



རྩ་ལོ་ཙཱ་བའི་རྣམ་ཐར།

མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

མཆོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

༡། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་རྩ་ལོ་སྟོ་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་ཁྱབ་སྟན་པའི་
རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩ་ཡི་ཤེས་སང་གས་མཛད།

མཚོ་སྟན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

热译师传: 藏文/热·益西桑格著. —西宁: 青海
民族出版社, 2012.7(2015.8重印)
ISBN 978-7-5420-1730-7

I. ①热… II. ①热… III. ①热·多吉札(1016~?)
——生平事迹—藏语 IV. ①B949.92

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第141510号

热译师传

热·益西桑格 著



青海民族出版社·中国 (青海省西宁市同仁路10号 810001)

销售热线/0971-6123221

咨询电话/0971-6138933

E-mail/qhmzchs@sohu.com

网址/www.qhmzchs.com

责任编辑/完玛多杰

装帧设计/杨敬华

责任印制/尤秋花

发行 / 青海民族出版社出版发行部

经销 / 新华书店

印制 / 青海民族印刷厂

开本 / 850mm×1168mm 1/32

字数 / 190 千

印张 / 10.375

印数 / 5001-8000

版本 / 2012年7月第2版

印次 / 2015年8月第3次印刷

书号: ISBN978-7-5420-1730-7 (民文) 定价: 18.00元

版权所有 侵权必究

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

དཀར་ཆག

- སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཚུལ། (1)
- བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཚུལ། (11)
- པོད་དུ་དཔལ་རྩོམ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་
པ་གནང་ཚུལ། (34)
- བལ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཚུལ། (57)
- རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཚུལ། (63)
- གཏུམ་མོ་མེས་ཁ་བ་རྒྱུ་བཞུགས་ཚུལ། (79)
- རྒྱུང་གི་སྐོག་པར་རིགས་དྲུག་ལ་སྒྲིམ་བཅུ་པའི་ཚུལ། (95)
- གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་བཟུང་པའི་ཚུལ་རྩོམ་རྩི་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྐོར་གནང་ཚུལ། (106)
- སྟོད་ཙོར་གྱི་དམག་བསྐྱོག་ཚུལ། (125)
- ཆངས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱོག་སྟེང་ཡུལ་ཞིང་ཞབས་
ལ་བཅུད་ཚུལ། (145)
- རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཚུལ། (193)
- དར་མ་མདོ་སྟེ་དང་ཆལ་འགྲན་ཚུལ། (198)
- ཕྱི་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཞུད་ནས་མར་པའི་གདུང་ཁང་
མཇུག་ཚུལ། (226)

བལ་ཡུལ་དུ་ཐེངས་གསུམ་པར་ཐེབས་ཚུལ།	(255)
བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོ་མཛད་ཚུལ།	(266)
ས་མེན་མའི་བུ་ཁྱི་ལྷས་ལས་ཐར་པར་མཛད་ཚུལ།	(299)
སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ།	(315)

༣། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་རྩ་ལོ་རྩ་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་བྱབ་སྟན་པའི་
རྩ་སྤྲེལ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱ་འབྲུངས་པའི་ཚུལ།

ཨོ་སུ་སྟེ། རབ་འབྲུངས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མ་
ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དངོས་གྲུབ་ཚ་བ་པན་
བདེའི་འབྲུང་གནས་མཆོག། །དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ནས་
འདུད། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་
མེད་སྤྲེལ་སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་
གནས་ཡིད་བཞིན་རྟོག། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་
འདུད། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །དྲིན་ལས་
འགྲོ་ཀུན་རྩོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི། །ལོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི། །རབ་འབྲུངས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་བྱིན་རྟོགས། །
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་.....
པར་ཐར་པ་ཀུན་བྱབ་སྟན་པའི་རྩ་སྤྲེལ་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཐོགས་མེད་རུས་མཐུའི་

མོས་ཁོས་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །
 མོད་མེད་སྟོང་རྗེས་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོས་དང་ལྟན་ནམས་ཀྱི་རེ་བའི་
 འབྲས་དུ་སྒྲིན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྒྱ་འཛིན་དབང་པོ་
 ལྟན་དང་གཤམ་པའི་འབྲུག་སྟོང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུར་མོད་པ་ཅན། །ཕྱད་
 པའི་སྤྱོད་པ་མཐུ་ལྷོ་ལྷོ་ཀི་ཀི་འབྲས་ལ་ལན་བསྐྱར་བྱས་པའི་ལོ། །
 བར་ཁི་ཆེ་བའི་ལོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་འདྲོམ་ལ་
 བཟུང་བར་ཕྱི་རྒྱས་མོད། །འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་མཛོན་ཅམ་ཞིག་བཞོད་པ་
 འདྲི། །དཔལ་ལྷོ་བ་དོན་ལྟན་ཉིད་དུ་བྱུང། །སྟོན་མད་ལྟན་པའི་ལོ་
 ལྷོ་ལས། །རོ་མཆོར་བཞི་ཡིས་བྱུང་འབྲས་པའི། །བྱུང་པའི་དབང་
 པོ་རྒྱ་ལོ་རྒྱའི། །རྒྱལ་པ་མོད་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱུན། །དེ་ཆེ་
 ལོངས་ནམས་གདོང་པ་རྒྱད། །དང་ལྟན་དང་པའི་སྤྱོད་པ་ལོང་གཡོ། །
 ལྟན་དོག་ཅན་ནམས་རྒྱས་རྒྱ་ལྷོད། །གཟུ་བོར་གནས་པས་ཐལ་མོ་
 ལྷོད། །མེད་པ་ལོད་པར་རྒྱོ་བཏགས་པའི། །རྒྱོངས་གཏམ་མཁས་
 པས་ཁེལ་བའི་ཆོས། །སྤངས་ཏེ་དྲང་པོར་བཞོད་པའི་གཏམ། །ཀྱན་
 ལྟན་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལྷོད། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཁས་དང་.....
 ལྟན་པའི་དབང་ལྟན་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལྟན་པའི་བ་དན་
 སྤྱོད་པ་བསྐྱུར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་
 ལྷོ་རྒྱུར་སྤངས་ཏེ་བཞོད་པར་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་
 བསྐྱུར་མཁས་བྱུར་པ་ན། །བྱང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་འབྱུང། །སྟོན་

བཙོན་དང་པོ་ཡི་གེ་ལ། །བཟླ་གི་རྟེན་དེ་འཕོད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་།
 མངའ་བདག་གི་སྤྱོད་སྤྱུ་བཙོན་གྱི་ཞལ་ཆེན་མ་བསམ་ཡས་ཀ་.....
 བཙེགས་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལས། །ལན་གཅིག་ངའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་མེས་འཛིག་པར་འབྱུང་། །དེའི་ཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་སྤར་.....
 གསོ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། །ཞང་ཁྲིམ་རྩོམ་འོད་འབར་གྱིས་
 གཡུང་ཕུ་ནས་རྒྱན་དྲངས་པའི་གཤེན་རྩི་ཆོ་བདག་ནག་པོའི་ལྷང་.....
 བསྟན་ལས། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད། །ཁ་འོངས་ཞང་ངམ་
 རྩོམ་ཆེའི་མིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་
 ཆོ་ རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ནས་ གཙུག་ལག་དཔལ་དགའི་
 རྒྱལ་པ་འབྱུང་ དེ་དང་མཇལ་ཏེ་རྩིས་སྤྱོད་འཛིན་ ཞེས་བཀའ་
 གཏེར་མང་པོ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པར་ལྷང་གིས་ཐེན་པའི་
 ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་འདིའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི། གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས། རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་པ་ལ་སྟོད་
 ལྟའི་ཆ། སྤྱོད་ནས་སྤངས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་ན་འབྲོག་དང་མཉའ་ན་
 ཞིང་འཛིན་པ། ཆེ་ཤིང་ནགས་བཟང་བ། འབྲུ་ས་རྟག་པ། རི་མཐོ་
 བ། ས་གཙང་བ། ལྷང་གཞུང་ན་མར་གངས་རྒྱ་འབབ་པ། དགེ་བ་
 བརྒྱ་ཆོང་བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ། ཡབ་ནི་མི་རབས་བརྒྱན་རྒྱ་སྤགས་
 པའི་རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ། རྩ་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤགས་རྟེན་མ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་དང་། ཡུམ་ནི་རྩོམ་དཔལ་

འཛོམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་དུང་ཅན་མའི་རྟགས་ཚང་བ་གཉིས་ལ་སྤྲས་
ལྟ་འབྱུངས་པའི་བར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་
དམར་མོ་རུས་རྒྱན་སྤྲས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བེར་
ནས་སྤྱོན་པས། ཡུལ་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན།
རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྱང་ཤུན་སྤྲམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུག་པར་སྤྲེགས།
དེར་བྱད་མེད་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་...
རུས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཡུམ་ནང་དུ་བྱིད། སྤར་
མ་ཁྱུང་བའི་བཟའ་བདུང་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་བྱིན། དེ་
ནས་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་གཡུའི་ཁ་རྒྱན་ཅན་བྱུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་...
གིས་ལུས་ཀྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཤེལ་གོང་རྩལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་སོང་།
དེ་ནས་དར་ཅིག་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་
པ་གཡུ་འདུག་སྟེན་པོ་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། མེའི་བེ་བ་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ་ཆིབས་པ་ཞིག་བྱོན་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁོག་པར་ཐིམ་སོང་བ་...
དང་། ཁོག་པའི་ནང་ནས། མ་བཅོས་ཀ་དག་རང་གི་སེམས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །གདོད་ནས་སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་
གྱིས་བྱུབ། །ང་ནི་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་གྲགས་པ་དང་
གཉིད་སད། གཞན་ཡང་རྩུ་པོ་བརྒལ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་
རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་འབའ་ཞིག་ཟིན། དེ་ནས་བཟུང་ཡུམ་ལུས་
ཡང་། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་བདེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤར། གཟིམས་ཁང་ལ་འཇའ་རྟག་ཏུ་བྱུག སྐབས་སུ་
 སྐར་མེད་པའི་དྲི་བ་བར་པའི་རད་ལྷང་ཞིང་། ཡུལ་དེའི་བྱ་རི་
 དྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གཟིམས་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་.....
 སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། ཟླ་བ་ཚང་ནས་བལྟམས་པར་
 ཉེ་བའི་ཆེ། རུབ་གཅིག་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལམ་ན། མི་རིགས་རྣམས་པ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ལྟ་མོ་བལྟ་བེར་ནས་ཚོགས་འདུག་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ལྟ་
 མོ་གང་ན་ཡོད་དེས་པས། འདི་ན་ཡོད་བེར་ཅ་ན། རང་གི་སོག་པ་
 ཁ་སྤྱོད་བའི་ནང་ནས་རལ་གྱི་ངར་མ་འོད་ལྷག་ལྷག་པ་གཅིག་འདུག་
 པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་བུ་བར་པ་མེད་པ་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་
 སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུབ་པར་སོང་བ་ཞིག་ཟིན། ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་
 ཏུ་འང་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཤིང་གཅིག་སྤྱོས་ཏེ། དེ་
 ལ་ལོ་འདབ་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་དུས་གཅིག་ལ་སྤྲོན་པས་འགྲོ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་གསོས་སུ་བྱུང་། ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཙེ་གཅིག་
 བབས་ནས་སྐད་སྒྲན་པར་གྲགས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཟིན་.....
 སོ། །ནངས་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མི་ལམ་བཤད་ཅེས་བྱས་པས་གཉི་
 ག་ཡ་མཚན་ཏེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་གཞན་དོན་རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཁོ་
 འཆམ་མོ། །

དེ་ནས་ཀླུ་ལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྩའི་སྐད་དྲོ་ཡུམ་ལ་སྐྱོར་བྱས་མེད་
 པར་སྐྱ་འབྱུངས་ཏེ་དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཆར་སི་
 ལི་ལི་བབས། བར་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱི་དྲ་བ་དང་། དྲ་

བྱེད་དང་། མཚོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆི་བཅུད་དང་མེ་ཏོག་མང་པོ་རྒྱས། རྒྱུ་བཟང་པོས་ལྷལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱལ་སྟེ། རོ་མཚོར་ཅན་གྱི་ལྷས་མང་པོ་རྒྱས་སོ། །
 འབྲུངས་ནས་ཟླ་བ་རྒྱལ་ཅམ་འགོ་བའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ལྷམ་
 གྱི་པར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་ཕྱིན་ནས། རྟོད་མངའ་
 རིས་སྒྲོར་བསྟུན། བར་དབྱས་གཙང་རྒྱ་བཞི། སྒྲུང་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་
 རྒྱལ་གི་ས་ཆ་བསྟན། འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱི་གཏུལ་བྱར་འབྱར་རོ་
 ཞེས་ལྷུང་བསྟན་མཛད་། ཟླ་བ་གཉིས་ལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
 བྱས་ཀྱི་སྒྲུང་ལྷམ་གྱི་པར་བར་བསྐྱལ་བས་ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་ཤོངས་.....
 ཆོད་ཅམ་རྒྱ་བྱུར། ཡང་ལྷམ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་བྲལ་བས་ཐུགས་
 ལལ་ཡོད་པ་ལ། འདི་རྒྱལ་སྒྲུང་རྟོད་པས་ཤིན་རྒྱུ་རོ་མཚོར་སྒྱེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་གི་མཚན་ལ་རོ་མཚོར་འབྲུང་བནས་སྒྱུ་བཏགས། ལྷལ་མི་
 རྒྱལས་ཀྱིས་ཟླ་བ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོར་ཡང་མ་གཤིབས་འཆི་མེད་རོ་རྒྱུ་ཐོགས་
 ཟེར། བྱིས་པའི་རྒྱལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྱིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོལ་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་མེད་པ་
 རུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལམ་རོས་ཕྱིན་པ་དང་། སྒྱེ་བ་དྲན་པ་དང་།
 འཁོར་བ་ལ་སྒྱིང་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྒྱུ་ལྷུས་ལ་ཤིག་
 དང་སྒྲོ་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལང་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱང་ཞི་གནས་
 འབའ་ཞིག་ལ་འགོ་བ་བྱུང་། རྒྱུ་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་

འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ཉན་
མཁའ་ལས་ལྷུང་སྟོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་།

དགྲུང་ལོ་རྒྱུག་པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་སློག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་རྒྱ་
མཁྱེན་ཅིང་། ཞོར་ལ་སློག་བརྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་སྟུང་པ་ཡང་རྫོགས་
པར་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུད། མཚོད་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སློག་པ་
གཟིགས་པས་དེ་དག་ལའང་གོ་བ་ལེགས་པོ་འཆར་ཞིང་ཆོག་ཐམས་
ཅད་སྐྱུགས་ལ་ཟིན་ཏེ་བྱུང་།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱན་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱག་པ་ལྷུང་ནས་བདེ་.....
གཤེགས་རྒྱ་པོ་དང་མྱུང་བྱང་རྒྱུ་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་.....
འཁོར་བཅུགས་པ་ན། བླ་མས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་
ལ་ཟིན་ནས་ཁྱིམ་གྱི་བཟའ་ཚོ་རྣམས་ལ་བཤད་པས་ཀྱན་མོས་གྲས་
སྟེས་ནས་མཆི་མ་ཤོར། སྟོན་ཀ་མགོན་ཟན་བཏང་བས་ཟིན་པའི་
དཔེ་འདུན་རྣམས་གནས་གཡར་རྒྱ་བྱང་བ་ལ་ཕག་ཉན་མཐོང་པས་
ཆོལ་བ་སྤྲ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་སུ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་.....
ཟིན། གཞན་ཡང་ལྷུང་པོ་དང་། བཅན་ཁ་འོ་ཆེ་དང་། དཔེ་འདུན་
འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མེ་ཏོག་སྟུང་རྒྱ་བྱོན་པ་ལ་ཡུལ་པས་.....
ཆོགས་གསོག་བྱས་ནས། བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད་མཐོང་པ་གསན་པས་
དེ་ཀྱན་ཡང་སྐྱུགས་སུ་རྒྱུད། ཡབ་ཀྱིས་ཡང་སྤར་གྱི་ཆོ་ག་མཐོང་པ་
གཟིགས་པས་དེའི་འཆམ་དབྱངས་རོལ་མོ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་.....
མཁས་པར་མཁྱེན།

དབྱང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་དབུ་ཅན། དབུ་མེད།
 ལུ། མུ། རྒྱ་བལ་གྱི་ཡི་གེ་སྐགས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཅ་
 བདུན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན་ཅིང་། གསེར་དབུལ་ལ་
 སྐགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་དང་སྤྱང་པོ་སྐགས་དགོར་ནོར་དང་།
 རོད་པ། བསེ་རུ། དཀར་ཡོལ། ར་སྐག་སྐགས་དབྱུད་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱི་བརྒྱུ་པ་འང་མཁས་པར་མཁྱེན། གསེར་བཞོ། དབུལ་བཞོ། རྩ་
 བཞོ། ཤིང་བཞོ། ལྷགས་བཞོ། སོས་དར། ལྷམ་རས་སྐགས་འཐག་
 པ་དང་། ཆོམ་བུའི་རིག་བྱེད། ལྷ་གྱིས། འདུར་བཞོ། དཀར་ཡོལ་
 བཞོ་བ། སྒྲ་ཆོ་བཞོ་ཐབས། རྩ་ཆོ་བྱ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་པི་
 ཐང་། ཤིང་བུ་སྐགས་བརྒྱར་ཐབས། སྤྱ་དང་། སར་དང་། ཆོ་ལོ་
 འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟིགས་པ་ཅོམ་གྱིས་ལེགས་པར་མཁྱེན་...
 པས་རྒྱགས་རབ་ཆེ་བའི་སྒྲན་གྲགས་ཆེར་བྱང་སྟེ། མཆོན་ལ་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱ་བཏགས།

དབྱང་ལོ་དབུ་པའི་ཆོ། ཡབ་གྱིས་ཡང་དག་དང་ཕུར་བའི་
 དབང་བརྒྱར་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལས་གཞུང་འགྲེལ་ཁྱིམ་མཆན་བུ་
 དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་ས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན།

ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཆེ་སར་བཏོན། ཡབ་གྱི་སྤྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་
 བཏད། དེར་ཁྱི་བརྒྱུགས་ནས་བཤད་པ་མཛོད་པས། ཡང་ཕུར་ལ་
 མཁས་པའི་ཐག་ཆོད།

དབྱང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དུས་སྤྱོད་ཆོ་མོ་དགེ་མ་ལྷམ་བྱ་བ་.....

མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། །དེ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 ཞུས། །འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིག་རིགས་གྱི་བུ། །ཟེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་སྤང་བ་རྒྱུས་སོ། །དེར་གཉིད་སད་པ་ན། སྤར་མེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། མཆི་མ་འཁྲུགས་པའི་དད་པ་དྲག་
 སོ་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་དུ་མཛལ་བའི་གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ། བངས་
 པར་ཡབ་ལྷུ་མ་ལ་ར་སྟོ་བལ་དུ་ཆོས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས་.....
 ཡབ་ལྷུ་མ་ན་མེ། ཆོས་པོད་ན་ཡོད་པ་ལ་སྟོ་བལ་དུ་འགྲོ་ཅི་དགོས་
 ཟེར་བ་ལ། ར་ལ་ལྷུང་བསྟན་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷུང་
 བསྟན་ཅིའི་ལྷུང་བསྟན། མཆོམས་མ་རུས་པའི་བརྟན་ཡིན་ཟེར་
 སོ། །

ཡང་ལོ་གཅིག་སྤང་བ་ན་ནམ་ཁྱེད་ན་སྤར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་.....
 འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྱུལ་བུའི་སྒྲོ་རྩར་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་...
 བས། དེད་ཁྱེད་གྱི་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤར་ལྷུང་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བལ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་དུ་སྤང་ཞིག་དེ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྩ་རོ་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བ་ཡོད་དོ། །
 ཞེས་ཟེར་ནས། ཅོ་སྤྱ་དྲིར་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནས་སྤང་དོ། །
 ཡང་པ་མ་ལ་སྤར་ལྷུང་བྱས་པས། ཡབ་ན་མེ། འདི་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷུང་བསྟན་ཡིན་དེས་པས་...
 བཏང་བ་དྲག་ཟེར།

བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཆུང་།

དེར་མཚམས་གོལ། སྤྱགས་དེའི་རྒྱབ་གནས་དང་། རྟེན་བྱུང་
པར་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། བན་སྤྲུལ་ཐམས་
ཅད་ལའང་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་མཛད་དེ་ལྟོ་བལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་...
བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
གསེར་སྤང་བཅུ་བྱིན། སྤྱ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཞོ་རེ་རེ་བྱིན།
ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་ལྷན་དུ་རེ་བྱིན་པས་ཁྱོན་
བསྟོམས་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུང་ཅུ་ཙུང་། དེར་ལམ་གྲོགས་
བཅོལ་བས་མ་རྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རང་གཅིག་དུར་བྱོན་པས་ལམ་འཕྲང་
ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་འཇིགས་སྤྱ་རུང་
བ་དང་། རྟགས་ཆལ་འཕུག་པོ་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་བ་དང་། རི་
མཐོན་པོ་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་...
བསྐྱོད་དེ་བལ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཡེ་རང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱག་
ཕེབས་སོ། །

དེ་ནི་ལྷང་པའི་དབྱིབས་པར་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་བ། བཀ་ཤིས་ཤིང་
ཉམས་དགའ་བ། འབྲུ་སྒྲ་དུ་མ་སྟེེ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱ་
འབབ་པ། དྲི་ཞིམ་ཁྲུས་གྱི་རྫིང་དུ་འབྱེལ་བ། འཆོ་བྱེད་སྒྲན་གྱི་ལྷུ་མ་
ར་དྲངས་པ། སྤང་རྫོངས་མེ་ཉོག་བཀྲ་བ་ལ་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་
དང་། བ་ལང་གི་བྲུ་མང་པོ་བག་ཕེབས་པར་རྒྱ་བ་རྟོན་པས་ཆོས་

འཁོར་བསྐྱར་ཁིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་རོ་མཚར་ཅན་.....
 མང་པོ་དང་། ས་རྩི་དང་བྱུང་སྟོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་དང་།
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རུར་ཁྲིད་རུ་མ་དང་ལྡན་པས་རོ་.....
 མཚར་མཁའ་རྫོད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མཚུངས། མཐའ་ཐམས་ཅད་ཤིང་
 ཉོག་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་དང་། ཅན་དན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་ལ་
 སོགས་པའི་ནགས་ཆོལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། བྱ་ཁུ་བྱག་དང་། བེ་ཙ་
 དང་། བྱེལ་རྩ་ཆོགས་པས་བྱུང་ཅིང་སྐད་རྣམས་པར་རྫོགས་པ། དེ་ལྟ་
 དུའི་དབུས་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྐད་བཞི་པ། མཐའ་ལྷགས་
 རིས་བསྐྱར་བ་ལ་རྫོ་བཞི་དང་ལྡན་པ། མི་བྱིས་འདུམ་སྐྱ་ལ་ཅམ་
 གནས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རྫོམས་པ། ལོ་ལོགས་
 པ། རྒྱུ་པོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལ་སོགས་
 པའི་ཁང་པ་མཚོག་རྣམས་ལ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་
 པ་ལ། ཤེལ་དང་། གཡང་ཁྲི་དང་། བ་སོའི་ཐ་བཞོད་པའི་ཡ་
 མཚན་གྱི་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྐད་བར་རྣམས་སུ་ཆོང་ཁང་
 སི་བཞོད་པའི་བྱང་པར་རོ་མཚར་བ་དག་ན། དུལ་བྱ་རྩ་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ཐོན་པའི་ཆོང་ཆོག་མང་པོ་བཀྲམ་པ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་
 ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཁིང་པན་ཚུན་གནོད་འཆེ་མེད་པས་.....
 བཞད་གད་དང་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱེད་པ། རུ་མོ་མང་པོས་མི་
 ལང་དང་སྒྲིང་རུ་བརྒྱར་ཁིང་སྤྱ་ལེན་པོ་རུང་བ། རྒྱགས་ཐམས་
 ཅད་ན་དཀོན་མཚོག་སི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ནིན་གྲངས་ལས་འདས་པ་

བཞུགས་པ་ལ། མཚོད་པ་བཟང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྲུལ་བ་
སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩལ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། གང་དུ་
སྒྱེན་ཀྱང་དང་བ་འདྲེན་པ། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡིད་མེདས་པ་དེ་
ལྟ་བུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་གྱིས་གོང་ཁྱེད་དེའི་བྱང་ཐོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་.....
མར་བྱོན་པ་དང་། ཐ་ག་པ་མང་པོ་འདུག་པ་དང་མཉམ་ནས། དེ་
རྒྱལ་ལ་སྒྲིགས་འདིར་བླ་མ་གྱི་རྩ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་.....
བཞུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཞུགས་གསུངས་པས། དེ་རྒྱལ་ན་མེ།
ལུང་པ་འདིའི་ཕུ་ན་ཡེ་རང་ཉི་མ་སྤྱོད་བའི་དགོན་པ་ཅིག་ན་.....
བཞུགས་ཟེར། དེར་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲི་བཞིན་བྱོན་པས་དགོན་པ་
མཐོང་བའི་པ་རྟོ་ཞིག་གི་ཁར་སླེབས་ཅན། བལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དང་། ལྷ་རི་མ་མང་པོ་བསྟུ་བར་བྱུང་། དེར་རྩ་ཆེན་གྱི་སྒྲིགས་ལ།
ང་ནི་འདི་ཆོས་རྩ་མི་ཤེས་པ་ལ་བསྟུ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་དགོངས་ཏེ།
ཁྱེད་རྒྱལ་ང་སུ་དང་ནོར་གསུངས་པས། དེ་ཀྱན་ན་མེ། སུ་དང་
ཡང་མ་ནོར་ལགས། ད་ནངས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་འདིར་
པོད་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་འོང་བར་ཡོད་པས་ཁྱེད་རྒྱལ་...
བསྟུ་བར་སོང་གསུངས་ནས་འོངས་པ་ལགས། ད་ཡར་ལ་གཤེགས་
པར་ཁྱ་ཟེར། དེ་ནས་བྲག་རྒྱུར་གཅིག་ནས་ཡར་བྱོན་པ་དང་བྲག་
དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ན་སྤང་གཤོངས་བདེ་ལ་
ཡངས་པ། མེ་རྟོག་རྩ་ཆོགས་སྒྲིམ་པ། རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་སྤན་དུ་མ་

འབབ་པ། བྱ་སྐད་སྟོན་པར་སྒྲིགས་པ། མཐའ་ནགས་འབྱུག་པོས་
 བསྐྱར་བ། དཔེན་ཁིང་ཁམས་དྲངས་པ་ཞིག་གི་དཔྱད་ན་སྒྲ་མའི་
 བཟིམས་སྒྲིལ་འདུག་པར་སྒྲེབས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་མངལ། དར་ཡུག་
 བདུན་ཡོད་པ་ཟུག་ནིན་དུ་སྤུལ་བས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ན་
 རིང་ནས་འོང་ཐད་པོ་ལ། ད་བར་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས། དེ་
 རྒྱུན་གཅིག་གིས་མ་ཆོན་པ་ལགས། ད་གདམས་པ་ཟབ་པ་གཅིག་ཟུ་
 འཆོལ་ཁྱས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་ཚུགས་བྱ། དབང་ཡོན་
 ཅི་འདུག་སྤུལ་ཅིག་གསུངས། སྐར་བསྐྱབས་པའི་གསེར་རྒྱམས་སྤུལ་
 བས། ད་དྲང་ཡོད་ན་སྤུལ་གསུངས། ཁོས་སྤྱད་ནས་སྤུལ་བས། ད་
 དྲང་སྤུལ་གསུངས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འབྱུལ་ཁྱས་པས། དེར་སྒྲ་
 མ་མཉེས་ཏེ། འོད་ཀྱི་དད་པ་ལ་འཕྱར་སྟོག་མི་འདུག་གསུངས། དེ་
 རྒྱས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་དབང་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་
 བྱིག་གསུངས་ནས་གསེར་རྒྱམས་རྒྱུར་ལ་གནང་། དེར་གསེར་སྤང་
 གསུམ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་བྱས། བདུན་གྱིས་དབང་ཡོན་བྱས་ཏེ་
 གདམས་པ་ཁྱས་པས། དཔལ་རྩོ་རྩེ་པག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
 རྒྱད་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གནང་།
 བལ་པོའི་པར་སྤྱབ་གཞན་དུ་མ་ལའང་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དེ་ནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་བསྐྱར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ལམ་
 ལ་གཅིག་ན་ལུ་རྟེན་ས་ཤུར་ནག་པོ་བྱ་བ་གཅིག་དང་ཤད། ཁོ་ན་མེ།
 ཁྱོད་ངའི་སྟོབ་མ་བྱས་ན་འོང་བེར་བ་ལ། ར་ཆེན་གྱིས་ཁྱོད་སྤུ་ཡིན།

ཆོས་ཅི་ཤེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ང་ལུ་སྟེགས་སུ་རྩ་ནག་པོ་ཡིན།
 ཆོས་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཟེར་བས། རྩ་ཆེན་སྟགས་ལོག་
 ནས། ང་རྟ་ལས་བབས་ནས་ཤོང་བུ་ཞོན་པ་མི་འོང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་རྩལ་པའི་ཆོས་སྒྲིར་འདུག་པ་མི་འོང་།
 གསུངས་པས། ཁོ་ཁོས་ཏེ་བྱོད་སྟེན་པ་ལུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་འདུག
 སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་བཟང་ཚོད་པ་བྱས་ན་མངོན་ཟེར་ནས། དེར་
 ཚོད་པ་བྱས་པས་སླ་མ་རྒྱལ། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་ཆོག་ལ་མཁས་པར་
 འདུག་སྟེ། ཞག་བདུན་ན་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་ནས་ལོག་སྟེ་སོང་། དེར་
 རྩ་ཆེན་ནི་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ལ་སྟག་དང་སྒྲིར་བ་མཛད་ཅིང་.....
 བཞུགས། ལུ་སྟེགས་དེ་ནི་ཤུར་བུ་མདའ་འཕེན་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་ཅིང་
 གནས་པ་ལས། ཞག་ལྔ་ན་རྩ་ཆེན་ལ་ཆོ་འདུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱུང་
 ནས། སླ་མས་ཕག་མོའི་སྒྲིན་ཕྱིར་བསྐྱོག་མཛད་པས། དེ་ཞིག་
 བསྐྱོག་ཀྱང་སྐར་སྐར་ལྟར་བྱུང་ངོ་། དེར་རྩ་ཆེན་སྟགས་མ་བདེ་སྟེ།
 ང་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འོངས་མ་ཐད་པ་ལ་བྱུང་བས། ད་སླ་མ་ཆེན་པོ་ལ་
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་འོང་བས་ཞུ་དགོས་སྟུ་མ་སྟེ་ཡར་བྱོན་པ་.....
 དང་། སླ་མའི་ཞལ་ནས། བུ་བྱོད་ཀྱིས་ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་ལ་མ་བདོས་
 སམ། ལུ་སྟེགས་པའི་ངན་སྟགས་མ་བྱུང་ངམ། སླ་མ་དང་ཆོས་གྱི་
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་སམ། མདང་མི་ལམ་ན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ཞིག་མགོ་མཐུག་སྟོག་པ་མིས། ཉི་ཟླ་གཉིས་པ་ཐང་ལ་ལྟུང་བ་མིས།
 ད་ནངས་བྱོད་བྱོན་པས་རྟགས་ངན་གསུངས། དེར་ལུ་སྟེགས་པ་

དང་འགྲུལ་ཚུལ་ཞུས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། མ་བཟང་། མ་
 བཟང་། སུཾ་ནག་པོ་དེ་མུ་སྟེགས་སུ་མ་བརྒྱའི་ནང་ནས་མཐུ་ཆེ་བ་
 ཡིན། རྒྱ་བལ་གྱི་ཆོས་པ་མང་པོ་འང་དེས་བཞོངས། ད་མཐུ་བརྒྱུག་
 ལ་ཟབ་དགོས། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་པན་ཏེ། ང་ལ་ཤུལྱིའི་བརྒྱུག་
 པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྦྱོན་ནོ་གསུངས། དེར་གསེར་སྲང་གང་
 སུལ་ནས་ཤུལྱིའི་གདམས་པ་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་.....
 ཞུས། དེ་ནས་རྩ་ཆེན་གྱིས་མལ་སའི་ལོགས་ལ་པག་མོའི་ཐང་ཀ་
 བཀྲམ། རང་ཉིད་རྩ་ཆེ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཕྱིར་བརྒྱུག་གི་འཁོར་ལོ་
 གཡམ་པ་ལ་བྲིས་པས་ཁ་བཅད། སྟགས་བརྒྱུས་ཤིང་བཞུགས་པས།
 སྤྱང་ལ་འུར་སྤྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་བལྟས་པས་མེང་ལྷེང་གི་ཕུར་དུ་
 དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་ཞིག་འུར་གྱིས་བྱང་ནས་སྒོ་ལ་...
 ཐོག་པས་སྒོ་ཆོལ་བར་གཤགས། བཅ་ཕྱེད་ན་ཡང་སྤྱ་སྤར་ལྟར་བྱང་
 ཞིང་བལྟས་པས། ཕུར་བུ་གཅིག་མལ་སའི་ཐང་སྤུ་ལ་ཐོག་ནས་ཐང་
 ཀ་ཐལ་བར་བཏང་། ཐོ་རངས་གྱི་ཆེ་སྤྱ་དང་ཕུར་བུ་ཐོགས་སྤར་
 ལྟར་བྱང་ནས་ཁང་པའི་ཀ་གཞུ་ལ་ཐོག་ནས་ཀ་གཞུ་ཕྱེད་མར་གས།
 དེ་ནས་ནམ་ཡང་ལངས་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་ནི་གནོད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །

གཏམ་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ན་བར་...
 ཐོས་པས་མུ་སྟེགས་སུཾ་ནག་པོ་ཡི་མུག་ནས་ལྷེབས་ཏེ་ཤིའོ། །དེར་
 རྩ་ཆེན་གྱི་དཀོངས་པ་ལ། ཕྱིར་བརྒྱུག་འདིའི་ཟབ་ལྷགས་གྱི། ད་
 དུང་བཤྱེད་རྫོགས་སམ་ཆ་ལག་མང་དུ་ཡོད་དེ་འོང་སྟམ་ནས་ལྷ་མ་...

ལ་ཁྱུ་པས། གླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ལྟག་མ་མེད། གདམས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་བྱིན་ཟིན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ས་ཤིག་གསུངས། དེ་
 བས་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསེར་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་གླ་མ་ལ་ཕུལ། ལྟག་
 དང་སྒྲིབ་བ་བྱས་ནས་ཐོད་རྒྱ་ཆས་བྱོན་པས་ནི་སྤྱ་ལའི་ཚོང་འདུས་
 སྤྱུ་སྒྲིབས་པ་དང་། རྒྱབ་ནས་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་གཅིག་བྱང་
 བས་བལྟས་པས་བྱང་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལྟས་ཐམས་ཅད་གསེར་
 གཡུས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་གདམས་པ་མ་རྫོགས་པར་གར་
 འགོ་བ་ཡིན་ཟེར། ངས་གདམས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ཟིན། ད་ཐོད་
 རྒྱ་འགོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པས། མོ་ན་རེ། སྒྲིབ་པོ་དོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འརྒྱ་
 བ་ཡ་ཆ་ཟེར། འོ་ན་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུས་པས། ད་རྒྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་གྱི། སྒྲུབ་ལོག་ལ་བྱས་ཤིག་ཟེར་ནས་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ངོ་། དེར་རྩ་ཆེན་སྒྲུབ་ལོག་སྟེ་གླ་མའི་རྒྱང་
 རྒྱ་བྱོན་པ་དང་། གླ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་སྒྲུབ་ལོག་པ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས། ལོ་རྒྱུས་བྱས་ནས། ད་རྒྱང་གདམས་པ་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་འདུག་པས་དེ་གནང་བར་བྱས་པས། ད་གདམས་པ་གཞན་
 གཏན་ནས་མེད། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུས་ན་ཤེས་གསུངས། དེར་རྩ་
 ཆེན་ཅུང་ཟད་ཐུགས་མ་ཆེས་ཅོན། གླ་མ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་ས་སྒྲོས་པ་
 དང་། བས་པས་གསེབ་ན་པར་ལ་གཤེགས་ཀྱིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱབ་
 གྱང་སྒྲུབ་ལྟར་གཤེགས་པ་དང་། རྩ་ལོས་གྱང་རྒྱུས་སྤྱུ་འབྱངས་ཏེ་
 བྱོན་པས་ཤིང་སྟག་མའི་ཚལ་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་

བ་བླ་མ་ཕྱག་ལྟོང་རིང་ཙམ་ན་ཚུ་མིག་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲག་པས་ལྷ་
 མ་དེའི་ནང་ལ་ཕྱོན་སོང་། རུ་ལོས་ཀྱང་དེར་ཕྱོན་ཙམ་ན་ཕྱག་པ་དེའི་
 བྱང་ན་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ག་ཞིག་བཟུམ། དེའི་
 མདུན་མཚོན་པ་སྒྲུ་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས་ནས་འདྲག་པ་ལ། ལྷ་མ་
 ཉིད་སྒྲུ་གཅེར་བྱར་ལྷུང་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆས་བརྒྱན་ནས་བཟུམ་པ་
 མཛོད་ཅིང་འདྲག་པས། མཛོད་པའི་མོད་ལ་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་
 དང་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་ལྷན་ཅིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་
 ཀྱངས་མེད་པར་བཅོལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱི་མ་ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་འགྲོ་བའི་མཁོན། །བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་མི་གཟིགས་སམ། །ཁོ་
 པོས་སྒྲོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་པོ། །ལྷ་མ་རྩེ་ལ་གདང་ལགས་ན། །ལྷ་མས་
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྒྱུམ། །ཁོ་སྒྲོག་མཛོད་པ་རིགས་ལགས་སམ། །
 ཉིང་པོའི་ཆོས་འདི་མ་གནང་བར། །གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
 སོ་གསུངས། །དེ་འདྲའི་འགལ་ཆོག་གསུངས་ཙམ་ན། །ཁོ་པོ་སེམས་པ་
 སྒྲོ་རང་སྒྲོ། །ད་ནི་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་འདི། །བདག་ལ་ཅིས་
 ཀྱང་གནང་དཔོས་ཏེ། །གཞན་དུ་ལྷས་འདི་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་
 བས་གཞན་དུ་འགྲོ་རེ་སྐན། །ཞིས་པ་ཐོ་བཅུགས་ནས་བལྟགས་པས།
 ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། རྩིང་གསང་སྐྱགས་ཟབ་ལམ་སྐད་པ་དེ། །བཀའ་
 རྒྱུ་མཚོའི་ནང་ཁི་སྟོང་པོ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་བྱང་རྩལ་སྟེར་བྱེད་
 ཀྱང་། །མི་ལས་འཕྲོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་དབང་མེད། །སྒྲོས་ཟབ་ལམ་རྩོ་

རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འདི། །སྤྲུགས་གཞན་ལས་གནད་བཅུད་བྱེད་པར་
 འཕགས། །ཚོས་ཟབ་པའི་མཐར་སྤྲུག་ཡིན་ན་ཡང་། །མི་བསོད་
 རྣམས་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་མིན། །བཀའ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ལྟ་བ་
 ལ། །ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྲུག་རྟེན་དགོས། །མ་མཁའ་འགོ་
 མཉེས་པའི་ཚོགས་གཏོར་དགོས། །པ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་
 དགོས། །གཞི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པ་དགོས། །སྤྲུག་དཀའ་སྤྱོད་
 བརྗོད་པའི་སྒྲིང་རྩས་དགོས། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམས་ན་གདམས་པ་སྤྱིན།
 དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལ་སྟེར་བ་ཕངས། །ངས་དཔེ་མཁྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཚོས་འདི་ལ་མཁའ་འགོའི་སྤྲུག་སྒྲིང་གནས། །དེ་འཆལ་བར་
 བཏང་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །ཁྱོད་ལྷ་ཚུགས་མ་ཆེ་རིགས་གྱི་བུ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ། །

དེར་ནམ་མཁའ་ཡང་ལངས་གྱིན་འདུག་པས། རུ་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལ། །གདམས་ངག་ཟབ་བྱེད་འདི་འདྲ་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པར་དཀའ་བས་ཅི་ཡང་ལྟ་དགོས་པར་འདུག །འོན་ཀྱང་གསེར་
 མེད་ན་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པས། །རེ་ཞིག་ཐོད་ལ་སྤྱིན་ནས་གསེར་
 ཀང་མང་ཅིག་བསྐྱབ་ལ་སྤྱར་ཡོང་དགོས་དགོངས་ནས་ལོག་བྱོན་.....
 པས། བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མདང་གར་སྤྱིན་ཟེར། ལོ་རྒྱུས་
 བརྗོད་པས་བལ་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐོད་ལ་འགོ་མི་
 དགོས། །གསེར་ང་ཡིས་ཐབས་བྱ་ཡི་ཟེར། བལ་པོའི་ཚོང་དཔོན་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ན་ནས། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཡོད་པས་

དེ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་བྱས་ནས་རྩ་ཆེན་གདན་དྲངས། དེར་ཆོང་
 དཔོན་ན་མེ། བདག་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་འཆའ་
 ཟེར་ནས་མང་པོ་རུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྩ་ལོས་པག་མའི་བྱིན་
 རྒྱལས་མཛད་པས་ཆོང་དཔོན་ཞག་གསུམ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བས་
 ཤིན་རུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུག་མང་པོ་བཅའ་ནས་འདི་སྤང་ཅིས་
 ཟེར་རོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་པའི། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་
 གང་ནས་བྱོན། །ཐུགས་འདིར་བྱོན་ནས་ཅི་ཞིག་བཞེད། །བདག་ལ་
 དྲང་པོར་བཀའ་སྤྲུལ་ཅིག །ཟེར་བ་ལ། རྩ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ།
 ཁོ་པོ་འཆི་བས་འཇིགས་འཇིགས་ནས། །པོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་སྐྱབས་
 འདིར་འོངས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་རོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཟབ་མའི་གདམས་པ་
 ཉན་པར་འདོད། །ཆོང་དཔོན་ན་མེ། ལྷ་མ་ཟླ་རོ་སྤང་པ་དེ། །
 གདམས་ངག་ཟབ་སྤྲེ་ཆོས་བཀའ་དོག །སྒོན་ཆད་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་
 ཡང་། །གདམས་པ་རྒྱགས་པར་མ་བྱིན་སྤང། །ཉིད་ལ་སྐྱུང་ལ་བྱང་
 བ་སྲིད། །དེ་བས་ཁྱིམ་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ང་ལ་རིན་ཆེན་
 རྩ་ཆོགས་པའི། །བང་མཛོད་སྟོང་ཐུག་རུ་མ་ཡོད། །མཛོས་རྩན་རུ་
 མ་མེ་ཏོག་སྒྲོན། །འདི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁབ་རུ་འབུལ། །ཁི་སྲིད་ཁོ་པོ་མ་
 འདས་བར། །མཆོད་པ་ནས་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩ་
 ཆེན་གྱིས་ལན་རུ། ཆོང་དཔོན་དེ་སྤང་མ་ཟེར་ཅིག །དལ་འཕྱོར་
 འདི་ནི་ཡིན་རུ་དགོན། །སངས་རྒྱས་བརྩན་དང་མཇལ་བ་དགོན། །
 དེ་ལས་བརྩན་ལ་འདུག་པ་དགོན། །ཆོ་འདིར་ལྷ་མེད་མཆོག་ཉིར་

བའི། །རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་དེ་བས་དགོན། །རིན་ཆེན་ཆོས་དང་སྒྲ་
 མའི་ཆེད། །རང་གི་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་འོས་ན། །ལོངས་སྤྱོད་གཡེང་
 བས་སྒྲིག་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་ཁྱུ་ཅུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆོང་དཔོན་ན་རེ། ཅིས་ཀྱང་མི་བཞུགས་ཕྱོན་བཞེད་ན། །
 བདག་སོགས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ལན་དུ། །གསེར་གྲང་ལྷ་བརྒྱ་སྟེས་
 ལྷ་འབུལ། །ཕྱིས་ཀྱང་གནས་འདིར་ཕྱོན་པར་མཛོད། །ཅིས་གསེར་
 གྲང་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་ལོ། །

དེར་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསེར་རྒྱས་ཁྱེད་ཉི་མ་སྟེང་གི་དཔོན་...
 པར་ལེབས་པ་དང་། །སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་པར་འདུག་ནས་འཁོར་
 རྒྱས་ལ་དྲིས་པས། དེད་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བཅའ་ཀྱང་
 མ་རྟེན་ཟེར་རོ། །དེར་རྩ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ལ་འོ་ན་ང་ལ་གདམས་པ་
 དེའི་སྒྲུལ་བ་མེད་ལས་ཆེ། ད་གསེར་འདི་དག་གིས་སྤྱགས་འདིའི་
 རྟེན་རྒྱས་ལ་མཛོད་པ་བྱ། དེ་ནས་ཐོད་དུ་འགོ་དགོས་དགོངས་
 པའི་ཆེ། དེའི་རུབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ། གནམ་ཁྱེད་གོས་སུ་ཕྱོན་པ་
 ཟིན། །ས་ཁྱེད་གདན་དུ་བཞིང་བ་ཟིན། །ཐྱིན་གྱི་ཐུལ་བ་ཕྱོན་པ་
 ཟིན། །ཉི་ལྷ་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་ཟིན། །རྒྱ་པོ་རྩ་བཞོན་པ་ཟིན། །
 ལུས་ལ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཟིན། །དེས་སྤྱང་གིད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་
 ཐུལ་གྱིས་ཆོག་པ་ཟིན། །ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཐུན་པའི་སྒྲིག་རུམ་ཐམས་ཅད་...
 སངས་པ་ཟིན། །དུག་ལྟོ་དུ་ཐོས་པས་ལུས་འཇའ་ཆོན་སྤྱ་ལྷར་སོང་

པ་མིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བྱེན་པས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཚོགས་
 འོད་དུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་དུ་རྟེན་པ་མིས།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནས་འགོ་བ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ཐིབ་ཐིབ་འདུས་
 བྱང་བ་ལ་བདག་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སོག་
 པས་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་དུ་ཡལ་བ་མིས་སོ། །ནངས་པར་མནལ་
 སད་པ་དང་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས། བྱོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱང་
 བས་བལ་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་དྲིས་པས། དས་མི་ཤེས། རྒྱལ་པོ་བ་ལ་ཏ་
 རྟེན་པོ་བྱང་གི་བྱང་སྒྲོ་ན། བམ་ཟེ་མཚན་ལྟས་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 གིས། དེར་དྲིས་ཟེར་ནས་བྱེན་པ་དང་། བམ་ཟེ་སྒྲོ་རྒྱ་རལ་བ་
 དཀར་པོའི་ཐོར་རྩོག་ཅན། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་གིན་དུ་རིང་བ། ལག་
 ཚོམ་དཀར་པོས་སྐྱད་པ་ལོན་པ། རས་ནག་པོའི་ཡང་རག་བྱེན་པ་
 ཞིག་འདུག་པས། ལྷ་མ་མཐོང་བ་དང་ལངས་ཏེ་སོམ་པ་བདུན་དུ་
 བསུས་ནས་འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །བྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅི་བྱིར་ཞེན་སྐྱེ་ཡི་མཚན། །བཅུ་
 ཀསུམ་ལྡན་པར་བདག་གིས་མཐོང་། །དམ་པ་བྱོད་ལ་གང་བརྟེན་
 པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མི་དགའ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐེ་ཚོམ་
 བལ། །འདི་ནི་བདག་གི་མཛོན་སུམ་མོ། །ཞིས་རང་གི་བྱིམ་དུ་
 གདན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས་སོ། །

དེར་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསེར་སྒྲང་གང་བམ་ཟེའི་སྐྱེས་དུ་སྐལ་ནས་...
 འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡི། །དྲང་

སྤྱིང་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་ལ། །སོ་སོས་རུང་ཟད་ཀྱི་བར་འདོད། །མ་
 སྤུལ་གསལ་པོ་ལུང་སྟོན་ཅིག །ཅེས་སྤར་གྱི་མི་ལམ་བྱང་ཚུལ་ནམས་
 སྤྱིང་བས་བྲམ་ཟེས་ལུན་ཅིག་བརྟགས་ནས་འདི་སྤང་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 སྤྱིར་ན་མི་ལམ་འབྲལ་པ་སྟེ། །མི་བདེན་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད། །
 འོན་ཀྱང་ད་རེས་མི་ལྟས་འདི། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ངོ་མཆར་ཆེ། །
 གནམ་ཕྱེད་གོས་སྤྱོད་པ་ནི། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱོད་གྱི་འཁོར་རུ་
 འདུ་བའི་བར། །ས་ཕྱེད་གདན་རུ་བཏོང་བ་ནི། །ཟང་ཟིང་འོངས་
 སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །དེ་ལས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །བསོད་
 ནམས་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པའི་བར། །སྤྱོད་གྱི་སྤུལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །
 ནམ་རྟོག་རྒྱན་རུ་ཤར་བའི་རྟགས། །རྩ་པོ་རྟ་རུ་བཞོན་པ་ནི། །ཆོས་
 བརྒྱད་རྩ་ལས་ཤིང་བའི་རྟགས། །ཉི་ཟླ་ཐོད་རུ་བཅིངས་པ་ནི། །
 སྤྱོད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཉི་ཟླ་འདྲ་བ་གཉིས་སྤྱད་ནས། །
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ལུས་ལ་མེད་སྤང་འབར་བ་
 ཡིས། །སྤང་སྤྱོད་གཞོབ་རུ་ཆོག་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་རྩེར་ལ་མི་
 རྩེགས་ཤིང་། །པར་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྟགས། །ཁ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱས་ནས། །
 ལུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་སངས་པ་ནི། །འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་
 རྟགས། །ཟས་སྤྱ་ཏ་ལའི་རུག་ཐོས་པས། །རང་ལུས་འཇའ་རུ་བྱུར་
 པ་ནི། །རུག་ལྷ་མ་སྤངས་ལམ་སྤྱོད་བས། །ཡེ་ཤེས་རང་འོད་རྒྱས་

པའི་རྟགས། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ལོར་བུ་རྟེན། མཁ་ངག་ཀྱན་
ལས་བྱང་འཕགས་པའི། ཟབ་མོའི་ཚོས་གཅིག་རྟེན་པའི་རྟགས། །
ད་ནི་ལོ་ཕྱིད་ཅམ་ཞིག་ནས། དེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསལ་བར་
འགྱུར། ཞེས་བེད་མོ། །

དེར་རྩ་ཆེན་ཉིད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ། ད་ནི་ཅི་ལ་ཐུག་
ཀྱང་སྒྲ་མ་འཚོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསོལ་
བ་འདེབས་ཤིང་འཚོལ་ཏུ་བྱོན། ཉིན་མཚན་མེད་པར་རིའི་སྒུལ་
དང་། ཏུར་ཁོད་དང་། སྒོང་དང་། སྒོང་ཁྱིར་དང་། སྒྲོངས་དང་།
སྒོང་རྒྱལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བླ་མ་གསེབ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་སྒུལ་ཞིང་བཅའ་བས། རྒྱ་བ་ཏུག་ཅམ་སོང་བ་ན་རྒྱགས་ཀྱང་
ཆད། ལྷམ་ཡང་བརྗོལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་དང་མེར་གར་
སོང་། ཤིན་ཏུ་ངལ་ཞིང་ཏུབ་ཀྱང་སྒྲོ་དང་རྒྱའི་འཚོ་བ་ཅམ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤིང་ཏུས་བྱས་ཤིང་བཅའ་བས། རྒྱ་བལ་མཚམས་
གནམ་ཐང་བྱེ་མ་བྱང་འགྲམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་སོ། རི་
མེད་པ། རྒྱང་སྒྲ་འུར་འུར་འཇག་མ་སྒྲར་སྒྲར་བྱེད་པ། མཐའ་ཐག་
རིང་སོ་ན་སེང་སྤེང་གི་ནགས་ཚལ་སོ་རེ་བ་ཡོད། ལྷག་གཟིག་དོམ་
ཏེད་མང་སོ་རྒྱལ་ཐུབས་བྱེད་པ། རྒྱ་ཞིང་འཇིགས་པ་གཅིག་ཏུ་
སྤེབས་ཅ་ན། ལམ་སྟོར་སྟོགས་འཁྲལ་ནས་ཁོང་བ་ཐང་དཀྱིལ་ཏུ་
འུས་པ་ལྟ་བུའི་སྟག་བསྐལ་བྱང་། འཚོ་བ་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བསེར་མ་ལངས་ཏེ་དགོང་ལ་ཉི་མ་ལ་ལ་མ་བེར་བར་ཏུ་བརྒྱལ། དེ་

བས་བྱམ་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་མཉམ་པ་འཕྲུག་
 དེས་སྒྲུབ་དང་མ་མཇུག་ཆར། ཆེ་བྱི་མ་ལ་མཇུག་ནས་གདམས་
 པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཤོག་ཅིག་སྟམ་ནས་སྟོན་ལམ་མཛད་པས། དེ་མ་
 ཐག་ལུས་བདེ་སངས་ཀྱིས་སོང་བ་སྟམ་བྱེད་ཅན། མ་དང་སེར་ག་
 ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག ངལ་ཡང་སོས་པ་སྟམ་བྱེད། དེ་ཅི་ཡིན་
 སྟམ་ཅན། སྲུང་མེད་ནག་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་གསལ་བ་སྐྱའི་ལན་
 ཆར་ཅན་ཞིག་བྱུང་ནས། སྲུ་མ་སྟོང་ང་ཡི་བྱི་ལ་དེངས། སྐྱོགས་
 འདི་ནས་རྩིས་པའི་ཤར་སྐྱོགས་ན། ལམ་ཟབ་མོ་བརྟེན་ལོས་སྟོན་
 པ་ཡོད། ཆོས་སྒྲིང་ནས་འདོད་ན་འདི་རུ་ཤོག ཟེར་ནས་ཡུད་ཀྱིས་
 སོང་ངོ་། དེར་རྩ་ལོས་ཀྱང་དེའི་བྱི་བཞིན་རུ་བྱོན་པས་སེང་ལྷང་གི་
 བགས་ཁྲོད་ན་ནི་ཅོའི་བྱ་ཞིག་འབྲས་འབྲུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བྱ་ལྲས་
 རེ་རེ་ཞིང་ཁྱེར་ནས་ཟོས་ཀྱང་གཞན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བ་གཟིགས་
 བས། འཆི་བདག་བྱ་ལྲ་དང་འདྲ་བས་འགོ་བ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ཞིང་
 ཁྱེར་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ནས་མི་ཆོར་བའི་བརྟེན་གོའོ། །

དེ་ནས་ཡང་བྱོན་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་མ་སྟོང་དག་རུ་འབྲུགས་པ་
 ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་མི་ཐར་བ་འདུག དེར་མཉན་པ་གཅིག་སྟངས་བ་
 ལ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྐོགས་བཅོལ་བས། དེས་མ་དེའི་གོ་བ་བཏང་ནས་
 པ་རོལ་རུ་སྟོལ་བྱིན་འདུག ལ་ལས་མཉན་པ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རྒྱ་
 ལ་བཞུལ་བས་རྒྱ་ནང་རུ་བྱལ་ནས་སོང་བ་གཟིགས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱི་
 ཀ་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་སྟོལ་བ་ལ་མཉན་པ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་མེད་ན་པ་.....

རྩོམ་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་བརྟུན་པོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕྱོག་པས། རྩོམ་པ་
 གཅིག་གིས་སྒྲོ་བ་བ་བསད་པས་རྩལ་མོ་རྒྱན་མ་བྱུང་ནས་སོ་རང་
 བསད་པ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་དེས་པར་མི་བརྟུ་བའི་སྒྲར་བྲུང་དགོས་པའི་བརྟུན་པོ། ཡང་
 སྒྲར་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་བྱུང་ནས། ལྟོ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་ཟེར་ནས་
 ཕྱོག་པ་དང་། རྩལ་ཟེ་གཅིག་གིས་གསེབ་འཁྱུར་བྱས་པས་ལྷགས་
 ཐམས་ཅད་གསེབ་ཏུ་འགྲོ་བ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་གསེབ་འཁྱུར་
 དང་འདྲ་བའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱར་བྱེད་པ་ལྷགས་གསེབ་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་བརྟུན་པོ་
 ཡང་ཕྱོག་པས་སྤྱུ་གཞོན་རྩ་ཞིག་གཉིད་ཏུ་སོང་འདུག་པ་ལ། ལྷལ་
 ལྷས་མ་ཆོར་བར་བཟུང་བ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་མ་རིག་པའི་
 གཉིད་ཏུ་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་ཟ་བ་མི་ཆོར་བའི་
 བརྟུན་པོ། ཡང་ཕྱོག་པས་རྩ་བཟུང་པོ་གཅིག་གསེབ་གྱི་རྩོག་ཏུ་རྒྱད་
 ནས་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྩོག་ཏུ་རྒྱད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་བའི་
 བརྟུན་པོ། དེ་ནས་ཡང་སོང་གི་བྱུང་མེད་དེ་ན་ལེ། ད་རྩལ་གྱི་ནགས་
 སོང་ཏུ་སོང་ཞིག་ཟེར་ནས། དེར་ཕྱོག་ནས་མི་གཅིག་མིག་གཞན་ཏུ་
 མ་ཡིངས་པར་མི་སོང་ལ་རང་གི་བྱུང་གཟུགས་ཤར་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ལྟ་བ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྲམ་མའི་གདམས་ངག་མེ་སོང་དང་
 འདྲ་བའི་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིངས་པར་རྒྱུད་དགོས་.....

པའི་བདར་གྱི་ ཡང་ཕྱོན་པས་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་གངས་ལྷ་
 རྟེ་ཆུར་སོང་བ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བསྐྱེད་རིམ་བཞོམས་པས་
 གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འངར་ལུས་སུ་ལྷ་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐུར་འཕྱར་
 པའི་བདར་གྱི་ ཡང་ཕྱོན་པས་གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མོ་གསེར་གྱི་གཤོག་
 པ་ཅན་སྤྱི་པོ་ན་ནོར་བུ་ཡོད་པ་གཅིག་དགོས་འདོད་དེ་ལས་བྱུང་.....
 བས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་བ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཆས་སྐུ་རང་ལ་
 གནས་པས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པའི་བདར་གོམ། །

དེ་ནས་བྲག་རྩ་གཅིག་ཏུ་གཟིམས་པས། སྤང་མེད་དེས་བཟུང་
 བཏུང་མང་དུ་བྱིན། བྱོད་རང་ནངས་པར་བྱང་གི་ནགས་གསེབ་ཏུ་
 སོང་ལ། བྱ་ངང་པའི་བྱ་གཅིག་འོང་གི་ དེའི་ནང་ན་གླ་མ་ཡོད་
 པས་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་པར་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་ནས། ནངས་པར་བྱང་
 གི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་བསྐྱུགས་པས། བྱ་ངང་པའི་བྱ་གཅིག་
 འཕྱར་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། གང་ཡིན་སྟུང་པའི་ངང་ལ་མ་ཟིན་པར་
 ཤོར་སོ། །དེར་སྤང་མེད་དེ་བྱུང་ནས། མེན་པ་བྱོད་གླ་མ་རོ་མི་ཤེས་
 པར་འདུག ད་ནངས་པར་སྤང་མེད་ཆོན་གཅིག་འོང་གི་ དེའི་ནང་
 ན་གླ་མ་ཡོད་པས་མ་ཤོར་བར་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་ཏེ་མི་སྤང་བར་.....
 སོང་། དེའི་ནངས་པར་སྤང་མེད་ཆོན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་
 བཟུང་བས་མི་འབར་ཏེ། མི་འབར་ཀྱང་བཟུང་བས་ཆུར་ཕྱར་ཏེ།
 ཆུར་ཕྱར་ཀྱང་བཟུང་བས་གླ་མ་གྲོང་གིས་བྱུང་སྟེ། དེར་རབ་དུ་
 དགའ་ཆེས་ནས་བྲག་དང་རྒྱར་བ་བརྒྱ་རྟོང་དུ་མ་བྱས། གསེར་

སངས་མེད་རུ་བྱལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཁོ་པོ་ལས་དང་
 སྐལ་བ་ལྡན། །སྤྲུལ་མཆོག་དང་དེ་རིང་མཇུག། །ད་ནི་ཟབ་མོའི་
 གདམས་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་རུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྤྲུལ་མེད་ཞུས་ཞུས། །ཡེ་མ་སྦྱེས་བུ་སྦྱིང་སྦྱོབས་
 ཅན། །དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཁྱོད། །ལུས་དང་སྤྲོས་ལ་མི་
 བཟོ་བར། །གདམས་པ་འཆོལ་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །ལུས་དང་གཉེན་ལ་
 མི་ཆགས་པར། །སྤྲུལ་བཟུན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཁོར་ལ་སངས་
 སེམས་མ་སྦྱེས་པར། །ཅི་ཡོད་གཏོང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །སྦྱིང་ལུག་ལེ་
 ལོ་མི་བྱེད་པར། །བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཁ་གསལ་ག་དོ་
 བཟོད་མ་ཡིན་པར། །སྦྱིང་ནས་དད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །དོ་མཆར་
 ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུ་ཁྱོད། །གདམས་པའི་སྦྱོང་ལྡན་ཡིན་པར་ངེས། །ད་
 ནི་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི། །ཁོ་པོས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་ནས། །ཁྱོད་སྦྱོང་ལྡན་ཡིན་པ་ངས་སུར་ནས་ཤེས་ཏེ།
 དེ་རུས་གདམས་པ་སྦྱིང་བའི་རུས་ལ་མ་བབས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་འདོན་བྱེད་མ་བྱིན་པ་ཡིན། །ད་རུས་ལ་བབས་པས་སྦྱིང་བ་ཡིན་
 རོ་གསུངས། །དེར་ཆོགས་འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ་འདིར་
 ཡོ་བྱེད་མི་འབྱོར་བས་ཡེ་རང་རུ་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། །འདི་
 ཤིན་རུ་གསང་བར་བྱ་དགོས་པས་འདི་གར་འཐད། །ཡོ་བྱེད་ལ་
 སྤོགས་མི་འོང་གསུངས། །དེའི་ཆེ་སྤྲུལ་མེད་སྦྱ་སྦྱངས་ཤིག་མཛོད་པས་
 དེའི་མོད་ལ་དང་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འདུས་བྱུང་

ཉེ། ལ་ལས་གདན་བཤམས། ལ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་བཞིངས། ལ་
 ལས་ཚོགས་དང་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས། གྲུན་རྒྱས་
 གཅིག་ལ་ཟིན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྟེང་ན། འཇམ་
 དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དགྲ་ནག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་དབང་རྫོགས་
 པར་བསྐྱར། སྤྱོད་ལ་འཇམ་དཔལ་གདོང་རྒྱག་གི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་
 བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱར། ཉན་སྟེང་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེ་ནས།
 དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ཉེ། རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཐབས་ལས་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་ཤིན་རུ་ཟབ་པ་
 མང་རུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། རྒྱན་མ་ལ་སོགས་པས་
 ལྷས་གསོལ། ཁོ་ལོ་ཁོ་མོས་བཞགས་བསྐྱར། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་
 སོགས་པས་མཚོན་པ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དང་འོད་དང་། ས་
 གཡོ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་ཕྱབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་དྲོག་སྒྲ་
 ལཱི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་རུ་མ་བྱུང་། དེའི་
 རུབ་མོ་མཚན་ཡལ་གྱི་བར་རུ་བྲམ་དང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་རུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་དང་གར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་།
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས་རྩ་ཆེན་ལ་ལྷང་བསྐྱན་
 དང་བྱིན་སྐྱབས་མང་པོ་མཛད་དེ། དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཉེ་བ་ན།
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱས་ཤིང་དགྲིལ་

འཁོར་དེའང་འོད་རླུང་ཡལ་ཏེ་ཐལ་བ་དང་། ཚྲིགས་གཏོར་གུན་གྱང་
གཉིད་སང་པའི་མི་ལམ་ལྟར་སོང་ནས། བླ་མ་གཅིག་ཕུ་བཞུགས་
ནས་འདུག་སྐད་དོ། །

དེར་བླ་མའི་ཞལ་ནས། ཟུང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྡིང་།
གསང་སྔགས་གཞན་ལས་གནད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟབ་པ། སྡིག་པོ་
ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་བ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདི།
འཁྱིལ་འཆི་ལ། ཐ་མའང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཟམ་
མ་ཆད་པ། ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དད་མ་ཡལ་བ། མཁའ་འགྲོའི་སྡིང་ཁྲག་
ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ལྡན་པས་ཁྱོད་ལ་.....
ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མང་པོར་མི་སྡེལ་བར་སྐྱབ་པ་ཅེ་
གཅིག་རུ་གྱིས་དང་། ཆེ་འདིར་འཇའ་ལུས་སུ་འགྲོ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
དོ་གསུངས་ནས་གསེར་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་གནད་། ད་ལ་གསེར་གྱིས་
དམོག་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་ཚྲིགས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གདམས་པའི་ཆེ་བ་འདོན་ཕྱིར་གསེར་བྲངས་པ་ཡིན། ད་གསེར་
འདི་དག་གིས་སྤྱོགས་འདིའི་རྟེན་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་དང་སྤྱོན་
ལམ་ཐོབ། དོན་ཆེན་པོ་འཁྱུག་པོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བླ་མ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཡེ་རང་ཉི་མ་སྡིང་གི་དམོན་པར་བཞུད་དོ། །

དེར་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་ཡང་ལེ་ཤོད། བྱ་ཆོད་ཕུང་རི། ལོ་ཏ་པི་ར།
ཆོ་བ་ཆོ་ཤོད། ཉམ་མོ་ལུས་སྡིན། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱབ་ཕུག་
བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། འཕགས་པ་ཤིང་གུན་ལ་སོགས་པའི་བལ་ལུལ་གྱི་

གནས་ཆེན་རུ་མར་བྱོན། མཆོད་པ་དང་སྦྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་སློམ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་གསེར་གྱི་འབྲེལ་...
 པ་ལུལ། དེ་ནས་བལ་ལུལ་སྦྲེལ་སྟེང་རུ་བྱོན་ཏེ། དེར་ལོ་མའི་སྤྱིལ་
 གཅིག་བཅའ་ནས་དབུ་སྤེལ་ལ་མི་འཛོག་པར་སྦྱབ་པ་ཙེ་གཅིག་...
 རུ་མཛད་པས། སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ནས་མཁའ་ནས་
 སྒྲ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་རུ་མ་བྱུང་ནས་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་...
 འཇམ་དཔལ་ལ་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞལ་...
 གཟིགས། སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོལ་མེད་རུ་རྒྱད་ལ་འབྱུངས།
 རྒྱད་སྟེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་རྟགས། འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་སྦྲེལ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཉི་
 ལུ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ཁར། ཡ་མ་རྒྱ་ཆའི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟེང་སྤར་
 བའི་སྒྲ་ཚམ་བྱུང་བས་རི་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་རེ་རེ་འདུག་...
 བས། ཅི་ཡིན་སྟམ་ཅི་ན་སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་གིས་བྱབ་
 པའི་སྟོང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་...
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ལ། ཁོ་
 བོ་ཁོ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཞལ་གཟིགས། དེའི་
 ཆེ་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཐབས་སུ་སྟོན། བདེ་སྟོང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས། རྒྱ་འབྲུལ་དང་རུས་པ་ཐོགས་
 མེད་རུ་བྱུར། གཟུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་རང་སར་སྒྲུལ་ཏེ། རྟགས་
 པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱུར་ཏེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

བརྟེན་སྟོ། །

དེ་ནས་གནས་སྟོང་གི་རུབ་མོ་དག་ནས་དང་གདོང་རྒྱས་གི་ལྟ་
ཚུགས་ཀླུ་མ་ལ་གསེས་སྟེ། རྟོན་ལྷ་འཁྱིལ་པོ་འཛིན་པ་བཟུང་གི་
དཔོང་ལ་ལ། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་དུ་མོ་ལོ་བཅུ་རྒྱས་ལོན་པ་ཅེས་
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་བཟུན་
པ་ཞིག་གི་རྒྱུའི་དབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་ཞིང་འདུག་པ་གསེས་སྟེ། རྟོན་
ངས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཟོ་ལ་དུ་
མ་ཁྱེན། དེའི་ཉེར་དབྱེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་འཁོར་ནས་མོ་འབུམ་
ཤེས་བསྐྱར་བ་བྱུང་ནས། དེད་ཀླུ་མ་ལྟ་ལེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས་
འོང་སྟེ། མིང་གི་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བཤྱི། ལྷ་ར་ཡང་
ཁྱེད་གྱི་འཕྱིན་ལས་ངས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ད་ཡང་བསྐྱབ་པས་དེད་
ཀླུ་མ་ལ་གཏོར་མ་རེ་ཐོང་ཞིག་ཟེར་ནས་མི་རྣམས་བར་ཐོང་། བལ་
ཡུལ་གཞི་བདག་ཀླུ་མ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་
རང་རང་གི་སྒྲིག་གི་སྟོང་པོ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤྲུལ་མའི་དུང་དུ་ཕྱོད་ནས་
བྱུང་ཚུལ་ཀླུ་མ་ལྟས་པས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་སྤྲུལ་མ་ཡིད་མ་གྱི་
བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གྱིས་གསུངས་ནས་
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། དེར་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། ད་
ཁྱེད་གྱིས་ཡིད་མ་ལྟ་ཡིད་ཞལ་མཐོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྟ་དུ་འོད་དོན་
མདོན་དུ་བྱུར་ནས། དུབ་པ་ཐོང་འདུག་པས་ཐོད་དུ་ཐོང་ཞིག་འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱག་སྟོ་ཐོར་བཞག་ཏེ། ཨོ་

མ་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན། །མོས་གྲས་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་བྱིང། །
 རྩོན་ནས་སྦྱངས་པ་མི་དམན་པས། །རྒྱས་འདིར་བདག་དང་ལྷན་
 ཅིག་འཛོམས། །ཟབ་ཆས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཐོབ། །བྱང་འབྲུག་རྟོགས་པ་མངོན་རྒྱ་བྱུར། །ཡི་དམ་
 ལྷ་དང་ཞལ་ཡང་མཇལ། །ད་ནི་བོད་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མོང་། །གུལ་
 དཀའ་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལྗོངས། །ལྷན་པའི་སྒྲགས་རུམ་ལྷ་བྱ་དེར། །
 ཆོས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། །སྒྲོབ་དཔོན་པུ་
 བརྩེ་རྩོར་བྱིལ་དང་། །སྤམ་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་དམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 རྩོ་སྒྲ། །གདམས་ངག་གི་ཤེུ་བུམ་དང་བཅས་པ་གནང་། །དེར་རྩ་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སྤམ་ལ་སྤྱག་དང་སྒྲོར་བ་མང་རྒྱ་མཛད་དེ། །ཡ་བྱང་
 ཅི་ཡོད་སྤམ་ལ་སྤལ་ནས་འདི་སྤང་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཀའ་བྱིན་ཅན་
 གྱི་སྤམ་ལ། །སྒྲིང་ནས་ཉེ་བར་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་རྒྱ་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །པ་ཡི་བྱ་
 ཆེན་རྩ་ལོང་། །རྩོན་བསགས་དགེ་བའི་ལས་འཕྲོ་ཡིས། །སྤམ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ། །རྩོན་བརྒྱད་གདམས་ངག་ཟབ་
 དགུ་ཐོབ། །ད་ནི་ཁོ་བོའི་བསམ་པ་བྱུབ། །སྤམ་འི་བཀའ་བཞིན་
 བོད་ལ་འགྲོ། །བན་ཆུང་བོད་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །བར་ཆད་མེད་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་ཞུ། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཀྱང་
 མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་ཞུས་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས་
 བས་སྤམ་ཡང་དགྱེས་སོ། །

དེ་ནས་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་མར་ལོག་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སྤར་གྱི་ཆོང་དཔོན་
 དེའི་སར་ཕེབས་པ་སྟེ། ཆོང་དཔོན་དགའ་སྟེ། ཁོ་པོ་མ་གྲི་ཆོགས་རེ་
 བསགས། །ཁྱེད་རང་མཇལ་བ་ཨ་རེ་དགའ། །ན་མ་དེ་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་གང་དུ་ཕྱོན། །ལན་དུ། ཁོ་པོས་འདི་ནས་
 གསེར་ཁྱིར་ནས། །ཕྱིན་པ་ས་སྒྲ་མ་མ་བཞུགས་གདའ། །རྒྱ་རྒྱལ་བར་
 དུ་སྤྱོད་ས་བཅུར་བཅོལ། །དེ་ནས་རྒྱ་བལ་མཆོམས་སྤྱ་མཇལ། །
 གདམས་པ་བཟུང་བ་བཟུང་བ་དགའ་ལ་གནང་། །ད་ནི་བདག་ཀྱང་པོད་
 དུ་འགྲོ། །ཆོང་དཔོན་བདེའམ་དོན་གྲུབ་བམ། །ཕྱི་ཐག་རིང་བ་རོ་
 མཆོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཞག་བཙོ་ལྟའི་བར་བསྐྱོན་བཀུར་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཞུས། །གསེར་
 སྤུལ་བ་མ་བཞེས་པ་ས་སྤྱན་བཟང་པོ་རིན་ཐང་ཅན་མང་དུ་སྤུལ་.....
 ནས། །ཕྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ས་འདིར་ཕྱིན་ཆོང་འི་ཁྱིམ་འདིར་འཕྱོན་པར་
 ཞུ་བེར་བ་ལ། རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

པོད་དུ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་དང་
 གང་མས་པ་གནང་རྒྱལ།

དེར་བལ་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཡང་སྤྱ་མའི་ཕྱག་ཁྱིར་འགྲོ་བེར་བས་.....
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་བསྐྱོངས་ཏེ་པོད་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། ལམ་ཁ་གཅིག་
 དུ་སྤྱོད་དང་སྤྲད་པ་ལ། །ཁྱ་ཆུར་བཅིངས་པས་རེངས་ཏེ་འགྲུལ་མི་

ལྷ་པ་ར་ལྷ་ར། རྒྱུ་རིང་པོར་སླེབས་པ་ན་སྐྱག་རྒྱ་བཀོལ་བས་
 ལངས་ནས་སོང་སྐད་དོ། །ད་ལྟ་ཡང་ས་དེ་ལ་བྱ་མི་མོ་ཏ་ལ་ཞེས་
 འཛོད། དེ་ནས་ཚོང་འདུས་ཤིང་མར་ཐེབས་པ་དང་། ཚོང་དཔོན་
 གྲགས་པ་ནོར་བུ་བྱ་བ་དེ་དྲུ་སྟོན་པོ་གཅིག་བཞོན། དྲུ་བརྒྱ་
 ཅམ་ལ་ཁལ་བཀལ། བྱི་གསུམ་རོལ་དུ་ཁྱིད། འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅམ་གྱིས་
 བསྐྱར་ནས་བྱུང་བ་དང་སྤང། བྱིད་གཉིས་གར་བྱིན་ཟེར། བལ་
 ཡུལ་དུ་བྱིན་གསུངས་པས། ཚོང་བྱས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ཚོང་བྱས་
 གསུངས་པ་རྩ་ཆེན་གྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ལ་སླ་མ་ཟླ་རོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་དབུལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལས་
 ཅན་སྐྱེས་པུའི་ཚོང་པ་དང་། །འབྲས་པུའི་ཚོང་གཅིག་བྱ་སྟམ་པས། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲུ་ལ། །དད་པ་འཕྱར་མེད་སྐྱ་གདན་བསྟད། །
 དགེ་བ་བརྩུའི་ཚོང་ཐོག་བཀལ། །ཆོད་མེད་བཞིའི་གྲོགས་དང་
 བསྐྱེབས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཚོང་འདུས་སུ། །འཁོར་འདས་
 ས་མཆོམས་མགོན་ཁང་བབྱང་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོང་བྱས་
 པས། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལེན། །བདེ་བ་ཐབས་ཀྱི་གནས་
 པོ་ལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་གནས་ཁལ་འཇལ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་
 ཡ་མ་དེས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གཤེགས་སྐྱེལ་བྱེད། །འཆི་མེད་
 གཏུག་མའི་རང་ཡུལ་དུ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་བྱ་མཇལ། །རང་
 སྐར་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྟོན་རྒྱས། །འདུལ་བ་ངར་འཛིན་འགོང་པོ་
 འདུལ། །སྟོང་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་སྟོང་། །ཆེ་འདི་བདེ་ལ་བྱི་

མ་སྒྱུད། །ཁོ་མོས་ཚོང་ནི་དེ་ལྟར་བྱས། །ཁྱིད་ཀྱང་མཛད་ན་དེ་ལྟར་
 མཛོད། །མེར་སྐྱས་བསམས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །དཀའ་སྤྱད་ཏུ་
 མས་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བྱིར། །
 དག་པོ་འཕོད་པའི་གཡབ་ལོ་ཡིན། །རྒྱེན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཉེ་ཏུ་
 འདི། །དགའ་བའི་རོ་བཟུང་བྱས་བྱས་ཀྱང་། །འབྱོར་ན་གཉེན་ལ་
 རྒྱུད་ན་དག། །ང་ཁྱོད་མང་པོ་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ། །ཆེད་ཏུ་བསྐྱེལ་
 བའི་འཁོར་གཡོག་འདི། །ཁོས་དང་ཟས་གྱིས་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་
 ཀྱང་། །མཁུ་བ་ཁྱུང་ལ་འཁང་བ་མང་། །དོན་མེད་སེམས་རྩ་
 དཀྱགས་པའི་སྐྱུ། །དེ་བས་དཔོན་ཏུ་སླུ་མ་བཟང་། །འོར་ཏུ་
 འཕགས་པའི་འོར་བརྟན་བཟང་། །སྒོགས་སྤྱུ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཉིད་
 བཟང་། །བུན་ཏུ་འཕྲིན་ལས་རྩམ་བཞི་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཚོང་དཔོན་དེ་ཡིན་ཏུ་དགའ་ནས་དད་པར་བྱུར་ཉི། །བཞོན་པ་ལས་
 བབས་ནས་སྤྱག་མང་ཏུ་བཅུལ། །ཡོ་བྱད་དེ་དག་སླུ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་
 གདམས་པ་ཁྱེ་ཟེར་བ་ལ། །སླུ་མ་རྩ་ལོས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་གདམས་པ་བཏབ་པས། ཚོང་དཔོན་དེ་བྱུབ་
 པ་ཐོབ་སྟེ་མཚོག་གི་དཔོས་བྱུབ་བཞེས། །དེས་ཀྱང་འབངས་འཁོར་
 རྩམས་ལ་སྒྲིམ་བཏབ་པས་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་ཏུ་བྱུར་ཤང་དོ། །

དེའི་མེ་སྟེ་ནས་ཏུ་རྩོ་སྤྱས་འཆི་མེད་རྩོ་ཆེ་བལ་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་.....
 པས་སྤྱུ་རྟེགས་གྱི་མཁུ་བྱང་ནས་ཤིའོ་ཟེར་བའི་གཏམ་བྱང་ནས། །སླ་
 མའི་གཅེན་པོ་བཟན་སྟེ་བྱུ་བྱ་བས་ཚོང་ལ་སྒྱུད་བཏགས་ཉེ་གསེར་.....

སྒྲུང་གཉིས་ཁྱེད་ནས་གཙུང་ཤིའམ་མ་ཤི་བལྟ་བར་འོངས་པ་དང་...
 ལམ་རུ་སྤང། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཤི་བེད་ནས་གཏམ་སྟེ་ནམ་རུ་བྱུང་བ་
 ལ། མ་ཤི་བ་རྒྱ་མཚར་ཆེ། གནས་གང་རུ་སྟོན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དང་མཇལ།
 གདམས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཐོབ་བེད་ནས་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་...
 འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་སྟོན་བསགས་ལས་འཕྲོ་མི་
 དམན་པས། སྤྱིང་བྱད་པར་འཕགས་པ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། སྟོས་
 དགེ་བརྒྱ་ཚར་བའི་པོད་ཡུལ་རུ། རྟེན་བྱད་འཕགས་དལ་འཕྱོར་མི་
 ལུས་ཐོབ། རྒྱུང་མ་ལ་སྟེས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ལས་ནག་པོ་སྟེག་པ་
 མི་དགེ་སྤངས། ཆོས་དཀར་པོའི་དགེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས། རྒྱུད་དགེ་
 བསྟེན་སྟོམ་པ་སྟོག་བཞིན་བསྤུངས། ལྟ་དཔལ་ཆེན་བརྩ་ཉེ་རུ་གཤི།
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །བདག་དེས་ཀྱང་
 འདྲོད་པ་མ་ཆེམས་པར། རུབ་བལ་པོའི་ཡུལ་རུ་ཆོས་ལ་སྟོན། །
 ལམ་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྣ་ཆོགས་སྤྱད། ཆ་གྲང་གི་སྦྱག་བསྐལ་སྣ་
 ཆོགས་སྤྱོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་བྱ་རིན་ཆོག ཁྱོག་འདྲོད་དགུ་
 འབྱུང་བའི་བལ་པོར་སྟེབས། ཁྱེད་སྦྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་
 མཇལ། ཁྱེད་ལ་ཕག་མོའི་གདམས་པས་རྟེན་སྒྲུ་བཟུང་། །བདག་
 དེས་ཀྱང་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པར། ཁྱེད་རུང་ཟབ་ཆོས་གནང་དགོས་
 ལུས། ཁྱེད་ཀྱི་བས་གདམས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། ཁྱེད་ཁོ་པོ་པོད་
 རུ་ལོག་པར་བརྩམ། ལྟ་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོས་ཉེར་བསྐྱལ་ནས།
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གདམས་པ་ལུས། ཆོས་དེ་འདྲ་ཡོན་མེད་

རྟེན་པ་པར་ལ། ཁྱིམ་སྒྲ་མ་གར་སྒྲ་མེད་ཐལ། བལ་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱུ་དཔྱད་ལྟ་བུ་བཟང་། ཤི་སྒྲིག་ལས་བརྒྱུད་ས་པའི་གཏང་རག་
 ཏུ། རྟོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་བྱིན། དེ་བྱིར་ནས་སྒྲ་མ་
 འཛོལ་དུ་བྱིན། ཤེར་སྒྲེང་གི་ནགས་སུ་བྱིན་པའི་ཆོ། ལྷན་ཐམས་
 ཅད་ཆེར་མ་རྒྱུག་ཅིང་ན། ལྷན་མང་དུ་འཛག་པས་ལྷན་སྒྲིབས་
 མོར། ཤོས་བཟང་སྒྲ་སྒྲིན་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཤོད་བྱིན་པའི་ཆོ། མིག་ལ་བས་བྱིད་ནས་ཞག་གསུམ་ལྷན། ཡན་
 ལས་ཀྱན་མ་དང་སེར་གར་སྒྲུབ་། ལྷན་སྒྲིགས་པ་ལྷན་ནས་དམར་
 སྒྲུབ། ཀན་མ་ཐང་གི་ཐང་ལ་བྱིན་པའི་ཆོ། བྱི་ཆོན་གྱིས་ལྷན་
 ལ་ཆུ་དུར་བརྒྱལ། རྒྱགས་ཆད་ལྷན་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཐོང་། ཤི་
 ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སེར་མས་བརྒྱལ། ལའ་དོ་ཤི་དོ་ཆད་མང་
 དུར་ཡང་། རྟེན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་མ་བཅལ། ཆོས་ཟབ་མོ་
 བརྒྱུད་དུ་བརྒྱན་པ་མཐོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་མཐལ། ཤི་
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་རྟེན་པའི་བཅུད། རྒྱགས་གཞན་ལས་
 གནད་བཅུད་ཟབ་པའི་ཆོས། དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གདམས་
 པ་ཐོབ། ཏུས་དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུན་བཞིན་འདུག། ཡ་མཆོན་གྱི་
 ལྷན་བཟང་བསམ་མི་བྱུང་། དབང་ཁྱིད་གྱི་དགོར་མཛོད་ཐང་མར་
 བརྒྱལ། ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་ལང་མཐོང་། ཤི་མས་མཐའ་
 ལྷན་གཞུག་མའི་རང་དོ་ཤེས། དྲང་དོན་གྱི་ཐེག་པའི་མསོ་བསྐྱར་
 སངས། ཤི་ཁྱི་པའི་བསམ་པ་དེ་དུ་རྒྱགས། ཁྱིམ་གསུངས་པས།

གཅིན་མིན་ཏུ་དང་པར་གྱུར་ཏེ་གསེར་སྒང་དོ་མོ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ཏེ་
གདམས་ངག་ཁྲུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན། བལ་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཏུས་
དེར་གྲོལ་ཏེ་སྤྱུལ་བསྐྱུར་གྱི་རྩ་འཕུལ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་གསུམ་པོ་བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིན། སྒྲ་མའི་
སྒར་གྱི་རྩོམ་དགེ་མ་ལུ་མ་བྱ་བ་དེ་སྤྱི་འབྲས་མཆོར་བས་སྟེ་ནམ་.....
འབྲི་བྱིས་པའི་རྒྱུར་མར་དགོས་ཟེར་བ་ལ་མ་གཏད་པས། འབྲི་བྱིས་
སྒོར་བྱིར་སྤྱུལ་བརྒྱས་དམག་དྲངས་ནས། རྩོམ་སྟོགས་རྣོ་ར་རྩས་
ནམས་བྱིར། སྒྲ་མའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མ་མི་ཅམ་ཏུ་བརྟུངས། སྤྱི་
མཆེད་ནམས་བཙོན་ཏུ་བཟུང་འདུག་པ་དང་འབྲིགས། དེའི་ཆེ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ན་རེ། ཏུ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཡོད་ན། འབྲི་བྱིས་
འདི་ལ་སྟོན་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། མ་ཐོབ་
པ་དང་བྱུང་པར་ཅི། བདག་ཅག་ལས་སྤྱོད་ཆོས་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་
ལའང་གཞོད་འཆོ་མ་བྱས་ཀྱང་། རྩོན་མེད་སྤྱུག་ལ་འདི་རྩར་སྤྱར། །
སྤྱི་ཅན་འདི་ནམས་སྟོལ་རེ་རན། ཁྲིས་མཆི་མ་འདོན་བཞེན་སྤྱི་
བར་བྱེད། སྒྲ་མ་ར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྤྱུགས་ཁལ་མི་
འཆོལ། འདི་ཅམ་སྟོལ་བ་ལ་དགའ་ཆོགས་མ་མཆིས་གསུངས་ཏེ།
དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ཏུ་བཞུགས་ནས། མ་ཉེའི་
རུས་བརྟུང་བའི་རྟུངས་ཀ་མཛད་པས། སྒོར་བྱིར་དེ་ཐལ་བ་བྱན་
གྱིས་སོང་། མི་ངན་དེ་དག་གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱི་མར་འཐག་སྟེ་གཅིག་

།ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསྐྱལ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་རུ་བྱངས། མི་
 མན་གཞིན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ནས་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་
 ཞིང་འབས་ལ་བརྟུང་། སྐྱེ་མཆེད་བཙོན་རུ་བབྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་
 བཏང་། རྩོམ་ཡང་སྤར་གྱི་འབྱོར་པ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
 བཏང་དེ། ཐམས་ཅད་ཡོན་བདག་དང་འབངས་སུ་གྱུར་ནས་དག་
 བཞེན་མེད་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆེ་སྤྲེལ་ས་ཕྱི་ནང་གི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་མགྱུར་བཞེས་པ།
 བདག་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་གསུམ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་རུ་རོ་
 བཅིག་ཀྱང་། །མ་རྟགས་འགྲོ་བའི་སྤང་ངོ་རུ། །བསྐྱལ་བྱ་སྒྲོལ་བྱེད་
 སོ་སོར་སྤང་། །ཐམས་པསྐྱམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་རུ། །མཐའ་མེད་
 རྒྱལ་བསྐལ་སྒྱུད་པ་འདིའི། །ཆ་བ་བདག་འཛིན་འཁོར་པོ་ཡིན། །རྩོ་
 པོ་ཉོན་མོངས་རུག་ལྡེ་ཡིན། །རྒྱལ་རྟེན་རྟིག་སྤྱིལ་བཀ་ཆགས་ཡིན། །
 རང་གཟུགས་སྤང་དག་གཞོད་བཞགས་ཡིན། །དེ་འདྲའི་དག་
 རམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒོ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་
 བསྒྲུམས། །མ་བཙོས་ལྷག་པའི་གཏོར་རྩེར་དེ། །བདག་འཛིན་
 འཁོར་པོའི་མགོ་ལ་བརྒྱབ། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱལ། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་ཅད་ནས་སྤྱང་། །མ་ཡེངས་བྱན་པའི་
 ཡུར་རུ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རུག་ལྡེ་སྒྲིག་ཅ་བཅད། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 རྩོང་རུ་བསྐྱལ། །འདུག་བྱས་ཡུང་པོའི་ཉེར་ལེན་བཙོན། །དང་

བཙུག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་འཕངས་པས། །སྤྱི་ལོ་བཟའ་ཆགས་རྒྱུ་ལས་
 རྣམས་སྤྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་རྒྱུ་བསྐྱེད། །རྟེན་གསུམ་བཟང་
 རན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །གནམ་ལྷགས་རྩྭ་རྒྱུ་རྩྭ་མེ་ཡིས། །དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད། །
 ཆགས་སྤང་རྟག་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། །མཐུ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྟེ། །ཆེ་བ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རང་ལ་
 གནས། །མཐུ་མཁའ་ཟེར་ན་ར་ལ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་
 ཡབ་ལྷན་གཉིས་ཤིན་རྒྱ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་གདམས་རག་
 ལྷན་ནས་བསྐྱེདས་པས། །དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 རྟེ་ས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལས་ནས་མཐར་འཇུག་ལྷན་སྤྱོད་
 གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་བལ་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་རྩྭ་པོ་དགེ་མ་ལྷན་གཉིས་གྱིས་.....
 ཞབས་རྟོག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ནས་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཤོང་བྱས་སྤྱི་བྱ་བར་.....
 བཞུགས། །བྱས་བཅན་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ་དམ་ལ་
 བཏགས། །ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །སྤྱི་ལོ་སོགས་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་པ་གསན། །བྱ་རི་རྒྱལ་མང་པོ་ལའང་སྤྱི་ལོ་བཏགས།
 བྱ་རི་པར་ཐལ་རྩྭ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཡང་བསྐྱེད། །དེའི་
 ཆེ་རྩྭ་པོ་དགེ་མས་གསུ་ནས་མཁའ་འོད་འབར་བྱ་བ་སྤྱི་ལོ་བཏགས་
 ལའང་གདམས་པ་ཞིག་སྤྱི་ལོ་བར་ལྷན་པས། །དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད། །གདམས་པ་བཏགས་པས་རྩྭ་ལས་སྤྱི་ལོ་

ལུས་གཅིག་ཏུ་སོང་། སྤྱིན་དང་མངོན་ཤེས་ཤར་ཏེ་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤང་ཡུལ་
 བའི་དཔོན་པོ་རྩོད་རྒྱལ། གཡུ་མོ་དཔལ་ལྷན། རལ་པ་སྟག་ཡུ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི་སྒྲིབ་མ་བརྩུ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་དབང་དང་ཁྲིད་གནང་།
 བས་རྟོགས་པ་ཚད་ཏུ་བྱིན་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་
 སོང་བའི་ཉིན་གཅིག་ན་སྤང་དྲག་པོ་ཞིག་ལྟང་ལྟང་བྱུང་ནས་.....
 གཟིགས་པས་མེད་དུང་གི་དབུས་ན་ན་མགྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་.....
 ཞལ་གཟིགས། དེའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྲས། །
 རྟིགས་ཏུ་ས་འགོ་བའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། །ད་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར། །
 སྤྱགས་མེད་འགོ་དོན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ནས་
 མཁའ་ལ་འོད་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡལ་ཏེ་ཐལ། དེ་ནས་
 སྒྲ་མ་རྩ་ལོ་ལ་མཐུ་དང་ཆོས་སུ་འཛོམས་པའི་གདམས་པ་ཡོད་ཟེར་།
 ནས་སྟོན་གྲགས་གྱིས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་སྟེ་མཆོག་དམན་སྟེ་
 ཤེར་ཐམས་ཅད་ཞལ་བལྟ་བར་འདུས། འདུལ་བ་ལ་གྲངས་གྱིས་མི་
 ཆོད་པ་བྱུང་སྟེ། ཟླ་བ་བརྒྱན་གྱི་བར་ཏུ་ཉིན་མང་བསྐོལ་བྱས། ལུབ་
 མོ་ཆོགས་འཁོར་བྱས་པས་རྩ་བར་གྱིས་སྟེ་ནས་གཡས་ལུང་ཁེངས་.....
 ཟེར་བ་བྱུང་། དེར་ཁོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ། འཆའ་
 དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་ཆོས་ཁྲི་གཡོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རོ་མཆོར་
 ཏུ་མ་བྱུང་། ཆོས་ཉན་པ་ཀྱན་གྱིས་ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 སྟེ་རི་བོ་བྱུལ་བྱུལ་ལ་སྟགས་པས་གང་ནས་ཆོས་ཉན་པར་མཐོང་.....

བས། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྒོ་སྤྲོད་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེན་
 གནས་དང་། རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཉ་སྒྲོང་
 བརྒྱད་གསུམ་ལ་སྒྲིག་མི་གཙོད་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་ནི་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པ་གསུག་
 བྱུང་། ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས་སྒྲུ་མའི་སྤྱག་ཕྱིར་འབང་བའི་སྒྲོབ་
 མའང་དུག་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བ་ལ། དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 དང་གདམས་པ་གནང་བས་སུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་། དེ་ལ་
 སྒྲིགས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། འབུལ་འབྱོར་མཐའ་དག་
 ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་དང་། རན་སྒྲོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་།
 སྤྱགས་དེ་དག་གི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར། ཐ་ན་གྲུ་གཟིངས་
 དགེ་ཐམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྱུར་ཏེ། བྲེ་གང་ཡང་ཆུད་རྩོམ་སྤྲོ་མ་
 སོང་བ་མཛད།

དེ་ནས་སྐྱེ་ནམ་འབྲི་བྱིམ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས་སྤྱགས་དེའི་
 ལྷ་རྗེ་མི་རྗེ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཏོག་དང་འབུལ་བ་དཔག་མེད་བྱས།
 ཆོས་འཁོར་མཛད་པས་སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་བ་ཁས་ལེན་
 མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཡང་བྱ་སྒྲོབ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུས་པ་ལ། དཔལ་
 རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཆོ། སྒྲུ་
 མའི་སྤྱགས་ཀར་ཡི་དམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ཀུན་
 གྱིས་མཐོང་། རང་མཆོད་སྤྱ་གང་ཙམ་དུ་འཁོལ་ཞིང་ལུད་ཀྱང་ཕྱིར་
 མ་པོ་བ་དང་། གཏོར་མ་འོད་ཀྱི་སུང་པོར་གྱུར་པའང་བྱུང་། སྒྲོབ་

མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་བབས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཤར་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་། རྟེན་མ་ན་མོ་ཆེ་དང་རྟེན་མ་
 རེད་པ་སོགས་སུ་འདྲ་བྱོན། རྟེན་པ་དང་། བཅད་པོ་དང་། དཔོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སེམས་པ་སྦྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ས་སྟོག་མི་གཙོ་དཔེ་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་དང་། རྟེན་
 བཤགས་བྱེད་པ་དང་། མ་ཁི་རུང་ལྷུང་འདྲོན་པ་དང་། ཆོ་ཐར་
 སྟོག་སྟུ་སོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཡུལ་དེ་དག་རུ་
 བྱུང་ཡམས་མང་རུ་འདུག་པའང་སྒྲ་མ་བྱོན་པ་དང་ཆད། ཐན་པ་
 བྱུང་བ་ལ་ཆར་འབབས་པར་ཞུས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྟངས་.....
 མཛད་པའི་མོད་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་གྱུར་བབས། རུས་
 དེར་ཁྱེད་གཞིན་རུ་མ་སྐྱུལ་མཁོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་རྩ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བརྒྱད་ས་འོག་ནས་ཐོན་ཏེ་...
 མ་རུན་རུ་བྱུང་། སྒྲ་མས་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ངེས་པས། དེད་རྣམས་
 སྟུ་ཆེན་བརྒྱད་བྱ་བ་ལགས། གནས་ནི་ཕྱི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་སྐྱབ་པ་ལགས་པས་སྐྱགས་རྗེས་
 གཙུང་རུ་གསོལ་ཟེར་བ་ལ། གདམས་པ་བཏབ་པས་སྟོལ་བར་གྱུར་
 ཏེ་གཏང་རག་རུ་གཡུ་བྱ་དམར་གྲེ་ལ་འཇལ་བའི་ཁལ་གསུམ་དང་།
 རྩོམ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་སྐྱུལ་ཏེ་མི་སྟངས་བར་གྱུར། དེར་ནོར་རུ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཡུལ་ཀྱི་ས་བརྒྱད་ལ་ཐན་པར་དཔོངས་ཏེ་གཏེར་...
 རུ་སྟུགས། གཡུ་རྣམས་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ལ་སྟོད་སྟོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རུ་

ལྷ་ཁང་རྒྱུ་པ་རྣམས་གསོས། བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུས། ཉ་པ་
དང་རྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་བྱིན་ནས་རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་
བསྐྱམས། རྒྱུད་རྩོད་ནས་ཡོལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དཀོན་པ་ཆེ་སྤྲུལ་ཐམས་
དག་ལ་མང་འབྱེད་རྒྱ་ལོ་པ་བཀྱེས། འབྲུག་ས་འདུལ་ལ་སོགས་
རྣམ་དཀར་མཐའ་ཡས་པ་མཛད།

དེའི་ཆོད་པ་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛོམས་དང་། སྤྱི་བ་བཅེགས་པའི་
ཞལ་གཟིགས། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྷི་དང་། བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས། མངོན་མཁྱེན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་
བའི་གྲགས་ཆེར་བྱུང་བ་ལ། འཁོན་བལ་པོའི་སྤྱི་ལ་འཁོན་ལྷན་སྤྱི་
ལོས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱར་ལ་མཁས་ཤིང་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་.....
སྤྱི་ལ་དོག་བྱས་ཏེ། དབང་སྤྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐད་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་
བརྒྱན་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་ལ་རྩོམ་རྩོམ་འཛོམས་ཀྱི་དང་ཀྱི་སྤྱར་
བཞེངས་ནས་སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་གཟིར་བས་དབང་སྤྱུག་མ་.....
རྣམས་རེངས་ཤིང་བརྒྱལ། ད་དམ་འོག་དུ་མི་འཇུག་ན་བསྐྱེད་གོ་
གསུངས་པས། དེར་ཆོ་འཕྲུལ་ཞི་ཞིང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྤྱུབ་པར་
དམ་བཅས། དེ་འཁོན་གྱིས་གསན་པས་ལྷག་པར་མ་དགེས་ཏེ། རྩ་
ལོ་བྱ་བ་འདི་དང་པོར་སྤྱུགས་པ་གཅིག་གི་དུ་ཡིན་པ་ལ། ཁོས་རྩ་རོ་
བྱ་བའི་ལུ་སྤྱེགས་པ་གཅིག་ལ་ལུ་སྤྱེགས་ལྷ་དུང་འགྲོའི་མཐོ་ཅན་.....
ཞིག་ཞུས་ནས་སྤྱུབ་པས་མི་ཐམས་ཅད་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་ཏེ།
ཁོ་དང་འབྲུད་ཆོད་དཔུལ་བར་འགྲོ་གསུངས་ནས་སྤྱར་བ་བཏབ།

དེར་རྩ་ཆེན་ལ་བྱ་སྒྲིབ་ནམས་ན་རེ། ཁོང་གིས་དེད་ནམས་ལ་དོན་
 མེད་དུ་འཆོ་བར་བྱས་པས་སྒྲ་མས་ཚར་གཅད་པ་ཞུ་བེར་བ་ལ། སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ནས། དེད་ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལ་
 དག་མི་བྱེད། དེ་བས་སྟོ་བལ་དུ་སྒྲ་མ་ཟླ་འོ་འི་སྒྲུན་སྒར་འགོ་བ་
 དགའ་གསུངས་པས། འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཞིགས་འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཞིག་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་……
 ཕྱོན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་ན་བསྐལ་པ་སྒྲིགས་མའི་
 དུས། །དུམ་ཆོད་སེམས་ཅན་གདུལ་དགའ་བས། །ཐུགས་རྗེའི་
 ལ་ཏེར་ཆེན་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྟ་མགིན་ལ་སོགས་ཁོ་ཐོར་སྤྲུལ། །
 ཟུང་པར་ཐོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་གླིང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་གྲུབ་
 མཐའ་ཆེ། །སྒྲོ་སྒྲུར་མང་པོས་ལས་ངན་བསོག། འདི་དག་མཛོན་
 སྒྱུད་བྱ་བའི་ཡུལ། །ཁྱོད་ནི་གནས་ལྷགས་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཡི་དམ་
 ལྷ་དང་ཞལ་ཡང་མཇལ། །བསྐལ་འདྲེན་རྩས་པ་ཐོན་པའི་ཆོ། །ཞི་
 བདེར་གཞོལ་བ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་
 ལ། །ཞི་བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལས། །ཁྱོ་ཐོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཛད། །མ་རྩ་རྟེ་མ་
 ཁྲོས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བརྒྱག་བྱེད་ན། །སངས་
 རྒྱས་བྱུགས་རྗེས་ཁོས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་བར་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །འོན་ཀྱང་ད་རེས་བྱུང་བ་འདི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཟུང་
 འདོན་ཕྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །ཐུབ་དབང་

དང་ནི་ལེགས་སྐར་བཞིན། ཁིས་གསུངས་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ། རྩ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངས་
 ལས་སྒྱུར་བཅའ་གྱིས་སྤྱོད་རང་རྣམས་བཅའ་གཞི་དང་མཆོད་པ་……
 འདི་བཞིན་དུ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་མཛད་པའི་ཚེ། སློབ་པ་
 དུ་རྒྱུད་ནས་གཡོ་ཞིང་ས་རྒྱུ་ཆར་བབས་པས། འཁོར་རྣམས་བྱེད་
 ཅིང་བག་འཁུམས་པ་ན། གྲུ་མ་ཉིད་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་ཆོ་འཕུལ་ནི་ཞིང་……
 རྣམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྱུར། དེའི་ཆོ་དཔལ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་གཟི་བཞིན་ཅན། རྒྱག་གཡོན་གྱིས་ཐོད་པའི་
 རྣང་དུ་ཡང་དག་སྤྱགས་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བརྩམས་པ་……
 ཞིག་ལྟོན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གཟིགས་པས་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་……
 བརྒྱར་ཤོ་དེ་ནས་དབྱག་གཞུག་མཛད་པས། གྲུ་མའི་གཟུགས་ལྷག་
 འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཡིན་རྒྱངས་པ་འཕྱུར་གྱིས་བྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་……
 མཛོང་། སྒྲིན་སྟེག་གོལ་ནས་ཡུད་ཅུ་མ་སོང་བ་ན། འཁོན་སྤྱུ་སློ་
 སློས་སྒྲི་གཤེགས། དེར་གནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོས་འཇམ་
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྤར། དེའི་ཆོ་ལྷ་གྲུ་བ་
 རྣམས་འཁོན་གྱི་ཡོན་བདག་དང་མངའ་ཞབས་ཡིན་པས་སོང་སྟེ་……
 ལངས་ཏེ་གྲུ་སློབ་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་གྲོས་བྱས་ནས་དམས་མང་……
 སོ་དྲངས་ནས་བྱུང་བ་ལ། གྲུ་མས་ན་བཟའ་བརྒྱབས་ཏེ་བདེན་ཆོག་

བརྗོད་པས། རྫོགས་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། རིའི་ཆེ་མོ་རྣམས་
 གྲང་བསྟེལ། རྫོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྲང་བཅས་ དམག་དཔུང་
 ཐམས་ཅད་གྲང་སྟགས་བཅུར་ཐོར་ཞིང་བྱེད་ཏེ། ཤོར་བྱེད་ཉིས་
 བརྒྱའི་མི་རྣམས་ཐག་རིང་པོའི་སར་བསྐྱད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེར་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་གཡེར་ཐོན་ཏེ་འཁོན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་...
 གྲང་རྩ་ཆེན་གྱི་སློབ་མར་འདུས། ལྷ་ལྷ་བ་དག་གྲང་འབངས་སུ་
 གྱུར་ནས་སླ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཉིས་བུས་བརྗོད་པར་གསོལ་ནས་...
 འདུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ལྷ་ལྷ་བ་ནའི་སླ་བཅན་
 གྱིས་སླ་འཁོར་དང་རྩ་སྟགས་ལ་གནོད་པ་ཆེར་བུས་ནས། སླ་མས་
 ཁོ་གནས་པའི་བྲག་རི་ལ་ཐོག་པར་ནས། རི་དེ་ནས་ཅམ་སྐན་མ་
 ཅམ་དུ་བཏང་ནས་གཏོར་བས། ཁོ་སྟོན་ནས་སྐར་ཕྱི་མིག་ཅིག་
 བལྟས་པ་ལ། སླ་མས་རྫོ་རྫོ་འབངས་པས་མིག་ཡ་གཅིག་ཞར་ནས་
 ད་ལྟའང་ལྷ་ལྷ་བ་ནའི་བཅན་ཞར་དུ་གྲགས། དེར་ཁོ་སླ་མ་དུན་དུ་
 འོངས་ཏེ་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་
 པར་རྩ་ལོའི་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་ལ་མི་གནོད་པར་དམ་བཅས་ནས་
 རྩ་བུན་ཅུ་དང་། སྟགས་མང་པོ་སུལ་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་བྱས།
 བྲག་རི་ཐང་མར་བརྒྱལ་བའི་ཤུལ་ད་ལྷ་ཡང་མངོན་མཆོན་ཆེ་བ་.....
 ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་དིང་རི་བ་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་མཇུག་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་དཀར་ལ་.....

བོད་ཀྱི་ ཉེ་པ་དང་། ཁྱི་ར་བ་སྒྲིག་གཙོ་བོ་ཕྱི་དང་པའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་
 པ་མང་དུ་བྱུང་། ཏྲ་མཛོ། ཐེར་བཟང་། ལྷ་ར་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུལ་བ་ཤིན་དུ་མང་། དེ་དག་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ར་བྱར་བཟང་པོ་སྤྲུལ། མདོ་སྡེ་བརྒྱ་ཆར་མཛད། མགོན་
 ཁང་དང་། འཛིགས་སྐྱབས་བཅེགས་ཏེ། ར་ཚུལ་དང་ཐུག་ཚུལ་
 བཅུགས། ལྷ་ཁང་རྩིང་པ་རྣམས་གསོས་ཤིང་རབ་གནས་བསྐྱར།
 དེའི་ཆེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཐའ་བཞི་པེ་ཐང་པ་བྱ་བ་
 ཆད་མ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས། རོ་སྤུས་སྤྱིང་སྤྲུལ་ཆ་
 རོ་ལ་གདམས་པ་ཁྲུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་
 བས་གྲུབ་ནགས་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲིགས་མཛུབ་བསྟན་པས་རྒྱ་བྱེན་
 དུ་སྟོག་ནས་མཁར་བྱོན་ནས་གར་མང་པོ་མཛད་པས་ཤིན་དུ་དད་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཐུག་དང་སྐྱོར་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་བྱས། རང་གི་
 གནས་སུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་
 བས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱས། བདག་ཁ་བཤད་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ་ལ་
 འབྲུམས་ནས་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ། ད་སྟིང་པོའི་
 གདམས་པ་ཞིག་སྤྲུལ་མས་གནང་བ་ཁྱེ་ཟེར་བ་ལ། སྤྲུལ་མས་མཁར་
 བཞེས་པ། བཀའ་སྡེ་སྟོང་མཁུ་རྒྱ་ཆེན་ཡང་། རྟོན་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། ཁ་བཤད་པ་མཁས་ཀྱང་ནི་ཅི་འདྲ། འཆི་
 དུས་སུ་ཆོས་མེད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ཁྱུ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟན་བཟང་
 བ་ཡང་། རྟོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། སྒྲིམ་ཉམས་

བཟང་ཡང་ཕྱི་བ་འདྲ། གྲོལ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲར་ལ་བཅིང་ཉེན་ཡོད། །
 ད་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས་འདོད་ནས། །ཆེ་གཅིག་གི་སངས་
 རྒྱས་འདོད་པ་ན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིམས། །རྣམ་གཤེད་
 ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ངན་སོང་གི་སྤྱག་བཅུལ་ཡང་ཡང་
 སོམས། །སྤང་སྤང་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཐར་པའི་པན་ཡོན་
 ཡང་ཡང་སོམས། །དགེ་སྦྱར་ལ་བཙོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །སྤྱབས་
 གནས་སུ་མཆོན་ལྟར་བྲལ་བ་བཞེན། །སྦྱོན་ཡོན་སྦྱོན་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད། །མཛའ་གྲོགས་སུ་མ་ཡོངས་དྲན་པ་བཞེན། །འཁྲུལ་པ་འཇིག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཁོར་ཇུས་སུ་འབགས་པའི་ནོར་བ་དུན་གསེག།
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །སོ་ནམ་ཏུ་དམ་ཆིག་
 རྩོམ་པ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཡི་
 དམ་ཁྱི་བཟྱེད་རིམ་རྒྱན་ཏུ་སྒྲིམས། །མེད་མཐའ་སེལ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད། །ཁར་ཐར་ལ་གཏུག་མའི་རྒྱ་ཡིས་སོབ། །ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། །རྩྱལ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ན། །ཆེ་འདི་
 ལ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅིས་གསུངས་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་...
 པས་སྤྱིང་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་.....
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ནས། མཐར་སྐྱུ་ལུས་མ་སྤྲངས་པར་མཁའ་
 རྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ཆིབས་རིར་བྱོན་པས་སྤྱགས་དེའི་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་...

གྲིས་བསུ་བ་བྱས། ཁྲོམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་མང་རུ་གསུངས།
 སྲོག་སྒྲིམ་དང་མ་ཁི་ཁས་ལེན་པ་མཐའ་ཡས། མདོ་པོད་མང་པོ་
 འབྲུལ་བ་དང་། ཉ་དང་། གཡུ་དང་། མཆོད་ཆ་དང་། ཐབ་ཆ་
 འབྲུལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། འབྲུགས་ཚོད་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ནམས་
 ལ་ཞལ་ཏ་དང་གནང་སྒྲིན་མཛད་དེ་འདུམས། རྒྱུ་པོ་བཙོན་རུ་
 བབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཏོན་ཏེ་བདེ་བར་མཛད། དེ་ཡང་སློབ་མ་
 བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་.....
 གདམས་པ་གནང་བའི་ཆེ། ཉིན་ཞག་བདུན་རུ་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རུ་སློབ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་རུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་
 པ་ནི་བརྒྱད་རུ་ཆ་བརྒྱད་ཅམ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་ཆེམས་
 བརྒྱུས་པ་ན་སྒྱི་སྒྲིན་པོ་ལྷི་དམར་པོ་རང་བྱོན་རུ་ཡོད་པ་བྱོན།
 གསང་ཆབ་དང་ཞལ་ལྷུང་སོགས་ལ་རིང་བསེལ་སྤྲ་ལྟ་བུར་བས་ཀྱན་
 གྲིས་ཏུ་ཐོབ་རུ་བྱས་ཏེ་དད་རྟེན་རུ་བྱེད། སྒྲིན་པ་ནམས་གྱི་སྒྲུན་
 འདྲེན་པ་སླེབས་ཏེ། ར་འདྲེན་དང་འབྲུལ་རྫོད་ཆེར་བྱས། དེར་
 བྱོན་ཆེ་སྒྲུགས་དེའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསུ་བ་ཀྱན་གྲིས་....
 མཛོད། ཁྲོམ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོགས་པར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 ར་སྒྲིག་ ཉ་ཁྲབ་གཡུ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བའང་མང་རུ་བྱུང་། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་
 བསྐྱེན་བཀུར་དང་། འབྲུགས་འདུམ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྒྲུགས་ཁོ་

རྣམ་མཁའ་སྒྲུ་མང་པོ་དེ་རི་རི་བྱུང་། དྲི་བཟང་པོས་ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་སྤྱོད་མ་
 ཐམས་ཅད་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཐར་
 པའི་ས་པོན་བཞག ལ་སྟོང་གཙུང་པ་དེལ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ཏེ། འགྲོ་
 བ་མང་པོ་ཆོས་ལ་བསྟོད། དེར་མེ་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས། ལྷས་ཀྱང་
 སྐྱགས་མ་རྟེན་པ་ལ། སྤྲེལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་པས་ནི།
 དེར་ཐམས་ཅད་དད་པའི་བྱུང་ལངས་ཏེ་འབྲུལ་བ་རི་ལྟར་སྤྱངས།
 དེར་ཡང་སྤྱོད་མ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད། རྒྱ་དབར་དུ་བྱོན་
 ཏེ་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས། དེར་ཤ་བའི་རྒྱ་མི་མ་ལྔ་དང་ཡུལ་དེའི་
 གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་བྱུང་བ་བེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་
 དམ་ལ་བཏགས།

དེ་ནས་ལ་སྟོང་སེ་ཐར་དུ་བྱོན་ཙན། མི་མང་པོ་བཟང་བཟང་ལང་
 ཡོང་བྱུང་འདུག་ནས། ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ལང་ལབ་བྱང་རྒྱུ་རྟོ་
 རྒྱས་ཆོས་འཁོར་མཛད་གྱིན་ཡོད་ཟེར་ནས། དེར་རྩ་ཆེན་གྱིས་
 མཛལ་དུ་བྱོན་ཏེ་འབྲུལ་བ་མཛད་པས། ལང་ལབ་གྱིས་འབྲུལ་བ་
 ཡང་མ་བཞིས་པར་རྒྱུ་གཏད་ནས་བཞུགས། དེ་ཅི་ལགས་དྲིས་
 པས། ཁྱེད་ཆོས་ལོག་མཁན་པོ་ཡིན། ལྷ་རྩ་བའི་ལྷ་སྤྱི་གས་གཅིག་
 སྤྲེལ་བརྒྱུང་། ཡི་དྲུགས་དུང་འགྲོའི་མགོ་ཙན་གཅིག་ཡི་དམ་དུ་
 བརྒྱུང་ནས་འགྲོ་བ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་སྟངས། ཁྱོམ་པ་དེ་རྣམས་རྩ་

ཆེན་ལ་ཕྱག་དང་བཀུར་ཏི་བྱེད་པ་ལ། ལང་ལབ་ཤིན་ཏུ་མ་དགེས་
 ཏེ། མི་འདི་རྣམས་ངན་པ་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་འདུག་གསུངས་སྐད།
 དེར་རྩ་ཆེན་ཅུང་ཟད་མ་དགེས་ཏེ། ང་ངན་པ་ཡིན་ཀྱང་འདི་ལྟར་
 བྱེད་གསུངས་ནས། བྲག་ལ་ཕྱག་བརྒྱབ་པས་དཔུང་པ་མན་ཆད་
 ཐིམ་གྱིས་སོང་། ལང་ལབ་གྱིས་ཀྱང་སྐོང་ནས་ཕུར་བུ་བརྟོན་ཏེ་པ་
 བོང་ཞིག་ལ་བཏབ་པས་ཤག་གིས་གས། རྩ་ཆེན་གྱིས་ཉི་མ་སྟོང་ལ་
 མནན་པ་ས་ལང་ལབ་གྱིས་མཁའ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས། དེར་རྒྱལ་
 པམ་ཆེར་མ་ཕུང་བའི་ངང་ལ་སོ་སོར་གྱིས་སོ། །དེར་རྩ་ཆེན་དཔོན་
 སྟོབ་རྣམས་ཉེ་ན་ཏུ་གཤེགས། ལང་ལབ་དེ་ཁར་བཞུགས་པ་ལས།
 ཉིན་གཅིག་ལྷ་མ་སྦྱོར་ངས་ལ་བྱོན་པའི་སར། ལང་ལབ་གྱིས་ཕུར་
 བུའི་ཐོག་ཆར་ཕབ་པས། ལྷ་མའི་ཕྱག་སྦྱིབ་མང་ཏུ་བསད། རྩ་མོ་
 ཉིད་གི་དབུའི་ཉིང་ཏུ་ཡང་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཕུང་
 བ་ལ་སྦྱིར་བརྒྱུག་མཛད་པས་མ་ཐུལ་ནས། འདི་ཅིས་ལན་དཔོངས་
 པ་དང་། ལྷ་མ་མཁའ་ནས་ཇེ་བཅུན་སྟོལ་མ་མར་གད་གི་མདོག་
 ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 འཁོར་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོ་མང་པོས་མཛོད་པ་འདུལ་བ་ཞིག་བྱོན་.....
 བས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ཆོ་འཕུལ་ལ། །བརྒྱུག་པ་གཅིག་ཕུས་མི་ཐུལ་
 ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བརྒྱུག་གསད་སྐྱབས་
 པ་གནད་ཏུ་ཆེ། །གཞན་ཡང་དཔོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད། །ད་ཏུང་
 བོད་ཏུ་དེ་མ་བསྐྱར། །གདམས་ངག་གཅིས་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས། །

ཚུལ་འདིའི་ཆ་ལག་རྩིས་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་ཚུལ་སྐྱར་
 རྣམས། །ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབས། །མ་འགྲངས་བལ་པོའི་
 དུལ་དུ་སོང་། །དེ་རྣམས་པོད་དུ་བསྐྱར་བར་གྱིས། །བྱོད་ལ་གནོད་
 པས་མི་ཚུགས་ཀྱང་། །གནོད་མེད་གནོད་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །ཚུལ་
 འདི་བསྐྱར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུད་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྤྲ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་འཆི་བ་གསེ་བའི་ཏིང་འཛིན་མཛོད་་་
 པས་འཁོར་ཤི་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་སོས་སུར་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་་་
 བར་གྱུར་ཏི། །ཀུན་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་སོ། །འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་ལྟག་
 མ་ལུས་པ་པོད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ངག་ལ། །རྒྱས་མེད་ལན་ཅིག་གར་ཡང་སྤྱབས། །
 དམག་དཔོན་མང་ན་བྱས་ཉེས་བྱང་། །གཤིན་རྗེ་མཁན་པོ་སུར་ལ་
 རུགས། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏམ་བུང་བ་སེལ་བྱིར་བལ་ལུལ་དུ་འགྲོན་
 པར་དགོངས་ཏི། །སྤྱོད་མ་རྣམས་འདུས་ནས་ང་རེ་ཞིག་སྤྲ་མའི་སྤྱན་
 རྒྱར་འགྲོ་བས། དེ་བར་དུ་ངའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཞོག་
 ལ་སྐྱབ་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགྱུར་བཞེས་པ། །ཨེ་
 མ་ང་ཡི་སྤྱོད་མ་དད་པ་ཅན། །སྤྱོད་བསགས་ལས་འསྤོས་དུས་
 འདིར་འཛོམས་པ་རྣམས། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་་་
 དགོངས་ན། །ཁོ་པོའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་ཞོག །གངས་

མེད་དགེ་བས་བརྒྱབས་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །དོན་མེད་སྤྱང་ལོག་
 བྱེད་པ་ཞིན་དུ་པངས། །བསམ་མཐོ་ཡོད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །
 ངན་འགོར་ལྷུང་ནས་འགྱོད་ཀྱང་ཕྱིས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 ཚ་བ་དད་པ་ཡིན། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདི་ལས་བྱུང་། །
 དེ་ཕྱིར་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །སྤྱིང་ནས་མོས་གྱས་དྲག་པོ་
 སྐྱོམ་པ་གཅེས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་སེམས་ཡིན། །མར་
 བྱུར་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་དག་
 པའི་གནས་ལྷགས་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་སྐྱོམ་པ་
 གདམས་པའི་སྤྲོལ། །གསང་སྤྲགས་རྩོུ་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་ནི། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྤྱིང་བའི་ཐབས། །གསལ་སྤྱིང་
 འཛིན་མེད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ལུང་པོ་འཇའ་ལྷས་འདོད་ན་
 འདི་ལ་འབྱུངས། །དམ་ཆོག་འདོད་ན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་
 ལས་ཉམས་ན་ངན་སོང་དུ་ཁ་ཕྱོད་། །སྐྱོམ་པ་བས་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བ་གཙོ། །དེ་ཕྱིར་ཞིན་མེད་ངང་ནས་བྲུང་དོར་བ། །རྣམ་
 རྟོག་མང་ཡང་གཞི་མེད་ཚ་བལ་ཡིན། །བཀག་སྐྱོམ་མི་བྱ་རང་སར་
 རྟོད་གྱིས་ཞོག །ཅིར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ཚལ་ལ། །ཉམ་
 ང་ཚིས་གདབ་བྱེད་པ་འཁྲལ་བ་ཡིན། །སོ་ཏི་མང་ཡང་ཆོག་གི་བྱུང་
 པར་ལས། །དོན་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་འདིར་མ་འདུས་མེད། །འདི་དོན་
 ཉམས་སྤྱི་བྲུངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །སྤྱིང་ལ་རུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་
 སྤྱིང་མ་རྣམས། །ཁིས་གསུངས་ནས་འབྲལ་བ་རྣམས་གསེར་དུ་

བསྐྱེལ་ནས་གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་ཕྱག་ཏུ་བྱང་།
པ་མ་ལ་ཡང་སྤྱ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག དཔལ་གདམས་པ་
ཟབ་མོ་སྤངས་ནས་འོང་གི་བྱས།

བལ་ཡུལ་ཏུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཚུལ།

སྤྱ་མཆེད་གཉིས་བལ་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་འཁོགས་ཏེ་ཕྱོན་པས་.....
ཞག་བརྒྱ་ལ་བལ་ཡུལ་ཡི་རང་ཏུ་ཕེབས། དེའི་ཆོ་བལ་ཡུལ་གཞི་
བདག་མང་པོས་བསྐྱ་བ་གཟིགས། སྤྱ་གས་ཀླུ་མ་གྱི་སྤང་རོར་རྒྱང་
འཆུབ་དང་བྱ་ཡུག་བྱང་། སྤང་གི་ཆོང་དཔོན་དེས་སྤྱ་བྱངས་ཏེ་
བསྐྱེན་བཀྱར་བཟང་པོ་བྱས། དེར་ཆོང་དཔོན་ལ་དྲིན་ལན་ཏུ་
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྤྱེས་ཏེ།
ཤི་ཙུ་ཙུང་པོ་འཇའ་དང་རིང་བསྐལ་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་མ་ཉིང་
གི་དཔོན་པར་ཕྱོན། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱ་རོ་དང་མཇལ་ཏེ་གསེར་སྤང་
བརྒྱད་ཕྱག་རྟེན་ཏུ་སྤུལ་བས། གྱ་རོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་པར་གྱུར་
ཏེ། ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་འདོགས་གཅད་ཏུ་འོངས་པ་ཡིགས། ཆོགས་
འཁོར་ཤོམས་ཤིག་གདམས་པ་བྱ་ཡི་གསུངས། དེར་ལང་ལབ་དང་
འགྲས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཁྱུས་པས། ང་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཡི་གེ་བཞི་པའི་གསལ་བསྐྱོག་ཅིས་བྱ་བ་བན་པོན་སྤགས་པ་ལུ་.....
སྤྱེགས་འབུམ་གྱི་མཐུ་གཏད་སེལ་གསུམ་འགོ་ཆོག་རྒྱང་འཁོར་གང་.....

གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་གཅིག་ཡོད། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱོག་
 གསལ་མནན་གྱི་རིམ་པ་དང་། གི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་ལས་ཚོགས་
 མང་པོ་དང་། དགོས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་གཅིས་པ་རྣམས་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་གང་མས་ངག་རྒྱུ་མཆོར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་ནོ་གསུངས། དེར་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསེར་སྤྱང་བཞིས་འཇུག་རྒྱུ་
 བྱས་ནས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་བསགས། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཅུ་འདུས་ཏེ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་མཛད།
 ཚོགས་མཆོད་སྒོལ་བ་དང་། སོག་མར་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གཅིག་
 གི་དབང་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་།
 ལྷ་མང་ལ་སོགས་པའི་དབང་། དབྱངས་ཅན་མའི་དབང་རྗེས་
 གནང་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཐབས་ལས་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ། མཆོན་བརྗོད་ཚུ་འགྲེལ་རྒྱུ་རིམ་དང་བཅས་པ་
 གནང་། དེ་ནས་དཔལ་རྣོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།
 ཞལ་གསུམ་བྱུང་བྱུང་པ། ཞལ་གཅིག་བྱུང་བཞི་པ། ཞལ་གཅིག་
 བྱུང་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རྗེན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོའི་སྤྱོད་
 ཐབས་དང་། སྤྱིར་དགོས་པའི་ཚོས་བརྒྱད། བྱང་པར་གཅིས་པའི་
 ཚོས་བྱུང་། མེད་ཐབས་མེད་པ་རྣམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་
 བྱང་པར་ཅན་དུ་མ་དང་། ཚུ་ཞལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཚོགས། བྱུང་
 མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཚོགས། གི་བས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་
 སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། རྒྱས་པས་འབྱོར་པ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་

འབྲུལ་འཁོར། དབང་གིས་མོས་པ་ནམ་བཞི་འབྲུབ་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར། རྒྱག་པོ་ལ་དབྱེ་བསྐྱད་གསང་མནན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། ཡི་
 གེ་བཞི་པའི་གསང་བརྒྱུག་ཟབ་བྱད་ཅན། རྒྱང་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙེ་
 གཅིག རྒྱག་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གསན་ཅིང་ཐུགས་སྤུ་ཆུད། དེའི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་སྒྲ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲང་བ་ཏུ་མས་ནམ་མཁའ་གང་བ་
 གཟིགས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བང་
 མཛོད་མང་པོའི་ལྡེ་མིག་སྤུལ་བ་དང་། གཙང་པོ་ཞལ་ཏུ་གསོལ་
 པའི་གཟིགས་སྒྲང་བྱང་།

དེ་ནས་སྟོན་ཆུ་ཐ་མའི་ཉེར་དགུའི་རུབ་མོ་རྩུབ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ་
 མ་དོ་ཡིར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་གྱིས་བྱོན། མི་རོ་གཅིག་བཤམ་ཏེ་རྒྱག་
 པོའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་བཏང་། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ཆེར་སྤར་ནས།
 འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ། དམར་པོ་མ་རུ་ཆེ་
 བཞིས་བསྐྱོར། རྒྱག་མདོག་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དང་། མགོན་ནག་
 འཁོར་མང་དང་གཙོ་རྒྱུད། ལྷ་མོ་དཔོན་སྟོན། ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་
 སོགས་བཀའ་སྤྱད་ནམས་གྱི་རྒྱག་གཏད་དང་རྗེས་གནང་བྱས་པར་
 གསན། དེའི་ཆེ་འབྲུག་སྒྲོག་དང་མེར་བ་རྒྱག་པོ་བྱང་། སྤྱིན་ནག་གི་
 རྒྱང་ནས་བཀའ་སྤྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟུགས་དངོས་སྤྱོད་
 བསྟན། ལྷ་མ་རུ་ཆེན་ལ་ཐུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས་བཅན་དང་
 རྒྱགས་བྱེད་པར་དམ་བཅས། དེ་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཙོ་རྒྱུད་ཏུ་

རྒྱལ་པ། ལྷ་མ་དུལ་དུ་རྒྱལ་པ། འཁོར་བཅས་ལུ་རྒྱལ་པ། མཆོད་
 ཉིན་བཅའ་ཆོག བཤན་པ་པོ་མོའི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། མགོན་
 བཀ་ལྷ་མོ་དབང་ལུག་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ། གནད་
 དབང་དབང་རྒྱད་དང་བཅས་པ་གནད་སྟེ་དྲག་སྟགས་མཐའ་དག་...
 གི་བདག་པོར་བཀོད། དེ་ནས་པམ་མཐིང་པ་དང་། ཉ་དུ་དཀར་པོ་
 དང་། རྒྱ་གར་ལུག་ན་ལ་སོགས་དེ་སྤར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤ་
 མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱན་སྤར་བྱོན་ནས། སོ་སོར་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་
 མཉེས་པར་བྱས་དེ། བདམས་པ་རྒྱམས་ལ་ནན་ཏན་ཁྲུ་དག་མཛད་
 པས། ཆོས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་བཙོན་འབྲུས་དཔོན་གསུངས་ནས་སྤ་མ་
 ཐམས་ཅད་དཔྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་ལུ་རའི་བཀ་ལུག་དུ་རྒྱ་མཆོམས་
 མཛད། དེར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆུལ་བ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཉེ་བའི་སྤས་བརྒྱད་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་ར་
 རྒྱ་དང་མེ་དོག་གི་ཆར་བྱུང་། མར་ངོ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གི་བྱུག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་དེ། ལུག་དང་རྫོང་བ་བྱས་ནས་བཀའ་
 རྒྱུད་དུ་ཁས་སྤངས། བལ་ཡུལ་གྱི་སྤ་ཁྲོད་པོ་དང་། གནོད་རྒྱན་ཆོད་
 མ་ཁ་ལ་སོགས་པ་འང་བལྟལ་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་བྱས།

དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཆུལ་པོ་དང་། པ་རྩི་ཏ་དང་། ཉ་དུ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། རི་པོ་འབྲིགས་བྱེད་གྱི་ཆེ་མོར་
 སེབས། དེར་ཁོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་ཆོ། ལུང་
 པ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད། ལུགས་རྩེ་

61

དབྱལ་དང་། གཙུ་དང་། དར་ཟབ་དང་། འགོ་སྐྱམ་དང་། རས་
 དང་། སྒྲན་དོས་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་དཔག་མེད་བྱང་བ་གསེར་
 ཏུ་བརྒྱུར་རྟེ། སྤྱགས་དེ་དག་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱན་
 དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་རྒྱན་མི་འཆད་སྒྲོག་པའི་
 བཏོར་ཐེབས་སུ་བྱུང་། སུལ་མང་པོ་དང་། སྤྱ་གྲངས་མེད་བཞིངས།
 རྒྱུན་བཏོར་གི་ཁང་པ་བཅིགས་རྟེ་རན་སྤོང་མང་པོ་ཟས་གོས་ཀྱིས་...
 བརྒྱངས། ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་རྒྱུན་དཔག་མེད་མཛད། དེ་
 ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒྱུར་...
 འཇགས་སུ་མཛད། རྒྱལ་པོ་པན་ཚུན་གྱི་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུམས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་རོའི་རྒྱན་སྤར་ཕྱོན་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས། ང་བས་ཀྱང་ཁྱོད་འགོ་དོན་ཆེ་བར་བྱང་འདུག ཤིན་ཏུ་
 རིགས་གསུངས། དེར་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཏ་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱས་
 པའི་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ལན་བདུན་མཛད། གསེར་སྤང་སྤྱ་
 བརྒྱས་མཐུལ་བྱས་ནས་སྤུལ་རྟེ། བོད་ཏུ་འབྱོན་པར་ཞུས་པས། སྒྲ་
 མའི་ཞལ་བས། ངས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་པག་མོ་གཉིས་
 ལས་མི་ཤེས་པས་བོད་ལ་པན་སོགས་མི་འོང་། ཁྱིད་རང་རྒྱ་གར་ཏུ་
 སོང་ལ་བརྩེ་ཏ་མཁས་པ་གཅིག་རྒྱུན་དྲོངས། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་
 པས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་འོངས། ཁྱོད་གྱི་དོན་འབྲུག་
 འོང་གསུངས།

ཆུ་གར་དུ་ཕྱེབས་ཆུལ།

དེར་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོ་བར་བཅུམ་པས། བལ་པོ་ལོ་
ལྔ་བ་ན་རེ། ས་རྒྱེ་ཏ་མཁས་པ་འདི་ན་ཡང་ཡོད་ཆུ་གར་ལམ་བཞོད་
པ་དཀའ་ཟེར་ནས་བཞོལ་འདེབས་པ་ལ། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་མཐུར་
གསུངས་པ། རྗེ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཡེ་རང་པ། །འབངས་
བདག་གི་སྐུ་པོའི་གཙུག་དུ་བཞུགས། །མ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །ལམ་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཐོབ་
དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཐར་དཀའ་བའི་འཇིག་རྟེན་
ཁྱིམ་ནས་ཐར། །ཤེས་དཀའ་བའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཤེས། །ད་
དེ་བས་དཀའ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སྐྱོལ་དཀའ་བའི་བལ་པོའི་ལུལ་
དུ་ཕྱིན། །མཇལ་དཀའ་བའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་མཇལ། །བཏང་
དཀའ་བའི་གསེར་སྤེལ་པངས་མེད་བཏང་། །ད་དེ་བས་དཀའ་བ་
འབྱུང་མི་སྲིད། །ཐོབ་དཀའ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་དགུ་ཐོབ། །
འབྲུབ་དཀའ་བའི་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲལ་གྱུབ། །རྟོགས་དཀའ་བའི་
གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས། །ད་དེ་བས་དཀའ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །
སྤང་དཀའ་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤངས། །ཤར་དཀའ་བའི་
འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་ཤར། །མཐོང་དཀའ་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་
མཐོང་། །ད་དེ་བས་དཀའ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །དཀྱོལ་དཀའ་བའི་
གཉིས་འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ། །གདུལ་དཀའ་བའི་རར་འཛིན་

འཁོར་པོ་བདུལ། རྟེན་དཀའ་བའི་སྐྱ་གསུམ་རང་ལ་རྟེན། །ད་དེ་
 བས་དཀའ་བ་འབྱུང་མི་སྲིད། །འདུ་དཀའ་བའི་སྐྱ་བ་མ་རྒྱུན་ལྟར་
 འདུལ། །བསྐྱེད་དཀའ་བའི་གཞན་གྱི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། །བཀོལ་
 དཀའ་བའི་སྐྱ་བ་མ་བྱན་ལྟར་བཀོལ། །ད་དེ་བས་དཀའ་བ་འབྱུང་
 མི་སྲིད། ཁེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། རོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 རྒྱ་གར་རྒྱན་རྒྱ་དང་ཚད་པའི་འཛིགས་པ་ཆེ་བེར་བ་ལ། མཁུར་
 གསུངས་པ། ང་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་སྐ་མ་ལ། །ས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཟུངས། །ད་དེའི་བས་ཆགས་རྒྱ་གར་བསྐྱེགས། །ལམ་འཛིགས་པ་ཆེ་
 ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ང་རྒྱ་མཐོགས་ཀྱང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ས་
 བསྐྱེད་ཐག་རིང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ང་རྩལ་པ་ཐོན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །དག་རྒྱན་རྒྱ་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ང་རོ་སྟོམས་
 བས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནད་ཆ་གང་མང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ང་
 རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གདོན་རྣམ་རྟོག་གྱུ་ཡང་ཉམ་
 ང་མེད། །པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་གར་འགོ། །མི་ང་ཡི་བསམ་
 རོན་འབྱུང་པར་ངེས། །ཁེས་གསུངས་པས་བལ་པོ་ལོ་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་
 དད་པར་ལྟར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཆོང་པ་
 མང་པོ་དང་འགོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་པས། རྒྱ་བོ་གར་འབྲུམ་
 དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། ཤིར་ཤིང་གི་རྒྱ་པ་སྒྲ་བརྒྱ་ཅན་བྱང་ནས་སྒྲ་མ་
 དང་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་ཆ་བ་ལ། སྒྲ་མ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་ཀྱིང་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་ཁུགས་ནས་ལྟ་སྟངས་དང་སྤིགས་

མཚུབ་དྲག་པོ་མཛད་པས། རིག་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་ཤིང་ས་ལ་
 འབྲེལ་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་ལ། སྤྱར་བཤགས་པ་ཕུལ་བས་བདེ་བར་
 གསོས་ནས། ཀུན་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིམ་དང་མ་ཁི་མང་རུ་
 ཁས་བླངས། ཕྱིན་ཆད་འགྲུལ་པ་རྣམས་མི་གཞོམ་པའི་དམ་བཅའ་
 ཕུལ། རིག་དངོན་དེ་ཐུག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་
 པ་གནད་སྟེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་
 ཕྱིས་ཞུན་རུ་བཞུད། མཚན་སྤྱི་མ་རྣམས་ཐུགས་གསལ་གྲགས། དེར་ཆོང་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དད་དེ་བླ་མ་ལ་ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་འཕུལ་.....
 ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སྤྱི་བཤགས་དང་དགེ་བ་ཁས་ལེན་མང་རུ་
 བྱུང་།

དེ་ནས་ཚུ་བོ་གཞུང་བཀལ་ཏེ་རྣམ་གཤིས་སྤྱིར་རུ་བྱོན། བྱང་པོ་
 ལཱི་མཚོད་རྟེན་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་མཚོད་རྟེན་
 སོགས་གཟིགས། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཐུག་འཕུལ་རེ་མཛད། དེའི་ཆེ་
 མེ་ཏོག་དང་ལྷའི་ར་སྤྲ་བྱུང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་རུ་བྱོན་ཏེ་
 རྗེའུ་རིང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཙུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 གྲུབ་པའི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རུ་མ་སྤང་བར་མཚོད་པ་མཛད།
 གཞུང་ལ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྷ་སྟེགས་པའི་གནས་ཀྱང་མང་པོ་.....
 འདུག་པས། གཟིགས་མོ་ལ་བྱོན་པས། ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདི་ཆོས་པར་འདུག་པས་གསད་པར་རིགས་ཟེར་ནས། གཡུལ་

ཆས་ལྷ་ཞུགས་ནས་བསྐྱོར་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་དཔལ་རྫོགས་འཇིགས་
 རྱེད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གད་རྒྱུད་ས་འབྲུག་.....
 ལྷར་བསྐྱབས་པས། ལྷ་ཁང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རུམ་བུ་མང་པོར་
 ཞིག་ལྷ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱེལ། བརྒྱལ་བ་སངས་
 པ་ན་གནས་གཞི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་སོང་བ་མཐོང་ནས།
 བྱིན་རུ་འཇིགས་ཏེ་ཞོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ་ནས། བྱང་པ་འི་
 བརྟན་པ་ལ་ཚུད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་དབུས་འཁྱུར་ཚལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དབྱིབས་བློ་ལྷ་གི་
 སྐུར་སྐུབ་པ་འདྲ་བ། ཞུགས་བཞིན་ཅན་དན་དང་། ལ་ཀ་རུ་དང་
 རུ་རྟའི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་ལ། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙ་དང་།
 ཀ་ལ་དི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཡིད་རུ་འོང་བ་མང་པོ་འཕུར་སྤྱིང་བྱེད་
 ཅིང་། མྱེད་སྐྱན་པར་སྐྱོགས་པ། བར་བར་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པའི་མཆོ་དང་འབབ་རྒྱ་དང་ལྷིང་ཀས་བརྒྱན་པ་ལ་ངང་པ་.....
 དང་། རུར་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་བྱ་མང་པོ་ཆེ་བ། དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ཀྱིས་
 ཁོར་ཡུག་རུ་བྱུང་པ། རྩ་རྩེ་ལྷང་འངམ་ཞིང་མཉེན་པ་སྐྱེད་རུབ་
 ཅམ་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབ་ཅིང་མེ་རྟོག་རྩ་ཚོགས་གྱིས་མཛོས་པ། རི་
 རྟགས་རྩ་ཚོགས་བག་ཐེབས་པར་རྒྱ་བ། དེའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བང་མཐོ་ཞིང་བཞོད་ལེགས་པ། ཤེལ་དང་། ཀལང་ཁྲི་དང་། ཅན་
 དན་གྱི་ཁང་བཟང་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩེ་མོར་གསེར་ཐོག་.....
 དང་གཡུ་སོག་བརྒྱད་རུ་བརྒྱལ་ཅམ་ལྷག་ལྷག་གསལ་བ། མི་བྱིམ་

འབྲུམ་ཕྱག་བརྩ་ཅམ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་ཁོར་...
 དུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། འབྲོར་པ་རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་ལོགས་པ། རྒྱེ་པོ་
 དང་མི་མང་པོས་གང་བ། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་
 དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་འབྲུ་རྣམས་ཆོགས་པས་གང་བ། བཟའ་བ་དང་།
 བརྩང་བ་དང་། གོས་རྒྱན་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྒྱགས་དང་། རོལ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆར་རུ་དངར་བ།
 འདྲིང་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་སྤྱིད་ལྷ་ལྷ་བུ་
 ཡོད་པ། རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། མ་ཉེ་དང་། བོང་བུ་དང་། བ་
 ལང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བག་ཡངས་སུ་གནས་པ། དགེ་འདུན་
 ཀྱི་ཕྱེ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་.....
 བཞུགས་ཤིང་། རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དྲང་ཞིང་
 སེམས་དགེ་བའི་ཡུལ་དེར་བྱོན་ནས། མི་འབྲང་ཆོད་ལ་པརྟེ་ཏ་སུ་
 བཟང་དྲིས་པས། སྤྱི་རྒྱ་ལེན་པ་པརྟེ་ཏ་མརྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་བྱ་བ་མཁས་
 བརྩན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་ནས། དཔལ་རྒྱ་
 ལེན་པ་ཕྱག་ལེབས། དེ་ན་ནི་གཞོན་ལ་ཆེན་པོ་བརྩན། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་
 བརྩ་བཞི། མགོན་ཁང་གཉིས། སྤྱུ་རྟེན་དང་། རྒྱ་ཕིབས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ། པརྟེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོབ་
 ཁང་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་གནས་རྒྱང་རུ་འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་
 ལོངས་པས་ཕན་ཚུན་རེའུ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་བ། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་
 ཉམས་དགའ་བ། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་འདུ་བའི་བརྟེ་གནས་རོ་མཆར་

ཅན་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་ལོ། །

དེར་པ་ར་ཆུང་ཞིག་མཇུག་སྟེ་བཙུག་ནས། བསྟན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་མེན་ཇ་སྤྱིར་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་.....
མཇུག་། ལམས་སྤང་གང་ཐུག་ནི་ན་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་བསྟོན་པར་རྫོགས་
པར་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐུངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་གྱུར།
དེ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཙུག་ལྷན་སྟོན་དཔལ་རྣམས་ལྷན་ཏེ་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པ་ར་ཆེན་མེན་ཇ་སྤྱིར་པ་ས་མཁན་པོ་དང་།
མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་ས་སྟོན་དཔོན་མཇོན་དེ། པ་རྩི་ཏེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
བཞི་འདུས་སྟེ་དཔེ་ཆུང་དང་། དཔེ་སྟོན་གི་རྩི་པ་བཞེས་ཏེ།
མཚན་གྱི་པ་རྩི་གི་རྩི་དཔལ་རྩི་རྩི་ཐུགས་པ་བྱ་བར་བཀྲལ་ས། དེའི་
ཆེ་ས་ལན་གསུམ་དུ་གཤམ་། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་དགོལ་བར་རང་
འཁོལ་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལ་བ་ལྟར་བབས་པས། ཐུགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་
དང་། པ་རྩི་ཏེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་
ཆེས་པོ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཉུ་གྱུ་དུ་ཡོན་ཏན་པ་ལ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་
དད་པར་གྱུར། མཁན་པོས་གྱུང་ལེགས་སོ་དང་བསྟུགས་པ་མཇོན།
དེར་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་མཁན་པོའི་བྱང་དུ་ཚད་མ་སྟེ་བརྟན་དང་།
བུམས་པའི་ཆོས་ལྡན་དང་མདོ་སྟེ་དང་། མདོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་གསན། སྟོན་དཔོན་ཤུག་པ་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་
བཞི་དང་། ལུང་སྟན་ཆོགས་དང་། གཞུང་བླ་མ་ལ་སོགས་པའི་
འདུལ་བ་མཐའ་དག་གསན། རིག་པའི་ཁྱུ་གྱུག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་

དབུ་མའི་སྒྲིབ་མར་རུ་གསན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལན་རེས་བྱས་སུ་
 རུང་པས་མཚན་ཤེས་རབ་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཐོགས། དེ་ནས་རྗེ་
 གདན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ཅུ་གཉིས་བྱོན་པའི་.....
 གནས། བསྐལ་པའི་འབྱུང་བས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་རྣམས་པའི་ས་
 དེར་བྱོན། དེ་ཡང་དཔག་ཚད་ཅམ་རུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཤེལ་
 གྱི་རང་བཞིན་དཀར་ཞིང་དྲངས་པ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་ལ་
 མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟུགས་བཤོད་མངོས་པ། ས་དང་
 གསེག་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་བུལ་བ། མཐའ་ཐོག་ཐག་ན་ཤིང་
 ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཐེབས་པའི་ཁོད་ན་སྒྲན་གྱི་རིགས་རྣམས་
 པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲེས། སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་རྩ་བ་བཟང་པོ་མང་རུ་
 འབབ་ཅིང་། སྤང་རྒྱུངས་ལེགས་པོ་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་ལས་ཀྱང་གྲུས་
 གྱི་དང་ལྡང་བ། རི་དྲགས་དང་། བྱ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་བག་ཐེབས་
 པར་ཅེད་འཛོ་བྱེད་ཅིང་། གནས་དེར་སྤེའས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་
 དགའ་བ། རིག་པ་དྲངས་པ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་བ་
 བཅན་ཐབས་སུ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག དེའི་དབུས་ན་རྗེ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་རྩལ་རུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་
 རབ་རུ་རྒྱས་པ། འཕང་མཐོ་ལ་རྒྱས་པ། ཅེ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 ལ་བསྒྲེགས་པ། ཡལ་གས་སྒྲིགས་བཅུར་གདུགས་ལྟར་བྱབ་པ། རྒྱན་
 མི་རྟེན་པ། དབྱན་མི་སྐྱམ་པ། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་
 ལས་འོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་འདུག དེའི་རྩང་ན་བཟའ་བེ་ས་ཉི་

ཅུག་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་ལྟ་ཁང་
དུ་ཡོད་པ། ནང་ན་ཅན་དན་ལོར་ཤི་ཤ་བརྒྱུད་བ་དང་གནས་ཆེན་
གྱི་ས་བསྐྱེས་པ་ལ་བཟོ་བའི་ཤུ་ཀམས་བཞེངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་སྤྲུལ་ཅུ་ལོན་པའི་
སྐུ་ཆོད་ཀྱིས་སོག་དངས། སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་རྟེན་བྱིན་ལྟེངས་ཅན་
གངས་ལས་འདས་པ་འདུག།

བྱང་ཤར་ན་སྐྱོལ་མ་ལྟ་སྤྱིའི་ལྟ་ཁང་དང་པོ་ཞལ་ཤར་དུ་.....
གཟིགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་ཉི་མ་སྤྲས་པས་ལྟ་ཁང་དེའི་
རུབ་དུ་སྤྱིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས། ལྟ་དང་ལྟ་ཁང་གི་སྐོ་རུབ་
དུ་འབྱུང་ནས་གསུང་བྱིན་པའི་རོ་མཆོར་ཅན་གཅིག་འདུག ལྟ་
རུབ་དུ་ལོ་གེ་ཤུ་པའི་ལྟ་ཁང་བྱ་བ་གཅིག་དུ་ཅན་གྱི་མི་ལ་དངོས་སུ་
ཆོས་གསུངས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་དགྲུང་དང་། ཅན་
པོ་མིས་སྤྱིན་པ་མཛད་པར་དཔོངས་པ་ན་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ། རྗེ་
བཙུན་སྐྱོལ་མའི་གསུང་བྱིན་ནས། དདུ་རྒྱན་དང་སྤྲུག་གསུབ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་རྒྱས་སྤྱིན་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གནང་བས་སྐྱོལ་མ་རྒྱན་
མེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་ལྟེངས་ཅན་གཅིག་གྲང་འདུག རུབ་བྱང་
ན་མཆུ་ལྟ་ཁང་བྱ་བར་འོད་དཔག་མེད་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་...
བཀོད་རོ་ལས་གྲུབ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྲུག་ནས་མ་མཛེ་
ནད་ཞི་བར་རུས་པའི་བྱིན་ལྟེངས་ཅན་གཅིག་འདུག ཤར་སྟོན་
དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་ལྟ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་པ། སྐྱོབ་དཔོན་

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རོ་མཚར་ཅན་གཅིག་འདུག
 གཞན་ཡང་ཨ་མོ་སྒྲ་བརྩམ་རབ་གནས་མཛད་པའི་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རུ་རུ་ཀའི་དམག་བསྐྱོག་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་
 ཞིག་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱུ་མུ་སྟེགས་བརྩུལ་པའི་ཆོ་སྤྱད་ལྷ་སྒྲུབ་
 པའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་སྒྲུབ་གནས་ལ་མཚན་པ་མང་
 རུ་འདུག

མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་པའི་སྒོ་འགྲམ་ན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་རྩེ་རང་བྱུང་དང་བཅས་པ།
 ཤིན་རུ་གཞན་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་དང་། ས་པོར་གྲུ་བཞི་སྟེ་ཅམ་
 ཞིག་གི་སྟེར་ན་སྤུབ་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་མི་ཆེན་པོའི་བྲུ་གང་
 ལྷག་ཅམ་ལ། ཞབས་མཐིལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་ཤིན་
 རུ་གསལ་བ་འདམ་ལ་བརྩིས་པ་ལྷ་བྱ་གསལ་ལམ་མི་འདུག གཞན་
 དང་ས་པོར་དང་། བྲག་དེུ་ཅམ་མང་རུ་འདུག་པ་ལ། གཞི་དང་
 ལ་རྟོག་མི་གཅིག་པའི་ལྷ་སྤྱུ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུག་མཚན་གྱི་
 རྣམ་པ་མང་པོ་གསལ་ལ་བྱིར་མ་འབྱར་བ། མེ་ཁོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱར་འདུག རྒྱ་གར་བ་དེ་རྣམས་དང་གཞི་ཤིན་
 རུ་ཆེ་བས་ཐག་རིང་པོའི་ས་ནས་ཀྱང་མཚོད་པ་སྟེལ་མི་རྒྱུན་མི་.....
 འཆད་པར་འོང་། འོ་མ་ལ་སྒྲན་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུར་བས་བྱང་
 རུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྒྲ་དཀར་གསེལ་བས་བརྟན་དང་མ་བྲལ་བ་ལྷ་བྱར་
 བྱེད། སྤྱོད། སྒོ་རངས། བྱང་། དགོང་ཁ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་མི་མང་

སོ་འདུལ་ནས་སྐྱོར་བ་བྱེད། སྤྱུགས་བཞི་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡུགས་ཀྱི་
 སྤྱུག་དང་མཚོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱེད། རྒྱུད་སྐྱོད་ཆེན་པོས་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུགས་པ་དཔེ་བསྟན། དབྱར་ཆར་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་
 རིལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
 ལ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་བྱེད། པ་རྩི་ཏ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་
 རང་རང་གི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོན་སྤྱོད་དང་། ཚོགས་འཁོར་ལ་
 སྤྱུགས་པ་མང་སོ་འདུལ་གྱིན་འདུག

དེར་སྐྱེས་པ་ཆེན་སྐྱེས་མཆོད་གཉིས་གྱིས་གསེར་སྤྱང་གསུམ་ལ་
 ཆ་སྦྱོན་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་སོ་སྤུལ་ནས།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷ་འི་གིལ་སྦྱོན་གྱི་སྤྱོད་དང་། འཇའ་དང་འོད་ཟེར་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཤིང་གི་སྤྱིང་ན་སྦྱོན་པ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱུ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་.....
 ལ་ཐེགས། དེའི་ལུས་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་ལ་ཐེགས་པར་
 ལ་ཐེགས་པས་ཉོགས་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མངོན་ཏུ་བྱུང།
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མཚོད་པ་མཚོད་པའི་ཆེ། འཇའ་སྦྱོན་སོའི་
 དཀྱིལ་ནས་ཚོས་འོངས་སྤུལ་སྤྱིང་སངས་རྒྱུ་མང་སོས་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་པར་གཐེགས། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་ལ་མཚོད་པ་མཚོད་
 པ་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་གསལས་ཨ་ལི་ཀ་ལི་བྱང་སྤྱོ། རང་གི་
 ཞལ་ཏུ་བྱུགས་པར་གཐེགས་པས་ཚོས་སྦྱོར་བྱུང་གི་བཞི་སྤྱིང་གི་ལྱང་
 ཐོབ་པར་མཐུན། སྤྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཏུ་མཚོད་པ་དང་སྦྱོན་

ལམ་གནང་བའི་ཆེ། སྤྱོད་རལ་གཟིགས་ཀྱི་རུའི་མདོག་ཅན་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་གནང་བར་གཟིགས་ཏེ་དབང་གི་ལས་.....
 འབྱུང་པར་དགོངས། སྒྲུལ་མ་ལྷ་ཁང་རུ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ན། རྗེ་
 བཅུན་སྒྲུལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རྗོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་འོད་ལྷག་ལྷག་
 པ་གཅིག་བསྐྱོན་པར་གཟིགས་ཏེ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་.....
 མཁྱེན། ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རུ་མཆོད་པ་མཛད་ཆེ་རྗོར་ལེམས་དང་
 ཏེ་རུ་ཀས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་
 རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གཟིགས། དཔལ་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ལྷ་ཁང་རུ་སྤྱུ་མཆོམས་གནང་བའི་ཆེ། སྤྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱར་
 གཟིགས་ཤིང་། རེས་འགའ་རང་ལ་སྤྱུ་ཐིམ་པ་དང་། རེས་འགའ་སྤྱུ་
 ལ་རང་ཐིམ་པར་གཟིགས། སྤྱར་བྱ་སྤྱབ་ཁང་རུ་གཟིགས་སུ་བྱོན་
 པས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་དང་ཁོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་
 ཡང་ཡང་གཟིགས། སྤུབ་དབང་གི་ཞབས་རྗེས་ལ་མར་མེ་སྤུལ་ཆེ།
 མར་མེ་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་རུ་བབྱང་། སྤྱུ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྗོ་རྗེ་
 ར་བ་ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་ཆེ། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་ཞབས་ཏྲིག་
 བྱས། དེར་བཞུགས་ཆེ་མཁོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་
 ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་རུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཅིང་བྱང་བ་ལ། སྤྱུ་
 མས་དཔལ་རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རུ་མཛད་ནས་ཞབས་གྱི་འོག་རུ་.....
 མནན་པ་དང་། ཆོ་འཕུལ་རྣམས་ཞི་ཞིང་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྤྱབ་
 པར་དམ་བཅས། ཁྱད་པར་རུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མང་

པོ་དམ་ལ་བཏགས་མིང་བཅས་ཏུ་བྱས།

དེ་ནས་ལྷ་ར་ཆ་མིར་སྐོན་ཏེ་སྤྱད་པ་མཛད་པས་ཡུལ་འདིའི་……
རྒྱལ་པོས་ཁོད་ཀྱིས་སྤྱད་པ་མི་འོང་བེར་ནས། ལྷ་ར་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུ་
བཏང་བྱང་བ་ལ། ཞི་བའི་ལྷ་སྐྱེད་ས་མཛད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་
མའི་ཞབས་ལ་བཏུང་ཅིང་སྐོར་བ་བྱས་ནས་ཀུན་རོ་མཆོར་སྐྱེས་ཏེ།
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཁོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
སྐྱོན་གསལ་ཆེར་བྱང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་དང་། རྒྱལ་
འབྱོར་པ་མང་པོ་ཆོས་ལྷ་བ་ལ་འདུས། དེར་མདོ་སྐུལ་ས་ཀྱི་ཆོས་
མང་པོ་དང་། ལྷ་ར་པར་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་། ལྷ་ར་པོ་འཇའ་
ལུས་སུ་སོང་བ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཐོན། རྒྱེ་པོ་པལ་བ་རྒྱལ་ས་
ལའང་ཐར་པའི་ས་པོན་བཞག ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་བཀུར་སྟེ་ཆེར་
བྱས། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་མཆོད་གནས་མཛད་པར་ཁྱུས་གྲང་
མ་གནང་། འོན་ཀྱང་གསེར་འཕྱར་དང་བརྒྱད་ལེན་མཛད་དེ།
རྒྱལ་པོས་སྤྲུ་ཆེ་དང་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛད། འདུལ་བ་རྒྱལ་ས་
གསེར་ཏུ་བཟུར་ཏེ། སྤྱོགས་དེའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ས་ལ་བསྟེན་
བཀུར་དང་། རན་སྤོང་ལ་སྦྱིན་གཏོང་གི་རྒྱན་བརྒྱུགས། སྦྱོར་མང་
པོ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། རྒྱལ་པོས་ལྷ་
ཁང་བརྟེན་ས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པས།
རྒྱ་རྒྱལ་འཕར་བ་དང་། ལྷིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཆོན་ཏུ་མ་

བྱང་། དེ་ལྟར་པོ་དེ་གི་རྩ་ཁྲི་ལྟ་བུར་ཐེན་ནས་དང་པ་ཆེ་བར་
བྱེད། དེ་ནས་ལ་ར་ཆ་མེད་དང་ཁྲི་ལྟ་བུར་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སྤྱོད་
ཕྱོད། ཤིང་གི་ལྟ་མོས་བརྟུང་ཅི་དང་ལ། དེ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གཙོ་
མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོང་གི་བཞུགས་ཁྱིའུ་བརྟུག་པར། མཛོད་པ་
མཛོད་པས། བཞུགས་ཁྱིའུ་སྤྱོད་དང་འོད་ཟེར་བྱང་།

དེ་ནས་སྤྱོད་རྩི་རྩི་གདན་དུ་བྱོན་ཏེ། པ་རྩི་ཏ་ཐམས་ཅད་ལ་
གསེར་འབྱེད་བཞེས། རྩི་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་པ་བཟང་པོ་ཡུལ།
ལྟ་བུར་སྟོང་པ་གསོས་གསེར་བཞེས་མང་དུ་མཛོད་པས་པ་རྩི་ཏ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེགས་སོ་གནང་། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་རྒྱུ་པོས་གྱང་
སྤྱོད་པོར་བཀྱར་ཞིང་འབྲུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པ་བྱས། གཞན་ཡང་
དཔལ་གྱི་རི། སི་རྒྱ་ལ། རྩི་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་དུ་མར་བྱོན། འཇམ་
དཔལ་བཞེས་གཉེན་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། ས་ར་ཏུ་དང་། ཤ་
བ་རི་པ་དང་། ལྷ་མི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩི་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་
དང་མཐུ། དེ་དག་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསན། མར་ཇ་ལྷ་རིར་ལྷ་
སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཚོད་པ་དང་རྩི་འབྲུལ་གྱིས་བརྟུལ། སའི་ལྟ་མོ་
བརྟན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གྲུས་པར་བྱས། དེ་ནས་པ་ཆ་ཆེན་
མོན་ཇ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་པས། པ་རྩི་ཏའི་ཞལ་ནས། ང་བལ་
ཡུལ་མོན་ཇ་སྤྱོད་དུ་འགོ་བས། བྱེད་འདིར་སྤྱོད་དམ་ངའི་ཆེ་ལ་
འགོ་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་སྤྱོད་པར་ཞུས་ནས་རྩི་ཕྱོད་ཏེ། མོན་
ཇ་སྤྱོད་དུ་ལོ་དྲུག་དང་ཆེ་བ་དྲུག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། པ་རྩི་ཏ་

ལ་བདེ་མཆོག་ཙ་ཆུད། བཤད་ཆུད་འབྱུང་བ་ནམ་གསུམ། མདོན་
 བརྗོད་བྲུ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་སྒྲིད། རྗེ་མཁའ་འགྲོ། སྤྲུའི།
 དཔེས་རྗོད་ཙ་ཆུད། བཟླ་བ་ཤིས། བཤད་ཆུད་རྗེ་མེ་ཡུ། དཔལ་
 རྗེ་མེ་མདན་བཞིའི་ཙ་ཆུད། དེའི་ཆུད་ཤི་མ། གསང་འདུས་ཙ་ཆུད།
 བཤད་ཆུད་རྗེ་མེའི་འཕྲེང་བ། དཔོངས་པ་ལྟར་སྟོན། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མེ་
 ཀུན་ལས་བདུས་པ། ལྷ་མོ་བཞིས་ལུས་པ། སའིན་མེ་མཁེད་དམར་
 སོ་ལྷ་ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་མ། སྒྲུལ་མ་མདོན་བྱུང་། ལུགས་མེ་ཆེན་
 སོ། སར་བྱུང་དང་། མཁོན་ཆུད། དེ་དག་གི་དབང་བཀའ་བཤད་
 བཀའ། སྒྲིབ་དཔོན་སོ་སོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་གསན། དེའི་ཆེ་སྒྲན་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐོས་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་གཟིགས་
 ཞིང་། ཉིང་པེ་འརྗེན་གྱི་སྒྲིའི་དུ་མ་ཤི། དེ་ནས་ལྷ་མ་ལ་གཏང་རག་གི་
 ཡོན་དུ་གསེར་སྲང་ལུ་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕུལ་ནས། སོད་དུ་འཁྱོན་པར་
 ལུས་པས། པ་རྗེ་ཏའི་ཞལ་ནས། དས་པོད་ལ་ནི་པན་སྐོས་པར་
 འདུག འོན་ཀྱང་ཤེ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། སྤར་ལོ་
 དུས་ན་བཟུ་བ་ལ་སྐོས་གསུངས། དེར་པ་རྗེ་ཏ་སྤར་བྱ་གར་དུ་
 བཞུད། ར་ཆེན་གྱིས་ཡེ་རང་དུ་ཁྱོན་པས། སྤར་གྱི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུ་བ་བྱས། རྒྱ་བལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བཟུ་སྒྲེལ་དང་ཞབས་ཏོག་བརྒྱབས།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་མོའི་རྒྱན་སྤར་ཐེབས་ཏེ། གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་

དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཚྭས་འཁོར་ལན་དགུ་མཛད། རྩལས་དེའི་དགེ་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་འབྱེད་བཏང་། དེའི་ཆེ་སླ་མའི་ཞལ་
 བས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། གསང་སྐལས་སྦྱོང་པའི་ཆལ་
 འཕྱོར་བྱོད། །ཤུལ་རིང་བསྦྱོང་དགའི་ལམ་དག་ཏུ། །ངལ་རུབ་སྦྱི་
 བར་མ་གྱུར་ཏམ། །རྩོམ་གདན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གནས་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱང་མཐོང་གྱུར་ཏམ། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །
 པའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མཛལ་གྱུར་ཏམ། །བསྟན་པའི་ཆ་བ་དགེ་སྦྱོང་
 གི། །སྒྲིམ་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ཏམ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷོ་འོས་པ་
 ཡི། །གདམས་པ་དག་ཀྱང་ཞུས་གྱུར་ཏམ། །འོད་རླབས་འཕྱོར་པར་
 གསོལ་བཏབ་པ། །པརྩི་ཏས་ཞལ་བཞེས་སམ། །སྒྲོན་ཆད་མངོན་རླབས་
 མ་བྱས་པའི། །རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་མངོན་གྱུར་ཏམ། །གང་ཞིག་དང་
 པས་འདུས་པ་རྣམས། །སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་ལ་བཀོད་གྱུར་ཏམ། །ལུ་
 རྟེགས་གདུག་པའི་ཚྭས་རྣམས་ཀྱིས། །བར་རླབས་ཀའོད་པ་མ་བྱང་
 ངམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་མགུར་བཞེས་པ། །ཐོད་ཀྱི་
 བན་ཆུང་རྩོར་གྲགས་ང་། །སླ་མ་རྩ་མོའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །ཟབ་
 ལམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །འབད་དང་འབྱུངས་གསུམ་བསྟན་
 པའི་རུས། །གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རིག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 ཞལ་ཡང་མཛལ། །གང་སྤང་བའི་སྤྱོད་རོལ་པར་ཤར། །ལྟ་སྤངས་
 ཅམ་གྱིས་ལས་ཀྱང་བྱུང། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་ནི། །ཁོང་
 རླབས་བ་ཐེད་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་འབྱུངས་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སླ་

མའི་བཀའ་ལྟར་རྒྱ་ཁར་བྱིན། །རྒྱ་པོ་གཞུང་འགྲམ་སློབས་མོ། །རྒྱ་
 པ་ལྷ་བརྒྱས་བར་དུ་གཙོད། །ལྷ་སྒྲུབས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མེད་སྟེ།
 ཆེན་པོ་མཆར་དེ་ཆེ་སྟེ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་པའི་མོ། །ལྷ་
 སྒྲུབས་མང་པོས་གསོད་པར་བཅམས། །གད་རྒྱུད་པ་སྒྲུགས་པས་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ། །ཆེན་པོ་མཆར་དེ་ཆེ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་
 བྱིན་པའི་མོ། །ལྷ་ལ་བཞི་མཚོན་པོས་ཆོ་འཕུལ་བརྟན། །ཞབས་འོག་
 མནན་པས་བྱན་དུ་བྱུང། །རྡོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཆེ་སྟེ། །ལྷ་ར་ཐ་སིར་
 བྱིན་པའི་མོ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུག་དང་སྒྲུབ་ཆེན་བྱང་། །ལྷ་སྒྲུབས་བྱས་
 པས་སྒྲུབ་ཆེན་བདུལ། །ཆེན་པོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །མར་རྩ་རིར་
 སློབས་ཅོན། །ལྷ་སྒྲུབས་མང་པོ་ཚོད་པས་བདུལ། །མའི་ལྷ་མོས་
 བྱས་པར་བདུད་ །རྡོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཆེ་མོད། །རྡོ་རྗེ་གདན་དང་
 ཡངས་པ་ཅན། །ལྷ་ར་ཐ་སི་ལ་སོགས་པའི། །རྟེན་མཚོག་བྱུང་པར་
 ཅན་ནམས་ལ། །ལྷ་མཚོད་གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བདུབ། །དགེ་བའི་
 ལྷས་བཟང་མང་དུ་བྱུང། །ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱུང་
 པར་བྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི། །པ་ཐ་ཆེན་མེན་རྩ་སྒྲིབ་པ་ལས། །བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལུས། །གཞན་ཡང་མདོ་སྒྲུགས་མང་དུ་ཐོས། །
 མེན་རྩ་སྒྲིབ་དུ་ལོ་དུག་དང་། །ཆོ་དུག་བཟང་དེ་ཞབས་ཉོག་སྒྱུབ། །
 པ་ཐ་ཆེན་པོད་དུ་ལོ་དུག་ནས། །འཕྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་དག་གྲང་
 ཐོབ། །རྒྱ་ཁར་ཤར་ལུབ་སྒྱུབ་པ་པོ། །མང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་
 བྱས། །མ་ག་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སློབ་ཀྱན་གྲང་ཆོས་ལ་བཀོད། །

ད་ནི་ཁོ་པོ་འི་བསམ་པ་རྒྱགས། །ད་ཡང་བན་ཆུང་པོ་ད་ལ་འགྲོ། །
 བན་ཆུང་པོ་ད་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་འི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་པར་
 ཟུ། ཁིས་ཁུས་པས། སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཆེན་པོ་
 གྲུབ་འདུག ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མཆོད་གྲོགས་
 རྣེ་རྗེ་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། གནས་སོ་སོ་མོ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་དང་
 དྲིན་གཞི་འི་དགའ་སྟོན་མཛད། གནས་དང་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་མཛད་དེ་པོད་ཏུ་ཆས་བྱོན་པས་གང་ནས་
 གང་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
 རྒྱར་བ་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷན་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བཞག

གཏུམ་མོ་མེས་ཁ་བ་ཆུང་བཟུས་ཚུལ།

དེའི་ཆེ་པོ་ད་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཡིད་མ་བདེ་བར། སྒྲ་མ་དཔོན་
 གཡོག་རྣམས་ལོ་བརྟན་དང་ལྷ་བ་བཞི་སོང་ཡང་མ་བྱོན་པས་སྐྱ་ཆེ་
 ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའོ། རྒྱ་བལ་གྱི་མཆོད་གནས་མཛད་པ་མིན་
 ལས་ཆེ་བེར་བ་ལ། རྩོ་མོ་ན་རེ། སྒྲ་མ་བལ་པོ་ད་ཀྱི་མཆོད་སྐྱ་
 ཐེབས་འདུག་བེར་ནས་སློབ་མ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་བཟླར་བཏང་ནས་
 བལ་པོ་ད་ཀྱི་ས་མཆོད་སྐྱ་གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་རྩ་བར་
 མཛལ། དེ་ཉིན་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་

སྐྱེས་པའི་གཞི་བདག་མང་པོས་བསུ་བར་གཞིགས་ཤིང་། བླ་
 མཁའ་ལའང་འཇའ་འོད་གཞི་བདག་གི་གཟུགས་འདྲ་བ། ཅ་དང་
 སེཛེ་དང་འབྲུག་ལ་བཞོན་པའི་དབྱིབས་མང་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་
 དཔོན་སློབ་རྣམས་བསྟོངས་ཏེ་མར་བྱོན་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རུས་པ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་ལེན་བྱས།
 ལམ་བར་རྣམས་སུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩྭས་ཞུ་མི་དང་དབང་དང་...
 གདམས་པ་ཞུ་བ་སྐྱོམས་མང་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྟེ་ནམ་གྲང་ཡུལ་རུ་
 ཟུག་པེབས་ཏེ། ཟུགས་དེའི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་སླ་མ་རྩ་ཆེན་སྟོ་བལ་ལན་གཉིས་འཁོར་ཞིང་། གཞན་ལ་
 མེད་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་བྱུང་ཐོན་པ་མང་རུ་གསན་ནོ་ཞེས་པའི་...
 སྟན་གསལ་ཀྱིས་ཟུགས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱབ་པར་བྱུར་ཏེ། ལྷ་བུ་སློབ་
 ཡོན་བདག་མཐའ་ལས་པ་མཇའ་བ་ལ་འདུས་ཏེ། གཏང་རག་གི་
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤལ་བའི་གལ་རུ། རྩ་ནམ་མཁའ་འདུམ་
 ཀྱིས་ཞུས་པ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྩ་
 མོ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོ་བལ་རུ་མོ་མང་རུ་བཞུགས་བྱུང་བས། འ་མི་
 བརྒྱལ་ཞིང་པར་བྱུང་རྣམས་ལས་གདམས་པ་པོ་མཆོར་ཆེ་བ་རྗེ་ལྷ་...
 བུ་གསན། ཞེས་ཞུས་པས་སླ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་རྒྱ་བལ་
 གྱི་པར་བྱུང་མང་པོ་ལ་ཆོས་མང་རུ་ཉན། བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་རྩ་པོ་
 ལས་གདམས་རག་པོ་མཆོར་ཅན་འདི་ལྷ་རུ་ཐོས་གསུངས་ནས་.....
 མགུར་བཞིས་པ། བདག་རྩེ་བན་རྒྱུད་རྟོན་གསལ་ངས། །སྟོ་བལ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་། རྒྱུ་པམ་མཐིང་པ་དང་ཕྱག་ན་སོགས། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་མང་། །སྒྲིལ་རྒྱ་ལེན་འཛིན་གཙུག་ལག་
 ཏུ། །དཔལ་མེན་རྩ་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས། །སྒྲིལ་བྱ་བྱི་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་མངལ། །ཆོས་མདོ་སྤྱུགས་འདུལ་བ་རྒྱ་
 ཆོགས་ལུས། །དེ་ཀྱན་བྱིན་དང་ན་བྱང་འཕགས་པ། །པ་རྒྱུ་བཅུན་
 ཆེན་པོ་ལྟ་རོ་དེ། རྒྱུ་མཚུངས་མེད་དེའི་བཀའ་བྱིན་ལས། །དཔལ་
 རོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་ཟབ་མོ་འདིའི་བྱང་ཆོས་
 ལ། །ཆོས་རིམ་དུ་བརྟུབ་པ་འདི་འདྲ་བཞོག། བྱུ་སྒྱིད་ནས་དང་པའི་
 སྒྲོབ་མ་རྣམས། །འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དག་ལ་
 བྱིན་བྱིས་མ་བསྐྱབས་པར། །སྤྱུགས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ལ་རུས་མི་
 འབྱུང་། །དཔལ་ལྷ་ལི་ཀ་ལིའི་གདམས་ངག་བཞོག། སྤྱུགས་མི་
 འགྲུབ་སྒྲིལ་པའི་དོགས་པ་མེད། །འཆི་བདག་གཤེན་རྒྱུ་འདི་ཐོ་ཙ་
 ཆེ། །དགྲ་འཆི་བདག་གི་སོ་ཉ་བྱུང་ཙ་ན། །ཀེང་རུས་ཏ་ར་ནའི་
 གདམས་ངག་བཞོག། ད་འཆི་བདག་ཀྱན་ལ་ཉམ་མི་ང་། །སྒྲུ་བརྟུང་
 ནག་སོ་འདི་ཐོ་ཙ་ཆེ། །སྒྲུ་བརྟུང་བྱི་གཡུལ་རོ་བྱུང་ཙ་ན། །ཐོད་པ་
 ལ་སྒྱུར་བྱི་གདམས་ངག་བཞོག། །སྒྲུ་བརྟུང་བྱི་དབྱང་ལ་ང་མི་
 འཛིགས། །མཚན་མོའི་འབྱུང་སོ་འདི་ཐོ་ཙ་ཆེ། །འབྱུང་སོའི་བསྐྱེད་
 ཡིད་བྱུང་ཙ་ན། །བརྟུང་རྩི་ཐིག་ལེའི་སྤྱང་བ་བཞོག། ད་འབྱུང་སོས་
 རྒྱུགས་པའི་དོགས་པ་མེད། །བྱང་གཏད་ནག་སོ་འདི་ཐོ་ཙ་ཆེ། །པ་
 རོ་ལ་བྱི་བྱང་གཏད་བྱུང་ཙ་ན། །གནམ་ལྷགས་གཏད་རུལ་བྱི་

གདམས་ངག་བདོག་ ། དམ་མུ་གཏད་ཀྱི་དཔུང་ལ་ཉམ་ང་མེད། །
 བྱལ་འདུག་ཆེན་པོ་འདི་ཐོ་ཙེ་ཆེ། ། གཟའ་གཟེར་གྱི་གཡུལ་རོ་བྱང་
 ཙེ། ། རུས་སྤུལ་ལ་སྦྱར་གྱི་གདམས་ངག་བདོག་ ། གཟའ་བྱལ་
 འདུག་གི་དཔུང་ལ་ཡ་མི་ང་། ། ལྷ་ཆེན་པེ་ཏར་འདི་ཐོ་ཙེ་ཆེ། ། པེ་
 ཏར་གྱི་གཞོད་པ་བྱང་ཙེ། ། ཐིག་བྱ་གསུམ་སྤྲིལ་གྱི་གདམས་ངག་
 བདོག་ ། པེ་ཏར་གྱིས་ཚུགས་པའི་དོགས་པ་མེད། ། གཟུང་འཛིན་
 རྣམ་རྟག་འདི་ཐོ་ཙེ་ཆེ། རྣམ་རྟག་གི་བར་ཆད་བྱེད་ཙེ། ། ཐིག་པ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་བདོག་ ། ད་རྣམ་རྟག་གི་བཞགས་ལ་
 ཉམ་ང་མེད། ། གཞན་ཡང་དཔོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད། ། ལམ་སྤྱིར་
 གདམས་ངག་རྣམ་བཞི་ཡོད། ། རོ་མཆར་གཅེས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ཡོད། ། འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙེ་བརྒྱད་ཡོད། ། ཡི་གེ་བཞི་པའི་གསང་
 བརྒྱུ་ཡོད། ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཆོས་ལས་འདས། ། བཅས་བྱལ་
 ཀྱི་ལྷ་མ་མཇལ་བའི་བྱིར། ། གདམས་ངག་མི་ཆེའི་དོགས་མ་མཆིས། །
 ཟབ་མི་ཟབ་ལག་རྩ་ཡོངས་དང་ཤེས། ། དབྱངས་འདི་ལ་ཁོ་བོའི་
 རྩོན་སྦྱིམས་མཛོད། ། ཅིས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཤིན་རྩ་དང་
 པར་བྱར་རྟོ། །

དེར་སྐྱབས་པའི་སྤར་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱར་རྟོ། ། དབྱས་གཙང་
 ལམས་གསུམ་ནས་སློབ་མ་མང་རྩ་འདུས། ། འབྲུལ་བ་འོངས་པ་ནི་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ། སྤང་ཡུལ་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཏབ། ། རྩ་བ་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་རབ་བྱུང་བརྟེན་རྣམས་སྐྱལ་

མི་སྣོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བྱུང་། ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འདྲ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན།
 དེའི་ཆེ་ལང་ལབ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཐུགས་མ་བདེ་ནས། རྩ་ལོ་དང་
 དེད་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆོད་སྦྱེས་
 འདུག་པ་དེ་མ་ལེགས། ད་ལྟར་དུ་མ་བསད་ན་རང་རེ་ཆོ་ལ་གནོད་
 ལན་བྱ་དོགས་ཡོད་ཟེར་ནས་མཐུ་རྒྱལ་མང་དུ་བྱས་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་
 མ་རྩ་ལོས་གྲང་ལང་ལབ་ལ་མངོན་སྦྱོང་མཛད་པས། ཐོ་རངས་ཁ་
 གཅིག་གི་ཆེ་དཔལ་རྩི་རྩེ་གཞོན་ཅུ་སྟུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་...
 སྟུ་རྩོགས་པ་ལ་འཁོར་ཁྲོ་བཅུ་ཁྲོ་ཐངས་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟུར་སྟུར་ལ་སོགས་...
 པས་བསྐྱར་བ་ཞིག་མེད་སྟུང་སྟུང་སྟུང་དུ་བྱུང་ནས། རྩ་ཆེན་གྱི་
 དཔུ་གཙུག་དུ་འབབ་དུ་ཆ་བ་ལས། རྩ་ལོ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞེངས་ནས། དེ་རྣམས་ཞལ་དགུས་བརྟུབས་ཏེ་
 གསོལ་བས། ཐུགས་ཀར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱུ་ནས། སྒྲར་
 གསང་གནས་ནས་བརྟོན་པས་གཤིན་རྩི་ལ་ཡའི་རྩ་ཆོགས་སུ་གྱུར་
 ཏེ་རང་གི་སྒྲོགས་སུ་སོང་། དེ་ཡི་རྩ་ལ་བཏབ་པས་ཡི་རྩ་འབར་གཡོ་
 དྲག་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁ་དང་ཉེ་བ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་སོགས་རྟུས་.....
 བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལང་ལབ་དམར་བཤལ་གྱི་
 རིམས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྟུ་འདྲའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ།
 རྩོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་གྲང་། །གསང་སྐྱགས་སྦྱོང་པའི་རྣལ་
 འཕྱར་པ། །གང་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཉེ། །རང་བས་རུས་པ་ཆེ་

བརྟམ་ན། །དེའི་མོད་ལ་སྐྱལ་ས་པ་འཛོམས། །ཁྱིམ་སྐྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ས་
 གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 འདུག ཁོ་པོས་རྩོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སློབ་ཨ་ཅར་ས་ལེ་ལ་
 བཏུགས། ལས་དང་སྐྱལ་ས་པ་རྩོམ་པ་ལ་རྟམ་པ་མོན་པ་ས་ལྟ་འདྲེ་
 མི་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ད་ལྟ་པན་ཏུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་
 བད་མིས་གྲུབ་བཅོམ་པར་མ་རྟམ་པ་ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་རྩ་ལོ་
 འདིའི་རྟམ་པ་མ་བརྟམ་པ་ས་འཆི་བར་འདུག བྱེད་རྒྱལ་ས་གྲུབ་ཅི་
 ལ་དོ་བརྟམ་ཡང་། རྩ་ལོ་རྩེ་ལ་དོ་མ་བརྟམ། ཅི་དང་མཐུ་འགན་གྲུབ་
 འཇིགས་བྱེད་མཁན་པོ་དང་མཐུ་མ་འགན། རྟམ་པ་རི་ཅན་ཆེ་ཡང་
 བཞན་ལ་བྱེད་གསོད་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ནས་གོངས་སོང་། དེ་
 རྟམ་སློབ་མ་དྲག་པ་རྒྱལ་ས་གྲུབ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོགས་པ་ས་རིམ་གྱིས་...
 འདས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་མི་སོངས་སུ་ལང་ལབ་འཁོར་བརྒྱ་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དང་སོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཏུ་...
 བསྐྱལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱལ་ས་ལས་རྩིང་གི་དཔེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར། ལང་ལབ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
 པོ་འད་རྩོལ་བར་རྟམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་...
 གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་དེས་གྱིས། བཞན་ཏུ་ན་དེ་ལྟ་བུ་
 ལུས་རྟམ་ཐེར་ཞིང་། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟམ་པ་ཆེ་བའི་རྟམ་
 ལས་གྱིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེ་ལོ་བལ་བའི་ཁ་རག་ལ་ཡང་། རྒྱ་
 བ་དཀར་པ་རྒྱ་རྩོད་ཡིན། །པ་མ་འཛོམས་པ་ཆེ་རྩོད་ཡིན། །ཡུར་བུའི་

ལུས་པ་ལན་ཅིག་ཡིན། །རྩ་ལོ་མཐུའི་དགོར་མཛོད་ཡིན། །བྱ་བ་དེ་
 ཡང་དེ་རུས་བྱུང་བ་ཡིན། །ལུང་པ་ནམས་ལ་ཡང་རྩ་གོང་དང་།
 ལུང་རྟུགས་དང་། བམ་ལུང་རུ་གྲགས་ཏེ་དེ་སྐབས་སུ་སྟོགས་པ་ལོ། །
 དེ་ནས་སྟེ་ནམ་འབྲི་བྱིས་དང་། བ་མོ་ཆེ་ནམས་སུ་གདན་
 དྲངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བཅུགས། རྟིག་བཞགས་བྱེད་པ་དང་། རབ་
 བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་ལྷ་བ་མང་རུ་བྱུང་། ཆར་ཆེ་བས་གཙང་པོ་རྒྱས་
 ཏེ་ཞིང་དང་གྲོང་མང་པོ་འཛིག་པར་ཉེ་བ་ལ། གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་བསྟོས་ཏེ་འཕེན་པར་མཛོད་པས། རྩ་པར་ཆོད་རུ་འགྱུར་ཏེ་ད་
 ལྟ་ཡང་གཞོད་པ་མེད། ལྟ་ཁང་ཞིག་ལ་ཕྱག་ནས་མཛོད་པས། ལས་
 བར་སྤང་ལ་ཞག་མང་པོ་ཆགས། དེར་སྟགས་པ་དང་། བརྟེ་དང་།
 ལྟ་ལ་འཁྱུར་པོ་མོ་མང་པོ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་.....
 དང་གདམས་པ་གནང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇའ་མང་རུ་རྒྱག
 བཅའ་བསྐྱར་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མང་པོ་སྟེས་པས་ཀྱན་ལ་མཛོན་རུ་
 ཟུར། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། རྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ཁོང་རུ་
 རུད་དེ་བྱུང་བ་ཐོབ། དྲིང་རི་བྱིན། འབྲི་མཚམས། ལང་གོང་རྒྱད་
 གསུམ། བ་རྟུག་གཙུང་བྱིལ། སེ་ཐར་ནམས་སུ་ཡང་གདན་དྲངས་
 ཏེ་བྱོན། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བ་སྟོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དབང་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་འང་
 རྟོན་ལས་མང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ལ་སྟོད་བྱུང་དཀར་རུ་བྱོན། རྟེ་

ཁོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞལ་མཇལ་དུ་འདུས། དེར་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་
 འབྱུང་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ནས་ཁལ་ཁྲི་ཆོ་ལྷག་པ་ཤུལ་ནས་ཆོས་.....
 འཁོར་བ་ཅུགས། སྒྲིག་གཙམ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་ཁས་ལེན་པ་
 དཔག་མེད་བྱང་། འབྲུལ་བའང་གསེར་གཡུ། དར་བྱབ། ལྷམ་ཤུག་
 སྒྲིགས་མང་ཞིང་། ཉ་བཟང་རང་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་སྤྱག་དུ་འགྱོར།
 ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས་དང་། ལྷ་ཁང་རྟིང་གསོ་གསར་
 བཞེངས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཏང་། སྒྲིགས་དེའི་དགེ་འདུན་ཀུན་ལ་མང་
 འབྱེད་དང་། མོངས་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་མང་དུ་མཛད། དགེ་བཤེས་
 པས་དབུ་མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་...
 བྱིད་ཀྱི་དབང་དང་བྱིད་གནང་བའི་ཆོ། བུམ་པ་ནས་མཁའ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་དེའི་བྱ་བར་སྤྲང་ལ་བཞག་པས་རང་སྤྱ་
 འཁོལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྩུ་འཕུལ་བ་སྤྲན།

དེ་ནས་ཁྲིད་ཆོན་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ལྷ་
 ཟེར་བ་ལ། ར་ཆེན་གྱིས་མགྱར་བཞེས་པ། བྱིད་འདིར་ཆོགས་སྐལ་
 ལྷན་དད་པ་ཅན། ཆོས་སྤྱིང་ནས་ངེས་པར་མཛད་མི་མཛད། ཆོས་
 ངེས་པར་སྤྱིང་ནས་མཛད་པ་ན། འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ལ་ཉམས་སུ་
 སོངས། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་
 དག་སྤྱོད་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་རྒྱས་
 པར་བྱེན་འདི་ལྟར་ཡིན། ཆོང་ཁེ་སྒྲིགས་འཐབ་རྩོད་ཆགས་སྤང་
 སྒྲིགས། ཆོས་ཀུན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྤྱོདས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་

མཉམ་གུས་ཞེན་ལོག་ནམས། །ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཡིན་པས་
 སྐྱབས། །ཆོས་རང་གི་རྒྱུད་དང་མ་འདྲེས་ན། །ཁས་བཤད་པ་མཁས་
 ཀྱང་ཐ་མལ་པ། །སྒྲིམ་ཉམས་བཟང་ཡང་གོ་ཡུལ་ཡིན། །ཡུལ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་མི་བསྐྱོད། །ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་
 བ་ན། །སོས་ལོ་ཤེས་ལོ་མེད་ན་ཡང་། །མཁས་པའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ཅིང་། །སྒྲིམ་ཆེན་བཟང་པོ་འདྲ་དེ་ཉིད་ཡིན། །མགོར་མི་རྟག་
 འཆི་བ་དགུ་སྟུགས་སྒྲིམ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་མཐུལ་གསོལ་འདེབས་བྱ། །
 དེ་བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་བསག་པའི་ལམ། །ལམ་ཆོགས་ལམ་
 ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་པ་ཡིས། །
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱེན་ལགས་པར་བསམས། །དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས། །ལམ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 སྒྲིམ་སྟོད་ཀྱིས་མཁན་པོའི་རང་ལལ་བཟ། །གནས་འགྱུ་རིགས་
 གསུམ་ཅ་བརྒྱར་བཅད། །དེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བྱེད་ཆོས། །
 ལམ་མཐོང་ལམ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །སྒྲིམ་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་
 རྒྱགས་ལམ། །གྲོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲེལ་ཏེ་སྒྲིམ། །དེ་སྐྱེ་མེད་
 བསྐྱེམས་པའི་ཐོགས་འདྲོན་ཏེ། །ལམ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 མཐར་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས། །འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀྱི་བར་ལག་གིས། །གཤིས་སྐྱེ་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་རྒྱལ་ས་ཟིན། །དེ་ཡན་
 ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མི་སྦྱོབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 རྒྱལ་འདི་ལྟར་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་

རང་མཚན་རིག་པ་གཅེར་མཚན་རིག་པ་རང་དོ་ཤེས། །བདེ་གསལ་
 ཉམས་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །གང་སྤང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཤར། །མ་དག་
 འབྱུལ་པའི་འཇའ་རིས་ཡལ། །རང་དོན་སྤྱན་ཚེགས་མདོན་གྱུར་
 བས། །སྤྱོད་མེད་གཞན་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། དགེ་བ་ཤེས་པས་དབྱ་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་རང་དབང་
 མེད་པར་སློ་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་སྤྱོད་ཐག་བྱས་ནས་ཆེ་
 བཅོམ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། འབྱུལ་སྤང་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་བཟང་པོ་རེ་བྱུང་།

ཡང་དཀར་ཏུ་དཔལ་དོ་རྩེ་རྣམ་འདོམས་དང་། སྤྱི་བཅེགས་
 བཅིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་བ་པ་ནས་བརྟུང་ཆེད་ཁྱེད་གསལ་བར་...
 བཅིགས། སྤྱི་ཆུང་ཏུ་མཐོན་པོ་བྲག་ཤང་འཁོར་ཏུ་མ་དང་བཅས་
 པས་གྱས་པར་བརྟུང་དེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་པར་ཁས་སྤངས། བཤའ་
 འགོ་མ་བཙོ་ལྷན་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཚོན་པ་བྱས། དེར་ཞང་པ་ག་བྱ་
 བའི་སྤྱོད་པ་བཅིག་གིས་གྱུར་དྲག་གི་སྤྱོད་པ་ཅིག་ལ་རབ་གནས་ལྷུང་
 བྱུང་བ་ལ། སྤྱོད་པ་རབ་གནས་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་འོད་ཟེར་བྱུང་
 བ་དང་། འཕར་གཡོ་བྱེད་པ་བྱུང་བས། ཁོ་རོ་མཚན་སྤྱོད་ནས།
 འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལས་འབྱུང་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། གདམས་
 པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། གདམས་པ་
 དེ་ངས་གྱུང་ཉམས་ལེན་མང་པོ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་མ་
 ཐོན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་པ་རྩ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་

གཅིག་པུས་མི་ཚོས། གདམས་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་ཁྲ་མ་སོགས་
 ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེས་པ། རྗེ་
 རྒྱུའི་བརྟན་པའི་ཐ་མ་ལ། ཚོས་བྱེད་པ་མང་སྟེ་རྒྱལ་པ་དགོན། །
 དེ་དམ་ཚོས་དཀའ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །གནད་མ་ཤེས་པས་ལན་པར་
 གདལ། །ད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བྱེད་པ་ལ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་
 ལྟར་བྱངས། །ཁྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཚོས་རྒྱུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཚད་
 དང་ལྡན་པ་དགོས། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ན། །བྱིན་རྒྱལས་
 མི་འབྱུང་རང་དབང་མེད། །གདམས་པ་ལག་ལེན་རྒྱུང་བ་གསུམ། །
 དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ན། །
 ཉམས་ཚུགས་མི་རྒྱུ་རང་དབང་མེད། །མོས་སྤྲུལ་ཡིད་ཆེས་བརྩོན་
 འགྲུས་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས། །དེ་གསུམ་ཚད་
 དང་ལྡན་པ་ན། །རྗེས་སུ་མི་འཛིན་རང་དབང་མེད། །ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱུད་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས། །དེ་གསུམ་ཚད་
 དང་ལྡན་པ་ན། །འཇའ་ལུས་མི་འགྲུབ་རང་དབང་མེད། །སེམས་
 བརྒྱུད་རྫོན་ལམ་ལས་འསྟོ་གསུམ། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་
 དགོས། །དེ་གསུམ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ན། །འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་རང་
 དབང་མེད། །དགོས་པ་ལྡའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །ཚོས་མཛད་
 ཡོངས་ལ་གཅིས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ནམས་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན་རྒྱུན་རི་ལྟ་བུ་འོང་
 ཟེར་བ་ལ་ཡང་མགུར་གསུངས་པ། ཁྲ་མ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །

ཡོང་བས་ཡོང་བ་ཁྱིད་པ་འདྲ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆབས་གཅིག་
 ཏུ། །རན་འགྲོའི་གཡང་རུ་ལྷུང་བ་སྟིད། །ཡི་དམ་ཚད་དང་མི་ལྡན་
 བ། །འབངས་ལ་ཟེ་པོ་བཅོལ་བ་འདྲ། །འགྲོ་གཞན་སྐྱེ་བ་པ་ལྟ་ཞོག་
 གི། །རང་ཡང་གར་འགྲོ་ངོ་མི་ཤེས། །ཆོས་སྐྱེད་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །
 ཆོས་རྒྱན་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་འདྲ། །ཐར་པའི་ལམ་གྲོགས་མི་བྱེད་
 པར། །ཆེ་དང་དཔལ་འཕྱར་འཕྲོག་པར་བྱེད། །བརྒྱད་པ་ཚད་དང་
 མི་ལྡན་ན། །འཇའ་ལ་སྒྲོ་གཏད་བཅོལ་བ་འདྲ། །འབྲལ་སྤང་མཛེས་
 མཛེས་འདྲ་ན་ཡང་། །ཕུགས་སུ་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་མིད། །གདམས་
 པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་རུ་སྒྲོམ་པ་འདྲ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་
 ཡང་ཟེ་རིང་འགྲོ། །དཀའ་བས་སྒྲོམ་ཡང་འདི་འབྱུང་མིད། །བསམ་
 པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །རྟག་དང་སྤྲུལ་རུ་བསྟེས་པ་འདྲ། །དམ་
 ཆོས་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ན་ཡང་། །བསམ་རན་རྟག་གིས་རྒྱུད་རྩིས་
 གཏོང་། །བཙོན་འགྲུས་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །ཤིང་གི་རང་འཐག་
 བསྐྱར་བ་འདྲ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ལ་ཡང་། །བཙོན་པ་
 མིད་ན་འགྲུབ་མི་འབྱུར། །ལྟ་བ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །ནམ་མཁར་
 སྤར་ཆོད་བྱས་པ་འདྲ། །ཀུན་བྱབ་བཅའ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཀོལ་ལེར་
 སྤྱད་པས་འཆང་མི་རྒྱ། །སྒྲོམ་པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །ནད་ལ་
 དབྱུད་ཁ་ལོག་པ་འདྲ། །ཆོངས་པས་གཤགས་དང་གོལ་ས་ལ། །སྒྲོམ་
 རུ་བབྱུང་བས་སྤར་ལ་འཆིང་། །སྐྱོད་པ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། །སྐྱོན་
 པ་གང་དགར་པོར་བ་འདྲ། །རྟལ་ཆོད་གནད་འགག་མི་ཤེས་པར། །

མོ་ཙེ་སྤྱད་པས་བསྟན་པ་བཤིག། །བསྟོ་སྟོན་ཚད་དང་མི་ལྟན་ན། །
 གསེར་གྱིས་ཐུབ་མ་ཉེས་པ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཙ་
 རྣམས། །ཕྱི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་འགོ། །དེ་ཕྱིར་ཚས་མཛད་པོ་མོ་
 རྣམས། །དེ་དག་ཤེས་པ་གནད་རུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེར་སོ་
 ཡང་རབ་རུ་དད་པས་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ། དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་ཉེ་རྩོུ་སྤྱུ་བཟུང་བས།
 རྟོགས་པ་མངོན་རུ་ཐུར་པའི་ཐུབ་སྟོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བྱང་ཉེ།
 འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱས་པའི་མཐར་ཁྲ་མ་རུ་འགྲོལ་ལེ་མཐའ་.....
 སྤྱད་རུ་དངོས་སུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ལ་སྟོང་སྤྱད་ལྟར་སྟོན་པས། དཔོན་ཆེན་གཤམ་རྒྱལ་བྱ་
 བ་གཅིག་ཉམ་བཞུར་ནས་ཤི་བའི་རོ་ལ་ཉེ་འབྲེལ་མང་པོས་མཐའ་...
 བསྐྱོར་ནས་རུ་ཡིན་འདུག། དེར་ཐེབས་ཏེ་ཅི་བྱང་གསུངས་པས།
 དཔོན་རྟ་བཟངས་གྱིས་སྟོངས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་འཆི་བ་
 གསོ་བའི་ཉིང་དེ་འཇོན་རུ་ཞུགས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ལན་གསུམ་.....
 མཛད་པས། དང་པོས་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་བྱང་། གཉིས་པས་ལྷས་
 རྣམ་པ་སོས། གསུམ་པས་དུན་པ་རྟེན་དེ་ཤི་བ་སྤྱོར་སོས་པས་ཀྱན་
 རོ་མཚར་སྟེས་ཏེ། འབྲུལ་བ་རི་ལྟར་སྤྱངས། ཆོས་ལྷ་བ་དང་མངལ་
 ཁར་འོང་བ་ནི་ལྷང་པར་མི་ཤོང་བ་ཅེས་བྱང་། དེར་དཔོན་གཤམ་
 རྒྱལ་བས་ཀམ་ཐང་རུ་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞེགས་ནས། དེར་ལྷ་
 མ་སྤྱན་དྲངས་ནས་འབྲུལ་ཆེན་ལན་གསུམ་རུ་བྱས་པའི་དང་པོ་ལ་...

གཤེར་སྤང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཡུ་རྟོག་བྱུག་ཅུ། དར་ཡུག་ཁི་ཤག་
 གཅིག་རྒྱམས་སུལ། བར་པ་ལ་ར་སིག་སྟོང་། རས་རྟོས། རྒྱན་རྟོས།
 བེར་ཁབ་སོགས་རེ་རེ་ལ་འད་ཁྲི་ཚོ་ལོངས་པ་སུལ། ཐ་མ་ལ་རྩ་ན་མ་
 མཁའ་རྒྱུང་གཤོག་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་དྲངས་པ་འི་རྩ་བ་བཟང་ཉིས་
 བརྒྱ་སྟེང་དང་བཅས་པ་དང་། མཚོ་བརྒྱ། དྲིུ་བརྒྱ། ཡུག་བརྒྱ་
 རྒྱམས་སུལ་ཏེ་ཚོས་འཁོར་བཅུགས། དེར་ཁོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཚོས་
 གཞུངས་པས། བཅུན་པ་བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་སྦྱང་གནས་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་དང་། སྤྱི་
 བཤགས་བྱེད་པ་དང་། དག་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱང་ཞིང་། ཉ་པ་དང་། རྩོན་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྤྱི་པ་སྟོང་བར་
 དམ་བཅས། དེའི་ཆེ་ན་མ་མཁའ་ལས་ལེགས་སོ་བའི་སྤྱ་བྱང་
 ཞིང་། འཆའ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་། དེ་ནས་
 ཚོས་སྟོར་སྟོལ་བ་དང་། དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་བས་བྱིས་བྱི་པོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཐག་བྱས། བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་ཚོས་སྟོར་བྱས། དེར་ཁྲ་མས་ཀྱང་སྟོད་ལྡན་རྩ་གཟིགས་ཏེ།
 ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་འཁོགས་བྱེད་བྱི་གདམས་པ་བཏབ་པས། དཔོན་ལ་
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར། རབ་རྩ་བྱང་བ་ཡང་བྱས་ཏེ་
 འཇུལ་ཞིག་རྩི་རྩི་ཡོན་ཏན་རྩ་མཚན་སོགས། སྟོབ་མ་ཁྲ་བརྒྱ་ཅས་
 བརྒྱངས་ཏེ། བྱིས་སྟོངས་པ་འི་ཆེ་ཡུང་པོ་འཆའ་འོད་རྩ་ཡལ་བ་ཞིག་
 བྱང་། གཞན་རྒྱམས་ཀྱང་ཉམས་བཟང་པོ་སྟེས་ཏེ་སྟེས་ཆེན་རང་

མགོ་ཐོན་པར་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ལ་སྟོང་གི་ཡུང་རྩ་ཚོས་འཁོར་
 ལ་གདན་དྲངས། དེར་འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲལ་ཞབས་སྐྱ་ཆེར་
 བྱས། སེམས་བསྐྱེད་མཛད་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཕྱིག་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
 དཔེ་བ་ལ་སྐྱུར། ཡུལ་དེར་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེར་སྤང་བ་
 ལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་ཕྱིས་སྐྱུན་ཆད། བྱ་རྒྱུ་ཆོད་རྩ་ཐོག་
 གཅིག་བཞུགས་པ་ན། ཀྲུན་རིག་གི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 གཟིགས། མནལ་ལམ་གྱི་བཀོད་པས་རན་འགོ་དཔག་མེད་དྲངས།
 དྲག་རི་ཞིག་པ་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད་པས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤང་སྤང་ཡུལ་རྩ་
 རྩོན་པས། ལམ་རྩ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། སྤང་མས་གཏུམ་མོ་
 བསྐྱོམས་པས་གར་རྩོན་གྱི་ཁ་བ་ཆུར་བྱ། སྤོན་རྩ་རྩོ་བ་སོས་ཀའི་ཆོ་
 བ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཡུལ་རྩ་ལེབས་ཅོ་ན། སྤང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 བྱས་ནས་སྐྱུན་གསོལ། ཡུལ་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་སེར་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ཏེ་བསྐྱ་བ་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། སྤང་ཡུལ་བརྟུང་
 འདུལ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་པོར་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་རྒྱུ་མཚོ་སོ་.....
 གཉིས་པ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་གྱི་
 ཕྱིར་སྐྱ་མི་ཆོད་མ། སྟོང་སྤང་རྩ་ཕྱག་རྩོར་དང་། རྩ་མཁྱིན་གྱི་སྐྱ་
 བཅས་བཞེངས་པར་མཛད། བརྩོ་བོ་ཡོན་རྩོང་ས་སོགས་ཆོམ་པར་
 བྱས་ནས་གཟུངས་འབྲལ་འབྲུབ་ཉེའི་ཆོ་གཟུངས་ལ་འཇའ་རྒྱག་པ་...
 སོགས་ལ་མཚན་རྩ་མ་བྱུང་། སོ་དེའི་ནང་རྩ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐྱ་

བྱང་ཐམས་ཅད་དང་ཡོལ་བ་སྒྲ་རེས་སོགས་མཛོད་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་་་་
 གྱིས་ཁང་། སྤྱོད་པ་ལྟར་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་ཐུག་དུ་འབྱོར་རྟེ།
 ལྟ་ཁང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བྱུང་སྐད། དེར་རབ་གནས་མཛོད་པའི་
 ཚོ། འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལྷ་བ་ཕྱིད་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་།
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་ནས་མང་དུ་བྱུག དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་ས་
 མཐའ་དག་ནས་སྐྱེ་པོ་གྲངས་མེད་པ་མཇལ་བར་འདུས། ཁོམ་གྱི་
 ཐུག་གསུམ་ཅམ་ཚོགས་ཀྱང་འཐབ་ཚོད་དང་། རྩོས་མི་བདེ་བ་
 བཏན་ནས་མ་བྱུང་བས་ཀྱན་ངོ་མཛར་དུ་བྱེད། དགེ་འདུན་སྟོང་ཚོ་
 ཅམ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྟེ་སྟོན་གྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་
 རྣམས་ལ་ལྷ་རེ་བཞིན་སོགས་ཁལ་གསུམ་མང་འབྱེད། བྱང་སོ་ནས་
 ཐང་ཁ་དགུ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ཅམ་སྦྱོང་། མཚམས་པ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་
 ལ་རྒྱགས་ཚུལ་མེད་དུ་བཀྲེས། དེ་ནས་ཤས་ཆེར་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་རྟེ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྟེན་རྟིང་པ་རྣམས་གསོས། གསར་བཞིངས་མཛོད་པ་དང་།
 མངའ་རིས་ནས་ཁམས་ཡན་ཆད་གྱི་བན་སྐྱགས་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་མང་
 ར་དང་དངོས་པོ་དུ་མའི་འབྱེད་ཆེན། གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མར་མེ།
 ཀྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་འབུལ་བ་དགུ་ཚན་དང་བཅས་པ་
 ལོ་རེ་བཞིན་མཛོད། མགྲོན་ཁང་བཙུགས་རྟེ་འགྲུལ་པ་རྣམས་ལ་
 ལམ་ཟན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཏང་། ཟས་ནོར་མང་དུ་བྱིན་རྟེ་
 དུལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་རི་རྒྱ། ལྷུང་རྒྱ། ལམ་རྒྱ་སོགས་བཞུགས་

ཏེ་མི་དང་རྒྱུ་འགྲོ་མང་པོ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་.....
 མཛད། རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ལས་འདས་པ་ན། འཕྲལ་རྒྱུ་ཁྲག་
 བསྐྱུགས་ནས་ཤི་བས་སྤྲོས་ཀྱང་འདའ་མི་རྩས་པར་གྱུར། དེའི་སྒྲིན་
 ལས་ཡུལ་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནད་ཡམས་ལྷ་གི་འཁྲུགས་ཚོད་ལ་.....
 སྤྱོདས་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་ནི། ཅི་ཤིང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤར་ལས་
 རྒྱས། རྒྱེ་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
 ཞིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་རྩ་ཆེན་དཔོན་སྤྱོད་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་བཤམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དོན་
 མཛོན་རྒྱུ་གྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སྤྱོད་
 གཟིགས་པ། མཛོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་དོན་
 རྩས་པ་ཤ་རྩྭ་བཞུགས།

རྒྱུ་འགྲོ་སྤྱོདས་རིགས་རྒྱུག་ལ་སྤྱོད་བཟུང་བའི་རྩལ།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་དགྲའ་ལོ་སོ་བརྒྱན་བཞེས་པའི་ཆོ། རྩ་བ་
 གཅིག་འོད་གསལ་ལ། རོ་མོ་དགེ་མ་རྩམ་དེ་སྤྱོད་གཅེར་བུར་རྒྱུར་
 རྩས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་གསོལ་ནས་རྩ་མ་རྒྱ་དང་རིལ་བུ་འཁྲོལ་གྱིན་.....
 བྱུང་སྟེ། ད་ནངས་པར་ཞོན་རྒྱུ་འགྲོ་བས། ལམ་ཞོར་རྒྱ་སྤྲུལ་
 མཛལ་རྒྱ་འོངས་ཟེར། བསྐྱུ་མི་སྤྱོད་རིས་པས། འདི་འདྲ་ཡོད་
 ཟེར་ཅན་བྱུང་མེད་རྩས་རྒྱན་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་ཞིང་འདུག་པའི་ནང་ནས་བཞེས་དར་ཡུག་གཅིག་བརྒྱུདས་.....

སའི་ཕྱིར་རུ་རྩོམ་བཞུགས་ནས་ཡེར་གྱིས་བཏེགས་པ་དང་། བར་
 རྩུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དང་འོད་གྱིས་བཀའ་རྟེན་བྱུང་ཚུགས་སུ་ཐལ།
 བར་ས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དགོ་མ་ལྷམ་དེ་རིང་འཆི་བ་འདུག་
 གསུངས་པས། སྒྲ་པ་འགའ་བཟུ་རུ་སྤྱོད་ཅིན། ཅི་ཡང་མ་བརྟུན་
 བར་འདུག་པས། སྒྲ་མས་ཞལ་གྱལ་གསུང་བ་ཡིན་སྟམ་ཅིན། རྩོ་
 མོས་པར་བཅིག་བཏབ་པས། སྤྱི་པོ་ནས་འོད་དཀར་པོ་བཅིག་
 རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་སའི་ལྷ་རྒྱ་གཤེགས། སུར་བཞུས་པས་འོད་དང་
 འཇའ་ཚོན་རུ་ཕྱུར་ནས་གསུང་ཐལ་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དབྱར་
 དེ་ལ་ཆེ་རྟེན་རིང་རུ་ཡོན་བདག་མོ་བདེ་སྤྱིད་འརྩོམས་གྱིས་ཆོས་.....
 འཁོར་ལ་གདན་དྲངས། ཡུལ་དེའི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
 འདུལ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱས། ཆོས་གསུངས་པས་ཀུན་གྲོ་སྒྲ་
 འཕྱུར་ནས་སྒྲིག་གཙང་སྟོམ་པ་དང་མ་ཆི་རུང་ཕྱུར་ཁས་སྒྲངས་པ་...
 མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བརྟེན་རྩོགས་ཁྱུ་བའང་སྒྲ་བརྒྱ་ཅམ་
 བྱུང་། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏབ་ནས་ཕྱིར་འབྱང་བའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་
 མོ་ཡང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཐོན། ཡོན་བདག་མོའང་བྱིས་པོར་ནས་
 ཆོས་བྱས། དེ་དག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་ཀུན་གྱིས་ཀྱུང་པ་ཐོབ།
 ལེ་སྟོན་བཅོད་ནམས་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་...
 མའི་ཀྱུང་ཐོབ། སྒྲ་མེན་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རུ་འཁོལ་བ་དེའི་སྒྲོབ་མ་
 ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་མ་རུ་འོར་མཐའ་རུ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་མེ་...
 དུས་རུ་ཕྱུར་པ་དང་། ཕུར་ཕྱུར་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་དཀར་དམར་

མཐིང་གསུམ་དང་། ལྷ་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་
བསྟན་པས་ཁོང་ནམས་ངོ་མཆོར་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ཁྱ་ཟེར་བ་ལ་
དབང་དང་ཁྱིད་བཏབ་པས་ཉམས་ཉོགས་འཕྲུལ་དུ་ཤར།

དེར་ཁོང་ནམས་རང་གནས་སུ་ལོག་ནས་སེ་སྟོན་ལ། སྤྲ་མ་
ཉིད་ཀྱང་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཞེ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲ་མ་རྩ་ལོ་བྱིན་སྐབས་ཆེ་
བར་འདུག དེད་ནམས་ལ་ཉམས་ཉོགས་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེས་ཁྱས་པས།
སེ་སྟོན་ཁོས་ཏེ། ཁོས་ངའི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་
པ་འོས་མིན་ཟེར་ནས་མཐུ་བྱས། དེར་རྩ་ཆེན་གྱིས་གསན་ནས། ལྷ་
པ་ཞིག་ལ་གསེར་སྒང་དོ་བསྐྱར་ནས། མཁས་བྱུང་དབང་པོ་སེ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེངས་བདག་གི་ཆོག་ལ་གསོན། །སྤྲ་
མ་བྱ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །དམ་ཆོས་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཕན་
ཐབས་ཡིན། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ན་སྤྲུལ་ཕན་བྱུང་པར་མེད། །དེ་ལ་ཕྱག་
དོག་མཛད་པ་ཐུགས་རེ་འབྲུལ། །སྤྲ་མ་ཁྱིད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆེར་
འདུག་ཞེ། །ང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡིན། །ང་ལ་
མཐུ་རྒྱས་བཅུགས་ན་རྒྱལ་བར་དགལ། །དེ་བས་གསེར་འདི་བཞེས་
ལ་འདུམ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་བ་དེ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཐུས་ཀྱང་
ང་ལ་མ་རྟུགས་ན། །མཐུ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་སྐབ་པ་ག་ལ་འགྱུར། །
བཅོམ་ལྡན་ཡང་དག་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ངོ་མོ་ཡིན། །སྟོབས་ཆེན་དེ་ཡི་མཐུས་ཀྱང་ང་མ་སྐབ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་

མཐུ་རྒྱལ་མི་རྒྱུད་ལྟ། ཁྱིམ་དཔེ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས། སེ་རྟོན་དེ་བས་
ཡུང་མ་མཉེས་ཏེ། ཁོས་ད་ལ་བྱད་གསོད་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ད་ནི་
ཞག་གསུམ་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། རྟོས་ཨང་བེར།

དེར་ལྟ་བུ་དེས་གསེར་བྱིར་ཏེ་སྒྲར་ལོག་བྱུང་། ར་ཆེན་གྱི་ཞལ་
ནས། ཁོ་ལ་ཞུ་བ་ཤུལ་ཙན་མི་ཉན་ན། རྗེས་སུ་སྤང་བ་སྤྱིད་
བསྐྱར་ས། དེ་ནས་ཞག་ལྔ་སོང་བའི་རུབ། ར་ཆེན་བཞུགས་སར་ཆོ་
འདུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། སྤྱིད་ལ་ག་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་པའི་གཟུགས་རྟོན་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་སྤང་
འཁོར་བ་སྒྲིམས་པས་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པར་ལོག་སྟེ་སོང་། ཅན་བྱུང་ལ་
འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལ། སྤང་འཁོར་
བ་སྒྲིམས་པས་སྤྲུང་བཞིན་ལོག སོ་རངས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལྟེའི་
བརྟོད་བ་ཙན་ལ་ཤེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་བསྐོར་བ་བརྟུ་
མི་བརྟོད་པའི་ཆོ་འདུལ་རྟོན་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། སྤོ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
རེངས་ཤིང་བརྒྱལ། སྤྲུང་སོས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ར་
ཆེན་ལ་བྱུང་དང་རྫོང་བ་བྱས་ནས་བཞན་ཏུ་ཁས་སྤངས། བངས་པར་
སོང་བ་ན་སེ་རྟོན་རྒྱ་གཟེར་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གྲོངས་འདུག་སྟེ།
མཁའ་འགྲོ་མ་རང་གཤེད་ཏུ་བབས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་སོ་རང་
སེ་རྟོན་མ་རྣམས་ཡུང་ར་ཆེན་གྱི་འཁོར་འབངས་སུ་འདུས་པ་དང་།
དེ་ནས་ར་ཆེན་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་ལ་རྟོད་གོ་བྱུང་། ལྷུ་མ། སྤང་ཡུང་

[illegible]

དེ་ནས་སྐྱོ་པོ་ཤི་བྱས་ཏུ་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་དེར་སེམས།
 དུལ་དེའི་སྐྱེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཆོད། གཅེས་
 རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱེ་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དགེ་བ་ལ་བཀོད། རྟེན་མ་ངེས་པའི་སྒོ་བ་མཁའ་ལྷན་བརྒྱ་ཙམ་
 གྲུང་བ་ལ། གདམས་པ་གནང་བས་མཉམ་རྗེས་འབྲེལ་བའི་ཉམས་

བཟང་པོ་སྒྲིམ། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་ཡང་འཇའ་དང་མེ་ཉོག་ཆར་སོགས་
 ཡ་མཆན་པའི་ལྟས་ནར་མར་བྱང་། མཆོ་སྟོང་རྒྱ་གར་ཏུ་བཞུགས་
 ཚེ། སེང་ལྷ་དང་མི་གཤེ་བའི་ཞལ་གཟིགས། འདྲེ་སྲིན་མང་པོ་དམ་
 ལ་བཏགས། རིམ་པར་བྲག་ལྷང་། བྲ་མ་ལྷང་། རྩ་མོ་ལྷང་སོགས་
 ལྷ་མེབས། ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་འབྲལ་ནོད་ནི་སྒར་
 ལས་ཀྱང་ཆེ། སྒྲིག་གཅོད་སྟོང་བ་དང་མ་ཅི་སོགས་ཁ་ཉོན་དག་
 སྒྱུར་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཐའ་ཡས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 ཀྱང་མང་ཏུ་བསྐྱབས། བྲག་ལྷང་ཏུ་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་ལ་དབང་
 རྒྱུ་གནད་ཏུས། སྟོ་བྱར་ཏུ་འབྲལ་གི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས།
 སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆལ་བར་སྟོར་བའི་ནང་ནས་སྒྲ་དང་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་.....
 བཅས་མཁའ་ལ་ཚུ་རྒྱ་རྒྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲལ་བསྟན་པས། ཀུན་སྣང་
 བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཞིག་སྟེ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། སྒྲར་སྒྲ་
 ལུས་ཀྱི་དུམ་བུ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྒྲ་མར་གྲོང་གིས་སྟང་བས་.....
 ཀུན་ཡ་མཆན་ཏུ་བྱུང། བྲ་མ་ལྷང་ཏུ་སྟོབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་གཅིག་ཅར་
 ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་མི་ཆེན་ལྟ་དགས་ཞལ་གདམས་གཅིག་
 དཔོན་ཟེར་བ་ལ། མཁུར་བཞེས་པ། སྟིགས་མའི་དུས་སྒྲ་པན་པ་སྒྲ་
 བ་དཀོན། །དེ་བས་དེ་ལ་ཉན་པ་བྱེད་པ་དཀོན། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་
 ངག་ལ་ཉན་པ་ན། །སྟིང་གཏམ་འདི་རྣམས་མ་བཟེད་སེམས་ལ་
 ཞོག །མི་ཆོས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོལ་ན། །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་
 མི་ལམ་སྒྲ་མ་འདྲ། །ལྟ་ཆོས་བྱ་བ་མཁུར་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །གཏན་

ཏུ་བདེ་བར་འདོད་ན་ཚས་ལ་འབྱུངས། །ཡུལ་རན་གནས་ན་སྤྱོད་
 རན་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ །དཔེན་པའི་རི་ཁྲོད་བྱངས་ལ་དགེ་སྦྱར་
 མཛོད། །རྣམ་རྟོག་མང་བ་བཞེགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཡིན། །བཟང་
 རན་རེ་དོགས་མ་ཆེ་ལྷག་པར་ཞོག །འཁོར་རན་བསྟེན་ན་གཏམ་གྱི་
 གཞི་མ་ཡིན། །མི་རན་གྲོགས་སུ་མ་བསྟེན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོདས། །བྱ་
 བྱེད་མང་ན་བྱར་གྱི་རྩ་འདྲེན་ཡིན། །རྩབ་རྩབ་མི་བྱ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ནས་སྤྱོད། །སྤྱ་བ་མང་ན་དགྲ་པོའི་གཡབ་མ་ཡིན། །དོན་
 མེད་ཁ་འཆལ་མ་མང་ཁ་ཏོན་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་བདེ་སྤྱི་
 མ་སྤྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། བྱན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁོ་རྣམ་བུ་འབྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་སྤངས་
 ནས་སྤྱ་མའི་ཐུག་ཕྱིར་འབྱངས་པ་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་
 གནང་བས་བྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱིས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་རྣམས་པ་
 ཞིག་བྱང་ངོ་། །

རྣ་མོ་ལྷང་ཏུ་སྒྲོབ་མ་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་དབང་དང་བྱིད་.....
 གནང་བའི་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཉི་ལྔའི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་།
 དབང་རྣམས་རྣམས་ཏུ་མར་འཕེལ་བ་ཐོགས་ཀྱིས་རྩ་འབྱུངས་བསྟན་.....
 པས། དེར་འདུས་པ་རྣམས་རྟོགས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཏིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བར་བར་ལྷ་གས་ན་གཏེར་རྟོན་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་གཏེར་སྦྱང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས་མཇལ་བར་.....
 དམོངས། རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་སྤྱད་ཏུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་མེ་འོད་

རྣམས་པས། གཏེར་རྟོན་གྱི་བྱུགས་ལ། དཔ་མྱི་འཛི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་ནས། གཟུར་བའི་བརྒྱུས་པ་མཛད་པས་དེར་མེ་དེ་སོང་། དེ་
 བས་ཞབ་འགའ་ནས་རྩ་ལོ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་སྟོབས་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས། གཤེར་གཡུ་རྟ་ཁྲབ་སོགས་གྱིས་བརྒྱ་འབྲུལ་
 མཛད། ཉིན་གསུམ་གྱི་པར་ཆོས་གྱི་གསུང་སློང་མང་རུ་བྱུང་། དེ་
 བས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆལ་འགན་པར་བཞེད་དེ། གཏེར་རྟོན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་
 གྲག་པོ་ཆལ་རི་པོ་ཅམ་ཞིག་རུ་སྒྲུལ་ནས། བཀའ་དབྱེད་ལྟ་ཆོགས་
 རྩུ་ལ་རྩོགས་པའི་རོ་མཆོར་བརྟན་པས། ལྷ་མས་འངམ་དཔལ་
 དབྱུངས་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལ་རྩོགས་ཤིང་། རྩུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 བམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ། རྩུ་ཆེར་མ་སོང་། ཞིང་ཁམས་རྩུང་རུ་མ་
 སོང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བརྟན་པས། དེར་
 གཏེར་རྟོན་རོ་མཆོར་འཕྲུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ལྷ་
 གསུང་བ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཁ་སང་ངས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་
 པའི་མེ་འོད་རྣམས་པའི་ཆོ། རྟོགས་པ་མ་རྩོས་ན། ད་ལྟ་དབང་ལྷང་
 སུལ་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ངན་རྟོགས་སྦྱིས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་
 འཆུགས། འོན་ཀྱང་ང་དང་འཕྲད་པའི་གཏམ་སྒྲུ་ལའང་མ་བཤད་
 པར་ཁས་འཁུར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རྩུ་བ་རྩུ་མ་ལ་ངའི་ཆོས་དང་
 འཕྲད་པར་འོང་གསུངས། དེར་གཏེར་རྟོན་དད་པ་ཐོབ་ནས་ལྷ་མ་
 རྩུ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀའ་ཆེར་མཛད། རྩུ་ཆོ་འདི་

ལ་ཞག་གསུམ་ལས་མ་གཤིབས་ཀྱང་མ་དང་བྱ་འབྲད་པ་ལྟ་བུར་.....
བྱུང།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཆམས་ཉེར་གྱི་གདན་འདྲེན་པ་ལྟར་
 བས་བཞེས། གྲུ་ཡང་ལ་སོགས་པའི་གསེར་ཁ་ཆམས་འགྲིམས་ནས་
 བྱང་རུ་ཕེབས། ལམ་བར་ཆམས་ལའང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཁྱེ་
 མི་དང་། དབང་ཁྱིད་བཟུང་པས་གྲོལ་བའི་སློབ་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་
 དཔེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། རིམ་གྱིས་
 ཉེར་ཅུ། ཅུ་ཅུ། ཅ་ཅུ། ཨ་ཅུ། སོག་རུ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་སོ་སོ་ནས་རྒྱུན་
 སྤངས་ཏེ་བྱང་གི་ཡུལ་གྱི་རྩྱེད་སྤྱང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རུ་ཕྱོན།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ཀུན་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཆེ་འདི་སློབ་
 བཟང་བའི་སློབ་མ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཉུང་མཐའ་.....
 བྱས་པ་ཐོན། རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་བརྒྱ་དང་
 རྩ་བརྒྱ་ཅུ་མ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་། མི་རྒྱ་སོ་སོ་ཆམས་ཀྱང་ཡིག་
 རྩལ་རྩུང་ལྟར། ཆེ་ཐར། རྩོག་བྲུ། རྩལ་འཆོལ་སྐྱོར་བ། གསུང་རབ་
 འགྲི་སློག་སོགས་དཔེ་བ་རྒྱུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འབུལ་བ་གཅིག་.....
 ཀྱང་མེད། ཅ་ཁ་བ། རྟོར་ལྷག་ ཆོ་བལ། གསེར་སོགས་བརྒྱ་འབུལ་
 རུ་མ་བྱུང་ཡང་། འབྲལ་འབྲལ་རུ་སྒྲིགས་དེ་དག་གི་དཔེ་འདུན་
 དང་བྲམ་མ་སོགས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོ། ལྷ་
 གསུང་ལྷགས་རྟེན་ལ་དཀར་མོ། བ་བཟའ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་གཏོང་
 བར་མཛད། འབྲུགས་པ་ཆམས་གནང་སྒྲིན་མཛད་དེ་འདུམས། རི་

རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་སྐྱེས་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བསྐོད།
 ཙོར་དར་བཞུགས་ཆེ་ཙོར་པེ་རི་ཁོ་རྒྱལ་བྱ་བ་གཅིག་གྲོང་ས་ནས།
 དེའི་རྒྱུད་ཆོག་མཛད་ནས་རྣམ་ཤེས་འཇུགས་པའི་སྐབས། ཆེ་
 འདས་དེ་གསེན་པོའི་ཆ་བྱད་རི་ལྟ་བར་དངོས་སུ་འོངས་ནས།
 བཟའ་མི་ཆོ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་མ་ལ་ངའི་བདུན་ཆོགས་ཞུས་པ་དེ་ཤིན་
 ཏུ་རིན་ཆེ། དེ་མིན་ན་ང་རྒྱ་ལ་འགོར་ལྷུང་བ་འདུག་ཟེར། ལམ་སྟོན་
 གྱི་ཆེ། སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱུང་བས། རྟེན་གྱི་
 སྐྱེས་ཁ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་……
 ཐལ་བྱུང་དུ་སོང་། དར་ཅིག་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀྲ་
 ལམ་མེར་བྱུང་། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་སྤར་བས་སྤར་གྱི་གཟུགས་དེ་
 གཅིག་ནས། རྣམ་ཤེས་རྒྱིད་ཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤར་མདའ་ཆད་པ་
 ལྟར་སོང་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེས་ཁར་ཐིམ་པས་མཐར་ཞིང་……
 ཁམས་དེ་ཡང་ཡལ་བས་ཀུན་ངོ་མཆོར་སྐྱེས་ནས། དེས་སྐྱེན་བྱས་
 ཆོས་ཞུ་བ་ལྱུང་པར་མི་སོང་བ་ལྟ་དུ་འདུག། འབྲལ་བ་རྩ་མི་སྤྱངས་
 པ་ལྟ་དུར་བྱུང་།

ཙོར་རིན་ཆེན་གྱི་པ་མའི་བདུན་ཆོགས་ཞུས་པས། དེ་ལ་རྒྱུད་
 པ་མི་དཔོན་པ་འདུག བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 ཆོས་ཉན་ཅིང་འདུག་གསུངས། ཁོ་ན་པེ། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 ཟེར་བ་བདེན་པ་གདའ། དེད་གྱི་པ་མ་དེ་ཡང་བྱུང་ལྱུང་པ་ན་དགེ་
 བ་སྟོབས་ཆེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ཡིན། རྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་ཤིན་

ཏུ་འཛེམ་པར་ཡོད་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པར་གདའ་བེར་ཏེ་.....
 དགའ་ནས་སོང་། བྱི་ར་བ་གཅིག་གི་བ་དམུལ་བར་སོང་གསུངས་
 བས། གནས་འདྲེན་མཛད་པས་བྱང་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ཐིབ་ཐིབ་པ་
 བྱང་། ད་ལྟོན་མེད་དམུལ་བ་ནས་ཐར་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་
 ཏེ་ངོ་མཆོར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས། ཡུ་གུར་དུ་རིང་གིར་དཔོན་
 གྱིས་ཉམས་སད་བྱས་ཏེ། ངའི་བྱིས་ན་ནད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་སོས་
 སམ་མི་སོས་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་རུ་ལོས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་ན་ནད་པ་མི་
 འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཉམས་སད་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཐོག་མར་
 འཛིགས་ཆོམ་པ་གཅིག་བྱང་། རྗེས་སུ་བསམ་མཐོ་བཏང་བས།
 ངའི་བྱིས་ན་ནད་པ་མེད་པ་སྤར་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། ད་སུས་
 ཀྱང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཁྱི་དགོས་སྟུང་ནས། འོ་ན་ང་ལ་ནོར་བྱང་
 པར་འཕགས་པ་རི་འདྲ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུའི་
 ནང་ན་གཡུ་མིག་མེད་ཚུའི་ཁར་ཞིང་བ་གཅིག་ དེ་གྲུ་གའི་ཡུལ་ནས་
 ཐོན་པའི་ནོར་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་ཏ་
 ལས་ནས་ངའི་གཡུ་འདི་མི་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཤོགས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོར་བ་མེད། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ།
 ངས་ཉམས་སད་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་ཟེར་ནས་ཞབས་
 གྱི་པོར་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཁོས་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་ཞབས་ཏོག་
 དང་འབྲལ་བ་བཟང་པོ་བྱས་ནས། གདམས་ངག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ།
 བྱིར་དྲང་དེས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་

འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་གནང་བས།
ཤི་བའི་ཆོ་ཕུང་པོ་འཇའ་ཆོན་དུ་སོང་ངོ་། །

གཉན་ཆེན་ཐང་ལྗེ་ལ་ཐབ་ལམ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱུ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་གནང་ཚུལ།

དེ་ནས་འདམ་སྟོང་སྒྲུང་བར་གསུམ་དུ་ཁྱོན་ནས་འཕྲིན་ལས་་་་
བསྐྱུང་ས། མདོ་སྐུམ་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ནས། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་
སྒྲིན་ཤོལ་དུ་མཛད། རྒྱུ་པོ་པོ་མོའི་ཆོགས་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལས་ནི་ཆོ་
འདི་ལྟོས་བཟང་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས། ལ་ལས་ནི་ཕྱག་དང་སྒྲོལ་བ་བྱེད། ལ་ལས་ནི་
སྒྲིག་སྒྲིམ་དང་དཔེ་བའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་
གསེར་དང་། རྩ་བྱ་དང་། གྲོལ་ལྷག་གི་མདུན་པ་དྲག་པོར་བྱས་
སྟེ། ཐང་ལྗེའི་གངས་མདུན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྗེ་
འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསུ་བ་བྱས་ནས། དའི་པོ་བྱང་དུ་
འཁྱོན་པར་བྱ་རྒྱུར་བ་ལ། ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཁོས་རྩ་བྱངས་ཏེ་
མྱང་ཅིག་ལ་གངས་རིའི་རྩ་བར་ཕེབས་པས། རི་དེ་ལ་སྒྲི་གཅིག་
འདུག་པས། དའི་ནང་དུ་ཁྱོན་པ་དང་། རིའི་ནང་ཁོང་སྟོང་ལ་སྤུབ་
ཀྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུའི་བང་རིམ་མང་དུ་འདུག་པས། ཡར་འཇིགས་ཏེ་
ཁྱོན་པས་ཀུན་གྱི་ཡར་སྟོང་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི་པོ་བྱང་སྤུམ་བཞེགས་་་་

རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་འཛིན་ཕྱོག་འབར་བ། གསེར་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་རྒྱ་
 སེལ་ཅན། ཚ་བར་བརྟུང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བ། སེགས་ལ་འཇའ་
 ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པ། ཅེ་ལ་སྤྱོད་ཆར་བཅུ་གཉིས་འབབ་པ།
 མཐའ་མེ་ཏྲག་སྤྱིང་ཆལ་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་བཞོད་པ་
 ཚད་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་གདན་དྲངས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་
 བཅིགས། བཅུང་འབྲུང་རོ་བཅུད་དང་ལྷན་པ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་
 དབང་དང་གདམས་པ་བྱས། དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཐང་
 ལྟ་ལ་བཟུང་ལམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་རྣམས་གནང་
 རོ། །དེའི་ཆེ་ཐང་ལྟས་བྲུ་མ་ལ། ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཆེ།
 སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞིགས་སེལ་སྟོགས་འདོན་རི་
 ལྟར་བཞུ། བྱས་པའི་ལན་དུ་མཐུར་གསུངས་པ། མར་མེ་མཛད་
 གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་ཡོངས་སྲུ་གསུངས། །
 འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་མི་ཡི་གཟུགས། རྩ་བའི་བྲུ་མའི་ཞབས་ལ་
 འདུད། ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ལམ་
 ལྷ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་ཅེ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་བྲལ་རོ་གཅིག་
 སྤྱོད་འདས་བཞི། ལམ་ལྷ་ཚོགས་ལམ་སྤྱོད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་
 སྤྱོད་ལམ་མི་སྤྱོད་ལམ། དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་དུས། སྤྱོད་
 མར་སེམས་འདི་རྩ་ལྷུང་འདྲ། པལ་ཆེར་མི་གནས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ།
 བར་དུ་རྩ་བོ་གསྒྲུ་འདྲ། རེས་འགའ་འཕྲོ་ཞིང་རེས་འགའ་གནས། །
 ཐ་མར་རྩ་བོ་གསྒྲུ་འདྲ། རྣམ་རྟོག་རྩ་བོ་ཆད་གནས་ལྷན་རིང་། །

གཉིས་པ་རྫོས་བྲལ་ནལ་འཁྱར་དུས། །ཁོམས་དང་ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་གསུམ། །སེམས་ནི་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་། །བྲལ་
 བས་ཆོས་ཀྱན་རྫོས་བྲལ་དུ། །བཅོས་མིན་ཤེས་པ་གོ་བ་ཡིན། །
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་བ་སྟུམ། །སྟངས་པ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་
 ནི། །ཆོས་སྤྱར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྩ་གཅིག་ནལ་
 འཁྱར་དུས། །རྒྱུ་དང་འཁྱེད་དང་ཆེན་པོ་གསུམ། །རྒྱུ་པ་ལྷས་
 རྒྱང་སེམས་གསུམ་པོ། །རེས་འགའ་དབྱེར་མེད་སེམས་སུ་ཤེས། །
 རེས་འགའ་ཨ་འཐས་པལ་བར་སྟངས། །གཟུང་འཛིན་སྟངས་པ་ཅུང་
 ཟད་འཆར། །འཁྱེད་པ་གཟུང་འཛིན་རྩ་བ་ཆོད། །ལྷས་སྟངས་སེམས་
 གསུམ་རྒྱང་འཇུག་རྟོགས། །འོན་ཀྱང་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་བར། །
 འཛིན་པའི་གཉིས་སྟངས་ཨེན་རེ་འབྱུང་། །བཞི་པ་རྫོ་འདས་ནལ་
 འཁྱར་དུས། །བྱ་ཆོལ་གཉིས་སྟངས་ཐམས་ཅད་དག །ལྟན་གྱུ་རང་
 ས་ཅིར་གྱིས་ཐིན། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཤར། །སྤྱུ་མ་
 ལྟ་དུ་རང་སར་སོལ། །ལམ་ལུང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆེ་གཅིག་རྒྱང་
 དུ་ཆོགས་ལམ་ཡིན། །འཁྱེད་པོ་སྦྱར་ལམ་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །ཆེ་བ་སྦྱར་
 ལམ་བརྩོད་པ་ཡིན། །རྫོས་བྲལ་མཐོང་བའི་ལམ་པ་ཡིན། །རྩ་གཅིག་
 རྫོས་པའི་ལམ་པ་ཡིན། །རྫོས་མེད་མི་སྦྱང་ལམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 ཤེས་སེལ་འདི་ལྟར་བྱ། །མཐོང་ལམ་དུས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་འོང་། །
 ཤེས་སེལ་ཆེ་འདིར་ཞེན་ཤོག་བསྟོམ། །སྦྱར་ལམ་དུས་སུ་སྟོང་ཞེན་
 འོང་། །ཤེས་སེལ་གཞི་རྩ་ཤེས་སེལ་པར་བཅད། །མཐོང་ལམ་དུས་སུ་

བེ་ཚོམ་འོང་། །གཤམ་སེལ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་བཟ། །སྒྲིམ་ལམ་
 རུས་སུ་ཐང་སྟོང་འོང་། །གཤམ་སེལ་སྟིང་རུས་བཅོན་འགྲུས་བྱ། །
 སྒྲིམ་མེད་རུས་སུ་བཏང་སྟོམས་འོང་། །གཤམ་སེལ་གཞན་དོན་
 ཡངས་མེད་བྱ། །དེ་ནི་གཤམ་སེལ་རིམ་པ་སྟེ། །ཐོགས་འདོན་བྱ་
 ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན། །དང་པོ་ཆེ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་རུས། །ཉམས་ཀྱི་
 ཐོགས་དེ་ཉམས་ཀྱིས་འདོན། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྲལ་ནལ་འབྱོར་རུས། །
 རྟགས་པའི་ཉམས་དེ་ཉམས་ཀྱིས་འདོན། །གསུམ་པ་རོ་གཅིག་ནལ་
 འབྱོར་རུས། །རྟགས་པའི་ཐོགས་དེ་རྟགས་པས་འདོན། །བཞི་པ་
 སྒྲིམ་མེད་ནལ་འབྱོར་རུས། །ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སྟོང་པས་འདོན། །
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲངས་ལྟར་ན། །ས་བརྩ་མ་བསྟོན་ཅིག་ཆར་
 རྫོགས། །བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་དགའ་བ་སྟེས། །དང་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་ས། །ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་སྤང་དྲི་མ་བྲལ། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ས། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་བས། །གསུམ་པ་འོད་རུ་
 བྱེད་པའི་ས། །སྟེ་འགག་བྲལ་བས་ནམ་པར་དག །བཞི་པ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བའི་ས། །སྤྱང་དགའ་ནམ་རྟག་བག་ཆགས་སྤྱང་། །ལྷ་པ་མིན་
 ཏུ་སྤྱང་དགའི་ས། །སྒྲིམ་བྲལ་རྟགས་པ་མདོན་རུ་ལྟར། །རྟག་པ་
 མདོན་རུ་ལྟར་པའི་ས། །ཡིད་བྱེད་སྒྲོ་ལས་རིང་རུ་སོང་། །བརྟན་པ་
 རིང་རུ་སོང་བའི་ས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མི་གཤོ་བས། །བརྟན་
 པ་རབ་ཏུ་མི་གཤོའི་ས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །
 དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས། །རྟག་མེད་ངང་ནས་ཚས་ཆར་

འབེབས། །བརྟུ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྩིན་གྱི་ས། །ཁས་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་
 པ་རྒྱུད་དེ་མ་པ་ལྟན། །ཁུགས་སྤྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །
 རྩལ་མ་མི་ཚ་མི་ལྟར་མཐར་ཕྱིན། །ཚོས་སྤྱ་དཔོངས་པའི་ཆེ་མོར་
 སོན། །དེ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་ལྟས་གཅིག་ལ། །སྤྱ་པ་ཞིའི་སོ་འཕར་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐང་ལྟ་འཁོར་པ་ཅས་དག་འཁོར་
 མཁུ་ནས་སྤྱག་དང་རྩྭ་པ་མང་དུ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱ་མ་སྤྱར་ལོག་ནས་ཁྱོན་པ་དང་། ཐང་ལྟས་ཀྱང་ཡོན་
 དུ་གཤེར་བེ་བརྟན་དང་། ལྟ་རྟ་དང་པ་བརྟན་དང་། རྩ་རྟ་རྩོན་མོ་
 ལྟས་བརྟན་དང་། ལྟ་འཁོར་ཐལ་མོ་རྩྭ་དང་། ལྟ་ལྟས་ཁྱོ་མོ་ཁྱི་ལྟ་ཏེ་
 རྩྭ་མ་རྩལ་མ་ཡོད་པའི་བར་དུ་བརྟུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་སོ། །དེར་སྤྱ་
 མ་ལ་མི་ལས་འདས་པའི་ནོར་མང་སོ་འདུག་སོ་ཞེས་བསྐྱགས་ནས།
 རཁ་པ་མང་སོ་བྱུང་རྟེ། སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆས་ཁྱིར་བ་ལ། ལྟས་སྤྱ་རྩ་
 ཚོས་རབ་གྱིས་ཐང་ལྟ་ལ། ཁྱོད་གྱི་ས་ནས་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆས་གཏོར་
 བས་རོགས་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་བཀའ་ཤེབས་པས། རཁ་པ་རྩལ་ས་
 དེའི་རྩལ་མོ་རང་ལ་སྟོག་པས་ཤི་ནས་སྤྱ་ཆས་རྩལ་ཆུར་ཐོབ། དེ་
 སྤྱ་མ་ལ་ཞུས་པས། རྩ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། རང་དོན་སྤྱ་མོ་ཅན་ལ་དེ་
 ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངས་གསོས་པས་ཚོས་
 གསུངས་ནས། ཤི་བའི་ལྟས་ལ་རིག་པ་བརྟུག་རྟེ། སྤྱར་གསོས་པས།
 རཁ་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་དད་པ་ཐོབ་ནས་རྩ་ཆེན་གྱི་སྟོབ་མར་གྱུར།
 ཕྱིས་སོ་སོ་ནས་སྤྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་བྱས་པས། ཀྱན་ཀྱང་པ་ཐོབ་རྟེ་

འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་འབའ་རོམ་གྱི་བར་ཡུལ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། འབའ་རོམ་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུལ་དེའི་སྐྱ་ལེར་སོ་སོ་དང་། རྒྱལ་རྩོད་ནས་
 འོངས་པའི་སྐྱོབ་མ་མང་པོ་ལ་ཆབས་གཅིག་ཏུ་དབང་དང་བྲིད་.....
 གནང་བའི་སྐབས། ལྷ་མའི་སྐུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྟར་སོང་། འོད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་མཐེང་ནས་རྒྱ་ཆུན་ཅན། སྐུལ་གྱི་ག་ཤ་
 བཅིངས་པ། གཟི་བཟིད་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་ལྷ་བྱུང་སྟེ་དེས་དབང་
 བསྐྱར། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁར་ཡལ་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐྱ་བསྐྱལས་པས་
 དེར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་གོ་ནས་ལྟན་...
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར། དེ་བཞིན་བྱི་དང་བྱི་ལ་མང་པོར་ཡང་
 སྐྱེས་བཟང་། གནས་པོ་ཆོང་གི་ལུག་ཁྲུ་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་པས།
 ལུག་མ་བུ་རྒྱག་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སྐྱེས་ཐེབས་པས་གཅིག་ལ་མ་ཐེབས་.....
 བས། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་སྟོན་སྐྱ་མ་དང་དམ་ཆོག་ཆེར་
 ཉམས་པ་ཞིག་ཡིན། མི་ཡིན་ན་དམ་ཆོག་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་བྱས་
 པས་ཆོག་སྟེ། ཏུང་འགྲོར་སོང་བས་མི་ཤེས་པར་འདུག འོན་ཀྱང་
 འདིའི་ཤ་དེ་དགོ་འདུན་ལ་རྩོད་ས། ཆོལ་བུ་ལ་མར་ཐེ་བྱིས། རྒྱས་པ་
 ལ་སུམ་ཐོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་བྱི་མ་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་གསུངས།

དེའི་ཆེ་དགོ་བཤེས་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཚུད་པ་.....

བྱེད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲོམ་བཏབ་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་
 དཀོས། དུད་འགོ་མི་ཐོམ་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཐེབས་མི་སྲིད།
 བྱེད་གྱི་དེ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་
 བཏབ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་པར་ལ་ངེས་པ་མེད། དེ་མིན་ན་
 བདེ་མཆོག་ཙ་ཆུད་ལས། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་རུས་པ་དང་ལྟན་ན་
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ས་རྩོམ་ལའང་འབེབས་རུས་གསུངས་པས་འདྲིར་.....
 ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཡིད་
 ཆེས་ཏེ་སྤྱོད་མར་བྱུར། བྱིས་གདམས་ངག་གནད་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་
 པས་ཀྱབ་པ་ཐོབ། གཏམ་ལྟར་དུ་བྱོན་ནས་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 བསྐྱུངས། ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དུ་མ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱངས། དེར་
 དབང་ཁྱིད་མཛོད་དུས་ལྷ་མའི་སྐྱེ་མེ་ཏོག་གི་སྤྱང་པོའི་རྣམ་པ།
 འདབ་མ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པ། ལུས་འཁྱུངས་ཀྱང་ཞག་
 བདུན་དུ་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་ཤེལ་བ། མེ་ཏོག་ལས་འཇའ་ཆོན་
 རྩ་ལྟ་བུར་དུ་འཕྲོ་བ། མཛོད་བས་འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་འཆར་
 བ། ཙ་བ་ན་མི་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ཙ་ཙ་རྒྱན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་
 བྱུར་པའི་རྩོམ་ཆར་བཞུན། དེ་ནས་སྤྱར་སྟེ་ནམ་དུ་གཤེགས་ཏེ་གཞི་
 དེའི་ལྟ་སྐྱེ་དང་མི་ཀུན་གྱིས་བསུས་ཏེ་གདན་སར་སྤྱག་ཐེབས།
 གཞིས་བྲེས་གྱི་སྤྱོད་མ་ཐེར་སྐྱེ་པོ་མོ་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་.....
 དབང་ཁྱིད་གདམས་པའི་མཛོད་གྱི་གཏེར་སྒྲོ་བྱ། ཆུད་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་
 བྱུར་པ་སྤར་ལས་ཀྱང་མང། གནས་དེར་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་པོའི་

ཞིང་གི་བཀོད་པ་གཟིགས་ཏེ། དེའི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་མཛད། བྱང་
 ལྷ་མི་སྟན་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ་སྟེ་བ་སྣ་མའི་སྟོབ་མ་ཞིག་དེར་སྟེས་འདུག་པ་……
 སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རྒྱབ་གཅིག་གི་ཆེ། བཀའ་འགྲོ་མེད་
 གདོང་མ་ཕྱོན་ནས། སྟོབས་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གཙང་ན་ཡོད་
 པས་དེར་གཤེགས་འཆལ་ཟེར་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་……
 འཕྱར་ནས་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་དོ། །

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་བརྒྱས་གཙང་སྟོགས་སུ་……
 འཕྱོན་པར་དགོངས་ཏེ་ཆས་པ་ན། ཆོང་འདུས་སྤིང་མའི་མི་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟན་ཏུངས་ཏེ་ཞབས་རྟག་དང་འདུལ་བ་ཆེར་བྱས། རབ་བྱང་
 བསྟོན་རྒྱུགས་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ཁྱེད་མཐའ་ཡས་
 པ་བྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་བཟང་པོ་སྟེས། བྱང་པར་ཡུལ་དེ་ན་
 ཆེ་བའི་དགེ་བསྟོན་དར་མ་འོད་དང་འབྲིང་སྟན་ལྷག་ལ། བྱང་པོ་
 འོད་གསུམ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་……
 གཅིག་ཏུ་སོང་། དེའི་གཏང་རག་ལ་འགྲི་ནག་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ། ལྷ་
 དཀར་ནག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་དང་བཅས་པ་ལུལ། ཕྱིས་ལྱང་སྟོང་ཁོ་ན་
 འགྲིམ་ཞིང་སྟབ་པ་ལ་བཙོན་པས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས། རུས་མཐུ་སྟོགས་མེད་ཏུ་ཐོན་ནས། འགྲོ་བ་མང་པོའི་
 དོན་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་འཇུག་ལུས་སུ་སོང་སྐད་དོ། །དེ་
 ནས་ཕྱི་འདུས་སུ་ཕྱོན། ལྷ་མེད་གངས་མེད་པ་འདུས་ཏེ་འདུལ་
 ཞབས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལུས་མཆོད། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་འགྲོ་དོན་

མཛད། འབྲུགས་ཚིང་ནམས་ལལ་ཏ་དང་གནང་སྤྱིན་གྱིས་འདུམས།
 དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་གནས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་པ་རྣམས་རྩེ་དཔལ་
 བྱ་བས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་པའ་པ་ན། སྤྲུགས་སྤྲུགས་མཚུབ་
 ཀྱི་ཚེ་ལ་བྲངས་ཏེ། སྤྲུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་རྩི་མཚར་སྤྲུག་ནས་
 བཤགས་པ་འབྲུལ་དུ་འོངས། ཆེབས་པ་སྐྱ་སྤྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་
 གཅིག་དང་། རྣམ་ལལ་ལྟ་བུ་ལྟལ་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས། དེའི་
 ཆེ་བྲུ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཁོའི་སྤྱི་བོར་བྱས་བཞག་ནས་མགུར་གསུངས་་་
 པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཅན། ཡེ་རང་པ་ལ་གྱུས་
 པས་འདུད། ཁེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ལ། ཁར་ལམ་ཟིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། ཁ་རྩི་ཆུང་གིས་ཤེས་མི་ཤེས། ཁ་རྩི་ཆུང་གིས་མ་ཤེས་
 ཅན། ཁ་རང་རྩི་རྩེ་གྲགས་པ་ཡིན། བྱི་ལྷར་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ཡིན། །
 རྣང་ལྷར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན། གསང་བ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཡིན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བཤགས་བཅུན་
 བཟང་གསུམ་ལྡན་པ་ཡིན། ཁ་ལ་ཉམས་སད་བྱེད་པ་རྣམས། རྣམ་
 མཁའ་འདོམ་གྱིས་གཞལ་འདོད་འདྲ། ཁ་ལ་མཐུ་རྒྱས་བྱེད་པ་
 རྣམས། ཁེ་ལ་ཤིང་གིས་འཐབ་འདོད་འདྲ། ཁོག་ལྷ་མ་བྱེད་གསོལ་
 བ་ཐོབ། འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས། ཁེས་གསུངས་ནས་
 སྤྱི་ལྟས་ཕྱིར་ཤིག་མཛད་ནས། བྲག་ལ་ཐིམ་གྱིས་སོང་ནས་སྤྱིའི་རྩེས་
 ཐལ་ལེ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཁོ་ན་ལེ། བདག་ཅག་མ་དག་ལས་ངན་པས། །
 སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་དངོས་བྱིན་ལ། ཆགས་སྤང་དབང་གིས་

བརྟག་པ་བཅུམ། །ལས་སྒྲིབ་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱིན་
 ཆད་ཁྱིད་ཀྱི་འབངས་སྲུ་མཆིས། །རྗེས་སྲུ་བཅེ་བས་གཟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ཟེར་ནས་ཞབས་ཕྱི་པོར་གྲངས། དེར་གྲེ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་དབང་
 དང་གདམས་པ་སྦྱལ་ཏེ་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བས། སྒྲོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
 སྒྲོང་བར་རུས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་སྒྲོང་ས་ཙ་
 བ་ཡུར་པོ་རིང་བསྐལ་དུ་བྱུར་ཏེ། ས་དེ་ལ་རྩ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཐུམ་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་བྲག་དེ་ལ་ད་ལྟའང་ཐུམ་པའི་ཐུམ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆིབས་རིར་ཕྱོན། །སྐྱོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལ་
 ཆོས་གསུངས། རྒྱེ་པོ་མང་པོ་སྒྲིག་པ་ལས་བརྒྱལ་སྟེ་པན་བདེ་ལ་
 བཀོད། ཏྲ། མཐོ། གཤེར། གཡུ། འབྲས་ལྷང་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་
 འབྲལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་དང་
 དབང་ཁྱིད་གྱིས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆེད་དོན་རྒྱལ་ལེ་བྱ་
 བ་གཅིག་གིས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་ར་བྱུར་བཟང་པོ་བྱས། སོས་དང་རྒྱན་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་བ་བྲི་རྩ་ཙན་དུ་མ་བྱས་ནས།
 དེད་དང་པོར་དགེ་སྦྱོང་ཡིན། གྲེ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་ལྷས་
 ལགས་ཏེ། ཕྱིས་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན། བྱད་
 མེད་གྱི་དོན་དུ་དམག་འབྲུག་མང་དུ་བྱས། མི་རྟ་མང་པོ་བསད།
 དཔོན་གྱི་གོ་ས་འཛིན་དགོས་པའི་སྐབས་གྱིས་མི་མེར་སོགས་ལ་.....
 འཕྲོག་བརྒྱུད་ཆེར་བྱས། རྒྱིག་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པའི་ང་འགོ་ས་དཔུལ་
 བ་མ་གཏོགས་མེད་པས་གྲེ་མས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་ཟེར་ནས།

མང་པོ་དུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་དུ་མི་དགོས།
 ང་ལ་ཟབ་ལམ་དཔལ་རྫོགས་ཤིག་སྤྱོད་ཅིས་བྱ་བ་ཤིག་པོ་ཆེ་.....
 བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པས་སྤྱོད་ནི་.....
 གསུངས། དེར་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཆེ། གསེར་གྱི་
 འོད་ཆེན་པོས་ལྷལ་ཁམས་བྱུང་ཅིང་། འོད་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷའི་ཕུ་
 དང་ཕུ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་།
 དེ་ནས་དབང་གིས་རྣམས་གྲུབ་པའི་རུབ་མོ་ལྷ་མའི་གསུང་གིས།
 ངས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་ཡོད་པས་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག འདི་
 ལ་བཞེན་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་.....
 གསུངས་ནས་མཁུང་བཞེས་པ། ཨེ་མ་སྤྱང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱན། །
 རོན་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་གྱང་། །གཟུང་འཛིན་བཀ་ཆགས་བཟུངས་
 པ་ལས། །འབྲུལ་ཐོར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཤར། །འབྲུལ་མཁན་རང་གི་
 སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཐོས་བརྒྱུད་བྲལ། །སྤྱོད་པའི་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྐུའི་
 རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་བྲལ། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་དགེ་ཤིག་མེད། །ཤིག་
 པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་རི་ལྟར་གནོད། །
 འབྲུལ་ཐོར་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་ཉིང་འཛིན་
 དང་། །གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཞུགས་བརྒྱུད་གྱིས། །དག་པར་མི་
 འབྱུང་གང་ཡང་མེད། །ཤིག་སྤྱོད་རིམ་པ་གངས་མང་ཡང་། །ཟབ་
 ལམ་རྫོགས་ཤིག་སྤྱོད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བཙོན་བྱས་ན། །

རྟོག་སྦྱང་གྲུན་གྱི་ནང་ནས་ཟབ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྟོག་སྦྱང་ལ། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །མ་ཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེར་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ནས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་ཏུ་
 བྱུར་ཏེ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། བྱ་དང་རྩྭ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་གྲོལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐོངས་པའི་ཆེ།
 གཏུང་རུས་ལ་རུང་གཡས་འབྱེལ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རིང་
 བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་སྐད་དོ། །

དེ་ནས་ཤེལ་དཀར་ཏུ་ཕྱོག་ཏེ། རྒྱུ་མོ་རྟོང་ཐུག་ཏུ་མ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱལ། ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་དགེ་བསྟེན་ཏུ་བསོད། ལུ་རམ།
 འབྲས། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་དང་། རས་དོས། སྟུན་དོས་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོང་འབྲུལ་མང་པོ་བྱུང་། སྤིང་མ་ནས་འདིའི་བར་
 གྱི་གར་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་ནད་ཡམས་ཆད་པ་དང་ལོ་ལེགས་པ་
 དང་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་ཡུལ་སོ་སོའི་གཞི་བདག་གིས་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་སོགས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱང་ཞིང་། འབྲུལ་བ་
 གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡུལ་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་དང་། དགོན་གནས་ཞིག་པ་རྣམས་གསོ་བ། གྲུབ་མཐའ་ཐ་
 དད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ། རྒྱ་གསུང་བླགས་རྟེན་བཞེངས་
 བ། སྤང་པོ་མང་པོ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་། འབྲུགས་པ་ལ་འདུམ་གཏོང་བ་

སྐྱེས་ལྟར་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་ཕུན་དབེན་པ་མཛད་དེ་
 གླ་བ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་ལོད་ཟེར་ནས་
 མཁའ་ཁམས་སུ་འཕྲོ་བ་དང་། ཡུལ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་རི་པོ་ཅན་ཞིག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཆོད་མི་ཟིན་པ་མང་པོ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འཕྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 གཞིགས་སྒྲུང་དུ་མ་བྱུང་། དེར་བཅུན་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱན་བྱ་བ་
 གཅིག་གིས་འབྲུམ་བཅུ་དྲུག་དུ་མ་གཅིག་ཤུལ་ནས་གདམས་པ་ཁྱུར་
 བྱུང་བ་ལ། རྩོད་ལྟན་དུ་མ་ཁྱེན་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་
 བས། ཆུང་དངུ་མར་ཚུད། འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ཕྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ནས་འདས་
 པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་ལ་འཇའ་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱག་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་
 བཅུན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཅན་
 སྤྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད། གཡའ་ལུང་དང་། འཇག་གཤོངས་ལ་སྐྱེས་
 པར་ཡང་བྱོན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེར་བྱས། གཡའ་ལུང་པ་
 རིན་ཆེན་འོད་དང་། འཇག་གཤོངས་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་བྱ་བའི་
 དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་སྲང་དྲུག་ཤུལ་ནས་དབང་དང་.....
 གདམས་པ་ཁྱུར་པའི་ཆོ། གླ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་དངོས་སུ་
 མཐོང་ཞིང་དེའི་རྒྱལ་ས་ཀར་ལྷོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་.....
 མཐོང་བའི་རྩྱུར་ནི་གནས་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་སོང་། དེ་ལས་སད་པ་ན་

སྒྲིལ་བཤམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྟ་བུར་རྟོགས། ལྷ་ཚོགས་མང་
 པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས་རྣམ་མཐུ་སྒྲིགས་མེད་ཏུ་ཐོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རེ་
 རེ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུ་ལུང་ཏུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལུན་རིང་ཏུ་
 བསྐྱུངས། ལྷ་འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིགས་མཐུབ་མཐོང་པས་
 བསྒྲིག་པ་དང་། བྲག་དང་པ་པོང་འདམ་ལྟར་བརྒྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་འཕུལ་ཡང་བརྟན། ཨ་མེས་མི་ཉག་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཚེ། བུམ་པའི་ཁ་
 རས་འཇའ་ཚོན་བྱུང་བ་དང་། ཐུམ་སྐྱུ་བཞད་ཅིང་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་མཚར་ཏུ་མ་བྱུང་། ཨ་མེས་མི་ཉག་གིས་སྒྲིང་པོའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་མདོན་ཏུ་གཟིགས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 ཁོར་ལུག་ཏུ་གར། གཏང་རག་ཏུ་ལུལ་གྱི་ཁིང་ཁང་ཐམས་ཅད་
 བཙོངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་བཅུགས་པའི་ཐ་མ་ལ་གཡུ་……
 དམར་པར་སྤངས་པ་དང་། མེ་རི་འོད་འབར་བྱ་བ་གསེར་སྤང་
 ཏུག་ཅུ་རི་བ་གཉིས་སུལ། ཐུམ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། གཤེགས་
 པའི་ཆེ་དབུ་ཐོད་ལ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐུ་རང་བྱོན་གསལ་བར་བྱོན་
 བོ། །

དེ་ནས་ས་སྐྱར་བྱོན། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་
 འབུལ་བ་དང་། ཉེན་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་མཐོང་ཚེ། ཁོང་རྣམས་མ་
 གུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་བྱེད་གྱིན་འདུག་པར། སྤྲུལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་

དཔུག་པ་འི་ཉིང་འཛིན་མཛད་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འབྲངས་
 ཉེ་བྱུང་། དེར་ས་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཤིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་
 བལ་བ་ལ། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་ད་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་པས། ལྷར་
 ལྷར་ལྷར་བཞུགས་ནས་ཀུན་ངོ་མཆར་སྤྱེས་ཏེ། ལྷར་མ་གྲས་པར་
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། བཀུར་གསོ་དང་ཞབས་
 ཏོག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་རུ་བཀུར། དེའི་
 ཆོ་ཡུར་མགོན་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱུ་པར་ཁས་ལེན་པར་གཟིགས། དེ་ནས་ས་ལོ་རྩ་བས། ལྷ་མ་
 བདན་དངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བཅུགས། སྐྱགས་དེའི་སྐྱུ་ལེར་
 ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་སྤགས་གྱི་ཆོས་མང་རུ་གསུངས། རབ་བྱུང་
 བཞེན་རྒྱུགས་དང་བཞེན་གནས་སྐྱུང་གནས་སོགས་བྱེད་མི་མང་རུ་
 བྱུང་། ཤིག་བཤགས་དང་། སྤྱི་ལྷ་ཆོ་ཐར་དང་། དཔེ་སྐྱུར་གྱི་
 དམ་བཅའ་འདུལ་བ་ནི་གངས་གྱིས་མི་ལང་། འདུལ་བ་ཡང་།
 གསལ་དདུལ། སོས་དར། མེ་ཏོག་ཟངས་ཟེར། གསུང་རབ་པོ་ནི་
 སོགས་དཔག་མེད་བྱུང་། ལྷ་མོ་དང་མི་ཆོགས་ཆེར་བྱུང་ཡང་
 འཐབ་ཚོད་དང་ཆོས་མི་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། མི་ཀུན་
 ཁ་འཆམ་པར་ད་ལོ་ལས་སྦྱིད་པ་དང་ཁ་རྩོ་བ་མ་བྱུང་ཟེར། དེར་ས་
 ལོ་རྩ་བས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་
 མཛད་པའི་ཆོ། ས་གཞི་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་
 བྱས་སྐྱུ་འཆོལ་སྒྲིར་བ་བྱེད་པ་དང་། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ལོ་མ་ལྷང་གྲ། མེ་རྟོག་མཐིང་ཁ། ཟེའུ་འབྲུ་དམར་མེར་རུ་ཡོད་པ་
གཅིག་སྐྱེས་པས་ཀུན་ངོ་མཚར་རུ་གྱུར། བ་ཤོང་ཞིག་གི་ཁར་དགང་
ལྷགས་འཛོག་པ་གནང་བས་དེའི་ཤུལ་གསལ་བར་བྱོན།

རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་སློབ་མ་མ་བན་ཆོས་འབར་དང་། འཆྐར་ལོ་
རྒྱ་བ་དང་བ་རེག་ཐོས་པ་དགའ་བྱ་བ་དོ་ཏ་དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་.....
མཁས་པ་གསུམ་ཆོས་ཁྲུང་བྱང་བ་ལ། དབང་ཁྲིད་གནང་བས།
འཆྐར་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་རུའི་རྟོགས་པ་ཤར། མ་བན་ལ་རྩ་འཁུལ་
ཐོགས་མེད་རུ་གྱུར། བ་རེག་པའི་ཡིད་ལ། ལྷ་མ་འདི་ལྟ་སྐྱབས་སྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཁྲིད་ལ་ཞིབ་ཆེ་ལྷགས་གྱིས་སློབ་བཅས་ལ་ཨ་འཐས་པ་ཞིག་
ཡོད་པར་འདུག་སྟུམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས། དེ་རུབ་ཁོང་གསུམ་བྱང་
ཁང་གཅིག་རུ་མཉམ་པོར་བཞུགས་ཏེ་སོ་བཅུར་མཛོད་པས། བ་
རེག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྐྱེས་འདུག་ནས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། ལྷ་མ་
དེའི་གདམས་པས་རེད་གཉིས་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་བྱང་བ་ལ།
ཁྲོད་ལ་མ་བྱང་བར་འདུག་པས་གདམས་པ་བསྐྱར་ནས་ཁྲུ་བ་འཐད་
ཟེར་ནས་སྤར་ཁྲུང་བྱོན་པས། ར་ཆེན་ཞལ་འཇུག་པ་གཅིག་མཛོད་
ནས། ཁྲོད་ང་ལ་མ་དད་པ་གསུངས། བདག་ལ་མ་དད་པ་མེད་ལྟས་
པས། ཏེ་ཏེ། ཁྲོད་གྱིས་ཅི་བསམ་ངས་ཤེས་གསུངས། དེར་ཕྱག་མང་
རུ་བཅའ་ནས་བཤགས་པ་ཤུལ་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། གསང་
སྐྱགས་ཁྲུང་པར་འཕགས་པ་དེ་ཐབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་
སློང་པ་ཉིད་ལ་བཟང་ངན་རུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད། ཐབས་ལ་རིགས་མང་

ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞི་ལམ་འབྲས་ཏུ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། ལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་
 དམན་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ཟེར་དེ། གཉིས་
 ཀ་མེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་ཡིན་པ་ལ་མཆོག་དམན་འབྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད།
 གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་སུ་བབྱང་ནས་བབྱང་རན་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་ག་ཨ་.....
 འཐས་ཡིན་གསུངས་ནས་མཐུར་བཞེས་པ། རྫོང་བཅུན་སྐྱེ་མ་ཟླ་རོ་ལ།
 རྫོང་ནས་ཀྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ལྷ་བརྒྱ་
 ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དར་བའི་ཆོ། །ཀྲུལ་
 བའི་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལ། །སྤྱགས་རེའི་སྒྲོ་ཡིས་ལོག་པར་
 འགྲེལ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྒྲོངས་པས་རྣམ་རྟོག་
 ཡིན་ཞེས་སྤོང། །གསལ་རིག་སྒྲོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ། །སྒྲོང་ལེན་
 བྱེད་པ་གཉིས་འཛིན་ཡིན། །བྱང་པར་གསང་ཐུགས་བྱང་ཆོས་ནི། །
 ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་སྟེ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །མདོ་
 དང་འདུལ་བ་ཀྱན་ལའང་ཡོད། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་རྒྱ་གཙོ་པོ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཁོ་ན་སྟེ། །
 དེ་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས། །སྤྱག་རྫོགས་དོ་རྩ་ལ་སོགས་
 བས། །བསྐྱེད་རིམ་དམན་པར་བཤད་པ་དེ། །རྟག་པར་ལྷ་བའི་
 མེས་མཆོག་གི། །འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན། །གཞན་ཏུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྟའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །

རྣམ་པ་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། །རྩི་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ཡིན། །
 གཉིས་སྤྱོད་པ་བྱུང་འབྱུང་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རན་དཔྱེ་རྒྱ་
 མེད། །གཟུགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །རང་བཞིན་མེད་
 པས་འབྲེལ་ཚོན་འདྲ། །རྩི་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལྷན་
 སྤྱོད་དག་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོབ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་
 གསུང་། །རྩི་པ་བྱུང་བལ་བ་བལ་ཆ་འདྲ། །རྩི་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་
 ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་སྤྱོད་དག་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །དུན་རྒྱུ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་སྤྱོད་བྱུགས། །འཛིན་མེད་རང་སྤོལ་སྤྱོད་མེད་
 འདྲ། །རྩི་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡིད་སྤྱོད་དག་ནས་
 ཚོས་སྤྱོད་ཐོབ། །ཀུན་གྱིས་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། །རང་བྱུང་རང་ཤར་
 བ་དུན་འདྲ། །རྩི་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །སྤྱོད་འདས་རྩི་
 པ་ཉིད་སྤྱོད་ཐོབ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །འདོད་དཔྱེ་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། །ཐ་མལ་སྤྱོད་ཞེན་ཨ་འཐས་གྱུར། །
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ལ་གནས་པ་
 ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞི་བྱས་དབང་དུག་
 འཛིན་ལས་གྱུར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པ་ཡིན། །
 དཔག་མེད་འཕྲོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་
 འབྱུང་པ་ཡིན། །ལྷན་དག་དཀའ་བ་མ་དགོས་པར། །ཉིད་རྩི་པ་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །བྱ་སྤྱོད་ཆེ་ཐབས་མཁས་པ། །གསང་
 སྤྱོད་ཐེག་པའི་བྱུང་ཚོས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེར་བ་རྩི་

བ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཁྱམ་ནས། སྤར་མ་དད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་སྤྲུལ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྤར་སྦྱབ་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཛད་པས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་ཏུ་བྱུང་། ཕྱིས་འགྲོ་བ་
 མང་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་གཤེགས་སོ།

སྦྱང་རྟོག་གི་དམག་བརྒྱུག་རྒྱལ།

དེ་ནས་སྦྱིང་རིར་ཕེབས། སྦྱེ་པོ་མཆོག་དམན་མང་པོ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྦྱང་བ་ལ་བཀོད། བསྐྱེན་གནས་དང་། རབ་
 བྱུང་བསྐྱེན་རྟོགས་བྱེད་པའང་མང་ཏུ་བྱུང་། སྦྱིང་རི་བ་དཀོན་
 མཆོག་འོད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ་དངས་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྦྱར་ལ་ཟབ་...
 ལམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་སྦྱལ་པས་...
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱིས། དེའི་གཏང་རག་ཏུ་
 གསེར་གྱི་མདོ་མངས་ཆར་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། འཕན་ལྷ་ཤི།
 གདུགས་དང་རྩ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་མཆོད་ཆ་མང་པོ། མར། ནས།
 སྤུང་བུ་ལ་སྟོན་པའི་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུལ། གྲོལ་སྟོན་གྱི་
 ཆེ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་ནས། རས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་གཅིག་བསྟན་གྱིས་
 རྟོག་ཤིག་གསུངས། རི་དྲུགས་ཤི་བའི་རྩ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བཀུག་རྒྱ་
 རྩ་མར་སྤྲུགས་པས་ཆང་ཏུ་བསྦྱར། བད་སྦྱང་སྦྱང་བ་མང་པོར་བྱིན་

བར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུང་ལུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་
 བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དཀར་
 རྒྱགས་དང་། བསྐྱེད་པ་སྦྱུང་ཏེ་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་།
 དེར་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ལ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་.....
 ཉམས་ཐྱོང་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ། འབས་
 ཏོག་དང་འབུལ་བ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་
 བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། སྤུན་སྲུང་མཆེད་བདུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས།
 དཔལ་ལྷན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྤུལ་ཏེ་.....
 བཀའ་སྤྱད་བཀྱི་བར་དམ་བཅས། མགོན་པོ་བཅའ་དམར་དཔོན་
 གཡོག་གིས་གྲུས་པར་བདུད། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཙོར་གྱི་དམག་མང་དུ་
 འགྲིམས་ནས་དབུས་གཙང་གི་བན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོ་
 ཆེར་བྱས་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་པ་ལ། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 གཏོར་བརྒྱུག་མཛད་པས། ཐུན་འཁོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་མེ་
 འབར་བ་དང་། སྒྲོས་པོར་སྟོང་པའི་ནང་ནས་ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་
 འབུལ་བ་དང་། གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་ལྷགས་པའི་རྒྱང་སྒྲུ་
 བསྐྱགས་པ་སོགས་འཇིགས་ཐིམ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། འཕེན་པའི་ཉིན།
 གཏོར་མ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པ་ལྟར་སོང་སྟེ། ས་རོལ་
 པོའི་དམག་རྣམས་མཆོ་མ་པམ་གྱི་འགམ་དུ་ཡོད་པས་དེའི་འཁྲིས་གྱི་
 ས་པོང་ཞིག་ལ་སོགས་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ས་པོང་དེ་ལ་གཏོར་མའི་.....

ལྷལ་གསལ་བར་བྱང་། དམག་དབྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེངས་ཤིང་།
 བརྒྱལ་བས་འཐབ་ཚྩོད་རང་ཞི་ལ་སོང་། དེར་དབྱས་གཙང་དང་།
 མངའ་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་སྐྱེས་ཏེ། ས་ས་ནས་
 གཏང་རག་གི་འདུལ་ཞབས་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱང་། བྱད་པར་སྙེ་
 བཅུན་སྟོན་མོས་བཀྱར་སྟེ་ཆེར་བྱས་ནས། ད་ལན་གྱི་འབྲུགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ཆོགས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ཞུས་པས། སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། འདི་ཙམ་ལ་ཡ་མཆོན་དུ་ཅི་ཡོད།
 འདི་བས་ལྷག་པ་འབྲུགས་པ་ལན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་རྒྱུར་ལགས་ཞུས་པས་མཁུར་གསུངས་པ། རྗེ་བཅུན་ལྟ་རོ་ལ་
 སོགས་པའི། །སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཤོད་ཀྱི་བན་རྒྱུད་
 རྣོར་གྲགས་ངས། རྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས། །འབྲུགས་
 པ་ཆེ་ལས་ལན་མང་རྒྱལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་གདའ། །
 དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་ས་གཞི་ལ། །རིག་དང་མ་རིག་སྐྱེས་དུ་ཡིས། །
 མཉམ་པོར་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་པ་ལས། །མ་རིག་སྐྱེས་དུ་སྤྲུག་དོག་
 སྐྱེས། །སྤྲེལ་ལུས་ཀྱི་བཅན་རྣོད་བརྩེགས། །དམག་དཔོན་གསུམ་
 གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམག་དྲངས་ནས། །
 རིག་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསེད་པར་བཅུམ། །ཡང་དག་དྲན་པས་ནང་
 དབྱེན་བྱས། །ཁྱུ་རྒྱུ་གསེད་སྟོན་ཞིག་ལ་གྲོས། །ཆོས་སྟོན་བརྒྱད་ཁྲི་
 སྟོགས་སུ་སྤྲོན། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། །བསམ་གཏན་
 གཡོ་མེད་བཅན་རྣོད་བརྩེགས། །ཆགས་མེད་སྦྱིན་པའི་རྒྱགས་སྤེ་

བཏགས། །བཙུག་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་རྟ་བཞོན་ནས། །བཟོད་པའི་གོ་
 ཆ་ལེགས་པར་གོན། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་བརྟན་བརྟན་ནས། །ཉོན་
 མོངས་དམག་དང་གཡུལ་ངོ་སྤྲོད། །མཚན་མ་རང་གྲོལ་སྐྱེས་བྱ་ཡིས།
 ཆགས་མེད་གཞུལ་ཞེན་མེད་མདའ། །གཉིས་སྤྱེ་མེད་པར་མཐེབ་
 རྟོང་སྦྱར། །བྱང་འབྲུག་ངང་དུ་མེར་གྱིས་བཀའ། །འདོད་ཆགས་
 ཞེན་པའི་སྤྱིང་ལ་བརྟེནས། །བདེ་སྤྱོད་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་ཤི། །འཛིན་
 པ་རང་ལོག་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །བྱམས་པའི་མཁུང་ལ་སྤྱིང་རྟེན། །
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མོས་བསྐྱམས། །དགའ་བའི་བ་དན་འཕྱར་བ་
 སྟོན། །རར་འཛིན་ཁོང་ཁོའི་རྩྭ་བར་གཟེར། །གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་
 ཆམ་གྱིས་ཤི། །རིག་པ་རང་བྱུང་སྐྱེས་བྱ་ཡིས། །ཐབས་ཀྱི་འབྲས་ལ་
 ཤེས་རབ་གྱི། །རང་གསལ་རིག་པའི་ངར་རྒྱུད། །གཏི་མུག་མོངས་
 པའི་སྟོག་རྩ་གཙང་། །མི་རྟོག་སྤྱོད་དུ་ཆམ་གྱིས་ཤི། །ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་
 ཁྱིའི་དམག་དཔུང་གིས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིའི་དམག་དཔུང་
 བཙོམ། །འཐབ་ལ་མ་རིག་སྐྱེས་བྱ་དེ། །རང་རིག་ལེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
 བསྐྱེད། །བརྟོག་བཅས་ཕུང་པོའི་བཙན་རྟོག་དེ། །འོད་ཕུང་
 འཇའ་ལྷས་ཆེན་པོར་སྦྱངས། །རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་བྱལ།
 དང་པོར་འབྲུགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས། །བར་དུ་རྩྭ་ཉིའི་མ་མ་དེ། །ཉི་
 རྒྱུའི་སྐྱེས་བྱས་བཙན་དུ་བཟུང་། །དྲངས་མ་དཀར་དམར་བྱ་དང་
 འཕྲད། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲུག །གཟུང་འཛིན་
 རྩམ་རྟོག་ལྷགས་སྤྱེ་བཅུག །སྤྱུག་བསྐྱེད་དོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལས། །སྤྱོད་

གསལ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་། བུམ་པ་ཅན་གཉིས་བཀའ་སྒྲིལ་མཛད།
 རྗེ་རྒྱའི་བཟླས་པ་སྒྲིགས་ཏུ་བཀུག ཉི་ཟླའི་སྐྱེས་ཏུ་སྒྲིག་དང་འཕུལ།
 བཟུང་འཛིན་སྐྱབས་སྒྲིག་རུམ་བུར་བཅད། ༄མ་མ་རྩ་ཉི་མ་མ་དེ།
 རྩལ་བསལ་གྱི་མུན་དོང་ནས་བཏོན། །དྲངས་མ་དཀར་དམར་བུ་
 དང་འཕྲད། །འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤར་ལྟར་རྒྱལ། །བར་རུ་
 འབྱུགས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ། །ཐ་མར་གངས་ཅན་པོད་གྱི་ཡུལ། །དམ་
 ཚུལ་དར་བའི་ས་སྤྱོགས་སྤ། །འོར་སྐག་གཏུག་པའི་དམག་གིས་
 བཅེས། །ཏུས་ཀྱང་བརྒྱག་པར་མ་རུས་ཆོ། །ཁོ་བོ་རྒྱེ་གྲགས་པ་
 ཡིས། །ཡི་དམ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམས། །མི་བཟོད་སྟོང་རྒྱའི་
 དཔམ་སྦྱར་གྱིས། །དྲག་པོའི་གཏོར་རྩར་འཕངས་པའི་ཆོ། །གཏོར་
 མ་ནས་མཁར་དངོས་ཏུ་འཕྱར། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ལ་ཉི་མེར་སྟེབས། །
 སྤ་བའི་རྒྱལ་ཐོགས་མེད་མེམ། །སྟོང་ཙོར་དམག་དཔུང་ཕེངས་ཤིང་
 བརྒྱལ། །འཐབ་ཚོད་མ་དགོས་རང་སར་གྱེས། །ཐ་མ་འབྱུགས་པ་དེ་
 ལྟར་རྒྱལ། །མདོར་ན་དེ་འདྲ་དཔམ་མི་བྱལ། །སྤང་ནས་ཕྱོན་པའི་
 ཆོས་ར་རྣམས། །ང་དང་འདྲ་བ་བྱེད་འདྲོད་ན། །སྤུལ་ལ་ནན་ཏན་
 བཅེས་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ལྟ་བུཅན་པ་སྤར་ལས་
 ཀྱང་དད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཏུག་གངས་མེད་རུ་བཅའ་ནས་རྗེས་ཏུ་
 འཛིན་པར་ཁུས་པས། །ལྷ་མས་ཀྱང་སྟོང་སྟན་རུ་གཟིགས་ནས།
 དབང་དང་གངམས་པ་སྦྱལ་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱགས་་་
 པ་མདོན་རུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་འཕུལ་དང་རུས་པ་ཐོགས་མེད་རུ་བྱུང་།

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་རུ་གཟིགས།
 དེའི་གཏང་རག་རུ་སླ་མ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་...
 བཅུགས་ནས། གསེར་སྐྱ་དང་དབུལ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་བརྒྱ་ལྟ་
 པ་དང་། སོ་ཏི་སྒོན་མོ་ཉིས་བརྒྱ། སྐྱ་པོ་སྟོང་། གསེར་སྒྲང་ལྔ་སྟོང་།
 དར་སོས་ཆེན་ཡུག་སུམ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་ཁྲི་རྩ་ཅན་.....
 ལན་བདུན་བྱས། ཟློས་སླ་མས་ལུང་བརྟན་པ་ལྟར་མཚུར་སྟེ་རི་
 དཔོན་བཏབ་ནས་དེར་བཞུགས་པས། ཆོས་ལོར་གྱི་གཏེར་ཁ་མང་
 སོའང་ཐུག་རུ་ལོན། སློབ་མའང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འབྲུས་པ་སྟེན་
 གྲོལ་རུ་བཀོད་མཐར་མཁའ་སྦྱོང་རུ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་སྒྲིགས་
 ཐམས་ཅད་རུ་སླ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་མཐའ་དམག་ཆོགས་མེད་རུ་བསྒྲིག་
 པས་སྟན་གྲགས་གྱིས་བྱབ་སྟེ་གདུལ་བྱ་དང་སྐྱ་བསོད་སྟར་ལས་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བྱུང།

དེ་ནས་པོ་དོང་རུ་བྱོན་པས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་མ་འཁོར་
 བཅས་གྱིས་ཟ་ལོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ཐོགས་ནས་བསུ་བ་...
 མཛད། ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུས་པས་བདུད། ཉ་ནོར་
 ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བས་ས་གནི་བཀའ་པ་ཅམ་བྱུང་། ཁྲོམ་ཆོས་
 གསུངས་པས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྡིག་བཤགས་བྱེད་པ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། དབང་བྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་སློབ་མ་ཡང་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཐོན། དེར་ཞང་ལོ་ལྷ་བ་སླ་མ་ལ་
 རུས་པ་འགའ་རུ་བྱུང་སྟེ། གཙང་པོ་ལ་སྟུར་བ་བཏབ་པས་བྱེན་རུ་

བསྐྱུལ་པ་ལ། སྤྲུལ་རྩ་ཆེན་གྱིས་གཏོར་མ་འཕངས་པས་རྫིང་རྩ་
 བདང་བ་ལྟར་གཞིན། ཞང་ལོས་ཐོག་པའ་པ་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྤྲུལ་ཆོས་
 ལུ་བསྐྱུལ་སྤྲུལ། ཞང་ལོས་རོ་ལངས་བསྐྱུལ་ནས་བད་བྱང་བ་ལ། རྩ་
 ཆེན་གྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་བསྐྱུལ་པས་འགྲེལ། དེར་ཁོང་རོ་མཆར་
 རྒྱས་པ་ལ། རྩ་ཆེན་གྱིས་དེར་མ་བད་གསུངས་ནས། རང་གི་ཁོག་པ་
 གིས་གཤགས་པས་ཁོག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་པར་འདྲི་ནགས་...
 ཆོལ་རུ་ཡོད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་རེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཞོད་པ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ། དེ་རེ་རེ་ན་སྤྲུལ་མདོག་སྤྲུག་མཆོན་མི་འདྲ་བའི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་མང་པོ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་
 རྒྱན་མི་འཆད་རུ་སྟོགས་པ། ལྷའི་རུ་དང་རུ་མོ་མང་པོས་སྤྲུ་གར་
 དང་རོལ་མོ་སྤྲུ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་འཆའ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་གསལ་འཆེར་བཀྲག་...
 མཛད་སྤྲུ་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བུས་མི་རོམས་པ་གཅིག་བསྐྱུན་ནས་
 མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྲུ་མ་དང་། །སྟོན་
 བས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལ། །དབྱེར་མེད་སྤྲུ་འོད་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །
 མོས་པའི་རུ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །འོད་ཀྱི་བན་རྩུང་རྩོར་གྲགས་
 བ། །ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ། །ཆེ་གཅིག་སྤྲུབ་པ་བྱས་པའི་
 མཐུས། །རྩུ་འཕུལ་རྒྱས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད། །སྟོན་ཆད་འོན་པའི་གྲུབ་
 ཐོབ་ཀྱིས། །འདི་འདྲའི་གྲུབ་ཆགས་བསྐྱུན་པ་མེད། །ཁོ་པོ་རྩ་ཡི་
 བན་རྩུང་ལ། །སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་ཁོག་ལ་རྩོགས། །ཏིང་འཛིན་ལམ་

ལཱ་ས་བརྩུ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འི་སྤྲ་ལྟ་ས་ཡིན། །པལ་དང་པལ་
 གྱི་དོ་མ་ཡིན། །རྫོགས་པ་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །མོས་གུས་བྱས་ན་
 རྫོགས་སངས་རྒྱ། །ལོག་ལྷ་བྱས་ན་དཔུལ་བར་ལྷང་། །རྫོན་ཆད་མ་
 གསལ་གྱུ་བ་རྟགས་ཡིན། །ལྷ་དཔོ་བལྟ་ན་འདི་ལ་རྫོགས། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེར་ཞང་ལོ་རྩ་བ་རང་དབང་མེད་པར་གློ་སྤྲ་འགྱུར་
 ཏེ། ལྷག་གྲང་འགྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་ཞིང་འདི་སྤྲ་ཅས་ཟེར་རོ། །
 རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །སྤྲེས་མཆོག་འབྲེལ་ཆད་
 དོན་ལྡན་ལ། །ཁོ་ལོ་མ་རིག་ལོག་ལྷ་ཡིས། །འགུན་ཟུར་བྱས་པ་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྦྱོན་ཆད་སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱིེ་རང་ལྷ་
 དུར་བྱིན་བྱིས་རྫོགས། །ཞེས་ཞུས་ནས། རྟ་བརྒྱ། མཛོ་བརྒྱ། གོས་
 ཡུག་བརྒྱ། འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་རྣམས་སུལ་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས་སོ། །

དེར་གླ་མས་ཀྱང་རྫོད་ལྡན་དུ་གཟིགས་ནས། དབང་དང་
 གདམས་པ་གནང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤར་གྱི་རྫོགས་པ་ལས་གོང་
 འབྲེལ་དུ་ཤོང་བྱད་པར་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟེས། བྱིས་
 རྫོགས་མ་བསྐྱུངས་པས་རྫོགས་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མང་
 དུ་བྱུང་། བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཨ་མ་རྩ་བརྩ་གཉིས་
 བརྟེན་ནས་དགྲ་གདོང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་གདམས་པའང་འགའ་.....
 ཞིག་བསྐྱུར། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་སྐྱེ་འདས་པའི་ཆོ།
 སྤྲ་གསུང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐེལ་སྤྲ་ལའི་སྤང་པོར་གྱུར་ཅིང་གསུང་
 རུས་ལ་ལྷ་སྤྲ་རང་བྱོན་དུ་མ་བྱུང་རོ། །དེ་ནས་གླ་མ་རྩ་ཆེན་དཔོན་

134

ལུ་མཇལ། ལ་ལས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལུ་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་
 རྒྱང་མི་འདྲ་བ་མང་རུ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་དད་པའི་བྱུང་ལངས་
 ཏེ་གསེར་གཡུ། ཉེ་ཁུབ། འགོ་སྒྲུལ། རྒྱང་བྱུར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་
 རྟོང་རུ་ཅན་རུ་མ་ལུལ། སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་། བསྐྱེན་གནས་དང་།
 རྒྱབས་འགྲོའི་སྒྲུལ་པ་ལེན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དགེ་ཚུལ་
 དང་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཡང་ཉིས་སྟོང་ཙམ། རྒྱབ་པ་ལྷུང་ལེན་པ་
 ཡང་སྟོང་ཙམ་བྱུང་། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དང་པག་མོ་གནམ་
 ཞལ་མའི་དབང་བྱིད་མཛད་པས། བམ་མཁའ་ལ་ཏ་མ་རུའི་སྤྲུལ་མང་
 རུ་གསལ། རྒྱབ་རྣམས་གསུམ་ལོག་གིས་འཕེལ་ཞིང་བརྟུང་ཚིའི་ཆར་
 བབས། སྒྲོབ་མ་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་ཤར་བ་སུམ་བརྒྱ་ཐོན།

དེ་ནས་ཤབ་རུ་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་དེར་བྱོན་པས།
 སྒྲིགས་དེའི་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསུ་བ་རྩ་འདྲེན་བྱས།
 གསེར་གཡུ། འབྲས་ལྷང་། བྱུར་ལྷང་། ཤིང་སོག་གི་ལྷང་། རྒྱན་
 རྟོག། རས་རྟོག། སོས་ཆེན། འགོ་སྒྲུལ་གྱི་ཡུག་བམ་སོགས་འབྲུལ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལུལ། གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ལྷང་པར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་
 འདུས་ཀྱང་འཐབ་ཚོད་དང་ཚོས་མི་བདེ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་
 ཀྱན་ངོ་མཚར་སྒྲེས། དེར་ཚོས་གསུངས་པས་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་
 ཆར་ཉིན་ཞག་བརྟུན་རུ་བབས། མཁའ་འགོ་དཔག་མེད་འདུས་ཏེ་
 བཀྱར་སྟེ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ཆོ་
 ཐར་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་གཅིག་

གུང་མེད། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་མི་ཡང་ཉིས་ཉྦེད་ཅུ་ཅུ་དང་།
 དབང་དང་བྱིད་མཛད་པས་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཟླ་མེད་དུ་གྱུར་...
 པའི་སྟོབ་མཁའ་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་རུ་
 འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་མ་ཟག་པར་མཛད་དེ། དབྱུས་གཙང་
 མངའ་རིས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་དང་།
 གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་མེ་སྟན་དར། རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་
 བླ་མ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ། སྤང་སྟོན་དང་སྟོག་སྟུ་འབྲུགས་འདུལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་རུ་གཏོང་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཆོ་མོ་
 གདུགས་དཀར་མོ་དབྱ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ཞབས་སྟོང་ཅན། སྟུན་བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། འཁོར་རིས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་མང་པོས་
 བསྐྱར་བ་དང་། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གསེར་གྱི་མདྲོག་ཅན་
 ཕམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་ན་ལ་གནས། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འསྟ་
 བ་གཅིག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། གཞན་གྱི་གནོད་པས་མི་རྩྭགས་པའི་
 ལྷས་སྤྲུལ་བྱེད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་ཤར་གྱི་རི་རོས་ནས་ཡར་སྐྱོ་
 སངས་ལ་བྱོན་ཏེ། འདིར་མ་འོངས་པ་ན་འཕགས་པ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྤུལ་པ་གཅིག་གིས་དགོན་པ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མིང་ལ་གས་...
 པ་གཅིག་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་འདུག་གསུངས། བྱི་
 རྩོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེན་ནག་འབྲིགས་ནས་འབྲུག་དང་སྟོག་དང་ཤེར་...
 བ་དྲག་པོ་བྱུང་ཞིང་སྤྲུལ་མི་སྟུན་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྟོགས་པའི་ཆོ། ར་ཆེན་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་པས། བྱལ་འདུག་རྒྱ་རུ་ལ་ཤིན་རུ་ཆེ་

བོད་འཇིགས་པ། མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གི་མགོ་དང་བཅུ་ཡོད་པ།
 མདོག་རུད་ཁར་ཡོད་པ། སྒྲོད་སྒྲུལ་མཆུག་འབྱེལ་བ། ལག་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། མགོ་ལྷས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་
 ཁེངས་པ། ཁ་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་པ། འཁོར་གདོང་མོ་བཞི། བཟའ་
 ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཆོ་འཕྲུལ་
 རྩོན་པ་གཟིགས་པས། ལྷགས་ལུར་ཉི་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཇིན་རུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྒྲུངས་མཛད་པས། རྩོན་ནག་
 ལེར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཡལ། བྱབ་འཇུག་འཁོར་བཅས་ནམ་
 མཁའ་ནས་ལྷུང་སྟེ་ས་ལ་འབྱེལ། མདའ་གཞུ་ཆག་ཅིང་རུག་སྒྲུངས་
 ཡལ། ད་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན་བསྐྱལ་ལོ་གསུངས་པས། དེར་མིན་རུ་
 སྒྲག་སྟེ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་རྩེ་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན། ཕྱིན་ཆད་སྟོང་གོགས་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། དེ་
 ནས་བྱབ་འཇུག་ནི་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མེལ་ཀྱི་
 འཁར་བ་ཐོགས་པ་གཅིག་རུ་སོང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དང་
 བུ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན་རུ་ལྷུང་ནས། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་ལྷག་དང་སྐྱར་བ་
 ལན་མང་རུ་བྱས་ཏེ། འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྐར་ཐང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས། བསྐྱེད་བ་དང་ལྷད་
 མོ་ཆེར་བྱས། མེ་ཉོག་ཟངས་ཐེར། རྟ་བྲབ། བསེར་གཟུ། བསྐྱུང་
 རབ་པོ་ཉི་ཐོགས་འབྲུལ་བ་སྟོང་རྩ་ཅན་དཔག་མེད་བྱུང་། ཆོས་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་.....

ལམ་ལ་བཀོད། རྟིག་པ་ཚབས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱན་བཅད། དེར་
 ཆེབས་པ་གཅིག་ཤིང་ན། རོ་ལ་འཇམ་ཟུག་ཅིང་མེ་དོག་གི་ཆར་
 བབས། ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིང་བཤེལ་དུ་བྱུང་པས་ཀྱན་རོ་མཆར་
 རྒྱུ་ཏེ་སྤར་ཡང་རྩན་གྲགས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། དེ་དག་གིས་
 རྒྱ་བྱས་ནས་བྱུང་པ་གནས་བཞུག་བཅུ་དྲུག་ རྒྱལ་ཆེན་དང་བཅས་
 པའི་གཤེར་རྒྱ་ཁྲི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱས་
 གསུམ་སོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། རྒྱགས་དེའི་རྒྱ་
 སེར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཆེན་ལན་བདུན་མཛད། བཙོན་དུ་
 བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པར་མཛད། བད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་སྒྱིན་
 མང་དུ་བདར་རྟེ་དངོས་རྩལ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་འབའ་ཞིག་དུ་
 རྒྱར་བ་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞང་ཅང་བྱ་བའི་སྐྱབས་པ་གཅིག་མཇལ་དུ་
 བྱུང་ནི། རྒྱ་མས་བྱུང་རྣམས་གཅིག་བརྟན་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཁམ་
 རྒྱང་གཅིག་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་སྤངས་མཛད་པས། ཤིང་སོག་
 རྣམས་ས་ལ་བབས་བྱུང་ནས། དཔོན་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེས་
 པར་ཐོལ། སྤར་ཆོ་གྱ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་གོ་སྟོབ་པའི་ལྷ་སྤངས་
 མཛད་པས། ལམ་དུ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་ལ་བཟང་བར་བྱུང་ནས་སྤར་
 འབྱར་ཏེ་སོང་བས། སོང་ཏ་ལས་ཏེ། འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན། མི་ལམ་
 མམ། མའོན་སུ་མ་མམ། ཡང་ན་མིས་འབྱུང་ཡིན་ནམ་རྩམ་ཅོན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཁམ་དུས་འགྲངས་ཆེལ་ཆེལ་འདུག ལམ་སྤོང་ཡང་
 སྤར་སྤར་མ་ཉམས་པར་འདུག་པས་དེར་རོ་མཆར་རྒྱུས་ནས། འདི་

ལྷ་བུའི་གྲུབ་ཉག་ས་རི་ལྷ་ར་བྱས་ནས་འབྱུང་བེར་བ་ལ། ར་ཆེན་གྱི་
 ཞལ་ནས། བསྟེན་སྦྱབ་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་
 ར་རེ། བསྟེན་སྦྱབ་ངས་ཀྱང་མང་པོར་བྱས་ཏེ་འདི་ལྷ་བུའི་རྩ་
 འབྲུལ་མ་ཐོབ་བེར་བ་ལ། གླ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་དེ་འདི་ལྷ་བུའི་གནད་
 མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཁུར་བཞིས་པ། འོ་ན་
 སྐགས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཅན། འདི་རྟོག་ཅན་དེ་རྩུར་ཉོན་དང་། ཁོ་
 པོ་ར་ཆུན་ལོ་རྩུང་ས། རྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །
 ཡ་མཆོན་གྲུབ་ཉག་ས་ཐོན་འདོད་ན། བསྟེན་སྦྱབ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་
 དགོས། བསྟེན་སྦྱབ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ལ། ཞལ་ཤེས་དམར་བྱིད་
 མཁྱེན་ལགས་སམ། རྒྱུན་ཡོན་ལམ་རྒྱས་ཤེས་འདོད་ན། གླ་མས་
 རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དགོས། གླ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་
 དད་པ་ལྡན་ལགས་སམ། ཀའིག་ཤུར་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ན། །
 གེགས་དང་གོལ་ས་ཤེས་པ་དགོས། གེགས་དང་གོལ་ས་ཤེས་པ་ལ། །
 ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལགས་སམ། ཀའན་གྱི་རྒྱལ་བ་བརྒྱལ་
 འདོད་ན། རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དགོས། རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
 ལ། བསམ་པས་བྱུང་པར་ཤེས་ལགས་སམ། རྒྱུགས་མེད་འགྲོ་དོན་
 རྒྱུར་འདོད་ན། རྒྱུབ་མའི་འཆར་སྒྲོ་ཤེས་པ་དགོས། རྒྱུབ་མའི་
 འཆར་སྒྲོ་ཤེས་པ་ལ། རྒྱོམ་པའི་རྒྱུད་བ་ཐོན་ལགས་སམ། རྒྱུར་དུ་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་འདོད་ན། ཆོས་ལ་ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དགོས། །
 ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ། བཅས་འཆི་ཆ་མེད་དུན་ལགས་

སམ། །ཁེས་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་
 རང་གནས་སུ་སྤྲུལ་བྱངས་ཏེ། འབྲུལ་པོ་ཏི་གསར་དད་མ་ཡལ་བ་
 ཆ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་བྱངས་པའི་འབྲུལ་བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་ཏུ་མ་སྤུལ་ནས།
 དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གྲང་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བརྩུང་བས། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
 ཆང་ཁྲིག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་ཏེ། རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་འཇུག་ལུས་
 སུ་གཤེགས། གཞན་ཡང་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་སྤྲུལ་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 ཅུ་ཕྲེན་གྲོལ་ལ་བཞོད། ཡོ་བྱད་གང་བྱུང་ནམས་གྲང་བྱུང་ཆེན་
 ཉིད་ཏུ་གནང་རྟེ། རྟེན་ནམས་ལ་ན་བཟུང་། གསེར་གསོལ། དཀར་
 མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལམ་བཟོ་འཇུགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཁོ་སུ། སྤྲུལ་པོ་ལ། མོད་སུ། བྱ་ཆོད་གཤོངས་ནམས་སུ་
 རྒྱན། ཡུལ་སོ་སོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་བསུ་བ་དང་། ཞབས་ཏྲིག་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱས། ཉ་མཛོ། གསེར་གཡུ། གསེར་སྤྲུ།
 དཔུལ་སྤྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་ཆེ་འགན་ཏུ་སྤུལ།
 དེར་ཆོས་གསུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྲུལ་པར་
 མཛད། བརྗེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 བརྗེད་རྟོགས་ལ་སྤྲུལ། རྗེས་ཐམས་ཅད་བརྗེན་གནས་ལ་སྤྲུལ།
 འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏ་དང་གནང་སྤྲུལ་གྱིས་འབྲུལས།

བཅོན་ཏུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་མཛད། འགྲོ་པན་མཐའ་
 ཡས་པ་བྱང་། ཁྱོད་ལྟར་གཙུག་ཏྲུ་རྣམ་ཐུག་ལྟ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་
 གཟིགས། ལྷ་འོད་ཆེན་པོ་བྱང་བ་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ སྤྲིན་པོ་
 རིར་རྩོམ་ཆེ་གདན་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོ་དང་། རྩོམ་མི་འཁྲུགས་
 པའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། བོན་པོ་མང་པོ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱལ།
 མོད་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་ས་ལྷ་ཆེ་ཁ་རག་པ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཏུག་.....
 ཏུངས་པ་ན། བཞུན་བཞིན་ཏུ་བཞེས་པས་སྤྲུ་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟི་
 མདངས་ཆེ་བར་བྱང་། ད་ཏུང་ཁྱིམ་ཤོག་གསུངས་པས། ཁོང་
 མཚར་སྤྲོས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱས། དེ་ལ་གདམས་པ་མཛད་པས་སྤྲོས་
 དག་སྤྲོར་བཟང་པོ་སྤྲོས། དེའི་གཏང་རག་ཏུ་མདོ་སྤེ་ཆ་གསུམ།
 གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། གཤུ་རྩོག་ལྷ་བཅུ། དར་བཟ་སྤམ་སྤྲོང་
 སྤགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤལ། སྤྲོངས་པའི་ཆོ་མོག་མར་དཔྱལ་བའི་
 སྤང་བ་ཞེན་ཅམ་ཤར་ཡང་། རྩོས་སྤྲུ་བྲམ་པ་དང་གདམས་པ་ཏུན་
 པས། དེ་ལས་ཐར་ནས་བར་དོ་རོས་ཟིན་ཞིང་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་
 བྱང་བར་སྤང་རོ། །བྱ་མོད་གཤོངས་སྤྲུ་སྤྲུ་མཚམས་མཛད་པ་ན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་། དེའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་ཆིག་པ་བྲག་རི་གཏམས་པ་ཅམ་གཟིགས། ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྤན་མོང་གི་དཔོན་གྱུབ་སྤལ། དེར་བྲག་གཅིག་ལ་སྤྲུ་
 རྒྱབ་གཏད་པའི་ལྷལ་གསལ་བར་བྱང་། དེ་དག་ཏུ་དགྲ་གདོང་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་སྤེལ་བས་སྤྲོབ་མ་མཛོན་...

ཤེས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་
ལ་བརྟན་པ་སོང་པ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ཕུར་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ།
སྒྲིན་པོ་རིར་བརྒྱད་བརྒྱ། མོད་ཕུར་བཞི་བརྒྱ། བྱ་མོད་གཤོངས་སུ་
བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་བྱུང་།

དེའི་ཆེ་བྱང་རས་སྟོན་པ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་པ་མཁས་པ་.....
གཅིག་ཚེད་དུ་འོངས་པ་ན། གཟིམ་མལ་ན་སླ་མ་མི་བཞུགས་པར་
འདུག་པས། རྩིང་སྟོན་ནས་སླ་མ་གར་བཞུད་དྲིས་པས། ཉེ་གནས་
སྟོན་རྒྱལ་ན་ཤེ། སླ་མ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཟེར། སླར་
ནང་དུ་འོངས་ནས་བལྟས་པས། རྩེ་ཉིད་བཞུགས་པ་དེར་མཆོ་ཆེན་
པོ་ཞིག་སྟོ་མེར་གྱིས་བྱུང་། དེའི་དབུས་ན་ཡར་བསྐྱའི་སྟོང་པོ་
གཅིག་བྱང་བའི་ཆེ་ལ་ཤེལ་གྱི་མཁར་སྟོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། བྱི་ནང་
ཀུན་དུ་འཇའ་འོད་སྟོ་ལྷས་ཁེངས་པ་ཞིག་གི་དབུས་ན་རྩེ་བཅུན་.....
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། རྒྱག་གཡས་
མཆོག་སྟོན་གྱི་རྒྱག་རྒྱས་རྒྱགས་ཀར་ལྷུལ་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་འཛིན་.....
ཞིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ཞབས་རོལ་སྟབས་གྱིས་
བཞུགས་པ། རྩེག་ཅིང་འགྱིང་བ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་ཅིང་། འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འསྟོ་བ། ལྷུ་ལའི་སྟོང་ན་
སྟེགས་བམ་དང་རལ་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ཡིག་འབྲུ་.....
ཆར་དུ་འཕེབས་པ། མཆོ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ན་མཆོད་པའི་སྟོ་མོ་
མང་པོ་གར་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་པས། དགའ་བ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་

ཏུ་བྱུང་། བྱུག་གཅིག་བཅའ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན།
 སྐད་ཅིག་གིས་དེ་རྩམས་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་སྐར་བྱུར་ནས་སོང་བས་ངོ་
 མཆར་ཆེར་སྐྱེས་པ་ལ། སྒྲ་མས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །མཉམ་
 མེད་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་། །མེན་ཇ་སྤྱིར་པ་ལ་སོགས་པའི། །
 སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བརྒྱུར། །
 གསོན་དང་སྟོན་པ་འདྲི་རྟོག་ཅན། །ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་མཁས་པ་བྱོད། །
 ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བར་ངོ་མཆར་ཆེ། །དེ་དོན་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ལགས་སམ། །
 ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་ན། །ཐོས་ཐོས་མང་ཡང་ཅི་ལ་པན། །
 ཐ་སྙད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་འབྲངས་ནས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་
 ཉེན་ཡོད། །ད་བྱོད་བྱུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་སྤོང་ཕྱིག་པ་
 བསག་ཉེན་ཡོད། །དོན་མེད་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །དག་སྙད་
 མོས་གྱས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །པ་རོལ་བྱད་གསོད་ར་རྒྱལ་གྱིས། །རན་
 འགྲོའི་གཡང་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཡོད། །བྱས་སྒོ་ཤེས་སྒོའི་རང་མཐོང་གིས།
 འབྲས་བུ་རེ་བས་གཞོམ་ཉེན་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པས། དེར་ཁོང་
 ཤིན་ཏུ་དད་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་ཏུ་ཤོར་ཏེ། བྱུག་བཅའ་ཞིང་།
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་སྟེ་སྟོན་མང་པོ་ལ་རྒྱུད་བ་བྱས་ལགས་ཏེ།
 ཆོས་དེ་རྩམས་སོ་བ་དང་ཡིད་ལྷལ་ཏུ་ལྷས་ནས་རྒྱུད་ལ་གང་ཡང་མ་
 པན། སྐར་ལོག་ལྟ་དང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་ལས་རན་མང་པོ་
 བསགས། ད་སྒྲ་མ་བྱིད་ལས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་བདག་ལ་
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་སྤྲིལ་བའི་ཆོས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་

ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མས་མཁུར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉིན་པ་འདི་ནི་ག་
 མཐུན། །རང་མཐོང་ཅན་དེ་ཚུར་གསོན་དང་། །སྤྱོད་དམ་ཚོས་སྒྲིང་
 ནས་མཛོད་མི་མཛོད། །དམ་ཚོས་སྒྲིང་ནས་མཛོད་པ་ན། །འོག་ལྷ་
 རང་མཐོང་མི་བྱེད་པར། །དག་སྒྲུང་མོས་གུས་སྒྲུང་ཡང་འཆོལ། །ཐ་
 སྒྲུང་ཆེག་ཕྱིར་མི་འབྲང་བར། །ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྐྱེ་ཡང་འཆོལ།
 གྲུབ་མཐའི་བཤད་རེས་མི་འབྱེད་པར། །ཚོས་ལ་སྤྱོད་མ་རིས་སྤྱང་
 ཡང་འཆོལ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་སྐྱེས། །ཆོ་འདི་སྤོ་
 ཡིས་གཏོང་ཡང་འཆོལ། །ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་སེམས་ཡིན། །བྱམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་ཡང་འཆོལ། །སྤྱོད་སྤྱུག་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། །ཡ་
 འཐས་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཡང་འཆོལ། །སྒྲུང་གསལ་ལྷ་སྤྱུགས་རང་
 བཞིན་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྒྱུད་ཡང་འཆོལ། །སེམས་ཉིད་
 རོས་བརྒྱུད་བྲལ་བ་ཡི། །གཞོ་མ་བཅོས་པར་གཞག་གྱུང་འཆོལ། །དེ་
 ལྷར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་གུར་ན། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འགྲུབ་པར་རེས།
 ཞེས་གསུངས་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་རྗེས་སུ་.....
 བརྒྱུད་པས་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་སྐྱོལ་ཏེ། །གསལ་སྤྱོད་གི་
 ཉམས་རྗེན་པར་ཤར་བའི་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་
 ལམས་སུ་བཞུད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་མཐར་འོད་ལྷས་སུ་.....
 གསལས་སོ། །དེའི་གཏང་རག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཆ་གཅིག་གསེར་
 སྤང་ལ། དཔུལ་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ ཅ་བཟང་ཉི་ཤུ་ ལྷག་
 མ་བུ་བརྒྱ་བདུལ་ཅམ་བཅས་དྲངས་པའི་འབུལ་ཆོན་ལན་གསུམ་.....

ཡུལ། དེས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྤྲོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་ལུ་བརྒྱ་ཙམ་བཏང་། བྱ་
 ཅན་མང་བ་ཆད་པ་ལས་བསྐྱབས། སྤྲོགས་དེའི་སྤྱི་མེར་ཐམས་ཅད་
 ལ་འབྱེད་ཆེན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱུ་བ་
 གནས་གང་ཡོད་ཏུ་དཀར་མེ་སྟན་ཤལ། རྩོགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་མཐའ་ལས་པ་ཡུལ། རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྤྱི་མ་ཆེ་སྤྱི་མ་
 ལ་འབུལ་བའང་མཛད།

ཆངས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྤྲོག་སྤྱི་རྒྱུ་ ཡུལ་ཞིང་ཞབས་ལ་བཏུང་རྒྱལ།

དེ་ནས་གོ་བོ། ཆག་རྩོག་ཆོ། ལུས་སྟོང་སྤྲོད་བར་གསུམ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྤྱི་པོ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན། བསྤྱི་
 བ་ར་འབྲེན་དང་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ནི་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་།
 གོ་བོར་བྱོན་པའི་ཉིན་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་རི་པོ་ཐམས་ཅད་
 འགུལ། ཁང་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིག་པར་ཉེ་བ་ལ། ར་ཆེན་ཀྱིས་
 ས་ལ་ཆིབས་ལྷག་བཅུགས་ཏེ། ད་སྟོང་ད་སྟོང་གསུངས་པས་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཞི། དེར་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་སྤྱི་ཏེ་སྤྲོག་བཤགས་དང་
 དགེ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱང་། རབ་བྱང་
 བསྟེན་རྩོགས་ལྷ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱུ་བ་པ་སྤྲོད་ལེན་པ་ཁོ་ན་
 ཡང་སྟོང་དང་ཉེ་ཡུ་ཙམ་བྱང་། དེ་ནམས་ལ་དབང་བྱིད་མཛད་

པའི་ཚེ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སྤྱུགས་སྦྱང་བཅུ། ལྷ་ཆེན་བཅུད། ལྷ་ཆེན་
 བཅུད། ཀའ་ལ་ཆེན་བཅུད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བཅུད། འཇིགས་བྱེད་
 དགྲུ་ལ་སོགས་པའི་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལྷས་རང་
 རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་ཁྲིམས་པ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་
 ལུས་དུ་མཐོང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇའ་དང་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་བབས། རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་ཀྱང་མ་ཞིག་ཅིང་རྒྱལ་མ་
 བཞིས། སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། འབྲུལ་བ་ཡང་
 ཆེ་ཉེ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་དང་རྟ་སྤྱུགས་མཛོ་གཡག་མང་སོ།
 རྒྱུ་ཉེ་དར་རས་དང་མར་སྤྱར་གྱི་མཐའ་རྟེན་པའི་འབྲུལ་བ་ཁྲི་རྩ་
 ཅན་དུ་མ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་བཞེངས། འབྲུགས་
 འདུམས། ཆོགས་གཏོར། མཆོད་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གཏོར་བར་
 མཛོད། ཆག་དུ་བཞུགས་ཆེ་སྐར་མ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཤར་བ་ལ། ལྷ་
 མས་ཐུན་འཕངས་པས་དུམ་དུ་བརྒྱར་ཐོར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་།
 དེའི་ཆེ་ཆོངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་གྱིས་ལྷ་མ་ལ་མཐོ་འཆོམས་དུ་མ་
 བྱས་ཀྱང་སྤྱུགས་མ་རྟེན་པས། ཁོང་དུ་ཞུགས་ནས་གནོད་པ་བྱེད་
 པར་འདོད་ནས་སྤྱང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོད་ཞལ་གྱི་ཁར་བབས་
 པ་ན། ལྷ་མས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 ཤངས་ནས་རྒྱུང་བུས་པས། ཆོངས་པ་འཁོར་བཅས་སྤྱིའི་ལྷགས་རི་
 ཁོར་ལྷག་གི་ས་རྩལ་དུ་བྱིར། དེར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་རྩི་ལྟར་བསྐྱེད་

ཀྱང་ནང་དུ་འོང་བར་མ་ལུས་ནས། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
བཤགས་པ་བྱས། སྐར་ལྷ་མའི་སྤྱན་མཆོམས་ནས་འོད་ལྱང་བས་
རང་གནས་ཀྱི་སྤྱིབས་ནས། དེར་ཆོངས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་
སྤོང་ཕུལ་ཞིང་ཞབས་ལ་བརྟུང་། རྒྱུ་ལ་འཕྱུར་ཏེ་ལྷ་མ་ལ་འཕྱུར་བས་ཆོར་བཅད།

དེར་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མའི་འདུ་ཆོགས་སྐར་
དང་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྱིད་སེམས་བསྐྱེད་ལྱང་མན་ངག་ལ་
སོགས་པ་མང་དུ་གནང་བས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་འོད་གསལ་
ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་དུ་སོང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་འབའ་ཞིག་ལྟོན། དགེ་
འདུན་མང་པོ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་སྦྱར། སྤྱོད་འདྲ་དང་གསུང་
རབ་མང་དུ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛོད་
པའི་ཆོ། སྤྱོད་དང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་འཕར་
གཡོ་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁོལ་ཞིང་། དུང་
རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡ་མཆོན་
བརྒྱུད་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། རྩོམ་ཆོར་ཡང་སྤྱོད་མ་ཉིས་སྟོང་ཅུ་
ལ་དབང་དང་བྱིད་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་
པོ་སྤྱོད། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཛོད་ནས་ལུས་མཐུ་སྤྱོད་མཐུ་མཐུ་
གསེར་དབུལ་གོས་དར་གྱི་འདུལ་བ་གངས་མཐུ་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་
ཡུལ་དེ་ན་མཆོན་ཉིད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱོད་དོག་ལངས་
ཏེ། དགེ་བཤེས་ཆེ་བཤེས་རྒྱལ་ས་གྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། རྩོམ་ཆོ་ལྷ་མའི་

བའི་ངན་པ་འདི་ཡུལ་མ་ཡུད་ན། རང་རེ་ལ་འཕྲིན་ལས་མི་ཡོང་བ་
 འདུག་པས། དེད་རང་ཆོའི་ནང་ནས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་སོང་
 ལ་ཁོ་སུན་སྤངས་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་རོག་སྡོན་པོ་བྱ་བའི་དགེ་བཤེས་
 སོད་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་སློལ་ཡོད་པ། ཚྱོད་པ་བཟང་ཞིང་རིག་
 བའི་ངར་ཆེ་བས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཁས་པའི་གཡེར་སྡོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ཚྱོད་དུ་བཏང་བྱང་བ་ལ། སྤྲེལ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ས་ལ་སྤྲེལ་
 བཞུས་ནས་གཏོར་བས། ཁོ་སོང་བྱར་གྱུར་ནས་སྤར་བཞུག་མ་རུས་
 པར། དེའི་གཉེན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་བཤགས་དྲག་པོ་བྱས་པས།
 སྤར་མིར་གྱུར་དེར་ངོ་མཚར་སྤྲེས་ཏེ། གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་
 གྱིས་སྡོག་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་སྤུལ། སྤར་ཚྱོད་པ་བྱས་པ་
 བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱང་བ་ལ། ཟབ་ལམ་
 དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཁྲིད་གནང་བས་སྤར་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོ་ལྷན་དང་སྤུན་པ་ལྟར་སོང་སྤེ་དོན་ཐམས་.....
 ཅད་སྡོས་བལ་རྣམ་དག་ལ་སོང་། རྗེ་འཕྲུལ་དང་རུས་པ་དུ་མ་སོབ་
 རྟེ། བྱིས་གཙང་སྟོད་དུ་ལྟ་ལྟུང་གི་དཔོན་པ་བཏབ། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་སོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་དཔོན་པ་དེས་སྡོས་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་མ་དད་
 པར་གྱུར་ནས། སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་སར་དམག་འདྲེན་པའི་གྲུབས་བྱས་
 པས། སྤྲེལ་མ་མཁྲིན་ནས་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་མཛད་པས། སློ་བྱར་དུ་

ལྷ་འོད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཞིང་དང་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མ་ཞིག་.....
 པར་ཁྱིམ། བཅུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་རྒྱུ་དེ་གཅིང་པོའི་གཞུང་
 ལ་འགོ་བའི་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་པས། དེར་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྟེ་ཞབས་
 ལ་གཏུགས། ཉེས་བྱས་བརྗོད་པར་གསོལ་ནས་འབངས་དང་སྒྲོབ་
 མར་གྱུར་ཏེ། སྒྲར་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་བསྟར་ནས་གཅུག་ལག་ཁང་
 ཉེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས། དགེ་འདུན་འདུ་
 བའི་ཡོང་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་སྦྱར། རྒྱུད་སྟེ་དང་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཆད་ཉན་བཅུགས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྟེ་འདུལ་ཁྲིམས་
 དང་། བར་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བས་ཀྱབ་ཐོབ་རྒྱུན་
 མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་སྤུ་མདའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཕྱོན་ཏེ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱངས། རྒྱེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
 བསྟེན་གནས་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུ་པ་པོས། ཆོས་རྒྱ་དཀར་པོས་
 མི་དང་དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲགས་གི་སྦྱིན་པ་མཛད། ཐར་འདོད་
 མང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟུལ། དབང་ཁྲིད་མཛད་པས་
 རྣམས་པ་ཟླ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མའང་དུག་སྟོང་དང་ཁུམ་བརྒྱ་
 ཅིམ་བྱུང་། ཟླ་བ་དུག་ཏུ་འདུལ་བ་ཁི་རྩ་ཅན་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་ཁོ་མ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཆོགས་ཀྱང་འཐབ་ཚོད་མེད་པ་རོ་མཛར་བ་བྱུང་།
 དེར་ཡང་འདུལ་བ་གང་བྱུང་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་བླག་པར་མཛད་
 དེ། དུལ་སོ་སོའི་ཉེན་ནམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། སྒྲགས་བན་གྱི་སྟེ་
 རྣམས་ལ་གཏོར་སྒྲོ་སྦྱར་འཇགས། རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་འདོད་

པ་གང་བའི་ཕྱིན་གཏོང་བྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་ནས་གཉག་ཕུ། མདོག་ལྟོང་། བགས་རྒྱལ། བགས་ཕུག་
རྒྱལ་སུ་ཕེབས། གཉག་ཕུ་རུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། བྲག་གཡང་མཐོན་
པོ་ཞིག་གི་ཁར་སླ་མ་བྱོན་ནས། དབུ་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་
གསོལ། ཕུག་རུ་རྫོང་རྒྱལ་བསྐྱམས་གར་སྐབས་མཛད་ནས་གཡང་
ལ་མཚོངས་ནས་གཤེགས་སོ། །དེར་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སླ་མ་
སྐྱོངས་པ་ཐག་བཅད་པའི་ཚེ། སླ་མ་བྲག་གཡང་གི་བྱོན་ལ་བྱ་
འདུར་བ་བཞིན་བྱོན་ནས། ཀྱན་ལ་མཚན་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་
ལགས་ཞུས་པས། དེ་རིང་རིང་རྒྱང་གི་འཕྲང་ལ་མི་གཅིག་སྐྱུང་བར་
འདུག་པས། དེའི་བརྒྱུག་ཐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་
ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་རུ་གྱུར་ཏེ་གསེར་དབུལ་སོས་དར་གྱིས་འབུལ་
བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་བྱེད་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། བསྐྱེན་གནས་དང་དགེ་
ཚུལ་སློང་རྫོང་པ་ཅམ་ནི་གངས་ལས་འདས། ཟུང་འདུག་རྟོ་རྩེའི་ས་
ཐོབ་པའི་སློབ་མ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་།
མདོག་ལྟོང་རུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། རོག་སྐྱར་སེལ་བྱ་བ་མི་གཞི་བ་ལ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སླ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁོམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་.....
བྱེད་པའི་སར་བྱོན། བསྐྱེན་བཀུར་དང་འབུལ་བ་བཟང་པོ་མཛད།
དེར་ཁོང་ན་མེ། ད་ལྟ་པོད་ན་བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་རུ་གཤགས་ཆེ་བར་
འདུག ང་ཡང་མི་གཞི་བ་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་རེ་
གཉིས་གྲུབ་རྟགས་འགྲན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེར་

ཁོང་གིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱུས་ནས་སེར་བ་ཆེར་པའ་བྱང་བ་ལ། ར་
 ཆེན་གྱིས་ཕུ་བཏའ་པས་སེར་བ་རྒྱུར་ལ། དེ་བས་ཀྱང་འདི་རོ་
 མཚར་མི་ཆེའམ་གསུངས་ནས་འབྲུག་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་རབ་གནས་.....
 མཛད་པས་ཞག་བརྩན་རུ་སྤྱོད་མ་ཡིས་ཞིང་འབྲུག་སྤྱོད་མ་ཆད།
 སྤྱར་ཏིང་འཛིན་བཤེག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དོང་ནས་ནམ་མཁའ་.....
 གཡའ་དག་རུ་གྱུར་པས། ཁོང་མི་བྱེད་པའི་དང་པ་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་ར་
 ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མར་གྱུར། དེར་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱུང་དང་། ཟུ་
 ལམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་མཛད་པས་ས་ཆེར་.....
 གཡེས་ཤིང་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མའི་ཆར་བབས། དྲི་ཞིམ་པོས་ལྷང་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང། དེར་རོག་སྤྱར་སེལ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ཤར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་རུ་མེད་པ་.....
 གཟིགས། སྤྱལ་པ་རུ་མ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་བྱིས་ལྷལ་གྱི་མང་པོར་
 འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་མཐར་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཤེགས། དེ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་སྟོང་དང་ཚ་གཅིག་བྱོན།

གཞན་ཡང་བསྐྱུང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འཕོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། མཁོ་དགའི་
 འབྲུལ་བ་གངས་མེད་པ་བྱང་བ་རྣམས་ནས་གསེར་དངུལ་གྱི་བཀའ་
 འབྲུར་ཆར་མང་རུ་བཞེངས་ཏེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་དགོན་པ་.....
 རྣམས་ལ་གནང་། སུམ་དང་མཚོད་རྟེན་སྟོང་ལྷག་བཀལ་བ་ཅུ་
 བཞེངས། རྣམས་རྒྱལ་རུ་སྤྱོད་མ་བརྩན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་དབང་དང་

གདམས་པ་གནང་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དག་ནས་དང་། གདོང་རྒྱས་དང་།
 དཔལ་ལྗོངས་འཛིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུལ་མ་ལམ་རྒྱ་ལྡར་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་ཁྱེན་སྒྲུབ་ས་ཐོག་བབས་སྤྲུལ་གས།
 བསམ་གཏན་ཡོན་ཏན་འབྱོར་ས་ཏེ་སྤྲུལ་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་.....
 པའི་རྟོགས་ལྡན་ཤ་སྤྲུལ་བྱུང་། དགེ་འདུན་མང་པོ་བསྟེན་རྟོགས་ལ་
 རྒྱུར། རྒྱེ་པའི་ཆོགས་ལའང་ཞལ་མཇལ་སྤྲུལ་དབང་གསུང་ཆོས་
 ཀྱིས་འབྲེལ་ཆོང་དོན་ལྡན་རྒྱ་མཛད། ཟླ་བ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུར་བཟང་
 པོ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ལྷ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་
 བས་ས་གཞི་བཀའ་པ་ཅན་བྱུང་། བཀའ་སྤྱོད་ནས་སྤྲུལ་ལྡན་
 ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྟོང་ཅན་སྟེན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཆོ། ལྷ་ལྷ་ལའི་ཆར་བབས་
 བྱིང་ནས་མཁའ་ནས་རྒྱུང་སྤྲུལ་མང་རྒྱ་བསྐྱུས། རྒྱེ་པོ་མང་པོ་མི་
 དགེ་བ་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་རྣམ་དཀར་ལ་བཀོད། མར། བས། དར་ཐོས་
 རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འདུལ་བ་རྟོང་རྩ་ཅན་རྒྱ་མཛད་བས་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྲར། རྒྱེ་པའི་སྟེན་གཏོང་། ལམ་འཕྲང་
 བཅོ་བ། རྟོག་སྤྱུ་ཆེ་ཐར། ཚུལ་འཛུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་
 རྒྱུབས་ཆེན་མཛད། ལུས་བར་གྱི་བྲག་ལ་པར་རྒྱུར་རྒྱ་སྤྲུལ་ རྒྱ་
 འཇའ་འོད་གྱི་སྤྲང་པོར་ལྡར་བ་དང་། ཞབས་རྒྱུས་ལ་པར་འབྱུངས་
 པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་མཛད།

དེ་ནས་འཇའ་རྒྱ་རྒྱན་དངས་ཏེ་དེར་ཆོས་འཁོར་མཛད་པས།
 རྒྱ་བཅོང་དང་རྟོན་བྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ་ཡོངས་རྒྱུད་གྱི་འདུ་ཡོང་...

ཚད་ལས་འདས་པ་བྱང་། རྒྱུ་པོ་ལྷུང་པར་མི་ཤོང་བར་འདུས་པ་ལ་
 ཚོས་གསུངས་པས་སྒོམ་ཐམས་ཅད་དད་པས་ཁུར་ལངས་ཏེ། རྣམ་
 སྤྱོད་དག་སྦྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་།
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུགས་ཀྱང་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་
 སྤྱར་ཉི་མ་མེད་ཀྱི་བ་གཅིག་མཇལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོ་ན་དེ། བདག་ཤེས་
 རབ་ཤིན་དུ་རྩུང་ཞིང་བརྟེན་ངས་པས་ཀྱི་ཡོག་གི་དཔེ་ཆ་གསུམ་.....
 ཟད་པར་ཉན་ཡང་མ་ཤེས་པ་གཅིག་ལགས་པས། ང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱབ་གཉེར་མི་ཡོང་བར་འདུག ཆོག་ཁུང་ལ་དོན་འདུས་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་རན་པར་འདུག་པས་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 གདམས་པ་གཅིག་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་བེར་བ་ལ། སྤྲོ་མ་ར་
 ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་དེ་ལྟར་ལེགས་སྟོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དེའི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་...
 པ་ཡིན། ངས་ཀྱང་ཆོས་ཤེས་པ་མང་པོ་ཤེས་ཏེ། གཙོ་བོར་དཔལ་རྩོ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཁོ་ན་ཆེག་སྒྲིལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་...
 རྒྱུས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་མང་པོ་ཐོས་པ་ལས། གཅིག་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེས་པ། འོ་ན་ཉོན་
 དང་སྐལ་ལྷན་དད་ལྷན་བྱོང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
 འདོད་ན། །སྒོ་རྩ་མ་མང་གཅིག་ལ་སྟོང་པོར་བཟུང་། །ཆོས་དང་
 རང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་རྒྱུང་བ་གནད། །སྟོན་ཆེ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྩོན་པས་ཕག་ཚོད་འདེད་འདྲ་མ་ཡིན་པར། །

གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ཡི། །ཀུན་གྱིས་དངོས་བྱུང་
 ལོ་སྤུལ་ཐོབ་ཅིས་གྲགས། །ངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་
 པ། །མདོ་སྤྲུགས་གཞན་གྱི་ཐོས་རྒྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་། །བསྐྱེམས་བྱུང་
 ཤེས་པས་གཞན་རྣམས་མ་བསྐྱབས་ཤེས། །བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་
 ལྷ་པུའི་དོན་གཅིག་ཅོགས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་
 ཡང་། །སྒྲ་སྟོབ་དམ་པར་འཛོམ་ན་དཀའ་ཆོགས་མེད། །སྟོ་མང་
 སྤང་མེ་མཆེད་འདྲའི་སྟོ་སྤངས་ནས། །མོས་གུས་སྟོང་ལུར་འཇུགས་
 པ་གནད་ཀྱི་ལམ། །ཐེག་དགུར་རང་རང་སོ་སོའི་ཟབ་མོད་ཀྱང་། །
 ཐེག་པའི་ཡར་ཅེ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། །ཁོ་པོའི་འདོད་ཞེན་མ་
 ལགས་རང་བཞིན་གཏམ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་སྟེས།
 རྒྱང་རྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་གསལ་མཉམ་པོར་སྦྱར། །ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་
 རྒྱུད་སྤྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་ཤོལ། །རུས་ཆེ་རྒྱུབ་སྤྲུལ་ས་འཕྲོ་རྟགས་
 མི་དགོས། །ལམ་འཁྲེར་བཞི་སོགས་ཟབ་གནད་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །
 ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག། །དེ་ནི་རྒྱལ་
 ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་པོར་གཟུགས་ཡིན། །ལ་ལི་ཏ་སོགས་བྱུང་ཐོབ་
 བརྒྱུད་མར་བྱོན། །བརྒྱུད་ལྡན་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །
 གསལ་སྟོང་རིག་པའི་རོ་པོ་རྩེན་པར་མཐོང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ཡང་
 ཐེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས། །སྟོ་འདས་རང་ཏུ་རྩལ་བྲལ་ལྷག་པར་
 བཞག། །རྟོགས་ལྡན་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །འཁོར་
 འདས་རྒྱུད་གྲེས་ཡིན་ལྷགས་ནང་ནས་ཤར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་

ཤེས་པས་འདེམས་ཁ་བྲལ། །བྱས་ཚས་སྒྲོ་ཡི་འཛིན་པའི་སྤྱ་རིས་
 ཡལ། །སྒྲིམ་ཆེན་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་བསྐྱལ་ནས། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་
 སྦྱོར། །སྤྲལས་པ་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །སྤྲེ་སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་གནད་འགག་མཐའ་དག་ཤེས། །ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་བསྟོད་ཚུལ་
 ཁོང་རུ་ཆུད། ཤེས་ཅམ་མ་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་སྤང་དོར་སྦྱོད། །འདུལ་
 འཛིན་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །འགལ་ཉགས་འབྲེལ་
 ཉགས་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཉགས། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གཞི་བྱུང་དང་མ་
 བྱུང་སོགས། །རང་གཞན་བྱུང་མཐའི་དགག་སྦྱབ་ཆོགས་མེད་ཤེས། །
 དག་བཤེས་ཆོགས་པའི་དབུས་ན་ང་རེ་བྱོད། །དེ་ཀྱན་བསྐྱབས་ནས་
 ཤེས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་སྒྲིམ་ལ་གཞིལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་མང་པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་མེད། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟིང་ལ་
 གཟུང་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ནས། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་ཉེ་སྒྲིམ་རུ་བཅུག་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་
 ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མཐུང་བསྐྱོར་བ་
 བཞིན་རུ་སོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རྩ་
 འཕྲུལ་དང་རྩས་མཐུ་ཐོགས་མེད་རུ་སོན་ནས་ཕྱིས་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་་་་
 བརྒྱ་ཅམ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། །མཐར་མི་པོ་ཆེ་ལྟར་བཞུད་དེ་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་བརྟེན་ཏེ་ད་ལྟའང་བཞུགས། །དེའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་

ཡིད་དྲངས་ཏེ་སློབ་མ་དོན་གཉེར་ཅན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་……
ཚྭ་ས་པ་ལ་བྲིད་མཛད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
དེ་པོ་མཛོད་། ལུས་སྤངས་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉམས་
སྦྱང་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་ལུག་གོ་སྟེལ་པ་དོ། དཔལ་སྒྱུ་ཚས་ལྷང་ནམས་སུ་
སྟོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་འདུལ་ཞབས་ནི་
སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེ། ཚྭ་ས་པ་མཐར་སྟོན་ནས་འགོ་བའི་འདྲེན་པ་
རུས་པའི་སློབ་མའང་ཡུལ་གྱ་རེ་ནས་བརྒྱ་ལྷག་པ་རེ་ཐོན། ཡུལ་ས་
སའི་གཞི་བདག་ནམས་གྲིས་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བྱས། ལུག་ཏུ་ཚྭ་
གསུངས་པའི་ཆེ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚྭ་ས་སུ་
འཕོ་བ་དང་། དུམ་ཅུ་འཁོལ་བ་དང་། མར་མེ་ཐམས་ཅད་མར་བྱ་
མེད་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཏུ་འབར་བ་བྱུང་། གོ་སྟེལ་ཏུ་བཞུགས་ཆོ།
དཔུན་གྱང་སྤངས་ལ་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་མེ་ཏོག་མང་པོ་
སྟེས་ཤིང་། ཅུ་མིག་བརྗོད་ལ། ཆིབས་ལྷག་ས་ལ་བཅུགས་པས་ཤིང་ཆ་
བ་གཅིག་ལ་འགྲམ་ཏུ་མི་གཅིག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་སྟེས། བ་
དོར་དྲག་དམར་གྱི་སྒྲ་ཚྭ་ས་ནམས་པར་གྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་གར་……
བརྒྱར་བར་གཟིགས་པས། ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང་བར་སྤངས་ལ་གཤེགས་
ནས་གར་མང་པོ་མཛད་པས། ཀུན་དད་པར་གྱུར། དཔལ་སྒྱུ་
ཚས་ལྷང་ཏུ་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་བྲིད་མཛད་པའི་ཆོ། བྱ་དང་རི་
དུགས་མང་པོས་ཚྭ་ས་བྲི་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཚྭ་ས་ཉན་པ་ཀུན་

གྱིས་མཁའ་འགོའི་སྤྱད་བྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲིགས་པ་ཐོས། དེ་ནས་རྟ་
 ནག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་མ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་པའི་རྟ་ནག་འགོས་ལོ་རྩ་བ་
 ཟུག་པ་ལྷས་བཅས་བྱ་བ་གསང་འདུས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་
 1 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཉན་བཤད་མི་བྱེད་པར་བལ་པོའི་པར་རྒྱུད་
 འགའ་ལ་ཞུས་པའི་ཆོས་ཐུན་ཆོགས་འདྲ་བས་གར་ཡང་མི་བྱིན་.....
 གསུངས་ནས་སྐྱར་འདེབས་མཛད་པས། སློབ་མ་གཅིག་ན་རེ། སློབ་
 དཔོན་དེ་སྐད་མི་གསུང་བ་ཞུ། རྩ་ལོ་རྩ་བའི་གདམས་པ་དེ་ཡང་
 བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདུག གཞན་འཕྲིན་ལས་འདི་
 ཅུམ་ག་ནས་འོང་བེར་བ་ལ། སྤྲུལ་མ་དགྱེས་ཏེ་སྤྱིར་ཀན་བྱིད་གྱིས་
 གང་ཡང་མི་ཤེས་ཁ་རྒྱུ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་
 གདམས་པ་ལས་ལྷག་པ་མི་སྲིད་གསུངས། འོ་ན་རྩ་ལོ་དཔོན་གཡོག་
 ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཁ་ཐོག་ལག་ཡོད་འདི་ཁར་འདུག
 རང་རེ་ཆོ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། འགོས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། རུ་རང་ཆོ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མིན་གྱིས་སྟོས་ཡང་གསུངས།
 དེར་འགོས་ལོ་རྩ་བས་རྩ་ཆེན་ལ་ལི་རྒྱ་བཅས་ནས་མདོན་སྦྱིད་མཛད་
 པས་རུབ་གཅིག་སྤྲུལ་རྩ་ཆེན་བཞུགས་ས་དེར་ཆོ་འཕྲུལ་རུ་མ་བྱུང་..
 ནས། ཐུག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་འཕྲི་ཞལ་
 ནས་འདི་རང་རེ་ཆོ་ལ་འགོས་ཀྱིས་མཐུ་མཛད་པ་རེད་གསུངས། འོ་
 ན་མཐུ་ལན་མི་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་འཕྲི་ཞལ་ནས་

རྒྱུད་ལས། ལན་གསུམ་པམ་སྒྲངས་འཁྱོད་མེད་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ཡིན་
 པམ་ཐམ་ཐོམ་དུ་ལས་སྦྱར་མི་རུང་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་འགའ་
 ཁྱིམ་ན་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྦྱོར་མ་ཁ་ཤས་ལ་རྩ་དང་གསེར་བསྐྱར་ནས་.....
 བབ་བ་ཤགས་འདུལ་དུ་བཏང་བས། མཇལ་ཁའང་མ་བྱུང་བར་
 འདུག་པས། སྒྲ་མ་བྱགས་རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ། རན་པ་དེ་ལ་བབ་བྱས་
 གྱུང་མི་ཉན་ན་འདི་དགས་པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་བྱི་ཏིང་འཛིན་དུ་བཞུགས་ནས། རྫོ་རྩེ་གྱི་གྲག་གི་ལས་སྦྱོར་
 མཛད་པས་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས། འགོས་ལོ་སྐྱུ་འདས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་
 བྱི་ཁྱིང་དུ་རྒྱངས་ཏེ་བསྐྱལ་ལོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱ་ནག་ན་གོང་བྱིར་ཤུམ་བརྒྱ་ཡོད་པ་གོས་བྱས་ནས་.....
 རང་རེ་ཆོ་ནི་སྒྲ་མ་རྩ་ལོས་བསྐྱངས་པས་དམག་བརྒྱབ་ནས་ཁོ་གསོད་
 དགས་ཟེར་བ་ལ། གོང་བརྒྱའི་མི་ནམས་མ་ཉན་ཏེ། སྒྲ་མ་རྩ་ལོ་བྱ་
 བ་མཁས་བྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱ་བལ་གྱི་བརྩི་ཏ་བྱུང་བར་ཅན་མང་
 པོ་ལ་གཏུགས། གདམས་པ་ཆེ་བས་སྦྱོར་མ་བྱལ་སྐོབ་འདི་ཙམ་
 འདུག རྫོགས་པ་མཐོ་བས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་སྐྱས་གྱུང་མི་བྱལ་བར་
 འདུག བསོད་ནམས་ཆེ་བས་རི་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཚུགས། རྒྱ་
 བལ་བོད་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་སྦྱོར་འཇགས། རང་རེ་རྒྱ་བོ་ཆོ་
 ལའང་མར། བས་གྱི་འབྱེད་ཆེན་སོགས་ཡང་ཡང་མཛད། དེས་ན་
 རང་རེ་ཆོ་ནི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་.....

རུང་གཞོན་འཆེ་མི་བྱེད་ཟེར་སྐད། དེ་ན་སྒོར་སྒྲིབ་བརྟན་ཅུའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་དྲངས་ནས་འོངས་པ་ལ། སྤྲོ་མས་སྤྱན་འཕངས་
 པས་ཐམས་ཅད་ཁྲག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཕྱི་ནས་སོ་མཚོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་་་་
 རུམ་ཡུར་སྐྱོར་སྐད། དེའི་ཆེ་འཁོས་ལོའི་སྤར་གྱི་སྒྲོབ་མ་དེ་སྤྲོ་མའི་
 སྤྱན་སྤར་བྱུང་ནས་གསེར་སྤང་ལ། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། འབྲུ་
 ལལ་ལྟ་བརྒྱ། ཏ་སྤྲོ་སྤྲོབ་གྱིས་སྤྲོས་པ་གཅིག་རྣམས་སྤུལ་ནས།
 བདག་སྤར་ནས་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་རུ་མོས་པ་གཅིག་བདོག་ད་ལན་
 རྒྱུ་འཁོས་ལོ་ལའང་རྩ་ཆེན་ལ་མཐུ་རྒྱས་མ་མཛད་ལྷས་ཀྱང་ཡེ་མ་་་་
 གསན། ད་ཁོ་སོ་བྱེད་ལ་སྤྲོ་གཏད་འཆའ་བ་ལགས་པས། བདམས་
 པ་ཟབ་པ་གཅིག་སྤྲོས་རྒྱུས་ལོ་ལོ་ན་པར་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། དབང་དང་
 བྱིད་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྒྱུས་ཟབ་མོའི་གནད་གསང་ཐམས་ཅད་་་་
 བར་བྱ་ཅུད། སྤྲོ་མེད་གྱི་རྒྱུས་པ་སྤྲོད་རུ་ཀྱང་ཏེ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྤྲོས་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུངས་པས་བྱུབ་
 མོབ་ཉིས་སྤྲོད་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་སྟེ་མཐར་སྤྱི་འདས་པ་ན་རིང་་་་་་་་་་་
 བསྐལ་མང་རུ་བྱོན་ཁིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། བམ་མཁའ་འཆའ་
 ཚོན་གྱིས་ཁིངས། དེས་སྤྱིན་བྱས་ནས་འཁོས་གྱི་སྒྲོབ་མ་གཞན་པལ་
 ཆེར་ཡང་རྩ་ཆེན་གྱི་འཁོར་རུ་འདུས། དཔོན་མ་ལག་དང་བཅས་
 པའང་སྤྲོ་བ་རུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་སྤྲོད་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལ་
 བདམས་པ་གནང་བས་སྤྲོ་མ་མཉམ་རྒྱུས་དང་མ་བལ་བ་བརྟེས་ཏེ་་་་
 རུས་གསུམ་སྤྲོབ་མེད་རུ་གཟིགས་པ་འབའ་ཞིག་རུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་

ཡང་དེ་བཟུང་སོས་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་ཅིང་། ལྷའི་རོལ་མོ་བྱུང་། རྗེ་
 འཁོན་སྤུ་པ་ས་བྱུང་འདི་སྐབས་སུ་མངལ་ཏེ་ཆོས་གསུམ་པ་ས་བྱུགས་་་
 དམ་བྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་བཞེས། དེར་ཡང་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཆོས་གསུངས་པ་ས་བཞེན་གནས་དང་། རྟོག་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་
 དགོ་པ་ཁས་ལེན་པ་དཔག་མེད་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཞེན་རྫོགས་ཀྱང་
 བརྒྱ་ལྷག་བརྟལ་བ་བརྒྱབས། འདུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་འདྲ་དང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེདས། མི་མཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་འདུམས། སྤྱ་ལེར་ཆོད་མར་འགྱེད་ཆེན་ལན་མང་དུ་
 མཛད།

དེ་ནས་ཞོང་ཞོང་། མེ་ཆོར། ཟབ་བྱ་བྱུང་། རྟོག་ཤིང་། མཐོང་
 རྟོན་ལ་སོགས་ཏེ་ཤངས་ཀྱི་ཡུལ་སུ་སོ་སོའི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་་་་
 ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། ཁྲིམ་ཁྲི་སྤྱག་བཟལ་བ་འདུས་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར། རྟོག་སྒྲིམ་དགོ་སྤྱབ་
 བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་དུ་བརྒྱབས་པའང་ཉིས་སྟོང་་
 ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་བྱུང་། རྒྱ་དར་ལོང་བྱ་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་འདུས་
 པ་དུག་སྟོང་ཅུ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་བས་མེ་རྟོག་གི་་
 ཆར་བྱ་ཡུག་འཕྲོལ་པ་ཅུ་མ་བྱུང་། དུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སྤྱ་དང་འོད་
 ཟེར་བྱུང་། རུལ་ཆོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་སོང་བྱར་བྱུར་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཆོན་དུ་མ་བྱུང་། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉུག་མ་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གནས་ཡུགས་རྗེ་ལྷ་བར་རྟོགས། དུག་སྤྱགས་ཀྱི་

རྒྱལ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ། རྟེན་ས་མཚུངས་ཀྱིས་རི་བོ་གཡོ་རྒྱལ་པ་
 དང་། གསལ་གསོ་རྒྱལ་པ་འི་བྱུང་ཚོབ་ཤ་རྟུག་ཏུ་བྱུང་། འབྲུལ་
 བའང་གསེར་གྱི་ཉི་ཁི་ཆ་གཅིག་དང་། བེར་ཐུལ། དཀར་ཡོལ།
 གསེར་རྒྱམ་དང་། གཡུ་རྟོག་ལྷ་བཅུ། འབྲི་བཞོན་སྲུང་ཅུ། ཉི་ཤུ་
 ཙ་ལྷ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་གསོ་བ་དང་
 གཞན་དག་གིས་བཞེངས་པའི་ཞབས་རྟོག་སོགས་སྤྱ་གཏོང་བར་.....
 མཛད། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆུན་མེད་པ་དང་། མཆོན་
 ཉིད་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱགས་རྒྱུར།
 དབྲུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཞོང་ཞོང་ལ་
 སོགས་པའི་དགོན་གནས་ཆེ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མང་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་.....
 དང་། གཏོང་སྒྲོ་དང་མཆོད་རྟེན་ཏུ་མ་སྦྱོར་འཇགས་སྤྱ་མཛད།
 ཞོང་ཞོང་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་བྱུང་པོ་ལ་ནས་ཁལ་ཁི་ཆོ་གསུམ་སྤུལ་ཏེ་.....
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བྱག་ཏུག་པས་ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེར་བརྟན་པ་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྤར་བཅན་ཏུ་བྱས། རྒྱུད་སྤེ་ལཱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། མེ་ཆོར་ཏུ་རྒྱ་འདྲེ་མགོ་དབྱུ་བ་ཞིག་
 གིས་བར་ཆད་བྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཆར་བཅད། དྲང་རྒྱང་མེ་ལྷས་རང་
 གཟུགས་བརྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་བྱས། ཟབ་བྱ་ལུང་ཏུ་
 རྩོན་ཆོ། བྱ་ཆོད་མང་པོས་བསྐྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་མཁྱེན།
 དེར་ཞི་བའི་ཆོགས་སྒྲོང་མཛད་ཆོ། ཞི་བློ་གསང་བ་སྦྱིང་པོའི་ལྷ་

ཚོགས་ལལ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུན་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་དང་
 བཅས་པས་དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པར་གཟིགས།
 དེའི་ཆོ་བཀའ་ལོགས་གཅིག་ནས་བརྟུན་ཆི་ལཱ་ལྷན་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་
 འཐུངས་ཀྱང་མ་ཟད་དེའི་ངོ་མཆོར་བྱུང་། གྲེག་གིང་དུ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱུན་གྲེག་མཛད་ཆེ་མེ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་བཀྲ་
 རིམ་རྣམས་བརྒྱུད་གྱིས་རྣམ་པར་འབར་བ་དང་། རུད་པ་ཐམས་
 རིམ་འབར་སྤྲེལ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་ཐབ་གྱི་ནང་གི་རྒྱལ་ཚོན་བཀྲག་མ་.....
 ཉམས་པར་གནས་པ་སོགས་ངོ་མཆོར་མཐའ་ཡས། མཐོང་སྒྲོན་དུ་
 བཞུགས་རུས་དམ་ཅན་རྣོ་རྩེ་ལོགས་པ་མཆོང་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་བྱས་
 རུས་བསྐྱར་བ་བྱུང་ནས། དེའི་གནས་སུ་འཁྱོན་པར་ལྷ་ཟེར་ཞིང་།
 རུས་དང་སྐྱར་བ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་ལ། ལལ་བཞིས་མཛད་པས་
 དགའ་སྤེ་སྒྲོན་ལ་སོང་།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལུ་ཡུག་སུ་མངའི་སྤྱེའོ་རྣམས་གྱི་གདན་.....
 འདྲེན་པ་སྤོབས། བསུ་བ་ལྟ་མོ་མི་ཚོགས་ཆེར་བྱུང་། ལུ་ཡུག་
 སོས་སྒྲོན། ཟམ་ཆེར། སྤིངས་མ། སྤིན་འདུས་སོགས་ལུ་ཡུག་སྟོང་
 སྟོང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སྤྱི་
 སོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་དཀར་ལ་བཀོད་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་.....
 པར་མཛད། ཐབ་ལམ་དཔལ་རྣོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་
 བདམས་པ་མཛད་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དག་
 བས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཉམས་སྟོང་མཐར་བྱིན་པའི་.....

སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་བྱུང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་འཇའ་
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་རྒྱན་མ་ཆད། སུམ་རྩུ་འཁོལ་ཞིང་ལྷུང་པ་དང་
 གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་ནས་འོད་གྱིས་ལྷུང་པ་གསལ་བ་སོགས་ཡ་.....
 མཆན་མཐའ་ཡས། གོས་སྒྲོན་རུ་བཞུགས་ཆེ། ཉི་མ་དགོང་ཁ་
 གཅིག་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལག་ན་མདའ་དར་དང་མེ་ཁོང་འཛིན་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་དང་
 སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། དེད་ནི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བཀྲི་བ། དམ་ཅན་
 སྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་མ་ལགས། ཉིད་གདན་འབྲེན་རུ་འོངས་ཟེར།
 དེའི་རྩེས་སུ་བྱོན་པས། གོས་སྒྲོན་གྱི་བྲག་རི་དེ་ལ་སྤར་མེད་པའི་སྒོ་
 གཅིག་གྲིགས་སེ་འདུག་ནས། དེ་སྟེ་བའི་ནང་ན་ནེ་འུ་སིང་མེ་ཏོག་
 རྒྱས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་བཤོད་པ་ལྟན་སུམ་.....
 ཆོགས་པ་གཅིག་འདུག དེར་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་བྱུང་ནས།
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་
 གྱིས་དམ་ཅན་ལ་རྟ་མགིན་དང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་གནང་རུས་...
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཆས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་ནོར་གྱི་
 གཏོར་ཁ་མང་པོ་གཟིགས་སུལ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་དམ་
 ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་དཔལ་ལྗོངས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་.....
 མཛད། དབང་པོན་རུ་གསེར། མཛོ་ཁལ་བརྒྱ་སུལ། ཞག་གསུམ་
 བཞུགས་ཏེ་སྤར་བྱོན། འུ་ཡུག་སུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སེར་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་འབྲེད་བཞེས། གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱུང་དང་།

ལམ་ལེན་སྐྱོ་ཆེ་ལ་རུ་མ་བཞེད་ལ། འུ་ཡུལ་ལུ་དཀར་རུ་བཞུགས་ཆེ་
ལྷུང་ལྷ་མ་ཆེད་བརྟན་གྱིས་སྒྲོག་སྒྲིང་ལུལ། སྒྲིན་མོ་སྒྲུན་གསུམ་
བརྟལ། དེར་ཆེད་མ་པ་གཅིག་གི་སོ་ལ་ལྷ་སྐྱུ་དང་རིང་བསྐལ་མང་
རུ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཉུང་སྟོང་། ཉུང་སྟུང་། ཉུང་གཞུང་ལ་སོགས་པར་སོ་
སོའི་སྒྲུ་མ་དང་། བཅད་སོ་དང་། དག་འདུན་དང་། སྒྲིན་བདག་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བྱོན། སྐྱེ་ལོ་དཔག་རུ་མེད་པ་དམ་
པའི་ཆོས་གྱིས་བརྟལ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་འདུལ་
སྒྲིམས་དང་། ནང་བསྐྱེད་རྒྱུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར། ཉུང་སྟོང་
སྟུང་བར་གསུམ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྟེན་མ་དེས་པ་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་.....
འདུས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ལ་.....
བནན་པ་སོང་ཅིང་དེ་གས་པ་བན་རུ་འཁོལ་བའི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་.....
འབའ་ཞིག་བྱོན། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་མདོག་ལྷོ་རྒྱ་འཛིན་མདངས་སུ་
སྟུང་ཞིང་ནལ་འཁྱོར་པའི་ཆ་བྱད་རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ་བར་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཛོད་། ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆོལ་དང་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཐམས་
ཅད་ལས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འུ་རུ་རུ་གསལ་པ་ཞག་བརྟན་རུ་བྱུང་། མེ་ཏོག་
དམར་པོའི་ཆར་ཡང་ཡང་བབས། དཔོན་ཀུན་སེ་བྱ་བ་མཛོ་ནད་
གྱིས་སྒྲེར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་.....
སྐྱེ་ལ་རུ་བཞུགས་པས་ལོ་གཅིག་ནས་མཛོ་ཡུལ་བྱུང་། དེའི་གཏང་རག་
རུ་གཡུ་དམར་མེ་ཏོག་སྟུངས་པ་བྱ་བ་དཔུལ་སྟངས་རྒྱག་བརྒྱ་རི་བ་.....

གཅིག་ལུ། བྱིས་བྱིས་སྤངས་ནས་སྦྱང་པ་ལ་བཞུད་པས་གྲུབ་ཐོབ་
 བཟང་པོ་གཅིག་བྱང་སྟེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས་མཐར་འཇུག་
 འོད་དུ་ཡལ། གཙང་ཆ་ལྷམ་བྱ་བའི་བྱང་མེད་གཅིག་ཡན་ལག་ཀྱིས་
 བཏུང་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་ཕྱོད་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་
 གནང་བས་རིམ་གྱིས་ནད་དྲག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་འདྲོད་དཔུར་.....
 བསྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། བྱིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་
 བས་ཕྱོད་དུ་བཞུད། དེ་ནས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་སེམས་ཅན་
 མང་པོའི་དོན་མཛད། འབྲུལ་བའང་གསེར་དདུལ། ཐོས་དར།
 མར། བས། ལྷམ་རས་གྱི་མཐའ་རྟེན་པའི་དགོར་ནོར་གི་རྩ་ཅན་
 མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་སྐྱེ་དང་ཐང་ག་བཞེངས་
 པ་དང་། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་པ་
 རྣམས་གྱི་ཞིག་གསོ་དང་། གསར་བ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་།
 དཔེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་། རན་སྤྱོད་གི་སྦྱོན་གཏོང་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་བཏང་སྟེ་བྱི་གང་ཡང་མོག་.....
 འཛོལ་མ་སོང་བར་མཛད།

དེ་ནས་སྤྱོད་ཤེར་འགྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོད། རྒྱ་
 དཀར་ནག་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ། འབྲི་བཞོན་སྤྱམ་བརྒྱ། གཡག་བརྒྱད་
 བརྒྱ། བྱི་གསུམ་རྣམས་ལུ། དེ་དག་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་ཕྱིག་
 སྤྱོད་དཔེ་སྦྱབ་བྱེད་པ་མང་དུ་བྱུང་། དབང་ཁྱིད་ཀྱིས་སྦྱོན་གྲོལ་དུ་
 གྱུར་པའི་སྤྱོད་མཁའ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཐོན། འོ་མ་ལྷུང་བཟེད་གང་

ལུལ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་པ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷ་འི་བརྟུང་...
 ཆེར་བྱུང་། ལྷ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར། རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞག་བརྟན་རུ་འཁུངས་གྱང་མ་
 ཟད་པའི་རྩེ་འཕྲུལ་བརྟན། ལྷ་མོ་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ལྷར་རྒྱན་གོང་རུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད། རྩེ་
 པོ་མང་པོ་དགེ་བ་ལ་བསོད། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་དབང་དང་
 གདམས་པ་གནང་སྟེ་བྱུང་བོང་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་། ལྷར་གྱི་ལྷས་
 མོ་ཆེར་ཡང་བྱོན་ཏེ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བརྟུངས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
 སི་ཡོངས་རྩྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱང་། ཆོས་མི་རྩུལ་པོ་བྱ་བའི་
 དགེ་སྲོང་བཟང་པོ་གཅིག་དཔུ་རྒྱུ་ནད་གྱིས་བཏབ་སྟེ་མལ་སར་...
 ལུས་ནས་ལྷ་པ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཆི་བར་ཐབ་...
 བཅད་པ་ན། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་
 ནད་པ་དོན་སྤར་བྱང་མའི་དམིགས་པ་སྟོན་རུ་བརྟུག་པས་ཞག་...
 གསུམ་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་བརྩོལ་ཏེ་ནད་སིང་དྲག་ལ་སོང་། དེར་རོ་
 མཆོར་རྩེས་ནས་ལོ་བྱང་ཅི་ཡོད་ལྷ་མ་ལ་ལུལ་ནས་རྩེ་གཅིག་རུ་...
 བརྩོམས་པས་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྩེས། རྩེས་སློབ་མ་དཔག་
 མེད་རྩིན་གྲོལ་ལ་བསོད་པའི་མཐར་དབྱ་གཙུག་ནས་འོད་རྩེ་མ་ཙམ་
 ཞིག་ནས་མཐའ་ལ་སོང་བའི་ལྷར་རྩེ་རན་ལས་འདས། ལུགས་
 ལྷགས་རྩུན་གསུམ་ལ་རིང་བསྐལ་མང་རུ་བྱོན་ནོ། །ཏེ་གང་
 བཟང་རུ་དབེན་པ་མཛད་པ་ན། གནོད་རྩིན་གང་བཟང་གིས་ཆོ་

འབྲུལ་ཆེར་སྟོན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་གངས་རི་...
 མཁོ་མཛུགས་ཤོག དེར་གནོད་སྐྱོན་འཁོར་བཅས་སྐྱག་སྟེ་བརྗོད་པར་
 གསེལ་བས་སྐར་དྲུང་པོར་བསྐྱར། དེ་ནས་བརྒྱ་ཤོད་ཏུ་བྱོན་ནས་
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྐོན་ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱ་ལོང་
 ཆོས་གྲགས་དང་། རྒྱ་དར་མ་ལེ་རྟེན་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཏྲ་དཀར་པོ་
 རྟོང་ལ་གྲགས་བྱ་བ་གཅིག་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས་དེད་གཉིས་...
 དང་པོར་མཆོན་ཉིད་པའི་དཔེ་བཤེས་ལགས། བཀའ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་
 ཚོད་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུན་ལྷུང་པའི་གདེང་ཞིག་...
 མི་འདུག་ནས། རྒྱ་ཕུར་བྱ་དང་། གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུབ་སྐྱོར་མང་ཏུ་བྱས་ནས་སྐོམ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་...
 རྒྱར་བ་འདུགས་ཆེ་བས་རང་སྟོང་ཏུ་མི་འགོ་བར་འདུག བྱིད་ལོ་རྩ་
 བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་པས་བདག་ཕྱགས་ཀྱིས་གཟུང་ཏུ་...
 གསེལ་བེར་བ་ལ། ལྷ་མས་མཁུར་བཞེས་པ། དབྱིངས་མ་བཅོས་
 རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་བརྗོད་
 བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །འདི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་པོས་སྟོང་། །
 འདི་མེད་པ་མ་ཡིན་མ་འགགས་རིག་ཅིང་གསལ། །འདི་རང་སྟོང་
 མིན་ཏེ་བདག་འཛིན་ཡུལ་ལས་འདས། །འདི་གཞན་སྟོང་མིན་ཏེ་
 ཤེས་འཛིན་དྲི་མ་མེད། །འདི་རྟག་པ་མིན་ཏེ་བྱུང་གནས་མཐའ་
 བྱངས་མེད། །འདི་ཆད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་དང་སྐྱགས་མ་ལྟར། །འདི་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་མི་སྤྱང་། །འདི་འགག་པ་མེད་དེ་ཡེ་

ཤེས་རང་འོད་གསལ། །འདི་གསལ་འཛིན་མེད་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་
 མ་གྲུབ། །འདི་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་རོ་
 མ་ཤེས་པས་སྤྱི་རྒྱུ་ཡུལ་སྤང་ཤར། །དེ་ཉེར་ལེན་འཐས་པས་
 ཆགས་སྤང་བདག་འཛིན་སྟེས། །དེ་བཀག་པས་མི་ཁྱེས་འཛིན་
 མེད་རང་གྲོལ་མཐོང་། །དེས་འཁྲུལ་སྤང་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་
 འཆར། །མཐོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡང་། །
 རྒྱད་རི་མའི་རྫོན་གྱིས་བཅིངས་དང་མ་བཅིངས་ཡིན། །རྫོན་རི་མ་
 བྱ་བ་འཛིན་རྟོག་ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེ་སྤངས་པའི་བ་རྒྱུ་སངས་
 རྒྱས་ལོགས་ན་མེད། །ཡར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངའ། །བར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤང་། །མར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེན་མོངས་རང་རྒྱད་སྟོ། །ཚུལ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཡང་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཐིམ་པའི་ཆོ་ཡང་དབྱིངས་
 གྱི་རང་དུ་ཐིམ། །ཀུན་རིག་རྩལ་ཡིན་པས་སྤང་སྤང་ཡུལ་ལས་
 འདས། །ཁེས་གསུངས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་
 དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྟོམ་དུ་བརྒྱལ་པས་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་་་
 གྱི་འཛིན་པ་དག་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཏེ་་་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། བྱིས་སྟོབ་མ་
 ཉིས་སྟོང་ཅམ་བསྐྱངས། སདུག་པ་ཅན་མང་དུ་བདུལ། རྒྱ་ཆོས་
 གསལ་འཆར་ལུས་སུ་གཤེགས་ཤིང་རྒྱ་དར་སང་ཆོའི་རིག་འཛིན་་་་
 བརྟེས།

གཞན་ཡང་འདར་སྟོང་སྤང་། ཤིང་མང་། ལྷགས་པོ་ཅེ་སོགས་
 དུལ་གྱི་རྩ་མར་བྱོན་ནས་དབང་དང་གདམས་རག་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་པོ་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་རྩ་བཀོད། འབྲུགས་པ་
 རྣམས་འདུམས། བཙོན་རྣམས་བཏོན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་
 གསུམ་མང་རྩ་བཞེངས། དབང་མཛད་པའི་ཆེ་འཇའ་དང་མེ་རྟོག་
 གི་ཆར་དཔག་མེད་བྱང་། སྟོན་གྱི་རྩད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་
 རང་སྐྱོན་གས་པས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་མཐའ་ཡས་་་
 ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་མའང་དུལ་གྱི་རེ་རེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་་་
 ལ་རྒྱང་མཐའ་བྱས་པ་ཐོན། འབ་སྤང་གི་ཐང་དེར་བཞུགས་ཆེ་
 གཙང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་མེ་བྱང་བས། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་
 མ་ལ་བརྒྱུག་ཐབས་ཞུས་པས། མཛོད་ཀར་པོ་གཉིས་དང་ཐོང་
 གཤོལ་གཅིག་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། དེར་བྲངས་ཏེ་ཁྱེར་བྱང་བ་དང་།
 ལྷ་མས་ཐང་དེ་མོ་བའི་ཆུལ་མཛད། ལྷག་རྒྱ་མ་པརྫོ་མཚོས་ནས་
 བཏབ་པ་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་སྟེས་ཏེ་ཐང་དེ་ལོ་ཐོག་གིས་གང་། ལོ་རེ་
 རེ་ལ་ནས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་བརྒྱ་འཕེལ། ལྷོ་བ་དེ་ལས་ཞིམ་པ་མ་བྱང་
 བས་མི་ཐམས་ཅད་ཆོམས། འདབ་མ་དང་སོག་མ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོས་
 པས། ལྷགས་ཀྱང་ཆོལ་བྱས་འགོངས་པ་བྱང་། བངས་བརྩས་ཀྱང་
 ལུབ་སྟེ། ལུབ་བརྩས་ཀྱང་ནངས་པར་སྟེས་ཏེ་གཙང་སྟོང་སྤང་གི་མི་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་འབྲུ་བྲངས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཁྱེད་སྟོར་རྩ་མ་་་
 ཟད་པས་ལུ་གེ་རང་ཞི་ལ་སོང་། ལྷས་གཙང་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་

བདག་གིར་བཟུང་ནས་འཐབ་ཚིང་བྱས་པས། དེ་མཐོང་རྒྱུ་
 ཆད་དོ། །ད་ལྟོ་འདས་དེ་ལ་ནས་ཐང་དུ་གྲགས། རྒྱ་པོ་རིར་
 བཞུགས་ཆེ་གཏེར་སྟོན་ཞང་སྟོན་ལ་ཞུན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུང་བསྟན་
 ནས་དེར་མཇུག་དུ་བྱོན། ཁོང་རང་གི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་
 ཡུལ་བས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོས་འདི་རྣམས་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་བན་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡུར་པའི་ཆོ། ང་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་
 གཙུག་ལག་དཔལ་དཔེར་སྟེས་ནས་ཁྱོད་ལ་གདམས་པ་མང་དུ་བྱིན་
 པ་དེ་ཡིན་དུ་ན་རྣམ་གསུངས་པས། ཅི་ཡང་མ་དུ་ན་ལགས་ཟེར།
 དེར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་མངལ་གྱི་བ་ཀྱིས་མཐོན་ནས་འདུག་
 པས་དེ་རྒྱུད་དཔོས་གསུངས་ནས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་མིག་དར་བྱེད་པའི་ཆོ། སྐར་མེད་པའི་ཡུལ་གྲོང་གི་
 བསོད་པ་མང་པོ་མཆོད་རྟེན་དང་བཙས་པ་མཐོང་། བསམ་སྟོ་
 བཏང་བས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས། དེས་རྒྱུན་བྱས་སྟོན་གྱི་
 གནས་མང་པོ་གསལ་བར་དུ་ན། དེ་ནས་དབང་རྣམས་པའི་ཆོ་སྒྲ་
 མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་མེ་ཁོད་འཕྲོས་ནས་ལྷས་ལ་ཤོག་པར་མཐོང་པའི་
 རྒྱུར། ལྷས་ཆོ་གིར་ཁོང་སོང་ནས་བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་པ་ན། ཟག་
 པ་མེད་པའི་མཐོན་ཤེས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ། སྒྲ་མའི་རྒྱ་དཔལ་རྣེ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཟིགས། སྒྲ་མས་གཏེར་སྟོན་
 བསྐྱམས་ནས་གཏེར་སྟོན་ལ་དབང་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོས་དོན་རྒྱུད་ལ་ཤར། སྒྲ་མ་གཙུག་ལག་དཔལ་དཔེར་དང་འཇམ་

དཔལ་ཆེ་བདག་གཉིས་སུ་རེས་མོས་གྱིས་མཇུག་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉིད་
 གྱིས་གཏེར་སྟོན་ལས་ཚུར་ཡང་དབང་གསན། དེ་ནས་ཉི་མ་གཅིག་
 ཐང་དཀྱིལ་ན་ཡར་དཔོན་སྟོབ་ནམས་སྟོ་སངས་ལ་ཐེགས་པ་དང་རྒྱ་
 དཀོན་པར་བྱང་བ་ལ། སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ངས་ལྟལ་འདིར་རྒྱ་མིག་
 བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་འབྱུང་བར་བྱའམ་གསུངས་པས། གཏེར་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་གྱི་བ་གཅིག་ན་ལེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་མི་དཔོས་གཅིག་འདོན་པར་
 ལྷ་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མ་རུང་ཟད་མ་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞབས་ས་ལ་
 བརྒྱབས་པས་དེར་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་དེ་ད་ལྟ་འདྲ་ཡོད།

དེ་ནས་མཆོ་སྒྲིའི་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བས་དེར་བྱོན། ཁོམ་གྱི་
 རྒྱལ་གསུམ་ཅམ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཇུག་པས་ཉ་པ་...
 དང་། ཁྱི་རྩ་བ་མང་པོས་སྒྲིག་བཤགས་སུལ། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་།
 སྟོག་སྒྲ་ཆེ་ཐར་གཏོང་བ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སྟུང་བའི་
 དམ་བཅའ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། མང་པོ་ཞིག་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་སུ་བརྒྱབས། མཆོ་སྒྲི་བ་བསོད་ནམས་འབར་བ་བྱ་
 བས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟོབ་མ་སུམ་སྟོང་ཅམ་ལ་དབང་བེད་གནང་...
 བས་རྒྱུད་ཐེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤ་སྟམ་.....
 བྱུང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན་མཆོ་ལ་གཤེགས་སུ་བྱོན་པ་
 བ། མཆོ་བདག་མོ་སྟོབ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་བྱུང་ནས།
 མེ་ཏོག་དང་། རུང་གཡས་འབྲིལ་དང་། ཤེལ་མང་རུ་སྟལ་ནས།
 རྩལ་ཆོན་གྱི་པོར་བྲིས་ཏེ་སྒྲར་མཆོ་ལ་ཐིམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་།

ཚུམ་ལམ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་ལ་ཐུན་རུབ་པ་ན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཉེལ་
 བས་ཕུར་བྱ་བའི་ན་ཉེ་ས་ལ་བཏབ་པས། ཁང་བཟང་དང་ཡོ་བྱད་
 སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་། དེ་རུབ་དེར་བཞུགས་པས་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཅི་འདོད་ཏུ་ཁོངས་སྤྱད་རྒྱ་བྱུང་། བངས་
 པར་ཚྭ་དང་ཟིན་པ་དང་ཕུར་བྱ་བའི་ན་ཉེ་ས་ལ་དང་ཡོ་བྱད་.....
 རྒྱལ་ས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བས་ཀུན་ལ་མཆོན་ཏུ་ཐུང་། དེ་ནས་
 ལྟ་སྤྱོད་གངས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་རེ་ཞིག་དཔེན་པ་མཛད། རྩོམ་གངས་
 དཀར་མས་ཞབས་ཏོག་བྱས། འོ་ཅག་མཆོ་སྤྱན་གྱིས་བྱ་རུའི་བུམ་པ་
 ཕྱ་ཏིག་གིས་གང་བ་ཞིག་ཕྱལ་ནས་མེས་པ་བསྐྱེད་ཞུས། འཕྲོང་ཕུར་
 རྒྱ་སེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ཁྲིད་མཛད་ཆོ། ལུང་པ་དྲི་བཟང་
 པོས་བྱུང་ཅིང་། འཇའ་སྒྲ་ལུའི་བཀ་ཤིས་རྒྱགས་བརྒྱད་གྱིས་ནམ་
 མཁའ་ཁོངས། སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་རུ་མ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་པ། ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས་ཉེ་ཐར་འདོད་
 མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་རུ་མཛད། དབང་གནད་བས་མིག་ཁོང་བ་སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱ་བ་འོན་པ་སངས་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་ས་ལ་ཁྲིད་
 བཏབ་པས་རྒྱལ་ས་པ་ཐར་ཉེ་འདས་པའི་ཆེ་མིང་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་...
 མེད། དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ཁ་ཆེ་བའི་དཔེ་བཤེས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་
 ཞིག་ཚོད་པ་བྱེད་ཏུ་ཁོངས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་...
 ལན་མང་ཏུ་པམ་པར་མཛད་པའི་མཐར། རི་པན་ཚུན་སྤྱོད་གིས་
 བརྒྱད་ནས་ཐལ་སྤྱད་བརྒྱབས་པས་རི་དེ་གཉིས་རུལ་སྤྱོད་པ་རུ་.....

སྤངས་ཀྱིས་སོང་། ཐལ་སྤང་གི་སྤམ་གནམ་ས་གཡོ་བ་ཙམ་གྲགས་
 པས་དཔེ་བཞེས་དུན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ། དེ་སངས་པ་ན་སྒོ་སྒྲ་འགྱུར་
 བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེས་ཏེ། སྤར་ཚོད་ཏུ་འོངས་པ་ལ་བཤགས་པ་
 ལུལ་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱུང་བ་ལ། སྤམ་ལྷན་ཏུ་
 གཟིགས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། མོས་པས་ཕྱི་ལྷོ་འདྲིམས་ཚོད།
 བསྐྱེམས་པས་ནང་གི་སྒོ་འདྲིམས་ཚོད་པའི་སྒོམ་ཆེན་གངས་ཀྱི་མེ་རྒྱ་
 ལྷ་བྱ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཐར་
 འཇུག་ལུས་སུ་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཚོང་འདུས་མཁུར་མོར་ཕྱོན་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད། དེའི་ཆེ་གཡུ་ཐོག་དར་པོ་བྱ་བའི་སྤན་པ་མཁས་པ་གཅིག་
 ན་ལ། དེད་གི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དེས་འདིར་ཨ་ཏུ་རའི་
 ཆར་པབ་པ་ཡིན། བྱིད་ཀྱང་རྒྱ་བལ་གི་སྤྲ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ལྷས་
 ནས་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་རིང་བྱབ་ཏུགས་གཅིག་
 བརྟན་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྤྲ་མས་དཔོངས་པ་མཛད་ནས་གཡུ་དང་
 བྱ་ཏུ་མོན་སྤན་ཙམ་གི་ཆར་ཉིན་ཞག་བདུན་ཏུ་པབ་པས། ཚོང་
 འདུས་གི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་ཁུར་ལངས་ཏེ་འདུལ་བ་རི་.....
 ལྷར་སྤངས། ཆོས་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བས། སྤན་པ་
 དེ་ཡང་མེན་ཏུ་དད་དེ། ར་སིག ར་ཁྲབ། དར་ཟབ་སོགས་ཀྱི་
 འདུལ་བ་ཆེར་བྱས་ནས་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱུང་བ་ལ། དབང་ཁྱིད་
 མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ཏེ་ལྷན་སྒྲེས་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་

མེད་ཏུ་མཐོང་། སྤྲོན་དང་ཚོས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
པའི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་ཏེ། ཕྱིས་སྤྱོད་ནས་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་པའི་
ཚེ། ཤ་ལྟ་གི་གསུར་གཞི་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཡལ་ནས་
མེ་ལྷེ་ལས་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་བ་སོགས་ཡ་མཚན་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་རྒྱལ་ཅེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་གསུམ་ཏུ་ཏུ་ཏེ། ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་འབྱུལ་ཞབས་མཐའ་ཡས་པས་མཚོན།
སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། ལ་ཏོན་དགེ་སྤྲོར་གྱི་དམ་བཅའ་འབྱུལ་བ་མང་ཏུ་
བྱུང་། རབ་བྱུང་བཞི་ན་རྩོགས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར་བ་བསྐྱབས།
དེའི་ཚེ་སྤྲོ་ཡི་རྒྱ་དཔལ་བྱ་བ་སྤྲུགས་གསར་མའི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་
མཐའ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ཚོས་ཀྱི་གསུང་སྤྲོད་མཛད་པས། ཚོས་ཚད་
ལྷན་བྱས་ན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འདུག་པ་ལ། ཚུལ་བཞིན་
བྱེད་པ་མིན་ཏུ་དགོན་པ་འདི་ཅིས་ལན་ཟེར་བ་ལ་མཁུར་བཞེས་པ།
ཀྱི་མ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་རིག་བཀ་ཆགས་ལྷགས་ཆེས་
པས། ཚོས་བཞིན་སྤྲོད་པ་འགའ་ཡང་མེད། །གཏན་སྤྲུག་མི་དགའི་
ལས་ལ་བཅོན། །དེ་ཕྱིར་བཤད་སྤྲོད་དར་ན་ཡང་། །ལས་ཅན་
འགའ་ཅམ་མ་ལགས་པ། །པལ་ཆེར་རང་རྒྱུད་མིང་ལྟར་རེད་ས། །
བྱུང་ཐོབ་ལྷུང་བ་དེ་ཅུག་ལགས། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་ཀྱངས་མང་
ཡང་། །པ་མ་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འོན་ཀྱང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་
པ། །སྤྱོད་འདོར་ལེན་བྱས་པས་ལན། །ལྷས་སྤྲོག་བསྤྲོད་པའི་པ་
དང་མས། །གཅེས་པར་མ་བརྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འོན་ཀྱང་དྲིན་

175

དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས་ལན། །ལན་པ་བརྟུ་གཅིག་དབྱངས་
 རྒྱུར་འདི། །དཔེ་བཤེས་སྒྲགས་པའི་དྲིས་ལན་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་དེ་ལོ་ན་ལྟར་འདུག་ཟེར་ནས་དད་དེ་ཞབས་སྒྱི་པོར་...
 བྲུང་ལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དབུ་མཛོད་པའི་སློབ་མ་སྟོང་བརྒལ་ཙམ་
 ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས། ལུ་མ་པའི་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
 རྩ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་རྒྱན་...
 དུ་འཁྲིགས་པ་ལས་སྐྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་སོགས་རོ་...
 མཚར་དུ་མ་བྱུང་། སློབ་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུང་དག་ནས་
 བསྐྱེམས་མེད་ཀྱི་ནྱགས་པ་མཛོད་དུ་བྱས། དེར་འབྲལ་བའང་
 གཤེར་དབྲལ་ཁོས་དར་ཤིང་སོག་གི་ལྟང་ཙེ་སོགས་ཁི་རུ་ཅན་མང་...
 དུ་སྤྲལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་མཚོད་པ་དང་སྒྱེ་པོའི་རྒྱན་
 གཏོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གཏོང་བར་མཛོད།

དེ་ནས་སྒྲེས་ལུང་དུ་ཕྱོན་པས། ཟུར་རྒྱུང་བའི་སློབ་མ་ཡང་
 ལེན་བྱ་བ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས་པ་དེ་དང་མཇལ།
 དེར་བྲུ་མ་རུ་ཆེན་གྱིས་དར་ཡུག་ལྟ་བུ་དང་ར་སྒྲིག་བརྒྱུར་ཉེ་བ་...
 སྤྲལ། ཚོས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་མང་དུ་མཛོད། འོན་ཀྱང་ཡང་ལེན་གྱི་
 ཐུགས་ལ། རུ་ལོ་འདིས་ང་ལ་འབྲལ་བ་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་ཐུག་
 མི་འཆལ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ན། རུ་ལོ་ཆེན་པོས་དེ་མཁྱེན་ནས།
 ངའི་ཐུག་ཁྱེད་གྱིས་མི་ཐུབ་གསུངས་ཏེ། ཁོང་ཆེ་སྐྱབ་གཅིག་མཛོད་
 གྱིན་འདུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་མཛོད་པས། ལུ་མ་པ་ཆག་ཆེ་

འགྲེལ། ཆང་སྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གསོ་མ་བྱུང་སྟེ། ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མཛོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱམ་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་.....
 རྒྱུན་མེད་དུ་བྱུང། བྱམ་ཆུ་དང་ཆང་ཡང་སྤར་ལྟར་གང་། ཆོ་ཡང་
 སྤར་ལས་བཟང་བར་བྱུར་ཏེ་བསྐྱེལ་ཡང་མ་འགྲེལ། བཞིག་ཀྱང་མ་
 ཞིག་པར་བྱུར་ཏོ། །དེར་ཁོང་རོ་མཆོར་སྐྱེས་ཏེ། རང་ལ་སྟན་མེད་
 པ་ཅོམ་དུ་ང་རྒྱལ་བསྐྱུངས། གླ་མ་བྲི་མཐོན་པོའི་ཁར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། བྱུར་ལྟར་དང་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེན་བྱས་ནས་
 གདམས་པ་བྱུར་བྱང་བ་ལ། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་
 དང་གདམས་པ་གནང་བས། རྟོགས་ཀྱོལ་དུས་གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་བྱུགས་ལ་འབྱུངས། ཕྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་
 མེད་མཛོད་ནས་གཞེགས་པའི་ཆོ། བྱུན་ཐིགས་ལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱི་སྐུ་ཕྱོན་ཞིང་གཏུང་དུས་ལ་རྒྱི་དང་རྩྭ་གི་ཡིག་འབྲུ་.....
 གསལ་བར་ཐེབས། དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་སྐྱེས་དེའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་
 ཅད་དད་པའི་བྱུར་ལངས་ནས་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་ཆེར་བྱས།
 ཐར་འདོད་གྱི་སྟོབ་མའང་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་བྱུང་བར་དབང་བྱེད་
 མཛོད་པས་ཉམས་རྟོགས་མཐར་བྱིན།

དེ་ནས་བྲག་ཕུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་ཞ་ལུར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པས་
 སྐྱེ་པོ་མང་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱིག་བཞགས་བྱེད་པ་དང་སྟོག་
 གཙོད་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས། དགོ་བཞེས་པས་དབྱུ་མཛོད་པའི་

སྐྱེལ་མ་སྟོང་ཅམ་ལ་དབང་བྱིད་མཛད་པས་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་མི་.....
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་ཤར་ཏེ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྐྱེལ་གཅིག་...
 ཏུ་འབྲེས། དབང་བྱིད་གྱི་དབུ་བཅུགས་ནས་མཆུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་...
 ཏུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཇའ་དང་འོད་གསལ་འབྲེགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་...
 ཆར་འབེབས། མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོ་ཟུག་འཆལ་སྐྱར་བ་...
 བྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐུ་འུ་འུ་འུ་བ་ཀུན་གྱིས་.....
 མཛོང་ཁིང་ཐོས། ཆོས་འཁོར་ཐོན་པ་དང་དགེ་བཤེས་བྲན་ཡུ་བས་...
 གསེར་གྱི་འབྲུམ་ཆ་ལུ་དང་། སྐུ་པོ་གསར་དད་མ་ཡལ་བ་ཆ་བརྒྱད་...
 གྱིས་སྐུ་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་སྟོང་རྩ་ཅན་ལུ་ལོ། །འབྲུལ་བ་དེ་...
 རྣམས་ཀྱང་ལམ་འཕྲང་བཞོ་བ་དང་། བཙོན་སྐྱེ་བ་དང་། འབྲུགས་...
 པ་འབྲུམ་པ་སོགས་གྱི་སྐྱེལ་ཁོ་ནར་བཏང་། རོ་པོའི་དྲུང་དུ་ན་བཟའ་...
 དང་མར་མེ་བཟང་པོ་ལུ། དགེ་འབྲུན་རྣམས་ལ་ར་བྱར་རྒྱས་པར་...
 དྲངས།

དེ་ནས་ཁུ་འུང་དུ་ལྷ་རྩེ་རྒྱབས་རྒྱུང་པས་གདན་དྲངས་ནས་.....
 རྩོན་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྒྱབས་གྱི་ཤེས་པ་འུང་དུ་སྐྱགས་...
 པ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་མོ། སྐྱ་མ་...
 སྐུ་མདོག་སྐྱུག་པོ་ལ་རིགས་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཕོད་ཁ་གསོལ་བ་.....
 གཅིག་ཏུ་ཀུན་གྱིས་མཛོང་ཁིང་། ཅང་ཏེ་འུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་...
 པས་ས་ལ་མ་ལྷུང་བར་རང་སྐྱེལ་འཁོལ་བ་དང་། ནང་མཚོད་ཀ་སྤུ་ལ་...
 ཞག་བདུན་དུ་ཁ་སྐྱབ་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆང་ཐིགས་པ་གཅིག་མ་པོ་...

བའི་རྒྱ་འབྲུལ་བཏུན། བྱང་པོ་ཕུ་རེས་ཐོག་དྲངས་པའི་སློབ་མ་བརྒྱ་
 སྐལ་བརྒྱན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཐོབ། འབྲུལ་བའང་གསེར།
 དཔུལ། ཉ་ཁྲབ། གཤུ་སོགས་ཁྲི་སྤྱང་ར་ཅན་རུ་མ་ཕུལ། ལྷུབས་
 འབྲུམ་ཚོ་གདོང་རུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། འགྲོ་དོན་ཆེར་བྱུང་བ་ལ་སྐལ་
 དོག་པའི་སྐལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཤེན་རྩེ་འཆར་ག་བརྒྱབས་.....
 བས་ཐང་པ་ན། ལྷ་མ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱ་བཏང་ནས་ཁོང་
 རྣམས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པས་མཐུ་བརྒྱས་གནང་དགོས་.....
 ཞུས་པའི་ཚོ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་གཤེད་རུ་བྱུར་པ་ནི་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཡིན།
 གཤེན་རྩེ་རྣམས་སློལ་བའི་གཤེད་རུ་བྱུར་པ་ནི། དཔལ་རྩེ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཡིན། དེས་ན་གཤེན་རྩེ་མཁན་པོ་མཐུ་ཆལ་རི་ཅམ་ཆེ་
 ཡང་ང་ལ་ཚུགས་པར་མི་རུས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞག་ལྷ་ན་མཐུ་.....
 བྱེད་ཀྱི་སྐལ་པ་རྣམས་སྤེད་ཀྱི་བ་པོ་ག་ནས་ཤི དེར་སྐལ་པའི་
 སུད་མེད་རྣམས་འོངས་ནས། ལྷ་མ་ལ་ཞུ་བཤགས་ནན་ཆེར་བརྒྱེད་
 པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ངས་གསོའོ་གསུངས་ནས་ཤི་བའི་རྩ་
 ལ་རིག་པ་བརྒྱལ་སྤེ་སྤར་གསོས་ནས་བཏང་བས་ཀྱན་རོ་མཆར་སྐྱེས་
 ཏེ་ལྷ་མའི་ཡོན་བདག་དང་སློབ་མར་བྱུར་ཏེ། དེར་ཡང་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པས་རྟོགས་པ་དང་རུས་པ་...
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་བྱུང་རོ། །

དེ་ནས་ལྷུབས་ཁུ་ལྱང་རུ་ལྟ་རྩེ་ལྷུབས་རྩུང་གིས་གདན་དྲངས་...

ཉེ་ཕྱིན། ཉེ་མཛོད་དང་། གནལ་ལུག་སྟོང་བྱུང་ལོངས་པ་ལུལ་ནས་
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། རྒྱུ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད། གྱི་དང་མདའ་གཞུ་ལུལ་ནས་སྟོག་སྟོམ་ལེན་པ་རུ་མ་བྱང་།
 རྒྱལ་ས་རྒྱུང་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་སྟོབ་མ་ལུ་སྟོང་ཅམ་ལ་དབང་དང་
 གདམས་པ་གནང་བའི་ཆེ་བྱིས་སྐྱུ་བཞད་ཅིང་འགྲུལ་བ་དང་།
 དབང་ཇུས་རྒྱུས་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བས་ནང་ནས་.....
 རིགས་ལུའི་སྐྱུ་དང་། ས་པོན་དང་། ལུག་མཚན་མང་པོ་ཐིམ་ཞིང་
 འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་། སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་ཤར། རྒྱང་བ་རང་གྲོལ་རུ་སོང་ནས་
 མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་རྩོང་རིན་སྤྲངས། རྩོང་ཁོང་ར།
 རྩོང་རམ་པ། རྩོང་གཡག་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྩོང་གི་ལུལ་གྱི་ཐམས་
 ཅད་རུ་ཕྱོན། སོ་སོའི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་།
 འགྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱས། དེ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
 བརྟན་ནས་ཐར་པའི་ས་པོན་བཞག རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 མི་ཡང་ལུལ་སོ་སོ་ནས་ལུ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རེ་ཐོན། ཉམས་རྟོགས་
 ཤར་བའི་སྟོབ་མའང་ཤིན་རུ་མང་སྟེ། རིན་སྤྲངས་ན་བཞུགས་རུས་
 ཞང་ཆེ་སྟོང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་.....
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་རུ་ཕྱོན་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་རྩ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྣལ་ལྷན་བཟང་བ་གཅིག་མཛད་པས་ཁོ་དགའ་སྟེ་མཇལ་
 རུ་བྱང་། དེར་ཆོས་གྱི་བཀོ་སྟོང་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་ཏེ་ལས་ཏེ།

ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་མཁས་པ་གཅིག་བྱད་མེད་བཞེན་ནས་ཅི་
 བཟང་བེད། དེ་ཙམ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྲོགས་
 ཡིན་གསུངས་པས། ཙམ་ཐིག་ཨི་དེ་འབྱོར་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཟེར་
 བ་ལ། དེ་འབྱོར་ན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཡོད་ཟེར་ནས་མགྱུར་
 བཞིས་པ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལོག་རྟོག་ཞི་བར་བྱིན་
 བྱིས་རྣོབས། གཞུང་རྒྱ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཁྱོད། ཙམ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
 འབྱོར་ན་པ་ལ། བན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཟེར། འདི་ཡི་ཡོན་
 ཏན་འདི་ལྟར་ལགས། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་མི་ལུས་ལ། ཙམ་ཐིག་རྒྱུད་
 ཐག་བརྒྱན་ཅུ་ཡོད། རྒྱུད་ནི་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྒྱུད་རྒྱ། ཐིག་ལེ་ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་ཡོད། ཙམ་ལ་པོ་ཙམ་མོ་ཙམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཉེ་གསུམ་
 ཏུ་གནས། པོ་ཙམ་བྱང་ལེམས་ལྟེན་བས་གང་། རྒྱུད་མ་ཞིས་བྱ་གཡོན་
 ན་ཡོད། མོ་ཙམ་རྟ་ཉི་མས་གང་། རོ་མ་ཞིས་བྱ་གཡས་ན་ཡོད། ཡེ་
 ཤེས་ཙམ་ཉེ་དབུ་མ་ནི། དབུས་ན་དྲང་པོར་གནས་པའོ། སྒྲི་
 མགྲིན་སྒྲིང་ཉེ་རྣམ་པ་བཞིར། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གནས་པ་ཉེ། བདེ་
 ཆེན་ལོངས་རྒྱུད་ཆོས་དང་ནི། སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲི་པའི་ཙམ་འདབ་ནི། འཁོར་ལོའི་ཙམ་འདྲ་སོ་
 གཉིས་ཏེ། བདེ་ཆེན་བྱང་ལེམས་གནས་པའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་ཡིན། མགྲིན་པའི་ཙམ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ནི། བསྐྱེད་
 དབྱིབས་སུ་མངོན་པར་གནས། བྱམས་སྐྱེས་རོ་ལ་ལོངས་
 རྒྱུད་ཕྱིར། ལོངས་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཏུ་གྲགས། རྒྱུད་ལའི་ཙམ་

182

ཀུན་གཡོ་བས། གཡོ་བ་རྒྱང་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐིག་ལེའོ། ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དཀར་
 དམར་ཡིན། རྟོན་དམ་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ནི། མི་ཤིགས་རྒྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་ཡིན། མི་འལྱར་བ་དེ་བས་ཀུན་བཞོད་པས། བཞོད་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ། ཚ་ནི་ཚད་ལ་ཐེབས་ཅན། རྟག་པའི་
 གོལ་ས་ཚད་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་ཚད་ལ་ཐེབས་ཅན། ཚད་པའི་གོལ་
 ས་ཚད་པ་ཡིན། རྒྱང་ནི་ཚད་ལ་ཐེབས་ཅན། མཐའ་བཞིའི་གོལ་
 ས་ཚད་པ་ཡིན། ཚ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་འབྱོར་པ་ན། ཆོས་སྤྱི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། ཁོངས་སྤྱི་མདོན་ཏུ་ལྱུར་པ་ཡིན། ལྷུ་ལ་
 སྤྱི་རང་ལ་བྱུང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་དེར་དགེ་བཤེས་པ་
 རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། སྤར་མོངས་པར་བཟོད་པར་
 གསོལ་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་
 བས་འབྲུལ་བ་ཅད་ནས་ཞིག་པའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ།
 ཕྱིས་སློབ་མ་སྟོང་ཅམ་སྤྱིན་གྱོལ་ཏུ་བྱས་ནས་མཁའ་སྟོན་ཏུ་གཤེགས།
 དེ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟོས། སློབ་མའི་ཁྱར་ལངས་ཏེ་
 ཆོགས་པ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པ་ལ་ཡང་དབང་དང་བྱིད་
 གནང་ཆེ་འཇའ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་
 མུང་བཟང་པོ་སྦྱེས། ཞོང་རུར་ཏུར་ཁྱོད་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་
 དམ་ལ་བཏགས། རོང་པ་རྒྱ་ལེ་དང་ཕྱར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་
 དྲངས་པའི་སློབ་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལ་གདམས་ངག་གནང་བས་སྤྱི་

ལུས་རྒྱུ་ལ་ལ་རྩལ་འབྱོར་ས་པ་ཤ་སྟག་བྱང་། རབ་འབར་རུ་ཡང་
 དབང་ཁིད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྒྲོབ་མ་དོ་མཆར་ཅན་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱེད་།
 དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་མཐའ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་
 དབུས་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་རུ་སྒྲུང་བ་ནས་བདུད་ཚི་འོ་མ་
 ལྷ་བུ་ཞིག་བཤས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐུང་རུ་ཡོད་པའི་ཡ་མཆོན་བྱང་།
 གཡག་སྒྲེར་དབང་མཛད་ཆོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་འཇའ་
 ལྷ་ལྷན་གྱིས་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་ནང་ན་ཡར་སྐྱུ་དང་ཐུག་མཆོན་དང་
 ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འདུས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་ཀྱན་གྱིས་མཛོང་། རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བྱ་བའི་སྤྲ་པ་གཅིག་བད་མཁྱིས་གྱིས་ན་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་པ་ལ་
 རྩ་རྩེ་མདུད་གྲོལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱེད་རུ་བརྒྱག་པས་ནད་སངས་
 ཀྱིས་དྲག བྱིས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཐུང་པོ་འཇའ་ལྷས་སུ་
 ཁོང་། བརྒྱན་མ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྟོང་རུ་ཉག་པ་བྱང་བ་
 ར་ཆེའི་སེམས་འཛིན་གྱིས་ཐོན་ཏེ། བྱིས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པས་འཁྲུལ་
 ཞིག་མོ་མི་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་ལྷག་པ་གཅིག་ཕྱོད་། ནད་གདོན་བཅོན་ཐབས་སུ་
 ཞི་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་། འབྲུལ་བའང་རྟ། མཛོ། ལྷ་མ་བུ་སོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལུ།

དེའི་ཆོ་དབུལ་ལོ་རྩྭ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩི་རྩེ་བྱ་བ་དང་པོ་བྱར་
 ལུགས་གྱི་རྩིང་མ་ལ་མཁས་པ། བར་རུ་གསང་སྟགས་གསར་མ་ལ་

མཁས་པ། བ་མར་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ། ལྷག་འབྱུང་ལྷ་བརྩ་ཙུ་
 བརྩ། བདེ་མཚན་པག་མོ་མོགས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་དེ་གཡག་སྟེ་
 སུ་ན་སྤྱ་མཚན་ལ་བཞུགས་པས། ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་གསེར་ཞོ་
 བརྩད་བསྐྱམས་ཏེ་མངལ་བར་བྱོན། དེར་གསེར་རྒྱམས་སྤུལ་བས་
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱོད་ར་ལོ་རྩ་བ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནམ་གསུངས།
 ཡིན་གསུངས་པས་བྱོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅི་དང་ཅི་ཤེས་ཟེར། ངས་
 དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་གསུངས་པས།
 ལོ་རྩ་བ་དེ་འདྲའི་ཐབས་རྒྱགས་པ་བྱས་ནས་གན་འོང་། ངས་ནི་
 རྒྱགས་གསར་རྟིང་ཚད་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་ཏེ།
 ད་དུང་འོམས་པ་མེད་གསུངས། དེར་ལྷ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་དེ་ཡང་འོ་
 མཚར་ཆེ་སྟེ། ངས་ནི་འདི་འདྲ་གཅིག་དུ་མཐོང་གསུངས་ནས་
 མཁུར་བཞེས་པ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་བལ་པོའི་མཐིལ། །ཉི་མ་
 རྟིང་གི་དགོན་པ་ན། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྤུང་བ་བཞུགས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཚོས་དང་རང་རྒྱད་མ་
 འདྲེས་ན། །མདོ་རྒྱགས་མང་པོ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་བའི་དུས་སུ་
 བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །རྩུ་མཚན་ཤེས་ན་འདི་ལྟར་གདལ། །བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྟོད་ར་རྒྱལ་ཆེ། །དོན་མེད་འགལ་དང་འབྲེལ་ཅིས་བྱེད། །
 འཆི་ཆེ་ཆོངས་པའི་རང་ལ་འཆི། །མཚན་ཉིད་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་
 འདྲ། །ནང་གི་ལེམས་ཉིད་གང་དགར་པོར། །ཕྱི་རོལ་ལྷས་རག་
 བཙོན་དུ་བབྱང་། །འབྱུལ་སྤང་བདེན་འཛིན་རེ་དོགས་ཅན། །

བཅུན་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །བསྟེད་རྫོགས་ནལ་འཁྱར་ཅི་
 ཡང་མེད། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྟོར་སྟོལ་སྟོད། །དགོར་ནག་བཟ་
 ཞིང་གྲོང་ཁ་ཉལ། །སྟགས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །དྲོད་མེད་
 མོ་ཅོའི་སྟོད་པ་བྱེད། །ཐོག་དང་གཡོ་སྐྱུས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར། །ཆར་
 དང་བྱང་མེད་སྟིང་པོར་འཛིན། །ནལ་འཁྱར་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་
 འདྲ། །ཤོང་རུ་འགོ་ན་ཚུལ་འཆོས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཤར་འདུག་ཆེ་གར་
 དགར་ཉལ། །འཕྱང་བྱེད་སྟུ་དང་ཤོ་ལ་དགལ། །སྐྱོམ་ཆེན་འདིས་
 ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །ཁ་ནས་བ་ཁྱེར་ཁག་ཁྱེར་བེར། །ཁ་ཉིང་ན་
 གཅིས་འཛིན་སུ་ལས་དམ། །སྟེན་རན་ཀྱང་ཆེ་རུ་བྱང་བརྟུངས། །
 གཅོད་ལུལ་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །སྟེ་རོལ་ལུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། །
 ཡོད་མེད་དགས་སྟབ་སྟོ་ཆོགས་བྱེད། །ལྷང་མ་བརྟན་ལ་ལྟ་བར་
 འཛིན། །དབྱ་མ་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །སྟིན་བྱེད་དབང་དང་
 ཤོལ་བྱེད་ཁྲིད། །ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟེན་སྟོན་བྱས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྟོན་རུ་འཛིན། །སྟག་ཆེན་འདིས་ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །ལ་
 འདའ་ཐན་འབྱེད་དབྱེ་མི་ཤེས། །ལྷགས་འབྱུང་ཐེར་ཞིང་ཆིང་སྟོད་
 བྱེད། །མཐའ་བལ་ཐེར་ཞིང་ཆད་ལྟ་བསྟོན། །རྫོགས་ཆེན་འདིས་
 ཀྱང་བསྟུ་བསྟུ་འདྲ། །དེ་ནི་སོལ་ས་འབྱུང་ཚུལ་ཡིན། །མ་སོལ་བ་ཡི་
 སན་ཡོན་ནི། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རིགས་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་དབྱེ་བ་ཤེས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་ཤོལ་ཚུལ་རྟོགས། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་ཚུལ་མཐོང་ནས།

བད་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཞི། །ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་སྒྲུལ། །
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བཅུན་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ནལ་
 འབྱོར་ལ། །ཁོམས་འདིས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཛིན་མེད་
 བད་ནས་སྦྱར་སྦྱོལ་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤགས་པ་ཡིན། །ཁེམས་
 ཉིད་གཏུག་མའི་རོ་བོ་མཐོང་། །བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད། །
 བྱས་ཁྲོ་ཆོས་ཁྲོའི་སྒྲུ་རིས་ཡལ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །
 མི་རྟག་འཆི་བས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །ཚད་ལྡན་དམ་པ་ཡེངས་མེད་
 བསྒྲུལ། །འདྲིང་ཡོན་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཁོང་ནས་ཤར། །སྦྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་
 གཅིས་འཛིན་ཞིག །ཁྱེན་རན་བདེ་བར་ལམ་དུ་ཁོངས། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་ན་གཙོད་ལུལ་ཡིན། །ལྷ་སྤྱང་ཆོགས་པའི་ར་དང་བདག །
 རྟོགས་ན་བདེན་མེད་སྟོང་པར་མཐོང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་སོ་
 སོར་སྤང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དབྱུ་མ་ཡིན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །རྩ་དང་རྩ་རྒྱབས་ལྟར་ཤེས་ནས། །ཁང་ཤར་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱུ་
 པར་ཤར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །ཁྲོ་འདས་བད་དུ་ལ་
 འདའ་ཞིང་། །བྱང་འཇུག་སྦྱོད་པས་ཤན་སྤགས་འབྱེད། །ཅི་བྱས་
 རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྫོགས་ཆེན་ཡིན། །ཁོ་བོ་
 མོས་རྒྱ་མི་ཆེ་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཤེས་པ་འདི། །ཟབ་ལམ་
 རྩ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ། །རྣམ་པ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལགས། །ཁེས་
 གསུངས་པས་དེར་ཁོང་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ།

གང་བྱང་བ་ནམས་སྒྲིགས་དེའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་...
 དང་། རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་གཏོང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ཆེ་ཐར་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད། རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་དང་བྱང་པར་
 ཏུར་སྒྲིག་སྒྲོལ་མ་ལ་སྐྱེན་དར། ཞལ་གསེར། དཀར་མེ་སོགས་
 མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆེ། སྒྲོལ་མའི་སྤྱག་མཐིལ་ནས་བདུན་
 ཅི་འོ་མ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་བབས། སུས་ཚུང་ཡང་ཏིང་འེ་འཛིན་
 བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱན་
 འདྲན་པ་སྤྲེགས་པས་དབྱུ་མཚས་ལྷང་དཀར་མོར་ཕེབས། དགེ་
 འདུན་ནམས་ཀྱིས་མེར་སྐྱེད་གིས་བསུས། དེར་ཆོས་འཁོར་མཛད་
 པས་རྒྱུ་པོ་པོ་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཆོགས། ལྷ་རིགས་
 ཁོ་ན་འང་སྟོང་སྤྱག་གསུམ་བཞི་ཅུ་བྱང་། ཆོས་ཁྱུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཅུ་འོངས། ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་འགོ་བ་བྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་
 ལས་བསྐྱེག་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྒྲིགས་པ་ལ་ཟས་སྐྱེན།
 སྒྲོལ་པ་ལ་བདུང་བ་སྐྱེན། སོངས་པ་ལ་ལོར་སྐྱེན། བད་པ་ལ་སྐྱེན་
 སྐྱེན། གསོད་སར་བྱིད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབས། ཆོས་དང་ཟང་
 ཟིང་གི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཆེ་འདི་རང་ལ་ཕན་
 སོགས་པ་ཡང་མང་པོ་བྱང་། བྱེ་མའི་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པ་ཡང་མང་པོ་
 བྱང་། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བས་དབྱུ་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་
 དབང་དང་བྱིད་མཛད་པའི་ཆེ། སྤྱ་མའི་སྐྱེ་འོད་འབྱེལ་བ་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱག་མཚན་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་

ལྷ་འཁོར་དབང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་
 འབྱུང་བ་ལོགས་ལ་མཆོན་རུ་མ་བྱུང་། དཔུལ་ལོ་རྩ་བ་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་མ་རུང་བ་ལས་ཁོ་ཉི། བསམ་རུ་མེད་པའི་སྤྱིང་བ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེས། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལོགས་པའི་རྣམས་ཀྱི་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས། སྤྱིས་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 མ་མཐའ་ལས་པ་སྤྱིན་གྱི་ལ་རུ་མཛད་ནས་འོད་ལྷན་ལྷ་གཤེགས།
 སྤྱོད་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་དོད་རྒྱུད་རུ་རྒྱུད། རྒྱུང་ལས་
 ལོར་ལ་འདྲོངས་པ་ལོགས་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་པ་ཤ་སྤྲུལ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་ཐོན་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ལོ་རྩ་བ་ཀྱན་
 དགའ་རྣམས་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་ཆེད་རུ་འབྱུང་པོ་ཉི་
 གསར་དང་མ་ལལ་བ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲུངས། གཤེར་གཡུ། ཉ་
 བྲལ། རུར་བཅོད། རས་སྤྲུལ་ལོགས་འབྱུང་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་
 ལུལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཡང་རྩེ་བན་ཆེན་པོས་རྩེ་བན་དཔེན་དམར་རུ་གདན་
 དྲུངས། བསྐྱུང་དང་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སྦྱོང་འཛིན་ཆོགས་ལྱང་པར་
 མི་ཤོང་བ་ཅུ་མཇལ་བར་འདུས་པ་ལ་ཆོས་གསུངས་པས་དེ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིས་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྣམས་
 བྱེད་པའང་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བྱུང་། བྱུང་པར་རྩེ་བན་ཆེན་
 པོ་ཉིད་གྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱོད་མ་དབྱུང་བརྒྱ་ཅུ་མེད་པར་དང་
 གདམས་པ་གནང་བས་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་རུ་འཇའི་གུར་ལུ། ཤིང་

ཐམས་ཅད་ལ་རུས་མིན་རུ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། བྱ་དང་རི་རྒྱལ་སྒྲི་
 ཚོགས་པས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་བྱུང་། རོང་བན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་
 སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུང་གི་མཚན་མ་ལས་ཀྱོལ་ཏེ། བཞུན་པ་
 དང་ཉོགས་པ་ཟླ་མེད་རུ་གྱུར། དེར་གསེར་སྐྱ་དབུལ་སྐྱ་དང་། ཐང་
 ཀ་གཏུང་རྟེན་དང་། གསེར་བྱེད་དབུལ་བྱེ། དར་ཟབ་ལ་སོགས་པའི་
 འབུལ་བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་ལན་གཉིས་སུ་སྤུལ། དཔེན་དམར་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཀའ་ཤོད་རྟོང་རྩ་ཅན་ནང་ན་བཞུགས་པ་སྡེ་མ་ལག་.....
 དང་བཅས་པ་ཡང་སྤུལ། ཟླ་མ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འབུལ་བ་ཆེ་སྤྱ་
 རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཟག་པ་མཛད་དེ་ལོ་ལོ་བཞིན་རུ་རྟེན་རྟིང་.....
 གསོ་གསར་བཞེངས་མང་རུ་མཛད། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དཔོན་པ་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ཆ་གནང་སྒྲིན་བཟང་པོ་དང་།
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། སེམས་ཅན་རིས་མེད་
 ལ་སྒྲིན་གཏོང་དང་། རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས།
 འབྲུགས་ཚོད་འདུམས། བཙོན་པ་རྣམས་བཏོན། ཐ་ན་གྲུ་གཟིངས་
 དཔེ་ཟམ་བཙུགས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མཐའ་རྟེན་པའི་དཔེ་བ་རྒྱབས་པོ་
 ཆེ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་མཛད། དེ་ནས་ཤས་ཆེར་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་རུ་
 བཞུགས་ཏེ། ལྷང་པ་དེའི་སྤར་སྒོམ་གྱ། བར་རུ་བཤད་གྱ། མདར་
 སྐྱལ་གྱ་བཙུགས། དབང་ལྷང་ཁྱེད་མན་ངག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར། རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའང་ལྷ་
 བརྒྱུ་ཅམ། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ནི་རྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅམ་བྱུང་། དེའི་

མཐུ་ལས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུ་ནད་ཟུག་དང་འབྲུགས་ཚད་ལ་
 སྟགས་པ་ནི་རབ་རུ་ཞི། ཆར་ཚུ་ནི་སྟོན་ལས་ཆེ། ལོ་འབྲས་ཀྱང་
 སྟོན་ལས་ལེགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
 བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་རྩ་ཆེན་དགྲའ་ལོ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་ཆོ། ཉིན་
 གཅིག་བསུ་བ་མཛད་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་རྒྱན་ཅན། དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁ་ལྷ་བྱང་ནས། ར་མ་རུ་ཁྲིལ་ལེར་གར་
 ལྟམས་འཆམ་ཞིང་རྒྱ་འདི་སྐད་ལེན་ནོ། །དེད་ཡོང་ཡོང་རྩི་རྩི་
 བདན་ནས་ཡོང་། །དཔལ་མེལ་སྤྱིང་པའི་རྒྱང་ནས་ཡོང་། །སྤྱིང་
 རྒྱས་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་མ་རྩི་རྩི་གྲགས། །པ་སྤྲུལ་བསུ་རུ་མི་འཁྱོན་ནས། །
 ཞེས་ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་བར་སོང་ངོ་། །དེར་རྩ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ལ། བ་
 ལ་སྤྲུལ་མས་ལོ་སྐྱོར་གསུམ་ན་བསུ་བ་ལ་ཤོག་གསུང་བའི་བཀའ་ཡོད་
 པས་དེ་དྲན་བསོ་བར་འདུག་དཀོངས་ནས་རྒྱ་གར་རུ་ཕྱོན་པ་བཞེད་
 པ་ལ་གཙང་སྟོགས་གྱི་ཡུལ་མི་དང་། བཙང་པོ་དང་། དགེ་འདུན་
 ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལམ་རུ་འཇིགས་པ་ཡོང་ཚུལ་གྱི་བཤོལ་
 བཏབ་པས། དེའི་ལན་རུ་སྤྲུལ་མས་མགུར་གསུངས་པ། བ་ནི་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ཡིན། །མདོན་སྦྱོང་དྲག་པོའི་རུས་པ་ཡོད། །ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་། །འཇིགས་སོ་སྟོན་པ་ང་ལ་
 མེད། །རྒྱ་གར་སུམ་ནས་སོས་ཀྱང་། །ང་ལ་མ་ཚུགས་ཁོར་ང་ལྷེབས།
 རྟེན་མ་འགྲི་བྱིས་ལུས་བརྒྱལ་ང་། །ང་ཡིས་བསྐྱགས་པར་བྱས་ལ་

ལྟོས། །ལང་ལབ་བྱང་རྒྱབ་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཐོག་ལྟར་པབ་པའི་ཕྱར་
 བུའི་ཆར། །ང་ལ་རྒྱགས་པ་མ་མཐོང་ངམ། །སྐར་ལ་བཙམ་པར་
 བྱས་ལ་ལྟོས། །ང་ནི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེ། །མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན། །
 ང་ཡིས་པར་ལ་མ་བཙམ་ན། །པ་རོལ་གཞན་གྱིས་ང་མི་ཐུབ། །
 འཛིག་རྟེན་དྲིགས་པ་འཆུབ་ཆེ་ཡང་། །ང་ཡི་དབང་དུ་མ་བྱུར་མེད། །
 དེ་བྱིར་ཁོ་པོ་འགྲོ་བ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་ཁུལ་མ་བྱེད་ཅིག །
 ཅེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་རོ་མཆར་སྐྱེས་སོ། །

རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ཕེབས་ཚུལ།

དེ་ནས་སྐ་མ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས། སློབ་མ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འབུལ་བའང་གསེར་མང་དུ་ཐུལ། ལྷ་བཙུན་སྟོན་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་བཙན་པོ་དང་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་།
 གསེར་མང་དུ་ཐུལ་རྟེ། ཁྱོན་བསྐྱམས་གསེར་སྲང་འབུམ་བྱང་བ་
 བསྐྱམས་ནས་སྐ་མ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས། གཙང་གོང་ར་བའི་སློབ་
 དཔོན། བལ་པོ་ལོ་རྩ་བ་ལྟེ་དཔོན་སློབ་བཞི་བྱོན། དེའི་ཆེ་མངའ་
 བདག་ཅེ་ལྟེས་དབུས་གཙང་གི་ལྷ་རྩྭ་དུ་འཛིན་པ་དུག་རིམ་རྣམས་...
 སྐྱོན་དངས་རྟེ་ཆོས་འཁོར་བཙུགས་པ་དང་དུས་མཆུངས་པས།
 གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་པོའི་བསུ་སྐྱེལ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་བསུས་རྟེ་ཆོས་...
 འཁོར་ལ་ཕེབས། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་

དར་མ་གྲགས། བཅན་ལ་པོ་ཆེ། བྱང་པོ་ཆོས་བཙོན། མར་ཐུང་
 དད་པ་ཤེས་རབ། མང་ལོར་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ། རྣམས་པོ་དབང་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱང་། དེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལེགས་པར་བསྐྱར། ཟངས་མཁར་ལོ་ཙྰ་བས་ཆད་མ་རྒྱན་ཡང་རུས་
 དེར་བསྐྱར། བཅན་ལ་པོ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་བྱམས་ཆོས་གསན།
 ར་ཆེན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ལོང་བར་མཁྱེན་ནས་དེ་ལ་
 པན་པའི་ལ་དམས་པ་གནང་བར་དཀོངས་བྱང་། ཟངས་མཁར་ལོ་
 ཙྰ་བས་ལེལ་བཅུས་ཉེ་མ་གྲགས། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་ཐོན་པ་དང་།
 ལོ་ཙྰ་བ་གཞན་རྣམས་མར་བྱོན། ར་གཉན་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལལ་
 ཡུལ་ཏུ་ལེགས། དེའི་ཆེ་གཉན་ལོ་ལ་གསེར་སྲང་བཅོ་ལྔའི་གོ་ཐུམ་
 རིག་ཡོད་པ་རྒྱན་པོས་བྱེར་ནས་སྟག་བསྐལ་བར་བྱུར་པ་ན། ལྷ་
 མས་གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཐམས་པ་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་གཉན་ལོ་
 རྒྱ་ཁར་ཏུ་བྱོན། ལྷ་མ་ཡེ་རང་ཉི་མ་ལྷེར་ཏུ་བྱོན་ཏེ་རྩ་རོ་དང་
 མཛལ། ཏ་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་ཅུས་བསྐྱས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་
 པོ་ལན་བརྒྱན་ཏུ་བསྐྱར། གསེར་སྲང་གི་སྟག་གཅིག་དར་ཡུག་དང་
 བཅས་པ་སྟལ་ནས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རུག་དབང་རྩ་བུ་
 རྒྱས་པ་སྟབས་སྐོར་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ལོག་
 དབུལ། རྟོང་ཐུན། ཆོད་བསྐྱོགས་བཅུད་ཐིག་འགྲེལ་ཁྱིམ་སྐྱ་བཤད།
 བཀའ་ཆོམས། ཞལ་གདམས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་ལས་
 པ་གསན། དེའི་ཆེ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་སྟུ་མདོག་གསེར་བཅོ་

མ་ལྟར་འབར་བ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲོ་བའི་སྒྲེ་ལས་བརྒྱད་
 ཅིའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་མི་མང་པོས་ངོམས་པར་འབྱུང་བ་གཟིགས་ཏེ།
 གཏུལ་བྱ་སྔོན་ལྟ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་བརྟན་མཁྱེན། དེ་
 བྱས་སྔོན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་རྣམས་ལའང་གསེར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་མཉེས་པར་མཛད། བལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་རྩ་དཀར་མེ། བ་བཟང་། སྒྲ་མེ། མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་འབྲེང་
 བཞེས། དབང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་དོན་ནི་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེ།
 ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་
 ཁྲིད་སྤྱད་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བར་གཟིགས།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྩ་བྱོན་པས། སྤྱོད་པའི་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོ་
 བ་དང་སྒྲ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། བརྗེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོས་
 ཀྱང་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཞུས། རོ་རྗེ་གདན་རྩ་ཐེབས་ཅན། བྱ་རྟོག་
 རྩམ་ལ་ནག་པ་ལྷགས་གྱི་མཆུ་སྤེར་ཅན། ཐོངས་ཆོད་ལྷག་ཐོང་ཅན་
 པ་བརྒྱན་བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས།
 མགོན་པོ་སྤྱད་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཡིན་པ་མཁྱེན། དེར་བྱང་ལྷུབ་
 གྱི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་འབྲས་མི་ཁྱུང་བཅུ་བཞི་ལ་གཏོར་མ་
 བྱས་ཏེ་སྤུལ། མར་ཁལ་སྤུམ་བརྒྱའི་དཀར་མེ་དང་། སྒྲ་མེ། འཕན།
 གཏུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ། ལྷ་ལེན་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗེན་བཀྱར་བཟང་པོ་.....

མཛད། ལུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་བྱ་བ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྷན་
 པ་གཅིག་ཚེད་པ་བྱེད་རུ་བྱུང་བ་ལ། ཁོ་མཐུ་ཆེ་བས་ལན་འདོན་
 པར་མ་རྒྱས་ནས། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་དེ་དང་བསྟོ་སྟེང་མཛད་པས་
 ལྷ་མ་ལན་གསུམ་རུ་བྱུང་། དེར་ཁོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ལྷ་
 མའི་སྟེང་རུ་རྫོ་ཆར་འབབས་སུ་བྱུང་བས། ལྷ་མས་ས་ལ་ལི་རྒྱ་གིས་
 ལྷ་མ་དེ་ལ་ཕུར་བྱས་བརྒྱན་པས་དེ་མ་ཁད་ཁོ་ས་ལ་ཕུར་ནས་བྲག་
 བརྒྱལས་ཏེ་མི དེར་རལ་བ་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་པོའང་སྟེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 བརྒྱར་ནས་ནང་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཚུད་པས། རྒྱལ་པོ་དང་། པརྫི་ཏ་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་མ་ལ་གཏང་རག་ཆེར་བྱས་
 ཏེ་མཆོན་གྱིན་ཐ་མི་རྩ་ལ་བྱ་བར་གསོལ། དེ་ནས་པར་ཆེན་མེན་རྩ་
 མིང་པ་དང་མཛའ་། ཀམེར་སྲང་ལྷས་ཐུག་རྟེན་བྱས་ཏེ། པོད་རུ་
 འཁྱོན་པར་ཁྱས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྩེ་མོ་རྩ་གོང་པའི་སྟོབ་
 དཔོན་དང་། ལྷ་མའི་གཅིན་པོ་གཉིས་སྟོན་ལ་བཏང་སྟེ། པརྫི་ཏ་
 འཁྱོན་གྱིན་ཡོད་པས་བསྟུ་བ་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་འཕྱིན་བརྒྱུད་ས། དེ་
 ལྷ་མ་པར་ཆེན་མེས་མིང་པ་དང་། པར་ཆུང་ཨ་ཉི་ཡུལ་ག་གཉིས།
 ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་དང་བལ་པོ་པོ་རྩ་བ་གཉིས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་བཞི་ལྷན་
 ཅིག་རུ་བྱོན། མོན་ཆེན་གྱི་ལ་ལ་ཐོན་ནས་མོན་ཡུལ་མཐའ་རུ་
 ཐབས། ཡུར་ནག་དའི་སྟེ་པོ་རྩ་མས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ་ཆོས་ལ་
 བཀོད། སྟོག་སྟོམ་དང་བསྟེན་གནས་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བཞག མང་
 པོ་ཞིག་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བརྒྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་

པ་དར་བར་མཛད། མོན་གྲུབ་དང་། མཚོ་ལྷ་སོགས་སྤྱུང་སྐྱེ་བོ་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཚོས་གསུངས་ཏེ་བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་པར་
 བཅུད། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྒྱུས་ཀྱང་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བ་བསྐྱབས།
 དབང་བྱིད་བཏབ་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་ཡང་སྟོང་ཅམ་
 བྱུང་། ཚུར་ལམ་སེའུ་རིར་མེད་ས་ནས་རྒྱ་སེར་མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་
 རོན་མཛད། འདུལ་བ་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་འབྲུགས་འདུམ་
 དང་། རྒྱ་བོའི་ལམ་ཟམ་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད། བག་རིར་
 མེད་ས་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱ་སེར་གྲངས་མེད་པས་བསུ་བའི་བཞོད་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱན་དྲངས། དདུས་གཙང་། རྩོ་བྲག་གཉལ། བྱར།
 ལོར་གསུམ་སོགས་ལྷལ་གྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱོན། རྒྱ་བོའི་འདུ་ཚོགས་
 དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། བཤད་སྐབས་ཀྱི་
 བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱན་མི་
 འཆད་རྒྱ་བྱུང། ལོ་བྱེད་དང་ལྷའི་བར་རྒྱ་མཛོད་དང་། འདུལ་བ།
 གསང་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་རྒྱ་བསྐྱར་ཅིང་དག་མ་དག་གི་ཤན་སོ་
 སོར་སྒྲེ། རྒྱུད་དང་རྒྱབ་ཐབས་མང་པོ་ལ་འབྱུར་བཅས་དང་།
 འགའ་ཞིག་གསར་འབྱུར་མཛད། བྱུད་པར་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩིག་པ་བདུན་པ། རྩིག་པ་བཞི་པ། རྩིག་པ་གསུམ་པ།
 གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིག་པ། ལས་མཁན་ཏི་ལོའི་རྩིག་པ། ལ་ལི་ཏས་
 མཛད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དབང་ཚོགས་ ཨ་མོ་སྐྱུས་མཛད་པའི་མཛོན་
 དཀྱིལ། རྒྱན་སྒྲིག་རྒྱུད་འགྲེལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ ཚོགས་འཁོར་

གྱི་ཚེ་ག་རུ་ཨ་ཀར་ཤུགས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིན་མ་བྱས་པ། ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ཐངས་རྣམ་གསུམ་
 སྐུ་ལྷ་གཞུང་ཐངས་ཅད་བསྐྱར། པཌ་ཆེན་པའི་ཕྱག་ཕྱི་
 པ་རྩེ་ཏ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཀས་ཀྱང་པག་མོ་དང་ཅ་ལྷ་ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་.....
 དང་། དབུ་མའི་སྒྲིན་ལ་སྐུ་ལ་མང་དུ་བསྐྱར།

དར་མ་མདོ་མེ་དང་རྩལ་འགྲན་རྩལ།

ར་མོང་རྩལ་དུ་བཞུགས་ཆོ། རྩེ་བཅུན་མར་པའི་སྐུ་དར་
 མ་མདོ་མེ་ཡང་དེར་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱོན་བྱང་པ་ལ། ལྷ་མས་གསེར་
 སྤང་ལ། འབྲུ་ལལ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་པ་འབྲུ་ལ་བ་བཟང་པོ་མཛད།
 མདོ་མེའི་ཕྱགས་ལ། ར་མོ་འདིས་དེད་རང་ཆོའི་སྒྲིན་མ་འབྲུ་ལ་བྱང་
 བ་ད་ལྷ་དུག་ཞན་ཆང་མ་ཁོང་ལ་མོས་པར་འབྲུ་ལ་པ་དེད་ཀྱི་.....
 འཕྲིན་ལས་ལ་བྱང་ཆེར་ཡོང་དེས་སྐྱུ་མ་ནས། ར་མོ་རྩལ་བ་བྱིད་ཀྱིས་
 ལྷ་མ་སུ་ལ་གདུགས། གདམས་པ་རི་ལྷ་དུ་མཁུན་དེས་པས། ལྷ་མའི་
 ཞལ་ནས། དས་རྩེ་བཅུན་ལྷ་རྩེ་དང་པཌ་ཆེན་མེ་རྒྱ་སྤྱིང་པ་གཉིས་
 ལ་གདུགས། གདམས་དག་ར་བྱིད་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཤེས་གསུངས་པས།
 མདོ་མེ་ན་རེ། གདམས་དག་རང་ཐེར་ན་དེད་ཀྱི་པ་རྩོ་ལ་ཡོད། ལྷ་
 མ་ཡང་པཌ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་པ་ལྷ་དུ་ལ་གདུགས། བྱིད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་
 ལྷ་སྐུ་ལ་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པར་འབྲུག ཡི་དམ་དེ་དུད་འགྲོའི་

རྣམ་པ་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག། སྤང་མ་དེ་འཆི་བདག་བདུད་
 སོ་ལ་བྱེད་པར་འདུག། དེ་འདྲའི་ཆོས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་ངའི་
 པ་རྒྱའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པར་འཐད། རེད་ལ་བཟུང་མ་གྱེད་རྒྱུ་ཡོད།
 སྤྱིང་སོ་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཡོད། ཡང་སྤྱིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡོད། རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསང་འདུས་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་
 བཞི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་མས་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ངའི་
 ཆོས་འདི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན། དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལ་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཡོད་དེ། གདུམ་མོ་
 འབར་འཇག་གི་བཟང་གནས་མེད། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་པ་
 རྒྱུད་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོགས་འདྲོན་མེད། གྱེད་རྒྱུ་ལ་གཅེས་པའི་
 ཆོས་རྒྱག་དང་དཔོས་པའི་ཆོས་བཞི་མེད། མ་རྒྱ་མ་ཡ་ལ་འབྲུལ་
 འཁོར་གཤམས་སེལ་མེད། རྒྱུ་ཡོད་གདན་བཞི་ལ་ལམ་འབྱེར་རྣམ་
 གསུམ་མེད། སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཁྱི་སྒོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་མེད། ཞལ་དང་ཕྱག་
 མཚན་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་མེད། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པས་ལྷག་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། དཔལ་རྒྱུ་ཡོད་འཇིགས་
 བྱེད་མཚོང་ཅན། །སྤྱི་སོ་ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཚར། ཁྱིས་སྤྱི་སོ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ལྷ་འདི་
 ལ་ཞལ་དང་ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་ཡང་ལས་ཆོགས་ཡོད། རྒྱུད་ཐེ་
 གཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། འདིའི་བཀའ་སྤང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་
 རྒྱུ་སྤྱི་གཤམས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤངས་འཛིན། བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཤན་

འབྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་བས་ལྷག་པ་ཅི་དགོས་གསུངས་པས།
 དར་མ་མདོ་ཞེ་མ་དགེས་ཏེ། ངའི་པ་རྫོང་ཆུ་གར་གྱི་པ་རྫི་ཏ་ལ་
 གཏུགས་ནས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ལས་ཁྱོད་གྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་ལུ་ཉེགས་...
 ངའི་ཆོས་ལྷག་ཟེར་བ་མི་འཐད། ང་ཡང་དགེས་རྟོག་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་རང་ལ་གདེང་ཚད་གཅིག་ཡོད་དེ་འོང་བས་རང་རེ་
 གཉིས་རྩས་མཐུ་གཅིག་འགན་དཔོན། ད་གཟོད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ངའི་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་ངས་བརྩུབ་གྱི་ཟེར་ནས་...
 ཐེགས་སྐད།

དེ་ནས་དར་མ་མདོ་ཞེས་ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་མཆོམས་བཅད་ནས་...
 དགེས་རྟོག་ཅ་ཆུད་ནས་གསུངས་པ་ལྷར་གྱི་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་ཐད་
 པས་ཁྱ་མ་ར་ཆེན་དཔོན་སྟོང་རྣམས་ཞན་ལུང་པ་ན་མར་ཤོན་པའི་
 ལམ་གར་ཐུག་ཏུ་བ་གཅིག་ན་བུབ་གྱིས་གྲོངས་ནས་འཆུབ་ཆེར་བྱང་
 བས། ཁྱ་མ་ཡང་ཐུགས་འཁྱུགས་ནས། ལན་པ་མེད་པ་ལ་གནོད་པ་
 འདི་ཅམ་བྱེད་པ་མི་འོས། ད་འོ་ན་ཁོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལྷ་
 མོ་ལ་རིངས་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་དཔེན་དམར་ཏུ་
 ཐེགས་ནས་དེ་ན་བཞུགས་ཅི་ན། རུབ་གཅིག་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲང་
 བར། དར་མ་མདོ་ཞེ་འདི་མ་བསྐྱལ་ན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་བརྩུབ་པར་གཟིགས་ནས། མཁོན་པོ་འཁོར་བཅས་བཀུག་
 པས་མདོན་ལུ་ཏུ་བྱང་བ་ལ། དར་མ་མདོ་ཞེ་འདིའི་སྒྲིག་བྲིས་ལ་
 ཤོག་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱང་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ནས་སྟོ་བག་...

སྤྱགས་སྤྱོད་། ཡུད་པ་གཅིག་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱིང་གཅིག་
 བཅུག གྱི་ཡུག་གིས་ཁ་བཅད་ནས་བྱིར་བྱང་སྟེ། འདི་ལར་ནས་
 བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་བཟང་པོ་འདུག་རུང་། སྤྱགས་སྤྱོད་ཆེ་བས་
 ཉིད་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གནོད་པར་འདུག་པས་བྱིར་ཡོང་བ་ཡིན།
 ད་སྤྱིན་སྟེག་དྲག་པོ་མཛོད་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་རྟེ། དེར་
 སྤྱིན་སྟེག་མཛོད་པས་མེ་མེ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལམ་
 ལམ་འབར་ཞིང་དུད་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་གསུར་གྱི་ངད་དུ་བྱུར་བ་.....
 སྤྱགས་པོ་མཚར་དུ་མ་བྱུང་། དེའི་སང་ཉིན་རང་དར་མ་མདོ་སྟེ་
 ཉན་བསྐྱར་ནས་སྤྱོངས་རྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱགས་ཁར་སྤྱར་རོ། །

དེའི་ཆེ་མར་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་རྗེ་མར་པའི་ཉེ་བ་
 ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱིད་བསྐྱལ་ལས་རང་མཛོད་པ་སྤྱིག་མི་ཆེའམ་
 ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་བྱིད་གྱིས་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་
 གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ང་ལ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སྤྱོད་
 གསུངས་ནས་མཁུར་བཞེས་པ། གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 དབྱིངས། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་འདི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲིག་
 རོས་བབྱང་བྲལ། །བཟང་ངན་སྤྱོད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པས་སྤྱོད་སྟེ། །བདེ་སྤྱགས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར། །
 རང་སྤྱང་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་པས། །བཟང་ངན་བག་ཆགས་བདེན་
 འཛིན་འཐས། །ཨ་འཐས་སྤྱང་བས་ཆེ་འདིར་ཞེན། །རང་གཞན་

དག་གཉིན་གཉིས་སུ་བཟུང་། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་ལས་ངན་
 བསགས། །དེ་དག་འདུལ་སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 རྟོང་ཚོས་བཤད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །པན་
 པའི་ཐབས་ལ་ཉན་པར་དགའ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ལ།
 ལོག་ཚོས་ཡིན་ཞེས་སྐྱུར་བ་འདེབས། །རྒྱ་དེས་ངན་སོང་གནས་སུ་
 འབྱམས། །ནག་ཏུ་སྒྲེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །མི་བཟད་སྐྱུག་
 བསྐལ་རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་། །དེ་ལས་ཐར་ཐབས་གཞན་མེད་པས། །ཁོ་ལོ་
 མི་བཟོད་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲེས། །ཚོས་དབྱིངས་ཨེ་ཡི་བྱུང་བ་ཁྱད་ཏུ། །མ་རིག་
 འཁྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་བཀུག །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་རྩོན་གྱིས། །
 བཅེས་འཛིན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་ལོ་བཞིག །འདུས་བྱས་སྐྱུ་མའི་རང་
 བཞིན་ཤེས། །ཨ་འཐས་སྤང་བ་དག་པར་བྱས། །ཆོད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་
 མཚོན་ཆ་ཡིས། །ང་ཁྱོད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བསྐྱལ། །ཆགས་སྤང་
 བཟུང་འཛིན་རང་སར་ཡལ། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱུར། །རིག་
 པ་རང་བྱུང་མཚོན་ཆ་ཡིས། །མ་རིག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱལ། །མ་
 བཅོས་རང་ཞལ་མཛོན་ཏུ་གྱུར། །བདེ་སྐྱུག་འཁྱུལ་སྤང་འཛིན་པ་
 སྐྱུངས། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་དག་བསེགས་དེ། །བདེན་འཛིན་རྒྱུ་
 ལས་རྒྱུལ་བའི་སྤྱིར། །རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ནས། །
 རང་དོན་ཚོས་སྐྱུའི་བཅོན་ས་ཟིན། །དེ་ཡི་རང་ལས་གཞན་དོན་ཏུ། །
 མཚན་དཔེར་བཞེངས་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །མ་རིག་ཤེས་སྤང་
 འཁྱུལ་གཟུགས་ཀྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་བདག་ལ་བསྐྱུ། །ཀུན་

རྩོམ་མའི་ཚུལ་ཅམ་རུ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་སྤྲིངས་བསོད་ནམས་
 སྟེལ། །རྣམ་མྱེན་བཀ་ཆགས་ཕུང་པོ་དེ། །ཡེ་ཤེས་བརྟུང་ཅིར་བྱིན་
 བཟུངས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་རུ་བཏབ། །བརྟོན་
 བཅས་འཁོར་བའི་བརྟན་ཕུར་བཤིག །རང་འཛེངས་གཞན་
 འཛེངས་གཉིས་ཀ་འཛེངས། །ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་ཡིན། །
 འཕྲོ་བ་སྤྲིག་ལ་རྟག་སྟོང་ཅིང་། །དམ་ཆས་མི་ཉན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྟེལ་བ་འདི། །རུ་ལོ་ང་ཡི་བྱང་ཆས་ཡིན། །ཆེ་སྟབ་
 འཆི་སྟུང་མ་བྱས་ཤིང་། །ཆོགས་བསགས་ཉེན་འདོན་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 བཟུལ་བས་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་འདི། །རུ་ལོ་ང་ཡི་བྱང་ཆས་ཡིན། །
 རུག་ལྷ་ཡེ་ནས་རང་དག་ལ། །བཀག་སྒྲུལ་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་
 པར། །གང་ཤར་བསྐྱངས་པས་ཕྱོལ་བ་འདི། །རུ་ལོ་ང་ཡི་བྱང་ཆས་
 ཡིན། །མ་བཙས་གཏུག་མའི་དོན་བསྒྲུལ་པ། །རང་ཚུལ་མི་འགགས་
 ལྟ་ཅུ་ཤར། །སྟོང་པས་སྤང་བ་མི་འགོག་པ། །རུ་ལོ་ང་ཡི་བྱང་ཆས་
 ཡིན། །སྤང་སྟོང་ལྟ་ཡི་སྟུང་བསྒྲུལ་པས། །རོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་
 ཤེས། །སྤང་པས་སྟོང་པ་མི་འགོག་པ། །རུ་ལོ་ང་ཡི་བྱང་ཆས་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་དེར་དད་པ་སྟེས་ཏེ། སྤར་ལོག་ལྟ་བུས་པ་བརྟོད་
 པར་གསོལ་ནས་ཕྱག་སྦྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་བྲིད་མཛད་……
 པས་བྱབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིས་འཕྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་མཁའ་……
 སྟོང་རུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལྟར་དབེན་དམར་རུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། དེ་ནས་འུ་ཡུག

བཅས། འཇང་ལ་སོགས་པའི་གཙང་གི་ཡུལ་གྱི་མང་པོར་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ཅིང་བྱོན། དེའི་ཆོ་བཅས་མཁར་ལོ་རྒྱ་བ་དང་ཁ་ཆེ་དགོན་
 པ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུག་རྩོམ་དང་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་བསྐྱར་ཅིང་...
 ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་འདུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས།
 ལོ་རྒྱ་བ་ཅུང་སྐད་དོག་འཁྱུངས་ནས་པ་རྩི་ཏེ་དང་རྩ་ཆེན་གྱི་བར་དུ་
 སེལ་འབྱུག་མཛད་པས། རྒྱུན་ཆེན་པོར་འཕྱར་ལ་ཁད་བྱུང་ཡང་།
 ལྷ་མ་རྩ་ལོས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་བྱིས་བསྐྱོག་ དེ་ནས་པ་རྩི་
 ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་པ་ལ། ལྷ་མས་གསེར་གྲང་སྟོང་། ལྷ་ཚི་སྟོར་
 བཏུན། གཤུའི་མཆོད་རྟེན་མཚོ་གང་བ་སོགས་འབྲུལ་བ་མཐའ་
 ཡས་པ་ལུལ། པར་ཆེན་ཨ་ཁྱི་ཡུལ་གྱི་ལའང་གསེར་གྲང་བརྒྱ་ཐམ་
 པ་ལུལ་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་མ་མཛད་པས། པ་རྩི་ཏེ་འང་
 ཤིན་དུ་མཉེས་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསེལ་ལྷོག་སྟོང་ཙམ་
 ཞིག་ལ་ལི་ཏའི་རྩོམ་དེལ། ལྷ་རྩོམ་པའི་ཆོས་སོས་རྣམས་གནང་ནས།
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་པ་རྩ་
 ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། རྩ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་
 རྣམས་ཚུར་བྱོན་པས། རྒྱུང་ཤོང་གི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་
 གྲངས་ཏེ། དེར་ཞབས་དོག་དང་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་།
 ཤོ་མཆོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་སྒྲ་འཕྱར་ཏེ། བཞེན་གནས་
 རྒྱུང་གནས་བྱིང་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། ཉ་པ་དང་། རྩོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་སྟོན་དང་མ་ཁིའི་དམ་བཅའ་...

སུལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་
 གནང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ཚུགས་བཟང་པོ་སྐྱེས། བྱད་པར་
 བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱིད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སླ་མ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་
 བྱས་ནས་འབུལ་ཆེན་ལན་གསུམ་བྱས་པས། དང་པོ་ལ་སླ་མ་བདེ་
 མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས་སུ་མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་
 མང་པོ་གར་བྱེད་པ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་མཐོང་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་རུ་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས།
 དེར་བྱིས་སྤངས་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་བཞུད་པས། བྱིས་སློབ་མ་སྟོང་ཙམ་
 སྒྲིན་གྲོལ་རུ་བྱས་ནས་སྦྱ་ལུས་འདི་ཉིད་རོལ་མོའི་སྤྲ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཀའ་སྦྱོད་རུ་གཤེགས་པ་ཞིག་བྱང་།

དེ་ནས་ཉི་ཤེ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར། བྱེ་མའི་ཐང་ཞིག་ལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པས་གདུང་བ་ལ། སླ་མས་ཉིང་འཛིན་
 མཛད་པས་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འཁུངས་ཤིང་བྱས་བྱས། རྗེས་སུ་བལྟས་པས་རྩའི་ཤུལ་ཡང་མི་
 འདུག དེ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱལ་
 བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ཉག་རུ་ཡོད་པར་མཛད་འཐད་
 པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་ཡང་འོང་སྟེ་གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པས་ལན་
 གསུངས། དེ་ནས་ཉི་ཤེ་དང་མཚོ་མ་པམ་ལ་མངལ། དཔོན་སློབ་
 མང་རབ་གཅིག་གིས་སྦྱབ་དབང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གིས་.....
 བསྐྱར་བ་གཟིགས། མ་པམ་གྱི་མཚོའི་ལྷ་དེས་སྦྱ་ཏིག་དམར་པོའི་རོ་

ཤལ་གཅིག་ཤལ་དེ་སེམས་བརྐྱེད་ལུས། བོན་པོ་གཤེན་དེ་ཤལ་གྱིས་
 ལྷ་མ་དཔོན་སློབ་ལ་ཐོག་འབེབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་སྡིགས་
 མཛུབ་མཛུབ་པས་ལོ་རང་ལ་སྤར་ལོག་སྡེ་མི་གུ་མི་སྤར་སྤར། མང་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རུ་བྱོན། རྒྱེ་པོའི་
 འདུ་བ་ནི་ལྷང་པར་མི་ཤོང་བ་ཅན་འདུས། འདུལ་བའང་གསེར་
 གཡུ། ཀ་ར། ལུ་རམ། དར་བཟ། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་དཔག་རུ་
 མེད་པ་བྱུང་། རབ་རུ་བྱུང་བ་བྱངས་མེད་པར་སྒྲེལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་མང་རུ་གསུངས་ནས་རྒྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟིག་སྤོང་དགེ་རྒྱབ་ལ་
 བཀོད། ལྷ་ལྷ་མས་བཞེངས་པའི་མཐོ་སྡོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་། གཙུང་
 སོ་རེས་བཞེངས་པའི་ལ་ཆར་གྱི་ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རུ་དཀར་མི་སྟན་ཤལ། འཕན་ལྷ་
 སྡེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་སྤལ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྩ་རུར་བཟང་པོ་དྲངས། མཆོན་བརྗོད་འདུམ་ཐེར་ལོ་ལོ་བཞིན་
 འདོན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒྱུར། ཟབ་ལམ་
 དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུན་པའི་སློབ་མའང་ཁི་ཉིས་སྟོང་ཐོན།
 གཞན་ཡང་པག་མོ་དང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་
 གྲང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། ལྷིར་དབང་ཁྲིད་གར་མཛུབ་གྲང་
 འཇའ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་རོལ་མོའི་སྤྲེལ་སོགས་པའི་ལྷས་.....
 བཟང་རྒྱན་རུ་བྱུང་བས་ཀུན་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ། དེར་གསོལ་

མཛོ་མ་ཞིག་གི་བའི་ཆེ་ཡང་ཞག་བརྒྱན་རྒྱ་རོ་འདྲ་གྱིས་བསྐྱམས།
རྩ་དང་ཐིག་པ་ལ་ཨོྫེ། རྩྱི་གི་རང་བྱོན་བྱང་།

མང་ཡུལ་རྩ་བའུགས་ཆེ་མངའ་བདག་ལྷ་ལྷེ་དང་མཇལ་འཕྲང་
བྱང་བ་ལ། སླ་མས་ལྡང་བ་མ་མཛད་པས་མངའ་བདག་ཁྲོས་ནས།
ང་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ལྡང་བ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་.....
ཟེར་བ་ལ། སླ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ང་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ལྡང་མི་བྱེད་
གསུངས་པས། མངའ་བདག་ན་རེ། འོ་ན་པོ་བྲང་དང་། བཞོན་པ་
དང་། འབངས་རྣམས་ག་ན་ཡོད་ལྟོན་དང་ཟེར་བ་ལ། སླ་མས་
མཐུར་གསུངས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སླ་མ་ལ། རྟིང་ནས་ཐུས་པས་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད། །ཡང་དག་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གནས་དང་ཡོ་བྱང་ཅི་ཡོད་
ཟེར། །ཡོད་ཚུལ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ལགས། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་
ས་གཞི་ལ། །འབྱུར་མེད་ལྟ་བའི་པོ་བྲང་བཙུགས། །མ་ཡངས་སྐྱོམ་
པའི་བྱ་ར་བཙུགས། །ཐུགས་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་ར་བས་བསྐྱར། །རང་
ཆས་འབྲས་བུའི་འོངས་རྒྱུད་རྒྱས། །ནང་ན་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་
བཞུགས། །ཆལ་སྤང་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །འདུ་བྱེད་རྒྱང་
གི་རྩ་པོ་ལ། །རང་ཤར་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པ་སྤྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
སྟོན་མེ་སྤྲུལ། །སྤང་བ་རྒྱན་ཤར་དབྱ་བྲལ་སྤྲུང། །བྱར་མེད་སྟོ་
འདས་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱུད་། །དུན་མེད་འབྲུལ་པའི་དགའ་པོ་འདུལ། །ཕྱིན་

པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱིན། །ཀྱལ་ནི་ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ། །
 སོ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སྟེ། །སྒྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་འི་བྱིན། །
 རྒྱལ་སོ་ཟེར་ན་ང་ལ་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེར་མངའ་བདག་
 པ་འཁྱོད་ཅིང་དད་ནས། སྤར་མ་དད་པ་བཟོད་པར་གསོལ། སོ་
 བང་རུ་སྒྲུན་དྲངས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་སོ་བྱས། རྒྱལ་སྤྱིད་
 བྱེད་ལུལ་ཏེ་གདམས་ངག་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ་དབང་དང་ཁྲིད་མཛད་……
 པས་བྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ་འགོ་བ་མང་སོའི་དོན་རྣམས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལང་
 ལྷུང་རུ་ཁྱོན་ཆེ་ལྷ་མོ་ནི་དྲག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྷར་བོན་སོ་མང་སོ་……
 ཙོན་པ་དང་རྩུ་འཕུལ་བྱིས་བརྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བཞོད། སྤྱ་རེངས་སྤྱ་
 དག་བཤེས་སྤར་ཅན་བྱ་བ་པག་མོ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་ལྷ་མ་ལ་ཆོས་
 འཕེལ་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ། དཔལ་ཚོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་རྩ་ཁྲིད་བཏབ་པས་བདེ་བ་བཟོད་མེད་རུ་སྒྲེས། ལུས་མེད་པ་
 ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཏེ། དེ་ཉིད་རུ་སྒོལ་བས་ཁོ་དོ་མཆོར་སྒྲེས་ཏེ།
 ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཐོས་ཆོག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར་……
 ཤད། སྤགས་པ་སྤར་བུ་ཆེ་རིང་བྱ་བ་གཅིག་མཛོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་
 ལ། དབང་ཁྲིད་གནང་བས་དྲག་སྟེ་བྱུང་པ་ཐོབ་པས་ཟབ་ཆོས་མཛོ་
 ནད་དྲངས་འབྱིན་རུ་གསལ་ཤད། བཅུན་མ་འོད་གསལ་སྒྲིན་བྱ་བ་
 འཆི་བར་ཉེ་བ་ལ་དབང་མཛད་པས་སྤར་སོས། ཁྲིད་བཏབ་ནས་
 སྒོམ་རུ་བརྩག་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་……
 བྱིས་འཆའ་ལུས་སྤྱ་སོང་། སྤྱིར་མངའ་རིས་སྤར་རུ་ཁོ་བརྩ་བཞི་

ཅམ་སོང་།

དེ་ནས་སྟེ་ནས་རྩ་མར་ཕྱོན། དུལ་དེའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུ་བ་དང་ར་འདྲེན་བྱས། འཆད་ཉན་གྱི་བྲིད་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱུངས། ཉིད་གྱི་དཔོན་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྫོགས་གྱི་སྟེ་མ་པ་སྦྲུལ། བདེ་དགེས་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་མང་
རྩ་གནང་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱབས། ཁོང་ཞག་བརྩན་ན་འཆི་བའི་ལྟས་
བྱུང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྲུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆེ་སྦྱབ་ལ་འཇིགས་
ཁྲེད་ཟབ་གསུངས་ནས་ཟབ་ལམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་ཁྲེད་གྱི་.....
དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྟོམ་རྩ་བརྩག་པས་འཆི་བའི་.....
འཇིགས་པ་ལས་ཀྱོལ། སྒྲ་མ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་ཁྲེད་དངོས་སུ་
གཟིགས། དེར་རྩ་ཆོས་རབ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ནས། སྒྲ་མ་
ལ་དགྲ་གདོང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛོད་པར་ཁྲུས་པས།
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དཔུན་ལྗེ་ར་བའི་ཆོས་བརྩན་ནས་སྦྱ་མཚམས་
མཛོད་དེ། རྫོགས་བརྩན་གྱི་དཀར་འགྲེལ། བྱུང་འགྲེལ། བཅས་དག་
བརྩད་ཐིག བསྟེན་སྦྱབ་དགྲ་སྟོག་དབང་སྦྱང། ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་
སྦྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད། གཙོ་རྒྱུ་གི་སྦྱབ་ཐབས་དྲི་
མེད་སྤང་བ། ཞལ་གསུམ་སྦྱག་དུག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་
ཟ་ཁྲེད། ཞལ་གཅིག་སྦྱག་བཞི་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དྲི་མེད་ཚུ་རྒྱན།
ཞལ་གཅིག་སྦྱག་གཉིས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་དོན་བསུས།
རྫོགས་རིམ་དགོས་པའི་ཆོས་བརྩན། གཅིས་པའི་ཆོས་དུག་ མེད་

ཐབས་མེད་པ་རྣམས་གསུམ། ལས་རིམ་རང་དོན་གྱི་ཚོས་བརྟན།
 གཞན་དོན་གྱི་ཚོས་ལྷ། རུན་མོང་རུ་དགོས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བརྒྱད། གསལ་བྱེད། ཞལ་ཤེས། ཞི་བའི་སྒྱིན་སྲེག་མི་མཐུན་ཀྱན་
 སེལ། རྒྱས་པའི་སྒྱིན་སྲེག་འདོད་དགུ་ཀྱན་འཕེལ། དབང་གི་སྒྱིན་
 སྲེག་གནད་གྱི་ལྷ་གསུམ། དྲག་པོའི་སྒྱིན་སྲེག་དགུ་བཤེགས་ཀྱན་
 འདུལ། བྱ་པོ་མདའ་གཞུ་འཤེངས་པའི་དྲག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ།
 དབང་ཚོགས་བཟང་ཤིས་འོ་མའི་རྒྱ་པོ། གདོད་དྲག་གི་རྒྱད་གྱི་བརྟུས་
 དོན་མཛོན་རྟོགས་དབང་ཚོགས་ དག་ནས་ལ་རྒྱད་གྱི་ཆིངས། རྒྱབ་
 ཐབས་ཆེན་མོ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ཚོགས་ རྒྱ་གཞུང་གི་
 རྒྱབ་དཀྱིལ་བརྟུས་དོན། ཚོས་གཞི་འཆི་མེད་ནས་རྣམ་བཤད་བར་
 གྱི་ཟིན་གིས། ཆར་འབེབས་ནས་ལྷ་སྤྱིའི་བུ་མོ་དགུག་པའི་བར་གྱི་
 མན་དག་རྣམས་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་
 མདོག་དམར་མེར་དབུ་རྟོང་ལྷག་རྟོང་རྒྱན་རྟོང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་.....
 བྱང་སེམས་མཐའ་ཡས་པས་བརྟོར་བ་ཞལ་གཞིགས་ཏེ་ལེགས་སོ་.....
 རྒྱལ། དཔལ་རྟོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ལྷག་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱི་མདོག་
 རྒྱང་ཁྱའོད་ལྷའི་མདངས་འཆེར་བ། ལུ་རོ་ལངས་མ་དང་མཉམ་
 པར་རྒྱུར་བ་ལྷགས་ཁར་གདོད་དྲག་གི་ལྷ་ཚོགས་དེའི་ལྷགས་ཁར་.....
 དག་ནས་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་མཐར་བྱེད་བརྒྱད་དང་ལུ་མ་བཞིས་.....
 བརྟོར་བའི་ཞལ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ནོར་བུའི་ཆར་.....
 འབེབས་པ་གཞིགས་ཏེ་མཚོགས་གི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་མང་རུ་འབྱུང་བར་

མཁུན། སྤྱིར་ཡིག་ཆའི་དབུ་བཅུགས་ནས་མཆུག་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་
 ཉིན་བཞིན་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས།
 མཆན་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་དུ་མ་འདུ་ཞིང་ཐུག་དང་སྐྱར་
 བ་བྱེད། ཉིན་མཆན་མེད་པར་དྲི་བཟང་འཇུལ་ཞིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ཟེར་བའི་སྤྲ་དི་རི་རི་བྱང་། དེ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་བཙ་
 ལཱ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་ནས། མཆན་མས་ཁོངས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་
 གནང་བའི་ཚོ། དཔེ་ཆ་ལ་འཇའ་ཉི་མ་གཉིས་བྱས་འཇུག་སྐྱེ་དང་
 ཆར་སི་ལི་ལི་བབས་པས། དགུན་ཨ་རང་སྐང་ལ་འཇའ་དང་འཇུག་
 འབྱུང་བ་དོ་མཆར་ཆེ་ཟེར་ནས་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་
 རྒྱུས་སོ། །

དེ་ནས་མི་རིང་བར་བཅས་མཁར་ལོ་རྩ་བས་མཐུ་རྒྱས་ཆེར་.....
 འཇུགས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་བཅས་མཁར་བ་ལ་གསེར་སྤང་གང་
 ལུལ་ནས། མཐུ་རྒྱས་མི་མཛད་པར་ཁྱུ་གསུངས་ཀྱང་མ་གསན་ཏེ།
 ར་ལོ་བྱ་བ་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷུར་དུ་གཏོང་བ་.....
 ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་མ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞིངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་
 ང་དང་མངའ་རིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འབྲད་དུ་མ་བཅུག བར་དུ་
 པརྟེ་ཏའི་བར་དུ་སེལ་བཅུག ད་དུང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་མཐུ་
 རྒྱས་བྱས། ཁྱུ་བཤགས་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་འཇིགས་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་
 བྱེད་པན་རྩྭ་ནང་འགས་མི་དགོས་ཅིམ་ཨོ་ཡོང་སྐམ་པ་ཡིན། དེ་
 ལ་མི་ཉན་ན་གང་དགའ་གྱིས་གསུངས་ནས་རྩྭ་ལ་བྱོན་པ་དང་།

212

གྱི་སླ་མ་འདི་གསང་བདག་ལ་རུས་པ་ཐོན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་ལོའི་རུས་
 པ་མ་ཐུབ་པས་འདི་བས་ཀྱང་ཁོང་ལྷག་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། སླ་མ་རྩ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་རུ་འདུས། ཚུ་མིག་རིང་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྡེ་མ་
 ལག་དང་བཅས་པ་ཡང་རྩ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རུ་འབྱོར། དེར་སླ་མས་ལོ་
 རྒྱ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཁྲིད་མཛད་པས་སྤར་ནས་རྟོགས་པ་
 དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཀྱན་གོང་འཕེལ་རུ་བྱུར་ཏེ། འཇའ་
 ལུས་སུ་སོང་བ་མང་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤར་གཙང་སྤྱོད་སུ་བྱོན་ནས་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཡང་
 འགྲོ་དོན་མང་པོ་མཛད། ཕྱག་རུ་འབུལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་གནས་
 སོ་སོའི་དགེ་འདུན་དང་སླ་མ་རྣམས་ལ་ལུལ། ལུག་པ་ལྟར་རུ་
 ཐེབས་པའི་ཆེ། གསང་བདག་སློ་ཕྱག་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སད་པའི་
 ཕྱིར་རུ་སླ་མ་རྩ་ལོ་ལ་རུས་པ་འགྲན་པར་བྱས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 དེར་སློ་ཕྱག་པས་ཆེ་མཆོག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རུག་པའི་སྤར་ལམ་གྱིས་
 བརྟན་བྱུང་བ་ལ། སླ་མས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རུ་སྦྱལ་ནས་
 ལྟ་སྟངས་མཛད་པས་སྤང་ཅིག་གིས་གནམ་ས་སླ་ལོག་བསྐྱར། དེའི་
 ཆེ་མི་ཐམས་ཅད་བྱེད། འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕྱར།
 ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐག་པ་བཅད་ནས་ཤོར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་
 རྩ་ཆེན་གྱིས་རུས་པ་ཡོད་ན་བསྐྱོག་པར་བྱ་གསུངས་པས་བསྐྱོག་པར་
 མ་རུས་པས། སླ་མ་ཉིད་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོད་པས། སྤར་སྤར་
 ལྟར་སོང་བས་ཀྱན་དད་པར་བྱུར་ནས་སྟན་གསལ་གྱིས་ས་གཞི་གཡོ་

བ་ཅམ་བྱང་། དེར་སྒྲོ་ཕྱག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་དབང་
དང་གདམས་པ་གསན་ནས་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པས་སྒྲར་གྱི་ཕྱགས་.....
དམ་ལས་བྱང་པར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་མེད་དུ་རྒྱས། སྒྲོ་མ་
ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་ཕྱིས་མུ་དན་ལས་འདས།

དེ་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་དུ་ཕྱོན་ནས་དེར་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་ཆེ་བྱར་...
ཅུང་བའི་སྒྲོ་མ་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་མ་ཐོག་བྱང་འབར་བྱ་...
བ། ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པ། ནང་རྫོགས་ཆེན་ལ་མཁས་པ་དེ་
དང་མཐལ་བར། ཁོང་ན་ཤེ། རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཁྱོད་ཅི་སྒྲོ་མ་གྱིན་ཡོད་
ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་མུང་བ་ཐོན་ཚུལ་
གསུངས་པས། ཁོང་ན་ཤེ། དེ་ཀྱན་ནམ་རྟོག་གི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན། ཨ་
འབས་ཀྱི་འཛིན་པས་ས་ལམ་མི་བསྟོད་པས་རང་ངོ་བལྟ་ཞིང་རང་...
སར་སྟོད་པ་ཟབ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་མས་མགུར་བཞེས་པ། བོད་ཀྱི་
བན་ཅུང་རྒྱུ་གསལ་ང་། །ཀྱ་ཤེ་ཉམས་དགའི་སྒྲ་གཅིག་ཡོན། །
དོན་དང་ལྡན་ན་ཕྱགས་ལ་ཞོག །ཁེངས་པར་སོང་ན་བཟོད་པར་
བཞེས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་བབྱང་བལ། །དེ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་
པ་ལ། །རང་ངོ་བལྟ་བ་ནམ་རྟོག་ཡིན། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འགྲོ་
འོང་བལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བལ་བ་ལ། །འབྱུང་ཁུངས་
འཆོལ་བ་དངོས་འཛིན་ཡིན། །གཏུག་མ་རང་བབས་ཆེན་པོ་ལ། །
བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད། །སྒྲིམ་སྟོད་ཟེར་བ་སྟོས་བྱས་
ཡིན། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་མིང་ཅམ་ལས། །དོན་ལ་སོ་སོར་གྲུབ་

པ་མེད། །བཟང་ངན་འདྲ་པ་རེ་དོགས་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་སེམས་
 གྱི་ཚལ་སྤང་ཡིན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚལ་འཁྱོར་ལ། །མཚན་
 མར་བལྟ་བ་ཨ་འཐས་ཡིན། །ཕྱི་རབས་འཁྱོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཆམས།
 ཉམས་དང་གོ་ཡུལ་ནོར་ཉེན་ཡོད། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སྲ་
 སོངས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེར་དད་པ་སྟེས་ཏེ། གསེར་ཞོ་བརྒྱ་
 སུལ་ནས་ཆོས་ཁྱུང་བ་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་མཛད་པས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཕྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྤར་དབེན་དམར་དུ་ཕེབས་ཏེ། སར་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 རྒྱན་བསྐྱངས། འབྲུལ་བ་རྣམས་གྱིས་བྱམས་པའི་སྐུ་ཁྲུ་བརྒྱ་པ་ཞིག་
 བཞེངས་ཏེ་རབ་གནས་མཛད་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་།
 དེ་ནས་སྟེ་མོ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་བས་འཁྱོན་པར་ཆས། ས་
 དཀར་གྱུ་པོ་ལ་ཕྱོན་པའི་ཉིན། གཙང་པོ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པས་གྲུ་ཆུའི་
 བ་སྒོང་གི་སྒོང་དུ་ཁ་བྱུབ་པར་ཉེ་བ་ལ། ལྷ་མས་རྒྱལ་སྤིགས་མཛུབ་
 མཛད་པས་རྒྱ་རྣམས་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་། ད་ལྟ་འང་རྒྱ་དེ་རི་
 ཅོམ་རྒྱས་དུང་གོ་བ་རུབ་པ་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་དུ་
 ཡོད། དེ་ནས་སྟེ་མོ་བྲེ་མཁར། སྟེ་མོ་རྩ་མངས། སྟེ་མོ་རིན་ཆེན་ཅེ་
 སོགས་སྲ་རིམ་པར་ཕེབས། སྤྱགས་དེའི་སྐུ་སེར་མཚོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས། སར་
 ཕེབས་གྱི་སར་ཁྲོམ་གྱི་སྤྱག་དུ་སོངས་པ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 སོ་བསྐྱོར་བས་སྤིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད། དགོ་བ་བཅུ་

རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་བཏོད། རྩེ་མོ་བྱེ་མཁར་ནས་སྒྲིབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 ལྟ་བུ། ར་མངས་ནས་རྒྱུད་དང་བཞི་བརྒྱ། རིན་ཆེན་ཅེ་ནས་ལྟ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ལྟ། ལལས་སྒྲེ་ནས་སྒྲིལ་བརྒྱ་རྣམས་བྱུང་བ་ལ་དབང་
 རིད་གནང་བས་མཐོན་ཤེས་ལྟ་ཚོབ་ཅིང་སྒྲིང་བཞི་རྩ་གཅིག་རྩ་
 མཐོང་བའི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། ལུ་བྱ་བཞིར་
 བཞུགས་རྩ་བྱད་མེད་གཅེར་བྱ་རྩ་རྒྱན་སྒྲིལ་པ་གཅིག་གིས། ལྟ་
 མོ་ལོ་བུ་རྩ་གཞིན་པ་ཤ་རྩ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྟན་.....
 སེར་རའི་རྩ་ལྟར་ཅན་མཐོན་ཤིང་ཡིད་རྩ་འོང་བ། ལག་མཐིལ་ལ་
 རྩོ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་ཤིང་བྱུང་ནས་སྒྲིལ་མ་ལ་སྒྲིལ་ནས་མི་རྩང་.....
 བར་སོང་། དེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་མིང་ལ་ཅི་བེར་གསུངས་པས།
 ལྟ་མོ་ན་རེ། བདག་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། མིང་ནི་མེ་རྩོག་སྒྲིལ་བེར་མ། །
 འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་པ་རྩོ་རྩོ་གསལ། །ཤིང་བྱི་གསང་བའི་སྒྲིལ་
 འོངས། །ཞེས་བེར་བས་རྩོ་བུན་རྩོ་རྩོ་ལྟར་བརྟན་པའི་ལྟ་རྩོ་
 ཡིན་པར་མཐོན་ནས་བྱུང་བཞེས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲིལ་བ་གཅིག་སོང་བ་དང་མི་ཀྱན་གྱིས་ཆོར་ནས་སྒྲིལ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ལུ་སྒྲིལ་མོ་ན་མཁར་པའི་ཐག་ཆོད་པ་དགེ་
 བཤེས་ལུ་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་ཆོད་པ་བྱེད་རྩ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲིལ་
 མས་ཁབ་སྒྲིལ་བ་གང་ཞལ་རྩ་གསོལ་ཏེ་གསང་གནས་སྒྲིལ་། འོ་
 མ་གསང་གནས་ནས་བྱུངས་ཏེ་ཤངས་སྒྲིལ་རྩ་བཏོན། ད་རྩོད་དེས་
 མི་ཆོད་གསུངས་ཏེ། བྱང་གིས་གཤགས་ཏེ་སྒྲིང་པ་སྒྲིལ་འདབ་བརྒྱད་

ཏུ་གྱུར་པ་འི་སྤྱིང་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཁོར་མང་པོས་...
 བསྐྱར་བ་ལ་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྱུར་སྟབ་པ། ན་ཏུན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷ་
 དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འི་མཆོད་པ་...
 མང་པོ་འབྱུང་བ། སྒྲོ་བ་ཤེལ་དཀར་གྱི་བྲག་སྟག་ལ་གྱུབ་སྟོབ་
 བརྒྱད་ཅུས་བསྟོ་སྤྱིང་བྱེད་པ། མཆོན་པ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་གྱུར་
 ཁང་ལ་མཁའ་འགོ་མ་ཏུ་མ་སྤྱིན་ལྷར་འདུ་བ། མགིན་པར་དཔལ་
 རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་འསྐྱོ་
 བ། མདོར་ན་ཤ་ཁྲག་ནང་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཏུ་ལམ་མེར་བརྟན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ།
 ཁོ་པོ་ལས་རྒྱ་བརྟེན་པ་ལ། བྱིད་རྣམས་ཚོད་པ་མཛད་བཞིན་ཀྱང་།
 འགལ་འདུ་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་སྤང་། རྒྱ་མཆོན་བཤད་ན་འདི་
 ལྷར་ལགས། སྤྱང་བ་ཡབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡུམ། དེའང་གཉིས་མེད་བྱུང་
 འཇུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་ལྷར་ན། སྤྱང་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་
 འདོད་ལགས་སམ། སྤྱང་གཉིས་ཡབ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ཡུམ། དེའང་
 གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་ལྷར་ན། སྤྱང་
 གཉིས་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་འདོད་ལགས་སམ། གསལ་བ་ཡབ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཡུམ། དེའང་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་
 ལྷར་ན། གསལ་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་འདོད་ལགས་སམ། རིག་པ་ཡབ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཡུམ། དེའང་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འདི་ལྷར་ན། བཤད་སྤྱོད་ཡ་བྲལ་འདོད་ལགས་སམ། བཙམ་

ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་དང་། ཁྱེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་དང་།
 རིག་པའི་ཁོ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ངམ།
 ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱད་ཐེ་ནས། སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་།
 གྲོལ་ལམ་རྩོགས་རིམ་བསྐྱེལ་པའི་ཆོ། རིག་མ་དཔོས་པར་མ་བརྟན་
 བམ། ཁོ་ལོ་ཐོས་རྒྱ་མི་ཆེ་ཡང་། ཆེ་གཅིག་སྒྲོམ་ལ་འབད་པའི་
 མཐུས། ཆོས་དང་རྒྱད་ཆོད་བརྟན་ལྷགས་ཤེས། སྤྲུན་པ་མཁས་
 པའི་སྤྲུན་དབྱང་བཞིན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། རང་རང་གཉེན་པོས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད། དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་ཡིན། ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དུག་ལྔ་རྣམས། ཐབས་མཁས་
 འཕྲུལ་གྱིས་ལམ་དུ་སྦྱོང་། དེ་ཕྱིར་སྦྱོང་པའི་ལམ་པ་ཡིན། ལས་ང་
 སྤྲུགས་ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་རྟོག་
 ཆོགས་རྣམས། ཉིང་འཛིན་ཤེས་པས་གྲོགས་སུ་བསྐྱར། དེ་ཕྱིར་
 བསྐྱར་པའི་ལམ་པ་ཡིན། ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་བྱུང་པར་ནི། འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཀུན། ཡི་ཤེས་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་རྟོགས། འདྲོད་
 ཐེ་ཕྱིར་གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཡི་ཡིག་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་
 མཁའ། ཨི་ཡིག་ཐབས་ཆེན་ཡབ་དང་སྦྱོར། སྦྱོར་བས་སངས་རྒྱལ་
 ཐོབ་པ་འདི། རྩ་ཁོང་ཡི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རིག་མ་
 ལ་ལྷག་གིས་རིག་པས་ཁ་རྒྱ་གར་སོང་ངོ་། དེར་དགེ་བཤེས་པ་དང་
 ཅིང་འགྱོད་ནས་སྤར་ཆོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། ཡོ་

བྱད་གང་ཡོད་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་བྱག་མིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་.....
 དང་གང་མས་པ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་རེ་རེས་
 གྲང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ལུང་ལ་འཇའ་ལྷག་
 མེ་རྟོག་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབས། དེས་སྦྱོན་བྱས་སྐྱར་བ་གཞི་
 མེད་རུ་སངས་ཏེ་སྐྱ་སེར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་པར་གྱུར་ཏེ་...
 སྐར་ཡང་སྦྱོན་གྲགས་གྱིས་ས་སྟེང་བྱབ་པོ། །

དེ་ནས་ཐོན་རུ་བྱོན། སྐྱ་སེར་མང་པོ་སྦྱོན་གྲོལ་རུ་མཛད། བྱད་
 པར་སྐྱོན་སེམས་དཔའ་ཤུག་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་སྐལ་...
 ལྷན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོངས་པ་ལ་དབང་བྲིད་མཛད་པས་རིགས་ལྔའི་...
 དབུ་རྒྱན་རེ་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ལྷག་ དཀྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རུ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དངོས་སུ་སྤྲང་
 བ་སོགས་ལ་མཆོན་རུ་མ་བྱུང་། དེར་སྐྱོན་ཤུག་ནི་ཐུགས་དམ་གྱིས་
 སྤངས་རྟོགས་ཚོགས། སློབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་
 འཇའ་ལྷས་སུ་གཤེགས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་སྟོག་ཐུར་
 འདྲེས། སྤངས་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་སྟེ་རྟོགས་པ་ཤར་ཏེ་ཕྱིས་
 ཡོངས་པའི་ཆེ་གདུང་ལ་རིང་བསྐལ་མ་བྱུང་བ་མེད་སྟེ། ལུལ་གྱ་
 དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོགས་མཐའ་དག་
 རུ་བཀྲེས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་འདུལ་བ། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྲར།
 ངན་སྟོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་། གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད། སྟོག་
 ལྷ་ཆེ་ཐར་འབྲུགས་འདུམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་རུ་གཏོང་...

བར་མཛད། རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་ལར། ཡོལ། ཟད། རྩ་ཤར། ཁོལ་མ།
 རྩ་རེ་ལྟ་པ། འཇང་སྟོད། འཇང་སྟོད་སོགས་སྤྱུག། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྩ་སྟེ་པོའི་འདུ་ཚེགས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་ནི་སྤར་ལས་
 བྱང་ཆེ། དབང་དང་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་
 བྱབ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་མའང་ཡུལ་གྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྲུམ་བརྒྱུ་ལ་ལུང་.....
 མཐའ་བྱས་པ་ཐོན། སྒྲུབ་ལར་སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་བྲིད་མཛད་རུས་
 སྟོབ་མ་སྤྲུམ་ཅན་ལ་གཟའ་སོག་བྱང་བ་ལ། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་མདུན་ན་ཀ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ཆོག་སྟེ་དང་བཅས་གས་
 མོང་བའི་མུར་ནད་སངས་ཀྱིས་དྲག་ནངས་པར་ལྷུར་ཕྱིན་པས་ལྷ་
 མ་དགོས་པར་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། མདང་ང་མེད་ན་སྟོད་འཆི་བ་ལ་
 ཉེ་ཨང་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱང་ལྷས་པས། ངས་གཟའ་ཀ་བ་ལ་
 སྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ལྟས་དང་གསུངས། དེར་སྟེལ་བྱར་ཕྱིན་ནས་ཀ་བ་
 ལ་བལྟས་པས། ཀ་བ་རུམ་བྱ་བཞིར་གས། མདོག་བྱང་ནག་ལྟང་
 གིས་མོང་ནས་འདུག་པས་ཀྱན་ལ་མཚན་རྩ་བྱར། ལྷན་ཅན་ནི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཚེགས་པ་ཤར་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་
 དེ་མཐར་མཐའ་སྟོད་རྩ་བཞུད། ཡོལ་རྩ་གཞི་བདག་རྩོ་གདན་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལུས། སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་མས་
 ལྷལ་བཞུར་གྱི་རྩ་འབྲུལ་མཛད་པ་མཐོང་བས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 རྩ་མ་སྟེ། ཟད་རྩ་བཅན་དམག་སྟོང་ཕྱེད་ཆ་འབྲུལ་བྱང་བ་ཟིལ་
 ཀྱིས་མནན། རྩ་ཤར་རྩ་བཞུགས་རུས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་སྟེ་འགྲོ་རྩ་མ་

དེ་ནས་ལྷོ་མང་ནས་གདན་འདྲིན་པ་བྱུང་བས་དེར་བྱོན། ལྷོ་མ་
 བ་ལུ་མ་བརྒྱ་བཟུལ་པ་ལ་དབང་གནང་བའི་མོ། ལྷོ་མ་འོ་ལྷོ་མ་འོ་
 ཅས་བྱིན་མི་སྤྱི་བ་པར་སྤང་ཞིང་། དེའང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་
 ཅ་བྱང་ཅན། མོས་གསུངས་པའི་སྤྱུ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་ལེར་དམར་སྒྲུང་མཁའ་ཁ་རྩལ་པའི་རྒྱན་ཅན་
 མང་པོས་སྤྱིར་བུ་འབྱུང་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་ཀྱང་།
 བྱིས་མཚོང་། དེ་ནས་རྩ་བེད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་བརྒྱུད་ལ་ཁལ་ཤེས་
 བྱིས་བརྒྱན་པ་ཉམས་ཁིད་བྱ་མཛད་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འགགས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱ་བྱུང་པ་གཉིག་བྱུང་།

འཕྱར་བ་དང་། ཡོན་ཆབ་ཀྱི་ཚུ་དྲི་བཟང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་
ཚུ་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་མི་སྟོང་གིས་འཐུངས་ཀྱང་མི་.....
ཟད་ཅིང་ནད་གདོན་བཅན་ཐབས་སུ་ཐོན་པ་སོགས་ཡ་མཚན་གྱི་.....
ལྟས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱང་།

དཔལ་སྤེར་བཞུགས་ཆེ་བུ་མོ་བསོད་ནམས་དབང་མོ་བྱ་བ་.....
གཅིག་གིས་རྟ་མཚོ། བེར་ཐུལ། གཡུ་ཁྲབ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་
བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་བྱས་ནས་གདམས་པ་ཁྱུར་བྱང་བ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་.....
འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་.....
པས་འགོ་དོན་རྩས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་། གཡུ་
དམར་འབྲི་ལྷེ་མའི་སྤང་བ་འདོམ་གསུམ་ཡོད་པ་གཅིག་བཞིག་ནས་
ཡར་འགོག་ཉ་པ་རྣམས་ལ་གནང་སྟེ། ཉ་མི་གསོད་པའི་དམ་བཅའ་
འབུལ་དགོས་གསུངས་པས་ཉན་དུ་མ་བདུབ་པ་ལ། སྤང་མས་ཉིང་
འཛིན་མཛད་ནས་ཞབས་ས་ལ་བརྟུན་པས། ས་གས་པའི་གསེབ་
ནས་དཔུལ་བའི་མེ་ལྷེ་དམར་ལྟབ་གྱིས་བྱང་བ་དང་། དེའི་ཆོ་ངར་
གྱིས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ། རུ་འཁོད་གྱི་སྤྲས་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བརྒྱལ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས། ད་འདིར་འགོ་བ་ལ་མི་འཛིགས་
སམ་གསུངས་པས། དེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤིག་པ་སྤངས་ནས་ཆོས་
བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྤར་
གམ་པ་ལ་བརྒྱད། མེན་ཐང་གནས་དང་ལྟ་ལྷང་ལ་སོགས་པར་
ཐེབས་ཏེ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལུ་ཤང་རྟོ་ལ་མཆོད་པ་མཛད་

ས་ན་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་རྟོ་རྟོ་མོ་ཉ་མོ་རྟུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བསྐྱར་
 བའི་ཞལ་གཟིགས། དེར་བྲམ་མ་མཐའ་བཞི་བྱ་བ་གསར་འདུས་ལ་
 མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བཞིས་པ་ཞིག་ཚུན་བྱུང་བ་ལ། རྩ་ཆེན་གྱིས་
 བེར་བྱལ་ལ་སྐྱབས་པའི་འདུལ་བ་བཟང་པོ་མཛད། རྟུགས་མེད་ས་
 པའི་བསྐྱ་སྤོང་ཡང་མང་རུ་བྱུང་བ་ལ། མདོ་སྐྱབས་གང་ལ་བརྩད་
 བྱང་རྩ་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བས། མཐའ་བཞི་ན་མེ། བསྐྱ་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱལ་
 ཉེ་རྩ་འཕྲལ་བ་ཆེ་ཟེར་ནས་ཅུ་ཡིན་རུ་བསྐྱེལ། དེར་བྲམ་མ་རྩ་ཆེན་
 གྱིས་དེ་ཡང་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་པའི་འདི་རོ་མཆར་མི་ཆེ་འཕ་
 བསྐྱབས་ནས་ཅུ་ལ་མཐུད་པ་བརྒྱལ་བས་ཁོང་རོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་རྩ་
 ལོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མར་བྱུར། དེས་ཚུན་བྱས་སྤྱོད་མ་མང་རུ་འདུས་
 ཉེ། རབ་བྱུང་བ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ། སྐྱབས་དཀར་བཞི་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བརྒྱ། རུང་མེད་ལུ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ནམས་བྱུང་བ་ལ་དབང་ཤིང་
 བནད་བས། ལྷ་མའི་དབུ་ཚྭ་རུ་གཏུགས་ཡུ་བ་མེད་པར་རང་བྱུང་
 རུ་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་མེ་ཉེན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤིང་བ་དང་།
 རྒྱའི་གཡས་གཡོན་རུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་མང་པོ་འདྲིན་མཁན་
 མེད་པར་རོང་དེ་འདུག་པ་སྐྱབས་རོ་མཆར་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 མཐའ་བཞི་པས་གཙོ་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲམ་མ་.....
 དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་ཤིང་རུ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་ཤེས་སྤྱོད་སྐྱབས་.....
 མེད་རུ་རྒྱས་ཉེ་བའི་སྟོང་དབེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་ལ་བརྟན་པ་.....
 ཐོབ། བྱུང་པར་མཐའ་བཞི་པས་ནི་ཕྱིས་སྤྱོད་མཐའ་སྟོང་སྐྱབས་

བཀལ་བ་སྒྲིན་གྱི་ལ་རུ་མཛད་དེ་མཐར་འཇུག་ལུས་སྤྱོད་པ་།

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྩ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཆོང་འདུས་བྲག་ཁ་ཁོ་ལ་.....
དང་། གཤེར་པོ་སྟོང་སྟོང་རུ་ཕྱོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་མོས་
འབྲལ་བ་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་འགྲོ་དོན་མཐའ་ཡས། རབ་
བྱུང་བསྒྲིན་རྫོགས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཀལ་བ་བསྐྱབས། གདམས་པ་བཏབ་
པས་བྱབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲལ་ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བྱབ་པ་སོགས་བརྒྱ་དང་...
བཙུ་ལྷ་ཙམ་ཐོན། གྲུ་ཕྱི་ནང་སྒྲེ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས།
འབྲལ་ཆེན་རུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེར་སྤྱོད་དང་དདུལ་སྤྱོད་དང་།
བཀའ་འབྱུར་བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་བ་སྤྲུབས་ཆེན་མཛད། ལུལ་
དེ་དག་གི་ལྷ་མི་རུ་མ་ལ་ཆོས་གསུངས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད།
དབང་ཁྱིད་མཛད་པས་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་
པའི་སྤྲལ་ལྷན་པོ་མོ་སྤྲལ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་། དེ་
ནས་དོལ་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་རུ་ཐེབས། སྒྲན་པའི་
གསལ་པས་སྒྲེ་པོ་པོ་མོ་ལྷང་པར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་མཛལ་བ་ལ་འདུས།
གཤེར་རྒྱང་ཞོ་བརྒྱ། སྒྲམ་ཐེར། ཐབ་ཆ། མར་བྱུང་སོགས་འབྲལ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དབང་ཁྱིད་སྒྲི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་སོགས་
ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་བཀོད། འཛོམ་རྣམ་མཁའ་
གསལ་ཀྱིས་སྤྱོད་དྲངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ཟབ་ལམ་.....
དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་པའི་ཆོ་
རྣམ་མཁའ་ཤིན་རུ་དྲངས་པ་ལ་འཇུག་ཆོན་སྤྱི་དྲ་བ་མིག་.....

མངས་རིས་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མེ་ཉེས་ཏེ་ལོ་འོ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། རིལ་
 བ་ཟུང་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུང་བ་ལས་པ་མང་པོས་བར་སྤང་
 བྱུང་བ་ལོགས་ལ་མཚན་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རི་ཁོང་སོ་
 སོར་སྤྱོད་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་པས་རྗེ་ལམ་འོད་.....
 བསལ་གྱི་རྣོགས་པ་མཐར་ཁྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཏུ་མར་.....
 བསྐྱེད་ཏུ་པ་པ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་།

རྗེས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་བཞུད་ནས་མར་ བའི་གཏུང་ཁང་མཇལ་ཆུལ།

དེ་ནས་གཞུང་རྗེ་ཁིང་ཏུ་རྗེ་བཅུན་མར་པའི་གཏུང་ཁང་མཇལ་
 ཏུ་ཁྱོད་པས། མར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱུང་དར་
 མ་མངོ་སྤེ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཁེ་ནད་བྱས་ཏེ་གཏུང་ཁང་གི་མཇལ་ཁ་མ་
 བཏང་བ་ན། སྤྱི་མ་རྗེས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་བཞུད་ནས་གཏུང་
 ཁང་ལ་དཀར་མེ་སྒྲན་ཤལ་བུལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་གཏུང་ནས་རིང་བསྐྱེལ་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཁ་དོག་སྤྱོད་སྤྱོད་འབར་བ་ཞིག་རྗེ་འདིའི་སྤྱོད་པར་.....
 ཏུ་བབས། རྗེ་ཉེ་ཏུ་ག་སྤྱུག་ལ་ཆེབས་པ་འཁོར་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱུད་
 ཏུས་བསྐྱོར་བ་ཁྱོད་ནས་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པར་གཟིགས། སྤྱུང་
 ཁྱིར་ཁེབས་པས་ཀུན་ངོ་མཚར་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་

མིག་འཕུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་ཉེ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 འབད་པས་བཀག་ཀྱང་དོལ་གཞུང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་པོ་དམངས་རྣམས་...
 བྱི་ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་ཆེས་དད་པས་ཚས་ཁྱབ་དང་འབུལ་བ་བྱེད་པ་...
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བས་ཁོང་རྣམས་སྟག་པར་མ་དགའ་སྟེ་.....
 ལཱིམ་རྒྱུང་རྩ་ཆོང་བ་སྟགས་བྱས་པ་ན། ལྷ་མས་སྐྱ་སྒྲིབ་ནས་ཕྱར་
 བྱ་བཏོན་ཏེ་ཕྱར་བསྐྱར་མཛད་པས། མི་རན་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་བྲག་བསྐྱུགས་ཏེ་མི སྐྱོ་བྱར་རྩ་ས་གཡོས་དང་ལྱར་སྐྱ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་། ཁང་བྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིག་པར་ཐུག་ནས་ཀྱལ་ཅི་བྱ་
 བཏོལ་མེད་རྩ་བྱུར་པ་ན། རྩོག་མདོ་སྟེས་བར་མཛད་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཡོན་བདག་དང་སྟོབ་མར་རྒྱུད། དེར་ཁོ་མ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་
 ལྷ་མ་བྱོན་པ་ལ། རྩོག་གིས་ཐུག་མཛད་ནས། བྱིད་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པར་ཁྱ། མི་ཀྱལ་
 གྱི་ཁ་ཟེར་རྩ་ཁོང་ཁྱས་པས། ལྷ་མས་མཐུར་འདི་གསུངས་སོ། གྱི་
 མ་རྩ་གྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི། འགྲོ་བའི་ཁ་ལ་ཆ་བཞག་མེད། ལན་
 འདོགས་བྱས་ཀྱང་གནོད་པར་བསྐྱེམ། འདི་གས་སྟོན་ཡང་འཁོར་
 བར་འབྱུངས། ཁོ་པོས་གསད་ལས་སྦྱིད་པ་འདི། རང་དོན་གཞན་
 དོན་གཉིས་ཀ་སྟེ། འདི་ནང་ནས་གཞན་དོན་ཡིན། ཀུལ་དཀའི་
 འགྲོ་ལ་པན་སྦྱར་ཡིན། འདི་ཡང་མདོ་སྟེ་ཐབས་མཁས་ལས། འདི་
 དཔོན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས། མི་ནག་མཐུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས། །
 བསྐལ་པ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་རྩོགས་ཤིང་། འདི་འང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པར་

གསུངས། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་
 འདི་ལྟ་བུས། །ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་ནི། །མི་བསྐྱོད་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་ཏུ། །རྒྱལ་པའི་སྲས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་
 མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །འཇམ་དཔལ་དག་ནས་རྒྱད་ལས་
 ཀྱང་། །ཤེམ་བསད་པ་འདི་ནི་བཟང་། །བསད་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །བསད་པ་མ་ཡིན་སྤྲིག་ལས་གྲོལ། །སྤྱིང་རྗེ་དམན་པས་འདི་མི་
 འགྱུལ། །ཅེས་དང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་ལས། །ཡང་དག་དོན་རྟོགས་སྒོ་
 ཡིས་ནི། །མ་རྟོགས་ཤེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྐྱལ། །དུས་གསུམ་བདེ་
 བཤེགས་དེ་ལ་མཉེས། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་
 སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས། །ཤིན་ཏུ་གདུམ་ཞིང་གདུག་པ་ལ། །ཞི་
 བས་པན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །
 སྲོ་སྲོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་དང་འཇམ་དཔལ་
 མཆོན་བརྗོད་ལས། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཆེ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་
 རྒྱུ་དག་ཆེ་བ། །དེ་སོགས་ལྷང་འདྲེན་བསམ་ལས་འདས། །སྟོན་པ་
 རུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་། །སྲོ་ཆོགས་སྤུལ་ནས་བདུད་སྡེ་བཅོམ། །
 འབགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་
 མར་སྤུལ། །རྒྱ་པར་ལྷབ་ཆེན་དུ་མས་ཀྱང་། །ལུ་སྤྲེགས་མང་པོ་
 བརྒྱགས་པར་བྱས། །དེ་སྤྱིར་བདག་ཀྱང་མཛོན་སྦྱོང་ལ། །བཙོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ཚུག་ཡིན། །ལུས་རྒྱུ་གཡའ་ཡིས་སོས་པའི་མཐུས། །
 གསེར་དང་འདྲ་བའི་རང་རིག་འདི། །རོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་

འབྲམས། འཇིགས་དུག་འགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྲུབ། ཆོ་གར་བཀའ་སྤྲོ་མ་
 བཀོལ་སྤྲོད་དང་། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆིའི་འཐབ་ཚོད་དང་། འཆི་འཐོ་
 ལྷུང་བའི་སྤྲོག་བསྐལ་སོགས། མི་བཟད་དུ་ཁ་དཔག་མེད་ཆུང་། །
 འབྲུལ་པའི་ཚ་བ་ལུས་རྒྱའི་གཡལ། འདྲུག་ལས་མེ་ཡིས་སྤྲུངས་པ་
 ལས། འར་བྱུང་ཡི་ཤེས་རིག་པའི་གསེར། བཅོས་སྤྲོད་མེད་པ་རྩེན་
 པར་མཐོང་། ལུས་རྒྱ་བཤིག་པས་འཁོར་བ་སྤྲོལ། འཆི་མེད་གཏུག་
 མའི་གཏན་ལུལ་བྱིན། འབས་ད་པ་མ་ཡིན་སངས་པ་ཡིན། འབྲུལ་
 སྤྲུང་གཉིས་འཛིན་སངས་པ་ཡིན། རྟོང་པ་མ་ཡིན་རྩོགས་པ་ཡིན། །
 ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ཀུན་རྩོབ་དབང་དུ་
 བརྟན། འདོན་དམ་ངེས་པའི་དབང་དུ་ནི། གསང་བྱ་མེད་ཅིང་
 གསོད་བྱེད་མེད། རྒྱུ་མས་རྒྱུ་མ་མི་སོད་བཞིན། འཁོར་འདས་རྒྱལ་
 ཅམ་མི་དམིགས་ན། གསང་བྱ་བདེན་པར་ག་ལ་འབྱུར། རྩྱུར་སྤྲོལ་
 རྩྱུད་པ་ལས་གཞན་པའི། གསང་སྤྲོགས་བྱ་བ་ག་ན་ཡོད། འདི་ལ་
 རྟིག་པར་འཛིན་པ་དེ། ཞལ་འཐབས་བདེན་འཛིན་ཆེས་པས་ལན། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཁོམ་ཐམས་ཅད་སྒོ་སྤྲོ་འབྱུར་ཏེ། སུར་མི་དད་པ་
 ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱུར། དད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་འཕེལ་དུ་བྱུར་
 ཏེ། ཀུན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྲུལ་དིར་དུ་སོང་ངོ་། འདིར་
 དབང་བྱེད་གནང་བས་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས་ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྤྲིའི་
 རོལ་པར་རྟོགས་པའི་སྤྲོབ་མ་གྲུབ་སྟོབ་རྟེན་མ་ངེས་པ་ཉིས་རྟོང་.....
 ཅམ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བོ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟིག་སྤྲོད་དགོ་སྤྲུབ་

ལ་གནས་པར་གྱུར།

དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་པེ་རྒྱུ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དགྲིལ་
ནས་འཇའ་སྒྲ་ལྟའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཕྱི་བས་ཤར་གྱི་
ཆད་བརྒྱ་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དུ་མ་ཡང་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཡང་
ཡང་ཡལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་། ལྷང་
པ་དྲི་བཟང་པོས་བྱལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་དུ་མ་བྱུང་། རྒྱུ་མཛད་སྡེ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀླམས་.....
གཞུང་རི་པོ་བྱུང་སྤིང་གི་དཔོན་པར་གདན་དྲངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཆ་
གཅིག་དང་འབྲུམ་ཆ་བཞི། གཡུ་དམར་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ། སྒྲ་མཐེང་
དྲི་ཆོ་གཅིག འཁྱི་བཞོན་བརྒྱད་ཅུ་ཆ་གཉིས་སོགས་འབྲལ་བ་ཁྲི་རྩ་
ཅན་ཡུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསལ། ཆོས་ལྷ་བ་དཔེ་འདུན་ཁོ་
ནའང་དྲི་ཆོ་ཙམ་འདུལ། རྒྱེ་པོ་པལ་བ་ནི་གྲངས་ལས་འདས། དེ་
ཀླམས་ལ་ཆོས་བརྟན་པས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ནས་ཐར་པའི་ས་པོན་གྱི་
པར་དུ་བཞག འབྲལ་བ་གང་བྱུང་ཀླམས་ཀྱང་གཞུང་རི་པོ་བྱུང་
སྤིང་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་བརྗོད་....
འབྲུམ་ཐེང་དང་། སྒྲན་སྒྲ་གདུགས་དཀར་སྒྲོལ་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་
མཆོད་མ་ཁི་དྲུང་ལྷར་སོགས་གཏོང་བའི་ཆ་ཕྱིན་ཏུ་གནང་། གསེར་
སྒྲུ་འབྲུམ་དང་། དཔུལ་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་། རས་གྲིས་མང་དུ་
བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་ཞིག་གསོ་དང་རན་སྤོང་མང་པོ་ལ་
ཕྱིན་གཏོང་མཛད། དེ་ནས་རྒྱུ་གིས་དབྱུ་མཛད་པའི་སྒྲོབ་མ་སྟོང་

དང་བརྟན་ཅུ་ཙམ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་མཛད་པས་བུམ་པའི་
 ནང་ནས་འབྲུག་གི་སྤྱ་ཉ་བུའི་སྤགས་ཀྱི་སྤྱ་འུ་འུ་འུ་བྱང་ཞིང་།
 གཏོར་མར་དྲོད་སྤྱེས་ཏེ་གཏོར་སྤེར་ལག་པས་མི་ཚུགས་པ་ཙམ་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། ནང་མཚོད་ཀླ་པ་ལ་འཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་ལ་འཇའ་
 ལུ་ལྟན་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བྱུར་པའི་ནང་ནས་
 འོད་ལུའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཡན་དུ་མ་འཕྲོ་བ་སྤགས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱང་།
 མཐར་ཁྲིད་ཐོན་ནས་སོ་སོ་སྤྱབ་པ་ལ་བཅུད་པས། རྩོག་ལ་དཔལ་
 རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་པག་མོའི་ཞལ་གཟིགས། ཟག་མེད་ཀྱི་
 མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ། རྩོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བྱུར་ཏེ། དགའ་སྤྱང་རྣམས་བུན་དུ་འཁོལ། བྱིས་སློབ་མ་ལུ་སྤྱང་
 ཙམ་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད་ནས་མཐར་སྤྱུ་འདས་ཆེ་འཇའ་འཁོར་མར་
 ཟུག རིང་བསྐལ་སྤྱུ་ལུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་། སློབ་མ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། ཅུ་པོ་དང་
 རི་བྲག་སྤགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཉིན་མཚན་ཀྱི་སྤྱུ་མ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས།

དེ་ནས་གཞུང་སྤྱིད་གཤོངས་གཞུང་བཟ་ཤེས་སྤང་སྤགས་ཡུལ་
 བྱ་དུ་མར་ཕྱོན། སྤྱ་ཁེར་མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་དུ་མཛད། འཕྲུགས་པ་
 རྣམས་འདུམས། དཔོན་རྣམས་བཏོན། དེ་ནས་གྲོ་བོ་ལྱང་དུ་ཕྱོན་
 པས་སྤྱུགས་དེའི་ཁྲ་དཔོན་དང་དཔེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་
 ཏོག་དང་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱས། དེའི་ཆེ་མར་པ་བསོད་

རྣམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་དང་བརྒྱད་.....
 ཀཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཞིག་མཇལ་དུ་བྱུང་། ཀལ་དམར་འབྲི་མེ་མའི་
 རྩེད་བ་འདོམ་གསུམ་མ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་དུ་ལུལ་ནས། ར་ལོ་ཆེན་པོ་
 ལགས། བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ནས་གསང་སྤགས་
 གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་དུ་ལུས། ལོ་བཅུ་བཞི་འི་བར་དུ་བསྐྱོམས་ལགས་
 ཏེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་མེམས་གནས་སུ་ཡེ་མ་
 འདོད། ཅི་དྲག་ན་ལུས་པ་ལ། རྩ་མས་མཁུར་བཞེས་པ། རྗེ་རྒྱལ་ས་
 ཀན་ས་གཟིགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ཡེ་རང་པ་ཡི་ཞབས་ལ་
 འདུད། །མ་རིགས་དྲག་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཀུན་མཉམ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་དུས། །ཡུལ་སྤང་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །དེ་
 སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སར་བཞག །དགའ་མི་དགའ་ཉམས་ཀྱི་མཐོ་
 དམན་སོགས། །ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ངོ་བཟུས་པས་གྲོལ། །ངོ་ཤེས་ན་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་རྩལ། །གང་མི་བདེ་བ་དེ་བདེ་བའི་མཆོག །
 རོགས་ཀྱང་ན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །བརྒྱུད་ཆེན་ཞིན་འཛིན་སྒྲོམ་
 མེམས་སྤྱངས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཅིག །
 ཀཉིས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །ཅིས་གསུངས་ནས་དཔལ་རྗེ་
 རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་
 པས། རྒྱུ་བུལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐུན་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དེའི་གདང་རག་དུ་

རྣམ་ཁལ་ཁྱི་ཚོ་གསུམ་དང་། ཐེར་ཟངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མི་ཉལ་
 ཡང་ཤོང་བ་གཅིག་ཀྱང་སྟལ། བྱིས་འབྲུམ་ཁིང་དུ་དགོན་པ་བཏབ་
 རྣམ་བཞུགས་པས་དབྱུང་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲ་བུ་སྟོབ་དཔག་...
 མེད་བྱང་བ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་དེ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ་...
 བརྟེས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་བྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྟོབ་མ་རབ་བྱང་དང་སྤགས་དཀར་བརྟོམས་པས་བདུན་བརྒྱ་དང་...
 བཅོ་ལྔ་ཅན་བྱང་། གཤེར་དང་སྤམ་བུ་འབྲི་གནག་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱང་བ་རྣམས་སྤྱ་མཁར་ལ་སོགས་པ་ཞིག་གསོའི་...
 ཐེགས་སུ་སྟལ། རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ན་བཟའ་དང་དཀར་མེ་བཟང་
 སོ་སྟལ། མར་པའི་སྤྲས་རྣམས་ལའང་བེར་བྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུལ་བ་དགྲ་ཚན་མཛད། སྤྲས་དཔལ་འོད་ལ་སྟོག་ཐོགས་བྱང་
 རྣམ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པ་ལ་བྲམ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྤྲལ་ཆབ་
 གནང་བས་ནི། དེས་རོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་སྤྲས་པལ་ཆེན་གྱིས་བྲམ་
 ལ་གདམས་པ་ཞུས། བརྟོམས་པས་རྟོགས་པ་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ།
 དེའི་ཆོ་དུད་སོལ་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས་སྟོག་སྟོང་སྟལ་ཁིང་བཅས་དུ་...
 ཁས་བླངས།

དེ་ནས་སྟོ་བྲག་བན་པ་བཅན་རྒྱུད་སྟོང་སྟལ། ཡུལ་གཙང་
 དཀར་རྒྱ་པོ། གྲ་བུལ། འཕྱུ་ཁོད། གཏམ་བུལ། གདངས་མཁར།
 མཁར་རྒྱ་སོགས་སྟོ་བྲག་གི་ཡུལ་གྲ་དུ་མར་བྱོན། གར་བྱོན་གྱི་སར་
 སྐྱེ་བའི་འདུ་ཁོང་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲིན་འཐིབ་པ་ལྟར་ཆོགས་ཤིང་།

འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྟེག་བྱེད་པ་ནི་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་། དེར་
 ཆོས་འཁོར་མཛད་པས་ཕྱིག་སྤྲོད་དགེ་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་། དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་དང་དགེ་བསྟེན་བྱེད་པའང་ཁྲི་
 རྒྱག་གཉིས་སུ་ཉི་བ་བྱང་། རྒྱལ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་སྤྲོད་མ་ཁོ་ནའང་
 བན་པ་ནས་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ། བཅན་དྲོད་སྟོད་སྤྲད་ནས་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ཡུག་ནས་ལྷ་བརྒྱ། བཅང་དཀར་ནས་ཉིས་
 བརྒྱ། རྒྱ་པོ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཙུང་དགུ། བྱ་ལྔ་ལ། འཕྲ་ཤོད།
 བཏམ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་ས་ནས་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། བདངས་མཁར་དང་
 མཁར་ཚུ་ནས་སུམ་སྟོང་། འདིར་མ་སྟོས་པའི་ཡུལ་བྱ་སོ་སོ་ནས་
 གྲང་སྟོང་ནས་བརྒྱའི་བར་ཅི་རིགས་བྱང་བ་ལ་དབང་དང་གདམས་
 པ་གནང་ནས་སྟོམ་རུ་བཅུག་པས་སྤྲུལ་ས་འདི་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྟོང་
 རུ་བཞུད་པའང་མང་པོ་བྱང་། ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེས་པའང་མང་
 པོ་བྱང་། རྒྱལ་བརྒྱར་གྱི་རུས་པ་ཐོན་པའང་མང་པོ་བྱང་། ཉམས་
 རྟོགས་མ་སྟེས་པ་ནི་ཡེ་མ་མཆིས། དབང་བྲིད་གར་མཛད་གྱི་སར་
 བན་དང་འབྲུགས་པ་སོགས་རྒྱན་ཆད། འཇའ་དང་མེ་ཏྟེག་གི་ཆར་
 ཐང་དང་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱང་། དྲི་བཟང་སོའི་ངད་གྱིས་ཡུལ་
 བམས་བྲུབ་པ་སོགས་ལ་མཆོན་རུ་མ་བྱང་། ལྷ་མའི་རྒྱ་ལ་ལས་
 འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་། ལ་ལས་དགུ་ནག་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་
 བཤེད་དམར་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རུ་
 མཐོང་། ལ་ལས་བྱུག་མཆོན་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་ཡིག་འབྲུར་མཐོང་།

དེ་ལ་སོགས་མཐོང་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་ཀྱན་མོས་གྲས་འཕེལ།
 འབྲུལ་བའང་གསུང་རབ། མེ་ཏོག་སྤམ་ཐེར། གསེར་གཡུ། ཇ་
 བྱར། བ་བཟུལ། ཐབ་ཆ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཐིག་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་དཔོན་གནས་མཐའ་དག་ཏུ་གནང་སྟེ།
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་དཀར་མེ་སྟན་ཤལ་གསེར་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་མང་ཇ་
 འབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད། རྒྱུ་པོའི་ཚོགས་ལའང་མར་ནས་ཇ་
 བྱར་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། སོ་སོ་བཞིན་སྟོག་སྒྲུ་ཆོ་ཐར་བརྒྱ་
 སྟག་མང་པོ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་གཏོང་བར་མཛད། རོ་མོ་ཕྱག་
 ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་ལྟ་བཅན་སྟོ་ལྟ་རི་ཤོར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་
 སོ་སོས་གྲས་པར་བཏུད། གཏམ་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས། རི་ཅེར་རྒྱ་
 སངས་ལ་ཕྱོན་པས་གཞི་བདག་བྲག་བཅན་རྒྱན་བཞིས་ཆིབས་པའི་
 རྒྱིག་པ་ནས་འདེགས་པར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། བྲག་གཡང་མཚོན་པོ་
 ཞིག་གི་ཅེར་ཆིབས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་བཞི་ཀའི་རྗེས་གསལ་བར་བྱུང་། དེ་
 བྱས་མཁོ་མཐོང་ལྟ་ཁང་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་
 ཆོ་རྣམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་འཛེར་བ་……
 ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་སྦྱི་ལོར་ཐིམ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། དགེ་བསྟེན་
 མཁའ་རི་དང་ཤེལ་གིང་དཀར་པོས་གྲས་པར་བཏུད། མཁར་རྒྱ་
 དཔལ་གྱི་བྲག་ཡུག་ཏུ་སྤྲུལ་མཚམས་མཛད་པའི་ཆོ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་……
 འཛིགས་བྱེད་སྤྲུལ་པོ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་ཕྱག་……

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། བྲག་ལ་ཕྱག་མེད་གི་རྗེས་
 བྱང་། རྟོན་ཁས་སྤྲོ་མའི་ཆེབས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ན། སྤྲོ་མ་རུ་
 ཆེན་གྱིས་རྟོན་ཁའི་མཆོ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་མཆོ་དེ་ཡང་.....
 དཔྲལ་མས། རྟོན་ཁ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་ཐལ་བར་བརྒྱགས། སྤྲོ་ཞལ་
 དངུན་ན་གསོ་བའི་ཏིང་འཛིན་མཛད་པས། མཆོ་ཤལ་ཡང་སྤར་
 ལྟར་གང་། རྟོན་ཁ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་སོས་པས་དེར་ཅི་
 གསུང་གི་བཀའ་རྒྱུད་རར་དམ་བཅས། ཏ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁུལ་
 ད་བྱས། ཡུལ་དེའི་རྒྱ་མེར་དུ་མ་གདམས་པས་སྤྲོ་གྲོལ་དུ་མཛད་
 བས་མྱེར་མེགས། ལམ་དུ་བྱ་བྱ་བའི་རྒྱེ་པོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྟེན་བཀུར་དང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་མང་པོར་བྱས།
 གདམས་དག་དབང་བསྐྱར་སྟེ་རྫོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་གསུལ་...
 རྩ་ཆམས་བདུལ་ རྫོང་མ་གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཐོན།

དེའི་ཆེ་པ་ཆོད་འདུལ་འཛིན་བྱ་བའི་དཔེ་བཤེས་ཤིན་དུ་མཁས་
 པ་ཞིག་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ཙམ་བྱས་ནས་དེར་བྱང་བ་ལ། སྤྲོ་མས་རྩ་
 ལེན་དང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་མཛད་པས། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་རྟོན་
 གསལ་དང་གསུལ་བྱ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལ། དུད་མེད་བརྟེན་པ་
 དང་། མཐུ་བྱེད་པ་དེ་མ་ལེགས། ད་དུད་མེད་དང་མཐུ་རྒྱས་བྱེད་
 པ་འདི་སྤོངས། ཚུལ་ཁེམས་གཙང་མ་གཞིར་བྱུངས། ཟང་ཟིང་
 དངུད་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིད་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་མཆོམས་...
 དང་རྒྱུད་པ་མཛོད་ཟེར་བ་ལ། སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་རོ་མཆོར་

ཆེ་ཤི། ང་ལ་ཡང་གདེང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེས་
 པ། ཕྱིན་རྒྱལས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཡི་དམ་
 ལ། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་བའི་རྒྱན་རྒྱ་མཚོད། །འགྲོ་བའི་སྒོ་རྩ་ཆོས་ལ་
 བརྒྱར། །པོད་ཀྱི་བན་ཆུང་རྩོམ་གསལ་དང་། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་རྒྱེས་
 བཟུང་ཞིང་། །གདམས་པ་ཟབ་དགུ་ཐོབ་པའི་རུས། །ཅིར་སྤང་
 གོགས་ཤར་འདི་ལྟར་ཡོད། །ཆོས་ཀུན་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །
 སེམས་ཉིད་རོ་པོས་སྤྲོང་པ་ལ། །བཟང་དང་དན་པ་བཙོས་སུ་མེད། །
 དུན་པས་བཟུང་ནས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། །སེམས་བྱང་རྣམ་རྟོག་རྩ་
 ཆོགས་ཀྱང་། །མ་འགགས་རིག་པའི་རང་རྩལ་དེ། །གང་ཤར་ཆོས་
 སྤྱི་ཡོ་ལང་ལ། །རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། །གནས་
 འཕྱུ་བྱིང་རྟོད་ཡོངས་པ་སོགས། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཡོ་ལང་གསལ་པ་ཅམ།
 རྟོན་ལ་གཞི་མེད་རྩ་བའ་ཡིན། །སྤྲོང་ལེན་བྱས་ནས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། །
 ཅིར་སྤང་ལྟ་ལ་གང་སྤྲོས་སྤྲུགས། །དུན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་རོལ་པར་
 ཤེས། །རྟག་རྒྱ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །ཐུན་སྒྲོམ་བྱས་ནས་དགོས་རྒྱ་
 ཆུང་། །རིགས་རྒྱལ་འགྲོ་བ་གངས་མང་ཡང་། །དྲིན་ཅན་ས་མ་ཤ་
 རྟག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞན་རོན་སྤྱོདས་མེད་སྤྲོངས། །ཞི་བདེར་
 གནས་ནས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། །ནང་རྒྱ་རང་སྤང་དབང་འདུས་པས། །
 ཕྱི་ནས་འདྲོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབབ། །རྟེན་འབྲེལ་བྱགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ། །གཡོང་བ་སྤངས་ནས་དགོས་རྒྱ་ཆུང་། །བསྐལ་བྱ་སྤྱོལ་
 བྱེད་རང་སེམས་གསུམ། །སྤྱོལ་ཅམ་རྒྱ་སོ་སོར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་ཐ་མི་དང་། མཛོན་སྤྱོད་འཛིན་མ་ནས་དཔོན་རྒྱ་ཚུང་། །
 རོན་དམ་ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་མཁའ། །ཐབས་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 སྤྱོད། །མོ་ཉའི་ལམ་མཆོག་ཤིན་ཏུ་ཐུང་། །ལས་རྒྱར་མཛོན་ནས་
 དཔོན་རྒྱ་ཚུང་། །གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཅོམ་ན། །དུག་ལྡ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཏུ་ཤར། །ཁ་བྱང་འཛིན་འབྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །
 བཞེན་པོ་བཞེན་ནས་དཔོན་རྒྱ་ཚུང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་གནས་
 སྐབས་ན། །འགྲོ་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲིམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན། །སྤྱོད་ཡང་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །བཟའ་ཡང་
 སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །གང་ཤར་སྒྲིམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཀྱང་
 ཡངས་བསྐྱངས་པས་གྲོལ་བ་ལ། །གཞེན་པོའི་ཨ་འབས་དཔོན་རྒྱ་
 མེད། །ཅིས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ལས་འཇའ་འོད་གྱི་ཡུང་པོར་བཞུན་
 པས་དཔེ་བཤེས་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ།
 སྤྱང་འོག་ལྟ་བུས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཆོས་ལྷུང་བྱང་བ་ལ།
 ཟབ་ལམ་དཔལ་རྩོུ་འཛིན་པའི་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཁྱིད་གནང་ནས་
 སྒྲིམ་ཏུ་བཅུག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་བཞུན་པ་
 ཐོབ་ཤི། །ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཛོན་ནས་འགྲོ་རོན་སྤྱོད་པ་མེད་ཏུ་རུས་
 པའི་ཡུང་ཐོབ་ཅིག་བྱང་། །གཏང་རག་ཏུ་དབུལ་གྱི་མཆོད་ཆ་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། །འབན་བྲ་བྲེ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན། ལུ་
 ཏིག་གི་མཆོད་རྟེན་ལྷ་གང་བ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་གྱ་.....
 རོན་པའི་བརྒྱ་འབྲུལ་ལན་གཉིས་སུ་བྱས།

དེ་ནས་རྩ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་ཀླུ་མ་སྐྱར་ཡར་འབྱོག་གཞུང་ལ་.....
 ཐེབས། དེའི་ཆེ་དགུང་ལོ་གྲུ་ལྔ་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱང་། སྐྱ་
 དཀར་གཉེར་མ་སོགས་བགེས་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་མི་མངལ། སྐྱ་ཤ་ནི་
 དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། དབུ་སྐྱ་ཞལ་ཚོམ་སོགས་ནི་སྐྱ་མ་
 ལ་ནས་ ཐེབས་བཞུད་ཀྱི་ཆེ་ན་རྩར་ཡང་ཞིང་མཁྱེགས་པས་མི་རྒྱས་
 མེད་རྣམས་སྤྱི་ལང་ཆོ་ལ་བརྟུན་ན་དགུང་ལོ་ཆེར་མ་འོན་ཟེར་.....
 བའང་བྱང་། དེ་ནས་ཁ་རག་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱང་བས་བྱིའི་
 ལོ་ལ་ཡར་འབྱོག་ནས་བཏེག་ གམ་པ་ལ་ཐོན། གམ་པ་བར་ཆོག་
 དང་། བྱང་ཐང་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱ་རྣམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། བྱ་སྐྱག་གིས་རེའུ་
 མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་ན། ཐལ་མོ་བདེབས་པས་
 ས་ལ་ལྷུང་། སེ་མོལ་མཛད་པས་སྐྱར་སོས་ནས་འཕུར་ཏེ་སོང་བ་
 སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་མ་བརྟན། བུ་མོ་དཀོན་མཆོག་སྒྲོལ་མ་སོགས་
 གྱལ་ཐོབ་པོ་མོ་ཡང་ལྷ་བརྩུ་ཅམ་བྱང་།

དེ་ནས་ཁ་རག་དུ་བྱོན། འཁོར་ཕུ་དང་། སྤོས་རྩམ་དང་།
 ལྷག་རྩམ་དང་། རྩོ་མོ་གངས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཅི་རིགས་པར་
 བཞུགས། ལྷགས་དེའི་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཟབ།
 ཆོས་འཁོར་མཛད་པས་སྤྱོ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་དཀར་ལ་བཀོད།
 བྱང་པར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྩུ་ཅམ་ལ་དབང་..
 དང་གདམས་པ་མཛད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་ལེགས་སོ་

བྱ་བའི་སྒྲ་ལན་གསུམ་བུར་། སྒྲིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་
 སྒྲུག་དམར་མེར་སོགས་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲུགས་བཞི་ནས་.....
 འཁྲིགས། མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་ཟས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་རྒྱ་མ་...
 བུར་ཞིང་། ཁྱིད་ཐོན་ནས་སོ་སོར་སྒྲོམ་རྒྱ་བཏང་བས་ལོ་བཅུ་
 བཅིས་ན་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་བཞེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལྟས་མ་
 སྒྲངས་པར་མཁའ་སྒྲིང་རྒྱ་བཞེས། སྒྲོས་རོམ་རྒྱ་གཙང་པ་ཡང་
 དག་འབར་བྱ་བ་གཅིག་མཐའ་རྒྱ་འོངས་པས། ལྷ་མས་ཆང་གསོལ་
 བ་མཐོང་ནས་མ་དད་པ་ལ། ལྷ་མས་ཆང་འཕོ་བའི་ཏིང་འཛིན་
 མཛད་པས་ཁོང་གིས་ཆང་བསྐྱུགས། ལྷ་མས་འོ་མ་བསྐྱུགས། འདི་
 མིག་འདྲུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆང་རྫོད་རྒྱམས་འོ་མ་གྲ་སྒྲུག་གིས་གང་...
 བར་མཐོང་ནས་རོ་མཚར་སྐྱེས། དེར་གདམས་པ་གནང་བས་
 རྟོགས་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་བུར་ནས་ཕྱིས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ཏེ་...
 ཆེའི་རིག་འཛིན་བཞེས། རོ་མོ་གངས་ལ་དབེན་པ་མཛད་ཆོ། ལ་
 རག་ཁྱུང་བཅུན་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཟུང་ཆི་བུངས།
 སྒྲུངས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དགེ་བཞེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུས། རོ་སོ་
 ཅག་མཚོ་སྒྲན་གྱིས་གཡུའི་བུམ་པ་གསེར་སྐྱེས་བཀའ་བ་ཞིག་ལུལ།
 ལྟས་སྒྲར་བཞུགས་རྒྱས་བདེ་མཚོག་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཐོན་པའི་...
 ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱས་སྒྲོན་ལམ་གྲགས་དེར་ཁྱོན་པ་ལ། ལྷ་མས་སྒྲ་ལེན་དང་
 ཞངས་རྟོག་བཟང་པོ་མཛད། འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་

གི་འདུ་ཁོང་མཐའ་ཡས། རྒྱས་ལོ་ལྷ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་རྒྱང་
 སྐྱུ་དོག་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱ་
 བར་འདོད་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ནས་ཆར་
 གཉའ་ཤིང་ཅམ་དྲག་ཏུ་སྐབ་པ་ལ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མེའི་
 རྩ་གྱུར་གྱིས་བཀའ་པས་དེའི་ཆོངར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་
 ས་ལ་མ་བབས་སྐད། ལྷར་འཁོར་རྒྱང་དྲག་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ནས་
 བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་གྱུར་བསྐྱམས་པས་སྒྱུར་བསྐྱོག་སྟེ། ད་
 རུས་པ་ཡོད་ན་སྟོན་པར་བྱ་གསུངས་པས། རྒྱས་ལོ་ཞལ་སྒྲིབ་ཏེ་
 ཐབས་གཞན་མ་རྟེན་པར་རེག་རྒྱག་བཏང་བས་ལྷ་མ་ཐུགས་རྒྱལ་...
 བཞེངས་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་རྒྱག་འདྲེན་
 པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་ནས་རྒྱག་འཕོ་བའི་བསམ་གཏན་མཛད་པས་...
 རྒྱས་ལོ་བསྐྱུངས་སོ། །དེར་ལོ་ལྷ་པ་ལ་འཁོར་ནམས་གྱིས། རྩ་ལོ་
 དང་འགྲས་ན་རྒྱལ་བར་དཀའ། དེ་བས་བཤགས་པ་ལུལ་ན་མི་
 འཐད་དམ་ཞུས་པས། རྒྱས་ལོ་ན་རེ། ངས་ཁོ་ལ་བཤགས་པ་འདུལ་
 འོན་མེད། ཁོ་ངས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་སྟོས་ཡང་ཟེར་ནས་རྒྱར་ཁྱོད་
 ཏུ་བྱོན་ཏེ་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཐུ་བྱེད་པར་...
 བཅུ་པ་ན། ལྷ་མས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས་གྱི་
 གྲག་གིས་བསྐྱུན་པས་མཐུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་...
 ཅད་ཐལ་བར་སོང་། རྒྱས་ལོ་ཉིད་ཀྱང་ཆོལ་བར་ཐོར་ནས་སྐྱུ་
 གཤེགས་ཏེ་རྩོ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་...

དྲུག་པ་སྟེ། །དེས་སྐྱེན་བྱས་སྐྱེ་བའོད་དང་སྐྱེན་གྲགས་སྐར་ལས་ཀྱང་
ཐུག་པར་བྱས།

དེ་ནས་རྒྱ་མོ་རིར་ཐེངས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱང་། རབ་
བྱུང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་དབང་གིས་མན་ངག་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས།
ལྷ་མོ་འཇའ་ལྷས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡང་མང་རུ་བྱུང་། བདེ་དྲོད་རང་
འབར་རུ་སྐྱེ་བ་ཡང་བྱུང་། ཐ་མལ་ཡང་རྐྱེན་སྐྱེད་ཐལ་བྱུང་རུ་
བཅད་དེ་འཆི་རུས་སྐྱེ་བར་དོ་རང་རོ་ཟེན་པ་གསྟག་བྱུང་། དེ་ནས་
སྐྱེད་ཤོད་སྐྱེགས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་ལན་མང་རུ་བྱུང་བས་འཕྱོན་
པར་དགོངས། རྐྱེན་ལྷ་འཁྱིལ་པོའི་ཆོས་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆོན། སྐྱེད་འཕྱང་
ལ་ཕྱོན་པའི་ཉིན། འགྲོ་ཤེས་རབ་ལྷ་མ། ལྷ་མ་པ་དབང་ཚུལ། རྒྱང་
རོ་གྲགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་པའི་པ་པོར་རྟ་འདྲ་བ་ནས་
རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱེར་སྐྱེན་དྲུག་ཏེ་ཕྱོན་པ་དང་མཇལ། དེར་ལྷ་
མས་སྐྱེད་གསུམ་ལ་དར་ཡུག་རེ་རེ་གནང་། ལར་ཕྱོན་དྲིས་པས།
ཡེར་པ་ནས་རྟ་མགིན་ཆོས་སྐྱེར་ལེན་པར་སྐྱེན་ཟེར། གདམས་པ་
ཐབ་མོ་འདུག་གམ་གསུངས་པས། ཤོས་ཡོད། ཡི་དམ་རུད་འགྲོ་ལ་
བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་ཟེར། འོ་ན་རྒྱས་པ་གཅིག་འགྲན་ནམ་གསུངས་
པས་རུང་ཟེར་ནས། དེར་འགྲོ་ཤེས་རབ་གྱིས་བྲག་ལ་མེ་དོག་སྐྱེས་
པར་སྐྱེལ་པས། ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤེར་བ་དྲག་པོ་གཅིག་
པལ་ནས་གཏོར། ལྷ་མ་པས་བྲག་ལ་སྐྱེལ་རྗེས་བཞག་པ་ལྷ་མས་ཆོས་
ཆོས་གྱིས་བསུངས། རྒྱང་པོས་རྟ་མགིན་རུ་སྐྱེལ་ནས་རྟ་སྐྱང་

བསྐྱུགས་པས་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་མེ་རེ་རེ་བཏང་བྱང་བ་ལ། བླ་
 མས་དཔལ་རྫོགས་འཛིགས་བྱེད་བྱས་ནས་ཟིལ་གྱིས་མཉན། ད་ལྟ་
 ཡང་འཕྲང་དེའི་བྲག་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་མེར་བ་བྱར་གསུམ་བབས་པའི་……
 ལྷལ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཅང་ཀྱ་རེ་
 ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མཉམ་པ་ལ་
 ང་ཁྱོད་ཀྱང་བྱེད་ཆུ་ག་ལ་ཡོད། བྱེད་ནམས་ནི་སྐྱུགས་རྒྱལ་ཆེ་བར་
 འདུག དེ་འདྲ་མ་མཛད། ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གཏོང་
 བ་མ་ལགས་སམ་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྟེ་
 ཐང་ཀྱུ་ཕྱོན། རྩོམ་པའི་གསལ་སྤྱང་སྐུ་སྟེན་རྣམས་མཇལ་ཏེ་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྟེ་ཐང་ཕྱུ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལོ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྟིག་སྤྱོད་དག་
 སྐྱུབ་གྱི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་མཐའ་ཡས། དབང་བྲིད་གྱིས་སྟོལ་
 བའི་སློབ་མ་ཁོ་ན་འང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཅུམ་བྱུང་། འབྲུལ་
 བ་དཔག་མེད་བྱུང་བ་རྣམས་སྟོག་བྱ་དང་། མ་ཁི་རྱང་ལྷུར་ལ་
 སྐུ་སྟེན་པའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱ་བཏང་། དེའི་ཆེ་འབྲི་བན་ཚུལ་གསུམ་བླ་མ་
 ལ་སྐུ་རྟོག་ལངས་ཏེ་མཐུ་རྒྱས་བྱས། འབྲིས་སྐྱེན་སྟེག་བྱས། ལུ་མ་
 པས་གཏོར་མ་འཕངས། རྒྱུང་པོས་གཏོད་བརྒྱབ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་
 བཏང་བ་ལ། བླ་མས་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གསལ་བསྐྱོག་བསྐྱོམས་པས་
 མཐུ་པར་ལོག་ཏེ་འབྲི་སྐྱོས། ལུ་མ་པ་འདས། རྒྱུང་པོ་ལ་མཛོ་བྱང་
 སྟེ། དེར་ཁོང་གསུམ་པོ་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟེ། གཏོར་

དདུལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྟོང་ལྷུང་པ་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས། ཟམ་གདོང་རྩ་
ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་གིན་དུ་ཆེ་བས་ཟམ་པ་རུབ་ཅམ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མས་
ཆིབས་ལྷག་གིས་བརྒྱན་པས། རྩ་སྐད་ཅིག་ལ་རྩུང་རྩ་སོང་། དེ་ནས་
གཞོང་པ་ལྷ་ཆུ། འཕྲིང་ཁ་བྲག་ འཕར་ཆོང་། སྟོང་ཁྲུང་། རིལ་
ཁྲུང་། སོལ་གྱི་ཁྲུང་། རྒྱུར་མོ་ལྷུང་སྐགས་སྟོང་ལྷུང་གི་ཡུལ་གྱི་
ཐམས་ཅད་རྩ་ཁྱོན། རྒྱུ་ཤོའི་འདུ་སོང་དང་བཅང་བཅང་གི་འདུལ་
ཞབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། བརྟེན་གནས་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་
གསུམ་ལྷུང་བ་དང་རབ་བྱུང་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ད་པ་སྐགས་གིན་དུ་
མང་། རྟེན་མ་ངེས་པའི་སྟོབ་མ་དགྲ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ཅམ་
བྱུང་བ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མ་
རང་ཤར་གྱི་ཉམས་སྟོང་བཅང་སོ་སྟེས། ལྷ་ཆུར་ཕྱག་ནས་མཛོད་
པས་བྲག་ལ་ཕྱག་ནས་མང་རྩ་རྒྱལ། རྩ་མིག་སྒར་ལས་ཆེར་འཕེལ།
འཕྲིང་ཁ་བྲག་དུ་བཞུགས་ཆོ། གཉན་ཁ་ནག་གིས་གསེར་གྱི་ཁལ་ལྷ་
ཡུལ་ནས་དགེ་བརྟེན་བྱས། འཕར་ཆོང་རྩ་འཕར་བ་བརྒྱན་བཀྲར་
བྱུང་བ་ལ། འཕོ་བ་མཛོད་པས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་ལྷར་རྒྱུས། སྟོང་ཁྲུང་རྩ་
པ་ཤོང་ཞིག་ལ་ཆིབས་སྒྲ་དང་ཆིབས་ལྷག་གི་རྟེན་བྱུང་། སོལ་རྩ་
ཕྱག་སོ་དཔལ་འོད་རྩ་བ་ལ་གཟའ་ནད་གྱིས་སེབས་ནས། ཐབས་ཅི་
བྱས་བྱུང་མ་པམ་པ་ལ། ལྷ་མས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཕྲིགས་ཀྱི་ད་གྱི་
དབང་བརྒྱུར་ནས། རོ་མཆོར་གསུམ་སྟོར་གྱི་ཁྱིད་སྟོམ་རྩ་བརྒྱལ་

པས། ཉན་ཅིག་པ་ལ་འཕྲིན་ནས་དྲག་སྒྲིབ། དེར་ངོ་མཚར་སྐྱེས་
 ཉན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུད་པས། བྱིས་འགྲོ་དོན་ཅུས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་
 བྱུང་སྟེ་རི་བོ་ཆེ་ལྡར་བཞུད། རིལ་ཁུང་དུ་བཞུགས་དུས། དུ་མོ་ཤེལ་
 དཀར་པད་མཚོ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ལོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤུལ་...
 ཉན། གདམས་པ་ཁྱུང་བྱུང་བ་ལ་དབང་བྲིད་མཛད་ནས་སྒྲོམ་དུ་
 བཏང་བས། བདེ་བའི་དུས་སྒྲོམ་སྤྲུ་བར་འདུག་སྟེ། རྒྱན་ངན་བྱུང་
 ཆོ་ཁི་ལྟར་བཞི་ཟེར་བ་ལ། དེ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་དུང་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་མཁུར་མཛད་པ། དད་པ་ཅན་གྱི་དུ་མོ་ཁྱོད། རྟིང་
 ཉན་དམ་ཆོས་མཛད་བཞེད་ན། །མང་པོ་ཤེས་པའི་ཁ་ན་མེད། །སྤྱ་
 འདིའི་དོན་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
 འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་རིག་འཐིབ་པོས་བསྐྱེབས་པའི་བྱིར། །ང་མེད་པ་
 ལ་ངར་བཟུང་ནས། །བདག་མེད་བདག་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་། །དེ་ཡི་
 གཅིས་འཛིན་ཉེར་ལེན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡི་འདམ་དུ་བྱིང་།
 འཁོར་བ་ངན་སོང་བ་ལ་གཡེང་། །ཐར་པའི་སྐམ་སར་བྱིན་དུས་
 མེད། །དེའི་རྒྱ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། །རྒྱན་ནི་བསྐྱེད་ལས་འབྲས་
 ཡིན། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་དུ་ཀུན། །རང་སེམས་གཅིག་སྤྲི་རོལ་
 ཀར་ཡིན། །སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དེ། །གཞི་མེད་རྩ་བ་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །སེམས་བྱུང་སྟོ་བྱུང་དྲིས་སྤྲུགས་པས། །བག་ཆགས་འཁུལ་
 པའི་དབང་དུ་ཐལ། །རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྱད་གཉིས་སྤྱོད་། །དེ་ནི་
 ཀུན་རྒྱུ་རྒྱན་སྤང་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད། །མི་ལམ་རྒྱ་

མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐལ་མི་རྟག་སྟེ། །གྲགས་དང་མ་
 གྲགས་ཀྱང་མི་རྟག། རྟེན་དང་མི་རྟེན་མི་རྟག་ཅིང་། །བཀྱར་དང་
 མ་བཀྱར་ཡང་མི་རྟག། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུང་ཅམ་ལས། །རྟག་
 ཅིང་བདེན་པར་གྱུ་བ་མེད། །བསམ་མཚོ་བྱེ་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
 བདེ་སྦྱུག་རི་ལྟར་སྦྱོར་བ་གྱུ་ན། །ད་ལྟ་མིང་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། །སྐད་
 ཅིག་རེ་ལ་འགྱུར་ཞིང་འགྲོ། །དེས་ན་རྒྱུན་པའི་སྤང་བ་ལ། །ཡ་
 འཐས་བདེན་ཞེན་མ་ཆེ་བར། །བདེ་ན་བདེ་བའི་སྐྱབ་ཏུ་ཞོག། བདེ་
 བའི་རོ་རོ་རང་སྟོང་ཡིན། །སྦྱུག་ན་སྦྱུག་པའི་སྐྱབ་ཏུ་ཞོག། །སྦྱུག་
 པའི་རོ་རོ་རང་སྟོང་ཡིན། །སྒོ་ལྟའི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་
 ལྟར་རང་རང་རོ་རོས་སྟོང་། །གང་གར་སྒོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །
 ལུ་རྟོག་མི་དཀོས་ཆམ་གྱིས་སྟོང་། །ཅིས་གསུངས་པས། །དེར་དེས་
 ལེས་རྟེན་ནས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྦྱེས་ཏེ་ཕྱིས་སྟོབ་མ་མང་ཏུ་
 བསྐྱངས་ནས་མཐར་འཇུག་ལུས་སུ་ཡལ། །སྦྱར་མོ་ལྷང་ཏུ་ཡང་ལྟ་
 འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་དབང་གིད་གནད་སྟེ་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། །འབར་
 མ་སྦྱན་གསུམ་དམ་ལ་བཏགས།

དེ་ནས་ལྟ་སར་ཐེབས། །སྦྱ་མེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསུ་བ་དང་
 ར་འདྲེན་ཞུས། མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ་དང་། །གྱིབ་རྫོང་བཅན་པ་
 གཉིས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྦྱིད་ཤོད་གྱི་ལྟ་སྦྱ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་གྱུ་གྱིས་མཐོང་།
 མཚོད་མངལ་ལ་བྱོན་ཆེ་སྒོ་ལྷགས་ནམས་རང་གྲོལ་ལ་ཐོང་། །རོ་བོ་

རིན་པོ་ཆེས་བྱ་ལེགས་སྟེ་བའི་གསུང་ལན་གསུམ་ཕྱོག་ མི་
 འབྲུགས་པའི་ཆོས་སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....
 ལྷན་ལའི་ཟེ་བར་འབྱུར་བའི་ལུང་བསྟན། མར་མེ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ་སྤྲ་མའི་དབུ་གཙུག་དུ་.....
 ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཚུལ་
 གསུངས། བྱམས་པས་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་བྱུག སྤྱོད་ལ། སྤྲོན་
 རྒྱལ། ཏ་མགྲིན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་རྗེས་དངོས་སུ་བཞེས། ཐུག་རྩོར་
 དང་སྤྲེ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བར་ཆད་བསལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་ཕྱོག་ནས་གདམས་པ་མང་དུ་.....
 སྤྱལ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ར་ཆེན་ཀྱིས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་སྲང་ལྷའི་
 ཞལ་གསེར། མར་ཁལ་ལྷ་བརྒྱའི་མར་མེ། ལྷ་ཁང་གཞན་ནམས་སུ་
 བ་བཟུང། ཞལ་གསེར། དཀར་མེ། སྤྲ་མེ་སྟགས་མང་པོ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསེར་སྲང་བརྒྱན་གྱི་ཞལ་གསེར། མར་ཁལ་
 སྤྲམ་བརྒྱའི་དཀར་མེ། དདུལ་གྱི་ཀོང་བུ་དང་མཐུལ། ར་མོ་ཆེའི་རྩོ་
 པོ་ལ་གསེར་སྲང་དོའི་ཞལ་གསེར། མར་ཁལ་བརྒྱའི་དཀར་མེ། ལྷ་
 ཁང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ན་བཟུང། གསེར་ཆབ། དཀར་མེ་ལ་
 སྟགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ། གཞལ་བ་ལོགས་ཀྱིས་དང་སྤྲོན་
 བད་གསོས། རྒྱ་རགས་ལ་རབ་གནས་མཛོད། སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་ཕྱོག་
 པས། ཐུགས་པོ་རིར་པེ་རྒྱུར་སྤྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། བོང་
 བ་རིར་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་ཆོས་བསྒྲོ་བར་གཟིགས། ལུབ་

དེ་ནས་ཤོ་ཏེ་ལའི་འདམས་སྤྱོད་མཐོང་མཁའ་དེ་བཞུགས།
 མཆོག་དམན་མང་ཤོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། རབ་བྱུང་བསྐྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱ་ཏུ་མོངས་པ་བསྐྱབས། ཤད་རིགས་ཆ་ལྷགས་མི་
 བཅིག་པའི་རྒྱུ་ཤོ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་བར་འདུས་པ་ལ་ཆོས་.....
 བསྐྱབས་པས། འཆའ་དང་འོད་ཟེར་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་
 ཤོ་མཆར་ཏུ་མ་བྱུང་། བསྐྱབས་ཕྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སའི་ཤད་ཏུ་གོ་
 བས་ཀྱན་མི་སྤྲོད་པའི་མོས་པ་སོང། སྤར་ལ་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པའི་
 ཁིམས་བཅས་ནས་ནམ་ལངས་སྤོད་ཀྱི་བར་སྤྱད་དབང་ཕྱིན་སྐབས་...
 མཛད་ཀྱི་ལྷ་བ་དཔུང་བར་ཏུ་རྒྱན་མ་ཆད། འདུལ་བ་མང་ཏུ་
 བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འདུལ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་མ་རང་ཡང་བསྐྱར་
 སྤྱད་བཞི་བཅུ་གིས། གིས་སྤྱོ་འདུར་བཞོ་དང་ཐང་ཀ མཆོད་རྟེན་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔག་མེད་བཞིངས། དཔལ་གསང་སྤྱོ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མང་ཆ་འབྱེད་བཅས་དང་།
 སོ་སོ་བཞིན་བསྐྱབས་རབ་བསྐྱེད་ཆར་སྤོར་ཆར་སྤོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་.....
 བཞེར་སྤང་བསྐྱེད་རི་ལུ། སྤྱོ་ཤོ་དམན་པ་ནམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་

འདྲིང་པའི་ཡོ་བྱང་བྱིན་ནས་རྩ་ཆེན་བཞི་ལ་སྒྲིག་མི་གཙོང་པ།
 ཉ་སྟོང་ལ་བསྟེན་གནས་སྤང་བ། སྒྲིག་བྱ་ཆེ་བར་གཏོང་བ། རི་རྒྱ།
 སྤང་རྒྱ། ལམ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མཛོད། རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་ལ་འབྲུམ་སོ་ཏི་
 གསར་ངད་མ་ཡལ་བ་ཆ་གསུམ་གྱིས་སྒོག་དྲངས། གསེར་གཡུ། ཉ་
 གྲུབ། དར་ཟབ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་སྟོང་རྩ་ཅན་དང་། བས་ཁལ་གྱི་
 ཆོའི་སོགས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བཅུགས། རྒྱ་འབྲུལ་བ་འདྲིན་པ་ལ་
 འབྲུམ་ཆ་གཅིག་གིས་རྩ་དྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་སོགས་གྱི་
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། དེ་དང་མཉམ་པ་འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར་ལ།
 དེ་དང་མཉམ་པ་འབེན་ལ། དེ་དང་མཉམ་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ། དེ་
 དང་མཉམ་པ་སྟག་པ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཞབས་ཏོག་མཛོད། སུམ་
 འབྲུམ་ཆོ་བཅུ་གཉིས་བཏབ། འབྲུམ་ཆོ་རེ་ལ་ཁལ་བཞི་བཅུའི་སྟེན་
 རྩ་སྤྱད། ལྷ་ཁང་དང་སྐབ་གནས་གར་ཡོད་རྩ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་སྟོང་
 མཛོད་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་འགྲན་ཟླ་
 མེད་པར་མཛོད། བྱང་པར་རྩ་ཟབ་ལམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 གྱི་དབང་ཁྱིད་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བས་ཤོང་དགེ་འབྲུན་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་
 མ་ལྟ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་བརྩོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་རྩ་
 བྱུང་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བྱིས་རེ་རེས་
 གྲུང་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ནས་མཁའ་སྟོན་རྩ་གཤེགས།

དེ་ནས་ཡེར་པར་བྱིན་ཏེ་བྲག་ལྷ་བྲག་ཕུག་རྩ་བཞུགས། སྟོན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ་སྲས་གཉིས་གྱིས་བཞིངས་པའི་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་...

བཅས་པ་ལ་དཀར་མེ། ཞལ་གསེར། སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལྷག་གི་
 མཚོད་པ་ལུ། དེ་བཞིན་རུ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་ཙུག་ཅིག་གིས་རབ་
 གནས་མཛད་པ་འི་སྤྱ་རྟེན་སྤུབ་དབང་ཁ་སར་པ་ཁི། གསུང་རྟེན་སྤྱ་
 འབྲུམ་དང་པལ་ཆེན་མཚལ་ཡིག་ཅན། རྒྱ་ལྷ། བསམ་འགྲུབ།
 དཔལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་འད་གོང་ལྟར་མཛོད། མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་
 ཞིག་གསེ་དང་སྤྲན་རྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱ་དཀར་གསེལ། དེར་ཡང་ལང་
 ཚྱ་རྟེན་ནག་གིས་ཐོག་དྲངས་པ་འི་སྤྱབ་མ་ཉིས་སྟོང་ཙུག་འབྲུམ་པ་...
 ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་རུ་སོང་། ཟླ་བ་ལྷ་ཙམ་
 བཞུགས་ཏེ་སྤྲར་ལྷ་སར་ཕེབས། རྟེན་ལ་མཚོད་པ་དང་དགེ་འབྲུན་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་སྤར་ལྟར་མཛོད། ས་ཐོང་ཁར་སྤྱ་མཚམས་
 གནང་བའི་ཚེ། ཐོ་རངས་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཏ་མ་རུའི་སྤྱ་ཆེར་
 གྲགས་ནས་གཟིགས་པས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་པལ་མོ་འཁོར་མཁའ་
 འགྲོ་ཕྱེ་ལུས་བསྐྱར་བ་བྱོན་ནས། དེ་རིང་ངའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་འོང་
 བར་ཡོད་པས་དེ་ལྷག་ཟུ་མར་སྟེན་ཅིག་གསུངས་ནས་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་
 ཏུ་བཞུད། དེའི་རྟེན་པར་ཁམས་ལྷན་མ་ནས་སུ་མོ་ཡིད་བཞིན་
 གསེར་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱ་མདངས་དཀར་ལ་རྒྱུ་པ། སྤྱིན་མཚམས་
 ན་དགའ་འབྲིལ་དམར་པོ་གཡོན་རུ་འཁོར་བ། ས་རྗོ་རི་བྲག་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པ་འི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་འོངས་ནས། མི་ཐོད་སྤྱི་
 རས་བཀུར་བ་གཅིག་ལུ་ཏེ་བདག་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟུང་རུ་གསེལ་...
 ཟེར་བ་ལ། སྤར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པར་མཆོད་ནས་ལྷག་ཟུ་

མར་མཛད། དེའི་ཆེ་ལྷ་ས་ན་རྒྱུ་འདུལ་བ་འཛིན་བྱ་བའི་དགེ་
 བཤེས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་མས་བཀུར་གཞོ་དང་
 བདག་རྒྱུན་ཆེར་མཛད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཕྱག་དོག་ཆེ་བས་མ་དད་དེ།
 ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ། མཁན་པོའི་ཡན་ལག་
 དགེ་སྦྱང་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ལ། ཁྱོད་རུབ་རེ་བཞིན་
 ཤ་ཆང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། སྐབས་སུ་མི་ལ་མཐུ་གཏད་ནས་གསོད།
 སྐྱག་ཏུ་བྱུང་མེད་བཞེན། ཁྱོད་འདྲས་མཁན་པོ་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་
 གནོད་ཟེར་ནས་ངན་སྒྲས་ཆེར་བཏང་བས། ལྷ་མས་རང་གི་ལུས་
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ། འོད་དང་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་ནས་འདིས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་དམ་.....
 གསུངས་ཀྱང་མ་དད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་འཕྲུལ་ཤེས་འདུག་པ་ཟེར་
 བ་ལ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཤ་ཆང་ཟ་བ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །
 བྱུང་མེད་བཞེན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །དམ་ཉམས་སྦྱོལ་བ་
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ང་ཡིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ། །འདུལ་འཛིན་དགེ་སྦྱང་དག་དང་འགལ་བ་མེད། །དེ་བས་དམ་
 ཉམས་ལོག་ལྟ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱང་། །ཞག་བརྟན་ཐོ་རངས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཅིས་ཀྱང་རུང་།
 གཞན་ལ་འགྲོ་འགྲོ་ང་ལ་མི་འགྲོ་ཟེར། དེར་ཁོང་ནི་གདུགས་དཀར་
 དང་ཤེར་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུག་པ་དང་། གསུང་རབ་སྟོག་པ་
 སོགས་རིམ་གྱི་ཆེར་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་སྤར་ལས་མི་

གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ལས། ཞག་བརྟན་གྱི་ཐོ་རངས་སོང་ཙ་ན། རྒྱ་
 ན་ཤེ། ད་ང་ལ་རྒྱན་མི་ཡོང་བར་འདུག་ནམ་ལངས་པ་དང་སོལ་ཞེ་
 ཁེལ་འདེབས་སུ་འགོ་དཔོན་ཟེར། དེ་མ་ཁད་འུར་སྒྲ་དང་ཆར་
 ལྷགས་དྲག་སོ་གཅིག་བྱང་བའི་ལུང་། སོང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 རེངས་ཏེ་ཤི གླ་མས་དེའི་དོན་དུ་ཆོགས་གཏོར་དང་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 དེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁིང་དུ་དྲངས་ཏེ་སོད་གྱི་རྒྱལ་སོས་གསན་པས་...
 མ་དགྱེས་ཏེ་ཆད་པ་གཙང་ཟེར་ནས། གླ་མའི་ཆེབས་པ་སྟོགས། ཉེ་
 བཅས་བརྟུངས།

གླ་མས་ཆོས་འཁོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ་ཆོམ་སོ་བྱས་པས་
 དུ་སྟོབ་རྣམས་ན་ཤེ། འདིས་འདྲ་རང་ཆོ་ལ་གནོད་པ་ཆེར་བྱས་
 པས། གླ་མ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་ན་ད་ཤེས་རྟོན་དཔོན་ཟེར་བ་ལ། གླ་
 མའི་ཞལ་ནས། ར་ཆན་སོ་རྩ་ཆས་སྟམ་མམ། །གནམ་གྱི་མེར་བ་
 ཟད་སྟམ་མམ། །འབྱུག་གི་གྲེ་བ་རལ་སྟམ་མམ། །མ་མོ་གྲོང་ཁ་ཡན་
 སྟམ་མམ། །ས་བདག་གཉིད་དུ་སོང་སྟམ་མམ། །ང་ལ་མཐུ་མེད་ན་
 ལུ་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་སྟངས་ཤིག་མཛད་པས།
 རྫོ་དུར་དུ་རྒྱན་ནག་ཆེན་སོ་འཁྲིགས་ཏེ། འབྱུག་སྒྲ་གནམ་ས་བྱམ་
 པ་ཅེས་གྲགས། རྫོག་འབྱུག་ཅིང་སྐར་མདའ་རྟུང་། རྫོག་སྒྲ་
 བརྟན་དང་མེར་བ་ཆེན་སོ་ཉིན་བྱེད་ནས་མཆོན་བྱེད་གྱི་བར་དུ་.....
 བབས་ཏེ། རྒྱལ་སོ་དང་མི་ངན་ཐམས་ཅད་བརྟུགས་པར་བྱས།
 སྐར་ནས་གླ་མ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་

བྱིང་ཁང་ནི་དེ་དག་དང་འབྲེས་མར་ཡོད་ཀྱང་མ་གཞི་ད་པས་ཀུན་...
 རོ་མཚར་དུ་གྱུར། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མས་མགུར་བཞེས་པ། སྒྲ་མ་མཚོག་
 དང་ཡི་དམ་ལྟ། །དབྱེར་མེད་སྒྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་མཚོད། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །མ་
 རིག་ལོག་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དོར་
 བསྐྱབས་ནས། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཐོང་གཤོལ་གྱིས། །ཀུན་གཞི་
 ཡངས་པའི་ཐང་རྒྱམས་ཚོས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལཱི་ས་པོན་བཏབ། །
 ངན་མོང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་བཟོད་
 ནས། །སྤྱིང་རྗེ་ལྟན་པའི་སྤྱགས་འཆང་ངས། །གདོད་ནས་དག་པའི་
 གཉན་ས་ཏུ། །སྤྱུ་གསུམ་འགྱུར་མེད་སྤྱིད་པུ་བཅུགས། །གང་ཤར་
 ལམ་འབྱེར་ཐོད་པ་ཏུ། །སྤྱོ་ཚོགས་རྟོག་པའི་ཁག་སྤྱོ་བཀོལ། །རང་
 བྱང་རང་ཤར་དམར་ཐབ་སྤྱངས། །མཐའ་བལ་ལྟ་བའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །འཛིན་མེད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིན་ནག་གཏིབས། །ཤྱགས་འབྱུང་སྤྱིད་
 པའི་མེར་བ་པབ། །ངན་མོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་རྟོག་བཅོམ། །རབ་
 ཡངས་སྤྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཚད་མེད་མཁྱེན་བཙེའི་སྒྲིན་ནག་
 གཏིབས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མེར་བ་པབ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་
 ལོ་རྟོག་བཅོམ། །གསལ་སྤྱོང་ལྟ་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྲག་སྤྱགས་
 རུས་པའི་སྒྲིན་ནག་གཏིབས། །སྒྲིན་ཐང་ཆུ་འབྱུག་མེར་བ་པབ། །
 དགྲ་ལུལ་དངོས་པོའི་ལོ་རྟོག་བཅོམ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ལོ་རྟོག་
 ལ། །གཉེན་པོའི་མེར་བ་པབ་ཚུལ་ཏེ། །སྤྱི་རབས་འབྱོན་པའི་སྤྱགས་

མཁན་རྒྱལ་ལ། ཁེར་བ་པ་བ་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། ཅིས་གསུངས་
 བ་མཁས་ཅད་དད་པར་བྱུང་ཏེ། སྤར་བས་བྱང་གདུལ་བྱ་དང་
 རྟན་གྲགས་རྒྱས་པར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཏ་ཅང་རྒྱས་
 པས་ཅུང་ཟད་བྱགས་སོ་མ་སོད་པར་དབེན་པ་མཛོད་པར་དམོངས་
 པ་ན། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དེ་མ་ཉེ་ནས་སོ་རི་རྒྱད་ཙམ་
 ཞིག་བཞོན། ལྷག་ན་མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་སྟགས་
 བ་ན། འཁོར་མང་སོས་བསྐྱར་ནས་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་དེ་བྲམ་མ་ལ་ལུམ་
 བ་ན། བྲམ་མ་ཆེན་སོ་དབེན་པ་མཛོད་ན་ལྡན་མདའ་ན་རྩོན་སོ་
 གདོང་བྱ་བ་རི་མཚོན་ཆ་དང་ཁོ་ཆ་བཅིགས་པ་འདྲ་བ་ཡོད། དེར་
 བཞུགས་ན་སོད་ཁམས་སྤྱད་མག་གི་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཟེར་ནས་
 ས་ལོག་ཏུ་ཐིམ་ནས་སོང་།

དེར་ལྟ་ས་ནས་བཏེག་སྟེ་རྒྱིད་རྒྱ་བཟལ། ཡར་ལམ་ཆོལ་བྱང་
 བང་ལ་སྟགས་པར་འགོ་དོན་མཛོད། དེ་ནས་རྒྱིད་མོད་ཀྱི་རྟོད་རྟུན་
 ལྱང་པར་བྱོན་ནས་རྩོན་སོ་གདོང་གི་རི་ཅེར་རྒྱབ་སྟེ་བཏབ། གསང་
 རྒྱལ་ཆོས་རྒྱུད་ཏུ་བཏགས་ནས་དེར་བཞུགས། རྩ་བ་གསུམ་ཏུ་སྤྱི་
 མཚམས་མཛོད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོད་མེད་པའི་ཞལ་.....
 གཞིགས། དེ་ནས་ཀྱི་གསུང་གིས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བསྐལ་བརྒྱར་
 མཚམས་བཅད་བྱས་པ་ལས། ཉིན་ཅིག་འགོ་དོན་བྱས་པ་མཚོག་བྱ་
 བ་ཡིན། རང་ཞི་བདེ་རྒྱབ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་
 པས་འགོ་དོན་རྒྱུངས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་མཚམས་གོལ་ཏེ་

སྐར་ཡང་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ས་པས་ཤིང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་
 པའི་སློབ་མ་སྤྲུལ་སྟོང་ཅུ་འདུས། འདུལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་སོགས་ནི་
 སྐར་ལས་ཆེ། དེ་ནུམ་ལ་དབང་བྱིད་མཛད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་ནས་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་བྱུང་། སྤྲུལ་པ་དང་ཅོད་པ་ན་རྣམ་
 དྲིལ་ལ་སོགས་པ་ནུམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་ཞིང་སློབ་མ་སོ་སོའི་རྩེ་འགོ་
 པ་བྱུང་། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུམ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤིང་
 སྤྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་རྣམ་པ་སོབ། རེ་རེས་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་ནས་མཁའ་འཕྱོད་ཏུ་གཤེགས། དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་ནི་སྤྱ་བུ་སློབ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མཚན་མོ་
 ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་སོ་སོར་སྒྲིམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཟུ་ཕོ་
 གྱི་ལོ་སྟོན་ཟླ་ར་པའི་ཆོས་ལྗེའི་རུབ་མོ་བུད་མེད་མཛེས་མ་གསུམ་པོ་
 བྱུང་ནས། དུལ་ཡེ་རང་རྗེ་བཅུན་ལྷ་རོ་དེ། །རུས་རེ་ཞིག་ཞིང་
 འདྲིའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས། །སྐྱ་ཟག་མེད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཉེ། །
 ཁྱོད་འཕྱོན་ན་ད་ལྟ་བཞུད་རེ་རན། །ཞེས་ཟེར་ནས་པཌ་ཅིག་
 བརྒྱབ་སོང་བས་ཁྱ་གི་མ་ལཱི་ཀ་ར། སྤྲ་ཁ་སྟོན། ནི་གུ་མ་གསུམ་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་ནུམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། །

བལ་ཡུལ་ཏུ་ཐིངས་གསུམ་པར་ཕེབས་ཚུལ།

དེ་ནས་ཁྱ་མ་ར་ཆེན་སྐར་ལྟོ་བལ་ཏུ་འཕྱོན་པར་དགོངས་པ་ལ།

སྒོ་པ་མ་ཆུམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་འང་གསེར་དུ་སྤུལ་ནས་སྤྱད་ཕྱིར་.....
 འབྲང་བར་ཁྱེས་པས་མ་གནང་སྟེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསེར་ཆུམས་
 བསྐྱམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་བཞུད་དོ། །ལ་སྟོད་དུ་ཕེབས་
 པ་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་གཟིགས་པས་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་...
 པ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་ཕྱིན་འདུག་པས། དེར་ས་ལ་བབས་ཏེ་དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་བྱོན་ཏེ། ཁོང་གི་ལམ་གྲོགས་ལ་སྦྱི་སྟོན་བྱ་བའི་རྣམས་
 ཆེན་པ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། སྒྲ་མས་ལྡང་བ་མ་མཛད་པ། དེར་ཁོང་
 སྤྱོད་ཏེ་རས་རྒྱུད་པས་ཟས་ཆང་གནང་བའི་གཤམ་དུ་སྒྲ་མ་བྱ་བ་བྱིད་
 ལྟ་དུ་ཡིན། རུ་ལོ་འདི་མི་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཐེར་སྤྲད།
 དེ་ནས་བལ་པོར་སྤོབས་ནས་སོ་སོའི་གནས་ཆང་དུ་བྱོན། རས་རྒྱུད་
 པ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས། རུ་ཆེན་ཡེ་རང་ཉི་མ་སྟེང་དུ་བྱོན་ཏེ་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་རྩོད་མཛུལ། གསེར་སྤང་སྟོང་གི་འབྲུལ་བ་དང་
 འབས་ཏོག་བཟང་པོ་མཛད། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆུམས་གཟིགས་སྤུལ་ནས། འདི་དག་ལ་ནོར་འབྲུལ་ཆད་
 ལྷག་སྤོས་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བས་
 འཆོས་པར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས། ལྟ་རྩོད་ཐལ་མོ་སྦྱི་པོར་སྦྱར་ཏེ། དུ་
 བྱིད་ལ་དེ་ཅུ་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་ཡང་བྱུང་། འདི་དག་ནི་ཆོག་དོན་
 གཉིས་ཀ་ལ་པོད་ཆོས་ཀྱི་བསྟེན་ལྟར་ཡེ་མ་ཞུགས་པར་འདུག པ་རྗེ་
 ཏའི་ཚུལ་པ་དང་བྱུང་པར་མ་བྱུང་བས་རོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་མས་ཀྱང་དོགས་གཅོད་དང་ཞུ་དག་ལན་གསུམ་དུ་མཛད

257

ལམ་གྱིས་བྱང་བ་ལ། ལྷ་མ་དེའི་དགྱིལ་རྩ་ཐིམ་ནས་སོང་། ཡུང་
ཙམ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་མི་སྤང་བར་བྱང་།

དེར་ལྷ་ཁོའི་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་བཀྱར་སྟེ་.....
བཟང་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཁྱར་བྱང་བ་ལ་གདམས་པ་མཛད་པས་སྤང་
པོ་འཇའ་ལུས་སྟེ་སོང་བ་མང་པོ་བྱང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་རྩ་
རྩ་བཅུ་མོ་སྟེ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལམ་ན་ཡང་
བལ་ཡུལ་གྱི་ར་རྩི་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དང་། བྱིས་བདག་པོ་མོ་
མང་པོ་སྤྱི་ན་གྱི་ལ་རྩ་མཛད། ལྷ་སྟེགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཕུ་ཅུ་གས་
ཅོད་པ་བཅུ་གས་པ་ལན་གསུམ་རྩ་བཞུག་པས་ཁོ་ཁོས་ནས་དམས་.....
དྲངས་བྱང་བ་ལ། རྩི་རྩི་གསུངས་པས་ཞལ་ནས་མི་འབར་ཏེ་ལྷ་
སྟེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལྷལ་མེད་རྩ་བསྟེགས། ལྷར་རས་རྩུང་པའི་
ལམ་གྱོགས་རྩི་རྩི་ཐེར་བ་དེས་ཆང་འཐབ་བརྒྱབ་ནས་མི་གཅིག་.....
བསད་པས། དེའི་ཉེས་པར་ཡམ་པའི་བཅོན་རྩ་བཟུང་ནས་གསོད་
པར་ཐག་ཆོད་འདུག་པ་ལ། ལྷ་མས་གསེར་སྤང་རྩ་བ་ཅུ་གནང་ནས་
རྩུག། དེར་ཁོ་མོས་ནས་ལྷ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཁྱར་བྱང་བ་ལ། ལྷ་
མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཆོས་པ་ཆོད་ལྷན་ཞིག ར་མི་ཆེན་པོའི་ར་རྒྱལ་
གྱིས་ཁོངས་པ་ལ་ཆོས་ཁུའམ་གསུངས་པས་ཁོ་འཁྱོད་ནས་མཆི་མ་.....
བྱང་སྟེ། ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བདེན། དེ་ལྷ་པའི་རག་གི་ལས་བསམས་
པས་ཆོ་འདིར་ཡང་རྒྱུ་སྤྱི་འཕལ་རྩ་བྱང་། ད་བཤགས་པ་འདུལ་
བས་ཅིས་ཀྱང་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཐེར་ནས་ཐུག་མང་པོ་.....

འཆལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་བར་
དོར་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིས་འགོ་དོན་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

དེ་ནས་ཚུན་རུ་བྱོན་པས། ཤ་ཟའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིགས་པའི་གཟུགས་བསྟན་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ། མི་སྟན་པའི་
སྒྲ་བྱུང་ནས་བར་ཆད་བྱེད་རུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲ་མས་དཔལ་རྣེ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་ནས། ཕྱི་ཀ་རའི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་
བསྟུགས་པས་མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་རེངས་ཤིང་བརྒྱལ། དེ་
ལས་སངས་པ་དང་། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ལུལ་
ཞིང་ཞབས་ལ་བཏུང། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྩ་དེ་ཆོགས་དཔོན་རུ་
བཞུགས་པ་དང་མངལ་ཏེ། སྒྲར་ཡང་དཔལ་རྣེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་དང་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་གསན། ཚུན་རུ་བྱོན་པའི་
ཏགས་སུ་མཁའ་འགོའི་དབུ་སྒྲ། སྒྲེ་བརྟུན་ཀྱི་ཤ ཨ་རུ་ར་ལྟོན་པའི་
སྟོང་པོ་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ་གཅིག ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤའི་མེ་
ཏོག་སོ་མ་གཅིག་རྣམས་སྒྲེས་སུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉི་ཟེར་ལ་ཆེབས་ནས་
བོད་རུ་ཐེབས།

དེའི་ཆེ་རུ་ཆེན་གྱིས་སྟོ་བལ་ལན་བཞི་དང་ཚུན་ལན་ཅིག་.....
འཁོར་ཞིང་དེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སླེབས་པར་བྱོན་ནོ་བྱ་བའི་སྟན་
གསས་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱུབ་པས། དབུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ལུ་བ་དང་འབུལ་བ་བྱེད་པ་གངས་ཀྱིས་
མི་ལང་བ་བྱུང་། བྱུང་པར་རུ་དགོ་བཤེས་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་གྱིས་

དང་ཡུལ་ཉིས་སྟོང་དང་། འབྲི་ར་ཅན་སྟོང་འཇལ་པའི་ཁྱི་སྟོང་ར་
 ཅན་སྟལ་ཏེ་གདམས་པ་ཁྱུང་བྱང་བ་ལ། དབང་ཁྱིད་མཛད་པས་
 འབྱལ་པ་འོད་གསལ་དུ་བྱུང་ཏེ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་པའི་རྟོགས་པ་……
 ཟང་ཐལ་དུ་ཤར། སྤུས་སྟོབ་མ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་བསྐྱངས་ནས་འཇལ་
 ཡུས་སུ་གཤེགས་པ་ཞིག་ལྟོན། རོ་སྟལ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་བྱ་བའི་
 སྐྱབས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ར་སྤུས་སྟོང་སྟལ་གཅིག་དང་། ར་སྟལ་བསྐྱ་
 སྟལ་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་ཁྱུང་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། རྟོགས་
 པས་བདག་གྲོལ་ནས་སྐྱབས་ཆེས་གཞན་གྲོལ་བའི་བྱང་ཐོབ་གཅིག་……
 བྱང་སྟེ། ས་འོག་དཔལ་གྱི་སྟོར་བཞུད་ནས་ད་ལྟའང་བཞུགས། ལུ་
 མོ་དགེ་མ་ལྷམ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཡུ་རྒྱལ་དམར་རྒྱ་རི་མ་ཞིག་……
 སྟལ་ཏེ་ཁྱིད་ཁྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལམ་ལ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་……
 མཐའ་དག་རྟོགས་ཏེ་མཐའ་སྟེད་དུ་སོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་མ་
 ཀྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་དུ་མང་། རྒྱབ་སྟེར་མ་ཤོང་པས་ལྷན་གྱི་ཕུ་
 མདའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཤོང་གི་སྤྱིལ་ལུས་གང་སྟངས།

དེ་ཙམ་ལྟ་མ་གཉན་ལོ་ཙྰ་བ་འགྲོ་མ་སྟོང་གཉན་མཐོན་ཕུ་ན་……
 བཞུགས། ཁོང་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་དབང་སྟུང་ལ་མཁས་པས།
 རྒྱ་བལ་གྱི་བླ་དཔོན་མང་པོ་དབང་དུ་བཞུས་པ་ཡིན་སྟངས། ལྟ་མ་ར་
 ལོ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞུ་བར་དཔོངས་པ་ན། རི་ལྗར་
 འབད་ཀྱང་དབང་དུ་མ་འདུས་པས། གཉན་ལོ་སྟལ་དོག་སྟེས་ཏེ།
 འདི་བཞག་ན་ངའི་འཕྲིན་ལས་ལ་གནོད་སྐྱམ་ནས་མཐུ་རྒྱས་……

བཅུགས། དེར་སླ་མ་རྩ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གཉན་ལོས་རང་རེ་ལ་
 མཐུ་བྱེད་པར་འདུག་པས། བབས་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། སླར་
 འཛིན་གྱི་བྱ་ཆེན། ཕྱིས་རྩ་ལོ་འོ་སློབ་མར་གྱུར་པ་རྩོ་ལོ་རྩུ་ལ་གསེར་
 སྤང་དོ་བསྐྱར་ནས། དེད་གྱི་འཆད་ཉན་འདིས་སླ་མ་རང་ལ་གནོད་
 པ་ནི་མེད། ཅིས་གྱང་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་ན་དེད་རྩམས་དགོན་པ་དོར་
 བས་ཐུན་པས་ཆོག དྲག་ལས་གནང་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཆོ་ལ་གནོད་ཅིས་
 བྱ་ཅུ་བཏང་བས། བྱོད་ཆོས་ང་ལ་མཐུ་དོམ་བྱས་ཟེར་ནས་མ་གསན་
 པས་རྩོ་ལོ་རྩུ་བ་སླར་ལོག་ནས་སླ་མ་ལ་བྱས་པས། འོ་ན་བྱད་མེད་
 དོ་གསུངས་སྤྲད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་རྩ་ཆེན་དཔོན་སློབ་རྩམས་
 འཆད་ཉན་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོ། གཉན་ལོས་གཏོར་ཐོར་འཕངས་པ་
 སྐྱ་མདུན་ཏུ་བྱང་བ་ལ། སླ་མས་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པས་ཆེ་པར་བསྟན་
 བས་བྲག་རོང་ལ་ལྷུང་སྟེ་ད་ལྷུང་བྲག་ལ་དེའི་ལྷལ་གསལ་བར་.....
 ཡོད། ཡང་ན་དམག་མང་པོས་ལྷན་གྱི་རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་
 བྱང་བ་ལ། སླ་མས་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱར་བྱས་ནས།
 དམག་ཐམས་ཅད་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་བརྟུངས་ཏེ། གཡོན་ནས་
 ཕྱིར་བྱས་པས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་སྐྱ་གྱུར་པ་.....
 རང་གི་བྲན་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་པར་ཡང་མངོན་སྦྱོང་མཛད་པས།
 ཐུན་འཁོལ་བ་དང་། སླ་འབྱམས་གྱི་སྤྲད་ཡ་ང་བ་དང་། སུར་བྱ་
 ལས་མི་འབར་བ་སོགས་ལྷན་བྱད་པར་ཅན་བྱང་བ་དང་། ཞག་ལྷ་
 བས་གཉན་ལོ་སྐྱ་བསྐྱངས་ནས་ཉེ་གནས་ལ་ཐུག་འཕྲིང་བྱེད་ཤོག་.....

གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ས་ཤུལ་བས་འཕྲེང་རྟོག་ན་མས་ཁྱུར་མིང་དུ་
 བཞེས་སོང་ཤིང་། དེར་འཕྲེང་རྟོག་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་གཅིག་
 ལུས་བྱང་བས། གཉམ་ལོ་ན་ཤེ། ད་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས། རང་
 རྒྱལ་བའི་མིང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རྩ་ལོ་དང་མཉམ་འཆི་བྱེད་བསམ་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ད་ལོ་བརྒྱད་ཅུས་ཁོང་རྗེས་ལ་ལུས་པར་འདུག་གསུངས་
 བས་སོངས་སོ། །དེ་ནས་གཉམ་ལོའི་སློབ་མ་སྦྱགས་ལྟར་ཅན་ཁ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་པལ་ཆེར་ནི་རྩ་ཆེན་གྱི་སློབ་མར་འདུས།

དེ་ནས་ལོལ་ཁ་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་བཞེས། བྲག་
 དགའ། འབྲི་བྱང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་དོན་བརྒྱངས། ལུལ་གྱི་སོ་སོ་
 བས་ཞབས་ཏོག་འདུལ་བ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས། ལ་མོར་བཞུགས་
 ཏུས། རྩོམ་པ་སོལ་མཆོ་མ་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྗེས་གསལ་བར་བྱང་། བས་
 ཁྱེད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྦྱག་སྒྲིང་སྦྱགས་ནས་དམ་ལ་བཏགས།
 བྱེད་དུ་ཐོན་མི་སྒྲོལ་ཏེ་ཡིག་ཤུད་རྩོམ་པ་འགྲོ་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་.....
 མཐའ་ཆེ་ཡི་གེ་ལས་བཏུད་ཅི་བཅས། རྒྱ་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་
 ཀྱི་འཁྲུངས་ས་གཞིགས་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཆོ། ལྟར་པ་
 འཆའ་འོད་གྱིས་གང་བའི་གསེབ་ནས་དཔུལ་གྱི་ཡིག་ཏུ་ག་ཆར་.....
 འབབ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། འབྲི་བྱང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མ་དང་།
 གཞི་བདག་བར་ལྷན་དགེ་བསྟན་ཞུས། མལ་གྲོར་བཞུགས་ཆོ། མལ་
 གྲོ་གཞི་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་དང་
 བུན་གྱི་ལུན་ལྟར་གཏོབས། སྤིག་པ་དང་སྤུལ་ལྟར་མང་པོ་ཆར་

ལྟར་བབས། ལྷལ་དཀར་མེར་དམར་ལྡང་ནག་པོ་རིང་བྱང་ལྷ་
 ཚྲིགས་པ་ནི་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག། གོ་མཚན་སྒྲིགས་པའི་དམག་དབྱང་
 ནི་རྩ་ལྟར་ལྟགས་ཏེ་བར་ཆད་ཚྲོམ་ཏུ་བྱང་བ་ལ། ལྷ་མས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱལ་ནས་ཞལ་དགུས་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་.....
 ཅད་བརྟུབས་ཏེ་གསོལ། ལྷལ་མཚན་སོ་བཞིའི་བ་དན་གྱིས་ན་བུན་
 ཐམས་ཅད་གཏོར། ཞབས་བརྟུ་བྱག་གིས་གཟི་ཅན་འཁོར་བཅས་
 མནན་པས། དེ་རྣམས་བྱལ་ནས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྱུབ་པར་དམ་
 བཅས། ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱ་ཚོད་མང་པོ་ལ་སྒྲོམ་བཏབ་པས་རྩོ་འཇའ་
 ཚྲོམ་ཏུ་སོང་། བྱི་དང་བྱ་སྒྲིག་མང་པོ་འང་གྲོལ་བར་མཛད།

དེ་ནས་འོལ་ཁ་འབྲི་ལྱང་། འོལ་ཁ་དགེ་ལྱང་། འོལ་ཁ་ཚོས་
 ལྱང་། རྩིང་སྤྱི། རྩ་སྒྲིག་ལྟ་སྤྱིངས། མགར་ལྷག་བཅའི་བྲག་རི་པོ་
 ཆེ་ལ་སྒྲིགས་པར་ཐེབས། ལྷལ་གྱུ་སོ་སའི་སྒྱུ་མེར་མཚོག་དམན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་རྩོག་ཏུ་མ་བྱས། མགར་ལྷ་
 ཅོད་དང་མགར་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་སྒྱེར་
 བསྒྲུམས་པས་སྒྲུམ་སྒྲོང་ཅམ་འདུས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་.....
 མཛད་ཆོ། འཇའ་དང་མེ་རྩོག་གི་ཆར་ཉི་མ་འབྲིབ་པ་ཅམ་བྱང་།
 ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་ཤར་ཏེ་སྒྲིང་བ་རང་.....
 གྲོལ་ཏུ་བྱུར། རེ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རྩས་པ་བྱང་། སྒྱེ་
 པོ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིག་སྒྲོང་དགེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད། མང་
 པོ་ཞིག་རབ་བྱང་བསྐྱེན་རྩོགས་སྒྲུ་བསྒྱུབས། འབྲུལ་བ་གང་བྱང་བ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མང་འབྱེད་དང་
 གཏོང་སྒྲིལ་ལྟར་འཇགས། རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིན་གཏོང་དང་
 བཅས་པ་མཛད། འོ་ལ་ལ་འབྲི་ལུང་དུ་ཐང་ཀ་བཞེངས་ཆོ། ཉི་མ་
 ཞལ་བཅུར་བཟུང་། བྱད་ཡམས་ལྷུང་བ་བཀའ་ཤོག་གནང་བས་
 ཆད། ཆོས་ལུང་དུ་འདུམ་བཞེངས་ཆོ་འབྲི་མཁན་མ་རྟེན་ནས་ཤོག་
 ཏུ་དུས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པས་ཡི་གེ་རང་བཟོ་ལ་དུ་བྱང་།
 དེའི་ཆོ་དགེ་བཤེས་ཀྱན་བསོད་བྱ་བ་གཅིག་ན་རེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆོས་ཀ་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག འདི་
 ཅི་བྱས་ནས་འོང་ཐེར་བ་ལ་མཁུར་བཞེས་པ། ང་པོ་དྲུག་བཅུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། ཅི་བྱས་ཆོབ་དུ་འོང་བ་ལ། ཁྱེད་པོ་མཆོར་སྤྱོད་
 བས་དྲི་བ་བྱེད། དེ་དོན་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །དམག་འབྲུག་
 དང་དུག་སྒྲིལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁྱི་དག་པོ་ཆོགས་མེད་ཐུལ་བ་འདི། །
 ང་ངན་སྤྲུགས་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བྱང་གཟུང་འཛིན་དག་པོ་
 ཐུལ་བའི་རྟགས། བསྐྱུ་རིན་དང་དཔུང་པས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། ཆོད་
 ལྟན་ཀྱན་གྲོགས་སུ་ལུགས་པ་འདི། །ང་དབང་སྤྱད་བཙོན་པ་མ་
 ལགས་ཏེ། བྱང་རང་སྤང་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས། ལྟན་
 དཔུང་དང་མོ་པོན་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱད་གདོན་རྒྱལ་ལྷུང་ནས་
 ཏུད་པ་དེ། ང་རྩྭ་ཆོག་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། བྱང་དུག་ཐུལ་ནད་
 དང་ཐུལ་བའི་རྟགས། ཞིང་ལས་དང་ཁེ་ཆོང་མ་བྱས་ཀྱང་། རྩོག་
 འདོད་དག་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་འདི། །ང་ནོར་སྤྱད་བཙོན་པ་མ་

ལགས་ཏེ། །འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད་པའི་རྟགས། །ཁོར་
 མངས་སྤྱད་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཀུན་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱ་རྩ་གཏོང་
 བ་དེ། །ང་སྟན་གྲགས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོགས་བསགས་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་པའི་རྟགས། །མདའ་མཚོན་དང་རྩི་ཆར་པལ་ཀྱང་། །
 རྒྱ་ལྷས་ལ་ཚུགས་པ་མེད་པ་དེ། །ང་གོ་བྱར་མཁས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པའི་རྟགས། །ཡོ་བྱད་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་
 འཛོམས་ཀྱང་། །སྤྱུལ་བསྐྱར་གྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་དེ། །ང་མིག་
 འཕྲུལ་ལ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩོགས་རིམ་གྱི་མཐའ་རྩ་སྤྱིན་པའི་
 རྟགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་སྤྱུག་སྤྱིར་
 འབྲངས་པ་ལ་དབང་ཁྲིད་མཛད་པས་སྤྱིན་གྲོལ་རྩ་ལྟར་ཏེ་སྤྱིས་སློབ་
 མ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་དོན་རྣམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་།།

རྒྱབས་སུ་ཡོན་བདག་གཅིག་གི་བྱིམ་རྩ་སྤྱུག་ནས་མཛད་པས།
 ཀ་བ་དང་རྩིག་པ་ལ་ནས་མང་རྩ་བྱུག །རྩིང་སྤྱིའི་བྱམས་པ་ལ་
 མཚོད་པ་མཛད་རྩས། །ནམ་མཁའ་ལས་འབྲས་གྱི་ཆར་བབས། །རྒྱ་
 སོག་ཏུ་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་གཟིགས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་རྩ་བྱངས། །ལྷ་
 རྩིངས་སུ་བྱི་བའི་བྱ་མོ་བརྟན་གྱིས་སྤྱུ་གར་གྱི་མཚོད་པ་སྤུལ། །དེ་
 དག་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པས་སྤྱིན་གྲོལ་རྩ་མཛད། །བཅའི་བྲག་ལ་
 བཞུགས་རྩས། །མིས་མི་མཐོང་བའི་བྲག་གཡང་གཟར་པོའི་རོས་ལ་
 གཤེགས་པ་དེར་རྒྱང་ནས་བལྟས་ཅ་ན། །རི་དྲགས་མང་པོ་ལ་ཚོས་
 རྟོན་པར་མཐོང་། །སྤྱིས་བྲག་དེ་ལ་མིག་རྩིས་མང་རྩ་བྱུང་། །རི་

རྒྱལ་མཐུན་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྟེ་རྩོལ་འཇའ་ཟུག་དག་ལྟར་
 རྩོལ་ཁའི་གཞི་བདག་མཐུན་ཅན་འདུས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་.....
 མཛད་སྒྲིམ་པ་གནང་། དབྱར་འོ་དེ་གངས་ལ་ཁྱེན་པས། ལྷ་ཆེན་འོ་
 དེ་གྲང་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།
 མཁར་སྤྱད་ཏུ་དབེན་པ་མཛད་ཆོ། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱེན་ནས། ར་ཅུང་ཟད་སྤུལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡུད་གྱིས་སོང་། ར་དེ་བསྐྱོལ་ནས་བཞེས་པས་སྤྱས་འཇུངས་པ་
 མཐུན་ཅན་ལ་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་སྟེས། སྟེ་པོ་སྟོང་གིས་སྤྱད་ཀྱང་
 མི་ཟད་པའི་རོ་མཆར་བྱང་། རི་པོ་ཆེར་པོ་ལ་ཁྱེན་དང་བསྟོ་
 སྟེང་མཛད་པས་ར་ཆེན་རྒྱལ། ཁོ་ཁོས་ཏེ་མཆོན་ཆ་བརྟེན་ཏུ་བྱང་
 བ་ལ། ལྷ་མས་སྤུ་བཏབ་པས་མཆོན་ཆ་མར་ལྟར་བྱ། དེར་རོ་མཆར་
 སྟེས་ཏེ་འདུལ་བ་དང་བཤགས་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས། རྟེན་སྤུ་
 འཛིན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་
 ཏེ་སྟོམ་ཏུ་བཅུག་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ནི་གཤེན་སྟོམ་སེར་པོ་ཞེས་བྱ་
 ཏེ། ལྱིས་པོ་ལ་མང་པོ་འོ་རོ་ལྟ་བུས་ཏེ་མཁའ་སྟོང་ཏུ་བཞུད།

བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་

གསོ་མཛད་རྒྱལ།

དེ་ནས་མཁར་ལྷག་ལ་ཐོན་ནས་འོན་ཏུ་སེབས། འོན་སྟོང་སྟང་

བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན། རྒྱུ་པོ་མཐའ་དག་དམ་པའི་ཚས་
 གྱིས་བརྟུལ། རྣམ་སྤྱག་དང་མར་ནས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མང་དུ་བྱུང་།
 བཅུན་མ་བཟ། ཤིས་འོད་འབྲུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ཙམ་བྱུང་བ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་.....
 བས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་གྲོལ་ཏེ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས།
 དེའི་ཚེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་འཁོར་ས་དང་ལྷ་ཁང་མང་པོ་སྤྲུམ་མེས་དང་།
 སྤྱ་རག་ཚེ་འབྲུགས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱང་ཚུན་
 ཆད་འབྱེལ་ནས་གསོ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་གསན་ནས་གསོ་བར་.....
 དཀོངས། འོན་ནས་སང་འདེགས་པའི་རྒྱབ་མོ་དེ། བསམ་ཡས་ཀྱི་
 གཞི་བདག་གཉན་མི་གཉན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེ་
 འོད་སྒྲོས་པས། དཀོན་གཉེར་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུམ་པས་གཟུགས་དངོས་སུ་
 བརྟན་ནས། སང་ང་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བ་འདུག་པས་ང་
 མི་སྤྲོད་ཟེར་ནས་བྱོས་སོང་། དེར་དཀོན་གཉེར་གྱིས་འཛིགས་པ་ཅི་
 འོང་སྒྲུམ་བརྟགས་པས། ཉི་མ་གཉིས་སོང་བ་ལ་ལྷ་མ་རྩ་ལོ་དཔོན་
 སྤྱང་སྤྱང་སྤྱག་གཉིས་ཙམ་སྤྱངས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས། ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཏེ་
 གཤེར་ཆབ། རྟན་ཤལ། སྤྱང་མཆོད་སྐྱེས་ཕུལ་ཏེ་བརྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད།

དེ་ནས་དཀོར་མཛོད་སྤིང་དུ་ཕེབས་དུས། གནས་ཀྱི་བདག་པོ་
 གར་སོང་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་གཅིག་བྱུང་བས་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས།

ཁོ་ཚོར་གཅད་དཔོན་གསུངས་པས་འོག་མ་གི་ནས་རྗེ་གཅིག་མོངས་
 མོག་གསུངས། དེར་རྗེ་གཅིག་ཁྱིམ་བྱང་བ་སྐྱ་མདུན་དུ་དོང་བྱས་
 པར་བཅུག སྐྱ་མའ་ལྷགས་ལུང་ལྷག་རྒྱ་མཛད་ནས་རྩྱུ་གསུངས་
 པས། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ལྷ་ཡུམ་སྲས་རྣམས་འདར་འབྲིལ་ལི་བྱང་སྟེ་རྗེ་དེ་
 ལ་ཐིམ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། བྱ་ཁྱི་སྐྱ་གཅིག་དང་རྗེ་རྩེ་གསུམ་
 ལྷན་གཉིས་གྱིས་དར་དཀར་པོ་གཅིག་སྤལ་ཏེ་ཞུ་བ་གསོལ་ཡང་མ་
 བསན། གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་ཁྱི་ཐང་ནག་དང་། སུ་ཧ་
 རྣམ་པོ་གསུམ་གྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པས་ཁོང་རྣམས་ཡང་དོང་དུ་
 བཅུག དེར་རྗེ་དེ་ལ་ཉིན་མོ་འཕྲེང་ལྷགས་གྱིས་བརྟུངས། ལུ་པ་མོ་
 ལྷག་ལྷམ་གྱིས་བཀའ་སྟེ་འཛོག ཞག་བདུན་མོང་བ་ན་བྱ་ཁྱི་སྐྱ་
 གཅིག་མི་ལ་བསྐྱམས་ནས། སྐྱ་མ་རྩ་ལོས་ངེད་རྣམས་གྱི་རྗེ་པོ་
 བཅོན་དུ་བཟུང་། ཉིན་རེ་ལ་ལན་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱུད་གིན་ཡོད་པས།
 ཁྱེད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཞུ་བ་འདུལ་དཔོས། ངེད་གྱིས་རི་
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་ཞུ་བ་མ་ཚུད་ཟེར། དེར་བསམ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྐྱ་མའི་དུང་དུ་སྟེ་ཞུ་བས། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱ་ལྷ་འདི་སྦྱིར་འཛམ་
 སྐྱིང་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ། ཡང་དཔོན་
 ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི་དགའ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལགས་པས་
 དེ་ལྷར་མི་མཛོད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། ལྷན་ཆེན་
 པོས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྤང་
 བའི་སྟེང་དུ་བཞག་པོགས་བྱས་འདུག་པས། མིང་མེད་དུ་བསྐྱལ་

ལྷ་པ་ཡིན། བྱིད་ཆམས་ཁ་རོག་མྱོད་གསུངས། ད་རུང་ཡང་ལྷ་པ་
 བྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་མཐར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་དོང་ནས་བཏོན། རྒྱལ་བསུབས། རྩོམ་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ།
 གཙང་བྱས་མཛད། དེ་ནས་སྐུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སློག་སྤྲུགས་
 དང་རྒྱབ་ཐབས་སུ་ཏེ་ཞབས་རོག་བྱེད་པར་དམ་བཅས། འོ་ལ་ཁ་
 བྱས་ཤིང་ཆ་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་ཡར་སྤོངས་མཛད་གཙང་པོ་བྱེན་
 ཏུ་བསློགས་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་དྲངས། བྱང་བཟོ་ཤིང་བཟོ་ལྷ་བཟོ་
 སོགས་བཟོ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བཀྲུག་སྟེ། དཔུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱིས་
 སོག་དྲངས་པའི་གཙུག་ཡག་ཁང་ཐམས་ཅད་ཞིག་གསོ་མཛད།
 དེའི་གཉེར་ནི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་མཛད། ཡོ་
 བྱད་ལ་ཁལ་འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་སོང་། དེའི་ཆོན་ཅིའི་ལྷག་གིས་གཙང་
 འགམ་གཡུའི་ལྷ་ཁང་གི་བྱམས་དཔུ་ཅེ་དང་བཅས་པ་གསོས། དེའི་
 གཉེར་ནི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་མཛད། ཡོ་བྱད་ལ་ཁལ་བྲི་ཆོ་
 གཅིག་སོང་། ཞིག་གསོ་བྱུང་ནས་བཟོ་པོ་ཡོན་རྩོངས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་
 བཟོ་བ་ན་རེ། ཅིག་པ་ངས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ང་ལ་ཡོན་ཆེ་བར་
 དགོས་ཟེར། ཤིང་བཟོ་བ་ན་རེ། ངས་སོག་མ་ལུབ་ན་ཅིག་པས་གར་
 ཡང་མི་ཐན་པས་ང་ལ་ཡོན་ཆེ་བ་དགོས་ཟེར། ལྷ་བཟོ་བ་ན་རེ།
 ངས་ལྷ་མ་བཞེངས་ན་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ཁང་བཅིགས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་གི་སོ་
 མི་ཆོད་པས་ང་ལ་ཡོན་ཆེ་བར་དགོས་ཟེར་ནས་མ་འཆམས་པ་ལ།
 ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཆམས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། བྱིད་རང་ཆམས་ཀྱི་

ཆོགས་གསོག་སྤྱི་ལྟོད་གི་ཆེད་དུ་བོས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་ཁོ་པོ་
 ལ་བཟོ་བོ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པས་སྟོས་ཤིག་གསུང་ས། དཔོན་སྒྲོབ་
 རྣམས་ཀ་ཚུའི་ཐང་ལ་བྱོན་ནས་ས་ལ་རི་མོ་མཛད་པས་ཚིག་པ་བྱུང་
 གྱིས་བྱུང་། ཡང་ཉིང་འཛིན་མཛད་པས་ཤིང་བཟོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་།
 ཀོང་བུ་གཅིག་དུ་ཆུ་བྱུགས་པར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་ཀོང་བུ་དེ་...
 ལ་ཅི་འདོད་པའི་ཆོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་རི་མོ་གྱིས་ཉེ། ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་ལྷ་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱུང་པས་བཟོ་བོ་...
 ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྟེན་ཉེ་སྤར་འཐབ་མོ་བྱས་པ་བཟོད་པར་.....
 གསོལ།

དེ་ནས་སྒྲ་མ་ར་ཆེན་གྱིས་བཟོ་བོ་རེ་རེར་ན་དང་། གཡུ་བྱུང་
 དང་། དར་བུ་དང་། ལྷ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཁལ་གྱི་ཆོ་རེ་གནང་
 བས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ་.....
 མཁར་ལས་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ལས། དེ་དུས་ལས་ཡོན་ཆེ་བ་མ་
 བྱུང་བེར་སྤྲད། བཟོ་བོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོན་བྱུང་བ་རྣམས་སྤར་སྒྲ་
 མ་ལ་ཡུལ་ནས་གདམས་རག་བྱས་ཉེ་བསྟོམས་པས་བྱུང་པ་ཐོབ་པ་...
 ཡང་བྱུང་། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་གྲོངས་པའི་
 ཆོ་འཇའ་དང་རིང་བསྐལ་བྱུང་། དེ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ་
 རྣམ་མཁའ་འོད་གྱི་ཡུར་དུ་འགྲིགས་ཤིང་མེ་དོག་སིལ་མ་ཆར་དུ་.....
 འབབ་པ་དང་། རྩལ་མོའི་ཆོགས་རང་སྤྲེའུལ་བ་དང་། སྤྲེའུལ་
 འཕར་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། ཁལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡ་མཚན་མཐའ་

ཡས་པ་བྱང་། གོལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་ངས་
 གྲུབ་ཉག་ས་གཅིག་བསྟན་གྱིས། སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཁ་གྱེན་
 ལ་ཞོག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནངས་པར་སོང་བ་ན། སྟོང་
 ཐམས་ཅད་ཤ་མར་བྱར་ཐུང་འབྲས་ཟན་སྟེ་སོགས་གྱིས་གང་། རྟེ་
 རི་རྒྱུང་དུ་གཅིག་ནས་ར་ཆང་དཔག་མེད་བྱང་། གཞིས་བྱེས་གྱི་སྟེ་
 བོ་དུག་ཁྲིར་ཡོངས་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་བྱས་ཀྱང་
 མ་ཟད་ཅིང་། ལུས་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་གདོན་ཐོན་པ་བྱང་།
 དེའི་ཆོད་གེ་བཤེས་ཁྱུ་ལོ་རྩ་བས་བསམ་ཡས་དཀར་ཞལ་ཐང་དུ་.....
 ཆོས་ཁྲི་བཅིགས་ནས་དེར་སྤྲོ་མ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་ཕྱུ་མདའ་
 སྟེ་བོ་ཁྲི་ཉེ་བ་ལ་ཆོས་གསུངས། གྱི་དང་མདའ་གཞུ་ཕྱུ་ནས་སྟོག་
 གཅོད་སྟོང་བ་དང་། བསྟེན་གནས་དང་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་
 པ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་བྱང་། འབྲུལ་བའང་རྟ་མཚོ། གསེར་གཡུ།
 ལྷམ་ཐེར། མར་ནས། གྱི་ཁབ་སོགས་ཁྲི་རྩ་ཅན་དུ་མ་ཕུལ། དགེ་
 བཤེས་པས་དབུ་མཛོད་སྐལ་ལྷན་ལུས་སྟོང་ཅམ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྩེ་.....
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས། མེ་ཏོག་
 ལྷུའུ་སྟོན་པོའི་ཆར་བབས། སྤར་ཆོར་མ་སྦྱང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོས་
 ལུལ་ཁམས་བྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲ་
 ཆམ་མེ་སྤང་བ་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་རྒྱུན་རིང་དུ་.....
 མཐོང་། དགེ་བཤེས་པའི་ལུས་ལ་སྟུན་གྱི་ནད་གཞི་ཕྱུ་མོ་ཞིག་ཡོད་

པའང་སངས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ། གཞན་ནམས་ལ་མཉམ་རྗེས་འབྲེལ་
བའི་ཉམས་རྟོགས་སྤུལ་ཆེན་སྦྱེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་ཁོ་ན་བྱང་།

དེ་ནས་རྒྱང་མཁར་དང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པར་སོ་སོའི་བླ་དཔོན་
ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱོན། རྒྱེ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱལ། རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་དང་དགེ་བསྟེན་བྱེད་
པའང་མང་། དབང་བྱིད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྦྱོང་མཁར་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་
ཅུ་མ་ལྟར་བྱང་ཞིང་བྱང་པར་རྒྱང་མཁར་རུ་བཞུགས་རུས་སྤྱང་མོ་འོད་
གསལ་སྟོན་བྱ་བ་དམྱ་ཚུའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཞིག་ལ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོད་བསྐྱེདས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་...
བྱེད་བཅུག་པས། རྒྱ་མམས་ཅད་ཐག་རྟེན་དང་ལས་གྲོལ། དེར་གྲིང་
གནང་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལྟ་བུའི་བུ་མོ་གཞོན་རུར་
བྱུང། རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱིས་བྱའི་ཡུལ་རུ་ཕྱོན་ནས་གསེར་མང་པོ་བླངས་ཏེ་
བླ་མ་ལ་བཀའ་ངེན་བསམ་ཆེད་རུ་སྤུལ། བྱིས་སྦྱོར་མ་སྟོང་ཅུ་
ལྷན་གྲོལ་རུ་མཇུག་ནས་འདས་པའི་ཆེ་ལྷང་པ་སྒྲན་ངེར་སོང་།
གདུང་རུས་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་ལྟ་སྦྱ་མང་རུ་ཕྱོན།

དེ་ནས་མཆིམས་སྤུ་དང་། གཡའ་མ་ལྷང་དང་། དག་དམར་ལ་
སོགས་པར་ཕྱོན་ཏེ། སྦྱོར་ཆེན་རུ་མ་ལ་དབང་བྱིད་གནང་བས་
ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་མང་རུ་བྱང་། མཆིམས་སྤུར་བཞུགས་
ཆོ། བཀའ་སྤྱང་ཆོད་པོ་ཏ་ར་དང་རིག་འཇིན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་
འབྲུལ་བསྟན་པ་ཟིལ་བྱིས་མནན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། གཡའ་མ་

ལྷ་ཏུ་བྲག་གཡང་གི་རོས་ལ་ཆིབས་རྒྱས་མཛད་ནས་བཞུགས། བྲག་
 དམར་ཏུ་ཉེན་གཙོའི་སྤྱི་པོ་ནས་ཐིམ་སྟེ་བྲག་ས་ཀ་ནས་ཐོན་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་བསྟན། སྤར་ཆོད་དཀར་ལ་བརྒྱད་ལྷན་ཉིད་ཏུ་ཕེབས། སྤོབ་
 མ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་བཤད་དང་བཅས་ཁྲིད་ཀྱི་དཀོར་མཛོད་ཐང་མར་
 བཅུ། འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་ས་དང་ཡར་པ་གསང་བུ་
 ལ་སོགས་པར་མཛོད་སྤྱིན་མཛད། དེ་ནས་གཉུལ་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། རི་སྟེང་བཅས་མོ་ཆེ། བྲ་ཤར།
 ངང་རྒྱལ། དྲིན་ལས། འབྲིན་ཐང་གོ་རོ་བྲག་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་
 གོན་བསྐྱུངས། ལར་ཕེབས་ཀྱི་སར་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་ཆོགས། བས་ཤོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔུང་འདུས། དབང་
 དང་ཁྲིད་མཛད་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ངང་.....
 ནས་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྤྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ས་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆོལ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་།
 གཏོར་མ་བདུད་ཅིར་ཁྱེའི་བྱ་མ་རྩ་ནང་མཛོད་སོགས་རོ་ཞིམ་པོར་
 བྱུར་པས་ཀྱན་དད་པ་ཐོབ། རྟེན་པ་རིན་ཆེན་འོད་མ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤོབ་མ་བཅུན་པ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང་བ་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། རྟེ་
 བརྒྱད་བཅས་ཏུ་འཁོལ་བའི་རྩས་པ་ཐོབ། ལོ་རོ་དཀར་ནག་དང་བྱ་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱོན། སྤྱོད་བྲངས་མེད་འདུས་པ་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པས་བསྟེན་གནས་ལ་སོགས་པར་བཅུད། རབ་བྱུང་བསྟེན་

དེ་ནས་དྲུག་པ་པོ་སྒྲིག་ས་ཏུ་སྒྲུབ་དྲངས་པ་ལྟར་བྱོན། ལྷ་
 འཁྱིད་། ཟེ་དགའ་། རྩེ་བསྐྱེལ། ཟུང་དགའ་། བྲ་ཕོ་སྐྱེད་། ལམ་
 མོག་ ལྷང་མ། ལྷམ་པ། ལོང་། རོང་དགའ། ལལ་ཏུ། སྐམ་པོ། སྒྲ་
 རབས། བང་རིམ་ཚོས་སྒྲེ་སོགས་ཆུ་པན་རྩྭ་གྱི་ཡལ་ཏུ་ཐལས་ཅད་
 ཏུ་ཐེབས། དབང་ཁྱིད་དང་སྐོམ་ཚོས་སྐོམ་པ་འཕོག་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་
 བས་སྐྱེ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཏུ་བཀོད་ཅིང་པལ་ཆེར་ལ་ཚོས་
 གྱི་ས་པོན་བཞག ཟང་མིང་གི་འདུལ་ལྷབས་རི་སྒྲུངས་པ་ལྟ་ཏུ་སྒྲུབ་
 མི་འཆད་པར་བྱུང་ཡང་སྐམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་ནམས་ཏུ་
 མ་ཆོད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཁག་ལ་འདུལ་ཆེན། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེན་

བས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཁྱ་ཟེར་ནས་ནན་ཁྱ་བྱས། ལྷ་མང་པོས་
 ཀྱང་རེད་གྱི་གནས་མི་བཞིག་པར་ཁྱ་ཞེས་གསོལ་བས། ལྷར་ཉིང་
 འཛིན་སྟོང་ཙམ་ལྷར་ལྷར་ཆུར་བྱར་ཏེ། དེར་གྱུ་པ་ཐམས་ཅད་
 དད་པ་སྒྲིལ་ཏེ་ལྷར་གྱུ་མ་བཏང་བ་ལ་བཤགས་པ་ལྟལ་ཏེ། གཅིག་
 ལྷག་སྒྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་སྒྲིལ་དུ་
 བཅུག་པས་ལྷ་བ་པོ་བ་པོ་ནི་ལྷ་ན་རྩོད་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཀོང་པོར་སྟོན་ཏེ་སྟེ་པོ་དུ་མ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས།
 སྒྲིག་པ་བཀའ་མེད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་བཅད། སྒྲིག་སྒྲུ་ཆེ་ཐར་གཏོང་
 བ་དང་། ལྷག་དང་སྒྲིར་བ་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བཏོང་། རབ་བྱུང་བཞེན་
 ཆོགས་བྱེད་པ་དང་གདམས་པ་ཁྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་.....
 ཆོགས་ཤར་བ་མང་དུ་བྱུང་། ཀྱན་དད་ཅིང་མོས་ནས་ཡོད་པ་ལ།
 ཀོང་པོ་ཨ་རྒྱལ་གྱི་དུ་མོ་མདོག་གཤེར་འདྲ་བ། ལྷ་ལི་ཁྱི་ལྷར་དམར་
 བ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་མས་ལྷར་བཞུན་
 པའི་རིག་མ་ལྷ་ལས་རྒྱ་རིའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷག་
 རྒྱ་མར་མཛད་པས་ཀྱན་ལོག་ལྷ་སྒྲིལ་ནས་འདི་དགེ་སྟོང་རྩོག་པོ་.....
 གཅིག་ཡིན་པར་འདུག གཞན་ལ་མི་དགེ་བ་འདོམས་ཤིག་ཟེར་
 ནས་ཁོ་རང་མི་འདོམ་པར་འདུག བྱུང་པར་ཀོང་པོ་ཨ་རྒྱལ་གྱི་དུ་
 མོའི་ལྷས་བསྐྱེད་པས་རན་པ་འདི་གསད་པར་ལོས་ཟེར་ནས་དཔོན་
 སྟོང་ནམས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག ལྷགས་བརྒྱབ། མེ་ལ་

གསེར་དབུལ་སྟགས་ཀྱི་འབུལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱང་། ཆོས་
 གསུངས་པས་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་མི་དགེ་བ་ལས་བརྒྱུག དགེ་བ་བརྒྱའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཏོང་། རབ་བྱང་བསྐྱེན་རྫོགས་དང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། བྱད་པར་ཏུ་ཟབ་ལམ་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་པ་སྤེལ་བས་.....
 བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པའི་...
 སྒྲོབ་མའང་ཨེ་རྩོ་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཅན་གྱིན། ཨེ་
 རྩོ་རྩ་རྩལ་མཆན་སྟགས་གཞི་བདག་མང་པོ་དམ་ལ་བཏགས།
 བཅུ་ལྔ་དབྱིད་ཀར་སྟོང་བ་དང་། ཨེ་འི་ཤུ་ནས་ཡར་སྒྲངས་ཀྱི་ཤུར་
 གྱོན་པས། ལྷ་ཆེན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོབ་ཅན་མས་ཏེ།
 སངས་ལ་ཐུག་ཆོས་དང་འབྲུག་སྐྱ་དྲག་པོ་བྱང་། སྤྱིན་ནག་པོ་
 གཅིག་ཀྱང་ཆགས་ནས་ཁ་བ་ཉིན་མཆན་བརྟན་ཏུ་བསྐྱེད་མར་.....
 བབས་པས་ཆིབས་ལལ་མང་པོ་དང་ཐུག་བྱི་བ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་...
 སྟངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་ཐུགས་ལུར་ཏེ། ང་རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆས་
 ལྷམ་མམ། འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལྷམ་མམ། ཤམ་པོ་དྲེགས་པ་
 ཆེ་ལྷམ་མམ། རུ་མཆོན་ཅེ་མོ་བད་ལྷམ་མམ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 སངས་རི་ལ་བརྟུངས་པའི་སྒྲངས་ཀ་མཛད་པས། སངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་
 རྒྱ་ནས་ནག་བད་ལེར་སྟོང་། དེར་ཤམ་པོ་ཁོ་རང་མི་དཀར་གཤུའི་
 སྤྱིན་མ་དང་དྲུང་སོ་འཁོར་མར་ཡོད་པ་ལོ་བརྟུ་དྲག་ལོན་པའི་ན་.....
 ཆོད་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་སྟེ། ཐུག་ལྷམ་ལྷམ་འཆལ་ཞིང་རྩེ་

བཅུན་ལགས། བཅུན་ཚུང་ཞིག་གོངས་པ་ལ་ངའི་འཁོར་རྩ་ཤང་
 ཅན་སྟོང་སྤྱག་མང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱུལ། མ་ཉེའི་རྩས་གནས་ཁང་
 བསྐྱེལ། ང་ཡང་བསྐྱུལ་ལགས་ནའང་བདག་རང་སྤྱར་གསོས་པ་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ད་ཐོ་བཅའ་མས་པའི་བཤགས་པ་ལ་ཡར་
 གླུངས་སུ་མདའ་ནས་བཅུན་ཚུང་བརྒྱ་དང་སྤྱད་བཞིས་པའི་.....
 འབུལ་བ་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་སྤྱག་ཏུ་འབུལ། ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་
 དང་། ཁྱུང་པར་དགོ་འདུན་ལ་གཞོན་འཆོ་མི་བཀྱི་ཟེར་ནས་འཇའ་
 ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། མི་རིང་བར་ཡར་གླུངས་སུ་མདའ་ནས་བཅུན་
 ཚུང་ནམ་དཔྱོད་ཅན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ནས་གསེར་ཞོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་.....
 བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། མི་བས་ལྟ་འདྲེ་ཁས་གླུངས་དང་དམ་བཅའ་ལ་
 གནས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཤམ་པོའི་འཁོར་སྤར་བསྐྱུལ་
 བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱར་གསོས། སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱག་གྱི་བ་གོངས་པ་དེ་
 ཡང་གསོས་པར་མཇོང་པས་ཀྱན་ངོ་མཆོར་ཏུ་གྱུར།

དེ་ནས་ཡར་སྟོད་ཏུ་ཕེབས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས། ལྟ་མོ་ཅ་རྩི་
 ཀས་སྤྱག་སྟིང་སུལ་ཞིང་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྩ་ཏུ་ལས་དགོ་བསྟེན་
 བྱས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མཆོད་གཡོག་བྱེད། སདམས་པ་བཏབ་
 པས་འབྱུ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་མ་ལྟ་བརྒྱུང་། མར། བས། ལྟ་མོ་ཟེར།
 འབྲི་གཡག་སོགས་འབུལ་བ་བྱི་ར་ཅན་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་
 ཁང་དང་ཉེན་གསུམ་རྟིང་གསོ་གསར་བཞིངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དགོ་

འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ནར་སྐྱུར། ཁྱད་པར་དུ་ཤོ་སྐྱུམ་པ་ལ་མདོ་
སྡེས་སྒྲ་དངས་པའི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱ་སོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་...
བརྟན་པ་མ་ཞིག་བར་དུ་མགོན་ཟན་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ཁལ་གྱི་
ཆོ་གཅིག་སྦྱར་འཇགས་མཛད། རེ་ལྷལ་བ་ལ་ཡང་པོ་ཏི་བརྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་དང་། མགོན་ཟན་སྐབས་ཁལ་གྱི་ཆོ་གཅིག་
སྤུལ།

དེ་ནས་ཡར་སྐྱུངས་ཤར་རུབ་མཐིལ་གསུམ་དུ་སོ་སོའི་བླ་དཔོན་
དང་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་སྦྱན་དངས་ཏེ་བྱོན། དེ་དག་དུ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་དང་དགེ་བསྟེན་གྱིད་པ་...
མང་དུ་བྱུང་། བསྟེན་གནས་དང་། ལ་ཏོན་དང་། རྒྱུ་བྱ་ཆེ་ཐར་
གཏོང་བ་དང་། ཡིངས་པ་དང་། ཉ་པ་དང་། རྒྱན་མ་སྤྱོད་བའི་
དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་ནི་དཔག་དུ་མིན། ཡར་སྐྱུངས་ཐང་པོ་ཆེར་ཁུ་
ལོ་རྩེ་བ་མདོ་སྡེ་གསལ་གྱིས་སོག་དངས་པའི་སྤྱོད་མ་ཉིས་སྟོང་ཅུ་
ལ་དབང་གིས་མཛད་ཆོ། བཅ་མཁའ་ལ་སྒྲིའི་ར་སྒྲ་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་ལང་ལོང་དུ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་དག་
ནས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར། བྱིས་རེ་རེས་ཀྱང་འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་འདས་པའི་ཆེ་ཕྱར་ལ་འཇའ་ཆོན་དང་རིང་
བསྐལ་བྱང་ཁིང་། འགའ་ཞིག་ནི་ལྷས་འདི་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་
གསེགས། ཡར་སྐྱུངས་གསེར་མ་གཞུང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འོད་
བྱ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེམས་པས་.....

ཆོག ལས་རྒྱ་འབྲས་འཛིན་པ་འདི་དྲང་དོན་གྱིས་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་གཅིག་འདུག་པས་དེ་འདུལ་དུ་བྱོན།
 ཚྱོད་པ་མཛད་པས་རྩ་ཆེན་རྒྱལ། དེའི་ཆེ་མཁུར་གསུངས་པ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤང་པ་དེ། །ཐོབ་པར་འདོད་པ་མང་ལགས་
 ཏེ། །རྒྱབ་ལྷགས་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་ཁུང་། །ཡ་བུལ་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
 བསྐྱུ། །ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ན་ཡང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད། །དེ་འདྲའི་གནས་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན། །སྟོང་པ་གཅིག་
 སུས་འཛང་མི་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་མ་ཆུག་ན། །འབྲས་སུ་དོན་
 གཉིས་རི་ལྟར་འབྱུང་། །ཤིང་ལྷགས་ལག་དབྱུག་མ་འཛོམས་ན། །
 གཅིག་ལ་རྩ་སྒྲ་འབྱུང་བ་མེད། །པ་མའི་འཛོམ་འཕྲད་མ་བྱུང་བར། །
 པ་མེད་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ནག་ཆད་སྒྲགས་འཛིན་
 སོགས། །དོན་མ་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲགས་འཛིན་སྤྲངས། །དང་པོར་གཞི་རྩ་
 ལེགས་པར་གཙོད། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོ་རྒྱས་གཏུགས། །གོལ་ཤོར་
 མེད་པའི་ཉམས་ལེན་འཛལ། །གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དོགས་ཡོད། །
 ཅས་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་རེ། །འོ་ན་གོལ་ས་མེད་པའི་ལེན་ལྷགས་དེ་
 བང་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །ཉེན་དང་སྦྱོམ་
 ཆེན་པོ་མོ་རྣམས། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། །ཤེགས་དང་
 གོལ་ས་སྤོང་འདོད་ན། །གནས་ལྷགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལས་འཁོར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དུས་

མཉམ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ངོ་མོ་གཅིག་པ་ཡིན། །བར་ན་རྒྱ་འབྲས་
 གནས་པ་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །འབྲུལ་པ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དགེ་ལས་དགེ་སྤྱིག་བྱུང་བ་ཡིན། །དགེ་
 སྤྱིག་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་ཡིན། །བསགས་སྦྱངས་དེ་དག་དག་བྱེད་
 ཡིན། །དག་འབྲས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་འི་
 རྣམ་འཁྱོར་པ། །སྤང་སྤང་བཤམ་བའི་དོན་རྫོགས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་
 ཁོ་ན་ཟབ་པར་སྒྲ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ཉིད་པོའི་ཁ་ལྟ་བུལ། །རང་ཉིད་ཞི་
 བདེའི་མདུན་མ་བཤམ། །ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་བསྒྲ། །
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །འབད་རྩེ་མེད་པའི་འགོ་དོན་
 འབྱུང་། །བདེན་ཆོག་སྒྲིན་ལམ་ཅི་བཏབ་འགྲུབ། །འདེབས་ཀྱང་
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་འདེབས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་
 འབྱུང་། །འགོ་བ་འདོད་དགའི་དཔལ་རྒྱ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་
 པས། །དེར་དད་ནས་མཆི་མ་བྱུང་སྟེ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ལུལ་ནས་སྤར་
 རྩོད་པ་བྱས་པ་ལ་བཤགས་པ་སྤུལ་ལོ། །དེར་རྩམ་འོད་ཀྱིས་ཐོག་
 གྲངས་པའི་སྒྲིབ་མ་སྤྱིང་དང་ལྷ་བཅུ་འདུས་པ་ལ་དབང་དང་.....
 གདམས་པ་གནང་བས་ས་ལམ་རང་བབས་སྒྲ་རྫོགས་ཏེ་སྒྲེ་འཆི་ལ་...
 དབང་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། །འཕྱོངས་རྒྱས་རྩོད་སྤྱང་བར་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཕེབས། །སྒྲིགས་དེའི་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་རྩ་འདྲེན་བྱས།
 ཁོ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པས། །སྒྲེ་པོ་མཐའ་ལས་པ་དགེ་བ་
 བཅུའི་ལམ་ལ་བཞོད། །གསུང་རབ་དང་གསེར་དཔལ་གྱི་འབྲུལ་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བྱ་མེད་ཅེས་ཞུས་ཏེ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་དབང་བྱིད་མཛད་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་
 སློབ་མ་སྟོང་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ཐོན། འཕྱོས་དང་། སྤྱན་
 གཡས་དང་། ཞང་ཁར་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱོན། སྤྱོ་པོ་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་ཆོས་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བྱིད་སྤྲུལ། གཉིས་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་བུལ་བའི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སློབ་མའང་.....
 དུལ་གྱུ་རེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་ཐོན། བྱེད་པར་ཏུ་རྒྱ་
 མོ་དཔལ་ལེ་ལྷམ་གྱིས་ཞིང་ཁང་ནོར་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས་...
 ཆོས་ཞུར་བྱུང་བ་ལ། གདམས་པ་བཏབ་པས་ཏིང་འཛིན་བཟང་
 པོ་སྤྱེས་ཏེ་ཕྱིས་འཇའ་འོད་དང་བཅས་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་བཞུད།

དེ་ནས་འོམ་བུ་སྤྲེལ་ཁར་མཇལ་ཏུ་བྱོན། དཀར་མེ་གསེར་ཆབ་
 སྟན་ཤལ་སོགས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ། དེའི་ཆེ་འཇའ་འོད་གྱི་
 ད་གྱིལ་ན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བཞུགས་པ་ཞལ་.....
 གཟིགས་ཤིང་། བྱི་སྟོང་ལྗེ་ཕུ་བཅན་དང་རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 གཟིགས། སྤྱི་ལོ་དང་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱང་ཏུ་
 ཞལ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་ཞིག་གིས། གཏི་ལུག་ཉོན་མོངས་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་དེ། རྟོགས་ན་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས། རྣམ་སྤྲང་ངའི་རང་བཞིན་ཡིན། ངའི་ཡུམ་ནི་
 ཅ་ཅི་ཀ། ཁ་ཁམས་སྤྱིང་བའི་ལྷ་མོ་དེ། སྤུལ་པའི་འཕྱོངས་རྒྱས་
 རྒྱུགས་སུ་གཤེགས། ལོངས་ལ་གསང་བའི་མཆོད་པ་གྱིས། ཞེས་

གཏུངས་པར་གཞིགས། དེར་བྲམ་མའི་བྱུགས་ལ་ཅ་ཅི་ཀའི་སྤྱལ་པས་
 བྱད་མེད་དེ་འཕྱོངས་རྒྱས་ན་ཡོད་པར་འདུག་པས་འདིར་དགྲག་.....
 དཔོན་དཔོངས་ཏེ། དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་གི་འབྲུལ་
 འཁོར་མཛད་ནས་བཀུག་པས། འཕྱོངས་རྒྱས་སྤྲུག་ཅེ་འི་བཅད་པོ་
 ལ་བྱ་མོ་བྱད་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྟོང་ཁ་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་.....
 རང་བྱད་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་སྤྲད་ཅིག་ལ་བྲམ་མའི་སྤྲུག་སྤར་.....
 བྱད་། དེ་གསང་ཐབས་གྱིས་རིག་མར་བསྟེན་པས། འགའ་ཞིག་
 གིས་ཚོར་ནས་མ་དད་པ་ན། བྲམ་མ་རྩ་ཚེན་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཏུ་མར་འཕྱར་བ་དང་། གང་ཏུ་ཡང་མི་
 སྤང་བ་ཞོགས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་བརྟན་པས་སྤར་དད་པར་བྱར། མེལ་
 བྲམ་ཏུ་འབྲས་མི་ཁུར་གཏུམ་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་མཛད་ཚེ་རྟ་པག་.....
 དང་། བཀའ་འགྲོ་ཞེ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་ཐོད་ཐིང་རྩལ་
 རིགས་ལྷ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་གཞིགས། བཀོན་པོ་མ་ཞིང་ནག་པོ་
 འཁོར་བཅས་གྱིས་སྒྲིག་སྟོང་སྤུལ་ནས་བརྟན་ཏུ་ཁས་བླངས། ཁ་
 འབྲུག་ཏུ་ཕྱོན་ནས། ཞལ་བ་ཞོགས་གྱིས་དང་སྟེན་བད་གཞོས།
 འབར་བྲམ་ཏེ་ཞོགས་མཚོད་རྩས་མང་ཏུ་སྤུལ། མར་མེ་ཀོང་རྒྱང་པ་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཅུགས། དེའི་ཚེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་
 སོ་སྤྱུལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས། འཇའ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་ལྷ་ཁང་
 ཐམས་ཅད་གང་བ་ཞས་བརྟན་ཏུ་བྱད། ཐོད་ན་མཁས་པར་བྲགས་
 པ་དག་བཤེས་ཞེ་པོ་མཁོན་པོ་བྱ་བ་དང་པོ་ཚོད་པ་ལ་དགའ་བས་.....

དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་དང་དགེ་བཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 མཚན་པས་པམ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་རྒྱ་ནམ་གྱི་སློབ་མར་གྱུར་ནས་
 དགེས་ཤོར་ལ་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དེར་བྱོན་པ་ལ། སྤྲོ་མ་རྩ་ཆེན་
 གྱིས་བེར་བྱུལ་དང་གསེར་ཞོ་ལྡ་བཅུ་ལྟ་གས་འབུལ་བ་བཟང་པོ་.....
 མཛད། རྟོགས་པ་བསྐྱར་བས་རྩ་ཆེན་ལྟ་གས་བྱུང་བས་ཁོང་རོ་
 མཚར་སྐྱེས་ནས་ངས་དགེས་ཤོར་གྱི་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྟོགས་
 པ་འདི་ཙམ་མ་ཤར་བ་ཅིས་ལན་ཟེར་བ་ལ། གདམས་ངག་ལམ་རྩ་
 བྱེད་ལྷགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡིན་གསུངས་པས། དེར་ཁོང་རྩ་ཆེན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་དད་ནས། འབུམ་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་པའི་ར་སྤྱི་རྩ་
 ཁབ་གཡུ་ལྟ་གས་གྱིས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་གདམས་པ་བྱུར་.....
 བྱུང་བ་ལ། སྤྲོ་མས་ཀྱང་དབང་དང་བྲིད་མཛད་པས་སྤར་ནས་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་རྩ་མེ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་.....
 སོང་འཕེལ་རྩ་སོང་སྟེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཟྩ་བའི་
 གདེང་ཐོབ། དེའི་གཏང་རག་རྩ་འབུམ་ཆ་གསུམ་དང་གསེར་གཡུ་
 ར་བྱར་མཛོ་རྩ་ལྟ་གས་གྱི་འབུལ་བ་ཁྲི་རྩ་ཅན་ལྟལ། བྱིས་འཇའ་
 འོད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་ལྷས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་རྩ་གཤེགས།
 གཞན་ཡང་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅུན་པ་དང་སྤགས་
 དཀར་འབྲེས་པ་སྤུམ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྲིན་གྲོལ་རྩ་མཛད། འབུལ་བ་གང་
 བྱུང་ནམས་ཀྱང་ཁ་འབྲུག་ཉིད་རྩ་གནང་སྟེ་རྟེན་ལ་མཚོད་པ་དང་།

དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། རྩེ་པོར་རྩིན་གཏོང་ལ་སོགས་པར་
མཛད།

དེ་ནས་ཆེ་མང་རུ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་འད་ཟེར་གྱིས་གདན་...
དྲངས་ཏེ་ཐེབས། གླ་བ་གསུམ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། གཞིས་
བྱེས་ཀྱི་རྩེ་པོ་འདུམ་ཕྱག་གཉིས་སུ་ལོངས་པ་ཆོགས་ཀྱང་ནད་གདོན་
དང་འཐབ་ཚད་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ལམ་རུའང་པོར་དོར་དང་
གོ་གྲ་སོགས་ལ་ཉེས་རྒྱུན་ཡི་མ་བུར་བས་ཀུན་ལ་མཆོན་རུ་གྱུར།
རབ་བུང་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱུ་བ་བའང་བདུན་སྟོང་ལྟག་པར་བུང་། ཉ་
སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་འཛེམ་པ་དང་། ཁ་ཏོན་ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
མི་འདུལ་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འདུལ་བའང་མེ་ཏོག་ཟངས་ཐེར།
ཐབ་ཆ། ལྷམ་ཕྱག་སོགས་ཁྲི་ར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། དེ་ནས་
སྟོན་གླ་ཐ་རྒྱུང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་ཟབ་ལམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་མཛད་པས། ས་ལ་དྲོད་བབས་ཏེ་ཆབ་
རོམ་ཐམས་ཅད་ལྷ། ལྷ་ཞིང་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱས་ཏེ་སྤར་
དབྱར་སོས་པ་ལྟར་གྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། འཇའ་འོད་ཀྱི་
ཆེབས་ཤར་གྱུན་དང་རེབ་མིག་གིས་ནམ་མཁའ་བྲབ་པ་བུང་། དགེ་
བཤེས་རིན་ཆེན་འད་ཟེར་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྒྲིབ་མ་རབ་བུང་...
དུག་སྟོང་། སྐགས་དཀར་སུམ་སྟོང་། བཅུན་མ་དང་ནལ་འཁྱར་མ་
བརྒྱད་བརྒྱ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ནས་ཅིར་སྤང་འཛིན་མེད་
རུ་གྲོལ་བའི་གྲུབ་པ་ཐོབ།

དེ་ནས་སྒྲིལ་པ་གྲུ་ལས་ཐོན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། ཉེན་
 ལ་མཆོད་པ་སྒྲིལ་ཆར། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། རྒྱུ་པོའི་
 ཆོགས་ལ་འབྲེད་ཆེན་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས། མཆིམས་སྤུ་ལ་
 སོགས་པར་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ཆོགས་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཙུང་དང་། སྒྲིལ་ཆེན་སོ་
 སོར་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་མཛད། སྤྲུལ་བ་ལང་ཤར་ནས་ལམ་སྤྱང་
 ཉེ་ལྷན་ཉིད་ཏུ་ཕེབས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 ཁམས་སེང་གེ་མི་ལོག་གི་རྒྱུ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་མཛལ་བར་འོངས་ཏེ་
 ར་སོག་སྒྲིལ་སྤག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཉ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་པ་སུལ། བྱང་
 པར་ཏུ་དགེ་བཤེས་རོ་སྒོ་ཡོན་རྒྱལ་གྱིས་དར་ཡུག་ཉིས་སྒྲིལ་དང་།
 འབྲི་ར་ཅན་སྒྲིལ་མཛལ་བའི་བྲི་ལྷིང་ར་ཅན་སུལ། དེ་རྒྱམས་ལ་
 དབང་བྲིད་མཛད་པའི་ཚོ། ལུས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་
 ལུ་རིས་མི་གཅིག་པ་མང་ཏུ་སྒྲིན། དབང་རྣམ་པལ་ཆེར་འཇའ་འོད་
 གྱི་སྤྱག་མཆོན་ཏུ་སྤྲང་ཞིང་། དེས་འགའ་སྤྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་
 སུ་འབྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་མཆོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་
 པ་ལ་འབྲུལ་པ་འོད་གསལ་ཏུ་བྱུར། གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཉམས་
 རྟོགས་ཟང་ཐལ་ཏུ་ཤར་ཞིང་གཞན་རྒྱམས་ལའང་སྒྲིལ་བཟང་པོ་.....
 རྒྱེས། དགེ་བཤེས་པ་སྤྱིས་ཁམས་སུ་བཞུད་ནས་དགོན་པ་བཏབ།
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ་སྤལ་ལྷན་.....
 མཐའ་ཡས་པ་རྩེས་སུ་བཟུང་། མཐར་ཐོ་ལངས་གསེར་བསྐྱར་གྱི་
 དངོས་བྱུབ་བརྟེས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་བཙུ་ལྷ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་

སྤྱིང་རུ་གཤེགས། དེས་རྒྱུན་བྱས་ཁམས་ཀྱི་ལོ། རྩ་གངས་དཀར། རྩོ་
 ས་ནག་མི་ཉག་བྱུང་མང་། ལྷགས་ལ། ལ་མདོ། ལྷ་ཐོམ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་ལོ་གངས་མེད་པ་མཇལ་བར་འདུས། འབྲུལ་བ་ཆེ་སྤྱི་མ་
 བྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱང་། ཆོས་བསྟན་པས་སྤིག་སྤོང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་
 དམ་བཅའ་འབྲུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། རབ་བྱང་བསྟན་རྫོགས་བྱེད་
 པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། རྒྱལ་པ་ལྟར་ལེན་པའང་མང་རུ་བྱང་བ་ལ་
 དབང་དང་གདམས་པ་གནད་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་རུ་མཛད། ལུག་རྒྱ་ར་ལ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་འབྲུམ་ཆ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ལོ་ཆ་
 བཅུ་གསུམ་བཅས་ཤུལ་ནས་ཆོས་ཁྲུང་བྱང་བ་ལ། དབང་བྲིད་
 མཛད་པས་རྟོགས་པ་སྤོང་རུ་བྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་...
 ལྷུག། རྩིས་ས་འོག་དཔལ་གྱི་སྒྲོར་བཞུད་ནས་ད་ལྟའང་བཞུགས།
 ལྷུང་པོ་སྤྱ་རེས་ར་མིག་ལྷ་བརྒྱ་ཤུལ་ཏེ་དབང་བྲིད་ལྷས་ནས་.....
 བསྐྱེམས་པས་ལྷུག་པ་ཐོབ། ཐོན་པོ་མང་པོ་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 བཏུལ། མཐར་མིག་སྤྱན་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྱང་བའི་དངོས་
 ལྷུག་བརྟེས། ལ་མདོ་བ་འོད་ཟེར་བརྟན་པ་དེ་དང་པོ་ཤིན་ཏུ་
 དཔུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་མས་གདམས་པ་གནད་བ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ལྷུག་པ་ཐོབ་ཏེ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་...
 གཤེགས། གནོད་སྤྱིན་གྱི་མངག་གཞུག་བརྒྱལ་ནས་འོངས་སྤྱིད་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཏེ། ལྷ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་བསལ་བྱིན་རུ་
 འབྲུལ་བ་འབྲུམ་རྩ་ཅན་ལན་བཅུ་གཅིག་བྱས། རྩིས་སྤོབ་མ་བྲི་ཅམ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐར་གཏོག་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་མྱེད་ལོ་ཅན་རུ་བྱོན།
 སྒྲུབ་ཁམས་པ་དར་མ་འབར་གྱིས་རལ་གྱི་གསུམ། ཁྲུང་བརྟན་ཅུ་
 ཐམ་པ། གཡུ་དམར་འབྲི་ལྗེ་མའི་འཕྲིང་བ་འདོམ་གང་བ་ཞིག་ལུལ།
 དེར་དབང་བྲིད་བཏབ་པས་ཉམས་ཉོགས་བྲུད་པར་ཅན་སྒྲིལ་ཏེ།
 སྒྲིབ་མ་ལུ་སྒྲིང་ཅམ་གྱི་དོན་མཛད། མཐར་ཀང་མཁྱེད་གས་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤལ་ལར་གཤེགས་ཏེ་ཕྱིར་མ་བྱོན། ལྷགས་ལའི་
 ལྷགས་སྒྲིལ་རས་པ་བྲ་སྒྲིང་རིར་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཆོ། བཅད་
 བོས་བྲིད་གྱིས་ངའི་ཁལ་གཟུང་དཔོས། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་གསོད་པ་
 ཡིན་ཟེར་ནས་གཏོད་པ་རུ་མ་བྱས་པས། ལུལ་དོན་ཏེ་སྒྲིལ་མའི་རྒྱང་
 རུ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བྲིད་
 ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་འཁྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་སྒྲིལ་རུ་
 བརྟུག་པས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་གཤིགས་ཏེ་རུས་མཐུ་
 སྒྲིགས་མེད་རུ་ཐོན།

དེ་ནས་རང་ལུལ་རུ་བྱོན་པས། བཅད་བོས་སྒྲུབ་ལྟར་འཆོ་བ་
 བྱེད་རུ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གིས་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས།
 བཅད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུལ་མེད་རུ་བརྟུགས། དེ་ལ་མོགས་
 ཏེ་དྲག་པོ་མངོན་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། མཐར་
 བརྟུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆའི་རིག་འཇིན་བརྟེས། ཟུར་ཁོ་བོ་
 སྒྲིབས་གྱིས་དོ་ཤི་དོ་ཆད་གྱི་དཀའ་བ་བརྟུ་བཞི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་མ་.....
 མཛལ་རུ་འོངས་པས་ལམ་རུ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་མང་རུ་བྱུང་།

བྲ་མའི་སྐྱ་མཁོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱུག་ས། གང་མས་པ་ཐོབ་
 པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཤར། ཞག་བཙོ་ལྷར་འགོ་དོན་མཛད་དེ་ཕྱང་
 སོ་ལྷག་མེད་རུ་སོང་། སོ་སོ་ནས་ཁམས་སུ་ཕེབས་དགོས་པའི་ཁྱེ་བ་
 ནན་ཆེར་ཁྱེས་ཀྱང་ད་ལན་འོང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་.....
 མར་འཕྲད་དོ་གསུང་ས། སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཞི་པ་རྒྱ་ཉིན་རིན་པོ་ཆེར་
 ལུང་རུ་བརྟན། ལྷན་སྟོང་ཐང་སྒྲིལ་མའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་རུ་ཕྱར་
 པ་གསོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་གནང་སྟེ།
 སྤར་སྤར་ལྷར་བྱང་མེད་བཞེངས་སུ་བཅུག་ ཞིག་གསོ་བ་སྐྱབས་ནས་
 རབ་གནས་གྱི་ཉིན། བྲ་མ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བཀོད་ལྷར་སྐྱོམ་ཆེན་སོ་
 བསགས། ལྷ་ཁང་རྣམས་སྐྱག་བདར་ལེགས་པར་བྱས། སྐྱོ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་ནས་བཞག་པ་ན་ཉི་རྒྱུ་ཅམ་ལ་ཏ་མ་རུ་དང་དེལ་བུའི་སྐྱ་.....
 ལྷང་བ་གཅིག་བྱང་བའི་ཐུར། སྐྱོམ་གསེབ་རུ་འབྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཆར་
 ལྷར་ཤར་ར་བབས། ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་མང་རུ་བྱུག་
 དེའི་མོད་ལ་ལྷ་ཁང་མདངས་དང་ལྷན། གསུང་རབ་རྣམས་རང་སྐྱོ་
 སྒྲོགས། སྐྱ་རྣམས་འཕར་གཡོ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མཆོན་རུ་མ་བྱང་
 བས་ཀྱན་སྤར་ལས་ཀྱང་དད་པར་གྱུར་ཏེ། མང་ཕོད་ཕོ་རུས་སུ་
 གཏང་རག་གི་འབུལ་བ་འབུམ་རྩ་ཅན་བྱེད་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་.....
 བྱང་།

དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས། རྫོ་སོ་རྣམ་གཉིས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 སོས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ན་བཟུལ། ཞལ་གསེར། དཀར་

མེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔལ་གསང་ཕུ་ལ་
 སོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་སྤྲ་རྣམས་སྤྲོད་ས་པོ་དུ་མའི་.....
 འབྱེད་ཆེན་ཅ་བུར་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ལ་གང་ལ་
 གང་དགོས་གྱི་སྦྱོན་གཏོང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་། རྒྱུད་ཤོད་ཚུ་བ་གྲུ་ནས་
 དུམ་རྩོ་རྩེ་རོ་ལངས་མའི་སྤུལ་པ་འོད་ཟེར་འབུམ་མེ་བྱ་བ།
 གཟུགས་མཛེས་པ། མདོག་སྡོ་བསངས་གུར་ཀུམ་གྱི་དྲི་བོ་བ། སྦྱིན་
 མཆོམས་ན་གྱི་གྲག་གི་མཆོན་མ་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱར་མཛད། དེའི་
 ཆེ་གྲེའོ་མཆོག་གི་སྤྲ་མ་བྱ་བའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་རེ།
 བྱེད་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྲ་མ་ལྟ་ཞིག་སྦྱོར་སྦྱོལ་རང་མཛད་པ་མ་ལེགས།
 དཔུལ་བར་ལྟར་ན་མི་འཛིགས་པ་ལགས་སམ་ཟེར་ནས་ཉམས་སད་
 བྱེད་པ་ལ་མགྱར་གསུངས་པ། སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །མར་གུར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །པོད་གྱི་
 བན་ཆུང་རྩོར་གྲགས་ང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །
 བདེ་ལྷག་བཟང་ངན་ཅིར་གུར་གྱང་། །མི་འཁྱོད་གདེང་ཆོད་འདི་
 ལྟར་ཡོད། །དར་མ་མདོ་སྡེས་ཐོག་དྲངས་པའི། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 བརྩ་གསུམ་བསང། །དཔུལ་བར་སྦྱེས་གྱང་འཁྱོད་པ་མེད། །རང་
 རྣང་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །འོད་ཟེར་འབུམ་མེས་ཐོག་
 དྲངས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ན་ཆུང་ལྷ་ཅམ་སྤངས། །ཆགས་པར་སོང་ཡང་
 འཁྱོད་པ་མེད། །བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །

ཉམས་ལེན་མིང་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱམས། ། ལོ་ན་མ་གཅི་པོར་
 དམ་ཚིག་བསྟུངས། ། རྫོས་བཅས་ཟེར་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། ། ཟུང་
 འཇུག་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། ། བསམ་ཡས་ཁ་འཇུག་ལ་
 སོགས་པའི། ། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་གསོས། ། རྫོགས་གིར་ཤི་
 ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །
 གཞན་པན་བྱ་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། ། ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུ་
 གྱུར། ། ལོག་རྒྱབ་བྱས་བྱང་འཁྱོད་པ་མེད། ། ཀདུལ་བྱར་འགྱུར་བའི་
 གདེང་གཅིག་ཡོད། ། ཇི་ན་ཅན་གྲ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ། ། རྫོང་ལ་སྤངས་
 པའི་ཞབས་ཏོག་བསྟུངས། ། སུ་མ་མཁུ་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། ། རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། ། ཡི་དམ་རྗོ་རྗོ་འཛིགས་བྱེད་ལ། ། ཐེ་
 ཚོམ་མེད་པའི་རྫོ་སྤྱགས་གཏད། ། ལོག་ཚོས་ཟེར་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད། །
 འདེམ་ཁ་མ་རྣོར་གདེང་གཅིག་ཡོད། ། དུས་གསུམ་སྤྱི་མེད་ས་ལེར་
 མཐོང་། ། རྫུ་འདུལ་རུས་མཐུ་སྟུགས་མེད་ཐོན། ། འདུ་འཛིར་གཡེང་
 ཅུང་འཁྱོད་པ་མེད། ། འཕྲོ་དོན་འགྲུབ་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ས་ཁོང་འོ་མཚར་རྫེས་ཏེ་སྤར་ཉམས་སད་བྱེད་པར་
 བཤགས་པ་སྤུལ་ནས་སྤྱི་མེད་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་་་
 པ་གནང་བས། ། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ནི་མ་
 ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྫེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་གཅིག་བྱང་་་
 རྟེ་དེའི་གཏང་རག་དུ་གཙང་ཁ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། རྒྱལ་
 ཆས་དདུལ་གྱི་རྫོགས་དང་། ། དདུལ་གྱི་སྤང་དང་། ། དདུལ་གྱི་སྤྱབ་

དང་། དབུལ་གྱི་རྩ་ལྟ་དང་། དར་གྱི་ལྟ་དང་། བྱི་ཚི་པད་གྱི་ལྟ་ལ་
 བ་དང་། ཟ་ལོག་གི་ལེར་དང་། དར་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་། མཚོ་ལྷོ་
 རྩ་དང་། ཟ་ཆེན་གྱི་ལྟ་དང་། དཀར་ལོལ་གྱི་སྒྲུང་རྩམས་བྱུང་
 བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་ལོ། ། བྱིས་ཁམས་སྤྱ་བ་བྱུང་དེ་
 སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་ཅམ་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་ནས་འདས་པའི་ཆོ། སྤར་
 སྒྲུངས་པས་དུ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟར་སོང་། སྤུགས་གྱི་
 རྩ་ནས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་ཕྱོན་
 རོ། །

དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོབ་རྩམས་འཕན་ལུལ་དུ་སྤེལ་ས།
 འཕན་པོ་སྒྲོད་སྒྲུང་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་པོ་སོ་སོ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་
 ཆོས་འཁོར་བཅུགས། བསྐྱེན་གནས་དང་སྤུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་
 སོགས་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་གྲངས་ལས་འདས། མང་པོ་
 ཞིག་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩོགས་སྤྱ་བརྒྱབས། དབང་བྱིད་གྱིས་གྲོལ་
 པའི་སྒྲོབ་མའང་དུག་སྒྲོང་ཅམ་འཁོར་མར་བྱུང་། འབུལ་བ་མང་དུ་
 བྱུང་བ་རྩམས་སྤྱིགས་དེའི་ལྟ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་རྩམས་གྱི་ཞིག་
 གས། དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏོག་སྒྲེ་པོའི་སྒྲིན་གཏོང་སོགས་ལ་
 གཏོང་བར་མཛད། བྱུང་པར་ཉན་ཆོ་བ་ལ་མདོ་སྤེས་སྒྲ་དྲངས་པའི་
 གསུང་རབ་པོད་ལྟ་བུ་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་མ་
 ཞིག་བར་དུ་མཁོན་ཟན་གཏོང་བའི་ཆ་བྱིན་དུ་ནས་ཁལ་བྱི་ཆོ་
 གཅིག་སྤུལ། ལྷང་རྩ་བ་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་སྤུལ། སྒྲ་མ་ཆེ་སྤ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོང་འདུལ་བ་མ་ཆད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་སྤྱང་
 རི་ཐང་པ་ལ་འདུམ་གྱིས་སྒྲ་དངས་པའི་བརྒྱ་འདུལ་དང་། རྣམ་
 ལལ་གྱི་ཚོ། སྤྱོད་པ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་བཅུགས། རྒྱུ་ཡང་འབྲི་བཅུན་
 ཅུ། གཡག་སྤྱོད་བརྒྱ། སྤྱོད་ཀྱང་ནག་རྒྱུ་མོ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་
 ཟབ་ལམ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་བྱིད་ལྷུས། དེའི་ཆེ་
 སྤྱོད་ལས་རྩིགས་པ་ཤོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པས་རྩ་ཆེན་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་ཐོབ། སྤྱོད་ལུང་བ་ལ་ཡང་དགོན་བཅུགས་གྱིས་སྒྲ་དངས་པའི་
 འདུལ་བ་དང་། བརྒྱ་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཚོས་འཁོར་བཅུགས། ཁོང་རྩ་
 ཆེན་དང་རྒྱ་འདུལ་འགྲན་པར་དཔོངས་ནས་རྩ་ཆེན་གྱིས་མཁྱེད་.....
 རྣམ། རང་མི་དབྱ་དང་སྤྱོད་ཞབས་གྱིས་བཅད་དེ་གཤིན་རྒྱུ་གཤིད་
 རིགས་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འདུལ་བསྟན། ཡང་དབྱ་དང་སྤྱོད་ཞབས་
 སྤྱོད་འབྱར་ནས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལས་གསོས་པས་ཁོང་དད་ནས་རྩ་ཆེན་
 གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར། དེར་གདམས་པ་གནང་བས་སྤྱོད་པ་དམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆད་ལས་འདས་པ་འཁྱུངས། གཏང་རག་དུ་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྱི་ཆ་
 གཅིག་འབྲི་བཅོན་མ་ལྟ་བུ་ལ། མཁར་ཐོག་དུ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་ལ་བྱིད་གནང་ཆེ་གཅིག་གིས་མ་བསྟོམས་པར་ཉལ་བསྟན་པས།
 ཚོས་གཤལ་དུ་ཁོ་ལ་ནན་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཁོ་དེ་ཉམས་རྩིགས་
 དཔོན་ན་བཅོན་འགྲུས་གྱིས། ཉལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཅི་ལ་ཐོབ་
 གསུངས་པས། ཁོ་འཛིགས་ལྷུས་གྱིས་ཁོང་། སྤྱོད་བཅོན་འགྲུས་བྱས་
 ཏེ་བསྟོམས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིགས་པའི་རྩིགས་པ་བྱང་སྤྱོད།

ཉན་པོར་ཡང་དབང་དང་གདམས་པ་མཛད་པས་སློབ་མ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ། བཅུན་མ་ཞིག་
 དངུལ་ལ་ཆགས་པས་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ནས། སྤྲུལ་སྤྱོད་ཏུ་ལ་
 བསྐྱར་ཏུ་བཅུག་པས་དེའི་རྒྱལ་མོ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱོན།
 ཡུང་མདར་འབྲུགས་འདུམ་མཛད་ཆེ། འབྲུག་ལ་ཆིབས་ནས་བར་
 རྒྱང་ལ་གཤེགས་པས་ཀྱན་དད་དེ་ཆོས་ལྷ་བ་དཔག་མེད་བྱུང་། སྤྲུལ་
 བཅུགས་ཆེན་པོ་ཡམས་བྱུང་བ་སྤྱང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོག་ སེ་
 སྤྱོད་ཏུ་རི་ཉིལ་བ་སྤྱོད་ཆོས་བརྟུགས་པས་འཛོམས། ཐང་རྩུང་ན་
 བཅུགས་ཏུས་གནོད་སྤྱིན་བག་ཅེ་ལྷུ་ལྷུ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བྱན་
 ཏུ་ཁས་སྤངས། སོད་མདོར་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བྱིད་མཛད་པས་
 ལུས་ཆུ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་གྱི་བུད་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 གཏོར་མ་འོད་གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་པས་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་སྒྲེ་ལ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་སྤྱོད་ཁོ་རྩུང་བར་སྤྱང་གང་བ་སོགས་ལ་
 མཆོན་ཏུ་མ་བྱུང་། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཉམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤར། སྤྱག་ཡུང་ཏུ་འང་ཕེབས་ཏེ་རྟོན་
 ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྲུལ་ཁག་ལ་འབུལ་བ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 མང་འབྱེད་དང་བཅས་པ་མཛད། རྩུང་ཡང་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲི་
 གཡག་ར་ལུག་གི་འབུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་། དེར་ཡང་སློབ་མ་
 མང་པོ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིས་
 རྟོད་ཅུ་ཐོན། མདོར་ན་འཕན་པོའི་ཡུང་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲུབ་པ་

སོའ་པའི་སྐྱོབ་མས་མ་བྱའ་པ་མེད།

དེ་ནས་རྩ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཚོད་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྐར་ལྟར་
མཛད། རྩོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གཞི་བདག་སྐྱོང་
དགར་བས་གྱུས་པར་བརྟུང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འོད་
ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དང་། འཕྲིང་བ་དང་། མཚོད་རྣམས་མང་པོ་བྱུང་།
དེར་ཡང་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པས་དབུ་མཛད་པའི་སྐྱོབ་མ་གྱི་ཅམ་.....
གདམས་པས་སྡེན་ཐོལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྐར་ཕྱོན་པའི་བྱང་གི་
ལུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཤོར་པ་སོ་སོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕེབས། འཕྲི་
གཡག་ར་ལུག་ཚུ་བལ། གསེར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཆེར་ལུལ། རྒྱ་
སེར་མང་པོ་དབང་ཁིད་གྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། འཕྲེལ་ཆོད་དོན་
ལྟན་དུ་མཛད་དེ་སྐར་ཕེབས། ཚུར་ལམ་ཞོ་སྟོད་དེ་སྐར་ཕྱོན་ནས་
ཆོགས་སྐྱོང་མཛད། དུག་ལས་བརྟུང་ཅི་ལུ་ལྟན་ཆར་ལྟར་བབས་
པས་ཀུན་ལ་མཚན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐར་ལྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྐར་
ལྟར་འཆད་ཉན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས། དེའི་ཆེ་ཆོག་འོའི་སྐྱོབ་མ་
འཕྲེ་ཤེས་རབ་འབར་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ལུང་བྱང་བ་
ལ། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་
ཞིག་ནས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ཤར། དེའི་ཡོན་དུ་
གསེར་སྒྱ། ལི་མ། གསུང་རབ་སོགས་ཁྱི་སྒྲག་བརྟལ་བའི་འབྲུལ་བ་
བྱས། ཁོང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཐབས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པས་ཤོད་གྱིས་
བརྩམས་པའི་སྐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ཀྱང་མ་.....

མགུ་བ་ལ། ར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེད་སྐྱར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་
 གཟིགས་པས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ། པརྟེ་ཏུ་བཅམས་པ་དང་བྱུང་པར་
 མི་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་ཆོས་སུ་འད་བོད་གྱིས་བཅམས་
 པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགེ་བཤེས་ར་ལོ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལས་ཞེ་ཞེས་པ་.....
 མེད་དེ་པརྟེ་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་ལོངས་ཤིང་བོད་.....
 ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པས་སོ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་སྐད། བྱིས་
 ཁོང་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ལྷ་
 རྣམས་ཆོས་ཉན་ཏུ་འོང་བ་སོགས་དོ་མཆར་ཏུ་མ་མང་ལ། སློབ་མ་
 བདུན་སྟོང་ཙམ་སྤྱིན་གྱོལ་ཏུ་མཛད་པའི་མཐར་གསང་ཤུའི་གཡོན་...
 ལོགས་ཀྱི་རི་དེའི་ཆེ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དགེ་བཤེས་
 ལྷག་པ་ཁ་ཆེ་དང་འབན་དགོན་མཆོག་རྩོ་རྩེས་ཀྱང་རྩོག་ལོ་ལྷ་བ་.....
 གཤེགས་པའི་འོག་ཏུ་གྲ་མའི་སྤྱན་སྐར་བྱོན། འདུམ་ཆ་བརྒྱད་དང་
 གསེར་གྱི་མརྒྱལ་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་འབུལ་བ་སྟོང་ར་ཅན་...
 དང་། རས་ཁལ་ཁྲི་ཆོ་སོགས་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བཅུགས། དེའི་ཆེ་
 ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ནས་སྤྲ་དང་འོད་ཟེར་བྱུང་། རམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་སྒྲ་ལྡེའི་བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱིས་གང་། རྩི་
 བཟང་པོའི་དད་གྱི་ཡུལ་ཁམས་བྱུང་བ་སོགས་དོ་མཆར་ཏུ་མ་བྱུང་...
 ཞིང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་.....
 བབས་སུ་ཤར་ནས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཉམས་རྟོགས་...
 བཟང་པོ་སྐྱེས། བྱིས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སློབ་མ་སྟོང་རེ་ཙམ་བརྒྱུད་ས་

ནས་འཆད་ཉན་ཀྱི་ཆེར་མཛད་ནས་འཇའ་ལྷས་སྤྲོ་སོང་།

དེ་ནས་ནངས་གཅིག་བླ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་རིང་དེད་རང་ཚོ་
ཚོགས་འཁོར་བྱེད་ལ་རིའི་ཚེ་མོར་འགྲོའོ། །མགྲོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡང་
བ་འདུག་གོ་གསུངས། དེར་དཔོན་སློབ་ཀླམས་ཀྱིས་ཚོགས་འཁོར་
བསྐྱམས་ཏེ་རིའི་ཚེ་མོར་སེབས་པ་ན། བྱག་ཀྱི་མ་ལུ་པོ་འང་དུས་
གཅིག་ཏུ་སླེབས་ནས་བྱུང་། ཚོགས་འཁོར་མཛད་དེ་གསུང་སློང་
མང་དུ་གནང་བའི་མཐར། ཁོང་ལུ་པོ་ལངས་ཏེ་བླ་མ་ལ་བྱག་
བཅའ་ནས། གཉིས་ཀྱིས་བུ་རེ་དང་གསུམ་ཀྱིས་བུ་མོ་རེ་ལུ། འདི་
ཀླམས་ནི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སླེས་ཆེན་རེ་འོང་བ་ཡིན་པས་བྱག་...
ཚོགས་མཛད། དེད་ཀླམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྒྱགས་ཟེན་པས་ད་སྐུལ་པ་
བསྟུ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཡལ་ནས་སོང་ངོ་། །དེར་
སླེ་པོ་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་དད་ནས་བླ་མ་ད་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ་.....
གཟུང་མ་ཀླམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་། སྐར་བུད་མེད་
ཅན་ཟེར་ནས་ལོག་ལྷ་བྱེད་པ་ཀླམས་ཀྱང་འགྲོད་ཅིང་དད་པར་བྱུང་།

དེ་ནས་སྤྲས་དེ་ཀླམས་ཉར་ལེགས་པར་བྱས་པས་སློད་ལ་སོགས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནར་སོན་པ་ན་དཔལ་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སློམ་དུ་.....
བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ། སྤྲས་རྩི་རྩེ་སེལྤེས་བར་
དོའི་ཀླམ་ཤེས་གཟིགས་ཏེ་འདྲེན་པར་རུས། ལྷ་ཟེར་ལ་ཆིབས་ནས་
ཀྱི་གར་རུབ་རེ་ལ་འཁོར། སྤྲས་མོ་རྩ་མོ་མཐུ་ཆེན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཀྱ་

ཡེ་ལ་ཞིང་བསྐལ་བ་ཆམས་སྤྱར་གས་བར་རུས། མ་གཤིན་མཐོན་
གསུམ་བཅུ་ཏུ་འཁོལ། སྤྱུང་མོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་
ཏུ་བསྐྱར་བར་རུས། ཟུ་པོ་དང་རི་བྲག་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་གཤེགས།
སྤྱུང་མོ་འོད་ཟེར་དཔལ་མོས་སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རུས་
གཅིག་ལ་གཟིགས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱང་བ་ལྷང་སྟོན་རུས།
སྤྱུང་རྩ་ཚོས་དབྱིངས་པས་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ཚོགས་དཔོན་རུས།
ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས། དའི་ཆེ་མུགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩ་ལོ་ཡབ་
ལུམ་སྤྱུང་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་རོ་
མཚར་ཆེ་བྱ་བའི་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་བྱང་ཅིང་ཀུན་ཡིད་སྟོན་གྱི་གནས་
ཏུ་ཕྱེད་དོ། །

ཏཱ་མེན་མཚོ་ཤཱ་གྲི་ལུས་ལས་བཤད་
བཤད་མཁའ་རྩེ་ལ།

དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕྱོད། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་སོགས་སྨར་ལྟར་མཛད།
 བཀ་འི་དགོན་མཆོག་རྒྱབ་ས་ཕྱ་བའི་རྒྱན་པ་མཁས་པ་གཅིག་མཛལ་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་མིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་གདམས་པ་ཟབ་པ་གཅིག་
 རྒྱགས་རྟེན་འཛིན་པར་བྱ། རྟེན་མ་བྱུང་བའི་བྱུང་རྟགས་གཅིག་
 བྱུང་བརྟན་པར་བྱ་བེད་པ་ལ། དེ་ག་ཕྱ་གསུངས་ནས་ཉི་མ་ལ་
 རྟིགས་མཛུབ་བརྟན་པས་ཉི་མ་ཐང་ལ་ལྷུང་སྟེ་ད་ལྟོང་ཉི་མ་ཐང་

ཞེས་གསལ། སྐར་ཕྱིན་རུ་བརྒྱུན་ནས་ཉི་མ་བསིལ་བ་དང་ལྷ་བ་ཚ་
བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀྱན་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེར་དབང་གིད་
གནང་བས་ཡུབ་པ་ཐོབ་ཕྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་
དྲིན་བསམ་ཆེད་རུ་མདོ་མང་ཆ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་འབུལ་
བ་མང་རུ་བྱས།

ཡང་དེའི་རུས་སུ་འཕན་པོ་སྐྱེས་རུམ་ནང་ན་པ་སྐྱ་མོ་ནས་ཤི་
བའི་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་མ་དེ་སྤ་མེན་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་འདུ་
ལ་རྟག་རུ་འགྲོ་བ་བུ་དེས་ཤེས་པས་གཉིད་རྒྱ་བྱས་ནས་གར་འགྲོ་
བལྟས་པ་དང་ས་སྒྲིས་ཅམ་ན་བྱད་མེད་དམར་ནག་ཆེན་མོ་གཉིས་
འོངས་ནས། ལ་མ་འབྱོན་པར་བྱ་བེར་བ་དང་། དེར་མ་དེ་སྐྱམ་ལ་
ཞོན་ནས་བྱད་མེད་གཅིག་གིས་ཁྲིད། གཅིག་གིས་དེད་ནས་ཐོགས་
མེད་རུ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོ་གཉིད་ཅིག་ལ་སོང་བ་
སད་ཅམ་ན། སྐར་རྒྱུ་སྤེབས་ནས་འདུག་སྐད། དེའི་ཕྱི་རུབ་བུ་དེ་
སྐྱམ་ནང་རུ་འཕྱུལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཡང་བྱད་མེད་དེ་གཉིས་
འོངས་ཏེ་སྐར་ལྟར་གཏམ་བྱས་པའི་མཐར་མ་དེ་སྐྱམ་ལ་ཞོན་ནས་
སོང་བ་ལ། སྐམ་དེ་ཅེར་སྤ་འབྱོན་ཞིང་ས་ལ་རེག་ལ་ཁད་བྱས་ནས།
མོ་ན་ཤེ། དོ་རུབ་རྩ་འདི་ཡང་མི་འགྲོ་བར་འདུག་བེར་རོ། །དེ་ནས་
རུར་ཁྲོད་གཅིག་རུ་སྤེབས་པ་དང་། བྱད་མེད་མང་པོ་གཤམ་བྱས་
ནས་འདུག་པའི་དདུས་སུ་མ་དེ་སྐྱམ་ལ་ཁྲི་བྱས་ནས་བཤད། སྐྱེས་
པ་དར་མ་གཅིག་གི་རོ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བྱས། མགོ་སྐད་དེ་གཙུ་མོ་

ལ་སྤུལ་སོང་བ་དང་། དེ་ན་མེ། རའི་སྤྱར་མ་བྱིས་ཏུ་ལྷན་འདུག་
 ཟེར་བ་ལ། སྤང་མེད་གཅིག་གིས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་སྤྱག་རིང་རྒྱུང་བ་
 ཞུ་བེར་ཙ་ན། མ་དེས་ཁྱིལ་སྤོད་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་རིང་མོ་ཞིག་
 བརྒྱངས་ཏེ་བྱིས་ནས་སྤྱར་མ་སྤངས་སོང་བ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སོ་
 རངས་ཁར་སོང་བ་དང་། སྤང་མེད་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་གྱུས་
 ཤིང་། མ་ཡང་སྐམ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུར་ལོག་སྟེ་མལ་ཏུ་ཉལ་ལོ། །དེར་
 སྤྱས་ཀྱང་སྐམ་ནས་སོན་ཏེ་མ་ཚོར་བ་ལྟར་བྱས་ནས་མལ་ཏུ་ཉལ་ལོ། །
 དེ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ནས་ཉིན་གཅིག་ཙ་ན། མས་བྱིས་ཀྱི་སྤྱག་
 རས་བལ་རྒྱང་བཏང་བས་ཆད་ནས་མཐིལ་ཏུ་རྒྱང་བ་ལ། སུ་མཐིལ་
 བ་ཡོད་པ་ལ་རའི་བལ་འཕང་བྱིར་ཤོག་བྱས་པ་དང་། སྤྱས་ཁ་མ་
 རྒྱགས་ཏེ་ཨ་མ་ལགས་རང་སྤྱག་རིང་རྒྱུང་བར་ཞུ་བྱས་པས། མ་
 ཁྱོས་ཏེ་འདིས་ང་སྤུ་མེན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་འདུག་པས་ད་གཞན་.....
 ལའང་ཟེར་ཏུ་འོང་སྐྱམ་ནས། སུའི་སྤྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱགས་པས་དེ་
 ཉིད་བྱིའི་ལྷན་སུ་བརྒྱར་ཏོ། །དེར་སྤྱག་བསྐལ་ཆེར་བྱང་ནས་རྒྱལ་
 རྩེབ་སྐྱམ་སྟེ་བྱིན་པ་དང་། ལམ་ཏུ་མི་མང་སོས་སྤང་ཐང་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ་སོས་ནས། དེའི་རྩར་བྱིན་ན་ལྷན་འདི་ལས་ཐར་ཨེ་
 སྤྱད་སྐྱམ་སྟེ་བྱིན་པར། སྤུ་མ་མཚོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་མཐོང་བ་དང་
 མཐལ་བས། སྤང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས་མི་ལྷན་སོབ་ཀྱང་སྤྱར་ཏུད་
 འགོར་གྱུར་པ་སྤྱིར་རེ་རྗེ་གསུངས་པས་དད་པ་ཆེར་བསྐྱེད། ཡིད་
 ཀྱིས་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས། སྤང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས།

ངས་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱ་མི་རུས་པས། ལྷ་ས་ན་སླ་མ་རྩ་ལོ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་རྒྱུ་དང་སྤྱུ་ལ་བསྐྱར་གྱི་རུས་པ་མངའ་བ་.....
ཞིག་བཞུགས་པས་དེའི་རྒྱང་རྒྱ་སོང་དང་། ཁྱོད་རང་ལུས་འདི་ལས་
ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་གསེར་འདི་སླ་མ་ལ་སྤུལ་ཅིག་

གསུངས་ནས་གསེར་སིལ་མ་སྤང་གང་ལ་སྤུལ་ཆུང་དེ་བ་མང་པོ་.....
བྱས་ཏེ་སྤུལ་བཅེས་ནས་ལྷོ་འགྲངས་པར་བྱིན་ནས་བཏང་རོ། །

དེའི་ཆེ་ཁྱེད་ཆོ་ལ་ལ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་པོའི་མི་མང་པོ་རྩ་
ཆེན་མཇལ་བེར་བས་འགོ་བ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་རྒྱམས་གྱི་གཏམ་ལ་
ཉན་ཞིང་བྱིན་པས་ལྷ་སར་སླེབས་སོ། །དེའི་ཆེ་སླ་མ་རྩ་ལོས་ཀྱང་ཁོ་
ཡོང་བར་མཁྱེན་ནས། ཉེ་གནས་ལ་རྒྱ་ཅུ་མ་བརྩོས་ལ་དེར་ཞོག་
གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སོང་བ་ན། ད་སྤུ་ཡོང་གི་
འདུག་ལྟོས་གསུངས། བལྟས་པས་གཞན་ནི་སྤུ་ཡང་མི་འདུག་ བྱི་
གཅིག་ཐལ་འཆུབ་ལང་ཡོང་རྒྱུ་ཡོང་གིན་འདུག་ནས། སླ་མ་ལ་དེ་
ལྟར་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱིར་དངས་གསུངས་ནས་དབུ་ལྷ་བཞེས།
གཏོར་མ་སྤྱད་ཏེ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱིར་ཕྱོན་པ་དང་། བྱི་སྒོ་རྒྱང་རྒྱ་
སླེབས་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་བྱུང་ནས། སླ་མས་གཏོར་མ་དེ་བྱིའི་
སྤེང་རྒྱ་བརྒྱབ་པས་སྤང་ཅིག་ལ་མིའི་ལུས་སྤུ་བསྐྱར་ཏེ། དེར་ཁོ་
ཕྱིན་རྒྱ་དང་ནས་གསེར་གང་ཡོད་སླ་མ་ལ་སྤུལ་ཏེ་སླ་མ་རྩ་ལོའི་.....
སྤྱུག་བྱིར་བཏང་དོ། །སླ་མས་ཀྱང་ཁོ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། བསྐྱེན་པར་
རྒྱགས་ནས་ད་རྒྱང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་ཆེར་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།

ང་ལ་མ་ལུས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་དེས་ཐོས་
 བས། བར་ཆད་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཤིང་གི་སྒྲོམ་བྱ་གཅིག་ལ་སྤ་
 མེན་མའི་རིག་སྤགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས། འཕན་ལྷལ་ནས་རྩ་ཆེན་
 མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཆོན་གཅིག་ལ་བསྐྱར་རྟེ། ངའི་བུ་དེ་སྤྲ་མ་རྩ་ལོའི་
 སྤྱན་སྐར་ཆོས་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྤྱོད་རང་གི་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་
 ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་སྟངས། དེར་མི་དེ་རྣམས་སྤྲ་མའི་མཇལ་ཁར་
 སྤྱན་ནས་ཞོར་ལ་སྒྲོམ་བྱ་དེ་ཡང་ཁོང་ལ་གཏད་དེ་མོའི་འཕྲིན་.....
 རྣམས་ཀྱང་སྤྲས་པ་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲོམ་བྱ་དེ་ལག་དུ་སྤངས་པ་ན་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་ལག་པ་ས་ལ་རེག་པ་འདུག་ནས། འདིའི་ནང་དུ་ཅི་
 ཡོད་དམ་སྤྲམ་ནས་ཁ་སྤྱེ་ལ་ཁད་ལ་སྤྲ་མའི་གསུང་དཔྱད་ནས་སྤྲར་རྩ་
 ཆེན་ལ་ལུས་པས། སྤྲ་མས་སྤྲ་ཆོས་ཡུད་དེ་ཁོ་ལ་གནང་ནས། སྤྱོད་
 རང་འདི་གོན་ལ་སྒྲོམ་ཁ་སྤྱེ་ཞིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོམ་
 བུའི་ནང་ནས་ཐོག་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ནི་སྤྱིལ་བུ་དང་ཡོ་བྱད་ཐལ་བར་
 བརྒྱགས། འོན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ལྷས་ལ་སྤྲ་མའི་སྤྲ་ཆོས་ཡོད་པས་མ་
 རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཁོ་རྩ་རྣམས་མར་སྤྱུ་ལྟར་འབྱུང་ནས་
 འདུག་སྟངས། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་སྤྱོད་རང་བར་ཆད་ལས་
 གོལ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་དབང་ཁྱིད་གནང་བས་...
 གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐར་གྱི་སྤྲ་མེན་མ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མེན་མ་བརྒྱ་
 ཅམ་བུལ། སྤྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཇེད་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 གཤེགས་ཏེ་མཆོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་རག་ཐུབ་ན་བཤུན་པ་ཟིན་པ་ཐར་མེད་བྱ་བ་ཉིན་པར་།
 ལྷག་མཛོ་གཡག་སོགས་སྤྱང་རེ་ཙམ་ཆད་མེད་ཏུ་གསོད་ཅིང་རུབ་མོ་
 སྤྱང་འཛོམས་པ། གྲུ་མ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིན་ཏུ་སྤང་ཞིང་ཆོས་
 བཤད་ན་ན་བ་འཁེབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་
 སྤྱི་ཕྱི་ན་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ན། མི་ཀྱང་བྱིས་རྩ་ལོ་ཆེན་
 སོའི་སྤྱན་སྤར་སྤྲས་སྤྱིན་ཀྱང་ནད་གདོན་ཐོན་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་།
 བས་ཁོ་ཡང་མཐུལ་ཏུ་འོངས་པ་ལ། གྲུ་མས་ཁོ་ལ་བས་ཆད་བཟང་
 སོ་གནད་བ་བ་བའི་བར་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱུངས་གསུངས་པས་།
 ཁོ་རང་དབང་མེད་པར་སློེ་འཁྱུར་ཏེ། དེར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཨེ་
 ཡོད་ཟེར་བ་ལ། བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་ན་པན་གསུངས་པས་ཁོས་
 རྩ་བ་གསུམ་ཏུ་དེ་སྤར་བྱས་སོ། །ཡང་ཁོ་བྱུང་སྟེ། འདིས་ཀྱང་འཆི་
 བའི་ཆེ་གདེང་ཞིག་མི་འདུག་ཐབས་གཞན་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ།
 ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་བཅུན་པ་བྱས་ན་པན་གསུངས་པས། དེར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཞིང་འདུལ་བ་དང་མཚན་
 ཉིད་ལ་མཁས་པའི་གཡེར་ཐོན་ཀྱང་ཡོད་མ་ཆེས་ཏེ། འདི་ཡང་
 འབྲས་བུ་སྟེ་རུས་ལ་སྒྲིན་པ་འདུག་ ཆོ་འདི་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་གཅིག་
 མ་བྱུང་ན་ངས་ནི་སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཟིན་སྟུང་ནས་གྲུ་མ་
 ལ་ཞུས་པས། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅུན་ཐབས་སུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཆོས་འདི་
 བས་སྤྱག་པ་མེད་གསུངས་ནས་བཟང་ལམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་
 སྟེ་དབང་དང་གདམས་པ་གནད་ངོ་། །དེར་བསྐྱོམས་ཤིང་ཡོད་ཙེ་

བ། ལྷ་མས་གསད་ལས་མཛད་པ་མཛོང་ནས་ཡི་དམ་རུང་འགྲོའི་
 མགོ་ཅན་དང་། ལྷ་མ་མི་གསོད་ཀྱི་བཤན་པ་གཅིག་འདུག་སྟེ་
 བས་ལོག་ལྟ་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཉེས་པས་རྟོགས་པ་མ་སྟེ་སྟེ། བྱི་
 འཕོས་ནས་དཔུལ་བའི་མེས་རྟེན་པར་ཉེ་བ་ན། ཡི་དམ་རུང་འགྲོའི་
 མགོ་ཅན་བསྐྱེམས་པ་ལ་འདི་ལས་གང་ཡོང་སྟེ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་སྟེ་
 མ་དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་པར་བྱོན་ནས། ཟབ་མོའི་ཆོས་
 དང་སྟེ་མ་ལ། ལོག་ལྟ་བུས་པས་དཔུལ་བར་སྦྱང་། རང་གི་ཉེས་པ་
 གཞན་གྱི་མིན། རུ་འཕོད་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་པན། དེ་བས་གསོལ་
 བ་རེས་ལ་ཐོབ། བདེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། ཞིས་
 གསུངས་ནས་ཁོའི་རྟེན་ཤེས་ཡི་གེ་རྩི་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཞལ་རུ་མིན་ནས་
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཞོར་ལ་
 དཔུལ་བའི་མི་བྱེད་བ་བསྐྱེད་ཅམ་དངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་……
 ཁམས་སུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཁོའི་རྟེན་ཤེས་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པ་དེ་
 ཤངས་བྱས་གཡས་ནས་བཏོན་ཏེ་སྦྱིར་སྦྱོར་པས་སྦྱང་ཤོད་སྦྱས་སོ་……
 གཅིག་གི་བྱར་སྟེ་སྟེ། སྟེ་མ་ཐག་ནས་རྩི་རྩི་འདོན་པ་གཅིག་
 བྱང་། བར་མོན་རུས་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་སྦྱན་སྦྱར་རབ་རུ་བྱང་།
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་པས་བསྐྱེམ་མ་དཔོས་པར་རྟོགས་པ་……
 ཤར། དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་རུ་གཟིགས། ལས་ཀྱི་
 གཤིན་རྟེན་རུ་འཁོལ་རུས་པ་བྱང་བས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། དའི་
 གདམས་པ་འདི་ཆོ་འདིར་མ་གྲོལ་ཡང་བྱི་མར་བསྐྱེམ་མི་དཔོས་པར་

སྒྲུལ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཆུ་ནག་དང་
 ལ་ཆེའི་མི་མང་པོ་མཇལ་བ་ལ་ལྟགས། རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོའི་
 འབྲུལ་སྒྲེལ་བའང་འབྱོར་པས། ཀུན་སྒྲོན་ལ་ངས་འབྲུལ་བ་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་ནས་མ་འཆམས་པ་ན། མཁོན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ལྟ་
 སའི་སྒྲོད་རུ་ཁི་འབྲུམ་བཞེགས་ནས་གྲུ་མ་གདན་དྲངས་པར་གྲུ་མས་
 སྐྱུ་ལྷས་གྱི་བཞོད་པ་འབྲུམ་རུ་སྐྱུལ་ནས། ཐམས་ཅད་སློ་ཆེ་མས་ཏེ་
 སྐྱུ་རེ་ལ་མི་རེས་འབྲུལ་བ་འབྲུམ་ར་ཅན་འགན་ནས་བྱས་སོ། །

དེར་རྒྱ་གར་བས་གསེར་སྐྱ་དངུལ་སྐྱ་ལི་མ་དང་། དར་དང་།
 ཟ་འོག་ མེ་ཁྱི་སྐགས་སྐས་ཆེན་འབྲུམ་སྐག་མང་པོ་དང་། དྲང་
 གཡས་འབྲིལ་གསེར་གྱི་འདབ་ཤོག་སྒྲོན་པ་དང་། ཡི་ཁྱུ་ནི་ལ། བེ་
 རྒྱར་ཡ། ས་ད་རག་ མཆད་སྐགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱེད་རུ་མ་
 དང་། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་ལ་སྐགས་པ་དཔག་རུ་
 མེད་པ་དང་། ཅན་དན། ཨ་གར་བཟང་རྒྱག་སྐགས་གྱི་སྒྲན་དོས་
 མང་པོ་དང་སྒྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་གསུམ་དང་དགུས་མ་རྒྱག་ མ་ཏེ།
 བ་མེན་སྐགས་མཐའ་ཡས་པར་སྤུལ། རྒྱ་ནག་པས་མཛོད་གོས་
 འབྲུམ་སྐག་རུ་མ་དང་། དངུལ་གྱི་ཆེན་མང་པོ་དང་། པརྒྱའི་གེ་
 སར་དང་། རྒྱ་མཆོ་པ་རིའི་ར་སྐགས་བྱེད་ནོར་རུ་མ་སྤུལ། བལ་
 པོས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཆུལ་དང་། ཏིང་དང་། མཁྱི་དང་། བས་
 པོར་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གསེར་གྱི་རྩོར་
 ཇིལ་སྐགས་མང་རུ་སྤུལ། ལ་ཆེ་བས་གཡུ་བྱར་ལུ་ཏིག་སྐགས་གྱི་

བང་མཛོད་མང་པོ་དང་། ཀར་བྱར་ཤིང་སྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ལྟར་ཅེ་རུ་
 མ་དང་། བྱར་ཀྲུམ་བྲེ་ལ་འཇལ་བའི་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་། སྟོས་དཀར་ནག་རྒྱབ་ཁལ་རུ་མ་དང་། ཟངས་གཞིང་དང་།
 རག་གཞིང་དང་། གསེར་དར་ལ་གྱི་གཞིང་པ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་
 ལུལ། ར་གཅིག་ཤུའི་ཆིག་པའང་ཐང་དེར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་བྱར་སྐད།
 དེར་ཁོང་ནམས་ལའང་ཚས་བརྟན་པས་མྱིར་མི་སྟོག་པ་ནས་ཐར་.....
 པའི་ས་པོན་གྱི་བར་རུ་བཞག དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་
 འཇའ་ཚོན་བྱང་ཞིང་རྒྱ་གར་བས་སྤྲུམ་འཇམ་དཔལ་རུ་མཐོང་།
 བལ་པོས་པརྟེ་ཏ་འདིང་ལྟར་ཚས་གོས་ཅན་རུ་མཐོང་། ཁ་ཆེ་བས་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟེ་བསངས་ར་རྟུང་འབྱུང་པ་རུས་རྒྱན་ཅན་རུ་མཐོང་།
 རྒྱ་ནག་པས་རྒྱ་བན་སྒྲག་ཆས་ཅན་རུ་མཐོང་། གསུང་འབྱོན་པ་
 རྒྱམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐད་རུ་གོ་བས་ཀྱན་དད་པ་ཐོབ། སྤར་ཁོང་
 རྒྱམས་རང་ལུལ་རུ་ལོག་པར་སོ་སོར་གནང་སྦྱིན་དང་། གནས་ཆེན་
 རྒྱམས་སྤུ་མཚོད་པ། རྒྱལ་པོ་སོ་སོར་བཀའ་ཤོག་སྤྲུག་མཐུད་དང་
 བཅས་པ་གནང་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྤུལ་གྱི་བཀོད་པ་འབྱུལ་རུ་
 རྒྱལ་པའི་ས་དེ་ལ་ད་ལྟའང་སྤྲུལ་འབྱུལ་ཐང་ཞེས་གྲགས།

དེ་ནས་གཙང་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱང་ནས་དེར་.....
 ཐེགས། སྤྱིད་རོང་ཚུན་ཆད་གྱི་ལུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་རུ་བྱོན་ནས་སྤར་
 ལྟར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས། མར་ལམ་སྤྱབས་ཁུ་ལྟར་རུ་བྱོན་ནས་
 སྤགས་པ་རྒྱམས་ལ་འབྱེད་དང་དབང་བྲིད་གནང་། རུས་མཐུ་

གྲོགས་མེད་དུ་སྒྲིལ་པ་མང་པོར་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱི་གཞིམ་སྤྱད་དུ་
 ཚོགས་འཁོར་མཛད་ཆེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱད་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་གཙོ་.....
 འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཞལ་གཞིགས། མགོན་པོ་རྣལ་ཞོན་དང་མཐུ་ཆེན་
 རྩེ་བཞིས་བྱས་པར་བརྟུང་། རྒྱ་ཁབ་ཁྲོམ་དང་ཕུབ་མཁུན་དུ་མངལ་
 ཏེ་གསུང་སྤེད་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལུང་དུ་འདྲེན་པ་སྟོང་
 ཅུ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བའི་ཆེ། ལ་རྩི་རི་བྲག་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྤྱད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བྲགས། བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 དུ་འོང་སྤྱོད་སྤྱད་ཅུ་ཅུ་མང་པོ་འབྲིལ་ལི་ལི་འཁོར་བ་དང་། བུ་
 མཁའ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་སོགས་
 ཡ་མཚན་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་
 མེད་གྱི་རྟོགས་པ་ཤར། རྩེ་བཅུན་སྤྱིང་རས་པ་སྤྱབས་འདྲིར་མངལ་
 ཏེ་གདམས་པ་གསན་པས་ཉམས་སྦྱོང་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས།
 གཏང་རག་དུ་འབྱུངས་བརྒྱ་འབྱུང་བར་དཔོངས་པ་ན། སྤྱེ་མས་
 མཁུན་ནས་ང་ལ་དི་རྩ་དུ་མི་དཔོས། འབྱུང་བའི་ཚབ་དུ་ཚོས་འདི་
 ལ་ཡིག་ཆ་བྱིས་ཐིག་གསུངས་ནས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་.....
 འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་སྤྱད། དེར་ཁལ་གྱི་དེ་དུ་གཅིག་མི་བའི་
 སྤྱང་པོར་འཇའ་དང་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་། གཞིམ་གྱི་ཞིག་གི་རོ་
 ལ་འདྲེན་འཇའ་བྱས་སྤྱད།

དེ་ནས་ཡང་དཔུས་གྲོགས་སྤྱོད་ཆེན་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱར་སྤྱན་དུ་
 གྲོག་ཐེགས། དེ་ལྟར་དཔུང་ལོ་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་ཆུང་པོར་དུ་འགྲོ་དོན་

མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་རྩ་ལོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཞིས་པ་
 ན་སྟོགས་གར་ཡང་མ་བྱོན་པར་ལྷན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་ཏུ་བརྒྱུད་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་རང་ན་ཡོད་
 པའི་ལྷ་བྱ་སྟོབ་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་ཁྱི་ཆོ་བཙོ་བརྒྱད་བྱང་
 བས་རྒྱབ་སྒྲེར་མ་ཤོང་ནས་བྲག་དཀར་མན་ཆད་དང་བདེ་ཆེན་ཡན་
 ཆད་ཏུ་རང་ཤོང་གི་སྦྱིལ་བྱ་བྱས་པར་བཞུགས། ཆོགས་པའི་ཆེ་གཏོ་
 ལ་ཁ་ནས་ཆོས་དྲུང་ཐངས་བརྒྱ་གསུམ་བཏང་སྟེ་ལྷན་མདའ་ཐང་ལ་
 ཆོགས། དེར་སྤྲུལ་བྱོན་ཏེ་སྦྱིར་དགུ་གདོང་པག་གསུམ་དང་བདེ་
 མཆོག་ནག་པོ་པ། བྱང་པར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེའི་ཆེ་རྒྱ་བྱང་ཁ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་
 བྱལ་འཆོལ་ཞིང་ཉན། དེ་ནས་ལའང་བྱོན་སྐབས་སོག་བབས་སུ་
 ཞུགས་ཏེ་ནད་གདོན་སོན་པ་སོགས་བྱུང་། དཔོང་མོ་གསུང་ཆོས་
 གྲོལ་བའི་ཆོ། ཆོས་ཉན་པ་ནས་ལངས་པའི་ཁྱུང་སྐྱ་དང་ཤོག་ཀ་
 ལའི་ཁ་བཏབ་པའི་སྤྲད་ཀྱིས་གཙང་པོ་པ་རི་ན་ཡོད་པའི་ལྷག་བྱ་.....
 འདྲོགས་པ་བྱུང་བས་པོད་ཏུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱས་མཐུ་དང་.....
 ཆོས་དང་སྟོབ་མ་དང་བྱལ་རྗེས་འདི་ཙམ་ཡོད་པ་གཞན་མ་བྱུང་.....
 བར་བྲགས། དེའི་ཆེ་སྟོན་བྲགས་ནི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱལ།
 གདུལ་བྱ་ནས་སྦྱིན་ལྟར་འཐིབས་པས། བལ་པོ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་
 བར་གྱི་བཙད་པོ་དང་། སྤྲུལ་དང་། དགེ་བཤེས་དང་། སྤྲན་པ་
 དང་། ལྷགས་པ་དང་། བརྩན་མ་དང་། རྗེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་

མི་རྒྱལ་ཞན་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་མ་གྱུར་པ་མིང་ཅིང་། འབྲུལ་
 བའང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གསེར་སྤང་རེ།
 དག་ནས་དང་། གདོང་རྒྱས་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། བཀ་མོ་
 དང་། བཀ་པོ་འི་ཆོས་རྒྱས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་བ་དང་། བཀ་
 སྐྱོར་རྣམས་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་རེ་བཅས་ཁྲིགས་ཆགས་གྱིས་འབྲུལ་བ་
 གངས་མེད་པ་བྱུང་། རྒྱ་གར་ནས་ཀྱང་པ་རྩི་ཏ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་
 མོག་སྒྲོན་པ་མར་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ནས་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 ཏེ་ཤིང་མོག་སྒྲོན་པ་གསོལ་ལོ། རྒྱན་འབྲུམ་བཅུ་བཅུ་ལ་བྱེ་བྱེད་
 པའི་ཆེ་ཡང་། རྩོད་ནས་རྒྱན་འབྲུམ་རྟ་ཁལ་མང་པོ་འབྲུལ་བ་བྱུང་
 བས། རྒྱན་འབྲུམ་བྱེ་ལྷ་ཞོགས་པ་རེ་འི་སྒྲིམས་མ་ཆད་པར་གསོལ་ལོ།
 སྒྱིར་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དེར་འཇའ་དང་མི་
 ཏྲིག་གི་ཆར་རྟག་ཏུ་བྱུང་། སྒྲོས་ངད་དང་དྲི་བཟང་ཡང་ཡང་
 འབྲུལ། སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་བྱགས་སྒྲུ་རོལ་མོ་སྒྲོག་པ་སོགས་ངོ་མཆར་
 གྱི་ལྟས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་། ཉིན་པར་མི། མཆོན་མོར་མཁའ་
 འགྲོ། བངས་རུབ་བས་ཞོར་འདུ། གར་བྱོན་ཏུ་བད་ཡམས་དང་
 འབྲུགས་པ་ཞི། སྒྲུ་མ་ཆལ་ཡང་བད་གདོན་མོན་པ་བྱུང་།

དེའི་དབང་གིས་སྒྲོགས་མཐའ་དག་ནས་སྐད་རིགས་ཆ་ལྷགས་
 མི་གཅིག་པའི་སྒྱེ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་མཆལ་བ་ལ་འདུས་ཏེ། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འོངས། ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་རེ་འགྲོ་བ་བར་
 མི་ཆད་ཀྱང་ངལ་བ་དང་སྒྲུན་པ་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་དེ་དག་གི་རེ་བ་

སྒྲིང་བར་མཛད། བྱང་པར་རུ་ཚེས་དོན་རུ་གཉེར་ན་དུག་ཞན་སུ་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་སྒྲིང་དང་བྱང་གསོད་གཏན་ནས་མི་མཛད་ཅིང་། བང་
 འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་མ་ཆུད་ཀྱི་བར་རུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ནས་ཅི་.....
 ཚུད་མཛད། གསུང་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་མོ་སྒྲིང་སྒྲོ་འབྲུལ་བ་
 གཞན་རུ་མང་པོ་ཉན་པ་བས་འདིར་ཆོག་རེ་ཉན་པས་ཐོགས་ཆེ་.....
 སྒྲིང་། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ཆུ་པན་ཚུན་ནས་ཀྱང་
 ཆོག་འབྲུ་མ་ཉམས་པར་གསལ་བར་ཐོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་ལྷ་བ་
 རྣམས་ལ་སྣང་རིང་སྟོ་གོས་འབད་མེད་དང་ལོག་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཞལ་...
 ཏ་གནང་སྒྱུན་དམར་བཅངས་སུ་གནང་བས་ཀྱན་འབྲལ་མི་མོད་པ་...
 ཉ་བྱ་བྱང་། རྒྱན་རུ་ཕྱག་མེར་སྣོད་པ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་བྱེད་རུ་མི་འཇུག་
 པས་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་རུ་ཡོད། རྣོར་ལོངས་སྒྲིང་ལ་འདི་
 མི་འོང་བྱ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱག་རུ་འོངས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་རུ་རྣམ་
 དཀར་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་བདག་རུ་ཡེ་མི་.....
 འཛིན། རྟེན་སྤུལ་བ་རྣམས་ཕྱག་རུ་བཞེས། གསེར་ཆབ་དང་ན་
 བཟའ་བཟའ་པོ་བསྐྱོན་ནས་མཆོད་གལ་རུ་བཞུགས་སུ་འཇུག་
 མཆོན་ཆའི་རིགས་བྱང་བ་རྣམས་བཅག་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་...
 སུ་བཅུག རྟ་རྣོར་སྟོག་ཆགས་སྤུལ་བ་རྣམས་བསད་བཅད་དང་
 འཆོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མཛད་པས་མཛོ་རྟའི་བྱ་ཁོ་ན་འང་...
 ཆོག་ཁྲིར་ལོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་ལྟར་རྩ་ཁ་ལ་.....

ཡན་རུ་འབྱུག་ སང་རུ་མེད་ས་ཀྱང་སྒྲིང་སོ་བརྒྱ་སྟག་བརྒྱལ་བ་ཤེ་
 རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཟས་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ལ། སྒོམ་ཆེན་སྟུང་
 རྒྱགས་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པ་སྒོམ་གཉེར་གྱི་ཡོ་བྱད་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་སྦྱེན་བསྐྱུང་ལ། མདོ་སྟགས་གྱི་སྟག་ལེན་ཞོར་
 བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས། སྟུགས་སྟུང་སྟགས་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་
 ཞིག་རལ་རུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་གསོས། རྣམ་ཐུལ་མའི་གཟུངས་གྱི་
 རྟིང་སོ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུམ་ཆོ་འབྲུམ་བཟུང་། འབྲུམ་ཆོ་ཤེ་ལ་ནས་
 ཁལ་བཞི་བཅུདི་མཐུན་སྦྱེན་རུ་བཅད། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྟེན་
 སི་སྒྲི་ཏའི་སྟང་རུ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་ སོད་གྱི་སྟང་རུ་འབྲུམ་སྟག་
 གཅིག་ སཁར་ལ་ཡོན་གྱིན་ཏེ་འབྲུམ་སྟག་གཅིག་རྣམས་བཏོན།
 བཀའ་འབྱུང་རྒྱན་མི་འཆད་བཅུགས། མཆོད་གནས་སུ་རྒྱ་དཔེ་ཉི་
 སྟེ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདོན་པའི་ཨ་ཅ་ར་རུག་ བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་
 པ་སྒོམ་པ་གཅིག་དང་བརྒྱན་རྒྱན་རུ་འདེགས། བལ་ཡུལ་རུ་
 འབགས་པ་ཤིང་ཀྱན་ལ་གརྟགས་ལན་མང་རུ་བཀལ། རྣལ་འབྱོར་
 སོ་མོ་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟུང་། རྒྱ་
 སར་རྟོ་རྗེ་གདན་རུ་མཆོད་པ་ལོ་ཤེ་བཞིན་བསྐྱུལ། ལྷ་ལེན་ཏའི་སྟེ་
 བཞིདི་བ་སྒྲི་ཏ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིར་གསེར་གྱི་སྟུང་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་.....
 བཞི་བརྟན་པ་མ་ཞིག་བར་རུ་སྒོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསེར་སྟང་བརྒྱ་
 ཐམས་པ་སྟུལ། སི་ཀ་མ་སྟེ་ལར་གསེར་གྱི་ཉི་ལྷི་ཆ་གཅིག་བརྟན་པ་མ་
 ཞིག་བར་རུ་སྒོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསེར་སྟང་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྟུལ། སྒོ་

སོ་མ་སུ་རིར་གསེར་གྱི་བརྒྱད་ཉློན་ཆ་གཅིག་བརྟན་པ་མ་ཞིག་བར་
དུ་སྒོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསེར་སྒྲིང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལུལ། པཌ་ཆེན་
མེ་ལྷ་ཤིང་པ་པོད་དུ་རྒྱན་དངས་ནས་གཞུགས་སྤྲུམ་གཤེགས་བར་དུ་
འབུལ་བ་ཐེངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་བརྟན་བརྒྱུངས།

ལོ་རེ་བཞིན་དུ་སྒོག་སྤྱི་ཆེ་ཐར་ཉློན་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་རེ་བཟང་།
མ་ཐང་འབུལ་ཡང་འབུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་རྣམས་སུ་དཀར་མེ་རྒྱན་གལ་
གསེར་ཆབ་ལ་སོགས་པ་ལུལ། བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་དགོན་
པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ང་འབྱེད་དང་བཅས་པ་ལན་རེ་མ་
ཆག་པར་མཛད། གསེར་སྤྱུ། དཔུལ་སྤྱུ། ལི་སྤྱུ། སྤུན་སྤྱུ་མང་སོ་
དང་། ཐང་ག་གཏུང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་དཔག་མེད་བཞེངས།
འབུམ་བཅུ་དྲུག་དུ་མ་རང་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་གིས། བཟོ་སོ་
རྣམས་ཀྱང་དཔལ་པོའི་ཡོན་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ཕྱག་དུ་གཡུ་
བྱུར་ལུ་རྟིག་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་ས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་གསུམ་
པོའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཁི་རྒྱབ་སྤྱུ་རྒྱན་གྱི་སྤ་ཆོས་དུ་སྤུལ། དར་ལ་དང་།
མེ་ལྷུ་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་པོས་དང་སྤུམ་སྤྱུར་སོགས་བྱས་ཏེ་
རོ་སོ་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་
སྤུལ། ཁྱོ་ཟངས་ལི་སོགས་ལྷགས་སུ་འབྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྟིང་དང་
མཆོད་ཀོང་ཆོགས་ཁྱོ་སོགས་བྱས་ཏེ་དགོན་ཁག་ཐམས་ཅད་དུ་
གནང་། གཞན་ཡང་ནད་གྱིས་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤུན་བྱིན། བཙོན་
དུ་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་བསྐྱབས། བན་རྩུན་གྱི་འཁྲུགས་པ་

འདུམས་པ། འཇིགས་སར་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྡེ་འདུགས་པ། རྩ་
 དགོན་སར་སྡོན་པ་འབྱུང་བ། རྩ་ཆེ་སར་བཅུ་པ་འདུགས་པ། ལམ་
 འཕྲང་རན་པ་རྣམས་འཆོས་པ། ལམ་ཆེན་གར་ཁེལ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ར་ཚུལ་དང་། སྤྱལ་ཚུལ་འདུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད། གཤམ་
 དམར་འཁྱི་མེ་མའི་འཕྲེང་བ་འདོམ་གསུམ་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་.....
 སོགས་སྐྱུ་དངོས་བཟང་ཞིང་གཏོས་ཆེ་བ་མང་པོ་ཕངས་མེད་དུ་བྱིན་
 ར་ས། མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ། གཉལ་
 ཡོར་བྱར་གསུམ། དུགས་གོང་ཨེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡུལ་གྱི་
 ཐམས་ཅད་དུ་རི་རྒྱ། ལྷང་རྒྱ། ལམ་རྒྱ་རྣམས་སྤར་ནས་མཛད་མུས་
 ལས་ཅི་རྒྱས་སུ་བཏང་། རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསུམ་པས་སླ་
 མའི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། དེའི་མཐུས་བྱ་
 དང་རི་དུགས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་གནས། ཉ་དང་སྤལ་བ་སོགས་
 ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་མེད། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཞིང་རྒྱིད།
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཆར་རྒྱ་ཡང་དུས་སུ་
 འབབ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཡང་སྤར་ལས་རྒྱས། རྩ་མིག་དང་སྤྲིང་
 ཀ་ཡང་སྡོན་ལས་བཟང་། སད་དང་སེར་བ་དང་ཐན་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་མེད། འབྱུ་དང་ཡོ་རྟོག་ཀྱང་སྤར་ལས་ལེགས། བད་དང་མུ་
 སེ་ཡང་མེད། དག་དང་རྒྱན་རྒྱུ་ཡང་མེད། མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་དུ་བཀ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་དེ་ཡུལ་རྒྱགས་
 ཀུན་ཀྱང་བཀ་ཤིས་པར་བྱར་རྟོ། །

ཕྱ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ།

དེ་ལྟར་ལོ་མང་པོར་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་.....
གདམས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། འགོ་བ་པོ་མོ་གངས་མེད་སྤྱོན་གྲོལ་དུ་
མཛད། དགུང་ལོའི་གངས་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་ན།
ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་དགོངས་ཏེ། ལྷན་ཅི་ཐོག་སྤྱོན་པའི་
དུས་སུ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་.....
ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་གཅིག་མཛད་ནས། ར་རྒྱ་བལ་དུ་ལན་
བཞིར་སྤྱོན་ནས་ཞུས་པའི་གདམས་རག་མཁའ་འགོའི་སྤྱིང་ཁག
མཁས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོན་ནས་སྤྱོན་དུ་བརྒྱད་པ། སྟོག་པོ་ཆེ་
བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་རུས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཟམ་མ་ཆད་
པ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་འཆི་ལ།
ཐ་མཁའ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་རུས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱུག་མི་.....
དགོས་པའི་ཟབ་བྱད་ཅན་འདི་བྱིད་རྣམས་ལ་མ་སྟེས་པར་བྱིན་ཡོད་
པས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམས་ཤིག ར་ལ་སྤྱོད་མའི་གསུང་ནས་ཆོས་འདི་
མང་པོར་མ་སྟེལ་བར་སྐྱུབ་པ་ཁོ་ན་གྱིས་དང་། ཆེ་འདིར་འཇའ་
ལུས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་བྱིད་.....
རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བཀའ་བཅག་པས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལེན་དགོས་
པར་འདུག འོན་ཀྱང་ར་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད། ཤིན་མཁའ་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འགོ་བ་ཡིན། མ་ཤི་

ནང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་འཆི་བའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ལེ་
 ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་བརྟུང་བསྟན་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན་.....
 གསུངས། དེར་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བཅའ་ནས། སྤྲ་མ་རིན་
 སོ་ཆེ་འདི་ནས་གང་རུ་གཤེགས། དེད་རྣམས་གསོལ་བ་གང་རུ་
 འདེབས། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་སྤྲུལ་འཛིན་ཞུས་པས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས།
 ང་འདི་ནས་མཁའ་སྤྱོད་རུ་འགྲོ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྦྱོར་གཉིས་ཅན་
 སྤངས་པའི་མཐར་ཆོས་བསྐྱུགས་པའི་ཞིང་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...
 ལྷན་ལའི་ཟེ་བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེར་གསོལ་
 བ་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ངའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྟག་
 རུ་ཡོད་པས་དེ་དག་པལ་ཆེར་གྱིས་འཛིན། ལྷན་པར་རྩ་ཆོས་རབ་
 འདིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ལར་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ངས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ང་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། མ་
 འོངས་པ་ན་ངའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་ནས་ཐོས་བྱས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་...
 ངའི་འཁོར་རུ་སྦྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་
 ནས་མཁུར་བཞིས་པ། གྱེ་མ་འདིར་ཆོགས་སྤལ་ལྡན་རྣམས། །དར་
 ཅིག་ཁོ་བོའི་སྤྱུ་ལ་ཉོན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན། །ངེས་
 པར་གྱིས་ལ་སྟོང་ལ་ཆོངས། །སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་དོའི་རུས་ངན་འདིར། །
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཤིན་རུ་དགོན། །དེ་བས་མཆོན་ལྡན་སྤྲ་མ་

དཀོན། །དེ་བས་གུས་ལྡན་སྒྲོབ་མ་དཀོན། །རང་རེ་ཚས་དང་སྒྲ་མ་
 དང་། །སྒྲོབ་མར་འཛོམས་པ་རྩོམ་ཚར་ཆེ། །ཁྱབ་སྒྲོབ་མར་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་དར་བར་ཐེ་ཚོ་མེད། །ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལ། །བྱུང་བུ་འཕགས་པའི་གནད་བཅུ་ཡོད། །སྒྲིང་ན་
 གུས་པས་འདི་བསྐྱབས་ན། །དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །
 བཀའ་སྤྱང་མ་གཤིན་མགོན་གསུམ་འདི། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་
 སྒྲིག་བདག་ཡིན། །གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་འཆུན་པ་ན། །མཐུ་
 རྩལ་མི་སྒོན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་རང་རྩོ་རྩེ་གསལ་པ་ལ། །གཞན་
 ལ་མེད་པའི་ཚས་བརྟན་ཡོད། །ཆེ་གཅིག་མོས་གུས་བྱེད་པ་ལ། །
 ཉམས་རྟོགས་མ་ཤར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱིས། །སྒྲོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་པའི། །ཁྱབ་རྟགས་རྩོ་
 མཚར་ཉེར་གསུམ་བསྟན། །སྒོས་ན་རྩོ་མཚར་མི་ཆེའམ། །རྩོ་རྩེ་
 གདན་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། །ཕྱག་བཞི་མགོན་པོས་ཚོ་འཕུལ་བསྟན། །
 ཞབས་འོག་མནན་པས་བྲན་བུ་བྱུར། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་གྲུབ་རྟགས་
 ཡིན། །ལང་ལབ་བྱང་ཚུབ་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །ལུར་བུ་ཆད་པས་གཤིན་
 རྩེར་བསྐྱུར། །སྒྲར་ལ་རང་གི་གྲོགས་སུ་བྱས། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་
 གྲུབ་རྟགས་ཡིན། །ཁྱག་གྲུའི་དམག་གིས་གཅོས་པའི་ཆོ། །ཐལ་མོ་
 བརྟའས་པས་རྒྱུད་ནག་གཡོས། །དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
 བཞིན་གཏོར། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་གྲུབ་རྟགས་ཡིན། །ས་སྐྱུའི་རྟེན་
 གསུམ་མཇལ་བའི་ཆོ། །སྐྱུ་མེར་འགའ་མ་མཉེས་པའི་རྩོར། །མོས་

པས་ལྟ་ནམས་སྤེའུ་བཀུག །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །ས་
 མོར་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་
 མཁར་ཆགས། །མར་མེ་གཅིག་གིས་ཞག་བརྩར་བཟུང་། །སྟོན་ཆད་
 མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །གཅེན་ལུང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཏུ། །ཁི་བའི་
 སྦྱིན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཆོ། །མེའི་ནང་ནས་པར་སྦྱེས། །སྟོན་ཆད་མ་
 བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །པོ་དོང་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ། །ཞང་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་འགྲན་པའི་ཆོ། །ཁོང་པའི་ནང་ནས་ཞིང་ཁམས་བསྟན། །
 སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །ཉང་སྟོད་ཤབ་ཅེས་བྱ་བ་ཏུ། །
 བྱུང་འཕྲུག་གཟའ་ཡིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན། །ལྟ་སྟངས་བྱས་པས་ས་ལ་
 ལྟང་། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །ཁོད་ལུར་ལྟ་རྟེན་ཁ་རག་
 པས། །དུག་གི་བཟའ་བརྩུང་བྱིན་པའི་ཆོ། །ཅི་ཡང་མ་ཉེས་གཟི་
 མདངས་སྒྲིལ། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །ཆག་ཏུ་ཆོངས་
 པས་ཆོལ་བའི་ཆོ། །རྩ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་བྱས་པས། །ཁོར་ཡུག་
 ཆེན་པོའི་པ་མཐར་བྱེད། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ནགས་ཡིན། །སྦྱར་
 སེང་བྱ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། །པན་ཚུན་རྟོགས་པ་འགྲན་པའི་ཆོ། །
 འཕྲུག་སྒྲིག་ཞག་བརྩན་ཡལ་མ་བརྩག །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་
 ནགས་ཡིན། །སྤང་ང་སྤིང་དུ་སྦྱིན་པའི་ཆོ། །ས་ལ་ལུར་བྱ་བཏབ་པ་
 ཡིས། །ཁང་བཟང་ཡོ་བྱད་རྩ་ཆོགས་བྱུང་། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་
 ནགས་ཡིན། །དག་བཤེས་རོག་གིས་བརྟན་པའི་ཆོ། །ཉིང་འཛིན་
 གཏད་པས་པོང་བྱར་བསྐྱར། །སྤར་ཡང་མི་ཡི་ལུས་སྤྱབས། །སྟོན་

ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །གསང་བདག་སྒྲོ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིས། །
 ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུའི་སྐར་བཏུན་ཆེ། །ཁོ་པོས་གནམ་ས་སྒྲ་འོག་བསྐྱར། །
 སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །འུ་ཤང་རྩོམ་བྱ་བའི་སར། །
 བཟའ་བཞིའི་ཁེངས་པ་བཅག་པའི་ཆེ། །རྒྱལ་རྩོམ་རྩེའི་མཁུང་པ་
 བཏབ། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །སྐྱག་སྐར་བཤོ་སྤྱང་
 བྱས་པའི་ཆེ། །རི་པོ་པན་ཚུན་ཐལ་མོར་བརྟུངས། །མཁུར་མོར་གཡུ་
 བྱར་ཆར་རུ་པབ། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །འཇའ་མོར་
 རྒྱགས་ཀྱི་མེར་བ་པབ། །ཀོང་པོར་འབྱུང་བཞི་པོ་བསྒྲིག་བྱས། །འོལ་
 ཁར་མ་བྱིས་གསེར་འབུམ་བཞེངས། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་
 ཡིན། །འཆོ་བྱེད་བྲག་རིས་ལྷས་པའི་རོར། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཐང་ལ་པབ། །
 ཆེ་གང་རུས་པ་པོ་བསྒྲིག་བྱས། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །
 གཙང་རུ་དམག་བསྒྲིག་བྱས་པའི་ཆེ། །གཏོར་མས་དག་ཡུལ་དངོས་
 ལུ་ཕྱིན། །འཐབ་ཚུད་མ་དགོས་རང་སར་གྱེས། །སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་
 བྱུང་ཉགས་ཡིན། །ཆེ་ཐང་ཆོགས་པར་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །ནམ་ཟླ་
 དགུན་ཀ་དབྱར་རུ་བསྐྱར། །ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མར་གྱུར། །
 སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་བྱུང་ཉགས་ཡིན། །སྒྲོན་ཆད་རྒྱ་པོད་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱིས། །འདི་འདྲའི་གྲུབ་ཉགས་བཏུན་པ་མེད། །བྱིས་གྲང་ཨེ་འབྱོན་
 རྩ་བས་ཉོན། །ཤེས་ན་གསོལ་བ་འདེབས་རེ་རན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །

ཡང་དེའི་ཆེ་གཙང་གི་གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་དང་། ཡར་ཁྱུང་

གི་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དང་། བྱང་གི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་། འོལ་
 ལའི་འོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་དང་། ལམས་ཀྱི་མ་ཆེན་སྒྲིམ་ར་ལ་སོགས་ཏེ་
 སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྣམས་དང་། བེ་ཏར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་མ་
 དྲག་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུས་ནས་བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་...
 མ་གནད་སྟེ་སོ་སོ་ལ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རེ་རེ་མཛད་
 ཏོ། །

དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱོན་ནས། ད་ལྟ་ར་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲིམ་ཏེ། མཉམ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ངའི་སྤྱུ་གདུང་འདི་མ་སྤྱངས་
 པར་ཐང་འདིའི་དབྱིལ་ཏུ་མཆོད་ཏེན་གྱིས་ལ་ཞོག་ཅིག མ་འོངས་
 པ་ན་སྤྱིད་རྒྱུ་འདི་སྟོ་སྟོགས་སུ་འབྱུང་ནས་ཐང་འདིའི་སྤྱིད་ལྷག་.....
 ཅམ་འཁྱེར་བར་འབྱུང་ཞིང་། དུལ་འདིའི་བཤད་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་འདི་
 ཡང་སྤྱངས་ནས་རི་དྲགས་གྱིས་འཛིན་པའི་དུས་འབྱུང་བས། དེའི་
 ཆོ་འབྱུལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱན་རྩལ་དང་གོ་བྱ་སོགས་ལས་ཉེས་སྦྱོན་མི་
 འབྱུང་བ་དང་ནད་གདོན་ཐོན་པའི་དམོས་པ་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་
 མི་རབས་ལྷ་ཅམ་ནས་ལྷ་སའི་སྤྱད་ཏུ་དམོན་པ་གསར་པ་ཞིག་.....
 འབྱུང་བས་དེར་གདན་འདྲེན་པར་འདུག རྒྱ་དེས་དམོན་པ་དེ་
 གདུལ་བྱ་ཆེ་ཞིང་དབང་བཅན་པར་ཡོང་ཡང་དུལ་སྟོགས་སྤྱི་ལ་པན་
 ཐོགས་རྒྱུད་ཏུ་འགོ་བར་འདུག་གསུངས། དེར་སྤྱིད་ལ་དམོན་སྒྲིབ་
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་པར་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་རོ། །ནམ་སྤྱིད་ལ་སྤར་མ་
 གནད་པའི་གདམས་པ་གནད་། ཐོ་རངས་ལ་མ་འོངས་པ་དུ་མ་

ཡུང་རུ་བཟུག། དེ་ནས་རྟ་ལོ་འི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཅུ་འི་ཉི་ཤར་
 ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཤོད་པ་བཟུས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཤེགས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་འབྲུག་སྤྱོད་དང་། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་། མེ་ཏོག་ཁ་དྲིག་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ཆར་པོ་ལ་རུབ་ཅན་བབས། གཟིམ་ཚུང་ལ་སྤྱོད་ས་བཞི་ནས་
 འཇའི་ཀ་བ་བྱུག གནམ་ས་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་དཔའ་པོ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རུས་ཀྱན་ཅན་མཆོད་རྗེས་སོགས་པ་དཔག་རུ་མིན་.....
 པས་ཁེངས་ནས་སྤྱོད་པོ་བཅུངས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་རོ། །

དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩ་ཆོས་རབ་གྱིས་དབུ་མཐོང་པའི་སྒོ་བ་མ་.....
 རྣམས་གྱིས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་རུ་མཆོད་པ་བཤམས་ཏེ་གསོལ་བ་...
 བཏབ་པས། ཞག་བཅུ་སྤྱི་བའི་རུབ་ལོ་སྤྱོད་མ་རྩ་ཆེན་པ་རྩི་ཏེ་ཆ་
 བྱང་རུ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་ཕྱོན་ནས། བདག་ནི་གཙུག་ལག་
 དཔལ་དག་ཏུ། ལཱིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ང་ལ་འབྲེལ་
 བ་ཐོབ་པ་རྣམས། ཀྱན་གཟིགས་དག་པའི་ཞིང་རུ་འགྲོ། ཞེས་
 གསུངས་ནས་ཆོས་ལོས་སུ་འེ། བསེལ་བྱེད་སྒོལ་ལེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུད་དོ། །ཡང་ཞག་བཅུ་ཅན་སྤྱི་བ་ན། རུབ་གཅིག་སྤྱོད་མ་ཉིད་
 ཞུ་ནས་ཐོད་ཁ་ཅན། དབུ་སྤྱོད་ལོ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ནས།
 དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཞེའི་བྱུང་ཁུང་རུ། རྒྱ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་འགྲོ་
 བ་བཀུག ལམ་རིག་པ་རང་བྱུང་བྱུང་བྱས་བསྐྱལ། །ང་མཐུ་མཁན་
 རྩ་ལོ་རྩེར་གྲགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས་རྩ་ལོ་ལོ་འི་སྤྱོད་དང་བཅས་
 འཆམ་སྟབས་བསྐྱུར་ཞིང་མི་སྤང་བར་སོང་། མཆོད་པ་གྲུབ་པའི་

ལུ་པ་མོ་དེ། སྤྲུལ་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས།
 ང་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དེ། །ང་ལས་ཆེ་བ་སྤྱུ་ཡང་མེད། །ང་ལ་
 གསེལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། །ང་ཡིས་འདྲེན་པར་མི་རྒྱས་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་ནས་འཇའ་འོད་རྒྱ་ཡལ་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཞལ་ཆེམས་བཞིན། སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཟབ་གྱིས་
 བསྐྱེལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལཱི་སྦྲུལ་བྱུར་བཅུག་ནས་ལྷན་མདའ་ཐང་.....
 ད་གྱིལ་དེར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེར་རབ་
 གནས་དང་མཆོད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁར་སྤྱིན་སྦྲོན་པོའི་
 གསེབ་ནས་སྤྲུལ་པ་རྩ་ཆེན་ཉིད་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་ཆ་བྱད་རྒྱ་བྱོན་ཏེ་ཅང་.....
 ཏེ་འཁྱེད་སྤྱད་དང་བཅས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་མོར་གར་མཛད་ཅིང་།
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པ་འདི། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། །རྟོང་པའི་ངང་ལས་མཐིང་ཁ་གསལ། །ཨོྲ་ཨོྲ་ཨོྲ། གཏི་
 ལུག་གནས་སུ་དག་པ་འདི། །མེ་ཁོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །འགག་
 མེད་ཅལ་ལས་དཀར་པོར་གསལ། །རོ་པོ་ལྷན་འབྱུང་བྱུང་འཛི་རིགས། །
 འོྲ་འོྲ་འོྲ། སེར་རྩ་གནས་སུ་དག་པ་འདི། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །དབྱེར་མེད་སྤོང་ནས་སོ་སོར་གསལ། །རོ་པོ་རེ་བསྐྱོངས་རིན་
 ཆེན་རིགས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པ་འདི། །སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེར་ཤེས་མདངས་ལས་དམར་པོ་
 གསལ། །རོ་པོ་ཆགས་མེད་པར་འཛི་རིགས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷག་དོག་
 གནས་སུ་དག་པ་འདི། །བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཐོགས་མེད་

ཅུལ་ལས་ལྷང་བྱུང་གསལ། །རྩ་མོ་འགྲོ་འདུལ་ལས་ཀྱི་རིགས། །ཀྱན་
 ཀྱང་ང་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག།
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱེས་པུང་། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་
 གདལ། །བཟླ་སྒྲིལ་ལྷ་གྱུ་རྩ་ཏིལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་རུ་སོང་།

དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལོ་ལྷ་རྩ་ཆོས་རབ་བྱིས་སྒྲུབ་བྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ལོ་ལྷ་འི་བར་རུ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བ་ནི་བལ་
 ཡུལ་རུ་བྱོན། སྒྲོབ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སྤྱ་སྒྱུབ་
 པ་ལ་གཤེགས། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་
 ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱི་བཤད་སྒྱུབ་བྱི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་མིང་གི་ལྷག་
 མ་ཙམ་རུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ས་ཡི་བཀྲག་ཉམས། འབྲུའི་བཅུད་ཤོར།
 བད་དང་འཐབ་ཚོད་དར། མི་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་སྒྲར་མང་རུ་སོང་ངོ་།

དེ་ལྟར་ན་བོད་རུ་ལོ་ལྷ་བ་ལྷོ་རྩ་ཙན་དང་། སྐ་བ་དཔལ་
 བཅེགས། རྩོག་རྩོ་ལྷ་ལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། མར་པ། འཕྱོག་མི། འཕྱོག་མ། ཟངས་དཀར་བ། རྩོག་
 གཉོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལྷ་བ་གངས་བྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་།
 ཆོས་དང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བསོད་ནམས་དང་ཐུག་རྗེས་འདི་ཙམ་.....
 ཡོད་པ་ནི་སྤྱལ་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྒྲུ་མ་རྩ་ཆེན་ལ་བྱང་རུ་འཕགས་
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

མཐུ་སྒྲོབས་དབང་ཐུག་རྩ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གསལ། །རྩ་ཆེན་ལོ་ལྷ་འི་

རྣམ་ཐར་འདི་བཞོད་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བདག་གིས་
 སང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་བདག་
 གིར་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ནས་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཡིས། །ཀའན་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མདོ་ཐམས་ལུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ སང་ཉིད་བྱང་མཆོག་ཏུ་སྒོས་པས་རྒྱུད་དྲུག་དེ་ཙམ་བའི་ལྷ་མ་རྗེ་བརྟེན་
 ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་སང་བརྟེན་མ་སྤྲུགས་པར། རྩའི་
 རིགས་སུ་སྤྱེས་པའི་བརྗེ་ཡི་ཤེས་ཤིང་ཅེས་བཞོད་པ་འདིས་བྱུང་། བརྟེན་འགྲོའི་རྟོན་རྒྱ་
 ཆེར་འབྱུང་པར་རྒྱུར་ཅིག

རྣམ་དག་བསམ་པས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་
 དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བར་ར་ཆེན་ལྷ་མ་
 ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ལུར་ཅིག །བརྟེན་འཛིན་
 འབས་བརྟན་བརྟན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱུད་སྦྱེ་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་། །ཆོས་ལ་དད་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པས། །
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཤོག །ལྷག་བསམ་དག་
 པས་རྒྱལ་འདིར་བརྟེན་པས་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོས་འཇིག་
 ཉིན་རྒྱུད་བ་ལྟར། །དམག་རྩོད་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་བྱང་། །
 སེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཀྱོགས་བྱེད་ཤོག །

རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་རྫོན་ཆར་པར་རུ་མ་འཁོད་ཅིང་། གིས་དཔེའང་དཀོན་གཤིས་ད་
 ལ་མཉམ་ལ་མཆོག་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡལ་གཞིས་སྤྱང་མཐུན་པ་ནས་བརྟེན་
 འགྲོར་པན་བདེའི་སྤྱང་ཏུ་དང་གདུང་རྫོབ་ཆེན་པོས་མཆོམས་སྤྱང་དེ་མཐུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་

སྒྲུལ་རྟེ་ཤིང་རྒྱལ་ལོ་གསར་བརྒྱན་ཐོག་པར་འདི་ཡབ་གཞིས་དགེ་ལེགས་པ་དེ་སྤྱིད་རབ་.....

བརྟན་ཏུ་བཞུགས།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ

རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་མཛད།



མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

0971-6123221 0971-6138933

E-mail/qhmzcbcs@sohu.com 57331 www.qhmzcbcs.com

མཆོད་པའི་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་། འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་།

རྟེན་གཞི་འཆར་འགོད་པ། དབྱིང་ཅིན་ཏཱ།

དབང་ལྡན་འགན་ལེན་པ། ཡུ་ཆེུ་དུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འབྲུག་ཡུལ་། ཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཁང་། པར་འདྲ་ཁང་། རྩོམ་སྐྱུ་མི་ཤེས་པར་ཁང་།

ཏྲུང་མཐོང་། 850mm×1168mm 1/32 མཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ 19

ཏཱ་ལ་མེད། 10.375 ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ། 5001 - 8000

2012 ལོའི་ཟླ7 པར་པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྟུན།

ཏུའུ་ཐེངས། 2015ལོའི་ཟླ8པར་དཔར་ཐེངས་གསུམ་པ་དཔར།

ཏཱི་མ་ལཱ་ ISBN978-7-5420-1730-7 རིན་མངུ་ ལྷ་ར. 18.00

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 (ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥)

(མཁའ་པོ་ཆེ་ཉམས་ལྡན་གྱི་མཁའ་པོ་ཆེ་པར་ཁང་ལ་འབྱེད་གསུམ་ཅུམ་)





