

# ཆག་ལོ་ཕུ་བའི་རྣམ་ཐར།

འཇུ་བ་ཚོས་དར་གྱིས་མཛད།

ཨ། ཁག་ལོ་རྩོ་བའི་རྒྱལ་མཐུ་ལ་  
 རྩོ་ལ་དེ་གྱིས་མཛད་པ་དེ་མཛད་  
 ཅེ་ཡོད།

༡༡། རྒྱལ་རྒྱལ་དུ། ལུ་ལི་མ་ལ་ལྷ་པ་ལི་བུ་མ།  
 བོད་རྒྱལ་དུ་སྤུ་མ་ལི་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྲལ། ཚེས་ཀྱི་  
 རྩི་ཆ་གཞུང་ལོ་ཚེ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱས་འཚེས་ལོ།  
 དཔལ་ཀྱི་མཚན་ཅན་དཔལ་ཀྱི་དོན་ལ་བཅུ་དཔལ། སྤུ་མ་ལི་ཞབས་དུ་པ་  
 ལུས་པ་ལི་གཞུང་གིས་བསྐྱེ་བ། མཁུ་ལི་ཡེ་ལེས་བཟུང་བསྐྱགས་རྩི་  
 ཅན། སྤུ་མ་ལི་གཞུང་པ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེ་བ་ལྷན་གྱིས་ལ། ཚེས་སྤྱི་ལོ་དོ་  
 བས་ལི་བའི་ཀྱི། དག་པ་ལི་སྤུ་མ་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལ། སྤྱི་ལོ་དོ་ལྷན་ལས་  
 ལོ་ལས་སྤྱི་ལྷན་ལ། སྤུ་མ་ལི་ཞབས་ལ་བྱས་འཚེས་ལོ། བཅུ་གསལ་  
 མ་གྱུ་བསྐྱེ་བ་ལས་སྤྱི་ལ། བྱས་དང་མི་རྒྱལ་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་  
 ཆད་མཐར་ལྷན་ལས་ལ་མཛད། སྤུ་མ་ལི་བྱས་པ་ལྷན་ལས་ལ།  
 བཟུང་བའི་མཐའ་ལྷན་ལས་ལྷན་ལ། སྤྱི་ལས་བཅུ་མ་ལྷན་ལས་སྤྱི་ལོ་དོ་  
 ལྷན་ལ། སྤུ་མ་ལི་ཡོ་བྱེད་པ་ལྷན་ལས་ལྷན་ལ། སྤྱི་ལས་ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་



དཔལ་དག་ཅན་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དེ་གི་མཁའ་པོ་ལྟོ། །མེས་པོ་བོ་  
 མེས་སྤྱི་མཚན་པོ་བཟུང་གིས་དགའ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་མཛོད་ལྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་ཤིང་ཁྱེད་པར་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་མཁས་  
 ལ་མཁའ་པས་དཔལ་མཆོག་གི་ཐིག་རྩ་ཆོན་པར་མཛོད། མཆོག་ལྷན་  
 ལྷ་མོ་མ་ཉིད་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་མོ་ཕྱེད་ལྷན་ཞེས་རྒྱུ་འཁོར་ལ་བའོ། །  
 ཡེ་ཤི་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱུང་གམས་ཞེས་པ་ཐོས་བཟང་པ་ལེ་མཆོག་  
 ལྷན་སྤྱེས་དང་། ཡུག་པོ་ཉི་ཟླ་བཟོ་གཞི་ལོ་མཉམ་པ་ཞེས་དང་། གཡས་  
 ཡུང་པ་རྒྱལ་པར་ཐོགས་པ། གཡུང་པ་རྒྱུས་སྤྱན་པ་སྤྱིང་མ་འགྲེལ་པ་  
 ཞེས་ཀྱི་ །ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པས་ཡོད་ཀྱི་གྲེལ་མ་དཔུང་སྤྱན་པོ་དེ་  
 དཔུང་ཡིད་ལ་ལྷགས་གསུངས་སོ། །ཡུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་ལྷན་སྤྱི་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་ཆགས་སྤྲུང་ལྷན་གྱི་ལ་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་  
 ལྷན་པས་བཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཆགས་མཛོད་པར་ག་ཐོ་མ་ཐོར་







ཞལ་མཐོང་གསུང་ཏེ་མར་ཆད་ཡིན་ཟེར་སྐད་པ་ལ་དུས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུ་  
 རྩོམ་གསུང་ལས་མར་ཆད་མེད་པར་བྱོན། དགོངས་པའི་དོན་མཁས་ཅན་གྱིས་  
 བས་ཏེ་ཏུ་རུ་ཡེ་བས་པའི་དུས་སུ་དོན་ཞགས་པ་དེ་ཡིད་ཆོས་དང་གསུམ་གཞན་  
 ལས་ཆེ་ལོ། །སྤྱི་མཐོང་གྱི་ཐོབ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ་མ་མེད་པའི་ཆེ་  
 ལམ་མཐོང་ཏུ་རུ་ཡེ་བས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་  
 མཉམས་པ་མཁས་ཅན་འོད་ཀྱིས་ཁོངས་པའི་ཆེ་ལམ་ཐུང་། ཆོས་རྒྱུ་ཐོབ་  
 པའི་ལྷས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་བས་འཛིན་གྱིས་པ་ཆེ་སྐད་དོ། །  
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་འུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་  
 གར་དུ་གཞུང་དགོས། དེ་ལ་ཆེ་མཉམས་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་ཐོབ་  
 པས་སྤོང་ཡིག བལ་པོའི་གཞན་པོ་སྤོང་ཏེ་ཐུང་པ་ལ་ཀྱིས་ཡིག  
 དེ་ལྟར་པའི་གཞན་པོ་ཡིན་པོ། །པཱི་ཏ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་ཐོབ་པ་  
 དུ་ལྷས་ཡིག ཀྱིས་ལྷས་པ་སྤོང་པ་མི་ཉེས་པ་འོད་དོ། །ལུས་པ་



སེམས་དཔའ་སྒྲར་ཐང་པ་གྲོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ མཁས་བརྩུན་མང་པོ་ལ་  
 ཆོས་མང་དུ་གསལ། སྤྱི་ཆེན་པོ་གྲུང་ཐང་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་གཤམ་ཆོས་  
 མང་དུ་གསལ་ན་ཆེ་མང་ཞེས་ཀྱུ་ལས་བརྩུས་མཁས་པ་པ་བསྐྱེད་ས་ ཆོས་  
 རྒྱུ་གསལ་ནས་གསུང་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ལ་ག་འཐིམ་ཆོས་ལ་མང་དུ་སྤྱོད་པ་  
 གདམ། འཇགས་སྐྱོར་རྒྱུ་གསལ་གྲུང་དེ་གསལ་ན་ཞོ། །དེ་ལྟར་  
 གཙང་དུ་ཡོ་བུ་བཞུགས་སོ། །སྤྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཆགས་ལོ་ཙ་བོད་དུ་སྤྱོད་  
 འབྱུངས་པའི་ལེ་ལྟ་སྤྱོད་པོ་ཞོ། ་ །

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་གསལ་པོ་འཁྲུག་པ་ཐག་འདི་པོ་ནས་བྱོན་པས་  
 ཞག་འགའ་སྤྱེལ་བསོད་གོས་ཟེར་སྤྱོད་པོ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བརྩུས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་སྤང་མཁོ་བོ་བྱོན་པས་གྲུང་བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོས་ལ་མང་དུ་སྤྱོད་པོ་ཞོ།

གཤམ་པོ་འི་འགྲམ་དུ་བྱོལ་བས་ང་འགྲོ་གསུངས་པས་འོལ་བཞུད་ཟེ། དེ་ནས་  
 འཇགས་པ་ཤིང་ཁྱབ་དུ་སྒྲམ་པ་དྲུག་གྱི་ཏ་རིལ་པོ་ཆེ་འཛོལ་སྒྲུབ་སྤྱད་བྱོལ་བས་  
 དྲིལ་བུ་ལེགས་པ་གཅིག་སྒྲམ་དེ་ལ་ཡུལ། བརྒྱ་གཞུ་ཡ་ལ་ཡལ་གསུང་།  
 ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་ལ་དྲིལ་བུ་ཡུལ་པ་ལ་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟང་གསུང་པ་ཅི་ཅུག་ཡིན་  
 ཉམ་ཚེ་ནས་ལྟོ་བ་ལ་བྲུ་དྲིལ་བུ་འི་མ་གོ་ལ་དེ་རྗེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཟེ་  
 བར་འདུག དྲིལ་བུ་མ་གོ་མེད་པ་རྟ་འཇ་སྒྲུང་པོ་འི་སྒྲེ་ལ་བཏགས་པ་དེ་  
 ལ་དྲིལ་བུ་ཟེ་བར་འདུག་གསུང་། སྒྲམ་དེ་ལ་དྲིལ་བུ་དེ་ཡུལ་བས་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་དུ་  
 དྲིལ་བུ་སྤྱམ་བརྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པ་འདི་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་མི་ཁམས་པའི་  
 དགེ་བཤེས་སྒྲོལ་བྱ་གསལ་ལ་སོགས་པ་དུག་དབང་ཅུ་བར་འདུག་པ་ལ་བརྒྱ་སྒྲུང་ཤིས་  
 པ་མི་འདུག་ནས་དེར་ལོ་ཙམ་འཇམ་དུ་ནས་དཔལ་བདེ་མཆོག་གྱུ་བརྟུ་གྱུ་མ་  
 མའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཐོབ་ངའོང་ལ་དྲིལ་ཆེ་ང་ལ་འང་ཁོང་དྲིལ་ཆེ་གསུང་  
 འཇགས་པ་ཤིང་ཁྱབ་བཞུ་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ་འི་ཆེ་སྤྱད་དུ་འགྱིང་རྟེན་འགའ་

བཞེས་པ་ལས་པ་ལས་བྱེད་པ་ལས་ཚོགས་མཛད་ལམ་འདུག་པ་ལ་སློབ་  
 པ་ལས་མཉེས་པ་ལས་སྟོན་ལ་ཉི་ལ་ལ། བོད་པ་མཚན་མེ་ཉིད་ལྟ་བོད་དུ་སྟེ་  
 བར་འདུག་གསུང་དོ། ཡང་པཱི་རྟ་ཆེན་པོར་མཐུང་མ་ཉི་མའི་དབང་པོའི་  
 ལྟ་མཛོལ་པར་ཤེས་པ་མངའ་བའི་དགེ་བསྟེན་དེ་ལ་འཇགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་རྗེ་  
 འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་མཛད་ལྟ་ལས་མཛོལ་རྟོག་པ་ལས་པ་ཚོར་གསུམ་གསུམ་པ་  
 དེ་ཙམ་མི་དགོས་གསུང་ཡང་ལུས་ཏེ་ གསལ་པ་ལས་མཉེས་ཏེ། བཅུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་  
 སེམས་ཅན་མངའ་བའི་དོན་པོར་གསུང་དོགས་ཏེ། བལ་ཡུལ་འཇགས་པ་  
 ལུ་ཁམ་གི་ རྟོག་ལག་ཁང་ན་སྤྱོད་པ་ལ་གཟིགས་གྱིས་ཤིང་ཅུ་ལ་པར་  
 རྟོག་། སྤྱིས་པ་ལོ་ལྟོ་ལོ་ན་པ་ཙམ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མཛོག་དམར་པོར་བཞུགས་།  
 འཇགས་པ་ལུ་ཁམ་དེ་རྒྱ་གར་ན་གསལ་ཆེ། བོད་ན་འཇགས་པ་ཤིང་  
 ལུ་ན་གསལ་ཆེ། འཇགས་པ་ལུ་ཁམ་དེ་རྟོག་ཞུ་འབྲིང་པོའི་ཚོས་མཛད་ལ  
 རྟོག་ལྟ་སྤྱོད་དུས་ནས་མཚོད་པས་ལྟ་དམོལ་ཆེན་པོ་འོང་། ཡུལ་མི་

སྤྱི་ལོ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱེད་གཏུ་བྱ་བ་པོ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་ལོ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་ལོ་  
 རང་རང་གིས་ཁང་པར་སྐྱབ་དུས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་། ལོ་དང་ལོ་མ་དང་  
 སྤྱི་དང་། སྤྱི་ཏི་དང་། ཀམ་དང་ལྷ་ལ་ཕྱིས་བདུད་རྩི་ལྷ་ཟེར་ཏེ་ དེ་  
 དག་གིས་སྤྱི་པོ་ལས་སྤྱི་ཏི་ལྷ་ལྷ་ས་གསོ་ལ་ལས་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ས་པས་སྤྱི་ས་  
 རྩ་དང་བཟའ་བཟུ་ཀ་ལོ་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱི་པ་བྱེད་དུ་མཆོད་པས། མཆོད་  
 ལས་ཆེ་བའི་རྩི་དམར་པོ་ཡོད་པ་དེ་སངས་ཀྱི་བྱིན་མེད་པར་མཐོ་ ། དེ་ལས་  
 སྤྱི་པ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བདུན་ཀྱི་ཉིན་པར་རྩི་ལྷ་ལྷ་ས་པས་གཞོན་པ་ལྷ་མས་  
 ཕྱིས་བསོལ་ལ་ལས་ལ་སོགས་དང་རྩི་ལྷ་ལྷ་ས་པོ་ཐོགས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་  
 སྤྱི་པ་དུས་ཏེ་ལྷ་དྲུ་མོ་མ་པ་པོ་ལོ་དང་། ཆོས་བཟུང་ཀྱི་ཉིན་པར་རྩི་དམར་པོ་  
 གསར་དུ་གསོལ་བར་འདུག་གསུང་། ལྷ་མ་ལྷ་ཆེ་བ་བྱེད་བའི་ལུ་  
 གསུམ་པར་ སྤྱི་པོ་ལྷ་ལྷ་ས་སྤྱི་པ་དང་། ལོ་ལྷ་པར་དེ་གསུང་རོ་ །  
 ཡང་བལ་ཡུ་ལ་ན་ཐམ་བུ་རྩི་རྩི་ཀ་པའི་གཞུག་ལ་ག་

ཁང་ངམ་གོང་གི་ལྷ་ཁང་ཟེར་དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་བྱུང་པའི་བཞུགས་  
 འོད་འབར་པ་ཐོབ་ཏེ་སྤྲོད་པའི་གསལ་བས་དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་ལ་དུས་པས་ཤེས་  
 པ་མ་གྱུར་པ་ལ་ཆུ་མོ་གཅིག་པེར་སངས་རྒྱས་ལོ་ཤས་ལས་ཀྱིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞེངས་པ་འདྲེན་མཆོད་པའོ་ཡིན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བས་དེ་ནི་ཆུ་མོ་  
 རྟེན་ལྷ་ཐོབ་ཏེ་ཁང་བཞེངས་པ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་དེ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོད་  
 པ་འདྲེན་པའི་ཆུ་མོ་བཞེངས་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་ཐོབ་མི་འདུག་པ་ལྟེན་པ་  
 ཟེར། རྒྱ་གར་གསལ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 གཞུགས་ལག་ཁང་ཟེར་ལོ། །དེ་ནི་གསལ་སྤང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 བྱིན་པའི་བཞུགས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 པ་ཡོད་དོ། དེ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 བ་བཟུངས་ཀྱི་ཡིན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ལྟེན་པ་བཟང་དོ། ཆོས་ལྟེན་པ་  
 མ་བཟུངས་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གསུང་། རིམ་ཆེན་མེད་པར། རྣམ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་སྒྲུ་པ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀུར་སྤྱི་མཚོག་དང་ནི་ཞེས་པ་དེ་གསུང་ངོ་། །ཡང་  
 སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲུག་ས་པའི་བྱ་ཚ་ཡིན་པས་མཐུན་ཤིག་སྤྱི་མས་སྤྱི་མས་སྤྱི་མས་  
 སྤྱི་མ་ནས་མ་ལོ་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པམ་སྒྲུག་ས་ཤིག་དེ་བ་ལྟ་ཚམ་  
 བྱིས་ཏེ་བྱིས་སྤྱོད་དེ་ར་སོང་། དེ་ཚམ་ནས་སྤྱོད་མང་པོ་མཉམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་  
 སྒྲུག་ས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་སྤྱི་མ་བ་མ་བྱུང་། སྤྱི་མ་པེ་ཕྱེ་ཏེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཀྱི་  
 པས་དེ་ཚོ་དགོས་པ་མེད་པར་སོང་། སྤྱི་མ་དེ་དྲིལ་ཆེ་ངན་སྒྲུག་ས་ཤིག་སྤྱི་མ་  
 མེད་པར་བྱས་གསུང་། འཇལ་ལྟ་པ་དུ་ལོ་རིམ་པོ་བཅུད་བཅུག་ས་སོ། །  
 སྤྱི་མ་ཚོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཙ་ལས་འཇལ་ལྟ་པ་དུ་བྱོན་པའི་ལེ་ལྟ་སྤྱི་མ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཐུག་པ་དུ་བཅུད་པ་ལ་སྤྱི་མ་གཙང་པ་ཀྱི་པེ་བ་དང་སྤྱི་མ་པེ་ཕྱེ་

གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཁོ་བྱུང་པ་དང་། ས་སྐྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བར་ཆད་འོང་མི་བཞུད་པར་བྱ་གསུང་། རྩེ་ཤེན་  
 བུ་ལ་ཕུ་གར་དུ་བྱོལ་ཡང་བར་ཆད་མི་ཡོང་གསུང་། དེ་ལྟེན་ཕྱི་  
 བས་ཁྱེད་ཀྱི་གར་དུ་བྱོལ་ཡང་བར་ཆད་མི་ཡོང་། འོ་ཀོ་ལ་ཡ་བད་ལམ་འོང་  
 གསུང་པ་དེ་ག་ཏུ་བྱུང་། སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་ལ་མཛེས་ཤིང་མཛེས་པར་འདུག་  
 གསུང་དོ། གཡོག་གི་ཞང་པོ་དེ་བལ་ཡུལ་དུ་གྲོང་ས་དེ་ནས་ཞབས་  
 བོ་གས་པ་མེད་པར་བྱོལ་རྟེ། དུས་ནས་ཀྱི་གར་པ་སྐྱོར་ཡང་གཡོག་མེད་ཅིང་  
 རྩེ་དུས་མི་མོད་མང་ཡང་ལམ་དུ་རང་ནམ་ཡང་ཆོ་མ་པོས་བཅོམ་པ་མམ་མཆིས་  
 པ་དེར་མཁུ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདི་དྲིན་ཞེས་ཡི་གེ་འདྲམ་པ་དོ། །ལལ་  
 པོ་ནས་ཀྱི་གར་དུ་བཞུད་པ་ལ་དྲང་གྲོང་གི་རི་ཕྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྩེ་མཐོ་ནམ་  
 མཁོ་པོ་ཆེ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡོད། དེར་སངས་པ་པོ་འདི་སྐད་ལས་པ་འདི་  
 ས་ནས་བྱོལ་པས་ཀྱི་གར་པ་འདི་སྐད་ལས་པ་འདི་སྐད་ཀྱི་གསུང་། སྐྱེ་

པའི་ས་བ་རི་ར་རྩ་རི་ཞེས་པའི་ཕུ་ལ་ཁམས་ཡོད། དེ་ཞི་དུས་ཐག་ལ་ཟླ་བ་  
 གསུམ། དུས་ཐུང་ཤོས་ལ་འང་ཉི་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད། དེ་ནས་མཐུག་ས་པོ་  
 ཁམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སེང་གེ་བྱ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱོལ་པས་རིམ་  
 རམ་མོས་འཇུག་པས་ཚོས་རྗེ་གྲོས་པས་ཐར་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སེང་གེ་བྱ་བོ་  
 གཉི་ག་གིས་ལག་པ་འང་བཅག་གོ། དེ་དུས་ན་ཐག་པ་གཅོང་གཉི་ལ་པོ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་པ་ལ། ཁྲིས་ཐག་པ་པ་འཆལ་པས་ཁོ་ཤི། ར་གཉི་ཤི་ར་མེ་རྩ་འདོད་ཆགས་  
 བསྟེན་པ་དེ་བོད་ཀྱི་བྱས་ན་ཚུ་གར་གྱི་ཆོད་པ་འཕོག་འཆི་བ་ཡིན། ར་གྱ་  
 མ་ཉི་ཤི་ར་འདོད་ཆགས་མི་བསྟེན་པ་ཐག་པ་གཅོང་སེང་བྱས་པས་འཇུག་པས་  
 རི་ར་རྩ་རི་ལ་མ་ནས་མ་ཐོང་བའི་ལྟོ་བྱུང་མཚམས་ཤིག་ལྟར་མ་ཤིང་གི་ནགས་  
 ཚོ་ལ་སྡོ་མི་བ་སེ་བ་ཡོད་གཞན་པས་སྡོ། ལུ་མ་དེ་ནས་འོང་གསུང་།  
 ཕུ་ལ་དེ་ཉི་ཤོང་ཁྲེ་པ་རྩ་བ་མི་ཁྲིམ་འཇུག་ཆོད་ལྟ་ཡོད་པ། ལྷག་སེ་བདུན་  
 གྱི་སྟོན་ལ། ལྷག་སེ་མཐོ་བ་ལ་བོད་ཀྱི་མཁར་ཚོ་མ་པ་དེ་ཉི་ཁྲི་རྩ་ལྟ་

རྩུང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱི་ཁྱེ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུག་པ་  
 རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་ཡོད། དེ་ལ་སྒྲོ་མོ་ཆེ་བ་བརྟུ་གཅིག་ཡོད། ལམ་ལུགས་ལྟོས་  
 གསུམ་གསུམ། བྱང་པ་གཉིས། བྱེ་གཉིས་པོ་མ་མཐོང་གཞན་  
 བླ་མས་ལ་སྒྲོ་མ་དུ་བྱུ་བ་ཟམ་པ་ཡོད་ ཟམ་པའི་ཁྱིའི་ལ་བ་གོ་མཚོ་བུ་བྱུ་བ་  
 བཞག་པའི་མེ་མདའ་འཕེབ་པ་བརྟུ་ལྟ་གཤེད་ཡོད། མོ་བྱེད་པ་འདྲ་ དེ་ལ་  
 རྩུ་རྩུ་སྒྲི་གར་ལོག་ཟེར་བའི་དམག་གིས་ལོ་སྐྱོར་གཅིག་རྩུ་དམག་དུས་ཡུལ་  
 ཡོངས་སྒྲི། དེ་ལ་ལ་སྐྱོར་ཤེས་པའི་མི་གསུམ་ཡང་ཡོད་སྒྲི། སྒྲི་  
 པོ་ཆེ་མོ་གཅིག་ཡུར་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡོད་གསུང་། དེ་བ་ལམ་རྒྱ་པོ་བ་ལ་  
 ཡུ་ལ་བས་པའི་རྩུ་ས་བྱུ་རྩུ་པོ་གང་ག་ལ་སྐྱེ་ལ་བ་དེས་པའི་སྤྱི་གླིང་ལྟ་ལམ་  
 ལྟ་སྤྱི་གས་པའི་ལྟ་གས་པའི་རྩུ་ས་བྱུ་རྩུ་པོ་གང་ག་ལ་སྐྱེ་ལ་བའི་མི་ཡིན་ཟེར་བས་  
 ཡ་མཚོ་བ་པར་བྱེད་པས་དེ་འདྲ་སྤྱི་མ་བརྒྱ་ཚུ་མ་དང་། དེ་རྩུ་ལ་བ་དུ་ལྟོ་བ་བརྟུ་  
 རྩུ་ག་དང་སྤྱི་བས་བས་བྱེད་ལོང་ཁྱེར་པ་ཏ་དེར་ཆོས་རྒྱུ་དང་མི་བཞིས་

རྒྱལ་ས་འཛོལ་དུ་བྱོལ་བཀ་ཙམ་གཅིག་མགོ་ལས་བྱོལ་པས་ལམ་ལྔ་པོ་  
 ལྷམ་ས་ངལ་སོར་བཅུ་གས་པ་སོར་ལས་མི་འདུག་ཅུ་གཅིག་ལ་གཉན་པ་  
 གཅིག་གིས་གྲུ་གཏོང་དུ་མ་ཉན་པས་ཀྱང་ལན་ཚོས་རྒྱུ་མི་བཞིས་ཅུ་  
 བཅོད་པ་དང་ལྷན་སྟོན་པར་གྱུར་ལམ་ནས་སྒྲུག་མམ་དཔོ་ཡོད་པས་གྲི་  
 ལྡོག་ཁྲེར་ཏེ་བཅད་ལས་མེ་སྒྲོན་རེ་རེ་ཐོག་ས་ནས་བྱོལ་པ་ལའོས་རྒྱུ་འཁྲུག་ལས་  
 ཚྲམ་པ་ཅིག་གྱུར་ཏུར་གྲིས་བཏོན་པས་སྒྲུག་མམ་འཛོལ་པ་གཅིག་  
 རྒྱལ་ནས་ཞབས་ལས་སྒྲུག་ས་པ་ལག་འཁྱིལ་ཙམ་ཞིག་ལྷོག་ས་འདུག་  
 འཁྲུག་མང་པོ་མང་པོ་འོར་གསུང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲུག་མེ་སྒྲོན་ལྷག་  
 ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ནས་གོང་དུ་ལྷེད་ལྷམ་ས་འབྲི་ཞིང་བྱོལ་ཅིག་ནས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱོལ་ཡང་ཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱོལ་པས་ནམ་ཡུལ་དེ་ན་ བཞུག་ལྷམ་ས་  
 རྒྱུ་དོ། ལ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བའུས་ལ་ལ་གཉིད་མ་ལྟར་བར་སྒྲུག་  
 བསྐྱེད་ལས་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟར་དེ་ཚོས་རྒྱུ་མམ་ཅིག་འཛོལ་མའི་

འགྲོལ་པོ་སྤྱམ་བརྒྱ་པོ་དེ་འགྲོ་སྤྱལ་ས་ཆག་གསུང་། དེ་འགྲོ་ས་དེ་བས་ཕྱོག་  
 ཏེ་ཏེ་ལ་མ་མང་པོ་སོང་བའི་སར་ལ་བཅིག་ ཁ་སང་མཆོས་མི་གསུམ་  
 བསང་དེ་རྩིང་འགྲོ་མཁུས་ཟེར་བཅིག་ལ་གྲོགས་པོ་སྤྱམ་བརྒྱ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུ་ཏེ་དང་གྲོགས་པོ་དམ་པ་གཏིས་དང་ གསུམ་  
 པོས་སྤོལ་ལ་ཡང་མ་བྱོལ། ཡིས་ལ་ཡང་མ་ལུས་པ་དེས་བྲག་གྲོགས་  
 པོ་སྤྱམ་ལྷམ་ས་རྩལ་ཅ་རེ་ཐིག་གིས་བྲོས་ནས་བྱུང་ ཁ་སང་མི་  
 གསུམ་གསོང་པའི་མ་ཆེ་དེ་བྱུང་ཏེ་ཁ་དོག་ཅག་པ། ཁ་སྤྱུས་ཆེ་བ།  
 མིག་པས་ས་རྩལ་བ། རྒྱུ་ནས་ཀྱང་རྩལ་ཡོད་ཅིང་ འདྲུང་སྤྱུང་ས་  
 འཇིགས་སྤྱུང་བ་རྣམས་སྤོལ་བ། སྤོལ་སྤྱུ་ཡན་པ་རྩིང་པོས་ལ་སྤྱོད་  
 པས་གྲུ་བཞིར་སྤོལ་ཏེ་ རྒྱུ་ནས་འལྱུ་བ་ལ་ཆར་བ་གདང་ལ་བཟེད་པ་  
 འདྲུབ་ མཆོད་འོད་སྒྲོལ་དུ་ གཡག་ཆོད་ཅེས་པར་འཁྱུར་རམ་  
 གཞན་སྒྲོལ་དོད་མེད་གསུང་། དེ་དེ་འདྲའི་མཆོས་ཏེ་བཅིག་ཏེ་འཇིགས་

ཕུ་ཆེན་པོ་བྱང་ཀྱང་ ཆོས་རྒྱུ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་དུ་མ་བྱང་  
 ཁོ་རང་ནགས་ཁྱོད་གོ་ལ་བར་སོང་གསུང་། དེ་ལྟར་ཉིན་ལམ་དགུ་བརྒྱ་  
 ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཁམས་ཏི་རྩ་ཏི་ལ་བྱོན་པའི་ལེའུ་རྟེ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཕུ་ཆེན་གྱི་གྲོང་མེད་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཉིན་ལམ་དགུ་ཡོད།  
 དུང་སྟོང་གི་རི་ལྷུ་ཤི་ཞེས་པ་རྩེ་མཐོན་མཐོ་མགོ་མེ་ཆེ་ཟེར་བ་ཡོད། དེ་  
 ལྟར་ཏུ་ཤི་སྟེང་གྱི་རྒྱ་ལ་པའོང་དེ་མ་གཏོགས་པ་གྲོང་དུ་སྟེན་ཅ་མ་ཡོད་  
 ལྟོང་ས་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟས་བྱང་ཤོས་ལ་ཉིན་ལམ་བརྒྱ་  
 དེ་ལྟས་རིང་ཤོས་ལ་ཉིན་ལམ་ཉི་ལྷུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་ལྷན་གསུམ་  
 མ་སྟོལ་མ་དོ་ལ་རང་བྱོན་བཞེངས་སྐྱེ་དེ་ལྟ་གཡོན་དུ་ཤོག་གེ་བ་ ཞེས་  
 གཡོན་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྟེན་པའི་ལས་པ་ལོགས་སྐྱེ་བསྟན་པ་ཅན་



དེའི་དོན་མི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་མ་རྟེན་ཉེན་པ་གོ་དུ་ཏི་རུ་  
 ཏི་འི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྣམ་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཀའན་མཐོང་གསུང་པ་རྒྱུ་  
 ལྟར་ལགས། ཤེས་ཐང་པོ་ཆེ་འི་དགོན་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་ཆོས་གསུང་དུས་སུ་  
 སྤྱུང་གི་ཐོག་ཁར་ཞུས་པས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིས་སམ་གསུང་། ལོ་ལྔ་འི་  
 གོང་དུ་ལྟུང་རྟུར་བྱིས་ལགས་ཞུས་པས་དེ་འི་འདི་ཡིན་གསུང་།  
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟེན་པ་ན་མི་ཐམས་ཅད་གིས་འཇིགས་པས་ཐོངས་བྱོས་  
 པས་ཐམས་ལ་བྱོས་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱོའོ་འགྲོན་པོ་ཟེར་བ་ལ་མ་ལ་འགྲོན་པ་སྐུམ་  
 བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲོས་པར་འདུག་པ་ལ་འདི་མི་ལ་མ་ནོར་རྒྱུ་  
 གནད་དུ་བྱིན་པས་ཆོས་རྒྱུ་ལོངས་བྱོན་པས་ཕྱག་མཁའ་ཀྱིས་ལྟ་ཁའ་གི་  
 སྟོན་ཐམས་ཀྱི་ཐམས་སུ་ཁྱོད་འདི་རྣམས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །  
 འཇིགས་མི་དགོས་ཀྱི་འདིན་ཡར་ལ་བྱོན་ཅིག་གསུང་པ་ཡིན། དེ་ཐས་  
 གཉིད་བསད་པ་ན་སྟོང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་བྱུང་གསུང་། དེ་ཐས་ཐོང་དེ་

ལྟོངས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཤྱོས་ རས་མ་ཤྱོས་པས་སྒྲེ་བོ་  
 ག་ཅི་ག་པ་ཤེ་འོ་ན་ང་ཡང་བསྟོད་ཟེར་ཡང་ཅི་ག་གིས་བདད། རེད་  
 གསུམ་གྱི་བདད་པས་དེ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་ག་ཅི་ག་གིས་བསྟོད་དོ། །ཅི་མ་  
 ཞུ་ནས་སྒྲོ་མ་དུ་བསྟོན་པ་ན་ཡོ་ན་བདག་མོ་ག་ཅི་ག་ཡས་ནས་བྱུང་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 པོ་ཀུན་ག་རྣམས་ལྟ་བུ་པོ་སྒྲེས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དམག་རྒྱ་གར་ལུ་བསྟོན་པ་  
 སོང་དོ་ཟེར་ དེར་ཐམས་ཅད་དག་འཛོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ་མི་ཁ་ཅི་ག་པ་ཤེ་  
 ཅུང་མེད་ལྟ་མོ་སྒྲོ་ལ་མའང་ཡིན་ཟེར་ནས་དག་འབྱུང་གསུང་ནས་ཆོས་ཤེ་  
 ཅིད་བཞེད་དོ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་དོན་ཅེ་ག་དཔག་ཟེམ་ལ་མ་དུ་ག་ཟེམ་པ་འི་  
 ལེ་ལྟ་སྟེ་བཞེད་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་པ་ཅན་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཤྱོས་པ་དུ་ལྟོར་ཅི་ག་ལ་མ་བརྒྱད་ཡོད།

ཅུ་བོ་གང་ག་ཡོད། དེ་མི་བྱ་བ་ལས་ཡུལ་དུ་འབབ་ཞོག་པ་སྐྱེ་མོ་བས་གྲུ་ལ་ཁྱིམ་  
 གུང་ལ་ཡོལ་ཏུ་དགོང་མོ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་པ་གྲུ་སྐྱེ་མ་ཏུ་འདུག་གིས་པ་དེ་པ་  
 ཐག་གིས་བཅིངས་པ་འཛིན་དུ་མི་སྐྱེ་མ་བརྒྱ་ཙམ་ཤོང་བ་ཡོད། ཅུ་བོ་དེ་འཛིན་  
 བས་ཅུ་སྐྱེ་བ་པ་ཞེས་པ་ག་ཡག་ཙམ་གཅིག་གྲུང་བས་དེས་འགའ་གྲུ་དེ་བ་ཏུ་  
 འཇུག་དེས་འགའ་གྲུ་ས་ཕར་བས་མི་བརྒྱང་བས་ཁར་འཕྲེར་འགྲོ་བས་ཤིག་ཏུ་  
 འཇིག་པ་ཆེ་འོ། །གང་གའི་ཡལ་ལ་བ་ཡུལ་མ་གཏུ་ཡོད་དོ། །ཤོ་སྐྱོད་  
 དུ་དཔུས་གྲུ་འཆང་མ་གཏུ་དཔུས་གཉི་གྲུ་པ་རྒྱ་པ་ཡཉི་ཀ་འཆང་  
 བ་འོ། །ཡུལ་དེ་མི་དོ་རྗེ་གདམ་བས་ཕྱོགས་ཐའི་དཔག་ཚད་དུག་ཏུ་དུག་ཏུ་འཛིན་  
 བེ་དཔུས་ཀྱིས་འོ་དེ་མི་སའི་ཆས་ཕྱེ་བའི་དཔུས་ཡིན་པོ་ བསྐྱེ་བ་པས་  
 ཕྱེ་བའི་དཔུས་མི་ ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་གསུམ་གར་ཡོད་པ་མི་དཔུས་མེད་པ་  
 བེ་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པོ་གསུང་འོ། །མ་གཏུ་འི་ཕྱེ་བྱག་དཀྱིལ་ཞེས་པ་  
 ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་པ་བ་བརྒྱ་ས་བཞེད་རྗེ་གསུང་ཡོད། ཕྱེད་དུང་པ་འི་མི་  
 རྒྱ་དོ།

ར་ལེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། འོད་མའི་ཚ་ལ་ཡོད། བྱི་མ་  
 ཡི་ལ་ཚོས་རྒྱུ་གོང་མའི་དྲུང་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེ་བ་ཀྱི་དྲུས་ན་ཡོད་པ་ན་ ཚོས་  
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ན་གར་ལོག་གིས་སྒྲུང་དོར་དང་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུ་པོ་གང་ག་ལ་གྱུར་ནས་མི་  
 འདུག་གསུང་། གྲུ་མ་ཚོས་རྒྱུ་འོད་རྒྱུ་གང་ན་དྲུས་སྒྱུ་མི་གཅིག་གྱུང་མི་  
 འདུག་པ་ལ་གྱོང་བརྟེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་འདྲི་རྒྱས་ཅན་གྱི་མཁའ་ལ་ལྷན་གསལ་ལོག་གིས་ཉེན་སྲོལ་  
 གྲོས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་རྒྱུ་ཆེ་བ་པོའི་སྒྱུ་དེའི་སྒྲོ་སོ་ཡག་གིས་ལེགས་པར་  
 བརྟེན་གསལ་ཞལ་ཞལ་བྱས་དེའི་ཅོར་སྒྱུ་གཅིག་བཞག་ཏེ་རྒྱུ་ས་མ་སྒྱུ་ཚོ་བ་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འང་འདམ་ཞལ་རྒྱུ་བཅས་དེར་དབང་ཡུག་ཆེ་བ་པོའི་སྒྱུ་  
 གཅིག་གྲིས་པས་དེ་སྒྱུ་སྒྲུག་སྒྲིས་མི་ཤིག་པའི་ཐབས་བྱས་འདུག་པས་  
 རང་ཕྱི་ལ་པོ་འང་སྒྲོད་མི་ལྷན་འབྲེས་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཉེན་ལམ་དེ་ལ་  
 ཚོད་པ་ཚོ། སྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲོས་པས་དེར་གཞི་མས་སྒྱུ་སོང་། གསལ་ལོག་  
 སྒྲུང་ན་མི་ཚོར་བ་འདུག་གསུང་། བམ་ལངས་ནས་བྱུང་བྱོན་སལ་ཤིང་རྒྱ་

དུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་བྱོས་པས་ཞག་བཅུ་པ་དུ་བློ་དེའི་ཞལ་མཐོང་  
 གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ཡང་བུད་མེད་ཅིག་བྱུང་ནས་གར་ལོག་ཐག་འདེལ་ཞིག་  
 ཏུ་སོང་ནས་མེད་ཟེར་གཏམ་སྟེན་པོ་བསྒྲགས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་ཤར་བུ་  
 ཐུའོ་ནས་རྗེ་བོ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྐོར་བ་མཛད་ཅིང་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ནག་ནས་བྱོལ་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་གྲགས་  
 ཅོ་ན་རྗེ་ཤར་བུ་བཞུགས་པ་ཡུལ་མ་ག་རྩ་ཅོག་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་བྱུང་  
 བེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལུ་ན་འདས་ཀྱི་ཞང་པོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་རྩ་  
 བཏབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཅིག་གཤམ་པ་དེ་ནས་ལཱོ་དེ་ནས་བྱོལ་པའི་ལམ་དུ་ཆོས་རྗེ་  
 གོག་ས་ར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་བཞི་དང་བཅུ་པ་ལྔ་ས་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་གྲང་  
 པོ་ཆེ་ལོག་ས་ན་འདོམ་བཞི་ཡོད་པ་མཐོང་མན་ཁང་པ་ཐོག་སྤང་འབྱིང་  
 པོ་ཅོམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་ཕྱི་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བ་སོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་དར་  
 དཀར་གྱི་ཕྱོག་ཞུ་དང་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས་པ་གྱི་ཆོལ་དང་

མདའ་མདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ་གཞན་མ་དུ་བསྟུན་པ་འདི་དམག་ལྷ་ཡུལ་མགོ་  
 བ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་པོ་ཆེན་ལྷ་ལས་ལྷ་གས་ཀྱིས་དངས་པ་འདི་ཀྱི་བ་  
 རྩེ་འདི་དེ་ལྟེན་པོ། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལྷ་པོ་རྒྱུང་ལས་  
 གཞིགས་པ་དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཐུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 པ་དང་ལྷ་གས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ལོགས་ལ་འབྲེང་ཐག་གི་སྐུ་ལ་ལོད་དུ་ཡབ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ ཆོས་རྒྱུ་པ་དང་  
 ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་གས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཛད་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བོད་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 གཞན་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་



ཡོད་པས་མཐོན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མ་གཅིས་ཀྱི་སེམས་འཁྲུག་ཀྱང་མཛོལ་ཙམ་ཡོད་  
 རོ། ། ཡུལ་གཅིག་དཀར་ལྗེ་མ་མེ་བཅུ་གསུམ་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བཙམ་མཐོང་  
 གསུང་སྟོ། ། རི་མེད་པས་ཉི་མ་ཤར་ལུགས་ཀྱང་ས་ཡི་སྒྲེང་དུ་ལུག་བཅུ་གསུམ་  
 པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཤར་འོང་གསུང་། གཞོ་ལི་སྒོ་ཤར་དུ་བཏུ་བ། མཐུ་  
 རྒྱུ་འབྲམས་ཁྲག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་བ་བྱུང་ཆུང་ཀྱི་ཤིང་སྟོང་  
 པོ་གཅིས་ལྟེན་པ་ཤིང་དེ་ལི་འོག་ན་དེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་གཞི་བྱུང་དཔག་ཚད་  
 བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་རྒྱ་གདམ་པོ། རྒྱ་གམ་དེ་ལི་སྒྲེང་པ་བྱུང་ཆུང་ཀྱི་ཤིང་དེ་  
 རྒྱེས་ལ། ཤིང་དེ་ལི་སྟོང་པོ་གཅིས་པོ་ལ་ཞབས་ཐོག་རྩ་ཚོས་བྱུང་ལྟར་བ་  
 མེད་ཀྱི་ཤར་དུ་སྒྲེ་ལ་གཏད་པ། རྒྱུ་བྱུང་དང་གསུམ་ལ་སོ་ལྟག་གིས་  
 འཕྲིག་པས་འགྲོ་བའི་མཁའ་འདྲུ་བའི་ཕྱེད་པ་ལ་སྒྲེ་མོ་ལི་ལོ་མཐོ་ལྟོ་ལོ་  
 འགྲོ་གཅིག་ལྟེན་པས་ཤིང་དེ་ལི་སྟོང་སེམས་དེ་རྒྱེས་ཀྱིས་ཤར་པའི་སྟོང་  
 མ་ཆེན་མོ་གཞིང་པ་འདྲུ་བ་གཅིག་གི་ཕྱེད་པས་ཤིང་གཅིས་རྒྱེས་པ་འདྲུ་བ་

དེ་དང་པ་ཅན་གྱི་མིས་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་ཚན་ནང་གཟུང་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་  
 བཏུབ་ནས་བུམ་པ་དུགས་ཏེ་ཐག་འཛིན་པོ་ནས་ཡང་ཁྱེད་དེ་དུགས་ལས་ཕྱུར་ཕྱུར་  
 གྱི་ཤིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱེད་ཅིང་ལྷན་དང་མཉམ་པ་ཕྱེད་དོ། གཞུ་ལོ་ལི་མ་དུ་  
 བོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱི་དེ་ཆེ་རྒྱུ་ཞུས་ལ་ཁྱེད་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་དེ་  
 རྒྱ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་གཞན་དུ་འགྲོ་སྟེ་མི་འདོད་པ། རིས་ཡང་དེ་  
 ལྷན་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་དང་པ་རྒྱུ་ཡང་དེ་དུ་བུ་རྒྱ་མོས་གྲས་མི་སྟེ།  
 བའི་འཆི་མ་མི་འཆོར་མི་གྲིང་གསུང་། ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆུང་བས་ཆེ་  
 དེ་ལི་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱི་བོ། ལྷན་ལྷན་ལ་གསུམ་རིས་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཟོ་བོ་ལི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་དང་། བྱེད་ཤར་མ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་སྤྱུ་ལ་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་བཏུ་གཉིས་སྤྱུ་སྟེ་པ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྒྱ་  
 ལས། བཟོ་དང་སྟེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་པ་དང་བྱོལ་ཡང་བཟོ་  
 བོ་ལི་སྤྱུ་ལ་པ་ལོ། །དེ་ལི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སྤྱུ་ལྷན་ལས་འདས་ནས་པོ་

བརྒྱད་བརྒྱུན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བརྒྱད་པས་བཞེངས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་  
 ཁྱེའུ་སྟུན་གསུམ་གྱིས་པརྩེ་མོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་ཤོས་དེ་དུ་ཞིང་མའི་དྲུད་དུ་  
 འོངས་ཅོམ་ན་མཆི་མ་ཅོ་ལྷུང་ཤིང་བྱུང་བས་མ་དེས་བྲིས་པས་བརྒྱད་  
 བཟེ་ཆེ་བ་གཉིས་ཟུ་སྟེགས་པ་ལ་མོས་པས། ཟུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཁང་བྱེད་  
 ངའང་པ་ལ་མོས་པས་ནང་པའི་ལྷ་ཁང་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་མང་  
 པ་སངས་རྒྱས་པ་མི་བཟང་ཁྱིལ་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ང་ལ་གཞོན་པའི་  
 བྲས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་མ་ནའེ་སྟུན་གསུམ་མི་འཆ་མ་མི་དགོས་  
 བྱེད་སྟེགས་ཀྱི་ཐོག་ངས་ཅན་གྱི་འབྲམ་ན་ཟུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་གཞི་པོ་  
 དངོས་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཁྱེའུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཟང་དེས་དང་ཟེར།  
 ཟུ་སྟེགས་མ་ནའེ་དེར་མི་སྟེབ་ཟེར་མ་ནའེ་ང་ལ་རྒྱུད་མ་གྱེའུ་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་  
 ཡོད་ཅིག་ཟེར་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་རྩེ་བྱེད་ས་ནས་བྱུ་གསུམ་བཏང་དང་།  
 ལམ་ན་རྒྱུད་ནང་པའི་བརྩེ་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་བྱེད་དེས་པ་ལ། དཔལ་བྱེད་



འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུ་མ་བ་ས་  
 རྒྱུ་ཤེས་མ་བོ་བླ་བོ་གཉིས་དབང་ཆེ་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུ་མ་པས་  
 ལན་སྒྲུ་མ་པ་ལ་མ་བཤེས་ཐོས་མེད་ཀྱི་མི་དག་འཕྲོ་སྒྲུ་ཤེས་སྒྲུ་མ་པ་དེ་གཉིས་  
 པས་ཁྱད་དུ་འཇགས་པ་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་ཡིད་དུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་པ་  
 ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་དུ་ཞུས་ཤིང་ཕྱོགས་པ་ཅིག་གིས་ཟེར་དེར་བརྟུང་  
 གི་བསམ་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལ་འཛིན་སྒྲུ་ཤེས་སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེ  
 ལ་མ་དུ་ལྟར་བསྒྲུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་ཤེས་པེ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་གཅིག་།  
 ག་ཤུར་ལ་སོགས་ཀྱི་བཟང་ཆ་གཅིག་། འཛིན་ཀྱི་ལྟ་ཆ་གཅིག་དང་། ཆ་  
 གསུམ་པོ་དེ་གཞུང་ལ་འཛིན་དུ་སོགས་ལ་ཞེས་ དེ་ལ་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཆ་  
 བེ་ར་མཛེས་པའི་ལྟ་ཆ་ཡོད་པས་ཕྱེ་མའི་ཁྱད་པས་ཆོ་ལ་ཅིག་ཞེས་བརྟུང་  
 བར་དུ་མི་སྒྲུ་འང་མ་བརྟུང་བསྒྲུ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཐོས་པའི་དོན་ཟེར་སོ།  
 དེ་ལ་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་ཆ་ཡོད་ཅེས་བསམ་བཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆ་ཡོད་པས་སྒྲུ་ག་



བཞི་མཛད་པ་ལ་འདིས་མི་མཛད། ཚོས་གསུང་བ་ལ་འདིས་མི་  
 གསུང། འོད་ཟེར་ཡོད་པ་ལ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་མཛད། བཞི་པོ་དེ་  
 མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འདྲ་འོ་ཟེར་རོ། །ཡུམ་དེ་ལས་གསལ་མ་  
 སྒོལ་མ་ཡིན་པོ། །སྒྲ་དེ་ལི་སྒྲ་ལ་མཐོང་ལས་ཐོན་པོ། །མི་ལོ་  
 མཚམས་ལ་མཐོང་ལས་ཐོན་པོ་ཆེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་ལ་ཐོན་པོ་  
 མོ་འདྲ་ཡི་གེ་མཐོང་བ་ལ་གར་ལོག་གིས་ཀ་ས་བཅུ་གསལ་བས་ཐོན་གིས་ཐོན་  
 པས་གར་ལོག་དེ་ཐབ་རྩ་ལྟར་ལས་མིག་གཉིས་སལ་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་  
 བས་ཡི་གེ་མཐོང་བ་ལི་འོད་དེ་རྒྱུད་དུ་སོང་སྐད། དེ་ལྟར་འོད་དཀར་ལས་  
 མེ་བ་ཡོད་གསུང་རོ། །ཁྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་མཛད་ཀྱང་གསུང་ལི་དང་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ལྟ་སྒྲོལ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལི་དོ་ལི་  
 ལྷ་མིག་གི་ལྷ་གསལ་ལིས་ལྷ་རྒྱུ་མ་པོ་བསྐྱོད་པ། དེ་ལི་མིག་ལ་བོད་ཀྱི་  
 སྒྲ་ལྟར་རྒྱུ་ཙམ་འོད་པ་དོན་མས་སྒྲོལ་ལས་ཐོན་ཀྱི་ཀ་བ་འབྲིང་པོ་

ཅམ་སྟ་བ་སྒྲུང་པོ་སྟོན་པ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤིག་པ་ རྟེན་ཡང་  
 རྟོན་ཀྱི་བས་ཡིབས་པ་ རོག་ཀྱང་རྟོན་ཁྱིགས་ལེགས་པར་མཁྱིགས་པ་ལ་  
 སྒྲོལ་ཁང་ཡོད་པས་རོག་གི་རྟོན་ལ་སྟོ་སྟེད་སྟེད་པ་ཀྱག་དཔ་སྟེ་བ་  
 འཇམ་པ་ཞལ་ཞལ་བྱ་མི་དགོས་པ་ ཁྱམ་གྱི་མུམ་ལ་རྟོན་ཀྱི་ལ་ཉི་  
 ལུ་ཡོད་པ་ རྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱང་ག་ཞོགས་ཀྱི་བཅོལ་གསལ་  
 རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟབ་ལ་མཚམས་མི་གསལ་ལ་ རྟོན་རྣམས་ལ་གཟུགས་ལྟ་བུ་  
 པ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་འི་རྟོ་མོ་མཛེས་པ། པ་ཏུ་ཞེས་པ་སྟོ་བ་ཞེས་  
 ཡིན་རྟོ་མོ་འི་རྟོན་དུ་བསྒྱུར་གསུང་། རྟོན་རྣམས་ལ་ལྟའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་པ་འི་རྟོ་  
 བཅེས་དང་གཞོན་སྟོན་གྱི་འདམ་བྱ་གསལ་པས་དྲི་བཅེས་པོ་ཆགས་པ་འདུག་  
 གསུང་། འབྲམ་གྱི་མུམ་ཅིག་ལ་ཐོད་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལྷན་ལྟ་བུ་ཞི་གདན་  
 ཁྱི་འདུག་དེ་འི་སྟེང་དུ་ཅི་ཡང་མི་འཇོག་ཏེ་དཔ་ཤེད་མདུན་དུ་མུ་མེ་  
 མཚག་པར་འདུལ་བོད་ན་ལྷན་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དེ་འི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་

གྲིས་པ་སོང་དུ་མི་འགོ་ཞེས་ལྟོ་བ་ལ་བྱ་གསལ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །  
 ཡང་དོན་གསལ་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་གསལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཆོས་མཆོད་གསལ་  
 གསལ་གྱི་གཞུང་ཞི་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་གསལ་པ་དུས་ཐམས་པོ་ལ་བྱ་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་  
 སྐྱེད་པའི་དོན་ཐོབ་ཆོས་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱ་གསལ་བའི་གསལ་  
 གསལ་པ་དང་སྐྱེད་པ་དང་ཀ་རེ་ཆོས་སྐྱེད་པ་གསལ་པ་ལ་བྱ་གསལ་དོན་ཐོབ་ཆོས་  
 བྱ་གསལ་པོ་དོན་ཐོབ་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱ་གསལ་  
 མང་པོ་ཐོབ་པའི་གསལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱ་གསལ་  
 ཆོས་ཐོབ་ཆོས་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱ་གསལ་པོ་དོན་ཐོབ་  
 ཡོད་གསུངས་སོ། ། དོན་གསལ་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་གསལ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་  
 པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་  
 པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་  
 པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་གསལ་



བཅིགས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཅ་ཡ་གོ་ཁ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱེས་མཛད་པ་  
 དོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དོན་རྒྱ་བཅས་ཐོག་གི་རྒྱ་ལ་ཁྱེད་  
 ཅོམ་ཡོད་པ་འཕྲེད་ཆར་བྱུང་ན་ཁྱེས་ཆབ་དུ་འགྲོ་བ་ཞབས་ཀྱིས་ལ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་བྱུགས་པ་ལ་མགོ་དེ་གཅིང་གི་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཁྱེས་པའི་ལྟ་  
 ཡོད་པ་འདུག་གསུང་། ཞབས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྟ་གསུངས་ཀྱི་  
 ལ་སློབ་ཀྱི་ཐད་དུ་ལ་མཁའ་མཆོད་སྒྲོལ་ཡོད་དོ། །དོན་ལྟ་བུ་ལྟོ་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲོལ་དུ་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཅེས་བཞག་པ་ཞིག་སྒྲོལ་དུ་  
 རྒྱུ་ཅོམ་དང་ཡང་དེ་བས་རྒྱུ་ཅོམ་བཞག་པས་བར་དེ་མས་འདུ་བཟུམས་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་ཟུངས་སུ་མཁའ་མཆོད་ཀྱིས་བཞག་དོ། །དེའི་སྒྲིལ་ལ་མཁའ་མཆོད་པོ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་རྒྱུ་ལ་འབར་བ་སྒྲོལ་ཆེར་བྱུང་ཡང་མི་འཆི་བར་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་སྒྲོལ་དོན་བཞག་ཀྱིས་དང་། ལྟུང་དང་། ལྟ་  
 རྒྱུ་ཅོམ་པོ་འདུང་ལ་སློབ་དཔོན་ཅེས་པས་མཆོད་པའོ། །

དེའི་ཕྱི་ལྷན་གསལ་ཤིས་གྱུ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་ལེ་ལ་མ་དཔྱད་གང་གང་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་ཤར་བྱུང་བྱུང་གསུམ་མ་གློག་སུམ་ཡོད། དཔྱད་བཟང་གིས་  
 ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ ཤར་པམ་བྱུང་ངམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཏེ་དེ་མིང་ ལྟོ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཞི་བམ་ཡང་སྒྲོ་མི་གཏོད་ ཅེས་གསུང་པས་དོན་གང་མཁྱོ་  
 ལྟོ་འཁྱུ་བ་པ་ཅིག་གྲང་མེད་ལ་ བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཆེན་པ་  
 རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲོ་ལྟོ་འཁྱུ་བ་པ་མེད་དོ། །སྒྲོ་མི་ཆེ་གསུམ་པོ་དེ་འོན་ཏེ་  
 དཀོན་གཉེན་ལས་གཞན་ཉལ་དུ་མེད། དཀོན་གཉེན་སེང་གྲུ་གྱིང་པའི་ཉལ་  
 ཐོས་སྒྲེ་པསུམ་བཟུ་ཡོད། གཞན་ལ་བྱུང་བའམ་དེ་ དཔྱད་ཀྱི་བྱང་  
 སྒོའི་སྒྲོ་མ་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཡོད། དེ་མ་སྒྲིལ་གཙུག་ལག་ཁང་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ དེ་དེ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཅུ་བཅུ་ཅོ་མ། རྒྱུ་བདུན་  
 ཅོ་མ། འཛོལ་ཅོ་མ་ཡོད། གྲང་ཁང་རྣམས་ཕྱི་འོ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་ལ་འཕྲུང་  
 པར་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཐམ་པ་འམ་པ་ཡོད་གསུང་། མང་པོ་

མང་ཡོད་གསུངས། དཀར་ཅི་ལྟ་ལས་ཉེ་ལྟོ་གྲོ་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱ་  
 བུ་ལས་སྤངས་ལས་སྤྱུགས་པས་ཆར་པ་བྱུང་ཅི་ལྟ་ཆོད་ཉེ་ལྟ་ལས་དཀར་  
 རྒྱ་ལྟོ་ཆར་པས་བྱི་མི་འགྲོ་གསུང་ དེ་རྒྱ་གདམ་གྱི་མཐའ་མ་  
 ལྟ་ལས་ལྟས་འབྱུག་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་རྒྱ་གདམ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་ལྟོ་ལོ་ལྟོ་དཔེ་ལྟོ་དཔེ་གཅིག་  
 ལྟ་ལས་བྱོལ་པས་དགོན་གཉེར་ཉེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཟེར། ཆོས་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 གསུང་ པས་དེ་ལྟོ་ ལྟོ་དེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཆོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཟེར་ལས་སྤྱ་འགའ་སྤྱ་བྱུང་ ཐེག་པ་ཆོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 གསུང་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཟེར། ཡང་ལས་པ་ཉི་ལ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ དེ་འདྲི་སྤྱ་ལྟོ་

མཛད་པས། བྱེད་གེ་སྟོང་ལེགས་པ་ཞིག་ལྟག་པ་ལ། བྱིམ་པ་ལ་ཡུག་བྱེད་  
 པ་མ་ལེགས་སོ་ཟེར། ཁོ་རེ་ལྟ་དེ་ཀླུ་བྱི་ཡུག་འཛེལ་བའི་ཡུག་ལེབ་པ་  
 ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཐ་ལ་མོ་ཡ་གཅིག་དེ་དང་ཕྱུས་པས་ཨ་རྟ་རྩོ་བུ་མེད་པར་  
 ལྟར་ཅིག་ཟེར། ལེགས་ཅིག་སྟོར་བ་མཛད་པ་ལ་སྟུ་ཡིན་ཟེར། ལྟོ་ཏྲ་རྩོ་  
 བོད་གསུང་པས་འཁོར་རྒྱུ་མས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏྲ་ ཆོས་རྒྱུ་  
 ཆོམ་ལེགས་པ་དང་སྟེ་གྱི་ ཏའི་སྐད་ལ་བྱང་བ་དེས་རྒྱ་གར་བ་དང་ཡིན་  
 བ་མ་སྟུ་མ་འདྲག་ཁོང་རྒྱུ་མས་མེད་པ་ལྟར་བ་ ཅིག་འདྲག་བོད་མི་ཟེར་  
 ལ་དགོན་ག་ཏྲ་གཅིག་གིས་ཞབས་ཀྱི་སེམ་མོ་བྱེད་དེ་བ་གཅིན་བ་མཛོང་  
 བས་བོད་དུ་འདྲག་བོད་ཀྱི་སྟུ་མ་གོན་པའི་རྒྱ་གས་ལ་དེ་ལ་དེ་ལ་  
 ལྟོས་དང་ལྟོས་དང་ཟེར་བས་བཟུ་བ་མིན་པར་གོ་དེས་ཁོང་རྒྱུ་མས་མེད་པ་སྟེ་  
 ཏའི་སྐད་འདི་ཆོམ་བྱང་བ་བོད་ལ་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། རས་སྐུ་མས་པ་ཡིན་  
 བྱས་གསུང་པས་པལ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུར་རྒྱུ་ལ་འདྲག་ལྟེ་བ་གསུམ་

བྱེད་པ་དེ་ལྟུང་སྤྱད་གོ་འདུག་སྐད་རིག་ས་མི་ཅིག་པ་ཅིག་ལོ་ཅོ་བ་བཅུག་  
 བས་ལ་བས་དགོས་པ་བྱི་ཚོ་མང་པོ་འཚོགས་བས་རྩུ་མ་ཐོབ་པ་དང་དང་མི  
 ལྷལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲེས་པར་འདུག་གསུངསོ། །དེ་རྗེ་གདན་ན་ཏུ་རྩུ་མ་  
 མའི་ལྷ་ཁང་ཞེས་པ་ཡོད་དེ་ན་ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་ཕྱོབ་དང་པོ་ཞེས་ཕྱིར་གཟིགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པས་དགོན་གཉེར་སྐྱེ་མ་ན་མཚོད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་  
 ཕྱིར་གཟིགས་པ་དེ་མ་ལེགས་སྐྱེ་མ་པ་ལ་འོན་ལ་གསུང་བས་  
 ཞེས་མང་དུ་ལོག་གིས་བསྐྱུར་བས་ཞེས་འབྱུར་ཏུ་རྩུ་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ད  
 ལྷ་ཁང་དེ་ལྟར་དེ་འཇིང་པ་བཅུ་ལོག་གོ་བཅུགས་སོ། །ལྷ་ཁང་དེར་རྩུ་  
 རྩུ་མ་ཕྱོབ་པས་སྒྲོང་ཕྱེ་མ་དགོས་པར་དེ་ཕྱོབ་ཕྱོབ་པས་ཞེས་འབྱུར་ཏུ་  
 དེ་ལྟར་ཞེས་རྩུ་མ་མེས་ཅན་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་བུ་ལ་དཔེ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོ་  
 འདོན་བྱེད་རྩུ་མ་གྱི་སེམས་སྒྲོང་ས་གཤིག་གསུང་པ་ཡིན་སྐད་གསུང་། རྩུ་  
 རྩུ་མ་ཐོས་ཀྱི་རྩུ་མ་པ་ཅིག་རྩུ་མ་ཁྱེར་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཚོད་ནས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་ལ་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྟེན་གསལ་པ་ལས་སྒྲོ་ལ་བ་ཡོད་ཟེར་སྟེ་  
 བས་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་ལས་བརྒྱད་ཅིང་པོས་པས་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོ་ལ་མ་  
 ཐུབ་པས་ཁྱོད་སྒྲིད་ཅིང་རྒྱགས་ཅོ་བ་དམི་དུབ་རྒྱག་ཅིང་ཡོངས་  
 ཅོ་བ་སྒྲོ་ལ་མ་སྒྲོ་ལ་མ་ཟེར་བ་འདྲུག་དཔེ་ལི་བ་ཡར་ལ་སོང་གསུངས་  
 ཡུག་ག་ཡས་པས་ལམ་འཕུལ་རྒྱ་དེ་སྒྲིད་པར་ཆད་ནས་མི་ཐར། དེས་  
 ཡི་མིག་འཕྲུལ་པས་ལྟ་མོད་རྒྱུ་ལྟར་གི་བར་བ་ཡུག་རྒྱ་དེ་དེ་འདྲུག་པ་ལྟོ་མཐོ་  
 པོ་ལ་འཕུལ་པས་དེ་ལི་སྒྲིད་རྒྱུ་ལས་འདྲུག་པ་དེ་ཐུབ་དུས་བས་དུ་རྩ་  
 སྒྲོ་ལ་མི་ལྟ་ཁང་བ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲོ་ལ་མ་ཞེས་གསལ་སོ། །ཡང་  
 རྩ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ལ་མ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སྟེང་  
 རྒྱུ་ལས་པས་རྒྱ་བ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡར་ཆད་བརྒྱུ་ལས་པས་སྒྲོ་ལ་མས་བརྒྱད་ལ་  
 ཞེས་ནད་མེད་ཅིང་བཞུགས་པས་ཞེས་ལ་ཡུག་ག་ཡས་པ་འགའ་པའི་སྟེང་  
 ཐུབ་ཡང་བཞུགས་སོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་མི་གདོན་ཀྱིས་ཏེ་བ་པ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་མི་

གྲོམ་བརྒྱུས་བྱས་པས་མདུན་དུ་སྒྲོལ་མ་བྱོལ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་གསུང་  
 མ་ཐག་ཏུ་བད་ཀྱབ་ཞི། སུ་མ་བ་ཞིབ་སྒྲོལ་མ་དེའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ལས་  
 རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྒྲུབ་ཆོས་རྩེ་ཆག་ཡོལ་བའི  
 རྩེ་རྩེ་གདམ་གཟིགས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ལྟ་པ་ལོ། །

॥

རྩེ་རྩེ་གདམ་གྱི་གཟིགས་རྩེ་ལི་དེ་ལི་སྟོན་བྱམ་ཟེའི་ལེ་ལུ་རྟ་རྟ་གསུང་བ་ཞེས་པ་  
 དེའི་ཡིང་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འདས་ལས་ཡོང་བ་བྱུང་བྱུང་  
 རྟ་རྟ་མ་ཡོན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱིས་བརྟེན་གསུང་མཁའ་དུ་ཕུག་ཀྱས་  
 ཞེས་ཆོས་འདམས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་ཁྱེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་ལ་འདུག་གཞུག་  
 ཁང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་ཤོག་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་མེད་  
 ཁྱེས་བཞེས་པ་དེ་ལི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེས་ལྟུང་ལ་འབྲེལ་པོ་སྟེ་དེ་ལང་

རྩོམ་རྩོམ་པ་མ་ཉམ་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ག་ཤེས་པ་བ་ཅུང་མེད་  
 ཞིག་གིས་འབྲས་ཐུག་ཡུལ། མོ་འི་བྱ་བྱིས་པ་ཞིག་གི་བྱིས་པ་འི་  
 ག་སེའ་མ་རྩེ་ཞིང་འདུག་པས་མཐོང་སྟེ་དོད་ནས་བྱེ་མ་སྟི་མ་པ་གང་ཤོས་  
 བས་བྱིས་པ་སྒྲུ་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་སྟེགས་བྲས་པ་འི་སྟེང་དུ་ལངས་ནས་ཡུལ་  
 བ་དང་རྩོམ་པས་ཁྱད་ལྷུང་བ་ཟེར་སྟོན་ནས་བཞེས་སོ། །མས་བྱ་ལ་  
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་ཆུང་ལ་བས་རྩོམ་པས་བྱ་འདི་ལ་མ་གོ་ལ་ཅིག་འདི་  
 ལ་དུས་བའི་དད་པ་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ནས་བྱེ་མ་རྩེ་མས་ཀྱུ་དག་འཕོ་ལ་གཏད་དེ་བཟང་དུ་བཅུག་  
 བས་བྱངས་བྱེ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་དག་འཕོ་ང་མུ་རུ་ལས་འདས་  
 བས་ལོ་བཅུ་ལོ་བ་པ་གོང་ཁྱེར་མེ་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱ་ལ་མུ་རུ་མེད་  
 ཅེས་པར་གྱུར་ནས་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་འཕྲི་སྟེ་ལྟོ་སྟེ་  
 པོ་ཅན་བྱེ་བ་ལྟག་ཅིག་བྱེ་བ་ག་ཅིག་ལ་བཞེངས་པར་འགྱུར་སོ། །སྒྲུ་སྟེགས་

བྱེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་གི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཆེས་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་མཆོད་རྟེན་  
 བཞེངས་པའི་གོ་གསུམ་བྱེད་པར་འགྱུར་པོ་ཆེས་ལྷན་པར་བསྟན་པོ། །དེས་ཀྱི་  
 མ་འདྲེན་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷན་པར་འདས་ནས་  
 ཡོང་བྱེད་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བྱིས་པ་གསལ་པ་བཅས་མས་  
 ལ་ལ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་དེ་ལྷན་དང་འདྲ། ལ་ལ་དམག་འདྲེན་ཅིང་འཇམ་རྩོད་  
 བྱེད་པས་ལྷན་མེད་དང་འདྲ། ལ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པས་དཔྱུལ་བ་དང་འདྲ་  
 ཡིན་པའི་སྐད་ཀྱི་གི་སྐྱོད་པ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་སྐད་ཀྱི་གསལ་པ་གསལ་གྱིང་  
 གི་དགེ་རྩལ་གཅིག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 བཅོམ་མོ་བྱས་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གིས་ཁྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་དེ་ཆེས་  
 དུ་ཁྱེད་ཏེ་འདི་སྐད་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆད་པ་ལོག་  
 བས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སྐད་དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
 དུ་ཁྱེད་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བཅོམ་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ཟིལ་བ་ཐོམ་མེ་འདུག་པས་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ལྟ་ཡིན་  
 འིས་པ་ལ་ངའི་མ་ཁན་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་བྱུ་བྱུ་ཞུགས་  
 པ་ཐོབ་པས་མེས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ་  
 ཚོས་ལྷ་ཟེར་ནས་ཚོས་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རེ་ཆད་པ་བཅད་པས་སྤྲིག་འོོན་  
 བཤགས་པ་ཤེད་པ་འི་ཐབས་ལྷ་ཟེར་བ་ལ་དགེ་ཚུ་ལ་གྱིས་ངས་ཐབས་མི་  
 ཤེས་ངའི་མ་ཁན་པོ་ལ་ལྷ་དགོས་ཟེར་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་སྐྱུ་བྱ་དང་ས་པས་  
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་བ་ཅིག་ལ་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་འིང་སྤྲེལ་  
 གྱི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ཤེད་པ་བཞེངས་ཤིག་དང་སྤྲིག་པ་དག་པར་འཁྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་རེ་ངས་དེ་ཚམ་མི་ཟིན་འི་ཡང་མི་རྟེན་ཟེར་དག་  
 བཅོམ་པ་ཕྱི་རེ་ཁྱོད་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པས་གཞོན་སྐྱེ་བ་  
 བསྐྱུ་བས་ན་བཞེངས་བྱས་ལ་འིང་སྤྲེལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་འི་སྐྱེས་  
 བ་མ་གཏོ་འི་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུ་མ་པར་འཁྱུག་ནས་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ཀྱི་འོད་



ཡིན་པར་འོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ད་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པ་ན་ད་ལྟ་བུ་ཅོམ་པ་འི་ཞལ་ནས་  
 ད་ཆུང་ལ་མ་མཛུང་པར་གྱས་པར་འོང་ཅིག་གསུངས་པས་ཉ་བ་ཏེ་བུ་ལས་  
 པས། སྒྲོམ་ཆུང་དེའི་ནང་གསེར་གྱི་བྱ་མ་པར་རིང་སྤེལ་བ་ཞུགས་  
 པ་འི་རྒྱུ་བ་ཞིན་པ་ལོ་ལྷུ་འཕྲོ་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་བཞི་འདྲུག་པས་དེ་ལྟེ་འི་  
 རིན་ཡང་ཆུང་པོ་འི་ཆུང་ལ་སྤྱིད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་པར་འདྲུག་པས་ཆུང་པོས་  
 རང་དུ་ལ་པོར་ཤེས་ཏེ་སྒྲོམ་ཆུང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འདྲུག་སྐྱེས་པས་  
 ཆུང་པོ་ཀ་གོ། །དེ་ནས་ད་ལྟ་བུ་ཅོམ་པ་དེའི་གསུང་བཞིན་ཉ་བ་ཏེ་ག་ཞོད་  
 སྤྱིན་བསྐྱབས་པས་ག་ཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འི་རྩ་ཞེས་པ་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་དེ་  
 གྱུ་བ་ནས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལས་བསྐྱབ་པ་ཞིག་གྱུང་བས་དེའི་  
 རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོག་མར་དོར་གདན་གྱི་ག་ཞོད་ལོངས་། དོར་གདན་གྱི་འཕར་  
 རྩ་ལོ་རྩ་ལྷུ་འཕྲོ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་པར་འདྲུག་པས་ཞེས་པ་འི་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་གཅིག་ལ་བཞེས་དེའི་ནང་ནས་རིང་སྤེལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྟར་

དེ་ཅི་ཞུགས་སོ། །དེ་འི་བྱ་བ་ཀྱི་མཁམ་ཕྱེད་ལ་གཞི་དུ་བྱེད་པའང་མ་ཁུ་འི་  
 གྲིང་གི་སེའི་ཆ་ཀྱུ་བརྟུ་འི་སྤེལ་བ་ཞུགས་པའི་མཚན་རྟེན་དེ་འི་སྤྱོད་ག་  
 ཞིང་ཅན་ཕྱེད་ཅིག་ཅར་དུ་བཞེངས་པས་གཞི་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ལག་ལ་བཞེས་  
 མཚན་རྟེན་ཐུ་མས་གྲུ་བ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་རྟེ། རྒྱལ་  
 པོ་མཁུས་ཁྱུར་པས་མཚན་རྟེན་ཡོད་པ་ཐུ་མས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཀྱི་ཐུ་མས་  
 གསུམ་དུ་ལ་གྱི་མཚན་པ་དང་རྒྱུ་ཕུ་ལ་རྟེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་སྒྲུབ་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་བརྟུ་པོ། །ལོ་  
 བརྒྱ་དུ་རྩ་བ་དུ་བྱེད་པར་དུ་མཚན་རྟེན་ཐུ་མས་མཚན་པར་བྱས་རྟེ་སྤྱིར་  
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཞུགས་པས་འདས་རྟེ་ལྟར་སྒྲོལ་སོ། །སྤྱོད་ས་  
 ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བཏོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འི་ཁྱུང་བསྐྱུ་བ་འཇམ་དཔལ་  
 རྩ་རྒྱུད་པས་རྒྱས་པར་གསུང་རྟེ་མཇམ་པས་མཁྱེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གཏམ་བྱ་བ་འི་པོ་ཆེ་འི་ཕྱེད་པའི་ལེ་དུ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ས་དང་། རྒྱ་གོ་



འོད་མཛད་སྡེ་སྡེ་རབ་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྡོམ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཁྱུ་ལ་བྱ་མ་རྩ་སྡེ་སྡེ་སྡོམ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆེས་བྱུང་རྒྱ་སྡེ་སྡེ་པ་ཐེས་པའི་དུས་སྟག་མོ་ལྟ་  
 སྡེ་སྡེ་པས་སྟག་སྟེ་ཤི་ལ་ཁ་དཔ་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་རང་ལུས་  
 སྡོམ་པར་བྱང་བའི་སྡེ་བྱ་གཞི་སྡོམ་ཆེན་པོ་མཛོང་ལ་ཁ་དཔ་དང་། མཛོང་བ་  
 པའི་དུས་སྟག་མོས་ཤ་བའི་ཁྱུ་ལ་གྲིས་སྟག་མོ་དང་བསྟོན་པའི་སྡེ་  
 ཐུགས་། ཕྱི་སྟབས་ཅན་གྲགས་པས་མར་མེ་དང་མཛོང་པ་འཁུལ་  
 བ་མང་དུ་འོང་བའི་འདུག །དེ་ལ་སྟག་མོ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེས་གསུ་  
 པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡུལ་དེ་ནི་ས་གཞི་གཞི་སྡོམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ་སྤང་ཆེ་ལྟ་པའི་སྡེ་བྱ་གཞི་ལྟ་བུ་དང་བཟེད་བསྟུམས་པ་སྡོམ་དང་མས་པའི་  
 རོ་ནི་སྡེ་ཕྱི་སྟབས་ཅན་ལྟ་ལ་སྟོན་པའི་དུས་སྟག་མོ་ཐུགས་པ་དེ་ནི་  
 སྡོམ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟག་གིས་བཞུགས་པས་མཐའ་སྟོར་བའི་འདུག

འདུག་གསུང་དོ། དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱིན་པ་འི་  
 ས་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་བུ་ཐུག་པ་མགོ་བོ་ཡོད་ས་ཞེས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་  
 བོད་པ་ལ་ལྟ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་ཚོ་ལ་མི་ཟེར་བ་ལ་ཕྱག་  
 འཛུགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་དག་ལོ་གསུང་བས་མི་དག་ལ་མི་འོང་ཟེར། འོ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་དཔང་པོར་འདྲུག་དགོས་གསུང་བས་དཔང་པོར་བརྟུག་ནས་ལྟ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཛུགས་ཕྱག་ཅིག་བཅོལ་ནས་ཚལ་པ་གཉིས་སུ་གསུམ་སོ། །ཡང་  
 བཞེགས་ནས་བཅོལ་ནས་ཚལ་པ་བཞེར་གསུམ་སོ། །དེ་ལོ་དེ་ཕྱག་  
 མ་འཛུགས་ཟེར་བྱེད་ལྟ་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཛུགས་ལྟ་དེ་འདྲ་སྟེ་གཅིག་ལྟ་  
 རྒྱུ་གསུམ་མ་བརྟུབ་ནས་གཟིགས་པས་དེ་འི་སྟོབ་ཐོབ་པ་འི་ལྟ་སྟངས་  
 བ་མ་ཐུང་ཡས་ཅིག་འདྲུག་ནས་དེ་གསུམ་ཏེ་ཕྱག་འཛུགས་ཚལ་པ་ཞེས་པ་  
 དེ་ནས་འོང་བུ་མས་ལྟ་དེ་ཕྱག་མ་འཛུགས་ཟེར་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འོ་ན་  
 རྒྱུ་ལྟ་མཚོ་དཔེ་འི་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟུབ་ཕྱོགས་ལ་གསུང་པ་འདྲི་བ་ཞེས་

བས་སྐྱ་བ་ཁལ་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་བུ་སྐྱམ་མཚོད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་  
 པས་དེ་ཙྏ་ག་ཤེད་དོ་ཟེར་བས་དུས་དེ་བས་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་གསོད་པ་  
 དེ་མེད་པ་ཡིན་པོ། དེ་ལ་ལྷལ་པའི་སྐྱ་པའི་ཟེར་བས་དུས་དང་མཁུ་བ་  
 བོ་ལ་མ་དུ་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡན་པོ། །སྐྱ་བ་དེ་འབྲས་མ་སྐྱགས་པ་  
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མ་སྐྱགས་པ་ཡང་སྐྱགས་མ་ཡུད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 གསུང་དོ། །ལྷ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕུ་མོར་འདོད་ན་ཕུ་མོར་འོང་ལོ།  
 ཡང་མ་གཏུ་བ་ཕུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་མི་ཀ་ལི་ལྷ་མོ་བཀམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་  
 དོའི་སྐྱ་ལ་མ་ཅོམ་པ་མཚོད་ཁང་མ་དུ་བཞུགས་པ་སྐམ་པོ་དང་  
 དོའི་ཁྱེར་ཁྱེར་ཡོད་པ་འདུག་པའི་སྐྱོལ་དུ་བལྟ་བ་ཡོད་གསུངས་དོའི་  
 ལྷ་མོ་དེས་སྐྱ་ལྷགས་པ་ཅིག་ལ་གཏམ་སྐྱས་དེས་གྲུབ་བྱེད་པས་པ་ཁྱིའི་  
 སྐྱར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཁྱིའི་ལ་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཀྱང་ཆོ་  
 འདིར་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དེས་གྲུབ་སྐྱེད་རྒྱས་ཏེ། སྐྱོན་ཀྱང་གསལ་བྱུང་པོ་

ཅིག་ལ་ཁུ་མོ་སམ་གྱི་ཏ་ལི་སྒྲ་འི་བརྟུ་མ་ཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཡིས་ཀྱི  
 བྱིམ་ཐབ་རྟ་གཏོང་བྱས་པ་ལ་ཁུ་མོ་མེ་དཔང་པས་སྒྲ་མ་ཁས་པ་ལི་པཱི་ཏ་  
 ཅིག་ཡོད་པ་འགྲོ། །གཞན་ལ་ཐོ་ཐོ་ལ་མི་འགྲོ་བེད་སྒྲ་། རྒྱལ་པོས་  
 སྒྲ་སྒྲ་མ་ཁས་བྱིས་པས་པཱི་ཏ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མང་མས་མུ་རྟུ་ཅི་མཆོག་སྟེང་  
 མ་ཁས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བྱོད་མུ་རྟུ་ཅི་ལ་བ་ཏང་པོ་བྱས་པས་ཁུ་མོ་  
 མཆོག་སྟེང་པས་དཔང་མ་ཁས་ད་མི་འགྲོ་བེད་ཏེ་འགྲོ་མ་ཐུབ་པོ། །དེས་  
 མཆོག་སྟེང་བྱས་པ་ལོགས་སྟེ་ཁུ་མོ་འདི་ལ་བྱོད་ལྷགས་པ་འོང་བ་བྱུང་གོས་  
 སྒྲ་མ་མས་ལྷགས་པ་ཆོ་ལ་དུ་བྱོན་པས་མི་ཅིག་འདི་གི་ཡ་ལ་ག་ལི་སྟེང་  
 ཏུ་ཞོ་མས་ཡ་ལ་ག་ལི་སྟེང་པ་གཅོད་པར་གཟིགས་ཏེ་ལྷགས་པ་ཡི་མེ་པ་མུ་ཁྱེན་  
 འདི་ཆག་མས་མི་དེ་ཐབ་རྟ་ལྷུང་མས་བྱུང་པས་དེ་ལ་བྱོད་རྒྱལ་པོ་ལི་སྟེང་  
 དང་སྟེ་བ་རྟ་གཞུག་ཅིག་གསུང་མས་བྱིད་དེ་རྒྱ་གར་མ་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་དུ་  
 འིས་པ་བཟོད་དགོས་པས་ལྷགས་པ་དེ་ལ་མོ་སྒྲ་སྟེ་བེད་བ་བསྒྲ་བ་

བསམ་ཤེས་ཚམ་བྱུང་སྐད་དེ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་འཛིན་བྱུང་དུ་ཁྱེད་ནས་འདི  
 པ་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟོ་འདྲེན་པོ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་འཛིན་བྱུ་མོ་ཡིན་པ་  
 རྟེན་དགོས་བྱས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྟེན་ཅེས་པོ། །དེ་ལྟོ་ཡིས་པ་མཛོད་པས་  
 བྱེད་དམ་སྒྲུབ་ས་སམ་མི་ཞིག་ལྟར་སྟོང་ནས་མོ་སྒྲུ་ཅེས་པ་མ་བྱུང་  
 བས་ཞུ་ལ་ཀྱུ་པ་པོ་ཅིག་བྱུང་བས་དེ་ལ་དམ་ཐག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཕྱོད་  
 གྱིས་སྒྲུ་བ་ཀྱུ་པ་པོ་ཅིག་སྒྲུ་བ་ཅིང་པ་ལོག་ས་པ་ཅིག་མཛོད་པ་ལྟོ།  
 ཞུ་མ་ཡས་ཏེ་རྟེན་དུ། འོ་ཀྱུ་པ་པོ་ཅིག་རྒྱ་བྱ། རྟེན་དུ་རྒྱ་  
 ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱ་བྱ་ལྟོ་ལྟོ། རྟེན་དུ་ཞུ་མ་ལྟོ་  
 བཅས་དུག་པོ་དང་། །འདི་བྱེད་དང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། །ཕྱག་པ་  
 རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། །ཞི་བས་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 རྟེན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པོ་དང་བྱ་མོ་མ་གུ་ལས་ལྷགས་པ་དེ་ལ་བྱ་མོ་བྱེ་ལས་བྱིམ་ཐངས་བྱས་སོ།  
 མཚོ་ག་སྟེ་དེ་ནས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་མོས་ལྷགས་པ་དེ་པོ་ན་མེ་སྟེ་ཐངས་པ་བྱས་  
 པས་བྱུ་པ་པོ་འི་བྱིམ་ས་དང་འགའ། དེ་ལ་མི་དག་འཐས་སྤང་པོ་བྱས་སོ། །  
 དེ་ལ་ཁོ་སྟག་དྲགས་པས་ལྷ་མོ་ན་མོ་སྟེ་དེ་ལྟ་དྲུག་ལས་གསོལ་པ་འདྲེས་  
 འི་དང་མེད་པར་བྱ་བྱས་པས་འག་ག་ཉིས་པོ་ཅེ་མ་ན་བྱུ་པ་པོ་འི་བྱ་མོ་དེ་  
 ལྷགས་པ་འི་ན་མི་ལེགས་སྟུང་ ལས་གཡོག་མོ་ལ་གོས་དང་བཟའ་བ་  
 བསྟར་ནས་བཅང་བས་གཡོག་མོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་འཕྲོ་  
 ཁ་ནས་བཅོ་ན་ལས་ལྷགས་པ་འི་ཁར་བརྟག་ཏེ་བརྟས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་སྟུང་  
 ལས་གཡོག་མོས་ཁྱེད་ལྟས་པར་འདྲུག་ལྷགས་པ་འདི་ལ་དངོས་གྱུ་བཅིག་  
 རྟེན་དགོས་སྟུང་ལས་གཡོག་མོ་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་འགྲམ་པ་ལ་ཐལ་ལྷག་བྱུ་བ་  
 ལྷགས་པ་ལ་བྱོད་དངོས་གྱུ་བཅི་འདོད་གསུང་། དེ་ལས་སྟེ་ཉི་ལྷ་མཁས་  
 པར་འཇམ་པར་འདོད་བྱས་པས་དེ་མཐག་རྟེ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་ལག་པ་

གཡས་སྤྱི་མེ་རྟོག་པ་རྒྱུ་ལི་སྤོང་པོ་རྩུ་བ་མོ་སེ་བའི་ལྷེ་མ་བྱ་འདྲ་བ་བཟུང་།  
 གཡེ་ཐོ་མ་ལུ་རྩུ་ལའི་སྤོང་པོ་འཇམ་པོ་ཁྲེ་རྟེ་ཁོས་སྒྲོ་རྩུ་ལམ་བཟུང་མོ་  
 ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ལི་སྤོ་མོ་ལ་སྤྱིང་པ། བདག་གི་ལག་པ་  
 གཡས་མ་པ་རྒྱ་གཅིག ། གཡེ་ཐོ་མ་ལུ་འདྲ་བ་ཐུ་ལམ་མེ་རྟོག །  
 འཇམ་པོ་ལི་ལུ་བའམ་རྩུ་བ་མོ་ལི་ལུ་བ་ཅན། གང་འདོད་སྤྱོད་ལེག་  
 པ་རྒྱུ་ལི་མིག་ཅན་མ། ཁེས་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ལི་སྤོ་མོ་མེ། མེས་  
 བཅད་སྤྱོད་དག་ལེགས། ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཟེར་རྟེ། ཁྲིམ་ཐབ་བྱས་སོ། །  
 ལྷ་མོ་ཐོག་མོ་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལྷ་ལི་རྒྱ་སྤྱོད་མོ་ལི་ཁོ་ལ་པོ་ཁེས་བྱ་བའི་མཐུ་ལ་  
 ཅིག་བྱང་སྤྱོ། དེའི་སྤྱོ་བསྐྱེན་བཅོས་བརྩམས་པ་ལ་ལྷ་ལི་པ་བྱ་ལ་རྩེ་ཁེས་  
 ཟེར། ལྷ་ལ་རྩེ་ཁེས་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ། བད་སྤྱོད་པའམ།  
 གསལ་པ་བཟུང་པ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱར་གསུམ་སོ། ། ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་  
 ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་ལྷ་ལྷོ་ལུ་པའམ་

མཛེད་པ་དེ་དང་པོ་ཡོད་གསུངས་སོ། བརྟེན་པའི་སྤྱི་བཟའ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 བུ་ལྷ་ལི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟའ་ཁྱེད་ཅིག་ལ་རྩ་ལི་དཔྱིལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་པ་  
 གསུམ་རྩ་བ་ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་མང་པོ་མང་པོ་ཡོད་ཅིག་པས་བཅིགས་  
 པ་མེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་འདུག་གསུངས་སོ། །དུས་ཁྱེད་ཅེས་པོ་བསམ་ལ་  
 བཅོམ་པའི་བུ་ལྷ་ལི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པོ་ཅེས་པོ་ཞིག་དུ་ཁྱེད་ལ་བ་  
 བཟའ་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་ཅེས་ བཅིག་འདུག་གོ་བཟའ་སྤྱི་པའི་བུ་ལྷ་ལི་བྱང་  
 མང་སྤྱི་ལྟས་གཞུག་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་པ་ལ་ཁ་བཟའ་པ་མི་ལི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་  
 དུ་ཁྱེད་ལ་པས་མི་ལི་གི་ཅེ་མོ་རྣམས་འཁྱུང་ཞིང་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱེད་པ་ཡོད། དེ་མ་  
 བཟའ་མཐོང་བས་ཀྱང་འཛིན་པ་པ་འདུག་གསུངས་པོ། །སྤྱི་མས་ལ་བཅིག་ལྟ་  
 བཅེད་དུ་པས་གྲིལ་བས་རྒྱ་ཕྱི་ཁྱེད་ལ་ཁ་བཟའ་སྤྱི་པའི་པོ་པོ་དཔས་ཀྱི་  
 ཅིག་ལ་བཟའ་པས་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱི་པ་གསུངས་པའི་པོ་པོ་དཔས་ཀྱི་  
 བཟའ་པོ་གཅིག་ཕྱི་པ་ལ་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་པས་པས་ཁོ་ཕྱི་ ང་པོ་གསུངས་

ངན་ཡིན་ཅེས་ཏེ་སྒྲིལ་བར་མ་བྱུང་རིགས་ངན་གྱི་མི་རིགས་བཟང་  
 བ་ལ་ལག་པ་རྟ་མི་རྟུང་ཟས་ཟ་བ་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཅ་  
 འཕྲོ་འབོད་དགོས་རིགས་ངན་གྱི་རྟ་གསུམ་ན་བ་ལ་བྱག་པ་མེད་གཞན་  
 ན་བ་བྱག་པ་ཅན་འོང་། ཐར་ཐོར་རིགས་ངན་བྱུང་ན་ཟ་མ་ཟ་མི་ཡུལ་  
 བས་དྲུང་གཙུ་ཡ་གིས་སོང་ཅེས་གསུང་། དེ་རྗེ་གསལ་དང་  
 བ་ལེན་མ་གཏོགས་པའི་རྟེན་གྱི་བླ་བས་ཅན་མང་པོ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་  
 རྟེ་རྟ་པའོ།། ॥

སྤྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱི་གསུང་མང་དེ་བས་ཉན་ཐོས་ཏུང་། དེ་བས་  
 གྲང་ཐེག་ཆེན་པ་ཏུང་། ཐོད་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་བས་གྲང་སྐྱེས་གྱི་ཐེག་  
 ཏུང་བ་ཡན་སེམས་ཆེ། སྤོང་སྤྱུང་བ་སྤྱི་གསུང་གིས་གྲང་སྤྱི་བ་

ལུ་ལ་ཚོས་སྤྱ་འདུག ལུ་སྤྱེགས་མིའི་པ་ཀྱའ་ཐམས་པ་ཡང་དང་པ་  
 འི་འི་ཏུ་ཆེ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་ལ། རྒྱུ་ལ་ཏེ་བརྒྱ་བམ་གྱི་རྩོམ་ལ་  
 ཡུག་འཚེ་ལ་ལོ་ཟེར་ནས་ཡུག་འཚེ་ལ། ཏེ་ན་ནམ་ཡ་མ་ཁང་ཡི་  
 སྤྱིང་འོག་ན་ཐད་ཁའི་སྤྱིང་དུ་མི་འགོ་། གོས་དུར་སྤྱིག་ཟེར་བ་  
 དེ་དམར་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡི་ན་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཡི་ན་པས་ལྷན་པ་  
 སོ་ལ་འཛིན་མ་གྱི་དུམ་ཏུ་ལམ་ན་འདུག་ཀྱང་སྤྱིར་གྱིས་པས་ཀྱང་ལེན་པོ།  
 མ་ག་ཏེ་ལ་ཆ་ལ་གྱོང་སྤྱིང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་གསུང་ངོ་། །  
 གྱི་རྒྱ་ཀྱ་ཀྱ་པམ་ཏུ་བྱ་མོད་ལྷང་པོ་འི་འི་དེ་འི་མཐོན་པོ་མེད་སྤྱིར་གྱི་གར་  
 བ་འི་མེད་བྱ་མོད་ལྷང་པོ་འི་འི་དེ་པོ་དེ་གྱི་འི་འབྲིང་པོ་ཆེ་པ་དེ་པོར་  
 ཡོད་པ་རྩེ་མོ་བྱུ་མ་འབྲིལ་ལེ་བ་གྱོགས་ཐམས་ཅད་ནགས་ཀྱིས་  
 ཁེངས་པ། རི་སྤྱི་ལ་ལ་ལ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་ལ་ལ་ན་བྱག་ཡོད་པ་  
 རྒྱག་དང་དེ་མེད་དང་བྱེད་དང་གཙམ་གཙམ་མེད་པོ་གཙམ་

དེའི་མི་ཡལ་གྱིས་འགྲོ་མི་བྱས་པ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་པཱི་ཏྲ་དུ་ག་སྒྲུལ་དང་  
 གཅན་གཅན་གྱིས་མི་རྒྱུ་གས་པ་འགའ་ཤེས་ཅམ་པའུ་གས་པ། དེས་ཤིང་  
 དང་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པས་ཤི་མདོག་སྒྲོ་བའི་སྒྲུལ་དང་། དུམ་ཅོ་  
 དང་འངག་མ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སྐམ་པས་མདོག་སྒྲོ་བའི་སྒྲུལ་དང་།  
 རྒྱ་པོས་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཐོབ་དུ་ཕྱེད་ཤིང་སྒྲུལ་ཅོགས་ཡོད་པའོ། །དེས་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཆག་ལོ་ཅོ་བས་མི་མང་པོ་ལ་ཤུན་པ་བྱིན་པས། ལ་ལ་མདའ་  
 གཞུ་བྱོགས། ཅན་ཅན་འབྲོས་པའི་ཐོབ་ས་ལ་ལ་ལས་ཤ་བརྟུངས།  
 དུང་དང་ཆ་ལང་དང་འབྲུད་དཀྲོལ་མང་པོ་བྱོགས། ལ་ལས་  
 སྒྲུག་པོ་བྲོ་བའི་པ་ལ་མེ་སྒྲུལ་ཅན་ཆོལ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ཐོབ་ས་པོ་བྲོ་  
 རི་དེའི་སྒྲུང་ན་ཉམས་དགའ་བའི་ཐོབ་ས་པོ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུལ་གྱིས་  
 ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཁྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཅི་མ་ཁང་ཡོན་  
 རྒྱས་པའི་ཡོད་པ་སོ་མག་གི་དུམ་ཅོ་ལག་པ་ཅམ་པ་དང་། དེས་ཆོ་

ཅམ་པ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་ཡོད་པ་དེ་འི་སྤྱི་ཕོ་དེ་ཅ་ཅ་གསལ་མེད་པ་རྩ་འཇམ་པོ་  
 རྩེ་ས་པ། དེ་འི་སྤྱི་ཕོ་ཅ་མཆོད་རྩེ་ཅ་ས་ཡག་གིས་ཕརྩི་གསལ་པ་པང་འི་མ་  
 གཅིག་པ་ཅ་ཅ་ལོགས་པེ་ལ་འདོམ་བྱེད་དང་དོད་པོ་ཡོད་པ། ཅང་པོ་ཆེ་འི་  
 པ་ཅེད་པ་བྲག་གི་དེ་ཅམ་པ་གཅིག་ལ་བྱུམ་པ་དེ་པས་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད།  
 དེ་འི་རྩུང་རྩུང་ག་ལྟ་ཕྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་གནས་བྱེད་རྩུབས་  
 ཅ་ཅ་དེ་འདྲ་བ་འདྲུག་དེ་ནས་ས་སྤངས་རྩེ་ས་དེ་རྩེ་ཕྱི་ཞབས་སྤོམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་གཅན་གཟུབ་སྤྱུལ་  
 གྱིས་མི་ཚུགས་པ་འི་སྤྱུལ་པ་པོ་གཅིག་དེ་ན་བཞུགས་རྩེ་སོགས་ལ་ལོན་  
 ཟེར་དེ་ལ་མི་ཀུན་འདྲུག་པོ་འདྲུག་གསུང་། ཆོས་རྒྱུ་ཆག་ལོ་རྩ་  
 བས་བྱམོད་ལྟ་པོ་འི་དེ་གཟིགས་ཞིང་དེ་དེ་ལ་བྱེད་པ་འི་ལེ་ལྟ་སྤྱི་  
 འཁྱུང་པ་འོ།།

॥

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བའི། སྤོམ་མི་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མེ  
 གཏོང་བར་འདུག་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ཅེ་  
 ཅེར་གྱིས་ཤིག་ སྤོམ་མ་ལུ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་མེ་ཤོར་བེད་གྱིས་ཐག་སྤོར་  
 ཁྱེད་ཀྱི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་འདི་བྱིམ་ས་འཆས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་  
 ཁྱེད་པ་མེ་ཤོར་ཏེ། ཐག་སྤོར་དུ་རྒྱལ་པོས་བཞེས་པ་  
 ལ་ཉིན་པར་བཞེས་པ་ལ་ལྷ་མོ་ལྟ་འདྲེས་བཞེས་པ་ལས་རྒྱལ་  
 པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཐོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པས་འཇིག་མ་ལུས་ཏེ་དེས་  
 བ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་སྤོམ་མི་བྱིམ་བུ་དང་བུ་ཡོད་སྟེ། དུ་  
 རྒྱལ་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 འདས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 འདས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 འདས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་  
 འདས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་

དེའི་ཡག་ལྟ་ལྟོགས་པ་བྱམོད་ལྟར་པོ་འི་དེ་ཡོད་དོ། །བྱམོད་ལྟར་  
 པོ་འི་དེ་རང་རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་ཀྱི་བར་ཕྱད་པ་གཙང་གསུམ་ཡོད་གསུམ་  
 ལོ། །རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་དེར་པར་ཆེན་ཡལ་ཤོ་མི་ཏུ་ལཱ་ཆོས་མང་དུ་གསལ་  
 གསུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་འི་ཁབ་གཅིག་ས་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

རྒྱ་ལྟ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བར་པོ་སྟོན་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པས་དེ་སྐད་  
 གསལ་དེ་མི་རྩོམ་གང་གི་ཡུ་འབྲམ་པ་ཉིན་གཅིས་སྟེ་སྟེ་  
 སམ་དོན་འཁམས་ལྟོ་བྱ་ཏུ་ཕྱིན་པས་གྲོ་སྟེ་བྱ་བྱེད་པ་  
 ཡོད་དོ། །འཕེ་ཆེན་འཕྲེང་བར་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི།  
 ཞེས་པས་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དེ་ནས་དུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བདུན་ལྟ་སྟེ་  
 བསྟུགས་པ་ཡོད། གཉིས་མ་གཅིག་ས་པ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། གཉིས་

སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་བཞེངས་དེ་འི་ཁྱི་རྟོག་བྱང་  
 ཟློག་ས་ལ་མར་བསྒྲིག་ས་པའི་དཔུ་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་བཞི། དེ་འི་ཁྱི་  
 རྟོག་ལ་ཨ་རི་ཁ་ཞེས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱུ་བ་བ་བ་བྱུང་བརྟུ་  
 རྩེ་མ་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། ལ་ལ་བརྟུ་མོས་  
 བཞེངས་པའོ། །རྟུ་ཁས་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པས་ཞབས་  
 རྟོག་བྱེད་པ་དང་མཚན་པ་འདྲུལ་མཁུ་མེད་པ་ལས་ཆེ་སྟེ། སོ་  
 ཡག་གིས་བརྟུ་གས་པས་མ་ཞིག་པ་མང་པོ་འདྲུག་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་  
 པའི་རྩེ་ཆེན་པོ་རྟུ་ལ་འཁྱི་བྱུང་དཔལ་སྒྲུ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ་མཁུ་གས་པའི་  
 དགེ་སློང་དགྲ་ལོ་དགྲ་བརྟུ་ལྟག་བཞེས་པ་དེ་བཞུགས། མ་གཞི་རྟུ་ལ་པོ་  
 རྟུ་སེ་བས་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སོགས་པའི་པའི་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བརྟུ་བརྟུ་  
 དེ་འི་ཞབས་ཐོག་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཇི་ཡེ་ཤ། རྒྱལ་བའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་གཉིས་གཉིས་  
 རྟུ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱི་ལ་མས་པ་ཡོད་ན་ས་རྩེ་ལ་མེད་པ་སྒྲུ་བའི་ཞེས་པ་སྟེ།

གཞུ་ཡོལ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་ཡོལ་བ་བརྟགས་ དེའི་ནང་  
 སྒྲུང་ཡབ་དང་ མར་མེའི་སྒྲུང་བྱ་བ་དཔལ་ཏེ་མེད་པར་བྱས་ནས་  
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཡོལ་བ་ཡབ་ཏེ་སྒྲུ་མ་གཟིམས་སོ། ། འཇོམ་ འཇོམ་  
 མོ་ཡལ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བ་སྒྲི་བྱེད་དགོས་གསུངས་སོ། །  
 གཞུ་ག་ལག་ཁང་རྒྱ་བ་དང་ སྒྲི་བ་ཅེས་པ་གཉིས་སུ་ ཆོས་  
 གཞི་ཡེར་བར་བྱེད་གསུང་། སྒྲིར་གཞུ་ག་ལག་ཁང་བརྒྱད་རྒྱ་  
 རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་ད་ལྟའི་བྱིམ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་ཡོད། རྒྱ་བ་  
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི་བཞུགས་ཏེ་ ཇོ་ཅོ་ཁར་ས་པ་ཁྱིའི་རྩོ་  
 སྒྲི་དང་། འཇོམ་དཔལ་ལ་འཇོམ་ཡོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་  
 རྩོ་སྒྲི་དང་བྱོན་དང་། སྒྲི་ལ་མ་རྒྱལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
 ཁར་ས་པ་ཁྱིའི་རྩོ་ལ་པོ་འི་གཞུ་ག་ལག་ཁང་བ་བཞུགས་ཏེ་ །  
 སྒྲི་བ་དཔོན་འཕགས་པ་བླ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྒྲི་བ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི

གཉིས་བསྐྱོལ་མཛད་པའི་དུས་སྤྱི་ཙུ་གོ་མིས་ལན་འཕྲུལ་ལ་མ་  
 ཐེབས་ཀྱང་ཕྱིས་ཐེབས་པར་འདུག་སྐད། ལན་ཅིག་སློབ་དཔོན་ལྷོ་བ་  
 གྲགས་པས་ཚས་དྲིས་པ་ལ་ཙུ་གོ་མིས་ལན་བཏུགས་ནས་ཆབ་བསིལ་  
 བ་ལྟར་མཛད་ སྤྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཁེའན་སྤྱོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སློབ་  
 དཔོན་ལྷོ་བ་གྲགས་པས་གཟེགས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པས་ཁར་ས་པ་  
 ཁྱིའི་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་པ་མཛོད་སྤྱི་ཙུ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་འཁྱར་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་མཛུབ་མོ་ཀེ་དེ་མཛད་ ཐལ་འཁྱར་གྱི་སེ་གོ་ལ་གཉིག་ཅིང་  
 འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ བས་ཙུ་གོ་མི་ལ་ཚས་སློབ་ཀྱི་བ་འདུག་  
 དེ་དེ་ལྟར་ལུས་པས་ད་ལྟ་འང་ཕྱག་མཛུབ་ཀེ་དེ་བཅེ་རྩ་ལེ་ཙམ་པའི་གི་  
 འདུག །སློབ་དཔོན་ལྷོ་བ་གྲགས་པས་ ཁྱིའི་མ་མཛད་པར་འཕྲུལ་  
 གསུང་པར་ཁྱ་གསུང་པས་ ཁྱེད་སློབ་པ་ལྟར་པའི་དྲིན་སློབ་  
 ཡིང་ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ས་ཀྱི་བ་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་ ངས་

ལའད་མི་འཛེལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྒོ་མ་གསུང་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ཞུག་བདུན་བསྒོ་མ་པས་སྒྲུབ་པས་གཟིགས་  
 གུང་བྱུང་གྲོགས་ན་དཀར་གྱིང་པེ་འདུག་པ་གཟིགས་སོ། །དཀར་  
 པོ་གཟིགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དམར་པོར་ལའད་དོ། །ཡང་མཐུ་  
 གྱོ་ར་གྱི་བ་ལྷན་ འཇམ་དཔལ་འཇིང་ཡོན་ཞེས་པ་དེ་སྒོ་པ་དཔོན་ལྷོ་བ་  
 གསུངས་པ་ཙུ་གོ་མི་ལ་ སྤྱི་བ་མཛད་པ་ན་ འིང་རྩ་གཅིག་གི་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་དེ་བཞུགས་པ་ཁྱིད་ འིང་རྩ་གཅིག་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་གོ་མི་བཞུགས་  
 པར་ཞུས་པས་མ་གཅེད་སྤྱི། ང་དགེ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་  
 ཁང་དུ་འིང་རྩ་ཁྱི་སྤྱིང་དུ་སྤོང་པ་མི་རྩུང་བ་གསུང་ བཅ་ཏམ་ཆེར་  
 ཞུས་པས་ འོན་ངས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་འིང་རྩ་ཁྱི་སྤྱིང་དུ་རྩ་བཞུགས་ཏུ་མཛད་  
 ལ། འཇམ་དབྱངས་ལ་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་པའི་རྩལ་དུ་བྱུང་ལོ་  
 གསུངས་དེ་ལྟར་མཛད། ལྷ་ལྷེ་བྱུ་ལྷེ་བྱུ་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་

ས་ཕས་ཏྲོ་མར་ཐུབ་དང་ས་པ་ཚ་ཏྲོ་གོ་མིས་སྐྱེ་དེ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་  
 སྤྱི་གཟིགས་པས་མི་ཕྱམས་ཀྱི་ཡག་ལ་ཏྲོས་དང་ཏྲོས་དང་  
 ཐུས་པས་མི་སྤྱང་བ་མ་དག་སྟེ་ཐེམ་པོར་འདྲུའེ་ས་ཕས་དེ་ག་ཏྲོ་  
 ཏུས་པ་ཡིན་ནོ་ ད་ཏྲོ་འང་འཇིང་ཡོན་དུ་ཡོད། འིང་སྐྱེ་ཡིན་  
 ལ་མི་ཚ་མ་ཡོད་གསུང་ དེ་ཏྲོ་ཕའང་རྟེན་དག་ལ་སངས་ཐུས་དངོས་  
 ཀྱི་འདྲུའེ་ས་སྟེ་དེ་གསོལ་བ་བཏ་བ་ཕ་དངོས་སུ་ཚོས་གསུང་ལ་སོགས་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཐེམ་པོ་ཡིན། འཚོས་མ་ཡིན། གཟུགས་ཐུབ་  
 ཡིན་སྟེ་མ་ཕ་ཐུབ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་རྒྱུང་གསུང་། དེ་ཁོར་བཞིན་ཅི་  
 འོ་ཁོ་གདམས་པ་ལས་ཀྱང་ རྟེན་མ་ཐོང་ན་ཡང་འདི་དག་གི།  
 ཐུན་ཐུས་བསྐྱེད་པས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་དུ་དང་ཅིང་གསུང་པ་ཕྱ། །ཞེས་བྱའོ། །  
 ཏྲོ་ར་ཐ་ སྐྱོལ་མ་ཐུབ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་གི་སྟོབ་

དཔོན་ཅོན་གོ་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཚད་སྤྱོད་པས་  
 གྱིན་ཅིན་ནས་ཅི་རང་མེད་པའི་དུས་ཅི་གཏུ་ གྲུ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་  
 འོངས་པའི་སྒྱུ་མ་ཁན་དང་ སྒྲོལ་གར་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུ་བ་ཕྱོད་དུ་སྒྲུ་  
 གར་གྱི་རོལ་མོ་ཕྱུལ་ནས་མོ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལ་ བ་བཟའ་རལ་ཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་གྱིན་པས་མ་འདྲོད་ཅི་སྤྱོད་ནས་སྒྲུ་མ་དུ་དགོངས་པ་ན་གཟིམ་  
 ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱེན་ལོགས་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུ་བྱིས་ཅིག་  
 ཡོད་པ་ལ་གསོལ་བ་བརྟའ་པས་ དེའི་ཆུལ་ནས་ འདྲོམ་གྱིན་གསུང་  
 བས་ཕྱག་ག་ཡས་པའི་སྟོར་གདུག་ག་ ཡོན་པས་ཕྱུང་ནས་གཞུང་།  
 དཔུང་བྱུན་ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཕྱུང་ནས་གཞུང་བས་སིལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་དངོས་སུ་  
 བྱུང་མཛེས་མས་རོལ་མོ་མ་ཁན་ལ་གྱིན་དེ་ལ་པཱིཏ་བླ་མས་གྱིས་དེ་  
 ཅིམ་གར་ནས་བྱུང་ཅེས་ཀྱིང་བརྟགས་པས་ སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་སྟོར་  
 དང་དབྱེ་ལ་ཕྱུལ་གྱིང་སྒྲོལ་མའི་དུག་པས་སྒྲོལ་མ་བྱུན་མེད་ཅེས་



བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་དུ་བྱས་ཟེར་ནས་བརྒྱུད་ ད་སྐྱེ་མ་དཔེ་  
 སློབ་ཕྱེས་མཁུང་གྲོང་རྒྱུ་པར་འདུག་པས་བྱོས་ཤིག་ཟེར་  
 འདི་ཡིན་གྱུར་པས་ སྐྱེ་མ་ལ་འོ་སློབ་ཕྱེས་གཤེགས་པར་  
 ཞུས་པས་ ཁྱེད་རང་ཕྱེས་བྱོས་ཤིག་ ང་ལོ་དེ་གྱུ་བརྒྱ་  
 ལྷག་སོང་པས་ཐར་ཡང་མི་ཐར་ འགྲོས་ཀྱང་མི་འགྲོས་  
 གསུངས་ ཡང་བྱམ་ཟེའི་ཡིན་གྱུར་ནས་ སྐྱེ་མ་ལ་ཞུས་པ་  
 རྒྱུ་སྐད་གསུང་། ཡིན་དེ་མང་པོ་མང་པོ་གྱུར་པས་སློབ་མ་  
 གཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱོས། ཆོས་རྒྱུ་ལོ་ཙཱ་གཅིག་ཕུ་སྐྱེ་མ་ལ་  
 ཆགས་ནས་བརྒྱུད་མ་མོད་སྐྱེ་མ་གཤེགས་པར་ཞུས་པས་ཁྱེད་པོ་དེ་མི་ཅིག་  
 བས་སློང་པ་གྲེབ་ ལུ་ལ་མི་སློབ་མ་ཕྱེས་ཀྱང་འགྲོས་པ་  
 ལ་ཁྱེད་མི་འགྲོས་པ་གསོད་ཡོད་གསུང་ནས་བཀའ་བཏུབ་  
 ཏེ་ མི་བརྒྱད་ནང་གསོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ཞུས་པས་

མཉེས་པས་ཁྱེད་དམ་ཆོག་ཅན་འདུག་ལོ་ཆེ་ ད་ལོ་ན་ཁྱེད་  
 གྱིས་ཁྱེད་པོ་ཐེག་གམ། ཐེག་པ་ཏུ་ཅན་གཉིས་འབྲེས་སོ་  
 གསུང་། སྒྲམ་ཁྱེད་པོས་ཀ་བ་ལ་བསྐྱོད་བམའོད་པས་  
 སྒྲམ་འི་ཞལ་པས་ཐེག་པར་འདུག ཁྱེད་མ་ཐུག་པ་རྒྱུ་  
 བ་གང་དང་། འབྲས་ཆོམ་པ་གཅིག་དང་ དཔེ་གཅིས་པ་  
 འདི་ཆོ་ཡང་ཁྱེད་ཅིག ཐེག་པོ་པོ་མི་ཐར་ཏེ་ ང་ལ་ཐམས་  
 ཡོད་ཀྱི་གསུང་པས་ ལྟོ་བྱུང་པ་ཆོད་ན་མགོ་བཤམ་ཡོད་ས་  
 དེར་བྱོལ་ཏེ། སྒྲམ་འི་ཞལ་པས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོ་བཤམ་པོ་འདི་  
 བེ་དུར་ཁྱེད་བསེལ་བའི་ཆོམ་དུ་དོ་ལམ་དང་བྱུང་དུ་བྱོལ་པ་ལྟོས་  
 དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་རྟོད་པས་སྐྱུ་བ་པས་པས་ཐུགས་  
 སྐྱུ་གསོལ་བ་ཡིན། སྟོན་གར་ལོག་གིས་འདི་འདྲི་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱེད་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་འདུག་པ་དང་ རྒྱག་འཆོལ་བའི་དོད་པོ་

མི་གཙང་བས་བྱུགས་ཐལ་བ་གཏོར་ཡོངས་བསྟན་པས་  
 མི་དེ་ཁོང་རང་ཡོད་ཏུ་བྱ་བུ་རིམ་སྒྲིབ་པས་ཡོང་གྲང་ཐབས་  
 གྱིས་དོན་བཤུར་ལ་ཤི་བས་སང་པར་ཡུ་དོ་བ་འདི་མ་ཉལ་  
 ཅིག་འདུག་ཟེར་ཏེ་ཐེམ་པ་འདི་ཡུལ་ལ་སྐྱལ་བ་ཡིན་  
 དུས་དེ་ནས་ཏུ་རྩ་ཀ་ལྷ་སྟེགས་གྱིས་ཐོབ་ཀོང་ཏེ་མི་བྱས་ཡིན་  
 གསུངས་སོ། །དེར་བཞུགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཏུ་རྩ་  
 ཀའི་དམག་སྐྱམ་བུ་ཙམ་མཚོན་ཆ་བེད་པར་བྱུང་སྟེ་བཀོངས་  
 རེས་པར་འདུག་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་སྐྱེངས་ནས་ཁོག་སོང་། །  
 ཡོན་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་པོ་ཞག་འགའ་ཤས་ལྷགས་བཅུག་  
 ཏེ་དེ་ནས་བཏང་བྱུང་། །མགོན་པོའི་སྐྱོད་ལལ་གཅིག་  
 ཡུག་བཞིན་ཆེ་རྒྱུད་མི་བས་ཆེ་ཙམ་པ་ མིས་སྐྱམ་ཏེ་  
 ཐུས་པས་སྐྱོ་གྲོད་གྲོད་པ་ ཏེ་བའི་ཐང་ཀར་མགོ་བཅུགས་མས་

གྲིབ་ཆུབ་ས་ཞུས་པས་ཟད་པ་ལ་དོ་སྙམ་ཟེན་པ་དེ་གཉིས་སྤྱད་གསུངས་  
 ལོ། །དང་པོ་སྒྲིམ་ར་རྩ་ལ་འི་སྒྲིབ་སྤྱད་སྒྲིབ་པ་འི་དུས་ན་  
 དེ་དུས་འབྱུར་འཆང་འདི་ན་འང་སྒྲིབ་པ་ལས་མཁས་པ་མེད་དེ་འོང་  
 ཉམ་པ་ལ་སྒྲིམ་འི་སྒྲིབ་མ་གྲིས་པ་སྒྲིབ་པ་འགའ་སྤྱད་ལས་  
 དེ་ཀྱུན་གྱི་དང་པོ་ལས་མཁས་པ་རྒྱ་སྤྱད་མཁས་པ་རྒྱ་དེ་ལྟལ་  
 མ་གཉིས་དེ་རྒྱ་གྲིབ་ས་གཉིས་ས་ན་འོང་བར་འདུག་གསུང་། ཡུ་  
 ཆེན་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་པ་གསུང་བ་ལ་བདག་གི་སྒྲིབ་ལ་འང་ཡོད་  
 ཞེས་གྱུར་ཞེས་ད་ཉེ་མི་དགོས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཉ་  
 ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ནས་སྤྱི་ཉི་འབྲེལ་པ་མཁས་སུ་འགོ་  
 ཉོན་གསུང་པས་ཉེ་པས་དོན་ལ་འང་ཡན་པར་གྱུར་ཞིང་  
 ཡར་ཡང་འགའ་ཤེ་འདུག་ཉེ་པ་འི་ཆོག་པར་གྱུར་གསུང་  
 དེ་དུས་དེ་སྤྱད་དུ་འགོ་ཙམ་ན་སྒྲིམ་འི་ཞལ་ནས་ཞིང་ལ་ཡོད་

བཞུང་དགོས། འདྲི་ཚད་པས་གྲོང་འགོ་ ། འདྲི་བོད་གཞན་  
 བྱུང་བས་ཀྱང་སློབ་གཉེན་དང་འོང་བ་འདུག་ཅོ་ན་  
 བ་མིང་ཉི་བ་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱི་སྨྲ་ཡང་ཚོས་མང་པོ་མ་ཁྱེན་  
 གདའ་བ་སློབ་གི་བར་ཆད་བྱུང་ན་ཡང་ས་ ཅིས་ཀྱང་བཞུང་  
 གསུང་ གོགས་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་ཡང་ བྱགས་  
 ལ་དབྱར་བལ་པོར་ཁྱིན་ནས་དགྲུབ་དབྱས་འབྱུར་འཆང་འདྲི་  
 འོང་བ་ རྩོམ་གང་ག་ན་ལ་བའི་དཀར་ལས་གཅིག་ཕུས་ཚོག་  
 ཉི་ཡང་འདྲི་སློབ་གཉེན་བྱུང་གོས་སྐྱམ་ནས་བྱམ་ལ་ང་ཉི  
 ཡང་འདྲི་ཚོས་ཉན་པར་བྱུངས་ནས་བཞུགས་པས་ དབྱར་  
 ལན་ཅིག་སྐྱུ་ལ་ཤུ་བ་སྐྱམ་བཅུ་བྱུང་ནས་འོ་བཅུ་ལ་བར་བྱུང་བ་ལ་  
 སྐྱམ་འི་ཞལ་ནས་ ཁྱེད་བསོད་ནམས་ཅན་ སྐལ་བ་བཟང་  
 པོ་ཅན་དུ་འདུག་གསུང་ནས་དཔྱེས་ཚོར་ཆེར་མཛོད་ ང་འདྲི

འདྲེན་ཆ་ཅས་ལ་སྒྲུབ་དེས་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེམ་པ་ལ་ སྒྲུབ་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་ ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་དུ་མ་བྱུང་བར་གྱི་བྱུང་བ་ཡིན་ ལུ  
 བས་སྟོན་གི་བར་ཆད་མི་རྒྱས་ ད་ཁྱེད་མི་འགོད་གསུངས་ནས་  
 དེས་སོ། དེ་དུས་ན་གདན་ཞུ་དང་མེད་པས་ འཕྲལ་  
 དུ་སྟག་སྒྲུབ་རྩལ་ཏེ་ གྱིས་ཁམས་ངན་པར་འདྲུག་གསུངས་  
 སོ། །པ་ཅི་ཅི་ཞེས་པ་མཐིལ་ལྷ་མ་གོ་ཡི་དང་ ཡུ་བ་  
 མེད་པར་འདྲུག་པ་གོ་བ་ལ་མཐིལ་བྱ་བས་ ཀླུ་པ་འདྲུག་གི་སྒྲོན་  
 གིས་འཆིང་བ་རྒྱ་གར་བའི་ལྷ་གས་ཡིན་ དེས་འགའ་དེ་  
 འདྲེན་ལྷ་མ་ཡང་མེད་པར་བྱུང་གསུང་ངོ། །ཡུ་ལ་ཅི་ག་ན་  
 རྩ་སྟེགས་མང་པོ་མཆོད་པ་ཁྱེད་པར་འདྲུག་པ་ལ་འདྲེན་  
 མང་པོ་ཆ་ཅི་ཅི་ག་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཡུ་གས་མང་པོ་བརྟུག་  
 བས་ འདྲེན་མེ་ལྷ་ལ་ཡུ་གས་མ་རྣམས་བསྟེགས་པས་

མེ་ཆུང་ན་ཕྱུག་མ་ན་མས་ཕྱད་ཕྱད་བྱེད་པ་དེའི་མཐར་དམ  
 རྒྱུ་མ་པོ་དང་ ཁྱུ་གསུམ་དང་ ཁྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་  
 གྲས་ནས་ ལབ་ལབ་ པ་ཏེ་ཕྱེད་མང་པོ་ཟེར་བར་འདུག །  
 མཚོ་དཔ་སྐྱིབ་པའི་རྒྱུ་གསེལ་དེ་ལ་ཐབས་སྤྱོད་དོན་དེ་མར་པའི་  
 ཐབས་མ་ཡིན། འཆོ་བ་དག་གི་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཐབས་མ་ཡིན་དང་ངན་སོང་དང་། །འཇིགས་ཚོགས་ཐེག་  
 པ་དམན་པ་ལས། །སྒྲོ་བ་ཕྱིར་སྒྲུབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་པའོ། །ཐབས་མི་མཁུལ་པ་བེད་འདུའི་ཆོས་ལོག་  
 གོ་ །དཀོན་མཚོ་གཤམ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་ན་དེ་འདུའི་ཆོས་ལ་  
 དེ་མ་དགོས་པ་འང་འོང་གསུང་པོ། རྒྱ་གར་དང་ བལ་  
 པོ་ན་སྒྲོ་བ་ལོ་མ་སའི་སྒྲིང་དུ་བཀྲམས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀོང་པོ་མེད་  
 པ་ཅིག་ལ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མ་རལ་བ་དགོས་

རལ་བའི་སྐྱོཅ་ཅན་གཅིག་སྒྲུལ་ཤོར་བ་སྐྱོཅ་སྐྱོཅ་མེད་ཐམས་ཅད་  
 གུང་རྒྱལ་བར་འདུག ཐོགས་པོར་ཕ་ཡུལ་གོ་ལ་རྒྱལ་པ་  
 དང་འདྲ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་འདུག་པར་འདུག་གསུང་།  
 ལོ་མ་དེའི་རྒྱལ་པ་གིས་བཅད་དེ་བོར་བས་མ་གྲོལ་བྱ་བ་སྤྲུགས་པའི་  
 ཐལ་བ་བཏབ་ དེ་ཆབ་པའམ་འདེབས་པའི་དོད་པོ་ཡིན་  
 བར་ལའང་དུ་དྲི་བ་ཅད་བཏབ་ནས་ཞག་གཉིས་གོས་གིས་མ་བཅ་  
 པ་ལངས་པ་དེ་ལ་པ་བ་ཟེར་ བོད་སྐད་དུ་བཏྲང་བ་ ཆོས་  
 སྐད་དུ་ཏམ་པོ་ལ་ འཕྲལ་སྐད་དམ་ འལ་པོ་འི་སྐད་དུ་  
 གོ་ལ། བོད་སྐད་དུ་སོ་རྩི་ཞེས་པར་བསྒྱུར་རྟེ། དེའི་ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་རྒྱུར་སིང་ཇེ་བ་དེས་སོ་ལེགས་པར་འོངས་སོ་རྩི་  
 གསུངས་སོ། དེའི་བ་ཟེར་ འལ་པོ་སི་ཁུའི་  
 ཁུ་བ་རྒྱུར་སིང་ཇེ་བ་དེ་བཅའ་དེ་ཐམས་ཅི་བཏྲང་བ་ཡིན་ ཐུགས་

བ་བཅུ་ཆེ་ཆང་མི་ཐུང་གསུང་སྟོ ལྷ་ལྟུང་  
 ཆོས་རྒྱུག་ས་པར་ལྷ་ས་ལས་སྐྱམ་ལང་བོད་དུ་འགྲོ་བར་ལྷ་ས་  
 པས་མ་གཞན་ཏུ་ དེ་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་བ་ སྐྱེ་  
 མའི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་མང་པོ་མ་ཁྱེན་པས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཡན་ཐོག་ས་འོང་བོད་དུ་བཞུགས་དགོས་གསུང་།  
 འོ་ན་འགྲོ་བར་ལྷ་ས་པས་ དེ་ཡིང་བཞུགས་ཅིག་གསུང་།  
 སང་དེ་བཞུགས་ དོན་ལྟ་ཁུ་ཁར་མཇུག་པ་སྟེ་ སྤྱི་  
 བཞུགས་ཤིག་གསུང་ དེ་རྒྱུ་མོ་བསྟན་ དེའི་ནང་པར་  
 དེ་དག་ལྷ་ས་པས་གསུང་བས་ དེའི་ཉིན་མོ་པཱི་ཏ་མདོ་ལི་ལ་  
 བཏེག་ནས་སྐྱེ་ལ་དུ་བྱོན་ ཁྱེད་དག་སྤོང་ལེགས་པོ་ཅིག་ཡོད་  
 པས་བོད་དུ་བཞུགས་པས་སྐྱེ་བ་ཆབ་བསིལ་། ང་ན་  
 སོ་ནས་ བོད་ས་ཐག་ཡིང་ རྒྱེ་བ་འདིར་ང་འཁུན་པ་མི་འོང་



དེ་མ་རེ་ དག་སྟོང་དེ་མཚར་ཅན་ཅིག་འདུག ལྷ་པ་བཟེད་མ་  
 རྩེ་ རྩེ་གཉིས་ལ་མོར་གཅིག་སྒྲིབ་ཟེར་ དེ་གཉིས་མ་རེ་  
 རྩེ་གྲི་མོར་མི་འདོད་ བོད་འདི་ལ་འདོད་ཟེར་ དེ་མོར་གཉིས་  
 ལ་པ་མ་གཅིག་མོར་ པ་མ་གཅིག་ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ བརྒྱ་  
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་མས་ཉི་རུ་ཉི་ཤི  
 གྲོང་རྩེ་པ་ཉ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲེབ་བའི་དུས་མ་ དག་སྟོང་གཅིག་ལ་  
 བར་པ་ཡིན་མཁའ་དུས་པས་ཡིན་ཟེར་ དེ་ལ་གནས་གཡུ་མ་  
 བཞུགས་པས་ དེ་སྐྱེ་ཐམས་སྤྱང་ཉི་ ཀླུ་གར་ཡོད་སྐྱེ་པས་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་གྱུར་ གནས་པོ་མེ་ སྤྱང་པ་ཟེར་ ཐམས་  
 མ་བཟེད་གསུང་པས་ རྒྱལ་དཔུས་ཀྱི་ཚད་པ་གྲི་ལ་འབྲེལ་པ་  
 ཅིས་གྲང་མི་མཁའ་པར་འཆིབ་ཡིན་ རྩེ་འདི་མ་བསྐྱུད་པོ་ཁང་  
 ཡོད་པས་དེ་མོར་ཟེར་ ཉི་མ་པོ་མཁའ་དེ་སྐྱུང་ཟེར་ དེ་ཉི་དུས་སྤྱི་



[illegible]



རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་སྒྲིལ་ཞེས་བྲལ་དེ་གྲུང་པོ་ཆེ་ ཅིག་གི་སྐྱེད་པ་རིམ་པོ་  
 ཆེ་འི་ཁྱིམ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱལ་པ་ལ་འཁོད་  
 བས་བྱོལ། ཆོས་རྒྱུ་ཡང་སྒྲོལ་པོ་སྤྱུལ་འདྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཉིད་མ་བྱོལ་  
 བ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འོངས་བས་འབྱོལ་པར་ཞུ། རྒྱལ་པོ་  
 སྤང་མདོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལས་མི་འབྱོལ་ དེ་ལ་ཉུང་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཟེར། སྒྲོལ་པོས་ཆོས་རྒྱུ་མདོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུལ་དངས་པས་རྒྱལ་པོ་དང་  
 མཇུག། ཆོས་རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སམ་གྱི་ཉེ་ཆོག་ས་སྤྱོད་བཅུད་  
 པས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མ་ཉེས་པས་གསེར་དང་  
 རས་ལུག་དང་། སྤྱུལ་མང་པོ་དང་། འབྲས་དང་། ཡོན་བཟང་པོ་  
 རྩ་མོ་པ་ལུ་ལ་ལས་སྤྱོད་མཆོད་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ་གསུངས་པ་  
 ལ། ཆོས་རྒྱུས་ཁྱེད་ལྟ་སྟེ་གས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ང་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོག་སྤྱོད་པ་བྱུགས་ལ་

བཏགས་གསུང་པས། འོ་ན་ཞག་འགའ་འདིར་བཞུགས་  
 ཟེར་ནས་སྐྱལ་པོ་དེས་ཅིས་དགོས་པ་འདི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་གསུང་།  
 ཚུར་ལམ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཏུ་གཅིག་པའོ།། ༥

དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་པ་ཁྱེད་པ་དེའི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུང་།  
 བལ་པོ་འདི་མིས་དེ་མེས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས་ འདི་ལྟར་སྐྱུ་ཡིད་པ་  
 ཁྱོད་འགྲོ་ གཞིགས་འགྲོ་ཟེར་ནས་དུས་ ཆོས་རྒྱུ་འགས་པོ་  
 གཞིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ དེའུ་རང་གི་སྟེ་སོས་པ་ཡིན་གསུང་  
 པས་ ཁོང་འབའ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་མདོ་  
 ལི་ལ་སྐྱེན་དང་ས་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན། བལ་ཡུལ་ན་ལྟག་པོ་  
 ལ་འབའ་རྒྱུ་ཟེར། བལ་རྩེ་ལ་རྩ་ས་མི་ཟེར། སྐགས་པ་ལ་རྩ་དུ་

རྩེ་གསུང་། བལ་ཡུལ་དུ་བྱོལ་ཅོལ་ སྒྲིམ་རྒྱས་པ་ལ་འབའ་  
 རྩེ་མཁས་གྲིས་ཟས་ཞིམ་པོ་མང་པོ་བྱོལ་པས་ བད་ཀའ་ཆེ་སྒྲུང་  
 གསུང་། བལ་ཡུལ་དུ་བཅུ་ས་ལེ་ཟེར་བའི་འབའ་རྩེ་གཅིག་ལ་  
 གསེར་སྒྲུང་ལུ་རྩེ་གྲངས་ནས་དཔེ་རྩེ་བ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས།  
 དེར་མང་ཡུལ་གྱི་ཐང་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་ལག་ཆོ་རྩུ་ལ་བྲིམ་སྐྱུ་ལ་ཤིག་དཔེ་  
 ས་ཡང་དོག་ཅེས་བྱ་བ་དེར་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་བྱ་ལྟུང་བྱུང་བ་ལ།  
 ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ལས། གཉལ་གྱི་ལྟུང་རྩེ་ལས་པར་ མཁའ་  
 པོ་ལོ་ཙཱ་བ་གོང་མ་དེའི་གདན་ས་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྒྲོང་མི་  
 ཁོ་མས། ལོ་གཅིག་གཉིས་གྲིས་བྱོང་ལ་འང་མི་འཛོ་གསུངས་པས་  
 ལོ་གཅིག་ལས་མ་ཁོ་མས་ཀྱང་བཞུགས་པར་བྱ་བེད། སྒྲིམ་  
 རྩེ་ཞེས་པ་ལ་མཛོལ་བའི་ས་མངའ་བས་ ཡང་དོག་རྩེ་ལ་ལོ་ཙཱ་  
 བཞུགས་ནས་བྱོལ་བ་འཐད་ དེ་ཙམ་རྩེ་བ་ལ་ལོ་ཙཱ་ དེ་རྩེ་ལ་

ཐོན་པས་འགྲོ་དོན་འོང་གསུང་སོ། །གསུང་དེས་ཡང་དོག་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བལ་པོ་ནས་ཡང་དོག་ཏུ་ཡེ་བས་  
 དེར་རྩ་རིམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་མ་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སོགས་  
 གཞི་བཟུང་ཏུ་ཐམས་པའི་ལྡོ་མིག་ཏེ་བཀའ་ལྟར་ཡུག་ཏུ་ཡུལ། ཡོན་  
 བཤག་པོ་དཔང་ཡུག་བཅོམ་གྲགས་ཀྱིས་གསེར་འབྲུམ་ཡུལ། ཡོན་  
 བཤག་དཀོན་མཆོག་རྟེན་གྱིས་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཡུལ། སྤྱིར་གསེར་གྱི་  
 ཉི་ཁྲི་ཆར་བཞི། བཟུང་སྟོང་པ་ཆར་གཉིས། སྤྱག་ཆའི་གསུང་རབ་  
 ལ། མདོ་སྡེ་སྤྱུམ་ཏུ་རྩ་གཉིས་དུས་གཅིག་དང་། རྒྱས་པ་བཏུ་དུག་  
 དུམ་གཅིག་གིས་སྤྱད་སྤྱུང་པ་པོ་རྩི་བྱེད་དང་ཉིས་བཟུང་མ་ཡུག་ཏུ་བྱོལ།  
 ཆོས་སྐད་དུ་ཕུས་ཏེ། འབྲུལ་སྐད་དུ་པོ་རྩི། བོད་སྐད་དུ་གྲགས་པ་མཁུ་  
 པ་སྤྱག་ཆས་གྲིས་ཀྱང་གྲགས་པ་མཁུ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ལའང་དཔེ་  
 ཆ་མ་གཉིས་པའི་པོ་རྩི་ཉིས་བཟུང་མ་ཡུག་ཏུ་བྱོལ། ཡང་དོག་ནས་དུས་སུ་

ཐུའོ་རྒྱལ་སོ་དབང་ཡུག་བཅོམ་གྲགས་པ་ཤེ་གསེར་འབྲམ་ཡང་དོག་  
 ཏུ་འཛོག་པ་མི་དག་འཕས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་གར་བཅུད་རྒྱ་བ་འདྲེན་པར་  
 ལུ་ཟེར། འོད་རང་གི་ཀོ་ག་རྒྱམ་བྱས་ནས་སྤྲུལ་གོ་དུ་ལམ་དུ་བརྒྱུ་  
 སོ། །དེ་ཀོ་མཆོག་ཉེན་གྱི་ཉི་མ་བཞི་ཉི་མར་སྐྱེ་ལ་དུ་བྱུང་བས་  
 དེ་ག་ཉི་མ་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་གདམས་པས་སོ། །ཡོན་པ་དག་དེ་ག་ཉི་མ་ལྟ་མེད་  
 བས་ཆོད་པ་ལ་དེ་བས་བྱ་གསུམ་སྐྱེས་ མི་ལོ་འཛོམས་ བདེ་  
 སྐྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཇལ་ཡུ་ལ་པ་བཅུག་ས་པའི་དུས་སུ་  
 ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཉི་ཏུས་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བདུད་རྩི་ཐིག་པའི་ལེ་  
 བསྐྱུར་གསུང་བཟུང་བ་ལ་དེ་འི་རྒྱ་དཔེ་བསྐྱུར་བས་ ཁྱེད་རང་གིས་  
 འཁྱུར་མཛད་པའི་པོད་དཔེ་འི་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་ནས་ ཡང་  
 བསྐྱུར་བ་གཟིགས་པས་ཡིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ བྱིས་ས་སྐྱར་མཇལ་དུས་  
 གསུང་གླེང་མཛད་པས་ ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས་ འོ་ཙམ་པོ་ཆེན་

བཟང་པོ་འདི་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ལས་མཁས་པ་མ་གྱུར་པ་ཡིན། ང་  
 ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལྟར་མཁས་པ་ཅིག་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ་ ཡབ་  
 མས་ཀྱིས་བྱ་གར་དུ་མ་བཏང་བས་ལན་སྟོ་དྲི་ཆེ་ལ་རྒྱུ་དུ་  
 རྒྱུ་། ཆེ་སྟེ་ཆེས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་མ་བྲལ་ལ་མཛད།  
 རྒྱུ་སྟེ་བྱ་གར་དུ་མ་བཏང་གསུང་དོ། བྱིས་ཅོར་ཡུལ་  
 དུ་འང་ཆག་ལོ་ཅོ་བ་རང་མཁས་པ་ཡིན་པས་ ལོན་ཏན་སྟོན་  
 འདོད་པ་ཁོང་ལ་གཏུགས་ཤིག་གསུང་སྐད་དོ། །ཡང་དོག་  
 རྒྱ་ཆོས་གསུངས་པས་སྒྲ་མ་ས་སྒྲ་པའི་སྟོན་མཛད་གེ་བཤེས་བཅུ་ཙམ་  
 ལའང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ཤོགས་ཆེ་བར་བྱུང་གསུངས་སོ། །མང་  
 ཡུལ་ཡང་དོག་རྒྱ་ལོ་བཞི་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་  
 པའོ། །        །

དེ་ནས་གཉེན་ལ་ཉེ་ཏུ་རང་པ་བླ་མས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་པས་ ཡང་དོག་  
 བས་བྱོལ་པའི་ཆོག་ལེན་འདུམ་ཉི་ཁྱིམ་གསུམ་དང་། ཡུལ་དཔེ་མོད་དཔེ་  
 དང་ཆུ་དཔེ་འཕྲེ་སྤོད་ཀོང་ཆེན་པ་ལུགས་པ་བླ་མས་ མཛོ་མང་པོ་  
 ལ་བཀལ་བས་བྱོལ་པས་མི་ལ་ལ་བ་ཤེ་ དཔེ་དང་ཆོས་དེ་ཙམ་གྱིས་  
 མང་པོ་མི་སྤྱིད། ཆོས་དང་ ཏུ་རམ་མང་པོ་ཡོད་འདུག་ཟེར་གྱི་ད།  
 དེ་འདྲི་དུས་སུ་རང་ཐག་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་གོས་པ་འདུལ་བ་བྱུང་།  
 མི་ཆེ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འོ་རྒྱལ་ཏེ་གཉེན་ལ་ཉེ་ཏུ་  
 རུ་ལེའོ། ལ་གཞི་རྒྱ་དང་མིས་གང་ཞིང་། །མ་མཁའ་  
 འཇའ་དང་དཔ་གྱིས་གང་། །ཞབས་ཀྱིས་གང་དང་གང་ཐགས་པ།  
 ཐག་ཤིས་ལོ་ལོགས་པ་དེ་སྤྱིད་ལུ། །ཉེ་ཏུ་འདྲི་སྤྱོད་དཔོན་པོ་ཞབས་  
 པ་ཆོས་རྒྱུ་སྤོབ་གཞི་བུ་འདྲི་དུས་ལྷུ་འདྲི་ཞལ་ག་ཟིགས་གསུང་  
 པ་ལ་ཡིད་མ་ཆོས་པ་འཇའ་ཡིན་ རྒྱ་གར་ནས་ལོག་མི་ཁོང་།  
གསུང་པ་ལ་

ལྟོ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་པར་ རྒྱུ་ཆེད་པར་ཆད་མེད་པར་  
 ཐུན་པ་ལ་དང་མུས་གཞན་པས་ཆེ་སྟོན། མཁས་གྲུབ་བརྩེ་  
 པའི་སྒྲིབ་གྲགས་ཐོགས་བརྩེ་ཁྱེ། རྟོ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇགས་པར་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་གོ་ས་མཇུག་གོ་  
 པོ་ལ། གྲུས་པའི་སྒྲིབ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདྲེ་བརྩེ་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འཇུག་པ་ལོ་གསུམ་པའི་གསུམ་ལོ་གསུམ་པ་འཇགས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་ཞིང་ གྲུས་པས་བརྩེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟོ་  
 ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་འདྲེ་པའི་གསུམ་ལོ་གསུམ་པ་འཇགས་པོ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་  
 བདེ་ལ་བཀོད་ཅིང་ ལྟོ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་པོ། རྒྱུ་ཆེད་པར་ཆད་མེད་པར་  
 བས་ལོ་ཐུན་དང་ བརྩེ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་པོ་འཇགས་པོ། འགྲོ་བ་  
 ལོ་ལ་སི་རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་། དཔོན་པོ་འཇུག་པོ་དང་ ལམ་ལོ་  
 ལམ་ལོ་སྒྲིབ་དང་། རྟོ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་པོ་འཇགས་པོ། རྟོ་ལྟོ་ཕྱི་མ་མཇུག་

དུས་ནས་བྱང་སྒྲིང་འབྱུང་དུ་བྱོལ། དེ་ལོ་ཆོ་ཞབས་སྒྲིང་།  
 དེ་འདྲ་ཡོས་བྱུ་ཁི་ལོ་ལ་ས་ག་ཡོས་ཆེན་པོ་ཁང་པ་ཞིག་པ་མང་  
 པས་སྤྱ་བྱང་དུ་བཞུགས་མཁུས། རྒྱུ་བཞུགས་པས་ཁྱད་ལ་བ།  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ཞབས་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་བཅུག་ནས་རྟོར་ཡུལ་དུ་མི་  
 གཏོང་བ་འདུག་ཅེས་ཁྱད་ལ་ཕྱོད་མཐོང་མཁུག་གིས་ཟེར། རྟོར་  
 བོད་གི་མི་སྒྲོ་ཅན་ལྟ་བུ་གིས་ལམ་དུ་གྲོང་ན་ཡང་ས་པར་མཐོང་།  
 དཔོན་ཅིན་ཤེས་རབ་སྤྱབས་གིས་རྟོར་བོད་གིས་མི་སྤྲུལ་བས་གས་རྟེ་  
 ལམ་དུ་གྲོང་ན་རྒྱ་ལ་པོ་ཡང་མི་མཉེས། བོད་དུ་བཞུགས་ན་འགོ་  
 བ་ལྟ་ན་ལ་ཡན་ཁམས་ཆེ་བས་ རྟོར་བོད་ལྟ་བུ་གོས་གིས་ཟེར་བ་  
 ལ་བཏེན་ནས། རྟོར་བོད་ལྟ་བུ་གིས་བོད་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་  
 དེ་འདྲུས་སུ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྤྱབས་གིས་ཞུས་པ་ སྤྱ་མ་པ་ཉི་རྩ་  
 ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། བོད་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་བཞི་ མཁས་བརྩམ་ཉི་ལྔ་ལ་

ཆོསགསལ་པའི་གསལ་ཡིག་ཆེན་མོ་དེ་མཛད་དེ་གནང་  
 གྲུ་ཡང་གཏུལ་དུ་བྱོན་      རྒྱ་གར་ནས་གཏུལ་དུ་བྱོན་  
 བས་ལོ་གཉིས་ཙམ་ན་ འཕུལ་སྒྲུང་གི་ལྷན་ལུ་མཆོད་པ་  
 འཕུལ་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཡར་ལུང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་  
 ཞིལ་སྒྲུབ་ས་ཐང་ས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ཡོད་མེད་འདྲི་བ་ལ་བྱོན་ཏེ་  
 རྒྱ་བཅེ་རེ་གཅིག་དང་། རྒྱ་པི་པི་ལིང་ཕུལ་ནས་རྒྱ་དཔེ་མཆོད་  
 མཆོད་པ་མཛོད་སམ་གྱི་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་གསུང་སྟེ་ཞིས་པ་མཛོད་པས་  
 པཱི་རྒྱ་འདྲུ་སིག་སིག་བྱུ་ཆབ་སི་ཁི་ཁི་བྱུང་། མཁས་  
 མཁས་ངམས་ཁྱེད་མཁས་པར་འདུག །ཁྱེད་རྒྱ་གར་དུ་ཕུག་  
 དེ་དུ་སྒྲུང་ས་པས་པཱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པེ་འདུག །  
 ར་པོ་དུ་འདུང་པས་བ་ལང་དུ་མོང་། ཁྱེད་མཁས་གཉིས་  
 པས་འཛིན་པུ་ལང་ པ་ཡིན་གསུང་སོ། །གསེར་ཁྱེ

ཡུལ་བའི་དྲུང་དུ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་བྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་  
 བས་མི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མ་ཤོར་བ་ཤིང་སྤྱི་གཉེན་གྱི་  
 དེ་ལོ་ལ་གསེར་ཕྱེ་ཡུལ་བའི་ཡུལ་ཁམས་དེར་ནད་མེད་པ་ ལོ་  
 ལོ་གསུངས་པ་གྱུར་ངོ་། །ཉེ་དྲུང་འདི་གདམས་སྤྱི་གཉེན་གྱི་  
 ལོ་རྒྱུ་ཕྱེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།།

11

དགྲུང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ལོ་ལ་ཐང་པོ་ཆེ་ར་གྱེ་བ། དཔྱིད་  
 དཔྱིད་ཕྱོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་དགོན་པ་ཆེ་བ་པོར་བཞུགས་ནས་  
 གསུངས། དཔྱིད་ཆོས་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་པོ་ལོ་འགྲེལ་པ་  
 ངང་། ལེ་མས་སྤྱི་དུ་ཆེ་བ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ དཔྱིད་  
 ཆོས་ལ་སྤྱི་ས་ལ་བས་ངང་། ཕྱོད་འཇུག་ངང་། ལེ་ལོས་པ་ལོ་

སྤྱིང་ཡིག་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལི་སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་། ཏྲ་བྱེད་སྤྱི་  
 གྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་ པ་དང་། རྒྱུ་དམ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་གསུངས། ཏྲ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་སྒྲིམ་  
 གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་ སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་མཛད་པ་  
 འཕྲོ་བའི་མཛད་པ་རིམ་པོ་ཆེན་གསུངས་དང་། རེས་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་ཆ་  
 ལག་དང་འཇུག་པ། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གསུམ་འཇུག་པ་དགྲུ་པ་  
 འཇུག་པ་འཇུག་པ་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཀུན་མཁྱེད་ཀྱིས་  
 རེས་པོ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ། རེས་པོ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ། རྒྱུ་ལ་བཞུགས་  
 གྱི་ཐོབ་པ་དང་གྲུ་པ་ཀྱུ་པའི་དྲུང་དྲུང་ཐོབ་ཆོག་གསུངས་པས་ སྤྱི་མ་ཉིད་  
 ཐོབ་པ་ཆོས་འདི་ཤིས་པ་རང་གིས་མེ་ཆོག་ ཏམས་ལུ་ལེན་པ་ལོས་  
 པར་གསུངས་ ཏམས་ལེན་པ་ཐོབ་པ་གཅིས་ཀྱིས་ཤིག



ཡང་ལ་བ་ཅི་ག་ཁོ་ཤོས་ལྟོ་བ་ལ་དྲུ་འགོ་ཅ་མ་བ་དྲི་རྒྱ་དཔ་མ་མ་ཐོང་  
 བར་དུ་མི་ལྟོག་པ་འི་དམ་བཅའ་བྱས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོ་ནས་པ་ཞི་བཅུ་  
 ཅུ་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱི་ལོ་དང་མི་འབྲལ་བ་འི་དམ་བཅའ་བྱས། དེ་ལྟ་  
 དགོ་སྤྱོད་ཆེ་དམ་བཅའ་དང་། དཀོར་ལ་མི་འབྲལ་པ་དང་། གཞིས་ཁ་  
 མི་གཅོད་པ་དང་། གསེར་སྐུ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གང་ཡང་མེད་ལྟར་མི་གཏོར་  
 པ་དང་། འཁོར་ལ་ཁྲལ་མི་སྤྱད་པ་དང་། མི་བདེ་འི་དཔེ་མགོ་མི་  
 གྲེད་པ་འི་དམ་བཅའ་འགན་ལོད་གསུངས་སོ། །སྟོན་ཆོས་ཐོབ་མ་  
 ཐག་དགོན་པ་ཆེ་བ་མོ་ནས་འཕྱུར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་དུ་ཐོབ་གསུམ་མཚན་སྤྱོད་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ་གསུང་བཅུ་དུ་གསུངས་པ་མཛད། ཐུན་མཚན་མས་  
 ལུ་སྟོན་གསལ་ལ་ལེན་དང་པོ་འི་ཁྱི་མཛད། མོད་ལྟ་བ་མ་གྲག་པ་ཡོད།  
 སྟོན་པ་ཤིང་མ་རྒྱ་ལ་བའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དེ་དྲུག་ལྟར་། ལྟ་བ་  
 དག་པ་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་པ་བཤད་ན་ཡོ། ཐང་དུ་

དགྲུབ་འདི་ཚྲོགས་ཚེས་ལ་ལམ་འདུག་པ་གསུངས་ནས་སྒྲུ་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཚྲོ་  
 དཔེ་འབྲུ་དེ་དེ་ནས་ཡོད་ཅིང་། རྟོན་པ་འདྲུ་བས་ཤོད་ཡིག་ཏུ་བྱིས་སྟེ་  
 ཡུག་དཔེ་འི་ཆ་བསྟར་བ་ཏུ་བ། དགྲུབ་ཐང་པོ་ཆེར་བྱོན་ ལུང་གོ་འི་  
 ཁང་པ་ནས་དགྲུབ་ཚེས་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལ་དང་ཕྱི་ཆེན་གྱི་ཐང་པ་གསུངས་  
 ཡུག་དཔེ་དེ་དག་ཅེས་ཤིག་ས་པའི་རྣམ་གྱིས་བྱས་པས་ཁོང་ལ་གསལ་ནས་  
 ཡོད་དོ། རྟོན་ཚེས་མདོ་སྟེ་ཡུག་ཏུ་གསུང་། རྟོན་ཚེས་འཁོར་  
 དོད་ཤོན་པར་གསུངས་ཤིང་ སྒྲུ་བ་ཐང་བ། རྟོན་ཐོག་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྒྲུ་བ་གི་མ་ཁམ་ལས་ཀྱང་ཆར། དེ་དུས་སུ་ཆ་དུང་ཕ་དུང་ཆོས་  
 ཆོས་སུ་ཆོས་དུང་། རྟོན་ཚེས་དུང་རྣམས་དང་དགོང་འཕེལ་དུང་།  
 དགོང་མོ་ཆོས་སྟོན་དུང་དང་བཅས་པ་ཡི། རྟོན་ཚེས་དུང་ལ་བཅུ་གསུམ་  
 བཅུ་གསུམ་པ་བསྟུགས་། གྲུ་པ་འདུག་པེ་འགྲེམས་བསྟུ་བསྟུས་མཆོད་  
 ལུང་། མཆོད་ས་ཡི་སྟེ་གསུམ་པ་འདུག་པེ་བསྟུ་བསྟུས་། དེ་ནས་



བསྐྱེས་པ་དང་ ཚོགས་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚོས་གསུང་བའི་ཐོག  
 མར་ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཚོར་བཅོད་པའི་གཟུངས་  
 དང་། སྤམ་མའི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་དུ་གསུང་། ཚོས་བཤད་ཚེ་བ་ཐོག་  
 མར་སྤམ་མའི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་པས་ གསུང་སྒྲོས་མི་བཤེད་པ་ ཡིན་གསུངས་  
 བས་གུ་རུ་ཚེ་ར་ཏ་ ཞེས་པ་སོགས་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་དོ།  
 སྤམ་ཚོས་རྗེ་ཆག་ལོ་ཚ་བ་འདྲའི་ཡུར་བྱོལ་པའི་ལེ་ལྷ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ར་གུ་དུ་དབྱར་ཚོས་དགུ་བ་ཚོས་བྱས་པར་གསུང་། དེ་དུས་  
 སུ་འང་གྲ་པ་དཔེ་འགྲེམས་བཟུ་བཟུ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོལ་ ཚོས་  
 འཁོར་ཆེ་བ་མོ་ལ་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེ་དེ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་མཛད་། སྤམ་ཆེ་བ་མོ་  
 ཞུ་བས་དབྱེ་དངས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱེད་། ལ་ལ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལོག

ལ་ལ་སྒྲུབ་ས་རྒྱུ་ལ་བཀོད། ཐིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད། །  
 རྒྱུ་པ་གྲངས་མེད་པ་མེམས་བསྐྱེད་ལ་བཀོད་དོ། རཔོ་ཆེན་ལྷན་པ་ཅད་  
 ཡོད་དང་ ཐུམ་ཤར་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐོས་པ་མཛད་ཅིང་ ས་སྒྲུབ་བཞུགས་  
 པ་ལྟས་པ་ལ་ ཁམས་བཅད་ཅན་བཅོད་ཅོད་པར་ལྟ། དེས་གཉལ་  
 དུ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་གསུང་ནས་ སུ་ཅི་འོ་ལ་འདམ་བཞུགས་པར་གསུ་  
 ས་ ཉེ་ཏུ་རར་བྱེད་ནས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་མཛད་ནས་ ཉེ་གོས་དགོན་མཛོག་  
 དཔལ་གྱིས་བསགས་པ་འདི་བཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དག་མཛད་དེ་ ཉེ་  
 པ་ཆོས་ཀྱང་གྱིས་བཅད་པ་ལ་འཕྱོང་ཆེན་པོར་མ་རུང་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཅད་  
 དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་མཛད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལས་འདྲ་བར་བཞེད་པ་སྟེ་ །  
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲུབ་དུ་མི་བཞུགས་པ་འདི་རྒྱ་  
 མཆོན་དུ་ག་ཡོད་པས་སོ། །དུག་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་སྒྲུབ་པ་ལས།  
 མཛད་པ་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན། །

བློ་མི་འདོད་བཞེས་པའི་ གྱིར། ། སྤངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་  
 བཞེས་པའི་གྱིར། ། རྩོམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གྱིར། ། སོ་སོ་རང་བརྟོན་  
 བརྟུ་མ་བྱའི་གྱིར། ། རྩུ་རུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བྱའི་གྱིར། ། སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ཞི་སྤྱད་པའི་སྤྱ། ། གཏུག་རུ་བཞུགས་པར་མི་བཞེད་དོ།  
 ཅེས་སོ། ། རྩུ་དེས་ན་གཏུག་བྱའི་དོན་ལ་དགྲུང་ལོ་དུག་རྩ་རྩ་བ་དུ་ཕུགས་  
 བས་ཤིང་ཡོ་བྱི་བ་ལོ་འི་དགྲུག་ཟླ་ར་བ་མགོ་འི་ཟླ་བ་ལ་དེས་གཟུང་  
 ལྷག་པ། ལྷར་མ་བཅས་གྱུ་འི་རུས། བྱེད་པ་བྱིས་སྤྱེས། རྩོམ་  
 ཞིབ་རྩ་མ་ཆོག་ཅན་ཆོས་བརྩའི་ཉི་མོ་ཉི་མ་ལྷན་དྲོས་པ་ལ་ཞི་  
 བློ་པར་གཤེགས།

འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ། །སྒྲོན་དང་སྐུ་གཡས་སྐུ་ལ་  
 ཁམས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོར། །དྲི་བ་ཟུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།  
 ལ་ལས་སྐུ་ཡི་སྤྱི་ལ་སྐུ་བཅོས་པ་འདྲ་བུ་རྒྱུ་། དེ་ཚོ་སྒྲུ་མ་ཚོས་  
 གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་འཇགས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ཡར་བྱོན་པ་བྱུང་འདུ་བེད་སྐུ་ལ་  
 དེ་སྒྲུ་མ་ཚོས་རྩེ་ཆ་གཞི་ལོ་ཚོ་བ་འདི་ལྟར་སྐུ་རྒྱུ་ལས་འདས་ཞེས་ཞུ་བའི་ཡི་  
 གེ་ལ་གཟིགས་པས་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་དེ་རྩེ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིང་དེ་འཇིག་མའང་  
 བ་ཡང་སྐུ་བ་ཆབ་བསི་ལ། དེ་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་འཇགས་པས་ བཞིང་  
 ལྟར་ཚོས་རྩེ་ཆ་གཞི་ལོ་ཚོ་བ་ ལྟར་ལྟ་བུ་འདྲེན་པ་འམ་ ཡང་བཤང་ཡར་  
 འོངས་ལས་འཇུག་པར་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་བཤང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲེ་བ་འདི་  
 ལ་འཇུག་པ་མི་འོང་དོགས་ཡོད་ སྒྲེ་བ་གྱི་མ་ཞིང་ཁམས་དག་པར་

ཡང་ཡང་མཇུག་བཞི་སྟོན་ལ་མ་ལོང་ལ་གསུང་བཞི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 དེ་ཉི་ཤོག་ཏུ་བབས་ ཁོང་ལ་མངོན་ཤིང་མཇུག་པ་ཏུ་གསུངས་སོ།  
 སྐྱེ་གཤེགས་པ་དེ་ཕྱིར་མཚོར་པ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་མཁུང་བཞི་གཞན་  
 བརྟམ་བསྐྱེས་པོ་ནེ་ ཨ་ཙྰ་གཉིས་གྲིས་ལའད་པ་ཡིན་ ཚོས་རྩེ་  
 ད་ཏུ་བར་ཉི་མ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་ཅེར་ཏུ་བྱུང་དེ་བའད་པ་ཉི་  
 ཨ་ཙྰ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཚོས་སྐྱུང་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། སྐྱེ་གཤེགས་  
 པ་ཉི་ཤོག་སྐྱུང་གི་ཐོག་ཁར་འཇུག་ཚོན་སྐྱུང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མཐོང་ས་  
 ལྟོ་པ་རྩེ་བརྟམ་ལ་མཁུང་པ་ལ་ནེ་ སྐྱེ་ཁམས་དག་ལ་པ་ཡོད་ཅེར་  
 གུང་ འཇུག་པ་པོ་ཡ་ཚོ་མ་ལེགས་ཅེར་སྐྱེ། སྐྱེ་མཚོན་བྱེད་  
 པ་ཉི་ཤོག་པར་ཉི་མ་གཞན་པས་འིང་ དེ་ཉི་འིང་སྐྱེ་ཉི་འི་གོང་ཙམ་  
 བ་ཉི་ཤོག་པོ་ཞིན་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཚོན་བྱེད་འདོན་པ་ཉི་ཤོག་པོ་ཞིན་  
 ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚོན་ མཚོན་བྱེད་ཚོར་སྐྱེ་མ་ཉི་ཤོག་པོ་ཞིན་

ཐོབ་བྱུང་ ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྱིས་འིང་ཟེར་སྐད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་  
ངེས་ལས་འདས།།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་འབྱུང་བའི། །རྗེ་དེ་མཐོང་  
བ་མེད་པར་གྱུར། །རྩ་སྒྲིབ་ཆགས་པ་འི་རྩ་སྒྲིབ་འཁོབ། །ཁུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
གསལ་བ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། །ཆོས་དོན་ཐེ་ཆོས་ལྟོགས་ཀྱིས་ལ། །དི  
བའི་ལམ་ལྟོགས་མེད་པར་གྱུར།།

རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་འི་ཆོས་འཛིན་ཉི་མ་པར་སྒྲིབ་པ་  
རྒྱལ་ལ་འི་དུས་སུ་ བཅའ་མཁའ་འདས་པ་ འཇའ་ཆོས་ཀྱིས་  
གང་པ་ དཀར་པོ་ལ་ལྟ་བུའི་མེ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆར་བབས་པ་  
མི་ལ་ལའི་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བས་ ཉི་མ་པ་ལ་ཕྱེ་ཙམ་སྒྲིབ་  
མེད་དུ་ཡལ་དེ་ས་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ཉི་མ་པ་ས་ལ་བཟུང་བའི་  
འཛིན་ལ། ལ་ལ་གཅིག་པ་དུ་བཟུང་བའི་དུང་འཛིན་། ལག་གསུམ་གྱི་

བར་དུ་འབྱུག་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ལྟུ། གདུང་ལ་འགྲོགས་ཀྱི་འབྱུག་མཚན་  
 ལས་འགྲོགས་པ་དང་མཚན་ཆེ་བ་བྱེད་ གྱིས་གདུང་ཞལ་མཇལ་བའི་དུས་དུ་  
 སླ་བྱང་གི་སྒྲེང་དུ་དྲ་པོ་ཆེ་བྱེད་དུ་བྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འཇལ་ཚོན་རབ་ཏུ་  
 གསལ་ལ་ཡར་བྱུང་། སངས་རྒྱ་གཞེགས་པའི་དེ་ཡིང་དགོངས་མོག་བེམ་  
 མལ་དུ་སྒྱུ་བ་འདྲེན་ཁར་ཁྱོ་བོ་བརྟུ་བྱུང་ཞེས་གསུང་བ་ལ་ ཉེ་གནས་  
 སློབ་དཔོན་སློབ་འཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལགས་ཞུས་པས་ ཁྱོ་བོ་བརྟུ་བྱུང་གི་བྱིས་སྒྱུ་  
 གཅིག་བྱིས་མ་ཡོད་པས་དེའི་བག་ཁྱེར་འདུག་གསུང་། དེ་གི་  
 ཁྱོ་བོ་བརྟུ་ཞལ་ག་ཟིགས་པའོ། །སླ་མ་ཚས་ཇེ་ཆག་ལོ་ཙམ་བསྒྱུ་བྱུང་བ་  
 ལས་འདས་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་བརྟུ་དུག་པའོ། །

བདག་འདྲའི་འོངས་པས་སླ་མ་སངས་བྱུང་གི། །གསུང་དང་ཡོན་ཏན་ བྱི་

བཟླ་ལྷན་མི་ལྟེ། འོ་མ་གྲུང་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིས་པའི་རྩལ།  
 འདི་ལ་མཛོངས་པ་མ་ཁྱེན་ལྷན་བཟོད་མཛོང་རིགས། །དགོས་པ་འགོ་  
 ཀུན་སྒྲུ་མ་མཚན་གྱི་ཉིང་། །སྒྲིང་ཉིང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་བརྒྱལ་བ་  
 ཡི། །གསུང་གི་མཛོང་ཀྱི་བཅས་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །ཐོས་ཤིང་  
 རྟོགས་ནས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག།

སྒྲུ་མའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་འཕྱིགས་པ་ཞེས་བྱ།

བ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་ཚོས་རྒྱུ་ལོ་ཙཱ་འདི་གསུང་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོད་  
 ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྤངས་པ་ གསུང་ཟིན་ཚད་གྲིས་ལ་འབྲི་བའི་  
 དམ་བཅའ་ཅན་ ལྷན་འདུག་དགོས་པ་སྒྲོན་ཚོས་དཔལ་དཔར་དཔུང་གིས་  
 ལྷོ་པའི་དགོས་ཤེས་ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུལ་བའི་  
 དོར་སྒྲུ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིང་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ས་  
 འཕྱུར་ལྷན་སྤེལ་པ་རྒྱུ་གསལ།

གསུང་སྒྲུབ་པོར་བྱེད་པ་འདི།

ཉིད་ཀྱི་མགུལ་ལ་རྒྱུ་བ་དུ་འབྱུང་པ།

སཐ་ཀ་ལྟ་མི་ང།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཀ་རྒྱུ་ལྟ་མི་འབྱུང་པ།

གུས་པའི་བཀའ་ལྟར་ལས་གསུང་འདྲ།

མདུན།

ལམ་ཁྱིམ་ལྟར།

