

༡༡། །བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྟ་ཚུགས་
ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།



མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

གཉིས་པ་



རྩོམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཅན་གྱི་པ་ལྟ་བུ་

༡༡། རྩོམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ཕྱག་བཞུགས། གཡས་གཉིས་ན་རྩོམ་པ་
དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ གཡས་གཉིས་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའི་
ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་པ། གཅིག་ཕྱག་ལྟ་བུ་
བཞུགས་པ། ལྟ་བུ་གཡས་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བ་གཅིག་ལ། མཛད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ཕྱག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གདན་
ལ་ལྟ་བུ་གཡས་བཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གདན་
ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་གཡས་ལ་ཡི་དྲུགས་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༡༢། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
གཡས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡས་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་གཡས་



དག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

པས་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལུ་བ་བ་དན་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འདྲིན་པ་.....
 དང་། གཡོན་པས་ཀ་སྤེལ་བརྟུང་བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟགས་ཀར་བཟུང་ནས་ཞལ་
 ཏུ་གསོལ་ཞིང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལུ་བཅུའི་རྡོ་གཡེལ་ཅན་།
 གཅིར་བུ་སྟག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་པར་ཉི་
 མ་དབུགས་བྲལ་གྱི་གདན་ལ་འབྱེང་བའོ།།

དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། ཡི་ཤེས་ལུ་
 དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས། འགོ་བ་རྒྱབ་ལ་སྟག་འཛལ་ལོ། ཞོ་བརྩ་བེ་ར་ཅ་རྩི་ཡི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
 པར་སྤྲོ་སྤྲོ།



ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མ།

༡༡། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་....
 གཅིག་སྟག་བཞི་བ། གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་
 རྗེ་སྟགས་ལུ་འདྲིན་པ། གཡོན་ན་ཚད་ཁྲག་
 དང་སྟགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་
 པ་འདྲིན་པ་དང་། མཚན་ཁྱད་ཏུ་ཁ་རྩྱུ་ག་
 རྒྱན་གསུམ་པ། ཕག་ཞལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ།
 གཅིར་བུ་སྟགས་བརྒྱད་པ། དབུ་སྦྱ་ཁམ་པ་
 བྱེན་ཏུ་འབྱེལ་བ། རྒྱང་ཞིང་གསུམ་པ་
 འཕྱར་བ། ཚོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 མགོ་པོའི་ཁྲིང་བས་སྦྱལ་བརྒྱན་པ། སྟག་རྒྱ་
 ལྷས་མཛེས་པ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་གད་མོ་རྫོད་པ། པར་དང་ཉི་མ། ཡི་དྲུགས་གྱི་གདན་ལ་
 གཡས་བརྒྱངས་པའི་བྱད་སྟབས་གྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུར་པའོ།།

རྫོང་ཉིད་རྫོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། ཁསྐལ་པའི་མེ་
 བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་འབྱུང་དོ། ཞོ་བརྩ་སྤྲོ་རྩྱུ་ལེ་གཡེལ་སྐམ་

ཏུ་མྱོང་ལྟ་བུ།

སྤྱིར་འདི་ལྟར་ལ་ཕག་གདོང་ཡོད་པ་ནི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྣག་
མེད་ཏུ་འཛུགས་པའི་དོན་ཏུ་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཤེས་དགོས། དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
རྒྱལ་མ་རིམ་སྐབས་ཚུ་སྤྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཚོས་འབྱུང་དམིགས་དགོས་
པའི་སྤྱིར་དོན་གྲུབ་ཅེས་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་ཡོད་དོ།

དོན་གྲུབ་མའི་བྱོན་ཆུབས་ནི། རྩོམ་ཕག་མས་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཆུ་རྒྱ་ཏིའི་ལྷུ་ལ་ཤྱོད་ཀ་ར་
ལ་གནང་བའི་རྒྱན་དབུལ་ཀྱན་དག་འདྲེས་བལ་པོ་ཉང་ཏུ་དཀར་པོ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་
ཏུ་བརྒྱད། འདི་དག་གི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཚོས་
ཉིད་དང་། བརྒྱད་ཅིའི་ནང་གི་ཚོས་འབྱུང་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། མེ་ཡོང་
གི་ཚོས་འབྱུང་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཞིང་། རྩོམ་རྒྱ་གུམ་བཞི་ནི་འཕྲིན་ལས་
ནམ་བཞིས་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མཚོན། ཡིག་འབྲུ་ནམས་སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་ས་
འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ལྷུང་གསུམ་ནི་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ཉང་ནི་སྤྱིར་བ་
ཉིད་སྤྱི་བལ། དམར་བ་ནི་སྤྱིར་རྩོམ་པ་སྤྱི་བ་པོ་ལ་ཕག་གདོང་སྤྱང་ས་པ། གདོང་ས་ཀ་
ཆེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མཚོན། ཕག་ཞལ་ནི་རྩོག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩོག་གཅིག་པ་དང་། ལྷུང་བཞི་ནི་ལས་བཞི་སྤྱི་བ་ཅིང་། སྤྱི་བཞི་འབྲུབ་
པ་མཚོན་པ་སྤྱི། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་ཏུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །
འདི་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་དག་པ་སྤྱི་མོང་པའོ།

བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཕག་མ་ལ་ལྷུ་ལ་ཤྱོད་ཀ་ར་ས་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
བརྒྱད་དེ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏི་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་རར་པས་གསན་དེ་བོད་ཏུ་དར་བའོ།

༡༡། རྩོམ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུང་གཉིས་སྤྱི་གསུམ་མ། ལྷུང་
གཡས་རྩོམ་མཚོན་པའི་གྲུག་གཡོན་མོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་གསུམ་
སྤྱི་བཟུང་ནས་གདོང་བྱོན་ཏུ་སྤྱི་གསུམ་པས་གསོལ་བ། ལྷུང་པ་གཡོན་པར་རྩོམ་མཚོན་
པའི་ཁ་སྤྱི་གཡ་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་། འཕན་ལྷུང་གསུམ་པ་བརྒྱམས་པ། བཞད་ཅིང་

མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མེག་ཅིང་མཛོས་ལ་རྩ་
 འབྱར་རྒྱས་ཤིང་། མེད་སྐབས་ལྷ་བ། ལྷ་
 ཤིང་གི་མེ་ཉིག་སྒྲ་ལྷས་བརྒྱན་པའི་དབྱ་སྒྲ་
 བྱ་པ་པོ་སེལ་བྱར་གྲོལ་ཞིང་། མེད་སྐབས་རྒྱའི་
 དབྱ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
 ཅན། གཅིར་བྱ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་
 པ། བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་
 གཡས་བརྒྱངས་པས་རྩས་མཚན་མ་དམར་
 མོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་
 བྱིད་ནག་པོ་མཁན་པ། དེ་ཤེས་བྱི་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ།

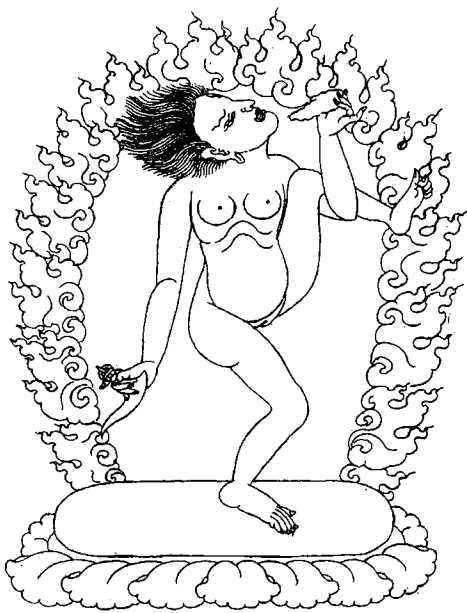


རྩ་རོ་མཁའ་རྒྱུད།

ཨོ་བཙེན་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་འཕགས་མ་
 རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱིད་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཚངས་པ་
 སྒྲེམ་པར་མཛད་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་བུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྒྲེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱགས་
 ལས་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་རྒྱགས་བྱིད་རེངས་བྱིད་ཚྲངས་བྱིད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་རྩྱི་རྩོ་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འབྱུང་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཨོ་
 ཉིད་མྱིང་རྩོའི་མྱིང་པོ་ཅན། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་པོ་ཉིད། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་
 འབར་བའི་འོད། རྩོ་རྩོ་རྩྱི་ལ་འབྱུང་མ་ལ་འབྱུང། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐུ་བྱུ་རྩྱི་ལྷ་
 བརྩ་ལྷ་རྩྱི་ལྷ། བརྩ་ལྷ་རྩྱི་ལྷ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ་པེ། ཞེས་མྱིང་པོ་དང་། ཨོ་
 རྩྱི་རྩྱི་པེ་པེ། ཉི་མེད་རོ།

རྩ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་སྐུ་མཁའ་དམར་པོ་སྐྱར་གསུམ་རྩྱི་ཕྱགས་པ་ནི། ས་སྐྱའི་མཚན་སྐྱུ་

པའི་གསེར་ཚོས་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱོར་ལ་མཁའ་སྦྱང་མའི་བེའུ་བྱམ་རྒྱས་པ་བཞུགས་ཏེ་
 བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཡིན། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་དང་།
 རྗེ་རྗེ་བྱེད་པ་ནས་འཕམ་མཐིང་པ་སྦྱ་མཆིད་བར་བརྒྱད་ཅིང་། བྱལ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པའི་
 ཉེ་བརྒྱད་སྐགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བོད་རུ་མལ་ལོ་རྩ་པ་དང་། ས་སྦྱ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
 སྤེལ་ཏེ་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱ་རྩ་མཁའ་སྦྱང་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པའི་ལྷགས་རི་
 ལས་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟེ། གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་
 བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ། འཕམ་མཐིང་རག་དབང་གྲགས་པའི་བར་བརྒྱད་
 ཅིང་། དེ་ལ་སྦྱོག་སྦྱ་ཤེར་རབ་བཅེགས་གྱིས་གསན་ཏེ་ས་སྦྱའི་སྦྱོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་།
 རིམ་བཞིན་བྱལ་མཐའ་ཀུན་ལ་བྱལ་བ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་རྗེ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་རྩ་
 པ་ལ་གནང་བའོ།



མེ་ཏི་མཁའ་སྦྱང་རིག་འཛིན་ཅེན་མ།

༢༢། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཅེན་མ་.....
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞལ་
 མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། སྦྱོན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། དེ་སྦྱ་ནག་པོ་སྦྱར་རུ་འཕྱར་བ་
 དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཆོད་པ་བརྟུང་ཅིས་
 གང་བ་བཟུང་ནས་ཞབས་གཡོན་པའི་སྦྱིང་
 ཁུང་ནས་འཕྱུང་དེ་ཉིང་རུ་བཏོགས་ཤིང་
 བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་ཞལ་རུ་འབབ་པ། ཕྱག་
 གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྦྱ་བ་འཛིན་པས་ཞབས་.....
 གཡས་གྱི་ཉིང་པའི་སྦྱོགས་སུ་བརྒྱན་པ་.....
 དང་། ཞབས་གཡས་པ་འཕྱར་སྦྱབས་སུ་

ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པ་དང་། སྦྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ་ཕྱག་གཡོན་པ་ན་བརྒྱམས་པ།
 གཅེར་བྱ་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བའི་སྦྱོང་དཀྱིལ་ན་

བཞུགས་པའོ།

ཨོ་བཙུན་ལྷན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་འཕགས་མ་
རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་
པ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྩོ་རྩོ་གདན་བཞུགས་གཞན་
གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་གདུམ་མོ་ཁྱོ་མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་
སྐྱེས་པར་མཛད་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་ལས་
རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་རྒྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་རྩྱི་རྩྱི་
པར། ཨོ་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་
བྱུང་ཁྱ་གི་ཁྱི་ཡེ། བཟོ་མཆོ་ཁྱི་ཡེ། བཟོ་པེ་རོ་ཅ་ཁྱི་ཡེ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་པར་སྐྱ་ཁྱ།

རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་དང་མི་ཉི་མཁའ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་དང་བྲམ་མ་
མི་ཉི་པ་སོགས་གྱིས་ཡི་དམ་མཛད་པ་ལས་དར་པས་དེ་ལྟར་གྲགས། མི་ཉི་མཁའ་རྒྱུད་
ནི། རྒྱ་བྱའི་རལ་བ་བྱེན་བཞེས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་བཀྲལ་བ་
རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་རིག་པ་འཇིན་པ་ཅེན་མ་ཉེ། མན་རག་གི་རྒྱན་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་
འཆང་ནས་རྩོ་རྩོ་པག་མོ། དཔའ་བོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ནས་ཇ་ཡ་སྤྱ་ནའི་བར་བརྒྱད་
ཅིང་སྐྱམ་པ་ལོ་རྒྱ་པ་དར་མ་ལོན་ཏན་གྱིས་རྩོ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྒྱད་དེ་
ཐེབས། ཉེ་བརྒྱད་ནི་རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ལས་མི་ཉི་པར་བརྒྱད་པའོ།

མི་ཉི་མཁའ་རྒྱུད་རིག་ཅེན་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་། སྦྱན་རས་གཟིགས་
གྱིས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བ་སྐྱམ་པ་ལོ་རྒྱ་པ་དར་མ་ལོན་ཏན་གྱིས་ཇ་
ཡ་སྤྱ་ན་ལ་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད་པའོ།

༦༦། རྩོ་རྩོ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་དམར་མོ་སྦྱན་གསུམ་ཁྱོ་ཞིང་འཕྱུམ་པའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པ། སྦྱན་གོང་གཡས་ན་པག་ཞལ་མཐིང་ག་ཏུར་སྒྲ་འབྱེན་པ། དབུ་སྒྲ་ནག་པོ་སེལ་
བྱར་སྒོལ་བ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྒོན་ལྷ་བཅུའི་རྩོ་ཤལ་འབྱུང་ཞིང་
གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་



ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ཞིཊ་མཁའ་རྒྱུད།



ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་ཞིཊ་མཁའ་རྒྱུད།

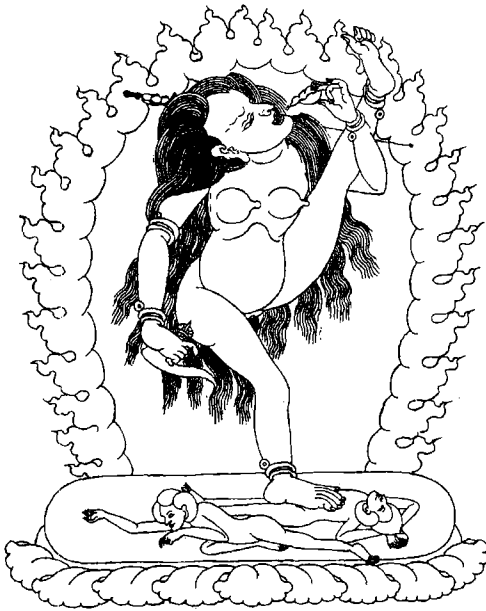
འཇིན་པ། བྱ་མོ་ན་རྩོམ་ཁྱེ་ག ཏ་མ་རུ་དང་དེལ་བུ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་
ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་གནས་པའོ།

ཨོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོམ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་འཕགས་མ་
རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆེན་པོས་འཛོམས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་རྩོམ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་
བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་
མཇེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བརྒྱད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་ལས་བྱལ་རྩྱུ་
རྩྱུ་པར། ཨོ་སྐྱགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་བྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་
རྩོམ་ཕག་མོ་སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འབྱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་བུ་རྩྱ་ལྷ་གི་
ལྷ་ཡེ། བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཡེ། བཟླ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྐྱ་ལྷ།

ཞིཊ་མཁའ་རྒྱུད་ནི། ཨོ་བྱན་གྱི་བྱལ་པོ་ཞིཊ་སྐྱ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་སྟེ་རྩོམ་ཕག་མོ་ཞལ་

གཉིས་མ་དང་། བདེན་གཉིས་ཞལ་ཅན་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐྱོར་ལ། མི་དབང་ཚས་གསུམ་
 གྱི་བརྒྱད་སྟགས་མང་། བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་
 པ་ནས་བལ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་དང་། དེས་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྟེལ་ཏེ་
 དར། ཉེ་བརྒྱད་ནི་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་ནས་བལ་བོ་ལྷ་རྟེན་ཏུ་ཅེ་ལ་བརྒྱད་པ་འོ། །འདི་མཁའ་
 འགོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བས་སོ།།

ཞལ་གཉིས་མ་ཡིན་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོས་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ཏུ་
 ཏི་ལ་གནང་བ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོས་བལ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ལ་གསན་ནས་བོད་ཏུ་
 བརྒྱད་དོ།



ར་ལུགས་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོ་གནས་ཞབས་མ།

༡༡། །རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་ཀར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྟོན་གསུམ་པ།
 ཁྱོད་གཉིས་བསྐྱུས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་
 དང་། ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེས་མཚན་པའི་གྱི་
 བྱག་དང་། ཕྱག་གཡོན་ཞབས་གཡོན་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་འབྲིལ་ཞིང་། ཀ་སྤྱ་ལ་བདུད་རྩིས་
 གང་བ་སྟེང་གི་སྟོགས་སུ་བཟུང་བ་ལ་ཞལ་
 གྱུན་ཏུ་སྟོགས་པས་བདུད་རྩི་གསལ་ཞིང་།
 རྒྱན་སྒངས་ཤིང་གཅིར་བུ་སྒྲ་སྒྲོལ་བ། རྟག་
 པ་ལ་རྩོམ་ཆེས་མཚན་པའི་ཁ་སྤྱི་ག་བཀལ་
 ཞིང་། ཞབས་གཡས་པས་འཇིགས་བྱེད་

དང་ཏུས་མཚན་མ་མནན་པ། གཡོན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པས་ཚངས་
 པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་མནན་པ། ཞལ་ནས་བདུད་རྩི་འབབ་པ།
 སྤྱི་ལས་རང་མཚུངས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲེང་ཅིང་། མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་

ལ་རྩི་ར་པ་ནག་པོ་གི་ཚོད་ཅན་ལྷག་ཤམ་དང་། མི་ལྷགས་ཁྱོན་པ་ཁ་བྱབ་རྒྱ་མཚན་པའོ།

དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་སྐུ་གསུམ་བརྟེས། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞི་བཟང་པེ་ར་ཅ་ལྷེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་
པར་སྐྱོ་སྐྱོ།

འདིའི་ཞབས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་ས་གྲུབ་ཆེན་ཅུས་སྐལ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། ལག་མོ་
ཀུམ་པུ་དེའི་རྩེས་གནང་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གྲུབ་ཆེན་ཤ་མ་རི་པ་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་
ཆག་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་བས་རྒྱ་ན་གྱི་ལ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རྒྱ་བརྒྱད།



ཁོ་ལུགས་ཤོ་རྩིག་ལྷན་སྐྱོས་མ།

༣༣། རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱུང་མ་དཀར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུས་
མཆན་པའི་པར་ལྷེ་རྩི་རྩེ་འཆང་པས་ཡབ་
ལ་འབྱུང་ཅིང་། གྱིལ་ས་རའི་པགས་པའི་
གདན་ལ་རྩི་རྩེའི་སྐུ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
དེའི་པར་ན་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་གཡས་གྱི་
ཀུག་དང་གཡོན་ཚོད་ཁྲག་འབྱུང་པའི་རྩི་
ལྷེ་རྩི་བ་པ། པར་ལྷེ་སྐུ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
པ། གཉིས་ཀའང་རལ་བའི་ཚོར་རྩིགས་
ཅན། མེ་དཔུང་དང་འོད་པུང་འབྲིགས་
ཤིང་། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་སྐྱེད་ས་པའོ།

ཏེ་རྒྱ་ག་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། རྩི་རྩེ་དག་རྩི་རྩེ་དབང་ཐུག་དང་། རྩི་རྩེ་ཆགས་ཆགས་
པ་ཆེ་རྩི་རྩེ་གྱི། རྩི་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། ཞི་བཟང་པེ་ར་ཅ་ལྷེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་
ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་།

ཤོ་རྩིག་ལྷན་སྐྱོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རྩི་རྩེ་པག་མོས་ས་ར་ཏེ་བར་གནང་བ་འགྲོ་
མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཆེའི་པར་ཆེན་སྐུ་གྱི་ལ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རྒྱ་བརྒྱད།

༡༡། །རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དཔར་མོ་པག་མོ་
 འལ་ཤིན་རུ་ཁྱོས་པ། གཡས་སུ་སྒྲན་གྲགས་
 མ་སྒྲན་མོ་སྒྲིག་ཅིང་ཁྱོས་པ། གཡོན་རུ་ནམ་
 སྒྲང་མ་སེར་མོ་ཅུང་ཟད་ཞི་བ། དེ་གཉིས་
 ལྟ་འལ་ཅན། གསུམ་གར་འལ་གཅིག་ལྷག་
 གཉིས་གྱི་ལྷག་དང་སྒྲོང་པ་འཛིན་པ། ལྷག་
 རྒྱ་ལྷ་དང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡས་
 བརྒྱངས་པའི་སྒྲབས་ཀྱིས་རོ་གདན་གཅིག་
 ལ་བཞུགས་པའོ།



ཁྱོ་ལྷགས་བཅུ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་
 རྟོ་རྟོ་པག་མོ།

སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྟོ་སྒྲོང་པོ་ཅན། །
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །བསྐལ་པའི་
 མེ་སྒྲར་འབར་བའི་འད། །རྟོ་རྟོ་ནལ་འཕྱར་
 མ་ལ་འདུད། །ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྐྱ་ལྷ་ཀི་ལྷི་ཡེ། བརྟ་མཆ་ལྷི་ཡེ། བརྟ་བེ་རོ་ཅ་ལྷི་ཡེ། རྩྱི་རྩྱི་
 རྩྱི་པའ་པའ་པའ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་སྒྲོང་པོ་དང་། ཨོྩྭ་ལྷི་ལྷི་སྐྱ་ལྷ། ཉེ་སྒྲོང་རོ།

དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ནི། ལྷམ་རྟོ་རྟོ་པག་མོས་བཅུ་ཟེ་དཔལ་འཛིན་ལ་
 གནང་བ་ཁྱོ་ལྷ་པོ་སྐྱ་པས་བརྟ་ལྷི་ལ་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྟུད།

༡༢། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔར་སེར་ལྷག་གཡས་གྱི་ལྷག་ལྷར་རུ་བརྒྱངས་
 བས་འཛིན་པ། གཡོན་སྒྲོང་ལྷག་ མཆན་ཁྱོང་གཡོན་རུ་ཁ་སྒྲི་ག་དཀར་པོ། འབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་རུས་མཆན་མ་མནན་པ་དང་། གཡོན་རུ་
 རྟོ་རྟོ་རབ་བསྐྱེད་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་གྱི་ལྷག་དང་གཡོན་སྒྲོང་པ་འཛིན་པ། འབས་
 གཡོན་བརྒྱངས་པ། གཡས་སུ་ནམ་སྒྲང་མ་སེར་མོ་གཡས་གྱི་ལྷག་དང་གཡོན་སྒྲོང་པ་
 འཛིན་པ། འབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གསུམ་གནང་སྒྲོང་སྐམ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རྟོན་པ་ལྷ་བརྟའི་ཤིང་བ། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། གཅིར་མོ་སྒྲན་གསུམ་དབུ་སྐྱ་ནག་



ཁོ་ལྟ་བུའི་གྲི་རྩོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་མ་དབྱེད་པ་

མ་སྐུ་ལྟར་གྲོལ་བ། ཞལ་ཁོ་ཞིང་འཇུག་
པའོ། །གཙ་མའི་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲི་གྲུག་གིས་
རང་ཉིད་གྲི་དབྱེད་བཅད་ནས་མོད་པ་འཛིན་
པའི་ཕྱག་གིས་དབྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བཟུང་བ་……
དང་། སྒྲིའི་གསུམ་སྒྲིའི་དུ་གཞིགས་པ། ཙ་
གསུམ་བཅད་མཆེན་པོ་ནས། དབྱེད་ནས་
བྱང་མེས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་
བྱང་བ་རང་ཉིད་གྲི་ཞལ་དུ་འབབ་པ་དང་།
གཡོན་རྒྱུད་མ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲེས་
པའི་རྒྱན་ཀྱན་དའི་རྒྱན་གཡོན་གྲི་ཞལ་དུ་……
འབབ་ཅིང་། གཡས་རྩ་མ་ནས་ཁྲག་པལ་

བ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་གཡས་གྲི་ཞལ་དུ་འབབ་པའོ།

ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་ལོ་ཆེ། རྣམ་དག་རྩོད་ཅེ་དབང་ཕྱག་དང་། རྩོད་ཆགས་ཆགས་
པ་ཆེ་རྣམས་གྲི། རྩོད་ཅེ་པག་མ་དེ་ལ་འདྲད། རྩོད་སྐྱེད་ཕྱུག་རྩོད་ཀྱི་རྩོད་ རྩོད་བཟུང་མཆེན་ རྩོད་
བཟུང་མི་རྩོད་ཀྱི་ལོ། རྩོད་ཀྱི་རྩོད་པའ་པའ་པའ་སྐྱེད།

འདི་ལ་ལྟ་མ་ལྟོ་ཟེར་བ་དཔལ་མས་ལྟ་བ་མོད་ནས་རང་གི་དབྱེད་བཅད་པ་ལ་དེ་
ལྟར་ཟེར། མགྲིན་པའི་ཙ་གསུམ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བ་འདྲེས་པ་གསུམ་འབབ་པ་རང་གི་
དབྱེད་ཞལ་གསུམ་དུ་རྩོད་པས་གསལ་བས་སྒྲིའི་མཆེད་མོད་གསུམ་དང་དེའི་སྐུ་གསུམ་
སྐུ་མཆེད། བཟུང་པ་གོང་དང་འདྲོ།

༡༡། རྩོད་ཅེ་རྣམ་འཁྱར་མ་དམར་མ་ཙ་ཞལ་མཆེད་བ་གཙོ་ཤིང་བཞད་པ། གཡས་
ཞལ་པག་གདོང་གྲི་དུ་སྒྲིའི་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་རྩོད་ཅེ་གྲི་གྲུག་གཡོན་མོད་པ། མཆེད་
ཁྲུང་གཡོན་དུ་རྩོད་ཅེ་ལོ་ལྟོ་ག དབྱེད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་འཁྱར་བ། སྒྲིའི་གསུམ་དང་ལྟོ་པ།
མོད་སྐུ་ལྟོ་ཤིང་བ་དང་མི་མགོ་ལྟོ་བཟུང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ཅུས་གྲི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟོ་

བརྒྱན་ཅིང་། གཅིར་བྱ། ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྒྱིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་.....
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡི་ཤེས་
 ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀྱན་རུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྒྲིབ་
 རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ཞོ་ཞོ་སྐྱ་
 བྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་ཡེ། བཟླ་མཆ་རྒྱ་ཡེ། བཟླ་མི་
 རོ་ཅ་རྒྱ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྐྱ་མ།



རྩོམ་ཆེ་མག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དབུལ་ལྷགས།

པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། དབུ་བཅད་མ། རོན་གྲུབ་མ་གསུམ་ལ་དབུལ་ལྷུར་
 པག་མོ་སྐྱར་གསུམ་ཟེར། ཞལ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་མཆོན། ཟུའི་པག་མོ་བཞིན་
 ལག་གི་ལྷ་མོ། རང་གི་དེ་བདེ་སྦྱར་གི་ཡེ་ཤེས། གསར་བའི་དེ་འོད་གསལ་རུ་གོ་དགོས།

ཞལ་གཉིས་མ་དབུལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྩོམ་ཆེ་པག་མོས་ལྷམ་ལགྲོ་ཀ་ར་ལ་
 གསུངས་པའི་རྒྱན་དཔལ་ལོ་རྒྱ་པ་ཀྱན་དགའ་རྩོམ་ཆེས་བལ་པོ་ཉང་རུ་དཀར་པོ་ལ་གསན་
 ཉེ་འོད་རུ་བརྒྱད།

པརྒྱའི་གདན་ནི་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་དང་། མི་རྩི་གདན་ནི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱར་ཉིད་མཆོན་པ། ཉེ་མ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་རྒྱས་པ་
 མཆོན་པ། སྦྱ་མདོག་དམར་མོ་ནི་བྱུར་རྩིས་སེམས་ཅན་ལ་ཆར་པ་མཆོན་པ། ཞབས་
 གཉིས་ནི་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་རུ་འཇུག་པ་མཆོན་པ། གྱི་གྲུག་ནི་རུག་གསུམ་གཅོད་མཆོན་
 པ། མོད་པ་ནི་བདེ་བ་སྦྱར་བ་མཆོན་པ། མོད་སྐམ་ལུ་ནི་རྒྱལ་བ་རྩེ་ལུ་མཆོན་པ། མགོ་

སྒྲོན་གྱི་མེད་བ་ནི་ཡི་གེ་ལྷ་བརྩ་དག་པ་མཚོན་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་པ་རྩལ་རྩ་མྱིན་པ་ལྷ་
 མཚོན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་
 མཚོན་པ། སྤྱ་སྒྲོལ་བ་ནི་མཚན་མས་མ་བཅིངས་པ་མཚོན་པ། ཁ་སྒྲི་ག་ནི་ཐབས་དང་མ་
 བལ་བ་མཚོན་པ། སྤྱ་གཅིག་ཤུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྩ་མྱིན་པ་མཚོན་པ། གཅེར་ཤུ་ནི་
 མྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་མཚོན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བ་ནི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱ་
 བ་མཚོན་པ་སོར་གོ་དགོས། འདིས་གཞན་ལ་འང་རིཌ་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མྱིར་ཕག་སྐྱར་པོད་རྩ་དར་ཚུལ་ལ་དབུལ་ལྷགས། ལྷུབས་ལྷགས། ར་ལྷགས། རྒྱག་
 ལྷགས། ཉི་ལྷགས་སོགས་མང་། ཕག་སྐྱར་པོད་རྩ་སྤེལ་མཁན་གཙོ་པོ་དབུལ་ལོ་རྩ་པ་
 ཡིན་ལ། དབུལ་ཞེས་པ་ནི་བྱི་སྤྱང་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ལ་ཤུ་གསུམ་བྱང་བར་རྒྱལ་
 པོས་དབུལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རྩ་བཏགས་པ་དང་དབུལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྱི་……
 རྒྱུད་བྱང་བ་སྟེ་རུས་ཀྱི་མིང་རོ།



པ་དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷག་ལྷུང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཕག་སྐྱར་སྤེལ་ནག་ལྷ་དག།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ནག་སྐ་
 ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པ། མཚན་ཁུང་ན་ཁ་སྒྲི་
 ག་འཆང་བ། ཚ་ཞལ་རབ་ཁྲོས་ལྷ་མོའི་ཞལ།
 རྟེང་ཞལ་ཕག་གདོང་མྱིན་རྩ་སྤྱུགས་པ།
 བྱག་གཡས་པས་གྱི་བྱག་གཡོན་པས་སྔོད་
 ཁྲག་འཛིན་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། རྒྱལ་
 དང་རུས་པས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དཔུ་སྤྱ་
 ཁམ་མེར་མྱིན་རྩ་བརྟེས་ཤིང་། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷའི་དཔུ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་པ་ལྷ་
 བརྩས་དོ་ཤལ་བྱས་པ་དང་། འབས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པའི་མྱིལ་གྱུང་མྱེད་པའི་གར་……

སྒྲུབས་ཀྱིས་མི་རྒྱུད་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། འཁོར་རུ་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

བཙམ་ལྷན་རྩོམ་པ་མེད་མོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གསུམ་སྤྱགས་གཞན་གྱི་ལ་
བ་འཛམ་ས། །མོངས་བྱེད་སྤྱག་བྱེད་རེངས་པར་བྱེད་པ་མོ། །རྩོམ་ལ་འབྱོར་མ་ལ་སྤྱག་
འཛམ་ལོ། །ཨོ་སྤྱི་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་སྤྱི་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། སཐ་ཀམ་མི་རྩྱི་པར་
སྤྱི་སྤྱི། འཁོར་རྣམས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་རྩྱི་པར་སྤྱི་སྤྱི།

བརྒྱད་པ་ནི། ལྷན་པ་རྩོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། གྲུབ་ཆེན་བིཛ་
བ། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དེ་ལ་དམ་པ་ཀུན་དགས་གསན་ནས་བོད་རུ་དར་བ་ཡིན་ལ།
འདི་བཀའ་ཤིན་ཏུ་གཏན་ནོ།

མཁའ་འགོ་སྤེ་བརྒྱད།

༡༡། །རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
མ། །ཀུན་རྩྱ་རྩྱ་པའི་འཆིང་གཙང་ཅིང་། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །འཁོར་
དང་བཅས་ལ་སྤྱག་འཛམ་ལོ།



རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་



རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ།

༣༣། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་.....
འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

༣༣། །པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་ཅིང་། །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །འཁོར་
དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།



པརྒྱའི་མཁའ་འགྲོ།

༣༣ ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་ཅིང་། །
 །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།



ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།



དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ།

༣༣ ། །དམ་ཚིག་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་.....
 འགྲོ་མ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙོང་
 ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །
 །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།



ལྷ་ཚྭ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ།

༣༣། །ལྷ་ཚྭ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་མཁའ་.....
འགྲོ་མཁའ་ །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙང་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་རབ་འབྱུག་
མཁའ་ །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༣༣། །ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོ་མཁའ་ །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཙང་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་རབ་འབྱུག་མཁའ་ །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།



ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ། །ཀུན་རྒྱལ་པའི་འཆིང་གཙང་
ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

འདིའི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་སྔ་ཕྱགས་སྐྱོར་མག་
ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། མཆོག་སྐུ་པ་ལ་བཟའི་
སྐྱོར། ཐུན་མོང་སྐུ་པ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བའི་
སྐྱོར། གཉིས་ཀ་སྐུ་པ་ལ་རྩ་ག་ཏའི་སྐྱོར་
དང་། ཐུན་སྐྱོར་ནམས་ཡོད། ས་དམ་
པ་སངས་རྒྱས་པོད་རུ་འབྱོན་པའི་རུས་སུ་
བྱ་ནག་མོ་བཞི་ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་རུ་འཕུར་

ཞིང་འོང་བ་མཁའ་འགོ་མ་བཞིར་ཡུར། དེ་ཕྱིར་པོད་རུ་མཁའ་འགོ་མའི་ཆོས་རྒྱན་དར་



ཕག་མོ་ཁྱོས་ནག



འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགོ་

སྔ་ཆེ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས། སྐྱིར་མཁའ་
འགོ་མའི་སྐུ་པ་སྐྱོར་ནམས་ལས་ཐུར་ཞིང་
དངོས་བྱུང་མངོན་ཆེན་ཆེ་བ་སྔགས་ཀྱི་བྱུང་
བར་མང་པོ་དང་ལྡན་ནོ།

༡༢། །པར་ཉི་མ་རྟེན་མེད་གདན་ལ་
གར་མཛད་ཅིང་། །མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །ཁྱོས་
པའི་ཕག་སྐད་འགོས་ཀྱིས་འགོ་ནམས་...
དབང་རུ་སྟུང་། །རྩི་རྩི་ཕག་མོ་བདེ་བའི་
སྐྱོབས་ལྡན་བྱུང་ལ་བསྟོད། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཐུག་ན་རྩི་རྩི་

སྒྲུགས་སྒྲུང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལས་བཞི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །མཁའ་འགོ་ནམས་
 ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཏ་རི་ནི་ས་ཨེ་རྩ། ཏ་རི་ནི་ས་ཡན་ཏེ། ཏ་རི་ནི་ས་ཨེ་
 འདུ། ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ཨྲུམ་རྩྱུ་གྲུ་ཅ་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་མི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོ་མྱེ་བརྩ་ལྷ་རྩ་རྩྱུ་གྲུ་
 རྩ་ལྷེ་རྩ་ཀེ་རྩྱུ་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་ཨྲུ་མེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།



པག་མོ་ཁྲོས་མ་དམར་མོ།(ཆབ)

༣༣། །བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་
 མ་ཉིད། །གཙ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མགོན། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་ཐེག་ལེ་
 མཆོག་། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མ་དཔལ་བསྟོད། །
 ཨོ་གྲོ་རྩྱུ་ཤར་རྩྱུ་ཀེ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྣ་སྣ། ཨོ་
 བརྩ་མར་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྣ་སྣ། ཨོ་བརྩ་པེ་ར་
 ཅ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པའ་སྣ་སྣ།

གོང་གི་པག་གདོང་མའི་ཞལ་རིལ་.....
 བོའམ་མཆུ་ཅམ་པག་གདོང་གང་ཡིན་མི་.....
 ཤེས་མོད། །སྒྲུ་གདོང་སོགས་དང་བརྒྱན་
 བ་མཆུ་ཅམ་པག་གདོང་ཡིན་འདྲ་གསུང་།

རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཐུག་བདེ་སྒྲོང་གི་ལྷར་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན་རྣལ་འབྱུང་མ་དང་། བདེ་
 སྒྲོང་དང་། ཏི་ལ་ཀ་དང་། ལྷ་མོ་གསུམ་འབྲས་རུས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་
 དང་ཐབས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆ་ཡིན་པས་
 བ་པག་མོ་ཟེར་བ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞི་ཕྱི་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་ནང་དང་། ཟུང་
 འཇུག་གསང་བའི་མཁའ་སྒྲུང་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙ་བོ་བྱས་
 པའི་མཁའ་སྒྲུང་གྱི་ཞིང་རེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ལ། འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ལ་མཁའ་སྒྲུང་
 གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ཟེར་བའོ།

༢༩། །རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་་་་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་རྡོ་རྗེས་
 མཚན་པའི་གི་ཐུག་དང་། གཡོན་མོད་པ།
 བྱ་མོ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་
 བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མི་མག་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལཱ་བཅུའི་རོ་ཤལ་ཅན།
 རུས་པའི་རྒྱན་ལས་བརྒྱན་པ། རྟག་ལྷགས་
 གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱིད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་་་་
 རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའོ།།



རྡོ་རྗེ་བདག་མེད་མ།

འགྲོ་བ་བྱུང་མེད་འདུལ་གཞིགས་ནས། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་གང་། །



ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ།(ཆབ)

ཕྱག་འཆལ་པ་རྣལ་བྱེན་ཐུབ་མ། །སྐྱུ་མའི་
 ཕྱག་རྒྱར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ་ཨ་ཨ།
 ཨི་ཨྱ། ཨྱ་ཨྱ། རི་རྒྱ། ལི་ལྱ། ཨི་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ།
 ཨོ་ཨོ་རྒྱ་པར་སྐྱ་རྒྱ། ལྷ་འདི་གདུག་པ་ཅན་
 འདུལ་བ་ལ་མཚན་དུ་བསྟགས།

༣༠། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་
 སྐྱུན་གསུམ་པ། ཅ་ཞལ་ལྷ་མོ་ཁྱོ་འཇུག་
 ཆགས་པ། རྟེན་ཞལ་ཕག་གདོང་ཁྱོ་པོ་བྱེན་
 དུ་སྦྱགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་ཁ་རྒྱུ་གའི་ཕྱ་
 བ་གཡོན་གྱི་བརྒྱར་བརྟེན་པ་དང་། གཡོན་
 གི་ཐུག་དང་བཅས་པའི་མོད་ཁྱག མོད་པ་

སྐམ་པོ་ལྷ་དང་མགོ་པོ་སྐྱོན་པ་སོ་གཉིས་དང་དྲིལ་བུ་སྒྲེལ་བའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། ཟུག་
 རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་མི་རོ་དམར་མེར་སྒྲིང་
 པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྒྲུབ་བཞི་དང་སྒྲོ་བཞིར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དེ་གཙུག་འཁོར་དགུའོ།

དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 དང་སྒྲུ་གསུམ་བརྟེས། འགོ་བ་སྒྲོབ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ་གི་ལྷོ་
 བརྒྱ་ལྷ་ཁྱི་ཡེ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱ་ལྷ།

དེ་ཡང་ལྷ་མོ་མོ་ལ་བཟང་ངན་མེད་གྱུར་གཙུག་མོའི་རྣམ་འཁྱར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཅལ་
 ཏུ་འདོན་པ་དང་། གཞན་ཐབས་སྒྲིགས་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་མཆོན། སྒྲོབ་དཔོན་
 པད་མའི་ཟུགས་གཉེར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས་མཁའ་འགོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་བབས་ཉར་གི་
 གཉེར་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་དངོས་སུ་གཏད་པའི་མན་ངག་གོ།

༡༡། མཁའ་འགོ་མ་དམར་མེར་.....

གཡས་གི་གྱུག་དང་། གཡོན་རང་གི་སྒྲོ་ནས་
 འདྲིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་
 བསྐྱམས་པ། མོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 སྐྱོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཙེར་མོ་
 རྒྱན་གསུམ་པའོ། གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩོ་རྩེ་
 རིགས་ཅན་མ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མའོ།



རྣལ་འབྱེད་མ་དབུ་བཅད་མ། (ཆབ)

སྒྲོན་བལ་གྱུ་གསུམ་མོ་བྱང་ནས། ཏུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས། རེ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱེད་མཛད་མ། ཡག་མོ་ཁྱུང་ལ་
 ཟུག་འཆལ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ་གི་ལྷོ་
 ཡེ་བརྒྱ་ལྷ་ཁྱི་ཡེ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཙ་ལྷོ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པཎ་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱ་ལྷ།

འདི་ལ་དབུ་བཅད་མ་ཟེར་དོན། བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུང་འབྲེལ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གཙུག་མོས་

རང་གི་དབུ་རང་ཉིད་གྱིས་གི་གྱུས་བཅད་དེ་གཡོན་པས་སྐྱ་ནས་ཁྱེན་དུ་སྦྱོར་པར་བཟུང་།
 ཅ་གསུམ་བཅད་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲིས་པའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་.....
 ཞལ་དུ་འབབ་པར་སྒྲིམ་ཞིང་། དབུ་མཐིང་བར་བཞག་ཏེ་དབུ་མའི་རྒྱང་གིས་སྐར་ནས་
 མགོ་ནམ་མཁར་འཕར་བ་དང་མི་མདོན་སྒྲིས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་གནད་སྐྱེས་
 མན་ངག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། སྒྲིབ་དཔོན་ནས་ཉང་གི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱོན་པའོ།



ཉང་གཏེར་ཁོས་ནག

༡༡། །འཕགས་མ་སྐྱོས་མ་ནག་མ་.....

ཤིན་དུ་སྐྱོས་པ། ཉིང་ཞལ་ཕག་གདོང་ཁྱེན་
 དུ་སྦྱོགས་ཤིང་། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ།
 བྱག་གཡས་གི་གྱུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་.....
 འཛིན་པ། མཆོན་ཁྲང་གཡོན་ན་ཁ་ཁྱི་ག་
 དང་། སྐང་ཆེན་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་བྱས་
 པ། ཉྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པ་
 ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱན་པ་ར་བཅུ་འི་དོ་
 ཤལ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་ཅན།
 འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་བཅུ་གཉིས་སོ།

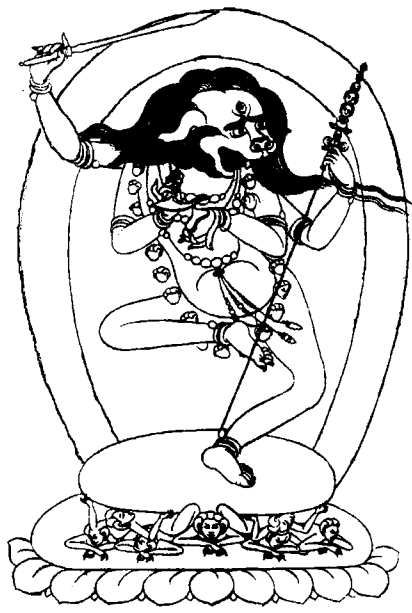
བདེ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ཆགས་མེད་ལྷ་ག་ནས། །བརྗོད་བྱ་སྒྲ་དོན་ལྡན་ལི་སྟེ་བ་མེད། །ཀླ་
 ལི་མ་འགགས་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྒྱ། །གཙུག་ལྷ་མ་ཆེན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་
 བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་གོ་རྒྱ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ལྡན་བེ་ཤ་ཡ།

༡༢། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་འབྱུང་མ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་རྒྱན་གསུམ་སེཛེའི་
 གདོང་ཅན་རལ་བ་འཕྱང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་གི་
 གྱུག་གཉིས་པས་རལ་གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ་བ།
 གཉིས་པས་ཁ་ཁྱི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ། པརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་ཉིང་དུ་མཁའ་འགོ་རྗོ་ལྷས་

བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གདན་མི་རྟོ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་རུ་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྱིང་གྲུང་ཅན་ནོ།

དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡོ་རུ་ཁ་ཡེ་ན་མ། ཞེས་
 བཞུ། དེ་ལ་ཡོ་རུ་རི་རི་ས་ལྷོ་རི་ལི་ས་ལྷོ་
 ལི་རུ་ས་རི་ཞེས་དག་པའང་བཞུ།

རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་
 པའི་ཐོག་མར་རྟེན་རྒྱུད་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མས་གཉན་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་གནང་ནས་བརྒྱད་པའོ།



རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མ་ཐོད་པ་རྒྱན་པའི་ལྷ་སྤྱན་ལྷན་



མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ལྷན་

༡༡། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞི་བ།
 ཞབས་གཉིས་གར་སྤྱབས་ཀྱིས་པར་ལ་
 བཞུར་པ། ཁྱོ་ཆེན་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན།
 སྤྱག་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་གི་སྤྱག་དང་། རལ་
 གི། སྤྱག་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཁག་
 དང་། ཆེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩི་ག་
 བསྐྱེད་པ། གཅིར་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་མགོ་སྤྱང་
 དང་ཅུས་པའི་རྒྱན་ཅན། སྤྱགས་ཀར་སྤྱན་
 རས་གཞིགས་དམར་པོ་ལྷ་ཉིག་གི་སྤྱང་བ་
 དང་པར་ལ་འཛིན་པ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུར་པའོ།

རྩོམ་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཆགས་ཆེ། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་འོ་རྩོམ་འཛིན། འཛིན་ཆགས་པ་
རྩོམ་མེད་པ་བརྟེན། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་བ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། ཞེས་ཅི་ཤིང་ཕྱི་ལོ། ཞེས་ཀྱང་མ་ལྟོ
ཡོན་མ་སྒྲུབ། ཞེས་ཏེ་འོ་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ། གསར་བ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོམ་ལྷན་



ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མ་ས་ལྷགས།

དཔལ་ལྷན་རྩོམ་མེད་མཁའ་འགྲོ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། ཡོ་
ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེན། འགྲོ་བ་སྐྱེད་
ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། ལ་ཏི་གི་ལ་ལྷོ་འདྲི་
བརྟེན་པ་ལོར་སྐྱུ་མ་དམར་མོའི་བརྟེན་པ་
ལྷ་མོ་ལོས་སོ།

༣༣། འདཔལ་ལྷན་རྩོམ་མེད་ལྷ་མོ་
མ། ལྷ་མོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཛད་
ཅིང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལྷན་སྐྱེད་བའི་ལྷ།

ནི། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྒྱུ་ཁྲོད་པ་
ཆེན་པོར་གནང་བ། ལ་སྐྱེད་དམར་པོས་སྐྱེད་
མ་རྩོམ་གདན་པ་ལ་གསན་ཏེ་ཐོད་རྒྱུ་བརྟེན།

༣༤། ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མ་དམར་མོ་.....

གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲུག་སྐྱེད་
ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་
སྐྱེད་གྲུང་སྐྱེད་པའི་གར་སྐྱེད་ས་ཅན་པད་ལྷ་
ལ་བཞུགས་པ། ཁོ་ཞིང་སྐྱེད་པ། རྒྱུ་མའི་
སྐྱེད་ཅན་ནོ།



ལྷ་མོ་དམར་མོ།

མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་མ་ལ་འདུད།

༡༡། །རབ་བསྐྱེད་སྐྱོད་རྩེ་མཁའ་.....
 འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་མོ། །
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། །
 མཁའ་འགྲོ་དབང་མ་ལ་ཐུག་འཚལ།



རྩེ་རབ་བསྐྱེད་སྐྱོད་མ།

མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ།



སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ།

༡༢། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་.....
 དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞི་
 བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ།
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་
 ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་འུད་རྩ་ཐུ་གི་རྩི་
 ལྷོ་ཏི་ཨོ་རྩི་པར་སྤྲོ་ལྷ།



རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོ་མ།

༣༣། །ཤར་རུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ་...
སྒྲོ་མ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཁོ་
བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།

དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱེད་ལ་
བྱག་འཛལ་ལ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་གི་རྩི་ལྷུང་ཅི་རྩི་
རྩི་པར་སྤྲོ།

༣༣། །སྒྲོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་
སེར་མོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབུ་རྒྱན་...
ཅན། དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།

དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་
ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱེད་ལ་
བྱག་འཛལ་ལ། །ཨོ་རྒྱ་ལྷ་གི་རྩི་ལྷུང་ཅི་རྩི་
རྩི་པར་སྤྲོ།



རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ།

༡༡། །རྩབ་རྩ་པ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་.....
 དམར་མ་ཡོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།།

དཔལ་ལྡན་པད་མ་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་རྩྱུབ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་པ་རྩ་ཏུ་གི་རྩི་ལྷུང་ཉི་
 ལྷིུང་ལྷིུང་པའ་སྤྲོ་ཏུ།



པ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མ།



སྦྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་གྱ།

༡༢། །བྱང་རྩ་སྦྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ལྷང་གྱ་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པའི་དབུ་རྒྱན་.....
 ཅན། །ཁོ་ཞིང་བཞད་པ་སོགས་ཉམས་སྦྱ་
 ཆོགས་དང་ལྡན་པའོ།།

དཔལ་ལྡན་སྦྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་རྩྱུབ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དི་སྟེང་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་
 མ། །ཀྱན་རྩ་རྩིག་པའི་འཆིང་གཙང་ཅིང་། །
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་
 རྩམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཀམ་ཏུ་གི་རྩི་

ལྷོ་རྩི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་པར་སྤྲོ་བ། རྒྱ་རྩི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་པར་སྤྲོ་བ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་པར་སྤྲོ་བ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་ཅང་ཉེ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་མོང་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། མི་མག་སྐམ་པོ་ལཱ་དབུ་བྱུན། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་
པའི་ཐུག་བྱ་ལྷ་དང་བཅས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་བྱེད་བཅིངས་སུ་གནས་པ། མཆན་ཁུང་
གཡོན་རུ་ཁ་རྒྱ་གཡ་རིམ་པ་བཞིན་རུ། འཁོར་ལོ། རྩི་རྩི། རིན་པོ་ཆེ། པར། རལ་གྱི་
ནམས་ཀྱིས་མཆན་པ། འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་། རང་
མཚུངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཙོ་མོ་འབྱམ་འབྱམ་དང་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའོ།

ནང་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
སུ་ཆེད་རུ་སྐྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་དེ་དང་དེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཐབས་གང་དང་
གང་གིས་ཚུལ་རྩི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནམས་རགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱ་བའི་གནས་
རྟོགས་པའི་སྐྱམ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་ནས་
དོན་གོ་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྐྱམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་རུ་བྱས་ན། ཁྲོ་བོའི་ནམ་པ་
ཅན་ཡིན་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གཙོ་བོ་བྱས་ཉེ་སྤྲང་བ་དང་། ཉི་གདན་ནི་མ་རིག་པ་མེད་པ། སྐྱ་
མདོག་མཐིང་ག་ནི་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བ། ཞལ་བཞི་ནི་ནམ་ཐར་སྐྱ་བཞི།
སྐྱན་གསུམ་ནི་རུས་གསུམ་གཟིགས་པ། ཐུག་བཅུ་གཉིས་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པ་ནི་རྟག་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པ། འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་དང་རུས་མཆན་མ་གཉིས་མནན་པ་ནི་
མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་འཛིན་པ། བག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་སྤྲང་ཉིད་
སྟོང་རྩི་རོ་མཉམ་པ། ཐུག་གཡས་རྩི་རྩི་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཡོན་རྩི་ལྷ་ཤེར་བྱེད་
ཀྱི་རང་བཞིན། སྤང་བོ་ཆེ་དཀར་པོའི་པགས་པ་བསྐྱམས་པ་ནི་གཉི་ཐུག་འཛོམས་པ། ཁ་
མ་རུ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྐྱལ་བ། དབུ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙོད་པ། གྱི་ཐུག་
ནི་ནམ་རྟོག་འཛོམས་པ། མདུང་རྩི་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལས་ཤོལ་བ།

ཁ་ཏྲུ་ག་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དག་པ། མོད་ཁྲག་ནི་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་རོ་གཅིག་པ། རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཅིངས་པ། ཚངས་པའི་མགོ་ནི་ཐར་པ་
 ཆེན་པོ་བརྟེན་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ། དབྱལ་བའི་རྩོམ་ཞེས་
 སྤང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོ་པོ་ཉིད། མོད་སྐམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཡང་
 དག་པར་བྱུང་བ། དབུའི་གཡོན་ཆའི་ཟུང་བྱེད་ནི་བྱང་སེམས་འཇག་པ། རྩོམ་གསལ་རྩོམ་
 ནི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུ་བ་ནི་ལོག་ལྟ་སྤངས་པ། མཆེ་བ་བཞི་
 གཅིགས་པ་ནི་བརྟུང་བཞི་འཛམས་པ། གཤེགས་པ་ལྷ་དང་གཤེགས་མ་ལྷ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་
 བདེ་བ། གར་གྱི་ཉམས་དབུ་དང་སྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ནི་ཉེས་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་
 འཛམས་པ། མགོ་རྫོན་ལྷ་བརྟུའི་དོ་ཤལ་ནི་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བརྟུའི་རང་བཞིན། ལྷག་
 རྒྱ་དྲུག་གི་རྒྱན་ནི་པར་བྱེད་དྲུག་དག་པ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 སེམས་གྱིས་བྱབ་པ་སོགས་སྟུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་
 མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དུམ་སྟུ་མདོག་དམར་པོ་ནི་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞལ་
 གཅིག་སྟུན་གསུམ་པ་ནི་རུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རྒྱ་རོ་གཅིག་པ། ལྷག་
 གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐབས་དབང་རྒྱ་བྱས་པ། སྐ་སྐལ་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱར་འཇུག་པ། གཅེར་བུ་ནི་སྦྱོབ་པ་དང་བྲལ་བ། མོད་པའི་རུམ་པའི་སྐར་རགས་ནི་
 གསུང་རབ་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཆོས་རྟོན་པ། མོད་ཁྲག་ནི་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲིང་བ་དབྱེར་མེད་པ།
 ལྷག་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱིགས་མཚུབ་ནི་སྦྱོས་པ་གཅོད་པ། བྱིན་པ་གཉིས་
 གྱིས་འཇུད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྦྱོམས་པར་
 བྱགས་པ་ནི་སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་ཚུབ་སྦྱགས་གྱི་ཆོས་སོ་བརྟན་དག་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་གྱི་རྟོན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་རྩོམ་ཞེས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱར་རྒྱུ་ཡང་གཉིས་བསྟན་པ་.....
 རྒྱུད་དེ་ལྱིལ། ལུམ་མདོ་ལྷ་གསུམ་མེ། ལྟེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཆུ། སྤང་བྱ་བཞི་ས། སྐལ་ཆོགས་རི་
 རབ། མགོ་དའི་སྤྲོད་ཆ། ལུས་འདོམ་གང་ལྷ་བཞི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བཞི། སོ་སོར་

བྱེད། ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱང་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་བཞི་ནི་སྐྱོ་བཞི། ལྷ་ཅེ་བཞི་རྟ་
 བབས། ཏྲ་བ་རྒྱ་མ། རྒྱས་པ་ཏྲ་བྱེད། བྱང་སེམས་འཕེལ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ཟླ་བྱེད། ལྷ་བ་
 བུམ་པ། རྗེ་ངར་བརྒྱ་དཔུང་ལག་ངར་ག་བ་བརྒྱད། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་། རྣའི་
 རྣམ་ཤེས་བ་དན། ལྷའི་དེ་མེ་ཉོག་སྤང་བ། ལྷའི་དེ་རིན་ཆེན་པ་གྲ། ལུས་ཀྱི་དེ་ངར་
 འཕམ། ཡིད་ཀྱི་དེ་རི་དྲགས། མིག་འཁོར་ལོ། རྣ་བ་རྗེ་རྗེ། ལྷ་དར། ལྷེ་དྲིལ་བྲ། བ་ལྷ་
 རྣམས་རྩ་ཡབ་སྐུགས། ཡིད་དཔུས་ཀྱི་པད་མ། རྒྱང་རྣམ་རྟོག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རེ་ལྷ་ལྷ། ཁ་
 རོག་ལྷ་ལྷང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་པར་ནང་གི་
 དབང་རུ་བྱས་ན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སྐུ་གཉིས་ནི་པད་མ། དེ་ནས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་ ལྷ་ད་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ལྷར་པའི་
 ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དཔུས་སྐུ་གནས་པའི་ཉོ་ཡིག་ནི་ལུས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྒྱ་ཡིག་དེ་ལས་སྤྱོས་པའི་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་ནི་ལྷ་
 ཉེ་སྤྱིར་གཙོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པའི་དཔུས་ཨ་མ་རྒྱ་ལྷའི་ནང་རུ་རྒྱ་རིང་པོ་
 གཞེམ་རུ་མེད་པའི་ས་སོན་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་ཁ་བ་ལྷར་རུ་འཇག་པ་ནི་ནང་གི་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་རོ་རྒྱང་ཨ་མ་རྒྱ་ལྷའི་ནི་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་སྤེལ་དེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 རིགས་གཞན་སོ་སོར་རིགས་འགྲེས་ཉེ་རྒྱར་དགོས་ལ། དེ་ནི་ལྷའི་གནས་རོན་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྦྱར་ཉེ་བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་.....
 བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་ཤ་སྟག་རུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་མཐར་
 བྱེན་ནས་བདེ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤེ་སངས་རྒྱས་སོབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་འདི་དག་མི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་ལྷ་འདི་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་དད་པ་ཅམ་ཡང་དངོས་གནས་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ན།
 གསང་སྐྱགས་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་རིགས་ལས་སྤུན་མོང་ལ་གསང་དགོས་ཤིང་། མ་
 གསང་ན་དོན་ལྡན་པར་གོ་ནས་ཉེས་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པའི་བྱིར་རོ།

དཔེར་ན། ཡི་གེ་རྒྱ་ལྷའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅུ་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྷར་ཤེས་དགོས་ཉེ། དཔེར་
 ན། གཞི་ལ་སྦྱར་ན་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་སྤྱོད་བཅུན་པ་ལ་པ་མའི་སྤྱོད་ཤུག་འདུས་

པའི་ཐིག་ལེ་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་མི་བསྐྱེད་པ། ཐིག་ལེ་ལ་ཟླ་ཆོས་ཏེ་མེར་མེར་པོ་དང་
 རིན་འབྱུང་། ཟླ་ཆོས་ལས་ཉའི་མགོ་པོ་ཉེ་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་འོད་དཔག་མེད། མགོ་པོ་
 ལས་ཉའི་ཁོག་པ་གོར་གོར་པོ་དང་དོན་གྲུབ། ཁོག་པ་ལས་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་འབྱུང་འབྱུར་
 དང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་ལས་ཉ་ཡི་
 ནམ་པ་ལྟ་བུའི་ལྷས་འབྱུང་པ་དང་། ཡི་གེའི་རིམ་པ་ལྷ་ལས་རྩྭ་ཡིག་འབྱུང་པའི་རྩྭ་ལྷ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འབྱུང་ལྷགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་དགྱིལ་
 འཁོར་རྟེན་པ་ཆ་ཆར་འབྱུང་པ་དང་མཚུངས་པར་ཁམས་དང་ཡི་གེ་ལའང་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ནི། བདེ་མཚོག་ལ་སྦྱར་
 བས་བཤད་ན་དམ་ཚིག་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས། སྦྱོང་པ་ནི་ས་བོན། སྦྱོང་ལྷ་ལ་ནི་མཚན་མའོ། །
 བདེ་མཚོག་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་བཞུགས་པ་བོད་འབྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་
 རོ།།

རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཀྱི་འབྲུག་རྩེ་རྒྱུ་ འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །རྩོམ་པ་འཛིགས་བྱེད་ནི་སངས་རྒྱུ་པཅམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཅུད་བཅུལ་བའི་
ཆོན་བཅུད་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རང་ནས་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་
ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འདི་ནམས་སྒྲོས་ནས་བཅུད་རིགས་ནམས་ཆར་བཅད་
ཅིང་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིན། འདིའི་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་། རྟོག་པ་ལུམ་བརྒྱ་བ་སོགས་དང་།
དག་ནག་གི་རྒྱུད་འབྲུག་ལྷག་ཏུ་ག་པ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུད་རྟོང་ལྷག་སོ་
ཏུ་ག་པ་ཤེས་ལར་བཞུགས། ལྷུ་བ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྩོ་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་ལེ་ཏ་ལིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་དྲོད་
ནགས་ཐོབ་སྟེ་བཅུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཛད། ཆོས་མཛོད་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱར་མང་ཞིག་
ཞག་མ་བཅུན་ན་བྱགས་ལ་ཐིན་ནས་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དར་
རྒྱས་ཏུ་སོང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱུ་ ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་
ཉམས་སྤྱོད་མངས་ཏེ་སྤྱུ་བ་ཐབས་མཛད། ཁྱི་སྤྱོད་གི་ཏུས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གསང་བའི་རྒྱས་འགའ་རེ་ལ་འབྱུར་བྱང་མེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་མང་པོ་
བསྐྱར་ཅིང་དབང་ལུང་མན་ངག་སྟེལ། བསྟན་པ་མྱི་དར་ལ་རིམ་བཞིན་རྩ་ལྷགས་དང་།
རྒྱ་ལྷགས། ཞང་ལྷགས། གཉོས་ལྷགས། མལ་ལྷགས། བ་རིའི་ལྷགས། ལྷང་སྤའི་ལྷགས།
མི་ཤའི་ལྷགས་ལ་སོགས་དར་ཞིང་། གཤེད་སྐྱར་སྟེལ་མཁན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་རྩོམ་པ་རྩེ་དང་།
ནག་ཆོ་ལོ་རྩེ་པ། ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་པ། འགོས། རྩ་ཆེན་ནམས་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་ལི་ཏ་

བཟླ་ནས་རིམ་བཞིན་དོན་ཡོད་རྟོག་ཆེ་ཆེ་བ་སྟགས་ནས་མེ་འཁྱིལ་པའི་བར་བརྒྱད། དེ་
 ལས་རྩ་ལོ་རྩུ་པ་རྟོག་ཆེ་གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་ལྟ་རོ་ལྷག་རྩམ། མེ་འཁྱིལ་པ་གཉིས་ལས་དག་
 གདོང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་གསན་པ་ལ་རྩ་ལྷགས་སུ་གྲགས། དེ་ལ་གཤེད་སྒྲོར་
 གནང་བའི་སྒྲོབ་མ་ཉིས་སྟོང་དང་གཙུག་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་ཡིན། དོན་ཡོད་རྟོག་ཆེ་ཆེ་བ་ནས་
 དོན་རྟོག་ཆུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོའོད་འབྱུང་གིས་གསན་པ་ལ་སྒྲོ་ལྷགས། ལྷ་ལི་ཏ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་བ་ཀ་ར་ཅན་འི་བར་བརྒྱད། དེ་ལ་ཞང་ཅག་
 གྲུ་ཁྱ་མས་གསན་པ་ལ་ཞང་ལྷགས། གཉོས་ལོ་ཅ་པས་བ་ཡིང་ཨ་ལྷ་རྩ་སྟགས་ལས་ནག་
 བོ་སྒྲོར་གསུམ་གསན་པ་བྱུང་། བྱུང་པར་རྩ་ལྷགས་ནི་རྩ་ཆེན་དཔོན་པོ་རྩ་ཆོས་རབ་
 ནས་ཆོས་རྟོག་གྲུབ་རིན་ཆེན་བར་བརྒྱད་དེ། དེ་ལས་རྟོག་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་།
 ཉེ་བརྒྱད་ནི་འཇམ་དབྱེངས་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀས་རྟོག་མར་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་
 གདམས་པ་སྒྲུལ་པས་དགེ་ལྷགས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་བཀའ་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་བརྟུན་གྱི་མན་.....
 དག་བཞུགས། སྒྱིར་གཤེད་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་ཆོས་སྒྲོར་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས་ལ་
 གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོར་ཏེ་ཅང་མང་། རྟོག་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་རྟོག་ཆེ་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། འཇམ་ཁྱིལ་སྟོ་སྒྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་མ་རྩལ་ས་
 རིམ་པ་བརྟུན་གྱི་འོག་ན་གཤེན་རྟོག་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྱང་ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པའི་གཤེན་རྟོག་ཆེ་ཆོས་སྟེང་། མ་ཚའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུགས་སྒྱིར་བཅུ་དང་ཆངས་དབང་
 སྟགས་འཇིག་རྟོག་གྱི་དྲིགས་པའི་ཕྱེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པ་འདྲུལ་བའི་ཆེད་དུ། ལྷམ་སྟོ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་མ་ལ་སྟགས་པས་འཇམ་
 པའི་དབྱེངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱེངས་སྒོ་
 བོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་སྟོ་སྒྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཅ་ཞལ་ལས་གཞན་པའི་ཞལ་
 བརྒྱད། དྲག་གསུམ་ཆེ་བའི་སྟོ་གསུམ་ལ་སྐྱུན་གསུམ། སྒྲུགས་སྒྱིར་བཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་
 པ་ལ་ཞབས་བརྒྱད། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱོ་དྲུག ལྷག་སྟག་མ་ནམས་ཉེ་
 དབང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གཤེད་དུ་སྒྲུལ་ནས་བརྟུལ་བ་ན། ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་རྟོག་ཆེ་འཁོར་བཅས་

ལྷག་ཅིང་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལུལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོང་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་
 སྤྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། །ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ། ལུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རལ་གྱི་དང་། ས་འོག
 མིག་སྟོན། རྩ་ལངས། བཅུད་ལེན་སྤྲིན་གྱི་བརྒྱུད་ཐོབ། བྱུང་པར་དུ་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པ་
 དང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། སྤྲིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དབྱ་
 ཡང་བཅོན་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མན་རག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལས་རབ་
 འབྱམས་དང་། ཡང་སྤྲིན་སུ་དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲིན་
 བཟུན་པ་འཇིག་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 འདི་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་རག་སྟེ། དེས་པའི་དོན་དུ་
 བ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་སོ་དང་
 རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།

འདིའི་རྒྱུད་ལ། དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད། གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད། རྒྱུད་རྟོག་པ་བརྟན་པ། རྒྱ་
 ལྷགས་རྟོག་གསུམ་དང་། རྟོག་པ་གཅིག་པ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་
 པོའི་རྒྱུད། འབྲམ་ཕྲག་བརྟན་པ་འོག་མིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་པས་བརྟན་བརྟུལ་
 བའི་ཆེན་རྒྱུད་འབྲམ་ཕྲག་གཅིག་པ་གསུངས་ཤིང་། རྟོན་པ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་བཅུ་
 གསུམ་ལྟའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་པར་བཞུགས་ནས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱུད་པ་
 གསུངས། རྟོན་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏི་ཕྱག་རྩེ་རྩེ་ལ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིན་པ་དང་
 ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱག་རྩེར་གྱིས་ལྷས་པ་ལ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དང་
 གདོང་དྲུག་གི་རྒྱུད་གསུངས་པར་དཔལ་འཇིག་བཞེད་ལ། འབྲས་སྒྲུངས་དང་འོག་མིན་
 ས་འོག་གཤེན་རྩེའི་ཁྱོང་རྣམས་སུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲམ་པ་རྟོག་པ་སྤྲིན་བརྒྱ་བ་.....
 དང་། འཕྲིང་སོ་རྟོང་ཕྲག་སོ་དྲུག་པ་རྣམས་གསུངས་སོ།།

གཤེན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱ་བཟུན་ཅིང་གཤེད་དམར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་བཟུན་ཏོ།།

༢༦། །དཔལ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་.....



འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མ།

ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་...
 ཞབས་བརྩ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་...
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་སོ་
 ཟ་བར་རུས་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་ལྷགས་
 འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་
 ཅན། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱན་འཇིག་པའི་རུས་
 ལྷར་འབར་བ་དང་། སྤྱ་ཁམ་མེར་བྱེན་རུ་
 བརྟེས་པ། སྤོང་པ་སྐམ་སོ་ལྷས་སྤོང་བྱས་
 ཤིང་། མགོ་སོ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བརྩའི་སྤོང་པའི་

སྤོང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷལ་ནག་པོའི་མཚོད་ཕྱིར་སྐྱོགས་དང་མི་རུས་ཀྱི་འཁོར་སོ་
 དང་། རྩ་ཆ་ལ་སྐྱོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་རྩམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གསུམ་པ་ཆེ་བ།
 གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་ཇི་མ་སྤྱི་ར་དང་བ་སྤྱ་རྩམས་མེ་ལྷར་འབར་
 ཞིང་། རྩ་ཞལ་ནག་སོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་རུ་ཁྲོས་པ་རྩ་རྩོན་སོ་ཅན། དེའི་སྤྱིང་
 མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་ཀྱི་ཞལ་དམར་སོ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཇག་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་རུ་
 འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་མེར་སོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་ཤིང་། གཞོན་རུའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 དང་། སྤྱི་སོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་སོ་སྒྲོན་སོ་
 དང་། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་སོ། གཡོན་ཞལ་མེར་སོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་ཀྱི་
 ཞལ་དང་སོ་དཀར་སོ་དང་། དེའི་གཡས་ཞལ་རུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་སོ་དང་།
 ཞལ་རྩམས་ཤིན་རུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དགུ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ཕྱག་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་སོ་ཆེའི་པགས་པ་སྒྲོན་པ་མགོ་
 གཡས་དང་སྤྱ་ཕྱིར་བསྐྱན་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་

འཛིན་པ་དང་། ལྷག་མ་གཡས་ན་རིམ་བཞིན་གྱི་བྱག་དང་། རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ་དང་།
 གཏུན་ཤིང་དང་། རྩ་གྱི་དང་། ག་ཅ་ཡ་དང་། དག་སྟ་དང་། མཐུང་དང་།
 མདའ་དང་། ལྷག་ས་ལྷ་དང་། དབྱུག་རྟོ་དང་། ལ་རྩི་ག་དང་། འཁོར་ལ་
 དང་། རྩི་རྩི་ཅེ་ལ་བ་དང་། རྩི་རྩི་མོ་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ཅང་ཉིུ་སྟག་ས་
 བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡས་ན་ཐོད་པ་དང་། ཚངས་པའི་མགོ་པོ་དང་། ལུབ་དང་།
 རྩང་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། གཞུ་དང་། རྩ་མ་དང་། རྩི་ལ་བྱ་དང་། ལག་པ་
 དང་། རྩར་ཁོད་གྱི་རས་དང་། རྩིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ། ཐོད་
 ཚལ། རྩིགས་མཐུབ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྩང་རས་སྟགས་བསྐྱམས་པ་དང་།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གྱིས་མི་དང་། མ་ཉེ། རྩང་། ཐོད་བྱ། ར་མོང་། རྩི། ལྷག་
 ལ་དང་། གཡས་བརྒྱད་གྱིས་བྱ་ཁོད། ལྷག་པ། བྱ་རྩག་ བེ་ཙ། ལྷ། བྱ་ཆེན་པོ།
 རྩིམ་བྱ། བཞད་མ་སྟགས་མནན་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་
 དང་དྲག་པོ་དང་། གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲག་དང་ལོག་འདྲིན་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་
 ལ་སྤྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོད་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་པར་ན་ཡུམ་རྩི་རྩི་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་གྱི་བྱག་གཡས་རྩི་རྩི་གྱི་བྱག་འཕྱར་ཞིང་། ལྷག་གཡས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷས་དཔུ་བརྒྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུས་རྩི་ཤལ་
 བྱས་པ། ལྷག་རྩ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡས་པས་ཡབ་
 ལ་འབྱུང་པའོ། འཁོར་ཏུ་གཤིན་རྩི་གཤིད་བརྒྱད་དང་ཡུམ་བཞིའོ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱབ་པའི་སྤྱ། ལྷན་ལ་སྟོནས་མཛད་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་
 ཡབ། རྩིས་གྱི་དབྱིངས་ལྷར་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལྷན་
 གྱི་སྤྱས། ལྷག་འཚལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྷར་རྩིགས་པ་ཁྱོད། རྩིས་གྱི་སྤྱ་ལ་བྱམས་
 རྩང་མི་མངའ་ཡང་། རྩིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ལྷགས་རྩི་
 ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྟོན་པ། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྩི་གཤིད་ལ་ལྷག་འཚལ་

བསྟོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །གཏི་མུག་རྩོམ་རྗེའི་རོ་བོ་བྱང་། །སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །རྩོམ་རྗེ་སྤྱུ་ལ་མུག་འཛུལ་བསྟོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
 པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྱུ་ལ་རྩོམ་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱང་། །རྩོམ་རྗེའི་མུགས་དང་རབ་
 མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་སྤྱུ་ལ་འཛུལ་བསྟོད། །འདྲོད་ཆགས་རྩོམ་རྗེའི་རོ་བོ་བྱང་། །
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །རྩོམ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྩོམ་རྗེ་
 གསུང་ལ་མུག་འཛུལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་རབ་མཚོག་གི་མཚོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་
 གཙོ་ལ་མུག་འཛུལ་བསྟོད། །ཞི་བའི་སྐྱེས་ནི། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་ཆ་སྐྱེས་ནི། ཨོ་ལ་མ་
 རྩ་རྩ་ས་རྩོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་རྩོ་རྩ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡའི་ཡ། ཡའི་ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་
 ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྤྱ་རྩ། ཡས་སྐྱེས་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩི་པར། རྩང་པ་ནི།
 ཨོ་ཡ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩི་པར། ཡམ་གྱི་སྐྱེས་ནི། ཨོ་བརྩ་བེ་རྩ་རྩི་ཡུ་ག་རྩི་ཡུ་ག་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩ།
 འཁོར་སྐྱེས་ནི། ཨོ་ཡུ་རྩི་ན་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་ཡུ་རྩི་རྩི་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་ཡུ་ཨ་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་
 ཡུ་པ་རྩི་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་ཡུ་མ་རྩི་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་ཡུ་རྩི་པ་རྩི་ཀ་རྩི། ཨོ་ཡུ་རྩི་པ་རྩི་ཀ་རྩི།
 ཨོ་ཡུ་བརྩི་རྩི་ཀ་རྩི།

དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་བཀའ་ནི། །རྩོམ་རྗེ་བ་
 གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ཞི་བྱོ་གཉིས་ཀས་ཞལ་མཛོན་སུམ་རྩ་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་གདམས་
 པ་རྩོམ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་གསན་པས་ཉེ་བརྒྱད་ཟབ་པ་དང་། །རིང་བརྒྱད་རྩོམ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་ལྟ་ཉ་བརྩ་སྐྱེས་བརྒྱད་དེ་རྩ་ལོ་རྩ་
 པ་རྩོམ་རྗེ་གྲགས་གྱིས་བལ་པོའི་བླ་མ་རྩ་རྩ་སྤྱུ་རྩ་ལ་གསན་ཉེ་པོད་རྩ་དར་ཞིང་། །རྩོམ་
 རིན་པོ་ཆེས་ཤིན་རྩ་གཅིས་པར་མཛོད་དེ་མན་ངག་རྩ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་སྐྱེས་
 མཁས་གྱུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་གནང་བ་ད་ལྟའི་བར་ཐེབས། །རྩྱད་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་ཟབ་གནད་བྱང་པར་ཙན་དང་། །རྩྱག་པོ་མཛོན་རྩྱད་ཙལ་རྩ་བརྩོན་པས་སྤྱིགས་
 མའི་རྩས་སྤྱི་བྱེད་རྩྱུ་བས་རྩྱུ་བར་གསུངས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་.....
 ཆེན་པོ་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་...
 ཞབས་བརྩུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པ་སྟེ་ཡུམ་དང་འཁོར་མེད་པ་མ་གཏོགས་...
 འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བརྩུ་གསུམ་མ་དང་མཚུངས་
 སོ།།



འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་
 སྒྱ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 སྒྲས། །ཐུག་འཆའ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཡུར་རྗེ་གས་པ་བྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་བྱམས་སྣང་
 མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །ཨོ་ཡ་མ་
 རྩ་རྩ་ས་རོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་རོ་ཅ་ཅ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡལྷ་ནི་རྩ་མ་ཡ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་སའ་སའ་སྐྱ་རྩ། རྩྱང་ས་ན། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་སའ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་རྩྱུ་སའ།

འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་མར་མེ་མཛད་
 སྐྱར་བ་དང་། དེས་རྩ་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་ལྷ་མ་བསོད་
 བཅས་ལྷན་གྲུབ་ལས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན་ཅིང་། སྐད་རྒྱུད་ལྟར་
 བ། ཁོང་གིས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ་ལྷ་ལུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བརྒྱུད་པ་
 དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེལ་ལ་བརྒྱུད་པ་སྐུ་གས་ཡོད་ལ། དགེ་ལུན་ཉི་བརྒྱུད་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་.....
 པར་གནས་སོ།།



དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གཙུག་ཀྱི་

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་.....

ཆེན་པོ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ་མ་ཏེ་རབ་རྒྱ་ཁྲིམ་པའི་གདོང་བ་ཅན་ར་
 རྩོམ་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 རྩོམ་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་
 ལེར་བྱེད་རྒྱ་བཞེས་ཤིང་སྤྱན་མ་དང་རྩོམ་
 དང་སྐྱ་ར་ནམས་རྒྱས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
 ཞིང་། མཛད་སྐམ་ལུས་དབུ་བརྒྱན་དང་ལྡན་
 བ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་གཡས་གྱི་
 བྱག་དང་གཡོན་མཛད་ཁྲག་སྤྱགས་ཀར་སྟེང་

འོག་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ། སྤྱལ་ནག་པོའི་མཚོད་ཕྱིར་མོལ་དང་མི་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་ཆེ་བ། གཅེར་བུའི་
 གཟུགས་ཅན་མཚན་མ་དམར་པོ་བྱེད་རྒྱ་བཞེངས་པ། དེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱེང་འབར་བའི་
 དབུས་ན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་ལྷམ་དང་བཅས་བཞུགས་པའོ།

གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བྱེད་པའི་སྤྱ། །ཀྱན་ལ་སྟོན་མཚོད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱེངས་ལྱུང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །དེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱས། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལྱུང་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་སྤྱ་ལ་བྱམས་སྤང་
 མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་རྩོམ་ཐབས་གྱིས་
 ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྟོན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཨོ་ཡ་མ་
 རྩོམ་སྟོན་པོ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཏེ་ཡ་དཔལ་ ཡ་དཔལ་ཅི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡལྟོ་ནི་རྩ་མ་ཡ་
 རྩོམ་སྟོན་པོ་ཡ། ཨོ་ཡ་མ་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཡ། ཨོ་ཡ་མ་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཡ། ཨོ་ཡ་མ་རྩོམ་སྟོན་པོ་ཡ།

མིར་མ་པས་དཔལ་གྱི་རིར་བྱའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་གཤེད་སྟོར་གསན་ཏེ་བསྐྱབས་ནས་

དེ་མི་གོ་འདི་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོན་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། གཞུགས་ཏུ་བསྐྱོད་པ། ཉི་མ་
བཟུང་བ། མེ་ཆུ་མཆོན་ཏུག་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཆུགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ཏུ་སྤྱར་རྟོ།།

རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལ་རྩ་སྤྱོད་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པའི་རྩ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ནམས་ནི་རྩ་པོད་ལྟར་ལ། རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ནས་ལྷན་
རྩ་ལངས་མ། ལྷན་ཆེན་ལ་སྤྱི་ཏེ་བཟོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་རྩ་ལོ་རྩུ་པ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྤྱི་
ཏེ་དང་། དཔལ་པོད་ནི་ཆོས་ལྷན་མཐོན་ཆེན་ཞང་སྤྱོད་བསོད་ནམས་གསུམ་པའི་སྤྱི་བ་མ་
འབྲི་བྱང་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་མཛེད་ཅིང་སྤྱི་ལ། རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་འདི་ལ་གཞན་ཡང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ ཞལ་དྲུག་ཕྱག་
དྲུག་ཞབས་དྲུག་ ཞལ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ། ཞལ་འབྲུམ་ཕྱག་ཉིས་འབྲུམ་དང་། དཔྱ་འབྲུམ།
ཕྱག་བྱེ་བ་ཅན་སོགས་ཡོད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཀྱན་མཁུན་མཆོག་གི་
ཆོས་འབྱུང་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དབུས་སུ་གཙུག་པོ་རྩོམ་པའི་.....

འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། དེའི་འཁོར་ཏུ་རྩོམ་
པའི་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གསུམ་མཆོན་པའི་
ལྷ། རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བཞིའི་
གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ། རྩོམ་པའི་བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱི་བའི་ལྷ། རྩོམ་པའི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱི་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་སྤྱི། ཞེ་བརྒྱུད་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་ནས་མ་ཏེ་
ཁྱོད་པའི་གདོང་བ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་.....
གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་མིང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཆོན་.....



འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ། (ཆབ་)

དང་། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་མོད་པ་སྤྱི་གསུམ་ཀར་འཇིགས་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ། དབུ་སྤྱོད་ཁམ་

པ་ཁྱེན་རུ་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 དུམ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཁྱེན་རུ་འགོང་བ། མི་རོ་དང་མ་ཉེའི་གདན་
 ལ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱི་
 བརྒྱན་པའོ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱལ་པའི་སྤྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 སྤྱས། །ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཟུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བྱམས་སྤང་
 མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །གཏི་ཕྱག་རྗེ་རྗེའི་རོ་པོ་ཁྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 རང་བཞིན། །རྗེ་རྗེ་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །སྤ་
 མ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་རོ་པོ་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །
 རྗེ་རྗེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རྗེ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཚན་སྤྱིན་རྗེ་
 རྗེ་མཚན་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐའ་ཟུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་ཟུར་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འརྱམ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྤྱུ་འཕྱལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་

ཡ། ཡ་མེད་རྩ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡགྱེ་ཡ། ཡགྱེ་ཡལྱ་ནི་ར་མ་ཡ་ལྟུ་ལྟུ་པར། མ་
 རྟགས་ས། འཇོ་མྱོང་མྱོང་མེ་གི་རྩ་ན་ན་ལྟུ་པར། ལས་རྟགས་སམ་ཞེ་བའི་མྱོང་པོར། འཇོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ལྟུ་
 པར། མྱོང་པོར། འཇོ་བརྩ་ཤི་རུ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཏ་ལྟུ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཨ་ལྟུ་ལྟུ་པར། འཇོ་
 བརྩ་སྤ་ད་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཀ་སྤ་ལ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཅ་ཤ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་སྤ་སྤ་ནི་ཀ་
 ར་སྤ་ཏ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་ལ་བི་ན་ལྷ་ཏ་པ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཀརྩ་རི་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་
 རྩ་སྤ་ན་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་ས་ལ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་རི་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཀརྩ་ལ་ལྟུ་
 པར། འཇོ་བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་མ་རྩི་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཤོ་ཤ་ལ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་
 ཀྱ་མ་ར་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཤ་ར་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་དརྩ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཁ་རྩི་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་
 བརྩ་ཅ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་སྤ་ཤ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་སྤ་ར་ཏ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཤརྩ་ལྟུ་པར།
 འཇོ་བརྩ་བརྩ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ར་མ་ཏ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ས་ལ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་རྩ་
 ལུ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཤརྩ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་མ་ཏ་པ་ར་ལ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་ལྟུ་ལྟུ་པར།
 འཇོ་བརྩ་སྤ་ན་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཏརྩ་ནི་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཏི་པ་དི་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་རྩ་ཀ་
 ཅ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་རྩ་ར་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཀརྩ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཨ་ལྷི་ཀརྩ་ལྟུ་པར།
 འཇོ་བརྩ་མེ་པ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་སྤ་ན་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ཤི་རྩ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ལྟུ་
 པར། འཇོ་བརྩ་ཀ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་སྤ་ཀ་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་མ་རྩི་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་མེ་
 ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་མ་རྩ་ཤ་ཀྱ་ནི་ལྟུ་པར། འཇོ་བརྩ་ས་ར་ས་ལྟུ་པར། འཁོར་རྟགས་ས།

འལ་བརྩ་དེ་ཐུན་མོང་བརྩ་དང་། དཔུ་བ་དེ་ཐུན་མོང་གྱི། ཐུག་དང་ར་གཉིས་
 ཟླ་བ་དང་ཟླ་མེད། བཞོན་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཟླ་འག འབས་དེ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚོན་ཁྱེད་དང་། མཚོན་ཆ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་སྟང་
 ཆེན་པགས་པས་བགེགས་ཆེན་འདུལ་བ། དྲག་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟུག་བསུལ་ཆེ་བ་ལེལ་
 བ། སྤུ་མདོག་ནག་པོས་བྱམས་པ། མོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འཕྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་
 ཞེ་དཔུས་རུས་དག་པ་སོགས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།

སྟུ་ལུགས་ཞེ་དཔུ་མའི་དབང་བཀའ་ནི། རོ་རྩེ་འཇིགས་ཁྱེད་ནས་ཨ་ཨ་སྤ་བརྩ་ཆེ་

ཆུང་གཉིས་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིལ་ན་པ་འོད་གི་འབྱུང་གནས་གིས་གསན་ཏེ་
 ཐེབས་སོ། །རྩ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གྲགས་གིས་བལ་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་དག་ནག་
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིར་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གི་སྒྲིར་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱུར།

འཇིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མ་ནི་གཙོ་བོ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། རིམ་པ་དང་
 པོ་འེ་ཤར་ལ་སྐྱེས་པ་འེ་ཐུགས་མཆོམས་སུ་རྩི་རྩེ་མགོ་བོ། རྩི་རྩེ་ལག་པ། རྩི་རྩེ་རྒྱུ་མ། རྩི་
 རྩི་རྩིང་པ་མ། རྩི་རྩི་ཐོད་པ་མ། ཐོད་ཆེལ་མ། རུར་ཁྲོད་རས་མ། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་
 བཅུགས་པ་མ། རིམ་པ་གཉིས་པ་འེ་ཤར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་གྱི་ཐུག་མ། མཆོན་ཅེ་གཅིག་མ།
 ཀུན་ཤིང་། རྒྱ་གྱི་ ཀ་ཁ་ཡ། ཐུགས་ཀྱུ། མ་ཏེ། བ་སྐྱང་། ལྷོ་ལྷོ་མ་བུར། ལྷོ་ལྷོ་
 མ་དལ། དབྱུག་པ། ཁ་རྩི་ག འཁོར་ལོ། ཞགས་པ། བག བོང་བུ། ལུབ་ཏུ། རྩི་
 རྩི། རྩི་མ་ཏུ། ལུབ། ཀུལ། རིལ་བུ། རྒྱང་རས། རྩི་ཐོང་། རྒྱི། བྱང་ཏུ། རྩིགས་
 མཚུབ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། སྐྱང་སྐྱགས། རྩི་བ། མཐུང་། ལུག མེ་ཐབ། མ། རྩི་
 བཞིར། བྱ་ཐོང་། ལུག་པ། བྱ་རོག བེ་ཙོ། མཆོམས་བཞིར། རྒྱང་། རྩི། རྩི། རྩི་



རྒྱ་ཐུགས་འཇིགས་བྱེད། (ཆབ)

སྐྱེགས། བཞད་མ་རྩེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་
 མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 པད་ཏེ་རྩི་གདན་ལ་གཡས་བསྐྱེམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་གིས་བཞུགས་པ། ལུས་བཞི་ཡང་
 མཆོན་མ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོ་དང་འདྲའོ།

༣༣། །རུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་.....
 བརྒྱན་པའི། ཞེ་སྐྱང་གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་
 ནི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། །
 ཐུགས་རྩེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་རབ་འཇིགས་པ། །རུད་ཀ་ཐུན་
 ཆེན་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །ཞོ་ལ་མ་རྩ་རྩ་ས་རྩ་མེ་

ཡ། ཡ་མེད་རྩ་ཏེ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོན་རྩ་ཡམྱེ་ཡ། ཡམྱེ་ཡམྱེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པར་
 པར། ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་ཨྱུ་ཤྱ་རྩྱི་པར།
 ཨྱི་ཡ་མ་ཤྱ་ཤྱ་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་ཤྱ་ཤྱ་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་རྩྱི་རྩྱི་
 པར། ཨྱི་ཡ་མ་དྲི་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་དྲི་རྩྱི་པར། ཨྱི་ཡ་མ་ཤྱ་ཤྱ་རྩྱི་པར། ཅམ་པ་
 འཁོར་སྒྲགས་ས།

༡༡། །འཇིགས་བྱེད་མེར་པོ་མ་ཉེའི་
 གདོང་བ་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྒྲགས་གཉིས་པ།
 སྒྲགས་གཡས་པས་ཞོར་བྱ་དང་། གཡོན་
 པས་མོད་པ་དང་རྩར་བའི་སྒོར་བྱ་བསྐྱམས་
 པ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 གསལ་བ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 འཁྱུར་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 སྒྲགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་མེར་པོའི་ཞལ།
 ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པ་གཞོན་ཅུའི་རྒྱན་གྱིས་་་་
 བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲགས་ཀའི་རྒྱ་བའི་སྒྲིང་རྩ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲགས་
 གཉིས་པ། སྒྲགས་གཡས་པས་ཞོར་བྱ་དང་
 རལ་གྱི་སྒྲགས་ནས་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རྩར་བ་དང་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཉིང་
 འཇིན་སེམས་དཔའ་ནི་རྩྱི་ཡིག་མེར་པོ་འོད་ཟེར་འསྐྱེ་བར་གྱུར་པའོ།



འཇིགས་བྱེད་མེར་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་བ་ཅན།
 (ཆབ)

གཞུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་བྱ་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཆོག་གི་རྩྱིད་ལྷལ་བ། །གཏུལ་
 དཀའ་འཏུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒྲགས་འཆལ། །ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་ ༡ ན་
 ན་རྩྱི་པར། ཨྱི་བྱུ་བྱུ་མ་ཏ་བྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ ༡ གྱུ་ཡུར་བྱུ་རྩྱི་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ལྷ་པ་ཅ་
 ཡ་ཀ་རེ་ཉི་སྤྱ་རྩ།



འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་གདན་ཅན།
(ཚབ)

༡༡། །རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཐིང་.....
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེ་ཁྲོས་....
པའི་གདོང་བ་ཅན། རྩ་རྡོ་རྗེ་པོ་གཉིས་དང་
ལྷན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
པ་དང་། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྩོད་པ་
སྐམ་སྡོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རྡོ་ཤལ། དབུ་སྐྱ་
ཁམ་མེར་གྱེན་རུ་གཟེངས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་གྱི་ཕྱག་དང་གཡོན་པས་རྩོད་ཁྲག་....
འཇིན་པ། གཅེར་བུ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
གཡོན་བརྒྱངས་པས་མ་ཉེ་བརྟུང་བཞགས་
བཞིས་པའི་སྟིང་ན་བཞུགས་པའོ།

འཇིགས་བྱེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། །རྩམ་པའི་ང་རྣམས་ས་གསུམ་
གཡོ་བར་བྱེད། །ཕྱགས་རྗེ་རུས་པས་འགོ་རྒྱག་དབྱིངས་སུ་འབྱོན། །སྐྱ་གསུམ་
མརོན་ཕྱར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་འབྱུང། ཇོ་མྱོང་མྱོང་མེ་གྱི་ཏ་ན་ན་ཚྭ་པའ། ཇོ་ཡ་
སྐྱ་ཀ་ཚྭ་པའ།

རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དང་། ཁོང་གིས་ཞུ་ལུ་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་
སྟེ་སྟེལ་བ་དང་། ཉེ་བརྟུང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་དབུ་མ་པ་དཔལ་པོ་རྡོ་
རྗེ་འམ་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་དང་། དེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟུང་པ་དང་། ཡང་ན་རིང་
བརྟུང་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྒྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་ར་
ཏ་སོགས་བརྟུང་དེ་པམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆེད་ལ་མལ་ལོ་ལྷ་པ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་གྱིས་གསན་
ཉེ་རྒྱན་ལེབས་པའོ།

༡༡། །འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་མ་ཉེད་
གདོང་བ་ཅན། ཟུག་གཉིས་གྱིས་རྩེ་
མདའ་གཞུ་བཀའ་བའི་མདས་པི་ཁྲེ་……
རིགས་གཞོམ་པར་མཛོད་པ། ཟུན་གསུམ་
པ། མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་
མེར་བྱེན་རུ་བརྗེས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་རྗེ་མ་
དང་སྐྱ་ར་ནམས་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
ཞིང་། མོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་དང་རྗེན་
པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རུས་གྱི་འཁོར་
ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ།



འཇིག་བྱེད་ནག་པོ་མདའ་འགོངས།(ཆབ)

གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རུ་དྲག་པོ་ཆེ། །
དཔའ་པོ་མཆོག་གི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། །གུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛོད་པ། །གཤེན་
རྗེ་གཤེད་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྃ་ཨྃྃ་ ཨྃྃ་ མེ་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། །ཨོྃ་ལ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱུ་པའ།
འདི་ལ་བི་ཁྲ་གསད་པའི་ལས་ཆོགས་རུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ཡོད། བརྒྱད་
པ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩང་པ་ཤེར་སེང་བར་བརྒྱད་དེ་མཉམ་མེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་……
ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱང་། རུག་དབྱང་བ་ལ་བསྐྱགས། རྩ་པོད་རུ། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་
ཟུག་རུག ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། དམར་པོ་ཟུག་
གཉིས། རྩ་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་སོགས་གསུངས་པ་ལས། འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་
མདའ་འགོངས་ནི་སྤྱད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བརྒྱད་དོ།

༡༢། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་རྗོ་རྗེས་
མཆོན་པའི་དབྱག་པ་མཐིང་ནག་འཕྱར་པའི་རྩྱལ་དང་། གཡོན་སྐྱགས་མཛུབ་དང་
བཅས་པའི་ཞགས་པ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་ཟུན་གསུམ་དང་
ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྒྲིན་མ་སྐྱ་ར་དམར་སེར་བྱེན་རུ་འབར་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་



གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ།

དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཉི་ཤེས་
ཅན། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
མིའུ་ཐུང་ལྟ་བུ་རྟོ་བ་འཐུང་ཞིང་མ་ཉེ་……
དམར་པོའི་རྟོང་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུན་པ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་ །
དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཐུག་འཆོལ། །ཞོ་
མྱོང་མྱོང་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྟུ་སྟུ།
ལས་གཤིན་མཐིང་ག་ནི་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་ནས་རྫོ་ན་གི་ཉི་འོ་བར་བརྒྱུད་པ་མི་……

ཉག་རྫོ་དོན་གྱིས་གསན་ཉེ་བརྒྱུད། ལས་
གཤིན་དམར་པོ་མ་རྩ་ཅེ་བཞི་རྫོར་ཡང་རྩ་
བའི་བརྒྱུད་ལས་གཤིན་མཐིང་ག་རྩར་རྩ། །
ལས་གཤིན་དམར་པོ་ཐུག་མདོག་གི་བརྒྱུད་
པ་ལས་གཤིན་མཐིང་ག་རྩར་རྩ།

༣༣། །སྤྱེ་ཆོགས་པད་མ་དང་ཉེ་མའི་
གདན་ལ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྟུ་མདོག་……
མཐིང་ནག་གཡས་ཀྱི་ཐུག་དང་གཡོན་ཐོང་
པ་འཇོན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟབས་……
ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྩ་རྩ་ལངས་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་པོ་གྱིན་པོ་……



འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལངས་བརྒྱུད་རྫོར་(ཆབ་)

ཁྱེས་པའི་གདོང་བ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྒྱུན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲ་ཁམ་མེར་གྱེན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་གཅེར་བུ་ཡིན་དམར་པོ་གྱེན་ཏུ་
འབྱེང་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་ཚོད་བྲག་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་པོ་མཚོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གཏུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཁ་སྦྱར་བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྦྱང་རྩོགས། །འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
བདག་ཉིད་མཚོག་། །རྩོམ་ལངས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྃ་སྨྱིེ་སྨྱིེ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་
ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་པཎ་པཎ་སྒྲ་ཏུ། ལྷ་འདིའི་སྒྲུབ་ལྷ་འཁྱར་གྱི་མཚོན་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་པར་
དག་པ་ནི་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད། དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་
ལྷ་པར་དག་པ་ནི་རྩོམ་ལངས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནོ།

འཛིགས་བྱེད་རྩོམ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར་ནི། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ནས་བལ་པོ་ཡམ་བུ་



རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེས་པ།

མར་མེ་མཛད་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་
རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས་གསན་པའི་བརྒྱད་
དང་། སྒྲ་ལོ་རྒྱ་པ་འོད་གྱི་འབྱུང་གནས་
གྱིས་དོན་ཡོད་རྩོམ་རྩོམ་བལ་གསན་ནས་
བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པའོ།

༣༣། །རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ནས་པོ་.....

ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བ། ཅ་
ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་མཐིང་ནག་གཡས་
དཀར། གཡོན་དམར། སྟོང་འཇམ་པའི་
དབྱངས་གྱི་ཞལ་མེར་པོའོ། །ཕྱག་གཡས་པ་
ལྷ་པས་གྱིས་རྩོམ་འཛིན་པའི་གཏུན་ཤིང་

དང་། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ། ཅང་ཏེའུ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཁ་སྤྲོ་ག། མོད་པ།
 མདའ་གཞུ། ཞགས་པ་ནམས་བསྐྱམས་པ། མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱ་དང་། མགོ་པོ་མེད་
 པ། རུས་པ་འི་རྒྱན་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ནམས་རྫོགས་པ། ལི་རྒྱ་གྱིན་རུ་འགྱེད་པ།
 ཞབས་བཞི་གཡོན་བརྒྱུད་དང་གར་སྐབས་ཀྱིས་བརྟུང་བཞི་མནན་པ་འི་མེ་དཔུང་
 འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས་པའོ།

རྒྱ། རུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་ནམ་བརྒྱན་པ་འི། ཁྱེ་སྤང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི། །དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱགས་རྩེས་སྦྱལ་པ་འི་སྦྱར་བསྟན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་རབ་
 འཛིགས་པ། །རུད་ཁ་ཐུན་འཛིག་ཁྲོད་ལ་འདུད། །མིའུ་ཐུང་སྒྲིག་པ་སྒྲིན་འདྲའི་མདྲོག།
 །འོད་ཟེར་འསྲོ་བ་ནམ་པར་བཞེངས། །མཚན་མ་འགྱེད་པ་མ་ཉེའི་ཞལ། །འཛིགས་བྱེད་
 སྦྱལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟན། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། །ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ལ། །ཡ་ད་ཡོ་ནི་
 ར་ཡ་ཤེ་ལ། །ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ལ། །རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྦྱ་རྩ། །ཞེས་ཆ་སྤྲུགས་དང་། རྩྱང་པ་ནི། ཨོ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་གྱི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱ་པར། ཉེ་རྩྱང་ནི། ཨོ་ཡ་རྩ་རྩ་ཀ་རྩྱ་པར།

འཛིགས་བྱེད་བསྐྱུས་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་
 ནས་བལ་པོ་མེ་རྩྱིང་པ་འི་བར་ལ་བརྒྱད་
 པ་རྩ་ལོ་རྩྱ་པ་དོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་
 བོད་རུ་བརྒྱད།

༡༡། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
 པས་མི་མགོ་རྫོན་པ་སེར་པོས་མཚན་པ་འི་
 དབུག་པ་དཀར་པོ་དང་། ཕྱག་གཡོན་མོད་
 པ་དང་། རང་འོད་གྱི་ཕྱམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
 ཞལ་མཆེ་བ་ནམ་པར་ག་ཅིགས་ཤིང་ལྷགས་
 འདྲིལ་བ་དང་། སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།



གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར།

དབུ་སྐ་མེར་པོ་བྱེན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་བྱེན་དང་། རྟོན་པ་བྲག་
འཇག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱ་ཆེན་པོ་
བརྟེན་གྱིས་བརྟེན་དང་། མ་ཏེ་དམར་པོའི་སྟང་ན་གཡོན་བརྟེན་པའི་སྐབས་གྱིས་
བཞུགས་པའོ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱལ་པའི་སྐྱ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
སྐུ། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཡུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་
མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྟེན་ཐབས་གྱིས་
ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྟེན་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །སངས་
རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱལ་
ཀྱན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨི་གི་
ཏཱ་ན་ན་ཧྱཱི་ཧྱཱི་པཎ་པཎ་སྐྱ་ཏཱ།

བཙམ་ལྷན་འདས་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་ཆེ་བདུད་གྱི་དབྱང་ཆོགས་ཆེན་པོ་……
སྐྱགས་པ་ན། བདུད་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་གཤེན་རྟེན་གཤེད་གྱི་ཁྱོ་པོ་བྱང་
རྒྱལ་སྐྱོགས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཤེན་རྟེན་གཤེད་དམར་ལྷན་སྐྱོས་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་ནི། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེན་གཤེད་
ནས། དཐན་ཨ་ཙན་ལ་བརྟེན་པ་རྫོ་པོ་ལོ་རྫོ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ་པོད་
ཏུ་བརྟེན་པའོ།

༡༡། །གཤེན་རྟེན་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མི་མགོ་
རྟོན་པ་མེར་པོས་མཆོན་པའི་དབུག་པ་དཀར་པོ། གཡོན་ཐོད་པ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་
ལ་འཁྱུང་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། རྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
དབུ་སྐ་མེར་པོ་བྱེན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་བྱེན་དང་། རྟོན་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བརྟུན་པ། །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རབ་མཆོག་གི་མཆོག །
 དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བཟླད། །
 ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཧྱཱེ་ཧྱཱེ་ཧྱཱེ་ཧྱཱེ་པར་པར་སྐྱ་
 ན།



གཤེད་དམར་ལྷན་སྒྲེས།

གཤེད་རྩེ་གཤེད་དམར་ལྷ་བརྟུ་གསུམ་
 མའི་དབང་བཀའ་ལ་བརྟུད་པ་ལྷགས་.....
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཆག་ལྷགས་ནི།
 རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩེ་འཆར་ནས་ཀྱབ་ཆེན་དཔལ་....
 འཛིན་བརྟུད་དེ་ཐེབས་པ་ཆག་ཡོ་རྩེ་པ་.....
 ཆོས་རྩེ་དཔལ་བས་ཐོད་རུ་སྒྲེལ་བ་དང་།
 བཞོད་ནམས་སེལ་གསན་ཏེ་ཐེབས་པ་དང་།
 རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ་བརྟུད་པ་སྒྲེ་དེ་གསུམ་ག་ད་ལྷའི་བར་རུ་མ་ཉམས་པར་
 བཞུགས་སོ། །དཔལ་ཡོ་རྩེ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་རུ་ཡོ་བརྟུར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་མ་
 རྩོམ་རྩེ་གདན་པ་སོགས་ལས་བདེ་མཆོག་དང་།
 བརྟུར་ཅིང་ཐོད་རུ་སྒྲེལ།

བཅ་ཆེན་རྒྱ་ན་ཤི་ལ་ལ་གཡག་སྒྲེ་ཡོ་རྩེ་པ་
 དབུ་ཨ་ཅུ་ལ་སྒྲོ་བོ་ཡོ་རྩེ་པ་ཤེས་
 ག་ད་ལྷའི་བར་རུ་མ་ཉམས་པར་
 གཤེད་དམར་གྱི་སྐྱོར་ནམས་ལྷན་ཏེ་

༣༣། །འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་སྐྱ་སྐྱོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ཅ་ཞལ་
 ནག་གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་དང་
 བཅས་ལུམ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཡོད་དང་པད་མ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བརྟུངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་ཏེ་མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱན་པའི་སྒྲིང་ན་གཤིན་རྩེ་ནག་
 པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། མགོ་གཡས་སུ་བསྐྱན་པ་



གཤེན་རྩེ་གཤེད་དག་ནག

བརྩིས་པས་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མོད་
སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུས་
དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྷན་ཞིང་། བཛེ་བ་བཞི་བཞི་ག་ཅིགས་པ།
ལྷགས་ནམ་པར་འདྲིལ་ཞིང་འད་ཟེར་འཕྲ་
བ་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
འཁོར་དུ་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་།
ཙ་ཙེ་ཀ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞིའོ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་
སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཡུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

ཡུམ། །ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
ཡུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་
མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཕྱགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ་རྩ་ཡ་ད་
ཡ། ཡ་ད་ཡ་ནི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱ་རྩ། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མི་གྱི་
ཐུན་ཐུན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྐྱ་རྩ།

འདི་ལ་དཔལ་འཇིན་གྱི་དག་ནག་སྐྱབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་གཤེད་དམར་སྐྱབ་
ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་མཆོད་ཆོག་གཏོར་ཆོག་ཡི་ལ་བརྩེ་
དག་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་མར་མེ་མཛད་གྱི་སྤང་འཁོར། ལྷའི་བྱང་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་
ཆོག་ཨ་མ་ལྷ་བརྩེ་སྐྱོན་ཤོག་བཞི། དོན་ཡོད་ཞབས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་གཤེན་རྩེ་
གཤེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་རྒྱ་པའི་གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས་དང་འཕྲུལ་འཁོར། དེ་རྩ་
བའི་གཏོར་ཆོག་དཔའ་པོ་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤང་སྤྱིང་པོའི་

གཤེད་མར་སྐྱབ་ཐབས། ཡེ་མ་གྱ་བརྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དེའི་དཀྱིལ་
 ཚོགས་ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྤྱི་གྲ་འཇིགས་བྱེད་
 སྐྱབ་ཐབས། ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འཕྲུལ་འཁོར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་དྲུག ལ་ལི་ཏ་བརྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་
 ཐབས། ཡེ་མ་གྱ་བརྩེ་འཕྲུལ་འཁོར། ཀ་མ་ལ་རྒྱི་ཏའི་རྒྱ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
 ཉིན་བྱེད་གྲགས་པ། རྩ་པ་བརྩེ་། སྤྱི་ན་པ་རྩི་ཏ་བཅས་ཀྱི་དེའི་སྐྱབ་ཐབས། མར་མེ་
 མཛད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་བཞི། རྒྱ་པོ་པའི་ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་ཚོགས་དང་། གདོད་དྲུག་
 གི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱ་སྐྱབ་ཐབས། རྩ་པོ་རྩེའི་རྒྱ་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས། མི་བརྩེད་རྩི་རྩེའི་འཇིགས་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས། བརྩི་པའི་དབྱ་རྒྱ་སྐྱབ་ཐབས་
 སྐྱེས་གཤེད་སྐྱར་བརྩེ་དང་ཆ་བཞི་བཞུགས་སོ།

༡༡། །མ་ཉེ་རྒྱ་པོ་ཁྲོས་པ་རུས་.....

པའི་རྒྱ་པོ་སྐྱབ་ཐབས་པའི་རྒྱ་པོ་རྩ་པོ་ཚོགས་
 པ་རྩ་དང་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྩེའི་...
 གདན་ལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་རྒྱ་པོ་རྒྱ་
 དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཚོད་པ་...
 འཇིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་...
 འཕྲུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྩི་
 དང་རལ་གྱི། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་
 སོ་དང་པ་རྩི་འཇིན་པ། ལྷགས་རྣམ་པར་
 འཕྲུ་ཞིང་། མཆེ་བ་འབར་བ་གཅིགས་པ།
 སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱར་



དབྱ་རྒྱ་གི་རྩུང་ལ་བརྩེན་པའི་རྣམ་སྐྱར་གི་རིགས་
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་དབྱ་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ།

དང་སྐྱེན་མ་དང་དབྱ་སྐྱར་མེར་གྱེན་རུ་བརྩེས་པ་དང་། རྩི་རྩེའི་རྒྱ་པོ་སྐྱབ་ཐབས་

ཅིང་། སྐྱོ་སྒོ་ཐུང་ལ་གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་སྐྱོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། མོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་རྒྱན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རུ་
ཡབ་བརྒྱད་དང་ཡུམ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གོ།

གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐྱ། །ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་སྲས། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཡུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱགས་
རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐུར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བསྟོད། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཞི་ཡ།
ཡཞི་ཡལྷ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱ་རྩ། ཡུམ་བཞི་ནི། ཨོ་མོ་ཏ་ར་ཏི་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་དུ་
ཎ་ར་ཏི་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་རྩ་ག་ར་ཏི་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་བཟླ་ར་ཏི་རྩྱི་ཕྱེད། ཞེས་པའོ། །ཨོ་
ལྷ་རྩ་ར་རྩི་ཀ་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་དལ་རྩི་ཀ་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་པལ་རྩི་ཀ་རྩྱི་ཕྱེད། ཨོ་ཁལ་རྩི་ཀ་
རྩྱི་ཕྱེད།

རྩ་ལུགས་དག་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་བཀའ་ནི། རྩ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་བལ་
སོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ལ་རྩ་ལོ་རྩ་པ་རྩ་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་གསན་ཏེ་
སོད་རུ་ཐེབས་སོ།

༣༣། །མ་ཏེ་ནག་སོ་ཁྱོས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱབ་རུ་སྐྱ་ཆོར་པར་
དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྗེའི་གདན་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྟོན་སོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ་སྐྱོ་དང་ཙ་ཞལ་སྟོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་
རལ་གྱི། གདུན་ཤིང་། གཡོན་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་པའི་རོ། དག་སྟེ། རྩ་རྗེ་ཞུ་པ་
ནམས་འཛིན་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་ལྷན་ནམ་པར་འཁྱུ་བ། མཆེ་
བ་འབར་བ་ག་ཅིར་ཤིང་། སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་ར་དང་སྐྱིན་མ་དང་དབུ་



གཤིན་རྗེ་གཤེད་དག་ནག་ལལ་གསུམ་པ།
(ཚབ)

སྒྲ་དམར་མེར་གྱིན་རུ་བརྗེས་པ། རྩོམ་རྩི་
 རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲ་པོར་སྤྱང་ལ་
 གསུམ་པ་འཕྱང་བ། ཡན་ལག་རགས་ཤིང་
 རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོད་སྒྲུལ་སྤྱི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། མགོ་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་གཤམ་
 འཕྱང་བ། ཞབས་གཤམ་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་
 པ། འཁོར་རུ་ཡབ་བརྒྱད་དང་ཡུམ་བཞི།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གོ།
 གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་
 སྒྲ། །ཀྱན་ལ་སྒྲུལ་མཛེད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 ཡབ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཟུར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་

ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུལ། །ཐུག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་
 ཟུར་རྩོགས་པ་ཁྱོད། །ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །ཁྲིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་ཐུང་། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱར་སྤྱོད་པ། །འཇིགས་བྱེད་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡ་ད་
 ཡ། ཡ་ད་ཡ་ནི་ར་ཡཞེ་ཡ། ཡཞེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་རྩ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གི་
 རྩ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་རྩ།

༡༡། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་དུག ཐུག་དུག ཞབས་དུག་པ། ཚ་ཞལ་
 བཅེགས་མ་གཉིས་ནག་པོ། གཤམ་ཞལ་བཅེགས་མ་གཉིས་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་
 བཅེགས་མ་གཉིས་དམར་པོ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རྩོམ་དང་བྱིལ་བྱ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་ཐོ་བ་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་
 དང་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་རྩོམ་རྩྱུ་ཀྱང་། བར་བ་གཉིས་

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས། བ་མ་
 གཉིས་གཡོན་བསྐྱམས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་
 དམར་མེར་གྱིན་རུ་བརྟེན་པ། མོད་སྐམ་
 ལཱི་དེ་ལྟར་བྱ་དང་། རྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་
 ཤལ་ཅན། ལྷལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་ནོ།



གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་གདོང་རྒྱག་(ཆབ)

རུ་ཁྱོད་བྱ་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི།
 ཞེ་སྒྲུང་གཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། རྒྱུང་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་
 ལྷུང་སྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པའི། རུང་ཁ་ལུན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འདུད། རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་མི་གྱི་རྩོ་ན་ན་རྩོ་རྩོ་པའ་པའ་སྒྱུ་རྩ། རྩོ་པ་གཙུག་པར་བཞུད། རྩོ་རྩོ་ན་རྩོ་ག་སྒྱུ་རྩ། རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་ག་སྒྱུ་རྩ། རྩོ་སྒྱུ་རྩོ་ལིག་སྒྱུ་རྩ། རྩོ་སྒྱུ་རྩོ་རྩོ་ག་སྒྱུ་རྩ། རྩོ་ལོ་ཅ་ནི་རྩོ། རྩོ་སྒྱུ་མ་གྱི་རྩོ།
 རྩོ་པར་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་བར་ཡི་ཀྱ་ཤུ་རྩོ་ རྩོ་བར་སྒྱུ་ཤུ་རྩོ། རྩོ་བར་སྒྱུ་རྩོ་པ།
 རྩོ་བར་སྒྱུ་པེ་ཤ་རྩོ་

གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ནི་གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་
 རྣམ་གསུམ་པ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་། གཞན་གྱི་མགོ་ཚུངས་བྱེད་ལ་བ་ཏི་བྱེད་དང་། གཏི་
 ལུག་ནང་དང་། རོ་རྒྱུད་ནས་གཏི་ལུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་ནི་གསང་བའི་གཤིན་རྒྱུ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བཞིན་ལག་གི་ལྟ་བྱེད་དང་། འོད་གསལ་ནང་དང་།
 སྒྲོབ་མཐའི་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་གཤིན་རྒྱུ་གཤིན་ཡིན་ལ། ཁམས་བཙུ་
 བརྒྱད་དག་པ་མཆོན་བྱེད། གདོང་རྒྱག་མིག་རྒྱག་ལག་རྒྱག་སྒྱེ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། ཁྱོད་
 ལྷུང་གཤལ་བྱ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་པན་པའི་བྱེད་བྱེད་.....

ནང་གསང་བ་དང་། དཔེ་དང་དོན། དངོས་བསྟན་དང་སྤྲུལ་དོན། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཚུལ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པ་དེ་མིད་ཏུ་ལྟ་དེ་དང་……
དེའི་ཡིན་ལུགས་མི་ཤེས་སོ།།

ཡེ་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ལོར་གསུངས་པའི་དབུས་ཁུམ་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་

འཇིག་རྟེན་ལྟར།

༩༩ ། ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་རྩེ་ལོ་རྒྱུད་ནི་ཉལ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ལོ་སྒྲུབ་བཞེས་པ་ཏེ་དབྱེས་པ་རྩོམ་པ་ལོ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྱད་བཀུན་པ་
 དང་། དེ་ལས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུས་པ་འབྲུམ་སྤྱད་ལྟ་བུ། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཀྱི་རྩོར་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྣམས་རྩོམ་པ་ལས་མོ་རྒྱན་ནས་གདན་དྲངས་པ་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ། འཕྲོག་མི་ལོ་སྒྲུབ་
 པས་པ་ཆ་ཆེན་ཀ་ལ་རྩོར་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྐྱུར་ཅིང་མན་ངག་སྟེལ། རྒྱུད་པར་པ་ཆ་ཆེན་
 ལྷ་རྩོམ་པས་ལྷ་ངན་ལས་འདྲའ་ཁར་ཀྱི་རྩོར་དཀྱིལ་ཐང་དང་། རྩོམ་པ་ལ་ཀྱིན་
 གསུངས་ནས་བཞག་པ་མར་པ་ལ་འཕྱོར་ཅིང་། དཔོན་མི་གཉིས་ཆར་ནས་མཇུག། ལྷ་
 ལ་ཏེ་རིར་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་རིར་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གསུངས་པ་མཐོན་ཏེ། ལྷ་ལྷ་
 ལ་ཏེ་རིར་ལྷ་རྩོམ་བཞེན། རྒྱུད་དབྱེས་པ་རྩོམ་པ་ལོ་བཟེ་ལས་ན། །གསུངས་པ་སྒྱུར་རྩོམ་། །
 དེ་སྒྱུར་མར་པས་ཀྱི་རྩོར་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་རྣམས་སྤྱད་དར་མ་མདོ་སྟེ་དང་། འཕྱོར་
 ཉལ་དབང་དེ། ཆོས་སྐྱོར་རྩོམ་པ་ལས་ཀྱི་གསུམ་བཀའ་བབས་པའི་རྒྱན་ས་སྐྱོམ་འཁོན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་
 ས་ཆོས་སྐྱོར་ཏེ་པོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མོ་མོར་དར་བྱས་སྐྱུང་།

འདིའི་རྒྱུད་ལ། གྱེ་རྩོམ་ཙ་རྒྱུད་བཟླ་པ་གཉིས་པ། བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོ་
མ་རྩོམ་རྩེ་གྱུར། རྒྱུད་མང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་པ་སལ་བ་རྒྱུད་མི་མ་དང་བཅས་
པ། ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་
ལྡོལ་མ། སངས་རྒྱས་གསང་མཛད། རྩོག་པ་མེད་པ། རྩོམ་རྩེ་རྩེ་ལོ། རི་གི་རྩེ་རྩེ་
ལ་མོག་ས་ཏེ་ལྷན་པས་བརྟུང་བརྟུལ་བའི་ཆོ་ཆས་འབྱུང་གནས་མེད་ཁང་ཏེ་རྩོམ་མིང་།

པོ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེས་ཏེ་ཙ་ཁྱུད་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཁྱུད་བཞག་
གཉིས་གསུངས་ཤིང་འཁོར་བསྐྱེད་ལྟེན་ལྟོགས་དང་བཅས་པར་བཤད་ཁྱུད་རྩོམ་གྱིས་
གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་རྩོམ་རྩིང་པོའི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཐབས་དེ་ཉིད་སྤང་བ། མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་རྩིང་གི་
རྩོར་སྐྱུ་ཐབས། མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ཚོག་ བདག་མེད་ལྟོ་མོ་བཙུང་ལྟེན་ཐབས།
འབྱུང་གཏེར། རྩོམ་ཏེ་ཏུ་གཏེར་ལྟོ་མོ་བཙུང་ལྟེན་ཐབས། བྱ་པོ་པོའི་དཔལ་པོ་
གཅིག་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། ཏུ་རྩིང་ཐུག་གཉིས་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་དང་ལས་ཚོགས། ཨ་
མ་ལ་བའི་ཁྱེད་རྩོར་ཐུག་གཉིས་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། སྐྱུ་གཙན་འཛིན་གྱི་དཔལ་པོ་གཅིག་པོ།
རྩོར་ཐོའི་ཁྱེད་རྩོར་འབྱུང་གཏེར། བྱ་པོ་པོའི་གཤིན་ཚོག་ མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་གྱུར་མཁའ་
འགོ་ལྟེན་ཐབས། ལྟེན་བརྒྱལ་ཁྱེས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས། རྩོམ་རྩིང་ཐོའི་ཐོ་
བརྒྱུའི་རིག་པོའི་ཚོག་ བཞུགས་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་འབྱུང་སྤྱོད། དཔལ་པོ་རྩོམ་རྩིང་དཀྱིལ་ཚོག་
ཀ་མ་པོ་ལོའི་སྐྱུ་ཐབས། མཛོན་རྩོགས་གཏོར་ཚོག་ གཉིས་མེད་རྩོམ་རྩིང་བདག་མེད་
མའི་སྐྱུ་ཐབས་གཉིས། ཡན་ལག་མེད་པོའི་རྩོམ་རྩིང་ཞལ་གཅིག་པོའི་སྐྱུ་ཐབས། ལྟོ་
པོའི་གཏོར་ཚོག་ སྐྱུ་པོའི་རྩོམ་རྩིང་མེས་དཔལ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ཐབས། དྲིལ་བུ་པོའི་
དཔལ་གཅིག་སྐྱུ་ཐབས། ཉིང་པོའི་འཛིན་རྩོམ་ཐུག་གཉིས་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་དང་།
བྱང་ཁྱུ་ཐོའི་ཐུག་བརྒྱུ་ཐུག་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་གསུམ། མཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་རྩིང་དཀྱིལ་
ཚོག་སོགས་ཁྱེད་རྩོམ་རྩིང་ཚོས་སྤོར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ཁྱེད་རྩོམ་གྱི་ཁྱུ་ལས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཐུག་བཞུགས། རྩོམ་གྱི་ཁྱུ་ལས་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་།
གཙོ་པོ་འཕོ་བས་ཐུག་ཏུ་རེ་གཉིས་གསུངས། བཤད་ཁྱུ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟོ་བཞུགས་ཏོ།།

༡༡། །བཙུན་ལྟོ་འདས་ཁྱེད་རྩོམ་རྩིང་ཐོའི་ཞལ་བརྒྱད། ཐུག་བརྒྱུ་ཐུག་ ཞབས་
བཞི་བ། ཙ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།
ཉིང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ་དང་། ཞལ་རེ་རེ་ལ་



བནག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་

སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
གཙུག་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་གྱིན་ཏུ་
བརྟེན་ཤིང་ཕྱི་པོར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་རྩྭ་མཚན་
པ། བྱུག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲོང་བ་བཅུ་དྲུག་
བཟུང་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲང་
པོ་ཆེ་དཀར་པོ་དང་། སའི་ལྷ་མེར་པོ་བཟུང་
ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་
བདུན་ན་རིམ་པ་བཞིན། རྩ་སྒྲོན་པོ། པོར་
བྱ་གྲ་བ། སྒྲང་དམར་པོ། ར་མོང་ཐལ་ཁ།
མི་དམར་པོ། ཤར་ལྷ་སྒྲོན་པོ། བྱི་ལ་གྲ་བ།
གཡོན་བདུན་ན་རིམ་པ་བཞིན། རྩའི་ལྷ་

དཀར་པོ། རྒྱང་གི་ལྷ་ལྷང་ག། མའི་ལྷ་དམར་པོ། རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། ཉི་མའི་ལྷ་
དམར་པོ། གཤིན་རྩེ་སྒྲོན་པོ། རྩེ་སྒྲོན་མེར་པོ། ཞབས་གཉིས་སྒྱུ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་
སྒྲུབས་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་དང་
སངས་རྒྱས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་སྒྲོན་ཁྲག་འཇག་ལྷ་བཅུས་རྩི་ཤལ་བྱས་པ།
གར་གྱི་ཉམས་དབུ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱུག་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཅུ་པ་བ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་
རྩི་བཅུ་གཉིས་མེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་བྱུག་དང་གཡོན་སྒྲོང་
པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་གར་
གྱིས་གནས་པའོ། །སྒྱུགས་མཚམས་བརྒྱད་ཏུ་གྲོ་རི་ནག་མོ། ཅོ་རི་དམར་མོ། བེ་ཏ་ལི་
མེར་མོ། ལྷ་སྒྲོན་རི་ལྷང་ག། བྱ་ཀ་སི་སྒྲོན་མོ། རི་ཁྲོད་མ་དཀར་མོ། གདོལ་བ་མོ་སྒྲོན་མོ།
གཡུང་མོ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་མཛོག་དང་བཅས་པའོ།

མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩི་རྩི་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩི་རྩི་གསུམ་མཚོག་
དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་བྱུག་འཚལ་པོ། །ནམ་པར་སྒྲང་མཛོད་

དག་པ་ཆེ། རྫོ་རྩེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ རྫོན་པ་
 རྫོ་རྩེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་བབ། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འདྲ་བྱི་མ་མེད། །
 རང་བཞིན་དག་པ་གས་པ་མེད། རྫོ་རྩེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྫོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། བེ་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྫོ་རྩེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞེས། རྫོ་རྩེ་
 གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྫོན་ཡོད་རྫོ་རྩེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་མཛད་པ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྫོ་རྩེ་ཐམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གཙ་ཐམ་ཞིང་པ་ནི། ཨོ་དེ་བ་བེ་ཅུ་བརྩ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཉེ་ཞིང་ནི། ཨོ་བརྩ་ཀཉ་རེ་ཉེ་བརྩ་
 ཡེ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཕམ་ཕྱི་ཞིང་པ་ནི། ཨོ་ཡུལ་ནི་བརྩ་ལེ་ར་ཡུལ་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཉེ་ཞིང་ནི། ཨོ་
 ཡུལ་ཨོ་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། འཁོར་ནམས་ཕྱི་ཞིང་པ་ནི། ཨོ་ཡུལ་གྱི་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ཅོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་
 ཏུ། ཨོ་ཡུལ་པོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ལྷོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་སོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ཤི་
 ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ཅོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ། ཨོ་ཡུལ་ལོ་ཚྭ་པར་སྒྲ་ཏུ།

སྐྱེར་གྱི་རྫོར་ལ་མཆོ་སྐྱོས་རྫོ་རྩེ་དང་། བྱ་པོ་དམ་ཆོག་རྫོ་རྩེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བ། རྩ་
 ཀ་ར། ལྷ་རྩ་པ། མི་ཉི་པ། ཁ་ཆེ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཏེ་སྤྱོད་བརྟན་ཡོད་དོ། །
 འདིར་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་མོད་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར།

ཞིང་པོ་གྱི་རྫོ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྟུ་བྱུག་ལྟ་དགུ་ནི། རྣམ་འབྱུར་གྱི་དབང་
 ཕྱག་བེ་རྒྱ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུབ་ཆེན་རྩ་
 རྩེ་ཉེ་རུ་ཀས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་གྱི་རྫོར་རྒྱུད་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། འདིའི་
 དབང་བཀའི་བརྒྱུད་ནི། རྫོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། དེ་ནས་འགྲོག་མི་ལ་
 རྩ་པ་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དཔའ་བོ་རྫོ་རྩེ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རུ་རྒྱན་ཐེབས་པ་ད་ལྟའི་བར་.....
 བཞུགས་སོ།།

༣༣ ། །ཐུགས་གྱི་རྫོ་རྩེ་སྟན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་གི་གཡས་
 པ་གཉིས་གྱིས་རྫོ་རྩེ་དང་གི་ཐུག གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་ཅེ་གསུམ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་
 པ། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་རྩན་ཞིང་།

མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་
 དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་། ལྷི་པོར་ལྷ་
 ཚོགས་རྫོ་རྗེས་མཚན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པ་
 ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་
 རྫོ་ཤལ་བྱས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་
 པའི་སྒྱུ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་.....
 བཞུགས་པ། དུམ་རྫོ་རྗེ་ལྷ་གྱུ་རྒྱད་མ་ནག་
 མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱག་དང་མོད་
 པ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་རྫོ་ཤལ་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པས་



ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ལྷ་དགུ།

ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་.....

མཚན། གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 གནས། ཐམས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 པ། གྱེ་མི་རྫོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཁྱོ་གི་འི་གི་
 འི་བརྩ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་པའ་སྤྱ་ཏུ།

༣༣། གསུང་གྱེ་རྫོ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་ཞལ་....

གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་རྫོ་རྗེ་དང་གཡོན་
 མོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འདྲའི་དུམ་རྫོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པ་
 དང་། གཞན་ཕྱག་དུག་པ་བཞིན་ནོ།



གསུང་གྱེ་རྫོ་རྗེ་ལྷ་དགུ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྐགས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་མེར་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྩ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉི་རྩ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་བཟོད། །ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་
རྩ་པའ་སྤྱ་ལ།



སྐྱུ་ཁྱེ་རྩ་ལྷ་དགུ།

༣༣། །སྐྱུ་ཁྱེ་རྩ་རྩ་ལྷ་པོ་ཞལ་.....

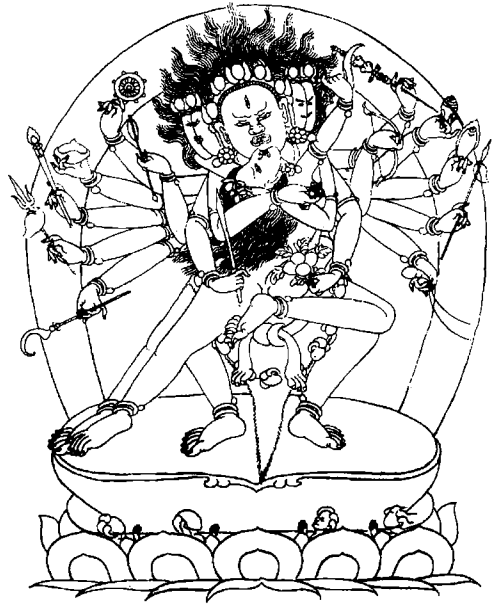
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་རྩ་རྩ་ཁྱེ་ཁྱེ་
རྩ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རྩ་རྩ་མཆོན་
པའི་ཆོད་པ་འཛིན་པས་ཕྱམ་རྩ་རྩ་བདག་.....
མཛད་མ་ལ་འཁྱུང་པ། དཔུང་བ་གཡོན་པ་ལ་
ཁ་རྩ་ག་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། དཔུ་སྐྱ་
དམར་མེར་ཁྱེ་རྩ་བརྟེན་པ། གཞན་ཕྱག་
རྩག་པ་བཞིན་ནོ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །
སྐགས་ཀྱི་མེ་ཉྱག་མེར་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྩ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉི་རྩ་ཀ་དཔལ་

ཕྱག་འཆལ་བཟོད། །ཞི་རྩ་ལ་རྩ་ལྷ་པོ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ་སྤྱ་ལ། །སྐགས་གསུང་སྐྱེ་
ཁྱེ་རྩ་རྩ་འདི་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་དང་འཁོར་ཀྱི་སྐགས་རྣམས་སྤྱིང་པོ་ཁྱེ་རྩ་རྩ་དང་མཚུངས་
སོ།

༣༣། །ཁྱེ་རྩ་རྩ་ནག་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྩ་རྩག་ཞབས་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་ནག་
པོ་གད་རྒྱངས་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། རྩང་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་ནག་པོ། རྩན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་
རྩ་རྩ་མཆོན་པའི་དཔུ་སྐྱ་ཁམ་མེར་ཁྱེ་རྩ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རྩར་རྩལ་འཛིན་པས་ཕྱམ་བདག་མཛད་མ་སྤྱན་མོ་ཁྱེ་རྩ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་པ་དང་།
ཕྱག་གཡས་ལྷག་མ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན། རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། འཁོར་ལོ་

དང་། མོད་པ་དང་། དབྱུག་པ་དང་།
 ཅེ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་
 ལྷག་མ་ནམས་ན་རིམ་པ་བཞིན། བད་མ།
 གཞུ་དང་། ཁ་རྩི་ག་དང་། མོད་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣམས་མཛུབ། ཞགས་
 བ་ནམས་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོས་དབྱ་
 རྒྱན་དང་མོན་པ་ལྟ་བུས་རྟོ་ཤལ་བྱས་པ།
 ལྷག་ཀྱང་ལྷག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱབ་ཀྱི་
 ཆར་དགྲིས་པའི་ལྷག་གི་པགས་པའི་སྒྲིང་.....
 གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་སྒྱུལ་གྱང་
 རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་
 བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རུ་གློ་
 རི་དང་། ཆོམ་རྒྱན་མ་དང་། རོ་ལངས་མ་དང་། ལྷ་སྐྱ་རི་དང་། ལུ་ཀ་སི་དང་། ཤ་ལ་རི།
 ཅན་ལ། རྩི་རྩི་རི། སྤྱིང་བྱ་མ། བི་ལང་མ། ལུ་ཀུ་ལྷ་མ། ར་ར་མ། རྩ་གདོང་མ། བག་
 གདོང་མ། ཁྱི་གདོང་མ། སེང་གདོང་མ་ནམས་སོ།



སྐུ་རྩ་ནས་བཤད་པའི་ཁྱེ་རྩི་རྩི་བུ་བུ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྤྱིང་པོ་ཁྱེ་རྩི།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྤགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
 རབ་རུ་གསོལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞོ་དེ་ལ་བི་ཅུ་བརྩ་རྩི་
 རྩི་རྩི་ལའ་སྤྱ་རྩི། ཞོ་ལ་ལྟོ་བརྩ་རྩི་ར་ལྷ་ལྟོ་ཡེ་རྩི་ལའ་སྤྱ་རྩི།

སྤྱིང་སྤྱིང་པོ་རིགས་ལྟ་བུས་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པར་ལྷ་མོ་བཞི་ལྷས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེན་ཅིང་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་ཟེར་བར་ནམ་སྤང་
 མཛོན་བྱང་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འབྱུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བརྗོད་པར་
 ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིང་པོ་ལ་དོན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་འབྲེལ་བའི་
 དངོས་བསྟན་མཆོན་ཆ་ཅན་ཡིན་ནོ།



ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུ་།

༣༩། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུ་།

དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་ག་པ།
 ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་
 འཛིན་པས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡུམ་རྩི་རྩི་
 ལུ་ཀྱ་རྒྱུད་མ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་། ཐུག་
 གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་ཆེ་་་་
 གསུམ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞུ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲ་ཚྭ་གས་
 པའི་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་་་་
 གྱེན་རུ་བརྩིས་ཤིང་། ཐོད་སྐམ་ལུས་དབུ་

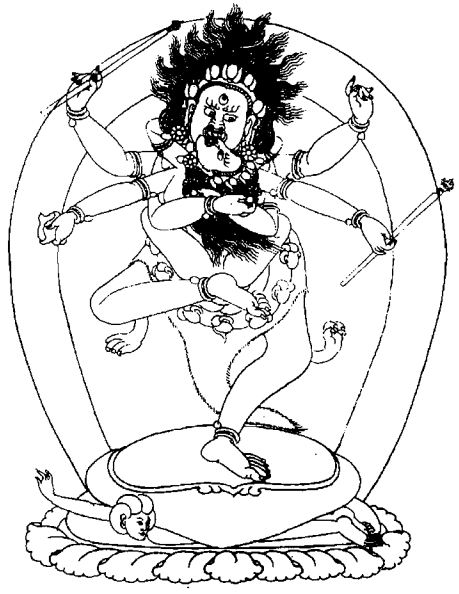
བརྒྱན་ཅིང་མགོ་རྫོན་ལྷ་བརྒྱུས་རྩི་ཤལ་བྱས་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཏུ་ག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་
 རྒྱབ་ཀྱི་ཆར་དགྱིས་པའི་སྤྱག་གི་པགས་པའི་སྤྲ་གཡོགས་གསལ་ཞིང་། ཞབས་གཡོན་
 པའི་བརྒྱ་ལ་ཞབས་གཡས་པའི་སེན་མོ་གཏད་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྤབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའོ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཉླ་མེད་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
 རབ་རུ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐུག་འཆལ་བརྟན། །ཨོ་ཨྲུཾ ཧྲིཾ སྭ་ཏྲ། ཨོ་
 ཀི་ཏི་ཀི་ཏི་བརྟུ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་སྭ་ཏྲ། ཨོ་ཨྲུཾ ལི་རྩི་པར་སྭ་ཏྲ།

༣༩། །གསུང་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུ་། ཐུག་གཡས་དང་པོས་
 རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་དབུ་ག་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་དང་པོས་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་ཐོད་པ་
 བྱས་གིས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་། ཐུག་སྤྱག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་རྩི་རྩི་སྤྱག་
 མ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྲ་ཚྭ་གས་རྩི་རྩིས་མཚན་པའི་དབུ་སྐྱ་
 ཁམ་སེར་གྱེན་རུ་བརྩིས་པ་དང་། ཐོད་སྐམ་ལུས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་མགོ་རྫོན་ལྷ་བརྒྱུས་རྩི་

ཤལ་བྱས་པ་དང་། རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་
 བཏུབ་ཅིང་རྒྱབ་གྱི་ཆར་དགྱིས་པའི་རྒྱག་གི་
 པགས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་གསལ་བ་དང་།
 ཞབས་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་ཞབས་གཡས་.....
 པའི་མེན་མོ་གཏད་པའི་རྒྱལ་གྱང་ཐུང་པའི་
 གར་རྒྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་འཇིགས་པ་ཆེ། །
 རྒྱགས་གྱི་མེ་ཏྲིག་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
 རབ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉི་རྩ་ཀ་དཔལ་
 རྒྱག་འཆལ་བརྟེན། །ཞོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་
 སེ་སྤྲ་ཏྲ།



གཞུང་གྱི་རྩི་རྩ་བརྒྱ་བཏུན།

༡༡། །རྒྱ་གྱི་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་གཡས་རྩི་རྩི་མེ་ལྷ་པའི་དབྱུག་...



རྒྱ་གྱི་རྩི་རྩི་བརྒྱ་བཏུན།

པ་རྩིག་པའི་རྩི་ལྷ་གྱིས་འཇིན་ཅིང་། གཡོན་
 རྩི་རྩི་མཆན་པའི་ཐོང་པ་བྲག་གིས་གང་
 བ་འཇིན་པས་ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མ་
 རྩི་མོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་གྱི་ཐོང་.....
 འཇིན་པ་ལ་འཇུང་པ་དང་། གཞན་ནམས་
 རྒྱགས་གྱི་རྩི་རྩི་དང་འདྲོ།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་.....
 མཆོག་ །གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་
 ཉིད་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
 མེད་པ། །གྱི་མེ་རྩི་ལ་རྒྱག་འཆལ། །ཞོ་
 རྩི་ལ་རྩི་ལྷ་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་སེ་སྤྲ་ཏྲ།

བསྐྱེད་འཕྱར་གྱི་ཁྲིའི་དུ་གྱེ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལྷན་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཡལ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་
 དབྱ། ཡམ་གྱི་སྐྱོར་བཙ་བརྒྱད་དང་། ལྷར་ལ་བརྒྱ། ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་བཙ་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱན་ཅུ་བཞུགས་སོ།།

འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་པ་སྟེ་ཏ་ག་ཡ་རྩ་ར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱ་
 ལུལ་ཏེ། གྱེ་རྒྱུ་། ལྷར། སྐྱུ་ཏ། ར་ལི་བཞི་ཨ་ར་ལི་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱད་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་
 མན་ངག་དང་བཙས་པ་བསྐྱར། གྱེ་རྒྱུ་ལྷ་དབྱ་མ་བཞི། བརྒྱ་བརྒྱན་མ་བཞི། བདག་
 མེད་མ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གསུམ། བག་མོ་གསུམ། བརྒྱད་ཅི་བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་
 བརྒྱད་ནི་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ལྷ་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསན་ཏེ་བརྒྱད།

༡༡། །དཔལ་ཏེ་རུ་ག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་སྐྱག་གཉིས་པ། གཡས་འབར་བའི་
 རྩོ་རྩེ། གཡོན་ཐོང་པ། ལྷ་མོ་ན་ཁ་ལྷོ་ག
 བ་དན་ཅེ་གསུམ་པ། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་
 ཞིང་མཆེ་བ་རྒྱུད་ཟད་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱོ་
 ཁམ་པ་གྱེན་རུ་བརྟེན་པ། མི་མགོ་འི་སྤྱིང་བ་
 དང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མི་
 ལྷགས་གྱི་ན་བཟའ་མན་བས་ཤིང་། ཐལ་
 ཆེན་གྱིས་ལྷས་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་.....
 གར་སྐྱབས་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་.....
 པའོ།།



གྱེ་རྩོ་རྩེ་ཙ་བཤད་ནས་གསུངས་པའི་གྱེ་རྩོ་རྩེ།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག །གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
 གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། གྱེ་ཨི་རྩོ་རྩེ་ལ་སྐྱག་འཆོལ། ཨོ་རྩྱི་མཁ་སྤྱི་
 རྒྱ། དྲན་པ་གཅིག་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་མ་གཏོགས་འདྲའོ།།



དབྱེས་པ་རྩི་རྩུབ་སྒྲིལ།

༡༡། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་.....
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཕྱག་
གཡས་རྩི་རྩུབ་དགུ་བ། གཡུན་ཐོང་པ།
མཆན་ཁུང་རྒྱ་ཁྲི་ག་དཀར་པོ། སྒྲ་མེར་པོ་
ཁྱེན་རྒྱ་བརྩེས་པ། ཐོང་སྐམ་ལཱི་དབྱེས་ཁྱེན་
དང་། སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་
ལྷ་དང་ཐལ་བས་བྱུགས་པ། གཡས་བརྒྱུད་ས་
པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ཉི་དབྱེས་ཐལ་དང་
བཅས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དུམ་རྩི་
རྩི་བདག་མེད་མ་སྒྲོན་མི་གི་ལྷག་དང་ཐོང་
པ་འཛིན་པས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྐྱགས་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྒྱ་གསོལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་དེ་མ་པེ་ཙུ་བརྩི་
རྩི་རྩི་པལ་སྒྲ་ལ། ཁྱེ་རྩི་རྩུབ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱེན་ཐལ་པའི། རྩི་རྩི་འཆང་གིས་གྲུབ་ཆེན་
དགའ་རབ་རྩི་རྩི་ལ་གནང་བ་བ་པེ་མེ་རྩི་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྩི་རྩི་གདན་པ་.....
ལས་གསན་ཉེ་བོད་རྒྱ་བརྒྱུད་དོ།

༡༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་དབྱེས་པ་རྩི་རྩུབ་པོ་སྒྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་པ་དང་ལྷན། ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩུབ་དགུ་དང་གཡུན་རྩི་
རྩིས་མཆན་པའི་ཐོང་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་པས་དུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབྱེས་སྐྱ་དམར་
མེར་ཁྱེན་རྒྱ་བརྩེས་ཤིང་། ཐོང་སྐམ་ལཱི་དབྱེས་ཁྱེན་དང་། སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐྱལ་ཀྱང་ཐེང་པའི་གར་སྐབས་ཅན། དེའི་
པར་རྒྱ་ལྷན་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མ་སྒྲོན་བསངས། གི་ཐོང་འཛིན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྐྱས་

པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འོད་འཕྲུགས་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
པའོ།



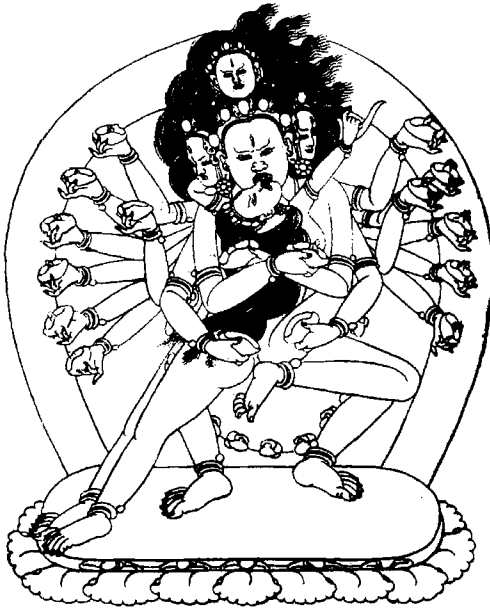
ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་པའི་ལྷགས།

མཚོག་སྒྱུན་རྩི་རྩི་མཚོག་སྒྱུན་འདུད། །
ཡང་དག་མཐར་ཐུར་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སྒྲོང་
ཉིད་སྒྲིང་པོ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆགས་པ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འདྲིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
དབྱེས་པ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་

པ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་
སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་སྒྱུན་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་སྒྱུན་ལ་འདུད། །ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་སྒྱུན་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་སྒྲོན་
སྒྱུན་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་སྒྱུན་ལ་འདུད། །
ཨྱ་དེ་མ་པི་ཚུ་བཟོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་རྩ། ཨྱ་བཟོ་རྩྱུ་ཀེ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱ་རྩ།

༣༩། །རྩི་རྩི་མཐའ་འགོ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་བ། གཞན་
ནམས་ནི་སྒྲིང་པོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དང་མཚུངས་སོ།

༣༩། །སངས་རྒྱས་མཐའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་དམར་པོ།
ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་སྒྲོན་པོ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བབྱང་བའི་གཡས་པ་ནམས་
ན་མ་བྱ་དང་། མ་ཉི། ཆུ་མིན། ཉ། སྒྲང་པོ་ཆེ། རུས་སྐལ། ལྷག་པའི་སྒྲ། ངང་
བ་ནམས་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་ནམས་ན་ད་བྱིད། སྐྱག་ཆགས་རྩྱུ་བྱི།



གུར་ནས་བཞད་པའི་རིགས་བསྐྱེད་མཁ་མཁའ་
འགྲོ་རིགས་ལྷ་ལྷ་འགྲུལ།

སྤུལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ། ཨུ་ན་རྟོ། བྱི་བ། གཡག
དྲི་ཅན། ཅ་ཀ་ནམས་བསྐྱེད་པའོ།

༡༡། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་.....
མདོག་དང་ཅ་ཞལ་མེར་པོ། གཡོན་ཞལ་
དཀར་པོ། ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་སྦྲོན་པོ་དང་།
ཐུག་བརྩུ་བྱག་གིས་ཐོད་པ་བཟུང་བའི་.....
གཡས་པ་ནམས་ན་བྱ་ཀ་རྩ་དང་། ཏུར་
བ། ལུག་བྱ་ཅ་ཀོ་ར། བྲ། ཉོར་བ། རལ་
བ། བྱ་ཀྱ་ར་ནམས་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་
པ་ནམས་ན་སྦྲོབས་རྒྱ་དང་། ཏུར་སྦྲོང་།
རིགས་ལྷན། པརྒ། པརྒ་ཆེན་པོ། འཛིན་པོ།
ནོར་རྒྱལ། མཐའ་ཡས་ནམས་བསྐྱེད་པའོ།

༡༢། །པརྒ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ།
ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་ནག་པོ། ཐུག་བརྩུ་བྱག་གིས་ཐོད་པ་བཟུང་བའི་གཡས་པ་ནམས་
ན་དོམ། བྱ་ཐོད། བལ། བ་མེན། ལྷག་ཐེའུ། ཐུ་ལྷོན། ཐེ་སྦྱང་ནམས་དང་། གཡོན་པ་ནམས་
ན་ཁ། ལུག་པ། སོ་བྲ། མེང་གེ་སོགས་བསྐྱེད་པའོ།

༡༣། །སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་དང་ཅ་ཞལ་ནའི་གདོང་བ་ལྷང་བྲ། གཡོན་
ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་ལྷག་མ་ནམས་སྦྲོན་པོ། ཐུག་བརྩུ་བྱག་གིས་ཐོད་པ་བཟུང་བའི་
གཡས་པ་ནམས་ན་ལྷག་པ། ཏུར་བྲ། མཐུག་རིང་། སྐྱ་གཅན། མིག་དམར། པ་སངས།
སྦྲོན་པ། ལྱབ་འཐུག་ནམས་དང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་དབང་པོ། ཐུ་ལྷ། ཆོངས་པ།
དྲག་པོ། འདོད་ལྷ། སྦྲོབས་བཟང་། ཐག་བཟང་རིས། སྦྲོབས་ལྷན་ནམས་བསྐྱེད་པ།
མཁའ་འགྲོ་བཞི་ག་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བརྩུ་བྱག་ཞབས་བཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྲོན་གསུམ་
གསུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་ག་ཅིགས་ཤིང་ལྷགས་ནམ་པར་འཁྱུ་བ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་

གྱུན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་སྤྱི་པོར་སྡོམ་གས་རྩོམ་མཚན་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་དང་། གཡས་
 བརྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་རྩོམ་གྲས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་ཞིང་།
 བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །འདྲིར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྟ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གིས་
 མཚོན་པར་བྱས་སོ།།

རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐིང་འབྱུལ། །འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟན་རིགས་ལྟ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཛལ་སོ། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྫ་ར་རྩ་ར། རྩ་ར་ཡ་རྩ་ར་ཡ། མར་རྩ་མར་རྩ། བརྩ་རྩིག་
 བཟ་སྤྱ་རྩ། ཨོྫ་ཤ་ཤ་རྩ། ཤ་ར་མ་ཤ་ཤ་རྩ། ཨེ་ཁྱེ་ཉི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྫ་བརྩ་སྤྱུ་
 རྩ་མོ་བིརྩ་མ་ན་ས་མ་ཡ་རྩོ་ཨ་ཉི་རྩོ་རྩིག་ལའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྫ་བརྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩ་ལུ་རྩ་
 ལུ་ཨ་རོ་ལིག་ལའ་སྤྱ་རྩ། ཨོྫ་ཤ་ཤ་ཉི་ཉི་བརྩ་རྩིག་ལའ་སྤྱ་རྩ།

༣༣། །རྩོམ་བདག་མེད་མ་སྟོན་པོ་...

ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་མ། བྱག་གཡས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་གྱི་བྱག་འཛིན་པ་...
 དང་། བྱག་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་
 དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། ཐུན་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཞིང་དགུ་སྟོན་དམར་སེར་གྱུན་ཏུ་བརྟེན་
 པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ཅིང་སྐམ་པོ་ལྟ་བུས་རྩོམ་གྲས་པ་དང་།
 རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་སྟག་གི་.....
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པ་པའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་.....



བསྟོན་ནས་བཤད་པའི་བདག་མེད་ལྟ་མོ་ཉེར་གསུམ།

སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག །གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་
གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །བདག་མེད་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱད་འཇམ། །ཨོ་ཨོ་
སྒྲུ་ཏྲ།



བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་
མེད་ལྟ་མོ་བཙུ་མ།

གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །བདག་མེད་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱད་འཇམ། །ཨོ་ཨོ་
སྒྲུ་ཏྲ།

༣༣། །རྩི་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་...

ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་མ། སྤྱད་གཡས་
པས་གྱི་སྤྱད་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་མོད་པ་...
འཛིན་པའི་མཆོག་སྤྱད་ན་ཁ་སྤྱི་ག་བསྐྱམས་
ཤིང་། སྤྱད་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་དབྱ་སྤྱ་
མེར་པོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུས་པ། ཞེས་པ་ནས།
བཞུགས་པའི་བར་བདག་མེད་ལྟ་མོ་ཉེར་...
གསུམ་དང་མཆོངས་སོ། །འདི་ལ་འཁོར་ལྟ་
མོ་བཅུ་བཞི་དང་། གཞན་སྤྱད་མཛད་མ་
ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་.....

མཆོག །གདོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་

དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཆོགས།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནི། ལྟན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ལོའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་ལྟ་
སྟགས་དཔལ་ཀྱི་རི་དང་ཉེ་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་ཉེན་ཆེན་པོར་འོག་ཏུ་
ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྟེན་ཏུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤུལ་ནས། རྒྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་སྤུལ་པ་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་མཉམ་ལ་གསུངས།
ཁོང་ནམས་སྒྱུར་ཤལ་ལར་ཐེགས་ཉེ་དེའི་ལྟ་སྟགས་མ་ལ་ཡའི་སྤྱི་ཚལ་ཏུ་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་སྟོན་བསྟངས་བྲུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཞེངས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་
དེ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཉེ་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟངས་ནམས་གཙུག་པའི་
ཤལ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ་མཚན་ལ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པར་གསོལ་ཅིང་རིགས་ལྡན་རིམ་བྱོན་གྱིས་འདྲིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། རབ་བྱུང་
དང་པོའི་མེ་ལོས་ལ་ཏུས་འཁོར་རྒྱ་གར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། ཅི་ལྟ་པར་ཆེན་དང་ཏུས་
ཞབས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་པོད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ཡང་རྩ་ལྷགས་དང་འབྲོ་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་
བས། དང་པོ་ནི། ཏུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་ནས་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་ལོའི་བར་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་ནས་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས། འབྲོ་ལྷགས་ནི་ཏུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བ་ནས་གོང་གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བར་བརྒྱུད། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་པར་སྟེལ་བ་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཆེས་རྒྱས་པ་འདི་
ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་སྐྱར་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་
 དབྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ནི་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་དབུགས་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དབུགས་
 བརྒྱ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་འཇིག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལོ། །ནང་བཅུད་སྲིད་པ་སོ་གཅིག་ལ་སྐྱར་ན་འང་
 དེས་འགྲུབ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ནི་རྒྱས་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་དབུགས་དང་རྒྱས་སྐྱར་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡིན། གཞན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་ན། རྒྱས་ནི་མཚོག་རྒྱ་མི་འགྲུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེས་གང་གི་སྤྱང་སོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་
 མེད་པའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། འདིས་རྒྱ་འབྲས་བྱ་དབྱེར་མེད་
 པ་བཟུན་ཏོ། །ཡང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱང་ཟད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱས་ཤེས་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་སྟེ། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ།
 ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །ཡང་དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་
 ཅན་ནི་རྒྱས་དང་། དམིགས་བཅས་སྟོང་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱང་རབ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་འཁོར་ལོ་
 སྟེ། རྒྱས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ་འཁོར་ལོ་འང་འདི་ཡིན་པས་རྒྱས་འཁོར་ཏེ། སྟོང་དང་སྟོང་
 རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་སྟོང་གཟུགས་བདེ་དབུགས་ཞེས་པ་དག་གིས་ཤེས་དགོས།
 འདི་ཤེས་ན། ལུན་མོང་རྒྱ་ཡང་ཅིས་དང་། དབྱངས་འཆར། འཕྲུལ་འཁོར། བཅུད་ལེན།
 གཤེར་འགྲུར་སོགས་དང་། ལུན་མིན་མངོན་ཤེས། གཏེར་བརྟག་ འཆི་མེད་གྲུབ་པ།
 ཉན་སེལ་འཆི་བྱ། ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་བླག་རྒྱ་རྟེན་པར་གསུངས་སོ། །

མོང་གསལ་མིང་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་འགྲུར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་ཡང་། དཔེར་
 ན། རྒྱ་གར་སྐད་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཅན། ཞེས་པས་ཆོས་དེ་གང་གི་སྐད་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་ས་
 དང་། བོད་སྐད་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པས་དེའི་མིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་
 དབང་སོ་རྣམས་ཐོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཅུས་པའི་དགོས་དོན་ཡོད་ཅིང་།
 འདིས་གཞན་དག་ལ་རིགས་འགྲེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་གིས་

ནི། རྫོང་གི་འཛིག་རྟེན་རྩལ་སྤྱ་རབ་ནས་བསགས་ཏེ་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་ཚུལ་
 དང་། བཅུད་གི་སེམས་ཅན་མངལ་རྩ་ཞུགས་པ་ནས་འཆི་བའི་བར་གི་གནས་པ་མཐའ་
 དག་རྩལ་སྤྱན་གི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གིས་འཆད་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་ལ་
 ཟུར་ཏེ་མཐར་རྩལ་སྤྱ་རབ་གིས་སྟོང་བའི་གཟུགས་སྤྱ་ཐབ་སྤྱ་མ་ཆེན་པོའི་ཟུང་འཇུག་
 བར་གི་ཉམས་ལེན་དང་ཤེས་རྒྱ་དང་གོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།



དཔལ་རྩལ་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་
 རྩལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་མ་བཞུགས་པ་ཞི།

༡༡། །བཙུམ་ལྟན་འདས་རྩལ་གི་.....
 འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྡོ་འཕྲོ་
 བ། རྒྱ་མདོག་ནག་པོ། དཔུས་སྟོ། གཡས་
 དམར། གཡོན་དཀར་བའི་མགྱིན་པ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པ་དང་། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་ཅིང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་
 ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་མེར་པོ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་
 དཀར་པོ་རབ་རྩ་ཞི་བ། རྒྱན་གསུམ་གསུམ་
 དང་ལྟན་ཞིང་། རལ་བའི་སྐར་ཅག་ལ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། རྩ་བ་སྐྱེད་པ་རྩོར་རྩལ་
 བརྒྱན་པ། རྩི་རྩི་རྩོར་རྩ་དང་། རྩ་རྒྱན།
 མཁུལ་རྒྱན། ལག་གཏུབ། རྩི་རགས། རྩང་གཏུབ། དར་དཔུང་། རྩི་རྩི་ཕྱེང་
 བས་བརྒྱན་པ། རྩག་སྤྲུགས་གི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་གཡོན་གི་སྤྲུག་པ་རྩག་གི་
 དང་པོ་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། དཔུང་བ་བཅུ་གཉིས་གི་དང་
 པོ་གཉིས་གཉིས་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་
 དཀར་པོ། རྩག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ།

གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། རྒྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེུ་ཆུང་ལྡང་བྱ། སེར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཐིང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། སེར་གདུབ་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་རྒྱག་ནག་པོ་བཞི་འཛིན་རྟེན། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ། གྱི་གྲག་དམར་པོ་བཞི་མེད་མདའ། རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ལྷ། ཏ་མ་ཅུ། མོ་བ། དཀར་པོ་བཞི་འཁོར་ལོ། མཐུང་། དབྱག་པ། དག་སྟ། གཡོན་གྱི་ནག་པོ་བཞི་དྲིལ་བ། སུབ། ཁ་རྒྱ་ག་ནམ་པར་རྒྱས་པ། བྲག་གིས་གང་བའི་མོད་པ། དམར་པོ་བཞི་གཞུ། ཞགས་པ། རྟོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། པརྒྱ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞི་རུང་། མེ་ལོང་། རྟོ་རྟེ་ལྷགས་སྟོག་ཆངས་མགོ་གདོང་བཞི་བ་པརྒྱས་སྟེས་པ་འཛིན་པ། ཤིན་ཏུ་རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོས་འདོད་ལྟ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་ལག་པ་བཞི་བ་དང་། གཡོན་པ་དཀར་པོས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་མིག་གསུམ་པ་མནན་པ། བཏུད་དང་དྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་ལྷ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཇུས་ཤིང་དམན་པའི་བཞིན་ཅན། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཇུད་པའི་སྟ་ཆོགས་ཡུམ་གསེར་མདོག་ཅན། གཡས་སྟོར་གྱི་སེར་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་ནམས་ན་གྱི་གྲག་ལྷགས་ལྷ། ཏ་མ་ཅུ། བགང་ཐིང་། གཡོན་པ་ནམས་ན་ཤུག་ཞགས་པ། པད་དཀར། རིན་པོ་ཆེ་ནམས་བསྐྱམས་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །འཁོར་ནམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཆོག་སྒྱུན་རྟོ་རྟེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ལྷག་འཛུལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ལ་ལྷག་འཛུལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད།

བསྐྱུས་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་པོ། དབང་གི་རབ་བྱེད། བཀོལ་བའི་རྒྱུད་
 རྣམས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟོང་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་
 བཀོད་པའི་འཁོར་དང་། ལྷ་པ་པོ་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པར་
 གསུངས་སོ།།

རུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཀའ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟེལ་མི་འདྲ་བའི་བྱན་
 མོང་མིན་པ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་སྟོབ་མ་
 རྗེས་གཟུང་དང་། ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཆོན་རུ་འགྲོ་བས་ཆོག་མར་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 དབང་བརྟན། གོང་མ་བཞི། གོང་ཆོན་བཞི། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆོན་པོའི་
 དབང་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ལ་བཀའ་བབས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རུ་ལྷགས་ནི། དང་
 པོའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་འཁོར་ལྷན་རིགས་ལྷན་པད་མ་དཀར་པོའི་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་
 ལ་ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གསན་པ་རུ་ཆོས་རབ་བར་བརྒྱད་པ་དང་། འགྲོ་ལྷགས་ནི། རུས་
 ཞབས་པ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁ་ཆེ་རྒྱ་མགོན་འགྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱིས་གསན་ཏེ་ཐེབས་པ་
 དང་། ས་ལྷགས་ནི། རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བྱང་སེམས་རྩོམ་སྟོབ་པོ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་
 ས་པར་བྱིས་ཁ་ཆེ་པར་ཆོན་ལས་གསན་ཏེ་ཐེབས། གཞན་ཤོང་ལྷགས་དང་། ཐར་ལོའི་
 ཉེ་རིང་གི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་རུ་བཞུགས། འདི་ལ། རུས་
 ཞབས་གྱི་རུས་འཁོར་སྟོབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་བ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་འཁོར་སྟོབ་ཐབས་རྒྱས་པ་
 དང་དཀྱིལ་ཆོག རོལ་པའི་རྩོམ་སྟོབ་རུས་འཁོར་ལྷན་སྟེས་གྱི་སྟོབ་ཐབས། རུས་ཞབས་
 པའི་སྟོབ་ཐབས་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པ། དཀྱིལ་ཆོག བི་རྒྱ་ཏི་ཅན་པའི་ནལ་འབྱུང་མ་
 རེ་བཞིའི་གཏོར་ཆོག མཐུལ་གྱི་ཆོག ལྷན་སྟེས་སྟོབ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཆོན་ཞེ་གསུམ་
 ཡོད། རུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ནས་བལྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བརྒྱ་དོན་བརྟན་
 ཡོད། འགྲོ་ལོ་རྩོམ་སྟོབ་ཐབས་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་སྟེལ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ས་ལྷགས་ནི་ས་
 པར་བྱིས་བརྒྱད་ཅིང་། རུ་ལྷགས་ནི་རུ་ལོ་ཆོས་རབ་ནས་བརྒྱད་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དར་མ་
 གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱན་སྟེལ་བའོ།།

༡༡། །རུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བྱ་ལ་
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རལ་
 བའི་ཚར་རྩྭ་གས་དང་ལྷན་པ། ཡིད་བཞིན་
 རྣོར་བྱ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་
 པ་དང་། རྩི་རྩི་རྩྭ་དང་ལྷན་གྱི་པགས་
 པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་
 བོང་མེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། ལྷང་མོ་
 དམར་པོ། སྤྲིན་ལག་ནག་པོ། མཐེུ་རྩྭ་
 ལྷང་ལྷ། ཕྱག་མོར་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱེང་
 བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ།



རུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས།

གསུམ་པ་དཀར་པོ་ལོ། །ཞབས་གཡོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་
 དང་། གཡས་དམར་པོ་བརྒྱངས་པས་འདྲོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྒྲིང་ག་ནས་མནན་ཅིང་། མེ་
 རི་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ལྷའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །སྒྲ་ཚིགས་ཡུམ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་མ། གྱི་ལྷག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཅེར་བྱ་ཕྱག་
 རྩྭ་ལས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུ་སྒྲ་ཕྱེད་གྲོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་
 པས་ཡབ་དང་སྐྱོར་བའོ།

སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྲིད་གསུམ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་དངོས། །ཤེས་

དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱ། །དཔལ་ལྷན་རུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞོ་
 འཁོར་ལྷན་རུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ།

བསྐྱན་འབྱུར་གྱི་ཁྲོད་རུ་རུས་འཁོར་རྒྱུད་འབྲེལ་ང་གཅིག་བཞུགས། སངས་ཀྲགས་

ཀྱིས་ཁ་ཆེར་ཁྱོན་ཏེ་པ་རྩི་ཏ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་སྐུན་དྲངས། ཏུས་འཁོར་ཆ་ལག་རྒྱས་པ། རྩི་
 རྩི་ལྷོང་འབྲེལ། ཟུག་རྩི་ལྷོང་འབྲེལ་སྐྱེས་བཞུར། བྱེའུ་གད་པ་འཁོར་གྲགས། སྤོང་
 རོ་གསལ་གྲགས། ཅུ་མི་སངས་གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་པ་རྩི་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ལུ་རྩ་བ་རྩོན་ནས་
 ཏུས་འཁོར། སྤོང་བ་རྩོར་གསུམ་སྟེ་མ་སྐྱེས་བཞུར།

ཏུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནས་ར་རུ་ལ་སྤྱི་ལ་
 བཞུད་པ་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩ་པས་བྱད་རྩ་སྤྱི་ལ་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བཞུད།



ཏུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ར་རུ་ལ་སྤྱི་ལ་བྱད་པའི་ལུགས།

༢༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མ་

ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐུན་མ་
 གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཟུག་གཉིས་
 ཀྱི་མཐེ་པོང་སེར་པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ།
 ལྷང་མོ་དམར་པོ་དང་། སྐྱོན་ལག་ནག་པོ།
 མཐེའུ་ཆུང་ལྡང་གྱུ་དང་། སེར་མོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཆེགས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་པོ་ནག་པོ་དང་།
 གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་
 ཅན་རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་པ། ཞབས་གཡས་དམར་པོ་བཞུངས་
 པས་འདོད་ལྷ་དམར་པོའི་སྟིང་ག་ནས་མ་

མནན་ཅིང་། གཡོན་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་མནན་པ། ལྷ་མོ་དགའ་མ་
 དང་ལྷ་མ་གདོང་དམན་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང་པ། རལ་བའི་ཅོད་
 པན་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་དང་ཟླ་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་རྩི་རྩིས་མཆོན་པ། ཏུས་པའི་རྒྱན་ཆ་
 དང་རྩི་རྩི་རྒྱན་ཅན། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྐྱོན་ལ་སྤྲང་ཆེན་ཀྱི་
 ཀོ་རྩིན་འཆང་ཤིང་། ཐལ་ཆེན་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དང་། དར་དབྱངས་དང་མཆོད་མྱིར་
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་པར་རུ་སྤྲོད་ཆོགས་ཡུམ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་

དང་ལྷན་ཞིང་གི་ཐོད་འཛིན་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་ཞིང་གཅིར་མོ་སྤྲུམ་བྱེད་རྒྱུ་
 ཏུ་གྲོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱིས་ཡབ་ལ་སྦྱར་བའོ།

མཚལ་སྦྱོར་རྣམས་མཚལ་བྱེད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུག་བྱེད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་
 ཉིད་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་
 པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་བྱེད་
 ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །
 སངས་རྒྱས་བཞད་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 པ་བྱེད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བྱེད་ལ་
 འདུད། །སྦྱ་འབྲུལ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་འདུད། །
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། །ཨོ་ཨྲེ་ཧྲེ་

ཏྲ་མཚལ་སྦྱོར་བྱེད་ལ་འདུད།

༦༦། །སྤྱོད་ཆགས་ལྷན་དཀར་མོ་ཞི་……
 ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྦྱོར་གསུམ་པ། གཡས་མཚལ་སྦྱོར་
 དང་། གཡོན་པར་དཀར་པོའི་རྩ་བ་མཐེབ་
 སྤྱོད་ཕྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་དཀར་……
 པོས་སྤྲས་པ། ཞབས་རྣམས་ཞེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། ཟླ་འོད་འཕྲོ་བའོ།



སྤྱོད་ཆགས་ལྷན་དཀར་མོ།

ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། |སྤ་ཕབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། |རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཚོག་ལྟན་པ། |ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། མི་སྤོ་བེ་ཤུ་ལྔ་༡༨ བཟླ་ཀླུ་གི་ ལྷ་ཤ་ཡ་
ལྷ་ཤ་ཡ། མ་མ་ཤིལྟོ་ཀུ་ཅ་ཀུ་ཅ་སྤྱ་ལྷ།

འདི་རུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་ལས་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟེ་ཐིག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱགས། ལྷ་
ཚོགས་ལྷམ་དཀར་མོ་ནི་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་ལེགས་སྦྱོར་འབྱུང་གནས་སྤྱི་པ་ལ་གནང་བ་མར་
སྟོན་གཡང་འབར་གྱིས་བརྒྱད་ཅིང་སྟེལ་བའོ།

རུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་སྟོན་མོང་དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་ལྷང་དང་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་སྦྱོར་དགོས་པས་དེ་ལ་སྟེ་མ་ནི། གསོད་རྒྱན་རྒྱ་དང་འདྲོད་ལོག་
ཆང་འབྱུང་བ། |ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་བས་བ་དང་། |རན་ཚིག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཚོས་སྦྱོབ་
པ། |བ་སྤྱང་བྱིས་པ་སྟེས་པ་བུད་མེད་དང་། |མཚོད་ཉེན་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་གསོད་
པ་ལ། |རྗེ་ཤོགས་རྗེ་པོ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་། |སྤྱ་མར་ཁོང་ཁོ་སྟོམ་པ་འཁྱུ་
བ་ལ། |མིག་དང་རྩ་བ་སྟེ་ཡིད་དབང་ལ། |ཞིན་པར་མི་བྱེད། ཅས་གསུངས་
པ་ལྷར་ཐུང་དགོས་སོ། །



ཁོ་རྒྱལ་རྩོ་རྗེ་ཤུགས།

༡༡། |ཁོ་པའི་དབང་པོ་རྩོ་རྗེ་ཤུགས་
ནག་པོ། ཞལ་བཞི་བ། ཐུག་པ་ཐུག་དཔྱད་
བ་བཅུ་གཉིས། ཐུག་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐུག་གཡས་
གཡོན་དཔྱད་གྱི་མགིན་པ་དམར་དཀར་.....
ནག་པོའི་མདྲོག་ཅན། མདུན་ཞལ་ནག་པོ།
གཡས་ཞལ་དམར། གཡོན་ཞལ་དཀར། རྒྱབ་
ཞལ་མེར། ཐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་
པ། དཔྱད་ཐུང་མེར་གྱིན་རུ་བརྟེས་པ།
གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུག་པ་དང་པོ་ནག་པོ།
གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ།

དབྱང་བ་གཉིས་ནག་ གཉིས་དམར། གཉིས་དཀར། རྒྱག་དར་བཞི་ནག་ བཞི་དམར།
 བཞི་དཀར། རེ་རེའང་མཐེ་པོང་མེར། མཚུབ་མོ་དཀར། བྱང་མོ་དཀར། སྤྲིན་ལག་ནག་
 མཐེའུ་རྩུང་ལྷང་གུའོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་མེང་བ་དང་པོ་ནག་ གཉིས་དམར།
 གསུམ་དཀར། གཡས་ཀྱི་རྒྱག་བཙུ་གཉིས་རྣམས་ན་ཁྲོ་པོའི་རྩི་རྩེ། རལ་གྱི། ཅེ་
 གསུམ། གྱི་ལྷག་ མདའ། རྩི་རྩེ་ལྷགས་ལྷ། ཏ་མ་ཏ། མོ་བ། འཁོར་ལོ། མདུང་།
 དབྱུག་པ། དགྲ་སྟ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་བཙུ་གཉིས་ན་རྩི་རྩེའི་དྲིལ་བུ། ལུབ།
 ཁ་རྩི་ག་ མོད་པ། གཞུ། ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ། པརྨ། ཏུང་། མེ་ལོང་། རྩི་རྩེའི་
 ལྷགས་སྟོག་ ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་བ་འཛིན་པ། ལྷག་པའི་རྒྱག་གཉིས་གཡས་
 པ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་པ་མེར་པོས་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
 རྩི་གཡོགས་སུ་སྟོན་པ། མོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་གཡས་བརྒྱངས་
 པའི་སྟབས་ཀྱིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
 གར་མནན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱག་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོ་
 པོའི་མེང་བ་དང་། ལྷ་པོར་མོད་པ་ལྷའི་མེང་བས་བརྒྱན་པ། མེ་དབྱང་འབར་བའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ།

རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །དཔའ་པོ་གཏུལ་དཀར་འདུལ་བ་པོ། །རུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མོད་པ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རྒྱག་འཆལ། །རྩི་པོ་སྟ་ཆོགས་རྩི་
 རྩི་འཛིན། །ཁྲོ་པོའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །རུས་མཐའི་སྤྲིན་མཚུངས་ཏེ་ཏུ་ག། །རྩི་རྩེ་
 རྒྱགས་ལ་རྒྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བརྒྱ་བེ་ག་རྩི་རྩི་པར།

རྩི་རྩེ་རྒྱགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཨ་མུ་ཀ་ར་ལ་གནང་བ་
 མར་རྩིན་གཡང་འབར་གྱིས་བི་རྩུ་ཏི་ཅརྩུ་ལ་གསན་ཏེ་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱུ་མ་ཡི་ལྟ་ཆོགས།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །སྒྲིབ་པ་མ་རྒྱུ་མ་ཡི་ནི་རྒྱ་གར་རྩ་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་བསྐྱེད་དང་རིན་
འབྱུང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་འགའ་ཡོད་པའི་རྒྱན་འགོས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཁྱེད་པ་སྟག་པ་སྟག་བཅས་
དང་རྩ་པ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་དར་བར་མཛད་ཀྱང་ད་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་རྒྱན་མི་སྟང་
ལ། རྩེ་མར་པས་རྒྱ་གར་ནས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་རྩུང་རྩུང་དབང་དང་རྒྱུད་བཤད་
མན་ངག་ཡོངས་རྒྱལ་གསལ། རྩེ་སྟག་ཤར་བཅེགས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཏེ་མ་རྒྱུ་མ་
ཡི་ཆོས་ཐོག་བཅུགས། རྩུང་པར་རྩེ་ལ་བཀའ་བབས་ཏེ་རྒྱན་སྒྲིབ། རྩེ་ནང་རྩེ་བཅུན་
ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་མཛད། འདིའི་རྒྱུད་ལ་ཙ་རྒྱུད་སྟང་སྟག་རྩུག་པ་བཞུགས་པ་ལས་པོད་ལ་
རྟོག་རྒྱུད་ལས་མ་འབྱུང་། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་འཕྲོ་ན་ཀྱེ་རྩེ་དང་འདི་གཉིས་གཙ་ཆེ་
ཞེས། རྩེ་ག་ལའི་ཀྱུ་ཆེན་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་པས་འདིའི་རྒྱུད་ལོ་རྒྱན་ནས་སྒྲིབ་དྲངས་པ་རིམ་
བཞིན་བརྒྱུད་པ་རྩེ་མར་པའི་བཀའ་རིན་ཀྱིས་པོད་རྩུང་དར་བའོ། །སྒྲིབ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་
མའི་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་དང་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ། ཏེ་རྩུ་ག་སྟག་སྟག་གཅིག་པ་སོགས་
དང་། རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཉེར་བརྩན་བཞུགས། མདོར་ན་འགོས་ལོ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འབྲེལ་
བ་སོགས་བསྒྱུར་ཅིང་མར་པས་སྒྲིབ་བའི་རྒྱན་བཀའ་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་
རྩུ་མཛད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་ཀྱང་པར་ཅན་རྩུ་ཀྱུ། པོད་འདིར་ཡང་བཀའ་
བརྒྱུད་དང་རྩེ་མའི་སྒྲིགས་སྒྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྒྲིབ་དང་། མན་ངག་ཉམས་སྒྲིབ་ལྟུང་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མོང་དང་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དར་རྒྱས་སྒྲིབ་སོང་བར་མ་ཟད། བཀའ་
བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུགས་ཆེན་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་དག་རྩུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།



༡༡། །སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་ནག་པོ་ཞལ་ལོ་

བཞིའི་ཅ་ཞལ་སྒྲ། གཡས་ཞལ་མེར་བ།
གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་བ། རྒྱག་
གཡས་དང་པོས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་དང་ལོ་
པོས་ཁ་རྒྱུ་ག རྒྱག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་
གཞུ་འཛིན་པ། རྒྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་
ཅིང་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་
པང་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ།
དམར་མེར་དཀར་ལྗང་གི་ཞལ་ཅན། རྒྱག་
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་
རྒྱུ་ག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་

མ་རྒྱ་མ་ཡའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མ་ཆེན་མོ་ལྟ།
ཅིང་རྒྱག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པའོ། །འཁོར་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའོ།

མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་པ་ཆེ། །སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ཉྑལ་མེང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉི་རྒྱ་ཀ་དཔལ་རྒྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་

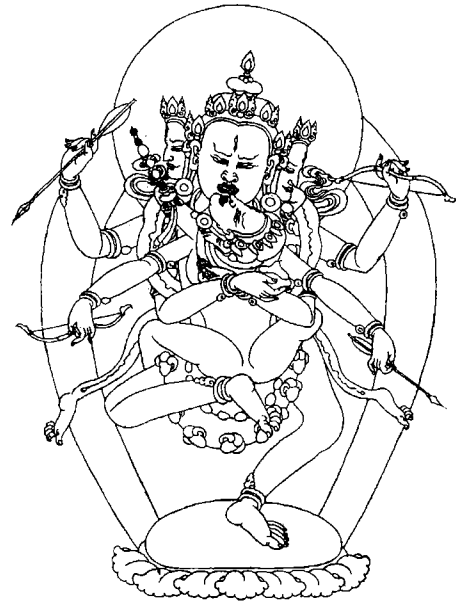
འདི་ལ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བའི་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་རྒྱབ་དཀྱིལ། རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཐུན་
པའི་རྒྱབ་ཐབས། རུལ་བའི་ཕྱིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག དཔལ་རྒྱན་པའི་རྒྱབ་ཐབས། རྒྱ་མེད་
དོ་རྒྱའི་རྒྱབ་ཐབས། རྒྱབ་ཐབས་ཡུམ་དོ་རྒྱའི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གསུངས་པ།
དཀྱིལ་ཆོག་མགས་ཆས་སྐར་ཉི་ཤུ་ཡོད།

༡༢། །སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་བཞི་སྒྲ་མེར་དམར་ལྗང་། རྒྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
མདའ་གཞུ་དང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་མེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཤིང་། མི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་འཕྱར་བ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་
དམར་མོ་རང་མཚུངས་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཐོད་སྐམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མགོ་མེང་

ཐུག་ཀྱི་ལཱི་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ།།

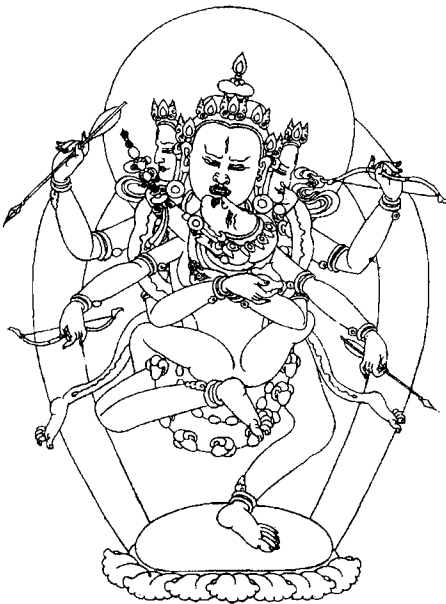
མཆེ་བ་ག་ཅིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་པ་ཆེ། །
 ཐུག་ས་ཀྱི་མེ་ཉོག་སྤང་བས་བརྒྱན། །ཤ་
 ཆེན་རབ་རྒྱ་གསལ་མཛད་པའི། །ཉི་ཏུ་ག་
 དཔལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་

མ་རྩ་ལྷ་པོ་ད་སྤང་རྒྱ་མ་ཆེན་མོ་...
 ཞེས་པའོ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་
 ཀྱན་བདེན་སྤང་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱར་ལྷ་བ་མཆོན་
 པས་ན་རྒྱ་མ་ཆེན་མོ་ཟེར། །འདི་ལ་ཆེ་
 འཁྱིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡོད།



མ་རྩ་མ་ཡ།

༡༡། །ཉི་ཏུ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་ག་ཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་པས་ཁ་སྤྱི་



མ་རྩ་མ་ཡ་འཁྱིང་པོ་ཐུག་གཉིས་པ།

ག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་རང་...
 འདྲའི་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ་དང་།
 ཐུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་སྤྲུལ་པ་...
 ཐུན་རྒྱ་འབྱིལ་བ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་
 རྒྱལ་དང་རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་...
 ཅིང་། ཞབས་སྒྱུལ་གྱུང་སྤྱེད་པའི་གར་
 རྒྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཤར་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ག་དང་། བྱང་རྒྱ་སྤྱ་
 ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷང་གྱ་དང་། ལུབ་རྒྱ་
 པར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་། ལྷོར་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་དང་བཅས་

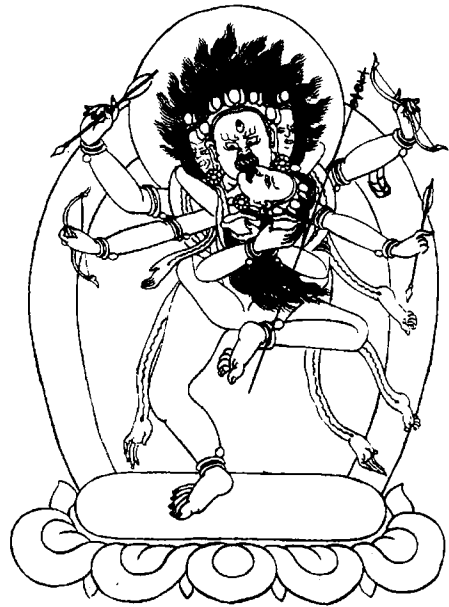
ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་པས་ཁ་སྒྲི་ག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པའོ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། རྟགས་ཀྱི་མེ་ཉླ་ག་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྒྱ་གསེལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཐུག་འཆེལ་ལ། །ཞོ་ལྷུང་རྫིེ་རྫིེ་སྒྲ་རྒྱ།

མ་རྒྱ་མ་ཡའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དཔལ་ཉེ་རྒྱ་གསེལ་གྱུ་ཆེན་གྱུ་རི་པ་ལ་གནང་བ། རྗེ་
བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས་གྱུ་ཆེན་བྱད་རྒྱ་རྒྱ་ཐ་ལ་གསན་ཉེ་ཐོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའོ།

༄༅། །རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
རྗོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཐུགས་ཀར་བརྩེལ་བས་...
འཛིན་པས་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ།

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་ཆེ། །
རྟགས་ཀྱི་མེ་ཉླ་ག་ཐེང་བས་བརྒྱན། །ཤ་ཆེན་
རབ་རྒྱ་གསེལ་མཛད་པའི། །ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་
ཐུག་འཆེལ་ལ། །ཞོ་ལྷུང་རྫིེ་རྫིེ་སྒྲ་རྒྱ།



མ་རྒྱ་མ་ཡ་རྒྱུད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ།

(ཆབ)

སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱུར་བཏུན།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དར་བའི་སྐྱེས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཤས་་་་
གྲས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ནལ་འབྱེད་མ་སོགས་ལས་རྒྱད་
དང་མན་ངག་མང་པོ་གསན་ཏེ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་
རྒྱད་རྒྱན་དངས་ཏེ་དཀའ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱང་མཛད་པས་རིམ་བཞིན་དར་བར་བྱུར་བ་
ནི་ལྷགས་གཅིག་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡའི་ལྷགས་ཏེ་གཉིས་ཀ་པོད་ཏུ་བྱི་རྩོ་ལོ་རྩ་པ་
ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བཤད་ཀྱང་མཛད་མོད། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་
ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་རྩེ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོས་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་མན་ངག་གི་བཀའ་སྲོལ་
ཏུ་མངོན་པ་དང་། ལུ་མ་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་མས་རྒྱད་ལྷན་སྐབས་ཡབ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐོད་
པ་ལས་སྐྱེས་སྤྱོད་བཏུན་ཏེ་མཐར་རྒྱད་ཀྱང་ཐོད་པ་ནས་བྱུར་བས་རྒྱད་ཀྱི་མིང་ལ་དེ་
ལྟར་སོགས་ཤིང་། ལྷ་ལའང་རྒྱད་ཀྱི་མིང་རྒྱུར། འདི་དང་རི་གི་ཨ་ར་ལི་སོགས་རྒྱད་
འགྲེལ་བ་མང་ཏུ་བཞུགས། འདིའི་སྒྲེར་རྒྱད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱད་ཡིན། དེ་ལ་
ས་ར་ཏའི་ལྷ་ཉེར་ལྷའི་རྒྱུབ་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཆོས་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་
བརྟན་ཡོད། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད། བྱད་པར་ཏུ་རྩེ་མར་པ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
སྒྲོས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དང་། མན་ངག་གི་རྒྱུབ་བཀའ་
སོགས་གདམས་པའི་རྒྱན་དར་སྤེལ་མཛད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་པོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་ས་
སར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆོན་
ཆོད་ལྷན་ངག་གི་སྒྲོད་ལུལ་ཏུ་བྱུར་པར་མངོན་ནོ།



མངས་ཀྱིས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་བཞད་པའི་མངས་
ཀྱིས་ཐོད་པ་ལྟ་ཉེས་ཤ།

༣༣། །མངས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ནག་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་གཡས་པ་
གཉིས་ན་རྩ་མ་རྩ་དང་གི་ཕྱག་བསྐྱམས་.....
ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་
ཁ་ཁྱི་ག་འཛིན་པ་དང་། སྐྱོན་གསུམ་དང་
ལྷན་ཞིང་། སྐྱ་ཚོགས་རྩི་རྩེ་དང་ཁྲ་བ་བྱེད་
པས་མཆོན་པའི་རལ་བའི་མར་ཅོག་ནག་པོ་
ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན་
ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱུས་རྩི་ཤལ་བྱས་པ།
ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་སྐྱས་ཤིང་། སྤང་པོ་
ཆེའི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་རྒྱབ་ན་ཉིལ་བ།
གར་གྱི་ཉམས་དབྱེ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིལ་གྱང་

བྱེད་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་པང་ན་ཡུམ་སྐྱ་ཚོགས་བདེ་མ་དམར་
མོ། ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཉིས་མ། གཅེར་མོ་སྐྱོལ་
ཞིང་བྱེད་རྩེ་འབར་བ་དང་། ཕྱག་གཡས་པས་གི་ཕྱག་འཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་
ཐོད་ཁག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པ་དང་། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་
དབྱེ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུས་རྩི་ཤལ་ཅན་ནོ། །འཁོར་རྩེ་ལྟ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་སྐ་
མ་བཞིའོ།

རྩི་རྩེ་དང་ནི་པར་འདུས་ཤིང་བརྒྱད་ཅིས་བདེ་རྒྱས་ཤིང་། །རིམ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱ་
ཅན་སེམས་ཅན་དོན་རྩེ་གར་བྱེད་པ། །རྩི་རྩེ་ལྟ་མོས་ཅེད་མའི་རྩལ་པས་ཅེར་མཛོད་
འཁྱོ་ཚོངས་ལ། །འཁྱོ་བ་མི་དམན་ཀུན་དགའ་ཉེར་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཞོ་བུ་རྒྱ་
ཀ་ཤུ་ལི་ནི་ལྷ། ལྷོ་ཉི་ལྷོ་པ། ལྷོ་པོ། །ཞོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ཤུ་ལི་རྒྱ་བརྩེ་བརྩེ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལྷ་
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་པ། ཉི་ལྷོ་རོ།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་སྒྲོན་པ་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་
 ཏ་མ་རུ་དང་གི་ཕྱག་གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་
 པ་དང་ཁ་སྒྲི་ག་འཛིན་པ། སྒྱན་གསུམ་པ།
 ལྷ་ཚྭ་གས་རྩི་རྩི་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་མཆོན་
 པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅན་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་
 བ་ལུང་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་
 ཤལ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། སྤང་བ་
 ཆེའི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། གར་
 གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིལ་གྱང་ཕྱེད་
 པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་



སངས་རྒྱལ་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ།

པང་ན་ཡུམ་སྒྲ་ཚྭ་གས་བདེ་མ་དམར་མོ་གཡས་གི་ཕྱག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་.....
 ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། འཁོར་རུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དོ།

རྩི་རྩི་དང་ནི་པ་སྒྲ་འབྱུང་ཤིང་བརྒྱད་ཅིས་བདེ་རྒྱས་ཤིང་། །རིམ་གྱིས་ཡོངས་ཕྱུར་
 སྒྱ་ཅན་མེས་ཅན་དོན་རུ་གར་ཕྱེད་པ། །རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་ཅིང་མའི་རལ་པས་ཆེར་མཛོད་
 འགོ་སྒྲོངས་ལ། །འགོ་བ་མི་དམན་ཀྱན་དགའ་སྒྲེར་བ་ཁྱོད་ལ་བདག་འབྱུང་དོ། །ཨོ་ཕུན་
 ཀ་ཤལ་ཡི་ནི་ལྷ། །སྒྲི་རྩི་རྩི་པ།

ནལ་འབྱུར་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། རྩོམ་གདན་བཞི་ནི། རྩ་གར་རུ་ཅ་རྩུང་དང་བསྐྱུས་རྩུང་ལ་བརྟེན་པའི་
ཡུགས་གཉིས་ཡོད། བོད་རུ་སྒྱིའི་རང་འབྱུར་སྒྲིལ་འགོས་ཡུགས་དང་། འབྲོག་མི་
དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུར་བཤད་མཛད་ལ། གཙོ་བོར་རྩོམ་པས་རྒྱ་གི་མ་རུས་པའི་
རྩུན་ཅན་སོགས་ལས་གསན་པའི་དབང་བཤད་རྩུན་མན་རག་ཆ་ཆོང་སྒྲེལ་བ་ལས་དར་
བའོ། རྩའི་ལ་གདན་བཞི་ཟེར་དོན་རིགས་བཞི་ཟེར་རྩུ་སྐས་པ་ཡིན། གདན་བཞིའི་ཅ་



རྩུང། བཤད་རྩུང། མཐུ་ཨི་པ་རྩུར་བའི་
རབ་བྱེད་སོགས་ཡོད་ལ། རྩ་འབྲེལ་བཙ་
ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཅ་རྩུང་ལས་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་དང་། བཤད་རྩུང་ལས་ཀྱང་
གཅིག་བསྟན་པའོ།

༡༢། རྩལ་འབྱུར་ནམ་མཁའ་ནག་
པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྒྱུན་
གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཡུག་རྒྱག་གི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་...
ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཡུམ་གྱི་རུ་
མ་དང་མདའ། གཡོན་ཐོད་པ་དང་གཞུ་
འཛིན་པ། རྩོར་བུ་དང་ཟླ་ཕྱེད་དང་ལྷ་

རྩོམ་གདན་བཞིའི་རྩུང་ལས་བཤད་པའི་ནལ་འབྱུར་
ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བཙུང་བརྟན།

ཚོགས་རྫོ་རྗེས་མཚན་པའི་རལ་བ་ནག་པོའི་ཅོད་པན་ཅན། མོད་པ་ལྷའི་ཕྱེང་བ་དང་
 སངས་རྒྱལ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྒྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ལྷན་ཞིང་། རྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་པང་ན་
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་
 གཡོན་མོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་བ་ལྷ་
 བ་བརྟུག་ལྷུམ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ།།

དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་དབང་ཕྱག་རོལ་པས་ཅོད་པན་མངོས། །དཔལ་
 ལྷན་གསང་བའི་གདན་ལ་སྦྱ་མཚན་འོད་ཟེར་འབར་ལྷན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྫོ་རྗེ་དེའི་བུ་
 བརྒྱད་སྟེ་ནལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དམ་པའི་དབང་ཕྱག་
 ཡངས་རྒྱུད་ནམས་ལ་རྒྱུད། །ཨྱི་ཨྱི་ཧུམ་ ལྷ་ཏྲ། ཨྱི་ཨྱི་ལྷ་ཏྲ།

༦༦། །སེང་གའི་ཁྱི་རྩ་ཚོགས་པརྩ་.....
 དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་.....
 འགོ་མ་སྟོན་མོ་སྟོན་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་.....
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱག་གཡས་
 གསུམ་ན་ཁ་རྩྭ་ག་དྲུག་སྟ། རྫོ་རྗེ། གཡོན་
 གསུམ་ན་དེའི་བུ་ཁག་གིས་བཀར་བའི་མོད་
 པ། རལ་གྱི་ནམས་འཛིན་པ། མོད་པའི་
 ཕྱེང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་.....
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 རྒྱགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ཞལ་.....



ནལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ།

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཁ་རྩྭ་ག་དང་གཡོན་མོད་པ་འཛིན་པ། ལྷན་གསུམ་པ།

མོད་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 མཚམས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་གཡོན་སྡིགས་མཚུབ་དང་
 བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྐྱོ་བཞིར་ལྟ་མོ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྟན་པ། མོད་པའི་ཕྱིར་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་སྣ་ཚོགས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་.....
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཅད་པན་མཛེས། །དཔལ་
 ལྷན་གསང་བའི་གདན་ལ་སྦྱ་མཚལ་འོད་ཟེར་འབར་ལྟན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ལྟ་
 བརྒྱད་སྦྱ་རྣམས་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་དམ་པའི་དབང་ཕྱག་
 རྣམས་སྦྱོང་ནམས་ལ་སྦྱོང། །ཨོྲཱི་ ལཱ་ཏཱ། །ཨོ་བེ་ཏཱ་ལི་ཧྱཱི་ལཱ་ཏཱ།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རན་སོང་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ རིག་གི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་རྣམ་སྤང་ཞལ་བཞི་བར་སྤྱལ་ནས་.....
རྒྱུད་སྐྱེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱི་ཅེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གི་བྱང་གི་ཆལ་རུ།
ལྷ་དབང་གིས་ལྷ་འི་བྱ་ལྷོ་བྱ་འི་མ་མེད་པ་ཆེ་འཕྱོང་ཏེ་དགུང་བརྟན་ལགས་ན་དེ་གང་
རུ་སྒྲིས་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཅི་སྒྲིབ་ཞུས་པར། དེ་མནར་མེད་རུ་ཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་
དང་དེ་ནས་དཔལ་བ་རྒྱུད་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སོང་། ཡི་དྲུགས་སྐྱེས་སྤྱོད་ཡོ་བརྒྱ་རེ།
དེ་ནས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་སྤྱོདས། མཛོ་དང་། སྤྱོད་མིག་སྐྱེས་སྤྱོད་ཡོ་
འབྱུང་སྤྱོད་རུ་མར་སྒྲིབ་གསུངས་པར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེ་སྒྲིབ་པར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན།
རུས་སྤྱོད་བབས་པར་མཐུན་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རན་སོང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་.....
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཆོ་ག་གསུངས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་ག་ལྷར་བརྒྱབས་
པས་ལྷ་འི་བྱ་དེ་ཉིད་རན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྷན་རུ་སྒྲིས་ནས་བྱང་རྒྱལ་རུ་སེམས་.....
བསྒྲིབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས། སངས་རྒྱས་འདྲ་
བའི་སྤྱོད་པ་མེད། །སྐྱེས་ཆེད་རུ་བརྒྱུད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལྷ་འི་བྱ་དེ་འོད་
ཟེར་གྱིས་ལྷ་པལ་ཆེར་གྱི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཨེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡི། །སྐྱེས་
གསུངས་ཏེ་མཛོད་པར་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུད་བརྒྱུད་།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་རུ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་རིང་
བརྒྱུད་ཅི་རིགས་སྤྱོད་ཡོ་བ་རིམ་བཞིན་པོད་རུ་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་རུས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་

གསང་བ་མངའ་རིས་དང་མང་ལུལ་ན་སྦྱབ་པ་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་གིས་སྦྱར་
 དངས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱིས་དགག་བྱ་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་པར། ཉིད་ནས་རྒྱུད་སྦྱབ་ཐབས་
 ལལ་ཏའི་སྤྱོད་ས་ཡིག་བཅས་གནང་། དེ་དུས་སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྦྱོབ་བརྒྱུད་རྩམ་
 གི་རྟེན་བསམ་ཡས་སུ་རྩོར་དབྱིངས་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 གདམས་པ་མང་པོ་གནང་། བྱི་དར་ལ་བྱང་ཚུབ་འདྲ་གྱི་དུས་སུ་རྩམ་རྩམ་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་སྦྱར་དངས་ཏེ་གདམས་པ་སྒེལ་བའི་རྒྱུན་ཁམ་པ་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་བརྒྱུད་པར་
 སྦྱང་ལྷགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཁམ་པ་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེས་པ་རྩི་ཏ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 གསན་པར་རྟོད་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་ལྷགས་འགའ་བྱུང་ཞིང་། མདོར་ན་རྩམ་སྤྱང་
 ནས་རྩོ་ཏ་རི་དང་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་བླ་མའི་བར་བྱང་ལ།
 རྩེ་བླ་མས་ལེགས་བཤད་དང་ཐུགས་རྩིས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་དཔྱགས་.....
 འབྲིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆོས་
 ཤིག་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། འདིའི་རྩོ་སྤྱོད་ཆོ་ག་ལ་རྩོས་ནས་སྤྲ་མ་རྩམས་རྒྱུད་ཐེ་
 གོང་འོག་ཅི་རིགས་སུ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་ནས་གསུང་ཆོད་དང་འཇུག་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འོས་པར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཡོད། དེའི་
 བྱིར་འདིའི་ལྟ་དང་སྤྲུགས་མཛོང་བ་དང་སོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་སྐལ་བ་དད་པ་
 སོགས་སྤྲན་པ་རྩམས་ལ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟོར་ངེས།

སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུ་གཉིས་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་བརྟུ་གཉིས་པ་སྦྱགས་གཅིག་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུ་གཅིག་གསུངས་པ་ལས་སྦྱོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟུ་གཉིས་ནི།
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱིག་པ་འཛོམས་བྱེད་
 གཞུག་དགའ་མ་སྤྱུ་བྱུབ་པ་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། འཆི་བ་རྒྱག་བྱེད་བྱུག་རྩོར་འཆི་བདག་
 འཛོམས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆེ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཆོ་དཔག་མེད་གསུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར། འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱབ་བྱེད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། མ་རུངས་པ་ཆར་གཙོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱག་དང་། བར་ཆད་ཞི་བྱེད་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་
 ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱར་པ། དེ་ཚུགས་སྦྱོར་བཅུས་བསྐྱར་པ། གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་
 སྐར་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་པ། འཇིགས་བྱེད་དགྲུས་
 བསྐྱར་པ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རྒྱག་སྟེ་དེ་དག་གི་ཚས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱིད་རྟ་ཀ་ར་
 ལ་མཆོད་པར་བརྒྱད། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཇམ། ཡང་ན་རྩྭ་ན་སྤྱི་ལར་
 ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་གསན་ཏེ་པོད་རུ་ལྷུང་མཐའ་སོ་སོར་གྱིན་རུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་……
 འཕྲིན་ལས་མངོན་ཆོན་ཆེན་པོ་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་སོ།



ཀུན་རིག་རྣམ་པར་རྟོག་མཛད།

༡༡། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀུན་……

རིགས་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་
 ཞིང་། ཐུག་གཉིས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཐུག་
 རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་……
 ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་ལའི་རྩྭ་གཤམ་གས་དང་
 རྩྭ་གཤམ་གས་བྱས་ཤིང་། ཞི་བའི་གཟིགས་
 རྩངས་མཛད་ཅིང་རྟོ་ཞབས་གཉིས་རྩེའི་……
 རྩེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་འོད་……
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་བའོ།

རྣམ་རྟེན་ཆེན་པོ་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་

བཅས། །ཁེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་མཛོད་བརྒྱད་སྟོ་བ་བཞི། །སྐལ་བཟང་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ན་
 མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། སྐབ་རུ་ཀྱ་ཏི་བ་རི་ཤོ་རྩ་ན་རྩ་འོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། ཡན་ཏེ་སི་ཐུག་
 སི་བུད་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ལེ་ཤོ་རྩ་ལེ། སྐབ་པ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ལེ། བུད་རྩ་པི་

ཕྱད་ཅི། སྐྱ་ཀུམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་པི་ཤོ་རྩ་ནེ་སྤྲ་ལ། མོ་སྐྱ་པིད་སྐྱ་ལྷ་མ་ར་ཏ་པི་ཤོ་
རྩ་ནེ་ཏ་ན་རྩྱི་པའ།

འདི་ལ་ངན་སོང་སྤྱད་རྒྱད། སྤྱད་རྒྱད་ཀྱི་རྟག་པ་སྤྱགས་གཅིག་པ། ཀུན་སྤྱིང་གི་
ངན་སོང་སྤྱད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཚོག་ རྩི་རྩི་ཤོ་ཆའི་དཀྱིལ་ཚོག་ རྩི་
རྩི་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་སེམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཚོག་ཞི་བ་སྤྱིང་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱབ་པའི་ཚོ་
ག་ རབ་འབྱོར་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྤྱད་ཐིག་གི་ཚོག་ བརྒྱ་ཀ་རའི་ཐིག་ཚོག་ ཚ་གསུམ་གྱི་ཚོ་
ག་ སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ངན་སོང་སྤྱད་པའི་ཚོག་ རིགས་ཕྱིན་གྱི་གཙུག་དགའི་
མངོན་རྟོགས་སོགས་བཞུགས་སོ།

ཀུན་རིག་ཚ་རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རུམ་བྱ་གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་
བ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཐིག་པ་དུལ་པའི་སྐལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱད་བཙམ་ལྷན་
འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་གཟི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་བརྟག་པ་ལས་.....
གསུངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནས་རེ་མེར་ཁྱའི་བར་བརྒྱད་ཅིང་།
དེ་ལ་ཆག་ལོ་རྩྱ་པ་ཚོས་རྩི་དཔལ་གྱིས་གསན་ནས་བོད་རྩ་དར་བ་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་ཡང་དག་པར་མཛད་པའི་རྒྱན་ད་ལྷའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། ཡང་སྤྱད་ལྷགས་སུ་
བརྒྱད་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནས་རྩི་པོ་རྩི་ལ་ཉི་ཤ་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ནས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོར་བརྒྱད་པ་དང་། བི་ལྷ་ཏ་དེ་མ་ནས་ཁ་
ཆེ་པ་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱད་ལྷགས་ནི་སྤྱབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ནས་
བརྒྱད་པ་ལོ་ཆེན་རིན་པུང་གིས་གསན་པའི་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་བཞུགས། བྱད་པར་རྩི་རྩི་
རིན་པོ་ཆེས། བྱད་པར་སྤྱན་སྤྱིང་མངའ་བའི་ལོགས་གིས་སྤྱས། རྩི་སུ་བྱི་མ་མེད་པ་
དབྱེད་དབྱེད་ལྷན། འདིར་སྤྱང་འགགས་པ་བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ལམ་འདིས་རྩིས་
སུ་འཛིན། ཞིས་དང་། བདུད་དང་གཤིན་རྩིས་ཟིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། སྤྱགས་དང་
ཉིང་འཛིན་ལྷག་རྒྱས་བཀྱག་ནས་ཀྱང་། བཤེད་ཐིག་བྱི་མ་མ་ལྷས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། ལུན་
ཆོར་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་འགྲོད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཕན་ལོན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན།



རན་མང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་གཙུག་
དགུ་ལྷ་མོ་བརྟན་མ།

༣༣། །ཤུག་མེད་གེ་མེད་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། འཁོར་ལོས་བརྒྱར་
པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཆོས་
འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ།

ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཤུག་འི་རིགས་
འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་བརྟན་
གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གམེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་
པུར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་མ་རྒྱ་ཕུ་ན་
ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཨོ་སམ་བིད་རྩི་རྩི། །ཨོ་སམ་
བིད་ཉི་ཉི།

ཨོ་སམ་བིད་ཉི་ཉི། །ཨོ་སམ་བིད་ཨ་ཨ།

ཨོ་སམ་བིད་ཨོ། །ཨོ་སམ་བིད་རྩི། །ཨོ་སམ་བིད་རྩི་པལ། །ཨོ་སམ་བིད་གྱི་ཏ་མ།

གཙུག་ཏོར་མཆན་ཅན་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ཤུག་སྦྱབ་པ་གཙུག་དགུའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཟེར། །ཆག་དག་བཙམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་
ནས་ལྷ་བ་ཚོ་མང་པོ་བསྟེན། །གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་བརྒྱར་པའོ།

རྣམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྟ་ཆེ་བ་ལས།

ཕྱིར་བཏགས།

༣༣། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྣེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་གཏི་མུག་ཆེ་བ་བྲམ་.....
ཟེའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྒྱ་མཚད་གསུམ་པའི་ལྟ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པར་བྱས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། གོས་ལན་གསུམ་
བཟེངས་དང་། འོ་མ་དང་ཐུག་པ་བཟེངས་སྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་
དབང་ལྡན་རྣམས་གཙོ་བོར་བཏགས་ཅིང་། གཏི་མུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
རིགས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མཚད་ལྡན་པར་སྤངས་པ་འཆང་པ་དང་བྱུང་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་.....
བཏགས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་ཆ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
རིགས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་མཚད་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བྱེད་ཏེ་དམ་པ་
ཏོག་དཀར་ཀྱི་རྣམ་པས་དབང་པོ་དང་། དབང་ཐུག་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཨེ་ལ་པེ་ལ་
གཏུལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱངས་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འགོ་འདུལ། དོན་
ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཏགས། དེའི་རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་རྣེ་
ཆེ་མོ་དང་། དགའ་བྱེད་ཐུག་ཐུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལྟ་ཆེ་བ་ལྟ་ཆེ་བ་ལྟ་ཆེ་བ་
ཕྱིར་བཏགས་པ་སོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་བཏགས་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ལྟ་ཆེ་བ་
ཀྱི་གཞུག་ལག་ཁང་རྒྱ་མཚད་ལྡན་པ་དང་། དེ་ནས་གཞན་
འདུལ་དབང་བྱེད་རྣེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱིས་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་.....
མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ལུག་ཀྱི་རི་ལ་སྐོ་བོ་བཅུའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་བཅུ་འདུལ་
བའི་ཕྱིར་རྣེ་ཆེ་བའི་བཏགས་པ་དང་། དེའི་རྣམས་སུ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་མི་རྣམས་ལ་དཔལ་

དཀོངས་པ་ལྷན་བཟླ་དང་། རི་པོ་འཁོགས་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་མོར་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་དང་།
 གང་གྲུའི་འགྲམ་རུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་བཟླ། གནས་གཙང་
 རུ་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོའི་གཏུལ་བྱའི་དོན་རུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་།
 གང་གྲུའི་གནས་སུ་བརྟུང་བཞི་འདུལ་བའི་དོན་རུ་དབྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་སྤྲུག་བཟླ་པ་
 ཡིན་པར་རྒྱད་རྩོམ་ཆེ་མེད་བ་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྩོར་དབྱིངས་
 དང་། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། མི་འབྲུགས་པ་དང་། རྩོམ་ཆེ་
 ཆོས་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་བཟླ། རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་ནི་ཅ་རྒྱད་རུམ་བུ་དང་པོ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡོ་ག་སྤྲང་
 ལྷགས་ལྟར་ན། ལྷབ་བདག་ནམ་སྤང་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་བར་བརྒྱད་
 ཅིང་། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཟངས་དཀར་
 ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩྭ་པ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུད་
 ལེགས་ཤེས་སྤྲུག་ལ་གསན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཡོ་ག་སྤྲང་ལྷགས་ནི། ཁ་ཆེ་རྩམ་སྤྲུག་ལ་
 ལོ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་གསན་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ལྷགས་ནི། ལྷ་རྩལ་ཀ་ར་ལྷ་ལོ་ཆེན་
 རིན་བཟང་གིས་གསན་པ་དང་། དཔུས་འབྱུར་འཆང་བའི་ལྷགས་ནི། སངས་རྒྱས་
 ཞི་བ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་པོད་རུ་དར་རྒྱས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་
 བར་བཞུགས་སོ།

འདིར་དཔལ་མཆོག་དང་པོར་སློབ་དཔོན་ཀྱན་སྒྱིང་གིས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་
 དང་། སློབ་དཔོན་པད་མ་བཟླ་གིས་བརྟན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་རུ་བཞེད། རྩོམ་ཆེ་སྤྲུག་པོ་རྒྱན་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་དབྱིལ་འཁོར་སོ་གཉིས་དང་། འདིའི་སྒྲིལ་ལྷ་བ་སྤེལ་ལྷ་སྤེལ་ལྷ་
 བར་དབྱིལ་འཁོར་བརྟན། ཟླ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཡོ་གའི་ཅ་རྒྱད་དེ་
 ཉིད་བསྐྱུས་པར་དབྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ། བཤད་རྒྱད་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལས་
 དངོས་སུ་དབྱིལ་འཁོར་དག། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་ལས་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 རུག་སྤྲུག་གསུངས་སོ།



ནལ་འཁྱར་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་
བཤད་པའི་རྣམ་དབྱིངས་ལྷ་ར་གསུམ།

༡༡། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་
པོ་ཞལ་བཞི་བྱུག་བརྒྱད་པ། ཙུང་ཞལ་དཀར།
གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱལ་
ཞལ་དམར་བ། བྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་
རྩེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བྱུག་
རྒྱ། དེའི་འག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱར་སྤེང་དང་འཁོར་ལ། བཞི་བ་གཉིས་
ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་
རལ་བའི་སྐྱར་ཙོག་དང་རྣམ་སྤང་ལ་སྐྱེས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
ཙོང་པན་ཅན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་

པའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །
འཁོར་བྱ་སེམས་མ་བཞི། སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག ལྷ་མོ་བརྒྱད། བསྐྱེད་བཟང་གི་
སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག མཆོད་མ་བཞི། སྐྱོ་མ་བཞི་སྟེང་གཉིས་སོ།

རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་བ། །སེམས་མ་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་
བརྒྱ་དྲུག་དང་། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བསྐྱེད་བཟང་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ། །མཆོད་མ་སྐྱོ་མ་བཞི་
བཞིའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཞོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མ་སྤྱ་ཡི་གི་ཤུ་ར་རྩྱེ།

དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རུམ་བྱ་དང་པོ་ལས་རྣམ་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་སྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དག་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་བཟུང་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བཞེངས་པ་རྣམ་དབྱིངས་དང་གཙུག་དབུ་འདི་རིགས་ཡིན་ལ།
རྣམ་དབྱིངས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་ཙུང་མོར་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་དབང་པོ་འདུལ་བའི་
སྤྱིར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་།

དེ་ཚེས་དབྱིངས་ཡང་དག་མཐའ་ལ་སྤྲོད་མི་ལྡང་བར་བཞུགས་པས་ན་རྟོག་དབྱིངས་.....
 ཟེར་བ་དང་། འདིའི་ལམ་རིམ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་བདག་རྩལ་ལྡན་ལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོའི་རྟོག་
 དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་བྱིན་གྱི་དགྲིལ་ཚོག་སྐྱེས་
 བཞུགས་སོ། །

༣༣། །པད་ཟུའི་གདན་ལ་དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་
 མ་དོག་དམར་པོ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་
 རྒྱས་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྒྱུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་དང་། དབུ་སྒྲ་ནག་
 པོའི་ཚོར་ཅན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན།
 དར་བྱིན་བཟས་མཛེས་ཤིང་རྩི་རྒྱུལ་.....
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྩི་རྩི་སེམས་
 མ་སྐྱེས་སེམས་མ་བཞི་དང་། དོན་གྲུབ་
 རིགས་བཞི་དང་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
 ལྟ་མོ་བརྒྱད། བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་



དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ། (ཆབ)

དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚན་པའི་ལྟ་མོ་བཞི། སྒྲོ་མ་བཞི་སྟེང་དྲུག་གོ།

དོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སེམས་མ་བཞི། །རིགས་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་
 དྲུག་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་མཚན་བཞི་སྒྲོ་མ་བཞི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་པརྱ་རྩ་ཡ་མྱོང་།

འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་རི་རབ་
 ཀྱི་ཆེར་བྱིན་ཉི་ཨེལ་བེལ་འརྱལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་བརྒྱད་ཚུལ་དགྲིལ་འཁོར་.....
 གཞན་རྣམས་དང་འདྲའོ། །



ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་(ཆབ)

༣༣། །པད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་

ཁྲོ་པོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་སྟོན་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱུ་མཛད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞབས་གཡས་པ་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་ཅིང་། ཞབས་
 གཡོན་པ་བརྒྱངས་པས་ཁྱུ་མ་གན་རྒྱལ་ཏུ་
 གནས་པའི་རྩ་མ་ནས་མནན་པ་དང་།
 འཁོར་སེམས་མ་བཞི་དང་། དུམ་བཞི་
 དང་། གཤེགས་པ་བཞི་དང་། སེམས་
 དཔའ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། སྐྱེག་སྐྱེགས་ལྷ་མོ་

བཞི་དང་། བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བདུག་པ་མ་སྐྱེགས་མཛོད་
 པའི་མོ་ལྷ་བཞི་དང་། ལྷགས་ཁྱུ་མ་སྐྱེགས་སྐྱོ་མ་བཞི་སྟེང་དྲུག་གོ།

ཁྲོ་པོ་ནམ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སེམས་མ་བཞི། དུམ་བཞི་གཤེགས་བཞི་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་
 དྲུག་དང་། མཛོད་མ་བཞི་དང་སྐྱོ་སྐྱོང་དཔའ་མོ་བཞི། དདྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ་མ་སྐྱེ་ཡོ་གི་ལྷ་རི་བཟོ་སྐྱེ་ཁི་རྒྱུ།

ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ནམ་སྐྱང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་
 པས་རི་རབ་གྱི་ཅེར་ཕྱིན་ཏེ་དབང་ཕྱག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་ཚུལ་
 དདྲིལ་འཁོར་གཞན་བཞི་དང་མཚུངས་སོ།།

༣༣། །སེང་ཁྲི་པད་མ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འགོ་བ་འདུལ་བ་རིན་འབྱུང་གི་ཆ་
 ཐུང་ཅན་ནོ། །འཁོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་སྐྱེགས་སེམས་མ་བཞི་དང་། དུམ་བཞི་དང་།
 སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་
 བརྒྱ་དྲུག་དང་། མཛོད་མ་བཞི་དང་སྐྱོ་མ་བཞི་སྟེང་དྲུག་གོ།

འཕྲོ་འདུལ་རིན་འབྲུང་རྩོམ་སེམས་མ་
 བཞི། །ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་
 མོ་བརྒྱད། །བསྐྱལ་བཟང་སེམས་དཔའ་
 མཚོད་བཞི་སྟོ་མ་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་རུ་
 བརྩ་ཁི་ཤི།

འདི་སྟོན་པ་རྣམ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུ་
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་བྱུན་
 ཉེ་མ་སྦྱེས་དག་འདུལ་བའི་ཐུར་བསྟན་.....
 ཅིང་། བརྒྱད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་བཞི་
 དང་མཚུངས་སོ།



འཕྲོ་བ་འདུལ་བ། (ཆབ)

༡༡། །པད་ཆཱའི་གདན་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་རྩོམ་སེམས་



དཔལ་མཚོག་དང་པོ་རྩ་རེ་གཅིག

(ཆབ)

ཀར་འཛོན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་.....
 བརྟེན་པ། རབ་དྲུ་དབྱེས་པའི་སྦྱུན་གདངས་
 ཤིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟའ་.....
 གསལ་བ་དང་། ཞབས་སྦྱིལ་གྲང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་འཁོར་རྩོམ་སེམས་ལྟེས་.....
 སོགས་དྲུག་ཅུའོ།

དཔལ་མཚོག་རྩོམ་སེམས་དཀར་པོ་.....
 ཐུག་གཉིས་པ། །རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་
 དཀྱིལ་བརྟེན། །རབ་དབྱེས་སྦྱུན་གདངས་
 དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་

པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞི་བཟླ་ས་ཏུ་རྒྱ།

འདི་ལ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱད་རུམ་བུ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རྫོ་རྩེ་མྱིང་པ་
རྒྱན་གྱི་རྒྱད། གསང་བ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ། གསང་བ་ལྟོ་བུའི་ཐིག་ལེ། རིག་པ་མཆོག་
གི་རྒྱད། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་བ་ནམས་བཞུགས་སོ།།

འདི་རྟོན་པ་ནམ་སྒྲུང་ཆེན་པོས་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་རུ་རྫོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་.....
གཞུགས་ཀྱིས་བརྟུང་འབྱུང་བའི་མྱིར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་ཤོང་དང་འབྱེད།།

༡༡། །ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་....

འཆད་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་
ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ། །སྟོ་གསུམ་
གུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་རུ་གསལ། །
ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་ཨོྲཱླ་

སྤྱ་གཏུང་བརྟན་པ་རིགས་བརྒྱ་ལྟ་གོ་....
བརྟན་ནི། གཏུགས་དཀར་གྱི་གཏུང་བརྟན་
རིགས་བརྟན་ལ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱི་
རིགས་སྤྱ་གཏུང་པའི་དམ་པ་རྟེ་སྟོབ་པ་ལས་
མཆོག་རུ་གྱུར་པའི་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་ཡོད་པས་



སྤྱ་གཏུང་བརྟན་པ་རིགས་བརྒྱ་(ཆབ)

མིང་དེ་ལྟར་རུ་བཟློད། སྟོན་སྒྲུང་ཐང་གི་སྒྲ་མ་ཐིག་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་ལ་སྤྱབ་པ་མཛད་
པས་དཔུན་བུམ་རྒྱ་མ་འབྱུགས་པ་དང་། བུམ་པའི་ནང་རུ་པད་ལྗོངས་སྤྱེས་པ་ལས་ནམ་
སྒྲུང་གི་སྤྱ་ཞིག་དངོས་སྤྱ་བྱོན་པ་དང་། གཤེགས་ཁར་ཆེམས་ལ་རུང་གཡས་འབྱེད་བྱོན་
པ་སོགས་ཐིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་མང་པོ་གྱུར་བ་ལྟར་ཐིག་སྤྱུང་ལ་ཆེས་བྱུང་པར་རུ་
འཕགས་པ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱས་ཀྱི་ལྟ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་
འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་རྒྱུད་མངོན་བྱང་གི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །ནམ་མཁའ་མངོན་བྱང་ནི་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གངས་ཅན་མཆོག་གི་
སྒྱིང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གི་འོག་མིན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པར་དཔལ་གསང་བའི་.....
བདག་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་
ལོ་པ་ཁ་ནམས་བརྒྱད་ནས་གདམས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐོད་ཡུལ་དུ་སྤེལ་བ་དང་། བསྟན་
པ་མྱ་དར་གྱི་དུས་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བསྐྱུས་དོན་ནམས་འབྱུར་ཡང་
དབང་དང་བཤད་པའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་ཤིང་།
བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་བ་རི་ལོ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བྲམ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་གསན་
པ་ནས་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་བར་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་།
རྩེ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཁ་ཆང་བའི་བཀའ་སློལ་དང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་བྱང་
མེད་དུ་རྒྱགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱིས་མངོན་བྱང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་བྱུང་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་
དདུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་མངོན་བྱང་ཡིན་
ལ། གཞན་ཡང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་ནམ་
རྒྱལ་སོགས་བཞུགས། བྱང་པར་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་སྤེ་གཉིས་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱི། །གཙུག་པོར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
སངས་རྒྱས་གསང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བཀའ་སློལ་དྲི་མ་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་
ནས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ནམ་མཁའ་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་མན་ངག་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ།



ཆམ་སྒང་མངོན་བྱང་།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་
སྒང་མངོན་ཆེན་པོ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་མངོན་པ།
སྐྱ་གཤེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་ཕྱེང་
བ་འཁྲིགས་པ། སྐྱ་དཀར་པོ་དང་ཆུ་བའི་
གདན་ལ་བཞགས་ཤིང་། དབུ་རྒྱན་དང་
ཚོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལའི་སྟོང་གཡོགས་
དང་སྒྲིབ་གཡོགས་མནའས་པའོ།

པད་དཀར་ཆུ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །
གཤེར་མདོག་མཉམ་བཞག་ལྷག་རྒྱ་ཅན། །
རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིས་བསྐྱབས། །

ཆམ་སྒང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷག་འཛམ་། སྟོང་ཉིད་སྟེང་ཐེའི་སྟེང་པོ་ཅན། མི་ཟད་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སྟེང་པོའི་སྐྱ་ཚོབ་ཤོག །ན་མེད་ས་
མཚན་བུ་རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ས་མ་བ་ཏ། རྩམ་རྩ་ཏུ་ཀླུ་ག་ཏི་ག་ཏ་རྒྱ། སུ་སྐྱ་ཨི་ཁི། ཨི་ཨེ་སི་
སེ་ཏི་ཏི་རི་ར། བི་བ་སྐྱ་རྒྱ།

འདི་ལ་མངོན་བྱང་ཙ་ཙ་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པར་སྒང་མངོན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་།
དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཞགས་པ་དང་།
མངོན་བྱང་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་དང་། ལྷག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་མ་
གཏོགས་པོད་རུ་མ་འགྱུར། སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱ་རྣམ་སྒང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འཛམ་སྒྲིབ་ལ་
སྟོན་ཏེ་གཞལ་ན་གཙུག་པོའི་ཞལ་རུབ་རུ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱ་རུས་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་
འག་ཉིས་བཅེགས་སོགས་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རྒྱུད་ཟད་སྒང་། དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་
ནང་སྐྱ་སྐྱགས་ལ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བརྒྱན་ཡོད་དོ། །ལྷ་འདི་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཆེ་
རབས་རྣམས་སྐྱ་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ།

ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བཙམ་ལྷན་
འདས་ནམ་པར་སྤང་མངོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོང་ཆེད་སྟོང་པོ་ཅན་ཏེ་སངས་ཀྱི་
རྒྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་རྒྱང་བའི་བར་བརྒྱད་པ། བ་རི་ལ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་
གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཆེད་པར་ཐེགས་ཤིང་དེ་ལ་འབྲུག་
སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད།

སྟོད་རྒྱུད་མངོན་བྱང་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་
གཅིག་བཅུགས་པ་དང་། མངོན་བྱང་ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ་
དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད། ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་འག་མིན་མ་དང་། སྟོང་
ཁྱེར་དཔལ་ཡོན་མ་གཉིས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཆོགས།



༡༡། །ཐུབ་པ་རྣེ་རྒྱུ་གདན་སྤྱོད་མདོག་
གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་ཏིང་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་རྣེ་རྒྱུ་
སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ན་བཟའ་
ཆོས་གོས་དྲར་སྤྲིག་གསོལ་བ། དབྱ་གཙུག་
ཏྱིར་དང་བཅས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་
ཆ་ཕྱགས་ཅན། དེའི་གཡས་སྤྱོད་ཕྱུགས་པ་
སེར་པོ་དང་། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་
ཡབ། གཡོན་སྤྱོད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་མེ་ཏྱིག་དང་
བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་ན་སྤྱོད་རས་

ཐུབ་པ་རྣེ་རྒྱུ་གདན་པ་གཙེ་འཁོར་གསུམ།

གཟིགས་དཀར་པོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཡབ། གཡོན་པར་བསྐྱམས་པ། གཉིས་
ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲི་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་གྱི་
ཞལ་ལ་ལྷ་བའོ།

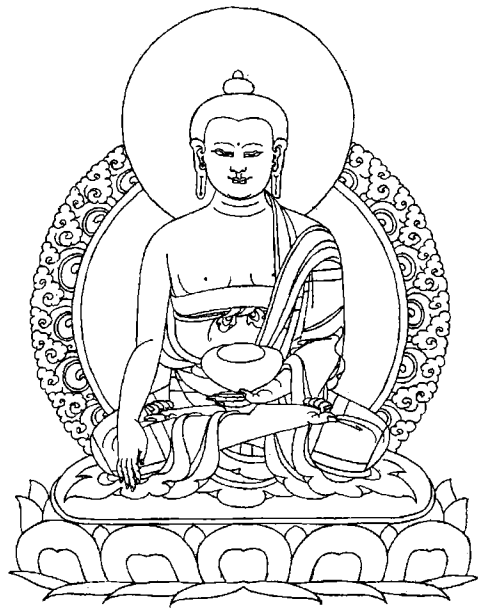
ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྒྱུས་ཤྱུག་འཁྱུང་གིས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་
གྱི་དབྱང་འཛིནས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ །ཤྱུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཨོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་མ་སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ །ཨོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཐུབ་པ་རྣེ་རྒྱུ་གདན་པ་གཙེ་འཁོར་གསུམ་པ་ནི། ཐུབ་དབང་རྣེ་རྒྱུ་འཆང་ནས་སྤྱོད་
རྣེ་རྒྱུ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་བར་བརྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་པོད་དུ་བརྒྱུད།

འདི་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་ན་འདི་གེ་རྟེན་རྩ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་དང་།
 དེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པ་ན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ གྲུན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་འཕགས་
 ལམ་སྦྱོར་པ་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་འདི་གེ་རྟེན་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོག་
 མར་བྱང་། འདི་ལ་རྩི་རྩི་གདན་ཟེར་བ་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་ནས་
 སངས་རྒྱལ་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཡས་ས་གཞོན་གྱིས་བརྟུང་བརྟུལ་བའི་མཛད་པ།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་ལངས་པར་སངས་རྒྱལ་
 པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྩིགས་པ། རྒྱལ་བྱང་གིས་རྩི་རྩི་སྦྱོར་བ་པ། ཆོས་ཤོས་གྱིས་
 རྟེན་དགེ་སྦྱང་སྟེ་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱ། མཚན་དཔེས་བསྐྱོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྩིགས་པ།
 ཆངས་སྦྱང་གྱི་ཆ་ལྷགས་གྱིས་དཀར་བྱུང་བཅས་མཆོན་པར་མ་བཟད། བྱམས་པ་སེར་
 སོས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་
 དཀར་སོས་སྒྱིང་རྩི་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་
 མཆོན་ཅིང་། དེ་གཉིས་འཁོར་རྩ་བཞུགས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བྱ་བ་མཆོན་པ་ཡིན།
 ཡང་འདིའི་སྦྱ་རྟེན་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་རྩ་རན་ལས་འདས་རྩིས་ཀྱི་སྦྱ་ལི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པས་ཅན་དན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཁང་རྩ་བཞག་སྟེ་ཞག་བརྟུ་
 གཉིས་སྦྱ་སྦྱོར་པ་ན་མཐེ་རྩུང་མ་རྩིགས་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྦྱ་བྱ་ཞིག་རང་།
 སྦྱོར་རྩ་བེབས་པ་ད་སྦྱ་འང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཅམ་ན། མ་ག་རྩུང་བམ་ཟེ་རྩི་ས་ཞེས་ལོ་བརྒྱུད་དང་ཏི་བྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་གསུམ་ལོད་
 པའི་རྒྱང་བ་དགེ་བ་ཟེར་བས་རྩི་རྩི་གདན་གྱི་གན་རྩི་ལ་སྟེ་དྲི་གཙང་ཁང་བཞེངས་ནས་
 དེར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་གཟུགས་ཞག་བརྟུན་ན་འཁྱུང་པར་འཁྱུར་བ་དེ་ཞག་བྱུག་ཀྱི་.....
 སང་བའི་ཆེ་ན། དེའི་མ་འོངས་ཏེ་སྦྱོར་བརྒྱུད་པར། བྱས་ནངས་མོ་སྦྱོར་འབྱེད་ཅེས་སྦྱས་
 པ་ན། མ་ན་རེ། ང་རྩི་བྱུང་འཆི་དེས། ང་ང་མ་གཏོགས་ལྷལ་འདིར་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྦྱ་
 མཚན་བ་སྦྱ་འང་མེད་པས་འདྲ་མི་འདྲ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་ནས་སྦྱོར་ཆེ་བརྩོ་པོ་ནམས་སྦྱལ་
 པ་ཡིན་པས་མི་སྦྱང་བར་བྱུར་ཅིང་ཞབས་གྱི་མཐེ་པོང་། སྦྱའི་ཆ་འགའ་རེ་མ་བྱུང་པར་

ཡོད། དེ་ལ་མས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མེད། ཚས་མི་གསུང་། བ་སྤྱ་མེད་པས་ན་བཟའ་སྤྱ་
 ལ་འབྱར། སྤྱད་ལམ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་འདྲ་ཞེས་བཤད། ལུ་དགེ་བས་ནོར་
 ལུ་ཨ་སྤྱ་གརྟ་དང་ཨི་རྟ་ལྷོ་ལ་འོད་འབར་བ་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་སྤྱན་དང་མཛོད་སྤྱར་ལུ་ལ་
 བས་རྒྱལ་པོ་ར་སྤྱི་ཀ་ཡན་ཆད་རུ་ལྟ་ཁང་དེར་མཚན་མོ་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་.....
 གྲགས་ཏེ་སྤྱབ་པ་རྩོ་རྩོ་གདན་པའི་སྤྱ་གཞུགས་ལོ་རྒྱུས་ཅན་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །འོད་རུའང་རྩོ་པོ་མི་བསྤྱད་རྩོ་རྩོ་དང་། བྱམས་པ་ཚས་འཁོར་མ། ཅན་དན་གྱི་སྤྱལ་
 མ་གསུམ་ལ་རོ་མཚར་བའི་སྤྱ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ལ་བྱིན་ཅན་རུ་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །ཅན་དན་སྤྱལ་མའི་ཚབ་རུ་སྤྱགས་རྩོ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་
 རོ་སྤྱ་རྩམ་གསུམ་མོ།

༣༣། །སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་མེར་པོ་.....
 སྤྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་། སྤྱག་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་རྩོ་
 རྩོའི་སྤྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། རབ་རུ་
 བྱང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་རྩོགས་ཤིང་། ཚས་གོས་རྩམ་གསུམ་
 གསོལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་
 འཕྲོ་ཞིང་སྤྱགས་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱག་བཞི་བ།
 སྤྱལ་མ་ལྟར་གྱ། སྤྱོ་པོ་མི་གཡོ་བ་བཅས་
 བཞིའོ།



བཀའ་གདམས་རྩོ་བཞིའི་སྤྱབ་པ།

བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱབ་པ་བཙམ་ལུན་འདས། །སྤྱིང་རྩོ་རང་གཞུགས་འཕགས་
 མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྤུས་རྩོ་བཙུན་མ། །བར་ཆད་
 ཀྱན་སེལ་མི་གཡོ་བ་ལ་འདུད། །ཞོ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་མ་སྤྱ་ལུ་ལུ་སྤྱ་སྤྱ།

རྫོག་པ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འདི་བཞིའི་སྤྲོད་ཆས་སྡེ་སྔོན་གསུམ་བཅས་
བརྟན་ལ་ལྷ་ཆོས་བརྟན་ལྡན་ཞེས་ཆོད་མར་བྱུར་པའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་
བཞེད་ཅིང་རྫོག་པ་ཆེན་པོ་ནས་དགོན་པ་བས་སྤེལ་གནང་མཛད།

བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ཤུག་བྱབ་པའི་བཟླས་ལུང་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ལྷ་
བཞི་གས་དཔལ་རྫོག་པ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ་པོད་ཏུ་
སྤེལ་བའོ།



ནེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་མཆོད།

༡༡། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱབ་
པ་སེར་པོ་མཆོན་དཔེས་ཡངས་སུ་སྤྱས་.....
ཤིང་། ལྷག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། ལྷག་
གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་
པ། ཞབས་རྫོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞགས་
པ་དང་། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

སྐུ་ལྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོན་
མཆོག་སུམ་རྩ་གཉིས་མངའ་ཞིང་། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་སངས་གང་ཏུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་ཏུ་
བྱང་རྒྱབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པ་དང་། །བྲག་མེད་ལྷ་རན་འདས་
ལྷག་འཆལ། །བདེ་གསེགས་གང་ཏུ་བཞགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་
དང་། །སེཛེ་ལྷ་ལྱུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ཡང་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཡེ་རྣམ་
ཏེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཏུ་རྣམ་ལྷ་ལྷ་ག་ཏི་བྱ་བ་དང་། །ཏེ་རྣམ་ཡེ་ཁེ་རྣམ་ཡེ་ལྷ་ཏི་མ་ལྷ་ལྷ་
མ་ཁ་ཡེ་སྐུ་ལྷ།

༣༩། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་སྦྱབ་པ་ལྟ་
 ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྦྱག་
 གཉིས་པ། སྦྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་སྦྱག་
 གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྦྱག་རྒྱ་མཛད་པ།
 མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱད་ཅུས་སྦྱས་ཤིང་། ཆོས་གོས་རྩམ་
 གསུམ་གསལ་ཞིང་རྩ་རྩེའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་སྦྱག་རྩྭ་སོགས་ཉེ་
 སྤྱས་བརྒྱད། རབ་འཁྱོར་སོགས་དག་བཅོམ་
 བརྒྱད། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱགས་སྦྱར་
 བཅུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་སོ་བཞིས་བསྐྱར་པའོ།



།ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྩེས་སྦྱ་འབྱངས་
 པའི་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ།

ཐབས་མཁས་སྦྱགས་རྩེས་སྦྱ་ཀྱའི་རིགས་འབྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་བདུང་
 གྱི་དཔུང་འཛམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྩིང་པའི་སྦྱ། །སྦྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་
 སྦྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྩ་ལུ་ནེ་ཡེ་སྦྱ་རྩ།

འདི་ཁ་འབར་མའི་གཟུངས་ལས་བསྐྱར་ཅིང་། རྩོ་པོ་ཆེན་པོས་བོད་དུ་སྤེལ། འདི་
 བྱི་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་བདུང་གྱི་རིགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་ཕན་ལོན་ཆེ་བ་ཡིན།

༣༩། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་པ་མེར་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་རྩ་བར་སྦྱལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། གཡོན་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྦྱ་སྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བཟུང་བ་དང་། སྦྱག་
 གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ།

མཆོན་མཆོག་ལྷན་པ་དྲི་མེད་རྩེ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་ཁྱེད་ལ་སྦྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བུལ་ཁྱེད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་ཁྱེད་
 ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །མི་མཆོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་ཅིང་། །ཀྱན་སྦྱར་འཆིང་བ་



ཐུབ་པ་མེ་ཏུ་ཤི་ཤ་པ།

གཙོང་མཛོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་
 སྔ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་
 ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་
 མ་ཚ་ག་མ་ཏེ། མེ་ཏུ་ཤི་ཤ་ར་ཁུ་ལ་ཤ་ཚ་ར་
 རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ། ཡམ་ཏེ་སུལྟོ་
 བུལྟོ་ལ། ཏུ་ཐུ་ཤ། རྩ་མེ་ཏུ་མེ་ཏུ་མ་ཐུ་མེ་
 ཏུ་ཡེ་སྟུ་མ།

ལྟ་འདི་བསྟེན་ན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བྱུང་པར་ཡོད་གསུངས་པ་.....
 དང་། ཐུབ་པ་མེ་ཏུ་ཤི་ཤ། ཐུབ་པ་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྩོ་ཏ་རིར་གནང་བ་བ་རི་

ལོ་སྟུ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ལས་གསན་ཏེ་ཤོད་ཏུ་བརྒྱད།

ཐུག་ཀྱའི་མཆོན་དོན་ནི། སྦྱིར་སྟོན་པའི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཐུག་གཡོན་
 པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྦྱ་འཛིན་ཅིང་། ཐུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་སྟོན་པར་མཛོད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ཐུག་གཡས་
 ཐུབས་སྦྱིན་མཛོད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྦྱག་བསུལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 དོན་དང་། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་མཛོད་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡས་
 ས་གཞོན་མཛོད་པས་བདུད་བདུལ་བའི་མཛོད་པ་མཆོན་ཏེ། སྟོན་པས་བདུད་ཕྱིག་
 ཅན་ནམས་ལ་ངས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་པས་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གཞོད་
 མི་ལྷས་གསུངས་པར། བདུད་ཀྱིས། དེ་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་སྔ་སྦྱ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲས་པར་སྟོན་པས་ཐུག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་
 འདར་ཞིང་གཡོས་ཏེ་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་གྲག་དེར་སའི་ལྟ་མོ་བཟན་མ་འཁོར་བཅས་ས་འོག་
 བས་ཡར་ཐོན་ཏེ་དབང་སྔར་ཁས་སྒྲངས་པས་བདུད་ནམས་སྦྱ་བཞོང་བར་གྱུར་པ་དང་།

ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུང་བཙམ་པའི་ཚེ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་རུས་ན་ཕྱག་སོར་གྱིས་སྤྱིར་
 རེག་པ་དང་། བྱི་ལས་སྟོན་པ་དེ་རྒྱུ་ལྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཚར་བཅད། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་དང་། འབས་དོ་རྒྱུ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། སྤྱི་དང་པོར་བསྐྱངས་པ། སྤྱན་རྒྱ་ཅེར་ཐབ་པ་བཅས་གྱིས་གརྱལ་
 བྱ་ནམས་ལ་ཐར་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ལ་ནམ་སྤང་གི་ཚས་བརྟན་ལྟོན་གྱི་སྤྱི་ལམ་དང་
 བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་མཚོན་ཏེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་
 ཅན་སྤྱིར་པོས་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནའི་སྤྱིས་ལན་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྤྱི་བརྟན་མཐའ་སྤྱོད་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་...
 ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་གི་རིམ་གྱིས་པ་བསྐྱར་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་པའི་སྤྱི་ནམ་པ་ལ་
 བཟུང་ཏེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྟོག་བསམས་པས་དེ་མ་ཐག་བདེན་པ་
 མཛོང་བ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་ན་ལྷུང་བཟེད་བརྟུང་ཅིའི་གང་བ་བཟུམས་པ་ནི། མདོ་
 ལས། བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁོན་མོའི་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིང་ཚོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས། །འཚོ་བས་ཐོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ནམས་ནམ་ཡང་འཚོ་བས་མི་ཐོངས་པར་སྟོན་པ་མཚོན། ཁོང་
 གའི་བྱི་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་དོན་དང་། སང་གདན་ནི་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་སྤྱི་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ཉི་གདན་གྱིས་དག་ཅིང་
 གསལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སང་གདན་གྱིས་བྱི་མ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱེ་སྤྱི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ལ་རང་དབང་གིས་སྤྱི་པ་མཚོན་ནོ། །སྤྱི་གཡས་གཡོན་རྒྱ་འཕགས་པ་ལྷ་
 རིའི་བྱ་དང་། མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ཕྱག་ན་འཁར་གསལ་དང་ལྷུང་བཟེད་དང་
 བཅས་པར་བཞིངས་ནས་བཞུགས་པ་ནི། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་འཁོར་ནམ་བཞི་
 སྤྱིར་བ་ལ་མི་ངལ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོན་པ་འགོ་དོན་
 མཛད་པ་དང་། རུས་ཉག་རྒྱ་དགོ་སྤྱིར་གི་ཚས་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལས་
 མི་འདའ་བ་སོགས་མཚོན། མདོར་ན་སྤྱི་བྱུང་པའི་སྤྱི་གཞུགས་རིགས་ལྷ་ཞེས་གྲགས་
 པ་སྟེ། ཚས་འཆད་མ། བརྟུང་འདུལ་མ། མཉམ་བཞག་མ། ཚུ་ལོན་མ། སྤྱིར་

གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ན་རྒྱ་མཚན་དང་གནས་དོན་རྣམས་ངོ་འཕྲོད་པར་.....
འགྱུར་རོ།

༦༦། །རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ནི།
སྟོན་སངས་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བྱང་རུ་.....
ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་པར་.....
དག་པའི་ཞིང་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་
བར་སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ངོར་འཆང་རྒྱ་བར་ལྷང་བསྟན་ཅིང་བསྐྱལ་
བཟང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་.....
རྒྱལ་སྐུ་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བསྐྱགས།
སྟོབ་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡང་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱི་སྟུང་པའི་
སྟོན་ས་མཚུངས་མེད་རུ་གྱུར། དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱལ་པས་ན་ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་.....



རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ།

སེམས་ཉོན་མོངས་པས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་དགོར་གྱི་སྦྱིབ་
པ་སོགས་སྦྱིབ་འདག་ལྷགས་བཅས་གཟུངས་གྱི་སྐུ་ལོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
འདིའི་རྒྱུད་དངོས་སོད་རུ་མ་འགྱུར། ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སྟུང་
བའི་གཟུངས་ཞེས་པ་ཡོད། རྒྱལ་པར་དགོན་བཅེགས་གྱི་ཞིང་མདོར་གསལ། སྦྱིར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱང་པོ། ཤེས་
རབ་གྱི་ཕྱང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་
པོ་སྟེ་ལུ་ལ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་མི་འབྲུགས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རུ་གྱོ་
དགོས་སོ།

འདི་ལ་རྩོ་བོ་རྗེའི་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། སྟབ་ཐབས་རྒྱལ་བསྐྱུས། རྩོ་
རྗེ་གོ་ཆའི་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྩོ་ཉ་འདི་སྟབ་ཐབས་རྣམས་ཡོད།



དེ་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པ།

༡༡། །དེ་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པ་སྟོན་པ།

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་.....

བཞག་གི་སྟེང་ན་དྲོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་.....

པར་མཛད་པ། ན་བཟའ་ཚོས་གོས་དམར་

པོ་སྟགས་ཚངས་པར་སྦྱང་པའི་ཆ་ལྷགས་.....

ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲས་པ།

ཞབས་གཉིས་དྲོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་གིས་བཞུགས་

པ། གོས་དང་རྒྱན་ཡོངས་སྒྲ་ལྷ་བ་བྱས་

ན་དྲོ་རྒྱུ་མི་འབྲུགས་པ་སྟེ་གཞན་ནམས་.....

འདྲའོ།

ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་

ཀྱང་། །ཐུགས་རྒྱུ་ཉལ་ཏུ་ཐུང་ན་མི་འདྲའ་བར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་སྦྱར་

ལེན་པ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྫ་ཀི་ཀ་ནི་

ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ལ་ནི་རོ་ལ་ནི། རྒྱ་ས་ནི་རྒྱ་ས་ནི། སྤ་ཏི་ཏ་ན་སྤ་ཏི་ཏ་ན།

སཐ་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཅི་མེ་སཐ་ས་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲ་ལ།

རྒྱལ་བ་མི་འབྲུགས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་དྲོ་རྒྱུ་ལྷ་བ་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ། འདི་དགོར་

སྦྱང་དང་། དམ་སྟོན་བཅས་འགལ་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷན་སྦྱོར་པ་བཤགས་པར་བྱེད་པ་ལ་

སྒྲ་ན་མེད་པར་གསུངས། མི་འབྲུགས་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པའི་ཕན་ཡོན་

དང་སྟོན་སྦྱང་ལའང་བཤགས། གསུངས་འདི་རྒྱ་དང་སྦྱེ་མ་དང་ཡུངས་དཀར་སྟགས་ལ་

ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་བཞུས་ཏེ། སྟོན་ཆགས་ཤིན་མཁོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སོང་བའི་རུས་

པ་ལ་ཡང་བརྒྱབ་ན་ངན་སོང་གི་གནས་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐུར་རུ་ཐར་པར་འཁྱུར་ལ།

འདིའི་རུས་རྒྱ་འབྱུང་བ་དང་བཀྲས་པ་དང་ནས་དང་སྦྱེ་མ་སྟགས་ལ་བཞུས་ཏེ་འཛོར་.....

བའི་ཚེ། ཤི་གསོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་སྦྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་

བདུད་ཅིའི་ཆུ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པས་གང་ནས། ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ནམས་ནས་སྒྲ་.....
 ཤད་དང་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་ནམ་པར་ནག་ཉིལ་ཉིལ་དུ་སྒོན་པར་བསམས་ན་བྱིན་.....
 རྒྱབས་ཐུར། སེམས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་འབྲུགས་པ་དང་། དུལ་ཁམས་འབྲུགས་པ། མདོར་
 ན་མི་མཐུན་པའི་འབྲུག་ཁོང་གང་བྱུང་ཡང་ལྟ་འདི་བཞེན་ན་ཞི་བར་གསུངས་སོ།།

བྱ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ་བླ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་ནས་རྩ་བ་
 རྩེ་དང་། ཁོང་གིས་འཕྲོམ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ལ་གནང་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ནས་རྩེ་རྒྱ་རི་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་བོ་དང་། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
 གསན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་རྩེ་བོ་རྩེ་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱུད་བཅས་ད་ལྟའི་བར་བྱོན་ནོ། །འདི་ལ་འཆི་བདག་
 འཛོམས་པའི་མི་འབྲུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོས་རྒྱུན་ནི།
 རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བླ་མ་གསེར་སྤྱིང་པ་དང་། དེ་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་གསན་ཏེ་ག་མི་
 སྒོམ་ཆེན་སོགས་ལ་གནང་བ་དང་། ཡང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བ་རི་ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་
 གྲགས་ལ་གནང་བའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་བླ་མ་དོ་རྩེ་གདན་
 པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། དེ་ལ་རྩ་བ་པོས་གསན་པའི་བརྒྱུད་སོགས་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷོ་པ་བཟུན།

༣༣ ། རྟེན་པ་ཞིན་གཤེད་པ་སྣ་སོ་སྣ་ནི་སྒྲིན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱེད་དཔལ་གིས་སྤྲིན་གྱི་སྤྱེད་པ་
 འདག་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཆེད་ས་ཆེ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདྲ་
 སོར་ནས་ཕན་ཡོན་སོར་རྒྱས་པར་གསུངས། སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདྲ་འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པས་རྒྱས་པར་བཀལ་བ་ལྟར་རོ། རྗེ་འིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུངས་ལྟར་
 འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་དུ་སྤྱུག་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་བསགས་སྤྱད་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་
 ལྟེན་ཞལ་མདོན་སྤྱུམ་རྒྱ་གཟིར་པར། དེ་རྒྱས་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་མཛན་སོར་རྗེ་འདྲ་གཟིར་
 པ་ལྟར་བཀལ་འབྲུམ་རྒྱ་འཁོར་པ་ལྟར་རོ། །རྣ་འདི་དག་བསྟེན་ན་སྤྲིན་གྱི་སྤྱེད་པ་
 སོར་གྱི་ཕན་ཡོན་མང་། སྤྱིར་ནའང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྲིན་ཆ་ནས་
 འབྱུང་བས་ན་སྤྲིན་གྱི་སྤྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྟར་རྟོག་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྤྱུལ་ས་ཆེ་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱད་པར་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདྲ་འབྲེལ་ལས། དང་པོར་སྤྱུག་
 འཛལ་བའི་སྤྱད་པོ་དང་། བར་རྒྱ་སྤྲིན་པ་བཤེད་པའི་སྤྱད་པོ། ཐ་མར་བསྟེན་པའི་སྤྱད་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་རབས་གྱི་སྤྲིན་པ་མི་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་
 དག་པ་དང་། དགོ་བ་སྤྱུ་སོ་སྣ་ཆད་ཅི་མཆིས་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱར་སྤྲིན་པ་
 སོར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་། དེའི་སྤྱེད་རྒྱ་སྤྱུ་དཔོན་དཔལ་པོས་མཛད་
 པར་གྲུ་པ་སྤྱུ་མདོར་འདྲིན་མ་ཡང་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདྲ་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 ཆོར་སྤྱུ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱང་མདོ་ཆོག་དངོས་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་གྲོང་གསལ་ལྟར་རོ།

གཤེགས་ལྷ་ས་ལྟུང་།



ཐུག་ཐུབ་པ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུག་ཐུབ་
པ་མེར་པོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་
མཉམ་བཞག་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྩིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཚས་
གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་བའོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

༡༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩིལ་
པོས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་མེར་པོ་ཐུག་གཉིས་
ཚས་འཆད་དང་། ཞབས་རྩོ་རྩིལ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་ཤིང་། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསལ་བའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོ་རྩིལ་པོས་
རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།



རྩོ་རྩིལ་པོས་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་
འད་འཕྲོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་.....
བཞག་མཛད་པ། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་བའོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་འད་.....
འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།



རིན་ཆེན་འད་འཕྲོ།



ཕྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱ་དབང་
རྒྱལ་པོ་མགུལ་ཕྱིན་མཐིང་ག་ མགུལ་ཡན་
དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་
ནང་བཞུམས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྦྱིང་.....
བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་བར་རུ་མཐེ་
པོང་གསེབས་པ། གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་
ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
པའོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཕྱ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།



དཔའ་པོའི་ཕྱེ།

༩༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔའ་.....
 པོའི་ཕྱེ་མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་.....
 དང་། ཕྱག་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མ་ཅུང་
 ཟད་གཟུར་བ་ལས་མཐེ་པོང་དང་མཐེལ་.....
 ཕྱིར་བཏུན་པ་དང་། ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་པོའི་ཕྱེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

༩༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་.....
 དབྱེས་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཚས་འཆད་དང་།
 སྦྱུ་ལ་ཚས་གས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེ་
 སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དབྱེས་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།།



དཔལ་དབྱེས།

༣༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་
 མེ་དམར་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་།
 ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། སྐུ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོུ་རྩིལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།



རིན་ཆེན་མེ།



རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད།

༣༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་འོད་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་.....
 དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། སྐུ་
 ལ་ཚུལ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོུ་རྩིལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



མཐོང་བ་དོན་ཡོད།

༢༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་མཐོང་བ་
 དོན་ཡོད་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་.....
 གཡོན་སྐྱགས་ཀར་ཐལ་མ་ཅུང་ཟད་གཟུར་
 བ་ལས་མཐེ་འོང་དང་མཐིལ་སྦྱར་བསྟན་པ།
 སྐྱལ་ཚུལ་གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་
 སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བ་དོན་.....
 ཡོད་ལ་སྐྱག་འཆལ་ཡོ།

༣༠། །བཙམ་ལྷན་འདས་རིན་ཆེན་
 ཟླ་བ་དཀར་པོ་སྐྱག་གཉིས་ཚུལ་འཆད་.....
 དང་། སྐྱལ་ཚུལ་གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་
 རྩི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་.....
 ལ་སྐྱག་འཆལ་ཡོ།



རིན་ཆེན་ཟླ་བ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་དྲི་མ་མེད་
 པ་མཐེང་ག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་.....
 མཛེད་པ་དང་། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་གསལ་
 ཞིང་། ཞབས་རྩོམ་སྐུ་ལ་གྱང་གིས་བཞུགས་
 པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།



དྲི་མ་མེད་པ།



དཔལ་སྐྱོན།

༡༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་.....
 སྐྱོན་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཚས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་
 ཟུ་མཛེད་པ། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་གསལ་ཞིང་།
 ཞབས་རྩོམ་སྐུ་ལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྐྱོན་ལ་.....
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།



ཚངས་པ།

༄༅། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཚངས་པ་
མེར་པོ་ཐུག་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་.....
མཉམ་བཞག་མཛད་པ། སྤྱ་ལ་ཚོས་གོས་
གསོལ་ཞིང་། འབས་རྩི་རྩིལ་གྱང་གིས་
བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ།

༄༅། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཚངས་.....
པས་བྱིན་དམར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཚོས་འཆད་
དང་། སྤྱ་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་ཞིང་། འབས་
རྩི་རྩིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པས་བྱིན་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།



ཚངས་པས་བྱིན།

༄༅། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཚུ་ལྟ་
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་
 པ། སྤྱ་ལ་ཚོས་གོས་གསལ་ཞིང་། འབས་རྩ་
 རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆལ་ལོ།



ཚུ་ལྟ།



ཚུ་ལྟའི་ལྟ།

༄༅། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཚུ་ལྟའི་ལྟ་
 དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅན། སྤྱ་ལ་ཚོས་གོས་གསལ་ཞིང་། འབས་
 རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚུ་ལྟའི་ལྟ་ལ་.....
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།



དཔལ་བཟང་།

༣༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་.....
 བཟང་མེར་པོ་ཐུག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་།
 ཐུག་གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་ཅུང་བྱད་.....
 གཟུར་བ་ལས་མཐེ་པོར་དང་མཐིལ་ཕྱིར་.....
 བཏུན་ཅིང་། སྤྱི་ལ་ཚས་གས་གསལ་ཞིང་།
 ཞབས་རྩོ་རྩི་ཕྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཟང་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ།

༣༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཅན་དན་
 དཔལ་དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་ས་གཞོན་དང་།
 གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། སྤྱི་ལ་ཚས་
 གས་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩི་ཕྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།



ཅན་དན་དཔལ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་.....
 བརྟེན་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཐུག་གཉིས་.....
 ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་
 གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྟེན་.....
 མཐའ་ཡས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།



གཟི་བརྟེན་མཐའ་ཡས།



འོད་དཔལ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་.....
 དཔལ་མཐིང་ག་ཐུག་གཉིས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་
 ཐུག་རྒྱ་ཅན། སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་གསལ་ཞིང་།
 ཞབས་རྩི་རྩིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་.....
 ཐུག་འཆའ་ལོ།



མུ་ངན་མེད་པའི་དཔལ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་མུ་ངན་.....
 མེད་པའི་དཔལ་དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་.....
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱ་ལ་ཚས་
 གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་མེད་པའི་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་མེད་མེད་
 གྱི་ཏུ་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཚས་འཆད་གྱི་.....
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱ་ལ་ཚས་གོས་གསོལ་ཞིང་།
 ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་མེད་གྱི་ཏུ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



མེད་མེད་གྱི་ཏུ།

༢༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་མེ་རྟག་ཀྱི་
 དཔལ་མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་།
 གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མ་ཅུང་ཟད་གཟུར་
 བ་ལས་མཐེ་པོང་དང་མཐིལ་ཕྱིར་བསྐྱོན་པ།
 སྐྱལ་ཚས་གོས་གསལ་ཞིང་། འབས་རྩི་རྩེ་
 སྐྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟག་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ།



མེ་རྟག་དཔལ་ལ།



ཚངས་པའི་འོད་ཟེར།

༢༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཚངས་ཀྱི་
 པའི་འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་
 དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 སྐྱལ་ཚས་གོས་གསལ་ཞིང་། འབས་རྩི་རྩེ་
 སྐྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་
 ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མངོན་པར་མཐོན་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།



པད་མའི་འོད་ཟེར།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་པད་མའི་
འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་.....
དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩི་
ལྷུ་ལྷུང་གིས་བཞགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་
ནམ་པར་རོལ་པས་མངོན་པར་མཐུན་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་ནོར་.....
དཔལ་མཐིང་ག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་
ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩི་ལྷུ་ལྷུང་གིས་བཞགས་
པའོ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནོར་དཔལ་ལ་.....
ཕྱག་འཆལ་ལོ།



ནོར་དཔལ།

༢༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་དྲན་པའི་
 དཔལ་མེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་གསལ་ཞིང་།
 ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ།



དྲན་པའི་དཔལ།



མཚན་དཔལ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་གྲགས།

༣༠། །བཙམ་ལྷན་འདས་མཚན་.....
 དཔལ་ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་གྲགས་དཀར་པོ་ཕྱག་
 གཡས་ཚོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་.....
 བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་
 གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་དཔལ་.....
 ཤིན་རྒྱུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ།



དབང་པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་མཚན།

༣༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་དབང་.....
 པོའི་རྟག་གི་རྒྱལ་མཚན་མཐིང་ག་ཕྱག་.....
 གཡས་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་གཡོན་རུ་བསྐྱེདས་
 པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 སྤྱུ་ལ་ཚོས་གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩེ་
 སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟག་
 གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༣༩། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཤིན་རུ་
 རྣམ་པར་གནོན་པ་མཐིང་ག་ཕྱག་གཡས་
 རལ་གྱི་རྒྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྤྱུ་ལ་ཚོས་
 གོས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་རུ་རྣམ་པར་
 གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།



ཤིན་རུ་རྣམ་པར་གནོན་པ།

༢༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་གཡུལ་.....
 ལས་ཤིན་རྒྱ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐིང་ག་....
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བྲབ་སེར་པོ་འཛིན་པ།
 སྤྱུ་ལ་ཚས་གོས་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩྭ་རྩི་
 རྩིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་
 རྒྱ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།



གཡུལ་ལས་ཤིན་རྒྱ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བ།



རྩམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པ།

༢༣། །བཙམ་ལྷན་འདས་རྩམ་པར་
 གནོན་པས་གཤེགས་པ་མཐིང་ག་ ཐུག་
 གཉིས་ས་གནོན་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། སྤྱུ་ལ་ཚས་
 གོས་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩྭ་རྩི་རྩིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམ་པར་གནོན་
 པས་གཤེགས་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ།



ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཏོད་པ།

༣༩། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ནས་
སྣང་བ་བཏོད་པ་དམར་པོ་ཐུག་གཡས་.....
སྐབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་.....
ཐུག་ཀྱང་ཅན། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་གསལ་ཞིང་།
ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་སྣང་བ་
བཏོད་པའི་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

༣༩། །བཙམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་
པརྟས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་དམར་པོ་ཐུག་
གཡས་སྐབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་.....
བཞག་གི་ཐུག་ཀྱང་ཅན། སྐུ་ལ་ཚས་གོས་
གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྱང་གིས་
བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་པརྟས་
རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།



རིན་ཆེན་པརྟས་རྣམ་པར་གཏོན་པ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་རི་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་ཉེར་ན་རི་པོ་འཛིན་པ། སྤྱ་ལ་ཚོས་གོས་
གསོལ་ཞིང་། ཞབས་རྩོ་རྩི་ལྷུང་གིས་
བཞུགས་པའོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་.....
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་.....
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

གཤེགས་ལྷ་སོ་ལཱི་སྐྱར་འདི་དག་ནི་
ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་.....
གསུངས་ཤིང་སྤྱ་ཉམས་སོགས་རྩི་བཞེད་པ་ལྟར་རོ།



རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱུ་བཅུན་བྱམས་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱིར་བཏུན།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འཁོར་སྐྱར་ནམ་པར་སྤང་བྱེད་གྱི་སྒྱེ་བ་
བཞེས་པ་ན། སངས་རྒྱས་མཐུ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་མ་འོངས་པ་
ན་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ཏྲོག་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཚངས་བཟང་དང་། ཡུམ་ཚངས་
བདག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་པ་མེད་ནམས་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱན་སྒྲིབ་གནས་ཤིང་སྐུ་གདུང་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་
གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐབས་འཁོར་སྐྱར་
གསེར་མདོག་ཏུ་བྱོན། རིན་པོ་ཆེའི་གོས་ལྷལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་
བསྐལ་པ་ཞེ་གཉིས་ན་སྟོན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
གདུགས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལ་ཚང་དཔོན་ཏུ་སྒྱེ་བ་བཞེས་ཆེ་གདུལ་བྱ་མང་པོ་བྱམས་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད་པས་བྱམས་པ་ཞེས་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་མིང་གསོལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པར་འཆང་བྱ་བར་ལུང་བཏུན། ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན། འབྱོན་འབྱུར་
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་ཚད་ནི་ཁྱུ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བརྒྱད་པར་བྱམས་པ་ལུང་བཏུན་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས་པས་ན། དེང་སྐབས་བྱམས་པའི་སྐུ་གཞུགས་ཆེན་པོ་བཞེངས་པའི་སྐུ་
དར་བ་ཡང་དེའི་གནད་ལ་བརྟེན་པ་ཤིས། མ་འོངས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཤིའི་རུས་སུ་སྐྱེ་ཤིང་
ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་མཚན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་
རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་

བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱེས་རང་གཞན་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

༦༩། །བྱམས་པ་མགོན་པོ་སེར་པོ་.....
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་དམར་
སེར། གཡས་ཞལ་དམར་བ། གཡོན་ཞལ་
སྩོ་བ། སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད། གཡས་འོག་
མས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་འོག་མས་སྦྱ་
ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྩོན་པོ་མེ་རྟོག་སེར་པོ་དང་
བཅས་པ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཅད་པན་
དང་སྒྲ་བའི་རྒྱབ་ཡལ་ཅན། སིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱང་གཡོགས་.....
ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་རྩྭ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པའོ།།



ནམ་མཐར་སྦྱུང་འཕྲུལ་བྱ་བ་ནས་གསུངས་པའི་
རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་སེར་པོ།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱུང་ཤིང་ཐོག་ །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་ཕྱན་པ་སེལ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡུར་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཏི་ཡ་སྐྱ་རྒྱ།

འདི་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེས་
མཇེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད། མདོ་རྒྱུད་གཉི་ག་ནས་བསྟན། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་བསྐྱབས་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་རྒྱ་
དངོས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ནོ།།

༦༩། །བྱམས་པ་མགོན་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་སྦྱན་གསུམ་པ། ཅ་ཞལ་
སེར། གཡས་ཞལ་དམར། གཡོན་ཞལ་སྩོ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་



དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ།

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་
མཚོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་འོག་མས་མེ་ཉྱག་
དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་
པ། རལ་བའི་ཚོར་ཚུགས་ལ་མཚོད་རྟེན་
གྱིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་
པས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་
བསྐྱབས་པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པའོ།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱད་ཤིང་……

སྟེག །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་པ་
སེལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་

མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་མི་འི་ཡ་སྐྱ་རྒྱ།

འདི་ནི་རྩལ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་བྱམས་པའི་རོ་པོ་ནམ་པ་ལྟར་ཤར་བ་
ཡིན་ལ། བརྟད་ཞེ་འཛོམས་པ་དང་སྤང་བའི་རིགས་ལ་བསྐྱགས། བྱད་པར་རྩ་ལྟ་འདི་
བསྟན་ན་ཆེ་རབས་སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བས་རྒྱ་པོད་རྩ་བྱམས་པའི་སྒྲ་
བརྟན་མང་པོ་བཞེངས་སྟོལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།

༡༡། །བྱམས་པ་སེར་པོ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་
དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འོ་ཆ་བ་བབྱང་ཞིང་མེ་ཉྱག་
སྦྱོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྦྱེ་བའི་སྤྱང་ན་རིལ་བ་སྦྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། རལ་བའི་ཚོད་པན་
ཀྱི་རོས་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱིས་སྤྱས་པ། རི་རྩལ་གྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་
ཆངས་སྤྱད་ཅན་རྫོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ལོ།

བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱད་ཤིང་སྟེག །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ཡུ། ཨོ་ཨོ་མི་ཏི་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོ་མ་ཏི་
 མ་ཏི་མི་ཏི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱུས་པས་ཤེས་རབ་ཐུན་
 གུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད། ཨོ་ཨོ་ཏི་མ་ཏི་མ་སྐྱ་མ་ཏི་
 སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱུས་པས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་
 གཞུངས་སོ།



རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་ཉེ་བའི་……
 སྐུས་བརྒྱད་ནམས་ནི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་
 གྲུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སངས་……
 རྒྱས་ནམས་གྱི་སྐུས་གྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་དང་།
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྟོགས་མཛད་དེ་……

བཞུགས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ནི་སྟོབ་ རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནི་རི་ཏི་པའི་ཐུགས་(ཚབ)
 ལམ་རྟུ་གཙུ་བོ་བྱམས་པ་བསྐྱམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་ནས་མཚན་ལའང་བྱམས་པ་
 ཞེས་ཞུ། འདི་མ་འོངས་ནམ་འབྲེན་ལྷ་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པས་ན་གང་གི་
 རྟུང་རྟུ་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་མཚན་ཐུར་སྤྱུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་། བྱམས་པ་
 གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པ་མཚན་ཐུར་རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས་དང་། གཙུག་གི་མཚན་རྟེན་ནི་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་མཚན་རྟེན་ཏེ། དགའ་ལྡན་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རིགས་གྱི་བདག་པོར་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་ཚབ་ལ་རང་མངའ་བར་མཛད་པ་མཚན། རི་
 དྲགས་གྱི་རྟུ་ས་རའི་པགས་པ་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་སྟོང་གི་ཐང་ཀར་བསྐྱམས་པས་གྲུང་ཐུགས་
 རྒྱད་བྱམས་སྟོང་རྗེས་གང་བ་མཚན་ཏེ། རི་དྲགས་དེ་རྟུ་ས་རྟུ་གཞན་ལ་མི་གཞོད་
 པར་ཕན་སེམས་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མཚན་དོན་སྟོར་དགོས་སོ།

བྱམས་པ་ནི་རི་ཏི་པའི་ཐུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ཐམ་པས་ནི་རི་ཏི་པ་ལ་གནང་བ་ཁྲོ་
 ཐུ་ལྷ་རྩེ་པས་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རྟུ་བརྒྱད།



བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར་མ།

༡༡། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་
མདོག་མེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་པན་དང་
དོ་གལ་ཅན། དབྱང་རྒྱན་གདུ་བྱ་སྟགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་.....
ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བརྒྱང་བའི་སྐུ་
ཤིང་གི་སྤང་བུའི་ཅེར་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་.....
དང་། དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མདུན་ཏུ་བྱང་
ཆུབ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ཨས་གྱི་དར་གྱི་ན་
བཟའ་ཅན། ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་
འདུག་སྐྱངས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

གང་གྱའི་བྱེ་སྟེད་བསྐལ་པའི་སྒ་རྩལ་ནས། །དཔག་ཡས་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་སྐུན་
སྒ་རུ། །མགོན་མེད་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་དམ་བཅས་པའི། །བྱམས་མགོན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་མེ་འི་མོ་སྐུ་རྒྱ། བྱམས་པའི་དམ་བཅས་གཞུངས་སྟགས་འདོན།

བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་གྱིས་བཞུགས་པ་ནི་དགའ་ལྷན་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཏུ་
འབྱོན་པར་བཅའ་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ཞེས་གོང་མ་ནམས་བཞེད་ཀྱང་ཁྱངས་མ་མཐོང་ལ།
གང་ལྟར་སྤྱིལ་ཀྱང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དགའ་ལྷན་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚུལ་དང་མ་འོངས་.....
པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་གཉི་གར་སྦྱར།

དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་ཏུས་སྟོན་བྱ་བར་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་
ཡོད་པ་ནི། ལུས་ཤིང་ཆལ་ཏུ་སྐྱབ་བལྟམས་པའི་ཏུས་སྟོན་དང་། གཙུག་ཕུད་གྱི་ཏུས་སྟོན་ལ་
བཞག་པའི་ཏུས་སྟོན་དང་། ཐེག་པའི་ཏུས་སྟོན་གཉིས་ཡོད། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
ཏུས་སྟོན་ནམས་སོ། །དེ་དག་གི་ཏུས་སྤྱོད་རྒྱས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཆེད་ཏུ། སྐྱར་ལམ་
ཕྱི་སྐྱར་ཏུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ན་རྒྱན་ཅན་སྟགས་གོས་དང་

རྒྱལ་གསལ་བ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པས་གདན་འདྲེན་པར་གསུངས། རྒྱལ་དེ་ད་ལྟའི་ཕྱག་
 ལེན་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་པ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་
 འཁོར་དུ་རབ་བྱུང་ལྗེ་ལྔ་གང་རུང་འབྱོན་ཞིང་། བྱིམ་པ་སོགས་ཕྱག་མཆོད་བྱེད་དུ་
 གཞུགས། དེ་ཡི་མདུན་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཟ་མ་རྟོག་གམ་གཤམ་ཅེ་སྒྲིམ་གྱུ་བཞི་བའི་ནང་དུ་དྲི་
 བཟང་པོའི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བཞག་གོ། ཁྱིམ་གསུངས། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཞལ་
 ནས། གཞན་གྱིས་ཕུལ་བའི་མེ་རྟོག་རྣམས་ས་ལ་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་རས་དཀར་པོ་བརྒྱང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གདན་འདྲེན་པ་ན། ཤིང་རྟ་དང་། ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱགས་ལ་
 སོགས་པས་གདན་འདྲེན་ཞིང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན་རྣམས་སོགས་
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཆོགས་ཐོགས་པས་ལྷ་དངས་པ་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ད་ལྷ་བྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་དུས་བཟང་དུ་གྲགས་པའོ།

ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 བྱམས་པ། བྱང་སེམས་བྱམས་པ་སོགས་མི་
 འདྲ་བར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་འང་
 ཡོངས་སྤུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་བཅས་ཤེས་
 དགོས། འདི་ནི་སྤུལ་སྤྱིའི་མཛོད་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱམས་པ་དང་། ཡོངས་སྤུ་
 བཞིངས་སྤུལ་དར་བ་ནི་རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་
 ཡིན་ནོ།



བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ།

དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་ལྟ་ཆེགས།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། །དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་ནི་བཙུག་ལྟན་འདས་གནས་གཙང་རུ་ས་བརྒྱ་.....
བའི་བྱང་སེམས་སེང་གའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་
གྱིས་མ་ཞུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཆོག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་....
གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་གསུངས་
ཏེ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། རྒྱ་
གཟུགས་ཐང་ག་བྱ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་རྒྱལ་སྐྱེས་གསུངས།
སྒྱིར་ན་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་ཆོག་ལྟན་པའི་རྒྱུད་དང་།
རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་ཆོག་ལྟན་པའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཀྱན་ལ་
མཚུངས། ཡང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པ་བཙུགས་པ་ན་
བཞུགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་གསུམ་ན་མུ་ངན་ལས་འདའ་འོ་སྒྲུལ་རུ་དགོངས་ནས་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་
ལ་ལྟོང་སྒྱི་ཕུད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དགེ་སྲོང་ནམས་སྤུས་ཤིག་གསུངས་པར་དེས་.....
ཀྱང་རི་རབ་གྱི་ཚེ་མོ་ནས། བདེ་གཤེགས་སྲོལ་མར་གྱུར་པ་གང་སུ་དག །ཅེས་སྐགས་
བསྒྲགས་ནས་དགྲ་བཙུག་པ་བཞི་ཁྱི་བཅས་པའི་དགེ་སྲོང་དང་། དེ་བཞིན་ཤུ་རིའི་བྱ་
དང་། བྱམས་པས་ཀྱང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་བྱང་སེམས་ནམས་བསྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོ་མཐའ་
ལས་པ་རྒྱལ་པའི་གསུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། དེ་སྒྱིར་འདི་ལ་བརྟེན་ན་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འདི་དང་འདིའི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་སྟགས་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་གཙུག་པོ་ཞིག་གི་འཛིན་སྟངས་པ་ལ་བསྟགས་
ཤིང་། འདི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི། ཆར་མི་བརྒྱུད་བ་དང་། ཁྱིལ་མི་ཉལ་བ། བྱག་རྒྱ་
དང་འདྲ་བའི་བས་མི་བ་པའོ།



བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད།

༦༦། །འཕགས་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་
བཀོད་སེར་པོ་ཆོངས་པར་སྦྱད་པའི་ཆ་.....
ལྷགས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་། བྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་
འཆད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ན་བཟའ་ཆོས་
གོས་ནས་གསུམ་གསོལ་བ། འབས་རྩོམ་རྩེ་
ལྷོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་རྩོམ་
འཛིན་སེར་པོ་བྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་
མ་སྦྱར་པས་རྩོམ་སེར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་
རྩོམ་རྩོམ་མ་སེར་པོ་གཡས་ལོར་བྱ་.....
དང་གཡོན་རྩོམ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་

མཐུན་རྩ་བུ་མོ་མཐའ་ཡས་མ་ལྡར་གྱི་གཡས་བྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་གཡོན་པར་
འཛིན་པ་དང་། འཁོར་དེ་གསུམ་ཞི་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་བཞུགས་
པའོ། །གཡས་མཐུན་རྩ་བུ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་དམར་པོ་གཡས་གྱི་བྱག་དང་། གཡོན་ཐོད་
པ་འཛིན་པ། ཁྱོ་པོའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་པའོ།

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོན་པའོ། །བསོད་ནམས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་ལྷགས་བདག་
དང་གཞུངས་ལྷགས་རྒྱལ། །རིག་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྟེ། །བཙམ་ལྷན་དམ་ཚིག་གསུམ་
བཀོད་རྒྱལ། །མཉེས་པར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ན་མ་རྩི་ཡ་རྩི་ཀླ་རྩི། སྐར་ཏ་སྐར་
ག་ཏ་རྩི། སྐར་ཏ་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཞི། རྩམ་རྩ་བུ་ལི་རྩི། ཡོ་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མ་རྩོ་ལྷ་ན་རྩོ་

བཤི་ཤ་ས་ཀྱི་ཏ་ར་ཏ་ར་སྐ་ར་སྐ་ར་ཏ་འི་ག་ཏ་ར་ག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སྐ་ར་སྐ་ར། ས་མ་བ་
 ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཡ། ག་ག་ན་མ་རྒྱ་བ་ར་ལཱ་ཁེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་སྐ་ག་རེ་སྐ་རྒྱ།
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གཙུག་ལོ་ལྟ་བུ་བ་རྩེ་ལམ་ནས་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ལ་.....
 གནང་བ། ཡོ་རྒྱ་བ་གསུམ་བ་རྒྱ་ལ་མཆོན་གྱིས་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་ནས་ཐོད་རུ་
 བརྒྱད།

༡༡། །བཙུང་ལྟོ་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཞོད་ནི། །གསེར་མདོག་རྩེ་རི་རྒྱལ་གྱང་
 བཞུགས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས། །ཆོངས་རྒྱུད་ཆ་བྱད་ཆོས་ཤོས་
 བརྒྱམས། །ཕྱག་གཡོན་ཆོས་ཤོས་ལྷ་འཛིན་
 ཅིང་། །གཉིས་ཀ་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་
 མཛད། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟོ་བ། །
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྟོན་པའ། །བསོད་
 བསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མ་རྩི་ཡ་རྩི་
 ལྷ་ཀྱོ། སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཀྱོ། སམ་ཏ་ཨ་ཤ་ཏི་



ཕ་རྒྱུད་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་གཙུག་ལོ།

ཏ་ཏ་བཤི། རྒྱ་རྒྱ་སྐ་ལི་ཀྱོ། རྩི་ཨ་ས་མ་ས་མ་ས་མཆོ་ཨ་ན་རྒྱ་བཤི་ཤ་ས་ཀྱི་ཏ་ར་ཏ་ར་
 སྐ་ར་སྐ་ར་ཏ་འི་ག་ཏ་ར་ག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སྐ་ར་སྐ་ར། ས་མ་བ་ལ། ཏ་ས་ཏ་ས། རྒྱ་ཡ་རྒྱ་
 ལ། ག་ག་ན་མ་རྒྱ་བ་ར་ལཱ་ཁེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ན་སྐ་ག་རེ་སྐ་རྒྱ།

འདི་བྱ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལོ་རྒྱུད་ཡིན། རྩིན་པས་གནས་གཙང་རུ་མ་ཞུས་པར་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་ཆོག་སྐུ་གསུངས། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་
 གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་རྩིན་པའི་སྐུ་ཐབས། སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐང་ཀ་རི་མོར་འབྲི་ཚུལ།
 རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཚུལ་སྐུ་གསུངས་སོ།

ཚེས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ནས་ཤི་རྟ་ཀ་ར་མཚའི་བར་བརྒྱད། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་
 བཟང་གིས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་དར། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞི་ལྷའི་རྒྱལ་ལྷེར་
 རྩལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཅན་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
 ལ་འཆར་ཅན་བཅུགས་ཏེ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ལའང་དམ་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞེས་གནང་བ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤགས་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པོ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་སྤགས་ཡོད། བྱ་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གསུངས། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་གཙ་རྒྱུད་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་
 པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པར་བརྒྱད་པ་བ་རི་ལོ་རྩ་
 པས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད། ལྷ་འདི་བརྒྱབས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། དཀོར་
 ཀྱི་ཉེས་པ། སྤྲོ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་རྣམས་འདག་པ་ལ་བྱིན་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བསྤགས་སོ།།

སྒྲིབ་རྒྱུ་ལེགས་པ་སྒྱུ་རྩ་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆེགས།

སྒྲིབ་བརྟན།

༡༡། །འཕགས་པ་སྒྱུ་རྩ་གཟིགས་དབང་ནི་བསྐལ་པ་དགྲ་བཅུ་ཙུག་གི་སྒྲིབ་རྩལ་བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡུལ་སྒྲ་གཅན་རུ་ཡབ་སྒྲ་དབྱངས་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱི་པོ་དང་། ཡུལ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ལུ་འཛིན་ཉེན་དབང་སྒྲག་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲིབ་བ་བཞེས། སངས་རྒྱས་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲ་སྒྲགས་བསྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་པོའི་རྒྱང་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་བསྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས། འཕགས་པ་སྒྱུ་རྩ་གཟིགས་དབང་སྒྲག་ཅེས་བྱ་བའི་མཛན་གནང་། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་རོ་པོར་འཆང་རྒྱ་བར་ཡུང་བརྟན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲ་སྒྲ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐལ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རང་འཆང་མི་རྒྱ་བར་དམ་བཅས་ཏེ། དམ་བཅའ་འདི་དང་འགལ་ན་བདག་གི་མགོ་པོ་ཆལ་བ་སྒྲིབ་རུ་གས་པར་ཡུར་ཅིག ཅེས་བྲོ་པོར་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔུ་རེ་མོད་དང་རེ་མང་ལ་སོང་གཤིས་སྒྲགས་སྒྲིབ་ཉི་དམ་བཅའ་འདོར་སྒྲུལ་དམོངས་མ་ཐག་རུ་དབྱ་ཆལ་བ་སྒྲིབ་རུ་གས་པར། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་ཆལ་བ་སྒྲིབ་རུ་གས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་སྒྲག་སྒྲིབ་..... སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ཞི་བས་མི་སྒྱལ་པ་ལ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འགོ་དོན་མཛད་པར་བསྐྱལ། ཆེགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡངས་སྒྲ་ཆེགས་ཏེ་བསྐལ་པ་འདིའི་སྒྲ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོའི་རོ་པོར་སངས་..... རྒྱས། རང་པོའི་བརྟན་པ་འདི་ལ་གང་རུ་བཞུགས་པའི་གཏུལ་ཞིང་གྲངས་མེད་ན་ཡང་

མདོ་ཐེ་ཆུ་མས་སུ་འབྱུང་བ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱེ་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞིན་
 ལག་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན། མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་མདོ་
 རྒྱུད་ལས་ཆེས་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་ཡང་རིག་སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡི་གེ་བྱུག་མ་ནི་སྟོན་པས་ཀྱང་སྟོན་སངས་རྒྱས་དཔའ་པོའི་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཏུ་
 དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བཅལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་པའི་ཏུས་ནའང་འཕགས་
 པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ཆུ་
 གཉིས་དང་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་དང་། བཀའ་
 གདམས་སྤུལ་པའི་སྤྲལས་བམ་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྟངས་གིས་མི་ཡང་། ཡང་སྒྲིལ་བོད་ཁ་
 བ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཏུས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་
 འཕགས་པ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱག་མཆོན་ཏུ་སོག་པ་ལྟར་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཆུ་པར་བྱོན་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་སྤེལ། རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ན་རིམ་གྱི་ཆུ་པར་བྱོན་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས། འབྲོམ་
 རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་སོགས་སུ་སྤུལ་ཏེ་དཔའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། གོང་ས་
 རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་སྤྲེལ་བའི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆུ་པར་བྱོན་ཏེ་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་ཚུལ་ཆུ་པར་ཐར་པ་དག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་
 ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་སྤེལ་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུ་པར་
 གོང་ཏུ་འཕེལ་བ། ནད་གདོན་བཞེགས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པ། བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བ་སོགས་ལྟ་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་དགེ་མཆོན་དང་ལྟན་པས་ན་
 ས་སྟོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བ་འདི་བས་སྟུག་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་མདོན་པས་...
 ཀྱང་ཤེས། འདིའི་ཆུ་པར་རྒྱས་པ་པད་དཀར་ཆུ་གཉིས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད།
 ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཙ་རྒྱུད་མའི་དྲ་བ། བཤད་རྒྱུད་དོན་ཞགས་རྟོག་པ།
 དོན་ཞགས་སྟེང་པོ་དང་དེའི་གཞུགས། དེའི་རྒྱལ་དྲུག་ཡངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཞུངས།
 དེའི་ས་བརྩ་བའི་གཞུངས། རྒྱག་སྟངས་རྒྱལ་སྟངས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཞུངས། རྒྱལ་
 རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྟེང་པོ། ཞལ་བརྩ་གཅིག་པའི་གཞུངས། ཞལ་
 བརྩ་གཅིག་པའི་རིག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ། བད་མ་ཙེད་པན་གྱི་རྒྱུད། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་
 སྐྱུགས། རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་བཟང་པོའི་གཞུངས། ལྷོ་ལ་གཞུངས་གཞུངས། ཉ་ལ་
 ལྷོ་ལའི་གཞུངས། མེ་ཁ་ལའི་གཞུངས། རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུལ། སྟེང་པོ་མི་བཤལ་
 བའི་གཞུངས། རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞུངས་དང་སྟེང་པོ། སེང་གེ་སྐྱའི་རྒྱུད། སེང་གེ་
 སྐྱའི་གཞུངས། སེང་གེ་སྐྱས་དམ་བཅས་པའི་གཞུངས། རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་གཞུངས། ཉ་ལ་ཉ་ལའི་རྟོག་པ། རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། རྒྱལ་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཞུངས་ནམས་
 སོ། །མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་སར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། དགེ་སྟོང་མ་དཔལ་མའི་བརྩ་
 གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། དགེ་བཞེན་ལྷ་བའི་བརྟེན་ཆོགས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱག་སྟངས་རྒྱལ་
 སྟེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་རྟོག་ཏུ། ཙ་རྒྱུ་ཤོ་མའི་སེང་གེ་སྐྱའི་སྐྱབ་
 ཐབས། རྩ་པོ་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་གི་སྐྱབ་ཐབས། མི་ཕམ་བཤེས་གཞེན་གྱིས་
 ཁ་སར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་མོགས་ཡོད།

༡༡། །རྒྱལ་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར། གཡས་
 ལྷང་། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དཔུས་ལྷང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར།
 དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་དཔུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྷང་བ། དེ་ནམས་འཇུག་པའི་
 ཞལ་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྒྱལ་གསུམ་པ། རལ་བ་
 དམར་སེར་གྱལ་རྩ་བསྐྱངས་པ། དེའི་རྒྱུ་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་རྟོག་དང་བཅས་
 ཤིང་རྒྱན་སྤངས་པ། ཆངས་པར་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལྷུགས་འཛིན་ཅིང་འཇུག་པ་མཁུལ་དང་
 བཅས་པའོ། །རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་སྐྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་

བས་བཤང་མྱེད་། གསུམ་པས་མཚོག་སྒྱུན།
 བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་
 གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར་ཡུ་བ་དང་བཅས་
 པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྒྱུ་བྱུགས། བཞི་བས་
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བྱག་ལྷག་མ་དགྲ་
 བརྒྱ་དང་དགྲ་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོག་.....
 སྒྱུན་མཛད་པ། བྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་
 བ་སྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། བྱག་རྣམས་ཡར་
 དབྱེ་གཙུག་ཏྱིར་དང་། མར་སྤྱས་མའི་ལྷ་
 ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་གྱི་པགས་
 བས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། རས་བཟང་



བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བྱག་སྒྲིང་གཙུག་ཏྱིར་།

བོད་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྣམ་སྤྱས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་དང་ལྷན་པ། རལ་བ་
 དམར་མེར་འབྲུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ།

བྱག་སྒྲིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་། །སྒྱུན་སྒྲིང་བསྐྱལ་པ་བཟང་བོའི་
 སངས་རྒྱས་སྒྲིང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྒྲིན་པ། །བརྒྱན་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ཡ། །ན་མེལ་ཡུ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ག་ར་ལེ་རོ་ཅ་ན། །རྩ་ཏ་རྩ་
 རྩ་ཡ། །ཏ་རྩ་ག་ཏ་ཡ། །ཡན་ཏེ། །སྐྱུ་ག་སྐྱུ་རྩ་ཡ། །ན་མེལ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩུམ་ཡན་ཏེ་
 རྩུམ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་རྩུམ་རྩུམ་ཡན་ཏེ་ཡུ་རྩ་ཡ། །པོ་རྩི་ས་དུ་ཡ། །མ་རྩ་ས་དུ་ཡ།
 །མ་རྩ་ས་ཏ་རྩི་ས་ཡ། །ཏ་རྩ་སྤྱ། །ཡོ་རྩ་ར་རྩ་ར། །རྩི་རི་རྩི་རི། །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། །ཡི་ལྷོ་ཡི་ལྷོ། །ཅ་
 ལེ་ཅ་ལེ། །སྤ་ཅ་ལེ་སྤ་ཅ་ལེ། །ཀུ་སྤ་མེ་ཀུ་སྤ་མེ་མ་ར། །ཡི་ཡི་མི་ཡི། །ཅོ་ཏི་རྩ་ལ་མ་པ་ན་ལ་
 ལྷ་སྤ། །ཡོ་མ་རི་པ་རྩེ་རྩྱུ། །འདི་པ་རྩེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་སྐགས་རྩ་
 བཤད་གྱི་རྒྱུད་སྐགས་ལས་བསྐྱར་ཅིང་། །འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བའི་པན་ཡོན་ཆེ།

བྱ་རྒྱུད་པད་མའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མའི་ཡུགས་གྱི་ཆས་.....

བརྒྱད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོར་ཞལ་དངོས་སུ་.....
 བརྟན་ཅིང་མན་ངག་སྒྲུལ་པ་ཉི། རོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དཔལ་མོའི་ནམ་ཐར་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །པོད་རུ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བལ་པོ་ལེ་ཉ་བ་ལ་གསན་
 ཉི། རྒྱབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ། ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའོ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་བཅན་སྐམ་པོས་
 ཉང་ཐུན་ས་པོང་ཁའི་བྲག་སྟེང་ཁང་པ་དགུ་ཐོག་བཙུགས་པའི་ནང་རུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱབས་པས་འབྱུབ་ཉི་ཉགས་ཐོན་པས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞེང་རྒྱའི་རྒྱ་ཅན་དན་གྱི་
 བྱེ་མ། གནས་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ས། བ་དམར་པོའི་འོ་མས་འཛིན་པ་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་བལ་
 པོའི་བཟོ་བོ་སྒོ་བོས་བཞེང་རུས་པལ་ཆེར་རང་བྱུན་ལ་ཐེབས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་.....
 རང་བྱུན་ལྷ་ལྷན་ནོ།།



པརྟའི་རིའི་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ།

༦༦། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་.....

ཞལ་བརྟུ་གཅིག་གི་ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་
 ལྷང་། གཡོན་དམར། ཞལ་གསུམ་དབུས་
 ལྷང་། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། དེའི་
 ཉིང་གི་ཞལ་གསུམ་དབུས་དམར། གཡས་
 ལྷང་། གཡོན་དཀར། དེའི་ཉིང་ན་སྒོ་ཞལ་
 ཉག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ།
 རལ་བ་དམར་སེར་བྱེན་རུ་བསྐྱེངས་ཤིང་།
 དེའི་སྐྱི་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་....
 དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་སྒྲངས་པ། མགུལ་བ་
 ཡན་ཆད་སྤྱང་བ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་

ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་བགྲང་ཐིང་། ཡི་རྒྱགས་གྱི་བཀྲེས་སྐྱོམ་སེལ་བ།
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གསེར་གྱི་པར། རིལ་བ་སྐྱི་ཐུགས། མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།

ཕྱག་ལྷག་མ་དགྲ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས་པོ་མཆོག་སྤྱན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ཏུ་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྤྱིལ་
 ཀྱང་རམ་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱིས་བཞེངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། རས་བཟང་པོས་སྤྲུ་སྤྲད་གཡོགས་ཤིང་། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་
 བཀའ་པ། རལ་བ་དམར་མེར་འབྲུགས་པའོ།

རུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱའ་བའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལ། ན་མེ་ལྷ་རྩ་རྩ་སྤྱ་ག་ར་ལེ་རོ་ཙ་ན་རྩ་ཏ་
 ར་རྩ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ལ། ན་མེ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩ་ཨ་རྩ་ཏེ་
 རྩ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་རྩ་ཨ་མེ་ལྷ་ལ་ཏེ་ལྷ་རྩ་ལ། བོ་རྩི་ས་རྩ་ལ། མ་རྩ་ས་རྩ་ལ།
 མ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་ལ། ཏ་རྩ་སྤྱ། ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཨི་ལྷེ་མ་ལྷེ།
 ཙ་ཙ་ཙ་ལེ། སྤ་ཙ་ལེ་སྤ་ཙ་ལེ། ཀྱ་སྤ་མི་ཀྱ་སྤ་མི་མ་ར། ཨི་མི་མི་མི། ཙེ་ཏེ་རྩ་ལ་མ་པ་
 ན་ལ་སྤ་རྩ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་རྩོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་སྦྱར་སྤྲང་ལྷགས་དང་། དཔལ་
 མོའི་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་གར་མ་གཉིས་དང་། ཟླ་རྒྱལ་ལྷགས་དང་། གཉན་དར་མ་གྲགས་ལ་རྩོ་
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཆོམ་བུ་པའི་ལྷགས་དང་བཞི་དར་བྱའ་ཆེ། ཡང་
 ན་བོད་ཏུ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་དང་། རྒྱལ་པོ། ལ་སྤྱོད། སྦྱར་སྤྲང་། ཆོམ་བུ། ཟླ་རྒྱལ།
 མི་རྩའི་ལྷགས་ཁགས་ཤིན་ཏུ་མང་། རེས་པའི་དོན་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཚུལ་རི་ལྟར་སྤྱབ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
 ཡིན་ཚུལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་མཐར་ཐྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་པས་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྤ་
 སྤལ་ལ་འདི་ཐོབ་པ་ཆེས་རོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་བཞིན་བསྤྲང་བར་གནས་པའི་

མན་ཡོན་ནི། དཔལ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། མཚམས་མེད་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཟད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅན་གྱི་མིས་ཟླ་བ་ཉལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱུང་
 བར་གནས་པས་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཟད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེ་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བཟང་བུར་གཙོད། །ངག་གི་དཀའ་ཐུབ་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྤོང་།
 སྐྱེས་དང་གཞུངས་ཡང་མི་བརྒྱུད་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གོས་པར་གསུངས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་.....
 གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་རྩ་.....
 ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་ལྗང་། གཡོན་ཞལ་
 དམར། དེའི་སྤྱང་མ་གསུམ་དབུས་ལྗང་།
 གཡས་དམར། གཡོན་དཀར། དེའི་སྤྱང་མ་
 གསུམ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར།
 གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་འདྲམ་པའི་ཞལ་
 ཅན། དེའི་སྤྱང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་སྐྱུན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་
 སེར་གྱུན་རུ་བསྐྱེངས་པ། དེའི་སྐྱེ་པོར་ཞི་
 ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་རྟོར་དང་བཅས་ཤིང་



བཅུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད།

སྐྱུན་སྤངས་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་སྐྱེས་ཀར་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་བྱིང་། གསུམ་པས་མཚོག་སྐྱུན། བཞི་
 བས་འཁོར་ལོ་འདྲིན་པ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ།
 གསུམ་པས་རིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེས། བཞི་བས་མདའ་གཞུ་འདྲིན་པ། ལྷག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་
 དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོག་སྐྱུན་མཛོད་པ། ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྐྱུན་
 རེ་རེ་ཡོད་པ། ལྷག་རྣམས་ཡང་དབུའི་གཙུག་རྟོར་དང་། མར་ལུས་མོའི་སྤྱང་ལས་མི་

འདྲའ་བ། རི་རྒྱགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། རལ་བ་དམར་མེར་འབྱུག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་
 དཀར་པོ་འསྐྱ་བའོ། །འཁོར་རུ་དམར་དཀར་མེར་སྐྱ་ལྡང་བའི་སྒྲ་མོ་ལ། ཐམས་ཅད་
 གྱང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། གཡས་ནམས་གྱིས་རྒྱ་མ་རུ་
 འཁྲོལ་བ། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཉ་མགྱིན་དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་།
 གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྱུན་གསུམ་པ། གཙུག་རུ་
 ཉ་མགྱིན་ལྡང་ནག་ཉ་སྐད་འཆེར་བ། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱས་པའོ།

ཐུག་སྐྱོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་། །སྒྱུན་སྐྱོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྐྱོན་པ། །བཙུན་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡིས། །འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་མཛད་
 པའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་མཆེད་ལྡེ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་པའི་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཁྲི་པོའི་རྒྱལ་
 པོའི་སྐུར་སྐྱལ་པ། །ཉ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད། །གཟུངས་རིང་གོང་བཞིན་བཟ།
 རིམ་བུ་སྐྱོང་གི་ཉ་བཟླ་གོ་རྒྱ་ཉ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལྟ་པར།

བཙུ་གཅིག་ཞལ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ནི། །འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་དག་
 སྐྱོང་མ་དཔལ་མོ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ་བྱང་མེས་སྐྱ་བ་.....
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བོད་རུ་སྐྱེལ་བའོ། །ལཱོ་ཀ་ར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིའི་ལྷམ་སྟེ་
 དཔལ་མོའོ། །ཕན་ཡོན་སྒྲིགས་གོང་ལྟར་རོ།

༡༡། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། །སྒྱུན་གསུམ་
 པ་ཁྲི་ཞིང་འཛུམ་པ་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚྭགས་ཅན་སྒྲིག་མ་
 སེལ་བྱར་བབས་པས་སྐྱ་སྐྱོད་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་རུ་མེད་པས་སྐྱས་ཤིང་།
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ལུ་ཉིག་གི་སྤྱིང་བ་དང་གཡོན་ཁྱུལ་འཛིན་པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་.....
 བས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པ། །ལུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་



ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ།

མདོག་དམར་མོ་གསེར་གྱི་རྩ་མ་རུ་འཁྲོལ་ལྟ་
 བོད་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་
 འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྲོལ་བ།
 ཁྲོ་འཁྱམ་གྱི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་ལྟ་
 གཅིགས་པ། གཅེར་མོ་སྒྲ་གྲོལ་བ། རིན་
 བོ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་
 པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཐུགས་བཞིར་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་སྒོ་བཞིར་ཁྲོ་པོ་ལྟ་
 བཞིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་རུ་བསྟེན། །

ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། །སྒྱུན་

རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། ལོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྩྱ།
 ལོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྩྱ། རྩ་གི་ནི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱ། ཡང་ན། ལོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྩྱ་རྩྱ་མ་ག་ཡེ་ཏ་རི་
 རི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ་སྒྲ་རྩ།

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགུ་ནི་པད་མ་གར་དབང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས། འཕགས་པ་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གིར་གནང་བ། ཁྲོ་སྒྲ་ཡོ་རྩེ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་གསན་ཏེ་བོད་རུ་བརྒྱུད་པའོ། །འདི་ཁྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཟབ་གནད་འདུས། སྒོས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྒོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་རུ་གསུངས་པའང་འདིའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་སོ།

༡༡། །སྤྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྒྲ། །སྤྱི་མདོག་དམར་གསལ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་རུ་ཡུང་། །སྒྱུན་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། །ཞལ་ནས་རྩྱ་
 ཐུག་རྟེན་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་ཉོན་མོངས་འཛོར། །སྒྱུན་

དང་ཞེད་པར་སླེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། རི་དྲགས་གྲིལ་ས་
རའི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་དགྲིས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྒྱུན་གྲིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། རྩོམ་སངས་རྒྱས་གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷུང་རྩེའི་
སྒྱུན་གྲིས་འགོ་ལ་གཟིར། སྒྱུན་རས་གཟིར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མྱོ་མྱོ་

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། རྣང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། བད་མ་
འབྱུང་གནས། མ་ཅིག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རས་རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་གཤམས་གྲིས་ཉི་ཕུ་
བ་ལས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱུད། མི་འདི་སྒྲེར་དབང་གི་བརྒྱུད་རྩེ་མི་འདི་དབང་
བརྒྱུད་དང་འདྲའོ། ལྷུང་ཆེན་མི་འདི་རྩེ་མི་འདི་ཡི་དམ་གྱི་རྣ་རྒྱལ་གི་ནང་ཆོན་ཡིན།



ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ།

༡༡། ལྷུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཐུག་དང་པོ་
གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། གཡས་
གཉིས་པས་སྤྱང་བ། གཡོན་གཉིས་པས་
པར་དཀར་པོ། རྣ་རྩེས་བྱིན་བཟའ་དང་།
རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྣན་རྒྱན། བསྐལ་
རྒྱན། ཐུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སྔགས་
པས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཅིག་དང་
ལྷན་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྒྱུལ་མ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའོ།

སྒྱུན་གྲིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྲིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷུགས་རྩེའི་སྒྱུན་གྲིས་འགོ་ལ་གཟིགས། སྒྱུན་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་མྱོ་མྱོ་

འདི་ལ་སྒྲེར་རྒྱུད་གཞུངས་ཉུང་ཏུ་ཡོད་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།
སྒྱུར་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོ་རྩེ་རྩེ་པ་འདི་དྲ་བ་ཅེས་པ་པོ་ཏུ་ལའི་རྩེར་གསུངས་

པ། འཕྲོས་རྒྱུད་དོན་ཞགས་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ། སེཌེ་ལྷའི་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས།
འདི་བཞེན་ན་ཕྱིན་ལྷུ་ལས་འཇུག་ཚབས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་
ཐེབས་སྤོའོ།

ལྷ་བཞིའི་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱིས་
རྩོ་པོ་ལ་གནང་ཞིང་དེས་དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་འཕེལ་བའོ།

༡༡། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་དཔལ་.....

ལྷན་མཁའ་རྒྱུད་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་.....
མཚོག་སྤྱོན། གཡོན་པར་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
རལ་བའི་ཚད་པན་ཅན། མཚན་དཔེ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་
པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་། དར་
དཀར་པོའི་སྤྲུང་དཀྱིས་པ། རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྤྲུས་ཤིང་། འོད་ཟེར་འབར་བ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱིད་
པའི་པར་དཀར་པོའི་སྤྲུང་གི་ཁྲ་བའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པ། སྐྱེལ་མ་ལྷང་གུ་མཚོག་སྤྱོན་



ཁ་སྤྲེའི་ལྷ་ལྷན་གས་རིན་ལུགས།

དང་ཤུལ་འཛིན་པ། རྩོར་བཟང་སེར་པོ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ནས་མཚན་ཁྲུང་གཡོན་ཏུ་པོ་ཏི་
བཅུག་པ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཕྱག་འཛལ་བའི་རྩལ་དང་།
བཟང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་དབུ་གུ་ཆེ་གསུམ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་བྱགས། རྩ་མགོན་དམར་
པོ་ཕྱག་འཛལ་བའི་རྩལ་དང་། རྩོ་རྩེའི་དབུག་པ་དཀར་པོ་ཨོ་རྩྭ་གས་སུ་འཛིན་པའོ།

སྤྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་སྤྲུ་མདོག་དཀར། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱགས་
རྩེའི་སྤྲོན་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཨོ་མ་ཞི་
པ་ཐེ་ཏྲུ། ཨོ་སྤྲེ་སྤྲེ་སྤྲེ། འདི་བཞེན་ན་སྤྲེ་རྩེ་སྤྲེ་སྤྲེ་བའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།

ཁ་སར་ཁི་ལྷ་ལའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁིས་ཨ་ཅུ་སྟ་
མ་རྒྱ་ཏ་ལ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱུན་པའ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྟེལ།
ཁ་སར་ཁི་ཞེས་པ་ནི་འགྲོན་པུ་ཟད་དེ་བྱོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།



ཁ་སར་ཁི་མེམས་ཉིད་ངལ་གསལ་བྱེད་ལྷ་གསལ།

༣༣། ཁ་སར་ཁི་དཀར་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྤྱན་
དང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པས་པར་
དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷ་བ་དང་
བཅས་པ་འཛིན་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་
པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་གྱང་མེད་པའི་རྩལ་པས་
བཞུགས་པའོ།

འདིའི་ཆོག་མདོར་བསྟུན་ནི། གཟུང་

འཛིན་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བའི་ངང་། རང་

ཉིད་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྒྱུ་གསུ། པར་ལྟ་དཔུས་གཞིན་ཅུའི་སྟ། སྦྱིལ་གྱང་བརྒྱངས་པ་
བརྟེན་བག་ལྟན། ལྟ་བ་རྒྱས་པའི་ཞལ་མཛེས་པས། ཁ་སར་ཁི་བདག་གིར་གཟིགས་
མཛད་པ། མཆོག་སྤྱན་པར་སྟོན་གཡས་དང་གཡོན། རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྦྱི་གཙུག་མཛེས། དེ་ཡི་སྟགས་ནི་པར་རྒྱས་ལྟ། སྦྱི་ལས་རང་
མེམས་འོད་གསལ་བ། ཁ་སར་ཁི་སྦྱོང་མཛད་ཡི་གེ་བཞིས། པར་ལྟ་འདབ་བཞིར་རྣམ་
པར་མཛེས། སྦྱ་དང་སྟགས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། འོད་ཟེར་རྣམ་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོས། རང་
གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱུ་གསུ་པར་གྱུར། ཞོ་མ་ཁི་པར་སྦྱི། ཞོ་ལྷ་སྦྱི་སྦྱི། དག་བ་འདི་ཡིས་
སྦྱར་རྩ་བདག་འཛིན་ཆེན་མགོན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དན་སང་ཀུན་སྒྲིལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སེམས་ཉིད་
 དལ་གསེམ་ཁྱེ་སྦྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྲོད་ཁྱེར་ཀུན་སྒྲིལ་ནི། སྦྱན་རས་གཟིགས་
 སེམས་ཉིད་དལ་གསེམ་རྗེ་བཅུན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི། དེས་སྦྱག་སྤྱ་བསྐྱལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་
 བོ་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་སྟེ་གནང་བས་བཟུང་བའོ། །འཕགས་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 ལ་གནང་བ། ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྒྱ་པས་བྱལ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱིད་ལས་གསན་ཏེ་བཟུང་ཅིང་སྟེལ།

༡༡། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ།
 ཐུག་དང་པོ་གཉིས་པར་དམར་པོའི་སྒྲོང་
 བུ་འཛིན་ཅིང་ཁ་འབྱེད་པ། གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་ཁྲིང་དང་། ཟུ་ཆེ་འཛིན་
 པ། རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩི་རྩི་སྦྱིལ་
 གྱུང་གིས་བཟུགས་པ། འཁོར་བུ་རྩི་རྩི་
 ཞགས་པ་མ་ཞགས་པ་དང་ནོར་བུ་འཛིན་
 པ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་མ་ནོར་བུ་དང་ཁྱིལ་བུ་
 འཛིན་པ། རལ་གཅིག་མ་པར་དང་བགྱང་
 ཁྲིང་འཛིན་པ། ཁོ་གཉིས་མ་སྦྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་
 དང་། ཟུ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། བཞི་གའང་སྦྱ་
 མདོག་དམར་པོ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩི་རྩི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཟུགས་པའོ། །



སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་
 བཀའ་གདམས་ལྟགས།

སྦྱན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དམར། རྩི་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་
 རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཆ་སྦྱགས་ནི། ན་མོ་
 རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ལ། ན་མོ་ལྷ་ཏུ་ཡུ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ལྷ་ཏུ་ཡུ་ལ། པ་རྩི་ས་ཏུ་ཡུ་ལ། མ་རྩི་ས་ཏུ་ཡུ་ལ། མ་རྩི་སྤྱ་
 ཏུ་ཆི་སྤྱ་ཡུ་ལ། ཏུ་ཆི་སྤྱ་ཡུ་ལ། ཨོ་ཅ་ཀྱ་མཆི་ཅོན་མ་ཆི་མ་རྩི་པར་ཏུ་ཏུ་ཆི་རྩི་རྩི་ལ། ཨ་ཀ་རྩི་ལ་རྩི་
 བའ་སྤྱ་ཏུ། ཉེ་ཉིད་ནི། ཨོ་རྩི་ར་པ་རྩི་རྩི། ཉིད་མ་ནི། ཨོ་པར་ཅོན་མ་ཆི་རྩི་ལ་རྩི།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་ལྷ་ནི། འཕགས་པས་རྩོམ་རྩོམ་ལ་བསྟན་པ་དགོན་པ་བ་ལ་
 བརྒྱད་དེ་སྟེལ། འདི་དབང་ཐུང་གི་ལྷ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་སྟེ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་
 ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱོར་ལས་འབྱུང་། གཞུངས་དང་སྟིང་པོའི་སྐྱོར་རྒྱུད་སྐྱོར་བཤད་པ་དག་
 ལས་བསྟན།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གསང་རྒྱལ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་གསལ།

༄༅། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་
 དམར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། རྒྱན་
 གསུམ་པ། ཐུག་གཡས་ཐུ་ཏིག་གི་བྱིང་བ།
 གཡོན་པ་རྒྱའི་རྩྭ་པོ་འཇོན་པས་ལྷུམ་ལ་.....
 འབྱུང་པ། ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བ། ཏུས་པའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་འབྱུང་པའི་ལུས་
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་
 མ་ཏུ་མ་ཏུ་དང་མོད་ཁྲག་འཇིན་པ། རྩོ་རྩོ་
 བག་མོ་དང་མཚུངས་པ། རིགས་བཞི་
 མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་པ། རྩོ་

སྐྱོར་བུ། ཐུབ་པ་འཇམ་དཔལ་འོད་དཔག་མེད། །ཐུག་རྩོར་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན། །རྩོལ་
 མ་དང་ནི་རིག་བྱེད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྟགས་དཔག་ཡས་བཞུགས།

རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་
 རྩོའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་
 ལུ་མེད་པ་ཡི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུད་དོ། །འཇིན་ལས་རྣམས་བཞི་རྒྱལ་མཛད་པ། །
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། །རྩོ་གི་ནི་ཏུ་རི་ནི་ས་རྩྱུ།

གསང་རྒྱལ་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་ཐུབ་
 ཆེན་མི་ཏུ་རྩོམ་གནང་བ་ཁྲོ་ལྷ་ལྷ་པས་གསན་ཏེ་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། ལྷུན་རས་གཟིགས་ནམ་.....

མཁའ་རྒྱལ་པོ་དཀར་དམར་ཅ་ཞལ་གསུམ་
 དཀར་ལ་ཞི་བ། དེ་སྟེང་གསུམ་མེར་ལ་
 བཞད་པ། དེ་སྟེང་གཉིས་མཐིང་ནག་ཁྲོས་
 པ། དེ་སྟེང་གཉིས་དམར་སྒྱག་མཆེ་བ་
 གཙོགས་པ། ལྷུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། ཀྱན་གྱི་སྟེང་ན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཞལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱི་ཅ་ཕྱག་བརྩུ་ལས་དང་
 པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ། ལྷག་མ་གཡས་
 པས་སྒྱུ་ཏིག་གི་ཕྱིང་བ། འཁོར་ལོ། མཆོག་
 སྒྱུན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུ་གཟུགས། གཡོན་
 པས་བརྒྱ་དང་། རིལ་བ་སྒྱི་བྱགས། རིན་པོ་



ལྷུན་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 པོ་སྟེང་མའི་ཕྱགས།

ཆེ། མདའ་གཞུ་སྒྱགས་མའོ། །ཡན་ལག་གི་ཕྱག་སྒྱུ་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ལས་གཡས་ནམས་རིན་
 ཆེན་ཞགས་པ། ལྷུང་བཟེད། རལ་གྱི། རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། རྒྱ་ཤེལ་མེ་ཤེལ། གཞུ་མེར་
 པོ། ལྷག་མ། ར་ཡབ་དང་སྒྲུབ། ལུམ་པ། དག་སྟ། ཕྱིང་བ། བད་མོན། ཟུ་རྩེ། ཉི་མ་
 དཀར་པོ། །གཡོན་ནམས་སྒྱིན་དཀར། རིལ་བ་སྒྱི་བྱགས། བད་མེར་རལ་གྱི། རུང་
 དང་མོད་དབྱུག ཕྱིང་བ། རིལ་བུ། རོ་རྩེ། ལྷགས་ཀྱ། བཅིལ་ཡབ། རྒྱལ་སྒྱ། ཁང་
 བཟང་། སྒྲིགས་བམ། འཁོར་ལོ། རྒྱལ་གཟུགས། རྒྱན་འབྲུ། བད་དམར། རོར་བུ། །ཉིང་
 ལག་གི་ཕྱག་སྟེང་ཅ་གཉིས་མཆོག་སྒྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐིལ་ན་སྒྱུན་
 མངའ་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རི་བྲགས་གྱི་པགས་པ་སྒྱག་
 པ་ལ་གཟར་བ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་པའོ།

སྒྱིན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །བྱགས་
 རྩེ་སྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། །ལྷུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་མ་ཎི་པ་རྩེ་རྩྱི།

ཆུལ་བའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཕྱང་བ་རང་བྱོན་ལ་ལྟན་དང་རིགས་འདྲ་ནི། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཆུལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ལ་གནང་བ་གཏེར་ཏུ་སྤྲུལ་ཤིང་། སྤྱོད་
དཔོན་ཆེན་པོས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་ཆོས་ཆུལ་བྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན་ལ་གནང་བའི་བྱིན་མཛེས་
ཆུང་མ་ཅན་ཡིན་ནོ།།

ནམ་མཁའ་ཆུལ་པོའི་བཟླས་ལུང་ནི། བཀའ་མའི་བརྒྱད་པའང་ཡོད་ལ། གཏེར་
མའི་བརྒྱད་ཀྱགས་ཆེ་བས་དེའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཆུལ་སྤྱོད་
བཅན་སྐམ་པོ་དང་། དེས་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས། བྱི་སྤྱོད་ལྡེ་བཅན། ལྷ་
ཐོབ་དངོས་ལྷ་བ། མངའ་བདག་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲེལ་བའོ།།



སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
བཀའ་གདམས་ལྷགས།

༡༡། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་ཆ་ཞལ་དཀར་བ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་
སྤྱོད་ཞལ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
ཞལ་དམར་བ། ལྷག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་བྱ། གཡོན་འཁོར་ལོ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་མཉམ་
པའི་སྤྲེལ་བ་གྱིས་བཞེངས་པའོ།།

སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །
རྩྭ་གས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
ལྷགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཆ་
ལྷགས་ནི། ཨོ་ཅིན་མ་ཁི་ཅཱ་མཁྱི་མ་ཁི་པཎྲེ་

ཨ་ཕྱི་ཨྱི་པཎ་སྤྱ་ཏུ། སྤྱོད་པོ་ནི། ཨོ་པཎྲེ་མ་ར་ཏ་ཀེ་ཨ་ཕྱི་ཨྱི་པཎ་སྤྱ་ཏུ།

འདི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་དཀར་བའི་རྟོག་
ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱད་ལས་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཟླས་

ལྷུང་གི་བརྒྱད་ནི། འཕགས་པས་རྫོང་པོ་ལ་སྦྱུང་ཅིང་། དེས་དགོན་པ་བ་ལ་གསུངས་ནས་
བརྒྱད་པའོ།

༦༩། །འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་.....

གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་
ཀྱི་གཡས་པ་བཞི་ན། མེར་གེ་སྤང་ཆེན་རྒྱག་
སྦྱུང་གཟུང་། གཡོན་པ་བཞི་ན། མེ་ཆུ་ལྷགས་
སྦྱོག་མི་རྣམས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་གར་སྒྲབས་ཅན། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མཐུན་རྒྱ་སྦྱོལ་མ་
མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ཚོར་
བྱ་འཛིན་པས་གཙུག་པོ་ལ་འབྱུང་པའོ།



སྦྱོན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ་
རྫོང་པོ་ལ་སྦྱུང་།

སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་དམིགས་.....
མེད་མྱོང་རྗེའི་གཏེར། །མེ་ཆུ་སྤང་ཆེན་རྒྱག་
སྦྱུང་གཟུང་དང་ནི། །མེ་ཆུ་བཙོན་ར་གྲིམས་
ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས། །བརྒྱབས་དང་སྦྱོབ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོ་ཨ་ལ་ལོ་གི་
ཏེ་པ་རྗེ་ནི། །ལྷ་རྒྱུ་གི་ཁི། རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཅ་རྒྱུ་སྦྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཚོ་མ་ཁི་རྒྱ་རེ་རྒྱ།

འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ་ཀྱི་བཟུངས་ལྷུང་ནི། རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མས་པ་རྗེ་ཏ་དག་དབང་
གཡས་པར་གནང་བའི་རྒྱན་རྫོང་པོས་གམེར་སྤང་པ་ནས་གསན་ཏེ་འབྲོམ་ལ་གནང་ནས་
བརྒྱད་ཐེབས།

༦༩། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྦྱོང་གས་དབང་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་
བརྒྱ་གཅིག་པ། ཅ་ཞལ་ཞི་བ་དཀར་པོ་དང་། སྦྱོན་གསུམ་པ་རལ་བའི་ཚོར་རྒྱགས་ཅན།
གཡས་སུ་ལྷ་ཞི་བ་དང་། གཡོན་རྗེ་དང་། གཞོད་སྦྱོན་དང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཙུགས་པ་དང་། གཡོན་རྒྱ་བྱ་འབྱུག་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། གདོང་



ཐུན་རས་གཟིགས་ལྷ་ཚོགས་དབང་པོ་རྩོམ་ཁུགས།

རྒྱལ་ཁོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། ཉི་
མའི་ཞལ་རྣམས་བཅེགས་པའོ། །ཀུན་གྱི་
ཉིང་གི་དཔུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་མཚོག་.....
ཐུན་ཐུག་བྱ་མཛད་པ། གཡས་སུ་རྒྱུད་ལྷ་
དང་། གཡོན་རུ་མེ་ལྷ་ལྷས་བྱེད་བྱེད་སྤང་
བ། ཐུག་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་པ་རྒྱ་འཛིན་པ་.....
དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་
རྩི་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྤྲ་
ཚོགས་པ་འཛིན་པའོ། །ཞབས་བརྒྱད་གྱི་
འོག་ཏུ་སྤྱུ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། སྤྱན་

པོའི་ཚོགས་རྣམས་མནན་ཅིང་། དར་དང་པགས་པའི་སོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་།
སྤྱལ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
མེ་དཔུང་དང་འོད་ཟེར་སྤྲ་ཚོགས་འཕྲོ་བའོ།

དོན་ཞགས་སྤྲ་ཚོགས་དབང་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཉིང་འོག་བར་གསུམ་གདོན་གྱི་
གནོད་པ་སོགས། །སྤོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་དག །ཐུར་རུ་ཞི་ཞིང་མེད་
པར་མཛད་རུ་གསོལ། །ཨོ་པ་རྩེ་པ་རྒྱ་ར་སྤྲ་སི་ནི་ཀུརྱ་ཀུརྱ་སྤྲ་མ།

འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་སྤྲ་ཚོགས་དབང་པོ་རྩོམ་ཁུགས་འདི་
ནི། བཤད་རྒྱུད་དོན་ཞགས་ལས་བསྟན་ཅིང་པོད་རུ་བརྒྱུད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་དང་
མཚུངས་ཏེ། ལྷ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱུད་པ་སྤྲ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙ་པོ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་
ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྒྱུད་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་འདྲའོ། །ལྷ་འདི་བསྟན་ན་
ཉིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཤིང་ལས་སྤྲ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་
ཡོད་དོ།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་.....

གཟིགས་དཀར་པོ། ཞལ་དབྱུང་མ་ལྷ་
 བཅེགས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་སྟོན་པོ། ཞལ་
 གཡས་སུམ་བཅེགས་དཀར་བ། ཞལ་གཡོན་
 སུམ་བཅེགས་དམར་ལ་ཞི་བ། ལྷག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
 བ། གཞན་མ་ཚམས་དཀར་བའི་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་རྩེ་མེད་བ་དང་བརྒྱ་དམར་
 པོ་འཛིན་པ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཁོར་ལོ་དང་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བཞི་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་མེ་དཔུང་.....
 བསྐྱམས་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུང་
 བ་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། མཆོན་ཉིད་གཞན་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ།།



སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྩྭ་རྩེ་མེད་པོ་
 བཀའ་གདམས་ལུགས།

རུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགྲོ་བྱ་སེམས་ཅན་ཚམས་ལ་སྐྱོན་
 རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་ཁྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྩིད་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྒྱ་རྒྱ། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལ། བ་མོ་རྒྱ་
 ག་མ་ཏེ། མ་རྒྱ་ཀླ་ཏུ་ཁི་ཀླ་ལ། བརྒྱ་ས་ར་ཤ་མརྒྱ་ནི། ཏ་རྒྱ་ག་ཏ་ལ། ཨརྒྱ་ཏེ།
 སུམ་སྤྱི་ལྷ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཇོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། ཉི་རི་རྒྱ་རི། རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ། ཨེ་ལེ་མེ། ཅ་
 ལེ་ཅ་ལེ། ཤ་ཅ་ལེ་ཤ་ཅ་ལེ། སརྒྱ་སྤེ་ཤ་སརྒྱ་ཀམ་ཨ་ལ་ར་ཏ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ལྷེ། བི་ལྷེ་
 བི་ལྷེ། ག་ག་ན་སྤ་སྤ་མ་བི་ལྷེ་སྤ་སྤ།

སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྩྭ་རྩེ་མེད་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཁྱད་ནི། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་མི་ཏུ་རྩྭ་རྩེ་མེད་གནད་བ་ཁྲོ་སྤ་ལོ་རྒྱ་པས་བོད་ཏུ་དར་བར་མཛད་
 རོ། །འདི་རྩྭ་རྩེ་མེད་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལས་བསྐྱོན་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷོ།།



ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཚོ་སྒྲག་ལུང་ལུགས།

༡༡། །ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཚོ་དཔར་པོ་ཐུག་
དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ། ཐུག་གཡས་
འོག་མས་ཐུ་ཏིག་དཔར་པོ་འི་ཐེང་བ་དང་།
གཡོན་འོག་མས་པར་དཔར་པོ་བསྐྱམས་པ།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། འབས་རྩ་
རྩེ་འི་སྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི། །འོད་
དཔག་མེད་པས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །སྒོ་པོས་
མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཐུག་འཆོལ་
ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲིཾ་
ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་ཧྲིཾ། ཨོ་རྩུ་མ་སྒྲ་ཡེ་ན་མ་ཏ་རི་

ནི་ས། ར་ཅ་ཧྲིཾ་ ཡ། འདིའི་རིང་བརྒྱད་སྐར་བཞིན་ལ། ཉེ་བརྒྱད་སྒྲག་ལུང་ལྟར་རོ།



འཕགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་འཛིགས་པ་
བརྒྱད་སྟོབ་བཀའ་གདམས་ལུགས།



མའི་འཛིགས་སྟོབ་དཀར་པོ།



ཁུའི་འཇིགས་སྒྲོབ་དཀར་པོ།



མེ་ཁྲེའི་འཇིགས་སྒྲོབ་མེར་པོ།



མྱའང་པོའི་འཇིགས་སྒྲོབ་དམར་མེར།



ཆད་པའི་འཇིགས་སྒྲོབ་དམར་པོ།



ཐུའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ལྷ་ལྷ།



མཁའ་འགྲུའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ནག་པོ།



མི་ཁྱོད་འཇིགས་སྐྱོབ་དམར་པོ།

༡༡། །འཕགས་པ་བརྩ་གཅིག་ཞལ་
 ཚ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་ལྷང་བ།
 གཡོན་ཞལ་དམར་བ། དེའི་སྟེང་གི་ཞལ་
 གསུམ་ལྷང་དམར་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་གི་
 ཞལ་གསུམ་དམར་དཀར་ལྷང་བ་མོགས་.....
 ཉན་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྐྱོན་རེ་
 རེ་དང་བཅས་པའི་བར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་དང་.....
 མཚུངས། ཞབས་ངོ་ཇེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་མེའི་འཇིགས་པ་
 ལས་སྐྱོབ་དཀར་པོ། ཐུའི་འཇིགས་པ་ལས་

འཆོག་མ་དང་ན་ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་ཞི་བའི་ཞལ་དྲུག་སྔ་མེར་དཀར་དམར་
 ལྷང་བ་དང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། དེའི་ནང་རིམ་ལ་ཁོ་པོའི་ཞལ་གསུམ་སྟེ། ནག་པོ།
 དམར་ནག་སྔ་སྦྱོར། །རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཞལ་དམར་པོའོ། །དབུ་བརྩུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ།
 བྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་པ་ནམས་ཀྱིས་བགྱང་ཕྱིང་དང་།
 མདའ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཤེར་གྱི་པར། གཞུ། རིལ་
 བ་སྦྱི་བྱགས། པོ་ཏི། ཁ་རྩི་ག་ནམས་འཛིན་པ། བྱག་ལྷག་མ་དབུ་བརྩུ་དང་བྱ་བརྩུ་ད་
 མཆོག་སྦྱོན་གྱི་མཐུལ་ནས་བདུད་ཅིང་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པ། བྱག་གི་མཐུལ་ན་སྦྱོན་རེ་རེ་
 དང་བཅས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ངམ་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཚྭ་གས་སུ་ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཅུང་ཟད་
 དམར་བའི་མདངས་ཅན། བྱག་གཡས་པས་གཙོ་བོ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཤུལ་
 སྦྱོན་པོ་འཛིན་པ། རྩེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་བདུད་ཅིང་།
 དུམ་པ་བརྒྱམས་པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ཉག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའོ།།

བྱག་རྩེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་དང་། །རྒྱན་རྩེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་རྩེ་དང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་རྩོན་པས། །བཅུན་པ་སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་པརྒྱ་ཏ་སྟ། ས་ཏ་སྟ་བརྩ་རྩ་རྩ་ལྟོ་སྟོ། རྩི་ལ་གཞུ། ལོ་གེ་ཤ་
 རྩ་ལ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་པརྒྱ་རྩ་རྩ་རྩི། པརྒྱའི་བྱག་ཞེས་པ་རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཏི། འདིའི་བཀའ་
 སྟོལ་རྒྱ་ནག་ལའང་དར་ཞིང་བྱག་རྩེ་དེས་པ་ཅན་ཏུ་བཞེངས་པའི་སྟོལ་ཡོད།

༡༡། །རྒྱན་རས་གཟིགས་སུ་ཁ་ཐ་ཏི་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་དྲུག་པ། གཡས་
 གསུམ་ན་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་བྱག་རྒྱ། བགྱང་ཕྱིང་། རོར་བུ་དང་བཅས་པའི་མཆོག་
 སྦྱོན། གཡོན་གསུམ་ན་པརྒྱ་དཀར་པོའི་སྔ་བུ་ལོར་བུས་མཆོན་པ། དབུ་སྟེ་གསུམ། སྦྱི་
 སྦྱར་འཛིན་པ། རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུར་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རལ་
 བའི་ཅོད་པན་ཅན། གཡོན་ཚྭ་གས་སུ་རང་སྒྲུང་གི་ཡུམ་ཤུལ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པའོ།།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....

བརྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་
བརྒྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་
གསལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལ། །ཨྱོ་མ་ཅི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ འདིའང་དོན་ཞགས་
ལས་ཀྱི་བརྒྱད་བརྟན་ཅིང་བརྒྱད་པ་གོང་.....
དང་མཚུངས་སོ།

༡༡། །དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱང་ཀར་པ་
རལ་བའི་ཐོར་རྩྱགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་པ།
སྤྱན་གསུམ་པ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་
རྒྱ། རྒྱ་ནག་གི་སྒྲ་གོས་དང་རི་དྲུག་གི་པར་
པའི་སྤྲང་གཡོར་ཅན་མཉམ་པར་བཞེངས་པ།



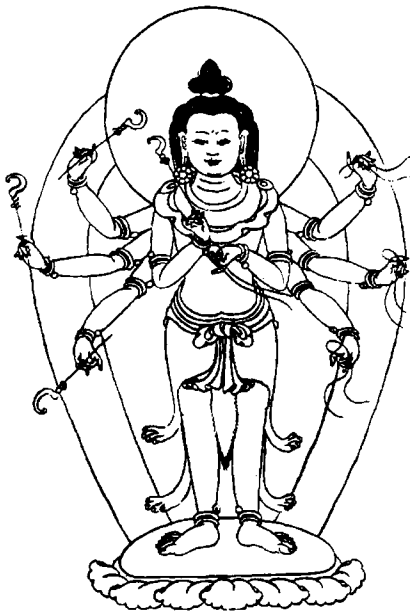
སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱ་ཁ་མ་ཏི་རྩོན་ལྷགས།

ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་བཞི་ན་ལྟར་གྱ་
དང་། གཡོན་བཞི་ན་ཞུ་པ་བསྐྱམས་པའོ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....

བརྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་
བརྒྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་
གསལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལ། །ཨྱོ་ལྟུ་ག། ཨ་མ་རྩ་ལྟ་གརྩ་ལ་རྩྱུ།

བྱམས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྣམ་
མཁའི་སྒྲིང་པོ། སའི་སྒྲིང་པོ། སྤྱིབ་པ་རྣམ་
སེལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་
རྩྱུ། རྩ་ཚོགས་དབང་པོ་དང་། བད་མའི་
ཕྱག་ སྤྱ་ཁ་མ་ཏི། དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ།



སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ་རྩོན་ལྷགས།

དོན་ཡོད་མཚན་པའི་ནོར་བུ་ནམས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཤུག་རྟེན་ཏེ་ལས་བརྒྱུད་པ་འོ།།

༡༡། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་
མཚན་པའི་ནོར་བུ་དཀར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་
ཞིང་སྤྱན་གསུམ་པ། སྤྱག་གཡས་གཉིས་ན་
རལ་གྱི་དང་ཏི་ཤུལ། གཡོན་གཉིས་ན་ཞུ་
པ་དང་བརྒྱ། རལ་བའི་ཅན་པན་ལ་འོད་
དཔག་མེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟུང་དབུས་སུ་
བརྒྱའི་སྟོང་བུ་ལ་གནས་པ། གཡས་གཡོན་
ན་སྤྱ་དགའ་པོ་ཉེར་དགའ་དཀར་པོ་སྤྱས་
མོ་བཅུན་ཤིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའོ།།



སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་མཚན་པའི་
ནོར་བུ་རྟོན་པ་ལུགས།



རྩོམ་ཞིང་གསང་འདུས་སྤྱན་རས་གཟིགས།
(ཆབ)

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་.....

བརྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བྱིས་
བརྒྱན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་
གསལ་བ། །རྟག་པར་བརྟེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་
ལ། །མོ་མ་མོ་སྤྱ་རྩ་མ་ཁི། བརྒྱ་བརྟེ་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ། བེ་ལ་གི་ཏེ། ས་མཆྱ་སྤྱ་ས་ར་རྩྱ།

༡༢། །མི་བརྒྱུད་རྩ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །
རྩ་རྩེ་དབྱིངས་ན་མཁས་པ་ཆེ། །རྩ་རྩེ་
གསུང་མཚན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་

བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨྱི་ ལ་གེ་ཤུ་ར་ཨྱི་ཨྱི་ ཨྱི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི། ཞེས་པས་
གཙ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འདི་གསང་འདུས་ཙ་རྩུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རོ་པོ་རྩེས་ལྷ་བཅུན་
བྱང་རྩུབ་འོད་ལ་གནང་བའི་བཀའ་སྲོལ་བྱར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།



པརྩའི་དྲ་བ། (ཆབ)

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ན། །འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་
ཏ་སྲུ་མ་ནི་ཤྱིས་བྱ་ཉན་ལ་བརྩུད་པའི་ཆས་
སྒྲིང་ལས་འབྱུང་རོ།།

༡༡། །རྩུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་ཐལ་སྒྱུར། གཡས་འོག་མ་ཤེལ་སྒྲིང་
དང་། གཡོན་འོག་མ་པད་དཀར་སྒྲིང་བྱ།
ཞབས་གཉིས་རོ་རྩེ་སྒྱུལ་གྱུང་། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྩན་པ། མདུན་དུ་ཡི་གེ་དུག་

༡༢། །རོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་.....

འདུད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་
འདུད། །པརྩ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །
བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཨྱི་
ཨྱི་པརྩ་ཨ་ལ་ལ་གེ་ཏེ་ཤུ་ར་མ་རྩུ་ཁ་པརྩ་
ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཤྱི་པརྩ་ར་ལྷ་ཁི་ནི་ཤྱི། གཙ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་སྒྲུག་སོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི།



ཀྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ།

མ། གཡས་སུ་རྩོད་བྱ་འཛིན་པ། གཡོན་རུ་རིགས་སྐྱེས་འཛིན་མ། རྒྱལ་རུ་སྤྲང་བ་
མཐའ་ཡས། དེའི་སྤྱོད་ལ་རུ་གཤེགས་པ་རྒྱག་དང་གཤེགས་མ་རྒྱག རྫོང་བ་བཞི་དང་།
སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཅ་གཉིས་ནམས་བཞུགས་སོ།།

ཐུབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཡི་གེ་རྒྱག་མ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། རྩོད་བྱ་
འཛིན་པ་སྐྱས་མཆོག་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། རིག་སྐྱེས་འཛིན་མ་ཤེས་རབ་སྐྱས་མོའི་ཚུལ། །
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཤེག་པ་གཤེག་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཅ་
དང་། །བསྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་དང་ཐུབ་ཆེན་རྒྱག །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོར་
ནམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་རུ་བདག །ཐུབ་རྗེ་
ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་འོད་དཔག་མེད་དང་། དེའི་འཕྲིན་
ལས་ལྷ་རྩེ་ཤར་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན། བོད་རུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྐུ་པོས་འདིའི་
མན་ངག་ར་སའི་དབུ་ཅེ་བྱང་མའི་ན་མཁུན་གྱི་ཞབས་འོག་ལ་སོགས་པར་གཏིར་རུ་སྐྱས།



རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བདེ་གཤེག་བཞི་སྤྱིལ། (ཆ་བ)

ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་ལ་.....
གདམས། ར་སའི་གཏིར་བྱུང་ཐོབ་དངོས་
བྱུང་གིས་བརྟོན་ནས་མངའ་བདག་ཉང་ལ་
གནད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་བྱང་། བོད་འདིར་
མ་ཁི་ཡིག་རྒྱག་འདོན་པའི་སྤྱོད་ཡང་སྤྲོད་....
བཅན་གྱི་རུས་ནས་བྱང་བ་ཡིན།

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། ཐུག་དང་པོ་
གཉིས་ཐལ་སྤྱར། གཡས་འོག་མ་པར་རྩ་
གའི་སྤྲོད་བ། གཡོན་འོག་མ་པར་མ་དམར་
པོ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་

པའི་སྒྱི་པོར་འོད་དཔག་མེད་སྒྱལ་སྒྱུ་འཛིན་མ་ཅན། བྱགས་ཀར་རྟ་མགིན་དམར་པོ་
གཡས་པད་རག་མེད་བ་དང་གཡོན་དབང་སྒྱུད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ། ལྷེ་བར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་གཡས་གི་བྱག་དང་རལ་གི་འཛིན་པ།
གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་རྩས་རྒྱན་ཅན་ནོ།།

ཆོས་སྒྱ་སྒྱེ་འགགས་མེད་པ་ལས། །འངའ་ཚོན་ལྷ་ཁྱེ་འཁྲུགས་ཀྱི་སྒྱ། །ཁོངས་སྒྱ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྱར་སྒྱལ་ནས། །འགོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་
མཛད་པ། །སྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩིང་ ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ།

འགོ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་རུ་
བཞུགས་པ་རྟེ། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་རུ་ཡིག་འཛིག་མཛད་པ་ར་སའི་དབུ་ཅེ་བྱང་མའི་རྟ་
མགིན་གྱི་ཞབས་འོག་ལ་སོགས་པར་གཏེར་རུ་སྤྱས་པ། སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྤྱང་ལྷེ་བཅན་ལ་གདམས་པ་ལྷར་རྒྱལ་པོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དངོས་གྲུབ་བྱད་པར་
ཅན་བྱང་། བྱིས་སུ་གཏེར་རྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་བརྟོན་ཏེ་མངའ་བདག་ཉང་ལ་གནང་...
བ་ནས་བརྒྱད་པའོ།།

དེ་ཡང་གཙུག་པོ་བྱག་བཞི་བ་ལ། འཁོར་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསུམ་དང་། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ།
རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཆ་གཉིས་དང་།
བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་སྤྱང་། ལྷབ་
ཆེན་རུག་ལ་སོགས་པའོ།།

༢༦། །འཕགས་མཚོག་སྒྱན་རས་.....
གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་བ།
བྱག་དང་པོ་གཉིས་མིག་བྱག་པའི་བྱག་རྒྱ་...
དང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་ཅིས་གང་
པའི་བུམ་པ་དང་མེ་ཁོང་བསྐྱམས་པ། དར་



མིག་འབྱེད་སྒྱན་རས་གཟིགས།(ཆབ)

དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བཞེངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།།

རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་
རྫེའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྒྲ། ཨོ་ཏུ་
ཡ་ཏུ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཅན་མི་ཏི་ཤུ་ཀུ་ན་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ།

ལྷ་འདི་བཞུན་ཏི་ཐུགས་བཟླ་བ་མན་རག་བཞེན་བྱང་ན་མིག་ནད་དང་། མིག་མི་
གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཞི་བ་དང་། མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་འགྲུབ་པའི་མན་ཡོན་
ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།



རྫོ་རྫོ་ཆས།

༡༡། །རྫོ་རྫོ་ཆས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་.....

གཉིས་པ། མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་
པའི་ཉིང་ན་པར་འཛིན་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
པའོ།།

འདྲ་ཆགས་རྫོ་རྫོ་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། །ཀུན་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོའི་གསུང་། །ཏིང་འཛིན་
ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །ཐུག་འཆའ་སྒྲ་བ་
མཐར་ཡས་ལ། །ཨོ་སྒྲིམ་སྒྲུ་སྒྲ།

འདི་ལྷ་ར་པོ་དཀྱི་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྒྲལ་.....

ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཁྱོ་པོ་རྟ་མགིན། རྒྱང་བ་མཐར་ཡས་རྣམས་ཡིན་པས། ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་གི་ལས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཏུ་ཅང་ལྟར། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་
ནི་ངེས་པ་དོན་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས་ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནད་བ་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྷ་ར་དང་། དེ་
ཡང་པོ་དཀྱི་ལ་ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོའི་སྐོན་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཅུགས། ཁོང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་

མའི་ལས་ཚོགས་ལས་རབ་གནས། མཚོད་པ། བསྟོད་པ། གསལ་འདེབས། མ་མ། སྐྱ་
 ལྷན་ཏེ་རྟོག་གི་ཚོས་བྱུག དབང་བསྐྱར། ཆེ་སྐྱབ། ཕྱིན་ཐུབས། དཔྱིག་ཚོས། ལྷར་
 འཁོར། ཉན་འདོན་ཏེ་གསེན་ཚོས་བྱུག རོ་སྐྱས། ལུམ་ཚོགས་ རོ་ཕྱིག་ མཚན་བྱང་སྐྱངས་
 པ། རུར་ཆད་རུ་གཞུག་པ། རོ་ཟན་བཏང་བ་སྟེ་གཤེན་ཚོས་བྱུག ཞི་རྒྱས་དབང་བྱུག་
 སྐྱིན་ཕྱིག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྱིན་ལས་བྱུག བརྒྱན་ནམ་དག མཐུལ། ལྷན་ཆབ། སྐར་
 བ། གཏོར་མ། རྒྱ་གཏོར་ཏེ་སྐྱོན་མཚམས་གི་ཚོས་བྱུག་སྟེ་དེ་རེ་ལའང་སྐྱིན་དང་གསང་
 དོན་ཉགས་མཚོན་ཏེ་བྱུག་བྱུག་གིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།
 མདོར་ན། སྐྱི་ལྷར་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། ཉན་ལྷར་སྐྱུཌ་རྗེ་ཆེན་པོ། གསང་བ་འཕཌ་པ་རྟ་
 མགིན་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམས་སྐྱེལ་ཆུང་སྟེ་མན་ངག་མང་རོ།

༄༅། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་
 ན་བཟའ་སྟོན་པོ་གསལ་བ། གཡས་སྐྱབས་
 སྐྱིན་དང་གཡོན་པད་མ་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
 ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རལ་
 བའི་ཚོར་ཚུགས་དང་ལྷན་པའོ།

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ལྷགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཨྱ་ཨྱ་
 རོ་ལིག་ ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། ཨྱ་རོ་ལིག་ ཅེས་
 པ་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆུང་གྱིས་སྐྱུགས་ཨྱ་ཅན་
 གཅིག་གིས་མགོ་བྱངས་ནས། གཞན་བརྒྱ་
 བརྒྱ་བརྗོད་བ་ཉིད་ཅི་རུས་སྐྱུབ་པོ། །འདིའང་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྫོ་བོ་རྗེ་ཨྱ་ཏི་ཤལ་
 བརྒྱད་དེ་བྱུང་བའོ།



སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི་
 བ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།



ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐུག་མཚན་ཚོས་པ་དང་
གཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཞོག་པའི་ས་ཚོབ་པར་
འགྱུར་བའི་འཕགས་མཚན་

༡༡། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་
པོ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཐུག་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའམ།
གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་གདན་ལ་.....
བརྟེན་པས་པར་དཀར་པོའི་སྤང་བུ་འཇིན་
པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་སྤག་པ་གཡོན་པ་
ལ་གནས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཅན། གཡས་བརྒྱུངས་པའི་རྩལ་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ་དེའི་དྲང་དུ་ཁྱོ་རྒྱལ་ན་.....
མགིན་དམར་པོ་དབུའི་སྤྱང་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་
གྲ་རྟ་སྤང་འཆེར་བ། ཐུག་གཡས་ཐུག་
འཆལ་བ་དང་། གཡོན་པས་བེ་ཅན་དཀར་
པོ་འཇིན་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་རབ་དུ་བསྟགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །སྦྱོར་རས་
གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
ན་མོ་ལྷ་ཅུ་ཨ་ལ་ལ་གི་རྟེ་ལྷ་ལ། བོ་རྟི་ས་དྲ་ལ། མ་རྟ་ས་དྲ་ལ། མ་རྟ་སྤ་ཅེ་ཁྱ་
ལ། སྤ་ཅེ་ཁྱ་ཅེ་ཁྱ་ མ་རྟ་སྤ་ཅེ་ཁྱ་ སྤ་ཅེ་ཁྱ་ཅེ་ཁྱ་ སྤ་ཅེ་ཁྱ་ཅེ་ཁྱ་

རྟིག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་པ་
དཀར་པོ་ཐུག་བཞི་བ་ལྷ་གསུམ།

༡༢། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་
བ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱག་པོར་སྦྱར་བ་དང་། གཡས་འག་མས་ལྷ་

ཉིག་གི་ཕྱིར་བ། གཡོན་འོག་མས་པར་
 དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཞལ་འཇུག་པ། སྦྱོན་
 གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྦྱངས་ཀྱིས་ས་ལ་.....
 འདོམ་གང་ཙམ་རྩ་གཟིགས་པ་དང་། དབུ་
 སྒྲ་རལ་བའི་ཚོར་རྒྱལས་སྦྱི་པོར་བཅིངས་.....
 པའི་ཕྱིར་དབྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་རྩ་འཁྱུལ་
 ཞིང་། ཅེ་ཅོ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པ། རི་དྲགས་
 ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ་.....
 དང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྦྱོང་གཡོགས་
 བྱས་ཤིང་། དམར་པོའི་སྦྱང་དཀྱིས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།



འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ།



འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
 རྩོར་བུ་འཛིན་པ་མེར་པོ། (ཆབ)

མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུས་ཤིང་། འཁོར་
 ཡས་བརྒྱར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞབས་རྩོ་
 རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་པད་ཟླ་.....
 རྒྱས་པའི་གདན་ལ་རྩལ་པའོ།

༣༦། །གཡས་སུ་འཕགས་པ་སྦྱོན་.....
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་རྩོར་བུ་འཛིན་པ་
 མེར་པོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
 ཕྱག་གཡས་གཉིས་པའི་མཐེབ་མཇུག་སྦྱར་
 པས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡུ་བ་དང་
 བཅས་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཡོན་གཉིས་
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱག་སྒྲན་གྱི་ཡལ་ག་འབྲས་
 བུའི་སྒྲེ་མ་བརྒྱམས་པའོ།



འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་
ཡི་མེ་དྲུག་མ།

༦༦། །གཡོན་རུ་ཡི་མེ་དྲུག་མ་གཙོ་
པོ་དང་མཚུངས་པ། འཁོར་གཉིས་ཀ་གཙོ་
པོའི་ཞལ་རས་ལ་བལྟ་ཞིང་། སྤུས་མོ་ཕྱགས་
གཅིག་ས་ལ་བཅུགས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་རབ་རུ་.....
བསྐྱེད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །
སྐུ་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསལ་བ། །
ཏག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་གྱིས་
མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྒྱུགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་
གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐུ་རས་གཟིགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མོ་མ་ཁི་པ་མེ་རྩྱ། མི་

ཡི་མེ་དྲུག་པའང་འདི་དང་མཚུངས་ཤིང་། འདིའང་རྒྱུག་པ་ནས་འབྱུང་བ་རྩོ་པོ་
རྒྱུ་ཞེས་བའོ།

སྐུ་རས་གཟིགས་ཡི་མེ་དྲུག་པ་རྩོ་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་གནང་ནི། འཕགས་པ་སྐུ་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤུབ་ཐོབ་ར་རུ་ལར་གནང་བ་རྩོ་པོ་རྒྱུ་གསན་ཏེ་ནག་ཚོ་ལ་གནང་
སྟེ་བོད་རུ་བརྒྱད་པའོ།

ཡི་མེ་དྲུག་མ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་འདིའི་རྩ་བའི་སྟེང་པོ་ཡི་མེ་དྲུག་མའི་སྐྱེས་ལྟའི་རྣམ་
པར་ཤར་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྐུར་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཐུང་
བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་ལམ་རུ་འབྱེད་པ། པད་མ་དཀར་པོས་འཁོར་བའི་སྐུ་གྱིས་མ་
གོས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་ཤངས་སྐྱ་དང་སྐུ་སྐུའི་ས་ལ་བཞུགས་
པ། སྐུ་ཀྱང་གིས་བབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་དང་། རྩོ་
རུ་འཛིན་པ་དང་འབྱུ་དྲུག་མ་གཉིས་འཁོར་ན་བཞུགས་པས་ཡི་མེ་དྲུག་པའི་སྐྱེས་དང་

ལྷའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྐྱེས་མཚན་པ་གོ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་འདིས་གཞན་ཡང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་དང་བཅས་པ་མཚན་པ་ནི་ཟ་མ་རྟོག་བཞོན་།
 པར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྤྱོད་.....
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ།
 དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ།
 གཡས་འོག་མས་བགྱང་སྤྱོད་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་བརྒྱ་ཚོར་བྱ་འཇིག་པ། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་དར་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷག་
 གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མནའས་པ། འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྒྱུ་
 གྲང་གིས་བཞུགས་པའོ།



ཟ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་ནས་བཤད་
 པའི་ཡི་གེ་བྲུག་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་བྱ་.....
 བསྐྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསལ་བ། །
 རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་རྒྱུ།

ཟ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ལ། ལྷའི་དག་པ་རྣམས་གོང་གསལ་དང་འདྲ། ལྷག་
 ཤམ་ཐབས་པ་ནི་ཞེས་སྤང་བྱིས་ཀྱིས་ཚོན་པ་མཚན་བྱེད་དེ། སྤྱོད་རྗེ་དང་དངོས་སྤྱོད་
 འགལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེན་སྦྱང་བའི་གཞོན་སེམས་ཡིན་པ་བསྟན་རྟོ། །
 འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཟ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་.....
 ལས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་ནི་སྒྱུ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡིན་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་
 མཚུངས་སོ།



འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པར་ཁ་འབྱེད།
(ཆབ)

༡༡། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞི་བ་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ།
གཡོན་པས་པར། གཡས་པས་མཆོག་སྐྱེན།
པར་ཁ་མ་བྱེ་བའི་ཕྱག་བྱ། རལ་བའི་ཅོད་
པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྗང་
ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོུ་རྩོུ་
སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱིས་
བརྒྱན། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་
གསལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལ། །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ།

༡༢། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་.....
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་སྐྱེགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ།
གཡས་འོག་མས་བགྱང་སྤང་དང་། གཡོན་
འོག་མས་པར་རྩོར་བྱ་འཇིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་
དང་དར་ལྗང་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་ནོ། །
གཡས་སྐྱེ་རྩོར་བྱ་འཇིན་པ་ཕྱག་དང་པོ་.....
གཉིས་སྐྱེགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ། གཡས་
འོག་མས་རྩོར་བྱ་དང་། གཡོན་འོག་མས་
པར་འཇིན་པ། གཡོན་རྩེ་འབྲུ་རྩུག་མ་ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་སྐྱེགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ།



ཡི་གེ་རྩུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ།

གཡས་སུམྱི་དང་གཡོན་པར་འཛིན་པའོ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱི་གནི། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསལ་བ། རྟག་པར་བརྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞོ་མ་ཁི་
པ་མེ་རྒྱ།

༩༩། འཛིན་ཁྱེན་དབང་ཐུག་ཁ་.....

སར་ཁི་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་པ། གཡས་མཚན་སྤྱན་དང་། གཡོན་
སྤྱང་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་བསྐྱབས་པ།
རལ་བའི་ཅད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་དར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རོད་
ཟེར་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པ། སྤྱིལ་ཀྱང་མེད་
པས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་སྤྱོལ་མ་ལྟར་བུ་
གཡས་མཚན་སྤྱན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་
འཛིན་པ། རོར་བཟང་སེར་པོ་ཐལ་མོ་སྤྱར་
ནས་ཚས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་འཛིན་པ། གཡོན་ཏུ་
ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་སེར་མོ་གཡས་མཚན་སྤྱན་དང་། གཡོན་དབྱུག་ཀྱི་གསུམ་པ་འཛིན་པ།
རྟ་མགིན་དམར་པོ་གཡས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་དབྱུག་པ་ཞོ་ཚུགས་སུ་
བྱས་པའོ།



ནམ་རྒྱང་མདོན་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ཁ་སར་ཁི།

མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ། རྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་འབྱུང་ཐག་
འཁྲིགས་པའི་གཟི། རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ཞོ་སྤྱོ་སྤྱ་སྤྱ། འདི་མདོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའོ།

མཚན་སྤྱན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ནི་མཚན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དངོས་སུ་སྤྱོལ་བ་དང་།
རལ་བའི་ལན་བུ་གཙུག་ཏུ་ཅད་པན་ལྟར་འཆིང་བ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་།

སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྱེད་པས་བཞུགས་པ་ནི་ཞི་མ་ཁྲོའི་མཛད་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི་ལས་བཞིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་མཆོན།

འདིའི་སྒྲིན་ནས་སྤྱད་པ་ཡི་དྲུག་སོགས་ལ་རྩ་སྤྱོད་བྱས་ན་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོབས་གྱིས་པན་
ཆོད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྩ་འཕགས་སོ།



མཁའ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙུག་
འཁོར་བཅུ་གསུམ་པ།

༩༩། །མཁའ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་.....
དབང་ཕྱག་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་
དང་གཡོན་སྤྱོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་.....
བསྐྱམས་ཤིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ན་
བཟའ་ཅན། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་ལྗན་
པ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྱེད་པས་བཞུགས་
པའོ། །འཁོར་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་
དང་ལྟ་མོ་བཞིའོ།

མཆོན་དཔའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་གསུ་
པའི་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ཀའི་ཟླ་བ་འབྱུང་ཕྱག་

འཁྲིགས་པའི་གཟི། །རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། ལྟ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱུང་པར་
ཐ་དད་པ་ཡོད་པས། འདི་ནི་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་སོགས་ན་རྗེ་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་
ལྟར་སྤྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །གཤེགས་པ་བཞི་དང་གཤེགས་མ་བཞི་སྟེ་
གཙུག་འཁོར་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་། ཐབས་ཤེས་མཐར་ཕྱག་ལྟ་
ལྟ་དག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

༣༣། །མེད་གེ་དཀར་མོའི་སྒྲིབ་རུ་རྒྱེ་
 བརྩམ་མེད་གེ་སྒྲིབ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་པས་སྐྱབས་
 སྒྱུན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་པུས་མོ་གཡས་གྱི་སྒྲིབ་རུ་.....
 བརྒྱུད་ས་པ། གཡོན་སྐྱ་རྒྱལ་རུ་གདན་ལ་
 བརྒྱེན་པ། རལ་བའི་ཚོར་ཅོག་བཅིངས་ཤིང་
 སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་སྐྱ་སྐྱལ་
 རྩུང་ཟད་མ་རེག་པའི་རྩི་ཕུ་ལ་ལྡང་བྱ་སྒྱེན་
 རུ་བརྒྱེད་ས་པ་ལ་སྐྱལ་དཀར་པོས་དགྲིས་པ།
 གཡོན་རུ་པར་དཀར་པོའི་སྒྲིབ་ན་རལ་གྱི་
 མེ་འབར་བ་དང་། ཚོད་པ་དཀར་པོ་ཅན།



འཇིག་རྒྱུན་དབང་ཐུག་མེད་གེ་སྒྲིབ།

རི་དྲགས་གྲིལ་ས་རའི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་པ། དར་དམར་པོའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཚངས་སྐྱད་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། དཀའ་ཐུབ་གྱི་
 ཆ་ལུགས་ཅན། འབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ཐུགས་རྒྱུ་སྐྱུ་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་
 ལྷོ་ལྷོ་སིལ་རྩ་ད་རྩི་མེ། ཅན་སྒྲིབ་པ་དང་། བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ལ། བ་མཆོག་ལྷ་མ་ལོ་གི་
 ཏེ་ལྷ་རྩ་ལ། པོ་རྩི་ས་རྩ་ལ། མ་རྩ་ས་རྩ་ལ། མ་རྩ་སྐྱ་ཏེ་ལྷ་ལ། ཏེ་ལྷ་སྐྱ། ཞོ་ལྷ་ག་ཏེ། བི་
 ག་ཏེ། བི་ག་ཏེ། ག་ཏེ་ག་ཏེ། ལྷོ་ལྷ་སྐྱ། ཞེས་པ་གཟུངས་སོ། །འདི་སེམས་སྐྱུ་རྒྱུད་སོགས་སུ་
 གསུངས།

རྒྱལ་པོ་དབང་ཐུག་འོད་གྱི་མཛེན་དགས་སྒྱུར། སྐྱོན་པས་པོ་ཏ་ལར་འཇམ་དཔལ་
 ལ་མེད་གེ་སྒྲིབ་སྐྱུ་རབས་དང་བཅས་ཞིབ་པར་གསུངས། ལྷ་འདི་སྐྱུ་གཏོན་རིགས་
 སྐྱུ་ཏེ་བྲག་ལ་ཤིན་རུ་ཟབ་པར་བསྐྱུགས། སྐྱུ་འི་གཡས་གཡོན་རུ་རྩི་ཕུ་ལ་ལྡང་བྱ་ལ་སྐྱལ་

དཀར་པོས་དགྲིས་པ་དང་། བད་མ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་ན་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱིས་
འཕྲིན་ལས་དེ་དག་མཆོན།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ།
(ཆབ)

༦༩། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལ་
ཏུ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཙ་
ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སྒྲ། གཡོན་ཞལ་
སེར། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།
གཡས་མཆོག་སྤྱིན། བགྲང་ཕྱིང་། མདའ།
གཡོན་སྤྱོད་མའི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་འདྲིང་
པའི་ལྷ་མའི་རུ་མ། བད་དཀར་གྱི་སྤྱིང་
བྱ་ཡལ་ག་གསུམ་པ། གཞུ་བསྐྱམས་པ།
བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྤྱིང་རུ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡོན་པས་རྒྱ་སྤྱིང་།
གཡས་པས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབྱུང་
པ། མོད་པའི་ཕྱིང་པ་དང་ཟླ་བ་ཕྱིང་པས་
དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་

སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་རོས་སྤྱིང་གྱིས་དགྲིས་པའི་ཙ་གསུམ་
དང་། གཡོན་རུ་མེ་རྟོག་གིས་བཀང་བའི་མོད་པ་བརྒྱའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
རིའི་ཕྱག་ན་རོལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཙེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མོ་བརྒྱ་རྩ་ལྷོ་མྱོང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་ཕྱར་ནས། །
ཞེས་འདྲོན་པ་ལྷ་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་ཡང་སྒྲོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཏུ་ལ་ཏུ་ལའི་
རྟོགས་པ་ལས་བསྐྱར་རྟོ།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལ་
 ཏུ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཙ་
 ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་
 སེར་བ། སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ།
 གཡས་མཆོག་སྐྱེན། བཟང་ཕྱིང་། མདའ།
 གཡོན་འདྲེང་པའི་ལྷ་མོའི་རྩ་མ། བད་
 དཀར་གྱི་སྟོང་བྱ་ཡལ་ག་གསུམ་པ། གཞུ་
 བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་མ་
 ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རིའི་
 ཕྱག་ན་ཞབས་གཉིས་རྩལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་
 བཞུགས་པའོ།།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་རྒྱང་། (ཆབ)



རྩ་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།
 (ཆབ)

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་དྲུ་བསྐྱུགས། །
 ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། །སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་
 བརྟེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་རྩི་
 གཞན་གོང་དང་མཆུངས།

༡༢། །རྩི་ཆེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་ལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཙ་བའི་ཞལ་དཀར་བ།
 གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་སེར། སྐྱུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཡས་
 མཆོག་སྐྱེན། བཟང་ཕྱིང་། མདའ། ཕྱག་
 གཡོན་པར་དཀར་པོའི་སྟོང་བྱ། རང་གི་

ཡུལ་མོའི་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་འདྲོང་པའི་ལྷ་མོའི་རུ་མ། གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་སྒྲུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ནོ།།

འདྲོང་ཆགས་རྩོམ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཀྱུན་རྒྱུག་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེའི་གསུང་། །ཉིང་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ལྷུག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲུག་འཆོལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཇོ་བོ་རྩ་རྒྱུ་མྱོ། གཞན་
 རྣམས་གོང་ལྟར་རོ།།



པརྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་
 གཉིས་པ་གཙུག་འཁོར་དགུ་བ།
 (ཆབ)

༦༦། །པརྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་.....
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ། སྒྲུག་
 གཡོན་པས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་གྱིས་དཀར་མོ་
 དམར་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་པརྱ་.....
 དམར་པོ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུག་གཡས་པས་དེའི་
 ཁ་འབྲེད་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྣམ་
 གཟིགས་མ་དཀར་མོ་དང་། རྒྱལ་མ་ལྷང་
 ལྷ། པརྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་མ་མེར་མོ། ཁྱོ་
 གཉིས་ཅན་མ་དཀར་མོ། པརྱའི་གནས་
 ཅན་མ་མེར་མོ། པརྱའི་དབང་སྒྲུག་མ་རྩོན་
 མོ། རྩ་ཆོགས་པརྱ་དཀར་མོ། རྩ་ཆོགས་
 རྩོམ་ཆེ་མ། ཞབས་མེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།།

གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མཐུན་
 པར་བསྟན་པས་ཆགས་སྟགས་རྣམས། །ཁི་མཛད་དེ་ལ་སྒྲུག་འཆོལ་ལོ། །ཇོ་བློ་པརྱ་
 བྱི་རྩི་ལྟ་རྩི།

པརྱ་གར་གྱི་དབང་སྒྲུག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཙ་རྒྱུད་པརྱའི་
 ཏ་བ་དང་། པརྱ་ཙ་པན་གྱི་རྒྱུད་སྟགས་ཡོད།

༡༡། །པར་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཙ་བརྒྱད་པ།
 ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩ་ཆོག་པ་རྩ་རེ་རེ་
 བསྐྱམས་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚྭ་གས་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 ཅན། རྒྱལ་ཁྱུང་སྤྱད་པས་བཞུགས་པ། རྣལ་
 འབྱོར་མའི་ཆོག་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པ།
 གཡས་སུ་སྒྲུལ་མ་དང་རྟོར་བཟང་། གཡོན་
 ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་དང་རྟོ་མགིན་ལོ།

གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་བྲལ་ཡང་། །
 ཆགས་པ་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མཐུན་



པར་གར་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཙ་བརྒྱད་པ་རྩ་ལ།

(ཆབ)



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏ་རི་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ།

(ཆབ)

བར་བསྟན་པས་ཆགས་སོགས་རྣམས། །ཞི་
 མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲི་མེད་པར་ཞི་
 རི་ལྟ་ར་རྒྱ།

༡༢། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏ་རི་
 ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་རྒྱལ་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དབང་པོར་གསོལ་བ་
 དང་། སྤང་བ། ངན་སོང་ན་གནས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དབྱུག་པ་དང་། རི་དྲགས་ནག་པོའི་པགས་

པ། རིལ་བ་སྒྱི་སྒྱགས་ནམས་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན།
 ཞབས་རྩལ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

སྒྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདྲོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །
 བྱགས་རྩེའི་སྒྱུན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨྱི་
 སྤྱིེ་རྒྱུ། ཡང་ན། ཨྱི་སྤྱིེ་སྤྱིེ་རྒྱུ།

འདིའི་རྟ་རི་རྟ་རི་རྟ་རི་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། དང་པོ་སངས་ལེ་དང་། གཉིས་པ་བྱ་
 རྒྱུར་། གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཞོན་པའོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་རྟ་ལ་རྟ་ལའི་རྟོག་པ་སྐགས་
 བཞུགས་སོ།



ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་བྱེད་པའི་སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་དམར་པོ་གཙ་རྒྱུར་།
 (ཆབ་)

༦༦། །ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་བྱེད་
 པའི་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 ཕྱག་གཡས་པས་རྩོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་
 རྩེགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྒྱུན་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན།
 དར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་.....
 དང་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྒྱིལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པའོ།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
 མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད། །སྒྱུབ་
 ལ་དངོས་གྱུབ་མཚོག་སྒྱུལ་བའི། །ཡི་

དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨྱི་སྤྱིེ་རྒྱུ་ཡི། ཡང་ན། སྤྱིེ་རྒྱུ་སྤྱིེ་རྒྱུ་

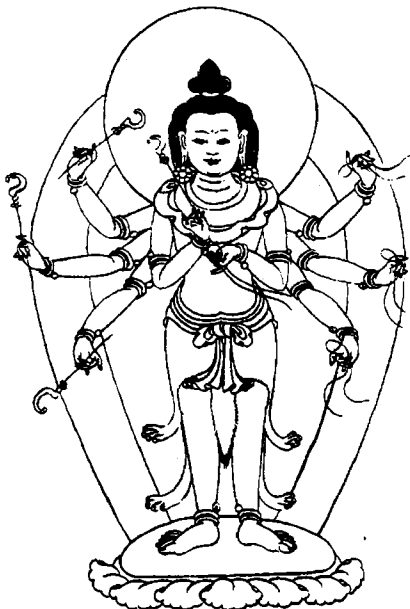
༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་.....

གཟིགས་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་ཞགས་པ་
 དང་ཕྱགས་ལྷ་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ན་
 མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་དར་
 དམར་པོས་བརྒྱན་པ། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོའི་ཕྱིང་བ་འསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱེག་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། གཡས་སྐུ་སྐྱོལ་མ།
 གཡོན་དུ་སྐྱོ་གཉེར་ཅན་ཏེ་གཉིས་ཀའང་.....
 བཞད་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ།།

སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །



འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་བ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། (ཆབ)



འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལྟག་པར་དབང་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱོན་རས་གཟིགས། (ཆབ)

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱེ་ལ་བརྒྱན། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཅི་
 ཁི་ཅིན་ཁི། བེ་སྐྱ་ལི་བེ་སྐྱ་ལི། མ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་
 ན་སྐྱ་རི་སྐྱ་རྩེ་བ་ཤ་སྐྱ་ན་ཡ་སྐྱ་སྐྱ།

༡༢། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་.....

གཟིགས་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ། གཡོན་པར་དམར་པོ་དང་།
 གཡས་པས་གསལ་བར་མཛད་པ། རལ་
 བའི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ནོ།།

སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲཱི།



འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་མགྱིན་སྒྲོན་ཅན་སེར་པོ།
 (ཆབ)

༄༅། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་སེར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། མགྱིན་པ་སྒྲོན་པ་
 ཅན། ཞབས་རྩོལ་རྗེའི་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུར་
 པ། ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཆོགས་པས་གང་བའི་མོད་པ་བསྐྱམས་པ།
 རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། དབུ་ལ་ཟླ་བ་སྤྱང་
 པ་དང་། སྒྱལ་སྤང་བ་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན་པ།
 ཞེན་ཡའི་པགས་པའི་མཆོད་མྱིར་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 མན་བས་པ། རྗེར་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྱལ་མཆུག་མཆུལ་བའི་ལོགས་གཉིས་སུ་.....
 བཅིངས་ནས་མགོ་གྱུན་དུ་སྒྱགས་པའོ།

སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་
 སྐུ་ཏ་སྐྱ།

༄༅། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ནག་པོ་ཞལ་ལྷ་བ། ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་
 མཐིང་ནག་གཡས་སུ་དཀར་བ་དང་དམར་བའི་ཞལ་གཉིས། གཡོན་དུ་སེར་བ་དང་
 ལྷང་བའི་ཞལ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་སེར་པོ་གྱུན་དུ་བརྗེས་པ། ཐུག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་ཐུག་ན་ར་
 མ་དུ། ཁ་སྒྲི་ག་ཐུགས་ཀྱ། ཞགས་པ། རྩོལ་མདའ་རྒྱམས་འཇིན་པ། གཡོན་པ་ཐུག་
 བ་སྐྱེས་མཆུབ། མོད་པ། པརྒྱ་དམར་པོ། རྗེར་བྱ། འཁོར་ལོ། གཞུ་རྒྱམས་འཇིན་པ།

བཟའ་ཅན། འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱིས་མཛོད། སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ། རྟག་པར་བཙེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཨོྭ་ཧྲིཿ ཧྲཱི། འདི་
ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ལྟ་ཆོགས།

སྒྲིབ་བརྟན།

༡༡། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་པ་ན། དགེ་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆའམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་པ་ཅན་ཏུ་གྲགས་པ་རི་བོ་པོ་ཏེ་
ལར་ཐེབས་ཏེ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་མཇུག། འཛམ་གྲུ་གླིང་ཏུ་
གཤེགས་པར་བྱས་པ་ན། འགྲོན་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གནང་ནས། དེ་རྒྱགས་སུ་བཟུང་ནས་
སོང་ལ། ནམ་ཟད་པ་ན་ང་འོང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལྷ་འོ་གྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་
ནགས་སུ་འགྲོན་བྱ་ནམས་ཟད་དེ། ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་ཤིང་ཞིག་གི་ཙར་ཉལ་ཏེ་ནམ་ལངས་
པ་ན། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་མཆོང་། བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་
ལྷ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས། གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་པོ་ཙ་རའི་བྱ་ལ་སོགས་
པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལྷལ་ཏེ། དགེ་བསྟེན་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་ཉི་ཁྲི་ལེ་
མང་དང་རྒྱ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། འཕགས་པས་ཁྱོད་པོ་ཏེ་ལར་སོང་
ནས་ཞུས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལར་ཐེབས་ནས་ཉི་ཁྲི་ལེ་བརྒྱད་མ་གདན་དྲངས་་་་
པར་གྲགས། དགེ་བསྟེན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་
གསན་ཅིང་། དེའི་སློབ་མ་པ་རྣམས་ཏེ་དོན་ཡོད་རྣེ་དང་། དེའི་སློབ་མ་བ་རི་ལོ་རྣམས་པ་རྟེ།
འདིས་བོད་ཏུ་སྟེལ། དོན་ཡོད་ཞགས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་བོ་པོ་ཏེ་ལར་
གསུངས། ལྷ་མ་བ་རི་ལོ་རྣམས་པ་བལ་ལྷལ་ཏུ་ལྷ་སྟེགས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲས་ནས་
ལྷ་མ་རྣེ་རྣེ་གདན་པ་ལ་ཞུས་པར། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་ཀྱི་སློན་ནས་ལས་སྒྲུབ་གསུངས་
པ་ལྟར་མཐུ་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ལན་གསུམ་བཏང་བས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཤི་ཞེས་གྲགས་ཏེ་་་་

འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ཡོད། བརྒྱད་པེབས་ཚུལ་དང་རྗེས་གནང་བརྒྱད་
པ་སོགས་གཤམ་དུ་འང་རིགས་འགྲེས་དགོས།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལ།



སྤྱན་རས་གཟིགས།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་……
གཟིགས་དབང་སྤྱག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་གཡས་པས་མཆོག་
སྤྱན་མཛེད་པ་དང་། སྤྱག་གཡོན་པས་པར་
དཀར་པོ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
ཅན། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་སྦྱང་དགྲིས་
པ་དང་། སྤྱགས་བདག་གི་ཆ་ལྷགས་འཆང་
བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་རྩལ་པའི་
སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་དོན་
ཡོད་ཞགས་པ་དམར་པོ་དང་། རྩ་མགིན་
དབུའི་སྤྱིང་དུ་རྩ་མགོ་ལྡང་བྱ་ཅན། རལ་

གཅིག་མ་སྤོར་མོ། ཁྱོད་གཉེར་ཅན་མ་དཀར་མོའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་སྦྱ་ཆོགས་པས་
བརྒྱན་པའོ།

སྤྱགས་རྗེ་དབང་སྤྱག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཁྱོད་
རྒྱལ་རྩ་མགིན་དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་ལྟ་མོ་ཁྱོད་གཉེར་ཅན། །འཕགས་པ་ལྟ་ལྟའི་
ཆོགས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མེད་ས་མཆོད་དུ་རྒྱ་ཕྱོགས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏི་ཀླ་ཏ་ཏ་
མ་ལ་ཕྱུག་ཡེ་རྩི་རོལ་སྤྱ་སྤྱ།

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 དང་ཁྲི་རྒྱལ་ན་མགྱིན་དཔལ། །རལ་
 གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྲི་གཉེར་ཅན། །
 འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །མི་སྤྱི་འི་ཡོང་བའི་ཁ་ལ་ཨ་མོ་རྩ་ཤུ་ག
 ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་པའ་སྤྱི་ཏ།



དོན་ཡོད་ཞགས་པ།



ན་མགྱིན།

༡༢། །ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 དང་ཁྲི་རྒྱལ་ན་མགྱིན་དཔལ། །རལ་
 གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྲི་གཉེར་ཅན། །
 འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ན་མེད་ས་མཚན་བརྒྱ་ལྷོ་ཏི་ཁ་ཏ་རྒྱུ་ས་
 ཏུ་ཡེ་སྤྱི་ཏ།



རལ་གཅིག་མ།

༡༡། །ཐུགས་རྩེ་དབང་ཐུག་འཕགས་
 བ་ཐུན་རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 དང་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ། །རལ་
 གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །
 འཕགས་བ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །མོ་ཨེ་ག་རྩ་རྩེ་མ་རྩ་རྩ་ཡ། རྩ་ས་ལ།
 རྩ་ས་ལ། ས་མ་ས་མ། ས་མ་ས་མ་ས་མ།

༡༡། །ཐུགས་རྩེ་དབང་ཐུག་འཕགས་
 བ་ཐུན་རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་
 དང་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ། །རལ་
 གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །
 འཕགས་བ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །ན་མེ་ས་མརྩ་བྱ་རྩ་སྩ་སྩ་བ་བ་སྩ་
 ར་རྩ་རྩ་རྩ་སྩ་བ་བ་སྩ་ལ་སྩ་ལ།



ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ།

༡༡། །དྲོལ་ཡོད་ཞགས་པ་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཕྱག་གཡས་པ་
 རྩམས་རིམ་པས་སྦྱབས་སྦྱོན། མཚོག་སྦྱོན།
 ཞགས་པ། བཟང་མེད་། གཡོན་པ་ན་དབྱ་
 གུ་ཚེ་གསུམ། སྒྲིགས་བཅ། པར། རིམ་བ་
 སྦྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ་དང་། དར་དཀར་པོའི་
 ར་བཟང་དང་། རྟག་གི་པགས་པས་སྦྱང་
 དཀྱིས་ཅན། དཀར་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དང་
 ལྷན་པ། འཁོར་རུ་ལོར་བཟང་གཞིན་རུ་
 ལེར་པོ། སྒྲོལ་མ་ལྷང་གྲ། རྟ་མགིན་དམར་
 པོ། སྒོ་གཉེར་ཅན་མ་དམར་ལེར། གཙུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བཞེངས་པའོ།



དྲོལ་ཞགས་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །
 སྦྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཟེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་
 རྗེ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྦྱགས་ནི་བདེ་བ་ཆེས་བརྒྱན་པ། །དྲོལ་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ལོར་བཟང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 དང་། །རྟ་མཚོག་སྒོ་གཉེར་ལྷན་མ་སྒྲི། །རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་དང་། །ཞི་བས་
 གཞན་དོན་མཛད་ལ་འདུད། །ཨོ་ཨ་ཨ་སྐ་སྐ་ཤ་སྐྱོེ་སྐྱ་སྐྱ། འཁོར་རྩམས་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཁྱོ་ཁྱོ་
 རྟ་ལྷ་མ་ར་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་ར་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་ཡ་གི་ལ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཀུའྱི་སྐྱ་
 རྩ།

དྲོལ་ཞགས་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ནི། འཕགས་པ་དྲོལ་ཡོད་ཞགས་པས་ཁ་
 ཆེ་པ་ཆེན་པོ་གྱི་ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་པ་རབ་མཚོག་དཔལ་གྱིས་གསན་རྟེ་
 བོད་རུ་བརྒྱད།

བ་རི་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ།



ཐུན་རས་གཟིགས་མེར་པོ།

༡༡། །ཐུན་རས་གཟིགས་སྤུ་མདོག་
མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་མཚོག་སྤྱོད་དང་། གཡོན་པད་དཀར།
ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་རི་
དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་སྦྲང་དགྱིས། ཕྱགས་
བདག་གི་ཆ་ལུགས། རལ་བའི་མོར་ཚྭགས།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ།
གཡོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་གཟིགས་པའོ།

ཕྱགས་རྗེ་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཐུན་
རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཁོ་
རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་

ལྷ་མོ་ཁོ་གཉེར་ཅན། །འཕགས་པ་ལྟ་ལྟའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ས་མཆོ་
བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལོ་གི་ཏེ་ཀླ་ཅ་
ཏ་མ་ལ། ཕྱུག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།

༡༢། །ཤར་དུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་.....
དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་ཞུ་པ་དང་
རྗེ་རྗེ། གཡོན་གཉིས་ན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་བཟང་
འཕྲུང་འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ། མཉམ་པར་བཞེངས་པའོ།

ཕྱུ་རྗེ་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་ཐུན་རས་



དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དམར་པོ།

གཟིགས། འོན་ཡང་ཞུ་དང་བྱ་རྒྱལ་རྩ་མགྲིན་དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་ལྷ་ཙེ་བློ་
གཉེར་ཅན། །འཕྲུག་པ་ལྷ་ལྷའི་ཆོར་ལ་ཐུག་འཇལ་ཤོ། །ཞི་རྗེ་ཏེ་ལོ་གུ་ཁྱི་ར་ལ་ཨ་མ་ལྷ་
ལྷ་ཤ་ཨ་ཏི་ར་ཏ་ལྷེ་ར་ལྷེ་ཕག་ལ་ལྷ་ལྷ།

༣༣ ། །ལྷོར་རྟ་མགིན། དབྱའི་སྤོང་
 རྟ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲ་ཅན། ལྷག་གཡས་གཉིས་
 བ་དབྱག་པ་དང་ཐིགས་མཚུབ། གཡོན་
 གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་དང་། བརྒྱ་
 དམར་པོའི་སྤོང་བྱ་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་སྤྲབས་ཅན་ནོ།།

ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་འཕགས་པ་སྐུན་
རས་གཟིགས། འོན་པོད་ཞགས་དང་ཁྲོ་
རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་



ཉ་མགོན་ལྷན་གྱི།

ལྷ་མོ་ཁྱོད་གཉེན་ཅན། །འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་
 ཆོག་ས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མེད་ས་མཆོད་
 བཟོ་རྒྱུ་ཏི་ཁ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ས་དུ་ཡེ་སྤྱོད་།

༡༡ ། ཁུབ་ཏུ་རལ་གཅིག་མ་སྒྲོན་མོ།
 བྱུག་གཡས་པ་བཞིས་རལ་གྱི་དང་། ཞགས་
 པ། བརྒྱ། མདའ། གཡོན་པ་བཞིས་འཁོར་
 ཡོ། དབྱུག་པ། ཅེ་གསུམ། གཞུ་ནམས་
 འཛིན་ཅིང་། གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་
 ཅན། དེ་གཉིས་ཀའང་སྟག་སྟགས་དང་
 སྐལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མིན་ཏུ་



རལ་གཅིག་མ་སྤྲོད་མོ།

ཁྱོས་པའོ།

ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། རྡོ་ཡོད་ཞགས་དང་ཁྱོ་རྒྱལ་
རྩ་མགྲིན་དཔལ། རལ་གཅིག་མ་དང་ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭ་གས་
ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེ་ཞེ་ཀ་ཇ་རྩི་མ་རྩུ་རོ་ཤ་ཅ། ར་ས་ཡ། ར་ས་ཡ། ས་མ་ས་མ། ས་མ་
མ་ཅ་ཡེ་སྐྱ་རྩ།



ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་སེར་མོ།

༦༦། རྩང་རུ་ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་
མ་སེར་མོ་དཀར་ཤམ། ཐུག་གཡས་གཉིས་
ཀྱིས་རྗེ་དབྱུག་པ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་
འཛིན་པ། ཐུག་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
བཟང་འཕྲེང་དང་རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས་འཛིན་
པ། ཞབས་གཡས་རིལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
བཞེངས་པ། གཙུ་བོའི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ།
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

ཐུགས་རྗེ་དབང་ཐུག་འཕགས་པ་རྒྱན་
རས་གཟིགས། རྡོ་ཡོད་ཞགས་དང་ཁྱོ་
རྒྱལ་རྩ་མགྲིན་དཔལ། རལ་གཅིག་མ་དང་

ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། འཕགས་པ་ལྷ་ལྷའི་ཚྭ་གས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། འཕམ་ས་མ་རྩ་བུ་རྩ་
རྩ། སམ་རྩ་མ་པ་རྩ་རྩི་རྩི་པའ་པ་ཏ་ཡ་སྐྱ་རྩ།

རྡོ་ཞའ་ལྷ་ལྷ་བ་རིའི་ལུང་ནི། འཕའ་པས་ཤི་ལ་ཨ་ཀ་ར་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱན་བ་
རིལ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གྲའ་ཀྱིས་བྲམ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་གསལ་ཏེ་མོད་རུ་བརྒྱད་པའོ།

༦༧། ཁྲ་གདན་ལ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁྱོ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ་ཞི་འཁྱམ་ཀྱི་ཉམས་ཅན། གཡས་མཚོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྤྱོད་བུ་བཅས་
པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། རལ་བའི་ཅོད་པན་དང་དར་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན།

འོད་དཀར་འཕྲ་ཞིང་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་
 རྩལ་པའི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་
 རྩོད་ཞགས་དམར་པོ་དང་རྩ་མཁྱིན། ཁོ་
 གཉིས་ཅན་དང་ཨི་ཀ་ཛ་ལྷི་བཞིས་བསྐྱར་
 པའོ།

སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྒྱུ་མདོག་དཀར།
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལ། །ན་
 མེས་ས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྷོ། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་
 ལོ་གི་ཏེ་ཀླ་ཏ་ཏ་མ་ལ་ས་མཆོ་བརྒྱུ་ལེ་ཤ་ལྷོ་
 རོ་སྒྲ་ལྷོ། འདིའི་བརྒྱུད་པ་ཅི་མི་ཏ་བརྒྱ་ཅ་ལྷར་རོ།



དོན་ཡོད་ཞགས་པ་མི་ཐའི་ལྷགས།



སྒྱུན་རས་གཟིགས་དོན་ཞགས།

༡༦། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་ཁོ་
 རྒྱལ་ན་མ་མཁའའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་རལ་གི་ཞགས་པ་གཡས། །གཡོན་པའི་
 ཐུག་གིས་ཅེ་གསུམ་པ་ལྷ་བརྒྱམས། །འབར་
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལ། །
 ཨོ་པ་ལྷ་རྩ་ར་ཨ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་དེ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྒྲ་
 ལྷོ། ཉེ་ཞིང་ར། ཨོ་པ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཡ་སྒྲ་ལྷོ། ཨོ་
 པ་ལྷ་རྩ་མ་མོ་ལྷ་ཡ་སྒྲ་ལྷོ། ཞིང་པོ། །འདིའི་
 བརྒྱུད་པ་ཅིན་འབྱུང་ལྷར་རོ།



དོན་ཞགས་མེར་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་.....
གཟིགས་དབང་ཕྱག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་.....
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པར་པད་མ་
དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
པའི་རྩལ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་།
རི་དྲུགས་ཀྱི་པགས་པས་སྦྱང་དགྱིས་ཤིང་།
ཕྱགས་བདག་གི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ། རལ་
བའི་མོར་ཚུགས་ཅན། སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། འཁོར་
བྱ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དམར་པོ། རྩ་མགིན།

རལ་གཅིག་མ། ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་རྣམས་སོ།

ཕྱགས་རྗེ་དབང་ཕྱག་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཁྱོ་
རྒྱལ་རྩ་མགིན་དཔལ། །རལ་གཅིག་མ་དང་
ལྷ་མོ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། །འཕགས་པ་ལྷ་ལྟའི་
ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་སྟགས་
གོང་ལྟར་རོ།

དོན་ཞགས་མེར་པོ་མེར་ལྷ་ལྟའི། ཐུབ་
པ་རྣེ་རྗེ་གདན་གྱི་རྗེས་གནང་བརྒྱད་ཚུལ་.....
དང་འདྲ་ལ་འཕགས་པས་རྣེ་པོ་བརྒྱད་དེ་.....
བོད་བྱ་བྱང་བའོ།



དོན་ཞགས་མེར་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

༡༡། །པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་ཉི་མོ་
 དཔལ་ལོང་གི་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བརྟན་
 ཅིང་གདོང་བྱོན་ཏུ་སྒྱུགས་པ། རལ་བ་
 དཔལ་ལོང་ཅན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་
 བ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇིག་རྟེན་.....
 དབང་ཕྱུག་ལོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ། རྒྱན་གསུམ་པ།
 གཞོན་དཀར་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རལ་
 བའི་ཚོར་ཅོག་བཅིངས་པ། ཕྱུག་གཡས་
 མཆོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་གདན་
 ལ་བརྟེན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་



འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལོང་གི་སྐྱེ།

བྱས་ཐུང་བའི་པར་འདབ་མ་ཆེ་མོ་གཉིས་པའི་འདབ་མ་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིང་ན་རལ་གྱི་མེ་.....
 འབར་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས་བཀང་བའི་ཚོད་པ་དཀར་པོ་ཅན།
 གཡས་ལོགས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་བཅུགས་པའི་འུ་ལྷུང་ལྷ་བྱོན་ཏུ་འགྲོང་བ་ལ་སྐྱུལ་.....
 དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཏུག་གསུམ་སྐྱུག་པས་དགྱིས་པ། གཡོན་གྱི་མེ་རྟོག་གི་དྲི་སྐྱེ་པའི་ཚུལ་
 ཅན། རི་རྩེ་གྱི་རྒྱ་ས་རའི་པའ་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་པ། དར་དཔར་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཆོངས་སྐྱེད་མ་གཏོགས་རྒྱན་གཞན་སྤངས་པ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་པའི་སྐབས་
 གྱིས་བཞུར་པ། འཁོར་མི་བསྐྱེད་པ་མེད་དེ་བཞིན་གཤེད་པ་བཞིས་བསྐྱར་པའོ།

རྒྱན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུབ་
 རྟེན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིར། །རྒྱན་རས་གཟིར་ལ་ཕྱུག་འཆལ་ལོ། །མོ་ལྷོ་མྱི་ལོང་ཏ་
 ལྷ་དུ་ལྷོ་ལའ། འདི་ལོ་ཆེ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལས་བརྟན་ཅིང་སྐྱེ་ནད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟེམ།

ལོ་ཆེ་སྒྲིའི་ཆོས་རྒྱན་ནི་འཕགས་པ་ལོ་ཆེ་སྐྱེ། རེ་རྩེ་རི། རོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་བ་
 རི་ལོ་རྩེ་པར་བརྒྱུད་ནས་ཐེབས་པའོ།



འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་མེད་གི་སྐུ་ས་ལྷགས།

༦༩། །རྗེ་བཙུན་མེད་གི་སྐུ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤུས་མོ་གཡས་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡོན་རྒྱབ་གྱི་
 ཆར་གདན་ལ་བརྟེན་པ། སྐུན་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་……
 པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། རྒྱན་སྤངས་
 པ་དཀར་ཐུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཆངས་
 པའི་སྐུད་པ་དང་ལྷན་པ། དར་དམར་པོའི་
 ཤམ་ཐབས་དང་། རི་རྒྱགས་ནག་པོའི་

པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པ། སྐུ་གཡས་ལོགས་སུ་མི་སྐྱལ་ལྡང་གུ་ལ་སྐྱལ་དཀར་
 པོས་དཀྱིས་པ་དང་། གཡོན་ལོགས་སུ་པར་ཁྲི་སྟེང་ཏུ་ཐོད་པ་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གང་
 བ་དང་། བད་དཀར་གྱི་སྟོང་པོ་སྐྱན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་
 མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པའོ།

སྐུན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 ཕྱགས་རྗེའི་སྐུན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟིགས། །སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞོ་
 ལྷེ་རྩི་ལི་རྩ་རྩ་ད་རྩི་པའ། ཅ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཅ་མེ་ལྷུ་ཨ་མ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བ་
 རྩི་ས་རྩ་ཡ། མ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཁི་ཀ་ཡ། ཏུ་ཐྱ། ཨོ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ཀ་ཏེ་
 ཀ་ཏེ། ཀ་རྩ་ཏེ་ཀ་རྩ་ཏེ། བུ་སྐྱ་རྩ།

འདིའི་བརྒྱུད་པ་རིན་འབྱུང་ལྷར་ཏེ་ས་སྐྱའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་། འདི་སྐྱའི་གནོད་
 པ་སྤང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་སོ།

འདི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བླ་མ་གསེར་སྤྱིང་པས་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་།

དེ་ལ་བརྒྱ་ཀ་རས་དང་། དེས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་གནང་ནས་བོད་ཏུ་བརྒྱད་
 པ་དང་། ཡང་ཅན་གྱི་མི་ལས་བརྒྱད་པ་མལ་ལོས་ཨ་མུ་མ་བཟོ་ལ་གསན་ནས་དར་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དོ།

༡༡། །མེད་གེ་སྤྲེད་ཀར་པོ། རྒྱག་
 གཡས་པའི་མོར་མོ་ལྷ་ལྷལ་ཏེ་ཤུམ་མོ་.....
 གཡས་སྐྱོང་དེ་བའི་སྤྱོད་ན་ཁ་སྤྱབ་ཅིང་...
 གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱན་གསུམ་
 པ། རལ་བའི་མོར་ཚུགས་ཅན། ཚངས་
 རྒྱུད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱན་གཞན་སྤངས་.....
 ཤིང་སྤྱེ་སྤེམ་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་
 ལྷགས་ཅན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པའི་འབྲིང་བག་
 གིས་བཞུགས་པ། རྒྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་
 མཚུབ་ཀྱི་ཞགས་མིག་ནས་པར་འཛིན་ལྷག་མ་.....
 རྒྱུས་ཏེ་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་རིང་ཤོས་ཀྱི་.....



རྒྱན་རས་གཟིགས་མེད་གེ་སྤྲེད།

པར་ལ་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། ཉེ་བའི་པར་འཛིན་སྤྱོད་ན་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་
 བཀའ་བའི་ཚོད་པ་དཀར་པོ་གནས་པ། གཡས་ལོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐང་ཀར་མ་རེག་པའི་ཉི་
 རྒྱལ་ལྷང་བྱ་ལ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་པས་དགྲིས་ཏེ་ཁ་ཚུར་ལྷ་བ། རས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་ཉིས་སྤྱོད་མཐུད་པ་ཅན་དཔུང་བ་གཡས་ཀྱི་འག་ནས་གཡོན་སྤྱོད་ཏུ་དགྲིས་པའི་
 ཚངས་རྒྱུད་དང་ཐུན་པའོ།

དྲི་མེད་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གདོང་ལཱའི་སྤྱོད་། །རྒྱལ་པའི་སྤྱབས་བཞུགས་ཞི་འཛུམ་
 རྒྱགས་རྗེའི་གཏེར། །འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་མཛོད་པ། །འཕགས་མཆོག་
 མེད་གེ་སྤྲེད་ལ་སྤྱག་འཛུལ་ལོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ད་ཧྲུཾ།

འདི་གམེར་སྤྱིང་པ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱན་མོང་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཐུན་



ཐུན་རས་གཟིགས།



འཇམ་པའི་དབྱངས།

མོང་མ་ཡིན་པ་འོ། །འདི་སྐྱ་དང་ས་བདག་གི་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ་པར་གསུངས་སོ།།



ལྷ་ལ་མ།



ན་མགྲིན།



ཁྱི་གཉིས་ཅན་མ།



ནོར་བཟང་།

གེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་

དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱིར་བསྟན།

༡༡། །རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་མདོར། བསྐལ་པ་
འདིའི་སྟོན་རྩལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་བྱ་བར་འཁོར་སྒྱུར་ནས་
མཁའི་སྒྲེ་བ་བཞེས་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུག་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྩ་སེམས་...
བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྱིར་པོའི་སྒྱུར་སྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་ཞིང་སྒྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཟུང་བར། སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བྱ་དཀའ་ལ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྱུར་
པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་རི་ལྷ་ར་མཛད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྩལ་དང་། འཇམ་
དཔལ་གནས་པའི་མདོ། ཚངས་པ་བྱུང་སེམས་གྱིས་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བཤོ་བ། ཆོ་
འབྱུལ་བསྟན་པའི་མདོ། བུམས་པ་སེམས་སྒྲུབ་ལེན། སྒྲོ་གྲོས་བཟང་མོས་བྱས་པ། སྒྲོ་གྲོས་
རབ་གནས་གྱིས་བྱས་པ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིག་གི་མདོ། འཇམ་དཔལ་ཅ་
རྒྱུད་སྟགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོར་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
སྟོན་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བྱི་མེད་དཔུང་བར་བྱུར་པ་ན་འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་.....
རྒྱལ་པོར་བྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་རྩ་སེམས་སྟོན་མར་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་པས། སྟོན་པས་བྱང་
འཇམ་དཔལ་ནི་ངའི་སྟོན་དཔོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་...
ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། བར་རྩ་ཆོགས་གསོག་པ། ཐ་མར་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྟོན་དཔོན་ལྷ་བྱའི་མཛད་པ་མཛད་པས་ན་.....

རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་རུ་བསྟེན། རྩོན་པའི་རུས་སུ་མ་སྐྱེས་དགུས་པ་བསད་པ་དང་།
 གཞན་ཞིག་གིས་མ་བསད་པ་ལ་འདིའི་རྒྱལ་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་།
 མཉན་ཡོད་རུ་ལྷ་གི་བྱང་ཆེ་བར་དུ་གྱིས་གནོད་པ་ཚར་བཅད་པ་དང་། གཅེར་བུ་མའི་
 བྱ་གང་པོས་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་ཆོས་བསྟན་པས་མ་སྐྱེན་པ་འདིའི་རྒྱལ་པས་དེའི་འཁོར་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་རུ་རྒྱལ་ཏེ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསྟན་སྲུང་རུ་བཀོད་པ་
 སྟགས་བཟང་རུ་མེད། མཐར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཞིང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 དག་བསགས། དེའི་རྒྱང་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྣོད་བཅུད་རྩ་ཐིགས་ཕྲ་མོ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 དེར་འཇམ་དཔལ་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་རྩོམ་ཐོགས་པར་གསུངས།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བཞིན་ལག་རུ་
 ཤར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བཞེན་ན་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་
 འཕེལ་བ་དང་། བྱད་པར་རུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་མཁྱེན་རབ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཞིང་མི་མསྤྱན་པའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་སྟགས་གྱི་ཕན་ཡོན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་མདོ་སྟགས་ལས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། བཅས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་རྒྱུད་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 འདིའི་འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་
 དང་། ས་སྐྱའི་རིན་ཆེན་བརྟན་བརྒྱད། དགེ་ལྡན་གཙང་པ་བརྟན་བརྒྱད། བྱད་པར་རུ་
 རྗེ་སྤྱོད་མ་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ། མི་པམ་སྟགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ་སྟགས་ཀྱང་ལྟ་འདིའི་ཆེ་
 བ་ཁོན་ལས་བྱོན། ཆོས་རབ་རུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་འདི་བས་ལྟག་
 པ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་དབང་རུ་བྱས་
 བ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་མང་ན་ཡང་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་རི་བོ་ཅེ་ལྟེ། དེ་ལ་འང་གནས་
 དང་གནས་འདྲ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་ཤལ་ལའི་རིགས་ལྡན་རིམ་བྱོན་གྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྒྱལ་པར་གསུངས། ལྟ་འདི་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་པོ། ཞི་མ་ཁྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལས་

ཚོགས་རབ་འབྱམས་བཞུགས།

རྒྱུད་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད། དཔལ་འ་པོ་གཅིག་གྲུབ།
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་དམོན་བཅུགས་པ་འཇམ་
དཔལ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཁེལ། འཇམ་དཔལ་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་མ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དམ་
བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། དེའི་མཆན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པ། མཆོག་གི་ཤུ་གྲུ་གྲུ་ལ་ཞི་བྱེད། འཇམ་དཔལ་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
གྱིས་བསྟོད་པ་རྣམས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཙ་བའི་རྟོག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་བརྟེན་གྱི་ཚས་སྐྱར་སོ་བརྟན། དཔལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སྐྱབ་ཐབས། ཨ་མ་རྒྱ་ཀྲི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཚོག་སྐྱབ་ཐབས། གཉིས་མེད་རྩ་
རྩེའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས། ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།
གཉིས་མེད་རྩ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། མངོན་རྟོགས། འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དྲི་
མེད་ཆེ་བ། ཨ་མ་རྒྱ་ཀྲི་པའི་མཆན་བརྟེན་སྐྱབ་ཐབས། མི་གཡོ་སྟོང་པོའི་མཆན་བརྟེན་
སྐྱབ་ཐབས། སྒོ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་མཆན་བརྟེན་དཀྱིལ་ཚོག་དང་ལས་ཚོགས། ལི་ལ་
བརྩའི་མཆན་རྟོག་གྱི་ཚོགས་གསུམ་མཆན་བརྟེན་གྱི་ཚས་སྐྱར་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དོ།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འ་པོ་གཅིག་པ་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་
དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་པ། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་
ཡབ་ཡུམ་གསང་སྐྱབ། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་ནང་སྐྱབ། ཁྱོས་ནག་ཕྱག་གཉིས་མ།
འཆི་སྒྲུའི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། སྒྲིལ་དཀར་རྒྱལ་མཆན་མ། ལས་གཤིན་སྐྱི་སྐྱབ། ནང་
སྐྱབ་དང་། གསང་སྐྱབ་རྣམས་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚས་སྐྱར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པར་སྦྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་དགེ་བའི་...
བཤེས་གཉེན་དང་། སྤྲུལ་དབྱུང་པ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱའི་ཚུལ་མཛད་དེ་རྩེ་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་
དབྱངས་ལས་ཟབ་ཚས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཆན་ཡིན། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཞེ་འཆང་ནས་

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་རྣེ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གནང་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཐེབས་པ་ད་ལྟའི་བར་ལེགས་.....
པར་བཞུགས་སོ།།



འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་.....

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་མཚོག་སྦྱོར་དང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་
ཕུ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་ནས་སྟོན་གྱི་ཐང་...
ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིགས་
བཟ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་དར་དཀར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་...
གསལ་བ། རལ་བའི་བྱར་ཕྱང་ལྷ་དང་ལྷན་
པ། རྣམ་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

རི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྒྲིགས་.....

བཟ་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཚན་ཞིང་། །རབ་

མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་བྱར་ཕྱང་ལྷ་ལྷན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཚོག་
སྦྱོར་ནི་པར་འདྲེ་ལྟར་ཡངས། །སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྒྲིག་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞོ་སྒྲ་གྱི་དྲི་ན་མེ་

འདི་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཞི་བའི་དུལ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་དང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་འཇམ་པ་སྐུ་གས་
གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ལ་བསྒྲགས། འདི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཅིང་བརྒྱད་པ་སྟར་ཐང་ལྟར་རོ།།

༡༢། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་
སྦྱོར་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ལྷན་ལའི་སྟོང་བུའི་ཙ་བ་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་...
ཕྱག་བརྒྱ་བའི་སྒྲིགས་བཟ་ཅན། ཞབས་རྣེ་རྗེའི་རྒྱལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དབྱ་སྒྲ་...

རལ་བའི་བྱུང་མཁའ་དང་ལྷན་པ། དར་
 དཀར་པོའི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་སྒྲ་ཆོགས་.....
 པའི་དར་གྱི་སྒྲིང་དགྱིས་གསོལ་བ། མཆོན་
 ལུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་.....
 བརྒྱད་ཅུ་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའོ།



འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པའི་ཆོན་ལུགས།

རོ་པོ་མ་ཞོར་ཆོས་ཉིད་རབ་མཁའ་.....
 ཅིང་། །རྣམ་པ་མ་ལུས་ཆོས་ཅན་ལྟར་རེར་
 གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་རྒྱལ་
 དཔག་མེད་གྱིས། །སྲིད་མཆོ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱུབ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་
 མཁོན་ཁྱོད་ཀྱས་པས་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །

བསྐྱེལ་བརྒྱས་ལེགས་མཆོད་མངོན་པར་བསྒྲིང་བ་ཡིས། །སྒོ་རན་ཐུན་ནག་ཐིམ་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱལ། །སྤྱིན་མེད་ཉི་ཤར་རི་བཞིན་དྲངས་པར་མངོད། །ཨོ་སྨྲ་གྱི་དྲོ་ན་མཆོ་
 འདི་རྗེ་རྒྱ་རི་བརྒྱད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་གནང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་
 མ་ཉེའི་རྗེ་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་འདི་རྒྱལ་ཏུ་བཙུག་ཏེ་པ་རྗེ་ཏ་སྟེག་པའི་རྟ་.....
 རྗེར་ཐུར་པ་སོགས་ཤེས་རབ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བཅེས་རྒྱུར་རོ།

མ་ཉི་ལུགས་གྱི་འཇམ་དཀར་ནི། །སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱ་རི་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་གནང་བའི་མན་ངག་ཁ་ཆེ་པའི་ཆོན་ལུགས་པ་རྗེ་ཏ་འབྱུང་.....
 གནས་སྐྱེས་པ་ལ་གསན་ཏེ་ཐུགས་དམ་མངོད་པ་སྟེ་ཐུགས་དམ་ལྟ་བཞིན་ནང་ཆོན་ཡིན་
 ལ། །རྗེ་རྒྱ་རིས་སྟེག་པའི་རྟ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བྲག་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱིས་ཁ་ཆེ་པའི་
 ཆོན་ལས་གསན་ཏེ་སྟེལ་བ་དང་། །ཡང་དེ་ལ་སྒོ་སྒྲ་ལོ་རྒྱ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ། །པ་རྗེ་ཏ་མ་ཉི་པ་ལ་གཉན་ལོ་རྒྱ་པ་དར་མ་གྲགས་གྱིས་གསན་པའི་
 བརྒྱད་པ། །གཡག་སྟེ་ལོ་རྒྱ་པས་པ་རྗེ་ཏ་རྒྱ་ན་སྤྱི་ལ་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་སོ་སོ་ནས་

ཁྱདས་དག་ཏུ་བཞུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུའོ།

འདི་ལ་པཱི་ཏ་མ་ཏིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་དང་། པཱི་ཏ་ཟླ་བ་
འབྱུང་གནས་སྐྱས་པས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤྲི་མེད་
ལྷས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། ཀ་མ་ལ་ཤྱིའི་འཇམ་དཔལ་ཁྲི་
བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། རྩུག་ཀ་རའི་ཨ་ར་པ་ཅ་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། མི་པམ་བཤེས་
གཉེན་གྱི་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མཚོན་ཆོག་བཅས་ཡོད།

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐྱར་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ནས་རྩེ་རྒྱ་རི་བརྒྱད་དེ། ཁ་ཆེ་པ་ཏ་ཆེན་ནས་ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩ་པས་སྒྲེལ།



འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་

ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་དཀར་པོ། གཡོན་
པས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཡུལ་ལ་བསྐྱམས་
པ། ཞབས་རྩེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཅན། ཞི་བའི་
མཚན་ཉིད་རྣམས་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐྱེལ་ལ་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་
ཤེས་རྣོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་ཨ་ར་པ་ཅ་
ན་རྗེེ།

འདི་པཱི་ཏ་ཟླ་བ་འབྱུང་གནས་གྱིས་

རྗེ་བཙུན་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཁྲི་ཕུ་ལོ་རྩ་པས་པོད་དུ་སྒྲེལ། འབྱུང་ཐག་ཉེ་
ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་མཁས་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།

༡༢། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་སེར་ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་
གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྟེང་ན་པོ་ཏིས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་མཐེབ་གྱིན་གྱིས་

འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཅིང་པན་
 བཅིངས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་
 སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། འབས་རྡོ་རྗེ་སྒྱུ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།།

གཞོན་ནུའི་སྒྲ་ལུས་འཆང་བ་སོ། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་རྒྱན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཎ་པ་
 ཅ་ན་རྒྱུ་ན་མཆོ། འདི་རྒྱད་ལས་ཡང་ཡང་...
 བཏྱན་ཅིང་རྒྱད་པ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་ཡིན།



མི་ཏུ་ལྟ་བུལ་ལས་འཇམ་དབྱངས།



རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲ་གྱི་རྒྱ་སོ།

འབས་ལ་བརྟེན་པའམ་ཕྱག་འཆའ་བ།
 ཕྱད་རྫོགས་པའོ།།

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་.....

དམར་སེར། ཕྱག་གཉིས་སྒྱགས་ཀར་ཆོས་
 འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་
 པོ་ཉིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལའི་སྤང་བུ་འཛིན་
 པ། རྩལ་པའི་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་མི་
 བརྒྱད་པས་དབུ་ལ་སྒྲས་པ། ཟུར་ཅུད་ལྷ་
 བའམ་རལ་བའི་སྤོང་ཚུགས་ཅན། དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། འབས་གྱི་རྒྱང་
 ཏུ་སྤོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་མཐིང་ནག་སྤོང་...
 པའི་ཕྱིང་བ་ཅན། གཡས་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 གཡོན་སོ་བ་རྩ་ཉི་ཤུ་པ་འཛིན་ཅིང་སྤོ་བོའི་ཆ་

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མེམ་ས་མཆྐ་བྱུང་རྒྱུ།
ཨྱོ་ར་ར་སྐྱ་ར་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤ་ས་ནི། ཀུ་ལྷ་ར་རྩ་པ་རྩ་རི་རྩྭ་པའ་སྐྱ་ལྷ།



འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེར་ས་ལྷགས།

༡༡། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་མེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ན་མེམ་ས་མཆྐ་བྱུང་རྒྱུ། །ཨྱོ་ར་ར་སྐྱ་ར་ཨ་ཤ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤ་ས་ནི། །ཀུ་ལྷ་ར་རྩ་པ་རྩ་རི་རྩྭ་པའ་སྐྱ་ལྷ།

ཡུར་པ་དམར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷན་ལ་སྒྲོན་
པའི་ཉིང་ན་པོ་ཏི་དང་བཅས་པ། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ། ཞབས་རྩ་
རྩེའི་སྐྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་དབྱ་སྐྱ་
རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཟླ་བའི་
འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་

དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨྱོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྭེམ་ ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་གཞུངས་ནི།
ན་མོ་མཆྐ་བྱུང་ལྷེ། ཀུ་ལྷ་ར་རྩ་པ་ལྷེ། པོ་རྩི་ས་ཏུ་ལྷེ། མ་རྩ་ས་ཏུ་ལྷེ། མ་རྩ་ཀྱ་ཅ་ཏི་ཀྱེ་ལྷེ།
ཏུ་ལྷེ། ཨྱོ་ཨ་ར་རྩེ། བི་ར་རྩེ། ཕྱད་རྩེ་བི་ཕྱད་རྩེ། མོ་རྩེ་ལྷེ། བི་མོ་རྩེ་ལྷེ། ཨ་མ་ལེ།
བི་མ་ལེ། བི་ར་མ་ལེ། ར་ལ་ལ་ལེ། ཅ་ཅ་ཅ་ལེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་པའ་སྐྱ་ལྷ།

ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དམར་མེར་ས་ལྷགས་ནི། རྩྭ་རི་ལས་རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་
གསན་ཏེ། དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩྭ་པས་གསན་ནས་པོད་རྒྱ་བརྒྱན། ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དངོས་སུ་བ་མོད་པས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ།

༡༢། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དམར་མེར་རལ་གྱི་དང་པོ་ཏི་འཛིན་པ། ཞབས་
རྩ་རྩེའི་སྐྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མཆན་དཔེ་ཡོངས་

ལྷ་རྒྱུ་གསུམ་པོ།

གང་གི་སྒོ་སྒོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བུལ་
 ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བས། །བདེན་
 གཉིས་དོན་ཀྱན་རི་བཞིན་གཟིགས་མྱིར་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །
 གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་
 འཛམ་མ་ཐུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་བའི། །
 འཕྲོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཙུ་ཡན་
 ལག་རྒྱ་ལྷུང་དབྱངས་ལྡན་གསུང་། །
 འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་
 སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོག་གྲོལ་མཛད་ཅིང་། །
 མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཐུག་བསྐལ་ཐུ་བྱ་རི་སྒྲིད་
 གཙོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་



འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མར་བསྐྱེད་སྐབ་མར་
 གྲགས་པ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱུས་རྒྱལ་སྐྱེ་བུ་པོའི་སྐྱ། །བཅུ་
 ཐུག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྐྱེས་བདག་སྒྲོའི་ཐུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་.....
 འདུད། །ཞོ་ལ་ར་པ་ཅན་རྒྱུ་

འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱུས་ནི། རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་རྗོ་རྗེ་མཚན་ཆ་སྟེ་འཇམ་དབྱངས་གང་སྒོ་མ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་.....
 མཁན་རུ་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ། རྗོ་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱིས་པ་སྟེ་ཏ་འབྲམ་སྐྱེ་གསུམ་
 པ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རུ་བརྒྱད། བསྐྱེད་པ་འདི་པ་སྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱས་མ་བཞོས་པར་གཅིག་
 མཐུན་བྱང་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ་གང་ལྟར་ཡང་བྱིན་རྒྱུས་ཅན་ཡིན། རྗོ་པ་ཆེན་པོས་
 བོད་རུ་སྟེལ་བ་ནས་བཟུང་པལ་ཆེ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འདྲེད་པས་འདི་.....
 རྒྱན་རུ་བཏོན་པས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འབྱུང་རོ།



འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་དམ་པ་རྒྱ་གར་པའི་ལྷགས།

༡༡། །མེད་སྒྲ་པ་མགོ་གཡས་སུ་.....
 བརྟན་ཅིང་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་
 ཏུ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྒྲ་
 བའི་མེད་དམར་མེར་གཞོན་རྩ་ལང་ཚྷ་དར་
 ལ་བབས་པ། མེག་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན།
 ཞབས་རྩོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
 ཞལ་འཇམ་བག་དང་ལྟན་པ། མདུན་དུ་
 དབྱངས་ཅན་མ་སྟོན་མོ་ཞབས་གཉིས་ཅོག་
 སུ་ཐུང་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འཇམ་ཞིང་
 མེག་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རལ་བའི་མོར་
 ཅོག་སྦྱི་པོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ལྷང་ལོའི་

ཚུལ་དུ་འཕྱང་བ་སྟེ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཐུག་གཉིས་ཚས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་བར་
 བས་ཤུགས་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱས་པ། ལྟན་གྱི་ཐང་ཀར་སླེབས་
 པའི་སྟེང་ན་རལ་གྱི་དང་པོ་ཏི་འཇོན་པའོ།

གཞོན་རྩ་སྦྱ་ལས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེས་རབ་དུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གྱུན་གྱི་གསུང་
 རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ནམ་པར་འཕྱལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་བས། །ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྲཱོ་ཨྲཱོ་མ་
 མེ་ཏི་བ་སྐ་ར་སྐ་ཏི་མཆྱུ་ཤི་ཕྱོེ་ ཨྲཱོ་ སཱྭ་མཆྱུ་ཨི་ཨྲཱོ་ ཨྲཱོ་ སྐ་ཏྲ།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་དྲང་སྟངས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་
 གསུངས། བམ་ཞིག་ན་རྣམ་ལེན་ལེ་ཡུལ་དུ་བམ་མེ་བ་ཏི་རྩ་དྲ་ཞེས་པ་ལོ་གོ་དགུ་ལོན་པ་
 ཞིག་པཱི་ཏ་སུ་མ་ཏི་ཤི་རི་དྲང་དུ་ཡི་གེ་སྟོང་དུ་སྟངས་སྟེ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། དེའི་སྦྱིན་

བདག་རྒྱལ་པོས་ལོ་འདི་ཙམ་ན་ཡི་གེ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོས་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཅི། ཞེས་
 ཀྱུ་རེ་བཤད་པ་བདེན་པར་གོ་ནས་བྲམ་ཟེ་དྲང་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟའི་དྲུང་དུ་སྤང་སྟེ་.....
 འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ཐབས་ཞུས་ཏེ་ཡུན་ཅི་ཙམ་ན་འབྱུབ་ཞུས་པར། དྲང་སྤྱོད་གིས་ལས་
 འཕྲོ་ཡོད་ན་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྱུབ་གསུངས། དེར་བྲམ་ཟེ་གན་པོས་འཕགས་
 པའི་སྐུ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་སྦྱོར་ཏེ་རལ་གྱི་སྐྱོགས་ནས། ཞལ་མི་སྟོན་ན་བདག་གི་སྒྲེ་
 རལ་གྱིས་བཅད་དེ་འཆིང་ཞེས་གལ་བཅུགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ནམ་ལངས་པ་ན་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་གདམས་པ་གནང་། བྲམ་ཟེ་ལོ་བརྒྱད་
 གྱི་ན་ཆོད་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
 མཚན་ལ་པལྟེ་ཏ་རིག་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་གྱིས་པལྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཀླ་ལ་
 སྤྱི་ལ་བྱ་བར་གནང་བས་དེའི་སྤྱགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད། དེས་པ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་
 གནང་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཁོད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་སྟོན་མོ་
 དང་སྐྱགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལོ།

འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མེད་གི་སྐྱོར་ནི། པལ་ཆེ་བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་པས་སྤེལ་ལ། འདི་
 ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བའི་ཐབས། རིལ་སྐྱབ། རྩས་དང་འཁོར་ལོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་དབང་དུ་བྱ་བ། ཅ་ཏ་དབང་དུ་བྱ་བ། དག་རྒྱ་བ། ཤེས་
 རབ་འཕྲོག་པ། མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པ། རྒྱང་མཐུགས། བྱིན་ལྟོ་བ། རལ་གྱི་འཁོར་
 ལོ། ས་རྩོད་ཀར་ནག་གི་སྦྱོར་བ། འཁོར་ལོ། གཏོར་མ། སྦྱོན་སྟེག་ སྤྱོད་ཆོག་
 འགབ་འདྲེ་མནན་པ་སོགས་ལས་ཆོགས་ཤིན་དུ་མང་།

ཆོས་རྒྱན་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་དང་། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་
 གཞོན་ཅུ། དེ་ལ་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསན་ཏེ་ཁོད་དུ་སྤེལ།

འདིའི་སེལེའི་གདན་གྱིས་སྐུ་རན་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། སྤྱོགས་རལ་དང་
 སྤྱག་རྒྱས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་རལ་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཚན་པ་དང་། བྱུང་ལ་ཁ་སྦྱོར་བས་དེའི་དྲི་ལྟར་དང་། སྟོན་གྱི་

ཐང་ཀར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅ་ལ་རང་སྒྲ་ཀྱགས་པ་དང་། རལ་གྱི་ལ་མི་ཤེས་པ་འཛོམས་
 པའི་རང་འོད་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་ཟུར་ཕུད་ལྷ་ས་སྐྱ་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 པས་བཞུགས་སྐྱབས་གྱིས་ལུ་སྒྲིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་མཚོན་པ་
 དང་། མཐུན་རུ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མ་ཁྱེན་རབ་གྱི་སྐྱ་
 དང་། ཉེན་སྦྱོར་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ངེས་སོགས་རྒྱ་མཚན་
 མང་། འོ་ན་ལྷ་འདི་དག་ལ་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་འཁོར་མི་འདྲ་བ་མང་བ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་ན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་དང་། བྱད་པར་རུ་ནལ་འཁྱོར་པ་
 དང་གཏུལ་བྱ་རང་རང་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ཚུན་ལྟར་ན་སངས་ཀྱི་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ནམས་ཀྱང་ཀྱང་
 འགལ་བ་མ་ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་
 མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །མེད་གེ་སྤྱན་མའི་སྤྱིང་རུ་
 འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་
 མཛུབ་ཀྱི་བར་ནས་བྱང་བ་ལྷན་ལའི་སྤྱིང་
 བུ་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་ཀར་ཁ་ཕྱེ་
 བའི་སྤྱིང་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་
 སྒྲིགས་བཅ་ཅན། དབུ་སྐྱ་ཟུར་ཕུད་ལྷ་དང་
 བཅས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
 པའི་སྐྱབས་གྱིས་མེད་གེ་ལ་བཞུགས་པ་
 དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཐུན་རུ་འཕགས་མ་
 དབྱངས་ཅན་མ་སྤྱན་མོ་ལྷ་མའི་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ཤིང་། ཞབས་ཅོག་ཕུའི་སྤྱིང་



འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་མེད་གེ་ས་ཕྱགས།

ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཡིློ་རྩི་མ་མེ་ཉི་པ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྩི། བརྒྱ་ཤི་ལྷོ་ཡིློ་རྩི་མ་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ར། །འདི་ས་སྐུ་གོང་མ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་དོ།



འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མེད།

༣༦། །འཇམ་དབྱངས་སྐུ་མེད་མི་.....

ཤིའི་མདོག་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆས་འཁོར་ཐུག་རྒྱ་ཅན། །གཡས་གཡོན་ཐུག་གིས་རྩ་བ་ཉེར་བཟུང་བའི། །ཤྲུལ་སྒྲོང་འུ་རྩན་ཐང་ཁ་ཕྱེའི་སྒྲོང་། །གཡས་ཐུ་རལ་གྱི་གཡོན་པར་པོ་ཉིས་མཆན། །ལང་ཆོ་དར་བབ་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་ཉམས་ལྡན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱེས་སྐྱབ་ལྷུ་བ་ན་བཟས་སྐྱབས། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྡན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་དབྱས། །སྐྱིལ་གྱང་སྐྱབས་བཞུགས་མཐུན་ཏུ་བད་.....

ཟའི་སྒྲོང་།

།སྐྱིེ་ཡིག་ལས་འཁྱུངས་

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །འཇུག་པའི་ཞལ་ཅན་དབྱ་སྐྱེའི་ལན་བུ་འཕྱང་། །རུ་འཁྱུར་རྒྱས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །སྐྱིལ་གྱང་སྐྱབས་བྱིས་འོད་ཕྱང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཡིློ་རྩི་མ་མེ་ཉི་པ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྩི། བརྒྱ་ཤི་ལྷོ་ཡིློ་རྩི་མ་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ར།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་
 མེད་གེ་དམར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷན་ལ་དང་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་རྩེ་ཟད་བརྒྱངས་.....
 བས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མགུལ་
 རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སྟགས་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚྭ་གས་གྱིས་བརྒྱན་
 བ། རལ་བའི་ཐོར་ཙག་དང་ལྷན་པའོ།



འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་མེད་གེ

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྐྱོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་མ་མེ་ཨྱི་པ་
 མཁུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྱི་ ཨྱི་ ཨྱི་ ཨྱི་



འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐབ།(ཚབ)

༡༢། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་.....
 དམར་མེར་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་.....
 བསྐྱལ་ནས་འཇིན་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་.....
 དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཇིན་པས་འཁྱུད་ཅིང་།
 དབུ་སྐར་རལ་བའི་ཐོར་ཙག་ཅན། དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྐྱོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་

ཐུགས་ཀར་འདོན། །ནད་གདོན་གི་བ་དང་བར་རུ་གཙོད་པ་ཀྱང། །ཀྱན་ནས་ཞི་བར་
མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་ཤ་སོད། རྩ་སོད། རུར་ཏ་སོད། རུར་མི་སོད། གཉན་ཁ་ལ་
ཆོད། སྒྲིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཇ། ཀློ་ཤི་ཏྲི་བད་བྱུང་བྱི་སོད་སྒྲུ་ལྷ།

འདི་མན་ངག་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱས་ན་ནད་གདོན་གི་བ་སྐྱེས་
མི་བྱུང་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གྲགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་གསུངས།

གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་གནད་བརྩུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་གདམས་པ་...
ཡོད་ལ། འཇམ་དབྱངས་ནས་རྩེ་རྒྱ་རི་དང་རྩེ་རྩེ་གདན་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱད། བ་རི་ལོ་རྩེ་པ་
ས་རྒྱ་གོང་མ་ལྷ་སྐྱེས་ལ་སྒྲེལ། ལས་ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་རུ་མང་། ཡང་འཇམ་དབྱངས་
ནག་པོའི་སྒྲིམ་ལྱང་ནི་སངས་རྒྱས། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རིར་གནད་བ་བ་རི་ལོ་རྩེ་པས་
གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད།



འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་ལྷ་ལ།

(ཆབ)

༢༢། །འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་དམར་པོར་

ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་པ། ཅ་ཞལ་དམར་
པོར། ཐུག་གཡས་ཞལ་སྒྲི་བ། གཡོན་ཞལ་
དམར་བ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་མདལ། གཡོན་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུ་དང་ལྷུ་ལ་སྒྲི་པོ་
འདོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཙོད་པན་ཅན།
ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
འཁོར་རུ་མོ་ཏ་ཀྱ་ལྷ་རི། ར་ག་ཀྱ་ལྷ་རི། སྒྲི་རྩེ་
ཀྱ་ལྷ་རི། ཀྱ་ལ་ཀྱ་མ་རིའོ། །རྒྱན་དང་ན་
བཟའ་བཞུགས་རྒྱལ་གོང་དང་འདྲའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རུ་བརྒྱན། །འདིག་

རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་མྱི་མྱི་
 ཉོ་མྱི་མྱི། ཨྱི་མྱི་ལྟོ་མྱི། ཨྱི་ཉྱི་ཉྱི་མྱི། ཨྱི་མྱི་མྱི་མྱི། ཨྱི་ཁྱི་ཉྱི་མྱི། འདིའི་བརྒྱད་པ་
 བ་རི་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་རོ།

༡༡། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དམར་
 སོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་
 རལ་གྱི། གཡོན་སོ་ཉི། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོུ་རྩེའི་
 རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།



གཞོན་ཅུའི་སྐྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྐྱོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨྱི་ར་པ་ཅ་
 ན་ལུཾ།

བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ།

འདིར་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བའི་བརྒྱད་ཉེ་བ་
 དང་དགུ་བ་འཁོར་བར་བསྐྱམས་པས་སྒྲིང་གི་བྱ་ག་དགུའི་སྐྱེ་ཐུན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་
 འཐུར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཨྱི་ར་པ་ཅ་ན་བཟ།

༡༢། །རྩི་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཐུར་ཞིང་། ཐུག་གཡོན་
 པས་སྐྱེ་ཐུགས་ཀར་འཇོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ན་
 བཟའ་གསལ་དང་། རལ་བའི་བྱར་སྐྱད་གཡོན་རྒྱ་འཐུང་ཞིང་། གཞོན་ཅུ་ལང་
 ཆོ་དར་ལ་བབས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩོུ་རྩེའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།



རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་ལོ། །ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་
ན་ཐུ།

རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་...
དང་། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་འཇམ་
དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྐུ་གཟུགས་
བཞེངས་ཚུལ་དང་། ལས་ཚལ་མང་པོ་
གསུངས་པ་དང་། རལ་གྱི་ནི་མ་རིག་པ་

གཙོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་མཚན་པ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུངས་དབྱངས་མང་འ་
བས་ཤེར་ཐུན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱེས་ནི་སྐྱ་ཚལ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཏེ་འགྲོ་དོན་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷ་འདི་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་ཐུར་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པ་
དང་། བྱུང་པར་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་པས་བསྟན་བཅས་དང་སྐད་རིགས་སྐྱ་ཚལ་
དང་། བཟོ་དང་སྐྱ་ཚལ། སྐྱལ་བ་སྐྱེས་ཚར་གཙོད་པའི་གཏུན་ཚིགས་རྣམས་རྟོགས་
སྟེ། །ཡང་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དགས་པ་ནི། སྒྱིང་ལ་སྒྱིར་བྱ་ག་དབྱ་ཡོད་པ་ལས་
པལ་མ་ཆེ་ཁ་རྩམ་ནས་ཡོད་པས་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་
དག་ལའང་བྱ་ག་གསུམ་ལས་ཁ་ཐུ་མེད་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པར་ཡང་བྱ་
ག་ལྷ་ལས་ཁ་ཐུ་མེད་པས། བྱ་ག་དེ་དག་ཁ་འབྱེད་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་དགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྟོག་པ་ས་ས་
ནས་བསྟན་ཅིང་བརྒྱུད་པ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ཏུ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་...
ལའང་མཚུངས་སོ།

༣༣། །འཇམ་པའི་དབྱངས་མེད་གེ་
 གླ་སྒྲ་མདོག་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཚས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཞུན་ལ་བསྐྱམས་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅད་པན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
 ཚཱགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་སྒྲ་
 རྩྭ་བཟང་གཞོན་ཅུ། གཡོན་ཏུ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད་ནག་པོ་དང་། འཁོར་གཤེགས་པ་
 བཞི་དང་གཤེགས་མ་བཞིའོ།།



འཇམ་དབྱངས་མེད་གེ་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག
 (ཆབ)

གཞོན་ཅུའི་སྒྲ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་



དཔལ་ལྷན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་མེད་གཙུག་

དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་
 སྒྲ་གྲི་ཤུ་རི་ལུང་སྒྲ་ཏུ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།།

༣༤། །དཔལ་ལྷན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་.....
 དམར་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀར་ཚས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཐོང་དེ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གྱུས་པའི་.....
 ཞུན་ལ་སྒྲོན་པོ་རེ་རེ་འཇིན་པ། དཔུ་སྒྲ་རལ་
 པའི་ཐོར་ཅོག་གཡོན་ཏུ་འཕྱར་བ། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚཱགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་
 གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་རྒྱལ་གྱུང་མེད་
 པས་བཞུགས་པའོ།།



འཇམ་དབྱངས་མེད་གཏི་གདན་ཅན་དཔར་མེད།
(ཆབ)

གཞོན་ཅུའི་སྐྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡི་
ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ར་ཏ་སི་ད་
ཏཱ་ཏཱ་ཎ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

༣༣། །མེད་གཏི་སྒྲོན་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་.....
འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩེ་དཔར་མེད་ཞལ་གཅིག་.....
ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད།
གཡོན་ལྷན་ལ། རལ་བའི་བྱུང་ཕྱད་ལས་
བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་
བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་རྩལ་པའི་སྐྱབས་

གྱིས་བཞུགས་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐྱུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡི་
ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་སྐྱུ་གི་ཤུ་རི་
ལུཾ གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

༣༣། །མེད་གཏི་སྒྲོན་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་རྩེ་.....
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རག་གི་རྒྱལ་
པོ་སྐྱུ་མདོག་མེད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་
འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་



འཇམ་དཔལ་རག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལྷོར་གཉིས་པ།
(ཆབ)

པས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་བཞུགས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་རལ་
 བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་རུ་སྤྱོད་པ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་དོ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མོ་རྒྱལ་རྒྱ་རུ་སྐྱ་གྱི་ཤ་
 ར་ལུང་། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རྩལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
 པས་སོ།

༣༣ ། །མེད་གེ་སྒྲོན་པོའི་སྤྱིང་རུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་
 སྐུ་མདྲོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་



ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲོག་ཅན་གཙུ་
 འཁོར་གསུམ་པ།

འཆང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་
 པས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་
 བཅ་བཞུགས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་
 རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།
 ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རྩལ་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་
 གཡས་སུ་རྟོར་བཟང་གཞོན་ནུ་དང་། གཡོན་
 རུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ།

གཞོན་ནུ་འཁྲུག་ལྷ་ལྷ་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་ཤེས་རྫོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨྲ་ཤི་ཤུ་རི་ཐུ་

༡༡། །འཇམ་དཔལ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་
སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་
གཡས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད། གཡོན་
ལྷན་ལ་རྫོན་པོ་ལ་ཤེར་སྤྲོད་གྱི་སྤྲེགས་བཅ།
དབྱ་སྤྲེག་རལ་བའི་བྱུང་སྤྲེག་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ར་
བཟའ་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་
པའི་སྤྲེགས་གྱིས་བཞུགས་པར།

གཞོན་ནུ་འཁྲུག་ལྷ་ལྷ་འཆང་བ་པོ། །ཡེ་



འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དག་

གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདྲག་ཅན། (ཆབ)

ཤེས་རྫོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཨྲ་ཤི་ཤུ་བཟླ་བྱེ།
གཞན་གོང་ལྷ་རོ།

༡༢། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་
གྱི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་...
ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཉིས་གྱིས་ཐུགས་
ཀར་ཆོས་འཆད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཐོང་པ་དང་།
གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་པའི་ལྷན་ལ་རྫོན་པོ་རི་



ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་གྱི་དག་གི་རྒྱལ་པོ།

རེ་འཛིན་ཅིང་། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཚོར་ཅོག་གཡོན་རུ་འཕྱང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་གཡོན་
སྦྱིལ་ཀྱང་སྦྱང་པས་བཞུགས་པའོ།།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། །གཞན་གོང་ལྟར་རོ།།



འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་.....
དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ཞལ་.....
གཅིག་སྟག་གཉིས་པ། སྟག་གཡས་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་
དང་། སྟག་གཡོན་པས་ཐབས་སུ་རྒྱར་པ་
མ་ལུས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཀྱི་སུ་མྱི་བསྐྱམས་
པ། རལ་བའི་རྒྱར་སྟངས་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
དར་དམར་པོའི་ན་བཟས་རབ་རུ་མཛེས་.....
ཤིང་། ཞབས་རྩོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་རུ་བྱ་བ་ཅན་དང་།

ཟླ་འོད་དང་། ཟླ་ཅན་མ་དང་། ཟླ་ཅན་མོ་ནམས་སོ།།

རི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་བམ་རལ་གྱིས་སྟག་མཆན་པ། །མཚོག་གི་སྒོ་
གྲོས་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་གཞོན་ཅུ་རྒྱར་སྟངས་ལ། །ཐར་མཚོག་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པ་རྒྱའི་
འདབ་འདྲའི་རྒྱན་ཡངས་པ། །སྒོ་གྲོས་རན་པ་སྟེག་མཁའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྟག་
འཆལ་ལོ། །ཇོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྗེ་།

རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དཀར་པོ་ལྟ་ལྟའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་
སྟབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་གོང་གསལ་དག་དང་མཚུངས་སོ།།



རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་བརྒྱུ་པའི་མན་ངག་དང་འབྲལ་
དུ་ཉམས་སུ་མྱུང་བའི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་གཉིས།

ལ། །ཐར་མཆོག་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པར་འཛི་
འདབ་འདྲའི་སྒྲུན་ཡངས་པ། །སྒྲོ་ལྗོས་རན་
པ་སྟེག་མཁས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་གཞན་
ནམས་གོང་ལྟར་རོ།

༣༣། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སེར་པ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་དང་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་དམར་པོའི་མདེུ་ཅན་
ཀྱི་མདའ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གཞུ་ན་པའི་
དྲུང་དུ་འགོངས་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་མེ་ལོང་། གཡོན་འོག་མ་

༣༣། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དམར་

པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པས་སུ་ཉྩི་བསྐྱམས་པ།
རལ་བའི་བྱར་སྒྲུང་ལྟ་དང་སྒྲན་པ། སིན་པ་
ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་
དམར་པོའི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་
རྩི་ཆེའི་སྒྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་.....
བམ་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཆོན་པ། །མཆོག་གི་སྒྲོ་
གྲོས་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་བྱར་སྒྲུང་



རྩི་ཆེ་གྱར་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡན་ལག་
མེད་པའི་རྩི་ཆེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ།

(ཆབ)



ཚེས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ།
(ཚབ)

༡༡། །ཚེས་དབྱིངས་གསུང་དབང་པོ་
དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཚ་ཞལ་
དཀར་ལ་དམར་བ། གཡས་ཞལ་དམར་ལ་
མེར་བ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་བ། གཡོན་ཞལ་
དམར་མེར། ཚ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མདའ་
གཞུ་བསྐྱམས་པ། གཡས་གསུམ་ན་ཞེ་པ།
ཏུ་ཉི། རྩེ་ལྷོ་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་ན་
ཕྱེ་ཏུ། རལ་གྱི། རྩེ་བུ་རྣམས་འཛིན་པ།
ཞབས་གཉིས་རྩལ་པས་བཞུར་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
རབ་རྫོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་ཕྱན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་མ་རྩ་རྩ་ག་བརྩ་རྩ་ག་
ལ་སངས་རྩ་ན་རྩ། གཞན་གོང་ལྟར།

༡༢། །ཚེས་དབྱིངས་གསུང་དབང་པོ་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་
རྩེ་ལྷོ་སྐུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་
གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྩེ་
ཟེར་དཀར་པོ་འཇམ་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
རབ་རྫོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཕྱན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་



ཚེས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།(ཚབ)

དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨྱི་ལྷ་ལྷེ་དྲི་ན་མེལ། གཞན་གོང་ལྟར།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་
དང་གཡོན་ཕུ་ལྷོ། རལ་བའི་ལྷང་ལོ་ལྷ་དང་
ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷས་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་
ཅིང་མཛེས་པའི་ཁྲོ་འཇུག་གི་རྣམ་པ་ཅན།
རྩི་རྩེ་ལྷུ་གུང་གིས་བཞུར་པའོ།

རི་པོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྒྲིགས་.....
བམ་རལ་གྱིས་ཐུག་མཚན་ཞིང་། །རབ་
མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞན་ཏུ་ཟུར་ཕྱད་
ལྷ་ལྷན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཚོག་
སྒྱུན་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་ཡངས། །ཁྲོ་ཁྲོས་



ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དག་གི་དབང་རྒྱལ།



འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་ཐུག་དཀར་པོ།

རན་པ་སྒྲིག་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཐུག་འཆལ་བརྟེན། །ཨྱི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
རྩིེལ་མ་རིག་པའི་སྒྱུན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
བཞིན་རྩིེལ་དཀར་པོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་.....
མདོག་དཀར་པོ་དང་། སྒྲིགས་བམ་གྱིས་
ཐབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་དང་། རལ་གྱིས་ཤེས་རབ་
མཚོན། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

༡༢། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཔལ་
པོ་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
པ། གཡས་མཚོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་ལྷན་ལའི་
རྩི་བ་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།

ཀླུ་པོ་རིལ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུར་པའོ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རྩ་བ་བྱུན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་རྩུམ་

༣༣། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གྲུབ་
པ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་པ།
གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་
ཙྰ་བ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱད་ཀར་འཇིན་པ།
ཞབས་རྩོམ་ཞེས་སྤྱད་གྲུང་གིས་བཞུར་པའོ།

གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཡི་



འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྤྱད་(ཆབ)



བྱང་བ་མུ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་
རྩ་བྱེད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གྲུང་གིས་

(ཆབ)

ཤེས་སྒྲོན་མེས་རབ་རྩ་བ་བྱུན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་སྤྱད་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
རྩུམ་ལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ཡི་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ཡི་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་
གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ།

༣༤། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དམར་
སེར་ཞལ་གསུམ་སྤྱད་རྒྱག་པ། ཙྰ་ཞལ་
དམར་སེར། གཡས་ཞལ་སྒྲོ། གཡོན་ཞལ་
དཀར། སྤྱད་གཡས་གསུམ་ན་རལ་གྱི་དང་།
མདའ་དང་། མཆོག་སྒྱུན་གྱི་སྤྱད་ཀར་འཇིན་
པ། སྤྱད་གཡོན་པ་གསུམ་ན་པུ་མི་དང་།

ལྷ་ལྷ་དང་། གཞུ་ནམས་འཛིན་པ། མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚྲིགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་།
ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྒྲ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ར་པ་ཙ་ན་རྩི་
ཨོྭ་ལུ་ གཞུ་ནམས་གོང་དང་མཆོངས།



རིག་པ་འཛིན་པའི་ཇེ་སྒྲོད་ལས་གསུངས་པའི་
འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ།

༩༩། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་.....

དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དཀར་པོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རལ་
གི་དང་གཡོན་པས་ཕྱ་ཉི་འཛིན་པ། རལ་
བའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང་། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
དར་དམར་པོའི་ན་བཟས་མཛེས་པར་.....
ཐུབས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེའི་སྦྱིལ་མ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་སྟེགས་.....

བམ་རལ་གྱིས་ཕྱག་མཆོན་ཞིང་། །རབ་
མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ཅུ་ཟུར་ཕྱད་

ལྷ་ལྷན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཆོག་སྒྱུན་ནི་པར་འདུག་ལྟར་ཡངས། །སྒོ་གྲོས་
ངན་པ་སྟེག་མཛོད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཞེད། །ཨོྭ་རྩི་ ལྷ་ལྷ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་འདི་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཇེ་སྒྲོད་ལས་བྱང་ཟེར་བའི་
དོན་ནི། རིག་པ་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་ལེན་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ་ལས་
བྱང་བའི་དོན་ཏུ་སྤང་རོ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་.....

འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པས་
 ཤེར་ཕྱོན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་
 ཅིང་། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
 སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཟུང་བའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཙྰ་བརྩ་རྒྱུ་ཕུམ་ ཡང་ན།
 ཙྰ་བརྩ་རྒྱུ་རྩྱེ་ གཞོན་གོང་ལྟར།



མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་མན་
 རབ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།



ཆོས་གྱི་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

(ཆབ)

༡༢། །འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྦྱིལ་
 གྱང་གིས་བཟུགས་པའི་སྟེང་རྒྱ་ཕྱག་གཉིས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་རྒྱ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཙྰ་མ་རྩ་རྩ་ག་
 བརྩ་རྩ་ག་ཡ་སར་ས་རྩ་ན་རྩ། གཞོན་
 རྩས་གོང་ལྟར་རྩ།

གཡོན་ཞལ་དམར་བ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ་དང་།
གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་མདའ་འཛིན་པ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞུ་དང་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅིང་པན་ཅན། ཞབས་རྩི་རྩེའི་
སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལྷས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨུཾ ཨི་ཧྱཱྃ །འདི་ཐ་མེད་
ཀྱི་ལྟའོ།

རེས་རྩོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་……
ཡིན་ལ། གདུལ་བུའི་རྩོན་མཛད་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་དང་། ཡུམ་
དང་། སྲས་སུ་གྱུར་ཅིང་། མདོར་ན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སླང་དོར་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་གོང་འཕེལ་ཏུ་སྤང་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ།



མཆོན་བརྩོན་རིགས་བརྒྱུལ། (ཆབ)

༥༩། །མཆོག་སྦྱིན་རྩི་རྩེ་མཆོག་སྤྱོད་

འབྱུང། །ཡང་དག་མཐའ་གྱུར་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སྤྱོད་ཉིད་ལས་གྱུར་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ལྷག་འཆོལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་རྩི་ལ་ལྷག་འཆོལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་འཇུམ་པ་སྤྱོད་ལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ལྷག་འཆོལ་

འབྱུང། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་སྤྱོད་ལ་

སྒྲུག་ཉིང་མའི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་ཞི་བྱག་གཉིས་དང་། རེ་རེ་ལའང་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ།



འཇམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་(ཆབ)

༦༩། །མེད་ཁྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་.....

ནམ་མཐར་འཇམ་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་མེད་པོ་ཅ་ཞལ་
མེད། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དཀར་བ། ཞལ་རེ་
ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་
བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་པོ་
ཏི་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མར་.....
འཁྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མཆོག་
ལྷན་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་པར་སྒྲོན་
པོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་
པན་དང་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དཔུས་ན་སེམས་དཔའི་.....

སྒྱུལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་གཤེགས་པ་བཞི་དང་། དུམ་བཞི་
དང་། སེམས་མ་བཞི། ལྷ་མོ་བཞི། བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བརྒྱབྱག་དང་། ཁྲོ་པོ་
བརྒྱ་ལྷེ་ཞེ་གཉིས་སོ།

གཞོན་ཅུའི་སྒྲུབ་ལས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཉེན་
གསུམ་གྱི་ལྷན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་མ་གེ་ཤུ་རི་ལྷོ། འདི་
གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱོན་ཅིང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་སོ། །བརྒྱད་པ་མི་ཉ་ལྷར་རོ།

༦༩། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མེད་པོ་ཞལ་བྱག་
རྒྱག་གཉིས་པ། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དམར་པོ་དང་སྒྲོན་པོའི་ཅ་བ་རྒྱགས་ཀར་བཟུང་
བའི་འདབ་མ་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྒྲེབ་འཁྱུང་འཁྱུང་ཤེས་ལྷན་གྱི་པོ་
ཏི་རེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲོལ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཆོག་

དཔེས་སྐྱེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ། འཁོར་སེམས་མ་བཞི། རྩ་རྩེ་
 རལ་གྱི་སྐྱེས་བཞི། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
 བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་……
 དང་། རྩེག་སྐྱེས་ལྟ་མོ་བརྒྱད། རྩ་རྩེ་
 ལྟགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྲོ་པོ་བཞི་སྟེང་གཉིས་སོ།



འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན། (ཆབ)

གཞོན་ཅུའི་སྐྱེས་ལས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་
 རབ་སྐྱོན་མེས་རབ་དྲུ་བརྒྱད། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ལུན་སེལ་བ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། རྩ་རྩེ་གྱི་ལྟ་རི་
 ལྟོ། བརྒྱད་པ་མི་ཉེ་བརྒྱ་ཙུམ་རོ།

འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་ལྟ་རི་གཉིས་ནི། ལྷུ་བ་ཆེན་རྩེག་པའི་རྩ་རྩེས་མཚན་
 བརྒྱད་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་དོན་ནམ་གཟིགས་སྐྱེས་རྩེག་
 ཆོས་ལྟར་གྲགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ། རྩེག་པའི་རྩ་རྩེ་ནས་པ་རྩི་ཉ་སྟེ་ཉིའི་བར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོང་སྟེང་ག་
 གི་དབང་ལྷག་གིས་གསན་ཉེ་བོད་དུ་དར་བའོ། འདི་ལ་དཔལ་ལྟན་བྱང་རྒྱུ་གི་གསང་
 ལྟན་རྒྱུ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱེས་ཡོད།

༣༣། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་མེར་པོ། ཞལ་
 བཞིའི་རྩ་ཞལ་མེར། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་དཀར། རྒྱུ་བ་ཞལ་དམར་བ། ལྷག་
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཆང་གི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་དང་། གཡས་ལྷག་མ་ནམས་
 ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་། མདའ་དང་། རྩ་རྩེ་དང་། གཡོན་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཤེར་ལྷན་གྱི་པོ་
 ཉི་དང་། གཞུ་དང་། རྩ་རྩེས་མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་ནམས་འཇིན་པ་དང་། རྩ་རྩེ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། པར་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩ་རྩེའི་ཤིང་བའི་ཅད་པན་གྱི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱུས་

ལྷ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་པན་ཅན། འབས་
རྩོམ་ཆེའི་སྒྲིལ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

མཆོག་སྒྱུན་རྩོམ་མཆོག་སྤྱོད་འདུད། །
ཡང་དག་མཐའ་བྱུར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་
ཉིད་ལས་བྱུར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆགས་པ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
འདོད་ལ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
དབྱེས་པ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་
ལ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་
པ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་
སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་
ཉིད་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ལ་
སྤྱོད་ལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྤྱོད་ལ་
འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུར་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་
འཇུག་རྩལ་བ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཨ་ཨུམ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ།
རྩ་ར་རྩ་ར། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི། རྩ་ག་སྐྱ་ན་རྩྱ་ན་ལྷ་རྩི། ལ་ལྷི་ལྷ་ར། ལ་རྩུམ་སྐྱ་རྩྱ། ལ་རྩུམ་སྐྱ་ག་
ག་རྩྱ། ཨ་ལ་ལ་སྐྱ་པ་རི་ལྷ་རྩུམ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རྩུམ་ལྷུམ་



སྤྱོད་འཇུག་རྩལ་བ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་འདུད། །ཨ་ཨུམ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ།
རྩ་ར་རྩ་ར། ཨོ་རྩྱི་རྩྱི། རྩ་ག་སྐྱ་ན་རྩྱ་ན་ལྷ་རྩི། ལ་ལྷི་ལྷ་ར། ལ་རྩུམ་སྐྱ་རྩྱ། ལ་རྩུམ་སྐྱ་ག་
ག་རྩྱ། ཨ་ལ་ལ་སྐྱ་པ་རི་ལྷ་རྩུམ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ག་རྩུམ་ལྷུམ་

བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱ་རྩལ་ལས་གཟིགས་པའི་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཐབས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་སྤྱོད་ཡིན་པས་ན་མིང་དེ་……
ལྷ་རྩུམ་ལྷུམ་།

མཐུ་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཕྱ་རྒྱུ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་

པའི་ཕྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །སྒྲིབ་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདྲིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་བཞི་
ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྤྱི་བཞི་བྱུང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་
མིག་མི་འཛུམ་མེད་པ་སྤྱི་བཞི་ལྟར་ཡོད་ལ། མཐུན་ན་འདྲིན་བཅུ་མཚའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་
ལ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
མཚའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
དག་གིས་སེམས་བསྒྲིབ་པས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་གྱི་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྱར་བར་ཕྱར་བསྟན། སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
དཔལ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
འོར་སངས་རྒྱལ་པོ་ཕྱར་བསྟན། སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
འཛུམ་དཔལ་ཞིང་དག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་དག་བསྒྲིབ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
དང་། སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
མི་འཛུམ་པར་ཕྱར་བསྟན་པ་བཅས་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
རྒྱལ་ཞེས་པ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་
སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་སྤྱི་བཞི་བྱུང་བ་

གསུམ་པ་འོད་སྤངས། བཞི་བ་ཤུ་ཐུབ་པ། ལྷ་བ་བྱམས་པ། དེ་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷ་བ་སྟན། ལྷ་བ་ར་རུ་མཆོའི་རུ་ལྱིས་གཞན་ནམས་ལྱིས་པོར་བའི་ཞིང་མི་མཛེད་
 འཇིག་རྟེན་གསུལ་བར་དཀའ་བ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་རྒྱ་སྟགས་བཏབ་སྟེ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པས་པད་མ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་སྟགས་ཤིང་ནམ་འདྲེན་བཞི་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་ཤུ་ཐུབ་པར་ལྷ་བ་སྟན་པར་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས། དེ་སྤྱིར་གོང་གསལ་
 ལྱི་སངས་རྒྱས་འདི་དག་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་བསྟན་པ་འདི་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ན་འབྲུབ་སྟེ་ཞིང་། ལྷ་བ་ར་རུ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་ཙུ་ལས་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནམས་ལྱིས་
 བསྟན་པ་ལ་མདོ་ལས་སྟགས་ལྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་མདོ་རྒྱུད་གང་ཡང་དངོས་སུ་མ་.....
 ལྷ་བ་། དེས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་སྟོ་ཆོགས་འདི་ནམས་ཡི་དམ་རུ་བསྟེན་ནས་ལྷ་བ་ར་རུ་འཆང་
 རྒྱ་རྩས་པ་བསྟན་པ་འདིའི་ལྷ་བ་ཆོས་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་བ་ར་རུ་དཔལ་ལྷན་ན་རྟོ་རྗེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྱི་མཐུ་རྩས་བཞིན་ལག་ལྷར་སྤུལ་པ་ཡིན་ལ་གསང་སྟགས་ལྱི་.....
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་། བསྟན་པ་འདིར་ཡང་སྤྱིར་སྟེག་ཆེན་དང་ནང་སྟོན་སྟགས་
 ལྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་བབས་དང་བཀའ་བསྐྱེད་མཛེད་པོ། རྒྱུད་ལྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་
 དེ་ཞུས་ལྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་མཁན་བཅས་ཡིན། སྟོན་རྒྱལ་བ་ནམས་ལྱིས་ནག་པོ་
 ཙུ་ལག་འཛོམས་མཛེད་རུ་སྤྱོད་རྗེར་བྱིན་ལྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོན་ལ་དཔལ་ལྷན་ནམ་
 པར་འཛོམས་པར་གྲགས། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་གཏད་པ་
 འཛོན་པར་ཞལ་ལྱིས་བཞེས། རིག་སྟགས་འཆང་བ་ཀྱན་ལྱི་རྗེ་པོ་འདི་ལ་ཞིང་ཁམས་
 ཀྱང་ཆེས་མང་མོད་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་རྒྱུད་རུ་རྒྱལ་སྟགས་སུ་བཞུགས་ནས་མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་
 མཛེད་པ་བསམ་ལྱིས་མི་བྱབ་པ་གནད་བ་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་དག་རུ་གསལ། མདོར་ན་
 གསང་བ་བསམ་ལྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ང་ནི་བྱིད་ནམས་ལྱི་ལག་ན་རྟོ་རྗེར་སྤྱར་
 ཏེ་སྤྱོད་ལ་རུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་.....

ལས་ཏེ། དེ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྩོམ་ཅི་ཚུར་དངོས་པོ་གང་
གིས་གཞོན་མི་ཚུགས་ཤིང་པར་རུལ་རུ་སྒྲིག་མི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེས་ནི་དེས་དོན་
གྱི་རྩོམ་ཅི་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱིས་ཚུར་མི་.....
ཚུགས་ཤིང་པར་ཆ་བ་ནས་ཡང་དག་པར་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་ལ། འདུལ་དཀའ་
བ་དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འདུག་སོགས་གསུག་པ་ཅན་ནམས་འདུལ་ཞིང་དོན་ལ་ཆགས་.....
སོགས་གསུན་རུ་བཅོམ་པའི་ལམ་མཆོན་ལ། འདི་ལ་བསྟེན་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
གཞོན་པའི་མི་ཚུགས་ཤིང་སྤྲུགས་གྱི་རྩོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པན་
ཡན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་རྒྱད་ལ། རྩོམ་ཅི་ལོག་གི་རྒྱད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ། རྩོམ་ཅི་
གསུམ་རུ་རྒྱ་བའི་རྩོག་པ། ལག་ན་རྩོམ་ཅི་གཟུངས་ཆོག་དང་བཅས་པ། འབྱུང་འདུལ་
གྱི་རྒྱད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་རྩོམ་གདེངས་པའི་རྒྱད། རྩོམ་ཅི་བདེ་སྤྲོད་གྱི་རྒྱད། རྩོ་
ཅི་སྤྱིང་པོ་མེ་ཕྱེ་དབབ་པ། རྩོམ་གཏུམ་པོ་ཆ་བའི་རྒྱད། རྒྱད་སྤྱི་མ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ། ལག་
ན་རྩོམ་ཅི་མི་ལམ་མཐོང་བའི་གཟུངས། དེའི་མཆོན་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་
དང་བཅས་པ། ལག་ན་རྩོམ་ཅི་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་སྤྱིང་པོ། རྩོམ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པའི་གཟུངས། རྩོ་
ཅི་མཆུ། གནམ་ལྷགས་མཆུ། ལྷགས་མཆུ་གཉིས། ལྷགས་མཆུ་ནག་པོ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་
རྒྱད་ཆེན་པོ་རིག་པ་མཆོག་ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱད། དཔྱད་བཟང་གིས་བྱས་པ་ནམས་སོ། །
ལྷ་མེད་ལ། དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་ཆ་རྒྱད་དང་། རྒྱད་སྤྱི་མ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅི་གསང་བ་
བསྟན་པའི་རྒྱད། ཕྱག་རྩོར་བེ་ཅན་ཅན་གྱི་རྒྱད། ཕྱག་རྩོར་མེ་ཕྱེ་ལྟེ་རྒྱད་ནམས་སོ།།

སྐྱབ་ཐབས་ལ། སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་ལས་ཆོགས། ཡན་ལག་
བུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དག་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། ལྷ་
དཔྱ་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཟུངས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལས་ཆོགས། གཏོར་
ཆོག་ཞེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ། བཅའ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱབ་ཐབས། བུ་ཅ་རྒྱའི་མདོ་ལྷགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བརྒྱ་ཀ་རའི་ཕྱག་རྩོར་སྐྱབ་ཐབས།

སྒྲིང་ཉིད་ཉིད་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱབ་ཐབས། རག་དབང་གྲགས་པའི་གོས་དཀར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དགྱིལ་ཚག་དང་སྐྱབ་ཐབས། ཀམ་བ་ཉིའི་རིགས་སྐྱགས་གཏད་པའི་ཚག་ཉིན་མཛད་རྩི་རྩེའི་གོས་སྒྲན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དགྱིལ་ཚག་དང་ལས་ཚགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་ཚག་ལས་ཚགས་ཁ་ཚང་བ་རྣམས་ཡོད་དོ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲན་ཅན་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ཚ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྐྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་བྱེན་རུ་བརྒྱུས་ཤིང་རལ་བའི་ཅད་པན་ལ་མི་བརྒྱད་པས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་ཁྲོ་པོའི་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ།



གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ།

བར་བ་གཉིས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱགས་པས་ལྷམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྒྲན་མོ་གྱི་ཚོད་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་བའི་རིགས་སྒྲོབས་རྒྱ་དང་། རིགས་ལྷན་ནག་པོའི་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་བོ་ཞལ་རུ་གསོལ་ཞིང་། མཚུག་མ་ཞབས་འོག་རུ་མནན་པ། གོས་སྒྲན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། མེ་དབྱུང་རབ་རུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་ཤིང་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅོ།

སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲུག་ལྷལ་ཆེ། །རིག་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུལ་དཀར་པོ་

དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་ར་རྩ་ར་བརྩ་ལྷོ་ཁི་ཁི་ད་
ལ་མ་རྩ་ཁྱོ་རྩ་ས་རྩ་རྩྭ་པོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མེད་ལུང་བཀའི་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་
བཀའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།

འཁོར་ཆེན་གྱི་སྐབ་ཐབས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐོར་དུག
ལས་ཆོགས་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་མ་པའི་ཕྱག་རྩོར་སྐབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཆོགས་གྱི་
རིམ་པ་རྩ་མས་ཡོད། །འདི་སྟོན་པས་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྐོར་འདུ་བའི་དྲག་པོ་གསུམ་
འདུལ་གྱི་རྒྱུད་གསུང་བའི་ཆེན་བསྟན་ཅིང་། ཕྱག་རྩོར་གྱིས་རྩོམ་རི་བ་ལ་བརྒྱད་དེ་
བོད་དུ་དར། །ཁྱད་པར་སྟོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་རྩོམ་མས་གསན་ཏེ་སྐྱགས་དམ་གྱི་སྐོར་
མཛད་པ་ནས་དབེན་ས་སྟོན་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།



འཁོར་ཆེན་ལྷ་བཅོ་བརྒྱད།

༡༡། །སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་

མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པ། ཅ་
ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
སྟོན་གསུམ་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་
བརྩེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོས་
རྩོམ་འཕྱར་ཞིང་སྐྱགས་མཛུབ་མཛད་པ།
བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱགས་ཤིང་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་
བའི་རིགས་སྟོབས་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ནག་

པོའི་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་མཛུགས་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ།
གོས་སྟོན་གྱི་སྟོང་གཡོག་དང་། ལྷག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པ་དང་། པར་ན་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

གཡས་རྩོམ་གྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་.....
 དང་། མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་འབར་བ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་ཁམས་མེར་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་
 ཞིང་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་
 དང་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་གོ།

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྤགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་བོ་
 དག་འདུལ་བ་པོ། །རྩོམ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་པོ། །ཨོ་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ར་རྟ་ར་བཟང་ལྷ་ཅི་ཅི་ད་
 ཡ་མ་སྒྲ་གྲོ་རྟ་ས་རྟ་རྩྱི་པར།

འཁོར་ཆེན་ལྷ་བཙུང་བརྒྱད་ནི། མི་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། འདི་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྤགས་བརྒྱད་དེ།
 བལ་པོའི་པ་སྟེ་ཏ་དེ་མ་སྤུར་མ་ཏི་ལ་འགར་ལོ་རྩྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་གསན་ཏེ་བོད་རྒྱ་
 དར་རྒྱས་བྱུང་རོ།

༦༩། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་ག་ཞལ་....
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་
 རྩེ་ཕྱག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་རྒྱ་འབྱུར་ཞིང་།
 གཡོན་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་
 པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། ཞལ་རབ་རྒྱ་
 གདངས་ཤིང་མཆོ་བ་གཅིགས་པ། སྒྲ་ར་
 དང་། སྟོན་མ་དང་། རྩོ་མ། བ་སྒྲ་རྣམས་
 ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྒྱི་བོར་མི་
 བརྒྱུད་པ་སྟོན་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་
 དམར་མེར་བྱེན་རྒྱ་ཡིངས་པ། སྟོག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་སྒྱལ་གྱི་སྐྱ་རག་....



ཕྱག་རྩོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལ།

བཅིངས་པ། སྤུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་
ནག་པོ་ཁ་སྤུབ་དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་རྩས་མཚན་མ་དམར་མོ་གན་རྒྱལ་རྩ་བསྐྱེལ་
བ་མནན་པའོ། །གནས་བཞིར་བྱུང་དཀར་སྤོ་མེར་ལྗང་དང་། སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚ་
བརྒྱད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྱོ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་
བཞུགས་པའོ།

བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། །སྤྱོ་མཚོག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །གཏུག་པའི་
ཚོལ་ནམས་འཛོམས་མཛད་པ། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་
དོ་རྗེ་ནི། །གཏུང་མཚོག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ངག་གི་ཉེས་པའི་ཚོལ་འཛོམས་
པའི། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། །སྤྱུར་མཚོག་
འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚོལ་འཛོམས་པའི། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩྭ་པའ། །ཨོ་ཁྱི་སྤྱི་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་རྩྭ་
པའ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྭ་བཟླ་རོ་ཁ་རྩྭ་པའ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་སྤང་རྩྭ་ཁྱེད་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་
རྩྭ་པའ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྭ་ས་མཚུ་ཀམ་ར་ལྷ་ཅིན་བཟླ་རྒྱ་ག་ས་མ་ཏི་རྩྭ་པའ། །ཡང་ན།
རྩས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོ་གཏུང་ཕྱགས་ལས་སྤུལ། །མཐུ་སྟོབས་ཆད་བྱུང་དཔལ་ཆེན་
གསང་བའི་བདག །ལྷ་ཁྱིན་ཞེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །དོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་
སྤུལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྣམས། །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོ་པོ་
བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ས་བདག་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །བྱུང་ཆེན་རིན་
ལཱའི་ཚོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྤུལ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཁའ་
འགོ་ཚོས་སྤྱོང་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཁྱོ་ག་རྩ་ལ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྭ་པའ།

ཕྱག་རྣམས་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལཱའི་རྒྱན་ནི། །རྗེ་སླ་མ་ཅོང་ཁ་པས་མཁས་བྱུབ་རིན་པོ་
ཆེར་གནང་ནས་བརྒྱད་ཅིང་། སྤར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་ཚོབ་པ་ཅིག་ལ་རས་རྒྱང་པས་གསན་
ཏི་པོད་རྩ་བརྒྱད། །བྱང་པར་རྩ་པ་ཁ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མན་ངག་བྱང་པར་
ཅན་མང་པོ་གཅིག་རྩ་རྩལ་ཏི་སྤེལ། །རིང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ན། །དོ་རྗེ་འཆང་ནས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། ཕྱག་རྫོང་ནས་ལ་ཙུ། དེ་ལ་རས་རྒྱུང་པས་གསན་ཏེ་ལ་
སྟོན་ཀྱང་དགའ་དར་རྒྱས་ལ་གནང་སྟེ་སྤེལ་བའོ།



མི་ཏ་ལ་ཕྱག་ལས་ཕྱག་ན་རྫོང་གུམ་པོ།

༡༡། །རྫོང་གུམ་པོ་མཐིང་ག་སྒྱུན་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་
ཁྱེན་རུ་བརྟེན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་
བ་བཞི་ག་ཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་
ཀྱི་རྫོང་ཅེ་དབུ་འཕྱར་ཞིང་སྤྲིགས་མཛུབ་
ཀྱི་ཅེ་ནས་ཁྱུང་གི་མོ་ཉ་འགྱུར་པ། གཡོན་
དབུལ་ཀྱི་དྲིལ་བུ་སྒྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་……
སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ། ལྷ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྱག་སྒྱགས་ཀྱི་ཤམ་
ཐབས་དང་དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྒྱགས་རིག་སྒྱགས་ཀྱང་ཀྱི་བདག་
པོ་སྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྫོང་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞི་བཟང་སྤྱ་ཁི་རྩྱུ་པར་སྤྱ་བ། དང་། ཞི་བཟང་ཅན་མ་སྤྱ་རྩ་
ཁ་རྩྱུ་པར། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་མེད་སྤྱི་བྱུང་ཀྱི་བཀའི་བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ། །བྱུང་ཆེན་
མི་ཏ་རྫོང་གི་སྤྲིགས་དམ་ལྷ་ཕྱག་གི་ནང་ཆོན་ཡིན།

༡༢། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོང་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རྫོང་
རྫོང་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་སྒྱགས་ཀར་གདངས་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་
མེར་ཁྱེན་རུ་འབྱེལ་བའི་གསེབ་ན་རྩ་མགོ་ལྷང་ག། རྫོག་མ་དམར་པོ། སྤུམ་སྤུམ་མེར་པོ།
ཁྱུང་དཀར་པོ། རྩ་སྤྱད་འཆེར་བ། རྩ་མགོའི་སྤྱི་གཙུག་རུ་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་དཀར་

སྤྱུན་གསུམ་པ། རལ་གྱི་གཤོག་སྒྲོ་དང་།
 གཡུའི་རྩ་ཐག་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ། རྒྱག་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་རིགས་བཞི་བཟུང་ནས་ཞལ་
 ཏུ་གསོལ་བ། རྩོམ་ཆེན་མཆུ་ཕྱེར། བ་སྤྱ་
 བམས་ཅད་འཁོར་དང་རལ་གྱི། སྤྱ་རིགས་
 ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་། གསང་བདག་ལའང་
 སྤྱ་རིགས་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱག་ཤམས་
 གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་སྤྱིས་བཞུགས་པའོ།།



དག་པོ་སྤྱ་བསྐྱེལ།

རྒྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་གསུང་
 རྒྱགས། །བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་རྩ་མགིན་གསང་
 བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཉེར་བསྟན་ཁོ་བོའི་གཙོ། །དྲན་པས་བགེགས་



སྤྱ་རྩོར་འགྲོ་བཟང་ལྷགས།

དཔུང་འཛམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་
 བརྩ་སྤྱ་ཁི་ཏ་ལ་གྱི་མ་སྤྱ་རུ་ཁ་རྩྱི་པའ། འདི་
 དག་པོ་སྤྱ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཅིང་
 བརྒྱུད་རྒྱལ་གོང་ལྟར་རོ།

༦༦། །པད་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....
 ཉེར་ཏུ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྱ་.....
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་
 སྤྱན་གསུམ་པ། དཔུ་སྤྱ་ཁམ་པ་བྱེན་ཏུ་
 བརྩམ་པ་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་མི་བསྟོད་.....
 པའི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་
 བ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཐུབ་དང་བཅས་.....

པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོ་གཉིས་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་དང་ཉི་མས་ཡར་ནམ་མཁའ་
 ལ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་མཛད་པ། དར་སྒྲོན་དང་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྟག་
 ཤམ་ཅན། རྒྱལ་རིགས་བཞིས་རྒྱན་བྱས་ཤིང་གདོལ་རིགས་ནག་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་དཔུང་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྩོལ་མཆུ་ཆེན་མོ་གསལ་བཞི་
 དང་། མཚོད་མ་བཞི། སྒོ་མ་བཞི། གཞོད་རྩྭ་ཉི་ཤུ། ཁོ་པོ་སྟམ་རུ་ཅ་བརྟན་སྟགས་
 འཁོར་རེ་དགུའོ།

ལྷ་ཁོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྟགས་རིག་སྟགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་སྟེ། །ཁོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་སྟན་རྩོལ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞོ་རྩི་སྟོ་ལ་ར་རྩ་ར་བཟོ་བླ་ཁི་ཉི་ད་ལ་མ་སྟོ་ཤོ་རྩ་ས་ཏུ་ལྷོ།
 ལྷའི་བརྒྱད་ལྷགས་གོང་ལྷ་མི་ཏའི་ལྷགས་དང་ཉི་བརྒྱད་འགྲོ་བཟང་ནས་སོ།

༡༡། །འཁོར་ལོ་ཉི་མའི་གདན་ལ་.....
 དཔལ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོལ་སྟན་པོ་.....
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གསེར་
 གྱི་རྩོལ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་གཡོན་རྟིགས་མཛུབ་
 མཛད་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་
 རྩ་ར་དང་སྟོན་མ་དབྱ་སྟེ་ཁམ་མེར་བྱོན་དུ་
 བརྟེས་པ། མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་
 སྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱ་རིགས་
 བཞིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱུང་
 བ་རྩུ་ལས་རྒྱལ་བརྒྱད་བྱུང་གིས་བཟ་བའི་.....



ཕྱག་རྩོར་མདོ་ལྷགས་མ་ལྷ་དགུ།

སྟང་ན་བཞུགས་པ། འཁོར་རྩོལ་གཞོད་རྩྭ་སྟན་པོ་སྟགས་དྲུག་ཅུའོ།

ཕྱག་ན་རྩོལ་སྟན་པོ་ཆེ། རྩོལ་ལན་གསུམ་གསེར་བ་ཡིས། །གཞོད་རྩྭ་དྲུག་པོ་

འཛོམས་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཁྱིལ་འདུད། །༡༥༥། ཞི་རྩི་ལྷི་ལ་ར་
 ཉ་ར་བཟླ་སྤྱ་ཁི་ར་རྩྭ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱ་སྤ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་ཏ་བརྒྱ་ཙ་ལྟར་རོ།

༡༥༦། །ཉི་ཟླ་པ་ཐྱ་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
 བྱི་ཉིད་རུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་.....
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རྩོ་
 རྩོ་དང་ཉིད་མཛུབ། དར་བ་གཉིས་ཐལ་མ་
 རྩེབ་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱལ་བརྒྱད་
 ནས་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ས་.....
 གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་གདུག་ཅན་མནན་པ།
 དཔུ་སྤྱ་བྱིན་རུ་བརྩེས་ཤིང་འཛིན་པའི་ཆས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་གི་སྒྲོང་ན་བཞུར་
 པ། སྤྱོད་བཞིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་རྩོ་རྩོ་



ཕྱག་རྩོར་བརྒྱད་ཙི་ཐིགས་པ། (ཆབ)



ཕྱག་རྩོར་གསུམ་ཚོན་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཕྱི་བརྒྱད་བསྐྱར།

ཙི་ལྷ་བ་རེ་རེའོ།

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་
 ན། །གསང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
 ཉི། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་
 འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞི་རྩི་ལྷི་ལ་ར་
 ཉ་ར་བཟླ་སྤྱ་ཁི་ཉི་ད་ཡ་མ་རྩྭ་ཤོ་རྩ་ས་རྩྱ་
 བཟ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་ཏ་ལྟར་རོ།

༡༥༧། །ཟླ་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོ་གསུམ་ཚོན་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩེ་དང་གཡོན་ཕྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་ལྷགས་
 འདྲིལ་བ། རྩལ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩོན་མ་དང་སྤྲོ་ར་རྒྱས་མེ་ལྟར་འབར་བ། དར་
 རྩོན་གྱི་རྩོད་གཡོགས་དང་རྩལ་ཤམ་ཅན། ལྷ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། མེ་
 དཔུང་གི་དཔུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་པའོ།

ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀྱན་གྱི་བདག་
 སོ་སྟེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཤ་ར་རྩ་ར་བཟོ་སྤྱི་ཁི་འི་ད་ཡ་མ་སྤྱི་རྩ་ས་ཏུ་ཁྱི།
 འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་ཏུ་ལྟར་རོ།

༣༣། །པད་ཉིའི་སྟེང་རྒྱ་ཕྱག་རྩོར་
 རྩོན་སོ་མཆན་ཁྲུང་གཡས་ན་བརྒྱ་ཁྱིན་
 དཀར་སོ་སྤང་ཆེན་ལ་ཞོན་ནས་རྩོམ་རྩེ་
 འཛོན་པའི་སྟེང་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 ཕྱག་གཡས་པས་རྩོམ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 བ། གཡོན་གྱི་མཆན་ཁྲུང་ན་ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་
 དམར་སོ་རྩ་བརྒྱན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་
 ལ་ཞོན་ནས་བརྒྱ་འཛོན་པའི་སྟེང་རྒྱ་རྩེ་
 བཙམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཕྱིགས་མཛུབ་
 དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བྱ་འཛོན་ཅིང་རྩལ་
 གསུམ་པ་དང་ལྷན། འཛོགས་པའི་ཆས་དང་
 རྩལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། མེ་དཔུང་གི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྣམ་སྤང་དཀར་སོ་
 སྤགས་བཞིའོ།



ཕྱག་རྩོར་མཆོད་རྟེན་རྩོན་སོ་ཅན།

བཙམ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་གོས་རྩོན་ཅན། །སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་བརྒྱན། །ཞི་སྤང་ཅན་
 བེ་འདུལ་བའི་རྩྱ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏུ་སྤྱི་ རྩོ་རྩོ་པན་ན་ག་

ཨ་རྟི་པ་ཏ་ཡེ་ཨི་དྲི་ལྷི་ལྷ་ར་རྟ་ར་ལྷ་རི་རི་བཟླ་སྤྱི་མི་མི་ད་ཡི་མ་ཏི་ཤུ་ཏ་སྤྱི་ད་རྟ་ནི་ལྷ་
 རྟི་ཤུ་རྟི་ལྷི་ལྷི་སྤྱི་སྤྱི་། ལྷག་རྟོར་མཆོད་རྟེན་ཅན་ཏེ། འདིའི་ཐུབ་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ལྷ། བརྒྱད་ལྟར་མི་ཏ་ལྟར་རྟོ།

༡༡། །འཁོར་ཁོའི་སྟེ་བར་གསང་.....



ལྷག་སྤྱི་བས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ། (ཆབ)

བདག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་བཞི་བ། དབུ་
 གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཏུ་སྟེ་བས་ཤིང་.....
 ཞབས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་བརྒྱུད་ས་པ། རི་
 རབ་ལ་སྟེར་བྱས་པ། ལྷག་གཡས་དང་པོས་
 རྩོམ་། གཡོན་དང་པོས་དྲིལ་བུ་འཕྱར་བ།
 འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤུལ་བརྒྱུད་ནས་ཟ་ཞིང་།
 ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་འཛིགས་པའི་.....
 ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་རྩོམ་ཆེ་འཁོར་
 ཡོ་སྟགས་ལྷག་རྟོར་བཞི། རྩོམ་ཆེ་འཁོར་
 སྟགས་ལྷུང་བཞི། སྟོ་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

སྟེ་བས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་སྟགས་འཆང་བ་དགེ་བ་པོ། །གཏུལ་དཀའ་མ་
 ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཡོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་སྤྱི་ཏ་ཏ་
 ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩི་པཎ།

འདི་སྟོན་པས་ལྷ་ལྷུལ་ཏུ་གསུངས་ནས་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག་དྲིལ་ལྷག་ས་.....
 ལྷག་སྤྱི་བརྒྱལ་པས་མཆོན་ལ་དེ་ལྟར་ལྷ། ལྷས་རི་པོ་མ་ལ་ཡར་བབས་པ་ལྷ་བ་ཆེན་ཆ་
 སྟགས་བརྒྱད་དེ་དར། འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་ཏ་ལྟར་རྟོ།

༡༢། །པད་ཟེའི་སྟེང་ཏུ་དབང་ལྷག་དང་ལྷ་མའི་གདན་ལ་གསང་བདག་གཏུམ་
 པོ་སྤྱི་མཛོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་བ་དང་གཡོན་སྟགས་....
 མཚུབ་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །སྟོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོན་

མ་དང་སྒྲ་ར་རྩ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱིན་རྩ་བ་རྒྱུ་པ། མོད་
 སྒྲ་མ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་མོད་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ་
 སྐྱེས་འཇིགས་པའི་ཆས་དང་རྒྱལ་རིགས་
 བཞིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཞབས་གཡོན་
 བརྒྱུངས་གྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུ་ས་
 ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ནམ་རྒྱལ་དཀར་
 སོ་སྐྱེས་བཞི་ཉེ་གཙུག་འཁོར་ལྟའོ།



ཕྱག་རྒྱུ་མ་པོ་ལྟར་ཤམ་ཅན།

ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
 གསར་སྐྱེས་རིག་སྐྱེས་ཀྱན་གྱི་བདག་སོ་
 ཉེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
 འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྟན་རྩི་རྩེ་བསྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྩ་
 རོ་ཤ་ཉེ་སྤྱོད་པ། འདིས་ལྟར་ཤམ་གྱིས་སྤྱ་དང་རྒྱལ་གདོན་གྱི་མགོ་གདོན་ཟབ་པ་དེ་
 མཆོན་པའོ།

ཕྱག་རྒྱུ་མ་པོ་ལྟར་ཤམ་ཅན་ལྟ་ལྟའི། གཡལ་བཟང་བའི་གཟུང་བཙམ་
 སྒྲོར་ལས་གོང་གདོན་རྩ་མཛད་ཅིང་རས་རྒྱུང་གོང་ཁྱག་མར་གྲགས་པ་ཉེ། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་
 འཆང་དང་། གསར་བའི་བདག་སོས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་ལ་གནང་བ། རས་རྒྱུང་རྩི་རྩེ་གྲགས་
 པས་ལ་ལ་ཅན་ལས་གསན་ཏེ་སྤམ་པ་རས་པ་སེལ་དཔལ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཉི་མ་
 མཐུང་གང་མ་ནི། གཡལ་བཟང་པ་གཞུབས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་རག་དབང་གྲགས་པ་
 ལ་གནང་བའི་རྒྱན་ནོ།

༣༣། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་མཐུང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡལ་རྩི་རྩེ་དང་།
 གཡོན་སྐྱེས་མཐུང་མཛད་པ། རྒྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། སྒྲ་ར་དང་སྒྲོན་མ་
 དབུ་སྒྲ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་རིན་

སྒྲིམ་ལུང་དང་འབྲེལ་དགོས་པས་དེའི་མན་རག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་པ་གཙུག་ས་……
འདུལ་འཛིན་ཆོས་སྒྲིན་ལམ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའོ།།

གོས་སྒྲིན་ཅན་གཟུངས་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཨ་ལ་རྩ་ཏི་པ་ལ་གནང་
བ་རྩོམ་ཆེས་གསན་ཏེ་གསང་སྤྱོད་པར་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷོ་ཀྱིས་
རྩོམ་ལ་གསུངས་པའི་བརྒྱད་པའོ།།

༡༡། །ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་པ་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་
པ། རྩོམ་ཆེའི་ཙན་པན་ཅན། སྒྲུ་ར་དང་སྒྲིན་
མ་རབ་ཏུ་འབར་བ། སྒྲིན་གཡས་སྒྲུ་བ།
གཡོན་ཉི་མ། དབུས་མེའི་རང་བཞིན་ཅན།
ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུ། གཡོན་ཕྱགས་
ཀར་ཕྱིགས་མཛུབ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། སྤྱག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་དར་
སྒྲིན་པའི་སྤྱད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
ཙན་པན་དང་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།།



ཕྱག་རྩོམ་གོས་སྒྲིན་ཅན་འགྲོ་བཟང་ལྷགས།

བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ནི། །སྤྱུ་མཆོག་འབར་བའི་འད་ཟེར་ཅན། །གདུག་པ་
ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་པ། །རྩོམ་ཆེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྩོམ་
ཆེ་ནི། །གསུང་མཆོག་འབར་བའི་འད་ཟེར་ཅན། །རག་གི་ཉེས་པ་འཛོམས་མཛད་པ། །
རིག་ཐུགས་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ནི། །ཕྱགས་མཆོག་
འབར་བའི་འད་ཟེར་ཅན། །རྩོམ་པའི་བྱ་བ་གཙང་མཛད་པ། །རྩོམ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྒྲི་མ་ར་རྩ་ར་བཟོ་སྤྱོ་ཏི་རྩྱུ་པའ།

གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པ་མདོ་ལུགས་མཛོ་ནད་གསོ་བའི་ཆེ་བ། ལྷ་ལས་གཟུངས་པ་འབར་བ་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱང་ཚས་ཡོད་པ་འབྱུང་འདུལ་མེ་.....
 དམིགས་གྱི་ཆེ་བ། ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་པ་བཀའ་སྤྱད་ནམ་མཁུ་གྱི་སྐར་མང་བ་
 གོས་སྒྲོན་ཅན་ཚོས་སྦྱང་གི་ཆེ་བ། རྒྱ་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་པ་སྤྱད་དང་
 རྒྱལ་ནད་གསོ་བ་སྤྱད་འདུལ་གྱི་ཆེ་བ། མེ་མེད་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཕྱེ་བརྒྱུད་
 འདུལ་བ་མེ་མེ་གནད་དབབ་གྱི་ཆེ་བ། ལྷ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གཟུངས་པ་གཞན་སྤྱེ་ཚར་
 གཙོད་ལྷ་ཅུ་རྒྱ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་བ་སོགས་ལྟ་ལ། བྱང་པར་སྤྱིགས་ཏུ་སྤྱད་པ་ལྟ་
 བཞགས་ཟེལ་གཞོན་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ལས་ཟབ་པ་མེད།

ཕྱག་རྒྱུ་གོས་སྒྲོན་ཅན་འགྲོ་བཟང་ལུགས་ནི། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁུ་གྱི་རྒྱུ་
 གནད་ལ་གོང་གཞོན་ཏུ་བཞེད། རྒྱ་རྒྱུ་འཆར་། ཕྱག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མཛད་ཚོས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་གནད་བ་ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་པ་འབགས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱ་ལོ་ཏེ་རྒྱ་དེ་བ་ལ་གསན་
 ཏེ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་པ་ལ་གསན་ཏེ་ལོ་ལྷ་པ་རྒྱ་བཙོན་འབྱས་སེམས་



ཕྱག་རྒྱུ་གཏུམ་རྒྱུ་དམར་པོ་སྤྱད་ལུགས་

ལ་གནད་སྤྱེ་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞན་ལང་།
 བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་རྒྱ་རྒྱུ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་.....
 གསན་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ལོ།

༦༦། །ཕྱག་ན་རྒྱ་རྒྱུ་དམར་པོ་གཡས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བ། གཡོན་
 ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷག་ཤམ་
 དང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་པོ་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསོ་ཤིང་།
 མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ན་
 བཞགས་པ་ལོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀུན་གྱི་བདག་
 བོ་ཉ། །ལོག་འདྲེན་བཤེགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩི་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་པརྩ་སྤྱི་ཁྱི་པཎ།

གཏུམ་ཆུང་དམར་པོའི་བཟླས་ལུང་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
 ལྷ་པ་མདོན་ཤེས་ལ་གནང་ནས་བརྒྱད་པེབས་པ་དང་། །ཉེ་བརྒྱད་ནི་སྤྱག་ལུང་པའི་
 ལུགས་ལྟར་རོ། །

༡༡། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ལོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་
 འཛིན་པ་དང་། །གཡོན་པས་སྤིགས་མཛུབ་
 མཛད་པ། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་། །སྤྱ་ར་དང་སྤིན་མ་དབྱུ་སྤྱ་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་དང་། །སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་དང་། །སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་དང་རིན་པོ་
 ཆའི་ཅོད་པན་ཅན། །པརྩའི་གདན་ལ་ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་པས་ཉི་མ་དང་། །གཡོན་
 བརྒྱངས་པས་ཟླ་བ་མཛན་པའོ། །



ཕྱག་རྩི་ལ་ཕྱགས།

འཛིགས་པའི་རྩི་རྩི་རེས་སྤྱག་ཅིང་། །
 བཤེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བའི་ལྷ། །
 བཤེགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ར་རྩ་ར་པརྩ་སྤྱི་ར་རྩྭ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱ་
 ལྷ། །སྤྱིའི་བརྒྱད་པ་གོང་ལྟར་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ས་སྤྱ་པ་ནས་པེབས།

༡༢། །རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། །ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་མེར་པོ་ཆེ་ལྷ་བ། །གཡོན་སྤིགས་མཛུབ་བརྒྱངས་པ། །སྤྱ་
 ཆོགས་པརྩ་ཉི་མའི་ཉིང་རུ་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། །སྤྱལ་ནག་པོས་



ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་པོ་ཁྲ་ཚོགས་སྤྱད་ལྷུང་ལྷགས།

བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲོ་པོ་འི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་
ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུ་གས་པའོ།

ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
སྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བཤེགས་གྱི་ཚོགས་ནམས་
འཛེམས་མཛེད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡོ། །མོ་བཟོ་ཅན་མ་
ལྷ་རྩ་ཁ་རྩི་པར།

རྩི་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཁྲ་ཚོགས་གྱི་བརྒྱད་པ་
ནི། བསྐྱར་བའི་མཁར་རས་རྒྱུང་པས་བརྒྱད་
པ་དང་འདྲའོ།

༡༡། །རྩི་རྩེ་གཏུམ་པོ་མཐིང་ནག་.....
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། ལྷ་
ར་དང་སྤྱན་མ་དབྱ་སྤྱ་མེ་ལྷུང་འབར་ཞིང་
མཆེ་བ་ལྷན་པོ་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩི་
རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དེལ་བྱ་
དཀྱར་བཞེན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
པས་དབང་ཕྱག་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པས་ལྷ་མ་མནན་པ་དང་། སྤྱག་སྤྱགས་གྱི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷལ་སྤྱ་ཚོགས་པས་
བརྒྱན་པའོ།



ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་ན། །
བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་གཏུམ་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་

ཕྱག་རྡོར་གཏུམ་ཆེན་བསྐྱར་བའི་
མཁར་རས་རྒྱུང་ལྷགས།

ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་ཚོགས། །སྒྲིན་མེད་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་བཟླ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ་
 པའ་སྤྱི་ལྟ། སྤྱི་ཐམས་མ། །ཇོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཉི་ལྷི་མ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཉུ་པའ་པའ་སྤྱི་ལྟ།
 གསུང་གི་ཐམས་མ། །ཇོ་བཟླ་ཅུ་མ་སྤྱི་རྩ་ཉི་ལྷི་པའ། །ཕྱག་སྤྱི་ཐམས་མ།

བསྐྱུང་བའི་མཁའ་རས་རྒྱུད་ཕྱག་སྤྱི། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་དཔོན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་
 གསུངས་པ་རས་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་གྲགས་པས་མ་བ་ཅུ་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱུད་དོ།

༦༦། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་པོ་ཕྱག་.....

གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འབྱུང་ཞིང་། གཡོན་མོད་ཕྱག་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་པ། ཕྱག་ཕྱགས་དང་དར་སྤྱི་
 པོའི་ན་བཟའ་ཅན། མེད་གཤེད་པགས་པའི་
 རྩོད་གཡོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་
 དང་མི་མགོའི་ཕྱིར་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་རྩལ་
 གྱིས་པད་ཉི་ལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་
 མ་དེ་བ་མནན་པའོ།



ཕྱག་རྩོར་ཁང་བཅེགས་མ་རྩིང་མའི་ལྷགས།

རྒྱུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།

གསང་སྐྱགས་རིག་སྐྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཉི། །ལོག་འདྲན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་
 འཛོམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་རྩི་ལྷི་མ་ར་རྩ་
 ར་བཟླ་སྤྱི་ར་རྩོ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱི་ལྟ། ཕྱག་རྩོར་ཁང་བཅེགས་མ་ནི། སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོས་
 ལྷ་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་གནད་ཉི་བརྒྱུད་པའོ།

༦༧། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་པོ་ཕྱག་གཡས་གནམ་ཕྱགས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་དགུ་བ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་མཛུགས་མཛད་པ། སྤྱི་
 གསུམ་དང་ལྷན་དང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པས་སྐྱེལ་འབྱུང་དང་།



དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཅུ་ས་ཕྱགས།

གཉན་ཁྲི། ས་བདག་སྒྲོང་སྒྲོང་ས་པའི་སྒྲོང་
 ཏུ། བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ནམ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་གི་པར་པའི་ཤམ་
 ཐབས་དང་། མཛད་སྐྱམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་།
 རྒྱན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རྟག་གི་ཐིག་
 ལེ། ཞག་གི་རྩོ་རིམ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་
 བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩས་པའི་རྒྱན་
 ཅན། དར་གྱི་སྒྲོང་གཡོར་ཅན། སྒྲ་ར་དང་
 སྒྲིན་མ་དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་རུ་བརྒྱུས་པ།
 ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞལ་མཆེ་བ་
 གཙིགས་ཤིང་ལྷགས་འགྱེལ་བ། ཞབས་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲིང་རུ་སླེབ་ཅིང་། དབུ་ས་ཆངས་པའི་གནས་རིགས་བྱུང་བའོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩོམ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཏྲུ་ཅ་ཅུ་ཡག་སེན་ཨི་ཀྱ་ཤ་རོ་རོ་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ།

ཕྱག་རྩོར་ཏྲུ་ཅུའི་རྩེས་གནང་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་
 ལ་གནང་བ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྱུབ་བརྒྱད་དེ་ཟངས་སྒྲིང་པས་རྩ་རྩ་ལ་གནང་ནས་བོད་
 ཏུ་བརྒྱད་དོ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་རྩོམ་གཡོན་སྤྱགས་མཛུབ། རྒྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་རུ་
 བརྒྱུས་པ། རྒྱལ་དཀར་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་བྱས་པ། སེར་པོས་སྒྲོན་ཆ། དམར་པོས་མཐུར་རྒྱ།
 དཀར་པོས་སྒྲི་རགས་དང་ཕྱག་གཏུབ། ནག་པོས་སེར་ལ་ཁ་དང་ཞབས་གཏུབ་བྱས་པ།
 ལྷ་སྒྲོང་ལ་དར་སྒྲོན་པོ་དང་སེང་གའི་པགས་པ་གསོལ་བ། ལྷ་སྒྲོང་ལ་སྤྱག་གི་པགས་པའི་

ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་.....
 བཞུགས་པའོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
 གསང་སྐགས་རིག་སྐགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 རྟེ། རྟོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་
 འཛོམས་མཛེད་པའི། རྟུག་ན་རྩོ་རྩོ་
 བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་སྤྱི་མ་ར་
 རྩ་ར་བརྩ་སྤྱི་ར་རྩོ་པ་ཡ་ཉི་སྤྱི་སྤྱི།

འདི་མཛོ་ནད་གསོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱ་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཞབས་འོག་གི་བྱུང་གིས་སྤྱི་
 བརྒྱད་བེ་བའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་དགོས།



ཕྱག་རྩོར་མཛོ་ཕྱགས་དཔའ་པོ་གཅིག་པ།



འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ།

འདི་ཆེ་བ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་དག་གི་ཆེ་
 བ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་རྒྱུད་ན་ཕྱག་རྩོར་གྱི་སྤྱི་
 གསུང་སྤྱགས། ཕྱག་མཆོན། བ་བཟའ་རྒྱན་
 ཆ་སྤྱགས་བཞུགས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་.....
 དག་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། བརྒྱད་པ་སྤྱིར་
 ཐང་ལྟར་རོ།

༦༦། འཕགས་པ་མཆོག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་
 ཞི་བ་ལྟར་གྱ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བྱ་ཅན།
 རིགས་སྐས་དབུ་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་
 སྤྱགས་ཀར་འབར་བའི་རྩོ་རྩོ་གསོར་བའི་.....
 རྩོ་དང་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བ་
 བཟའ་མཆོག་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....

བརྒྱན་པ། རབ་རྩ་བཞད་ཅིང་རྩ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡོལ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་མདོག་སྒྲན་པོར་བྱས་ཀྱང་རྩང་། དེའི་རྩང་རྩ་བརྩད་ཅི་འབྱེལ་
བ་ཁྲོ་བའི་ཆ་བྱད་རྫོགས་ཤིང་། ལྷང་ལྷུ་འཕམ་སྒྲོ་བསངས་དག་སྟེ་འཛིན་པའོ།

ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྐགས་རིག་སྐགས་ཀྱན་གྱི་བདག་
པོ་སྟེ། །ཡོག་འདྲེན་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ནམས་འཛམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྟན་རྩ་རྩེ་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མོ་བཟོ་སྤྲོ་ཁ་ཡེ། མ་སྤྲོ་བཟོ། སྤ་ཏི་ཁྱི་རྒྱ་ཡ། སམ་ཏ་སྤྲོ་
ག་ཏ་ཤ་རྩེ་རྩ་ཆ་ཆ་རྒྱ་ཡ། བཟོ་སྤྲོ་རྩེ་རྩོ། མེ་ཀྱ་རྩ་བཟོ་ཨ་རྩི་རྩ་ཆ་སྤྲོ་སྤྲོ། བརྒྱད་པ་སྤྲོ་
མང་ལྟར་རོ།

༦༩། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཀར་
པོ་ཞི་བ་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩི་རྩེ་ཕྱགས་
ཀར་གཏོང་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་
བཞེན་པ། ཡིད་ཙམ་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཅན།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། རྩི་རྩེ་
སྤྱིལ་གྱང་གིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ། ཕྱམ་
སྤྲོ་མ་གེ་དཀར་ལ་སྒྲོ་བའི་མདངས་ཅན། བྱི་
ལྱག་དང་མོད་པ་འཛིན་པས་སྐྱའི་གཡོན་.....
སྐྱགས་ནས་འཁྱུད་པའོ།



གསང་བའི་བདག་པོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞི་བ།

སྤྲོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ལྷལ་ཆེ། །རིག་
སྐགས་འཆང་བ་བདེ་བ་བོ། །གཏུལ་དཀར་
མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པའི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་སམ་མ་སྤྲོ་བཟོ་ཨ་ག་མ་
རྩི་རྩི། ཞོ་གི་རི་གི་རི་སྤྲོ་མ་གི་རྩི།

གསང་བདག་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀྱ་ཏ་
རྩི་རྩི་ལ་གནང་བ་རྩི་རྩི་རྩི་མས་སྤྲོ་བཟོ་ཨ་གསན་ཏི་བོད་རྩ་བརྒྱད།



༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་ཅན། ལྷ་བརྩ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་རིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
ཉེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩེ་
བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་པུ་ཅི་
ཨྱི། བརྒྱད་པ་གོང་ལྷ་རྩེ།

ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་བརྩ་གསུམ།

(ཆབ)

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་སྐྱོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། འཁོར་བརྒྱ་
དང་ལོ་བརྩན་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་རིག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
ཉེ། །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩེ་
བསྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་
ལྷ་རྩེ་པུ་ཅི། བརྒྱད་པ་གོང་ལྷ་རྩེ།



ཕྱག་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལོ་བརྒྱད་པ།

(ཆབ)

༡༡། །ཕྱག་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་པོ་མེ་.....

ལྷ་ར་རབ་ཏུ་འབར་བ། འཁོར་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྤྲུག་རིག་སྤྲུག་གུན་གྱི་བདག་པོ་
ཉེ། །ལོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཅི་
འི་ད་ཏིལ་ལྷོ། བརྒྱད་པ་གོང་ལྷ་ར་རྩོ།



ཕྱག་རྒྱུ་ཁྱེད་ལྷ་ར་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་

ལྷ་བཅུ་བདུན་པ།

༡༢། །ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱན་པོ་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་ཅན། འཁོར་ལྷ་ཉེར་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྤྲུག་རིག་སྤྲུག་གུན་གྱི་བདག་པོ་
ཉེ། །ལོག་འདྲེན་བཞེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཅི་
ལྷོ། བརྒྱད་པ་གོང་ལྷ་ར་རྩོ།



ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱགས་སྦྱང་གིས་

བསྐྱར་པ་ལྷ་ཉེར་གསུམ།



ཐུག་རྫོང་རྩྱ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་ཞེས།

༣༣། །ཐུག་རྫོང་རྩྱ་མཚན་པོ་ཐུག་གཉིས་
རྫོང་དྲིལ་འཛིན་པ། དྲང་སྤྱང་དང་རྩྱ་མཚན་
སྐུ་ལ་ཞེ་བཞིས་བསྐྱར་པའོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྐྱེས་རིག་སྐྱེས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
ཞེ། །ལོག་འདྲེན་བཞགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་
བསྐྱེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་པུ་ཏི་
ཏྱུ། ཆོས་རྒྱུན་གོང་ལྷར་རོ།

༣༣། །ཐུག་རྫོང་རྩྱ་མཚན་པོ་ཐུག་གཉིས་
རྫོང་དྲིལ་འཛིན་པ། འཁོར་ལྟ་བུ་བུ་
གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
གསང་སྐྱེས་རིག་སྐྱེས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་
ཞེ། །ལོག་འདྲེན་བཞགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྷན་རྩི་
བསྐྱེས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་པུ་ཏི་
ཏྱུ། བརྒྱད་པ་གོང་ལྷར་ལ། མཐུ་རུས་གྱིས་
མི་མཐུན་སྤྱོད་འཛོམས་པ་ལ་ཐུག་རྫོང་.....
ལས་ལྟག་མེད་དོ།



ཐུག་རྫོང་རྩྱ་མཚན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གསུམ།

༣༣། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་རྩོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཞལ་
 མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་
 སྐྱ་དམར་མེར་གྱིན་རུ་འབར་བ་བཅིངས་.....
 ཤིང་། མོད་པ་ལྷས་མཆོན་པའི་ཅོད་པན་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 གོས་རྩོན་པོ་ཁྱོན་པ། སྒྲིག་པའི་གད་མོ་
 མཛེད་པ། གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་རྩོན་པོ་ཅེ་མོ་
 བྱས་པ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་
 མཛེབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་.....
 ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བ། ལྷ་ཀར་གོ་ཏེ་རྩོན་པོས་



སྤྱད་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་
 པའི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་མོ་གསུམ།

དབུ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། འཛོག་པོ་དམར་པོས་མགྲུལ་བ་བརྒྱན་པ། དགའ་པོ་དང་ཉེར་
 དགའ་མེར་པོས་རྒྱ་རྒྱ། མཐའ་ཡས་དཀར་པོས་ཆངས་སྦྱང། བོར་རྒྱས་དཀར་པོས་སྒྲི་
 རགས། ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱི་དཔུང་བར་རིགས་ལྡན་ཕྱག་རོན་གྱི་མདྲོག་ལྷ་
 བྱས་བརྒྱན་པ། རུང་སྦྱང་དཀར་པོས་ཕྱག་གཞན་གཉིས་གྱི་དཔུང་བ་བརྒྱན་ཅིང་། པར་
 དང་པར་ཆེན་པོ་དམར་པོས་རྒྱང་གསུབ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡས་
 བསྐྱམས་པས་འབྱུང་པོ་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱབ་པ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་བྱེད་པས་མཆོན་པའི་རལ་
 བའི་མོར་ཅོག་དང་མོད་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། སྤྱར་
 དམར་མེར་ཅན་འཛིགས་སུ་བྱང་བ། གསུམ་པ་འབྱུང་བ། ལྷལ་གྱི་མཆོད་མྱེར་ཐོགས་
 དང་ལྡན་པ། ལྷག་གི་པགས་པས་སྦྱང་དཀྱིས་པ། ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་གྱི་
 ལྷག་དང་ཏེ་མ་བྱ། གཡོན་གཉིས་ན་མོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་འབྱུང་པོ་མནན་པ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

འབྱུང་འདུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྫོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་གནང་
བ་བ་རི་ཡོ་རྩོ་པས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད། གསང་རྒྱད་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དྲག་པོ་
གསུམ་འདུལ། ལག་ན་རྫོ་རྩེ་གོས་སྟོན་ཅན་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གཉིས་ལས་སྒྲ་མར་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད།



ཀུན་ཀྱི་ཡུལ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲི་པ་
འཕྲུང་པོ་འདུལ་བྱུང།



༣༣ ། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་
 བྱེད་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་བ།
 ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩ་.....
 གདེངས་པ་འབྲུར་བ། གཡོན་སྒྲིགས་མཐུ་བ་
 དང་བཅས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ཙ་ལྷག་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀར་འབྲུང་པོ་འདུལ་.....
 བྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་ལྷགས་འདིལ་བ། ལྷན་གསུམ་སྤང་
 མིག་ཏུ་གཞིགས་པ། ལྷ་ར་དང་སྒྲིན་མ་དང་
 དབུ་སྤྲེད་མར་མེར་བྱེན་ཏུ་འབར་བ་དང་།
 མོད་སྐམ་སྤེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྟོན་པ་སྤྱ་.....
 བཅུའི་རྩོ་ཤལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་གསལ་བ་
 དང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྲུང་པོ་གཞན་

གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་ཁ་སྤྱབ་ཏུ་མནན་པའོ།

དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་མདངས་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱས་མཐའི་སྤྱོད་ལྟར་རྩི་སྤྱོད་
འབྱུག་སྟོང་ཆེ། །འབར་བའི་རྩི་རྩེས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱང་འགེམས་པའི། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་
བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩྱི་བརྩོ་པར། །འདི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩི་རྩེ་གྱུར་གྱི་བརྒྱུད་ལས་
བསྐྱེད་ཏོ།

འདི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །འདིའི་ཞབས་འོག་ཏུ་
འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙ་པོ་འབྱུང་པ་གཞན་གྱི་མི་སྤྱབ་པ་དཀར་པོ་མནན་པས་
བགེགས་དང་འོག་འདྲེན་སོགས་འདུལ་བ་ལ་རྣམས་པ་ཆེའོ།

༄༅། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་འབྱུང་པ་
འདུལ་བྱེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། སྤྱོད་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་
འདྲིལ་བ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ། དབྱ་སྤྱོད་
དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྩེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་སྤྱགས་ཀར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་མཛད་པ། གཡས་འོག་
མས་འབར་བའི་རྩི་རྩེ་འབྱུར་བ། གཡོན་
འོག་མས་སྤྱིགས་མཛུབ་ཞགས་པ་དང་.....
བཅས་པས་བསྐྱེད་པ། སྤྱག་སྤྱུར་གྱི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་སྤྱའི་དབྱ་རྒྱན་



ཕྱག་རྩི་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྤྱགས་

དང་། རྩི་རྩེ་པ་ལྷ་བརྩའི་རྩི་ཤལ་ཅན། སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཆོཏ་བདག་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་ཅན་མནན་པའོ།

དཔལ་ཆེན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའི་མདངས་དང་ལྡན། །རྒྱས་མཐའི་སྤྱོད་ལྟར་རྩི་སྤྱོད་
འབྱུག་སྟོང་ཆེ། །འབར་བའི་རྩི་རྩེས་བགེགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་འགེམས། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་

བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱི་བཟང་པུ། ཅས་དང་། ཨོྫ་རྩ་རྩ་མ་ར་རྩ་རྩ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་
ཨཱོྫ་རྩ་ གི་རི་ཏི་ན། སང་རྩ་རྩ་ཕེ་རྩ་ཕི་ཤ་ཅི་ས་རྩ་ལ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པའང་བཟ། འདི་
འབྱུང་འདུལ་གྱི་རྩུང་ལས་བསྐྱུན། འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནོད་པ་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་
ཚར་གཙོད་ཅིང་། བཀའ་གཉན་ནོ།

འབྱུང་འདུལ་གསར་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་བ་རི་ལོ་རྩ་པའི་བར་བརྒྱད་པ་ས་རྩའི་
ཐུགས་སྤྱེ་བས། ཉེ་བརྒྱད་མེ་དབང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་
པོས་དྲགས་པ་ནས་རྩལ་བཀྲ་ཤིས་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་དོ། །



ཕྱག་རྩོར་ཉི་མ་མཐུང་གང་མ། (ཚབ)

༡༡། ཁྱི་པོའི་གཟུགས་གྱི་གདུག་
པ་ཅན། ཚར་གཙོད་བྱང་རྩུབ་ཐེམས་
དཔའ་ཉེ། མཚན་གསལ་གཟའ་མཚག་རྩ་
རྩལ། དམ་ཆེག་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་
བཟྱ། ཨོྫ་ཉི་མ་ནན། ཟླ་བ་ནན། མཐ་པ་
ནན། རྩིང་མགོ་ནན། གཞི་ཅེ་ལྷག་ཁྱུང་
ནན། ཨེ་ཅི་ཏ་མ་ཏ་རྩོག་རྩ་ག་ཤིག་རྩ་ག་
རྩོག་རྩ་ག་སོད། རྩ་གའི་མགོ་ལ་ནན་སྤྱ་རྩ།
འདི་བཀའ་རྩ་ཅན་ཡིན་པས་རང་དགས་.....
འདོན་མི་རུང་། འདི་ལ་རྩལ་བ་གཡའ་
བཟང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་མང་།

༡༢། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་བསྐྱུད་པ། ཞལ་
གཡས་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ། དབུས་མཐིང་ནག་ རྩུན་དབུ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
ཁྱོ་ཞལ་རྩམས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བ། གཉིས་པ་ན་གྱི་གུག་གསུམ་
པ་ན་པར། ཕྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མོད་ཁྱག་གཉིས་པ་ན་དེལ་བུ། གསུམ་པ་ན་རྩལ་
ཞགས་འདོན་པ། རྩལ་རིགས་ལྷས་ཕྱག་ཞབས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐ་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་ཞིང་།

ཐུགས་སྒྲག་ཤམ་གསོལ་བ། མྱོང་མེད་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་...
 སྒྲོང་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་དབང་ཐུག་
 མ་དམར་ལྗང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
 ཐུག་གཡས་པས་མྱོང་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ།
 གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཛིན་ཅིང་། རུས་རྒྱན་གསོལ་བའོ།

རྩྱི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འརུས་པའི་དཔལ། །ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །
 གསང་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆེལ་...



གསང་བདག་བློགས་པ་ཀུན་འརུལ།
 (ཚབ)



གསང་བདག་བློགས་པ་ཀུན་འརུལ་གཉིས་ཁ་མ།

བསྟོད། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྒྱ་རྩ་ཁ་མ་མ་རྩྱི་
 རྩྱི་པའེ་

༄༅། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་
 གཏུམ་པོ་སྐུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཐུག་
 གཡས་པས་ཐུགས་གྱི་རྩོལ་རྩོལ་པ་དང་།
 ཐུག་གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱུས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པ་སོགས་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐུ་དང་.....
 འདྲའོ།

ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན།
 གསང་སྟེན་རིག་སྟེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །

ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙམ་ལྡན་རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩྱི་ཕེ། ག་ཅུ་ལ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱི་ཕེ།

འདི་རྩ་ག་བརྟུང་འདུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ས་བདག་སྐུ་གཉན་གྱི་
གཞོན་པ་ལ་རྩི་ཞིང་རྒྱུར་ལ། དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
པར་ས་རྒྱལ་པོ་སྐུའི་མཛོད་དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་།
གཉེར་ཁ་གསུམ་གྱི་སྐུབ་རྒྱན་ཡོད།

༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ་མཐིང་.....

ནག་སྐུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་རྩི་རྩེ་གསོར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་
དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ་དང་། མོད་པ་སྐྱམ་
པོ་ལྡང་རྩིན་པ་ལྡང་བཅུས་རྩི་ཤལ་ཅན། སྐུ་
གཉན་ས་བདག་སྐུ་བརྟུང་དང་བཅས་པའི་
ཉིང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་གདན་ལ། སེང་སྐྱང་གི་
པགས་པ་དང་དར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོད་གཡོགས།
མི་ལྷགས་གྱི་ཞེད་དཀྱིས་དང་། ཉུག་ལྷགས་
གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ནོ།



ཕྱག་རྩིར་གསུམ་དུག

བཙམ་ལྡན་སྐོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་

རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །གདུལ་དཀར་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །སྐོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་རྩི་ལྷི་མ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་ཅི་ཅན་མ་རྩ་རོ་ཁ་རྩྱི་ཕེ། །བཟླ་ག་ཅུ་ལ་
ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱི་ཕེ།

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། པད་མའི་ཟབ་ཆོས་འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་ཞེ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་
པའི་གཉེར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་བྱ་བྱུང་གི་མཆུ་འདྲ་བའི་བྲག་ནས་སྐྱངས་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་
ནོ། །པན་ཡོན་གོང་ཉླར་རོ།



ཕུག་ན་རྩེ།



ཕྱུང་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟུང་།



ཕུག་རྫོང་ལྷ་ཁྱེ་ག་ར། (ཆབ)

དབང་ཕུག་འབར་གྱིས་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ་སྤེལ་ལོ། །འདི་བར་ཆད་མུང་བ་ལ་བསྟེན།

༦༩། །ཕུག་རྫོང་ལྷ་ཁྱེ་ག་ར་འདི་ལྟ་

ལྷ་ཁྱེ་ཉམས་འགྱུར་ནི། དབང་ཕུག་ལྷ་མ་
བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས།
གཞན་གོང་དང་མཆོངས་སོ།།

སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །རིག་
སྟེགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གཏུལ་དཀའ་
མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕུག་
འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷོ་སྟོ་མ་ར་རྒྱ་ར་བརྩ་པོ་
རྩ་རྩ་པ་ལ་ཏི་སྟུ་ལྷ། འདི་ལྷ་ཁྱེ་ཁང་བུ་
བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་མན་རག་གཏེར་དུ་སྟེགས་པ་གྲ་སྟོན་.....



གསང་བདག་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ།



ཕུག་རྫོང་འཁོར་ཁྱོ་པོ།

འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་རྩེ་བཅུན་འཕགས་

མ་སྒྲུལ་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྲིབ་བརྟན།

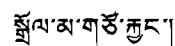
༡༡། །ལྷ་འདིས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་བྱ་བའི་རྣམ་མཐུ་དང་.....
བཀོད་པ་མཆོན་ལ། བྱད་པར་རུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བ་དང་། སྒྲུ་མདོག་གིས་
བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱག་མཆོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ནམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་
བ་མཆོན། སྒྲིབ་ལས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་རུ་དབང་གི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱད་ལ་
འབྲམ་སྤག་བརྒྱ་བ་དང་རྒྱག་པ། རྟོང་སྤག་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྟོང་སྤག་གཅིག་པ་བཅས་
ཡོད། རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ན་འདིའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་དེ་ཤུ་རྒྱན་ནས་རྒྱ་གར་རུ་
ཕེབས། དེ་ལ་བཀྲལ་ཚུལ་མང་ཡང་། བོད་རུ་འབྱུང་བ་ལས་དར་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱད་རོ་ལྷགས་
དང་། ལྷ་མེད་ཉི་ལྔས་ལྷགས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་མ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱད་རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་མ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་
འོད་ཅས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་རུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་པའི་ཆེ་
བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བའི་དམ་བཅས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་དབང་བརྒྱར་པས་.....
མཐས་ཅན་མང་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུལ་བར་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་རྒྱད་རུ་འགྲོ་བ་ཉེར་འཆོལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅས་ཏེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་
སྒྲུབ་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། སྤྲོས་ལྷ་མོ་རང་གིས་འབྲོམ་རྟོན་པར་རྒྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲུག་པ་ནམས་ཁོ་མོས་སྒྲིབ་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་བོད་འདིར་
ལྷ་འདི་བརྟེན་ན་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་གཙོ་པོ་རི་པོ་པོ་ཏ་ལ་གནས་

དང་གནས་འབྲེལ་དག་ཡིན། རྩོམ་ཆེན་པོས་འདི་ལ་ལྟ་གཅིག་མཛད་དེ་སྤྱི་ཆོ་གང་པོར་
 བྱ་བ་སྤན་ཆོག་ས་ཚུན་ཆད་ཞུ་ས་གནང་། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤས་པ་ནི་བལ་ཡུལ་ཏུ་
 འབྱུང་ས། ན་ལེ་རྒྱར་མཛེ་བྱང་བས་ཡུལ་ནས་ལྟ་འདི་བསྐྱབས་ཏེ་ནད་ལས་སྐོལ་ཅིང་། སྤྱི་
 དཔོན་སྤྱི་བསྐྱན་ནས་འདིའི་ཆོས་སྒྲིབ་དར་ཞིང་སྤེལ་བའི་གསུང་བྱོན། བོད་ཏུ་འང་ས་
 རྒྱ་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཏུས་ཤིན་ཏུ་དར། མཆོན་བཟོད་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་
 ཐབས་རབ་ཏུ་མང་ཞིང་སྤྱན་མོང་ཏུ་ལས་སྐྱར་ཏུ་འབྱུབ་པའི་ལྟ་ལ་འདི་ལས་ལྟག་པ་.....
 མེད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱ་ཤར་བ་ཡིན་པས་གཙོ་འཁོར་པོ་པོ་གཅིག་ལ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ་.....
 ལགས། སྤགས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་ལྟ་མོ་འདི་ནི་
 སྤགས་ལས་གྱི་སྟོང་སྟོགས་དང་མ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་ནམས་དང་རིགས་རིགས་ཅན་ཏུ་སྤྲང་བའི་
 སྤྲིར་རོ། །ལྟ་འདི་ལ་བསྟེན་ན་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་འབྱུབ་པ་ལྟར་ལ་བྱུང་པར་ཏུ་སྟོན་
 པ་འདི་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དག་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ནས་འབྲེལ་ཐབས་པས་བྱིན་....
 ཐབས་གྱི་ཆོན་ཁ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ།

འདིའི་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་ལྟ་མོའི་རྒྱུད། སློལ་མའི་རྒྱུད་ནི་ལས་སྤྱི་ཆོག་ས་འབྱུང་བ་
 དང་། སློལ་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། དམ་བཅས་གཟུངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 སྐྱབ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སློལ་བའི་གཟུངས། ལྷ་མེད་ལ་སློལ་མ་དཔོན་གྲུབ་བསྐྱན་
 པ་གཟིགས་པའི་རྒྱུད། རྒྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་པ་སྟེ་བྱེ་མ་འདི་ཉི་མ་སྤས་པས་ལྷ་མེད་
 ཏུ་བཀྲལ་བ་ནམས་བཞུགས་སོ།

སྐྱབ་ཐབས་ནི། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་སློལ་མ་སྤྲིའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྟ་སྤྲིའི་སྐྱབ་
 ཐབས། སེང་ལྡོང་ནགས་སློལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད། ཅན་གྱི་མའི་
 འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱ་སློལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས། སློལ་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས། དག་དབང་གྲགས་པའི་
 སློལ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་

༡༩ ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷང་གྱུ་ཞལ་
གཅིག་སྟག་གཉིས་མ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་
ཅིང་ཞབས་གཡས་རྩང་ཟད་བརྐངས་པའི་
སྤྱང་ཀླུང་གིས་བཞུགས་པ། སྟག་གཡས་པ་
འདོད་པ་སྨྱོན་པའི་སྟག་རྩ་ཅན། གཡོན་པ་
མེ་རྟོག་ཤུག་ལའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་
བ། མེ་རྟོག་གི་ཁ་སྒྲན་གྱི་རྩང་རྩ་རྩས་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྩན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྐྱན་པ།
དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན་ནོ༥



580

སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ལུམ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །མོ་རྩ་རེ་རུ་རྩ་རེ་སྤྱུ་ལྟ།

འདི་ལ་བྱུར་བཀའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོལ་
ཡོད། དངོས་ཀྱི་བ་འགྲུབ་སྤྲོ་ཞིང་ལས་གང་ལའང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལས་འགྲུབ་པ་ལ་
ཐུར་བར་བཞགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་
ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པ་རྒྱད་དང་ལོ་རྒྱུས་སྐགས་སྒྲོན་བྱང་གང་རུའང་གསལ་བ་ལྟར་རོ།

རྗེ་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ནི། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་བོད་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རུས་
ལུ་ཐུག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་ཞལ་འདོན་བཅས་རྩོམ་གདན་རྒྱ་སྒྲོལ་བ་མཛད་པའི་ཆོ།
རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་དངོས་ལུ་མཛལ་ཏེ་བོད་རྒྱ་བཞུད་ཅིག་ཅས་ལུང་བཏུན་ཅིང་།
སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་བྱས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། སེང་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་
སྒྲོལ་མ་གཙོ་བྱས་ཏེ་ཐུར་ཞིང་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་
མའི་བར་ཀྱི་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་ནི། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་རབ་རྒྱ་
དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ།

གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་འཕྲུལ་སྒྲོན་པ་
སྐགས་ལ་གནང་ཏེ་གངས་རིའི་རྒྱང་ས་ལུ་ཉི་
མ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་། ཉི་བརྒྱད་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་
མ་ནས་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ་
བརྒྱད་པ་སྐགས་ཀྱང་བཞུགས། འདི་ལོག་
མ་རྣམས་ལའང་ཐུར་བར་རིགས་སོ།

༢༢། །སྒྲོལ་མ་རབ་རྒྱ་དཔའ་མོ་.....
དམར་མོ་མེ་དཔུང་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་
ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ལྷུ་བོར་བརྒྱལ་
བས་རྩོམ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འདོན་པ། གཉིས་པ་
གཉིས་མདའ་དང་གཞུ། གསུམ་པ་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་རུང་། བཞི་བ་གཉིས་རལ་གྱི་

དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཞི་བའི་སྐྱེ་ཅན། ཞབས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
 ཅན་ནོ།

འཕྲིན་ལས་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་ལྟར་ལྷུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྐགས་བསྐྱབ་བྱའི་དགྲ་དང་།
 ལོག་འདྲེན་སྐགས། །ཐམས་ཅད་བྱན་ལྟར་དབང་དུ་འཕྱར་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་
 མའི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱག་འཆའ། །ཞི་ཏུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། བན་ཡོན་ཡང་བསྟོད་པ་
 ལྟར་རོ།

༡༡། །རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་སྐྱག་བཅུ་མ། སྐྱག་གཡས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུང་བ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདའ་
 དང་། རྩོམ་དང་། དབྱུ་གུ་སྐགས་
 བསྐྱམས་པ་དང་། སྐྱག་གཡོན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དར་དབྱངས་དང་། ཞགས་པ་དང་།
 བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་རྩོམ་རྩིས་མོ་གྱང་
 གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཟླ་བའི་
 འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ།

ཡོན་ཏན་ལེགས་ཆོགས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་དང་། །དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་
 ཆོགས་གྲུབ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་ནོར་བུན་རྣམས་རབ་དུ་རྒྱས་མཛད་
 མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱག་འཆའ། །ཞི་ཏུ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་སྐྱ་རྒྱ།
 བན་ཡོན་སྐགས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།

༡༡། །སྒྲུ་མ་དཀར་མོ་དཀར་སྒྲུ་
 སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གཡས་སྒྲུ་
 མས་ཁ་རྒྱ་ག་འཁོར་ལོ། ཅོར་བུ། རྩོ།
 མེ་རྟ་གི་སྤང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་ནམས་
 གྱིས་རིལ་བ་སྦྱི་བྱགས་དང་། ལྷུང་ལ། རིལ་
 བུ། བུམ་པ། བོ་རྟི་འཛིན་པ། རྒྱན་དང་ན་
 བཟའ་བཞུར་རྩལ་སོར་གོང་དང་མཚུངས།
 ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་རྩས་མིན་
 འཆི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་སྦྱིབ་པ་
 ངན་པ་སོགས། །མི་མཐུན་ཐུན་པ་མ་ལུས་



སྒྲུ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་དཀར་མོ་སྒྲུ་
 མདངས་ཀྱི་སྒྲུ་མ།



སྒྲུ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་གཙུག་རྟོར་ནམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲུ་མ།

ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆོལ། །མོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲུ་
 རྒྱ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།
 ༡༢། །སྒྲུ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞེ་མ། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་དང་སྤང་
 བ། གཡོན་སྦྱི་བྱགས་དང་དབྱག་པ་འཛིན་
 པ། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 རྒྱ་བའི་འད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡལ་ཅན་ནོ།

རྩོད་བརྩུང་བཀྲག་མདངས་གཟི་
 བརྩིང་ཀྱན་སྤེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཆི་མེད་

རིག་འཛིན་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་
ཡུལ་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱས་བྱག་འཆོལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། བན་ཡོན་
སོགས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།



རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཚུ་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་རྒྱལ་མ།

མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུལ་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་
བྱས་བྱག་འཆོལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་
རྒྱ། བན་ཡོན་སོགས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།

༣༩ ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་བཞི་མ། བྱག་གཡུལ་དང་པོས་རྩི་
དང་། གཉིས་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་།
བྱག་གཡོན་པ་དང་པོས་སྟིགས་མཚུབ་དང་།
གཉིས་པས་ཞགས་པ་བསྟེན་པའི་མཛད་མ།

༣༩ ། །རྒྱལ་མ་ཉེར་མོ་ཞལ་གཅིག་མཛད་མ་.....

བྱག་གཉིས་མ། གཡུལ་རྒྱལ་སྟེན། གཡོན་
པར་ཉེར་པོ་བསྟེན་པ། ཞི་བའི་སྒྲ་ཅན།
ཞབས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩི་ཆོགས་གྱིས་.....
བརྒྱན་པ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་མར་པར་བསྟོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ།
ཡིད་འོང་མོས་པའི་ཆོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལྷན། །ལྷ་རྒྱ་འགྲུག་ཤིང་མཐུན་པའི་ལས་



རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མ།

སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

སྤྱོད་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱོགས་སྦྱང་བཅུ་སྟགས་འབྱུང་པའི་
ཆོགས་ནམས་ཀྱན། །བྱན་བཞིན་གྲུས་པས་ལེགས་པར་འདུས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་
མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །ཞི་ཏྲ་རེ་ཏྲུའྲ་རེ་ཏྲ་རེ་སྤྱ་ཏྲ། བན་ཡོན་སྟགས་བཏྟེང་
པ་བཞིན་ནོ།།

༡༡། །སྦྱོལ་བ་འཛོམས་པའི་སྦྱོལ་མ་
ནག་མོ་ན་བཟའ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་།
དྲག་མོ་དཔུ་སྦྱ་ཁྱེན་ཏུ་བརྟེན་པ། ཞལ་
གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། ཐུག་གཡས་ཀྱི་སྟག་མ་
འཁོར་ལོ་དང་། བྱི་མ་རལ་གྱི་ཐུག་གཡོན་
ཀྱི་སྟག་མ་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྟེ་དང་།
བྱི་མས་སྦྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཞབས་
གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
ཅན་ནོ།།



སྦྱོལ་མ་ཉིར་གཅིག་ལས་སྦྱོལ་བ་འཛོམས་པའི་སྦྱོལ་མ།

པ་རྩལ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་དན་པ་ཡིས། །རིགས་སྟགས་མནན་གཏད་བྱད་མ་
སྟོང་གཏོང་སྟགས། །མ་ཡུས་རང་མཐུ་རང་ལ་བསྒྲིག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །ཞི་ཏྲ་རེ་ཏྲུའྲ་རེ་ཏྲ་རེ་སྤྱ་ཏྲ། བན་ཡོན་བཏྟེང་པ་ལྟར།

༡༢། །སྦྱོལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུ་
དན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡོལ་ག་དང་བསྐྱེད། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དང་བཅས་པའི་
མཆོག་སྦྱིན་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་སྦྱང་པའི་རྩལ་སྐབས་ཀྱིས་



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་དབང་མཆོག་སྟེར་བའི་སྒྲོལ་མ།

བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷ་བའི་
འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏུག་
སེམས་ཅན། །ཆོས་བཞིན་སྦྱང་ལ་ལོག་
པར་འཁུ་བ་རྣམས། །ཟུར་རུ་ཡུས་སྲིག་ས་
སོར་བྲལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆའ། །ཨྱོ་རྩ་རེ་རུ་རྩ་
རེ་རུ་རེ་སྒྲུ་རྩ། བན་ཡོན་སོགས་བསྟོད་པ་
བཞིན་ནོ།།

༦༦ ། །སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཐུག་བཞི་མ།

དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དགའ་བའི་ཐུག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་འཆིང་བ་
དང་། གཡས་པ་གར་གྱི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སེ་གོལ་
ཉྱེས་པ་དང་། གཡོན་གཉིས་པས་ཨ་ཤུ་ཀའི་
ཡལ་ག་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་
བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

ཡུས་སེམས་སྦྱག་བསྐལ་བསྦྱང་པར་.....
བྱེད་པ་ཡིས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་མཐུན་
གནོད་པ་ལས། །འདི་ཕྱི་ཀྱང་རུ་བསྐྱང་ཞིང་
སྦྱོབས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆའ། །ཨྱོ་རྩ་རེ་རུ་རྩ་



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་མཆོག་སྟེར་བའི་སྒྲོལ་མ།

རེ་རྩ་རེ་སྒྲ་ཀྲ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་བཞིན།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཐུག་བཞིའི་
དང་པོ་གཉིས་མྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། རྟག་
མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ཐུ་རན་མེད་.....
པའི་ཡལ་ག་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཅན་འཛིན་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡལ་
ཅན་ནོ།

གང་ལ་སྒྱབས་སུ་གསོལ་ན་འཆོ་བྱེད་....
པའི། །བདུད་དང་ཐུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་
པའི་སེམས། །ཁི་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྒྱུར་
མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ།



སྒྲོལ་མ་ཞེས་གཅིག་ལས་ཐུ་རན་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ།



སྒྲོལ་མ་ཞེས་གཅིག་ལས་འགྲོ་བ་འགྲུགས་
པའམ་མོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ།

།སྒྲ་རེ་རྩ་རེ་སྒྲ་ཀྲ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་བཞིན་ནོ།

༡༢། །སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་དྲག་མོའི་སྒྱུ་....
ཅན། །གཡས་གཟའ་བརྒྱད་འགྲུགས་པའི་
ཕྱགས་ཀྱི་དང་། །གཡོན་མོངས་པ་སེལ་བའི་
ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་
པ་དང་། །གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྒྱབས་ཀྱིས་
བཞུགས་ཤིང་། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། །ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡལ་ཅན་ནོ།

ཟས་ནོར་ཡོངས་སྒྱུད་བང་མཛོད་རྒྱུད་....
འགྲོ་མོ། །འདྲོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཆར་རྒྱན་

ཆེན་པོ་ཡིས། །དབུལ་ཐོངས་བཀའ་སྒྲིམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲེལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་བཞིན།

༡༡། །སྦྲེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་མོ་.....



ཐུག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་རྣམས་ཅེ་གསུམ་དང་།
ལྷགས་ཀྱ། རྩོམ་རྩལ་གྱི། གཡོན་རྣམས་
ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷགས་
ཀྱ། དབྱུ་ཀྱ། ལུས་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
པ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་

སྦྲེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་བཀྲ་ཤིས་སྤང་བའི་སྦྲེལ་མ།

པའི་དགེ་ལེན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཚུར་རུས་
ཀྱན་རུ་བྱབ་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྦྲེལ་མའི་
ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་
རེ་རུ་རེ་སྒྲ་རྒྱ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར།

༡༢། །སྦྲེལ་མ་དམར་མོ་དྲག་མའི་སྦྲེལ་
ཅན། ཐུག་གཡས་གྱི་དང་པོས་རལ་གྱི།
གཉིས་པས་མདའ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
འཁོར་ལོ། གཉིས་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།
གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབ་ས་གྱིས་བཞུགས་མོ་
ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་



སྦྲེལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཡོངས་སུ་ཐོན་
པར་མཛད་པའི་སྦྲེལ་མ།

ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

བཞེགས་དང་བར་ཆད་མཆོན་མ་ངན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་སྤྱིའི་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་ལྷུ་འཁྱུག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་
ཕྱག་འཆོལ། །ཨོྭ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། བན་ཡོན་སྟགས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།།

༣༩། །སྤྱོད་མ་མཐིང་ག་ནག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་.....
ཤིང་། མའི་རྒྱ་མ་ཞལ་རྩ་གསོལ་བ། ཕྱག་
དྲུག་གི་གཡས་པ་རྣམས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་།
ལྷགས་ཀྱི་དྲུག་པ་རྣམས་དང་། གཡོན་པ་
རྣམས་གྱིས་ཐོད་པ། ཞགས་པ། ཆོངས་
མགོ་རྣམས་འཛིན་པ། མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་
དང་རྩི་ཤལ་ཅན། ལྷག་ལྷགས་དང་སྤྱོད་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་
པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།



སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་སྤྱོད་མ།

ཁྱོ་གཉེར་ཤིན་རྩ་བསྐྱོད་པའི་གདངས་མིག་གིས། །ཉེ་བར་འཆོ་བའི་སེམས་འཆང་
ཡོག་འདྲེན་བཞེགས། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་རྩ་བརྒྱག་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་
སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཨོྭ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། བན་ཡོན་སྟགས་
བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།།

༤༠། །སྤྱོད་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་ཐོང་བ་དང་། མཆོག་སྤྱིན། དྲུག་
པ་རྣམས་དང་། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པར་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་དང་། པོ་ཏི་རྣམས་
འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་རྩ་

ཚླགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་
རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

ངན་སང་གནས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལས་.....
ཉོན་གྱི། །ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཞལ་
དྲན་ཅམ་གྱིས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་པའི་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱལ་མའི་ཞབས་
ལ་གུས་ཐུག་འཆེལ། །ཨྱོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་
སྤྱ་རྩ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར།

༣༣། །སྐྱལ་མ་དམར་མོ་ཐུག་གཡས་
ཐུགས་ཀར་ཅེ་གསུམ་དང་། །གཡོན་ཐིགས་
མཛུབ་འཕྱར་བས་སྒྲིང་པོ་དང་འབྲས་བུར་



སྐྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཞི་བ་ཆེན་མོའམ་

དགེ་ལེགས་སྒྲེར་བའི་སྐྱལ་མ།



སྐྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཆགས་པ་

འཛམས་པའི་སྐྱལ་མ།

བཅས་པའི་ཤིང་འཛིན་པ། །སེམས་དཔའི་
སྐྱལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། །དར་དང་
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཟབ་མོའི་.....
ཤེས་རབ་དང་། །འཆད་ཚིང་ཚིམ་དང་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི། །ཤེས་རབ་ཐམས་
ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་
ཡུམ་སྐྱལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆེལ། །
ཨྱོ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ། །བན་ཡོན་
བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།།



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་བདེ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ།
དང་པོ་གཉིས་ཁྱི་པོར་བསྐྱེད་བས་ལྷགས་ཀྱི་
འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཁྱིན་
དང་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཤུག་ལ་.....
བསྐྱེདས་པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་ཅན།
དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

རྒྱ་དང་རྒྱར་བའི་རྒྱ་གི་གཞོན་པ་.....
དང་། །རྒྱ་དང་ས་བདག་ག་རྒྱ་པའི་རྒྱ་
ནད་ཀྱན། །རྒྱར་རྒྱ་མིང་ཅམ་མེད་པར་ཞི་
མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་
གྱས་ཕྱག་འཆལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲ་སྤྲ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།

༡༢། །སྒྲོལ་མ་དཀར་སེར་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་ཐུར་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེདས་
པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུར་ཤིང་།
དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཟླ་བའི་འོད་གྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱན་སྐད་ཅིག་གཡོ་
བ་ཡི། །རྒྱས་པས་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་མ་
ལུས་གྱན། །འཆིང་ཞིང་གཞོན་པར་མཛད་
པའི་བཅོམ་ལྷན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
ཞབས་ལ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །ཞི་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་
རེ་ཏུ་རེ་སྤྲ་སྤྲ། བན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཐུག་གཉིས་་་་
 གྲིས་ཐུག་ཀར་མེ་ཐབ་བསྐྱམས་པ། ཅུང་ཟད་
 གཡས་བརྒྱངས་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་
 ཅན། དར་སྒྲ་ཚོར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

ཕན་ཚུན་ཚོད་དང་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་
 པ་ཡིས། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མནར་དང་མི་ལམ་
 ངན་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་ཞི་བའི་
 ལས་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་
 ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །ཨོྫ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་
 སྒྲ་རྒྱ། ཕན་ཡོན་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།



སྒྲོལ་མ་ཤར་གཅིག་ལས་ཐུག་བསྐྱམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ།



སྒྲོལ་མ་ཤར་གཅིག་ལས་དངོས་ཐུག་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ།

༡༢། །སྒྲོལ་མ་དམར་སེར་ཐུག་་་་་་་་་་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་་་་་
 བསྐྱམས་པ་དང་། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཟླ་བའི་
 འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དུག་པོའི་ནད་རིམས་
 དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཆོགས་ནྟམས་
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་
 ཞི་མཛད་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་
 གུས་ཐུག་འཆོལ། །ཨོྫ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་
 རྒྱ། ཕན་ཡོན་སོགས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ།



སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཡོངས་རྫོགས་
བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཅུང་བྱང་ཁོ་
ཞིང་ཐུན་གསུམ་མ། ཐུག་གཡས་མདུང་ཅེ་
གསུམ་དང་། གཡོན་མུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་
འཛིན་པ། རྒྱལ་ཀྱང་སྤྱེད་པས་བཞུགས་
ཤིང་སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཟླ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།

གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་.....
འཛིགས་ཞི་ཞིང་། རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལ་
སྐགས་རབ་འབྱམས་ལས། །དོན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་མཛད་མ། །
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་སྐྱག་.....

འཆ་ལ། །ཞོ་ཏྲ་རེ་ཏུརྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་ཏྲ། སན་ཡན་བསྟོད་པ་ལྟར་དང་བརྒྱད་པ་གོང་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བརྒྱད་དང་བཀའ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
སྤྱི་རྣམ་འབྱུར་སྐགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཚུལ་གོང་འོག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༢། །པརྒྱའི་ཉེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཐུར་ཞིང་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཐུག་བརྒྱད་མ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་སྦྱི་བོར་འཛིན་པ།
དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཁོར་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལ་
དང་དུང་། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། འཁོར་སྒྲོལ་མ་
ཟླ་མདངས་མ་སྐགས་གོང་གསལ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་གོ།

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་འབྱུང་གིས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
བཅེ་རུས་པ་རྣམས། །རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །སྤངས་པ་ཀུན་
རྒྱབ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞོ་ཏྲ་རེ་ཏུརྱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་ཏྲ།

སྒྲོལ་མ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་ཐུག་
 འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་བརྟུང་པ་ཕན་ཡོན་.....
 དང་བཅས་པ་བཟུན། འདི་ཉི་མ་སྤྲས་པས་
 ལྷ་མེད་རུ་བཀྲལ་ཞིང་རྩལ་ཚོན་དང་ལྷས་.....
 དཀྱིལ་གཉིས་ཡོད་དོ།



ཉི་སྤྲས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག
 (ཚབ)

ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་
 གཅིག་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ལྷ་མེད་རུ་བཀྲལ་
 བ་ཤིན་རུ་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན།
 སྒྲོན་རུས་པོད་རུ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། ས་རྒྱ་
 པའི་རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིང་
 ལ་ཆོས་སྐྱོར་འདིའི་ཐུག་ལེན་ཤིན་རུ་དར།
 འདི་སངས་རྒྱས་ནས་ཉི་མ་སྤྲས་པའི་བར་.....

བརྒྱུད་ཅིང་། དེས་ཆོས་སྐྱོར་མཛད་པས་དེ་སྐད་གྲགས། མལ་ལོ་རྩ་པ་སྒོ་སྒོས་གྲགས་
 སྤྲུལ་གྱིས་པོད་རུ་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱང་ལེམས་སྒོ་
 སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བ་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་པ་གཙུག་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱབ་ཆེན་མི་
 རྩ་རྗེ་གི་ལ་གསན་ཏེ་པོད་རུ་སྤེལ་བའོ།

ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་ཉེར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་
 ཅི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཉི་མ་སྤྲས་པ་ལ་གནང་བའི་རྒྱུད་མལ་ལོ་རྩ་པ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་གྱིས་མཆོ་སྤྱི་ལ་གསན་
 ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱུད།

སྤྲུག་སྤྱི་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲུག་སྤྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ལ་
 སྒྲོལ་མས་དངོས་སྤྲུག་གནང་བའི་གདམས། ལས་ཆོག་ཤིན་རུ་མང་། ཞི་རྒྱས་དབང་
 རྒྱལ་གི་ལས་རྒྱུར། བཀའ་གདམས་པ་སྤྲུ་བ་བཙོན་འབྱུང་གྲགས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་མས་

དངོས་སུ་གནང་བ་ནི་ཆེས་མངོན་སྲིད་དྲག་པོ་སྟེ་ར་རྩ་མར་གྲགས་པ་དང་། མངོན་
ཤེས་དང་ཕྱ་འཕེབ་པ་སོགས་ལའང་ཆེས་ཚུ་བའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟ་ཞིང་།
སྒྲིལ་མའི་ཆོས་སྐྱར་དང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པར་ཆོས་འབྱུང་ཕྱལ་བྱུང་གསེར་སྤེང་ན་བཞུགས།
གཙུག་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་སོགས་གོང་གསལ་ལྟར་སྦྱར་དགོས་སོ།།

སྐྱེ་བའི་སྒྲིལ་མའི་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ཕྱས་དཀྱིལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་
པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མས་གྲུབ་དབང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དངོས་སུ་གནང་
བ་ཏུ་ཆོག་རྗེ་བྱུང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་དང་པ་ཐོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་རིག་
ཤོལ་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ད་ལྟའི་བར་ཕེབས།



མེད་མྱེད་ནགས་སྒྲིལ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་མ།

༡༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ་ལྟར་གྲུ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་མཆོག་
སྦྱིན། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ལྷུའ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པ།
རལ་བའི་ཚད་པན་ཅན། ཞབས་གཡས་
བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྦྱིལ་……
ཀྱང་སྦྱང་པས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་འོད་
ཟེར་ཅན་མ། གཡོན་རྩ་རལ་གཅིག་མའོ།།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཚད་པན་གྱིས། ཞབས་
གྱི་པར་ལ་བརྒྱད་དེ། ཤོངས་པ་ཀྱན་ལས་

སྒྲིལ་མཛད་མ། སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྩོམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ།

འདི་ནི་འཛིན་པ་སྦྱི་དང་འཛིན་པ་བརྒྱད་དང་བྱུང་པར་རྩ་ནད་གདོན་སོར་གྱི་འཆོ་
བ་མང་བའི་ཆོ་ན་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་མའི་ཕྱག་གཡས་པའི་འོག་རྩ་རྒྱུད་
པར་བསམས་ནས་ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ངེས་པར་སྦྱིབ། ལྟ་གཞན་དང་མི་འདྲ་

གཉན་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་པཱི་ཏ་མ་ཏི་བསྟེན།
 པཱི་ཏ་ལུ་ཐུ་མྱི་ལྷན་དངས་ཏེ། སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་མང་པོ་བསྐྱར་པ་དང་།
 གཉན་ལྷགས་སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་ནི། རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་ནས་
 བལ་བོ་དག་དབང་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པའི་བར་བརྒྱད་པ་ལ་གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས་.....
 ཀྱིས་གསན་ཏེ་པོད་དུ་བརྒྱད།



སྤྱོད་མ་ལྷན་སྟེན།

༡༡། །རྗེ་བཅུན་འཕའ་མ་སྤྱོད་མ་སྐྱ་
 མདོག་ལྷན་སྟེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
 གཡས་རྒྱབས་ལྷན་དང་གཡོན་མཐེབ་སྟེན་
 ཀྱིས་ཀླུ་ལའི་སྤོང་བུ་ཐུག་ཀར་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱེད་
 པའི་རྩལ་པས་བཞུག་པ། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་
 བའི་འདྲ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིས་ཅན་ནོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིད་པན་ཀྱིས། ཞབས་
 ཀྱི་པཱི་ཏ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཕོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྤྱོད་མཛད་མ། །སྤྱོད་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ལོ། །སྤོང་མེ་ཏུ་རྒྱ་མེ་ཏུ་མེ་སྤོང་ལྷ། ཆོས་རྒྱན་གོང་ལྷར་རོ།

༡༢། །ལྷ་མོ་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་ལྷ་བ་ལྷན་དཀར་པ། རྟོར་བུ་
 རྒྱ་མེལ་ལྷན་དངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྱོང་། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འཇུག་
 ཞལ་ཅན། ཀླུ་ལའི་འདབ་མ་ལྷན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱན་དང་ལྷན་མ། ཕྱག་
 གཡས་མཆོག་ལྷན་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟེན་ཀྱིས་ཀླུ་ལ་དཀར་པོའི་སྤོང་བུ་ཕྱགས་
 ཀར་འཛིན་ཅིང་སྟེན་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བ། སྟེན་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
 ཏུ་འབྱུང་བུ་གིས་མཛེས་པ། ལྷ་ཏིག་དཀར་པོའི་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་

ཚེགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། རྩན་རྒྱན། བསྐྱལ་
 རྒྱན། རྩི་ཤལ། སེམས་དོ། དབུ་རྒྱན།
 རྩལ་གཏུབ། རྩེད་རྒྱན། ཞབས་གཏུབ།
 གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་
 རྩལ་གྱི་མེ་ཏོག་རྩུ་མས་མཛེས་པ། དར་
 དཀར་པོའི་རྩྭ་གཡོགས་དང་། ལྷ་ཚེགས་
 ཀྱི་རྩྭ་དཀྱིས་གསོལ་བ། དབུ་རྩེ་ལི་བ་ལྷག་
 པར་བཅིངས་པའི་རྩུར་ཐུད་ནམ་པར་གཡོ་
 བ། གཞོན་ཅུའི་ལྷས་ཅན་རྩི་རྩིལ་གྱི་ཁྱུང་
 གིས་འཁྱུང་ཚུལ་རྩུ་བཞུགས་པ་དང་། རི་
 བོང་འཛིན་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།



རྩི་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩྭ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པརྩོལ་བརྟུང་དེ། བོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 རྩྭལ་མཛད་མ། རྩྭལ་མ་ལུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། རྩི་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་རྩུ་རེ་སྐྱ་སྐྱ།
 གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རག་གི་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩི་བཅུན་རྩྭལ་མའི་.....
 ཞལ་ཉག་རྩུ་གཟིགས་པ་དེས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་ཆེ་འཕེལ་བའི་རྒྱབ་.....
 ཐབས་མང་པོ་རྩྭགས་གཅིག་རྩུ་བཟིགས་པ་འཆི་བྱ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩྭ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་
 བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་རྩུ་རྩྭལ་དཀར་ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོ་འདིའི་
 རྒྱབ་ཐབས་གྱུར་ཡོད། རྩྭ་དཔོན་དེའི་རྩྭ་མ་པརྩི་ཏ་རྩུ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལོགས་སུ་
 ཐུང་ནས་རྩྭ་ཐབས་མཛད་པ་དེ་ནི་འདིའི་ཁྱུངས་ལྷ་བྱུར་སྤང་། ཁ་བ་ཅན་འདིར་སྐྱ་
 འཐུར་རྩི་པོ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་དང་། བར་འཐུར་གཉན་ལྷགས་དང་། བ་
 རི་ལྷགས། རྩི་འཐུར་ནགས་རིན་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱུད་དེ་ལྷགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་རྩི་ལྷགས་ནི། རྩྭ་དཔོན་རག་གི་དབང་ཐུག་གཤམ་པ་ལས་གསེར་གླིང་པས་
 གསན་ཅིང་། དེ་ལ་རྩི་པོ་ཆེན་པོས་གསན་ཏི་བོད་རྩུ་མང་པོ་གནང་ནའང་། འབྲོམ་རྩྭ་

པ་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་ཅིང་། བར་སྐབས་སུ་སྐམ་པོ་ལྷགས་དང་། བཀའ་གདམས་
 ལྷགས་ཞེས་བརྒྱད་པ་ཐ་དད་ཏུ་བྱེས་ནའང་། མན་ངག་གི་རོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ལ།
 ཟུམ་དེ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་ཏོ།།



བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་.....

འཁོར་ལོ་སྐྱོལ་མ་དོག་ཟླ་བ་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་།
 རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལྷ་ར་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 རང་མདངས་མཆོན་པ། རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་
 པོའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། ལྷ་ལྷའི་འདབ་མ་
 ལྷ་ར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་གཉིས་མ། ལྷག་
 གཡས་པས་མཆོག་སྒྱུ་དང་། གཡོན་པའི་
 མཐེབ་སྒྱུ་གྱིས་ལྷ་ལྷའ་དཀར་པོའི་སྣང་བུ་
 ལྷགས་ཀར་བཟུང་བ་ཡལ་ག་གསུམ་ཏུ་བྱེས་
 པ། ལྷན་གྱི་ཐད་ཀར་མེ་ཏོག་ཁ་ཟུམ་ཞིང་།

ཡལ་བ་དང་། འདུས་པ། རྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོན་པ། རྟེན་
 ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷ་འདུར་བྱང་གིས་མཛེས་པ། ལྷ་ཏིག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ། ལྷན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། རོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ།
 དཔུང་རྒྱ། ལྷག་གདུབ། རྟེན་རྒྱ། ཞབས་གདུབ། གཡེར་ཁའི་བྲང་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཏུ་མས་མཛེས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྣང་གཡོགས་དང་། ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཀྱིས་གསོལ་བ། དཔུ་སྐྱ་ཡི་བ་ལྷག་པར་བཅིངས་པའི་བྱར་ལྷད་རྣམ་
 པར་གཡོ་ཞིང་། གཞོན་ལུང་ལྷས་ཅན་རྣེ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་གིས་སྐྱ་དྲང་པོར་བཞུགས་ཤིང་།
 རི་བོང་འཛིན་པའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ནོ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ལུམ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྒྱུ་མ། །འདྲོད་པ་

[illegible]

སྐྱུལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གི་ཕན་ཡོན་ནི། འཆི་ཁྱེ་
ལས། ཚངས་དབང་བྱལ་འཇུག་ཉི་ཟླ་དང་། ཁས་རྒྱུ་གས་ལུས་པ་བཟང་ལོགས་
འབྱལ། ཅིས་བར་ཆད་གིས་མི་རྒྱུགས་པ། འཆི་བ་ལས་རྒྱག་པ། སྐྱེ་དཀར་གཉེར་མ་
གས་ནད་དང་འབྲལ་བ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རྩན་མོང་དང་རྩན་མིན་གྱི་
དངོས་ཀྱི་ཚོབ་པའོ།

ཡོད་དཀར་ཐུན་མོར་མིན་པ་ནི། ཡོད་མས་གསེར་གྱིར་པ་ལ་གནད་པ་ནས་པོ་དོར་
པར་ཆེན་པར་བརྒྱད་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ནས་མཁས་བྱུ་
ལོར་བཟང་བྱ་མཆོར་བརྒྱད་པའོ།

གྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ་འདྲེས་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལ་
 བཀའ་བབས་བརྒྱུད་ལས་རྫོགས་ལུགས་ནི། རྗེ་བཅུན་གྲོལ་མས་ཀྱལ་ཐོབ་དག་དབང་
 ལུགས་པ་ལ་གནད་བའི་བརྒྱུད། རྫོགས་གསེར་གྱི་དབང་ལ་གསན་ནས་འཁོམ་སྐྱོམས་ལ་
 གནད་ཉི་ཐེབས་པ་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གྲོལ་མས་རྒྱལ་དབང་དཔེ་འདུན་ཀྱལ་ལ་ཞལ་
 གཟིགས་པ་དང་། མཁས་ཀྱལ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོར་རྗེས་གནད་དངོས་ལྷ་གནད་ཞིང་
 བརྒྱུད་པ་གང་མང་མཛད་ན་དེའི་གངས་མཉམ་གྱི་ཆེའི་དངོས་ཀྱལ་ཉིར་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ལྟར་དཔྱད་ཡོ་བརྒྱུད་ཉེ་བ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་དཔེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་

གསན། ས་ལུགས་ནི། རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པས་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་རྩ་
 པས་གསན་ཏེ་ས་སྐྱ་གོང་མ་དག་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ལུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་མས་
 ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་སྤྱུ་མྱི་ལ་གནང་བ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཨ་མྱ་ཀ་རའི་ལུགས་ནི། རྗེ་བཙུན་མས་ཨ་མྱ་ལ་ཀ་ར་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་ལོ་རྩ་པ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྱིན་ཅན་ལ་གསན་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། གཉན་ལུགས་ནི། རྗེ་
 བཙུན་མས་པ་རྗེ་ཏ་མ་ཏི་ལ་གནང་བ་གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་
 དང་། དབུལ་ལུགས་ནི། རྒྱལ་མས་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ལ་གནང་བ་དབུལ་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་གྱི་
 བཟང་པོས་ནི་སྐ་ལ་རྒྱ་ལ་གསན་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། སྐར་ལུགས་ནི། རྒྱལ་མས་ཀམ་
 རོལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱལ་མས་རིན་ལུགས་ནི། རྒྱལ་མས་དག་
 དབང་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ་པཎ་ཆེན་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་ལ་བརྒྱད་པ་ཉི། ལྷ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་བཀའ་བབས་དགུ་ལྟན་དུ་སོང་བ་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་དཀར་རྒྱན་
 བརྒྱན་མ་འོད་ཟེར་དུག་རྒྱགས་ནི། གོང་གསལ་བ་རི་ལོ་རྩ་པ་ནས་ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྷ་

སྐགས་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་སོ།



རྒྱལ་མ་དམར་མོ། (ཆབ)

༡༡། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་གསུམ་དང་
 ལྟན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱང་དང་།
 གཡོན་པས་ལྷན་ལ་དམར་པོས་མཆོན་པའི་
 ཞེལ་པ་འདྲིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་
 སེམས་མའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུར་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། ཞབས་
 གྱི་པ་རྒྱ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ་མཛད་མ། རྒྱལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ཅིང་། གཡོན་པོ་ཉིས་མཚན་པའི་ཡུལ་
 དམར་པོ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་
 ཉིག་གཙོ་པོར་ལྷུང་པའི་དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། འབས་རྩི་རྩི་ལྷུང་གྲང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། འབས་
 གྱི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་
 སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །ཞི་བྱ་རེ་རུལ་རེ་རུ་རེ་སྐྱ་བྱ།

འདི་ཉེ་ལོ་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་.....
 འཛིན་ལོ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་གྱི་སྔོན་
 ཏུ་སྤེལ། ཅུ་རྩ་རྩ་རའི་སྦོམ་ལྷུང་ནི་ཀླ་པ་ལི་བྱ་རའི་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐེབས།



འཕགས་མ་ཅུ་རྩ་རའི་སྦོམ་ལྷུང་ལུགས།



རྩི་བཙུན་མ་ཀླ་པ་ལི་བྱ་རའི་སྦོམ་ལྷུང་ལུགས།

༦༦། །སྦྱོལ་མ་ལྷུང་སྦྱོན་ཞལ་གཅིག་
 ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་མཚན་སྦྱིན་དང་།
 གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་ཡུལ་སྦྱོན་
 པའི་སྦྱང་བྱ་འཛིན་པ། རས་བཟང་པོས་
 དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཉམ་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས་བཞེངས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། འབས་
 གྱི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་
 སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལ། །ཞི་བྱ་རེ་རུལ་རེ་རུ་རེ་སྐྱ་བྱ།

འདི་ཉེ་བརྒྱད་ཉེ་ལོ་པ་ནས་འཛིན་ལོ་རྩ་པས་སྟེལ། གྲུ་པ་ལི་རྒྱ་རའི་སྟོན་ལུང་ནི།
སྟོན་མས་ཉེ་ལོ་པ་ལ་གནང་བ་འཛིན་ལོ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསན་ཉེ་བརྒྱད།



ཕྱག་བརྒྱད་སྟོན་མ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

༣༩། །སྟོན་མ་སྟེ་ལུས་དང་ཞལ་བཞི་

ལྷང་བ། སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་
ཀར་འཛིང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གསུམ་ན་
བཟང་མྱེང་། མདའ། འཁོར་ལོ། གཡོན་
གསུམ་ན་རྒྱལ་མཆན། གཞུ། ལུས་པ་
འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་
ཅིང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་རོལ་
པས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་

ཀྱི་བརྒྱལ་བརྟུང་དེ། ཤོངས་པ་ཀྱན་ལས་

སྟོན་མཛོད་མ། །སྟོན་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞི་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྟུ་རྒྱ། བ་མོ་
རྒྱ་རྒྱ་ལ། བ་མོ་ཀྱུ་ཡ་མ་མོ་ལོ་ཉེ་ལྷ་ར་ལ། བོ་རྟི་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ལ། མ་རྒྱ་སྟུ་
ར་རྟི་སྟུ་ལ། ཏུ་སྟུ། ཞི་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་སཐ་རུ་རྟི། ས་རུ་རྟི། མ་མ་གྱི་རེ། རྩྭ་ལ། རྩྭ་
ལ། མོ་རྒྱ་ལ། བརྒྱ་ལ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་པར། སཐ་རུ་རྟི་རྩྭ་ལོ་རྒྱ་རེ་སྟུ་རྒྱ།

འདི་རྩོ་ནས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ཡིན། ཕྱག་བརྒྱད་མའི་བཟླས་ལུང་ནི། བཀའ་
གདམས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་ཀས་རྩོ་བོ་ལ་གནང་བ་དགོན་པ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས།

༣༩། །སྟོན་མ་ལྷང་སྟུན་ཕྱག་གཡས་སྟེ་ལུས་སྟུན་དང་། གཡོན་ཀྱི་ལའི་འཛིན་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་བཞུར་ཤིང་། འཁོར་རུ་སྟུ་སྟུ་འབང་མ་
དཀར་མོ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་མོ། བག་མོ་དམར་མོ། རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་སྟེ་ལུས་ཀྱང་གིས་བཞུར་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། །
 འབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ལ་བརྟུང་དེ། །སྔར་ས་པ་
 ཀྱན་ལས་སྒྲོ་ལ་མཛད་མ། །སྒྲོ་ལ་མ་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཐུག་འཚེལ། །ཨོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་
 རེ་སྒྲུ་རྩ།

འདི་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲོ་བ་དང་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ཅན་གྱི་མི་ནས་རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩ་དང་
 བར་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་པལ་ཆེ་བ་རྩོམ་སྒྲོ་བ་བཀའ་
 གདམས་སྟོང་མ་ལ་དར་བ་ཡིན་ལ་འགའ་
 ཞིག་རྩོམ་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ།



སྒྲོ་ལ་མ་ལྷ་ལྷ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲོ་ལ་མ་བརྩ་གཉིས་ནི། གཙོ་བོ་དམག་རྩོར་མ་དང་། མ་
 གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། མ་གཅིག་རྩོམ་རབ་བརྟན་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྟུང་སྒྲོ་ལ་མ་
 དང་། ལྷ་མོ་ཐུག་བཞི་མ་དང་། ལྷ་མོ་རྟུང་མཚན་མ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་། ལྷ་
 མོ་ནམ་མཁའ་གོས་ཅན་དང་། ལྷ་མོ་གནམ་གྱུ་མ་དང་། ལྷ་མོ་མཆྱི་ཀ་དང་། ལྷ་མོ་
 ཨེ་ཀ་རྩོམ་དང་། མ་གཅིག་རྩོམ་གསོག་རྩོམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་ལ་མཁའ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མ་ཡིན་
 ཟེར། བཀའ་གདམས་པ་རང་གིས་མཚན་གསལ་བ་ནི། དྲག་ཤུལ་ཅན་དང་། འོད་
 མཚོ་མ་དང་། བརྟན་སྒྲོང་མ་དང་། ཡིད་འཛིན་མ་དང་། སྒྲོ་བ་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་
 མཚོ་མ་དང་། བྱུང་མཚན་མ་དང་། རྟུང་ཁ་མ་དང་། རྩོགས་མེད་མ་དང་། རྩོགས་
 ཅན་མ་དང་། དབང་ལྷ་མ་དང་། ལས་འཛམས་མ་སྒྲོ་ལ་མ། རྩོམ་རྩོམ་སྒྲོ་ལ་
 མ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྒྲོ་བ་དང་རྩོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་བ་པོ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་
 ལམ་རྩོམ་སྒྲོ་བ་པོ་ཆེར། རྩོམ་གྱི་རྩོམ་འཁྱག་ཁོ་མོས་སྒྲོང་ས། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིན་ནོ།



སྒྲོལ་མ་ཙོར་མྱེན་མ་ཁྲོ་ཕུ་ལྷགས།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ཙོར་མྱེན་མ་ཁྲོ་ཕུ་ལྷགས་
ཕྱག་གཡས་གཉིས་མཆོག་མྱེན་དང་ཕྱིང་བ་
འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ཕྱུལ་དང་པོ་ཏི་
བསྐྱམས་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་མ་གྲང་གིས་
བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་རུ་ལྷ་མོ་བཅུ་
གཉིས་དང་བཅས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་
པརྫོལ་བརྟུང་དེ། །སྤངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་
མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་དཀྱིལ་དང་སྐྱ་རྩ།

༡༢། །སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གཡས་མཆོག་
མྱེན་དང་གཡོན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་.....
ཕྱུལ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ། བད་ཟླ་ལ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ་.....
དང་། གཡས་སུ་རྫོགས་པའི་སེར་པོ། གཏེར་གྱི་
བུམ་པ་ལ་གནས་པ། བི་རྩ་རྩ་ཀ་དང་།
ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། གཡོན་རུ་ནམ་མཐོས་སྐྱུ་
སེར་པོ་སེལ་ལ་ཆེབས་པ། རྟོན་བུས་མཆོན་
པའི་ལེ་ཅོན་དང་། རེུ་ལེ་འཛིན་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་
གྱི་པརྫོལ་བརྟུང་དེ། །སྤངས་པ་ཀུན་ལས་
སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་རྩེ་མོ་ཏེ་སྐྱ་རྩ། ཨོ་རྩེ་མོ་ཏེ་བ་སུ་



སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མ་ཁྲོ་ཕུ་ལྷགས།

མ་མ་ཀུ་རུ་སྐྱ་ནུ། སྐྱལ་མེར་གཙུག་ལོ་ལོར་གསུམ་པའི་བཟུངས་ལུང་ནི་ནོར་མུན་མ་དང་
འདྲའོ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྐྱལ་མ་དམར་མོ་.....
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་མུན་
དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་སྐྱོན་པོ་འཛིན་པ།
དར་མཐིང་གའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ལྷ་
ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པའི་སྐྱལ་ཀྱང་མེད་པའི་བཞུགས་པའོ།



སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། ཞབས་
ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྐྱལ་མཛད་མ། །སྐྱལ་མ་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ཚོ་སྐྱ་རྒྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། འདི་དག་གི་ཉེ་

མི་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱལ་མ་ཁོ་ལྷ་ལྷགས།

བརྒྱུད་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ཤུག་ཕྱིན་ས་བརྒྱུད་དོ།
མི་ལམ་སྟོན་མའི་སྐྱལ་ལུང་ནི། སྐྱལ་
མས་པ་ཆེན་ཤུག་ཕྱི་ལ་གནང་བ་ཁོ་ལྷ་ལོ་
རྒྱ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཐེབས།



༡༢། །སྐྱལ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་
པས་ལྷགས་ལྷ་ལྷས་མོའི་སྟེང་རུ་འཛིན་.....
ཅིང་། གཡོན་ལྷན་ལ་དམར་པོ། སྐྱོན་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་སྐྱལ་མོ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པའོ།

སྐྱལ་མ་དམར་མོ་ས་ལྷགས། (ཆབ)

འདྲོང་ཆགས་ནམ་དག་ལྟ་མོ་ནི། །དབང་གི་ལྟ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ནམས་གཡོ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་སྤྲོ་ར་
ཅི་སྤྱིེ་སྤྱི་ཏུ།

སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ས་ལྷགས་ནི། །སྒྲོལ་མས་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་ལ་གནང་བ་
གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ལ་གསན་ནས་ཐོད་ཏུ་བརྒྱད།



༦༦། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་མེར་མོ། །གཡོན་ངོས་སྤྲོ་བཞིན་
པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས་ཐུག་
གཡོན་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འབྲས་བུ་
འཛོག་པར་མཛད་ཅིང་། །ཐུག་གཡས་པས་
སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་
པ་དང་། །དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། །པད་མ་དར་ཟླ་
བའི་གདན་ལ་སྒྲེག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་
བཞུགས་པའོ།

རྗེ་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

སྤྲོ་ཆོགས་ཚུ་སྤྱེས་བསེལ་བེར་ཅན་སྟེང་

ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་མོ་ནི། །དཔག་མེད་གཟི་ལྷན་གཞོན་སྒྲེག་ཉི་མའི་འོད་འདྲ་རྒྱན་
ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། །ཉིས་པའི་རྒྱན་སྤངས་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཞིང་དེ་ཡི་
རེ་སྤྲོང་བྱིར། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡིས་སྤྲོ་བ་པོ་བདག་
སྤྲོངས་ཤིག །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རྒྱ་རེ་སྤྲོ་རུ།

ཉེ་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་ནི། །རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་
ཤུབ་ཆེན་ཨ་མུ་ཀ་ར་ལ་གནང་བ་ལོ་རྒྱུ་པ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་དཔྱད་རྟེན་ཏུ་ལ་.....
གསན་ཉེ་ཐོད་ཏུ་བརྒྱད་དོ།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་
 དམར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་
 དམར། གཡས་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་ལྗང་།
 རྩེ་ཞལ་མེར། སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཏེལ།
 མོད་ཁྱག་རལ་གྱི། རྩེ་རྩེ་རྣམས་འཛིན་པ།
 གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་པ། རྩེ་ལྷན་པ་
 བརྒྱུད་པ་ལེ་གར་སྒྲུབ་ཅན། མོད་སྒྲུབ་
 གྱི་དབུ་རྒྱན། མོད་རྩེ་གྱི་དོ་ཤལ། ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷས་བརྒྱན་པ། སྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། སྒྲ་མེར་གྱིན་རུ་བརྩེས་ཤིང་།
 མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།



སྒྱག་ཕྱང་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་རྒྱན་སྒྲུལ་མ་
 གནས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ།

ཨོ་ཏི་ཡ་ནར་རྣམ་འཕྲུལ་ཞིང་། །རབ་འཕྲུལ་གཞན་རུའང་ཀུན་འཕྲུལ་བ། །གནས་
 རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །གནས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འརུད། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བའི་
 སྒྲུལ་པ་འཕྱོ། །གསུང་གི་རིག་སྒྲུགས་འཕྲུག་ལྟར་སྒྲོག །ཀུན་རུ་བྱབ་པའི་མཐུ་མངའ་
 བ། །སྒྲ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འརུད། །མི་མཐུན་སྒྲུགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །དོན་ཀུན་
 ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྒྲ་གསུང་སྒྲུགས་གྱི་དངོས་བྱུང་ཀུན། །བདག་ལ་ཉེ་བར་
 སྒྲུལ་རུ་གསོལ། །ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་པཎ།

འདི་ལ་ད་རུང་ཞིང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། སྒྲ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་ཀྱང་ཟེར། ལྷ་རྒྱན་
 སྒྲུལ་མ་གནས་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། སྒྲུལ་མས་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱུད་ནས་
 ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་གནང་བ་ལོ་རྩ་པ་ཤུ་གྲ་རྩོ་རྩེས་པ་རྩི་ཏེ་སྒྲེག་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་གསན་
 བས་པོད་རུ་བརྒྱུད་པའོ།



ས་ལུགས་སྒྲོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སྒྲོས་ཤིང་།
 ལྷན་གསུམ་སྒྲ་མེད་བྱེད་དུ་བརྟེན་པ། ལྷག་
 གཡས་པས་རྩི་རྩི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་ས་
 ལ་བརྟེན་ཤིང་ལྷགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་
 མཛེད་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་གཡོགས་
 དང་། གཟིག་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་འགག་ཅན་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྒྲུལ་ལྷང་གུའི་སེ་རལ་ཁ་
 འཆང་བ། འབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། འབས་
 ཀྱི་པརྫོལ་བརྟུང་དེ། སྤོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛེད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཡོན་མ་རྒྱ་རེ། བ་མཆོག་ཏེ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ་རྒྱ། འདི་ཉིན་ཞི་བ་དང་མཚན་མོ་སྒྲོ་བོ་ཉམས་སུ་

༡༢། །སྒྲོལ་མ་ལྷང་སྒྲོན་གཡས་.....

མཚན་ལྷན། གཡོན་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་
 པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆས་བརྒྱན་པ། དབུ་
 ལྷ་ལྷན་གཡོན་པར་བཅིངས་ཤིང་གཡས་.....
 ལྷང་ཟད་ལྷང་བ། འབས་གཡས་བརྒྱངས་
 པའི་རྩལ་པའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། འབས་
 ཀྱི་པརྫོལ་བརྟུང་དེ། སྤོངས་པ་ཀུན་ལས་
 སྒྲོལ་མཛེད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཡོན་མ་རྒྱ་རེ། བ་མཆོག་ཏེ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ་རྒྱ།



སྒྲོལ་དཀར་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོ། (ཆབ)

ལེན་ཚུལ་གྱིས་སོ། ཉེ་བརྒྱད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནས་གཉེན་ལོས་བོད་ཏུ་སྒྲེལ།

༡༡། །སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་གྲུ་གཡས་མཆོག་
 གྱིན་དང་། གཡོན་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་དང་།
 འབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིད་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། འབས་
 གྱི་བརྒྱལ་བརྟུང་དེ། །སོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྩ།

སྒྲོལ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས་གྱི་.....
 རིང་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་



ཁོ་ལུགས་སྒྲོལ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལུགས།

བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་ལས་བརྒྱད་ཅིང་། ཉེ་
 བརྒྱད་ནི་རྗེ་བཙུན་མས་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་.....
 རྒྱུ་ལྷ་ལ་གནང་བ་ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྩ་པས་བོད་ཏུ་
 སྒྲེལ་བའོ།

༡༢། །སྒྲོལ་མ་ལྷ་ལྷ་གྲུ་ཞལ་གཅིག་.....
 ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་གྱིན་དང་།
 གཡོན་ལྷན་ལ་རྒྱན་པོ་འཛིན་པ། དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 འབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་
 སྒྲོལ་ཀྱང་ཕྱིད་པའི་རྩལ་པའི་སྤྱབས་གྱིས་.....
 བཞུགས་པའོ།



བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྒྲོལ་མ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། །སྤངས་པ་ཀུན་ལས་
 སྤྲེལ་མཛད་མ། །སྤྲེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲེལ་ཏུ། །ན་མོ་རྒྱ་
 ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་ལྷ་ཏུ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། །པོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ས་ཏུ་
 ཁི་ཏུ་ཡ། །ཏུ་ཏུ་ཤ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲེལ་ཏུ་ཏུ། །པ་ཏུ་ཏུ། །མ་མ་གྱི་ཏེ། །རྩྭ་ཡ། །ཉྩྭ་
 ཡ། །མོ་ཏུ་ཡ། །བརྩྭ་ཡ། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པའ་པའ་པའ། །སྤྲེལ་ཏུ་ཏུ་ཉྩྭ་ཁི་ཏུ་རེ་སྤྲེལ་ཏུ།

བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་ནང་གི་སྤྲེལ་མ་ནི། །རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་མས་མཉམ་མེད་རྩེ་བོ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནང་བ་འབྲེལ་ལ་བརྟུང་དེ་ཐེབས།



སྤྲེལ་མ་ནུལ་འབྲེལ་མ།

༣༩། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་ལ་ཆེན་མོ་དཔལ་.....

ལྷན་མ། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་དཀའ་
 བརྒྱུག་ཁྱོད། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ཚུ་ལྷ་དང་། །ཁུ་
 ལང་འཕྲིག་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བརྟུང་། །ཁྱོད་
 བེ་མིན་གསུམ་བྱེད་པ་མོ། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་བདེ་ཕྱིན་མ། །བསྐྱེད་དང་འཇིག་
 དང་ཐུང་བ་མོ། །ལྷ་མོ་སྤྲེལ་མ་འཁོར་
 བཅས་བཏོད། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲེལ་
 ཏུ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་པའ། །ཞི་ཏུ་
 རེ་སྤྲེལ་ཏུ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ།

༣༩། །སྤྲེལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཡས་

མཆོག་སྐྱིན་དང་། །གཡོན་ལྷན་ལ་དཀར་པོ། །དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྲེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། །འཁོར་ཏུ་རང་དང་འདྲ་བའི་
 སྤྲེལ་མ་དཀར་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། །སྤངས་པ་ཀུན་ལས་
 སྤྲེལ་མཛད་མ། །སྤྲེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲེལ་ཏུ།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 རི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་རྩ་འདི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་ལྷང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཆི་བ་བསྐྱེད་
 བའི་ཆེད་རྩ་བསྐྱེད་པས་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ལ་
 མཆོག་རྩ་བསྐྱེད་པས། ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་གྲགས་
 ལྟར་མང་། ལྟ་དགུ་འདི་ལ་པར་ལྷགས་
 གྱུང་ཟེར། སྒྲོལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ནི། རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་
 མས་ཁ་ཆེད་པར་ཆེན་ཤྲུག་གྱི་ལ་གནང་བ་
 བྱང་རྒྱབ་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ་སྒྲེལ།



སྒྲོ་ལྷགས་སྒྲོལ་དཀར་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷགས།



དཀར་བའི་ལས་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་མ། (ཆབ་)

ལྟ་དང་ལྟ་མེན་ཅིང་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། ཤོངས་པ་ཀུན་ལས་

༣༣ ། སྒྲོལ་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ཏུག་མ། ཚ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སེར།
 གཡོན་ནག་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 མཆི་བ་གཙོགས་པ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་ན་
 མཆོག་སྒྱིན། སྤང་བ། མདའ། གཡོན་
 ལྷུའལ་པ་མ། གཞུ་ནམས་འཛིན་པ། རལ་
 བའི་ཅིང་པན་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་
 དབུ་རྒྱན། ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཐོད་བྱས་པ། རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་པར་
 པའི་ཤམ་ཐབས། ཟླ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་
 ཅིང་། སྒྲོལ་གྱང་ཕྱེད་པས་བཞུར་པའོ།

སྐྱེལ་མཛད་མ། །སྐྱེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨྱི་ཨྱི་ཅ་ལེ་ཨྱི་ནི་མིན་མ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་
པའ་སྤྱ་རྩ།



སྐྱེལ་མ་དཀར་མོ་ཆེ་འཕེལ་མ།

༣༩། །སྐྱེལ་མ་དཀར་མོ་ཆེ་འཕེལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པར་འདབ་མ་བརྩ་
ཏུག་པ། གཡོན་མཆོག་རྩྱུན། རིན་པོ་ཆེ་ལི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱོར་ཅོག་
རྩྱུ་པོར་བཅིངས་ཤིང་རྣམ་མ་སིལ་ཏུར་གྲོལ་
བས་སྐྱོན་ཉིད་ཁེབས་པ། འབས་རྩི་རྩྱེལ་མ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

ཨྱི་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེལ་རྩ་རེ་མ། །ཏུ་རྩྱ་
རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྐྱེལ། །ཏུ་རེས་ནད་
ནམས་ཀྱན་ལས་སྐྱེལ། །སྐྱེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཨྱི་རྩྱ་རེ་ཏུ་རྩྱ་རེ་ཏུ་རེ་བདག་གི་
ཆེ་འཕེལ་བར་རྒྱུར་ཅིག་སྤྱ་རྩ།

༣༩། །སྐྱེལ་མ་དཀར་མོ་ཆེ་འཕེལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་རྩྱུན་
དང་། གཡོན་པས་ཨྱུ་རྩལ་འཛིན་པ། རྩྱུན་
ཀའི་ཟླ་བའི་འད་ཅན། ཟླ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྩེན་
པ། འབས་རྩི་རྩྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་
པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ན་
བཟའ་གསལ་ཞིང་། ཕྱགས་ཀར་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ཉྱེ་བར་རྩྱུ།



སྐྱེལ་དཀར་ཆེ་རྩྱུན་མ།

དེའི་མཐར་མྱོ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་གི་མིང་གི་ཡི་གེ ཟིབས་བརྒྱད་ལ། རྒྱ། རེ།
 རུ། རྒྱ། རེ། རུ། རེ། རྒྱ།

མྱོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱ་རེ་མ། །རྒྱ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །རྒྱ་རེས་ནད་
 རྣམས་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མྱོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྱ་རྒྱ།

འདི་ཆེ་དང་བསྟན་ནམས་སྤེལ་བ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། འདིའི་བརྒྱད་ཐང་མན་ངག་
 ལྟར་བཞེངས་ནས་བསྐྱབས་ན་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟད་ཀྱང་རིང་དུ་འཆོ་བ་སོགས་པན་.....
 ཡོན་ཆེའོ།



དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ།

༣༣། །རྒྱེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་
 མ་ལྷང་གུ་ཕྱག་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་.....
 དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ལྷུང་ལ་འཛིན་པ།
 རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་
 རལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་
 ཀྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །མྱོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྒྲ་ས་རྒྱ་སྒྱ་ཤི་
 མེ་རྒྱ་ལ་སྒྱ་རྒྱ།

༣༣། །ཐོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐེལ་ན་ཐོངས་པ་སེལ་བའི་བུམ་པ་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རྒྱན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་བཟང་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ། སྐྱ་ལས་སྤྲེས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་

དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་གཡོན་
བསྐྱམས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྡན་.....
རབ་མཛེས་སྐྱེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །ཤེས་བྱ་
ཀུན་མཁྱེན་གཡོ་མེད་ཐུགས་མངའ་བ། །རྩེ་
བཅུན་བཙུག་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྩེའི་.....
གཏེར། །སྦྱོང་ལ་ཡིད་གཏད་གྲུས་པས་
གསོལ་འདེབས་ན། །འདོད་དགུའི་གཏེར་
ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་སོགས་པར། །འཁོར་
བཅས་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་བཞུགས་.....



མངས་སེལ་སྦྱེལ་མ།

ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུར་སྟན་
གྲགས་ཡོངས་སྦྱང་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ལྡེ་
བཞིའི་འབྱུར་པ་མ་ལུས་པ། །དྲོད་གཤེར་
རྟེན་འབྱུང་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། །
རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དངོས་ཀྱི་དབྱིག་གི་.....
ཆར། །ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་ཏུ་
གསོལ། །ཨོ་ཇམ་རྟེ་ནི་མ་དེ་སྐྱེ་ཏུ།



སྦྱེལ་མ་ཆེན་མོ་དང་སྦྱེལ་མ་ལྡང་གྱ་གཉིས།

༦༦ ། །སྦྱེལ་མ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་སྦྱང་བུ་དང་
བཅས་པའི་ཤུགས་བསྐྱམས་པ། རལ་བའི་
ཅིང་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟེ་ཆོགས་.....

གྲིས་བརྒྱན་པ། དར་གྲིན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དྲོ་ཆེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་གྲི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྔོངས་པ་ཀྱན་ལས་
སྦྱིལ་མཛད་མ། སྦྱིལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལ། ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ།

ཕན་ཡོན་སྤགས་གོང་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་
ལྟར་རོ། འདི་གཞན་འོག་མ་ནམས་ལའང་མཚུངས།



མཆོག་སྦྱིན་སྦྱིལ་མ་གཙོ་འཁོར་ལ།

༡༡། རྗེ་བརྒྱན་སྦྱིལ་མ་ལྟར་གྲུ་ཞལ་

གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་

དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ལྷུའལ་

སྤྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

དང་དར་སྦྱོ་ཆོགས་གྲིས་མཛེས་པར་སྦྱས་པ།

རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞབས་གཡས་

བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྦྱིལ་.....

ཀྱང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པ། འཁོར་བྱ་དན་

མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། མ་བྱ་ཆེན་མོ།

རལ་གཅིག་མ། རྒྱག་སེལ་མ་ནམས་སོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་

གྲི་པརྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྔོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱིལ་མཛད་མ། སྦྱིལ་མ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཆའ་

ལ། ཞོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱ་རྒྱ།

༡༢། རྗེ་ཆེ་སྦྱིལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་སྤྱག་བརྒྱད་མ། ཚ་ཞལ་སེར་མོ། གཡས་

ཞལ་ནག་མོ། གཡོན་ཞལ་དམར་མོ། རྒྱབ་ཞལ་དཀར་མོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་

གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱག་གཡས་དྲོ་ཆེ་དང་། མདའ་དང་། རུང་དང་། མཆོག་སྦྱིན་

ནམས་མཛད་པ། གཡོན་པས་ལྷུའལ་དང་། གཞུ་དང་། ལྷགས་ཀྱང་དང་། སྤྱིགས་མཐུབ་

དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ནམས་འཛིན་པ། སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། སྤྱགས་

༡༡། །སྒྲོལ་མ་འཛིན་པ་བརྒྱད་སྟོབ་
 ལྷང་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་
 སྦྱབས་སྟེན། གཡོན་ཡུལ་ཐུག་ཀར་འཛིན་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྗང་ཆོགས་
 གྱིས་སྦྱས་ཤིང་། རལ་བའི་ཅད་པན་ཅན།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་
 པས་སྒྲིལ་ཀྱང་མེད་པས་བཞུགས་པའོ།



ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། ཞབས་
 གྱི་པརྣ་ལ་བརྒྱད་དེ། །སྔོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། །ཞོ་ཡུལ་ཡུལ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རེ།

སྒྲོལ་མ་འཛིན་པ་བརྒྱད་སྟོབ།

འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་འདྲ་ཅས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
 མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེད་པ་རྩ་སྒྲིའི་མདུན་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་བྱུང་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པའི་དམ་བཅས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བཟོད་པ་ལ་མ་བཞོད་བར་རྒྱ་འཆོང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་
 སྒྲོལ་མར་གྲུ། ཡངས་གྲུ་ལྷ་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།
 ཤིང་འབྲུག་ཞིག་སང་གའི་ཁར་རྒྱུད་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱབས་ལྷ་སྔོང་བས་བྱ་མོ་ཤིང་ལོ་གྱོན་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྦྱལ་ཏེ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྔོང་རྒྱུད་མ་ཞིག་སྤང་སྟོན་ལས་དང་། བྱིམ་
 མེ་འབར་བ་ཆར་གྱིས་དང་། སྤང་འཆོང་ཞིག་དུག་སྦྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་ལས་དང་། ཆོང་
 དཔོན་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་ཉེན་པ་ལས་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ཞིག་བཙན་ར་ལས་དང་། ཆོང་
 བ་མང་པོ་རྒྱ་མཆོལ་རྩལ་པ་ལས་དང་། དག་རྩལ་ཞིག་ཤ་བས་ཟིན་པ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞིག་
 གིས་བསྐྱབས་པ་སྔོ་ལྟར་རོ། །འདི་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཡུམ་བཀའ་ཡིན་པས་འབྲེལ་
 ཆེ་ཞིང་། བཞེན་ན་འཕྲིན་ལས་རྒྱུར་བས་སྔོང་འདིར་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ།



ཐུན་ག་རིམ་པའི་སྒྲོལ་མ། (ཚབ)

༦༦། །རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་...
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དཀར་ཞིང་
 དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་ཤིང་ལྷན་འདིལ་བ། སྐྱ་
 ལུས་ཐུང་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་གི་ཕྱག་དང་མོད་ཁྲག་ཐུག་ཀར་
 ཉིང་འག་ཏུ་འཛིན་པ། གཡས་འག་མས་
 རལ་གྱི། གཡོན་འག་མས་ཟུང་ལ་འཛིན་པ།
 རལ་བ་ཁམ་པའི་མོར་ཚུགས་ཅན། མགོ་
 བོའི་ཕྱང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ལྷ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་སྐྱག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་.....

ཐབས་གསལ་བ། མི་བཟད་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོགས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་
 རྩེ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།

གང་གི་རང་བཞིན་ཆར་བྲལ་ཡང་། །
 ཆར་པ་ཅན་ལ་ཆར་པ་དང་། །མཐུན་པར་
 བརྟན་པས་ཆར་སོར་རྣམས། །ཞི་མཛོད་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པར།

༦༧། །རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་
 མཆོག་སྐྱོན་དང་། ཕྱག་གཡོན་པས་ཟུང་
 ལའི་རྩ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཟླ་བ་ལ་
 རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་། ཞབས་རྩི་རྩི་ལྷུང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།



འཆི་བ་རྒྱ་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ།

འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བྱ་རེ་མ། །ཏུལྱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་སྒྲིལ། །ཏུ་རེས་ནད་
ནམས་ཀྱན་ལས་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཞི་བྱ་རེ་ཏུལྱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་ལྷ་
ཡུལ་ཕུན་ཀྱང་སྤྲུལ།

༡༡། །ཡིད་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུ་
མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།
སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་ཡུལ་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་.....
མཛད་པ། གཡས་འོག་མས་ནོར་བུ་དང་
བཅས་པའི་མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་འོག་
མས་ཡུལ་ལའི་སྒྲེ་མ་འཛིན་པ། ལྷ་རྩེས་གྱི་
གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། གཡས་སུ་འོད་
ཟེར་ཅན་མ། གཡོན་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྟོ།



སྒྲིལ་མ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ།

(ཆབ)



སྒྲིལ་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། (ཆབ)

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་
གྱི་པར་ལ་བརྟུང་དེ། །མོངས་པ་ཀྱན་ལས་
སྒྲིལ་མཛད་མ། །སྒྲིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལ། །ཞི་ན་མུལ་རེ་མ་ནོར་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲུལ།

༡༢། །རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་.....
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་ཞལ་དཀར།
གཡས་ཞལ་མེར། གཡོན་ཞལ་སྒྲིལ། སྤྱན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་
མཆོག་སྤྱན་དང་། བཟང་ཕྱིང་། མདའ་

བཞུགས་པ། ཟུག་གཡོན་ཡུལ་དང་། བཟ། གཞུ་ནམས་འཛིན་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་
 རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དབུ་ལ་ཐོད་པ་ལྟ་དང་ཟླ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་ལྗང་
 ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་། སིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབུས་
 ན་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་བྱེད་པས་བཞུགས་པའོ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྔོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྦྱོལ་མཛད་མ། སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། ཞོ་ཨ་ཅ་ལེ་ཨ་ནི་མིན་མ་རེ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་
 པའ་སྤྱ་ལྷ།

༡༡། སྦྱོལ་མ་ནོར་རྩྭ་མ་ལྟར་སྦྱོན་
 ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་མ། ཟུག་གཡས་པ་
 གཉིས་ན་བཟང་ཐེང་དང་མཚོག་རྩྭ་.....
 མཛད་པ། ཟུག་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཡུལ་
 དང་སྤྱ་ཏི་བཞུགས་པ། སིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་ལྗང་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བརྒྱན་.....
 ཅིང་། ཞི་བའི་འོད་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་
 དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་
 ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ།



ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། ཞབས་
 ཀྱི་པ་རྫོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྔོངས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། ཞོ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་རེ་རྩྭ་
 ན་མེ་ད་ད་སྤྱ་ལྷ།

སྦྱོལ་མ་ནོར་རྩྭ་མ་གཙ་འཁོར།

ནོར་རྩྭ་མ་ནི་སྦྱོལ་མས་པ་ཆ་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱི་ལ་གནང་བ་ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྩྭ་པ་བྱམས་པའི་.....
 དཔལ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ཐེབས།



དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་མ།(ཆབ)

༦༦། །དན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོལ་
མ་ལྟར་གྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་
པས་ཚུགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་དབྱགས་འབྱིན་པ།
མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་ཞགས་པ་དང་། ལྷན་ལ་
འཛིན་པ། མཛེས་པའི་སྤང་བ་དང་། ཅ་
བཟའ་དཀར་པོ་མནལས་པ། ཞབས་སེམས་
དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅད་པན་གྱིས། ཞབས་
ཀྱི་པ་སྒྲོལ་བརྟུང་དེ། །སོངས་པ་ཀུན་ལས་
སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ན་མེལ་ལྷན་ལ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་

ཉི་མ་རྒྱ་ཡ། ལྷ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀླ་ཏེ་ཉི་ཀླ་ཡ། ཅ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ལྷན་རྒྱ་ཏེ། མོ་རྒྱ་རེ་ཏུ་རྒྱ་
རེ་ཏུ་རེ་བྲི་རེ་ཏུ་རྒྱ་ཏེ་ལྷན་རྒྱ་ཏེ་ལྷན་རྒྱ་ཏེ། །
སཐ་རུལ་ལྷ་ཏེ་མོ་ཅ་ནི། རྩ་ག་མ་ཏེ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་
ར་ཉི་མ་རྒྱ་ཡོ་གཟུང་རེ་མོལ་ན་མོ་ཏུ་རེ་སྤྱ་རྒྱ།

༦༧། །སྒྲུ་ཚོགས་ལུམ་དཀར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མི་འཛིགས་
པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་པ་རྒྱ་
དཀར་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དཀར་པོ་དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་.....
གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱའི་འདུག་
སྤངས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།



སྒྲུ་ཚོགས་ལུམ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།