་འཆོ་བའོ། །

འབྲུག་ལུགས་གྱི་མཉམ་མེད་མེད་གོ་དགུ། དཔོན་རས་དར་མ་མེད་གོ་ཆོས་
 རྒྱུ་ལོན་ཏུ་མེད་གོ་བྱང་སེམས་ཉི་མ་མེད་གོ་རྒྱལ་སྤྱིས་མེད་གོ་ཤེས་རབ།
 སྒོས་སྒྱུ་བ་མེད་གོ་རིན་ཆེན། བཅུ་གསུམ་པ་མེད་གོ་རྒྱལ་པོ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་མེད་གོ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་མེད་གོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་
 རབ་མེད་གོ་གཙང་བ་རྒྱ་རས་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྒྱོད་ཆེད་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲོད་འབྲུག་
 རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ (མོ་བ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་) ། རས་པ་གསུམ་ (གཡག་རས།

མི་རམ། མགིན་རམ། བས་བརྒྱུད་པ་ལ་བར་འབྲུག་གོ།

སྤྱར་བའི་རྒྱན་དག། ཆོག་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བ། ཐ་དད་ཆོག་འདའི་སྤྱར་བ།
བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱར་བ། བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བ། འགལ་བའི་
ལས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། དེས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ། འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱར་བ།
དེས་པ་འགོག་པའི་སྤྱར་བ། འགལ་མིན་གྱི་སྤྱར་བའོ།

སྤྱར་བའི་གནད་ལྟ་སྟེ་དག། བཀའ་དབེ་བྱི་མ་ལས། འདྲུབ་དང་དགའ་དང་
གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྒྱུ་བ་བཞི། སྤྱར་བ་བཞི་ལྟར་གསལ་
ན། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཉེན། འདྲུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་
གནད། རང་གནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་བའི་གནད། དབང་ཏུ་བསྐྱུ་བ་དགའ་
བའི་གནད། ཅུ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། བྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་
འཕང་བའི་གནད་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་།

མ་སངས་རུས་དག། གཉན་གཤམ་སྤང་སྤྱེས། གར་ཉིང་ནམ་ཚ། བློ་ངན་ལམ་
ཅང་སྤྱེས། རུམ་གར་སྤྱེས། སེ་དོ་གར་ཉིང་ནམ། མེ་པད་མ་སྤྱེས། གསང་
གོ་འབྲུལ་ཐོ་ཆེ། དྲང་བ་དྲངས་མ་མགུར། བཀོད་སྤྱོད་ནམ་ཚོ།

མང་བཀུར་ཡར་དེད་ལྟ་དག། མང་བཀུར་ཡབ་ལྟ་ཆེན་རྒྱལ་བ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་
དབང་པོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་འཁོར་ལོ། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་ཏུང་སྤྱོད། དེའི་
ཡབ་ལྟ་ཆེན་ཁྲི་མེད། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གསེད་ཆེན། དེའི་ཡབ་ལྟ་ཆེན་གསེད་

སྒྲ་། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་པོ། དེའི་ཡབ་ལྷ་ཆེན་བཟང་ཡབ་རྣམས་སོ། །

མུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་པའི་དོན་དགུ། ཆོག་གི་དོན་དགུ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །

ཏེ་བ་དགུ། གཅིག་དགུ། གཉིས་ནག གསུམ་མཐིང་། བཞི་ལྷང་། ལྷ་སེར་།

དུག་དགུ། བདུན་དམར་། བརྒྱད་དགུ། དགུ་སྟུག་གོ། །

ཆོག་གི་དོན་དགུ། སྟོག་ ཟག་པ། སྟོམ་པ། སྟོ་པ། འཆིང་པ། ལས། སྟེག་པ།

བསོད་ནམས། ཐར་བའོ། །

ཡང་ན། སྟོག་ལྷན། སྟོག་ལྷན་མིན་པ། ཟག་པ། སྟོམ་པ། སྟོང་པ།

མདུད་པ། ཐར་པ། འགྲོ་པ། འོད་པའོ། །

མཚུངས་ལྷན་དགུ། དེས་པའི་མཚུངས་ལྷན། མ་དེས་པའི་མཚུངས་ལྷན། གནས་

སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཀྱི་མཚུངས་ལྷན། རྒྱུན་ཆད་པའི་མཚུངས་

ལྷན། སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་ལྷན། བད་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་

ལྷན། འདྲིས་པའི་མཚུངས་ལྷན། མ་འདྲིས་པའི་མཚུངས་ལྷན་རྣམས་སོ། །

རྩམ་དགུ། ས། ལྷ། མེ། རྩང་། བམ་མཁའ། དུས། སྟེགས། བདག་ ཡིད་དོ། །

ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ། སྟེ་བ་གནས་སུ་དག་པས་མཉེན་པ། བ་བ་གནས་སུ་དག་

པས་ལྟག་པ། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། དྲང་ཞིང་

ལྟམ་པ། སྟོ་བ་གནས་སུ་དག་པས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་

པ། གསལ་བ་བཟང་བར་རྫོགས་པས་འཆོར་བ། ཡིད་དུ་འོངས་པས་ལྟན་

ལྷག་པ། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའོ། །

གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ། དང་པོ། ཤེས་
པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་
བྱེད། གཉིས་པ། སྤྱིད་རྗེས་ཞི་ལ་ཡིད་གནས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་
ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད། གསུམ་པ། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་
སོ། །བཞི་པ། ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ། མི་
མཐུན་པ་ཚུགས་གཉིས་གྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །དྲུག་པ། གཉེན་པོ་ཚུགས་གྱི་
གཞི་ཤེས་སོ། །བདུན་པ། འདིར་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་བརྒྱ (ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བཞི། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་
གཅིག་སྟེ་བརྒྱ།) དང་བྱ་དཀའ་གསུམ་ (ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱར་བ། ལས་
བྱ་དཀའ་) ། ལྷང་བ་རྣམ་བདུན་ (མི་ལམ། ལྷུ་མ། ལྷིག་ལྷ། ལྷ་བརྟན།
གཟུགས་བརྟན། དྷི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷུལ་པ) བཅས་ཚུད། བརྒྱད་པ། སྦྱར་
བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་རོ་བོ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་དང་། ལུལ་ཅན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དགུ་པ། མཐོང་བའི་
ལམ་སོ། །

གཟའ་དགུ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ལུང་ལ། པ་སངས། སྟེན་པ།
སྟེན་པཅན། མཇུག་རིང་ངོ། །

ཡོངས་གྲུབ་ནམ་དགྲ། ལུས་རྒྱས་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཐོར་བའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་། ཆོས་གནས་པ་ཉིད། ཆོས་སྒྲིབ་མེད་པ་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དབྱིངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། འགྱུར་བ་
 མེད་པ་ལོ། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད། དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོག་གའི་ལམ་ལས་
 འདས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
 གསུངས་སོ། །

རི་དགྲ། ༡ ལྷན་པོ་དའི་ཤར་དུལ། ལྷ་བེ་རྒྱུ་ཡ། ལུབ་ཤེལ། བྱང་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ་དང་། ༢ གཉའ་ཤིང་འཛིན། ༣ གཤོལ་མདའ་འཛིན། ༤ སེང་ལྗང་
 ཅན། ༥ ལྷ་ན་སྤྱུག་ ༦ རྟ་ན། ༧ རྣམ་འདུད། ༨ མུ་བྱུད་འཛིན་བཅས་བདུན་ནི་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་པ། ༩ ཁོར་ལུག་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པོལ། །

རི་དབང་དགྲ། བོད་ལུལ་སྦྱིའི་རི་དབང་འཛིན་ཁ་དུག་སྦྱི་བཅན། འབྲི་རྟེན་སྦྱིང་
 དུག་རི་དབང་ཅམ་གཉན་སྦྱི་ཉི། བྱང་འཕྲོག་སྦྱིང་དུག་རི་དབང་རྟོ་ཡོག་ཉན།
 བོད་ཁམས་སྦྱིང་དུག་རི་དབང་སྦྱུ་མ་ཆེན་ཉི། ལེ་སྟོད་སྦྱར་ཤོད་རི་དབང་
 མོ་ལྷ་ངང་བ། ལུ་འཕོར་སྟོད་ཀྱི་རི་དབང་ལུ་མ་ཆེན་ཅི་ར། འབྲི་སྟོད་སྦྱིང་

དགུའི་རི་དབང་གོ་ལ་ཆེན་ཅི་པ། ལེ་སྒྲུད་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་བྲག་དམར་སྟག་
ཅི། རྒྱ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་དབང་ལོ་གོ་གཉིས་པོའོ། །

འིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་གཙོ་བོ་དགུ། གསེས་༥ དུས་༥ ཟངས་༥ ལྷགས་༥ གསུ་༩
ཐྱིས་༥ ཏུང་༥ བྱ་སྤ་༥ སྤ་མེན་ནོ། །

ལམ་འབྲས་སྒྲོར་དགུ། བེ་རུ་བའི་ལམ་འབྲས་སྒྲོར་དང་བཅས་པའི་གདམས་སྒྲོར་
དང་། མཆོ་སྒྲིམ་ཞབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྒྲོར་། ཀྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་
མེས་ས་འགྲེལ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་། རྩོམ་པའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་གྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་།
ཞི་རྒྱ་བོ་རྟའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྒྲོར་། རྩོག་ཅེ་པའི་
བསམ་མི་བྱུང་ཀྱི་ལམ་སྒྲོར་། བཀ་པོ་བའི་ཨོལ་བ་ཏིའི་ལམ་སྒྲོར་། དག་གི་
དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲོར་། བཀ་པོ་བའི་ཨོན་པོ་
སྒྲོང་བའི་ལམ་སྒྲོར་རྣམས་སོ། །

ལུས་འཛིམས་བྱེད་སྒྲ་དགུ། རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་མོ། སུག་ལམ། ལམ། ལྷ་ད་རྒྱུ།
འབྲས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་དོན་ལོ། །

ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ། སྒྲིབ་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད། སྦྱོང་
བ་རྒྱལ་རལ་གྱི། དམ་ཆོག་རང་སེམས་མེ་ལོང་། དམ་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཉི་
མ། རོ་སྦྱོམས་སྦྱི་ཡི་མེ་ལོང་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན། ཅ་རྒྱུད་བྲ་
མིག་འཁོར་ལོ། རང་གྲོལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མེའོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སེམས་དགུ། ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ལུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས།
 བུན་གཞོག་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱག་དར་ལྟ་བུའི་སེམས། གྲོགས་བཟང་ལྟ་
 བུའི་སེམས། ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒོ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་སོ། །

ས་འོག་རིམ་པ་དགུ། ས་ལྟ་བུ་དྲན་མ། སྒྲ་མགོན། རྩོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་
 སྒྲིན་དམར་པོ། རྩོ་ཁྲ་པོ། འགོག་ཆེན་དུག་འབུམ། ལྷང་སེལ་མཆེད་དུག
 བེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ། ཁྱི་ལ་ཁྱི་འབུམ་གྱི་གནས་སོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་རིགས་དགུ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ།
 ལུས་ཐ་དད་པ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ།
 ལུས་གཅིག་ལ་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། བཅ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད།
 རྒྱམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་
 མེད་མེན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །

སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སེམས་ནང་དུ་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ།
 སྒྲུབ་ཏེ་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ།
 རྒྱམ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ། མཉམ་བར་འཛོག་པའོ། །
 སྒྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུ། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་དང་དེའི་ཁུ་བརྒྱད་དེ། ཡར་ལྟ་
 བཅ་པོ། གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྟ། མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར། སྒྲོགས་ཆེན་ལྷོང་ར། སྒྲམ་

པོ་ལྟ་རྒྱུ། ཆོག་ས་ལྟ་རྒྱུ་པོ། རྩོམ་གྲུ་ལྟ་རྒྱུ། སེལ་ཁ་རྒྱ་གོ། འདི་
དག་པོ་དེ་གི་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ལ་གནས་པའོ། །

སྟོང་པའི་འདྲེ་དག། ལི་བག་མའི་འདྲེ། ཁོན་མཁར་ལེན་གྱི་འདྲེ། ཏུ་ཏུ་དང་
སྟོན་བསྟེན་ཞུགས་ཁང་རྣམས་ཀྱི་འདྲེ། ཁེན་ཐོག་སྟེན་པའི་འདྲེ། ཁམ་མཆུ་
ལས་ཀྱི་འདྲེ། རྟགས་པ་ཆོག་ས་པའི་འདྲེ། ཟེན་གྱིང་ལས་ཀྱི་འདྲེ། ཟོན་
དམག་དང་སྟོན་མའི་འདྲེའོ། །

སྟོག་ཅན་སྟེ་དག། ས། རྩ། སིང། མེ། རྩང། སྟོན་སྟེ། སྟོག་མ། སྟངས། མེའོ། །
གསུང་རབ་ལན་ལག་དག། མདོའི་སྟེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ལུང་ཏུ་
བསྟན་པ། ཆོག་ས་སྟེ་བཅད་པ། ཆེད་ཏུ་བརྟོད་པ། སྟོང་གཞི། སྟོན་ཏུ་རྒྱས་
པ། མདོ་ཏུ་བྱུང་པ། གཏན་ལ་སྦྱང་པའོ། །

གསོ་སྦྱངས་སྟངས་པའི་ཏུས་དག། ཆོས་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད། ཆོས་བརྒྱ་བཞི།
ཆོས་བཙོ་ལ། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད། ཉེར་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་བརྒྱད།
གནམ་སྟོང་འོ། །

བསམ་གཏན་ས་དག། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་པ་མེད།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ། དེ་བྱུང་པར་ཅན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་
གསུམ་པའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

ཉེར་བསྐྱེད་གས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །

ལྷ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལའོར་དགུ། མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལའོར་དགུ་སྟེ། དབུས་སུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། ལྷན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྷ་བཅས་ཡོད་དོ། །

བཅུ་ཚན་ཅན།

ཀྱན་བརྟགས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་རྟོག་བཅུ། མེད་པར་རྟོག་
 བ། ཡོད་པར་རྟོག་བ། གློ་འདོགས་བ། སྐར་འདེབས་བ། གཅིག་ཏུ་འཛིན་
 བ། དུ་མར་འཛིན་བ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་བ། བྱད་པར་དུ་རྟོག་བ།
 མིང་ལ་དོན་རྟོག་བ། དོན་ལ་མིང་རྟོག་གོ།

བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ། ༡། རུས་སྒྲལ། བཤམ་ཆོད། མིའི་སེང་གོ།
 མིའུ་ཐུང་། རྩ་མ་ཆ། འག་པོ། ཡུ་ཐུབ་བ། དེགས་ལྡན། ཀྱི་རྟེ་ཅི་རྣམས་
 སོ། །འདི་ལ་འཇུག་པ་དང་པོ་ནི། དེག་བྱེད་བཞི་རྒྱ་མཚའི་ནང་དུ་ལུབ་པ་
 བྱབ་འཇུག་གིས་ཉ་རུ་སྒྲལ་ཏེ་བརྟོན་བ། གཉིས་པ་ནི་རུས་སྒྲལ་གྱི་གཞུགས་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་བརྟེགས་ནས་རྒྱན་དུ་གནས་བ། གསུམ་པ་ནི། བཤམ་ཆོད་
 གྱི་གཞུགས་གྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་མནན་བ། བཞི་པ་ནི།
 སྐད་མི་ལ་སྟོད་སེང་གའི་གཞུགས་གྱིས་ལྟ་མིན་གྱི་དབང་པོ་འགོ་སྟོབ་
 གསེར་ཅན་ལྟོ་དལ་ནས་བསང་བ། ལྟ་པ་ནི། མིའུ་ཐུང་དུ་སྒྲལ་ནས་ལྟ་མིན་
 སྟོབས་ཅན་གོ་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐངས་གིང་བསྐྱས་བ། དུག་པ་ནི། ར་
 སྐད་ཨགྲའི་བུ་དག་སྟ་རྩ་མར་སྒྲལ་ཏེ་རྒྱལ་དེགས་སྟོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་
 བསང་དེ་རྒྱལ་སྟོན་མེད་པར་བྱས་བ། བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཅུ་

བའི་བུ་རྩ་མ་ཁར་སྐྱལ་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྒྲིན་པོ་ལིན་མགྲིན་བཅུས་
 འཕྲོགས་པས་སྒྲེལ་ཏེ་ལུ་མཁུ་ལ་གྲོགས་པཅོལ་ཏེ་སྒྲིན་པོ་བཏུལ་བ། བརྒྱད་
 པ་ནི། བླ་པ་ཅོད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ། དགུ་པ་ནི།
 མངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བར་སྐྱལ་ནས་སྒྲོན་རྒྱལ་རིགས་པས་ད་པའི་སྒྲིག་པ་
 སྐྱུངས་པ། བཅུ་པ་ནི། རིགས་ལྡན་བྲམ་ཟེའི་བུ་གྱི་རྩི་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བ་
 ན་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བཏུལ་བའི་མཐར་དུས་ལྷོག་པ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བའོ། །

ཁྲོ་བ་ལ་ཆས་བཅུའི་དབང་། གྲུང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་དང་།
 ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དུར་ཁྲོད་གོས་གསུམ་དབང་། བླ་གི་རྩོ་རིས་དུར་
 ཁྲོད་བྱུག་རྒྱན་གསུམ། ཐོད་པའི་ཐེང་བ་སྐྱལ་རྒྱན་མེ་རིའི་དབང་། རལ་
 བའི་ལྷང་ལོ་ཁྲོ་བའོ། །

མཁའ་པའི་འཇུག་པའི་གནས་བཅུ། ལུང་པོ་ལ་མཁའ་པ། ཁམས་ལ་མཁའ་
 པ། སྒྲི་མཆེད་ལ་མཁའ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་པ། གནས་དང་གནས་
 མ་ཡིན་ལ་མཁའ་པ། དབང་པོ་ལ་མཁའ་པ། དུས་ལ་མཁའ་པ། བདེན་པ་
 ལ་མཁའ་པ། ཐེག་པ་ལ་མཁའ་པ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 མཁའ་པའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་བཅུ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་སེང་ཆགས་དང་། སྒྲིད་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་

ཆགས་དང་། ཆོགས་བཞི་ལ་ནི་འབྲུལ་ཆགས་དང་། བཞག་ག་ལ་ནི་ལྷོད་
 ཆགས་དང་། ག་འབྲུར་ལ་ནི་མེར་ཆགས་དང་། རྣམ་འབྲུར་ལ་ནི་འགྱིང་
 ཆགས་དང་། སྦྱོད་བ་ལ་ནི་དལ་ཆགས་དང་། སྦྱིད་བ་ལ་ནི་ལྷེམ་ཆགས་
 དང་། རྒྱུ་མགོ་ལ་ནི་བདེ་ཆགས་དང་། ཀུན་ཏུ་དབའ་ཞིང་བརྩིད་ཆགས་
 བཤོ། །

གོས་བགོ་བ་བཅུ། གམ་ཐབས་མཉམ་པོར་མ་བགོས་པ། ཏ་ཅང་བཅུང་བ། ཏ་
 ཅང་འཛོལ་བ། བྱོགས་གཅིག་གྲུང་པོའི་སྣ་ལྟར་ནར་བ། ལྷེ་བའི་གོང་དུ་
 གམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྷེམ་བ། ལྷེ་འོག་ཏུ་སྦྱུལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་བ། རྒྱ་
 རགས་བཀྱིག་ཏུ་འབྲུ་ཡི་ཕུར་མ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་བགོས་པ། ཆོས་གོས་
 གཉིས་ཏ་ཅང་བཅུང་བ། ཆོས་གོས་གཉིས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ། རྒྱུ་པོར་མ་
 བགོས་པའོ། །

དགོ་བ་བཅུ། སྦྱོག་མི་གཅོད་པ། མ་བྱིན་བར་མི་ལེན་པ། འོག་གཡེམ་སྦྱོང་བ།
 བདེན་བར་སྦྱ་བ། བྲ་མ་མི་བྱེད་པ། ཆོག་འཇམ་པོར་སྦྱ་བ། དག་མི་འཆལ་
 བ། གཞན་ནོར་ལ་ཆགས་སྦྱེད་མི་བྱེད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་མི་སྦྱེད་
 པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཤོ། །

དགོ་བའི་ས་མང་བཅུ། དད་དང་བག་ཡོད་གིན་ཏུ་སྦྱངས། བདང་སྟོམས་ངོ་ཚ་
 གེས་ཁྱེལ་ཡོད། ཆགས་སྤང་མེད་པའི་དགོ་ཅ་གཉིས། མི་འཆོ་བ་དང་

བརྩོན་ལྷན་སོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཐོན་གྱི་ཚེ་ག་བཅུ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལས་མ་འདས་
 གོང་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཐོན་གྱི་ཚེ་ག་བཅུ་ལྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གཉིས་ཟད་མི་སྟེ་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་
 རང་བྱུང་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། ལུ་ལྟེ་བཟང་པོ་མཐོང་
 ལས་སྟེས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱད་ཀྱིས་དང་། སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གསལ་ཆུང་ཤོག་གིས་
 དང་། འོད་ལྗང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། བཟང་སྟེ་ཚོགས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ས་གསལ་ཁས་སྤངས་པས་དང་། སྟེ་དགའི་བདག་མོ་སོགས་
 ལྟེ་ཚོས་བརྒྱད་བསྟེན་པར་ཁས་སྤངས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་དྲིས་པའི་
 ལན་ལ་དགེས་པས་དང་། མཆོད་སྟོན་མ་ཐ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དག་
 སྟོང་མ་ལྟར་ལ་ནས་མོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་ཐིན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དང་། དག་འདུན་གྱི་གངས་ལུལ་དཔུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་དང་། མཐའ་ལོབ་
 ཏུ་ལྟེ་ཚོགས་སོ་སོས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་ཅིག་
 ཆར་དུ་བྱེད་པར་མས་སོ། ། (བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ཆུལ་བཅུ་ལ་གཟིགས།)

དག་ཚུལ་གྱི་སྤང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ། ཅ་སྤང་བཞི་དང་། ཆང་འཕྱང་བ།
གར། འཕྲང་། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་བ། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ།
གསེར་དཔུལ་ལེན་པའོ། །

དག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་པ་ཅུ་ནི། གསོད། རྒྱ། རྩལ་སྤྲོ། ལྷག་གཡེམ། ཆང་།
གར་སྤྲོག་སྤ། བྲོང་སྤྲོག་སྤ། མལ་སྤྲོན་མཐོན་པོ། བྱི་དྲེ་པ་བཟ། གསེར་
དུལ་ལེན་པའོ། །

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་འི་མི་ལྷ་ས་པ་ཅུ། ༡ རྒྱལ་པོ་ཆེ་འི་ལུས་སྐར་ཁུང་ནས་ཐོན་ཀྱང་
མཐུག་མ་དེ་ལ་ཐོག་ས་པ་མིས་པ། ༢ རྒྱལ་པོ་ཆེ་པ་ལ་པས་སྤོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་
སྤོད་པ། ༣ མི་གཙང་པའི་གོས་པའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཞན་ལ་མི་གཙང་པ་སྤྲད་
པ། ༤ སྤྲེལ་གཅིག་གིས་སྤྲེལ་འི་ཆོག་ས་ལ་དབང་པ་སྤྲུང་པ། ༥ ཅན་དན་སྤྲུལ་
གྱི་སྤྲིང་པོ་དང་གིང་པ་ལ་པ་མགོ་སྤོམ་པ། ༦ བྱེ་བྱེ་གང་དང་སྤྲེལ་བྱེ་གང་
པ་ཐེ་པ། ༧ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་ལམ་ར་ཡོད་པའི་མེ་ཉླ་དང་འབྲས་སྤྲ་
རྒྱན་པོས་བྲིས་པ། ༨ གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་པའི་བྲོན་པས་སྤོམ་པའི་མེ་འི་
ཐེས་སྤྲ་པ་སྤྲེལ་ས་ཀྱང་མི་འཁུང་པ། ༩ སྤྲེལ་པོ་མང་པོ་སྤྲེ་རིས་སྤྲ་པ་ཅན་ནས་
ཅོད་པ། ༡༠ རས་སྤྲུག་གཅིག་མི་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་པགོས་པས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆང་མ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། ཅུ་པའི་རས་སྤྲུག་མ་ཉམས་པ། དེ་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤྲུང་ལ་ཁུས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོན་མེད། མ་འོངས་པ་ན་ཤུ་སྤྲུབ་པའི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ངན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་འཁུང་པའི་ལྷ་ས་ཡིན།

དེ་ཡང་མི་ལྷ་ས་དང་པོ་ནི། ཤུ་སྤྲུབ་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་བྲིམ་ནས་
བྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྲིམ་གྱི་འདུ་གཤིས་སྤོང་།

མི་ཐུབ་པའི་མྱ་ལྟས། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་མེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་
 ཚུལ་ཁྱིམ་མེད་པའི་དགེ་སྤྲོད་གནས་ནས་སྤྲོད་པའི་མྱ་ལྟས།
 གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྱིམ་མེད་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉིས་པ་
 བྲེང་པའི་མྱ་ལྟས། བཞི་པ་ནི། མཁན་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་
 གཞན་གྱི་མཁན་སྤྲོད་བྲེང་པར་འགྱུར་པའི་མྱ་ལྟས། ལྷ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་བཀའ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་མགོ་སྟོན་པའི་མྱ་ལྟས། དུག་པ་ནི།
 ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་མྱ་ལྟས། བདུན་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་
 བྱད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་བའི་མྱ་ལྟས། བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་མྱ་ལྟས། དགུ་པ་ནི།
 རང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་
 སྡང་འབྱུང་བའི་མྱ་ལྟས། བཅུ་པ་ནི། ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྟ་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་
 ཉམས་སུ་བྲངས་ན་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ཅུས་ལ། ཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་ལམ་
 ཡང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་མྱ་ལྟས་སོ། །

རྒྱལ་པའི་མདོ་བཅུ། ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་པའི་
 མདོ། བཟང་པོ་སྤྲོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ། རྩོམ་པ་འཇུག་སྤྲོད་ཀྱི་མདོ།
 བྱང་ཆུབ་ལྷ་པོ་བཤགས་པའི་མདོ། (ཐུག་འཆལ་པའི་ཐུང་པོ། བཤགས་

བའི་ཕུང་པོ། བསྐྱོ་བའི་ཕུང་པོ་འདུ།) དེའི་སྐྱེད་གཙུག་ཏྱིར་གདུགས་
དཀར་མོ་བསྐྱོག་བའི་མདོ། གོས་སྒྲོན་ཅན་ནི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ། ཨ་ཕ་སྒྲོ་
ན་ཆེའི་མདོ། ཁོར་རྒྱན་མ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་མདོ། ཡི་གེ་གཅིག་མ་སྒྲིང་པོའི་
མདོའོ། །

སྒྲོ་ཕུང་ཁྱོ་པོ་བཅུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། གཞན་གྱིས་མི་ཕུབ་པ། ཉ་མགིན།
བདུད་རྩི་འཁྱུལ་བ། མི་གཡོ་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དབྱུག་སྒྲོན་ཅན།
སྒྲོབས་པོ་ཆེ། གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ཡོས་བསྐྱུར་བ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའོ། །
ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུ་དང་ཐུན་པ་མི་འདྲ་བཡོད་དོ། །
སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ། སྒྲུ་མ། སྒྲིག་རྒྱ། མི་ལམ། གཟུགས་བརྒྱན། དི་ཟའི་གྲོང་།
བྲག་ཆ། རུ་རྒྱ། རུ་ཐུར། མིག་ཡོར (གིབ་མ) ། སྒྱལ་པོའོ། །
བསྐྱུལ་བའི་ཁིང་བཅུ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་དག། དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་
འཁྱུས་པ། འདུ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གནོད། དམ་དག་ངན་པའི་ངང་
རྒྱལ་ཅན་ནོ། །

ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་དག། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་དག།
མཆེད་ལུས་གྱི་དགོས་དག། རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་འཁྱུ་བ། མེས་ས་ཅན་
ཡོངས་ལ་གནོད་པ། མཚམས་མེད་ལྟ་བྱེད་པ། རང་རྒྱུད་ངན་པའི་ངང་རྒྱལ་
ཅན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིའི་དགྲར་གྱུར་པ། དམ་ལས་ལོག་པ། ངན་སྤོང་གསུམ་

གཅིག་ཏུ་བཅི་བཤོ། །

བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་བ། མ་མོ་མེད་པའི་རྫོགས་ལུང་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་
ལྟར་འབར། ཐུག་དོག་རྒྱུད་དམར་ལྟར་འཛུབས། འདོད་ཆགས་ཞིང་ལྟར་
གདམས། གཏི་མུག་རི་ལྟར་སྤོངས། ང་རྒྱལ་སེར་ལྟར་བྱམས། སེར་སྒྲ་ཅི་
ལྟར་འབྱར། གཏུམ་ཁོ་ཁོ་རྩ་འདྲ། གསོད་གཅོད་མིན་པོ་འདྲ། ཐུག་དོག་
རྩོམ་བ་མིན་མོ་འདྲ། ལོག་ཆོས་ཁ་དཔོན་བྱེད།

ཡང་ན། དཔལ་མགོན་བསྐྱེད་བྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་
གཤིག་པ། སྤྱི་མའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲོ་བ། དཔེན་གནས་གཉིན་པོ་འཛོམས་པ།
དགོ་འདུན་པའི་དབྱེན་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་བ། གསང་
སྒྲགས་ཆོས་ལ་སྤྲད་པ། རྗེ་དགོན་ཡོ་བྱད་རྒྱ་བ། བསམ་གཏན་པའི་སེམས་
དབྱུགས་པ། རྒྱུ་པོ་མིག་ལ་དགའ་བ། དགོ་བ་མིག་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའོ། །
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་བཅུ། གདམས་པ། བདེན་བ་བཞི། དགོན་མཆོག་གསུམ། མ་
ཞེན་པ། ཡོངས་སྤྱང་ལ་བ་མེད་པ། ལམ་ཡོངས་སྤྱང་འཛིན་པ། སྤྱན་ལ།
མཛོན་ཤེས་དུག་མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །

ངན་སོང་གི་གནས་བཅུ། ཆ་དབྱེད་བརྒྱད་དམ་གྲང་དབྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཡི་
དུགས་དང་དུད་འགོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའོ། །

མཛོན་གྱུར་བཅུ། སྤྱན་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། ཆོས་

མངོན་དུ་གྱུར་པ། མཁའ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། སྒྲོབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་
མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་བཅུ། དམིགས་པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། རབ་ཏུ་རྟོགས་
པ། ཁས་ལེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། གནས་དང་
གཡོག་འཁོར། བཅུན་པར་སྒྲེ་བ། སྒྲེ་བ། འབྲས་ཁུའི་བྱད་པར་རོ། །

ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་
ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

སྤྲུམ་ལས་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་ཆོ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་བཅུ། རྒྱའི་རྒྱད་སྒྲེ་བ།
ཆ་བ། ན་བ། འཆི་བ། འགོ་བ་རྣམས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས། དུགས་པ།
བདེན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ། འབྲས་ཁུ་དོ་རྩེ་ལྷ་ཁུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ཅིང་མི་འགྱུར་པའོ། །

སྟོན་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་བཅུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྩྭ་བ་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་
བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ། བསྟོ་བ་བྱད་པར་ཅན། མི་དམིགས་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ། དཔེན་པ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་པ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ།
རྩྭ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་ནོ། །

ཚོ་ག་དེ་ཉིད་བཅུ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་ལོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་
མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲངས་སྒྲབས་གདན་དང་ནི། བཟླས་བཟོད་སྦྱོན་བཟེག་
མཚོད་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་དང་སྦྱར་བསྦྱ་བའོ། །

ཚོ་ག་ཏུ་མེད་པ་བཅུ། རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དེས་པར་འཇུག་
བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཚུར་སོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྟོན་པ་
ཁས་བྱངས་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དྲི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལྷི་
ཚོས་ཁས་བྱངས་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། འཕྲིན་ཚོག་གི་སྟོན་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ། ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཞེས་
སོ། །

ཚོས་བཅུ། ཤེས་བྱ། ལས། རྩ་དན་འདས། ཡིད་ཀྱི་ལུལ། བསོད་ནམས། ཚོ།
གསུང་རབ། འབྱུང་འབྱུར། དེས་པ། ཚོས་ལུགས་སོ། །

ཚོས་བཅུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། གོ་རིམ་བསྟན་པ། དེས་ཚོག་བསྟན་པ། བསྟོམ་པ་
བསྟན་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། བསྟུས་པ་བསྟན་པ། མི་མཐུན་པའི་
སྟོགས་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བསྟགས་པ་བསྟན་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་
དེས་པར་བསྟན་པའོ། །

ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྲངས། ཡི་གེ་འབྲི་བ། མཚན་པ་འབུལ་བ། སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཉན་
བ། འཛིན་བ། སྒྲིག་བ། འཆད་བ། ཁཏོན་དུ་བྱེད་བ། ཚུལ་གྱི་དོན་སེམས་
བ། ཚུལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །

མཚན་དེའི་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་བཟུ། ཐིག་ལུན་སེང་ཁྱི་པད་རྒྱུང་དང་། གཟུངས་ས་
པད་ཆེན་སྒྲོང་ས་དགེ་བ། དེ་སྒྲེང་སྒྲི་ལ་བར་རིམ་བཞི། ལུས་དེའི་ལུས་པ་བྱེ་
དེའི་དང་། བྱེ་འདེགས་པ་རྒྱ་འོད་ཟེར་བྱེད་། ཐོ་འཁོར་མོ་འཁོར་བཅས་བཟུ་
གསུམ། ལུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་ལྷ་རྒྱུ་གསུམ། གཟུངས་དང་ཆར་ཁེབས་སྒྲ་
བྱེད་ནི། རོར་བུ་ཏོག་དང་བཅས་པའོ། །

རྩེ་འཕུག་བཟུ། བོད་ཡིག་གི་རྩེ་འཕུག་བཟུ་སྟེ། ག ད། ཏ། ཉ། ཐ། ལ། ཡ། འ།
ར། ལ། སའོ། །

རྩེ་འཕུག་བཟུ། སངས་རྒྱལ་རྩེ་འཕུག་བཟུ་ལ། ཚུལ། དགེ་འདུན། ལུས་ཁྱིམ་ས།
གཏོང་བ། ལྷ། དཔུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ། སྒྲི་བ། འཆི་བ། ལུས་གྱི་རྒྱུ་ལ་
རྩེ་འཕུག་བཟུ་ལོ། །

ཉན་མོངས་རྒྱུང་དུ་ས་མང་བཟུ། ཁྱོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཞོ། ཐུག་དོག
འཛིན། འཆད་བ། སེར་སྒྲ། སྒྲ། ལུགས་པ། རྒྱལ་འཛོམས། །

ཉན་མོངས་རྒྱུ་ལ་བཟུ། གྲངས། མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ། དམིགས་པ།
མཚུངས་པར་ལུན་བ། རྒྱལ་གྲངས། ལྷོག་པར་ལུགས་པ། ཁམས་རིས།

སྤྱོད་བྱེད། གཉེན་པོ་ལོ། །

མཉམ་ཉིད་བཅུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། མཚན་
 ཉིད་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱི་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། མ་སྤྱིས་པ་མེད་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད། དབེན་པར་མཉམ་པ་ཉིད། གཏོད་མ་ནས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤྱོས་པ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། སྤང་དོར་མེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་དང་མིག་ཡིར་དང་བྲག་
 ཆ་དང་ཁུ་རྩ་དང་གཞུགས་བརྟན་དང་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

སྟན་ངག་གི་སྟོན་བཅུ། དོན་ཉམས་པ། དོན་འགལ་པ། དོན་གཅིག་པ། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན། གོ་རིམ་ཉམས་པ། སྒྲ་ཉམས་པ། གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ། ལྷེ་བ་
 སྦྱར་ཉམས་པ། མཚམས་སྦྱར་ཉམས་པ། ལུས་དུས་སྐོས་སྤང་འགལ་བའོ། །

ཡང་ན། དྲིས་པ་སེལ་བཅུའི་ངག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན།
 ངའི་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ། དགོས་པ་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཨ་ལོང་ཡང་ལོང་གི་ཚུལ་དུ་བལྟ་བ་བཤད་མང་བ།
 ཡིད་གཉིས་ཏེ་བ་གཙོད་མི་བྱུང་བའི་ཁར་ད་དང་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་
 པའི་ངག་ཚིག་ ཚིག་སྤྱིའི་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པར་འཛོལ་བ། མིང་བད་རྣམས་
 དག་ཡིག་ཁྱད་སྤངས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དམན་པ། ཚིག་རིང་ལྟ་བུའི་

ཐེབ་སྦྱོར་གྱི་ངལ་གསོའི་སྡོད་མཚམས་ཉམས་པ། ཚེག་བཅད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 བར་རིང་བུང་གོར་བའོ། རྒྱུ་པ་རེར་ཡང་ཚེག་བར་རིང་བུང་མ་སྟོམས་
 བ་ལྟ་བུའི་ཐེབ་སྦྱོར་ཉམས་པ། སྦྱུའི་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་
 མཚམས་སྦྱོར་མ་བྱས་པ (རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་ལ་བོད་ལ་ཇི་བཞིན་མེད) །
 ལུལ་དུས་སྦྱ་རུལ་འཛིག་རྟེན་ལུང་རིགས་རེ་དུག་པོ་རང་རང་གི་གནས་
 ལུགས་དང་འགལ་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱན་བཅུ། སྦྱར་བ།
 རབ་དྲངས། མཉམ་ཉིད། སྟན་པ། སྟན་ཏུ་གཞོན་པ། རོན་གསལ། རྒྱ་ཆེ་
 བ། བཟིན་པ། མཛེས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

སྟན་ངག་གི་ལྟོག་རྒྱན་བཅུ། གཅིག་གི་ལྟོག་པ། གཉིས་གྱི་ལྟོག་པ། སྦྱར་བའི་
 ལྟོག་པ། འགོག་པའི་ལྟོག་པ། གཏོན་ཚིགས་གྱི་ལྟོག་པ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་
 ལྟོག་པ། དཔེ་ཅན་ལྟོག་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཚོས་སྒྲས་ཟེན་འབྲིན་བྱེད་
 གུང་མཚུངས་བར་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ། མཚུངས་ཚོས་ཤུགས་ལས་སྟོན་
 ཅིང་འབྲེད་པའི་སྒྲས་ཟེན་པའི་ལྟོག་པ། རིགས་མཐུན་ལས་འབྲེད་པའི་
 ལྟོག་པའོ། །

བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མདོན་དུ་སྦྱར་བ་བཅུ། མདོན་འགྲུ་
 བཅུ་དང་དོན་གཅིག་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྩལ་བཅུ། རང་འབྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།
 དེས་པར་འཇུག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ། རྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། དྲིས་པས་
 མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བླ་མའི་ཆོས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ། སྤོང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕོ་ཉས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བཅུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ།
 ལྷུངས་ལྷ་འགོ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ལུགས་བཅུ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
 གིས་འཛིག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རྩལ་ལྷ་རབ་ཆ་མེད་བདེན་པར་
 གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །མདོ་ལྷེ་བས་རྒྱན་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
 རོ་ཕོ་འགག་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་སུ་འབྱིན་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་
 བརྟགས་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། གཞན་དབང་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །དབུ་མ་བས་ནི་རང་བཞིན་
 སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤྲོད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤྲོད་རོ། །གཞན་སྤྲོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་
 བྱུང་དུ་བྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པས་རྟག་མཐའ་སྤྲོད་

ལ། རོན་དམ་རང་བྱུང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་གསེས་ལུགས་
སྒྲུབ་ནས་བས་ཆད་མཐའ་སྤྱོད་རོ། །

སྟོབས་བཅུ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས།
ཁམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དམན་མཐུན་
པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུད་འགྲོའི་ལམ་ལ་མཐུན་པའི་སྟོབས། བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་སྟོམས་འཇུག་སོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཟག་
པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། འཆི་བ་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
སོ། །

ཐར་ལམ་འགྲོ་དོན་བཅུ། རྟེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྒྲོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུགས།
མཆོད་སྦྱིན་བྱས་དང་བསྐྱོར་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན་པ་ངམི་སྒྲས། ལུས་དེ་པོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ།

ཐུགས་དམ་ཆོག་གསང་བཅུ། བྱི་གསང་བཞི། བར་གསང་བཞི། གསང་བར་
འོས་པ། གསང་བ་གཉིས་གཏད་པའོ། བྱི་གསང་ནི། ལྟ་བ་ཟབ་མོ། སྤྱོད་
པ་བརྒྱུངས་པོ། ལྟ་མིན་གསུགས། གྲུབ་ཏུགས། བར་གསང་ནི། བསྐྱེད་
པའི་གནས་དུས་གྲོགས་དང་ཇུས། ཀུན་ལ་གསང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེས་
མ་གཉིས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀུན། སིན་ཏུ་གསང་ན་བྱང་ཚུབ་

རྒྱ་དང་དམ་པའོ། །

ཐུན་མོང་གི་རྟགས་པུ། རྣལ་འབྱོར་པ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པས། ས་
རྒྱུ་ཟིན་པས་དུ་བཟོ་བུན་ནོ། །མེ་རྒྱུ་ཟིན་པས་མིན་པུ་མེ་བྱེད་རོ། །རྒྱ་རྒྱུ་
ཟིན་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཟིན་པས་མེ་འབར་བའོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུ་
ཟིན་པས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ཆོགས། སེམས་ལྷག་པར་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྒྲ་གཞུགས་མཐོང་ངོ་། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་
མཐོང་ངོ་། །ལུས་ལ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷས་འཁོར་ངོ་། །ལྷའི་མིག་ལྷ་པུ་ལྷལ་
གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བསྐྱིབ་པར་གསལ། །གཞན་གྱི་སེམས་སེས་པ་དང་
སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་པ་སོགས་ཉམས་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་པུ། ལྷག་པ་
རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པས་དུལ་བ། ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་
ཞི་བ། ལྷག་པ་སེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་ལྷག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ། སྟོབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། སྒྲ་
མཁས་པ། བརྟེ་བ་དང་ལྷན་པ། བརྟོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། སྟོང་ལ་སྒྲུང་
བའོ། །

མཐོ་རིས་གནས་པུ། མིའི་གླིང་བཞི། འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གོ། །

དལ་འབྱོར་པུ། མི་ཡིན་པ། ལུང་དབུས་སྒྲ་སྒྲིག་པ། དབང་པོ་ཆོང་བ། ལས་གྱི་

མཐའ་མ་ལོག་པ། གནས་ལ་དད་པ (དེ་དག་རང་འཕྱོར་ལྟ་བུར།) ། སངས་
རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ། བསྟན་པ་གནས་
པ། དེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱིས་སྟོང་བཅེ་བའོ། ། (དེ་དག་གཞན་
འཕྱོར་ལྟ་བུར།)

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྩོམ་ཞེ། དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཤིང་།
ལྟ། དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར། སྤྱིན་བསྐྱེད་གྲགས། རྩལ་ཆོན། གཏོར་མ། དབང་
བསྐྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡོ་སེས་ཀྱི་སྟོང་སྤྱི་ཡོད་པ་ཅིག་ཉིད་མཐུན་ལུན་གྱི་སྟོང་
ནས་དབྱེ་བ་བཅུ། དེ་འདྲ་སྟོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་
བས་དག་པའི་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་དང་རྣམ་སྟོན་
ཡིད་དུ་མི་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་གནས་མིན་མཐུན་པའི་སྟོང་སྤྱི་ཡོད་ (༡) ། དེ་
བཞིན་དུ་ལས་འབྲས་བསྟན་པས་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་
རང་གིས་སྟོང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐུན་པ་ (༢) ། དབང་པོ་
མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་
མཐུན་པ་ (༣) ། ལམས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ཁྱེད་པས་ཐོག་པ་གསུམ་
གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་སོགས་ལམས་སྟོན་པ་མཐུན་པ་ (༤) ། ཆོས་པ་དང་
མཐུན་པར་ཁྱེད་པས་ཐོག་པ་བཅས་དང་ཐོག་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་

ཚུམ་པ་སྒྲ་ཚུགས་མཐུན་པ་ (༥) ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་
 ལས་འཁོར་འདས་ཀྱན་རྟེན་འགོ་བའི་ལམ་མཐུན་པ་ (༦) ། ཉིང་འཛིན་
 ལྟར་བྱུངས་པས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱན་ཉིན་མོངས་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ (༧) ། དག་པ་རྒྱུད་མ་གསལ་པས་སྒྲོན་
 གྱིག་ནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ (༨) ། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སོགས་
 ལས་ལྟའི་མིག་གིས་འཆི་འཕོ་དང་སྒྲེ་བ་མཐུན་པ་ (༩) ། ཟག་པ་ཟད་
 བའི་དོན་དུ་ཚུམ་སྒྲོན་པས་ཞི་བ་ཟག་ཟད་མཐུན་པའི་སྒྲོབས་བྱུང་བ་
 (༡༠) བཅས་གསུངས་སོ། །

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་རྣམས་བཅུ། མེདོག་འཕྲེང་བ། སྒྲོས། བྱུག་པ། བྱེམ།
 བ་བཟུལ། རྒྱུ། གཏུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ནོ། །
 འདུལ་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བཅུ། བརྟན་པ། མཁས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྒྲིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་
 ལྡན་པ། རང་གི་འཁོར་དག་པ། ཚུམ་གྱིས་ཕན་འདོགས་པ། ཟང་ཟིང་གིས་
 ཕན་འདོགས་པ། དུས་སུ་གདམས་ངག་འདོམས་བའོ། །
 རྗེ་རྗེས་པ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ།
 བྱིར་ལྡོག་སྒྲོག་གཉིས། དབང་བཞི་བསྐྱར་བ། ལ་སྒྱུར་དབྱེ་བ། གཏོར་མ།
 རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ། དག་བྱུལ་སྐྱབ་པ། རབ་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ།

མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བདག་འཇུག་ལེན་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ནོད་པའོ། །
 དེ་རྗེས་སྟོན་དཔོན་གྱིས་མཆོན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་འོ་དེ་ཉིད་བཅུ།
 གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལོར། སྦྱར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྟ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་བྱུག་རྒྱ། ལྟངས་སྟབས།
 འདུག་སྟངས། ལས་ལ་སྦྱོར་བ། སྦྱར་བ་སྦྱར་བ། བསྐྱུས་བཞིན། སྦྱོར་ཐོག
 མཆོད་པའོ། །

ནང་གི་གཞུགས་ཀྱི་བརྟེན་དབང་བཅུ། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་། དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་རྣ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་རྣ་
 དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲ་དབང་། བརྟེན་
 བཅས་ཀྱི་ལྟ་དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟ་དབང་། བརྟེན་བཅས་ཀྱི་ལྟས་
 དབང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལྟས་དབང་འོ། །

ནམ་བཅུ། ནམ་མཁའ། རྒྱུང་། མེ། རྒྱ། ས། བརྟེན་པ། གཡོ་བ། གཞུགས་མེད་
 པའི་ཁམས། ཉི་མ། ལྷ་བའོ། །

ནམ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེ་བ་བཅུ། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་
 བལ་ཆེར་རྒྱུའི་གླིང་ལ་དབང་སྦྱར་བའི་ལམ་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
 སྦྱེ། ས་གཉིས་པ་དེ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལོ་སྦྱར། ས་གསུམ་པ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་བརྒྱ་བྱིན། ས་བཞི་པ་རབ་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྟའི་

དབང་པོ། ས་ལུ་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་དྲུག་པ་རབ་འབྱུང་
 དགའི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བརྟན་པ་དབང་ལྷུང་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བརྟན་
 པ་སྟོང་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ། ས་དགུ་པ་སྟོང་གཉིས་པར་མའི་
 འཛིན་ཉེན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ། ས་བརྟན་པ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་དེ་གནས་གཙང་མའི་དབང་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྟེ་བ་
 པ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །

རྣམ་གཡང་གི་རྟོག་པ་བརྟུ། རོ་བོ་མེད་པར་རྟོག་པ། རོ་བོར་རྟོག་པ། སྟོ་
 འདོགས་པའི་རྟོག་པ། སྟུར་བ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ། གཅིག་རྟུ་རྟོག་པ།
 ཐད་དུ་རྟོག་པ། རོ་བོ་ཉིད་རྟུ་རྟོག་པ། རྟུང་པར་རྟུ་རྟོག་པ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་
 པའི་རྟུ་རྟོག་པ། རོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་པའི་རྟུ་མིང་རྟོག་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྟུང་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུ། དཀྱིལ་འཁོར། རྟུགས། རྟུག་རྟུ།
 བདག་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་སྟུན་དངས་པའི་ཆོ་
 ག་དང་། བཟུངས་བཞེད། བསྐྱོམ་པ། བྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྟུན་ཞིག་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

པཎ་ཆེན་སྐུ་འབྱེད་རིམ་བྱོན་བརྟུ། (མཁས་གྲུབ་ཇེ) དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་

(༡༩༡༥—༡༩༣༤) ། བསོད་ནམས་ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་ (༡༩༣༤

—༡༩༥༤) ། དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ (༡༩༥༤—༡༩༥༤) ། སྟོ་

བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན (༡༥༥༧—༡༥༥༩) | གྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས
(༡༥༥༩—༡༥༦༣) | དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས (༡༥༦༤—༡༥༦༩) |
བསྟན་པའི་ཉི་མ (༡༥༧༠—༡༥༧༩) | བསྟན་པའི་དབང་ལྷན (༡༥༨༠
—༡༥༨༩) | ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ (༡༥༩༠—༡༥༩༩) | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན
(༡༦༠༠—)

དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། རྒྱ་བྱེ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ཆས། བསེ་བྲལ་དབང་གི་ཆས།
གཙན་གཙན་གཙིག་གི་ཆས། རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་ཆས། གདུག་པ་རྒྱལ་གྱི་
ཆས། དཔལ་པོ་རྒྱལ་གི་ཆས། གཙི་མདངས་ཁིང་ལྷན་གྱི་ཆས། དམར་
གསལ་བྲག་གི་ཆས། རྩལ་ཆེན་སེང་གའི་ཆས། གདུག་པ་རྩོ་གྱི་ཆས་
སོ། །

དབྱུང་ཐབས་བཅུ། བལ་ལ་སྒྲན། རྒྱལ་སྒྲན། ལྷ་སྒྲན། འཇམ་ཅི། བི་ཅུ་ཏ།
གཏར་ཁ། མེ་བཙལ། བདུག་ལུམས། ལུར་མའོ། །

སྒྲ་བྱ་རྒྱལ་རྩོག་བཅུ། རྩ་བའི་རྒྱལ་རྩོག་མཆོན་མའི་རྒྱལ་རྩོག་མཆོན་མར་སྒྲ་
བའི་རྒྱལ་རྩོག་མཆོན་མར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྩོག་མཆོན་མར་སྒྲ་བར་
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྩོག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་རྩོག་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་རྩོག་རྩལ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་རྩོག་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་རྩོག་
རྒྱལ་བར་གཡེང་བའི་རྒྱལ་རྩོག་གོ། །

མན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅུ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། བ་སྒྲིབ་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ།
སྒྲིབ་རྗེ་དང་ལྷན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ། བྱང་ལུས་བ་དག་པ། ཆོས་
དང་ཟང་ཟིང་གིས་མན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པའོ། །

ཡར་བྱིན་བཅུ། ཡར་བྱིན་དུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡར་བྱིན་དང་།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡར་བྱིན། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཡར་བྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་བཅས་
བཞི་བརྒྱན་པས་བརྩའོ། །འདིར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟེར་བ་ནི་ནང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་དང་བྱིའི་
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྒྱམས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག (རྣམ་
གྲངས་དུག་ཅན་ལ་གཟིགས།) འདུས་ཡོད།

ཕྱག་གི་དཀྱིལ་ལུས་བཅུས་བྱིན་ལས་བཅུ་བྱེད་པ། བློ། རྒྱལ། དབང་།
བསད། དགུག བསྐྱད། དཔེ། རྒྱགས། སྒྲོ་འཕོག མནན་པའོ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བཅུ། རྟ་ཆེ་བ། རྟ་ཆུང་བ། རྒྱའི་མཛོད་འཆི་མེད་རྟ་
རྟེ། གསུང་གི་མཛོད་འཇམ་དབྱངས་རྟ་རྟེ། ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་སྒྲེ་མེད་རྟ་རྟེ།
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མཛོད། སྒྲོམ་རིམ་དུག་པ། འཆི་ཁ་
མའི་གདམས་ངག་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་རྒྱད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པའོ། །

བྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ། རྟ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ཉིད་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱིའི་དེ་

ཉིད་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཅུ། རྟགས་ཀྱི་གཞི། སྒྲོང་བའི་གཞི། སྒྲོད་སྒྲུད་ཀྱི་གཞི།
ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི། འཕྱར་གཡོང་གི་གཞི། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་བའི་གཞི།
གཞོད་བའི་གཞི། གནས་བའི་གཞི། མ་གཏུག་བའི་གཞི། མི་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལོ།
ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ། བར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ལྟོར་གཤིན་རྗེ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ། བྱང་དུ་
གཞོད་སྒྲིན། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྟན། བར་ལྟོར་མེ་ལྟ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ།
ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྟ། རྟེན་དུ་ཉི་མ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོའོ།

ཕྱོགས་བཅུ། ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི། རྟེན་འོག་གཉིས་སོ།

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།
ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མུ་དན་མེད་བའི་དཔལ། ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱལ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ།
བྱང་ཤར་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་བའི་དཔལ། བར་
ལྟོའི་སངས་རྒྱལ་པད་མ་དམ་བའི་དཔལ། ལུབ་བྱང་གི་སངས་རྒྱལ་གཏུག་
དམ་པ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་བ་དམ་བའི་
དཔལ། འོག་གི་སངས་རྒྱལ་པད་མའི་དཔལ། རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
དགའ་བའི་དཔལ་ལོ།

ཕྱན་བུའི་ནད་བཅུ། ཉ་ལོག་འབྲ། ལྷགས། མེས་ཚིག་ཁབ་བམ་མདེལ་ལོང་དུ་

ཤོར་བ། གྲོ་བར་གྲུ་མ་ལུག་པ། ཤལ་མ་ཐན་གྱིས་བརྒྱུད་པ། གཉལ་
མེད་པ། བཟེད་ཀྱི། ལུ་མ་སྤྲུང་ས་པའོ། །

བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ཏྲགས་བཅུ། ལྷེ་ལ་སྤྱི་མ་པའི་ཐས་སྤྱོད། དང་ག་མི་བདེ་བ། ཁ་
ཐས་འཕྲུ་དཀའ་བ། སྤྱི་མ་པའི་ཐས་སྤྱོད། ཁ་ཐས་སྤྱོད་པ། ལུ་མ་སྤྲུང་ས་
ལྷེ་བ། ལྷེ་ནང་གཉིས་ཀར་གྲུང་བ། ཐོས་རྒྱུ་མི་བདེ་བ། ཐས་སྤྱོད་དོད་
ན་འཕྱིར་བའོ། ། (སྤྱི་རྒྱུ་པའི་བརྒྱུ་ལྷེ་ཐེར)

ལུ་མ་དབང་གི་ཆས་བཅུ། གྲུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་འཁོར་ཆས། བཀོལ་ཉན་
རུང་རུས་འཁོར་ཆས། བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་མཆོམས་གྱི་ཆས། ལ་ཉེ་
བརྒྱུ་མ་པ་ལྷ་ཤོན་ཆས། དམིགས་རྟེན་བཅའ་བ་དལ་གྱི་ཆས། ལུ་སྤྱོད་པ་
ལྷན་པ་ལས་གྱི་ཆས། ཡོན་ཏན་འཛོམས་པ་ལུ་མ་གྱི་ཆས། ལུ་མ་ལྷ་བསྐྱུང་
བ་གར་གྱི་ཆས། ལྷ་མ་སྤྱོད་པ་ལྷིང་བ་གིང་གི་ཆས། ལྷེ་བཀོལ་བྱེད་པ་
འོལ་མེད་ཆས་རྣམས་སོ། །

ཤོད་ཡིག་གི་འདོན་པ་བཅུ། ཁང་མགོ་ལ་འདོན། མཁུང་དཔུང་པ་ལ་འདོན།
སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོན། བཀོལ་མར་འཐེན་པ་ལ་འདོན། ལྷ་མ་ལྷིག་པ་ལ་འདོན།
ལྷ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོན། ལྷ་མ་ལྷིག་པ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་པ་
འདོན། ཡང་ཡ་བརྒྱུ་མ་ལ་འདོན། གྲུང་ཐག་མཆུ་ལ་འདོན་ཞེས་དང་།
བཟང་མགོ་དཔུང་པ་ལ་འདོན། འཕྲུ་དཀའ་སྤྱོད་པ་ལ་འདོན། མཉེན་

བསྐྱེལ་མཚམས་སུ་འདོན། འཕྲུག་ཡན་ལག་ལ་འདོན། རྗེས་མ་བཞི་
བསྐྱེན་ན་འདོན་པ་བརྒྱ་བཞི་འང་ཟེར་རོ། །

པོད་ཡུལ་གྱི་མཚོ་མིང་ཅན་བརྒྱ། མ་ཡམ་གཡུ་མཚོ། སྤྱུ་མས་མཚོ། གནམ་
མཚོ་ལྷག་མོ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། བག་མཚོ། མཚོ་སྐྱ་རེངས། མཚོ་སྒྲ་
རེངས། བེ་རྩ་དུག་མཚོ། སྟང་རི་མཚོ་ནག་མཚོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའོ། །

བྱ་བ་བྱད་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ། ས། ལ། མ། ལྷང་། སྒོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ།
དཀར་པོ། རྩ་མ་ཁལ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་
སོ། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ། ཆོ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་
དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ།
རྩ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྒོན་ལམ་ལ་དབང་བ། ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བའོ། ༡བསྐྱེལ་བ་ཇི་ཅམ་འདོད་པར་
གནས་པ། ༢ཉིང་རེ་འཛིན་དབག་རྩ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་མཉམ་པར་
འཛིན་ཅིང་ལྷང་རྒྱས་པ། ༣བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཏེ་རྩ་བས་ནོར་སྒྲ་
ཆོག་ས་བས་གང་པར་རྒྱས་པ། ༤བཟོད་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྒྱུད་པ། ༥ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་
བ། ༦ས་བཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱར་བ་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་
ནས་སྤྱད་ཏུ་བྱང་བ། ༡༧ ཇིག་དྲེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སློན་ལམ་ལྟར་འགྲུབ་བ། ༡༨ ཇིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་གི་ནམ་མཁར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་
སྤྱལ་བྱས་བ། ༡༩ ཤེས་བྱ་གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་ཤེས་བ། ༢༠ ཚེས་
ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་མཁའ་པ་ལོ། །སྤྱིར་དབང་བཅུ་
ཐོབ་པ་ཅམ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་ནས་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་སྤྱལ་བྱང་ནི་དག་
པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་ལ། དབང་བཅུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་
ན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ། དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
བ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་བ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱངས་དགའ་བ།
དུག་པ་མཛོན་ཏུ་སྐྱར་བ། བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་
བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཅུ་པ་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ནོ། །

བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ། མཚན་མ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། བདག་
ཉིད་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ། སྒྲོས་པ་མེད་
བ། སྤང་དོར་གྱི་འདུ་བྱེད་བྲལ་བ། དཔེན་པ། རྒྱ་མ་དང་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །

དབང་བ་བཅུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུ་དང་དོན་གཅིག་གོ།
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་བཅུ། རིང་པོ། བྱང་ཅ། ལྷ་མ་པ། རླུ་མ་པོ། མཐོ་བ།
 དམའ་བ། ཐུབ། རགས་པ། ཕུལ་ལེ་བ། ཕུལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ།
 འབྱོར་བ་བཅུ། མི་ཡིན་པ་དང་། ཕུལ་དབུས་སུ་སྒྲེས་པ། དབང་པོ་ཆང་བ། ལས་
 མཐའ་མ་ལོག་པ། ཆོས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལཱ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཕྱོན་པ། ཆོས་གསུང་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། དེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
 བཤེས་གཉེན་དམ་བས་ཟེན་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལཱ་འོ།
 འབྲི་བྱང་རས་པ་རྒྱ་རོ་བའི་ཆོས་བཅུ། ཐོག་མར་སྒྲིན་ལམ་དབང་། གྲོལ་ལམ་
 མ་རིམ་གྱིས་བའི་བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི། ཅིག་ཅར་
 བསའོད་གསལ། རང་རིག་ལྷག་པར་གནས་པ་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བ། མི་
 ལམ། བར་དོ་རྣམས་ཆ་ལག་སྟེ། དེ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྟགས་ལྡ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཐེན་ལས་
 བཞེ་སོགས་སྟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། གཞན་
 དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།
 སྦྱོར་ལམ་ཉིད་ལས་ཕྱེ་བའི་ས་བཅུ་བཞི་དཔ། དེའང་མགོ་བོར་སྤྲི་ར་མ་
 ལ་ཡ། སྦྱི་གཙུག་རྩུ་ལ་རྩུ་ར། རྩུ་བ་གཡས་པ་ཨོའི་ཡ་ན། ལྷག་པར་སྤྲི་

ཏ་ཉེ་གནས་བཞིའི་ཙ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལའི་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་དཔུ་མར་ཐིམ་
 ཞིང་འགས་པ་ལས། སྤྱོད་ལམ་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉེར་
 གནས་གོ་ར་དེ་མ་སྟེ། ཀླ་ཨོ་ཏི་གོ་ཀ་ལོ་ཀླ་ཏི་དང་། གེ་གི་སོ་སྟུ་རྒྱ་སི་མ་ཀླ་
 རྒྱམས། ཞིང་དང་ཉེ་ཞིང་ཆེ་ཉེ་ཆེ་། འདུ་དང་ཉེར་འདུ་དུར་ཁྱོད་ཉེ་དུར་
 ཁྱོད། གཉིས་གཉིས་ལུས་གནས་དག་པས་ས་བཅུ་བཞུད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། །

མི་དགོ་བ་བཅུ། སྟོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོད། (ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་
 གསུམ།) རུན། ཐ་མ། ཚོག་རྒྱུལ། ངག་འབྱུལ། (ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི།)
 བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ། (ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ།) ཞེས་
 པ་དང་དགོ་བ་བཅུ་ནི་འདི་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་ནོ། །

མི་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཅུ། རྒྱ་བྱིའུ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་སྟུང་རྩེའི་རྒྱལ་
 མཚན། དེན་ཆེན་རྒྱལ་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན། དཔའ་པོ་སྟག་གི་རྒྱལ་མཚན།
 གཟི་མདངས་མིའི་རྒྱལ་མཚན། དམར་གསལ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་མཚན། རུལ་
 ཆེན་སེང་གའི་རྒྱལ་མཚན། གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན། བསེ་ཁྲབ་
 དཔང་གི་རྒྱལ་མཚན། གཅན་གཟན་གཟིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །

རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲད་པ།
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ། གོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་

སྒྲིབ་པ། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་འོས་པ། རྩལ་ས་དང་རྩལ་ས་མཚམས་སུ་མི་སྟན་པ་
 འཕེལ་བ། ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ། སྒྲུང་ཐོས་པ་བརྗོད་
 བར་འགྱུར་བ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ། འགྲོད་བཞིན་
 ཏུ་འཆི་ཞིང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །

གཙུག་ལག་གི་གདོན་བཅུ། ཤར་རྩལ་ས་དྲི་ཟེའི་གདོན། ཤར་ལྟ་མེ་ལྟའི་གདོན།
 ལྟ་རྩལ་ས་གཤིན་རྗེའི་གདོན། ལྟ་རུབ་སྒྲིབ་པའི་གདོན། རུབ་རྩལ་ས་ལྟའི་
 གདོན། རུབ་བྱང་རྒྱུང་ལྟའི་གདོན། བྱང་རྩལ་ས་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོན། བྱང་
 ཤར་དབང་ལྟའི་གདོན། ལྟེང་རྩལ་ས་ལྟའི་གདོན། འོག་རྩལ་ས་ས་བདག་
 གི་གདོན།

ཡང་ན། ལྟའི་གདོན། ལྟ་མ་ཡིན་ཀྱི་གདོན། གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོན།
 འབྱུང་པའི་གདོན། ལྟ་འབྱེ་ཆེན་པོའི་གདོན། བམ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོན།
 ལྟའི་གདོན། ལྟལ་པོའི་གདོན། དྲི་ཟེའི་གདོན། སྒྲིབ་པའི་གདོན་ནོ། །

རྟོགས་རིམ་གྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་བཅུ། ཟས་ཐམས་
 ཅད་ནང་གི་སྒྲིབ་སྟེན་དང་། རྟག་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་
 བ། གང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པས་རབ་གནས་བྱེད་
 བ། དག་སྒྲགས་སུ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་

མི་འབྲལ་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་
 བ། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། བདག་ཉིད་
 མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ། འོད་གསལ་གྱི་
 གཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བ། བྱང་བའི་ཆོས་མི་སྤོང་བ། དབང་པོ་རྣམས་
 འདོད་ཡོན་ལ་མི་དགག་པ་རྣམས་སོ། །

ཞི་བའི་དབང་གི་ཆས་བཅུ། སྤྱི་པོ་འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན་ཅེ་སྐྱེན་ལ། རྩ་རྒྱན་
 གཤམ་གཤོན། མགུལ་གྱི་སྤེང་བ། ཚངས་སྒྱུད། བྱག་གཏུབ། དཔུང་རྒྱུ།
 སྒྲི་རགས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྟོད་གཤོག་གོ། །

གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་བཅུ། སྤུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསུམ། བྱེད་
 པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། དབའི་སྒོ་ནས་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ལོ། །

ཟད་པར་བཅུ། ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སེར་པོའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། ཟད་པར་དམར་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་དཀར་པོའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་
 པར་མེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་ནམ་
 མཁའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

གཟུང་བཅུ། ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ལུས་ལྷ། བ་སངས། སྤེན་པ།
 སྒྲི་གཙན། དུས་མེ། མཇུག་རིང་ངོ། །

བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ལས་བཟུ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་
 རྒྱུགས་པ། བྱིས་སྐྱོན་འབྱེན་པ། བཀའ་སློང་མི་བདེ་བ། རྣམས་ལྷ་མི་གཏོང་བ།
 གནས་ནས་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དག་སློང་མ། དགོན་མཆོག་
 གཏོང་བའི་དག་སློང་མ། འཐབ་བཀྲོལ་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ། བདེ་
 ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

ལུས་སྐྱབས་སུ་མ་དབང་གི་ཆས་བཟུ། ལུས་དབང་གི་ཆས་བཟུ་དང་དོན་
 གཅིག་གོ། །

ལུ་ལྷ་གྱི་དག་བཟུ། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དག། འཐབ་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དག།
 གམ་འབྲོག་ཆུང་འབྲོག་རྩ་ཡི་དག། ཁང་གིང་སྤང་གིང་གིང་གི་དག། ཁང་
 རྩ་ཐབ་རྩ་རྩ་ཡི་དགའོ། །

རིག་གནས་བཟུ། བཟོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། ཚད་མའམ་གཏན་
 ཆོགས་རིག་པ། རང་དོན་རིག་པ། (རིག་གནས་ཆེ་བ་ལུ) རྒྱར་ཅིས། ལྷན་
 ངག་མཛོན་བརྗོད། རྣམས་སྤྱོད། རྒྱུ་མ་གར་(རིག་གནས་ཆུང་བ་ལུ)
 བཅས་སོ། །

རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱོན་པ་རྣམས་བཟུ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཟངས་བ་ལང་རྟ།
 རྒྱང་ཆེན་སུ་མོ་ལུ་ལོང་དང་། འདོད་པའི་ཆུང་མ་རང་གི་ཤེལ། །

སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཟུ། ཏུ་ལུ (༡) ཏུ་ལ་ཡི་རངས་ (༢) དང་། གུན་སྦྱོང་

(༡) རྫོང (༢) དང་ལན་ཚུ (༣) དང་། ལམ (༤) དང་སྐར (༥)
གཉིས་དབྱུག (༦) དང་འདིང (༧) ། གསེར་གྱི་རུང་བ (༨) དག་
བཅས་སོ། །

རྒྱུང་བཅུ། ས་རྒྱུང་སེར་པོ། རྩ་རྒྱུང་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུང་དམར་པོ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྡང་
གྲ། བམ་མཁའ་ལྷུང་མཐིང་ནག་ཉི་ནང་གི་རྒྱུང་ལ། རྩོག་འཛིན། ལྷབ་བྱེད།
མཉམ་གནས། གྱེན་རྒྱ། སྤར་སེལ་ཏེ་ཕྱི་ལྷུང་ལྡོ། །

ལུང་ངོ་བོ་ལྷོ་ནས་རྒྱུང་བ་བཅུ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་དང་།
དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། རབ་རྩ་
བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་དང་། རྩོན་ཉིད་གྱིས་
དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་གྱིས་དང་། དུས་
ཉིད་གྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་ལ་རྟགས་གྱི་རྒྱུན་བཅུ། དཔུ་རྒྱུན། ལྷན་རྒྱུན། མགུལ་རྒྱུན། རོ་གལ།
དཔུང་རྒྱུན། ཕྱག་གཏུབ་གཉིས། ཞབས་གཏུབ་གཉིས། སེམས་དོ། །

ཤེས་པ་བཅུ། ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་ཤེས་པ། ལྷག་བསྐྱལ་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་
ཤེས་པ། འགོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། བཟོད་པ་ཤེས་པ། མི་སྦྱོ་བ་
ཤེས་པ། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའོ། །

ས་བཅུ་ལྷི་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱས་བཅུ། ༡རབ་རྩ་དགའ་བ་ནི་མཐོང་སྤང་དང་

བུལ་བའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ། ༡༥མ་མེད་བ་ནི་མི་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ལམ། ༡༦འོད་བྱེད་
 བ་ནི་བསྒྲམས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་བུད་ཤིང་བསྐྱེག་བའི་
 ལམ། ༡༧འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྒྲམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྗེས་ཐོབ་ཆེ་ལྷག་པའི་འོད་བྱེད་ལམ། ༡༨སྤང་དགའ་བ་ནི་སྐྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་སྤང་སྤང་ལ་སེམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགའ་བའི་ལམ། ༡༩མདོན་དུ་གྱུར་
 བ་ནི་བདེན་བ་བཞི་ལ་མཁས་པས་ཤེས་རབ་རྗེས་ཤེས་པའི་ཆོས་སྐྱར་མདོན་
 ཕྱོགས་ལམ། ༢༠རིང་དུ་སོང་བ་ནི་རིང་འགོགས་མཐར་གཉིས་མེད་སྒྲོས་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཇུག་ལྷག་རྒྱས་པའི་ལམ། ༢༡མི་གཡོ་བ་ནི་བདེན་པར་
 འཛིན་བ་དང་ནི་བདེའི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གཡོའི་ལམ། ༢༢ལེགས་པའི་
 སྒོ་གྲོས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ལམ།
 ༢༣ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དགོ་ཆོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེས་ཆེར་འབྲེལས་པའི་ལམ། ༢༤དོན་དང་མ་འབྲེལ་ན་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ༢༥
 མ་མེད་བ། ༢༦འོད་བྱེད་བ། ༢༧འོད་འཕྲོ་བ། ༢༨སྤང་དགའ་བ། ༢༩མདོན་དུ་གྱུར་བ།
 ༣༠རིང་དུ་སོང་བ། ༣༡མི་གཡོ་བ། ༣༢ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། ༣༣ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནོ། །

(དབང་བ་བརྒྱུད་ཟེར་)

ས་བརྒྱའི་བྱེད་པར་བརྒྱ། ས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཁྱད་པར་གྱིས་པས་ཚས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་མཐོང་བས་ཚས་ཉིད་དེ་ཚས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས་མཚོག་གི་དོན། ས་གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ཚས་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་དོན། ས་བཞི་པ་གང་ལའང་བདག་གི་བར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
 པའི་དོན། ས་ལྔ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་པ་
 དད་པ་མེད་པའི་དོན། ས་དྲུག་པ་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ། ས་བདུན་པ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་དོན། ས་བརྒྱད་པ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་གྲི་བ། རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན། ས་དགུ་པ་ཡེ་
 ཤེས་གནས་སྐྱུར་བས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་
 དོན། ས་བཅུ་པ་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པས་ཐྱིན་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཀྱི་དོན། ཞེས་མདོ་རྒྱད་དང་དཔུས་
 མཐའ་ལས་གསུངས་སོ། །

ས་དང་པོ་ནས་བཅུའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ། ས་དང་པོར་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཤེས་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གཡོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། བསྐྱལ་
བ་བརྒྱར་གནས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་མཐར་འཇུག་པ་དང་། ཚེས་སྒོ་བརྒྱ་
འབྱེད་པ་དང་། ལུས་བརྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱ་རེ་སྒྲིན་
པ་སྟེ་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ས་གཉིས་པར་དེ་དག་སྒྲིང་དང་། ས་
གསུམ་པར་བརྒྱ་སྒྲིང་འབྱུར་དང་། ས་བཞི་པར་བྲི་སྒྲིང་འབྱུར་དང་། ས་ལྔ་
པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཐལ་སྒྲིང་དང་། ས་དྲུག་པར་ཁྲག་ཁྲིག་ཐལ་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་།
ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་དང་། ས་བརྒྱད་པར་སྒྲིང་གསུམ་
བརྒྱ་སྒྲིང་ཐལ་བརྒྱ་རེ་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་དགུ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གྲངས་མེད་བརྒྱ་སྒྲིང་ཐལ་བརྒྱ་རེ་རྩལ་སྟེད་དང་། ས་བརྒྱཔར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲིང་ཐལ་བརྒྱ་རེ་རྩལ་སྟེད་ཐོབ་པ་
བཅས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ལྔ་བརྒྱ་
ཐལ་བརྒྱ། དག་བཅོམ་པའི་ལེལ། བྱིར་མི་འོང་གི་ལེལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ལེལ།
ལྷག་མཐོང་གི་ལེལ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་ལེལ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེལ། མངོན་
པའི་ལེལ། མདོ་སྟེའི་ལེལ། འདུལ་པའི་ལེལ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེལ།
རེ་ལ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། ། (ལྔ་བརྒྱ་ཐལ་བརྒྱའང་ཟེར་)

སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྒྱ། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་གཤིས་དང་། འདུན་དང་རེག་

པ་སྒོ་གྲོས་དྲན། ཡིད་བྱེད་མོས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །

སེམས་དེ་ཉིད་བཅུ། རྫོང་རྫོང་པོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་བརྒྱུག་གཉིས་
(བགེགས་སྤྱང་བ་དང་སྤྱིག་སྤྱངས་) གྱི་ཆོ་ག་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དང་ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་གཏོར་མ་རྫོང་རྫོང་སྤྱི་བ་དང་དྲག་ཤུལ་
བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་རབ་རྩ་གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ། སྒྲ་མ་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད་
ལས། གནས། ཏུས། ལྟ། རྒྱལ་ས། བགྲང་། སྤྱིར་། ལྷག་ཀྱང་། སྤྱིན་
བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར། རབ་གནས་སོ། །

བསམ་གཏན་སྤྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དོན་བཅུར་བསྐྱེད་པ། གང་ཏུ་སྐྱབ་པ་
གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་རྒྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་
བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྤྱིར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་རྒྱགས་སྐྱབ་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་བསམ་གཏན། དབང་སྐྱར་གྱི་བསམ་
གཏན་ནོ། །

བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལམ་བཅུ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བཅུ་སྟེ་དགེ་བ་བཅུ་
ལ་གཟིགས།

བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ལས་འདས་

བ་འཕྲོ་བ་པ། འཕྲོད་བ་མེད་བར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ། ཐུགས་ཐུགས་སུ་
སྒྲན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་བ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་བར་འབྱུར་བ།
རྟག་ཏུ་ལྟ་རྟམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ། རྟིག་བས་འཛིགས་དངངས་མེད་པ། དག་
བོས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། གཞོད་སྒྱུན་དང་མི་མ་ཡིན་
ཀྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཆུང་
དུས་འཕྲོ་བ་པ། སྒྲོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའོ། །

བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་བཅུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྱུན་པ་དང་། ཉན་དང་འཆད་དང་རྩོམ་པ་དང་།
སྒྲིག་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། ཚེས་སེམས་པ་དང་དོན་བསྒྲུལ་མོ། །
ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་།
ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ། ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ། འདུ་བ་དང་ཉེ་
བའི་འདུ་བའོ། །

བཅུ་གཅིག་ཚན་ཅན།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ སྦྱར་བ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་ བསྐྱེད་བ། ཉེར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བ། སྒྲུབ་ཆེན། རྣལ་འབྱོར།
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། སྤེན་རྒྱལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལོ། །
 བློ་བོ་བཅུ་གཅིག་ གཞོད་མཛེས། གསེན་རྗེ་གསེད། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་བ། ཏ་
 མགྱིན། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། འདོད་རྒྱལ། དབྱུག་སྦྱོར་ཅན། སྦྱོབས་པོ་ཆེ།
 མི་གཞོ་བ། གཞུག་ཏོར་ལའོར་སྒྲུབ། རོ་རྗེ་སོགས་ལོ། །
 མཁྱིས་ནད་གྱི་ཟས་རིགས་བཅུ་གཅིག་ བ་རའི་ཚོད་པ། མར་གསར། རི་
 དུགས་གྱི་ཤ། ར་ཤ། སྒྲམ་ཤ་གསར་བ། ཆག་ཆོ། སྒྲུབས། བྱུར་ཆོད།
 ཆབ་ཆ། རྒྱ་བསེལ། བསྐྱོལ་གང་ལོ། །
 དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ དད་བ། རོ་ཆ་ཤེས་བ། བྱེལ་ཡོད་བ། འདོད་ཆགས་མེད་བ།
 ཞེ་སྤང་མེད་བ། གཏི་མུག་མེད་བ། བརྩོན་འགྲུས། སྤེན་སྒྲུངས། བག་ཡོད་
 བ། བཏང་སྦྱོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ། (དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་དུ་
 འབྱུང་བས་ན་དགེ་བལོ། །)

འདིའི་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱེད་ན། དད་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་བ་དང་། དང་བ་
 དང་། འདོད་བ་གསུམ། རོ་ཆ་ཤེས་བ་ནི་རང་ལ་སྦྱོས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་

ལ་འཛེམ་པ། བྱེལ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་འཛེམ་པ། མ་ཆགས་
 པ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་དང་སྤྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་མི་
 ཞེན་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི་སྤང་བའི་སྤུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པ། གཏི་
 སྤྱག་མེད་པ་ནི་སྤང་དོར་ལ་མ་སྦྱོངས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགོ་པ་ལ་སྦྱོ་བ་
 མི་སྦྱོད་པ། སྤོན་སྤྱངས་ནི་ལུས་སེམས་ལས་སྤྱ་བྱང་བས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་པ། བག་ཡོད་ནི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་
 སེམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་པ། བཏང་སྒྲིམས་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་རྒྱོད་སྟོགས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་རྩོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་
 དུ་འཇུག་པ། མི་འཆེ་བ་ནི་སེམས་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་པས་གཞན་ལ་ཐོ་མི་
 འཆོམས་པའོ། །

སྟོག་སྤྱུམ་གྱི་སྦྱོར་བརྟུ་གཅིག་ ཉལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།
 ཅེད་མོ། གྲུལ་ཀ། ཞེ་སྤང་བའི་བཀལ་ལན། ཅ་ཅོ། ཉ་ཅང་རྟོག་གོ་ལ་
 དགའ་བས་གཏན་ཆོགས་དང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐལ་བ། མན་ངག་
 མེད་པ། རྩལ་གྱི་མན་ངག་ མ་སྦྱོར་བའི་སྒྲུ་བོས་ཐོས་པ། འགྲན་པ། རྟེན་
 བའི་སེམས་སོ། །

སྟོམ་ལམ་བརྟུ་གཅིག་ ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ལམ། རྩོལ་བ་ལས་སྤང་བའི་
 ལམ། ཡོངས་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་ལམ། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་

ལམ། དེས་འབྱེན་གྱི་ལམ། གནས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསྐྱབ་
གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་
སྟེད་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ལམ། མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ལམ་མོ། །

གཙོང་ཆེན་སྒྲུབ་ནད་བཅུ་གཅིག་ ཟས་སྒྲུབ། ལྷན་སྒྲུབ། རོ་སྒྲུབ། རྩུང་གི་ལྷིང་
སྒྲུབ། བྱུང་སྒྲུབ། མཁྱིམ་སྒྲུབ། སྤྱུ་སྒྲུབ། སྤེན་སྒྲུབ། ལྷ་སྒྲུབ། བྱུང་སྒྲུབ།
ཅ་སྒྲུབ་ལོ། ། (ནང་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ནད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
ཡོད་དོ། །)

མཆོད་རྟེན་བཅུ་གཅིག་ བད་མ་སྦྱངས་པའི་མཆོད་རྟེན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
མཆོད་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་
རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དབྱེན་བསྐྱམས་པའི་མཆོད་རྟེན།
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན། རུས་
ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། རུས་མ་ཆོག་པའི་མཆོད་རྟེན། སོལ་བར་གྱུར་པའི་
མཆོད་རྟེན་ལོ། །

ཡང་ན། བུ་ཁྱ་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་མཆོད་
རྟེན་བརྒྱད་དང་གོང་གི་རྗེས་མ་གསུམ་བསྐྱབ་པར་འདོད་དོ། །

རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིའི་སྒྲུ་དོན་བཅུ་གཅིག་ བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། རྒྱ་དང་བཅས་

བ། སེམས་ཅན་མེད་པ། གཞན་གྱི་དབང་། གཡོ་བ་མེད་པ། མི་རྟག་པ།
སྐད་ཅིག་པ། རྒྱན་མི་འཆད་པ། རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པ། ལྷ་ཆོག་པ། རྒྱ་
འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའོ། །

ལྷས་ངན་པ་བརྩ་གཅིག་ ཉི་ལྷ་མར་བབས། ལྷོག་འབྲུག་ཐོག་བབས། ལྷར་
མདའ་བརྒྱབ། གཟའ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤིང་ ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་། ས་
གཡོས། དིགས་བྱུང་། འབྲུག་བརྒྱབ། དཔྱ་ཆོག་པ་ལོག་ ཐལ་རྒྱང་ལངས་
བཅས་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །

ཐོག་ཆེན་དམིགས་པ་བརྩ་གཅིག་ དག་པ། མི་དག་པ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། མ་འདས་པ། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གྱི་ཆོས།
འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
སོ། །

དོན་བྱ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཅིག་ བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་བཤེལ་བའི་གྲོགས་གྱི་བྱ་
བ། ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བ། ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ། འཛིགས་པས་
ཉེན་པའི་བྱ་བ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི་བྱ་བ། ཡོ་བྱད་གྱིས་ཡོངས་པའི་བྱ་
བ། གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ། ལྷོ་མཐུན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ།
ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བ། རྩ་འབྲུག་
གྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །

དཔག་པོ་བཅུ་གཅིག་ མ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་འབྲེལ་དང་བསྟོད། དཔག་པོ་དང་ནི་
བཙོན་འགྲུལ་ལྟ། འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནས་བདེ་འབྱུང་དང་། སྐྱོན་གསུམ་
གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དག་ དབང་ལྟན་དང་ནི་སྐྱེས་ལོ། ། (འདོད་འཇོ་
ལས་བཏུས་སོ།)

དྲངས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཅུ་གཅིག་ མདོ་སྡེ་གང་དག་བདག་ སེམས་ཅན།
སྒྲིག་སྐྱེས་ལ། གང་ཟག་ ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ། ཤེད་བདག་ བྱེད་པ་པོ། ཆོར་
བ་པོ། སྐྱ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་བཤད་པ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་
དང་བཅས་པར་བསྟན་པའོ། །

དྲིས་ལན་རྒྱུ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ ལྷ་རིའི་ལ། རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། ཡང་
རབ་འབྱོར། དུམས་པ། ཡང་རབ་འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། རབ་འབྱོར། དུམས་
པ། རབ་འབྱོར། ཀྱན་དག་འཕོ་རྒྱུ་སྐོ་རིམ་བཞེན་དུ་དྲིས་ལན་སྐྱེས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱུ་སྐོ། །

གདམས་ངག་བརྗོད་པ་བཅུ་གཅིག་ ཆངས་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སྦྱོད་པ། ལྷ་བ་
བརྗོད་པ། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བརྗོད་པ། མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗོགས་
པ་བརྗོད་པ། ལྷ་ལྷིམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ། ལྷ་བ་གནས་པ་བརྗོད་པ།
དགོས་པ་རྗེས་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་

བ་བརྗོད་པ། གུས་བ་ལ་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ངེས་བ་
བརྗོད་པའོ། །

བསྐྱས་བ་རྣམ་བ་བརྩ་གཅིག་ མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་བ། ཁམས། རིགས།
གནས་སྐབས། རྒྱུགས། རྩོགས། རྩུགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་བ།
མཐའ་དག་གིས་བསྐྱས་བ། གཅིག་གིས་བསྐྱས་བ། རོ་དམ་བས་བསྐྱས་
པའོ། །

འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཅིག་ འཕེན་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱའི་ཡན་ལག་ འཕངས་བ་འབྲས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འགྱུབ་པར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྱུབ་བ་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་ གང་གིས་
འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ རི་ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ གང་ལ་འཕངས་པའི་
ཡན་ལག་ གང་གིས་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ རི་
ལྟར་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ གང་འགྱུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕོ་པའི་དབྱེ་བ་བརྩ་གཅིག་ སྤངས་ཏེ་འཕོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྒྱུ་དང་རྩེ་ལ་
བས་འཕོ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བས་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་གཤམ་སྤྱོད་འཕོ་
བ་དང་། བཅོན་ཐབས་དག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་བ་
དང་། རྒྱུ་བཅས་གཞུགས་སྐྱའི་འཕོ་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་
འཕོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཡི་འཕོ་བ་དང་། ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོའི་འཕོ་

བཤོ། །

བུམ་དབང་བཙུག་ཅིག་ ལྷ། ཅན་པན། རྩོ་རྩོ། དེལ་ལ། མིང་དབང་སྟེ་སྟོབ་
མའི་དབང་ལྷ་དང་། རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་། ལྷགས་གྱི་དབང་། ལུང་
བསྟན་དང་དཔལ་ལྷ་དབང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་དབང་། རྩོ་རྩོ་
བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་དབང་། སྟོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་དབང་། རྩོ་རྩོ་གནང་
གི་དབང་རོ། །

བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཡང་དག་བཙུག་ཅིག་ སྟེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཤེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་
བརྩོན། ལྷགས་རྩོ་བྱང་ལྷ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་དག་བཙུག་
གྱིས་མི་རྟོན་པའི་མན་ངག་ལྷག་མ་མེད་པར་རྟོན་པས་སྟུལ་པའི་སྟུ་ཡིན་
ཡང་དག་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལས་མ་ལོན་པར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆ་རྒྱས་མེད་
པར་ཕྱིན་པས་ལྷའི་སྟུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་དག་བཙུག་གི་ལམ་འབྲང་ལ་
མི་རྟོན་དང་གཅན་གཟན་གཤུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་རྟུགས་
པས་འཁོར་མི་ལྷོག་པའི་རྟུགས་ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ཀྱི་བར་ལ་
རྒྱ་དུག་གི་ལམ་ལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་བས་པས་རྒྱང་མཁྱོགས་གྱི་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་ (སྟུ་ནས་རྩོ་རྩོ་གནང་པར་དཔལ་ཚད་བརྟུ་ཡིན་
པས་སོ། །) སྟུ་ལ་དོང་གི་གདོང་དུ་བསྐྱར་གྱང་ཚོས་ཤིང་ཉམས་པ་མེད་པས་
བཙོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་མན་ངག་གི་ཆོས་ཐོས་པ་

ཅམ་གྱིས་མཁུན་ཅིང་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་
 དག་མཐའ་བཞི་བརྒྱད་ནས་སྒྲ་བརྒྱར་ལ་མཁུན་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་གར་མཁུན་པ་ཀྱན་གྱི་མན་ངག་གཅིས་དགུ་ཐོས་པས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆོན་བརྟགས་ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲིན་
 ཡིན་ཡང་དག་རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་སྟོབས་བཞི་དང་ལྷན་པས་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ཡང་དག་གོ།

བོད་ལུལ་གྱི་རི་མིང་ཅན་བརྩ་གཅིག་གངས་དཀར་ཉི་མེ། རོ་མོ་གངས་དཀར།
 ཉང་སྟོད་ཉ་བོའི་གངས། འབྲོག་ལ་ཕྱིའི་གངས། ཅ་རི་ཏྲ། བསམ་གཏན་
 གངས་བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་བོ། མ་ཆེན་སྟོམ་ར།
 མདོ་ལ་རིང་མོ། ཨ་ཆེན་གངས་རིའོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཆུལ་བརྩ་གཅིག་དོན་བྱ་
 བརྒྱམ་པ་བརྩ་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་གོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་བརྩ་གཅིག་གནས་འཁྱར་
 བ། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། བྱང་པར་རྒྱམ་པ་ལ། སྒྲ་གསུམ། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་
 འཐོབ་པ། སྒྲིབ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། འདྲེས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲེས་པའི་ལས་

བྱེད་པ། མཛོན་པར་རྫོགས་བྱང་རྩལ་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་
ཐབས། མོངས་སུ་རྩུ་བ་རྣམ་པ་ལྟའི་བྱེད་པར་རོ། །

དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ ༡ ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། རག་ ལག་པ། ཀྱང་པ། རྩལ་
འདོམས། ༡ སྟོའི་དབང་པོ་ལྟ་སྟེ། མིག་ རྩ་པ། རྩ། ལྟ། བགས་པ།
༡ ལས་སྟོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོར། །

འབྲས་གཞུགས་བཅུ་གཅིག་ དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལྟ། དེའི་གཞུང་དོན་ལྟ།
ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་སོ། །

སྟོན་བདག་གི་སྟོན་བཅུ་གཅིག་ རྟིག་པ་མི་འཛེམ་དང་འདུན་རྩལ། ཡན་ཡོན་
མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆོས། རྩལ་སྟོ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་ལོ་
འདོད་གཤམ་འདོད་ལྟེར། རྟོན་དང་མི་འཛེམས་སྟོ་རྩུ་བ་སྟེད། རང་བྱུང་
སྟོ་དོག་བཟོད་བསྐྱར་རྩལ། ལྟ་དང་བཟོ་བོ་སྟོད་བྱེད་ཅིང་། འབྱོད་བསྟེས་
ནས་འཕྲོ་འཛོག་པའོ། །

ཆོགས་བརྒྱལ་བཅུ་གཅིག་ བརྟེ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་པ། རྟོན་ཆོགས་དུག་ ཞི་
གནས། ལྟ་མཐོང་། ཞི་ལྟ་གཞུང་འབྲེལ། ཐབས་ལ་མ་ཐས་པ། ཡེ་ཤེས།
བསོད་ནམས། ལམ། གཞུངས། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་པའོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེད་པའི་གནས་བཅུ་གཅིག་ རྫོགས་རིམ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
གང་ཡིན་པ། རྟོན་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ། རྩལ་རིམ་ལྟར་གནད་དུ་

བསྐྱེད་པ། དེའི་ཉམས་རྟགས་གང་འབྱུང་པ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་
བསྐྱེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པ། དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤང་བྱ་ཅི་ཙམ་སྤྲོད་
པ། མཐར་ཐྱིན་བའི་ཚད་གང་ཡིན་པ། ས་དང་ལམ་གྱི་མཚམས་གང་ཡིན་
པ། གོགས་སེལ་དང་ཕོགས་འདོན་རིམ་བྱ་བ། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་
གང་ཡིན་པའོ། །

གཞན་དབང་ལས་འཕྲོས་པའི་རྣམ་རིག་བརྩ་གཅིག་རྣམ་ཤེས་ཙམ་བག་
ཆགས་ཀྱི་གཞུགས་སྤང་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་ཕོར་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་མིག་
ཤེས་དབང་ཕོར་སྤང་བ་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་རིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཐབ་པའི་
རྣམ་རིག་ལུས་དྲུག་ཏུ་སྤང་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་བྱའི་རྣམ་རིག་མིག་ཤེས་སོགས་
ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་ལ་དང་རྩ་བ་སོགས་དུས་སུ་སྤང་བའི་
རྣམ་རིག་གཅིག་བརྩ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གངས་སུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཐ་
སྟོད་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་
ཚལ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་རང་གི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གཞན་གྱི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་རིག་གོ། །

རིག་བྱ་བརྩ་གཅིག་སྟེ། རྒྱ། རྒྱ་མེ། རྒྱ་མེ་ལྷང་། འཇམ་པ། རྩལ་པ། རྩྭ་པ། ཡང་པ།
བཀྲེས་པ། རྒྱོམ་པ། གང་པའོ། །

ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པོད་དུ་གྲགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ འགྲོ་དུག་དོན་
མཛད། བརྒྱད་ལྔ་ཆེ་བ་མཛད། ལྷ་འདྲེ་བརྒྱལ་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་
བཞེངས་མཛད། མདོ་རྒྱུད་བསྐྱར་མཛད། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཛད།
སྦྱོར་སྦྱོལ་གཉིས་མཛད། མཚན་བསྟེན་པའི་ལུང་གསུམ་མཛད། ཏུས་བཞི་
མཁུན་མཛད། བསྟན་ཞབས་གཏེར་སྦྱོར་མཛད། རྒྱ་བོད་དྲིན་ཆེ་གང་ལ་
གང་འདུལ་མཛད་དོ། །

ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གར་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ ཐང་ཡིག་ལས། འགྲོ་འདུལ་
དགོངས་མཛད། བསྐྱེད་ལུ་མས་ཞུགས་མཛད། རང་བྱུང་བལྟ་མས་མཛད།
རྒྱལ་སྐས་རོལ་ཅེད་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་མཛད། དཀའ་ཐུབ་སྣ་ཆོག་པ་
མཛད། བདུད་དབུང་འཛོམས་མཛད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཛད།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཛད། བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་མཛད། བསྟན་པ་རྒྱས་
མཛད། མི་ཐུབ་གཏེར་སྟེན་མཛད་དོ། །

བཙུག་ཁྱིམ་ཆོས་ཅན།

ཀམ་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲེས་རབས་བཙུག་ཁྱིམ། དག་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་
 བཙུན་ཁོལ་པོ་དགལ། བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག་(ན་རོ་བའི་སྒྲོབ་མ)། གཞོན་
 རུ་གསང་ཆོལ་(རྒྱ་གར་ཐུག་ནའི་སྒྲོབ་མ)། རུལ་བྲིམས་དཔལ་
 (དཔུང་སྒྲོད་དུ་འབྱུངས)། བྲམ་མཁའ་འོད་(དུ་མ་ཆས་སུ་འབྱུངས)།
 བཀྲ་ཤིས་གྲགས་(མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས)། གྲགས་པ་མེད་གོ་(ལྷ་དམར་
 གྱི་མིང་འདི་ནས་ཐོགས། བཞིའི་སྒྲོབ་མ)། མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ་(རོལ་
 བའི་དྲོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ། བྱང་གནམ་གཞུང་བྱེ་མ་ལུང་ན་ཁ་བར་སྒྲུ་འབྱུངས)།
 ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་(ཉང་བོ)། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་(ཀྱེ་བོ་ཁང་དམར་
 དུ་འབྱུངས།) གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གོ། (དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་
 ཉིང་པོའོ།)།

བཀའ་གདམས་བའི་སྒྲོལ་མ་བཙུག་ཁྱིམ། གཙ་བོ་དམག་ཐོར་མ། མ་
 གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ། མ་གཅིག་དྲོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།
 ལྷ་མོ་ཐུག་བཞི་མ། ལྷ་མོ་དུས་མཆོན་མ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ། ལྷ་མོ་ནམ་
 མཁའི་གོས་ཅན། ལྷ་མོ་གནས་གྲུ་མ། ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་ལྷ་མོ་ཨེ་གཙ་ཏི། མ་
 གཅིག་དྲོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་མའམ་ལ་སྒྲོད་ཨ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར།

བཀའ་གདམས་པ་རང་གིས་མཆན་གསོལ་བ་ནི། ཏུག་ལུ་ཅན། འོད་
མཚོ་མ། བརྟན་སྒྲོང་མ། ཡིད་འཛིན་མ། རྟོགས་པོ་ཆེ། གསེར་མཚོ་མ།
ཁྲག་མདོག་མ། ཏུང་ཁ་མ། བོགས་མེད་མ། ལུགས་ཅན་མ། དབང་ལྡན་མ།
ལས་འཛོམས་མའོ། །

སྒྲེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད། རྩ་བའི་སྒྲེ་མཆེད། ལྗེ་སྒྲེ་མཆེད།
ལྟེ་སྒྲེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། (ལན་ལག་ཅན་
ཏུག) གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད། ལྗེ་སྒྲེ་མཆེད། རྩེ་སྒྲེ་མཆེད། རོལ་སྒྲེ་
མཆེད། རོལ་སྒྲེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དོ། །
(ལུ་ཅན་ཏུག)

སྒྲེ་པོའི་གནས་བརྩ་གཉིས། ཆངས་རིས་ཆངས་བའི་འདུན་ན་འདོན། ཆངས་
ཆེན་འོད་རླུང་འོད་གསལ་དང་། ཆད་མེད་འོད་དང་དགོ་རླུང་དང་། ཆད་
མེད་དགོ་དང་དགོ་རླུང་དང་། སྒྲིན་མེད་བསོད་སྒྲིས་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །

ཁྲིམ་བརྩ་གཉིས། ལུག་གི་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། འབྲིག་བའི་ཁྲིམ། ཀུན་པའི་
ཁྲིམ། མེད་གའི་ཁྲིམ། ལུ་མེད་ཁྲིམ། སྤང་གི་ཁྲིམ། ལྗེ་བའི་ཁྲིམ། གཟུ་
ཁྲིམ། ལུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྲིམ། ལུ་མ་བའི་ཁྲིམ། ཉའི་ཁྲིམ་མོ། ། (འདི་ལ་ཉི་མའི་
ཁྲིམ་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །)

གལ་མདོ་རིས་བའི་དམ་ཆོག་ལ་བརྩ་གཉིས། དམ་ཉམས་བའི་མདོ་བཞི། ཅ།

ལག་སྒྲིལ་མ། ལལ་གྱིས་མ་ཉམས་པ། མ་ཁྲེལ་བའི་རྩལ་བཞི། སྒྲོབ་
དཔོན། མཆོད། ལྷ་མ། ཡི་དམ་རང་སེམས་གྱིས་མ་ཁྲེལ་པ། མཐར་ཐྱིན་
བའི་རྟགས་བཞི། དམན་འདུ་ཞིང་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། ཐྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་
ཟིག་པ་ཆགས་པ་གཉིས་དང་། ཡིད་འོང་འཕྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་དང་།
མང་པོས་བཀུར་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པའོ། །

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་བཅུ་གཉིས། ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་དབལ་སྒྲིང་། དེའི་
གཡོན་དུ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཁང་སྒྲིང་། བད་སྒྲོར་ཆང་མང་སྒྲིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་
ལྷུང་བ་ལའི་སྒྲིང་(རྟ་མགིན་ཟངས་སྒྲིང་) ། དེའི་གཡོན་དུ་བདུད་
འདུལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིང་། སྒྲ་འཕྱུར་སྒྲིང་། ལུབ་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་བྱམས་
སྒྲིང་། དེའི་གཡོན་དུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིང་། མིག་ཡོད་པས་མ་གཏན་སྒྲིང་།
བྱང་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
ལྷགས་དྲ་སྒྲིང་། དཔེ་རྩལ་དགོར་མཛོད་སྒྲིང་།

ཡང་ན། བཅུ་གཉིས་ལ་མི་ཐེ་སྒྲིང་གསུམ། དག་བྱེད་ཁྲུལ་ཁང་སྒྲིང་།

ཆང་མང་གེ་རུའི་སྒྲིང་། མཐུ་རྩལ་གྲུ་འཕྱུག་སྒྲིང་འོ། །

འགོག་བདེན་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས། མཚན་ཉིད། ཟབ་པ། བད། དོན་དམ་
པ། ཡོངས་སུ་མ་ཇོགས་པ། རྒྱན་མེད་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པ། ལྷག་མ་
དང་བཅས་པ། ལྷག་མེད་པ། བྱུང་པར་འཕགས་པ། རྣམ་གངས་གྱིས་

འགོག་པའོ། །

སྐྱུ་མའི་དབེ་རྣམ་གྲངས་བརྩ་གཉིས། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས། སྐྱུ་མ། སྐྱིན་
 རྒྱ། དི་ཟ་ཡི་གོང་ཁྱེད། བརྩ་ཕྱིན་གཞུ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྩན།
 རྩ་རྒྱ། བྲག་ཅ། མི་ལས། མིག་ལོད། སྐྱིན། སྐྱོག་ རྩ་བུར་ཞེས་བྱའོ། །
 དག་བཟོའི་དཀྱུས་སུ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྩ་གཉིས།
 འདེགས། འཛོག་ སྐྱོམ། རྒྱ། གྲིམ། ལྟོད། འབྱུང། ལྟེམ། སྐྱོན། གསང་།
 གཙོད། སྐྱེལ་ལོ། །

ཆོས་བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་ལོ་བརྩ་གཉིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། རྩོད་པ། བདག་
 མེད་པ། ཀུན་འབྱུང་། རྒྱ། རྩེན་གྱི་རྣམ་པ། ལས། དིག་པ། རྒྱབ་པ།
 འགོག་པ། ཞི་པ། བྱུ་ལོ་པའོ། །

ཉ་སྐར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས། མགོ་རྒྱ་བ། རྩལ་རྒྱ་བ།
 མཆུ་རྒྱ་བ། དཔོ་རྒྱ་བ། བྲག་པ་རྒྱ་བ། སག་རྒྱ་བ། སྐྱོན་རྒྱ་བ། རྩ་ལྟོད་རྒྱ་
 པ། རྩོ་བཞིན་རྒྱ་བ། རྩམས་སྐྱོད་རྒྱ་བ། བ་སྐར་རྒྱ་བ། སྐྱིན་དུག་རྒྱ་བ་
 བཅས་སོ། །

ཉི་མ་བརྩ་གཉིས། དབང་ལོ། བྱེད་པ། ལམ་བ་དང་། ཆར་བཔ། རྩོད་བྱེད།
 རྩོན་མིན། རྩོན་འཕགས། མི་གཞུགས། རྩབ་འཇུག་ འོད་ཅན་དང་། རྩ་
 བདག་ གཤིན་ཇེ་ཞེས་བྱའོ། །

ཉི་མའི་བྱིམ་བཙུག་ཁྱིམ། བྱིམ་བཙུག་ཁྱིམ་དང་དོན་གཅིག

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་
གསུགས། སྒྲེ་མཆོད། རིག་པ། ཆོར་བ། སྤོང་བ། ལེན་པ། སྤོང་བ། སྒྲེ་བ།
ཆ་ཤིའོ། །

བརྟན་མ་བཙུག་ཁྱིམ། རྟོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ། རྟོ་རྩེ་གཡའ་མ་སྒྲོང་། རྟོ་རྩེ་ཀུན་
བཟང་། རྟོ་རྩེ་བགགས་གྱི་གཙོ (འདི་བཞི་བདུད་མོ་ཡིན) ། རྟོ་རྩེ་སྒྲོན་
གཅིག་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྟོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། རྟོ་རྩེ་ཀླུ་མོ། མ་རི་
རབ་འབྱམས་རྟོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ (འདི་བཞི་སྒྲོན་མ་ཡིན) ། ཀོང་བཙུན་དེ་
མོ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། བཙན་ལ་ལོ་རོ་རྟོ་རྩེ་སྒྲོན་བཙུན་མ། སྒྲོན་བཙུན་རྟོ་རྩེ་
གཡའ་མོ་སེལ། རྟོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ། (འདི་བཞི་སྒྲོན་མོ་ཡིན)
བཙས་སོ། །

དུས་ཚོད་བཙུག་ཁྱིམ། ཉིན་མཆོན་ལྷགས་གཅིག་དུས་ཚོད་བཙུག་ཁྱིམ་སུ་བྱེ་བ་
སྟེ། རྣམ་གྲུང་བྱེ་བ (༡༩—༡) རྣམ་བྱེད་ཡོལ་གྲུང་། (༡—༣) ཐོ་
རངས་སྟག (༣—༥) རྣམ་ལངས་ཡོས (༥—༧) ཉི་ཤར་འབྱུག (༧
—༩) ཉི་ཤོད་སྟུལ (༩—༡༡) ། ཉི་བྱེད་རྟ (༡༡—༡༣) ། ཉི་བྱེད་ཡོལ་
ལྷག (༡༣—༡༥) ཉི་ལྷུང་སྟེའུ (༡༥—༡༧) ། ཉི་ལྷུང་བྱ (༡༧—༡༩) ། ས་
སྟེས་བྱེ (༡༩—༢༡) སྟོད་ལལོར་ལག (༢༡—༢༣) ། ཅེས་དེད་དུས་

ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ལ་སྐྱུར་བའོ། །

དུས་ལའོར་ནས་བཤད་པའི་འབྲུལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས། ཟླ་གས་ཀྱི་འབྲུལ་
ལའོར། ཟླ། གི་གུག་གུར། ལྷགས་མདལ། རལ་གི། མའི་འབྲུལ་ལའོར།
རྒྱུ་གི་འབྲུལ་ལའོར། སིང་རྟའི་ཚད། ཁང་བཟང་། ཟླ་གས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
ཚུ་ཀྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་འབྲུལ་ལའོར་རོ། །

བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་བཅུ་གཉིས། ལྷག་
བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ།
འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ངོ་
བོ་ལ་བསྐྱུས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུས་ཤེས་པར་བྱ། ཀྱན་འབྱུང་སྐྱང་བར་བྱ།
འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་
དང་། ལྷག་བསྐྱུས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀྱན་འབྱུང་སྐྱང་
བར་བྱ་སྟེ་སྐྱང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད།
ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་
བསྐྱུས་པའོ། །འདི་ནི་ལྷག་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཞེས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་སྒྲེས་སོ། །རིག་པ་
སྒྲེས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་དང་བཅས་སྒྲོ་བཞི་བཞི་
སྒྲེས་ན་བསྐྱུས་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

དོ་རྩེ་སྐྱུའི་མཚན་དཔེ་བཅུ་གཉིས། སྐྱ་མ། ལུ་ཟླ། མིག་ཡོང། སྐྱིག་ཟླ། མི་
ལམ། བྲག་ཅ། མིག་འཕྱུལ། དྲི་ཟའི་གྲོང། འཇའ་ཚོན། སྐྱོག་ལུ་བུ།
མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་སོ། །

ལྗོགས་ཟུ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུང་ཞི་ནས་མཁྱིས་པར་ལྗོགས་པ། བད་ཀན་དུ་ལྗོགས་པ།
རྒྱུང་མ་ཞི་བར་མཁྱིས་པར་ལྗོགས་པ། བད་ཀན་དུ་ལྗོགས་པ། མཁྱིས་པ་ཞི་
ནས་རྒྱུང་དུ་ལྗོགས་པ། བད་ཀན་དུ་ལྗོགས་པ། མཁྱིས་པ་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྗོགས་
པ། བད་ཀན་དུ་ལྗོགས་པ། བད་ཀན་ཞི་ནས་རྒྱུང་དུ་ལྗོགས་པ། མཁྱིས་པར་
ལྗོགས་པ། བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རྒྱུང་དུ་ལྗོགས་པ། མཁྱིས་པར་ལྗོགས་པའོ། །

ཐེ་མིད་ཡག་མོ་གྲུ་བའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་བཅུ་གཉིས། སི་ཏུ་བྱང་ལུ་
རྒྱལ་མཚན (༡༣༥༧—༡༣༧༡) ། འུ་ཁུ་རྒྱལ་མཚན (༡༣༧༡—
༡༣༩༧) ། གྲགས་པ་བྱང་རྒྱུང་ (༡༣༩༧—༡༣༩༩) ། བསོད་ནམས་གྲགས་
པ (༡༣༩༩—༡༤༠༤) ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན (༡༤༠༤—
༡༤༣༧) ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན (༡༤༣༧—༡༤༣༩) ། གྲགས་
པ་འབྱུང་གནས (༡༤༣༩—༡༤༤༤) ། ཀྲན་དག་འཕེགས་པ (༡༤༤༤—
༡༤༥༣) ། རིན་ཚེན་དོ་རྩེ (༡༤༥༣—༡༤༥༣) ། སྐྱུ་ཁྲ་ཡག་གི་དབང་
པོ (༡༤༥༣—1564) ། དག་དབང་བཟླ་གིས་གྲགས་པ (༡༥༥༤—
༡༥༥༤) ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ (༡༥༥༤—༡༥༥༥) ། (ས་སྐྱུའི་རྒྱལ་

རབས་འཕྲོས། ལོ་༡༥༧༧ལ་ཆོས་མེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་། །)

ན་རོས་ཏེ་ལོ་བཅུ་ལ་བའི་ཆེ་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་པ། དང་པོ་མཁར་
 གྱི་ཅེ་ནས་མཆོངས། གཉིས་པ་མཁར་ཁུང་ཐུང་མ་བརྒྱབ། གསུམ་པ་མེ་
 དཔུང་ནང་དུ་མཆོངས། བཞི་པ་མེ་གཙང་འདམ་ཐུང་ཐོས། ལྷ་པ་འབྲས་
 ཆན་ལྷོན་མོ་བརྒྱས། དུག་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྲོག་ བདུན་པ་སྟོན་པོའི་
 རུང་མ་བརྒྱས། བརྒྱད་པ་རང་གི་རུང་མ་སྤངས། དགུ་པ་རྩོ་རྩོ་ཐོ་བས་
 བརྒྱད་། བཅུ་པ་རུང་མ་རྩོ་ལ་ཐུལ། བཅུ་གཅིག་པ་དང་འདམ་ཐོས་པ་བྱས།
 བཅུ་གཉིས་པ་ཐང་ཆེན་མཐུལ་ཐུལ། སྤྱ་མ་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དུང་། ན་རོས་
 དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་དོ། །

ནད་དང་ནད་མེད་གྱི་རྩ་འཕར་བའི་གྲངས་བཅུ་གཉིས། (དཔལ་མ་རེ་
 ལན་ལྷ་རེ་འཕར་བའོ། །) ཆེ་རུང་ལྷོད་སྟུང་། དུག་དལ་བྱིང་རྒྱས། ལྷོད་
 འཐེན་ཐང་ལྷོད་བཅས་མེད་པར་འཕར་བ་ནད་མེད། བརྒྱུ་པར་ནད་མེད་
 ཅས་སོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས། ཅེ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། ལྷོས་
 ཐུལ་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། རོ་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ། བརྒྱུ་མ་མེད་
 ཆེ་འབྲིང་རུང་གསུམ་མོ། །

འཕགས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རུང་འཇུག་ལ་ལྷོག་ཆས་ཐུང་བ་བཅུ་གཉིས། མ་

རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ། ལྷག་
 བསམ་བརྟན་པོ་རང་དོན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་བསམ་མི་བྱེད་པས་གཞན་དོན་ལ་
 དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། འདོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་བ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་སྐུལ་ནས་སྒྲིན་ལས་བྱེད་པ། དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 བརྗོད་བྲལ་དུ་མཐོང་བ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་པ།
 ཤེས་བྱ་ལ་སློ་རྟོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱས་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་པའི་བག་
 ཆགས་སེལ་བ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །

འཕྱུལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་བཅུ་
 གཉིས་དང་དོན་གཅིག་པོ།

ཐོད་ཀྱི་ནང་བརྟན་གྲུབ་མཐའ་བཅུ་གཉིས། རྟིང་མ་པ། ས་སྐྱ་པ། དག་
 ལུགས་པ། རྩོ་ནང་པ། ཤངས་པ། འབྲི་གུང་པ། ཀླུ་པ། ལུ་ལུགས་པ།
 བཀའ་གདམས་པ། རྩོགས་ཆེན་པ། བྱུག་ཆེན་པ། ཞི་བྱེད་པའོ། །

ཐོན་ཤེས་པ་བཅུ་གཉིས། བཅུན་པ་ལྟོ་དང་། གཉགས། བཅུན་པ་ཁྱུང་དང་།
 ལྷུབས། གཉན་པ་སེ་དང་། སློ་སྒྲི་ཡབ་འབངས། ལྷ་པོ་ལྷ་སྐྱས། སེ་ཐོན།
 ལྷ་ཐོན། ཅོག་ལ་ཐོན། ཁང་ཁུང་ཐོན། ཆེ་མི་ཐོན་ནོ། །

འབངས་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་གཉིས། འག་ནས་འབྱུང་བའི་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་བུ་
གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དྲག་
པོ་རེ་རེས་བསྐྱས་པའི་སློབ་པོ་བུ་གཉིས་སོ། །

སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བུ་གཉིས། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། (བསོད་
སྟོམས། ལྟན་གཅིག་པ། ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ།) གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
གསུམ། (ཐུག་དར་ཁྲོད་པ། འཕྲིང་བ་པ། ཚེས་གོས།) གནས་མལ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། (དགོན་པ་པ། རྒྱ་གམ་མེད་པ། སིང་དུང་པ། དུར་
ཁྲོད་པ།) སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། (ཅོག་པུ་པ། གཞི་རི་བཞིན་
པའོ། །)

མི་རྣམས་ཀྱི་རུས་ཀྱི་བྱི་མོ་བུ་གཉིས། རྒྱལ་རིགས་ཆེ་པ། རྗེའི་རིགས་
བཅུན་པ། དུམ་ཟེ་རིགས་གཅིང་པ། དམངས་རིགས་མང་བ་བཞི་སྟེ་སྦྱིའི་
རིགས་བཞི་བརྒྱར་ལྟ་ལས་ཆད། རྒྱ་ནག་གྲུ་ལས་ཆད། ཉར་ལྟ་མ་ཡིན་
ལས་ཆད། བོད་སྤྱུལ་དང་ཐག་སློན་ཏེ་འབྲེ་ལས་ཆད། དེ་བཞི་ལ་བར་ཀྱི་
རིགས་བཞི། ལྡང་དང་གཉིས། མེ་དང་དུམ་གཉིས་ཏེ་ནང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱི་
མོ་བཞིའོ། །

དམིགས་རྒྱུན་བུ་གཉིས། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་
ཆད་པ། བཀྲ་འཛིན་མེད་པ། བཀྲ་བར་དམིགས་པ། དངོས་པོ་དང་བཅས་

པ། དེས་པོ་མེད་པ། དེས་པོ། གུན་བརྟགས་པ། བྱིན་ཅི་ལྟག་ བྱིན་ཅི་
ལྟག་མ་ཡིན་པ། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་དམིགས་
པའོ། །

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་ཆེན་པོ་བཞི་མྱེད་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བཙུག་ཉིས། སྒོ་བ་
དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ། ཐོགས་མེད། ཐོགས་སྒྲིང་གསུམ་ནི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་།
ལྷ་རྒྱ་དེ་བ། དབྱིག་གཉིན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་
པོ། དཔལ་པོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་སྒྲིང་སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྟ། ཅན་པོ་མྱི་མྱི་མྱེད་བྱུང་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་
གཉིས་བཅས་སོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུག་ཉིས། མདོ་སྡེ་ས་བཙུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
རྟ་མགིན་གྱི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་སྡོམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཐོབ་དེ་
ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ཤེས། འཛིག་རྟེན་
ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་ཞིང་བརྒྱར་འགོ། དེ་བརྒྱ་སྤང་བྱེད་འགོ་བརྒྱ་སྟོན་
པར་བྱེད། བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་སྟོན་དང་བྱི་མར་འཇུག་ཆོས་སྟོན་བརྒྱ་
བྱེད་ལུས་བརྒྱ་སྟོན་པ། ལུས་རེའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་ཕྱག་
གི་འཁོར་གྱིས་གུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རོ་བཙུག་ཉིས། ཁ་བ། སྒྱར་བ། ཆོ་བ། བསྐྱལ་བ། ལན་ཆ། མངར་བ། ཡིད་དུ་

འོང་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བ། སྐྱར་
བ་ལས་བྱུང་བ། སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །

ལས་ཆེན་བརྩ་གཉིས། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབང་དང་དགུག་དང་དཔྱེ་
བ་དང་། བསང་དང་བསྐྱད་བ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱལ་ས་དང་རེངས་པར་བྱ་
བ་དང་། རྫོང་ས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བྱས་གདབ། ཆོག་འཕྲོག་སྐྱུགས་པར་
སྐྱར་བ་དང་། འོད་དང་དེ་བཞིན་འོང་བ་དང་། མ་ནིང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །
གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའོ། །

ལོ་ལའོར་བརྩ་གཉིས། བྱི་བ། སྤང་། ལྷག་ ཡོས། འབྲུག་ སྤུལ། ཏ། ལྷག་ སྤུལ་
བྱ། བྱི། བག་གོ་ (ལོ་རྒྱལ་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར།)

ཤུག་འེ་མཛད་བ་བརྩ་གཉིས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་བ།
ལུམ་གྱི་ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་བ། སྐྱ་བལྟམས་པའི་མཛད་བ།
བརྩན་མོ་ལའོར་གྱིས་རོལ་བའི་མཛད་བ། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པའི་
མཛད་བ། བྱིམ་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བའི་མཛད་བ། དགའ་བྱུང་སྐྱུད་པའི་
མཛད་བ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱིང་ཐོར་གསེགས་པའི་མཛད་བ། བདུད་སྡེ་བཙུག་
པའི་མཛད་བ། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མཛད་བ། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་མཛད་བ། བྱང་རྒྱལ་ས་འདས་པའི་མཛད་བའོ། །

སའི་མིང་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྩ་གཉིས། གུན་རྩ་འོད་ཉི་

མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མཛེས་པའི་ས། བདུད་ཅི་འོད་སྒྲ་བ་ཆེན་པོ་འོད་
གསལ་པའི་ས། ཉམ་མཁའི་འོད་ཉམ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ས།
རྩྭ་ལྗང་འོད་ཡིད་དགའ་པའི་ས། རིན་ཆེན་འོད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ལ་
གནས་པའི་ས། བད་མའི་འོད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ས། དཔེ་མེད་པའི་
ས། དཔེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས། ཤེས་རབ་གྱི་
འོད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་
ས། སོ་སའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སའོ། །

གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་བཙུག་ཁྱིམ། རིགས་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་བ་
ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན།
རྩལ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རིགས་བར་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་
བ་བར་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རིགས་མཐའ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བྱ་བ་
མཐའ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། འཕྲེང་བའི་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། འགལ་བའི་
གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། རོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། སྐྱར་བའི་གསལ་
བྱེད་གྱི་རྒྱན་ནོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་ཁྱིམ། མདོའི་མེ། དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ།
ལུང་བསྟན་པའི་མེ། ཆོག་སྐྱེས་བཅད་པའི་མེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་མེ། བྱེད་

གཞིའི་ཐེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཐེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཐེ། སྐྱེས་པ་རབས་
 གྱི་ཐེ། སྤོང་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ། མཐོང་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐེ། གཏན་ལ་ཐབ་པར་
 བསྟན་པའི་ཐེའོ། །

ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་གཙུག་གཉིས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་
 ཞིང་། ལམ་དང་ཉེ་བའི་ལམ། ཚན་དོ་དང་ཉེ་བའི་ཚན་དོ། འདུ་བ་དང་
 ཉེ་བའི་འདུ་བ། འཕྲུང་གཙོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྲུང་གཙོད་དོ། །

ལྟ་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས། ལུ་བཞི། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། རིག་མ་བཞིའམ། ལྔའམ།
 རྩལ་གམ། བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་རྩལ། འདོད་ཡོན་ལྔ། རྩལ་ཐིམ་སྣ་བདུན།
 བཟ་སྤིས་རྟགས་བརྒྱད། སྤྱེ་ཐེ། གཏུགས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་ཚན་ཅན།

ཀ་ཐོག་སྤྱི་རབས་བཅུ་གསུམ། ཤེས་རབ་མེད་གོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། བུམས་
 བ་འཕུམ (ཀམ་བསྐྱི་ལས་བསྐྱེན་པར་རྡོ་གས) ལྷན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
 དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འཕུམ། དཔུ་འོད་ཡེ་ཤེས་འཕུམ། བྱང་རྩལ་དཔལ་
 བ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་འཕུམ། དབང་ལྷག་དཔལ་བ།
 སྒོ་གྲོས་འཕུམ་བ། སྒོ་གྲོས་མེད་གོ། བྱང་རྩལ་སྒོ་གྲོས། བྱང་རྩལ་རྒྱལ་
 མཚན་ནམས་མོ། །

ཀམ་ལྷ་ནག་པའི་སྤྱི་རབས་བཅུ་གསུམ། ཏུས་གསུམ་མཆོན་པ (དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ།) གྲུབ་ཆེན་བསྐྱི (སྤྱང་ཇ་མའི་ཆག་དོ) ། རང་བྱུང་རྡོ་
 རྗེ། རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། དབང་ལྷག་རྡོ་རྗེ། ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་
 རྗེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། བྱང་རྩལ་རྡོ་རྗེ། བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ལོ། །

ཁ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ། མི་འདུག་པར་འགྲོང་བྱ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བའི་
 ལུལ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོ་ག་མ་ཡིན། བསྐྱེན་པར་
 མ་རྡོ་གས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན།
 སྤྱི་གཏུ་ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐ་དད་ཏུ་གནས་པ་

མ་ཡིན། ལུས་པཅས་མ་ཡིན། མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན།
 དགོན་མཚོག་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན།
 མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བརྟུ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ཕྱོགས་པས་
 ལས་བྱེད་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་བརྟུ་གསུམ་དང་། ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་ཐེག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་བརྟུ་
 གསུམ་མོ། །

དགེ་འདུན་གྱི་སྤང་བྱ་ལྟག་མའི་སྡེ་ལ་བརྟུ་གསུམ། ལུ་བ་འབྱེན་པའི་ལྟག་
 མ། དེག་པའམ་འཛིན་པའི་ལྟག་མ། འཁྲིག་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ལྟག་མ། བསྟེན་
 བཀུར་བསྟུགས་པའི་ལྟག་མ། སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། ཁང་པའི་ལྟག་མ།
 ཁང་ཆེན་གྱི་ལྟག་མ། གཞི་མེད་གྱི་ལྟག་མ། བག་ཅམ་གྱི་ལྟག་མ། དགེ་
 འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྟག་མ། དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གྱི་ལྟག་མ། བྱིས་སུན་
 འབྱེན་པའི་ལྟག་མ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མའོ། །

དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྟུ་གསུམ། ལྷམ་སྒྲུབ། སྒྲ་ཤོས། མཐང་ཤོས།
 ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་གྱི་གཟན། རུལ་གཟན། རུལ་གཟན་གྱི་གཟན།
 གདོང་བྱིས། རྒྱག་གཟན། གཡན་པ་དག་པ་པ། སྒྲ་གཟེད། གདོང་བ།
 དབྱར་གོས་རས་ཆེན་ནོ། །

མདོན་རྟོགས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བརྟུ་གསུམ། མཐུན་ཀྱིན་སྒྲུབ་པ་ཆོག་ས་

བསམ་པ། འགལ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ། ལྷགས་
གཉིས་བརྗོད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་རྒྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། ལྷན་རྒྱུ་འཛིན་
བ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་
འཛིན་བ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་རྒྱུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲུབ་པ། སྐྱེ་མཆེད་མ་
གོ་ཆའི་ལྷ་ལྷགས་གང་རུང་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་བ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱེད་
རྒྱས་གང་བ་བྱེད་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་བྱེད་པ། དག་པ་བྱེད་པ། ལྷ་
ཐིག་བསྐྱེད་པ། བཟླས་བ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་འཁུལ་བའོ། །

རྩོམ་མཁུར་ལྟ་བུ་གསུམ། རྩོམ་གྱི་མིང་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་དགུའི་སྟེང་དུ། རྩོམ་
 བོ་མཆིམས་ལྟ། རྩོམ་བོ་དོན་གསུམ། རྩོམ་བོ་གཡའ་སྤང་། རྩོམ་བོ་ཁྱུག་ལྟ།
 བཅས་བཞི་བསྟན་པའོ། །སྤྱོད་བཅན་སྒྲམ་པོ་དང་། ཁྱི་སྤྱོད་ལྟུ་བཅན་
 སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་པས་རྩོམ་མཁུར་ལྟ་བུ་གསུམ་ཟེར་
 ཏོ། །

སྟོབས་བརྩ་གསུམ། བསམ་པ། ལྷག་པ། གཞུངས། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཡང་དག་
བར་འཕྱོར་བ། དབང་། སྟོབས་པ། སྟོན་ལམ། བརྩ་བྱིན་པ། བྱམས་
པ་ཆེན་པོ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྩ་མཐུམ། ས་བརྩ་གཅིག་གི་རྩེད་དུ། ལས་དང་པོའི་ས།

མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །

མདོ་སྡེ་གང་དག་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་དོན་
བཅུ་གསུམ། མདོ་སྡེ་གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ། སྤོན་
བ་མེད་པ། མདོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་པ། མ་སྦྱས་པ། མ་བྱུང་བ། དངོས་པོ་
མེད་པ། བདག་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། སྒྲིག་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་
པ། བདག་པོ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་ཡི་བར་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་
བཅས་སོ། །

འདོད་པའི་རྒྱ་ལྗེ་སྤྱད་འཛོང་མ་བཅུ་གསུམ། སྒྲོག་གོ་འོད་ཅན་མ། ཉིལ་
མཚོག་མ། བད་དཀར་མོ། ལག་བཟང་མོ། དག་འབའི་གིང་རྩ་མོ། རབ་རུ་
ཁྱུས་བྱེད་མ། མེན་ཀ་སྒྱུ་འབྲེས་མ། ལེགས་བརྒྱན་མ། མུན་ང་སྦྱེས། ཨ་
ལ་མུ་ཤ་རྒྱ་གིང་བརྒྱ་ཅན་མ། ཀླང་ལེགས་མའོ། །

སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བཅུ་གསུམ། ཤན་པ། བྱ་གག་གསོ་བ། ཡག་གིས་
འཚོ་བ། ཉ་བ། རི་དྲགས་རྩོན་པ། བྱ་བ། བོང་རྒྱས་འཚོ་བ། ཚམ་རྒྱན་པ།
གསེད་མ། སྤང་པོ་ཆེ་འཛོན་པ། འཇུག་གིས་འཚོ་བ། བཙོན་བསྐྱང་། ཉན་
རྩ་བའོ། །

སྤྱོད་ལུལ་བཅུ་གསུམ། མོས་བ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ། རིག་བ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་
ལུལ། རྣམ་པར་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ། སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་

ལུལ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ། འོག་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་
 ལུལ། རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྲིན་པའི་སྒྲིང་ལུལ། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བའི་ཤེས་
 པའི་སྒྲིང་ལུལ། མི་སྦྱོལ་བ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ། ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ།
 མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ། རོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ།
 གོད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ལུལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

བར་དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་བཅུ་གསུམ། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 ཆོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། དང་པོ་དང་བཞི་པའི་
 ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། གཉིས་
 པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ཐོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ།
 (དང་པོ་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆོད་
 པ། དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆོད་པ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐོག་
 མར་ཆོད་པ། (གཉིས་པ་ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཆོད་པ་ཟེར།) ཀླང་པའི་ཡ་
 གཉིས་འདྲ་ཞིང་ཆ་གཉིས་འདྲ་བའི་བར་ཆོད། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་
 ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། དང་པོ་དང་གསུམ་པ་འདྲ་ཞིང་གཉིས་པ་དང་
 བཞི་པ་གཉིས་འདྲ་བ། ཐོག་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་བར་བ་གཉིས་འདྲ་བ།
 (ཀླང་པ་བཞི་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་འོ། །)

བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དགོས་པའི་ལས་ཆེན་བཅུ་གསུམ།

གསོལ་གཞིམ་མཆོད་གསུམ། མཇལ་ཡིག་མཛོད་གསུམ། ཐབས་འདྲེན་
གདན་གསུམ། གླུ་རྟ་མཛོཾ་བཞིའོ། །

པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་པ་བརྩ་གསུམ། རྒྱག་གི་ཡི་གེ་ (དབུངས་བཞི།)
རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ (དབུ་ཤད་གཉིས།) ། བ་མ་སུ་ཆོད་ཡི་གེ་འཛི་མ་ནི་ (ཨ་དང་)
པ་ནི་ (ཨ་པོར་བའི་ལྷག་མ་ཉེར་དགུ་དང་) ལུ་ནི་ (གི་སྤྱུ་འགྲེང་སུ་ན་རོ་
ཞབས་རྒྱ་ཡ་བཏགས་ར་བཏགས།) ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ (མིང་
གཞིའི་དབུ་བ་ཐོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུའོ།) ། རྒྱའི་ར་རོའི་དབུ་བ་ (དང་བ། བཀུག་
བ། རྒྱད་བ། བརྒྱད་བ། བརྟུང་བ།) ང་རོ་འདྲེན་རྩུལ་ (ཨ་རྟེན།) ། ཡི་གེའི་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ (དམ་བ། རྟོད་བ། སྤོང་རྩུ་རྟོད་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་
རྟོད་བ།) རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (མགོ་འདོགས་མ་སྤྱར་བ།) འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་
གེ་ (ཡ་ར་ལ་ལ།) ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ (ར་ལ་ས་དང་བརྟེན་གསལ་འོ།)
ཁྱབ་རྒྱུང་བའི་ཡི་གེ་ (ཁ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཐ་སྤྱལ་ལྷ་ལྷ་ཀྱ་ཐ་ལྷ་སོགས།) ། རྗེས་
སྤྱུ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་ (རྗེས་འཇུག་བརྩུའོ།) ། ཡང་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ (ད་ས།
གཉིས་བཅས་སོ། །

པོད་བྲི་སྐྱོར་བརྩ་གསུམ། ལ་རྟོད་རྟོད་བའི་བྲི་སྐྱོར། ལ་རྟོད་བྱང་བའི་བྲི་སྐྱོར།
གྲུར་མོ་བྲི་སྐྱོར། རྒྱལ་གྲི་སྐྱོར། ཤངས་བྲི་སྐྱོར། ཞ་ལུ་བྲི་སྐྱོར་ (གཙང་ལ་
བྲི་སྐྱོར་དུག) རྒྱལ་བྲི་སྐྱོར། འཕྲི་གྲུང་བྲི་སྐྱོར། ཆལ་བ་བྲི་སྐྱོར། ཐང་པོ་ཆེ་

ཁྱིའོ་། ལག་མོ་བྱ་ཁྱིའོ་། གཡའ་བཟང་ཁྱིའོ་། (དབུས་ལ་ཁྱིའོ་།
དུག) དབུས་གཙང་གི་མཆོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྲོག་སྤྱོད་ལྟར་ཁྱིའོ་། །

སྤྱོད་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུག་ལུ་། དགོ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུག་ལུ་།
དང་དོན་གཅིག་།

ཞལ་ལྟེ་བཅུག་ལུ་། གཙང་ལྟེ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུག་སྤྱོད་དབང་བོས་བོད་ལ་དབང་
སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་། ཞལ་ལྟེ་བཙོ་ལྟེ་ནས་དབང་བོ་སྤྱོད་གི་ཞལ་ལྟེ་དང་།
སྤྱོད་མ་ལའི་ཞལ་ལྟེ་གཉིས་དོར་ནས་ཞལ་ལྟེ་བཅུག་ལུ་དུ་གཏན་ལ་ལས་
བའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་དོན་ཆོད་བཅུག་ལུ་མོ། །

བཙོ་བོད་སྤྱོད་བཅུག་ལུ་། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། འགྲོག་སྤྱོད་མི་
བདེ་བཟུང་སྤྱོད་འདོད། འབྲལ་དུ་ཆོག་སྤྱོད་ལུ་འདོད་ཆེ། ཡོན་རྒྱལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཆོད་མེད་འབེབས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་རྒྱ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་
བཙོ་འཆོ་འཇོག་ འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་ཆོད་ནས་འཆོ་ལ། དགོ་ལས་སྤྱོད་ལས་
སྤྱོད་མཁས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུང་ནད་ཀྱི་ཟས་རིགས་བཅུག་ལུ་། ཏྲ་སྤྱོད་ བོང་སྤྱོད་ འབྲེ་བའི་སྤྱོད་ ལོ་སྤྱོད་ སྤྱོད་
ཆེན། འབྲེ་མར། ལོ་མ། སྤྱོད་མ། སྤྱོད་སྤྱོད། ཅིང་། ལོ་མ། ཟན་ཆོད། ལུས་
ཆོད་དོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ཐོན་མིའི་གཏུང་རྒྱུང་བ་བཅུག་ལུ་། ཐོན་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་

མ་དུ་སྒྲུབ། དེའི་སྒྲུབ་ལེ་ནས། དེའི་སྒྲུབ་ཉི་མ་སྒྲོང་གསལ། དེའི་སྒྲུབ་ལེ་
ནས་ཅན། དེའི་སྒྲུབ་མོན་མོ། དེའི་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ལྟ་སྒྲུབ། དེའི་སྒྲུབ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་བོ། དེའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་བོ་དགའ། དེའི་སྒྲུབ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་མཆོན།
དེའི་སྒྲུབ་རྩོམ་བཟང་གིས། དེའི་སྒྲུབ་དཔོན་བཞི་འཛོམ། དེའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་
གིས་རབ། དེའི་སྒྲུབ་དཔོན་ཆེན་གྲལ་ལ། སྒྲུབ་རྩོམ་མ་འདི་ཉིད་ཆེ་སྒྲོང་
དཔོན་བོ་བྱས་པ་དང་ཆེ་སྒྲོང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་སྟེ་གོང་
དག་རྩོམ་གསང་གསང་ཏུ་བཏབ་བོ། །

བསོད་སྒྲོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་། མཐར་
གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བཏུ་གསུམ། བསོད་སྒྲོམས་པ་ལ་རྟེན་པས་ཆོག་པའི་བསོད་སྒྲོམས་པ་ནི་འདྲིས་
པའི་བྱིམ་ནས་ཟས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཅམ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

མཐར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བསོད་སྒྲོམས་པ་ནི། བྱིམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་
བརྒྱད་དེ་བསོད་སྒྲོམས་ཅི་ཅམ་རྟེན་པ་ཟ་བར་བྱེད། བདག་གིས་འདི་ནས་
བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་བོ་འཛོམ་བོ་སྒྲུབ་ནས་གོ་འཕང་བསྒྲོང་དེ་མི་
འགོ་བཤོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ནི། སྟན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཅི་ཅམ་ཟ་བ་དེ་
ཅམ་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་མི་ཟ་བཤོ། །

ཐམས་མཁུ་ས་མི་ཡོན་པ་ནི། ཐམས་ཀྱི་སྤྱིར་འདུག་ནས་ཅི་ཅམ་གྱིས་
བདག་འཛོལ་བའི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་སྒྲུབ་ནས་ཐམས་པོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་སྤྱད། རྒྱ་གོས། མཐིང་གོས་གསུམ་
གྱིས་འཆོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་མི་འཁྲང་བ་དང་།

ཕྱིད་བ་པ་ནི། ཚེས་གོ་ས་གསུམ་མམ་གོ་ས་ལྷག་ཅི་འཆང་བ་ཐམས་
ཅད་བལ་ལས་བྱས་པ་གསུམ་འཆང་གི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཆང་བ་དང་།

ཐུག་དང་ཁྱོད་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་པོར་བའི་གོ་ས་
གཤམ་གཅི་སོགས་ཀྱིས་རེག་པ་མི་གཙང་བ་རྣམས་པོར་ཏེ་རུང་བ་བྱུངས་
ཏེ་བརྒྱས་ཏུ་བ་ཁ་དོག་བཟང་པོར་བསྐྱར་ནས་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།

དཔོན་པ་བ་ནི། གྲོང་དང་གྲོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་དབེན་བའི་
དཔོན་པ་དང་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་།

མིང་རྒྱུང་བ་ནི། མིང་ལྗོན་པའི་རྒྱུང་ཏུ་གནས་འཆའ་ཞིང་བརྟེན་པར་
བྱེད་པ་དང་།

གྲག་བ་མེད་པ་ནི། ལྷོང་གི་ཐོག་མ་བཀའ་ཅིང་མ་གཏོགས་པའི་
ཐོག་མ་སྐྱུ་གནས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་།

རྒྱལ་ཁོང་པ་ནི། གང་རྒྱ་རྒྱ་པ་གི་འོ་ཅག་འདྲར་བའི་རྒྱལ་ཁོང་རྒྱ་
གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཅོག་པུ་བ་ནི། བྱིལ་མ་བྱིལ་མ་རྩེ་སྟེང་དུ་ཅོག་པུ་ལ་དུག་སྟེ་བྱི་
ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱབ་བམ་སྟོས་མི་བཞེན་པ་དང་།

གཞི་ཇི་བཞེན་པ་ནི། རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཏིངས་པ་ལ་
མལ་འཆའ་ཞིང་ལན་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཏིང་པ་ལ་མལ་འཆའ་བར་བྱེད་གྱི་ཡང་
དང་ཡང་དུ་མི་བཞེ་ཞིང་མི་འཆོས་པའོ། །

དེ་དག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞེན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བྱིང་བ་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་
གསུམ་ཡོད་དོ། །བསོད་སྟོམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱང་དུ་ནི། གྲོང་དུ་བྱིན་
བ་ན་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྟེན་པ་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་མི་
ལེན་པར་ལམ་དུ་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་ཡང་མི་
ལེན་པར་གྲོང་བྱིར་གྱི་ཉེ་སྤྱོད་དུ་བྱིན་ནས་རྟེན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །

སྟན་གཅིག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱང་དུ་ནི། ཉན་ས་ལས་བཤད་
བ་བཞེན་དང་། འབྲིང་ནི་སྟན་གཅིག་པོ་དེ་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་ཞོས་ནས་
ཟས་བསོད་པ་བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཞོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་
བྱུང་ན་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཞོས་ནས་ཟས་བསོད་པ་ཡང་ལེན་པར་མི་
བྱེད་པའོ། །

ཟས་བྱིས་མི་ལེན་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྒྱང་དུ་ནི། ཁ་ལ་སོགས་

པ་མ་བཟུས་ཀྱི་བར་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ཟས་ཟ་བཞིན་དུ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ལེན་ལ་ཁ་ལ་སོགས་པ་བཟུས་ནས་མི་ལེན་པ་
དང་། ཆེན་པོ་ནི། ལྷ་རྩེ་ཟས་ཟ་བཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་ནས་ཟ་བཞིན་
དུ་མི་ལེན་པ་ལོ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩེ་དུ་ནི། ཆོས་གོས་
གསུམ་དང་། རས་ཆེན་དང་། གཡན་པ་དག་པ་དང་སྟན་དང་གདིང་བ་
འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རས་ཆེན་སོགས་བཞི་རང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་གོས་
གསུམ་ཅམ་འཆང་གི་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འཆང་བ་ལོ། །

ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩེ་དུ་ནི། བྱི་བས་ཆོས་པ་
ཆོག་པ་དུམ་བུར་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལེན་པ་དང་།
འབྲིང་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མི་ལེན་པར་མ་དེས་པར་བོར་བ་ལེན་པ་
དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེ་དག་མི་ལེན་པར་དུར་ཁྲོད་དང་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དང་
ལམ་པོ་ཆེར་ལྷུང་བ་ལེན་པ་ལོ། །

དགོན་པ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩེ་དུ་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་
ལྷ་བརྒྱས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། གྲོང་ལས་གཞུ་
འདོམ་སྤྱོད་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བཅད་པའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི།

གྲོང་ལས་གཞུ་འདོམ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་བའི་སར་གནས་པའོ། །

ཤིང་དུང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅུ་ནི། ཤིང་དུང་དོས་བཞི་པ་
ཐམས་ཅད་སྟོར་བར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དེར་དོས་ཅུང་ཟད་སྟོར་
བར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། དེར་དོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟོར་བར་གནས་
པའོ། །

སྒྲ་གཤམ་མེད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅུ་ནི། རྩུང་གི་དོས་
གསུམ་གཤོགས་ལ་གཅིག་མ་གཤོགས་བར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི།
རྩུང་གི་དོས་གཤོགས་ལ་གསུམ་མ་གཤོགས་བར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
ནི། རྩུང་གི་དོས་ཐམས་ཅད་མ་གཤོགས་བར་གནས་པའོ། །

དུར་ཁྲོད་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅུ་ནི། རྩུང་དུར་ཁྲོད་ཡིན་
ལ་ད་ལྟ་དུར་ཁྲོད་མ་ཡིན་བར་གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། རྩུང་ཟད་སྟེལ་
བའི་སར་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། སྟེ་པོ་ཤིང་ཅོག་སྟེལ་བའི་སར་
གནས་པའོ། །

ཅོག་ཁུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅུ་ནི། དོས་གཅིག་བསྟེས་ནས་
གནས་པ་དང་། འབྲིང་ནི། དོས་གཅིག་བསྟེས་ནས་གནས་པ་དང་། ཆེན་པོ་
ནི། དོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྟེས་པར་གནས་པའོ། །

གཞི་རི་བཞིན་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྩུང་ཅུ་ནི། ལན་གསུམ་དུ་

མལ་འཆའི་གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། འབྲིང་ནི། ལན་གཉིས་སུ་མལ་འཆའི་
གཞན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི། ལན་གཅིག་སྟན་བཤིངས་པ་ལ་མལ་
འཆའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བརྗེ་མི་འཆོས་པའོ། །

དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་ཞེན། དབེར་ན་
བལ་མ་མེལ་བ་དེའི་ཆེ་སྤྱད་པ་མི་རུང་ལ་མེལ་ནས་རུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་
སྟོམས་དང་ཆོས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་ཆགས་པའི་ཆེ་སེམས་ལས་སུ་མི་
རུང་ལ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས་ཚངས་སྟོན་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སེམས་ལས་རུང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །

བརྩ་བཞི་ཚན་ཅན།

དགག་པའི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོས་པའི་བསྐྱབ་ཕྱ་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་མི་སྤང་། བྱང་སེམས་མི་འདོར། ལྷན་མས་ལ་མི་སྤང། རྒྱགས་རྒྱུ་ལ་
མི་སྤང། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་བརྟུམ། སྤྱ་མའི་བཞོན་པ་སྟགས་དང་མཆོན་ཆ་
ཐུག་མཆོན་མི་འགོམ། བཟའ་ཕྱ་མིན་པ་མི་བཟའ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་
བསྐྱུག། རྒྱགས་རྒྱུའི་བསྐྱབ་ཕྱ་མི་འདོར། གནོད་འཚེ་མི་ཕྱ། ཐེག་དམན་ལ་
མི་དགའ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཀའ་བས་མི་སྒྱུ། ཐུན་ཐུག་གི་སྤྱོད་པ་
མི་འདོར། ཕྱ་མིན་མི་ཕྱ་བ་བཅས་སོ། །

ཐུ་བཙུ་བཞི། ཉོན་མོངས་པའི་ཐུ། ལམ་གྱི་ཐུ། ལྷག་པལ་གྱི་ཐུ། རྟེན་གཞན་གསུམ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཐུ་དང་། རྟོད། བཙུད། ལམ། རྟོད་པ། བདེ་བ། རྟེན་ཏུ་
 འཇུག་པའི་ཐུ། རྟེན་གསུམ་པ། རྟེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུ།
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུ་རྟེན་གསུམ་གསུམ་། །

ཉིད་སྒྲ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི། གོས་སྐྱ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་བའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དེ་ཉིད། ལུས་ལྔ་དང་གུར་
 ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྷ་ལིའི་དེ་ཉིད། ཀླ་ལིའི་དེ་ཉིད། རྒྱ་སོགས་སྟོང་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དེ་ཉིད། འཇུག་བ་རྒྱ་ལ་སོགས་བའི་དེ་ཉིད། བསྐྱས་བའི་སྦྱོར་བ་དང་

ལྷན་པའི་དེ་ཉིད། བདུད་རྩིས་ཚེམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དེ་ཉིད། ལག་མཚོད་གྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་པའི་དེ་ཉིད། གོ་
ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྐྱར་པའི་དེ་ཉིད། ལྷགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་
མཚོད་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སོ། །

རྒྱ་ལའི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་བྱོན་བཙུ་བཞི།

དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། (1391—1474)

དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། (1475—1542)

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། (1543—1588)

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (1589—1616)

སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1617—1682)

ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། (1683—?)

སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། (1708—1757)

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། (1758—1804)

ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ། (1805—1815)

རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ། (1816—1837)

མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། (1838—1855)

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། (1856—1875)

ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། (1876—1933)

བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། (1934—)

སྟོང་ཉིད་བཅུ་བཞི། བང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་བང་སྟོང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་སྟོང་བ་ཉིད།
དོན་དམ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། མཐའ་འདས་ཐོག་མཐའ་མེད་བ་
དང་། དོར་མེད་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་
ཉིད་དོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་བཅུ་བཞི། གྲིབ་མ་དུག་ ཐིག་ལེ་འཇག་པ་དུག་ སྤྱིབ་བ་
གཉིས་རྣམས་སོ། །

དམ་ཆོག་ཅུ་བའི་ལྟང་བ་བཅུ་བཞི། སྤྱོད་དཔོན་བརྟན་དང་བཀའ་འདས་སྤྱན་
ལ་ཁོ། བྱམས་བཏང་བྱང་སེམས་སྤོང་དང་ཆོས་ལ་སྤོང་། གསང་སྤྱོད་ས་
སྤང་པོར་བརྟན་དང་སོམ་ཉི་ཟ། གདུག་ལ་བྱམས་ལུན་དེར་རྟོག་སེམས་
སྤྱན་འཕྱེན། དམ་ཆོག་རྟེན་འདོར་སྤྱད་མེད་སྤོང་བའོ། །

འདུལ་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆ་བཅུ་བཞི། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ།
ཉི་མ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ཤར་བ། རྒྱ་དྲོའི་
དུས། ལྷང་ཆོགས་མཁོལ་བ། ལྷང་། ཕྱི་དྲོའི་དུས། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་ལུས་བ།
ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་བ། ཉི་མ་མ་རུབ་བ། ཉི་མ་རུབ་བ། རུབ་ནས་རྒྱ་
སྐར་མ་ཤར་ཅམ་མོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པར་སྟེ་བ་བཙུ་བཞི། ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ།
 སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྟོམས་འཇུག་ལ་འགོག་པ་དང་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ། སྐ་བ།
 གནས་པ། མི་རྟག་པ་བཞི། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སྟེ་ཚོགས་གསུམ་རྣམས་སོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་ཆེར་དབྱེ་ན་མང་སྟེ། ཐོབ་པ་ལ་མཚོན་ན་རྟེན་ཐོབ་ལྷན་གསུམ།
 སྐ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་འང་མ་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ནས་ཐོབ་
 པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་སོགས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱོགས་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 བཟུང་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་བྱུག་རྒྱུད་།
 དྲིལ་བུའི་བྱུག་རྒྱུད་། སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 གསུམ། ཚོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་འཛིགས་པ། བུམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞི། བྱི་བྱ་སྦྱོད་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ།
 མཚོན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་བཅས་
 སོ། །

སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་སྦྱིར་དམ་ཚིག་བྱུད་པར་བ་བཙུ་བཞི། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་པས་

དག་པ་བརྩུ་ལ་གནས་པ་དང་། དམ་བའི་ཆོས་གཏོང་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྤང་བ། ཆོས་ཀོང་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་བ། འགྲོ་བ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་བ་
ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ།

ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་དང་རྒྱུན་བརྩུ་བཞི། དབྱངས་(ཨ)། གི་གྲ། ལཔས་
གྲ། འབྱེད་ཐ། བ་ལོ། ཆོག་(༠)། དབྱ་ཐུད་(༡༩)། ཆོག་ཤད་(༡)།
ཉིས་ཤད་(༡༡)། བཞི་ཤད་(༡༡༡)། སྤངས་ཤད། སྤྱལ་ཤད། འཕུལ་
ཤད་(༡)། གཏེར་ཆོག་(༩) ཞེས་སོ།།

ཐོད་ཡིག་གི་སྤྱུམ་བཞེད་ཅན་བརྩུ་བཞི། ཉར་མགོ་ལ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ།
ཆུ། ཉས་མགོ་ལ་བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། ཉས་མགོ་ར་
བཏགས་ཅན། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། གྲ། བཅས་སོ།།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྩུ་བཞི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ་དད་བ། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
བཟང་ངན་མི་འཛིན་པར་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་དད་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུང་
པར་མོས་ཤིང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱུབ་བ། སྤང་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་བ།
དེའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛའ་བོ་བཞི་སྟེ་ཞིང་མཆོག་ལ་
ཀུས་བ། རང་འདོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དྲག་ཤུལ་སྤྲུགས་ཆོག་དང་ཐུན་
མོང་སྤྱུབ་པའི་ལྷ་ལ་འང་ལས་མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་

གསུམ་སོགས་དུས་མཚམས་བཟང་པོར་མཆོད་པ་མི་གཅག་པ། མུ་སྟེགས་
 རྟོན་པ་སོགས་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་བཀུར་པ། རྒྱོ་བུར་དུ་ལྷགས་པའི་
 མགོན་ལ་ཟས་རྒྱུ་སོགས་མཆོད་པ། རྒྱག་ཆགས་ཀྱན་ལ་བྱམས་པའི་
 སེམས་བརྟན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚེགས་གོང་དུ་སྟེལ་པ། དབུང་བཟང་
 ལས་བཤད་པའི་བྲང་དོར་དང་ལྷན་པས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། རང་
 རིགས་སུ་མ་ཟད་རིགས་སྤྱིར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་གཞན་ནམས་ཀྱང་
 བསྐྱང་བ་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་མེད་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སྤྲུགས་དང་བྱུག་
 རྒྱུ་མི་སྤྱིན་པ། སྤྲུགས་རྒྱུད་ནམས་ཀྱང་སྤྲ་ཞིང་སྐྱང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་
 བསམ་རྒྱུ་ལ་བསྟོགས་པར་བྱ་བ་ནམས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་བཅུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་སྤྲུགས་ལ་དད་དང་ཐེག་ཆེན་
 མོས། ཞིང་མཆོག་ལ་ཀུས་མི་སྤང་དུས་མཚམས་མཆོད། གཞུང་གཞན་མི་
 བཀུར་མགོན་མཆོད་བྱམས་སེམས་བསྟན། བསོད་ནམས་བསྐྱོས་པ་དམ་
 ཚིག་གཞན་སྐྱང་བརྩོན། དམ་མེད་སྤྲུགས་རྒྱུ་མི་སྤྱིན་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །

འབེལ་གཏམ་བཤད་པའི་རྒྱོ་བཅུ་བཞི། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱོ།
 དངོས་པོ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱོ། ཡན་ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱོ། གོང་ནས་
 གོང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱོ། སྤྱང་བའི་རྒྱོ། ཡི་གེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱོ། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱོ། གང་ཟག་ནམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱོ།

རབ་རྩ་དབྱེ་བཅ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ། སྒོ་དང་སྒྲིབས་ཡིན་པའི་སྒོ།
བཟུངས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒོ། མཛོན་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ། རྩལ་གྱི་སྒོ། ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོའོ། །

མིའི་རིགས་པ་བརྩ་བཞི། ཀར་ཐང་། ཏྲ་བ། གྲུང་ཆེན་བ། སིང་ཏྲ་བ་སྟེ་རྩལ་
རིགས་བཞི། འགས་ན་གནས་པ། བྱིས་ལ་གནས་པ། དཀའ་ལུབ་པ་སྟེ་
བྲམ་ཟེའི་རིགས་གསུམ། ཡིག་མཁན། ཆོང་བ། སྒྲན་པ་སྟེ་རྩལ་
གསུམ། ས་གཞི་སྒོ་བ། བ་ལང་སྒྲོང་བ། འཛིམ་ལས་པ། བྱིས་གནས་བྱེད་
བ་སྟེ་དམངས་རིགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

ཅ་ལྟང་བརྩ་བཞི། གང་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒོ་བ་དཔོན་རྩལ་
འབྲངས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལྟང་བ། དོ་རྩེ་སྒྲན་ལ་ཁྱོས་
བ་ཉེས་པར་བརྗོད་བ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྤང་བ། བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔའ་སྤང་བ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་སྒྲོང་བ། མ་སྒྲིན་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་སྤྱགས་སྒྲོགས་པ། སངས་རྒྱལ་ལྟ་ལྟོན་བདག་
ཉིད་ལ་བརྟུན་བྱེད། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ། གདུག་ལ་
རྟག་རྩལ་སྤྲོད་བྱེད་བ། མིང་སོགས་བྲལ་པའི་ཆོས་ལ་རྟོག་བ། སེམས་
ཅན་དད་ལྟོན་ལ་སྒྲན་འབྱིན་བ། དམ་ཆོག་རྩལ་རི་བཞིན་མ་བསྟེན་བ།
ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་ལ་སྒྲོང་བའོ། །

གཟུང་ཆེན་ལ་འདོན་པ་བཙུ་ལམ་བཙུ་བཞིར་གྲགས་པ། བཟང་མགོ་ལ་
 འདོན། འབྲང་དབྱང་བ་ལ་འདོན། སྒྲོས་སྒྲོ་ཐམ་ལ་འདོན། ཤད་མར་
 འཐེན་ལ་འདོན། སྒྱུང་ཁོག་པ་ལ་འདོན། ཏུམ་སྒྲག་སྒྲ་ལ་འདོན། ཏུར་
 མིག་འདྲིལ་ལ་འདོན། གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་འདོན། ཡང་ཡ་བཏགས་
 ལ་འདོན། སྒྱུང་ཟག་མཚུ་ལ་འདོན། བཟང་མགོ་དབྱང་ལ་འདོན།
 འཇུམ་དཀར་ནག་སྒྲ་ལ་འདོན། མཉེན་བསྟོལ་མཚམས་སུ་འདོན།
 འཕྱག་ཡན་ལག་ལ་འདོན་ནོ། །

ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཙུ་བཞི། དཀོན་མཆོག་མི་སྤང་དམ་ཆོག་རྣམས་
 ལ་སྤྱད། རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་སྒྲིགས་བམ་གཙུག་ཏུ་བཅངས། སྦྱིན་སྒྲིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་རབ་གནས་ལས་ལ་བརྩོན། འབྲུང་པོར་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཅིང་བཟླས་
 བསྒྲོམ་འབད། སྒྲོབ་མར་ཆོས་བཤད་སེམས་ཅན་བྱམས་བས་བསྟ། རྒྱལ་
 ལ་ཆོགས་གསོག་ཇམ་ལར་ཚུ་སྦྱིན་བཏང་། མཆོད་རྟེན་སྒྲ་རྩྭ་དགོ་བའི་ལས་
 བྱལ། །

ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཙུ་བཞི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་ཐན་ཆད་
 འབྲུང་བཞེས་པ་འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མཉམ་གོ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་མི་འབྲུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་བར་ལྟ་

བ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་
མཐའ་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་
ལྟ་བུ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་
དང་། མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བུ་ལྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་སོ་སོའི་དང་པོ་རྒྱུ་མ་གྲུང་སྒྲུབ་
པའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མ་གྲུང་སྒྲུབ་པའི་ཆད་པར་ལྟ་
བུ་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱུ་མ་གྲུང་སྒྲུབ་པའི་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་
མེད་པར་ལྟ་བུ་པོ། །ལུས་གང་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་དེའོ་ཞེས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་
གྱི་གཞན་ལ་སྟོན་གྱི་གཞན་ལོ་ཞེས་ལྟ་བུ་པ་གཉིས་ནི་ལུས་དང་སྟོན་ལ་
བརྟེན་པ་སྟེ། ལྟ་མའི་གཞན་པ་ཅན་པ་དང་ཕྱི་མ་གྲུང་སྒྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པོ། །

དེ་ལྟར་བརྟེན་བཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དྲིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
བདག་ལས་བརྟེན་མས་ནས་འདྲི་བ་མཐུན་ཅིང་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱད་པར་
དཔྱོད་པ་མི་འཐད་ལ། མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན་འདྲ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་
པར་དགོངས་ནས་ལུང་དུ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །

ཡང་ན། རྟག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིན་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་
བ། མི་རྟག་པའི་དེ་དང་འཛིན་རྟེན་ཡོད་པར་ལྟ་བ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་

ཀའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་སྟེ་མྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། མཐའ་དང་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། གྲོངས་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་
 རྗེས་ཡོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། མི་འབྱུང་བའི་དེ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 དེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ་མྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་དང་། ལུས་དང་གང་ཟག་
 གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གྱུར་བའི་ཚྲོག་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་
 གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའོ། །

སྤྱིད་པ་བཅུ་བཞི། འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གཟུགས་གཟུགས་མེད་མ་སྤྱེ་བས་ལྟ་
 བརྒྱད། དུད་འགོ་ལ་སྟེ་གནས་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། མི་དང་དམུལ་བ་བཅས་
 སོ། །

ཉེ་དུ་ཀའི་ཆས་བཅུ་བཞི། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། ཞག་གི་ཚོ་རིས། ཐལ་ཆེན་
 གྱི་ཆོམ་སུ། ཞག་གི་ཐིག་ལེ། བརྟུང་བའི་སྟོད་ཐོད་པ་གཅིག་བརྒྱད་པའི་
 རྗེས་ཁ་འྲུ་ཁ་དང་གྱི་གྲུག་གཉིས། རོལ་མོའི་ཆོག་ཏུ་མ་དུ་དང་གསང་བའི་

དེའུ་ཚུང་དང་དུང་ཆེན་གྱི་གླིང་ཁུ་སྟེ་གསུམ། ལྷན་ལ་མི་རོའི་ལྷན་དང་ལྷན་
ལྷགས་གྱི་ལྷན་གཉིས། གོས་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་ལྷན་ལྷགས་
གྱི་ཤམ་ཐབས་གཉིས་སོ། །

ལྷང་བཟེད་སྟོད་ཚུལ་བཅུ་བཞི། ཉེས་བྱས་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

བཙུ་ལྷ་ཚན་ཅན།

སྐྱུ་གཞུང་མེ་མེ་ཞིང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལྷ་ལྷས་དབྱེ་བས་ཚས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་ལྷ་རྒྱུར་བ། ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། ཚས་གྱི་སྐྱུ་
 བྱི་སྐྱུ་དང་གཞུང་། རྒྱལ་ས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་སོ། སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་དང་
 གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གཞུང་སྐྱུ་ཚིག་མིང་
 བྲལ་ནས་ནི། བརྗོད་ཅིང་གྲོང་བ་ཉིད་བྲལ་ལོ། རྒྱལ་ས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་
 མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་དབྱེད་བ་རྣམས་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་བྱིར་འོང་ལྷོག་
 པ་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བཙུ་ལྷ་བ་མེད་
 པའོ། ཐིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་ས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད། །
 མ་བྱས་བྱས་པ་མེད་པའོ། ལོངས་སྐྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུ་གཞུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་
 ཐིན་ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་བྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་མེད། གསལ་དང་གསལ་
 བྱེད་རིག་པས་བྱབ། གཞུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྣང་དང་། སྐྱོ་བ་སྐྱུ་རྣམ་པའི་
 ལམ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། མཐུན་པའི་རྩལ་
 དང་དགོངས་པའོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྗོགས་པ་ལ། དགོངས་གསལ་
 མཛོན་ཤེས་རྗོགས་པའོ། ཐིན་ལས་ཚས་གྱི་ལམ་ལོ་ལས། ཐིན་ནང་
 གསལ་བ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྒྲིལ་ཏེ། །ལམ་ར་
ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོན། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་ཐིན་
ལས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། །གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་
ལུས་སྤྱལ་བ། །གསུང་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་ལེགས་པ་ལ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་
ཡན་ལག་དུག །བྲགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་
དགོངས་པར་གནས། །ཡོན་ཏན་མཐུན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་བྱི་
ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལྷར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བཙུ་ལ། །འཕགས་ལུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱད་བྱངས་མཁན་གྱི་
ལྷགས། །ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་མཛད་པ་ནག་པོའི་དོ་རྗེའི་ལྷགས།
གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཉི་ས་ཀ་ལྷ་རའི་ལྷགས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མདོག་
ནག་པོར་ཡོད་པ་རྣམ་པ་ཡི་ལྷགས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདོང་བརྒྱན་
ཅན་དུ་འདོད་པ་ཀླུ་ཀྱེ་པའི་ལྷགས། །ཡབ་ལུམ་སྤྱི་མདོག་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་
གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མདོག་མ་ངེས་པར་ཡང་འདོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་རའི་ལྷགས།
གཞན་ཡང་ཅ་ཀྱི་པ། ལྷ་ཀྱི་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། །ལྷ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་བྲག་གཉིས་པར་ཡང་འདོད་པ་བྱི་ག་པའི་ལྷགས། །གཞན་ཡང་
རྒྱ་པ། ལྷ་དེ་པ་ཡི་ལྷགས། །རྒྱ་ཀ་པ། ཀི་ཀ་ལ་པའི་ལྷགས། །ལྷ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོར་འདོད་པ་རྒྱ་ནཱི་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་མ་ཁའ་འགྲོའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གདམས་པ་བཅོམ་ལ། རྩོན་འགྲོ་
དག་བྱེད་སྟོང་ར། ཐབས་ལས་བདེ་དྲོད་རང་འབར། སྐྱེ་ལུས་ཆགས་སྒྲུང་
རང་གྲོལ། མི་ལས་འབྱུང་བ་རང་དག་བྱུང་བར་འཁོར་ལོ་རྣམ་ཏུག་བསྐྱེ་
འཕོ་ཤེས་རབ་རྣམ་བཞི། འཕྲུག་མེད་ལས་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ། དག་སྒྲུང་ལྟ་
སྐྱེ་རང་ཤར། ལུས་སྒྲུང་གང་བསམ་གསལ་མཐོང་། འོད་གསལ་གཉི་མུག་
རང་སངས། འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱལ། བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་
སྐྱེ། ཀུན་རྩོབ་སྐྱེ་མ་མི་ལམ། རོན་དམ་ཕན་མེད་གཞོད་མེད། གཞན་དོན་
གཟུགས་སྐྱེ་རང་ཤར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅོམ་ལ། དབྱ་བཅོམ་པ། རག་བ་ཐད་པ། ཉན་མོངས་
བ་མེད་པ། དབང་ཏུ་སྐྱུར་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་ཤེས་པ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ།
ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ།
ཡོངས་སུ་ཐད་པ། བཀའ་ཡང་དག་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཐོབ་
པའོ། །

དུས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལཱའི་འབྱུང་བ་བཅི་ཚུལ་བཅོམ་ལ། ༡༥ཕྱིད།

དབྱར། རྩོན། དལྱན། ཏུས་མཚམས། རྒྱུང་། མེ། ལྷགས། ལྷ། ས།
འམ་ཚིན། རྩིང་། རྩོ། མཁའ་མ། མཚོར་རྩེ། །

ཐུགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ། དབང་པོ། གཤིན་མེ། རྩ་བ་དག་གཞོད་སྦྱིན། མེ་ལྷ། སྒྲིབ་
པོ། རྒྱང་ལྷ། འབྱུང་པོ། ཚངས་པ། སའི་ལྷ་མོ། ཉེ་དབང་། ཚོགས་བདག་
ཉི་མ། རྒྱ་པ། ཐག་བཟང་འི་མ།

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་བཙོ་ལ། མེ་རྟག་མོག་པའི་ལྷ་
 གོར་གཞན་བཟང་རྟོག་རང་ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉིན་མཚན་དུས་ལས་ཡོད།
 ཕྱི་རོལ་ལྷར་དགའ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་པོར་ཞེན། རང་གིས་དབང་མ་
 རྫོགས་པར་གཞན་ལ་བསྐྱར། ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་རྣམས་སྟོན།
 བསྐྱབ་པ་འོག་མར་བརྟན་དང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། རུས་མེད་ལས་སྦྱོར་དོན་
 མེད་གཡང་བས་འདལ། སྐྱབས་རུས་མི་སྦྱོབ་འོག་མའི་སྦྱོད་ལ་དགའ།
 ཟང་ཟིང་ལ་ཆགས་དམ་ཉམས་འདུལ་མི་བྱེད། སྦྱོད་པ་དུས་སྐབས་མི་
 འབྲེལ་སྦྱད་བཙོ་ལཱོ། །

བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྔ་ན་བཙེ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
གཉིས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། བཞི་པའི་
ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (རྒྱུ་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཟེར་) རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། དང་པོ་

དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་
 པ། གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། (རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།) རྒྱུ་པ་ལྷན་མ་གསུམ་
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མ་
 ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་
 གྱི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ།
 (རྒྱུ་པ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་ཟེར།)

བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོམ་ལྷ། འཇམ་པ་པོ་ནི་པ་ལང་གཞུགས། བརྟེན་བྱེད་
 པ་ནི་མ་འདྲོ། །ཁུ་ཚུར་ཅན་ནི་བྱ་རོག་གཞུགས། མ་མོ་མི་ཡི་གཞུགས་སུ་
 ལྷང་། ར་མི་ཀ་ནི་རྟའི་གཞུགས། འདོད་པ་ཅན་ནི་རྟོ་རྟའི་གཞུགས། བམ་
 གྱུ་ཁྱིའི་གཞུགས་སུ་ལྷང་། སྐལ་པོ་ལག་གི་གཞུགས་སུ་ལྷང་། མ་དགའ་
 བྱེད་ནི་བྱི་ལའི་གཞུགས། བྱ་ནི་འདབ་ཆགས་བྱའི་གཞུགས། གཉའ་ནག་
 ཅན་ནི་བྱ་གག་གཞུགས། བཞིན་བརྟེན་པ་ནི་ལུག་པའི་གཞུགས། མིག་
 འཕྱང་པོ་ནི་པ་ལང་གཞུགས། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་གཞུགས།
 རྟེན་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞོན་ལྟའི་གཞུགས་སོ། །

ཞལ་ལྟེ་བཅོམ་ལྷ། རྟེན་པ་གྱུ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོད་ལ་དབང་སྐྱར་
 བྱེད་སྐབས། ཞལ་ལྟེ་བཅོམ་དྲུག་ནས་གྲུ་གྲོ་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཞལ་ལྟེ་དོར་

ནས་ཞལ་ལྟེ་བཙུང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དོན་ཚན་བཙུང་།
ལྟོ། །

གཞི་བཙུང་། ལྷོད་དག་པའི་གཞི། བཅུད་དག་པའི་གཞི། ཉེར་སྤྱོད་དག་པའི་
གཞི། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི།
ལམ་པའི་གཞི། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་གཞི། རང་བཞིན་གྱི་གཞི། རྣམ་
གྲངས་གྱི་གཞི། མཐར་གཏུགས་པའི་གཞི། དོན་དམ་པའི་གཞི། རགས་
པའི་གཞི། སྤྱ་པའི་གཞི། གུན་རྫོབ་གྱི་གཞི། སིན་ཏུ་སྤྱ་པའི་གཞིའོ། །
གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་བཙུང་། རྒྱ་གཞུགས་བཞི་དང་། འབྲས་གཞུགས་བཅུ་
གཅིག་གོ། །

ལམ་བཙུང་། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལྟ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་ལྟ་གཉིས་
ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྟ་སྟེ། སྤྱར་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་ལམ་
དང་སྦྱོར་ལམ་ (སོ་སྦྱོས་གྱི་ལམ་) དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
དང་། མི་སྦྱོབ་ལམ་ (འབགས་པའི་ལམ་) བཅས་ལྟ་པོ་སྦྱོར་བའོ། །

ག་སིན་ངན་གུམ་པ་བཙུང་། རྟོགས་ཏེ་གུམ་པ། མཆོན་དང་ལུགས་དབྱིག་གི་
འོག་ཏུ་གུམ་པ། དག་ག་སྒོན་པས་གུམ་པ། དམག་གི་གལལ་སྦྱ་གུམ་པ།
སྦྱ་སྦྱང་སོགས་གཅན་གཅན་གྱིས་གུམ་པ། སྦྱལ་གསྦྱུག་པོས་གུམ་པ།
ཆབ་གྱི་འཆལ་ཏེ་གུམ་པ། ཞུགས་གྱིས་གུམ་པ། སྦྱག་གིས་གུམ་པ།

མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས་གུམ། སེམས་སྟོང་ཞིང་སྟོས་བས་གུམ་བ།
 རིའམ་བྲག་གམ་གིང་ངམ་གད་གཡང་ལ་ལྷུང་ནས་གུམ་བ། བྱད་སྟེམས་
 གྱིས་གུམ་བ། ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་སོགས་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གུམ་བ། རིམས་
 བད་གྱིས་གུམ་བའོ། །

བཅུ་དྲུག་ཆོན་ཅན།

སྐྱ་བཞིར་ཐུགས་གསུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ ལྷ་ལ་བ་ཡི་ནི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྤྲོམ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྤྲོམ་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྤྲོམ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྤྲོམ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱོས་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་སྤྲོམ་བ་ནི། མད་མི་གཉིད་སྐྱ་
 བཞི་བ་ཡི། དཔང་པོ་གཉིས་སྐྱོས་བདེ་མིན་ཞིང་། ཞེས་འབྱུང་བའོ། །

གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག་ གྲུན་ཆོགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ སྐྱ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་
 རིམ་བྱལ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ རབ་བཅོམ་གྱི་གཤམ་ཆོག་ མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་གཤམ་
 ཆོག་ རྒྱལ་མོའི་གཤམ་ཆོག་ བྱངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ རབ་བདགས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་
 མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆོག་ བསྐྱིབས་པའི་གཤམ་ཆོག་ མཐུན་སྤྱོད་གཤམ་
 ཆོག་ རྫོངས་པའི་གཤམ་ཆོག་ ཡོངས་འཕྲོག་གཤམ་ཆོག་ གཅིག་བསྐྱིབས་ཀྱི་
 གཤམ་ཆོག་ གཉིས་བསྐྱིབས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ ཡོངས་འདྲེས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ཤོ། །

རྒྱུའི་རྒྱན་བཅུ་དྲུག་ རྐྱེད་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་ (འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་) །
 ཉམས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་ (མི་འོས་པའི་རྒྱུའི་རྒྱན་) ། རྣམ་འགྲུར་གྱི་
 རྒྱུའི་རྒྱན་། འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱན་། རྐྱེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱན་། བད་ཤེས་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། (གོང་དྲུག་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ) ཡན་ཚུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྩ་
 བ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། སྤངས་ནས་མེད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་དངོས་མེད་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ།
 (གོང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ) རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
 ཅིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་རྩ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་མིན་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ། རིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནོ། ། (གོང་མཚར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ)

མཚོད་པའི་ལྟ་ལྟ་བཅུ་དྲུག་ ཤར་དུ་བེ་མང་མ། སྤང་ལུ་མ། ར་རྒྱུ་མ། ར་ར་མ།
 ལྟར་བཞད་པ་མ། སྤྱི་ལྟ་མ། སྤྱི་མ། ལར་མ། ལུ་བ་རྩ་མེ་རྟོག་མ། ལུ་ག་
 སྤྱི་མ། མར་མེ་མ། དྲི་ཆབ་མ། བྱང་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། རོ་རོ་རྩེ་མ།
 རིག་དོ་རྩེ་མ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མའོ། །

འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ དཔྱ་པོ། མེད་གོ། སྤང་པོའི་དབང་པོ། མེ། བྱང་འཛིག་
 དབང་པོ། ཆོས་རྒྱུ། ཞགས་པས་བཅིངས་པ། རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་ ཤ་ཟ།
 འཛི་འཛིགས་བྱེད་པའི་ནད། དབགས་པས་ངེས་པར་འཛོ། འཛོངས་པ།
 ལུད་མེད་བྲལ། རྒྱལ་པའི་འབྲུགས་པས་འཛིགས་པ། ལྟ་འདྲེ་འབབ་པ།
 རོར་ཉམས་སོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྟའི་འཛིགས་པ།
 ས་བདག་གི་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། རིམས་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ། ལུ་གའི་

འཛིགས་པ། དམག་གི་འཛིགས་པ། དྲང་ཐོང་གི་གནོད་པའི་འཛིགས་པ།
གདོན་འདྲེ་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ། ཐོག་གི་འཛིགས་པ། མད་དང་མེར་
བའི་འཛིགས་པ། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ། མེའི་འཛིགས་པ། རྩའི་
འཛིགས་པ། ལླར་མདའ་ལྱུང་བའི་འཛིགས་པ། བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་
འཛིགས་པ། མི་ལམ་ངན་བའི་འཛིགས་པའོ། །

སྒྲུབ་པ་གི་སྒྲུབ་པ་ཅུ་དྲུག་ སྒྲུབ་པ་ཅུ་དྲུག་དང་དོན་གཅིག
རྟོག་གཏེ་ཆོག་དོན་ཅུ་དྲུག་ ཚད་མ། གཞལ་བྱ། ཐེ་ཆོམ། དགོས་པ། དཔེ།
ཐུབ་པའི་མཐའ། ཡན་ལག་རྟོག་གོ། གཏན་ལ་དབབ་པ། ཚུད་པ།
བརྗོད་པ། སྒྲུབ་འབྱེད་བྱིར་དུ་རྒྱོལ་བ། གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཆོག་
ལྷག་ཆོད། ཚར་བཅད་པའི་གནས་སོ། །

སྒྲིང་ཉིད་པར་བྱུག་ནང་སྒྲིང་ཉིད། བྱི་སྒྲིང་ཉིད། བྱི་ནང་སྒྲིང་ཉིད། སྒྲིང་པ་ཉིད་
 སྒྲིང་ཉིད། ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཉིད། རྟོན་དམ་པ་སྒྲིང་ཉིད། འདུས་བྱས་སྒྲིང་ཉིད།
 འདུས་མ་བྱས་སྒྲིང་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲིང་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད། རྟོན་པ་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད། རང་བཞིན་སྒྲིང་ཉིད། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཉིད། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྒྲིང་
 ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་དངོས་པོ་
 སྒྲིང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲིང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲིང་ཉིད།

གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་བཅས་བཞི་བསྒྲན་པས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའོ། །

ཡང་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་གནས་པ། ཞི་བ། འདོད་
ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
མེད་པ། ལེགས་ཅན་མེད་པ། ཚད་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་
བ། ཐ་མི་དད་པ། མཚོག་རྒྱ་འཛིན་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
གཞལ་དུ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། མི་རྟག་སོགས་བཞི་མཚན་ཉིད་མེད་
པའོ། །

བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ། བདག་
མེད་པ། (ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) རྒྱ། གྲུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུ།
(གྲུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་ལོ་མ།
དེས་འབྱུང་། (འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །) ལམ། དུག་པ། ལྷུ་བ་པ།
དེས་འབྱེན། (ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །)

མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བཅུ་དྲུག་ མ་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས།
ལྷན་པར་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྩལ་
ཁྲིམས། ལུས་དག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། གྲུན་སྟོང་ཡོངས་སུ་དག་པ། གྲུན་
སྟོང་དགོ་པ། གྲུན་སྟོང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། གྲུན་སྟོང་གཞོད་པ་མེད་པ།
གྲུན་སྟོང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། གྲུན་སྟོང་རྗེས་སུ་འཕྱོར་པ། གྲུན་སྟོང་ཐབས་

དང་ལྟན་པ། གུན་སྒྱུད་འཛམ་པ། གུན་སྒྱུད་མཐུན་པ། གུན་སྒྱུད་གདུང་བ་
མེད་པ། གུན་སྒྱུད་འགྱུད་བ་མེད་པ། གུན་སྒྱུད་ཡིད་ལ་བཅགས་བ་མེད་
པའོ། །

ལྷོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་
བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཟུབ་བྱེད་དང་
འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་ཟུབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་
བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་
བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཟུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་
དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཟུབ་བྱ་དམིགས་
པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཟུབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་
རྒྱད་འཕེན་པའི་ཟུབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་
འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་ཟུབ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཟུབ་
བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་
པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཟུབ་བྱེད་
མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་

རོ། །དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 བའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་
 བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་
 རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱ་བ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་སུ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་མ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་མ་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 རོ། །

གནས་བརྟན་བརྟུ་ཏུག་ སྤྱུ་ཐུབ་པས་བརྟན་པ་གཉིས་ཏུ་གཏད་པའི་དབྱ་
བཅོམ་པ་བརྟུ་ཏུག་སྟེ། ཡན་ལག་འབྱུང་། མ་ལམ་པ། བགས་ན་གནས།
ཏུས་ལྟན། རོ་རྩེ་མོའི་ལུ། བཟང་པོ། གསེར་གྱི་བེལ། ལྷ་ར་རྩ་རྩ་གསེར་

ཅན། བ་ཀྱ་ལ། སྒྲ་གཅན་འཛིན། ལམ་སྒྲན་བསྟན། ལྷ་ར་རྩ་ར་བསྟན་
སྟོམས་ལེན། ལམ་ཆེན་བསྟན། གྲུའི་སྟེ། སྟེང་བྱེད། མི་བྱེད་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་འབྱེད་རྟོགས་ལ་ནང་གསལ་བཞིར་དབྱེ་
 རིག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་སྐྱེའི་ས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཞེས་བཞི་ལ་སྒྱིར་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་མ་སྒྱུར་བ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ནང་གསལ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་ན།
 ༡ རྣལ་འབྱོར། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱེ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར། ༢ ལེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། རང་ས་ངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས།
 སྒྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། བྱ་བལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ༣
 བཟའི་ས། རོན་གྱི་ས། བཟ་རོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ས། མ་འདྲེས་པའི་ས། ༤
 རྩ་འབྱུལ་འབྱུལ་བའི་ས། བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ས། མཛོན་པར་འབྱུང་
 བའི་ས། དཔའ་པོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་བཅས་སོ། །

བེ་རོ་ཅ་ནའི་དཀའ་བ་བརྩ་དུག ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བློ་སྤང་ལེའུ་བཅན་གྱིས།
མན་ངག་ཆོལ་བར་ཀུན་ལ་བསྒྲོས་པའི་ཆོ། བཅུ་ལ་བས་མ་རྟེན་མཐའ་
ལོལ་འཛིགས་པའི་སར། ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མ་རུས་སྒྲངས་ཏེ་དཀའ།
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅ་ན། རྒྱད་རིགས་མི་མཐུན་གཅན་

འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། མཚན་པའི་ལམ་མཁན་མེད་པར་དེར་བྱིན་
 བར། ཀར་ལ་ལ་ཐོག་ཁ་བ་བྱུང་བའི་ཆོ། གོམ་གང་འགྲིལ་ན་འཆི་བར་
 བྱིན་པ་ལ། རོ་གི་དོ་ཆད་བྱས་ཏེ་བྱིན་པར་དགའ། ཆ་བ་རོང་གི་གནོད་བྱིན་
 གཏུམ་པོ་ཡིས། མི་འདུག་དབང་མེད་མཚན་གཅིག་འདུག་པ་ལ། གནོད་
 བྱིན་ཤ་རྩེན་ཟ་ལས་ཐར་དུ་དགའ། རྩེས་སྤྱད་ཀའ་བའི་བལ་ཡུལ་ཁ་བ་ལ།
 གཅན་གཟན་རྩལ་བཞིན་གཟུང་བཞི་བཅུག་ནས་སྟ། ཉིན་ཡིབ་མཚན་
 འགྲོས་བྱས་ནས་བྱིན་ཏེ་དགའ། བྲག་ར་སྟུག་པོར་རྒྱང་ཕྱན་ཆོགས་གནས་
 སར། རྒྱང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལས། རྩེ་འཕྲལ་བསྟན་པས་
 མ་ཐོས་ཐར་བ་དགའ། གཟུར་ས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་འཕྲང་ལ་བྱིན། བྲིམས་
 ཀྱི་འཕྲང་སྤྱང་གསོད་པར་ངེས་པ་ལས། རྩེ་འཕྲལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་དེ་ཐར་
 བ་དགའ། གཟུར་མེད་བགོགས་འཕྲང་ལམ་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། བན་འཕྲད་
 དགའ་བའི་འཕྲང་སྤྱང་མི་དང་འཕྲད། འོད་མའི་རལ་གྱི་བརྟུང་སྟེ་ཐར་བ་
 དགའ། རྩེ་འཕྲང་གིང་འཕྲང་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲི་བྱང་སར། མཚན་ལ་འུ་བྱ་
 གདོང་གི་ནས་ཅེ་སྤྱང་ཆོགས། ཤ་བའི་ངར་རྒྱད་འཛིགས་ལས་ཐར་དུ་
 དགའ། མ་ག་ཏའི་གཅན་འཕྲང་འཛིགས་པའི་སར། བན་འཕྲད་དགའ་
 བའི་མཐའ་མི་གསེར་འདོད་ཀྱིས། གསེར་ཆོལ་ཉ་སྟུལ་བཀོལ་ལས་ཐར་
 ཏེ་དགའ། ཀྱི་ཡ་གྲིག་ཤའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་སོ་བརྟོགས་མི་

བྱུང་ཟེར་ནས། འཛིགས་པའི་རྒྱལ་དོང་བརྟག་ནས་ཐར་ཏེ་དཀའ། བྱ་ལྷ་
 ཏ་དང་ཉི་ཉི་མེད་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་གཏུག་དོམ་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་
 ལས། ཞག་རྟུག་དོ་ཤི་བྱས་ལས་ཐར་དུ་དཀའ། མ་ག་ཏའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལས། ཐར་བར་དཀའ་བའི་དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རས་ལ་གཟིངས་བཅས་
 དོ་ཤི་ཐར་ཏེ་དཀའ། ཨ་མ་ཏའི་མིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། མཐའ་ཡི་མོན་པས་
 ཁོ་ཐག་མ་ཚོད་པས། དབྱུག་པས་ཆར་བཞིན་བརྟུང་ལས་ཐར་ཏེ་དཀའ།
 ལྷུ་བ་ལོ་གི་ནའི་ཕུལ་ཕྱིན་ཏེ། བསྐྱེ་འབག་ལྷགས་འབག་རྒྱལ་འབག་
 འཛིགས་གཟུགས་དང་། གཏུག་པའི་རྒྱལ་དུག་ཁ་ནས་ཐར་ཏེ་དཀའ། ཨེ་
 བ་ཨེ་ཤའི་ཕུལ་དུ་བུད་མེད་ཚོགས། མང་པོས་ཟས་ལ་དུག་རིགས་མང་
 བསྐྱེད་ནས། ཐར་བར་དཀའ་བའི་དུག་ལས་ཐར་ཏེ་དཀའོ། །

མི་ཚེས་གཙང་མ་བཅུ་དུག་སྒྲིང་བཅན་སྐམ་པོས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་
 ཁྱིམ་སྒྲོལ་ཏེ། ལྷ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་པ། དམ་པའི་
 ཚེས་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་པ། བ་མ་ལ་དྱིན་ལན་འཇལ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཞེ་མཐོང་བྱེད་པ། རིགས་མཐོ་བ་དང་ཀན་པར་བཀུར་སྟོ་ཆེ་བ། ཡུལ་མི་
 ཁྱིམ་མཚོས་ལ་ཐན་གདགས་པ། བཀའ་དྲང་ཞིང་སེམས་ཆུང་བ། ཉེ་དུ་
 མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེས་བསྟེན་ཅིང་བྱི་ཐག་རིང་
 བ། ཟས་ཞོར་ལ་ཚོད་འཛིན་པ། ལྷ་དྱིན་ཅན་གྱི་མི་ཅད་གཙོད་པ། ལུ་

ལོན་དུས་སུ་འཇལ་ཞིང་གི་སྒྲིབ་ལ་གཡོ་མེད་པ། གུན་ལ་སྤྲུག་དོག་རྒྱུང་བ།
རན་པའི་གྲོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་རང་རྒྱུགས་འཛིན་པ། རག་འཇམ་ཞིང་སྤྲོ་བ་
ཉུང་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ཞོག་ཡངས་པའོ། །

ཞལ་ཕྱེ་བཅུ་དྲུག་ ལྷ་ར་གཅིང་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྟན་སྒྲོལ་དབང་པོས་བོད་ལ་དབང་
སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་སྤེལ་སེར་པ་ལ་སྒྲིག་བཅུག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆོན་བཅུ་དྲུག་ནི། དང་པོ་དབང་པོ་སྟག་གི་ཞལ་ཕྱེ། གཉིས་
པ་ལྷ་ར་མ་ལའི་ཞལ་ཕྱེ། གསུམ་པ་སྒྲེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཞི་པ་
ཞུ་བ་ཞེས་བདེན་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། ལྷ་པ་བཟུང་བ་ཀྱི་གསལ་ཁྲིམས་པའི་ཞལ་
ཕྱེ། དྲུག་པ་ནག་ཆེན་ཁྲག་སྒྲོལ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བདུན་པ་དྲན་འཛིན་ཆད་ལས་
གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བརྒྱད་པ་ཉོར་འབྲུ་ཟ་རྒྱུང་གི་ཞལ་ཕྱེ། དགུ་པ་བསང་པ་སྒྲོང་
གི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་པ་མས་པ་ཁྲག་གི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོན་ཉམ་
མནའ་དག་གི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་
གསུམ་པ་ཉེ་འབྲེལ་འབྲལ་འདུམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་བཞི་པ་བྱི་བྱས་བྱི་རིན་
གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཅོ་ལྷ་པ་ནམ་ཐར་རྒྱུར་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཐའ་
འཁོབ་གྱི་ཞལ་ཕྱེ་རྣམས་སོ། །

གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་ རི་རབ་གྱི་དབྱལ་པའི་ཆ་བཞི་ལ་རྒྱུང་བཞི། འོག་

མིན། སྒྲིལ་ཏུ་མཐོང་། མི་གཏུང་། མི་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཆ་བཞི་ལ་འབྲས་པུ་
 ཆེ་བ། བསོད་ནམས་སྒྲེས། སྒྲིལ་མེད། དག་རྒྱས་དང་། ཀོས་ཀོའི་ཆ་བཞི་
 ལ། ཆད་མེད་དག། དག་རྒྱུང་། འོད་གསལ། ཆད་མེད་འོད་དང་། ས་བཞི།
 མགྲིན་པའི་སྐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆར། འོད་རྒྱུང་། ཆད་ས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན།
 ཆད་ས་རིས་བཅས་སོ། །

རེག་པ་བརྒྱ་དྲུག་ སེམས་ལྷུང་རེག་པ། རེག་བྱ། རྣམ་སེམས་དྲུག་ལྷུང་དང་ལྷུང་
 ཆལ་རེག་པ། བྱི་མ་མ་རེག་པའི་རེག་པ། གནོད་སེམས་ཀྱི་རེག་པ། རྗེས་
 སྐྱེ་ཆགས་པའི་རེག་པ། བདེ་བ་མྱོང་འཁྱུར་གྱི་རེག་པ། ལྷུག་བསྐྱེད་མྱོང་
 འཁྱུར་གྱི་རེག་པ། བདེ་བ་སྐྱོམས་མྱོང་འཁྱུར་གྱི་རེག་པ། ཐོགས་པའི་རེག་
 པ། ཆོག་བྱ་དག་གི་རེག་པ། རེག་པའི་རེག་པ། མ་རེག་པའི་རེག་པ། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རེག་པ། དྲི་མེད་ཀྱི་རེག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 རེག་པའོ། །

ལུས་ཆད་དང་སྒྲོད་དང་དཔངས་གཞལ་རྒྱལ་བརྒྱ་དྲུག་ རུལ་ཕྱ་རབ། རུལ་
 ཕྱན། ལྷགས་རུལ། རྒྱ་རུལ། རི་བོང་གི་རུལ། ལྷག་རུལ། སྤང་རུལ། ཉི་
 ཟེར་གྱི་རུལ། སྒོ་མ། སྒྲིལ་ནས། སོར་མོ། (དེ་རྣམས་རིས་པ་བཞིན་
 བདུན་འཁྱུར་གྱི་ཆལ་ཟེར) སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱུག་དང་། བྱུ་བཞི་ལ་

གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་དེ་བརྒྱད་ལ་དབག་ཆོད་
གཅིག་གོ།

ཡེགས་སྒྱར་སྒྲི་དབྱངས་བཙུ་བྱ་ ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རི། ལི་ལི།
ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨེ་ཨེ། འདི་ལས་ཐོད་ལ་མཐོ་བའི་དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་
ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡིན་ནོ།

བཅུ་བདུན་ཆོན་ཅན།

དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཅུ་བདུན། ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཆོས་
 མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཞིང་། ཆོས་འཛིན་ལ། ཆོས་ལ་རྟོན་ལ། ཆོས་ལ་མཆོད་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཕུན་
 ཆོག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ལ། སྤྱིང་རྩེ་བའི་
 ཆོས་ཅན། སྤྱིང་རྩེ་དང་ལྡན་ལ། རྟག་ཏུ་དབེན་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ལ། རྟག་ཏུ་
 ཆོས་ལ་གཞིལ་ལ། རྟག་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་བདུན། ལུང་ལས་གསུངས་པར།
 རབ་བྱུང་གསེས་སྤྱོད་གཞི་དང་ནི། དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་གཞི།
 སྤྱན་དང་གོས་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་དང་། གོ་བཞུག་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་མེར་
 ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། སྤྱོད་དང་གསེས་སྤྱོད་གཞིག་པ་དང་། གནས་མལ་
 དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེན་རྒྱུས་བསྒྲུས་པའོ། །

བསྒྲུགས་བྱའི་བརྗོད་གཞིར་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། གྲོང་ཁྱེར། ལྗམ་ཆོ།
 རེ། དུས། ཉི་ཟླ་འཆར་ལ། སྤྱོད་མོས་ཆལ། ལུ་ཡི་རོལ་ཅེད། ཆང་འཕུང་ལ།
 གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། དུས་བཟུང་སྟེ་མ་ཆོགས་ལ། བག་མ་ལེན་ལ།
 གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་འཕེལ། གྲོས་བྱེད་ལ། སྤྱོད་འཕྲོ་འོང་།

གཡུལ་འཐབ་པ། འདྲེན་པ་དར་བའོ། །

སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན། བསྟགས་བྱའི་བཟོད་
གཞིར་དངོས་བསྟན་བཙུ་བདུན་དང་དོན་གཅིག
སྤང་རྒྱའི་གནས་ངན་ལེན་བཙུ་བདུན། མངོན་པར་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། ཚོར་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་པའི་
གནས་ངན་ལེན། ལས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་
ངན་ལེན། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། རྣམ་པར་སྒྲིན་
པའི་སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། སྒྲིབ་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། རྟོག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཟས་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། འབྲེག་པ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། མི་ལམ་བཟོད་པའི་གནས་
ངན་ལེན། ཉན་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཁྱ་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་
ལེན། འཆི་བ་བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གནས་
བཟོད་པའི་གནས་ངན་ལེན་ནོ། །

དབང་བསྐྱར་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཙུ་བདུན། གཙུག་རྟོར། དེགས་ལྔ།
དཔའ་པོའི་དར་དབྱངས། རྟོད་གཡོགས། རྟོད་གཡོགས། ཅང་རྟེན། ཏ་མ་
ལྔ། རྟོ་རྟེ། དེལ་བ། དགང་གཟུང་། ལྷག་གཟུང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་ ཀལ་

ལ། ལ་ཏྲི་ཀ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། རོག་དན། ཆངས་སྒྲུང་དོ། །

མོ་ནད་སྒྱི་ལ་བརྩ་བདུན། ལྷག་ཆབས། རྒྱང་ཆབས། དེ་གཉིས་ཕྱེ་བྲག་རྩ།
ཆབས་སྒྲུན། ལུ་ལུར་ཅན། ལྷག་སྒྲུན། རྩེ་པོ། བེམ་པོ། རྩེན་སྒྲུན། རོ་སྒྲུན།
ནག་པོ། ཅ་སྒྲུན། ས་ལོན་སྒྲུན། ཟ་ལུ། མ་ར་ཅོ། ཨ་སོ། མངལ་སྒྱིན་
ལངས་པའོ། ། (འདིར་སོག་ཉིས་ཟེར་བའོ་ད་རྒྱང་གངས་མ་འདད་དོ། །)

གཞི་བརྩ་བདུན། རབ་བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དགག་དབྱེད་གཞི།
དབྱར་གྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། སྒྲན་གྱི་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་
སེར་ཅན་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གཞི། སྒྲ་བའི་གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་བའི་
གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། ཅོད་བའི་གཞི། དག་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི།
གོས་ཀྱི་གཞི། སྒ་བརྒྱུང་གི་གཞི། ཀོ་ཤེད་ཀྱི་གཞིའོ། །

གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན། ༡ཆངས་རིས། ཆངས་འདུན།
ཆངས་ཆེན་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ། ༡འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་
གསལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ༡དག་རྒྱུང་། ཆད་མེད་དག། དག་རྒྱས་
ཏེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། ༣སྒྱིན་མེད། བསོད་ནམས་འཕེལ། འབྲས་ལུ་
ཆེ་བ་སྒྲེ་སོ་སྒྲེད་གནས་གསུམ་དང་། ༤མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱུ་མེད་སྒྲུང་
བ། ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་གནས་ལྷ་བཅས་བརྒྱུད་པོ་
བསམ་གཏན་བཞི་བའོ། །

ཡུམ་སྐུ་བཅུ་བདུན། དེ་ལ་ཡུམ་དྲུག་ནི། རྩོད་ཐུག་བརྒྱུ་བ། རྩོད་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་
 བ། བྲི་བརྒྱུད་རྩོད་པ་སྟེ་རྒྱུ་མ་པ་སྒྲོར་གསུམ། ཤེས་རབ་བྲི་བ། བརྒྱུད་རྩོད་
 བ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྲུང་བ་སྟེ་བསྐྱུ་མ་པ་སྒྲོར་གསུམ། སྐུ་བཅུ་གཅིག་
 ནི། ཤེས་ཐུན་བདུན་བརྒྱུ་བ། ཤེས་ཐུན་ལྔ་བརྒྱུ་བ། ཤེས་ཐུན་སུམ་བརྒྱུ་བ།
 ཤེས་ཐུན་བརྒྱུ་ལྔ་བཅུ་བ། ཤེས་ཐུན་ལྔ་བཅུ་བ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀས་ཁུས་པ། ཡི་
 གོ་ལུང་ཏུ་མ། རོ་རྩེ་གཙོད་པ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ། རྩོད་ཉེར་ལྔ་བ། རབ་རྩལ་
 རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁུས་པའོ། །

ས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུ་མ་ནས་རྩོན་པ་བཅུ་བདུན། རྣམ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྔན་པའི་
 ས། ཡིད་གྱི་ས་དང་གཞན་གསུམ་སྟེ། རྟོག་དབྱེད་བཅས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་བཅས་དང་མ་ཡིན་དང་། སེམས་ཡོད་པ་དང་སེམས་མེད་
 དང་། ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒྲུལ་ལྔན་དང་། དེ་བཞིན་ཐེག་པ་གསུམ་
 ལྔན་དང་། ལུང་པོ་བཅས་དང་ལུང་མེད་གཞན། ཞེས་སོ། །

བཙེ་བརྒྱད་ཚན་ཅན།

ཁམས་པོ་བརྒྱད། མིག་ན། ལྗང་ཕྱེ། ལུས་ཡིད་དྲུག་གསུགས་སྐྱེ། དྲི་རོ་
 རེག་བྱ། ཚེས་དྲུག་མིག་ཤེས། (གསུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པའོ།) རྩ་ཤེས། (སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།) ལྷ་ཤེས།
 (དྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།) ལྷེ་ཤེས། (རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།) ལུས་ཤེས། (རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའོ།) ཡིད་ཤེས། (ཡིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།)

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་འི་མི་ལས་བཅོ་བརྒྱད། སྤང་ཆེན་མཐུག་མ་སྒྲར་ཁུང་ཐོགས་པ་
 དང་། ཁྱོན་བས་སྒྲོམ་བའི་མི་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོགས། མ་རྟེན་སྤྱེ་དང་མུ་ཏིག་
 མཉམ་པོར་བརྗེ་བ་དང་། ངན་བའི་ཤིང་དང་ཅན་དན་མཉམ་དུ་བྱེད། སྤང་
 གི་སྤུ་གུས་སྤང་ཆེན་གནས་ནས་སྟོན། མི་གཙང་སྤྱེུས་མི་གཙང་གཞན་ལ་
 ཐུག་སྤྱེུས་མང་པོས་སྤྱེུས་དན་རྒྱལ་པོར་བསྒྲུར། བཅོ་བརྒྱད་མི་ཡིས་རས་
 ཐུག་སོ་སོར་དུས། ར་བའི་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རྒྱན་པོས་བྱེད། འཐབ་པར་མི་
 འོས་སྤྱེ་རིས་ཐན་ཚུན་འཐབ། མེ་ཏོག་དག་གིས་ཆོད་ཅིག་ཅིས་ནི་བསྒྲུལ།
 རྗེང་སུ་གསུམ་ནི་བར་མ་སྟོང་བར་མཐོང་། ཐུན་པོ་སྤྱི་ཐེར་དུ་ནི་གནས་པ་
 དང་། ཏྲ་ཡི་ཁ་རྒྱུབ་གཉིས་གས་བྲ་བ་དང་། ཆེ་བའི་བྱི་བས་རྒྱུང་བ་ཁ་ནི་

དག་པེའུ་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་བ་ལ་བྱ། སྔ་དྲོ་གཞོན་རུའི་མི་ནི་བྱི་དྲོ་རྒྱལ། མེད་
གཏི་རོ་ནི་རང་གི་སྒྲིན་ལུས་ཐོས་པར་མྱིས་པ་རྣམས་སོ། །

སྒྲུའི་ལས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། རྟོག་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ཐོས་ཆོ། བཟའ་བ་དང་
ནི་ལའི་ག་བ་དང་། བྱེད་བ་འཚོང་བ་འཛིན་དང་རྒྱ། སྒྲིན་བ་མཚོད་བ་
འདོད་དང་རེག་རུད་བ་བསྟོད་བ་ཆགས་དང་བཟོད། གསོ་བ་སེམས་བ་
འགོ་འགོག་སོགས། སྒྲ་བ་གསོད་བ་ལ་སོགས་ལས། བརྗོད་བས་ལས་
དང་བཅས་པར་ཤེས། ཞེས་སོ། །

མཆིན་ནད་བཅོ་བརྒྱད། ལེབ་རྒན་རྒྱས་པ། ལྡམ་ལ། དུག་ཐབས། རྩ་ཤོར།
སྒྲུན་ལ། འོར་ལྗང་། ལ་ལྟ། གཞུང་རེངས། མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ། མཆིན་
ནད་ཉལ་སྒྲེམས། མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་གཉིས། གནད་མཆིན། ཅ་བྱིར།
མཆིན་རྩུང་། མཆིན་རྒྱད། རྩན་གྲང་། སྤང་དགྲར། གྲང་སྒྲོས་སོ། །

ལྷ་བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་སྒྲོན་མཐར་གཏོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། རྟག་
བཞི་ལ་ཅིག་རྟག་སྒྲ་བཞི། རྒྱ་མེད་གཉིས་དང་མཐའ་ལྡན་བཞི། མཐའ་མི་
སྒྲོང་བཞི་དང་བཅས་སོ། །

སྒྲོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོང་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་དང་། ངོ་
བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་བཅས་གཉིས་བསྒྲན་ན་སྒྲོང་ཉིད་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། །

དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ལོ། །

དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། ཚོང་པ། རྩ་མཁན།

ཐོང་རྒྱུད་མཁན། ཆང་མ། ལྷགས་ཇི། འབྲེག་མཁན། འབྲུ་དམར་མཁན།

ལྷ་མཁན། མགར་བ། སིང་མཁན། འཐག་མཁན། ཀོ་ལྷགས་མཁན། ཉ་

བ། བཅོ་སླག་མཁན། སླག་མ་མཁན། བན་པ། གསེད་མ། སིང་ཏ་

མཁན་ནོ། །

གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ། ལྷ་མིན། དི་ཟ། ལྷ། གདོད་སྦྱིན། ཆངས་པ།

སྦྱིན་པོ། བ་ཟ། ཡི་དུགས། གྲུལ་བུམ། བྱད་ལྷེམས། གཡེང་བྱེད། ར་

ལངས། མཚུན་ལྷ། སླ་མ། དྲང་སྟོང་། བན་པོ། གྲུབ་པའོ། །

འདུལ་བ་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད།

ཆོ་ག་ཞིབ་མོ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ། རིག་བྱེད། བད་སྟོང་། སྒྲ་རིས་སྟོར།

ཤེས་གསལ། རིས་ཆོག ལྷེབ་སྟོར་མཁས་པ། སྐར་མའི་རིག་པ། རྟོགས་

བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྩར་ལྷུང་གི་རིག་པ། ཆེར་སྟོང་ཀྱི་རིག་པ། འཛིག་རྟེན་

རྒྱུང་ཐན་འཕེའི་རིག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ། རྒྱུ་ལྷུང་པ། རྩར་མིང་ཀྱི་

རིག་པ། གནས་འདུག་གི་རིག་པ།

ཡང་ན། དི་ལང་གླིང་བུ་ཆོང་རྩ་མཁན། ཐོང་མཁན་ཆང་ཆོང་

ལྷགས་འཆོ་བ། འབྲེག་མཁན་འབྲུ་མར་འཆོར་བ་དང་། མགར་བ་སིང་

མཁའ་ལྷ་མཁའ་པོ། ཐག་པ་ཀོ་ལྷགས་རྒྱལ་མཁའ་པ། བཙུག་པོ་ལྷགས་མཁའ་པོ་དང་། བཙུག་པ་གདོལ་བ་ཤིང་ཉ་མཁའ་ནོ། །

སྒྲིབ་པའི་ལས་གྱུས་པའི་སྒྲིབ་པ་བཙུག་པོ། འོད་སྤྲེང་སྒྲིབ་པ། གཞི་ཀྱན་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་སྤྲེང་པ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་པ། རྣམ་པར་བྱེ་
ནས་སྤྲེང་པ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྲེང་པ་ལས་གྱུས་པ་བདུན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྒྲིབ་
པ། ལུབ་གྱི་རི་ལ་གནས་པ། གངས་རིར་གནས་པ། བདག་པོ་པར་སྤྲེང་པ།
འཛིག་རྒྱུ་ལས་འདས་པར་སྤྲེང་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱུས་པ་ལྔ། རྒྱལ་
བྱེད་ཆོས་ན་གནས་པ། འཛིག་སྤྲེང་པ་རི་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་
ཆོས་ལ་གནས་པ་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་ལྟན་པ་ལས་གྱུས་པ་གསུམ། སྤྲོལ་རི་བོ།
བསྤྲེང་པ་པ། གནས་མ་སྤྲེང་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་གྱུས་པ་ལྔ་པ་ལས་གྱུས་པ་
གསུམ་མོ། །

བསྤྲེང་པ་ཆོས་བཙུག་པོ། ལ་དོག་དཀར་དམར་རྒྱས་ཆོས་ལྷོག་ཆོས་གཉིས།
འགལ་དང་མི་འགལ་སྤྲེང་པ་བྱེད་པ་གཉིས། འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཐ་
དད་ཐ་མིན་གཉིས། རྒྱུ་ལྷོག་ལྷོག་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྤྲེང་པ་གཉིས། ལྷ་བཙུག་
བར་བཙུག་སྤྲེང་པ་ཆོས་ཆོས་གཉིས། ཉག་མང་གསལ་མང་དགག་
པ་འཕར་རྒྱལ་གཉིས། དངོས་འགལ་བསྤྲེང་པ་ལྷོག་མཉམ་རྣམ་པ་
གཉིས། ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ཡིན་ལྷོག་མིན་ལྷོག་གཉིས། ཡོད་རྒྱུས་མེད་

རྟོགས་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་གཉིས་སོ། །

མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པཅོ་བརྒྱད། ༡ ལྷ་ལྷུལ་པ་མེད་པ། གཞུང་ལ་ཅེ་ཅེ་མེད་
པ། དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཐུགས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་
པ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྒྲམས་མི་
མདའ་བ་སྟེ་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་པ་དུག ༢ འདུན་པ། བཙོན་འགྲུས། དྲན་པ།
ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་
པས་བསྐྱས་པ་དུག ༣ ལྷ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་
འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ། ༤ འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ལེ་ཤེས་མདའ་བ་སྟེ་ལེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ་སོ། །

མར་པ་ལོ་རྒྱའི་བཀའ་སློལ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲོམ་ཚུལ་པཅོ་བརྒྱད།
བསྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
ལའང་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་
པ་གསུམ། རྫོགས་རིམ་ལ་གཏུམ་མོ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་གསུམ། གཏུམ་
མོ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་གཉིས། སྒྲུ་ལུས་ལ་
ཉམས་སྦྱོང་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ། སྐྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་
སད་པར་གྱི་སྒྲུ་མ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་དང་བར་དོ་སྒྲུ་མ་གཉིས།

འོད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ། སྒྲིམ་པའི་འོད་གསལ། གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བཅས་སོ། །

མི་སྐྱུ་པའི་མཚན་བཙུག་། སྒྲིན་ནམ་ཉེས་པ་སྟེ། མགོ་འི་སྒྲིབ་པ།
དབུ་ལ་བ་ཆུང་བ། མདོག་མེར་སྒྲ། མིག་མེར། མིག་རྒྱུ་མ་པ། མིག་ཆུང་བ།
སྒྲིན་མཚམས་མ་འབྱར། སྒྲ་ལེབ། སོ་ཡོ། སོ་དྲིག་པ། སྒྲི་སྒྲར་སྒྲར་པ། སྒྲ་
ཆེ་བ། ཡན་ལག་ཐུང་བ། མི་མཉམ་པ། སྒྲ་ཅན། ཆོག་སྒྲིམ་པ། ཁ་ལུས་ཀྱི་
མི་ཞིམ་པའོ། །

སྐྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བཙུག་། རྟོག་གེ་བ་དུག་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། གནག་ལྟ་
ཀྱི་ལ། སྒྲ་འདོད་ཀྱི་ལ། ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ལམ་སྒྲའི་ལ་བ་ཅན།
གཅེར་ལུ་བ་གཉན་ཀྱི་ལ། རེས་སྐྱོག་པ་དུག་ནི། བམ་ཟེ་རྒྱ་རྒྱལ། བམ་
ཟེ་བཟང་ལྟ། བམ་ཟེ་གཞལ་རྟེག བམ་ཟེ་ཆང་བའི་ཆོ། བམ་ཟེ་པད་མའི་
སྒྲིང་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོ། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དུག་ནི། འདོད་བྱེད་ལ་
ལྟ་སྒྲིང་། སྒྲ་ཅལ་གཤམ་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་དུག་ནི། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་། བམ་
ཟེ་འཇུག་ཀྱན་རྒྱལ། སྒྲིང་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་རལ་བ་ཅན། དང་སྒྲིང་ཉོན་མོངས་
མེད་དོ། །

དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་། ཆ་དཔྱལ་བཙུག་དེ། ཡང་སོས། ཐིག་ནག བསྐྱེས་
འཛོམས། ཏུ་འཕོད། ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཆ། མནར་མེད་དོ། །

གངས་དཔལ་བརྒྱད། ལུ་ལུ་ཅན། ལུ་ལུ་རྟོལ་བ། གྱི་རུད་ཟེར། ལ་ལུ་
ཟེར། ལོ་ཐམ་བ། ལུ་ལུ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ལྟར་གས་བ། བཟླ་ཆེ་ལྟར་
གས་བའོ། །ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་ལའོར་བ་རྣམས་སྟོམ་པས་དཔལ་བའི་
གནས་བཙུང་དོ། །

མཛེན་དུ་ཞུགས་པའི་དབྱེ་བ་བཙུང་། སྒྱི། ལྷགས། ཅི། མདོག་སྟོབས།
དབྱིབས། ཤ་ཆེལ། ལུ་བ། ཅ་བ། ལྷག་ལུ་ཟེར། ལུ་ལ། ཆོགས། ལྟ་བ།
ལྷན་བ། ཀར་ལ། འོ།

ཡང་ན། ལུ་བཟོས་བདག་གི་ཆོ་འཕུལ་མི། སྟོང་མི་དགའ། ལམས་
མི་བདེ། སྒྱི་གཡའ་ཞིང་བ་སྐྱུ་ལྟར། འཛིགས་ལུ་བྱེད། ཅ་ཐམས་ཅད་
འདར་ཐིག་ཐིག་ ཤ་ཐིག་ཐིག་ ཆ་ཅག་ཅག་ གཡའ་ཅག་ཅག་ བ་ཀར་ཀར།
ཆ་ཀར་ཀར། ཆ་བྱེད་བྱེད། གང་ལྟར་ལྟར། ཆ་བེར་བེར། གཡའ་ཐིར་ཐིར།
སྒྲིད་ཆེལ་ཆེལ། ཟུ་ལོལ་ལོལ། ཅེ་ལུ་ལུ་བའོ། །

མཛེན་རིགས་བཙུང་། ལྷན་མཛེན་ཐོད་འདྲ་མཁྱིས་མཛེན་ལུ་དུམ་ལར། བད་
ཀན་ལས་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་ལུ་གཉིས། ལྷན་དང་མཁྱིས་བར་ལྷན་བ་རི་
གི་འི་ལྟེ། བད་ལྷན་ལས་ལྷན་ལ་ལྷགས་མཛེན་གཅིག་བ། འབྲུམ་ལྷན་ག་
བཟླ་འབྲས་ཁྱེར་སེར་ཁ་དུག་ བད་མཁྱིས་ལས་ལྷན་ལུ་བ་མ་ཁ་བརྒྱད།
བད་ཀན་འབྲས་ལུ་གཡན་བ་ལྷགས་ལྷག་དུག་ འདུས་བ་ལས་ལྷན་འོལ་མོ་

མེ་འབྲུལ། །

མཛོད་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རྣམ་མོ། འཕྲིག་འཐབ།
སོ་ཚེས། གངས་ཅན། སྒྲ། གསོ་བ། ཚེས་ལུགས། བཟོ་བོ། འཕོང་དབྱུང།
གཏན་ཚིགས། རྩུར་བ། རང་གི་བཅས་བ། ཐོས་བ་བྲན་བ། སྒར་མའི་
དབྱུང། ཅིས། མིག་འཕྲུལ། རྩུན་རབས། རྩུན་བྱང་བཛོད་བ་བཅས་
སོ། །

བཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྩུན་བཅོ་བརྒྱད། ཨོས་ཀོ་མགིན་བ་བྱིན་བ་གསུམ་རིང་བའི་རྩུན།
སྒྲ་དང་ན་བ་སོར་མོ་གསུམ་བྱང་བའི་རྩུན། བྱིན་བ་ཞབས་སོགས་མཁུར་བ་
གསུམ་སྒྲེམ་པའི་རྩུན། འབྲམ་བ་བྱང་དང་ཅི་བས་སོགས་གསུམ་ཞོམ་པའི་
རྩུན། ལུ་མ་ན་བ་དབྲལ་བ་གསུམ་འཕྲིག་པའི་རྩུན། ང་ནམ་ཚོང་དང་བཟོ་
དང་དཀྱ་གསུམ་ཞོམ་པའི་རྩུན་བཅས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་དབང་རིས་རྣམ་བ་བཅོ་བརྒྱད། སྤང་བཅན་སྒྲམ་པའི་སྒྲམས་བོད་ཀྱི་
ས་མི་དང་བཅས་བ་སྒྲོན་པོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྲད་
པའི་མངའ་ཁོངས་དབྱེ་མཚམས། དཔུ་རུ་ཤོད་ཆེན་བཅན་པོ་མངའ་བདག་
ཡུལ། པོ་བྱང་སྟེ་ཆེ་བཅན་པོ་རྒྱལ་འབངས་ཡུལ། ཡར་ཁྱུང་ས་སོག་ཁ་ཁུ་
དང་གཉགས་ཀྱི་ཡུལ། ཡར་འབྲོག་གངས་ཁྱིམ་ཀྱི་རིངས་སྟེ་ལྗེའི་ཡུལ།
འཚང་འཚང་(འཚིང་ང) ཡུལ་མགོས་(འགོས) སྒྲམས་ཀྱི་ཡུལ། བྱ་ལྷགས་

ཆོག་པ་དང་རྩེ་པ་ལའི་ཡུལ། བྱང་དང་ཞོང་བ་སྣ་ནམ་ཡུལ་དུ་བཅད། བྱག་
 རུམ་སྟོང་སྟང་ཆོ་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱས། གཙང་སྟོང་གཙང་སྟང་འབྲོ་དང་ལྷུང་
 པོའི་ཡུལ། གྲུང་ཤོད་ནམ་པོ་འབྲུ་དང་ལྷུག་ས་མཚམས་ཡུལ། འཕན་ཡུལ་
 སྟོང་ལྷེ་སྟོང་དང་མ་ཡི་ཡུལ། ཉང་རོ་གྲམ་བ་འབྲེ་དང་ལྷེ་ཡི་ཡུལ། ཤངས་
 དང་གྲོ་ཕྱི་རི་དང་གྲོ་ཡི་ཡུལ། སུང་བ་ཆེ་ཆུང་བྱན་ཀའི་ཡུལ་དུ་བཅད། ཇ་
 ག་ལྷེ་གསུམ་སྟོན་པོ་སྟེན་གྱི་ཡུལ། ནམ་ར་ཆག་གོང་འབྲི་དང་ཆག་གི་ཡུལ།
 འདམ་ཤོད་དཀར་མོ་ལྷུང་དང་རྩ་ཡི་ཡུལ། མདོ་ཁམས་མདོ་ཆེན་སྟོང་སྟོང་ལྷེ་
 བརྒྱད་ཡུལ་ལོ། །

རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད། རོལ་མོ། འབྲིག་ཐབས། འཛོ་ཆོས། གངས། གླུ།
 གསོ་སྦྱད། ཆོས་ལུགས། བཟོ། འཕྲོངས། གཏན་ཆོག་ས། རྣལ་འབྱོར།
 ཐོས་པ། དྲན་པ། སྐར་མའི་དབྱུད། ཕྱིས། མིག་འཕྲུལ། སྟོན་གྱི་རབས།
 སྟོན་བྱུང་བ་རིག་བ་རྣམས་སོ། །

རིག་གནས་ཆེ་བ་བཅོ་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པས་བཟོ་རིག་པ་ཤེས་པ།
 ཟས་གྱི་ཆོད་དང་ཕན་གཞོད་ཤེས་པས་གསོ་བ་རིག་པ། ལྷ་ཀ་ར་ཏ་ལྷེ་
 བརྒྱད་སོགས་ཤེས་པས་སྒྲུ་རིག་པ། རྟག་ཆོད་སྟོང་སྟུར་ཤེས་པས་ཆོད་མ་
 རིག་པ། གནས་མཐོ་དམན་ཤེས་པས་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་རིག་པ། འགྲོ་
 བ་རིགས་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ནང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་རིག་པ།

མཐོ་རིམ་དང་པོ་འགྲོ་ཤེས་པས་ལས་རིག་པ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལེན་
 པ་སོགས་གང་དུ་སྒྲིབ་པའི་བདེ་སྤྱད་ཤེས་པས་སྒྲིབ་གནས་རིག་པ། ཆོ་སྤྱི་
 བར་གསུམ་ཤེས་པས་དུས་རིག་པ། རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ཤེས་པས་འཆི་བ་
 རིག་པ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རིག་པ།
 གཞན་གྱི་བསམ་བ་ཤེས་པས་ཡིད་རིག་པ། ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཤེས་པས་སྒྲིབ་རིག་པ། གཞུགས་སོགས་ལུས་དྲུག་སེམས་སྤྱི་
 བས་ལུས་རིག་པ། ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་རུས་པས་སྤྱད་ཤེས་
 པ། རྣམ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཤེས་པས་སྒྲོན་རིག་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་བཙོ་ལྟ་ཤེས་པས་ཆོས་རིག་པ། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་བྱང་
 རྒྱུ་རིག་པའོ། །

ས་གཡོ་བཙུག་པོ་འཕྲུལ། འགྲུལ། རབ་ཏུ་འགྲུལ། གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། གཡོ་བ་
 རབ་ཏུ་གཡོ། གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོ། དེས་ རབ་ཏུ་དེས་ གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་དེས་
 འགྲུག་ རབ་ཏུ་འགྲུག་ གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲུག་ ཟུར་ཟུར། རབ་ཏུ་ཟུར་ཟུར།
 གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཟུར་ཟུར། ཆེས་ཆེས། རབ་ཏུ་ཆེས་ཆེས། གྲུབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེས་
 ཆེས་མོ། །

བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་བདུན་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

རྒྱལ་པོ་ཅན་འི་མིང་ཅན་བཅུ་དགུ། ཉ་འི་ཅན། ཨ་ཀ་ཅན། ར་ལ་ཅན། ལེ་མི་
ཅན། བ་ནི་ཅན། ཏྲང་ས་ཅན། ས་ལ་ཅན། གཤམ་ཅན། སྤི་ཅན། རྩམ་
ཅན། ཀམ་ཅན། སྤི་ཀ་ཅན། དི་ག་མ་ཅན། ཀམ་ཅན། བི་རྩ་ཅན། བ་ལ་
ཅན། དི་མ་ལ་ཅན། གོ་བི་ཅན། ལ་ལི་ཏ་ཅན་ལོ། །

མ་རིག་པ་བཅུ་དགུ། སྒོན་གྱི་མཐའ་ལ་མྱོངས་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ
ནང་། ཕྱི། དེ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ། ཆོས། དགོ་འདུན། ལྷག་བསྐལ།
ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ། རྒྱ། རྒྱ་ལས་བྱུང་པ། རིག་པའི་སྒྲུ་མཆོད་
ལ་མྱོངས་པ། ལས། རྩམ་པར་སྒོན་པ། དེ་གཉིས་ཀ།

ཡང་ན། དུས། དངོས་པོ། འཕྲོ་བ། མཆོག་དེ་ཁོ་བཞིན། ཀུན་བྱུང་།

མཛོན་པའི་རྒྱལ་ལ་མྱོངས་པའོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོའི་བྱུང་པར་བཅུ་དགུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱུགས་
སྒྲུ་སྒོན་པའི་སྒྲུ་ས་རབས། དཔོན་པོའི་ཁང་བར་ག་རིའི་བྱུ་སྒོགས་བྱི་བ། དྲི་
གཙང་ཁང་གི་སྒོར་གཞོད་སྒྲིན་བྱེད་ཐོག་མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་
སྒྲུ་སྒྲུ་ཐོགས་པ། ཟས་ཀྱི་ཁང་བར་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ལག་ན་བཙའ་བ་ཐོགས་
པ། བསྐྱོ་ཁང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ལག་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་བྱུ་ས་བ་ཐོགས་པ། མའི་ཁང་

པར་བྱས་བུམ་མེ་སྤར་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྩེ་ཁང་པར་གྱུ་ལྷ་མོ་
ལག་ན་བུམ་པ་སོགས་པ། བདུན་པའི་རྩེ་པའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པ་བདུན་པའི་རིམ་གྱོ་མཛད་པ། བཤད་གཅིད་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་རྩེ་དང་མགོ་
བོད་སོགས། སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ཕྱག་རྩེ་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བདུན་པའི་མ་
སོགས་བྱི་བ། སྒོར་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་པར་འཁོར་བའི་ཆ་ལྷ་བ་བྱི་
བ། རྩེ་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱུ་གཟུགས། འོག་རྩེ་བཅུ་མས་པར་བྱ་
ཞིང་དབྱེད་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱི་བ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་
ཕྱོགས་སྤྱུ་རྩེ་མཚན་རྣམ་བཞི་དང་། བདན། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྤྱུ་ཚོགས།
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྩེ་མས་བཅུན་པར་བྱ་བའོ། །

ཁྱིམ་དུ་འགོ་བ་ཉི་ལྱ། མ་བསྐྱམས་པར་འཇུག་པ། གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་
པར་འཇུག་པ། ཅ་ཅོའི་སྒྲུ་མ་བསྒྲུངས་པར་འགོ་བ། མིག་གཡེངས་ཏེ་འགོ་
བ། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་བྱིང་གང་ལས་ལྷག་པར་ལྷ་ཞིང་འགོ་བ། མགོ་
རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་བྱིང་འགོ་བ། ཚོས་གོས་བརྗེས་ཏེ་འགོ་བ།
ཚོས་གོས་ཐྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་བྱིང་དུ་བསྒྲུལ་བ།
ལག་པ་ལྷག་པར་བསྒྲུལ་བ། མཚོང་ཞིང་འགོ་བ། སྒྱིད་པ་བསྒྲུངས་སྤྱུ་
བྱེད་ཅིང་འགོ་བ། ཅོག་བུས་འགོ་བ། ཉིང་བ་བཏེགས་ཏེ་བྱང་བས་འགོ་བ།
གྲུ་མོ་སྤྱུང་བོར་བྱས་ཏེ་འགོ་བ། ལུས་བསྒྲུར་ཅིང་འགོ་བ། ལག་པ་ཀྱོག་ཅིང་

འགྲོ་བ། མགོ་བསྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྱག་པ་གཉིས་སྟེང་ཅིང་
འགྲོ་བ། གཞན་དང་ལག་སྟེང་ཅིང་ཆོས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །

སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཙན་གཙན་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
མི་གཞིག་ ཅིས་སོགས་བདེ་ཡིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
སྐུ་ལ་མི་འཛེ་ཞིང་བཀའ་མི་གཙན་པ་དང་། སྤྱ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྟོད་པ།
དད་པ་ཙན་གྱི་ཆོག་ས་མི་བཙག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་
དཀོན་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་སྟོས་བར་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་གྱི་ཡུམ་
ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་གཞུངས་མ་མི་བསྟན་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་
ཏན་ལ་མི་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཚན་
ལྡན་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མི་སྤང་བ་དང་། རོན་བདེ་
སྟོང་དང་རྟགས་ལ་ཡུམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཆོད་ལྷུ་ལ་ཀྱལ་ཁ་ཅམ་
དུ་འང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྟེང་པའི་ལྷག་མ་མི་སྟོད་པ་
དང་། སྤྱ་མའི་གདན་ས་མི་སྟོན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་
དབྱལ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བྱིང་སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་།
བསྐྱས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གི་བར་མི་གཙན་པ་དང་། དབང་རྟགས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བདེ་འཛིན་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

བའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་དགྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་སྒྲིག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བ་
དཔོན་གཙུག་ཏུ་ལུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

མཚོད་རྟོན་བསྐྱབ་པ་ཉི་ཤུ། འོག་གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་སོ་ཕག་གཅུལ་བརྟན་
བཅུགས་སམ་བརྟུད་བཅུགས། ཀ་བ། ཀ་སྟན། ཀ་བའི་ཚར། བྲེ་གདན།
བྲེ་གཞུ། གདུང་སྟན། གདུང་། གདུང་ཁེབས། མཚོད་བཅུགས་ཁེབས་མ།
བད་མཚོད། གདུང་མིག་མང་རིས། རྩམས་ཚར། གདུང་རྒྱག་བ། ལུ་མ།
ལུ་མ་ཁེབ། ཤིང་ལེབ་བམ་གལ་མ། སོ་ཕག་འདྲེམས་མ། རྩ་འདག་གིས་
མཚམས་སྦྱར། ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའོ། །

འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་
བདག་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་གི་ཡིན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་
ལ་བདག་གནས་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་རྩ་ཚོར་བ་དང་འདྲ་ཤིས་དང་འདྲ་
བྱེད་དང་རྣམ་ཤིས་བཞི་ལ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བའི་ཉི་ཤུའོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཁྲོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཚབ་བ། འཚོག་བ། ཐག་དོག་སེར་སྒྲ། སྒྲ།
གཡོ། རྒྱགས། རྣམ་འཚོ། རོ་ཚམེད་བ། བྲེལ་མེད་བ། རྒྱགས་བ། རྟོད་བ།
མ་དད་བ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྟེད་ངེས། ཤིས་བཞིན་མ་ཡིན་བ། རྣམ་
པར་གཡེང་བའོ། ། (རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་
ན་ཉེ་ཉོན་ནོ། །)

སྒྲོན་དག་གི་གཞུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན། མ་བསྐྱེད་པའི་
 གཞུགས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན། མཐའ་དག་
 གཞུགས་ཅན། ཆ་གསལ་གཞུགས་ཅན། ཆ་གསལ་ཅན་གཞུགས་ཅན། ཡན་
 ལག་གཞུགས་ཅན། ལྷན་པའི་གཞུགས་ཅན། མི་འོས་པའི་གཞུགས་ཅན།
 མི་མཉམ་པའི་གཞུགས་ཅན། ཟུང་བར་གཞུགས་ཅན། འགལ་པའི་
 གཞུགས་ཅན། རྒྱའི་གཞུགས་ཅན། རྒྱར་པའི་གཞུགས་ཅན། དཔེའི་
 གཞུགས་ཅན། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། འགོག་པའི་གཞུགས་ཅན།
 མཉམ་འཛུགས་གི་གཞུགས་ཅན། གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། བསྐྱོར་
 དོར་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །

སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། སྒྲོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོང་དུ་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད། རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲོང་ཉིད་
 བཞི་བསྐྱེད་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལོ། །

བདག་རྩ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ། གཞུགས་བདག་རྩ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བདག་
 གཞུགས་དང་ལྷན་པ། གཞུགས་ལ་བདག་ཡོད་པ། བདག་ལ་གཞུགས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱེད་པོ་གཞན་བཞི་སྐྱར་བས་སོ། ། (བདག་
 གཞུགས་ལས་གཞན་རྩ་ལྟ་བུ་སོགས་བསྐྱེད་པས་ན་ཉེར་ལྟ་ཞེས་སོ། །)

སྒྲོད་ལུ་འགོ་བུ་ཉི་ཤུ། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཟིགས།

བྱམས་པ་ཉི་ཤུ། དཔ་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སློ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
 རྒྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་རྒྱང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་མི་རྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་
 བྱིན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གྲགས་རྟོན་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛེས་པ་ཤེས་རྣམས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚིག་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཁས་པས་
 བསྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔ་པར་
 བྱ་བར་འོས་པར་འགྱུར་བའོ།

བྱེད་རྒྱ་ཉི་ཤུ། འབྱུང་བའི་བྱེད་རྒྱ། གནས་པ། བརྟེན་པ། གསལ་པ། འགྱུར་
 པ། འབྲལ་པ། བསྐྱུར་པ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། འཐོབ་
 པ། ཐ་སྙད། ལྷོས་པ། འཕེན་པ། མདོན་པར་འགྱུབ་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་

བ། རུད་བར་བྱེད་བ། མོ་མོར་ངེས་བ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་བ། མི་མཐུན་བ།
 མི་མཐུན་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་སོ། །

སྦྱོར་བ་དངོས་ཉི་ཤུ། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་འགག་བ།
 ཟབ་བ། གཉིང་དབག་བར་དཀའ་བ། ཚད་མེད་བ། ཆོག་ས་ཆེན་ལུན་རིང་
 རྟོག་ས་བ། ལུང་བསྟན་བ། བྱིར་མི་ལྟོག་བ། དེས་བར་འབྱུང་བ། བར་ཆད་
 མེད་བ། བྱང་རུབ་ལ་ཉི་བ། བྱང་རུབ་སྦྱར་བ། གཞན་དོན། འཕེལ་འགྲིབ་
 མེད་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མེད་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མིང་
 མཐོང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ། འབྲས་སུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱིན་བྱེད། རྣམ་
 བར་དག་བ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །

ཚངས་པའི་རྟེན་ཉི་ཤུར་བསྦྱར་བ། རབ་བྱུང་(མེ་ལོ་ས།) ། རྣམ་བྱུང་
 (ས་འབྱུག་) ། དཀར་པོ་(ས་སྦྱུལ་) དང་། རབ་ཚུལ་(ལྷག་ས་
 རྟེན་) ། རྒྱུས་བདག་(ལྷག་ས་ལྷག་) ། ཡང་གིར་(རུ་སྦྱེལ་) ། དབལ་
 གདོང་(རུ་བྱེད་) ། དངོས་པོ་(གིང་བྱི་) ། བ་ཆོད་ལྷན་(གིང་
 བག་) ། འཛིན་བྱེད་(མེ་བྱི་) ། དབང་རྒྱུག་(མེ་སྤྲང་) ། འབྱུམ་
 པོ་(ས་སྦྱག་) ། རྒྱུས་ལྷན་(ས་ལོ་ས།) ། རྣམ་གཞིན་(ལྷག་ས་
 འབྱུག་) ། རྒྱ་མཚོག་(ལྷག་ས་ རྒྱལ་) དང་། རྣ་ཆོག་ས་(རུ་རྟེན་) །
 ཉི་མ་(རུ་ལྷག་) ། ཉི་སྦྱོལ་བྱེད་(གིང་སྦྱེལ་) ། ས་སྦྱོང་(གིང་བྱི་) །

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཤུ། ལྷན་དག་གི་གཟུགས་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་དང་དོན་གཅིག་
ཁ་བས་སྟོན་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ལ་གཞིགས།
དགེ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ བོད་ཀྱི་གངས་རི་ཉི་ཤུ་རི་དྲུགས་སྟེང་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་
ཉེ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མཆོག་རབ། ཉི་མེ་རྩེ་རྩེ་གངས་དཀར། མ་
རྒྱལ་སྟོན་ར། མང་མཁའ་གངས། ལུ་ལེགས་གངས། བྱང་ལྷ་ར་གའི་གངས།
ཕོ་མ་གངས་རྩོ། རྒྱ་ལྷ་ཁ་རི་གངས། གཙང་གི་རྩོ་ཕོ་ཁ་དཀར། རྩོ་རྩེ་
གངས་པ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཅེ་རྒྱལ་གངས། ལ་ཕྱི་གངས། ཆེ་རིང་གངས།
སྤྲུམ་གངས། ཉི་སྟོན་གངས། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ། ལར་ལྷ་ཤམ་པོ། གསལ་རྩེ་
གངས། ཉི་བ་གང་བཟང་། ཅ་རི་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ། ཀོང་པོ་ལའི་
གངས་སོ། །

བདག་དོན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རྒྱུ་འབྱེད་ལུས་མཛེས་འདུས་པ་དང་། ཁང་དང་
དྲིགས་སོགས་ཁེངས་སེམས་དང་། རྩོ་རྩེ་གསུམ་པས་བྱུག་བྱེད་དང་། ཁེ་
དག་དགེ་སྟོན་སྟེན་བསྟོན་དང་། ལེ་ལོ་སེར་སྤྲུམ་གཉིད་གཡེང་དང་། ཁྲོ་
གཏུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མི་གཉིད་། བཀག་གཙོག་སྟེན་བའི་གྲོགས་བསྟེན་
དང་། བག་མེད་སྟོན་དང་དམ་བཅའ་འདོར། ཆོག་མི་ཤེས་དང་རོམ་
ལ་དགའོ། །

རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་དབང་རིམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རྒྱུ་ཆེན་རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་

ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། རབ། འབྲིང་། ཐ་མ། རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་གྱི་ཐ་མ།
 རབ་གྱི་འབྲིང་། རབ་གྱི་རབ། རབ་གྱི་སུལ། རབ་གྱི་མཚོག། རབ་གྱི་ཕྱོམ་།
 རབ་གྱི་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེའང་མཐོང་ཚུལ་རེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་སྟེ།
 ཚུལ་རེ། རྟོགས་པའི་ཚད་རེ། སྣང་བའི་སྟེ་ཚུལ་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་
 པའི་ལྟ་ལུགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་ནང་གི་སྣང་བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་
 བོ། འབྲིང་ལའང་བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་
 རབ། འབྲིང་གི་སུལ། འབྲིང་གི་མཚོག། འབྲིང་གི་ཕྱོམ་། འབྲིང་གི་མཐར་
 ཐྱིན་པའོ། །དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་ཚད་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་
 དབྱེ་བའོ། །ཐ་མ་ལའང་བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ། ཐ་མའི་འབྲིང་། ཐ་མའི་
 རབ། ཐ་མའི་མཚོག། ཐ་མའི་སུལ། ཐ་མའི་ཕྱོམ་། ཐ་མའི་ཕྱོམ་ཐྱིན་པའོ། །

སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ ཟམ་ཏོག་བཀོད་པ། ལྷན་སྟོང་
 སྟུན་སྟོང་གི་གཞུངས། བཏུ་སྟོང་པའི་མདོ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ།
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཞུངས། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། དོན་ཞགས་ཐིམ། བཏུ་
 མཚོག། དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ། ཚོགས་སྟེགས་གྱི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་ནོར་
 སུའི་གཞུངས། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བཤོལ་བ། འོད་ཟེར་ནམ་བཀོད། བཏུ་
 ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད། ཡི་གེ་དུག་པའི་མདོ། དམ་ཚོས་པད་དཀར། སུལ་རི་
 ཀའི་མདོ། རྒྱུང་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོ། སྣང་བ་རོལ་པའི་མདོ། མཚན་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ། མཚན་རབ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོའོ། །

ཡུང་ཁམས་ཉེར་གཅིག་གཞུགས་ཡུང་རྣམ་སྤང་གི་དོ་བོ། ཆོར་བ་རིན་འབྱུང་།
འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་ཤེས་མི་
བསྐྱེད་པ། མིག་སའི་སྒྲིང་པོ། རྣ་བ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། སྣ་རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ།
ལྷེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐེལ། ཡིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོའོ། །ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། རྒྱ་མ་མ་གེ། མེ་ཤོས་དཀར་མོ། ཡུང་དམ་
ཆོག་སྒྲོལ་མ། གཞུགས་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ། སྒྲ་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ། དྲི་དྲི་དོ་རྗེ་མ།
རོ་རོ་དོ་རྗེ་མ། དེག་བྱ་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ཆོས་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་
དང་བཅས་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ། ཁམས་བཞི། སྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་
བསྟོམས་བས་སོ། །

པོད་ཡིག་གི་མ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ ༡རབ་ཐག་རྒྱུ་གིས་བཅད་འདྲ། འབྲིང་ཀྱ་
གཞུ། ཐ་མ་ཚག་མགོ། (མགོ་གསུམ) ༢རབ་ཐུགས་ཀར་དོར་འཛིན།
འབྲིང་མདའ་འཐེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཐེན་ཉལ། (དཔུང་གསུམ) ༣རབ་
སྒྲོ་ཆགས་གི་ལྷག་འདྲ། འབྲིང་སྒྲ་ཉག་སྒྲིམ་འདྲ། ཐ་མ་གྲོག་སྒྲིད། (སྒྲ་
གསུམ) ༤རབ་གསལ་སྒྲོལ་ཐུང་རྫོ། འབྲིང་གྲེ་འོ་ཐག་སྒྲ། ཐ་མ་རྒྱར་པོ་
སྒྲང་སྒྲ། (ཟག་མཆུ་གསུམ) ༥རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྒྲང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་དཔུག་
འབྱུར། ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད། (ཡར་འཐེན་གསུམ) ༦རབ་སྒྲོ་ལྷགས་

རྒྱུ་ལྟེ་འབྲི་ཁྱེ་མཆུག་ཐ་མ་འབྲུ་མཆུག་སྤྱང་རྒྱུ་ (མར་འབྲེན་གསུམ་) ལྷུ་པ་ཉ་མིག་འབྲིང་ནས་འདྲ། ཐ་མ་རྒྱུར་གསུམ་ཁྱོ་མིག་ (མིག་གསུམ་) ཅེས་སོ། །

གཞི་ཚཱ་ཉེར་གཅིག་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་གཅིག་བསྐྱས་རེ་རེར་ཡང་། །
འབྲུང་ཁམས་སྤྱོད་བཙུང་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚན་གཞི་མཚན་
ཉིད་དངོས་མེད་གསུམ་གསུམ་དབྱེ། །མཚན་གཞི་ཚཱ་པ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་
བྱེད་གསུམ། །མཚན་ཉིད་ལུང་དུས་དངོས་པོར་བདག་ས་པ་གསུམ། །
གཞན་འགྱུར་དངོས་བརྟེན་མི་སྤྱིད་དངོས་མེད་དོ། །

ཟས་བཟང་བའི་སྤྱེ་ཚཱ་ཉེར་གཅིག་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ། ཁམ་ཏ་
ཅང་ཆུང་བ། ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ། ཁམ་རན་པ་མིན་པར་ཐོས་པ། ཟས་མ་
འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ། ཁ་ཁམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱེ་སྤྱེ་བ། ཅུག་ཅུག་ཟེར་
ཞིང་ཟ་བ། ཅག་ཅག་ཟེར་ཞིང་ཟ་བ། ཏུ་ཏུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བ། སུ་སུ་ཟེར་ཞིང་
ཟ་བ། རྩེ་རྩེར་སྤྱང་སྤྱེ་ཟ་བ། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ། ཟས་
ལ་འབྲུ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ། མཁུར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཟ་བ།
རྒྱན་གཏོག་ཅིང་ཟ་བ། ཁམ་འཕྲོ་སོས་བཅད་ཅིང་ཟ་བ། ལག་པ་སྤྱེས་ལྷག་
པ། ཟས་སྤྱོད་ལྟེ་དང་སོར་སོས་བྱོག་པ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྤྱུག་པ།
ཟས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱམ་བའམ་ཡང་ན་སྤྱེས་ལ་གདབ་པ། ཟས་ལ་

མཚན་ཉིན་གྱི་དབྱིབས་བྱས་ཏེ་གཞི་མས་ནས་བཟོ་བཤོ། །

ཡོན་ཏན་ཉིན་གཅིག་ འདུས་མ་བྱས། ལྷ་དཀའ་བ། གཞི་བ་མེད་པ། མཐུད་པ་
མེད་པ། འཆི་བ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ། གནས། སྤྱིང་། སྦྱོབ་པ།
མགོན། དཔུང་གཉེན། འཆི་འཕོ་མེད་པ། དེམས་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གཏུང་
བ་མེད་པ། བདེ་བ། ཞི་བ། བདེ་བའི་གཞི། བདེ་བར་འགྱུར་བ། ཉན་མེད་
བ། མི་གཞི་བ། ལྷ་དཀ་ལས་འདས་པ་བཅས་སོ། །

ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉིན་གཉིས། སྐྱེ་རངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་
བ། ཉི་མའི་ཆ་བརྒྱད་ཤར་བ། བཞི་ཆ་ཤར་བ། ལྷ་དྲོ། ལྷ་དྲོ་ཆོག་སེམས་མཐོ་ལ་
བ། ལྷ་དྲོ། ལྷ་དྲོ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་རྒྱུབ་པ།
ཉི་མ་རྒྱུབ་པ། ལྷ་སྐར་མ་ཤར་བ་ཉིན་མའི་ཆ་ཤས། ལྷ་སྐར་ཤར་བ།
མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་བྱེད། ལྷ་ཐུན། ལྷ་ཐུན་གྱི་བྱེད།
ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་བྱེད། སྐྱེ་རངས་མ་ཤར་བ་མཚན་མའི་ཆ་ཤས་
སོ། །

ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིན་གཉིས། འདུ་ཤེས་པའི་སྦྲོམས་འཇུག་ འགོག་པའི་
སྦྲོམས་འཇུག་ འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྦྲོག་གི་དབང་པོ། དེས་མ་ཐུན་པ། སྦྱེ་བ།
ན་བ། གནས་པ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་ཆོག་སེམས། ཆོག་གི་ཆོག་སེམས། ཡི་གེའི་
ཆོག་སེམས། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ། འཇུག་པ། སོ་སོར་དེས་པ། འཕྱོར་འབྲེལ་བ།

མགྱོགས་པ། གོ་རིམ་ས། དུས། ཡུལ། སྐད་ས། ཚེས་ས་པོ། །

དབང་པོ་ཉིད་གཉིས། མིག་སྟགས་དུག་ མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། སྟག་གི་
དབང་པོ། བདེ་བ། སྟག་བསྐྱེད། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྟོམས་
ཉེ་ཚར་བའི་དབང་པོ་ལྷ། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དན་པ། ཉིང་འཛིན།
ཤེས་པ་གྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་
ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །

ས་གསེར་རྩྭ་སྟགས་རྟེན་གྱིས་ཉི་ཤུ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལས། དེ་
ཡང་ས་གསེར་རྩྭ་བ་མ། །གཏིར་དང་རིན་ཚེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོ་རྩོ་
རི་སྐྱན་བཤེས་གཉིན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྲུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་
དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །རྩྭ་སྐྱན་རྒྱུ་པོ་སྐྱིན་
རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དཔེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་
མཚོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་།
ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཡར་
ཕྱིན་བརྒྱ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། ཚེས་ས་གཉིས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དང་།
མཐུན་པའི་ཚེས་དང་། ཞི་ལྷག་དང་། གསུངས་སྟོབས་དང་། ཚེས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྦྱུ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་སོ། །

མེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིས། ས་གསེར་རྩ་མོགས་རྟེན་གྱིས་ཅི་ཤུ་གཉིས་དང་
དོན་གཅིག་

སྒྲ་ངག་གི་འགོག་རྒྱ་ཅིང་གསུམ། ལྷ་པ་འགོག་པ། མདོན་གྱུར་འགོག་
པ། འལྱར་འལྱར་འགོག་པ། ཆོས་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་འགོག་པ། རྒྱ་
འགོག་པ། འབྲས་བུ་འགོག་པ། རྗེས་གཞན་གི་འགོག་པ། དབང་གིས་
འགོག་པ། མ་གུས་པས་འགོག་པ། སྤིས་བརྗོད་གྱིས་འགོག་པ། རྩལ་
མོས་འགོག་པ། གྲོས་གྱིས་འགོག་པ། འབད་པས་འགོག་པ། གཞན་དབང་
གིས་འགོག་པ། ཐབས་གྱིས་འགོག་པ། ཁྲོ་པས་འགོག་པ། རྟིང་རྗེས་
འགོག་པ། འགྱོད་པས་འགོག་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འགོག་པ། ལྷུར་བའི་
འགོག་པ། དོན་གཞན་འགོག་པ། རྒྱས་འགོག་པའོ། །

མཚུངས་པར་མི་ལྔ་འདུ་བྱེད་ཅི་ཤུ་ཅ་གསུམ། ཐོབ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་
པའི་སྒྲོམས་འཇུག་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་འདུ་ཤེས་མེད་པ། སྒྲ་གི་
དབང་པོ། དེས་མཐུན་པ། རྩེ་བ། ཀ་བ། གནས་པ། མི་དྲག་པ། མིང་གི་
ཆོག་ས། ཆོག་གི་ཆོག་ས། ཡི་གེའི་ཆོག་ས། སོ་སའི་རྩེ་བོ། འཇུག་པ། སོ་སོ་
དེས་པ། འབྱོར་འབྲེལ་བ། མགྱོགས་པ། ལོ་རིམ། དུས། ལུལ། གྲངས།
ཆོག་ས་པའོ། །

དུས་ཆོག་ས་ཅིང་བཞི། གྲང་ངར་རྒྱུད། གྲང་ངར་ཆེ། དབྱིད་རྒྱུག་ས། ཆར་འབབ།

ཐིན་པ་འགྲུལ། དབྱིད་མཉམ། དུངས་གསལ། འབྲུ་ཆར། དབྱར་ཚུགས།
 བྱི་བ་གང་། ཉན་ཅི་འདེབས། དབྱར་ཉི་ཤོག་ཚ་བ་ཚུང་། ཚ་བ་ཆེ། ཐོན་
 ཚུགས། བསེལ་འགྲུག་བད་དཀར། ཐོན་མཉམ། བད་ནག་བ་མོ་
 འབབ། དགུན་ཚུབས། ཁ་བ་ཚུང་། ཁ་བ་ཆེ། དགུན་ཉི་ཤོག་གོ།

གནས་ཉེར་བཞི། ལྷ་ལིར་མ་ལལ་ (རྒྱགར) ། ར་ལ་རྒྱར་ (ཁི་ལི་འམ་རྩེ་ལི) །
 ཞོ་ཁི་ལ་ན་ (ཞོ་རྒྱན) ། ཞ་རྒྱུ་ (རྒྱགར) ། གོ་ད་མ་རི་ (བལ་པོ) །
 ར་མེ་ཤ་རི་ (རྒྱགར) ། དེ་ཤི་གོ་ཏི་ (པོད) ། མ་ལ་མ་ (རྒྱགར) ། ཀ་
 མ་རུ་པ་ (རྒྱགར) ། ཞོ་ཏི་ (རྒྱགར) ། ཏི་ཤ་ཀུ་ནེ་ (རྒྱགར) ། ཀོ་ས་
 ལ་ (རྒྱགར) ། ཀ་ལི་རྒྱ་ (རྒྱགར) ། ལམ་བ་ཀ་ (ཞོ་རྒྱན) ། ཀཱི་
 (རྒྱགར) ། ཉི་མ་ལ་ལ་ (རི་པོ་གངས་ཅན) ། བྱེ་ཏ་ (མངའ་རིས) །
 བྱི་ཏ་དེ་མ་ཏ་ (ལི་ལུལ་ལྷུང་ར་སྐྱག་པོ་འམ་ཤིན་ཅང་) ། སོ་ར་ཏུ་ (རྒྱ་
 གར) ། སུ་མན་རྩི་བ་ (གསེར་གྱིང) ། བ་ཀ་ར་ (རྒྱགར) ། སིན་རྩ་
 (སིང་གོ་ཁ་འབབ) ། མ་རུ་ (ཀ་སྐྱེར) ། ཀུ་ལུ་ཏ་ (རྒྱུ་རྩེ་ལུལ) །
 ཞེས་པ་འདིའི་གནས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ནི་དེ་བ་དམར་གྱི་འགྲེལ་པར་
 གསལ་ལོ། །

བྱུང་བ་ཉེར་བཞི། དང་པོ་བྱུང་བ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཉེན་
 ལས་བྱུང་བ། འབྲུར་བར་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱུང་བ། མཉམ་པར་

བྱུང་བ། ཟུང་བར་དུ་བྱུང་བ། འོད་གསལ་བར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། གུན་
 ཏུ་འགོ་བར་བྱུང་བ། ས་བོན་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ། ས་བོན་མ་ཡིན་པར་
 བྱུང་བ། གཞུགས་བརྟན་དང་དབང་འཕྱོར་བྱུང་བ། དེས་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་བྱུང་བ། གཉིས་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་བ།
 བྱུང་བ་དང་བྱལ་བར་བྱུང་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ། འཆི་འཕོ་
 དང་སྦྲེ་བར་བྱུང་བ། འཛིག་པ་དང་ཆགས་པར་བྱུང་བ། སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་
 བ། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ། བར་དུ་བྱུང་བ། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དུས་
 ན་བྱུང་བའོ། །

འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉེར་བཞི། ར་ལན་རྩ་ར (ཁ་ཆེ་དང་རྒྱ་གར་བར་དོ་ལ་མེ་
 འབར) ། སུན་གི་རི། ར་མེ་ཤ་ར། དེ་ལྷི་རྟོ་ཏ (ལྷ་མོ་མ་ལར) ། ཀོ་ས་ལ
 (རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ) ། ཀ་ལིང་ཀ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་མེད་གཤིང་) ། ཨ་ཡ་ན། ཀོ་ཏ་སི་ར་ཏེ (ལྷོ་ཕྱོགས་དབལ་གྱི་རི་)
 ཞེས་མ་ལའ་སྦྱོད་བརྒྱད་དོ། ཨ་ཤུར་ཏ། མ་ཏ་མ (ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་
 འབྲམ་གྱིང་ཕན་རུབ་ཕྱོགས་རྩོམ་འཛིག) ། ལམ་པ་ཀ། ཨ་ཏེ། ཀ་མ་རུ (གིང་
 གི་རི་ལྷོ་གམ་པོ་གནས) ། ཀཱི་ན (རྩོམ་གནས་ཀྱི་ལུན་པོ་) ། ཀི་ཤ་ཀུ
 བ། སོ་སོ་རྩུ (ཏུ་རུ་ཀའི་ས) ཞེས་ས་སྦྱོད་བརྒྱད། ཉི་མ་ལ་ཡ (པོད་ལྗོ་
 རི་འམ་གངས་ཉི་མེ) ། བྲེ་ཏ་ཤུ་རི (པོད་ཡུལ) ། སྤི་ཏ་རྩེ་མ། སུ་ལྷ། སུ་

ལྷ་གྲིང་ (རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་གསེར་གྲིང་) ། མི་རྒྱ་ (རྒྱ་པོ་མི་རྒྱ་ལབ་པ་པའི་
རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་) ། མ་ཡུ་ ལྷ་གར་ (ལྷ་གར་པའི་ཡི་གེ་འབྲུང་པའི་ཡུལ་)
ཞེས་སའོག་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་དོ། །

ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གཞུགས། རོ། དེ། རེག་བྱ། སྒྲ། གངས། བོང་
ཚོད། མོ་མོ་བ། འདུ་བ། གཞན། གཞན་མ་ཡིན་བ། སྒོ་ལ། བདེ་བ།
འདོད་བ། ལྷག་བསྐལ། ཞེ་སྤང་། བག་ཆགས། གནས་བ། འཛིག་བ།
འབད་བའོ། ། (འདི་ལ་ལྷི་བ། གཤེར་བ། ལྷམ་བ། བྱས་པའི་ཤུགས་
འདྲན་བ་ཡོད་)

བྱབ་བྱེད་འབྲུང་བ་ལྷ་སྒྲག་ལྷ་སྒྲེ་ཉིད་ལྷ། རང་གར་ལས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་། དེ་ཡང་རྒྱང་རྣམ་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
བྱེད་དོ། །མེ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་དོ། །སྐ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རོ་བོ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་རྣམ་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་
རྣམ་པ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ལྷའི་གནས་རྩལ་ནི། ཀྱན་
རྒྱ་སྤང་བའི་ས་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས། མི་འབྲུང་བ་རྩོ་རྩེའི་ས་
སྒོན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས། ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་ས་ཐིག་
ཡེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས། སྤང་བ་སྒྲོང་བ་ཀྱན་རྒྱ་མཐའ་ལས་པའི་ས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་གནས། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་

ས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །རྒྱ་ལྟ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 རྒྱ་ཚ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞིབ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་པ་མེད་
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མིག་གི་
 བར་ན་གནས་སོ། །མེ་ལྟ་ལས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་གྱི་མེ་སྒོ་བ་ན་
 གནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས།
 ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཤ་བགས་བར་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་མེ་རྒྱ་མཐིམ་གཉིས་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མེ་
 ལག་མཐིམ་གཉིས་ན་གནས་སོ། །རྒྱ་ལྟ་ལས། སྒོག་འཛིན་པའི་རྒྱ་སྒོག་
 རྒྱ་ན་གནས། བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒོག་སྒྲིབ་ན་གནས།
 མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྒོ་བ་ན་གནས། ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
 ལྟས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གནས། སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་
 དང་སྒྲིབ་ལྟ་གྱི་བར་ན་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ལས། ཀུན་ལ་བྱུང་
 པའི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས། ལྟ་ལ་མེད་
 གསལ་དྲངས་གྱི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་གནས། འོན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས། དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གཞུ་བས་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། བསྐྱུག་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས།
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱུངས། མཁར་ཆེན་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། སོག་པོ་
དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་སེང་གེ བ་གོར་བེ་རོ་ཅ་ན། མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྒྲིང་པོ། གཉེན་རྒྱ་མཁའ་ར། ལྷ་ནམ་རྩོ་
རྗེ་བདུད་འཛིན་མས། ལྷ་མི་ལེ་ཤེས་དབྱུངས། སོག་པོ་ལྷ་དཔལ། ཞང་སྒྲ་
ནམ་ལེ་ཤེས་སྒྲེ། མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷུག ལྷ་ན་མ་ཅེ་མང།
མཆོན་པ་སྒྲ་བ་དཔལ་བཅུགས། རྒྱུད་ལྷ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ འབྲེ་རྒྱལ་བའི་
སྒོ་གོས། ལོ་གི་རྒྱུད། དྲན་བ་ནམ་མཁའ་ཁྱེའུ་རྒྱུད་ལོ་ལྷ་བ། འོ་བྲན་དཔལ་
གྱི་དབང་ལྷུག མ་རིན་ཆེན་མཆོག ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེ། ལང་གོ་དགོན་
མཆོག་འབྱུང་གནས། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱུང་རྒྱུ་པོ། །

སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བ་
ཉེར་ལྔ། ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་ཏེ་ལ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྒྱུར། བྱི་ནང་
རྒྱས་བཟུ་གཏུམ་མོས་ས་པོན་བསྐྱེད། བྱི་མེད་དོན་སྒྲོམ་བྱི་ནང་དབང་བཞི་
ལོན། ཆོགས་སུ་ཁྱེད་དང་རྩོན་ལ་སྒྲེ་བཤགས་བཞིན། མཆོག་སོགས་

འབྲུལ་བདེ་བཤགས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཞི་བའི་མེས་སྐུང་མཆོད་
གཏོར་རྒྱ་ཆེན་བཏང་། །ལྷ་ཡི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་བསམ་གཏན་
བསྒྲུལ། །སེམས་ཅན་སྟོག་སྐྱབས་མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་བསྐྱེད། །བླ་མ་
གཙུག་བསྟེན་ཟབ་མོའི་བདག་འཇུག་བྱ། །བདེར་བཤགས་ཡིག་བརྒྱུ་
བཟང་གཟུངས་ཐུགས་བསྐྱེད། །ལྷུང་བཤགས་ལན་དུག་དོར་སེམས་བསྒྲུལ་
བསྐྱེད་བྱ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ལྡན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དབྱིད་ཐིག་དང་
ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་སོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ། །གསོད་རླུན་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་
ཆང་འབྱུང་བ། །སྤང་བྱ་སྒྲོབ་པའི་གཞི་ལྷ། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་དང་།
ངན་ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆོས་སྒྲོབ་པ། །བྱ་བ་མིན་ལྷ། །བ་ལང་བྱིས་བ་
སྐྱེས་བ་བྱད་མེད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱེད་པ་བཅས་གསོད་པ་ལྷ། །རྩེ་
སྟོགས་རྩེ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་། །བླ་མར་ཁོང་སྟོབ་སྒྲོམ་བ་འཁྱེད་
པ་ལྷ། །མིག་དང་ན་བ་སྐྱ་ལྷེ་ཡིད་དབང་ལྷ། །ཞེན་བར་མི་བྱེད་བརྒྱལ་
ཞུགས་སོ། །

བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོན་ཉེར་ལྷ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར། །ཡོད་རྟོགས་མེད་
རྟོགས། །ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་ ལྷོག་བ་དོས་འཛིན། །རྒྱ་འབྱས་རྒྱུང་ཅ།
གཅིག་ཐ་དད། །ཁྱབ་མཐའ་འཕྲོག་རྒྱལ། །ལུལ་དང་ལུལ་ཅན། །སྤྱི་དང་བྱེད་

བྱལ་འགལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཅན། མཚན་མཚན། རྣམ་ཕྱོགས་ཁྱབ་པ་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་ཅན།
ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ། རྟལ་སྒྲ། དགག་གཞི་བཙུ་ཚུལ། ཐལ་འབྱུར་རྒྱུ་
ཅན། རྟལ་གསུམ། སྒྱི་མཚན་དང་རང་མཚན། སེལ་འཇུག་དང་སྒྲུབ་འཇུག
བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད། དགག་སྒྲུབ་དང་གཞན་སེལ། འགལ་འབྲེལ་ཆེ་
བ། ཐལ་འབྱུར་ཆེ་བ། རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ། ཡང་སྒོ་རིགས་དང་རྟགས་རིགས་
བསྒྲུབ་ན་ཉི་ཤེས་བཅུ་པ་ལོ། །

ལུས་རྣམས་ཉི་ཤེས་ལྡན། གསེར། དུལ། ཕྱི་རྩ། སྤྱི་ཉིག་ཟངས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན།
དབང་ལག་ཀན་ཏ་ཀ་རི། སྒྲེ་གྲེས། རྩ་གང་། སྤྱད་ག་དཀར་པོ་སྒྲེ་སྒྲུབ་ལྡན།
ག་ལུར། སྒྲ་ཙུ། ར་ཏི། ལུར་ལུམ། ཅན་དན་ཏེ་རི་ལྡན། བས། སྒོ། ཏིལ།
སྒྲུབ་མ། འབྲས་ཏེ་འབྲུ་ལྡན། ལན་ལྡན། ཏིལ་མར། ལྷན་མར། ལུར་མ། སྒྲུབ་
ཙུ་སྒྲེ་སྒྲེ་པོ་ལྡན། །

གཞུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤེས་ལྡན། སྒྲུབ་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རིང་
པོ། སྤང་ཅན། ལྷམ་པ། རྒྱམ་པོ། རུལ། སྒྲ་མོ། རགས་པ། སྤལ་ལེ་པ།
སྤལ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ། མཐོན་པོ། དམའ་བ། ཉི་འོད། སྒྲིབ་མ། སྤང་བ།
སྤུན་པ། སྒྲིན། རུ་བ། སྤུག་སྤ། མཛོན་པར་སྒྲུབས་ཡོད་པ། རྣམ་པར་རིག་
བྱེད། བམ་མཁའ་དང་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་གཞུགས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤེས་ལྡན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་སྤྱག་ར་རྒྱལ།

ཐུག་དོག་སྟེ་མི་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་ལ། དི་ཆེན་དི་ཆུ་རྩ་མི་ས། བྱང་
མེམས་ཏེ་དང་དུ་སྤངས་བའི་དམ་ཆོག་ལ། ཐོག་གཙོད། མ་བྱིན་པར་སྤང་
བ། མི་གཙོད་སྟོད་བ། རྩུབ་དུ་སྤྱོད་བ། དག་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟོད་པར་བྱ་བ་ལ།
ལུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ་བ་ལ། ལུམ་ལུར་གསལ་བར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། རྩོད་མེད་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས། བསྐྱེད་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་ཉེར་ལ། གཙོ་བོ་རྩ་བའི་རང་བཞིན། ཆེན་པོ། ད་རྒྱལ། དེ་ཅམ་ལ།
འབྱུང་བ་ལ། དབང་པོ་བརྒྱུག་ཅིག་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ལ། (སྤྲེལ་ས་
གྲངས་ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལོ། །)

མེམས་བྱུང་གནས་སྒྲུབས་ཉེར་ལ། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
བ། རྩང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། ཐོས་བསམ་
བསྒྲུལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་གསུམ། བྱིན་དུག་གཟུང་འཛིན། སྟོང་གཉིན།
མཛོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར། རྩ་དང་འབྲས་ལུང་གནས་སྒྲུབས་སོ། །

ཉེས་བྱས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་པའི་སྟེ་ཆོན་ཉེར་དུག་མིན་པར་འདུག་པ་
ལ་འགྲོང་སྟེ་བཤད་བ། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་བ། ལྷན་མཐོན་པོ་དང་
བཟང་པོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་རན་པར་འདུག་སྟེ་བཤད་བ། མདུན་
ནས་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་བ། ལས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་

ནས་འགོ་ཞིང་སྟོན་པ། མགོ་གཡོག་པ་དང་། གོས་བརྟེན་པ་དང་། ཚས་
གོས་ཐུག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་
དང་། ལྷག་པར་བསྟོལ་བ་དང་། རོ་གོར་ཅན་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་། ཅིང་
པན་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཐེང་བ་བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ཐོང་གིས་དགྱིས་པ་
དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདྲོ་ལེ་ཐོགས་
ཁྱོགས་ལ་འདུག་པ། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ། མཆིལ་ལྷམ་སྟོན་པ་
དང་། ལག་ན་ལཔར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གཏུགས་ཐོགས་པ་དང་། མཚོན་
ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་སྟ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་
སྟོན་པ་ལ་ཚས་བཤད་པའོ།

སྟུར་བ་ཉི་ཤུ་ན། མེལ་བ། མཐོང་པོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ། ལྷལ་བཟང་། བཟང་
པོ། སྟོན་ཏུ་སྦྱངས་པ། ལས་བཟང་། འཛིན་པ། ཟུག་ཏུ། སྦྱངས་པ།
འཕེལ་བ། དེས་པ། ཀུན་འཛོམས། དགའ་བ། རོ་རྩེ། དངོས་གྲུབ། སྟོན་
ཏུ་ལྷང་བ། མཚོག་ཅན། ཡོངས་འཛོམས། ཞི་བ། གྲུབ་པ། བསྐྱབ་བྱ།
དགོ་བ། དཀར་པོ། ཚངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་ནོ། །

ཚས་སྟུའི་ཚས་སྟུ་ཡོངས་སྟུ་སྟུལ་སྟུ་ཐོགས་དགུ་བཅས་ཉི་ཤུ་བར་དུ་
བ། དང་པོ་ཚས་སྟུའི་ཚས་སྟུ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་བསམ་ངོ་
ལས་འདས་པའི་ཚས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྟུ་

ཚེགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། ལྷན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད།
 དུས་གང་དུའང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་དང་། ཚས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་མ་མེད་པ། གནས་བྱམ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཚོད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སྤྱད་ག་པ། དུས་
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད་
 པ། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་འགག་མེད་
 ཚེན་པོར་རང་གསལ་བ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྟོང་པོ་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་རང་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཚས་སྐྱ་རྣམ་པར་སྣང་
 མཛད་གངས་ཆེན་མཚོ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ།
 བྱང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ། སྐྱ་མདུན་དང་རྒྱབ་མེད་པ། ཞལ་ཕྱོགས་
 བཅུ་ཀྱན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་མངའ་མཛད་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 པ། དུས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་རིགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ། དེའི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་
 ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན།
 འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་

བ། དུས་སྐད་པ་འདྲ་བ་མཆེད་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རིགས་ལཱའི་
 སངས་རྒྱུས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་ལོར། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐད་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། དེའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲུམ་
 ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད། གནས་ལྟ་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ། ལོར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། དུས་རིག་པ་རང་སྐད་གི་དུས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཚས་སྐྱུ་
 དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་སྐྱུ་བྱང་ཞིང་
 མཇེད་པ་སྐྱུ་རྩ་རྩ་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་
 ཁམས་སྐྱོད་གསུམ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས།
 དེའི་གནས་མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཁ་སྐྱོད་དང་ལྟན་པ། ལོར་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་འགོ་བ། བསྐྱུན་པ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱུ་ཐལ་འབྱུར། དུས་ཆེ་ལོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བའི་དུས་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ལོངས་སྐྱུ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ། དེའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟོན་
 གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་གནས་གཏུལ་བྱའི་རོ་དང་སྐྱར་བ། ལོར་ས་
 བརྒྱད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། བསྐྱུན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་
 ངེས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་བ། དེའི་མཚན་ཉིད་བྱིམ་

ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ། ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་
 མཛད། གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། ལམ་ལུགས་མོང་བ་དག་
 སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ལུགས་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པ་གྲངས་མེད་བཟོད་གྱིས་
 མི་ལང་བ་སྣ་ཆོག་ས། མ་དེས་པའི་ལམ་ལུ་དང་མི་དང་ལུ་མ་ཡིན་ལ་
 སོགས་པ་དབག་རྒྱ་མེད་པ། བསྟེན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་ས། རྒྱ་
 དེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་
 པའི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞི་གཤིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། མེད་པ། མི་སྟེ། དཔེན་པ། མི་རྩི་པ།
 གནས་མེད་པ། རྣམ་མཁའ། བཟོད་རྒྱ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་
 པ། མི་འཕྲོག་པ། མི་ཐད་པ། སྟེ་བ་མེད་པ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། འཕོ་བ་པོ་
 མེད་པ། འདུལ་བ་པོ་མེད་པ། ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྟེས་པ། མ་འགགས་
 པ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ། རྒྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་མེད་པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ། གཤིས་པ་པོ་མེད་པ།

གོས་པ་མེད་པ། གློས་པ་མེད་པ། རྫོས་པ་མེད་པ། མི་གཡོ་བའི་རྣམ་
པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིར་བདུན། ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ། གཞན་
རྒྱུད་སློན་བྱེད་བསྟུ་བཞི་ལ་འགོད་པ། རྒྱུད་དོར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་
ཚོགས་ལམ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
པ་ལ་འགོད་པ། ཕྱིན་དུག་རྟོགས་བྱེད་པ་འགོད་པ། གཉིས་དོན་སྦྱོད་པ་
ལ་འགོད་པ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞི།
སྦྱོར་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ལ་
འགོད་པ་གཅིག ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ། ས་དུག་པ་
ལ་འགོད་པ། བདུན་པ་ལ་འགོད་པ། བརྒྱད་པས་བསྟུས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་
པར་ཅན་ལ་འགོད་པ། བདེན་འཛིན་མདོན་གྱུར་ཟད་པ་ལ་འགོད་པ། ས་
དགུ་པ་ལ་འགོད་པ། ས་བརྩ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་འགོད་པ། སྦྱེ་བ་གཅིག་
ཐོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྦྱེ་བ་བྱི་མར་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ།
གཞན་དོན་ལྟར་གྲུབ་ལ་འགོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ལྟག་མ་རྟོགས་པ་
ལ་འགོད་པ། སྤྱིད་པ་ཐ་མས་བསྟུས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
འགོད་པ། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ལ་འགོད་པ། རི་སྟོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་

བ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་བ། ཐུན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་ལ་འགོད་བ།
 གཞི་མེད་པ་ལ་འགོད་བ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ་འགོད་བ། སྤོང་ཞི་མཉམ་
 ཉིད་ལ་འགོད་བའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་བ་བཙུང་། མི་
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་བ་གཅིག་སྟེ་
 ཉེར་བདུན་ནོ། །

ཉིར་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

གོ་ཏ་མ (ཤུ་ཁྱུ་བུ་བ་བ) དགུང་ལོ་གྲག་ཅིག་རིང་བཞུགས་པའི་གནས་
 ཉིར་བརྒྱད། མཛོད་ལས་གསུངས་པར། ཆོས་ལོར་གནས་དང་ཡངས་པ་
 ཅན། །བྱས་པ་གསོད་དང་གོ་ཤམ་གྱི། །ས་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་གནས། །
 འབྲོག་གནས་མཛོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཚལ་དང་དགར་བཙོས་
 དང་། །སེར་སྒྱ་ཡི་ནི་གྲོང་བྱེར་ཏེ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་ལོ་བར་གྱི་སྤྱི་
 མཛོག་ལོ་རེ་ལོ་རེར་བཞུགས། །འབར་བའི་ཕྱག་གི་གནས་སྤྱི་གཉིས། །
 སྤྱི་གྱི་གནས་སྤྱི་ལོ་བཞེ་སྟེ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་དུ་ལ། །དཀར་བ་
 སྤྱད་པའི་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་མཉན་ཡོད་དུ། །ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ཁབ་
 གནས་སྤྱི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་
 ཅུ་ལ། །ཐུབ་མཛོག་དམ་པ་ལྷ་པོ་འདས། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུངས་ལོ་
 གོང་གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ་ན། །སུ་ལྷག་ལོའི་དབྱར་འབྲིང་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་བའི་
 ཆོས་བཙོ་ལཱའི་མཚན་ཐུན་དང་པོ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་བའི་དུས་སྤྱིར་འོང་བས་
 དེ་རྗེས་གུང་ཐུན་ལ་ལྷམས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གྲག་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ) དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་
 པའི་ཆོ་བདུན་གྱི་གུང་ཐུན་ཐ་མར་སྤྱི་བལྷམས་སོ། །གོང་དང་མཐུན་པ་བྱས་

ན་སྒྱི་ལོ་༡༧༥༥རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱ་བྱིའི་བར་ལོ་༡༥༤༥ལྷན་པ་དང་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཏེ་ལོ་༡༧༧༧འདས་སོ། །

ལྷ་སྐྱུ་ཉེར་བརྒྱད། སྒྲིབ་ཏུག་སྐྱུ་ལ། མགོ། ལག་ན་བས་སོ། རྒྱལ། རྒྱག་
མཆུ། བྱ། དཔོ། མེ་བཞི། འག་བ། ས་རི། ས་ག་ལྷ་མཆོམས། སྒྲོན།
སྒྲུབས། རྒྱ་ཉྱད། རྒྱ་སྒྲུད། རྒྱ་བཞིན། རྒྱ་བཞིན། མོན་བྱ། མོན་བྱ།
ལྷ་མས་ཉྱད། ལྷ་མས་སྒྲུད། འམ་བྱ། བ་སྐྱུར། བ་ཉེར། །

ཆོས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ལྟ་ངན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། མཚན་མར་ལྟ་བུ།
 བཏགས་པ་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྟོག་ལ་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ལྟ་
 བུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ། སྒྱུར་བའི་ལྟ་བུ།
 ཁན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བུ། དེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། དབང་ཟ་བའི་
 ལྟ་བུ། རབ་རུ་འབྱུངས་པའི་ལྟ་བུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རུ་ལྟ་བུ། འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ།
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བུ། ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ། བཀྱར་སྟེའི་ལྟ་བུ། མོངས་པ་
 བསྟན་པའི་ལྟ་བུ། ཅུ་བའི་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ། སྒྱུར་
 བ་སེལ་བའི་ལྟ་བུ། དེས་འབྱེན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར་
 ལྟ་བུ། སྟིག་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བུ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ། ཆད་པས་
 བཅད་པའི་ལྟ་བུ། སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བུ། བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ།
 ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །

འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་གྲུབ་ཚུལ་ཟུང་བདུན་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། ༡ ལྷོ་ལོ་དམར་
 བོ་འབར་བ་མཆོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་དུས་མེ། ཉི་མ། མིག་
 དམར། ཐུར་ལྷ། སྤོན་བ་སྤྲེད་ག་གཟའ་ལྷ་དང་། སྒྲོག་རྟ་གདོང་མེ་བཅས་
 བདུན། ༢ ཟུང་གི་དཀར་བོ་འབར་བ་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་
 སྒྲུག་ཅན། སྒྲུབ། ལྷག་པ། བ་སངས། མཐུག་རིང་སྤྲེའི་གཟའ་ལྷ་དང་ཆར།
 རྒྱ་མཚོ་སྤྲེ་ཚུ་བདུན། ༣ རུབ་གྱི་སེར་བོ་འབར་བ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་སྤྲེ་སྒྲོམ། རྩོམ་སྒྲོམ། སྒྲུབ་མ་སྤྲེ་སྒྲོམ། འཇའ་ཚོན་ཏེ་
 བདུན། ༤ དེ་ལྟར་ཤར་རུབ་གཉིས་ས་རྒྱུང་ཟུང་བདུན། ༥ ལྷོ་ཟུང་གཉིས་མེ་ཚུ་
 ཟུང་བདུན་ནོ། ། (གཞན་ཤར་གྱི་ནག་བོ་འབར་བ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱི་རོལ་གྱི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་བདུན་ཞེས་
 བཤེད་དོ། །)

ཀ་མད་སྤྱི་ལོ་ཟུང་། བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ཟུང་། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་
 ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏ་ཨ་འོ། །
 ཀ་མ་ཚོས་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མིང་མཐུག་མ་ནས་བཟུང་བོད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དང་
 སྤྲིད་སྒྲོང་མཁན་སྤྱི་ལོ་ཟུང་། ཀ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་མེ། (༡༦༡༥—༡༦༤༩) བསོད་
 བཀས་རབ་བརྟན་ (༡༦༤༩—༡༦༥༥) འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཚོ་ (༡༦༦༠—
 ༡༦༦༥) ། སྒྲོ་བཟང་མཐུ་སྒྲོ་བས་ (༡༦༦༥—༡༦༧༥) ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་

[illegible]

(སྡེ་སྡིད་ཐག་མོ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་འཕྲོས་ཡིན་ལ། དགའ་
ལྷན་མོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་པས་བོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་
ལོ་༡༧༩༩ལོ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་འབྲེང་ལྷ་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས་སོ། །)

སྤང་ལྷང་ཐུམ་ཅུ། བརྩ་ཚན་དང་པོ་ནི། འཆང་བྲལ་འཛོག་དང་འབྱུར་འཇུག་
ལེན་དང་སློང་། །ཚད་དང་རིན་ཐང་སོར་སྤགས་བསྐྱལ་ལྷག་སྟེ། །གོས་
ལྷག་འཆང་བའི་སྤང་བ། འབྲལ་བའི་སྤང་བ། རླ་འཛོག་གི་སྤང་བ། ཚོས་
གོས་འབྱུར་འཇུག་གི་སྤང་བ། གོས་ལེན་བའི་སྤང་བ། སློང་བའི་སྤང་བ།
སློང་བའི་རིགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ། ལྷག་པ་སློང་བའི་སྤང་བ། སོ་སོ་ནས་
སྤགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ། བསྐྱལ་བའི་སྤང་བའོ། །བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།
སྤོན་བལ་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང་། །མཐོ་གང་མི་ལྷན་ཁུར་ཆེལ་
གསེར་དཔལ་རེག །ལུན་སྤྱིད་ཉོ་ཚོང་སྟེ། སྤོན་བལ་གྱི་སྤན་གྱི་སྤང་བ།
བལ་ནག་གི་སྤན་གྱི་སྤང་བ། ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་བའི་སྤང་བ། ལོ་དྲུག་གི་
སྤང་བ། མཐོ་གང་གི་སྤང་བ། ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་བའི་སྤང་བ། བལ་
འབྱུར་དུ་འཇུག་བའི་སྤང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་བའི་སྤང་བ། མདོན་ཚན་
ཅན་གྱི་སྤང་བ། ཉོ་ཚོང་བྱེད་བའི་སྤང་བའོ། །བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། ལྷང་
བཟེད་ཐགས་ཉིས། ཕྱིན་འཕྲོག་གཏད་བྱུང་འབྲལ་སྤང་རས་ཆེན། བསྐྱེས་
བསྐྱར་གསོག་འཛོག་སྤལ་འབྲལ་ལྷང་བའི་སྟེ་སྟེ། ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་

སྤང་བ། ལྷང་བ་ཟེད་ལྷག་པོ་འཚོལ་བའི་སྤང་བ། ཐག་ས་འཐག་ཏུ་འཇུག་
བའི་སྤང་བ། འཐག་བ་བསྐྱེད་བའི་སྤང་བ། ཕྱིན་འཚོག་གི་སྤང་བ། གཏད་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ། བསྐྱོས་བ་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་
བའི་སྤང་བ། གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་བཅས་སོ། །

བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་མ་ཅུ། ཀ་མད་སྒྱུ་མ་ཅུ་དང་དོན་གཅིག་

སོ་གཅིག་ནས་བཞི་བརྒྱའི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོ་གཅིག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་མེད་པར་མོས་པས་དེའི་
 ཐུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་མེད་པ། རྒྱུ་མེད་པ། གང་ཟག་མེད་
 པ། དངོས་པོ་མེད་པ། ཐུས་མེད་པ། གཞི་མེད་པ། ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ།
 བདག་པོ་མེད་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། འཆི་འཕོ་མེད་
 པ། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ། གཏི་
 ལུག་དང་བྲལ་པ། འོང་བ་མེད་པ། ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ།
 ཆོས་འགྲོ་བ་མེད་པ། སྦྱོད་པ་མེད་པ། ལྷོང་པ། མཚན་མ་མེད་པ། སྦྱོན་པ་
 མེད་པ། གྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་རྩྱེད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིང་ཞིང་
 གཞོད་སེམས་དང་ཐ་བ་དང་ཞེ་སྤང་ལ་ཞུགས་པ་གཟིགས། གྱེ་མ་འཛིག་
 རྟེན་ན་གནས་པ་འདི་དག་བརྟམ་ཞིང་འདོད་པས་བྲེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་
 ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་
 བདག་གི་བུ་སྦྱད་བྱིས་དང་འབྲུ་ལ་སྟེད་པས་འཁོར་བ་སྟེ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ལ་
 སྦྱིང་པོར་འདུ་ཤེས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་འཚོ་བ་སྟེ་

གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲིད་པར་གནས་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་མི་
 ཤེས་པ་སྟེ་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོག་པ་སྟེ་བཅད་པ་ལ་བརྩོན་ཀྱང་
 བདག་ནི་ཆོས་ཤེས་པའོ་སྟེ་མ་དུ་མི་འཛིན་པ། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 ནི་ཁྱིམ་གྱི་གནས་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་ལ་གྱི་སྦྱོད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཉི་པར་
 གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སམ་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པའི་ཡོངས་སྟེ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདི་བཏང་
 ཞིང་། གང་འདི་ཉོན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་
 དམན་པ་ཆོལ་བ་སེམས་ཅན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེན་ལ་མོས་པར་བྱའོ། །

དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས། (སྟན་ངག་གི་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་) ཆོས་དཔེ། དངོས་
 པོའི་དཔེ། བསྐྱོག་པའི་དཔེ། སན་ཚུན་གྱི་དཔེ། དེས་པའི་དཔེ། དེས་མེད་
 གྱི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ། སུལ་བྱུང་གི་དཔེ། རབ་བཏགས་གྱི་དཔེ། རྒྱ་
 བྱུང་གི་དཔེ། རྫོངས་པའི་དཔེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དཔེ། གཏན་འབེབས་གྱི་དཔེ།
 སྐྱར་པའི་དཔེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་དཔེ། སྤྱད་པའི་དཔེ། བསྐྱུས་པའི་དཔེ།
 བརྗོད་འདོད་གྱི་དཔེ། འགལ་པའི་དཔེ། དགག་པའི་དཔེ། རོ་བསྟོད་གྱི་
 དཔེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེ། སུན་མོང་མེན་པའི་དཔེ། བྱུང་མེན་གྱི་དཔེ།

མིང་མིན་གྱི་དབེ། མང་བའི་དབེ། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་དབེ། ཐེང་བའི་དབེ།
འག་དོན་གྱི་དབེ། རྒྱ་པོ་དངོས་པོའི་དབེ། མཚུངས་སྒྱུར་གྱི་དབེ། རྒྱུ་
དབེའོ། །

མ་དག་པའི་སྒྱུར་པ་སོ་གཉིས། བསད་ཤ་དུག་དང་མཚོན་ཆ་ཆང་། གཞན་
ནོར་མཛའ་ལ་སྟེར་བ་དང་། བྱིས་ནས་ཆེད་བྱིར་དམན་པ་རྒྱམས། བོར་
ནས་སྒྱུག་པོ་རྒྱམས་ལ་སྟེར། མཐུ་དང་འཇམ་པ་གཞི་ཐབས་ཀྱིས། རོར་
སྒྲངས་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཏབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། ལོག་ལྟ་
མ་དད་ཅན་བཏག་ལེན། མི་ཚུ་རྒྱལ་སྟེར་འཇིགས་བྱིར་ཏེ། བསྐྱུ་བྱིར་
བསྟོད་བྱིར་རི་མོ་མཁན། སྐར་མཁན་ནད་བྱིར་སྐར་པ་སྒྲོངས་ནས་
སྟེར། རྒྱུ་སྒྱུར་རང་ཉིད་ལང་ཚོ་རྒྱས། ར་དང་འཆི་ཆོ་བསྐྱལ་ནས་
མཚོད། ལུལ་གཞན་གྲགས་བྱིར་མོད་བསྟན་བྱིར། ལུ་མེད་བྱིར་དང་ལུད་
མེད་བྱིར། འདི་དག་མ་དག་སྒྱུར་བའོ། །

མ་མ་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། ཆེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དུག་
གོ། འདིའི་དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བས་འགོ་བའི་མ་མ་བཞི། དེས་བར་འབྱེད་
བའི་མ་མ་བཞིའོ། །

མོན་ལུལ་གྱི་ཚོ་ལྷིང་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ལེགས་པོ་ཚོ་བཞི། སྐར་ཆེན་ལྷིང་

དུག་དུག་སྐྱོད་ཆོ་བ་རྒྱུད། ལ་འོག་ལུལ་གསུམ། སྤང་ནང་ཆོ་དུག་རོང་ནང་
ཆོ་བ་ཞི། ཤ་ལྷག་རྩྱེད་བྱང་དུག་སྐྱོད་ཆོ་བ་ཉིས་སོ། །

ཆོན་མདངས་ཡན་ལམ་སོ་གཉིས། དཀར་པོ་དཀར་མེར་དཀར་དམར་རྩེ་
ཤེལ་མདོག་། མེར་པོ་མེར་རྒྱ་དམར་མེར་ལི་བྲི་མདོག་། དམར་པོ་དམར་
རྒྱ་དམར་རྒྱག་རྒྱ་སྒྲག་མདོག་། རྩོན་པོ་རྩོ་རྒྱ་མཐིང་ནག་གསུམ་མདོག་།
ལྗང་ཁུ་ལྗང་མེར་ལྗང་རྒྱ་ལྗང་ནག་གོ། །ཤ་ཁ་ར་ཁ་མོན་ཁ་ཐལ་ཁ་དང་། །
སྒྲག་པོ་སྒྲག་ནག་ན་རོས་སྒོ་བ་ཁ། །ཏུད་ཁ་རེ་ཁ་རུས་ཁ་སྒྲན་མདོག་གོ། །
རྩ་ལན་རྩ་ར་བ་དང་རྒྱ་གཙན་གསང་བ་དག་གིས་སྒྲེས་སུ་ཆེན་པོའི་
མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སོ་གཉིས། མཚན་
པའི་ལམ་ལ་ཆངས་གནས་བཞི། །མཚན་དང་ལྟན་སྒྲེས་འདོད་པའི་ལྟ། །
སྒྲུང་ལམ་རྩམ་ཐར་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཁང་བཙུགས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལམ་
དང་། །ཁུ་བ་ལྗང་དང་བཞེངས་དང་དགོད། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱིན་བ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ལོ་དབང་རྒྱས་གདབ། །བདུད་རྩི་སྒྲུང་དང་འགྲོ་
བའི་དོན། །ཡན་ལམ་དུག་དང་འོད་གསལ་ལྗངས། །སྒྲགས་བསྒྲས་གཏོར་
མ་ཐ་མོ་བསྒྲོམ། །དགོད་བ་གཉིས་བ་འཆང་དང་བཟུལ། །སྒྲོད་ལམ་ཉལ་
དང་སྒྲར་ལྗང་རོ། །

ལུལ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། སྒྲོད་བ་བྱེད་པའི་གནས་དུག་ཉམས་སྒྲོད་པའི་གནས་

བརྒྱ་བཞི། དམ་ཚིག་སྦྱོང་བའི་གནས་བརྒྱད། འདྲ་ཅིང་འདུན་པ་སྦྱེ་བའི་
གནས་བཞིའོ། །

ཤམ་ལྟ་ལར་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་སོ་གཉིས།
རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ (ཡབ་ཉི་མ་འོད་དང་ཕུམ་ལྷ་མོ་རྣམ་རྒྱལ་མ) ། ལྷ་དབང་།
གཟི་བཞིན་ཅན། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ཕུག་རྒྱ་བས་བྱིན།
ལྷའི་དབང་ལྡན་ཉི་ཚོས་རྒྱལ་དུག་པད་དཀར་བྱིན། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ།
བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཕུག་མར། ཁྱབ་འཕུག་སྤྲེལ་བ། ཉི་མ་གྲགས།
ཤིན་རུ་བཟང་། རྒྱམ་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀར། ཉི་མ། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས།
རྒྱ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས་ས་སྦྱོང་། དཔལ་སྦྱོང་། མེད་གོ། རྣམ་པར་གཞོན་
(གཉེར་སྟོན་ཞིག་གླིང་དུ་བྱོན) ། མཐའ་ཡས། སྟོབས་ཚེན། མ་འགགས་
བ། མིའི་མེད་གོ། དབང་ཕུག་ཚེན་པོ། རྣམ་རྒྱལ། དུག་པོ། འཁོར་ལོ་ཅན་
ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོན་དམ་
བཅའ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལེགས་པར་མཉམ་པར་
གནས་པ། སྟོན་པ་བཏང་བས་ཕུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་མཚན།
གཞན་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་རྟིང་བ་ཡངས་ཤིང་ལོང་སྤྲོ་མི་མཛོན་པ།
སེམས་ཅན་གཞན་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་སོར་མོ་རིང་བ། གཞན་

གྱི་འཁོར་ཤ་མས་མ་བྱེ་བས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ།
 གོས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་པས་བྱག་ཞབས་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་
 བ། བཟང་བདུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་པས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་དང་བྱག་
 གོང་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་ཆ་སྟེ་སྒྲུའི་གནས་བདུན་དག་མཐོ་བ། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་བས་བྱིན་པ་ཨེན་ལ་ཞེས་པ་ཤ་རྩའམ་
 བསེལ་སྒྲོའམ་ཤ་བའི་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཤ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བྱ་བ།
 གསང་ཆོག་བསྐྱེད་ཤིང་འཕྲིག་པ་སྐྱངས་པས་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལྟར་གསང་བ་
 རྒྱབས་སུ་རྩལ་བ། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་
 ཆེ་བ་སང་གོ་འདྲ་བ། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པས་ཐལ་གོང་མ་ཁེངས་
 པའི་བར་མེད་བར་རྒྱལ་བ། གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་པས་དཔུང་མགོ་
 ལེགས་པར་རྒྱུམ་བ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་བྱག་མཐིལ་འཇམ་
 ཞིང་རྒྱུམ་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་མཉམ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་
 པས་མ་བདུད་པར་ལུས་མོར་སྟེབ་པའི་བྱག་རིང་བ། དགེ་བ་ཅུ་མི་རིམས་
 པར་སྐྱེད་པས་སྒྲུ་དྲི་མས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གྱི་དྲ་གྱིལ་འཁོར་འདོམ་
 གང་དང་ལྡན་བ། ཅན་པ་ལ་སྒྲན་སོགས་བྱིན་པས་མགྱིན་པ་ཁ་དོག་དྲི་མ་
 མེད་ཅིང་དབྱིབས་དྲུང་དང་འདྲ་བར་འཕྲིལ་བ། དང་པོར་དགེ་བ་ལ་སྒྲོར་
 ཞིང་བྱིས་ཇོགས་པར་བྱས་པས་འགྲམ་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ།

སེམས་ཅན་ལ་བསམ་བ་མཉམ་བར་བྱས་པས་ཆོམས་བཞི་བརྒྱ་ལྟར་འོག་
 གཉིས་སྒྲིག་གི་ཕྱི་རེར་གྲངས་མཉམ་ཞིང་ཐགས་བཟང་ལ་དྲི་མས་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་མཐོ་དམན་མཉམ་བ་ཉིད། སྒྲིག་སྒྲུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པས་མཆོ་
 བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ། བདེན་པར་གསྐྱེད་ས་པས་ལྷགས་རིང་ཞིང་མཐོང་
 མེད་ལ་བསམ་དུ་མེད་བ། རོ་བློ་བ་མང་པོ་བྱིན་པས་ལྷགས་ཁ་བས་གྱི་རོ་
 བློ་བའི་མཆོག་དང་ལྡན་བ། འཇམ་ཞིང་དགའ་བའི་ཆོག་སྒྲུམ་པས་རང་བྱུང་
 གི་གསྐྱེད་ཀ་ལ་བློའི་སྒྲིག་དང་ཆོངས་བའི་དབྱེད་སྒྲིག་ལྟར་ལ། བྱམས་པ་
 དང་ལྡན་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས་པས་སྒྲིག་བཟང་པོ་ལྟུང་ལ་སྒྲིག་པོ་འདྲ་བ།
 བསམ་བ་གཡོ་སྒྲིག་མེད་པས་ཇི་མ་ཁྱུ་མཆོག་འདྲ་བར་སྒྲིག་ཞིང་མ་འཛིངས་
 བ། བསྐྱེད་ས་ལོས་ལ་བསྐྱེད་ས་པས་ཞལ་མཛེས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་མཆོམས་
 སྒྲིག་མཛོད་སྒྲིག་དཀར་པོ་ཉག་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་བ། སྒྲིག་ལ་གྱུས་
 པས་གཙུག་ཏྲར་དབྱར་ལྡན་པ་སྟེ་ལུས་དྲུང་པོར་མི་གཡོ་བ། ཆོས་འཆོལ་བ་
 ལ་ལས་སྒྲིག་དྲུང་བས་བགས་བ་དག་ཅིང་སྒྲིག་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ།
 འདྲུ་འཛི་སྐྱེད་ས་པས་བསྒྲིག་པོ་ཞིང་འཇམ་ལ་ཁུང་ཕྱི་རེ་ནས་རེ་རེ་སྒྲིག་བ།
 གདམས་ངག་ལ་མཐུན་པར་འཛིན་པས་བསྐྱེད་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་སྒྲིགས་གིང་
 གཡས་སྒྲིག་འབྲིལ་བ། ཀྱན་ལ་བཅེ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྐྱེད་ས་པས་དབྱུ་སྒྲིག་པོ་མ་
 མེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་སྒྲིག་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉིང་

དེ་འཛིན་ལ་སྐྱར་བས་ཕྱ་གོ་རྟ་རྟོགས་པའི་ལྟོན་གིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
འདྲ་བར་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་པོ་དཔེ་མེད་པ་དྲང་
སྟངས་ཆེན་པོ་དེ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་མཐེགས་པའི་སྐྱ་དང་
ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །

ཉི་དབང་སོ་གསུམ། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག འོར་ལྷ་བརྒྱད། བ་
སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་སོ། །

སྐར་བའི་རང་བཞིན་སོ་གསུམ། ཆ་བྲལ་ནི་ངོ་བོ་ཞེ་སྐར་སྟེ་སྐལ་ལ་མི་སྐྱལ་
པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །དེའང་ཅུང་
ཟད་འཛིན་སྐར་མི་གསལ་བ་ཆུང་ཅུང་དང་། གསལ་བོ་བྱུང་ཡང་སྐར་བྱུང་
བ་སོགས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཚུ་མ་མི་བྱལ་བ་འབྲིང་དང་། གསལ་ལ་སྐར་རིང་
བས་འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱལ་བྱས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡིད་ལ་འགོ་བ་ནི་སྐལ་ལ་
ཐར་སེམས་པ་དང་། འོང་བ་ནི་སྐར་ནང་དུ་སེམས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀར་
སེམས་པའོ། །ཟུང་ན་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏུང་བ་སྟེ། ཆེ་ཆུང་
གསུམ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱི་རིགས་འགྲོའོ། །ཞི་བ་ནི་དལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་
ལྟར་ཏད་དེ་འཇུག་པ་སྟེ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་མིང་དོན་
བསྟེན་ནས་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་ནི་སྐྱལ་བ་
སྟེ་དེའང་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །བྱེད་པ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་

བ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེན་བ་སྟེ་དེའང་གསུམ་མོ། །ལེན་བ་ནི་སྟེད་བའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་བར་འདོད་བའོ། །བགྲེས་དང་སྒྲོམ་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་
 དང་། ཚོར་བ་ནི་ངོ་བོ་བདེ་སྟེག་བཏང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་མོ། །རིག་བ་པོ་སྟེ་རིག་བ་དངོས་དང་། རིག་ཅེས་བ་ནི་རིག་
 མཁན་བྱེད་བ་པོ་དང་། འཛིན་བའི་གཞི་སྟེ་རིག་བྱའི་ཡུལ་ནུམས་ལ་དེ་མ་
 ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་བའི་ལོག་གེས་ཏེ་ཡུལ་གསུམ་པོ་དེའི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 དང་། རིགས་བ་དང་མི་རིགས་བ་དབྱེད་བའི་སོ་སོར་རྟོག་བ་དང་། རོ་ཆ་
 གེས་བ་ནི་རང་ངན་བར་སོང་བའམ་འགོ་བ་མི་འདོད་བའམ། གཞན་ཁྲིལ་
 གྱིས་དོགས་བས་བྱ་བ་ངན་བ་ལ་འཛོམ་བ་སྟེ། ཁྲིལ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་ནང་དུ་
 བསྟུངོ། །གཞན་སྟེག་བསྟུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་བའི་སྟོང་ཇེ་དང་།
 གཞན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེམས་ཅན་ནུམས་བདེ་བ་དང་ཐུད་བར་འདོད་བའི་
 བུམས་བ་ནི་བཅུ་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་ཆེ་ཆུང་གསུམ་མོ། །ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 སྟེག་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་བ་དང་། གཞོད་བ་ལས་བསྐྱུང་བར་འདོད་
 བ་སྟེ་གསུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམ་ངའི་རྣམ་
 བ་ཅན་ཡིད་བརྟན་མེད་བ་ནི་དོགས་བ་དང་། གཏོང་མི་བྱ་བའི་སེར་སྣ་ནི་
 གསོག་བར་འདོད་བ་སྟེ་བསགས་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་
 སེམས་འབྱུགས་བ་ནི་ཐུག་དོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་མོ། །

ཞི་སྒྲུང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོགས་སུམ། ལུ་ཏེ་བའི་སྒྱུད་བསྐྱུས་ལས། འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་། ཟུང་ན། ཟུང་ན་བར་མ། སིན་ཏུ་
 ཟུང་ན། ཞི་བ། རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ། འཛིགས་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་
 འཛིགས་པ། གྲེད་པ། གྲེད་པ་བར་མ། སིན་ཏུ་གྲེད་པ། ལེན་པ། བགྲེས་
 སྒྲོམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བ། ཚོར་བ། ཚོར་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་ཚོར་བ། རིག་
 པ་པོ། རིག་འཛིན་པའི་གཞི། སོ་སོར་རྟོག་པ། རོ་ཚ་སེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ།
 སྒྲིང་རྩེ། བཅུ་བ། བཅུ་བ་བར་མ། སིན་ཏུ་བཅུ་བ། རོགས་པ། སེར་སྒྲུ།
 སྤྲུག་དོག་བཅས་སོ། །

ལྷ་གནས་སོགས་སུམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ། ཆོས་བཟང་མཐོ་བ་རི་རྩེ་
 ལེགས་མཐོང་གནས། བྲོགས་གཅིག་གིང་གསེབ་གིང་རྩ་སྐྱ་ཆོགས་
 གནས། དགའ་བྱེད་རྣམ་མཛེས་ཡོངས་འདུར་གནས་པ་དང་། འདྲེས་
 པའི་འབྲམ་དང་ཆང་ཆིང་འབྲམ་ན་གནས། ཁོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་གནས་དང་
 ཀྱུན་གསལ་སྒྱུད། གསེར་ཕྱག་ཁང་དང་གྲེད་བའི་གྲིབ་མ་དང་། མཐོ་
 དམར་རྒྱ་དང་བཀྲ་བ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས། སྒྱུར་བར་འཇུག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྱུད་
 པ་དང་། སྒྲུ་སྒྲར་ཆགས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། ཁློ་བའི་གནས་
 ལྷར་ཉ་དང་གིང་སྐུ་ལ། རྒྱུད་དང་མིག་ཕྱེར་འགྲོ་དང་བཅུ་མས་འགྲོས་

དང་། །ལུས་མདོག་བཟང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །རིས་མཐུན་ལོ་རྒྱུ་
གནས་མཐོ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། །གཟི་མཆོག་གཟི་བྱེད་མདྲོས་པ་དག་གོ།

ཡང་ན། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཙུན་མོ་
བཞི་ཡོད་དེ། ཆེ་བ་ཤ་འཆོམས་མར་སྒྲིབ་བཙུག་གིས། །དེ་ལོག་སྒྲིབ་འཆོམས་
མར་ཉི་མའི་སྒྲིབ་བཙུན། དེ་ལོག་ཤ་ཅི་ཀར་དྲག་པོའི་སྒྲིབ་བཙུན། རྒྱུ་བ་ཡེ་
སྒྲིབ་མར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟའི་སྒྲིབ་བཙུན་ཡོད། དེའི་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱིན་རང་དོ།

ཡང་ན། རྒྱུ་བ་ལྟར་དྲག་པོ་བཙུན་ཉི་མ་བཙུག་གིས། ཐ་སྐར་
ལྟའི་སྒྲིབ་བཙུན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཟེར་དོ།

དོ་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་སོ་བཞི། སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས། དཀར་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས། དོ་དཀར་པོ་
ཆེན་པོ་སྒྲིབ། གངས་ཐིག་ཁབ་ལོན། བེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། མཐོང་སྒྲིབ། ཐུག་མཐོ་བྱེ་མཐོ་
བྱེ་མཐོ་གསེར་དོ། དཔལ་དོ། རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ། གསེར་བའི་སྒྲིབ། དཔལ་བའི་སྒྲིབ། ལྟ་
བཞི། ཅོག་ལ་མ། དོ་སྒྲིབ། ལི་ལི། དོ་སྒྲིབ། དོ་མཐིས། གཤམ་དོ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ།
བ་སྒྲིབ། དོ་སྒྲིབ། བ་སྒྲིབ། དོ་སྒྲིབ། མཐིས་སྒྲིབ། ཉི་མ་སྒྲིབ། མཆོག་ལ། ལིག་
སྒྲིབ། བཙུག་ལྟར་ཅོང་བཞི། དོ་ཐལ། ཉི་མའི་གོ།

ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ལྟའི་སྒྲིབ་པོ་བཞི། ཀའ་ག་སྒྲིབ། ཅོ་ཆ་རྒྱ་ཆ། ཅོ་ཆ་རྒྱ་
རྒྱ། ཉི་མ་དཔལ་བའི་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ།
ནང་ནས་བོད་ལ་མི་མཐོ་བས་དོར་བའི་ཡི་གེ་ནི། ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ། ལྟ་བུ་སྒྲིབ།

ན། རྟ། རྟ་དང་། ལོག་པ་ལྟ་སྟེ། ལ་ཅ་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། མཐར་ཐད་ཀྱི་རྟ་
བཅས་བརྟ་གཅིག་གོ། སྟར་བོད་ལ། ཅ་ཆ་ང་དང་ཞ་ཟ་འ་དྲུག་གསར་དུ་
བཟོས་པ་དང་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་བྲངས་པས་སྟུམ་རྩར་བཅོས་སོ། །

སྟན་ངག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ། རང་བཞིན་བརྟོད་པའི་རྒྱན། དཔེའི་རྒྱན།
གསུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན། གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན། བསྟོར་བའི་རྒྱན། འགོག་པའི་
རྒྱན། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན། ལྟོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། སྟོད་པ་ཅན་གྱི་
རྒྱན། བསྟུས་བརྟོད་གྱི་རྒྱན། ལུས་བྱུང་བརྟོད་པའི་རྒྱན། རབ་བཅགས་གྱི་
རྒྱན། རྒྱའི་རྒྱན། བྲ་མའི་རྒྱན། ཆའི་རྒྱན། དེམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན། དགའ་
བའི་རྒྱན། ཉམས་ལུན་གྱི་རྒྱན། གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན། རྣམ་གྲངས་
བརྟོད་པའི་རྒྱན། གྲུན་པན་གྱི་རྒྱན། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན། བསྟོན་དོར་གྱི་
རྒྱན། སྟར་བའི་རྒྱན། བྱད་པར་བརྟོད་པའི་རྒྱན། མཚུངས་སྟོར་གྱི་རྒྱན།
འགལ་བའི་རྒྱན། སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན། ཟོལ་བསྟོད་གྱི་རྒྱན། དེས་
བསྟན་གྱི་རྒྱན། ལྟན་ཅིག་བརྟོད་པའི་རྒྱན། ཡོངས་བརྟེན་གྱི་རྒྱན། ཤེས་
པའི་རྒྱན། རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གོ། །

བག་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ་ལྟ། ཆོ་འདིར་མོར་ཐད་པ། བད་རྣམས་རྒྱལ་
བར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ། དོན་མེད་པར་ལྟ་བ།
གྲགས་པ་མ་ཡིན་གྲུན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་ཉམ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ།

ཡོངས་སྤྱོད་འཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་
 ལུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏུག་པར་འགྱུར་བ། གསང་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་
 བ། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་བ། མཐུ་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བ། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། སར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་
 བ། དག་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། བུམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ།
 རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་ལ་
 མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ། དག་འདུན་ལ་མ་
 གུས་པར་འགྱུར་བ། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་
 འགྱུར་བ། རྩལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བཅུ་མས་
 བར་འགྱུར་བ། བག་མེད་པ་ལ་ཐུད་མེད་དོན་གཉེར་བར་འགྱུར་བ། ཉེ་དུ་
 ལྷག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་སྤོང་
 བར་འགྱུར་བ། སྤྱོ་བོ་མང་བོ་དག་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ། སྤྱོ་
 བོ་མང་བོ་དག་གིས་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། དམ་བའི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་སྤོང་བར་
 འགྱུར་བ། བག་མེད་བག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། མི་མཛའ་བ་དག་དང་
 གནས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་བ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་མི་གནས་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་
 ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་པ། ལྷོན་པར་འགྱུར་པའི་ལས་བྱས་ཤིང་བག་ཆགས་
 བས་ལུས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་དག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་
 བ་མཉམ་པར་སྒྲིས་ནའང་། དེ་གང་དང་གང་དུ་སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲོན་པའི་
 ཆང་བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

རྟ་འི་ཡན་ལག་སོ་ལྔ། མཚལ། ལི་བྲི། བཙག་སྤང་རོས། རྩེ་གཉི་མའི་
 རྟ་ལ། ཅན་དན་དམར་པོ། སེང་སྤིང་། མཛོ་མོ་ཤིང་། གོ་རྒྱུ་ཤིང་།
 ཤིང་དམར་པོ་སྤེ་ཤིང་གི་རྟ་ལ། བད་མ་ར་ག་བྲི་བྲ། མཆོང་དམར་། མེ་
 ཤེལ། རྩེ་རྒྱས་དམར་པོ་ལམ་སྤལ་རྒྱབ་གང་རུང་སྤེ་རྩེ་འི་རྟ་ལ། ཉ་ལོ།
 ལྷག་ཆོས། གྲང་སྒྲ། སེ་རྒྱོད། ལྷག་རུ་དམར་པོ་སྤེ་མེ་རྩོག་གི་རྟ་ལ། ར་
 མོ་ཤག་ཉེ་ཤིང་། ལྷ་ལོ། གོ་མ། ལྷག་མ་དམར་པོ་སྤེ་རྩེ་འི་རྟ་ལ། རྒྱན་
 འབྲུམ། མཐ་བྲ། ལ་སྒྲན་བྲ། བམ་ལལ་སྤྲུག་པོ། ལྷ་རུར་སྤེ་འབྲུའི་རྟ་ལ།
 རྒྱ་སྤྲུག་སེན་རྩེ་ར། འབྲི་མོག་བྲ་རམ། ཐག་ལྷན་ཏེ་ཙེ་འི་རྟ་ལའོ། །

ཤར་རྩེ་འདོད་པ་མཐུན་པ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤལ་གྱི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ། ལྷན་
 དག་གི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་དོན་གཅིག་

བཀའ་གྲོས་ཆེན་པོ་སོགས་པོད་ཀྱི་ལམས་སུ་མ་རུ་སོ་དྲུག་ བཀའ་གྲོས་

ཆེན་པོ་དུག་ ཡིག་ཆངས་དུག་ བཀའ་ལྷན་རྒྱ་དུག་ རྒྱུན་དུག་ དཔལ་མཆོན་
དུག་ བོད་ཁྲིམས་དུག་གོ།

འདིར་ཡིག་ཆངས་དང་དེའི་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱལ་ཙམ་བརྗོད་ན།
ཡིག་ཆངས་ནི་རབ་གསེར་གསུ་གཉིས། འབྲིང་དཔལ་དང་ཐུ་མེན། ཐ་མ་
ཟངས་དང་ལྷན་ཉེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་གཉིས།
དགྲུང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་ཆེན་པོ་དང་། དགྲུང་སློན་འབྲིང་དང་
ནང་སློན་ཆེན་པོ་ལ་གསུ་ཡིག་རྒྱུང་བ་གནང་། དགྲུང་སློན་ཐ་རྒྱུང་དང་ནང་
སློན་འབྲིང་བ་ལ་གསེར་ཡིག་རྒྱུང་བ་གནང་། བཀའ་སློན་ཐ་རྒྱུང་ལ་ཐུ་
མེན་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། ཆོས་གྲུ་སློབ་དཔོན་སྟོན་ལ་དཔལ་ཡིག་ཆེན་པོ་
གནང་། ལྷ་མཁའ་རྒྱུང་བ་སྟོན་ལ་དཔལ་ཡིག་གནང་། ཡབ་འབངས་
རུས་དུག་སྟོན་ལ་འཁོར་ཡིག་གནང་། ལྷ་དཔོན་རུ་དཔོན་སྟོན་ལ་
ཟངས་ཡིག་གནང་། གསུལ་དུ་དཔལ་པོ་སྟོན་ལ་ལྷན་ཡིག་གནང་།
འབངས་ལལ་བ་རྣམས་ལ་ཐང་གིང་དང་རྒྱ་རྒྱུང་རིས་གྱི་ཡི་གེ་གནང་། དེ་
མེན་ད་དུང་བཀའ་ཡོ་གལ་འཆོས་པས་ལེགས་ན་དགྲའི་རུས་ལེགས་ཀྱང་
བྱ་དགའ་གསོལ། ཉེས་ན་རང་གི་རུས་ཉེས་ཀྱང་ཆད་པས་གཅོད་དོ། །ཡང་
རྒྱལ་པོ་སློང་བཙན་སྐམ་པོས། དཔལ་ལ་སྐྱུ་གིས་མ་བརྗོད་ན། དཔལ་
སར་བྱས་པའི་རུ་མ་མེད། །མཛངས་ལ་ཡིག་ཆང་མ་བརྗོད་ན། བྱིན་

ཆད་མཛདས་ངན་ཤན་མི་བྱེད། །ལེགས་ལ་བྱ་དགའ་མ་བསྟོན་ན། །སྤང་
ཆད་ལེགས་པ་ཁྱུ་ལིས་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པར་གདའོ། །

[illegible]

བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན། ཆོག་མཁན་ཆུང་ཆུང་ལུས་ཆོར་སེམས་
དང་ཆོས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་བསྒྲམ་ཞིང་། །འབྲིང་དང་འདུན་
དང་འབད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཞིས། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ཞན་བཞི་ཡང་
དག་སྤང་། །ཆེན་པོར་འདུན་སེམས་དཔྱོད་དང་དྲན་པ་བཞིས། །རྩུ་འགྲུལ་
ཉེན་གྲུབ་རྒྱུ་ཡང་བཞི་པོ་བསྒྲམ། །སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟེ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ་སྤྲ། །
དད་བརྩོན་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་ཀྱིས། །དབང་པོ་ལྟ་དང་བཞེད་
པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ། །དད་སོགས་སྟོབས་ལྟ་རབ་ཏུ་སྒྲུལ་པར་བྱེད། །མཐོང་
བའི་ལམ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བར། །དད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་རབ་ཉིང་
འཛིན་དགའ། །འདི་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡང་དག་བདུན་

བསྐྱེམས་སྐྱེམ་ལམ་ས་དགུ་ལྟ། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་རྟོགས་དག་དང་ནི་ལས། །

འཚོ་ཅུལ་དྲན་བ་ཉིང་འཛིན་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དོ། །

གཡོས་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་སོ་བདུན། འབྲས་ཐུག་སྒྲུ་བ། སྒྲུ་བ། གར་བ། འབྲས་ཆད།

འབྲས་ཡོས། ཐུས་ཐུག་ཡོས་བྲལ། ཅུམ་བ། མཐུར་བ། བཅོས་ཟན།

ཟན་ཆད། ཡན་སྐམ། ཤ་ཁུ་ལན་ཚུ་ཅན། སྒྲོད་ཅན། འོ་མ་སྒྲོན་བ། འོ་

བསྐྱེལ། སྒྲིས་མ། བཞོས་ཐོག་འོ་མ། ཞོ། ཞོ་ཁ་ཆུ། དར་བ། ཐུར་ཁ། ཞོ་

བཅོས། སིང་པོ། ཅན་མོ། འབྲུའི་ཆད། རྒྱན་ཆད། ཆད་གར་མ། ཤིང་

རྟོག་ཁུ་བ། ཤིང་ཆུ། བ་ཚུ་ཅན། ཆར་གྱི་ཆུ། ཁོན་ཆུ། ཆུ་མིག་ཆུ། ཆུ་ཁུང་

ཆུ། གངས་ཆུ། གདྲའི་ཆུ་ལོ། །

མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་དུས་ཀྱི་གཞལ་གངས་སོ་བརྒྱད།

གཅིག་བཅུ། བརྒྱ། སྒྲོང་། ཁྱི། འཁུམ། སལ། བྱེ་བ། དུང་ལྷུར་ཉི་དགུ་ནི་

རྒྱུང་བཅི་དང་། ཐེར་འཁུམ། ཁྱག་ཁྱིག་རབ་བཀྲམ། གངས་མ། དགྲིགས།

མི་འཁུགས། རྒྱད་འབྱིན། པང་སྒྲོང་། དེད་འདྲེན། མཐའ་སྒྲོང་། རྒྱ་

རིགས། འོད་མཛེས། དབང་པོ། ལེགས་ཐྱིན། རྟོགས་འགྲོ། རྩམ་བྱུང་།

སྒྲོབས་མིག་བྱམས་བ། སྒྲིང་རྩེ། དགའ་བ། བཏང་སྒྲོམས་བཅས་རྩམས་

ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་བཅས་བས། གངས་མེད། ཆད་མེད། དཔག་མེད། བརྗོད་

མེད། དཔག་ཡས། གཞལ་མེད། གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྟུ་བརྟུར་བསྐྱེད། །

གུ་རུ་བརྟུ་བརྟུད་ལྔ་འི་ཆེ་བ། (གུ་རུ་བརྟུ་ཆེ་བ་བཞི་བརྟུ།) ལྷ་གསུང་ཐུགས་
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལ། ཆེ་བ་བཞི་བརྟུ་འི་ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་མཛད། །པ་
 མའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་བསྐྱེད་ལྷ་བལྟམས་ཆེ། རྒྱལ་སར་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་མེད་
 པས་ཆེ། རྩལ་ཅེད་ལྷ་ཆོགས་དོ་མཉམ་མེད་པས་ཆེ། ཆོ་ནི་འདས་གངས་
 མེད་པ་ལྷ་ཡི་ཆེ། གཏུལ་བྱ་དང་འདྲེན་བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་ཆེ། ལྷ་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དགས་མ་ཚུགས་པས་ཆེ། ལོ་ཐར་ལྷགས་ནས་ལོ་མ་གསུམ་
 གསུངས་པས་ཆེ། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བརྟུས་ཆེ། ལོ་
 རྒྱུན་པད་འབྱུང་ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གསུང་གི་ཆེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་
 བེ། ཆོངས་བའི་དབྱེདས་དང་ལྷན་པ་གསུང་གི་ཆེ། གསུང་གྲེད་ཡི་དམ་
 ལྷ་དང་རྒྱོགས་པས་ཆེ། རྒྱུད་རིགས་འབྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཆེ། ཐ་མ་ལ་གསུང་ནི་ཡེ་མི་འབྱོན་པས་ཆེ། གསུང་བྱོན་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སུ་མཛད་པས་ཆེ། རིགས་དུག་རྒྱུད་རིགས་ཆོས་རྒྱུན་གསུང་གི་ཆེ། །
 ལྷ་འདྲེ་དམ་འོག་རྒྱུད་པས་བཀའ་ཉན་ཆེ། རྩལ་མའི་མཆོད་པ་གསུང་གི་
 ཆེ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ནི། ཐུགས་ལ་ཡེ་ནས་
 འབྱུལ་བ་མེད་པས་ཆེ། ཆོས་ལ་རྒྱོགས་རིས་མེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། རྒྱུད་
 པ་ནི་རྩལ་ཞིབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ། རྒྱོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཐོ་པས་ཐུགས་

གྱི་ཆེ། །སྒྲོམ་པ་རི་བོ་བརྟན་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །འབྲས་ཁྱ་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །དུས་བཞི་མཛོན་པར་མཐུན་པས་སྤྲུགས་གྱི་
 ཆེ། །འགྲོ་དུག་སེམས་རྒྱད་མཐུན་པས་སྤྲུགས་གྱི་ཆེ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ
 བ་བརྒྱད་བསྟན་པ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོས་པས་ཆེ། །ཐོ་མོ་
 སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ནི་བསྟན་པས་ཆེ། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་མ་པས་པས་ཡོན་
 ཏན་ཆེ། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །བྱང་རྩལ་སྤྲུགས་
 བསྐྱེད་ཉེར་ལྷ་རྒྱ་ཡི་ཆེ། །སྦྱོར་སྦྱོལ་དབང་གི་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་ཆེ། །
 དགོན་གནས་བདག་མ་བཟུང་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །འཕགས་པའི་ནོར་
 བདུན་སྤྲུག་པས་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལྷ་པ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡང་། །
 སྒྲིགས་མར་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲུབ་མེད་པས་
 ཆེ། །བསྟན་ཞབས་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་པས་ཆེ། །མཚོག་དམན་གྲོགས་སུ་
 འགྲོགས་པས་ཆེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྲེད་པས་ཆེ། །ལྷ་འདི་བྲན་དུ་
 འཁོལ་པས་ཆེ། །བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྡེལ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཆེ། །ལྷོ་
 རུབ་སྒྲིན་པོའི་ལ་གཞོན་མཛད་པས་ཆེ། །ཞེས་སོ། །

མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ། འཕྲོ་བ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་།
 ཐོབ་ཐིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤྲང་
 ཅམ་ལ་སེམས་ལ་འཕྲོད་པ་ནི་དགའ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་།

འདོད་དོན་འབྲུག་པ་ལ་དགའ་བ་རངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་
 རོ་སྤྲོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མཁུ་བ་དང་། གསར་ཐོབ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 མཐོ་ཡེ་རེ་བར་བཏེག་པ་ནི་ངོ་མཚར་བ་དང་། ཡིད་འོང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 སེམས་སྒྲུགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་། བདེ་བས་ངོམས་པ་ནི་ཆོས་པའོ། །འབྲུག་
 བར་འདོད་པའི་སེམས་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་ལྟལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་རྩམ་འདོད་དོ། །འོ་བྱེད་བར་འདོད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་དེ་
 ཆགས་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ཡང་རྩམ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པར་
 འདོད་པའང་མཚོན་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་མི་འདོར་བར་འདོད་པའོ། །
 འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་། དག་བ་ལ་
 སྒྲོ་བ་ནི་བརྟོན་འབྲུག་དང་། དེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་
 བས་མཐོ་བར་སེམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བདུན་ལ་སོགས་པའོ། །ལུས་
 སུ་བྱ་བ་རྒྱུ་མཐོ་ཤོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་བ་མི་འདོར་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱ་
 བ་དང་། བརྟན་སེམས་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། གཞན་འཛིན་པར་འདོད་པའི་
 སྒྲོ་བས་དང་། ལས་ལལ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷག་སྤྲོས་ཞེས་
 བ་དབེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་ཏེ། ས་ཏ་ས་ཞེས་པ་ལ་ས་ཏ་ཇ་
 ཞེས་པ་ནོར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཆོས་ཏུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཆག་གིས་རུས་པར་
 བསྐྱར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་བྱ་

དགའ་བ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་། མི་ལྷན་པའི་སྤྱི་བཟང་ཉེ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པོ་ནི་ཁོ་བ་སྟེ་ཚོད་འདོད་ལ་སོགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་མཛེས་ཆོས་སུ་སེམས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། འཕྲོན་དུ་
 འཛིན་པའི་ཞེ་འགྲས་ཉིད་དང་། དག་བ་ལ་ཡི་རང་བའི་དག་བ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གོ་བར་འདོད་པའི་ཆོག་གསལ་དང་། བདེན་བར་སྒྲ་བར་
 འདོད་བ་དང་། མི་བདེན་བ་སྟེ་རྒྱན་སྒྲ་བར་འདོད་བ་དང་། དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོར་འཆའ་བའི་ངེས་བ་དང་། ལུལ་གྱི་སྒྱུ་བའི་རྒྱ་ལས་ལུལ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་བར་མི་འདོད་བ་ཉེ་བར་མི་ལེན་བ་དང་། སྦྱིན་བར་འདོད་བ་པོའི་
 སྒོ་དང་། གཞན་དག་ལས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་བ་དང་། སྦྱིབ་བ་
 ལས་གྲོལ་བར་འདོད་བ་དཔའ་བོའི་སེམས་བ་དང་། ཉེས་བ་ལ་མི་འཛེམ་
 བས་ངོ་ཚ་མེད་བ་དང་། གཞན་བསྐྱལ་བར་སེམས་པའི་སྒྲ་དང་། གདུག་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་བ་ལ་ཞེན་བ་སྟེ་ལྟ་ངན་ལྟ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ལུས་
 ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱུད་གསོན་ཀྱང་ངི་མི་སྒྲམ་པའི་ཐོ་བརྩམས་བ་ནི་མི་བསྐྱན་
 བ་དང་། རང་གི་ཉེས་བ་སྦྱོད་པའི་གཡོ་ནི་བྱ་བྱུ་ཉིད་དེ་བཅས་པའོ། །

འདོད་ཆགས་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ། ཆགས་པ་བར་མ། ཀུན་རྒྱ་
 ཆགས་པ། དགའ་བ། དགའ་བ་བར་མ། འིན་རྒྱ་དགའ་བ། རངས་པ།
 བར་དུ་མཁུ་བ། རོ་མཆར་བ། རྟོད་པ། ཆོས་པ། འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ།

འཛིགས་པ། བཏེན་པ། བཙུན་པ། ང་རྒྱལ་པ། བྱ་པ། འགྲོགས་པ།
 རྩོམས། དཔྱོག་པ། རྩོམ་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ལ་རྩོམ་པ། འཛིན་
 ཏུ་དགའ་བ་ལ་རྩོམ་པ། རྩོག་པ། རྩམ་པར་རྩོག་པ། ཞེ་འགྲས་པ། དགེ་པ།
 ཆོག་གསལ་པ། བདེན་པ། མི་བདེན་པ། དེས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ། སྤྱིན་
 པ་པོ། གཞན་ལ་བསྐྱར་པ། དཔའ་པོ། རོ་ཚ་བ་མེད་པ། གཡོ་སྐྱུ། སྤྱག་པ།
 མི་སྤྱན་པ། བྱ་བྱ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

ཞེ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་འི་བར་གྱི་ཚན་ཅན།

ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མཐར་གཏོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས།
 འདུ་ཤེས་ཡོད་སྤྱི་བཅུ་དྲུག་དང་། མེད་སྤྱི་བརྒྱད་དང་གཉིས་མིན་
 བརྒྱད། ཁྲོད་པར་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུན། ཁོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལྟའི་ལྟོ། །
 མི་བྱེད་པ་ཞེ་དུག་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་མཚོད་པ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སྐྱོན་པ་ལ་མི་གྲུས་པ། དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ།
 མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། གསེར་སོགས་བསྟུངས་པ་མི་ལེན་པ།
 ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། མ་རུངས་པ་དང་རྩལ་འཆལ་ཡས་བར་འདོར་
 བ། བ་རོལ་ལ་དད་བྱིར་བྱན་མོང་བའི་བཅས་པར་མི་སྦྱོབ་པ། སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུར་རུར་གནས་པ། ལོག་འཆོ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པ། འཕྱར་
 བས་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པ་སོགས་བྱེད་པ། ལོའི་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྲོད་པར་སེམས་
 བ། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྦྱོང་བ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་སྦྱོར་བ་
 རྩལ་མོས་མི་འཆོས་པ། དག་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཁྱོས་པ་
 རྒྱུམས་ཡལ་བར་འདོར་བ། བ་རོལ་གད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྦྱོང་བ། ཁྱོས་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། རྟེན་བཀྱར་འདོད་པས་ལོའི་བསྟུང་བ། ལེ་ལོ་
 སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་ཆགས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་

གྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་མི་སྦྱང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྦྱང་ལ་སྒྱར་
བ་འདེབས་བ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོད་བ། བསམ་གཏན་གྱི་
རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ། ཏན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱང་བ། རང་རྩལ་ཡོད་
བཞིན་ཐོར་ནས་ཉ་ཅང་དེ་ལ་མི་བརྩོན་བ། བྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ལ་མཐའ་
གཅིག་དུ་བརྩོན་བ། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བརྩོན་བ། ཆོས་བསྟོ་བའི་
ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་བ། ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཆེག་ལ་རྟོན་བ།
དགོས་བའི་གོགས་སུ་མི་འགྲོ་བ། བད་པའི་རིམ་གྱོ་སྦྱང་བ། སྤྱག་བསྐལ་
སེལ་བར་མི་བྱེད་བ། བག་མེད་པ་ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་བ། བན་ལན་མི་
བྱེད་བ། གཞན་གྱི་བྱ་ངན་མི་སེལ་བ། རོར་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་བ། འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་བ། གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་བར་མི་བྱེད་བ། ཡོན་
ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བརྟོད་བ། སྦྱོན་དུ་འཚམ་བར་ཆར་མི་གཅོད་བ།
རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད་བ། སྟིང་ཅེ་ཅན་ལ་སྐབས་སུ་བབས་
བ། ལུས་ངག་གིས་བདུན་གནང་བ་མི་བྱེད་བའོ། །

སེམས་བྱུང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག དབང་པོ་དོན་ལྡན་རིག་བྱེད་མིན་གཟིགས། །
ཆོགས་དུག་སེམས་དང་དགོ་བའི་ས་མང་བརྒྱ། རྟོན་མོངས་ས་དུག་མི་
དགོའི་ས་པ་གཉིས། རྩུང་ཅུའི་ས་བརྒྱ་མ་དེས་ས་པ་བརྒྱད་དོ། །

ཐོད་ཡིག་མྱང་གཞི་རྒྱང་པར་འཁྱུལ་ཐོབ་པ་ཞེ་བརྒྱད། ཐོ་བ་ནི། ཐོ་གཏེ་

ཏ་ཅ་དང་། མོ་ག་ད་ཞ་ཟ་ག་ས་བཅས་བརྩེ་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ག་ནི། མོ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ད་ཞ་ཟ་ག་ལ་ས་དང་། མོ་
ག་གམ་ཉ་མ་བཅས་བརྩེ་གཅིག་ལ་འཇུག

མ་ནིང་ད་ནི། མོ་ག་བ་དང་། མོ་ག་བ་དང་། མོ་ག་གམ་ང་མ་བཅས་
དུག་ལ་འཇུག

མོ་འ་ནི། ག་ར་ད་བ་ར་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་བཅས་བརྩེ་ལ་
འཇུག

གིན་རྩེ་མོ་མ་ནི། མོ་ག་ར་ད་ར་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་དང་མོ་
ག་གམ་ང་ཉ་ན་བཅས་བརྩེ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ།

མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ། ལུ་པོ། ལུ་རྒྱུ། ཆར་བབས། ལེགས་བརྒྱལ། མིག་
བཟང་། འོད་ཅན། འཚོ་མཐོང་། ཐར་དགལ། ལུས་མཚོག་མཁུ་བ་དགུ།
གྲོལ་བ། ལེགས་གྲོལ། མཐར་ཐྱིན། དགལ་བ། རབ་དགལ། སྒྲ་མ་མཁུ་
བར་འགྱུར་བ། ཉམས་དགལ། སྒྲག་དགལ་སྟེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། དབང་
པོ་བརྩེ་གཅིག་ལ་གནོང་བའི་རྣམས་པ་བརྩེ་གཅིག་དང་། མཁུ་བའི་ཕྱོགས་
དགུ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་། ཐྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་བུ་སྟོང་མས་
བས་སོ། །

སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ ཀུན་འགོ་ལྟ། སུལ་ངེས་ལྟ། ཅ་ཉོན་དུག་ ཉེ་ཉོན་ཉེ་

ཤུ། དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་གཞན་འགྱུར་བཞིའོ། །

ཁྱུང་གསོག་གཡས་པར་ཁྱོ་བོ་ལྷ་བརྩ་ང་དུག་གསོག་ཟུར་དང་པོར་སྟོང་གི་
 ཁྱོ་བོ་བརྩ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཕྱེད་རྒྱ་ཅན། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གནོད་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་སྒྲུང་ཕྱེད། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་
 སྟོང་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་གཟི་ལྡན་འབར་བ། ཁྱོ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བསྒྲུང་ཕྱེད། ཁྱོ་ཆེན་
 མེའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། ཁྱོ་ཆེན་སྟོང་ཕྱེད་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་
 གཟི་བཞིན་འབར་བ་ཅན། ཁྱོ་ཆེན་ཟ་ཕྱེད་བརྒྱལ་ཞགས་ཆེན་པོ། གསོག་
 ཟུར་གཉིས་པར་གསང་བའི་ཁྱོ་བོ་བརྩ། རྒྱ་ཀར་དཀར་མེར་བོ་བ་བསྐྱམས་
 པ། རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་མེའུ་ལེ་བསྐྱམས་པ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་བེ་ཅོན་
 བསྐྱམས་པ། གཤིན་རྗེ་མེར་ནག་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། མི་གཡོ་མཐིང་
 བག་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོ་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།
 འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱ་བཞིགས་མཛུབ་ཅན། བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་ལྡང་གུ་རྒྱ་
 གམ་བསྐྱམས་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྡང་ནག་བཞིགས་མཛུབ་
 ཅན། སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་གཏུན་གྱིང་བསྐྱམས་པ། གསོག་ཟུར་གསུམ་
 བར་སྟི་དབལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་བརྩ་སྐུལ་ཏེ། ཁྱོ་བོ་གར་པའི་ལའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་
 རྒྱལ་འཛིགས་ཕྱེད། ཁྱོ་རྒྱལ་བད་མགར་དབང་། ཁྱོ་རྒྱལ་གར་མཛན་རྒྱལ་
 པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་འཛོམས་ཕྱེད། ཁྱོ་ཆེན་སྟོང་

བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་ཆེན་དུར་འཛིགས་རྒྱལ་པོ། གསོག་ཟུར་བཞི་བར་ཇོགས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་བཅུ།
 ཁྱོ་ཆེན་བྱི་རུ་འཛོམས་བའི་རྒྱལ་པོ། ཁྱོ་པོ་སྟོབས་བཟང་འཛོམ་མགོན། ཁྱོ་
 པོ་གཟི་ལུན་འོད་ཟེར་མགོན། འཛིགས་བྱེད་འོད་གྱི་འགོངས་པ། ལྷོར་
 གསུམ་བྱེད། ཁྱོ་ཆེན་རྒྱ་སྒྲ་ཅན། བམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ། འཛིགས་
 བྱེད་སྐར་མདའ་གདོང་། མེ་བྱེད་སྟོག་མ་སྒྲིན། ཁྱོ་ཆེན་ནམ་མཁའི་
 མདངས་འཕྲོག་གསོག་ཟུར་ལྷ་བར་ཏ་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆེ་མཆོག་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། གདོང་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་རྟེ། དེ་ལ་ཏ་
 གྱི་ཁྱོ་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་སྟག་གི་གདོང་ཅན། ལྷོར་
 གཟིག་གི་གདོང་ཅན། ལུང་ཏུ་བྱེད་གྱི་གདོང་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱུང་གི་གདོང་
 ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གསང་བའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུས་
 བསྐྱར་རྟེ། སྒྲོ་བ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་བྱེད་མགོ་ཅན། ལྷོར་ཀང་གི་མགོ་ཅན།
 ལུང་ཏུ་བྱེད་མགོ་ཅན། བྱང་དུ་སྐྱུང་གི་མགོ་ཅན་ནོ། ཆེ་མཆོག་
 སྐྱུའི་འཁོར་ལོར་སྐྱུ་དཔལ་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་རྟེ། ཏ་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཞི་སྟེ།
 ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྷོར་ལུ་འཁོར་ཅན་དང་།
 ལུང་ཏུ་མེ་འཁོར་ཅན། བྱང་དུ་རྩྭ་མེ་འཁོར་པོ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་ལོ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོ་པོ་བཅུས་བསྐྱར་རྟེ། དེར་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་དེ།

གར་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་དྲི་ཟ་སྟོང་གསུམ་འཛིན། ཕྱོ་ཕྱོགས་གསེན་རྩེ་
སྟོང་གསུམ་གསུམ། རུབ་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་བ།
བྱང་ཕྱོགས་འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་ལག་ཆ་ཅན་ནོ། །

སྒྲོས་གར་གྱི་མཚམས་སྟོར་ལྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་ང་དགུ།
མཚམས་སྟོར་ལྟ་ནི། སྒྲོ། ཡན་གྱི་སྒྲོ། སྟོང་པོ། མི་བཟོད་པ། དེས་ཐུབ་
པོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ། ༡ཉེ་བར་ལེན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བ། ཡོངས་སུ་
འཛིག་པ། རྣམ་པར་སྟེན་པ། དེག་པ། ཐོབ་པ། མཉམ་པར་འཛིག་པ།
སྐྱབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་པ། དབྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །༢ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ།
རྣམ་པར་འདར་བ། གཏུང་བ། ཟེད་མོ། ཟེད་མོའི་མདངས། རབ་རྩ་འགྲོ་
བ། འགལ་བ། ཉེ་བར་གནས་པ། མ་དག་པ། སྟེ་པོ་འགོད་པར་རྩེ་བ།
ཡི་གེ་བསྐྱབ་པའོ། །༣མ་བྱུང་བ་དཔེར་བཟོད་པ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་
བཟོད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱབ་པ། རྩེས་སུ་དཔག་པ། སྟོང་བ། བརྟེས་དབྱེད།
གཟེར་བ། སྟོབས་ལྷག་པ། ཡིད་འབྱུང་བ། འཚབ་པའོ། །༤སྒྲོལ་བ།
འཁོར་བ། འཛིག་པ། རུས་པ། བན་རྩེན་རྩ་གནས་པ། འགྲོ་བ་བ་གསལ་
བ། འབྱེད་པ། འགོག་པ། འགལ་བ་ལེན་པ། འདྲིད་པ། རབ་རྩ་སྟེན་པ།
༥མཚམས་སྟོར། འགོག་པ། སྟེལ་བ། གཏན་ལ་པལ་བ། སྟོད་པ་གསལ་བ།
རབ་དྲངས། གུན་དགལ། རུས། ཉེས་པར་སྟེན་པ། བསམ་བ་སྒྲ་མ་

འཆད་པ། ལྷན་ངག་བསྐྱུ་བ། རང་གིས་སྟོན་པ་བཅས་སོ། །

ཁྱུང་ག་ཤོག་གཡོན་པར་ཁྲོ་མོ་དུག་ཅུ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་དང་པོར་སྟོག་
 ཅུའི་མ་མོ་བདུན་ཤར་ཏེ། ཆགས་བྱེད་མ་དང་ཆ་སྟོམས་གཉིས། ཉམ་
 མཁའི་རྒྱལ་མོ་ནེ་ཚན་གཉིས། (རྡོ་རྗེ་གར་དབང་དང་དབང་ལྷག་མ་གར་
 དབང་གཉིས) རིན་ཆེན་སྤྱིད་འདེགས་སྤྱིད་བཞི་སྟེ་ལུང་མ། འདོད་ལམས་
 གཙོ་མོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་གཉིས་པར་ཨེ་ཀ་དུག་མོ་སྟུན་དུག་སྟུལ་ཏེ།
 ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཙ་ར་གཉིས། ལྷ་འདེགས་མ་བཞི་དང་དུག་གོ། གཡོན་གྱི་
 ག་ཤོག་ཟུར་གསུམ་པར་སྤོན་མོ་འབར་མ་བདུན་ཤར་ཏེ། སྤོན་མོ་ཀམ་པ་མོ།
 མོར་སྟོག་མོ། གཡང་བཞི་མོ། ཟ་བ་མོ། གསོད་བྱེད་མོ། ཟ་བྱེད་མོ། དི་མ་
 སྟོམ་བྱེད་མ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་བཞི་པར་གདོང་མོ་བཞི་སྟེ། ལྷག་སྤོན་
 ཟོར་བ་གདོང་། བམ་སྤོན་དེད་མོ་གདོང་། རྒྱང་སྤོན་བན་སྤྱིད་གདོང་།
 འབྲོན་སྤོན་ཆུ་སྤོན་གདོང་། རྒྱལ་མོ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་མ་སྟུང་གསལ། ཡང་གསལ་
 གཡོས། བཀྲག་གསལ་མ། ལྷན་གསལ་མ། དུས་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི་སྟེ།
 དབྱུང་། དལུན། ལྷན། དབྱིད་བཞིའི་རྒྱལ་མོའོ། གཡོན་གྱི་ག་ཤོག་ཟུར་ལྷ་
 པར་དབང་ལྷག་མ་ཉེར་བརྒྱུད་གནས་སོ། །ཁྱུང་གི་མཇུག་སྟོ་བརྒྱུད་པོར་
 དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་སྟེ། དཀར་མོ་མཆེ་གཙོགས་མ། ཉག་མོ་ཁ་འབྱམས་
 མ། དམར་མོ་མཆུ་འཛིབ་མ། སེར་མོ་རྒྱང་མཁྱེགས་མ་དང་། གདོང་མོ་

བཞིའམ་སྒོ་མ་བཞིའོ། །ཁྱེད་གི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱིད་བའི་མོ་རྒྱུད་
བཅུ་དྲུག་གནས་ཏེ། དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ཞེ་སྤང་ཅན། ལྷག་འཇུག་འཁོར་
ལོ་ཞེ་སྤང་ཅན། བརྒྱ་ཕྱིན་སེར་སྒྲུ་ཞེ་སྤང་ཅན། སྒོ་ས་ཇོ་དྲང་དཀར་གཏི་
ལྷག་ཅན། འཕྱུང་རིས་སྒྲུབ་དགུ་གཏི་ལྷག་ཅན། ཀླ་ལ་ལཱ་ཀླ་གཏི་ལྷག་
ཅན། ས་བདག་ལག་མགོ་འདོད་ཆགས་ཅན། གྲུ་བདག་དྲེགས་པ་འདོད་
ཆགས་ཅན། རྩོམ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ར་
རྒྱལ་ཅན། གཤིན་ཇེ་འཛོམས་བྱེད་ར་རྒྱལ་ཅན། རུ་ཏ་གཏུག་རྒྱལ་ར་རྒྱལ་
ཅན། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་དོག་ཅན། འབྲིང་གི་རི་རི་ལྷག་དོག་ཅན།
དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་ལྷག་དོག་ཅན། བྱང་སྤྱིན་དམར་མོ་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །

མདོན་པར་གཤམ་པ་དྲུག་ཅུ། བྱམ་མེད་གི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། ཁྱེད་པར་གྱི་
མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། སྤྱན་མེད་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། ཐག་བཅས་
གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། ཐག་མེད་གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། རྒྱ་འཕྱུལ་
གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། འདས་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། མ་འོངས་
པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། ད་ལྟའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། མ་དེས་པའི་
མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ། འཇིག་
རྟེན་པའི་མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷའོ། །

གསུང་དབྱངས་ལན་ལག་དྲུག་ཅུ། མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་པ།

ཡིད་དུ་འཐད་པ། ཡིད་དུ་དག་པ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་གསལ་པ། ལྷན་
 ཅིང་འདྲེན་པ། མཉན་པར་འོས་པ། མི་ཚུགས་པ། ལྷན་པ། རུལ་པ། མི་
 བརྒྱད་པ། རབ་རྩ་རུལ་པ། རྩར་ལྷན་པ། ལུས་སེམ་པར་བྱེད་པ། སེམས་
 སེམ་པར་བྱེད་པ། སྦྱིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ། གཏུང་
 བ་མེད་པ། གུན་གཤེས་པར་བྱ་པ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱ་པ། རྩམ་པར་
 གསལ་པ། དགའ་བར་བྱེད་པ། མདོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ། གུན་གཤེས་
 པར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། རྩམ་པར་རིགས་པ། རྩམ་པར་
 འབྲེལ་པ། རྫོས་རྫོན་མེད་པ། མེད་གཏི་རྫུ་འུགས་ཅན། སྤང་པོ་ཆེད་རྫོ་
 སྒྲི། འབྲུག་གི་སྒྲི། སྤྱི་དབང་པོ་འུ་སྒྲི། དྲི་ཟེའི་སྤྱ་དབྱངས། ཀལ་
 བིང་ཀའི་སྤྱ་དབྱངས། ཚངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས། ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་སྤྱ་དབྱངས།
 ལྷའི་དབང་པོ་འུ་སྤྱ་དབྱངས། རེད་སྤྱ། མ་ཁེངས་པ། མི་དམའ་བ། རྫོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འཇུག་པ། ཆོག་ལུར་བྱིན་པ། མ་ཚང་བ་མེད་པ། མ་
 ལུམ་པ། མི་ལན་པ། རབ་རྩ་དགའ་བ། རབ་རྩ་ཁུབ་པ། རབ་རྩ་རུབ་པ།
 རྫོན་ཆགས་པ། རྫོན་འབྲེལ་པ། རྫོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། མ་སྤྲད་པ། མི་འགྱུར་པ། མ་བདེན་པ།
 ཞི་བར་བྱེད་པ། སེལ་པ། བདུད་ཚར་གཅོད་པ། རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །

[illegible]

ཅུ་ཚྭ་ཁྱབ་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཚྭ་ལྗེ་བཅུ་གཅིག་གོ།

དེ་ནམས་ལ་རྒྱོད་གྱི་ཚྭ་ལྗེ་ཟེར་དོན་ནི་འཕངས་རབ་ཚན་དམག་
གི་ལས་བྱེད་པའི་མིང་ཡིན་པ་ལོ།

སྒྲ་ཅུ་ལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཡི་གེ། ལག་ཅིས། བྲངས། ཅིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས།
གོ་མ་སྒྲབས། ལྷགས་གྱུ་འི་བསྐྱར་ཐབས། རལ་གྱི་འི་ཐབས། ཞགས་པ་
གདབ་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱར་པ། བྱིར་བསྐྱར་པ།
བཅད་པ། དལ་པ། དུག་པ། རྒྱང་ནས་འཕྲོག་པ། སྒྲ་གྲགས་པར་འཕྲོག་
པ། གནད་དུ་འཕྲོགས་པ། མི་ཆོར་བར་འཕྲོགས་པ། ཚབས་ཆེ་བར་འཕྲོག་
པ། མཆོངས་པ། བྱད་གྱིས་འཕྲོན་སྒྲངས། བང་། རྒྱལ། བཀལ་པ། བྲང་པོ་
ཆའི་གཉར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་ཞོན་པ། སྤིང་རྟའི་ཐབས། མདའ་གཞུ། བྱད་
སྒྲབས་ཏེ་བཟོ་ལ་སྒྲགས་པར་གཏོགས་པ་སྐུམ་ཅུ་དང་། གར། བྲོ། ར་པོ་ཆེ།
རྩ་རྩ། ར་བྲན། ར་ཆེན་པོ། ལམར་རྩ། བི་མང་རྒྱད་གཅིག་པ། རྩ་རྩ་ལ་
གཅིག་པ། ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ལ་ཁྲོལ། ལམར་བའི་སྤྱི་ལ་ཁྲོལ། བི་མང་རྒྱད་
གསུམ་པ། ར་སྐ་ཀྲུ། སྤྱི་ལ་སྒྲན་གྱུ་དབྱངས་དང་བསྐྱུན་པ། བེག་རྡོ་པ།
རྩ་ལ་མའི་སྒྲ། བི་མང་། བྱིང་བྱ་རྩ་རྩ་ལ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། བར་མ། དྲང་
སྒྲང་། ས་འཕྲོན། དུག་ལྡན། ལྡ་པ། སྒྲོགས་ལ། ལམར་ཉན་ཏེ་གྱུ་དབྱངས་
གྱི་རིས་པ་བདུན་དང་། སྒྲིག་པ། དཔའ་པ། མི་སྐྱུག་པ། དུག་བྱུལ། བཞད་

གད། འཛིགས་ཅུང་། སྒྲིང་རྩེ། རམས་པ། ཞི་བ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་བྱང་དགུ་
དང་བཅས་སོ། །

ཐོ་ཉ་ཏུག་ཅུ་ཅ་བཞི། རྩོམ་ཐོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ རིན་ཆེན་ཐོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ བད་མའི་
ཐོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་ ལས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་བཅུ་ཏུག་གོ། །

ཡིག་རིགས་ཏུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ཆངས་པའི་ཡི་གེ། ཁ་རེ་ཕྱའི་ཡི་གེ། བད་མའི་སྒྲིང་
ཐོ་ཉི་ཡི་གེ། ཡལ་ཐོ་ཉི་ཡི་གེ། བསྐྱའི་ཡི་གེ། ལྷ་ག་རྒྱའི་ཡི་གེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡི་
གེ། སྐར་མ་དུབ་ཀྱི་ཡི་གེ། སྤྲ་ཀ་རྒྱའི་ཡི་གེ། སྤྲ་རྒྱའི་ཡི་གེ། ཡུ་ལུ་པའི་ཡི་གེ།
རྒྱལ་མོའི་ཡི་གེ། འགྲོ་ལྗོང་པའི་ཡི་གེ། མོན་ལུལ་གྱི་ཡི་གེ། ལྷ་ལྷོགས་པའི་ཡི་
གེ། དྲག་པའི་ཡི་གེ། གྲངས་ཀྱི་ཡི་གེ། སྒྱི་གཙུག་གི་ཡི་གེ། རྩེས་སུ་མཐུན་
པའི་ཡི་གེ། རྩོ་རི་ཀའི་ཡི་གེ། ལྷ་སྒྱའི་ཡི་གེ། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ། རྩོ་རི་ཡི་
གེ། དཔུས་ཀྱི་ཡི་གེ། རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ། ལྷོ་ཡི་གེ། གྲུའི་ཡི་གེ། གཞོན་སྒྱུན་གྱི་ཡི་
གེ། དྲི་ཟའི་ཡི་གེ། མི་ལམ་ཅིའི་ཡི་གེ། ལྷ་ལྷེ་ཆེན་ཐོ་ཉི་ཡི་གེ། ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་ཡི་གེ། བམ་མཁའ་ལྗོང་གི་ཡི་གེ། རི་དྲགས་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ། བྱ་རོག་
རྒྱད་ཀྱི་ཡི་གེ། སའི་ལྷོ་ཡི་གེ། བར་སྒྲུང་ལྷོ་ཡི་གེ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་གྱི་ཡི་གེ།
རྒྱལ་བ་ལང་སྒྲོད་ཀྱི་ཡི་གེ། ཤར་ལུས་འཕགས་ཐོ་ཉི་ཡི་གེ། འདེགས་པའི་ཡི་
གེ། བཞག་པའི་ཡི་གེ། རབ་རྒྱུ་བཞག་པའི་ཡི་གེ། རྒྱ་མཚོའི་ཡི་གེ། རྩོམ་ཐོ་ཉི་ཡི་
གེ། སྒྲིང་ཡིག་ཡི་གེ། རབ་རྒྱུ་སྒྲིང་པའི་ཡི་གེ། རྒྱལ་བར་བཞག་པའི་ཡི་གེ། རྒྱུང་

ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་ བསྟན་བཅས་བསྟོར་བའི་ཡི་གེ་ ཅིས་བསྟོར་བའི་
 ཡི་གེ་ འདེགས་པ་བསྟོར་བའི་ཡི་གེ་ ཀྱང་པས་བྱིས་པའི་ཡི་གེ་ ཆོག་བྱི་མ་
 གཉིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ རི་མྱིད་ཆོག་བྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་ བར་མ་བསྐྱབ་
 པའི་ཡི་གེ་ གླ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ རྣམ་པར་བསྟེས་པའི་ཡི་གེ་ དྲང་སྟོང་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་
 གདོང་བའི་ཡི་གེ་ གསལ་བའི་ཡི་གེ་ སར་བ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ གླ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱད་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་ སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བསྟུས་པའི་ཡི་
 གེ་འོ། །

སྟུམ་རྩ་བ་ལས་ཐུད་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དབང་ཅན་རེ་བཞི། སྟུ། ར། ལྟུ།
 ཏུ། གི། ཀྱི། གྱི། རི། ཡི། གིས། ཀྱིས། གྱིས། རིས། ཡིས། གོ། རོ། ཏོ།
 བོ། ཐོ། མོ། འོ། རོ། ལོ། སོ། ཏོ། གམ། ངམ། དམ། བམ། བམ།
 མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། ཏམ། ཐོ། བོ། ཀྱང། འང། ཡང། དེ།
 ཏེ། རྟེ། ཞིང། ཞེས། ཞེའོ། ཞེན། ཞིག་ ཅིང། ཅེས། ཅེའོ། ཅེན། ཅིག་
 བེང། བེས། བེའོ། བེན། བིག་ བིན། ཀྱིན། གྱིན། ཡིན། ཞེས་སོ། །

མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དྲུག་རྩ་རེ་ལྟ། བཞིན། ལྟར། ལྟ་བུ། རི་ལྟར།
 མཐུན། མཚུངས། ཡང་དག་མཚུངས། མཉམ། ཡང་དག་གསལ། རེས་
 བར་གསལ། རབ་གསལ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། གཉེན་པོ། དག་སྒྲ། སོ་སོར་

རྟོག་འགལ་དང་། འདྲ་དང་། བཟླ། བཅས། བསྐྱ། རིགས་མཐུན། རེས་
 ལུ་སྐྱ། གཞུགས་བརྟན། སོ་སོར་སྡེ། གཞུགས་མཚུངས། རེས་མཉམ།
 ཡང་དག་འཇལ། མཚན་ཉིད་མཐུན། རེས་འདྲ། རེས་མཚུངས། མཐུན་
 རྟོགས། དབེར་བྱས། དབེ། རྟོག་དམན། ཅུང་ཟད་དམན། རབ་ཏུ་སྐྱ།
 སོ་སོར་བརྒྱུག་རིགས་སུ་མཐུན། དབའ། འབྱ་མང་པོའི་ལྟ་བུའི་ཆོག་
 ལུང་། འགན། རྒྱལ། ལྷང་། འཕུ། མི་མཐུན་སྟོགས། འཐབ། འཕུ།
 དམའ་འབེབས། སྟོང་། ཅོ་འདྲི། འགོག་ཆོད། ཐུག་དོག་མི་བཟོད།
 རྒྱལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད། མཛེས་བ་ལུམ་བྱེད། ཆར་གཅོད། ལྷག་བར་
 མཛེས། རེས་སུ་རྒྱང་བ་འཛོག་ལུས་བ་ལ་འཇུག་བ། རེས་འགོ། རེས་སུ་
 འཆིང་། རང་རྩལ་འགོག་བ། རེས་སུ་བྱེད་དོ། །

ཁྲོ་ཚུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད། ཁྲོ་ཁྲོ་འདྲ་ལ་རྩམ་རྩམ་དང་། གསེ་གསེ་འདྲ་ལ་
 གཏུམ་གཏུམ་འདྲ། མེ་རི་དང་ནི་མེ་དབུང་འདྲ། བསྐལ་པའི་དུས་མེ་ལྟ་
 ལུང་། འོད་དང་ཟེར་ནི་ཉི་མ་འབྲུམ། དུས་གཅིག་ལ་ནི་ཤར་བ་ཅམ། ཁྲོ་
 བོ་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་ཆོད། གཉེར་མ་གྲོག་སྟོང་དུས་གཅིག་འགྲུ། རྩམ་པའི་ང་
 རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར། རིག་ཆོམ་དང་ནི་ལུང་ཆོས་སྒྲ། རི་རབ་འབྲུམ་ཐུག་
 བསྐལ་བ་ཅམ། ཁ་ནས་བསུད་པའི་བདས་བོས་ན། དུས་མཐའི་རྒྱང་
 ཆེན་འཕོར་བ་ཅམ་མོ། །

དོན་བདུན་ཅུ། རྣམ་མཁེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཅུ། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་བཅུ།
གཅིག་གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དགུ། རྣམ་ཚོགས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཅུ།
གཅིག་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་བྱེད་ཚས་བརྒྱད། མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་
བྱེད་བཅུ་གསུམ། རྣམ་ཅིག་མའི་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱེད་བཞི། འབྲས་ཐུ་ཚས་
སྦྱ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚས་བཞི་རྣམས་སོ། །འདི་དག་སྟོན་བྱེད་སྟོ་གསུམ་ཡོད་
དེ། འགོ་སྟོས་བས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྟོ། སྟོས་བ་
ཙམ་གྱིས་གོ་བ་རྣམས་གྱི་ངོར་འབྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོ། ཚིག་ལ་འཆེལ་བ་
རྣམས་གྱི་ངོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོའོ། །

སྟོག་ཆགས་གྱི་སྟོན་གཙོ་བོ་དོན་གསུམ། མ་བུ། བོང་མོ། སྟོག་པ། སྦྱང་ཀ།
བྱ་ནག་ བེ་ཙོ། བྱ་བྱུག་ ཐེ་བ། སྦྱ་ཀ་ འཛོལ་མོ། ཕྱིལ་ འཕ་ སྦྱ་བ། དགོ་
བ། སྟོན། དེ་བོང་། རྣ་བ། གཙོད། རྒྱ། ཁ་ཤ་ ར་ཚོད། བས་ཚོད། མ་ཏེ།
བསེ་ལུ། སྦྱག་ རྒྱང་། གཡག་ཚོད། མཛོ་ཚོད། སེང་གོ། སྟོག་ གཟིག་
གྱང་། དོམ། དེད། མི་ཚོད། གསལ། སྦྱང་གི། གཡི། ལ། འཕར་བ། སྦྱེ།
བྱ་ཚོད། སྦྱག་ གོ་བོ། ཁ་ཏ། རྣག་མོ། བེ་ལེ། བྱ་རོག་ ལྷག་པ། རྒྱུམ།
ཕྱིལམ། མཛོ། གཡག་ ར་མོང་། བ། སྦྱང་། བོང་ལུ། ར། ལྷག་ བྱི། བས་
བྱིམ་བུ། བྱི་ལ། འབྱི་བ། བྱི་བུར། བྱི་བ། སྦྱལ་བ། སྦྱལ། སྦྱུམ་བ། མིག་པ།
སྦྱར་མོ། སྦྱམ། ཉ། ཞེས་དེ་དག་གི་རྩ་དང་། རུས་པ། འ བྲག་སྦྱ། རྒྱང་།

རྒྱལ་པ། གྲུང་པ། ཆོལ། བགས་པ། སེན་མོ། མཆུ། བྱུང་སྟགས་རང་
རང་སོ་སོ་སྦྱར་བར་དགོས་སོ། །

ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་སྦྱར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལས་
སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། གཉི་མཁ་ལས་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་བཅས་
སོ། །

དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ། སེན་མོའི་མདོག་སྒྲུམ་པ།
སེན་མོ་མཐོ་པ། སོར་མོ་རྒྱུམ་པ། སོར་མོ་རྒྱུམ་པ། སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་ཐུབ་པ།
སྒྲུའི་རྩ་མི་མདོན་པ། རྩ་མདུད་མེད་པ། ལོང་བུ་མི་མདོན་པ། ཞབས་
མཉམ་པ། སེང་གོ་དང་། བ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་མཚོག་གི་སྒྲུབས་སུ་
གསེགས་པ། གལས་སྟོགས་སུ་གསེགས་པ། མཛེས་པར་གསེགས་པ།
དྲང་པོར་གསེགས་པ། རྒྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། རྒྱ་བྱི་དོར་བྱས་འདྲ། རྒྱ་
རིམ་པར་འཚམས་པ། རྒྱ་གཙང་པ། རྒྱ་འཇམ་པ། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ།
མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཁོ་ལག་ཡངས་གིང་བཟང་པ། གོམ་པ་སྟོམས་
པ། རྒྱུན་དག་པ། རྒྱ་གཞོན་གཙན། ལུམ་པ་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུམ་པ། རྒྱ་
གིན་ཏུ་གྱིསས་པ། ལན་ལག་རྒྱུ་པར་འབྲེས་པ། གཟིགས་པ་དག་པ།
དཀྱ་རྒྱུམ་པ། དཀྱ་རྒྱུམ་སྟོན་པ། དཀྱ་མ་རྟོངས་པ། ལུལ་ལུང་རེ་པ། རྩེ་
བཟབ་པ། རི་མོ་གལས་སུ་འབྲེལ་པ། རྩོད་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུག་པ། ཀྱུན་སྦྱོད་

གཙང་བ། མེ་བ་གནག་བག་མེད་བ། ལྷག་གིང་བལ་ལྟར་འཇམ་བ། ལྷག་
 རིས་མདངས་ཡོད་བ། རི་མོ་ཟབ་བ། རི་མོ་རིང་བ། ཞལ་ཏུ་ཅང་རིང་བ།
 མཚུ་བེམ་བ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་མཉེན་བ། ལྷགས་སྤྲུབ་བ། ལྷགས་
 དམར་བ། གསུང་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་བུ། གསུང་མཉེན་ཞིང་འཇམ་བ། མཆེ་བ་
 གྲུམ་བ། མཆེ་བ་རྩོད་བ། མཆེ་བ་དཀར་བ། མཆེ་བ་མཉམ་བ། ཕྱིན་གྱིས་
 སྤྲུབ་བ། སངས་གཟེང་མཐོ་བ། སངས་གཟེང་དག་བ། སྦྱོན་ཡངས་བ། རྩི་
 མ་སྦྱག་བ། སྦྱོན་བད་འདབ་འདྲ་བ། སྦྱོན་མ་ཚུགས་རིང་བ། སྦྱོན་མ་
 འཇམ་བ། སྦྱོན་མ་སྦྱུམ་བ། སྦྱོན་སྦྱུ་མཉམ་བ། ལྷག་རིང་ཞིང་རྒྱས་བ།
 སྦྱོན་མཉམ་བ། དབང་པོ་མ་ཉམས་བ། དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་བ།
 དབྱལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ། དབྱ་རྒྱས་བ། དབྱ་སྐྱ་བུང་བ་ལྟར་གནག་བ།
 དབྱ་སྐྱ་སྦྱག་བ། དབྱ་སྐྱ་འཇམ་བ། དབྱ་སྐྱ་མ་འཛིངས་བ། དབྱ་སྐྱ་མི་
 གཤོར་བ། དྲི་ཞིམ་པས་སྦྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་བ། ལྷག་ཞབས་
 དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་གིས་གྱི་རི་མོས་མཚན་པའོ། །

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། 《དེབ་ཐེར་དམར་པོའི》 འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་བའོད་
 ཏོ། ༡ ལུ་ཡི་བ (ཉ་ལྟོ་བ) ། ༢ རི་ཀའ་བ (སྤྲོད་འཚོང་ལག་ཡོག་བྱེད་བ) །
 ༣ རི་མ་གེ་བ། ༤ ལི་ལ་བ། ༥ བེར་ཤ་བ (དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྦྱོང་བ) ། ༦ རོ་མ་
 རྩི་བ། ༧ སྤྲུག་ཤ་བ (རི་དྲུགས་རྩོད་བ) ། ༨ སར་ཏུ་བ (བྲམ་ཟེ་སར་ཏུ་

བ) | ལོག་ཀ་ལིལ (ཉལ་པོ་ལ་དགའ་ལ) | ༡༠མིན་པ (ཉལ) | ༡༡གོ
 ར་ལྟ་པ (རྒྱལ་ལག་མེད་པ) | ༡༢ཅ་ལུར་པ་པ (བ་ལང་སྒྲིང་) | ༡༣འི་
 བ་པ (རོལ་མོ་ལ་ཆགས་པ) | ༡༤རྩུ་ཨ་ག་ར་གཞུ (རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་ཞིལ) | ༡༥ཏོག་ཅེལ (འཛིན་ཐོགས་མཐུན) | ༡༦དྲུའིལ (ཐགས་
 མཐུན) | ༡༧ཅ་མ་རིལ (ལྷམ་མཐུན) | ༡༨པརྒྱལ་པ (རལ་གྱི་ཅན) |
 ༡༩ལྟ་ལྟུལ (སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་ལྟུལ) | ༢༠གཞིལ (ནག་པོ་སྒྲིང་པ) | ༢༡ག་
 བ་རིལ | (སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ལུ་དེལ) ༢༢ཐེ་གོ་ན་པ (རྩལ་ལ་དགའ་ལ) |
 ༢༣ཏེ་ལོལ (ཏིལ་རྩལ་མཐུན) | ༢༤རྩ་རོལ (བཅ་ཆེན་རྩ་རོལ) ༢༥ག་
 ལིལ (སྒྲུང་གིལ) | ༢༦ཅ་ཏལ (ཆོས་སྒྲིང་མཐུན) | ༢༧ལྟ་ཏལ | ༢༨
 ལན་རྩེལ | ༢༩ལུ་ཏུ་གི (ལེ་ལོ་ཅན) | ༣༠ས་ག་ལལ (སྒྲོབ་པ) | ༣༡ཏོམ་
 བིལ (བྱུས་མཐུན) | ༣༢མེ་གོལ (དུར་ཁྲོད་པ) | ༣༣ག་མ་རིལ
 (མག་རལ) | ༣༤ཇ་ལན་རྩ་རལ (འབར་བ་འཛིན) | ༣༥ར་བྱ་ལ
 (སྒྲུ་ག་ཅན་འཛིན) | ༣༦རྩུམ་པ (ཆོས་སྒྲུམ་པ) | ༣༧རྩ་ག་རིལ (སྒྲིང་
 འབྲུར་པ) | ༣༨མེ་རྩུ་འི (ཞིང་པ) ༣༩ལུ་རྩུ་ཇ་ལལ ལེ་ལྟེལ་བུལ | ༤༠ལེ་ལོ་
 གི ལེ་ཅ་ལོ་གི ལེ་གུ་ཏུ་རིལ (བྱུལ) | ༤༡ལུ་ཅི་ག (ཅོག་འདུག་
 གྲོག་ལངས) | ༤༢གམ་ག་ལ (གཏུ་བུལ) | ༤༣གམ་པ་ལི (ལ་མ་
 པ) | ༤༤ལྟ་དེལ | ༤༥ཏེན་ཏལ (ཆོ་ལོལ) | ༤༦ལྟ་ལྟུ་རིལ (ཁྱི་

[illegible]

སྟེ། །

ཡང་《ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲངས་ཀྱི་མཚོའི་གཏེར་》ཞེས་པར་ཡང་འདི་
 འབྲུག་གོ་དཔོན་དེ། ལུ་ཏི་པ། ཀའ་ཀའི་པ་ (ཀུ་ཀུ་འི་པ་) ། ས་ཏ་པ་མཱ། ཐ་
 ཀའི་པ་ (ན་ཀ།) ། ལྷ་ལྷ་ཀ། བད་མའི་རྒྱལ་པོ། དྲིལ་ལུ་པ། ལྷ་ལྷ་ལ། བད་
 མ་པ་མཱ། མི་དྲི་ཀ་མ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཀ། ཞི་བ་མཚོ་ (ཨུ་དེ་བ་) ། སར་ཏ་ཏ་
 བ། དུར་ཁྲོད་མ་ (མཁུར་དབྱངས་མཁུར་) ། ལྷ་ལྷ་ས་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཞེར་ (མི་ན་ས་) ། ལི་ཡི་བཟོ་བོ། ལྷ་ལྷ་རྩ་རི། ར་ལན་རྩ་ར། ཉི་མ་
 དཔལ་ (རྩ་མ་གཏེར་) ། གསལ་བྱེད་མ། ར་ལངས་མ་ (སྤྲེད་སྤྲིས་ཅན་) །
 ཏྲིག་ཅེ་བ། ཨི་རྩ་རྩ་རྩ་ (ཕྱི་མ་) ། ལྷ་འི་བྱང་རྩ་བ། བཀ་པོ་ཞབས་
 (རྩ་ན་ས་) ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ (ན་ཏ་བ་) ། འན་ཏི་པ་ (ཐོགས་མེད་
 རྩ་ན་ས་) ། རྩུ་པ། རྩུ་པ། ལུ་པ་པ། ཏི་ལོ་པ། མར་མེམ་མེད་ (འི་རྩ་
 པ་) ། མི་ལུ་ལྷ་པ་ (ལྷ་པ་པ་མེད་པོ་) ། ཀམ་ (ན་ཀ་པོ་སྤྲོད་པ་) ། ལ་
 ཤི། ལེ་ཤེས་སྤྲོད་པོ་ (ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ་) ། ཀལ་སྤྲོད་ཤིར། ལན་ལལ་
 མེད་པའི་རྩོ་མེ། ཀལ་ཀོ་རི་ (ཀུ་མ་འི་པ་) ། རྩེར་བཔ་ (སྤྲོད་ཆེན་པ་) །
 མ་ཏ་མི་ཏི་ (མ་རྩ་པ་) ། རྩ་ན་ཤི། ཏན་ཏ་པ། ཤི་སྤྲོད་མ་ (སྤྲོད་ཀྱི་
 ལུགས་འཆར་) ། དྲི་མེད་མ། དག་གི་དཔང་ལྷན་ ལྷ་རྩེ་རི་པ་ (ཏི་གི་
 པ་) ། འཇམ་དཔལ་པ་ཤེས་གཉེན། ར་མེན་ཏི་ (ཅེ་ར་ཡང་ཡང་པ་) ། འན་

ཏཱ་ཏེ་བ། ལྷ་མ་ཏེ་ (གསེར་གྲང་བ) ། སློ་གྲོས་བརྒྱུ་བ། བཤེས་གཉེན་
 མ་ (རྩ་ར་ཀ་པ) ། གཅེར་ལུ་མ་ (གཅེར་ལུ་པ) ། ལམ་སྒྲིམ་མ་ (ལག་
 ཚངས་སྒྲིལ་བ) ། ཀུ་ལུ་ཅ་པ། ཀུ་ལེང་ཀ། སྒྲ་རྩ་ལ། བྱེ་མ་ལོང་བ་ (རྩ་མི་
 རི་བ) ། དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ (ཅམ་པ་ནི་ཀ) ། ལྷ་བའི་གདོང་བ་ཅན་
 (མཁའ་འགྲོ་མ) ། སློ་མ་འབར་མ། ཉི་མ་སྒྲས་པ། རྩ་མྱི་ཏྱི་ (སེང་གེ་
 པ) ། སློ་མ་ལ་བ་ཅན་ (རྩ་ཏྱི་པ) ། སང་ག་རི་བ། བརྒྱ་མི་ (རྩ་ལ་ས་
 བྱི) ། ལས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ (རྩ་རྩ་ལི་པ) ། རྩ་རྩ་དཔལ་ (གན་པ) །
 ལེ་ཤེས་ཞབས་ (ཀུ་ལི) ། ས་ར་ཏ་ (སྒྲ་ཏྱི་པ) ། བརྒྱ་དོ་རྩེ་ (སང་ཏྱི་
 པ་དང་ནི་ལམ་པ) ། རོ་ཟན་མ། ཀང་ཀུ་ལི་པ། རོ་རྩེ་དེའི་ལུ་པ་ (ཤུ་ཀྱི་
 བཤེས་གཉེན) ། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ (ན་རོ་པ) ། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 པ་ (ཀུ་ར་ལུ་པ) ། རིན་ཆེན་རོ་རྩེ་ (སང་ག་རི་པ) ། སློ་གྲོས་དབྱངས་མ།
 ར་བ་རི་བ། རོ་རྩེ་ཏྱི་པ། (རྩ་རྩ་ལི་པ) ། རྩ་རྩ་མི་ (བཟང་པོ་དཔལ་པ) །
 ཀོ་ཏྱ་ཏ་ (ཀུ་པ) ། རོ་རྩེ་ལུ་མ་ (སེང་ཏྱི་པ) ། སློ་བསང་མ་ (ལྷ་བ་
 གསལ་པ) ། ཤིང་ལོ་མ་ (སྒྲ་རྩ་ཀ་ར) ། ལོ་མ་རྩི་མ། བདག་མེད་
 མེད། །

སློ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྩམས་
 ཀྱི་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་ཟད་པ། བསམ་པ། སྒྲུང་པ། ལྷག་

བའི་བསམ་བ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བྱུག་ཚད་མེད་བཞི། མངོན་གེས་ལྷ།
 བསྐྱ་བ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་བ་རིག་བ་བཞི། རྟོན་བ་བཞི། ཚོགས་གཉིས།
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་འདུན། བགོད་བ་གཅིག་ཞི་ལྷག་གཉིས། གཟུངས་སྒྲོབས་
 གཉིས། ཚེས་ཀྱི་མདོ་བཞི། ཐབས་ལ་མཁས་བ་མི་ཟད་བ་རྣམས་དང་།
 གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་ཚད་མེད་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བ་ཐོབ་ཅིང་མཐར་བྱིན་བར་མཛད་དོ། །

དག་པུ་བཅུ་ལྟེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཚན་ཅན།

[illegible]

ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མའི་གོས་
 འཛེམ་པའི་ལྷང་བྱེད། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད།
 འགོད་པའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་བཞི་པ་
 བེ། ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཟས་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། ལྷག་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་སྟོབ་པའི་ལྷང་བྱེད།
 འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཅུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད། བྱིན་ཡེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད།
 ཟས་བསོད་པ་སྦྲོད་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་ལྔ་པ་བེ། ཚུལ་སྦྱོད་པའི་ལྷང་
 བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་
 ཁྱིམ་དུ་འགོད་པའི་ལྷང་བྱེད། གཅེར་བུ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་ལྷང་བྱེད།
 དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷང་བྱེད། དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད།
 བཤམས་པ་དགྲུགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དེག་པའི་ལྷང་བྱེད། བདེག་པར་གཟས་
 པའི་ལྷང་བྱེད། གནས་ངན་ཡེན་འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད། བརྩ་ཚན་དུག་པ་
 བེ། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད། མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད། འདུན་
 པ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷང་བྱེད། རུབ་ལྷག་པོར་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད། རྟིག་ལྷ་
 མི་གཏོད་པའི་ལྷང་བྱེད། སྒངས་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོགས་པའི་ལྷང་བྱེད། དགེ་
 ཚུལ་བསྟོལ་བ་སྟུང་པའི་ལྷང་བྱེད། གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་སྟོན་པའི་ལྷང་

བྱེད། ལོངས་པ་སྟེ་རྒྱགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་ཟེག་པའི་ལྷང་
 བྱེད། ལྷུ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། རུང་འགོ་གསོད་
 པའི་ལྷང་བྱེད། འགྲོད་པ་སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 རུ་ལ་ཆེ་པའི་ལྷང་བྱེད། རུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད།
 དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། སྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད། མ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་
 འཆོ་བའི་ལྷང་བྱེད། སྐར་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད། རུང་མེད་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་
 རུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷང་བྱེད།
 ས་རྟོ་བའི་ལྷང་བྱེད། མགོན་རུ་གཉེར་བ་ལས་ཤིང་རུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།
 བསྐྱབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད། ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 མི་སྐྱ་བར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད། མ་གུས་པའི་ལྷང་བྱེད། ཆང་འཁྱུང་བའི་
 ལྷང་བྱེད། རུས་མིན་ཕྱི་དོ་གྲོང་རུ་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད། བཅུ་ཚན་དགུ་པ་
 ནི། གྲོང་རུ་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད། རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་རུ་རྒྱབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷང་
 བྱེད། ལྷང་རུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད། ལབ་རལ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། ཁྱི་
 རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷང་བྱེད། བྱིང་བལ་བྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།
 གཤིང་པ་ཆད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད། གཡན་དགལ་པ་ཆད་ལས་ལྷག་
 པའི་ལྷང་བྱེད། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷང་བྱེད།

ཆོས་གྱི་ཆོས་ཆོས་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་བྱེད་བཅས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མ་ཡིན་
 བས་ཉི་བར་འཛོལ་བ། འཁོར་ཉི་བར་འཛོལ་བ། འཁོར་མང་པོ་ཉི་བར་
 འཛོལ་བ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ལོ་
 ཉི་ལྷུ་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་
 ཆོག་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བྱིས་སོ་མ་བཟུང་
 བཆོག་ལས་འདས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མ་
 བསྐྱབ་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་
 མི་བྱེད་པ། ཆོས་འཆོང་བ། འབྲིད་པ། འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ། མ་གནང་
 བ་སྟུང་བ། འབྲུལ་བ་མོ་སྟུང་བ། སྐྱམ་མ་སྟུང་བ། ལྷ་དན་གྱིས་གཟིར་བ་
 སྟུང་བ། ཅུབ་གྲོལ་ཅན་སྟུང་བ། ཕན་མི་འདོགས་པ། བར་ཆད་མི་འབྲེན་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ། བད་གཡོག་མི་བྱེད་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ།
 འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་འཆོས་པ། འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་གནོད་པ།
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ། དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་
 འགྲེང་བ། དེར་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ། སྐྱ་གཤམ་མེད་པར་བྱིས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ། དེར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ།
 བྱིས་པའི་རྒྱ་བར་གསལ་ཅིང་སྐྱ་བ། བྱིས་པས་གསལ་ཅིང་སྐྱ་བ་ཉན་པ།

དགེ་སློང་གི་ན་བར་གསུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ། དགེ་སློང་གིས་གསུབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཉན་
 བ། བྱིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ། བྱིམ་པ་ལ་རིག་པ་སྒྲོག་པ། སྤྱོད་པ་བས་
 གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ས་གནས་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་པ། ལུ་འཚོ་བ། བྱིམ་གཞན་དུ་
 མཚན་མོ་ཉལ་བ། མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་པ་ལོད་པར་ཉལ་བ།
 མཚན་མོ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་
 བཏང་བ། རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། བྱིམ་པ་
 མོ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པ་མོས་དེལ་བྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་དང་། ལུད་མེད་
 གཞན་གྱིས་བཀྲ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ལུས་ལ་དེ་ཞིམ་པོས་བསྐྱུད་
 བ། འབྲུ་མར་གྱི་ཆོགས་མས་སྤྱོད་པ། ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ལུ་གེས་ཅིས་
 སྤྱོད་པ། ལོ་མངས་གྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་གྱིས་སྤྱོད་པ། དེ་
 གསུམ་ཆར་གྱིས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་རྒྱན་བཀའ་བ། བྱིམ་པ་འེ་རྒྱན་ཐོགས་པ།
 ཐོ་བརྟུང་བསྐྱུ་ལེན་པ། རོལ་མོ་བྱེད་པ། གདུགས་ཐོགས་པ། མཆིལ་ལྟ་མ་
 གྲོན་པ། བྱིམ་པ་ལོ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པ། དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་གྱི་གོས་
 བདག་གིར་བྱེད་པ། ཟས་འཚོང་བ། བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཆང་ལས་བྱེད་
 བ། རྩོན་བཅོས་བྱེད་པ། ལྟོ་འདུན་ལས་སྤྱོད་པ། ལུ་གོས་མི་འཆང་བ།
 ཆོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བསྐྱེན་པ། སྤྱོད་པ་མི་འཆང་བ་དང་།

བཟུ་བཤལ་ལ་ལུལ་འཇུག་པ། གསུ་བཤལ་ལས་ཐུར་བ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པ། རྒྱལ་མཚན་བརྗེ་བ། བསྐྱུགས་པ་དང་།
 གནས་དང་། བྱིས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་མེར་སྐྱབྱེད་པ་ལ།
 དབྱར་ཁང་ནས་དགོ་སྒྲོང་མ་སྒྲོད་པ། སྐྱ་ནས་གནས་པ་སྒྲོད་པ་ལས་ཐུར་
 བ། མཐོ་འཚམས་པ་ལས་ཐུར་བ། ལོག་པར་སྟོན་པ། མི་བསྟན་པས་རྣམ་
 བར་འབྱུར་བ། དགོ་སྒྲོང་མའི་ཆོགས་ལ་བརྟུས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་ལ་རུས་འཕོར་བ་སྟེ་བརྟུས་ཐབས་བྱེད་པ། ལུག་ལོང་
 ཡལ་བར་འདོར་བ་སྟོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་
 ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་པ།
 དགོ་སྒྲོང་མེད་པར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ། དེར་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ། བྱི་བའི་ཆོས་ལས་
 འདས་པ་བཞི། དབུལ་པོ་སྐྱ་བསྐྱུང་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ། བག་ཡངས་སུ་བྱ་
 བའི་ཆོགས་པ་མི་སྦྱིན་པ། གོས་འགོད་པའི་བྱིར་མི་སྦྱིན་པ། དབྱར་ཁང་
 ཡལ་བར་འདོར་བ། དབྱར་ནང་དུ་སྒྲོངས་སུ་བ། དབྱར་གྱི་འོག་ཏུ་དེར་
 མི་འགོ་བ། ལུལ་འཕོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། མི་མཐུན་
 པ་དང་བཅས་པར་འགོ་བ། རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་མ་བྱེ་བར་འདྲི་བ།
 བྱིས་པ་གཅིག་ཐུར་འགོ་བ། རྒྱ་སྟོན་པོ་བཤང་བ་འདོར་བ། བྱིས་པའི་ལག་

ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤང་གཅི་འདོར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་མེ་བཅུ་ནི། ཤམ་
 ཐབས་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ། ཉ་ཅང་ཐུང་ནས་བཅེངས་
 དང་རིང་ནས་འཛོལ། །མས་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱེད་ས། །གོང་
 བས་དུ་ལའི་ལོ་མ་བཞིན་དུ་བལྟེ། །སྒྲ་རགས་པར་ནས་འཕྱར་མ་བཞིན་
 དུ་འཕྱར། །སྒྲ་རགས་གོང་དུ་སྒྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར། །མཐོ་དམན་
 ཅན་ནམས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སྒྲ་སྒྱུར་སྒྲ་གོས་དག་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་
 བགོ། །ཉ་ཅང་རིང་དང་ཐུང་བ་མིན་པའོ། །གཉིས་བརྒྱུད་ལུས་འགོ་བ་ཉི་
 སྟེན་ནི། དེ་དང་གཉིས་བཞིན་ལུས་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ། །གོས་ཆོགས་
 ལེགས་པར་བགོ་ཞིང་ཅེ་ཅེ་བསྒྱུར། །མིག་མིག་ཡོང་ཞིང་གཉའ་གིང་གང་ཅམ་
 བལྟ། །མགོ་པོ་མི་གཏུམས་ཤམ་ཐབས་བརྗེ་མི་བྱེད། །སྒྲ་གོས་ཐུག་བ་
 གཉིས་ཀར་གཟར་བ་མིན། །ལག་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་བར་བསྒྱུར་བ་
 དང་། །རྒྱབ་ནས་ལྷག་པར་བསྒྱུར་ཏེ་འགོ་མི་བྱ། །མཆོངས་དང་གོས་
 རྒྱངས་རྒྱང་པའི་རྟེན་བ་དང་། །བྱང་ཁ་ཁོ་ན་བཅུགས་ནས་མི་འགོ་ཞིང་། །
 ལག་བ་དགྲར་བརྟེན་གྱི་རྒྱངས་བཅས་མི་འགོ། །ལུས་ཉིད་ཀྱིས་པོར་མི་
 བསྒྱུར་ལག་མིག་ཡོང། །མགོ་པོ་མི་བསྒྱུར་གཞན་དང་ཐུག་མི་སྒྱུད། །ལན་
 རྒྱུ་ལག་བ་སྒྲིལ་ནས་མི་འགོའོ། །གསུམ་བུ་སྒྲིལ་འདུག་པའི་རྩལ་དགྲུ་

བེ། བྱིས་བདག་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མ་བཞོས་དང་། ལྷན་ལ་སྒྲིག་
 ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྗོངས་བསྐྱེད་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཉེ་
 བརྒྱུད་། བརྒྱུ་གཉིས་དང་ནི་ལོང་ལུ་བརྟེན་གས་པ་དང་། བྱི་ལོག་རྒྱུ་
 བརྟེན་རྒྱུ་གཉིས་གདངས་ཉེ་བཟུང་། འདོམས་བར་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དགུ་
 སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་འདུག ཞེས་བྱུང་བསྐྱེད་བྱ་ལག་པས་འགྲམ་མི་བརྟེན། རྒྱུ་ལྷ་
 འདུག་སྐྱེན་ཁུར་ནས་མི་འགྲོའོ། བཞི་པ་ཟས་ལེན་ཚུལ་ལ་བརྒྱུད་ཅན་
 གཅིག་ནི། ཟས་རྒྱམས་ལྷུང་བཟེད་ཁ་ལས་མཐོར་མི་ལེན། འབྲས་ཆན་
 ཆོད་མ་མང་ཉུང་མཉམ་པར་ལེན། གྲལ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྐྱེ་བྱི་མེད་
 བར་ལེན། ལྷུང་ཆོ་མི་གཡེང་ལྷུང་བཟེད་མིག་གིས་ལྟ། ཟས་མ་བྱུང་བར་
 ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་ཅིང་། ཆོད་མ་འདོད་ནས་འབྲས་ཆན་འགོ་བས་པ་
 དང་། འབྲས་ཆན་འདོད་ནས་ཆོད་མ་འགོ་བས་མི་བྱ། བཟའ་བཅའི་ལྷུང་
 ཏུ་སྒྲོད་གཞན་མི་བཟེད་དོ། ལྷ་པ་ཁ་ཟས་སྒྲོད་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ནི། སྒྲོད་
 ལམ་མི་ལེགས་པ་ལིས་བཟའ་མི་བྱ། ཁམ་ཆད་ཏུ་ཅང་ཆེ་དང་ཉུང་བ་
 མིན། འདིག་རྟེན་དང་མཐུན་རན་པར་བཟའ་བར་བྱ། ཁ་སྒྲོར་མ་སྒྲེབ་
 བར་དུ་ཁ་མི་གདངས། ཁ་ན་ཟས་ཀྱིས་གད་ནས་གདམ་མི་སྒྲུ། མི་ཞིམ་
 ཅུག་ཅུག་ཞིམ་ལ་ཅག་ཅག་དང་། གྲང་ལ་རུ་རུ་ཆ་མོར་ལུ་ལུ་དང་། ཁ་ལི་
 བྱི་རོལ་ལྷུ་ལྷུང་བཟའ་མི་བྱ། ཆན་སོགས་འབྲུ་མ་རེ་རེར་འབྲུ་བ་དང་། །

ཟས་ལ་འབྱ་སྤོང་མཐུར་བ་གཡས་གཡོན་སྒོ། །རྒྱ་སྒྲ་གཏོག་ཅིང་ཁམ་
 འཕྲོ་སྒྲ་ཡིས་གཅོད། །ལག་པ་སྤོང་དུ་འགོས་པ་ལྟེ་ཡིས་ལྷག། ལག་པར་
 ཟས་ཀྱིས་འགོས་པ་སྒྲགས་པ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་བྱེད། །ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་བཅས་ཟས་རྣམས་སྤངས། །དུག་
 པ་ལྷུང་བཟེད་སྤོང་ཚུལ་བཅུ་བཞི་ནི། དགེ་སྦོང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་
 འབྱས་མི་གདགས། །ལག་པ་ཟས་སྒྲགས་ཚུ་སྤོང་ལ་མི་རེག། གཞན་ལ་
 ཟས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་མི་འཕྲོར། །ཟས་བཅས་འབྱུང་ཚུ་ཁྱིམ་གཞན་འཕྲོ་
 མི་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྷུང་བཟེད་ནང་མི་སྒྲག། ལྷུང་བཟེད་འོག་སྒྲིགས་
 མེད་པར་ས་རྩེན་དང་། །གཡང་ས་གད་ཁ་དཀར་གཉེར་གཟར་བཞི་ལ། །
 མི་བཞག་གད་གཡང་དཀར་གཉེར་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲེང་བཞིན་ལྷུང་
 བཟེད་མི་བཟུ་འབབ་ཚུ་ཡི། །རྒྱན་ལས་ལྷག་སྟེ་དེ་ཡིས་མི་བརྩུའོ། །བདུན་
 པ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཉེར་དུག་ནི། ཉན་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལ། །
 རང་ཉིད་འགྲེངས་ཉེ་འཆད་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཉལ་དང་ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོར་
 འདུག་པ་དང་། །མདུན་འགྲོར་རྒྱུ་དང་དཔུས་འགྲོར་མདུན་ནས་བཤད། །
 མགོ་དགྱིལ་གོས་བཟེས་སྒྲ་གོས་ལྷག་གཉིས་གཟར། །ལག་པ་གཉེར་གོང་
 བསྐྱེད་དང་ལྷག་པར་བསྐྱེད། །ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་དང་ལྷ་སྟོན་ཅོད་པན་
 བཏགས། །མེ་རྟོག་ཐེང་དང་དར་སྒྲགས་ཐོད་ཀྱིས་དགྱིས། །སྤྲང་ཆེན་རྟ་

ཞོན་ཁྱེལ་ས་དང་བཞོན་པར་འདུག། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་ཅིང་ལག་ན་ལམར་
 བ་གདུགས། མཚོན་ཆ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། ཁོ་ཆ་གྱོན་ལ་
 བཤད་རྣམས་མི་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རྒྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ནད་མེད་པ་ནི།
 འགྲེང་བཞེན་པ་དང་རྩ་དང་རྩ་སྟོན་ནང་། བཤད་གཅི་མི་འདོར་རྩལ་
 འཆིལ་སྒྲུབས་དང་། རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱང་འདོར་མི་བྱའོ། །དགུ་པ་རྒྱབ་
 གཅིག་ནི། གཞོད་མེད་པར་གིང་ལ་མི་གང་ལྷག་པར་མི་འཛོག་གོ། འདི་
 དག་རྒྱད་ན་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་དག་ལས་བརྒྱུ་ལྟེ་བསྒྲུབ་
 བར་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་ཆེག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ།
 རང་ཅག་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བསྒྲུབ་ན། དང་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་
 དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤུག་འི་
 རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལུས་རང་རང་གི་ཡར་གྱི་བདུན་བརྒྱད་པར་དུ་སྟོན་མེད་
 སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཟིགས་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། དགའ་ལྷན་
 བས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷམས་སུ་མི་གཙང་བས་
 མ་གོས་པར་བཞུགས་པའི་གནས་སྒྲུབས་དང་། ལུས་བའི་ཆལ་དུ་སྒྱུ་
 བལྷམས་པ་དང་། ཁྲོང་ཁྲོང་མེར་སྒྱུར་གསེགས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་ཉོན་
 མོངས་མེད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པ་སོགས་དང་། བརྗེ་ཡི་གནས་ལ་སྒྱུངས་པ་

དང་། སྒྲ་ཅལ་གྱི་སྟོབས་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་གན་པེ་ཅོན་གྱི་སྤོ་མོ་
 བཅུན་མོ་གཤམ་འཛིན་མ་ཁབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྒྲ་དང་
 ལྷས་བསྟན་གྱི་བར་གྱི་ཚུ་གྲུང་རོ་རི་ཏའི་འགམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་
 སྟོང་པོ་ཕྱིར་རྒྱུང་གིས་འབྲེལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་གཞོད་པ་དོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པས་ནམ་མཁའ་འཕངས་བས་དུམ་སྤུ་གཉིས་སྤུ་སོང་བས་ཚུ་གྲུང་སྤུར་
 བཞིན་སོང་བ་ལས་གྲོང་ཁྱིམ་པ་བདེ་བར་གྱུར་བའི་གཏམ་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་ལ་
 སྤུ་སྤུའི་སྤོ་མོ་ས་འཛོམ་བཅུན་མོར་གྱུར་བ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་
 བཞི་གཟིགས་པ་དང་། ཞིང་པའི་གྲོང་གི་ལམ་དུ་ཞིང་པ་དག་གི་དུམ་ཁ་
 གཟིགས་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་སྟེ་ཤིང་འཛམ་སྤུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་བསམ་
 གཏན་བསྐྱབས་ཤིང་དུར་ཁྲོད་གཟིགས་པ་དང་། ཡུལ་དུས་ལེགས་ཀྱི་སྤོ་མོ་
 རི་དུགས་སྒྲིས་བཅུན་མོར་སྤངས་པའི་གཏམ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་སྤྱང་
 མས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཁྱིམ་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
 དྲང་སྟོང་ངན་སྤང་གི་སྤུའི་གནས་སྤུ་གཤེགས་པ་དང་། སྤུ་སྟེགས་ཅན་རིང་
 འབྲུར་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐར་ལམ་འཛལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཞི་ལྷག་
 ཆེད་དུ་དཀའ་བ་རྣམ་པ་བདུན་སྤྱད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་གྲོལ་ཏེ་འོ་ཐུག་
 གསོལ་བས་སྤུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་
 ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་དང་། བདུད་བརྒྱལ་པ་དང་། སྤུ་ན་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིད་ཏུ་ཐུགས་ལས་རྒྱུ་དུས་ངལ་བར་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟེ་མ་ར་ན་སིར་
 ག་ཤེགས་པ་དང་། ལུ་སྟེ་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྟེ་ལུ་
 ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་ར་ན་སི་ནས་མ་ག་རྩར་འབྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་
 བཟང་སྟེ་ཉེ་ཆོགས་དུག་རྩ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་།
 རལ་བ་ཅན་སྟོང་བཏུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བསྐྱེད་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཉེ་རྒྱལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་མཆོག་རྩུང་གཅིག་
 འཁོར་ཏུ་འདུས་པ་དང་། གྲུ་ཨེ་ལའི་འདབ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ལ་བཀོད་ལུང་
 བསྟན་ནས་བཏུལ་ཞིང་མི་བྱིན་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཀ་ཅུ་ལ་
 བ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་རབ་སྐྱེད་སོགས་འདུལ་བར་མངགས་
 བས་བཏུལ་བ་དང་། སྟོན་བས་གཅེར་བུ་བའི་སྐྱོན་བདག་རབ་བཟང་གི་
 རྒྱུང་མ་རྒྱུམ་མ་ལ་ཁྲོད་ལ་བུ་ལྟ་མིའི་དབལ་འབྱོར་མྱོང་ཞིང་དག་བཅོམ་
 འཐོབ་པ་ཞིག་བཅོམ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཆེད་ཏུ་
 གཅེར་བུ་བདག་གིས་རྒྱུང་མ་བསད་པའི་རོ་བསྐྱེད་ཆེ་ལྟ་བའི་ཐད་མ་ཆོག་
 བར་བང་མ་ལས་ཁྱིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་བཅས་པའི་གཏམ་དང་། འབར་བའི་
 ཐུག་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཁྱིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་བྱིན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་

བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བཞེངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་མཉན་ཡོད་དུ་ཀྱན་དགའ་ར་
 བར་སྟུན་བྱངས་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དད་པ་ལ་བཀོད་
 པ་དང་། ཡབ་རྒྱལ་པོས་འཆར་ཀ་མངགས་ཏེ་སེར་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཚལ་གྱི་ཕྱ་གོ་
 རྟེན་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་སྟུན་བྱངས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་སྐབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། མིང་ཆེན་པོ་རྩེ་མ་སོགས་ཤུ་
 དུགས་ཀྱི་ཐུང་མེད་པལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་སྒྲིད་མ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་
 སུ་མོ་སྟེན་ཏེ་ཤལ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་དང་། གཙུང་དགའ་པོ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོར་དང་། མ་མ་སྒྲིད་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་སྟོང་
 མའི་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་དགུ་བཅོམ་བར་གྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཁྱེད་
 སྟོང་མ་ལྟ་བུར་གཤེགས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་རི་རྩ་ནའི་བྱམས་མའི་སྟ་གང་
 པོ་དགུ་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་དང་། རུབ་སྟོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་
 འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ་མོ་ལྟ་འགལ་གྱི་སའི་མ་དར་སྒྲིམ་པ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་པད་མའི་སྟོང་པོ་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པ་དང་། རུ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་དགའ་ཁྱོད་ལས་མཐོང་
 ཆོས་ལ་སྟོན་པའི་གཏམ་དང་། མོ་ལྟ་འགལ་སྟུ་མངགས་ཏེ་གཙུང་དགའ་པོ་
 ཉིད་ཀྱན་བརྟུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱུས་མཆོན་ཆའི་ཆར་
 ཡབ་པོ་མོ་ལྟ་འགལ་སྟུ་མེ་ཏོག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཟུགས་

ཅན་སྟོང་པོའི་དཔལ་པོ་སྟོང་ཕུང་ཅེས་པ་གནོད་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་སུ་སྦྱེས་
 པ་བརྟུལ་བ་དང་། འབྲོག་གནས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱངས་པའི་ལག་བརྟུད་
 བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་གོ་བྲབ་བསྐྱར་ལན་དུ་
 གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་པ་བསྐྱར་པས་བདེན་པ་
 མཐོང་སོགས་གོང་ཁྱེར་སྐྱོག་གསལ་པོའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཉན་ཡོད་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་བར་གྱི་སེང་གེ་རལ་པ་ཅན་རྒྱལ་བས་བརྟུལ་བས་ལྷ་རྒྱུས་ནས་རྒྱན་
 རྒྱགས་ཐོབ་པ་དང་། འོད་སྙུང་གི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དག་ལ་ངན་སྦྱས་བྱས་
 པའི་བྲམ་ཟེ་གེད་ཁུ་སེར་སྐྱ་ཆུ་མིན་ཉའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 ལྷ་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱགས་ཐོབ་ཅིང་དེས་དྲངས་པའི་ཉ་བ་ལྷ་བརྒྱལ་དང་དག་
 བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་གཏམ་དང་། འོད་སྙུངས་ཆེན་པོ་ལམ་རྟུ་འདུས་
 པའི་གཏམ་དང་། བྱིས་འོད་སྙུངས་ཆེན་པོ་ལ་གསར་བུ་མང་པོས་འབྲུ་བ་
 སེལ་ཆེད་དུ་སྟན་བྱེད་སྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་པོ་རིམ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་ལྷ་
 ཅིག་གནས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤུས་སྤྱང་ཅི་ཕུལ་རྗེས་གི་འཕོས་ནས་
 གནས་འཛིག་གི་ཁུ་སྤྱང་ཅི་ཅན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་
 ཆེན་པོས་སྐྱོག་གསལ་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དྲང་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུད་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་བྱང་ལྷའི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 ག་ཟ་སྟོང་བརྟུལ་ཏེ་སྐབས་འགྲོར་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་སྐུ་ལྷ་མིན་མི་སོགས་

གྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་། བགས་ཁྲོད་ཀྱི་གཞོན་
 གྱིན་དང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ས་ལས་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་པ་ལྟེ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། ཚོ་འཕྱུལ་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ལས་བབས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་
 བཟང་བྱེད་དུ་གསེགས་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་ལུགས་སོགས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་
 བཀོད་པ་སོགས་དང་། ཁྱིམ་བདག་དབང་བྱིན་བརྒྱལ་བ་དང་། མེ་སྒྲིམ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱོད་དང་། གཞོན་གྱིན་སི་ཏིའི་སུ་མོ་འཕྲོག་མ་བརྒྱལ་བ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ལམོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་
 ལམོར་བཅས་བརྒྱལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་
 གཏེངས་ཅན་དང་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་བསྐྱས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་།
 གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལུ་སྒྲིམ་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ག་ར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་
 དང་། སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སུ་མོ་ཏིག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མ་ག་རྩ་
 བཟང་མོས་ལུལ་སུ་རམ་གྱིང་འཕེལ་དུ་སྒྱུན་དྲངས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱ་འཕྱུལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་བསྐྱམ་པ་
 དང་། ལྟའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲམས་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགས་རང་གི་པ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱས་པ་དང་། ལྟས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་པ་མི་
 མངའ་བ་དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ཕྱོས་པ་ནོར་རྒྱུང་བརྒྱལ་བ་དང་། འཚོ་བྱེད་
 གཞོན་གསོས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དྲང་སྟོང་སྟོང་

དང་བཅས་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་མོའི་འཕྲིང་བ་ཅན་བརྟུལ་
 ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་བ་དང་། འཇགས་པ་ལེགས་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་། རྒྱ་མིན་བྱིན་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་དབྱར་གནས་མཛད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་མཆོད་བ་དང་དབུལ་མོ་གྲོང་ལྷགས་
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་བཅག་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྤྲོས་དག་གཞོད་བ་ལས་བསྐབས་བ་དང་། མ་སྤྲོས་
 དག་ཅ་བ་མེད་པའི་དད་བ་ལ་བཀོད་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 འཕྲོས་བ་དང་། མཆོག་ལུང་གིས་དབུལ་པའི་རྒྱ་གཟིགས་བ་དང་། ཡངས་
 བ་ཅན་ཏུ་གསེགས་པའི་ལམ་ཁར་བྱུང་བའི་གཏམ་ཡམ་དང་ལྷག་ནི་བྱས་
 བ་དང་། ཡངས་བ་ཅན་རྣམས་བདེ་བར་མཛད་བ་དང་། ལུལ་མི་ཐེ་ལ་དང་
 ས་ལའི་གྲོང་ཏུ་ཕྱོན་ནས་བརྟུན་སྦྱིངས་བར་མཛད་བ་སོགས་དང་། ལུལ་
 སྤྲིག་བ་ཅན་གྱི་གུད་རྣམས་ལ་ཡར་ཆ་བཏང་ནས་བརྟུལ་བ་དང་། ཏུ་གྲོ་རྩའི་
 གྲོང་སོགས་སུ་གསེགས་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཏུ་ཕྱོན་བ་སོགས་དང་།
 ལྷག་ན་རྩོམ་མི་མེད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཀྱེ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོན་ནས་ལྷ་སོག་མ་མེད་
 བརྟུལ་ཞིང་མི་མིན་དང་མི་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཐུན་ཆོད་གཅིག་ལ་མཛད་
 བ་དང་། སྦྱོན་ལུ་ལུན་གྱི་བཅོམ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱོན་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་གཞོད་སྦྱིན་
 ཏུ་མ་བརྟུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ལུལ་ཨ་ཏ་ལར་ཕྱོན་བ་ཆོང་བ་ལུ་

བརྩེ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དགྲ་མཐར་དབྱར་
གནས་མཛད་པ་དང་། རྟོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལོན་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་།
བྲམ་ཟེ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་
པ་དང་། སྤྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བྱང་རྩལ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་བ་རྣམས་མང་ཡང་
འདུས་ལ་བྱ་བ་མཐུན་ཞིང་བྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་རྒན་ལ་གྲུས་ལ་མི་
འོས་པར་མི་བཀོད་མཆོད་རྟེན་དགྲ་བཅོམ་ལ་དད་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་
བརྩེ་དང་ལྷན་པས་མ་སྟེས་དགྲས་ལམ་མི་བྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་།
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་དང་། འོད་མ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་
ཤིང་ཤ་བའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྲིམ་བདག་འོར་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་།
རྒྱ་ཆོ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དང་། ཅ་ཅན་དུ་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་མཛད་པ་དང་།
ཅ་ཅན་ཉིད་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་དང་། གྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་བརྟལ་
བ་དང་། ཀུན་རྩེ་རབ་བཟང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ཡོངས་
སྤྱོད་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་
བྱལ་བའི་མཛད་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཟུར་དུ་སྤྱོད་གཏུང་ཞུགས་ལ་
བྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་དུ་བཀོས་པ་དང་། བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོའི་
གཏམ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཤ་ནའི་གོས་

ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གུན་དགའ་པོའི་མཛད་པ་ཐ་མ་དང་། བཀའ་
བསྟུ་བ་གཉིས་འཛིན་ལྟར་མཛད་པ་དང་བཅས་ལོ། །

[illegible]

བ་ལེག་ག་དུར། ལྷ་བ་མེད། རྫོན་ཤིང་། རྫོང་བ། སེ་རྫོང་། མེད་ལྷིང་།
མོ་མོ་ཆ། དན་རོག་དན་འདྲ། ཤི་ལྷ། རོང་ག་ཀ་མེད། དེའི་ག་ལྷག་
མོན་ཆ་རེ། །

གྲུབ་མཐའ་ལྷ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ། སངས་རྒྱས་པ། འཛིན་བ་མེད་པ།
འཛོལ་བ། ལོ་མ་ཅན། གཙང་སྤྱ་ཅན། བྱ་འཇུག་པ། བྱ་འཇུག་སེམས་
བ་པ། དབྱུག་གྲུ་གསུམ་པ། ཀོ་ལྷགས་དུམ་བུ་ཅན། མཉམ་བར་སྦྱོད་པ།
ལྷ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན། གདུང་བ་ཅན། ལག་བ་གདུང་བ་
ཅན། རྒྱལ་པོར་སྤྱ་བ། རྒྱལ་པོར་སྤྱ་བ། མེ་ལོ་ལུ་ད་རི། རིགས་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པ། བཅིངས་ནས་འདུག་པ། འཁོར་ལོ་སྦྱོང་བ། རི་ལ་གནས་པ།
རྒྱལ་པོའི་བམོད་སྦྱོམས་ཅན། གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། གྲོག་ཅན།
ནང་ཅན། ཏ་འདུལ་བ། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ། རྫོད་གཙང་མ་ཅན། རྫོང་མོས་
རྒྱ་བ། ཡན་ལག་རལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུམས་པ། རྫོན་མ་ལྷག་པ་ཅན།
གསེར་ཅན། གྲུབ་བར་སྤྱ་བ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ཞ་ཉེ་ཅན། བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ལྷག་པ་བ།
དགེ་སྦྱོང་བ། ལུས་ལ་གཞོད་བ་མེད་པ། ཀ་ཀན་རྩ་བ། ལྷའི་གྲོང་བ། ས་
ཁུང་ན་གནས་པ། ཆོས་སེམས་པ་བ། ལྷ་བ་མེད་པ། བགས་ན་གནས་པ།
བེ་ཤི་ཤ་ཀ་ ཆངས་བར་སྦྱོད་པ། གོ་ཏ་མ་བ། བ་ལ་གྲུས་པ་བ། མ་ལ་གྲུས་

བ་བ། རྒྱ་བ་ཤར་བ་བ། ཉི་མ་ཤར་བ་བ། ལག་ཤར་བ་བ། སྒྲིང་གིས་འཚོ་
 བ། ལུང་པོ་གསུམ་བ་བ། སིན་ཏུ་བྱས་བྱས་བ། བ་རའི་སྒྲིང་བ་ཅན།
 འཕྱོར་བྱེད་བ། འཕྱོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། བ་ཏྲི་ཇ་ལ་བ། ལྷ་མཚོད་བ།
 གཞན་ལ་མི་འདུད་བ། གོས་ཀྱི་དུམ་བྱ་ཅན། ལྷག་པའི་གསོག་བ་ཅན།
 ལན་གསུམ་དུ་རྒྱུར་འཇུག་བ། མཁའ་ལྗིང་བ། བྱིས་ཀྱི་ར་བ་ན་གནས་བ།
 བ་ལང་དང་། རི་དུགས་དང་། ཏྲ་དང་། བྱི་དང་། གསོལ་བ་མི་འདེབས་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བ། གཞོན་ལུང་བརྟུལ་ཞུགས་བ།
 ཞིབ་མེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 སྒྲུབ། རྒྱལ་ས་སྒྲེས་པའི་བྲེང་བ་ཅན། བཟང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རྩོ་
 འཕགས་བ། རྒྱས་དག་པར་ལྟ་བ། སྒྲིས་ནས་དག་པར་ལྟ་བ། ལས་ཀྱིས་དག་
 པར་ལྟ་བ། རྒྱལ་བྱི་འཇུག་བྱེད་བ། དགོན་བ་བ། ས། རྒྱ། མེ། རྒྱུང་།
 བམ་མཁའ་ལས་སེམས་མོད་པར་ལྟ་བ། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ། སིང་ཏྲ་
 མང་པོ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། ཆོས་ཅན་བ། རས་གང་མོ་ཅན།
 ལྷག་པའི་གོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་བ། ལྷ་བ་གཅིག་བ། གང་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་བ། མེའི་གཏུན་རྒྱུངས་ཅན། མཚོའི་འགྲམ་ན་གནས་བ། ལྷ་
 ར་རྒྱ་ཇ་བ། གཅིར་བྱ་བ། གཉིན་གྱི་བྱ་བ། མེས་པོ་བ། ལྷག་པདག་
 བ། དུང་སྒྲུ་ཅན། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བྱ། ཀ་རྒྱུའི་བྱ་བ། ལྷ་ཆོགས་ལྷ་བའོ། །

རྩོམ་པ་རིགས་གཙོ་བོ་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད། ཉང་ལེན། སྤང་ཅི་དོ་བོ། རེ་སྒོན་པ།
 གྱི་ལྷེ་དཀར་ནག་གཉིས། ཉ་ལྷགས། ཨ་པི། ལྷག་ཤ། སྤང་རྒྱན་དཀར་
 པོ། ལུ་ལུ་ཤིང་། ཅད། རྒྱ་ཐུབ། ལུ་མ་ལྷག་ ཨ་བྱག་གཟེར་འཛོམས། ཨ་
 བྱག་ཆེར་སྒོན། ལྷག་རྒྱུང་། མདན་ཡོན། གཟེར་སྤྱད། དཔྱལ་སྤྱད། ལུག་
 རྩ་སྤྱག་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དཀར་པོ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱག་ མེ་མའི་མེ་རྟོག་ འཕ་
 སྤྱ་ཉང་། སྒོང་ཐོག་པ། ཨ་གྲོང་ནག་པོ། ལུང་དཀར་ཨ་གྲོང་། ཆར་པོང་།
 ཉང་ལུན། མེ་རྒྱོད་འབྲས་ལུ། རྒྱགས་ཆེར་མ་ཅན། རྒྱུར་བའི་མེ་རྟོག་ ཐང་
 རྩོམ་དཀར་ནག་ ལང་ཐང་ཅི། རྩོན་ཤིང་སྤྱ་མའི་འབྲས་ལུ། དེས་མའི་གོ་
 སར། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ། རྩ་ཨ་མ། ཨ་འདྲ། བེས་ཐིག་དཀར་ནག་ པར་
 པ་ཏ། དུ་བའི་ཅི་བ། འདམ་ལུ་ཀར། འབྲི་ཏ་ས་འཛོན། བྱ་ཐོ་ཅི་ཅི། རྒྱ་མོ་
 ཟ། རྩོ་བ། ལུག་ཐུར། གཡེར་ཤིང་བ། མེ་རྟོག་མེར་ཆེན། བྱག་སྤྱ་ཏ་པོ།
 བྱག་སྒོས། རྒྱ་སྒོས། བྱང་ཅི་སྒྲིས། རྒྱ་རྒྱ། འབམ་པོ། རྩོ་སྒྲིན། མེ་རྟོག་
 ལུག་མིག་ མཁན་པ་དཀར་ནག་ རྩ་མ་ཅི་དཀར་ནག་ བྱི་ཆེར། རྩ་མ་བེས།
 རིམ་དེ་བ། རྩ་དེ་བ། རྩོ་དེ་བ། རེ་རལ་བ། འོམ་ལུ། རྩ་མ་པན། རྒྱ་སྒྲིགས།
 པཙོད། ལུ་མ་པ། བྱག་ལུ་མ། བྱ་མའི་རྩ་བ། མཛོ་མོ་ཤིང་། ཐང་མའི་
 འབྲས་ལུ། སྤང་དཀར་པ། བྱི་རྒྱག་པ། བྱེག་ མཆོ་ལུ་མ། ལུག་རྒྱུང་། ལུག་
 པལ། རྩོང་རི་བེལ་བ། ཟངས་ཅི་བ། རྩོ་ལོ། ཤོ་མང་། པ་ཡག་རྩ་བ། བྱེལ་

ལ་ལུག་ལུག་ཆོས། སྤྱི་བའི་འབྲས་ལ། ས་ཇི་ཀ་ ལྷེ་ཆ། དབྱི་མོང་དཀར་
པོ་དང་ཁ་པོ། བ་ལུ་དཀར་པོ། གོ་སྟོང། ཐ་རམ། བ་རམ། བྱ་རྒྱུང་།
སྟག་ཀ་བ། དབང་ལག་ རི་ཤོ་ སྤྱང་ཆོར། ཏུར་བྱིད། ཐར་རྩ། སྟོན་ལ།
སྟོན་ལ། ལྷམ་ཅ། ལུ་རྩ། རེ་ལྷག་བ། ལྷ་བ། ཉེ་ཤིང་། ར་མཉེ། བ་སྤྱུ་བ།
ག་ཟེ་མའོ། །

ཐོར་ལུ་འབྲུང་བ་བརྒྱ་རེ་དུ་ སྤྱང་ཆོར་གྱི་ འབྲས་ལུས། མི་ཐོད། ཐོག་ལུས།
འགྲོན་ལ། སེ་བ་ལུས། བ་མེད་ཅ། ཟེར་མོའི་ལུས། འབྲས་སྟོག་ ད་བྱིད།
སྟོན་ལ། ལྷག་རྩ། ལུ་ལྷུང། བྱ་ཐང་གི་ བྱི་ལོ་ཀ་ མཆིལ་བ། བས་ཟུང་། ལུ་
སྟོན་ཐེར་མོ། སྤྱ། སྤྱེལ་ བྱ་མ་བྱི། བྱང་བ། ལུས་སྤྱལ། ཐིག་སྟོན། བས་
སྤྱུར། གོག་མ། བྱིང་བྱིང་ལུ་ སྤྱུ་མའི་འབྲས། བ་ལུན་ལུ་མོ། ལུ་བྱི། བ་བྱི།
ཆག་བ། སྤྱར་མཁུག་ལ། ཟེ་ཐེར། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཉིས། ཞོ་ལུར། སྤྱལ་
བ་ནག་པོ། ལུ་སྤྱལ། ཟེ་མོང་། ལྷག་ས་སྤྱལ། ཏེ་ལུ་ལོ་བའི་གྱི་སྤྱལ་
གྱི་ དབང་རིལ། དཀར་ཁ་མེན། ལྷག་ས་ཤོ། ཐོག་ལྷག་ས། ཟངས་ཤོ། བཟེ།
སྤྱང་མ། མཐིང་། ལུ་ཤོ། ལུ་མཆོའི་སྤྱུ་བ། ལྷང་ཆོར། བིམ་བ། ཆར་
འབྲུམ། ཡོག་མོ། སྤྱང་མའི་འབྲས། སྟོ་བ། ཡོ་འཕོག་ མ་གལ། ལུ་ལྷུག་ ཇི་
ཐོག་ སྤྱ་བཟང་། ཏེ་བ་ད་ལུ་ ལུ་ལྷུག་ བ་མཁལ། བྱི་གང་དཀར་པོ། སྟོ་
ལོ་ས་འཛིན། མཆོན་དཀར། ལུ་ཅི། ཟེ་ཆོད། བྱི་བཟང་། སྤྱུ་མ་དཀར་ནག་

མིང་ཅན་མེད་པོ། ལུག་མིག་གེ་སྤྱ་མེད་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། ལུག་ཤོ་རྒྱ་
 ཤོ་ ལུག་ལྷུག་ར་ལྷུག་འབྲི་མོག་པལ། ལྷ་རམ་པ། མེ་རྟོག་ལེབ་རྒྱན་
 ཅི། རྩོ་ཁྲག་གཅོད། བ་རྟོ་ལ། བྱ་རོག་ལོར་བ། ཁྲག་རྩུང་བ། སྤང་ཚན།
 སྤྱ་བྱ། སྤྱ་བའི་ཐོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱང་། སྤྱེལ་རྩོད། སྤྱེལ་དམར། བ་བ་དགོ་དགོ།
 བལ་མ་ལི། འཛིབ་ཅི་དམར་ཤད། ཆང་ལཔ། ལུངས་དཀར། མེ་ཤ་རྩའི་
 བད་མ། རུད་པ། བྱ་བལ། རྒྱ་སྤྲུག་སོ་ལྷག་སྤྱང་དྲེག་གོག་ཁིང་རམ། ས་
 ལྷུག་ཟེའོག་འབའ་ཆ། ཁིང་གི་བོང་བ། སོག་ཚིག་དཔལ་རྒྱ། རྩོན་མོ་
 ཆབ་འདྲེན། མེ་ལོང་གི་གཡང་། སྤྱ་ཚིལ། སྤྱིན་བལ། མཚལ་ཐལ། སོ་ཞེ།
 མེ་རྟོག་སྤྱང་སྤྱ། སྤྱད་མ། དཀར་ཅི། ཁང་བའི་ས་རུལ། འཁར་གོང་སྤྱིན་
 ཅན། ལ་ཆ། འཛིན་བ་དཀར་པོ་དང་མེད་པོ། འཛིན་བ་ནག་པོ། ར་རྒྱག་
 འཛིན་པ། སྤྱང་རྒྱག་ཕྱི་འཛིན། བད་འཛིན། གསང་འཛིན། འབྲས། ཁྲི།
 ཁྲ་མ། གོ། བས། སོ་བ། སྤྱེད། སྤྱན་མ། མོན་སྤྱན། རྒྱ་སྤྱན། མ་ཤ་སྤྱན་
 རྩུང་། ཉིལ། ཟར་མ། བྱ་པོ། མར་གསར། མར་རྩིང་། ལྷན་མར། རྩོ་མར།
 ཉིལ་མར། ལུངས་མར། རྩུང་མར། ཚིལ། རྒྱད་མར། རྩོག་པ།
 བཅོད། ལྷན་དོད། ཀེལ་རྩུང་མ། ཟུ་རྩོད། ལྷུ་མ། རྩུ་ལོ། རྒྱག་པ། ལྷུ་ལ་
 བཅས་སོ། །

དག་ལྟོང་གི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དག་ཟུམ། ཅུ་བ་ལྷམ་བ་བཞི། དག་འདུན་

ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷང་སུམ་ཅུ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
བཅུ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། ཤར་དུ་དུང་གི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་
ཅུ། ལུབ་རྩ་ཟངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། བྱང་དུ་གསུམ་ཕོ་ཉ་དྲུག་བཅུ། རྟེན་དུ་
གསེར་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ། འོག་རྩ་བམའི་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་ལོ། །

དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་བཅུ་ན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས། བརྒྱ་ནི་བྱ་གུའི་ཡུལ་
ན་བཞུགས། དྲུག་ཅུ་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་བསྐབ་བྱ་བསྐྱམས་པས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། ཅ་
བའི་ལྷང་བ་མམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ། ལྷང་བྱེད་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ། སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་
གཉིས་སོ། །

ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་གདོན་གྱི་ནད།
བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འཕྲལ་བྱང་རྒྱེན་གྱི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་འབྱུང་
འདུས་གཞིའི་ནད། བརྒྱ་དང་གཅིག་ནི་རྩོན་བྱང་རང་བཞིན་གྱི་ནད།

ཡང་ན། རྩེད་གི་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག མཁྱིས་པའི་རིགས་བརྒྱ་
དང་གཅིག བད་ཀན་རིགས་བརྒྱ་དང་གཅིག ལྷན་འདུས་རིགས་བརྒྱ་དང་

གཅིག་ཅེས་སྒྲན་རྒྱུད་ཅེར་ཀ་ལས་བཤུས་སོ། །

ཡན་ལག་སྟོང་། རྩ་ལས་བྱུང་བ་བརྒྱ། རྒྱུད་གིས་དེད་བ་བརྒྱ། ཅི་སྒྲན་བརྒྱ། རྩ་
སྒྲན་བརྒྱ། རྩོ་སྒྲན་བརྒྱ། སྤིང་སྒྲན་བརྒྱ། གསོག་བ་ཅན་བརྒྱ། གདོང་བ་
ཅན་བརྒྱ། རྩེར་མོ་ཅན་བརྒྱ། མཆེ་བ་ཅན་བརྒྱའོ། །

ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། རྩས་སྒྲན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
བརྒྱའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གཤམ་
པ་དང་། རྒྱལ་བ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རྩས་སྒྲན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་
བ་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱ་ལ་ཡེ་གཤམ་གྱི་
གཟིགས་པ་འཇུག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་
ལྷང་བ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་
གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་དང་། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྟོན་པ་དང་། ལུས་
རེ་རེ་ལ་ཡང་ལའོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བརྒྱས་བརྒྱར་བར་སྟོན་པའོ། །

བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་
ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གཉི་ལྔ་ལས་གྱུར་པའི་ཀླུ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅུ་
གཅིག་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་མོ་གདོན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་

དུག་གསུམ་སུམ་ཆར་ལས་གྱུར་པའི་གདོན་འདྲེ་ལ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་གོ།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། ཅུ་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། ཅུ་
པ་ཞེ་སྟངས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་
མདོ་ཐེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་པ་གཉི་ཐུག་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་མདོན་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཅུ་པ་དུག་
གསུམ་ལ་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་
གཉེན་པོར་ཐེ་སྟོང་བཞི་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅས་སོ།།

མཁུག་བྱང་།

ཉེ་ཆར་ལོ་འགའི་རིང་ལ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 རིག་གནས་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཟུང་བར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་
 གནས་འདི་ཀྱང་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་སྤེལ་བྱའི་བང་མཛོད་ཀྱི་མ་ལག་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ཤིང་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱས་པས། ཐུན་ཡང་དགའ་སྐྱང་
 དང་སྐུལ་མ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཏེ། 《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་བྱའི་ཁོར་གླིང་འཁུག་པའི་
 གྲུག་ཐིངས་》ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁོར་དུ་སྒྲིག་འགོ་བཙུམས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོག་གས་
 བསྒྲིགས་ཐུང་དུ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དང་རང་རིགས་
 བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་བྱ་སྐྱ་ཆོག་སྒྲོལ་
 སྦྱོང་དང་གཞུང་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཁུག་ལ་རམ་འདེགས་པར་བྱུང་ལྟའི་དབྱང་
 གཞིར་འདོན་སྤྲད་དམིགས་ནས། གཙུ་བོ་ལྟར་སྐྱ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་
 《དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་》 དང་། དག་སྦྱོང་པད་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་
 མཛོད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་》 དང་། དགོན་མཚོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་མཛོད་པའི་《ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་བྱའི་དུང་གའ་སྟོན་》
 དང་། ཀོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་《ཐེག་པའི་སྒྲིག་ལས་བརྒྱུས་བ་
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལྟུང་། ཅེས་བྱ་བ་བཅས་གཞིར་བཞག་གི་སྡེ་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་དག་
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་བསྟན་ཏེ་གྲོག་མཐན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ལུལ་
 དེབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆད་མ། བར་ཕྱིན། དཔུ་མ། མདོན་བ། འདུལ་བ། བར་སྒྲོད། ལོ་
 གྲུམ། གསོ་སྒྲན། ཅིས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་བའི་ཆན་བ་སྟོང་ལྷག་
 གཉིས་ལས་ལྷག་བ་དང་། མིང་ངམ་ཆོག་འགྲེལ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཙམ་འདུས་
 ཡོད།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་སྒྲབས་མ་ཕྱི་མང་ཤོས་ཤིག་ཕྱན་ཀྱི་སྟན་ངག་དག་
 ཆན་བསེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་མཆོག་གིས་སྤྲ་ཞིབ་རྒྱ་གཞིགས་དག་གནང་བས་སྟོ་
 གསུམ་གྱིས་བས་བཀའ་དྲིན་ལྷ།

ཕྱན་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་ཚུ་ཆད་དམའ་བ་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ལམ་ཟུར་ལྟ་
 མང་པོ་ལག་རྒྱ་མ་ཕྱོན་བས་སྟེ་ཆན་གསལ་པོ་མ་ཕྱིས་བར་མཉམ་བཞེས་ལྟ་བུ་དེ་
 ཙམ་ལས་ཉ་ཅང་འབྱས་ཆད་དག་ལེགས་སུ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཞན་ཆ་མི་རྒྱུང་བ་ལུས་
 ཡོད་དེ། ཕྱིས་སུ་རྒྱུང་བའི་འཆོམ་པོ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུང་ཆེད་མཐས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་
 བཀྲོན་རོགས་རམ་འགའ་ས་ཆེན་གནང་བར་མཁྱེན་མཁྱེན། །

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་བའི་རྒྱ་ཐག་ལོའི་ (༡༩༥༩.༡༩) རྒྱལ་ཁྲིམ་བའི་དཀར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་བ་གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་བས་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཐན་བར་
 གྱུར་ཅིག། ॥

དཔེ་མཛོག་འགན་འཁུར་བ། རིན་ཆེན་ཆེ་རིང་།

མཆུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ། ཀམ་ཆེ་རིང་།

ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་སྐུ་འཁྲུག་གི་སྐུ་འཁྲུག་གི་སྐུ་འཁྲུག་

འཁྲུག་པའི་སྐུ་འཁྲུག་གི་སྐུ་འཁྲུག་

མཆོན་པོ་དབང་ཆུང་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་

སྐུ་འཁྲུག་དཔེ་མཛོག་ཆོག་པ་དང་།

སྐུ་འཁྲུག་མི་རིགས་དཔེ་མཛོག་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་སྐྱེས་

ཡིན་ཏེ་ཆུང་ཆུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་པའི་ཆེད་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་འཁྲུག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱེས་

སམ་རྩོམ་པར་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་

༡༩༩༩ལོའི་ཟླ༩པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་སྐྱེས་

༢༠༠༤ལོའི་ཟླ༩པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་

༢༠༠༥ལོའི་ཟླ༩པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དབང་།

དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN 978 - 7 - 5409 - 3258 - 9

དཔེ་རིན་ཤོར། ༩༤.༠༠



ཨ་མ་ཁྱེ་རྒྱལ་གྲུ་མ་ལོ་མ་དུ་མི་
རྒྱལ་གྱི་འཕུལ་པོ་ལྟ་གཞི་ལས་

ISBN 978-7-5409-3258-9



9 787540 932589 >

定价: 26.00元