

༡༡། །བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྟ་ཚུགས་
ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།



མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དང་པོ་

༡༡། །བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྟ་ཚུགས་།
ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།



མཆོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

藏传佛教神明大全/久美却吉多杰编著,一西宁:青海民族出版社,2001. 11

ISBN 7—5420—0816—1

I. 藏... II. 久... III. 藏传佛教—绘画—作品集—中国 IV. J229

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 0816106 号



སྒྲོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ།



ཁྱེལ་བ་བྱམས་པ།

དགོས་དོན་གི་གཏམ།

༡༡། དེ་ཡང་མཚོ་སྔན་མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་བོད་
བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ཕྱོགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་ལ་
ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་དུ་བོད་བརྒྱད་ནང་བཞུགས་ལ་ཕན་
ཚུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ལགས་པས། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་དད་པ་དང་ཞིབ་འཇུག་
པ་ནམས་ཀྱིས་འདྲོད་སློ་ཆོམ་རེས་རེད། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསང་སྟགས་
ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟན་མོང་དུ་སྟོགས་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་དམ་ཆོག་གིས་ནན་
ཆེར་བཀག་པར་མཛད་པ་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུལ་བྱ་གང་ཟག་གསེར་ལྷ་བུའི་
རིགས་མ་གཏོགས་པའི་སློ་རྩོམ་ཤོང་དཀའ་བའི་རྒྱས་དེ་ལ་མི་དད་པ་དང་། ལྷག་པར་གོ་
བ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྤྱུ་པས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་གྱུར་། སྟན་མོང་སྤང་རྩོམ་གྱི་གསུལ་བྱ་
བྱལ་ཆེ་བས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་སྟེགས་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་རིགས་མང་པོ་བྱུང་
བ་ལྟར། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱི་བ་མ་ཟད་ནང་པའི་གྲས་ནས་གྱུར་ཁས་མི་ལེན་པ་
མང་པོ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པར་
གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་སྟེགས་ཆེན་མཛོན་པར་དར་ཏེ་འཛིན་.....
སྤྱིར་མཛོན་རྒྱལ་དུ་ག་དང་། མད་བྱུང་བཞི། སྤྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་བྱོན་ནས་སྟེགས་
ཆེན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུར། ད་ལྟ་བཟང་ངན་གང་གི་རྒྱར་འགོ་བ་ཆ་
མི་འཆོལ་མོད་ཀྱི། ས་སྟེང་ལ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྟན་མོང་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པའི་རི་མོ་ནམས་བྱལ་གདལ་དུ་བྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་ནང་ཕན་ཚུན་འགོ་འོང་སྟབས་བདེ་བའི་དབང་གིས་རང་བཟོའི་སྟོན་ས་ལྷའི་སྤྱི་

གཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་གཞུངས་སྐྱུགས་སྐྱུགས་གང་དགར་སྒེལ་བ་དེས་བསྟན་པ་དྲི་མ་.....
 ཅན་ཏུ་ལྷུང་དང་འལུང་བཞིན་འདུག དེ་སྐྱུ་ནག་ཏུ་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་དར་
 ཞིང་། རྒྱ་གར་ཏུ་རང་རིགས་ལ་སྤར་ནས་ཉམས་སྒྱུར། བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་ཁོ་
 བ་ཆད་མར་ལྷུང་པ་ལགས་པས། དམིགས་ལྷུང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་དང་། དགོས་པ་
 ཆོས་ལ་དད་པ་དང་སྟན་པ་ནམས་ལ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་རེ་ཞོག་ན་སྟམ་པ། གསང་བ་
 སྐྱུགས་པ་འགོག་མི་ཅུས་ཤིང་མ་དག་པ་ནམས་དེ་བས་ཀྱང་འཕེལ་མི་ཅུང་བ་ལ་དམིགས་
 ཏེ་དཔེ་དེབ་ཏུ་སྒེལ་བ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་། སྐྱུགས་སོས་པ།
 དེ་དོན་ནམས་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་ཅ་ནམ་
 པར་དག་པ་རེ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཅིག ཅེས་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 བསྟན་དྲི་མ་མེད་པས་ས་སྟེང་བྱབ་སྟེ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་.....
 འབྱུང་བའི་ཡིད་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།།

ཞེས་སྤྱུ་རི་ཆོས་སྐྱུ་བཟླ་ཤར་གདོང་སྟོ་བཟང་བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཆོས་རབ་རྒྱན་ས་.....
 ཉུག་ཁོའི་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆེས་ལ། (༡༩༩༥ལོའི་ཟླ༥པའི་ཆེས་དལ)

ཐུག་པ་པོའི་གཏམ།

༡༡། །ལྷ་སྤྱི་ཉམས་དང་ཕྱག་མཆན་སྟགས་ནི་བཟོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟོ་བར་
མ་སྤྱིར་གནང་བཞིན་པའི་སྐར་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་བརྒྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་བརྒྱ་བ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ།
གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱན་དེས་ཆ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱིས་ཤིང་། ད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་གཙུག་
པོ་ལས་འཁོར་རྣམས་དང་། གདན་ཁྱི་མེ་རི་ལ་སྟགས་པའི་བཀོད་པ་ལས་ཆེར་བྱིས་མེད་
དེ། དེ་ལ་ཡིག་ཆོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྟགས་དང་ཆོ་ག་ཡང་ཁ་ཆང་དགོས་པ་
སྟགས་དམིགས་ཡུལ་ལས་བརྒྱལ་ཆབས་ཆེ་བས་སོ། །ཞལ་ཕྱག་ཏུ་ཅང་མང་པའི་སྐར་
དང་། རི་མའི་མ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐར་ལས་ཆེ་བ་མངོན་རྟོགས་དང་བརྒྱན་ཏེ་འབྲི་མ་པོ་ད་
ནས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་པའི་ལྷ་རེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པ་
གསལ་བོར་ཡི་གེའི་ཕྱིར་ནས་མ་བྱོན་དགོས། ལྷ་གཅིག་ལའང་འབྱུར་ལ་སྟགས་པའི་
དབང་གིས་མངོན་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བས་ཕྱག་མཆན་དང་སྤྱི་ཉམས་ཀྱང་འདྲ་
མིན་འགའ་རེ་ཡོད་ནའང་། འདིར་ནི་གཤམ་གསལ་གྱི་དཔེ་གཅིག་རེར་བརྒྱན་ནས་
བྱིས།

ལྷ་འཆོགས་དེ་དག་རྒྱུད་གང་ནས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་
གང་དག་ཡོད་པ། དབང་མན་དག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ལོ་པ་ཅ་གང་དག་གིས་གང་ལ་གསན་
ཏེ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་སྐོས་སོ་སོར་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོད་
ནའང་། འདིར་ནི་སྤྱིར་བཏང་བོད་ལ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལོངས་གྲགས་དང་གཙུག་ཆེ་རིགས།
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགངས་ཆེ་རིགས་རྣམས་སྤྱི་སྐོས་གཉིས་ཆར་ནས་སྤྱིར་
བརྒྱན་དང་། སོ་སོའི་ཐད་ཅི་རིགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཆེ་བ་ནི་གསེར་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་
བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོའི་གསན་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གསན་

ཡིག རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དམ་ཚིས་རྒྱ་མཚོའི་གསལ་ཡིག་ནམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
བཀོད་པ་ཡིན།

གཞུང་འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་རུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱར་བ་
ལ་འང་ལྟའི་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱར་བ་དང་། ལྟ་
ལ་བསྟོད་ཐུག་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲུགས་བཟུང་ཆུ་ལ་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དངོས་གཞིར་
ཡང་རུས་གསུམ་གྱི་ལྟ། བྱད་པར་སྟོན་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་པས་སྦྱལ་པའི་ལྟ་རྒྱུད་ཟེ་བཞི་དང་།
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ། འཕྲིན་ལས་སོ་སོའི་ལྟ་ནམས་སྒྲོར་
ཚན་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་རེ་རེའི་ཐད་ཀར། མགོར་སངས་རྒྱས་ཚས་ཚོགས་མ་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་ལྟ་དེའི་མདོན་རྟོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད། དེ་ནས་སྤྲུགས། མཚུག་རྒྱ། དགོ་བ་འདི་
ཡིས་སྦྱར་རུ་བདག་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་བྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིས་པ་བརྟོན་པས་ཆ་ཚང་བར་བྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
གྱི་མཚུག་རྒྱ་ཡིན་ན་བསྟོ་སྟོན་ལ་སོགས་པས་མཚུག་གི་ཚོ་ག་ལྟར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་
བྲངས་བདེ་བར་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་འདོན་པ་དང་སྤྲུགས་བཟུང་བ་ལ་ཆ་སྟོན་གང་འདྲ་
དགོས་པ་དང་། དབང་ལྱང་མན་ངག་གི་རྒྱུན་གང་ལྟར་ཐོབ་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་
སོགས་ཀྱང་མཚམས་མཚམས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལས་མཁྱེན་དགོས།

ལྟ་གང་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་དང་ལྟན་པ་ནམས་གྱི་དོན་རུ་ལྟ་སྦྱར་རེ་རེ་ལ་མདོན་
རྟོགས་གྱི་དོད་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་རེ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཁྱད་སྤངས་མ་ནམས་.....
ལས་དྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། སྤྱན་མོང་ལ་དར་བྱབ་ཆེ་ཞིང་འདོན་མཁན་མང་པའི་
རིགས་འགའ་རེར་བཀའ་བསྟན་གྱི་གཞུང་ནས་ཆོག་མང་ཙམ་རེ་དྲངས་ཏེ་བཀོད་པ་
དང་། དེ་ཡང་བསྟོད་ཆོག་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྦྱར་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོག་བྱིན་རྒྱུ་ཐུག་ཅན་
རུ་བསམས་ཏེ་བཀོད་པ་ལས་སྒྲོས་བྱས་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད།

སྦྱར་ལྟ་སོ་སོར་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་ནམ་གངས་ཤིན་རྒྱུ་མང་

ནའང་། འདིར་ནི་སྟོང་པོ་ཙམ་རེ་ལས་བཀོད་མེད་ལ། དེ་ཡང་དར་བྱབ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་
སྐྱར་འགའ་རེར་ཙམ་སྟགས་དང་གཟུངས་རིང་སྟགས་ཀྱང་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་
སྟེ་བྱབ་པའི་སྟགས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ཉེ་སྟོང་བྱད་པར་བ་རེ་བསྐྱན་པ་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་འབྱས་པར་བྱས། སྟགས་གཅིག་ལའང་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱག་ཐབས་སྟགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། མང་ཁྱུང་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་
དེ་ལ་བོད་ཡིག་ལྟར་གཅིག་གྱུར་བྱེད་མི་བྱབ་པ་དང་། བྱག་དཔེ་སོ་སོར་ཡི་གེ་པ་དང་།
པར་གྱི་དབང་གིས་འདྲ་མིན་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་གང་དག་པ་རྟོགས་དཀའ་བས་གཤམ་
གསལ་མ་དཔེ་རེ་གཞིར་བཞག་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་འདིར་བཀོད་པའི་ལྟའི་སྐྱ་ཉམས་
དང་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་གང་དྲན་གྱིས་མ་སྦྱར་འདྲེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱེད་
ནའང་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་རྟོགས་དགོས་སོ།།

ལྟ་གཅིག་ལའང་ཞལ་བྱག་མང་པོ་དང་ཡུམ་འཁོར་རྒྱན་གོས་བྱག་མཚན་ལ་སྟགས་
པ་ཡོད་མེད་དང་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ཀྱང་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རེ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་གང་མཚོན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཚོན་
པ་སྟགས་ཀྱང་སྟེ་སྟོས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་ལྟ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་རིགས་འགྲེས་ཚུལ་རེ་
གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེན་དགོས།

སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཁོ་རྒྱས་སྟགས་ཀྱང་གཤམ་དུ་མཚན་བྱང་
བཀོད་པའི་དཔེ་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་མདོར་བསྐྱས་རེ་དགོད་ཆོག་ནའང་། འགའ་
ཞིག་ལ་རྒྱས་པར་ཡོད་ཅིང་། སྐྱར་ཞིག་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཆ་མི་
སྟོམས་པར་མཐོང་ནས་བྱར་ཙམ་ལས་བཀོད་མེད་ལ། མཐོང་ཆོད་བྱིས་པ་ཡང་མིན་
པས་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོས་རང་རང་གི་ལྷགས་བཞིན་གོ་ཚུལ་དང་བཤད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་
ན་ཆོག་གོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱིགས་པའི་སྟགས་འདི་ལ་བྲན་ནས་བཀོད་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ལྟར། བོད་
བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐྱར་ལས་རིས་མེད་ཀྱུབ་མཐའ་དག་ལ་བྱན་མོང་དུ་གྱུར་

པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་ལུགས་པའི་སྒྲིགས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོར་ལས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་བཀོད་
 པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་མ་དང་བཀའ་བརྒྱད། རོན་དང་། ས་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། རང་རང་གི་བཀའ་གཏེར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་
 ལས་གོང་གསལ་དགེ་ལུགས་སྒྲིགས་སུ་བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བཀོད་མེད་དོན་.....
 བཅས་དགོངས་དག་ལྷ་ཞིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདིའི་འགོ་འཛིན་པའི་ཆེན་མཁས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་ལྷས་དང་། ཆེ་ལོང་བསྐྱིགས་ཆར་བའི་དུས་
 ན་དགེ་མཉན་ཆེན་མོ་ཨ་ཁུ་བཤད་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཞིབ་གཟིགས་སྟོན་འཕྲི་གང་དགོས་.....
 མཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དུས་ན་རྗེ་བཙུན་ཤར་གདོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྟེ་
 ནས་དབྱར་དགོས་དོན་གྱི་གཏམ་གནང་བར་མཇུག་པ་སོགས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་ཞིང་།
 མཁས་པའི་དབང་པོ་གཟིགས་རྒྱ་དང་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆད་ལྷག་ལོར་.....
 གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ་པར་ཐེངས་རྗེས་མ་ནམས་སུ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་.....
 འབྱུང་བར་རེ་སྟོན་ལྷ། ཞེས་སྐྱིག་པ་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནས།

དཀར་ཆག

- སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ། (1)
- ལྷ་སྒྲིའི་རིགས་བསྟུ། (11)
- བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་། (12)
- མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། (12)
- སྟགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྒྲོན་རས་གཟིགས། (13)
- མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་སྟག་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། (13)
- འཕྲིན་ལས་རང་གཞུགས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས། (14)

ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས།

- སྒྱིར་བསྟན། (15)
- འདྲིང་ཁམས་ཆགས་རིམ། (18)
- ཉིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡ་བ། (20)

སྒྲོན་བཙུན་དང་ལམ་འབྲས།

- ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར། (23)
- སྒྲོན་གྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཇིག་ལྷར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་ལྷགས། (26)
- བཙུན་གྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཇིག་ལྷར་བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་ཚུལ། (28)
- འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འབྲས། (29)
- བར་དོ་ལངས་སྒྲིའི་ལམ་འབྲས། (30)
- སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལམ་འབྲས། (31)

རྒྱུད་མེ་མྱི་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ།

སྤྱིར་བསྟན།	(35)
ཅ་རྒྱུད།	(37)
སྤྱོད་རྒྱུད།	(39)
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད།	(41)
ནལ་འབྱོར་གླ་མེད།	(44)
སྐུགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་རྣམས་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ནས་རོ་སྤྱོད་པ།	(47)
ནམ་བུ་དབང་ལྡན།	(51)
རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་	(52)
དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་།	(55)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ།

སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར།	(57)
སྤྱི་ཤ་ཚུགས་ཀྱི་བྱུང་པར།	(57)
ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར།	(58)
གདོང་གི་བྱུང་པར།	(59)
སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་པར།	(60)
ཞལ་གྱི་བྱུང་པར།	(60)
དབུ་སྤྱི་བྱུང་པར།	(60)
བཞུགས་སྐྱོངས་ཀྱི་བྱུང་པར།	(61)
ཕྱག་རྒྱའི་བྱུང་པར།	(61)
རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར།	(63)

ཐུའི་བྱང་པར་གྱི་བྱང་བ། (65)

ཐུར་བའི་ཆོས་སྐོར།

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། (67)

དངོས་གཞི་སྦྱིར་བརྟན། (69)

ཁྱེ་བྲག་ལྷའི་ཆོགས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ།

སྦྱིར་བརྟན། (79)

སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བརྟན། (80)

སྤྱུ་བྱུ་བ། (81)

ནམ་པར་སྤང་གཞིགས། (81)

གཙུག་ཏོར་ཅན། (82)

ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། (82)

འཁོར་བ་འཇིག་..... (83)

གཞེར་བྱུབ། (83)

འོད་སྤངས། (84)

བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱིར་།

སྦྱིར་བརྟན། (85)

སངས་རྒྱས་མོས་པ། (87)

བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྦྱིར་གི་བརྟན་པ། (88)

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། (91)

སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས། (91)

སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བྱུ་བ། (91)

སངས་རྒྱས་བྱམས་པ། (92)

སྦྱོར་བ་སྤྱུ་བྱུ་བའི་མཛད་པ།

མཛད་པ་བརྟུ་གཞིས་ཀྱི་སྦྱོར། (94)

བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་སྤྱིར་བསྟན།	(95)
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས།	(96)
དགའ་ལྷན་ནས་འཕྱོང་པའི་མཛད་པ།	(96)
ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ།	(97)
སྤྱི་བལྟམས་པའི་མཛད་པ།	(97)
ཐུན་མོང་པའི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ།	(98)
བཅུན་མོ་འཁོར་དབྱེས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ།	(99)
རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།	(100)
དཀའ་བ་སྦྱང་བའི་མཛད་པ།	(100)
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ།	(101)
བདུད་ཀྱི་ཐེ་བཙམ་པའི་མཛད་པ།	(102)
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ།	(103)
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་མཛད་པ།	(104)
ཕྱི་རན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ།	(105)
མཛད་བཅུའི་བསྟན་པ།	(106)
རྣམ་བཟང་།	(107)
ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཆེན།	(108)
བཞུགས་གནས།	(109)

སྟན་པའི་འཁོར་བྱི་ཆོགས།

ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད།	(111)
རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས།	(112)
འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས།	(112)
གསང་བདག་ཐུག་ན་དོ་རྩེ།	(113)
རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།	(113)

འཕགས་པ་མདུན་པོ།	(114)
སྒྲིབ་པ་ནམ་མཁུ་.....	(114)
ནམ་མཁུ་མདུན་པོ།	(115)
འཕགས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་པོ།	(115)
བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་	(116)
བྱམས་པ་སོགས།	(116)
སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སོགས།	(116)
འོད་དཔག་མེད་སོགས།	(117)
རྩི་རྩི་སྒྲིང་པོ་སོགས།	(117)
རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས།	(118)
ཉན་མོས་བཅུ་དྲུག་	(119)
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར།	(120)
འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ།	(120)
མོ་འགལ་གྱི་བྱ།.....	(122)
སྒྲིང་གྲུའི་བདག་མོ།.....	(124)
འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་	(125)
གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།.....	(125)
གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ།	(126)
གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།	(127)
གནས་བརྟན་རྒྱས་ལྡན།	(127)
གནས་བརྟན་རྩི་རྩི་མོའི་བྱ།	(128)
གནས་བརྟན་བཟང་པོ།	(129)
གནས་བརྟན་གསེར་བུ།.....	(130)
གནས་བརྟན་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་གསེར་ཅན།	(130)

གནས་བརྟན་བ་ཀྱལ།	(131)
གནས་བརྟན་སྤྲ་གཅན་འཛིན།	(132)
གནས་བརྟན་ལམ་སྤན་བརྟན།	(133)
གནས་བརྟན་རྩ་ར་རྩ་ར་བཅོད་སྒྲམས་ལེན།	(134)
གནས་བརྟན་ལམ་བརྟན།	(135)
གནས་བརྟན་སྤྲའི་སྤྲེ།	(136)
གནས་བརྟན་སྤྲེད་བྱེད།	(136)
གནས་བརྟན་མི་སྤྲེད་པ།	(137)
དགེ་བཤེན་རྩམ་ཏ་ལ།	(138)
གནས་བརྟའི་གས་ཀྱི་རྩ་གང།	(139)
བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།	(139)
གནས་བརྟན་བརྟ་རྒྱལ་གི་སྤྱི་བརྟོད།	(141)
གནས་བརྟན་བརྟ་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཕྱོན་རྩལ།	(141)
གནས་བརྟན་བརྟ་རྒྱལ་པོད་རྒྱ་ཕྱོན་རྩལ།	(143)
བརྟན་པའི་གཏང་རབས་བརྟན།	(145)
འཕགས་པ་འོད་སྤྱང་ས་ཆེན་པོ།	(145)
འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོ།	(146)
འཕགས་པ་ཕྱ་ནའི་གས་ཅན།	(147)
འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲལ།	(148)
འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ག།	(148)
འཕགས་པ་ནག་པོ་པ།	(149)
འཕགས་པ་ལེགས་མཚོད།	(150)
འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲང་བ།	(150)
གཏང་རབས་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བརྟོད།	(152)

འཇམ་མིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཚུགས།

སྒྱིར་བཞུག།	(153)
སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲོབ།	(154)
འཕགས་པ་ཨ་རུ་དེ་བ།	(155)
འཕགས་པ་ཚོགས་མེད།	(156)
སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།	(157)
སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུགས་སྒྲང་།	(158)
སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	(158)
སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།	(159)
སྒྲོབ་དཔོན་ཐུག་འོད།	(160)
དཔལ་ལྷན་ཆེ་བ་གྲགས་པ།	(161)
རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷ།	(162)
སྒྲོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མི།	(163)
རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ།	(164)

པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུ་བཞུན་འཇིན་ཀྱི་སྐོར།

པོད་ཀྱི་གནས་སྟངས།	(165)
ཚོན་མི་སྒྲོལ་བ།	(168)
ཆོས་རྒྱལ་སྐོར་བཅན་སྐུ་པོ།	(170)
ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྐོར་ལྷེ་བཅན།	(172)
མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན།	(173)
མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏཱ།	(174)
སྒྲོབ་དཔོན་པལ་འབྱུང་གནས།	(175)

སྒྲིབ་དཔོན་མཚོ་སྒྲིབ་རྩོམ་	(177)
ལྷ་ཅུ་ཞི་སྒྲིབ་དཔོན་སའི་ལྷགས།	(178)
ལྷ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད།	(179)
ལོ་ཆེན་ལེ་རོ་ཅ་ན།	(179)
སྒྲིབ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ།	(180)
སྒྲིབ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།	(182)
རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཉི་ཤ	(183)
མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩོམ་	(184)
འབྲོམ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས།	(185)
རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།	(186)
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག	(186)
མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས།	(187)
རྩོམ་ལ་བཞད་པའི་རྩོམ་	(188)
རས་ཆུང་པ།	(189)
མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་ལྟ་རྩོམ་	(189)
མཁས་གྲུབ་ཆུང་པོ་ནལ་འབྲུར།	(190)
ཐང་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ།	(191)
དམ་པ་རྒྱ་གར།	(192)
མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིབ།	(192)
ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིབ་པོ།	(193)
ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ།	(193)
རྩོམ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	(194)
ས་པཎ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།	(194)

འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་འཕགས་པ།	(195)
རྩ་ནང་པ་ལྟ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྩེ།	(196)
རྩེ་བཅུན་ཐུ་ར་ཐུ་ཐ།	(197)
ཤུ་ཉེན་རིན་ཆེན་གྲུབ།	(197)
རྩེ་ཙང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།	(198)
རྩེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པ།	(201)
རྩེ་གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟ།	(203)
ཀྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན།	(205)
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།	(206)
རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ།	(207)
གོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་ཀྱ་མཚོ།	(208)
ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཐང་སན་ཙང་།	(209)
ཤུ་ཉེ་རྩ་ཤང་།	(211)
གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ཅིས་གོང་།	(211)

རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་ཆོགས།

ཀྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ།	(213)
སླ་མེད་ཀྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་།	(214)
ཀྱལ་བ་རིགས་ལྟ།	(215)
མི་བསྐྱེད་པ།	(215)
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ།	(215)
སྤང་བ་མཐའ་ཡས།	(216)
རྩེ་ཡོད་གྲུབ་པ།	(216)
རྩེ་པར་སྤང་མཛད།	(217)

རྩྭ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ།.....	(217)
རྩྭ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་མེར་པོ།	(219)
མྱིན་མྱིང་རྩོར་མེས་ས།	(220)
དོན་ཡོད་རྩྭ་རྩེ།	(221)

རྩྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས།

མྱིར་བཏུན།	(223)
འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་	
ལྷ་བཅུ་དག།.....	(225)
གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་རྩྭ་རྩེ་ལྷ་སྟོན་གཉིས།	(227)
ནམ་མཁའ་རྩྭ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས་བཤད་པའི་ནམ་མཁའ་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་	
ལྷ་ཞེ་གསུམ།.....	(229)
གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས།	(230)
གསང་འདུས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྦྲེས་སྦྲེག་པའི་རྩྭ་རྩེ་ལུགས།	(232)
གསང་འདུས་ལྷན་སྦྲེས།	(233)

མ་རྩྭ་བྱིན་རྩལ་ཅན་འཁོར་ཁྲོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས།

མྱིར་བཏུན།	(236)
བདེ་མཆོག་ལྷ་ཞེ་པ།	(239)
དཔལ་འཁོར་ཁྲོ་རྩྭ་པ་ལྷན་སྦྲེས་ལྷ་ཁྲོ་ལུགས།	(242)
གྲོ་ཆའི་དཔལ་པོ་རྩྭ་པ།	(243)
རྩྭ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྩྭ་པ།.....	(243)
ནམ་མཁའ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ།	(244)
པརྒྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ།	(244)
དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ།	(245)

རྩྭ་རྩྭ་མ་དཔར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(245)
རྩྭ་མཚོག་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(246)
གོ་ཚའི་དཔའ་མོ་དྲུག་	(246)
རྩྭ་རྩྭ་མ་དཔར་སྩྭ་ལྷང་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་བ།	(246)
གཤིན་རྩྭ་མ་སྩྭ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(247)
སྩྭ་མ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(247)
སྩྭ་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(248)
སྩྭ་བྱེད་མ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(248)
ཅན་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།	(249)
དྲིལ་བྱ་ལྟ་ལ།	(249)
དྲིལ་བྱ་ལུས་དགྲིལ།	(251)
བདེ་མཚོག་ལྟན་སྦྱོར་དྲིལ་བྱའི་ལུགས།	(253)
བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པ་ལྟ་སོ་བརྟན།	(254)
སྩྭ་ལྷང་པའི་ལུགས་དཔལ་ལྟ་དྲུག་གི་ཡ་གུལ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་དཔའ་གཅིག་	(255)
སྩྭ་པ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་མཚོག་རྩྭ་སེམས་ཞི་བ་ལྟ་སོ་བརྟན།	(257)
བདེ་མཚོག་ཙུང་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྩྭ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྟན་གཉིས་	
པ་ལྟ་དྲུག་ཙུང་གཉིས།	(258)
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྩྭ་པ་སྩྭ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དྲུག་	
ཙུང་གཉིས།	(260)
ཙུང་ཨ་ཉི་རྩྭ་ལས་བཤད་པའི་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྩྭ་དྲུག་ལྟ་	
དོན་གཉིས།	(261)
འཁོར་ལོ་སྩྭ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྩྭ་སེམས་དཔའ།	(261)
འཁོར་ལོ་སྩྭ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྩྭ་པར་སྩྭ་མཛད།	(262)

འཁོར་མའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན།	(263)
འཁོར་མའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་པརྩ་མཁའ་འགོ།	(264)
འཁོར་མའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་མི་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ།	(265)
འཁོར་མའི་ལྷ་རྒྱུ་ཤི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་དོན་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་མཁའ་འགོ།	(266)
རྒྱུད་ཨ་རྟེ་རྟ་ནའམ་མངོན་བརྗོད་སྤྲུལ་ལེའུ་རེ་དགུ་ལས་བཤད་པའི་རྩྭ་མཛད་ཁྲོ་	
པོ་ལྟ་བུ་གཅིག	(267)
རྩྭ་མཛད་ཅི།	(268)
རྩྭ་མཛད་ཅིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་དང་པོ་རྩྭ་མཛད་	
ཅི་ལྟ་ཉེར་གཅིག	(269)
གཉིས་པ་རྩྭ་མཛད་ལྟ་ཉེར་དགུ།	(269)
གསུམ་པ་རྩྭ་མཛད་ཁྲུག་ལྟ་ཉེར་གཅིག	(270)
བཞི་བ་བརྒྱུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ།	(271)
ཨ་རྟེ་རྟ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས།	(271)
བདེ་མཚོག་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས།	(272)
བདེ་མཚོག་དཀར་པོ།	(273)
བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གསུམ་པ།	(274)
བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་མ།	(275)
གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་མ།	(275)
གཉིས་མེད་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་མ།	(277)
བདེ་མཚོག་སྟོན་པོ་འབྱུང་།	(278)
རྩ་ཕྱགས་བདེ་མཚོག་རྩྭ་མཛད་ལྟ་བུ་མ།	(279)
ས་ཕྱགས་བདེ་མཚོག་ཁྲོ་པོ་རེག་ཆོག	(280)
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་མི་འདི་ཕྱགས།	(281)

བདེ་མཚེག་དཀར་པོ།	(282)
བདེ་མཚེག་དཀར་པོ་ཆེ་སྟབ།	(283)
བདེ་མཚེག་ལྟན་སྟེན།	(284)
ཉི་ཅུ་ཀ་ཁྲ་གམ་དགུ་བ།	(285)
བདེ་མཚེག་པོང་ཞལ་ཅན།	(285)
རྩི་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ལྟ་སོ་བདུན།	(286)
རྩི་རྩེ་པག་མོ་སྟན་མོ་ལྟ་སོ་བདུན།	(287)
རྩི་རྩེ་པག་མོ་མེར་མོ་ལྟ་སོ་བདུན།	(288)
རྩི་རྩེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟ་བུ་གསུམ།	(289)
རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱེར་མ་བདེན་གཉིས་ཞལ་བཀའ་བབ་གསུམ་ལྟན།	(290)
པག་མོ་ཞལ་བཞི་མ་ལྟ་སོ་བདུན།	(290)
ཉི་ལྔ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་ལྟ་བུ་གསུམ་མ།	(291)
རྩ་རྩི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ།	(292)
པག་མོ་ནག་མོ།	(292)
རྩི་རྩེ་པག་མོ་ལྟ་ལྟ།	(293)
པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།	(294)
རྩི་རྩེ་པག་མོའི་རྩིག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལྟ་ལྟ།	(295)
དག་སྤང་པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།	(295)
པག་མོ་དོན་གྲུབ་མ།	(296)
རྩ་རྩི་མཁའ་རྒྱུད།	(297)
མི་ཉི་མཁའ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་ཅེན་མ།	(299)
པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ཡིན་མཁའ་རྒྱུད།	(300)
རྩ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་པག་མོ་གནམ་ཞབས་མ།	(302)

ས་ལུགས་པག་མོ་ཀུན་ལྷན་དྲིའམ་རུས་སྤལ་ཞབས་ལུགས།	(303)
ཁྲོ་ལུགས་གོ་སྒྲིག་ལྟན་སྦྱེས་མ།	(304)
ཁྲོ་ལུགས་བྲམ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་པག་མོ།	(305)
ཁྲོ་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱུར་མ་དབུ་བཅད་མ།	(305)
དོ་རྩེ་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དབུ་ལུགས།	(306)
པ་དམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟག་ལུང་ལུགས་ཀྱི་པག་མོ་ཁྲོས་ནག་ལྟ་དགྲ།	(308)
མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་བརྒྱད།	(309)
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ།	(309)
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།	(310)
པརྣ་མཁའ་འགྲོ།	(310)
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།	(311)
དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ།	(311)
སྟེ་ཚིགས་མཁའ་འགྲོ།	(312)
ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ།	(312)
འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོ།	(313)
པག་མོ་ཁྲོས་ནག་	(313)
པག་མོ་ཁྲོས་མ་དམར་མོ།	(314)
དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ།	(315)
པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ།	(315)
ནལ་འབྱུར་མ་དབུ་བཅད་མ།	(316)
ཉང་གཉེར་ཁྲོས་ནག་	(317)
རྩེ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་ཤངས་ལུགས།	(317)
མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྟག་ལུང་ལུགས།	(318)

ལྷ་མོ་ཉི་རུ་མ་ས་ལུགས།	(319)
ནམ་ལྷ་མ།	(319)
རྡོ་རྗེ་རབ་བསྐྱེད་མ།	(320)
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལ།	(320)
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ།	(320)
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྲུལ་མོ།	(321)
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ།	(321)
པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ།	(322)
ལྷ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མ་གྱུ།	(322)

རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱང་འབྲས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བཏགས།	(327)
འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ།	(330)
འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ།	(333)
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཙུག་རྒྱུད་།	(334)
འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ།	(335)
སྦྱོ་ལུགས་འཇིགས་བྱེད།	(338)
འཇིགས་བྱེད་སེར་པོ་མ་ཉེད་གདོང་བ་ཅན།	(339)
འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེད་གདན་ཅན།	(340)
འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགོངས།	(341)
གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ།	(342)
འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར།	(342)
རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་པ།	(343)
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར།	(344)

གཤམ་རྩེ་གཤམ་དམར་ལྷ་དག།	(345)
གཤམ་དམར་ལྷ་སྐྱེས།	(346)
གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག	(347)
དག་ནག་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་	
ལྷ་བཅུ་གསུམ།	(349)
གཤམ་རྩེ་གཤམ་དག་ནག་ཞལ་གསུམ་པ།	(350)
གཤམ་རྩེ་གཤམ་གདོང་བྱུག	(351)

རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱི་བསྟན།	(354)
བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་དག།	(355)
རྒྱགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་དག།	(357)
གསུང་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་དག།	(358)
སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་དག།	(359)
སྤྱི་པ་ནས་བཤད་པའི་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་བཅུ་བརྟན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་	
སྤྱི་པ་ཀྱི་རྩེ་ལྷ།	(359)
རྒྱགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་བཅུ་བརྟན།	(361)
གསུང་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་བཅུ་བརྟན།	(361)
སྤྱི་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་བཅུ་བརྟན།	(362)
ཀྱི་རྩེ་ལྷའི་ཅ་བཤད་ནས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྩེ་ལྷ།	(363)
དཀྱིལ་པ་རྩེ་ལྷ་སྐྱེས།	(364)
ཀྱི་རྩེ་ལྷ་སྐྱེས་སྤྱི་པའི་ལྷགས།	(364)
གུར་ནས་བཤད་པའི་རིགས་བསྐྱེས་སམ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་དག་གསུམ།	(365)
སྤྱི་པ་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཉེར་གསུམ།	(367)

བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་མ། (368)

དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན། (369)

དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རྒྱས་འཁོར་ལྷ་རྒྱག་བརྒྱ་སྐྱོ་བཞི།... (371)

རྒྱས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས། (375)

རྒྱས་འཁོར་ལྷན་སྦྲེས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུགས། (376)

ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་དཀར་མོ།..... (377)

ཁོ་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ལྷགས། (378)

སྤྱི་ལོ་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན། (380)

མ་རྒྱ་མ་ཡའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱི་ལོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་མ། (381)

མ་རྒྱ་མ་ཡ། (381)

མ་རྒྱ་མ་ཡ་འབྲིང་པོ་ལྷག་གཉིས་པ། (382)

མ་རྒྱ་མ་ཡ་རྒྱུད་རྒྱ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།..... (383)

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན། (384)

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལ།..... (385)

སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ། (386)

ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན། (387)

རྩོ་རྩོ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྷ་

ལྷ་བརྒྱ་ད་བརྒྱད།..... (387)

ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། (388)

ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དན་མང་རྒྱུད་པ་ཀུན་རིག་གི་ལྷ་ཆོགས།

- སྤྱིར་བསྟན། (390)
- ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མངོན། (392)
- དན་མང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་གཙུག་དབུ་ལྷ་མོ་བརྟན་མ། (394)

རྣམ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

- སྤྱིར་བསྟན། (395)
- ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱིངས་
ལྷ་དག་གསུམ། (397)
- དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། (398)
- ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། (399)
- འགྲོ་བ་འདུལ་བ། (400)
- དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལྷ་རེ་གཅིག་ (400)
- སྤྱི་གདུང་བརྟེན་པ་རིགས་བརྒྱ། (401)

རྒྱུད་རྒྱུད་མངོན་བྱང་གི་ལྷ་ཆོགས།

- སྤྱིར་བསྟན། (402)
- ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་། (403)

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞི་ནམ་ཅན་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

- སྤྱབ་པ་རྫོ་རྩེ་གདན་པ་གཙ་འཁོར་གསུམ། (405)
- བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་སྤྱབ་པ། (407)
- རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱལས། (408)
- ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ། (409)
- སྤྱབ་པ་མི་ཏུ་ཤི་པ་པ། (409)
- རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ། (412)

རྩི་མི་འབྲུགས་པ།(413)

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཆེགས།

ལྟར་བཞུག།(415)

གཤེགས་ལྟ་སྟེ་ལྟ།.....(416)

ལྟ་ལྟ་པ།(416)

རྩི་མི་འབྲུགས་པ་རྩི་མི་འབྲུགས་པ།(416)

རིན་ཆེན་འདྲ་འཕྲ།(417)

ལྟ་དབང་གི་ལྟ་པ།.....(417)

དཔལ་འདྲི་ལྟ།.....(418)

དཔལ་དཔྱེས།(418)

རིན་ཆེན་ལྟ།(419)

རིན་ཆེན་ལྟ་འདྲ།.....(419)

མཐོང་བ་དོན་ཡོད།(420)

རིན་ཆེན་ལྟ་པ།(420)

དེ་མ་མེད་པ།(421)

དཔལ་ལྟ།.....(421)

ཆངས་པ།(422)

ཆངས་པས་བྱིན།(422)

ལྟ་ལྟ།(423)

ལྟ་ལྟ་ལྟ།(423)

དཔལ་བཟང་།.....(424)

ཅན་དན་དཔལ།(424)

གཟི་བཞིན་མཐོང་ཡས།(425)

འདྲ་དཔལ།.....(425)

ལྟ་དན་མེད་པའི་དཔལ།(426)

མེད་མེད་ཀྱི་བྱ།	(426)
མེ་རྟག་དཔལ།	(427)
ཚངས་པའི་འོད་ཟེར།	(427)
པད་མའི་འོད་ཟེར།	(428)
རྟོན་དཔལ།	(428)
དྲན་པའི་དཔལ།	(429)
མཚན་དཔལ་ཤིན་རུ་ཡོངས་གྲགས།	(429)
དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་མཚན།	(430)
ཤིན་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ།	(430)
གཡུལ་ལས་ཤིན་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ།	(431)
རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ།	(431)
ཀྱན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པ།	(432)
རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ།	(432)
རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།	(433)

རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(434)
རྣམ་སྤང་སྦྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ནས་གསུངས་པའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལེར་པོ།	(435)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ།	(435)
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ནི་རི་རྟེ་པའི་ལྷགས།	(436)
བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ།	(438)

དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(440)
བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད།	(441)
བྱ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གཙ་རྒྱུད།	(442)

མྱེད་ཆེད་རང་གཞུགས་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

ཐུན་བཟླ།	(444)
བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟོང་གཅི་རྒྱུད་།	(446)
པརྱའི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ།	(448)
བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྐྱེད།	(450)
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།	(451)
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།	(452)
མི་ཏུ་ལྷ་ཏུག་ལས་ཐུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།	(453)
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་བ།	(454)
ཁ་སར་ཁི་ལྷ་ལྷ་ནགས་རིན་ལུགས།	(455)
ཁ་སར་ཁི་མེམས་ཉིད་རལ་གསོ་ཁྲོ་ཐུང་ལུགས།	(456)
ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷ་བཀའ་གདམས་ལུགས།	(457)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གསང་སྦྱབ་མི་ཏུ་རྩོ་གི་ལུགས།	(458)
ཐུན་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་རྩིང་མའི་ལུགས།	(459)
ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་གདམས་ལུགས།	(460)
ཐུན་རས་གཟིགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ་རྩོ་ནང་ལུགས།	(461)
ཐུན་རས་གཟིགས་སྤྲོ་ཆོགས་དབང་པོ་རྩོ་ནང་ལུགས།	(461)
ཐུན་རས་གཟིགས་རྩོ་རྗེ་སྟོང་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས།	(463)
ཐུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟག་ལུང་ལུགས།	(464)
འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ་བཀའ་གདམས་ལུགས།	(464)
མེད་འཇིགས་སྦྱོབ་དཀར་པོ།	(464)
རྒྱའི་འཇིགས་དཀར་པོ།	(465)
མེད་འཇིགས་སྦྱོབ་མེད་པོ།	(465)

སྤྱད་པོའི་འཛིགས་སྒྲིབ་དམར་མེད།	(465)
ཆད་པོའི་འཛིགས་སྒྲིབ་དམར་པོ།	(465)
སྤྱི་འཛིགས་སྒྲིབ་ལྷན་གྱ།	(466)
མཁའ་འགྲོའི་འཛིགས་སྒྲིབ་ནག་པོ།	(466)
མི་ཚོད་འཛིགས་སྒྲིབ་དམར་པོ།	(466)
སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་རྒྱའི་སྤྱད་ཆོ་ནང་ལྷགས།	(467)
སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་ཁ་ལྷ་ཉི་ཆོ་ནང་ལྷགས།	(468)
སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ལྷགས་ལྷ་ཆོ་ནང་ལྷགས།	(469)
སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་མཚོད་པའི་ནོར་བུ་ཆོ་ནང་ལྷགས།	(470)
ཆོ་པོའི་གསང་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས།	(470)
པ་རྒྱའི་དྲ་བ།	(471)
རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་བཞི་བ།	(471)
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེགས་བཞི་སྒྲིལ།	(472)
མིག་འབྱེད་སྤྱན་རས་གཟིགས།	(473)
དོ་རྩེ་ཆོས།	(474)
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་ཁྱེད་དང་བཞི་བ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།	(475)
སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷག་མཚན་ཐོས་པ་དང་གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ལྷག་	
པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འཕགས་མཚོག	(476)
རྟོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་དཀར་པོ་སྤྱད་བཞི་བ་	
ལྷ་གསུམ།	(476)
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དཀར་པོ།	(476)
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ནོར་བུ་འཛིན་པ་མེད་པོ།	(477)
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཡི་གེ་རྒྱལ་མ།	(478)

ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱག་པ།	(479)
འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པར་ཁ་འབྱེད།	(480)
ཡི་གེ་རྒྱག་པ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ།	(480)
ནམ་ལྷ་མདོ་ན་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ཁ་སྐྱོ་ཞི།	(481)
མཁའ་སྐྱོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གཙུག་འཁོར་བཙུག་གསུམ་པ།	(482)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མེད་གེ་སྒྲ།	(483)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱག་པ་གཙུག་འཁོར་གཉིས་པ།	(484)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱག་པ་གཙུག་ཏུ་རྒྱུང་།	(485)
རྩོམ་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱག་པ།	(485)
པར་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ་གཙུག་འཁོར་དགུ་བ།	(486)
པར་གར་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཙུག་ཏུ་རྒྱུང་པ་ལྟ་ལྟ།	(487)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ།	(487)
ཁམས་གསུམ་དབང་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་གཙུག་ཏུ་རྒྱུང་།	(488)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་བཞི་བ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ། ...	(489)
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱན་རས་གཟིགས།	(489)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཁྱིན་སྐྱོན་ཅན་མེད་པོ།	(490)
རྒྱ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རིམ་པའི་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ནག་པོ།	(490)
དོན་ཞགས་དཀར་པོ་གཙུག་འཁོར་ལྟ་བུ།	(491)
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་བྱེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟ།	(492)

འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ལྟ་ཆོགས།

སྤྱིར་བཏགས།	(494)
རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ།	(495)
རྒྱན་རས་གཟིགས།	(495)

དོན་ཡོད་ཞགས་པ།	(496)
རྟ་མགིན།	(496)
རལ་གཅིག་མ།	(497)
ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ།	(497)
དོན་ཞགས་ལྟ་ལྟ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ལྷགས།	(498)
བ་རི་ལྷགས་གྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ།	(498)
སྤྱན་རས་གཟིགས་མེར་པོ།	(499)
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དམར་པོ།	(499)
རྟ་མགིན་ལྗང་གྲ།	(500)
རལ་གཅིག་མ་སྤྲོན་མོ།	(500)
ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་མེར་མོ།	(501)
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་ཉེ་ལྷགས།	(501)
སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཞགས།	(502)
དོན་ཞགས་མེར་པོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།	(503)
འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་མེད་གེ་སྒྲ།	(504)
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་སྒྲ་ས་ལྷགས།	(505)
སྤྱན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་སྒྲ།	(506)

ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་རྟོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ལྟ་རྟོགས།

སྤྱིར་བསྟན།	(508)
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།	(511)
འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས།	(511)
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།	(513)
མི་ཉེ་ལྟ་རྟོག་ལས་འཇམ་དབྱངས།	(513)
རྒྱལ་ཁྱན་སྤྱི་ལྟ་པོ།	(514)

འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དམར་མེར་ས་ལྷགས།	(515)
འཇམ་དབྱངས་གང་རྩོམ་འི་བརྟན་རྒྱུ་མར་གྲགས་པ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།	(515)
འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མེད་དམ་པ་རྒྱ་གར་པའི་ལྷགས།	(517)
འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་མེད་གེ་ས་ལྷགས།	(519)
འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མེད་།	(520)
འཇམ་དཔལ་སྤྲ་བའི་མེད་གེ་	(521)
འཇམ་དབྱངས་ནང་རྒྱུ།	(521)
འཇམ་དབྱངས་གསང་རྒྱུ།	(522)
འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་ས་ལྷགས།	(522)
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་ལྟ་ལ།	(523)
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ།	(524)
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ།	(524)
འཇམ་དབྱངས་མེད་གེ་སྤྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་	(526)
དཔལ་ལྷན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་མེར་གཙོ་རྒྱུད་།	(526)
འཇམ་དབྱངས་མེད་གེའི་གདན་ཅན་དམར་མེར།	(527)
འཇམ་དཔལ་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ།	(527)
ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གམེར་མདོག་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ།	(528)
འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གམེར་མདོག་ཅན།	(529)
ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་གྱི་ངག་གི་རྒྱལ་པོ།	(529)
འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལ།	(530)
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེམ་པའི་མན་ངག་དང་འཕྲལ་དུ་ཉམས་སུ་ཟུང་བའི་ ཨ་ར་པ་ཙ་ན་གཉིས།	(531)
རྩོ་རྩེ་གྲར་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་	

ཕྱག་རྒྱལ་པ།.....	(531)
ཚུལ་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ།.....	(532)
ཚུལ་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ།.....	(533)
ཚུལ་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།	(533)
ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་རག་གི་དབང་ཕྱག་.....	(534)
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་དཀར་པོ།.....	(534)
རག་གི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ།	(535)
འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིས།	(535)
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ།	(536)
བྱང་བ་ཚུལ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་རྩ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ།.....	(536)
རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱེ་སྒྲོན་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ། ...	(537)
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་རག་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།	(538)
ཚུལ་གྱི་དྲང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ གཉིས་པ།	(538)
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ བཞི་བ།.....	(539)
འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་ཡི་གེ་གཅིག་པ།.....	(539)
མཚན་བརྗོད་རིགས་བསྟུན།	(540)
འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ།	(541)
འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ།.....	(542)
འཇམ་དཔལ་གསང་ལྡན།	(542)
སྒྲུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཚན་བརྗོད་ནས་	

འཕྱོར་རྒྱུད་རུ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
 དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ (543)

མཐུ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་རྩེ་བརྒྱན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ལྷ་ཆོགས།

- སྤྱིར་བཏྲན། (545)
- གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། (548)
- འཁོར་ཆེན་ལྷ་བཙུང་བརྒྱད། (549)
- ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་པོ་ཟུང་ལ། (550)
- མི་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ཕྱག་ན་རྒྱེ་གཏུམ་པོ། (552)
- དྲག་པོ་ལྷ་ལྷོ་བསྐྱེལ། (552)
- ཕྱག་རྒྱུ་འགྲོ་བཟང་ལྷགས། (553)
- ཕྱག་རྒྱུ་མདོ་ལྷགས་མ་ལྷ་དག། (554)
- ཕྱག་རྒྱུ་བརྒྱད་ཆེ་ཐིགས་པ། (555)
- ཕྱག་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲོན་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྩི་བརྒྱད་བསྐྱོར། (555)
- ཕྱག་རྒྱུ་མཆོད་ཉེན་སྒྲོན་པོ་ཅན། (556)
- ལྷགས་སྤྱུངས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ། (557)
- ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་པོ་ཟུང་ཤམ་ཅན། (557)
- ཕྱག་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲོན་ཅན་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ་བཀའ་གདམས་ལྷགས། (558)
- ཕྱག་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲོན་ཅན་འགྲོ་བཟང་ལྷགས། (560)
- ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་རྒྱུང་དམར་པོ་སྤྲུག་ལྷགས། (561)
- ཕྱག་རྒྱུ་ས་ལྷགས། (562)
- ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་པོ་ཁྲ་ཆོགས་སྤྲུག་ལྷགས། (562)
- ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་ཆེན་བསྐྱུང་བའི་མཁར་རས་རྒྱུང་ལྷགས། (563)
- ཕྱག་རྒྱུ་ཁང་བཙུགས་མ་རྟིང་མའི་ལྷགས། (564)

དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་ཕྱ་ཚུ་ས་ཕྱགས།	(564)
ཕྱག་རྩོར་མདོ་ཕྱགས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།	(565)
འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོམ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ།	(566)
གསར་བའི་བདག་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཞི་བ།	(567)
ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ།	(568)
ཕྱག་རྩོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་པོ་བརྒྱད་པ།	(568)
ཕྱག་རྩོར་མེ་ལྷ་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུད་པ།	(569)
ཕྱག་རྩོར་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་པ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་པ།	(569)
ཕྱག་རྩོར་རྒྱ་སྐར་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལྷ་ཞེ་ལ།	(570)
ཕྱག་རྩོར་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ།	(570)
རྒྱུད་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་ པོ་གསུམ།	(571)
རྩོམ་ཅི་གྲུ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱོ་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད།	(572)
ཕྱག་རྩོར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ས་ཕྱགས།	(573)
ཕྱག་རྩོར་ཉི་མ་མཐུང་གང་མ།	(574)
གསར་བདག་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ།	(574)
གསར་བདག་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གཉེར་ཁ་མ།	(575)
ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་དྲག	(576)
ཕྱག་རྩོར་སྐྱ་ཁི་ག་ར།	(577)
འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་བའི་ལྷ་རྩོམ་ལྷ་ཆེན་འཕགས་མ་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཆོགས།	
རྒྱུར་བརྟན།	(578)
རྒྱལ་མ་གཙོ་རྒྱུད།	(580)
རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་རབ་རྒྱུ་དཔལ་བའི་རྒྱལ་མ།	(581)

སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྐྱེལ་མ།	(582)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་དཀར་མོ་ཟླ་མདངས་གྱི་སྐྱེལ་མ།	(583)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་གཙུག་ཏྱིར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱེལ་མ།	(583)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་རྩྱུ་ཁྲ་སྐྱོག་པའི་སྐྱེལ་མ།	(584)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྐྱེལ་མ།	(584)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་སྐྱོལ་བ་འཛོམས་པའི་སྐྱེལ་མ།	(585)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་དབང་མཆོག་སྟེར་བའི་སྐྱེལ་མ།	(585)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་མཆོག་སྟོལ་བའི་སྐྱེལ་མ།	(586)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཟུང་ན་སེལ་བའི་སྐྱེལ་མ།	(587)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་འཁྲོ་བ་འབྲུགས་པའམ་མངས་པ་སེལ་བའི་སྐྱེལ་མ།	(587)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲང་བའི་སྐྱེལ་མ།	(588)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཡོངས་སྤྲ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྐྱེལ་མ།	(588)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་སྐྱེལ་མ།	(589)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ནི་བ་ཆེན་མོའམ་དགེ་ལེགས་སྟེར་བའི་སྐྱེལ་མ།	(589)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེལ་མ།	(590)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་བདེ་བ་རྒྱབ་པའི་སྐྱེལ་མ།	(591)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་མ།	(591)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་སྤྲུག་བསུལ་བཤེག་པའི་སྐྱེལ་མ།	(592)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་སྐྱེལ་མ།	(592)
སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེལ་མ།	(593)
ཉི་སྤྲས་ལྷགས་གྱི་སྐྱེལ་མ་ཉེར་གཅིག་	(593)
ལེར་ལྡོར་ནགས་སྐྱེལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ།	(595)
གཉན་སྐྱེལ་ཡན་ལག་རྒྱུག་པ།	(596)

སྐྱུ་མ་ལྟར་སྟོན།.....	(597)
རྩ་བ་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ།	(597)
བ་རི་ལྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ།	(599)
སྐྱུ་མ་དམར་མོ།.....	(601)
གསར་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་གཙ་རྒྱུད་ཤེས་ཀྱི་ལྟགས།	(602)
འཕགས་མ་ཚུར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟགས་ལྟགས།	(602)
རྩ་བཅུན་མ་ཀླ་པ་ལི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟགས་ལྟགས།	(603)
ལྟག་བརྒྱུད་སྐྱུ་མ་བཀའ་གདམས་ལྟགས།	(604)
སྐྱུ་མ་ལྟ་ལྟ་བཀའ་གདམས་ལྟགས།	(604)
སྐྱུ་མ་ནོར་སྟོན་མ་ཁྱོ་ལྟགས།	(606)
སྐྱུ་མ་མེར་མོ་གཙ་འཁོར་གསུམ་མ་ཁྱོ་ལྟགས།	(606)
མི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་མ་ཁྱོ་ལྟགས།	(607)
སྐྱུ་མ་དམར་མོ་ས་ལྟགས།	(607)
རྩ་བ་ལྟགས་སྐྱུ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	(608)
རྒྱ་ལྟགས་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུན་སྐྱུ་མ་གནས་ཀྱི་དབང་ལྟག་མ།.....	(609)
ས་ལྟགས་སྐྱུ་མ་ཉིན་ཁི་མཚན་ཁྱོ།	(610)
སྐྱུ་མ་དཀར་ཉིན་ཁི་མཚན་ཁྱོ།	(610)
ཁྱོ་ལྟགས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྟགས།	(611)
བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་ནང་གི་སྐྱུ་མ།	(611)
སྐྱུ་མ་ནལ་འབྱུང་མ།	(612)
ཁྱོ་ལྟགས་སྐྱུ་མ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྟགས།	(612)
དཀར་པའི་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱུ་མ།	(613)
སྐྱུ་མ་དཀར་མོ་ཆེ་འཕེལ་མ།	(614)

སྐྱུལ་དཀར་ཚེ་སྐྱུན་མ།	(614)
དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱུལ་མ།	(615)
མངས་སེལ་སྐྱུལ་མ།	(615)
སྐྱུལ་མ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱུལ་མ་ལྡང་གུ་གཉིས།	(616)
མཚོག་སྐྱུན་སྐྱུལ་མ་གཙུག་འཁོར་ལ།	(617)
གུར་ནས་གསུངས་པའི་རྩོམ་སྐྱུལ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག	(617)
རྩོམ་སྐྱུལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།	(618)
སྐྱུལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱུབ།	(619)
རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་སྐྱུལ་མ།	(620)
འཆི་བ་བྱ་བའི་སྐྱུལ་མ་དཀར་མོ།	(620)
སྐྱུལ་མ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མོ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ།	(621)
སྐྱུལ་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ།	(621)
སྐྱུལ་མ་ནོར་སྐྱུན་མ་གཙུག་འཁོར།	(622)
ངན་སོང་ལས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུལ་མ།	(623)
སྐྱ་ཚོགས་ལུས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།	(623)
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྐྱུལ་མ།	(624)
འཕགས་མ་དུག་སེལ་མ།	(625)
དུག་སེལ་མ་ལྡང་གུ་ཕྱག་བཞི་མ།	(625)
དུག་སེལ་མ་དཀར་མོ།	(626)
ལྟ་མོ་རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་མ།	(626)
རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་བཞི་མ།	(627)
རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ།	(628)

མཚོག་འབྲུབ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཕུམ་བྱི་ལྷ་ཚོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(629)
ལྷ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ།	(629)
གདན་བཞི་དང་སྦྱ་ཏེ་ལས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་མ།	(630)
ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ།	(631)
ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ།	(631)
གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱག་བཞི་མ།	(632)
ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ།	(633)

དབང་གི་ལྷ་རིག་བྱེད་མའི་ལྷ་ཚོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(634)
བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བཙུན་ལྷ་འདས་མ་ཀླ་ཅ་ཀླུ་ལྷ་བཙུན་ལྷ།	(635)
རྩོམ་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་རྩོམ་ལྷ་མ་ལྷ་བརྟུ་གཅིག་	(636)
ཀླ་ཅ་ཀླུ།	(637)
ཀླ་ཅ་ཀླུ་གསང་སྦྱབ་ས་ལྷགས།	(637)
སྦྱལ་མ་མདོན་འབྲུང་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ།	(639)
རིག་བྱེད་མ་དཀར་དམར།	(639)
རྩོམ་ལྷ་མ།	(640)
དཔལ་མོ་སྦྱང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་ས་ལྷགས།	(640)
རྩོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཀླ་ཅ་ཀླུ་ཕྱག་བཞི་མ།	(641)
ཀླ་ཅ་རྩོམ་ལྷ་ནས་གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ།	(642)
རིག་བྱེད་མ་ཕྱག་རྒྱུག་མ།	(643)
རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བརྒྱུད་མ།	(643)
རིག་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ།	(644)

ཐུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྩུག་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་དཀར་

མོ་ཕྱག་རྩུག་མ། (644)

གཟའ་ལྷམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་བྱེད་མ་རུབ་བྱང་གི་ཤུར་བཞུགས་པ་གཙོ་

བོར་བྱས་པའི་ལྷ་ཞེ་རྩུག་གས་ལྷ་བརྩུ། (645)

ཤེས་རབ་ཐུར་བའི་ལྷ་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན། (646)

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ། (647)

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། (648)

ཁྱོ་ཕུ་ལྷགས་གྱི་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ། (649)

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས། (650)

གཤིན་རྗེ་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་རྩུག་མ། (651)

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལྷ། (652)

རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། (653)

མི་མང་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། (653)

རྡོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཕྱག་གཉིས་མ། (654)

ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། (654)

ཆེའི་དངོས་ཐུབ་སྦྱུལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན། (656)

རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། (656)

འོད་དཔག་མེད། (657)

ཆེ་དཔག་མེད་སྦྱུལ་སྦྱར་ས་རྒྱུང་ལྷགས། (658)

གསེར་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཐུབ་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་སྦྱུལ་སྦྱ། (659)

ཐུབ་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་རས་ཚུང་ལུགས།	(660)
ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གསུམ།	(661)
ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་མང་།	(661)
འཆི་མེད་རྩ་སྒྲ་ལྟ་དག།	(662)
ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མི་འདི་ལུགས།	(663)
ས་ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་བ་རིའི་ལུགས།	(664)
ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་ལྟག་ལུང་ལུགས།	(665)
སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟག་ལུང་ལུགས།	(666)

ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐེལ་བའི་ལྟ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ལྟ་ཆོགས།

སྤྱིར་བཏགས།	(667)
ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཙམ་ལྟ་འདས་མ་གཙུག་རྟོར་	
ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་སྟོན་གསུམ།	(667)
གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་ལྟ་དག།	(668)
འཁོར་སྤྱན་རས་གཟིགས།	(669)
འཁོར་ཕྱག་རྩྱུ་རྩ།	(670)
འཁོར་མི་གཡོ་བ།	(670)
འཁོར་འདྲི་པའི་རྒྱལ་པོ།	(671)
གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ།	(671)
གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།	(672)
གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་ཕྱག་གཉིས་མ།	(673)
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཙུག་རྟོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་	
པ་ནས་གསུངས་པའི་ནམ་པར་རྒྱལ་ལྟ་དག་མ།	(673)
ས་ལུགས་འཆི་མེད་རྩ་རྩེའི་ལྟ་མོ།	(674)

གདོན་བཞེགས་ཆར་གཙོད་པའི་ལྷ་རྟ་མཚན་རིལ་པའི་ལྷ་ཚོགས།

ལྷིར་བརྟན།	(676)
རྟ་མགིན་གསང་སྟབས།	(677)
རྟ་མགིན་སྐྱེར་སྐྱེར་ལྷགས།	(678)
རྟ་མགིན་གསང་སྟབས།	(679)
པར་ཚད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟ་མགིན།	(680)
རྟ་མགིན་དབྱིག་རྟོ་ཅན་གྱུ་རྒྱལ་ལྷགས།	(680)
རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས།	(681)
མི་འཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་དཔར་རྒྱུད།	(682)
རྟ་མགིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས།	(683)
རྟ་མགིན་དཔར་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་རྩོམ་པའི་ལྷགས།	(684)
རྟ་མགིན་ཁྱུང་གཤོག་ཅན་རྩོམ་པའི་ལྷགས།	(684)
རྟ་མགིན་ལྷ་ན་བཞི་སྐྱེས་རྩོམ་པའི་ལྷགས།	(686)
རྟ་མགིན་ལྷ་ན་བཞི་སྐྱེས།	(686)
པར་འཁྱེད་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་རྟ་མགིན་ཏེ་མེད་དབྱིག་ཅན།	(687)
རྟ་མགིན་དཀར་པོ།	(688)
རྟ་མགིན་པར་གསང་དབང།	(688)
རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་རྟེན་མའི་ལྷགས།	(689)
རྟ་མགིན་ནག་པོ་རྟེན་མའི་ལྷགས།	(690)
ཉང་གཏེར་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ།	(691)
རྟ་མགིན་དཔར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱུད་པ།	(692)
རྟ་མགིན་པ་བརྟན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ།	(693)
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྐྱེ་མའི་རྟ་མགིན་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བ།	(693)

ན་མཚོག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། (694)

ཟུ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འཇོམས་པའི་རྩ་ཡི་ཤེས་ཁྱུང་གི་རྩ་ཚྭས།

སྦྱིར་བསྟན། (695)

ཁྱུང་མེར་བཀའ་གདམས་ལྷགས། (695)

ཁྱུང་དམར། (696)

རྩ་རྩེ་ཁྱུང་ནག་ལྷ་དག། (696)

ཁྱུང་ནག་མེ་ཡི་སྦྱ་གྱི། (697)

ཁྱུང་ནག་འབྱུང་པོ་ཁྱུང་འདེད། (698)

རྩས་ལྷགས་ཡི་ཤེས་ཁྱུང་ཁ། (699)

རྩས་འཁོར་ཁྱུང་ཁྱུང་ལྷགས་རྩོ་ནང་པའི་ལྷགས། (700)

ས་སྦྱ་པའི་གཤེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁན་ངག་ལྷགས། (700)

འཇམ་དཔལ་རྩ་ག་རྩ་ས་ལྷགས། (702)

རིག་པའི་རྩལ་པོ་རྩ་ག་རྩ། (703)

གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་གྱི་རྩ་ཚྭས།

སྦྱིར་བསྟན། (705)

གཏུགས་དཀར་མཚོག་སྟབ་མ། (706)

གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་གཙོ་རྒྱུད། (707)

གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། (709)

གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། (709)

འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། (710)

འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལེགས་ལྷན་མཆེད་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་པ། (711)

འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱིར་བསྟན། (713)

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་

ལྷ་ཉིར་ལ། (713)

རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ། (714)

ཐུང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ། (715)

རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཐུག་བརྒྱུད་མ། .. (716)

རྩི་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཐུག་མ་འོད་ཟེར་ཅན་ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་

གཉིས་པ། (717)

འོད་ཟེར་ཅན་པི་ཚུ་མ། (717)

འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་མ། (718)

འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཁབ་སྒྱུད་ཅན། (719)

གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། (719)

འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྟ་ལྡང་ཅན། (720)

ཨོ་ཁྱི་ལྷ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ། (720)

ཨོ་ཁྱི་ལྷ་ནའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། (721)

བྱད་ཕྱར་ངན་ལགས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་སེལ་ཉི་གདོང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱིར་བསྟན། (723)

མེད་གདོང་མ་དམར་མོ་ས་ལུགས། (723)

མེད་གདོང་མ་སྒྲན་མོ་ས་ལུགས། (725)

མེད་གདོང་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། (726)

མེད་གདོང་རིགས་ལ། (726)

དེམས་ནད་མེལ་བའི་ལྷ་ཁྱེན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(728)
ལྷ་དང་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དེ་སྦྱོང་ཁྱེན་མ་གཙོ་བོ་འཁོར་གསུམ།	(728)
དེ་སྦྱོང་ཁྱེན་མ་ལྷ་དང་གྲ།	(730)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ཁོར་མོ་ས་ལུགས།	(731)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་དམར་མོ་ས་ལུགས།	(732)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ཕྱོད་མོ་ས་ལུགས།	(732)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ནག་མོ་ས་ལུགས།	(733)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ལྷ་དང་གྲ་ས་ལུགས།	(734)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ཁོར་མོ།	(734)
དེ་སྦྱོང་མ་ཁྱེན་མ་ལྷ་ལྷ།	(735)

བྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལྷ་དང་བའི་ལྷ་རྩི་རྩམ་འཛོམས་དང་

མེ་བཙེགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(737)
རྩི་རྩམ་འཛོམས་དཀར་པོ་ས་ལུགས།	(738)
རྩི་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་ལྷ་དང་ཕྱོད་ས་ལུགས།	(739)
རྩི་རྩམ་འཛོམས་མཐིང་ག་ས་ལུགས།	(740)
རྩི་རྩམ་འཛོམས་ནག་པོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ།	(741)
ཁྱོ་ཁྱོ་མེ་བཙེགས་ལྷ་དང་གྲ།	(741)
མེ་བཙེགས་ལྷ་དང་ནག་བཀའ་གདམས་ལུགས།	(742)
ཁྱོ་ཁྱོ་རྩལ་པོ་མེ་བཙེགས་དུད་ཁ་ས་ལུགས།	(743)
ཡང་ཁྱོ་ཁྱོ་མེ་བཙེགས་ལུགས་གཅིག	(744)

ཁྲོ་མོ་སྒྲིབ་ཅེགས།.....(745)

འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བརྟན།(746)

མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ།(747)

མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་རྩོ་ནང་ལྷགས།(748)

མི་གཡོ་བ་དམར་པོ།(749)

ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྦྱོན་པོ་ཕྱས་བཅུགས་མ་ས་ལྷགས།(750)

མི་གཡོ་བ་སྦྱོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།(751)

མི་གཡོ་བ་སྦྱོན་པོ།(752)

མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བ་ས་ལྷགས།(753)

མི་གཡོ་བ་ཞབས་བཞི་བ་ས་ལྷགས།(754)

མི་གཡོ་བ་སྤྱུ་བརྒྱད་མ་སྟག་ཕྱང་ལྷགས།(754)

ས་བཅུད་དང་ལྷ་ནད་ཆོགས་གཙོ་བོ་ལྷ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བརྟན།(756)

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྷ།(756)

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ།.....(758)

ས་བདག་ལྷོ་འབྲེ།.....(759)

སྦྱིགས་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་ཆོགས།

སྦྱིར་བརྟན།(761)

ལྷན་གྲུབ་དེ་གཤེགས་བརྒྱད།(763)

མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྟགས།(763)

དེན་ཆེན་ཟླ་བ།(764)

གསེར་བཟང་དྲི་མེད།(764)

མུ་ངན་མེད་མཚན།	(765)
ཚོས་བསྐྱུགས་ཀྱི་མཚོ།	(765)
མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ།	(766)
སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ།	(766)
ཤུའི་རྟ་ག །	(767)
སྐྱུན་སྒྲའི་འཁོར་བྱང་སེམས།	(768)
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས།	(768)
འཕགས་པ་རྒྱབས་གྲོལ།	(768)
ཉི་ལྷར་སྒྲུང་བྱེད།	(769)
ཟླ་ལྷར་སྒྲུང་བྱེད།	(769)
ཞིང་སྐྱོན་གཞོད་སྦྱིན་རྟོ་རྩེ་བཅུད་འདུལ།	(770)

ཟུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁོ་ལྷ་ཚོགས།

སྦྱིར་བསྟན།	(772)
གཟུངས་ལྷ་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་ཟུང་བ་ལ།	(772)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཟུང་བ་ལ།	(773)
རྟོ་རྩེ་གྲུང་ལས་འབྱུང་བ་སོ་སོར་འབྲང་མ།	(774)
སོ་སོར་འབྲང་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩུ་མ།	(775)
ཟུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁོ་ལྷ་ཚོ་ལྷ་གས།	(776)
ནམ་སྒྲུང་སྦྱུ་འཕུལ་དྲ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཟུང་བ་ལྷ་ཁོ་གཙོ་རྒྱུད།	(776)
མ་བྱ་ཆེན་མོ།	(777)
སྦྱང་ཆེན་རབ་འཛུམས།	(778)
གསང་སྐྱུགས་རྩེས་འཛིན།	(778)
བསེལ་བའི་ཚལ།	(779)
གཟུངས་ལྷ་ལྷ་ལས་བཤད་པའི་སོ་སོར་འབྲང་མ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་	

བཅུ་གསུམ།(780)

ནོར་དང་འབྱུང་བ་ཐེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་ཆུན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།(781)

ནོར་ཆུན་མའི་རྟོག་ཆུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ནོར་ཆུན་མ་ལྷ་བཅུ་དག།(781)

ནོར་ཆུན་མ་རྩ་མ་རིའི་ལུགས།(782)

ནོར་ཆུན་མ་སེར་མོ།(783)

གཟུངས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་ཆུན་མ།(783)

ནོར་ཆུན་མ་བ་ལང་རྩ།(784)

ཡིད་འཕྲོག་ནོར་ཆུན་མ།(785)

ནོར་ཆུན་མ་དམར་མོ་ས་ལུགས།(785)

ནོར་ཆུན་མ་ལྷ་ལ།(786)

ཤུར་ནས་གསུངས་པའི་ནོར་ཆུན་མ།(787)

ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།(789)

ནི་བ་ཆེན་མོ།(790)

ཁྲིས་ནག(791)

དྲག་པོའི་ལས་ལྷ་ཆོགས་ལྷུང་བའི་ཁྲི་པོའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།(794)

གཙུག་རྟོར་འབར་བ།(794)

ཁྲི་པོ་བཅུ།(795)

གཤེན་རྩེའི་གཤེད།(795)

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ།(796)

རྩ་མགྲིན་དམར་མོ།(796)

བདུད་ཅི་འབྱུང་བ།	(797)
འདྲིང་རྒྱལ།	(797)
དབྱིག་སྒྲིབ་ཅན།	(798)
སྒྲིབ་ས་པོ་ཆེ།	(798)
མི་གཞི་བ།	(799)
གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ།	(799)
རྩི་རྩེ་ས་ལོག།	(800)
ཁྱོ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ།	(800)
དཔལ་འདྲིང་རྒྱལ་དམར་པོ།	(801)
ཁྱོ་པོ་བགྱེད་ས་མཐར་བྱེད།	(802)
རྩི་རྩེ་སྒྱི་མཛད།	(803)
མྱིང་པའི་ཁྱོ་པོ་སྒྲིབ་ས་པོ་ཆེ།	(804)
བགྱེད་ས་མཐར་བྱེད།	(804)
ཁྱོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ།	(805)
རྩི་རྩེ་མེ་དང་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ།	(806)
ཟ་བྱེད་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ།	(807)

ལས་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱར།

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱད་བ་གཟའ་ཡུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ།	(809)
ལྷ་མོ་བྱ་མ་ཆ།	(810)
རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དཔྱད་རྒྱན།	(811)
ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ།	(812)
ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་མོ།	(812)
འཕགས་མ་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དཔྱད་རྒྱན།	(813)

ཀླུ་མཚན་ཅེ་མའི་དཔྱད་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཞི་ལ།	(813)
གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ལ།	(814)
རྩ་རྩེ་གཞུང་གི།	(815)
རྩ་རྩེ་ལྷ་གས་སྒྲིག་	(816)
རྩ་རྩེ་ལྷ་གས་སྒྲིག་མ་ཐུག་བརྒྱད་ལ།	(816)
མངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ།	(817)
རྩ་རྩེ་ཅ་ཅི་ལ།	(817)
ལྷ་མོ་ཚུན་དཀར་མོ།	(818)
སྤྱོད་མཁས་ལྷ་མོ་བཞི།	(819)
ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ།	(819)
ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གྱི།	(820)
རྩ་རྩེ་གྲུང་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོ་ཚུན།	(821)
རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་ལ།	(821)

གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁས་ལྷ་མོ་ཚུན།

སྤྱོད་བསྐྱེད།	(823)
གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུངས་ཚུལ།	(826)
བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ།	(828)
ཆེ་མཆོག་ཡན་ཏན།	(828)
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཚུན།	(830)
འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཚུན།	(830)
པད་མ་གསུང་གི་ལྷ་མོ་ཚུན།	(831)
རིག་འཛིན་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ཚུན།	(832)
ལུང་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་ཚུན།	(832)

མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་ཆོགས།	(833)
དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་ལྟ་ཆོགས།.....	(834)
འཇིག་རྟེན་མཆོད་བརྟུང་ལྟ་ཆོགས།	(835)

བྱ་གར་བྱའ་ཆེན་གྱ་བཞི་འཛིན།

བྱའ་ཆེན་ལྷ་ཡི་པ།	(839)
བྱའ་ཆེན་ཡི་ལ་པ།	(840)
བྱའ་ཆེན་བི་རྩ་པ།	(841)
བྱའ་ཆེན་རྩ་ལྷོ་པ།.....	(843)
བྱའ་ཆེན་ཐུ་མ་ར་པ།	(845)
བྱའ་ཆེན་ལ་ར་ཏ་པ།	(847)
བྱའ་ཆེན་གླི་ག་ཡི་པ།	(848)
བྱའ་ཆེན་མི་ན་པ།	(850)
བྱའ་ཆེན་གློ་ར་ཤ།.....	(851)
བྱའ་ཆེན་ཙ་ར་ག.....	(853)
བྱའ་ཆེན་མྱི་ན་པ།	(854)
བྱའ་ཆེན་ཐུ་ཉི་པ།.....	(856)
བྱའ་ཆེན་ཏ་ཉི་པ།.....	(858)
བྱའ་ཆེན་ཙ་མ་རི་པ།	(860)
བྱའ་ཆེན་ཏ་ཁ་པ།.....	(862)
བྱའ་ཆེན་མྱོང་དཔོན་གྱ་རྩལ།	(863)
བྱའ་ཆེན་ནག་པོ་རྩུང་པ།	(865)
བྱའ་ཆེན་གཏུ་རི་པ།	(867)
བྱའ་ཆེན་ཐ་ག་ན་པ།	(868)

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(870)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(871)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(872)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(874)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(875)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(877)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(878)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(879)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(880)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(881)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(882)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(883)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(884)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(885)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(886)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(888)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(889)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(889)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(890)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(892)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(892)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(893)
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།	(894)

ཡུལ་ཆེན་མེ་གོ་པ།	(895)
ཡུལ་ཆེན་གོ་ཏེ་མི་པ།	(896)
ཡུལ་ཆེན་ཀམ་པ་རི་པ།	(898)
ཡུལ་ཆེན་ཁོ་ལ་རྒྱ་ར།	(899)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་རྩ་ལ།	(900)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་རྩ་པ།.....	(901)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་ག་རི་པ།	(902)
ཡུལ་ཆེན་མེ་རྩི་ན།	(903)
ཡུལ་ཆེན་མི་ག་ཁོ།	(904)
ཡུལ་ཆེན་མུ་རྩ་པ།.....	(905)
ཡུལ་ཆེན་ཁོ་གི་པ།	(906)
ཡུལ་ཆེན་ཅ་ཡུ་གི།.....	(907)
ཡུལ་ཆེན་གོ་རྩ་ར།	(908)
ཡུལ་ཆེན་ཡུ་ཅི་ག།.....	(909)
ཡུལ་ཆེན་ན་ཡུ་ཅ།	(910)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་ཡུ་ན་རྩ།	(911)
ཡུལ་ཆེན་པ་ཅ་རི་པ།	(912)
ཡུལ་ཆེན་ཅམ་པ་ག།.....	(913)
ཡུལ་ཆེན་རྩི་ཡུ་ན།.....	(914)
ཡུལ་ཆེན་རྩི་མི་པ།	(915)
ཡུལ་ཆེན་ཀུ་མ་རི་པ།	(916)
ཡུལ་ཆེན་ཅ་པ་རི་པ།	(917)
ཡུལ་ཆེན་མ་ཁི་རྩ་ར།	(918)

ཡུལ་ཆེན་མེ་ཁ་ལི།	(919)
ཡུལ་ཆེན་ཀ་ན་ཁ་ལ།	(921)
ཡུལ་ཆེན་ཀ་ལ་ཀ་ལ།	(921)
ཡུལ་ཆེན་ཀ་རྩ་ལི།	(922)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་རུ་ལི།	(923)
ཡུལ་ཆེན་ཟུ་རྩི་ལི་པ།	(924)
ཡུལ་ཆེན་ཀ་སྤ་ལྷི།	(925)
ཡུལ་ཆེན་གི་ར་པ་ལ།	(926)
ཡུལ་ཆེན་ས་ཀ་ར།	(927)
ཡུལ་ཆེན་སའ་རྩྭ།	(929)
ཡུལ་ཆེན་རྒྱ་ག་པོ་རྩི།	(930)
ཡུལ་ཆེན་རྩ་རི་ཀ་པ།	(931)
ཡུལ་ཆེན་པུ་ཏ་ལི་པ།	(933)
ཡུལ་ཆེན་པ་ན་ར།	(934)
ཡུལ་ཆེན་གོ་ཀ་ལི་པ།	(934)
ཡུལ་ཆེན་ཨ་ནི་པོ།	(935)
ཡུལ་ཆེན་མ་ལམྲི་ཀ་ར།	(937)
ཡུལ་ཆེན་སི་ཁུ་ར།	(938)
ཡུལ་ཆེན་བུ་ལི་པ།	(939)

ནོར་བདག་རྩམ་ལའི་སྐད།

ལྷོ་ར་བསྟན།	(941)
རྩམ་ལ་དཀར་པོ་རྩ་ལྷོ་པོའི་ལུགས།	(942)
དཔའ་པོ་ཆེག་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་རྩམ་ལ་རྩ་མང།	(943)

རྩྭ་ལ་མེར་པོ།	(944)
མི་ཏ་ལྟ་རྒྱལ་ལས་རྩྭ་ལ།	(945)
འཕགས་ལྷགས་རྩྭ་ལ།	(945)
གསར་འདུས་ལས་བྱང་བའི་རྩྭ་ལ།	(946)
རྩྭ་ལ་དམར་པོ་སྤྲོད་སྐབས་སྤྲུགས།	(946)
རྩྭ་ལ་དམར་ཆགས་པ་དོན་རྒྱུ།	(947)
གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དམར་པོ།	(948)
རྩྭ་ལ་ལྷང་གྲུ་རྒྱས་འཁོར་ལྷགས།	(949)
རྩྭ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལྷགས།	(950)
རྩྭ་ལ་ནག་པོ།	(951)
རྒྱར་ནས་བཤད་པའི་རྩྭ་ལ་མེར་པོ།	(952)
རྩྭ་ལ་ལྷག་རྒྱལ་པ།	(952)
རྩྭ་ལ་མེར་པོ་ལྟ་དགུ།	(953)

ཆོས་རྒྱུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཆོགས།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐད།

རྒྱུར་བསྟན།	(955)
རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།	(958)
མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	(962)
མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ལྷག་རྒྱལ་པ།	(963)
མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།	(963)
མགོན་ལྷང་ཆེ་བདག	(964)
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་བ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲོས་པའི་ལྷགས།	(965)

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་སྐུ་སྐུབ་ལུགས།	(967)
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་རྒྱ་ཁོའི་ལུགས།	(967)
འཆམ་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ།	(968)
ལུགས་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ།	(969)
མགོན་དམར་རྒྱ་མིང་ཅན།	(970)
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བའི་འཁོར་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་ཀླུ་ཀློང་།	(971)
ལས་མགོན་བྱ་རྒྱལ་གདོང་ཅན།	(971)

བཟུན་སྒྲུང་ཀྱང་གྱུར་གྱི་ཐེ་དམན་མགོན་པོ་གྱུར་གྱི་སྐོར།

སྐྱེར་བཟུན།	(973)
གྱུར་མགོན་ལྷ་མ་དུལ།	(973)
གྱུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱུད་མ།	(975)
གྱུར་མགོན་སྐུར་ཞབས་ཁྱུང་གཤོག་ཅན།	(977)
གྱུར་ལྷ་མ་ཅན་སྐུ་སྐུབ་ལུགས།	(977)
གྱུར་རྒྱུང་རྩོག་ལུགས།	(978)
ཐན་བདུད་གཤེན་རྩི་ནག་པོ།	(979)
གྱུར་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་གཉིས་པ།	(980)
སུ་ཏ་ལྷ་མ་དུལ།	(981)
རུར་བདག་ཡབ་ལྷ་མ།	(982)
གྱུར་རྩི་རྩི་ཅན།	(983)

ལེགས་ལྟན་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་སྐོར།

མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་ན་མ།	(985)
དཔལ་མགོན་བེང་བཀའ་མ།	(986)
མགོན་པོ་བེང་གཏེར་མ།	(987)

བཞི་བ།(1007)

སྒྲུབ་པ་འཕྲོག་ནག་པོ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བའི་སྒྲོན།

སྒྱིར་བསྟན།(1008)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་བསྟན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ།(1008)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ།(1010)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལས་སྒྱིར་མགོན་པོ།(1010)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ།(1011)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སེར་པོ་ལྗོངས་འཕེལ།(1012)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་དམར་པོ་དབང་ལྷན།(1013)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་སྒྲོན་པོ་ཉམས་སྒྲུལ།(1013)

དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་གདོང་བརྟན་ཅན་.....(1014)

དཔལ་མགོན་ཤ་བ་ཅེ་སྐྱང་གདོང་།.....(1015)

དགེ་སྤྱི་གཤམ་འབྱེད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན།

སྒྱིར་བསྟན།(1016)

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་སྐྱབ།(1016)

ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ།(1017)

ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྐྱབ།(1018)

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ།(1019)

ལས་གཤིན་དཔའ་གཅིག་.....(1020)

ལས་གཤིན་ནག་པོ།(1020)

ལས་གཤིན་བསེ་བྱ་བཞི་སྒྲོན།(1021)

ལས་གཤིན་དམར་པོ་ཁྲག་མདོག་ཡབ་ལྷམ།(1022)

ཆོས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མཐིང་ག་(1023)

ལས་གཤིན་དམར་པོ་མ་རུ་ཆེ་བཞིས་བསྐྱར་བ།	(1024)
འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་ཡང་སྒྲིག་མཉེ་ཕྱ་གྱི།	(1025)

ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་མ་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོད།

སྦྱིར་བཏྲན།	(1027)
ནམ་ཁྲས་མེར་ཆེན།	(1029)
ནམ་ཁྲས་ལྗང་མེར་བེ་ཙན་ཅན།	(1030)
ནམ་ཁྲས་དྲག་བྱེད།	(1031)
ནམ་ཁྲས་མཉུང་དམར་རྟ་སྟོན་ཅན།	(1032)
ནམ་ཁྲས་ལྗང་གུ་མེར་བཞོན་མ་རྩྭ་ནའི་ལྷགས།	(1033)
ནམ་ཁྲས་དམར་པོ་གར་མཁན་མཆོག་	(1034)
ནམ་ཁྲས་གསུང་མཆོག་ལྷས་ངན་པོ།	(1035)
ནམ་ཁྲས་ནག་པོ་རྟ་སྟོན་ཅན།	(1036)
ནམ་ཁྲས་དཀར་པོ་ཆེ་འཛིན།	(1037)
ནམ་ཁྲས་ཡང་གསང་བྱག་མཆོན་བཞི་བ།	(1038)

འདྲོད་ཁམས་དབང་བྱུག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མཉེ་སྐྱོད།

སྦྱིར་བཏྲན།	(1040)
དཔལ་ལྷན་རུད་སོལ་མར་གྲགས་པ་འདྲོད་ཁམས་དབང་བྱུག་མ།	(1041)
དཔལ་ལྷན་དམག་རྩོར་རྒྱལ་མོ།	(1042)
སྒྲིག་སྦྱབ་ལྷགས་ལྱར་མ་རང་བྱང་རྒྱལ་མོ།	(1044)
ལྟ་མོ་རུང་རྒྱུང་མ།	(1045)
བརྟུང་མོ་རེ་མ་ཏི།	(1046)
སྦྱ་མོ་རེ་མ་ཏི།	(1047)
གཞོད་སྦྱིན་རེ་མ་ཏི།	(1047)

རེ་མ་ཉི་ཤོ་རྩེ་གཤོག་ཤོད་མ།	(1048)
ལྷ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁི།	(1049)
ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན།	(1049)
སྐལ་ལྷན་ལྷ་མོ།	(1050)
ཤ་བཟ་རྟོར་མོ།	(1051)

བཟླ་ཤིས་ཆེ་ཤིང་མཆེད་ལྷའི་སྐོར།

སྦྱིར་བསྟན།	(1052)
ཆེ་ཤིང་མཆེད་ལྷ།	(1054)
བཟླ་ཤིས་ཆེ་ཤིང་མ།	(1055)
མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ།	(1055)
མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་མ།	(1056)
ཅོད་པན་མགིན་བཟང་མ།	(1056)
གཏད་དཀར་འཕྲོ་བཟང་མ།	(1057)

བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

སྦྱིར་བསྟན།	(1058)
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས།	(1059)
རྩོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ།	(1059)
རྩོ་རྩེ་གཡའ་མ་སྦྱོར།	(1059)
རྩོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང།	(1059)
རྩོ་རྩེ་བཞགས་ཀྱི་གཙོ།	(1059)
རྩོ་རྩེ་སྦྱན་གཅིག་མ།	(1060)
རྩོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ།	(1060)
རྩོ་རྩེ་ལྷ་མོ།	(1060)
རྩོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ།	(1060)

རྩ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ།	(1061)
རྩ་རྒྱུ་སྒྲིག་གཅིག་མ།	(1061)
རྩ་རྒྱུ་གཡར་མོ་བསྐལ།	(1061)
རྩ་རྒྱུ་གཞུགས་ལེགས་མ།.....	(1061)
བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པ།	(1062)
དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལྷུ་མ་དྲལ།	(1063)

ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐོར།

སྤྱིར་བརྟན།	(1064)
ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན།	(1065)
གསེར་ཆོས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཆགས་པའི་རྩི་གཙུག་འཁོར་བཞི།.....	(1066)
གསེར་ཆོས་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རྩི་བོའི་ལྷགས།.....	(1068)
ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རྩི་བོའི་ལྷགས།.....	(1068)
འབྱུར་འགོགས་སེལ་བའི་ཆོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩི་རྩི།	(1069)
ཆོགས་བདག་སེར་པོ།	(1070)
ཆོགས་བདག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ།	(1070)
གང་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་གནོད་གནས།	(1071)
གནོད་སྦྱིན་མོར་བྱ་བཟང་པོ།	(1072)
དབྱུ་གུ་མ་སྦྱོར་གསུམ།	(1072)
ཁོལ་པོ་ཀྱན་རྟེན།	(1074)
སྤྱུ་རྒྱལ་སྐྱོ་མ་མེད།	(1074)
གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་ར་རྩི་ཏ།	(1075)
སྤྱུ་གར་མཁན་མཆོག་.....	(1075)
སྤྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོག་	(1076)

ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ།(1077)

ཡུང་མ་དྲག་ཚལ་ཅན་གཞན་གྱི་སྐོར།

ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷན་ཁྲིའ།

སྤྱིར་བཏགས།(1079)

གནོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁྲིའ།(1079)

བག་ཅི་ལྷན་དཔལ་འཁོར་བཅས།(1080)

བྱུང་འབྱུག་ཆེན་པོ་རྣམ་ལུ།

སྤྱིར་བཏགས།(1082)

དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམ་ལུ།(1082)

བྱུང་པོ་སྤྱོད་ལུ།

སྤྱིར་བཏགས།(1085)

བྱུང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལུ།(1086)

དམ་ཅན་སྤྱོད་པུ་ཆེན་པོ།

སྤྱིར་བཏགས།(1088)

དམ་ཅན་སྤྱོད་པུ་ཆེན་པོ།(1089)

བྱུང་ཆེན་པོ་བཞི།

སྤྱིར་བཏགས།(1091)

ནམ་ཐོས་སྤྱོད་ལུ།(1092)

ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ལུ།(1092)

འཕགས་སྤྱོད་པོ།(1093)

སྤྱོད་མི་བཟང་།(1093)

སངས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐོར།

སངས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེ་གསུངས་བཞེངས་ཚུལ།(1095)

གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་བཞེངས་ཚུལ།(1098)

བྱུང་མང་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར།

སྐྱེ་རིག་པ།(1107)

ལྷ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།.....(1110)

ཅན་གྱི་མི།.....(1110)

ཡ་ལུ་རྒྱ་ཏི།(1111)

ཐོན་མི་སྐོར་བ།.....(1112)

ཚད་མ་རིག་པ།(1113)

སྐྱེ་དཔོན་ཚུགས་སྤང་།.....(1113)

སྐྱེ་བ་ཚས་ཀྱི་མེད་གེ(1114)

བརྗོད་རིག་པ།(1114)

ཐི་ཤུ་ཀམ།.....(1115)

གསོ་བ་རིག་པ།(1119)

གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ།.....(1119)

སྐྱེ་ངག་རིག་པ།(1122)

དབྱུག་པ་ཅན།(1122)

ས་པ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།(1122)

མངོན་བརྗོད་རིག་པ།(1123)

འཆི་མེད་ལེ་རྒྱུ།(1124)

སྐྱེ་སྐྱེ་རིག་པ།(1124)

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ།(1124)

ལྷན་གར་རིག་པ།	(1125)
དགའ་བའི་ལྷ།	(1125)
ཐང་ཉོན་རྒྱལ་པོ།	(1126)
སྐར་ཅིས་རིག་པ།	(1127)
རིགས་ལྡན་པད་མ་དཀར་པོ།	(1127)
ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ།	(1128)
འདིར་འཁོད་པ་ནམས་གྱི་ཅ་བའི་བྱངས་རྩ་སྤྲོད་པ།	(1131)

བྱུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐོར།

སྦྱིར་བཏྲན།	(1133)
བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།	(1135)
བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།	(1135)
པད་སྒྲུངས་མཆོད་རྟེན།	(1135)
སྐྱེ་མང་མཆོད་རྟེན།	(1136)
ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་རྟེན།	(1136)
ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན།	(1137)
དབྱེན་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།	(1137)
ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།	(1138)
ཐུང་འདས་མཆོད་རྟེན།	(1138)

དགེ་སྦྱང་གི་འཆོ་བའི་ཡུལ་བྱད་ཀྱི་སྐོར།

ལྷན་སྦྱར།	(1140)
ལྷ་ཤོས།	(1140)
མཐིང་ཤོས།	(1141)
གདིང་བ།	(1141)
ཐུང་བཟེད།	(1142)

ཕུ་ཚེ་གསལ།	(1142)
འཁར་གསལ།.....	(1143)

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆས་སྒྲིང་།

རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ།	(1144)
རྩ་རྩེ་ཅེ་ཐུགས་པ།.....	(1144)
རྩ་རྩེ་ཅེ་དབུ་པ།.....	(1145)
འིལ་བུ།	(1145)
ཅང་ཉིའུ།	(1146)
ཁ་ལྷོ་ག།	(1147)
ཆང་ས་སྒྲིང་།	(1147)
ནང་མཚོང་།	(1148)
མོང་པ།	(1148)

ཁྱོད་པོའི་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་སྒྲིང་།

ཁྱིམ་བརྟན།	(1150)
གཙུག་ཉིང་།	(1150)
དབུ་རྒྱན། རྒྱན་རྒྱན། གཏུ་བུ། སྒྲིང་གསལ། དབུང་རྒྱན། སྒྲིང་གཏུ་བ། ཙོང་པན། ...	(1151)
འིན་པ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན།	(1152)
སྒྲིང་གོས་དང་སྒྲིང་གོས།	(1152)
འིན་པ་ཆེའི་དོ་གཤམ།	(1153)
དར་དབུང་ས།.....	(1153)
ཁྱོད་པོའི་རྒྱན་ཆས།	(1153)

མཚོང་པའི་སྒྲིང་།

ཁྱིམ་བརྟན།	(1154)
------------------	--------

འདྲི་ཡན་ལ།	(1154)
མཚན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་བྱུག་	(1155)
མི་ལྷ་མ།	(1155)
སྒྲིང་བྱ་མ།	(1155)
ར་རྒྱུ་མ།	(1156)
རྩ་ར་མ།	(1156)
བཞད་པ་མ།	(1157)
སྒྲིག་མོ་མ།	(1157)
ཐུ་དབྱངས་མ།	(1158)
གར་མཁན་མ།	(1158)
མེ་རྟོག་མ།	(1159)
བདུག་སྒྲིས་མ།	(1159)
མར་མེ་མ།	(1160)
དྲི་ཆབ་མ།	(1160)
གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ།	(1161)
རྩོ་རྩེ་མ།	(1161)
རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ།	(1162)
ཆས་དབྱངས་རྩོ་རྩེ་མ།	(1162)
མཚན་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དང་།	(1163)
ལྷ་མོ་མཚན་ཡན་མ།	(1163)
ལྷ་མོ་ཞབས་བསེལ་མ།	(1163)
ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་མ།	(1164)
ལྷ་མོ་བདུག་སྒྲིས་མ།	(1164)
ལྷ་མོ་མར་མེ་མ།	(1165)
ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མ།	(1165)

ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་ལ།	(1166)
ལྷ་མོ་སེལ་སྒྲན་ལ།	(1166)
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།	(1167)
ལྷ་མོ་མངར་གསུམ་འཛིན་ལ།	(1167)
ལྷ་མོ་ཞོ་འཛིན་ལ།	(1167)
ལྷ་མོ་འབྲས་བུ་འཛིན་ལ།	(1168)
ལྷ་མོ་དྲི་བཟང་འཛིན་ལ།	(1168)
ལྷ་མོ་འབྲས་ཡོས་འཛིན་ལ།	(1169)
ལྷ་མོ་སྒྲན་འཛིན་ལ།	(1169)
ལྷ་མོ་བདུད་ཅི་འཛིན་ལ།	(1170)
ལྷ་མོ་འབྲུ་འཛིན་ལ།	(1170)
བྲས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།	(1171)
ལྷ་མོ་གཏུགས་དཀར་འཛིན་ལ།	(1171)
ལྷ་མོ་གསེར་ཉ་འཛིན་ལ།	(1171)
ལྷ་མོ་བུམ་བཟང་འཛིན་ལ།	(1172)
ལྷ་མོ་པད་དཀར་འཛིན་ལ།	(1172)
ལྷ་མོ་རྩང་དཀར་འཛིན་ལ།	(1173)
ལྷ་མོ་དཔལ་མེད་འཛིན་ལ།	(1173)
ལྷ་མོ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ།	(1174)
ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ལ།	(1174)
ཉེར་སྦྱང་གི་མཚན་ལ།	(1175)
བསང་གི་ལྷ་མོ།	(1176)
རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད།	(1177)
འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ།	(1177)
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆ།	(1178)

བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།	(1178)
བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ།	(1179)
སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	(1179)
སྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།	(1180)
རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	(1180)
ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བརྒྱན།	(1182)
རལ་གྱི་རིན་ཆེན།	(1182)
པགས་པ་རིན་ཆེན།	(1183)
མལ་ཆ་རིན་ཆེན།	(1183)
ཚལ་རིན་ཆེན།	(1184)
བྱིམ་རིན་ཆེན།	(1184)
གཟིམ་ཆས་རིན་ཆེན།.....	(1185)
ལྷམ་རིན་ཆེན།	(1185)
བག་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན།	(1186)
མེ་ལོང་།	(1186)
སྒྱི་ལྷོ།	(1186)
ཞོ།	(1187)
རུར་བ།.....	(1187)
ཐིལ་བ།.....	(1188)
རུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ།	(1188)
ལི་ཁྲི།	(1189)
ཡུངས་དཀར།	(1189)
བག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱན།	(1192)
གཏུགས་དཀར།.....	(1192)
གསེར་གྱ།	(1193)

བུམ་པ།	(1193)
པད་མ།	(1194)
རུང་དཀར།	(1194)
དཔལ་མེད།	(1195)
རྒྱལ་མཆན།	(1195)
འཁོར་ལོ།	(1196)
ནོར་བུ་ཆ་བརྟན།	(1197)
སྒྲ་སྟན།	(1197)
རང་བྱུང་གི་མཆོད་པ་ནམ་ལ།	(1198)
མི་མཐུན་སྦྱགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆན་མ།	(1198)
མརྟལ།	(1199)
ཁྲི་བྱ་འཁྱོགས།	(1200)
ཁྲི་རྒྱལ་བྱ་སྦྱར།	(1201)
གཙུག་ལག་ཁང་།	(1202)
སྤང་ཁང་།	(1203)

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྗེ་སྒྲོལ་མ།

གཙང་མིས་བྱི་དཔལ་མཆོན་རྟེན་ལྗེ་སྒྲོལ་མ།

ལྷིང་བརྟན།	(1204)
བརྒྱ་བྱིན།	(1205)
གཤེན་རྩེ།	(1205)
རྒྱ་རྩ།	(1206)
གཞོད་རྩིན།	(1206)
མེ་རྩ།	(1207)
ལྷན་པོ།	(1207)

བྱང་ལྷ།	(1208)
འབྱུང་པའི་བདག་པོ།	(1208)
ལའི་ལྷ་མོ།	(1209)
ལྷ་མིན།	(1209)
ལྷ།	(1210)
ཚངས་པ།	(1210)
ཉི་མ།	(1211)
ཟླ་བ།	(1211)
ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།	(1212)
དབང་ལྷག།	(1212)
བརྒྱ་ཕྱིན།	(1212)
ཚངས་པ།	(1213)
བྱབ་འབྱུག།	(1213)
འདྲིང་པའི་དབང་ལྷག།	(1214)
ཆོག་ལ་བདག་དཀར་པོ།	(1214)
ཆིང་གི་རི་རྒྱ།	(1215)
གཞོན་ཅུ་གདོང་ལྷག།	(1215)
ལྷ་ཆེན་བརྒྱད།	(1216)
གཟའ་ཆེན་བརྒྱད།	(1216)
ཉི་མ།	(1216)
ཟླ་བ།	(1217)
མིག་དཔར།	(1217)
ལྷག་པ།	(1218)
ལུང་བྲ།	(1218)
པ་ལངས།	(1219)

སྒྲིབ་པ།	(1219)
སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་	(1220)
སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་	(1220)
འཇིགས་བྱེད་དག།	(1221)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཐོག་ནས་	(1221)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1222)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1222)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1223)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1223)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1224)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1224)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1225)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1225)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1226)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1227)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1227)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1227)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1228)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1228)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1228)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1228)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1228)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1229)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1229)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1229)
འཇིགས་བྱེད་ཐོག་ནས་	(1229)

བྱི་བ།	(1230)
ཐྲང་།	(1230)
ཐུར་ཁའི་ལྷ།	(1231)
ཐེ་བའི་ལྷ།	(1232)
གཅིག་དཀར།	(1232)
གཉིས་ནག	(1232)
གསུམ་མཐིང་།	(1232)
བཞི་ལྷང་།	(1232)
ལྷ་མེད།	(1233)
བྱུག་དཀར།	(1233)
བརྩན་དམར།	(1233)
བརྩད་དཀར།	(1233)
དཔུ་དམར།	(1234)
ཐེ་བརྩན་སྐར་མ།	(1234)
འབྱུང་བའི་ལྷ།	(1235)
ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་ཁམས་རྒྱལ་པོ།	(1235)
ལྷ་ཕྱོགས་མེ་ཁམས་རྒྱལ་པོ།	(1235)
རུབ་ཕྱོགས་ལྷགས་ཁམས་རྒྱལ་པོ།	(1236)
བྱང་ཕྱོགས་རྩ་ཁམས་རྒྱལ་པོ།	(1236)
འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ།	(1237)
མོ་ལྷ།	(1237)
སྟོག་ལྷ།	(1238)
མོ་ལྷ།	(1238)
ཡུལ་ལྷ།	(1239)
དག་ལྷ།	(1239)

དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད།	(1241)
ལྷུང་ན་སྤེ་བཞི།	(1242)

གཞུངས་སྤྲུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་།

ཐུག་འཆེལ་བ་དང་སྤྲུགས་འབྱུང་པའི་བདེན་ཆེག་	(1244)
གཞུངས་སྤྲུགས་བདམས་བཀོད།	(1246)
སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་གཞུངས།	(1246)
ནམ་པར་སྤྱང་གཞིགས་གྱི་གཞུངས།	(1246)
གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་གཞུངས།	(1246)
ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་གྱི་གཞུངས།	(1246)
མོག་པར་དད་མེལ་གྱི་གཞུངས།	(1246)
གམེར་བྱབ་གྱི་གཞུངས།	(1246)
འོད་སྤངས་གྱི་གཞུངས།	(1247)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱིའི་སྦྱིང་པོ།	(1247)
འཕགས་པ་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་དྲངས་པའི་ཆེག་	(1247)
ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིགས།	(1248)
ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཞུང་སྒྲིགས།	(1248)
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིགས།	(1248)
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་དྲངས་པའི་སྤྲུགས་སྒྲིགས།	(1249)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་དྲངས་པའི་གམེར་བཟང་གི་མེད་གྱི་ གཞུངས་སྒྲིགས།	(1249)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟུན་གྱི་མཆན་དང་གཞུངས་སྒྲིགས།	(1249)
ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཞུངས།	(1250)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་གཞུངས།	(1250)
སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མཆོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བརྟུན་ཆར་གཙོད་པའི་སྤྲུགས།	(1251)
འབྱུང་སྤྲུགས།	(1251)

རྟོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་དང་ཆེ་མདོ་སྟགས་གཟུངས་མདོ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་ཕན་

ཡོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་སྟགས་སྟགས།	(1252)
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ།	(1254)
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ།	(1254)
རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་གྱི་སྟོང་པོའི་གཟུངས།	(1255)
བཙེམ་ལྷན་འདས་སྟེན་ལྷའི་གཟུངས།	(1255)
བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་སྟགས།	(1255)
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་སྟགས།	(1255)
སྒྲུལ་མའི་གཟུངས།	(1255)
འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་རང་གིས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས།	(1255)
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ།	(1256)
ཉེ་རྒྱ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ།	(1256)
དབྱངས་གསལ།	(1256)
ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ།	(1256)
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས།	(1256)
ཡོན་སྟོང་བའི་གཟུངས།	(1256)
ཡང་ཡོན་སྟོང་གཟུངས།	(1256)
བདུད་སྟག་པར་བྱེད་པའི་སྟགས།	(1257)
བཅིངས་པ་ལས་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྟགས།	(1257)
བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ལས་བའི་རིག་སྟགས།	(1257)
ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས།	(1257)
རིམས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས།	(1257)
རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་གཟུངས།	(1257)
སྟག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་གཟུངས།	(1257)
ཁྲོ་བ་ཞི་བའི་གཟུངས།	(1258)

ཁོས་པ་ཞི་བའི་གཞུང་ས།.....	(1258)
ཆོག་བཅན་པའི་གཞུང་ས།	(1258)
བདག་ཕྱང་བའི་གཞུང་ས།	(1258)
དོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ས།	(1258)
ལས་འཁུབ་པའི་གཞུང་ས།	(1258)
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞུང་ས།	(1258)
མགིན་པ་སྟན་པའི་གཞུང་ས།	(1258)
མཆོག་ཐོབ་པའི་གཞུང་ས།	(1258)
ཤེས་རབ་མྱེད་པའི་གཞུང་ས།	(1259)
ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་ས།	(1259)
མི་བཟེད་པའི་གཞུང་ས།	(1259)
རྒྱུད་བ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟགས།	(1259)
སྟེལ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས།	(1259)
བུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྟགས།	(1259)
རྒྱུད་པར་དབང་བ་ལྟགས་ལྟན་འོད་ཀྱི་སྟགས།.....	(1259)
ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་སྟགས།	(1259)
དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོའི་སྟགས།	(1259)
སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོད་སྟོན་པའི་སྟགས།	(1260)
ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་སྟགས།	(1260)
འཇིགས་པ་ཞི་བའི་སྟགས།	(1260)
ཚོད་པ་སྟགས་ཞི་བའི་སྟགས།	(1260)
མིག་རྒྱུད་པའི་སྟགས།.....	(1260)
མངལ་དང་བཅིངས་པ་སྟེལ་བའི་སྟགས།	(1260)
བཅིངས་པ་སྟེལ་བའི་སྟགས་གཉིས་པ།	(1260)
མངལ་བདེ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས།	(1260)

ཟུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས།	(1260)
མིག་ནད་སེལ་བའི་སྒྲགས།	(1260)
སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མའི་སྒྲགས།	(1261)
སྒྲོལ་མ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མའི་སྒྲགས།	(1261)
དཀར་མོ་ཆེན་མོའི་སྒྲགས།	(1261)
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ལྷ་བ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔའི་སྒྲགས།	(1261)
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གཙོ་འཁོར་ལྔའི་སྒྲགས།	(1261)
ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་གཞུངས།	(1261)
མཆོད་རྟེན་སྒྲགས་ལ་མེ་རྟོག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས།	(1261)
རྩལ་མོ་འབྲུལ་བའི་སྒྲགས།	(1261)
མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱི་གཞུངས་སྒྲགས།	(1262)
རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བའི་སྒྲགས་སྒྲགས།	(1262)
ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞུངས་རིང་།	(1262)
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་པར་བརྒྱ་གཙུག་རྟོར་གྱི་ཉིང་པོ་ཁྱོ་པོའི་རིམ་པར་བྱེ་བའི་གཞུངས་	
སྒྲགས།	(1263)
དོན་ཡོད་པར་མཆོད་པའི་རྩྭ་པུའི་ཉིང་པོའི་གཞུངས་སྒྲགས།	(1263)
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བའི་སྒྲགས།	(1263)
རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་གཞུངས།	(1264)
རྟིག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛམས་ཀྱི་གཞུངས་སྒྲགས།	(1264)
ངན་སྒྲོང་དང་ངན་འཁྱོལ་པའི་སྒྲགས་སྒྲགས།	(1264)
སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མི་སྒྲགས་སྒྲགས།	(1264)
ཡངས་པའི་སྒྲོང་ཁྱིའི་གཞུངས།	(1265)
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་སྒྲགས།	(1265)
ཟླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞུངས་སྒྲགས།	(1265)
དམ་ཚུལ་པར་དཀར་པོའི་ཚུལ་གྱི་རྩམ་གྲངས་ལས་བྱུང་བའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུངས་	

ཐུགས་ནམས།	(1265)
འཕགས་པ་སྒྲིག་པའི་གཟུངས།	(1268)
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན།	(1268)

བསྐྱོད།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་འབར་མ།	(1276)
----------------------------	--------

ཡུལ་ལྗང་གཞི་བདག

སྤྱིར་བསྟན།	(1278)
གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྗ།	(1279)
མ་རྒྱལ་སྤྲོམ་ར།	(1280)
མེད་ཆེན་ལོར་བྱ་དག་འདུལ།	(1281)

རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་སྐད་སྐུ་

རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་བ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན།	(1283)
ཆེ་རིང་ནམ་དུག	(1285)
མཐུན་པ་སྤྱན་བཞི།	(1287)
མེ་སྤྱང་འཁོར་ལོ།	(1289)
ཆས་འཁོར་དང་རི་དྲགས་སྐ་མ།	(1291)
མཐུག་བྱང་།	(1292)
མཐུག་གི་གསལ་བཤད།	(1294)

སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ།

༡༡། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་རྫོགས་འཆང་། །བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་
ཀྱལ་ལྷན་ཐུབ་གསུམ། །བསྟན་པའི་བཀའ་ལྷན་གྲང་རབས་ཆེན་པོ་བདུན། །བསྟན་
པའི་མངོས་རྒྱུ་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་འདུད། །བསྟན་པ་བོད་ཏུ་སྤེལ་མཛད་སྟུན་རས་
གཟིགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་བོད་ལོ་ཤ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱུང་མཛད་རྒྱལ་སྟོན་
མཁས་པའི་ཆོགས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་
སྟོང་པོ་མདོ་སྤྲུགས་ཟབ་རྒྱས་ལམ། །བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་
ཆོགས། །བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བཤད་སྟབ་འདུས་པའི་ཤེ། །བསྟན་པའི་རང་གཟུགས་
ཉེན་གསུམ་ཐུག་གི་ཡུལ། །བསྟན་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ས་བཟུང་། །བསྟན་དོན་
རི་བཞིན་སྟབ་པའི་མན་ངག་གིས། །བསྟན་པའི་བཞིན་ལག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བསྟན་
ལ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་གཟུགས་ཕྱིར་འགོད། །བསྟན་ལས་ཆེས་ཆེར་གསང་བ་གསང་
བའི་ཆོས། །བསྟན་འདོད་མ་ཡིན་ལྷ་ཡི་གཟུགས་རིས་ཅམ། །བསྟན་ལ་དད་རྣམས་སྟབས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་། །བསྟན་དང་མི་མཐུན་འབྱུང་བ་བརྗོད་ཕྱིར་བྱས། །བསྟན་པའི་འཕེལ་
འགྲིབ་ལྷ་ཡི་འཕྲིན་ལས་དང་། །བསྟན་ལ་དད་པ་ཉིས་ཆོགས་དེ་ཡང་ནི། །བསྟན་དང་
སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན་ཚུན་ཆད་ལ། །བསྟན་ལ་འཇུག་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་རག། །བསྟན་
པའི་བདག་པོ་ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་སྟུང་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས། །
བསྟན་ལ་རབ་དགའ་དཀར་རྩྱགས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །བསྟན་དོན་ཕྱིར་ན་དངོས་ཐུབ་སྟོལ་
ཅིག་ཆོགས། །དེ་ལ་འདིར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །འཇིག་
ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བཀའ་ལྡོད་ཆོས་རྒྱུང་གི་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཆེན་མོའི་སྟུ་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། །དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་དང་ལོ་

ལྷུས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། བཞོ་རྒྱུད་གང་གི་དགོངས་པ་ལྷུང་
 བཀྲལ་བའི་རིམ་པ། ལྷུ་གཟུགས་གྱི་ནམ་པ་དེ་དང་དེས་གང་དང་གང་མཚན་པའི་དོན་
 གྱི་གནས་ལུགས། ཅ་སྐྱུ་གས་དང་སྒྱིང་པོ་ཉེ་སྒྱིང་གཟུངས་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་གས་ལ་སྐྱུ་གས་ཅི་
 རིགས་པ་བཟུ་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་ཏུ་གང་དང་གང་འབྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྐྱུ་གས་པ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཆོག་ཏུ་
 ཏུས་རོ་སྒྲོད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་གི་སྒྱིང་ནས་གནད་འགག་རེ་བཤད་པས་གནས་ལ་
 རིགས་འབྲས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ལྷུ་ཏུས་གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་དགག་དང་སྒྱུར་ཏེ་
 གང་འཚམ་ཞིག་འགོད་པ་ལ་སྐྱུ་གས་མར་ལྷུ་བར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷུར། ལྷུར་བསྐྱུ་བ་འཇིག་
 ཉེན་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་བར་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ཕྱིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལ་འཇུག་
 རིམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ཙམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཏུས་ན་འབྲས་ཏུས་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་དར་བ་ཡིན་ཡང་། གསང་སྐྱུ་གས་ནི་གང་ཟེག་བྱུང་པར་བ་ནམས་ལ་ཆེས་
 གསང་བའི་སྐྱུ་ནས་མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་གི་རོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནད་བ་མེད་པས་.....
 གསང་སྐྱུ་གས་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་གཟུགས་གྱི་རིམ་དང་། ལྷུད་གྱི་སྐྱུ་གས་བཅ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 དམ་ཁུ་ཉེར་སྒྱུད་སྐྱུ་གས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཏུ་ཉ་ཅང་ཏུང་། སངས་རྒྱས་ལྷུ་དན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཏུ་ལ་སྐྱུ་གས་པ་སྐྱུ་གས་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་
 འཇུག་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྷུར་ནགས་སྒྲོད་ལ་སྐྱུ་གས་
 པའི་གནས་གང་དབེན་དག་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པ་དང་། ཉམས་ཉྐྱུ་གས་
 ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 རིམ་དང་། ལྷུད་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱུ་གས་ཏུང་ཞིང་། ཐུན་མོང་གི་ཉེན་ཏུ་
 བཞེངས་པ་མེད་ནའང་། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དཔལ་པོ་མི་ཏུང་བ་ཞིག་གི་རྩ་འབྲུལ་དང་།
 ལྷུ་གཏུང་། བཞུགས་གནས་དག་ཏུ་ཚོལ་མེད་རང་བྱུང་གིས་སྐྱུ་བརྟེན་ལ་སྐྱུ་གས་པའི་རི་
 མོ་མང་པོ་ཐེབས་པ་ཐོད་ལའང་འདྲ། དཔོན་གྲུབ་འབྲུབ་པ་ལ་ལྷུ་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ཆེས་
 ཕན་ཡོན་ལྷན་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལྷུ་གས་སྐྱུ་གས་པོད་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་

སྤེལ་ནས་དར་ནའང་དབྱུག་གཙང་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་སུ་.....
 གནའ་དུས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཁྱིམ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་པ་ཡང་ཁྱུང་ལ། སྤྱན་
 མོང་གི་མངོན་སའ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་དུས་ཅམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་རང་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱུད་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྤྲེལ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མ་.....
 ཟད་བཟང་ཕྱིར་ནང་མཆོད་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རི་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟན་
 མི་ཆོག་པར་དམ་བསྟུགས་པའི་དོན་ཡང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་ལྟ་སོགས་
 རྒྱུ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་སྤྱོད་མིན་ལ་བརྟན་ན་ཆོས་མིན་འཕེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆབས་ཆེ་བས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ལྷལ་དུས་གང་ཟག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟིགས་མའི་རང་རྟགས་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་
 ལས་བསྟེན་པ་སོགས་ལའང་སྐྱེ་བརྟན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་བཞེངས་
 བཀོད་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱུགས་དམ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་ངོམ་ཆོས་ལྟ་བུའི་སྒྲི་
 རས་སྤྱན་མོང་གི་ངོར་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞི་བའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྟ་ལས་ཁྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 སོགས་དྲག་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཟི་བུའི་དང་འཇིགས་རྣམས་གང་ཆེ་བ་དག་གི་སྐྱེ་
 བརྟན་གྱི་རི་མོ་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་དར་བར་མ་ཟད། བྱབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 དུ་དག་སྤྱང་གི་ཆོས་རིམ་དུ་སོང་སྟེ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་གཉན་
 སྒྲིམ་པའི་རང་ལྷགས་མང་པོ་བྱུང་། དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་གང་དྲན་པལ་ཆེར་གྱི་
 སྤྱུགས་ཆགས་སྤང་དང་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་བཟུང་བས་ད་ལྟ་ས་ཆ་པལ་ཆེར་སྤྲེལ་མ་དང་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལས། ཁྲོ་སྒྲོ་དང་ཁྲོ་སྒྲོའི་སྐྱེ་གཟུགས་མང་ལ། དེ་དག་ལས་
 ཀྱང་སྐྱུང་མ་དྲག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་མང་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མ་
 སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་འབྱུང་པོ་འདྲེ་སྤྱིན་དེ་ཟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་གནས་གཞི་རྒྱ་གང་ཆེ་.....
 དང་། སྤྱུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མངོན་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་དང་། ཐ་ན་བར་
 སྐབས་ཤིག་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། དམ་རྣམ་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་དང་། ཆོས་ལོག་ལྟ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་སྤྱོད་གོས་པ་དང་།

དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་དང་ཆོང་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་
 འོངས་པ་ཤ་སྟག་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་། རྒྱུད་པར་རྟུ་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་ཆོང་
 ལྟན་ནམས་ནི་མེད། རྟོར་རྟུ་འཆོང་བའི་བཟོ་བོ་ནམས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ལས་ཡི་དམ་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་གྱི་རི་མོ་སྟུ་ཆོགས་གང་འདོད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་ས་སྟེང་ལ་བྱུང་པ་དང་།
 ལྟའི་སྟུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལག་ནས་གང་ཐོན་བྱས་
 ཏེ་གང་འདོད་བྱས་པ་མངས་དྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་སྟོན་ཅན་རྟུ་བྱུར། ཉེ་
 བའི་ལོ་འགའི་སྟུ་རོལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་རྒྱལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་རྒྱ་
 སྟོན་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་རྟུ་འགོ་བའི་གནས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་
 རྒྱལ་མང་པོ་ཞིག་རྟུ་ནང་བསྟན་དང་། ནང་པའི་ལྟ་སྟུའི་རི་མོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟུན་
 རྒྱལ་རྒྱུ་ཆེར་སོང་ཞིང་། ལྟ་སྟོར་པ་མང་པོས་ཀྱང་རང་རིགས་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་
 དང་རིག་གནས་ཀྱི་དངོས་རྒྱས་མངོན་སྟོག་ཅི་རིགས་པའི་སྟུ་ནས་བྱིར་འདྲེན་རྒྱུན་མི་.....
 འཆད་པར་བྱས། རྒྱལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤོག་པར་ཤེས་པ། ཁི་
 ཆོང་མཁན། རྟོག་བཟོ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནང་པའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྟུ་བརྟན་དང་། དེ་དག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་དང་སྟུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་ནམས་ལ་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་འགྲེལ་ལོག་པར་རྒྱག་པའི་
 དཔེ་ཆ་འདྲ་མིན་མང་པོ་འགྲན་པ་ལྟར་རྟུ་པར་སྟུན་དང་འགྲེམ་སྟེལ་བྱས། དེ་ལ་རྒྱལ་
 ཁབ་བྱི་ནང་གི་ཞིབ་འཇུག་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟག་དབུང་སྟོས་དག་འདོན་དགོས་....
 པའི་དགོངས་འཆར་མང་པོ་གནང་བར་བསྟན་ལ་གཅིས་པའི་སྟེན་བྱ་དམ་པ་ནམས་.....
 ཀྱིས་ཡི་རང་མཛད་ཅིང་། སྟུ་ནས་ཀྱང་ས་སྟེང་གི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ལ་བཙེ་འཛོག་
 དང་ཐུགས་སྟར་ཆེ་གཟིགས་མཛད་དེ་ནང་པའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་.....
 དགོངས་དོན་སྟུ་དང་། བྱེ་བྲག་ཀྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་ཟེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་
 རྟུ་བཞེལ་ཆོག་པ་ཞིག་སྟོགས་བསྟོགས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་སོ་སོར་ཐེབས་པ་ལས། འདིར་ནི་
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟུན་མོང་གི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྟུ་བརྟན་གྱི་

རི་མོ་རགས་པ་ཅམ་དང་། རོ་སྒྲོད་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེད་ཅག་ལ་
 རྒྱད་ཕྱེད་ཚུགས་ཀྱི་འདིས་ཆ་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུས་རྒྱུངས་གཉིས་ཆར་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞན་པ།
 ཟུར་ལྟའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་མི་འཛོམས་པ། རྣལ་འབྱུར་པ་སོ་སོའི་བཞེད་
 རྒྱལ་རྣམས་དཔུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐག་མི་ཆོད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི་
 གསང་བ་སྒྲོགས་མི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་མང་པོ་ཞིག་གནས་ཤིང་། དུས་ཆོད་
 དང་ཁོམ་ཡོང་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་གང་ཐད་ནས་འགྲིག་པོ་ཞིག་མ་ཕྱུང་བས་ན་དེ་ཞིག་རྗེ་
 རྩེད་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་གྱི་དབང་ཆོག་དང་། ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་
 འཆང་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དོར་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞེད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་མདོན་རྟོགས། རྣམ་སྲས་བཀའ་བཅོ་ལྟའི་ཆོག བ་རི་
 བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ལྟན་ཐབས། ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་གསུང་ཟིན། ལུབ་དབང་འཇིགས་
 མེད་བསམ་གཏན་གྱི་མི་ཏའི་ལྟ་དེ་ལྟའི་རྒྱབ་ཐབས། མོ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་འབྱུང་གྱི་
 ཟུར་བཀའ་བརྒྱ་ཅའི་མདོན་རྟོགས། བཅ་ཆེན་བཏུན་པའི་ཉི་མའི་རིན་འབྱུང་ལྟན་
 ཐབས་རྒྱས་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ས་སྒྱུ་སྒོ་གཏེར་དབང་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀུན་བདུས།
 གོང་ས་ལྟ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཕྱེད་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་སྒྲ་སྐལ་
 བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱི་མི་ཏའི་དཀྱིལ་ཆོག ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མདོན་
 རྟོགས་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་ཆོག འཕགས་ཕྱེ་སྟགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཟུར་
 བཀའ་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་ཆོག གཙང་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་
 རྗེས་གནང་། གོང་ས་རྒྱལ་དབང་ལུབ་བཏུན་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིར་གྱི་ཟིན་ཟིན། ཕྱེ་བ་རྒྱུད་
 ཤོད་པ་རག་དབང་བཏུན་འཇིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་ཟུར་འདེབས། བ་རི་
 བརྒྱ་ཅའི་མདོན་རྟོགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱར་གྱི་ལྟན་ཐབས། ཆིང་བུ་ཅོག་ལུ་སྒོ་
 བཟང་ནོར་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིན་འབྱུང་ལྟན་ཐབས། རོར་བ་དཀོན་ལྟན་གྱི་བརྒྱ་རྒྱལ་
 རྗེས་ཆོག རྗེ་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པའི་སྐྱར་དང་། ས་
 རྒྱའི་རྒྱད་ཕྱེད་ཀུན་བདུས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་

ཕར་བཤད་པ་དང་བསྟན་འགྱུར་ལས་སྐབ་ཐབས་སྒྲིལ་གས་པའི་སྐོར་དང་། རྒྱ་གར་
 ཚེས་འབྱུང་། རྟན་པའི་ནམ་ཐར། དེབ་ཐེར་སྟོན་པོ། འུ་རྟན་ཚེས་འབྱུང་། ལུམ་པའི་
 ཚེས་འབྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱུ་མཐའ་སོ་སོའི་ཚེས་འབྱུང་། ཡི་དམ་བྱུང་པར་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཚེས་འབྱུང་། སྟན་འུན་ལོ་པ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་
 ཁ་སྟོན་དང་བྱུར་བྱུན་ལོས་འཆམ་རེ་བྱས་ཤིང་སྟོང་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གང་ལས་.....
 བཤུས་པའི་དཔེ་གཅིག་པོ་རེ་སོར་བཞག རི་མའི་མ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ཞན་དཔར་གྱི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་
 བརྒྱ་བ་དང་། ལུམ་བརྒྱ་བ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ། ད་ལྷ་པར་སྐུ་བྱུང་བའི་མ་ཕྱི་ཅི་རིགས་ལ་
 དཔེར་སྟོན་སྟོན་མིང་དུ་གྲགས་པའི་བོད་ཀྱི་བཟོ་ཆལ་མཛེས་རིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་
 ཤ་བོ་ཆེ་རིང་ལགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ཏེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བྲག་བསྐར་གྱིས་ལྷིས།
 རོ་སྟོང་རྣམས་གོང་གསལ་གྱི་གཞུང་དེ་དང་དེ་ལས་དྲངས་པ་མ་གཏོགས་རྟོག་བཟོ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་བྱས་མེད་ལ། དཀོས་དབང་གིས་གསལ་བཤད་ཡམ་མེ་བ་རེ་བྱས་པ་དག་ཀྱང་
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་བསྟན་ཅི་བྱུང་བྱས་མེད་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ནོར་གསལ་གྱི་སྟོན་ཅི་.....
 མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་སྟོང་ནས་འཆགས་ཤིང་། མཁས་
 པ་རྣམས་ལ་དག་པར་མཛད་པར་སྟོན་པ་ཅི་ཡང་འདྲིན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་སྟེར་གཉིས་ཆར་
 རས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་པ་འདི་
 བྱི་སྟོ་རབ་འཁྱིང་བ་གསལ་ཀྱན་གྱི་ཆེད་དང་། མ་ཐ་ནའང་ཡི་དམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་
 པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆ་ཆར་བའི་མཆོད་ཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གཟུངས་འདུས་ཀྱི་སྟེགས་.....
 བམ་ཆེན་པོ་ཞིག ལྷ་གང་དང་སྟགས་གང་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུངས་དང་བརྒྱུད་པ་
 བཅས་པའི་སྟོང་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟོག་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་འུ་ཞིག
 ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟག་གང་གིས་ཞིབ་པར་འཇུག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་ལམ་སྟོན་
 པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལྷ་འུ་ཞིག་ལྟེ། མདོར་ན་མཛོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྟོན་སྟེ་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་འི་རེ་བ་སྐྱང་བའི་རྟོན་ནོར་སྤྱི་ཆེན་ལྷ་འུ་ཞིག་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་.....

པར་འདོད་དོ།

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོས་འདི་ལ་སྤྱིར་མདོ་དང་སྤྲུག་ནས་འབྱུང་བའི་.....
སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་པོད་ན་བཞུགས་
པའི་བཀའ་ལྟེ། བོད་འབྱུར་གྱི་བཀའ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྐྱར་ལ་ཞེ་དགའི་དཔར་
ལྟར་ན་ཡུམ་འབྲུམ་པ་པོད་བརྩ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཉི་ཁྱི་པོད་གསུམ་དང་། ཁྱི་བརྩུང་སྟོང་
པ་པོད་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྱི་བ་པོད་གཉིས། བརྩུང་སྟོང་པ་པོད་གཅིག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་
སྤྲ་ཆོགས་ལ་པོད་གཅིག་ལྟེ་བསྐྱམས་པས་པོད་བརྩ་དགུ་དང་། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
བཅེགས་པ་ལ་པོད་དུག མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལ་པོད་བཞི། མདོ་མང་གི་སྐྱར་ལ་པོད་ས་
གཉིས། འདུལ་བ་ལ་པོད་བརྩ་གསུམ། གསང་སྤྲུག་རྒྱུད་འབྲུམ་ལ་པོད་ཉི་ཤུ། གཟུངས་
བཟུས་པོད་གཉིས། ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལ་པོད་གཅིག རྟིང་རྒྱུད་ལ་པོད་གསུམ་
བཅས་པོད་བརྩ་དང་གསུམ་བཞུགས་པ་ལ་ཤོག་ལྟེ་བ 33050 ཡོད། རྒྱ་ནག་བཀའ་བསྟན་
ལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ཉིས་བརྩ་ཉེར་གཅིག་དང་། འབྲས་བུའི་རེ་གཅིག ཐེག་དམན་གྱི་
མདོ་ལྟ་བུ་དང་བདུན། ཐེག་ཆེན་འདུལ་བ་ལ། ཐེག་པ་རྩུང་བའི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག ཐེག་
ཆེན་མདོན་པར་པོ་ཉི་རེ་གཉིས་དང་། འོག་མར་གཏོགས་པ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཟེར།
འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་པོ་ཉི་ཉེར་གཅིག་དང་། ལྷ་ཤང་དག་གིས་མཛད་པ་པོ་
ཉི་དག་གསུམ་ལྟེ་བདུན་བརྩ་ཙ་བཞི་རྟོར་ཏུས་ཡན་བྱུང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་མཐའ་དག་གི་ཁྱད་སྤྲུག་འབྱུར་ལ་བསྟོད་
ཆོགས་པོད་གཅིག་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་པོད་དོན་བརྩུང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་ལ་པོད་བརྩ་དུག དཔུ་མའི་སྐྱར་ལ་པོད་བརྩ་བདུན། མདོ་ཞེའི་དགོངས་འགྲེལ་
ལ་པོད་བརྩ་ སེམས་ཅམ་སྐྱར་ལ་པོད་བརྩ་དུག མདོན་པའི་སྐྱར་ལ་པོད་བརྩ་གཅིག
འདུལ་བའི་སྐྱར་ལ་པོད་བཅ་བརྩུང་། རྟེན་རབས་སྐྱར་ལ་པོད་ལྟ། རྩིངས་ཡིག་སྐྱར་ལ་
པོད་གཅིག ཆོད་མའི་སྐྱར་ལ་པོད་ཉི་ཤུ། རྒྱ་རིག་པའི་སྐྱར་ལ་པོད་ལྟ། གས་བ་རིག་པའི་
སྐྱར་ལ་པོད་ལྟ། སྤྲ་ཆོགས་སྐྱར་ལ་པོད་བརྩ། རྟིང་མའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྐྱར་ལ་པོད་ཉེར་དུག

རྩོམ་པ་མཁན་གྱི་ཆུང་མ་ལྟ་བུ་དང་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གཞི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་བཅས་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ང་.....
བརྒྱད་བཅུགས་ལ། དེ་དག་པོ་དེ་གི་སྐད་ཀྱི་བརྒྱུར་བའི་པ་རྩི་ཏེ་དང་ལོ་རྒྱུ་པ་ཡུལ་གཞན་
ནས་བྱོན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟ་བུ་དང་། པོ་དང་རིགས་ཀྱི་ལོ་ཆེན་པ་རྩི་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་
ལྟ་བུ་པོ་པའི་བཀའ་བྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་ངོ་།

གསུམ་པ་གཞུང་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱུད་མེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ངོ་རྒྱུད་.....
མདོར་བསྟུན་པ་ཞིག་ཞུ་ན། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་རྣམ་
པ་མང་པོ་དག །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་མེད། བྱི་བ་ཕྱག་གསུམ་དང་ནི་
འབྲུམ་ཕྱག་ལ། རིག་འཛིན་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ལ་རྒྱ་ཀ་
རས། རྩོམ་པ་མཁན་གྱིས་བྱིན་པ་རྩོམ་པ་ཞེས་ལ་གསུང་བར་
མཛད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཆོག་རྣམས། །སྟོན་པས་རྒྱུད་མེ་གཉིས་སུ་སྟོན། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་མེ་བཞི་ཉེ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་
རྣམས་འཁྱོར་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་མེ་འོག་མ་དང་། རྣམས་འཁྱོར་བྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་མེ་གོང་
མེད། །རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཙ་པོ་
མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད། དེའི་
སྟོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་གསེར་འོད་ཆེ་འབྱིང་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལེའུ་སོ་དྲུག་
ཅན་ལ་སོགས་ཡོད། འདིའི་སྟོགས་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་བྲ་ལྟ་བུ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
ནི་ཤུ་ལྔའི་ལྷ་མོ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ། གཙུག་ཏོར་མེ་བཞི་སོགས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོག་
པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་མ་གཉིས། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བཞོད་པ་
སྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཞོལ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །ཤུ་ལྔ་ལ་དེའི་རྟོག་པ་
དང་འོད་ཟེར་ཅན་མར་ཡང་དེའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཡོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ནི་སྤྱུལ་
བྱེད་མའི་གསུངས་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱི་རྟོག་པ་སོགས་ལས་བྱུང་། རིགས་ཀྱི་
བཀའ་ཉན་པོ་ཉེ་མེད། ལོ་རྒྱུན་མའི་གསུངས་དང་རྟོག་པ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ།

རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ལྟ་བུ་.....
 སོགས་ལས་སོགས་སུ་བཀོལ་ཏེ་གསུངས་ཤིང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱི་ནི་
 རོར་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རྒྱུད་
 པད་མའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོ་དཔག་མེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་
 མེད་རྩ་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྦྱིན་རས་གཟིགས་ཏེ།
 བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། སང་གེ་སྤྱི་གཟུངས། རྒྱུད་པད་མའི་དྲ་བ་ཅན་
 རྣམས་ལས་བྱུང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་སྤྱོད་མ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཡེུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལས་
 གསུངས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྟ་མགིན་ཏེ་ཡ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
 ཕྱི་ནི་དཔའ་མོའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཏོ། །བྱ་རྒྱུད་རྗོ་རྗོའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འབྲུགས་པ་
 དང་། དེ་རན་སོང་སྤྱོད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་སྤྲུག་ན་རྗོ་རྗོའི་དེ་ལ་ཙུང་བྱི་རྒྱུད། རྣམ་འཛོམས། འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་
 ལྟ་སོགས་ཡོད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱུད་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་བདུད་
 ཅི་ཐབས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་ནི་ཕྱི་ནི་ལ་མཆུ་རྟོན་སྟོན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ཡེགས་བྱུང་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ། བསམ་
 གཏན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལས་དང་པོར་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་སྤྱོད་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཛོན་བྱང་ནི་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། པད་མའི་རིགས་ནི་རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བསྟན། རྗོ་རྗོའི་
 རིགས་ནི་ལག་ན་རྗོ་རྗོའི་དཔའ་བསྟར་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་རོ། །གསུམ་པ་རྣམས་འཕྱར་རྒྱུད་
 ལ་ཙུང་བྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྗོ་རྗོའི་ཆེ་མོ། འཕྱོས་རྒྱུད་རན་སོང་སྤྱོད་
 རྒྱུད། རྒྱགས་མཐུན་དཔལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་མང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་རྣམས་བཞི་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྗོར་དབྱིངས། རྗོ་རྗོའི་རིགས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
 རྒྱལ། པད་མའི་རིགས་འགྲོ་འདུལ། རིན་ཆེན་རིགས་དོན་བྱུང་རྣམས་བསྟན། རན་སོང་
 སྤྱོད་པའི་ཙུང་བྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱན་རིག་ཙུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས།

བླ་མ་ཐུབ་པ་སྤྱོད། མེད་པ་མེད་གསུང་། བླ་མ་རྣོ་མེད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བླ་མ་
 རྣོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཚུགས་སྦྱོར་བཅུ་ལྔ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གཟུང་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་.....
 འཇིགས་བྱེད་རྒྱུ་མས་བསྐྱར་བ་མོགས་གསུངས། རྒྱུད་སྤྱི་མཐི་སྤྱི་མ་ལས། འཁོར་ལོས་
 བརྒྱར་བ་ཡོན་ཏན་དང་། མེ་ལྷར་འབར་བ་འཕྱིན་ལས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་མས་བསྐྱར་ཏོ། །བཞི་བ་ན་ལ་འབྱོར་བྲ་
 མེད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས། སྤྱིར་པ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་དང་། མ་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་མེད་གི་སྐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་ཟད་
 ཅིག་རང་རང་གི་ཐད་ཀར་ཁྱེད་པར་འདོད་དོ།

ལྷ་ཕྱིའི་རིགས་བསྟུ།

༡༡། །འདིར་ཆེད་རུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་པོ་ནི་ལྷ་འི་ཚྭ་གས་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟུན་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་།
བཙེ་བ། ལུས་པ། འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཚྭ་གས་ཏེ་སྤུན་སྤུམ་ཚྭ་གས་པ་བཞིའི་ནང་རུ་འདུ་
ཞིང་། དེ་བཞི་པོ་བཞིན་ལག་ལྷའི་ནུས་པར་ཤར་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གསང་བདག་ལྷུག་ན་ངོ་རྗེ། རྗེ་
བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞི་ཡིན་ལ། ཡང་ལྷའི་གཞུགས་སྤྱིའི་ནུས་འཁྱར་ཡང་བསྟུ་
ན་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་པོ། ཞི་མ་ཁྱོ་གསུམ་རུ་འདུ་ཞིང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་ཁྱོ་པོ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཞི་མ་ཁྱོ་མཚོན་ལ། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕོ་ལྷ་དང་ཕོ་ལྷ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན་ཕོ་ལྷའི་
རིགས་དེ་གསུམ་རུ་འདུ་བར་མ་ཟད་ཕོ་ལྷའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདུ་བ་རྗེ་བཙུན་མ་.....
འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་མཚོན། ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས་ཞི་བའི་ལས་
དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱས་པ། སྒྲོལ་མས་དབང་། གསང་བདག་གིས་
དྲག་པོའི་ལས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་གཙོ་པོ་དང་། གཞན་བཞིས་འཁོར་མཚོན་པའང་ཡིན། དེ་ཕྱིར་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོར་མ་འདུས་པའི་ལྷ་མེད་ལ། མཁུན་བཙེ་ལུས་པ་འཕྲིན་ལས་སུ་མ་འདུས་
པའི་ཚས་མེད་པའི་སྒྲོལ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ།



བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཆང་།

༩༩། །དང་པོ་པ་བྱང་ཐོག་.....
 རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་.....
 རྒྱལ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་རྒྱ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་.....
 ཤིང་། །བར་རྒྱ་གཙོད་པའི་
 བདུད་བཞི་བཙུམ་མཛད་པ། །
 སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ལ་རྒྱལ་འཆང་ལོ།།

༩༩། །རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ། །
 གཞོན་རྒྱུ་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱལ་.....
 རྒྱལ་འཛིན་པའི་དབྱངས། །
 འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་.....
 འཛིན་མཛད་པ། །ཡི་ཤེས་རྒྱལ་
 ཅན་དེ་ལ་རྒྱལ་འཆང་ལོ།།



མཆོག་རབ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་དབྱངས།

༡༡། །རྟམ་གསུམ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པའི། །
 མིང་རྩེ་རང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་.....
 ཀུན་གྱི་སྲས། །དམིགས་མེད་
 ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་
 པ། །འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་
 སྟུན་རས་གཟིགས།



༡༢། །རྟམ་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་མཆོག །
 གསང་སྟགས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་
 བདག་པོ་ཉི། །ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་བདུད་ནམས་འཛོམས་.....
 མཛད་པ། །བཙམ་ལུན་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་འཛིན།



༡༡། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲུན་སྤངས་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟན། །
 གསུང་གི་སྒྲུན་སྤངས་ཀ་ལ་.....
 དི་རྒྱའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་
 སྒྲུན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
 མཁྱེན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
 མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

འཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་འཕགས་མ་སྒྲུ་མའི་ཞབས།

དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་ལྟ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་ལ་གོང་གསལ་གྱི་དེ་དག་འགྲུབ་
 པ་དང་། ཆོས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐར་ལྟ་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་པས་ན་ཡི་དམ་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྟ་གཅིག་གི་ཞལ་མཛོང་ན་ལྟ་
 བརྒྱས་ཞལ་སྟོན། ཟེར་བ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་
 ཏུ་འདུ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་འདོད་པའི་ལྟ་དེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཚུལ་
 སྐྱེས་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ།།

ཕྱི་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས།

སྒྱུར་བ་སྟན།

༡༡། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །
སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྒྱེས་པར་
གསུངས། །ཞེས་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སེམས་ཀྱིས་བསགས་ཤིང་ལས་
ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལས་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
ཡང་འདྲ་མིན་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚྭ་གས་འབྱུང་བས་ན། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་
སྒྲ་ཚྭ་གས་སྒྱེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ནམས་གང་ཏུ་སྒྱེ་འགྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་
སྒྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་འབྲས་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚྭ་གས་པ་བཟང་.....
ངན་ཆེ་ཆུང་དབྱིབས་བཞོད་ཚད་མེད་བགྲང་གིས་མི་ཟིན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་.....
པར་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་དང་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཁོ་
ནའོ། །འདིར་ཏུས་འཁོར་ལས། བདག་འབྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་དེར་སྒྱེས་པའི་
མིའི་ལུས་རྒྱ་དཔངས་ལ་བྱ་བཞིན་མཉམ་པ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་དཔག་
ཚད་འབྲུམ་ཐག་བཞིན་མཉམ་པའི་རྒྱུ་པོའོ། །དེ་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོངས་བཞི་
ལས་གནས་པ་ལྟར་རིང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་བརྒྱས་ནང་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྱེ་ཏུ་ཡང་.....
རྒྱུང་བརྒྱས་ཆགས་འཇིག་གནས་སྒྲོངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་
འཕེལ་འགྲེབ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་འཛོག་ ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཚུགས་
བརྒྱུར་འཇིག་རྟེན་གཞན་འདི་འདྲ་སྒྲོང་རེ་སྒྲོང་དང་པོ་དང་། དེ་བཙའ་གཞི་བྱས་པའི་
དེ་འདྲའི་སྒྲོང་རེ་ལ་སྒྲོང་གཉིས་པ་དང་། དེ་བཙའ་གཞི་བྱས་པའི་སྒྲོང་རེ་ལ་སྒྲོང་གསུམ་

ཕ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་སྟོང་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སྟེད་པ་ལས། མཁའ་
 ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྩ་ཡི་ཕུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ཁ་འགོ་བ་མ་ལུས་
 བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དེ་ཡང་རུས་འཁོར་ལྟར་ན་རྒྱུད་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་
 དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་དང་། རྒྱུར་འབྲུམ་སྟག་བཞི། ནང་རུ་རྩོ་རྩེའི་མེ་མྱེ་དང་
 ལྷན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དཔུལ་བའི་གནས་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྟེང་རུ་མེ་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་
 དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་དང་། རྒྱུར་འབྲུམ་སྟག་གསུམ། དེའི་ནང་རུ་མེ་ཡི་དཔུལ་
 བ་དང་རུ་བ་མི་བཟད་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྟེང་རུ་རྩ་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་
 སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་དང་། རྒྱུར་འབྲུམ་སྟག་གཉིས། དེའི་ནང་རུ་འདམ་གྱི་དཔུལ་བ་དང་།
 བྱེ་མའི་རྩ་ཡི་དཔུལ་བ་གཉིས་ཡོད། དེའི་སྟེང་རུ་ས་དཀྱིལ་དཔངས་སུ་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་
 དང་། རྒྱུར་འབྲུམ་སྟག་གཅིག དེའི་ནང་རུ་གསེག་མའི་རྩ་ཡི་དཔུལ་བ་དང་། སྟེང་རུ་
 གདེངས་ཅན་སྟེ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྔ་མ་སྔ་མ་རྩ་ཆེ་
 ཞེས། སྔེ་མ་སྔེ་མ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་རེ་རྒྱུད་བའོ། །དེ་ཡི་དབྱུས་སུ་རི་རབ་
 དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་གཅིག དེའི་སྟེང་རི་རབ་གྱི་མགོན་པ་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། དེའི་སྟེང་རི་རབ་གྱི་གདོང་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ། དེའི་སྟེང་རི་
 རབ་གྱི་གཙུག་རྟོར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་
 དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་གཉིས་རྟེ། དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་བཞིའོ། །རི་རབ་
 གྱི་མགོན་པ་དང་། རི་རབ་གྱི་གདོང་དང་། རི་རབ་གྱི་གཙུག་རྟོར་ཟེར་བ་རྣམས་རི་རབ་
 གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་བརྩི་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྱུར་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྟག་བཞི་ཡོད་པ་
 བཞིན་རུ་ནང་སྟེན་བུའི་ལུས་སྟེ་བཞི་ཡོད། རི་རབ་གྱི་སྟེང་རུ་རྩ་ཆེ་བ་ལ་ཤར་མཐའ་
 ནས་རྩལ་མཐའི་བར་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟག་ལྔ་བརྩ་དང་། རི་རབ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ་བ་ལ་སྟོང་
 སྟག་བརྩ་རྩལ། དེའི་ཐད་ཀར་མངོན་པ་མངོན་ནས་གསེར་གྱི་རི་བརྩན་རོལ་བའི་མཆོ་
 བརྩན་གྱིས་རི་རབ་ལ་ཁོར་ལུག་རྩ་བསྐྱར་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དང་པོ་སྒྲིང་
 བརྩན། དེ་ཡི་མཐར་མཆོ་བརྩན། དེ་ཡི་མཐར་རི་བརྩན་གྱིས་ཁོར་ལུག་རྩ་སྟེལ་མར་རྒྱུ་མ་

བོད་བསྐྱར་པའོ། སྤྱིང་བརྟན་ནི། ཟླ་བའི་སྤྱིང་། འོད་དཀར་སྤྱིང་། རབ་མཚོག་ཀྱི་ཤེ་
 སྤྱིང་། མིའམ་ཅི་ཡི་སྤྱིང་། ཟུང་ཟུང་སྤྱིང་། དྲག་པོའི་སྤྱིང་། འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དང་
 བརྟན་ནོ། །མཚོ་བརྟན་ནི། སྤྱང་ཅིའི་མཚོ། མར་གྱི་མཚོ། ཞོ་ཡི་མཚོ། འོ་མའི་མཚོ། ལྷ་ཡི་
 མཚོ། ཆང་གི་མཚོ། བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་མཚོ་དང་བརྟན་ཡིན། རི་བརྟན་ནི། འོད་ཚལ་ཅན།
 མཚུང་། བྱིས། རྩོམ་བུའི་འོད། རྩ་ཆ། བེལ་རི། རྩལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་ལམ་ལས་ཀྱི་བའི་
 ལྷགས་རི་ནག་པོ་སྟེ་རི་བརྟན་ནོ། །རི་བརྟན་གྱི་དྲུག་པ་བེལ་རི་དང་། རི་རབ་གྱི་ཅེ་མ་
 རྩ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མཐའ་སྐྱར་གཉིས་མ་འབྲེལ་ཡང་སྟེང་འོག་ཐད་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པས།
 རི་དྲུག་མཚོ་དྲུག་སྤྱིང་དྲུག་ནི། རི་རབ་གྱི་ཁ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། འདི་ཡི་རི་
 དྲུག་པ་བེལ་རི་ནག་རི་བརྟན་པ་ལྷི་ཡི་ལྷགས་རི་ནག་པོའི་བར་གྱི་རྩ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་བ་
 ཚྭ་ཅན་གྱི་མཚོ་དང་། མཚོ་དེ་ཡི་ནང་མཐའི་སྒྲགས་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོས་རི་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་རི་རབ་ལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་པ། དེ་ལ་སྒྲགས་བཞིར་རུམ་བུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་
 ས་ཡི་གོ་ལའམ་ས་ཆེན་རུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ་ཤར་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ཏེ་ཤུ་ཅ་
 ལའི་ཐ་མ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་གཏོགས་རིགས་ལྡན་གཞན་ཏེ་ཤུ་ཅ་བཞིས་དབང་.....
 བསྐྱར་མ་རུས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོས་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བསྐྱར་ཀྱང་དེ་ཡི་ཤར་རུ་ཟླ་བ་ལྗེད་ལྟ་བུའི་ས་ཡི་དབྱིབས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་
 ཁམས་གཙུག་ཆེ། རྩོར་བྱར་གསུམ། རུབ་ཏུ་གྱུ་བཞི། བྱང་རུ་ཟླམ་པོའི་དབྱིབས་ཡོད་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་མེ་ཁམས། ས་ཁམས། རྩ་ཁམས་གཙུག་ཆེ་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐྱེས་བུའི་ལྷས་
 གྱི་མརྟན་ནས་དྲི་རྩ་སྟོན་པོ། གཡས་ནས་ཁམས་དམར་པོ། རྒྱབ་ནས་དྲི་ཆེན་སེར་པོ།
 གཡོན་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་པ་ཡིན། འཇམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་རུམ་བུ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་
 རྩོ་སྒྲགས་རུམ་བུ་གསུམ་རུ་བཞོས་པའི་རུམ་བུ་གསུམ་ག་དང་། ཟུང་པར་རུ་དབུས་མ་
 འཇམ་སྤྱིང་རྒྱང་རུ་ཞེས་བྱ་བ། རུས་འཁོར་རང་ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཉེན་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱང་རུ་ལས་གྱི་ས་པའོ། །ཡལ་ཉེར་བཞིའི་དབའ་པོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ནམས་སྤྱིང་དེར་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱང་རུའི་དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་གདན་

བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཙུང་གཉིས་འབྱོན་པའི་གནས་དང་། ཤར་ན་རི་བོ་ཆེ་
 ལུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གནས། རྟོན་རི་བོ་ལྷ་འཇིན་ནམ་པོ་རྒྱ་ལ་
 འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གནས། རུབ་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཇིན་གྱི་
 གནས། བྱང་ན་ཤལ་ལ་མི་ཡི་རིག་འཇིན་གྱི་གནས་ཏེ་གནས་ཆེན་ལྷས་བྱང་པར་བྱ་
 འཕགས་པའི་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱང་བྱ་དེ་རྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན་ས་ཆེན་རུམ་བྱ་བྱག་ཡོད་པས།
 དང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ། གཉིས་པ་པོད་ཡུལ། གསུམ་པ་ཡི་ཡུལ། བཞི་བ་རྒྱ་ནག་
 ལུ་བ་རྒྱ་ནག་ཆེན་པོ། རྒྱག་པ་གངས་ལྷན་ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་འདི་ལྟར་
 བཤད་ཅིང་། གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། རྒྱག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་ལུ་བ་ཤལ་ལ། རྒྱག་པ་གངས་ལྷན་ཞེས་ཟེར།
 ཡང་རི་གསུམ་གྱིས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱང་བ་རྟོན་ས་བྱང་བྱ་དཔག་ཚད་རྟོང་སྤྲག་ཉེར་ལུ་ཡོད་
 པ་རུམ་བྱ་གསུམ་རུ་བཤོས་པའི་བྱང་གི་རུམ་བྱ་གཅིག་ལ་ས་ཆེན་རུམ་བྱ་རྒྱག་རུ་བཤོས་
 པ་ཡིན། རུམ་བྱ་གཉིས་པ་རྟོན་ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་ལ་རྒྱ་གར་ཡི་བལ་རྒྱ་ནག་ཏོར་ཡུལ་པོད་
 ཡུལ་སོགས་ནས་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་རི་རྩེད་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འབབ་མི་ཐུབ་
 པར་སྐམ་འགྲོ་ཟེར་བ་སོགས་བཤད་ཡུགས་མང་ངོ་། །མིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩྱེད་རུ་རིམ་པ་
 ལྟར་འདྲོད་ལྟ་རིགས་རྒྱག་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། སུམ་རྩ་ཙུ་གསུམ། འཐབ་བལ།
 དགའ་ལྷན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནམས། དེའི་རྩྱེད་ཆངས་རིས་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་བཙས་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའམ། ཡང་ན་ཆགས་གནས་འཇིག་རྟོང་ས་
 མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ།

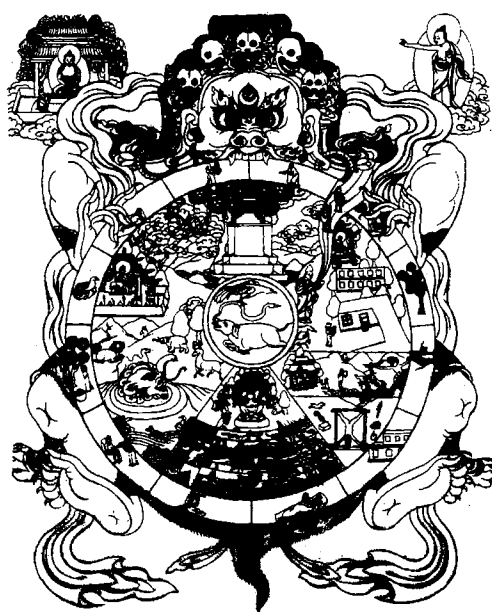
འདྲོད་ཁམས་ཆགས་རིམ།

༡༡། །བྱེ་བྲག་འདྲོད་པ་ཁམས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་རུད་འགྲོ་ཏེ་

ངན་འགྲོ་གསུམ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་མི་ཉེ་བདེ་འགྲོ་གསུམ་བཅས་འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག
 ངན་འགྲོ་གསུམ། ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་ལམ་རྒྱུད་ལ། དེ་ལྷ་ར་བཞག་ཆེ་དགེ་བས་འཕངས་པའི་
 ལྷ་མིན་ལྷ་དང་། མི་དགེ་བས་འཕངས་པའི་ལྷ་མིན་ཡི་དྲགས་ཏུད་འགྲོའི་ཁྲིངས་ལུ་
 འདུས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲོད་ཁམས་ལ་བཞི་བརྩུ་ཞི་བཞིར་དབྱེ་ཚུལ། སོ་ཏུག་ཏུ་དབྱེ་
 ཚུལ། ཉི་ཤར་དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདྲོད་ཁམས་ཞི་བཞི་ནི། ཆ་དམུལ་བརྒྱད། གྲང་
 དམུལ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉི་འཁོར་གཉིས། ཡི་དྲགས་བྱིངས་གནས་ཁ་འཛོར་གཉིས།
 ཏུད་འགྲོ་བྱིངས་གནས་ཁ་འཛོར་གཉིས་དང་བཅས་ངན་འགྲོ་ཉེར་གཉིས། སྤྱིང་བརྩུ་
 གཉིས་གྱི་མི། ལྷ་མ་ཡིན་སྒྲ་གཅན། མགུལ་སྤེང་། རབ་གཞོན། ཐགས་བཟངས་གྱི་གནས་
 བཞི་ལ་གནས་པ་དང་། འདྲོད་ལྷ་རིགས་ཏུག་དང་བཅས་བདེ་འགྲོ་ཉེར་གཉིས་ཏེ་
 འདྲོད་ཁམས་ཞི་བཞི་འོ། འདྲོད་ཁམས་སོ་ཏུག་ནི། ཆ་གྲང་གི་དམུལ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད།
 ཡི་དྲགས་ལྷ་མིན་ཏེ་ངན་འགྲོ་བཅོ་བརྒྱད། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤན་བརྩུ་གཉིས། འདྲོད་ལྷ་ཏུག་
 དང་བདེ་འགྲོ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་འདྲོད་ཁམས་སོ་ཏུག་གོ་འདྲོད་ཁམས་ཉི་ཤར་ཆ་དམུལ་བརྒྱད།
 ཏུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་ཏེ་ངན་འགྲོ་བརྩུ། སྤྱིང་བཞི། འདྲོད་ལྷ་ཏུག་བཅས་བདེ་འགྲོ་བརྩུ་ཉེ་
 ཉི་ཤར། དམུལ་བའི་གནས་ནི། སྤྱིང་གཞན་གསུམ་པོའི་འོག་ན་དམུལ་བ་མེད་ལ་འཛོར་
 ཏུ་སྤྱིང་འདི་ཡི་འོག་དཔག་ཆད་སྤྱིང་སྤན་ཉི་ཤར་དམུལ་བ་མེད་མེད་ཡོད་ལ་ཆ་བའི་
 དམུལ་བ་ལྷག་མ་བརྒྱན། དེ་ཡི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ཏུ་བཅེགས་པ་ལྷ་ཏུར་གནས་གསུངས་
 ཏེ་འཛོར་སྤྱིང་འདི་ཞེས་པ་འོག་སྤྱིགས་ལ་གོ་དགོས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་མཛོན་
 པ་གོང་མའི་ལུགས་ལྷ་ར་འཛོར་ཏུ་སྤྱིང་འདི་ཡི་འོག་དཔག་ཆད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྤྱིང་ན་ཆ་...
 དམུལ་དང་པོ་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་གིས་ཆོད་པ་ན་
 ལྷག་མ་བརྒྱན་ཡོད་གསུངས་ཏེ་འདི་སྤྱི་བཞེགས་ཚུལ་མ་འདྲ་བས་སོ། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་
 པོ་རེ་རེ་ལའང་། ཁྲིང་ལུག་ཏུ་ཉི་འཁོར་པའི་དམུལ་བ། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། ར་ལུགས་
 གྱི་འདམ། སྤྱི་གྱིའི་སོ། ཤལ་མ་རལ་གྱིའི་ལོ་མ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས། ཐལ་ཆོན་གྱི་རྒྱ་
 པོ་དང་བཞི་སྤྱིགས་རེར་བཞི་ཉེ་བརྩུ་ཏུག་རེ་བསྐྱར་པ་ཡོད་གསུངས་སོ། གྲང་དམུལ་ནི་

འཇམ་བྱ་སྒྲིང་འདི་ཡི་བྱང་ཚུགས་ས་ཡི་འོག་འབྲུགས་ཅུམ་གྱི་ནང་ན་གང་དཔུལ་བརྒྱད་
 འོག་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཚད་པ་ཡོད་གསུངས་ལ། མངོན་
 པ་གོང་མ་ལྟར་ན། ཡང་སོས་གྱི་ཐད་ཀ་བྱང་ཚུགས་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་ན་ཡོད་པར་
 གསུངས། གཞན་ཡང་གནས་ཆེན་ལུ་ནི། དབུས་སུ་རྒྱ་གར་རྩོམ་གདན་བསྐལ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས། ཤར་ན་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལུ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་གནས། རྩོ་ན་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་ནམ་པོ་རྒྱ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུན་
 རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མའི་གནས། ཅུབ་ན་ཨོ་ཏི་ཡ་ན་གསང་བདག་སྤྲུག་ན་རྩོམ་འཕེལ་
 མཁའ་འགྲོའི་གནས། བྱང་ན་ཤར་ལ་ལྷ་བཟང་སོགས་ཚས་རྒྱལ་བརྟན། རིགས་ལྷན་
 རྒྱལ་པོ་ཉེར་ལ། ཚངས་དབང་ལྷ་དབང་སོགས་ཚས་རྒྱལ་བཅུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འཇིག་
 རྟེན་རུ་བྱོན་པ་ནས་བཟུང་། གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 འཇམ་སྒྲིང་འདིར་ཡོད་ལ་སྒྲིང་གཞན་ན་མེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ།

༡༡། །འདིའི་བྱང་བ་ནི་འཕགས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་ཕྱི་རྩལ་



སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་ཆ་ལུ་བ།

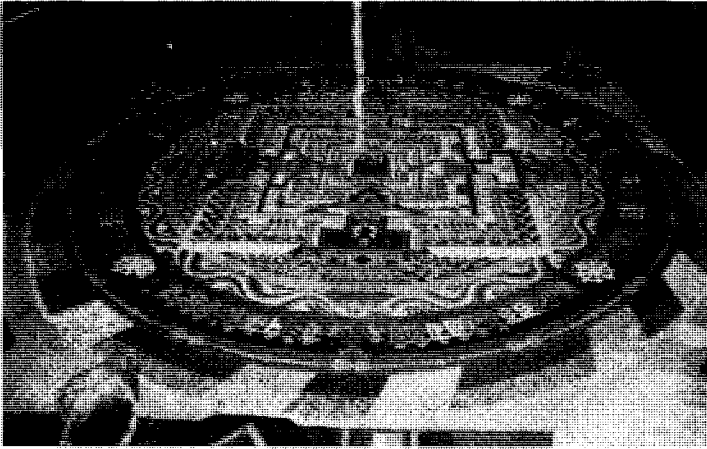
པའི་རྒྱལ་པོ་ཟུ་ཉེ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲབ་
 རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ཅིག་སྒྲེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་
 ངན་གཡོ་དུན་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པར་
 རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་ཤིས་ཐང་
 དང་། སྟོང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལུ་བ། དེ་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷག་གི་བཀོད་
 པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཚས་དང་བཅས་.....
 བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ཟུ་ཉེ་ཡ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 ཡང་སྟོན་པས་མོུ་འགལ་གྱི་བྱུར་བཀའ་.....
 རྒྱལ་པ་ལྟར་དེས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་སོགས་.....

རྣམ་ཐར་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་འདུལ་བ་ལྟར་གི་གནས་མལ་གྱི་གཞིར་
 རྣོ་ཁང་རྒྱ་གྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་གསུངས་པས་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤིན་པའི་ཁ་ནང་རྒྱ་
 བསྐྱམས་པ་ནི་འཁོར་བར་སྦྱེས་སྦྱོན་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་མཁར་བ་དང་། ཆ་
 ལྷས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གང་རྒྱ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་མཚན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཁོང་བ་མ་རིག་པ་དང་། རྩ་མཁན་ལས། སྤྱི་རྣམ་ཤེས། ཀོ་
 བ་མིང་གཞུགས། ཁང་སྟོང་སྦྱེ་མཆེད། འོ་བྱེད་པ་རེག་པ། མིག་ལ་མདའ་ལོག་པ་ཚོར་བ།
 ཆང་འཐུང་སྤེད་པ། ཤིང་རྟོག་འཛོག་པ་ལེན་པ། མངལ་འཇུག་སྤེད་པ། ལུ་བཅའ་བ་སྦྱེ་
 བ། རོ་རྒྱལ་བ་སྦྱེལ་རྒྱ་ཁུར་བ་ཤ་ཤི་དང་སྦྱར་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ཆ་ཆང་བར་
 མཚོན་པ་དང་། དབྱས་གྱི་བྱ་སྦྱལ་པག་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཙ་བ་རྒྱག་གསུམ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་ལ་ཐུག་པ་མཚོན་ལ། སྟེང་
 རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐུག་གཡོན་ས་གནོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་རྣོ་འགོག་པ་དང་། གཡས་
 རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་ཅེ་ན་ཟླ་བ་ཤར་པས་ནི་བསེལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་མཚོན་པ་དང་།
 འཁོར་ལོའི་འགའ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་.....
 གཉིས་གྱི་འཇུག་ལོག་བསམས་ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པས་ན་འདུ་ཁང་གི་རྣོ་ཁང་རྒྱ་འབྲི་བའི་སྤོལ་གནས་པ་
 འདི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པའོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། བཙུང་པར་བྱ་ཞིང་
 དབྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྤང་ཆེན་
 བཞིན། འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། ཀྱང་ཞིག་རབ་རྒྱ་བག་ཡོད་པས། ཆོས་འདུལ་
 འདི་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་ལྟར་ན། སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། སྦྱག་བསྐྱེད་ཐ་མ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་བྱི། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྒྱ་འཆོགས་པའི་ཞོར་ལ་མཛོང་བས་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་....
 རུའོ། བདེན་བཞི་མཚོན་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་བས་སྦྱག་བདེན་མཚོན།
 དབྱས་གྱི་པག་སྦྱལ་བྱ་ཡིས་ཉོན་མངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་། གཡས་གཡོན་དཀར་ཆ་ནག་

ཆས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་། བྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱག་ཀུན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ། དེ་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གི་སྟོ་བར་གནས་ཤིང་།
ཁས་འཛིན་པ་ནི་སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་བྱེད་ཆད་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་མི་ཐར་
པ་མཆོན་པའོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་མཆོན་ཚུལ་ནི། རྟེང་གི་ནམ་མཁར་སངས་རྒྱས་
བཞེངས་པའམ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱབས་ཅན་གྱིས་ལམ་བཟུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོགས་
ཁུ་བཅད་པས་ལམ་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆོན་ཞིང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བས་ཉོན་ཐྱིབ་དག་པའི་
ཆ་འགོག་བཟུང་མཆོན་པའོ།

སྒྲིབ་བཅུད་དང་ལམ་འབྲས།

སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར།



རུས་འཁོར་རུས་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར།

༡༡། རྒྱིབ་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི་ལྷ་གཙུག་འཁོར་
ཉེན་དང་བཅས་པའི་.....
བཀོད་པ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རྩ་རྒྱུ་
འཆང་གིས་གསུལ་བྱའི་....
དབང་གིས་རྒྱུད་དེ་དང་
དེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་

ལྷ་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱུད་བཅུན།
དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོས་བསྐྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རུས་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསམ་
གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་གཉིས་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཞིབ་པར་རྒྱུད་
ལྷེ་སོ་སོ་ནས་བཅུན་ཡོད། དེ་ལྟར་བོད་རུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་གྱི་མགོ་འབྲས་ཙམ་ཞིག་
ཉེན་ན། སྒྲིབ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ར་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་འཇམ་དཔལ་དྲག་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བྲིས་བཞེངས་མཛད་པ་
དང་། ཁྱི་སྒྲིབ་གི་རུས་བསམ་ཡས་སུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆང་བཞེངས་
པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཐུག་བྲིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མང་པར་
གསུམ། བྱུང་པར་རུ་སོ་བྲང་སོ་ཏ་ལ་ནི་མྱེ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་དང་། བྲང་གཙུག་

ལག་ཁང་། གསང་བ་སྤྲེལ་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་བཞེངས། ས་ཆེན་གོང་མ་
 ན་རིམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་གདན་ས་དག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་
 སའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཆ་བ་རེ་བཞེངས་པར་བརྟེན་
 བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྩལ་ཆེན་དང་རས་བྱིས། ཡོགས་བྱིས་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བབྱང་ལས་འདས་པ་བཞེངས་དང་བཞེང་བ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་བྱ་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་དགའ་ལྡན་བྱ་ཐུག་ལེན་སྤྲོ་ཞིབ་གྱིས་བདེ་གསང་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་དང་སྒྲོས་བསྐྱངས་ངོ་མཆར་བ་བཞེངས་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་ད་ལྟ་འཕེལ་བཞིན་པ་
 དང་། གཞན་རིན་པོ་ཆའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གསེར་དབུལ། ཟངས། ལྷ་ཉིག་ཅན་
 དན། སའི་རྒྱ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་པ་ལས་ཆེ་བ་རུས་དབང་གིས་
 འཇིག་རྒྱུད་ད་ལྟ་འང་མངོན་བྱ་ལྟར་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས། སྒྲོས་བསྐྱངས་ཞེས་པ་སྒྲོ་
 ངོར་སྒྲོམ་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་གཟུགས་སུ་བསྐྱངས་པ་དང་རྩལ་ཆེན་ནི་རིན་ཆེན་བྱེ་
 མས་འབྱུར་ཐོན་བྱ་སྐྱངས་ཏེ་བཀོད་པ། རས་བྱིས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་བས་བྱིས་པ་ཉེ།
 ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་ལྷའི་
 སོ་བྱང་གི་ནམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་གཙུག་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱུ་བརྟན་དང་ས་བོན་
 ཐུག་མཆན་ཆོམ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།

དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པའམ་མཆོན་བྱ་ནི། ཆོད་
 མེད་བཞི་ནམས་ཀྱི་དག་པས་ནི་དོ་རྩེ་ཙ་ཐིག་བཞི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རྟོགས་
 རིགས་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ཀྱི་དག་པས་སྐྱའི་ཕྱི་པའི་རྒྱ་ཆོད་དང་དཔངས་ཆོད་སྒྲིར་
 ཆོད་མཉམ་བྱ་བྱས་པའི་ཀུན་ནས་བྱ་བཞི་བ། ཀུན་ཉོན་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྒྱ་གཉིས་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིས་.....
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་བརྒྱམས་པའི་སྒྲོ་ནི་བརྒྱ་གཉིས། ས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 མཐར་ཐུག་པ་ནམས་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་རྟ་བབས་དག་ནི་མཛེས་པ་.....
 བརྒྱ་གཉིས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་པ་



དུས་འཁོར་རྩལ་ཚོན་དགྲིལ་འཁོར།



དུས་འཁོར།

རྣམས་ཀྱི་དག་པས་སྒྲིགས་བརྒྱད་རུ་ནི་རུར་ཁྱོད་བརྒྱད། རྣམ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ག་
 བ་བཅུ་དྲུག་ ཁམས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེང་འོག་སྒྲི་ནང་ཀུན་
 རས་བཅེགས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་
 པས་སྒྲི་བྱུང་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་དྲི་མས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་འགྲམ་བརྒྱད།
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དྲི་མས་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲི་ལོགས་བརྒྱད་དེ། སྒྲི་འགྲམ་རྣམས་དང་
 བྱི་སྒྲི་ལོགས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་རྣམས་སོ།།

སྤང་པོ་ལུས་མཚོན་པའི་ཁ་དོག་ལུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས་པ་སྟེ་དག་པ་དང་། དག་པ་
 གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དག་པས་ཐུགས་ཀྱི་ར་བ་གསུམ་དང་། དབང་པོ་ལུ་
 རྣམས་ཀྱི་དག་པས་གསུང་གི་ར་བ་ལུ་དང་། རྟོབས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིས་སྤྱིའི་ར་
 བ་ལུ་སྟེ། དེ་དག་ཐུགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དགོས་པའོ། །གཟུངས་
 རྣམས་ཀྱི་དག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་བྱེར་ནིས་བྱ་བ་སྟེགས་བྱ་བཞི་
 ཚན་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རྩལ་རུ་བྱེན་པ་བཅུ་རྣམས་པ་དག་པ་ཡིས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྣམ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་འཚར་བྱ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དང་། རྒྱུད་པས་བསྐྱས་པ་དྲུག་དང་།
 རྟོགས་པས་བསྐྱས་པ་དྲུག་ འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་གསུམ་སྟེ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ནི་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པས་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྒྱེད་པ་
 དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་
 པས་ཀྱང་བ་ཀྱ་ལི་ཤར་བྱ། དག་བ་བཅུ་དག་པས་ཀྱ་མ་གཅི་སྟེ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་བ།
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་དག་པས་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ནི་རྣམས་པར་སྒྲོགས་པ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱང་པ་བཞི་
 དག་པས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་རྒུལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་པས་གཏམས་ཤིང་དགྱིགས་པ། ཡང་
 དག་སྒྲོང་བ་བཞི་དག་པས་མེ་ལོང་འོད་རབ་རུ་འབར་བ། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བརྟན་ཀྱི་
 དག་པས་རྩ་ཡབ་སྣ་ཚོགས་གཡོ་བ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྱ་ཡི་དག་པས་མེ་རྟོག་གི་
 སྟེང་བ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དག་པས་ནི་

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱར་རུ་སྒྲ་ཚལ་སྒྲ་རྒྱུ་ལ། བདེན་པ་བཞིའི་དག་པས་རིན་
 ཆེན་བཞི་ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་དང་སྒྲ་ཁྱུང་མཚམས་སུ་སྒྲས་པ། མདོན་ཤེས་ལྷ་ཡི་དག་པས་
 ཉག་རྩ་ནི་འད་ཐེང་གི་རྒྱམ་སྒྲར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྒྲར་པ། སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནམ་པ་
 ཀྱན་མཐུན་བྱང་ཆུབ་པ་དག་པས་སྤྱི་རྩལ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལེགས་པར་བསྒྲར་པ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གཅིག་པུའི་རང་བཞིན་རྩ་གནས་པ་དག་པས་ལྷགས་རི་ཡིས་བསྒྲར་པ་སྟེ་
 ཁོར་ལྷག་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཡིས་བསྒྲར་
 པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡི་དག་པས་ནི་རྒྱ་བ་རྩལ་བཞིན་པ་དང་། ཉི་མ་
 ཉག་རྩ་འཆར་བཞིན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་བས་ཀྱི་ཆས་ཀྱི་འཁོར་
 སྒྲ་དང་། ལུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ར་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བཞི། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་
 པོ་དེ་དག་དག་པ་ནི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་བཞིར་གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
 དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་། ཆས་ཀྱི་གཞི། ཆས་ཀྱི་རྩལ་ནམས་ཉི་དེ་ལྷ་ཡིས་པར་བྱའོ།

སྒྲ་ཀྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཇིག་ལྷ་རྩལ་གཞལ་

ཡས་ཁང་འགྲུབ་ལྷགས།

༡༡། རྒྱུར་བསྐལ་པ་ལ། འཇིག་བསྐལ། རྒྱུར་བསྐལ། ཆགས་བསྐལ། གནས་
 བསྐལ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལ། གནས་བསྐལ་ལའང་ཡ་ཐོག་རིང་མ།
 བར་ཀྱི་ཁྱགས་པ་བཙོ་བརྒྱད། མ་ཐོག་རིང་མ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། མི་ནམས་ཆེ་མོ་དཔག་མེད་
 གས་བརྒྱད་ཁྱིར་འབབ་པའི་བར་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་བཞི་འབྱུང་།
 དེའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ངེས་པར་མཁོ་བའི་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་བརྟན། ཉི་བའི་རིན་ཆེན་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་གི་དང་། བདེ་དང་།
 མཚོན་ཀྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་དང་། མེ་ཆུ་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱིས་འཇིག་པར་བྱེད། དེ་
 ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འོག་རྩ་རྒྱུང་རྒྱུང་བཟང་ཅིག་བབས་པས་སྤྱིན་བྱས་ཉི་.....

བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཐབ་བྲལ་བར་གྱི་
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆགས། དེ་ནས་མཁའ་ལས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་ཁད་གྱིས་གཡོས་ཏེ་འཕེལ་
 བས་རྒྱུད་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུད་གཡོས་པས་སྦྱིན་ལས་ཆར་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་པས་རྒྱུར་
 དཀྱིལ། རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་
 གྱི་གསེབ་ན་མེད་རང་བཞིན་དང་བྱེད་ལས་ཡོད་པས་དོན་གྱི་མེད་དཀྱིལ་ཏེ་འབྱུང་བཞིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། དེ་དག་གི་རྒྱས་མཁའ་ལས་ཆར་རྒྱན་བྱུང་བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤྲན་དང་བཅས་
 པ་ཆགས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལེམས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་འབྱུང་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམས་བསྐྱེད་པ་སོ་སོར་རྒྱུར་.....
 ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནམས་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཚོན་དོན་ཡང་སོ་སོར་རྒྱུར་དགོས་
 སོ།།

ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་ཚུལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་ལྟར་ན་གཙ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོ་ནས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཇིག་གི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་སྐྱམ་ཚུལ་དང་། བཅུད་གྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཇིག་གི་རིམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པར་བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ། དེའི་དང་པོ་ལ་སྟོང་སྟེ་མ་
 སྟངས་རིམ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་སྐྱམ་ཚུལ་དང་། སྟོང་བྱི་མ་ཆགས་པའི་
 རིམ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་.....
 པོ་ནི། མནར་མེད་གྱི་ལེམས་ཅན་ལས་ཟད་པ་ནམས་ཤིན་པ་བདེ་འགྱོར་སྦྱེས་ཤིང་།
 ལས་མ་ཟད་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་གྱི་མནར་མེད་དུ་སྦྱེས་ནས་མནར་མེད་
 སྟངས། གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོངས་ནས་མི་ནམས་སྟངས་ཚུལ་ནི། མི་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱེས་ཏེ་བསམ་.....
 གཏན་དང་པོའི་ལྟར་སྦྱེས། སྤྲ་མི་སྟོན་པ་ནམས་ཤིན་པ་འདོད་ལྟ་དང་། འདོད་ལྟ་
 ནམས་གོང་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕོས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་

གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་ཏེ་ཤི་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཕོས་ཏེ་.....
 དེའི་མན་ཆད་བཅུད་ཀྱིས་སྟོང་ས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ས་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་མན་ཆད་ཏུ་སེམས་ཅན་མེད་པས་ཆར་འབབ་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པས་ཅི་ཤིང་སོགས་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་འདིས་སྒྲིག་པར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་
 མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཤར་ཞིང་མཐར་ཉི་མ་བརྒྱན་པ་ཤར་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 མན་ཆད་བསྒྲིགས་ནས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དེ་སྟོང་ས་པ་ཡིན། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བཅུད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ས་པ་སོགས་ནམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལས་དང་པོ་པར་སྐོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པ་
 དང་། དབང་རྣམས་རབ་ནམས་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་འོག་ནས་འབྱུང་
 བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ནམ་འབྱུར་ཅམ་ཏུ་འཆར་བར་.....
 འབྱུར་བ་དང་། མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

བཅུད་གྱི་འཁོར་བ་ཆགས་འཛིག་ལྟར་བརྟེན་པ་ ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་ཚུལ།

༡༡། །སྐྱེ་གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལྷག་མས་གྱི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་.....
 ཚུལ་ལ་དང་པོར་ཆོས་མཐུན་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ཚུལ་ནི། གོང་གསལ་སྟོང་
 ཆགས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྟ་ཆེ་བསོད་ལས་གཉིས་ཟད་པ་གཅིག་
 ཤི་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བར་གྱི་
 འདོད་ལྷ་དུག་སོ་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས། དེ་ནས་བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་
 གྱི་བར་རིམ་བཞིན་ཆགས་ནས་མནར་མེད་ཏུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་བཅུད་.....
 ཆགས་པའི་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་གནས་པའི་འགོ་བཙུམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འཛིག་
 སྟོང་ས་ཆགས་གནས་བཞི་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་རྟེ་བརྒྱད་ཏུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཟེར།

དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་རུས་སུ། ལུས་ལ་མཚན་
 དཔེ་རྗེས་མཐུན་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཆོད་པག་མེད་བྱུང་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚད་བ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་མཁའ་ལ་འགོ་བ། དགའ་བ་བས་སུ་བྱ་བ། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་གྱིས་གསལ་བ།
 བརྩམ་ཏེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་བརྩན་དང་ལྡན་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་སའི་བཅུད་ཆོས་པ་
 དང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་ནས་ཐུན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཉི་ཟླ་ཤར་ཏེ་རུས་ཆོགས་གྲང་
 བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་སྟེ་འབྲས་ཆོས་ཏེ་བཤར་གཅི་དང་། དེ་དོར་བའི་ཕ་
 མའི་དབང་པོ་ས་སར་དོད། དེ་ནས་འབྲིག་པ་སྦྱང་ཅིང་རྩ་ཆ་སྦྱབ་བྱེད་རུ་ཁང་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་འབྲས་འདེབས་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་ཞིང་ས་ལ་མ་འཆམས་པར་འཕྲོག་ཚད་དང་།
 འབྲས་རྒྱ་བ་སོགས་གྱིས་ཕན་ཚུན་འབྱེད་པ་དང་གསོད་པ་བྱུང་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲུབ་
 ནས་ཞིང་དཔོན་བསྐོས་པས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་མ་བྱུང་། རྩལ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར། སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་
 ས་སར་བསྐྱེད་དེ་བསྐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྟག་མོས་ཀྱི་ལྟ་རུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་
 བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་དང་། འཁོར་ནམས་གཙུག་པོའི་ཆ་ཤས་སུ་མོས་པ་
 གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རུ་སྐོམ་པ་ནི་དེ་དག་དངོས་གནས་འབྱུབ་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད།

༡༡། །འཆི་བ་སྦྱང་ཞིང་ཆོས་སྐྱ་འབྱུབ་པའི་རྒྱ་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་རུ་བསྐྱེད་ལ་
 ལ་ཚོག་མར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གཞི་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རིམ་གྱིས་བཟུང་ལ་རུ་གྱུར་པ་
 ཁམས་རྒྱག་ལྡན་འཆི་བ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། གཞི་རུས་ཀྱི་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ས་ཁམས་དང་། མིག་དབང་དང་། རྒྱད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ནམས་རུས་
 མཉམ་རུ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱིར་རྟགས་ལྡང་དང་། ནང་རྟགས་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་

ནས་ཚོར་ཕྱང་། གཞི་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྩེ་ཁམས། རྣ་དབང་། རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱ་རྣམས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱི་རྟགས་ལྡང་དང་ནང་རྟགས་
 གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། གཞི་རྒྱས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། རྩེ་ཁམས།
 རྣ་དབང་། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དྲི་རྣམས་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལྡང་
 དང་ནང་རྟགས་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ནས་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། གཞི་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་
 ཤེས། རྒྱུད་གི་ཁམས། རྩེ་དབང་། རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྩ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་རྒྱས་
 མཉམ་རྒྱ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་རྒྱག་དང་ནང་རྟགས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་
 རྣང་བ་དང་། རྣང་བ་མཆེད་པ། མཆེད་པ་ཉེར་སྟོབ། ཉེར་སྟོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྣང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱུང་སྟེ་འཆི་བའི་འདྲ་གསལ་ཉམས་སྲུ་མྱོང་ངོ་། །ཆོས་དེ་དང་
 མཐུན་པར། རྩལ་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམ་རྣང་། རྩལ་མ། སའི་སྟོང་པོ། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ།
 བྱམས་པ། གཤིན་རྩི་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདྲ་གསལ་རྒྱ་བསྐྱམ་པ་རིམ་
 པ་ལྟར་སོ་སོར་སྦྱར་རྟེ། གཙུ་པོ་ཡང་འདྲ་གསལ་རྒྱ་བསྐྱམས་རྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་རྟེ། ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་
 རང་དགའ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལྟར་དེ་མཐུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པས་འཆི་བ་སྦྱངས་རྟེ་
 ཆོས་སྦྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟོན་པའོ།

བར་དོ་ཡངས་སྦྱེད་ལམ་འབྱེར།

༡༡། །བར་དོ་སྦྱོང་ཞིང་ཡངས་སྦྱེད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྦྱབ་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་འདྲ་.....
 གསལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྟན་ཅིག་བྱེད་སྟེན་བྱས་པ་ལས་མི་
 རྣམས་གང་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བའི་བར་དོ་པ་ནི་འབྱུང་ཡུལ་རགས་པ་སྦངས་པའི་སྤ་.....
 བའི་ཡུལ་ཅན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་མེད་རྒྱ་འགྲོ་བ། ལས་ཀྱི་

རྒྱ་ལྷུལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། མིའི་བར་དོའི་ཤོང་ཚད་བྱིས་པ་ལོ་ལྷའམ་རྒྱག་ལོན་པ་ལྟ་
 ལུ། ཆེ་ཆད་ཞག་བརྟན་ནས་འཆི་ཆུང་རེ་དང་། ཞག་ཞི་དབུ་ནས་སྟེ་གནས་སྟེད་པ་ཞིག་
 སྟེ། རང་གི་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་པ་དང་། གང་རུ་སྟེ་འཕྱར་གྱི་སྟེ་གནས་མཐོང་བ་
 ལོགས་གྱི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གདན་སྟེང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་བར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འཕྱར་རུ་བལྟ་བ་.....
 དང་། ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེམས་ཏེ། དག་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ངོ་རྒྱལ་རུ་སྐྱོམ་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་.....
 འབྱེར་ཏེ། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་རང་དགའ་བ་འབྱུང་ལུགས་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་བར་དོ་
 རྒྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སྤོན་པའོ།

རྟེན་བ་རྒྱལ་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར།

༣༣། །རྟེན་བ་རྒྱལ་སྐྱེར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཡང་། མཐུན་ལུལ་ནི། མངལ་རུ་རྟེན་
 བ་ལོན་པ་མ་ནད་མེད་ཟླ་མཆན་དང་ལྷན་པ། བ་མ་གཉིས་པན་ཚུན་ཤིན་རུ་ཆགས་པ།
 དྲི་བ་ཉི་ཤེས་གནས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མངལ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་ཉིས་པ་གསུམ་
 དང་བུལ་ན་མངལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་པའི་ཁམས་དང་
 འགྲོགས་ནས་མངལ་རུ་ཁྱུ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས་རྟེན་བ་སྤངས་པ་དང་.....
 ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ། སྤང་བའི་རྒྱུང་ལས་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་རྒྱུང་
 གི་རྒྱས་པ་རྗེ་རགས་སུ་སོང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་། མེའི་རྒྱུང་། རྩའི་རྒྱུང་།
 སའི་རྒྱུང་རྣམས་སྟེ་ཞིང་རྟགས་རྣམས་ཤར་ལ། དེ་རུས་གྱི་ཁམས་དཀར་པོ་དེ་མེར་མེར་
 པོ་དང་། ལྟར་ལྟར་པོ། གོར་གོར་པོ། འཁྲང་འཕྱར། ཀླང་ལག་འཕྱུས་པའི་སྐབས་འབྱུང་
 ཞིང་། ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་རིམ་ཡང་། ཁུ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་། གོང་བུ་དང་།
 འཁྲང་འཕྱར་དང་། ཡང་དག་པར་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྷ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་དང་

མཐུན་པར་མི་བསྐྱེད་པ་ནས་ནམ་མཁུང་བར་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་ཁམས་
 དཀར་དམར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱང་པོ་ལྔ་ནས་སྤ་བ་གཉུག་མའི་.....
 ལུས་ནམས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟླ་བ་རིལ་པོ་དགུ་ཚྩེ་གས་ནས་ཐུར་རུ་བཏུ་བའི་རྒྱང་
 གིས་སྦྱིར་བཅའ་བར་བྱེད། བཅས་པ་ནས་དེ་ལ་བྱིས་པ། གཞོན་ཅུ། དར་བབ། དར་ཡོལ།
 བཞན་པོའི་གནས་སྐབས་ནམས་འགྲུང་རོ། །ཆོས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་བྱགས་
 པ་ནས་སེམས་དཔའ་ལུས་བཅེགས་དང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་.....
 བསྟོམ་པ་ནམས་པ་མ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནས་སྦྱི་རྩལ་རུ་བཅས་པའི་བར་སྦྱར་
 རོ། །དེས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤུལ་སྤྱུས་སྦྱེ་བ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་པ་ལ་སྦྱེ་བ་རང་དགའ་
 བ་བྱང་བའི་དོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་རོ་
 སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྤུལ་སྤྱུ་འབྱུང་ཞིང་། དེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤུལ་སྤྱུ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་ན་སྤྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་། སོ་སོའི་
 ས་པོན་ནམས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་རུ་བྱས་པ་ལས་ནམ་མཁུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ཚྩགས་ཀྱི་.....
 གསལ་སྤྱང་བསྟོམས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་རུ་བཏུས་
 ནས་བསྟོམས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲས་རུས་ཀྱི་བརྟེན་པ་ལྷའི་ཚྩགས་དངོས་.....
 གནས་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

མདོར་བསྟུན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྤྱུ། ཡོངས་སྤྱུ། སྤུལ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་དེ་འཛུམ་
 སྤྱིང་གི་མའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྦྱེ་བ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོམ་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལམ་རུ་བྱེད་རུས་པ་
 རྟེ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀའང་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྟོན་རུ་སོང་བ། ལྷའི་ནལ་འཁྱོར་བཟན་པོ་
 དང་ལྷན་པ། བྱང་སེམས་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡང་འཕོ་མེད་རུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་བདེ་
 སྟོང་སྦྱར་རུས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་གདུལ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཤིན་རུ་དགོན་
 བོ།

དེ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་...
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རྒྱུ་པའི་མན་རག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དོན་གསལ་ལྟར་སྤྲེལ་བྱེད་སྒྲིམ་སྒྲུ་ལྟའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་.....
 ཅམ་གྱི་རོ་སྤྲོད་ཞུས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་རྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྒྲིང་དང་། བར་དུ་བསམ་པའི་
 གཞི། མ་མར་བག་ཆགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུའི་ཆེད་ཁོ་ནའོ། །རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་མཚོག། རི་ལྟར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་
 པ་འདིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་བྱ་སྤྲེལ་བས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་
 དང་། བརྒྱུད་མེད་གྱི་བདག་འདོད་བཞིན་དུ་མཉུན་དུ་རས་བྱིས་བཟུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་རྒྱན་དྲངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲེལ་བའི་བཀོད་དེ་བདག་སྤྲུས་དང་གཙང་སྤྲེལ་
 དང་ལྟན་པས་སྤྲེལ་བཞུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་གཟུང་
 འཛིན་ཐ་དད་འདོད་པ་ལྟར་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། མཉུན་དུ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་རྒྱན་དྲངས། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲེལ་བཀོད་དེ་བཞུགས་པ་ལྟ་སྟོགས་པོ་ལྟ་བུ་
 ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ། སེམས་ཅམ་པ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ཅིང་རང་
 རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག
 ཐུགས་བཞུགས་ནས་མཉུག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ།
 དེའི་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་ཡང་བདེན་པར་མི་འདོད་པ་ལྟར་.....
 དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་གཤེགས་སུ་མི་གསོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་བའི་
 གྱི་རྒྱུ་དེ་ཆོག་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་རོ་སྤྲོད་སོ་སོར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་མཐའ་བཟུང་བ་
 བྱི་མིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་གསང་སྤྲེལ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་།
 དེའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོ་ཤིན་ཏུ་མང་
 རོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་སྤྲེལ་

མེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ནས་……
 མང་མོད། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་ལམ་སྤྱོད་མོང་པའི་རིམ་
 པ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་ཞིང་། ཆེན་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དག་གི་
 བཤོ་སྐལ་ཏུ་ཟད་པས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛོག་ཐབས་དང་།
 དད་པ་དག་སྤང་གིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བཟུང་བ། དབང་བསྐྱར་ཙམ་རེ་ཐོབ་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་དམ་ཆོག་སྤང་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མ་བསྐྱམས་བྱུང་ཁྱུང་ལྟར་མེད་ན། རྒྱུ་བ་
 བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱུད་ཐེ་མུ་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། །སྒྱིར་བཏང་དབང་བཞིའི་དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་ཅང་རུ་བྱེད་པའི་དབང་
ཆེན་དང་། གཉིས་པ་ནི་མེ་ཉྱལ་ཕྱག་པའི་སྒྲིལ་འཁོར་རུ་བྱམ་པར་སྒྲགས་བརྒྱས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ། སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ལྟ་བུ་ནུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་རུ་གྲགས།
གསུམ་པ་ནི་སེམས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ནི་བའི་སྒྱིར་རུ་བྲག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
རུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བཞི་བ་འབྱུར་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་གྱིད་སྐྱེས་འདོད་པས་ཡིན་པར་བཤད། ཆོས་
ལྷན་རབ་འབྱུར་གྱི་གསང་འདུས་དབང་བཤད་རུ་དེ་དག་རྗེས་གནང་ཡིན་གསུངས་པས་
ན། རྗེས་གནང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་འཕེལ་རུ་
བྱེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་བཞེགས་ཞི་བ་དང་། དཔལ་དང་འབྱུར་བ་སྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་
བའི་དོན་རུ་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྱིར་ལྟ་འདི་དག་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་ནས་སྐྱབ་དགོས་
ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་བ་.....
ཉིད་སྒྲོ་ཡུལ་རུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་.....
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་དགོས་
མོད། གསང་སྒྲགས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་རུ་གསུངས་པས། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་
དང་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པའམ། དེ་འདྲེ་མ་གྲུང་ཡང་
ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པས། རྒྱལ་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་

སྐྱེས་པ་བླུས་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་ཅིང་། ཕྱིན་ཚུལ་སྐྱེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་ན། ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དག་ལ་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཆེས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་བ་ནམས་སུ་ཡི་དམ་ལྷའི་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད། ཟ་འཁུང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བཟུང་ཤིང་བརྗོད་ན་པན་ཡོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཅི་བྱུང་ལ་འབད་པར་བྱ་རིགས་སོ། །རྒྱུད་པར་བྱ་སྐབས་འདིར་ངེས་དགོས་པའི་གནད་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་སྟེ། འགོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པ་སྟོན་བྱ་བྱུང་། བྱེ་བྲག་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་མཛོས་ཏེ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འབྱུངས་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱར་བ་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེས་ལ་འདུག་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱབ་པར་གཞི་དང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ། ཟག་མེད་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དེ། དག་སྦྱང་པ་མ་གཉིས། དག་སྦྱོབ་པ། དག་རྩལ་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོན་པ་འོ། །དག་བསྟེན་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟེན། ལྷ་གཅིག་སྦྱོང་པ། ལྷ་འགའ་སྦྱོང་པ། ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོང་པ། ཆེད་སྦྱོང་དག་བསྟེན་ཏེ་བྱུག་གོ། །དེ་ཡང་མིང་གི་སྟོན་ནས་བརྒྱད་དང་། རྩལ་གྱི་སྟོན་ནས་དག་སྦྱོང་། དག་རྩལ། དག་བསྟེན། བསྟེན་གནས་ཏེ་བཞི། ཅེན་གྱི་སྟོན་ནས་བྱིམ་པ་དང་། རབ་བྱང་གི་སྟོན་པ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་སྦྱང་བརྒྱན། སྦྱང་བཞི་གཉིས། རུས་གྱི་སྟོན་ནས། རི་སྦྱང་འཛའ་མཐའ་ཅན་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས། བསྟེན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ལ། རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་བྱ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཕལ་མ་ཆེ་ནམས་ལ་མི་དག་བརྒྱ་སྦྱང་གི་རྩལ་བྱིམས་ཉིད་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བས་ལུས་གྱི་ལས་

གསུམ། རག་གི་ལས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་བརྩ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནང་པའི་བྱང་ཚས་ཀྱི་ཚས་ནི། སྤྱི་གཙང་སྤྱང་བ་
དང་ལས་འབྲས་བཙེ་བ་སྟེ་ལྷ་བ་རྟེན་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་གཞན་པས་གཉིས་ནི་མེད་
ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱ་རྒྱུད།

༡༡། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་ལ་མེ་རྟག་མེད་བ། ཟུ། ཅད་
པན། རྩོ་རྩེ། དྲིལ་བྱ། མིང་གི་དབང་སྟེ་དུག་གོ། །མཐའ་རྟེན་ཏུ་ལྷང་བསྟན། དབུགས་
དབྱུང་། རྩེས་གནང་གསུམ་བཏགས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །སྤྱི་པ་ནི་སྤྱན་མོང་པ་
བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཅམ་མོ། །དམ་ཚིག་ནི་ལེགས་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་མང་ཏུ་བཤད་དོ། །
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཟླས་བརྗོད་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྤྱོད་པ་ལ། རིགས་སྤྱི་
སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བཅང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ལ་སྤྱི་ལ་འཆལ་ཞིང་བདག་ཉིད་དབུལ་བ།
སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལེམས་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་བས་དང་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པ། གནས་ཁང་གི་
སྤྱི་རྩལ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཏེ་བྱུང་བ། བྱང་ཏུ་འོངས་ནས་ཆས་སུ་བྱུགས་ཏེ་སྤྱི་ལ་འཁོད་པ།
མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བས་པ། བདག་དང་གནས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བརྟན་ནོ། །དེས་གཞི་ལ་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་དུག་གི་བསྐྱེད་ཚལ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། སྤྱི་ལྷ།
ཡི་གེ་ལྷ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། སྤྱི་བས་ལྷ། མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ་དུག་གི་སྤྱི་ནས་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱེད་པ། རིགས་བདག་གིས་སྤྱི་ལ་འདེབས་
རྣམས་ཀྱང་བྱར་རུང་དོ། །མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མཚོད་པ་སྤྱི་བས་བྱ་བ་ལ། རྟེན་
བསྐྱེད་པ། བརྟན་པ་ལྷ་སྤྱི་བས་ཏེ་བྱུགས་སུ་གསོལ་བ། སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པ། མཚོད་
བསྐྱེད་བྱ་བ། བཤགས་སྤྱི་བས་བྱ་བ། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བས་བྱ་བ་སྟེ་དུག་གོ། །
བཟླས་བརྗོད་དེས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། བདག་གི་གཞི། གཞན་གྱི་གཞི། ལེམས་ལ་

གཞིལ་བའི་གཞི། སྒྲ་ལ་གཞིལ་བའི་གཞིའོ། །བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་པའི་བཟུངས་བརྗོད་དང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བཟུངས་བརྗོད་གཉིས་སོ། །དེའི་སྒྲ་
 མ་ལའང་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྟོང་གའི་
 ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བསྟེན་པ་ལ་མཚན་མ། ཏུས། བྱངས་གྱི་
 བསྟེན་པ་གསུམ་སོ། །བཟུངས་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ། མེ་ལ་གནས་
 པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་
 གཏན་ནོ། །སྟེར་བྱ་སྟོང་གྱི་ལམ་ནམས་སྒྲ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ། གསུང་སྐགས་བསྟོམ་
 པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུའོ། །བསྟེན་པ་མཐར་ཐུན་ནས་དངོས་
 བྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། རིགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་བྱལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་
 གསུམ་དང་། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་སོ། །ཡང་རོ་པོའི་སྟོན་ནས་རབ་འབྲིང་
 ཐ་མ་གསུམ། ཏུགས་གྱི་སྟོན་ནས་མེ། ཏུ་བ། རྟོད་གསུམ། གཞིའི་སྟོན་ནས་ལུས། རྒྱས། འོངས་
 རྟོད་གྱི་དངོས་བྱལ་གསུམ། གསུང་པ་པོའི་སྟོན་ནས་འཕགས་པ། ལྷ། ས་སྒྲའི་སྐགས་གསུམ་
 རམས་སོ། །

མདོར་ན་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད། བྱ་
 རྒྱུད་གྱི་ལམ་སྟེར་ཆེངས་ནི། གང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གནས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་
 སྐགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟུངས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་གནས་སྒྲ་གནས་སྒྲ་མཐར་
 ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ། སྐགས་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ སྟེན་སྟེག་ དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བཅུའོ། །ལམ་འདིའི་ལུགས་གྱིས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྐགས་གྱིས་ཆེའི་རིག་འཛིན་སྐགས་དངོས་བྱལ་བ་སྐྱབས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་……
 ལམ་གཙུག་པོར་བསྟོམས་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཏུ་
 ཉན་སྒྲིབ་དང་། བརྒྱད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བའི་འགོ་བཙམས་ཏེ། ས་བཅུ་བའི་སྐབས་
 ཏུ་སྐགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་བྱེད་དགོས་
 སོ། །དེ་ཡང་དངོས་བྱལ་ནི། རིག་སྐགས་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ་པ། མདོན་ཤེས་བྱུང་

ཕར་ཅན་ཚོ་པ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་རབ་དང་། ལུས་མི་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 བཅུད་ལེན་གྱུ་བ་སྟེ་ཆེ་རིང་བ། ཀླང་མཚུགས་གྱུ་བ་པ་སོགས་འབྱིང་། གཞན་དབང་བྱ་
 འདུ་བ། བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་སོགས་ལ་དབང་ཚོ་བ་པ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་རྒྱད་
 གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་གཙུག་
 ཏྱིར་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་སྟགས་གྱི་ལྟ་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པ་པད་མའི་རིགས་དང་། རྒྱག་
 ན་རྟོ་རྟེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་སྟོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྟོ་རྟེན་རིགས་...
 དང་། རྟོར་བྱ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟོར་མི་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ལྟ་རྟམས་
 རྟོར་བྱའི་རིགས་དང་། རིགས་རྒྱད་དང་ཁོངས་སྟོད་རྒྱས་པའི་ལས་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཆ་ཁ་ལྟས་ཅེ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། ལྟ་བོ་དེར་
 མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པས་གསང་སྟགས་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་ལུལ་བ་
 རྟམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་སོ། །

སྟོད་རྒྱད།

༡༡། །སྟོད་རྒྱད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོད་པའི་རྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་
 ལྷང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱད་ཡིན་ལ། གསུང་པ་པོ་ནི། ཁོངས་སྟུ་རྣམ་སྤང་གངས་ཆེན་
 མཆོའོ། །གསུངས་པའི་གནས་ནི་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་།
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་ཚུལ་ནི་བྱ་རྒྱད་དང་འདྲའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 མཆན་བཅས་དང་། མཆན་མེད་གཉིས། སྟེ་མ་ལ་བྱའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟུན་
 དང་། རྣང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྟུན་དེ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་གི་གཞི།
 གཞན་གྱི་གཞི། སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་གཞི། སྤྱུ་ལ་གཞིལ་བའི་གཞི་སྟེ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །

མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱུང་ནི། ལྷོང་ཉིད་བསྐྱེལ་པའོ། །གཞན་ནམས་པལ་ཆེར་སྐྱ་མ་
 དང་འདྲ་ཉི། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི། མདོར་བསྟན་ན་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་དེའི་ལམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཚན་མེད་ནལ་འབྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཁ་མའི་.....
 བར་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་སྟེས་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་རྫོགས་པའི་བར་ས་བརྟུབ། དེ་ནས་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བྟབ་སྟེ་འབྲས་བུ་
 མདོན་ཏུ་བྱེད་དོ། །བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་འགངས་འདྲ་བས་བསྟན། གཟུགས་སྦྱ་
 གཙུ་པོར་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་ནལ་འབྱུང། ཆོས་སྦྱ་གཙུ་པོར་སྦྱབ་བྱེད་དོན་དམ་
 ལྟའི་ནལ་འབྱུང། ལྟའི་སྐགས་རྒྱུད་སྦྱལ་བྱེད་བཟླས་པའི་ནལ་འབྱུང། ལྟའི་ནལ་འབྱུང་
 གཉིས་ཀའི་རྟེན་བྱེད་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱུང་བཞི་དང་། དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ལྟའི་ནལ་འབྱུང་ནི་
 མཚན་བཅས་དང་། དོན་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱུང་ནི་མཚན་མེད་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན།

བྱ་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བཅས་པ་རྩ་ལྷུང་བཙུག་བརྟུང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱུག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་
 འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ནམས་སྦྱང་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེལ་པ་དང་། སྦྱང་བྱའི་སྐྱེལ་ལ་སྦྱོབ་
 པ་དང་། མི་མཐུན་སྐྱེལ་སྦྱང་བ་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ལྷ་སོ་སོ་ལ་རྟེན་
 པའི་དམ་ཆོག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་། བྱ་རྒྱུད་སྦྱུང་དམ་ཆོག་བརྟུབ་པའི་ནི། དཀོན་
 མཆོག་སྐགས་ལ་དད་དང་ཐེག་ཆེན་མོས། །ཞིང་མཆོག་ལ་གྲུས་མི་སྦྱང་ཏུས་མཚམས་
 མཆོད། །གཞུང་གཞན་མི་བཀྱར་མགྲོན་མཆོད་བྱམས་སེམས་བརྟན། །བསོད་ནམས་
 བཟླས་པ་དམ་ཆོག་གཞན་སྦྱང་བཙུག་། དམ་མེད་སྐགས་རྒྱ་མི་སྦྱོན་རྒྱུད་ཀྱང་རྟོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་སྦྱུང་དམ་ཆོག་བྱང་པར་བརྟུབ་པའི་ནི། ལུས་ཀྱི་མི་
 དགེ་བ་གསུམ། དག་གི་བཞི། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་སྦྱངས་པས་དགེ་བ་
 བརྟུ་ལ་གནས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གཏོང་བ། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྦྱངས་པ། ཆོས་
 རྟོག་ལ་སེར་སྐྱ་བྱེད་པ། འགྲོ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེལས་པས་སྦྱང་
 བྱའི་དམ་ཆོག་བརྟུབ་པའི་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་མན་ངག་པོད་ཏུ་དར་རྒྱལ་ནི།

འཕགས་ལུ་རུ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དང་རྒྱབ་.....
 བཀའ་གཉིས་ཀ་དར་བར་མཛད་ལ། བོད་རུ་བསྟན་པ་མྱ་དར་གྱི་རུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་
 སྤྱོད་གིས་དབས་མཚུ་མྱི་སོགས་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་རྒྱན་འདྲེན་པར་བཏང་ཡང་བྱོན་
 མ་བྱུང་མོད། ཁོང་ལས་ཆོས་རྒྱན་གསན་ཏེ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་སྤྱི་
 རྒྱུད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ། མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྒྱུད། བསྟན་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བ་ས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉྱེང་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་མང་པོའི་དབང་
 དང་། རྗེས་གནང་། ཕྱིན་རྒྱབ་ས། རིགས་གཏད། ལུང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་པལ་
 ཆེར་ཞིག་ད་ལྟའི་བར་རུ་མ་རྩལ་པར་བཞུགས་ལ། ལུང་པར་རུ་ཡང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་ལ་རིང་རུ་འདྲིས་པར་བྱས། །ཞིས་དང་།
 རྒྱུད་ལྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལྷན་མདོན་བྱང་གི།
 རྒྱུད་ལ་རྒྱུང་ས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 བྱས། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད།

༣༣། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱུད་འདིར་དབང་བསྐྱར་
 བར། དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ཅམ་བྱེད་པ། སློབ་མའི་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བ། རྩོ་རྩེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་བ་དང་། ཚ་རྒྱུང་ལ་འཛེམ་པ་རྣམས་སྤྲ་མེད་
 སྐབས་དང་འདྲ། ལམ་སློམ་པ་ལ། མཚན་བཅས། མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་བྱོན་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་རགས་སྤྲ་གཉིས། རགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སློབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་
 སློབ་པས་ནི། བདག་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་སྒྲས་བྱ་བ། ཁྲོ་བོའི་རྣལ་འབྱུང་། བསྐྱར་འཁོར་
 བྱ་བ། ཆོགས་ཉེན་གྱི་རྒྱན་མར་བྱག་དང་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོ་

ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་བྱ་བ། རང་ཆོག་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ཏེ་
 རྟག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ཉི་ཤུག་ཏུ་བཤད་ལ་ལྷགས་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་གཅིག་ལྟར་ཁོ་ནའོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ཚབ་པས་ནི་སྤྱོད་
 མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསུམ་མི་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 བསྐྱེད་ཆོག་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་པ་འབྲིང་། རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེའི་བཟླས་
 བརྗོད་འབུམ་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གང་ཅུང་རོ། །རང་གི་ལྟ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཁྲ་མ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ། ལེས་ས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཚོབ་ནས་སྤྱོད་སྟགས་བྱ་བ་
 གཉིས་སོ། །མཚན་མེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་བྱལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཚོར་
 སྤྱོད་ཚུལ་ཏེ། རིགས་བཞིས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དོ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ། བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེད་པ། སྦྱོར་སྟེག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་ཉི་གསུམ་སོ། །

མདོར་ན་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཉན་བསམ་སྤྱོད་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དབང་ཚོབ་ནས་……
 དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་རིགས་ལྷ་སྦྱི་དང་
 ས་སའི་དམ་ཆོག་སལ་ཆེར་སྤྲེལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད། འདིའི་བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ལ་
 སྐྱབ་ཐབས། བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་སྟགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་།
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྟག་རྒྱ་བཞི་སྟགས་ཡོད། རྟག་རྒྱ་ལ། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། རྟག་ཆེན། ལས་རྒྱ་
 ཉི་བཞི་དང་། དེ་ཡང་སྐྱུང་གཞི་གཞིའི་རྟག་རྒྱ་བཞི། སྐྱུང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྟག་རྒྱ་བཞི།
 སྐྱུང་ས་པ་འབྲས་བྱའི་རྟག་རྒྱ་བཞི་ཡོད། སྐྱུང་བྱེད་རྟག་རྒྱ་བཞིས་སྐྱུང་བྱའི་རྟག་རྒྱ་བཞི་
 སྐྱུང་ས་ནས་སྐྱུང་ས་འབྲས་རྟག་རྒྱ་བཞི་འབྲུབ། ཤིན་སྐྱུང་ས་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་
 བསྐྱེད་སྐྱུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པ་ན་དམ་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་གི་གདངས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་
 སྟགས་པའི་ལྷག་པ་ཉིད་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། རང་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ་རེག་མཚོར་གི་མཚན་

མ་ཉིད་པ་ཕྱག་ཆེན། སྤྱོད་བསྟུ་ཙམ་གྱིས་ལས་བཞི་འབྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་བྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
འདི་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ན་ཆོགས་ལམ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ན་
སྦྱར་ལམ། ཉིད་མངོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པ་ན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས། རྒྱུ་མཐའི་རྣམ་
སྒོལ་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་འོག་མིན་རུ་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུགས་བཅུ་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་
ཉི་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། རྟོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་བཟུང་བ་ཉི་རྟོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་། མི་
འཇིགས་པ། དུམས་པའི་སྦྱོན་པ་ཉི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞི། བྱི་བྱ་སྦྱོད་དང་།
གསང་བ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་ཉི་པ་ལྔའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
གསུམ། མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པའི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཅིག་བཅས་སོ། །
དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་འཕགས་ལྷལ་རུ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་ཉི་ལྔ་བཤེས་
གཉེན། སངས་རྒྱུ་གསང་བ། ཀུན་དགའ་ཉིང་པོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྒྲོལ་གྲགས་ཆེ། བོད་
རུ་སྤྱོད་དར་རུས་སུ་སངས་རྒྱུ་གསང་བའི་སྒྲོལ་ཐེབས་པ་དང་། བྱི་དར་སྐབས་སུ་ཡོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། སོ་བྲང་ཞི་བ་འོད། རྟོ་པོ་རྩེ། ཟངས་དཀར་ཡོ་ལྷ་པ།
ཙ་གཉལ་འཇིམ་གསུམ། མལ་ཡོ། ཀལ་ག་སྟེ་ཟེ་དམར་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་བཞིན་སྟེལ་
ཞིང་། བྱུང་པར་རུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད། དེ་ཡང་ཡོ་ག་སྟོན་ལྷགས་དང་སྟོན་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་པའི་དང་པོ་ནི། ཡོ་ཆེན་
གྱིས་ཀུན་ཉིང་གི་སྒྲོལ་ལྟར་མཛད་པ་མལ་ཡོ་ནས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།
གཉེས་པ་ནི། ཡོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་སྐྱ་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ཉིང་ལྟར་
མཛད་པ་ཉང་སྟོན་སྒྲུགས་སུ་དར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་གསར་ཉིང་
གི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་རུ་དར་བ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙ་
པོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་རྟོ་རྩེ་ཙ་ལ་སོགས་པ། །སྦྱངས་
པས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཐུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད།

༡༡། །ནལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཚོག་མར་བུམ་པའི་དབང་
ལ། བྱན་མོང་པ་རྩོམ་སྒྲུབ་མའི་དབང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་དབང་
གཉིས། བྱན་མོང་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཆུང་དབང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅན་པན་གྱི་
དབང་། འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་སྒྲུབ་པ་དེའི་དབང་། རྣམ་པར་
རྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་སྟེ་ལ། སྒྲུབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། རྩོམ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་
དམ་ཆེག་སྟེ་དམ་ཆེག་གསུམ་སྟེན་པ། དེ་གསུམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། མཐའ་
བརྟེན་གྱི་ཆོག་སྟེ་གསུམ། བྱི་མ་ལ་སྤྲུག་གཏད་པའི་ཆོག་མིག་སྟེན་གྱི་ཆོག་མེ་ལོང་
གི་དབང་གི་ཆོག་མཐའ་འཕངས་པའི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ།
རིག་མ་དབུལ་ཞིང་གསལ་བ་གདབ་པ། འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ། གསང་རྣམས་
གཉིས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་གི་དག་པ་སྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དབང་ལ། ཡོན་དབུལ་བ། གསལ་བ་གདབ་པ། རིག་མ་གཏད་པ། ལྷན་བསྐྱེད་པ།
མཐའ་གསང་བསྐྱབ་པ། རྣམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷན་སྟེན་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་བཏུང་
བ། དབང་གི་དོན་རྣམས་སོ། །བཞི་བ་དབང་བཞི་བ་ནི་ཆོག་དབང་རྩོམ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་
ཆོག་ནི། རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེན་པ། རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེན་པ། སྐྱེད་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེན་པ། ལྷན་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་གནང་། དབུགས་དབྱུང་རྣམས་སོ། །དུས་
འཁོར་གྱི་བྱིས་པ་ལྷན་འཇུག་པའི་དབང་བརྟན་ནི། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ཆོག་དབང་ལྟེ་
དུས་ལྷན་འཇུག་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། རིས་དོན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་དབང་གོང་མ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་བུམ་པའི་དབང་སྟེན་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །

རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་པ།
 རྩོད་དབང་སྟེགས་སོ་སོར་བསྐྱར་བ། རྣམ་དག་བསྟན་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་
 དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆ་ག་ལ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆ་ག་དང་། དབང་གི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ག ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་སྦྱོན་སྟེག་དང་། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར། དཔའ་པོའི་སྟོན་
 མོ། དཔའ་མའི་སྟོན་མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པ་སྟེགས་བྱེད་རྩལ་དང་།
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤིང་བཟུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་གཙུག་.....
 ཏྲ་། རིགས་ལྷ། དཔའ་པོའི་དར་དབྱངས། སྟོད་གཡོགས། སྟོད་གཡོགས། ཅང་ཉེན། ཏྲ་
 མ་ཏ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ། དགང་གཟར། རྟུག་གཟར། རྟུག་པའི་རྩལ་རྟུག་ག་སྤྲ་ལ། ཁ་སྤྲོ་ག
 རྟུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། རྩོད་དང་། ཆོངས་སྐྱེད་ལ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལྷགས་འདིའི་
 མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དོ། །སྟོད་རྩལ་རྟུག་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་རིགས་ལྷའི་
 དམ་ཆོག་དང་། ཅ་རྩུང་བཅུ་བཞི། སྟོན་པོ་བཅུད་སྟེགས་ཡོད་དོ། །རྩུང་དག་པར་བྱས་
 བས་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྤང་བྱ་ནི། ཐ་མལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཞེན་
 པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་ཉེན་བཞེན་པའི་གསལ་སྤང་དང་ར་རྩལ་ལོ། །བསྟོན་པའི་གནས་
 སྐབས་ནི། ལས་དང་པོ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩང་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་རྩང་ཟད་དབང་བ།
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་སྟེ་བཞི། བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རགས་པ་དྲན་
 པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤང་བ་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོར་
 ཆོངས་ལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། བསྟེན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོ། །རྩོམ་པོ་བཞི་བསྐྱེད་ནི། སྟོང་ཉིད་བྱང་རྩལ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་
 གཟུགས་ཉིད་རྩོགས་པའི་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི།
 རྣལ་འབྱོར། རྩོགས་སྤྲུལ་འབྱོར། ཤེན་རྩལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་མཆོག ལས་རྩལ་མཆོག་གི་ཉིང་

འཛིན་ནོ། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། མཐུན་ཁྱེན་སྦྱབ་པ་ཚོགས་གསོག་པ།
 འགལ་ཁྱེན་སེལ་བ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ། རྣམས་གཉིས་བརྗོད་ནས་འཆི་བ་
 ཚོས་སྦྱུང་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྦྱུང་
 ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱེ་བ་སྦྱུང་སྦྱུང་ལམ་འབྱེད་
 བསྐྱེད་པ། སྦྱེ་མཆེད་དམ་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་གང་ཅུང་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ། མཚོད་བསྟོད་བརྟུང་ཅི་ཟུང་བ། དག་པ་བྱན་པ། ས་
 ཐིག་བསྐྱེད་པ། བཟླས་པ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་འབྲལ་བ་རྣམས་ཏེ། གོ་རིམ་ནི་མདོན་
 རྟོགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐད་ཅིག་དགྲོང་སྦྱེད་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
 པའོ། །ཚོགས་གསུམ་བསྐྱེད་ནི། ས་པོན། བྱག་མཚན། སྦྱ་རྩོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །མདོན་
 བྱང་ལ་བསྐྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད། ཟླ་བ། ས་པོན། བྱག་མཚན། སྦྱ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་
 རྒྱབ་པ་ལྟའོ། །དེ་དག་ཐུན་ཕྱིར་པོ་ལ་སྐྱེས་སྦྱུང་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། ལོངས་སྦྱོང་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་དག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀར་སྦྱོར། གཉིས་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ།
 འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ནི། ལྷས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན། སྦྱ་
 ལྷས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་བྱག་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བགྲངས་ན་རིམ་པ་ལྟའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། སྦྱལ་པའི་
 ཐིག་ལེ། རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞིའོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོའི་རྩོགས་རིམ་ལ། ལྷས་བྱིན་བརྒྱབ། དག་བྱིན་བརྒྱབ། སེམས་བྱིན་བརྒྱབ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བྱིན་བརྒྱབ་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབ་བཞིའོ། །དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ། རྣམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའོ། །བདེ་མཚོགས་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ལ། རྟེ་བའི་སྦྱོན་སྦྱེལ་སེམས་
 གཏོད་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་རྟོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་དང་། ལག་རྩིས་ཏེ་གསུམ། དེལ་བུ་བའི་

47

སྐྱོར་ཚུལ་ལྟ་བུ་མེད་ན་འདྲ་དོན་གྱི་བབ་མཐུན་པར་འདུག་པས་ན་འདྲིར་རྒྱས་འཁོར་གྱི་
 ཐབས་ལམ་རྩོམ་པ་སྤྲོད་མདོར་བསྟུན་ཏེ་འཆད་ན། བྱི་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་པོའི་
 སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་འདབ་འབྱར་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཆགས་པའི་རྒྱང་
 མེ་ཆུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རྩམས་སུ་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྩ་རེར་མཉམ་པ་སྟེ་
 བསྐྱམས་པས་ཉིས་འབུམ་དང་། དབུས་སུ་རྒྱན་པོའི་ལྷས་དང་། མགྱིན་པ། གདོང་།
 གཙུག་རྟོར་བཞི་ལ་དཔངས་སུ་དཔག་ཆོད་ཉིས་འབུམ་ཡོད་ལ། རྒྱན་པོའི་བྱི་མཐར་ཁ་
 བྱིར་ཁོངས་སུ་ཟླ་བའི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་རྩལ་དང་། སྒྲང་ཅིའི་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོ་རྩལ་ འོད་སྟོན་སོགས་རི་རྩལ་བཅས་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐའ་ན་འཛམ་སྒྲིང་ཆེན་
 པོ་ས་རྒྱལ་བུ་བརྩ་གཉིས་དང་། དེའི་མཐར་ལན་ཚུའི་མཆོ་དང་རྩོ་རྩེ་རི་བཅས་བརྩན་
 ཕྲག་གསུམ་ཡོད། འཛམ་སྒྲིང་དབུས་མ་ཆ་རྩལ་རྩ་བོས་པའི་བྱོན་ལ་གངས་རྒྱན་སོགས་
 ཡུལ་རྩལ་གནས། དེ་ཡང་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་བཞི་ལ་དཔྱལ་བ་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན། ལྷ་རྣམས་གནས་ཤིང་། ས་སྟོང་རྩ་མི་དང་རྩ་ད་འགྲོ་གནས། རྒྱན་པོའི་མགྱིན་པའི་
 ལྷམ་ཆ་མན་ཆད་རྩ་འདོད་ལྟ་དང་འོད་རྒྱུང་མན་གྱི་གནས་བཞི་དང་། གདོང་གི་སྐམ་ཆ་
 ཀོས་ཀོར་དེ་ནས་ཆོད་མེད་དགེ་བར་དང་། ལྷར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དང་། དཔྱལ་
 བར་འོག་མིན་དང་། གཙུག་རྟོར་ལ་གཟུགས་མེད་བཞི་གནས་ཏེ་སྤྲིད་པ་སོ་གཅིག་གོ།
 དེ་ལ་བྱིམ་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་རྩལ་ཏུ་དང་། ཉིན་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ། ཆོས་ཞག་སྐམ་བརྒྱ་
 དོན་གཅིག་གི་བྱང་པར་ལས་ལོ་ཟླ་ཞག་སོ་སོར་བྱིམ་ཉིན་ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་འབྱུང་
 བས་གཟའ་སྐར་རྒྱས་སྐྱོར་སོགས་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་གྱི་སྐར་ཅིས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་...
 མཛད་པ་ནི་བྱི་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནང་གི་རྒྱས་འཁོར་ནི་བར་དོ་པ་མངལ་རྩ་ཞུགས་པ་ལ་བྱབ་འདུག་ལ་.....
 འདུག་པ་བརྩ་འདོད་པ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་གཉིས་ན་ཉ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ནས་
 གཉིས་ལ་རྒྱས་སྐལ་ལྟ་བུ། ཟླ་བ་ལྔ་བ་ནས་མངལ་གནས་བར་རྩ་ཕག་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ།
 བཅའ་བ་ནི་མིའི་སེལ་གསེར་ཅན་གྱི་སྟོ་བ་དྲལ་བ་དང་མཚུངས། དེ་ནས་སོ་སྟེས་པའི་

བར་མིའུ་ཐུང་དང་། སོ་བཞེས་གྱི་བར་དུ་དག་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་བར་དགའ་
 བྱེད། སྐྱ་དཀར་བར་དུ་ནག་པ། འཆི་བའི་ཉིན་བར་སངས་རྒྱས། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་
 རིགས་ལྡན་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་དང་། ཐུང་སོ་དྲུག་དབང་
 སོ་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ལས་དབང་དྲུག་བྱ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ལ། གསང་གནས་
 ཉེ་བ་ཉེང་ག་མགྱིན་པ་དང་ཡལ་བ་གཙུག་ཏྱར་རྣམས་སུ་ཆའི་གཙུག་པོ་རྩ་རྒྱུང་དབུ་མ་ལྷག་
 དང་དམར་སེར་ཅན་དུང་ཅན་མ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་དཀར་ལྗང་ནག་སེར་སྟོ་སྟེ་ཆ་.....
 འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཆ་དེ་དག་ལ་སྟོག་འཛིན་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་
 ཟུང་དང་། རུས་སྤལ་ཚངས་པ་ལྟས་བྱིན་ནོར་ལས་རྒྱལ་ཐུར་སེལ་སྟེ་བཅུ་པོ་ཉེང་གའི་ཆ་
 འདབ་དང་ཉེང་འོག་བཅུ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ། དཔལ་བ་དང་སྟེ་བ་ན་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མགྱིན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་མི་ལམ་སྐྱེད་པ་དང་།
 ཉེང་དང་ནོར་བུར་གཉིད་འཇུག་སྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་ནོར་བུའི་ཆེར་བཞི་བ་སྐྱེད་
 པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆ་འཁོར་རྣམས་སུ་ཉི་ཤི་ཆིག་ཉེང་དྲུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་འགོ་
 འོང་གི་ཚད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཉེན་པ་ནི་ནང་གི་རུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དོན་བསྟུས་པའོ།།

གསུམ་པ་གཞན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལས། དབང་
 ལ་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་གྱི་བཞི་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་རྒྱས་འཁྲུང་པ་ལྟར་ཡུམ་ལུས་རྒྱ་
 དབང་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ལ་གཙུག་ཕུད་འཛོག་པ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ལུས་ཅད་པན་
 གྱི་དབང་རྣ་བ་འཕགས་པ་དང་རྒྱན་འདོགས་པ་ལྟར་རུས་མ་བཅུས་དར་དཔུངས་གྱི་.....
 དབང་། རྟོན་པ་དང་སྟོབ་བཞིན་གཙུག་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་རྩོད་ཀྱིས་གྱི་དབང་། འདོད་ཡོན་
 བཞེན་པ་བཞིན་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་། བྱིས་པར་མིང་
 འདོགས་པ་ལྟར་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོས་མིང་དབང་། དེས་སྟོག་སྟོབ་པ་ལྟར་རྩོར་སེམས་ཡལ་ཡུམ་
 གྱིས་རྗེས་གནང་འདོགས་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཞོན་རུས་འདོད་པ་

ཡོངས་སུ་སྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། རེས་
དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཞི་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནམས་ཏེ་རྒྱད་་་་
ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་ནོ།།

སྒྲོབ་པའི་ལེའུའི་བརྗོད་བྱ་བསྟུན། འཆི་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་
པ། དྲི་ཟའི་ནམ་ཤེས་མངལ་དུ་འདུག་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ། མངལ་
དུ་ལྷས་བྱུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པ། མངལ་ནས་
བཅས་ཏེ་ལས་དབང་གིས་རང་རང་བྱ་བར་འདུག་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པ།
ཁམས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ། ལོ་བརྒྱ་དུག་
ལོན་མཐར་བདེ་བ་རྫོགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་
བསྐྱོམ་པ་ཉི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཆར་གཅིག་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་། རྣམ་པ་ལྷ་
དང་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ། སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་བསྐྱེད་རིམ་བྱང་
ཆུབ་བཞི་ཆར་བའོ།།

གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། མོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ངོ་ལ་སྟོང་གཟུགས་སྒྲོབ་ཅིང་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྫོག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་གཞི་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་
གསུང་སྒྲོབ་པར་བྱེད། རྗེས་ཏིང་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དངོས་རྒྱལ་བརྟེན་
ནས་བདེ་བ་སྒྲོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བྲགས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་གསུང་བྲགས་སྒྲོབ་པ་ལ་་་་
ཡན་ལག་དུག་ཏུ་རེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ས་བརྒྱལ་ལམ་ལྷ་རིམ་གྱི་བསྐྱོད་པའི་མཐར་ཉི་ཤི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་
བརྒྱའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ས་ཉི་མ་དག་པའི་བརྒྱ་་་་
གཉིས་ཆོན་རྣམས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མ་དག་
པའི་དགའ་བ་བརྒྱ་དུག་གི་ཆ་རྣམས་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་་་་
དང་། དེ་ལྟའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

མཆོག་ཉི་མུད་ལེུ་ལྷ་བའི་དོན་བསྟུས་པའོ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མ་དག་པའི་སྒོ་དང་བཅུད་སྤྱི་རགས་ཐངས་མ་
 ཅད་དག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཆེས་སྤང་རུ་བྱུང་བ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་
 འོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་དང་དག་སྤྱང་གི་ལམ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་.....
 ལེན་ལ་གཞིལ་བ་ཤིན་རུ་གཅིས་ཏེ། གཞན་རུ་ན་སྤྲུག་མཚན་ས་པོན་མ་ཟད་ལྟའི་སྐྱེ་
 བརྟན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ལའང་གོ་ལོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པས་ཆོག་དང་རི་མོ་
 ངེས་པར་མི་ཆོག་གི ངེས་པར་དོན་གྱི་གོ་བ་འཆོལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་གི་
 ཉིང་ནས་ངེས་ན་གཞི་ཀུན་ལ་རོ་སྤྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས་ན་འདིར་རུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ཡང་ས་རྒྱལ་ས་ཉིང་པོའི་སྤྲུགས་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་གྱི་ཉིང་ནས་.....
 གྲུང་རོ་སྒོ་དང་པར་བྱའོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ནམ་བུ་དབང་ལྔ།

༣༣ ། རྣམ་པུ་དབང་ལུ་ལ་གཞུགས་དང་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་……
 གཞུགས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་། བར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྣམས་རིམ་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ་
 བཞི་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་ཨེ་མི་སྤྱི་ཡི་གཉིས་སུ་འདུ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་ཡིན་ན་རྒྱང་
 ཡིན་དགོས་ལ། རྒྱང་ལ་བྱུགས་ཆེ་འབྱིར་རྒྱང་གསུམ་ཡོད་པས་ཨོ་ནི་ཆེ་བ་ཐོ་དང་།
 ལྷོ་ནི་རྒྱང་བ་མོ། རྒྱ་ནི་མཉམ་པ་མ་ནིར་སྟེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། ཡི་གེ་འདི་
 གསུམ་གྱི་གདངས་གྱི་ནང་དུ་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་མེས་གཉིས་ཀ་འདུས་ཤིང་། དེ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་བ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་རྣམ་པུ་དབང་ལུ་སྤྱི་སྐྱོད་དང་སྐྱར་བ།
 བར་བུད་དང་སྐྱར་བ། གཞན་བསྐྱེད་རྣམས་དང་སྐྱར་བ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེས་གཞི་
 ལམ་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་གཞན་ཆ་ཆོང་བར་མཆོན་ཅིང་སྟོན་པས་ན་ཤིན་དུ་ཆ་ཆེ་བར་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་གི་ཚུལ་ནི། མཉམ་
མེད་རྩ་བ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་འབྲངས་པ་པཎ་ཆེན་ཨ་བླ་ཀ་
ར་གུལ་འམ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོམ་ཆེན་ལ་འབྱུང་མས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱུད་
ཟླ་བཞིའི་དགོངས་འབྲེལ་རུ་བྱུར་པའི་ཕྱིང་བ་སྒྲོར་གསུམ་མཛད་པ་ལས། རྩོམ་ཆེན་ཕྱིང་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཙུག་པོ་འཕོ་བའི་དབང་རུ་བྱས་ན་ལུ་སྒྲོང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཅུ་བརྒྱུན།
ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་དབྱེ་བས་ཉིས་སྒྲོང་རྒྱག་བརྒྱ་དང་བརྒྱན། དེ་ནས་གཙུག་
པོའི་རིགས་སོ་སོའི་དབང་རུ་བྱས་པའི་ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེར་བརྒྱད། དེ་ལས་སྒྲོས་
པ་ཞིག་ཉིས། ཚད་བྱབ་དང་ལུ་བཞུགས། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱུག་ཨ་ཙཱས་བདེ་ལེགས་
སུ་བྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིང་གི་སྒྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་
དབང་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་བརྒྱུད་དེ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་
བརྒྱུད་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེན་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཨ་བླ་ཀ་ར་སོགས་བརྒྱད། ཁ་
ཆེ་པཎ་ཆེན་ཁུ་དཔོན་སོགས་ལས་མང་མཁར་ལོ་རྒྱུ་པ་བྱང་ཚུབ་ལེ་རྗེ་ནས་དང་། ཡར་
ལུང་ལོ་རྒྱུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛོན། སུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞང་ལོ་རྒྱུ་པ་བྱབ་པ་
དཔལ། ཆག་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། སྤུན་བ་སོ་པ། གོ་རྟོ་སྤྲ་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
ལོ་རྒྱུ་པ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་རྩོམ་ཆེན་པག་མོ་ལ་དཀྱུག་
ཨ་ཙཱས་གསན་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སོགས་ད་ལྷའི་བར་ཕེབས། དགྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཅུ་སྒྲོ་གྲོས་ལ་བརྒྱུད་པ་
དང་། ཡང་བྱབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོད་ལེགས་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པར་བརྒྱུད་པ་མང་མཁར་ལོ་
རྒྱུ་པས་གསན་པའི་བརྒྱུད་དང་། ཡང་བྱབ་ཆེན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་འདྲེན་པ་བ་ལ་བརྒྱུད་

པ། དེས་སྟོབས་བཅུ་འདི་དཔལ་ལ་བརྒྱད་པ། དེས་སྟོབས་བཅུ་འདི་དཔལ་ལ་བརྒྱད་པ་གྲགས་འཁྱར་
 ཟླ་བས་སྟེལ་བ་སྟགས་ཀྱང་འདྲ། ཟུང་ཐེ་ནམས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་འོ་སྐྱོར་མང་ཞིག་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་སྟེ་སྟོབ་ལ་སྟགས་པས་སྟོབ་ཐབས་ཚུང་དུ་སྟོ་ཚྟགས་མཛད་པ་འཕགས་ལུལ་
 པའ་ཟུབ་དག་གིས་སྟོགས་བསྟོགས་མཛད་པ་ལ་སྟོབ་ཐབས་ཀྱན་བཅུས་ཞེས་གྲགས་ལ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོ་སྟོ་པ་སོ་སོས་བོད་དུ་སྟོན་དངས་པ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟོས་གསུམ་
 ཟུང་བས་རྒྱས་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་རྟོ་བོ་ཟུང་ཚུབ་ཆེན་པོས་གནང་བ་ཚོབ་ཅིང་།
 རྟོ་བཅུན་ནལ་འཁྱར་མས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་སྟོགས་.....
 བསྟོགས་མཛད་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྟར་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བསྟུལ་ནས་ཡར་ལུང་ལོ་
 སྟོ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟར་པ་ལ་ད་ལྟ་སྟོབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱན་ལ་
 གྲགས། དེ་ལ་རྟོས་གནང་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་དང་། རྟོས་
 གནང་མི་དགོས་པའི་སྟོབ་ཐབས་དང་གཞུངས་ལ་སྟགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་
 དང་སྟོ་མདོག་སྟག་མཚན་སྟགས་ནམས་གཅིག་ན་སྟོབ་ཐབས་མང་པོ་ལ་རྟོས་གནང་.....
 གཅིག་གིས་ཚག་ལ། ལྷ་དང་སྟོ་མདོག་སྟག་མཚན་མི་གཅིག་ན་སྟགས་གཅིག་ཀྱང་རྟོས་
 གནང་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་ལྟ་བུ་དང་། སྟགས་མི་གཅིག་
 ལ་ལྷ་དང་སྟོ་མདོག་ཞལ་སྟག་འདྲ་ཡང་རྟོས་གནང་སོ་སོར་དགོས་པ་ཤེར་བྱིན་མེར་མོ་...
 སྟག་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། འདིར་རིགས་མཐུན་
 སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་དབང་བཀའི་
 བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ནས། རྟོ་བཅུན་རྟོ་རྟོ་ལག་མོ། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་སྟུང་སྟགས་
 བརྒྱད་དེ། ཡར་ལུང་ལོ་སྟོ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྟོ་ཏྲ་གྱི་ཉི་ཙམ་ལ་གསན་ཏེ་
 བོད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་སོ་སོར་དར་བྱུང་བའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས།

སྟོབ་ཐབས་བརྒྱ་ཆའམ་སྟོབ་ཐབས་ཀྱན་བཅུས་སྟེ་གྲགས་པ་བ་རི་བརྒྱ་ཆའི་རྟོས་.....
 གནང་གོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་ནི་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ནས་སྟག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། རྟོ་རྟོ་རི། རྟོ་
 རྟོ་གདན་པ་གསུམ་གར་བརྒྱད་པ་ལ་བ་རི་ལོ་སྟོ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་གསན་ཏེ་ས་སྟུ་

གོང་མ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་པོད་
ཁམས་སྤྱུ་བྱེད་པར་མཛད་པ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་གནས་ཡོད། དེས་ན་འདིར་
ཡང་བ་རི་བརྒྱ་ཅའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་དབང་བཀའ་མན་ངག་གི་
བརྒྱད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱ་ཞེ། ལྷ་སོ་སོའི་གཤམ་དུའང་ཅུང་ཟད་རེ་འགོད་
པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ།

སྣར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ནི། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་གནང་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་ནམས་ཤར་པའི་སློབ་མ་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་སྟོས་.....
གྲགས་ཀྱིས་གདན་ས་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་མཁན་པོ་ལོ་སོ་དུག་མཛད་པ་མཆིམས་ནམ་.....
མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་
གཅིག་ཡོད་པ་ནམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་སློབ་དཔོན་ས་ར་ཏེ་.....
ཏའི་བར་དུ་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ལ་མཉམ་མེད་རྩོམ་གསན་ཏེ་འབྲོམ་སྟོན་པ་སོགས་
ལ་གསུངས་ཏེ་སྟོ་སྟོན་པ་བདུད་ཅི་གྲགས་ལ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་
བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། པཌ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན་ཏེ་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གཙང་མ་ད་ལྟའང་བཞུགས་སོ།

ཡུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅའི་རྒྱུ་གནང་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་དབུ་དངས་ཏེ་ཡུབ་
མཚོག་ལྷ་ཨི་པ་ནས་བྱུ་ཡི་པའི་བར་ཡུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མ་བཞི་ཞེ་ཡུབ་ཐོབ་བྱ་.....
བཞིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཡུབ་ཆེན་བྱ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་
མ་གོ་ག་ཡི་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ་མ་ག་རྩའི་པ་རྩི་ཏེ་ཨ་རྩ་ཡ་རྩ་ན་སྤྱི་ལ་མི་ཉག་ཅ་མི་ལོ་རྩ་
པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་པོད་དུ་རྒྱན་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།

མཁས་ཡུབ་དམ་པ་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་རྩ་ར་རྩ་ཐའམ་སློལ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱུང་རྩ་རྩ་ཐ་ཞེ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་དང་ལྷ་རྩ་
བརྩ་ཞེ་གང་བའི་རྩོམ་ཆེ་གཉིས་དང་། པོད་ཀྱི་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་རིང་པ་

འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆུལ་མཚན། བྲག་སྟོང་པ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ་སོགས་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆུལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ཚོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱི་དབང་བཞི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆུལ་རུ་བསྐྱར་པ་དང་། རིགས་གཏད། སྐྱམ་ལུང་། བཟུང་ལུང་། རྟེན་
 གནང་། ལུང་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་པ་བྱུར་བཀའི་ཆུལ་གྱིས་ཐོར་བྱུར་བཞུགས་པ་ནམས་སྦྱགས་
 གཅིག་རུ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྦྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་ནམ་
 གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཞུགས། དེ་ལྟར་རྒྱད་ཟེ་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་
 ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྷའི་གཙུག་པོའི་རིགས་ལྷ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཡོད་དོ།

དམ་ཚིག་སྐྱམ་པའི་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་།

༡༡། །དམ་ཚིག་དང་སྐྱམ་པའི་སྐྱར་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་བ། ཙུང་བསྐྱུས་པ།
 ལྷུང་བ་སྐྱམ་པོ། ལྷུང་བ་བཙུ་ལྷ་བ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ལྷུང་བའི་ནམ་གཞག་ ཙུང་བརྒྱུ་བཞི་
 བ། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ སྦྱབ་དཔོན་ཨ་རྒྱའི་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་
 ལྷུང་བའི་སྟེ་མ། ལྷོ་ཀ་རའི་ཙུང་བརྒྱུ་བཞི་བའི་འབྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་
 བརྒྱུ་བཞི་བ་དང་བཙུ་ལྷ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་བ། ཆུལ་བའི་ལྷའི་ཙུང་
 འབྲེལ་བ། རྩི་ན་པོ་སྟེའི་ལས་དང་པོ་པའི་དམ་ཚིག་སྐྱེག་པའི་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་ རྩི་
 པོ་རྩི་དམ་ཚིག་བསྐྱུས་པ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཆུལ་ཁྱིམས་དང་སྐྱམ་པ་དང་དམ་ཚིག་
 མི་འགལ་བ། རྩིང་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཙུང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ། ལྷོ་ཀ་རའི་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་
 བ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འདི་དག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་མན་
 དག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་དངོས་བྱུབ་
 ཐམས་ཅད་རྩི་ལྟར་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱངས་འདི་དག་ལ་ཐུག་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
 རིགས། གཞན་ཡང་འདིར་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཁྱོད་རུ་བྱུར་ཅམ་རེ་བསྟན་པའི་རིགས་

གཞན་ནམས་ཀྱང་ལྟ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚེ་ག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་
 སྒྲ་གི་སྦྱོན་སྟེག་ ཚེགས་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་ ནང་མཚན་གྱི་ཚེ་ག་ བྱས་གྱི་ཚེ་ག་ བྱེན་
 གསང་བའི་མཛུལ་གྱི་ཚེ་ག་ གཏོར་མའི་ཚེ་ག་ འཁོར་ལོ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག་
 ཚེགས་གསེག་པའི་ཚེ་ག་ མཚན་བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་ རོ་བོ་རྗེའི་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་
 མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཇས་ཡོ་བྱད་སྐྱར་གྱི་མཚན་.....
 ཉིད་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་དང་། ལྟ་སྟུམ་ཅུ་ཙེ་བརྟན་
 གྱི་བྲག་ཤིས་གྱི་ཚེ་ག་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞིན་པ་ལྟར་སྟགས་
 རྩུགས་ལ་ཚས་སྐྱར་བརྟན་སྟོང་བརྒྱ་ཞེ་བརྟན་པོད་ཏུ་འབྱུར་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་པོད་ཏོར་.....
 གསུམ་གྱི་རྒྱད་ཐེའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཁྱད་ས་གསལ་ཤས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཙེ་བ་ནི་གོང་འོག་ཏུ་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གཞུང་དེ་
 དག་ཡིན་ནོ།།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལ།

སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར།

༡༡། །སྤྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། གཟུགས་སྤྱི་
ལ་འད་ཡོད་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཉིས་ལས་ཡོད་སྤྱི་ནི་ཆགས་བཅས་དང་། མཆོག་གི་
སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནི་ཆགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཡིན། གཉིས་ཀྱི་འད་ཞབས་གསུབ་དང་སོར་གསུབ་ལྟ་
བུའི་རྒྱན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་དག་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་
བཏང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་མཆོན་
བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྟ་ལ། གསུང་དབྱངས་
ཡན་ལག་ཐུག་ཅུ་ཙུ་བཞིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དག་གི་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་
གོ་འཕང་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བཞིན་ལག་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་རྟོན་དང་.....
བཞེན་པའི་བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་བཀའ་
སྤྱི་སྟོན་དག་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཆར་ཞིང་། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གསུང་གི་བཞིན་ལག་ཏུ་གོ་དགོས་སོ།

སྤྱི་ཤ་རྒྱུགས་གྱི་བྱང་པར།

༡༢། །སྤྱི་ཤ་རྒྱུགས་ལ་འགྱུར་སྟེན་དང་འགྱུར་སྟེན་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡོད།
དེ་ལས་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཤ་རྒྱུགས་ལ་གྱིམ། སྤྱི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་སྤྱི་སྟོན་བཅོར་བ་དང་།
ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་ཤ་རྒྱུ་ཅུང་རིང་ཞིང་། སྟོན་བཅོར་ལ་རྟོན་པ་དང་སོར་མོ་སྤྱི་ ལུ་མ་

འབྱུང་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ། ཞི་མ་ཁྲོའི་རིགས་ནམས་ནི་རན་པའོ། །ལྷ་ཁྲོ་ཙ་
 ནམས་ནི་ཤ་རྩ་ཐུང་ཞིང་རྒྱས། གུང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནམས་ནི་ཤ་གནད་རིལ་བ་དང་།
 ཤ་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་སེན་མོ་རྣེ་བ་དང་། ཏུང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་པ་ནམས་ནི་ལྷས་རིད་ཅིང་
 བྱས་པའི་ཉམས་ཅན་ཏེ་འདིས་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེས་ཏེ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན།
 ཞི་བའི་རྩལ་དགུ་ནི། སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པས་མཉེན་པ། ན་བ་གནས་སུ་དག་པས་རྒྱག་
 པ། འཆི་བ་གནས་སུ་དག་པས་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། ཏུང་ཞིང་ལྡེམ་པ། བ་བ་གནས་སུ་
 དག་པས་གཞོན་རྩལ་ཅན། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གསལ་བ་ཟད་པར་རྫོགས་པས་
 འཛེར་བ། ཡིད་དུ་འོངས་པས་རྒྱན་རྒྱག་པ། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་གཟི་བརྒྱུད་
 དང་ལྡན་པའོ།

ཉམས་གྱི་བྱད་པར།

༡༡། །ཞི་བ་ནམས་ནི་བཞད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ། ཆགས་ལྡན་ལ་
 འརྱམ་པའི་ཉམས་དང་ཡན་ལག་མཉེན་རྒྱག་འབྲིལ་ལྡེམ་གྱི་ཉམས། ཞི་མ་ཁྲོ་ནམས་ནི་
 དཔལ་ཉམས་རྒྱན་གྱིས་ཐད་ཀར་དང་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། ཞལ་དང་རྒྱན་རྩུང་བགྲད་ཅིང་
 འབྲིང་བག་དང་ལྡན་པའོ། །ཁྲོ་ཙ་ནམས་ནི་ཞལ་བགྲད་མཆེ་ག་ཅིགས་ཙག་རྩམ་ལྡན་པ།
 ལྷང་མིག་དང་བྱར་མིག གཏུམ་ཞིང་རམ་པ། འཇིགས་ཤིང་དྲག་ཤུལ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་
 ཉམས་ཏེ་གང་འཆོམ་གྱི་ཉམས་འདོན་ལྷགས་མང་། ཡང་རྒྱད་ལས་གར་བྱེད་རྩལ་
 བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆོག་ཅན་དང་། །སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་སྟོབས་
 ཅན། །གར་གྱི་རྩལ་ནི་བཞི་པ་འདི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ལྷས་གྱི་ནམ་
 འབྱུང་དང་། ཆོག་ཅན་རྣེ་རྗེའི་སྐྱ་སྟེ་ད་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་རྣོང་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དབྱག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྣོང་བུ། བཅིང་བ་ཆངས་སྤྱད། གཞུག་པ་
 ཀང་གཏུབ། སྤྱད་པ་ལག་གཏུབ། འབེབས་པ་མགུལ་རྒྱན། འབྲིལ་བ་ན་རྒྱན་ལོགས་

བཤད་དེ། ཀུན་ཏུ་དབྱུག་དང་བཅིང་བ་དང་། གཞུག་དང་དེ་བཞིན་སྦྱང་པ་དང་། །
 འབེབས་པ་དང་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་ནི། ཁྱོ་པོ་འེང་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པས་བདུད་དང་བགེགས་ཚར་གཙོད་པ། མཚོད་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྒྲན་པའོ། །

གར་གྱི་ཉམས་བཅུ་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲོད་ལ་སེང་ཆགས་དང་། །སྒྲིང་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་
 ཆགས་དང་། །ཚིགས་བཞི་ལ་ནི་འཕྲུལ་ཆགས་དང་། །བཞག་ཤ་ལ་ནི་སྒྲོད་ཆགས་དང་། །
 ཤ་འཕྱར་ལ་ནི་མེར་ཆགས་དང་། །རྣམ་འཕྱར་ལ་ནི་འགྱུར་ཆགས་དང་། །སྦྱང་པ་ལ་ནི་
 དལ་ཆགས་དང་། །སྒྲིང་པ་ལ་ནི་ལྷེམ་ཆགས་དང་། །རྐང་མགོ་ལ་ནི་བདེ་ཆགས་དང་། །
 ཀུན་ཏུ་དཔའ་ཞིང་བརྩིད་ཆགས་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་
 པ་སྟེ་ལུས་གྱི་ཉམས་གསུམ། དྲག་ཤུལ་དང་། བཞད་གད་དང་། འཇིགས་ཅུང་སྟེ་རག་གི་
 ཉམས་གསུམ། སྒྲིང་རྩེ་དང་། རམ་པ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཡིད་གྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་དེ་
 ཡང་སྦྱ་ལ་གསོན་ཉམས་དང་ལྷན་ཆེ་རག་གི་གནས་ལས་རག་ཉམས་ཀྱང་གཟུགས་གྱིས་
 མཚོན་པར་བྱེད་དེས་ལ། དེ་གཉིས་ཀའང་རི་བཞིན་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཉམས་ཀྱང་དཔོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་ལ། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉམས་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་གངས་མེད་པ་དང་ལྷན་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གདོང་གི་བྱད་པར།

༡༡། །སྒྲིང་གདོང་ལ་རྒྱམ་པོ་དང་། བ་ཡིག་ལྟར་སྦྱང་རྒྱས་པ། རྒྱམ་ཞིང་སྤྲ་བ།
 སྒྲོད་རྒྱས་ལ་སྦྱང་སྤྲ་བ་བཞི་ལས། རྒྱམ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ནི་ཁྱོ་པོ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་དང་།
 སྒྲིང་དབྱིབས་ནི་ཞི་བ་སྤྲ་རྒྱུད་གྱི་རིགས་དང་། རིལ་དབྱིབས་ནི་སྤྲ་རྒྱུད་གྱི་ཞི་བའི་
 ཉམས། ཏ་ཅང་རྒྱམ་པོ་དང་རྒྱར་གསུམ་ནི་བགྲེས་སྒྲོམ་ཅན་གྱི་ཉམས་སོ། །

སྒྱུན་གྱི་བྱང་པར།

༡༡། །དཀྱིལ་རིང་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུན་དང་། ལྷན་ལ་ལྟ་བུ་ནི་འཇུག་པའི་
ཉམས། ནས་འབྲུ་ལྟ་བུ་ནི་འཇོ་བགས་གྱི་ཉམས། དམར་ཞིང་བགྲད་པ་ཁྱོ་བོའི་ཉམས།
འདྲིལ་ཞིང་སྤང་མིག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ། རྒྱུ་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཟིགས་པ་སྒྲོམ་
ཆེན་དང་དྲང་སྤང་གི་ཉམས་གྱི་སྒྱུན་ཏེ། གངས་ཀྱང་སྒྱུན་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་མང་
པོའི་བར་རོ། །ཞི་བའི་རིགས་གྱི་སྒྱུན་འབྲས་མེར་པོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་དམར་མེར་སྟགས་
ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ།

ཞལ་གྱི་བྱང་པར།

༡༢། །པོ་རྒྱུད་ཞི་བའི་རིགས་ལ་ལྷན་ལ་འདབ་མ་འཕྲེད་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དམར་
བའི་མདངས་ལྡན། ཞི་མ་ཁྱོའི་རིགས་ལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ།
བཞད་གད་གྱི་རིགས་གཏོགས་ལ་གང་བྱ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། ལྟ་མོ་ནམས་ནི་ལྷན་ལ་གསར་ཏུ་
བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། ཁྱོ་བོ་ནམས་ནི་གྱུ་བཞི་སྒྲུད་ཆེ་བ་སྟགས་ཡིན་ནོ།

དབུ་སྒྲུའི་བྱང་པར།

༡༣། །འོངས་སྒྲུའི་དབུ་སྒྲུའི་བྱངས་གཙུག་རྒྱན་ནང་རྒྱུད་པ་དང་། རྩེ་གཉིས་
དབུང་མགོར་ནོན་པ། ཁྱོ་བོ་ནམས་ནི་ཁམ་མེར་གྱིན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། དམར་མེར་
གཟེངས་པ། གྱིན་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་། ཟུར་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་སྟགས་ཏེ་སྒྱིར་ཁ་དོག་ལ་
གཏན་ཁེལ་མེད་དེ། སྐབས་དེ་དང་དེར་འཆོམ་ཞིང་དག་པ་དང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ།

བཞུགས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་པར།

७७ । བཞུགས་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སྐྱབས་དགྲ་སྟེ། རྩེ་ཅེ་གཅིག་ལ། རྩེ་ཅེ་
 གཞུམ་ལ། རྩེ་ཅེ་ལྷ་ལ། རྩེ་སྣ་ཚོགས། རྩེ་རྒྱུ་སྐྱབས། གཡས་བརྒྱུད་ས། གཡོན་
 བརྒྱུད་ས། ས་ག་ལྷུམ་པོ། བཅུམ་པའི་སྐྱབས་སྐྱབས་ས། རྩེ་ཡང་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུར་དང་།
 པད་མའི་སྐྱེལ་གྱུར་། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུར་། སྐྱེལ་གྱུར་ཕྱིད་ལ། གར་སྐྱབས། རྩེ་
 སྐྱབས། ས་གའི་སྐྱབས། ལྷུམ་སྐྱབས། བཅུམ་སྐྱབས། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱབས། ཚག་
 སྐྱབས། བཞེངས་སྐྱབས། དཔའ་པོའི་འདུག་སྐྱབས། དཔའ་མོའི་འདུག་སྐྱབས། གཞན་
 ཡང་ཆགས་སྐྱབས་དང་། རྩེ་པའི་སྐྱབས། བཙུངས་པའི་སྐྱབས་ལ་སྟགས་པ་འདི་དག་
 ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ཤེས་དགོས། ཡང་གར་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་རུས་འཁོར་དང་།
 བཀའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་གྱུར། ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་
 སྐྱབས། བཙུང་གར་གྱི་རིགས། རྩེ་མའི་སྣ་འཆམས་དང་། བཞོན་འཆམས། གཡ་
 འཆམས། དྲག་འཆམས་སྟགས་ནས་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གར་སྐྱབས་ལ་
 ལྷ་བཅུ་སྟེ་བརྒྱུད་ཡོད་པར་བཤད་ལ། འཆམས་ཡིག་གྱུར་མང་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་ཚོས་སྦྱར་
 གྱུར་མའི་ཚོགས་གྱི་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཕྱག་རྒྱའི་བྲད་པར།

༦༦། །རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་འགྲང་ན་ནི་.....
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སྤྱད་ཀྱི་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ས་གནོན། མཆོག་སྟེན། ཉིང་
དེ་འཛིན། རྒྱལ་སྟེན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་རིགས་ལྟའི་སྤྱད་ཀྱི་ལོ། མི་བརྒྱད་པ་དང་། རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྟན། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གསར་པའི་སྤྱད་

རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ། རྟོ་རྟེ་མེ། རྟོ་རྟེ་དབབ་
 པ། རྟོ་རྟེ་ནག་མོ། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ། རྟོ་རྟེ་རིན་ཆེན། རྟོ་རྟེ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟོ་
 རྟེ་སྐྱུན། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུན། རྟོ་རྟེ་གཞོན་སྐྱུན། རྟོ་རྟེ་གཙུག་ཏྲར། རྟོ་རྟེ་ཞགས་པ།
 རྟོ་རྟེ་བ་དན། རྟོ་རྟེ་རུས། རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ། རྟོ་རྟེ་རྩྭ་མཛད། རྟོ་རྟེ་ལས། རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལ། རྟོ་
 རྟེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལ། དེ་བཞིན་རྟོ་རྟེ་རལ་གྱི། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ།
 རྟོ་རྟེ་ཆགས་པ། རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ། རྟོ་རྟེ་སྦྱིང་པོ། རྟོ་རྟེ་ཉི་མ། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྟེ་
 བཞད་པ། རྟོ་རྟེ་ཅན། རྟོ་རྟེ་སྒྲ། རྟོ་རྟེ་རྒྱ། རྟོ་རྟེ་སྒྲ་བ། རྟོ་རྟེ་སྒྲ་ཆོགས། རྟོ་རྟེ་སྐྱེད་པ། རྟོ་
 རྟེ་གཞོན་སྐྱུན། རྟོ་རྟེ་ཁྱུ་ཚུར། རྟོ་རྟེ་སྐྱེག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ་ལ། སི་མང་
 ལ། གཏུག་སྒྲོས་ལ། མེ་ཏྲོག་ལ། མར་མེ་ལ། གར་ལ། དྲི་ལ། ཕྱག་པ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ཕྱགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ། ཕྱགས་སྒྲོག་ དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་དང་། སྐྱུན་འདྲེན།
 དམ་ཆེག་ སྐྱར་བཏང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་
 ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། དན་སྐྱོང་དབྱག་པ། སྐྱིག་པ་དྲལ་བ། སྐྱེད་ས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཁྱོ་སྐྱོ་
 དང་། ཆོགས་ནམས་ཀྱི་དང་། ས་ཡི་དམ་ཆེག་གི་དང་། བྲན་གྱི་དང་། མ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྟུ་དབྱག་པའི་དང་། ལྷ་ནམས་དབྱག་པའི་དང་། དབང་རྟུ་བྱེད་
 པའི་དང་། སྐྱིག་པ་འཕྲོག་པའི་དང་། མ་རུང་འཛོམས་པའི་དང་། གཏུག་པ་བཙམ་པའི་
 དང་། སྐྱུད་པའི་དང་། འབྱུང་པའི་དང་། འརུས་པའི་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོས་འཁོར། དམ་
 ཆེག་ཕྱགས་ཀྱུ། འཕེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཏེ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་གཞུང་དང་།
 རྒྱུད་པར་རྟུ་ཆོ་ག་སོ་སོའི་ཐད་ནས་ཤེས་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སྤྱུ་གསལ་བ་ལྟར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་་་་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ལ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ཤིན་རྟུ་མང་ངོ་། །འཇིག་
 ཉིན་སྐྱུན་མང་རྟུའང་གང་ཞིག་གང་གི་གཉེན་སྦྱར་འགྲོལ་བ་ལ་ངོ་སོ་དང་བྱེད་ལས།
 གཞུགས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་དང་ཤེས་པའི་འགྱུ་ཕྱགས་སོགས་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་རྟུ་འགྲོ་་་་
 དེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་རོ།།

ཐུན་གྱི་བྱང་པར།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཆགས་བྲལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་གལ་ཆོས་གོས་ནས་.....
གསུམ་དང་། དེ་མཐུན་གྱི་ཐུན་དང་། སངས་རྒྱལ་ཆགས་བཅས་ལ་རྩ་བའི་ཐུན་བརྒྱུད་
དང་ཉེ་བའི་ཐུན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞབས་གདུབ་དང་སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པ་
དང་། དར་གྱི་གོས་ལ། ཁྱོ་བོ་ནམས་ལ་རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད། དཔལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་སྟེ་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མཁུལ་རྒྱ། གདུ་བུ། སྐ་
རགས་ནམས་སོ། །སངས་སྤྱི་རིན་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱུད་ནི། ལྷན་རྒྱ། མཁུལ་རྒྱ། དཔུང་
རྒྱ། རྩི་ཤལ། ཕྱག་གདུབ། སོར་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དཔུང་རྒྱ་ནམས་དང་། དར་
གྱི་མེད་ཅན། ལྷོད་གཡོགས། དར་དཔུངས། སྐ་རགས། ལྷོད་དཀྱིས་སོགས་ཏེ། སྤྱི་བྱང་
པར་དག་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་ནམས་ལ་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་
འདི་ལྟར་པར་ཕྱིན་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་
ཁྱོ་བོའི་སྤྱལ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་བཅིངས། བམ་ཟེ་དམར་པོས་ལྷན་
མཁུལ་བརྒྱ། རྩི་རིགས་མེར་པོས་ཕྱག་གདུབ་དཔུང་བརྒྱ། དམངས་རིགས་ལྷང་གྲུས་
ཞབས་གདུབ་བརྒྱ། གདོལ་པ་ནག་པོས་རྩི་ཤལ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་རྩལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་དང་། རྩི་རྩི་མཁུལ་འབྱོར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡུམ་གྱི་ཡབ་
ནམས་ལ་སྤྱི་བོར་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་ཏྲ་ཅན། ལྷན་རྒྱ། མཁུལ་རྒྱ། གདུ་བུ།
སྐ་རགས། ཆོངས་སྤྱོད། མཆོད་ཕྱིར་སོགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་། ཡུམ་ནམས་ལ་ཆོངས་
སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན། ཁྱོ་བོ་སྤྱི་ལ་རུར་ཁྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་གསུངས་
པ་ནི། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི། ལྷང་ཆེན་གྱི་གོ་ཆོན། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཏེ་བགོ་
བའི་གོས་གསུམ། སྤྱལ་གྱི་ཐུན་དང་མོད་པ་སྟེ་གདགས་པའི་ཐུན་གཉིས། མོད་སྐམ་ལྷའི་

དབུ་རྒྱུན། རྫོན་པའི་དོ་ཤལ་མེ་རལ་ཁ་བྱས་པ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚྭ་བུ། རྟའི་ཐིག་
ལེ། ཞག་གི་རྩ་རིས་ཏེ་བྱུག་པའི་རྩལ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་དཔལ་གྱི་ཚྭ་བུ་རྟེ་
རྩ་ལྷན། ཉི་ལྷ། མེ་དཔུང་། ལྷ་ཆོས། གཤོག་པ། རྩོམ་སྒྲག་པ། ལྷ། རྩོམ་སྒྲག་པ།
འཕྱར་བའི་ཤམ་ཐབས་རྣམས་ཡིན་པར་རྟོག་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་དཔལ་གྱི་ཚྭ་བུ་རྟེ། གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ་རྩ་ལྷན་བརྒྱུད་པའི་ཆས། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉི་ལྷའི་ཆས། གཏུག་པ་ཅན་སྟེག་ལེ་ཤེས་མེད་ཆས། རྩོ་
ཤི་ཅད་གཅོད་མཆོད་བ་ལྷ་ཆོས་ཆས། ལྷ་མཛད་རེ་བསྐྱར་རྩོམ་གཤོག་པའི་ཆས། །
མངའ་ཐང་ཡོངས་རྩོགས་རྩོམ་སྒྲག་པའི་ཆས། །སངས་རྒྱས་སར་བསྐྱེད་དབང་གི་བསེ་
ལྷ་ཆས། གཞོད་གཏུག་བསྐྱེད་བྱེད་རྩ་བྱེད་ཆས། ཡང་ན། དབུ་སྐྱེ་བྱེད་བརྩེས་
འཁོར་བ་རྩ་བསྐྱེད་ཆས། རྩོམ་སྒྲག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆས། མཐིང་ནག་ཅོད་
པན་དཔལ་ཉགས་ཟིལ་གཞོན་ཆས། རྩོ་གཏུག་རྩོམ་སྒྲག་པ་རིག་པའི་ཆས། དབང་གི་
བསེ་ལྷ་གཟི་འབར་བསྐྱེད་པའི་ཆས། གཉིས་མེད་རྩོར་བ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆས། །
གཞོད་གཏུག་བསྐྱེད་བྱེད་རྩ་བྱེད་ཆས། ཉོན་མོངས་ཅན་བསྟེག་རྩོམ་མེད་ཆས། །
ཞེས་གསུངས།

ཁོ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བརྒྱུད་ཟེ། ཁོ་ཁོ་འདྲ་ལ་རྩལ་རྩལ་དང་། གཤེ་གཤེ་འདྲ་ལ་གཏུམ་
གཏུམ་འདྲ། མེ་རི་དང་ཟེ་མེ་དཔུང་འདྲ། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་མེ་ལྷ་བྱེད། འོད་དང་ཟེར་
ཟེ་ཉི་མ་འབྱུང་། རྩལ་གཅིག་ལ་ཟེ་ཤར་བ་ཅམ། ཁོ་ཐོ་ཞེ་ཐུང་རྩོམ་ཆོད། གཉེར་མ་རྩོག་
རྩོར་རྩལ་གཅིག་འབྱུ། རྩལ་པའི་ང་རོ་འབྱུག་རྩོར་ལྷོར། རྩོག་ཆོས་དང་ཟེ་ལྱར་ཆོས་སྒྲ། །
རི་རབ་འབྱུང་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཆས། ཁ་ནས་བཤད་པའི་བརྩམས་ཐོས་ན། རྩལ་མཐའི་རྒྱུང་
ཆེན་འཛོར་བ་ཅམ། ཞེས་པ་སྟགས་ལྷར་རོ། དེ་ཡང་རྩོས་གར་མཁན་རྣམས་ཅི་ཞིག་
གི་ཆ་ལྷགས་རྩོན་པ་ལ་དེ་མཐུན་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྩོམ་ནང་གི་དེ་ཉིད་མཚོན་
བྱེད་ཡིན་གྱི། རྩོར་ན་འདི་རྩལ་ཞེས་རོས་འདི་མེད་དེ། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་རྩལ་ཞེས་
བྱ། ལྷར་རོ།

ཐུའི་བྱང་པར་གྱི་བྱང་བ།

༡༡། །ཡུལ་གྱ་སོ་སོར་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་པའི་སྤལ་
ཆེས་ཆེར་དར་བར་བརྟེན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་བརྟན་བྱང་པར་ཅན་ནམས་རང་བྱུང་གི་གསེར་
དམར་དང་། ཡི་ཡུལ་གྱི་རི་ལས་བྱང་པའི་ཡི་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཅན་དན་དང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་། རྩོམ་གཉན་ནག་པོ་ལ་སྔགས་པས་བཞེངས་པ་དང་། བོད་རྩ་ཆོས་རྒྱལ་
ཡི་མ་སྤྲེལ་བར་གསུམ་དང་། བོད་ཀྱིས་ཡི་རྩིང་ཡི་གསར། གསེར་དབྱལ་ཟངས་གསེར་
སྔགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། རྒྱ་ནག་གིས་ཁོ་ཡི་སྤྱ་ག་པོ། ཡི་ལྗང་། རག་རྩོམ་ནམས་ཀྱིས་
བཞེངས་པ་དང་། སྔགས་པོས་ཁོ་དཀར། ཡི་ཤིང་གྱ་གྱ་ཤ་སྔགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་སྔགས་
ནམ་གྲངས་དང་ཆེ་རྒྱུང་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་ཡོ་རྒྱས་ཅན་མང་པོ་པལ་ཆེ་བ་རྩས་
དབང་གིས་རྒྱུད་རྩོམ་སྤྱ་སོང་ལ། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་གནའ་རྩས་སྤྱ་འབྱུར་བཞེན་འདུག
བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡོ་རྒྱས་ཅན་ནི། རྩབ་པ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བྱིས་སྤྱ་སྤྱེ། བརྟན་པ་འདི་
བྱིས་སྤྱའི་སྔགས་པ་དང་། རྩབ་པ་རྒྱ་ཡོན་མ། རྩབ་པ་ལྷ་བབས་མ་སྤེའབྱུར་སྤྱའི་སྔགས་
ཅན་དན་རྩོམ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱ་བརྟན་རིན་ཐང་ཅན་དང་ཡོ་རྒྱས་ཅན་
རྩོམ་གསུམ་རྒྱུང་བ་ནི་ཤར་ཡི་འབྲལ་མེད་རྟགས་སྤྱ་རྩོམ་ཡོད་པ། རྩོམ་གསུམ་ཆེ་བ་སྤེ་
དབྱུས་ཡི་རྩི་ཤི་ལས་བྱས་པ་ལ་རྟགས་སྤྱ་རྩོམ་གྱིན་འབྱེད་ཡོད་པ། རྩབ་པ་ཆོས་འཁོར་མ།
རྩོམ་པ་རྩ་བས་བསྐྱབས་པ་ཤར་ཡི་ཟ་རྩོམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། རྩབ་པ་ཁ་ཆེ་མ་
སྤྱ་ཏིག་གི་སོད་བཅིངས་སྤྱའི་ཆ་གསེར་གྱིས་བྱགས་པ། བེ་ཏའི་ཡི་སྤྱ་པད་གདན་ཉིས་
བཅེགས་ཅན། རྒྱ་གར་བྱང་ཡི། བལ་ཡི་གསར་རྩིང་གསུམ། ཟངས་ཐང་མ་ལ་སྔགས་པ་
དང་། བོད་ཀྱི་ཡི་མ་སྤྲེལ་བར་གསུམ། དེ་བཞིན་མཐོན་མཐིང་མ། རྩོམ་སྤྱ་སྤྱེ་རྒྱ་ནག་
དང་ཁ་ཆེ་བཟོ་བོས་རྩོམ་རྩ་བཞེངས་པ་བྲི་གདན་སྤྱེད་རྒྱ་ཡིག་དང་མཆོད་རྩས་ཀྱི་གཞིང་

རིས་ཡོད་པ། ཡུ་གུར་ལི་མ། ཁ་ཤ་ལི་མ། སྤང་སོག་གི་ལི་མ་ནི་བྲི་དང་བྲག་རིའི་སྤྱིང་
 བཞུགས་པའོ། །སོག་པོས་བཞེངས་པའི་ཁྲོད་ལི་མ་དང་། ཅན་དན། སྤོ་ནོ། བསེ་རུའི་ར།
 གསེར་དངུལ་རྩྭ་གྲོ་སོགས་གྱིས་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལའང་ལི་རྩྭ་དང་ལི་གསར་
 གཉིས་ཡོད། ཐང་སྤྱ་ནི་རས་གཞིའི་ཐང་ལ་བྲིས་པའི་སྤྱ་བརྟན་ཏེ། དེའི་ཚུགས་སུ་སྤེབས་
 རིས་དང་། དར་ཐང་། ཤོག་ཐང་། ཀོ་ཐང་། ཤིང་ཐང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་མང་པ་དང་།
 རས་ཐང་བཞེངས་ཚུལ་ལའང་སྤྱ་ཐང་སྤེ་དངུས་གྱིས་དཀར་ཐང་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། ཚོན་
 ཐང་ནི་ཚོན་མདངས་ཆེ་ཞིང་བཟུག་མདངས་དང་ལྡན་པ་དཔེར་ན། ཨ་མ་དོའི་དམར་
 ཐང་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། ནག་ཐང་ལ་ཚོན་ཅན། གསེར་ཅན། འདྲེས་མ་ཅན་བཅས་
 གསུམ་ཡོད་ལ་གཙོ་བོ་ཁྲོ་བོའི་སྤྱ་བརྟན་ལ་བཟང་བ་དང་། མཚལ་ཐང་ནི་གསེར་གཞི་ལ་
 རྒྱགས་པར་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། མཚལ་གྱི་གཞི་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའང་ཡོད་
 པས་གསེར་ཐང་ནི་མཚལ་གྱིས་གཞིར་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལྟགས་གཉིས་ལྡན་དང་། གསེར་
 གྱི་གཞིར་མཚལ་གྱིས་བྲིས་སུ་རིས་སུ་བཀོད་པའོ། །ཤོས་ཐང་ལ་རྒྱས་རྒྱབ་དང་། འབྱར་མ་
 དང་། གཙགས་རྒྱབ། འཐག་ཐང་སོགས་ཡོད། ཡང་ཤོས་རྒྱབ་དང་འབྱར་མའི་རིགས་ལ་
 རྒྱ་ཏིག་དང་རྒྱ་རུའི་འཕྲ་བཀོད་པ་ཅན་དང་། རྒྱ་རིས་བྲག་རིས་ཅན་སོགས་བཟོ་བཀོད་
 གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤོན་སྤྱའམ་འབག་སྤྱའི་བྱུང་པར་ལ་འདམ་གྱིས་བཟོས་པ་
 དང་། སྤོན་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཞེངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ་མང་པོ་དང་བསྐྱེས་ནས་
 བཞེངས་པ། ཤིང་དང་རྩོ། ཀོ་བ། ཟངས་སོགས་གྱི་རོས་སུ་བཀོས་པ། བསེ་སྤེ་འདག་པ་སྤྱ་
 རྩས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཟོས་པ་ལ་གོ་བསེ་དང་། ཤིང་བསེ། འདག་བསེ། དར་བསེ། སྤོན་བསེ།
 རས་བསེ། ཤོག་བསེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ས་སྤྱའི་བསེ་མགོན་འབྱར་ཤེས་དང་།
 ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཞལ་འབག་དང་། བསེ་གེུ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །
 ཤོང་གསལ་གྱི་རིགས་འདི་དག་གིས་བཞེངས་པའི་རྒྱགས་གྱི་རྟེན་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་……
 གྲངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །

ལྷོ་པ་འཛིན་ཆས་སྒྲུབ།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

༡༡། །ཆོས་གང་བྱེད་ན་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་
ཅུང་ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ས་པ་
སྒྲུབ་ཏུ་འགོ་དགོས། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་
སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་གཉིས་དང་། སྐྱབས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་
སྐྱབས་འགོའི་ནམ་གཞག་སོ་སོར་ཡོད། བཤོར་ན། རྗེ་མི་ལ་རས་པས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་བྱི་ཡི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་
པས་འཆོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་
སྐྱབས་འགོ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐྱབས་འགོ་
ཡིན། །རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་
པ་ལྟར་ཐུན་མིན་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཅ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །
འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །ཁྱེད་
ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །གསུངས་པ་ལྟར་དག་པའི་ཅ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐུན་མིན་
གསང་བའམ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཡོད་དེ། རྗེ་རྗེ་སྤེང་བ་ལས། གྲི་མེད་
སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ནི་རག་ཏུ་ཡང་དག་གསུང་། །སྐྱ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྫོགས་ཀྱི་གནས། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྒྱང་དང་། དེའི་
གདངས་དང་། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེམས་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏུ་

གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་བཞུགས། རྩོམ་གྲང་ལ་ལ་ན་ཅུ་བརྗོད། དག་
 འདུན་ར་ས་ན་ཅུ་བརྗོད། འདི་ནི་གསུམ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཤ་བ་ཡི་ཤེས་
 གྱི་ཚ་གསུམ་དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཡི་གེ་རྩི་ཅུ་
 བཤད། གསུང་ནི་ཡི་གེ་ལྷུ་ ཅུ་བརྗོད། དག་འདུན་ཞེས་བྱ་ཡི་གེ་རྩི། ཀླན་ནས་འགྲོ་བའི་
 བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སེམས་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གི་གདངས་ཚས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱོད་ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་ཤར་བ་དེ་སྦྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། གཞུགས་གྱི་ཁམས་ནི་ཚས་དང་ནི། འ
 འདྲིང་ཁམས་དེ་བཞིན་དག་འདུན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་མཚན་ཉིད་མཚན་ ཅེས་
 མ་དག་པའི་སྤང་བར་ཤར་བའི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྦྱབས་སུ་སྦྱ་གསུང་....
 ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅུ་སྤང་བར་འབྱུར་བས་ན། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་གའི་སྤང་
 གི་ཚས་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཆ་ལ་སྦྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་དོད་ཚང་ཞིང་མས་པ་ལམ་....
 བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲང་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 འདི་རྣམས་གྱི་སྦྱ་གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། སྤགས་ལ་བཟུངས་པ། གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དང་བ། དེ་མདོན་པར་འདྲིང་པའི་མས་པ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་ནི་
 སྦྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་རྩི་རྩི་མ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་
 སྦྱོས་དང་། ཁྱེ་ཚོམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། བཀའ་བཞིན་ཅུ་ནི་མི་བྱེད་པ། དང་པ་མེད་
 ཉིད་འབྱུབ་མི་འབྱུར། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་སྤགས་མི་འབྱུབ་པར་གསུངས།
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྲང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། དང་པོར་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་ནན་ཏན་བསྐྱོམ། དཀའ་ནག་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་།
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དག་ལ་བསམ། ཁོག་པའི་ལམ་ལས་སྤྲོག་པའི་ཕྱིར། དགོན་
 མཚན་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། བཀའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཆད་མེད་པའི། སྦྱིང་རྒྱུ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཞེས་དང་། བྱད་པར་ཅུ་འང་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བཙེ་
 བས་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ལ་མདོན་སྤྲུགས་

པའི། སློན་སེམས་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལེགས་བཟུང་ནས། བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བ་བཞི་ལ་སྦྱང་
 པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། བྱི་ལྟར་མན་རག་མདོ་སྒྲེའི་ལུགས་
 ལུ་སྦྱང་། ལྷ་འབྲས་སྤང་སྤངས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྟར་ལྟར་གསང་སྟགས་སྟན་
 མང་གཞུང་ལྟར་སྦྱང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། གཞན་ཏུ་ན། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱོས་ན། གསང་བ་འདུས་
 པ་མི་ཟབ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐང་གའི་རི་མོ་ཁྲ་ལོག་གི་བ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་།
 སྟགས་བརྟོན་པས་ཀྱང་ལྡན་ཞིང་གི་སྦྱ་ཅམ་ལས་དགོས་པ་འབྱུང་དཀའ་སྟེ། སྟན་པོ་དང་
 རྟོན་བུའི་དཔེ་བཞིན་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེད་
 མེད་བཞི་སྟགས་སྒྲུབ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྦྱང་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་.....
 འཆལ་བ་དང་། དད་བྱས་བསྐྱེད་པ། སྟགས་གདོན་པ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སྟགས་བྱ་བ་
 ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ།

དངོས་གཞི་བྱིན་བསྟན།

༡༡། ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་
 བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། བཙམ་ལྡན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཙམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་ཀྱངས་མེད་ཏུ་མ་
 ཏུ། འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིན་སྟགས་རྗེས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་ཏུས་འདི་ལགས་ན། དེ་བྱིན་ཆོས་
 དབྱིངས་སོ་བྱང་ལྟར་གྱུབ་ནས། ལྷ་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། ཁ་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིན། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་
 ཏི་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྟོགས་ཏུས་ཀུན་གནས་སྦྱབས་གསུམ་བཀའ་སྡོད་བཅས། ཉོན་
 མངས་འགྲོ་ལ་མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩེ་

འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་བཞུགས་གསོལ། །གང་གི་
 བཀའ་དྲིན་འོད་གྱིས་གསལ་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཚྭ་གསེང་གྱིས་
 ལྷན་བཙུགས་ནས། །མིག་སྒྲོན་མེད་ནམས་རྩིས་བར་གནས་པས་སྤྱོད་དུ་ནི། །ལྷ་ཡུལ་སྤྲུལ་
 ཉི་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚྭ་གསེང་བསགས་ཤིང་། །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་འདུལ་
 མཛད་པ། །བཙུགས་ལྷན་སེང་གེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་འཕྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་ཕྱགས་
 བཙུགས་པ། །སྒྲོན་ཆད་མ་སྒྲོས་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །སྒྲོབ་པ་ལྷ་དང་མི་ནམས་འདུལ་
 མཛད་པ། །སྤྱིད་པ་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་གཙུག་པོ་སྤྱོད་
 བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་
 ཅས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམ་དག་སྐྱུ་མངའ་མཚོག་ཏུ་
 གཞུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདྲ། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 ན་ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཆོ་སྤྱོད་ཆེན་ཞིང་
 པའི་གྲོང་བཞུད་ཆོ། །འཛམ་བུའི་གྲིབ་མས་སྐྱུ་ལྷས་མ་བཏང་ཞིང་། །ལྷ་བུ་གཞོན་ཅུ་དྲུག་
 གིས་བདུད་ཡུལ་པ། །དེ་ཆོ་མཚོད་འོས་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚན་མཚོག་ལྷན་པ་དྲི་
 མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བལ་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་
 ཁ་ལོ་སྐྱུར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་བ་གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་
 ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེས་སྐྱུ་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཞུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ནམ་གཟིགས་གཙུག་ཏྱར་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་
 གསེར་སྤྱོད་འོད་སྤྱངས་དང་། །ཤུག་སྤྱོད་པ་གློ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་
 བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགེ་ཚྭ་སྒྲོན་ལམ་མདུན་བྱང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་

71

ཅན་ནམས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ། གཟི་
 བརྩིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་། །སྐྱོན་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་
 སྟོན་པ། །བཙུན་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཐའ་དག་འཛོམས་མཛད་པ། །མཁུན་བཙེའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །
 ལོག་འདྲེན་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་བསྐྱམས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
 ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དང་། །རལ་གཅིག་མ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་མ་སྟེ། །འཕགས་པ་ལྟ་ལྟའི་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སང་གི་སྤང་ཆེན་མེ་སྐྱལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ཐུགས་སྦྲོག་རྒྱ་
 མཆོ་ཤ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ལྷ་བའི་འོད་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐྱུ། །བཙུན་ལྷན་
 སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུ་ཡི་སྦྱོན་སྤངས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །གསུང་གི་
 སྦྱོན་སྤངས་ཀ་ལ་ཕྱི་རྒྱའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤངས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁུན། །
 བཏེན་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་རྒྱལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གསང་
 བའི་བདག །མི་གཡོ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་ལྟ་ཡི་བྱ་
 གཉིས་པོ། །རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོ་སོར་འབྱང་མ་སྟོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་དང་། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་གསང་སྤྲུལ་རྩེ་འཛིན་དང་། །བསེལ་བའི་ཆའ་
 དང་གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་སོགས། །འཕྱིན་ལས་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གང་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་
 མཛད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ཤ་མ་རྒྱ། །ལྟ་མོ་
 གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བཞེགས། །ཀུན་ཏུ་ཁི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་བྱུང་
 ཞིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་སློ་གྲོས་མཆོག་སྟེར་མ། །ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཏུ་ཡ་གྲུ་མ་རྒྱ་མཆོག་དཔལ། །འབར་བའི་སྦྱ་ལ་རལ་བ་གྱེན་ཏུ་བརྩེས། །མ་རིག་
 ཚངས་པ་ཁ་བྱབ་གཞོན་པའི་ལྟ། །པརྒྱ་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིནྱ་ལྷོ་ལའི་མདོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་བྱུང་བརྩིང་
 པའི་སྦྱ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་སྦྱལ་པ་ནི། །ལྟ་མིན་འཛོམས་ཤིང་བདུད་གྱི་ལྷ་དང་པ་
 འགེམས། །སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །འོད་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཐུ་སྦྱོབས་ཐོགས་མེད་རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས། །འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སོགས། །ཁྲོ་བོ་མངགས་གཞུག་མོ་ཉའི་དབང་པོ་རྣམས། །རིག་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་མཐར་བྱེད་
 བཞི། །སྦྱབས་ཆེན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱུག་སྦྱོན་རྩྱུ་མཛད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྦྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བུ་གཞོད་སྦྱིན་ལྟ་མིན་
 ཚངས་པ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་ལ་བདུད། །གཏུལ་དཀའ་འདུལ་
 ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ། །སྦྱག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགྲོ་
 གཟིགས་ནས། །སྦྱགས་རྩེས་སྦྱག་བསྐལ་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་མཛད་པ། །སྦྱགས་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་བྱུར་གྱང་། །ཆགས་པས་མ་གོས་པརྒྱ་ལྷར་དག་

པ། །འདྲིང་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བཞེན་པ་ཚོས་གྱིས་
 མོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་འཐིབས་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་ནམས། །འཕགས་པའི་ནོར་བུན་
 དག་གིས་ཆོས་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་པ་ནམས། །ཐུགས་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་བཅུག་སྟེ། །ཞི་བ་
 རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འདུད། །སེམས་
 ཅན་ལས་གྱི་རྒྱ་ལོར་རྩལ་གྱུར་ནམས། །དམ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་ཟམ་པས་སྒྲེལ་མཛད་
 ཅིང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་མཛད་པ། །གསུང་གི་མངའ་བདག་ཁྱེད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྟོན། །མ་སྒྲེས་མ་འགགས་ནམ་
 མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟར་ཡང་བསྟན་ཆེགས་སུ་བཅད། །ཆེད་བཟོད་སྒྲིང་
 བཞི་རྟོགས་བཟོད་དེ་ལྷར་བྱུང་། །སྤྱོད་རབས་རྒྱས་དང་མདུད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ། །
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་ནི་རབ་
 བཟུང་ནས། །བསྟར་བ་ནམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་པ། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་ལ་
 བཞུགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་འབྲུགས་པ་དང་
 རྣང་མཛད་སྦྱོར་རས་གཟིགས། །རིན་ཆེན་འདྲ་འཕྲོ་རི་རབ་ཕྱ་ཁྱུད་དང་། །འདྲ་དཔག་
 མེད་དང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟང་སྦྱོང་
 ཟླ་འདྲ་གཞིན་རུ་ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་། །དོན་ཟབ་དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་འདྲི་ཚོས་འཕགས་
 དང་། །སྒྲོ་སྟོས་དག་ཡངས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ནམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་བཀའ་འཁོར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་ནི། །མོ་ལྷ་འགལ་བྱ་དང་ཀུན་
 ཤེས་ནོར་སྦྱོར་འཛིན། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་མ་འགགས་རབ་འབྱོར་སོགས། །དག་བཙམ་
 གངས་ལས་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དག་
 བཙམ་རིགས་གྱུར་སྤྱོད་བྱ་བྱུང་བཞི་དང་། །ཆོགས་ན་སྦྱོང་དང་བཞེ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་

དང་། །ཆོས་འཁོར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལས་བབས། །དབྱེན་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆེན་འདུ་བྱེད་
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཕྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པས་བསྟན་
 པ་ཡོངས་གཏད་འོད་སྤངས་ཆེ། །ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཕྱ་ནེ་གོས་ཅན་དང་། །ཁྱེར་སྤེས་
 རྩི་རྩི་ཀ་དང་ནག་པོ་དང་། །ལེགས་མཐོང་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསང་
 རྟགས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པས། །ཆོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས། །ཡིན་མཁུ་རྩི་ས་ར་ཏ་ལ་སོགས། །དཔག་ཡས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ལྷ་རྩེ་དེ་བ་དང་། །ཆོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སྤྱིགས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས། །ཆོས་སྤྱང་ཡོན་ཏན་འོད་དང་དཔའ་པོ་སོགས། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་བཙོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཛོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་པར་
 འབྱུང་གནས་དཔལ། །སྟོ་གསལ་དབང་པོ་པར་འཛི་རང་ཚུལ་སོགས། །སྟིགས་རུས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོས་བཞིན་ས་སྤྱང་བ། །རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཅན་
 དེས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ། །དཔའ་མཛངས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་
 སྟོན་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱ་ན་
 མེད། །ཞུ་ཆེན་སྤྱར་བྱེད་མཆན་བུའི་གནས་འདུག་པའི། །སྤྱད་གཉིས་སྤྱ་བ་སྟོ་གྲོས་གསལ་
 ལྷན་པ། །ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱབ་བསྟན་མངའ་བདག་མར་མི་དྲགས་
 གསུམ་དང་། །ས་སྤྱ་པ་ཁ་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱང་རམས་པ། །མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པའི་བདག་
 པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུངས་སྤྱགས་
 རྩིག་པ་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་ཀྱི། །དབང་
 ལུང་བཤད་པ་ལག་ལེན་མན་ངག་གི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སོ་
 མར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱགས་སྟོན་པ་དང་། །འདུལ་བ་མངོན་པ་མདོ་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །འགྲོ་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ལུན་རིང་
 གནས་པ་དང་། །འཛིན་དང་སྤེལ་དང་སྤྱང་དང་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྤྱེས་བུ་དམ་པ་

རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་
 འབྱུང་མངའ་བའི་སྤྱད་སྡེ་ཡིས། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡེངས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་། །གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །ས་བརྩ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །
 གཟི་བཞིན་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཁྱོ་ཚུལ་གྱིས། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དག་བཤེགས་ཅད་ནས་
 གཅད། །ཡི་ཤེས་མགོན་པོའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །གང་གི་འབྱུང་དང་མངོན་པར་
 མཐུན་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་བར་མཛོད་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །འོར་གྱི་
 དབང་སྤྱད་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོད་སྦྱིན་འོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །
 བྱང་སྤྱད་སྦྱང་བའི་མགོན་པོ་རྒྱ་ལ། །དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱུང་མཛོད་ལ་སྤྱད་འཆལ་
 ལོ། །གང་སྟོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་འོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་
 བརྟེས་ཤིང་། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་འོར་སྦྱང་རྣམས་ལ་
 སྤྱད་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་སྤྱད་སྦྱང་བརྩ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་
 གཅད་རིས་མགོན་པོ་སྟེ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །དཀར་
 སྤྱད་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་སླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱབ་པ་
 སླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སླ་མེད་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་
 པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་
 མེན་དོན་གཅིག་མེན། །སྤྱོད་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རྣམས་
 གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱ་
 མངའ་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྲོ་ལ་སྤྱད་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་
 གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 དག །དེ་ལྷར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་
 མས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་

གྱིས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་བསྟོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷལ་མཚོད་པ་མ་ལུས་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་ཐིག་ལུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱིས་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །
 འཁོར་བ་མ་ལུང་བར་རུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 དང་། །བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རི་སྒྲིང་རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་སྦྱི་
 མཚལ། །བདག་ལུས་ཞིང་རུ་བསྐྱར་བའི་མཚལ་ནང་། །མཉམ་སྦྱར་ཟག་མེད་བདེ་བའི་
 མཚལ་གསང་། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་མཚལ་འབྲུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩབ་བར་རུ་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་
 སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །རི་ལྟར་
 སྦྱོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་རྩབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་རུ། །བྱང་
 རྩབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 བསྐྱབ་པར་བགྱི། །བྱང་རྩབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཁྱུར་ཅིག །
 སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཤོང་ནས་ཤོང་རུ་འཕེལ་བར་ཤོག །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཁྱུར་ཅིག །སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཤོང་ནས་
 ཤོང་རུ་འཕེལ་བར་ཤོག །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཁྱུར་
 ཅིག །སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཤོང་ནས་ཤོང་རུ་འཕེལ་བར་ཤོག །འཇམ་
 དཔལ་དཔལ་འཕོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་བསྟོ། །ཤུལ་
 དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱབ་པའི། །བདེན་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 འདི་དག་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག །ལྟ་ཡི་སྐད་དང་སྐྱ་དང་གཞོད་སྦྱིན་སྐད། །དྲིལ་བུམ་དག་དང་
 མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་རྣམས་ཅི་ཅམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་རུ་བདག་

གིས་ཚས་སྟོན་ནོ། |ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྐབས་བབས་ཀྱི་སྐགས་
གང་འདོན་པ་ལམ་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་དོད་སྤྱི་སྤེར་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཏོན་ན་
བསོད་ནམས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞེས་ས་སྤྱི་མཁས་བྱུང་གོང་མ་...
ནམས་མདོ་རྒྱད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབང་ལྗང་སྐགས་ཡོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་
སྤྲོས་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་སྐད་ཡོན་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་བསམ་མི་
བྱབ་པ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་བྲག་ལྷ་འི་ཚྭ་ས་རྒྱས་པར་བལྟན་པ།

སྤྱིར་བཏུན།

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་གཟིགས་གཙུག་ཏྲར་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་ལ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་སྤུང་འོད་སྤངས་དང་། །སྤྱུ་སྤུ་པ་ལྷོ་ཏི་ལྷ་ཡི་
ལྷ། །མི་འདུལ་ཁ་ལོ་སྤྱུར་བ་སྤྲན་མེད། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱེས་པའི་མཚན། །སངས་
རྒྱས་དཔལ་པོ་བརྟན་པོ་སྟེ། །གྲགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པར་ཏུན། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསྐལ་པ་འདི་འོ་སྤྲན་རྩལ་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་
གཅིག་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན། དེའི་རྗེས་ཀྱི་
དུག་ཅུ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ཕྱོན། །དེའི་རྗེས་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྱོན། །བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ལོ་བཞི་
བྱི་སྤུ་པ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོག་པར་དད་སེལ་ལམ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
ཕྱོན། ལྷ་མ་བྱི་སྤུ་པ་ན་སངས་རྒྱས་གསེར་སྤུང་ཕྱོན། ཉི་བྱི་སྤུ་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤངས་ཕྱོན། །ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་སྤུ་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཕྱོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་
བརྟན་པོ་དེ་དག་སྟོན་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་.....
མཚན་ཏུ་དཔལ་བའི་སྤྱིར་ན། སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་བརྟན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལོན་ཏན་གྱི་དམན་ལྷག་གི་བྱུང་པར་མེད་ནའང་། །རང་རང་གི་
སྤྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར་སྤྲན་མོང་གི་དོར་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རྣམས་པ་ལ་བྱུང་
པར་འབྱུང་བས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱུ་སྤུ་པ་ནི་བསྐལ་བཟང་རྣམས་འདྲེན་སྟོང་

གི་ཁྲོད་ན་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རོ།

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བརྟན་གྱི་རིགས་གཏད་ནི། རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱུང་མས་ཡུལ་ར་
ཁང་བཅེགས་མར་འབྱུངས་པའི་སྤྱུ་རྒྱི་ཏ་ལ་གནང་བ་རྗེ་བཙུན་རྩ་ར་རྩ་ཐས་སྟོབ་……
དཔོན་ཕུན་བཟོ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད།

སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བརྟན།

༡༡། །དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་སྤུབ་པ་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང། ཤར་
ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་གཟིགས་ས་གནོན་དང་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་
དང་། བྱང་ཤར་ཏུ་སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་ཅན་མཚོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། ཤར་སྟོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབ་སྤུབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། ཏུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷ་
ཏུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་གསེར་སྤུབ་ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཏུབ་བྱང་
ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཚོས་གོས་གྱི་སྤྱ་རི་དྲགས་གྱི་རྩ་
བ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་མདྲོག་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པ། ན་བཟའ་
ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པ། ལྷོར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ་མཆན་ཁྱང་ལ་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་
བཙུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱང་རྫོགས་པའོ། །བྱང་ཏུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་ལྷང་
གྱ་གཡས་རྡོ་རྗེ་སྤྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞབས་རྩལ་པའི་
སྤུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། ཁྲོ་བཞིར་ཤར་ཏུ་ཡུལ་
འཁོར་སྤང་། ལྷོར་འཕགས་སྦྱེས་པོ། ཏུབ་ཏུ་སྦྱན་མི་བཟང་། བྱང་ཏུ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་
དང་བཅས་པའོ།



སྐུ་ཐུབ་པ།

༡༡། །འགྲོ་མགོན་སྐུ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་
 རིགས་བཙུན་འགྲུག་ཅན། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་
 ཏུས་སྤྱེ་མེར་སྤྱི་ཤོང་བལྟམས་ཤིང་། །ཨ་
 སྤུ་ཡི་ཤིང་རྒྱང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་.....
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མཆོས་སྐྱ་ཏ་སྤྱེ་
 ག་ཏ་ཁྱི་ད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོྭ་ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྤྱེ་
 རྒྱ། ཏཱ་ཤ། ཨོྭ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མ་སྤྱེ་ཐུ་ན་ཡེ་
 སྤྱེ་རྒྱ། ཨོྭ་ན་མཆོས་སྐུ་ཐུ་ན་ཡེ་ཏ་སྤྱེ་ག་རྒྱ་
 ཡ་སྤྱེ་རྒྱ།

༡༢། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་.....
 གཤེགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཤི་བརྒྱེད་ཅན། །
 ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏུས་སྤྱེ་ཤོང་ཁྱིར་མཉན་....
 ལྷན་རུ། །ཐུ་རན་འཆོར་གི་ཤིང་རྒྱང་མངོན་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་
 མཆོས་སྐྱ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་ཁྱི་ད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོྭ་
 ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྤྱེ་རྒྱ། ཨོྭ་ན་ཨོྭ་ཐི་པ་ཕྱེ་ཏ་སྤྱེ་ག་
 རྒྱ་ཡ་སྤྱེ་རྒྱ།



རྣམ་པར་སྤྱད་གཤེགས།

༣༣། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏྲ་ར་.....
 མངའ་བ་རྒྱལ་རིགས་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །ཆེ་ལོ་
 བདུན་ཁྲིའི་རུས་ན་ཀ་ཅུའི་སྒྲོང་ཁྲིར་ན། །
 ལུང་རྩེ་ཀའི་ཤིང་རྩེ་མཛོན་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་
 དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མཆེ་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་འི་ད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོྲ་ཁྱི་གི་
 བི་སྐྱ་ལྟ། ཨོྲ་མཆེ་ཤི་ཁི་ལི་ཏ་སྐྱ་ག་ཏྲ་ཡ་
 ལྟ།



གཙུག་ཏྲ་ར་ཅན།



ཐམས་ཅད་སྐྱོབ།

༣༤། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་.....
 རྒྱལ་རིགས་སྒོ་སྒོས་ཅན། །ཆེ་ལོ་རྒྱལ་ཁྲིའི་
 རུས་ན་སྒྲོང་ཁྲིར་མཉམ་མེད་རུ། །ཤིང་
 མཆོག་སྐྱ་ལའི་རྩེ་རུ་མཛོན་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་
 དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མཆེ་སྐྱ་
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་འི་ད་ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོྲ་ཁྱི་གི་
 བི་སྐྱ་ལྟ། ཨོྲ་མཆེ་ཤི་ཁི་ལི་ཏ་སྐྱ་ག་ཏྲ་
 ཡ་སྐྱ་ལྟ།



འཁོར་བ་འཇིག

༡༡། །ཐུབ་པ་འཁོར་བ་འཇིག་ནི་.....
 ལྷོ་བས་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་བཞི་
 བྱིའི་རུས་ན་བདེ་ལྷན་གྲོང་ཁྱིམ་རུ། །ཤིང་
 མཆོག་སྒྲིལ་རི་རྒྱང་རུ་མདོན་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མཆུང་སྐྱེ་ཏ་སྤྱོད་
 ག་ཏ་ཁྱི་ད་ཡ་ཨ་ཁུ་ག་ཏེ་ཨོྲ་ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱ། ཨོྲ་ན་མཆུང་ཀྱ་ཀྱུ་ཆེན་ཏ་སྤྱོད་ག་རྒྱ་ཡ་སྤྱོད་
 རྒྱ།

༡༢། །འདྲེན་པ་གསེར་ཐུབ་བསྐྱེད་
 པ་མཆོག་ལྷན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཆེ་ལོ་ཐུམ་
 བྱིའི་རུས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོག་ལྷན་རུ། །ལྷ་
 རུམ་སྤྱོད་རི་ཤིང་རྒྱང་མདོན་པར་སངས་.....
 རྒྱས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ན་མཆུང་སྐྱེ་ཏ་སྤྱོད་
 ག་ཏ་ཁྱི་ད་ཡ་ཨ་ཁུ་ག་ཏེ་ཨོྲ་ཀྱ་ཏྱི་གི་ནི་སྤྱོད་
 རྒྱ། ཨོྲ་ན་མཆུང་ཀྱ་ན་ཀྱ་ལུ་ན་ཡེ་ཏ་སྤྱོད་ག་རྒྱ་
 ཡ་སྤྱོད་རྒྱ།



གསེར་ཐུབ།

༢༢། །སྒྲོབ་པ་འོད་སྤངས་རྒྱལ་.....
 རིགས་སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །ཆེ་མ་ཉི་མའི་
 ཏུས་ན་སྒྲ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིར་ནི། །བྱ་སྒྲ་རྒྱ་ཡི་མེད་
 ཏུང་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །བཀྲ་
 མེས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་.....
 རིགས་ཤོག །ན་མཆོ་སུ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མི་ད་
 ཡ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཨོ་ཀྱ་རྩི་གི་ནི་སྒྲ་མ། ཨོ་ན་
 མཆོ་ཀྱ་བྱ་པ་ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་མ།
 སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ་བརྟན་དང་། དེ་



འོད་སྤངས།

ལ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་བརྟན་ན་ཏུས་.....
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་
 ཏུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མཇུག་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་།
 དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱས་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 བརྟན་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུབས་
 འགྲོ་ཆོག་གའི་དབྱུང་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱུང་ཏུས་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་པ་བཟུལ།

༣༦། ཁྱིཾ་བསྐལ་པ་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་དང་ལུན་བསྐལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ལུན་
 བསྐལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་མི་འཕྱུང་བའི་རུས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལ། སྒྲོན་བསྐལ་
 ལས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཕྱུང་བར་གསུངས་པས་དེ་ལ་བསྐལ་
 བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་རུས་སྟུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་
 བ་འཇིག་དང་། ལུས་ཁྲིའི་རུས་སྟུ་གསེར་ལྷུབ། ཉི་ཁྲིའི་རུས་སྟུ་འོད་སྒྲུངས། བརྒྱ་པའི་
 རུས་སྟུ་རང་མེད་སྒྲོན་པ་སྤྱུ་ལྷུབ་པ་ཕྱོན་ཏེ་བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་བ་ཞེས་ཟེར།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་ཆ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་རུ་འཕྱུངས་པའི་ཡུལ།
 རིགས། གཏུང་སྟེ་རུས། སྤྱིའི་འོད། ཡབ། ཡུམ། སྲས། རིམ་གྲོ་བ། བཙུག་བྱུང་། སྤྱི་ཚད།
 འཁོར། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚད། སྤྱི་གཏུང་བཅས་མེ་མེ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད།
 དེའི་ནང་ནས་རང་མེད་སྒྲོན་པ་ནི། རྒྱུས་པའི་ཡུལ་ཁེར་སྤྱ། རིགས་རྒྱལ་རིགས། གཏུང་
 སྟེ་ཏ་མ། འོད་འདོམ་གང་། ཡབ་ཟས་གཙང་མ། ཡུམ་རྒྱ་མ་རྩ་མཛེས། སྲས་རྒྱ་གཙན་
 འདྲིན། རིམ་གྲོ་པ་ཀྱན་དགའ་པོ། བེས་རབ་ཅན་གྱི་མཚོག་སྤྱི་མིའི་བྱ། རྒྱ་འཕུལ་ཅན་གྱི་
 བཙུག་མཚུ་འགལ་གྱི་བྱ། འརུས་པ་དང་པོ་ལ་དགེ་སྟོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། སྤྱི་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱད་ཅུ། དམ་པའི་ཆོས་ལོ་སྟོང་ལྷག་ལྷ། སྤྱི་གཏུང་ནི་རྒྱས་པར་འཕྱུང་བ་སྟེ་རིང་
 བསྐལ་ཕྱོགས་ཀྱན་རུ་ཐེབས་ཏེ་འཐེལ་བར་གསུངས། ལྷུང་པར་སྒྲོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་རིམ་པ་གསུམ་རུ་བསྐྱར་པའི་བརྒྱུད་བྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་རུ་འརུལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་ཆོས་སྟོར་གཉིས་སྟེ་ཕྱི་ན་མདོ་

སྒྲུགས་དང་། སྒྲུགས་སྒྲུགས་གཉིས་ཡོད། མདོ་སྒྲུགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། སྒྲུགས་
 སྒྲུགས་ལ་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་མཆོག་གིས་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་མི་ཡུལ་རྣམས་སུ། འཁོར་རང་རང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རུ་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། ཉན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་ལ་
 གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་འོག་མེན་རུ་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་སྒྲུལ་པའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་རུ། འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཁོད་པ་དང་། ཉན་པའི་འཁོར་ཆོས་དེ་
 དག་གི་སྐལ་བ་དང་ཉན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་གྲ་མད་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣ་
 རྗེ་འཆང་གིས་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་སྐར་ཡང་བཟླས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཟུང་
 འཇུག་འབྲུབ་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་གཏུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་དག་ལ་གང་འཆོམ་
 ཀྱི་བཀོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་དེའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིར་ཤར་སྒྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།
 རྟོ་སྒྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ། ཅུབ་སྒྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
 འོད་འཕྲོ། བྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། བྱང་ཤར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤང་པོ་དམ་པའི་དཔལ། ཤར་རྟོའི་སངས་རྒྱས་པད་མ་དམ་པའི་དཔལ།
 ཅུབ་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་གཏུགས་དམ་པ། རྟོ་ཅུབ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱང་བ་དམ་པའི་དཔལ། འོག་སྒྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པད་མའི་དཔལ། རྟེང་སྒྲུགས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་དགའ་བའི་དཔལ་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།

༡༡། །སྟོན་སྟོན་བསྐལ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་རུས་ན་འཁོར་སྐར་ཅིབས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་
 ཅེས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་སྐས་སྟོང་དང་། མཏུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐས་བརྒྱུད་ཅུ་དང་སྟོབ་མ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་སྟོང་པོའི་རྩང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར། རྒྱལ་པོ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཆེ་
 དཔག་མེད་དང་། རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཤུག་ཐུབ་པ། བྲམ་ཟེ་སྟོང་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་

ཕ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་
 ལྷན་གཤེགས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་
 འཇུག་པར་ལྷན་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན་ཅིང་.....
 འབྱོན་པར་སྤྱིང་རྩེ་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་
 ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐལ་པ་འདི་
 ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱ་གསེར་གྱི་པད་མ་སྤྱིང་
 བྱུང་བ་ལ་གཙང་རིས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་.....
 སངས་རྒྱས་སྤྱིང་འབྱོན་པའི་ལྷན་སྤྱི་ཤེས་.....
 ལྷན་བསྐལ་པ་བཟང་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་.....
 བསྐལ་བཟང་ཟེར་བར་མདོ་པད་མ་དཀར་
 པོ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་



སངས་རྒྱས་མོས་པ།

ད་ལྟར་གྱི་རྒྱས་སྤྱི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཕྱག་སྤྱོད་པ།
 མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། གསོལ་
 འདེབས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ཅ་ལ་མཚོན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ས་སྤྱིང་འདིར་རྒྱས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་བྱ་རྒྱལ་མདོ་རྒྱད་
 ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་རྒྱ་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་པའི་
 བསྟན་པ་མ་གཏོགས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྤགས་
 གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ལྷན་མདོ་རྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ཞིང་། རིགས་པས་བསྐྱབས་
 པ་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཆུག་གྱི་མདོ་སྤགས་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རྒྱ་མེད་
 པས་བསྟན་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཤེས་དགོས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་.....
 འདིར་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མོས་པ་སྤྱིང་མཚན་གྱི་རྒྱས་སྤྱི་.....
 དེས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་རྒྱ་འཇུག་པ་གདོན་མི་བྱ་ཞེས་མདོ་རྒྱད་དག་ལས་.....
 གསུངས་སོ།།

བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟོད་པ།

༡༡། །མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་དག་ཚུགས་མད་བྱང་བས། །སྟོང་པ་སྟོང་ཆེན་མ་
ཡང་མཆེད་བྱུར་ལ། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི། །ཚུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
བཅེ་བ་ཅན། །ཐུང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་པ་
ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཐུབ་པ་སྤྲིབ་ཀྱན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། །སྟོང་གི་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱབ། །ཕྱགས་སྒོལ་སྟོང་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འདུལ། །ཉན་མོངས་འཛུམས་མཛད་ཉན་མོངས་ལ། །བཅེར་བཅས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཚུགས་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་
བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་གྱི། །ལན་སྟོན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་
དང་། །གསུང་དང་མཐུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྟོན་སྟོན་རྟག་ཚུགས་མི་མངའ་བས། །ལེགས་
སྟོན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །གཤེགས་ནས་སྟོང་པ་མཐུན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་གྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདྲེན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྟོང་པ་མཐོང་ན། །སྟོན་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆའ། །མཐོང་བ་
ཅམ་གྱིས་རབ་དང་བར། །མཛད་པ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་
བ་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་
བརྟེས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཐབས་དང་སྦྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་འཛུམས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྦངས་དང་ངེས་འབྱུང་གེགས་བྱེད་རྣམས། །སྟོན་

མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བཟླ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེད་མེད་བསྟེལ་བ་
 མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་རྒྱུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་
 པས། །འཁོར་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །གནས་པ་
 ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྐྱེད་མི་མངའ་བར། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་བྱེད་ཕྱག་
 འཆལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། །མཛད་པ་རྟག་
 ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུ། །
 ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ལན་དགོངས་བྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་
 ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཁྲ་མ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །གཙང་པ་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པ། །
 མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་མདོ་རྒྱན་ལེའུ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཁ་སྐྱོང་ནི། །ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྟེན་
 པས། །རང་དང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ། །མཁྱེན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་
 ལུས་གཟིགས་པ་བྱེད་ཕྱག་འཆལ། །དུན་དང་བཙོན་འགྲུས་ཉིང་དེ་འཛིན། །མད་དུ་བྱང་
 བའི་དབང་པོ་སྟོབས། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་འཕགས་པའི་ལམ། །ལེགས་སྦྱབ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག །སྤངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམ་
 དགྲ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་འཛོམས་པའི་དབང་། །མཐར་མོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཉིས་སུ་འཛིན་པས་རབ་སྟོང་ཞིང་། །ཉེ་བར་ལེན་ལ་སྦྱོན་མི་མངའ། །མཆོན་མ་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཞི་བས། །རྣམ་ཐར་མཆོག་བརྟེན་བྱེད་ཕྱག་འཆལ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་
 ལ། །བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཐུགས་སྦྱངས་པས། །ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བདུད་ལྗེ་རྣམས། །ལེགས་
 འདུལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །འདུན་དང་མཁྱེན་དང་
 འདོམས་པ་ལ། །དབང་བཅུ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་སྦྱབ་པ་བྱེད་ཕྱག་འཆལ། །

མད་བྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ཅན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པ། །སྐྱབ་དང་སྤྱང་བའི་
 ཉིང་འཛིན་ལ། །མངའ་བཞེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིན་དང་འཆད་པ་ཆས་ཀྱི་སྒྲི། །
 ཉུང་དུས་ཆས་ནམས་བདེ་སྒྲག་དུ། །སྟོན་མཛད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆས་ཀྱི་གཏེར། །ཁ་འབྲེད་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆགས་སོགས་དགག་དགའི་དྲི་མ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་
 པར་རྟོག་པའི་གཞི། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ལ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་
 ཕྱག་འཆའ། །གསལ་དང་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་གཏེར། །འཕྱིན་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ། །གསུང་
 དབྱངས་མི་འཇིགས་སེང་གའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས། །ལྟར་བཅས་འཇིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལེགས་སྒྲགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འགྲོ་
 བའི་རྒྱན། །གང་ལགས་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱར། །འགྲོ་བ་ཀུན་འདུག་ཡེ་ཤེས་སུ། །
 མཁུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོབ་མ་བསེ་རུ་སྒྲས། །སྟོན་པའི་འབྱོར་བ་
 སུལ་བྱང་བ། །གང་ལགས་དེ་འདྲ་མངའ་བཞེས་པས། །ལེགས་འབྱོར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཐུན་མོང་པ་དང་སུལ་བྱང་ཆས། །རྒྱབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མད་བྱང་བ། །བཞེས་པས་
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱབས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟའི་དངོས་བསྟོད་
 སྟོན་པ་ཡིས། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡི། །དེ་
 ཉིད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །བསྟོད་པ་འདི་བརྟོན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་
 བཤད་དོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཇི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་
 །ཁམས་སོགས། །ཁྱེད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
 སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་ཆོག་འདི་གཤམ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡོངས་སུ་
 སྐྱར་བར་བྱའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ།



༣༩། །སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ནི་.....
 ཡུལ་ཆེ་ཏུ་ན་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། རིགས་
 བཅ་ཟེ། འོད་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ ཡབ་
 ཆངས་བྱིན། ཡུམ་ཞོར་བདག་མ། སྐུ་དེད་
 དཔོན་ཞེས་བྱ་བ། རིམ་གྱི་པ་ནི་ཀུན་གྱི་
 བཤེས་གཞིན། ཤེས་རབ་གྱི་མཆོག་བ་ར་རྣ་
 ར། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཆོག་ནི་སྐར་རྒྱལ། འདུས་
 པ་དང་པོ་ལ་དགེ་སྦྱང་ཉི་ཤི། གཞིས་པ་ལ་
 ཆིག་བྲི་བརྒྱད་ཉྩེད། གསུམ་པ་ལ་རྩ་ག་བྲི་

སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས།

ཆིག་ཉྩེད། སྐྱ་ཆེའི་ཆང་ལོ་ཉི་ཤི། དམ་པའི་
 ཆོས་ལོ་བརྒྱན་བྲིའི་བར་རྩ་གནས། སྐྱ་གཏུང་
 ནི་རིལ་པོ་གཅིག་ལ་མཆོད་ཉེན་ཡང་གཅིག་
 བྱས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་དེས་ནི་འདས་པའི་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པར་བྱའོ།

༣༩། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནི་.....
 སེར་རྒྱའི་ཡུལ་རྩ་འབྱུངས་ཤིང་། རིགས་
 རྒྱལ་རིགས། གཏུང་གོ་ཏུ་མ། འོད་འདྲོམ་
 གང་། ཡབ་ཟས་གཙང་མ། ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་



སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཐུབ་པ།

མ། སྐྱུ་མཁའ་ལྟོན་པ་ལྟོན། རིམ་གྱི་པ་ཀུན་དགའ་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་མཆོག་ཉི་མུལ། ལྷ་
འཇུག་གྱི་མཆོག་པར་ནས་སྐྱེས། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་དཔེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ།
སྤྲོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ། དམ་པའི་ཆོས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ། སྤྱ་གཏུང་ནི་རྒྱས་བཞིན་པ་ཉི་
དུ་ལྷ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདིས་མཆོན་དགོས།

७७ । ।སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་.....



ལངས་རྒྱས་བྱམས་པ།

འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོང་ཁྱིམ་ཉིག་གི་སྒྲོང་།
 སྒྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བ་དང་། རིགས་གྲམ་ཟེ། རོང་
 དཔག་ཚད་གཅིག ཡལ་ཚངས་བཟང་།
 ཡུལ་ཚངས་བདག་མ། སྐས་བསོད་ནམས་
 རྟོབས། རིམ་སྒོ་པ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཚོག་ཡེ་ཤེས་འོད། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཚོག་
 བཙོན་འགྲུས་བརྟན། འདུས་པ་དང་པོ་ལ་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙོན་པ་རྒྱང་ཐུར་དགྲ་དང་
 ཁྱེ་བ་རྒྱག་གཉིས་པ་ལ་རྒྱང་ཐུར་དགྲ་དང་
 ཁྱེ་བ་བཞི། གསུམ་པ་ལ་རྒྱང་ཐུར་དགྲ་དང་

བྱ་བ་གཉིས། སྤྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྔ་སྟེ། སྤྱི་གཏུང་རིལ་བོ་གཅིག་དང་མཆོད་རྟེན་ཡང་གཅིག་བྱ་བར་འགྱུར་རྟེ་མདོ་མེ་བསྐལ་བ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟེ། དེས་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་ན་འདི་གསུམ་ལ་རྣམས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྣམས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབས་སུ་མོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །

ཁྱད་པར་རྒྱ་སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་ནི། མ་འོངས་པར་མི་རྣམས་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
རྒྱལ་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་རྒྱ་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཁེས་བྱ་བའི་མདུན་ན་.....

འདོན་བྲམ་ཟེ་ཚངས་རབ་དང་། དུམ་ཚངས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྲ་དགའ་
 ལྡན་ནས་འཕྱོང་ཏེ་རྒྱལ་སྲུང་འཇུག་པ་དང་། དྲང་སྲོང་རྒྱུང་བ་རི་དྲགས་རྒྱ་བའི་ནགས་
 སྲུ་སྲུ་བལྟམས། སྲུགས་བཞིར་གྲོམ་པ་བདུན་བདུན་པོར་བའི་འོག་ཏུ་གཉེར་དང་པར་རེ་
 རེ་འབྱུང་ཞིང་། སྲོང་བྱིར་ཏུ་སྲུན་དྲངས་པ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འབྱུང་། ཟླ་
 བའི་གདོང་ཅན་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྩལ་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱོད་ནམས་
 རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་འབྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དེ་སྲུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དྲུང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 འག་བདུན་ལ་ཚོས་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་ན་ཚངས་པས་གསུགས་དཀར་པོ་གསེར་
 གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སྐྱེས་སུ་ལ་ཏེ་ལྷུས་པ་ན་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྲུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 རྩུང་ཏུ་བཞུགས། དམ་པའི་ཚོས་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་གནས། ལྷ་རན་ལས་འདས་ཏེ་སྲུ་གསུང་
 བྱི་མིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་འབྱུང་བར་མདོ་མང་པོར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་
 ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་བྱི་སངས་རྒྱས་རྩུང་གི་བཀའ་སྲུང་པོ་ཡིན་པར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་
 བཤད་ཅིང་། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ལྷག་རྩོར་བཀའ་སྲུང་པོ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེས་བྲམས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ཚོས་པ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲོན་པ་བྲུག་ཐུབ་པའི་མཛད་པ།

མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༡༡། །སྒྲོན་དཔོན་དཔའ་བོས། དང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས། །ལུམ་བི་ལྷོ་ལའི་ཆལ་ཏུ་ཐུབ་པ་བལྟམས། །བཙམ་
ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་
འདི་ལ་གོམ་པ་བརྒྱན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་
མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་མ་མ་བརྒྱད་གྱིས་མཛོད། །བྲུག་འི་
གྲོང་ཏུ་གཞོན་ཅུ་རྩལ་ཅེད་མཛོད། །ཁེར་སྐྱའི་གྲོང་ཏུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །མིང་
གསུམ་མཆོངས་མེད་སྐྱལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་བྱིར་སྒོ་བཞེར་བརྒྱད་པའི་ཆུལ་བསྟན་
ནས། །མཛོད་རྟེན་ནམ་དག་རྒྱུད་ཏུ་དབུ་སྒྲ་བཞེས། །ཁྱི་ར་རྒྱ་ནའི་འགམ་ཏུ་དགའ་ཐུབ་
མཛོད། །སྒྲོན་གཉིས་སྒྲོན་དང་བྲལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲོན་པ་
བརྒྱལ། །ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྱུངས་སྒྲོང་ཆེ་ཡུལ། །མ་ག་རྩ་ཏུ་ཐུབ་པ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐུ་ར་ཁ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །རྩེ་
ཏའི་ཆལ་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་ཏུ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་འདས། །
ཐུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ཆེན་བརྒྱད་
དང་དེ་བཞེར་བསྟུས་ན། །ལྷམས་ཞུགས་བལྟམས་དང་རབ་བྱུང་མཛོན་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་
འཁོར་ལྷ་བབས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་འདས་བརྒྱད། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དང་ཆོ་
འཕྲུལ་བསྟན། །ལྷ་ལས་བབས་དང་བཞི་མཛོད་རྒྱལ་བར་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་མེད་སྤྲུའི་རྒྱལ་

[illegible]

མཛད་པ་བརྩ་གཉིས།



དགའ་ལྡན་ནས་འཕྱོང་པའི་མཛད་པ།

༡༡། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འོག་མིན་ཏུ་འཛང་རྒྱ་དགོས་པར་གསུངས།
དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་
བུ་སྤྲལས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཏུ་
ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་འཛང་རྒྱ་དགོས་པ་
དང་། ཁོངས་སྤྱི་གཞུགས་སྤྱི་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས་ན་བྱན་མོང་གིས་མངལ་མི་
བྱང་ཅིང་བྱན་མོང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་མི་ལུས་ཕྱིར་སྤྱོད་
དེ་ཉིད་སྤྱལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་པ་མཆོག་གི་

སྤྱལ་སྤྱིའི་ནམ་པར་འཕྱོན། དེ་ཕྱིར་བྱན་མོང་གི་ངོར་སྟོན་པ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འོད་
སྤངས་ཀྱི་ཏུས་སུ་བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་བྲམ་སྤྱལ་པ་ལས་འཕྱོང་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཏུ་དམ་པ་ཏྲོག་
དཀར་ཏུ་སྦྱོར་བ་བཞེས། འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཏུ་མི་ནམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཏུས་ན། དུལ་གྲོང་
ཁྱིམ་ཁེར་སྤྱོད། རིགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས། ཏུས་རྒྱལ་པོ་བཅས་གཙང་མ། དུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་
མའམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མཛེས། ཏུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྤྱིགས་མའི་ཏུས་ནམས་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་
པམ་མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར། དབྱིད་ཐ་ཆུང་ས་ག་ཉ་བའི་ཆོས་བཅོལ་རྒྱ་
སྐར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་ཏུས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ལྡན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་
བརྩན་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིར་ཏུ་འཕྱོང་བར་མཛད་དོ།

༡༡། །ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་མོ་ས་གཤི་.....
 ཆོས་བཅོ་ལཱི་ཉིན་གསེ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆན་མོར་.....
 གཟིམ་མིས་སུ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་
 དྲག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་མིས་
 ཤིང་། དེ་དང་རྒྱས་མཉམ་པར་རྒྱལ་པོ་
 ཟས་གཙང་མའི་བྱིམ་རྒྱ་ལྟ་ས་བཅོ་བརྒྱད་.....
 སྐགས་རོ་མཆར་བ་མང་པོ་བྱུང་། ཡུམ་
 གང་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་བསམ་གཏན་ལ་.....
 རྣམས་པར་བྱགས་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བ་བཅས་ཉེ་སྒྲ་བ་བརྒྱའི་རིང་སོང་།



ལྷམས་སུ་བྱགས་པའི་མཆོད་པ།

ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྟ་མོ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་



སྒྱུ་བལྟམས་པའི་མཆོད་པ།

དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་པར་རྒྱུད་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་རྒྱབ་པའི་བསོད་.....
 བསམ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱུད་.....
 པར་མང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒྲོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡུམ་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་.....
 མིན་པ་ཞིག་གོ།

༡༢། །བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 ལྷམས་སུ་སྒྲ་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་གས་ནས་འཕྲུངས་.....
 པའི་རྒྱས་དངོ་སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱུད་སྐར་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱས་ལ་ཡུམ་ལུས་བི་རྣའི་ཆལ་རྒྱ་གཤེགས་

ཉེ་མུག་གཡས་པས་སྒྲག་ཤིང་ཤིང་ལ་འརྱས་པར་སྒོ་གཡས་པ་ནས་སྐྱབ་ལྟམས། དེ་
 དང་རྩས་མཉམ་པར་རབ་གསལ་དང་། རབ་སྒྲང་། གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ། ཤར་
 པ་བཅས་འོད་ཟེར་ཕྱག་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་རང་རང་གི་སར་བཅས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 ཤིང་སྐྱེས། སྐྱབ་ལྟམས་མ་ཐག་སྟོགས་བཞིར་གྲོམ་པ་བརྟན་བརྟན་པོར་བའི་ཤུལ་རྩ་
 པད་མ་རེ་རེ་སྐྱེས་པ་སྟགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟགས་མང་པོ་བྱང་བས་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བྱ་དོན་ཤུབ་རྩ་མཆན་གསལ་ཞིང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་སྟགས་མ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱིངས། དེ་ཡང་ས་གཤི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱབ་ལྟམས་ནས་བཅས་སྟོན་ཉིན་
 བརྟན་གྱི་རིང་རྩ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱས་གསལ་གྱི་རྩས་ཆེན་
 ནམ་སྐྱབ་ལྟམས་པའི་རྩས་སྟོན་ཚུགས། དཔྱང་ལོ་བརྟན་གྱི་ཉིང་རྩ་རྒྱན་ཆ་བཞིས་
 ཉེ་གཞོན་རྩའི་རྩ་ཆེད་མཛད་པ་བཅས་འཇིག་རྟེན་ནམས་དང་ཀྱན་རྩ་མཐུན་པའི་སྒོ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཅས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་
 སྟོན་པར་མཛད་དོ།

༡༡། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་དཔྱང་ལོ་བརྟན་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་བར་ལ་
 བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡི་གཤི་.....
 རིགས་དྲུག་རྩ་ཆ་བཞི་དང་། སྟོབས་དང་
 སྐྱེ་རྩལ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་ནང་ཐུན་མོང་གི་.....
 བརྟན་བཅས་སྐྱབ་དང་། ལྷས་རག་གི་སྒོ་
 ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རི་སྟེད་དང་། ལྷགས་གྱི་
 བརྟན་བཅས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་སྟགས་
 ལ་བསྐྱབས་ནས་ཁོང་རྩ་རྒྱད་ཅིང་ལག་རྩ་.....
 བྱངས་པས་སྐྱས་བྱིན་ལ་སྟགས་པའི་དྲེགས་
 པ་ཅན་དང་། སྤྱུ་གཏུམ་པོ་གཟི་ལུམ་ཅན་
 ལ་སྟགས་པའི་སྟོབས་ཅན། གནོད་སྐྱེན་



ཐུན་མོང་པའི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ།

སྤྱུ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་.....
གནས་སུ་ཐུར་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན་པར་མཛད་དོ།



བཙུན་མོ་འཁོར་དབྱེས་རྣམས་པའི་མཛད་པ།

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....

དགྲ་ལོ་བཙུ་བྱག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན་ཡབ་
གྱིས་བཀས་སྤྱུ་ལག་ན་བེ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་ས་
འཆོ་མ་རྒྱལ་རྟགས་སུ་བཞག་སྟེ། འཇིག་
རྟེན་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མངོན་སུམ་
ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། བྱང་མེད་
གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛེས་པ་གྲགས་.....
འཛིན་མ་དང་། རི་དྲགས་སྐྱེས་མ་བཅས་
སྟོགས་སུ་བསུས། བཙུན་མོའི་འཁོར་བྱན་
སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་དཔལ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་.....

པར་ཡོངས་སུ་རྣམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན། བྱང་པར་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཐུབ་བསྐྱེད་
ལས་སྒྲིན་པའི་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་རིགས་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྲས་བསྐྱར་པར་
མཛད། དེ་ལ་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་གཉིས་བྱང་སྟེ་པལ་ཆེར་གྱིས་དགྲ་
ལོ་ཉེར་དགྲ་ཕེབས་པའི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཉར་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྲུ་འཛིན་མའི་ལྷམས་
སུ་ལྷགས་ཏེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བཅས་པར་བཞེད་ཅིང་། དུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་
ལོ་བདུན་བལྟགས་པར་འདོད། ཡང་ལྷན་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགྲ་ལོ་
ཉེར་དགྲ་བའི་སྟེང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་འབྲུངས་ཟིན་ཅིང་། རབ་ཏུ་བྱང་པར་ཕེབས་དུས་
དུམ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཁྲི་ལ་གཟིམས་པ་ལ་སྤྱགས་འབྲིང་བཞིན་དུ་ཕེབས་སྟེལ་མཛད་པ་སྟེ་
རྒྱ་གར་གྱི་མཛད་ཐང་རྟིང་བ་རྣམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་གྱིས་པ་མང་པར་གསུངས།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....



དཔྱང་ལ་ཉེར་དཔྱར་ཐེབས་པའི་རྩལ་ན་.....
 སྒྲོ་རྒྱུ་མྱི་མྱི་རྩལ་རྩ་སྒྲོ་གསེར་ལ་ཐེབས་
 པའི་རྩལ་ཆས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ཆན་པོ་.....
 མྱིང་རྩེ་བ་ཞིག་དང་། བད་ཀྱིས་གཏུངས་
 ཏི་ཉམས་ཐག་པ་ཞིག ཤི་ནས་བཅུ་པོ་རྩར་
 ཁོང་རྩ་འབྱེར་བ་ཞིག ཆངས་པར་སྦྱོང་
 པའི་དགེ་སྦྱང་ཞི་ཞིང་རྩལ་བ་ཞིག་སྟེ་བཞི་
 གཟིགས་པས། རི་སྤྱིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་

རབ་རྩ་བྱང་བའི་མཛད་པ།

མ་ཚོབ་པ་དེ་སྤྱིང་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ན་ཆ་

འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་མི་སྟོག་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་སྐྱེན་རྩ་གྱུར་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་སེལ་སྟན་གྱི་སྦྱོར་ལས་རབ་རྩ་འབྱང་བར་བསྐལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་
 སྐར་ཟླ་བའི་ཉའི་མཚན་མོར་ནམ་ཐུང་ན་ཆེབས་པ་སྐྱགས་སྟན་ལ་བཅེབས་ཏི་ཞམ་འཁྱིང་
 འདུན་པ་དང་བཅས་ཐབས་དང་རྩ་འབྱུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་རྩ་.....
 འབྱང་བའི་གནས་མཚོད་རྟེན་ནམ་དག་གི་རྩར་རྩ་ཐེབས། ཉིད་གྱི་དབུ་སྐྱ་ཉིད་གྱིས་
 བཅད་དེ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་ནས་རབ་རྩ་བྱང་བར་མཛད་དོ།

༡༢། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་བྱང་ནས་ཀྱང་ཡངས་པ་ཅན་རྩ་གཤེགས་
 ཏི་མྱི་རྩལ་པའི་སྟན་པ་རིང་འཕྱར་དང་། རྩལ་པོའི་ཁབ་རྩ་ལྷག་སྦྱོང་གཉིས་ལས་བསམ་
 གཏན་གྱི་གདམས་ངག་གསན་ཏི་སྤྱིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་མཐར་ཐུག་པའང་ཆོགས་རྒྱང་
 གིས་ཀྱུབ། དེ་ཡང་དེ་ཅུམ་གྱིས་ནམ་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ལྟ་ཅི་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གི་
 རྒྱར་གཟིགས་ཏི་རྩ་པོ་ནི་ར་རྩ་ནའི་འགྲམ་རྩ་ཉིན་རེར་རྩ་ཤུག་གི་འབྱུ་གཅིག བས་
 འབྱུ་གཅིག རིལ་བྱ་གཅིག་ཅུམ་ལས་མི་གསོལ་བ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏི་སྦྱིལ་གྱང་གཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུག་འདས་པར་མཛད་དེ་སྐུ་ལུས་རིད་.....

ཅིང་བསྐྱམས། གདོང་ལ་ས་དྲེག་ཆགས་
 སེམས་དག་སྦྱང་ནག་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་མཇུག་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཀའ་སྦྱང་གི་ཉིང་རེ་
 འཇིན་ལ་དེ་ཙམ་བཞུགས་པས་གཞན་དག་
 ལ་འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་གི་དོན་ལ་མཇུག་
 རེས་པར་འདྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། དམ་
 སེམས་ཆོས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྟེན་འཕགས་
 ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟེན་བཞེད། སྦྱོར་
 ཆད་དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པ་ཏ་ཅང་མང་ཞིང་། འདི་དང་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་གི་སྦྱ་གཞུགས་མཇུག་
 བཞེངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །



དཀའ་བ་སྦྱང་པའི་མཛད་པ།



བྱང་རྩལ་སྦྱིང་པར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ།

༣༣ ། དེ་ཡང་ལུས་རག་གི་དཀའ་མཇུག་
 ཐུང་སྦྱང་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་གི་དོན་མི་
 འབྱུང་བ་དཀོངས་ཏེ་ཁ་ཟས་རགས་པ་མཇུག་
 གསུངས་སོ། །སྦྱོར་སྦྱང་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་
 བཞེངས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རི་མོར་མཇུག་

༡༡ ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་སྣང་བ་ཞུགས་པ་ན་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱུང་.....
 རྟིག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བྱུང་། རྟེན་ཆོག་ས་སྣན་ཅིག་.....

102

སྐྱུའི་གཞིགས་གཡས་པར་མཚོན་གྱིས་གཞིག་པ་དང་། གཞིགས་གཡོན་པར་ཅན་དན་
 གྱི་ལྷེ་གུས་བྱགས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུར་ཏེ་བརྟུང་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་གྱི་
 རྩོད་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་གྱིས་བརྟུལ་བར་མཛད་དོ།

༡༡། །དེ་ལྟར་གྲུང་ལ་བསམ་གཏན་
 བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྲམས་པར་ཞུགས། སྤྱད་
 ལ་བརྟུང་བརྟུལ་ཅིང་བདེན་པ་བཞི་དང་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གིས་ས་དང་
 ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་ནམ་
 གྱི་བར་ཆ་སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་རྣམ་ན་.....
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྲུབས་བསྐྱེད་དེ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེམས་གྱི་སྤྱད་....
 ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་.....
 རིག་པ་གསུམ་ཚབ་ཅིང་། རྟོ་རྟེ་རྟུ་བུའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་ས་པོན་དང་



མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ།

བཅས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་ནས་ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཤིང་རྒྱ་ལ་བརྟུན་སྤྱད་གྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་ཏེ། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 རྩོད་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་མར་བསྐྱགས་པས་ས་ནམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གཡོས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་བཟླ་ཤེས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ཡུར་པ་འགྲོ་བ་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ལྷན་མེད་པར་དངོས་
 སུ་བལྟན། དེ་ནས་བརྟུན་སྤྱོད་བརྟུན་པ་ལ་ཤིང་སྦྲོལ་རྒྱུའི་རྩུང་ཏུ་བཞུགས་པས་ཚིང་
 པ་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་ཅི་སྤུལ་བ་བསྤོང་སྦྲམས་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིས་སྤུལ་བའི་ས་རྩོའི་ལྷུང་བཟེད་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཞིས་ཏེ་.....
 གསོལ། གཞན་ལ་ཚོས་སྦྲན་པའི་ཐོག་མར་བཟླ་ཤེས་པའི་ཚིང་སུ་བཅད་པ་གསུངས་སོ།



ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་མཛད་པ།

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་
ལས་རྒྱུ་དུའི་རྩལ་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ན།
ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་
བྱི་འཁོར་ལོ་ཆིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་་་་
དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བཅས་ལུལ་
ཏི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཏབ་
པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བ་ར་ཏ་སེར་
བསྟན་སྟོམས་མཛད་ཅིང་དུང་སྟོང་ལྷུང་བ་
རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལུ་ཤེ་བཟང་
པོ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་ཏི་བྱ་དང་། ཏྲ་ལུ།
རྒྱངས་པ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་

ནམས་རྩེར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་བཀའ་དང་
པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པས་ལུ་ཤེ་དག་བཅའ་ཐོབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་དུ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ག་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་
བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་
ནམ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་
ཆེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གསུངས། མཆོག་
བྱུང་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ནམ་བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟང་ལས་འདས་པ་་་་
འབྲས་བུ་བཞི་ལ་བཀོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ། མཉན་ཡོད་དུ་
ཆེ་འབྱུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་ཏེ་ལུ་སྟེགས་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་། ལུམ་ཐར་ལམ་ལ་
བཀོད་ནས་ལྟ་ལས་བབས་པ་ཤིང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་
བྱངས་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལ་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
བཟང་བྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་མཛད་དོ།

༡༡། རྟོན་པ་སྤྲུགས་རྩི་ཅན་ཉིད་.....
 དབྱང་ལོ་ཉེར་དབྱེ་བར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་
 ཤིང་། ལོ་རྒྱུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྦྱང་པ་དང་།
 དབྱང་ལོ་སོ་སྤེ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བརྒྱད་.....
 ཅུའི་བར་དབྱར་གནས་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་སྤྱི་.....
 མཛད། དབྱང་ལོ་རོ་མཛོང་གྲུ་གཅིག་གི་
 ཉིད་། སྤྱི་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་།
 འཆོ་བའི་ལོ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 ལྷས་ཆེན་པོ་སྤྱང་བར་གྱུར། མཐར་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ན་མདོ་
 གྲེ་དང་མཐུན། འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 ཟུངས་ཤིག་དང་། སྤྱི་ཉིད་གཤམས་བསལ་ནས་འཁོར་ནམས་ལ་སྦྱ་བསྟན། འདི་
 ལྷར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ཐ་
 མར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གསུངས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤྱེ་ལ་ཟུང་གི་བར་ཏུ་ཐ་མའི་
 གཟིམ་ཁྱིལ་སེའི་ཉལ་སྤྱབས་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ལ་ཞག་བརྒྱན་གྱི་རིང་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུལ་
 ཞིང་སྦྱ་གརྒྱང་སྦྱངས་པར་ཡུངས་འབྱུ་ལྷ་བྱའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྦྱང་པོར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དཔལ་
 མེད་གྱིས་མཛོད་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས། སྦྱ་གརྒྱང་ད་རྒྱང་ཡང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གསུངས་སོ། །སྦྱིར་སྦྱ་གརྒྱང་ལ་རིགས་ལྷ་ཞེ། ཤ་རི་རྩྭ་། ལྷ་རི་རྩྭ་། བ་རི་རྩྭ་། ཉ་
 རི་རྩྭ་། སྤྱི་རི་རྩྭ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་སྦྱི་མ་ནམས་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིང་བསྐལ་
 ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་དངོས་པོ་སལ་བ་ནམས་དང་མི་མཚུངས་པས་
 སྦྱི་འཇིག་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལྷར་སྦྱི་འཇིག་མེད་
 པས་ན། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །



ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པའི་མཛོད་པ།

མཛད་བཅུའི་བསྟོད་པ།

༡༡། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
བདུད་གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་
ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་
ཡེ་ཤེས་ཚལ་གཉིས་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །
མགོན་ཐུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བཤུ། །ལྷ་ནམས་འདུལ་མཛད་གདུལ་བའི་
དུས་མཁུན་ནས། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་
ནས་ལྷ་མོ་སྤྱུ་འབྱུལ་གྱི། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྲ་བ་བཅུ་
རྒྱལ་ཤུག་རི་སྤྱུ་པོ་དེ། །བཟླ་ཤིས་ལྷ་སྤྱིའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་
བྱེན་གྱིས་བསྟོད་མཆན་མཆོག་གི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་དེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་
ཅུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སང་གེ་དེ། །ཨ་རྒྱ་མ་ག་རྒྱར་ནི་སྤྱུ་ཆལ་བསྟན། །སྤྱོད་ཤིགས་པ་ཅན་
ནམས་ཆར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཁྲ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་
དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྷན་
མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྦྱོང་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་
བའི་བྱ་བར་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྤེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་ནམ་དག་དུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྩ་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་
ལོ་དུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྦྱང་ནས་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་མཆོག་
བརྟེན་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྒྱ་ཡི་
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་

རྒྱལ་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་
 རྩ་ཏ་སྤྱི་ལ་སྐོས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་། །གཞན་གྱི་ཆོལ་བ་རན་པ་ཆར་གཅད་
 ཟུར། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷས་བྱིན་སྐོས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་
 ནམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ཀྱུལ་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་
 མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགོ་བ་ཀྱན་
 གྱིས་རབ་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་
 ཐུར་དུ་བསྐུལ་བའི་ཟུར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གནི་གཅད་མ་ཏུ། །འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་ལྷ་
 དུའི་སྐུ་བཞེག་ནས། །ཐུ་རན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་
 འཇིག་པ་མེད་ཟུར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བུའི་ཟུར། །དེ་ཉིད་
 དུ་ནི་རིང་བསྐུལ་མང་སྐུལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་
 བས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
 སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་སྦྱོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་གྱིས་མཛད་པའོ།

ཏུས་བཟང་།

༡༡། །སྟོན་པའི་མཛད་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། །ལྷ་མས་ལྷགས་
 བལྟམས་དང་རབ་བྱང་མདོན་བྱང་རྒྱལ། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་བབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུང་འདས་
 བརྒྱད། །བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན། །ལྷ་ལས་བབས་དང་བཞི་
 མཛད་རྒྱལ་བར་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་དག་གི་ཏུས་ཆོད་ནི་ལྷ་མས་ལྷགས་
 བྱང་རྒྱལ་ཐུང་འདས་གསུམ་ས་གཤི་ཡར་རོའི་བཙུག་དང་། བལྟམས་པ་མཆོག་ལྷའི་བཙུ་

ལཱའི་མཚན་གྲང་དང་། རབ་བྱུང་ས་གཤི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཆུ་སྟོང་
 གྱི་ཆོས་བཞི་དང་། ཤེར་མདོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ཁོད་ནག་ཟླའི་ཉ་ནས་དང་། ལྷ་
 བབས་ཐ་སྐར་གྱི་ཉེར་གཉིས་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དཔོ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་
 ཡིན་པས་རུས་དེ་དག་དང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རུས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་.....
 གསུམ་སོགས་ལ་དགོ་བ་གང་བྱས་འགྱུར་ཆེ། སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆོ་གཅིག་གི་མཐུན་སྒྲུབ་
 མཛད་ཆེན་རྒྱས་པར་ན་མད་རུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལཱ་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 རྩལ་པའི་མདོ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡོ་ཞེ་རྒྱལ་རིང་ཆོས་ཁོ་ན་གསུངས་ཤིང་
 དབྱར་གནས་པ་ཞེ་ལཱ་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ་ཆུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཐུང་འདས་
 བཞིའི་རུས་དང་། ནད་ལྷག་ཤེ་འབྲུགས་བྱུང་བའི་རུས་དང་། མཛའ་བཤེས་པན་སེམས་
 ཅན་ཤི་བའི་རུས་དང་། ཟླ་མ་བྱང་སེམས་བཤོད་རུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟས་བཟུང་བའི་
 རུས་ཉེ་རུས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་དགོ་བ་གང་བྱས་འགྱུར་ཆེ་
 ཞིང་། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཛད་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རུས་སུ་
 འཕེལ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་སོ།།

ཟླ་བ་འབྱུང་ངོ་ཙག་གི་རུས་བཟང་བཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ནམས་ནི་སྟོན་ཟླའི་རུས་
 ཆེན། ཆོས་བརྩ་ནམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རུས་ཆེན། བཙོ་ལཱ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རུས་ཆེན། གནམ་གང་ནམས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རུས་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས་
 པས་ན་རུས་དེ་དག་དང་བརྩན་ཉེ་དགོ་ཙ་གང་བྱས་ལ་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།།

༡༡། །ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རུས་ཆེན་ནི། ཆོས་གཅིག་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་མཛོད། །
 རྒྱལ་གི་ཆོམས་ཤིང་ས་ལ་བརྩུགས། །ཆོས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཏུས་མཛོད། །གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་རི་པོ་སྤྲུལ། །ཆོས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཅིས་མཛོད། །ཞལ་བཤལ་རྒྱ་ལས་མཛོ་རྒྱང་
 རྒྱར། །ཆོས་བཞི་ཡི་རྩ་མར་མས་མཛོད། །རྒྱིང་བུའི་ངོས་ནས་ཡུར་པ་དོང་། །ཆོས་ལཱ་ཆངས་
 སྤྱིན་རྒྱལ་པོས་མཛོད། །ཞལ་འརྒྱམ་འོད་ཟེར་ཚུགས་བརྩར་འཕྲོས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡི་ཙ་



བྱི་ནམས་མཆོད། །སྟོན་པས་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བྱུང་སྟུང་། །ཆོས་བརྒྱུད་ལྟ་དབང་
 བརྒྱ་བྱིན་མཆོད། །ལུ་ཉེགས་སྟོན་པ་དུག་པོ་
 བདུལ། །(འདི་ཡན་འགན་རྒྱ་བཅས་པའི་དང་དེ་ནས་
 འགན་རྒྱ་བཅས་པའི་ཆ་འབྱུང་ལ།) །ཆོས་དགུ་ཆངས་
 པ་ཆེན་པོས་མཆོད། །སྐུ་ལུས་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་མཉམ། །ཆོས་བརྒྱུ་བྱུང་པོ་བཞི་
 ཡིས་མཆོད། །སྐུ་ལུས་འག་མིན་བར་དུ་
 སླེབས། །བརྒྱ་གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 མཆོད། །སྐུ་ནི་མི་སྤང་འོད་ཀྱིས་བྱལ། །བརྒྱ་

ཆ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན།

གཉིས་བྱིམ་བདག་ཅིན་ལྟས་མཆོད། །འཁོར་འདུས་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཤེས། །བརྒྱ་
 གསུམ་སྐྱར་ཡང་ཤུན་ཅིས་མཆོད། །ཉི་ཤེད་ལྷུང་སྐུ་སྐྱུས་བྱལ། །བརྒྱ་བཞི་སྐྱར་ཡང་
 ལུ་ཉེས་མཆོད། །མེ་རྟོག་གཏོར་པས་ཤིང་རྟེན་གྱིས། །བཙུ་ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་
 མཆོད། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་ཀྱིས་སྤྲོད་ནམས་བཀའ། །ཞིས་གསུངས་སོ།

བཞུགས་གནས།

༡༡། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱི་བྲག་
 བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་དུས་བྱ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། ཆོས་འཁོར་གནས་བཅས་ཡངས་
 པ་ཅན། །ས་དཀར་ཅན་དང་སྟུང་གནས། བྱིས་པ་གསོད་དང་ཀོ་ཤུ། །འབྲོག་དང་
 མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆལ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །སེར་སྐྱའི་གནས་ནི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དུ། །འདི་ནམས་སུ་ནི་སྤུབ་པ་ཡི། །སྐྱེས་མཆོག་ལོ་ལོ་ལོ་བཞུགས། །ཉི་ཤེ་ཅ་གསུམ་
 མཉམ་ཡོད་དུ། །སྐྱོན་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་ཉི། །འབར་བའི་སྤྱག་གི་གནས་སུ་གཉིས། །ཀྱུ་

སྤེལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་རུ་ལ། །དཀའ་བ་སྦྱང་པ་ལོ་དུག་སྟེ། །ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་ཁབ་ཏུ་གནས། །རྒྱལ་
 བ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ལ། །མུ་ངན་འདས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཉན་ཡོད་རུ་བཞུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤུ་མུ་
 བསྐྱེམས་པས་ལོ་ཉེར་གསུམ་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་
 པ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ས་ཀྱང་པམ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་དང་།
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པ། རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ལྷ་ཞི་ཁྲོ་
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པའི་བདག་ཉིད། རང་ཅག་རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཆེ་
 བ་བཅས་ཀྱི་སྐོན་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཕྲལ་
 ཡུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཙུང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།

སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ།

ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད།

༣༣། །ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲ་རྩལ་ནས་
སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པར་སངས་རྒྱུས་གྲངས་མེད་པའི་བྱང་ཏུ་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ནམས་
གྱི་བྱང་ན་མི་བཞུགས་པའི་ཏུས་མེད་ལ། བྱང་པར་ཏུ་རང་རང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་དང་
མཐུན་པའི་མཛད་པ་སྟག་པར་སྟོན་ཅིང་། སྤྲུལ་གཞིའི་ཞིང་ཁམས་ནམས་སྤྱུ་མཛད་པ་
བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་མཛད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་
དག་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱེའི་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
སེམས་གྱི་མཛད་པ་འང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་སྤྲུལ་ཚུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་
སྟོན་པའི་འཁོར་བྱང་པར་བའི་གནས་ཚུལ་ཏེ། ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ནི་སྟོན་པའི་སྦྱེ་དང་ཉེ་
བར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ཡོད་པས་ན་ཉེ་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྟོན་པའི་
སྤྱུགས་རྒྱུད་གྱི་དབང་སྤྱུག་བརྒྱུད་བཞིན་ལག་གཟུགས་སྤྱུ་ཤར་བའི་བརྗོད་ཚུལ་སྟགས་.....
ཡོད་དོ།

མཚན་ཅན་ཐོས་པས་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཕྱིག་ །རབ་བསལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་ །ད་ལྟ་སྤྱུགས་བརྒྱའི་ཞིང་བཞུགས་འདྲེན་པ་ནམས། །སྦྱོབ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་
འཇིན་ཏུ་སྤྲུལ་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་བྱང་། །རྩོམ་ཚར་
དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཞེས། །འདྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པའི་སྟོགས་མའི་ཞིང་། །

ཡོངས་སུ་བཟུང་མཛད་སྤྱད་ཆེ་ཅན་ལ་འདུད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེས་
 གྲུས་པའི་སྤྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་ཚོས་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱད་ཆེ་ཅན་ལ་། སྤྱབ་མཚོག་སྤྱུའི་རྒྱལ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད།



རྒྱལ་ལ་གྲུས་པའི་དབྱངས།

༩༩། །ཁ་བ་ལུ་ཉིག་.....
 མདོག་མཚུངས་པད་དཀར་.....
 གཡོན། །དཀར་སྤྱབ་ཆས་ཅན་
 རི་དྲགས་པགས་པ་བསྒྲུམས། །
 རྒྱལ་ཀྱན་བཙེ་བ་གཅིག་བསྒྲུས་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །འཁོར་བ་
 རྒྱུགས་སྤྱད་ཆེ་ཅན་ལ་
 འདུད།

༩༩། །གྲུ་གྲུ་མདངས་
 འདོན་གཞོན་ལྷའི་ལང་ཚོ་.....
 ཅན། །སྤྱོད་པ་མ་ཟེའུ་འབྱས་
 མཛེས་པའི་ལྷ་ལྷལ་བསྒྲུམས། །
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་.....
 མཛོད་འཆང་བ། །རྒྱལ་སྤྱས་
 དཔལ་འོ་འཇམ་དཔལ་ཞབས་
 ལ་འདུད།



འཁོར་བ་རྒྱན་རས་གཟིགས།

༡༡། །འི་འི་ལྷན་པོ་.....
 དང་མཚུངས་གཟི་བཞིན་.....
 འབར། །མཐུ་སྟོབས་དབང་
 བཞེས་རྩི་རྩུག་ན་གསོར། །
 གསང་བ་ཀུན་བདག་སྤྲུལ་.....
 བཅས་ཀྱལ་ཀུན་ལ། །སྤྲུགས་
 ལྷའི་བདུད་ཚོགས་འཛོམས་.....
 པར་མཛད་ལ་འདུད།



གསང་བདག་ལྷན་རྩི་རྩུག་།



རྩི་བཞུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

༡༢། །ཡི་ཡི་ཡི་མདངས་
 ཅན་སྤྱི་ཤིང་སྤྱི་བྱ་བལྟམས། །
 མོར་ཚུགས་གསེར་གྱི་མཚོད་.....
 སྤྱི་མཛོས་པས་སྤྲུལ། །ཚངས་
 སྤྱི་ཆས་ཅན་སྤྱི་པའི་ཆས་.....
 མཛོད་སྤྱི་། །ཀྱལ་ཚབ་ལྷ་
 བཞུརི་མགོན་པོ་འཕགས་ལ་.....
 འདུད།



འཕགས་པ་སའི་མྱེང་པོ།

༣༩། །གསེར་མདྲིག་མེ་
 ཏྲིག་སྒྲོན་པོས་ཐོད་བཅིངས་ཀྱིས་.....
 ཤིང་། །ཤིང་ཏྲིག་པར་མོར་བྱས་
 མཚན་པ་རྒྱུ་སྒྲིག་། །བརྟན་གཡའི་
 བརྟན་སྒྲིལ་དག་བའི་ལོ་ཏྲིག་.....
 མྱེས། །འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོར་ས་
 ཡི་མྱེང་པོར་འདུད།

༣༩། །རྒྱ་ཤེལ་མདྲིག་.....
 ཅན་བརྟན་ལྷན་བྱས་བཟང་.....
 དང་། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་བས་མཚན་
 པའི་པད་དཀར་བརྒྱུ་སྒྲིག་། །
 མཚན་གྱི་ཟེར་ཅམ་ལྷུང་བས་.....
 མྱེས་པའི་ལྷན། །རྒྱ་པར་སེལ་
 མཚན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོར་
 འདུད།



མྱེས་པ་རྒྱ་སེལ།

༡༡། ཁྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་.....
 མཁའ་མེད་མཁའ་མཁའ་མཁའ་.....
 འཆད་ཀྱིས། རལ་གྱིས་མཆན་
 པའི་ཤུལ་ལྟ་བུ་བཏེགས། ལྷ་
 བས་འཇིགས་ཤིང་དག་ཅེ་ཆད་
 པ་ཡི། འགྲོ་སྦྱོར་དཔའ་ཐོ་ནམ་
 མཁའ་སྦྱིང་པོར་འདུད།



ནམ་མཁའ་སྦྱིང་པོ།



འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།

༡༢། ཁྱི་མའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ལྷར་གསལ་བུམ་པ་.....
 དང་། ལུང་དཀར་སྤང་བུ་ཁྱི་
 བྱེད་མཆན་པ་བསྐྱམས། བཟང་
 བ་སྦྱོང་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་སྦྱོར་
 པ། རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་ཐོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོར་འདུད།

བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱག



བྱམས་པ་སྔགས།

༩༩། །བྱམས་པ། མཐོང་
བ་དོན་ལྡན། ངན་སོང་ཀྱན་
འདྲེན། ཟུང་ན་ཟུན་འཛོམས་སྒྲོ་
སྒྲོས་བཞི་རྣམས་ནི། སྐྱུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཟུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་.....
དང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀར་
བཞེན་པས་སྐྱུ་འདྲ་གཅིག་གིས་
མཚོན་པར་བྱས་སོ།།

༩༩། །སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ།
དཔའ་བར་འགྲོ་བ། རྣམ་མཁའ་
མཛོད། དེ་ཤེས་ཉིག་བཞི་རྣམས་
ནི། སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཟུག་
གཡས་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་དང་།
གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀར་བཞེན་.....
པས་སྐྱུ་འདྲ་གཅིག་གིས་མཚོན་
པར་བྱས་སོ།།



སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྔགས།

༦༩། །འོད་དཔག་མེད།
 ཟླ་འོད། བཟང་སྒྱུར། ཏུ་བ་
 ཅན་གྱི་འོད་བཞི་ནི། སྒྱུ་མདོག་
 དཀར་དམར་ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་
 པར། གཡོན་རྩི་རྩི་པར་འོད་སྒྱུར་
 བྱ་དཀར་བཞེན་པས་སྒྱུ་འདྲ་
 གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་སོ།།



འོད་དཔག་མེད་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་



རྩི་རྩི་སྒྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་

༦༩། །རྩི་རྩི་སྒྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་མཁའ་མཁུ་
 བ། སྒྱུ་མཁུ་པ་བཞེན་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བཞི་འོད་ལ་དང་གྱུར་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་
 གྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོད་ནས་སྒྱུར་
 པའི་བར་དམར་སྒྱུ། སྒྱུར་པའི་བར་ནས་
 ཐུག་གཉིས་སྒྱུ། བཟང་གཉིས་ནི་མེད་སྒྱུ།
 ལྷག་མ་སྒྱུར་པོ། ཐུག་གཡས་སྒྱུ་ཚོགས་རྩི་རྩི་
 ཅེ་ཅེ་བཅུ་གཉིས་པ། གཡོན་ཏིལ་བྱ་དཀར་
 བཞེན་པས་སྒྱུ་འདྲ་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་
 བྱས་སོ།།

ནང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཆ། །བྱམས་པ་ལ་
 སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི། །སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆའ་སྟོ། །བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་
 དཔའ་བཅུ་དྲུག་ནི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བ་ལགས་
 གྱི། རོན་རུ་ན་དངོས་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཟིན་པར་མདོ་རྒྱད་གཉིས་
 ཆར་ལས་གསུངས། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བཞུགས་པ་གཙུག་པོའི་
 གས་ཡིན་ལ་གཞན་ཞིབ་པར་ཤིན་རུ་མང་སོ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛོད་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་རུ་ཆེ། བྱང་པར་རུ་
 བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་། རྒྱེ་བ་
 རྣམ་དག་འཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ། ལྟར་རུ་
 འཆོང་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་རྒྱད་ལས་གསུངས།

རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས།

༡༡། །གཏུང་བ་སེལ་བ། ལྷང་བ་
 བཅེགས་པ། འཇིགས་པ་མེད་པ། དཔའ་སོ་
 འདུལ་བ། ཤེས་རབ་མཁྱེགས་ཅན། སི་སོ་
 རྒྱལ་བ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཅན། བསེ་ཏ་ལྟ་བུ།
 རུག་ཆེན་འཛོམས། རྒྱ་འདུལ་ཆེར་སྟོན།
 སེང་གའི་རྒྱ། ཡིད་ལྟར་ནམས་ནི་གཙུག་
 རྟོར་ཅུང་ཟད་དང་། ཐུག་ན་རྒྱང་བཟེད་
 དང་འཁར་གསེལ་སོ་ཉི་འཇིན་པ། ཆས་



གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བས་སྐྱེ་འདྲ་གཅིག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་སོ།

ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་མངོན་མཛད་པའི། །རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །སྤྱིར་འཕགས་པ་རང་
རྒྱལ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་མི་འབྱོན་པའི་དུས་ནམས་སུ་དུར་.....
ཁྱོད་ཀྱི་དུས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་...
གིས་བསྐྱམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་འདི་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པ་
ཐོབ་པ་གཙུག་པོ་འདི་ཞེས་གྲངས་བཤང་བའི་ཁྱེད་མ་མཛོད་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཕྱོད། འདིར་ནི་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་བརྟན་པ་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་པའི་རྒྱལ་མཛད་པ་དག་ཡིན་ནོ།

ཉན་ཐོས་བརྩ་དྲུག

༄༅། །དགའ་པོ། སྐྱ་གཅན་འཛིན། སྤྱི་རིེ་བུ། མཉུ་འགལ་གྱི་བུ། རབ་འབྱུར།
འཆར་ག། མ་འགགས་པ། རྒྱ་དི་བྱ། ཉེ་བར་
འཁོར། ཉ་ཐུལ། བ་སྐྱང་བདག ཀུན་
དགའ་པོ། མིང་ཆེན། རྣོར་སྦྱིན་འཛིན།
གང་པོ། འོད་སྤངས་ནམས་ནི་ལྷུང་བཟེད་
དང་འཁར་གསལ་པོ་ཏི་འཛིན་པ། ཆོས་
གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བས་སྐྱེ་འདྲ་གཅིག་
གིས་མཚོན་པར་བྱས་སོ།

རྒྱལ་ཁྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །
བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གནས་སྤངས་སྟོབས་ལྡན། །
ཐོས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་པ། །ཉན་ཐོས་



ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིར་བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པའི་འཁོར་རུ་བྱོན་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་བཙམ་པ་ཤིན་རུ་མང་མོད། འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱལ་
 པ་ཡིན་པས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་བཞུགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྤང་
 ཆོད་ལ་འདུལ་བརྟན་གྱི་སྤྲིག་ཤིང་མཛོད་པའི་ནམ་ཐར་གྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་དག་.....
 པའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ནམས་སོ།།



གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར།

༢༩། །གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི།
 མཉན་ཡོད་རུ་སྤྱུ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཡབ་གྱིས་
 བྲིད་དེ་སྟོན་པའི་བྱང་རུ་བྱིན་ནས་རབ་རུ་
 བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། དག་བཙམ་
 པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་ཅིང་། ཆོས་སྟོན་པའི་
 མཆོག་རུ་བསྤྲུགས། སྟོན་པས་ཤེར་བྱིན་
 གྱི་མདོ་གསུང་བའི་ཆེ་ཟབ་མོ་འདོམས་
 པ་ལ་སྤྱདས་པ་ཅན་རུ་བཀའ་སྤྱལ་ཅིང་།
 སྟོན་པ་ལ་ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་བ་ཞིབ་
 པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་
 རུ་ཆེད།།

༣༠། །འཕགས་པ་སྤྱི་རིམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱའི་
 དུལ་ན་ལ་ད་ཞེས་པར་ཡབ་བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་དང་། དུམ་སྤྱི་རིམ་གཞིས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྱི་
 འཁྱུངས་པ་ན་སྤྱུ་གསེར་གྱི་མདོ་ག་འདྲ་བ། སྤྱིན་མ་འཛོར་བ་སོགས་བྱང་ཆོས་མང་པོ་
 དང་ལྡན། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲམ་ཟེའི་ལས་རྒྱལ་བྱང་། དབྱང་ལོ་བརྒྱུ་རྒྱལ་གི་
 རུས་ན་སྤྱི་དང་ཆོད་མ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་རུ་བྱང་། ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 ལ་སོགས་པའི་གམ་རུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་མོ་བྱས་པས་ཆོས་མིན་རུ་མཛོང་ཞིང་། ནམ་
 ཞིག་ན་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་སྐབས། སྟོན་པས་ན་བྱལ་ལ་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་སྤྱི་

རིའི་བྱ་འདུལ་བར་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ཆོས་
 གོས་བསྐྱམས་ཤིང་བྱུང་བཟེད་ཐོགས་ཏེ་.....
 བསོད་སྒྲུལ་ལ་གཤེགས་པའི་སྐབས་ན་.....
 ཁོང་གཉིས་ཐུད་དེ་གཏམ་དེས། སྤྱུའི་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་.....
 དེའི་ཆོས་ཤིག་སྟོན། ཅེས་བསྐུལ་པ་ན། ཏྲ་
 ཐུལ་གྱིས། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགྲོག་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 ཅན་དག་སྦྱོང་ཆེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ན།



འཕགས་པ་སྤྱ་རིའི་བྱ།

བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་། དེ་ནས་སྟོན་པའི་བྱུང་ཏུ་ཐིམ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྒྲུལ་པས། །སྐྱ་བྱི་རྣམ་སྒྱུར་གྱིན་པའི་ལུས་ལྟན་
 ཞིང་། །མོད་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞིར་གནས་ལྟར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་ལུས་
 གཟུགས་གབ་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་མཐར་ཐག་པ་ཡོངས་སུ་བཟང་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྟོན་པས་ཤེར་
 མཛོད་གསུངས་པའི་ཆེ་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་དྲི་བ་མཛད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་མཐའ་དག་འདི་དང་འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར་
 ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འདི་
 ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་
 པར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་གང་། །སྤྱ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །བཙུ་བྱག་ཆར་
 ཡང་མི་ཆོག་གོ། །ཞིས་གསུངས། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
 འཆོང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། མཐར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་བར་དགོངས་པ་ན་ལྟ་

མི་བཟོད་གསུངས་ནས་མུ་རན་ལས་འདས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱ་
གརྟུང་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་རྩས་མཚོད་ཀྱང་ཚུགས། དེ་ཕྱིར་ཉན་
ཚོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་……
འཕེལ་བ་དང་། ཆེ་རབས་རྣམས་སྦྱ་རབ་རྩ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེད།



མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ།

༡༡། །མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་ནི་ཤིང་……

ཐགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་རྩ་ཡབ་བཅས་
ཟེ་གྱུ་འཛིན་དང་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ལྡན་གཉིས་ལ་འབྱུངས། མོ་ཁུ་འདི་གཟུགས་
མཛེས་ཤིང་ལག་པ་རིང་བ། སྒྲིན་མ་འཛེར་
བ་སོགས་མཚན་མང་པོ་དང་ལྡན། རྒྱང་
རྩས་ནས་ཡི་གེ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱན་ལ་……
མཁས་པར་སྦྱངས། སྤྱི་རིེ་བྱ་དང་ཁོང་
རྣམ་གཉིས་རྒྱང་རྩས་ནས་པན་ཚུན་སྒྲིང་ཉེ་
བས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་ཆས་ནས་སྦྱ་རྟེགས་
གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཚུལ་དྲིས་པས་……

ཡང་མ་དག་པར་ཤེས། སྤྱི་རིེ་བྱས་རྟ་བུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཐེངས་
གཉིས་བཞུས་པས་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་བདེན་པ་མཛོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྦྱན་སྲར་
རབ་རྩ་བྱུང་མ་ཐག་སྦྱ་དང་ཁ་སྦྱ་བྲེགས་ནས་ཞག་བརྟན་ཡོན་པ་ཅམ་དང་། ལག་ན་
རྒྱང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བུམ་སོགས་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྦྱོད་
ལམ་ལྟ་བུར་བྱུར་ཅིང་རྩ་འབྱུང་གྱི་མཚོག་རྩ་བསྐྱུགས། འདི་དང་སྤྱི་རིེ་བྱ་གཉིས་
སྟོན་པའི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་ཕྱིར་རྩས་རྩས་སྦྱ་དཔུལ་བར་བྱོན་ནས་སྦྱག་བསྐུལ་གྱིས་
མནར་བ་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ཆོས་བསྟན། སྟོན་པ་སྦྱུང་ཅིན་རྩ་བཞུགས་སྐབས་
འདིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་བསྦྱངས་ཤིང་། སྦྱུང་ཅིན་རྩ་ཕེབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་གདན་

ཏུངས། འདིའི་རྩ་འཁྲུལ་ནི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྩ་འཁྲུལ་
 ཆེན་པོ་དེས། །རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡང་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་འཛོག་ །སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྲུ་
 བཞིན་དུ་སྒྲ་བསྒྲག་བྱེད། །ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་རི་རབ་སྤངས་བྱས་ཏེ། །སྟེང་དུ་ཆངས་པའི་
 གནས་སུ་འཕེན་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སུམ་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས་ཁང་
 བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཞུབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་བསྐྱལ་པར་མཛད་པ་སོགས་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲི་
 ཞེས་བྱ་བའི་རོ་བོར་འཆང་རྒྱ་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་བཞི་བརྒྱར་གནས་པར་ལུང་
 བསྟན། མཐར་འདི་དང་ཉེ་རྒྱལ་ནམ་གཉིས་དཔུལ་བར་འགྲོ་དོན་དུ་ཐེབས་པར། ལྷ་
 ཉེགས་རྗོགས་བྱེད་ཆོས་ལོག་བསྟན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱིས་ལྷས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཆེ་ལ་.....
 གཤོལ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོད་པར་མཐོང་བ་དང་། དེས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ། གནས་ཚུལ་མོལ་
 ཞིང་། རའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ང་ལ་སྟུག་བསུལ་ཆེས་མི་བཟད་པས་ཐུན་
 ཆད་མ་མཆོད་ཅིག ཅེས་སོགས་སྐད་བཏང་བ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་སྒྲོབ་མ་དེ་དག་ལ་
 གསུངས་པས་ཁོ་ནམས་ཁོས་ཏེ་སྐྱ་ལྷས་འདམ་བུ་བཙམ་པ་ལྟར་བྱས། ལྷ་རིའི་བྱས་སྐྱ་
 གཏུང་སྒྲ་གོས་གྱི་ནང་དུ་བཏུམས་ཏེ་གདན་ཏུངས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྐྱན་པ་
 རྣམས་ལ་ཁོང་གི་སྐྱ་ཉིན་བདུན་རིང་གསོ་མ་རུས་ན་ཆད་པ་སྐྱིན་པའི་བཀའ་བབས་པར།
 སྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་ཐུར་སོས་པར་བྱས་ཏེ་.....
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་འདི་གྲོང་ཤིང་ཐགས་ཅན་
 དུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་དེར་སྐྱ་གཏུང་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཞན་དོན་
 འབྲུབ་པ་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྲུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་རིའི་བྱ། རྩ་འཁྲུལ་བསམ་མི་བྱབ་པ་མོའུ་འགལ་བུ།
 མཆོག་བྱང་ཞེས་གསུངས་ཉན་ཐོས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྐྱས་ཀྱི་བྱ་པོ་གཉིས་ལ་སྟུག་འཆལ་ལོ།།

༡༡། །སྒྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ནི་སྒྲོང་.....

ཁྱིམ་ལྟས་བརྟན་རུ་འབྱུངས། རྒྱལ་པུ་
གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མ་མ་ཡིན། རྟོན་
པས་འཇིག་རྟེན་རུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མེར་སྒྱུའི་ཅུ་
སྒོ་རྒྱུ་སྒྱེད་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་.....
བཞུགས་པའི་རུས་ན། སྒྱེ་དགུའི་བདག་
མོ་འཁོར་བུད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་དད་
པས་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་
དངོས་པོ་སྒྱུད་པར་ཁྱུས་པ་ན་མ་གནང་.....
ཞིང་། ནམ་ཞིག་ན་དི་ཀའི་ཡུལ་རུ་ཀུན་



སྒྱེ་དགུའི་བདག་མོ།

ཅི་ཀ་ཡི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། སྒྲ་ཁྱེགས་ཤིང་སྒྱུར་མ་ཁྱོན་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་ཁྱུས་
ཀྱང་རབ་བྱུང་མ་གནང་ནས་ཤིན་རུ་མུ་རན་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་པོས་མཐོང་སྟེ།
རྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྟོན་པས་བུད་མེད་རབ་རུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ན་འདུལ་བསྟན་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པའི་དགྲ་ཡིན་ཀྱང་། རྩེ་བའི་ཚོས་
བརྒྱད་ཀྱི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ན་རྒྱང་བར་བཞིན་པ་ལྟར་དམ་བཅས་པར་བརྟེན་.....
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། རྟོན་པ་མུ་རན་ལས་མ་འདས་གོང་ན། ལྷ་
བརྒྱུའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་བཞིན་སྒྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་། རྟོན་པས་དེའི་
སྒྱ་གཏུང་ལའང་རིམ་སྒོ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྒྱུང་དགེ་སློང་
མའི་སྟོམ་རྒྱུན་འཕེལ་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་དགེ་སློང་མ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་.....
བྱུང་ཞིང་ཡུལ་རྒྱུགས་མང་པོར་འཕེལ་བར་བརྟེན་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟོམ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་
འཇན་མན་རུ་ད་ལྟའང་ཡོད་ཟེར། ཀང་ལྟར་ནའང་སྒྱུས་པ་བུད་མེད་གང་ཡིན་སྒྱུར་
ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ།

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག



གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་།

༡༡། །འདི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་
གངས་རི་ཏི་སེ་དང་། བྱུག་མཚན་ནི། ལྷ་
དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་ཡབ་རྒྱ་རྒྱ་ཡབ་་་་
མང་པོ་དང་། གནོད་ལྷོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོས་
སྦྱོར་དང་བཅས་སུལ་བ་བྱུག་རྒྱ་བཞེས།
པན་ཡོན་སོགས་བྱམས་པ་ལྷུང་བཞུན་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས། མདོ་འདི་གནས་བརྟུ་
རྒྱ་ནག་རྒྱ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛོད་སྐབས་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གསུངས་པར་ཡང་
བཤད་དོ། །གངས་རི་སེལ་སྦྱོན་པའི་ཞབས་
རྒྱུས་དང་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཞབས་་་་

རྒྱུས་ཡོད་པ་རྩོམ་རྒྱུས་གཟིགས་ཤིང་གཞིའི་སྒྲ་ཡང་གསན་པར་གསུངས། འདིའི་ཞལ་
གཟིགས་པའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་མང་ལ། སོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེས་སྟག་གོ།

འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་བདག་རབ་རྒྱ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐུའི་སྦྱོ་
བ་བཞེས། སྦྱོན་པ་བྱིས་དེར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། བྱིས་བདག་
གིས་བདག་གི་མཆིས་འབྱུང་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་ན་བྱེད་དང་བྱ་མོ་གང་བཅའ་་་་
ཞུས་པར། བྱ་སྦྱོས་ཏི་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་འཛོལ་པར་ལྷུང་བཞུན། དེར་གཅིར་
བྱ་པ་དག་གིས་བྱིས་བདག་གི་མགོ་བསྐྱར་ཏི་རྒྱུ་མཉེས་ནས་བསད། རྩ་རྒྱར་
ཁོད་རྒྱ་སྐུ་ཏི་རྒྱུ་མ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཅིར་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་འབྱུ་

བར། རྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཁྲོད་དེར་གཤེགས་པ་གཅེར་བྱ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 མཚོང་སྟེ་རྩི་མེ་ལ་བསྟེགས་ཀྱང་། རྟོ་བའི་ཉེ་འཁོར་མ་ཚོག་པར་དེའི་ནང་ནས་བྱེད་རྩི་
 མཚོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མིང་ལ་མེར་སྟེས་སུ་བཏགས། ཆེར་སྟེས་ནས་བྱིམ་བདག་བྱས་ཏེ་
 ལྷའི་བདེ་བ་ལ་ཁོངས་སྟུང་། བྱི་རོལ་པ་དག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྟན་
 རྟོང་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ། འདི་འབྲངས་
 པའི་ཆེ་མའི་མངལ་སྟོ་མ་འགྲིམ་པར་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡན་ལག་འབྱུང་
 ཞེས་ཞུ། འདི་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོགས་འབྱུང་བ་དང་། འཁྱོར་བ་
 རྒྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་བཀྱར་བྱེད་པ་སོགས་འགྲུབ་པ་ཡིན།

༣༣། །འདི་བཞུགས་པའི་གནས་ནི་
 དྲང་སྤྱང་གི་རི་སྟེ་ཁྱུ་ཤི་རའི་གནས་དང་།
 མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱས་འགྲོ་བའི་དོན་.....
 སེམས་པ་མཚོན། འདི་ནི་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་
 བྱིམ་བདག་ལེགས་པར་རབ་སང་གྱི་སྟེས་སུ་
 འབྲངས། སྟེ་ཆེར་སོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱི་བྱ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་དང་བྱིམ་ཐབ་
 བྱས་ཏེ་གསེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁོངས་སྟེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞན་ལས་ཕམ་པ་.....
 མེད་པར་གྱུར་པས་མིང་ལ་མ་ཕམ་པར་.....
 གྲགས། རྒྱས་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱིས་མ་ཕམ་པ་དང་བྱ་མོ་ཆོས་གོས་ཅན་གཉིས་རྟོན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བྱིད་ནས་སངས་.....
 རྒྱས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོབ། བྱུང་པར་རྒྱ་མ་ཕམ་
 པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མཚོག་རྒྱ་བསྟེགས། གནས་བརྟན་འདི་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ།



གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ།



གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས།

༡༡། །འདྲིའི་བཞུགས་གནས་ལོ་མ་
བརྟན་པའི་རི་ཕྱག་ཅེས་པ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་
རི་ཞིག་ལ་དྲང་སྤྲོད་ལོ་མ་བརྟན་པ་ཞེས་.....
པས་གནས་བཅས་པ་དེ་གནས་བརྟན་འདི་
ལ་ཕྱལ་བ་ཡིན། ཕྱག་གཡས་ཞི་བའི་སྤྲིགས་
མཛུབ། གཡོན་རྩ་ཡབ་འཛིན་པའོ། །འདི་
ནི་ཕྱལ་གོ་ས་ལྷིང་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་
ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་
དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། རར་སོན་པ་ན་
ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་.....
མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་ལོ་མ་མཉན་པའི་ནགས་

ཁྲོད་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ། ལྷན་པ་དགྲུང་
ལོ་ཞེ་དགྲུ་བའི་རྒྱས་ནགས་དེར་བྱོན་པ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྒྱགས་ཤིང་དགྲུ་བཅམ་མངོན་རྒྱ་
བྱས། ལྷན་པས་དབེན་པར་གནས་པའི་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤྲུགས། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བའི་
འདྲེ་སྤྲིན་སོགས་གཏུག་པ་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བར་མཛད་དེ་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། འདི་ལ་
དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་འཇུག་པར་
ཉེན་འབྲེལ་བཟའ་མོ་ཡོད་དོ།

༡༢། །གནས་བརྟན་རྒྱས་ལྷན་འདྲིའི་བཞུགས་གནས་བྲངས་སྤྲིང་ཀྱ་གར་ལུབ་.....
ཕྱགས་ན་ཡོད། ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རྩ་གོར་འཛིན་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་
སུ་བསོད་སྐྱེམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྷ་རྩམས་རང་རང་གི་རྒྱུན་ཆ་ཕྱལ་བ་ཆོགས་རྒྱགས་པའི་
བྱིར་རྩ་གོར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བསྐྱེམས་པའོ། །འདི་ནི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་རྩམ་སྲས་འདྲ་
བའི་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱས་ཁྱིམ་རྒྱ་སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་.....
བབས་པས་མིང་ལ་སྤྲུལ་མའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བཏགས། ཁྱེད་མངལ་རྒྱ་ཡོད་སྐབས་ཡབ་ཀྱིས་



གནས་བརྟན་ཏུས་ལྟན།

འཇགས་པ་མ་འགགས་པར་སྤུལ་ཡོད་པས།
 ཁྱེའུ་ནར་སོན་ནས་རིག་པ་རྒྱུར་ས་ཏེ་མཁས་
 པར་ལྟར་པའི་ཆོ་ན་མ་འགགས་པས་སྤོང་
 དེ་སངས་རྒྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་སྟོབ། དེ་ནས་
 བ་མ་གཉིས་འདུལ་བར་དགོངས་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་
 བ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དེར་ས་བརྟོན་ནས་.....
 བྱད། བཅ་མཁའ་ནས་རྒྱུད་ལམ་ཡ་མ་རྒྱུར་
 བྱས་པར་བ་མ་གཉིས་དད་དེ་ཆོས་ཉན་.....
 བས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྟོབ། དེ་ནས་
 རྒྱུར་ས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་.....

ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། བསོད་སྦྱོམས་པ། གནས་ཏུར་སྤོང་ཏུ་གནས་པ་དང་།
 ཏུ་སྒྲངས་པས་ཏུར་སྤོང་པ་ནག་པོ་པ་ཞེས་
 གསལ། བཅ་པོའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཏུས་
 ལའང་འདུག་པས་ཏུས་ལྟན་ཞེས་བྱའོ། །
 འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་
 དགེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་ལ་གནས་པར་འཁྱུར་བའི་
 བན་ཡོན་འབྱུང་རྩོ།

༄༅། འདིའི་བཞུགས་གནས་ནི་དེད་
 དཔོན་སེང་གེས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་སེང་ག་ལ་
 རྟེ་ཡིང་གའི་ཡུལ་ཡིན། རྒྱག་གཡས་ནི་བའི་
 རྟིགས་མཚུབ་དང་གཡོན་རྩ་ཡབ་འཛིན་པ་
 རྟེ་དྲི་ཟའི་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ན་དྲི་བ་.....



གནས་བརྟན་རྫོ་རྩེ་མའི་བྱ།

ནམས་ཀྱིས་རྩལ་མང་པོ་སྤུལ་བ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལྟར་བསྐྱམས་པའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་
 བད་སའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་དང་། ཡུམ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། མི་རིང་བར་
 ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སྟུ་ཅལ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱུང་། ནམ་ཞིག་ན་འཕགས་པ་
 གྲ་བྱ་ཡ་ནའི་བུ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྒྱགས་ཤིང་། འཕགས་པའི་རྩུ་འབྱུལ་
 ཀྱིས་མི་ལམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། འདི་ལ་བརྟེན་ན་གཤེ་ཡང་སྤྲུང་མི་
 གཤེ་བ་སོགས་དགོ་སྦྱང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེའོ།



གནས་བརྟན་བཟང་པོ།

༦༦། །འདིའི་བཞུགས་གནས་རྒྱ་པོ་
 ཡ་ལྷ་ནའི་སྤྱིང་ནི་རྒྱ་པོ་འདི་དང་གཞུ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། ལྷག་ཆོས་འཆད་
 མཉམ་བཞག འདི་སེར་སྦྱར་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་གི་ཁ་ལོ་པ་རབ་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུ་
 བལྟམས། མ་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བུ་ཞིག་
 བཅས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞམ་འབྱིང་
 རྩ་འབྱུལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་བྱེད་རིག་
 པའི་གནས་ལ་བྱང་བའི་རྩལ་ཅན། རྟོན་
 པས་བྲིད་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་.....
 རྒྱགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། དེ་ནས་ས་

མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་རང་ནས་ས་བརྟོལ་ཏེ་བྱུང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོང་ལམ་དང་རྩུ་
 འབྱུལ་བསྟན་ཏེ་ཕ་མ་གཉིས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སར་བཀོད་ཅིང་། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟེན་
 པར་རྒྱགས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ས་ལ་བཀོད། རབ་བཟང་གི་བུ་ཡིན་པས་ན་བཟང་པོ་ཞེས་
 རྒྱ། འདི་བསྟེན་ན་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ལྡན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 འབྱུང་ངོ་།



གནས་བརྟན་གསེར་མེའུ།

༄༅། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ཁ་.....
 ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཁུ་ཅན་གྱི་གནས་སོ། །ཕྱག་
 ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ནི་སྟེ་.....
 ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཆེ་སྟེ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་རིན་ཆེན་རྣམས་རིན་
 ཆེན་ཞགས་པ་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 བས་བརྩམས་པའོ། །འདི་མ་གླུ་རྟའི་བྱིམ་
 བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུངས་
 མ་ཐག་བར་མཛོད་ནས་གསེར་གྱི་སྤྱང་པོའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བས་སྤྱང་པོ་སྤྱང་དུ་མིང་.....
 བཏགས། མ་སྤྱོད་དཔལ་གསེར་གྱི་སྤྱང་

པོ་དེ་འབྲུག་པའི་སྤྱང་བ་བརྩམས་ཀྱང་མ་གྱུབ། སྤྱང་པོ་སྤྱང་སྤྱང་པོ་ཆེ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་
 རྟོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྩམས་པར་རྒྱགས་ནས་
 དཔལ་བཅོམ་ཐོབ། གསེར་གྱི་སྤྱང་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་གྱུབ་པས་གསེར་མེའུ་.....
 ཞེས་བྲུ། འདི་བརྟན་ན་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་
 ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། འགལ་ཁྱེན་གྱིས་མི་
 རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་འབྲུང་ངོ་།

༄༅། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ལུབ་
 བ་སྤྱང་སྤྱོད་གྱི་ཏ་ར་ཏའི་ཡུལ་ཡིན། ཕྱག་
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གོ། །འདི་མཉམ་ཡོད་
 གྱི་བྱིམ་བདག་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་བུ་མེད་པར་
 སྤྱོད་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུངས། འབྲུངས་



གནས་བརྟན་རྟ་རྟ་རྟ་གསེར་ཅན།

པའི་ཚེ་ན་སྤྱུའི་ལག་པ་གཉིས་ན་གསེར་གྱི་དྲོང་ཅེ་མཚན་མས་བཏབ་པ་གཉིས་བྱང་.....
 ཞིང་། དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ན་སྤྲོ་ཡང་བྱང་བར་བྱུར་ཏེ་མིང་ལ་གསེར་ཐོགས་སུ་གྲགས།
 བཅ་ཞིག་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ལག་པའི་གསེར་སྤངས་ཏེ་མཚོང་
 པ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཅིང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རྗེས་སུ་
 རབ་དུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལག་པར་གསེར་འབྲུང་བས་
 གསེར་ཅན་ཞེས་ཞུ། འདི་བསྟེན་ན་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ།



གནས་བཞུག་བ་ཀྱ་ལ།

༦༩། །འདིའི་བཞུགས་གནས་བྱང་
 རྒྱ་མི་སྟན་གྱི་སྤོས་བཅེགས་ཀྱི་དི་ཡིན། ལྷག་
 ན་ནེའུ་ལེ་འཇིན་པ་ནི་ཆོས་མཛད་ནམས་.....
 ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་བས་མི་སྤངས་པ་.....
 མཚོན། འདི་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཅའ་ཟེའི་
 རིགས་སུ་འབྲུངས། ན་ཚོད་ཆེར་སོན་པ་ན་
 ཡུལ་སྤོ་མ་ཅན་དུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 འཇིག་རྟེན་འདིར་མ་བྱོན་པས་གཏུན་ཉིད་
 བགས་སུ་བྱང་སྤྱོད་ལས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་.....
 དཀའ་བ་སྤྱོད་པས་བ་ཀྱ་ལ་སྟེ་བྱང་སྤྱོད་.....
 ཤིང་ཤུན་ཅན་དུ་གྲགས། བཅ་ཞིག་ན་སྟོན་

པ་འཁོར་བཅས་ལ་མཛལ་བྱིར་དི་ལས་མཚོངས་པ་སྟོན་པས་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་.....
 ཆོས་བསྟན་པས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ། དད་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་བསྐྱགས། འདི་བསྟེན་ན་
 ལུས་ལ་ནད་མི་འབྲུང་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དྲོས་པའི་མཚོ་འབྲུམ་དུ་གསུངས་སོ། །
 ཤིང་བ་ཀྱ་ལའི་ཡལ་གས་སྟོན་པ་ལ་བསེལ་བ་སྤུལ་བའི་རྒྱས་བ་ཀྱ་ལ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ།



གནས་བཞུགས་སྐྱེ་གཅན་འཛིན།

༡༡། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་.....

ཡང་ཀྱ་ཡི་སྒྲིང་རྒྱ་གར་བྱང་ཚུགས་ན་ཡོད།
 ཟུག་ན་རིན་ཆེན་ཤོག་ཞུ་འཛིན་པ་ནི་སྐམ་
 ཅེན་དུ་ལྷ་ནམས་ལ་ཚོས་བསྟན་པས་རང་.....
 རང་གི་གཙུག་རྒྱན་སྐུ་ལ་བ་བཞེས་པའི་.....
 ཉགས་དང་། སྤྱུའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མར་
 རྒྱན་པའི་ཉགས་སོ། །འདིའི་དབུ་ན་གཙུག་
 ཉར་ཚུང་ཟད་འཕགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།
 འདི་ཉོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སྐས་འབྲུལ་མེད་
 དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱེས་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟར་བ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་ཆེད་

དུ་བསྟན། ཉོན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་གྲགས་འཛིན་མ་ཟུང་ན་གྱིས་འཆི་བའི་སྦྱར་བ་གང་
 བྱས་ཀྱང་མངལ་གྱི་སྐས་ཀྱི་མཐུས་མ་གཞོད། ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དང་མཉམ་
 དུ་སྐས་ཉིད་བཅས་པ་དང་ཟླ་བའང་སྐྱ་གཅན་གྱིས་བྱིན་པས་མཚན་ལ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་
 དུ་བཏགས། ཕྱི་རྒྱལ་པ་ནམས་ལོ་དུག་གི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲུངས་པ་འདི་སྐས་དངོས་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྐས་པ་ལ་གྲགས་འཛིན་མས་བྱེད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས་བདེན་པ་བརྟེན་.....
 ནས་རྒྱུར་འཕངས་པ་རྒྱུར་མ་འབྱུངས་པར་པར་སོན་པས་ཡིད་ཆེས། སྐྱ་གཅན་འཛིན་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་དུག་འདས་པ་ན་ཉོན་པ་མེར་སྦྱར་བྱོན་པར་ཡབ་སྐས་མཇལ་བ་བྱུང་སྟེ་
 ཡབ་སྐས་མཇལ་བའི་མདོ་ཡང་གསུངས། ནམ་ཞིག་ན་ཉོན་པ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་ཐེབས་
 ཉེ་འཁོར་ནམས་བདེན་པ་ལ་བཞོད། སྐྱ་གཅན་འཛིན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ལོ་ལོན་པ་
 ལ་སྤྱི་རིམ་ལས་བསྟེན་པར་རྒྱུགས་ཉེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། ཉོན་པ་དགྲུང་ལོ་དུག་རྒྱུར་
 ཐེབས་སྐབས་ལོ་གསུམ་རིང་རིམ་གྱོ་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་སྟེར་རྒྱ་རན་
 ལས་འདའ་ཁར། སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནི་ང་ཡི་བྱ། །ཀྱན་དགའ་པོ་ནི་གོ་རེ་ཡང་། །འདི་

གཉིས་དྲུག་སྤྱི་ཆེ་ནམས་ལ། མཛོན་སྤྱི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱི་གཏད། ཅིས་བཅོལ་ནས་སྤྱི་
 གཅན་འཛིན་ཡང་བསྟན་པ་ནམ་འཇིག་གི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་
 ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དགོས་པར་བཀའ་སྤྱི་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་འཇམ་དཔལ་གི་རྒྱལ་
 སྤྱི་བཟུང་གཅན་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱི་གི་ལྷ་མོ་སྤྱི་འཇམ་ལ། དཔལ་ཆེན་མོ་གི་གྲགས་
 འཛིན་ལ། རྩོམ་སེམས་དཔལ་གི་སྤྱི་གཅན་འཛིན། སྤྱི་བཟུང་གི་སྤྱི་རིམ་དུ། ཀྱན་ཏུ་
 བཟུང་སྤྱི་གི་ཀྱན་དགའ་སྤྱི་སྤྱི་པར་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

༡༡། འདིའི་བཞུགས་གནས་བྱ་.....
 སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་རིམ་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁབ་ན་ཡོད།
 སྤྱི་གཉིས་མཉམ་བཞག་གོ། མཉམ་ཡོད་
 གྱི་བཟུང་བཟུང་མི་གཉིས་ལ་དུ་བྱུང་ཆད་
 གི་བཟུང་སྤྱི་ཞིག་བཅས་པ་ན་ལས་སྤྱི་
 ཆེར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པ་འཁོར་བཅས་ལ་དུ་ཆེ་
 རིང་བའི་གསལ་བ་བཏབ་པར་བརྟེན་ནས་
 འཆོ་བཟུང་ལས་ཆེན་པར་བཏགས། དེའི་
 རྩོམ་སྤྱི་ཞིག་སྤྱི་པ་ན་ཁ་ཞུན་མར་སྤྱི་
 བཀའ་ནས་དུ་མོ་ཞིག་ལ་ལས་ཆེན་དུ་.....
 བསྟར་པ་དེས་ལས་དུ་སྤྱི་ནས་དག་སྤྱི་.....



གནས་བཟུང་ལས་སྤྱི་བསྟན།

དང་བཟུང་བཟུང་སྤྱི་ལས་པ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཆེ་རིང་བར་ལྷུང་ཅིག་ནད་མེད་
 པར་ལྷུང་ཅིག་སྤྱི་མཉམ་པ་རྩོགས་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅིས་བདེན་པ་བརྩོད་པའི་མཐུས་
 འཆོ་བར་ལྷུང་ཅིང་མིང་ལ་ལས་སྤྱི་པ་ཞེས་བཏགས། ནར་སྤྱི་ནས་བཟུང་བཟུང་ལས་ཡི་གེ་
 བསྟར་པར། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཟུང་བར་ཞོ་བཏོན་ན་རྒྱ་བརྩོད། རྒྱ་
 བཏོན་ན་ཞོ་བརྩོད་དེ་མ་ཡོངས་པར་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་ལས་རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་
 ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྩོགས་ལྷུང་ཤོ་ཡོ་ཀ་གཅིག་ཟླ་

བ་གསུམ་ལ་མ་ལོ་བས་པར། ལྷོན་པས་དག་འདུན་གྱི་མཆིལ་ལྷམ་མྱི་བར་བཅུག་ནས་
 རུལ་སྤང་ངོ་། །དྲི་མ་སྤང་ངོ་། །ཞིས་པ་ཁ་ཏོན་རུ་སྦྱལ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷག་བདར་
 དང་དག་འདུན་གྱི་ལྷམ་མྱི་བཞིན་ཆོག་དེ་གཉིས་ཡང་ཡང་བཏོན་པས། ནམ་ཞིག་ན་
 སྤྱིབ་པ་དག་པ་ན། ལམ་རྒྱུད་པས། རུལ་འདི་འདྲོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རུལ་མིན། རུལ་ནི་
 འདྲོད་ཆགས་མིང་སྟེ་རུལ་གྱི་མིན། །མཁས་པ་དག་གིས་རུལ་དེ་ནམས་སྤངས་ན། །དེ་
 དག་བདེ་གཤེགས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འཇུར། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་ལ་སྦྱར་
 བས་གཉིས་ཏེ་ཆོག་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ཤིང་བདེན་བཞིན་གནས་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....
 ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷོན་པས་དག་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་ཆོས་ལྷོན་མཁན་རུ་བསྐྱས་པར།
 དེ་ནམས་འཕྱ་ཞིང་བྲི་ཏ་ཅང་མཐོན་པོ་འགོ་མི་རུས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལག་པས་མར་
 མནན་ཏེ་བྲི་ལ་འཁོད་ནས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་མ་ལོ་བས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་....
 ཉིན་མཆོན་བདུན་གྱི་བར་བཀལ་ཏེ་ལྷོན་པར་མཛད། ནམ་ཐར་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །
 འདི་བསྟན་ན་སྐོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱིབ་པ་འདག་པ། ཟབ་པའི་
 ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སན་ཡོན་ཆེད།



གནས་བཞུན་ཟླ་ར་རྩ་ང་བསྐྱོད་སྦྱོམས་ལེན།

༢༢ ། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ཤར་....
 ལྷམ་འཕགས་སྤྱིང་གི་ལག་ཉལ་རི་ཡིན།
 ལྷག་ན་སྤྱིགས་བམ་དང་རྒྱུད་བཟེད་འཛིན་
 པལ། །འདི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་རྟེན་རིགས་
 ལུ་གཏོགས་པའི་བམ་ཟེའི་རྒྱུད་རུ་འབྱུངས་
 ཤིང་། ནར་སོན་པ་ན་ལྷོན་པ་དང་མཇལ་
 ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་བསྐྱོད་སྦྱོམས་འབའ་ཞིག་པ་
 མཛད་པས་བསྐྱོད་སྦྱོམས་ལེན་རུ་གྲགས་.....

ཤིང་། སེའུ་ལྷོ་ལྷོ་གས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལྟང་བསྟན། བད་སའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པས་ཕལ་ཆེ་བས་བདེན་པ་མཐོང་། བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་ཀ་སོགས་གདུལ་བུ་
 མང་པོ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བརྟུལ་ནས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། འདི་བསྟེན་ན་ཆགས་མེད་
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་ཞིང་རྟེན་བཀྱར་སོགས་སྤངས་ཏེ་
 རྒྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་།

༡༡། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ནི་.....
 ལུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་མེ་རྟོག་གི་སྟོང་
 པོ་ཡིན་ཞིང་། ལུག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་
 གཡོན་སྒྲིགས་བཅ་བསྟམས་པའོ། །འདིའི་
 སྐྱུ་ལྷོ་ནི། མཉན་ཡོད་ཀྱི་བཅ་ཟེ་ཁྱོ་ལུག་
 གཉིས་ལ་བུ་སྟེས་ཆད་ཤི་བས། བཅ་ཞིག་ན་
 སྤར་ཡང་བུ་ཞིག་བཅས་པ་ན་ཅན་མོ་ཞིག་
 གིས་ཐབས་བྱས་ཏེ། བྱེའུ་ལ་སྤྱུས་བྱས།
 རས་དཀར་པོས་དཀྱིས། ཁ་བྱུན་མར་གྱིས་
 བཀར་སྟེ་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་སོང་ནས་
 དགེ་སྦྱར་དང་བཅ་ཟེ་དག་ལ་སྤྱུབས་བཅོལ་



གནས་བསྟན་ལམ་བསྟན།

བར། དེ་དག་གིས། ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཕ་མའི་བསམ་པ་
 རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཡང་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་དུ་བྱིར་བ་ལ་སྟོན་པས་
 གྱང་བདེན་ཆོག་སྟེར་སྟར་མཛད་པས་འཆོ་བ་གྱུར་སྟེ་མིང་ལ་ལམ་ཆེན་པར་བཏགས།
 རྟེན་སོར་རིག་བྱེད་བཞི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་མཛད། བཅ་ཞིག་ན་སྟོན་
 པ་མཆོག་དང་མཇལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྣམས། ཉིན་མོ་སྟོག་དང་། མཆན་མོ་བསམ་གཏན་
 བྱས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ། འདི་ལ་སྤྱུབས་སུ་སོང་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་སུ་
 འགྲོ་བ་དང་། ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་།



གནས་བརྟན་ལྷུང་མི་ཤི།

༣༣ ། །འདིའི་བཞུགས་གནས་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་རི་ཞིག་ཡིན་ལ།
 ཐུག་ན་བུམ་པ་དང་འཁར་གསལ་འཛིན་པ་
 བློ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་
 ཆེའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལྷལ་བ་གདུལ་བྱའི་
 རྩོན་རུ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་
 སྟེག་མའི་ཤོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་.....
 རིགས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱས་.....
 པས་སྤྱིག་པའི་ལས་མང་པོ་ལ་འརྒྱལ་དགོས་
 པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་ང་ལྟ་.....
 བཞེས་པའི་རུས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་

དག་བཅོམ་ཐོབ། རྟོན་པས་འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་མཆོན་ལ་
ཟུང་ཕྱག་ཞེས་ཞུ། ཟུལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བརྟན་ཅིང་སྤྱི་ཞིག་ཕྱག་
ཡི་འཁར་གསེལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོན་.....
ཤོལ་ལ་འཁོད་པ་བཅས་མཛད། འདི་ལ་
སྟོན་པ་རྟོན་པ་ཆེན་འདག་པ་དང་། གཏུ་
བྱ་ཆེ་བ་དག་ལ་སྐྱོན་ཆེན་།



གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད།

༡༡། །འདིའི་བཞུགས་གནས་ནི་རི་
 རྒྱལ་གྱི་རུ་ལ་སྟེ་ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་ཆེད་རུ་.....
 བཅས་པའི་རི་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟེགས་བམ་བརྒྱམས་པའོ། །འདི་ཡུལ་སྤོ་མ་
 ཅན་གྱི་བྱིམ་བདག་འོར་ཅན་ཞིག་གི་སྐུས་

ལུ་འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒོལ་མིག་གིས་ཁྱུ་ལུམ་རུ་བྱལ་ཅིང་
 རྣག་དང་བྲག་འཛག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལ་ཕས་སྟོབས་ལུལ་ཏེ་ནད་གསོས་ཀྱང་མ་སོས།
 ས་མ་དག་རྩི་ཆ་ཉེ་གོས་གྱིས་སྟེད་པར་བྱེད་པས་ན་མིང་ལ་སྟེད་བྱེད་རུ་ཆགས། རམ་
 ཞིག་ན་བྱུ་སྟེད་པས་མཉན་ཡོད་ན་སྟོན་པ་མཁས་པ་མང་པ་སོས་ཏེ་གྲགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཕྱིན་པར་སྟོན་པ་དང་མངལ་ནས། རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས། ནད་
 སར་བྱེད་རུག་གསུམ་ས་སོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དག་བཙམ་སོབ། འདི་ལ་ལས་
 འབྲས་མི་སྟུ་བར་དེས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྟུབས་སུ་སོང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྒོལ་བར་འབྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྟན་པ་བཞིན། སན་ཡོན་ཡང་དེ་ལྷགས་སུ་
 འབྱུར་བ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟག་ཡོ་རྩུ་པ་སོགས་གྱིས་གནས་བཟན་
 འདི་ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་སྟེ་གྲགས་པ་དང་། གང་པོ་དང་། ཇི་མེད་དང་། བ་ལང་བདག་དང་།
 ལག་བཟང་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་བ་སྤང་བདག་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། ཡོངས་གྲགས་
 ལ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལྟར་རོ།།



གནས་བཟན་མི་ཕྱེད་པ།

༦༦ ། འདིའི་བཞུགས་གནས་རི་སོ་
 གངས་ཅན་ནི་ཤལ་ལ་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ལ་
 ལུལ་ཉེར་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཡིན་ནོ། །སྟག་
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་བྱང་རྩབ་.....
 མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་.....
 གནོད་ཕྱིན་གདུག་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་ཞི་
 བྱེད་རུ་བྱང་རྩབ་མཆོད་རྟེན་གནང་བ་.....
 བསྐྱམས་ནས་དོན་མཛད་པའོ། འདི་ནི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྲམ་ཟེ་མི་ཡིང་ད་སྟུང་.....
 དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟས་སུ་
 འབྲུངས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མི་ཕྱེད་

པའི་རྒྱས་བྱུང་བས་ན་མིང་ལ་མི་བྱེད་པར་བཏགས། སྟིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་
 བྱེད་ལ་རྒྱུད་རྣམས་མཁས་པར་གྱུར། བཅའ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་དང་མཇལ་ནས་རྒྱུད་ཤོག་
 གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་པས་དགྲ་བཙམ་ཚབ་.....
 ཅིང་། སྟིང་རྗེ་ཆེ་བའི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས། སྟོན་ཟུང་བ་རྒྱུད་གི་གཡོན་ཅན་དགྲ་དང་
 ཚོམ་རྒྱན་གྱིས་གནོད་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཚར་བཅད། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྗེ་བའི་སྐྱག་
 བསམ་ཀྱན་ལས་ཆེ། གནས་བརྟན་འདི་མཚོད་པས་ཚོས་གྱི་ཅ་བ་སྟིང་རྗེ་སྦྱོ་བ་དང་།
 དགྲ་དང་ཚོམ་རྒྱན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་སྐྱེས་པན་ཡོན་བྱུང་པར་བ་ཡོད་དོ།

༡༡། །འདི་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་.....

སྤུལ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་ཏུ་གནས་བརྟན་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཞམ་འབྲིང་རྣམས་པར་བྱོན་ཏེ་.....
 བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་སྐྱེས་བརྟེན་བཀྱར་དང་།
 བ་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་གསོས་སྟོན་སྐྱེས་
 གང་མཁོ་རྣམས་སྤང་ཅིག་ལ་བརྟུབས་ཏེ་.....
 སྤུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་ཅིང་། རི་
 སྤོང་བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་རྒྱ་གནས་.....
 བརྟན་རྣམས་གྱིས་སྟེ་སྟོན་རྣམ་གསུམ་མི་.....
 རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞམ་འབྲིང་བཞུད་.....



དགེ་བསྟེན་རྣམ་ཏེ་ལ།

པའི་རྟགས་སུ་སྟེགས་བམ་རྒྱབ་ཏུ་བྱུར་བ་དང་། སྤུལ་ལོ་གཡས་སྟོགས་སུ་སྐྱག་བྱེད་པ་
 བྱི་གནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་པའི་ཆེན་། རི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཅན་གཟན་གྱི་
 གནོད་པ་བསྐྱུང་སྤྱིར་སྤུལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་
 རྒྱས་ལྟན་དེ་ན་དགེ་བསྟེན་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་པ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཞེས་སྐྱེས་གསལ་.....
 བོར་ལུང་བརྟན། བོད་གྱིས་བཤད་སྟོལ་རུ། རོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་པོད་རུ་ཕེབས་ཏེ་བྲག་

ཡེར་བར་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ཞིག་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱུག་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ། འབྲོམ་
 ལྷོན་པས་གནས་བརྟན་ནམས་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱི་བྱིན་ལེན་བྱ་མཁན་མཛད་པ་སྟེ་འབྲོམ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།



གནས་བརྟུའི་གས་གྱི་རྟ་ཤར།

༢༩། །གནས་བརྟུའི་གས་སུ་བཞུར་
 པའི་རྟ་ཤར་དེ་ནི། ཤོང་མ་ཐང་ཐེ་ཚུང་
 གིས་རྒྱལ་ས་ཁྲང་ཨན་རུ་གནས་བརྟན་བརྟུ་
 རྟུག་གདན་དངས་སྐབས་གནས་བརྟན་.....
 རྟམས་ལ་སྟེ་བྱ་མཁན་ཏེ། ཤོང་མའི་མཛོད་
 གནས་དང་སྒྲས་རྟམས་གྱི་དགོ་ཤན་རུ་.....
 བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། ད་
 ལྟའི་གནས་བརྟན་རྒྱ་ནག་མ་རྟམས་གྱི་སྒྲུབ་
 བཅོ་དབྱིབས་ཀྱང་ཁྲང་ཨན་རུ་ཡོད་པའི་.....
 འདྲ་འབག་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དར་བར་.....
 གསུངས་སོ།།

བཀའ་སྒྲུང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།

༣༠། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ནི་རི་རབ་གྱི་སྒྲུགས་བཞི་ན་
 གནས་པར་བཤད་ཅིང་རིགས་ནི་ལྟའི་རིགས་ཡིན། རུས་ནི་གཉིས་ལྷལ་དབྱས་པ་དང་
 གཉིས་མཐའ་འཁོབ་པ་ཡིན། སྒྲུ་ལྷས་གྱི་ཆོད་ནི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་ཤིན་རུ་ཆེ། ལྷོན་པའི་སྒྲུན་སྒར་ཁས་སྒངས་པ་བཞིན་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཆེས་
 བརྒྱད་དང་། བརྟུ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་རྟམས་ལ་སྟེང་སོ་སོར་བྱལ་ཞིང་། ལྷག་པར་རུ་

འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་ཞེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་འདྲ་འདུག་རྟོག་
 ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཡོད་ན་དཀར་ཕྱགས་གྱི་ལྟ་
 རམས་ཀྱང་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན།
 དེ་མིར་ས་ཉིང་ན་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཆོས་བརྒྱད། བཅུ་བཞི། བཙུ་ལྔ་གསུམ་ལ་རྣམས་བཟང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག རྟོན་པ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ཆེ་རུབ་རེ་བཞིན་སྐྱ་
 འཕྲུལ་མ་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་
 རོན་གྲུབ་ཁབ་ན་བཞུར་སྐབས་ཡང་ཡང་ཐུག་འཆལ་བར་ཐེབས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བའི་ཆེན་ཡང་ཆིབས་པ་ཐུགས་ལྡན་མཁའ་ལ་བཞེགས་ཏེ་བྲིད་པར་མཛད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ངོའི་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་རེ་རེ་སྤུལ་བ་ན་རྟོན་པས་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསོད་སྟོམས་བཞེས་པའི་རྟོན་ཏུ་མཛད་པ་དང་།
 བྱུང་པར་ཏུ་མཆོ་དལ་འབབ་གྱི་འགྲམ་ཏུ་རང་རང་སོ་སོའི་སྐད་ཏུ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 རེ་གསུངས་པས་རྒྱན་ཞུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ་སྤང་ཆོད་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས།
 སྐོས་སུ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ནི། མགོན་པོ་སྟོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་
 གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་དབུལ་ཐོངས་གྱི་ཐུག་བསམ་སེལ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འགོ་བའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་མིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་
 རམས་གྱི་འདུ་ཁང་གི་འབྲམས་ར་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་ཁང་རྣམས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་སྐུ་གཟུར་བཞུར་སུ་གསོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གོང་གསལ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུག་མཚན་གྱི་སན་ཡོན་.....
 བྱམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པའི་མདོར་བཞུགས་ལ། ལོ་རྒྱས་ཀྱང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེན་དག་བཙམ་པ་བྲི་དང་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་
 ཡོད་དེ། རྣམ་སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་ལས་མི་འཕྱར་བ་མང་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐོད་ཡུལ་ཏུ་ཡང་གནས་བཟན་འདི་དག་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་།
 སྤྲུལ་པ་མཛད་ནས་བྱོན་པ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་གི་སྤྱི་བརྟོན།

༡༡། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲིན། །ཐུངན་མི་འདའ
མདོན་སུམ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། །ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་ཏུ་འཆོ་གཞེས་པ། །སངས་རྒྱས་
སྤུལ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ།
འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲས་པས་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ན་མ་རྩ་ག་ལ་ཏེ་ཤུག་ཐུན་ཡེ། ཏ
སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨན་ཏེ་སུམ་ཁྲི་བུ་རྣམས་ཡ། ཏུ་ཐ། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་ཏུ་ཐུན་ཡེ་སྤྱ་ཏུ།

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་གི་ །འཁོར་ཆོགས་སྤྱི་མཆོ་ལས་
བཀའ་ཉན་མངས་མེད། །ཁྲི་དང་བྱ་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདི་དག་ལ་ཅིས་ཐྱིར་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་ན་
སངས་རྒྱས་སྤུལ་པའི་ཉན་ཐོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་གང་ཏུ་མཆོད་སོགས་བགྱིས་ན་དེ་
དག་ཏུ་ཐེབས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་དར་བ་དང་། །བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བརྟན་པར་
འགྲོ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ།

གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་གི་རིགས་གཏད་ནི། །དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཏུ་ལས་རྩོ་བོ་ལ་
གསུངས་པ་རྣམས་རྟུན་པ་རྟེན་ཏུ་ལ་བརྒྱད་དེ་བོད་ཏུ་སྟེལ།

གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན་ཚུལ།

༡༢། །ཐོན་ཅིན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་སྟོ་རུབ་མཆོམས་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་……
ཡུང་པོ་ཞིག་ཡུང་བ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བར། །ལྷས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་
འབྱུང་བར་ཡུང་བསྟན། །ཐྱིས་ཉན་མིང་རྟོ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། །རྒྱལ་པོའི་མཆན་ལམ་ཏུ་

སྐྱེས་བྱ་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ལོ་བྱང་དུ་ཕེབས་པ་མིས་པས་སྒོན་པོ་.....
 རྣམས་དང་བསྐོས་པར་སྐར་གྱི་ལྷང་བསྟན་དུ་རྟེན་ཅིང་། མི་རིང་བར་རྒྱ་གར་ནས་དགུ་
 བཅོམ་པ་གཅིག་དང་པལྗེ་ཏ་གཅིག་ཕེབས་ཏེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་གསུང་རབ་.....
 མང་པོ་གདན་དྲངས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་བཀྲར་བྱས། རིམ་བཞིན་ལོ་པའ་མང་པོ་བྱོན་
 ཏེ་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། ཐང་ཐེ་ཅུང་རྒྱལ་པོས་ཁྱུ་ཡིག་
 རིང་མོ་བཅས་རྒྱ་གར་སོགས་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས་གདན་འདྲེན་དུ་མངགས་ཏེ་མཆུ་
 རྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྩུ་གསུམ་ཉིན་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་རྣམས་རྒྱ་བན་སྐྱུག་ཆས་.....
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་མཛད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཞུགས་སའི་ཁང་
 བཟང་བརྩུ་བྱས་བཅིགས་ཏེ་སྤུལ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དར་གྱི་ན་བཟང་མང་པོ་
 སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུ་གསོལ། གནས་བརྟན་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་སོགས་སྡེ་རྫོང་
 གཞུམ་དང་ཐེག་ཆེན་དར་བར་མཛད། དེ་དུས་གནས་བརྟན་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏ་
 ལ་ཤན་གྱི་རི་ལ་བྱོན་པར། དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཏ་ལས་སྤྱག་བདར་ལ་སོགས་གནང་བའི་
 དུས་སྟོན་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རྩངས་པ་ཞིག་གིས་འཆོ་བ་ན། སྤུས་མོ་གཡས་ལས་
 རྟག་སྐྱུལ་ཏེ་སྤྱང་སྐྱོབ་གནང་། དབྱར་སྟོལ་བ་ན་ཡུན་རིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཀྱང་མ་
 གནང་བར་སྐྱེ་འབག་རེ་ཆོབ་དུ་བཞེངས་རྒྱ་སྐྱུལ་པར་བརྟེན། གནས་བརྟན་རང་རང་
 གི་སྐྱེ་ཉམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབག་རེ་བཞེངས་ནས་མཆོད་གནས་བྱས་པ་དེའི་བཟོ་རྒྱན་ད་.....
 ལྟའི་བར་མ་ཆད་པར་འདུག དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ན་སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་བརྩུ་གཉིས་པའི་
 ཆོད་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་ཡང་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་གྱི་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 ཟུར་ལ། རྒྱ་ནག་དུ་འཁྱུར་བའི་བཀའ་འཁྱུར་ལ་ད་ལྟ་པོད་ཤིན་དུ་མང་པར་སྐྱང་།

གནས་བརྟེན་ཆོས་སྟོལ་འདི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཏ་ལ་ནས་རྫོ་བོ་རྗེ་དང་། དེ་ནས་
 རྣམ་རྒྱན་པལྗེ་ཏ། དེ་ལ་དྲོག་བྱང་རྩལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་པོད་དུ་དར་བ་ཡིན།
 རྒྱ་ནག་གི་བརྟན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནི་གོང་གསལ་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱང་བ་ལྟར་དར་ཞིང་.....
 པོད་དུ་འང་དར་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་དོ།

གནས་བརྟན་བརྟུ་བྲག་པོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ།

༡༡། །སྟོན་པ་ནི་པ་ལའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མ་ས་ལ་གཞུང་བའ་རི་འབྲེགས་བྱེད་ཀྱི་
ཅེ་མོར་བྱོན་ནས་ཞལ་བྱང་ཏུ་སྦྱགས་ཏེ་སྤང་རི་ལྷང་བསྟན་གསུང་བའི་ཆོ་བོད་ཏུ་བསྟན་
པ་དར་བའི་ལྷང་བསྟན་ཅིང་། ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཆོ་ན་ཡང་དབུ་བྱང་སྦྱགས་སུ་
བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཤེར་མདོ་གསུང་ཆོ་ཡང་བསྟན་པ་
བྱང་ནས་བྱང་ཏུ་དར་བར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་སྦྱོས་སུ་དམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཚུལ་གསལ་.....
བར་གསུངས། བྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་མཁན་ཆེན་པོ་རྩི་ས་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་
གནས་བརྟན་སྤྱི་གཙན་འཛིན་ནས་བརྟུད་པའི་མཁན་རྒྱུད་སྤེལ་ཞིང་ཡོད་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་
འདུལ་བྱིམས་གྱི་མང་བརྟུགས། རོ་པོ་རྩེ་བོད་ཏུ་བྱོན་སྐབས་འཁོར་པ་རྩི་ཏེ་ཞིག་གིས་
གནས་བརྟུའི་མཆོད་ཆོག་དང་། རྩེས་གནང་གི་རྒྱན་སྤེལ་ཏེ་གནས་བརྟན་ནམས་གྱི་སྤྱི་
བརྟན་རྒྱ་གར་གྱི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན་འབྲི་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་འཕེལ་བའི་
རྒྱན་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་རྣམས་ཐང་ཏུ་གནས་བརྟན་ནམས་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱོན་གྱིས་
བརྒྱབས་སོ།

གནས་བརྟན་རྒྱ་ནག་མའི་བཟོ་རྒྱན་པོད་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། ལྷ་མེས་འབྲོམ་རྒྱུང་བ་རྒྱ་
ནག་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་འབག་དེ་དག་གི་དཔེ་སྤངས་ནས། སྟོན་པ་དང་། གནས་
བརྟུ། དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཏེ་ལ་དང་བཅས་ཐང་ཀ་བཙོ་བརྟུད་བཞེངས་ནས་གདན་དྲངས་
པ་སྤར་ཡེར་བ་ན་བཞུགས། དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་སེ་སྦྱིལ་སུ་པས་མ་སྦྱི་བྱས་ཏེ་བཞེངས་
པ་སོགས་རིམ་གྱིས་པོད་ལྷལ་ཏུ་རྒྱ་གར་ནག་གི་བཟོ་རྒྱན་རོ་མཆོར་བ་མང་པོ་བརྟུད་
ཅིང་གནས་བརྟུའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་དར་བར་བྱུར་ཏེ་གནས་བརྟུའི་སྤུལ་པའི་
བཀོད་པ་ཡང་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བྱུང་ངོ་།

འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་བྱམས་པ་ལྷང་བསྟན་པའི་མདོ་
 དང་། གནས་བརྟན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྐགས་ལས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩས་གྱི་ཆེན་བསྟན་པ་གནས་བརྟན་བརྟུག་
 ལ་གཏད་པ་དང་། གཏད་པ་བཞིན་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཆ་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་
 གྱིས་གནས་དེ་དང་དེར་འབྱོན་ཞིང་བཞུགས། མ་འོངས་པ་ན་མཚོན་ཆའི་བསྐལ་
 པ་འདས་ནས་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་འཕེལ་བ་ན་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སུ་
 བྱོན་ཏེ་ཆོས་སྟོན། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྟན་བརྒྱ་པར་ལྷུང་པ་ན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདི་
 དག་གིས་ས་སྟངས་འདི་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཇི་སྟངས་
 པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཅིག་བཞེངས་ནས་
 དེ་ལ་ཀྱན་ནས་བསྐོར་ཏེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བྱས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་མཚོད་རྟེན་དེ་ཡང་.....
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་རྩབ་ནས་བསྟན་པ་འདིའི་མཐུག་སྟུང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 རྣམ་མི་རྣམས་གྱི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འཇིག་རྟེན་རྩ་འབྱོན་པར་.....
 གསུངས། །ཐེག་དམར་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་གནས་བརྟན་
 བརྟུག་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་ཆེན་མེད་ལ། རྒྱང་པར་རྩ་སྟོན་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་པ་ནས་བསྟན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་རྩ་བསྟན་པ་འཇིག་རྒྱུད་སྟེལ་གསུམ་མཛད་
 མཁན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་གནས་བརྟུ་ལ་ཕྱག་མཚོད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་.....
 པར་ཕན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ།།

བསྟན་པའི་གཏང་རབས་བརྒྱན།



འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ།

༡༡། །འཕགས་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་
 བོ་ནི་ཡུལ་མ་སྟ་རྟའི་བམ་ཟེའི་སྒྲོང་རྒྱ་.....
 འབྱུངས། རིགས་ལས་དྲུག་ཏེ་འོད་སྤངས་
 ལྷ་བཏགས། རྟན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་
 རིང་པོ་མ་ཚན་པ་ན་རྟན་པའི་དྲུང་རྒྱ་ཆེན་
 ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་བདག་གི་རྟན་པ་
 ལགས་སོ། །བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་མོས་
 ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུས་པར་དེ་
 ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བསྟེན་པར་.....
 རྟོགས་ནས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་.....

གཉིས་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཏུ་བསྟགས་ཤིང་རྗེས་སུ་རྟན་པས་ཐུག་དར་ཁྱོད་ཀྱི་གོས་
 ཡུང་གནང་། རྟན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སྤྱ་གདུང་ལ་མེ་མ་བཞེས་པར་ཞག་
 བརྒྱན་ན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་ན། རྟོགས་ལས་ཐུར་ཐེབས་ཏེ་སྤྱས་ཞལ་མཇལ་
 གནང་ཞིང་རོ་མཚར་བ་མང་པོ་བསྟན། རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དགས་སྟེན་བདག་བྱས། འོད་
 སྤངས་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོར་དགྲ་བཙམ་མངོན་རྒྱ་མཛད་པར་གསོལ་བ་
 དང་ལས་གྱིས་བཀའ་བསྟུ་བ་པོར་བསྟོན་ཏེ་མདོ་ཞེ་ནམས་བསྟུས། དེ་ནས་འོད་སྤངས་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་འཁོད་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བ་བསྟུ་བར་བསྟོན་པ་བཞིན་ཉེ་.....
 བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་བསྟུས། འོད་སྤངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པ་བསྟུས། རྟན་
 སངས་རྒྱས་སྤྱ་རིགས་རྟན་མའི་ཉན་མོས་མིང་ཅན་རྒྱ་ལྷར་པའི་ཆེ་བདག་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་

བཏུན་པ་ལ་ཉན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཡུར་ནས་དེའི་བཏུན་པའི་ཁྲར་ཕྱི་བ་ཁྲིར་པར་ཡུར་ལོ་
 ཅིག ཅེས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཉན་པས་ཀྱང་བཏུན་པ་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྡེ་སྡེ་དག་སྤྲུམ་བསྐྱུས་པ་སོགས་སྤྲུག་རྗེས་སྐྱ་ཆེ་བ་
 དེ་ནི། མཐར་། བདག་གིས་སྤྱབ་པའི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྲུམ་ནི། ཡང་དག་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་
 ལམ་བཞག གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བར། ཉན་པའི་གསུང་འདི་གནས་པར་
 འཇུར། ཀུན་དགའ་པོ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉན་པས་ང་ལ་བཏུན་པ་གཏད་ནས་
 འདས་སོ། ང་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བས་བཏུན་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ཤིག ཁྲོད་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུད་གི་རི་
 བཞིའི་དབུས་སུ་སྐྱ་བཅིང་ནས། ཉན་པའི་རྣམ་སྐྱར་སྤྲུག་དར་ཁྲོད་པ་དེ་ལྷས་ལ་
 བཏོས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་འབྱོན་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱ་གདུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཟུང་ན་ལས་འདས། སྐྱ་གདུང་རི་བཞི་ཁ་སྐྱར་ཏུ་སྤང་སྡེ་ད་ལྟའང་
 བཞུགས་པར་གསུངས་སོ།།

༢༢། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ནི་
 ཉན་པའི་ཁྲ་པོ་བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་བྱ་སྒྲི། སྤྲུམ་
 སྤྲུག་ཅན་འཛིན་དང་དགུང་མཉམ་ཏུ་སྐྱ་
 འཇུངས། ལོ་རྒྱལ་ལོན་པ་ན་ཡབ་སྐུས་
 མཇུག་པའི་ཆེ་ཉན་པས་འདྲ་ལྡན་སྤྲུམ་
 བཅུ་བ་ལ་གཏད་དེ་ཆོས་ལ་བསྐྱུས་ས།
 དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེར་ནས་ཉན་པའི་
 སྐྱ་ཆེ་མཐར་བྱིན་གྱི་བར་ཏུ་ཉེ་གནས་རིམ་
 གོ་པ་གནང་། ཉན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་
 སལ་ཆེར་སྤྲུགས་ལ་བརྒྱུད་། ཤེར་བྱིན་གྱི་
 བཀའ་བབས་ཀྱང་ཡིན། དགུང་ལོ་བཅུད་



འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ།

ཅུ་ཙ་ལ་ན་འོད་མའི་ཚལ་རུ་བཞུགས་སྐབས། དག་སྒོར་ཞིག་གིས། གང་ན་ལོ་བརྒྱ་འཆོ་
 བ་ནི། །དེས་པར་སྒྲེ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལོག་པར་བརྒྱུར་ཏེ། གང་ན་ལོ་
 བརྒྱ་འཆོ་བ་ནི། །དེས་པར་རྒྱ་ལ་བྱ་གཞ་བཞིན། །རྒྱ་ལ་བྱ་གཞ་མཛོང་བ་ལྟར། །བདག་
 ཉིད་གཅིག་སྤུའི་འཆོ་བ་དག། །སོགས་འདྲོན་པ་མ་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་
 པར། །ཁོ་དྲན་པ་ཉམས་སོང་། །ཞེས་ཟེར་བས་སྤྱགས་སྤྱང་སྟེ། བདག་གི་སྒོགས་དང་
 མཛེལ་སོ་ཀྱན། །སྟོན་རུ་འདས་ཤིང་སོང་བར་སྤྱར། །རི་ལྟར་བསམ་གཏན་གནས་དྲན་
 པ། །དེ་འདྲའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ན་མེད། །སྟོན་པས་བསྟན་འོད་སྤྱངས་ལ་གཏད། དེས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་ང་ལ་གཏད་དོ། །ང་ཡང་འདའ་བས་བསྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོདས། །སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་གཏོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པ་འཕགས་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་
 ལ་གཏད་ནས་གང་གྲུའི་དབུས་སུ་སྤྱིང་སྤྱུལ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

༡༡། །གཏད་རབས་གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་ནི། རྒྱལ་པོའི་
 །ཁབ་ཀྱི་སྒོར་བྱིར་ནོར་ཅན་བྱ་བར་ཤུ་ནའི་རས་ཀྱི་གོས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བལྟམས་པས་……



འཕགས་པ་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན།

ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རུ་བཏགས། བ་ཆོད་རྒྱས་
 པ་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱགས་ནས་བྱིར་……
 གེབས་པར། །སྟོན་པ་དང་འོད་སྤྱངས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པས་ཀྱན་དགའ་སོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་ལོ་ལྷའི་བར་རུས་སྟོན་སྤྱར་མཐར།
 ཀྱན་དགའ་སོས་ནི་བསྟན་པ་ལ་བར་བྱིང་……
 གིས་བསྐྱེད་བ་བྱས་བྱིན་གྱི། ད་ནི་ཆོས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་རབ་རུ་……
 བྱང་ཞིང་ཀྱན་དགའ་སོས་གསན་ཆོད་……
 བཟུང་ནས་དག་བཅོམ་སོབ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱ་
 ངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་བྱས་ཤིང་། དེས་

འཇམ་བུ་སྒྲིབ་རུ་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་ལྷག་ཙམ་བཞེངས། དེ་ལ་
 འཕགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གས་ཅན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲས་ལ་བསྟན་
 པ་གཏད་ནས་ཡུལ་ཙམ་པ་ནར་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

༡༩། །འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲས་ནི་ལྷང་
 སྟན་ཚེགས་ལས་མཚན་དཔེ་མེད་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འཕྱར་བར་ལྷང་བསྟན་པ་སྟེ།
 དགྲ་བཙམ་པ་གྲགས་པ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་.....
 ཞིང་དགྲ་བཙམ་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཞིག་
 གོ །འདི་ལྷན་འཕགས་ཀྱི་ཡུལ་རུ་ཐེབས་ཏེ་
 གར་མཁན་དཔལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 རྣམས་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་.....
 བདེན་པ་ལ་བཀོད། ཁོང་གིས་ཚས་སྟོན་པ་
 ར་བརྟུང་སྟེག་ཅན་གྱིས་ཐབས་སྟོད་ཚེགས་.....
 བཀོལ་ཏེ་བར་ཆད་བཟོས་པར་རྩ་འཕྱུལ་.....



འཕགས་པ་ཉིར་སྤྲས།

གྱིས་ཚར་བཅད་དེ་སྟེག་སེམས་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་སྤུལ་བར་གསུངས། སྟོབ་
 མ་ལ་སྤྱག་པ་སྟོན་སྤྱུ་བཙུང་པ། རྒྱར་སྤྱུ་བཙུག་གིས་པ་ཞིག་ལ་གཅིག་དགྲ་བཙམ་
 ཚོབ་ན་མིང་སྤྱར་སོར་བཞི་བ་རེ་འཕངས་པས་སྤྱག་པ་བཀའ། འཕགས་རྒྱལ་གྱི་བྲམ་ཟེ་
 མཁས་པ་མང་པོ་ནང་པ་ལ་བཙུང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་ནས་དགྲ་
 བཙམ་པའི་འཁོར་འདི་བས་མང་པ་མ་བྱུང། དེས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྟི་རྟི་ཀ་ལ་བསྟན་
 པ་གཏད་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

༢༠། །འཕགས་པ་རྟི་རྟི་ཀ་པས་བསྟན་པ་སྟོང་སྐབས་ཐོག་གི་རྒྱལ་པོས་འབྱུ་.....
 དང་གོས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས་གནམ་ལ་མཚོད་པར། འཕགས་པ་འདི་འཁོར་དགྲ་བཙམ་
 པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟོར་ཏེ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་མཁའ་དེར་གཤེགས་ནས་བཞུགས། དེ་དག་གིས་སྟོ་



འཕགས་པ་རྟེན་གྱི་ཀློང་།

ཡིན་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཁོང་གིས་
 ཆོས་གསུངས་ཏེ་དེ་དག་བདེན་པ་ལ་བཀོད།
 ཡང་བུམ་ཟེ་དྲེགས་མེད་བྱ་བས་ཉིན་རེ་ལ་
 ར་དང་བ་སྤང་མང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་
 ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་། བུམ་ཟེ་སིང་ཏ་
 ཞེས་བྱ་བས་ཉི་མ་མཆོད་པར་ཁོང་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཆོས་.....
 བསྟན་ནས་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་སྟགས་ར་
 མཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་པ་དང་། མཐར་
 འཕགས་པ་ནག་པོ་པ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་
 དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ།།

༡༡། །འཕགས་པ་ནག་པོ་པ་ནི་ཨ་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་ག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་.....

ཡུབ་ཏུ་གནང་བ་སྟར་འབྲངས། རར་སོན་
 ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལན་བརྟན་བསྐྱེད་དེ་.....
 རྒྱལ་ས་བཞིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སོ་.....
 གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱས། འཕགས་
 པ་རྟེན་གྱི་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་.....
 དག་བཅོམ་སྟོབ། དགེ་སྦྱོར་གནས་པ་ཞེས་
 བྱ་བས་བསྟན་པ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟན་
 རྒྱུར་སྟེ་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། ཀླང་
 མཚོགས་གྱིས་སི་རྒྱ་ལའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ་.....
 བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་པས་ཡུལ་སི་རྒྱ་.....
 ལར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆུལ་གྱི་སོ་རྒྱས་མང་



འཕགས་པ་ནག་པོ་པ།

རོ། །མཐར་འཕགས་པ་ལེགས་མཛོང་ལ་བཞུན་པ་གཏད་དེ་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཤིང་ཚལ་དུ་
ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།།



འཕགས་པ་ལེགས་མཛོང་།

༡༡། །འཕགས་པ་ལེགས་མཛོང་ནི་
ཅུབ་སྟོགས་ཟླ་རུ་ཀཾ་ན་སྐྱུ་བམེང་གི་.....
དེགས་ལས་བྱུང་བ་མཛོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་.....
བའི་བྱར་སྐྱེ་འབྱུངས། འབྱོར་བ་ལྟ་དང་
མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དོར་ཏེ་རབ་རུ་བྱུང་.....
ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་.....
ཐོབ། ཁོང་པས་བཞུན་པ་སྦྱང་བའི་རུས་
ན་ཅུབ་སྟོགས་སེལ་ཏེ་ཡུལ་ན་གནོད་སྦྱིན་མ་
སྦྱེ་འགྲོ་ལ་ཤིན་རུ་འཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་.....
གཏུལ་བར་དགོངས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བྱི་.....
བཤལ་ཆུ་དེའི་སྟོགས་སུ་གཏོར་བ་ན། དེ་

ཁྲོས་ཏེ་མཚོན་བྱི་ཆར་ཕབ་པ་མེ་ཏོག་སེལ་མར་བསྐྱར། ས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་
བའི་སྒྲིང་རུ་སྦྱལ་པ་ན་དེ་སྐྱག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་དམ་
བཅས། དེ་སྦྱིན་ཆད་ཡུལ་དེར་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་སྦྱིན་རྒྱན་ཆད་པར་བྱུང། དེ་ལྟར་ཡུལ་
མང་ཞིག་ལ་ཆོས་བྱི་གཞི་མང་རུ་བཙུགས་ཏེ་མཐར་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་
མང་རུ་བཞུན་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཤིང་བཞུན་པའི་གཏད་རབས་བརྟན་ནོ།།

༡༢། །འཕགས་པ་ཉི་མ་གྱུང་བ་ནི་སྟོན་པའི་ལྷུང་བཞུན་པ་ལྟར་ཁ་ཆེར་བྱོན་.....
ནས་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་ལྷུང་བ་དགུའི་ས་གཞི་ཁེབས་པའི་རྩ་འབྱུང་བཞུན། ལྷ་གཏུག་པ་
ཅན་འགྲོ་བ་མང་པོར་འཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུལ་ཆེད་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྦྱས་ཤེས་ཏེ་
མཚོན་བྱི་ཆར་ཕབ་པ་མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བྱུར་ཏེ་གནོད་མ་རུས་ཤིང་བཀའ་ལས་མི་.....
འདའ་བར་ཁས་སྒྲངས། རི་སྟོན་ངད་ལྗང་བ་ནས་བྱར་བྱམ་སྒྲངས་ཏེ་བཏབ་ནས་བཞུན་

ཕ་རི་སྤྱོད་བར་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ཤིང་། སྤྱར་གྲུམ་གྱི་སྦྱིན་པ་འདྲ་རྒྱ་ཆེར་
 བཏང་སྟེ་སྦྱ་མུ་རན་ལས་འདས་སོ། །འདི་
 རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ལུང་སྤྲན་ཆོག་ལ་ནས་
 གསུངས་པ་ལོ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་བཙུ་
 ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པའི་ཉན་ཆོས་མཆོག་
 བརྒྱད་སོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཆེས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཉི་
 མ་གྲུང་བ་འདྲེན་མིན་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་
 པར་སྟོས་ཏེ་འདིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།



འཕགས་པ་ཉི་མ་གྲུང་བ།

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ནི་སྟོན་པ་འདས་
 རས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ན་དག་བཙུམ་པ་གྲགས་པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་ཆར་
 བཅད་དེ་དག་བཙུམ་པ་བརྟན་བརྒྱས་བཀའ་ཡང་དག་པར་བསྟུས། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་
 པ་ནི་ཉན་ཆོས་སྟེ་བ་བཙུ་བརྒྱ་རུ་བྱེས་ནས་ཚོད་པ་བྱུང་བ་ན་དག་བཙུམ་པ་སེང་གེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱས་བྱེས་པ་བཙུ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 བསྟུབས་ཏེ་འདུམ་པར་མཛད། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་ཡན་བཀའ་ཐམས་ཅད་མི་བརྟེན་
 པའི་གཞུངས་ཐོབ་པ་དག་གིས་བརྟེན་བ་ཡིན་ལ། དེའི་མན་སྟོགས་བམ་ལ་ཡི་གེར་གྱིས་
 པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིས་བཞེད་པ་ལོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྟུ་ཚུལ་ནི་རྒྱུ་ཐེག་པ་རྣམས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་
 སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་དཔལ་
 ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། རྒྱུད་རང་རང་ལའང་རྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟུ་བ་སོགས་ཀྱང་
 ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་རུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ལྔ་བརྒྱ་
 ཐམས་པར་དུ་ནི། དག་བཙུམ་པའི་ལེན། སྤྱར་མི་འོང་གི་ལེན། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་ལེན། ལྷག་

མཐོང་གི་ལེན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེན། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ལེན། མངོན་པའི་ལེན། མདོ་
ལྷའི་ལེན། འདུལ་བའི་ལེན། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེན་བཅས་ལེན་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་
རེ་ཡོད་དོ།

གཏད་རབས་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བསྟོད།

༡༡། །བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཙུང་བ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་
འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ། །མཚན་དཔེའི་མེ་ཉྩ་གསུམ་འབྲས་བུས་བརྗོད། །ཐུབ་
དབང་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཤིགས་སྟོན་མེའི་
བརྟན་པ་ལ། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་ཐུབ་དབང་ཆས་ཀྱི་རྗེའི། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྟོན་
པའི་མཛད་པ་ཅན། །འོད་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱབས་ཆེན་
ཆོགས་གཉིས་སྟོན་ལམ་མཐུ་ཐུབ་པས། །རྒྱལ་བའི་ཆས་ཕྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དག །
སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་མཛད་པའི། །ཆོས་མཛོད་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་
རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཛོད་དེ། །ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་མཛད་པའི། །ཤུ་
ནའི་གོས་ཅན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཚན་དཔེ་མེ་མངོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཞེས། །ཡུང་བརྟན་ཇི་བཞིན་དག་བཅོམ་བྱེ་བ་བརྒྱས། །སྤྱིགས་ཀུན་འགངས་མཛད་མི་
བཟད་བརྟུང་གྱི་དག། །འཕགས་མཆོག་ཉེར་སྤྲས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྤྱིག་ཀུན་ཐུན་སེལ་དགེ་ལེགས་འོད་སྟོང་
འབྱེད། །རྩི་རྩི་ཀ་དང་ཀླ་ལ་ལེགས་མཐོང་སྟེ། །དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དཔལ་ལྷན་གྲ་མའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་
བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ནས། །སྤྱི་རྩ་སངས་རྒྱས་
གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག།

འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས།

སྒྲིང་བསྟན།

༡༡། །འཕགས་ཡུལ་རུ་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་བྱུག་དང་། ཆེན་པོ་བཞི། མད་ལྷུང་གཉིས་ཏེ་བརྩ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ་ནམས་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད། སློབ་དཔོན་སྒྱུགས་སྒྲུང་གསུམ་ནི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཨུ་དེ་བ། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གསུམ་ནི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཉི་རྒྱུན་བྱུག་དང་། དཔལ་ལྷན་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་སྒྲུང་ཉི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞི། ཡང་ཞི་བ་ལྟ་དང་། ཅན་གྱི་མི་ཉི་མད་རུ་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ནི་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲིལ་འབྱེད། སྒྱུགས་སྒྲུང་ནི་དོན་གྱིས་ཚད་མའི་ལམ་སྒྲིལ་འབྱེད་པ་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཨུ་དེ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དབྱིག་གཉེན་ནི་ཚོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ནི་སྒྱུགས་སྒྲུང་གི་ཚད་མའི་ལམ་སྒྲིལ་གཏན་ལ་འབེབ་མཁན་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྤྱུ་འོད་ནི་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་འཛིན་དང་། གཞན་ནམས་ནི་སེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་རྩོད་མེད་དང་། བྱུང་པར་རུའང་ཞི་བ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ནི་ཟབ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའོ། །ཡང་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། ཚོགས་མེད། སྒྱུགས་སྒྲུང་། ཡོན་ཏན་འོད་བཞི་ནི་རྩ་བའི་མཁན་པོ་དང་། ཨུ་དེ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས། སྤྱུ་འོད་བཞི་ནི་འགྲེལ་བ་མཛད་མཁན་གྱི་སྒྲོན་ལྷ་ཀྱང་བཞག་རུ་བྱུང་ངོ་། །



སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོབ།

༡༡། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ནི་ཁྱེ་གར་
 རྟོ་སྒྲོགས་པེ་དར་བཅའ་མེད་རིགས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་.....
 འབྲུངས། སྒྲོབ་ཆེ་ལོ་བརྟན་ལས་བསྐྱེད་
 ཐབས་མ་བྱུང་བ་ས་ར་ཏ་དང་མཇལ་ནས་
 ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་དང་མན་དག་.....
 གནང་སྟེ་དབྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ
 (ལོ་རྒྱུ་ལོ་)བཞུགས། མཁན་པོ་སྒྲོབ་གཙན་
 འཇིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་.....
 རྒྱགས་ཤིང་། མ་བྱུང་ཆེན་མོ་དང་རིགས་བྱེད་
 མ་བསྐྱབས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཐོབ།
 བརྟན་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་རྩི་རྩི་ལུས་གྲུབ།

ལོ་བ་དང་ཆང་འཆོང་མ་ཞིག་ལས་གདམས་དག་ལུས་ཏེ་སྒྲོབ་མོ་ཚུ་རྟེན་གྱི་བསྐྱབས་ནས་.....
 གསེར་འབྲུར་གྱི་ཆེས་ན་ལེ་རྒྱུ་དཔེ་འདུན་ལ་སྒྲོབ་པེད་རུས་སྒྲོབ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཆོ་བ་.....
 སྒྲོབ། སྒྲོབ་ལྷུ་ལྷུ་ཐེབས་ཏེ་ལུས་འབྱུང་པ་དང་། རྩ་ཁྱེ་གར་ཁྱེ་གར་གྱི་མིང་ནས་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་རྒྱུད་དང་། གྱུ་ཅ་གྱུ་ལྷེ་རྒྱུད་སྒྲོབ་དྲངས། ལྷུ་དྲུས་སྒྲོབ་ལྷུ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 བཞེངས། རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྒྲོབ་ཆེན་གྱིས་གནོད་པ་བསྐྱུང་བྱིར་རྩི་དྲ་
 མིག་དང་། སྒྲོབ་སྒྲོབ་རུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། འབྲས་སྒྲོབ་ས་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་མཐར་སྒྲོགས་རི་དང་སྒྲོབ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། སྒྲོབ་སྒྲོགས་པེ་རྩི་ལོ་བ་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲོབ་
 བརྒྱག རྩི་ལེ་རྒྱུ་དཔེ་སྒྲོབ་བདེ་བྱེད་སྒྲོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཤེལ་བ་རྩི་མས་ལ་བྲིམས་
 མཇོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་འགོག་བྱེད་རིག་རྒྱན་བཀག་ཅིང་རིགས་ཆོགས་རྒྱལ་མཇོད་
 དེ་དབྱུ་མེད་ཤིང་རྩི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བ་དང་། དབྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱའི་རྟེན་རྩི་པོ་
 ཆེད་མདོ་སྒྲོགས་རྟེན་ཅིང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དང་བརྟན་ཆོགས་བཅམས་པ་སྒྲོགས་ཆོས་
 སྒྲོབ་པོ་ལན་གསུམ་རུ་བསྐྱགས། སྒྲོབ་མས་བསྐྱུལ་ཏེ་དཔལ་གྱི་རིར་སྒྲོབ་པ་མཇོད་

ཅིང་། ས་བརྟན་པ་བརྟེན། མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་རྗེས་མཐུན་པས་བརྟན་པ་ཡུང་།
 མཐར་ཐུལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་བས་ངན་སེམས་ཀྱིས་དབྱ་བསྐྱངས་པ་ཉྱར་སྦྱོན་པར་
 མཛད། བརྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ།།

༡༡། སྟོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བའམ་.....

འཕགས་པ་ལྟ་ནི། དུལ་སྤྲུལ་ལའི་རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱོད་ཚལ་རྩ་བརྩམས་ཏེ་སྦྱ་འབྱུངས་པ་....
 རྒྱལ་པོས་བྱར་བཟུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་
 ལྷ་སྦྱབ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་བརྟེན་པར་.....
 རྗེས་པ་དང་། འཕགས་པུལ་རྩ་ཐེབས་
 ཏེ་བཞུགས་ཤིང་། དཔལ་གྱི་རིར་བྱོན་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱབ་ལས་འདུས་པ་དང་།
 བཅུད་ལེན་གྱི་མན་ངག་སོགས་གསན་ཏེ་.....
 བརྟུབས། བ་ལེར་ལྷ་སྦྱེགས་ནག་པོ་
 སྟོབ་དཀའ་བྱུང་རྩས་ཚོད་པར་ཐེབས་པའི་



འཕགས་པ་ཨུ་དེ་བ།

ལམ་རྩ་སྦྱོན་བདག་ཤིང་གི་ལྟ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟུན་ལ་ཆགས་ཏེ་བསྐྱངས་པས་སྦྱོན་པར་....
 བཏང་། ལྷ་སྦྱེགས་པ་ཚོད་པ་དང་རྩ་བུལ་གྱིས་ཚར་བཅད་དེ་བརྟེན་པ་ལ་བཀོད།
 སྦྱིས་ས་བརྟུང་པ་ལོན་པར་ཡུར། བཞི་བརྟུང་བ་དང་སྤྱོད་བརྟུས་སྦྱོན་མེ་སོགས་མཛད།
 ལྷ་སྦྱབ་འདས་རྗེས་ཤིང་གི་ལྟ་དང་གཞོད་སྦྱོན་སྐལ་བཟང་སོ་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྦྱར་ཏེ་
 ཚས་གཞི་བཅུགས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་དང་མཉམ་པར་ཡུར་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དྲག་པོ་མིག་
 གསུམ་ལྟན་ཡང་དེ་ཉིད་མཛོང་བ་མེད། །བརྟུ་བྱོན་མིག་སྟོང་ལྟན་ཡང་དེ་ཉིད་མཛོང་
 བ་མེད། །ཨུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་པོ་ནི་གང་ཡིན་དེས། །ཁྱིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་
 ཡི་དེ་ཉིད་མཛོང་། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།



འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།

༡༡། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི་.....
 བྱམས་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་དང་ཚུལ་མ་ཞེས་པ་
 ཐེག་ཆེན་དར་ཁྱིམ་རྒྱལ་རིགས་དང་འཕྲད་
 པ་ལས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱེ་ཆུང་དུས་
 ཉན་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཁས་པར་བྱུར་
 ཅིང་། སྐྱེ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཏ་ལས་སྐྱེ་དུའི་
 དབང་མཆོས་དུས་མེ་ཏོག་བྱམས་པ་ལ་ཐོག་
 པས་རི་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱོང་བྱིས་ལུ་ཅན་
 དང་ཉེ་བར་བྱི་མོ་སྐྱེད་འབྱས་བྱིས་བ་ཞེས་
 ལ་སྟིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....

བྱམས་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད་ནས་མི་ལོ་དགུ་ལ་རིང་བྱམས་
 ཆོས་གསན་ཏེ་བྱིས་བྱོན། མ་ག་རྒྱའི་པི་ལུ་པ་ནའི་ནགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བུའི་དགོན་པར་
 རྒྱུད་ལྷའི་འགྲེལ་བ། རྒྱན་དང་ཉི་ཁྱིམ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས། བྱམས་ཆོས་སྐྱེའི་དོན་
 འགྲེལ་དུ་ས་སྟེ་ལུ་དང་སྟོན་རྣམ་གཉིས་མཛད། རྒྱུད་པར་དུ་ས་སྟོན་གྱིས་སེམས་ཅམ་
 དར་རྒྱས་མཛད་དེ་ཤིང་རྟེན་སྟོན་སྟེ། སྐྱེ་ཆེ་དེར་ས་གསུམ་པ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེ་ལ་མཚན་
 དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པ་བྱུང་། བྱིས་རྒྱལ་པོ་ཟབ་མོ་སྟོགས་གྱིས་སྐྱེད་དངས་ཏེ་བྱི་
 བ་མང་པོ་ལ་ལན་གནང་བས་དད་དེ་ཆོས་གཞི་ཉིད་ལུ་བཅུགས། ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་
 ཉེན་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་བཞེངས་ནས་ཐེག་ཆེན་དར་བར་མཛད། སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེད་དུ་ན་ལེ་རྒྱར་
 ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་མང་པོ་ནང་པར་བཅུད། ཐེག་ཆེན་པའི་
 དགོ་ཚུལ་སྟོང་ཁྱིམ་ལ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མཛད་
 རོ། །དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལུ་བཅུ་(ཆེད་མོ་)ཉེ་བར་བཞུགས་ནས་མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྐྱེ་
 ངན་ལས་འདས། བརྟན་པ་འདི་ལ་མང་དུ་བརྩམས་པའི་མཚོག་ཐོབ།

༣༣། །སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི་
 མོགས་མེད་དང་མ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་མཆེད་.....
 དེན་ལ་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། བ་
 ལེར་རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེ་སྤྱོད་
 ལ་སྦྱངས་པས་མ་ཆེསས་པར་ཁ་ཆེར་ཕེབས་
 ཏེ་སྤོབ་དཔོན་སྐ་རྩ་རྩ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་.....
 བཤད་པ་དང་སྟེ་བ་བཙུང་བྱི་ལྷགས་.....
 གསན་ཅིང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་སྟེགས་ལ་
 ཡང་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། མོགས་
 མེད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་མང་
 རྩ་གསན་ཅིང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞལ་འདོན་.....



སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

མཛད། སྟེ་རེར་ཏིལ་མར་གྱི་ནང་རྩ་བཟུགས་ཏེ་ཉན་ཞག་བརྩ་ལྷག་རེར་བྲགས་ན་
 ཡོད་པའི་འབུམ་སྟེ་གོ་དབྱའི་གཞུང་ནམས་ཆར་རེ་གསུངས། ཆོས་སྦྱོང་བརྩ་ཉན་རེར་
 མི་འཆག ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལྷ་བརྩ་ལྷག་ཆར་བཅད་དེ་ནང་པའི་བརྩན་པ་ལ་
 བརྩད་པས་ལྷ་སྟོང་ལྷག་ནང་པར་བྱགས། གཞན་འབྲེལ་ལྷ་བརྩ་དང་། རང་གཞུང་
 བ་ཀ་ར་ན་སྟེ་བརྩད་སྟེགས་མཛད། འཕགས་པ་སྟེལ་སྟེ་དང་སྤོབ་དཔོན་སྦྱགས་སྤྱང་།
 སྟོ་སྟོས་བརྩན་པ། ཡོན་ཏན་འོད་སྟེགས་རང་ལས་མཁས་པའི་སྤོབ་མ་བཞི་བྱུང་།
 ཆོས་གསུངས་ཆེ་གསེར་གྱི་ཆར་བ་བབས་པ་དང་གཏེར་བརྗོད་པ་སྟེགས་བྱུང་། ཆོས་
 གཞི་བྱུག་བརྩ་ལྷག་བརྩགས། རྩ་འབྲེལ་རོ་མཆར་བ་བརྩན། སྤོབ་མ་ཐེག་ཆེན་པ་ཁྱི་
 བྱུག་ལྷག་བྱུང་། དབྱུང་སྟེ་བརྩར་ཉེ་བ་ན་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ཅན་ཆར་བུམ་ཁྱར་བ་
 གཞིགས་པས་བྲགས་སྦྱེ་གཙུག་ཏྲར་ནམ་རྩལ་བརྩྭ་སྟེ་ལན་གསུམ་བརྩས་ནས་འདས།
 བརྩན་པ་འདི་ལ་མང་རྩ་ཐོས་པའི་མཆོག་རྩ་བྱུབ་པོ།



སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲུང་།

༡༡། །སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་སྒྲུང་ནི་སྒྲོ་
 ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དང་ཉེ་བར་བཅའ་ཟེའི་……
 རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། ཟུ་ཉེགས་ཀྱི་ཁྱུང་
 མཐའ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཟུ་ཉེགས་
 མའི་ཕྱི་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲུང་པོ་བྱིན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བཞེན་ཏེ་
 ཆོད་མ་སྐྱེས་ལ་མཁས་པར་སྒྱུར་ལ། མདོ་
 ལུ་བརྒྱ་ཚུགས་ལ་བཟུང་སྟེ་འཇམ་པའི་……
 དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས། ཉ་ལེ་རྒྱར་ཟུ་
 ཉར་གི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏུས་བཅའ་ཟེ་སུ་
 ཏུན་རྒྱ་ལ་ལ་སྐྱེས་པ་ཆོར་བཅད་དེ་ཆོད་

མའི་བཞེན་བཅོས་ཆོར་བུ་བརྒྱ་ཚ་མཛད། ཟུ་ཉེགས་ནག་པོ་བྱུང་བུ་ཚོད་པས་ཕམ་
 པར་བྱས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོད་མ་ཀྱན་བཏུས་
 བཅུམས། སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྒྲོན་ཤིང་ཀྱན་པ་ན་སྐྱེས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་ལས་ཅམ་གྱིས་སྒྲུར་སོར་རྒྱུད་……
 པར་གྱུར་པ་སྐྱེས་པོ་མཆོར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། བྱུང་པར་ཏུ་ཆོད་མ་ཀྱན་བཏུས་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པ་བཞེན་པ་དང་སྒྲོན་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་རང་བཞེན་གྱི་སྒྲོག་
 ཤིང་འཛིན་པ་ཟླ་དང་བུལ་བའོ།

༡༢། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ནི་སྒྲོ་ཚུགས་དྲི་མ་ལ་ཡར་བཅའ་ཟེ་ཟུ་ཉེགས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལ་འབྱུངས་ཏེ་རིག་བྱེད་དང་ཟུ་ཉེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཁས་པར་གྱུར།
 ཟུ་ཉེགས་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲུང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། མདོ་
 དང་གཞུངས་ལུ་བརྒྱ་ཚུགས་ལ་བཟུང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་སྟེ་ལས་ཆོད་མ་ཀྱན་
 བཏུས་ཆོར་གསུམ་གསུམ་པས་ཚུགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཁོན་པར་མཁྱེན། དེ་ཆོ་སྒྲོ་

མས་ཀྱན་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་ཚད་མ་སྒྲེ་བརྟན་མཛད་དེ་ཚད་.....
 མའི་གཞུང་གི་བདག་པོར་གྱུར། ཉེ་ཅུ་ཀའི་
 ཞལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲིགས་ལས་ནམ་པར་.....
 རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟླ་རྩ་པའི་
 རྒྱལ་བ་སྟོང་སྤྱད་ལྟག་ཚུང་པས་པམ་པར་....
 བྱས་ཉེ་བརྟན་པ་ལ་བཅུད། བྱད་པར་རྟ་
 གཞོན་ཅུ་རྩ་པ་དང་། སི་ག་ར་ཨ་རུ་
 སྐྱེས་ལུ་སྒྲིགས་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་ནམས་ཚུང་
 པས་པམ་པར་བྱས་ཉེ་ནང་པར་བཅུག་པ་....
 དང་། ཆོས་གཞི་བརྒྱ་སྤྱད་བཅུགས། སི་ག་



སྐྱེད་དཔོན་ཆོས་གྲགས།

རས་སྐྱེད་དཔོན་གྱི་ཆེ་གཅིག་པོར་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྐྱེད་ཉེ་བཅུད་ཀྱང་པམ་ནས་ནང་པར་
 བྱགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྩ་ལན་བཅུ་བརྟན་རྟ་བརྟུངས་པར་གྲགས། བརྟན་པ་འདི་ལ་སྐྱེ་
 བའི་མཆོག་བརྟེས། མཐར་ཀ་ལི་རྒྱར་འདས་ནས་གདུང་བའུགས་པ་རྫོང་རང་བཞིན་གྱི་
 གོང་བུ་གཅིག་རྟ་གྱུར་རོ། དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཅན་ནི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་སྟེ། ཅན་གྱི་མི་
 རྫོང་པ་ནམ་པར་དག། སྟན་ངག་དཔལ་པོ་ལས་བྱུང་ཐེབ་སྐྱེད་མཁས། ཁེ་རྟོག་ཀྱན་རྟ་
 རྒྱས་པ་ཡོངས་སྐྱེད་ལྟན། སྒྲིགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ར་མིན་སུ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ།

༡༡། སྐྱེད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་ཡུལ་བཙམ་བརྒྱག་རྟ་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་.....
 འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱེད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྐྱེད་མ་ཡིན། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་རྟ་
 མཁས། རྒྱུད་རྟམ་ནས་སྐྱེ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་
 རྟ་ཆོས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཁས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་། བྱད་པར་འདུམ་སྟེའི་དོན་ཁོང་རྟ་རྒྱུད། སྐྱེད་མ་དགེ་སྐྱེད་སྟོང་



སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད།

ལྷ་ལྷག་ཡོད་པ་ལལ་ཆེ་བ་མཁས་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན། ཨ་གྲ་ཤུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་(ཟུང་ཆ)བཞུགས་པ་དང་།
མཐར་འབྲུངས་ལུལ་དུ་ཐུ་རན་ལས་འདས།
བྱང་སའི་འགྲེལ་བ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་
ཙ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ། ཀམ་ཤ་ཏམ།
ལས་བརྒྱ་ཙ་སྟགས་བསྟན་བཙས་མང་དུ་.....
བཙམས་ཏེ་འདུལ་བསྟན་གྱི་བདག་པོར་.....
གྱུར་བ་དང་། ས་གསུམ་པ་པར་གྲགས་
ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་མ་

འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

༡༡། །སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་འོད་ནི་རྒྱང་
དུས་ནས་རབ་དུ་བྱང་སྟེ་མཁས་པར་རྒྱུངས།
མ་གྲ་རྟའི་མཁན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་བསོད་.....
ནམས་གྲགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ནི་
བའི་འོད་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན། བྱང་པར་
དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པས།
འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་རང་
འགྲེལ་འོད་ལྷན་སྟགས་བསྟན་བཙས་མང་
དུ་བཙམས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་སོད་དུའང་
འགྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་པོར་འདུལ་
བསྟན་ཉམས་བཞིས་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་དེ་



སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་འོད།

མཁན་ཏུ་གངས་མེད་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 བ་ལྟོད་གཤམ་པ་མེད་ཀྱང་པོད་ཏུ་འདུལ་བལྟན་ལ་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་བཞེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་དོ།



དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གཤམ་པ་ནི་
 ལྷ་ཕྱོགས་ས་མཉམ་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་
 འབྱུངས། མཁུར་ཆོས་གཉིས་ན་སྟེ་བ་ཡོད་
 པས་མཐིང་མིག་པར་གཤམ་ཤིང་། ཟླ་བའི་
 མགོན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུད་ཏུ་ས་
 རས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་ན་ལ་རྒྱའི་མཁན་པོ་
 མཛད་ཅིང་ལུ་ལྟེགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་མང་པོ་.....
 ཆར་བཅད་དེ་ནང་པར་བཅུད། བདེན་
 ཞེན་རྒྱག་ཕྱིར་རི་མོར་གྱིས་པའི་བ་བྱས་མ་
 ལས་འོ་མ་བཞེས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་འོ་ཐུག་
 གིས་ཆོམས་པར་མཛད། རྫོང་ཀ་བ་དང་

ཆེག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་རྫོང་མེད་གེར་བཅེབས་ནས་ཏུ་ཏུ་ཁའི་དམག་བརྒྱགས་པ་
 སྐྱེས་པ་འོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་། བྱུང་པར་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་དང་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བལྟན་བཅོས་གཉིས་སྐྱེས་
 བཅུམས། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཤིང་ནའི་སྒྲིལ་བྱེ། ཆོས་གཞི་མང་པོ་བཅུགས། མ་ཅུ་རྩ་
 གའི་རིར་བཞུགས་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་ཤིང་། དཔྱང་ལོ་སྐུ་བ་བརྒྱུད་(ཆུང་ལོ་
 བཞུགས། སྒྲོབ་མའི་མཐའ་མ་ཟླ་གཤམ་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་སྟེ་མེད་ལྟོན། །གསུངས་པ་
 ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱད་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཡིན་ནོ། །བལྟན་པ་འདི་ལ་ཟབ་མ་
 མཁུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད། འདི་དང་རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷ་གཉིས་ལ་ངེས་དོན་རིགས་
 པའི་དབང་ཐུག་ཅེས་གཤམ་སོ།

༡༡། །ངེས་དོན་རིགས་པའི་དབང་.....

ཐུག་ཀྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ་ནི། རྒྱ་གར་རུབ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་མོ་བཟང་ཞེས་པར་.....
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 འབྲུངས་ཏེ་མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆར་བཏགས་....
 ཤིང་། དགུང་ལོ་དྲུག་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་སྟེ་ཞལ་.....
 གཟིགས་ཤིང་གདམས་པ་ཐོབ། ཡབ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་མིང་རུ་འགོད་པར་ཚུམ་པ་ན་རྗེ་བཙུན་
 རྒྱལ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་.....
 འཇམ་དབྱངས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་རུ་སྤྱུལ་.....



རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟ།

པའི་བྱང་རུ་ཁྱིད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས། ཤར་
 རྒྱགས་ན་རྒྱལ་པོ་སེཛེ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་གདུག་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་པ་.....
 བྱས་ཏེ་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བཀྲུལ། པལྗེ་ཏ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་རུ་བྱང་སྟེ་ཞི་བ་ལྟ་ཞེས་
 གསལ། པལྗེ་ཏ་དེ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་ཆོས་གསལ་ཏེ་མཁས་པར་བྱུང།
 ཏིང་ཐེ་འཛིན་བསྐྱམས་པས་ས་ལམ་མཚན་པོར་གསལ། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཕྲུལ་ལ་
 མངའ་བཞེས། བྱི་རྒྱལ་རུ་འབྱུངས་གསལ་པ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱུན་པར། དགེ་སྤྱོད་མངོན་ཤེས་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་སྤྱོད་འདོད་གྱིས་ན་ལེན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་
 རུ་གདན་ཁྱི་ཆེས་མཚན་པོ་འཛིན་མི་སྤུབ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པར་བསྐྱུལ་པ་ན།
 གདན་ཁྱི་ཐུག་གིས་མནན་ཏེ་རན་པར་བྱས་ནས་ཁྱི་ལ་འཁོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་
 གསུངས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པའི་མཚན་ནས་ནམ་མཁའ་
 འཕགས་ཏེ་གསུངས་མཚན་མ་ཆད་པར་གྲོང་བྱིར་ཀ་ལྟར་བྱོན། དེ་ལ་ན་ལེན་གདན་
 དྲངས་ཀྱང་མ་ཐེབས་པར་སྤྱོད་འཇུག་གི་གཞུང་ཆད་དང་། བསྐྱབ་བཀུས་ཀྱན་བཀུས་

གཉིས་ཀྱི་མ་ཕྱི་གང་རུ་ཡོད་པ་གསུངས། དུལ་དེར་ཡང་སྐགས་ཀྱི་སྦྱང་པ་མང་པོ་བཞུག།
 རྩོམ་གས་སུ་བྱོན་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ནམས་ཚད་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་བཞུག་
 པ་ལ་བཅུད་པས་ས་དེར་མུ་སྟེགས་པམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་
 བ་ནམས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཁ་བས་སྦྱལ་པ་སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་བཅུ་བརྒྱན་གྱི་……
 བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མདོར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པས་གསང་
 སྐགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བྱང་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཡང་
 རྟིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྟིང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འཆད་པ་ལ་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བའི་ལོགས་པར་བཤད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའོ།



སྦྱབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི།

༡༡། །སྦྱབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མི་ནི་རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཞིག་གི་བྱར་སྦྱེ་བ་བཞེས་
 ཤིང་། སྦྱ་དང་རྟོག་གེ་ལ་སྟགས་པའི་རིག་
 གནས་སྟུན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་
 པར་རང་ཤེས་སུ་བྱུར་པས་སྦྱགས་ཐམས་……
 ཅད་རུ་གྲགས་པས་བྱབ་ཅིང་། སྦྱབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་སྦྱ་གྲོས་བཟན་པ་ལ་མདོ་སྟེ་དང་།
 མདོན་པོའི་སྟེ་སྦྱང་པལ་ཆེར་ལན་གཅིག་……
 གསན་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན། རིག་པ་འཛིན་
 པའི་སྦྱབ་དཔོན་མུ་རན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་བཀའ་ཡུང་མཛོས་ཏེ། རིགས་སྐགས་

བསྐྱབས་པས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མའི་ཞལ་མདོན་སུམ་རུ་གཟིགས་
 ཤིང་། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུར། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་ལས་གོ་མིའི་
 དགོ་བསྟེན་མཛད། མཚན་ནི་ཚུ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཚུ་གོ་མི་སྟེ་དགོ་བསྟེན་
 ཟླ་བར་གྲགས། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་ལོ་བརྒྱན་(ཟླ་བ་བརྒྱན་རུ་བཞེད་ཆུལ་ཡང་ཡོད)

གྱི་བར་དུ་བསྐྱོ་སྒྲིང་གི་བཀལ་བརྟག་མཛད་པར་གྲགས། སྤྱི་མཛད་པའི་བསྟན་
 བཅས་ནི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཉང་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཕྱི་
 རིམ་གྱི་བསྟན་བཅས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། བཟོ་གནས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དེ། སྤྱི་མཛོད་ལྷ་
 པ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཛད་པར་གྲགས། མཐར་རི་ཕོ་ཕོ་ཏ་ལར་གཤེགས་ནས་
 ད་ལྟ་ཡང་ལུས་མ་སྤངས་པར་བཞུགས་སྐད་དོ།

རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ།

༡༡། །མཐའ་བལ་ལྟ་བུ་བས་ཆོས་རྒྱན་སྟོང་པར་གཟིགས། །ཡང་དག་རིགས་པས་སྐོལ་
 ངན་དྲིགས་པ་འཛོམས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །འཕགས་མཆོག་
 ལྷ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་ལ་ལྷག་འཆོལ། །རྣམ་བཤའི་གཟུགས་ལ་མིག་གིས་ལྟ་བ་བཞིན། །རྣམ་
 མང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རི་སྟེང་ལ། །རྣམ་དག་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པ། །
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་དེ་ཉིད་མ་ལུས་
 པ། །ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན། །སྤྱབ་དང་སྤྱན་འབྱེན་དག་གིས་འདྲོམས་
 མཛད་པ། །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གཉིས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་
 ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །འབྲུམ་སྤྱག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྩིང་། །རྣམ་གྲོལ་
 ཐར་པའི་ལྷོ་རྒྱས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ལ་ལྷག་འཆོལ། །ཅེས་
 པ་རྗེས་སྤྱི་མཆོད་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་དོ།

དེ་ཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལས་སྤྱི་མཆོད་ཐོགས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་མཆོག་རེ་བྱེད་པས་སྤྱབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ལྷ་མའི་དབུས་
 ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་ཡིན་པ་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་
 རྣམས་རོ་བོ། སྤྱི་རིམ། གངས་ངེས་གསུམ་དང་། ལྷ་རིགས་དཔེ་གསུམ། ཚད་མ་གསུམ་
 དང་རིགས་པ་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤིང་འདྲོངས་པར་འགྱུར་རོ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐོན་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐོར།

བོད་ཀྱི་གནས་སྟངས།

༡༡། །འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་རི་པོ་གངས་ཅན་དང་། འཕགས་བྱེད། མཐུ་ར་སྤེ་རི་
ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། འཛམ་བུ། ཤལ་མ་ལི། ས་ལ་རབ་བརྟན་ཏེ་ཤིང་བྱུང་པར་ཅན་
གསུམ། སི་རྒྱུ་རི་རྒྱ་མཚོ་སྐོག་མཚོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྐོག་ས་པ་མང་ལ། བོད་དུ་འང་རི་
པོ་ཉི་མ་ལ་ཡ་དང་། རྩོ་མོ་གངས་དཀར། གངས་རི་ཏེ་སེ་སྤེ་ས་སྤེང་ན་མཚོ་བའི་གངས་
རི་མིང་གྲགས་ཅན་གསུམ་དང་། གངས་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ཡར་རྩ་ཤམ་པོ། བུ་ལེ་
ལྷའི་གངས། གནོད་སྦྱིན་གངས་བཟང་། རྩར་སྒོ་བཅན་གངས་སྐོག་དང་། དེ་དག་གི་
སྤེང་ཉང་སྤྲོད་ཏ་པོའི་གངས། འབྲོག་ལ་ལྷའི་གངས། ཅ་རི་ཏ། བསམ་གཏན་གངས་
བཟང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། མ་ཆེན་སྤྲུམ་ར། མདོ་ལ་རིང་མོ། ཨ་ཆེན་གངས་དཀར་
སྐོག་གྲགས་སྟན་ཅན་མང་པོ་དང་། བོད་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་དུ་གསྤྱི་
དུ་ལྷའི་རི་དབང་། འཛིན་ཁ་དུག་སྤྱི་བཅན། གཉན་སྤྱི་ཏི། ཏྲ་ཡོ་གཉན་པོ། སྤམ་ཆེན་
ཏ་ཏི། མོ་ལྷ་དང་བ། ལྷམ་ཆེན་ཅི་ར། ཀྲུ་ཆེན་ཅི་བ། བྲག་དམར་སྟག་ཅེ། ཡོ་ཤོ་རི་
གཉན་པོ་སྤྲོད་དང་། མ་པམ་གཡུ་མཚོ། སྤམས་མཚོ། གནམ་མཚོ་ཐུག་མོ། ཡར་འབྲོག་
གཡུ་མཚོ། པག་མཚོ། མཚོ་སྒྲ་རེངས། མཚོ་སྒྲ་རེངས། བེ་བུ་དུག་མཚོ། སྤྱི་རི་མཚོ་ནག་
བྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་སྐོག་མཚོ་གྲུ་པོ་ཅན་མང་པོ་དང་། ལྷ་མོ་སྤྲུམ་མཚོ། ཨོ་རྒྱན་སྤྲུམ་མཚོ།
ལྷམ་སྤྱི་སྤྲུམ་མཚོ་སྤྲོད་ཆེས་རོ་མཚར་བ་མང་པོ་དང་། ཀོང་པོ་རོང་། ལྷ་མོ་སྟག་ཚང་
རོང་། ཚ་བ་རོང་། རྒྱལ་མོ་རོང་། སྤོ་མོ་ནགས་རོང་། བི་ཡུལ་རོང་། སྤྱི་ཡུལ་
གངས་རོང་སྐོག་རོང་ཆེན་མང་པོ་དང་། ལ་འབབ་ནམ་བཞི་དང་མ་ཆུ། འབྲི་ཆུ།

གཙང་ཆུ། རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱོང་། གཞན་ཡང་ནགས་སྐྱོང་བཙོ་བརྒྱད།
 གཙན་ཕྱིང་དགུ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་གི་བཀོད་པ་ས་སྟོང་ན་ཆེས་ཤུགས་པ་དོན་དང་ལྷན་
 པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དྲག་ཆུལ་ཅན་མང་པོ་དང་། སྤྱིང་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་ཉེ་
 བོད་གྱི་མེས་པོ་གོང་མ་འོད་དེ་གོང་རྒྱལ་དང་། དེའི་བུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ། རྗེའི་མགུར་
 ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། འབངས་གྱི་སྐོག་ལྷ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་པ་རབས་ཆ་རྒྱད་གྱི་ལྷ་
 དང་། བོད་གྱི་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉེར་གཅིག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འུ་དགེ་བསྟེན་གཉན་ཆེན་
 ཐང་ལྷ་རྩོམ་རྗེ་མཆོག་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་འུ་རྩལ་བུ་བཞུགས་པ་……
 དང་། སེ། སྤྱུ། ལྷོད་། ལྷོད་། དཔ། འབྲུ་ཉེ་བོད་གྱི་སྐོག་མའི་རིགས་གྱི་རྩས་ཆེན་དྲག་
 ལས་དར་བའི་འབྲི་གོང་སྐྱ་རིས་གཏུང་དང་། ལྷག་ལུང་ག་ཟའི་གཏུང་། ས་སྐྱ་འཁོན་གྱི་
 གཏུང་། ཆོས་རྒྱལ་བུའི་གཏུང་། འོད་གསལ་ལྷའི་གཏུང་། རྗེ་གདོང་གོང་མའི་གཏུང་
 ལ་སྐྱེས་དང་། གཉན་གཡའ་སྤང་སྟེས། གར་ཉིང་ནམ་ཆ། སྤེངན་ལམ་གཙང་སྟེས། རྩ་
 སོ་གར་སྟེས། ཤེ་རོ་གར་ཉིང་ནམ། མེ་པད་མ་སྟེས། སང་གེ་འབྲུལ་པོ་ཆེ། དྲང་པ་དྲང་མ་
 སྐྱར། བཀོད་སྟོང་ནམ་ཆ་སྐྱེས་པའི་རྩས་རྒྱུད་སྐྱེས་པའི་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་
 གཉའ་ཁྱི་བཙན་པོའི་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ། སྐྱ་མཁར་སྐོག་མ་ལུམ་བུ་སྤྱོ་
 མཁར་བཙུགས། །ལུམ་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་ཡངས་རྒྱལ་བ་བརྒྱལ། །ལུམ་པ་རྗེ་སྤྱིང་པ་རྒྱལ་
 སྤང་འབངས་ལུ་བསྟུས། །ཞེས་མཛད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྐོགས་དྲངས་ཏེ་སྤྱིང་
 བཙན་བར་རྒྱལ་རབས་ལྷ་སྟེན་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་སྟགས་བསྟེན་དང་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས་ཡི་གེ་གསར་སྟེན་གྱི་ཉིང་ནས་སྟེན་མོང་གི་རྩ་བའི་སྤྱིམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་དད་པ། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ། ས་མར་དྲིན་ལན་འཇལ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཞེས། རིགས་མཐོ་བ་དང་ཐུན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ། ལུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ལ་ཕན་འདོགས་པ།
 གཞུང་དྲང་ཞིང་སེམས་རྒྱུང་བ། ཉེ་དྲང་མཛའ་བཤེས་ལ་བྲིལ་རིང་བ། ལ་རབས་ལ་
 མིག་ལྷ་དང་སྤྱི་ཐག་རིང་བ། ཟས་ནོར་ལ་ཆོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་གྱི་དྲིན་མི་བརྗོད་པ།
 སྤེ་སྤང་ལ་གཡོ་མེད་པ། གཞན་ལ་སྤག་དོག་རྒྱུང་བ། དན་སྟོས་ལ་མི་ཉན་ཞིང་རང་

167

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a Bodhisattva. The figure is depicted in a three-quarter view, seated on a lotus pedestal. They are wearing flowing robes and have their hair styled in an elaborate bun. A large, circular halo or mandorla surrounds the figure's head. The figure's right hand rests on their lap, while the left hand holds a rectangular object, possibly a book or a tablet. The entire figure is enclosed within a large, stylized circular frame that resembles a braided or beaded border.

७७ । ।གངས་ཅན་བསྟན་འཛིན་.....
 ཉིན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚོན་མི་སྟོན་
 ལ་ནི་སྟོ་གཉལ་བ་སྟངས་གཤམ་གྱི་བྱར་སྟུ་.....
 འཁྲུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་ཏུས་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྟེ་པོ་འོ་.....
 བྱང་སྟོན་གནང་སྟེ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་
 བཅོ་ལཱི་སྟེང་(སྟུ་མ་ 633) བཅན་པོས་ཚོན་མི་
 རྒྱ་གར་ཏུ་ཡི་གེ་སྟོབ་ཏུ་མངགས། བལ་པོ་འོ་
 རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ན་ལྟ་ཆེན་
 དག་ལ་བཀམས་བཅོལ་བ་བཞིན་སྟེ་ལེན་.....
 གཟུབ་པོ་བཅས་ལྷལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་

168

ཉེར་གཅིག་བཅས་ལ་སྤྱངས། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་སྤྱིགས་སུ་དར་བའི་ཡིག་རིགས་རྣམས་
 གྲང་མཁྱེན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱན་གྱི་རིང་ཐུགས་གཉེར་མཛད་དེ་སྤྱིར་ལོག་ཁར་
 སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་བསྐྱབ་ཆད་གྱི་རྒྱ་དཔེ་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོག་སྟེན་རས་
 གཞིགས་གྱི་མདོ་རྒྱད་ཉེར་གཅིག་དགེ་བ་བརྒྱའི་མདོ་སྤྱི་རིགས་བསྐྱམས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་
 རྒྱལ་པོས་སྤྱོད་ལན་དུ། མདོ་སྤྱི་དགོན་མཆོག་སྤྱོད། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ། གཙུག་
 ཏོར་དྲི་མེད་གྱི་གཞུངས་བཅས་གྱི་སྤྱིགས་བཅ་དང་། རྟོན་བུ་གི་དུ་ཐུན་ཅམ་དུ་བཞག་ན་
 འོད་གསལ་བ་བཅས་བསྐྱར་པ་སྤྱི་རིགས་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས། སྤྱི་མཁར་
 མ་ཅུར་ལོ་གསུམ་བཞིའི་རིང་མཆོམས་བཅད་གྱི་ངང་བོད་ཡིག་གསར་དུ་བརྩམས་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོས་གྲང་སྤྱོད་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་སྤྱངས། སྤྱི་གཞུག་དུ་བརྩ་སྤྱོད་པའི་
 བསྟན་བཅས་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་གྲང་བརྩམས་པར། བཅན་པོས་སྤྱོད་དཔོན་ཞེས་
 པའི་མཆོན་བཏགས་དང་། མཛེངས་མི་བརྒྱན་གྱི་བཞི་བར་བསྐྱུགས། བཀྱར་བཟོ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གནང་བ་ན་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱི་རིག་དོག་བྱང་བར་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་.....
 དབུས་སུ་སྤོན་མི་ཉིད་ཡར་བཞེངས་ཏེ་སྤྱི་རིག་དོག་འཛོམས་པའི་སྤྱི་སྤྱངས་པར་བརྟེན་.....
 གུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀྱར་བར་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིགས་ནས་གསུང་རབ་བོད་
 དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་སྤོན་མར་བཅུགས་ཏེ་མདོ་སྤྱི་རིགས་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་བསྐྱར་ཅིང་།
 སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་གྱིས་གདམས་ངག་སྤྱི་སྤོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ་.....
 ཞིག་ལེགས་པར་སྤྱོད། སྤྱི་སྤྱིགས་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིས་པ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཡིག་ཆ་དང་
 སྤྱི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཆབ་སྤྱི་མང་ནས་ཚུགས་པར་མཛད་ཅིང་། གསུང་མགྱར་ལས།
 ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། ཁྱི་མཁས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤོན་མ་ཡིན། །
 ང་ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྤོན་མ་ཡིན། རྩི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བཞགས། སྤྱི་རིགས་སྤོན་པའི་
 སྤྱོད་ན་ང་ཅམ་མེད། སྤོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས་ལ། ང་སྤོན་མི་བཀའ་དྲིན་མི་
 ཆེའམ། ཞེས་རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྩོད་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། ངམ་པ་གོང་མ་འགས།
 རྒྱལ་པོའི་ཉེན་གསུམ་གྱི་དབུར་རང་རེས་སྤོན་མིའི་སྤྱི་བརྟན་དང་སུམ་རྟགས་གྱི་བསྟན་

བཅས་འདི་མི་བཞུགས་ཀ་མེད་ཡིན་གསུངས་པ་ཁོ་ནར་གནས་སོ། །ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་
 འོད་སྤང་མཁའ་ལ་དྲངས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཚོངས་ལུན་མཐའ་ལ་བསྐྱད། །ག་ནས་
 བསམས་ཀྱང་པོད་ལ་དྲིན་པོ་ཆེ། །ར་ཅག་པོད་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཟབ་རྒྱས་
 གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཚོས་སྤྱི་ཉི་ཟླའི་འོད་གྱིས་ཁ་བ་ཅན། །ནམ་
 ཡང་རྒྱུང་མཛེད་རིགས་གསུམ་སྤུལ་པའི་གར། །ཐོན་མི་སྒྲོ་ཏེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་སོ། །ར་བ་
 གངས་རིས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ལ་ལྟར་སྤང་གཤོང་ཉམས་དགའི་ཡུལ་ཀུན་
 ཏུ། །ཤ་རུས་ཚོས་ནོར་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད། །ས་དང་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག།

༦༦། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་.....
 ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ནི་གནམ་རི་.....
 སྤྱོད་བཅན་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཁྱི་སྤྱང་གི་པོ་.....
 བྱང་བྱམས་པ་མི་འབྱུར་སྤྱིང་ཏུ་(ཐུ་མ་617)སྤྱོ་
 འབྱུངས། དཔུང་གཙུག་ན་འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་དབུ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་རུས་རྒྱན་རུ་ལ་
 མོད་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་ཡོད། དཔུང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིང་ཏུ་དབང་བསྐྱར།
 བཅ་ལྷའི་སྤྱོད་སྤུལ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཀ་ར་
 མ་ཏི་ཤྱི་ལས་སིང་ག་ལའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་
 བས་ཅན་དན་སྤུལ་སྤྱིང་ལས་རང་བྱོན་གྱི་.....



ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་པོད་མཚམས་གྱི་
 བཀས་ཁྲོད་ནས་ཅན་དན་ཏེ་རིའི་སྤྱོད་པོ་ལས་རང་བྱོན་མཆེད་བཞི་བྱོན་པའི་བཞི་བ་.....
 བཅས་སྤུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་གདན་དྲངས། དཔུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་བལ་བཟའ་ཁྲི་
 བཅུན་ཁབ་ཏུ་བསུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲིའི་སྤུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་མ་.....

དང་། རྒྱལ་པོ་གྲི་གྲིས་བཞེངས་པའི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་ཚད་ཅན་སངས་
 རྒྱས་ལོད་སྤངས་ཀྱིས་རབ་གནས་ཅན་རྩོམ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཞིང་། རང་བྱོན་སྐྱེལ་མ་བཅས་
 གདན་དྲངས། ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་།
 རུས་མཚུངས་པར་ར་མོ་ཆེ་དང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་.....
 མང་པོ་བཞེངས། སྐྱབ་དཔོན་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་རུ་བརྒྱུངས་ཏེ་པོད་ཡིག་གསར་རུ་བསྐྱེས་
 ཤིང་། ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་གཙུག་པོའི་གསུང་རབ་མང་ཞིག་བསྐྱེད།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་སྐྱམ་སྐྱབ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་གཏན་ཁུགས་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ཁུགས་
 དང་ཁུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ། ལུགས་མང་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་
 གི་ཁུགས་བཅས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་རུ་བསྐྱེས་ནས་ཆབ་སྲིད་གྱི་དབུ་
 འཕང་མཐོ་ཞིང་། མངའ་རིས་གྱི་རྒྱ་བྱོན་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སྐྱེས་ཏེ་མོ་བྱང་
 པོ་ཏེ་ལར་ལུགས་གཉིས་གྱི་གཞུང་ས་བཅུགས་པ་སོགས་ལུགས་རྩེས་སྟོན་བྱུང་མ་སྟེང་བ་.....
 བསྐྱེད། ཐོན་མི་སྐྱབ་དཔོན་རུ་བཀྱར་ཏེ་ཡི་གེ་དང་། རིག་པའི་གནས་མང་པོར་
 སྤྱངས། སྐྱམ་སྐྱབ་མཛད་དེ་རྟོགས་པ་སྟོང་རུ་བརྟེན། གསུང་ཚལ་པོད་གཉིས་བཞུགས་
 པ་ལ་བརྟན་སྲིད་གཉིས་ཆར་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་མང་རུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་དགུང་
 ལོ་རེ་དགུའི་རིང་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་སྟེང་འབྲུལ་སྤང་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ལུགས་ཀར་ཐམ་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་རོ་མཚར་
 བ་བཅས་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མཛད། བཅན་པོ་འདི་དང་། བྱང་སྤྱང་བྱང་
 བཅན། མང་སྤྱང་མང་བཅན། འདུས་སྤྱང་མང་པོ་རྩི། ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་ལུང་
 རིང་ལ་ཆོས་གྱི་སྐལ་བཏོད་པས་ཆོས་གྱི་གསུང་རབས་ལྟ་བུར། བྱང་སྤྱང་ཡབ་གྱི་སྟོན་
 ལ་གཤེགས་པ་བྱེད་རུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་མོ་རུ་སོགས་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེས་པས་སྐྱིད་པའི་གསུང་.....
 རབས་བྱེད་དང་བཅུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། མདོར་ན་བཅན་པོ་འདིའི་རིང་ལ་ཆབ་
 སྲིད་བརྟན་འཇགས་བྱུང་བས་སྐྱིད་པའི་གསུང་རབས་གྱི་དབུ་ཚུགས་ཤིང་། ཆོས་གྱི་
 སྐལ་ཐོག་མར་བཏོད་པ་ལ་རྟོག་པའི་སྟོན་པ་བྱི་མ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆེས་ལྷགས་ཆེན་གྱི་

ས་དབང་རུ་གྲགས་སོ། ། རྒྱགས་ཀྱི་བཀར་བཏགས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞིན་བསྐྱུངས། ། ཚོས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་ཐུང་པོ་དེ་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད། ། སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཛད་བཟང་ཚུགས་སུ་
 སྒྲོས། ། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྐམ་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ།



ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་བཅན།

༡༡། ། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་བཅན་ནི་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན། ། ན་རྒྱུང་
 རུས་ནས་སང་གི་སྐགས་ཚོས་འཆོལ་རུ་.....
 བཏར་སྟེ་ཚོས་བམ་པོ་སྟོང་ཅམ་སྤངས་.....
 ། ། རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་བཅན་གྱིས་ཚོས་བཞིག་
 རྟེན་པོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་སྐྱུལ་གྲོང་རུ་.....
 བཞུགས། རྒྱལ་བྱ་དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་
 རྟེན་རྒྱལ་སར་ཐེབས། ཡབ་མེས་ཀྱི་བྱས་པ་
 མཁྱེན་ཏེ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱང་རྒྱ་གར་རུ་མངགས།
 མཁའ་ཆེན་པོ་རྟེན་ས་རུ་སྐྱུ་དྲངས་ནས་.....
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཀྱང་བརྟུང་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་བཀག་བྱས་པས་སྤྲོ་ནམ་རྟོ་རྟེ་བརྟུང་
 འཇོམས་སྐགས་མངགས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་གྱི་བཀའ་ལྟར། ། སྐྱུལ་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་
 གནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ནམས་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེངས། སད་མི་མི་བརྟན་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་ཤིང་། བརྟེན་
 ཏ་དང་ལོ་ལྷ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར། ། ཁམས་ཡན་ཆད་རུ་ཚོས་སྤྲོ་
 ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཅུགས་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ།
 སྐྱུལ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་འབངས་ཉེར་སྤྲོ་སྐགས་སྟོང་ལྷན་ནམས་ལ་སྒྲིག་ཚོས་སུ་གསང་.....
 སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་མན་ངག་གནང་ནས་ཐུབ་ཆེན་མང་པོ་བྱོན། མཁའ་ཆེན་ཐུང་ན་ལས་
 འདའ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་སུ། སྐྱུལ་དཔོན་པད་མས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་

བས་པོད་རུ་ཐུ་སྒྲིགས་པ་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཁ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ་ཚོད་
 པ་འབྱུང་བས། དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་སྟུན་དྲུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 རིང་བར་རྒྱུ་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡ་ནས་ལྷན་ངག་གི་དགེ་བས་འཛང་མི་རྒྱ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཆོས་ཟེར་བའི་ལྷགས་དར་ཞིང་རྩ་ཤང་ལ་སྟུན་ཐུན་རུ་གྲགས། དེ་ལ་བཅན་པོའི་
 བཀའ་པ་སྟེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྩ་ཤང་པམ་ཞིང་། ལྷ་སྟུང་གཙང་མའི་
 ཆོས་བརྒྱད་གོང་རུ་སྟེལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡན་ཚད་སྟོང་བཅན་བར་
 ལ་བཀའ་བཅད་དང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིང་ལ་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་པཎ་
 གྲུབ་དགུ་དང་། ཡོ་རྩ་པ་སང་མི་བརྟན། དེ་དག་ལས་སྟུངས་པའི་ཡོ་རྩ་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད།
 དེ་དག་ལས་སྟུངས་པའི་ཡོ་རྩ་པ་ཤིན་རུ་མང་པོ་བྱུན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་
 བརྒྱར་ཅིང་ཆབ་སྟོན་གྱི་མངའ་ཐང་འཛམ་སྟིང་ན་སྟུན་པ་བྱུང་། གསུང་ཚུལ་ལ་ཤེར་
 མདྲའི་འགྲེལ་བ་སོགས་མཛད། དགུང་ཡོ་རེ་དགུ་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་
 སྐུ་ལྷ་ཞེ་བཅན་པོས་བསམ་ཡས་སུ་མཚོད་པ་བཞི་བཅུགས། པོད་འབངས་ལ་དབུ་
 རྒྱུག་ལན་གསུམ་སྟོམས་པར་མཛད། དེའི་
 རྒྱུག་སང་ན་ལེགས་འཛིང་ཡོན་ལྷན་རྒྱུ་ལ་.....
 སྟོན་ཡོ་བརྟུ་བརྟན་རིང་བརྒྱུངས།

༡༡། །མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་
 ཅི་ཐུག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྟུལ་པ་ཡིན། དགུང་ཡོ་
 བརྟུ་གཉིས་ན་ཡབ་ཕྱོངས་པས་རྒྱལ་སྟོན་.....
 བཞེས། དཔེ་མེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཙུ་
 བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་ཙ་གཉིས་.....
 བཞེངས་ཤིང་། མདོ་སྐགས་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་བཅུགས་ཏེ་བཤད་སྟུབ་གྱི་བསྟན་པ་
 སྟེལ། རྒྱལ་ཁམས་གཞན་ལ་དམག་དྲངས་



མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན།

ཏེ་མངའ་རིས་ཀྱི་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད། བཀའ་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་
 བཅད་གསུམ་པ་མཛད། བྱི་སྤྱང་ནས་རལ་བ་ཅན་གྱི་བར་བསྟན་པ་དར་བ་སྤར་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་རྩོམ་པོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་གསུང་། དགྲུང་ལོ་སོ་དུག་
 པར་མུ་དན་ལས་འདས། བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན། ལུ་ནེ་བཅན་པོ་འདི་བྱེད། གཙུང་བྱི་སྤྱང་སྤྱང་
 བཅན། བྱི་རལ་བ་ཅན་ཏེ་འདི་དག་གི་རིང་ལ་སྤྱིད་པའི་གདུང་རབས་བྱེད་དང་བཞི་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གངས་ཅན་བསྟན་པ་སྤར་དར་ནི། ཁོ་སྤྱི་ནས་གདུང་རབས་ལྡེ་ཡི་
 བར། ཁྱིས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་རིང་ས་ཤར། སྤྱང་བཅན་ནས་བཟུང་གདུང་
 རབས་ལྡེ་ཡི་བར། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཉི་ཟེར་འཕྲོ། ལྡེ་བཅན་ནས་
 བཟུང་གདུང་རབས་བྱེད་བཞི་འདི་བར། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱས། དེ་ལྟར་རབ་བཟང་བཞི་བརྒྱ་སོ་བཞི་ནི། སྤར་དར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་
 རྟེ། ལུགས་མོ་བྱ་ལ་སྤྱག་པོ་འདི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱི་བས། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་དུ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་
 ལྷགས། འོན་ཀྱང་བྱེད་རབ་བསྟན་པའི་ལྷ་ཤེལ་གྱིས། འིམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་
 རོ་མཛར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།



མཁན་ཆེན་པོ་རྟེ་ས་དུ།

༡༡། མཁན་ཆེན་པོ་རྟེ་ས་དུའམ་.....
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་
 པ་ཆེར་སོན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་ཤེ་བཟང་
 པོ་འདི་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱང་མཛད་བཟང་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་
 གྱིས་སྤྱི་གསལ་སྤྱང་མངགས་ཏེ་མཁན་ཆེན་
 གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་མང་ཡུལ་དུ་.....
 མཛལ་ཏེ་སྤྱོད་དུངས། མཁན་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་
 གསལ་སྤྱང་ལ་བཅན་པོ་དང་། ཁྱོད། ད་
 གསུམ་འོད་སྤྱངས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་རྩེ་.....



མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ།



རྒྱ་ཡུལ་སྤྱོད་གསུམ།

མའི་བྱ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐོད་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཡོད། བཅན་
 ཐོང་མ་སྒྲིམ། ཁྱོད་ཀྱང་ན་རྒྱུ་བས་ངས་འདིར་རྒྱལ་རབས་དགའི་བར་དུ་བསྐྱགས་
 ནས་བསྐྱད་གསུངས་ཏེ་ཐེབས། སྔ་བྱང་རྒྱུ་རྩལ་སྤྲུལ་ཆེ་ཨ་ནན་ཏེ་སྔ་ལྷ་བྱས་ཏེ་
 ཆོས་གསུངས་པར་བརྟུང་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ངན་བྱས་ཏེ་རེ་ཞིག་བལ་ཐོར་ཐེབས། རྒྱལ་
 ཐོས་རྗེས་སོར་སྒྱུར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གཞི་འཇུགས་པར་ཞུས་པ་ན་ཉམས་སད་སྒྱུར་
 སད་མི་བརྟན་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཅུན་པའི་སྤེལ་ཐེལ་གདན་ས་མཛད་དེ་བཞུགས།
 མདོར་ན་ཐོད་དུ་ལྷ་སྟུང་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟན་པ་ཞིག་བྱོན་པ་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་
 གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་སྒྱུར། འདུལ་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞི་བ་འཛོ། །སངས་
 རྒྱས་གཉིས་པར་ཚོད་མེད་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། རྒྱལ་བསྟན་མགོན་པོར་འཛོད་པ་ལྷའི་མེ་རྟོག །
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

༦༦། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་སྤེལ་བཅན་དགའ་ལྷ་ཉི་ཤུའི་དུས་ཅམ་ན་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཛོ་སྟུན་དྲངས་ཤིང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་བཅུ་དང་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གཞི་.....
 བཅུགས་པར། ཐོད་གྱི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་
 པ་ཅན་ནམས་སྤྱོད་ཏེ་དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་
 བརྒྱབ། འཕང་ཐང་གི་སྔ་བྱང་རྒྱས་ཁྱུར་
 པ་དང་། སྔ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས།
 སྤྱི་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་པས་ལན་.....
 ཟེར་ནས་མཁན་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཁར་
 སྟོབ་དཔོན་སྟུན་འདྲེན་དུ་མངགས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་མང་ཡུལ་གྱུང་ཐང་དུ་
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་ཞལ་མཛལ་.....
 ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱིད་གྲོང་ནས་



སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས།

རྩུང་བྱོན་པར་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་པབ་ཅིང་། རི་པན་ཚུན་ཁ་སྐྱར་པས་
 སློབ་དཔོན་རིའི་ཁོང་གསེང་རུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམ་ལ་བཞག་
 པ་དང་། བོད་ཡུལ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ནས། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 མཐུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དགེ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་རྩྭ་གླིང་བྲངས། ཏུས་པོ་
 རིར་བྱོན་ཏེ་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་རུ་བསྐྱུས། དཔལ་གྱི་མཐུར་ལས་དྲེགས་
 པ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རྡོ་རྗེ་གར་འགྲོས་གྱིས་ས་གནི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཡོ་ལཱའི་རིང་བསམ་ཡས་བཞེངས་གྲུབ་བྱུང་ཞིང་རབ་གནས་
 མཛད་པར་རོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་། མཁན་པོས་སྤྲ་གསལ་སྤྲང་སོགས་
 སད་མི་བརྟན་རབ་རུ་བྱུང་བར་བྱས། ཡོ་རྩེ་པ་སྐྱ་ཙོག་ཞང་གསུམ་སོགས་གྱིས་བཀའ་
 བརྟན་གྱི་དང་བྱད་པར་རུ་བེ་རོ་ཙོག་སྤྲོ་ཆོག་ཆེན་དང་། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཡང་
 དག་ནམས་སྟེལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོགས་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་དང་། སུར་བ་འབྲུམ་སྟེ་དང་། མན་ངག་ལྷ་སྤྱང་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐམ་སར་རྩེ་རྡོ་ལ་བ་དང་། བྱེ་ཐང་ནེ་ཁུ་གསེང་དང་། རགས་ཆལ་རུ་
 བསྐྱར་པ་དང་། རྩུ་སྤྱོད་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲུག་སྟོན་ནམས་གྱིས་འཕྲོ་
 བཤོལ་བར་བྱས་པས། རྩུ་ལ་རྩུད་དང་མངའ་ཐང་ཕྱིར་སྐྱོན་སྟེག་དང་། ལྷ་སྤྱུ་དམ་
 བཞག་གསུམ་པའང་མ་གྲུབ། མ་འོངས་པའི་ལུང་བརྟན་མང་པོ་གནང་བ་སྟེ་ཡོ་ལྷ་
 བཅུ་ཙུག་གི་རིང་ལ་བཞུགས་པས་མངའ་རིས་སུ་གངས་བྲག་ཉི་ཤུ་དང་། དབུས་
 གཙང་རུ་སྐྱབ་གནས་ཉེར་གཅིག་ མདོ་ཁམས་སུ་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷ། སྤས་ཡུལ་
 རྩུ་ལ་པོ་གསུམ། ལུང་ལྷ། རྩུངས་གསུམ། སྤྱིང་གཅིག་སོགས་བཞུགས་གནས་
 དང་། རྩུ་པོའི་བྲ་གཏེར་བརྒྱ། ཐུགས་གཏེར་ལྷ། ཟབ་གཏེར་ཉེར་ལྷ་སོགས་མ་
 འོངས་ལས་འཕྲོ་ཙན་གྱི་སྐལ་རུ་གནང་སྟེ་མདོ་སྤྲུག་བརྟན་པའི་ཐང་གནི་བཅུགས་པ་
 དང་། བཀའི་རྡོ་རིང་བསྐྱངས། ཏུས་དེ་ཙོག་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་མངའ་ཐང་གིས་
 འཛམ་སྤྱིང་གི་སུམ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་དང་མཉམ་པར་གྲགས་ཤིང་།

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཏུལ་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དང་སྤྱགས་རྗེ་ཏུས་……
 ལས་མི་ཡོལ་བར་མངོན་ནོ། །ཅན་རོ་དང་སྒྲ་ནམ་སྤགས་ཀྱིས་ཡོ་སྒྲ་གནང་ཉི་གསང་
 སྤགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་བསྐྱར་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ན་ལེ་རྒྱུ་ལི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 མངོན་ཏུ་བཞུགས། དེར་མཁན་ཆེན་དང་ཡོ་སྒྲ་པ་སྐལ་བ་དཔལ་བཅེགས་སྤགས་ཀྱིས་
 གསང་སྤགས་སྐྱར་བསྐྱར་པ་དང་། ཉིང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་
 བཞུགས་ཏེ། ཉིང་མའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཁྱད་ས་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱ་དཔེ་
 རྣམས་དང་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱར་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན།



སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱི་རྣམ་རྒྱུ་རྣེ།

༡༡། །རྒྱལ་དབང་པད་མ་འབྱུང་……

གནས་སྤྱོད་མདོག་དམར་སྤྱག་ཁམས་གསུམ་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟིགས་སྤངས་ཅན།
 རྒྱག་གཡས་རྩོ་རྗེ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
 རྒྱག་གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་……
 བསྐྱམས་པ། མཆན་ཁྱད་ན་ཁ་རྩྭ་ག་ཅེ་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་ལ་རིགས་
 བདག་རང་བཞིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་པད་ལྷ་……
 དང་། སྤྱོ་ལ་ཟ་འག་གི་བེར་ཆེན་གསལ་
 བ། སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པའི་
 མཐའ་སྐྱར་ཏུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་……

འཛིན་པར་གྱུབ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་དཀྱིགས་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱ་གར་པར་ཆེན་པོ་ད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པད་མ་ལས་འབྱུངས་སྤྱོ་ལ་འདས་
 གྲོངས་མེད། །ད་ལྟ་སྤྱོ་ལྷུབ་མིན་པའི་ཁ་གཞོན་མངོན། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་བཟོ་གྱུ་ཏུ་པར་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ།

༣༣། །ཀྱུ་ཅ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་.....
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་.....
 ཆགས་པ་དང་། སྤྱན་ཞི་མ་ཁོ་ཚུལ་རུ་རུར་
 གྱིས་གཟིགས་པ། སྤྱོད་ལ་ཚོས་གོས་ནམ་
 གསུམ་གསོལ་བ། བྱག་གཡས་རྩི་རྩི་དང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་རུ་མོད་པ་བརྟུང་ཅིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་པ། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩི་ག་
 དང་། དབུ་ལ་པད་ཁྱུ་དམར་པོ་གསོལ་
 བ་དང་། འབས་གཉིས་རྩི་རྩི་ཁྱུལ་ཀྱུང་གིས་
 བཞུགས་པའོ།



ཀྱུ་ཅ་ཞི་སྤྱོད་དཔེན་མའི་ལྷགས།

མ་བཅོས་སྤྱོད་བྲལ་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་།
 བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་བྲལ་མ་ཚོས་གྱི་རྩི། །པད་མོང་ལས་འབྱུངས་བྲལ་མ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་
 གསུམ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་ཞུ་རྩི་བཟོ་གྱུ་ཅ་པ་རྒྱ་མི་རྩི་རྩི།
 སྤྱོད་དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ཞི་ཞུ་ལྷུ་གྱི་རྩི་ན་གོ་གའི་མཚོར་པ་རྒྱའི་སྤྱོད་པོ་.....
 བཞད་པའི་མེ་རྩི་ག་སྤྱོད་ཁྱུ་རྩི་མཚོར་ཅན་ཞིག་འབྱུངས་ནས་འདུག་པ་ཞི་རྩི་གྱི་རྩི་
 པོ་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞི་དེ་རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོར་ནས་རྩི་སར་བཀོད་ཀྱུང་། འཕྲོ་རྩི་
 མི་འོང་བར་དགོངས་ནས་བརྩལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད། ཐང་ཡིག་རྩི་བསྐྱུས་སྤྱོད་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྩི་མཚོར་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་མཛད། བྱག་རྩི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱུང་བརྩིས་ཏེ་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་།
 གསུངས་གིས་དབང་རུ་བསྐྱུས། བྱགས་སྤྱོད་མེད་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རུ་བཀོད་
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ།

བཀའ་གདམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བམ་ལས། འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ཞིག །བསྐྱུས་གནས་བར་
 རུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་མཐར་ཡང་སྤྱོད་པ་རྩི་མི་འཆང་

༡༡ ། །ལུ་རུ་མཆན་བརྒྱད་ནི།

འ་མེད་གེ་སྒྲིལ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་མཛད་པའི། །ཁུ་ཏྲ་མོ་ལྟ་མཆོག་
ཡིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ།

179

གཡུ་ལྷ་མིང་པོ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་.....
 སོགས་མཛད་འཕྲིན་ཆེས་ཆེར་དར། ཡི་ཡུལ་
 ཏུ་ཐེབས་ཏེ་བལ་པོ་རྩ་མིང་གི་ནགས་སུ་.....
 ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་ཆེས་ཤིང་། སྤྱོད་རྒྱུད་
 བསམ་བྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་། བརྟན་པ་སྤྱོད་
 དར་བྱི་ཏུས་སུ་ལོ་རྩ་པ་ཆེན་པོ་འགན་ཟླ་.....
 མེད་པ་ཉི་ཅུ་པ་ར་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ།།



མེ་ཆེན་པོ་ར་ཅན།

༩༩། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་.....
 སྤྱོད་ཆེན་པ་ནི། གཡོ་ཏུ་གཤི་ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏུ་ཡབ་སྤྱོད་དཔོན་བརྟན་པ་སྤྱོད་དར་.....
 འགྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་

སྤྱས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ས་རྒྱལ་ལོར་སྤྱོད་འཁྱུངས། དགུང་ལོ་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་



སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ།

མཁྱེན་ཅིང་། དགུང་ལོ་དགུའི་ཉིང་ནས་
 ཉི་མེ་དང་བརྒྱད་ཉིང་པ་མང་པོ་གསུངས།
 བཅུ་གཉིས་ཉིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཆོས་.....
 བཀའ་མང་པོ་གསལ། བཅུ་དགུ་བར་
 གསང་ལུའི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་བཀའ་པོད་
 ལྷ་དང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་རྣམས་.....
 རྒྱུངས་མཐར་བཅད། ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་པར་ཏུ་སྤྱོད་དབྱངས་ལྷ་མོ་ལས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ་རྟོན་པའི་
 གྲགས་པ་རྒྱས་ཤིང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་.....
 པར་མཁས་པའི་ཆོད་སྟོབ། དཀའ་སྤྱོད་

ཆེན་པོས་དཔེན་པ་བཞུག་ཏེ་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལོ་མང་པོར་མཛད་པས། རྫོ་རྗེ་ཕག་
 མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གནང་བྱོན། བཀའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱན་བཞེན་འདུས།
 བྱད་པར་དུ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 ཉོགས་པ་སློང་དུ་བརྗོད་ཅིང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་མན་རག་ལ་ནང་བྱན་ཅུད། ལྷ་སའི་རྫོ་བ་
 སོགས་ལ་མཇལ་རེས་སུ་ཡ་མཆན་པའི་གཟིགས་སྤྲང་སྤྲ་ཆོགས་བྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཞུན་བཅོས་ཚྭ་པར་བསྐལ་པ་ལྟར་མཛོད་ཆེན་བདུན། དལ་གསོ་
 སྐྱར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྐྱར་གསུམ། རིག་སྐྱར་གསུམ། རྩིང་ཐིག་སྐྱར་གསུམ་དང་ཡང་
 ཏིག་སྐྱར་གསུམ་སོགས་མཛད། ཁོང་གི་བླ་མ་ལ་རང་གི་ཡབ་དང་། བཀའ་པོ་བསམ་
 བྱུང་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན། གསང་སྤྱི་བཅན་དགོན་པ་དང་། ལྷ་
 བྱང་པ་ཆོས་དད་པ་རྒྱལ་མཆན། བྱད་པར་དཔང་ལོའི་དྲུང་ནས་ཟབ་ཆོས་ལ་སྦྱངས།
 སློབ་དཔོན་དན་ཕག་པ། གཞོན་ཅུ་དོན་གྱུལ། རྩུས་པའི་མཐིང་མ་པ། སངས་རྒྱས་
 བྱགས་པ། རྗེ་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེ་སོགས་གྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བླ་མ་མང་དུ་བཞུག། དམ་
 ཅན་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྱང་བཞུན་ལས། འགྲོ་དོན་རྩུས་པའི་སློབ་མ་སུམ་ཅུ། འགྲོ་ཕན་
 ཆེ་བ་བརྒྱ་གཅིག བྱད་པར་ཅན་དགུ་འབྱོན་པར་གསུངས་ཤིང་སྤྱིར་བྱ་སློབ་ནི་སྤྱོད་
 ཕག་མང་པོ་ཡོད། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུག་ན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། སྤྱ་གདུང་བྱངས་
 པར་ཐུགས་ལྡགས་སྦྱན་གསུམ་དང་། གདུང་ཆེན་ལ། རིང་བསྐལ་གྱངས་མེད་པ་
 ཐེབས། བཤོར་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ནི་རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་སྤྱི་
 འཕྱར་བཞུན་པའི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ལགས། ཁོང་ནི་སྤྱི་འཕྱར་
 བཞུན་པའི་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ཚོད་མེད་དང་། རྗེས་འབྲང་ལའང་མཁྱེན་བཅེ་བདག་
 ཉིད་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་པའི་.....
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་མང་དུ་བྱོན་ནོ།།

གསང་སྤྱགས་གསར་མ་ནི། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ལྷན་ཆད་དུ་བསྐྱར་པ་རྣམས་ལ་
 བྱེད་ཀྱང་། འབྲོག་མི་དང་། འགོས། མར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འབྲོག་མིས་མ་རྒྱུད་

གཙུག་པོ་བྱས་པའི་བཤད་སྐྱབ་དང་། ལྷ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་པ་མ་རྒྱུད་གཉིས་དང་།
 རྒྱུད་པར་རྟུན་ལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་གཙུག་པོ་བྱས་པའི་
 བཤད་བཀའ། མངའ་བདག་མར་པས་པ་རྒྱུད་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་མ་རྟུ་རྟུ་ལྷ། སྤྱིང་པོ་
 དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེ། ཡང་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ བཀའ་སྤྱང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་ལ་
 སྐྱོགས་པའི་དབང་བཀའ། བཤད་བཀའ། མན་ངག་གི་བཀའ་རྣམས་སོད་ལྷལ་རྟུ་བྱུབ་
 གདལ་རྟུ་སྤེལ་བར་མཛད་དོ།

༡༡། །ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་.....
 གསལ་ནི། མདོ་སྤྱད་རི་པོ་དན་ཏིག་དང་
 ཉེ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱེ་གཟུ་གསལ་
 འབར་རྟུ་བཏགས། སྤྱང་དར་མས་བསྟན་
 པ་བསྐྱབས་སྐབས་མཁས་པ་མི་གསུམ་.....
 མདོ་ཁམས་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་ཉེ་དན་ཏིག་ན་
 བཞུགས་སྐབས་ལྷ་ཆེན་པོས་མཛོང་སྟེ་དང་
 པ་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། གཙང་
 རབ་གསལ་གྱིས་མཁན་པོ། གཡོ་དགེ་
 འབྱུང་གིས་ལས་སྐྱོབ་གནང་སྟེ་རབ་རྟུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་ཆེན་དགོངས་



ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

པ་རབ་གསལ་རྟུ་གསོལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཙུ་ན་དབུས་གཙང་གི་མཁས་
 པ་མི་བཅུ་མེད་པ་ལ་ལྷ་ཆེན་གྱིས་མཁན་པོ། གཙང་དང་གཡོས་ལས་གསང་གི་སྐྱོབ་
 དཔོན་གནང་སྟེ་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སྤྱོད་གས་བར་མ་ཆད་རྟུ་
 ཆེགས་རྫོགས་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་གནང་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་བྱིར་མེད་ཁར་མཁན་པོས་
 སྤྱོད་པ་ཆུང་ལ་བྱིས་ཤིང་རབ་ལ་དབུ་ལྷ་ནས་བཞིན་པ་ས་སེར་གྱིས་བསྐྱར་པ་གནང་སྟེ།
 འདི་བྱུངས་ལ་ང་དྲན་པར་གྱིས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། ཅས་གསུངས་ཏེ་ལྷ་སེར་གྱི་

ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་སྟན་མཛོད་ཁམས་སྦྱང་ནས་གསོས་པའི་རྒྱན་
 རྒྱན་ཡོངས་ལ་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་བས་ན་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་མཛོད་ཁམས་སྦྱང་ནས་.....
 གསོས། ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཕྱི་དར་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ།



རྩ་མེ་ལྷ་ཉི་ཤ

༡༡། །མཉམ་མེད་རྩ་མེ་དཔལ་.....

ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ནི། ཟ་རྩྱ་རྩྱ་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་
 དགེ་བའི་དཔལ་གྱི་སྐུ་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱུ་
 ཏུས་ནས་རྩ་མེ་བརྟན་སྦྱོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས།
 དཔལ་ན་ལེ་རྩྱ་ཉི་གནས་བརྟན་བྱང་.....
 རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་། རིག་པའི་ཁྱུ་ལས་
 གདམས་ངག་གསན་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་སྟོབ། རི་
 རྩ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་ཨ་མ་རྩ་རྩི་པའི་
 ཏུང་ཏུ་དབྱང་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ནས་བཅོ་.....
 བརྒྱད་བར་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱོང་པ་ལོ་གསུམ་

མཛོད། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་ཉེར་དབྱའི་བར་རྩ་རྩི་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་མང་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་སྐགས་ལ་
 རྒྱུངས། རྩི་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཛོད་ལམ་སྟོབ། དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀས་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱི་
 ལ་རྩི་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དབྱང་ལོ་སོ་གཅིག་ཚུན་འདུལ་བ་སྟེ་
 བཞིའི་ལུང་ལ་རྒྱུངས་ཏེ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་གྱུར། སྒྲུ་མ་རྩྱ་རྩི་ཏུ་ལོ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་
 བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་མོ་གསན་ཅིང་སྐུ་པ་མཐར་ཕྱིན་གནང་། རྒྱུ་པར་ཏུ་སྒྲུ་
 མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ཆོས་གྱི་གྲུ་པར་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཏུ་དབུ་སྐུ་སྐུ་ཉི་ལྷེ་ཆེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་རིམ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་གདམས་པ་རྫོག་པར་མཛོད། ཕྱིར་གདན་སར་ཕེབས་
 ཏེ་པཎ་ཆེན་ངག་ཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མིག་གཏད་དེ་བསྟན་པའི་བདག་.....
 པོར་བཀྱར། བི་གྲུ་མ་ལ་སྦྱི་ལའི་མཁན་པོ་མཛོད། དེའི་ཆེ་མི་ཉི་པས་ཕག་མོ་མཛོད་པའི་
 ཆང་བསྐྱམས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བར་བཅུམས་པ་ན། ཅིག་པ་ལོ་སྐྱེས་མེད་ཏུ་ཕེབས་

བས་འཁྱོད་དེ་བརྗོད་གསལ་ཕུལ་ཡུང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟིག་སྒྱུར་དུ་བྱང་ཚུགས་སུ་ཚུམ་དར་བར་བསྐྱལ་པའི་རྟིག་བྱས། བོད་དུ་ལྷ་བླ་མ་སྐྱུ་དཔོན་
 དང་འབྲེལ་བྱུལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་སྐྱེའི་འཆོ་བ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་པངས་མེད་དུ་
 བཏང་ཉི་མུན་དངས། བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་སྐྱེས་མཛད་དེ་
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་ས་དང་། བསམ་ཡས། མཉེས་ཐང་དུ་མཐིལ་པའ་ཉི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས། བྱམས་སྟིང་རྗེའི་ཆོས་ཤ་སྟག་གསུངས། མངའ་རིས་སུ་
 བཞུགས་ཆེ་བླ་མ་ལས་འབྲས་པ་དང་། ལྷ་སར་བླ་མ་སྐྱབས་འགོ་པ་ཞེས་གྲགས། དགྲུང་
 ཡོ་དོན་གསུམ་སྟིང་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱུ་མུ་རན་ལས་འདས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་.....
 ཐེབས་ཤིང་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 གཙུ་བོ་ནི། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཡོ་ལ། བྱང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྒྱུད་པ་ཤིན་དུ་ཞིབ་པས་འདུལ་བསྟན་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཉམས་ལེན་ལ་རྗེས་དྲན་ལྡང་དང་།
 སྟིང་པོ་ཐིག་ལེ་བཙུ་དུག ལྷ་བཞི་དང་ཆོས་གསུམ་ཉི་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་གྲགས་ཤིང་།
 སྐབ་པ་དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་དང་། མི་
 གཡོ་བའི་སྒྲོར། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། གསུང་ཚུལ་ཆེ་རྒྱུང་
 བརྒྱ་ཅ་སྐྱེས་དང་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་
 གྲུ་ཆོས་སྐྱེས་མང་རོ།།



མཉེས་ཐང་རྫོག་རྗེ།

༡༡། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་
 ལྡན་མར་མེ་མཛད། །སྐུ་མདོག་དཀར་
 གསལ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར། །
 རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་པ་ཁ་ཞུས་དབུ་ལ་.....
 མཛེས། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལྡན་སྐྱུ་སྟོད་ཨང་

རག་གསལ། །རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་འབྱོར་ཚུལ་མཛད། །ཡོགས་སུ་གསེར་སྒྲིང་
 པ་ཡི་གཏུང་རྟེན་དང་། །པརྟེ་ཏ་ཡི་ཡོ་བྱང་མ་ཆང་མེད། །འཁོར་ཏུ་འབྱོམ་སྟོན་ལགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲགས། །པོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བྱུང། །ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་བཏུམས་ནས། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཏེ། །
 རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བཏུན་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཨོ་ལྷོ་ལྷ་ཏུ་བྱེ་བུ་ཀ་ར་ཤི་རྩོ་ན་སྐྱ་སྐྱི་རྩི་རྩི།



འབྱོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས།

༡༡། །འབྱོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
 གནས་ནི། རྟེན་རྗེ་པད་མ་དཀར་པོར་དགེ་
 བསྟེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ལྷང་ཏུ་བསྟན་ཅིང་……
 ལྷན་རས་གཟིགས་དངོས་མའི་གར་ཏུ་ཅེན་
 པ་ཞིག་ཡིན། རྟོན་ལྷང་ཅ་སྟེ་མོར་འབྱུངས་
 ཤིང་། ཞང་སྐྱ་ནམ་རྗེ་རྗེ་དབང་ལྷག་ལས་
 དགེ་བསྟེན་མཐོས་པས་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་……
 གནས་སུ་མཆོན་གསལ། ལམས་གྲགས་ཆེ་
 ཞིང་ལོ་རྒྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྗེ་པོ་རྗེ་པོད་ཏུ་
 རྟོན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐུགས་
 སྐྱོམ་འགྲན་མེད་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། རྗེ་པོ་རྒྱ་དན་

ལས་འདས་རྗེས་རྗེ་པོ་འེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། བཀའ་གདམས་པའི་
 གདན་ས་ར་སྐྱོང་བཏབ། སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སྒྲགས་པའི་འཕྱིན་ལས་སྟོང་ཏུ་བརྗོད་པའི་
 སྟོབ་མ་མང་ཏུ་བྱོན། ལྷ་སྦྱོང་དག་ཅིང་ཞིབ་པ་སྤར་བོད་ཏུ་བྱུང་མ་སྦྱང་བ་རྣམ་ཐར་ཏུ་
 བསྐྱུངས། རྒྱད་པར་ཏུ་དབྱུག་གཙང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་འཛིན་
 གྱིས་བྱུང། རྗེ་འབྱོམ་ཡབ་སྐྱོམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། ས་སྐྱ་
 པ། དགེ་ལྷན་པ་སྒྲགས་བྱུང་ཚུལ་ཆོས་འབྱུང་དག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

༡༡། རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 ཡར་འབྲོག་སྒྲིམ་མཁར་རུ་འབྱུངས། འབྲིང་
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས།
 ལྷ་མ་སེ་བཅུན་པ་བསྐྱེན། ལྷ་སར་བཤད་
 གྲུ་བཅུགས། རྫོག་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་
 མང་རུ་བསྐྱུར། གསང་བྱ་བཏབ། ཡོ་རྒྱ་པ་
 གོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཡིན་ལ་
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ལ་བྱ་
 སྒྲོབ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་རུ་བྱོན་.....
 ཅིང་། བྱད་པར་རུ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྫོག་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་.....



རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།

སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྟོག་ཡོ་ཆེན་པོའི་བྱག་རྗེས་ལས་



བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་བྱག

དབུ་ཚད་ཀྱི་གཙུང་ལུགས་དབུར་གྱི་མཆོ་མ་
 ལྷར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་
 བར་ཀྱན་ལ་གསལ་བ་སྟེ། བོད་སྐུ་མའི་
 མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྐྱ་མཆེད་རྣམ་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་རྩོ།

༡༢། །དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་ཐིག་
 ལེ་བཅུ་བྱག་ནི། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་བྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་དང་། རྣམ་
 སྐྱང་གངས་ཆེན་མཆོ། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བཅུ་གཅིག་ཞལ། འབྲོམ་སྐྱུལ་ཁྱེུ་དཀར་
 པོ། ཡུམ་ཤེར་བྱིན་མ། སྐབ་པ་བདུང་

འདུལ། ལྷན་རས་གཟིགས། རྫོལ་མ་ལྷང་གྲ། རྫོལ་མ་ལྷང་ནག ཁོ་པོ་མི་གཡོ་བ།
མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་པ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྟབ། རྒྱལ་བ་རྩ་རྩེ་
འཆང་། རང་ཉིད་ཆོས་སྦྱེའི་རོ་པོ་ཡོངས་སྤྱད་རྩོགས་སྦྱེའི་ནམ་པ་ཅན་ནོ།

བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བརྒྱད་ནི། མཉམ་མེད་རོ་པོ་རྩེས་འབྲོམ་སྟོན་
པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་གནང་སྟེ་དར། ཉེ་
བརྒྱད་ནི་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོར་གནང་བ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་
ཡང་དག་པར་བཞུགས་སོ།

༡༡། །གངས་ཅན་གྱི་བཤད་སྟབ་.....
བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་སྟོ་བྲག་མར་པ་ནི།
སྟོ་བྲག་ཆུ་བྱེར་རུ་ཡབ་དབང་སྟུག་འོད་.....
ཟེར་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དཀྱང་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་པ་བསྟན་ཏེ་
སྟོ་བ་གཉེར་གནང་། རྒྱ་གར་རུ་ལན་གསུམ་
ཕྱོན། བལ་པོར་ལན་བཞིར་ཕྱོན་ཏེ། བཅ་
ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་། མི་ཏི་པ་སོགས་སྐ་མ་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྟན། གསང་འདུས་ལ་
སོགས་པའི་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་མན་.....
དག་དང་བཅས་པར་ཞིབ་རུ་སྦྱངས། མི་ཏི་
པ་ལས་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་འབྱུངས། བོད་རུ་ཕྱོན་ནས་སྟོ་བ་མ་མང་རུ་ཕྱོན་པ་
ལས་གཙུག་པོ་ནི་ཀ་ཆེན་བཞི་སྟེ། རྩོག་སྟོན་ཆོས་སྦྱེ་རྩོ་རྩེ། མཚུར་སྟོན་དབང་རེ། མེས་
སྟོན་ཆོན་པོ། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ནམས་ཡིན། གཞན་ཡང་སྲས་དར་མ་མདོ་སྟེ་ཁྲོང་
འདུག་གི་བཀའ་བབས་དང་། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་
པའི་སྟབ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་བབས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་རྒྱ་གོང་དཔལ། དྲི་མའི་བྱ་རྒྱུད། རོ་ལ་



མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་སྟོན།

བ་གག་ཉིན། དགེ་བཤེས་ཁི་གད་པ་བཞི་ལའང་བཀའ་བབས་བཞི་འདྲེན་ལྷགས་ཡོད་
 ལ། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །
 མར་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ནམ་ཐར་ནི་སྤར་བོད་རྒྱ་བྱང་མ་ཕྱོད་བ་ཤ་སྟག་ཉི་ལྔས་པར་.....
 ནམ་ཐར་རྒྱ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་ཆེ་དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་བཞེས་ཏེ་མཐར་དགུང་ལོ་
 གྱུ་བརྒྱད་ཉིད་བདག་མེད་མ་འོད་རྒྱ་བྱར་ཏེ་སྟགས་ཀར་འཐིམ་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ཆ་.....
 འཕྲུལ་དང་བཅས་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།



རྩོ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ།

༩༩། །གངས་ཅན་གྱུབ་པའི་འཁོར་
 བརྒྱར་ཆེན་པོ་རྩེ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ནི།
 ལྷལ་གྱུང་ཐང་སྤྲད་གྱི་ཆར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་
 རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷམ་ཕྱང་ཆ་དཀར་.....
 རྒྱན་གཉིས་གྱི་སྒྲོབ་སྤྱུ་འཕྲུངས། ཡབ་
 གཤེགས་སྤྱི་བས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་མནར་
 བ་མ་བཟོད་པར་མཐུ་བྱས་ནས་མི་རྩ་མང་
 པོ་བསད། སྤྲད་ནས་འཁྱོད་དེ་མར་པ་
 བཞེན། སྟག་པ་རྩུང་ཆེད་དཀའ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་གནང་སྟེ་སྒྲོབ་མཁར་ལན་
 རྒྱ་མར་བཞེངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དཀའ་.....

ཆེན་བརྒྱད་མཛད་ནས་མཐར་མར་པའི་སྟགས་གྱི་ལྷུང་རྩོ་གས་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་.....
 སྤྱི་རྩུལ་གྱིས་གནང་། ཆེ་དེ་ལ་མཚན་གི་དངོས་གྱུབ་བཞེས། གསུང་ལས། བ་སྤྱི་རྩོ་
 ཅན་གྱི་ཞབས་རྒྱུང་རྒྱ། ཁོ་རྒྱག་ཟླ་མཛོད་བརྒྱད་རྒྱ་བཞད། ལྷས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རྒྱ་
 འཁྱོགས། ཁོར་ཐང་ཐིང་གི་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། ལྷས་གྱིས་ཞབས་རྟོག་རྒྱལ་རྒྱ་
 བརྒྱགས། །དང་། སྟགས་གཉིད་ནས་དབྱེས་པའི་གནད་ཀ་དེས། རྒྱུད་ཐབ་མོ་དབྱེས་
 པའི་རྩོ་རྩེ་དང་། བྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཚན་དང་། སྟོང་པོ་མ་རྩ་སྤྱི་ཡའི་རྒྱུད། །

དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། །བཀའ་སྤྱད་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། །
 སྤྱལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱད། །དོན་མཐར་ཐུག་ལྟན་པ་སྟོང་པོའི་སྐྱར། །འཕྲི་
 བསྐྱོན་ལྟག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས། །རྒྱ་གི་དབང་བཅུགས་དབུ་སྤྱད་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཉེ་ཉོགས་པ་སྟོང་རུ་བརྟེན། །གུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་ལམ་རུ་བཅུད། །གནས་བཅུ་
 ཡུལ་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཐོབ་ནམས་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྟག་པའི་ནམ་ཐར་མང་། །སྟོབ་
 མ་ཡུལ་ཐོབ་རས་རྒྱད་ཕྱོག་པ་བྱ་སྟུ་ལྟར་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་དྲུགས་པོ་ལྟ་རྟེན་དང་། །རས་
 རྒྱུད་པ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། །རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ། ཟླ་མི་ལྟག་ཐོབ་
 པ་བརྒྱ། རྟོད་ཐོབ་པ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད། །ལམ་སྐྱ་ཐིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མ་སྟོང་ཕྲགས་
 བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡུང་བའོ།

༣༣། །རས་རྒྱུད་པ་ལྟ་རྟེན་ཐོབ་མི་
 ལའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་གར་
 རུ་ལན་གཉིས་བྱོན། །ཟླ་མ་མ་ལ་ཅན་ལས་
 ཐུག་རྟོར་གཏུམ་པོ་སྤྱད་ཤམ་ཅན་གྱི་.....
 གདམས་པ་གསུན་ཅིང་། །རྟེན་ཐོབ་མི་ལའི་
 བཀའ་ལྟར་ཉེ་ཐུ་པ་ལས་ལུས་མེད་མཁའ་....
 འཕྱོའི་ཆོས་སྐྱར་ལྟག་མ་བཞི་གདན་དྲངས་
 བས་རྟེན་ཐོབ་ལ་སྤྱལ་བས་ཆོས་སྐྱར་དེ་ལ་
 བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་དམ་རས་རྒྱུད་སྟན་
 བརྒྱད་རུ་གྲགས་སོ།



རས་རྒྱུད་པ།

༣༤། །མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་ལྟ་རྟེན་ལྟ།
 གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་རུ་ཡལ་ལྟ་རྟེན་དབུ་གཙོ་དགའ་འབར་དང་ལུམ་བསམ་གཏན་སྟོལ་
 མ་གཉིས་གྱི་སྐྱེས་སུ་^(1079 མར)སྤྱུ་འབྱུངས། དགུང་ཁོ་དོན་ལྟ་བུ་ཞུགས། རྒྱུད་རུས་ནས་
 སྟན་ལ་མཁའ། །ལུམ་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་མོ་འདས་པས་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པར་རྒྱགས་



མཉམ་མེད་དྲུག་པོ་ལྟ་རྒྱུ།

པས་མཆན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རྒྱ་གསེལ།
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན།
 རྩེ་བཅུན་མི་ལ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་མནོས་ཤིང་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོབ་མར་གྲགས། དྲུག་པོ་སྟེ་སྟེ་པོའི་
 དམོན་པ་བཏབ་ཅིང་དེའི་ཆོས་རྒྱུན་ལ་.....
 དྲུག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱ་གསེལ་ཤིང་། དེ་
 ལས་ཀླུ་པ་ལྟ་། ཆོས་ལྟ་། འབྲི་བྱུང་།
 འབྲུག་པ་ལྟ་། འབྲུག་པ་ལྟ་། འབྲུག་པ་ལྟ་།
 འབྲུག་པ་ལྟ་། འབྲུག་པ་ལྟ་། འབྲུག་པ་ལྟ་།

དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཤིང་མ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གདམས་པ་ནི། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།
 བྱི་ཆེན་བརྒྱད། རྩེ་བཅུན་སྟེ་པོའི་རྩེ་བཅུན་བཞེས་སྟེ་པོའི་གསུམ་སྟེ་པོའི་ལོན་ལོ།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ལྟ་པོ་ལས་.....

ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་། ཁོང་ནི་རྩེ་
 ལྟ་པོ། ལྟ་པོ་རྩེ་ནས་བོན་དང་རྩེ་གས་
 ཆེན་ལ་བསྟེན་པ། ལྟ་པོ་བཅུ་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་
 ལྟ་པོ་བོད་གསུམ་རྩེ་བཅུན་ཏེ་ཆོས་བཅུ་ལ།
 ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་བཅུ་དང་ལྟ་པོ་བཅུ་བཅུན།
 དམོན་པ་བཅུ་ཅ་བཅུད་བཏབ། མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་ཀྱན་ལ་མཁས། ལྟ་པོ་བཅུ་པ་
 ཏེ་སྟེ་ལྟ་པོ་བཅུ་དང་ལྟ་པོ་ཅ་བཅུད་ཅིག་
 ཅར་རྩེ་ལྟ་། ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་བཅུ་པ་ཏེ་ཆོས་
 ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་



མཁས་གྲུབ་ལྟ་པོ་རྩེ་ལྟ་པོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་སྐྱེས་གཙོ་བོ་ནི། བདེ་
མཆོག་གྱེ་རྒྱུ་། མ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ། གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད་དེ་རྒྱུད་སྤེལ་དེ་ལྷའི་དབང་
རྒྱུད་མཐོན་དག་དང་། མཁའ་རྒྱུད་བཀའ་ལྷ། བྱི་གུའི་ཆོས་དྲུག་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ།
ཕག་མོ་གསང་སྤྱོད། རྒྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་འཛོམས། རྩལ་རྒྱུ་། མི་གཡོ་བ། རྒྱུར་
མྱེད་ཀྱི་མཁའ་སྐུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་མཐའ་མཐའ་མཐའ་ཅད་ཁྱེད་པོ།



ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ།

༡༡། །ཡུལ་པའི་དབང་རྩལ་ཐང་.....

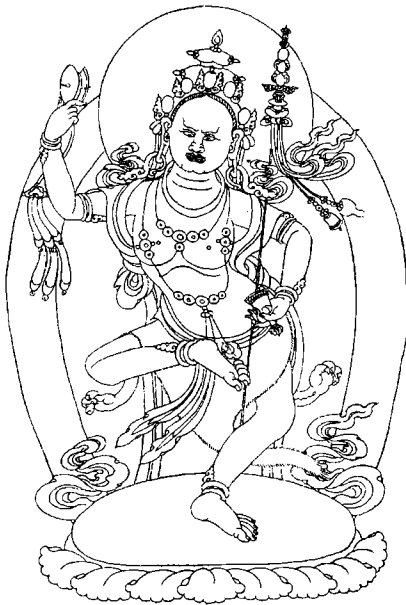
སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་.....
པར་གྲགས་ཤིང་། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ཤིང་
སྤྱང་ལོར་གཙང་སྤྱོད་ལོལ་བ་ལྷ་ཅེར་སྤྱོད་.....
འབྱུངས། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ནས་
ཆོས་བསམ་མཛད། གུན་སྤངས་དོན་ཡོད་
རྒྱལ་མཆོན་ལས་བྱུང་གཏེར་དང་། ལྷ་མ་རྒྱ་
རྒྱུ་གཞོན་ཅུ་ལས་ཤངས་ཆོས་གསལ། ཡུལ་
པ་ཐོབ་སྤེལ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཛད།
རྒྱ་ཡལ་པད་མ་ལོད་སྐུ་སྤྱོད་སྤེལ་བས་ཏེ་གྱ་
རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཐོབ་དག་

ལས་ཆོས་གསལ་ཅིང་། མཐའ་དམག་རྒྱག་པའི་ས་གནད་ཀྱི་མི་བཙའི་ལྷ་ཁང་མང་རྒྱ་
བཞེངས། ཟབ་གཏེར་མང་པོ་བྱངས་ཤིང་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་མི་ཁྱེད་པ་
བཞེངས། ལྷགས་ཟམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། སྤྱོད་ཤོན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་སེམས་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་འབྱུང་གཞུང་མང་པོ་བཅུ་མས། དཔྱད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷའི་
སྤྱོད་གཤེགས་རྒྱལ་བཞུགས་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བཟང་པོས་ནན་ཆེར་བྱས་པས་སྤྱོད་.....
སེམས་ཏེ་ཞལ་ཆེས་རྒྱས་པར་སྤྱོད་ནས་དཔལ་རི་བོ་ཆེར་སྤྱོད་དན་ལས་འདས། ཐང་
སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་སྐུ་སྤྱོད་ཟབ་ཆོས་རྒྱར་མང་རྒྱ་བཞུགས།

༡༡། །པ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་
 གར་སྟོ་སྟོགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། བཅས་མ་
 ཐག་ཆེམས་དང་ལྡན། རྒྱུང་སེམས་སྦྱེ་བ་
 བརྒྱན་པ་བ་ཞིག་གོ། །དགེ་བའི་སྟོ་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལས་
 སེམས་བསྦྱེད་ཞུས། རྒྱུང་སྟོ་པ་སྟོ་སྟོ་བཅུ་
 ཙ་བཞི་ལ་ཆོས་གསན། རོ་མཆར་བའི་
 མཁའ་སྦྱང་གི་སྒྲ་མ་སྟོ་ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་བཅུ་ག་བཅུ་
 ཉི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ། ཐོབ་ཏུ་
 ལན་ལྷ་ལ་ཐེབས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བཞུགས། ཞི་བྱེད་གི་ཆོས་ཐོག་མར་དར་
 བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་སྟོ་བརྒྱུ་བཞུགས་ཞིས་ནམ་ཐར་ན་གསལ།



དམ་པ་རྒྱ་གར།



མ་ཅིག་ལབ་སྟོན།

༡༢། །མ་ཅིག་ལབ་གི་སྟོ་ལ་མ་ནི།
 གཡེལ་ལབ་ཏུ་ལབ་ཆོས་སྒྲ་དང་ཡུམ་སྒྲུངས་
 མ་འབྲུམ་ལུ་གཉིས་གི་སྟོ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་
 གཞིན་ཏུ་སྟོ་སྟོ་པ་མཛོན་ཤེས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། སྟོ་སྟོ་བའི་ལོན་ཏན་མཆར་ཆེ།
 ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་བ་མང་ཏུ་བསྐྱུགས་
 པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། གཅེར་སྟོང་པ་ཐོབ་
 པ་འབའ་རེ་དང་མཛལ་བས་དེའི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ལྷུང་བཅུ་ཆས་སྟོན་ཉི་སྟོ་ཐེགས་ནས་
 བཞུགས། དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་སྟོ་སྟོ་
 བསྟོན་ནམས་སྒྲ་མ་སྟོ་གསལ་ལས་ཆོས་བཀའ་

མང་ཏུ་གསན། སྤྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གཏུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཆོ་གཅིག་ལ་དངོས་
ཡུབ་བརྟེས། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་པོད་ཏུ་བྱུང་གདལ་ཏུ་སྟེལ། བོད་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་མ་



ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ།

རྟོན་པ་ཆོད་ཏུ་སྟེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དགུང་
ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཙུ་ན་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེར།

༡༡། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ་ནི་
འཁོན་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐྱུ་.....
འབྱུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་པར་
ཡབ་ཀྱི་བྱང་ནས་སྟོབ་གཉེར་དང་། སྤང་ཏི་
དར་མ་སྟིང་པོ་དང་། བྱང་རིན་ཆེན་གསལ།
བ་རི་ལོ་རྩ་པ་སོགས་བརྟེན་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་
རིང་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསན། དེ་ནས་
གདན་ས་བསྐྱུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་རེ་

བརྒྱན་བར་ས་སྟེའི་གདན་ས་པ་མཛད། ཡུབ་
པ་མཆོན་པོར་གཤེགས། སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་
འདྲ་བ་བྱུག་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། བཀའ་ས་
ཡུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་ལ།
མཐར་སྐྱུ་པོ་ཁ་གདངས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས།
གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

༡༢། །ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་ཙོ་ནི་
ཡབ་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོའི་ལྷ་མ་རྗེས་མ་མ་....
ཅིག་འོད་སྟོན་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། རྒྱང་
ཏུ་ནས་པ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུངས་ཏེ་མན་....



ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་ཙོ།

ངག་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་སྟེང་དབུས་སྒྲིགས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྲོ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ་བཞེན། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་སྟེང་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་པ་བཅུ་མཉ།
 ལྷག་པའི་སྒྲ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། གསུང་རྩམ་པོད་གསུམ་བཞུགས།

༡༡། །རྗེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་.....
 མཚན་ནི་རྗེ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོའི་....
 གཙུང་པོ་ཡིན། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པར་
 ཡབ་ཀྱི་བྱུང་དུ་སྒྲོ་བ་གཉེར་མཛད། ལོ་རྩ་ང་
 བརྒྱན་གྱི་བར་ས་སྒྱུའི་གདན་ས་པ་མཛད།
 ཤ་གཏན་ནས་མི་གསོལ་ཞིང་། དུ་ཅེ་རྟེང་
 མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལྷག་
 རྩས་གང་བྱུང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་
 སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....
 གསོག་པ་དང་། ཡབ་གཤེགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྒྲ་ལས་ལམ་འབྲས་ཉེ་བརྒྱད་དུ་གསན།



རྗེ་བརྒྱན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

དགུང་ལོ་བརྒྱན་རྩའི་སྟེང་མུ་ངན་ལས་འདས། གསུང་རྩམ་པོད་བཞི་བཞུགས།

༡༢། །ས་པར་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི་(སྤྱི་ལོ་ 1182 ལོར་)དཔལ་ཆེན་པོ་པོ་ཆེའི་.....
 སྤྲོ་བ་འབྱུངས་མ་ཐག་སོ་སྤྱི་ཏའི་སྤྲོད་གསུང་། རྒྱུང་དུས་ནས་སྤྱོད་པོ་ལས་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲེས་སྤྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་ཆེ། མན་ལ་ལམ་ནས་དབྱིག་གཉེན་
 ལས་མཛོན་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལས་རྩོམ་རྗེས་སྤྱོད་གསན། གསང་གནས་བཟུར་
 མི་མཛོན་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་རྒྱུང་ཟད་འཕགས་ཏེ་ཡོད། སྤྱིན་མཚམས་སུ་མཛོད་སྤྱོད་
 ཡོད། སྤྱོད་གསན་གྱི་སྤྱིན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པོ་སོགས་དྲུག་པོ་དུ་འདྲེས་ནས་ཆོས་ལ་
 ཆོལ་བ་རྩོད་པས་ཆར་བཅད་དེ། དེའི་དཔང་རྟགས་སུ་སྤྱོད་གསན་འཕྲོག་བྱེད་གྱི་རལ་བ་
 ཤེགས་ནས་བསྐྱམས་པ་སྤར་ས་སྒྱུར་ཡོད། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་སྟེང་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་



ས་པཏྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ཐུ་གྱི་ལ་མཇལ་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་།
 དབྱང་ལོ་རེ་གསུམ་སྟེང་(1244 ལོར་) རྟོར་གོ་.....
 ཏན་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ལྟར་བོད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་རང་སྐྱོད་སྟོན་བཏང་སྟོན་ཐེབས། རྟོར་གོ་
 ཏན་མཛེན་དང་གྱིས་མནར་བ་གསོས་ཏེ་སོས་
 པས་ཐོབ་ཐང་ལུ། ས་སྐྱེའི་གཏུང་རབས་
 སྐུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 པརྟེན་ཏེ་དང་ཡུབ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 ཆེ་བ་ཅན་དང་། བྱད་པར་ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པའི་ཆོད་འཛིན་ས་དང་། བོད་ཀྱི་

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན། 1251 ལོར་ལང་གྲུ་རྒྱལ་པའི་
 རྟོར་རྒྱ་དན་ལས་འདས། གསུང་རྩམ་བོད་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལེགས་བཤད་ཤ་ལྷག་ཡིན་ལ།
 མདོར་ན་ས་པཏྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་གཉིས་.....
 གང་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་
 རྣམ་ཐར་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

༡༡། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ནི་.....
 ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་
 ལུ་འབྱུངས། དབྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཏུས་རྒྱབ་
 ཐབས་མཆོ་སྟེན་ཐུགས་སྟོན་ནས་གསུངས་
 པས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྲགས་པས་
 འཕགས་པ་ཞེས་སྟོན། དབྱང་ལོ་བརྒྱད་



འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།

བ་ལ་སྒྲིམ་རབས་དང་། དགུ་བ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་ནས་ཆོགས་གཏམ་མཛད།
 བརྟ་བ་ལ་ས་པཎ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཁུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ནས་མཁས་པར་བྱངས།
 སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དབུ་བླར་གདན་དྲངས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་
 མངའ་གསོལ་བའི་འཇའ་ས་ལུ། བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། བོད་གྱི་
 རྒྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ས་སྒྲུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་འགྲན་ཏུ་མེད་
 པ་བརྟུན། སློབ་མ་བཤད་སློལ་འཛིན་པ་ཤར་ལུབ་གྱུང་གསུམ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ།
 སྐབས་དེར་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཅན་ལྷན་མེད་པར་བྱར་
 ཅིང་། རྒྱ་པར་ཏུ་ཁོང་གི་བྱག་རྒྱུས་བོད་ཡུལ་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་མངོན་ནོ།



རྩོན་པ་ཡུ་མོ་མི་བརྟུང་རྩོ་རྩེ།

༦༦། རྩོན་པ་ཡུ་མོ་མི་བརྟུང་རྩོ་
 རྩེ་ཁོང་ནི། དང་པོར་ནལ་འབྱོར་པ། ཟུམ་
 ལུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་མང་ཏུ་བརྟེན།
 ཁ་ཆེ་ལྷ་མགོན་གྱི་སློབ་མ་སྒྲོ་སྟན་གནམ་ལ་
 བཅོགས་ལས་ཏུས་འཁོར་རྒྱད་འབྲེལ་མན་
 ངག་དང་སྒྲོན་གསལ་བཅས་པ་གསན། ལུ་
 ཡུག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་རྩོགས་པ་……
 སློང་ཏུ་བརྒྱལ། གཞན་ཉོར་གི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་
 འབྲངས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་དང་རྒྱལ་རྒྱར་
 མང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེན།
 ཁོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནམས་ཏུས་འཁོར་གྱི་……

ཆོས་སྒྲོར་མན་ངག་གི་མཐིལ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། རྩོལ་བུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ས་
 བཟང་མ་ཏི། རྒྱགས་རྒྱལ་བ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ། རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་སོཌ་ཆོད་མེད་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་རབས་བྱོན། རྒྱ་པར་རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་དང་ཉ་དཔོན་ནམ་གཉིས་
 གྱི་རིང་ལ་རྩོན་པ་པའི་བཀའ་སློལ་སྤར་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ངོ།

༡༡། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་ནི་རྗེ་.....

ནང་ཀུན་དགའ་ཤོལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན།
 ཁོང་གི་རུས་སྒྲུ་རྗེ་ནང་གི་ལུགས་ཤིན་རུ་.....
 ཉམས་པ་སྒྲར་གསེ་མཛད་ནས་འཆད་ཉན་
 རྒྱལ་ལ། ཡིག་ཆ་མང་རུ་བཅམས། རྟག་
 བརྟན་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱིང་བཏབ་ནས་རྟེན་.....
 བཞེངས་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 བཟུང་རྟག་བརྟན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་གྲགས་པ་.....
 དང་། ཁོང་གིས་རྗེ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་
 མང་པོ་པར་རུ་བསྒྱུན། སིན་སྤྱངས་སྡེ་པ་
 ཀམ་བསྟན་སྦྱོང་དབང་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་



རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ།

རུ་བྱུར་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་བྱི་མངའ་ཐང་དར། བྱད་པར་སྤགས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་ཆོས་
 འབྱུང་གི་སྒྲོར་དང་སྒྲུབ་ཐབས། རྗེ་ནང་པའི་ཡིག་ཆ། སྒྲུབ་ཐབས་སིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་རུ་བཅམས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེ།
 རྒྱས་པར་གསུང་འབུམ་བཞུགས་པ་ལས་གསལ་ལོ།

༡༢། རྒྱ་ཉོན་སིན་ཆེན་གྲུབ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ལྷགས་སྤྱག་ལ་སྒྲུ་འབྱུངས་ཤིང་།

དབྱང་ལོ་ཉེར་གཅིག་རྟེང་ཡབ་དང་ལྷན་གཅིག་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་བྱ་སྒྲོར་མཛད་
 པ་དང་། དབུས་ནས་མཁས་པ་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་དང་ཁ་རག་བྱང་རྒྱལ་གཞོན་ཅུ། གཙང་
 བས་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སེའི་དང་འཇམ་སྒྲུ་སོགས་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་ཐམ་པར་མཛད་.....
 པས་པ་ཉོན་པ་ལ་བྱ་ཉོན་པ་ཞེས་གྲགས། ཁོ་སྤུ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལས་བཀའ་ཆོས་
 དང་། དབྱང་ལོ་བཙུང་པར་མཁན་པོ་སིན་པོ་ཆེ་སེའི་དཔལ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་
 བས་མཁོན་པོ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་པོད་བྱི་གཞུང་ལ་སྤྱངས། ཉེར་གསུམ་
 པར་བསྟེན་པར་རྒྱགས། གཟིགས་རྒྱ་མཁྱེན་རྒྱ་དང་། སོས་རྒྱ་སོགས་འབྲན་ཟླ་མེད་



བུ་སྒྲོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།

པར་གྱུར་པ་དང་། འཆད་ཚིང་ཚིམ་པ་ལ་
མངའ་བཞེས་པས་ཀྱན་མཁུན་བུ་སྒྲོན་ཞེས་
གྲགས། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ལས་སྒྲ་
དང་། སྒྲ་མ་འཕགས་འོད་དང་རིང་བ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ལས་རྒྱད་མན་.....
ངག་མང་པོ་མཁོས། བཀའ་བསྟན་རིག་
གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་པ་མཐར་.....
ཕྱིན་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཕྱག་
རྒྱས་ཆེན་པོ་གནང་། ཞ་ལུའི་གདན་ས་ཡུན་
རིང་བསྐྱུངས། ཞ་ལུའི་རི་ཕྱག་བཏབ་ཉི་
གདན་ས་གཉིས་ཀར་ཚོགས་པ་བཞི་སྟོང་ལ་

ཉི་བ་འདུས། དགུང་ལོ་རི་བཏུན་ཉིང་གདན་ས་སྒྲ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་ཅན་རྒྱལ་ལ་གཏད།
དགུང་ལོ་དོན་ལུ་བ་ལ་འདའ་ཚུལ་བསྟན། བཀའ་འདུམ་པོད་སོ་གསུམ་བཞུགས། སྒོ་བ་
མའི་ཁྲོད་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་.....
ཅན་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་རྒྱས་པར་ཅན་ཐར་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན་ཁོང་ནི་
རྒྱས་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་རྒྱ་གུར་པ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ།

༡༡། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ནི་མདོ་རྒྱད་སོགས་
ནས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ལུང་བསྟན། ཤར་ཅིང་ཁའི་ཡུལ་རྒྱ་བསྟམས་ཤིང་། སྒྱ་རྒྱུང་
རྒྱས་ནས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་ཀམ་རྩལ་བའི་རྩོ་རྗེ་སོགས་བསྟན་ནས་མདོ་.....
སྒྲགས་ཀྱི་ཚོས་མང་རྒྱ་གསལ། དབུས་གཙང་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་བཀའ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་
ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་རྒྱུག་ཉིང་སྒྲ་སྒྲོར་མཛད་པས་སྟན་པ་ས་ཉིང་རྒྱ་བྱ། ཉ་དཔོན་ཀྱན་
དགའ་དཔལ་བ་དང་རྗེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་བསྟན་ཏེ་བཀའ་
མདོ་རྒྱད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཞིབ་རྒྱ་སྦྱངས་པས་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་ཉིང་རྒྱ་གར་

མཛད་བཙུག་ལྷའི་དབྱུང་བྱས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་
 ཉན་གཞུང་བཤད་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་གནང་
 བ་སའི་ཉིང་ལ་སྤར་མ་བྱུང་བའི་འཆད་.....
 པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཐུན། ལྷ་མ་དབྱུང་མ་པ་
 དང་། ཞོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་སྟགས་
 བཞེན་ནས་རྒྱུད་ཐེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནད་
 ལ་སྦྱངས་ཤིང་། དཔྱད་ལོ་སྟུག་ཉིང་
 འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཁྲིད་དེ་བྱ་བ་ཏར་
 ལ་ཐེབས་ནས་བསགས་སྦྱངས་སློར་མི་ཤོང་
 པ་མཛད། རྒྱུད་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསལ་
 བཞུས་པ་ལ་མཛད་ཆེན་དང་པོ་ཞེས་གྲགས།



རྒྱུད་ཀྱི་པ་སྟུག་ལྷའི་དབྱུང་བྱས་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་པའི་དཔལ་

དཔྱད་ལོ་ཞེ་གཅིག་པར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་སྤར་མ་བྱུང་བ་དཀའ་བརྒྱའི་ལྷ་
 སྤར་ཚར་ནས་སྦྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་ནས་འབྲལ་མེད་དང་བཞུགས། གཉལ་སྦྱང་སེང་གེ་
 རྒྱུད་ཕྱིའི་ཐེབས་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱང་ནས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དད་ཐུན་
 གཏུལ་བྱའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་སྦྱིན་དང་སྤྲོམ་པའི་བྲིམས་འཕྲིག་པ། ལྷ་མ་རྣམས་གང་
 བྱུང་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་ལ་གཉལ་གྱི་ལྷང་ར་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉི་མཛད་.....
 ཆེན་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་ལྷ་བ་དངོས་སུ་བྱུགས་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་།
 དཔྱད་ལོ་ཞེ་རྒྱུག་པ་ལ་གནམ་ཅིང་ལྷིང་ཏུ་འདུལ་བསྟན་དག་ཐེར་སྟོན་སྦྱག་ལེན་རོས་.....
 གཙང་མཛད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཅུམས། ཞེ་དབྱའི་ཉིང་སྟགས་
 རིམ་ཆེན་མོ་བཅུམས་ཤིང་། དཔྱད་ལོ་ར་གཅིག་ཉིང་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་
 ཉེ་ནང་སྦྱགས་གྱི་སྟུག་གཅིག་ཏུ་བྱུར། ཅ་ཤེས་རྟེན་ཆེན། འཇུག་པའི་རྟེན་ཆེན་དང་།
 ལེགས་བཤད་ཉིང་པོ་རྣམས་བཅུམས་པ་ཉི། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་འདི་གསུམ་གྱི་ཉིང་
 ལམ་སྟགས་གཞུང་གཅིག་བྱས་ཉེ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་ཆེན་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པ་

བོ་མཛད་ཆེན་གསུམ་པའོ། །དགུང་ལོ་ང་གསུམ་ཉིང་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་པ་
 དང་། དགའ་ལྡན་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་བཤད་སྟབས་ཕྱག་
 བཞེས་མཛད་པ་གཉིས་ལ། ལྷ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་། དགའ་ལྡན་སྟབས་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་འདི་དག་ལ་རྗེའི་མཛད་ཆེན་བཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལཱོར་ན་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནས་མཐའ་དག་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དང་།
 འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་སྤྲོ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟབ་གནད་བར་གྱི་སྒྲོ་.....
 འདོགས་ལྷག་མེད་རུ་ཆོད་ནས་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོ་དང་མ་ཉམས་པ་དག་ཐེར་མཛད།
 དགའ་གནད་རྒྱས་བཤད་དང་ཟབ་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་གཟེར་བཏབ་སྟེ་འཛམ་གླིང་....
 མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་དང་མཛོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ལྷ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕྱང་
 སོ་མཛོད་རུ་གཏམས། ལཱོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་མཛོན་རུ་བྱུར། ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མིས་མི་ལ་བཀོས་པ་ལྷར་ཞལ་
 གཟིགས་གསུང་སྟེང་རྒྱན་མར་མཛད། སྟབས་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་འགངས་དང་གནད་
 མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཆོད་ཚུམ་པ་ས་སྟེང་ན་ཟླ་མེད་པར་བྱུར། བཏུན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུ་བཞིར་ལམ་གྱིས་འབྱེར་བའི་བཀའ་སྟོལ་བཅུགས་ཏེ་རྗེའི་བཏུན་པ་ཞེས་སྟབས་བཏུན་
 གྱི་ཉིང་སོ་ཉི་མ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་བར་བཏུན་འབྱོའི་དོན་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་བསྐྱུངས། སུ་སྒྲོབ་གངས་མེད་པ་བྱུང་བས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་སོ་སོ་
 འབྲས། རྒྱུད་སྟོད་སྟངས། བཟ་ཤིས་ལྷན་སོ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་
 བཏུན་པའི་གནས་གཞི་ཆོས་གྲུ་མང་སོ་གསར་རུ་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་
 སྟོན་སྒྲོད་པའི་བཏུན་པ་ནི། ཆོག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་སོས། ཟད་
 བྱང་རྣམ་ཐར་གཅིང་མའི་ཁྱིམས་དང་ལྡན། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོད་པའི་ཉིང་
 ཉམས་ཆེ། །བདེ་སྟོང་མཛོག་གི་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བཏུན་དང་མཛལ་བར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །པར་རུ་འཁོད་པ་ལ་གསུང་
 ཚུམ་སོད་བཅུ་དགུ་བཞུགས་སོ།།



རྗེ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ།

༣༣། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་

ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་

སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གཤམ། །

སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་

ཏུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་

ཁྱི་པད་ཆའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་

དཔྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སློ་

དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །

བརྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུ་བཞུགས་

ཏུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་རྩོན་ཀུན་འཇལ་

བའི་སློ་གོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་ལྱུང་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གཤམ་

པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྲུལ་མེར་མཛེས་པའི་སྤྱ། །མཛོང་མོས་དྲན་པ་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་

འཆལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་ལྷ་ཆོགས་མེ་ཏྲ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྲུལ་སྤང་

གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་

ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་ཞིག་སོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་

པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དག་ཅི་བགྱིས་དང་། །བྱུང་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་

མཐུན་སྦྱོར། །སྟོང་ནས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྟོགས་མའི་དུས་

འདིར་མང་མོས་སྤྱལ་ལ་བཙོན། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །

མགོན་པོ་བྱེད་གྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་

ང་། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་རྒྱ་

འཛིན་འབྲིགས། །རྗེ་ལྷ་འཆོམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །རྟུན་གྱུ་ཆོས་གྱི་ཆར་

བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྗེ་སྟོང་བསགས་པའི་དགོ་འདིས། །བརྟན་དང་

འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་པན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་
 པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་རུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བརྟུང་དཔུང་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །
 སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོྭ་ཨུཾ གུ་ཅ་བཟླ་རྩ་ར་སུ་མ་ཏི་
 ཀེཏི་སའ་སི་རྩི་རྩི་རྩི།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཙེ་མ་ནི། །ལ་ལ་གསོལ་འདེབས་
 དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ལག་
 གསུང་རུ་སྦྱལ་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་མདའ་པ་ཆེན་པོར། དམིགས་མེད་བཙེ་
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་མདའ་པ། །གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤུལ་བ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དམིགས་
 མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བསྟར་ཏེ། འདི་བྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་གསུངས་
 བས་གནང་ཞིང་། དགེ་ལྡན་སྦྱལ་པའི་སྤྲེགས་བམ་རུ་འང་འབྱུང་བས་ན་འདུལ་ནག་པ་
 རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཛོམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྤྲད་རྒྱད་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཁྲོད་……
 བས་བཀོལ་བ་ཡིན། འདི་ལ་ལས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་
 སྒྲོབ་མ་མརྟུང་ཙེ་རས་པའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། བཤ་ཆེན་དཔལ་ཡེའི་ལས་
 ཆོགས། བྲི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསང་སྦྱབ་ལས་ཆོགས་དང་། གྲུབ་ཆེན་སྦྱན་
 ཁང་པའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས། རྩགས་ར་སྦྱལ་སྦྱེའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས། སེར་
 སྦྱང་སྒོ་བཟང་གྲགས་རྗེའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཆོགས་སོགས་སྦྱགས་བསྒྲིགས་ལས་ཆོགས་……
 པོད་ལྟ་བུ་གསལ་སོ།

༡༡། རྩོམ་གྱི་གསུང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནི།

རྩོམ་མ་མཚེག་མུ་རྒྱ་ལས་འདས་རྩོམ་སྤྱི་
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་.....
གཟིགས་པ་ལྟེ་སྒྲིལ་ནས་ཞལ་དངོས་སྤྱི་.....
བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེ་གསུང་ཆོས་གནང་སར་བྱོན་པའི་སྐབས་
ཤིག མི་མང་པོ་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་ལས་
རྩོམ་སྤྱི་འདུག་པ་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་
ཐུགས་སྒྲིལ་ནས་རྩོམ་མར་གསོལ་བ་བཟུང་བ་
སྟེ་བཤུམས་པ་ན། རྩོམ་མ་ཉིད་སྤང་ཆེན་
དཀར་པོ་ཅང་ཤེས་ཡན་ལག་དང་ལྟན་པ་.....



རྩོམ་གྱི་གསུང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ནི།

མཆེ་བ་དུག་ལྟན་གསེར་གྱི་དྲ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་བརྒྱན་པ་
ལ་ཆེབས་པ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གནང་མང་པོ་ཐེབས་པ་གསན། ཡང་ལན་གཅིག་
མདོ་ཐུགས་གྱི་དཀར་གནད་འགའ་ལ་ཐུགས་དྲི་གས་བྱུང་ནས་མཚོན་པ་ཐུལ་ནས་གསོལ་
བ་བཟུང་བ་ཅིང་རྒྱུན་ཆབ་བཟོན་པས། རྩོམ་མ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལྟེ་བུ་མང་པོས་
བཟེགས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་གཟིགས། དྲི་གས་པ་བཅད་ཅིང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་
གསུངས། ཡང་ལན་གཅིག་ན། ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་རྩོམ་གསུང་རབ་ལ་མི་བྱུང་པའི་
དད་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་འབྲངས་ཏེ་རྒྱུན་ཆབ་བསེལ་ནས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་པར། རྩོམ་
མ་མ་ཁོང་ཉིད་མེད་གེ་དཀར་མོ་འཇིགས་སྤྱི་དྲུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་བྱས་སྐབས་པ་ལ་སྤྱི་
མདོ་ག་དམར་མེར་སྐྱེགས་རལ་འདྲིན་པ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་འཆང་བ་ཞིག་གི་རྣམ་པས་
ཆེབས་ནས་ཡོད་པ་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་དང་ལུང་བརྟན་མང་པོ་གསུངས། ཡང་སྐབས་
ཤིག་ངའི་རྩོམ་མ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་གང་དུ་བཞུགས་སྐྱེས་ཏུ་མཇལ་འདུན་དུག་པོ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་.....
འདར་ཞིང་གསུང་གཡོ་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་པར། རྩོམ་མ་ཉིད་སྤྱི་མདོ་ག་

དམར་པོ་སྐྱོན་དང་ཤངས་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡས་རལ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 པས་བརྟུང་ཅིས་གང་བའི་ཀ་སྤྱ་ལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རལ་བ་དམར་པོའི་ཚོར་ཅོག་
 ལ་དར་སྒྲོན་པོ་བཅིངས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་བཟྱག་ཆེ་
 བ། འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱག་ཆེན་པོ་ལ་ཆེབས་ནས་མཐར་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱར་
 པ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས། ལུང་བསྟན་ཞལ་ཆེམས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བསྟན། ཡང་སྐབས་ཤིག རྗེ་སྤྱི་
 མ་ཉིད་ལ་ཁྱུ་རྒྱའི་དོན་འགའ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ཏེ་གསེར་གྱི་མཚུལ་བཅས་མཆོད་པ་རྒྱ་
 ཆེན་ཐུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱིན་དཀར་གྱི་ལུང་པོ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་
 སྐར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱོན་ནས་གསུང་མང་པོ་ཐེབས་ཤིང་དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་ཐེབས་པའི་ལུང་བསྟན་པས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 བཟང་གུགས་པའི་དཔལ། ཁོས་གྲས་སྒྲིང་ནས་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ཁྱེད་རང་
 གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། བདག་གྱང་ཐུར་ཏུ་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །
 ཞེས་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་དོ། ཁྱེད་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཏུ། ཐུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་ཅུས་བསྐྱར་ནས་ཐུབ་ཐོབ་གྱི་ནམ་པར་བྱོན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟོང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་……
 རྣམས་སུ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྱས་པ་དང་། རྗེ་ནང་རྒྱ་ར་རྒྱ་
 ཐའི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་པའི་མགོན་པོ། བརྗེ་ཏེ་གང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 དེ་ཉིད་གྱི་སྐོབ་མ་ཡིན་ལ། ཐུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་གུགས་པའི་མགོན་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 ཟེལ་གཞོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་སྤྱས་པ་ཁ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 ཐུར་པ་དག་གིས་གསུངས་སོ།།

འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་པའི་
 རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 བརྒྱད་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཙུ་
 ཏུག་གི་དབང་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 འདིར་ཡང་ཆོག་པའི་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཀོད་དོ།།



ཁྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

༡༡། །ཁྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནི་

གཙང་ཉང་སྟོང་གྱི་ཆར་(1364 ལྟར་)འབྲུངས་

ཤིང་། གནས་སྟིང་རུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་

ཁྱལ་མཆོན་ལས་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་དར་

མ་རིན་ཆེན་རུ་གསོལ། རྗེ་རེད་མདའ་

པ་སྐགས་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་བཞུན་ཏེ་...

མདོ་སྐགས་གྱི་གཞུང་ལ་བྱུངས། དགྲུང་

ལ་ཉེར་དགྲུའི་སྟིང་རྗེ་རེད་མདའ་པ་ལས་...

བཞུན་པར་རྒྱགས། ས་སྐྱ་དང་། གསར་བྱ།

ཅིང་མང་ནམས་སུ་དཀའ་བརུའི་བྱ་སྐྱར་...

མཛད་དེ་གྲགས་པ་རྒྱས་ཤིང་། རེད་མདའ་

པས་ཀྱང་། ཅིང་པ་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །ཞེས་བསྐྱགས། བྱང་པར་རྗེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་པད་བཞུན་ཏེ་འཁོར་གྱི་ཚོག་མར་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ཤིང་

གསུང་གི་བརྒྱད་ཅི་ཅི་ཡང་བྱུངས། རྗེ་ཞིང་བརྗེ་བར་དགོངས་པའི་རུས་ན་ན་བཟའ། སྐྱ་

པེར། དབུ་ལྷ་སྟེ་རིང་ནམས་གནང་སྟེ། རོན་འདི་གོ་བར་གྱིས་གསུངས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ང་

རུག་སྟིང་གསེར་ལྷན་ཅིང་པན་འཆང་བའི་ཁྱལ་ཚབ་རུ་མངའ་གསོལ། དེ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་

མམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཆོགས་མའི་བསྟོད་པ་མཛད་ཅིང་། མམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་ཀྱན་འཁོར་མདུ་བྱུང་བའི་ལམ་ནས་བསྟོད་པ་གནང་།

དེར་མདོ་སྐགས་སྐྱིད་དང་བྱང་པར་རུ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྟེ་འཆང་

ཉན་ལོ་བརུ་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱུངས། བྱི་བྱར་ནས་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཞིང་།

མདོར་ན་རྗེའི་བྱ་སྐྱོབ་སལ་ཆེ་བས་གཙུག་རྒྱན་རུ་བཀྱར་བ་དང་། གསུངས་ལས་སྐྱེས་

པའི་བྱ་སྐྱོབ་མང་རུ་བྱོན། མཐར་པོ་ཏ་ལར་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུའི་སྟིང་དག་ཞིང་རུ་ཐེབས།

གསུང་རྩོམ་པོད་དགྲུ་བཞུགས།

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ནི། ལ་སྟོང་མྱུང་རྟོག་གཞུང་དུ་^(1385 མེར)
 སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་ལྟ་དབང་སྒྲིབ་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དུན་པས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ཞེས་.....
 གྲགས། མཁན་ཆེན་སེཌ་རྒྱལ་མཆན་ལས་
 རབ་རྩ་བྱུང་སྟེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྩ་
 གསོལ། རྗེ་རེད་མདའ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་.....
 སྐྱུངས་པས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྩ་
 མོན། གཅོང་གི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱ་
 དཀའ་བཅུའི་སྤྱ་སྟོར་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་



མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།

དྲུག་སྟེང་པོ་དྲོང་པ་ཆེན་གྱིས་རིགས་གཏེར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པས་པམ་པར་མཛད་ཅིང་།
 པོ་དྲོང་སྤྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟོད་ཆོག་བྱུང་བའི་རྒྱུད་མངས་མཛད་དེ་ལྷལ།
 རྗེ་རེད་མདའ་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩུང་རྩ་འཕྱོན་
 བསྐྱལ་མཛད་པ་ལྟར་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་སྟེ་ཐང་རྩ་བཞུགས་པའི་མཆན་ལམ་རྩ་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་མིས། རྗེའི་
 རྩུང་རྩ་མཇལ་བ་ན་མི་སྦྱང་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ཏེ་རྗེས་འཇོན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
 ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་རྩ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་ལུས་པ་
 གནད་བ་སྟེ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ལ་མདོ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་
 བསྟེན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་གཏད་པའང་ཡིན་ནོ། །དགུང་གྲངས་ཞི་བདུན་པར་
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྱིལ་ཐེབས་ཏེ་རྗེའི་གསུང་བྱུར་སྤྱ་མོ་ཙམ་ཡང་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ་དགུང་ལོ་ང་བཞིའི་སྟེང་དག་
 པ་མཁའ་སྟོད་རྩ་གཤེགས་སོ། །གསུམ་ཚོམ་པོད་བཅུ་བདུན་བཞུགས།



རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་
 དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ནི། གཙང་ཤབ་སྟོང་དུ
 (1391 ཁར)སྤྱ་འབྲུངས་ཤིང་། སྤར་ཐང་དུ་
 མཁན་པོ་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་ལས་རབ་བྱུང་ལ་
 དང་བཞེན་རྩོགས་བཞེས། ལ་འབྲུག་
 དུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་ལ་དབུ་ཚད་སྟགས་
 གསན། དབུས་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཐེབས་
 ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་
 དཔྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྤས་
 གྱི་ཐུ་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་རྗེ་ཤེས་རབ་ལེང་
 གེ་སྟགས་བཞེན་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་ཤིང་།

འབྲུམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། དཔྱང་ལོ་དང་བདུན་པར་བཀྲ་ཤིས་རྩུན་པོ་
 ལྷག་འདེབས་གནང་ཏེ་རྗེ་ལོ་བཞུན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་གཞན་དང་མི་མཉམ་
 པ་བྱུང་། རྗེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་བུ་སྟོབ་མཁས་པ་འགན་ལྷ་མེད་པ་མང་
 པོ་བྱོན། དཔྱང་ལོ་གྱུ་བཞིའི་སྟེང་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། གདན་སར་པར་ཆེན་སྤྱ་
 ཐུང་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་བཞུན་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བས་པོད་གངས་ཅན་
 གྱི་སྟངས་སུ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤས་ཞེས་མཚན་ཏེ་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་བྱུང་ཏེ། གདན་
 ས་པ་པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པར་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་
 མོ་སྟགས་བརྒྱད་དེ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་
 བྱོན། དམ་པ་གོང་མ་དག་རྗེ་དངོས་སྟོབ་གྱི་ཁྱིའི་ན་བཞུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་
 བའི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྣང་གི་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་བཅན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བཞེན་ལུན་བྱུང་ཡང་
 ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་ཆེད་ཆེ་བ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་བཞེན་པ་ལྟ་

བུ། ཞེས་གྲགས། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཤེང་ན་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བའང་
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་འི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ།

༩༩། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་ནི། འཕྱོངས་རྒྱས་ཕྱིར་བ་སྐྱུ་ཆེར
 (1617 ལེར)སྐུ་འབྱུངས། དཔྱད་ལོ་རྒྱལ་གི་
 ཉིང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སོགས་.....
 གྱིས་འབྲས་སྤངས་སྐུ་གདན་སར་བཀོད་.....
 ཅིང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལས་
 རབ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་མཚན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་....
 གསོལ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ།
 ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་སྟོལ། གཉེར་
 བདག་སྤྱིར་བ་སོགས་བཞེན་ཏེ་སྐུ་འབྱུར་.....
 གསར་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེག་པ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་།



གདན་ས་ལྷ་པ་ཆེན་སྐུ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་སོགས་ལ་གསར་སྐྱུ་གསུམ་.....
 གསར་མ་གསན། །ཁ་ཆོང་པ་ལས་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ལུང་དང་། གཉེར་བདག་སྤྱིར་
 བའི་རྒྱང་རྒྱ་སྐུ་འབྱུར་ཐབ་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་གྱི་རྒྱང་ནས་
 རིག་པའི་གནས་གཞན་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གནང་། ཉེར་གཉིས་ཉིང་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་རྒྱ་བཞེན་པར་རྒྱགས། གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གཉེར་ཆེས་ཞིབ་
 པ་གནང་། སོ་གསུམ་གྱི་ཉིང་གསོ་རིག་འགྲོ་ཐན་སྤྱིར་བཅུགས། དཔྱད་ལོ་སོ་སོ་བཞི་
 ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་མདོ་སྐྱུ་གསུམ་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་པར་གཞི་གསར་
 བསྐྱུན་མཛད། སོ་རྒྱལ་གི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱག་རྒྱ་གོང་མ་ཤིན་ཅིས་གདན་དྲངས་ཏེ་པེ་ཅིན་
 རྒྱ་ཤེབས། ང་བཞི་བར་སྐུ་སའི་གཞུག་ལག་ཁང་དང་བསམ་ཡས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་
 སོགས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དཔྱད་ལོ་དཔྱད་ཉིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་ཆེ་གང་པོར་

དྲིགས་ཞན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་
 མིང་ལ་སྟགས་པའི་དགའ་ལྡན་མཆན་ཅན་གྱི་བཤད་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཆོས་ལྷ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་སྟབས་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཟུག་འདེབས་གནང་བར་མ་ཟད། སྟེ་
 དང་བྱད་པར་བོད་ཀྱི་བརྟན་མིང་ལ་དགེ་བའི་བཤད་སྟབས་ཀྱི་སྟོལ། སྟེ་གསུང་ཐུགས་
 ཉེན་བཉེན་པ། བཞེན་བཀྱར་མཆོད་རྒྱན་ལ་སྟགས་པ་གཏན་འཇགས་སུ་མཛད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་སྤར་མ་བྱུང་བ་གནང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་བཞེན་སྟབས་ལས་གསུམ་ཆོད་ཏུ་
 འབྱོལ་ཞིང་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འཆད་ཚད་ཚོམ་པ་
 དང་། ལྷ་སྟོན་སྟུང་པ། མཁས་བཙུན་བཟང་ལྷན་སྟགས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་པཎ་བྱུང་
 ཆེ་དཔུང་གཙུག་རྒྱན་ཤིང་ལྷག་གི་མཛད་པ་མཛད་བཞིན་ཏུ། ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་
 པའི་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། འབངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད། འཕམ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་ཅ། ཞི་
 དུག་གི་ཐབས་ཚལ་སྟགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆན་དོན་དང་ལྡན་པ་……
 གངས་རིའི་སྤྱངས་སུ་སྤར་མ་བྱུན་པའི་ནམ་ཐར་ཆེས་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་དོན་ཟབ་པ་སྟེ།
 སྟེར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། སྟོན་གངས་རིའི་མཁུལ་ཏུ་རྒྱལ་སྲིད་སྟུང་། །
 ཞེས་དང་། སྟོན་པོའི་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་ཉིད། སྟེ་གསུང་
 ཐུགས་ལོན་འཕྲིན་ལས་ལ། བྱང་མི་འདུལ་སྟུང་གནམ་སའི་བདག །ཟ་རྟོར་ཆབ་ལས་
 འབེབ་པ་འབྱུང་། སྟགས་ལྱང་གིས་བརྟན་པ་ལྟར་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྟབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་བྱོན་པའོ།།

༣༣། །རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཏུ་དར་བའི་བརྟན་པ་ལ་འདུལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་
 རྒྱ་ཆེན་སྟུང་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། སྟིང་པོ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་གི་བཀའ་བབས་སུ་ཤར་མཁས་པ་གངས་མེད་པས་རྒྱ་གར་ནས་ཆོས་བསྐྱར་པ་དང་
 བརྟན་བཙོས་མང་པོ་བཙུམས། བྱད་པར་ཏུ་ཐང་སིན་སྤྲ་མ་ནི་ཉན་གྱི་སྟོན་ཆེན་ཏུར་
 ཀྱང་གི་རྒྱུད་ཏུ་འབྱུངས་ཤིང་། སྟེས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་རོ་མཆར་བ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 དཔུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ནས་དྲི་མེད་གྲགས་པས་བརྟན་པའི་མདོ་དང་དམ་ཆོས་པད་……

དཀར་ལལ་འདྲོན་མཛད། ཉེར་དགུའི་སྒྲིང་རྒྱ་
 གར་རྩ་ཐེབས། བཀའ་པོད་དང་བྱམས་ཚུལ་
 སྐུ་ལ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་ཚུངས་པར་བཅད་ཅིང་ལྷ་
 རན་ཚར་གཙོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐུ་
 མཛད་པས་སྟན་འགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་
 ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད། ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་རིང་
 གསལ་སྦྱང་མཛད་ནས་ཤིང་རྩ་ལའི་ལོ་མར་
 གྲིས་པའི་རྒྱ་དཔེ་པོད་དྲུག་བརྒྱ་ལྟ་དང་
 རིང་བསྐལ་སྦྱང་བསྟན་མང་པོ་གདན་དྲངས་ཏེ་
 སྦྱར་ཐེབས་ནས་རྩ་བ་སྦྱང་སྤྱོད་ཤིང་མཁས་



ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་མང་སྟན་ཅང་།

པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅས་པས་བཀའ་བསྟན་སྤྲེགས་བཅས་དྲུག་བརྒྱ་དང་ད་བརྟན་བསྟར།
 རྩ་འབྱུང་ནམས་ལ་འབྱུང་བཅོས་ཀྱང་མཛད། དེ་རྩ་དགོན་ཞེ་ལུ་སྦྱང་བརྟན་བརྒྱ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་ནས་རབ་བྱུང་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྦྱང་དྲུག་བརྒྱ་ལུ་འབྱུང་པའི་ཞེ་
 བརྒྱ་གས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱང་དང་བྱུང་པར་རྩ་སེམས་
 ཅམ་དར་བར་མཛད་པ་དང་། མཛོད་རྟེན་འཕགས་ལྷགས་མ་བཞེངས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་དང་
 རིང་བསྐལ་ནམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་སྦྱང་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་སྦྱང་རྟེན་བྱེ་བ་གཅིག་
 བཞེངས། འཆི་ངེས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། མི་ཁྲི་ལྷག་ལ་མཛོད་སྦྱོར། མར་མེ་རྩ་
 འབྱུང་སྐུ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་རེ་ལྷའི་སྦྱང་
 ཞི་བར་གཞོལ། རྒྱ་ནག་རྩ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱང་པར་བྱུང་པ་ནི་འདི་དང་ཁི་ཅེ་ཏ་ཅི་སྦྱང་
 སྦྱང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཐིང་ཀྱི་ཏེ་དྲི་མེད་གཟིགས་སྐུ་ལ་ལོ་མར་མཛོད་
 རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱ་པོད་རྩ་དར་བའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ལ་མི་
 འདྲ་བ་མེད་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་འདི་ཉིད་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལགས།



ཕུ་ཏེ་རྩ་ཤར།

༡༡། །ཕུ་ཏེ་རྩ་ཤར་སྟེ་རྩ་ཤར་དགེ་
 བསྐྱར་ནི་སྟེ་ལོ་916 ལོར་འདས། རྗེ་བཙུན་
 བུ་མས་པ་འི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
 རས་ཀྱི་ཁྱུག་མ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་སྒྲོང་མོ་
 པའི་ཆ་བྱད་མཛད་ཅིང་། སྐུ་ཉམས་ནི་རྩ་
 ཤར་བྱ་མང་པོ་བ་ལྟར་སྟོ་བ་ལྷག་པ་དང་།
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྐབས་ཤིག་ཁོང་དགོན་
 པའི་རྒྱང་ཁང་ནང་ཐེབས་ཏེ་ཟས་སྒྲོང་.....
 མཛད་པར། བཙུན་པ་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་
 སྟན་གཤོག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲོ་ཕྱིར་ཕུད་ཅིས་

གིས་སྒྲོ་ཁར་ཕྱིན་པ་ན། ཁོང་སྐུ་སྔ་ན་བཞུགས་ཏེ་སྟན་རྗེ་རིང་རྒྱ་འགོ་བ་མཛོང་ནས་ང་
 མཛོར་སྟེས། བྱུ་ཐོབ་ཡིན་སྟེ་མ་གྱིས་བཤགས་པ་ལུ་ལ་བར་དགོན་སྟེ་ཁག་རྒྱ་ཁོང་
 གི་སྐུ་བརྟན་རེ་བཞེངས་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་.....
 འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་བར་སྟོལ་.....
 རྒྱན་རྒྱ་ཆགས། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 མང་ཞིང་ཆོད་མར་བྱུར་པ་ཞིག་ལགས།

༡༢། །བྱུ་ཆེན་དམ་པ་ཅིས་ཀྱང་.....
 ཡང་བྱུ་ཐོབ་ཆོད་ལྟར་དང་། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 བོད་ཀྱི་ཀུན་ལྟར་རས་པ་དང་དགྲུང་ན་.....
 མཉམ་ཞིང་ང་མཛོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་ལ་
 གྲགས་པས་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་འོ། །



བྱུ་ཆེན་དམ་པ་ཅིས་ཀྱང་།

མྱིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུག་གི་བྱུང་ཆེན་མང་ནའང་གསང་སྐྱུག་ནི་བཀའ་ཤིན་རྒྱ་དོག་
 པར་མཛད་པས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་རེ་འགའ་ཙམ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས།
 (རྒྱ་ནག་གི་མཁས་བློ་རྒྱལ་པ་འདི་གསུམ་སྐབས་འདིར་བཀོད་དོན་ནི་སྒྲོན་ནས་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེང་འབྲེལ་བ་
 ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་བོད་རྒྱལ་པའི་གདམས་པ་མང་པའི་གནས་དོན་གྱི་ས་བཅད་མ་སྟོང་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་
 རོ། །)

དེ་ལྟར་གོང་གསལ་གྱི་བླ་སྐྱ་རྒྱལ་པ་ཅིས་མྱིར་བཀོད་ཅིས་ན། གཅིག་ན་བསྟན་པ་
 ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་སུ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ཆོད་ལྡན་རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་
 བསྐྱུག་པ་དང་། གསུམ་རྒྱུ་བཤད་སྐབས་མན་ངག་རྒྱལ་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཁྲུངས་གཏུག་
 ས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཡང་སྐྱེའི་ཉམས་བཞེངས་
 རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དགོས་དབང་གིས་རི་མོ་མ་སྟོངས་པ་ཙམ་རེ་གཅིག་
 གོ་རྒྱུ་མ་ཆོད་པར་བྱས་ཡོད་པས་མ་ཕྱི་འདྲ་བྱེད་མི་རིགས། གཙོ་བོ་མངོན་ཉིགས་དང་
 གསལ་བྱེད་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡ ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་.....

འསྟག་ཅིན་ཆེན་ཁྱིམ། ཁུ་སྟེན་གི་ཟླ་ཟུག་
 སའི་དབྱེལ་འཁོར་སྟེང་། མ་སའི་གླ་མ་བྱབ་
 བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱ་མདོག་སྟོན་སྔ་ཞལ་
 གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས། རྟོ་རྩེལ་བཟུང་
 བས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། བཙུན་
 དཔའི་གཟི་འབར་ཡིད་འསྟག་ཟུན་མང་.....
 མཛེས། སྐྱ་སྟོང་ལྟ་རྟེན་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་
 ཅན། དྲན་པ་ཅན་གྱིས་གདུངས་པ་ཀྱུན་
 སེལ་ཞིང་། སྐྱབས་མཚོག་མ་ལུས་འདུས་



ལྷུ་ལ་བ་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ།

པའི་བདག་ཉིད་དུ། རྒྱུལ་གྲང་ཚུལ་གྱིས་བཞུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་
 མཚན་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །རྩོ་པོ་ཉི་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པར་གྱུར། །གང་གི་ཐུར་རྩེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྟུ་གསུམ་གྱི་
 འཕང་མཚན་གྲང་སྐད་ཅིག་ལ། །རྩུལ་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟུ། །རྩོ་རྩེ་ཅན་
 འབས་པ་རྩོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞི་ལྷོ་གྲུ་བཟང་རྩེ་ར་སར་མི་རྩི་རྩི་རྩི། །ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་རྒྱད་ཐེ་བཞིས་བསྟུས་པའི། །ལུང་དང་རྩོར་པའི་དམ་ཚུས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་
 དཀོངས་པ་རི་བཞིན་ལེན་བཟུང་ཐེ། །གང་འཆམ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྟུ་རྩོལ། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སྟུ་བདག་རྩོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །དུས་

གསུམ་གཤེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེར། །
བདག་གི་དགོངས་པའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྦྱང་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི།



སྐྱེད་རྒྱལ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་།

༢༢། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙུང་།

ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་
མ་རྣམས་སུ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྦྱང་དེ་.....
ཆོག་གཉིས་བསགས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་
མ་གཏོགས་པར་ཕྱིན་སྐྱེད་པ་ནས་བཤད་པ་
དང་འདྲ་ཞིང་། སྐྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་
པ་ཐ་མའི་བྱུང་སྐྱེད་གནས་འོག་མིན་ཏུ་.....
སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་པར་.....
བྱུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་དྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་.....
འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་

ལ། རྒྱུན་མོང་གི་མཛོད་པ་རྣམས་ཚུལ་

བསྟན་རང་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རྣམས་ཀྱི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་ཞིང་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་གཅིག་སུ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པོ་མཛོད་པོ་ཞི་ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་པ། རྣམས་དང་
བཅས་ལྷམ་ལ་འཁྱུང་པ་ནི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འབྱེད་ལ། རིགས་ལྷའི་དབྱེད་རྒྱུན་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་མཆོན་པར་བྱེད་དེ། རྣམས་ཀྱི་འཆང་
མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ཚབས་ཆེ་
བ་དང་། སྤྱི་སྦྱོར་རྣམས་འདག་ཚབས་ཆེ་བར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་
གྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ལྷམ་བཅས་དང་། འོག་མ་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྦྱོ་
གཉིས་ཡོད། རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་ལྷ་སྦྱོ་དེར་མ་འདྲུས་པའི་སངས་རྒྱས་མཛོད་དོ། །(འདིར་སྤྱི་
མོས་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་མའི་རིགས་ལྷ་མཆོན་པར་བྱ་དགོས།)

ཀྱུལ་བ་རིགས་ལ།



མི་བསྐྱེད་པ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
ལྡན་མེར་པོ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོན་དང་།
གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་
རྩྭ་རྒྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསལ་……
བཤོ།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་བ། །རྩྭ་
མཁའ་འདྲ་རི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་
གོས་པ་མེད། །རྩྭ་རྒྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡༢། །སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་
པ། ཞབས་རྩྭ་རྒྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་
པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་
གསལ་བཤོ།

མི་བསྐྱེད་རྩྭ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཆེ། །རྩྭ་
དབྱེངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩྭ་གསུམ་
མཆོག་དབྱེངས་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་
དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན།



སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས།

༄༅། །སངས་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་.....
 ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་.....
 མཛད་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་མོ་ཁྱུང་གིས་
 བཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་
 ར་བཟའ་གསལ་བའོ།

རྩྭ་རྩྭ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྣམས་
 རམ་མཁའི་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན། །འདྲོད་ཆགས་པ་
 རྩྭ་ཕྱིན་པ་བཞེས། །རྩྭ་གསུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ།

༄༅། །སངས་རྒྱུ་རྩྭ་ཡོད་ཀྱུང་པ་
 རྩྭ་གྱ། ཕྱག་གཡས་རྩྭ་བས་རྩྭ་དང་།
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། ཞབས་
 རྩྭ་རྩྭ་ཁྱུང་གིས་བཞགས་ཤིང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ར་བཟའ་གསལ་.....
 བའོ།

རྩྭ་ཡོད་རྩྭ་རྩྭ་སངས་རྒྱུ་། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སངས་མཛད་པ། །
 དག་པ་རྩྭ་ཉིད་ལས་རྩྭ་། །རྩྭ་སེམས་
 དཔའ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



རྩྭ་ཡོད་ཀྱུང་པ།

མཛེད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
འབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་
བཟའ་གསལ་བའོ།།

ནམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྩ་
རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་
གསལ་མཚོག་གི་མཚོག། །སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ།།

ལྷ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ནི་
འདིར་བཀོད་པའི་སྐུ་བརྟན་གཅིག་གིས་.....
མཆོན་པར་བྱས་ཤིང་སྤྱེན་མང་རྒྱུ།



ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད།

མ་བྱོན་པས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཟུགས་རྗེས་ནི་ལ་དགའ་བ་
 རིང་རུ་དོར། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སྲིད་ཞིའི་མགོན། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་སྤྱོན་མ་མཁའ་བཞིན་རུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོ་
 འཇའ་ཚོན་བཞིན་རུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཞེས་
 པའི། །རིགས་ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་ཏུ་ཨཱོ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་རྩྭ་མི་
 སླྱེ་མ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་ཨཱི་ཏ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་ཨཱོ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་ཨཱོ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་ཨཱོ་ཧྲཱུྃ། ཨོྭ་ཏུ་ཨཱོ་ཧྲཱུྃ།

༦༦ ། །རྗེ་མེས་སྐུ་མཛེས་དཔལ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་
དང་ཁྱིམ་ལུ་འཛིན་པ། ཡུལ་རྗེ་རྗེ་མེས་མ་དཀར་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་
ལྷ་དང་མོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་
མའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡུལ་རྗེ་རྗེ་མེས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་
ལྷ་ས་ཀར་ཁྱེ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲིན་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་ཡི་

སྒྲི་ནས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
མ་འདྲུས་པ་མེད། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་རང་རང་གི་ལས་ཀ་གང་གཙོ་བོ་བྱེད་
མཁན་ཡིན་པ་ནི་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཆ་ལྷགས་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་ལས་དེ་དང་དེ་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ།

རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་ བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན

༡༡། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནི་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཉིས་དག་བཙམ་པ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་ཐེབས་པ་མཛོང་
ནས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཡིན་ཟེར། འདི་འདྲའི་
འཁོར་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདིར་བྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་དགོངས་པ་ན། སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་རུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས་དེ་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཤུ་རྒྱུན་རུ་
བྱོན་པར། རྒྱལ་པོས་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མ་སྤངས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལྷན་
པའི་རྩེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱི་ནམ་པ་དོར་ཏེ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་མཛོད་ནས་.....
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་གསུངས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་མཛོད། དེ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་དོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་ལ་འཕགས་ལྷུ་རུ་མན་ངག་
གི་ལྷགས་ཉིར་གསུམ་བུང་བར་གྲགས་ཀྱང་། ཐོད་འདིར་འཕགས་ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལྷགས་གཉིས་གྲགས་ཆེ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལྟེ་
བའི་འཇམ་རྩི་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་ལྟེ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་མ་ལ་འཕགས་ལྷགས་སུ་གྲགས། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་རུ་ཐེབས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན། དབུ་མའི་ལྷ་བ།
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་གསལ་བར་མཛོད་པའི་.....
ཆེད་རུ་ཡིན། བྱད་པར་རུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྗེ་

ཤེས་རབ་མེད་ཡབ་སྐུ་གིས་གཙང་རུ་སྒྲིང་རྒྱུ། དབུས་སུ་སྤང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ཆེན་
 སོ་ནམས་གཉིས་དང་། དེ་ལས་མཆེད་དེ་རྒྱུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གིས་དབུས་གི་
 རྒྱུ་སྒྲིང་ཐུག་འདེབས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་ཉམས་
 ལེན་དང་། ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར། རྟེན་གསུམ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱུང་། འདུས་པ་
 འཕགས་ལུགས་ལ་ཡང་གངས་སྒྲོངས་འདིར་མར་འགོས་གི་ལུགས་གཉིས་གྱུས་ཏེ། མར་
 ལུགས་གདམས་ངག་གི་བྱུང་འཕགས་དང་། འགོས་ལུགས་བཤད་སྟོལ་གི་བྱུང་འཕགས་
 སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མར་ལུགས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཉིད་གི་སྤྱགས་སྤྱོད་བཞིའི་ནང་
 ཆོན་མ་ཉི་ཀི་དང་། དེ་ནས་ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། མར་པ་ནམས་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་། མར་
 པས། འཕགས་ལུལ་རུ་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྟེན། འདུས་པའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པར་གྱུར།
 ཁོང་གིས་སྟོབ་མ་ཀ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མཚུར་སྟོན་དབང་གི་དོན་ལ་འདུས་པའི་བཀའ་.....
 བབས་པ་སྟེ་དེ་ནས་ད་ལྷའི་བར་བརྒྱུད། འགོས་ལུགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྟོབ་པའི་དོན་ལ། ལྷན་པོ་རྒྱུད་པ། སྤོན་གི་སྤྱགས་
 ཅན་ནམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་འགོས་གིས་གསན། རྩེ་འགོས་གིས་པ་སྟེ་ཉའི་སྒྲུ་མ་
 བརྒྱན་ཅུ། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་མ་གཉིས་སོགས་བརྟེན་ནས་འདུས་པའི་ཆོས་མཛོད་རུ་
 གྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་མར་འགོས་གི་རྒྱུད་པ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པ་རྩེ་རེད་མདའ་པ་
 ལས་རྩེ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཉེ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་གས་ཉིང་འདོན་གི་གྲུབ་
 པ་བརྟེན་པའི་རིག་འདོན་ཟམ་མ་ཆད་པར་ད་ལྷའི་བར་བྱོན་པའི་བྱོན་སྐབས་ཅན་ཡིན་
 པས། དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱི་གཟུགས་གི་རི་མོ་དང་། སྤྱགས་གི་སྤྱི་
 བསྐྱགས་པ་ཙམ་གིས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་པན་ཡོན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན། གསང་འདུས་གི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་མདོར་བསྟར། བསྐྱེད་རིམ་
 རྣམ་འགྱུར་བཞི་དང་། རྩོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་
 དང་སྤྱི་སྤྱོད་འཇའ་གཟུགས་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པས། དགྲིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་གི་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་གི་གཞུང་ཤིང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གི་

མྱོང་པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་འདིའི་སྐུ་གཟུགས་མཐོང་བ་
 དང་སྐུགས་ཅམ་འཛིན་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་
 སྐུ་བ་མེད་པའི་ལུང་གིས་བསྐུགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་
 དག་པ་ལ་སྦྱང་བ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྦྱང་པའི་རྒྱར་
 དམིགས་ཏེ་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་དང་སྐུགས་ཀྱི་མྱོང་པོ་རེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་
 འདི་ལ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ། བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་ཕྱིང་བ། དགོངས་པ་ལུང་
 རྟོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ལྷ་མོ་བཞི་ལྷན། རྩི་རྩེ་མྱོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། མཉམ་
 ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཐམས་ཅད་གསང་བ་སོགས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་དགའ་ལྡན་ཏུ་ཕྱོན་ཏེ་སྐུའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལས་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་སྐུལ་ནས་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་སྟོན་གསལ་.....
 ལས་བཤད་དོ། །འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས་གཙུག་པོ་འཕོ་བས་དགྱིལ་འཁོར་སོ་གཅིག་ཡོད་

པར་འཕགས་སྟོར་པ་རྣམས་བཞེད་དོ།



འདུས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མི་བསྦྱང་པའི་རིགས་
 གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་ལྷ་བཙུ་དག།

༢༢། །འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་དམར་སེར་
 ཞལ་གསུམ་གྱི་ཙ་ཞལ་དམར་སེར། གཡས་
 ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ལྷག་
 ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་
 རབ་མ་ལ་འཁྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་རལ་གྱི་
 མདའ། གཡོན་ལྷུང་པལ་གཞུ་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་
 སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཁིང་སྐུ་ལས་.....
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། འཁོར་ཏུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞི་དང་གཤེགས་མ་བཙུ། མྱོ་

[illegible]

226

གཉིས་ལོ་རྩ་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་བ་ལིང་ཏ་ཨ་ཙན་ནས་གསན་ཏེ་དར། ཁ་ཆེའི་
 ལྷགས་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལྷ་ལྷེ་ལས་པོད་ལ་བརྒྱད་ནས་ཕེབས་པ་སྟེ་བཀའ་བབས་ཏུག་
 དང་ལྷན་ནོ།།

༡༡། ཁྱི་བརྒྱད་པ་མཐེང་ནག་ནག་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་གི་
 གཡས་སྟོ་བོའི་རྩི་རྩེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་
 གྱིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་
 དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩི་རྩེ་མས་འབྱུང་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩལ་གྱི་ལོས་ཀྱིས་ག་
 ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱད་ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་
 ཤམ་ཐབ་འབྱར་བ། ཡབ་རྩི་རྩེའི་སྐྱིལ་མ་
 གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། འཁོར་ཏུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་གཤེགས་མ་……



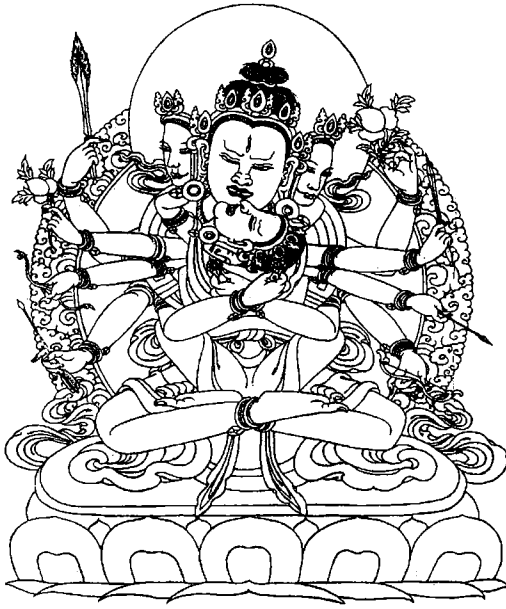
གསང་འདུས་མི་བརྒྱད་རྩི་རྩེ་ལྷ་མོ་གཉིས།

བརྒྱད། ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱད། སྟོ་བོ་བརྒྱའོ།།

མི་བརྒྱད་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩི་རྩེ་གསུམ་མཚན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
 དག་པ་ཆེ། རྩི་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་མཚན་གི་མཚན་ རྟོན་པ་
 རྩི་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྩི་རྩེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། །
 རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། རྩི་རྩེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། ཁྱི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་རྩི་ལྷན་པ་བརྟེས། རྩི་རྩེ་
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩི་རྩེ་ཡོད་རྩི་རྩེ་རྩི་གས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩི་གས་མཛད་པ། རྩི་རྩེ་པོ་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩི་རྩེ་མེས་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

[illegible]

གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་སྣ་སྟོ་གཉིས་པ་བཀའ་བབས་བརྩ་གསུམ་མམ་བདུན་
ཡོད་པའི་དབང་བརྒྱད་ནི། རྩལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ནས།
འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་པའ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་པའི་བར་བརྒྱད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མཆོར་སྤྱོད་དབང་གི་རྩོ་རྩོ་བཀའ་བབས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྩོ་སྤྱོད་མམ་ཅད་
མཆོར་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཆོར་དག་རིམ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་དོན་རབ་གསལ་གྱི་
དགོངས་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མམ་ཅད་ཤིང་། འགོས་ལུགས་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་ནས་ལུགས་
ན་རྩོ་རྩོ་དང་། རྩལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ནས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་དང་དེ་
བཅས་ཀྱི་ར་ཅན་། བེད་སྤྱོད་དུ་གསུམ་ག་ལས་འགོས་ལུགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་ལུགས་སྤྱོད་
མཆོས་གསན་ཉི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོ་པོ་ལས་རྩོ་པ་འགར་དགེ་དང་། དེ་
མཆོས་པ་དེ་མ་ལས་ཆག་མོ་རྩོ་པ་ཆོས་རྩོ་དཔལ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའ་
བརྒྱད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཀའ་བབས་བརྩ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་བཀའ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་
ཡིན་ནོ། །བཀའ་བབས་བརྩ་གསུམ་ནི། མར་ལུགས་གསུམ། འགོས། རྩོ་པོ། ཆག་
ལུགས་གསུམ། ས་ལུགས་ལ་རྩོ་བརྒྱད་དང་ཉི་བརྒྱད་གཉིས། དཔལ་ལུགས་ལ་གཉིས།



གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས།

ཆེས་རྒྱས་པ། བད་ཆུང་གི་གདན་ལ་ཞབས་རྩི་
རྩི་རྩི་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་ཡང་
ཡབ་དང་མཚུངས་པ་ལས་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་་་་
རྩི་གས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱའི་རྩི་
ལྷུང་གིས་འཁྱུང་པའོ།

མཚེག་རྩི་རྩི་རྩི་མཚེག་ཁྱེད་འདུད། །
ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཁྱེད་
ཉིད་ཉིད་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆགས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འདོད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
དབྱེས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩི་

ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཐུག་
འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཐུག་
འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །
ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །རྩྭ་འཕྱུལ་བ་
ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་
འདུད། །ཡེ་ཤེས་རྩི་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། །ཨོ་ཨུམ་མི་རྩི།

འཇམ་རྩི་འཇམ་པ་ལས་བྱུང་གི་རྩི་ལ་མཚན་ཆེ་མི་དགོས་པར་འཁོར་རྩི་ལྷུང་གི་
ནམ་པ་ཅམ་གྱིས་འདུལ་འོས་ལ་གསུངས་པའི་སྒྲ་མེད་གི་རྩི་དེ་མཚན་བརྩོད་གི་རྩི་ལ་
སྐྱེས་པ་ནས་གསུངས། རྩི་གསང་འདུས་ཞེས་པ་ནི་བརྩོད་དོན་གི་མིང་ཉི་རྩི་
ཐམས་ཅད་གི་གསང་བའི་གནད་མ་ལུས་པ་འདུས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་ཞུའོ།

ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ནི། སང་གི་བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཏེ།

སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལས་འདུས་པའི་ཚོས་སྒྲོར་གསན་ནས་.....
 བསྐྱམས་པས་བྱུང་བ་བཞེས། འདུས་པའི་ཚོས་བཅུ་བཞི་བཙམས་པས་འདིའི་ལྷགས་ལ་
 དེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་སུ་གྲགས།

གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་རྒྱུ་གནང་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་གིས་ཨ་མུ་ཀ་ར་
 ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་ལོ་རྒྱུ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གཉི་ཙ་རྒྱ་ལ་གསན་ཏེ་ཐོད་དུ་
 བརྒྱད།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞི་
 མུང་རྣམས་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པ། རྒྱག་
 གཉིས་རྣམས་དང་དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་རང་.....
 འདུའི་ཡུམ་རྣམས་དཔྱིད་ས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་མ་
 ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཀྱི་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་
 གིས་བཞུགས་པའི་པར་དུ་ཡུམ་པ་རྒྱའི་ཡུང་
 ཡུང་གིས་འབྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དུང་རྒྱན། རྒྱན་རྒྱན། མཁུལ་
 རྒྱན་དང་། མེ་མོ་དོ། རྩི་ཤལ། སྒྲ་རགས།
 རྒྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་པ་དང་། དར་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་
 གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོགས་ཅན། མཆོན་
 དཔེས་སྒྲས་པ་འོད་ཀྱི་མེད་བ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བའོ།



གསང་འདུས་མི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱག་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས། (ཆབ)

མཆོག་སྒྱུར་རྣམས་མཆོག་བྱིད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཡུར་བྱིད་ལ་འདུད། །སྒྲོང་
 ཉིད་ཉིད་པོ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་
 པ་བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱིད་ལ་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་
 བྱིད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་ལ་བྱིད་ལ་འཆོལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་བྱིད་ལ་

A black and white line drawing of the Buddhist deity Vajrapāṇi. The deity is depicted with a fierce expression, multiple arms holding various symbolic objects including a sword, a vajra, and a lotus, and is seated on a lotus throne. The drawing is framed by a large circular halo.

ॐ । འཛིན་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་རྩི་རྒྱལ་གྱི་གསལ་
བཟུངས་པའོ།

[illegible]

འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེན། །རྟོ་རྟེ་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །དོན་ཡོད་རྟོ་རྟེ་
རྟོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་བསམ་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། །དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་
བྱུང་། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཨོ་ཨྲུམ་བརྟ་རྟིག་རྟི་རྟི་སྒྲ་ཀྲ། ཞེས་པ་གཙུག་
བཟའིང་། དེའི་བརྟ་ཆ་ལ། ཨོ་ཨྲུམ་བརྟ་རྟི་ལྷ་རི་རྟི་སྒྲ་ཀྲ།

གསང་འདུས་ལྟན་མྱོས་ཀྱི་རྟེས་གནང་མི་བརྟུན་རྟོ་རྟེས་ར་རྟ་ལ་སྒྲིལ་གནང་བ་ཁོ་
ཐུ་ལོ་རྟོ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བྱད་རྟ་སྒྲིལ་གསན་ཏེ་བོད་རྟ་བརྟུང་།

གསང་སྐགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་.....
གདུལ་བྱ་བྱད་པར་ཅན་ཉུང་ཤས་རེ་ལ་གསུངས། སྐགས་ཀྱི་རྟེས་འབྱོར་པ་རྟམས་ཀྱང་
མཛོན་རྒྱུད་གིས་གསང་ནས་བརྟུབས་ཏེ་བྱུང་བ་མ་ཐོབ་བར་རྟ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་།
སྟོབ་མ་ཡང་རྟོད་ལྟན་ཉམས་སུ་ལེན་ངེས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་སྟེལ་བས། བོད་རྟ་དར་
བའི་གསང་སྐགས་སྟུབ་རྟེས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པར་སྟངས་། ས་ར་ཉིད་སྟོབ་མ་རྟོ་ག་ལའི་
དགེ་སྟོང་རྟ་ཡ་བ་ལ་ཞེས་པས་ཨོ་ཁི་ཡ་ན་རྟོ་རྟེས་གནས་ནས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་སྐགས་ལྷལ་
དབུས་སུ་གདན་དྲངས། སྟེས་སུ་ཅ་རྒྱུད་རྟེས་ཐུན་རབ་གསལ་ཟླ་བས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་
སྐགས་རྟེས་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། སྟེས་ས་ར་ཉིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། སྟེས་སྟུབ་སྟོབ་མ་
དང་བཅས་པས་གསང་བ་འདུས་པ་སྐགས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། ཨོ་ཁི་ཡ་ན་ཁི་ལྷལ་
སྐགས་ནས་ལྷ་བ་པ་དང་མཆོ་སྟེས་སྐགས་ཀྱིས་ཀྱེ་རྟོ་སྐགས་རྟེས་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་།
ཤརྟེ་ལ་ནས་ཅི་ལྷ་བ་དང་པོ་ཁོ་པ། རྟེས་ཞབས་ཆེ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྟེས་འཁོར། ལྷ་ལི་
ཏས་ལྟ་རྟེས་ནས་གཤེད་སྟོར་དང་། བི་རྟེ་པས་དམར་པོའི་རྒྱུད། རྟོ་བི་རྟེ་རྟ་ག་སྐགས་
ཀྱིས་ཀྱེ་རྟེས་དང་ཨོ་ར་ལི། ལྷ་ཨོ་པས་རྟེས་འབྱོར་མ་ཀྱེ་རྟོད་དང་། བྱ་པོ་རྟོད་པས་
ཁ་རྟོར་དང་། ཀྱེ་རྟེ་པས་མ་རྟོ་མ་ཡ་སྐགས་སྟུན་དྲངས་ཏེ་དར་བར་མཛད། འདིར་
གསང་འདུས་ལ་རྟེ་འགྲེལ་ཆོས་སྟོར་བརྟུང་དང་སོ་སྟེ་ཡོད་པ་བསྟན་འབྱུར་ཁོད་རྟ་.....
བཞུགས།

སྟུབ་དཀྱིལ་ལ་སྟེས་སྟུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ། སྟེས་གཙན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་



གསང་འདུས།



བདེ་མཆོག

དཀྱིལ་ཚོག་ ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རྫོང་སེམས་སྐྱབ་ཐབས། ནག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་
 རྫོང་སེམས་མཚོད་ཚོག་ འདུས་པའི་གཏོར་ཚོག་ ཟ་ཏོར་ཤར་དེ་མའི་གསང་འདུས་
 གཏོར་ཚོག་ ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་། སྤྱི་ཉིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྤྱན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གཏོར། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཚོག་ མར་མེ་མཛད་སེམས་ཀྱི་གསང་
 འདུས་སྐྱབ་ཐབས། བསོད་སྙམས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་སྐྱབ་ཐབས། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
 རྩ་མེའི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལུ་ཅུ་ཤྱིའི་འཇམ་རྫོང་སྐྱབ་ཐབས། སྤྱི་ཉིའི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིའི་རྫོང་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེས་འདུས་པའི་སྐྱོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་ལ། གཤམ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་འགའ་རེ་རི་མོར་བཀོད་ནས། གཞན་ལ་རི་
 མོ་དེ་དག་གིས་ཚབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་བའང་མང་ཞིག་ཡོད་དེ། གཙུག་པོ་ཡི་གེ་ལ་གཟིགས་
 ནས་མཁྱེན་དགོས་པ་ལས་རི་མོ་ལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་འབྲི་དཀའ་བར་མ་བཟད། ཅུང་ཟད་
 མི་འདྲ་བ་ལའང་དེ་ལྟར་བྲིས་མེད་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད།

མ་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཅན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ལ།

སྒྱིར་བསྟན།

༣༣། །ཚོད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁའ་ནས་ལྷ་བཞི་དང་། དྲི་བ་བཞི་བྱུང་ནས་
བྱ་ལི་ར་མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བཟུང་། བར་སྤང་ནས་གནོད་སྒྱིར་བཞི་
དང་ལྷལ་བུ་བཞི་བྱུང་ནས་ཀ་མ་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བཟུང་། ས་ལོག་
ནས་སྒྱུ་བཞི་དང་ལྷ་མིན་བཞི་བྱུང་ནས་ཐེ་ཏུ་ཕྱི་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བཟུང་།
སྟེ་དབང་ལྷག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་སྒྱུར་བླངས་པར། དབང་ལྷག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
གནས་དེ་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་རང་གི་མཆོན་མ་རེ་བཞག དབང་
ལྷག་དང་བཅས་པའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་འདུལ་
བའི་སྒྱིར་རྒྱལ་བ་རྣེ་རྒྱུ་འཆང་གིས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་མོར་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
སྒྱལ་པའི་དབྱུས་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཞབས་.....
ལོག་རྒྱ་མཐོན། འཁོར་རྣེ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པས་ལྷལ་ཉེར་བཞིའི་གཏུག་པ་
ཅན་རྣམས་བདུལ་ཅིང་། འདུལ་བྱེད་ལ་གཏུལ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཁལ་ཀ་པ་
ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གསུངས། དེ་ནས་
ས་ར་ཏ་དང་སྒྱུ་སྒྱུ། ཤ་མ་རི། དེས་ལྷ་ཨི་པ་ལ་གནང་ཞིང་། དེས་ལྷ་རེ་གཉིས་ཀྱི་
སྒྱུ་ཐབས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་མཛད་པས་དེ་ལ་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་གསུངས། དེའི་
སྒྲོབ་མ་དུ་རི་ཀ་པ་ལ་རྣེ་རྒྱུ་དྲིལ་བུ་པས་གསན་ཅིང་། འདིའི་སྒྱིད་ཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷས་
དཀྱིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་གཞུང་སོགས་ལ་དྲིལ་བུའི་ལྷགས་སྤྱོད་གསུངས། དེས་རྒྱས་སྒྲུབ་
ཞབས་ནས་ནག་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་གནང་སྟེ་དེའི་ལྷགས་ལ་ནག་པོ་པའི་ལྷགས་ཟེར་ལ། ལྷ་

ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་རྗེ་བླ་མས་གསན་ནས་.....
 ལེགས་བཤད་མང་དུ་མཛད་པར། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་ནས།
 ངའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས་བཟང་བ་མ་.....
 བྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་འདི་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མ། བདེ་ཆེན་
 འོད་གསལ་ཚལ་དུ་འདོན་པའི་རྒྱུད་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་པོད་གཉིས་ཀར་གྲུབ་
 པ་བརྟེན་པའི་རིག་པ་འདོན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བདེ་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ།
 བྱང་པར་དུ་དུས་སྟིགས་མ་ན་ལྟ་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེ་རྒྱུད་དང་བདེ་མཚོག་གི་བྱིན་.....
 རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆེ་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་བདེ་མཚོག་ལ་བཀའ་སྲོལ་ཉེར་བདུན་ཡོད་
 པར་གྲགས། བདེ་མཚོག་སྐགས་ཀྱི་སྐག་མར་དར་བར་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དབུལ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་
 གྱི་ཤ་རྒྱས་རོ་མཆར་བ་ཡོད། ཕམ་ཆེན་རྣམས་པ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དབང་འདྲ་མེད་
 བདུན་ཅུ་བཞུགས། པོད་དུ་བདེ་མཚོག་རབ་འབྱམས་སྐགས་མང་ཅམ་ད་ལྟ་ཡང་
 བཞུགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཆེ། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཕལ་མ་ཆེའང་དར་བ་དང་།
 ལྟ་འདིའི་སྐབས་རྒྱན་དང་པོར་ཤ་ཆེན་སློབ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་ཞིང་། བྱིས་
 མར་དོ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བྱུག་དང་བྱ་ཤིངས་ཤ་རྒྱུད་། མལ་གྱི་ཤ་རྣམས་སློབ་སྐྱོས་གྲགས་
 སྐགས་ལས་བྱང་། རྒྱན་གང་མང་རྣམས་འཆང་དང་བྱུག་ན་རྣམས་སྐགས་ལས་ཐེབས་པ་
 འདྲ། འདིར་ལྟ་ཞི་པ་ནི། བྱུག་ན་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉ་དང་། དེས་ཤ་མ་རི།
 དེས་ལྟ་ཞི་པར་གསུངས། རྣམས་མངའ་རིས་སྐྱེ་ཤ་ཆེན་དཔོན་སློབ་དང་གཙང་རོང་
 གི་འགར་དགེ་བ་ནག་ཆོ་སྐགས་ལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བལ་བོ་ཕམ་མཐིང་པ་དང་
 མལ་གྱི་ཤ་རྣམས་ལ་སྟེལ་ཞིང་ས་ཆེན་བྱིས་དར་བར་མཛད། དེ་བྱིས་བྱ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེར་བདེ་མཚོག་གི་དབང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ་བཞུགས་པ་ལས་ད་ལྟ་འདྲ་རྒྱར་.....
 བཀའ་ཉེ་ལྷན་དང་ཡུམ་བཀའི་རིགས་མང་པོ་དར་རོ།

བདེ་མཚོག་སྟན་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་བྱུགས་ཀྱི་སྐས་ཕལ་ཆེར་
 མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས། རྗེ་བཙུན་བྱིས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ལུས་མེད་མཁའ་

འགྲོའི་ཚས་སྐྱོད་དགྲ་ཡོད། རས་སྒྲ་མ་མར་པ་ལས་སྒྲ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་
 ཁ་ཚང་ཡོངས་ཞེས་ཞལ་བར་ཐེབས་པ་ལྟར་རས་རྒྱུད་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་རྩ་པ་.....
 དང་མི་ཏི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཏི་ཕུ་བ་ལ་ཚང་བར་ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་ལ་.....
 སུལ། ཁོང་གིས་ངམ་རྩོད་སྟོན་པ་ལ་གནང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་ལ་བདེ་མཆོག་སྟན་
 བརྒྱད་དང་། རས་རྒྱུད་པ་རང་ལས་མཆེད་པ་ལ་རས་རྒྱུད་སྟན་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ལས་
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་ངོ་།།

བདེ་མཆོག་ནི་གཙུག་པོ་སྟོང་སྟོགས་འོད་གསལ་ཅལ་དུ་འདོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡིན། སྤྱིར་འདིའི་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད། བཤད་རྒྱུད་ཨ་རྟེ་རྟ་ན།
 རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ནལ་འབྱོར་མའི་ཀྱན་སྦྱོད། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། རྩམ་འབྱུང་།
 མངོན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། བག་
 མོ་མངོན་འབྱུང་གི་ཙ་རྒྱད་། རྒྱུད་ཕྱི་མ། དེའི་བཤད་རྒྱུད། ཁ་སྦྱོར། སྤྱི་མ་ཆེན་མོ།
 ར་ལི་སོ་གཉིས། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ཙ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་
 རྣམས་བཞུགས་པ་རྟེ་སྟོན་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱི་མ་ཉིས་ལྟན་དུས་སྤྱི་མ་ཉིས་ལྟེ་དཔལ་པོ་
 དཔལ་པོ་ལ་སོགས་པར་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་རྒྱུད་དང་། ཙ་རྩལ་ལྟན་གྱི་དུས་སྤྱི་མ་ཉིས་པོ་
 ཀྱི་ཆེ་མོ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་དང་། མ་ག་རྩ་རྣམས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་།
 སྤུལ་པ་མཛད་དེ་འཛམ་གླིང་དུ་ཞལ་བཞེ་བྱས་བཅུ་གཉིས་པར་སྤུལ་ནས། རྩལ་འབྱོར་
 མས་ཞུས་པ་ལ་ཙ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སོགས་གསུངས་མོ། །འདི་ལ། ཕྱག་ན་རྩོམ་པའི་
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཐབས། རྒྱུ་འབྱུག་སྤྱི་མ་ཉིས་པོ་སྤྱི་མ་ཉིས་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རྒྱུ་
 ཐབས། ལྷ་མི་པའི་རྒྱུ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་ རྣམ་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་རྒྱུ་ཐབས་
 སོགས་ཚོས་བྱས། དེའི་ལྷ་པའི་རྒྱུ་ཐབས། ལྷ་ལྟེ་རྒྱུ་ཐབས། ལྷ་ལྟེ་རྒྱུ་ཐབས་
 ཐབས། ལྷ་ལྟེ་རྒྱུ་ཐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ཐབས། དཔལ་ཉིན་མོ་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས།
 ལྷ་པ་པའི་ལྷ་ལྟེ་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་ འཛིགས་མེད་འབྱུང་
 གནས་སྤྱི་མ་ཉིས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་འབྲུལ་སྤྱོད་ས། མི་ཏི་པའི་ལྷ་ལྟེ་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཐབས།

གཉིས་མེད་རྩོམ་པོ་ཡི་གེ་བརྟན་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་། རྒྱལ་བ་བཟང་པའི་སྐབ་ཐབས།
 དཔལ་པོ་རྩོམ་པོ་དཀྱིལ་ཚོགས། མ་གཞན་གྱི་དཔལ་གཅིག་སྐབ་ཐབས། ལྷ་རྩ་པའི་
 དཔལ་གཅིག་སྐབ་ཐབས། རྩེད་གར་པའི་སྐབ་ཐབས། གཞུང་པའི་དཔལ་གཅིག་སྐབ་
 ཐབས། ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་སྐབ་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས། དྲིལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ། ཀ་ལ་
 ཀ་པའི་རྩོམ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བརྟན་པའི་སྐབ་ཐབས། རྩོམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱུ་མཚོའི་སྐབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོགས། རྩོམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་པའི་དཔལ་གཅིག་སྐབ་ཐབས། དག་
 པའི་འབྱུང་གནས་སྐབ་པའི་ཕག་མོའི་མངོན་ལྟ་གས། ཤ་མ་རི་པའི་རྩལ་འབྱུང་མའི་
 མཚོད་ཚོགས། རྩོམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་པའི་བརྟན་གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་རྩ་པའི་ཆོས་བརྟན། གཉིས་
 མེད་རྩོམ་པོ་རྩལ་འབྱུང་མའི་སྐབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཚོགས། ཨིན་ལྷ་ཁྱིའི་རྩལ་འབྱུང་
 མའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་མ་བ་ཏི་ཏུ་ཁྱིའི་ཕག་མོ་མངོན་འབྱུང་གི་སྐབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོགས།
 ཀ་མ་ལ་གྱི་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས། ཀོ་རྩ་ཏུ་ཁྱིའི་ཤེར་གསལ་མའི་སྐབ་ཐབས། དྲིལ་
 བུ་པའི་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་རྩལ་མའི་སྐབ་ཐབས། ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཕག་
 མོའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་རྩ་པའི་ཀོང་ཏུས་ཀྱི་རྩལ་འབྱུང་མའི་སྐབ་ཐབས། དཔལ་
 འཛིན་གྱི་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་རྩ་པའི་ཏིའི་སྐབ་ཐབས། དཔལ་མོའི་སྐབ་ཐབས།
 གཉིས་མེད་རྩོམ་པོ་རིག་ཆེན་མའི་སྐབ་ཐབས། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་པོ་འབྱུང་
 སྐབ་ཐབས། དྲིལ་བུ་པའི་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས། ཕག་དཀར་སྐབ་ཐབས། ལྷ་
 རྩ་པའི་ཕག་མོའི་སྐབ་ཐབས། རྩོམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་པའི་རིན་ཆེན་རྩལ་འབྱུང་སྐབ་ཐབས་བར་མ། ཀ་ལ་
 ཀའི་དཔལ་པོ་རྩལ་དང་དཔལ་པོ་རྩལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་པོ་པའི་ཡི་གེ་
 བརྟན་པའི་སྐབ་ཐབས་བཅས་ཚོས་སྐྱོར་བརྟན་དང་ཞེ་གཅིག་ཡོད།

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བའི་མཚོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞིའི་རྩ་ཞལ་ནག གཡོན་
 ཞལ་ལྷང་། རྒྱལ་ཞལ་དཔལ་། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གསུམ་
 པ། རྒྱལ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྩོམ་པོ་འཛིན་པས་ལྷུ་ཕག་མོ་དཔལ་པོ་ཀྱི་མོད་
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་ལྷགས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་



བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ། (ཆབ)

པའི་ཐུག་གིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་།
 གཡས་སྟག་མ་བཞི་ན་ཏུ་མ་རུ་དང་། དག་
 ཉལ་གྱི་ཐུག་མཐུང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་སྟག་
 མ་བཞི་ན་ཁ་ཁྱི་ག་དང་། མོད་པ། ཞགས་
 པ། ཚངས་མགོ་ནམས་འཛིན་པ། ལྷ་ཆོགས་
 རྩ་རྩེས་མཆོན་པའི་རལ་བའི་མོར་ཅོག་ཅན།
 དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩ་རྩེ་ནག་པོའི་ཕྱིར་བ་སྟོད་.....
 མཐུང་རུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་མོད་
 པ་སྐམ་པོ་ལུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་
 གཡོན་རུ་རུང་བཟང་ཡོ་བའི་ཁྲ་བ་ཕྱིད་པ་.....
 འཆིང་བ་ཞལ་ནམ་པར་འབྱུང་། མཆེ་བ་

བཞི་ག་ཅིགས་པ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། མགོ་བོ་ཆོན་པ་ལུ་བརྒྱའི་རྩ་ཤལ་དང་
 སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་གིས་བརྒྱན་པ། འཛིགས་ཕྱིད་
 རྩ་པོ་དང་རུས་མཆོན་མ་དམར་མོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །
 འཁོར་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་མོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་དཔའ་བོ་བརྒྱད་
 དང་དཔའ་མོ་བརྒྱད། གསུང་གི་འཁོར་མོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལའང་དཔའ་བོ་བརྒྱད་དང་
 དཔའ་མོ་བརྒྱད། ལྷའི་འཁོར་མོའི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལའང་དཔའ་བོ་བརྒྱད་དང་དཔའ་མོ་
 བརྒྱད། སྟོ་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་དོ།

ཨོ་བཙུང་ལྡན་དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
 པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟང་པ་དང་ལྡན་
 རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་མཆེ་བ་ནམ་པར་ག་ཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་སྟོང་
 ཐུག་ཐུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་དག་སྟ་ཞགས་གདངས་མཐུང་
 དང་ཁ་ཁྱི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟང་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་

བཅུ་ཤིང་། ལོ་སྤྱི་ཆེན་དུ་ཁ་བཞེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་མ་དོ་རྩེ་ཕག་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཐུག་
 ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་
 པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བྱེད་ཅན་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་གཏུམ་མ་ཁོ་མའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་
 བཅུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་སྐྱུགས་
 བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་དོ་རྩེ་ཕག་མ་སྤྱོད་
 ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་སྤྱི་བཟོ་ཉེ་ཉེ་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད། ལོ་ཀི་ཁི་
 ལོ་ལ་ཤི་ལྷ་རི་སྤྱོད། ལོ་ཁམ་རོ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡོད།

བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལུགས་ཡིན། ཁོང་ཨི་རྒྱན་དུ་
 འབྱུངས། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་གདམས་པ་མཛོམས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ནས་ཀྱང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། རྩི་ག་ལར་གང་གྲུའི་
 འགམ་ནས་ཉའི་རྒྱ་རྩྱུ་ལ་འཆོ་བ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཉེ་བདེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པ་སྤྱི་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་དུ་དགོ་བའི་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་
 ལྷ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་བཀའ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་.....
 དཔུའམ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་བར་བརྒྱད་
 ཅིང་། དེ་ནས་ཕམ་མཐིང་སྤྱི་མཆེད་བར་བྱུང་བ་སྒྲིག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་མལ་ལོ་
 རྩྱུ་པ་སྒྲིག་གྲགས་ནས་ས་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་ནི་ས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ནས་མར་དོ་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ཐུག་བར་བརྒྱད་པ་མར་དོ་རིང་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ཐེངས་པ་ཉེ་བརྒྱད། ཤེས་པ་ནས་
 རོ་པོ་ལ་བརྒྱད་པ་རིང་བ་འགར་དགས་སྤེལ་བ་རོ་ལུགས། བེལ་ཉ་དེ་བ་ནས་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་
 ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་གཡག་སྤེལ་པོ་རྩྱུ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་སྤེལ་བ་པ་ཆ་ཆེན་ལུགས་.....
 དང་། དེ་ལ་རིང་བརྒྱད་དེལ་བྱ་པ་ནས་ཐེངས་པ། ཕམ་མཐིང་པ་རྒྱུད་བ་ནས་སྤྱི་རངས་

མི་ཚུང་གཤམ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ལ་བརྟུན་པ་དང་དཔར་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྟུན་པ།
 པལྗེ་ཏེ་ཁྱི་ཏི་གཞུ་ནས་དབྱལ་ལོ་རྩ་པ་ཚས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་བརྟུན་པ། རྒྱལ་བ་སྒོམ་པ་
 མང་སྒོམ་ལ་དྲང་སྤྱང་གིན་པོ་རི་བ་སྤལ་སྤང་སྤ་བས་གསན་པ། བལ་པོ་རྩ་ཏུ་དང་
 རག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ་གཉིས་ལ་གཉིས་ལོ་རྩ་པ་ཡོན་ཏན་གཤམ་གྱིས་གསན་ཏེ་ཐེབས་.....
 པའི་བཀའ་བབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་རྩི་མའི་བར་བརྟུན་པ་ད་ལྟའི་.....
 བར་ཐེབས་ཏེ་གནས་སོ།།

བདེ་མཚལ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ར་གཅིག་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བརྩ་
 གསུམ་གསུངས།

༡༡། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲན་པོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་.....
 གཅིགས་པ། དབྱ་སྒྲན་གཤམ་པོ་ཅད་པན་རུ་
 བཅིངས་པའི་ཕྱེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 དང་། མཚལ་མར་སྤྱ་ཚལ་རྩི་རྩེ་དང་།
 གཡོན་རུ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་བརྟུན་པ། མོད་
 པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབྱལ་བརྟུན་ཅིང་སྒྲམ་པ་
 ལྷ་བརྩུའི་རྩི་ཤལ་བྱས་པ། གར་གྱི་ཉམས་
 དབྱ་དང་ལྷན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དབྱ་གིས་སྤྱས་
 པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 ཞབས་གཡས་བརྟུངས་པས་རུས་མཚན་མ་



དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲམ་པ་ལྷན་སྟེན་རྒྱ་ལོ་ལྷགས།

དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་མནན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་རིལ་བུ་
 འཛིན་པ། དེའི་པང་རུ་ལྷམ་རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་
 གསུམ་མཆེ་གཅིགས་སྤྱ་གྲོལ་བ། མོད་སྒྲམ་ལྷས་དབྱལ་བརྟུན་ཅིང་སྒྲམ་པོ་ལྷ་བརྩུས་རྩི་
 ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྟུན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་སྤིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་

གི་ཡུག གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ་གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའོ།།

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་སྤོ་བའི་སྐྱར་
སྒྲོན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་དེ་ཅ་ཀ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་མེད་དབང་ཕྱག་སྐྱོད་དབྱིར་མེད་ཅིང་། །བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ལྷ་ཆོག་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །རྩོ་རྩོ་
པག་མའི་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྃ་ལྷོ་བརྩ་དེ་དེ་ཅ་ཅ་ཀི་ཚྱི་ཚྱི་པར། །ཱཱ་ཀི་ལྷོ་རྩོ་ལ་
སི་བ་རྩོ་སྐྱེ་ལྷ། ཨོྃ་ལྷོ་ཧ་ཧ་ཚྱི་ཚྱི་པར། ཨོྃ་བརྩ་པེ་རྩོ་ལྷོ་ཚྱི་ཚྱི་པར་སྐྱེ་ལྷ། ཨོྃ་སྤྱ་
དུ་རྩོ་ཱཱ་ཀི་ལྷོ་བརྩ་ལྷོ་ཚྱི་ཚྱི་པར་སྐྱེ་ལྷ། །ཞེས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བཏུན་པ།
ལུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་རྣམས་མོ།།

གོ་ཆའི་དཔའ་པོ་རྒྱལ་བ་



༡༡། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་.....
རྒྱལ་པ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་དང་།
ར་མ་ཅུ། མགོ་པོ། གཡོན་གསུམ་ན་དྲིལ་བུ།
ཐོད་པ། ལ་རྩོ་ག་འཛིན་པ། ཟླ་གདན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །
ཨོྃ་ཧ།

རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་
ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ།

༡༡། །ནམ་སྤང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་བཞི་བ། ཟུག་གཡས་གཉིས་ན་འཁོར་
 ལོ་དང་། ར་མ་ཅུ། ཟུག་གཡོན་པ་གཉིས་ན་
 དྲིལ་བུ་དང་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སྤྱོ་
 ག་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །ན་མ་ཉི།



ནམ་སྤང་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ།



པར་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་བཞི་བ། (ཆབ)

༡༢། །པར་གར་གྱི་དབང་ཟུག་.....
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ། ཟུག་
 གཡས་གཉིས་ན་པར་དང་ར་མ་ཅུ། ཟུག་
 གཡོན་པ་གཉིས་ན་དྲིལ་བུ་དང་ཚོད་པ་.....
 དང་བཅས་པའི་ཁ་སྤྱོ་ག་འཛིན་པ། ཉི་
 གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་.....
 ཅན་ནོ། །སྤྱ་སྤྱ།



ཉེ་རུ་ཀཾ རྒྱ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།

༡༡། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀཾ རྒྱ་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
རྩི་རྩེ་དང་ཏ་མ་རུ། ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་
ན་རྩི་ལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་
སྤྱོ་ག་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་
ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །པོ་པ་ལ་ཉེ།

༡༡། །རྩི་རྩེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏ་མ་རུ། ཕྱག་གཡོན་པ་
གཉིས་རྩི་ལ་བྱ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་
ཁ་སྤྱོ་ག་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་
ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །རྩི་རྩི་རྩི།



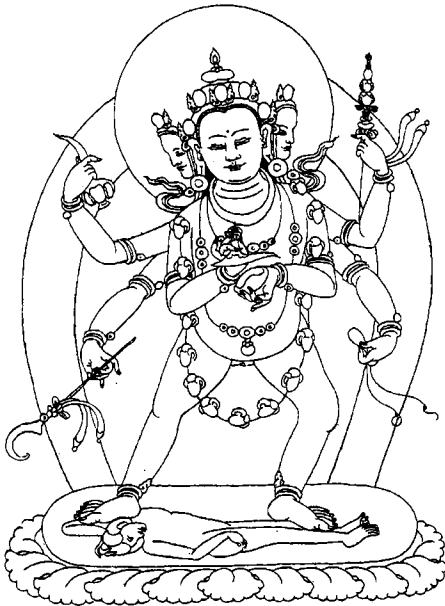
རྩི་རྩེ་ཉི་མ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།

༢༩། །རྟ་མཚོག་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་བཞི་བ། ཟུག་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི་
 དང་ར་མ་རུ། ཟུག་གཡོན་པ་གཉིས་ན་རྒྱལ་
 ལུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་.....
 འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །ཡེ་ཙཱ་ཏི།



རྟ་མཚོག་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ།

གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་བྲུག་



༣༠། །རྟ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་དམར་
 རྩེ་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཟུག་བྲུག་པ། ཟུག་
 གཡས་གསུམ་ན་གྱི་ཟུག་དང་། ཆངས་མཆོ་
 ཟུགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་དང་།
 ཁ་རྒྱུ་ག་ ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཉི་གདན་
 ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །
 རྩེ་པོ།

རྟ་རྩེ་པག་མོ་དམར་རྩེ་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཟུག་བྲུག་པ།

༡༡། །གཤིན་རྗེ་མ་རྩོན་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
 ར་མ་རྩ་དང་གི་གྲག ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་
 ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སྤྲི་ག་དང་.....
 རྩལ་བྱ་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀློང་ཅན་ནོ། །ཉི་ལོ།



གཤིན་རྗེ་མ་རྩོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།



མྱོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།

༡༢། །མྱོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
 ར་མ་རྩ་དང་གི་གྲག ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་
 ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སྤྲི་ག་དང་.....
 རྩལ་བྱ་འཛིན་པ། ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཤིང་ཟླ་བའི་འོད་ཀློང་ཅན་ནོ། །ཉི་ལོ།



སྐྱུང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།

༣༣། །སྐྱུང་བྱེད་མ་སེར་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
 ར་མ་རུ་དང་གི་གྲུག ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་
 ན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་དང་.....
 རྩལ་བུ་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །ཐྱི་ཐྱི།

༣༣། །སྐྱག་བྱེད་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་
 ར་མ་རུ་དང་གི་གྲུག ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་
 ན་ཚོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྭ་ག་དང་.....
 རྩལ་བུ་འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་
 ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །ཐྱི་ཐྱི།



སྐྱག་བྱེད་མ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།

༡༡། འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་པ་ལྟོས་པ་
 ཐུག་བཞི་བ། ཐུག་གཡས་གཉིས་ན་ཏུ་མ་རྒྱུ་
 དང་གི་ཐུག་ ཐུག་གཡོན་པ་གཉིས་ན་མོད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་དྲིལ་བུ་.....
 འཛིན་པ། ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་
 མའི་འོད་ཀོར་ཅན་ནོ། །ཕུ་ཕུ།



འཛིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཁུངས་ཀྱི་ཐུག་བཞི་བ།

རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཐུག་དང་
 བྱི། རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་སོགས་ནམ་པ་ཐུག་གོ་
 ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ནམས་ལ། རྩི་
 གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཆའ་ལོ།
 གོ་ཆའི་ལྷ་ཆོགས་ནི། གུན་རྒྱ་ཐུང་དང་

བྱིན་ཆུབས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། རྩི་ལ་ཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་
 མཛད། འཛིན་པ་ཞུངས་པ་ལྟར་རོ། གོ་ཆའི་དཔའ་པོ་ཐུག་དང་དཔའ་མོ་ཐུག་



དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ།

གི་རྩིས་གནང་ནི་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་གྲུབ་.....
 ཆེན་དྲིལ་བུ་པར་བརྒྱད་པ་མལ་ཁྱོ་ལ་རྩི་པ་
 རྩི་ཁྱོས་གསུམ་གྱིས་པོད་རྒྱ་སྤེལ་བའོ།

༡༢། འབཅོམ་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་ཀ་མཐིང་ག་
 ཅ་ཞལ་ནག་ གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱལ་ཞལ་
 དམར། གཡས་ཞལ་སེར། ཞལ་གུན་ལ་སྤྱོད་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཐུག་བརྒྱ་
 གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སྤེང་བ་
 འཛིན་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་
 པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡོན་

བསྐྱམས་པས་རུས་མཚན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། ཟུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་ཁྲིལ་དང་
 བཅས་རྫོང་ཆེ་པག་མོར་འབྱུང་པ། དེའི་འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་སྤྲུགས་དང་། གཡས་
 ལྷག་མ་བཞི་ན་ཏ་མ་བྱ། དག་སྒྲ། གི་ཤུག་མཐུང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ལྷག་མ་བཞི་ན་ཁ་
 རྩི་ག་ཐོད་པ། ཞགས་པ། ཚངས་མཚོ་བསྐྱམས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་ཐེང་བ། ལྷག་
 ཤུགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱག་པ། རྫོང་ཆེ་པག་མོས་མཐུལ་ནས་འབྱུང་
 ཅིང་གི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་མེ་དྲིལ་ན་བཞུགས་པ། འཁོར་རུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་ལྷ་མ་
 ཐུང་གྲ། རུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། གཟུགས་ཅན་མ་ལེར་མོའོ།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཟུག་ལ་ཟུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
 པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྩྱང་སྤག་
 ཟུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་དག་སྒྲ་ཞགས་གདངས་མཐུང་དང་ཁ་
 རྩི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ལྷག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྤྱ་
 ཆེན་རུང་ཁ་བགེགས་མཐར་མཇོད་ལ་འབྱུང་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྫོང་ཆེ་
 པག་མོ་ལ་ཟུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཟུག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཆེ་ཆེན་པོས་འཛམས་
 རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྫོང་ཆེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་
 གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཇོད་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བརྟུང་རྣམས་
 སྤག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་ལས་རྒལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྤྲུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་
 ཆངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྫོང་ཆེ་པག་མོ་སྤྱར་ཆེན་འདོད་དབང་
 མ་ལ་འབྱུང་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ཕྱི་བརྗེ་ཅེ་ཅེ་ཏ་ཏ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་པར། རྒྱ་གི་ལྷོ་རྫོ་ལ་ཤི་བ་རྩི་ལྷོ།
 ཨོ་ལྷོ་ཏ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བརྗེ་བེ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྤྲུ་ལྷོ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ལྷོ་
 བརྗེ་མཆོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ལྷོ་མེ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ཁརྫ་
 རྩི་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ཏ་བི་ཁི་ལྷོ་རྩྱི་རྩྱི་པར།

७७ । བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ག་།
མཐིང་ག་ཞལ་བཞིའི་ཙ་ཞལ་ནག གཡོན
ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་
ཤེར། ལྷན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་
བརྩ་གཉིས་པ། དང་པོ་གཉིས་རྫོ་རྩལ་དང་
བཅས་ལྷུམ་ལ་འཁྲུང་པ། འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རྟིགས་མཚུབ་དང་བཅས་སླང་ལྷགས་



འཇིག་རྟེན་ལྷན་དཀྱིལ།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འད་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་རལ་པའི་ཅད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་སྤྲོད་ཕྱག་
ཕྱག་ནི་འབར་པའི་འད་ཟེར་ཅན་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་དབྱ་སྟོ་ཞགས་གདངས་མཉུང་དང་ཁ་
སྒྲིལ་འཛིན་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་སྤྲོ་
ཆེན་ཏུ་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྟོ་རྟོ་
པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
ཤིས་མི་ཐུབ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་འཕྲུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོས་འཛིན་ས་
ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་གདན་བཞུགས་གཞན་ཤིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་
གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཞུགས་ཤིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་བདུད་རྣམས་
སྟག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་ཤིས་ཤིས་ལས་རྒྱལ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་རྒྱལ་ས་བྱེད་རེས་བྱེད་
ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་སྤྲོད་ཆེན་འདོད་དབང་
མ་ལ་འདུད་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་སྤྲོ་བརྩ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཀུ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་ཀི་ལྷོ་རྩ་ལ་ཤི་བ་རི་སྤྲོ་སྤྲོ།
ཨོ་སྤྲོ་ཏ་ཏ་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་བརྩ་པེ་རོ་ཅ་སྤྲོ་ཤི་ཚུ་ཚུ་པུ། ཨོ་སྤྲོ་སྤྲོ།

252

ལྷ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཟස་མ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་དྲིལ་བུ་པ་སོགས་བརྒྱད་དེ། དེ་མ་སྤྱུར་ལ་
ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ་ཟස་པོ་ལྟས་པ་སེའི་དཔལ་ལ་བརྒྱད་དེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་
ཐེབས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་གནས།



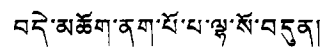
བདེ་མཆོག་རྣམ་རྒྱུས་དྲིལ་བུའི་ལྷགས།

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་.....

འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་རྣམ་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱན་....
གསུམ་མངའ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་
གཅིགས་ཤིང་། ཟུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་།
ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་....
དང་། གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆན་མ་
མནན་པ། རལ་བའི་ཚོར་རྒྱུགས་ལ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དང་ཟස་བྱེད་རྣམས་ལྟོ་.....
རྩེས་བརྒྱན་པ། ཟུག་རྒྱ་དྲུག་དང་མགོ་སྤང་
དར་དབྱང་འཆང་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་

དང་ལྷན་པའི་པར་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཟུག་དང་ཚོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཟස་གྲོལ་
ཞིང་ཟུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཚོད་སྐམ་གྱི་སྤང་བ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་
པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

མཆོག་རྒྱུན་དོ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུལ། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་
ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་
པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཟུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་
ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཟུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདྲུམ་པ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཟུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ལ་ཟུག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

[illegible]

པ། ཚངས་པའི་མཚན་ ཉི་གདན་ཉིང་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་དུས་མཚན་
མ་དང་འཇིགས་བྱེད་མཚན་པ། རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་ཐུག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཉི་པའི་ཐུག་རྒྱས་
བརྒྱན་པ། དུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་གཡས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བ་དམར་
པོ་དང་བཅས་སྒྲིགས་མཛུགས། གཡོན་ཐོད་པ་དང་བཅས་ཡབ་ཀྱི་མཁུ་ནས་འབྱུང་པ།
ཐོད་སྐམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་རྩོ་ཤལ་ཅན། གཅིར་བྱ། ཐལ་ཆེན་མ་
གཏོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ།

254

སེའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 རླླ་རླླ་པར། །ཞི་མཆེ་བ་ནམ་པར་ག་ཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་སྟོང་ཕྱག་
 ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་དག་སྟ་ཞགས་གདངས་མཉུང་དང་ཁ་
 རྩི་འཇིན་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་སྟ་
 ཆེན་ཏུང་ཁ་བཞེགས་མཐར་མཛད་ལ་འཏུང་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་
 བག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་འབགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཐུབ་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་འབྱུང་སེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཇོམས་
 རླླ་རླླ་པར། །ཞི་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་
 གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་བཏུང་ནམས་
 སྟག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་སྟགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་
 ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རླླ་རླླ་པར། །ཞི་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྟུར་ཆེན་འདོད་དབང་
 མ་ལ་འཏུང་རླླ་རླླ་པར། །སྟགས་ནི། དེ་གེ་ཉེར་གཉིས་པ་ནི་སྟོང་པོ་དང་། དེ་གེ་བརྟན་པ་
 ནི་ཉེ་སྟོང་། ཞལ་བཞིའི་སྟགས་ནི་སྟོང་པོའི་ཉེ་སྟོང་དང་། སྟག་ཀྱང་སྟགས་ནི་སྟོང་པོ་
 བེ་རོ་ཅ་ནི་ཉེ་སྟོང་ཡིན་པས་ལྷ་ཨི་པ་དང་མི་འདྲ། ཞི་ཙོ་རི་རླླ་རླླ་པར་སྟོང་པོའི་ཉེ་བའི་
 སྟོང་པོ་འོ། །འདི་ལ་ནག་པོ་པ་ཟེར་བ་ནི་ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་སྟུང་པ་བའི་
 ལྷགས་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བཀལ་རྩལ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ལྷས་སྟལ་པོ་ནི་དག་པོ་ཆེ། །
 ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ལྟར་རོ།

༣༣། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྟུན་གསུམ་མཆེ་བ་
 ག་ཅིགས་ཤིང་དབུ་སྟུན་ག་པོ་ཅོད་པན་ཏུ་བཅིངས་པའི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་.....
 དང་། མཆོག་མར་སྟུང་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཏུ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་བརྟན་པ། མོད་པ་སྟུམ་
 པོ་ལྷས་དབུ་བརྟན་ཅིང་། རློན་པ་ལྷ་བརྟན་དོ་ཤལ་བྱས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབུ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྟུམ་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་
 བསྟུམས་ཤིང་གཡོན་བརྟུངས་པ། སྟུལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟུབས་ཅན། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་



ལྷག་ལུང་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་རྒྱལ་གི་ཡ་བྱལ་
བདེ་མཆོག་ནག་པོ་དཔལ་གཅིག (ཆབ)

འབྱུང་ཞིང་། ཐུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་
ཁ་ཁྲི་ག་བསྐྱམས་པ། བསྐྱེད་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའོ།

ཆོས་དབྱེད་ས་རྣམ་དག་དབྱེད་ས་ལས་
མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱིས་ཁོ་པོའི་སྐྱར་
སྟོན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་
ཡི་ལྷར་བྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་ཧྲིཿ་ཏ་ཏ་ཧྲིཿ་ཧྲིཿ་པཎ།

དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་ནི། སྐྱ་
མདོག་ནག་པས་ནག་པོ་པ་དང་། ལྷན་རིང་
བས་རྩ་རིང་པ་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་གར་ལྷ་
ཐོགས་སུ་འབྱུངས། སྤོབ་དཔོན་གྱི་རྩ་ལ་ན་

རྩ་རའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཤར་ཐོགས་རྩྭ་ག་ལར་རྒྱལ་པོ་ཤི་རི་སུ་
ཅ་རྩ་བྱ་བ་ལུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སར་ཆོས་སྟོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རོང་།
རྒྱལ་པོའི་ལྷ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཏུས་མཆོན་མ་གདན་ཏུ་བཏོང་བའི་བདེ་མཆོག་གི་
སྐྱ་ཞིག་བཞེངས་པ་འོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་དངོས་བྱོན་པ་ལྷར་བྱུར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
མཐོང་བས་རྩྭ་ག་ལ་ཐལ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་། སྐྱ་ཁོངས་ནས་ཞག་བརྒྱན་རིང་གཏུགས་དང་
ཏ་མ་ཏུའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་ལ་འབྱུག་པ་བྱུང་། ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བར་དོར་ལུས་
ལ་ཏུས་པའི་རྒྱན་ཆས་སོགས་རང་བྱོན་ཏུ་བྱུང་ནས་སྦྱོད་པ་མཛད་དེ་སངས་རྒྱས།

ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་རེ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་ཐུག་ན་རྩོ་
རྩོམ་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས་པ་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་རིལ་བུ་པ་ནས་ནག་པོ་སྦྱོད་
པའི་བར་བྱུང་བའི་རྒྱན་སྟོག་སྐྱ་ཤེར་བཅེགས་དང་མལ་ལོས་གསན་ཏེ་ཐོད་ཏུ་དར།

༡༡། །དཔལ་ཉི་རུ་ག་ནག་པོ་ཞལ་།
 བཞི་བའི་ཚ་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྷང་།
 རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར། རྒྱན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་བརྩ་
 གཉིས་པ་དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བའི་སྤང་
 བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞིའི་དང་པོ་
 གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཏུ་མ་
 རྩ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་
 པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་རུས་མཆན་མ་
 དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་།
 ཐལ་མོ་རྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་
 ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་ནས་མནན་པ།
 རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བ་དང་
 གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ། ལྷག་མ་
 གཡས་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཏུ་མ་རྩ། དག་སྒྲ། གི་བྱག་མཐུང་ཚེ་གསུམ། གཡོན་པས་རྩོ་རྩོ་ས་
 མཆན་པའི་ཁ་རྩི་ག བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རྩོ་རྩོ་ཞགས་པ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་
 གདོང་བཞི་བསྐྱམས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་ས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ཅན། དབུ་
 རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ནག་པོའི་སྤང་བ་རྩོ་རྩོ་རྩ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་
 པོ་ལྷ་ལྷའི་སྤང་བས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་རུ་རུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཁྲ་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་
 པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྩོན་པ་ལྷ་བརྩའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། རྒྱག་
 རྒྱ་བྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་



བདེ་མཆོག་ཚ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་
 མོ་རྩོམ་པ་ཞལ་བཞི་རྒྱག་བརྩ་གཉིས་
 པ་རྩ་རྒྱག་རྩ་ཚ་གཉིས།

འདས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་དཔར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། མོད་པའི་དུས་བསུན་པའི་འོག་
 པག་ཅན། ཟུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པས་མོད་པ་བརྟུང་བཞིའི་ཁྲག་
 གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྒྲིགས་བརྩའི་གདུག་པ་
 ཅན་ཀྱན་ལ་རྩེ་རྩེ་སྟེང་དུ་འཕུར་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྒྲིགས་པར་མཛད་པ། བསྐལ་
 པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ། ཁྲག་ལ་དབྱེས་
 ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ།
 ཟུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཟུག་རྒྱ་ལྷས་བསུན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་བཞི། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི།
 དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། དྲག་མོ་ཆེན་མོ་བསུད་དོ།

ཨོ་བཙམ་ལྟན་དཔའ་བོའི་དབང་ཟུག་ལ་ཟུག་འཛལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
 པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྟན་
 རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྟོང་ཐུག་
 ཟུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་དག་སྟོ་ཞགས་གདངས་མཛུང་དང་ཁ་
 རྩྱི་འཛོན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛོན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་སྒྲུ་
 ཆེན་དུང་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུང་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཡབ་ཀྱི་སྐགས་ནི། ཨོ་སྒྲི་བརྩ་ཉེ་ཉེ་
 ར་ལྟ་ཀྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར། རྩྱི་ཀྱི་རྩྱི་ལ་ཤི་བ་རྩྱི་སྒྲི། ཡམ་ཀྱི་སྐགས་ནི། ཨོ་བརྩ་བེ་ར་ཅ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་
 རྩྱི་པར་སྒྲི་སྒྲི། པཎ་ཆེན་ན་ར་པར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་འདྲ་མིན་བདུན་ཅུ་བཞུགས།
 གྱེ་རྩྱི་དུ་བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་མང་མོད། བདེ་བའི་རྟེན་ཐིག་
 ལེ་དང་། ཤེས་རབ་མ་དང་། བརྩ་དང་བརྩ་ལན་སྐགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་
 བདེ་མཆོག་ལས་སྐག་པ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། གཡོན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ཤེས་རབ་མ་ལའང་
 འབྱུག་པའི་སྟེང་ནས་མཛོད་པ་དང་བསྐྱར་བ་སྐགས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པ་མང་བའི་དོན་
 ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད། བདེ་བ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་མཆོག་ཅས་པའོ། །སྒྲུ་མེད་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བདེ་སྐྱོང་ཆལ་རུ་འདོན་ཡང་བདེ་བ་ཆལ་རུ་མི་འདོན། མ་རྒྱུད་ལ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་
 གངས་འདྲ་བ་བྱེད་དགོས་ལ་ཡུམ་ལ་མང་བ་བཟང་། འདི་སྟོན་པས་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་
 རིར་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་གསུངས། དུག་པོ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་མཛད་པ་མཛད།



དཔལ་འཁོར་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱུག་གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཆ་གཉིས།

༡༡། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་ལ་

གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། སྟོན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྲུ་ཞིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། བྱུག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་བྱ་བཟུང་ནས་ཡུམ་རྩོམ་པ་མ་ལ་.....
 འཁྲུང་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་པ་མཆོན་པའི་
 རལ་བའི་མོར་ཅོག་ཅན། གཡོན་རུ་ཟླ་བ་
 བྱེད་པ་དང་མོད་སྐམ་ལྡས་དབུ་ལ་བརྒྱན་.....
 ཅིང་མོད་སྟོན་ལྷ་བཅུ་ལྷོ་དོ་ཤལ་ཅན། གར་
 གྱི་ཉམས་དབུ་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷག་གི་
 བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བྱུག་རྒྱ་རྒྱལ་
 གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། མི་རུས་གྱི་ཐལ་བས་

ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། འཇིགས་བྱེད་དང་རུས་མཆོན་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་
 བརྒྱངས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྩོམ་པ་མ་ལ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། སྟོན་
 གསུམ་མ་གཅེར་བུ་སྐྱོ་གྲོལ་བ། བྱུག་གཡོན་པས་མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཙ་པོ་ཡབ་
 ལ་སྟོབ་ཅིང་འཁྲུང་བ། གཡས་པས་ཐིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩོམ་པའི་འཁྲུང་བ། མི་
 མགོ་སྐམ་པའི་ཕྱིར་བ་དང་བྱུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་སོགས་གོང་དང་མཚུངས།

ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་པོའི་སྤྲུང་
 སྟོན་གསུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲཱི་ ཏ་ ཏ་ ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ སེ།

༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྣེ་
 རྗེ་མེས་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པས་.....
 དུམ་ལ་འཁྱུང་པ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་
 ཅིང་འཛིགས་བྱེད་དང་རྩས་མཚན་མའི་.....
 ཉེད་རྩ་རྗེ་རྗེ་སྒྱུ་ལྷ་གིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་པར་རྩ་དུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
 བརྒྱངས་པས་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པའི་སྤྲིགས་
 མཛུབ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་
 གང་བའི་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པའི་རྩལ་.....
 ཀྱིས་འཁྱུང་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་ཞེད་ནས་འཁྱེད་པའོ། །



རྒྱུད་ཨ་ཉི་རྩ་ན་ལས་བཤད་པའི་བདེ་མཚན་
 འཁོར་མོའི་རྒྱུད་རྒྱག་ལྷ་རྣེས་གཉིས།

ཞི་བཙམ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་བསྐལ་པ་ཆེན་
 པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་རལ་བའི་ཅད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་རྩྱུང་ལྷག་
 ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་དག་སྟ་ཞགས་གདངས་མཐུང་དང་ཁ་
 རྩྱི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་སྟ་
 ཆེན་རུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འཐུང་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཞི་རྩི་ ༩་ ༩་རྩྱི་རྩྱི་པཎ།

༡༢། །རྗེ་རྗེ་མེས་དཔལ་ལྷན་པོ་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་ཅན། དུམ་ལ་འཁྱུང་པ་རལ་བའི་ཐོར་
 ཅག ཐོད་པའི་སྤྱང་བའི་ཅད་པན་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། རྗེ་རྗེ་སྒྱུ་ལྷ་
 གིས་བཞུགས་པ། དུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཀྱི་ཁྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། གཅེར་བུ་སྟ་



འཁོར་ཁོར་སྒྲུབ་བྱུག་གི་དབྱིལ་འཁོར་
ལས་རྩོམ་སྒྲུབ་དཔལ།

གྲིལ་བ། བྱུག་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱན་པ། ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་མེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་
རྒྱ་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས་པའོ། །
སྒྱུགས་བཞིར་ཡབ་ཡུམ་བཞི་དང་། སྒྲི་བཞི་
དང་མཆོམས་བཞིར་ཁ་གདོང་མ་སྒྲགས་.....
བརྒྱད་དོ། །དཔལ་པོ་རྣམས་རྩོམ་རྩེ་དང་དྲིལ་
བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། དཔལ་
པོ་རྣམས་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་
པའི་རྩོམ་རྩེ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་
ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། དཔལ་པོ་རྣམས་གཡས་
བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། དཔལ་པོ་
རྣམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁྱུད་པའོ།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་སྒྲོང་ཕྱག་
ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་དག་སྒྲ་ཞགས་གདངས་མཛུང་དང་ཁ་
རྩྱི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་སྒྲ་
ཆེན་རུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་སྒྲིམ་ ༡་ ༡་རྩྱི་རྩྱི་པེ།

༡༡། །རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འཁོར་ལོ་དང་
གཡོན་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་དང་། ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་
དཀར་མོས་འཁྱུད་པ། དཔུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་དང་སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཅོད་པན་ཅན།
བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་སྒྲས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དཔུང་ན་རྩོམ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་
བཞུགས་པའོ། །ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་

མཚུབ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་.....
 ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་། གཅེར་བུ་
 སྐྱོལ་བ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །
 སྐྱགས་བཞིའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ། དཔའ་བོ་རྣམས་གཡས་འཁོར་
 འོ་དང་གཡོན་འཁོར་འོས་མཆན་པའི་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ཡུམ་
 རྣམས་གཡས་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་.....
 པའི་འཁོར་འོ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་.....
 པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ། དཔའ་བོ་རྣམས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་དཔའ་
 མོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཁྱུང་པའོ།



འཁོར་འོ་སྐྱེ་བྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད།



འཁོར་འོ་སྐྱེ་བྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན།

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་.....
 གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་ལྟོན་
 གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་
 ལྟར་བྱུར་བ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་ཅ་ཀ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞོ་སྤྱི་བུ་རྩ་རྩ་གི་ཨ་ལ་ལ་ལ་རྩི་
 ལྷོ་རྩི་རྩ་གི་རྩི་རྩ་ལ་སྤྱི་རྩི་རྩི་པར་སྤྱི་རྩི་
 ༡༡། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། གཡས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སེར་མོ་ལ་འཁྱུང་བ། དེའུ་སྐྱེ་རལ་བའི་ཐོར་

དང་གཡོན་པར་ས་མཆན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། ཡུམ་ནམས་གཡས་
 སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་པར། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ།
 དཔའ་བོ་ནམས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་དཔའ་མོ་ནམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་.....
 ཀྱིས་འཁྱུང་ཅིང་། མྱོ་དང་མཆོམས་ནམས་སུ་མྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དོ། །

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ནམ་དག་རྩོམ་རྩོམ་ལྷག་དང་། །རྩིས་ཆགས་ཆགས་
 པ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །རྩོམ་ལག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཨོ་མྱོ་བརྩ་ཁྲ་ཀ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཁྲ་ཀི་མྱོ་ཁྲ་ལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩོམ་པའ་སྒྲིལ།



འཁོར་ཁོའི་རྒྱུར་བྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལས་མི་བརྩོད་མཁའ་འགྲོ།

༡༡། །རྩོམ་ལའ་འགྲོ་སྒྲིལ་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་
 དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལའ་འགྲོ་
 མ་སྒྲིལ་མོ་ལ་འཁྱུང་པ། གཅིར་བྱ་སྒྲིལ་པ།
 ལྷག་བྱ་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །སྒྲིལ་བཞིན་ཡབ་
 ཡུམ་ནམས་སྒྲིལ་པོ། ཡབ་ནམས་གཡས་རྩོམ་
 རྩོམ་དང་གཡོན་རྩོམ་མཆན་པའི་དྲིལ་བུ་.....
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། ཡུམ་ནམས་
 གཡས་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་
 ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། དཔའ་བོ་ནམས་གཡས་
 བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་དཔའ་མོ་ནམས་

གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁྱུང་པ། མྱོ་དང་མཆོམས་ནམས་སུ་མྱོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དོ། །
 ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ནམ་དག་རྩོམ་རྩོམ་ལྷག་དང་། །རྩིས་ཆགས་
 ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །རྩོམ་ལག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཨོ་མྱོ་བརྩ་ཁྲ་ཀ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་ཁྲ་ཀི་མྱོ་
 ཁྲ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྩོམ་པའ་སྒྲིལ།

༣༣ ། །སྤྲེལ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ལྟ་
 གཡས་སྤྲེལ་ཆོག་རྩ་རྩེ་དང་གཡོན་དེས་……
 མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། དུམ་སྤྲེལ་
 ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྔ་མེར་ལ་འབྱུང་པ།
 དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཚར་ཅན་དང་ཚད་པའི་……
 སྤང་བའི་ཅད་པན་ཅན། བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་
 ལྷས་པ། ཡེ་ཤེས་བྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
 རྩ་རྩེ་སྤྲིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དུམ་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ་གཡས་སྤྲེལ་ཆོག་
 རྩ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིལ་མཚུབ་དང་།
 གཡོན་ཚད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་སྐྱོལ་བ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པའོ། །ཆིབས་བཞིའི་ཡབ་དུམ་རྣམས་ལྔ་ལྟ། ཡབ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པ་བྱག་གཡས་སྤྲེལ་ཆོག་རྩ་རྩེ་དང་། གཡོན་སྤྲེལ་ཆོག་རྩ་རྩེ་མཚན་པའི་དྲིལ་
 བུ་འཛིན་པས་དུམ་ལ་འབྱུང་པ། དུམ་རྣམས་གཡས་སྤྲེལ་ཆོག་རྩ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་
 སྤྲིལ་མཚུབ། གཡོན་ཚད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དཔལ་པོ་རྣམས་
 གཡས་བརྒྱངས་བྱིས་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་པོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱངས་བྱིས་འབྱུང་པའོ། །
 སྤྲེལ་མཚན་མ་བརྒྱད་ཀ་རྩི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་བྱིས་བཞུགས་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་
 སྐྱོལ་བ། ཚད་སྐྱམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན། སྐྱམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་སྤང་བ། སྤྲིལ་སྐྱ་རགས་ལ་
 གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པའོ།



འཁོར་མའི་སྤྲེལ་དུག་གི་དྲིལ་འཁོར་
 ལས་དོན་གྱི་སྤྲེལ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྩ་རྩེ་དབང་བྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་
 ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྩ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འབྱུང་། ཨོ་སྤྲི་བི་སྤྲེལ་ཀ་རྩོ་ཁི་ལྷུ་རྩི་ལྷ་གི་
 རྩི་རྩི་ལ་སྤྲེལ་རྩི་རྩི་པའ་སྤྲེལ།



ཐུང་ཨ་ཉི་རྩ་ན་ལམ་མངོན་བརྒྱུད་ལྷ་མ་
ལེའུ་རེ་དགུ་ལས་བཤད་པའི་རྩ་
མཛད་ཁྱོ་པོ་ལྷ་བཙུ་གཅིག

༡༡། །ཁྱོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོན་པོ་སྟོ་མེར་ལྷ་ར་བའི་
ཞལ་གསུམ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པ་དང། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་སྟོན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྟོན་མ་དང་སྟོ་ར་
དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་བྱེན་རུ་བཅིང་བ། རྩ་རྩེ་
མེས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷག་དབུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་
རྩ་རྩེ་དང་དྲིལ་རུ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་
ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་
དང་ཞགས་པ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྒྲི་ག་
འཇིག་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཁྱག་
འཇག་ལྷ་བཙུའི་རྩ་ཤལ་བྱས་ཤིང་སྟོ་བཟུང་

ཀྱིས་བཟུན་པ། འཇིགས་བྱེད་དང་རུས་མཚན་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་བཟུངས་གཡོན་
བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྩ་རྩེ་དབུག་པ་སྟོན་པོ། རྩ་རྩེ་ཉི་མ་མེར་པོ། རྩ་རྩེ་
གཙུག་རྟོར་དམར་པོ། རྩ་རྩེ་འབྲིལ་བ་ལྷང་གྲ། རྩ་རྩེ་གཙོད་སྟོན་རུང་ཁ། རྩ་རྩེ་རུས་དམར་
པོ། རྩ་རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པོ། རྩ་རྩེ་འཇིགས་རྒྱང་ནག་པོ། གཙུག་རྟོར་འཁོར་སྐྱར་དཀར་
པོ། རྩ་རྩེ་ས་འག་སྟོན་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ནོ།

རྩྭ་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་
སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཇིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་ཆེན་དབང་པོའི་
ཆོགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་ཁ་བརྩ་རྩྭ་ཀ་བརྩ་རྩྭ་ཀ་ར་བརྩ་རྩྭ་པཎ།

འདི་མངོན་བརྒྱུད་ལྷ་མ་ཞེས་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅད་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ཁྱོ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་གསང་བའི་སྟེང་པོ་

བྱུག་ན་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་བཅས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱུར་མ་ནས་བྱུག་
 ཆེན་རྩོམ་ཆེ་རི་པ་དང་ནག་པོ་རྒྱུད་པ་སོགས་ལས་རིང་བརྒྱད། རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱུར་མ་
 ནས་པ་ཆ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བརྒྱད། བྱུག་ཆེན་མ་ཁི་ཀ་པ་ལས་
 མར་དོ་ལ་བརྒྱད་པ་སོགས་མང་པོ་ཡོད། བོད་རྒྱ་དང་པོར་རྩོམ་ཆེན་པོ་དང་ལོ་ལྷ་པ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བར་རྒྱ་རྩོམ་པོ་དང་ཁྲུང་པོ་ཆོས་བཙོན། ཐ་མ་ཨ་ན་རྩོམ་དང་གྲགས་
 འབྱུར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་སྤེལ། པ་ཆ་ཆེན་ཨ་རྩོམ་ལས་ཀྱང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་བཞེས། སྤྱོད་དཔོན་པད་འབྱུར་མཆོག་བཞེས་པའི་ཡི་དམ་ཡང་འདི་
 ཡིན་ནོ། །ཁོང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་རེ་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་བས་རྒྱན་ཆད།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་བྱུག་ཐོབ་པ་ལ་སྣ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བའི་.....
 ཟབ་གནད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།

༡༡། ཁྲོ་པོ་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱད་ཅི་སྐྱེ་མདོག་སྤོན་པོ། སྤོན་པོ་རྒྱུད་མདོག་སེར་པོ་དཀར་
 པོའི་ཞལ་བཞི་བ། མོད་མེད་དང་བཅས་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱད་ཅིའི་པོ་ཉི་ཅོད་པན་བྱས་པ། ཐུན་
 སྣ་ཆོགས་དང་མེ་ཉོག་གི་རྒྱན་འཕྱར་བ།
 བྱུག་གཡས་པ་བཞི་ན་རྩོམ་ཆེ་རྒྱ་མའི་མེད་པ་
 མི་མགོ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་པ་བཞི་
 ན་ཁ་རྩི་ག་དང་མོད་པ་སྤོན་པོ་རྒྱས་མེད་
 འཛིན་པ་དང་། འཁོར་རྒྱ་རིག་མ་བཞི། སྣ་
 མ་བཞི། མཆོད་མ་བཞི་རྣམས་སོ།།



རྩོམ་ཆེ་བརྒྱད་ཅི།

ཁྲོ་པོ་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱད་ཅི་ནས་མཁའི་.....
 མདོག་ ཁྲོ་རྒྱུད་སེར་དཀར་ཞལ་བཞི་བྱུག་
 བརྒྱད་པ། གཤེགས་མ་སྣ་མ་མཆོད་མ་བཞི་
 བཞི་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལ། ཁྲོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་

ཁྱོ་སྐྱ་ཏུ། ཉེ་ཅུ་ཀ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཉེ་ཀྱུང་ལི་ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་ཏུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བའི་
ཐུགས་སོ། །འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྩི་རྩི་བུ་ཅི་འབྲེལ་བ་བུ་ཅི་འཇག་པ་
ལྟར་ལ། རྩི་རྩི་བུ་ཅི་རྩི་རྩི་ལས་གསུངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཞུག།



རྩི་རྩི་བུ་ཅི་རྩི་རྩི་ལས་བཞད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་ལས་དང་པོ་རྩི་རྩི་བུ་ཅི་ལྷ་ཉེར་གཅིག

༡༡། །རྩི་རྩི་བུ་ཅི་ལྷ་ཁེར།

ལྷ་ཁེར་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་.....
གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།
ཐུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ཤེས་.....
རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་.....
ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་
ཉམས་དང་ལྷན་པ། དེན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་དམར་པོའི་.....
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་སེམས་དཔའི་.....

སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ཏུ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པའོ།

རྩི་རྩི་བུ་ཅི་ལྷ་ཁེར་ཞལ་གསུམ་པ། ཐུག་ཏུག་རྩི་རྩི་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དང་། །
དྲིལ་བུ་ཞགས་པ་དང་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་
འཇམ་ལ། །ཨོྭ་ཏུ་བཟླ་ཨོྭ་ཉེ་ཀྱུང་། ཞེས་པ་ནི་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏུ། ཡུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།

༡༢། །རྩི་རྩི་སྐྱོ་མཛད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་
ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱོ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་མཛད་པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། གཡོན་
གྱི་གསུམ་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་ལ་རྒྱལ་ནས་འཁྱུད་པས་ལྷ་མ་གཡོན་པ་འཛིན་...

བ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པས་དེའི་མདུན་ནས་
 ཅུ་མ་གཡས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ན་བ་.....
 གཡོན་མནན་པ། གཡས་བརྒྱུད་པས་ཏུ་
 མ་དཀར་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཅུ་མ་
 མནན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཉི་མའི་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་ཅོད་པན་ཅན་
 རོ། །རིག་མ་བཞི་དང་བཅས་པའོ།།



གཉིས་པ་རྩོམ་རྩྱུ་མཛད་ལྟ་ཉེར་དག།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་
 རྩོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་
 ཡི་ལྟར་ཐུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤམ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཙྰ་རྩྱུ་ཀླ་ར་བཙྰ་རྩྱུ་པར།

ཉིར་པོ། །ཨོ་ཉི་སྐྱ་སྐྱ། མ་སྐྱ་ཀིའི།



གསུམ་པ་རྩོམ་ཁྲུག་འཐུང་ལྟ་ཉེར་གཅིག་

༣༣ ། །རྩོམ་ཁྲུག་འཐུང་སྐྱོན་པོ་ཞལ་
 བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཅ་ཞལ་སྐྱོ། གཡས་
 ཞལ་དུང་ཁ། གཡོན་ཞལ་སེར། རྒྱབ་ཞལ་
 དཀར། རྩོད་པའི་ཕྱིར་བ་དང་བཅས་པའི་
 རྩོམ་བདུད་ཅིའི་པོ་ཉིས་ཅོད་པན་དུ་བྱས་
 པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། རྩོན་གདུག་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཁྲོ་པོའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་
 པ་བཞིས་རྩོམ་རྩྱུ་མ། མགོ་པོ། ཅེ་གསུམ་
 འཛིན་པ། གཡོན་པ་བཞིས་ཁ་རྩྱུ་ག་ རྩོད་

ཁྱེད་པོའི་མགྲིན་པ་དམ་པོར་བ་ཅིར་བ། རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་པོ་འཇིན་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཤིས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐར་
 ཉོན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་ལྷུང་བ། །ཀུན་བཟང་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་ཱ་ལ་ཱ་ལ་ཕྱི་པར་ཕྱི་སྤྱོད་།

༦༦ ། །སྒོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ནག་
 པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ། རབ་རྩ་གརྩམ་པོའི་མིག་
 སེར་ཞིང་སྒྲིན་མ་དང་བ་སྤུ་སེར་པོ་གུན་རྩ་
 འབར་བའི་སྒྱི་པོར་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་པོ་.....
 ཉིས་མཚན་པ། ཐུག་རྩག་གི་གཡས་པ་
 རྣམས་ན་སྟ་རེ། རལ་གྱི། རྡོ་རྗེ། གཡོན་དང་
 པོས་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་ཅིང་སྟག་མས་.....
 གརྩམ་པོར་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྒྲིམ་
 ཞིང་སྤྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ཐུག་རྩ་
 རྩག་དང་མི་མགོ་སྐམ་རྩོན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཞབས་གཡོན་པས་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་



བཞི་བ་བརྒྱད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ།

ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་སྐར་
 ཉོན་གཏུག་པ་འདྲལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་ལྟར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཨྲི་ཏ་ཀུརྨ་ཡི་ཨྲཱ་ཨྲི་སྐུ་རྒྱ།

༡༡ ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་པ། སྟོན་གསུམ་དང་
ལྔ་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། སྟག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་དང་ཁྲིལ་བྱ་
བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། སྟོམ་གསུམ་རྫོ་རྗེས་མཆོན་པའི་རལ་བའི་སྐར་ཅག་ཅན།
གཤོན་དུ་རྒྱ་བ་སྟེང་བ་དང་སོད་སྐམ་ལྡས་དཔུ་ལ་བཟུན་ཅིང་སོད་སྐམ་ལྡ་བཅུའི་རྫོ་པལ་



ཨ་ཁྱི་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས།

ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་།
སྟག་གི་པགས་པས་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱག་རྒྱ་
རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
བས་ལུས་ལ་བྱགས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་
དང་རུས་མཆན་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་་་་
བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མ་
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་
གསུམ་མ་གཅིར་བྱ་སྐྱོལ་བ། རྒྱག་གཡོན་
པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོབ་
ཅིང་འབྱུང་བ། གཡས་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་
དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་འབྱར་བ། མི་མགོ་
སྐམ་པོའི་ཕྱིར་བ་དང་རྒྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ།

དཔའ་བོ་ཉེར་ལྷ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ། དཔའ་མོ་སྐྱོ་བ་རུན་གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ།
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་པོའི་སྐྱར་
སྟོན་གརྒྱག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་བྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ལ་
རྒྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོེ་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ།

༡༡། །བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་བརྒྱང་ནས་ལུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱ་
ཆོགས་རྩོ་རྩོས་མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ཅན། ཐོད་སྐམ་ལུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་
ཐོད་སྟོན་ལྷ་བརྒྱའི་རོ་ཤལ་ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྟག་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་
ལ་བྱགས་པ། འཇིགས་བྱེད་དང་རུས་མཆན་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་དང་། དུམ་རྩོ་རྩོ་པག་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་གསུམ་

མ་གཅིར་བྱ་སྒྲོལ་བ། ཟུག་གཡོན་པས་
 མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་གཙུག་པོ་ལ་སྟོབ་.....
 ཅིང་འབྱུང་བ། གཡས་པས་རྟིགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པས་རྟོ་རྟོ་འབྱུང་བ། མི་མཁོ་
 སྐམ་པོའི་ཕྱིར་བ་དང་ཟུག་ཆུ་ལྡན་བཟུན་....
 པའོ། །དཔའ་པོ་ཉེར་ལུ་རྟོ་རྟོ་དང་བྱིལ་བྱ་
 འཛིན་པ། དཔའ་མོ་སྟོབ་ཁྱེད་ཀྱི་ག་དང་
 མོད་པ་འཛིན་པའོ།



བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་གཉིས།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་པོའི་སྐྱུར་
 སྟོན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་
 ཡི་ལྷར་ཐུར་པ། །ཀྱུན་བཟང་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །མོ་ལྷོ་ཉ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་པཎ།



བདེ་མཆོག་དཀར་པོ།

༣༣། །འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་.....

མཆོན་མའི་སྟེང་རུ་གཙུག་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་
 པོ། དེའི་ཟུགས་བཞིར་རྟོ་རྟོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟོན་
 པོ། རིན་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ཀ་མེར་པོ། བསྐྱ་ཉེ་ཅུ་ཀ་
 དམར་པོ། ལས་ཀྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྡང་བྱ་སྟེ་ལྷ་ལྷ་
 དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་ཉེར་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀར་པོ་རྟོ་རྟོ་.....
 དང་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པའོ།

ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཆེ། །ནམ་དག་
 རྟོ་རྟོ་དབང་ཟུག་དང་། །རྟོ་རྟོ་ཆགས་ཆགས་
 པ་ཆེ་ནམས་ཀྱི། །རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དེ་ལ་

འདུད། །ཨྱི་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ།

༡༡། །འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་.....

མཚན་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་མོན་པོ་ཅ་ཞལ་སྟེ།
 གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་
 ཞལ་མེར་བའི་ཞལ་བཞི་གའང་སྐྱུན་གསུམ་
 གསུམ་པ། མོད་པའི་དབུ་རྒྱ། རུས་པའི་
 རྒྱན་རུག་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་.....
 དང་། མི་མགོ་མོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། རྒྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་.....
 པས་པག་མོ་དམར་མོ་གི་མོད་འཛིན་པ་ལ་



བདེ་མཚན་གྱི་བཅུ་གསུམ་པ།

འཁྱུད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྐྱ་རྒྱབ་རུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ།
 གཡས་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཏེ་ལུ། དཔྱ་སྟ། གི་བྱག་མཐུང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་སྟག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་རྩྱི་ག་མོད་པ། ཞགས་པ། ཆངས་མགོ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །འཁོར་རུ་
 མཁའ་འགོ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱུན་གསུམ་པ། རྒྱག་བཞིའི་
 གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཏ་མ་རུ་དང་གི་བྱག་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་མོད་པ་དང་ཁ་རྩྱི་ག་འཛིན་
 པ། རྡོ་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཨྱི་བཙུམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་
 པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འདྲ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་རལ་བའི་ཅད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
 རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་སྟངས་ཕྱག་
 ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འདྲ་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་དཔྱ་སྟ་ཞགས་གདངས་མཐུང་དང་ཁ་
 རྩྱི་འཛིན་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཌ། །ཨྱི་སྐྱ་

ཆེན་རུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འབྱུང་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་མྱེ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་ཅུ་ཅུ་གི་ཚུ་ཚུ་
ཕུར་ཁྲ་གི་ཚུ་ཁྲ་ལ་ཤི་བ་རྩ་སྒྲ།



བདེ་མཚན་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་ལྷ་མ།

༣༩། །འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་.....

མཚན་མའི་སྟེང་རུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོད་དང་རྩེལ་བྱ་.....
འཛིན་པས་ཡུམ་པག་མོ་དམར་མོ་གི་བྱག་....
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་པ། ཤར་རུ་
མཁའ་འགོ་མ་སྒྲོན་མོ། བྱང་རུ་ལྷ་མ་ལྷང་
ག། རུབ་རུ་རུམ་སྒྲེས་མ་དམར་མོ། རྩོར་
གཟུགས་ཅན་མ་མེར་མོ་དང་། བཞི་ཀའང་
གཡས་གི་བྱག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་
དང་། རོའི་གདན་ལ་བྱེད་ཀྱང་གི་གར་
སྒྲུབ་ས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཨོ་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་རལ་བའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་སྟང་ཕྱག་
ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་དག་སྟ་ཞགས་གདངས་མཐུང་དང་ཁ་
སྒྲི་འཛིན་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་སྒྲ་
ཆེན་རུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འབྱུང་ཚུ་ཚུ་ཕུ། །ཨོ་མྱེ་ཉ་ཉ་ཚུ་ཚུ་ཕུ།

༣༩། །འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་མཚན་མའི་གདན་ལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཀར་པོ་ཞལ་....

བཞིའི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སྒྲ། གཡོན་ཞལ་དམར། རྩང་ཞལ་མེར། སྒྲོན་གསུམ་
གསུམ་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བྱ་དང་དབྱུག་སྒྲ་ཚོགས་རོ་རྩེ། གཡོན་
སྒྲགས་སྒྲ་ཟླ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་ལུས་སྒྲས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་བརྒྱན་ན་

མཆོག་ལྷ་དགུ་མ། (ཆབ)

ཨྲོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་བསྐལ་པ་ཆེན་
པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་རལ་བའི་ཙད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་
རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་སྒྲང་ཕྱག་
ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་དག་ཏུ་ཞགས་གདངས་མཁུང་དང་ཁ་
སྤྱོད་འཇིན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་སྒྲ་
ཆེན་ཏུ་ཁ་བཤེགས་མཐར་མཛད་ལ་འཁུང་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། །ཨྲོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱི་རྩི་ལྷ་ནི་མ་ལྷ་ཨ་
མྲི་ཏ་སྒྲ་ལེ་བརྩི་བྱི་བྱ་ཆེ་ཤ་ལ་སྐར་བརྩི་བྱ་སྐར་མ་ལོ་གེ་ས་མ་ལོ་ཏི་ཙྲུ་ར་ལྷ་ནི་རྩྱི་
རྩྱི་རྩྱི་ཨ་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་སྐ་ལྷ།

བདེ་མཆོག་ངམ་རྫོང་སྒྲན་བརྒྱད་རུ་གྲགས་པ་ནི། སྤྱབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་རུབ་སྤྱོད་ས་
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གསན་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲན་བརྒྱད་.....
 སྤྱིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ནང་ཆན་ཡོན་ལ། བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། དེས་ཏེ་ལོ་པར་གནང་བ་མར་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་རྣམ་
 པ་ལས་གསན་ཏེ་བོད་རུ་ཐེབས།



གཉིས་མེད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལུགས་ཀྱི་བདེ་
 མཆོག་ལྷ་བརྒྱན་མ། (ཆབ)

༡༡། །ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་ཙ་ཞལ་.....

ནག་གཡས་ཞལ་མེར། གཡོན་ཞལ་ལྷང་གྱ།
 ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། སྤྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་
 དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་ལ་
 འཁྱུད་པ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་མའི་པགས་
 པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་
 གྱིས་མདུང་ཙེ་གསུམ་དང་མོད་ཁྲག་འཛིན་
 པ། ཁྲོ་བོའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་པང་
 ན་ཡུམ་ཞལ་དང་སྤྱོད་མདོག་སྤྱག་མཆན་ཡབ་
 དང་འདྲ་བ་ལ། བྱད་པར་ནི་བར་བ་གཉིས་
 གྱིས་མདུང་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱི་བས་རྒྱག་ལ་

ལྷ་མོ་རྒྱག་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་མ། སྤྱག་
 དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཁ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་འཛིན་པ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཁ་
 རྩྭ་ག་དང་མོད་པ་འཛིན་པ། ཁྲོ་བོའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྐར་
 རྩོན་གསུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྃ་ཧྱུང་ ཏྲ་ཏྲ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པཎ།



བདེ་མཆོག་སྒྲུབ་འབྱུང་། (ཆབ)

༡༡། ཉེ་ཅུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྒྲུབ་པ་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་བརྒྱུད་ས་་་་
གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཅ་ཞལ་
ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་
དམར། སྐྱ་གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་བཅས་ལྷུང་ལ་་་་
འབྱུང་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ལྷགས་
བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་
པར་ཏ་མ་ཅུ། གཡོན་ཀྱི་གསུམ་པར་མོད་པ་
དང་མཆན་ཁྱུང་ན་ཁ་རྩྭ་ག མཆོག་མར་
ཟླ་ཕྱེད་སྤྱི་པོར་སྐྱ་ཆོགས་རྩོད་རྩེས་བརྒྱན་པ་

སྐགས་སོ། །འཁོར་ཅུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་། སྐྱ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྐགས་སོ།།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་པོའི་སྐར་
སྒྲོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཡི་སྐར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཏེ་ཅུ་ཀ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཉིང་པལ། ཨོྲཱི་ཏ་ཏ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཉེ་ཉིང་
ར། ཨོྲཱི་བརྒྱ་པེ་ར་ཅ་རྩྱི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྐྱ་རྒྱ། ལུང་གི་ཉིང་པལ། ཨོྲཱི་སའ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩྱི་ཡེ་བརྒྱ་
མཆ་རྩྱི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཉེ་ཉིང་ར།།

སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་་་་་
ཉེར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལོ་རྩ་པ་རྩལ་བྱིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷང་རྒྱན་སྤེལ།
པག་མོ་མདོན་འབྱུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱན་ཅིང་། ཏེ་ཅུ་ཀ་མདོན་འབྱུང་
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས།
སྐྱ་མ་འབྱུང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག རྩོད་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་།
ནལ་འགྱུར་མ་བཞི་ཁ་རྩྭ་པའི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག མདོན་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས་

དགྲིལ་འཁོར་སོ་བརྒྱད། འགྲེལ་བས་ང་རྒྱག་དང་། གཙོ་པོ་འཕོ་བས་རྒྱག་བརྒྱ་གྲ་
གཅིག་སྟོན་ནོ།

༡༡། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཐིང་ག་ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་རྩད་ཁ་དང་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲ་དང་རྩད་ཁ། རྟེང་ཞལ་མཁའ་ལྡིང་གི་གདོང་དམར་པོ། ཉེ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱ་... འཛིན་པས་ལྷམ་ལ་འབྱུང་བ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ལྷག་དང་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པས་མཐའ་ལས་དགྲིས་པའི་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་གསོར་བ། བཞི་བས་པར་དགྲིས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། ལྷ་བས་མ་རྩོས་པ་དགྲིས་པའི་ར་མ་རྩ། གཡོན་གསུམ་པས་ནོར་རྒྱས་ཞགས་པའི་ཚུལ་རྩ་འཛིན་པའི་ལྷགས་མཚུབ་མཛད་པ། བཞི་བས་འཛོག་པོ་བ་དན་རྩ་བཏགས་པའི་ཁ་རྩི་ག་དང་མོད་པ། ལྷ་བས་པད་ཆེན་གྱིས་དགྲིས་པའི་མཐུང་། མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་པོའི་པགས་པ་སྟོད་གཡོགས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལས་གཡས་ཀྱིས་སྟོབས་རྒྱས་དང་། གཡོན་གྱིས་རྩད་རྒྱུང་འཛིན་པའོ། །རྩ་ལྷ་པོ་མའི་རྟེང་ན་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་རྟེན་པ། ཉེ་རྩ་ཀའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། ལྷམ་རྩོ་རྩེ་པག་མ་མེར་མོ་གྲི་མོད་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ།



ར་ལྷགས་བདེ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་མཁའ་ལྡིང་། (ཆབ)

ཨོ་བཙམ་ལྷན་དཔའ་པོའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འད་རྩྱི་རྩྱི་པེ། །ཨོ་རལ་བའི་ཅད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་

དང་ལྷན་པ། འཁོར་ལོ་དང་སྤྲོ་ཚོགས་རྣེས་སྤྱོད་བརྒྱན་པ། འབས་གཡས་བརྒྱངས་
 པས་རྒྱས་མཚན་མ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་བྱིད་མནན་པ། ཡུམ་གཡས་གི་
 བྱག་དང་གཡོན་ཅི་ཡུལ་འཇིན་པས་འཁྲུང་པ། གཉིས་ཀའང་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་
 བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པའོ།

ཁྱོ་རྒྱལ་རེག་ཚིག་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལྷན་ནག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འཇིན་ཅིང་། ལམ་གྱི་སྤྱོད་
 འབྱིན་མེ་དཔུང་འབར། མགོན་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལྷན་འཚལ་བསྟོད། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་
 བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན། ཁྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྤང་བའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས། འལ་རྒྱ་མ་
 ལུས་དག་བཞེགས་རྣམས་སྤྱོད་གསོལ། གཏུམ་ཆེན་མེ་འབར་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 མཛེད། མོ་རྩ་ལ་རྒྱ་ཤ་ནི་རྒྱ་ས་ནི། སང་ལྷ་ར། ས་ཏྱེ་གི་ར། བི་རྒྱ་ཤ་ལ། ཡེ་གེ་ཅི་ར།
 རྒྱ་སྤྱོད་པ་ད་གི་ མ་མ་བི་རྒྱ་པ། ཀྱར་རྩ་རྩི་ར་ནི། སང་ལྷ་ར། ས་ཏྱེ་གེ་རི་ཁེ་པ་ར་རྒྱ་
 ཏྱེ་ལའ་སྤྱོད་པ།

བདེ་མཚོག་ཁྱོ་པོ་རེག་ཚིག་གི་རྣམས་གནང་སྤྲོ་མ་རྣེས་ཀྱི་དཔེ་པ་དང་། ལ་ལྷེ་ར་བརྒྱ་
 བས་བརྒྱད་པ་བ་རི་ལོ་རྒྱ་པས་གསན་ཏེ་.....
 བོད་རྒྱ་སྤེལ་བའོ།

༦༩། ལྷན་རས་གཟིགས་མཐིང་ག་
 བྱ་དཀར་དམར་བའི་འལ་གསུམ་ལྷག་.....
 རྒྱག་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྣེ་རྣེ་དང་
 རྒྱལ་བུ་འཇིན་པས་ཡུམ་སྤེལ་མོ་དམར་མོ་....
 མདའ་གཞུ་འཇིན་པ་ལ་འཁྲུང་པ། གཉིས་
 པ་གཉིས་གྱིས་མི་སྤྱགས་སྟོད་གཡོགས་སུ་.....
 འཕྱར་བ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཏ་མ་རྒྱ་དང་
 མོད་ཁྲག་འཇིན་ཅིང་། མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྒྱུ་
 ག་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་རྣེ་ཤལ། མེ་ཏྱེ་ག་དང་རིན་



འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་མི་ཉའི་ལྷན།

(ཆབ)

པོ་ཆེས་ཀྱང་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་དང་། གཡས་བརྒྱངས་
 པས་དཀར་མོ་མནན་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་འབྱེལ་ལ་ཤུ་རུམ་མ་རའི་མེ་ཉོག་ཅན། ཉེ་
 ཅུ་ཀའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་པའོ། །འཁོར་རུ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མ་སྟོན་མོ། འཇིགས་མ་མེར་མོ། ཏུག་
 མོ་དམར་མོ། དབང་བྱེད་མ་ལྟངས། རྣམ་ལྟས་མ་རུད་ལ། རྫོང་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་
 དཀར་མོའོ།

ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྫོང་རྩེ་དབང་ཕྱག་དང་། རྫོང་ཆགས་ཆགས་
 པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྫོང་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འརུད། རྫོང་རྩེ་ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་
 ལས་སྐྱགས་མེད་པར་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་མི་འདི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནི་འཕགས་པ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆེན་མི་ཉ་རྫོང་ཀའ་གནང་བ་འདི་འི་རྒྱུད་ནི་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩྱ་པ་.....
 བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བོད་རུ་སྤེལ། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་
 གི་རྒྱུད་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན། བདེ་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་འང་གྲགས།



བདེ་མཆོག་དཀར་པོ།

༢༢། །དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཙིག་ཕྱག་གཉིས་རྫོང་རྩེ་དང་བྱིལ་བུ་འཇིན་
 པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་གཙིགས་པ། རལ་བའི་
 མོར་རྒྱགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་དང་། རོས་ལ་རྣམ་ཆོགས་རྫོང་རྩེ་བརྒྱན་
 པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་
 བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡས་བརྒྱངས་པས་
 ཏུས་མཚན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། ལུམ་རྫོང་
 རྫོང་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་
 ལ། རྒྱན་གསུམ་ལ། སྐྱ་ཤོལ་བ། གཡས་གྱི་

ཐུག་དང་། གཡོན་ཐོད་པ། ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཡབ་ལ་
 འཁྱུད་པའོ།

ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྫོ་རྩེ་དབང་ཐུག་དང་། རྩེས་ཆགས་ཆགས་
 པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཨོྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་པཌ།

༡༡། །དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྫོ་རྩེ་དང་ཁྱིལ་བུ་འཛིན་
 པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་རུག་དང་རྩྭ་གྲུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་……
 རག་པོ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་རུས་
 མཚན་མ་དམར་མོ་མནན་པ། ཡུམ་རྫོ་རྩེ་
 པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་……
 རྒྱན་གསུམ་མ། རྒྱ་ཁྲོལ་བ། གཡས་གྱི་ཐུག་
 དང་གཡོན་ཐོད་པ། ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་
 རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའོ།



བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ཆེ་རྒྱལ།

ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་པོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྫོ་རྩེ་དབང་ཐུག་དང་། རྩེས་ཆགས་ཆགས་
 པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། རྫོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཨོྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་པཌ་མ་མ་ལྷ་ཡུར་པའི་
 ཀྱ་རུ་ཨོ།

འདིའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་ཅིང་། གདམས་པ་བྱེད་མོ་ཚུལ་བཞིན་རུ་ཉམས་སུ་
 རྒྱུངས་ན་ཆེ་བསྐྱེད་བ་ལ་མཆོག་རུ་བསྐྱུགས་པས། འདིའི་སྐོ་ནས་ཆེ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་

ག་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་॥

བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདི་ནི། དུམ་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོས་ཁ་ཆེ་
 པའི་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷོ་ལ་གནང་ཞིང་། དཔལ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་གིས་བོད་ཏུ་
 བརྒྱད་དེ་སྤེལ་བའོ།



བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲུབ།

༣༣། །བདེ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྲོན་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་རྩོམ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་དུམ་
 ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་དང་། གཡས་བརྒྱངས་པས་
 ཏུས་མཆོན་མ་མནན་པ། རལ་བའི་ཆོར་
 ཚུགས་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོར་བུ་དང་ཟླ་བ་
 བྱེད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་
 མཆོན་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ།
 མགོ་བྱེད་དང་། ལྷག་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། དུམ་

རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྒྲོ་བྱེད་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ཐོད་
 པ་སྐམ་པོའི་བྱེད་བ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབ་སྒྱིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའོ།

ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་དག་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་བོའི་སྐར་
 ལྷན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་ཡུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཉེ་ཏུ་གཤམ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་སྤྱི་ ༩་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་པའ།

བདེ་མཆོག་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་དགའ་རབ་རྩོམ་
 ལ་གནང་ཞིང་། བ་རི་ལོ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རྩོམ་ཆེ་གདན་པ་ལ་གསན་ཉེ་
 བོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། །བདག་མེད་སྒྲུགས་བྲལ་དོན་
 དམ་སྒྲུགས་ཆུད་ཅིང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་
 རྒྱུ་དག་ཟིན་མི་མངའ་ཡང་། །གུག་པ་
 འདུལ་སྒྱུར་རྒྱས་ལས་མི་འདའ་བའི། །
 འཇིག་རྟེན་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ཡོ། །ཨོ་
 ཅ་ཕྱ་ཅ་ཕྱ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ། ཅ་སྒྲུགས་ས། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་
 རྩི་ཤུ་རྩི་ཚྭ་པར། །ཕྱམ་གྱི་སྒྲུགས་ས། །ཨོ་ཤི་ཉི་ཅུ་
 ཀ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ནི། གྲོ་རྩི་སྐྱུ་རྩི་ས་མ་ཡ་
 རྩིང་། ས་མི་རྩི་གྲོ་ཚྭ་པར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 ས་སྒྲུགས་ཉེར་རྒྱག་པའོ།



༡༢། །དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཤོང་བུའི་ཞལ་

ཉི་ཅུ་ཀ་ཟླ་གམ་དགུ་བ། (ཆབ)

ཅན་དམར་སྔ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་བཞི་བ་དྲང་སྤྱང་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་ཅན། ཤོང་བུའི་



བདེ་མཆོག་ཤོང་ཞལ་ཅན། (ཆབ)

རྣམ་པར་ཁྲག་འཛག་པའི་ཞལ་རྣམས་ཤིང་
 རབ་རྩ་གདངས་པའི་མཆེ་བ་བཞི་ག་ཅིགས་
 ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་པ་རྩོམ་རྩི་སྒྲུག་གཉིས་
 རྒྱགས་བརྩུར་གཡོ་ཞིང་གད་མ་སྒྲོག་པ། རྩ་
 ཆོགས་རྩོམ་མཆོན་པའི་རལ་བའི་སྤོར་.....
 ཅིག་ཅན། རྣམ་མ་གྱེན་རྩ་བརྩེས་ཤིང་།
 དཔུའི་གཡོན་རྒྱགས་སུ་རྩུང་ཟད་ཡོ་བའི་
 ཟླ་སྒྱུད་དང་དཔལ་བར་རྩོམ་རྩི་སྒྲིང་
 བ་འཕྱང་བ། ཞབས་གཡས་བརྩུངས་པས་
 འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་། གཡོན་
 བསྐྱམས་པས་རྩས་མཆོན་མ་དམར་མོ་.....

མནན་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དེའི་དང་བཅས་ཡུམ་རྫོང་རྗེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པ།
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་གཡོན་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། མོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་
 རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་པ། སྤང་ཆེན་གྱི་རྫོན་གྱི་གས་དང་སྐྱག་ལྷགས་
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་བྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྤྲ་གྲོལ་བ། བྱག་གཡོན་པས་མོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 རྟོབ་པ། གཡས་པས་རྫོང་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
 ཤིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་
 སྤང་བ་ཅན་ནོ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ་སྤྲིགས་བཞེད།

རྒྱུ་པོད་བུའི་རྣམ་པར་ཁྲག་འཇག་ཞལ། །རྫོང་དེའི་ཁ་རྒྱུ་ཅེ་གསུམ་ཐོགས། །སྒྱ་
 མདོག་དམར་སྤྲ་མི་མགོས་བརྒྱན། །དཔའ་བོའི་དབང་བྱག་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་ཧྲིཾ་ཧྱ་
 ཧྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པཎ། །འདི་རྒྱད་ལས་གསུངས་ཤིང་དད་བྱས་ཀྱིས་སྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་
 རིང་བར་མཇོད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་ཨོ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་མང་རོ།

པོད་ཞལ་ཅན་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ནི། ཙ་
 རྒྱད་ལུ་བཞི་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱལ་
 བ་རྫོང་རྗེ་འཆང་ནས་བལ་པོ་མ་སྤྲ་པོ་རྟི་...
 སྤྲིགས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྫོང་རྗེ་པག་མོ་
 རྣམ་པལ་པོ་པ་རྟི་ཉ་སྐལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ་
 བརྒྱད་པ་རྟི་དེ་ལྷར་བོད་ཏུ་དར་རོ།

༡༡། །རྫོང་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་...
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། གཅེར་མོ་སྤྲ་གྲོལ་བ། བྱག་གཡས་
 སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་རྫོང་རྗེ་འབྱུང་
 བ། གཡོན་པས་མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་



རྫོང་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན།

ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྟབས་
 གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མནན་ཏེ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བཞི། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དོ།

ཨོ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་འཕགས་མ་
 རིག་མའི་དབང་ཐུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
 སྐམ་པར་མཛད་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐམས་པས་གཞན་གྱི་ཐུགས་
 ལས་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྒྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱི་རྩྱི་
 ཕར། །ཨོ་བཟླ་བེ་ར་ཅ་ལྷེ་ལྷེ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར། །བདེ་མཚལ་གི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་ཡུམ་



རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྐམ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་ཕར།

འབའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྒྱན་དང་
 ཕག་མོ་གཞུང་དུག་མོགས་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨིན་རྒྱ་ཏིའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་
 མོས་རྩོ་བཅུན་བི་རྩ་པ་ལ་གནང་བ་དང་།
 བཅོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྒྱད་དེ་……
 ཐུགས་ལྷ་བྱུང་བའོ།

༡༡། །རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྐམ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་……
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ། གཅིར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ་དང་། ཐུག་གཡས་
 སྐྱགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་འབྱུང་
 བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་གང་བ་

ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལ་བརྩེ་དོ་ཤལ། ཐུག་
རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པའོ། །འཁོར་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་དང་། སྐྱ་མཆོམས་མ་
བརྒྱད་དོ།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་ལ་ཐུག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་འཕགས་མ་
རིག་མའི་དབང་ཐུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་གདུམ་མོ་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐམ་པར་
མཛད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྐམས་པས་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལས་རྒྱལ་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར། །ཨོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་
རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་སྒྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ཨོ་བརྒྱ་པོ་ར་ཅ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར།

༡༡། །རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་མེར་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། སྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། གཅེར་མོ་སྒྲ་སྒྲོལ་ཞིང་། ཐུག་གཡས་པས་
མིང་མཚུབ་དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་འབྱུར་བ།
ཐུག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་.....
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་
དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལ་བརྩེས་དོ་ཤལ་
བྱས་པ། ཐུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་
གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་
པའོ། །འཁོར་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དཔའ་
མོ་ཉེར་བཞི། སྐྱ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དོ།



རྩོ་རྩོ་ལག་མོ་མེར་མོ་ཞལ་ལ་བརྩེ།

༡༡ ། །ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྲོ་མ་སྒྲོན་
པོ། ཅ་ཞལ་སྒྲོན་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ།
གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྒྱུན་གསུམ་དང་
ལྗན་ཞིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་དར་གྱིས་
བཅིངས་པའི་སྟེང་རུ་རྩོམ་རྩིས་མཚན་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་ལྟ་འདྲ་འཕྲོ་བས་བརྒྱན་པ།
སྒྱག་གཡས་པ་གསུམ་ན་སྟེང་རུ་བརྒྱན་པའི་
ཁ་སྒྲི་ག་དང་དབྱ་སྟ་དང་རྩོམ་གཡོན་པ་
གསུམ་ན་དེལ་བྱ་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་
ཅོད་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །འཁོར་རུ་
ལྟ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ས།

ཁམས་གསུམ་པ་ཏི་ཁོ་ཁོ་ཉིད། བསྐལ་པའི་མི་ལྷན་འབར་པའི་མོད། ཁོ་ཁོ་ཁམ་
འབྱར་མ་པ་འདྲད། ཞོ་ཞོ་ཞོ་མས་འཁྱུ་ལྷ་སྒྲི་ཤི། བཤ་མཆ་ལྷོ་ཤི། བཤ་པི་ཁོ་ཅ་
ལྷོ་ཤི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པལ་པལ་པལ་ལྷུ་ལྷ། ཞེས་ཞིག་པོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷུ་ལྷ། ཞེ་ཞིག་ཁོ།

༦༩། །རྗེ་བཙུན་ཆལ་འབྱུར་མ་...
 དམར་མོ་སྒྱུན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་འབྱུར་པའི་...
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྒྱུན་གོང་གཡས་ན་
 བག་ཞལ་མཐིང་ག་ཏུར་སྒྲུ་འབྱེན་པ། དབུ་
 སྒྲུ་ནག་པོ་སེལ་བྱུར་གྲོལ་བ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་...
 ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཆོན་ལྡེ་བཙུའི་དོ་...
 ཤལ་འབྱུར་ཞིང་གཅིར་བྱ་བྱག་རྒྱ་ལྡེ་དང་...
 ལྡན་པ། བྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་གྱི་བྱག་གཡོན་
 ཐོད་པ་བྱག་ས་ཀར་འཛིན་པ། བྱ་མོ་ན་
 རྗེ་རྗེ་ཁ་རྒྱུ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་དང་དེལ་བྱ་དར་...
 དབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་...
 རྒྱལ་ཡུང་བྱེད་པས་གར་སྐབས་ཀྱིས་རྩེ་གདན་ལ་གནས་པའོ།



རྗེ་རྗེ་ཆལ་འབྱུར་མ་བདེན་གཉིས་ཞལ་
 བཀའ་བབ་གསུམ་ལྡན།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་པོ་ཉིད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་
 ཉམས་འབར་བའི་འོད། །རྗེ་རྗེ་ཆལ་འབྱུར་མ་ལ་འདུད། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱུ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱེ་
 བརྒྱ་ལྷ་རྒྱེ་ལྷེ། བརྒྱ་བེ་རྩ་ལྷེ་ལྷེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་པར་པར་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོྭ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ལྷ། །ཉི་མེད་རོ།

༦༩། །ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱག་བཙུ་གཉིས་དམར་སེར་སྒྲུ་ལྡུང་བའི་ཞལ་
 ཅན་བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ལྷགས།
 གཡས་པ་རྣམས་ན་ཅང་ཉིུ། རྗེ་རྗེ། དབྱ་སྒྲུ། བེ་ཏ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ ཐོད་
 པ། ཞགས་པ། ཚངས་མགོ། སྒྲུ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན། སྐྱམ་པོ་ལྡེ་བཙུའི་དོ་
 ཤལ། བྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཡུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དཔལ་
 མོ་སོ་བྱག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཏུ་མ་ཏུ་དང་གྱི་...



ཕག་མོ་ཞལ་བཞེ་མ་ལྟ་སྟོན་བརྟན།

(ཆབ)

ཡུག་གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་སྒྲི་ག
གཅིར་མ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་
བརྒྱན་པ། རྒྱལ་ཡུང་ཐུང་པའི་གར་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྒྱེའི་སྒྲིང་པ་ཅན།

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་བ་ཉིང་། བསྐལ་པའི་
མེ་ལྷར་འབར་བའི་འད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱར་
མ་ལ་འདུད། རྩོ་རྩོ་རྩོ་སམ་བུ་རྩོ་རྩོ་གི་རྩོ་ཡེ།
བརྩོ་ལར་རྩོ་ཡེ། བརྩོ་བེ་རོ་ཅ་རྩོ་ཡེ། རྩོ་རྩོ་
རྩོ་པར་པར་པར་སྟོ་རྩོ། ཞེས་སྒྲིང་པ་དང་། རྩོ་
རྩོ་རྩོ་སྟོ་རྩོ། ཉི་སྒྲིང་རོ།

༣༣། །ཕག་མོ་དམར་མོ་ཚ་ཞལ་.....

དམར། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་དཀར།
ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་པ། གཅིར་
མ་སྒྲུ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན། མི་
མགྱེད་རོ་ཤལ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་
བརྒྱན་པ། ཡུག་གཡས་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་དང་།
མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་རྩོ་ལ་
བ། གཞུ། ཐོད་པ། གཡོན་གྱི་མཆན་
ཁུང་ན་ཁ་སྒྲི་ག་བསྐལས་པ་དང་། རྒྱལ་
ཡུང་ཐུང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་བརྟུ་གཉིས་སོ།



ཉི་མོ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
གསུམ་ལྷག་དབུ་རྩོ་བརྩོ་གསུམ་མ།

(ཆབ)

དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་རྩྭ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟང་པོ་ར་ཅ་ལྷི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་སྟེང་
 སྟེང་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སྐྱ་བཟང་པོ་ར་ཅ་ལྷི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྟེང་སྐྱ་རྒྱ།

༡༡། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དཔར་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ཐུག་གཡས་གི་གུག་
 འཐུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་པས་མཆན་ཁུར་ན་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་
 པ། གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་
 ཅིང་སྐྱིལ་ཁྱར་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་.....
 བཞུགས་པ། འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་སོ།

དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་



རྒྱ་རོ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕག་མོ་རྩྱ་བརྒྱ་གསུམ་མ།

ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་རྩྭ་བ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟང་པོ་ར་ཅ་ལྷི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་
 སྟེང་སྟེང་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཀ་བུརྩ་ལ་གི་རྩྱི་ཡེ་
 བཟང་པོ་ར་ཅ་ལྷི་ཡེ་སྟེང་སྟེང་སྐྱ་རྒྱ།

༡༢། །རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ཕག་
 པའི་ཞལ་ཅན་ཐུག་གཉིས་མ། ཐུག་གཡས་
 པས་གི་གུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཐུར་ཞིང་།
 གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱུག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 ཕག་ཞལ་སྟེང་ན་ལོར་བུའི་རྒྱན་གསུམ་དང་



ཕག་མོ་ནག་མོ།

རུང་བདག་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ། རྟོ་རྟེ་ནལ་འབྱུར་
མས་ཡུབ་ཆེན་པད་མ་བཟུང་ལ་གནང་བའི་བརྒྱུད་པ་ཁམས་པ་གྲ་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་བས་
ཕེ་ར་ཅ་ན་བཟུང་ལ་གསན་ཏེ་སྤེལ་བའོ།

༡༡། རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ། གཡས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྟ་བ་
བ་དན་གསུམ་དང་ལྟན་པ། གཡོན་ཐོད་པ།
ཟུན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་ས་
པ། རལ་བའི་བྱར་ཟུང་གསུམ་བཅིངས་
ཤིང་སྐྱོན་ལ་བ། མི་མགོ་སྐྱམ་པ་ལྟའི་དབུ་
རྒྱན་དང་། རྟོན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྟ་བུའི་
རྟོ་ཤལ་ཅན། རྟོ་རྟེ་ནག་པོའི་སྤྲིང་བ་དང་།
མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་མཛེས་པ། གཡོན་
པའི་ཡུ་མར་ཁ་སྤྱོད་ག་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་རྟོན་.....
དང་། སྐྱ་ཆོག་ས་རྟོ་རྟེ་དང་། ལུས་པ། ལྱལ་
ལ། བ་དན་སྐྱ་ཆོག་ས་པས་སྐྱས་པ། གཅིར་བྱ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
གར་གྱི་ཉམས་དབུ་དང་ལྟན་པའོ།



ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།

དཔལ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་རྒྱར། ཡི་ཤེས་ལྟ་
དང་སྐྱ་གསུམ་བཞེས། འགྲོ་བ་རྒྱུབ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། རྟོ་བཟུང་ཕེ་ར་ཅ་ནི་ཡེ་ཆུང་ཆུང་སྤྲ་
ཕན་སྐྱ་ལྟ།

ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྟོ་རྟེ་ཕག་མོས་གྲོག་རྒྱ་ལ་
གནང་བའི་རྒྱན་ཆག་ལོ་སྐྱ་པ་ཆོས་རྟེ་དཔལ་བས་རིན་ཆེན་སྤྲང་བ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རུ་
བརྒྱད། འདི་ལ་ཡིག་རྟིང་ཡུག་ས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡོད་ལ་བརྒྱུད་པ་འདྲ། འདི་ལ་ཉེ་
བརྒྱུད་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་ནས་ཤ་ཤ་རིར་གནང་བའང་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས།