

༡༡། །བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ལྟ་ཚུགས་།
ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ།།



མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

གསུམ་པ་

མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཤ་བི་ཤུ་ལྟ། བཟླ་ཀླ་ཀ་ཏ་རྒྱ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ཤ་ཡ་མ་མ་ཤིནྱི་ཀྱ་ཙ་ཀྱ་
 ཙ་སྒྲུ་ལྟ།

༡༡། །སྒྲུལ་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཞལ་……
 བརྒྱད་བྱག་བཅུ་དྲུག་མ། ཆ་ཞལ་སེར་པོ།
 གཡས་ཞལ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་ལྗང་
 གྲ། གསུམ་པ་སྒྲོན་པོ། གཡོན་ཞལ་དང་པོ་
 དཀར་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་
 སྒྲོན་པོ། རྩེང་ཞལ་རུ་བའི་མདྲིག་ཅན། སྒྲུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་བརྒྱད་
 ན་རལ་གྱི། ལྷན་ལ། མདའ། རྩོ་རྩུགས་
 གྲ། དབྱུག་པ། གྱི་གྲུག་མི་འཇིགས་པའི་
 བྱག་རྒྱ། གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་ཞགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤིགས་མཚུབ། མོད་པ། གཞུ།
 ཁ་ཁྱི་ག རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ།
 ཆངས་པའི་མགོ་པོ། རིན་པོ་ཆེ། བུམ་པ་ནམས་འཇིན་པ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་པ་བྱེན་རུ་
 བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབྱ་རྒྱན་དང་། རྒྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དར་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ནམ་པར་མཛེས་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་
 པས་དབང་པོ་དང་། གཡས་བརྒྱདས་པས་ཆངས་པ་དང་། བར་རུ་དྲག་པོ་དང་འཁོར་
 ལོ་ཅན་སོགས་མནན་ནས་བཞུགས་པའོ།



དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མ།
 (ཆབ)

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅིང་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྒྱལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲུལ་མཛད་མ། །སྒྲུལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཤ་སརྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཨམྱི་ཏེ་ཨམྱི་ཏེ་ལུ་ཁི་
 ཨམྱི་ཏེ་ལོ་ཙ་མེ་མཚ་ཨམྱ་སྒྲ་རྩེ་མཚ་ས་རྩེ་ཤ་ཤི་ཀྱ་ཙ་རྩེ་རྩེ་པར་སྒྲུ་ལྟ།



འཕགས་མ་རྟག་སེལ་མ། (ཆབ)

༡༡། །འཕགས་མ་རྟག་སེལ་མ་སེར་
མ་ཞལ་གསུམ་མ། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་
དཀར། ཚ་ཞལ་སེར། སྐུལ་མགོའི་གདེངས་
ཀ་བརྟན་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་
མངའ་བ། བློ་ཞིང་དགོང་པ་དང་། སྐྱག་
རྟག་གི་གཡས་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་དང་། རལ་
གྲི། གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མདའ་བཟུང་བ།
གཡོན་གསུམ་ན་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་
པའི་ཞགས་པ། རྟག་གི་མེ་ཉླ་སྟོན་པ།
གཞུ་ནམས་འཛིན་པ། མེ་ཉླ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་དང་སྐུལ་གྱིས་བརྟན་པ། དར་གྱི་ན་

བཟས་བརྟན་ཅིང་མངའ་པར་བྱས་པ། རལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

རྟག་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
མཁུན་བཅེ་རྟུག་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབས་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟུལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
སྐྱག་འཆལ་ལ། །ཨོ་ན་མཆོག་གི་ར་བ་ར་ཀུ་སྟོ་
རྩི་ཚུ་ཅ་རི། ཅ་ལི་ཅ་ལ་ཡ། ཅུ་ཅ་ལ་ཡ། སྐ་
རྩ་ཅ་རི། མ་རྩ་མ་རྩ་རྩ། ཨ་རྩ་པི་རྩ། ཨ་རྩ།
ཨོ་རྩ་སྟོ་རྩ། འདི་རྟག་སེལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ།

༡༢། །རྟག་སེལ་མ་ལྟར་གྱུ་ཞལ་.....
གཅིག་སྐྱག་བཞི་མ། སྐྱག་གཡས་གཉིས་ན་
ཅེ་གསུམ་དང་མ་བྱའི་མཚུགས། གཡོན་
གཉིས་ན་སྐུལ་དང་མི་འཛིགས་པ་རབ་རྟ་.....



རྟག་སེལ་མ་ལྟར་གྱུ་སྐྱག་བཞི་མ། (ཆབ)

བརྒྱུད་པ་། སྐུ་མགོ་འོ་གདེང་ས་ཀ་བརྟན་དང་སྐུ་གྱི་གདུ་བྱ་སྐ་རགས་དོ་ཤལ་ན་
 རྒྱན་སོགས་བྱས་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྐུ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་མཆོག་སྐྱོལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཡ། ཨོྭ་ཨྭ་སི་རྩི་ཏེ་བཟླ་སྒྲ་ཡེ་ག་
 ས་ག་ས་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ལེ་མ་རྩྱ་ཡེ་གི་ཤུ་རྩི་རྩི་རྩི་པར་པར་སྐྱ་རྩ།

༡༡། རུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པི་
 ལང་ལྷོང་བ། གཡས་འོག་མས་མི་འཛིགས་
 པ་རབ་དུ་རྒྱུན་པ། གཡོན་འོག་མས་སྐུ་
 དཀར་པོ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཅད་པན་
 དཀར་པོ། རྟོད་གཡོགས་དཀར་པོས་མཛེས་
 པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་པོ་
 དང་། སྐུ་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ། ཟླ་བའི་
 འོད་ཀྱིས་ལྷོང་བ་འཕྲོ་བ། སེམས་དཔའི་
 སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།



རུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་(ཆབ)

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྐུ་ལ་དངོས་ཀྱི་མཆོག་སྐྱོལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ཡ། ཨོྭ་ཨྭ་རྩི་རྩི།

༡༢། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་བརྟུ་གཉིས་མ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ།
 གཡས་ཞལ་ལྷ་ནི་དཀར། སེར། ལྷང་། དམར། དུང་ལ། གཡོན་ཞལ་ལྷ་ནི་དམར། དཀར།
 སེར། ལྷང་། དཀར། དམར། རྟོང་ཞལ་དུང་ལ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་
 ཤིང་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གཡས་པ་རྣམས་ན་རལ་གྱི་
 དང་། རོ་རྩེ། འཁོར་ཡ། རིན་པོ་ཆེའི་འཁྱི་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱ། མདའ། མདུང་། མོ་བ།



ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་མ།
(ཆབ)

གཏུན་ཤིང་། གི་ཐུག་ ར་མ་ཏུ། བཟང་མེད་
ནམས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ནམས་ན་གཞུ།
ཞགས་པ། སྤྲིགས་མཛུབ། བ་དན། དབྱུག་པ།
ཅེ་གཏུམ། ཆང་ཚོད། ཞུའལ། གིལ་བུ། ལྷ་ཏེ།
ཆངས་པའི་མགོ་པོ། སྤྲོད་པ་ནམས་འཛིན་
པ། རལ་བ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་ཁམས་མེད་ཐུན་རུ་
བརྟེན་པ། སྤྲོད་པ་སྐྱམས་པོ་ལྷའི་དབྱུ་རྒྱན་
དང་། སྤྲོན་པ་ལྷ་བཏུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐུག་
རྒྱ་རྒྱག་དང་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲོ་ཞིང་མི་
སྐྱུག་པ། ཐུལ་ལ་ལྷོ་བ་འཕྱང་བ། ལུ་མ་རྒྱས་
ཤིང་ཕྱིར་རུ་མཛོ་བ། ལྷག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་

བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་ཤིང་རོའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པའོ།

རུས་གཏུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། །རྒྱབ་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལ། །རྫོང་རྫོང་རྫོང་པཌ།

༡༡། །རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཐུག་བཞི་མ། དབྱེ་སྐྱེ་ཁམས་པ་ཐུན་རུ་
འགོད་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གི་ཐུག་
དང་སྤྲོད་པ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་
རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མས་ཞུའལ་འཛིན་



རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་བཞི་མ། (ཆབ)

ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཕྱིར་བ། མོད་ཕྱིར་དང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་
བརྒྱན་པ། རྩོ་བ་འབྱུང་ཞིང་རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། གཡོན་
ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །རྒྱལ་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེ་ལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྨྱོ་རྩོ་རྩྱུ་པུ།

༡༡། །རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞལ་.....



རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ།

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་
གཡོན་མོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་
སྒྱུར་ལོག་རུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་། མེ་ཉོག་གི་ཕྱིར་བ། མོད་ཕྱིར་དང་
རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། རྩོ་བ་འབྱུང་ཞིང་
རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ།
གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །རྒྱལ་ལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱེ་ལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྨྱོ་རྩོ་རྩྱུ་པུ།

སྒྱིར་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་མ་
འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྣམ་པ་རྟུར་.....
ཤར་བ་དང་། བྱམས་སྒྱིར་རྩེའི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། མོས་རྒྱ་
བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་ཞིང་རུ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
སྒྲུབ་མེད་པས། གཞོན་སོ་དཀར་ནས་མཁན་སྐྱ་དཀར་བར་སྐར་སྦྱེལ་བཞིན་བཞེན་ན་
ཆེས་ལེགས་སོ།

མཚོག་འབྲུབ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡུམ་ཞེས་པ་བྱ་སྐྱེད་སྤྱིང་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་ལ་ངོས་འཛིན་
པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡུམ་.....
ཞེས་པ་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ཡན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད། འདིར་ཡང་
རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཡན་ཏན་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་མཐར་སྤྱག་པ་ཤེར་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བརྗོད། ལྷའི་སྤྱག་ཚོས་འཆད་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།
སྤྱིགས་བཅ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་དོན་དེ་ཉིད་ཆལ་རུ་འདོན་པ་མཚོན་པས་འདིར་ཤེར་སྒྲིབ་ཏེ་.....
ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་མཚོན། དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
ལ་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ཡུས་སྤངས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། ཤེར་སྒྲིབ་དེ་ཡང་མདོར་བསྟན། སྤྱི་བསམ་རྗོད་མེད་
ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྒྲིབ། །སྤྱགས་གྱི་དོན་ལྟར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ལྷའི་སྤྱི་གཞུགས་པལ་
ཆེར་གྱི་མཚོན་དོན་ལ་སྐལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱོད་དགོས་སོ།

༡༢། །ཤེར་སྒྲིབ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ། སྤྱག་གཉིས་གྱིས་ཚོས་
འཆད་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་མཚན་པའི་མཐིལ་ནས་གྲུས་པའི་གཡས་ངོས་སུ་པར་དཀར་པོ་དང་།
གཡོན་ངོས་སུ་པར་དཀར་པོའི་སྟེང་རུ་ཤེར་སྒྲིབ་གྱི་སྤྱིགས་བཅ་དང་། དེ་སྤྱི་སྐྱེད་རུ་ལི་
བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ན་བཟས་སྤྱི་བ།
ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྱི་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཟུན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་
 ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་
 བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལ། །ཨོ་ཏི་ཙཱ་ཏི་ཙཱ་པ་རྣམས་ལྟོ་ནི། རྩ་
 ལ་རྩ་ལ་མེ་རྩ་ལྟོ་ནི། ཉི་རི་ཉི་རི་པ་རྣམས་ལྟོ་
 བྱི་སྤྱ་ལྟོ།



ཤེར་ཐུན་མ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། ཤེས་
 རབ་བསྐྱེད་པ་དང་བརྟུང་བཞུག་པ་ལ་.....
 བསྐྱེད་པ། འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རས་སྒྲ་ཆེན་འགྲོག་མི་སོགས་བརྒྱུད་ནས་དར་བའོ།

ཁུར་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་ཐུན་མ་དཀར་མོ།



༡༡། །ཤེར་ཐུན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་པར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་
 ན་ཤེར་ཐུན་ཀྱི་སོ་ཉི་རེ་རེ་འཛིན་པ། དབུ་
 སྐྱུ་ཐུང་རུ་ལི་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་།
 ཞབས་རོ་རྩེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྐྱུ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 ཟུན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་
 ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་
 བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལ། །ཨོ་ཏི་སྤྱ་ལྟོ། །ཨོ་པ་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཕའ་རྩི་སྒྲ་ཏུ། ཨོྃ་ཡུལྟེ་མ་ཏུ་ཡུལྟེ་རྩི་སྒྲ་ཏུ། འདི་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྐུ་པའི་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་སོ།།



ཤེར་བྱེན་མ་སེར་མོ།

བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ཨོྃ་ཡུལྟེ་རྩི་སྒྲ་ཏུ།

༡༡། །ཤེར་བྱེན་མ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་ཆས་འཆད་གྱི་
ཐུག་རྒྱ་མཛོད་པའི་མཐིལ་ནས་གྲུས་པའི་
ཡུལྟེ་རྩི་སྒྲ་ཏུ་ཤེར་བྱེན་མ་སྐུ་པའི་
རྩི་སྒྲ་ཏུ་ཐུག་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ། རལ་བའི་
ཅད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
གྱི་ན་བབས་མཛེས་ཤིང་ཞབས་རྩི་རྩི་སྐུ་
ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།



ཤེར་བྱེན་མ་སེར་མོ།

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་
 ཉིད། །སྔ་སར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལ། །ཨྱི་པ་རྩྱེ་མ་རྩ་པ་རྩྱེ་ཕྱ་ཉི་མེ་ཉི་བེ་རྩ་ལྷོ་སྤྱ་རྩ། །ཡང་སྤགས་གཅིག་ལ། །ཨྱི་རྩྱེ་ཕྱ་ཉི་མེ་ཉི་
 བེ་རྩ་ལ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་དང་། །ཨྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱ་རྩ།

འདི་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོ་སྤྱ་མཛོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་བྱང་པར་ཆེར་མེད།
 འདི་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ལྷ་མཐར་སྤྱག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱས་རིགས་ཅན་གསུམ་
 གྱི་ཡུམ་ཡིན་པ་མཆོན་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱེགས་བཅས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་རྣམས་མཆོན་
 པའོ།



གསེར་མཛོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱག་བཞེས།
 (ཆབ)

༡༡ ། ཤེར་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་བཞེས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འོག་མས་
 མི་འཇིགས་པ་ཕྱིན་པ། གཡོན་འོག་མས་
 ལྷུའལ་སྤོམ་པའི་སྤྱང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱ་ཉི་
 འཛིན་པ་དང་། རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དར་གྱི་
 བ་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྤྱང་གཡོགས་ཅན།
 ཞབས་རྩི་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུར་པའོ།

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་
 ཕྱི། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་
 ཉིད། །སྔ་སར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཡུལ་

བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་པ་རྩྱ་སྤྱ་ར་མི་རྩ་ཡེ།
 ཨ་མི་ཉ་གུ་ཁ་ཡེ། རྩ་ཉི་བརྒྱ་ལྷ་ཡེ། སམ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་རྩྱ་ན་པ་རི་སྤྱ་རི་རྩ་ཡེ། ས་རྩ་
 བརྒྱ་ལྷ་ཡེ། ཉཅ་སྤྱ། ཨྱི་རྩྱེ་ཀའ་ཀྱ་ཡོ། ཕྱ་ཉི་མེ་ཉི་བེ་རྩ་ལྷོ་སྤྱ་རྩ།

༣༣། །ཤེར་བྱེན་མ་མེར་མོ་ཐུག་དང་
 སོ་གཉིས་ཚས་འཆད་དང་མཉམ་བཞག་.....
 མཛད་པ། འོག་མ་གཉིས་ཤུ་ཉི་དང་བྲེང་བ་
 འཛིན་པ། ལྷ་མོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ། ཞབས་རྩེ་རྒྱལ་ཀྱང་ཅན་ནོ།
 རྩ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱེན། །མ་རྒྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་སོ་
 ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཡུལ་
 བ། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །ཏུ་བྱ་བྱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པ་ར་ག་ཏེ།
 པ་ར་སི་ག་ཏེ། བོ་རྩི་སྤྱ་བྱ།



ཤེར་བྱེན་མ་མེར་མོ།

རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱེན་མ་ནི། ཚས་ཀྱི་སྤྱང་སོ་མ་ལུས་པའི་སྒྲིང་སོ་བཟུང་མ་
 སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མཛན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་འཕགས་པ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་གི་ཡུམ་ཡིན་ལ།
 ཚས་འཆད་ཀྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་མཚན་པ། སོ་
 ཉིས་གཞུང་ཤེར་བྱེན་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱལ་སོགས་པ་མཚན་པ་དང་། བྲེང་བས་ཐར་པར་
 བརྒྱད་པ་ལ་རིམ་པ་འདི་ལས་བཀལ་རུ་མེད་པ་མཚན་ནོ། །འདི་ཁྱོ་སྤྱ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་
 པའི་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བོད་རུ་སྤྲེལ།

དབང་གི་ལྷ་རིག་བྱེད་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྩལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབངས་འཁོར་དང་
བཅུན་མོ་མང་དུ་མཆིས་པ་ཞིག་ཡིད་པ་ལ། དེའི་བཅུན་མོ་སྤང་ཆེན་ཞིག་ཡིད་པའི་ཉེ་
འཁོར་དུ་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་དུ་མ་འདོད་པ་ལ། བཅུན་མོ་དེས་རང་གི་གཡག་མོ་ཤེས་ལྷན་
ཞིག་ཡིད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་རིག་པ་ཆོལ་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱོས་པས། བྱན་མོ་
དེས་ཆོང་འདུས་ཀྱན་དང་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱད་པ་འཆོང་བའི་ཆོང་འདུས་ཤིག་དུ་བྱིན་པ་ན།
བྱད་མེད་དམར་སྒྱག་ཤིན་དུ་མཛེས་ཤིང་སྒྱམ་པ་ཞིག་དང་མུད་དེ་དེ་ལ་གཏམ་དྲིས་པས།
གང་དམིགས་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱིན་ཅིག་གསུངས་ནས་བཟའ་རྒྱུའི་རིགས་ཤིག་བསྐྱར་པ་དེ་
བཅུན་མོར་གཏད་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟུང་པས། བཅུན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲེན་མ་ཞུས་པར་
པོ་བྱང་ཉེ་ལོགས་ན་མཆོ་ཆུང་ཞིག་ཡིད་པ་ལ་བསྐྱར་རྟོ། །དེར་མཆོ་དེའི་སྤྱད་དབང་དུ་
འདུས་པས། སྤྱ་རྒྱལ་པོར་བརྟུན་ཉེ་བཅུན་མོའི་སར་ཡོང་ནས་བཅུན་མོ་སེམས་ཅན་དང་
ལྷན་པར་ལྷུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ནས་བཅུན་མོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བསྐྱོས་པ་ལ།
བཅུན་མོས་སྤྱར་གྱི་རྒྱ་མཚན་བསྟུང་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ་བེར་
ནས། སྤྱར་གྱི་བྱན་མོ་དེ་ཆོང་འདུས་སུ་བྱད་མེད་སྒྱག་པོ་དེ་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་རྟེན་དེ་
པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས་འོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དྲིས་པས། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མར་ཤེས་ནས་ཞབས་ལ་འདུས་ཉེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པ་ན། དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་གདམས་པ་གནང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས། མཆོག་དང་ལྷན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོར་ལྷུང་རྟོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་དེས་ལྷ་མཆོག་འདིའི་སྒྲོབ་ཐབས་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་རྗེ་གདན་པ་རྒྱུ་བ་ལས་བ་རི་ལོ་རྩ་པ་
 དང་། དེ་ལས་ས་ཆེན་གོང་མ་ལྷ་སྐྱེས་བརྒྱད་དེ་པོ་དུ་དར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་
 གདམས་པ་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་རྩལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་དབང་……
 ལྷ་གྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེས་ལ། ལྷ་འདི་བསྐྱབས་ན་གཤམ་རབ་འཕེལ་བ་
 དང་ཆོས་གྱི་དཔལ། འབྱོར་བ། དབང་ལྷན་ཆེ་བ་སྐྱེས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལྷན་བར་གསུངས།
 འདིའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱལྱེའི་རྣམ་པ་སྐྱེས་ཡོད།



བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་
 མ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱལྱེ་ལྷ་བཙམ་ལ།

༡༡། །ལྷ་མོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱལྱེ་དམར་པོ་……

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་གཡས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷུ་ལ་དམར་པོ་དང་གཞུ་……
 འཛིན་པ། ཐུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་དབུ་
 སྐྱ་མེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། མི་མགོ་
 སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་སྐམ་པོ་ལྷ་
 བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཏུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་
 དང་ལྷན་ཞིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཐུང་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་……
 བཞུགས་པའོ།

བཙེ་བས་རྗེས་ཆུང་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདོག །

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐྱ། །མདའ་གཞུ་ལྷུ་ལ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་
 མཆོན་ཅན། །བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱལྱེ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ།

རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྐྱར་ལ། གསེར་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་སྐྱེལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྐྱར་དང་། རྩི་རྩི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་སྐྱེས་མང་།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མས་རྒྱལ་པོ་ལྟན་སྐྱེས་རྣམས་པ་ལ་ཞལ་བཞུག་ནས་མན་ངག་གནང་བ་
 བ་རི་ལོ་རྩ་པས་ཨ་མོ་གླ་བཟླ་ནས་གསན་ཏེ་ས་སྐྱེའི་ཚྭ་གས་སྤྲེལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་བརྒྱུད་སྐྱབ་དཔོན་སྤྲེལ་ནས་བརྒྱུད་པ་དྲགས་པོ་བཀྲས་རྣམ་པའི་དཔོན་པོ་ཀམ་
 འཕྱིན་ལས་པས་ཚར་ཆེན་ལ་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་། རོ་སྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་རྩོ་རྗེ་
 འཆང་ནས་རྩོ་རྗེ་སྒྱིང་པོར་བརྒྱུད་པ་ཕྱགས་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་རྩོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་
 གསན་ཏེ་ས་སྐྱེ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་རིམ་པར་སྤེལ་ལོ།

༡༡། རྩོ་རྗེ་སྐྱེལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དང་
 ཚ་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་བཞིའི་གཡས་ཞལ་
 དཀར། རྒྱལ་ཞལ་སྒྲོ། གཡོན་ཞལ་དམར།
 སངས་རྒྱས་ལྷའི་ཙན་པན་ཅན། རྒྱག་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་རྩོ་རྗེ། ཞགས་པ། མདའ།
 ཏུང་། གཡོན་ཁྱུད་པ་ལ་སེར་པོ། གཞུ།
 རྒྱགས་ཀྱུ། རྒྱགས་མཚུབ་མཛད་པ། གསེར་
 གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། རྩ་ཆོགས་པའི་གོས་དང་རིན་
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་འད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་
 བ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 ཤིང་། འཁོར་རུ་ལྟ་མོ་བཙུའོ།



རྩོ་རྗེ་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་རྩོ་རྗེ་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཙན་པན་གྱིས། ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་ལ་བརྒྱུད་དེ། སངས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྐྱེལ་མཛད་མ། སྐྱེལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞོ་རྩ་རེ་རུ་རྩ་རེ་སྤྲེལ།
 གྱེ་རྩོར་བཞག་པ་དངོས་མཚུག་རུ། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་ནི། ཞིས་དང་། དག་
 བཤུ་ལེའུ་བཙུ་བར་རིག་བྱེད་མ་ཞལ་བཞི་བ་ཞིག་བཞུན། རིག་བྱེད་མ་དབང་སྤྱད་
 ལ་ཟབ་པར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་རུ་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་འཁོར་སྤགས་
 མི་གསལ་བས། རྩ་རེ་བཏོན་ན་ཆོག་པའི་སྐྱེལ་ཡོད།



ཀུ་ཅ་ཀུ་ཞི།

༡༡། །དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་རུ་.....

གཤམ་པའི་ནང་གི་ཀུ་ཅ་ཀུ་ཞི་ནི། སྐྱེ་མཛོག་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུན་ལ་དམར་པོ་འཛིན་
 མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་མེ་རྟོག་གི་གཞུ་
 སྟན་གྱི་བར་རུ་འགོངས་པ། གཡས་འོག་
 མས་འགྲགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་རྩ་བ་ཞགས་པར་བྱས་པའི་ཞུན་ལ་
 འཛིན་པ། མཆེ་བ་རུང་ཟད་ག་ཅིགས་ཤིང་།
 སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཅུ་འབྱར་རྒྱས་པ།
 ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ། དབུ་སྐྱོད་དམར་

མེར་གྱུན་རུ་བརྟེན་པ། མོད་སྐམ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པ་ཤལ་ཅན།
 ཅུས་པའི་རྒྱན་ལྡས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། མི་རྩ་མག་པོ་
 གཡོན་རུ་བརྟེན་པའི་སྟེང་རུ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་
 ཀྱིས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

བཆེ་བས་རྟེན་ཆགས་པར་རྒྱ་རྩ་གའི་མཛོག་ །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་
 མཛོག་པའི་སྐྱེ། །མདའ་གཞུ་ཞུན་ལ་ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་འཛིན། །བཙམ་ལྡན་རིག་བྱེད་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ཀུ་ཅ་ཀུ་ཞི་སྐྱོང་སྐྱོང་།

༡༢། །རྩེ་བཅུན་མ་ཀུ་ཅ་ཀུ་ཞི་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞུན་ལ་དམར་པོ་འཛིན་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་། མེ་རྟོག་གི་གཞུ་སྟན་གྱི་བར་
 རུ་འགོངས་པ། གཡས་འོག་མས་ལྷན་ཀྱང་དང་། གཡོན་འོག་མས་རྩ་བ་ཞགས་པར་བྱས་
 པའི་ཞུན་ལ་འཛིན་པ། སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དབུ་སྐྱོད་དམར་མེར་གྱུན་རུ་བརྟེན་པ།
 མོད་སྐམ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་འཛིན་པ་ཤལ་ཅན། ཅུས་པའི་རྒྱན་

ལྷས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་
 པའི་སྦྱིལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་.....
 བཞུར་པ། འཁོར་རུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དཀར་མ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་མེར་མ།
 པརྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མ། ལས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲུ་ནམས་ཏ་མ་ཅ་དང་།
 ཁ་ཁྱི་ག་ མོད་པ་འཛིན་པ་གར་སྟབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པའོ།



གྲུ་ཅ་གྲུལྲེ་གསར་སྦྱབ་ས་ལྷགས།

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པརྨ་རྩ་གའི་.....
 མདོག་ ཁལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་
 མཛེས་པའི་སྒྲ། མདའ་གཞུ་ཞུགས་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཛིན། བཙེ་མ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། ཁྱོ་གྲུ་ཅ་གྲུལྲེ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་ཁྱོ་ལྷི་རྩི་མི་མི་ཅ་རི་ནི་ས་མི་
 རོམ་ཨ་གརྩ་ལ་རྩི་རོམ་ བ་སུ་མ་ཤ་གྲུ་ཅ་ཨུ་ཤ་མི་མ་ཤི་གྲུ་ཅ་རྩི་རྩི་རོམ་ རོམ་

འདིའི་ཕྱག་བཞིས་ལས་བཞི་དང་། མེ་རྟོག་གི་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་
 རྩམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡིད་དབང་མེད་རུ་འབྱགས་པ་དང་བཅིངས་པ་སོགས་.....
 མཆོན། དེ་ཡང་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐབས་ལམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། ལྷའི་རྩལ་འབྱོར་མཐའ་དག་དེ་དང་དེའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་དགོས་པ་
 གཞན་ལའང་འདྲའོ།

འདི་ལ་ཞུ་བྱུང་གི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་གྲུ་ཅ་གྲུལྲེའི་སྦྱབ་ཐབས། ལྷན་སྦྱེས་སྦྱིག་པའི་
 རྩོམ་དེའི་སྦྱབ་ཐབས། སྦྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་མན་ངག་ལྷ་སོགས་ཡོད། རིག་བྱེད་
 མ་གསར་སྦྱབ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མོ་གྲུ་ཅ་གྲུལྲེས་རྩི་རྩི་ཏེ་ཅ་གལ་གནང་བ་ས་སྦྱུ་བ་རྩི་
 ཏས་རྩི་ན་མི་ལ་ལ་གསན་ཏེ་མོད་རུ་བརྒྱད།



སྒྲོལ་མ་མངོན་འབྱུང་ནས་བྱུང་བའི་
ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ།

༣༣། །ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་...

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་ཕོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཟུག་ལའི་མདའ་གཞུ། གཡས་
འོག་མས་མཚོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་འོག་
མས་ཟུག་ལ་དམར་ཕོ་འཛིན་པ། རིན་
ཕོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དམར་ཕོའི་ན་བཟའ་
ཅན། འད་ཟེར་དམར་ཕོ་འཕྲོ་བ། རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་སྒྲུ་གཅན་གྱི་མགོ་ཕོ་ལ་.....
གནས་པའི་འདྲོད་ལྷ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་.....
པའི་སྤྱང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་
བྱེད་པའི་བཞུགས་པའོ།

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པརྩ་རྒྱ་གའི་

མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་
མཛེས་པའི་སྒྲུ། མདའ་གཞུ་ཟུག་ལ་མཚོག་
སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་
ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །ཞོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་སྤྱིེ་སྤྱིེ་སྤྱིེ་
འདི་སྒྲོལ་མ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་.....
བཟུན། གཞན་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ།

༣༣། །ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་དཀར་དམར་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་ཕོ་གཉིས་
ཀྱིས་མདའ་གཞུ་དང་། གཡས་འོག་མས་མི་
འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་འོག་
མས་ཟུག་ལ་འཛིན་པ། རིན་ཕོ་ཆེའི་རྒྱན་



རིག་བྱེད་མ་དཀར་དམར། (ཆབ)

གྲིས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་ཅན། འདྲིང་ལྷ་རྒྱུང་མ་
དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ན་ཞབས་རྩི་རྒྱུལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

བརྩེ་བས་རྩེས་ཆགས་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་་་་
མརྩེས་པའི་སྤྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷུལ་མི་འཛིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཙམ་ལྷན་རིག་
བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་ཀུ་ཅུ་ཀུལྷེ་མྱི་ལྷ་ལྷ། རྒྱུད་པ་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་
ལྷར་རོ།

༡༡། །བརྩེའི་སྤྲེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྲིལ་
འཁོར་ལ་རྩི་རྩིལ་མ་སྤྲེ་མདོག་སེར་པོ་་་་་་
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་སེར།
གཡས་དཀར། རྒྱབ་སྤྲེ། གཡོན་དམར་བ།
རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷའི་་་་་་
ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩམས་ན་རྩི་རྩི།
ཞགས་པ། མདའ། རུང་། གཡོན་པ་རྩམས་
ན་ལྷུལ་སེར་པོ། གཞུ་ལྷགས་ཀྱ། རྩིགས་
མཛུབ། ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་། གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་ཞིང་གོས་དང་
རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། འཁོར་རྩི་
རྩིལ་མ་དཀར་མོ་སྤྲས་བཅུའོ།



རྩི་རྩིལ་མ།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་པརྩ་ལ་བརྒྱད་དེ། །སྤངས་པ་ཀུན་ལས་
རྩིལ་མཛད་མ། །རྩིལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོྭ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ འདིའི་
བརྒྱད་པ་མི་ཏུ་ལྷར་ལ་གཞན་གོང་དང་མཆོངས།

༡༢། །རྩིལ་མ་ལྷུང་གྱི་ཕྱག་གཡས་རྒྱབས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་དང་། གཡོན་
ལྷུལ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའི་རྩལ་པའི་སྤྲབས་གྲིས་བཞུགས་པའོ།

བཅེ་བས་ཇེས་ཆགས་པར་རྒྱ་ནག་གི་.....

མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་
སྐྱེས་མཛེས་པའི་སྒྲུ། །ཕྱག་གཡོན་ལྷན་ལ་
སྐྱབས་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཙམ་ལྷན་རིག་
བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨྱ་ཀུ་ཏུ་ཀུལྱེ་
ཏྲིཾ ལྷ་ཏྲ།

དཔལ་མོ་སྒྲིང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་ནི།
རིག་བྱེད་མའི་ཆས་སྐྱར་ཏུ་བཞུགས་པ་རྒྱར་
ཏུ་བཀོལ་བ་སྟེ། འདི་སྒྲུ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་
པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་ཏུ་
གྲགས་པའི་སྐྱར་ཡིན་ལ། གཉན་ལོས་
འདི་བཞེན་ནས་པའ་ཆེན་འབྱུང་སྐྱེས་གསུམ་པ་དབང་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ལོ་རྩུས་ཡོད།



དཔལ་མོ་སྒྲིང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་ས་ལུགས།



རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཀུ་ཏུ་ཀུལྱེ་ཕྱག་བཞི་མ།

དཔལ་མོ་སྒྲིང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་འདི་ནི།
གཉན་ལོ་རྩ་པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གནམ་
ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གནང་བའི་...
བརྒྱད།

༡༡། །ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་...
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཅ་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་ལྷན་ལའི་མདའ་གཞུ་ན་བའི་བྱང་ཏུ་...
འགྲངས་པ་དང་། གཡས་འོག་མས་མི་
འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་འོག་
མས་ལྷན་ལ་དམར་མོ་འཛིན་པ། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་དར་དམར་མོའི་ན་བཟའ་.....

ཅན། འོད་ཟེར་དཔར་པོ་འསྟོ་བ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་པོ་ལ་གནས་
 པའི་འདྲོད་ལྟ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་
 མརྗེས་པའི་སྒྱ། །མདའ་གཞུ་ཞུལ་མི་འཇིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཙམ་ལྡན་རིག་བྱེད་མ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞི་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་རྩི་ལྷ་རྩ།

ལྷ་མོ་འདི་ཡི་དམ་རུ་བསྟེན་ན་ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་སོགས་དབང་རུ་བྱེད་པའི་དངོས་
 ཀྱབ་ཆུང་། འདི་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལས་བསྟན། བརྒྱད་པ་སྟབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རོ།

༡༡། །ཀྱ་ཅ་ཀྱལྱེ་དཔར་མོ་ཞལ་.....
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཞུལ་དཔར་པོའི་མདེུ་ཅན་གྱི་.....
 མདའ་དང་། མེ་རྟོག་དཔར་པོའི་གཞུ་
 བཀང་སྟེ་འཇིན་པ་དང་། གཡས་འག་མས་
 ཞུལ་དཔར་པོའི་ལྷགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་ཞུལ་དཔར་པོའི་སྟེང་ན་མོད་པ།
 སྐྱ་མེར་པོ་བྱོན་རུ་བརྗེས་པ། ཅུང་ཟད་མཆོ་
 བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དཔར་
 ལ་རྒྱུ་པའི་སྟབ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྟོན་པ་ལྷ་
 བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཅུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་
 བརྒྱན་ཅིང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྦྱིལ་
 ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།



ཀྱེ་རྟོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་རིག་
 བྱེད་མ་དཔར་མོ།(ཆབ)

བཙེ་བས་རྗེས་ཆགས་པརྩ་རྩ་གའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་

མཛེས་པའི་སྒྲ། །མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཨོྫ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྷེ་མྱི་ལྷ་ལྷ། །འདི་གྱེ་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱན། །བརྒྱུད་པ་
སྒྲ་མ་དང་འདྲ།



རིག་བྱེད་མ་ཕྱག་རྒྱག་མ།(ཆབ)

རྩོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་
ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །འདྲོད་ཆགས་པ་
རྩོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེན། །པརྒྱ་མཁའ་འགོ་ཕྱག་
འཆལ་བརྟེན། །ཨོྫ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྷེ་མྱི་ལྷ་ལྷ།
གཞན་ནམས་སྒྲ་མ་ལྷར་རོ།

༡༡། །ལྷ་ཨོྫ་ཀྱ་ཅ་ཀྱལྷེ་དམར་མ་.....
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱུད་མ། ཅ་ཕྱག་གཉིས་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་.....
དང་། གཉིས་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་

༡༡། །རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་མ། ཕྱག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དར་བ་
གཉིས་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཡུལ། ཐ་མ་
གཉིས་གྱིས་མདའ་གཞུ། གསེར་ལ་སྐགས་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོད་
གཡགས་ན་བཟའ་དམར་པོ་དང་ཤ་འགག་
དམར་པོ་མན་བས་ཤིང་། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།



རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བརྒྱུད་མ།(ཆབ)

འགས་པ་འདྲིན་པ། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོག་སྒྲིབ་
 དང་ཤུལ། དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 འབས་རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་སོ།

རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོམ་འདྲིན། །འདྲོད་ཆགས་པ་
 རྩལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་བྱག་འཆལ་བརྟན། །ཨོྭ་ཏུ་ཀྱུ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི།
 གཞན་རྣམས་སྤར་ལྷར་རོ།



འགྲོ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་བྱག་གཉིས་མ། (ཆབ)

༡༡། །འགྲོ་བྱེད་མ་དཀར་མོ་ཞལ་.....

གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། གཡས་ཤུལ་ལའི་བཟང་ཕྱིར་དང་
 གཡོན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འདྲིན་
 པ། རལ་བའི་ཐོར་རྩུགས་ཅན། ལྷ་རྩལ་གྱི་
 ན་བཟའ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། མེ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། འབས་
 རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲ་བའོ།

རྩོམ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་

རྟོགས་ནམ་མཁའ་རྩོམ་འདྲིན། །འདྲོད་

ཆགས་པ་རྩལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་བྱག་འཆལ་བརྟན། །ཨོྭ་ཏུ་ཀྱུ་རྩི་རྩི་སྤྱི་སྤྱི།
 གཞན་རྣམས་སྤར་ལྷར་རོ།

༡༢། །ཀྱུ་རྩི་ཀྱུ་རྩི་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བྱག་མ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 འདྲིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲིགས་པ་དང་།
 ཀྱུ་རྩི། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཟང་ཕྱིར་དང་སྒྲི་སྒྲགས་བསྐྱམས་པ། དུ་སྒྲ་དམར་མེར་བྱིན་
 དུ་བརྩེས་པ། ཐོད་སྐམ་ལའི་དུ་རྒྱན་དང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གསེར་ལ་

སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་བརྒྱན་པ། ན་བཟའ་
 དཀར་པོ་དང་སྟོང་གཡགས་དཀར་པོ་ཅན།
 བྱ་ཁྱུང་གི་ཉིང་ན་རྩོམ་རྩིལ་གྱུང་གིས་.....
 བཞུགས་པའོ།

རྩོམ་རྩིལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་
 ན་མ་མཁའ་རྩོམ་རྩིལ་འཛིན། །འདྲོད་ཆགས་པ་
 རྩལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །པར་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་
 འཛལ་བསྟོད། །ཨོ་མ་ལུ་རྟེན་གྱི་འཁྱུང་
 སྤྱིེ་ ན་མ་པོ་ཁ་ཁ་སྤྱོད། གཞན་ནམས་
 གོང་ལྟར་རོ།



ལྷ་འཁྱུང་དྲ་བ་རྩོད་ཕག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པའི་གྲུ་འཁྱུང་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་མ།

(ཆབ)



གཟའ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་བྱེད་མ་རྩལ་
 བྱང་གི་ཐུར་བཞུགས་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་
 ལྷ་ཞི་དྲུག་གམ་ལུ་བཅུ་(ཆབ)

༡༡། །གཟའ་ཉི་མ་དམར་མེར་.....
 དཀར་ཁྱུང་ཅན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཅན།
 ཕྱག་གཉིས་ཁྱིམ་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ།
 ཉི་མ་བྱེ་བའི་འད་དང་མཚུངས་པའོ།

རྩོམ་རྩིལ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་
 ན་མ་མཁའ་རྩོམ་རྩིལ་འཛིན། །འདྲོད་ཆགས་པ་
 རྩལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །པར་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་
 འཛལ་བསྟོད། །ཨོ་ལུ་མོ་ལུ་ལྷུང་གྲུ་ལ་སྤྱོད་
 ལྷ། འདི་གཟའ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་བརྒྱུད་པ་རྩོམ་རྩིལ་ཕྱིང་བ་ལྟར་རོ།

ཤེས་རབ་ལྟར་བའི་ལྟ་དབངས་ཅན་མའི་ལྟ་ཆོགས།

སྒྱུར་བཏུན།

༣༣ ། །ལྟ་མོ་དབངས་ཅན་མའི་བསྟེན་སྒྱུ་བ་དང་བསྟེན་པ་ལྟམ་བཟུངས་ལ་འབད་ན་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། སྒྱུ་བ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འབྱུར་
བ་སོགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་
འབྱུར་རོ། །འདི་ཡོངས་གྲགས་ལ་འཛིན་ཉེན་འདི་ཆགས་ནས་མི་རིང་བ་རྟོགས་ལྟན་ཐོག་
མའི་རྒྱས་སྒྱུ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལ།
སྟོགས་ཀྱན་ནས་རྒྱུད་གི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡངས་ཏེ། དེས་རྒྱ་མཆོའི་བླ་བུས་
ནམ་པ་རྒྱ་མར་གཡོས་པ་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོས་སྒྲ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་སྟན་.....
ཅིང་འཛེབས་པར་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
སྤྱད་པས་སྒྲ་དེ་གསན་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་གི་བར་རྒྱ་མཆོ་གཡོ་བར་བཏུས་ཤིང་། སྒྲ་དེ་
ལས་དགའ་བའི་རོ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུད་རོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟན་འཛེབས་སྒྲ་
དབངས་ཐམས་ཅད་འདྲུས་པ་ལས། འཛོ་སྟོག་མཛེས་སྟུག་གི་ཆ་ཡོངས་སྒྱུ་རྟོགས་པའི་ས་
གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་ལྟ་མོ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད་རྒྱ་གསུམ་ལ། བྱང་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལས་སྒྱུལ་པར་
བཞེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་གི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཐུན་མོང་རིག་གནས་
སྐབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་དེས། རོན་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབངས་ཀྱི་ཡུམ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་ཤེས་རབ་ལྟར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་ནམ་པར་སྒྱུལ་པ་དང་།
རྒྱུལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོའི་འཕྲིན་ལས་སྟར་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས། ཐུན་མོང་ལྟར་ལྟ་

འདི་བསྟན་པ་ལ་ནོར་རྒྱན་མ་ཡང་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཟེའི་བྱ་མོ་དཔྱུ་རའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་.....
བྱང་བ་ལྟར་དང་། དམ་པ་ནམས་གསང་བའི་ཡི་དམ་རྩ་མཛད་པ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་
མ་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་སྟགས་གདམས་ངག་གི་རིང་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མ་ཉེ་ཤུ་ར་ལས་
མཁར་བའི་མགར་དང་། དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུ་སྟགས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་
གསན། དེས་སྟམ་པ་ལོ་རྩ་པ་ལ་གནང་ནས་དེ་ལས་པོད་རྩ་དར་བ་ཡིན་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ནི་
ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་པོ་དོང་སྟགས་ལས་རྒྱལ་སྟགས་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་ཡོད།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ནི་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ་སྟེ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མས་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀུ་འཕ་ཕུར་བྱ་དངོས་སུ་རྗེས་བབྱང་གིས་མན་ངག་གནང་བའི་བརྒྱད་
པ་སྟམ་པ་ལོ་རྩ་པ་དཔལ་མཚན་དང་པོའི་རྟོ་རྗེས་གསན་ཉེ་རྗེ་བྲམ་མ་ཡབ་སྟམ་སྟགས་.....
ལྷག་པའི་ལྷའི་རྗེས་སུ་བབྱང་བ་མང་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་རྒྱན་ལེགས་པར་བཞུགས་ཤིང་།
བརྒྱད་པ་གཞན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་པ་རྩི་ཉ་སྟེ་ལ་ཨ་ཀ་ལ་གནང་བ་ཐར་ལོ་ཉི་མ་.....
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་འང་འདྲོ།

འདིའི་རྒྱད་ལ་ལྷ་མོ་སྟམ་ལྷན་མ་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་པོའི་མདོ། ལྷ་མོ་
དཔལ་ཕྱང་བསྟན་པ། དཔལ་ལྷ་མོའི་མཚན་བཅུ་གཉིས་པ། བྲམ་ཟེ་ཕུར་བྱའི་དབྱངས་
ཅན་མ་དཀར་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་སྟགས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བེའུ་རྩོན་
པོའི་ཕི་མང་རྒྱད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་སྟེང་བ། དབུ་སྟམ་ནག་པོ་ཐོར་ཅོག་རུང་བཟད་དང་
བཅས་པ་ལ་མེ་ཉྱག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་བཅིངས་པ། ལྷག་མ་རྒྱབ་རྩ་འཕྱང་བ་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟམ་པ། གཤེར་གྱི་རྩ་ཆ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་པའི་འབྲུ་
བཀོད་པའི་ཕུར་ཆོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། དབུ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་
ཆོགས་པས་བྱས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཤིང་། ཀ་ཅ་ཡི་ཀའི་སྟོད་གཡོགས་དང་
སྟོད་གཡོག་མེ་ཉྱག་གི་ཆོམ་བྱས་སྟམ་པ། ཅོག་ཕུའི་རྩལ་རྩ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྩ་
ལེམས་མ་བཞི་དང་མཚད་མ་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ།

ཀྱལ་བ་ཀླན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །



ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་མཁས་མཁོ་ག་
འངས་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མཚོ་ག་
སྟེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཧྲོཾ་ཞེས་ཅི་རུས་དང་། ཧྲོཾ་ཨ་
ལྷ་སྟགས་ནས་ཨོ་ལྷུང་ཞེས་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་
བརྒྱན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ནི། རྒྱ་གར་རུབ་སྒྲིགས་གྱི་པ་རྟོ་ཏ་
ས་མཚན་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱ་པ་ལ་ཆེད་རུ་
གནང་། པ་རྟོ་ཏ་ལྷོ་རྒྱ་ན་རྟ་དུ་ཐུ་ན་རྟོ་ལྷ་མོ་

དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་སུ་བཟུང་ཞིང་མན་དག་མང་པོ་གནང་བའི་རྒྱན་སྒྲ་
ཆད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གོང་གསལ་
པ་རྟོ་ཏ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་རུ་སྟེལ་བའོ།

༣༣། །སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་མཁས་མཁོ་
ཅན་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། རྒྱལ་ཀླན་ཕྱེད་པ་ཅོག་ཤུའི་
བཞུགས་སྐྱེད་མཁོ་དང་། ཞལ་རས་ཟླ་
བ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བྱ། ལྷུའལ་ལྷར་བཀྲ་བའི་
སྒྱུན་ཟུང་གཡོ་བས་མཛེས་པ། ཕྱག་གཡོན་
པས་ལེ་རྒྱུ་འུ་རྒྱུད་མང་འཛིན་ཅིང་། གཡས་
པའི་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱལ་བས་
སྒྲ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མདོན་པར་སྒྲུབ་པ།



དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ།

བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཁྱེད་ལྟག་པར་བཅིངས་ཤིང་། ཁྱེད་སེལ་བྱར་གྲོལ་
 བས་སྤྲོ་སྟོང་ཁེབས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མོད་བཅིངས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 པས་སྤྲི་ཟར་བྱ་མཛེས་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཅུ་འབྱར་མཐོ་ལ་རྒྱས་
 པ། སྐྱེད་སྐབས་སྤྲོ་ཞིང་སྤྤོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷ་རྩལ་གྱི་སྟོང་གཡོགས་
 དཀར་པོ་དང་། སྤྲོད་གཡོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ལྷ་བ་ལྷུབ་གཡོ་བ། རྟོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། གཙུག་གི་རྟོར་བྱ། ལྷན་རྒྱན། མཐུལ་
 རྒྱན། ལྷག་གཏུབ། སོར་གཏུབ། སྐར་གསལ། རོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། གཡེར་ཁའི་ཕྱིང་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ།

མཁྱེན་བཟང་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པར་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་གདན་ལ་
 འཁྱིང་། །སྤྲོ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མི་ཤང་གསུང་སྟན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་དབྱགས་འཁྱེན་ལྷ་
 མོ་ཁྱེད་ལ་འཇུད། །ཨོ་འི་ཉི་དེ་སྤྲོ་མེ་སྤྲོ་ རྩེ་ ཉི་རྩེ་ རྩོ་

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་འདི་ལ་བརྒྱད་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་
 བརྒྱད་པར་གྲགས་པ་ནི། བོ་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཆོས་
 སྐར་ཡོན་ལ། དེར་དབྱངས་ཅན་མ་དང་བྲམ་ཟེ་ཕྱར་བྱའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱན་
 ནི། ལྷ་མོ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཕྱར་བྱ་དང་། རིམ་བཞིན། ལྷམ་པ་ལོ་རྩེ་པ། མར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་
 མཚན་སོགས་གྱིས་བོད་དུ་སྤེལ།

དེར་བརྒྱད་ལྟར་ན་ལྷ་མོ་དང་འཁར་བའི་མགར་བ་བྲམ་ཟེ་ཤང་གུ་སོགས་བརྒྱད་དེ།
 ལྷམ་པ་ལོ་རྩེ་པ་དཔལ་མཚན་དང་པོའི་རྩོ་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱད་ནས།
 བོ་དོང་པ་ཁ་ཆེན་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསན་ཏེ་ལྷ་
 མའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མན་ངག་གནང་བས་བོ་དོང་ནས་ཉི་བརྒྱད་བྱང་།

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་སྤྲོ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བཞི་མ། ཐུག་དང་
 བོ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་ལྷན་ལ་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་མི་མི་སྤྲོང་བ་དང་།
 པད་ཟླ་ལ་རྩོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ།



ཁྲོ་ཕུ་ལུགས་ཀྱི་དབྱངས་ཅན་མ་
དཀར་མོ་ཕུག་བཞི་མ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་མཁས་.....
འངས་ཤིང་། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་
ཕུག་འཆལ་བལྟོང་། །ཨོ་བཟླ་དི་སྒྲི་པི་ཅུ་པི་
ཅུ་པརྩ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།

འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་
ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྟན་འགྱུར་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་མོ་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེ་
མཆོན་བྱེད་ཏུ་པི་ཤང་སྟེངས་པ་སོགས་སོ། །
ལྷ་གང་ཡིན་ཡང་ཞལ་ཕུག་གི་གྲངས་དང་...
ཕུག་མཆོན་གྱི་ནམ་གྲངས་ནི། དེ་དང་དེའི་

སྐབས་ཀྱི་རྟོག་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པའི་ནམ་གྲངས་.....
དང་བསྟན་ནས་སྐུལ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྱས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་མཛོན་ཤེས་
ལ་སོགས་པའི་མཛོན་སྐུ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་། གཟིགས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་ཡི་གེ་དང་
རི་མོར་བཀོད་པ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཕུག་པ་ལྟར།
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་ལ་ཕུག་པའོ།

དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕུག་བཞི་མ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་པརྟེ་
ཏ་ཟླ་བ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་པས་བུམྟ་གྱི་ལ་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད།

༡༡། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཕུག་གཡས་ན་ཞོར་བུ་དང་། གཡོན་ན་མེ་
ལོང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་
འངས་ཤིང་། །སྐུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་ཕུག་

འཛེལ་བསྟོད། །ཨོ་སྐ་ར་སྐ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྐ་རྒྱ།

འདི་འཕགས་མ་ལས་རྩ་ཡ་ཨ་ནུས་་་་
གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་སྐགས་ཡིན་ལ། དབྱངས་
ཅན་མ་དམར་མོ་འདི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་པས་
འགྲུབ་ཐག་གཞན་ལས་སྒྱུར།

དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་སྐག་གཉིས་
མ་ནི། དག་ནག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་
ས་ལའི་སྔ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་མན་ངག་ཤིན་རྒྱ་
ཟབ་པའི་རྒྱན་སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོས་པ་རྟེན་་་་
འི་ཁྲ་སྐ་ར་མ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་ས་པའ་
ཆེན་པོས་པ་རྟེན་རྒྱ་ན་གྱི་ལ་ལ་གསན་ཏེ་



དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་བཀའ་གདམས་ལྷགས།



གཤིན་རྟེན་དག་ནག་ནས་བཤད་པའི་རྟེན་དབྱངས་
ཅན་མ་དམར་མོ་ཞེས་གསུམ་སྐག་རྒྱག་མ།

གནང་། འདི་ལ་རྩོག་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི།
པ་རྟེན་རྩ་རྩ་ལ་ཀ་ལས་རྩོག་སྒྲ་ལྷན་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་གསན་ཏེ་བོད་རྒྱ་སྟེལ་བ་དང་། མར་
རྩ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། པ་རྟེན་འབྲུམ་སྐག་
གསུམ་པ་དང་། བལ་སྔ་རྩ་རྩ་ལ་གཉིས་
ལ་མར་རྩ་སྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐག་གིས་
གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་འོ།

༢༢། །རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ་ཞེས་གསུམ་སྐག་རྒྱག་མ། ཅ་ཞེས་དམར་།
གཡས་སྟོ། གཡོན་དཀར་། སྐག་གཡས་པ་
གསུམ་ན་པར། རལ་གྱི། གི་གྲག་གཡོན་པ་
གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་ཐོད་པ་

འཛིན་པ། གཞོན་ཅུ་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་
བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་རྩལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་
འོངས་ཤིང་། །སྟབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཡོ། །ཨོ་པི་ཙུ་པི་ཙུ་པ་རྣམས་ལྟོ་ནི། རྩལ་རྩལ་མེ་རྩལ་ལྟོ་ནི། ཉི་རི་ཉི་རི་ལྟོ་ལྟོ་
ནི་སྒྲ་རྩ།

འདི་དག་ནག་གི་རྒྱད་ནས་བཏུན་ཅིང་བརྒྱད་པ་སྟབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རོ། །འོག་
མ་རྣམས་ལའང་མཚུངས་སོ།

༡༡། །དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་.....
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་མཚོག་.....
སྟེན་དང་། གཡོན་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་སྟེན་དཀར་པོ་འཛིན་པ། འཁོར་
དུ་ཤེས་རབ་མ། རྩེ་ཅན་མ། རྩེ་ཤོས་མ།
དྲན་པ་མའོ།



སྟེན་རྩེ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་
མཛེས། །ཚངས་དབྱུངས་སྟན་པའི་གདངས་
ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་དབྱུངས་རྒྱ་
མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དཔག་དཀར་བ། །
དབྱུངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ལ་.....

དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ལྷ་ལ།

འདུད། །ཨོ་མྱོང་མ་རྩལ་ལྷོ་གེ་མ་རྩལ་སྒྲ་ར་སྒྲ་སྟེ་ན་མེ།

དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་པ་སྟེ་ཏ་མི་སྟབ་རྩེ་བར་.....
གནང་བ་འཕྲོག་མི་ལོ་རྩལ་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་པོ་རྩེ་ལ་གསན་ཏེ་བོད་དུ་བརྒྱད།
གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་རོ།



རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། (ཆབ)

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་.....
འབྲུང། །ཞི་མི་ཚུ་མི་ཚུ་པར་སྐྱ་མཆོ་ནི། རྩ་ལ་
རྩ་ལ་མེ་རྩ་མཆོ་ནི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་སྐྱ་མཆོ་ནི་
སྐྱ་ལྷ། གཞན་གོང་དང་མཆོངས་སོ།

༢༢། །དབྱངས་ཅན་མ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་གྱིས་མི་མང་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་.....
མཛད་པ། དབྱ་སྐྱ་ཐུང་ལི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
ནམ་པར་འཕྱལ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་.....

༢༣། །རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་

མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་རྒྱ་
སྐྱོས་དམར་པོ་དང་། གཡོན་ཤར་སྐྱོན་གྱི་
སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་
ཆོགས་གྱིས་སྐྱས་པ། དར་གྱི་སྐྱོང་གཡོགས་
དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་རྩོ་
སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྐྱོན་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་
མཛེས། །ཆངས་དབྱངས་སྐྱོན་པའི་གདངས་
གྱང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོའི་འཛིང་ལྷར་དཔག་དཀའ་བ། །



མི་མང་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།

འོངས་ཤིང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚན་སྟེར་བ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་
འཛལ་ལོ། །སྟོེ།

ལྷ་མོ་འདི་བྱན་མོང་ལ་ཕྱིན་དང་གཉིས་ཀའི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱན་མིན་ལ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ལྷ་མོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། འདི་བཞེན་ན་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བ་དང་། འགྲུབ་སྒྲ་བ་སོགས་བྱད་ཚས་མང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་དང་། བྱག་མོའི་
ཁོལ། རྗེ་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱ། །གཞན་གོང་དང་མཚུངས་སོ།།



རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ་བྱག་གཉིས་མ།

(ཆབ)

༣༩། །དབྱ་སྒྲ་རལ་བའི་སྐར་རྒྱགས་
ཅན། བྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྗེ་བ་བྱེད་
པས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱན་
དང་དར་བྱིན་བཟའ་ཅན། འབས་རྗེ་རྗེའི་
སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

སྟོན་རྗེ་བྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་
མཛེས། །ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་
ཀྱང་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །ཟབ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོའི་འཛིང་ལྟར་དཔག་དཀའ་བ། །

དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་.....

འདུད། །སྟོ།

༣༩། །པད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡོན་པས་འཁོར་ཁོས་མཚན་པའི་པི་མང་སྐྱའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་
འཛིན་ཅིང་། བྱག་གཡས་པས་པི་མང་བརྒྱད་བར་བཙོན་པ། བྱན་སྒྲ་ཚགས་ཀྱིས་མཛེས་
ཤིང་དབྱ་སྒྲ་བྱེད་བྱར་རུ་བཀོལ་བས་སྐྱ་སྟོབས་ཁེབས་ཤིང་། བྱེད་བྱེན་རུ་བཅིངས་
པའི་སྐར་རྒྱགས་ལ་མེ་རྟག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཙུག་རྒྱན་དང་རྗེ་བྱེད་ཀྱིས་མཛེས་པ་

འོད་ལྷ་གི་དབྱུག་ན་སྒྲིལ་གྱུར་ཙམ་ལྟམ་.....
 བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བྱ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
 དང་སྒྲིལ་བཞིའོ།

གེ་ལ་ཤ་ཡི་ལྷ་པོ་ལྟར་མཛེས་སྒྲི། །
 སྒྲིན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལན་བརྒྱར་སྒྲིས་པའི་ཞལ། །
 ལྷ་ལྟམ་ནགས་ཚལ་ཉེ་བར་འཕྲོས་པའི་.....
 སྒྲིན། །བཙུ་བྱག་ལང་ཚོའི་དཔལ་མངའ་
 ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །ཨོ་ཐི་ནི་དེ་མི་སྒྲིམ་ཨ་ལྷ།
 ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨི་ཨི།
 ཨི་ཨི། ཨི་ལྷ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་མི་ཏ་
 བརྒྱ་ཙམ་ལྟར་ཡིན་ནོ།



ལྟ་མོ་དབྱུངས་ཙམ་མ།

ཆེའི་དངོས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཆེ་དཔག་

མེད་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་.....
སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླན་དགའ་ར་བ་ནས་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ལྷན་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་འཇམ་.....
དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མང་པོ་ལ་འདིའི་གཟུངས་གསུངས། རྟེན་
སྒྲིགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་
མེད་པའི་ཞིང་དང་། ཡབ་ནི་འཁོར་སྐྱར་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཡུམ་ནི་གཟི་བུ་ཆེན་
ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད། སྒྲིབ་འོད་དཔག་མེད་དང་ཆེ་དཔག་
མེད་གཉིས་སོ་སོ་བ་མིན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ནི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞིང་ཡིན་པས་དེ་ན་བཞུགས་པ་
ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འོག་མིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་ཆེ་དཔག་མེད་
ཅེས་བརྗོད། འདི་ནི་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ཆན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
དོན་ལ་གཅིག་ཡིན། འདིའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཆེའི་
བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། སྐར་གསལ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲོན་
ལམ་ཐེབས་སྤྱོད་པས་ན་མཐར་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་ཏེ་རྟེན་སྒྲིགས་འོག་མིན་ཏུ་
ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་རོ་བོར་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།

༡༢། །རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་.....
ཅིང་། ཞབས་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུར་ཤིང་། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་
བ། ཆངས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལྟར་ཅན། མཆོག་དང་དཔེ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །



ཐུལ་བ་འོད་དཔག་མེད།

འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙུག་ཅེ་ཆེ་.....
 དཔག་མེད། །རུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
 འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་བས། །སངས་
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །
 རན་སང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་
 ཉི། །དག་པའི་ཞིང་རུ་བསྐྱོད་པའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཨམྲི་ཏ་ཤ་རྟེ་ཨམྲི་
 ཏ་ཨྲི།

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ཐུལ་པོའི་བྱང་རུ་
 དག་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དག་པའི་
 ཞིང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་རུ་སངས་རྒྱས་པར་དགོན་ཅོག་བཅེགས་པ་ལས་གསུངས་
 ས། །འདི་བསྟོན་ན་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིན། །འདི་སྣང་བ་
 མཐའ་ལས་ཀྱི་གཟུངས། རྣང་བ་མཐའ་ལས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཟུངས་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། ཆེ་དཔག་རུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཏེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་བཟླས་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཤུའ་རྟེན་ཏེ་ལས་བརྒྱུད་པའོ།

༡༡། །མ་བྱས་བཀྲེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱིམ་འཕང་ཁར། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་
 མིའི་འབྲེན་པ་མཆོག་། བྱི་བུའི་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་འདབ་ཅེ་ལ། །ཉིན་བྱེད་ཐིགས་པ་ཁྱི་
 སྤྱག་ལྟར་བ་བཞིན། །མཚན་དཔེའི་མཛེས་སྤྱད་བཞད་པའི་སྦྱོས་ཡངས་ལས། །ཡན་ལག་
 རྒྱུ་བུའི་ལེགས་འདོམས་བཅུ་མི་འཆད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་བྲམས་ཡངས་པོར། །

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འབྲུམ་རུ་བཞད་པའོ། །སྒྲུ་
 མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 ངན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་པོ་
 ཉི། །དག་པའི་ཞིང་རུ་འབྲིད་པའི་དེད་
 དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཙོད་
 གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་རུ་.....
 གསོལ། །འཇིགས་རྒྱུད་བར་དོའི་འཕྲང་
 ལས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །བརྗོད་དཀའ་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་ལས་རྒྱུད་རུ་གསོལ། །ཞིང་
 མཆོག་བདེ་བ་ཅན་རུ་འབྲིད་རུ་གསོལ། །



འོད་དཔག་མེད།

ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་ལྷ་མེ། ཨ་མི་ཏ་སྒྲུ་མ། ཨ་མི་ཏ་པི་ལྷ་ཏ། ཨ་མི་ཏ་ག་མི་ནི།
 ག་ག་ན་གི་རྟི་ག་རེ། སང་སྟེ་ཤལ་ཡི་ག་རི་སྒྲུ་
 ཏ། འདི་ཡང་བསྟན་འགྱུར་ལས་རྒྱུར་རུ་
 བཀོལ་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པའོ།



ཆོད་དཔག་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུ་རས་རྒྱུད་ལྷགས།

༡༡། །ཆོད་དཔག་མེད་དམར་སེར་.....
 རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ན་བཟའ་
 ཆོས་གོས་རྒྱུར་སྒྲིག་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ།
 ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་རྒྱས་འཆི་
 མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བརྒྱུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་....
 བཟེད་བསྐྱུལ་ས་པ། མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སྒྲུ་
 རྒྱགས་ཤིང་། པད་རྒྱལ་ལོ་རྗེའི་རྒྱལ་ལྷུང་
 གིས་བཞུགས་པའོ།

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙུག་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །རྣམ་མཉན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་
 པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷུང་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབས། །སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་
 མེད་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཆོ་གཞུང་མ་ནི། ཨོྭ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྩ་
 སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སྤྱུ་རྩི་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་
 རྩི་རྩི་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུང་ག་ཏེ་སྐྱ་རྩི་མ་པི་ཤུ་ཆོ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་རྩི།

སྐྱ་མི་སྐྱ་ཀྱི་ཆོ་དཔག་ཟབ་ཟུང་མཉེ་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་མ་ཅིག་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གནང་བ་རས་རྒྱུད་པས་ཐོད་རྩ་སྐྱེལ་ལ། དེའི་ཆོ་དཔག་སྤྱི་ནི་ཆོ་དཔག་
 མེད་ཀྱིས་དག་བཙམ་པ་སྐྱོ་འཕེལ་ལ་གནང་བ་པརྩི་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་འབྲུག་པ་
 རྒྱལ་དཔག་རྩིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད།



གཤེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྲུབ་རྒྱལ་
 ཆོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་སྤྱ།

༣༣ ། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་.....
 བཞག་གི་ཉིང་རྩ་བརྩུང་ཅིའི་གང་བའི་རྒྱུད་
 བཟེད་བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་སྐྱེའི་ཆ་ལྷན་ཅན།
 མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པ། ཞབས་
 རྩི་རྩི་ལྷུང་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩིགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་ཤིན་རྩ་ནམ་པར་ངེས་པ་
 གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆོལ་
 ལོ། །ཨོྭ་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞུང་མ་

མར་ནི། ཨོྭ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ལྷོ་རྩི་སྤྱི་ནི། ཅི་རྩི་ཏེ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་
 ག་ཏ་ཡ་ཨན་ཏེ་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྭ་སི་སྐྱ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩི་རྩི་ཏེ། ག་ག་ན་ས་ལུང་

ཏེ། ལྷ་ལྷ་མ་བི་བྱ་རྩེ་མ་རྩ་ན་ལ་པ་རི་སྤྱ་རེ་སྤྱ་རྩ། ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྤྱ་ལྷག་ལྷང་ལྷགས་
ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་སོ།།

༡༡། །ལྷུ་བ་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་རས་
རྒྱང་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཕྱི་རྒྱབ་ལྷ་
རྩྱང་དང་ལྷ་བརྒྱ། ལྷ་རྒྱབ་ལྷ་སོ་གསུམ།
གསང་རྒྱབ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། ཡང་གསང་
ལྷ་གཅིག་ཏུ་རྒྱབ་པའི་བཀའ་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱི་མ་འདི་མངོན་བརྗོད་འབྲུམ་པ་ལས་
གསུངས་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་ཟེ།
རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་པས་མ་ཅིག་ལྷུ་བ་
པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་གནང་། རས་རྒྱང་རྩོ་རྩེ་
གྲགས་པས་མ་ཅིག་དང་ཏི་སྤྱ་གསང་སྤྲགས་
རྩྱང་པོ་གཉིས་ལ་གསན་ནས་རྩེ་མི་ལ་.....



ལྷུ་བ་རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་རས་རྒྱང་ལྷགས།

བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་རྒྱ་གར་ཏུ་ཕྱོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཏུ་བཀའ་བཞིན་སྤྱལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་ད་...
ལྷའི་བར་བྱང་བ་དང་། ཡང་རས་རྒྱང་པས་མངའ་རིས་པ་བྱང་རྒྱབ་རྩོ་རྩེ་ལ་བརྒྱད་པ་
དང་། ཡང་རས་རྒྱང་པས་དབྱང་ལོ་ལྷ་བཞིའི་རྩྱང་ཏུ་འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་སྤྱལ་ལ་
གནང་བ་དབྱང་ལོ་ལྷ་བརྒྱད་བཞུགས། དེས་གཉན་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་མེད་ལ་གནང་བས་
དབྱང་ལོ་གོ་དྲུག་བཞུགས། དེས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་བ་ལ་གནང་བས་དབྱང་ལོ་གོ་གཉིས་
བཞུགས། དེས་སྤྱོད་དཔོན་དགེའུ་བ་ལ་གནང་བས་དབྱང་ལོ་ལྷ་དྲུག་བཞུགས། དེས་
འདོན་པ་དབང་སྤྱལ་བཙོན་འབྲུས་ལ་གནང་བས་དབྱང་ལོ་གོ་དྲུག་བཞུགས་པ་སོགས་...
ཆོན་ཁ་ཆེ། བརྩྱད་པ་དང་གཟུངས་སྤྲགས་སོགས་གོང་ལྷར་རོ།།

འདི་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འདོན་པའི་.....
གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་དང་། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བའི་གཙུག་ཏོར་ནམ་

ཀྱལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནམ་ཀྱལ། ནམ་ཀྱལ་མའི་
གཟུངས་ཉིད་པ་དང་བཅས་པ། དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ནམས་སོ།།



ཆེ་དཔག་མེད་གཟུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་བཙུག་ལུས།

༡༡། །བཙུག་ལྷ་ལྷ་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་

ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷ་བཙུག་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙུག་པོ་ཆེ་.....

དཔག་མེད། །རུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་ལྷ་ག་
བཟུལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་
རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ལྷ་ག་འཆའ་ལོ། །ཞི་
ཤུཌེ་ཤུཌེ་མ་སྐྱ་ཤུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་
ཤུཌེ་རྣམས་སྐྱ་རོ་བ་ཅིན་སྐྱ་སྐྱ།

༡༢། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་.....
དམར་བའི་སྐྱ། །འཆར་བྱུང་མི་མངའ་སྤང་
བ་མཐའ་ཡས་པས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
ལུན་ལས་སྦྱགས་རུས་ཀྱན། །ནམ་པར་ཀྱལ་
མཛད་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་འདུད། །གཙུག་པོ་སྐྱ་
མདག་ཤགས་དམར་པོ་དང་མཆུངས། །ཞི་སྐྱ་སྐྱ་
བཟུལ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ཤི་སྐྱ་སྐྱ། །གཙུག་པོ་སྐྱ་
ཞི་སྐྱ་བཟུལ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ཤི་སྐྱ་སྐྱ། །ཞི་སྐྱ་སྐྱ་
བཟུལ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ཤི་སྐྱ་སྐྱ། །ཞི་སྐྱ་སྐྱ་བཟུལ་



ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་མང།

ལྷ་འདི་ལ་བཞེན་ན་རིག་འཛིན་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་ལས་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་.....
 འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་པར་འགྱུར།

བྱ་རྒྱུད་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་དབང་བཀའི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིང་པོའི་ཞབས་ལ་གནང་བའི་
 རྒྱན་བ་རི་མོ་ལྷ་པས་ཨ་མོ་སྟ་བརྩེ་ལ་གསན་
 ཉེ་རྒྱན་མང་པོར་སྤེལ། རྩོམ་རིའི་ལྷགས་
 གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དབྱུ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་
 ཉིད་དོ། །བྱུང་པར་རྩ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་



འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་ལྷ་དབྱུ།

པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེས་པའི་རིམ་ཚུན་ནི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་....
 ཡིན་པས་ན་ལྷ་འདིའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་བྱེད། བོད་
 ཀངས་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་སུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་
 ལྷག་པའི་ལྷར་ལྷན་སྐྱེས་ནས་དད་པ་ད་ལྷའི་བར་གསལ་བ་ཞེན་འབྲེལ་དེ་དག་གི་གནད་
 གྱིས་སོ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་.....
 རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཟི་བུ་རྒྱུ་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་
 པ། ཟུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཟུག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྒྲིང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཚིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། དབྱུ་སྐྱེ་རལ་
 བའི་ཚོར་རྒྱུགས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་
 སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།



བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙམ་པ། །ཡང་དག་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ཤིན་
 ཏུ་ནམ་དེས་པ། །གཟི་བརྟིང་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞོ་ན་མོ་རྩྭ་ལྷ་
 ཡུལ་ན་ལྷོ་ལྷ་ར་ལིག་རྩྭ་ལྷོ་
 ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མི་ཏའི་ལྷགས་
 བྱི། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་མ་རྒྱ་གིས་གྲུབ་ཆེན་
 མི་ཏུ་རྩོ་གིར་གནང་བའི་རྒྱན་ཆག་དག་.....
 བཙམ་གྱིས་བུད་རྩ་བྱི་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱད།

ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མི་ཏའི་ལྷགས།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་
 ཐུག་རྒྱ་མཛེད་པའི་སྟེང་ན་བུམ་པ་འཛིན་
 པ་དང་། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

འཛིག་ཏེན་འབྲེན་པའི་གཙ་པོ་ཆེ་.....
 དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛེད་པ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་

བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་སྐྱབས། །སངས་



ས་ལྷགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡངས་སྐྱབ་པའི་ལྷགས།
 རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །ཞོ་ན་མོ་རྩྭ་ག་ལ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་པ་ཡུལ་ན། ལུ་བི་
 བྱི་རྩྭ་ཏེ་རྩོ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ལ་ཨན་ཏེ། སུལ་སྤྱི་བུལ་ལ། ཏུ་སྤྱི་ ཨོ་བུཆེ་བུཆེ། ཨ་

པ་རི་མི་ཏ་སུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཌེ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཨོ་སམ་པ་སྐྱ་ར་པ་རི་ལྟོ།
 རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྟ་རྣེ་ཏེ་སྐྱ་ལ་པི་ལྟོ་མ་སྐྱ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་སྐྱ།
 ས་ལྟགས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡོངས་སྐྱ་བ་རིའི་ལྟགས་འདི་ནི། རོ་ཏ་རིས་བླ་མ་རྩོ་རྩེ་
 གདན་པར་གནང་བ་བ་རི་ལོ་རྩེ་པས་དོན་ཡོད་རྩོ་རྩེ་ལ་གསན་ནས་བརྒྱད།



༣༣། །རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་
 བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཞི་བའི་རྒྱུན་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་དང་
 བས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ། གཡོན་དང་པོས་ཤེལ་
 གྱི་ཤིང་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷམ་ལ་
 འབྲུད་ཚུལ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་.....
 རྩེད་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱད་ཚི་དཀར་.....
 བས་གང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་
 རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དང་། ལྷམ་པ་རྣ་
 ཀྱན་རྣ་ལི་དམར་མོ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་.....

ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་རྣམས་ལྷམ་ལྟགས། ཀྱིས་གྱི་ཏུའི་བགྲང་ཤིང་དང་དེལ་བུ་འཛིན་
 པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལབ་ལ་འབྲུད་པས་པ་རྣ་རྣེ་གའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ཚི་དམར་པོས་
 གང་བ་འཛིན་པ། པ་རྣའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

ཨོ་བཙུང་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་བདག །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་དགོངས་
 བྱུང་པའི། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཤི་གཙང་པའོ། །སྐྱེ་དབྱ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱུར་
 བཙུང་ལྡན་འདས། །དད་པས་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ཕྱག་འཆོལ། །ཨོ་སུཌེ་སུཌེ་མ་སྐྱ་
 སུཌེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཌེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུཌེ། རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ཨོ་སམ་པ་
 སྐྱ་ར་པ་རི་ལྟོ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལྟ་རྣེ་ཏེ་སྐྱ་ལ་པི་ལྟོ་མ་སྐྱ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རེ་སྐྱ་སྐྱ།

འདི་མ་ཅིག་སྤྱབ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ལས་གསན་ཏེ་རས་རྒྱུང་པས་བོད་ཏུ་སྤེལ།

༡༡། །ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་གཡོན་པས་
བརྟུང་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་། སྤྱག་
གཡས་པས་རྩྭ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བུམ་པའི་ཁར་.....
བཀའ་སྤྱི་འཛིན་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་
གིས་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱ་གཡོན་པར་ལྷུ་
གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་སྤྱག་གཡས་མདའ་
དར་ལེ་རྒྱན་གཡབ་ཅིང་། སྤྱག་གཡོན་པས་
བུམ་པ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་ཆོས་གོས་
ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་
པ། སྤྱོགས་མཆོམས་སྒོ་བཞི་རྣམས་ལུ་ལྷ་མོ་
བརྟུང་བྱ་གོ།



སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་
མེད་ལྷག་ལྷང་ལྷགས། (ཆབ)

བཙམ་ལུན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱགས་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱགས། །
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྤྱགས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བུ་
བུ་ཅེ་མ་རྒྱ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ན་སྤྱ་རོ་བ་ཅིན་སྤྱ་རྒྱ།

འདི་ལ་རྩོད་ཆེན་ཆེ་རྒྱབ་དང་། བྱང་གཏེར་ལྷགས་སྤོང་མ། བད་མྱིང་རྩྭ་རྩེ་ཕྱིང་བ་
འཆི་མེད་དཔལ་སྤྱིར་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱན་གྱི་མན་དག་མང་པོ་བཞུགས་སོ།

ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐེལ་བའི་ལྷ་རྣམ་པར་

རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གྲི་མེད། གཏུགས་དཀར་སོགས་རིགས་ཀྱི་
གཙུག་རྟོར་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་མ་ལ། གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་དང་། རན་སོང་
ཡངས་སྤྱང་གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་འཆི་བདག་གི་དབུག་པ་འཛིན་པ་དང་། གཙུག་རྟོར་རྣམ་
རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དང་དེའི་རྟོག་པ་དང་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་བདེ་བ་……
ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་པས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསུངས། བཙོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་རུ་ལྷའི་བྲ་ཤིན་རུ་བརྟན་པ་ཞེས་པ་རན་འགྲོར་སྟེ་བའི་ལས་སྤྱིབ་
སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལྷར་གཙུག་རྟོར་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་གསུངས།
ལྷ་སོ་གསུམ་མ་རྒྱད་དེ་དག་ལས་ཆོག་བཅས་ལེགས་པར་བསྟན་ཡོད། གཙུག་རྟོར་གྱི་
མེད་ནི། ལྷན་པ་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་རུ་ལྷའི་བྲ་ཤིན་བྲའི་སྟེང་པོ་གྱི་མ་མེད་པ་མནར་མེད་
རུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་སྟོབ་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཙུག་རྟོར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་……
ནས་གསུངས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་ས་རྩ་བཞེངས་རྒྱལ་སོགས་གྲི་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༢། །གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་
དཀར། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་ཞལ་སྟོ། རུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་ཅན་མཆེ་བ་རུང་ཟད་
གཙོགས་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་



ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་གཙུག་ཏྲེར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་སོ་གསུམ།

དང་པོས་སྤྲོ་ཚོགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གར་.....
བསྐྱམས་པ། གཉིས་པས་བསྐྱེད་ཉིང་ན་
རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་འཛིན་
པ། གསུམ་པས་མདའ་དང་། བཞི་བས་
མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་གྱི་
དང་པོས་རྩོམ་ཉིང་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱོད་མཚུངས་དང་། གཉིས་པས་གཞུང་དང་།
གསུམ་པས་སྦྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ།
བཞི་བས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ན་འཆི་མེད་
ཆེད་བརྟུང་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་
པ། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པ། དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་

རྩོམ་ཉིང་སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའོ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་སོ་སྦྱོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
བའི་སྦྱ། །ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚོག་སྦྱོལ་མ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཨོ་སྦྱོ་སྦྱ་ཏུ། ཨོ་ཨ་མེ་ཏ་ཨ་ཡུར་ཏ་ཏེ་སྦྱ་ཏུ། འདི་སྦྱེར་རྒྱུད་རྟོག་པ་ལས་
བསྟན་ཅིང་བརྒྱད་པ་རྩོམ་ཉིང་བཟུང་བ་ལྟར་རོ།

ནམ་རྒྱལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་མང་། ཚས་སྦྱབ་པ་ལ་མཐུན་
རྒྱུན་ཆེ་རིང་བ་ཞིག་དགོས། ཚས་སྦྱབ་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་རན་རྫོག་པ་དང་།
ཆེ་རིང་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཟེར།

༦༦། །གཙུག་ཏྲེར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཚ་ཞལ་
དཀར། གཡས་མེར། གཡོན་སྟོ། རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་པ་བཞི་ན་
སྤྲོ་ཚོགས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིང་རྩོད་དཔག་མེད། མདའ། མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་

ཕ་བཞིན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐིགས་
 མཛུབ་དང་། གཞུ། སྐབས་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛུབ་པའི་སྟེང་
 བ་བུམ་པ་དང་བཅས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་
 སྐྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །
 འཁོར་ཏུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་
 བ་རྩི་རྩི། མི་གཡོ་བ། འདྲིང་པའི་རྒྱལ་པོ།
 དབྱུག་སྟོན་ཅན། སྟོབས་པོ་ཆེ། གཙུ་མའི་
 སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་གཙང་མའི་……
 རིགས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཉིས་དང་བཅས་པའོ།



གཙུག་ཉིང་ནམ་མཁའ་ལ་དགུ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་

ཞི་བའི་སྐྱུ།

ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་

མཆོག་སྟེལ་མ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་

ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ་ན་མ་རྩ་

ག་མ་ཉེ་སར་ཉི་ལོ་ཀྱང་ཉི་ལོ་ཤིང་ལ། ལྷ་དང་

རྒྱ་ལ་ཉེ་ན་མེ་ཏུ་བྲ། ཨོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཤོ་རྩ་

ལ་ཤོ་རྩ་ལ། སི་ཤོ་རྩ་ལ་སི་ཤོ་རྩ་ལ། ཨ་

ས་མ་ས་མརྩ་ཨ་མ་རྩ་ས། སྐར་ར་ག་ཉི་ག་

ག་ན་སྐར་མ་སི་ལྷ་དང་ཉེ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཏུ་སྟོ།

སར་ཏ་སྐར་ག་ཏེ། སྐར་ཏ་མ་ར་མ་ཅ་ན་ཨ་

མི་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་གི་ར་མ་རྩ་ལྷ་དང་མརྩ་པ་དེ།

ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར། མ་མ་ཨ་ཡུམ་སརྩ་ར་ཁི།



འཁོར་སྐྱོན་རས་གཟིགས།



འཛེར་ཐུག་རྒྱུ་

ཤོ་རྩ་ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ། བི་ཤོ་རྩ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ།
 ག་ག་ན་སྤ་རྩ་མ་བི་ཤྱད་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་ཤ་བི་རྩ་
 ཡ་ཡ་ཤི་ཤྱུ། ས་ཏ་སྤ་རྩ་སྤྱི་ཤྱི་ཤི་ཏེ། སྤ་
 ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་བ་ཨ་གི་ནི། རྩ་ར་མི་ཏ་ཡ་
 ཤི་ཤྱ་ར་ཤི་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏེ། ཏ་ཤ་སྤྱ་
 མི་ཤ་ཏི་སྤྱི་ཏེ། སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཤི་ཏ་ཡ། ཨ་
 རྩ་སྤ་ཏ་ཨ་ཏི་སྤྱི་ཏེ། ཤྱ་ཏེ་ཤྱ་ཏེ། མ་སྤ་ཤྱ་ཏེ།
 བརྩ་ཤྱ་ཡ་ཤི་ཏ་ཏ་ན་ཡ་ཤི་ཤྱད་རྩེ། སྤ་
 ག་སྤ་ཤྱ་ཡ་ར་ར་བི་ཤྱད་རྩེ། ཤ་ཏི་ནི་སྤ་ཏ་ཡ།
 མ་མ་ཨ་ཤྱ་ར་བི་ཤྱད་རྩེ། སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ས་
 མ་ཡ། ཨ་ཏི་སྤ་ཏ་ཨ་ཏི་སྤྱི་ཏེ། ཨ་ཤྱ་ནི་ཤྱ་

ནི། མ་སྤ་ཤྱ་ནི། བི་ཤྱ་ནི་བི་ཤྱ་ནི། མ་སྤ་བི་ཤྱ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི། མ་སྤ་མ་ཏི། མ་
 མ་ཏི། ཤྱ་མ་ཏི་ཏ་སྤ་སྤ། རྩ་ཏ་ཤོ་ཤི་ཡ་ཤི་
 ཤྱད་རྩེ་བི་སྤ་ཏ་ཤྱད་རྩེ་ཤྱད་རྩེ། ཏེ་ཏེ་རྩ་ཡ་
 རྩ་ཡ། བི་རྩ་ཡ་བི་རྩ་ཡ། རྩ་ར་སྤ་ར་སྤ་ར་
 རྩ་ར་སྤ་ར་ཡ་སྤ་ར་ཡ། སྤ་ཤྱད་རྩ་ཨ་ཏི་
 རྩ་ཏ་ཨ་ཏི་སྤྱི་ཏེ། ཤྱད་རྩེ་ཤྱད་རྩེ། ཤྱད་རྩེ་
 ཤྱད་རྩེ། བརྩ་བརྩ་མ་སྤ་བརྩ་ཤྱ་བརྩ་
 བརྩ་ག་སྤེ། རྩ་ཡ་ག་སྤེ། བི་རྩ་ཡ་ག་སྤེ། བརྩ་
 རྩ་ཡ་ག་སྤེ། བརྩ་ཏ་ཏ་སྤེ། བརྩ་ཤི་ཏ་སྤེ།
 བརྩ་བརྩ་ཤི་བརྩ་སྤ་སྤྱ། མ་མ་ཤ་ཤི་ཤི་
 སྤ་ས་ཏ་སྤ་སྤ་ཤྱ་ཤྱ་ཡ་ཡ་ཤི་ཤྱད་རྩེ་ར་སྤ་སྤྱ་
 མི་ས་སྤ། སྤ་ག་ཏི་ཡ་ཤི་ཤྱད་རྩེ་སྤ་ཏ་



འཛེར་མི་གཤམ་ཡ།

སྒྲ་ག་ཏ་མེ་ལྷོ། ས་སྒྲ་སྒྲ་ས་ཡུལ། བརྒྱ་བརྒྱ།
 སྒྱི་སྒྱི་སྒྱི། བརྒྱ་བརྒྱ། བ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ། མ་
 ཅ་ཡ་མ་ཅ་ཡ། བ་མ་ཅ་ཡ་བ་མ་ཅ་ཡ། ས་
 རྒྱ་ཡ་སྒྱ་ཡ། བ་སྒྱ་ཡ་བ་སྒྱ་ཡ། ས་
 མརྒྱ་མ་ཅ་ཡ་མ་ཅ་ཡ། ས་མརྒྱ་ར་མྱི་ཡ་ར་
 རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་མི་ད་ཡ། ལ་རྒྱ་རྒྱ་
 ར་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེ། ལ་སྒྲ་ལྷ་ཏེ།
 ལ་སྒྲ་ལྷ་ཏེ་ལ་སྒྲ་ཡ་དེེ་སྒྲ་སྒྲ། མྱི་ད་མྱི། ལྷ་
 རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ། ལྷ་ལ་མྱི་ཏ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དེ་སྒྲ་སྒྲ། འདི་
 རང་གི་རྒྱ་ད་ལས་བརྒྱ་ཅིང་། བརྒྱ་ད་ཡ་མི་
 རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་ལྷ་ར་རྒྱ།



འཁོར་འདྲང་པའི་རྒྱལ་པོ།

གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགའི་བརྒྱ་ད་ཡ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་ཐུག་ན་རྒྱ་རྒྱ་དང་།



གཙུག་རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ།

དེས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་སྒྲ་གནང་བ་རྒྱ་རྒྱ་.....
 གདན་པ་ཆེ་རྒྱ་ད་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱ་པས་གསན་
 ཏེ་བརྒྱ་ད་པའོ། །ཡང་འདིའི་རྒྱུས་གནང་
 རྒྱ་ད་དབང་གིས་བྱམས་པར་བརྒྱ་ད་དེ་རྒྱ་རྒྱ་
 གདན་པས་བ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ་གནང་ཏེ་.....
 བརྒྱ་ད་པ་མེད་པ།

༦༦། །པད་རྒྱའི་གདན་ལ་གཙུག་.....

རྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་མོ་.....
 རལ་གསུམ་ཐུག་བརྒྱ་ད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་
 སྒྱིག་པའི་ཉམས། གཡས་ཞལ་མེར་སྒྱི་
 བའི་ཉམས། གཡོན་ཞལ་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་དེ་དག་སྒྱི་

ཉམས་ཅན། སྒྱུ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲ་ཚྭ་གས་རྩོམ་ཞེ་
 གཉིས་པས་པད་གདན་ལ་གནས་པའི་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ། བཞི་བས་
 མཚྭ་སྒྱུ་མཛེད་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ།
 གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པ་སྒྱུ་པ། གསུམ་པས་གཞུ་དང་། བཞི་བས་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱེད་ཐུར་དུ་པབ་ཅིང་ཐུད་སྐྱོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་ཤིང་།
 རྒྱུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱིན་བཟས་མཛེས་པ། ཞབས་རྩོམ་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ། །འཁོར་གཡས་གཡོན་ལ་སྒྱུ་རས་གཞིགས་དང་བྱག་རྩོར། མདུན་རྒྱབ་
 ལ་ལྷའི་བུ་རེ་རེ། སྒྲ་བཞིར་ཁྲོ་པོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྒྲོན་ཀའི་ཁྲོ་བའི་མདོག །ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
 བའི་སྒྱ། །ཡི་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཚྭ་སྟེར་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཨོྭ་ཨྱི་སྒྲ་ཏུ། འདིའང་མི་འདི་བརྒྱད་ཚུལ་ལྟར་ལེབས།

༡༡། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་.....
 ཞལ་གསུམ་བྱག་བརྒྱད་མ། ཚ་ཞལ་དཀར།
 གཡས་ཞལ་མེར། གཡོན་ཞལ་སྒྲོ། སྒྱུ་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱག་གཡས་སྒྲ་
 ཚྭ་གས་རྩོམ་ཞེ་དང་། འོད་དཔག་མེད། མདའ།
 མཚྭ་སྒྱུ་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་། གཞུ་
 མི་འཛིགས་པའི་བྱག་རྒྱ། བུམ་པ་རྣམས་
 འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་གྱིན་བཟས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། ཞབས་རྩོམ་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ།



གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་བྱག་བརྒྱད་མ།



གཙུག་རྟོག་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ།



ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་ | ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
བའི་སྒྲ། | ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟེལ་མ། | རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། | ཨོྭ་ཧྲི་སྒྲ་ཀྲ། ཨོྭ་ཨ་མེ་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེ་སྒྲ་ཀྲ།

འདི་ལྟའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་བྱ་བས་སྤྱོད་ཞག་བརྟན་ན་ཤི་ནས་དཔལ་བར་སྦྱོར་……
ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྟོན་ནས་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པར། རྣམ་རྒྱལ་མ་
འདིའི་གཟུངས་དང་ཆོ་ག་རྣམས་གསུངས། བརྒྱད་པ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རོ།



གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱག་གཉིས་མ།

༢༧། | བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དཀར་

མོ་ཕྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོལ་དང་། གཡོན་
རྒྱུད་བཟེད་བརྟན་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ།
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

གཤགས་ཆེན་སྟོན་གཤགས་ཆེན་པོ་པ། |
ཐུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་པ། | སྤྱིད་པའི་
ཕྱ་རན་བཤལ་བ་པོ། | ཉོན་མོངས་བཤལ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་འདུད། | ཨོྭ་ཨ་མེ་ཏི། ཨ་མེ་ཏྲ་རྒྱ་
མེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲོ། ཨ་མི་ཏ་ག་ཏེ། ཨ་མེ་
ཏ་ག་མི་ནི། ཨ་མེ་ཏ་ཨྲ་ཡུར་དེ། ག་ག་ན་
ཀྲོ་ཏི་ཀ་རེ། སཐ་མེ་ཤ་ཀྲ་ཡི་ཀ་རི་ཡི་སྒྲ་ཀྲ།

འདིའི་བརྒྱད་རིམ་བ་རི་བརྒྱ་ཅ་དང་འདྲ་ལ་གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་རོ།

༢༨། | རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ཞེས་སྟགས་གོང་……
དང་འདྲ་ཞིང་། འཁོར་དགུ་ཡོད་དོ།

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་མདོག་ | ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་
བའི་སྒྲ། | ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟེལ་མ། | རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། | ཨོྭ་ཧྲི་སྒྲ་ཀྲ། ཨོྭ་ཨ་མེ་ཏྲ་ཡུར་དེ་སྒྲ་ཀྲ། འདི་རྟོག་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་།

བརྒྱད་པ་སྐགས་གོང་དང་མཆུངས་སོ།།



ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཙུག་
 ཏྲུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྣམ་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་མ།

གཙུག་ཏྲུང་རྣམ་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་མིན་འཆི་
 བ་བརྒྱུག་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱ་རྒྱལ་འཆལ་
 དང་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་.....
 ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས། འདིའི་
 གཟུངས་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡུངས་.....
 དཀར་དང་རྩ་དང་སྤུང་མ་སྐགས་ལ་ལན་.....
 ཉེར་གཅིག་རེ་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱར་སྤོང་སྐགས་གྱི་
 རྒྱས་པ་ཤི་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་སོང་བ་
 ལའང་བརྒྱབ་ན་ངན་འགྲོའི་གནས་གང་ན་
 ཡོད་ཀྱང་ཐར་ལ། འདིའི་གཟུངས་ཁྱིས་
 བས་ལུས་ལ་འཆང་བའམ་མཆོད་རྟེན་.....
 སྐགས་གྱི་ནང་དང་བྱིས་དང་ས་སྤྱོགས་གང་

ན་ཡོད་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་བྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ཐུགས་
 དམ་མཛད་ཅིང་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་མཛད། རྒྱན་རྒྱ་འདོན་པ་
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དམ་བཅའ་ཡིན་གསུངས། མན་ངག་གཞན་མང་པོ་ཡོད་པ་
 དང་། འདི་གོང་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེས་དགོས།

༡༡། །འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཅན། ཞལ་བརྒྱད་ཅ་
 ཞལ་དཀར། གཡས་སུ་སྤྲོད་མར་མེར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡོན་རྒྱ་དམར་ལྗང་རྒྱད་ཁའི་
 ཞལ། དེ་རྒྱག་ཀའང་སྤོ་ཞལ་གསུམ། སྤྱང་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩི་རྩི་དང་རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བརྩོལ་བ། ལྷག་མ་
 གཡས་རྣམས་གྱིས་ཞགས་པ། རལ་གྱི་དག་སྟ། ལྷགས་ཀྱ། མདའ། མོ་བ། འཁོར་ལོ།

གཡོན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཛུབ། བུམ་པ།
 མཐུང་། མོད་པ། གཞུ། ཁ་སྒྲི་ག
 སྐབས་སྐྱིན་མཛོད་པ། བད་ཟླ་ལ་གཡས་
 བརྒྱུད་ས་ པས་ སྐབས་ ཀྱིས་ བརྒྱད་ དང་.....
 དབང་ཕྱག་ལ་སྐྱེགས་པ་བཞེགས་ཐམས་.....
 ཅད་མཐུན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་གཙུག་གི་
 རོར་བྱ་དང་། མོད་སྐམ་དང་མགོ་ཕྱེད་
 དང་། སྐྱག་ལྷགས་ལ་སྐྱེགས་པས་བརྒྱན་
 པའོ།



ས་ཕྱགས་འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེའི་ལྷ་མོ།

ཏེ་རུ་ག་ཡི་རིགས་བྱུང་བ། །རྩོམ་ཆེ་
 གཙུག་ཏོར་ཆེན་མོ་ནི། །འཆི་བདག་
 བརྒྱན་མཛོད་བརྒྱད་ཅིའི་ཞལ། །ཕྱིར་བརྒྱན་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་། །ཨོ་ཨ་མེ་ཏ་སན་
 རོ་མ་ནི། མ་རྒྱ་ཨ་མེ་ཏ་ས་ཕྱ་ཁེ་རོ་ཨོ་ཕྱ་བེ་ག་ཡ་ཕྱ་བེ་ག་ཡ། སང་བརྒྱ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་
 གི་མ་ན་བོ་རྩི་ཅོན། དི་བ་ཐ་ཕྱ་རྩེ་རྩི་རྩི། ཨ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ།

འདི་སངས་རྒྱས་ནས་རྩོམ་ཆེ་རྩལ་འབྱུར་མ་དང་དྲིལ་བུ་པ་སྐྱེགས་བརྒྱད་དེ། མལ་ལོ་
 རྩ་པ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་ཀྱིས་པོད་རུ་སྒྲེལ། འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་མོའི་མན་རག་གི་རྒྱན་ནི།
 རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ནས་སྐྱ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་དང་། དེ་ལ་མལ་ལོ་རྩ་པ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་ཀྱིས་
 གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱད་པའོ།

གདོན་བཞེགས་ཆར་གཅོད་པའི་ལྷ་རྟ་མཆོག་ རྩལ་པའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༦༦། །ལྷ་འདི་ཐོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་ལ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་.....
རྒྱད་མན་རག་གི་རྒྱན་ནི། རྩེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་འོག་གི་
རྒྱད་ལས་བསྟན་ཅིང་། རྩེ་གཏུམ་པོ་དང་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྟགས་རིགས་མང་དུ་
བྱུང་ཞིང་ཐོད་དུ་དགོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་དང་། ས་ལྷགས། རྩིང་མ། རྩེ་ནང་ནས་བརྒྱད་པ་
སྟགས་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་ལའང་རྒྱལ་དབང་དང་པཎ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་སྟགས་
མང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་ཁྱེད་ས་གཅིག་དུ་སྤང་། རྟ་མགིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཁྱོས་པའི་
ནམ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཡིན། མགོན་པོའི་རྒྱད་ལེ་བརྒྱད་མར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིའི་སྟོན་གྱི་
བཀའ་སྲུང་དུ་མགོན་པོ་བྱས་ན་རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བའི་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་། དཔེན་ས་བཀའ་
བརྒྱད་པ་ནམས་པེག་ཅེ་ལུ་མ་སྤྱི་ལྷ་འདིའི་བཀའ་སྲུང་དུ་མཛད་པར་བཤད་པ་དང་།
དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུང་མར་བཤད་པས་ཆོས་རྒྱད་ཀྱི་
སྟོན་ས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷ་གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ས་འབྲེལ་
ཆེ་བས་ན་ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་ན་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་གནད་བྱུང་པར་.....
ཅན་ཡོད། བྱུང་པར་དུ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་གདོན་བཞེགས་འབྲུང་པོའི་གནོད་པ་མང་
བས་ལྷ་འདི་བསྟེན་པ་ཀྱན་ལ་བྱུང་གདལ་དུ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
དང་སྟགས་རྒྱད་གཅིག་པས་དངོས་བྱུང་སྐུ་བ་ན་ལྟར་བར་གསུངས། རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ནི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་རྩོ།

༦༦། །རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དམར་
 བོ་ལས། །རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་སྤྱི་མདོག་
 དམར། །ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་སྟེང་། །རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུང་རྟ་སྐད་
 འཛེར། །ཕྱག་རྒྱ་རྩ་རྩེ་ཁ་རྩྱི་གི། །ཕྱིགས་
 མཚུབ་མཐུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གར་
 དབྱའི་ཉམས་ཚོགས་རྩར་བྲོད་གི། །ཆས་
 བརྒྱན་ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བཞི་བསྐྱམས། །
 གཡོན་བཞི་བརྒྱད་ས་པས་སྤྱི་བརྒྱད་.....
 བཟིས། །མེ་དབྱང་དབྱས་བཞུགས་མགིན་
 པ་ནས། །ཁོང་བྱའི་བར་ཀྱན་བྲོ་རྒྱུང་



རྟ་མགིན་གསང་རྒྱལ།

གཏམས། །གནས་གསུམ་ཡེ་གི་གསུམ་གྱིས་མཛོན། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་འོད་
 དཔག་མེད། །རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གི། །གསུང་གི་རང་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་བདག །དབང་དྲག་བྲོས་པའི་གར་མཛད་
 པ། །པད་མ་དབང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཛུལ། །ཞོ་སྤྱི་ པརྒྱ་ཏ་གི་ཏ་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལྷ་
 རུ་ལྷ་རྩྱི་ལེ།

བཅོམ་ལྷན་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་ཡིས། །བདག་གི་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྩྱལ། །ཆོགས་བཅད་
 འདི་ནི་བསྟན་འགྱུར་ལས་བྱུང་རུ་བཀོལ་པའི་ཆོག་བསྐྱུས་པའོ། །འདི་ལ་རྟ་མཆོག་རྩལ་
 པའི་རྒྱུད་སོར་དང་། །རང་རང་གི་རྟོག་པའང་ཡོད་པ་འོག་མ་དག་ལའང་རོ།།

འདི་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྩེ་སྤྱི་མར་དངོས་སུ་གནང་བའི་རྟ་མགིན་
 གསང་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་ལ། །ཤངས་ལྷགས་དང་དགེ་ལྷགས་གཉིས་ཀར་
 མན་ངག་ལ་ཟབ་བྱད་མེད།

༭༭༭ ། ཉ་མགྱིན་དམར་པོ་ཞལ་མོ་



ཉ་མགྱིན་སྐྱེར་སྐྱེར་ལྷགས།

གསུམ་ལྷག་ལྷག་པ། ཙ་ཞལ་དམར། གཡས་
ལྷང་། གཡོན་དཀར། དབུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེར་ན་
ཉ་མགྱིན་ལྷང་ནག་གསུམ་མངོན་པར་འཕེལ་
ཏེ་ཉ་སྐྱེར་འཛེར་བ། རྩོག་མའི་གསེབ་ནས་
མེ་སྐྱེར་འཕྲོ་བ། ལྷན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་
གཙམས་པ། ལྷག་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ།
མཐུང་ཆེ་གསུམ་པ། རལ་གྱི། གཡོན་པ་
གསུམ་ན་སྐྱེས་མཐུང་། མཐུང་ལྷང་། ལྷ་
མའི་ཞགས་པ་བསྐྱེས་པ། ཞབས་བརྒྱུད་
གྱིས་པད་ཉིའི་སྐྱེར་ཏུ་སྐྱེལ་བརྒྱུད་མཐུན་པ།

དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགྱིན་སྐྱེར་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་ལྷན་དང་སྐྱོན་པ་ལྷ་བཅུའི་རོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་
ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི། སྐྱེར་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྐྱོན། ཏུས་པའི་ལྷན་ལྷག་
ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་རྩོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་ལུ། ལྷལ་ནག་གི་ལྷན་པོ་རྣམས་གྱིས་
བརྒྱན་པའོ།

ལྷལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐྱེར་པར་འཛེར་གསུང་། ། ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོ་རྩོ་ཆོས། །
ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱི་ལས་དབང་ཆེན་སྐྱ། ། ཉ་མགྱིན་ཉ་སྐྱེར་བཞད་ལ་ལྷག་
འཆལ་ལོ། །ཨོ་སྐྱི་པར་ཏ་ཀྱི་ཏ་བརྩ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པེ། འདི་ཏ་ལ་གྱི་
མའི་ལྷང་ལས་བསྐྱེན།

ཉ་མགྱིན་གསར་སྐྱབ་ནི། ཤངས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་བུན་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེར་སྐྱེར་པ་ཆོས་གྱི་
སེལ་འཁོར་སྐྱོལ་ཏེ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཉ་མཆོག་རྣམས་པ་དང་། དེས་སྐྱོབ་དཔོན་པད་མ་
ལ་གནད་བ་སྐྱེར་སྐྱེར་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གེས་གསན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོར་བྱལ་
པ་ད་ལྷའི་བར་ལྷན་རྣམ་དག་བཞུགས། །འདི་ལ་ཅན་གྱི་མའི་ཉ་མགྱིན་གྱི་སྐྱེབ་ཐབས། ས་

ན་མགིན་གསང་སྐབ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། ཆོས་སྐུ་སྐྱེས་བ་མཐའ་
 ཡས། མོངས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན། སྐུལ་སྐུ་སྐྱོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གིས་གཏོར་
 ཉེན་རྒྱ་གོང་རི་པ་སངས་རྒྱས་དབང་ཆེན་ལ་བརྒྱད་དེ་སྤེལ།



པར་ཆོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ན་མགིན།

༡༡། །པད་ཆེན་གདན་ལ་ན་མགིན་

སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། ཕྱག་གཡས་མེད་མེད་གི་པེ་ཅོན་དང་
 གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་འཕྱར་བ་དང་། ཞལ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐུན་
 གསུམ་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་
 དམར་མེར་འབར་ཞིང་དབྱ་སྤྱོད་པེ་ཕྱེན་
 ཏུ་བརྗེས་པའི་གསེབ་ནས་ན་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 ན་སྐད་འཆེར་ཞིང་། རྒྱག་སྤྱགས་ཀྱི་ཤམ་
 ཐབས་གསོལ་ཞིང་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་...
 བརྒྱུད་ས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འབར་

བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ནམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་སོགས་བརྒྱད་དོ།

འཇིགས་ཅུང་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུ། །མི་བཟང་དྲག་སྤྱགས་ང་རོ་
 སྤྱིགས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཙེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་ན་
 མགིན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་ཧྲིཿ པར་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ཏ་ལ་གྱི་མ་ཧྲིཿ ཧྲིཿཔར། འདི་པར་
 ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་། གཞན་གོང་དང་འབྲེལ།

༡༢། །དཔལ་ན་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མོད་
 དབྱག་དཀར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་སྐྱེད་པ། སྐུན་གསུམ་
 སྐྱེད་མིག་ཏུ་བབྱང་ཅིང་ཁྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་བསྐྱས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་དམར་མེར།
 ཞལ་གདངས་ཤིང་སྤྱིགས་འདྲིལ་བ་དང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དབྱ་སྤྱོད་པེ་ཕྱེན་ཏུ་

བརྗེས་པའི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་.....
 མྱད་འཛེར་བ། མི་མགོ་མྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་
 བརྒྱན་དང་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་
 རོ་ཤལ་ཅན། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་དང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་.....
 ཅིང་། སྒྲོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་རྟོ་བ་འཐུང་བ།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པས་བརྟུང་བཞི་མནན་པའོ།



རྟ་མགོན་དབུག་རྟོ་ཅན་ཐུབ་རྒྱལ་ལྷགས།

རྫོང་ལས་སྦྱེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྤྱ། །ཉི་
 མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་སྤྱི། །བརྟུང་
 བཞི་མ་ལྷས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དཔལ་
 པོ་རྟ་མགོན་ཐུག་འཆལ་བརྟུང་། །མོ་བརྗེ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་པར།

རྟ་མགོན་དམར་པོ་དབུག་པ་ཅན་ནི། རས་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་པར་གར་དབང་
 གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྟེ། དཔལ་རྟ་མཆོག་འོ་པས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མ་ཅིག་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྒྱུད་དེ། རས་རྒྱུད་པས་ཏི་ཕུ་གསར་སྤགས་སྤོང་པོ་ལ་གསན་ཏེ་
 གྲུབ་པའི་མེས་པོ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩལ་ནས་བརྒྱུད། རས་རྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་ཆེ་རྟ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་རྟ་མགོན་འདི་ཡིན། འདི་ལ་རྟ་མགོན་
 བས་མ་ཅིག་ལ་བརྒྱུད་པའང་ཡོད་དེ་འདྲའོ།

༡༡། །དཔལ་རྟ་མགོན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གི་མེ་
 འབར་བ་འཐུར་བ། གཡོན་པས་སྤགས་ཀར་སྤྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་ནད་གདོན་
 སྤྱིག་པའི་མེ་དཔུང་རབ་རུ་འབར་བ་བསྐྱམས་པ། སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་རུ་གཟིགས་པ་
 ཞལ་མཆེ་བ་གཡས་སུ་གཅིགས་ཤིང་གཡོན་རུ་རྩམས་པ། སྤྱི་ར་སྤྱིན་མ་དབུ་སྤྱི་དམར་
 སེར་གྱིན་རུ་འབར་ཞིང་འོད་ཟེར་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བ། སྤྱི་པོར་རྟ་མགོ་སྤྱི་ལྷང་། ལྷ་རིགས་



ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ཟླ་རྒྱལ་ལྷགས།

ལྷག་བརྒྱན་ཅིང་མི་མགོ་སྐམ་པ་ལཱི་དབུ་...
 བརྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཇག་པ་ལྷ་
 བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ལ་སྐགས་པ་དཔའ་པོའི་ཆས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྫོ་བ་འཕྱར་ཞིང་སྒྱ་
 ལྷག་སྐྱམ་ལ་ཐུང་བ། ཏྲ་ཏྲ་པོ་མ་བརྒྱལ་བའི་
 རྫོང་ཏྲ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱུངས་པས་མེ་དཔུང་རབ་ཏྲ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

རྒྱུ། རྒྱུ་འགག་གཉིས་སྒྱ་མེད་པའི་རོ་སྐ་
 ལ། རྫོས་ཉིད་མི་འཕྱར་ན་མཆོག་རལ་པའི་
 སྐ། གསུང་མཆོག་ན་སྐད་འཆེར་བས་འགྲོ་

བ་འདུལ། འདྲེར་མེད་ལྷན་ཐུབ་ཁྱིད་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། རྫོེ་ པརྫ་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་བརྒྱ་སྐ་ཏྲ་
 ལ་ལྷི་སྐ་སྐམ་ཤི་ཏྲ་ཀ་ལ་མེ་དཔུང་གཏུབས། ཏྲ་ཏྲ་ནན་བད་བད་གཏུབས། ཤག་ཏྲ་ཏྲ་
 ནན་བད་བད་གཏུབས། ལྷི་རྫོ་རྫོ་རྫོ་ལ་བད། མ་ར་ལ་བད།

ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ནི། ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱིས་བྱང་མེམས་ཟླ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཞལ་གཟིགས་གསུང་གནང་མན་ངག་སྐགས་སྐལ་པ་ཞང་སྐྱི་ཆ་འདྲ་ཆེན་
 ལ་བརྒྱད་པ་མཁས་ཐུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་སྐགས་གྱིས་གསན་ཏེ་
 རྒྱན་མེབས་པ་ད་ལྟའང་བཞུགས།

༡༡། ཏྲ་མགྲིན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་
 རྫོན་མ་སྐྱ་ར་དམར་མེར་འབར་བ། དབུ་གཙུག་ཏྲ་ཏྲ་མགོ་ལྷང་ཐུར་ན་སྐད་འཆེར་བ།
 རྫོག་མ་ལས་མེ་འབར་བ། ཐུག་གཡས་པརྫས་མཆོན་པའི་དབུག་པ་ནམ་མཁར་གདེངས་
 ཤིང་། གཡོན་སྐགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་སྐགས་ཀར་འཛིན་པ། རྒྱལ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷག་སྐགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་

གཉིས་རྩ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 དབྱེད་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པའོ།

མ་ཆགས་པསྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏུག་པ་འདྲུལ་
 མཛད་པ། །དབང་ཆེན་བསྐལ་པའི་མེ་
 ལྷར་གཟི་བརྒྱན་འབར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མཁུན་
 མགོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་བཞུང་། །ཨོྫེ།
 པརྒྱུ་ཁྱི་བཟང་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་མ་རུ་ལུ་
 ལུ་རྩྱུ་པའ། །འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་མི་ཏུ་ལྷར་
 ཏེ་མི་ཏུ་རྩོ་གིའི་ཕྱགས་དམ་ཡིན་གྱི་ལྟ།



མི་ཏུའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་མཁུན་དམར་ཆུང་།

༡༦། །རྩ་མཁུན་དམར་པོ་ཁྱོད་ཤིང་
 འཇིགས་པའི་སྒྲུ་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་། གཡོན་ཤིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛད་
 པས་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་དབྱུག་རྩོ་འཇིན་པ།
 དབྱེད་སྒྲོང་རུ་རྩ་མགོན་གཡོ་ཅན། མོད་
 སྐམ་གྱི་དབྱུ་བྱུན་དང་། རུས་པ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡ་སྔོན་མ་མཆུ་
 མནན་ཅིང་། འབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་པས་སྤྱིད་ཅ་མན་གྱི་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་གཞོན་པའོ།



རྩ་མཁུན་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཕྱགས།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རྩོ་པོ་ཉིད། །རྒྱུ་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུལ་བའི། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་
 མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆམ། །ཨོྫེ། རྩྱུ་ཁྱི་བཟང་གྱི་

མ་བཟོ་ཤོ་རྩ་རྩུ་ལུ་ལུ་རྩུ་པའ་སྤྲུ་།

རྩ་མགིན་ཁ་ཆེ་པའ་ལུགས་ནི། རྩ་མགིན་གྱིས་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལ་གནང་བ་ཤོ་ཕུ་ལོ་
ལྷ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱད།



རྩ་མགིན་དཔལ་གཅིག་ལྷན་སྦྲེས་རྩོ་བོའི་ལུགས།

༡༡། །རྩ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྦྱན་གསུམ་དང་
ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་མེད་མྱེད་གི་
དབྱུག་ཏོ་རྩོ་རྩེས་མཆན་པ་འཕྱར་བ་དང་།
ཕྱག་གཡོན་པས་སྤྲིགས་མཚུབ་ཕྱགས་ཀར་
གཏོང་པ། དབྱའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩ་མགོ་ལྷང་གུ་རྩ་
སྐད་འབྱིན་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པས་སྦྱ་པོ་མོ་མནན་.....
ཅིང་། ལྷག་ལྷགས་དང་སྦྱལ་རྒྱན་སྤྲུགས་ཤོ་
བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྦྱ་རྒྱས་པའོ།།

སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྦྱ་པད་མའི་གསུང་། །ཆོས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་
ཆོས། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱི་ལས་རམས་ཆེན་སྦྱ། །རྩ་མགིན་རྩ་སྐད་བཞད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མོ་བཟོ་ཤོ་རྩ་ཏུ་ཡ་ལྷི་མ་ཏུ་ལུ་ལུ་རྩུ་པའ་།

རྩ་མགིན་དཔལ་གཅིག་ལྷན་སྦྲེས་རྩོ་ལུགས་གྱི་རིགས་གཏད་ནི། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་གནང་བ་ཡོན་སྟོན་སྦྱ་མཆེད་ལ་བརྒྱད་དེ་དར།

༡༢། །རྩ་མགིན་དམར་པོ་དབྱུགས་ཕྱག་དབྱུག་པ།

དབྱུས་ཞལ་དམར་པ།

གཡས་ཞལ་དཀར་པ། གཡོན་ཞལ་གནག་པའི་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབྱུགས་
གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རྩ་མགོ་ལྷང་གུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཞལ་ནས་འཕྱག་སྟོང་ཞིར་པ། ཕྱག་
གཡས་པ་གསུམ་ན་རིམ་བཞིན་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བ་དང་། གསེར་གྱི་ཞགས་པ། དབྱུག་ཏོ། གཡོན་

བ་གསུམ་ན་རྒྱུ་ཆེན་དམར་གྱིས་གང་བ་
 དང་། རལ་གྱི་དང་། ཐ་མ་སྤར་བ་གདངས་
 པའི་མཐེ་པོང་ལས་བྱ་ལྟུང་དཀར་པོ་དང་།
 མཚུབ་མོ་ལས་མཐིང་ག་གྱུང་མོ་ལས་མེར་
 པོ། སྤྱན་ལག་ནས་དམར་པོ། མཐེའུ་ཆུང་
 ལས་ལྡང་གྱ། ཞབས་དྲུག་གིས་སྤྱ་བརྒྱད་
 བརྩིས་པ། རྩོ་རྩེ་གཤོག་པ་གཡས་གཡོན་
 ལས་བྱ་ལྟུང་གི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་པ་དང་།
 སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། སྤང་
 ཆེན་གྱི་གོ་རྩོན། མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་
 དང་། མོད་རྩོན་གྱི་མེ་རལ་ཁ། སྤྱལ་དཀར་
 བྱ་གིས་ཡན་ལག་ནམས་བརྒྱན་པའོ།



ན་མགྱིན་ལྟུང་གཤོག་ཅན་རྩོ་པོའི་ལྷགས།

རྩྭ། སྤྱ་མདོག་ཆགས་མེད་ནམ་མཁའི་དམར་ཐག་འདྲ། འབར་བའི་དབུ་ལ་རལ་བ་
 གྱེན་དུ་བརྩིས། ཁ་རིག་ཚངས་པ་ཁ་བྱུབ་གཤོན་པའི་ལྷ། བསྐྱ་རིག་སྤགས་རྒྱལ་ལ་སྤག་
 འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡ་གྱི་ཐ་ན་མཆོག་དཔལ། ཞལ་ནས་རྩྭ་པར་འབྱུག་སྟང་དི་རི་རི།
 ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པའི་ཆེམས་ནང་ན། གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ཐེ་སྤྱག་སྤམ་
 སྤམ་འབར། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་རྩ་སྤང་ཆེར་ཆེར་འཆེར། རྩ་མགྱིན་རྩ་སྤང་འཆེར་ལ་
 སྤག་འཆལ་ལོ། རྩོ་བརྩ་རྩོ་རྩ་ཡ་གྱི་ཐ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩྭ་པར།

རྩྭར་རྩ་མགྱིན་ལ་ལྷན་སྤྱེས་དང་། ལྟུང་གཤོག་ཅན་དང་། སྤྱ་ན་བཞི་སྐྱར་ཉེ་རྩོ་
 ལྷགས་སྐྱར་གསུམ་དང་། ཡང་པསྐྱ་གར་དབང་ནི་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱགས་མཚུངས་ཡིན།
 རྩྭ་ནི་རྩྭ་བ་དང་། ལྷལ་གྱི་སྤྱག་མཆོན་མཚུང་དམར་གྱིས་བདེ་བ་མཆོན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། རྩ་མགྱིན་ལྟུང་གཤོག་ཅན་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་རྩ་མགྱིན་ལྷན་སྤྱེས་དང་འདྲ་
 མཚུངས་པའོ།



ཏྲ་མགིན་ལྷ་ན་པའི་སྐྱེ་རྩེ་པའི་ཕྱགས་།

༦༩། །སྐྱེ་མཛོག་ཆགས་མེད་རྒྱུ་པ་.....
 ཀའི་དམར་ཐག་འདྲ། །འབར་བའི་དབྱ་ལ་
 རལ་བ་བྱེན་ཏུ་བརྟེས། །མ་རིག་ཚངས་པ་
 ལ་དབ་གཞོན་པའི་ལྷ། །པར་རིག་ཐུགས་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཏ་ཡ་གྲི་མ་
 ཏྲ་མཚོག་དཔལ། །ཞལ་ནས་རྩྱི་པར་འབྱུག་
 རྩྱེད་དེ་རི་རི། །ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་
 པའི་ཆེམས་ནང་ན། །གཏུག་པ་འདུལ་བའི་
 མེ་རྒྱག་སྐྱེ་མེ་མེ་འབར། །ཁྲི་རྒྱལ་དབང་གི་
 ཏྲ་སྐྱེ་ཆེར་ཆེར་འཆེར། ཏྲ་མགིན་ཏྲ་སྐྱེ་
 འཆེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞི་བརྟེན་རྩྱ་རྩྱ་

ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩྱ་ཕྱ་རྩྱ་ཕྱ་རྩྱི་པར། ཞི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར། ཏྲ་ཐུགས་རྩྱ།
 ལྷ་ན་པའི་སྐྱེ་རྩེ་པའི་ཕྱགས་ནི། དཔལ་ཏྲ་
 མགིན་གྲིས་རྩེ་པོ་ལ་གནང་བ་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་
 པ་རྩྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་གསན་ཏེ་བརྟེན།

༦༩། །ཏྲ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་.....
 གཏུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་བ། ཏྲ་ཞལ་
 དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྷུང་། རྩྱུན་
 གཏུམ་པ། དབྱ་རྩྱའི་གསེབ་ན་ཏྲ་མགིན་ལྷུང་
 ལ། མོད་སྐམ་གཏུམ་གྲིས་དབྱ་བརྟེན། མོད་
 རྩྱེན་གྲི་མེད་བ། རྩྱལ་རིགས་ལྷས་བརྟེན་པ།
 ཕྱག་གཡས་པ་གཏུམ་ན་རྩེ་རྩེ་ཞལས་པ་.....
 མེད་དབྱུག་དང་། གཡོན་པ་གཏུམ་ན་མོད་



ཏྲ་མགིན་ལྷ་ན་པའི་སྐྱེ་རྩེ་པའི་ཕྱགས་(ཆབ)

པ་རལ་གི་ཐུག་བརྒྱུད་ས་ཤིང་མོ་གདེང་ས་པས་རིགས་ལཱའི་ཁྱུང་སྒོ་བ་དང་། སྤང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཡོགས་དང་། རྟག་ཐུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བརྒྱད་དེལ་བུའི་སྤྱོད་རུ་ཆེབས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་མནན་པ།
 འཁོར་རུ་རྩོམ་གཤེན་རྩེ། ལྷ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ལས་བྱེད་མ་སྟེ་བཞིའོ།

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་འཛིགས་ཅུང་ཁྱོ་
 བའི་ཚུལ། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བགེགས་ཀུན་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷོ། བརྒྱན་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱི་རྟ་ཏ་ཡ་སྟོ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་པར། བཟོ་ལུ་
 ར་ས་མ་ཡ། ཡ་མ་ལུ་ར་ས་མ་ཡ། རུ་ག་ལུ་ར་ས་མ་ཡ། ཁ་ར་ཀ་ལུ་ར་ས་མ་ཡ། འདིའི་
 བརྒྱད་པ་སྤང་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་རོ།



པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་ལྟ་མགྱོན་ཏེ་སང་དབྱུག་ཅན།

༣༣། །པརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་
 པས་སང་ལྷེང་གི་དབྱུག་ཏོ་དང་། གཡོན་
 ཐུགས་ཀར་ཐིགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྤྱན་
 གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ཤིང་།
 དབུ་སྐྱེལ་ཁམ་སེར་གྱེན་རུ་བརྟེན་པ། སྟོ་
 གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རྟ་སྤང་འབྱིན་པ།
 ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའོ།

མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བདུད་དཔུང་.....

འཛོམས་པའི་ལྷ། །རུས་མཐའི་མེ་འོད་དང་འགྲོགས་བྱི་རུ་ཡི། །ལྷན་པོ་མི་བཟད་གར་
 གྱིས་རོལ་པ་ལྟའི། །ཁྱོ་མཆོག་རྟ་མགྱོན་དཔལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཨོ་བཟོ་གྱི་རྟ་ཏ་ཡ་སྟོ་
 མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་པར།

འདི་བཀའ་གཙན་ཅིང་། རྩོམ་སྒྲིག་བརྒྱུད་ན་སེང་ལྷེང་དང་རྒྱལ་མའི་དབྱུག་པ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལས་རྒྱུར་ཡོད་གསུངས། བརྒྱུད་པ་སྤར་ཐང་ལྟར་རོ།།

༣༩། །རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་དཀར་ལ་.....

དམར་བའི་མདངས་ཅན། རྒྱལ་གཡས་
པར་མཆོག་པའི་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ་དང་།
གཡོན་པར་འཛིན་ཞགས་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད་པ། བད་ཉིད་ལྷེང་རུ་ཞབས་གཡོན་
བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་
པ། དབྱེད་ལྷེང་རུ་རྟ་མགོ་རྩོན་པོ་ཅན་སྟོ་
པོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་.....
ཤིང་། ཡུམ་རལ་གཅིག་མ་རྩོན་མོ་གི་རྒྱག་
དང་མོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པའོ།།



རྟ་མགོན་དཀར་པོ།

རྒྱལ་གྲུན་རྒྱགས་རྩེད་དང་ལས་སྟོན་.....

པའི་རྒྱ། །བཞགས་དབྱུང་རྣམ་གཞོན་ཆེན་པོའི་གར་བཞེངས་པ། །སྟོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རྩལ་
པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། །ཨོ་བཇུ་ཁུ་ར་མི་གི་
རྩ་ན་ན་རྩྱི་ཡང་། ཨོ་ཨེ་ཉེ་དྲི་རྩ་ག་མ་རྩྱི་ཡམྱི་རྩྱི་ཡེ། ཨེ་ག་ཇ་རྩྱི་རྩི། རྩལ་དྲི་རྩི། དེ་མི་
བེ་རྩལ་པ་ཤ་མ་རྩི་སྩྱ་རྩྱ། རྩེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སོ།།

རྟ་མགོན་དཀར་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་བརྒྱུད་པ་དང་སྟོ་རི་པ་ལས་
སྤྱུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རྩྱི་རྩྱི་ཐམས་པོད་རུ་བརྒྱུད།

༣༩། །རྟ་མགོན་པར་གར་གྱི་དབང་རྒྱག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་བརྒྱུད་པ། ཙ་
ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་དཀར། རྒྱན་གསུམ་པ། ཞལ་གསུམ་གའི་རྩྱི་གཙན་
རུ་རྟ་མགོ་ལྷེང་རུ། མཆོག་གཅིགས་ཤིང་རྩོན་མ་སྤར་འབར་བ། དབྱེད་རྩྱི་རྩྱི་རུ་བརྩེས་
པ། རྒྱག་གཡས་པ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་དང་། དབྱུག་པ། རྩལ་མཐུབ། མདལ། གཡོན་པ་བཞིན་



རྟ་མགིན་པར་གར་དབང་།(ཆབ)

ཁྱུང་དང་། ལུ་མ། བསྐྱེད་ཆུ་ནམས་འཛིན་
 བ་དང་། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ། དམར་
 མོ་གཡས་གི་ཐུག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་
 ཅིང་། གཡོན་པས་རྩང་དམར་གཙུག་ལ་
 ལྷུང་པའོ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱུན་དང་རྩང་ཁྱོད་གི་
 ཆས་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུངས་
 ལྷུངས་གིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུང་ན་
 བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྩ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད།
 མཚོད་མ་བཞི། སྒོ་མ་བཞི་སྟགས་སོ།

རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་ཁྱོས་.....
 བའི་སྒྲུ། །བཞེགས་དཔུང་རྣམ་གཞོན་ཆེན་

པོའི་གར་བཞེངས་པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་རྣམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 ཕྱིན་གིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ། །ཨོ་རྩ་ཡ་སྒྲི་མ་
 སྒྲུ་ལྷ། བརྒྱུད་པ་རིན་འབྱུང་ལྷར་ལ་གཞན་
 རྣམས་གོང་དང་འདྲའོ།

༣༣། །རྟ་མགིན་མཐིང་ནག་ཞལ་.....
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ། སྒྲི་པོ་
 རས་རྟ་མགོ་ལྷང་གུ་རྟ་སྐད་འདོན་པ། ཐུག་
 གཡས་པས་རལ་གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
 རྟིགས་མཚུབ་གི་ཆེ་ལ་མེ་དཔུང་འབར་བ།
 སྒྲུ་རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དཔུ་རྒྱུན་དང་།
 བམ་ཟེ་དམར་པོས་མགུལ་རྒྱན། རྗེ་རིགས་
 སེར་པོས་ཐུག་གཏུབ། གདོལ་བ་ག་པོའི་ག་



རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་རྟིང་མའི་ལུགས།

ཤལ་དང་། དམངས་རིགས་མེད་ཁྲིམ་ཞབས་གདུབ་བྱས་ཤིང་། མོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་
 ཟུན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་རྫོགས་པ།
 ཏུ་ཨ་མ་མོ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་……
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།།

ཧྲིཿ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐུ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུར་གྱི་ཆར་
 ཟུན་འདྲ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐྱད་པའི་རྟ་སྐད་འཛེར། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་སྐུ་ལ་
 བྱག་འཛལ་ལོ། ཧྲིཿ བརྒྱ་རྩ་གཉི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་གླི་མ་སྐུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཧྲིཿ་པར། ཅེས་སྒྲིབ་ཅོད་དང་།
 ཧྲིཿ བརྒྱ་རྩ་གཉི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་གླི་མ་སྐུ་ལ་ཤི་རྩ་ཀ་ལ་མེ་དཔུང་གདུབས། རྩ་རྩ་ནན་
 བད་བད་གདུབས། ཤག་རྩ་རྩ་ནན། བད་བད་གདུབས། གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་བད། ལྷ་ར་ལ་
 བད།

བྱང་མེམས་ཁྲི་བ་རྒྱལ་མཛེན་ནས་བརྒྱད་པའི་རྟ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་། ལྷ་
 འདི་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྐྱགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད།



རྟ་མགིན་ནག་པོ་སྒྲིབ་མའི་ལྷགས།

༦༩། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡེ་……

ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐུ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་དབུར་
 གྱི་ཆར་ཟུན་འདྲ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་
 སྐྱད་པའི་རྟ་སྐད་འཛེར། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་པའི་
 སྐུ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཧྲིཿ བརྒྱ་རྩ་གཉི་བརྒྱ་
 ཤོ་རྩ་རྩ་ཡ་གླི་མ་སྐུ་ལ་ཅི་རྩ་ཀ་ལ་མེ་དཔུང་……
 གདུབས། རྩ་རྩ་བད་བད་གདུབས། ཤག་རྩ་
 ནན་བད་བད་གདུབས། གྱི་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་བད།
 ལྷ་ར་ལ་བད།

ཧྲིཿ སྐུ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ལས། །ཆོས་ཉིད་མི་འཕྱུར་རྟ་མཛོག་རྩལ་

པའི་སྒྲུ། །གསུང་མཚེག་རྟ་སྒྲང་འཛེར་བས་གདུག་པ་འདུལ། །དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཁྱོད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རུས་གསུམ་འཕྱར་མེད་རྟོགས་པས་སྐྱ་མདོག་ནག་ །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
 འཕྱར་བས་འཁོར་བ་གཅོད། །གཡོན་ན་མེ་ཕྱང་བསྐྱམས་པས་བདུད་རྣམས་སྟེག་ །
 འཇིགས་བྱེད་དྲག་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱད་པའི་རྟ་སྒྲང་
 འཛེར། །སྤྱིད་གསུམ་སྟེག་མཛོད་སྐྱོན་གསུམ་མེ་ཕྱང་འཕྲོ། །སྐྱིན་མ་སྟོག་སྟོང་མ་རིག་
 ལྷན་པ་འཛོམས། །གཤིན་རྗེ་ཁྱོས་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་
 མཆེ་བ་རབ་རུ་གཅིགས། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལྷན་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ། །ཞབས་
 གཉིས་དོར་སྐབས་བགྱད་པས་བདུད་རྣམས་འཛོམས། །དབང་ཆེན་ཁྱོས་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །མི་འཕྱར་རྟོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགག་མེད་པརྱའི་གསུང་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །དབྱེར་མེད་བཙེ་བའི་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཇས་འབར་བའི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འདི་ཡང་
 གསུང་བྱིན་ཅན་ཡིན་པས་བཀོལ་པའོ།

༡༡། །ཁྱོ་བོ་རྟ་མགྱིན་མཐེང་ནག་.....
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ལྷན་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ། སྐྱོ་བོར་རྟ་མགྱོ་ལྷང་གྲུ་ཕྱག་
 གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷགས་ཀྱ། ཞབས་
 གཉིས་དྲག་བཞེགས་གྱི་རྟ་ལ་གཡོན་.....
 བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པ། དར་ནག་གི་
 བེར། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་རྟག་
 ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། མོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་
 བརྒྱན། རྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ། ལྷལ་
 རིགས་ལྷ་སྟོགས་ཆས་བརྒྱད། ལྷགས་གྱི་
 རལ་བའི་གསེབ་ནས་ཁྱོ་རྒྱུང་སྐྱོ་བའོ།



ཉང་གཉེར་རྟ་མགྱིན་ལྷགས་རལ། (ཆབ)

ཆོས་སྐུ་སྒྲུ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྐུ་འཇིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་
མཛད་ཅིང་། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྐུར་སྐུལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་དྲིགས་པ་
འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྫ་པཱ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་རྒྱུ་པཎ།

འདིའི་མན་ངག་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྩ་མགིན་གྱི་ཞལ་དངོས་སྐུ་གཟིགས་ནས་
གནང་ཞིང་། རྒྱན་རྩོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་མངའ་བདག་ཁྱི་སྲོང་ལ་གནང་། བསམ་ཡས་
མཆིམས་སྤུའི་ཆོགས་ཁང་རུ་གཏེར་རུ་སྤྲས། རྗེས་སྐུ་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་
བཏོན། འདི་ལ་རྩོ་ཞིང་ཟབ་པའི་ལས་ཆོགས་བྱང་པར་ཅན་བཅུ་གསུམ་ཡོད། གདོན་
བགེགས་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སོགས་གྱི་ཁ་གཏོན་རང་ཡིན།



རྩ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པ།

(ཆབ)

༡༡། །རྩ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་ལ་

གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཅ་ཞལ་དམར།
གཡས་སྒྲ། གཡོན་དཀར་ཞིང་མཆེ་བས་མ་
མཆུ་མནན་པ། སྐུན་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་རྩོ་རྗེ་དང་
དབྱུག་པ། བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ། མདའ།
གཡོན་བཞི་ན་ཐིགས་མཚུབ་དང་། རང་གི་
རུ་མ་གཡོན་པ། བརྒྱ་དང་གཞུ་རྩ་མས་འཛིན་
ཅིང་། དབྱ་སྐུ་མེར་པོ་བྱེན་རུ་བརྗེས་པ།
རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུག་གི་པགས་པའི་.....
ཤམ་ཐབས་ཅན། ཁྱོ་པོའི་ལྷ་སྤྲངས་གྱིས་
ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་བཞུར་པའོ།

རྫོང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་མཆོག་སྐུ། །ཉི་མའི་འོད་མཚུངས་ཉན་མོངས་སྟེག་ །བདུང་
བཞི་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དཔའ་པོ་རྩ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཨོྫ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་སྐུ་
རྒྱ། འདི་རྩོག་པ་ནས་གསུངས་ལ་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་དང་འདྲའོ།

༢༩། རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཙ་ཞལ་དམར། རྟེང་
 ཞལ་སྒོ་ཞིང་འཛིན་སྲུ་བྱང་བ། ཕྱག་གཡས་
 རྟོ་རྟེ་དང་གཡོན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ། རྟུན་
 གསུམ་མཆེ་བ་གཅིན་པ། དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་
 མ་སྒྲ་ར་དམར་སེར་དང་། སྒྲ་པའི་སྒྲིང་
 བ་ཙན། རྟུལ་དང་། རྟུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། རྟུག་གི་པར་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཙན། མིའུ་ལྱང་གི་གཟུར་ཙན། ཞབས་
 གཉིས་རྟོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུར་པའོ།

སྨྱེ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྟེ། རྟི་



རྟིག་པ་བརྒྱན་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་མགིན་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།



རྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱི་མའི་རྟ་
 མགིན་གཙུག་ལོན་ལྟེ་བུ་གྲུ་བ། (ཆབ)

མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་སྟེག །བརྒྱད་
 བཞི་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དཔའ་
 པོ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཨོ་རྩ་ཡ་གྲོ་སྒྲ་
 སྨྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ་བ། གཞན་གོང་རྟར།

༢༩། རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་
 ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་བ། ཙ་ཞལ་
 དམར། གཡས་ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་དཀར།
 རྟེང་ཞལ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲ། རྟུན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ། གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ། གསུམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཕྱི་ག བཞི་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐོད་
 པའི་ཕྱིར་བ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱངས་ཤིང་
 གཡོན་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་དུ་སྤྱོད་མོ་བཞིའོ།

རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟ་མཆོག་སྐྱུ། ཉི་མའི་འོད་མཚུངས་ཉོན་མོངས་སྤྲེག །བདུད་
 བཞི་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་པའི། །དཔའ་པོ་རྟ་མགིན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཨོྭ་ཏ་ཡ་ལྷོ་མ་
 རྩྭ་ ཨ་ཏྱི་ཨ་ཏྱི་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨྱི་ཨྱི་སྐྱུ་རྩྭ། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།



རྟ་མཆོག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ།

(ཆབ)

༡༡། །རྟ་མཆོག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་
 ཕྱག་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བ། ཚ་ཞལ་དམར།
 གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་ནག རྩྭ་
 ཞལ་རྩྭ་གདོང་བ་ལྷང་ག། སྐྱོན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་བཞི་ན་སྐྱ་
 ཆོགས་རྗེ་རྩེ་དང་། བ་དན་གསུམ་པ། རལ་
 གྱི། མདའ། ཕྱག་གཡོན་བཞི་ན་རལ་གྱི་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་། མདུང་།
 དབྱུག་པ། གཞུ་རྩམས་འཛིན་པ་དང་།
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་དང་པོས་་་་
 དབང་མོ་དང་སྤང་ཅིར་བྱེད་པ། གཉིས་
 པས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་བདེ་སྦྱོང་མནན་

པ། གཡས་བསྐྱམས་པའི་དང་པོས་དབང་པོ་དང་དཔལ་མོ། གཉིས་པས་འདོད་སྣ་དང་
 འདོད་སྣའི་རྒྱང་མ་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཆོས་སྐྱེ་སྤྱེ་མེད་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཁོངས་སྐྱེ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྣམས་
 མཛད་ཅིང་། །འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྐུར་སྐུལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་
 འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཨོྭ་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཨྱི། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

ལྷ་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་འཛེམས་པའི་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནི་རྒྱུད་རྩ་མ་ལས་བསྟན་ཅིང་། གསར་རྟིང་གི་
རྒྱུད་གཉིས་ཀར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་སྤྱལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་
དཔ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་རིགས་ལྷ་ཡོད། རེས་པ་དོན་གྱི་དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཞིན་ལག་
ལྷའི་ནམ་པར་ཤར་བར་གསུངས། འདི་ལྷར་བསྟེན་པས་སྤྱུ་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་
ནམས་ཞི་ཞིང་འཛེམས་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་
ཐབས་ཏ་ཅང་ལྷར། འོན་ཀྱང་འདིའི་དཔ་
པའི་ཐུགས་བརྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེན་
ཆེ་བས་ཡིད་མ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་...
བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཤེས་...
དགོས་པ་མང་རོ།

༡༢། །བྱ་ལྷུང་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་...
དང་རྩོ་རྩེ་མཆུ་ཅན། ལྷས་རྩོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་མེ་འབར་བ། ཕྱག་གཡོན་ན་ཞོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱག་གཡས་ན་སྤྱུ་མགོ་བོ་
གསུམ་པ་འཛོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུ་ཏིག་



ལྷུང་མེར་བཀའ་གདམས་ལྷགས།

དང་གཤེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྒྱལ་མགོ་དབུ་བས་རྒྱན་ཏུ་བྱས་པ། རྒྱ་བརྒྱད་ཞབས་ལོག་
ཏུ་མཐུན་པ། འཁོར་མཁའ་ཤིང་གི་ཚོགས་བྱིས་བསྐྱར་བའོ།

དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུག་པ་
འདུལ་བའི་བྱེད། །སྤྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་ལས་ཀྱི་སྡོ་ཉར་རྒྱལ། །བདེ་གཤེགས་མཁའ་ལྷིང་
ཆོགས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་བཟུ་བ་ཏི་ག་ཏུ་ཏ་བེ་གེ་ཏ་ཚྭི་ཚྭི་ར་ར་མི་ར་མི་ར་ཚྭི་པལ།
འདི་སྤྱག་རྫོར་གྱི་རྒྱད་ལས་འཕྲོས།

ཁྱུང་མེར་བཀའ་གདམས་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུང་ནི། རོ་པོ་རྗེས་འགྲོམ་སྟོན་པར་གནང་
སྟེ་བོད་ལ་མཆེད།



༦༦ ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་སྐྱེ་ཆོགས་ལས་
 བྱུང་དམར་ནི། མེ་གཤོག་བརྒྱབས་པས་བྱུང་
 རིགས་བྲས་སུ་བྲ། སྐྱེ་ནམས་སྐྱུགས་པས་རྩ་
 རྩའི་ཆོག་མེར་འབེབས། །རི་རབ་བརྒྱུ་ལ་
 ཞིང་ཉི་ཟླ་ཆོགས་པར་འཕེན། །སྤྱི་རྒྱལ་བྱུང་
 གི་སྐྱེ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་ཨ་ག་ཅེ། མ་
 རྒྱལས་དང་། བྱུང་ཉི་མོད། མིས་བྱུན། ལས་སྐྱགས་
 དང་། བྱུང་བྱུང་ཁ་ལ་རྒྱ།

༡༡ ། ལད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཁྱུང་
ནས་པོ་རྒྱལ་བ་པ་ལྷོ་མ་ཆགས་ཏུ་མ་ལས་ལྷུང་

པ་ཉ་ཏུ་ཉེ། ར་འགྲི། མིག་སྒྲུབ་པ། མཆོལ་བ་ལྷན་ལག་པ་མི། བཤོག་པ་ལྷ། ཁྱད་པ་
གཅན་གཟན་གྱི་ཉེར་མོ་ཉ་ཏུ། ལྷུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། མིན་ཏུ་འཇིགས་མིན་མཆུ་ཉེར་མི་
བཟད་པ་དང་ཉེན་པོ། །འཁོར་རྩ་རྩེ་འི་ལྷུང་མོགས་བརྒྱད་དོ།

ཐུལ་བའི་ཆས་འཕྲུལ་མཁའ་མིང་ཁྱོད། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་བྱུང་ཐུལ་ཁྱེད། །བདུང་ཚོགས་
ཀུན་འཁོམས་འདྲོད་པ་ལྷུང། །དཔེས་ཐུབ་ཀུན་ལྷོས་ཁྱོད་ལྷག་འཆོལ། །ཨོྲ་ཤ་ཅ་ལ་ཨོྲ་ས་

ཉི་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྐྱ་ཀྲ། ཡོ་པ་ཤིོ་རྒྱ་ཇ་ན་མ་ག་
 ཅ་ཏ། ཞེ་མ་པ་རྒྱ་ག་མ་ཡ་ག་ར། སུ་
 དི་ས་ན་རྒྱུ་པ་ར། ཡོ་པ་ཤིོ་སྐྱ་ཀྲ། པ་ཤིོ་ཡོ་
 སྐྱ་ཀྲ། ཤིོ་པ་ཡོ་སྐྱ་ཀྲ། སྐྱ་པ་ཡོ་རྒྱ་ཤིོ་རྒྱ་
 པ་ཡོ་སྐྱ་ཤིོ། ལྷུང་དང་། ལྷུག་ན་རྩོ་རྩོ།
 དཔལ་རྩ་མཁུན་གསུམ་ལ་གཉན་པོ་ལྷ་.....
 གསུམ་རུ་གྲགས་སོ།



རྩོ་རྩུང་ནག་ལྷ་དགུ།

༣༣། །པད་ཉི་གདན་གསུམ་ཁྲིར་.....
 བཅེགས་པའི་གདན་ལ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་
 ལྷུང་ནག་པོ་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་མཆུ་སྒེར་ཅན།
 འབར་བའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྐྱོར་བུས་
 མཚན་པ། གསེར་མིག་འབྲིལ་ཞིང་ཞལ་རྒྱུང་སོ་དར་མས་གང་བ། གཤོག་པ་རྩོ་རྩོ་རི་

མ་ཅན། མཁུན་པ་ནས་སྐྱས་མའི་བར་མའི་
 རྩམ་པ་ལ། ཀླང་པ་བྱའི་སྒེར་མ་ཅན་རྩོ།

ལྷུང་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་རྩོ་ཡིས། །
 གར་མཛད་འབར་བའི་མཆུ་སྒེར་ཅན། །
 དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀྱན། །ཚར་
 གཙང་མཁའ་ལྷུང་དབང་པོར་བསྟོད། །ཡོ་
 མ་ཁི་རྒྱུང་རྒྱུང་། ལུམ་ལུམ་ཐད་ཐད་སྐྱ་ཀྲ།
 ལྷུང་ནག་མེ་ཡི་སྐྱ་གྱི་ནི། རྩོ་རྩོ་འཆང་།
 ལྷུག་ན་རྩོ་རྩོ་ནས་སྐྱབ་ཆེན་པད་མ་བཟླར་
 གནང་བའི་བརྒྱུད་ཁམས་པ་དབུ་སེས་སྐྱ་མ་
 ཟངས་སྒྲིང་པ་ལ་གསན་ཏེ་བརྒྱུད་པའོ།



ལྷུང་ནག་མེ་ཡི་སྐྱ་གྱི།



ལྷ་མོ་འཕྱུར་པ་ལྟར་འདེད།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་རྒྱལ་
པོ་གསེར་མིག་འབྱེལ་བ་སྟོན་པོ་རྩ་དང་
མཚུ་སྟེར་བཅས་ཅད་གནས་ལྷགས་ལས་
ཤུབ་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ། ལྷག་གཡེན་པའི་སྐར་མོ་ལྷགས་
ཀར་མྱིང་པའི་སྐར་མོ་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
ཏུ་ལྷ་ལྷ་འདུལ་པའི་ལྷ་དཀར་དམར་སེར་
ལྷ་སྟོན་པོ་ལྷས་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྡན་
རིགས། རྡོ་རྗེ་རིགས་ལྷ་བྱེད། རིགས་ལྷན་
བཅས་ཟེའི་རིགས་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་
ཀྱི་རྩ་པོ་སྤུལ་དཀར་དམར་སྟོ་སེར་ལྷ་ལྷ་

གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་འཕྱར་སྟབས་སྤྲུལ་འཛིན་པ་དང་། ལྷག་གཡས་
པས་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བདག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་འཕྱར་སྟབས་སྤྲུལ་འཛིན་པ།
མཚུག་མ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ། སྟོ་དང་སྤྲུ་སྤྲུ་ནམས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གི་རྒྱ་གི་
འབར་བས་གཏམས་པ། ལྷས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རྩ་བར་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་
ཏུ་དང་། དཔུང་གནས་ལྷར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷས་བརྒྱན་པ། བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་པུའི་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་པའི་དཔུང་ན་བཞེངས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནམས། །དྲག་པོའི་ནད་གདོན་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །
འདབ་བཟང་དབང་པོའི་སྦྱར་སྤུལ་པ། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་མྱིང་ལ་བསྟོད། །ཨོ་པཎྜི་རྩ་
རོ་ན་མཆོག་ག་ཏུ་འཁྱེར་སྤྲུ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཀར་སྤྲུ་བ་སེན་རྩྱི་པཎ། །ཎི་པ་ཨོ་སྤྲུ་རྩྱི་ཨོ་པཎྜི་
སྤྲུ་རྩྱི་ཨོ་སྤྲུ་རྩྱི་སྤྲུ་པ་ཨོ་སྤྲུ་ཎི། རྩྱི་བ་ཨོ་སྤྲུ་ཎི།

ལྷ་མོ་འཕྱུར་པ་ལྟར་འདེད་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲུ་པ་ནམས་ལྷགས་གཅིགས་ཆེ་
པའི་སྐར་ཡིན་ལ། ལས་སྦྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཆར་གཙུག་པ། མི་འཕྱར་བཅས་པ། ཏུག་སྤྲུང་།

རུག་འབྲེད། སྤུ་གསོ། གདོན་བཞགས་བསྐྱད་པ། སྦྱི་འདུལ། བཅུད་ལེན། མཛོ་གསོ་
ནམས་སོ།

བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་བརྒྱད། སྦྱི་ག་སྦྱི་
ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱིས་མལ་ཡོ་རྩ་པ་སྦྱོ་སྦྱོས་གྲགས་སྦྱགས་ལ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས། མཁའ་
ལྡིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་འབྱུང་པོ་ལྷུང་འདེད་ནི། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་
ས་སྦྱུའི་གསེར་ཚོས་སྦྱ་གཏོགས། དེ་ཡང་ཨ་ཅཱ་དམར་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་པ་སྦྱི་ཏ་གསང་
བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་སྦྱ་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་དག་ལ་བརྒྱད་དེ་བྱུང་བའོ།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁ་པོ་ཞབས་ལ་

གཉིས་ཅོག་ཤུར་བཞུགས་པ། བརྒྱ་མན་
ཆད་མེད། རྩོ་བ་དཀར། རྩོད་དམར། མགོ་
ནག་གཤོག་པ་དང་སྦྱི་པོ་ཁ་དོག་སྦྱ་ཚོགས་
པ། རྒྱག་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན། གཡོན་སྦྱིགས་
མཛུབ། ར་དང་མཆུ་སྦྱེར་རྩོ་བ། རའི་དབུས་
ན་ཞོར་བྱ་དང་། རྒྱག་གོང་གཡས་གཡོན་
ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། སྦྱིན་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
པོར་སྦྱ་རྒྱབ་བཞེན་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ།



འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་སྦྱ་ཚོགས་ལ་

འབར། །ཉོན་མངས་རུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་

རུག་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཁ།

སྦྱ་ཆེན་སྦྱོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོ་ལ། །ཡན་ལག་ལྷ་ཡིས་བརྒྱད་དེ་
རྒྱག་འཆལ་ཡོ། །ཞི་བཟྱོ་སྦྱ་རྩ།

འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱེང་འག་བར་གསུམ་ཀྱི་གདོན་དང་རུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ལ་
མཛད་ཅིང་སྦྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་རུ་སྦྱུའི་གདོན་ཀྱི་
ཁ་གཞོན་རུ་བསྐྱགས་སོ།

རུས་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཁྱེན། རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱང་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་པམ་མཐིང་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སྒྲོག་སྤྱོད་ཤིང་བཅོམས་དང་.....
 མལ་ལོ་རྩ་པ་སྒྲོ་གྲོས་བྲགས་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་མ་དག་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །ཡང་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ས་
 ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་རས་པར་གསུངས་པ་མར་སྟོན་གཡང་འབར་བརྒྱུད་དེ་སྤེལ།



རུས་འཁོར་བྱང་ཁྱེན་རྒྱུད་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་པའི་ལྷགས།

༣༩། །འདབ་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཀླང་མཐིལ་
 རས་དབྱེ་བར་མེར་པོ། དེ་ནས་ཉེ་བའི་
 བར་དཀར་བ། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་བར་
 དམར་བ། དེ་ནས་སྤྲིན་མའི་བར་ནག་པ།
 དེ་ཡན་ཆད་ལྷང་གྱུ་སྤྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། སྤྱོད་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 གཤོག་པ་ཁ་དྲིག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་
 ཆོགས་འཕྲོ་བ། སྤྱོད་ལྷག་གཏུག་པ་ཅན་སྤྱོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ནས་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་.....

བཟུང་ཞིང་མགོ་པོ་ཞལ་རུ་གསལ་བ་དང་།

མཇུག་མ་ཞབས་འོག་རུ་མནན་པའོ།

གདེངས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གྱི་གཤེད་ལྱུར་པ། །
 རུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཤོག་སྤྱོད་ཅན། །འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞོ་པའྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱང་གི་རིགས་འདི་དག་བཀའ་ཤིན་རུ་གཉན། སྤྱོད་དང་ས་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་
 གནོད་པ་དང་། བྱང་པར་རུ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་ལ་ཤིན་རུ་ཟབ་པོ།

༣༩། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁྱེན་ཅོག་སྤྱི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། བརྒྱ་མན་ཆད་མེར་པོ། ལྷོ་
 བ་དཀར་པོ། ལྷོད་དམར་པོ། མགོ་པོ་ནག་པོ། སྤྱོད་གཙུག་སྤྲིན་པོ། གཤོག་པ་ཁ་དྲིག་སྤྱོད་
 ཆོགས་པ། སྤྲིན་སྤྲིན་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བརྟེན་པ། ཕྱག་གཡས་སྤྱོད་ས་སྤྲིན་དང་། གཡོན་སྤྲིན་ས་

མཛུབ་མཛེད་པ། གནམ་ལྷན་གྱི་རྩ་གཉིས་
 གྱི་དབུས་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་
 བུ་ཚྭ་གས་པ་རྒྱན་དུ་མཛེད་པ། མེ་དཔུང་
 དྲག་ལ་རྒྱབ་པའི་དབུས་ན་བཞུར་པའོ།།

བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དྲག་རྣམས་.....
 གྲུག། མེ་དང་རྒྱ་བཞིན་འཛོམས་མཛེད་
 པའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་མོ་ཉིད། མཁའ་མིང་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱད་འཛུལ་ལོ། འབྲུང་བ་ལྷ་དང་
 དྲག་ལྷ་འཛོམས། རིགས་ལྷ་ཁྲུང་ལ་སྤྱད་
 འཛུལ་ལོ། བརྟན་གཡོའི་དྲག་རྣམས་རབ་
 བྱིན་ས། རྒྱག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འབྲུང་
 མོག རྩོམ་པོ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པ་བཟླ། བརྟན་ག་ཏུ་
 འ་རྩྱི་པའ། རུ། པུ། ཁཱ། བུརྟ་ག་ཏུ་འ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པའང་བཟླ།

རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བརྟན་ལ་མཁའ་མིང་ལ་རྩ་མི་དགོས་ཤིང་། ཞལ་རས་ལྷ་ཞལ་
 ལ་བྱའི་མཆུ་ཡོད་པ་བྱ། མཇུག་མའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་མཇུག་སྐྱོད་གོས། སུས་མོ་མན་
 ཆད་བྱའི་རྒྱང་པའི་རྣམ་པ། སེན་མོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྩྱ་རྩོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་དང་གྱི་ལྷ་དང་གི་བཀོད་
 པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུར་བྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་དང་གྱི་ལྷ་དང་གི་བཀོད་
 གཞན་གྱི་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། འདི་ས་རྒྱའི་གསེར་ཆས་ནང་
 ཆོན་བཀའ་དམ་པ་ཡིན། རྒྱ་ནང་གསོ་བ། གས་སྤྱོད་བཅས་པ། དྲག་གི་བཅུད་ལེན། བྱ་
 རྒྱི་གནམ་གསུམ་བཅས་ཐབས་སྤྱོད་ལས་ཆོགས་མང་རོ།།

གསེར་ཆས་ཁྲུང་བྱ་མན་དག་ལྷགས་ནི། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ་ཙཱ་ལ་ཤའི་མོ་བྱང་
 གིས་བྱབ་པའི་དབང་སྤྱད་དཔལ་རྣམས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་མལ་ལོ་རྩྱ་པ་ལྷོ་ལྷོས་བྲགས་ཀྱིས་
 པམ་མཐིང་སྤྱོད་མཆེད་ལ་གསན་ཏེ་པོད་དུ་བརྒྱད།



ས་རྒྱ་པའི་གསེར་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་
 གི་ཁྲུང་བྱ་མན་དག་ལྷགས།



འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གར་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༦༦། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་ལྷ་མོ་
 རྒྱ་གར་པོ་དབུ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པ། ཙ་
 ཞལ་སྤྱོད་པའི་གདོང་གི་རྒྱ་མཚོ་པའམ།
 ཡང་ན་དབུ་དབུ་མོ་ཞལ་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་
 ཡེགས། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་མགོ་དབུ་བར་
 རྒྱང་ཁམས་སུ་འཕྱེད། རྒྱལ་མགོ་དབུ་ས་
 མའི་རྒྱ་པོར་རྒྱལ་བ་མི་བརྒྱད་པ་བཞུགས་
 པ། རྒྱལ་གཡས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གམ་རལ་གྱི།
 གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་
 དང་། དང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་ཀར་བརྒྱལ་
 བར་བྱས་པའང་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་

ལྷ་མོ་རི་རབ་ལ་རྒྱབ་བཞེན་པ། རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་རྒྱ་འབྱེད་པ། ཞལ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཡིག་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུག་པ། རལ་བ་རྒྱལ་པ་ལས་སྤྱོད་ཆགས་གདུག་པའི་ཆ་
 ཆ་འཕྱེད། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་པ། རྒྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་བྱ་བ།
 གདོལ་བ་ནག་པོ་ལྟ་གཞན་པ། མེ་དབྱར་འབར་བའི་དབུ་ས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱ། འཛིགས་ཅུང་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན་པའི་རྒྱ། མི་བཟད་དུག་སྤྱོད་འབྱུག་རྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་གཞུང་། གདུག་པ་ཆར་གཙོད་མཐུ་རྒྱུ་ལས་འབར་བའི་རྒྱལ་པ། བཅོམ་ལྷན་
 རྒྱ་ཡི་གཤེད་ལ་རྒྱལ་འཆལ་བརྒྱད། རྒྱ་མི་ལྟ་རྒྱ། ཞལ་ཡིག་འབྱུ་བཞི་བ་བཟ།

འདི་རྒྱུ་དཔོན་པད་མས་རྒྱལ་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་
 རྒྱ་བཅོན་སྤྱོད་ལ་གནང་ནས་དར། རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་གནོད་པ་དུག་པའི་རྒྱ་ནས་
 སེལ་བ་ལ་བསྤྱོད་ཀྱང་། གང་ཅུང་ཅུང་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་ཉེན་ཆེ། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ནད་ལ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྤྱོད་གནོད་ལྷན་ཁྱེད་པར་བ་རེ་ཡོད་པས་ན་གཉེན་པོ་ལྟ་སྤྱོད་
 ཏིང་འཛིན་ཡང་དེ་ལ་འཇུག་ཆེན་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནས་བརྒྱན་པ་ལྟ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༣༣། །སྤྱ་འབྲས་ཐེ་དང་། གཉན་ཁྱི་
ཐེ། ས་བདག་སྟོང་ཐེ་ཐམས་ཅད་གདན་ཏུ་
བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ག་རྩ་ནག་པོ་དུག་ཏུ་
ལ་ཉ་བྱ། ཞལ་དགུ། ཐུག་བཅུ་དུག་པ། ཙ་
ཞལ་ཁྱི་པོའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ།
ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པ་དང་།
འཇིགས་སྤྱ་བྱང་བའི་རྒྱལ་མགོ་དགུ་བར་.....
སྤང་ཁམས་སྤྱ་འཕྱོ་བ། རྒྱལ་མགོ་དབྱས་
མའི་རྒྱ་པོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཤྱག་ཞུའི་ནང་དུ་
རྒྱལ་བ་མི་བསྟོད་པ་བཞུགས་པ། ཐུག་
གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་རལ་གྱི། གཤོན་བརྒྱད་



རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ག་རྩ།

(ཆབ)

ཀྱིས་རྒྱལ་ཞགས་འཇིན་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་འཇོང་སྤྱབས་སྤྱ་བསྟོལ་བ། སྤྱ་
སྟོད་ཁྱི་པོའི་གཟུགས་ཅན། སྤྱ་རྒྱལ་རི་རབ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྱ་སྤྱང་རྒྱལ་མཆུག་རྒྱ་མཆོའི་
གཉིང་དུ་འབྱེལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་ཨིག་ཤིའི་རྒྱ་དུག་པོ་རྒྱགས་པས། ས་བདག་སྤྱ་
གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་ཞིང་སྤངས་པར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ནག་པོ་སྟོང་གི་རལ་བ་གསེག་
པ། སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱ་ལ་བརྒྱན་པ། སྤྱ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟས་སྤྱ་ཟ་བ། དེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའོ།།

རྒྱུ། འཇིགས་བྱང་རྒྱན་པོ་ཉ་བྱར་བཞིང་པའི་སྤྱ། །མི་བཟད་དུག་སྤྱགས་འབྲུག་སྤྱ་
རྒྱགས་པའི་གསུང་། །གདུག་པ་ཆར་གཙོད་མཐུ་སྟོབས་འབར་བའི་ཐུགས། །བཙམ་ལྷན་
སྤྱ་ཡི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཨོ་མི་ལོ་རྒྱུ། འདི་ཆོས་རྒྱན་སྤྱ་ཉམས་སོགས་གོང་
དང་མཚུངས་ཀྱང་མན་ངག་གི་བརྒྱད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བཟླས་ཚུལ་གཞན་དག་.....

ལའང་མཚུངས་སོ།།

འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ག་རྩམ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྒྱ་ག་རྩམ། གསང་བའི་བདག་པོས་དགེ་སྤྲོད་མི་ལམ་མཐར་གཟིགས་ལ་གནང་བའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མངའ་བདག་ཁྱིམ་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་ལ་གནང་སྟེ་
བརྒྱད་པའོ།།

རྒྱ་ག་རྩམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འཇམ་དཔལ། ཟུག་རྡོར་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་པ་རྩམ་འབྱུང་
གནས་ལ་གནང་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་གྱིས་གསན་ཏེ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་
ཆེན་སྤྲིང་པ་ལ་བརྒྱད་པའོ།།

འཕགས་པ་ན་ག་རྩམ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་ནག་པོ་འཛིན་ཤེས་གཏོར་མི་ཤེས་
པ་ནམས་དྲག་འདུལ་གྱི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱ་གར་རྩམ་ཡ་ཏི་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ།
ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་པའི་བྱ་མཐའ་ཡས་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་
པ་ཞིག་ས་བདག་དམངས་རིགས་ནག་པོས་ཟིན་པ་ལ། རྒྱལ་པོའི་བླ་མཆོད་དགེ་སྤྲོད་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྟས་ལྷན་ལྷན་བཏུན་སྟོན་ལྟེ་རི་པོ་མགྱིན་བཟང་ནས་ལྷ་འདུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་...
རྒྱན་དྲངས་ཏེ་བྱ་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ན་དུ་བཅུག་པས་ནད་ལས་སྐོལ་བ་དང་། ཟླ་ཁྱིམ་སྤྲོད་
ལྷེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་སྐབས་མལ་སྐོའི་ལྷ་གཟི་ཅན་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་
སྐྱེས་བྱས་པར། དྲིན་ལན་བསབ་མྱེར་པོ་བྱང་བཞེངས་ཏེ་བཏུན་འདོད་ན་རང་
གཟུགས་སྟོན་ཞེས་བསྐུལ་པར་ལྷ་དྲུག་ཅན་ཡིན་པས་མི་དྲང་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་ནན་གྱིས་
བསྐུལ་པར་རང་གཟུགས་བཏུན་པའི་མོད་ལ་དྲུག་གི་ནད་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ཞིག་
པོས་སྟོན་ལྷེ་བཅན་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་པར། ལྷ་འདུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་གནང་བས་ནད་ལས་སྐོལ་
དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ལྷ་འདིའི་ཆ་ལག་ཆར་བ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་གཏེར་སྟོན་རིག་
འཛིན་སྤྲིང་པས་བཏོན་ཏེ་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་གྱི་ལྟ་ཆེགས།

སྒྱུར་བསྟན།

༣༣། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟེན་ནང་ཆོན་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ། གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་སྒྱུར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་དང་། མཆོག་གྲུབ་མ། མི་ཡུལ་མ། ལྷ་ཡུལ་མ་རྒྱུད་པ་སྟེ་གཟུངས་མདོ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པའི་གཙུག་པོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་མ་སྟེ། དེ་དག་ཅན་གྱི་མི་དང་། རྩོམ་གདན་པ། སྐྱེ་ལྷགས་ཀྱི། རྩོམ་གྱི་ཆ་སྟགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཏུ་སྤེལ། འདི་ལ་ལྷ་བརྒྱ་བརྟན་མ། ཉེར་གསུམ་མ། ལྷ་མང་། གཙུག་ཏུ། དེ་ལ་ལེགས་སྟན་མཆེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པ། ཞལ་གསུམ་སྐྱག་བརྒྱུད་མ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་པ། ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དུག་མ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་པ། ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་མ་བཅས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད། བན་ཡོན་མཆོག་གྲུབ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིར་འབྱུང་བ་ལྟར་སུམ་རྩ་ཙུག་གསུམ་ཏུ་སྒྱུར་གཙུག་རྟེན་གྱི་མིས་བསྐྱབས་ཏེ་གསུངས། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་བྱུང་མ་རྩོད་གཏོང་སྟགས་ཀྱི་གདོད་པ་སྒྲོག་པར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་བན་ཡོན་རྒྱས་པར་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཏུ་འདིའི་སྒྱུར་སྒྲོག་གི་ཆོག་དར་སྟེལ་ཆེ། རྒྱུད་པར་ཏུ་སྟིགས་མའི་རུས་སུ་ལྷ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དགོན་སྟེ་དང་ཡུལ་གྲོང་ཀྱན་ཏུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་གཙུག་རྟེན་གདུགས་དཀར་གྱི་ཆོག་དང་། ཅན་གྱི་མིའི་གདུགས་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་སྟགས་ཡོད།

གདུགས་དཀར་ལྷ་མང་ངམ་ལྷ་སོ་ལྷའི་དབང་བཀའ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་བར་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལ་བ་རི་ཁོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་སྤེལ་བས་

ད་ལྟའི་བར་ས་བྱབ་རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ། གཏུགས་དཀར་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱན་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་རྩོམ་ཆེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་བར་
 བརྒྱད་པ་དང་དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་བོད་དུ་བརྒྱད་དོ།

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུན་
 དཀར་མོ་ཅན་ཤར་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་བ། ལྷ་
 ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སེར་བ། ལུབ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་
 དམར་བ། བྱང་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྗང་བ། རྟེན་
 ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར་བ། ཉམས་བརྒྱའི་
 རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལྷམ་པོའི་སྒྲན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་མི་སྤེད་འབར་
 བའི་མཆན་རྟེན་ཅན། སྐྱ་ཆེན་རྟེན་པའི་
 རྟེན་སྒྲོ་རྩོམ་རེ་རེ། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་
 ན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྒྱ་མཛད་
 པ། བྱག་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་འཁོར་ལོ་



གཏུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མ།

དཔུ་བརྒྱ་ཅ་དཔུ། རྩོམ་བརྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ། པར་བརྒྱ། རྩོམ་འབར་བ་བརྒྱ་བསྐྱམས་
 པ། བྱག་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མོ་མདའ་དང་བཅས་གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་འཛིན་པ། བྱག་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ན་མདའ་འབར་བ་དཔུ་བརྒྱ་ཅ་དཔུ། གཞུ་བརྒྱ། ལྷགས་ཀྱུ་བརྒྱ།
 ཞབས་པ་བརྒྱ། རལ་གྱི་འབར་བ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། མཐུལ་རྒྱ།
 རྟན་རྒྱ། བྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སེ་མོ་དོ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་འོད་འབར་བའི་མཆན་རྟེན་གས་
 ཅན། ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་པོ་གདོན་ཐམས་ཅད་
 མནན་པ། གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུད་ས་པས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མོ་གདོན་ཐམས་
 ཅད་མནན་པ། རྩོམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་མ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའོ།

གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། གཏུམ་པ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྟིང་ཆེ། དཀར་ཆེན་འབར་ཕྱེད་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རྒྱལ་པའི་རྩོལ་ཕྱེད་ཞེས་གྲགས། བརྒྱའི་མདོན་མཆོན་རྩོལ་ཕྱེད་མཆོན། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱེད་བ་ཅན། རྩོལ་མཆོན་ཅན་སྟེགས་མོ། ཞི་བ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་མ། ཞི་བ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཅན། དཀར་ཆེན་འབར་བ་གོས་དཀར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲུལ་མ་སྟོབས་མོ་ཆེ། རྩོལ་ཕྱེད་གྱི་རྒྱུད་གཞན་དང་། རྩོལ་གཞོན་ཅུ་རིག་འཛིན་མ། ལག་ན་རྩོལ་རིག་གསེར་ཕྱེད་། ལེབ་ཀླན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ། རྩྱུང་མཛད་རྩོལ་གཙུག་རྟོར་གྲགས། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གཏུགས་དཀར་ལྷ་མོ་ཞེས། གདོན་དང་བགེགས་རིགས་འབྱུང་པའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱན། བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་རྩམ་པའི་གཟི་བརྟིང་ཅན། བཅོམ་ལྷན་མ་ཁྲོད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཉུང་སྒྲ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སྐ་མེ་སྐ་མེ། སམ་བུ་ཨ་ཁྱིའུ་ན་ཨ་ཁྱིའུ་རྟེ། སམ་ཏ་

སྒྲ་ག་རྟོ་ཁྱི་ཏ་མི་ཏ་ཏ་བ་ཏེ་རྩྱུ་པར། རྩྱུ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་སྒྲ་ཏ།



གཙུག་རྟོར་གཏུགས་དཀར་གཙུག་ཅན་ཆུང་།

༡༡། འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་.....
ཐུབ་མ་དཀར་མོ། དབུའི་སྟེང་ཏུ་གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཅན་དང་བཅས་པ། དབུས་དཀར། གཡས་སྒྲ། གཡོན་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཐུག་གཡས་གསུམ་ན་རྩོལ་དང་། མདའ། ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གསུམ་ན་སྟེགས་མཛུབ། ཞགས་པ། གཞུ། ལྷག་མ་ཉམས་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་གྱི་དབུ་སྟེང་མངའ་བ། ཐུག་རྒྱ་

མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྣོར་བྱ། པརྒ། རལ་གྱི། མདའ། རྩལ་སྒྱ།
གཞུ། མོ་བ། ཞགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་སྟོང་དང་། སྒྱ་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པ། རྣམ་འབྱུང་མ་ངེས་པའི་སྒྱུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཅན། མེ་
དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའོ།

ཕྱིར་བརྒྱག་ཆེན་མོ་རིག་ཐུགས་རྒྱལ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྟོབས་ཆེན་མ། །
གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་
བསྟོད། །ཏཅུ་ཤ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་རེ་བེ་རེ། སྐ་མེ་སྐ་མེ།
སའ་བུརྟ་ཨ་རྩིལྟུ་ན་ཨ་རྩིལྟུ་ཏེ། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷུཾ་ཎ་སི་ཏྲ་ཏ་བ་ཏེ་རྩྱི་པཎ། རྩྱི་མ་མ་
རྩྱི་ནི་སྤྱ་ཏྲ།

འདི་ལ་རྒྱད་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ལ་མཚོག་དུ་གྲུབ་མ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། འདི་སྟོན་པས་
ལུས་རྩ་ཙ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་གཟུངས་སྟེང་དང་རིག་ཐུགས་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་ལ་བཞེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད། ལས་ཚོར་ཤིན་དུ་མང་། གཙུག་རྟོར་གདུང་དཀར་ནི། སངས་
རྒྱས་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་། དེས་རྗེ་ཏ་རིར་གནང་བ་བ་རི་ལ་རྩ་པས་ཤོད་དུ་བརྒྱད།

ཡང་ན་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་ལྟ་མོ་གདུགས་དཀར་ཅན། ཞལ་
སྟོང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་དང་ལྡན། ཕྱག་སྟོང་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ། གཙུག་རྟོར་ལས་
བྱང་སྟོང་ཕྱག་འཚལ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབྱུས་དང་གཞན། སྒྱུགས་མཚམས་གྲ་སྒོ་
བཞི་བཞི་བྱ། བཞུགས་ནས་ཐ་དད་ལས་མཛད་མ། །དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་
བསྟོད། གདུང་བདུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །
ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་རྣམས་ལ། །
ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏཅུ་ཤ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་
རེ་བེ་རེ། སྐ་མེ་སྐ་མེ། སའ་བུརྟ་ཨ་རྩིལྟུ་ན་ཨ་རྩིལྟུ་ཏེ། སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷུཾ་ཎ་སི་ཏྲ་ཏ་
བ་ཏེ་རྩྱི་པཎ། རྩྱི་མ་མ་རྩྱི་ནི་སྤྱ་ཏྲ།

འདི་ལ་རྒྱད་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ཆེན་མོ་དང་། མཚོག་དུ་གྲུབ་པ་

དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་གཞུངས་མི་ཡུལ་མར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་
 སྤྱོད་པ་ལྟ་ཡུལ་མར་གྲགས་པ་སོགས་ཡོད། ས་རོལ་གྱི་བྱང་ཕྱར་ནང་གདོན་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུར་སྒྲིག་པའི་མཚལ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་.....
 གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་.....
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་འཁོར་
 ཡོད་དང་། ཐུག་གཡོན་གྱིས་གདུགས་དཀར་
 སོ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩི་རྩིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཞི་མ་རྩུང་ཟད་སྒོ་བའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའོ།



བདེ་གསེགས་ཐུགས་རྩིས་གཙུག་རྟོར་
 ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཚར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྒྲོལ་མཛད་པ། །བདེ་མཚལ་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །
 མོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ལྷུ་རྩི་ཏ་སི་རྒྱ་ཏ་བ་ཤེ་རྩི་ཡེ། རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྐྱ་རྒྱ།

གཙུག་རྟོར་གདུགས་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།

༡༢། །པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་སོ་ཅན། ཐུ་
 མདོག་དཀར་སོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བརྒྱད་མ། ཚ་ཞལ་དཀར། གཡས་སྒོ། གཡོན་དམར་བ།
 ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱན་གསུམ་གསུམ་པ། ཐུག་གཡས་པ་རྣམས་ན་གདུགས་དང་། འཁོར་ཡོ།
 ལྷགས་ཀྱང་། མདའ། གཡོན་པ་རྣམས་ན་རྒྱལ་མཚན། རྩི་རྩི། ཞགས་པ། གཞུ་འཛིན་པ།
 དབུ་སྐྱ་མོར་ཚུགས་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩི་
 རྩིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་བུ་དྲག་བྱུལ་ཆེན་མོ་སོགས་ལྟ་མོ་བཙུ་གཉིས་དང་
 ལྷགས་ཀྱང་མ་སོགས་སྒོ་མ་བཞི་ཉེ་བཙུ་དྲག་གིས་བསྐྱར་པའོ།



གཙུག་རྟོག་གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།
(ཆབ)

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་རྟོག་
ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་
གནོད་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནས། །བདེ་
ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛད་མ། །
བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་
པར་བཟྱ། །ཁྱི་རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྤྲ་བ། །འདིའི་
བརྒྱད་པ་མི་ཏུ་ལྟར་རོ།

༩༩ ། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་
མ་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ།
ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་
ཞལ་དམར། སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་

པ། ཕྱག་དང་མོ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རྩོ་
རྩོ་དཀར་མོ། བར་བ་གཉིས་ན་མདའ་དང་
གཞུ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་བྱ་དང་
ཐིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་.....
འཛིན་པ། ལྷ་རྩིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་
ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞབས་རྩོ་
རྩི་རྩི་ལྷ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་རྟོག་
ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྲུང་བསྟན་ལ་
གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་
འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་སྦྱོལ་མཛད་པ། །བདེ་



འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ།

མཆོག་གཏུགས་དཀར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཨོ་སི་ཏཱ་ཏ་བ་ཏེ། ཨ་པ་ཏཱ་ཏེ་ཏཱ་
སམ་གྱ་ཏ་ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ས་ཡ་ཏཱ་ས་ཡ། ཏ་ན་ཏ་ན། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པཌ་པཌ་སྐྱ་ཏཱ། འདི་ཉོག་པ་
ལས་བྱུང་།

གཏུགས་དཀར་ནི། ཆེ་འཕེལ་བ་དང་བྱད་ཁ་དང་རྒྱས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲིག་པ་དང་
སྟིགས་མའི་རྒྱས་སྤྱུ་རྒྱལ་འབྲེལ་གཞོན་པ་ཆེ་རྒྱས་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱར་ཞིང་།
བརྒྱད་རིམ་སྟབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རོ།

༡༡། །འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་
མོ་ཅན་སྟུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
རྒྱུག་པ། དབྱུས་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སྟོ།
གཡོན་ཞལ་དམར། ཕྱག་དང་ཕོ་གཉིས་
འཁོར་ལོ་དང་སྟིགས་མཚུབ། བར་བ་
གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ། འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་
པ། དབྱུ་སྐྱ་རལ་བ་ཐོར་ཅོག་ཅན། སྟོན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དར་
གྱི་ན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་
གསུམ་རྩ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་མཐིང་



འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
རྒྱུག་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱར་པ།

ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་ཕྱག་དང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་
འཛིན་པའི་མཆན་ཁྲུང་ན་ཅན་དན་གྱི་པོར་ཆེན་བསྐྱམས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་ལེར་
དང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷན་ནག་ཁྲ་གསོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན། མེ་དབྱང་
འབར་བའི་དབྱུས་ན་ཁྲོ་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས། ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་མཛད་བྱང་

ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་གསུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མིན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གསུག་པ་ཅན། །ཆར་གཙོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ལྷོ། །ཁྱོད་ཁྱེད་སུམ་བཅེགས་འཇིགས་བྱེད་པ། །གདུམ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོ། །ཨོ་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨུཾ་ཎ་སི་ཏྭ་ཏ་བ་ཏེ་རྩྱི་པཎ། རྩྱི་མ་མ་རྩྱི་ནི་སྐ་ཏྭ། གཙུགས་
 དང་། ཨོ་མ་ཏྭ་ཀླ་ལ་རུ་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་མ་ཏྭ་ཀླ་ལ་ཕྱི་ནི་རྩྱི་པཎ། ཨོ་མ་ཏྭ་ཀླ་ལ་རུཾ་
 རྩྱི་པཎ། འཁོར་ཐགས་ས།

སྒྱིར་ལྷ་འདི་ལ་ཕྱག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་དང་། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བྱུག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་རུ་མང་ཡང་ཡོངས་སུ་གསལ་
 ཤིང་དར་ཆེ་བ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་ཤེར་སྟོང་དང་། གསུགས་
 དཀར། རྩྱི་ལ་མ་གསུམ་ལ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཆོས་སུ་གསལ་བ་ལ་གནད་ཟབ་མོ་གོ་རྒྱུ་མང་
 བར་གསུངས། གསུགས་དཀར་གྱི་ལྷ་འདི་བཞེན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་བསྐྱེད་ས་ན་
 དུལ་ཁམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུངས་མདོར་……
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མེར་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩོམ་གྲག་པའི་.....
ཆོས་དྲུག་སྟེ། སྒྱུར་གདོན་བཞེགས་ཞི་བ་དང་། །རིམས་ནད་ཞི་དང་འཆི་བ་སྟེ། །ཆོ་
བསྐྱེད་སྒྲིག་པ་དག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ནམ་པ་དྲུག་ལས། སྒྱུར་བར་ཆད་ཆོས་རྒྱན་དང་སྟག་ལ་
སོགས་པའི་གདོན་པ་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ལ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ནད་གི་
བར་ཆད་བཞེགས་ཞི་བ་ལ་མི་གཡོ་བ། ནད་ཞི་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྟན། དུས་མིན་འཆི་བ་
དང་མི་ལམ་ངན་པ་རྒྱུག་པ་ལ་སྒྲུགས་རྩོམ་པོ་ཡི་གེ་བྱེད་དང་བཞི། ཆོ་བསྐྱེད་བ་ལ་མི་
ཅ་མི་ཀ་ར། ལས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། །འདི་ནམས་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་
སྟེ་མ་རྩོམ་གྲག་པ་ལས་གསན་ཏེ་སྟེ་ལ་བ་ཡིན།

འདིའི་བརྒྱུད་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་གཟུངས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། འོད་ཟེར་
ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སྟོང་སྟག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་འ་བཞུག།

༡༢། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་མེར་མོ་ཞལ་གསུམ་སྟག་དྲུག་མ་རྩ་བའི་ཞལ་མེར་
པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་པག་ཞལ་ནག་པོ་སྟོན་པ་སྟོན་གཉེར་དང་ཟུར་མིག་དུ་ལྟ་བ་
ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྟན་གསུམ་གསུམ་པ། སྟག་དྲུག་གི་གཡས་པ་ནམས་ན་མདའ། རྩོ་
རྩོ། ཁབ། གཡོན་པ་ནམས་གྱིས་གཞུ། སྦྱང་པ། ཟུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་མེ་རྟོག་དང་
བཅས་པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། སྦྱང་གཡོགས་སྟན་པོ་དང་སྦྱང་གཡོགས་གོས་སྟན་པོ་
ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱེལ་མཆོད་
རྟོག་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གསེར་མདོག་ལྷ་བུའི་པག་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། རང་



འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་བཙམ་
ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་

ལྷ་ཉེར་ལ།

༡༡། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་
མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྩུ་མ། ཞབས་བཞི་མ། ཙ་
ཞལ་དཀར་མོ། གཡས་ཞལ་ནག་མོ། གཡོན་
ཞལ་ཕག་གདོང་དམར་མོ། རྒྱབ་ཞལ་ལྷང་
གྲ། རྩེང་ཞལ་མེར་མོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་
རལ་བའི་ཙོད་པན་ཅེ་གསུམ་པ། ཕྱག་
གཡས་པ་ལྷ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། རྩྭ་རྩྭ་
སྤྲོན་པོ། མདའ། ལྷགས་ཀྱ། ཁབ་རྒྱམས་
འཛིན་པ། གཡོན་པ་ལྷ་ན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར། གཞུ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག

མདོག་ལྷ་བྱའི་ཕག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་པ།
ལྷ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་བས་སྤྲུལ་
བརྒྱན་ཅིང་། འཁོར་ལྷ་རྒྱ་མ་སི་སྤགས་ལྷ་
མོ་ཉེར་བཞིས་བསྐྱོར་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་དྲན་.....
པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་
ལས་སྦྱབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉི་
བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་དེ་རྩྭ་མི་སྤྲུ་ན།
འདི་སྐྱེར་རྒྱུད་ལས་བསྐྱོན་ཅིང་། བརྒྱད་པ་
རྩྭ་རྩྭ་ཤིང་བ་ལྷ་རྩྭ་ཉི་ལྷ་མེད་དོ།



རྩྭ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འོད་

ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ། (ཆབ)

ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ། སྐྱད་པ་ནམས་འཛིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྐྱུ་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ཤ་འགག་དཀར་པོ། ཞབས་
 བཞིས་བདུད་བཞི་བཟུངས་པ། འཁོར་རུ་ནག་མོ་ཕག་གདོང་ཅན། ལྷ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན།
 ལྷ་མོ་ཕག་ཞལ་ཅན་དམར་མོའོ།

གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་རུ་གཙོང་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱོལ་
 མཛད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་སྐྱ་སྐྱ། འདི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་བརྒྱད་པ་
 སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་རོ།



ཕྱ་རན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཁེར་མོ།

༄༅། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཁེར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་
 བས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་པས་རྒྱ་རན་མེད་
 པའི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་
 བཟས་སྐྱུས་པ། ཞབས་རྩལ་པའི་རྟུགས་
 གྱིས་བཞུགས་པའོ།

གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་.....
 བས་ཀྱང་། །བར་རུ་གཙོང་པ་ཀྱན་ལས་
 སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་
 བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་རྩེ་རྩྱུ་མི་སྐྱ་སྐྱ།

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འདི་ནི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་རུ་དག་ཆག་.....
 ཆོམ་རྒྱན། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་སོགས་ལས་སྦྱོབ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རུས་སུ་
 བྱིས་བདག་མོ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་རིན་ཐང་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལམ་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བོ་
 བྱི་སྐྱག་མང་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་བོར་བས་ཞག་བདུན་སོང་བ་ན་དྲན་ཏེ། གཡོག་མོ་ལ་

སང་ལ་ངའི་ཕྱིར་བ་བྱིན་ཤོག་ཟེར། གཤམ་གསུམ་ཕྱིར་བ་ནི་ལམ་པ་ཆེ་སྟེ་པོ་ཁྱིམ་གསུ་
 བའི་གནས་སྟེ་སྟོན་ན་ང་ནི་སང་ཡང་མི་རྟོན་ཟེར། ཁྱིམ་བདག་མོས། དེ་མིན། ཁྱེད་
 སང་དང་རྟོན་ཡོང་། ངས་སྟེ་བ་དྲན་པས་སྟེ་བ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཅིག་ན་ལྟ་མོ་འོད་
 ཟེར་ཅན་མ་བསྐྱབས་པ་དྲན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་བ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་ཚལ་རྒྱན་གྱིས་.....
 འབྱེད་མ་ཐུང་ཟེར། དེ་སང་བའི་ལམ་ན་མི་རྟེན་མ་དྲུང་དྲུང་སང་ཡང་མ་རིག་པར་ཕྱིར་བ་
 འདུག་པ་བྱིན་འོངས་པ་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་མང་། དེ་ཕྱིར་དགྲ་རྒྱ་ཚོས་རྒྱན་སོགས་གྱི་
 གཞོད་པ་སེལ་བ་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ། གཞན་སྤྱོད་མ་ལྟར་རོ།

༡༡། །ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སེར་
 མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་སེར།
 གཡས་ཞལ་དམར་བ། གཤམ་ཞལ་པག་གི་
 གདོང་བ་ཅན་ནག ལྷགས་བརྒྱུད་ཅིང་ཁྱོ་
 གཉེར་མཆེ་བ་ག་ཅིགས་པ། ལྷན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་རྩི་རྩེ། ལྷགས་
 གྱུ། མདའ། ཁབ། གཤམ་ལྷ་རན་མེད་པའི་
 ཡལ་ག གཞུ། ལྷུང་པ། ཞགས་པ་དང་
 བཅས་པས་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཚོགས་དང་གཤམ་ཁའི་ཕྱིར་
 བས་བརྒྱན་པ། དར་དམར་པོའི་ཤ་འགག་
 དང་རྩྭ་གཤམ་མཚན་པ། ཞབས་
 གཤམ་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པ། འཁོར་ལྟ་མོ་བཞེའོ། །གཞན་གོང་དང་འདྲ།



རྩྭ་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 སེར་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་མ།(ཆབ)

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོལ་
 མཛད་ཅིང་། །བྱི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ཞོ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། གཞན་གོང་དང་མཚུངས།

འཛིན་པ། ཟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་པ།
 ཞབས་སྒྱུལ་གྱུང་དག་གིས་དབང་ཕྱག་དང་
 གློ་རྩི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་.....
 གྱིས་མཐུན་ནས་བཞུགས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅིམ་འཛིན་དང་དྲན་.....
 པས་གྱུང་། །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྒྲོབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་
 སྒྲུལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇོ་རྒྱ་རྩི་རྩི་མི་སྐྱེ་བ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར། གཞན་གོང་ལྟར་རོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་དམར་



འདྲ་ཟེར་ཅན་གྱི་ཕྱག་ལྷ་(ཆབ)

མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་མ། ཅ་ཞལ་དམར་གཡས་གཡོན་ཐག་ཞལ་དམར་པོ་དང་



འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བརྟུ་གཉིས་མ།

(ཆབ)

དམར་སྒྱ། ཟུན་གསུམ་གསུམ་ད་ང་ལྟན་པ།
 གཡས་པ་དྲུག་ན་ཁབ། ཕྱགས་ཀྱ། རྩི་རྩི་བ་
 ལ། རལ་གྱི། རོ་རྩི་དབྱུག་པ། རོ་རྩི་བསྐྱམས་
 པ། གཡོན་པ་དྲུག་ན་ཕྱ་རན་མེད་པའི་མེ་
 རྩིག རྩིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞུ་
 པ། མོད་པ། སྒྱུད་པ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ།
 དུམ་པ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། དབྱ་
 སྒྲ་མེར་པོ་ཕྱེན་དུ་བརྩེས་པ། རྩིད་གཡོགས་
 དམར་པོ་དང་། རྩིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་
 པ། ཞབས་གཡས་བརྟུངས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་
 རྒྱབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ཡ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩྱེ་སྐྱབ་དུལྱན་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱེ། གཞན་གོང་ལྷ་ར་རྩ།



༄༅། །ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ་མེར་
 མ། སྐྱ་སྒེམ་པ། བད་ཉིདེ་གདན་ལ་ཙག་
 འདུག་གིས་ལངས་པ་ལ་སྦྱགས་པ། གཅེར་
 གྲ། ཐུག་གཡས་ན་ཁབ། གཡོན་ན་སྦྱང་པ་
 བསྐྱམས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་།
 །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱལ་མཛད་མ།
 །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འད་ཟེར་

འད་ཟེར་ཅན་མ་ཁབ་སྦྱང་ཅན།

ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩྱེ་མི་
 ལྷ་རྩྱེ། འད་ཟེར་ཅན་མ་གཙ་རྒྱང་ནི་རྩི་རྩི་
 འཆང་ནས་ཐུག་རྩིར་དང་དེས་རྩི་རྩི་རི་ལ་
 གནང་བ་བ་རི་ལོ་རྩྱ་པས་རྩི་རྩི་གདན་པ་ཆེ་
 རྒྱང་ལས་གསན་ཉེ་བརྒྱད།

༄༅། །ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ་མེར་
 མ་གཡས་མཚག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ལྷ་རན་
 མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཅིག་འཛིན་པ།
 ཡིད་ཅམ་ཁྱོ་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་



གཟུངས་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ།

བརྒྱན་པ་དང་། བག་མེར་པོ་བཞིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་རྩལ་པས་བཞུགས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྦྱོབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱལ་མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་
 བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་རི་རྩེ་མི་སྣ་རྣ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཁབ་སྦྱང་ཅན་འདི་དག་
 རག་ཚམ་རྒྱན་གྱི་གཞོན་པ་སྦྱང་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་སོ།



འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྩ་ལྷང་ཅན།

༡༡། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་

མེར་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྣམས་
 གྱིས་རྩི་རྩེ་དང་། །ཁབ་སྦྱང་སྦྱར་བ། མདའ།
 གཡོན་རྣམས་གྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་.....
 པའི་ཕྱིགས་མཛུབ། །ཨ་ཤུ་ཀ་གཞུ་རྣམས་
 འཛིན་པ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་
 པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་རྟོག་གིས་
 བརྒྱན་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷ་དབྱེ་ལ་བཞུགས་པ། རྩ་བརྟན་
 གྱིས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་དང་དྲན་.....

པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་འཇིག་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྦྱལ་
 མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་ལྷ་རི་རྩེ་དེ་མ་ཏ་ཡེ་སྣ་རྣ།

༡༢། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དྲུག་མ། ཚ་ཞལ་དམར། གཡས་སུ་
 རག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཞལ་གཉིས། གཡོན་དུ་མེར་པོ་དང་ལྷང་གའི་ཞལ་གཉིས། རྩེང་
 དུ་ལག་ཞལ་རག་པོ། སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བྱག་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་གཡས་པ་དྲུག་ན་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཏུན་ཤིང་། མདའ། དག་ལྷ། རྩི་རྩེ་
 ཚེ་གཅིག་པ། གཡོན་དྲུག་ན་ཕྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་། མོད་པ། ལྷ་

ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག ཚངས་པའི་
 མགོ་པོ། གཞུ། ཅེ་གསུམ་ནམས་འཛིན་པ།
 གཡོན་པའི་གྲུ་མོར་ཁ་སྤྲི་ག དབུ་སྤྲེལ་པ་
 བྱེན་དུ་བརྟེན་པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
 རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྤྲལས་གྱིས་བཞུགས་
 པ། འཁོར་དུ་ལྷ་མོ་དམར་མོ།།



ཨ་ཏི་ཡཱ་ནའི་འད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ།
 (ཆབ)

གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དྲན་.....
 པས་ཀྱང་། །བར་ཆད་འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་
 སྦྱོབ་མཛད་མ། །དྲི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱལ་
 མཛད་པའི། །ལྷ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་ལ་ཐུག་



ཨ་ཏི་ཡཱ་ནའི་རིམ་པའི་འད་ཟེར་ཅན་མ།

འཆལ་ལོ། །ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་
 ལྷ་ལྷ། ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་ལྷ་ལྷ།
 ༡༡། །འད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་.....
 ཞལ་དུག་ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་མ། ཅེ་ཞལ་
 དམར་བ། གཡས་སུ་མེར་པོ་དང་ནག་པོ་
 གཉིས། གཡོན་དུ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་
 གཉིས། རྟེང་ཐག་ཞལ་ནག་པོ། སྦྱོན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིན་
 པ། ཐུག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་དུག་ན་
 རལ་གྱི། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་
 པ། དག་ལྷ། མད་ལ། གཏུན་ཤིང་། གཡོན་



ཨ་ཁི་ལྷ་ཀའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ། ལྷོ་པ་མཛད་པའི། ཁྱི་མཛད་པའི་པ་ཆེན་པོ་
ལྷོ་པ་མཛད་ལ། ལྷོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་པ་ལྷག་འཆའ་པོ། ཨོ་ལྷ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པ་
ལྷ་རྩ། ཨོ་པ་མཛད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པ་། ཨོ་ལྷ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་པ་།



བྱད་ཕྱར་རན་སྐྱུག་སྒྲིག་པའི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ གདོང་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །སྤྱིར་འདི་ལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཕྱགས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་ལྷ་ཡང་ལྷ་ལ། ལྷ་
གསུམ། ལྷ་གཅིག་སྐྱུག་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་
ཉིད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློན་ས་མཚོག་སྐྱུག་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་.....
ཐུབས་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་ཤིང་། བྱད་པར་རུ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
པའི་བྱད་ཁ་ཐོད་གཏོང་སྐྱུག་ས་མཚོག་རུ་བསྐྱུགས། བ་རི་མོ་རྩ་པ་ལྷ་སྐྱུགས་
སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོད་པས་འགྲས་ནས་དེས་རན་སྐྱུགས་ཐད་པར། ཁོང་གིས་གྲ་
མའི་བཀའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱུགས་ཀྱི་གདམས་པ་
དངོས་སྤྱོད་གསན། ཉིན་བརྒྱན་བཟུངས་པས་ལྷ་སྐྱུགས་པ་ཆེ་ལས་འདས། དེ་ལྷ་རྩ་རྩ་
གདན་པའི་མན་ངག་སྐྱུགས་པོད་རུ་ཐེབས་ནས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་གནང་སྟེ་
བརྒྱད། འདིའི་སློན་ས་བྱད་ཕྱར་སྒྲིག་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཚོགས་བྱད་པར་བ་མང་། ཉིན་རེར་
སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཆག་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

༡༢། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་
གཉིས་པ། གཡས་ཀྱི་ལྷག་གཤེར་མདོག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སྐྱུར་
ཀར་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་ན་ཁ་རྩི་ག་དང་བཅས་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། སྤྱི་མེར་བྱེད་རུ་
བརྐྱེས་པ། ཐོད་སྐམ་ལུང་དབུ་རྒྱན་དང་ཚོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷག་གི་
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ལྷག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། པད་ཉི་ལ་རུ་འ་པོ་མོ་གན་རྒྱལ་རུ་



མེད་གདོང་མ་སྒྲོན་མོ་ས་ལྷགས།

༦༦། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 མེད་ཀྱི་གདོང་བ་ཅན་མཐིང་ནག ཞལ་
 གདངས་ཤིང་། ལྷགས་འདྲིལ་ལ་མཆེ་བ་
 གཙིགས་པ། སྒྲོན་གསུམ་པ། སྒྲོན་
 མ་དབུ་སྒྲོ་དམར་མེར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་
 ལ་ལ་ཐུར་རུ་འཐུང་བ། ལྷག་གཡས་རྩི་རྩེ་
 གྱི་ལྷག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་
 བ་ཁ་རྒྱུ་ག་ལ་ཏ་མ་རུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་
 པ་འཐུང་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 རྒྱུལ་ཀྱང་སྤྱང་པའི་གར་སྟབས་ཅན། ལྷག་
 ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། མི་སྤྲུགས་དང་

ཐུང་ལྷགས་སྒྱར་བའི་སྤྱང་གཡོགས་གསལ་བ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷལ་
 དང་རུས་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་རི་རྩི་ཤལ་ཅན། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་རྩི་རིས། ཐལ་
 ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་རུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱེ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་གཡས་པ་རྣམས་ན་
 རྩི་ཆོགས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཙོ་བོ་དང་མཆོངས་པའོ།

བཙམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཛིགས་གཟུགས་དཔའ་བོ་ཆེན་མོ་ནི། །མེད་
 གེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ། །རམ་པའི་ཞལ་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། །ཨུཾ ཀུཾ སུཾ
 མུཾ རུཾ ཅུཾ ཤུཾ དུཾ རུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཡུཾ བུཾ ཎུཾ སྤྱིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་
 བརྒྱབ་ཅིང་། མཐར། །ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བཞེགས་རྣམས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་རུ་རྫོགས། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས།

མེད་གདོང་མ་སྒྲོན་མོའི་བྱན་རྒྱབས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩི་རྩེ་གདན་པ་
 རྩལ་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་རྩི་པས་གསན་ཏེ་བོད་རུ་བརྒྱད།

༢༩། །སྒྲ་ཚོགས་པད་མ་དང་། ཉི་
 མ། རྩི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེལླེའི་
 གདོང་བ་ཅན། གཡས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྟག་གི་གདོང་བ་ཅན། གཡོན་རུ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་བ་ཅན། གསུམ་
 གའང་མགིན་པ་མན་ཆད་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པ་
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར། གཡོན་ཟུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་
 པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་རུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།



མེང་གདོང་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ།

མཁའ་ལ་སྦྱང་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བའི་
 མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡེལ་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྦྱང་པར་བགྱི། །ཨུཾ ཀུཾ སུཾ མུཾ རུཾ ཅུཾ ཤུཾ ཌུཾ ཎུཾ ཏུཾ
 རུཾ ལུཾ སུཾ

མེང་གདོང་མ་གཙུག་འཁོར་གསུམ་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སེལླེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཆེན་རྩི་རི་ལ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་རྩི་རྩེ་གདན་པ་
 ཆེ་ཆུང་ལ་གསན་ཏེ་པོད་རུ་བརྒྱུད་པའོ།

༣༠། །སྒྲི། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མེང་གདོང་མ། །མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་
 གཙོ། །འཇིགས་རུང་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་བདག །ཆར་བཞིན་འབེབས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 བསྦྱང། །སྒྲི། ཤར་སྦྱགས་མེང་གདོང་དཀར་མའི་སྐྱ། །ནད་གདོན་ཞི་བའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །སྒྲི། ལྷ་སྦྱགས་མེང་གདོང་མེར་མའི་སྐྱ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་
 པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྒྲི། རུབ་སྦྱགས་མེང་གདོང་དམར་མའི་སྐྱ། །མ་ལུས་དབང་

རིམས་ནད་མེད་པའི་ལྷ་ལོ་གྲོན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྒྱུར་བ་སྟན།

༡༡། །ལྷ་མོ་འདི་དང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟ་མགིན་གྱི་.....
རྟོག་པ་དང་། ཏ་ཡ་གྲི་མའི་གཞུངས། ཤ་མ་རིའི་རྟོག་པ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་
གཞུངས་སོགས་ལས་བསྟན་ཅིང་། རིམས་ནད་སྒྱུར་དང་བྱད་པར་རུ་ཆམས་རིམས་སོགས་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་དང་སྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཚུལ་སོགས་.....
གསུངས་པ་ད་ལྷའི་བར་རུ་ལག་ལེན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས། ལྷ་འདི་བསྟེན་ན་རིམས་
ནད་སོགས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

འདིའི་རྒྱད་པ་ལ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན། གཙུག་རྟོར་ནས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུམ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་ཉེར་བཞི་སྒྱུའི་གཞུངས་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོའི་སྒྲོར་ལ་
རྩ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། སྒྲུལ་བྱེད་མའི་གཞུངས། ཏུག་མེལ་མའི་གཞུངས།
དབྱིག་དང་ལྷན་པའི་གཞུངས། སྒགས་ལྷན་མའི་གཞུངས། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་
བ་ཅན། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྫོལ་མ་མཆོག ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུངས། རྒྱལ་བ་ཅན་
ཀྱི་གཞུངས་རྣམས་སོ།

༡༢། །རྩེ་བཙུན་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་མེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཙ་
ཞལ་མེར། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་མེར་གྱེན་རུ་བརྩེས་པ་ལ་བྲང་འགྲོ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ།
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩ་རྩེ་ལུ་བ་འབྱུར་ཞིང་། གཉིས་པས་དབྲ་སྒྲ་འདེབས་ཚུལ་
མཛད་པ། གསུམ་པས་མདའ་གསོར་ཞིང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩ་རྩེ་ཞགས་

བ་དང་བཅས་པའི་ཐིགས་མཚུབ་བྱགས་.....
 ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པས་ཤིང་ལོ་གསར་
 བས་སྒྲུང་ཡབ། གསུམ་པས་གཞུ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། ཞབས་གཡས་པའི་རྟིང་པས་འོག་
 རྩྭགས་བརྟེན་ཅིང་། སྤུས་མོ་གདན་རྩ་
 བཅུགས་པ་གཡོན་བཞེངས་སྐབས་སུ་.....
 བཞུགས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་
 དང་ཤིང་ལོ་གསར་པའི་སྒྲུང་གཡོགས་སྟོན་
 པ། བྲང་འགོ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བས་སེར་ལ་
 ཁ་བྱས་པ། གཡས་གཡོན་རྩ་རྩེ་བཅུན་མ་
 དམར་མོ་དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀའང་ཞལ་.....
 གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་



སྤང་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་
 སྟོན་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ།

དང་ལྷན་པ། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྟོན་རྩ་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲུལ་བྱིས་དཀྱིས་པ། བྱག་གཡས་
 པས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ། གཡོན་པས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐིགས་མཚུབ་མཛད་པ།
 ཞབས་གཡས་པའི་རྟིང་པས་འོག་རྩྭགས་བརྟེན་ཅིང་སྤུས་མོ་གདན་ལ་བཅུགས་པ།
 གཡོན་བཞེངས་སྐབས་སུ་བཞུགས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་ཤིང་ལོ་
 གསར་པའི་སྒྲུང་གཡོགས་ཅན། སྒྲུལ་དཀར་པོའི་སེར་ལ་ཁ་བྱས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕུལ་ནམ་པར་འཕུལ་བ་ཤ་མ་རི། །ལྷ་མོ་
 ཀང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །ཀུན་རྩ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཚི་བི་ཤ་ཅི་བརྩ་ཤ་མ་རི་སམ་རྩ་ར་ཤ་ཤ་མ་ཆ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཚི་མོ་ཐ་ར་ཏེ་ས་རྩ་རྩེ་རྩ་ལ་སི་
 རྩ་རི་སྤྱ་རྒྱ། ཚི་རྩ་རྩེ་རྩ་རྩ་ལི་ཤུ་ཤལ་ཤལ་རྩ་ཤང་རྩ་གཞེར་སང་སྤྱ་རྒྱ།

ཐུགས་འདི་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རི་ཁྲོད་མ་སེར་མོའི་དང་། གཉིས་པ་དམར་མོའི་
 དང་། གསུམ་པ་སྟོན་མོའི་ཡིན་ཅིང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། བྲང་པར་རྩ་

གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་གཞེར་ལ་སོགས་པའི་རིམས་ནད་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱགས། འདི་རྟ་མགིན་
 གྱི་རྟ་པ་བརྒྱ་བ་དང་། ཏ་ཡ་གྱི་མའི་གཟུངས། ཤ་མ་རིའི་རྟ་པ། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་
 གྱི་གཟུངས་སོགས་ལས་གསུངས།

ལོ་ཁྱོན་མ་གཅི་འཁོར་གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཆེག་བརྒྱད་རྩ་གནད་བ་མཁས་ཀྱིས་རྩོམ་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ་ཁྱོན།
 ལོ་ཁྱོན་མའི་ལས་ཆོགས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཆེན་ཞིག་གིས་འབྲི་མཆོམས་གྱི་སྐྱགས་པ་ཞིག་ལ་.....
 གནད་བ་སྤྲད་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་ཁུ་བོ་སྐྱགས་བཅུན་ཞིག་ལས་གསལ་ཏེ་སྟེལ།



རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཁྱོན་མ་ལྷང་གྲ།

༣༣། རི་ཁྲོད་མ་ལྷང་གྲ་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་རྒྱ་མ། ཅ་ཞལ་ལྷང་། གཡས་ཞལ་
 མཐིང་ནག གཡོན་ཞལ་དཀར། རྒྱན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་
 རྩོམ་དང་། དམ་སྟོན་དང་། མདའ། གཡོན་
 སྐྱགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་.....
 དང་། ཤིང་ལོ་གསར་བའི་རྒྱང་ཡབ་དང་།
 གཞུ་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་
 གྱིན་རྩ་བརྩེས་པ། མེ་རྟ་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་ཐིང་
 བ་བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་

ནད་དང་བརྟུང་མ་ལུས་པ་མནན་ནས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤ་མ་རི། །ལྷ་མོ་
 གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །ཀྱན་རྩ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞི་བི་ཤ་རྩོ་པར་ཤ་མ་རི་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་ཤ་མ་པར་ལོ་སྐྱ་རྩོ།

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱོན་མ་འདི་བསྐྱབས་ན་ནད་རིམས་རྒྱ་གཞེར་དང་ཆོ་བའི་ནད་.....

མཁས་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་མཁ་རག་ལྟར་གྱི་ཁུམ་ཆུ་བྱེ་མ་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ལས་སྒྲུབ་བྱས་ན་མི་དང་རྒྱུ་འགྲོའི་ནད་གཙང་པ་དང་མི་འབྱུང་བ་མཁས་ཀྱིན་རྒྱལ་ས་
ལྟར། བརྒྱད་པ་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུམ་རྟོག་རྟོག་པོ།

༡༡། །རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱོན་མ་ལེར་
མ་ལལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་ལ། སྦྱོན་གསུམ་པ།
ཕྱག་གཡས་པ་ན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལ། དག་ལྟ།
མདའ་ནམས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ན་རྩོམ་
ལགས་པ་དང་། ཤིང་ལོ་གསར་བའི་རྒྱུང་
ལལ། གཞུ་ནམས་བསྐྱམས་པའོ།



རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ཡི། །ཆོ་
འདུལ་ནམ་པར་འདུལ་བ་ཤ་མ་རི། །ཆོ་
མོ་གང་གིས་བརྒྱབས་པས་ནད་གདོན་...
བཤེགས། །ཀྱན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཨོ་ཁྱིམ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་མ་རི་ཁྱིམ་

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱོན་མ་ལེར་མོ་ས་ཕྱགས།

ཏེ་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲུ་འདི་རྒྱུང་པ་དང་། ཨོ་ཁྱིམ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་མ་རི་སཐ་རྒྱ་ར་ཤ་ཤ་མ་ཆ་ཡེ་སྒྲུ་
རྒྱ། འདི་ལས་ཐགས་སོ། །རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱོན་མའི་གཞུངས་བཟུ་བར་འདོད་ན། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ལ་ལྷི་ཏེ།
ལྷ་ཤུལ་ཤེ་ ལྷ་ལྷ་རྒྱ། ལྷ་ལྷ་རྒྱ། ཤ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ། ཤ་མ་ལྷ་པ་ཤ་ལྷ། ཏུ་ཏུ་ལྷི། ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་མ་ཤ་བར་ནན་ཆ། ཨོ་ཁྱིམ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་མ་རི་ཁྱིམ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་མ་རི་ཁྱིམ་སྒྲུ་ ཨོ་
པ་ཆ་ཤ་མ་རི་རྒྱུ་མཐུ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཤེ། མཐུ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་མ་རི་ཡེ་སྒྲུ་ ཨོ་ཁྱིམ་ཤེ་པ་ཆ་ཤ་
མ་རི་སྒྲུ་ སཐ་མ་རི་སྒྲུ་ཤ་མ་ལྷི། སཐ་ཏུ་ཐུན་ནི་བརྒྱ་ལྷ་ག་ན་རྒྱུ་མཐུ་སྒྲུ་ བརྒྱད་
པ་སྦྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུམ་རྟོག་རྟོག་པོ། །རི་ཁྲོད་ལོ་ཁྱོན་མ་ལེར་མོ་འདི་ནི། རོ་ཏེ་རིས་ལྷ་
མ་རྩོམ་གདན་པ་ལ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་མོད་ཏུ་.....
བརྒྱད་རོ།

༡༡། །རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་དམར་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རྩི་རྩི་
 ཁུ་རྩི་རྩི། གཡོན་ཐུགས་ཀར་རྩིགས་མཛུ་བ་
 མཛེད་པ། རྩུན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། རྩུ་ཐུང་ཕྱོམ་ལ་དབུ་སྒྲ་ཕྱེན་རུ་བརྩེས་པ།
 རྩུག་ཐུགས་དང་རིན་པོ་ཆེ། རུས་པ་དང་
 རྩུལ་ཕྱིས་བརྩུན་པ་ཅིང་། གཡོན་བརྩུངས་
 ཕྱིས་མེ་དཔུང་གི་དཔུས་ན་བཞུགས་པའོ།

རྩུལ་བ་ཀུན་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་རྩུ་མ་ཡི། །ཆོ་
 འཕྲུལ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤ་མ་རི། །ལྟ་མོ་
 གང་གིས་བརྩུབས་པས་ནད་གདོན་བཞེེ། །
 ཀུན་རུ་ཞི་མཛེད་མ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །



རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་དམར་མོ་ས་ལུགས།
 (ཆབ)



རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཕྱོན་མོ་ས་ལུགས།

ཨོ་ཁི་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་མ་རི་སྤྱི་ཏུ་རྩི་མར་སྤྱི་
 རྩ། ཨོ་ཁི་ཤ་ལྟོ་པར་ཤ་མ་རི་སཐ་རྩ་ར་སྤྱི་
 ཤ་མ་རྩ་ཡེ་སྤྱི་རྩ། ཅི་རུས་བཟ། རྩ་ན་གཟུངས་ཀྱང་
 བཟ། བརྩུད་པ་རྩར་མང་བརྩ་ཆ་རྩར།
 འདིའི་བརྩུད་པ་ནི་རི་ཁྲོད་མོ་མ་གྱོན་མ་མེར་
 མོ་དང་འདྲའོ།

༡༢། །རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཕྱོན་
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། གཡས་ཀྱི་དང་
 སོས་རྩི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་དང་.....
 བཅས་པ་འཛིན་པས་ནད་ནི་བར་མཛེད་པ།
 གཉིས་པས་དག་སྤྱི་འཛིན་པས་གདུག་པ་.....

ཅན་ལ་བརྟེན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཞགས་པས་བགེགས་ནམས་འཆིང་བ། གཉིས་པས་
རྩ་ཡབ་ཅོར་བུའི་ལྷ་བ་ཅན་འཛིན་པས་ནད་སེལ་བར་མཛད་པ། གླིང་ཅིང་སྤོ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། རུས་པ་དང་། རླུ་ལྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་སྟགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཤིང་
ལའི་སྟོང་གཡོར་ཅན། ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤ་མ་རི། །ལྷ་མོ་
གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་
ལི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་སྤྱི་ཏུ་རྩྱུ་པར་སྤྲོ་བ། རི་སྤྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་སྟོན་མའི་བརྒྱད་པ་
ནི། གང་གི་སེར་མོ་ལྟར་བརྒྱད་དོ།

༡༡། །རི་སྤྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ནག་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། རླུ་གསུམ་
དབུ་རྒྱ་གྱོན་ཏུ་བརྟེན་ཤིང་ཆེར་སྤོས་པའི་……
ཉམས་ཅན། རྟག་སྟགས་དང་། དར་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཐུག་གཡས་ན་དག་
སྟ། གཡོན་ཤིང་ལོ་གསར་བའི་རྒྱང་ཡབ་
འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
སྟབས་ཀྱིས་འདབ་ཆགས་ཀླུ་འི་སྤྱིང་ན་……
བཞུགས་པའོ།



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཆོ་
འཕྲུལ་ནམ་པར་དག་པའི་ཤ་མ་རི། །ལྷ་མོ་
གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་བགེགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
ཞོ་ལི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་སྤྱི་ཏུ་རྩྱུ་པར་སྤྲོ་བ། ཞེས་དང་། ཞོ་ལི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་སྟག་རོ་
ག་ཆེ་དེ་ནི་རྩྱུ་པར། ཞེས་ཅི་རུས་བཟ། རི་སྤྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ནག་མའི་བརྒྱད་པ་ཡང་གང་གི་
སྟོན་མོ་ལྟར་ཏུ་ཐེབས་སོ།

རི་སྤྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་མ་ནག་མོ་སྟགས།



རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱེན་མ་ལྷང་གྲུ་ས་ལྷགས།

༡༡། རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱེན་མ་ལྷང་གྲུ་
ཁྱེ་བའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ།
གཡས་མ་བུའི་སྒྲ་ཡབ་དང་། གཡོན་སྒྲན་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་སྒྲ་འཛིན་པ། རྩེལ་
ཀྱང་བྱེད་པའི་རྩལ་པས་མ་བུའི་གདན་ལ་……
བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཆོ་
འཕྲུལ་ནམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
ལྷ་མོ་གང་གིས་རྒྱབ་པོའི་ནད་གདོན་………
བཞེགས། །ཀྱན་ཏུ་ཁི་མཛད་མ་ལ་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །ཨོ་མི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་མ་རི་ལྷོ་ཏེ་རྩྱི་པར་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་དང་། ཨོ་མི་ཤ་ལྷོ་པར་ཤ་
མ་རི་སང་རྩ་ཤ་ལྷོ་ཀྱང་སྒྲ་ལྷ།

རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱེན་མ་ལྷང་གྲུ་ས་ལྷགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཁྱེན་མའི་སྒྲན་སྒྱུར་
ཕྱེབ་རྒྱན་ད་ལྷ་ཡང་ཡོད་པའོ། །མ་བུའི་སྒྲས་ནད་ཏུག་སེལ་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲོད་ཀྱིས་
གསོ་བ། མ་གདན་གྱིས་ནད་རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་མཆོན་པའོ། །རྒྱུད་ནི་གོང་
གསལ་ལྷར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ། །ལོ་ཁྱེན་མ་ལྷང་གྲུའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡང་ནག་
མ་དང་འདྲ་བར་ཐེབས་སོ། །

༡༢། །ལྷ་མོ་རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཁྱེན་མ་ལྷང་གྲུ་ས་ལྷགས་ལྷུ་མ། ཚ་ཞལ་
སེར། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། ཐུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་
རྩྱེ་དྲུ་སྒྲ། མདའ། གཡོན་ཕྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ། ཤིང་ལོ་གསར་
བའི་རྒྱང་ཡབ། གཞུ་འཛིན་པ། མེ་རྟོག་བཅིངས་པའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིང་ལོ་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་དང་། དར་དམར་པོའི་སྒྲ་

གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཡས་པའི་རྩིང་
 པས་འོག་སྒོ་བཀག་ཅིང་ཕུས་མོ་གདན་ལ་.....
 བཅུགས་པ། གཡོན་པའི་ཞབས་མཐིལ་
 གདན་ལ་བཅུགས་ཏེ་བཞེངས་མ་སྟབས་སུ་
 མཛེད་དེ་བཞེགས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཆོ་
 འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །
 ལྷ་མོ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ནད་གདོན་.....
 བཞེགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛེད་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞོ་པི་ཤ་རྩོ་པར་ཤ་མ་རི་སྐབ་རྩ་
 ར་སྤ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྒྲུ་ལྷ། །བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་
 ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ཡང་གོང་མ་དག་དང་མཚུངས།



རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱུན་མ་སེར་མ།



རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱུན་མ་ལྷ་ལ།

༣༣། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་རི་ཁྲོད་ལོ་
 མ་གྱུན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ།
 དབུས་ཞལ་སེར་པོ་དང་། གཡས་ཞལ་
 དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་
 རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། །སྒོ་
 གཞེར་བསྐྱུས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
 ཤིང་ལོ་གསར་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་
 པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་.....
 ཅིང་གསུམ་པ་འཕྱུང་བ། ཕྱག་གཡས་
 གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ། དག་ལྷ། མདའ། གཡོན་
 གསུམ་ན་སྒྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་.....

ཞགས་པ་དང་དང་། ཤིང་ལ་གསར་བའི་རྩན་པོ། གཞུ་རྩམས་འཛིན་པ། མེ་ཏྲ་ག་
གིས་བཅིངས་པའི་ཅོད་པན་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་མཛན་པ། ནད་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་
ཅུའི་བདག་མོ་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་གཡོན་སྒོ་པོའི་ཁུ་རྩྱ་རྒྱས་འོག་གི་བཞེགས་ལ་
གཟིར་བ། འཁོར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །རྩ་
མ་གང་གིས་རྒྱབ་པོའི་ནད་གདོན་བཞེགས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །
ཨོ་པི་ཤ་རྩོ་པར་ཤ་མ་རི་སྐྱ་རྩྱ་རྩ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། བརྒྱད་པ་མི་ཉ་ལྟར་རོ། །གཞན་
གོང་དང་མཚུངས་སོ།

ཁྱེད་ཀྱི་མི་གཙང་པ་ལྷན་པའི་ལྷ་རྩེ་རྩམ་ འཛམས་དང་མེ་བཙུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས།

ཁྱེད་པལྟན།

༡༡། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་དྲོ་རྩེ་ལྷན་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཚམ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 རྩེགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེས་གཏམས་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། མ་སྐྱེས་དགས་
 རྩེ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་བཀྲངས་ནས་མི་དགེ་བཅུའི་ལས་སྒྲེལ་བས་དཀར་རྩེགས་.....
 རྩམས་ཉམས་ཤིང་། རྩེགས་སྒྲེལ་བས་རྩེ་ཏེ་ནད་ལྷ་ཚོགས་པས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 གནོད་པ་ན། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པར།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐུག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ཐུག་ན་དྲོ་རྩེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་
 དྲོ་རྩེ་རྩམ་འཛམས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱུལ་ནས་དྲོ་རྩེ་རྩམ་པར་འཛམས་པའི་གཞུངས་གསུངས་.....
 ཤིང་། དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་པོད་ཏུ་འཕྱར་བ་ལེའུ་དང་པོ་འདི་
 ཉེ་ཅ་རྒྱད་ཡོན། དེ་ལ་བྲུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ལུས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་ཡོད་ལ་ཕན་ཡོན་ལ་
 མཐུས་པ་གཞུང་རང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། ཁྱེད་དྲོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་དོད་ལ་མཐུས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བར་གཙང་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ། བདེན་འཛིན་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པ། དོན་དམ་
 པས་བདེན་པ། རྩམ་རྩོག་གིས་གཞིག་དཀའ་བས་སྲ་བ། གཞན་ཏུ་མི་འཕྱར་བས་
 བརྟན་པ། སར་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཛམས་ཤིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་སྟེ་ཐུག་ན་
 དྲོ་རྩེའི་ཐུག་མཚན་དང་། ཟབ་མ་སྒྲིང་བ་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་མཚུངས་
 ཚོས་སྐྱབ་མོང་གིས་བལྟན་ཏོ།

རྒྱད་ལ་དྲོ་རྩེ་རྩམ་འཛམས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱད། དེའི་བཤད་རྒྱད་དྲོ་རྩེ་རི་རབ་ཆེན་

པོ་འཁོར་བྱ་བ་ཆེ་གསལ། རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།

ཤ་མ་རི་བའི་ནམ་འཛམས་དགྱིལ་ཆོག ལས་ཆོགས། རླུང་ཐབས། ཨ་མ་རྩ་བ་ཐུང་།
 རླུང་ཐབས། རྩོམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལས་མཐའ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རླུང་རྩ་མ་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བྱ་གྱི་ཆོག རླུང་ཆུང་ཆུང་པོའི་ལས་ཆོག ཅུ་གོ་མའི་རླུང་ཐབས། རྩ་མ་མ་
 མའི་དགྱིལ་ཆོག གི་རྩ་རྩ་རྩ་བའི་རླུང་ཐབས། རྩ་མ་མའི་རླུང་ཐབས། ལས་ཆོགས།
 གཞོན་ཅུའི་ཐུང་ཐབས། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཐབས་དང་། ལས་ཆོག དགྱིལ་ཆོག
 ནམ་འཛམས་ཀྱི་རླུང་ཐབས་ནམས་ཡོད།



རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།

༡༡། རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་གཡས་རྩོ་
 རྩོ་ཆེ་དབྱ་བ་ཟུགས་ཀར་གཏོང་བ། གཡོན་
 གྱིལ་བྱ་དཀར་བཟེན་པ། ཞབས་སེམས་
 དཔའི་རྩིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཟུགས་པ། མཆེ་
 བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་དར་དར་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།
 བར། གྲངས་མེད་རྩིལ་པ་ཟུགས་བཅུར་
 རྩོམ་པ་ཡིས། རླུང་པ་པོ་ལ་དཔོན་ལྷ་བ་
 མཆོག་རྩིལ་བའི། རྩལ་གྱི་ལས་རྩོམ་པོ་

རིགས་ལ་ཟུག་འཛམ་ཡོ། རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།
 ཏ་ན་ཏ་ན་ཨ་མི་ཏི་ཏི་པཎ།

འདི་རྩོན་པས་རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།
 སོགས་པའི་རྩིལ་པ་ཟུགས་ལས་རྩིལ་ཕྱིར་རྩིལ་ཆེན་བཞིས་ལྷས་པ་ལྟར་ཟུག་ན་རྩོམ་པོ་
 རྩོམ་དང་། བཤད་རྩོམ། རྩོམ་མི་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་བྱ་སྤྱོད་ས་བྱེད་ནམས་ས།

པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་རྒྱུ་གནང་ནི། རྟོ་རྟོ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱིས་
 རྟོ་ན་ཤི་ལ་གནང་བ་འགས་ལོ་རྩ་པ་ཆོས་བཟང་གིས་དེ་མ་བུར་ལ་གསན་ཏེ་ཐོད་རུ་……
 བརྒྱད།

༡༡། རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་……
 ལྟར་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། ཟུག་
 གཡས་པས་རྟོ་རྟོ་ཟུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་།
 གཡོན་པས་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་……
 དཀྱར་བརྟེན་པ། ཞལ་ཁྱོ་མ་འཛུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། མཆེ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་
 པ། ལྷན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་མོར་
 ཚུགས་ཅན། ཞབས་རྟོ་རྟོའི་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་ཤིང་། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།



གང་ཟུགས་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལྟར་སྟོན་ས་ལུགས།
 ལས། རྟོ་རྟོའི་རྩ་གྱུར་མེད་པུང་འབར་བའི་མཐུས། བུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་
 རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པའི། རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། ར་མ་
 རྩ་བའི་ཤི་རྩ་ལ། རུ་ལུ་ལུ། རི་ལུ་རི་ལུ། རྩ་ལུ་རྩ་ལུ། ར་ན་ར་ན། ལ་ཤི་ཏེ་རྩ་
 བའ།

འདི་རུས་རྒྱན་ནངས་མ་ཁྲུས་ཀྱི་ཆེ་བའོན་ནས་ཁྲུས་བྱས་ན་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་……
 མགས་ཀྱིས་མི་གཙོད་པར་གསུངས།

རྣམ་འཛོམས་ལྟར་སྟོན་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྒྱན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཟུག་ན་རྟོ་རྟོ་
 བས་རྟོ་ཏེ་རིར་བརྒྱད་ཅིང་། བ་རི་ལོ་རྩ་པས་རྟོ་རྟོ་གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་གསན་ཏེ་
 ཐོད་རུ་དར་བར་བྱས་སོ།



རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་འཛོམས་མཐིང་ག་ས་ཕྱགས།

༡༡། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་འཛོམས་པ་.....

མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
གཡས་རྡོ་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
དྲིལ་བྱ་དགུར་བརྟེན་པ། སྐྱ་མེར་གྱེན་ཏུ་
བརྟེན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་
སྐབས་ཅན། སྐྱག་ཕྱགས་དང་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་
དཔུང་ན་བཞུགས་པའོ།

གང་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལས། །རྡོ་རྗེའི་རྩ་བྱར་མེ་དཔུང་འབར་བའི་
མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྐབས་ཆམས་ཆམས་

པར་འཛོམས་མཛད་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མ་ཕུར་བརྒྱ་
གྲོ་རྩ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཐུ་ཏིཐུ། ཟླ་ཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་མི་ཏི་ཧྱི་པར།

རྡོ་རྗེ་ཆེན་མོ་འཛོམས་པ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་
མ་སྐྱེས་དགུས་པ་བསད་དེ་མི་མ་ཡིན་འབྱུགས་པས་ནད་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་
ཕྱི་བཞིས་སྟོན་པ་ལ་བྱས་པར། སྟོན་པས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྐྱལ་ནས་སྤྲོ་འདིའི་རྒྱུད་
པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བཤད་རྒྱུད་དག་ཀྱང་སྟོན་པས་ཕྱག་
རྡོར་བསྐྱལ་ཏེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་སྤྲོ་ཉེར་
གསུམ་པ་སོགས་སྐབས་ཐབས་མང་བ་དང་། གཙོ་བོ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་སྤྱད་བའི་
ལྟར་བསྐྱགས། ཡང་མི་གཙང་བའི་ལས་གང་བྱེད་དགོས་ངེས་བྱུང་ནའང་འདིའི་སྐྱེས་
གྱི་ཆ་ག་ལྟར་སྐྱེས་བྱས་ན་གཞོད་མི་ལུས་ཤིང་། བད་རིམས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་
རྒྱག་པར་གསུངས་སོ། །ཆམ་འཛོམས་མཐིང་གའི་བརྒྱུད་པའང་ལྷང་སྟོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
ལྟར་ཐེབས་སོ།

༣༣། །འཁོར་མའི་ཁྱེ་བར་པད་ཉི་ལ་
 རྩོམ་པར་འཛམས་པ་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྡེ་ཆོགས་རྩོམ་
 དང་གཡོན་ཐྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྦྱོན་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་
 ཡུད་ཅམ་འཛུམ་པ། བཟོད་དཀརི་གཟི་
 བཟིད་ཅན་གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 གྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྩོམ་གཏུམ་པོ་
 སྐྱུགས་བཞི། སྦྱོགས་སྦྱོར་བཅུ། ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་དེ་ཉེར་གཉིས་སོ།།



རྩོམ་པར་འཛམས་ནག་པོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ།

སྦྱོགས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་
 པར། །ཁྱད་ས་མེད་སྒྲུལ་པ་སྦྱོགས་བཅུར་སྦྱོས་པ་ཡིས། །སྦྱོབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྦྱོལ་བའི། །དཔག་ཡས་རྩོམ་ཉི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མཆོ་ཅན་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཡ། ཏུ་
 ལུ་ཏུ་ལུ། ཉིལ་ཉིལ། ཟླ་ཟླ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་ཟི་ཉི་རྩྱུ་པར།

འདི་གྲིབ་དང་མི་གཅང་བ་དང་། བཟུ་མི་ཤིས་པ་སྐྱུགས་སེལ་ཞིང་སྦྱར་བ་ལ་
 བསྐྱུགས་སོ།།

སྦྱར་ལུགས་ནམ་འཛམས་ལྷ་མང་གི་ཆོས་རྒྱན་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་འཆང་ནས་སྦྱར་ཉི་
 མ་འདྲ་ཟེར་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེས་སྦྱར་རྩོམ་སེལ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་དང་ཉི་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ།།

༣༤། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྤེལ་བཅེགས་ལྡང་ལ། ལྡང་སྦྱོར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 དང་པོ་གཉིས་སྦྱགས་ཀར་ཐྱིགས་མཚུབ་བསྦྱོལ་པ། བར་བ་གཉིས་རྩོམ་དང་འཛུམ་
 ཐ་མ་གཉིས་སྦྱགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་
 བརྒྱུད་ས་གྱིས་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་དཔུ་རྒྱན་



ཁོ་བོ་མེ་བཙུག་ལྷ་ལྷ།

དང་དོ་ཤལ། མི་སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་སྤྲུག་
སྤྲུག་ལ་སོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་ཡོངས་སུ་.....
རྒྱགས་པའོ།

འདིགས་བྱེད་སྒྲེ་བ་བཙུགས་པའི་སྤྱ། །
རིག་སྤྲུག་སྤྱ་ཡི་བུད་འབྲུལ་གསུང་། །དེ་
ཉིད་གཉིས་མེད་རབ་རྒྱག་སྤྲུགས། །ཁྱོ་
མའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་
སྤྱ་སྤྱ་ན་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་མ་ན་མེ་རྒྱ་ཚུམ་མ་
སྤྱ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁུ། ཅུང་དང་། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རི་མི་
ཤུ་མར་ག་རུར་མི་མེ་མེ་རྒྱ་ཚུམ་མ་སྤྱ་རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱུ་མཁུ། ཤིབ་མེལ་པའི་སྤྲུགས། ཞི་རྩོ་ཤུ་རྒྱེ་

ཤུ་རྒྱེ། སི་རྩོ་ཤུ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ། སི་རྩོ་ཤུ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ། ཞི་མི་རྩོ་ཤུ་རྒྱེ་ཤུ་རྒྱེ། ཨ་ཨ་ཨ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
པའང་བཀྲགས་ཏེ་བཟུང་།

འདི་ཉམས་ཀྱི་བ་དང་མཛེན་དང་སོགས་ཀྱི་བ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་སྤྱ་
རྒྱུད་པར་ཅན་ཞིག་ཏེ། ལམ་གཏོར་གྱི་རྒྱུགས་སེལ་བ། རྒྱ་མིག་མཚོ་རྒྱུད་ལྷལ་རྒྱུགས་ཀྱི་
ཤིབ་སེལ་བ། སྤྱུ་གསོ་བ་དང་། ས་བུད་གསོ་བ་སོགས་ལས་ཤིན་རུ་མང་། འདི་ལ།
ཁྱོ་བོ་མེ་བཙུགས་ཀྱི་གཟུངས་ཡོད། མེ་བཙུགས་ལྷ་ལྷ་ནི། རྒྱ་བོ་རྒྱེས་ནག་ཚོ་རྒྱལ་
ཁྱིམས་རྒྱལ་བ་ལ་གནང་ཏེ་བོད་རུ་བཟུང་།

༢༢། །ཁྱོ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་བཙུགས་པ་ལྷ་དང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་རུག་པ། ཅ་ཞལ་ལྷ་དང་
ནག་གལས་ཞལ་རྒྱོ། གཡོན་ཞལ་དཀར། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དབྱ་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སྤྱིན་མ་ཁམ་སེར་གྱིན་རུ་འབར་བ། རྒྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཞིགས་མཚུབ་སྤྲུགས་ཀར་བཞུགས་པ། བར་བ་གཉིས་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་དེལ་
རུ་གདེངས་པ། མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལྷ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞལས་པ་བསྐྱམས་པ། མོད་སྤྱུ་མ་

ལུས་དབུ་རྒྱན་དང་ལྷ་བཅུས་མེ་རལ་ཁར་...
 བྱས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
 བརྒྱངས་པའི་རྟུངས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།



པད་ཉིད་གདན་སྟེང་རྩྭ་ལས་བྱུང་། །
 རྒྱ་མཛོག་ལྷང་ནག་ཁྲོས་པའི་ཞལ། གཡས་
 རྩ་གཡོན་དཀར་རྒྱན་གསུམ་བཟང་། །
 བརྒྱད་འཛོམས་མཛེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཕྱག་རྒྱ་དང་པོས་རྟིགས་མཛུབ་བརྩོལ། །
 བར་བ་རྩོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་གདེངས། །ཐ་མ་

སྤྱི་བཅེགས་ལྷང་ནག་བཀའ་གདམས་ལྷགས།

ལྷགས་ཕྱ་ཞགས་པ་འཛིན། དཛོལ་བྱུང་རྩྭ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱལ་རྒྱན་རྟག་གི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་
 རྩལ་རུ་བཞུགས། དེན་གཉིས་རྒྱབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་རྒྱུྃ་མ་རྩ་རྩ་མ་ཁ་ལ་རྒྱུཾ་
 རྒྱུྃ་མི་མ་ལ་ལྷུ་རྩུ་ཤོ་རྩ་རྩྭ་པའ་པའ་སྤྱ་རྩ། །ཨོྭ་རྒྱུྃ་རི་མི་ཤུ་ཐར་ལྷུར་མི་མ་ལ་
 ལྷུ་རྩུ་ཤོ་རྩ་རྩྭ་པའ། འདི་ཡུལ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་གཙང་མེལ་དང་ས་ཉམས་པ་དང་
 མོག་པ་སྐགས་ལ་བཞུགས།

བ་རི་མོ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་གཤམ་གྱིས་པརྩི་ཏ་དོན་ཡོད་རྩོ་རྩུན་དངས་ཏེ་དོན་
 ཞགས་དང་། སྤང་བ་ལ། རྩམ་རྒྱལ། རྩམ་འཛོམས་སྐགས་ཀྱི་གི་སྒོར་དང་། བདེ་
 མཆོག་སྒོར། རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ལ་སྐགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་སྟེལ།

༦༦། །ཁྲི་པོ་སྤྱི་བཅེགས་རུང་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ། ཞལ་གཡས་དཀར་
 ཞིང་། གཡོན་དམར། ཅ་ཞལ་རུང་ཁ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་གསུམ་པ། མཆེ་བ་
 གཙོགས་ཤིང་སྤོན་མ་དང་སྤོར་དམར་མེར་གྱེན་རུ་འབར་བ། དབུ་སྤྱ་ཁམས་ནག་གྱེན་



ཁོ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་བཅེགས་དུང་ཁ་ས་ལྷགས།

དུ་བརྟེན་ཤིང་། སྒྱལ་སྒྲེ་ནག་ལྷ་སེར་གྱིས་
 གྲས་ཤིང་ཐོང་སྐམ་ལཱི་དཔུ་བརྒྱན་ཅན།
 ལྷག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩོ་གྲུ་དང་།
 གཉིས་པས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལ། གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་
 ལྷགས་ལ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྩོ་དཔུག་
 ཏོ། གཉིས་པས་རྩོ་རྩོ་ཁལ་པ། གསུམ་པས་
 རྩོ་རྩོ་སྐྱེ་མཁུ་མཁུ་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་དུ་སྒྲིང་ཞིང་། ཐོང་པ་སྐམ་པའི་སེ་རལ་
 ཁ་བྱས་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྤྲུག་གི་པར་པའི་ཤམ་ཐབས་.....
 ཅན། ཞབས་གཉིས་བསྐྱད་པའི་སྤྲུག་གྱིས་

པར་དང་ཉི་མའི་ཉིང་ན་སྒྱུ་ལས་གྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དཔུས་ན་བཞུར་པའོ།

འཇིགས་བྱེད་སྒྲེ་བ་བཅེགས་པའི་སྒྱ། །
 རིག་སྤགས་སྒྲུ་ཡིས་བརྟུང་འདུལ་གསུང་། །
 དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་རབ་རྩོགས་ཐུགས། །ཁོ་
 པོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བཞུང་། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

སྒྲེ་བཅེགས་གྱི་མཆན་ལ་ཡང་ཁོ་པོ་.....
 མཆོལ་བ་མེད་པ་ཟེར་བས། གྱིབ་དང་མི་
 གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བ་ལ་བསྤགས་.....
 ཤིང་། རྩོ་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲེ་བཅེགས་



ཡང་ཁོ་པོ་སྒྲེ་བཅེགས་ལྷགས་གཅིག

དང་ས་སྒྲིའི་གསེར་ཚོས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲེ་བཅེགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཁྱུང་ས་
ནམ་དག་ཡིན་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲེ་བཅེགས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་ཏོ།

སྒྲེ་བཅེགས་དུད་ཁ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ནི། རྩོམ་རིམ་རྩོམ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་རྩོམ་རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསན་ཏེ་ས་ཆེན་
ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུངས་ཏེ་བརྒྱུད་པའོ།



ཁོ་མ་སྒྲེ་བཅེགས།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་

ནག་མོ་ཁྱོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་པ།
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་སྐུ་
གང་བའི་བྱམ་པ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲེ་
ལྷག་པར་གྲོལ་ཞིང་རྒྱན་སྤངས་པ། དར་
ནག་གི་ན་བཟའ་ལྷག་པར་འཕྱར་བ། བད་
ཉི་ལ་མཉམ་པའི་སྐུ་བས་ཀྱིས་བཞེངས་པའོ།

གང་གི་མཚན་ཅམ་དུན་པས་ཀྱང་། །
མི་གཙང་དྲི་མ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །གཙང་
དག་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །མཁའ་
འགྲོའི་དབང་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཨོ་ཨར་ཁྱོ་

ཅོར་ཁྱོ་མི་མ་ན་སེལ་ཕྱུ་ཚུ་མ་དུ་གོ་རྟེན་པའ།

འདི་ལ་བཞེན་ནས་བཀུ་བྱུངས་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མན་དག་བཞུགས་ལ།
ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་དག་བྱེད་ལ་བསྐྱགས་སོ།

ཁོ་མ་སྒྲེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐུ་ལྱུང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱ་སྤང་ཅ་ལ་གནང་
བའི་བརྒྱུད་དོ།

འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་ལྟ་ཆེགས།

སྒྲིབ་བསྟན།

༡༡། །མི་གཡོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེན། དགེ་སྤྲང་ཞིག་
བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པའི་རྩས་ལྟའི་བྱའི་བརྟན་མི་ནག་རྟ་ནག་གི་རྣམ་པས་གཞོད་
པར་བཅམས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་སྤྲོས་ཏེ་ཞབས་འོག་
ཏུ་བཅུག་ནས་རྒྱུད་གསུངས། རྡོ་རྗེ་དཔྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་ཁང་ཞིག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་
གཏུམ་པོའི་སྤྱ་མཚོང་བར་མ་དད་པ་སྤྲོས་ཏེ་མཚོད་པ་མ་ཐུལ་བས། མི་ལམ་ན་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་གངས་ཅན་འཛོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་དཔག་མེད་སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་
མིས་པས་འཁྱོད་དེ་སྤྲར་མཚོད་པ་ཐུལ་བས་མཚན་ལམ་ན། རྒྱབ་ཐབས་རྩམ་པར་བསྐྱལ་
བ་བྱང་བ་ལྟར་མཛད། མི་གཡོ་བ་ལ་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་ཅན་སྤྱི་རིགས། སྤྲོ་མོ་གཡོན་
བཅུགས་གསུང་དང་གཡས་བཅུགས་སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་
རྒྱུད་ནས་བ་རི་ལོ་རྩ་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྤེལ། དེ་ལ་སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དང་།
རིམས་ནད་ཞི་བ། རྩས་མིན་གྱི་འཆི་བ་རྣམས་ཆེ་བའི་ཁྱེད་ལ། ལས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ། རྒྱང་
འཁོར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱོར་མང་།

མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ། མི་གཡོ་བའི་གསང་རྒྱུད་ཆེན་མོ། རྩལ་ཕོད་པའི་རྟོག་པ།
རྟོག་པ་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། མི་གཡོ་བའི་གཞུངས། གསང་བའི་རྟོག་པ་
ལེའུ་ལྔ་བ། རྟོགས་པོ་ཆེའི་གཞུངས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞུངས། བརྟན་ཅི་
ཐབས་སྤྱོར་གྱི་སྤྱིང་པོ། གཤེད་སྐོར་ལས་མི་གཡོ་བ་རྣམས་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་
རིའི་མི་གཡོ་བའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྒྱབ་ཐབས། རྟོད་འགྲེལ་གྱི་

མི་གཡོ་བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚེ་ག ལ་མ་རྩི་ཏི་པའི་སྐབ་ཐབས། གསེར་གྱིང་པའི་སྐབ་
ཐབས་སོགས་ཡོད།

ཡར་ལུང་ལོ་རྒྱུ་པ་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྐབ་ཐབས་
སོགས་བསྐྱར། དཔལ་གཏུམ་པོ་སྐོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་བརྟན། མི་
གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བརྟན། དེའི་གསང་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་གསུངས།

༡༡། །མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་
རལ་གྱི། གཡོན་ཤིགས་མཚུབ་དང་བཅས་
པའི་ཞགས་པ་དང་། ཞལ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པ། སྐྱོན་གསུམ་བཟང་ཅིང་སྐོ་
གཉེར་རབ་རྒྱ་གཡོ་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་མེར་
བྱོན་རྒྱ་བརྗེས་པ་ལ་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས་པ།
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་.....
ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་པའི་ཤུས་
མོ་དང་གཡས་ཅིག་ཤུའི་མཐེལ་གདན་ལ་.....
བརྟེན་ཏེ་བཞེངས་མ་སྐྱབས་སུ་མཛད་པའོ།



མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་

རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་བརྗེད་མཛེས་སྐྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་
གྱི་ཞགས་པ་འཛིན། །ཤུས་བཅུགས་འབྱིང་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །སྐོ་སྤྲོར་མི་
གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞོ་ཅར་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་རྩི་པཎ།

མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་གཉིས་ནི། སྤྲ་མ་ཞི་བ་དང་བྱི་མ་དྲག་པོ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་
རིམས་ནད་བསྐྱབ་བ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་མནན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱགས། བྱི་མ་
རིམས་ནད་བྱུང་བ་སེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་བསྐྱགས་སོ།



མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་རྩོད་ལུགས།

༦༦། །གཏུམ་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་.....

གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི།
 གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ལྷགས་ཀར་མཛད་དེ་
 རྩོམ་ཞེ་ཞགས་པ་ལན་གཉིས་ལྷ་དགྲིས་པའི་
 རྩོམ་གཉིས་ལྷག་གོང་རུ་སྤྱིང་བ། ལྷན་གསུམ་
 རྩོང་འོག་བར་རུ་གཞིགས་ཤིང་མཆེ་བ་.....
 གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྒྲིན་མ་དམར་
 སེར་གྱུན་རུ་འབར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་
 རྩོགས་གྱིས་མཛེས་པ། ལྷལ་གྱི་སྐྱ་རགས་
 བཅིངས་ཤིང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྱིས་སྐྱ་.....
 ལྷད་མཛེས་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་སྤྱས་

མའི་ལྷ་ང་དང་གཡས་པའི་མཐེལ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བརྟེན་པའོ།

རབ་མཛེས་གངས་གྱི་བུ་མ་ཉི་གཞོན་གྱིས། །འབྲུད་པའི་སྐྱ་བརྟན་འཛུམ་ཁྲོ་བརྩིང་
 པའི་གར། །བརྒྱ་གཞོན་རུ་ཉིན་བྱེད་ལྷ་བུའི་སྟེང་། །ཁྲོད་ཞབས་སྤྱས་བཅུགས་ལྷིད་གྱིས་
 འབྱིང་ཞིང་བརྩིས། །རབ་ལྷུམ་ལྷན་གསུམ་སྟེང་འོག་བར་གཡོ་ཞིང་། །མཆེ་གཅིགས་མ་
 མཆུའི་སྟེང་ན་རྩེས་ཅེན་པ། །རལ་གྱིས་འདབས་ཤིང་ཞགས་པས་འཆིང་བའི་ཚུལ། །
 བརྟུང་བཞིའི་དག་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་པར་མཛད། །རབ་བཟའི་སྐྱག་སྐྱགས་དར་
 གྱིས་དགྲིས་པའི་གོས། །སྐྱད་གཡོགས་སྐྱལ་ལྷུང་སྟེང་ཆིངས་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །རང་
 འོད་ལས་བྱང་མེ་འོད་འབྱིལ་བའི་སྟོང་། །གཡས་བསྐྱམས་ཞབས་མཐེལ་འཁོར་ལོས་
 མནན་པའི་སྟབས། །རབ་བྱས་ལུས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བླ་གོས་གཡོ། །ངག་ཆེག་སྐྱ་བའི་སྟན་
 ངག་དབྱངས་སྤྱ་འཆོར། །ཡིད་གཉིས་མ་མཆིས་སྟེང་ནས་སྐྱབས་མཆིས་པས། །དེང་
 རས་བྱང་རྒྱུ་བར་རུ་བཅེ་བས་སྦྱངས། །རབ་བརྩིད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཁྲོད་བདག་བསྐྱབ་
 བ། །སྟེང་ཉིད་སྟོང་དང་རྩེས་འབྲེལ་སྟེང་རྩེ་དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟབས་པ་དག་

བ་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ལས་གཤམ་མེད་མཛོན་ཡུར་ཤོག །ཨོ་ཅན་མ་རྩ་རྩ་པ་ཁ་ཏྱི་ཕུ།
འདི་རིམས་ནད་དང་གྲིབ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱུགས།

མི་གཡོ་དཀར་པོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། མི་གཡོ་བས་འོད་བྱེད་འབྱུང་གནས་
ལ་གནང་བ་འདུལ་འཛིན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྩ་ན་གྱི་ལ་གནང་བ་འཛིན་ལོ་རྩ་པས་གསན་
ཏེ་ཐོད་རུ་བརྒྱད།

༡༡། །ཁྱོད་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་དམར་པོ་...
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཞབས་བཞི་བ། ཕྱག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ།
བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཡུ་དང་ཐོད་པ།
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དང་ཐིགས་.....
མཚུབ་མཛོད་པ། ཞབས་མཐུན་མ་གཉིས་
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་བརྟུང་
དང་དགའ་མ་མནན་པ། རྒྱབ་མ་གཉིས་
ཀྱིས་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཚངས་པ། རྒྱབ་
འཇུག་དབང་ཕྱག་ནམས་མནན་པ། ཡུམ་
གཏུམ་མོ་དགའ་བྱེད་མ། ཁ་མ་རུ་དང་མི་



མི་གཡོ་བ་དམར་པོ།

ཏོག་གི་སྤང་བ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཐགས་བཟང་རིས་དང་། རྩ་ཞབས་འོག་རུ་
མནན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱོད་པོ་དང་ཁྱོད་མོ་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པའོ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལས། །གཏུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྱོད་པོ་ཤི་སྤྱུར་བསྐྱུན་
ནས། །བརྟུང་བཞིན་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་སྤྱོད་ཐུང་དཔལ། །བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོ་ཀ་ནི་རྩ་ནི་རྩ་ཕུ། ཅས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞུགས། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་ཅན་མ་
རྩ་རྩ་པ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ། རྩ་པ་ཕུ་ཕུ།
ར་མ་ར། ཨ་ཀུན་ལ་ཨ་ཀུན་ལ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། འདི་མནན་གཏད་རིམས་ནད་གདོན་སྤྱང་བ་

དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟུགས།

མི་གཡོ་བ་དམར་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཉ་ལྔ་དང་ཅན་གྱི་བཟླས་ལུང་……
 དང་། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་བཟླས་ལུང་དང་། ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མའི་ལུང་།
 གནོད་སྐྱོན་མོ་འཕྲག་མའི་ལུང་། ཆོགས་བདག་སེར་པོའི་ལུང་ནམས་ཀྱང་ཤུག་རྒྱི་ཏ་
 ལས་བརྒྱད་པ་དང་མཚུངས་སོ།།



ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་སྐྱོན་
 པོ་ལུས་བཅུགས་མ་ས་ལྟགས།

༦༩། །གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། གཡོན་རྩ་
 རྩེ་ཞགས་པ་ཐིགས་མཚུབ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་
 དཀྱིས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པ། ཞབས་
 གཡོན་གྱི་ལུས་མོ་དང་། གཡས་གྱི་མཐིལ་སྐྱ་
 ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞེངས་
 རྟལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱན་
 གསུམ་གྱི་གཡས་པ་སྟེང་ཏུ་གཟིགས་པས་……
 ལྷའི་བྱའི་བདུད་ཚར་གཙོད་ཅིང་། གཡོན་
 པ་འོག་ཏུ་གཟིགས་པས་ལྷ་མིན་དང་སྤྱི་……
 གདོན་འདུལ་བ་དང་། དཔུས་ཐད་ཀར་

གཟིགས་པས་ས་སྟེང་གི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ། ཁྱོས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་
 པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དཔུ་སྐྱ་སེར་པོ་ཚོར་ཚུགས་སུ་
 བཅིངས་ཤིང་ཟུར་ལུང་ལྔ་དང་ལྔན་པ། དར་སྐྱ་ཆོགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁར་བྱས་པའོ།།

ཁྱེ་ཁྱེ་མཐའ་གཉིས་ནམ་པར་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་གྱིས་འགོ་དོན་
 དཔག་མེད་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀྱན་སྒྲལ་ཞིང་། །སྤིང་པ་གསུམ་ན་

དབྱེས་པའི་གར་མཛད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱ་པོ་སྒྲིམ་ཞིང་བདུད་ནམས་འཛོམས། སྲིད་
པའི་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་བྱུགས་རྗེའི་མགོན། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཐུག་འཆའ་
བསྟོད། །ཞོ་ཙཱ་མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ལྟུང་པ།

འདི་ནད་འཛོམས་པ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་། མི་གཡོ་བ་ཐུས་
བཅུགས་མ་ནི། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་བས་རྗེ་ཏ་རིར་གནང་བ་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་གདན་པས་
གསན་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷན་མཛད། དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་བརྒྱུད།

༡༡། །མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་.....
གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་
གྱི་དང་། གཡོན་རྩོ་རྗེ་ཞགས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་ཆོགས་བདག་
སྤང་སྟོང་དང་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་.....
པའི་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བརྗེས་པ།
སྤྲ་ར་དང་སྤྲོན་མ་དང་དབུ་སྤྲ་དམར་སེར་
གྱེན་ཏུ་བརྗེས་པ། ཡ་སོས་མ་མཆུ་མནན་པ།
མཆེ་བ་རྩོན་པོ་གཅིགས་ཤིང་། ལྷག་ཐུགས་
གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་
གྱིས་བརྒྱན་པའོ།



མི་གཡོ་བ་རྩོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས།

ཆོས་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་ཞི་རྒྱ་ནི་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞབས་རྒྱུད་
བརྗེད་པའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་རྩོ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་ལ་
ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །ཞོ་ཙཱ་མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ལྟུང་པ།

མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྩོན་པས་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པར་ཐུག་ན་རྩོ་རྗེ་ལ་རྟོག་པ་
བཅས་གསུངས། སྤར་རྒྱན་སྤར་པས་འདིའི་སྐགས་ཏུང་རྒྱུར་དབུ་གསུངས་སྤབས་པར་

གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོ་ཁོག་སེར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ་བཀའ་གདམས་ལུགས་ནི། མི་གཡོ་བས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ལ་
དངོས་སུ་གནང་བ་ལས་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བའི་ཆོས་བཀའ་གཉིས་ཡོད་པ་……
དང་། འདིའི་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོས་ཆོས་སྐུ་དང་། རལ་གྱིས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་
ཆར་གཅོད་པ། སྤྱིགས་མཚུབ་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིར་བ་
སོགས་མཆོན་ལ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་རྟག་བརྟན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་། གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱ་གཤེགས་པར་མཛད་
པ། བད་གདན་གྱིས་སྤྱིད་པའི་སྔོན་སྤངས་པ་དང་། ཉི་གདན་གྱིས་ལོག་ལྷའི་ལུན་པ་
སེལ་བ་བཅས་མཆོན་ཏེ་འདི་ཡང་གཞན་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱ་གི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་སྐྱེད་བྱུན་དང་བདག་འཛིན་གྱིས་དག་འཛམས་པ་
རྟག་ཤམ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།



མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ།

༣༣། །མི་གཡོ་བ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་རྩོམ་མཆོན་པའི་
ཞགས་པ་སྤྱིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པ་སྟོང་
གར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་དུས་
མའི་མཐིལ་དང་། གཡས་པའི་རྟེན་པ་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་རྒྱ་བཙུགས་ཤིང་
བཞེངས་མ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དམར་
ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྐུ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། ཡ་
སོས་མ་མཆུ་མནན་པ། དབུ་སྐྱོན་ག་པོའི་
ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྐྱེད་དཀར་པོའི་མཆོད་

ཕྱིར་ཐོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཕྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱིན་བཟའ་དང་
སྒྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱལ་ས་འོད་ཟེར་དཔར་པའི་ཁྲིང་བ་འཕྲ་བའོ།།

ཀྲུ་ཀྲུ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་མ་གཏོས་ཀྱང་། །མཐའ་བུལ་བདེ་ཆེན་ཁྲོ་པོའི་རྒྱལ་
པོའི་སྐྱར། །རྒྱལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒྲོལ་ཞིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དབྱེས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་
སྐམ་ཞིང་མི་མཐུན་བདུད་རྣམས་འཛེམས། །སྲིད་པའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བྱུགས་རྗེའི་
མགོན། །རབ་བརྗེད་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་ཅཱ་མ་སྐ་རྩ་པ་ཏཱ་ལྷོ་པཎ།
འདི་དྲག་དང་ནད་ཡམས་སྤྱང་ཞིང་སེལ་བ་ལ་བསྟུགས།

༡༡། །མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་
ག་ནག་པ། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱངས་
གཡོན་བསྐྱམས་ཕྱ་ཚོགས་པས་བདུད་བཞི་
མནན་པའམ། ཕྱག་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རལ་གྱི་འདེབས་རྩལ་དང་། རྩེ་རྩེ་གསེར་བ།
གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་.....
པའི་སྡིགས་མཐུབ་བྱུགས་ཀར་གཏོད་པ་.....
དང་། །ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཚོད་པ་འཛིན་
པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་
སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
ཤིང་སྒྱག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་མི་.....



མི་གཡོ་བ་ཕྱག་བཞི་བ་ས་ལྷགས།

སྟགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་ཅན། རྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པའོ།།

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་
པ། །བདུད་བཞིའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་དཔལ། །བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ན་མཆོག་སྐུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་བརྩ་ཏི་ཨོ་ཨ་ཅ་ལ་ཀ་ན་ཀ་ཅཱ་མ་སྐ་རྩ་པ་ཏཱ་ལྷོ་པཎ།

སྒྲོ་པ་ལ་རྒྱུ། ཨྱི་མི་རྟོ། བསྐྱེན་པའི་སྐྱེས་སོ། །ཨྱི་ཅན་མ་རྒྱ་རྩ་པ་མ་མ་ཤ་བྱུན་ཨ་ལུ་ཀ་ལུ་
 ཤི་རྟོ། གྲི་ལ་ལ་རྒྱུ་པར། ཨ་ཏི་ལུ་ཀ་ཉྱི་ལྷ་ལ་ཕྱི་དྲི་གྲི་ལ་ལ་རྒྱུ་པར། ཞེས་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་
 སྐྱེས་སོ། །འདི་རུག་དང་རིམས་ནད་གི་བ་སྒྲོན་རུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་སྒྲོག་པ་བཅས་ལ་
 བསྐྱེས་ཏེ་དངོས་སམ་མི་ལམ་རུས་སུ་ཚབས་ཆེན་གྱི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཆེས་བྱིན་
 རྒྱབས་སྐྱུར་བར་གསུངས་སོ།།

མི་གཡོ་བས་འོད་བྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་བ་དང་། འདུལ་འཛིན་བྱང་སེམས་
 གྱིས་རྒྱ་ན་ཕྱི་ལ་གསན་ནས་བརྒྱད་དོ།



མི་གཡོ་བ་ཞབས་བཞི་བ་ས་ལྷུང་།(ཆབ)

༡༡། །མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་
 མོད་ཁྲག་སྐྱུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱིན་རུ་བརྒྱུས་པ།
 ཞབས་དང་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་ཁ། གཉིས་
 པས་སྒྲིང་ག་གསུམ་པས་སུས་བཅུགས་གྱིས་
 ཉེ་བ། བཞི་བ་བྱིར་བརྒྱངས་པས་རྒྱང་པ་
 མནན་པ། ལྷག་སྐྱེས་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་།
 སྐྱལ་བྱུན། མི་མགོའི་དབུ་བྱུན་དང་དོ་
 ཤལ་ཅན་ནོ།།

གྱི། བྱང་དང་གདོན་སྐྱེས་སྐྱེ་ནང་
 འཆེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་རུ་མས་ཤིན་རུ་ཉམ་ཐག་ཆོ། །ལྷ་མཆོག་བྱོད་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་
 བཅོལ་ན། །བར་ཆད་ཞི་མཛད་བྱོད་ལ་སྐྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨྱི་ཅན་མ་རྒྱ་རྩ་པ་མ་མ་ཤ་རྒྱུ་པར།

༡༢། །མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་དབུ་གསུམ་སྐྱག་རུག་ཞབས་གཉིས་པ། གཡས་དམར་
 གཡོན་དཀར་དབུས་མཐིང་ཞལ། ལྷག་གཡས་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་དང་། རལ་གྱི། འཁོར་
 ལོ། གཡོན་གསུམ་སྐྱོ་པོའི་སྐྱེས་མཛུབ་དང་། དག་སྟ། ཞགས་པ་བསྐྱེས་པ། གཡས་

A black and white line drawing of a wrathful Buddhist deity, likely a form of Vajrapāṇi, seated on a lotus throne. The deity has a fierce expression, multiple arms holding various weapons and symbolic objects, and is surrounded by flames and clouds. The deity is depicted with a large, dark, spiky crown and a face with a prominent third eye. The hands hold a sword, a mace, and other ritual objects. The figure is seated on a lotus pedestal, with flames and clouds in the background.

མི་གཡོ་བ་སྐྱེ་བ་ཆུད་མ་སྟག་ལྷང་ལྷགས།

མི་གཤེད་བ་མེད་བརྒྱད་མ་ནི། རེ་ཏ་རི་དག་ལས་ནམ་ཐུལ་ལས་བརྒྱད་པ་པ་ཚེད་ཉི་
མ་གྲགས་ཀྱིས་གསན་ཉི་པོད་ཏུ་བརྒྱད།

ས་བཅུད་དང་ལྷ་ནད་སྐྱེས་གསེ་བའི་ལྷ་བཙམ་ལྷན་ འདས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནས་མཛོན་པར་.....
རྒྱུ་པར་སངས་རྒྱལ་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤྱི་རིམ་གྱི་གཏུལ་བྱ་
ནམས་ལ་ཆེས་ཆེར་ཕན་པའི་དོན་མཛད་པས་མཚན་ལའང་སྤྱི་དབང་ཐུག་གི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་གསལ། སའི་བཅུད་དང་ཅི་ལྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཐུན་སུམ་ཚྭ་གསལ་
པ་ནམས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གསལ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས།
རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་མིག་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། དེ་
དག་གྱུང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནམས་ཡིན་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷ་
དབང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་ལྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་
ཀྱིས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱི་གནོད་པ་ཞི་བ། ལོག་ལྷ་ལ་སྤྱི་
པའི་ཕྱིག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ།

༡༢། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མཛོད་ལྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་
ཐུག་རྒྱ་ཅན། མཁྱིན་པ་ཡན་ཆད་དཀར་པོ་གཅུག་ཏྱིར་དང་བཅས་ཤིང་འཕྱུ་བག་
དང་ལྷན་པ། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་རྒྱུ་མྱིག་གསལ་བ། ཞབས་རྩི་རྩི་ལྷ་གྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། ཁ་དོག་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་པའི་སྤྱི་མཛོད་གདེངས་ཀ་བདུན་ལྟོན་རྒྱ་ཐུགས་
པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་མངའ་བ། ལྷ་མཐུག་ནམས་གདན་རྒྱ་བཏིང་བའོ། །དེའི་
མཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྤྱི་བམས་པ་དམར་པོ། རྒྱལ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་



ཐུ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྟེ།

གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་མེད་པོ། གཞོན་ཅུ་སྟུན་
རས་གཟིགས་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་……
བརྒྱན་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་ཉ་ཞིང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས་……
པའོ། །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱགས་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་དག་བཙམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་……
བསྐྱར་པ། འོག་ཏུ་སྤྱའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར་ཏུ་སྤྱའི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ཏེ་……
གདོང་གྱུན་ཏུ་ཉ་བའོ།

ཐབས་མཁས་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱི་དག་སྤྱུམ་ཀུན་བྱུང་ཅིང་། །ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་
འཕྲག་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་སྤྱུམ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱར་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
མཆོག་ལ་གུས་སྤྱག་འཆོལ། །ཏུ་བྲུ། ཨོ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་རྟ་ག་ལན། རྒྱ་ག་རྒྱ་རྗེ་ལྷ་ར། ཨ་
རྟིལ་ན་ཨ་རྟིལ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ།

འདི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་དབང་ཉིད་ནས་རྗེ་པོ་རྗེའི་བར་བརྒྱད་ཅིང་། རྗེ་པོས་བོད་ཏུ་
སྤེལ། སྤྱའི་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཆར་རྒྱ་ཏུས་སྤྱ་འབབ་ཅིང་། འོ་སྤྱགས་ཉག་ཏུ་ལེགས་
པ་སྤྱགས་ལ་ཆེར་བསྐྱགས། སྤྱིར་སྤྱ་ལ་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཉ་བུ་
སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ལ་སྤྱགས་པས་བསྐྱན་ལ་དད་པའི་དཀར་སྤྱགས་སྤྱ་
བསྐྱགས་པ་ལྟར་བསྐྱེན་ན་ལེགས་པའི་སྤྱ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། གཞོན་ཅུ་ན་སྤྱ་གདུག་པ་
ཅན་ནམས་མཐུ་དང་རྩ་འབྱུལ་ཆེ་བས་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་དྲག་ལས་མི་ཅུས་པར་
གསུངས། སྤྱ་དབང་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱ་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་མཛད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ན་དེ་སྤྱད་བརྗོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ།

ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལཱི་རྗེས་དབང་ནི། བདེ་གཤེགས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོས་རྩོམ་རྩི་
 ལ་དངོས་ལྷ་གནང་བ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ་སྤེལ། འདི་ལ་
 རྒྱུ་དབང་པོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། རྒྱ་དབང་སྟིང་པོ་ཅན་བདེ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས།
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཆེན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྟེན་ཅན་གྱིས་
 བྱས་པ་སྟགས་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྟགས་ཀྱང་
 མང་ཏུ་ཡོད། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱན་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷའི་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱལ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་ལ་གནང་བ་བརྒྱད་དེ་རྩོམ་རྩི་ཨ་ཏི་ཤས་རིག་པའི་བྱ་བྱ་ཆེ་ཆུང་.....
 ལས་གསན་ཏེ་འབྲོམ་སྟོན་པར་གནང་ནས་བརྒྱད་པའོ།

༡༡། །ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཞལ་རས་.....
 དཀར་ཞིང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ། བྱལ་གཉིས་བྱལས་
 ཀར་སེམས་ཅན་རྣམས་རན་འགྲོའི་སྤྲོ་.....
 གནས་ལས་འདོན་པར་མཛད་པའི་བྱལ་རྒྱ་
 དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡངས་ལྷ་
 རྩོགས་པ། ཆོས་གོས་ཏུར་རྒྱིག་རྣམ་གཞུམ་
 གསེལ་བ་དང་། ཆངས་པར་རྒྱུད་པའི་ཆ་
 བྱལས་ཅན། ཞབས་རྩོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་
 ཡོལ་དང་། རྒྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བརྟན་
 དང་ལྷན་པ། འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སེལ་
 དཀར་པོ། བྱམས་པ་དམར་པོ། འཇམ་དཔལ་སེར་པོ།
 གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དང་།
 ལྷའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའོ།



ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ།

རྒྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ།
 དབྱ་བཙམ་པའི་ཆོགས་དང་།

ཆོས་དབྱེངས་སྤྱོ་མེད་རང་ལས་ཆོས་སྤྲར་བཞེངས། །གཟི་བརྟེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་

འབྲུམ་ཤར་འདྲ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དཔལ་གྱི་སྒྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
 ཅུག་སེལ་མཚན་ལ་འདྲད། །༡༥་ཟླ། ༡་སྤྱ་ག་ཏེ་ལྷ་ག་མན། ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཤུ་ར། ཨ་ཏི་ཐུ་
 བ་ཨ་ཏི་ཐུ་ཏེ་སྤྱ་རྩ།

ལྷ་འདི་ས་བཅུད་གསེ་བ་དང་། འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་ན་མན་ཚབས་
 ཆེ་བར་གསུངས། ལྷ་ཆེན་བཅུད་སོ་སོར་ནས་བསྐྱབ་ན་འདི་ལྟར།

གདེངས་ཀ་ལྷོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བཏྲན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱབ། །ལྷ་རྒྱལ་ལྷོར་
 རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བཏྲད་པར་བཤུ། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཕུ་སྤྱ་རྩ། །ནོར་རྒྱས་སོ། །ཨོ་
 ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཀའོ་སྤྱ་ལ་ཕུམ་ ལྷ་རྩ། །སྟབས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཤི་ཁ་སྤྱ་ལྷ་ལ་
 ཕུམ་ ལྷ་རྩ། །འོད་རྒྱུད་གིས། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཨ་ནུ་ལ་ཕུམ་ ལྷ་རྩ། །མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་
 ག་རྩ་རྩོ་མ་ཅ་རྒྱ་ལ་ཕུམ་ ལྷ་རྩ། །རྒྱ་བདག་མ་ཅ་ཆའིས། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཏཱ་ལྷ་ལ་ཕུམ་ ལྷ་རྩ།
 འཛོག་པའིས། །ཨོ་ཕུམ་ ལྷ་ག་རྩ་རྩོ་ཀྱ་ལི་ཀ་ལ་ཕུམ་ ལྷ་རྩ། །རིགས་ལྷན་གྱིས།



ས་བདག་ལྷོ་འབྲུ།

༢༦ ། །ས་བདག་ལྷོ་འབྲུ་ཆེན་པོ་སྟོད་
 མི་ལ་སྤྲད་སྤྱལ་མཆུག་ཅན། །སྤྱ་མདོག་
 དཀར་པོ་གཡས་ལྷོར་བྱ་དཀར་བཞེན་ཅིང་།
 གཡོན་ན་བར་བཀའ་པ། །ཉལ་སྤྱབས་སྤྱ་
 བཞུགས་པ། །ན་བར་བཏྲད་དཀར་པོ་དང་།
 མཐུན་པར་འཛོག་པོ་དམར་པོ་དང་། །སྟོང་
 གར་ལྷོར་རྒྱས་ལྷང་བྱ་དང་། །མཆུག་ཆེར་
 རིགས་ལྷན་སྤྲོད་པོ་རྣམས་སྟོད་མི་ལ་སྤྲད་་་་
 སྤྱལ་མཆུག་ཅན། །སྤྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ཞིང་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པའོ།

གདེངས་ཀ་ལྷོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་་་་

ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པའི་ཚོགས་ན་མས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་
དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཐུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཨོྫ་ག་
རྩ་ཇ་ལྷ་ཁྱ་ཀེ་ཕུ་སྤྲ་ལྷ།

འདི་རྒྱད་ནས་བསྟན་ཅིང་། །ས་གཞི་ན་མས་ས་བདག་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཡོད་
པས་ས་ཀློང་སྟོག་སོགས་བྱས་ན་ཉེན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
རྒྱལ་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དངོས་བྱལ་བྱངས་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་

སྐྱེས་ལོ་ལྟ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༦༩། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟོན་ན་ནད་གསོ་སྤྱི་ཁོང་ནད་མེད་ལ་ནད་རིམས་.....
སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆགས་པས་ཕན་ཚབས་ཆེ་བར་མ་ཟད།
སྒྲིགས་མའི་རྒྱས་སྤྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་བདེ་བར་
གསེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བར་སྐྱེས་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །སྐྱེས་ལྟ་བུ་གསེགས་བརྒྱན་ནི་སྐྱེས་པས་ཡངས་པ་ཅན་རྒྱ་ཀྱན་དགའ་པོ་
ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱལ་ས་
ཤོལ་དང་། ལྷག་རྫོང་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཞོད་
ཕྱིན་གྱི་ཕྱེ་དཔོན་བཙུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོ་ག་སྤྲས་པ་དང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱི་
སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷས་པ་ལ་ཁོང་བཀོད་.....
དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་བདེ་གསེགས་བརྒྱན་གྱི་
ཆོ་ག་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེས་གསུམ་སོགས་བཞུགས་སོ།

སྐྱེས་ལྟ་བུ་གསེགས་མཐོར་བཞེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ནི། སྐྱེས་པ་སངས་
རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། དེས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་གནང་
ཁོང་། དེས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ཕཅན་ལ་གནང་སྟེ་པོད་རྒྱ་བརྒྱད་པའོ། །སྐྱེས་ལྟ་ལྟ་ར་
གཅིག་གི་དབང་བཀའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
དང་། དེས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱ་གནང་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ཕཅན་

གྲིས་གསན་ཏེ་སང་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་དང་། མངའ་བདག་གི་རལ། ལྷ་ལྷང་དཔལ་
 གྱི་རྩོ་རྩེ། མངའ་བདག་འོད་སྤངས། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། སྤྱིད་ལྡེ་ཉི་མ་
 མགོན། མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ལྡེ། ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། མངའ་བདག་ལྷ་ལྡེ། མངའ་
 བདག་འོད་ལྡེ། མངའ་བདག་ཅེ་ལྡེ་སྐུ་མཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་
 མཛད་དེ་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་བར་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་། སྤྲན་སྐྱ་ཡི་དམ་ཏུ་བྱས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ད་ལྟ་བོད་ལ་བྱབ་.....
 གདལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

རིགས་འདུས་སྤྲན་གྱི་སྐྱ་མ་རྩེ་བཅུན་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོའི་ཉམས་ཆོས་སུ་རྩོལ་བ་.....
 ལས་གཡུ་ཐོག་སྤྲན་དབང་གི་རྒྱན་ནི། སངས་རྒྱས་སྤྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
 པད་མ་འབྱུང་གནས། བཀའ་འགྲུའི་གཙུག་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་བ་ལ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོས་གསན་ཏེ་སྤྲན་རྟེན་ཡེ་ཤེས་གཞུངས་སྐུ་མཆོས་ལ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་།
 སྤྲན་གྱི་སྐྱ་མ་ནས་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་གཉིས་
 སྐུ་མཆོས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའོ། །འདིའི་རྩ་བ་མཆོག་དབང་ལ་འདུག་པ་སྤྲན་ཏུ་འགྲོ་
 བས་ཅོད་པར་དང་། དུམ་པ། དབུ་རྒྱན། གོས་རྒྱན། སྤྲན་རག་གཏོར་ཆོགས། ར་
 ཆེན་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིགས་བཅ། ཀ་སྤྱ་ལ་མེ་ཁོང་སྤྲན་བཅས། གཙག་བུ། མེ་བཅའ། རྒྱམ་
 པ། མཆོན། སྤྱང་བུ། སྤྱར་མ་རྟེ་ཆ་སྤྱད་གྱི་དབང་། རིགས་ལྡེའི་སྤྱག་མཆོན། ལྷང་
 བཟེད། གྱི་ཐོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་དང་། རིགས་འདུས་ལྷ་དབང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་
 དབང་། དྲང་སྤྱང་བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པས་ནང་དབང་། དྲིགས་པའི་རྩལ་དབང་
 དང་། སྤྲན་བྱེད་དོན་དབང་། གསང་དབང་། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་དབང་། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དབང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབང་དང་། བཅའ་རྟེན་གཏད་རྒྱ། སྤྲན་གྱི་ལྷ་
 མའི་རྩེས་གནང་། དྲང་སྤྱང་ལེར་སྤྱིའི་རིགས་གཏད་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་དབང་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་པས་བོད་ཀྱི་སྤྲན་དང་སྤྲན་བརྒྱད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྤོ་ནས་སྤྲན་མོང་མ་.....
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།།

སྒྲུབ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།



སྒྲུབ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།

དང་བཅས་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་
 སྒྱབས་གྲོལ། བྱུང་ན་རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟར་དང་། གཞོན་ཕྱིན་གྱི་ཕྱི་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཤེས་སྐྱེས་གཞོན་ཕྱིན་.....
 དང་འཇིག་རྟེན་རྫོང་བ་སྐྱེས་སོ།

༡༡། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྱབས་
 ཕྱིན་ཕྱུག་རྒྱ་ཅན། །སྒྲོན་ལམ་བརྒྱད་ཀྱུ་
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱད། །གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །

༡༢། །བཙམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་གྱི་ལྷ་
 བེའུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ག་རབ་རུ་.....
 བྱང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། བྱུང་གཡས་
 མཆོག་ཕྱིན་གྱི་མཐིང་ན་ཨ་རུ་ར་རྒྱས་པ་.....
 འཇིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་
 ན་བེའུ་འོད་རྒྱང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་པ། དར་དམར་པོའི་ཆོས་གོས་
 རྩམ་གསུམ་གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་ཡོངས་
 རྒྱུ་རྒྱུགས་པ། བད་ལྷ་ལ་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་འཁོར་རུ་སྟོན་པ་



མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱེས།

མཚན་ལེགས་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིས་ནི་ནད་རིམས་གདོན་
བཞེགས་བཞེས་སྒྲིམ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།

༩༩། །སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་མཚན་སྤྱན་
ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱོན་ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཚྭ་གས་
གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །རིན་ཆེན་ལྷན་
པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་ཟླ་
བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིས་བྱ་
བཅའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །གདོན་གྱིས་
འཆི་བ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡངས་པ་ལས་
ཐར་པར་འགྱུར་རོ།



རིན་ཆེན་ཟླ་བ།



གསེར་བཟང་ཁྱི་མེད།

༩༩། །འཇམ་བུའི་གསེར་འདྲ་ཚས་
སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་
ཚྭ་གས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུད། །སྤྱོས་
གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །
གསེར་བཟང་ཁྱི་མེད་རྣང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
འདིས་ཆེ་མུང་བ་དང་། །འཐབ་ཚོད་འབྱེད་
པ། །བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ།



ལྷ་རྒྱུ་མེད་མཆོག

༡༡། །སྤྱ་མདོག་དཔར་སྤྱ་མཉམ་.....
 བཞག་ལྷ་རྒྱུ་མེད་། །སྤྱ་ལམ་བཞི་ལྷ་
 ཆོག་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞིད། །ལྷ་རྒྱུ་
 མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་། །
 མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འཆོལ་ལ། །
 འདིས་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་མཉམ་བ་དང་། འཇུང་
 སྤྱ་གཉིས་པ་སྤྱ་གས་ཞི་བར་འཇུང་རོ།

༡༢། །སྤྱ་མདོག་དཔར་དཔར་ཆོས་
 ལྷ་རྒྱུ་མེད་། །སྤྱ་ལམ་བཞི་ལྷ་
 ཆོག་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞིད། །ཆོས་གྱི་
 ལྷ་མཆོག་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷ་རྒྱུ་མེད་། །
 བཞག་སྤྱ་མཆོག་དཔལ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་འཆོལ་
 ལ། །འདིས་ལྷ་བ་ཡང་དག་པ། ལྷ་རྒྱུ་
 གྱི་སྤྱ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་བ། ལྷ་མཉམ་པ་སྤྱ་གས་
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤྱ་བར་འཇུང་རོ།



ཆོས་བཞག་སྤྱ་མཆོག

༡༡། །བྱི་བུ་འཛིན་ཅན་མཆོག་ཀྱི་
 རྩོན་ལྷན་གྱི་ཅན། །སྤོན་ལམ་བཞི་ལྷན་གྱི་
 ཆོག་མཆོག་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། །རིན་
 ཆེན་གྱི་མཆོད་ཞིང་གི་དཔལ་ལྷན་པའི། །
 མདོན་མཁའ་ལྷན་ལྷན་པོ་དེ་ལ་ལྷན་འཆའ་ལོ། །
 འདིས་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་
 ཆེ་རིང་བར་འཕྱར་རོ།



མདོན་མཁའ་ལྷན་ལྷན་པོ།



སྤོན་ལམ་ལྷན་པོ།

༡༢། །སྤོན་མདོན་སྤོན་པོ་མཆོག་གྱི་
 རྩོན་ལྷན་གྱི་ཅན། །བུ་གཉིས་སྤོན་ལྷན་ཆོག་མཆོག་
 གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། །འཕྱོར་ལྷན་
 ཞིང་གི་དཔལ་ལྷན་པའི། །སྤོན་པའི་རྩོན་པོ་
 དེ་ལ་ལྷན་འཆའ་ལོ། །འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤོན་བ་དང་། རྩོན་གསུམ་ཞི་བ་
 དང་། ལྷ་བ་རན་པའི་བག་ཆགས་ཐེག་བ་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་སྤོན་པར་
 འཕྱར་རོ།



ཐུའི་རྟེན་ག

༡༡། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་.....

གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཆད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་
བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཛེད་
འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི། །
འདྲེན་མཆོག་ཐུག་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
འདིས་མདོར་ན་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སུ་.....
ཡོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གསུངས། །མ་
རིག་ཕྱོད་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ །ཐུག་བསམ་
ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་ལུལ། །དམ་ཆོས་དགོན་
མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་
ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་

ལུས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན། མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྷ་དན་
མེད། །ཆོས་བསྐྱེད་མདོར་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྒྱགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མོ་སྟ་ག་ལ་ཏེ། རྟེ་
ཤེ་ལུ་ཅ་ལེ་རྒྱ་ལ་ལ་རྟ་རྟ་ལ། ཏ་སྟ་ག་ཏ་ལ། ཨན་ཏེ་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ། ཏུ་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ།
ཏུ་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ། མ་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ། ར་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ། ཏེ་སྟ་སྟ་ལྷ་ལ།

སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པའི་སྐྱལ་པ་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲོན་
སྒྲ་བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ནི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྩེས་འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་། ཡང་སྒྲོས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ན་རིམ་དག་གི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱེད་པོར་
མཛད་པ་དང་། །སྒྲོན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་པ་མཛད་ན་
བསྟན་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་དག་དོན་སུ་པར་བཤད། །གཙོ་བོའི་ཕྱག་མཆོན་ཨ་རུ་རས་རྒྱང་
མཁུས་བདག་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་དང་། །རྒྱང་བཟེད་བརྟེན་ཅིས་གང་བས་ཏུག་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གས་བ་མཆོན། མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་སྐབས་དང་

མཐར་སྒྲུག་གི་བདེ་བ་སྒྱུན་པ་མཆོན་ནོ། །མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་
མཁན་ཆེན་པོ་རྟེན་སྟེང་། དེས་ཁྱིམ་སྒྲོང་ལྷེ་བཙན་ལ་གནང་སྟེ་བོད་ལ་དར།

སྒྲུག་སྒྲུབ་འཁོར་བྱང་སེམས།

༣༩། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་.....
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་.....
དཔལ་གཞོན་ཅུར་བྱུར་པ་སྒྲུགས་དྲི་མ་དང་
སྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྒྱ་ཡོན་ཏན་
དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འད་ཟེར་གྱིས་.....
བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་འཇམ་
དཔལ་ནི་མདོ་ནན་ལྷ་མཛད་པ་པོ་དང་།
མན་ཡོན་ཆོ་ག་ལྟར་རོ།



བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱངས།



འཕགས་པ་སྒྲུབས་གྲོལ།

༣༩། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་.....
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུབས་.....
གྲོལ་ལ་སྒྲུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆེད། །
འདིས་མན་ཡོན་ནི་འཆི་བའི་ཆེ་འཕགས་པ་
དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཁྱིད་.....
པར་མཛད་པ་སོགས་སོ།



ཉི་ལྷ་རྣམ་ལྔ་ཕྱེད།



ཟླ་ལྷ་རྣམ་ལྔ་ཕྱེད།

༡༡། །ཡངས་པ་ཅན་རྩ་སྟོན་སྒྲིའི་མཆོན་ཚོས་པས། །བདེན་མཚོང་མདོ་འདི་
 གྲུང་བར་དམ་བཅས་པ། །བརྟན་འབྱམ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བརྩ་གཉིས་པ། །གནོད་
 སྤྱོད་ཐེ་དཔོན་ནམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནོད་སྤྱོད་གྱི་ཐེ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་ནམས་ནི། སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷན་པ་སྟེ་གཅན་གྱི་རྩང་
 རྩ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆེད་བརྟན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལས་བཅུ་མས་.....
 པའི་མདོ་གསུངས་ཆེ་དེ་དག་འོངས་ཏེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་སྒྲངས་ནས་དཔལ་དང་.....
 འཁྱོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་སྲིད་ལྷ་བཅུད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན།

ཕྱིར་སྟོན་ཆགས་ན་ཡང་རྒྱང་གིས་ཚུ་སྟོན་པར་བྱས་ནས་ས་གནི་ཆགས་ཏེ་དོན་ལ་.....
 རྒྱང་ཚུ་མེ་གསུམ་དང་། སྟོན་འཇིག་ན་ཡང་མེ་དང་ཚུ་དང་རྒྱང་གིས་འཇིག་ཅིང་།
 གནས་པའི་ཆེན་དེ་གསུམ་གྱི་རྩས་པའི་སྟོན་ས་གནས་པ་ཤ་ལྟག་ཡིན། བརྩད་གྱི་འགྲོ་
 བ་མངལ་སྟེས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྟེས་པའི་ཆེ་པ་ལས་སྟོན་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྩེ་རང་
 བཞིན་དང་། མ་ལས་སྟོན་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་མེད་རང་བཞིན་དང་། དེ་གཉིས་ལ་

བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། གནས་ན་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆོ་
 བ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ནའང་རྒྱང་སེམས་དང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆོགས་པ་ཟད་དེ་
 འཆི་ལ། དེས་ན་ནད་གདོན་བར་གཙོད་འཇུག་ན་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་
 རྟེ། མཁྱིམ་པ་ནི་མེད་རང་བཞིན་རུ་དང་། བད་ཀན་ནི་རྩའི་རང་བཞིན་ཁྱུ་བཡིན་
 པས་གདོན་བཞེགས་ནམས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྔ་
 གདོན་ནམས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མོ་གདོན་ནམས་རུམ་བརྟེན་པ། མ་མེད་གི་
 གདོན་ནམས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་། ལམ་རུས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱང་
 རྩ་མེ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རུ་འབྱུང་། དཀར་ཆ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོད་རྩེའི་
 རྩ་མེ་འབྱོར་དང་། དམར་ཆ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་རྩེ་རྩེའི་རྩ་མེ་འབྱོར། རྒྱང་དག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་རྩེའི་རྩ་མེ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བས་ན། འབྲས་བུའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་
 དཀར་ཆ་དག་པ་སྐྱོད་རྩེ། དམར་ཆ་དག་པ་གསུང་རྩེ། རྒྱང་དག་པ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་རུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྒྱང་གཞི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཐ་ཁྱུ་ཐུག་རྒྱང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱང་བྱ་མིན་རུ་སྔ་བའི་བག་ཆགས་གསུམ་ནམས་རྒྱང་ས་ཏེ་རྒྱང་བྱེད་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱང་ས་འབྲས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་འབྲུབ་པ་རྟེ།
 ཆེད་ས་འདི་ནི་སྤྲོ་མེད་མ་ཟད་རྒྱད་ཞེ་བཞི་དང་། བ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྱི་ལ་
 ཡང་དོན་གྱིས་འབྱོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་འགྲེས་གྱིས་སྔ་བར་བྱ་རིགས་
 སོ། །དེ་ཕྱིར་ནང་བརྟན་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་ཡང་ནང་རིག་པར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ།

༡༡། །གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་རྩེ་བུ་དང་འབྱུང་ཐུག་གཡས་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པ། སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་སྤྱོ་ཞིང་
 བརྩིད་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐྱེ་ར་སྐྱིན་མ་དབྱ་
 སྐྱེ་ཁམས་ནག་གྱེན་རུ་བརྩེས་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར། སག་ཏིའི་ལྷམ་གྱོན་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཅིངས་པ། མི་མགོའི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་
 རྒྱན་སྒྲི་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་རོལ་པའི་སྤྲུམ་གྱིས་

བཞུགས་པའོ། །གཡོན་རུ་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་
 འབྲུབ་མ་སྒྲོན་མོ། ཟུག་གཡས་པས་ཞལ་
 ཟས་གཙུག་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། གཡོན་པས་ནད་
 རྒྱལ་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་
 དང་། མགོ་པོའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲ་དམར་
 སེར་ཐུར་རུ་འཕྱར་བའོ། །སྒྲིགས་བཞི་ལ་
 རྩོམ་ལྟ་དཀར་པོ་དང་། མགོན་པོ་ནག་པོ།
 འབྲོག་གནས་དམར་པོ། རྩམ་སྒྲས་ལྗང་གྱ་
 དང་བཅས་པའོ།



དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་བརྒྱད་འདུལ་ནི། །
 གཏུག་པ་འདུལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །སྒྲིང་
 གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ། །གནོད་སྒྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཨོྲཱི་ཨི་བ་
 ར་རྩྱ་ར་ཞེས་སྒྲིགས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ནས། ཨོྲཱི་བརྩ་རྩྱ་ཅིནྱ་ར་ག་ར་གེ་རྩྱི་པཎ།
 གཙུག་པོའི་སྒྲིགས་སོ། ཨོྲཱི་བརྩ་རྩྱ་ཅིནྱ་བརྩྱ་བ་རུད་མ་ཉིང་སྒྲིལ་ཉིང་ཉིང་རོམ་རོམ་ ཡུམ་གྱིས།
 ཨོྲཱི་བརྩ་ཀྱོན་ལྷན་རྩྱ་ལ་ཉིང་ལ་སྒྲིལ། ཨོྲཱི་མ་རྩྱ་ཀྱེ་ལ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྩོ་ར་སྒྲིལ།
 ཨོྲཱི་མ་རྩྱ་ལ་ཀྱེ་ལ་ཉ་ན་རྩྱ་ལ་སྒྲིལ། ཨོྲཱི་བེ་ཤ་མ་ར་ལེ་སྒྲིལ། ཞེས་བཟློམ།

ཞིང་སྒྲོན་གནོད་སྒྱིན་རྩོམ་རྩོམ་བརྒྱད་འདུལ།

གནོད་སྒྱིན་རྩོམ་རྩོམ་བརྒྱད་འདུལ་སྒྱིན་པ་གསར་གསུམ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་པད་མ་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་ཀྱེ་པ་མངོན་ཤེས་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས།

ཡུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁྱེད་ཚོ་གསལ།

ཡུང་བ་སྟོན།

༣༩། །གཟུངས་ལྷ་ལྷ་སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་
ཉེ་དེའི་རྩྭ་པ་དང་གཟུངས་ལས་བྱུང་། །ཤེའི་པ་དང་རྩྭ་པ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་
ཡུང་འཁོར་འབྲི་ཐབས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཚོགས་ཀྱང་མང་། །འདི་
དག་ལྟར་བཞུགས་ན་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོགས་རིགས་མང་པོ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་གྱིས་
གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་རྩོམ་རྩོམ་སོགས་པས་རྒྱན་སྒྲེལ་.....
ཅིང་། ཡུང་འཁོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ད་ལྟའི་བར་ལག་ལེན་བྱུང་བརྟེན་ལྟ་བུར་སྤང་
བ་དང་། སྐབས་སྤྱོད་ཐབས་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་ཡུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ཁྱེད་ཐོག་
པར་གསུངས། །སྟོན་སྟོན་དཔོན་པོས་སྤྱོད་གསོ་དང་སྤྱོད་འགོག་གི་སྟོན་བ་ལག་ལེན་
ཚུང་ཀྱང་ཅིག་མཛད་པ་ད་ལྟ་རྒྱུན་དེས་གསལ་ཅན་རྟེན་དཀར་བར་སྤང་།

འདི་ལ་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛུམས་དང་། །ཆ་བྱ་ཆེན་མོ། །སོ་སོར་འབྲང་མ། །བསིལ་
བའི་ཆོལ། །གསང་སྤགས་རྩེས་འཛིན་གྱི་གཟུངས་ནམས་སོ། །ཤེའི་པས་སོ་སོར་འབྲང་
མའི་ཆོག་དང་སྤྱོད་ཐབས། །ལས་ཚོགས། ཡུང་བ་ལྷ་ཁྱེད་ཆོག །རྩྭ་པ་སོ་སོར་སྤྱོད་ལྷ་ཁྱེད་
སྤྱོད། ལྷ་མོ་སོ་སོར་སྤྱོད་ཐབས་དང་ལས་ཚོགས། །སྤྱོད་མ་ཉི་ཉེ་སྤྱོད་ཆོག་དང་མོ་
གཤམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཚོགས་མང་པོ་།

༣༩། །སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱུག་བརྒྱད་མ། །ཆ་ཞལ་
དཀར། །གཡས་ཞལ་ནག །གཡོན་ཞལ་དམར། །རྒྱབ་ཞལ་སེར། །སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ། །བྱུག་གཡས་འཁོར་ཁོ་དང་། །རྩོམ་མངའ་རལ་གྱི། །གཡོན་རྩོམ་ཞེ། །ཞགས་པ།



གཟུངས་ལྷ་ལྷ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱད་བ་ལ།
(ཆབ)

ཅེ་གསུམ། གཞུ། དག་སྟ་རྣམས་འཛིན་པ།
སྤྱི་པོར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་.....
ཡིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་གིས་
ཉེ་བར་མཛེས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།
མེ་ཉྟག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
པ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཡལ་ཅན།
སྤྱིལ་ཀྱང་སྤྱེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།
འཁོར་གཞན་བཞིའོ།

རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱང་དང་
ཀྱུན་ཟླ་བའི་འོད། །སོ་སོར་འབྲང་མ་ལ་

ཕྱག་འཆོལ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩེ་ཁི་མ་རྩ་སྤ་
ཉི་སྤ་རི་རྩྱི་རྩྱི་པའ་པའ་སྤ་སྤ།

འདི་སྤྱུ་གས་བ་དང་སྤྱེ་སྤྱི་ག་ཞོན་པ་
སོགས་ལ་བསྐྱགས། འཁོར་ཡོ་དང་རྩས་ལ་
སོགས་པའི་ཆོ་གའང་མང་། ལྷ་ལྷའི་རྒྱུད་
ནས་གསུངས་སོ།

༡༡། །སོ་སོར་འབྲང་མ་སེར་མོ།
སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་
མ། ཕྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་། རྩི་རྩི་
མདའ། མཆོག་སྤྱིན། ཕྱགས་ཀར་གདུགས་
བསྐྱམས་པ། གཡོན་པས་གཞུ། རྒྱལ་མཆོན།



དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སྤྱད་བ་ལ།
(ཆབ)

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་པོ་དང་། དག་སྒྲ། ཏུང་བསྐྱམས་པ། ཤ་འགག་ནག་པོ་དང་། རྟོང་
 གཡོགས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ། རྒྱལ་གྲང་མེད་པས་འབྲིང་ཞིང་བཟུགས་པ། ལྷའི་རྒྱན་
 དང་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྷང་གྲ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ།
 གཡས་མ་བྱའི་མདྲོངས་དང་གཡོན་མཚོག་རྒྱན་མཛད་པ། རྟོང་ཆེན་མོ་རབ་རྒྱ་འཛུམས་
 མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ། གཡས་མ་བྱའི་མདྲོངས་དང་གཡོན་མཚོག་རྒྱན་
 མཛད་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་རྗེས་འཛིན་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་ན་
 རལ་གྱི་དང་མཚོག་རྒྱན་གྱི་ཟུག་རྒྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དག་སྒྲ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 ཤིང་། བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་བཞི་བ། གཡས་གཉིས་ན་རལ་
 གྱི་དང་མཚོག་རྒྱན་གྱི་ཟུག་རྒྱ། གཡོན་གཉིས་ན་དག་སྒྲ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ།

གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་ཡིས། །མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྤང་བ་
 དང་། །ཤན་དང་བདེ་བའི་འབྱོར་བ་རྒྱས་མཛད་མ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་ཟུག་
 འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་མ་ཁི་རྟ་རི་བཞི་ཁི་མ་རྟ་པ་ཏི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྤྱ་རྟ། ཨོྭ་ཨམྱི་ཏེ་ཨམྱི་
 ཏ་བ་རེ་བ་རེ་བི་ཕྱུ་རྩྱུ་པཎ་སྤྱ་རྟ། ཨོྭ་ཨམྱི་ཏེ་བི་ལ་གི་ནི་གཤ་སྐྱ་རྟ་ལྷ་ཀརྟ་ནི་རྩྱུ་
 རྩྱུ་པཎ་པཎ་སྤྱ་རྟ། ཨོྭ་བི་མ་ལེ་བི་ཕྱ་ལེ་རྩ་ལ་ལ་རེ་རྩ་ལ་ལ་ལ་ཏི་ནི་ཨམྱི་ཏ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་
 པཎ་སྤྱ་རྟ། ཨོྭ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་སྐྱ་རྟ་རྟ། ཨོྭ་ལ་བ་ལ་བི་ཤོ་རྟ་ནི་ཏ་ཏ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པཎ་པཎ་སྤྱ་རྟ།

འདི་དག་ལྟར་བསྟན་ན་མོ་གཤམ་གྱི་མི་རྒྱབ་པ་དང་ལྷེ་ཁ་རྒྱར་བ་དང་། ཏུག་དང་
 རིམས་ནད་སེལ་བ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་པ། རྒྱན་གྱི་འབྲུང་
 པོའི་གནོད་པས་མི་རྒྱགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པ་རྒྱག་པ་སོགས་པན་
 ཡོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གསུངས་སོ།

༣༣ ། །སོ་སོར་འབྲང་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཐུར་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པོའི་སྤྱབས་ཀྱིས་
 བཟུལ་པ། རྗེག་ཅིང་འཕྱུམ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །རྟུང་དང་
 གུར་ཟླ་བའི་འོད། །སྔ་སྔ་འབྲང་མ་ལ་
 ཟུག་འཆའ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྒྱུ་ཁི་མ་རྩ་སྤ་
 ཉི་སྤ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་པའ་སྤ་རྩ། །འདི་རིགས་
 ཟུང་ཟུང་བར་བསྐྱེད།

ཟུར་ནས་གསུངས་པའི་སྔ་སྔ་འབྲང་
 མ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་མི་རླབ་
 ཟླ་བ་ལ་གནད་བ་འགྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་ལ་གསན་
 ཉི་བོད་རྟུ་བཟུང་དོ།



རྟོ་རྟེ་ཟུར་ལས་འབྲང་བ་སྔ་སྔ་འབྲང་མ།

༡༡། །སྔ་སྔ་འབྲང་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཟུག་བརྩམ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བའོ།



སྔ་སྔ་འབྲང་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཟུག་བརྩམ་མ།

(ཚབ)

ཟུ་གསུང་ཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་.....
 རྟོགས་པས། །རྟུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 གུན་དང་མཚུངས་ཟུར་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མིར་ལྷ་མོའི་སྤྱུར་སྟོན་མ། །སྔ་སྔ་
 འབྲང་མའི་ཞབས་ལ་ཟུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་།

སྔ་སྔ་འབྲང་མ་འདི་མོ་གཤམ་གྱི་སྤི་
 ཟུབ་པ་དང་སྤི་བྱུང་བ་གཙོད་པ་དང་།
 འདིའི་སྤྱང་འཁོར་ལྷས་ལ་བཅིང་བཞིན་....
 པར་ཤི་ན་དན་སང་རྟུ་མི་འགྲོ་བར་.....
 གསུངས། ཟུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ནི་སྤི་དང་

གཤམ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་བྱད་དང་
འབྱུང་པོའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱད་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་པར་ཅན་དུ་བསྐྲུགས་ལ་ལས་
ཚོགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མང་།



སྤྱད་བའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ལྷགས་(ཆབ)

༡༡། །གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩོམ་ཆེའི་ག་
ཆ་ཡིས། །མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཞི་ཞིར་
སྤྱད་བ་དང་། །ཤན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་
བ་རྒྱས་མཛད་མ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྟ་བུ་
ལྷག་འཆལ་ལ། །ཞོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བརྩི་ཁི་མ་རྩ་
པ་ཏི་སྤྱ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་རྩ། །ཆ་སྤྱར་
འབྱང་མའི་ལྷགས་ས། །ཞོ་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་ཏི་བ་རེ་
བ་རེ་བི་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱ་རྩ། །ལྷ་ཆེན་རབ་
འཛུལ་གྱི་ལྷགས་ས། །ཞོ་ལྷུ་ཏི་བི་ལ་གི་ཁི་
གརྩ་སྤྱ་རེ་རྩྱ་ཏི་ལྷ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་
རྩ། །ལྷ་ཆེན་མའི་ལྷགས་ས། །ཞོ་བི་མ་ལེ་བི་བྱ་

ལེ་རྩ་ལ་མ་རེ་རྩ་ལ་མ་ཏི་ཁི་ལྷུ་ཏི་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱ་རྩ། །གསར་ལྷགས་རྩེས་འཛིན་མའི་
ལྷགས་ས། །ཞོ་རྩ་ར་རྩ་ར་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏི་ལྷུ་ལ་བ་ལ་བི་ཤ་རྩ་ཁི་ཏ་ཏ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
པར་སྤྱ་རྩ། །བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མའི་ལྷགས་ས།

འདི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པན་ཡན་སྐྱེས་ཤོང་དང་
མཚུངས་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་སྤྱད་བའི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་གཞན་ལ་པན་
པའི་ལས་ཤིན་དུ་ལུས།

༡༢། །སྤྱི་སྤྱི་འབྱང་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ལྷག་བརྒྱད་མ། ཆ་ཞལ་སེར།
གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དཀར། རྒྱལ་ཞལ་སྟོ། རྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
ལྷག་གཡས་བཞི་ན་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། ཆེ་གསུམ། མདའ། གཡོན་བཞི་ན་རྩོམ་

ཞགས་པ། དག་ལྟ། གཞུ་ནམས་འཛིན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་དང་། དར་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲོད་
 གཡོགས་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་.....
 རྒྱུགས་པས། །རྒྱུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
 ཀྱན་དང་མཚུངས་གྱུར་གྱུང་། །འགྲོ་བའི་
 རྟོན་མུར་ལྷ་མོའི་སྤྱོད་སྤྲོད་མ། །སོ་སོར་
 འབྲང་མའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་མ་
 རི་རྩ་རི་བརྩེ་རི་མ་རྩ་བ་ཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ།
 འདི་ནམ་སྤྲོད་སྤྱོད་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་



ནམ་སྤྲོད་སྤྱོད་འཕྲུལ་དྲ་བ་ནམ་འབྲུང་བའི་
 རྒྱུད་པ་ཐུག་གཅི་རྒྱུད་།



མ་བྱ་ཆེན་མོ།
 (ཐུགས་གཞན་)

ལས་བསྟན་ཅིང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་
 བསྟགས་སོ།

༡༡། །མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྷ་དྲ་ཞལ་.....
 གསུམ་ཐུག་རྒྱུག་མ། ཚ་ཞལ་ལྷ་དྲ་། གཡས་
 ཞལ་ནག གཡོན་ཞལ་དཀར། རྒྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་གསུམ་ན་མ་
 བྱའི་མཇུག་སྤྱོད། མདའ། མཚོག་སྤྱོད། གཡོན་
 གསུམ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཡལ་དང་། གཞུ།
 ཐུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 དར་གྱི་ན་བཟའ་འཆང་བ། ལྷ་བའི་རྒྱུབ་
 ཡོལ་ཅན། རྒྱལ་གྱུང་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་

བཞུགས་པའོ།

བདུད་དང་སྒྲུ་ཡི་གདོན་འཛམས་མ། ཁྲ་བའི་རྒྱལ་མོ་གསེར་རུ་སྤང་། སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་བདེ་གསོལ་མ། བདག་ནི་དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། ཨོྫ་མ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུ་རྩི་བིཊ་རྩ་
རྩི་རྩི་རྩི་པཎ་པཎ།

འདི་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་བསྟན་ཅིང་། བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རོ། །ལྟ་
འདི་བདུད་དང་སྒྲུ་ཡི་གདོན་འཛམས་པ་ལ་བསྐྱགས།



ལྟང་ཆེན་རབ་འཛམས།

(ཕྱགས་གཞན)

༡༡། ལྟང་ཆེན་རབ་འཛམས་མོ་

དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་མ། ཕྱག་
གཡས་གསུམ་ན་རལ་གྱི། མདའ། མཚོག་
སྒྱིན། གཡོན་གསུམ་ན་གཞུ་དང་། ཞགས་པ།
དག་སྐྱ་ནམས་འཛིན་པ། ཁྲ་བའི་རྒྱལ་རྟེན་
ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་།
དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩལ་པའི་
སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

ལྟང་ཆེན་རབ་རུ་འཛམས་པ་མོ། །ལྟ་

མོ་ནད་ཀྱན་འཛམས་མ་སྟེ། །སྤང་བའི་

སེམས་ཅན་འཛམས་པ་མོ། བདག་ནི་མོས་

པས་ཕྱག་འཆལ་ཡོ། ཨོྫ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། ཨོྫ་མ་སྐྱ་

ས་སྐྱ་སྐྱ་པ་མ་རྩིན་བ་ར་སི་རྩི་ད་མི་གེ་མ་ཁི་བརྩི་རྩི་པཎ་སྐྱ་སྐྱ། འདི་ནད་དང་བྱད་

ལྟར་འཛམས་པ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་གཞན་ནམས་གོང་དང་མཚུངས།

༡༢། གསང་སྐྱགས་རྩིས་སུ་འཛིན་མ་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ།

གཡས་རྩི་རྩི་དང་མཚོག་སྒྱིན། གཡོན་དག་སྐྱ་དང་སྐྱགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་

པ། ཉི་མའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།

རྩལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ།

རྩེས་སུ་འཛིན་མ་མཐུ་སྤྲུལ་སྤྱུང་ཅན། །
གཞོན་པར་སེམས་པའི་བགེགས་འདུལ་མ། །
རྒྱུ་ལྷགས་གཅིག་ནས་མཆོམས་གཙོད་.....
ཅིང་། །བསྐྱུང་བའི་རྩལ་སུ་དེར་གནས་
མ། །གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཕྱི་རྩེས་གཙོད་
མ། །འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་བདག་སྤྱུག་འཆོལ། །
ཨོྫེ་སྤྱོད་སྤྱོད།

གསང་སྤྲུགས་རྩེས་འཛིན་གྱི་ལྷ་འདི.....
སྤང་དག་གཞོན་བྱེད་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་རུ་.....
ཟབ་པར་བཤད་ལ། གཞན་རྣམས་གོང་
དང་མཚུངས་སོ།



གསང་སྤྲུགས་རྩེས་འཛིན།
(ཕྱགས་གཞན)



བསེལ་བའི་ཆལ།
(ཕྱགས་གཞན)

༡༡། །བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མོ་དམར་
མོ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་བཞི་མ། གཡས་བགྱང་
ཕྱིར་དང་མཆོག་སྤྱིན། གཡོན་ལྷགས་ཀྱང་དང་
སྤྱུགས་ཀར་ཕྱ་ཉི་འཛིན་པ། ཉི་མའི་རྒྱབ་
ཡོལ་སྤྲུགས་གཞན་གོང་དང་འདྲའོ།

བསེལ་བའི་ཆལ་ནི་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན། །
རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་ནི་སྤང་བ་ཆེ། །སྤང་བའི་
གཞོན་པ་རྩྭ་བྱེད་མ། །པན་འདོད་བཅེ་
དགོངས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨོྫེ་སྤྱོད་སྤྱོད།

འདི་གདོན་བགེགས་པར་ཆད་སྤང་བ་
ལ་བསྤྲུགས། གཞན་གོང་སྤྱར་རོ།

༡༡། །སྐྱེས་པ་འབྲང་མ་ཆེན་མོ་སེར་
 མོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་
 སེར། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་
 དམར། རྒྱབ་ཞལ་སྔོན་པོ། ཕྱག་གཡས་པ་
 རྩམས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཏ། འཁོར་ལོ། རྩ་
 རྩ། མདའ། རལ་གྱི། མཆོག་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་པ་རྩམས་ན་རྩོ་རྩ།
 ཞགས་པ། ཅེ་གསུམ། གཞུ། དཔྱ་སྒྱ། རྩང་
 རྩམས་འཛིན་པ། དབུ་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དཀྱིལ་ན་
 རྩོ་རྩེའི་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་
 ལྷ་མོ་བརྩ་གཉིས་དང་བཅས་པའོ།



གཞུངས་ལྷ་ལྷ་ལས་བཞད་པའི་སྐྱེས་པ་འབྲང་
 མ་གཙོ་པོ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་ལྷ་བརྩ་གསུམ།

(ཆབ)

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །རྩང་དང་ཀྱན་ད་ལྷ་བའི་འོད། །སྐྱེས་པ་འབྲང་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། །ཨོ་མ་ཁི་རྩ་རི་བཞི་ཁི་མ་རྩ་པ་ཏི་སྐ་རི་ཚྱི་ཚྱི་པཏ་པཏ་སྐ་རྩ། འདིའི་
 བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩེ་མེད་བ་ལྷ་ར་རོ།

ནོར་དང་འབྱུང་བ་ཐེལ་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་

རྒྱན་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་དང་གཟུང་ཡུལ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་ནི་མདོ་ཐེ་
སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་ཅིང་རང་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་། རོར་རྒྱན་མའི་རྒྱུ་བ་
ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་སྐྱེས་ལྷན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིས་བདག་བཟང་སྤྱིར་སྐྱེས་
ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས། འདི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་བཀའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོགས་ལ་སྤྱིན་མོང་དང་



ནོར་རྒྱན་མའི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་

ནོར་རྒྱན་མ་ལྷ་བཏུ་དགུ།(ཆབ)

སྤྱིན་མོན་གྱི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་འདི་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་
དང་། གཡང་ཆགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་གཞོན་སྤྱིན་མོའི་.....
རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་ལས་འགྲུབ་སྤྱོད་
བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ནོར་རྒྱན་
མའི་གཞུངས། དེའི་རྟོག་པ། དེའི་མཆོན་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་སྐྱེས་བཞུགས།

༡༢། །ནོར་རྒྱན་མ་མེར་མོ་ཞལ་....

གཅིག་ཕྱག་ཏུག་མ། རོལ་པའི་འདུག་
སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་
དང་པོས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཉིས་

པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པ། གསུམ་པས་དབྱངས་ངེས་པར་སྒྲག་པ་ལ་བྱག་
མཛད་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བུམ་པ་བཟང་པོ། གཉིས་པས་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ། གསུམ་
པས་ཤེར་སྒྱུན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

གང་སྒྲོན་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་
དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་
རྒྱན་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཨོ་བ་སུ་རྩ་རི་སྐྱ་དྲུ། སྤྱང་པོ། །ཨོ་ལཱཱ་མུ་ཏ་ལ་ནི་
བ་སི་ནི་ཡི་སྐྱ་དྲུ། ཉེ་བའི་སྤྱང་པོ། །འདི་རྟོག་པ་རྒྱུད་བ་ལས་བཏུན་ཅིང་། །བརྒྱད་པ་རྩ་
རྩེ་སྤང་བ་ལྟར་རོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ལང་
ཆོ་སྦྱན་སུམ་ཆོགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་། བྱག་གཡས་པི་
ཙུ་རའི་འབྲས་བུ་སྒྲོ་དམར་དང་། གཡོན་
འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་ཞབས་སྤྱད་ཅིང་། །ཁ་གཉིས་ནས་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འབབ་བཞེན་པའི་སྤྱིང་ན་
མཉམ་པར་བཞེངས་པའོ།



ནོར་རྒྱན་མ་ཆོ་མ་རིའི་བྱགས།

གང་སྒྲོན་སྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་
དཔལ་བརྟེས་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ཏ་ལྷ་ཡ།
ཨོ་མུ་ཏི་རྩི་རྩི་སི་རྩུ་ཁི། བ་ལ་ཏུ་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་རི་ཏེ། བི་མི་ཀ་རི་སྐྱ་ཀྱ་ཏ་པུ་རྩི་ཀྱ་ཏ།
རྩ་ལ་རྩ་ས་ནི། སར་ཏུ་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི།
ཀྱ་ཏ་ཀྱ་ཏ། མ་མ་ཀའི་སྐྱ་དྲུ།

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a deity or bodhisattva. The figure is depicted in a three-quarter view, seated on a lotus throne. They have a serene expression and are adorned with an elaborate, multi-tiered crown (mukuta) featuring floral and flame-like motifs. The figure wears a long, flowing robe with wide sleeves, decorated with a beaded necklace and armlets. In their right hand, they hold a lotus flower, and in their left hand, they hold a ritual object, possibly a vajra or a similar symbolic item. The figure is surrounded by stylized clouds at the base and a large, simple circular halo (nimbus) behind their head. The entire image is rendered in a clean, minimalist line-art style.

ཀོར་ལུ་མ་ལེར་མོ།

གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ། ཟུག་གཡས་མཆོག་
 གྱུན་དང་། གཡོན་འབྱེད་སྟེ་མ་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་གྱིན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་.....
 སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་.....
 བཅོམ་ལྷན་མ། །དཔལ་དང་འབྱུར་བའི་
 དབང་ཕྱག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་
 བཟ་ཤིས་མུར་སྤྲོལ་མ། །བསམ་འཕེལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འདུད། །ཧྥོ་

[illegible]

ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ནི། རྟོན་པས་བྲིམ་བདག་ཟླ་བཟང་རམ་བཟང་སྦྱང་ལ་བཞུག།
འདིའི་མན་ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོའི་ཐུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་པོར་བ་རྒྱད་
མ་རྩལ་པའི་མོ་རྒྱས་ལྟར་བྲིམས་ལྟར་ཡུན་རྒྱ་འཛོལ་ར་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ།
དཔེར་ན་རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཐའི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཀྱིན་སར་ཐེབས་སྐབས་སུ་རིའི་བྱ་.....
དེར་མ་ཐེབས་པར་ཐུམ་ཅུ་ཙུག་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་ཐེབས་ཚུལ་སྟར་
ཐང་བརྒྱ་ཙུག་རོ།

༡༡ ། ཁོར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ་ལལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཤམ་མཚོག་ཕྱིན་ཀྱི་
མཐིལ་ནས་ཁོར་ཤུའི་ཆར་འཕེབས་པ། གཤོན་འབྲས་ཀྱི་ཉྩེ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤུང་བ་
འརྒྱུན་པ། ཞབས་སེམས་དཔའི་རྒྱུལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་

བརྒྱན་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནོར་དཔལ་མ་
ལ་སྐྱེས་པ་གཏེར་གྱི་བདག་མོའི་ཆོག་ས་.....
ཐམས་ཅད་དང་། རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

གང་སྟོན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་.....
བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་
དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་
གི་ཆར་འབབས་པའི། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཚོ་བ་སྤྱ་རྩ་རི་ནི་སྤྱ་
སྒྲ། འདི་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ནས་བརྒྱད་དེ་གཡག་
སྤེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་བོད་དུ་སྤེལ་བའོ།།



གཟུངས་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ།



ནོར་རྒྱན་མ་བ་ལང་ཞི།

༦༦། །ནོར་རྒྱན་མ་སེར་མ་སྤྲེག་ཅིང་
མངོས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་པི་ཚུ་རའི་
འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟེ་མ་འཛིན་པ། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཞབས་
སྤང་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབས་པའི་
རྟེན་ན་མཉམ་པར་བཞེངས་པ། བྱང་ཆུབ་
གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ། འདྲོད་འཛིན་བ་
མོའི་བྱུས་བསྐྱར་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའོ།།

གང་སྟོན་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་.....
བསགས་པས། །ཆེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་

ཡི་དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །དཔལ་མོ་
 རྣོ་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཀ་མ་མ་ལོ་ཏ་ར་སམ་ལྷ་ན་པ་རམྫ་ཚྭ་ཚྭ་
 ཚྭ་སྤྲོ།

རྣོ་རྒྱན་མ་བ་སྒྲུང་ཆེད་སྒྲུབ་ལྷ་ན་པ་རམྫ་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་པ་བྱམས་
 པའི་དཔལ་ལ་བརྒྱད་དེ་བོད་ཏུ་ཐེབས།

༡༡། །རྣོ་རྒྱན་མ་དམར་མོ་དར་.....
 དང་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....
 བརྒྱན་པ། འོད་དང་བཀྲག་མདངས་འབར་
 བ། རྩལ་སྤྲུང་དང་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་།
 རྣོ་པའི་སྤྲུབ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།



ཡིད་འཇག་རྣོ་རྒྱན་མ།

གང་སྒྲོན་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་.....
 བསགས་པས། །ཆེ་དང་རྣོ་རྒྱན་དང་མཐུ་ཡི་
 དཔལ་བརྟེན་ཤིང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དབྱིག་
 གི་ཆར་འབབས་པའི། །དཔལ་མོ་རྣོ་
 རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཨོྭ་མ་ལོ་ཏ་ར་
 ཏ་ར། ཨོྭ་ཨྭ་ཤ། ཨྭ་ཤ། རི་འི་འི།
 ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་པར་སྤྲོ། འདི་པའ་ཆེན་བྱུང་སྤྱི་ལ་ཁོ་ཕུ་ལོ་རྫོ་པ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་
 གསན་ཏེ་བོད་ཏུ་སྤྲེལ།

༡༢། །རྣོ་རྒྱན་མ་དམར་མོ་ཉི་མ་ལ་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཡས་
 རིན་པོ་ཆེད་སྒྲེ་མ་དང་གཡོན་ཐོད་ཀྱིས་འཇོན་པ། སྤྲེ་མེར་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རྩས་པས་བརྒྱན་པའོ།

སྒྲོན་གྱི་སྒྲིན་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་
 མངའ་བརྟེན་པ། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་ཚངས་མ་ལུས་སེལ་མཛོད་པ། །དཔལ་མོ་རྣོ་རྒྱན་



འོ་ར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་ས་ལྷགས།

མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨ་ཡ་རྩི་རྩི། རྒྱ་ཏི་རྒྱལ།
ཀ་མ་རྩི་མ། ལྷ་མ་བ་ཏི། སང་མི་མི་ཏི། ཀྱ་
ཏ་ཏི་རེ། ཀ་ཏ། ཞེས་པས། །ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་བཟུ་བ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་འི་ཆས་སྐྱར་ནི། ...
གཉན་ལོ་རྩ་པ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གཉན་
རྩ་ཁང་གི་ཁོ་བོ་སྤེ་བཅེགས་ཀྱི་ཞབས་ལོག་
ཏུ་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་དར། ལྷ་མོ་ཏི་རུ་
ལ་ཡང་ཆས་སྐྱར་བཞུགས་ཏེ་འདི་གསུམ་ལ་
དམར་རྒྱུ་སྐྱར་གསུམ་རུ་གྲགས་པ་དང་།
དབང་གི་ལྷ་རྒྱུད་པར་བ་ཡིན་ལ་འཕྲིན་.....

ལས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཤིང་། མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྐྱོལ་
མས་གཉན་ལོ་རྩ་པ་དར་མ་གྲགས་ལ་.....
གསུངས་པ་ནས་དར་ཏེ་འདི་དག་རིག་བྱེད་
མའི་ཆས་སྐྱར་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་
མོ་འོ་ར་རྒྱལ་མ་དམར་མོ་འི་སྐྱོལ་ལྱང་ནི་.....
སྤྱིང་གི་གསེར་ཐིག་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་...
ཐེབས་པའོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་འོ་ར་རྒྱལ་མ་དང་འཁོར་
དཔལ་གྱི་འོར། འོར་བརྟན་མ། དཔལ་གྱི་
འོར་ཞལ་མ། འོར་བུའི་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་མ་
སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་



འོ་ར་རྒྱལ་མ་ལྷ་ལ།(ཆབ)

དེན་པོ་ཆེད་མེད་པ་བསྐྱམས་པ། དེན་པོ་ཆེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་
ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོམ་ཆེད་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།

སྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་པའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
མངའ་བཞེས་པ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་མ་ལུས་སེལ་མཛོད་མ། །དཔལ་མོ་ནོར་རྒྱན་
མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བ་སྒྲ་རྩ་རི་ཅི་སྒྲ་ཏུ། །ཨོ་སྒྲི་བ་སྒྲ་སྒྲ་ཏུ། །ཨོ་བ་སྒྲ་སྒྲི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། །ཨོ་
སྒྲི་བ་སྒྲ་སྒྲི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། །ཨོ་བ་སྒྲ་སྒྲི་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། །བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ལ་གཞན་
གོང་ལྟར་རོ།



གུར་ནས་གསུངས་པའི་ནོར་རྒྱན་མ།

༦༦། །ནོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཞལ་.....

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མཚོག་སྒྱུ་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་དང་བུམ་
པ་འཛིན་པ། དེན་པོ་ཆེད་རྒྱན་དང་དར་
གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོམ་ཆེད་སྒྱུ་ཀྱང་
གིས་བཞུགས་པའོ།

རྒྱན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་.....

བཅམ་ལྟན་མ། །དཔལ་དང་འབྱུར་བའི་
དབང་ཕྱག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲུལ་མཛོད་མ། །བསམ་འཕེལ་
དབྱེལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། །ཨོ་

སྒྲི་བ་སྒྲ་རྩ་རི་ཅི་སྒྲ་ཏུ། །འདི་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུན་ཅིང་། །བརྒྱད་པ་གོང་ལྟར།

བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་གསུམ་དང་ལྟམ་ཅེན་དང་ནོར་ལྟའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེའི་
ལྟམ་ཅེན་ལ་འཛིག་ཆེན་པའི་སྒྲུབ་ཁ་མང་པོ་དང་། །ནོར་ལྟའི་ནང་ནས་སྒྲ་མོ་ནོར་རྒྱན་
མ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་གཉིས་ཡོད། གཙོ་བོ་ནོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུགས།

སྒྱིར་སྒྲ་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ནམས་ནི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནད་གདོན་བར་

ཆད་ཞི་བའི་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སེར་པོས་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་
 སྟོན་པ་དང་། དམར་པོས་ཕྱན་ཚུགས་དགེ་མཆན་དབང་རུ་འདུ་བ་དང་། བཀ་
 པོ་དང་སྟོན་པོས་སྤང་དགུ་གདོན་བཞེགས་སྟོན་ཚར་གཙུག་པོ་བཅས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་
 པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པ་གསལ་ཞིང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་
 བྱང་རུ་འདུ། དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་མཆན་ནམས་ཀྱང་དེ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཕྱེད་
 ཡིན་པས་སྤྱི་བྱུང་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག རྟོན་རྒྱན་མ་ཡང་སེར་པོས་རྒྱས་
 པའི་ལས་དང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལས་ཀྱང་རྟོན་རྒྱས་པ་ཡིན། མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡང་སྐབས་འདིར་རྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 མཆོག་སྤྱི་བྱུང་གསུམ་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བས་འབྱུང་བ་མཆོན། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་རང་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ནས་མི་བྱེད་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་རུ་སྤྱོད་ན་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་
 ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལོ།



ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ།



གདོད་མྱེན་མོ་འཕྲག་མ།

ཟབ་མོ་གཙང་གི་ལྟ་ཆོགས།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །ཟབ་མོ་གཙང་གི་ཁྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བོད་ཏུ་སྐྱེ་གཤེགས་ནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་སྒྲོགས་ཀྱི་ཙ་ར་སིང་ར་བྱ་……
བར་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་སྐུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། བི་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལར་དགེ་བའི་ལྟ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་དང་བཅས་ཟེ་ཨ་རུ་དེ་བ་བཞེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་སྦྱངས། ལྷ་
ར་མེ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་མིའི་བླ་མ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། རོ་མཆར་མཁའ་སྦྱང་གི་བླ་མ་སོ་
དྲུག་བཞེན། སྐུགས་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་གཤེགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་མི་དང་མི་ལ་ལབ་པ་ལྟར་
མཛད། བདག་མེད་མས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སྐུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
ལུ་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་མང་པོར་བཞུགས། བོད་ཏུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་ཏེ་ནི་བྱེད་གྱི་མན་
རག་སྤེལ།

ནི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཤེར་སྒྲིན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་མན་རག་ཡིན་ལ།
སྒྱུར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཤེར་སྒྲིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་དྲུག་མངའ་བ་སོགས་
མེད་ནས་དབྱིག་གཉེན་བརྒྱད་དེ་སྤེལ། མདོར་ན་ཡུམ་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
མན་རག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་དེལ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྐུ་མོང་སྐུ་
མིན་གྱི་མན་རག་མང་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཤེར་སྒྲིང་ལས་སྐུ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནི་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནམས་
སོ། །མདོར་ན་འདི་ལ་སྒྱུ་མདོ་དང་སྒྲོན་མདོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱ་སྐད་རྩལ་པའི་
མདོ་དང་། གཉིས་པ་ཤེར་སྒྲིང་། ཡང་སྒྱུ་རྒྱད་དང་སྒྲོན་རྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤེ་

སྒྲོན་གསལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཚུ་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

ནི་བྱེད་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཙོད་ལྷགས་ནི། དམ་པ་པོད་རུ་ལན་གསུམ་པ་བྱོན་པའི་རུས་
སྤྱ་གཙོད་རུ་སྒྱུ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་སྤྲ་མ་སྒྲགས་ལ་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་གནང་བ་རིམ་.....
བཞིན་གཉན་སྒྲོན་སྒྲགས་ལས་མཆེད་པ་ལ་སོ་གཙོད་དང་། སྒྱུ་སྒྲོན་བསོད་ནམས་སྤྲ་
མས་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ལ་གནང་སྟེ་དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སོ་གཙོད་རུ་གྲགས། མ་ཅིག་ནི་
འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱད་ལས་ལྷང་གིས་ཟིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མིའི་རྣམ་ཅན་
རུ་བྱོན་པ་རང་ཡིན། གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྤྲགས་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་
པར་སྒྱུད་པ་སྟེ་ཁྲངས་ལྷུང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་
པ་ལས། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །སྒྲགས་སྤྲགས་
དང་འབྲེལ་ནས་སོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བའི་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་རུ་ཁྲོས་ནག་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་གཙོད་གྱི་མན་ངག་བཞུགས་པའི་.....
རྒྱན་ད་ལྟའང་གནས། ད་ལྟ་བྱུང་མཐའ་སོ་སོར་ཆོས་འདི་བྱུང་བརྒྱལ་རུ་སོང་ཡོད།

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་.....

གདོད་བ་ཅན་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་.....
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་ཐོད་
པའི་ར་མ་རུ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་
བརྟུང་ཅིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།
གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་ཁྲང་རུ་ཁ་སྒྲི་ག་བསྐྱམས་
པ། གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བཙུགས་པའི་.....
གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རུ་
སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ། རྩོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོན་མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་



ནི་བ་ཆེན་མོ།

འགྲོ་མ་མེར་མོ་དང་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་
གྲ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་མོ་རྩས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བཅུགས་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། །འགགས་མེད་ཅ་བྲལ་སེམས་
ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སྐྱོ་འདས་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་གྱི་
སྐུ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཀུ་རུ་པི་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་ཧཱི།



ཁྲིས་ནག

༦༩། །མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་སྐྱ་མདོག་……

མཐིང་ནག ཅ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་རྒྱ་
ཁྲིས་པ། སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་མེར་པོ་
ཁྱེན་རྒྱ་ལྡེ་པ། སྐྱི་པོ་ན་པག་ཞལ་སྐྱོན་པོ་
ཁམས་གསུམ་བ་པའི་རྒྱར་སྐྱ་སྐྱོག་པ། མོད་
སྐམ་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། བྱག་གཡས་གྱི་
བྱག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་
མོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་བྱགས་གར་འཛིན་
པ། བྱ་མོ་ན་རྒྱག་གསུམ་ཅད་ནས་གཙོད་
པའི་རྩོ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱི་ག་འཛིན་པ།
སྐྱ་སྟོད་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་……

ཞིང་། མི་མགོ་འཕྲེང་པའི་དོ་ཤལ་དང་། བྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱག་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྟབས་
གྱིས་རྩི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཤར་རྒྱ་ཏ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལྷ་ར་
རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། རུབ་རྒྱ་ནི་ལས་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བྱང་རྒྱ་ས་
ལས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའོ།

ཧཱི། རྒྱག་ལྷ་བསྐྱལ་པའི་གདན་སྟོང་རུ། །སྐྱ་ལྷ་སྐྱོན་རྩོགས་མཁའ་འགྲོ་འཕྲོ་ལེ་

ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་ཕྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་
དག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །འགགས་མེད་ཅ་བཤམ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་
དབྱས་མེད་པ་མཐའ་བཤམ་སྒྲོ་འདས་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །
ཨོྭཎཾ སྐྱི་གུ་རུ་པི་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྟི་རྟི།

མོ་གཙོད་ནི། མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ། མ་ཅིག་ལ་ཉེ་གནས་ཆོ་
མོ་གཞོག་མོས་བྱས་པའི་བཀའ་ཆོམ་བྱ་ལན་སོ་ལྷ་བ། སྐས་གྲུབ་པའི་བྱས་པའི་ཡང་ཆོམ་
ཉེར་ལྷ་བ། ཉིད་ཆོམ་དོན་ལྷ་མ། སྐབ་མོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་བྱས་པའི་གདམས་པ་
ལེ་བརྒྱད་མ། ཁོང་ཁོལ་མན་ཉི་ཤུ། སྐྱེ་མེད་ཆིག་ཆོད་གསུམ། མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་བརྒྱད་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་སྐྱེའི་གདམས་པ་སྟེ། མ་ཅིག་ལས་སྐས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྒྱད་
དེ་འཕེལ་ཞིང་བཀའ་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་མང་ལ་ཡིག་ཆའི་སྟོར་རྒྱས་སོ།

ཁྲོས་ནག་ལྷ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བའི་
ཡུགས་ལ། རྒྱས་བཤད་གཞུང་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ཤེར་
བརྒྱད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་ལ་མ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་པ་དམ་པ། གསུམ་པ་ནི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ནས་པ་དམ་པ་སྟེ་
གསུམ་གའང་མ་ཅིག་ལ་བརྒྱད་པ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་དྲི་
མ་མེད་པ་གནས། རྒྱལ་ཐང་ཡུགས་ཀྱི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
ནི། རིང་བརྒྱད་དྲག་གཙོད་རྟོ་རྟེ་ཐག་མོ་ནས་མ་ཅིག་དང་། ཞི་གཙོད་རྟེ་བཅུན་སྟོལ་
མ་ནས་མ་ཅིག་ ཞི་དྲག་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། མོ་རྒྱད་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ནས་དམ་
པ་སངས་རྒྱས་དང་། མོ་རྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས། ཉེ་བརྒྱད་ནི།
མ་ཅིག་ནས་རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟའི་
བར་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །དཔེན་སའི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱང་། བརྒྱད་པ་
པལ་ཆེར་འདི་སྟོར་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་དབྱེ་
མ་པ་དཔའ་པོ་རྟོ་རྟེ་དང་། དེས་རྟེ་བླ་མ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་པའོ།

མ་ཅིག་ནི་དྲག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཉེ་རིང་གི་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་ལ། རིང་
 བརྒྱད་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། དུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། ལུ་ཁ་
 སྤྱི་དང་། ས་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་སེང་། ལྷན་དེ་
 བ། ལུས་རྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས། མི་པམ་མགོན་པོ། རྒྱུ་རྟོན་
 བསོད་ནམས་ལྷ་མ། མ་ཅིག་ལ་བ་རྒྱོན་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ཤོད་རུ་དར། ཉེ་བརྒྱུད་རྟོན་
 བརྒྱུད་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མས་དབྱེར་
 གངས་བར་རུ་རྟོགས་ལྡན་ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་ལ་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་དར་བའི་རྒྱན་.....
 ཡང་དག་པར་གནས་སོ།།

དྲག་པོའི་ལས་ལྟ་ཚུགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་

ལྟ་ཚུགས།

སྤྱིར་བསྟན།

༡༡། །ཁྱོད་པོའི་ལྟ་ཚུགས་འདི་ནམས་འཇམ་དཔལ་ཙུང་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྡེ་གང་འོག་
ནམས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་ཞིག་གི་འཁོར་ཏུ་ནམ་པ་ཏུ་མས་བཞུར་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ། ལྟ་རང་རང་གཙུག་རྒྱུ་སྐྱབ་པས་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་པར་དང་
ལྟ་། འདིར་སྤྱི་ག་རིམ་གྱི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
ཡིན། སྤྱིར་ཁྱོད་པོ་བཙུ་གཅིག་ཅིས་གྲགས་པ་ནི། གནོད་མངོས། གཤིན་རྗེ་གཤེད།
གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ། རྟ་མགིན། བདུད་
ཅི་འབྱུལ་བ། འདྲོད་རྒྱལ། དབྱུག་སྟོན་ཅན།
སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ། གཙུག་རྟོར་
འཁོར་སྐྱར། རྩོམ་མེ་འོག་ནམས་དང་།
གཞན་ཡང་མང་རྩོ།

༡༢། །གཙུག་རྟོར་འབར་བ་དམར་
པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱབ་གཉིས་པ། གཡས་རལ་
གྱི་དང་གཡོན་སྟོན་མཛུབ་གྱི་ཙེ་མོར་གནམ་
ལྟར་མེ་འབར་གྱི་འཁོར་ལ་ཅིབས་བརྒྱད་.....
པས་བསྐྱོར་བ། སྐྱབ་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིན་
ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དབྱ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྟོན་མ་



གཙུག་རྟོར་འབར་བ།

དམར་མེར་གྱིན་རྒྱ་འབར་ཞིང་སྤྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ།

འཛིགས་རུང་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱེ། རྩྱི་པའ་འབྱུག་སྤྱིང་མྱིར་བའི་ང་
 རྩི་དབྱངས། །བདེ་སྤྱིང་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་དངོས། །ཁྱོ་རྒྱལ་གཙུག་རྟོར་འབར་
 བ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ན་མཆོ་ས་མཆོ་བརྒྱུ་ལྷོ། ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་ཤ་ས་ན་ལྷོ། ཨོ་ཁ་ཁ་ཤ་ཏི་ཤ་
 ཏི་ལྷོ་ལྷོ། རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ། ས་རྩྱ་ལ་ས་རྩྱ་ལ། ཏི་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཤ་ཏི་སམ་རྒྱུར་ནི་མི་རྩི་རྒྱུར་མན་ན་
 ཤིནྱེ་ཀྱ་ཅ་སྤྱ་ལྷོ། འདི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱད་དང་བར་གཙང་ཞི་
 བ་ལ་བཞུགས། འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱེ་ལའི་དབང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུག་
 ཐུབ་པ། པཎ་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་སོགས་བརྒྱད་དེ་ཆག་ལོ་རྩྱ་པ་དག་བཙམ་གྱིས་ཁ་ཆེ་པ་རྩི་
 ཏ་བརྒྱུ་མྱི་རྩྱ་ན་དང་། ཐུབ་ཆེན་ཨ་ནན་ད་ཐུག་གཉིས་ལ་གསན་ཏེ་མོད་རྒྱ་བརྒྱད་དོ།

ཁྱོ་པོ་བརྒྱ།



གཤིན་རྩི་གཤེད།

༡༡། །གཤིན་རྩི་གཤེད་སྤྱིན་པོ་སྤྱི་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་……
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་རྩི་རྩི་སོ་བ། གཡོན་གཉིས་པར་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་གཙུགས་
 ཤིང་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབྱ་སྤྱི་དང་
 སྤྱི་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱིན་རྒྱ་འབྱེལ་
 བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩི་ཆ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་རྩི་ཆོགས་པའི་སྤྱེ་ལ་གྱི་རྒྱན་ཅན།
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོར་པའོ།



གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ།

༡༡། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་དཀར་
 བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་.....
 ཟུག་རྒྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་
 དུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅན། གཡོན་གཉིས་
 པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། མཆེ་བ་
 གཙིགས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་
 སྐྱ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་རུ་འཁྱུལ་
 བ། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་
 གཡོན་བརྒྱངས་གྱིས་འཁོར་པའོ།

༡༢། །རྟ་མགིན་དམར་པོ་དམར་.....
 མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཟུག་རྒྱག་པ།
 ཟུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་དུམ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་པར། གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་
 གཙིགས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་
 སྐྱ་ར་དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་རུ་འཁྱུལ་
 བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་
 པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་
 ཅན་ནོ།



རྟ་མགིན་དམར་པོ།

༣༣། །བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ་སྒྲོན་པ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་རྩི་རྩེ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། བཛེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་
 སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་
 སེར་འབར་ཞིང་བྱེན་རུ་འབྱུལ་བ། འཁོར་
 ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲོ་
 ཆོགས་པའི་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།།

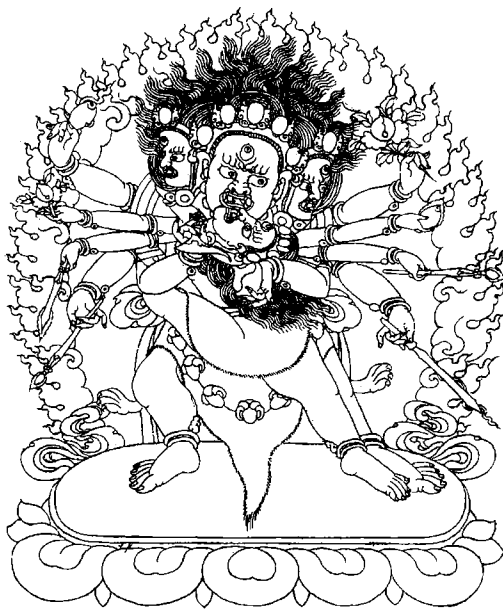


བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ།



འདྲོད་རྒྱུལ།

༣༣། །འདྲོད་རྒྱུལ་མཐིང་ག་མི་....
 བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་ལྷགས་ཀྱུ། ཕྱག་གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 པར་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བཛེ་བ་ག་ཅིགས་
 ཤིང་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་
 དམར་སེར་འབར་ཞིང་བྱེན་རུ་འབྱུལ་བ།
 འཁོར་ལོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་....
 ཅིང་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་སྐུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།།



དབུག་སྒྲོན་ཅན།

༣༣། །དབུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པ་མི་.....
 བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་དབུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་ག་ཅིགས་
 ཤིང་སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་
 དམར་མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་རུ་འབྱེལ་བ།
 འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་.....
 ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།

༣༣། །སྒྲོབས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་
 གསུམ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་ག་ཅིགས་ཤིང་
 སྒྲུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་
 མེར་འབར་ཞིང་གྱེན་རུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་
 ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།



སྒྲོབས་པོ་ཆེ།

༢༩། །མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་
 པའི་ཅད་པན་ཅན། མཐིང་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་པ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་.....
 རལ་གྱི། གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་པར་དང་རྩ་
 རྩེ་འཛིན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྱུན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་མེར་
 འབར་ཞིང་བྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་
 དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་.....
 ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།།



མི་གཡོ་བ།



གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ།

༣༠། །གཙུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་ལྔར་
 མེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅད་པན་ཅན། ལྔར་མེར་
 དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་.....
 འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་གྱིས་པར་
 དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 སྒྱུན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་
 མེར་འབར་ཞིང་བྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་
 ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།།



རྩེ་སྒོ་ལོག

༡༡། །རྩེ་སྒོ་ལོག་མཐོང་ག་མི་.....

བརྩོད་པའི་ཅད་པན་ཅན། མཐོང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འབྲུད་ཅིང་།
 ལྷག་མ་གཡས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་.....
 དང་རྩེ། གཡོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 ལྷན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་
 སེར་འབར་ཞིང་བྱེད་རུ་འབྲེལ་བ། འཁོར་
 སྒོ་དང་ན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྷ་
 ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ནོ།

བཞད་པའི་གད་རྒྱུད་ས་འབར་བའི་མཆེ་བ་ཅན། །ལྷ་འགྲོའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་ཅན་སྒོག་
 ལྷར་འབྲུག །ཡན་ལག་ནམ་དག་རྒྱས་མཐའི་མེ་དཔུང་འོད། །སྒྲོབས་ཆེན་སྒོ་པོ་བཅུ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མེ་ས་མཆོ་ཤུག་རྒྱ། །ན་མེ་ས་མཆོ་རྒྱ་རྒྱ། །ན་མེ་ས་མཆོ་པོ་སྒྲོ་རྒྱ།
 རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ཏེ། རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་
 རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་
 རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་
 རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་
 རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་ རྩེ་སྒོ་ལོག་པ་

༡༢། །སྒོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་སེར་པོ། གཡས་རྩེ་སྒོ་ལོག་པའི་
 བེ་ཅན་དཀར་པོ་འབྲུར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཕྱགས་
 ཀར་གཏོད་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྲུད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྒྱིས་
 སྒྲིན་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ། ལྷག་ལྷགས་དང་རྒྱལ་དང་མགོ་ཕྱིར་གི་རྒྱན་ཅན། དེའི་པར་རུ་
 གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་སེར་པོ། གཡས་ཐལ་པོ་སྐྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་

རྟོགས་མཚུབ་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་དང་།
 གཅིར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་།
 ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 ཅིང་། གཡས་བརྒྱངས་པས་ཚྲགས་བདག་
 མནན་པའོ།།

འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་དེས་སྐྱགས་ཤིང་། །
 བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་བའི་སྒྲ། །བགེགས་
 གྱི་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ན་མེས་
 མཚན་ཀླ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅིན་བཟླ་ཁྱེ་ལྷོ་རྩྭ་རྩི་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྒྲ་ཀྱ། ཞེས་ཡབ་གྱི་སྐྱགས་དང་།
 རྩི་རྩི་ལ་པ་ར་རྩི་རྩི་ཀ་སྒྲ་ཀྱ། ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་སོ།།



ཁྱེ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ།



དཔལ་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ།

༡༡། །དཔལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་.....

དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་སྐྱགས་ཀྱ། གཡོན་རྟོགས་མཚུབ་དང་
 བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛོན་པ། རྒྱན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚྲགས་ཅན།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་
 དམར་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་། དར་སྒྲ་
 ཚྲགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། དེའི་པང་
 ཏུ་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་གསུམ་མ། གཡས་
 སྐྱགས་ཀྱ། དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛོན་པ།

ཞབས་གཡས་བརྒྱུམ་ཤིང་གཡོན་བསྐྱུམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་
ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པའོ།།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་བསྐྱར་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །སྤོ་བོ་
འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པ་བྱོད་ལ་འབྱུང། །ན་མཆོ་ས་མཆོ་གྲུ་ཡ་སྒྲ་
ཀ་ཅིནྟ་བཟོ་ཁྱི་མོ་མྱོ་རྩི་ན་རི་ཁྱི་མྱོ་མྱོ་མྱོ་པའ་སྒྲ་མྱ། །མོ་མོ་མེ་པ་ར་རྩི་རྒྱ་རྩི་ཀ་སྒྲ་མྱ།

འདི་ལ་རྗེས་གནང་ནི། མི་ཟབ་པའི་ལྷགས་དང་ཟབ་པའི་ལྷགས། སྐག་ཆོལ་གྱི་
རྗེས་གནང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཤིན་རུ་བཀའ་དོག་པར་མཛད། ལྷ་འདིའི་གདམས་པ་
ལེགས་པར་མཛོས་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་འབད་ན་ལས་ཀྱན་ལ་ཟབ། བྱད་པར་རུ་
དབང་སྐྱད་ལ་མཆོག་རུ་བཞུགས་སོ།།

འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་སྐྱར་གྱི་རྒྱན་ནི། དཔལ་མཆོག་རྩི་རྩི་ཆོས། ལྷམ་བདེ་བྱེད་
མ་ནས་རྩི་རྩི་གདན་པ་ཆེ་རྒྱང་ལ་བརྒྱད་པ་བ་རི་ལོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་བྱོན་པའོ། །སྤོ་བོ་
འདོད་རྒྱལ་དམར་པོའི་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནི། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆང་
ནས་ཀྱབ་ཆེན་སྒྲུ་མི་ར་རི་བར་བརྒྱད་པ་བ་
རི་ལོ་རྩ་པས་བོད་རུ་བརྒྱད།

༡༡། །བརྒྱད་ཅི་འབྲིལ་བ་ནག་པོ་.....
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ། ཅ་ཞལ་ནག
གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤྱང་གི་ལྷམ་
ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་
རྩི་ནག་པོ་ཁ་གྱེས་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་འཛིན་པ།
ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་པས་བརྒྱད་ལྷིག་.....
ཅན་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་དང་། གཡོན་



སྤོ་བོ་བཞགས་མཐར་བྱེད།

བརྒྱུད་ས་པས་ཚྲིགས་བདག་མཉན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། སྤྱུ་མེད། སྤྱག་སྤྱགས་ཀྱི་ཤམ་
ཐབས་སོགས་ཁོ་པོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ཤིང་། སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བརྒྱན་པའོ།

འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། །བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩྭ་པའི་ལྷ། །བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཏོད། །ཞི་
ལྷོ་བེམ་ཀྱི་ཉ་རྩྭ་པར། ཅེས་པ་ཉེ་མིང་རོ།

འདི་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བཞེགས་ཀྱི་གནོད་པ་སྤྱད་བ་ལ་མཚོག་
ཏུ་བསྐྱུགས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྒྱད།
གཉན་ལོ་རྩྭ་པ་དང་མ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་པོད་རུ་སྤེལ་བ་ཡིན།



རྩེ་རྩྭ་མཛད། (ཆབ)

༣༣། །རྩེ་རྩྭ་མཛད་མཐེང་ནག་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩྭ་དང་དྲིལ་
ཏུ་ཐུགས་ཀར་བརྩམས་ནས་འཇིན་པ། ཞལ་
རྣམ་པར་འབྱུང་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེ་སྤྱོད་ཁམ་པ་
ཁྱེན་རུ་བརྩེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱག་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་
བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཇིགས་ཁྱེད་མཉན་ཅིང་.....
འཇིགས་པའི་རྩྭ་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....

ཤིང་། །བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩྭ་པའི་ལྷ། །
བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བཏོད། །ཞི་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྤྱོད་། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་སྤྱབ་
ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་རོ།

༡༡། ཁྲི་པ་འོ་ཁྲི་པ་སྒྲུབ་ས་པ་ཆེ་།

དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་
གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་རྩ་ཡབ་།
དཀར་པོ། གཡོན་གཉིས་ན་ཕྱག་འཆའ་
བའི་ཚུལ་དང་། རྟིགས་མཚུབ་དང་བཅས་
པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་རབ་རྒྱ་དམར་བ། རྒྱུ་གསུམ་དང་
ལྷན་ཞིང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྒྲ་
དམར་མེར་གྱེན་རྒྱ་བརྩེས་པ། རྒྱལ་གྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་དབྱུག་ན་
ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།



ཁྲི་པ་འོ་ཁྲི་པ་སྒྲུབ་ས་པ་ཆེ།



བཞུགས་མཐར་བྱེད།

རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།

མཁྱེན་བཆེ་རྒྱས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། རྒྱུ་ལ་
དངོས་བྱུང་མཆོག་རྒྱལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཁྲི་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུ་རྒྱ། གཞན་
གོང་དང་མཚུངས།

༡༢། ཁྲི་པ་བཞུགས་མཐར་བྱེད་།

སྒྲུ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
རྩ་རྩེ་འཕྱར་བ། གཡོན་རྟིགས་མཚུབ་དང་
བཅས་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། དྲག་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབྱ་སྒྲ་དམར་
མེར་གྱེན་རྒྱ་བརྩེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆོགས་

དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པའོ།།

འཇིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲགས་ཤིང་། །བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་
པ། །དངོས་བྱབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་བའི་ལྟ། །བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གཞན་གོང་ལྷ་ར་རྒྱ།



ཁྲོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བ། (ཆབ)

༣༣། །ཁྲོ་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་ཐུག་
བརྒྱད་པ། ཆ་ཞལ་ནག་ གཡས་ཞལ་
དཀར། གཡོན་ཞལ་སྟོ། རྒྱབ་ཞལ་དམར་
པ། སྒྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
ཐུག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩྭ་རྒྱ་དང་བྱིལ་བུ་
འཇིན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མཛེད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་
མཛེད་པ། གཡས་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རལ་
གྱི། ལུགས་ལྷ། མདའ། གཡོན་གསུམ་གྱིས་
གཞུ། ཞགས་པ། རྩྭ་རྒྱ་ནམས་འཇིན་པ།
མེ་ཉླ་གི་མེར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་།
དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་

གཡོན་བརྒྱངས་པས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་མགོ་པོ་ནས་མནན་ཅིང་། གཡས་བསྐྱམས་
པས་རྩྭ་རྒྱ་རྩྭ་མ་བྱང་མནན་པ། དེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་
པའོ།།

འཇིགས་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རེས་སྒྲགས་ཤིང་། །བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་
པ། །དངོས་བྱབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་བའི་ལྟ། །བཞེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཞོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། གྱི་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་ན་ལ་ཉླ་ག་སྒྲ་བྱིལ་

རྩྱུ་མེ་མི་དང་ཉི་མ་ལྟར་།

རྩྱུ་བཞིའི་སྐྱེ་གསལ་འདི་ནི་གདོན་བཞེགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་དྲག་པོའི་
ལྷ་ས་པ་ཆེས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་རུ་བཞེད་པས་ཆེས་ཟབ་པ་ཡིན།
འདི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་ཁྲོ་བོ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཙ་རྒྱད། རྒྱད་སྟེ་མ། སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཅས་ཡོད། གཞན་རྣམས་གོང་
ལྟར་རོ།

༡༡། །རྩྱུ་མེ་མི་དང་ཉི་མ་ལྟར་།
འབར་བ་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ།
ཕྱག་གཡས་པ་བཞི་ན་རྩྱུ་མེ་མི་དང་། རལ་གྱི་
དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདའ་སྐྱེས་
འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་པ་བཞི་ན་
བྱིལ་བུ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་
དང་། ཁ་རྩྱུ་ག་དང་། བ་དན་སྒྲ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་
པོའི་ཆོགས་མེ་འབར་བ། མེན་རུ་འཛིགས་
པ། རྒྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ལག་གདུབ་
སྐྱེས་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།
ཞབས་བཞི་བ། རྒྱུ་མ་ཆེན་མོའི་འཁོར་
ལོར་བྱས་པ་བཞི་ལ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པས་བྱབ་འཇུག་གི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡས་
བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་དབང་རུ་བྱེད་པའོ།



རྩྱུ་མེ་མི་དང་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། (ཆབ)

འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་རེས་སྐྱེས་མིང་། །བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛོད་པ།
དངོས་བྱུང་མ་ལུས་རྩྱུ་མེ་མི་སྟེ། །བཞེགས་ཀྱི་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །ཞི་བཟླ་རྩྱུ་ལ་
ཨ་ན་ལྷ་ཀྱུ་ཞེས་ཀྱི།



ཟ་བྱེད་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ།

༦༦། །ཁྱོད་པོ་རི་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་།

འགྲོ་ནི། །སྤྱོད་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
 ཟུག་གཉིས་པ། །སྤྱོད་གསུམ་ཟུག་གཡས་རྩོམ་
 ཆེ་གཡོན་པ་ཡིས། །དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་
 འདྲིང་རྒྱལ་ཟུག་རྒྱ་མཛེད། །ཞལ་གདངས་
 མཆེ་གཅིགས་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །
 རྒྱལ་རྒྱན་ཉིག་ཤམ་ཞབས་གཉིས་རྒྱུ་པོར་
 བཞུགས། །ཐིག་ཐིག་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་
 བར་གཙོད་ཀྱན། །མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་
 ལྷ་ལ་ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་བཟོ་ལྷ་ཀ་རྩྭ་པར།

ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ནི། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་

མཁའ་འགྲོའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཞེ་བྱུག་པ་ལས། རྩོམ་མ་ཡི་ནི་རྒྱང་མཐིལ་དུ། །གཞུ་འདྲའི་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས། །ཉེ་བར་ཡི་ཤེས་མེ་འབར་བ། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་
 འབར། །འབར་བའི་ཀྱན་ནས་འཁྲིགས་པར་བསྐྱེམ། །ནས་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་ཟ་བར་
 བསྐྱེམ། །ཞེས་པའི་དོན་བཀལ་བ་ཡིན། ཆེ་སྤྱོད་མའི་གསུང་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་ཆོན་
 ཏུ་འདྲིའི་ཡིག་རྒྱང་མཛེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་ཐིག་ཐིག་རྒྱུང་ཆོབས་ཆེ་ཞིང་བྱིན་
 ཐབས་ལྟར། དེ་ཡང་རྒྱུར་མེ་ནང་དུ་རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བྱིན་སྤྲེག་སྤུལ་
 བས་ཐིག་ཐིག་བསྤྲེག་མི་ལུས་པ་ག་ལ་ཡིན་མོད། མེ་ཉིད་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད་མན་ངག་གཤམ་པ་མང་པོ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཐིག་
 ཐིག་རྒྱུང་བ་དང་། །གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ཡུལ་དང་གྲོང་གི་ཉེས་རྒྱུན་རྒྱུང་བ་དང་།
 །གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ། །ཤི་གཤེད་ཀྱི་གནོད་པ་རྒྱུང་བ་སོགས་ལ་ཆེས་འཕྲིན་ལས་
 ཆེའོ། །སྤར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཨ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་ཐིག་ཐིག་རྒྱུང་ཆོག་ཏུ་འང་
 འདྲིའི་མན་ངག་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་ནོ།།



སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ།



ཁྲི་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ།



ཞང་ལྷོ་ན་ནང་ལྷ།



ཞང་ལྷོ་ན་གསང་ལྷ།

ལས་ལྷ་ཆོགས་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་མོའི་སྐར།



གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གནོད་པ་སྤང་བ་
གཟའ་ལྷ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ།

༡༡། །གཟའ་ལྷ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་
དཀར་མོ། དཀར་མོ་དམར་བའི་ཞལ་རེ་རེ་
ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་
ཁྱུང་གི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད། བར་བ་
གཉིས་རྩོལ་དང་པར། ཐ་མ་གཉིས་མདའ་
གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྩོལ་སྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ན་
བཟའ་ཅན་ནོ།

གང་གི་མཆོན་ཅན་བཟུང་བས་ཀྱང་། །
གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གདོན་རྣམས་ཀྱི། ཉེར་
འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །རིག་པའི་
རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ལ་བཞུང་། །མོ་ན་མོ་ལྷ་གསུམ་ཀྱི་

སྒྲ་ལྷ། ཞེས་ཉེ་སྤྱོད་དང་། མོ་སའ་བིཏ་ཧྱི་ཧྱི་སའ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་སྤྱོད་པོ།

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལས་ལས་ལྷ་པ་བ་སྒྲོས་མ་.....
དགོས་མོད། འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལའང་བརྟེན་པས། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་
སྤྱིར་སྐོས་ལས་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། གཟའ་ལྷ་མོ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱལ་གྱིས་
འདི་ལ་བརྟེན་ན་གཟའ་སྐར་ལས་ལྷ་པ་པའི་གོགས་རྣམས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། འདིའི་
རྒྱུད་ལ་གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་དེའི་གཟུངས་སྐོས་སོ། །གཟའ་ལྷ་མོ་ནི། རོ་ཏ་རིས་
རྩོལ་གདན་པ་ལ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་པོད་ཏུ་བཞུང་།

༡༡། །རི་རབ་གྱི་ཕྱིར་རུ་ལྷ་མོ་བྱ་མ་
 ཀ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། ཐུག་
 གཡས་པས་རྒྱ་ཡབ་དང་། མེ་མོང་འཛིན་
 པ་དང་། ཐུག་གཡོན་པས་དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་པ་དང་། ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱངས་ནས་རི་རབ་ལ་བཟང་པོའི་
 འདུག་སྒྲངས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་གི་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པ་
 དང་། རྟེན་པ་སྤྱིའི་རྩ་མ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་པས་རང་ལ་.....
 གཟིགས་ཤིང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲོང་
 གཡོགས་དང་སྒྲོང་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པའོ།



ལྷ་མོ་བྱ་མ་ཀ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྟེན། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་ནམ་པ་ཡིས། །འགོ་ལ་སྤང་
 རྟེན་ཀུན་སྒྲོན་པ། །བྱ་མ་རྩ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཚོ་བྱ་མ་རྩ་པོ་ཤ་ཅིན་ལྷ་རྟེ་
 ལྷ་ལྷ། །འདི་བྱ་འབེབ་པ་ལ་ཤིན་རུ་བབ་པར་བཞུགས་སོ།

ལྷ་མོ་བྱ་མ་རྩའི་རྒྱན་ནི། རྟེན་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་རྟེན་རི་ལ་གནང་བ་བ་རི་
 ལ་རྒྱ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་རྟོ་རྟེ་གདན་པ་ལས་གསན་ཏེ་ས་སྒྱུ་ཤོང་མ་ནམས་ལ་རིམ་
 གྱིས་བརྒྱད་དེ་བོད་རུ་དར་བའོ།

འདི་བརྒྱབས་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བསྟོན་པས་འགྲུབ་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕལ་
 ཆེར་དང་། ཆེ་རིང་ཐུང་། རྒྱུ་བ་སྒྲ་མཉམས་ལུང་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་
 བ། གྱིབ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཚོག་དང་། བཤགས་བསྐྱམ་བྱས་ལ། སྤར་ཞག་བདུན་
 གྱི་བར་རུ་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ་སྒྲོན་རུ་སོང་ན། ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་འགྲུབ་

པར་གསུངས་པས། འགྲུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་དམ་གཙང་ཞིང་། མན་རག་ལ་མཁས་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། དེ་ལ་རྩེ་རྒྱ་རི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྲེལ་རྩོམ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། དེ་ལ་བ་རི་ལོ་རྩེ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱིས་གསན་ཏེ་མོད་རུ་དར་བའོ།



རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན།

༩༩། །རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དཔུང་.....

རྒྱན་རྩོམ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་མཐིང་ནག་དྲག་མོ།
ཞལ་བཞི་མཐིང་ག་ རྒྱག་བརྒྱད་པ། གཡས་
རྣམས་ན་རལ་གྱི་དང་། གཏུན་ཤིང་དང་།
འཁོར་ལོ། མདའ་རྣམས་དང་། གཡོན་
རྣམས་ན་ཅེ་གསུམ། ཞགས་པ། གཞུ།
སྤྱིགས་མཚུབ་དང་། ཞབས་བཞིས་བདུད་
བཞི་མནན་པ། སྤོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་དང་རྒྱན་
དང་ན་བཟའ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རོ་སོ་ཉིད། །རྒྱབ་ལ་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྩྭ་ལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རྩ་རྩ་ཨ་
ག་གེ་ལྷ་རེ། པ་ར་སྤྱི་བྱ། བི་རྩ་ན་ས་ན་ཀྱ་སྤྱ་སེ་བུ་བ་རི་ལ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཀྱ་ལྷ་ཁི་ཁ་ཁ་ལྷ་
ཏི་ལྷ་ཏི། པ་ར་མ་སེ་བྱ་མ། ཨ་ན་རྩ་རྩ་རྩོ། ཨ་མ་རྩ་ལྷ་ཁི། སྤ་ཏ་ར་སྤ་ཏ་ར་རྩྭ་ཐའ་ཐའ་
སྤ་ཏ།

འདི་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། འདི་མི་མཐུན་
པའི་རྩོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལས་སྤྱང་རྩོན་གྲགས་རྒྱལ་པ། རྩ་བ་ལམ་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་
གཞགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།

༣༦། །ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ་ནག་མོ་སྐྱ་
 དམར་མེར་གཡོན་རོས་སུ་འབྱེལ་བ། རྒྱག་
 དང་པོ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཚོད་ཁྲག་ལྟ་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་དང་ཁ་ཕྱོ་
 ག་འཛིན་པ། རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་
 བ་གཅིག་མ་ཤིང་རྒྱལ་དང་མི་མགོས་བརྒྱན་
 པ། རྒྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་། སྒྲང་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་གསལ་ཤིང་། རྩར་
 ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་མེ་རྒྱུད་འཛུབ་མའི་.....
 དབུས་སུ་མ་མོ་འབུམ་སྟེས་བསྐྱར་པ་དང་།
 སྐྱའི་གཡས་གཡོན་ན་གཏུག་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་
 ཉ་འབྱེད་པའོ།



ལྷ་མོ་རོ་ལངས་མ།



ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་མོ།

རྩས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། །རྒྱབ་ལ་
 དར་ས་བྱུང་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །ཇོ་ཕྱི་ཉ་ན་ཉ་ན་སྐུ་ཤ་
 རྩན་མ་ཐ་མ་ཐ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩི། །ཨ་མུ་ཀ་སྐུ་
 ཉ་ཡ་སྐུ་ཉ་ཡ། །ཧྱི་ཧྱི་ཧྱི་པར་པར་པར་
 སུམ་སུམ་

༣༧། །ཕྱིར་བསྐྱོག་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱག་མ། གཡས་རལ་གྱི།
 རྒྱགས་ལྷ། མཆོག་ལྷོན། གཡོན་བརྒྱ་དམར་
 པོ། ཆེ་གསུམ། རྒྱགས་ཀར་སྟེགས་མཐུབ་

དང་བཅས་པའི་ཞུ་པ་འདྲིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙོ་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབ་སྒྱིས་བཞུགས་པའོ།

རིག་མཁས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། མཐའ་དག་བཞུགས་གྱི་གཤེད་མ་མཆོག་ བཟོད་
 དཀའ་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་འཆང་། བྱིར་བཞོག་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཨོྭ་ཧྱུྃ་སྤྱ་རྒྱ།

༡༡། འཕགས་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་.....



འཕགས་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན།

མའི་དབྱང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་.....
 བཞི་མ། ཅ་ཞལ་མཐིང་ནག་གཡས་ཞལ་
 དམར། གཡོན་ཞལ་ལྗང་། ཞལ་མཆེ་བ་
 གཙོགས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པ། བྱག་གཡས་པས་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ།
 གཡོན་པས་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་རྩི་ག་དང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། དབྱ་སྒྲུ་མེར་པོ་
 གྱུན་དུ་བརྩེས་པ། མོད་པའི་ཕྱིང་བས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། ན་བཟའ་མེར་པོའི་ཤ་འགག་ཅན།

སྤྱོ་བ་འཕྱང་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རོ་པོ་ཉིད། སྤྱབ་ལ་
 དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤྱལ་བའི། ཡི་དམ་སྤྱ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཨོྭ་ཧྱུྃ་སྤྱ་རྒྱ།

༡༢། གཡུལ་ལས་སྤྱལ་བར་བྱེད་མ་མེར་མོ་ཞལ་བཞི་བྱག་བཞི་མ། ཅ་ཞལ་མེར།
 གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། སྤྱིང་ཞལ་དུ་བའི་མདྲོག་ཅན། སྤྱན་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱོ་བ། བྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པའི་གདུན་ཤིང་དཀར་པོ་འདྲིན་
 པ། རལ་བ་དམར་མེར་གྱུན་དུ་བརྩེས་པ། མོད་སྐམ་ལྷས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་པ། དར་

སྟོན་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། ལྷ་བ་འཕྱར་བ།
 ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པས་བཞུགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། རྒྱུ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་མཚན་སྟོལ་བའི། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལ། ཨོྭ་ལྷ་ག་མ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ག་
 ལྷ་རེ་པ་ར་སེའུ་བི་རྒྱུ་ས་ན་ག་རི་སྤྱ་སེའུ་པ་
 རི་སྤྱ་ལ་ནི། ལྷལ་ཀླ་ལྷ་ཁེ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
 པ་རི་སེའུ་ཨ་ན་རྒྱ་ལྷ་ཁེ་ལ་ཨ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ས་ཉ་ར་ས་ཉ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕེར་ཕེར་སྤྱ་རྒྱ། འདི་
 ནི་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་འཕྱར་
 ལ། སྟོན་པས་ལྷ་དབང་གིས་ཞུས་རོར་



རྒྱལ་མཚན་ཙེ་མའི་དབྱར་རྒྱན་
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ལ།



གཞན་གྱིས་མི་སྤྱུང་ལ།

འདིའི་སྐགས་གྲིས་ཏེ་དར་ལ་འཕྱར་བ་དང་
 རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པས་གཡུལ་བརྒྱུག་པ་སྐགས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 གཡུལ་རོ་ཡང་འདིས་བརྒྱུག་པར་མཛད།
 དེས་ནི་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་མཚན་ཙེ་མའི་.....
 སྐགས་དར་འཕྱགས་པའི་སྟོལ་དར། བདུད་
 ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུག་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད།

༡༡། །ལྷ་མོ་རིག་སྐགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱུང་མ་སེར་མོ་ཞལ་...
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ། ཕྱག་གཡས་པས་
 ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ཏེ་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱག་

རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། མཐའ་དག་བསལ་གྱི་གཤེད་མ་མཆོག །
 བཟོད་དཀར་གཟི་བཟིང་ཆེན་པོ་འཆང་། མི་སྤང་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ཨོ་ཨོ་
 ལྷ་མོ།



॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐུག་ཐུག་བཅུ་གཉིས་ལ། ཅེ་ཞལ་ནག་
 ཅིང་། གཡས་ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་
 དམར་བ། རྒྱབ་ཞལ་ལྗང་བ། རྟེང་ཞལ་
 སེར་པོ་དང་རྩྭ་པོ་བཅུགས་པ་དང་། རྒྱན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཛེ་བ་
 གཅིགས་པ་དང་། ཐུག་གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་
 དང་། གྲིལ་བྱ་དང་། རལ་གྱི། ཅེ་གསུམ།
 མདལ། འཁོར་ལོ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་།
 ཐུག་གཡོན་པས་ཁ་རྩི་ག་དང་། ལྷགས་ཀྱང་
 དང་། གཞུ་དང་། དག་སྟ་དང་། ཞགས་

ཏུས་གསུམ་པངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་རྩ་རྩིད། །
 ལྷུང་ལ་དར་ས་ལྷུང་མཆོག་ཚྭ་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལ། །ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་
 ལྷ་ལ།

པགས་པའི་སྒྲོང་གཡོགས་མནའ་བས་པ། ཞབས་རྩལ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

རིག་སྒྲུགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། མཐའ་དག་བཞུགས་གྱི་གཤེད་མ་མཆོག །བཟོད་
དཀའ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲུག་མར་ཐུག་འཆའ། །ཨོ་བཟོ་སྒྲོལ་
ལེ་རྩྱུ་པར་སྤྲོ་ལ།



སངས་རྒྱས་སྒྲུག་མ།

ཉི་མུ་མི་ལྷོ་ལོ་ཅན་སྒྲོ་ལྷ་སྤྲོ་ནི། མ་མ་
ཐུའི་ཀྱ་ུ་སྤྲོ་ལ། སངས་རྒྱས་སྒྲུག་མའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུག་མས་རྡོ་རྗེ་
རིམ་གནང་བ་བ་རི་ལོ་ལྷ་པས་རྡོ་རྗེ་གདན་
པ་ལ་གསུམ་ཉི་ལྷོ་དུ་བརྒྱུད་པའོ།

༣༣། །རྡོ་རྗེ་ཅ་ཅི་ཀྱ་དམར་མོ་ཞལ་
གཅིག་སྒྲུག་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་
གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་།

༣༣། །སངས་རྒྱས་སྒྲུག་མ་དཀར་མོ་

ཐུག་གཡས་འཁོར་ལོ་མིག་འབྲས་ཀྱིས་མཆོན་
པ་དང་། གཡོན་པ་སྒྲུག་དཀར་མོ་འཛིན་པ།
རྒྱན་དང་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཅན་ནོ།

སྒྲུག་ནི་འཁོར་ལོས་མཛེས་མ་སྟེ། །འཆི་
བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །བདག་ཅག་
སྒྲུག་བསུལ་ཉེན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ུ་ུ་སྒྲུ་ུ་རྩ་ལ་



རྡོ་རྗེ་ཅ་ཅི་ཀྱ།

གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ་དང་། རྩོམ་བྱ་དང་། རྩ་སྐྱེས་ནམས་འཛིན་པ། སྐྱེ་ལུས་རིད་ཅིང་
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། མི་མགོ་འཕྲེང་བས་མགུལ་བ་བརྟུན་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྟུན་ཅིང་སྤྲོ་བྱེད་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་མནའ་བས་ཤིང་། སྐྱེལ་གྱུང་
 བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར། །ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་འཛིགས་སེལ་མ། །ཅ་ཅི་གྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ཅ་ཅི་གེ་སྤྱ་ཏྲ།

༡༡། །ལྷ་མོ་ཚུ་རྩ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འབར་བ། དབྱུ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལྷ་བཞུགས་པ། དཀར་སྐྱོ་སེར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་མ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་བྱགས་ཀར་
 རང་གི་རྩ་བའི་བྱག་རྒྱ་འཛིང་བ། ལྷག་མ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །གཡས་ནམས་སྐྱབས་སྐྱིན་
 རལ་གྱི་ཕྱིང་། །འི་ཇ་སྤུ་ར་མདའ་དག་སྟ། །
 ག་ད་ཐོ་བ་ལྷགས་གྱུ་དང་། །རྩོ་རྩོ་བ་དན་
 བཟང་ཕྱིང་འཛིན། །གཡོན་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་པར་དང་། །སྐྱི་སྐྱགས་ཞགས་པ་གཞུ་
 ཤུག། །འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་མཛུབ་
 བུམ། །འཕང་མདུང་ཤེར་སྐྱོན་པོ་ཉི་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་ཞིང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བརྟུན་པའོ།



ལྷ་མོ་ཚུ་རྩ་དཀར་མོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་རོ་བོ་ཉིད། །སྐྱབ་ལ་
 དངོས་གྱུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མེད་ས་མཚན་བུ་རྩ་ལྷོ།
 སུམ་ལྷོ་བུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ཏུ་ལྷོ། །ཨོ་ཅ་ལེ་ཅུ་ལེ་ཅུ་སྤྱ་ཏྲ།



ཐུན་སྐྱེས་ལྷ་མོ་བཞུགས། (ཆབ)

༢༩། །ཐུན་མ་དཀར་མོ་གཡས་པས་
འཁོར་ལོ་འཛིན། །ལྷ་མ་གི་ནི་སྐྱོན་མོ་རྩོ་
འཛིན། །གོས་དཀར་མོ་ནི་དམར་མོ་པད་མ་
འཛིན། །སྐྱོལ་མ་ལྷ་དང་ལྷ་སྐྱོལ་གསུམ་རྩོ་
འཛིན། །གཡོན་རྩམས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱམས་
ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི། །རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་
བཟའ་མཛེས་གསོལ་བས། །ཞབས་གཉིས་
སྐྱེལ་གྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། །ཐུན་
སྐྱེས་ལྷ་མོ་བཞུགས་ལྷ་སྐྱོལ་འཛེལ་ཡི། །ཨོ་
ཨྱུཾ བུད་རྩལ་ཅ་ནི་རྩྱི། །ཨོ་ཨྱུཾ ལྷ་མ་གི་རྩྱི།
ཨོ་ཨྱུཾ བན་རྩལ་རྩྱི། །ཨོ་ཨྱུཾ རྒྱ་རྩྱི།

འདི་རིགས་ལྷ་མོ་དངོས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱེ། རིགས་པས་ཆེར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ་
མཆོག་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་སོ།

༣༠། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་
དམར་མོ། ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་པ་པར་འཛིན་ལྷ་སྐྱེས་
གྱིས་པར་དམར་པོའི་སྐྱོང་བྱ་བསྐྱེད་གཡོན་
པའི་སྐྱོང་བྱ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པས་དེ་
ཉིད་སྐྱེས་ཀར་ཁ་སྐྱོང་ནས་སྐྱེ་བར་གནས་
པའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ལ་གཟིགས་པ་དང་།
ཞབས་རྩོ་རྩོའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་།
སྐྱོང་གཡོན་དཀར་པོ་སྐྱེས་དང་དར་
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། རིག་
སྐྱེས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་ཆེན་མོའི་ཆ་



ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ།

བྱད་རྫོགས་པའོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པ་དཔར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་སེལ་མ། །ཤོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཨོྭ་ཀ་ལེ། བི་ཀ་
ལེ། བི་ཀ་ལེ། ཀ་ལེ་ཀ་ལེ་སྤྲུལ།

ལྷ་མོ་ཤོས་དཀར་མོ་དང་གཙུག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་མ། །ལྷ་མོ་ཚུན་སྤོ་བོ་གཞན་
ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟུངས་ལུང་ཡང་སྤྱུ་རྒྱུ་ཏེ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་འདྲ་བའོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཀི་སྟོན་མོ་ཕྱག་མོ་.....
གཡས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་
མེ་ལྷེའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། །གཡོན་པས་ཕྱགས་
ཀར་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་
པས་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པ། །སྟེ་བརྒྱད་
ཀྱི་གཙུག་པོ་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་.....
ལུབ་ཏུ་བརྒྱུལ་བའི་སྟེང་ཏུ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་པས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། །དར་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་
དང་། །སྤྱག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུང་དཀྱིས་ཅན།
སྤྱུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་



ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཀི

པ། །བརྒྱ་ཏུག་ཡོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤྲུལ་གསུམ་པ། །མཆེ་བའི་ལྷ་གྱ་གཅིགས་པ།
སྤྱོ་ཆགས་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཅན། །དབུ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ལྷག་པར་བཅིངས་ཤིང་སྤྲུང་གྲོལ་བའོ།

རིག་སྤྱགས་ཀྱང་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཐའ་དག་བཤེགས་ཀྱི་གཤེད་མ་མཚེག །བཟོད་
དཀར་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྤྲུལ་པ་ཀི་ལ་ཕྱག་འཛུལ་འདུད། །ཨོྭ་ཀྱུ་ལྷ་རྩ་རི་བརྒྱ་
བརྒྱ་ལྷུ་པར། །ཅས་དང་། །ཨོྭ་ཤ་རི་ཤ་རི་ཀ་རི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་པོ། །སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་པོ་
ཡ་སྤྲུལ་པོ་ལྷུ་པར་སྤྲུལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གཤིན་ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གསང་བ་དག་ལྷ་མ་གྱི་བརྒྱུད་པ་
ལྷ་མ་ཐེགས་སོ།།

༡༡། །ལྷ་མོ་ཚུན་དཀར་མོ་ཞལ་....
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གྱི་དང་པོས་
མཚོག་ཐྱིན་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་པད་
དཀར་གྱི་སྒྲིང་ན་སྤྱི་འཛིན་པ། འོག་མ་
གཉིས་གྱིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པའི་སྒྲིང་
ན་ལྷ་མ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། ལྷ་མ་གྱི་གོས་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་མ་གྱི་
གིས་བཞུགས་པའོ།།



དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་ནི། །ཞལ་གཅིག་



རྩྭ་རྩྭ་གྱི་ཡུལ་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་མ།

རྩྭ་རྩྭ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོ་ཚུན། (ཆབ)

ཕྱག་བཞི་འཛིགས་སེལ་མ། །ཚུན་མ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་ལོ། །ཨོ་ཅ་ལེ་ཅུ་ལེ་ཅུ་སྤྱི་སྤྱི།

༡༢། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་གཉིས་ཅན་མ་སེར་
མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་
མཚོག་ཐྱིན་དང་ཕྱིར་བ། གཡོན་གཉིས་
དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་ཐྱི་ཐུགས་འཛིན་པ།
རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། །ཁྱོད་གཉིས་དབྱུག་
བར་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་
མ་གྱི་གོས་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩྭ་རྩྭ་
ལྷ་མ་གྱི་གིས་བཞུགས་པའོ།།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་ལྟ་མོ་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞལ་
གཅིག་ཐུག་བཞི་འཇིགས་སེལ་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ་ལ་ཐུག་འཆའ། །ཞོ་རྩོ་སྒྲ་ཀྱ། ལྟ་མོ་
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩི་སྤྱིང་པ་ལ་བསྟུགས།

གསང་ཐུགས་སྤྱིང་མའི་ལྷ་ཆོགས།

སྤྱིང་བསྟན།

༡༡། །སྤྱིང་མའི་ཆོས་བརྒྱད་བྱང་ཚུལ་ནི་གཞན་གོང་གསལ་བྱན་མོང་དང་...
འདྲ་ལ། གཙུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལས་མ་རྣམས་ཚ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་
གཞི་དང་མཉམ་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ག
མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཟླ་གསང་ནག་པོ་སོགས་དང་། ཨ་རུ་ལ། སྤྱི་འཕྲུལ་བཀའ་མ་དང་།
སྤྱི་གཞི་འཁོར། སྤྱིང་བ་ཐལ་བྱེད་དང་། སྤྱི་བྱག་རྩལ་མ་དང་། ཀྱན་འདུས་རིག་པ།
དགོངས་འདུས། ཡི་གེ་ནམ་དག་སྟེ་མདོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་ཡོད་འདུས་པ་སོགས་ཚ་རྒྱུད་བཞི།
མན་ངག་གི་རྒྱུད། རིག་ཐུགས་སྤྱི་འཕྲུལ་པ་ཏེ་ཅ་ཀ་ཏུ་བྱེ་བྲག་གི་ཟླ་གསང་ནག་པོ་
པད་མ་གསུང་སོགས་དང་། སྤྱི་བྱེ་རྒྱལ་སོགས་ཡོད། ཨ་རི་ལ། དབྱིངས་ཚ་རྒྱུད་
ཉེར་ལ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལུང་། བཤད་རྒྱུད་ལ། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཨ་རི་བཀོད་པ་
སོགས་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་མདོ་སེམས་གསུམ་ལས་མདོ་དགོངས་འདུས་ལ་ཨ་རུ་ཡོག་
བརྒྱུ་གཉིས། ཨ་རི་ཡོག་བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ཡོག་སོགས་མདོ་དང་། ཚ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་
དང་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེ་སྟེ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཙུང་།
སེམས་སྤྱི་གསུང་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སེམས་སྤྱི་མན་མན་གསུམ་དང་། དེ་ལས་སྤྱིང་ཐེག་ལ་བཤད་
རྒྱུད་ནམ་འཁྱོར་རྒྱུད་གཉིས་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་མདོ་སྤྱི་ལས་མང་ཞིག་...
པོད་ཏུ་འཕྱར་བར་བཤད། ཡང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚ་རྒྱུད་
བརྒྱུ་གཉིས་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་བརྒྱུ། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་
སྤྱི་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལ་སོ་

བཞི་དང་། སད་མ་གསུང་ལ་བརྟུག་གཉིས་དང་། ཡང་དག་སྤྲུགས་ལ་བཙ་བརྒྱད་
 དང་། བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཏན་ལ་དབྱ་དང་། སུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལ་བི་ཏྲོ་མ་ལ་དང་།
 མ་རྒྱད་པ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་དེ་སྤྱི་རྒྱད་ནམས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སུར་བ་དང་པོ་ཙ་
 རྒྱད་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱད་བརྟུ་དང་། མན་དག་གི་བརྟུ་དང་། སོ་མ་ལྟ་བུའི་
 གསུམ་དང་། རྟིང་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དང་། འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་བཞི་དང་། མཚོན་ཆ་
 སྤངས་པའི་རྒྱད་དེ་སོ་རྩ་ག་དང་། སུར་བ་མ་རྒྱད་ལ་ཅེ་མོ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུག་
 སུར་བརྟུག་གཉིས་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དང་། སྤངས་མ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ནམས་
 དང་། སུར་བ་པ་རྒྱད་ལ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྟ། རྟིང་རྗེའི་གསུམ། ཡན་ལག་ཁྲོ་པོ་བརྟུའི་
 བརྟུ། སོ་མའི་བཞི། མེ་ཏྲག་གི་བརྟུ། འབྲས་བུའི་བཞི། ཁ་སྐོར་གི་ལྟ་སྟེ་ཙ་རྒྱད་
 གསུམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱད་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱད་གསུམ་ལ་
 ཙ་རྒྱད་དང་སྐོས་རྒྱད་གཉིས་ཅེ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དེ་དག་ཕྱོན་ཚུལ་རྟིང་མའི་རང་
 ལུགས་ནི། རྟིན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་བྱེས་པའི་གོང་རྩ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་
 ཅན་མེད་ཅིང་རང་བྱུང་གི་འཁོར་འདས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་
 རང་རྩོམ་གིས་ཤེས་པ། གདོད་མ་ནས་དག་པ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་གདལ་ཆེན་
 པོ་ནས་མཁའ་བྱུང་པར་སྦྱུལ་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱོད་
 དེ་ལས་ཁོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཞེ་གཉིས་དང་། ལྷག་འཕྲུང་གི་སྤྱོད་བརྒྱད་རང་ཤར་རྩ་
 ཕྱོན་ཏེ། ཁོངས་སྤྱོད་སེམས་གྱིས་ཙ་ར་གསུམ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་རིགས་རྩ་ག་གི་སྤྱབ་པ་
 རྩ་ག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། མིའི་སྤྱབ་པ་སྤྱུ་ཁེང་གེས་སྤྱེག་པ་གསུམ་གསུངས།
 བརྒྱད་ཚུལ་ལ་རྟིང་ཐིག་གཉིས་སྒྲིགས་རིམ་གྱིས་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན། སྤྱི་སིན། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་མ། སྤྱོད་དཔོན་པད་འབྱུང་། ཡུ་
 དེ་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིགས་ལས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དང་། མན་
 དག་ཐིག་ལེ་བཞི་སྐོར་སྒྲིགས་རིག་འཇིན་བརྟུ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་རྟོར་གྱིས་དགའ་རབ་
 རྟོ་རྗེར་རྒྱད་གཏད་དེ་བརྒྱད་པ་རིམ་གྱིས་པོད་གྱི་རྗེ་འབངས་ལ་བརྒྱད་པ་གང་ཟག་སྟན་

བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་འགྱུར་མ་དང་། འགའ་ཞིག་གཏིར་མ་དང་།
 འགའ་ཞིག་སྟན་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་དོ། །ཉིང་མའི་གདམས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱད་དང་སྟབ་
 ཐབས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད་བཅས། །གསང་
 ཐུགས་ཟབ་མའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཏུ། །ལྟ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུ་བཅས། །གསང་ཐུགས་སྟེ་
 ལུགས་ཆེན་མའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །པོད་ཀྱི་སྟབས་པའ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་ལ། །
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་མན་དག་གསུངས། །སྟབས་ཀྱི་བན་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་
 ཤེས་ལ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་སྟབ་ཐབས་གསུངས། །ངན་ལམ་བཅུན་པ་རྒྱལ་
 བ་མཆོག་དབྱངས་ལ། །པད་མ་གསུང་གི་རྒྱད་དང་སྟབ་ཐབས་གསུངས། །སྤང་
 ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གེ་དེ་ལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱད་དང་སྟབ་ཐབས་
 གསུངས། །ལྷ་མའི་སྟུལ་པ་རྣམས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །རྣམས་གཞོན་ཅུའི་རྒྱད་དང་སྟབ་
 ཐབས་གསུངས། །བན་དེ་འཕྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མཚོ་མོད་གཏོར་རྒྱད་
 དང་སྟབ་ཐབས་གསུངས། །ཡོ་རྩ་པ་གོར་བེ་རྩ་ཅན་ལ། །དམོད་པ་དྲག་ཐུགས་
 རྒྱད་དང་སྟབ་ཐབས་གསུངས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ལྟེ་བཅན་ལ། །ཆེ་
 མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱད་དང་སྟབ་ཐབས་གསུངས། །བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་རྒྱད་ལྟེ་
 ལྟ་དང་ནི། །བྱེ་བྲག་རྒྱད་ལྟེའི་ནང་ཆོན་བཅུ་གསུམ་གསུངས། །ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་དང་
 ལུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། །དེ་དག་གི་སྟན་མང་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་སྟོར་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ཞིབ་པར་གོང་ས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་པོད་ཕྱི་
 མ་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་ཐུགས་ནང་བ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་འགངས་ནི་སང་གེ་ཅལ་རྣམས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། །བརྟེན་པ་མ་རྣམས་གཅི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྣམས་
 པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་བཞེད་དོ།

གསང་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་གསུངས་ཚུལ།

༡༡། །སྤྱིར་བཏང་དུ་རྒྱུ་མཉམ་བཞི་ག་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྟོན་པ་རང་གི་སྤྱི་ནུས་པ་
དང་སྤྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཏུས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
གི་མཉམ་སྟོན་ནུས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་འོག་
མིན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་གནས་མང་པོར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གསུངས། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ན་འཕགས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་རིར་བྱག་
རྩོར་གྱིས་རྩོར་དབྱིངས་སྤྱལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་གནས་
གསུམ་སྟེ་སྤྲོ་གནས་དང་པོ་དང་། རིར་བ་གྱི་ཅེ། རྒྱུ་ལོ་ཅན་གསུམ་དུ་གྲགས།
སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་བྱག་རྩོར་གྱིས་གནང་ཞེས་……
གྲགས། འགའ་ཞིག་གིས་བྱག་ན་རྩོར་ཁྱེས་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇོ་དང་ཡིན་ཅུ་ཏི། ཉེ་བའི་མེ་རྒྱུ་
མོགས་ལ་སྤྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་དབང་བསྐྱར་པ་སོགས་ནི་མི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་
བའི་ཚོག་མའི་གས་སུ་འདོད། ཤེར་བྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར། སངས་
རྒྱལ་མི་ཡུལ་དུ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཅུགས་དུས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱར་དང་། གསང་
འདུས་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལོ་སངས་རྒྱལ་བྱ་དན་ལས་
འདས་རྒྱུ་ཟ་ཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅུ་ཏིའི་བྱག་དུ་སྤྲོ་གསུམ་བམ་བྱུང་ཡང་དོན་མ་ཤེས་……
པར། ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇོ་སྤྱོད་དངས་ཀྱང་མ་ཐེབས། སྤྲོ་གསུམ་བམ་ལ་གཟིགས་པས་མ་མཐེན་
པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་རྩོར་ཁྱེས་སངས་དཔས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནུས་རྩོར་
དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་སྤྱུལ་ཏི། དབྱུས་སུ་རྒྱལ་པོ། བཅུན་མོ་དམ་པ་
བཞི་ཡུམ་གྱི་སར་བཀོད། སྟོན་པོ་བཞི་རིགས་བཞིའི་ས་དང་། སྤྱོད་མོ་ནུས་ལྡན་མོའི་
སར། བཅུན་མོ་ཕལ་བ་ནུས་བྱིའི་ལྡན་མོའི་སར། སྟོན་པོ་ཕལ་བ་ནུས་སྟོན་སྤྱོད་

བཞིའི་སར་བཅས་བསྐལ་བཟང་སེམས་དཔའ་ལྟར་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་.....
 མཐས་ཅད་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་སར་གཤེགས་པར་གསུངས། ཡང་སྟོན་པ་ཨོ་
 རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྩས་སུ་ཕྱག་ན་རྩོམས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡེ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་མཁུ་ཉི་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟན་པས་དེ་དག་ལ་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དེ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་གང་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྩོམས་རྒྱུད་ལྡེ་
 མཐའ་དག་སྐྱེགས་བམ་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་རྣམས་སློན་པར་མཛད་ཅིང་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་དེ་
 དག་ལ་གཏད་པས། སྐྱེ་རྣམས་མའི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་མཚོ་འབྲུམ་ཏུ་ཁྱོད་ཁྱེར་བྱས་
 པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཕལ་ཆེར་གྱུ་བ་པ་བརྟེས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔའ་པོ་དང་།
 སྐྱེས་པ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མར་བྱུར། སྐལ་མེད་རྣམས་གཞན་ཏུ་དེངས། དེ་ནས་
 མཚོ་དེ་ཡང་བསྐམས། སྤལ་ཏུ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རང་བྱུང་གི་ལྟ་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏེ། དེ་
 བྱི་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

རྩ་འབྱུར་བསྟན་པ་བོད་ཏུ་དར་བའི་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན་གོང་སྤལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་མཚག་གིས། རྩ་འབྱུར་བཤད་སྟོལ་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ། །རྩོར་སེམས་སྐྱུ་རྩ་
 ཏུ་མ་བའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཀྱན་སྤྱི་བོར་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་འཕགས། །སྐྱེག་རྩོར་ཉི་
 སེང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀྲལ། །པི་མ་མ་གཉགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད། །
 རྩོར་བོམ་སྟོང་ཆེན་རིག་རལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྟེལ། །བྱུང་འཕགས་བྱུར་བའི་བཀའ་སྟོལ་ཉག་
 སྤ་བ། །སློན་སྤྱིང་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་
 སྟོལ་རྣམ་བརྒྱུད་དང་། །ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི། །བཤད་
 སྟོལ་གསར་རྟོང་སྤན་ཆོགས་སྟོས་མི་ལངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་རྒྱལ་
 པོ་རྩོན་བར་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཱ་འབྱུང་གནས་དང་། མཐར་གཏེར་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཉང་རལ་བ་ཅན་སྐྱེས་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་དང་། སྤྱིང་བ་རྣམ་བརྒྱུད་དང་།
 རྩས་ལྟན་ཉེར་གཅིག་སྐྱེས་རྩོམ་འབྲངས་དང་བཅས་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་
 ནོ།

བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ།

༡༡ ། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲོན་པོ་དབུ་།

དགུའི་ཙ་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར། དབུས་མཐིང་ག་ བར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་། དབུས་
 རྩོ་ཞིང་། རྩོང་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་
 གཡོན་དམར། དབུས་མཐིང་ནག་སྐྱ་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། ཐུག་བཙ་
 བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་དང་བྱང་
 རྒྱག་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་།
 གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ནས་ཁ་ལྷོ་ག་ ར་མ་བ།
 འཁོར་ལ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རལ་གྱི་དག་



ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན།

སྒྲུབ་ཞལ་པ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། གཡོན་གཉིས་པ་ནས་ཞིང་དབྱུག་ཐོང་གསོལ། ཉི་
ལ། ཟླ་བ། རི་རབ། ལྷག་མཚོ། མེ་དཔུང་། རྒྱང་ཞལ་རྣམས་འཛིན་པ། ཞབས་བརྒྱད་
གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་བྱང་ཆེན་སྤལས་ཀྱིས་སྣ་ཆེན་པོ་མའི་མགོ་དང་རྩ་མ་.....
ནས་བརྒྱུ་པ། དབྱ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་རེ་དང་ཐོད་ཐྱིང་གི་རོ་ཤལ། ཞིང་ཆེན་དང་
སྤང་ཆེན་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྤྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྤལ་དང་སྤྲག་རྒྱ་དབྱ་
གིས་བརྒྱན་པ། དུམ་གནས་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲག་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲག་
གཉིས་སྤྲན་གསུམ་པ། གཡས་ཁ་འྲི་ག་དང་བཅས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་དྲུང་སྤྲག་
ཞལ་དྲུ་སྟོབ་པ། གཡོན་བསྐྱམས་གཡས་བརྒྱངས་མེ་དཔུང་གི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའོ།

དེའི་འཁོར་དུ་ཅི་བས་བཞིན་རིགས་བཞི་བྱམས་ལ་ཁྱོ་པོ་བཅུ། མོ་བཞིན་མཐར་བྱེད་ལུ་
རན་ཅེ་སྤྱད་བརྒྱད་ནམས་སོ།།

བདེ་ཤེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་
ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་སྤང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་བཏྲ་ཀྱོ་རྩ་མ་རྩ་ཤྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྩི་ཡེ། ལྷ་འདུས་སྤང་པོ་ནི། ཨོ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་
མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩོ་ན་རྩ་ཏུ་ལུ།

འདི་ལ་རྒྱས་པར་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཞེ་གཉིས་དང་། །ཐག་འཐུང་ང་བརྒྱད་དེ་སྤྱུ་འཕྱུ་
ལས་བརྒྱ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །ཡང་སྤྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་བཞུགས་
པ་ཡིན།

མངོན་རྫོགས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྤྱག་ནག་དབུ་ཉེར་.....
གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་ནག་ལ་ལྷག་མ་མཐིང་ག། གཡས་ཞལ་བདུན་དཀར། གཡོན་ཞལ་
བདུན་དམར། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ།
ཕྱག་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས་
འཛིན་པ། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ན་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །ཁྱོ་མོ་བཞི། ལྷ་ལྷ་མིན།
མིའི་སྤྱབ་པ་ནམས་དང་། གཡོན་པ་ན་ལུམ་ལྷ། སེམས་མ་བརྒྱད། །ཁྱོ་མོ་བཞི། སྤྱལ་
སང་། ཡི་དྲགས། དམུལ་བའི་སྤྱབ་པ་ནམས་འཛིན་པ། ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱེད་ས་
གཡོན་བརྒྱངས་གུད་སྟབས་སུ་ལྷ་ཆེན་པོ་མོའི་མགོ་པོ་དང་རུ་མ་བཞིས་ནས་བཞུགས་པ་
དང་རྒྱན་ནམས་འདྲ། །ལུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་མཐིང་ནག་མཐིང་
དཀར་དམར་བའི་དབུ་དཔ། ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་དང་དུང་
ཐག་བཅས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་པ་བརྒྱད་ན་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད། གཡོན་
པ་བརྒྱད་ན་ལུལ་ཀྱི་སྤྱ་མེན་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་གཡོན་བསྐྱེད་ས་གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པ། མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།།

བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་

ཀྱན་སྦྱང་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་སྤང་བ། །ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བརྒྱ་ཤོ་རྩ་མ་རྩ་བྱི་ཏེ་ཅུ་ཀ་རྩེ་པར། རྒྱུ་འདུས་སྤྱིང་མ་ནི། ཞི་བོ་རྩི་ཅིན་
 མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩོན་རྩ་ཅུ་ཡུལ།



ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས།

༡༡། །རྩ་བའི་གདན་ལ་ཡང་དག་
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་.....
 དམར། ཐུག་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་དང་།
 ཁ་རྩི་ག དེའུ་རྒྱུང་ནམས་འཛིན་པ་དང་།
 གཡོན་པ་གསུམ་ན་དེལ་བུ། རྩན་དམར་རྒྱ་
 ཞགས་བསྐྱམས་པས་ཤོ་རྩི་ལྷ་རྩི་ཁ་རྩི་དང་
 མོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། འཁོར་ཅུ་
 རྩེབས་བཞིར་རིགས་བཞི་དང་། བྱམས་
 ལ་གོ་རྩི་སོགས་མ་ཙོ་བཅུ་ཐུག་དང་། རྩི་
 བཞིར་གདོང་ཅན་བཞི། ཐུ་རན་ཅུ་དབང་
 ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་ནམས་སོ།

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ལྷ། །འགོ་ཐུག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 རྒྱུད་སྦྱང་ཞིང་། །མེ་ཁོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་སྤང་བ། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། །ཞི་ཅུ་ལུ་ཅུ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་པར། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། རྩོབ་
 དཔོན་རྩེ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ཅུ་བྱོན་ནས་དར་ཞིང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ཀྱི་རྒྱུད་.....
 ལས་གསུངས་སོ།

༡༢། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་མཐིང་ནག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་
 དམར། ཐུག་གཡས་པ་གསུམ་ན་བེ་ཅོན། རལ་གྱི དག་ལྷ་དང་། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
 རྩན་དམར་ཞིགས་མཚུབ་མཐུང་ཐུང་འཛིན་པ་ལ། བེ་རྩ་ལི་དག་ལྷ་རྩན་དམར་རྩོབ་
 པས་འབྱུང་པ་དང་། གཡས་ན་རལ་གཅིག་མ་རྩེ་གསུམ་མོད་པ་འཛིན་པ། འཁོར་

རུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་བཞི། འཆི་བདག་བརྩ་
གཉིས། འདྲོང་ཅན་དང་གིང་བརྩད་ཅིང་
བཤན་པ་ལ་སོགས་འཁོད་པའོ།

བདེ་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་.....
པའི་ལྟ། འགྲོ་བྱ་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱད་
སྦྱང་ཞིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་
ལྷང་བ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། མེ་ལ་ཀྱི་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཏ་ན་
མ་ཐ་རྒྱུ་རྩྱུ་པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་
ཆོགས་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཤྲིཙྴ་གརྒྱ་པོད་རུ་
བྱོན་ནས་དར་བར་མཛད། ལྟ་འདིའི་སྒྲོ་
ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རབ་གནས་གནང་ཞེས་གྲགས་སོ།



འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་ཆོགས།



པད་མ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས།

༡༡། ཁྱུ་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་རྟ་མགིན་
དམར་ནག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་.....
དམར། ཕྱག་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ་དང་།
ཁ་རྩྱི་ག་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། གཡོན་པ་
གསུམ་ན་དྲིལ་བྱ་དང་། རུང་དམར་ལྷགས་
སྒྲོག་པ་ལ། པར་ཟིལ་གནོན་ཁ་རྩྱི་དང་མོད་
པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཡས་གཡོན་རུ་
ཁ་མེན་གྱི་ལ་དང་ཕྱ་ཕྱད་ཀྱི་གདོང་ཅན་མ།
འཁོར་སྒོ་པོ་བརྒྱད་དང་སྒོ་སྦྱང་ཁམ་བརྒྱ་
བྱག་དཔུས་ཡོང་གི་སྦྱང་པོ་ཉ་འབྲུག་བཞི་
དང་བཅས་པའོ།

བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལྷ། |འགྲོ་བྱུག་རག་གི་བག་ཆགས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིང་། |བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྤང་བ། |པར་གསུང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལ། |ཨོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་བརྒྱ་གྱི་རྒྱ་ཏ་ལ་གྱི་ལ་རྒྱ་པཎ།

སྒྲོབ་དཔོན་པད་མས་རྩོ་རྩེ་ཕུར་བ་དང་རྩ་མགོན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་བྲི་རྒྱང་ལྡེ་བཅན་
 ལ་གནང་། རྒྱལ་པོས་རྩ་མགོན་བསྐྱབས་ནས་བྱུབ་སྟེ་རྩ་སྤང་ལན་གསུམ་རྩ་གསུམ་པ་
 སལ་ཆེ་བས་ཐོས་པར་གྲགས།



རིག་འཛིན་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས།

སརྩི་རྩྱི་པཎ།

༡༡། |རྩ་ཆེན་གྱི་གདན་ལ་ཕུར་བ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར།
 ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་ཅེ་དབུ་ཅེ་ལྷ་དང་། མེ་དབུང་ཁ་རྒྱ། མཐའ་མ་
 གཉིས་གྱིས་ཕུར་བྱ་བྱེད་འདེབས་རྩོ་རྩེ་གཤོག་པ་གདེངས་པ་ལ། ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
 འདེབས་ཁ་རྒྱ་ག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། འཁོར་སྐས་བཞི་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུ།
 སྒོ་བ་ཕུར་སྐྱང་དམ་ཅན་བཅུ་རྩ་རྩམས་སོ།

༡༢། |མེང་གའི་བྲིས་གསང་བའི་.....

བདག་པོ་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩེ་ཆོས་དཀར་པོ་.....
 ཕྱག་གཉིས་པ། རྩོར་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་རྩས་པའི་རྒྱན་རྩ་གསལ་བ།
 འཁོར་རིགས་བཞི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་།
 སྒོ་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་སོ།

བདེ་གཤེགས་ཕྱག་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་.....
 རྫོགས་པའི་ལྷ། |འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་ལ་དགོངས། |ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 རྩ་སྐུར་སྤོན་པ། |རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། |ཨོ་མ་རྩ་གྱུ་རྩ་སྐྱ་

བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་.....
 རྩེགས་པའི་ལྷ། |འགྲོ་བྱ་གཞི་ལཱི་བག་
 ཆགས་རྒྱད་རྒྱུད་ཞིང་། |བྱ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱར་སྤང་བ། |སྤར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་
 ལ་ལྷུ་ག་འཆའ་ལོ། |ཞོ་བརྒྱ་གི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་
 སུའ་བི་རྩྭ་བི་རྩྭ་པའ།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ནི་རྣམ་སྤང་།
 པརྒྱ་གསུང་ནི་འོད་དཔག་མེད། ཡང་དག་
 སྤྱགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་
 ནི་རིན་འབྱུང་། སྤར་བ་འཕྲིན་ལས་ནི་
 དོན་ལྷུ་བ་སྟེ་རིགས་ལྷར་བསྐྱེས་པ་ཡིན།



སྤར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཆོགས།

༡༡། |མ་མོའི་གདན་ལ་ལྷ་མེད་ཁྱག་འབྱུང་མ་མེད་ནག་དཀར་དམར་གྱི་ཞལ་.....



མ་མོ་མོད་གདོང་ལྷ་ཆོགས།

ཅན། སྤྱག་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་
 ཆེན་རྒྱལ་ཞགས། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ལྷན་
 དམར་ཞིང་གཡལ་མོད་པའི་གཏུ་འཛིན་པ་
 ལ་ལྷ་ཁ་མ་མེད་ནག་ཞལ་ལྷ་དཀར་སེར་.....
 དམར་ལྷང་མ་མེད་ནག་སྤྱག་བྱ་ག་ན་རྩོ་རྩེ་
 གྱི་སྤྱག་ བུམ་པ་དང་། དྲིལ་བུ། ལྷན་
 དམར་གཡང་གཞི་འཛིན་པས་འབྱུང་པ་.....
 དང་། ཞབས་བརྒྱད་བགྱང་། གཡས་
 གཡོན་མདུན་རྣམས་སྤྱི་བཀྲག་གསལ་སྤིང་པ་
 བདེ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་མོད་ཕྱིང་ཅན་རྣམས་དང་།
 འཁོར་མ་བཞི། རྩོ་མ་བརྒྱ་གཉིས། སྤྱན་མོ་

ཉེར་གསུམ། མྱོ་བ་སྲིང་མོ་བཞི། རོ་ཁ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

བདེ་གཤེགས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱགས་པའི་ལྷ། །འགྲོ་བྱ་གསྐྱེལ་མཛད་ཡུམ་གྱི་ཉ་
གའི་སྲིང་། །མ་དང་སྲིང་མའི་རྩལ་ཏུ་སྦྲར་སྟོན་པ། །མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ཨོ་ཤུ་བྱ་རྩྭ་ན་མྱི་ཉེ་བྱ་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་ཤོ་རྩི་ཤུ་རྩི་སྤྱི་མ་མ་ཡོ་གི་རྩི་བྱ་ལྷ་བྱ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་
པའ།

མ་མོ་ཚོད་གཏོང་སོགས་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས་ནས་
ཟླེ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བས་བོད་པ་ཟླེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ན་ཤམ་བྱ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གྲུང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ།།

༡༡། །དག་བཤེགས་ཀྱི་གདན་ལ་.....

སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བྱ་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་ཅིནྟ་.....
དང་། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩྭ་དམར་སྟེ་
བརྒྱད་ཅིནྟ་བསྐྱམས་པ་ལ། ཡུམ་འབྱུང་
ལྷའི་བདག་མོ་མཐིང་ནག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་
གཟུགས་ཁམས་དང་འདྲོད་ཁམས་འདེགས་
གཞོན་གྱི་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་པ། འཁོར་སྟེ་
དཔོན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་དང་། རིག་འཇིན་
མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་བྱ་ཞབས་བཞི་དང་ཞིང་ཆེན་སྤང་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ཤམ་ཚར་.....
གསུམ་ཐོད་ཐིང་སྐྱལ་རྒྱན་དང་ཐུག་རྒྱ་བྱ་གིས་བརྒྱན་པའོ།།



དམོད་པ་བྱ་སྐྱགས་ལྷ་ཆོགས།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་དག་བཤེགས་སྐྱེལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྦུ་

མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། །སྤྲུགས་བདག་དྲིགས་པའི་རྩལ་ཏུ་སྐྱུར་སྟོན་པ། །དམོན་པ་
དྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མོ་བཟོ་སྐྱུར་ཏུ་སྐྱུར་ན་རྩི་པཎ།

སྐྱུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་རྒྱུད་ལྷ་དང་སྟོན་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་གས་ཡོད་པ་
ནམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་ཞིང་། ཁོང་གིས་བོད་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་ལྷེ་
བཅན་ལ་སྤྲུགས་པའི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་དང་།
བྱུང་པར་ཏུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དགུ་ལ་མེ་རྟག་ཤོག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་བཀའ་.....
བབས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བབས། གཏིར་
ཏུ་སྤྲུགས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་དྲུག་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཅན་ཏུ་བྱུར། དེ་དག་གཙུག་པོ་ནི་སྐྱུ་གཏིར་
ཡང་གསང་དྲིགས་འདུལ་དང་། གསུང་གཏིར་རང་བྱུང་རང་ཤིང་། སྤྲུགས་གཏིར་
སྤྲུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཡོན་ཏན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས། འཕྲིན་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པ་ནམས་ལས་བྱི་མ་འདི་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲག་དམར་མགོན་བཟང་ནས་སྐྱུན་.....
དངས།



འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཆོགས།

༡༡། །དྲིགས་འདུལ་མཐིང་ནག་.....

གཡས་སེར་གཡོན་སྐྱུག་ཞལ་ཅན། ཕྱག་
དྲུག་ན་རྩི་རྩི་བརྒྱུད་མགོ་བོ་དང་། ལྷན་
དམར་སྐྱུ་བརྒྱུད་མགོ་བོ་འཛིན་པ་ལ། དུམ་
ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ཁ་རྩི་ག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་
དབང་སྐྱུག་ཡབ་དུམ་སྤྲུགས་དང་། ལྷེ་
དཔོན་སྐྱུ་རྩི་དང་སྤྲུང་སྤྱིང་དྲིགས་པའི་.....
ཆོགས་ནམས་སོ།

བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་.....

བསྐྱུང་བའི་བྱིར།

།ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱེགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱར་ཉྩན་པ། །འཇིག་
ཉྩན་མཚན་བསྟོན་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཛལ་ལོ། །མི་བཟང་ཅན་སྐྱེས་ཏུ་ཕྱིན་པའ།

སྤྱེད་འབྱུང་སྤྱགས་སྤྱེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་.....
ཡང་། རང་ལ་འདྲིས་ཆ་མེད་པས་ན་འདི་དག་འཛོམ་རེ་བ་ཅམ་ལས་སྤྱད་རྒྱ་མ་བྱུང་
ཡང་ཅ་བའི་སྤྱོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུད་པར་གཞི་ཅའི་སྤྱིང་ནས་འབྱུང་ཡེ་མེད་པས་.....
སྦྱིར་བཏང་ཆད་པར་མི་འདོད་ལ་གོང་ཏུ་འང་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཟིན་པའོ།

སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་རིགས་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུད་པར་སྐབས་འདིར་པལ་ཆེ་བའི་ནམ་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་ན། གཙུ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་ཞལ་སྤྱག་མཉམ་པ་ནི་པ་རྒྱུད་དང་། མི་མཉམ་པ་ནི་མ་རྒྱུད། གཙུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ཞལ་སྤྱག་མི་མཉམ་པ་ལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱག་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དང་། ཡང་སྤྱོད་
གཙུ་འཁོར་པལ་ཆེ་བ་བཞུགས་པ་ནི་པ་རྒྱུད། བཞེངས་པ་ནི་མ་རྒྱུད། འཁོར་བཞུགས་
ཤིང་གཙུ་པོ་བཞེངས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དང་། ཡང་གཙུ་མེད་འཁོར་མི་སྤྱོད་ཤས་
ཆེ་བ་མ་རྒྱུད། གཙུ་པོ་འམ་འཁོར་མི་སྤྱོད་མང་བ་པ་རྒྱུད་དང་། ཡང་མེད་ཁྱི་དང་རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན། སྤྱག་མཚན་འཁོར་ཡོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཤས་ཆེ་བ། སྤྱོད་པོ་བཞེངས་པ་
ནམས་གཏོན་བརྒྱུད་ས། ཞི་བ་བཞུགས་པ་ནམས་གཏོན་འབྱིང་། ན་བཟའ་དར་ལ་
སྟགས་པ་པ་རྒྱུད། རོ་གདན་མོད་པ་ཏུས་རྒྱན་མགོ་ཤིང་མི་ལག་སྟགས་དང་། སྤྱག་
མཚན་གྱི་སྤྱག་མོད་པ། ཁ་རྒྱུ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་ལ་སྟགས་པ་དང་། སྤྱོད་གཡས་བརྒྱུད་ས་དང་
གཡས་འབྱིང་། ན་བཟའ་མི་སྤྱགས་དང་། སྤྱང་སྤྱགས། གཅེར་སྤྱོད་ནམས་མ་རྒྱུད་ཏུ་
བཤད་པ་སྟགས་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་ལ་ངེས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྤྱིང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་
འབྱུར་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཞེ་སྤྱང་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ཉམས་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཅི་.....
ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཏུས་དེར་སྦྱིར་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་
ནས་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་དང་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་བ་དང་། སྦྱིར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྱང་གཏི་སྤྱག་ལ་སྟགས་པའི་ཉྩན་མངས་

གྲིས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ལུ་སྤྲེགས་གཏི་ལུག་.....
 ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། གཙང་སྤྲོད་དང་སྤྲོན་སྤྲེག་སྤྲུས་ལ་སྟགས་པའི་དཀའ་
 ལུབ་གྲིས་མནར་བ་ཚོས་ཡིན་སྟེ་སྤྲེག་སྤྲེག་དེ་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲོད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་སྤྲུས་དང་
 གཙང་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་ཚོས་ནམ་དག་གསུངས་ཡོད། ཞེ་སྤང་ཅན་བྱལ་འབྲུག་གི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཚོས་ཡིན་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། དེར་སྤྲོད་རྗེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་དྲག་པོའི་
 ལས་གྲིས་ཚོས་སྤྲུབ་ཚུལ་ནམ་དག་གསུངས། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ལུག་ཆེན་པོའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཟ་བ་བྱི་དང་བ་སྤང་གི་.....
 འདོད་ལོག་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པ་ཚོས་སུ་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ནལ་.....
 འབྱོར་སྤྲོ་མེད་གྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ། དེར་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 འདོད་ཆགས་སྤོང་ཚུལ་དང་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཟག་མེད་ཏུ་བྱིན་གྲིས་བསྐྲུབ་ཚུལ་སྟགས་
 ཡང་དག་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་ནམས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྤྲོན་མཉམ་པ་སྤྲུལ་ས་
 ལྟབས་གྲིས་ལུ་སྤྲེགས་པའི་ལུགས་དེ་གསུམ་གའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཚོས་ཡིན་མིན་.....
 སྤྲོད་པ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཏུམ་བུ་
 གསུམ་ཏུ་རིམ་པར་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན། གཏི་ལུག་ཅན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པར་ལྟ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དང་ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཅན་དང་། ཞི་བའི་ཉམས་
 ཅན། ཏུམ་བུ་བཞི་བར་ལུགས་སྟུ་ཚོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནམས་རྗེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་ལྟ་
 སྟུ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ཅན་བསྟན་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མེར་སྟུ་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན་སྟགས་སྤྲེག་དེ་དང་དེའི་སྤྲོད་ཉམས་དང་ཁ་དོག་ལུག་.....
 མཚན་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དུག་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གང་དང་གང་གཙོ་བོར་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་མཚན་པར་རབ་འབྱོར་བསྐྱངས་དང་
 ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་སྟགས་གྲིས་བཞེད་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་ལུ་སྤྲེགས་ཅན་རྗེས་

ལུ་གཟུང་བ་དང་སྤང་བ་བྱ་བྱུང་པར་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་བཤད་དེ་རེ་
 ཞིག་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ན་ལེགས་པར་སེམས། འདྲོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་སྟེ་ལ་
 ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་སྟེ་ལ་དྲག་པོའི་ནམ་འགྱུར་དང་།
 གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་གསུམ་པོ་……
 འདིས་སྟེ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་ཉམས་འགྱུར་གྱི་མཚན་དོན་ཤེས་དགོས་པ་ནི་དོ་མེ་སྟོང་པོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་རང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བར་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟུལ་བ་ཉིད་……
 སྟོང་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཀྱན་ནས་མཚུངས། སྤྲུགས་གྱི་སྤྲད་གདངས་ཆ་ནས་ཀྱང་མཐའ་དག་
 ལེགས་སྤྱོད་ཡིན་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ན་ཡང་སྤྲད་རིགས་བཞི་
 ག་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་ཐབས་དག་རྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲད་དང་། དེ་དང་སྤྲ་མེན་མའི་སྤྲད་བྱུང་
 ཆག འགྲོ་སྟོང་པའི་སྤྲད། རྒྱུད་པར་རྒྱ་ཀོ་ཏ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲད་དང་སྟེལ་བའམ།
 ལེགས་སྤྱོད་དང་བོད་སྤྲད་སྟེལ་བ་ཡང་། དེ་དག་གི་རང་སྤྲད་སོར་བཞག་པ་སོགས་
 དགོས་དབང་དང་། སྤྲུགས་གསུང་བ་པོ་དང་སྤྲུགས་ལུ་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་པོས་སྤྲད་
 གང་དང་གང་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཅན་པར་བྱུང་
 དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

ཁྱུ་གར་བྱུང་ཆེན་ཁྱུ་བཞིའི་སྐོར།

༡༡། །ཁྱུ་ཆེན་ལྷ་ཡི་པ་ནི་ཁྱུ་གར་
 ཁྱུ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱས་གསུམ་མངའ་བ་……
 ལས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྐྱངས་ནས་རྒྱས་རེ་ཞིག་
 གི་ཆེ། ཅིས་མཁན་ལ་སྐྱས་གར་གིས་རྒྱལ་
 སྤྱིད་ཟེན་པ་ཅིས་བྱས་པས། སྐྱས་བར་
 པས་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ན་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་པ་
 དང་། འཁོར་འབངས་སྤྱིད་པ་ལ་སྔགས་
 པའི་ཡན་ཏན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས།
 གཅིན་དང་གཙུང་དང་འབངས་ཐམས་……
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆོབ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེས་
 མ་འདོད་ནས་འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་ན།



ཁྱུ་ཆེན་ལྷ་ཡི་པ།

གཅིན་གཙུང་འབངས་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཟུང་ནས་གསེར་སྔག་གིས་བཙིངས། རྒྱལ་བྱ་
 དེས་འཁོར་དང་བཙོན་སྤང་ཀྱན་ལ་གསེར་དང་དབྱལ་ལ་སྔགས་པ་བྱིན་ནས། མཚན་ལ་
 གོས་ཆེམ་བྱ་ཅན་སྟོན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ལའི་ཡུལ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་མེ་ཤུ་རར་
 ཟློན། ཀྱིཾ་སྐྱ་རའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ཐལ་བའི་ནང་རྒྱ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་བྱ་དེ་གཟུགས་
 བཟང་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱག་པས་ཀྱན་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཙུང་བ་ལ་སྔགས་པ་སྟེན། དེ་
 བས་རྩོ་རྩེ་གདན་རྒྱ་བྱིན་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩེས་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་གདམས་པ་བསྟན་ཅིང་།
 རྒྱལ་བྱ་རང་གི་བཞུགས་ས་སྐྱ་ལི་བྱ་ཏར་བྱིན་པར་མི་ཀྱན་གྱིས་ཟས་བྱིན་པ་བཟུང་རྒྱར་
 ཁྲོད་རྒྱ་ལ་བྱིན་ཆོང་འདུས་སྐྱ་བྱིན་ནས་ཆང་ཆོང་མའི་གནས་སྐྱ་བྱིན་པ་དང་། ཆང་

ཚོང་མའི་གཙ་མོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་རྒྱལ་བུ་
 ལ་བལྟས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དག་ནས་འདུག་པ་ལ།
 རྟིང་ཀ་ན་སྤྲོད་མ་ཙམ་གཅིག་གི་རིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་དག་པར་འདུག་གོ་ཟེར་ཞིང་། དེས་
 རྩ་མའི་ནང་དུ་ཟས་རྩལ་བ་སྤྲུགས་ནས་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་བུས་དེ་བསྐྱར་པས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དེ་ཁྱོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་བཟང་ངན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་ན། ཚས་
 ག་ལ་འོང་ཞེས་སྒྲུས་པས། རྒྱལ་བུ་དེས་ནམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་
 ལུ་འདུག་སྟམ་ནས། ནམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་སྤངས་ཏེ། ༡་པས་གཞུག་ནས་༡་
 བསད་པའི་རྒྱ་མ་ས་ལ་བསྐྱར་པ་ནམས་སྤངས་ནས་དེ་ཟེར་ཞིང་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་
 དུ་བསྐྱབས་ཏེ། ༡འི་རྒྱ་མ་བ་བ་༡་ཚོང་མའི་བྱང་མེད་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་ནས་ལྷ་ཡི་པ་ཞེས་
 གྲགས། མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་པོ། །འདིས་ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་རྒྱད་སོགས་
 རྩན་དངས་ཤིང་བདེ་མཚོག་གི་མན་ངག་གི་རྒྱ་འགོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ།།

༡༡། །ལྷ་བ་ཆེན་ལེ་ལ་པ་ནི་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་ལ་བཞུགས་པའི་



ལྷ་བ་ཆེན་ལེ་ལ་པ།

ཚོ། ལྷ་ལ་གཞན་ཞིག་ནས་ནལ་འབྱོར་པ་
 ཞིག་དེའི་ཐད་དུ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་
 རེ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱམས་
 པ་ཉོན་རེ་མོངས་གསུངས་པས། བདག་མི་
 རྟུག་ཁྱོད་རང་ཉོན་རེ་མོངས། དེ་ཅིས་ཏེ་
 ཞེ་ན། ཉིད་རྒྱལ་མིང་ཤོར་གྱིས་དོགས།
 འབངས་ནམས་མ་མགུའི་དོགས་པས་ཉིད་
 རང་རྟུག་བསྐྱེད་ལོ། །བདག་ནི་མའི་ནང་དུ་
 མཚོངས་ཀྱང་མི་འཆིག་ རྟུག་ཐོས་ཀྱང་མི་
 འཆི། བླ་པ་དང་འཆི་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་
 མེད་དེ་བརྟུང་ལེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིད་.....

གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ནས། རོས་ཀྱིས་ཉིད་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམ་པ་ནི་མི་
 རུས། འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱལ་སར་རྟོན་ལ་འདུག་ནས་བསྐྱེད་པར་རུས་ན། རོས་ལ་ཉིད་
 ཀྱིས་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་བྱས་ནས་ཐུག་བྱས་པས། གནང་ཞེ། གྱེའི་རྩི་རྩེའི་དབང་
 བསྐྱར། གདམས་ངག་སྦྱོན་ནས་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་གོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་གེའི་ཁྱིལ་བཟོ་འོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ནང་ཆངས་ཅན་……
 དང་། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་ཏུ། བཅུན་མོ་དང་སྒོན་པོའི་ཆོགས་དང་། རོལ་མོའི་
 བྱི་བྲག་ལྷ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེད་པས་མཆོན་ཡོད་ཡོངས་སྤྱོད་པའམ། སྤྱིག་
 པ་ལ་སོགས་པས་ཡི་ལ་པ་རོལ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གདམས་ངག་དངོས་ནི་ཐུག་གཡས་
 པའི་སོར་གསུབ་ལ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་མི་འཇུར་བར་འདུག་བྱས་པས།
 དེའི་ནང་ཏུ་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་དང་། དེ་
 ཡང་མི་འཇུར་བར་འདུག་གོ་ཟེར་ནས། བསྐྱོད་རྩིགས་བྱང་འདུག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་
 རྩིགས་པ་རང་ཐུགས་སུ་ཤར་ནས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཞེ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་གོ། །དེས་ན་སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་
 དང་རང་གི་བཙུན་པ་དང་། སྒོན་མའི་ལས་འསྐྱོད་དང་གསུམ་འཛོམས་ན་འདོད་ཡོན་
 མ་སྤངས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མིང་
 ཏུ་ཡང་ཡི་ལ་པ་ཞེས་སྤྱིགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་མཐར་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་……
 གཤེགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་ཆེན་པོ་རྩ་པ་ནི་ཤར་སྤྱིགས་རྩ་རྩི་ཐེ་མ་པ་ལའི་ཡུལ་ཤིའུ་རར་སྤྱོད་……
 འཁྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ལྷ་སྤྱིགས་སོ་མ་སྤུ་རི་ཆེ་བའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ། དགེ་འདུན་སྣོང་གི་སྤྱོད་འཆོ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། བོ་རྩ་པ་
 རྩིན་དགེ་སྣོང་ཡིན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས། རྩི་རྩེ་པག་མོའི་བཞུས་པ་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱུ་ལན་གཉིས་བཞུས་པས། མི་ལམ་གྱི་རྩིགས་ཅན་ཡང་
 མ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཐུག་སྤེ་མེད་བ་འཆག་ཁང་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པའི་

དགོང་ཁ་མཆོད་པའི་རུས་ལྷ་མེད་བ་མེད་....
 པའི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་གི་མས་མེད་
 བ་ལག་པར་བྱིན་ནས་གསུང་གི་སྤྲང་བ་.....
 འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཡི་མི་
 ལྷག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི། རྣམ་རྟོག་
 དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྦྱབ་པ་
 གྱིས་མིག་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ལོ་བརྒྱ.....
 གཉིས་བསྐྱབས་པས་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ། དེ་
 རས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱག་རྩོན་རྣམས་.....
 བསད་ནས་རྩོས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་
 གནས་དབྱུང་བྱས་པར། སྤྲའི་འདབ་མ་



ལྷ་མེད་པུ་ཏུ་པ།

ལ་ཞབས་བཞག་ནས་མཆོ་ལ་མི་རུབ་པར་མེབས་པས་མི་ཀྱན་འཁྱོད་པ་སྦྱིས་ནས་ཞབས་
 ལ་འརྱས་ཏེ་ལྷག་བྱས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་གོ་ལ་གཅིག་གཏོགས་མཛོད་པས་སྤར་
 བསད་པའི་སྤྱག་རྩོན་རྣམས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །གཞུང་
 འབྲམ་རུ་བྱིན་ནས་གཞུང་ལྟ་མོ་ལ་བཟའ་བརྟུང་བསྐྱངས་པར་མ་བྱིན་པས། སྦྱོབ་
 དཔོན་སྦྱོས་ནས་རྩེ་ཡར་མར་རུ་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་པ་མཐར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་
 རས་ཏའི་ཁྲོད་བྱིར་རུ་ཆང་འཆོང་མ་ལས་ཆང་ཉོས་པ་དང་། ཞག་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་
 རུ་བཟུང་བས་གྱུ་བ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་རུ་གྲགས། དེ་ནས་ཡི་རྩུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ཉེགས་གྱི་
 ཡུལ་རུ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་ན་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་ལྷག་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། ང་སྦྱ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རུ་བོ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བའི་
 ལྷགས་མེད་བྱས་པས། འོ་ན་བྱིད་གསོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་
 ཐལ་མོ་བྱས་པས་མ་རྟེན་དེ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཆོལ་རུ་གས་པ་དང་། བར་སྤང་ནས་སྦྱ་གཅིག་
 བྱུང་ནས། ང་ནི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་རུ་ཉན་ནོ་ཟེར། འོ་ན་མནའ་བོར་བྱས་པས།

མནའ་བོར་བས་ལྷ་གས་པ་ཡང་སྤར་འབྱར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱོད་གས་
 ལྷ་མོའི་མཁར་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཁིར་བྱོན་པས་ཡུལ་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་སྤ་མེན་མར་སོང་ནས་.....
 ཀྱན་གྱིས་བི་རྩུ་པ་གསོད་པར་བྱ་སྟམ་གྱིས་གད་རྒྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ཁྱོ་བོའི་གད་མོ་བརྩུ་གཉིས་བགད་པས། སྤ་མེན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱས། གྱིས་
 སྤ་མེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབས་འགྲོར་བཅུད། མདོར་ན། མ་
 ཡུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ། །རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩྭ་གས་འདུལ་བྱིས་ས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུངས། །སྤ་མོའི་ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་སྐྱུལ་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱབས་
 གདམས་པ་ཡང་དག་གནང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལོ་ནི་བརྩུ་གཉིས་སུ། །བསྐྱབས་པས་
 མི་ལྷས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། །ངལ་བའི་སེམས་གྱིས་གཤེ་ཞིང་སྤོང་བ་བསྐྱུར། །དེ་
 ནས་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་གིས་སྤང་བ་བྱིན། །དེའི་སྟེན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རྩས་པ་བརྟས། །
 འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྦྱོང་པ་དག་གིས་སྦྱང་
 བྱས་པས། །ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་དགེ་འདུན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །འབྲུལ་བཅས་དག་ཏུ་རྟོགས་
 བས་གནས་ནས་སྦྱང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྟོག་པ་འཛེམས་སྦྱང་དུ། །རྩུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་
 པར་བསམ་གཏན་བྱས། །གཞུ་བྱིན་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྤ་ཆོགས་སྒྲིལ། །ཉི་མ་གཏིང་བར་
 བརྩུག་ནས་འདོད་ཡོན་སྦྱང། །སྤྱི་པའི་ལྷ་རྟེན་འབགས་ནས་ང་རྩུལ་བཅག །དེ་སྤྱི་ཀོ་
 ཁིར་སྤ་མེན་ཆོགས་རྣམས་བདུལ། །མ་རྒྱ་དེ་བས་ཡོན་ཏན་མདོན་སྦྱང་ནས། །གྲོང་བྱིར་
 སྐྱུལ་ནས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ཅམ་སྦྱོང་པ་དག་གིས་མ་སྦྱང་ན། །མཚན་
 བཅས་ཆོས་ལ་མོས་པར་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་ཆོ་དེ་ལ་མཁའ་སྦྱོང་དུ་
 གཤེགས་སོ། །འདི་སློབ་དཔོན་གྱའི་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙ་
 ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པས་ས་རྒྱག་པ་སོབ། །ཨོ་རྒྱན་ནས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་
 ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱོན་དྲངས་པའོ།

༡༡། །ཡུབ་ཆེན་རྩྭ་པ་ནི་ཡུལ་མ་ལྷ་རྒྱར་རིགས་རྩུལ་རིགས་ལས་སྐྱུ་འབྱུངས་.....
 ཤིང་། དཔོན་ཡུབ་དཀྱིས་པ་རྩོ་རྩེ་ལས་བསྟེན་སོ། །དེ་ཡང་སྤ་མོ་བི་རྩུ་པས་དབང་བསྐྱུར།



ཐུབ་ཆེན་རྒྱུ་པ།

གདམས་ངག་གནང་ནས་དོན་ཉམས་སུ་.....
 བླངས་པ་དང་། འབངས་རྣམས་ལ་བུ་
 གཅིག་པའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་དགོངས་.....
 པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་
 བྱལ་པ་ནི་མ་ཆོར། རང་བཞིན་གྱིས་
 འབངས་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་འདུག་པས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཆོས་པ་རང་འདྲ་བ་གཅིག་
 འདུག་གོ་ཞེས་འབངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པར་སྤྱོད། །རེ་ཞིག་ན། རྒྱལ་པོ་རིགས་
 ངན་གྱི་སྐུ་མཁན་ཆེན་གཅིག་འོངས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྐུ་དང་རོལ་མོ་འབྲུལ་ཞིང་འདུག་

པ་དང་། སྐུ་མཁན་དེར་བུ་མོ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་ལོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
 གོས་པ། བཞིན་སྐྱུག་ཅིང་ཁ་དོག་ལེགས་པ། ལྷ་ན་སྐྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། པར་
 ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་གཅིག་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་སྐུ་
 མཁན་དེ་ལ་གལ་གྱིས་བརྩུན་ནས། བུ་མོ་དང་མཉམ་པའི་གསེར་བྱིན་ཏེ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུག་རྒྱར་བ་ལྟོན་པ་མིས་མ་ཆོར་བ་ལ། བརྩུག་ཉིས་ནས་ཆོར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་
 རིགས་ངན་མ་བླངས་སོ་ཞེས་མ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུགས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་ནས་རིགས་ངན་མ་དང་གཉིས་ནགས་གསེབ་
 དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལོ་བརྩུག་ཉིས་ལོན་པ་དང་། སྐུ་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་
 མ་ཟིན་པར་ཡུལ་ཁམས་སྤར་བས་བསོད་ནམས་འབྱིབ་པ་ལས། མི་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོས་བྱས་
 ཏེ་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅའ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་གཞུག་དགོས་ཟེར་ནས་སྐྱོན་དྲངས་.....
 པས། རྣམས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུག་དུས་མ་ལ་ཞོན། དུག་སྐུལ་ལྷག་བྱས་ཏེ་འོངས་
 པར་མི་ཀྱན་དོ་མཆོར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་རིགས་ངན་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་མི་བྱང་།

འོན་ཀྱང་ཤི་ཕན་ཆད་རིགས་བཟང་རན་གྱི་རྟོག་པ་ཆད་པ་ཡིན་པས། མེར་སྤྲེགས་ཤིག་
 དང་དེ་ནས་སྦྱེས་པ་དང་གཞོན་བྱ་བེར་ནས། དུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅན་དན་གྱི་ཤི་རྟོག་
 ཤིང་གིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྤྲེགས། ཤིང་མངས་ནས་ཞག་བརྟན་མེ་མ་ཤི། དེ་ནས་
 བརྟན་པ་ན་བརྟའི་སྤོང་པོ་གང་ལུ་ཁ་སྤྲེ་བའི་ནང་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རང་བྱུང་གི་སྦྱར་
 བྱུར་ནས་བྲིལ་སྦྱོམ་མེ་དབྱེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བྱུར་པ་མཐོང་བས་མ་སྟ་རྟ་པའི་མི་
 ཐམས་ཅད་དད་ནས། མིང་ཏུ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱས་པ། བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་བཞིན་ཏུ་
 བྱེད་ཅུས་ན་རྒྱལ་སྤིང་བྱེད། དེ་མི་ཅུས་ན་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཉ་
 ལས་ནས་འདི་འདྲ་བ་གར་ཅུས་བེར་ནས་འདུག་གོ། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ།
 རྒྱལ་སྤིང་ནི་མཐོག་རྒྱུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་འདུག་པས། ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་ནས་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
 གཤེགས་སོ། །



ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་ར་པ།

༡༡། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་ར་པ་ནི་རི་.....

མཆོ་བུ་ག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ། ལྷ་མ་ར་པ་
 བྱ་བའི་རྟོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལས་
 སུ་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ཅིང་། ཟས་
 སུ་ཤ་བ་བ། ཏུས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བའི་བྱིར་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་
 རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་འཕགས་པ་སྦྱར་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དེ་འདྲལ་
 བའི་དོན་ཏུ་ལྷ་མ་ར་པ་འདྲ་བའི་རྟོན་པ་.....
 ཞིག་ཏུ་སྦྱལ་ནས་འཕོང་གི་རྩལ་གྱིས་བརྟལ་
 བ་ན་བྱིམ་ཏུ་འོངས་ནས་སྦྱལ་པ་ལ་སྦྱས་པ།

དེ་འདྲ་བའི་འཕོང་གི་སྟོབས་དེ་བདག་ལ་ཡང་སྟོབས་བྱས་པ་དང་། སྤུལ་པས་སྤྲོས་པ།
 དེ་སྟོབ་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཤིང་ཟླ་བ་གཅིག་དགོས་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱ་མ་ར་པས་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཛེ་སྤངས་པ་དང་། སྤུལ་པས་ཞག་བདུན་ནས་དེའི་གམ་ཏུ་སྦྱོན་
 ནས་སྤྲོས་པ། བྱིད་ཅག་གིས་ཅི་ཚོས། དེ་ན་མེ། ཤིང་ཏྲོག་ཚོས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྤུལ་
 པས་སྤྲོས་པ། ད་བྱིད་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྟོམས་ཤིག་བྱས་ནས།
 ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་པ་ན་དེར་གཤེགས་པ་དང་། ཕྱ་མ་ར་པ་ན་མེ། ད་ཤ་བ་གཤོར་བའི་
 ཚོས་བཤད་དོ་ཟེར་བ་ལ། སྤུལ་པས་དེར་མཆོལ་ཞིག་མཛད་ནས་མེ་ཏྲོག་བཟུམ་སྟེ་ཕྱ་མ་
 ར་པ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་སྟོས་དང་། ཅི་མཛོང་དྲིས་པས། མཆོལ་གྱི་ནང་ཏུ་དཔུལ་བ་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱང་དེར་འཛེད་པར་མཛོང་ནས། འཇིགས་ཤིང་
 སྐྱག་ལ། དངངས་ཤིང་འདར་ནས་སྐད་མ་ཚོན་པ་ན། སྤུལ་པས་ཕྱ་མ་ར་པ་བཟའ་མི་
 གཉིས་ལ་ཚོས་བཤད་དེ། སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྟོག་གཙོད་སྦྱིང་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་གི་
 འབྲས་བུས་ནི་ཆེ་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། སྦྱིས་བྱ་བྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བརྒྱུད་རན་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོག་གཙོད་པའི་ལས་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཚོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱིད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ནི་སྟོག་གཙོད་སྦྱིང་མི་འདོད་པ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་རིང་བ་ཡིན་ལ། སྦྱིས་
 བྱ་བྱིད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་
 བརྩའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དགེ་བ་བརྩའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པས། ཕྱ་མ་ར་པ་འཁོར་བ་
 ལ་སྦྱོབ་སྦྱོས་ནས། ཚོས་ལ་མི་བྱིད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ། ཡོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ།
 དེ་སྦྱིང་མཚན་ཏུ་དཔལ་ཕྱ་མ་ར་པ་ཞེས་པ་འཕ། རྩ་བའི་གཤོག་པ་ཁྱོན་ནས་འདུག་པས་
 རྩ་བའི་གོས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཏུས་རྟག་ཏུ་རི་ལ་བཞུགས་པས་རི་སྟོང་མགོན་པོ་
 ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་མཚན་གསུམ་ཏུ་བྲགས་སོ། །སྤུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟུ་དང་མཐུར་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་མཛད་དེ། བྱམས་པའི་བསྟན་པ་འཆར་གྱི་བར་ཏུ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་བྱིས་

འཛམ་གྲུའི་གླིང་འདྲིའི་བཀྲུགས་སོ།

༦༩། །ཐུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ་ནི་་་་
དུགས་བྲམ་ཟེ། ཡུལ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཤར་ཁྱེར་རྩ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ར་ལི་པ་
བྱ་བ། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་
ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་ནས་
སྤྲོད་དཔོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉན་་་་
པས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས།
བྲམ་ཟེ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲུལ་པ་གཉིས་
ཀ་སྤྱང་བ་ལ། ཉིན་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་
བྱེད། མཚན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་



ཐུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་པ།

ལུགས་བྱེད། ཆང་ཡང་གསོལ་བ་ན་བྲམ་ཟེ་
ཀུན་གྱིས་ཆོར་ནས་དེ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་
ལ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། ས་ར་ཏ་པས། ངས་ཆང་འཐུངས་པར་བྱུར་ན་
ལག་པ་འཛིག་ལ། མ་འཐུངས་ན་མ་ཛིག་ཅིག་ཟེར་ནས། མར་སྤྱོད་མའི་ནང་དུ་ལག་
པ་བཅུག་པས་མ་ཛིག་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྲོས་ནས་ཟངས་བྱུན་མ་འཐུངས་
པས་ཀྱང་མ་ཛིག་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་གཞན་གཅིག་དང་གཉིས་སྤྲོད་ནང་དུ་བྱགས་པས་ན།
ས་ར་ཏ་པ་མ་ལུབ། ཅིག་ཤོས་ལུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་མྱིད་མཉམ་པའི་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོད་གསུམ་དང་བཀའ་བས་ཀྱང་ས་ར་ཏ་པ་སྤྱི་བ་དང་། དུག་ལས་ཀྱང་ས་ར་
ཏ་པ་སྤྱི་ནས། རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ། ཁོ་འདྲ་བའི་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཆང་འཐུངས་ཤིག་ཅེས་
སྤྲོས་པས། བྲམ་ཟེ་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱག་བྱས་གདམས་པ་བྱས་པས།
རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་དང་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུར་གསུངས་པས་དོ་ཏ་སྐོར་
གསུམ་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་ནས་ས་ར་ཏ་པས་བྱན་མོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྲིད་

ནས་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཕྱིན། རྒྱུ་མས་བྱན་ལྷངས་ཀྱིན་བསྐྱུལ་པ་དང་། སྤངས་ཤིག་ལ་
 སྤྱག་གི་ཚོད་མ་ཟ་ཟེར་ནས་རྒྱུ་མས་མ་ཉེའི་ཞོ་དང་ལ་སྤྱག་སྐྱུར་ནས་འབྲེན་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་འདུག་པས་མ་ལྷངས་པར་ལོག་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་མ་བཞེངས། དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ། ལ་སྤྱག་གི་ཚོད་མ་ག་རེ་
 བྱས་པས། བྱན་མོ་ན་རེ། བྱིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མ་བཞེངས་པས་ད་
 ལྟ་ག་ན་ཡོད། ད་ནི་དབྱིད་ཀྱི་ཏུས་སུ་སོང་ནས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས། དེར་རྒྱུ་མ་ལ། ང་རི་
 ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་སྒྲུས་པས། རྒྱུ་མ་ན་རེ། ལུས་དབེན་པ་ནི་དབེན་པ་མ་
 ལགས། སེམས་མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པས་དབེན་པ་ནི་དབེན་པའི་མཚོག་ལགས་
 ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་། མཚན་མ་སྤོམ་ལ་སྤྱག་
 གི་རྟོག་པ་མ་ཚོད་ན་རི་ཁར་ཕྱིན་པས་ཅི་ལ་ཡན། ཞེས་སྒྲུས་པས། ས་ར་ཏ་པས་བདེན་
 དམོངས་ཏེ། མཚན་མ་དང་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ། གཞུག་མའི་དོན་ཉམས་སུ་
 ལྷངས་པས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་
 དོ། །རྒྱུ་མ་དང་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །འདི་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཙོ་རྒྱན་ནས་གདན་
 དྲངས། གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་གི་ག་ལི་པ་ནི་ཡུལ་མ་སྐྱ་ཏུ་རིར་རིགས་དམངས་རིགས་ལས་
 འབྱུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་མ་སྐྱ་ཏུ་རིའི་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་རང་གི་རིགས་དང་མཉམ་
 པའི་རྒྱུ་མ་ལྷངས་ནས་བྱིམ་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་ཉམས་སུ་སྒྱུ་བར་འདུག་ལ།
 ཐར་པའི་ལམ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་ནི་སྒྲོ་བག་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་འཇིག་རྟེན་འདི་
 འབའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་འདུག་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱིས་ཤི་བར་གྱུར་པ་
 དང་། དེར་རྒྱུ་མའི་རོ་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་རོ་སྒྲོས་གཏོང་མ་རུས་པར། རིའི་རྩར་
 ང་ཡིན་འདུག་པ་ལ། དེའི་གམ་ཏུ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་གཅིག་བྱོན་
 བས། བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཁྱོད་ཏུར་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་།



ཐུབ་ཆེན་ཀླི་ཀ་ལི་པ།

བྱིས་བདག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ། བདག་
གི་སྦྱིང་སྦྱུག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་སམ།
མིག་བརྟོན་པའི་ཡོང་བ་བྱིས་ཐབ་དང་བྲལ་
བའི་དཔལ་ཟད་པ། འཇིག་རྟེན་ན་བདག་
ལས་སྦྱུག་པ་སྟེ་མཆིས་ཞེས་བྱས་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་པས་བྱིས་བདག་ལ་སྦྱས་པ།
སྦྱོས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་དང་། འདུས་པའི་
མཐའ་འབྲལ་བ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་
ཉག་པ་ཡིན། འཁོར་བར་སོང་བ་ཐམས་
ཅད་ནི་སྦྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་
སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱོད་མི་སྦྱོའམ།

ཁྱོད་མི་ས་རྩོམ་འདྲ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ས་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཆོས་གྱིས་ལ་སྦྱུག་
བསྐྱལ་སྦྱོང་ས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བ་སྦྱེ་འཆིའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པའི་
ཐབས་ཡོད་ན་གཞོངས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་
ཡོད་གསུངས་ནས། དབང་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་མེད་ཐིག་ལེའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་དང་།
བྱིས་བདག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་སྦྱོམ་ཟེར་བ་ལ། ཤི་བའི་རྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོང་ས་ལ།
བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་སྦྱོམས་ཤིག་བྱས་ནས་……
བསྦྱོམ་དུ་བརྟུག་པས། ཡོ་རྟུག་ན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་མའི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་དང་སྦྱོང་
བའི་ངང་དུ་སྦྱོར་ནས། དེའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་བདེ་ཆེན་འོག་གསལ་གྱི་རྟོག་
པའི་ཉམས་སྦྱོས་པ་དང་། བདེན་པའི་དོན་མཐོང་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལ་དང་། མིང་
ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀླི་ཀ་ལི་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་།
རང་གི་ཡུལ་ལྷ་རྩ་རིར་སྦྱེ་འགོ་དུ་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་སྦྱོད་དུ་……
གཤེགས་སོ།

༡༡། །ལྷ་མོ་མི་ན་པ་ནི་རྒྱ་གར་

ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་འབྱུང་ལ། རིགས་ཉ་པ།
 གླ་མ་མ་སྤྱོད་པ། དངོས་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཀ་མ་
 ཏུ་པའི་པ་རྩལ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཏུ་བྱ་བ་ལ།
 ཉ་པ་ཀྱན་ཉ་བཤོར་ནས་རྩལ་རྟེན་ཏུ་ཚོང་
 འདུས་སུ་འཚོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉ་པ་གཅིག་
 གིས་རས་བལ་གྱི་སྤྱད་བྱ་ལ་ལྷགས་ལྟ་
 བཏགས་ནས། དེའི་ཆེ་མོར་ཤ་དང་བཅས་
 ཏི་རྒྱར་བསྐྱར་པ་དང་། ཉ་མེན་པོ་ཞིག་
 ཟིན་ནས་འཐེན་པས་ཉས་པར་རྒྱད་དེ་རྒྱ་



ལྷ་མོ་མི་ན་པ།

མཚོར་རྒྱབ་ནས། ཉ་མེན་པོ་ཞིག་གིས་མིང་པ་ལ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེར་མ་ཤི་བར་
 ཡོད་པ་དེའི་རྩལ་སུ། དབང་སྤྱོད་མེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མས་ཚོས་བྱས་པས། དབང་སྤྱོད་
 མེན་པོ་ན་རེ། རའི་ཚོས་འདི་གང་རྒྱད་རྒྱད་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤིན་རྒྱ་གསང་བ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་རྒྱ་ཁང་པ་ཆེགས་ཤིག་དེར་བཤད་ཟེར་ནས། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱས་
 པ་དང་། དེའི་ནང་རྒྱ་མོ་སྤྱོད་མ་ལ་ཚོས་བཤད་པའི་ཁང་པའི་འོག་རྒྱ་ཉ་དེ་འོངས་པ་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ལྷ་མོ་གཉིད་ཡོག་དང་མཚུངས་ནས། དབང་སྤྱོད་མེན་པོ་ལ་ལྷ་མོ་
 སྤྱོད་མ་ལ་གོའམ་བྱས་པས། ཉ་པས་གོ་ལགས་ཟེར་བཞིན་ཚོས་ཉན་པ་དང་། ཚོས་ཐོན་
 པ་དང་ལྷ་མོ་གཉིད་སད་དེ་ཚོས་ཤོད་བྱས་པས། དབང་སྤྱོད་མེན་པོ་ན་རེ། རས་ཚོས་
 བཤད་ཟིན་ཟེར། ལྷ་མོ་ན་རེ། རེད་ཀྱིས་ཚོས་འདི་ཅམ་བར་རྒྱ་ཐོས། དེ་ནས་གཉིད་
 ཀྱིས་ཕྱོས་ནས་མ་ཐོས་ཞེས་པ་ལ། འོ་ན་ཐོས་ལགས་ཟེར་བ་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ལྷ་
 མོས་བདག་གིས་མ་སྤྱོད་ཟེར། དབང་སྤྱོད་མེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས།
 ཁང་པའི་འོག་གི་ཉའི་ལྷ་བ་ན་མི་གཅིག་འདུག་པ་དེས་ཚོས་ཉན་པར་མཐོང་ནས། དེར་

བསམས་པ་ལ། འདི་ངའི་སྒྲོབ་མར་སོང་བས་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་རུ་དགོངས་
ནས། དེར་ཉ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཉ་པ་དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཉའི་སྟོ་བར་སྐྱབ་
པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་ཉ་པ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་པ་གཅིག་གིས་ཉ་ཆེན་པོ་
དེ་བཟུང་ནས་འདི་མྱེ་ལྷགས་ཀྱིས་འདིའི་ཁོག་པ་ན་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
འགའ་འབྱུང་ཡང་སྤྱད་སྟེ་ཉའི་སྟོ་བ་གཤགས་པས་མི་ཞིག་འདུག་པས། ཁྱོད་སུ་
ཡིན་དེས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། བདག་གྲང་ཉ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རུས་
ཉ་འདིས་ཁྱིམ་ཏེ་མིད་པ་ཡིན་ཟེར། མི་ཀུན་གྱིས་བཅིས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་འདུག་
པས། མི་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཆར་སྐྱེས་ཏེ། མིང་རུ་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མིན་པས་ས་ལ་གར་བྱས་པ་
དང་རྐང་པ་ས་ལ་མ་རུབ་པ་དང་། རྩི་སྤྱོད་རུ་གར་བྱས་པས་གྲང་འདམ་ལྟར་བྱིང་
ནས་ཀུན་རྩོམ་ཆར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མིན་པའི་ཞལ་ནས། སྤར་བསགས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་དང་། །རུས་འདིར་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་འདི་ལྟར་བྱུང་། །ཞེ་
མ་རང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
དོ། །མཆོར་ཡང་མིན་པ། རྩི་རྩེ་ཞབས། ཞ་ཅིན་པ་སྟེ་གསུམ་རུ་གྲགས་ཤིང་། དང་
པོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་ལམ་བཟོད་དེ་ལྷས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་……
མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། །བྱལ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་
སྲས་སུ་སྐྱབ་པ་ལྟམས། དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཡུམ་བསྐྱུངས་ནས་འགྲུམ་པ་ལ་སྤྱག་
པའི་ཆོ། ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་
དཔེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བས་ན། སྤྱི་ལ་བབས་གྲང་རྣམས་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅས་
གསུངས་ནས་གྲོངས་སོ། །དེས་གྲང་བཅུན་མོ་བཞེས་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་
པོ་ནགས་གསེབ་རུ་སྐྱོ་བསངས་ལ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་རུ། རྒྱལ་མོས་ཁང་བཟང་གི་སྤྱོད་
ནས་རྒྱལ་བུ་མཐོང་སྟེ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པས། དེར་ལོ་ཉ་བཏང་། རྒྱལ་བུས་དེ་མ་འདོད་



ཡུལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ།

པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་ས་ནས་རང་གི་ལྷས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་ནས་ཁྲག་བྱུང་། གོས་
 ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ་མལ་རུ་ཁྱུགས་ནས་.....
 འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་ནས་བཅུན་མ་
 ལ་སྤྱོད་ཅི་ཉེས་ཀྱིས་པས། མོ་ན་རེ། ཉིད་ཀྱི་
 སྲས་ཀྱིས་མིའི་ལྷགས་མ་ལེགས་པ་བྱས་པས་
 འདི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བེད། རྒྱལ་པོས་གཤེད་
 མ་གཉིས་བསྐྱོས་ནས། འདི་ནགས་གསེབ་
 རུ་བྱིད་ལ་རྒྱུ་ལག་རྒྱམས་ཆོད་ལ་ཤོག་.....
 གསུངས། གཤེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་
 སྐྱོས་པ། ཉིད་གསོད་པ་ནི་བདག་གིས་མི་

མོད་ན། རང་གི་བུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རུ་བསད་དོ་ཞེས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་
 རུང་ཉེ། བདག་རང་སོད་ཅིག བདག་གི་ཡུལ་གྱི་ཞལ་ཆེན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷས་དང་སྐྱོག་གི་
 བྱིར་ཡང་སྤྱིག་པའི་ལས་མ་བྱེད་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་
 ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་རྒྱུ་པ་གཅིག་པའི་རྩེར་རྩལ་པས་གཤེད་མས་
 རྒྱུ་ལག་བཅད་དེ་རང་གི་བྱིས་རུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ས་སྐྱོགས་དེར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 མོ་ཨ་ཅིན་བྱ་བ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་གདམས་ངག་གནང་ཞིང་། མོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བ་སྤྱང་རྒྱུ་ཞེས་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བཀའ་ལྟར་གསོས་ཤིང་བསྐྱུངས།
 དེ་ནས་རུས་གཅིག་གི་ཆེ་དེ་ལངས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས་ངོ་མཆོར་ནས་ཀྱིས་པར།
 དེའི་ཞལ་ནས། ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཡིས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པས། །
 ཆོས་རྒྱམས་ངོ་བོ་གཅིག་རུ་རྟོགས། །བདེ་སྤྱག་མེད་པ་ངོ་མཆོར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ནས།
 དངོས་འདི་བཞིན་རུ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་གསར་རུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་
 སྤྱང་ལ་འཕགས་ནས་བ་ལང་རྒྱུ་ལ། ངས་གདམས་ངག་སྐྱོན་ནམ་བྱས་པས། བ་ལང་རྒྱུ་

ན་རེ། གདམས་ངག་མི་འདོད། བདག་གི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱིད་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་གྱིས་གསུངས་པས་ཉིད་ལ་འདི་ཙམ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བྱས་ཏེ།
 བ་ལང་ཇི་དེ་སྐར་ལོག་ནས་བ་ལང་སྐྱོད་གིན་འདུག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྣམས་
 བ་ལང་ཇི་དེ་གམ་རུ་འོངས་པ་ལ་བ་ལང་ཇིས་སྐར་གྱི་གཏམ་བྱས་པས། དེ་ཤིན་རུ་
 ད་ཀྱིས་པར་བྱུར་ཅིང་བ་ལང་ཇི་ལ་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་ཡུལ་གཞན་རུ་
 གཤེགས་སོ། །བ་ལང་ཇིས་ཀྱང་བསྐྱེདས་པས། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཆོ། གླ་མ་དེར་བྱོན་ནས་བྱོད་སེམས་ཅན་འབྱུང་སྐྱག་བརྒྱ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་རུ་
 སངས་མ་རྒྱ་ཞིག་གསུངས། དེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་བྱང་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས།
 མ་རྒྱ་དེ་བས། བྱོད་སེམས་ཅན་བྱང་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱེད་པར་གང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ལ་གྱིས། སེམས་ཅན་མ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 ཟེར་ནས། དེ་མན་ཆད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །གཙུག་བྱ་མང་རུ་སྒྲུལ་ཞིང་བ་
 ལང་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གོ་རྒྱ་ཞིས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རུ་གྱུར་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་ལས་
 འཕྲོ་ཡོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། ལས་སྣང་
 དག་པས་རུས་བཟང་ལ་ར་མ་རུའི་སྒྲ་ཅམ་
 ཐོས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ནི་མི་ཐོས་སོ། །

༦༦། །ལྷག་ཆེན་ཙ་རང་ག་ནི་གོང་
 རུ་བརྗོད་མ་ ཐག་པའི་རྒྱལ་བུ་ཡན་ལག་
 བཅད་ཅིང་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པའི་རྒྱང་རུ་
 གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་
 ཅི་རྣམས་དབང་དང་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་གནང་།
 ལྷག་པའི་རུས་ན་ལུས་ཀྱང་སྟོན་བཞིན་རུ་
 འབྱུར་རོ། །ཞིས་ལུང་བསྟན་ནས་གཤེགས་
 སོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱེདས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་



ལྷག་ཆེན་ཙ་རང་ག་

ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཚོང་པ་མང་པོས་གསེར་དངུལ་མན་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་མང་རུ་
 བྱེད་ནས་འོངས་ཤིང་། ས་དེར་ཚོམ་རྒྱན་མང་བས་ཉིན་པར་བསྐོད་མ་རྒྱས་པར། མཚན་
 མ་ཤིང་དེའི་ཚ་ན་མར་བྱིན་པ་ན། རྒྱལ་བྱ་དེས་རྒྱང་པའི་སྤྲ་ཚོས་ནས་སྤྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 པར། ཚོང་པ་དེ་དག་གིས་ཚོམ་རྒྱན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། དེད་རྒྱམས་སོལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱ་དེས་དེ་བཞིན་རུ་ཡུར་ཅིག་ཅེས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་དེ་
 རྒྱམས་རང་གི་གནས་སྤྲ་བྱིན་པ་དང་། གསེར་སོགས་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱམས་སོལ་བར་
 ཡུར་པ་མཐོང་ནས། ཀུན་ཏུ་ལས་ཏེ་སྤར་ཤིང་རྒྱང་གཅིག་པའི་རྒྱར་རུ་བྱིན་ཏེ་ཡན་ལག་
 བཅད་པའི་མི་དེ་འདྲག་པ་ལ་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བྱས་ཏེ་སྤར་བདེན་པའི་ཚིག་འདོར་
 རུ་བཅུག་པས། རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། ང་ལ་ན་པ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱམས་གྱི་ནོར་སྤུ་མ་
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས། ཚོང་པ་རྒྱམས་ལོག་སྟེ་རང་གི་ནོར་རྒྱམས་སྤུ་མ་
 ཁོ་ན་ལྟར་ཡུར་པ་མཐོང་སྟེ། ཡ་མཚན་སྟེས་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེ་ལ་མཚན་པའི་བྱིར་བྱིན་
 ནས། ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། རྒྱལ་བྱ་དེས་སྤར་གྱི་སྤུ་མས་ལྷུང་བཅུན་པ་དྲན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྤུ་མ་ལྟར་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ལྟར་ཡུར་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཚོ་ནས་རྩ་འབྲུལ་བཅུན་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་གནགས་པས་འགྲོ་བ་ལ་ནི་མ་
 བཅུན་ལ། འོན་ཀྱང་ཤིང་ལ་བཅུན་པས་ཤིང་ཡང་འཆི་མེད་རུ་ཡུར་པ་ད་ལྟ་འང་ཡོད་
 ཟེར་རོ།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་ན་པ་ནི་(སྤྱི་ན་པ་བྱ་བ་བརྒྱུར་ན་མི་མང་བརྒྱུད་བཅོ།) །ཡུལ་གྱ་རུ་རིར།
 རིགས་རྒྱལ་རིགས། སྤུ་མ་ནི་རྒྱུ་རྩ་པ། དངོས་གྲུབ་ནི་དབྱེས་པ་རྣམས་ལས་ཚོབ་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གྱ་རུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲ་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྩ་
 མ་མཁན་རུ་མ་དང་རྟག་རུ་ལྟན་ཅིག་རུ་བཅུད་པས། ཤེས་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཏམ་བྱ་རའི་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ཆེ་གཅིག་རུ་ཞུགས་ཤིང་མི་མང་སྤོང་བ་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བ་གཞན་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་ཡེ་མི་འབྲུག་པས། ཡབ་ཡུམ་དང་འབངས་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 འདིས་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་མི་མང་གི་སྤྲ་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྤོང་བ་ན།



བྱུང་ཆེན་ལྷོ་ན་པ།

རྒྱལ་བྱ་དེའི་གམ་རྩ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་
 རྣལ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་ཕྱོད་པས། རྒྱལ་བྱ་དང་
 པར་ལྟར་ཏེ་རྣལ་འབྱུང་པ་དེ་ལ་ཐུག་དང་
 བསྐྱར་བ་བྱས་ནས། གསང་པོར་སྦྱ་བའི་
 གཏམ་སྣ་ཆོགས་བྱས། རྣལ་འབྱུང་པ་དེས་
 རྒྱལ་བྱ་དེའི་ཐད་རྩ་ལྷན་ཞིག་བཞུགས་ནས།
 རྒྱལ་བྱ་དེ་འདྲལ་བའི་རྩས་ལ་བབ་པར་.....
 གཟིགས་ནས། རྣལ་འབྱུང་པས་རྒྱལ་བྱ་དེ་
 ལ། རྒྱལ་བྱ་ཁྱོད་ཆོས་མི་བྱེད་དམ་བྱས་པས།
 རྒྱལ་བྱ་ན་རེ། རྣལ་འབྱུང་པ་བདག་ཆོས་
 བྱེད་པ་ལ་བདག་གི་རོལ་མོ་ཏམ་བྱ་ར་འདི་

སྤྱོད་བར་མི་རྩས་པས། འདི་མ་སྦྱངས་པར་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ཤིག་མཆིས་ན་བདག་
 ཆོས་བགྱིད་ལགས་སོ། ཞེས་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱུང་པ་ན་རེ། ཆོས་བྱེད་པའི་དང་པ་དང་
 བཙུན་འབྱུས་ཡོད་ན་ཏམ་བྱ་ར་མ་སྦྱངས་པར་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་དང་གདམས་རག་
 བདག་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས། དེ་ལ་རྒྱུད་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར། སྦྱོམ་
 པའི་གདམས་རག་ནི། ཏམ་བྱ་རའི་སྦྱ་རྩ་བར་གྲགས་པའི་རྣམ་རྟོག་པོར་ལ། ལེམས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་སྦྱོའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་བྱས་ནས། དེས་དེ་
 ཏམ་རྩ་བ་སྦྱོམས་པས་ཡོད་ཀྱང་ནས་ལེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་
 ཏམས་སྦྱེས་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོས་རྩ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། མིང་རྩ་ཡང་རྣལ་འབྱུང་པ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཐོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་གྲགས་ཤིང་། ལྟ་རྩ་རིའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྦྱོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན། མཐར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་
 ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱོད་རྩ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་ཤུནྱི་པ་ནི་མ་ལྟོ་.....

རྒྱུ་ཤིང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་མ་པ་ལ་རྒྱལ་.....
སྤྱིང་མཛེད་པའི་རུས་སྤྱ། བི་གྲུ་མ་ཤི་ལར་
བཅའ་ཁེའི་རིགས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་སྤྱབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་རུ་སྤྱ་ཀ་ར་ཤུནྱི་ཞེས་བྱ་བ་
རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱབ་.....
དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་རུས་སྤྱ་
སིང་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཀ་བི་ན་བྱ་བས་མ་ལྟོ་
རྒྱ་ན་སྤྱབ་དཔོན་ཤུནྱི་པ་བྱ་བ་མཁས་པ་.....
ཆེན་པོ་གཅིག་བཞུགས་ཟེར་བ་ཚོས་ནས་.....
སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྤྱ་ཉ་བཏང་སྟེ། བི་གྲུ་མ་ལ་



ཡུལ་ཆེན་ཤུནྱི་པ།

ཤི་ལར་མཐར་གྱིས་ཐུན་ནས། སྤྱ་ཉ་པས་ནང་པར་སྤྱབ་དཔོན་ལ་ཐུག་བྱས། རྒྱལ་པོ་ལ་
སྤྱལ་པས་བསྐྱར་པའི་སྤྱ་སྤྱེས། གསེར་དབུལ་དང་ཐུ་ཉིག་དར་ཟབ་ལ་སྤྱལ་པ་ཐུལ་
ནས་འདི་སྤྱད་རུ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱལ་པའི་ཁྱེ་བ། དེད་ཅག་སྤྱིང་ཐུན་མཐའ་འཁོབ་འདི་
ནས་སྤྱེས། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ནི་འཐིབས། འདྲོད་ཆགས་གྱི་ཐེས་ནི་བསྤྱེགས། ཞེ་
སྤྱང་གི་མཚོན་གྱིས་ནི་གཅོས། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་གཤོགས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་ཐར་ལམ་ནི་དོར། བདག་ཅག་རྒྱལ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
དགོངས་ནས་སིང་སྤྱིང་འདིར་འགྲོ་དོན་ལ་མི་གཤེགས་སྤྱི་མི་རུང་ཁྱེ་ཡིན་གདའ་ཞེས་.....
ཁྱེས་པས། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་མཛོན་རུ་མཛེད་ནས་གཤེགས་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱབ་དཔོན་ཤུནྱི་པ་འཁོར་སྤྱབ་མའི་ཚོགས་ཉི་སྤྱང་ཅམ་དང་སྤྱེ་སྤྱང་
གྱི་སྤྱེགས་བཅ་རྒྱལ་སྤྱང་དང་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱལ་པ་ལ་བཀལ་ནས་ཆས་ཉི་ཐེབས། སྤྱ་
གསུམ་གྱི་བར་རུ་སྤྱེ་སྤྱང་གྱི་ཚོས་མང་རུ་བཤད་ནས། སྤྱབ་དཔོན་ཤུནྱི་པ་འཁོར་བཅས་
ཡུལ་དབུས་སྤྱ་ཆས། ལམ་རུ་ཐེབས་པ་ན། སྤྱལ་སྤྱན་ཉི་གཅོ་པ་དང་མཛེས། སྤྱབ་

དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བི་ཀླ་མ་ལ་ཕྱི་ལར་བྱོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་
 བགྱིས་པར་བྱུར་པས་སྒྱུན་ལྡན་ས་ཤིང་ལུས་པོས་སྒྱུར་མི་བཟོད་ནས། སློབ་མ་རྣམས་
 གྱིས་མ་ཉེད་ཞིང་དང་ཀ་ར་བཏབ་ནས་འདྲེན་པ་ལས། གཞན་ཁ་ཟས་རགས་པོ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་སྤ་བ་བསྟེན་ནོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་རྟོགས་པའི་དང་ལ་གནས་ལ། རྟོག་ཅེ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམས་པས། ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ་གཏུག་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 སོ། །དེ་ལས་བཞེངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཕུནྱི་པ་ལ་ནི་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱེད་ལ། རྟོག་ཅེ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུན་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་པས་བདུད་ཅི་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གན་མར་སྒྲགས་ནས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་ཟེར་རོ། རྟོག་ཅེ་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བྱུང་རོ། །སྤྱ་མའི་གདམས་རག་མ་
 ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རི་བརྐོས་ལ། ཐོབ་ནས་སེམས་གྱི་རི་བརྐོས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 གསུང་རོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གནས་སུ་སྒྱུན་དྲངས་པ་ལ། རྟོག་ཅེ་པ་གཤེགས་སུ་མ་བཞེད་
 དེ། བདག་ནི་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྤྱ་མ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་གསུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ན་ཡུལ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་སྤྱ་བ་དུག་གི་
 ལམ་ཡོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ལ་བི་ཀླ་མ་ལ་ཕྱི་ལར་བྱོན་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་གྱིས་སྤྱ་མ་ལ་
 ཕྱག་བྱས་བསྐྱར་བ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་པ་སྤྱ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མ་མཁུན་ནས།
 རྟོག་ཅེ་པས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་གངས་མེད་པ་……
 མཛད། འབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་པ་དང་། ཕུནྱི་པས་སུ་ཡིན་དྲིས་པ་ན། བདག་སྤྱ་
 མའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ན། བདག་ལ་སློབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ངོས་མ་
 ཟིན་གསུངས་པས། སྤྱར་བདག་རྟོག་ཅེ་པ་ལགས་བྱས་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་དངོས་
 མཇལ་ནས་ཡིད་མེད་པའི་གཏམ་མང་དུ་མཛད་དེ། སྤྱ་མས་སློབ་མ་ལ། བྱིད་གྱིས་

ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཅི་ཐོབ་གསུངས་པས། རོས་གྱིས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མཚོག་ཐོབ་ནས་མཆོད་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས། ངས་ནི་སྒྲ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་བ་པ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པས་དོན་དང་མ་སྤང་
 བ། བྲོད་གྱིས་ནི་སྒྲ་བ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་སྒྲ་བ་པ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་ནས་དོན་དང་མཇལ་
 བས་འདུག ངས་བྲོད་ལ་གདམས་ངག་སྒྱུན་པ་ཡང་བརྟེན་ནས་འདུག་པས། ད་
 གདམས་ངག་ཡང་སྟོན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཅི་ཡོད་པ་ཡང་སྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། ཉིག་
 ཅི་པས་དཔེན་པའི་ས་སྟོགས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ཡང་བསྟན། རྩར་
 སྒྲ་མ་རང་གི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཕར་སྤུལ་བས། སྒྲ་མས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གདམས་
 ངག་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། སྒྲ་མ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུ་ཉི་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 དཔོས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཇེད་དེ་མཁའ་སྒྲོན་ཏུ་གཤེགས་སོ།



ལྷ་ཆེན་ཏཱ་པ།

༦༦། །ལྷ་ཆེན་ཏཱ་པ་ནི་ཡུལ་སརྩ་

ན་ག་ར་བྱ་བར་སྒྲ་འབྲངས། ཐགས་མཁན་
 གཅིག་ལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་
 གྱི་ཕས་ཡུལ་དེར་ཐགས་གྱི་ལས་བྱས་པས་
 དེ་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་.....
 པར་གྱུར་རྟོ། །དེར་བྱ་རྣམས་ལ་རིགས་དང་
 འཚམ་པའི་མནའ་མ་བསུས་ཏེ་འགྲོགས་.....
 པས། ཡུལ་དེར་ཐགས་མཁན་གྱི་རིགས་
 རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ཞིང་། ཐགས་
 མཁན་དེའི་བྱ་མོ་ནི་ཤི། ཐགས་མཁན་
 རང་ལོ་བརྒྱུད་ཏུ་ཅ་དགུ་ལོན་པ་ན་ཆས་.....

ཤིང་འཁོགས་པས་མནའ་མ་ཀུན་གྱི་གམ་ཏུ་གསོ་རིས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་
 པའི་སྒྲོད་ལམ་ལ་ཀུན་གྱིས་འཕུ་ཞིང་། གྲོས་བྱས་པ། འོ་སྒྲོལ་གྱི་གྲོས་པོ་ཆན་པོ་འདི་

མིས་མཛོང་ན་ཞི་ཤོག་ལ། རང་རེ་ཀུན་ཀྱང་ཐིག་གསོག་པར་འདུག་པས། རྒྱུད་མོས་
 ཚལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ལོ་བྱས་ཏེ། དེར་བཞག་ལ་ཟས་རེས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལོ་ཟེར་ནས་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ར་པ་བྱ་བ་མཐར་ཀྱིས་ཡུལ་དེར་བྱོན་
 པ་དང་། ཐགས་མཐུན་གྱི་བྱ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་
 ཆས་པ་ལ། ཐགས་མཐུན་གྱི་ཆུང་མས་སྤྲ་མ་གཞན་དུ་མ་གཤེགས་པར་གནས་འདིར་
 གཟིམས་པར་བྱ་བྱས་པས། བདག་མིའི་ནང་དུ་མི་ཉལ་གསུངས་པས། འོ་ན་ང་ཅག་གི་
 རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་གཟིམས་པར་བྱ་བྱས་ནས། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞགས་
 པ་ན། ཐགས་མཐུན་ཆན་པོས་མིའི་སྒྲ་ནི་ཆོས། ལྷ་ཡིན་ནི་ཆ་མེད་ནས་དྲིས་པ། དེ་ན་
 སྒྲ་གཤམ་པ་དེ་ལྷ་ཡིན། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་བདག་མགོན་པོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཉིད་རང་
 ལྷ་ཡིན་སྒྲས་པ་དང་། དེ་ན་རེ། བདག་ཐགས་མཐུན་དེ་ནམས་ཀྱི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་
 གཞོན་པའི་དུས་ལྷ་གནས་དང་ཁོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་
 དུ་དང་མནའ་མ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་འབྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་མཛོང་བར་
 དྲགས་ནས་རྒྱུད་མོས་ཚལ་འདིར་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལགས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 རྒྱུད་པོ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ། རྒྱ་ལྟ་ར་པས་ཐགས་མཐུན་ལ་
 གསུངས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉལ་པ། སྤྱིད་པར་ཁོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱོད་
 བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞི་ཞིང་། བདེ་བ་
 ཡིན་པས། ཤི་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མི་དགོས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོས་ལྷས་ནས། རྒྱ་
 ལྟ་ར་པས་ཐགས་མཐུན་དེ་དབྱེས་རྫོང་གི་དབྱེས་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་
 བྱིན་ནས་བསྐོས་དུ་བཅུག་ཏེ་སྤྲ་མ་གཞན་དུ་གཤེགས། དེས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་
 ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ངག་སྤོམ་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ལོན་ཏན་མང་
 པོ་ཆོབ་པ་མིས་མ་ཆོར་བ་ལ། དུས་གཅིག་ན་བྱ་ཆེ་བ་དེས་ཟ་འོག་བཟང་པོ་ཞིག་
 བཏགས་ནས། བཟུ་ཤིས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་ཏེ་པ་ལ་ཟན་སྐྱེལ་བ་བརྗོད་པ་དང་།
 མཚན་མོ་མནའ་མས་དུན་ནས་ཁྱོ་ལ་སོགས་པའི་མིས་མ་ཆོར་བར་ཟས་སྐྱེལ་དུ་བྱིན་པ་ན།

སྤྱིལ་པོའི་ནང་ན་མར་མེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱ་མོ་བཙོ་ལུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར། ཁ་
 ཟས་གྱི་རྣམ་པ་བྱ་ལོ་མ་པ་མང་པོ་དང་། མི་ཡུལ་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་གོས་དང་རྒྱན་མང་
 པོ་སྟགས་པར་མཐོང་ནས་རིངས་པར་ལོག་སྟེ། བྱ་ལ་ཉིད་གྱི་པ་ཤན་སྤྱངས་བྱས་པས་
 སྤྱིད་མོས་ཚལ་རྒྱ་ལྟར་ཕྱིན་པས། སྤང་བ་ཞིན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་
 སྤྱིས་ཏེ། རང་རྒྱ་ལོག་འོངས་ནས་སྤང་གི་གཏམ་བཟོད་པས་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་
 གུན་འདི་འདྲ་བ་མི་མ་ཡིན། འདྲེ་གཅིག་འདྲུག་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་དོ། རང་པར་མི་གུན་
 གྱིས་ཐོས་ནས། སརྩ་ན་ག་རའི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟར་ཕྱིན་ནས་ཐུག་བྱས་པ་དང་། དེ་
 ཕྱིར་བྱུང་བ་ན་ལུས་བརྗེས་ཏེ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚད་རྒྱ་ལྟར་ནས། སྤྱི་ལས་འོད་
 ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་བས་མི་གུན་གྱིས་མིག་གི་ལྟར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་མེ་
 ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་སོང་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་རྒྱ་ཤར་ཏེ། མིང་ཡང་ཏ་རྟི་པ་
 ཞེས་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གསལ། འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད་དེ། མཐར་སརྩ་ན་
 ག་རའི་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་
 གཤེགས་སོ།།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་ཅ་མ་རི་པ་ནི་ལྷ་མ་
 མཁན་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་
 ཤར་སྟགས་གྱི་བིཊུ་རྒྱ་ག་ར་བྱ་བའི་གྲོང་.....
 བྱིར་ཡིན་ལ། རིགས་ལྷ་མ་མཁན། རང་
 ཉིད་ཀྱང་བིཊུ་རྒྱ་ག་ར་ན་ལྷ་མ་གསར་རྟེང་
 གི་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལས་དེས་རྟག་རྒྱ་
 འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལས། དེའི་གམ་
 རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ། དེས་
 ལྷ་མ་མཁན་གྱི་བཟོ་འབྲེ་པོར་ནས་དག་
 སྤྱོད་དེའི་ཞབས་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ་འབེལ་བའི་



གྲུབ་ཆེན་ཅ་མ་རི་པ།

གཏམ་ལེགས་པར་བྱས་ནས། བདག་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བསྐྱེས་ནས་ཚས་ཤིག་བཟིང་སྟམ་
 པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་མ་སྤང་པས་ད་དུང་ཚས་སྒྲོར་མ་ཞུགས། ད་འདི་
 དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པའི་ཚས་གཅིག་ལྷ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཚས་སྟབ་རུས་
 ན་ངས་སྒྱེན་གྱིས་གསུངས་པ་ན། ལྷ་མ་མཁན་དེས་ནལ་འབྱོར་པ་ཁྱིམ་དུ་ཞུས་ཏེ་སྟན་
 བཏིངས་ཤིང་ཞབས་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། བཞེས་པ་གྲོ་ཚྭ་པ་དྲངས། རུང་
 མ་དང་བུ་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཀུན་ལུལ་ཏེ། བརྟུར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་བརྟུར་
 བྱས་པར་ནལ་འབྱོར་པ་དགུས་ནས་ལྷ་མ་མཁན་རུང་མ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར།
 གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་གོ་བ་དེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་
 སྤང་ནང་དུ། སྤྲ་མའི་བརྟུར་སྟེ་གདམས་པའི་སྦྱང་དང་ནི། ཚོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 རྒྱས་སྦྱད་གྱིས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཅེམས་པ་ན། ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་ལྷ་མ་འབྱུང་
 རོ། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཚས་སྦྱིང་ལམ། སོག་པར་ལྷ་བས་དེ་མི་ཤེས། དགའ་བ་ཡང་ན་
 མི་དགའ་བའི། སྤང་སྤང་མེད་པའི་སྦྱད་པ་གྱིས། རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 གོ་བར་གྱིས། སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་དང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྦྱང་གིས་ཆེམས་ལ་
 ལྷན་གྲུབ་ཚོས་སྦྱིང་སྟེ་ལྷ་མ་བྱེད་པར་སྒྲོམས་ཤིག་པའི་གདམས་ངག་སོག་པས། དེས་ཀྱང་
 བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་སྐྱེས་ཏེ། ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གཏི་ཕྱག་དང་
 བཅས་པ་དཔེས་རྟོགས་ནས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་ལྷ་མ་བྱིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་ས་གནི་
 ཐམས་ཅད་ཁེབས་པར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས། མ་རིག་པ་སོགས་དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ལྷ་མ་བཟོའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་མན་ངག་གཉིས་
 མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལྷ་མ་བཟོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་བི་ཤུ་ཀམ་ལ་སོགས་
 པས་བྱས་པས། བི་ཤུ་རྒྱ་ག་རར་ལྷ་མ་མཁན་སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཚར། ཡན་ཏན་གྱི་
 ཚོགས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ན། དུས་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བཟོ་ལ་མི་གཅིག་ལྷ་ར་འོངས་
 པས། ལྷ་མ་མཁན་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདུག བཟོ་བི་ཤུ་ཀམས་བྱེད་པར་མཚོང་

ནས་དོ་མཚར་སྒྲིལ་རྟེ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་དོ། །
 དེར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གདམས་པ་ཁྲུས་པས། གླ་མ་བཞེན་པའི་པན་ཡོན་ལ་སྐྱུ་གས་
 པ་གསུངས་ལ། བིལ་རྒྱ་ག་རར་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ནས། མིང་དུ་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཙ་མ་རི་པ་ཞེས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་དཔག་དུ་མེད་
 པ་མཛད་ནས། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་ལྔ་དུ་གཤེགས་སོ། །



གྲུབ་ཆེན་པར་པ།

༦༦། །གྲུབ་ཆེན་པར་པ་ནི་རལ་གྱི་
 པ་བྱ། ལུལ་མ་སྒྲ་རྩ་པར་རིགས་དམངས་
 རིགས་ལས་འབྱུངས། གླ་མ་ནི་རྩོ་གི་ཅན་ཉི།
 དངོས་གྲུབ་ནི་ཐུན་མོང་གི་རལ་གྱིའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ཡང་ལུལ་མ་སྒྲ་རྩ་ན་
 ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་བྱིམ་པ་ཞིག་གིས་...
 བའི་ལས་ཐོར་ནས་རྒྱ་བའི་ལས་དུས་རྟག་
 དུ་བྱེད་པས། དུས་ཤིག་ན་གྲོང་བྱིར་དུ་རྒྱར་
 བྱིན་པས་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་ནས་ལོག་སྟེ་དུར་
 བྱིད་ཅིག་ནས་རྒྱར་འོངས་པ་དང་། དུར་
 བྱིད་དེར་རྩོ་གི་ཅན་ཉི་བྱ་བ་དང་ཐུང་ནས།

ཉིད་འདི་ན་ཅི་མཛད་ཀྱི་བཞུགས་ཞེས་སྒྲས་པས། འཁོར་བའི་སྒྲེ་འཆིས་འཇིགས་ནས་
 འདི་ན་སྒྲེམ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཡིན་བྱས་པས། བྱིད་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱེད་དམ་གསུངས་
 པས། དེ་ན་རེ། ཆོས་ལ་མོས་པ་མོས་ཏེ་དུར་བྱིད་དུ་སྒྲེམ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ཁོང་
 མེད་དེ། དུས་རྟག་དུ་རྒྱན་པའི་ལས་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་པོའལ། བྱིམ་བདག་
 ལ་སྐྱུ་གས་པའི་རྩལ་རེ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། རྩལ་གྱི་བྱི་ནས་དེ་ཀྱན་དང་
 འཐབ་ཚོད་བྱང་བས་དེ་ཀྱན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྷ་བྱས་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་རྒྱན་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་བྱིན་རྟེ། དེ་ཡང་མ་སྒྲ་རྩའི་གྲོང་བྱིར་

ན་གོ་ར་ས་མ་གྲ་ཞེས་བྱ་བ། བྱི་མཚོད་རྟེན་དང་། ནང་ལྷ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ན།
 འཕགས་པ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གཅིག་བཞུགས་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཞག་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་གི་བར་ལ་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ས་ལ་མ་འདུག་……
 པར་སྐྱོར་བ་གྱིས། ཟས་ཡང་ཡོངས་ལ་སྐོ་ཞིག་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་རྒྱལ་གཅིག་
 འོངས་པར་མཚོང་ན་མ་འཇིགས་པར་མགོ་ནས་བྱུངས་ཤིག་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྟོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གདམས། རྒྱལ་མ་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་བྱས་པས། ཞག་
 ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་ན་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ནས་རྒྱལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་……
 བྱུང་བའི་དེའི་མགོ་པོ་ནས་བཟུང་བས། དེར་རྒྱལ་རལ་གྱིར་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་
 འོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལག་དུ་སྟོབ་ཏེ། རྒྱལ་མའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་རལ་གྱིའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོབ་པས་མིང་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁུལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ལ། རྒྱལ་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ལས་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་འཕྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། མ་སྟ་རྩ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་
 ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་དུ་ཆོས་བཟུན། མཐར་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་གསུངས་ནས་ལུས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།

༦༦། །གྲུབ་ཆེན་རྣ་ལྟ་རྩ་ལྟ་ལྟ་སྟོབ་
 དཔོན་སྐུ་རྒྱལ་ནི་ལུལ་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་……
 ཀུའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀ་རྟོ་ར་བྱ་བར་སྐུ་
 འཕྱངས། རིགས་བྲམ་བེ། དངོས་གྲུབ་
 རྣལ་མ་ལས་སྟོབ། དཔལ་རྣ་ལེ་རྒྱར་བྱོན་
 ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 རྒྱངས་པས་མཁའ་པའི་མཐར་བུག་པར་……
 བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྐུ་ནས་རྒྱལ་



གྲུབ་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་རྒྱལ།

པ་མཛད་པས་སྒྲིལ་མའི་ཞལ་གཟིགས། འབྲུང་མོ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
 རི་རྩ་རྩ་ཤི་ལར་བྱོན་ནས་རི་དེ་གསེར་ཏུ་བསྐྱུར་ལ་འགྲོ་དོན་བྱ་སྒྲུལ་ནས། རི་ལྷགས་སུ་
 བྱས། ལྷགས་ཟངས་སུ་བྱས་ཅོན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ཚྩོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བས་སྤིག་པ་གསོག་པར་འོང་གསུངས་ནས་འསྐྱ་
 ཚོད་དེ་པོར་གསུངས། རྩ་རྩ་ཤི་ད་རྩ་འང་ཟངས་མདོག་སྒྲུག་པོར་ཡོད། དེ་ནས་རྩ་
 སྒྲུགས་དཔལ་གྱི་རིར་བྱོན་ནས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་མཛད་གྱིན་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་
 པོ་སྤྲེལ་རྩ་རྩས་ཐུ་མ་དྲན་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་པོར་འོངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུག་དང་
 སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱས་པ། རྒྱལ་སྤིད་ནི་མཉོག་ཆུང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་
 བར་འདུག་པས་བདག་ལ་མི་དགོས། བདག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུན་སྐར་སྤོད་པ་ལགས་
 བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་སྤིད་མ་བསྐྱར་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱོངས། ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བརྟུང་ལེན་
 སྒྲིན་གྱིས་གསུངས་ནས། གདམས་པ་གནང་སྟེ། རང་ཡུལ་ཏུ་བརྟུང་ལེན་བསྐྱབས། ལོ་
 བརྒྱའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་སྤིད་བཟུང་སྟེ་གནས་སོ། །ལོ་བརྒྱ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ། བརྟུང་དགའ་རབ་དབང་ཐུག་ཐག་དོག་
 རྒྱེས་ནས་བར་ཆད་གྱི་རྩས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱུང་ཏུ་བརྟུག་པར། རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་
 རྩ་རྩས་རང་གི་སྤྲས་ཅ་རྩི་ཀྱ་མ་ར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤིད་གཏད་ཏེ། འཁོར་ཏུང་ཟད་གཅིག་
 དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུན་སྐར་སྤོན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ།
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛད། འདུས་བྱས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་རང་བརྟུང་ལེན་བྱེར་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས་ཤིང་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བཏང་བ་ལ། རྩ་ཚངས་པས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་དུ་
 བསྐྱངས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱིར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་
 རྩ་རྩས་སྒྲོབ་དཔོན་འགྲོངས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་སྤྱི་

བོས་གཏུགས་ཏེ་གྲོང་ས། དེའི་རུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་བྱིན་པ་གཞན་གང་གིས་
 གྲང་མ་ཚད་པ་ན། ལྷ་ཀྱ་ཤ་གཅིག་གིས་རང་གི་དབུ་བཅད་ནས་ཚངས་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
 གཞོད་སྦྱིན་མོ་བརྒྱད་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་ལྷས་བསྐྱངས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱ་
 མའི་གདུང་འཛོལ་རྒྱ་སྒྲིའི་བྱང་རྩལ་བཞུགས་པའི་འོད་རླབས་མོ་འཕྲོ་བ་ཟླ་རེ་ཙམ་ད་ལྟ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་ལྷས་དེ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱར་བཞེངས་
 བྱས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྐལ་མ་འདིར་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆ་
 ཙམ་ཏྲེ། གཞན་རྣམས་ཡོངས་བྱགས་ལྟར་རོ།།



ཡུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱང་པ།

༡༡། །ཡུབ་ཆེན་ཀཱ་པ་ནི་ལྷ་ཙམ་ཆོད་ཀྱིས་
 ཀཱ་པ་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྦྱང་པ་བ།
 ཡུལ་ནི་སོ་སྤྱ་རྩེ། ཁྱ་མ་ནི་རྩ་ལྟ་ར་པ།
 རིགས་ཡི་གེ་པ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྦྱང་གིས་
 བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སྤྱ་རྩེའི་
 དགེ་སྦྱང་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ཁྱ་མ་རྩ་ལྟ་
 ར་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དབྱེས་པ་རྩོ་
 རྩེའི་གདམས་པ་གནང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བསྐྱབས་པས། རུས་རེ་ཞིག་ན་ས་གཡོ་བར་
 བྱུང་ཅིང་། དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་
 ཞལ་གཟིགས་ནས་དགའ་བ་སྦྱིས་པ་ན། རྩོ་

གི་མས་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་མཚན་མ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་སྟེམས་ཤིག བདེན་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་ཟེར། ཡང་པ་བོང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞབས་བཞག་
 པ་རྩོ་ལ་རུབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ར་རྒྱལ་སྦྱིས་ཏེ། ད་ནི་དངོས་ཡུབ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་
 ལྷམ་པ་དང་ཡང་རྩོ་གི་མས་བརྒྱན་གྱི། ཡང་སྦྱིར་བྱང་བ་དང་ཞབས་བྲུ་གང་ཙམ་གྱིས་
 ས་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ར་རྒྱལ་སྦྱིས་པ་སྤྱར་བཞེན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་

གཏུགས་བརྟན་དང་། ཁ་མ་རུ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་སྤྱི་འབྱུང་བ་
 མོས་ནས་ད་ནི་བདག་ཅག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟམ་ནས་སློབ་མ་ཀུན་ལ་དངོས་གྲུབ་.....
 ཐོབ་པས་འགྲོ་དོན་ལ་སྲིན་ཡུལ་ལྟ་སྤྱི་འབྱུང་བ་དང་ས་ཤིག་གསུངས་ནས་སློབ་མ་.....
 འཁོར་སུམ་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཆས་ཏེ་སྲིན་པ་དང་འཁོར་ནམས་ཚུ་ཁར་ཤོར། ཀུན་
 པ་རང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་སྲིན་པ་ན། ཐུགས་ལ་བདག་གི་སྤྲ་མ་ལ་རུས་པ་མི་
 མངའ་བ་ལ། བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རུས་པ་ཡོད་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱུང་བས། རུས་
 པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆར་རུབ་ནས་ཚུའི་སྒྲུབས་གྱིས་མཐར་སྟོར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 བལྟས་པས། སྤྲ་མ་རྩེ་ལ་རྩེ་ར་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་ནས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 ཀུན་པ་ག་ར་སྲིན། ཅི་ཉེས་གསུངས་པས། ཀུན་པ་རྩོ་ཆ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཆུས་པར། ད་
 འདིས་མི་པན་པས། ངའི་ཡུལ་སྤྱི་ལི་ཤུ་ཉ་བྱ་བ་ན་ངའི་སློབ་མ་ཐགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་
 གྱི། དེར་སོང་ལ་དེས་ཅི་སྤྲས་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོང་གི་
 མཐའ་ན་ཐགས་མཁན་ཞིག་འདུག་པའི་སར་སྲིན་ནས་བལྟས་པས། སྤྲ་མ་ཆད་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུད་མ་དགོས་པར་རང་འབྱུང་ལ་འགྲོ་བར་མཐོང་བས། འདི་ངེས་པར་
 ཡིན་ངེས་སྟམ་ནས་ཞབས་ལ་ཐུག་བཅའ་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་ཆུས་པར། ངས་ཅི་ཟེར་བ་
 བཞིན་ཉན་ནམ་ཟེར་བ་ལ་ཉན་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རུར་ཁྱོད་རྒྱ་ཆོང་ནས་མི་རྩོ་ཞིག་
 དང་ཐུང་པ་ན། དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤ་བ་རུས་སམ་རུས་ན་འདི་རྩོ་ཞིག་ཟེར་བ། ཀུན་
 པས་གྱི་བསྟན་ནས་གཅོད་པར་བཅམས་པ་ལ། ཐགས་མཁན་ན་རེ། ད་རུང་སྟོང་ཅིག་
 ཟེར་ནས་དེས་སྤྱང་གིར་སྤྲལ་ནས་ཤ་རྩོས་ཏེ། འདི་འདྲ་བར་སྤྲལ་རུས་པའི་རུས་སུ་
 གཞོད་ཤ་བ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཐགས་མཁན་གྱིས་དྲི་ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་གསུམ་བུར་
 ནས། ཀུན་པ་ལ་གཅིག་བྱིན་ནས་རྩོ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་མིས་འབྱུང་བར་འོང་ཟེར་ནས་
 ཟ་མ་འདྲོད་པ་ན། གཅིག་ཐགས་མཁན་རང་གིས་རྩོས། གཅིག་ནམ་མཁའི་ལྟ་ནམས་
 གྱིས་བྱིར། གཅིག་ས་འོག་གི་སྤྲ་ནམས་གྱིས་བྱིར་ཏོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡུལ་རྒྱ་ཆོང་ནས་
 ཐགས་མཁན་གྱིས་པ་ཏ་ལྟས་ཆང་དང་བཟའ་བ་ཉོས་ནས་དཔོན་སློབ་སུམ་སྟོང་ལྟག་.....

ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཚླགས་གྱི་ཡོ་བྱང་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་གྱི་ཟུང་བ་དང་པར་མ་གྱུར་པ་དང་།
 ཀུན་པས་ཉིད་ཅག་གི་བཟའ་བརྟུང་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བ་དེད་ཅག་གིས་རྩོམ་མོགས་ཟེར་
 བས། ལྷག་རྩོད་ཏེ་ཀུན་པ་འཁོར་དང་བཅས་ཆས་པ་ལ། ཐགས་མཁན་གྱིས་སྦྱས་པ།
 གྱེ་མ་གྱིས་པའི་སྦྱོལ་ནམས། །རང་གི་རང་ཉིད་ལུང་བར་འཁྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 བལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ད་གཞན་དུ་སྦྱོར་ཡང་མི་པན། གདུགས་
 དང་ཁ་མ་རུ་སྐྱེས་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་ཡིན། ད་དུང་ཚླགས་ཉིད་མ་རྩོགས་པས་སྦྱབ་པ་
 གྱིས་བྱས་པས། ཀུན་པ་དེ་མ་འདྲོད་ནས་ཟླ་རྩོག་རྩོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱོར་པ་དང་།
 སྤེལ་མེན་མས་བར་ཆད་དབྱུང་སྟེ། ཞག་བརྟན་དུ་སྦྱོབ་མའི་ཚླགས་ལ་ཚས་བཤད། ཐག་
 མོ་དབྱུང་བཅད་མའི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 དུ་པོར་ནས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཀུཾ་རི་པ་ནི་རྣམས་……
 སྦྱོས་ཡིན་པར་གྲགས་ལ། དཔལ་རྒྱ་ལེར་རི་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁན་པོ་……
 མཛད་ནས། མཁན་དུ་འབྱུང་ཡོད་པ་ལ།
 རང་ཉིད་གྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་མང་པོ་ལ་……
 གདམས་ངག་ཞུས་ཀྱང་རྩོགས་པ་མ་སྦྱོས་
 བས། ཡུལ་སྟོ་སྦྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་
 ལྷ་སྦྱོབ་བཞུགས་པའི་གཏམ་ཚས་ནས་སྦྱོར་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཉ་པ་ཞིག་དུ་
 སྦྱལ་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱུ་རི་པས་མཛོང་སྟེ།
 དེས་ཐུག་དང་མཐུལ་ལུང་ཏེ། བདག་ཡུལ་སྟོ་སྦྱོགས་གྱི་རྒྱུད་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྦྱོབ་
 བཞུགས་པའི་སར་འགྲོ་བ་ལགས་པས་བདག་ལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་།



ཐུབ་ཆེན་ཀུཾ་རི་པ།

དེ་ན་རེ། བ་གི་འི་ནགས་འབྱུག་པོ་འི་ནང་ན་བཅུད་ལེན་སྐབ་ཅིང་བཞུགས་སོ། །ཞེས་
 ལུང་བཏུན་ནས་དེར་བྱིན་པས་སྒོ་བ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྱི་རྣམ་བཤགས་ནས་དེ་སྒྱུར་.....
 བྱིན་བཞུགས་པ་མཚོང་། གསལ་བ་བཏབ་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ་
 དབང་བསྐྱར་ཅིང་། གདམས་ངག་བྱིན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་གམ་རུ་སྒྲིམ་གྱིན་བཞུགས་
 སོ། །ཀུ་རི་པས་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ཁྱབ་ཅིང་ཤིང་གི་ལྟ་མོ་ལས་དངོས་ཁྱབ་
 བྲངས་ནས། རྟོགས་པ་མཚོན་པོར་གཤེགས་པ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ད་ཁྱོད་འཁོར་བར་
 མ་འདུག་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཚོས་པའི་མོད་ལ་བར་སྐྱང་ལ་གཤེགས་པར་ཆས་པ་ལ་
 རྩར་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བྱག་སྒྱིར་འབྲངས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་...
 ཡོད་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོད་ཅི་འདྲོད་ནས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རྒྱས་པས། བུད་མེད་དེས་བདག་ལ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གྱི། ཁྱོད་གྱི་སྒྱུན་ལ་ཆགས་
 ནས་འབྲང་བར་ཡིན་པས་སྒྱུན་དགོས་ཟེར་བ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་རང་གི་སྒྱུན་གཡས་
 པ་བཏོན་ནས་དེ་ལ་བྱིན་པས་སྒྱུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རུ་ལྷུ་རུ་དེ་བ་མིག་གཅིག་པ་.....
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུ་རུ་དེ་བ་ཀུ་རི་པ་དེས་སླ་མ་སྒྱུ་སྐབ་གྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
 བྲངས་པས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་ཉེ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ནས་སླ་མའི་གསུང་ཚོས་པ་ཙམ་....
 གྱིས་མོས་ལ། བར་སྐྱང་ལ་ཤིང་རྩ་ལ་བརྱུན་ཙམ་རུ་འཕགས་ནས་འགོ་བ་རུ་མ་ལ་ཚོས་
 བཏུན་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རང་གི་འོག་ན་སླ་མ་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱང་
 པ་ནམ་མཁའ་བཏུན། མགོ་བྱར་རུ་སྒྱུགས་པས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་སླ་མ་ལ་བྱག་བཙལ་ནས།
 ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་འཕགས་པ་ལ་ཉིང་གི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་
 དེ་ཉིད་རུ་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་ལྷུ་རུ་དེ་བའམ། ཁྱ་རུ་ཀུ་རི་པ་
 ཉེ་མཚན་གཉིས་དང་ལྟན་ནོ།

༦༦། །ཁྱབ་ཆེན་ཐ་ག་ན་པ་ཞེས་རྟག་རུ་རྩུན་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་
 ཤར་སྒྱུགས་སུ་འབྱུངས། རིགས་དམངས་རིགས། ལས་གྱི་མཐའི་འཛོ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རུས་རེ་ཞིག་ན་ཤིང་སྤོང་པོ་ཞིག་གི་ཉིང་རུ་བཅུད་ནས་གཞན་ལ་རྩུན་རི་ལྟར་



ཡུལ་ཆེན་མ་གན་པ།

སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནས་རྟོག་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་།
 དེའི་གམ་རུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དགོས་སྒྲུབ་
 གཅིག་འོངས་ནས། ཁྱུང་དེ་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། འཕགས་
 པ་ཁྱེ་མི་འཆལ་ལ། །དགོས་སྒྲུབ་གི་ཞལ་ནས།
 ཁྱུང་རྒྱན་མ་བྱེད་པར་སྒྲུས་ཤིག་དང་རྒྱན་
 སྒྲུས་པར་ཡུར་ན་དེའི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པས།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་
 པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རྒྱན་སྒྲིའི་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན། དབང་གི་
 འབྲས་སུ་ནི་ཕྱི་མ་ཆེ་ལ་ཞིང་ཆོ་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་ཞིང་། ཁྱུང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞེས་པ་སྐོ་བ་དང་། ངག་
 མི་བཅུན་པ་ཡིན། སྒྲུས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཞིང་ཆོ་སྐྱོ་ཅན་དང་འབྲུ་བཅུད་
 མེད་པར་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་ཁྱུང་ཆོས་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་པར། དེ་ན་རེ།
 འཕགས་པ་ཆོས་ད་བཟུང་ལགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་རྒྱན་ལ་གོམས་པས་དེ་སྤྱིང་མི་རུས་
 ལགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེར་རྒྱན་སྒྲུས་ཀྱང་མི་དོ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་གསུངས་ནས།
 རྒྱན་ཉིད་རྒྱན་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པའི་གདམས་ངག་གི་སྒོན་རུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་དངོས་ནི་འདི་སྐད་རུ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཁྱུང་གྱིས་མཐོང་བ་དང་སྒོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་དུག་དབང་པོ་དུག་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་ཡིན་པས། ཁྱུང་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅིག་པོར་སྒྲིམས་ཤིག དེ་ཡང་། རྒྱང་མིད་རྒྱན་པའི་ཆོས་རྒྱལས་
 ལ། རྒྱན་པར་མ་ཤེས་རྒྱན་སྒྲི་ཟེར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱན། དེས་ན་ཆོགས་
 དུག་ཡུལ་དུག་ཀྱང་། རྒྱན་ཏེ་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡི། །

བདེན་པས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་། གྲི་མ་བྱིས་པ་རྩུན་ཉིད་ལ། རྩུན་པར་མ་
 ཉོགས་བདེན་པར་བརྒྱུད། དེ་ཡིས་ཐོ་རྩུན་འཁྱུད་མོ་ལྟར། ཡང་དང་ཡང་རུ་འཁོར་
 བར་འབྱམས། དེས་ན་སྤྱོད་བྱིས་ཆོས་ནམས་ཀྱན། རྩུན་པ་ཉིད་རུ་ཡང་དག་སྒྲུལས། །
 སྤྱོད་རྩུན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། དེར་འཛིན་པ་ཡང་
 རྩུན་རུ་སྒྲུལས། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩུན་རུ་བསྒྲུལས་པས། ལོ་
 བརྩན་ན་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྩུན་རུ་སྤྱང་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུན་
 པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་ དེ་ནས་ཡང་སྤྲོ་མ་དེ་བྱོན་ནས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྩུན་པར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་སྦྱེས་མ་འགགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་པོས་
 ཉོང་བར་སྒྲུལས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །ནམ་རྟོག་ལམ་རུ་སྤྱངས་
 པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟོགས་ཐམས་ཅད་རུ་སྤྲོ་མ་ཐ་ག་ན་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ལུས་དེ་
 ཉིད་བྱིས་མཁའ་སྦྱོང་རུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་ནི་ཆང་.....
 འཆོང་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་འཆོལ་
 ནས། རྩ་གར་ཤར་སྤྱོགས་སྤྲ་ལི་སུ་ཏྲ་བྱ་
 བར་ཤིང་བརྩས་ནས་འཆོང་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོ། བེལ་ལྷ་ག་ར་བྱ་བ་ན་ཏི་ལོ་པ་བྱ་བའི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞུགས་བྱ་བའི་.....
 གཏམ་ཐོས་ནས། ཤིང་ཁུར་གཅིག་གིལ་སྤྲ་
 རའི་པགས་པ་ལ་བཙོངས་ནས་ནལ་འབྱོར་
 པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བྱོན། བེལ་ལྷ་ག་
 རར་བྱོན་ནས་དྲིས་པ་ལ། སྤྲོ་བ་དཔོན་
 སྤྱོས་ཏེ་གཤེགས་ནས་མེད་ཟེར་བས། ལྷ་
 རོ་པས་ལུལ་ཐམས་ཅད་རུ་བཙལ་གྱུང་མ་རྟེན་དེ་མཐར་བྱིས་ལུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དང་.....



ལྷ་བ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ།

ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་སྤང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པས་ཐུག་དང་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ན། ཉི་
ལོ་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ང་མ་ཡིན་ལ། ངའི་སྒྲ་བ་མ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒོ་
བཞིན་རྟེན་ཏུ་ཡུར་ཡུང་སྒྲར་དད་པར་ཡུར་རྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བ་མེད་པར་བསྟེན་
བཀུར་བྱས་ཡུང་། ཁྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡུང་གསུང་བ་མེད་པ་ན། ཏུས་ཤིག་གི་
ཆོ་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་བག་མ་ལེན་པའི་སར་བསྐད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་པས་བཟའ་བ་མང་
པོ་དང་། ཁྱུང་པར་ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་སྡོ་བ་ཏ་
ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཆེད་པ་ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་ལྔའི་བར་བཅུལ་
ནས་སྒྲ་མར་སྤུལ། སྒྲ་མ་དབྱེས་ནས། ཕྱིན་སྐབས་དང་དབང་བསྐྱར་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཡག་མོའི་
གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསྟོམས་པས། སྒྲ་བ་དུག་ནས་དངོས་ཀྱི་བོ་མཆོན་ཡང་རྒྱ་
རོ་པ་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ལ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཆོད་པ་ལ་འོངས་
པ་ལ་སྟུགས་ཀ་ནས་འོད་ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོང་ཞིང་ཐག་རིང་བ་སྒྲ་བ་རེའི་……
ལམ་ནས་ཀྱང་མཆོང་བར་ཡུར་རྟེ། །དེ་ནས་གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་

ནས་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྲིང་ཏུ་
གཤེགས་སོ།



ཁྱུང་ཆོད་ལྷ་ལ།

༩༩། །ཁྱུང་ཆོད་ལྷ་ལི་པ་ནི་ལྷ་ལི་པ་
སྟེ་སྒྲིང་གི་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུལ་ནི་ལི་
ལྷ་སྟུ་ར། རིགས་ནི་ལས་འཆོ་བའི་དམངས་
རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལི་ལྷ་སྟུ་རའི་སྒྲིང་
ཁྱུང་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་ཏུར་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་ལ།
ཏུར་སྒྲིང་དང་ཉེ་བ་ན་སྟེས་བྱ་ཞིག་མཆོན་
མོ་ཏུར་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་གི་ཀུན་འཆོགས་ནས་……
སྐད་འདོན་པར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རྟེ། ཉིན་
མཆོན་མེད་པར་སྒྲིང་གིའི་འཇིགས་པ་ཡིད་

ལ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་དང་། དེའི་གམ་རུ་དགོས་པའི་ཞིག་ཕྱིན་ནས་བསོད་སྟོན་པ་བྱས་
 པས། དེས་དགོས་པ་ལ་ཕྱག་བཅུལ། བཞེས་པ་དྲངས་པ་དང་། དགོས་པའི་གིས་སྦྱིན་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་བཤད་པས། དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
 ཚུལ་ཀྱང་རྩི་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདག་ལ་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱང་གི་འདྲ་གིས་ཉིན་མཚན་རུ་
 འཇིགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པས། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཚུལ་མཆིས་ན་བདག་བཀྱིས་ལགས་
 སོ། །ཞེས་བྱས་པས། དགོས་པའི་ཞིག་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་གདམས་
 རག་ར་ལ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། མོག་མར་དབང་བསྐྱར། གདམས་རག་ནི་འཇིགས་པས་
 འཇིགས་པ་སྤྱང་བའི་གདམས་རག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱོད་དག་ལ་སྦྱིན་པས་མི་འཇིགས་
 སྤྱང་གི་འདྲ་ལ་འཇིགས་པ་ན། བྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་གི་འདྲ་དང་དབྱེར་མེད་རུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོན་པས་ཤིག གནས་ཀྱང་རུ་
 བྱོད་རུ་ཁང་བྱ་གིས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་བྱིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་
 བྱས་ཏེ་བསྟོན་པས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རུ་རྟོགས་པའི་རང་ལས་
 སྤྱང་གི་འདྲ་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། འཇིགས་པ་རང་སྟོན་འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཉམས་སྦྱོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་བསྟོན་པས་ལྷན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་.....
 སའི་དངོས་ཀྱི་ཕྱོག་ཐོབ་པར་ལྷུང་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱང་གི་འདྲ་རྩི་གཅིག་ཕྱག་པ་ལ་ཁྱེད་ཏེ་སྤྱོད་
 པ་བྱས་པས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་རུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་པ་བྱ་བར་ཕྱགས་ཤིང་། གཏུལ་
 བྱ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་བསྟན་ཏེ། མཐར་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཁའ་སྤྱོད་རུ་གསལ་གསུངས་སོ། །

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་སྦྱོགས་ལྷ་སྤྱོད་ལའི་ཡུལ། སྤྱོད་ཁྱེད་
 རྩི་གོར་ཡབ་བྱམ་ཟེ་གསལ་བ་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱོད་.....
 བསྟན་པས། རྒྱུད་རུས་ནས་ཡི་གེ ཅིས། སྤྱོད་ བརྟེན་རིག་བྱེད་སྦྱོགས་ལ་བསྐྱབས་པས་
 བརྟེན་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་རུ་བྱིན་པ་མཁའ་རྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་རུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་
 ལྷུང་། ཡོ་བརྒྱད་ཡོན་པའི་ཆེ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཞེས་ཞུས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས།



ཐུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ།

ལོ་བརྩ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆེ་རིག་པའི་གནས་
 ལཱ་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱང་། ལོ་བརྩ་
 ཏུག་ལོན་པའི་ཆེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་བྱོན་ཏེ་གི་
 རི་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་པ་...
 ལས། བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་
 བས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་...
 རྩས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་...
 ཟུར། རྩ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ལྷང་བསྐྱར་
 བཞིན་ཞུ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་...
 ལྷན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་རྒྱགས་
 པར་མཛོས་ཤིང་ལོ་གསུམ་རིང་བཞུགས།

གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་རྒྱད་མཐའ་དག་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ། ད་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་ཏུ། །
 ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞུ་རྒྱན་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བར། ལྷ་རྩ་རི་རི་ག་ས་
 རི། །ལུ་རྣམས་དོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ། །གཙུག་གི་ཁོར་བུའི་དགོན་པར་འགྲོ། །གསུངས་
 བྱོན་པ་དང་། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་བར་སྒྲུང་ནས་ལུས་མི་སྒྲུང་བའི་གསུང་གིས་
 རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲོལ་དགའི་གདམས་པ་གནང་བ་གསན་ནས། རྒྱ་མ་ལུས་གྱི་སྒྲན་རྩ་
 ལར། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བརྩལ་ལྟེ། །བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པའི་ལྷག་བརྩལ་ནས། །
 འོད་གསལ་སེམས་གྱི་བྱ་འཕུར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཕེབས་པས། ཏི་ལོ་པས་གྲུབ་
 པ་ཐོབ་ནས་ཞུ་རྒྱན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དངོས་སྤྱོད་གསན་འདུག་ཅེས་པའི་སྒྲན་པས་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཟུར། གདམས་ངག་བཟང་པོས་སྤྱགས་སྤྱོད་
 རྣམས་དང་། མ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ལྟེ། ཟ་རྩོར་གྱི་ལུལ་ལ་

སྐྱེས་ལྷུ་ལ་ཁམས་མང་པོའི་མི་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་དག་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟེ་ལྷུ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་ས་པར་བྱས་སོ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། རི་རི་པ་དང་ཀ་སྐ་རི་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 གཉིས་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། མཁས་ཤིང་གྱུ་པ་བརྟེན་པའི་པཌ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་པ་
 ཆེན་པོས། མདོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་
 ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་ནས་བཀའ་
 རྒྱས་བཏབ་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་རྒྱུན་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དངོས་སུ་
 གསན་པའི་གདམས་པ་ལྷ་ལུས་པས། མ་གནང་བར། དྲན་པ་ཡིངས་མེད་རྒྱ་རྩ་པ། བཅུ་
 གཉིས་བར་ཏུ་ང་བཞེན་བྱས། །ངའི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཡོད། །ཕྱི་རབས་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་
 རྣམས། རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྒྱ་རྩ་པ་བཞེན། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་རྩ་པ་ལ། རང་གྲོལ་
 ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །སྤྱོད་ཏེ་རིམ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །མ་ཉིད་མ་རིག་ལུན་པ་སོས། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་བས་བྱུང་པར་གྱིས། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ཏི་ལ་
 པ་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་.....
 གཤེགས་སོ།

༡༡། རྒྱུ་ཆེན་ཅ་ཏུ་པ་ནི་ཆོས་.....
 ལུར་ནས་སྤྱོད་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ལྷུ་
 ནི་སྤྱོད་རྒྱ་ག་ར་བྱ་བར་སྤྱི་པོ་ཉི་ལུར་ནས་
 ཏུས་ཏྲག་ཏུ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ཏུས་ཤིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱུར་པ་གཅིག་དང་.....
 སྤང་ནས། དེ་ན་རེ། རྒྱུ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས།
 དེ་ན་རེ། བདག་འཆོ་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་
 གདའ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། རྒྱུ་ལ་ཆེ་བྱི་
 མའི་ལམ་མི་དགོས་སམ་གསུངས་པས། དེས་



རྒྱུ་ཆེན་ཅ་ཏུ་པ།

ལམ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་དབྱེས་རྡོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་
 གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། རྟིག་མཚན་རྟག་
 ཏུ་བདེ་བ་སྒྲིམ། །སྤྲུམ་ཅི་བྱས་རང་ལུས་སྟོས། །སྤྲུམ་ཅི་འབྱུར་སེམས་ལ་རག། །དེ་
 ལྟར་ཡུན་རིང་བསྒྲིམས་བྱས་ན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འཛོལ། །རྟགས་ཀྱང་རིམ་
 པར་བྱང་བར་འབྱུར། །ཞེས་བསྟན་པས། ཅ་ཏུ་པས་དོན་མ་རྟོགས་ནས་སྤྲུམ་ལ་ཞུས་
 པས། སྤྲུམ་མའི་གསུངས་ནས། རྟིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤྲུམ་ཆོགས་བྱང་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུས་རྟིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྟིག་མཚན་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤྲུམ་རྩེ་རྒྱན་དུ་བསྒྲིམས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་
 རང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་སྤྲུམ་མའི་ལས་རྣམས་མངོན་ཞེན་དུ་མ་བཟུང་ན་ལྷགས་
 འབྱུང་གི་སྦྱོད་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན། སྤྲུམ་ཅིར་འབྱུར་ཞེས་པ་ནི། བདེ་སྤྱད་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ལས་བྱང་བས་ད་དུང་ཡང་མངོན་ཞེན་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནི་བཙོན་འབྱུས་བསྐྱེད་དེ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་ལ་ལྟ་བའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྒྲིམས་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལོག་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་.....
 རྒྱས་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུམ་མས་གདམས་རག་བྱིན་ཏེ། ཅ་ཏུ་པས་ཡུལ་སྒྲོལ་ག་
 རར་དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ལོ་དྲུག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཚོལ་སྟེ། མིང་དུ་ཡང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཅ་ཏུ་པ་ཞེས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་དཔག་དུ་མེད་
 པ་མཛད་ནས་མཐར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་བ་ཆེན་མཉུ་ཏུ་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཁི་རྟ་ར་ཞེས་བྱ་བར། བྲམ་ཟེ་གཅིག་ལ་
 འཁོར་དང་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་དུས་རྟག་དུ་གཡིང་བ་དང་བཅས་
 པས་གནས་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་འཁོར་ཀྱན་ཕྱིར་སྤྲུམ་ལ་སོང་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་
 གནས་ཁང་ན་འདུག་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་འོངས་ནས་ཟན་བསྐྱངས་པས་བྲམ་ཟེ་
 བ་རེ། སྦྱོང་མི་གཙང་བས་བདག་གི་གནས་པ་འབགས་འགྲོ་ཞིང་། བདག་ལ་འཁོར་དང་
 མི་ཀྱན་གྱིས་འབྱུར་འོངས་པས་ཕྱིར་སོང་ཞིག་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་གཙང་



ཐུབ་ཆེན་ཉ་མ་པ།

བ་ཅི་ལ་ཟེར་གསུངས་པས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ།
 ལུས་སྤྱོད་མ་བྱས་པ། གོས་མེད་པ། རྩོད་
 མོད་པ་སྒྲགས་པ། ཟས་འབགས་པ་ཟ་བ།
 རིགས་ངན་པ་ལ་ཟེར་བས་ཐུར་རུ་སྤང་.....
 ཞིག་ཟེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་གཙང་
 བ་དེ་མ་ཡིན། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་
 རྣམས་མི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་མི་གཙང་
 བ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་སྒྲགས་པ་སྤྱོད་པས་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་མ་ཡིན། སྤྱོད་མེད་
 གདམས་རག་གིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུགས།
 གདོད་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞིག་ཆེན་རིགས་

ལྡན་མཆོག་ཡིན་ལ། རྣལ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྟ་མིན། ལུས་སྒྲགས་དྲི་མ་མི་དགེ་བ། རྣལ་
 ལྡན་སྤྱོད་མེད་གདམས་པ་ཡིས། བཟུགས་ན་གཙང་བ་སྤྱོད་མེད། རྣལ་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་
 མིན། ཞིག་ཆེན་རྩོད་དང་ཁ་ཟས་མཆོག འཇམ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་དེ་ལྟ་མིན། ཞིག་
 སྒྲགས་གསུངས་པས་དང་པར་ཐུར་ནས། བྲམ་ཟེ་དེས་རང་རྟགས་བཟུར་ནས་ཆོང་
 འདུས་སུ་བྱིན་ཏེ་ཆང་དང་ཕག་གི་ཉམ་ནས་རུར་ཁྲོད་རུ་བྱིན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་.....
 བྲངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཀྱང་གསོལ། བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་བྱིན་ནས་བྱིན་
 རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བཟུར་མཛད་དེ། བྲམ་ཟེ་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་རུ་བཅུག བྲམ་
 ཟེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་བཅག་པའི་དོན་རུ་ཐུག་དར་བྱེད་རུ་བཅུག་ནས་ལྟ་བའི་བརྟ་
 བཟུན་ལ། གནས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱེད་རུ་བཅུག་པས་རྩྱུད་པའི་བརྟ་བཟུན། ཞལ་ཞལ་
 དེའི་ཁ་དོག་ནི་སྒྲིམ་པའི་བརྟ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གཅིག་རུ་ཐུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་བརྟ་ཡིན་
 ནོ་གསུངས་པས། བརྟ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས། རྩྱུད་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་
 རུ་ཤེས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་

ལོ་རྒྱལ་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱགས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཤམ་ལ། འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་མཐར་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ལུས་དེ་
 ཉིད་ལ་མཁའ་ལྷོད་རྒྱ་གཤམ་གསོ།

༡༡། །སྤྱབ་ཆེན་ཁྱིམ་པ་ནི་གཉིས་.....
 གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་པར་སྤང་སྤོ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་.....
 ལྷོད་པའི་རིགས་ཡིན། དེས་རྒྱ་རྒྱ་གོས་
 རྒྱུད་པ་ཀྱན་སྤྱད་ཀྱིན་ལེགས་པར་བཅེམས་
 བས་ཀྱིན་པ་དང་། རྒྱས་ཤིག་གི་ཆེ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞེས་བྱོན་ནས། དེ་ལ་ཁྲོད་མེད་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་འདྲ་བས་ཅི་བྱེད། དེ་
 བས་ཆོས་མི་བྱེད་དམ་གསུངས་པས། དེ་ན་
 རེ། བདག་ལ་ཆོས་ལུས་སྒྱུར་ཟེར་བས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ངས་སྒྱིན་གསུངས་ནས་བདེ་.....



སྤྱབ་ཆེན་ཁྱིམ་པ།

མཆོག་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་བསྐྱེམས་
 པས། གོས་འཛེམ་པའི་རྫོག་པས་བསྐྱེམ་རྒྱ་མ་འདོད་པར། དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་རྫོག་པས་གཡེངས་ནས་བསྐྱེམ་རྒྱ་མི་འདོད་པར་འདུག་ལྟ་བུ་ལ། རྫོག་པ་ལམ་
 འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་གནང་ཆེ། ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་། །འཛེམ་
 དང་འཛེམ་པར་བྱ་བ་མེད། །ལྟ་དང་སྤྱགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་རྣམས་རྫོགས་པ་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ན། གོས་འཛེམ་པའི་
 རྫོག་པ་དང་ལྟ་དང་སྤྱགས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངང་རྒྱ་དོར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་.....
 འདུག་གི་རྫོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་།
 འགྲོ་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཛད་དེ་མཁའ་ལྷོད་རྒྱ་གཤམ་གསོ།



ཡུལ་ཆེན་ཨ་ཇོ་གི

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་ཨ་ཇོ་གི་ཞེས་པ་ནི་
 བྱ་བ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་
 ལྷ་ལི་ཤུ་ཏ་བྱ་བ་ན། བྱིམ་བདག་གཅིག་གི་
 ཤུ་གཅིག་ཤ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནས་སྦྱོང་ལམ་ནམ་
 བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉལ་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལས། བ་མ་དང་ཉེ་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་
 ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི་བྱས་ཅི་བརྟུབ་ཅས་ཏུར་
 ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱུལ། དེས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུ་ཉལ་
 ནས་བསྐྱད་པ་དང་། དེར་ནལ་འཁྱོར་པ་
 ཞིག་བྱོན་ནས་སྒྱིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། སྒོར་
 བྱིར་ནས་བཟའ་བརྟུང་སྒངས་ནས་དེ་ལ་.....

བྱོན་པ་དང་། དེས་ཟས་ཟ་བ་ལ་མི་ལངས་པར་མཐོང་ནས། ནལ་འཁྱོར་པ་དེས་ཁྱོད་
 གྱིས་ཟས་ཟ་བ་ལ་འང་མི་ལངས་འདུག་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ལྟས་བྱས་པས། དེ་
 ན་རེ། ཅི་ཡང་མ་ལྟས་པས་བདག་པ་མས་སྒངས་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ཉལ་གྱིན་ཆོས་
 སྐྱབ་ལྟས་སམ་བྱས་པས། ལྟས་ཉེ་བདག་འདྲ་བ་ལ་ཆོས་སྐྱེས་སྒྱིར་ཟེར་རོ། །ནལ་
 འཁྱོར་པས་ངས་བྱོན་གྱིས་གསུངས་ནས་དབྱེས་རྫོང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཟབ་པའི་
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱོན་ནས། སྒྱིང་སྒྱིའི་སྣ་ཅེར་ཐེག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་
 འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་ཏུ་སྒྱོང་གསུམ་འདུས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། དེ་ལ་
 ཉགས་རི་ལྷ་བྱར་འབྲུང་བ་ལགས་ཟེར་བ་ལ། བསྒྲོམས་ཅི་ན་ཤེས་འོང་གི་གསུངས་པས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཡུངས་དཀར་དང་སྒྱོང་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་སྒྱོང་ཉིད་གྱི་
 ངང་ཏུ་སྒྱོར་ནས་སྒྱོང་ཉིད་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་སོ། །དེས་ལོ་
 དཔྱུ་བསྒྲོམས་པས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཡུལ་ཐོབ་ནས། འགོ་དོན་མང་ཏུ་མཛད་དེ་
 ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་གསེགས་སོ། །

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཀ་ལ་པ་ནི་ཡུལ་ར་
 ར་སུ་རི་ཡིན། ལྷ་མ་ནི་ནལ་འབྱུར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། ཀ་ལ་པ་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་བཟོད་
 པ་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་སུས་གཟུགས་བྱད་
 ཤིན་ཏུ་མཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ར་རྩ་སུ་
 རིའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་འབྲང་བས། དེ་
 དེས་སྐྱེ་ནས་རུར་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཡོད་
 པ་ལ། རལ་འབྱུར་པ་གཅིག་དེར་བྱོན་ནས་
 ཁྱོད་རུར་ཁྱོད་ན་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། དེ་
 ན་རེ། བདག་མི་ཀུན་གྱིས་འདུག་ས་མ་བྱིན་
 ནས་འདིར་འདུག་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་



ཐུབ་ཆེན་ཀ་ལ་པ།

ཆོས་མི་དགོས་སམ་གསུངས་པས། ཆོས་དགོས་ཏེ་བདག་ལ་སུས་སྟེར་ཟེར། རལ་འབྱུར་
 པ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་དགོས་ན་ངས་བྱིན་གྱིས་གསུངས་ནས་བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར།
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱོམ་རུ་བཅུག་པས། དེས་བསྐྱེད་རྒྱུགས་བྱུང་འདུག་ཏུ་རྒྱུགས་པའི་
 ནང་རུ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་དོར་ནས་ཤུགས་འབྱུང་ལྷུགས་པའི་སྐྱོད་པ་.....
 སྐྱོད་པས། ར་རྩ་སུ་རིའི་མི་ཀུན་ན་རེ། སྐྱོན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེས་གསུངས་པ།
 བདག་ཏུ་གཟུང་བ་གཞན་སྤང་སྟེ། །གཉིས་གྱིས་རང་བཞིན་སྤུག་པར་བྱས། །མཁས་པས་
 དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པ་ན། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡི་གེ་ཨའི་ནང་ཉིད་རུ། །
 མཁའ་ལ་འཇའ་ནི་ཡལ་བ་ལྟར། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་གནས་པ་གསུམ། །སྐྱོན་པ་བདག་
 གིས་མ་སྐྱོད་པས། །གཉིས་མེད་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱོད་པ་བདེ། །གསལ་ལ་མ་འགགས་རྟོགས་
 པ་བདེ། །རྟོགས་རྒྱུག་མ་འགགས་སྐྱོམ་པ་བདེ། །རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་འབྲས་སུ་བདེ། །
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཏ་ལ་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་
 བསྟན། དེ་མན་ཆད་ལྷ་མ་ཀ་ལ་པ་ཞེས་གྲུ་ལ་མཐར་མཁའ་སྐྱོད་རུ་གཤེགས་སོ།

ཐོབ་ནས་ཡོད་པའི་རུས་སུ། གོས་ཀྱི་མ་ཅན་གཏད་པ་བཟུ་མི་དགོས་པར་རང་དག་ཏུ་
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གཞིན་རྟོགས་ལ། རྩྭ་པ་ཞེས་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཡོ་བརྒྱན་ལུས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། །ལུབ་ཆེན་གྱི་ཀ་ན་ནི་ཡུལ་.....

པིལྱ་རྣམ་གར་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་
 གམ་རུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་བསོད་
 རྟོམས་སྤངས་པས། རྒྱལ་པོས་བཟའ་བཅའ་
 བྱ་ཤོམ་པ་དང་ས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་མྱིད་ལ་སྟོང་པོ་མེད་ཅིང་། མྱིད་པར་
 སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྩ་རྩུབ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་
 ཞིང་། རྩེ་བྲག་གི་སྟག་བསྐལ་ལ་ཟད་པ་
 མེད་པ་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའང་འཇུར་
 བའི་སྟག་བསྐལ་ཡིན། རྩྭ་འཁོར་ཡོས་



ལུབ་ཆེན་གྱི་ཀ་ན།

བསྐྱར་བའང་རན་སོང་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡོད་ན། འདྲོད་ཡོན་སྟུ་བྱེད་ཟིལ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཐོན་ཅིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 མ་སྤངས་པར་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཆོས་བསྱིད་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་གོས་ཆོམ་
 ཏུ་དང་ཟས་བསོད་རྟོམས་གྱིས་བདག་འཆོ་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྟུས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་
 འདྲོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་རང་གི་
 ལག་གི་གཏུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་སྒོས་ཐོངས་ལ། རིན་
 པོ་ཆེའི་འོད་ཞེན་པ་མེད་པའི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་སྦྱོམས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
 ངག་བྱིན་ནས། གཏུ་བུ་འོད་ཟེར་ལེགས་འཕྲོ་བ། །རྩྭ་ཤིག་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་བདེ། །

ཕྱི་ཡི་རྒྱུན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཡིས། །ཁ་དྲིལ་རྩ་མ་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུར་
 བ་མེད། །དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་ཡིས། །དྲན་རྟོག་རྩ་མ་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །སེམས་
 ཉིད་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཕྱག་གཡས་པའི་གདུ་བྱ་
 ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱེད་པས། འདྲིང་ཡན་སྟོང་བར་སེམས་ཉིད་རྩ་འཁྱེད་ནས་ཟླ་
 བ་བྱུག་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་འཁོར་ཆམས་ཀྱིས་སྐྱོ་གསེང་ནས་བཟུང་བས།
 ལྷའི་བྱ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་པར་མཐོང་ནས་རྩ་མཚར་སྟེན་ཏེ་གདམས་པ་ཞུས་
 པས། དེའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་
 ཡིན། །ཟུང་རྩ་འབྱུག་པ་ཡོངས་སྦྱོང་མཚོག། རྒྱལ་པོ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་རང་གི་འཁོར་དང་བེམ་རྩ་ག་རའི་སྟེ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་
 ཏེ། ཡོ་ལྷ་བརྒྱན་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོང་རྩ་གཤེགས་སོ།།



ཕྱག་ཆེན་ཀུན་ལ།

༢༢། །ཕྱག་ཆེན་ཀུན་ལ་ནི་ཡུལ་ཀརྨ་
 ར་མ་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་གཉིས་
 ཡོད། དེའི་ཡབ་སྟོངས་པ་དང་། སྐྱེས་ཆེ་
 བ་རང་བཞིན་བཟང་བས་འབངས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་།
 མ་དེར་འོངས་ནས་བྱས་པས། དེར་ཡུལ་ཅི་
 ལ་བཤུམ་བྱས་པས། ར་སྦྱོང་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤྱི་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་ལ་མ་
 དགའ་ནས་བྱས་ཟེར་བས། དེས་རྩ་བོ་ལ་
 རྒྱལ་སྲིད་གཏད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡང་ཡུལ་
 རྩན་ནས་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཆོ་.....

བའི་ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་བཅངས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས། དེས་མས་འདྲིང་པ་ལྟར་ཆོས་
 གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྐྱེས་པ་ཀྱན་བོར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་.....

ཡུལ་ཁམས་གནས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། དེའི་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་ལམ་བར་ཏུ་སྐས་ལ་
 བདེ་མཚོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཚས་བཤད་པས། སྐས་རུར་ཁྱོད་ཏུ་ཐལ་བའི་ནང་ཏུ་
 ཉལ་གྱིན་ལོ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤ་མེན་མ་
 མང་པོས་གནོད་པ་བྱས་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཏུ་བྱས་ཏེ་པོར་བས་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་ཏུ་སྤང་བས་ཏ་ལས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་པོའི་སྤྱ་བྲེགས་ནས་བཏང་བས། བྱད་མེད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱ་བྲེགས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྤང་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཞིན་འདུག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་གྱིས་བྲག་བཅད་དེ་དཀྱིང་བར་བྱས་པ་ལ།
 ཡར་ལ་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་པས་བྲག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་རེ་ཆད་པ་ད་རུང་ཡང་ཡོད་དོ། །
 སྤ་མས་སྤ་མེན་མ་རྣམས་སྟར་ལ་བརྒྱས་ནས། གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་
 པའམ། དའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ལ་གནས་པར་བྱེད་གསུངས་པས། སྤ་མེན་
 མ་ཀུན་སློབ་དཔོན་གྱི་རུས་པ་ལ་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་སྤང་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་.....
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤ་མེན་མ་དག་གིས་སྟར་ཚོས་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱུགས་ཏེ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལྷ་བའི་རུམ་སུ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱིགས་པས་སྤ་མ་ལས་བག་ཙམ་སྤང་བ་.....
 ཞིག་སྤང་བ་བསྐྱམས་ནས་གསེགས། མཚན་ཏུ་ཡང་ཀམ་ལ་ཞེས་པའམ། ལྷ་བ་པ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སླྱང་
 ཏུ་གསེགས་སོ། །

༡༡། །ལྷུ་བ་ཆེན་དིལ་པ་ནི་རིགས་བཅུ་བེ། ཡུལ་སྤ་ལི་ཏུ་ཉའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པ་ལ་
 བྱ་བའི་སློན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་འཁོར་བ་ལ་སློབ་སྦྱོངས་ནས་སློན་པོ་དེ་དང་གཉིས་ཀ་
 རུར་ཁྱོད་ན་ལྷ་ཡི་པ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན། དེ་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་
 ལོ་སྤུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར། དབང་ཡོན་ཏུ་ཁོར་དང་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལྷུ་
 བར་ཁོང་ཆང་འཆོང་མ་ཞིག་ལ་བཙོང་། དེས་སྤ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་སྟར་ཆང་འཆོང་
 མ་ཞིག་གི་རྩར་ལོ་བརྩ་གཉིས་བར་ཏུ་གཡོག་བྱས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ། འཁོར་བརྩན་བརྩ་

དང་བཅས་པ་མཁའ་ལྷོད་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་།
 མཚན་ནི་འབྲས་རྒྱུད་བའི་ལས་བྱེད་པས་……
 དིཀླ་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་གསུངས་པ། རིག་བྱེད་འདྲོན་པའི་
 དིཀླ་པ། །འབྲས་རྒྱུད་བ་ཡི་བསམ་གཏན་
 ཅན། །རུན་ཏུ་འབྲས་ནི་ལེགས་པར་
 བརྒྱངས། །ཐུག་མས་ཐོར་བ་སྤྱད་པར་
 བྱེད། །ལྷ་མའི་གདམས་པས་འབྲས་དག་
 བརྒྱངས། །ནག་པོ་ཡི་ནི་འབྲས་དག་
 བརྒྱངས། །དང་པོ་དགེ་བས་སྒྲིག་པ་
 བརྒྱངས། །རྩོམ་རིགས་པའི་སྐོབ་པ་ཡིས། །



ཐུབ་ཆེན་དིཀླ་པ།

ཟེར་ནི་ལྷ་བ་ཉི་མ་ཡིན། །རུན་ཁྱུང་ཚོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཏུ། །སྤང་ལྷང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བརྒྱངས། །རྩྭ་སྐྱུ་ནམ་རྩྭ་ཞོ་དཀྲོགས་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མར་དག་འབྱུང་། །རོ་
 ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དིཀླ་པ་ཆང་འཆོང་མ་ལ་འཆོང་བའི་
 དཀོས་པ་ནི། བུམ་ཟེ་རྩྭ་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆང་འཆོང་གིས་ཉམས་འགྲོ་བས། རིགས་གྱི་ང་
 རྒྱལ་གཅོག་པའི་ཕྱིར་དེར་བཅོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་རྩྭ་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕུལ་ནི་མཉན་
 ཡོད་དང་། རིགས་ནི་རྩྭ་བྱིས། ལྷ་མ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་པ་ནམ་
 མཁའ་ལ་གནས་པ་ན། ཏུས་ཤིག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཚོས་གོས་དང་ལྷང་
 བཟེད་འཁར་གསེལ་དང་བཅས་པ་འོད་དང་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནམ་མཁའ་
 ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས། རོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་བི་ཤུ་ཀམ་ལ་བྱིས་པས། རྩོམ་སྐུ་འདི་
 འདྲ་བའི་རོ་མཚར་ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་འདི་ཅི་ལགས་སྐྱས་པས། བི་ཤུ་ཀམ་ན་རེ།
 འདི་ནི་ཉན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩྭ་པས་



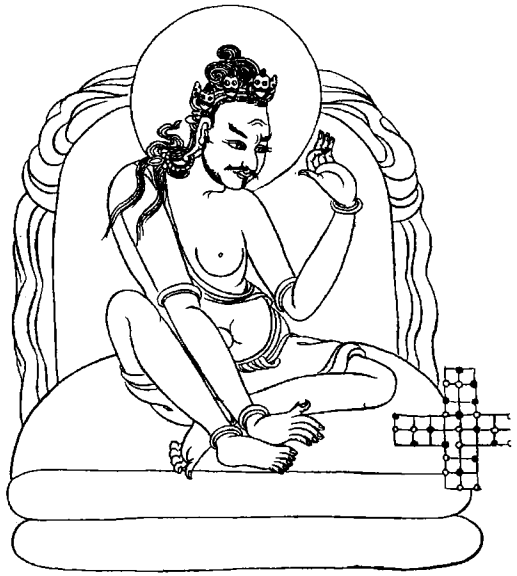
ཡུའ་ཆེན་རྟུ་པ།

ཡུང་དེ་འདྲ་བ་འཛུལ་པར་འདྲིན་ནས་
 འཛུལ་བུའི་གྲིང་རུ་སྐྱར་འོངས་ནས། སྒྲོབ་
 དཔོན་ནག་པོ་སྦྱང་པ་ལ་དམ་ཚུལ་ཁྱེས་
 པས། རྟུ་པོ་སྦྱང་པས་གསང་བ་འདུས་
 པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་གདམས་.....
 དག་ཕྱིན་ནས། རྟིང་རྩེ་ལྟ་བུ། དགའ་བ་སྒྲོམ་
 པ། བྱམས་པ་སྦྱང་པ། བཏང་སྒྲོམས་འབྲས་
 བྱར་བསྒྲོམས་པས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འབྲུལ་
 བའི་རུག་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ལྷག་ཀྱང་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཚག་ཐོབ་སྟེ་སྦྱགས་

མཚམས་ཐམས་ཅད་རུ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་བི་ཤུ་གཞུས་
 ཅི་བྱས་དྲིས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། །ལ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བཞི། །ཐ་དང་
 མེད་པར་མངོན་རུ་མཛོང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་གལ་གྲུབ། །ཞེ་མ་སྤྲེལ་མངོན་མཚར་ཆེ། །
 མཁས་པ་རྟག་རུ་བསྟེན་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མཉམ་ཡོད་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིང་
 བྱེད་ཆེན་པོ་རུག་རུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་རུ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་དེ།
 འཁོར་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལྷུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱང་རུ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ཡུའ་ཆེན་རྟུ་པ་བྱ་བ་ཆོ་ལོ་པ་སྟེ། ལུལ་ཀྱོ་ཤེས་བྱ་བར་དམངས་རིགས་ཀྱི་
 གང་ཟག་ཅིག་རུས་རྟག་རུ་ཆོ་ལོ་ཆེ་བས་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་། གོམས་པའི་
 རྟོབས་གྱིས་ཡང་ཆོ་ལོ་ཆེས་ཏེ་འཇལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་ཀྱན་གྱིས་དེ་བརྟུངས་པ་ན།
 སྦྱོབ་སྦྱེས་ཏེ་རུར་ཁྲོད་རུ་ཕྱིན། དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱོན་ནས་ཁྲོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་
 གསུངས། དེ་ན་རེ། བདག་ཆོ་ལོ་ལ་དགའ་བས་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཏེ་ལྷུས་སེམས་

ལྷག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་པས་འདི་ན་
 འདུག་གིན་གདའ་ཞེས་ཁྱས་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཁྱོད་ཚས་མི་བྱེད་དམ་བྱས་པར།
 དེ་ན་རེ། ཚེ་ལོ་སྤྱོད་བར་མི་རྒྱས་པས། དེ་མ་
 སྤངས་པར་ཚས་བྱ་བར་ཡོད་ན་བདག་བྱེད་
 ལགས་ཁྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཡོད་
 གཞུངས་ནས། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། གདམས་
 ངག་རྒྱ། ཚེ་ལོ་ལོར་རྣམས་ཟད་ནས་སྤྱོད་བར་
 སོང་བ་བཞིན་རུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་བར་སོང་བར་སྒྲུལ་ལ། ཁམས་གསུམ་
 སྤྱོད་བ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བར་.....



ལྷག་ཆེན་ཏཱ་ཏི་པ།

སྒྲུལ་ཤིག་ཅེས་དང་། ཚེ་ལོ་ལོར་རྣམས་ཟད་པ་ལྟར། རིག་པའི་ཚེ་ལོས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱིས། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གདུང་བ་ལྟར། །
 རྣམ་རྟོག་ཚས་སྐྱར་བརྒྱུད་བར་བྱ། །རུར་ཁྱོད་དབེན་པར་ཉལ་བ་ལྟར། །བདེ་ཆེན་སྤྱོད་
 རུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲུལ་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཚས་
 ཉིད་རུ་རུབ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷུང་ཏེ། ལྷག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། དེས་གསུངས་པ། དང་པོ་རྩོད་པ་མ་སྐྱེས་ན། །ཐར་
 པའི་ལམ་རུ་ག་ལ་འཇུག །དད་པས་སྒྲུ་མ་མ་བཞུན་པར། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་གང་ལ་
 འཇུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་
 རུ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ལྷག་ཆེན་ཀུན་རི་པ་ནི་ཡུལ་ག་པི་ལ་ས་ཀྱ་ན་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྐགས་
 ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བུ་ལ་བྱོན་པ་ན།
 ལུས་ནི་ཤིང་ཁྱོད་རུ་བྱོན་པའི་ལམ་ཁ་ན་བྱི་ལུ་མོ་སྟོ་ཐེག་པ་ཞིག་འདུག དེ་ལ་བྱམས་



ལྷ་ཆེན་ཀླུ་རི་པ།

པ་དང་མྱིང་རྗེ་སྒྲུབ་ནས་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་སྤྱོད་.....
 ཁྱིམ་རུ་བྱོན། སྤྱོད་ཁྱིམ་དེའི་སྒྲུགས་ཤིག་
 ན་བྲག་ཕུག་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བྱི་
 བྱ་བོར་ཏེ་བསོད་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱིན་དེར་.....
 བསྐྱབས་པས། ཡོ་བཅུ་གཉིས་ན་འཇིག་
 ཉིན་པའི་དངོས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་
 པ་སྟོབ་པས། ལུས་རྩ་ཙུ་གསུམ་པའི་གནས་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་
 བྱོན་པའི་ཤུལ་རུ་བྱི་བྱ་ལུས་པས་མི་མེད་.....
 པར་བྱི་བྱས་ས་བྱས་པས། རྩ་དང་བཟའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱུང་བ་ཟ་ཞིང་དེར་བཅུད་པ་

དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤར་
 གྱི་བྱི་བྱ་དྲན་ཏེ་ཡོག་པར་ཚོམ་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ན་རེ། ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་སྟོབ་ཀྱང་བྱི་བྱ་
 འདྲ་བའི་རྟོག་པ་མ་ཆོད་པ་འདི་མ་ལེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀག་པ་ན། རུས་ཤིག་གི་ཆེ་
 མ་གསན་པར་བྲག་ཕུག་རུ་སྒྱུར་ཡོག་ནས་བྱི་བྱ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་པས། དེ་མཁའ་
 འགྲོ་མར་སོང་ནས་དེའི་ཞལ་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཅན་ཁྱོད། །བར་ཆད་
 དབང་རུ་མ་སོང་སྟེ། །དངོས་ཀྱིས་དམ་པ་ལེན་རུ་འོངས། །སྤུ་མའི་དངོས་ཀྱིས་རྩུབ་པ་
 སྟེ། །ཡོག་པར་བཏུ་བ་དག་ལ་ཡོད། །རྩ་མཆར་མིན་ཏེ་འཁྱུར་བ་ཅན། །ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་གྱི། །དངོས་ཀྱིས་དམ་པ་མ་ཡིས་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་བར་བཏུན་པས། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་།
 དངོས་ཀྱིས་མཆོག་སྟོབ་ནས་སྤུ་མ་ཀླུ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་མང་རུ་
 མཛད་ནས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཏེ་ཀ་པི་ས་ལ་བྱའི་སྒྱེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་.....
 མཁའ་སྒྱུད་རུ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཀླ་ཙི་པ་བྱ་བ་ལྷག་
 སྤྱ་ཅན་ཏེ། ཡུལ་གི་ར་བྱ་བར་དམངས་
 རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཞིང་ལས་ཀྱིས་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་ན། རུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལ་སྟོན་
 ལས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྤྱ་བ་ཞིག་སྟེན་ནས། དེ་
 རེ་ཆེར་ཐུར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་མི་
 ཤེས་པར་གྱུར། དེ་སྟུག་བསུལ་ནས་སྟུགས་
 དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ནས་སྟོན་པའི་ཆེ།
 དེར་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་བྱོན་པར་དད་ནས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། ཞེ་མ་འཕགས་པ་གང་
 ནས་བྱོན། །བདག་ནི་ལས་ངན་གྱིས་མནར་



ཐུབ་ཆེན་ཀླ་ཙི་པ།

པས། །སྟུག་བསུལ་བཟོད་དཀའ་འདི་འདྲ་ན། །ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བདག་ལ་སྟོལ། །
 ཞེས་བྱས་པས། དེར་གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། སྟུག་བསུལ་ལམ་སྟེར་གྱི་
 ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་
 པར་ལྷག་པའི་སྤྱ་བ་དེ་རེ་ཆེར་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་
 པས་སྤྱ་བ་དེ་སྐར་བས་རེ་ཆེར་སོང་བས་སྟུག་བསུལ་བ་ན། སྐར་འཕགས་པ་བྱོན་ནས་
 བདེའམ་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསུལ་བར་གདའ་བྱས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ལྟར་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
 བསྟོམས་པ་ན་སྤྱ་བ་མེད་པར་སོང་ནས་བདེ་བ་ན། ཡང་འཕགས་པ་བྱོན་ནས་བདེའམ་
 གསུངས་པས། བདེ་ལགས་བྱས་པས། ཡོད་དང་མེད་ལས་བདེ་སྟུག་འབྱུང་། །མཐའ་
 གཉིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ན། །བདེ་དང་སྟུག་བསུལ་ག་ལ་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་
 བོས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ལགས་པར་རྟོགས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པའི་དངོས་ཀྱབ་ཚོབ་ནས། དེས་ཀ་ཏ་རི་ལ་སོགས་པར་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་འགྲོ་

གོ་ལགས་ལྷན་པས། ཡང་ཁྱོད་ནི་སྟོབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་གང་
ཡང་མེད། ལྷན་པ་རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་གསུམ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟུང་བར་བཤེ།
ཞེས་ལགས་པ་ལམ་ཁྱིར་གྱི་གདམས་པ་བརྟན་པས། དེས་ཀྱང་ཅི་དགའ་སྟོན་ནས་བཟུང་
བས། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ཅིང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟོར་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སྟོར་སྟོང་བས་བྱལ་པ་ཐོབ་ཏེ། ཡུལ་མ་སྟོར་ལ་སོགས་པར་ལོ་སྟོན་བརྒྱའི་བར་དུ་གཏུལ་
བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་གནས་ཡུགས་དངོས་མེད་སྟོབས་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས།
འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་ཡུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་
གཤེགས་སོ།

890



གྲུབ་ཆེན་ཨ་ཅི་རྩུ་།

གམ་རུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཀམ་ལ་སྟེ་ལྷ་བ་བྱ་བ་
 རྩོན་ནས། ཁྱོད་དཔེན་པ་ན་ལུས་རག་
 དཔེན་པར་འདུག་སྟེ་ཅི་སེམས་ཀྱིན་འདུག་
 གསུངས། དེ་ན་མེ། བདག་ནི་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ནོར་རྩལ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཅི་...
 ཡང་མི་དྲན་ལ། ནོར་སེམས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་
 ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ལྟས་པས། ར་ལ་ནོར་
 རྩལ་ཁྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱབ་རྩལ་སེམས་གསུངས་པས། དེ་ན་
 མེ། རྒྱབ་མི་རྩལ་པ་མེད་པས་ཅིས་ཀྱང་ལྟས་
 ཟེར་བས། དེར་བདེ་མཆོག་རུ་དབང་

བསྐྱར། མི་ཟབ་པ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་འདི་གནང་སྟེ། འདོད་པས་རྟེན་པ་ག་ལ་ཡོད། ཁོ་
 གཤམ་བྱ་ནི་ཇི་བཞིན་རུ། དེས་ན་འདོད་པའི་སེམས་སྤྲངས་ལ། རང་ལུས་ནམ་མཁའི་
 རང་ཉིད་རུ། རང་སེམས་སྐར་མར་གསལ་བར་སྒྲུབས། དེ་ཡང་ནོར་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས། །
 མཛོན་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། འདོད་དགུ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཁྱིས་གསུངས་
 པས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བསྒྲུབས་པས། ནོར་རྩལ་གྱི་རྩོག་པ་དེ་སྐར་མའི་རང་རུ་སྟོར།
 སྐར་མ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་རུ་རྩལ་ནས་རྩོག་མེད་ཀྱི་རང་རུ་སོང་བ་ན། ཡང་སྤྲ་མ་
 རྩོན་ནས་དྲིས་པས། ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ཟེར་ནས་རྩོགས་མེད་རུ་སོང་བ་ན། སྤྲ་དེ་ལ།
 ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུལ་རུ་བྱས་སམ་ཅི། ཁ་དོག་དབྱིབས་
 སྟགས་བྲལ་བ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབས། གསུངས་པས་དེའི་དོན་རྩོགས་
 ནས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱབ་ཐོབ་སྟེ། སྤྲ་མ་ཨ་ཅི་རྩུར་གྲགས་ཤིང་། གནས་ལུགས་
 ཀྱི་གདམས་པས་ལོ་སྟམ་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས། འཁོར་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྫོད་རུ་གསེགས་སོ།

༦༦། །ཐུབ་ཆེན་པ་རྩ་ཉི་ལྔ་ལ་འོ་
 མ་ཡིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷལ་རྩལྱུར་བྱ་བ་
 བ་རྩལ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་རྩལ་པོའི་...
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྦྱོས་ནས་འདུག་
 པ་དེའི་གམ་རུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཟས་ཀྱི་བསོད་.....
 སྒྲུམས་མཛད་པར་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གྱུ་ལྗོམ་པ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་ཁྱེས། དེས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་དད་པ་ཡིན་པ་.....
 དང་། དངོས་ཀྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྰ་བ་སླ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་



ཐུབ་ཆེན་པ་རྩ་ཉི།

འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཙྰ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། གཞན་
 ལུས་ཐབས་ལྡན་བྱང་པར་ཅན། །རྩ་གའི་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། །རྟུའི་རྩ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་སེམས་འོ་མ་བསྐྱེས་ཤིང་ལེན། །གནས་སུ་འཁྱོལ་ནས་ཁོང་རུ་གཤ། །
 བདེ་བ་རྒྱན་ཆགས་དེ་ལྟ་མིན། །བདེ་བས་བདེ་བ་འཛོམས་པ་ན། །དེ་ཡང་སྦྱང་དང་
 དབྱེར་མེད་སྒྲུམས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 བ་དྲི་མ་དག་ནས་དངོས་ཀྱབ་སྟོབ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་ཡང་མང་རུ་བྱས་ནས། དཔེར་
 བ་ངང་བའི་རྩལ་པོ་ཡིས། །རྩལ་འོ་མ་འབྱེད་པ་བཞིན། །སླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་
 གིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་
 སྦྱང་རུ་གཤེགས་སོ། །

༦༧། །ཐུབ་ཆེན་ན་ལི་ན་སྟེ་པརྒྱའི་ཙྰ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷལ་སྤྱི་ལི་སུ་མ་བྱ་བ་ན་
 རྩལ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཤིན་རུ་འཕོངས་ནས་པརྒྱའི་ཙྰ་བ་མཆོ་ནས་བརྒྱས་ཏེ་འཆོ་
 བ་བྱེད་པ་ན། རུས་གཅིག་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་སྦྱང་ནས། དེ་དྲངས་པས་



ཡུལ་ཆེན་ན་ལི་ན།

དེས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ། ཟུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས། དེ་
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་སྟེ། སྒྲ་མར་ཐར་པ་
ཚོལ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱུ་ལགས་ཟེར་བར།
ཏུང་གསུངས་ནས་དཔལ་གསར་བ་འདུས་
པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་
ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་འདི་གནང་རོ། །
སྒྱུ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ནི། །ཉི་མི་དཀར་
པོ་ཡང་དག་བསམ། །ཉེ་བ་སྒྲུལ་པའི་ཡི་
གེའམ། །འོད་འབར་བས་ནི་ཉི་འཇགས་
ཏེ། །དགའ་དང་དགའ་བྲལ་མཚོག་དགའ་

དང་། །ལྡན་སྒྲིས་དང་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་། །ཐར་
པའི་བདེ་ཆེན་འདྲོར་ཞིང་ལོན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་
ན། བསྐྱེལ་འདམ་ནས་སྒྲིས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན། དགའ་བ་བཞི་འཁོར་ལ་
བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་
ལོ་དབྱ་ན་དོན་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཉེ་སྒྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
ཡུལ་ཚོལ་ནས་སྒྲ་ལི་སུ་ཏུར་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཁོར་བྱེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་
དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྒྲིད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཀྱི་ཡུལ་ན་ལེ་རྒྱ་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་རང་……
བཞིན་བཟང་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྲེང་ཏུ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་གཉིད་ལོག་
པ། འབྲས་བྲེ་ལྷ་ལྷ་ནང་རེ་བཞིན་བཟ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་པ་ལ་ཟེར་བས། འདི་སྒྲུ་སྒྲུ་
ཞིག་འདུག་གོ་ཟེར་བས། མིང་ཏུ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ནི་བླ་ཉལ་འཆག་
གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་པའི་ཆོས་སྦྲེང་དེ་ཏུས་རྟག་ཏུ་མདོ་རེས་མོས་སུ་འདྲོན་པའི་

ལྷགས་ཡོད་པ་ལས། ཏུས་ཤིག་གི་ཆེ་མདོ་
 འདོན་པའི་རེས་བབས་པས། བཀའ་པོས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མདོ་མ་ཐོན་ན་གནས་ནས་བསྐྱེད་
 རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན། དེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྒྱགས་ཨ་ར་པ་ཅན་བསྐྱབས་ཏེ། བཙུག་
 གཉིད་མ་ལོག་པར་རྟེན་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པ་
 རས་རྒྱགས་བསྐྱས་པས། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་དེར་དངོས་སུ་ཕྱོན་ནས། རྒྱུད་ལ་
 ངས་རིག་པ་བྱིན་གྱིས་ནང་པར་མདོ་ཐོན་པ་
 ཅིག་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱུང་ནོ། །
 དེ་ནས་ནང་པར་རྒྱ་སྒྲ་དག་འདུག་གི་ལྟ་
 གཏུགས་ཆོད་གསལ་ནས།



ཐུབ་ཆེན་ལྷ་སྒྲ་

གཏུགས་ཆོད་གསལ་ནས། རྒྱལ་པ་མེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕྱོན་ནས་
 རྒྱུད་འཇུག་ལེའུ་བཅུའི་བདག་ཉིད་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས། རྒྱ་ལེ་རྒྱ་པའི་
 པ་རྟེན་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་པ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་
 རས་མེ་རྟོག་སྟོར་བས་ཕྱས་རྒྱུ་ཅན་རྒྱ་ཆགས་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་སྒྲ་ལ་ཡོན་ཏེ་མཁས་
 པར་འདུག་གི་ཟེར་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་པ་རྟེན་ཏེ་གྲུག་གྱིས་ཤར་དེ་བ་བྱ་བར་བཏགས་ལ།
 རྒྱལ་པོ་དང་པ་རྟེན་ཏེ་གྲུག་དང་རྒྱལ་ཞི་བར་བྱས་པས་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རས་རོ་མཚར་བའི་ནམ་ཐར་མང་པོ་བསྟན་ནས་བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསེགས་པ་
 ཤིང་། བཟར་ལོ་བརྒྱ་ན་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གསེགས་སོ། །

༣༣། ཐུབ་ཆེན་ལྷ་སྒྲ་ཏེ་ནི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱུན། རིགས་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྤྱིང་མ་
 ལུག་ཀ་ར་བྱ་བ་ལོ་བཅུན་ལོན་པ་ཞིག་དང་བཅུན་མོ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ལ་དད་པས། ལྷ་རྒྱལ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྲ་མ་ལྷ་བ་པར་དབང་དང་གདམས་
 ངག་ལྷས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པས་ལུག་ཀ་ར་ལོ་བཅུ་རྒྱལ་ལོན་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ་ཅིང་



ཡུའ་ཆེན་མི་རྒྱ་ལྟ་ཏི།

ཐུག་དར་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་
 ཏུ་གཤེགས་པ་སོགས་ལྷན་རང་གི་རྣམ་ཐར་
 ཏུ་གསལ། ཨིན་ལྷ་ཏི་འི་བསམ་པ་ལ་ངའི་
 སྤྱིང་མ་དེ་སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་པར་སོང་འདུག་
 ར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་རྒྱུ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 ཆེ་བ་འདི་སྤངས་ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་སྟུག་.....
 བས། རང་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་གཏད་དེ་
 ཁང་བཟང་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཛད། ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ནས་ཐུག་ལྷ་ཆེན་པོའི་དངོས་.....
 ཡུའ་ཐོབ་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་
 བས་ལྷར་སྤྱོད་ཏི་དེའི་སྐོད་བྱེད་བར་བཅུམས་

པ་དང་། བས་མཁའ་ནས་སྐོམ་དབྱེ། ར་འདི་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་མཁའ་ལ་བལྟས་
 པར། བས་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་དགའ་དད་
 སྤྱོད་ཏི་ཐུག་བྱས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནས་མཁའ་ལ་ཞག་བརྟན་ཏུ་བཞུགས་ནས། སྤྱོད་དང་
 འཁོར་འབངས་རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་ཏི།
 འཁོར་བརྟན་བརྒྱ་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ཡུའ་ཆེན་མེ་ཀོ་པ་ནི་ཡུལ་རྩི་ག་ལར་ཁ་ཟས་འཆོང་བའི་རིགས་ཀྱི་གང་.....
 ཟག་གཅིག་གིས། ཏུས་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལ་འཆོ་བ་དྲངས་པས། དེས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ལ་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དེ། སེམས་ཉིད་དོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལྷར་
 གནང་ངོ་། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །འཁོར་འདས་བྱེད་བྲག་རྣམ་པར་འཆར། །
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་པས། །འཇུར་མེད་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་སྦྱོས། །གཉིས་
 འཛིན་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་མྱེད་དེ་ཡི་ངང་། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་
 ཡུའ་པ་མེད། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་འདོད་པས་བཅིངས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་

གུང་རྩུང་བ་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་སེམས་
 དེས་འགྲོ་ཁོང་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་
 ཏུ་གོ་ནས། རང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་དོན་ལ་གནས་པས་ཟླ་བ་དུག་ན་འཁྲུལ་
 བའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་རང་སེམས་……
 གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་སོ། །གཅན་གཟན་
 ལྟར་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་འགྲིམ་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རེས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱིེ་
 ཏུ་ཁོངས་ནས་མིག་བགྱད་ནས་འཇིགས་……
 འཇིགས་སུ་བརྟམས་པས། རྒྱུ་པོ་དག་གིས་
 ཟླ་མ་འཇིགས་འཇིགས་སུ་ལྟ་བ་ཟེར་ཞིང་།



ལྷ་བ་ཆེན་མོ་གོ་པ།

སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གོ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ཟབ་མོའི་ཚས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་ཏུ་

བརྒུལ་ནས། མཐར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་དེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་……
 གཤེགས་སོ། །



ལྷ་བ་ཆེན་མོ་ཁྲ་ལི་པ།

༦༦ ། །ལྷ་བ་ཆེན་མོ་ཁྲ་ལི་པ་ནི་ར་མི་
 ཤ་རའི་ཡུལ་བྱ་བ་ནས་ཞག་བཞིར་སྦྱོན་
 པའི་ས་ན། གནས་དང་ཡུལ་གྱི་སྦྱོད་ཏུ།
 ཁྲ་ལི་པ་སྟེ་རྟོག་ཅེ་པ་རི་བོ་ཞིག་རྟོ་ཞིང་
 ཡོད་པའི་ཆེ། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་ཆེ་པ་སྟེ་ལའི་
 རྒུལ་པོས་སྦྱོན་དྲངས་ནས་སྦྱར་ཡུལ་དབྱུས་
 སུ་ལོག་སྦྱོན་པ་དང་མཇལ་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་གསུངས། དེས་གུང་

ཁམས་ལ་སོགས་ཞུས་ནས། རས་རི་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རི་བརྒྱུས་ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས་
 པ་ལ། རྒྱལ་པོ་རན་པ་ཀུན་གྱིས་ཡུལ་བཞིག་ནས་མི་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིང་ཡིད་
 མི་བདེ་བས། ཡུལ་ཡང་མེད་པས་བདག་རི་འདི་བཞིག་ལ་འདིར་གནས་དང་ཡུལ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱུ་པས་རི་པོ་བརྒྱུ་བའི་གདམས་རག་ང་ལ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་མི་
 དགོས་སམ་གསུངས་པ་དང་། དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཁྱོད་
 གྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུས། །ལུས་ནི་རལ་བར་གྱུར་པས་ན། །ལས་ནི་མིན་ཏུ་རན་པ་ཉེ། །
 ཟུན་ཅི་ལྟ་གི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ས་རྒྱུ་བ་ནི་ཟུན་པ་དང་། །གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དང་། །དེ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཉེ། །ཟུན་
 ཅི་ལྟ་གི་ལས་ཀྱང་པོ། །སྤངས་ལ་ཡང་དག་ལས་ཀྱང་གིས། །སྤངས་ལ་གྲས་ཟུན་པ་
 དང་། །རང་རྒྱུད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་
 དང་། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་བསམ་གཏན་དང་། །
 དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཉེ། །རུས་ནམས་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀོ་ར་ལི་པས། དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་གཅིག་ཞུ་ལགས་ཟེར་བས། དེ་ཡང་སྤངས་ལ་
 གྲས་པར་གྱིས། བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་བྱུང་བས། རང་སེམས་གཏུག་
 མའི་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། དེ་ཡང་རང་སེམས་གཏུག་མ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རི་
 དང་འདྲ་ལ། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་ཅེ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུས་ཤིག་
 བཙོན་འགྲུས་གཉིས་པོ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དང་འདྲ་བས་མ་འབྲལ་བར་བརྒྱུ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་གསུངས་པ། བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལས་བྱུང་། །གདམས་པས་སེམས་ཀྱི་རི་པོ་རྒྱས། །ས་ཡི་རི་པོ་བརྒྱུས་གྱུར་
 གྱུང་། །གཏུག་མའི་བདེ་ཆེན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་
 པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་ཉེ་འགྲོ་དོན་མང་ཏུ་མཛད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ། །



ཐུབ་ཆེན་ཀམ་པ་རི་པ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་ཀམ་པ་རི་པ་སྟེ་.....

མགར་བ། དེའི་ཡུལ་སྤྲུལ་ལི་ཤུ་ཏ། རིགས་
མགར་བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆོ་བ་རུས་
རྟག་རྒྱུ་མགར་བ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་དང་།
དེ་ཡང་རུས་ཤིག་ན་དེ་མགར་བ་བྱེད་པའི་
སར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱོན་ནས། བྱིད་
ཅི་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ན་རེ། བདག་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མགར་
བ་བྱེད་ཅིང་གདའ་ཟེར་རོ། །བྱིད་ཀྱི་ལས་
འདི་བདེའམ་བྱས་པ་ལ། བདེ་བ་དག་ལྟ་ག་
ལ་ཞིག མེ་སྟག་དང་ཆ་ཆས་ལུས་རྟག་རྒྱུ་

ཆོག་གྱུར། འཆོ་བའི་ཆེད་རྒྱུ་སྟག་བསུལ་དང་རྒྱུ་ལེན་ཞིང་གདའ་ཞུས། རྣལ་འབྱོར་
པས་ཟས་སྤངས་པས་མགར་བ་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཅག་བསོད་ནམས་རྒྱུར་བ།
རིགས་དམན་པའི་ལག་ནས་ཟས་གསོལ་བ་རོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་ནས་མཆོག་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་
ཆོས་ཞུས་པས། དེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་དམིགས་པ་ཙ་གསུམ་གྱི་
གདམས་པ་གནང་། བྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཐུང་པ་དང་། སོལ་བ་དང་མེ་དང་ལྷགས་བཞུ་བའི་
དམིགས་པ་འདི་ནང་རྒྱ་སྟེང་ཤིག ཙ་རོ་མ་དང་རྒྱུར་མ་གཉིས་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག ཙ་
ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་སོལ་མལ་རྒྱ་གྱིས། རྣམ་ཤེས་མགར་བར་གྱིས། དེ་ཤེས་གྱིས་མེ་སྟེར། རྣམ་
རྟག་སོལ་བར་གྱིས། རྒྱག་གསུམ་ལྷགས་སུ་གྱིས་ལ་རྒྱུངས་དང་། ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་མེད་བདེ་
ཆེན་གྱི་བཟོའི་འབྲས་སུ་སྦྱིན་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལས་དག་ལ།
གོམས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནང་རྒྱ་ཡང་། ལྷ་ལ་ན་དང་རྣ་ས་ནི། །གཡས་གཡོན་སྤྱད་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་སོལ་མལ་རྒྱ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མགར་བ་ཡིས། རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་སོལ་བ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེར་ནས། །རྒྱག་གསུམ་ཉོན་མངས་ལྷགས་བཞུས་

ཏེ། །ཚེས་སྐྱེ་བུ་མེད་འབྲས་བྱུང་གིས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གྲང་རང་གི་ལས་དང་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་ལོ་དྲུག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཞན་གྱིས་.....
 ཚེར་བ་ན། མེད་མེད་ཏེ་འབད་པ་མེད་པར་བཟོ་སྒྲུ་ཆོགས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ལི་ཕུ་ཏེ་
 རྒྱུ་བོ་གུན་ཡང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་མགར་བ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་འདུག་
 ཟེར་ནས། རོ་མཚར་ཏེ་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་སྒྲུ་མ་ཀམ་པ་རི་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་
 གྲང་འགྲོ་དོན་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཁའ་སྐྱོད་ཏེ་གཤེགས་སོ།།

༣༣། །ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ར་སྟེ་འདྲ་...
 བ་འཛིན་བྱ་བ། ལུལ་ནི་ན་ག་ར་ཐོད་ཐ་
 ཞེས་བྱ་བ། རིགས་བྲམ་ཟེ། འཁོར་བའི་ཚེས་
 ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཏུར་ཁྲོད་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཤིང་
 གཅིག་གི་རྩར་སྒྲོད་པས་ཤེས་པ་བདེ་བ་.....
 སྐྱམ་བྱེད་པ་ན། བས་མཁའ་ནས་ལྷ་གི་མ་
 གཅིག་གིས་རིགས་གྱི་ཕུ་ཁྲོད་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐྱེ་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་དགའ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་ཏེ་
 གསལ་བ་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གི་མས་
 ཞལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དབྱེས་དོར་ཏེ་.....



ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ར།

དབང་བསྐྱར་ཏེ་རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཁམས་གསུམ་
 སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཏེ་འདུག། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཚ་གསུམ་ཏེ་འདུག། ཚ་གཉིས་རྒྱ་ཏིར་འདུས་པ་ལ། དེ་ཅུ་དུན་རིག་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་རྟོག་
 པ་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་ཕུ་ག་ནས་ཡར་ཐོངས་ལ་སྒྲུང་སྒྲོད་དབྱེར་མེད་ཏེ་སྐྱེས་ཤིག་པའི་...
 གདམས་པ་བྱིན་ནས། ཕྱི་ནང་ཚེས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ཏེ་

འདུས། །གཡས་གཡོན་ཨ་མ་རྩུ་ཏིར་འདུས། །དེ་ཡང་ཚངས་པའི་བྱ་ག་སྟེ། །སྟོང་བ་ཉིད་
 དེ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་། །བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་
 བསྐྱེལ་བར་འཛུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྣམས་པའི་རིམ་པ་གནང་ནས། དེས་གྲང་
 བསྐྱེལས་པས་ལོ་བདུན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་དེ། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 མཁའ་རྫོང་དུ་གསལ་གསོ།



གྲུབ་ཆེན་རྩ་ཏུ་ལ།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་རྩ་ཏུ་ལ་སྟེ་སྐྱོ་
 གཅན་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀ་མ་
 ཏུ་པ། རིགས་དམངས་རིགས་སོ། །དེ་ཆས་
 བས་ལུས་སོ་སྦྱར་མི་བཟོད་པ་དང་གཉེན་
 དང་བྱ་ཀུན་ཡང་གསེ་ཞིང་བརྟན་པས་རུར་
 ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་གམ་དུ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། ཁྱོད་རུར་ཁྱོད་
 བ་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་བྱས་པས། དེ་ན་རེ།
 བདག་གི་ལང་ཚོའི་ལྷ་བ་ལ། །ཆས་པའི་སྐྱོ་
 གཅན་གྱིས་བཅོམ་ནས། །བྱ་ཚ་ལ་སོགས་
 གསེ་བར་བྱེད། །ཤི་ན་དགའ་བས་གནས་

པའོ། །བྱས་པས། ལྷ་མས་ཞལ་ནས། གཏུག་མའི་སེམས་ལ་ཆས་པ་མེད། །དད་སོགས་
 རོར་ལ་འགྲིབ་པ་མེད། །གྲུས་པས་དམ་ཚོས་སྦྱབ་རུས་ན། །ཁྱོད་ནི་བདག་གིས་རྗེས་
 གཟུང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོ་བའི་དབང་བྱས་ནས་ཐིག་ལའི་གདམས་
 པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་པོའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལས་ལ།
 དེའི་ནང་དུ་སྒྲུང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོག་པ་ཞུགས་པར་སྐྱེམས་ཤིག་ཅེས་དང་། གཉིས་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་གཅན་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་རྟོགས་པ་བཅོམ་ནས་ནི། །སྤྱི་པོ་བདེ་བ་

ཆེན་པོ་རུ། །ཟབ་པའི་ཐིག་ལའི་ངང་ལས་ནི། །བདེ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་རྒྱན་དག་གིས། །
 ལྷུང་པོ་ལ་སྟགས་དག་བཅོམ་ནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ཁེ་མ་
 འགག་མེད་རྩོམ་ཆར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཅི་ཞིག་
 ཅམ་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཐོས་ནས། །གཉིས་
 མེད་གྱི་བརྟུང་ཅི་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གན་མར་ཁྱགས་པས་ལྷས་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅིས་
 གང་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་རྒྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་རུ་གྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ནས། །ཀ་མ་རུ་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྒྱི་བོ་མང་པོ་བརྟུལ་ནས་མཐར་ཉིགས་པ་
 བརྗོད་དེ། ལྷས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྒྲིང་རུ་གསེགས་སོ།།

༡༡། །ལྷུབ་ཆེན་རྩ་རྒྱ་པ་སྟེ་ཆོས་པ་...
 བྱ་བ་ཡིན། །ལྷུལ་པོ་བོ་རྟ་ནི་ག་རར་བསྟེ་
 ཏ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲ་བ་གཙུག་པོར་བྱས། སྒྲུབ་པ་
 གཙུག་པོར་མ་བྱས་པས། བྱིས་བཟེས་ནས་
 སྒྱུན་ལོང་བ་དང་བདག་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་.....
 སྤང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་དང་། ཇི་ལམ་རུ་
 རྒྱ་གི་མས་ལྷུང་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོད་གྱི་དགེ་
 བའི་བསེས་གཉེན་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་གི་མས་
 དེ་ལ་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 བྱས་གདམས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་



ལྷུབ་ཆེན་རྩ་རྒྱ་པ།

རུ་སྟོམས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མར་རུ་སྟོམས། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་བྱར་སྟོམས། དེ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བར་སྟོམས་ཤིག ཆོས་རྣམས་མ་ལྷས་སྤྱོད་ནང་རུ། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་མར་སྒྲགས་ནས། །རིག་པའི་སྤྱོད་བྱ་མེ་སྤར་བར། །ཁེ་མས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤྱོད་བའི་མན་ངག་དེ་བསྐྱབས་པས། ལོ་

ལྷ་ནས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་ནས། ལུས་བྱིས་པ་ལ་
 བརྒྱད་ལྟར་སོང་ཉེ་སྤྱོད་དག་དོ་མཚར་བར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཞལ་ནས། རི་ལྟར་རྒྱ་བྱེན་
 ཚོགས་པ་ན། །འབྲས་སུ་སྤྲོང་བར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ནས་སྒོ་གོས་གསལ་ལྟན་པས། །དེ་ལ་
 བར་རུ་འབད་པར་བྱ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་དོན་མང་རུ་མཛད་ནས་མཐར་རྟོགས་པ་
 བརྒྱད་དེ་མཁའ་འཕྱོད་རུ་གཤེགས་སོ།།

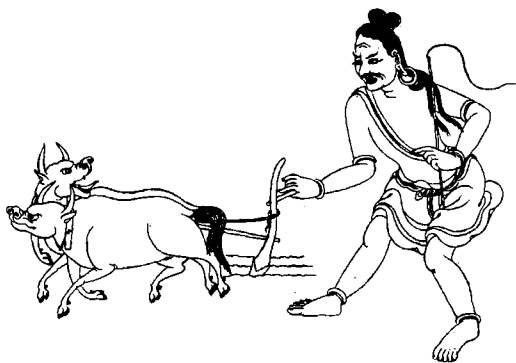


ལྷ་ཆེན་རྟ་ཀ་རི་པ།

༦༩། །གྲུབ་ཆེན་རྟ་ཀ་རི་པ་སྤེ་སྤྲོད་
 འཁུར་བ་བྱ་བ་ཡིན། ལུས་སྐྱ་ལི་སུ་ཏ་བྱ་བ་
 བ་དམངས་རིཌ་ཤིག་རུས་རྟག་རུ་སྤྲོད་ཁྱར་
 བས་སྤྲོང་གིན་ཅི་རྟེན་སྤྲོད་རུ་འབྱུག་པ་ལ།
 རུས་ཤིག་ན་འབྱུག་རྒྱུའི་རྣམ་ཅང་མ་ཁུགས་
 བས་ཤིང་རྒྱང་ཞིག་གི་རྩར་འབྱུག་པ་དང་།
 དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། དེ་ལ་
 བསྐྱངས་པས། དེ་རིང་སྤྲོད་ལ་བྱངས་
 རྒྱུའི་རྣམ་ཅང་མ་མཆིས་ཟེར། འོ་ན། སྤྲོད་
 ལ་ཆོས་བཤད་གསུངས་ཏེ། དེས་དབྱེས་
 རྩོར་རུ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རྣལ་ཀྱི་

གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་ཉེ། གྲེ་རྟ་རྟ་ཀ་རི་པ་སྤྲོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོད་ནང་
 རུ། །རིག་པའི་རྣམ་དག་བརྒྱུག་ནས་ནི། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲིམས། །ཞིས་གསུངས་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་བསྒྲིམས་པས། དོན་རྟོག་ཏེ་ལོ་གསུམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྤྲོད་
 འཁུར་གྱིན་སྤྲོད་པས། སྤྱོད་དག་སྤྲོ་མས་འཁུར་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲོད་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཁྱར་ནས། །བདེ་ཆེན་འབྲས་སུ་སྤྲོད་བ་ལེ། །འདོད་པ་དང་བཅས་རྟ་ཀ་
 རི། །སྐལ་ལྟན་ཀུན་གྱིས་མ་ཤེས་སམ། །ཞིས་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་མང་རུ་མཛད་དེ།
 རྟོག་པ་བརྒྱད་ནས་རྟ་ཀ་རི་པ་ཞེས་གྲུ་ལ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་འཕྱོད་རུ་གཤེགས་སོ།།

༣༣། །ལྷ་མོ་མེ་རྩི་ན་སྟེ་ཞིང་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། རིགས་དམངས་རིགས། ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ཕྱ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རུས་གཅིག་
 ན་ཞིང་ལས་བྱེད་པས་ཐང་ཆད་ནས་འརུག་
 པ་དང་། རྣམ་འབྱུར་པ་ཞིག་འོངས་ནས་
 བྱོད་ཅི་བྱེད་ཅིང་འརུག་ཅེས་སྒྲུས་པས། དེ་
 ན་རེ། བདག་ཞིང་ལས་གྱིས་ཆད་ནས་
 གདའ་བྱས་པས། ལྷ་མོ་ཕྱ་ཏུ་བྱ་བ་
 ལ་མི་སྒྱུ་འཕྲ། ཆོས་གྱིས་བྱས་པས། བདག་
 འདྲ་བ་ལ་ཆོས་སྒྲུས་སྟེར་བེར་བར། ལྷ་མོ་
 རུས་ན་ངས་བྱིན་གྱིས་གསུངས་ཏེ་དབང་.....



ལྷ་མོ་མེ་རྩི་ན།

བསྐྱར། བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་སྒྲུས་ཏུ་བརྟུག་པ་ལ། རྣམ་གྲོམས་པའི་
 དབང་གིས་ཞིང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཡེངས་ནས་གྲོམས་ཏུ་མ་འདོད་པ་ལ་དེ་
 གྲུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པས། དེས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་དམིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་ཐོག་སྟེ། བྱོད་རང་གི་ཤེས་པ་བཤོལ་ཏུ་གྱིས། ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་མྱོང་བ་དེ་སྒྲུང་ཏུ་
 གྱིས། ལུས་ཞིང་ཏུ་སྒྲོམས། ཉིན་མཆན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་འབྱུང་བར་
 སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་དང་། རང་གི་རྟོག་པ་ཐོང་བཤོལ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་སྒྲུང་དོར་
 གྱིས། རྣམ་སྒྲིན་ཕྱང་པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁམས་གྱི་ས་པོན་ལེགས་བཟབ་པས། །བདེ་ཆེན་
 འབྲས་བུ་རྒྱན་མི་འཆད། ཞིང་ལས་དེ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ཞེས་པས། དེས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་
 གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས། ལོ་བརྟུ་གཉིས་ན་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
 འགགས་ནས་ལྷ་མོ་ཕྱ་ཏུ་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཤིང་ཏུ་ལ་བརྟུན་ཅེས་ནས་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་
 རྟོགས་པ་བརྒྱུད་དེ། ལྷ་མོ་ཕྱ་ཏུ་བྱ་བ་ཐོབ་ཏུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་
 ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ།

༦༦། །ཕྱ་ཆེན་སྟོ་ག་རྩ་ཉི་ལྔ་ས་.....



ཕྱ་ཆེན་སྟོ་ག་རྩ་

བྲམ་ཟེ། དངོས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་རྩ་གཞིགས་
ལས་ཚབ། དེ་ཡང་སྟོ་ག་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་
བྲམ་ཟེའི་བྱ་ཞིག་དཔེན་པའི་ཚལ་རྩ་བརྒྱ་
ལས་སྟེ། དེར་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་པརྒྱའི་
རྩེད་པའི་འགམ་ན་ཕྱ་རྒྱ་རྩ་གཞིགས་ཀྱི་སྟེ་
ཞིག་བཞུགས་པ་ལ། སྟོ་ག་རྩ་དེ་རང་
ཉིད་མ་རྩ་དེ་བ་ལ་མས་པས་སྟེ་མ་རྩ་དེ་
བ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་
མཚོད་པ་བྱས། མེ་རྟག་ལུལ། ཡུལ་དེའི་
ཆས་ལྷགས་ཀྱིས་སྟེ་ལ་རྩ་གསུམ་རྩ་.....

མཚོད་པ་བྱས་ནས་མེ་རྟག་དེ་རང་གི་སྟེ་ཐོར་ལེན་པ་ཡིན་པས། བར་དེར་སྟོབ་དཔོན་
སྟེ་སྟེ་བྱ་ཞིག་ནས་མེ་རྟག་ལུལ་བས། སྟེ་རང་གིས་སྒྲངས་ནས་སྟེ་ཐོར་བཞག་པས། སྟོ་
ག་རྩ་སྟོས་ནས་ངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་བྱས་པ་ལ་མ་སྒྲངས། འདིས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་
ལེན་པ་སྟེ་མ་པ་དང་། སྟེ་གཟུགས་དེའི་ཞལ་ནས། སྟོད་རང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པ་
ཡིན། ངས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་ཞེས་སྟེ་བྱང་བ་དང་། འཁྱོད་པ་སྟེ་ཉེ། སྟོབ་དཔོན་
སྟེ་སྟེ་བྱ་ཞིག་ཞེས་སྟེ་ཐོར་སྒྲངས་ནས་བདག་རྩེས་སྟེ་གཟུང་རྩ་གསལ་ཟེར་བས། དེས་
བྱང་དབང་བསྐྱར་ནས་ཉེ་སྟོད་བྱང་རྩ་འཁྱོད་པ་འདི་ཉེ་གནང་སྟེ། ཐུགས་རྩེས་
ཆགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །གདོད་ནས་མ་སྟེ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ཉེ། །ཐ་དང་མེད་པར་
ཡང་དག་བཟ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་གོ་ནས་
བསྐྱབས་པས་ཞག་བརྩན་ནས་སྟེ་བྱ་པ་ཚོ་སྟེ། འཁྱོད་པ་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཞིགས་ནས་
སྟོད་པའི་གདམས་པས་ཕན་མང་རྩ་བཏགས་ཉེ། མཐར་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོད་
རྩ་གཞིགས་སོ།

༣༣། །ཐུབ་ཆེན་ལྷ་མོ་པ་ནི་དེའི་བྱ་
 བ་ཏེ། ཡུལ་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་ལོ་ལྟེ་བ། དགེ་སྤྱོད་
 གི་སྒྲིམ་པ་སྒོ་བ་ལ་མ་ཉམས་པ། རིག་པ་ལི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲོ་པ་ལའི་
 ཡུལ་སྤྱི་ལི་བྱ་ཏེ་ཤོར་བྱིར་རུ་གཤེགས་མུ་་་་
 རས་བསོད་སྒྲིམས་མཛད་ཅིང་ཤིང་བྱང་གི་
 ཅར་གནས་བཅོས་ནས་བཞུགས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱོན་ནས་སྐྱུ་བྱས་མུ་་་་
 ཤིང་། མཛོད་གནས་སྐྱུ་སྐྱུན་འདྲེན་རུ་བྱས་
 པར་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་སྤྲིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་མུ་་་་
 པས་བདག་དེར་མི་འོངས་གསུངས་པས།



ཐུབ་ཆེན་ལྷ་མོ་པ།

འོ་ན་གཏན་རུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཅུམ་བཞུགས་པར་བྱས་པས་མ་བཞིན། དེ་
 བཞིན་རུ་ཟླ་བ་བྱུག་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་བྱེད་དང་། ཞག་གཅིག་གཤེགས་པར་
 བྱས་པ་ལ་ཡང་། བྱིད་སྤྲིག་ཅན་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 སྤྲིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མི་འོང་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཞག་བརྒྱ་བཞིའི་བར་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་མ་བཞིན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྤོས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་འདིའི་
 ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་དེར་སྐྱུ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དང་གསེར་ཁལ་གཅིག་མུ་་་་
 རྟེན་རྩ་ཞེས་ཡོངས་སྐྱབས་པ་དང་། སྦྱང་འཛོང་མ་ཞིག་ཡོད་པས་དང་རུ་བྱངས་ཏེ་
 རང་གི་བྱ་ཕོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། བྱང་བཞིན་
 མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱན་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བཟུན་ནས་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་སྒྲུ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཕོ་པ་མང་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཕོ་དེ་སྐྱུ་བྱར་ཉེར། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ཡོན་པ་
 དང་། རུ་བྱིའུ་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ཡོན་པ་དང་སྦྱང་འཛོང་
 མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱུས་པས། རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་། འོ་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་རུས་སྐྱུ་དགེ་

སྒྲོང་དེ་མའི་གམ་རུ་འོང་བ་ཀྱིས་ཞེས་བསྒྲིགས། དེར་དགེ་སྒྲོང་དང་། བུ་མོས་བུ་ཚུང་དང་
 ཆང་གི་ཀྱ་བ་བྱུར་ནས་བཟའ་ཆོ་གཉིས་མྱིར་མྱིན་པ་དང་། ལམ་བར་རུ་རྒྱལ་པོ་དང་
 སྤང་ནས་འཕྱ་སྒྲོང་མང་རུ་སྒྲིག་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྐྱར་བ་མ་
 འདེབས་གསུངས་ནས་བུ་ཚུང་དང་ཀྱ་བ་ས་ལ་བརྟུངས་པས། སའི་ལྷ་མོ་འཇིགས་ཏེ་ས་
 གས་ནས་རྒྱ་བརྗོད། བུ་ཚུང་རྗོད་ཅེ་དང་ཀྱ་བ་དྲིལ་བུར་སོང་། ཁོང་རང་བདེ་མཚེག་དང་།
 བྱག་རྒྱ་མ་ཡུམ་རྗོད་ཅེ་པག་མོར་སོང་། རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཏུ་བ་ནས་འཆི་བ་
 ལ་བྱག་པ་ན། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐད་ཅིག་གིས་དེར་གཤེགས་ནས་རྒྱ་ཞབས་
 ཀྱིས་བཀག་ཉེ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེས་རྒྱ་སྒྲ་གཅིག་བསྒྲགས་པས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར། བཛོད་
 པར་གསོལ་བས་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་རུ་རྗོད་རང་བྱུང་རུ་སོང་ཉི། ད་དུང་ཡང་
 ཞབས་འོག་ནས་རྒྱ་སྒྲ་ཏེ་ཅམ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་
 གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི། རི་ལྷར་སྒྲན་དང་རུག་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ལ། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བྱ་གཉེན་པ་གཉིས། །
 རོ་བོ་གཅིག་ཉེ་ཐ་དད་མིན། །མཁས་པས་རྟོགས་ནས་སྒྲོང་མི་བྱེད། །བྱིས་པ་མི་
 མཁས་པ་དག་གིས། །མ་རྟོགས་རུག་ལུས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་དད་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་ལམ་
 ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཕན་ཆད་སྒྲོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་
 གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཉིས་ཀ་མཁའ་སྒྲོང་རུ་གཤེགས་སོ། །

༡༡། །ཤུབ་ཆེན་རྗོ་གི་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཨ་ཏར་པུ་རི་དང་། རིགས་གདོལ་བ།
 སྒྲ་མ་ཤར་མ། དེ་ཡང་བརྗོད་འགྲུས་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རུས་
 ཤིག་གི་ཆེན་སྒྲ་མ་ཤར་མ་དེའི་གམ་རུ་གཤེགས་ནས་དབྱེས་རྗོར་རུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་.....
 བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་སྒྲོམ་རུ་བརྟུག་པས། དེའི་རོན་མ་ཤེས་ནས་སྒྲ་



ཡུལ་ཆེན་རྩ་གི་པ།

མ་ལ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་རྩོམ་མི་ཆོག་ས་.....
 པས་ལུས་རྒྱ་གཞི་དཔེ་རྒྱུར་བཅུད་པར་བྱ་.....
 རྒྱས་པས། ལྷ་མ་གཤམ་མས་རྩོམ་ཆེ་ཏེ་ཏུ་
 ཀའི་བཟུངས་པ་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཆེན་པོ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་སོང་ལ་སྐྱབས་པར་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 སྤོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཏི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ཏེ་མ་
 རྩ་ལྟ་ཏེ་དངོས་ཀྱིས་ཆོས་ནས། དེས་
 རྩོགས་པ་བརྒྱད་དེ་སྤོ་ལའི་བར་ཏུ་འགྲོ་.....
 རོན་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་ཅ་ལུ་གི་ནི་ཡུལ་མཚན་ལ་ཤུ་ར། རིགས་དམངས་རིགས། ལྷ་མ་
 མི་ཏི་པ། དེ་ཡང་གཉིད་ཆེ་བས་ཏུས་
 ཉག་ཏུ་གཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་སོང་ནས་བརྩོན་
 འགྲུས་རྩོམ་མི་ཏུས་པ་ལ། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྐྱེ་ནས་ཤིང་ཙུ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེར་ནལ་འབྱོར་
 པ་གཅིག་ཡོངས་ནས་སྤྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་.....
 གསུངས་པར། བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 པའི་ཆོས་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་རང་.....
 བཞིན་གཉིད་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མི་
 ཏུས་པས། ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱང་
 བྱིན་དགོས་ཤིང་། གཉིད་རྒྱུད་བའི་ཐབས་



ཡུལ་ཆེན་ཅ་ལུ་གི་

ཤིག་མ་བྱིན་ན་པན་མེད་ལྷན་པས། མི་ཁྱི་པས་བདེ་མཆོག་རྟུ་དབང་བསྐྱར། མི་ཟབ་
 པའི་རྫོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུད་གི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ལྷ་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟུ་བསྐྱར་ལ། ལ་ལ་ར་ས་དབུ་མ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏིར་རྒྱག་ལ། ལྷན་
 དང་རྒྱ་ཏི་མཆོར་སྒྲོམས། ཤེས་པ་རང་བར་སྒྲོམས་ལ་མཆོ་ནང་རྟུ་རང་བ་འཕྱོ་བར་
 བསྒྲོམས་ན་གཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་པས་མི་རྟོག་པ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་.....
 གསུངས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་བསྒྲོམས་པས་ལོ་དགུ་ན་དྲི་མ་དག་སྟེ་
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ལྷ་དང་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ལྷན་ངག་ཡིད་
 རྟུ་འདུས། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མེ་ཏོག་ཅ་ནི་གསུམ་རྟུ་འདུས། གཉིས་པོ་དབུ་མར་
 འདུས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དད་པ་དེའི་བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས། དེས་
 རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུད་རྟུ་གཤེགས་སོ།



གྲུབ་ཆེན་གེ་ཅ་ར།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་གེ་ཅ་ར་སྟེ་བྱ་བ་.....

ཞེས་པའོ། །ལྷ་ལ་རི་སྐུ་ན་ག་ར། རིགས་བྱ་བ།
 དེ་ཡང་རྟོག་རྟུ་དོལ་ཁུར་ནས་བྱ་རྩོན་པར་
 བྱེད་པ་ལས། རྟུས་གཅིག་གི་ཆེ་དེའི་གམ་རྟུ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་
 སྐྱུས་པར། བདག་ནི་ལས་ངན་པས་བྱ་
 པའི་རིགས་སྐུ་སྐྱེས། འཆོ་བའི་ཆེད་རྟུ་སྟོག་
 ཆགས་ལ་རྟུས་རྟོག་རྟུ་འཆོ་བར་བབྱེད་པས་
 སྐྱོའོ་ལྷན་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱིས་ཆེ་
 འདིར་སྐྱུག །འདི་བས་བྱི་མ་ཆེར་སྐྱུག་ན། །
 རྟོག་རྟུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །སྐྱུབ་པར་

མི་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས་
 དམིགས་པ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྒྲར་སྒྲུལ་ས། བྱི་སྒྲ་དང་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་དམིགས་
 པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་སྒྲུལ་ཤིག་གསུངས་པ་ན། དེ་སྒྲ་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་སྒྲར།
 ལྷ་བྱུག་སྒྲ་སྟོན་སྒྲ་གསལ་ཏེ། །སྒྲ་ནམས་སྒྲ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་གཅིག །དེ་བཞིན་སྒྲ་དང་སྒྲར་
 འཇིན་པ། །ཁྱབ་བྱེད་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་སྒྲུལ་ས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་སྒྲར་བསྒྲུལ་པ་ན་
 སྒྲ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། །ལོ་དགུ་ན་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཐུག་ཐུ་ཆེན་
 པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་བར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། །འཁོར་སྒུམ་བརྒྱ་དང་
 བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ།།

༣༣། །ལྷ་བ་ཆེན་ལུ་ཙི་ཀ་སྟེ་ཙིག་
 འདུག་གོག་ལངས་མཁན་པོ་འོ། །ལྷ་ལ་ཤར་
 རྒྱགས་སྟེ་ག་ལ་ན་བུམ་ཟེ་ཞིག་མི་མང་པོ་ཤི་
 བ་ལ་སྐྱེ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་སྒོ་ལོག་ནས་གནས་
 དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མ་གཅིག་དང་ནམ་
 འཁྲད་སྟུང་པ་ན། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་
 འཁྱར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པར་དེ་དགའ་སྟེ་...
 ཐུག་བཅའ་ནས་གདམས་པ་ཞུས་པས། དེས་
 བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གྱི་གདམས་པ་གནང་བར། དེས་འབད་ནས་
 བསྒྲུལ་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་



ལྷ་བ་ཆེན་ལུ་ཙི་ཀ་

བྱུང་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་བ་པོ་ཐོབ་ནས་ལུ་ཙི་ཀར་གསལ་ཤིང་། དེའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་ལྷ་
 རན་འདས་པ་གཉིས། །ཐ་དད་ཡིད་པར་མ་མཛོད་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་སོ། །
 དམན་པར་གཟུང་བས་བཟོད་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་
 སྐྱོད་ཏུ་གཤེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ།།



ཐུབ་ཆེན་ན་གུ་ཅ།

༡༡། །ཐུ་ཆེན་ན་གུ་ཅ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་བུམ་དེ་ཤ་བྱ་
བར་དམངས་རིགས་ཤིག་ལ་བྱ་ཞིག་བཅས་
པ་ན། དེ་གཞིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འཇིག་
ནིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་དུན་པས། འདི་
འདྲ་བའི་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱེས་པ་བས། ཤིང་རྟོག་
ཅིག་སྐྱེས་ན་བཟང་ཟེར་ནས་དམོན་པའི་ཆེ།
དེ་ཡིད་ལྷུང་ནས་སྒྲགས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་
བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་
བྱོན་ནས་སྤྱོད་སྤོང་བྱིར་ནས་བསོད་སྦྲུམས་
ལྡངས་ལ་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་པས། བདག་

གིས་མི་ལོན་པར་འདུག་ན་ཟེར་ནས་ས་ལ་སོག་ཀྱང་མ་རུས་པ་ལ། དེས་སྤྱགས་རྗེས་
བཟའ་བ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ནི་
ན་གུ་ཅ་ཞེས་བཏགས་པ་ལགས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཉལ་གྱིན་བཟའ་
བཏུང་བྱེད་ཟེར། ཤི་བས་མི་འཇིགས་སམ་བྱས་པས། འཇིགས་ཏེ་ཐབས་མེད་ཉལ་
གྱིན་བྱར་ཡོད་ན་རུས་ལགས་ཟེར་བས། དེས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་སྦྱོང་བྱུང་འདུག་གི་
གདམས་པ་འདི་གནང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་པར། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། །
སྤྱང་དང་སྦྱོང་བ་དབྱེར་མེད་པས། །འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་
སྦྱོང་པ་ཡིས། །སྤོང་བྱིར་དག་ཏུ་རྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་བསོད་
སྦྲུམས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བ་
ཐོབ་སྟེ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱིན་ནས་གདུལ་བྱ་སྤོང་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱང་སྦྱོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ལམ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་གྱ་ཞིག་པ་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་

བདེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ཅིང་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་རྩ་ལྷ་ནུ་ནི་ཡུལ་
ཤྩོ་ག་ལར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོན་པོ་
ཞིག་ཡོད་པས། ཏུས་ཤིག་གི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་ཆོས་
སྒྲོར་ཞུགས་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
གསང་གིན་བརྒྱབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་
བ་ལུས་ཀྱང་མ་ཆོར། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་གཏོར་མ་
མང་ཏུ་བཏར་བས། སྒྲོན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་
ཐེག་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་
ཀྱང་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་ན། དེས་
རྒྱལ་པོ་ལ་ལྟའི་རྩལ་ལུང་བྱེད་ཡོངས་རྒྱུད་.....
ཆོས་སུ་བཅུག་པ་མེད་པས་ལྷགས་ལས་.....



ཐུབ་ཆེན་རྩ་ལྷ་ནུ།

ཆོངས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་མ་ཉན་པ་ན། དེའི་མྱེདར་གཏོར་མའི་ཏུས་སུ་བྱ་དག་
འོངས་པས། དེ་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་བྱ་དག་འདུས་ནས་དམག་དྲངས་ཏེ་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ལ་རྟེན་པ་དང་། འཆོགས་པར་བྱེད་པས། དེ་ན་བྱ་སྐད་ཉན་ཤིས་པ་
ཞིག་གིས་ཉན་པས། དེད་ཀྱི་པ་མར་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་པོས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཟེར་བས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ཁོ་བདེན་པར་འདུག་ཟེར་
ནས་བཟོད་པར་སྤུལ་ཏེ་བྱ་དག་ལོག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་ཟེར། དེས་བྱ་དག་ལ་སྤྲོས་ནས་བྱ་ལོག་
པས་རྒྱལ་པོ་ཆེར་དད་དེ། ཉི་མ་རེ་ལ་འབྲས་ཁལ་ཉི་ཤུའི་གཏོར་རྒྱུན་ལ་སྤྲོས་པ་སྤུལ་
སོ། །དེ་མན་ཆད་སྐྱ་མ་རྩ་ལྷ་ནུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ། །སྐྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཡང་དག་ཤོགས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲོན་པོ་བྱེད། །འཁོར་
བའི་འཁོར་ཏུ་ང་མི་གནས། །གནས་ལུགས་རང་གསལ་རྒྱལ་པོ་དེས། །གཟུང་འཛིན་

གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་བཅོམ། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །ཀྱེ་རྟོ་མ་རྟོགས་
 སེམས་ཅན་ནམས། །ཀྱེ་མ་ཞེས་ནི་རྩ་ལྷ་སྒྲ། །ཞེས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ། ལོ་བརྒྱན་
 བརྒྱ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ།།



ལྷ་ཆེན་པ་ཅ་རི་པ།

༡༡། །ལྷ་ཆེན་པ་ཅ་རི་པ་ནི་ཡུལ་
 པ་ཀ་ཡིན། རིགས་འཁུར་བ་འཛོང་བའོ། །
 དེ་སྤངས་ནས་གོས་ཀྱང་ཀ་རུ་ལ་ལས་གོན་
 རྒྱ་མེད་པ་ཞིག བྱིས་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་
 རས་འཁུར་བ་སྤངས་ཤིང་བཅོངས་ནས་.....
 དེའི་ཁེས་འཛོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། དེས་
 འཁུར་བ་མར་ཁུར་བཅོས་པ་མ་བཅོངས་.....
 པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོས་ནས་བྱེད་ཅམ་ཕྱོས་
 ཟིན་པ་ན། རྒྱན་རས་གཟིགས་དག་སྤྱོད་
 ཞིག་རུ་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པར། དེ་དང་པ་སྤྱེས་
 རས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འཁུར་བའི་བྱེད་པོ་དག་....

སྤྱོད་དེ་ལ་དྲངས་པར་བྱོང་བྱི་འདི་གང་ནས་ཁྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་
 བདེན་པར་སྤྱོས་པ་དང་། འོ་ན་འོ་སྤྱོལ་གཉིས་ཡོན་མཛོད་དུ་འདུག་པས། ངས་ཡོན་
 བདག་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་གསུངས་ནས་རྒྱུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་ཡི་
 གེ་རུག་མའི་གདམས་པ་གནང་། དེས་ཀྱང་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་འཛོ་བ་བྱས་ཏེ་རྒྱུབ་པའི་
 རུས་སྤྱ་སྤར་བྱི་འཁུར་བའི་བདག་པོ་དེ་འོངས་ནས། ངའི་རིན་བྱིན་ཟེར། དེས་ང་ལ་
 ཅང་མེད་ན་བྱས་པར། དེས་བཟུང་ནས་བརྒྱུངས་པས། ཁ་ནས་ང་གཅིག་པོས་མ་ཕྱོས།
 སྤྱོད་དཔོན་དང་ངེད་གཉིས་ཀམ་ཕྱོས་ན་ང་གཅིག་པོར་བརྒྱུང་ངམ་བྱས་པས། དེ་བཞིན་
 རུ་སྤྱ་དེ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་བྱུང་བས་དེ་རོ་མཆར་ནས་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཁང་
 ཞིག་རུ་བྱིན་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་བྱི་རྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་འཁུར་བའི་རིན་བསྐྱངས་པས།

གཞིར་རྟོ་ལ་བརྒྱ་གནང་བ་ན། དེ་ཁྱར་ནས་སྤར་གྱི་བྱིམ་བདག་ལ་འཁྱར་བའི་རིན་ཏུ་
 བཏང་། རི་ཕོ་ཕོ་ཏ་ལར་འཁྱོ་བའི་ལམ་བར་ཏུ་རྒྱང་པ་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་འཕགས་པ་ལ་སྟེ་སྤྱགས་ཆེན་པོ་བཏང་བས། འཕགས་པས་གྲུང་ཞལ་
 དངོས་སུ་བཞུན་ཏེ། བྱོང་གྱི་སྒྲ་མ་ང་ཡིན་པས། ད་བྱོང་རང་དོན་གཉེར་བར་མ་བྱེད་
 པར་སྤྱིར་ལོག་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བར་བྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། དེ་དག་འ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཅམ་པ་ཀ་ཡེར་རེ་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོང་བས་ངོ་མཚར་
 གྲེས་ཏེ་གདམས་པ་ཞུས་པས། རྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གདམས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་
 མན་ཆད་སྒྲ་མ་པ་ཅ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་
 གཤེགས་སོ།།

༡༡། །ཀྱུ་བ་ཆེན་ཅམ་པ་ཀ་ནི་ཡུལ་ལ་
 ཅམ་པ་ཀའི་ཡིན་ཞིང་། མེ་རྟོག་གི་མིང་
 ལས་བཏགས། དེ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 སྲིད་གྱི་འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་ཅམ་
 པ་ཀའི་སྦྱོང་མོས་ཆོལ་ཏུ་གནས་པ་ན། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོན་མས་
 བསྐྱངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་སྤུལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།
 རྣལ་འབྱོར་པས་ཡུལ་མང་པོར་བྱོན་ནས།
 མེ་རྟོག་འདི་འདྲ་བ་དང་བདག་འདྲ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་གཞན་ན་གཟིགས་སམ་ཞུས་པས།
 དེ་ན་རེ། མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་དྲི་མཆོག་ལྷན་གྱུར་གྲུང་། །རང་གི་ལུས་ལ་དྲི་མ་སྤྲོ་ཆོགས་
 དེ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་གྱུར་གྲུང་། །འཆི་བར་
 གྱུར་པའི་ཆོ་ན་མེད་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་བཞུགས་པས་ལུས་ལ་



གྱུ་བ་ཆེན་ཅམ་པ་ཀ

ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་གདམས་པ་ཁྱུ་འབྲས་
 བཟུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་པ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནང་བས། དེའི་རྣམ་
 རྟོན་མེ་ཏོག་ལ་སོང་ནས་སྒྲིམ་ཏུ་མ་འདོད་པ་ལ། རྟོན་པ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་
 ལྟར་གནང་རྒྱུ་། ལྷན་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟོང་བས་ན། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་མེ་ཏོག་ལ། །རང་
 སེམས་སྤང་པོ་གནས་པར་བྱེད། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་སྤྱང་རྩི་གསུམ། །རྩི་པོ་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲུབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དུག་པ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་གྱི། །
 བཀའ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 བསྒྲུབས་པ་ན། །གདམས་ངག་དང་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྦྱང་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མན་ཆད་ཙམ་པ་ཀ་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་།
 བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་.....
 གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་སོ།།



ལྷན་ཆེན་རྒྱུ་ན།

༡༡། །ལྷན་ཆེན་རྒྱུ་ན་སྟེ་སོག་ཉིས་
 པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་ལུ་ཡ་ན་
 དམངས་རིགས་ཤིག་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ནས། སྤྱང་དང་སྤྱང་བྱེད་ཏུ་བསོད་
 སྒྲུབས་བྱེད་པ་ལས། ཏུས་ཤིག་ན་བསོད་
 སྒྲུབས་མ་རྟེན་ནས་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་
 དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་པ་ལ། རྩི་ཀི་མ་ཞིག་
 རྩིན་ནས་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས།
 དེས་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ན། དེས་ང་ལ་
 འདོད་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་གསུངས་
 པས། དེ་ན་རེ། བདག་ལ་ཁྱུ་ཟེར། འོ་ན་

ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། སྤྱང་འག་གི་ས་རེ་རེ་བཞག་ནས་གཞན་བཏོན་ཏེ་ཡུལ་བས།

ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས་དབང་བསྐྱར་རྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཟུང་རུ་འཇུག་པའི་གདམས་པ་གནང་ནས། དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས་ལོ་བདུན་ན་བདེན་
 པ་མཛོང་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ། གདུལ་བུའི་
 རྟོན་ལ་སྐྱོང་དང་སྐྱོང་བྱིར་རུ་བྱོན་ནས། རྟིག་ན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ་ལོ་མང་པོ་ནས་
 ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྱུད་རུ་གསལ་གསུངས་སོ།།

༣༣། །ལྷག་ཆེན་རྟེ་ལི་པ་ནི་ལུལ་ས་
 ཏ་སུ་རི་ན་མར་ནག་འཛོང་བས་ཚོང་པ་.....
 གཅིག་ཡིད། དེས་མར་ནག་འཛོང་བས་
 འབྱོར་བ་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་.....
 མཉམ་པའི་འབྱོར་བ་ཐོབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་འདུག་པའི་རུས་གཅིག་ན། པརྟེ་ཏ་རྩ་
 ན་བྱ་བ་དེར་བྱོན་ནས། དེ་ལ་འཁོར་བའི་
 ཉེས་པ་དང་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 པས། དེ་དང་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཚོས་ལུས་
 པར་དེས་དབང་བསྐྱར་ནས་མཚན་མ་རང་
 གསལ་བྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་སྟེ། རང་



ལྷག་ཆེན་རྟེ་ལི་པ།

ལུས་ཏིལ་བྱི་གོར་ཉིད་ལས། །རྣམ་རྟོག་མར་ཁུ་བ་ཅིར་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་སྣང་
 རུ་ཁྱུགས་བྱས་ཏེ། །སྤང་སྣང་དབྱེར་མེད་སྣང་བུ་ལ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྤར་ནས། །
 མ་རིག་ཐུན་པ་སྤངས་ཡུར་ཏེ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད། །ཟག་མེད་བདེ་ལ་
 གནས་པར་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེས་ཀྱང་གྲས་པར་བསྐྱོམས་པས་ལོ་དུག་ན་
 བསྐྱོད་རྟོགས་ཟུང་རུ་རྒྱད་དེ་ལྷག་པ་ཐོབ་ནས། རང་ལུས་ལ་འོད་འཕྲོས་པས་སྦྱགས་
 ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མཛོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟད་པ་ན། རྒྱལ་
 པོས་ལྷར་བཏང་བས་དེ་ལྷར་འདུག་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་

མོངས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་
པའི་གདམས་ངག་གསུངས་ནས། ཨོ་རུ་མ་ནས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱད་
རུ་གཤེགས་སོ།།



གྲུབ་ཆེན་ཀུ་མ་རི་པ།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་ཀུ་མ་རི་པ་ནི་པོད་
སྐད་རུ་རྩ་མཁན་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དུལ་རྩོ་མ་
ན་སྤྱི་བྱ་བ་ན་གང་ཟག་རྩ་མཁན་ཞིག་རུས་
ཉག་པར་རྩའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་
སེམས་སྦྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ། དེའི་གམ་རུ་རྩལ་
འབྱོར་པ་གཅིག་འོངས་ནས་བསོད་སྟོམས་
བསྐྱངས་པས། དེས་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་
དྲངས་ནས། ལྷ་མ་བདག་འདི་འདྲ་བའི་
ལས་ལ་རེས་ཀྱང་པན་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་.....

བས་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་སོ་ཟེར་བས། རྩལ་འབྱོར་པ་
དེ་ན་རེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་སྟུག་

བསུལ་བ་ལས་བདེ་བ་ནི་འགའ་ཅམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རུས་སོག་མ་མེད་
པ་ནས་ཐ་མ་མེད་པར་སྟུག་བསུལ་གཅིག་པོ་ལས་མེད་དེ་སྦྱོར་བ་མ་སྦྱོས་པ་ལན་གསུངས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བ་ནི། མ་རིག་པ་ཡི་རྩལ་
ལས་ནི། །ཉོན་མོངས་རྩམ་རྟོག་འདམ་ཐུང་སྟེ། སྤྱིང་ལེན་འཁོར་ལོས་རིགས་རྒྱག་གི་རྩ་
བྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྟེག་ །ཅེས་གསུངས་པས། དེས་རྩམ་རྟོག་རོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་དེ་
གོ་ནས་ལྷ་བ་རྒྱག་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་དག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་།
ལྷ་མ་ཀུ་མ་རི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་དེས་རྟོགས་པ་བརྫོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
མཁའ་སྤྱད་རུ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། །ལྷ་མོ་ཙ་པ་རི་པ་ནི་སྒྲོང་།

ཁྱེད་མ་སྟ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ན་འཁྱོག་པའི་
རིགས་གཅིག་ལ་འབྱོར་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
ཡོད་པ་ལས་པ་ཆན་ཤི་ནས་འདུ་བ་རྒྱ་མོན་
པོ་བྱེད། ལྷ་མོ་དེའི་མི་རྣམས་པོས་ནས་ཞག་
མང་རྒྱ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་.....
སྟེར་སྒྱུ་དགོས་ཏེ། མི་རྣམས་གང་གྲུའི་
འབྲམ་རྒྱ་བྱས་ལ་སྒྱུ་ནས། དེའི་རྒྱུང་མ་
བྱིས་སྟགས་སྒྲུང་བར་བཞག་པའི་ཆེ། དེ་ལ་
བྱ་མོ་ལོ་གསུམ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་མ་.....



ལྷ་མོ་ཙ་པ་རི་པ།

སྒྲུང་གཉིས་སྟོན་པ་ན། དེའི་ཆེ་སྒྲུ་མ་ཙ་པ་

རི་པ་གང་ནས་བྱོན་ཆ་མེད་པར་དེར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཟའ་བ་སྒྲངས་པས། གྲང་པོར་
སྒྲུས་པ་ན། ཙ་པ་རི་པས། ཁྱོད་ལ་སྟགས་པ་ཀྱན་སྟོན་ང་ཅན་རྒྱ་མོག་ཅིག་ང་ནགས་ལ་
གིར་མི་གཏོང་གིན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོན་ལེགས་པར་སྟོན་ལ་ང་ལ་བཟའ་བ་དང་
བཅའ་བ་སྟེར་དགོས་ཞེས་སྒྲུང་བཞག དེས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་གཏམ་ལ་ཉན་ནས་སེམས་བདེ་
བར་བསྐྱད་པས། དེར་སྒྱུག་མོ་འོངས་ནས། ཟས་མ་ལྷས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱ་བྱས་ནས་འདུག་པ་
མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་འབར་བས། དེས་བྱ་བྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅན་རྒྱ་བྱོས་ནས་སྒྱུ་ཏེ་
སྒྲེབས་པ་ན། ཙ་པ་རི་པས་སྟགས་རྒྱ་གཏོར་པས་མ་སྒྲུང་གཉིས་རང་བྱུང་དོའི་སྒྲུར་སོང་
སྟེ་ཟས་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྱུར། དེའི་སྟོ་འོངས་ནས་གཏམ་སོས་ཏེ་
བསྟེགས་ནས་འོངས་པ་ཡང་སྟར་སྟར་སྟགས་རྒྱས་བཏབ་པས་སྟར་བཞིན་སོང་། གཉེན་
འདུན་གཅིག་ནས་གཉིས་སྟོ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱས། སྟམ་བརྒྱ་ཙམ་
དེར་སྟར་འོངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དང་སྤང་དེ། བྱ་མོ་དེའི་བྱ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ནས་ནི་མཁའ་སྒྲུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་འོང་ལ། རྟོ་རྟེན་ནས་

གསེར་འབྱར་གྱི་ཕྱི་འོངས་ཤིང་། འོག་སྒོ་ནས་བཅུད་ལེན། མིག་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་བཅུད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྒྲིགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས་ཅམ་
 པ་ཀའི་རྒྱལ་པོས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཁང་ཞིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སུམ་བརྒྱ་ལ་ལྟ་
 ཁང་ཞིག་བྱས་ནས་མིང་དུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་ནང་དུ་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་
 ཡོད་པ་འགྲོར་མི་འདྲོད་དེ་རྩོམ་སྒྲིག་དེས་རྒྱུད་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དོ། །དེར་སྐྱབ་གནས་
 ཆགས་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པའི་བར་དུ་འདུག་ཅིང་དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །



ཐུབ་ཆེན་མ་ཁི་རྩ་དུ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་མ་ཁི་རྩ་དུའམ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་བ་དུ་རི་ནི། གྲོང་ཁྱིམ་ལག་ཅེ་བྱ་
 བ་ན། བྱིམ་བདག་འབྱོར་བ་ཅན་ཞིག་ལ་
 བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་མ་གཅིག་ཡོད་པ་བག་
 མར་བཏང་བས། སྐར་པ་མའི་གམ་དུ་
 འོངས་ནས་ཡོད་པ་ན། སྐུ་མ་ཀུའུ་རི་པ་
 ཕྱན་ནས་བྱ་མོ་ལ་བཟའ་བ་སྐྱངས་པས། བྱ་
 མོ་དེ་ན་རེ། ཉིད་གཞུགས་བྱུང་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ཟས་བསོད་སྟོམས་.....
 གྱིས་འཆོ་ཞིང་། གོས་ཆེན་བྱས་ཅི་བྱེད།
 རང་གི་རིགས་དང་འཆོམ་པའི་བྱིམ་ཐབ་.....

གཅིག་ལེན་མོད་ཟེར་བར། དེའི་ཞལ་ནས། བདག་ནི་འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེས་པ་
 བ། །ཐར་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རྟེན་བཟང་འདི་ལ་མ་བསྐྱབས་
 བ། །བྱི་ནས་འདི་འདྲ་རྟེན་པར་ག་ལ་འབྱུར། །དེས་ན་རྟེན་བཟང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འདི། །བྱིམ་ཐབ་མི་གཙང་ནང་དུ་སྐྱས་པས་ན། །དགོས་འདྲོད་རེ་འཛོམས་སྐྱེས་བསྐྱལ་

ལྷ་ཚྭ་གསུང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་བདག་གིས་བྱིས་ཐབ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པས་
 དེ་ལ་དད་ནས་བསོད་སྟོན་དང་ས་ཏེ་ཚོས་བྱས་པར། རེ་བྱིས་རྩུ་ཁྲོད་རྩ་ཡིན་པས་
 དགོས་ན་དེར་ཤོག་གསུངས་པས། དེ་དགོང་ཁ་སྟོས་ནས་དེར་སོང་བ་ལ་བདེ་མཚེག་རྩ་
 དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱུག་གི་གདམས་པ་གནང་བས། ཞག་བརྩན་རྩ་
 དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྩ་སྐབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཕ་མ་ཅན་རྩ་བྱིན་པས་དེ་དག་རྟེག་པ་དང་
 རན་སྐྱས་ལ་སོགས་པ་བྱེད། དེས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་གདམས་པ་སྒྲིམ་ཞིང་ལས་དང་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས་ལོ་གཅིག་རྩ་བསྐྱད་པ་ན། སྤར་གྱི་བྱོལ་ངས་ནས་བྱིར་ཏེ་
 དེའི་བྱིས་རྩ་བྱིན་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་སྟེས། སྤྲ་མ་དང་སྤྱད་ནས་ལོ་བརྩ་གཉིས་ལོན་
 པ་ན། རྩ་འཆུར་བྱིན་ནས་ཤིང་ཞིག་ལ་རྒྱང་པ་སོགས་ནས་རྩ་མ་བཅག་པར་དེ་ཀར་
 འབྱུག་སྟེ་བྱིས་རྩ་ཉི་མ་བྱེད་གྱི་བར་རྩ་མ་འོངས་པས། ལྟར་བྱིན་པ་ན་རྩ་མ་ཆག་པོ་ལ་
 བལྟས་ནས་འབྱུག་པས། དེ་ལ་གཏམ་ཅི་སྐྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པར་ལྟ་བ་ན། ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འདྲེས་བབྱུང་ངམ་ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་གསལ་ཁད་པ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ལུས་གྱི་རྩ་མ་ཆག་པ་ལ། བྱིས་རྩ་ལོག་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གི་རྩ་མ་དེ་རིང་
 ཆག་དེ་ནི་འཁོར་བའི་བྱིས་རྩ་ནི། མི་ལྷོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ཞེས་སྤྲ་མ་རྩ་མ་ཚར་
 ཆེ། །བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
 ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ཡག་ཅེར་པ་གདམས་པ་གསུངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་རྩ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །འབྲུབ་ཆེན་མེ་ཁ་ལི་ནི་ཡུལ་དེ་སྤེལ་ཀྱང་བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་...
 ཡོད། དེད་དཔོན་ཞིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་གཉིན་རྩ་བྱས་པས་བྱ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་ཟེར། དེའི་ཆེ་རྩ་མོ་ན་རེ། རྩ་མཚན་མེད་པར་ཁ་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་ན་
 གཞན་རྩ་འབྱམ་དགོས་ཟེར། བྱ་མོ་ན་རེ། གང་རྩ་བྱིན་ཀྱང་ཚྭ་གསུངས་པས་འདི་
 དང་བྱུང་མི་འོང་བས། འདི་ཉིད་རང་རྩ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བའི་ཆེ། སྤྲ་མ་ཀུན་པ་བྱ་བ་
 དེར་བྱོན། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བརྩན་བརྩས་བསྐྱར་པ། མ་རེག་པའི་གདུགས་
 དབྱུ་ལ་འཁོར་བ། རྩ་མ་རུའི་སྤྲ་མ་དགྲོལ་བར་འཁྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བསྐྱགས་པས། སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་
 གདམས་པ་ཞུས་པས། དེས་ཀྱང་གནང་སྟེ་
 དབང་བསྐྱར་ནས། ལྷ་བ་སྟོམ་པ་སྦྱོང་པ་
 འབྲས་ཏུ་བྱུང་འཇུག་པལ་མའི་གདམས་པ་
 གནང་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 ན་ཀྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྲ་མ་ཅན་ཏུ་སྦྱིན་ནས་
 ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས། བཀའ་དྲིན་གྱིས་
 ཁྱེད་པའི་གཏམ་བཏང་བས། བྱིད་གང་
 ཡིན་ངས་མ་ཤེས་གསུངས་པས་སྤར་གྱི་ལོ་……
 རྒྱས་བསྟུང་རོ། །འོ་ན་ང་ལ་ཡོན་འབྲུལ་
 དཀོས་གསུངས་པས། སྤྲ་མས་ཅི་བཞིན་པ་



ཐུབ་ཆེན་མེ་ཁ་ལི།

འབྲུལ་ཞུས་པས། འོ་ན་ང་ལ་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོ་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་རྩ་རར་དང་ལྡན་པ་རེ་སྦྱང་ནས་མགོ་བོ་……
 བཅད་ནས་སྤུལ་ཏེ་བདག་གཉིས་པོ་སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་
 འཁོར་འདས་སྒྲོས་པ་བཅད། །ལྷ་སྦྱོང་བྱུང་འཇུག་སྤར་སྤར་སྒྲོས་པ་བཅད། །དབྱིངས་
 རིག་བྱུང་འཇུག་བདག་གཞན་སྒྲོས་པ་བཅད། །སྒྲོས་མེད་བརྟེན་ལྷ་ལྷ་ཏུ་འདི་འབྲུལ་
 ལོ། །ཞེས་གསུང་བཞིན་དབུ་བཅད་དེ་གར་མཛད་པས། ཀུན་པའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་རྣལ་
 འབྱུར་ཆེན་མོ་གཉིས། །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཐོབ་དགེ་བ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དམན་པས་
 བ། །མགོ་བོ་དོན་སྦྱར་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས་མགོ་བོ་སྤར་སྤས་
 ཏེ་མ་མེད་པར་ཀྱུར་པས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་སྦྱོས་ནས་དབུ་བཅད་མ་སྤྱན་གཉིས་སུ་……
 གྲགས་ཏེ་ཀུན་པའི་ཞལ་འབྱིང་བྱས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀྱུང་ཐོབ་སྟེ་ལོ་
 མང་ཏུ་འགོ་དོན་མཛད་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ་མཁའ་སྦྱོང་ཏུ་……
 གཤེགས་སོ། །



ཡུལ་ཆེན་ཀ་ན་ཁ་ལ།

༡༡། ཡུལ་ཆེན་ཀ་ན་ཁ་ལ་ནི། ཡུལ་
ཆེན་ཀ་རྩ་པ་ཉི་ནག་པོ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་གོང་དུ་བརྗོད་མ་
ཐག་པའི་དབུ་བཅད་མ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་རུ་
མ་དེ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་ནི་གོང་གི་དེས་
ཡངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། མཚན་ལ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཀ་ན་ཁ་ལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་
དོན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་མཐར་རྟོགས་པ་.....
བརྗོད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་ལུས་དེ་.....
ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་སོ།

༡༢། ཡུལ་ཆེན་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ནི་ཀྱ་ཙེ་

ཅན་ཏེ། གྲོང་བྱེད་རྒྱུ་ལི་ར་ན་གང་ཟག་དམངས་རིགས་ཤིག་ཤིན་དུ་ཡང་ཀྱ་ཙེ་
ནས། གྲོང་བྱེད་ཀྱི་མི་ཀྱན་སྤྱན་ཏེ་གནས་
ནས་བསྐྱེད། དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུས་ནས་མཐར་
དུར་ཁྱོད་ཅིག་དུ་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་.....
ཟུང་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
ཞིག་དེར་བྱོན་ནས། ཁྱོད་དུར་ཁྱོད་དུ་
ཅིའི་ཆེད་དུ་འདུག་དྲིས་པས། དེས་སྐར་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བདེན་པར་སྤྱས་པས། དེ་ལ་
ཁྱོད་མི་རྒྱུ་བ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་.....
ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་དགོས་སམ་བྱས་.....
པས། དེས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ལྷན་ནས་དེ་
ལ་སྤྱག་དང་མཚན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་.....



ཡུལ་ཆེན་ཀ་ལ་ཀ་ལ།

གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། རྒྱང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་
 རོ། །སྒྲ་ཙམ་ཉིད་རྒྱ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲ། །རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་
 སྒྲམས། །དེ་ནས་རང་སྒྲ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ནི། །འབྲུག་སྒྲ་རྩྭ་གསལ་མེ་རྟོག་
 ཆར་འབབ་སྒྲམས། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྒྲམས་པས་གཞན་སྒྲི་
 བ་ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་རང་གིས་སྒྲོར་ལ། རང་སྒྲ་དེ་ཡང་མེ་རྟོག་ཆར་འབབ་པའི་ནང་
 རྒྱ་སྒྲོར། མེ་རྟོག་གི་རྟོག་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་ནས་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར་རྟེ། རྒྱང་བ་རང་གྲོལ་རྒྱ་སྒྲོར་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་སྐྱགས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་སྒྲ་མ་ག་ལ་ག་ལའམ་ཀྱ་ཙེ་ཙན་བྱ་བར་གསལ་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་དོན་མང་རྒྱ་
 བྱས་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་གསུངས་ནས། མཐར་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
 མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་གཤེགས་སོ། །



ཐུབ་ཆེན་ཀུན་ལི།

༦༩། །ཐུབ་ཆེན་ཀུན་ལི་སྒྲི་ཆེན་བྱ་
 བ་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱལ་མ་ཁི་རྩ་ར་ཞེས་པར་
 རྒྱག་དར་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡང་སྐྱོད་
 གྱིས་ཡང་ས་ནས་གོས་ཆེན་བྱ་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་
 བ་ན། རྒྱས་གཅིག་གི་ཆེ་ཁབ་ལག་པ་ལ་
 རྒྱག་སྒྲི་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུང་ནས་རྒྱག་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་.....
 བརྗོད་ནས་ས་སྐྱགས་གཅིག་རྒྱ་འགྲེ་སྐྱག་.....
 བྱེད་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་ལི་ཏ་ལི་བྱུང་
 མེད་ཅིག་རྒྱ་སྐྱལ་ནས་དེའི་གམ་རྒྱ་ཕྱོན་.....
 ནས། བྱེད་ཅི་བྱེད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པ་
 དང་། དེས་སྒྲར་གྱི་གཏམ་ལེགས་པར་

བཏང་བས། དེས་འདི་བས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་མར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཕྱོད་ལ། ད་རྒྱང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མར་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་འདི་བས་སྐྱག་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བས། སྐྱག་བསྐྱལ་

གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ན་རེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་
 ཐབས་ཤིག་ཞུ་ཟེར་བས། དེར་དབྱེས་རྫོང་རུ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཚད་མེད་པ་དང་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གནང་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་དེས་ཆེས་བྱ་མ་
 ཤེས་པར་སོང་བ་ན། སྐར་རྟོག་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་། རྟོང་ཉིད་
 དཔར་སྤང་ཕྱག་དར་ཁྲིད། འཇམ་དང་རིག་པའི་ཁབ་སྐྱེད་གྱིས། ཤོས་དག་འཆོམ་པས་
 སྒྲིང་རྗེའི་ཁབ། ཤིད་གསུམ་སེམས་ཅན་བྱབ་པར་སྐྱོམས། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་བར་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དེ་གཉིས་བྱང་འབྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་སྒྲ་མ་གཞུང་ཡི་ཞེས་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་བའི་དོན་མང་རུ་
 མཇུག་དེ། མཐར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་
 སྤྱོད་རུ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། གྲུབ་ཆེན་རྟ་རུ་ཡི་ནི་ཡུལ་རྟེ་
 ཀ་ར་ཀ་བྱ་བར་དམངས་རིགས་གྱི་གང་……
 ཟག་ཅིག་རྩའི་ཐག་པ་བྱས་ནས་འཆོང་བ་
 བ། རུས་གཅིག་གི་ཆེ་དེས་ཐག་པ་བསྐྱེལ་
 རྒྱགས་པས་ལག་པ་ལ་རྩ་སྐྱར་རྒྱག་པོར་……
 བྱང་སྟེ་བྱག་རྩ་ཆེན་པོ་བྱང་བས་དེ་རུ་ཞིང་
 ས་སྐྱགས་གཅིག་རུ་སྤྱོད་པ་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་ཅི་ཉེས་གསུངས་པས།
 དེས་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་པོར་བཏང་བས།
 དེས་གསུངས་པ། སྤྱོད་ད་ལྟ་སྐྱག་བཞུལ་
 འདི་ཅམ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་རུས་ན། ཕྱི་མ་
 ངན་སོང་རུ་སྐྱེས་ཅན་ཅི་ཅུག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། སྒྲ་མ་དེ་ལས་ཐར་



གྲུབ་ཆེན་རྟ་རུ་ཡི།

པའི་ཐབས་གཅིག་ཟེར་བས། དེ་ལ་དང་པོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་
 བྱས་ནས་རྟོག་པ་ལས་འབྱེད་གྱི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་གོམས་པའི་ཀླ་ཤ་
 དང་། །ཀླན་བཏགས་བར་སྤང་ཉིད་གནས་གཉིས། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ངོ་པོར་ནི། །ཅུས་
 པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྒོམས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལུ་བསྒོམས་པས། །ཀླན་བཏགས་གཞི་མེད། གཞན་དབང་རྟོན་འབྲེལ་ཡོངས་གྲུབ་
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ན་ལ་
 འབྱོར་པ་རྟ་ཏུ་ལི་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ལོ་བཅུན་བརྒྱའི་བར་ཏུ་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་ལུ་
 འགོ་དོན་མང་ཏུ་མཛོད་ནས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་.....
 བཅས་མཁའ་རྫོང་ཏུ་གཤེགས་སོ།།



ལྷ་ཆེན་ལྷ་རྟོ་ལི་པ།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྟོ་ལི་པ་རྟོ་.....
 འཕྱར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དེ་མི་
 ཀོ་ར་བྱ་བར་རྗེ་རིགས་ཤིག་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། རང་ཉིད་ཁང་བཟང་གི་ནང་ན་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཡོངས་རྫོང་ཅིང་
 གནས་པའི་ཆེ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཁ་དོག་
 ལྷ་འདུས་ཏེ། སྤྱོད་ལས་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་འདྲ་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་
 བརྟམས་པས། བྱ་ངང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕྱར་བ་མཐོང་ནས་དེའི་བསམ་པ་ལ་ང་....
 ཡང་འཕྱར་ཅུས་ན་རེ་དགའ་སྟོམ་ནས་ཡོད་
 པ་ལ། ལྷ་མ་ཀཱ་རི་པ་དེར་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛོད་པས། དེ་ན་རེ། ཉིད་ལ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཐབས་མངའ་ན་ཞུ་ཟེར་ནས་བཞེས་ཆབ་བྱ་ལོ་པ་དྲངས་ནས་.....
 རྒྱག་བཅོལ་ཡོན་ལྷ་ལས། རྟོ་རྗེ་གདན་བཞེར་དབང་བསྐྱར་ནས། གདམས་ངག་ཏུ་

གནས་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་པའི་ན་སྒྲན་ཉི་ཤུ་ཙ་པའི་ཡོད་པ་དེར་སྤང་ལ་རྒྱ་གི་མ་རེ་རེའི་
 བཟུངས་པ་ཁྱི་ཚོ་རེ་བཟུངས་ཀྱིན་སྒྲན་རེ་རེ་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས་བཏང་བས། དེ་ན་རེ།
 དེ་དག་ཚང་བ་དང་རི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་དང་ཕོར་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོད་རུ་ཆུག་
 དེ་ནས་དཔུལ། དེ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲོད་རུ་ཆུག་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་རུས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ན་སྒྲན་ཚང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་མིང་ཡང་ལྷ་རྟེ་ལི་བྱ་བར་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་གྲགས་ཤིང་།
 རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྲོད་རུ་གཤེགས་སོ། །

༢༢། །ཐུབ་ཆེན་ཀ་ཤེ་ལྷེ་སྟེ་སྟོན་པ་
 ཅན་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུལ་རྩ་ཤུ་རི་བྱ་
 བར་དམངས་རིགས་ཤིག་ལ་བྱ་ཆ་ལྷ་ཡོད་
 པ་ལ། སྒྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུ་མ་ཤི་ནས་
 རོ་རུར་ཁྲོད་རུ་བསྐྱལ་ནས་རུ་བཞིན་བཞད།
 ཡང་བྱ་ཆ་ཀུན་ཀྱང་ཤི་ནས་མིས་དེ་ལ་སྤྱད་
 བཏང་བས། དེས་ཀུན་གྱི་རོ་དེར་བསྐྱལ་
 ནས་ཡང་རུ་བཞིན་སྒྲོད་པ་ན། རྩ་འབྱོར་
 པ་ནག་པོ་སྒྲོད་པ་དེར་བྱོན་ནས། ཁྲོད་འདི་
 ན་ཅི་བྱེད་གསུངས། བདག་བྱིམ་ཐབ་དང་
 བྱ་ཆ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་མུ་རན་གྱིས་ཡིད་
 གསུངས་ནས་རོ་འདི་རྩམས་སྒྲོས་གཏོང་མ་རུས་པར་འདིར་འདུག་གིན་གང་འབྲུས་པས།
 སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པས་གསུངས་པ། །ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཁྲོད་གཅིག་སྤུ་མ་ཡིན། དེ་ལ་མུ་རན་བྱར་མེད་ཅིང་བྱས་
 ཀྱང་དེས་མི་པན་པས་ཆོས་གྱིས། ཁྲོད་འཁོར་བའི་སྒྱེ་འཆི་ལ་མི་འཇིགས་སམ་གསུངས་
 པས། དེ་ན་རེ། སྒྱེ་འཆི་ལ་འཇིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མངའ་ན་བདག་ལ་



ཐུབ་ཆེན་ཀ་ཤེ་ལྷེ།

སྒྲུབ་ཅིག་ཞུས་པས། དེས་དབྱེས་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རུ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན་ཏེ་སྤྱད་པ་བྱེད་རུ་བཅུག འུ་ཚའི་རུས་པས་རྒྱན་དུག་བྱེད་རུ་
 བཅུག་ནས་སྤྱན། རྒྱུ་མའི་མགོ་བཅད་ནས་ཁ་མོར་བྱས་ཏེ་ཐོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ། ཐོད་
 པའི་ནང་སྤྱང་བར་ཡོད་པ་ན་རྒྱུ་གས་རིམ་ཡིན་པར་བསྐྱར་པས། དེས་ཀྱང་སྤྱད་པ་བྱེད་
 ཅིང་བསྐྱེད་པས་ལོ་དགུ་ནས་བྱུང་འཇུག་རུ་སོང་སྟེ་ཐུབ་པ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་དག་ལ།
 ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཐོད་པ་ཅན། རྒྱུ་གས་རང་བཞིན་བདག་གིས་ནི། ཐོད་པ་ལྟ་བུར་
 རྒྱུ་གས་པ་ན། རྒྱུ་གས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་གར་བྱས་པས་མི་ཐམས་ཅད་དད་ནས་སྤྲུལ་སྤྱེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་གས་པ་
 བཅོད་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ་འཁོར་དུག་བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱད་རུ་
 གཤེགས་སོ།



ཐུབ་ཆེན་གི་ར་པ་ལ།

༦༦། རྒྱུ་ཆེན་གི་ར་པ་ལ་ནི་སྤྱང་

ཁྱེར་གྱ་ཏ་ར་འ་ཞེས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་རྒྱལ་
 སྤྱད་རྒྱས་པ་ལ་མངས་སྤྱད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ།
 དེས་ཀྱང་མ་དོམས་ཏེ་རྒྱུ་གས་གཞན་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱན་རྒྱུ་གས་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་
 རུ་དམག་དྲངས། དེ་ན་སྤྱེས་པ་འབྲོས་རུས་
 པ་རྣམས་སྤོས་ཤིང་། བྱད་མེད་ལ་སྤོས་པ་
 རྣམས་འབྲོས་མ་རུས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་།
 རུ་བ་ལ་སྤོས་པ་མཛོང་ནས། དེས་སྤོན་པོ་
 ཞེས་ལ་དྲིས་པས་དེས་གཏམ་དྲང་པོར་སྤྱེས་
 པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱེས་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་

སྤྱིང་རྒྱེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་སྤོས་པ་ཞུགས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱད་ལ་གནས་པར་བྱས་
 གསུངས་པས་སྤོན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་བྱས། སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། ད་ནི་ཆོས་

གཅིག་བྱ་དགོས་དགོངས་པའི་རུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་བཟུང་བཅའ་
 བླངས་པར་དེས་ཀྱང་གྱུ་ཚོམ་པ་བྱངས་ཏེ། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 ཚོས་བཤད་པས། དེ་ན་རེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཅིག་ལྷ་ཟེར་བས།
 དེས་བདེ་མཚོག་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོམ་རྒྱ་བཅུག་.....
 པས། རྩར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་སྲིད་དང་དམག་གི་རྟོགས་པས་ལམ་
 བསྐྱེབས་པ་ན། དེས་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་། །ཁམས་གསུམ་པ་
 ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དམག་ཚོགས་དཔའ་པོས་ཁེངས་པར་སྒྲོམས། །ནམ་མཁའ་
 དབྱིངས་མ་ལུས་རང་སེམས་ལས། །བྱུང་བའི་དཔའ་པོ་དཔག་མེད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
 རྒྱར་ནས་དབྱ་རྣམས་བཅོམ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་སོགས་པའི་བདེ་
 སྟོབ་ནས། །སྲིད་པའི་ཆེ་མོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བསྒྲོམས་པས་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཏེ་གྲུབ་པ་སྟོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་སྤྱང་འོད་གྱིས་སྤྱབ་པ་
 དང་། བཅུན་མོ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པ་སྟོབ་པར་གོ་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ན། ཚད་མེད་
 བཞི་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆགས་པས་འདོད་པ་སྦྱད་པར་བྱ། །དཔའ་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་
 ཡིས། །དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱ་མ་གྱི་ར་པ་ལ་བྱ་བར་
 གྲགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་ནས་ལོ་བཅུན་བརྒྱར་འགོ་དོན་མཛད་དེ། འཁོར་བྱག་
 བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་སྦྱོད་རྒྱ་གཤེགས་སོ།།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་ས་ཀ་ར་ནི་ཡུལ་ཀའི་ན་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་
 སྤྱས་མེད་ནས་རྩ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རུས་ཤིག་ན་རྒྱང་མར་མངལ་ཆགས།
 བསམ་པ་ཡང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ལ། ལྷ་བ་བྱག་ན་བཅུན་མོས་ཉི་ལྷ་སྤྱག་པར་
 འཆར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འཁྱུང་བ་དང་། རི་རབ་རྫོས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱང་
 མཐིལ་རྒྱ་མནན་པའི་མི་ལམ་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷས་པས། ངས་མི་ཤེས་མཚོད་
 གནས་པ་རྩི་ཏེ་དང་བུམ་ཟེ་ལ་འདྲི་བར་བྱ་གསུངས་ནས་ལྷས་པས། དེ་དག་གིས་ཚོས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་བལྟམས་པར་ལུང་བལྟན།

བཏུམས་པ་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་པར་ཀློང་།
 ཉིང་རུ་བཅས་པས་མཚོ་སྐྱེས་གཞོན་རུ་ཞེས་
 བཏགས། ཡང་གཅིག་བཏུམས་པས་མཆེད་
 གཉིས་སུ་སོང་། ཡབ་ལྷམ་རྣམས་ཤོངས་
 ནས་རྒྱལ་སྲིད་གཅིན་ལ་གཏད། དེས་
 གཙུང་ལ་གཏད་ནས་དགེ་སློང་མཛད་དེ་མྱི་
 རྩ་ནར་ཕྱོན་པའི་ཆེ། ལམ་ཁར་འཕགས་པ་
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཞིག་རུ་.....
 སྐྱལ་ཏེ་མཇལ་བས་རོ་མ་ཤེས་པ་ལ། དེས་
 དགེ་སློང་ལ་གཏམ་དྲིས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱ་དང་....
 སྤང་པར་འདོད་གསུངས་ནས་སྤྱག་བྱས་.....



གྲུབ་ཆེན་ས་གར།

ནས་ཞུས་པས། དེས་དབྱེས་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱལ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་
 དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་། འཕགས་པ་དེ་ཉིད་རུ་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེས་ཀྱང་མྱི་
 རྩ་ནར་ཕྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོངས་ནས། དེ་ལ་
 བྱིད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དེས་ཀྱང་དྲང་པོར་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་ང་ཡིས་
 བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཡིས། གྲུབ་པ་ཚོབ་པའི་རུས་སུ་བདག་ལ་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཟེར།
 རུང་གསུངས་ནས་སྤྱག་པ་རྟོང་བ་ཞིག་རུ་བཞུགས་པ་ལ། མི་དེས་གཡོག་བྱས་ནས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས། དེའི་བར་ལ་ལྷ་གེ་ཆེན་པོ་གྲུང་ནས་སྤྱག་ཆགས་མང་པོ་ཡང་ཤི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གདའ་བ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་སུ་
 གེ་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་རྒྱ་ཁར་ཕྱོན་ཏེ་གཏོར་མ་བཏང་། སྐྱ་ཆེན་
 པོ་བརྒྱད་སྟགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་གཟིར་བས། སྐྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཟའ་བ་དང་འབྲུ་དང་གནས་མལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཐབ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལས་ཐར། དེའི་སྟན་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་གྲུབ་པར་གྱུར། སྤར་གྱི་གཡོག་ར་

མ་ཞེས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་པ་གནང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚོ་
 ལ། གདམས་པ་ནི་དབྱེས་རྫོང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནང་ནས་འགྲོ་
 བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བྱས་པར་མཁའ་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོང་ལ་འདི་
 ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས་སླ་མ་མཁའ་རྫོང་དུ་གཤེགས་སོ། །ར་མས་
 གྲུང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཉེ་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱེས་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ར་མར་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་མཐར་མཁའ་རྫོང་དུ་གཤེགས་སོ། །



ཁྱུང་ཆེན་སཐ་རྒྱལ།

༡༡། ཁྱུང་ཆེན་སཐ་རྒྱལ་ཉི་ཐམས་
 ཅད་ཟ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་
 རྩ་ར་བྱ་བར་དམངས་རིགས་ཤིག་ཤིན་ཏུ་
 གྲོད་པ་ཆེ་ནས་ཁ་ཟས་ཅི་མཐོང་བ་ཡོད་
 ཆོད་ཟ། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་བཟའ་བ་ཅི་
 ཡང་མ་རྟོན་ནས་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་.....
 གནས་པ་ན། ཁྱུང་ཆེན་སཐ་ར་ཏུ་པ་དེར་
 རྩན་ནས་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས།
 བདག་བཟའ་བ་ཅི་རྩོས་གྲུང་འགྲངས་པ་མི་
 ཡོང་ལ། ཁྱེད་པར་དེ་རིང་བཟའ་བ་ཅི་
 ཡང་མ་རྟོན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར་གདའ་.....

ཟེར་བས། ཁྱོད་དེ་རིང་གི་རྩོགས་པ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ན་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཅི་ཙུག་
 བྱེད་གསུངས། དེ་འདྲ་བ་གང་ན་ཡོད་ཟེར་བར། ཡི་དུགས་ཤིག་བསྐྱར་པས། སླ་མ་
 འདི་འདྲ་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བས། དེ་ལ་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་
 བས་རྒྱ་སུ་གྱའི་འཇུག་པ་བསྐྱར་པ་ནི། གྲོད་པ་ན་མ་མཁའ་རྫོང་བ་ལ། །ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་
 ཏུས་མེ་ལྟར། །རྩང་སྤྱོད་བཟའ་བུར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྩོས་པས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 རྩོམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་གྲུང་གུས་པར་བསྐྱོམས་པས་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྲུང་

འཇིགས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རུ་ཡིགས་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། ད་
 ཐམས་ཅད་ཟད་ཟིན་པས་མེད་པར་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པས། དེས་དེ་བཞིན་རུ་བྱས་
 པས་སྤང་སྤྱང་བྱང་འབྱུག་རུ་བྱས། སྤང་སྤྱང་བྱང་འབྱུག་རུ་རྟོགས་ཏེ་བྱུང་པ་ཚོ་
 བས་ཉི་ཟླ་ཡང་འབྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱུང་རྟོ། །དེར་ལོ་བཙུ་ལྷ་ནས་བྱུང་
 པ་བརྟེས་ཤིང་རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་འགྲོ་དོན་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་མཛད་ནས་མཐར་འཁོར་སྤྱང་
 དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གསེགས་སོ། །

༡༡། །བྱུང་ཆེན་རྣམ་ག་པོ་རྟེན་ནི་.....
 འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་བྱ་མཆའི་དགོན་པར་
 བཞུགས་བའི་ཆེ། རྒྱ་གར་རུབ་སྤྱོད་ནས་
 བྲམ་ཟེ་ཞིག་རྒྱ་བཞིན་མཐར་བྱིས་ཡོང་སྟེ་.....
 ཟླ་མ་དེའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ནས་བལྟས་པས། གསེར་
 རྒྱ་སྤྱང་གི་ནང་རུ་བཟའ་བ་གསལ་བ་.....
 མཛོང་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་བའི་བསམ་པ་ཤར་བ་
 ཟླ་མའི་བྱུགས་གིས་མཁྱེན་ནས་གསེར་གྱི་.....
 སྤྱང་དེ་ཐང་ལ་བསྐྱར་པས། དེས་བདག་
 རྒྱ་སྤྱུམ་པ་ལ་རྒྱ་མི་དགོས་པར་འདི་བདག་
 ཅན་རུ་བསྐྱར་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཟླ་



བྱུང་ཆེན་རྣམ་ག་པོ་རྟེན་ནི།

མས། ང་ནི་རྒྱ་རྒྱུབ་བྱ་བ་ཡིན། ངའི་ནོར་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པས། ཁྱེད་རྒྱ་
 མི་དགོས་གྱི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་འདི་དག་ཟོ་ལ་སྤྱང་ཅིག འགྲོ་བའི་རུས་སུ་ནོར་ཅི་
 དགོས་པ་བསྐྱར་ལ་བཏང་གི་གསུངས་པས། དེ་དང་དེ་ཆོས་ཞུས་པས། དེར་གསང་བ་
 འབྱས་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་མངོན་ཞིན་རང་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་རོ། །བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷོས་སྤངས་ལ། སྤྱི་པོར་ཀུན་བཏགས་རྩ་མཆོག་ནི། །རིན་ཆེན་མཛད་
 རང་བཞིན་ཅན། །གསལ་ལ་འོད་འཕྲོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གནས་ཁང་

གི་མཐའ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བྱས་ནས་བཞག་པས། དེ་དགའ་སྟེ་གདམས་པ་དེ་
 བསྐྱེམས་པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ན་རྩ་དེ་ཆེར་སོང་ནས་གཡོ་འབྱུལ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་
 ཐུག་ནས་སྟུག་བསྐྱེལ་བ་ན། དེ་བྱོན་ནས་ཁམས་བདེའམ་གསུངས་པས། དེས་མ་བདེ་
 བའི་གཏམ་ཞུས་པས། ཀུན་བརྟགས་བསྐྱེམས་པའི་རྩ་ཅན་གྱིས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་ལྟར། །དེ་བྱིར་དངོས་པོར་མངོན་ཞིན་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྟུག་བསྐྱེལ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་འབྱུང་བ་
 བཞིན། །སྦྱི་བ་གནས་པ་འགགས་པ་གསུམ། །གང་ལ་གང་གིས་ཕན་གཞོད་
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཕན་ཞིང་ཅི་ཞིག་གཞོད། །
 གདོད་ནས་མ་ཐུབ་གཟུང་འཛིན་ཏེ། །རང་རང་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་ཟླ་བ་དུག་མཉམ་པར་བཞག་.....
 པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཐུབ་པ་ཐོབ། མཚན་ཡང་རྣ་ག་བོ་རྟི་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ལ། བླ་མའི་གདུང་འཆོབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུབ་ཆེན་
 བརྒྱད་དེ། ས་འོག་བསྐྱོད་དང་རལ་གྱི་དང་། །ཆར་བཅད་ཕན་འདོགས་གཉིས་ཀ་
 དང་། །རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་གཏེར་རྣམས་དང་། །རྐང་མཚྭ་གས་དག་ཀྱང་བརྒྱད་གྱིས་
 ལེན། །བརྒྱད་པོ་གང་འདོད་བྱིན་ཅིག་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་བརྟན་
 པའི་བར་དཔལ་གྱི་རི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལོ་ཉི་ཤི་བཞུགས་སྐད་དོ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་རྟ་རི་ཀ་པ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་ལི་བུ་ཏ་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་པ་ལ་བྱ་བ་
 ཞིག་གནས་པ་ལ་ཉི་མ་རྒྱས་པ་ན་ཆོང་འདུས་སུ་འོངས་པ་ལ་མི་ཀུན་ཐུག་བྱེད་པའི་ཆེ།
 ལྷ་ཡི་པ་དེ་ན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། བྱོད་འདྲ་བའི་སྦྱིས་
 དུ་བྱེད་བཞིན་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ལ། ཉའི་རྒྱ་ལྟོ་མི་གཙང་བ་མ་ཟ་ཞིག་བྱོད་ལ་ཅི་
 དགོས་བདག་གིས་སྟེར། རྒྱལ་སྤྱིད་དགོས་ཀྱང་སྟེར་རོ་ཟེར་བས། དེས་སྤྲས་པ། མི་
 འཆི་མི་རྣམས་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་དགོས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་སྤྲས་མ་



ཐུབ་ཆེན་རྟ་རི་ཀ་པ།

བྱིན་བྱས་པས་བདག་ལ་མི་དགོས་ཆེར་རོ། །
 ཅིའི་ཐུར་མི་དགོས་བྱས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་ནི་ཅི་……
 མཐོག་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས། ངས་
 གྲང་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱལ་
 བོ་ཨིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས་
 བས་སྒྲས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དག་དང་དེ་རྒྱལ་སྒོན་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱར་ཁྲོད་རྒྱ་བྱིན་ནས་ལྷ་ཡི་
 པའི་སྒྲོ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་
 ལྷ་ཡིན་སྒྲས་པས། བདག་རྒྱལ་སྒོན་ལའ་སོ་
 སྒྲས་པ་དང་། འོ་ན་ནང་རྒྱ་ཤོག་གསུངས།
 རྒྱར་རྒྱ་བྱིན་པས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ཡོན་རྒྱ་ཁྲོད་རང་གཉིས་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱི་
 ཡུལ་ཨོ་དེ་ཤར་བྱིན་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་བཅོད་སྒྲུལ་ས་མཛད་གྱིན་རྟེན་པུ་རིར་བྱོན་
 ཏི་རྒྱལ་བྱ་སྤྱད་འཆོང་མ་ཞིག་གི་གཡོག་པོར་གསེར་རྟོ་ལ་ལྷ་བརྒྱར་བཅོངས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་བྱ་དེས་རྟ་རི་མོའི་བྱིས་རྒྱ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཟུ་བ་དང་དབང་སྐྱ་……
 ཐུག་པ་ལ་སོར་བ་བྱས། བས་ཞིག་ཁོལ་པོ་དེ་བྱ་མོ་བཅོ་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྐྱེན་བཟུར་
 བྱེད། ཁོ་རང་ཁྱིའི་སྤྱོད་རྒྱ་འདུག་པ་སྤྱད་འཆོང་མས་མཛོང་ནས་འཁྱུད་པ་སྒྲེས་ཏི་
 བཅོད་པར་གསོལ་ཞིང་རྗེས་སུ་གཟུང་རྒྱ་གསོལ་བྱས་པས། བར་སྤྱང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 བར་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་པལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 གདུའ་དང་སྤང་བོའི་སྤྱི་དག་ལས། །ང་ཡི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པར་འཕགས། །ཐར་པའི་
 གདུགས་དང་ཐེག་ཆེན་ཞོན། །སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གདན་སྤྱི་ལ། །རྟ་རི་ཀ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་རྟ་རི་མོའི་ཁོལ་པོ་བྱས་པས་མཆོན་རྟ་རི་ཀ་
 པར་གྲགས་ཤིང་འཁོར་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏི་མཁའ་སྤྱོད་རྒྱ་གཤེགས་སོ། །

༣༣། །ཐུབ་ཆེན་སུ་ཏེ་ཡི་པ་ནི་རྩི་ག་
 ལ་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་
 པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་དེར་བྱོན་
 བས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས་དེས་ཀྱང་
 བཟང་བ་དང་བཅའ་བ་ཀྱུ་ལྟོས་པ་དྲངས་་་་
 ཤིང་དད་དེ་སྤྲུལ་མར་བཟུང་བ་ན། དེས་
 དབྱེས་རྩོར་གྱི་དབང་དང་གདམས་པ་་་
 གནང་། དབྱེས་རྩོར་གྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཀྱང་
 གནང་ནས། འདི་ཁྱིམ་ལ་སྤོང་དང་སྤོང་
 ཁྱིམ་རུ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ལ་སྐྱབས་ཤིག་་་་
 གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རུ་སྤོ་



ཐུབ་ཆེན་སུ་ཏེ་ཡི་པ།

བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་ཀྱུ་པ་པོ་བ་ནས་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ན། ཞག་
 གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་སྤོང་རུ་བྱིན་པས། དེའི་ཐང་སྐུ་ལ་ཁོའི་ལྷ་གདན་རུ་བྱས་ནས་
 འདུག་པ་མཛོང་བས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་ཏེ་དེ་ལ་གཤེ་རུ་བྱུང་བས། དེ་ན་རེ། ངའི་ལྷའི་གདན་
 རུ་བྱོད་གྱི་ལྷ་ཁོང་བ་ལ་འདི་ལྷར་བྲིས་ཀྱང་ཅི་བརྟུབ་བྱས་པས། དེ་ཅི་སྟེ་བེར་བས། ངའི་
 ལྷ་ནི་ལྷའི་ལྷར་བྱུར་པས་སོ་བྱས་པས། དེའི་རྟགས་ཅི་ཡོད་ཟེར། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྟེང་རུ་
 བྲིས་ཀྱང་ནང་པར་འོག་རུ་བབས་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་ནོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ལྷར་
 བྱུང་ན་ང་ཡང་བྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་ཟེར་ཆད་བྱས་པའི་དགོང་ཁ་རྣལ་འབྱོར་པས་
 དེ་ལྷར་བསྟོམས་པས་བྱི་ཉིན་བལྟས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གདན་རུ་སོང་ནས་འདུག་པས།
 རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྟེས་ཏེ་སྤྲུལ་མར་བཟུང་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས། སྤྲུལ་མ་སུ་ཏེ་ཡི་པ་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། སོ་སྤྲུ་
 བརྩར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་རྟོགས་པ་སོགས་བརྗོད་དེ། མཐར་འཁོར་རྟུག་བརྩ་དང་
 བཅས་མཁའ་སྦྱོད་རུ་གཤེགས་སོ། །



ཐུབ་ཆེན་པ་ན་ཏ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་པ་ན་ཏ་སྟེ་མཆིལ་.....

ལྷམ་ཅན་ནོ། །ཡུལ་སརྩོན་ག་ར་བྱ་བ་ན་
 དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་མཆིལ་
 ལྷམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལ། རུས་གཅིག་
 གི་ཆེ་ནལ་འབྱེད་པ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་.....
 པས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནས་མཐར་གྱིས་
 རུར་ཁྲོད་དགོན་པར་བྱོན་པ་མཐོང་བས།
 དེ་ལ་དད་པ་སྟམ་སེམས་ནས་དེས་དེར་.....
 བྱིན་པས་ཁྲོད་ཅི་ལ་འོངས་གསུངས་པ་ན།
 བདག་ཆོས་ཁྱེ་བ་ལ་འོངས་ཟེར་པས། དེ་ལ་
 འཁོར་བའི་ཞེས་པ་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་

གསུངས་པས། དེ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱེས་ནས་གདམས་པ་ལུས་པར། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
 འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས། མངོན་ཞེན་ལམ་ཁྲིར་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ། །
 མཆིལ་ལྷམ་རྒྱན་ཅན་གྱི་ནས་འགོ་བ་སོགས། །བརྒྱགས་པས་སྐྱ་ནི་སྟན་པ་བྱུང་བ་
 དེར། །སྐྱ་ཅམ་དག་ཀྱང་དེ་ཅ་འདུག་པ་ན། །དེ་ཡང་གྲགས་སྟངས་དབྱེར་མེད་སྟོམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་དོན་གོ་ནས་བསྟོམས་པས། །ལོ་དཀྱུ་ནས་མཐོང་སྲང་གི་དྲི་
 མ་དག་སྟེ་ཐུབ་པ་ཐོབ་ནས། །སྒྲ་མ་པ་ན་ཏ་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་རྟོགས་པ་སོགས་བརྗོད་
 དེ། །ལོ་བརྒྱད་བརྒྱར་འགོ་དོན་མཛད་ནས་འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོད་
 རུ་གཤེགས་སོ། །

༡༢། །ཐུབ་ཆེན་གོ་ཀ་ལི་པ་ནི་གྲོང་ཁྲིམ་པར་ཆ་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ན་.....
 སོས་ཀའི་རུས་རྒྱལ་སར་ཆད་པས་མ་བཟོད་ནས་ཨ་ཕའི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་རུ་འདོད་ཡོན་ལ་
 འོངས་སྦྱིད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས།
 རྒྱལ་པོས་ཁྲིད་གྱི་ཆོས་དང་ངའི་ཆོས་གང་དགའ་བྱས་པས། དག་སྟོང་གིས། བྱིས་

བས་བལྟས་ན་ཁྱིད་ཀྱི་བཟང་། །མཁས་པས་
 བལྟས་ན་རྒྱག་དང་བཅས། །གསུངས་པས།
 རྒྱལ་པོས་རྒྱག་ཅིས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་……
 ལགས་བྱས་པས། དེས་རྒྱག་གསུམ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པས། དེ་དང་ནས་གདམས་
 དག་ཞུས་པར། བདེ་མཚོག་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་ལམ་བཟོན། དེས་རྒྱལ་སྲིད་
 བྱ་ལ་གཏད་དེ་ཆ་བ་ནས་སྤྱང་ལྷས་ཀྱང་ཨ་
 ལའི་ཆལ་གྱི་བྱ་ཀོ་ཀ་ལིའི་སྤྱ་ལ་ཡིད་ཆགས་
 ནས་ལམ་སྒྲིམ་རྒྱ་མ་བརྒྱབ་པ་ལ། དེར་རྟོག་
 པ་གར་སྤྱོད་ཤིག་ཆར་སྒྲོལ་བའི་གདམས་པ་



ཡུལ་ཆེན་གོ་ཀ་ལི་པ།

འདི་ལྟར་གནང་ངོ་། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་ལས། །འབྲུག་དང་ཐུན་ཆམས་འདྲ་
 བར་བྱེད། །དེ་ལ་ཆར་རྒྱན་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཆི་ཤིང་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ན་བ་
 སྤྱང་བར་ནི། །གོ་ཀ་ལི་ཡི་འབྲུག་སྤྱི་ཡིས། །རྒྱལ་ཤེས་རྟོག་བྱེད་ཐུན་བྱང་ནས། །ཉོན་
 མོངས་རྒྱག་གི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཆགས་སྤང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བྱེད། །མི་མཁས་བྱིས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཁེམས་ཉིད་སྤྱང་བའི་རང་ལས་ནི། །གཤགས་སྤྱང་དབྱེར་མེད་
 འབྲུག་སྤྱི་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཐུན་བཞིན་བསྐྱུས། །གནས་ལྷགས་རང་གསལ་ཆར་
 རྒྱན་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །ཞེ་མ་སྤྱོད་ལྟོ་རྩ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 དེས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པས་སྤྱོད་བ་རྒྱག་ན་གྲུབ་པ་སྟོབ་སྤེམ་ཚན་ཡང་གོ་ཀ་ལི་པ་ཞེས་གྲགས་
 ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཛད་དེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱང་རྒྱ་གཤེར་སོ།།

༡༡། །ཡུལ་ཆེན་ཨ་ཁྱི་གོ་ལི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་……
 ཅིག་གཟུགས་བྱད་ཤིན་རྒྱ་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ལ་བལྟས་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པ་ན། དེའི་གམ་རྒྱ་དགེ་སྤྱང་ཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་བསྟོད་སྟོམས་



ཐུབ་ཆེན་ཨ་ནི་གློ་མོ་མོ་

མཛད་པས། དེས་ནང་རྩ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་
 ཞབས་བཀྲས་སྟན་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བྱས་ནས་བཞེས་ཆབ་གྲོ་མོ་མ་པ་དངས་ཏེ།
 དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཟས་བསོད་སྒྲོམས་
 དང་དཀའ་ཐུབ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཅིའི་.....
 ཆེད་རྩ་ལགས་ཟེར་བས། དགེ་སྤྱོད་གིས་
 བདག་འཁོར་བ་ལ་འཇིགས་ནས་ཐར་པ་
 སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་
 པས། ཡང་དེས་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 བྱད་པར་ཅི་ཅམ་བདོག་བྱས་པས། དེས་
 བྱད་ཆེ་སྟེ་བྱོད་ཀྱི་རྟེན་ང་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་

གྱི་ཆོས་མི་འབྱུང་ལ། བདག་གི་དད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྱུང་རོ་
 གསུངས་པས། འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བྱས་པས། དེས་ཆེ་འདིར་ཆོས་བྱེད་
 པའི་རྟེན་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པས། དེ་འདྲ་བ་
 སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་བུར་བས། ས་བརྟོ་དང་འཆོང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྒྱས་སམ་
 གསུངས་པས། མི་རྒྱས་ཟེར་བས། འོ་ན་སྟན་ཐོག་གཅིག་རྩ་བཅུད་ནས་སྒྲོམ་རྒྱས་སམ་
 གསུངས་པས། རྒྱས་ཟེར་བར་དེར་བདེ་མཆོག་རྩ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གསལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་རོ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །
 འགའ་ཡང་གུད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཆོགས་དྲུག་ལྷལ་ལ་རང་སར་བཞག་པར་
 བྱ། །མ་ཞེན་མི་འགག་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲ་བ་དྲུག་
 ན་གྱུབ་པ་སྐྱོབ་ནས་སྒྲ་མ་ཨ་ནི་གློ་མོ་མོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་དོན་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཛད་.....
 ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་རྩ་གཤེགས་སོ།

༡༡། །ཐུབ་ཆེན་མ་ལམ་གྱི་ཀ་ར་ནི་
 ཡུལ་ཨ་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅུ་ཉིད་ལྷན་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཞན་ཅུ་ནས་རིགས་སང་པའི་
 ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ཡང་མཐུན།
 དེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡོད་ཉིད་ལྷན་པོ་ལ་བྱ་
 པའི་རྒྱུད་མར་བྱོན་པས། གཟའ་སྐར་རན་
 ཟེར་ནས་རྒྱལ་སར་སྐྱོན་མ་དྲངས་པའི་རུས་
 ལ། ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རི་དྲགས་གསོད་
 རུ་བཏང་པའི་འཁོར་ནམས་གྱིས་ཤ་སྐྱུ་གས་
 འཁྱེར་བ་མཐོང་ནས་བྱགས་ལོག་སྟེ། ངའི་
 མིང་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ལ།



ཐུབ་ཆེན་མ་ལམ་གྱི་ཀ་ར།

ལྷ་སྟེགས་འདི་འདྲ་བ་ལ་ང་གཏོང་བ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཉིད་རུ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་
 སངས་པ་དང་ཞོར་ནམས་བྱིན། རྒྱན་ཆ་སྐྱེས་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་རུ་བརྒྱལ། ཞག་བཅུ་ཅུ་
 ལྷ་ཡང་མ་བཏང་ཞིག་ཟེར་ནས་ཁང་པ་གཅིག་རུ་ལྷས་ལ་མར་ནག་དང་སྐལ་བ་བྱགས།
 རྒྱ་བཤིག་ གཅིར་བྱར་ལྷར་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་སྟོང་པོའི་དོན་ལས་མ་གཤམ་པར་
 བཞུགས་པས། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་ངན་གྱིས་མནར། ལྷན་ཉིད་རྒྱུན་པའི་བརྒྱལ་
 ལྷགས་གྱིས་ལྟ་རུ་རར་ཟས་གྱི་སྐྱེས་མ་ཟེ་ཞིང་རུ་ཁྱོད་རུ་ཉལ་ནས་སྟོང་པོའི་དོན་.....
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལོ་བརྒྱན་ནས་ཐུབ་པ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱག་དར་བ་ཞིག་གིས་
 ལྷན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས། དེ་ལ་ཡང་གདམས་པ་གནང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས།
 དེས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ལ་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡོད་འཁོར་དང་.....
 བཅས་པ་ཡིངས་ལ་བྱོན་པ་ལམ་ལོག་པར་འབྱམས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཀ་ར་ཉལ་བའི་ཕྱག་རུ་བྱིན།
 རྒྱུན་མ་འདི་ཅི་རང་བྱེད་དམ་སྐྱེས་ནས་བཞུགས་པས། ལྷས་ལ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་སྟེ་བྱ་མོ་
 དཔག་རུ་མེད་པས་བསྐྱར་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བས། དང་པ་སྟེན་ཏེ་ཕྱག་

བྱས་གདམས་པ་ཞུས་པར། དེས་དེ་ལ་འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱག་བསུལ་དང་བཅས་པ། བདེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་
 ལ་སོགས་པས། །འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་ལྷ་མི་དག་གྲང་བརྒྱུད་ས། །རན་སོང་གསུམ་ན་སྐྱག་
 བསུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལན་ཚུན་ཟ་ཞིང་བཀྲོས་པས་རྟག་ཏུ་ཉེན། །ཆ་ཞིང་གྲང་བས་ཉེན་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་
 བློད་རའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི་ཟེར་ནས་སོ་མོའི་སྐྱག་དར་བ་ལ་སྤྱད་དེ་དེས་བྱིན་ཆུབས་
 འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར། རོ་རྩེ་པག་མོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་བསྟན་ནས། སྐྱག་དར་
 བ་དང་ལྷམ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རར་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་
 གཤེགས་སོ།།



གྲུབ་ཆེན་སྐ་མུ་བླ།

༡༡། །གྲུབ་ཆེན་སྐ་མུ་བླ་ནི་ཡུལ་
 སང་ཁི་ར་བྱ་བ་ན། རིགས་ངན་ཞིག་རྒྱ་
 མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལེན་གྱིན་བཅོངས་ནས་.....
 འཆོ་བ་ལས། རུས་གཅིག་ན་དེ་ཡང་མ་རྟེན་
 ནས་འཆོ་བ་ཆད་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་རུར་.....
 བློད་ཏུ་བཞུད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྩ་
 བྱིན་ནས། བློད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་གསུངས་
 པས། དེས་སྤར་གྱི་གཏམ་དེ་བདེན་པར་
 སྐྱས་པར། དེས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱག་བསུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད་ཅིང་། བློད་གྱི་སྤར་མ་ཡན་ཆད་གྲང་

སྐྱག་བསུལ་མི་བཟོད་པ་དྲག་པོ་དག་མྱོང་ལ། ད་རུང་སྐྱག་བསུལ་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་སྤང་
 ཅིག་གྲང་མི་འོང་གསུངས་པས། དེ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པར། དེས་གྲང་དབང་བསྐྱར་
 ནས། བྱི་ཆད་མེད་བཞི། ནང་དགའ་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ། བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་

དགའ་བ་དང་། །བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་བཞི་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཆ་
 སྟོམས་ནས། །དབུས་ནས་བདེ་རྒྱན་འབབ་བྱས་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དགའ་བ་བཞི། །
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་པ་ཅན། །ཡང་དག་པར་ནི་སྟོམ་བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཟག་མེད་
 འབའ་ཞིག་ལས། །སྟུག་བསྐལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་གིད། །ཅིས་གསུངས་པ་གོ་ནས་བསྟོམས་
 པས། །ལོ་གསུམ་ན་ཟུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་སྟུགས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྔ་མ་སྟོ་བྱ་བར་གྲགས་ལ།
 དེས་རྟོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་འཁོར་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་
 སྟོང་རྩ་གཤེགས་སོ།།

༣༣། །ཟུབ་ཆེན་བླ་མི་པ་ནི་ཡུལ་ཨ་
 པ་ཏ་ར་ཞེས་པར། །བླ་མི་པ་བྱ་བ་བྲམ་བེ་
 ཞིག་ལ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ལ། །བརྟུང་ཅིང་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་དདུལ་རྩ་མང་རྩ་ཉོས་
 པ་བརྟུལ་ནས་སྟོན་རྟམས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 སྟོན་གཅིག་མ་ཤེས་ནས་ཟུབ་རྟམས་མ་བྱུང་
 བས། །དེ་ཁྲིས་ནས་བེའུ་བུམ་གང་སྤུལ་
 བརྒྱར། །ནོར་ཡང་ཟད་དེ་སྔོང་ཁྲིར་རྩ་
 བསྟོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། །རྒྱལ་པོ་ར་མའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པའི་སྔོང་ཁྲིར་རྩ་བྱིན།
 དེ་ན་རྩ་རི་མོ་ཞིག་གིས་གང་སྤུའི་འགམ་རྩ་
 བྲས་ལ་བྱིན་པས་བེའུ་བུམ་དེ་རྟེན་ནས་བྲམ་བེ་དེ་ལ་བརྟན་པས། །ཁོའི་སྤར་གྱི་སྟོན་ཡིག་
 རྩ་འཇུག་ནས་བགད་པས། །ཅི་ཟེར་བས། །སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྟན་པས། །ད་རྟུང་ར་ལ་
 གསེར་ཁལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་སྟུབ་པ་བྱ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་དདུལ་རྩ་མང་རྩ་
 ཉོས་ཏེ་ལོ་གཅིག་རྩ་བརྒྱའམ་པས། །སྟུ་རྩ་ར་དམར་པོ་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་རྟམས་མ་བྱུང་
 བ་ན། །རྩ་རི་མོ་དེས་བྲས་བྱས་པས་རང་བྱུང་གི་མེ་རྟོག་སོར་མོར་འབྱར་བ་དེས་སྟུགས་



ཟུབ་ཆེན་བླ་མི་པ།

བ་ན། དེའི་ཟེགས་མ་སྒྲན་ནང་རྩ་ལྷུང་བས། དེ་མ་ཐག་རྟགས་རྣམས་བྱང་བ་དང་། རྟ་
 རི་མོ་ལ་བྱིས་པས་འདི་འདྲ་བའི་ཟེར་མ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་བརྒྱུག་པ་མེད་བྱས་
 པས་དགའ་འོ། །དེ་ན་རེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཡས་སུ་འཁོར་བ་
 བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ་བྱས་པས། དེས་བཟ་ཤིས་རྩ་ཆེན་པོ་
 བྱས་པ་ཉི། བམ་བེ། རྟ་རི་མོ། རྟ་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པས། དེ་གསུམ་གྱིས་འཆི་མེད་ཆེ་
 ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གདམས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་སུ་ལ་ཡང་མི་སྟོར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་
 ཡུལ་རྩ་ཕྱིན་པས་ལྟ་ཀྱན་གྱིས་མ་བཞེན། དེས་རྒྱལ་པོ་གི་ལམ་པ་ར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྩ་ཕྱིན་
 བས་བྲག་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་དང་། རྒྱར་རྒྱང་གྲགས་བརྒྱ་ཡོད་ལ། མཐའ་མ་འདམ་
 གྱིས་བསྐྱར་པས། དེའི་སྟོང་ན་ཤིང་རྩུང་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་གནས་པར་
 ཕྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲན་དེའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པ་ན། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་
 མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་དེར་བྱོན་ཏེ། ལྷམ་ཡ་གཅིག་སྤྲས། ཡ་གཅིག་བསྐྱམས་ནས་
 ཕྱག་བྱས་ཏེ་གདམས་པ་ཁྲུས་པས། འདིར་རི་ལྟར་འོངས་ཟེར། མཆིལ་ལྷམ་འདིའི་མཐུ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འོངས་པ་ལགས་གསུངས་པས། དེས་གདམས་པ་བྱིན་ཏེ། ད་ར་ལ་
 ཡོན་རྩ་ལྷམ་དེ་སྤུལ་ཅིག་ཟེར་བས། དེ་སྤུལ་ནས་ཡ་གཅིག་སྤྲས་པ་དེ་བསྐྱམས་ནས་སྤྲར་
 འཛམ་སྤྱིང་རྩ་བྱོན། དཔལ་གྱི་རིར་སྤྱབ་པ་མཛད་དེ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བཀྲགས་སོ། །དེས་
 བ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤང་མི་རུས་.....
 ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྟོ་བས་ན་སྤྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པ་གལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་གསུང་ངོ་།

གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་རྩ་གར་ཙམ་པར་ཁྱའི་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་མི་འཇིགས་
 པ་བྱིན་པ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་སྒྲོན་འགྲུབ་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ལས་བཀོལ་བ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་འདི་དག་གྱང་གོང་གསལ་གྱི་ལྟ་དང་.....
 མན་ངག་བསྐྱམས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་ན་འདི་དག་ཆེད་རྩ་བཀོལ་ཏེ་རྣམ་ཐར་རུང་
 ཟད་ཁྲུས་པ་ཡིན་ནོ།

ནོར་བདག་རྒྱལ་ལོ་སྐར།

སྒྱུར་བསྟན།

༡༡། །འདིའི་ལ་རྒྱས་ནི། རྩོན་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་ལྷོ་རྩི་ནས་རི་པོ་པོ་ཏ་
ལའི་འགྲམ་ན་པ་རྩོལ་ཏུ་བྱོན་པས། མི་གཅིག་འཆི་ཞིང་གདའ་སྐད། པ་རྩི་ཏ་ས་ཅི་ཉེས་
དྲིས་པས། མི་དེ་ན་རེ། བཀྲེས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། རོ་པོ་སྒྱུར་རྩི་ཆེན་པོ་
སྒྱེས་ནས་བསམ་པར་བདག་གོང་བྱིར་ཏུ་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་ཏུ་བྱིན་ན་ཁོ་འཆི་བར་འདུག
ད་རང་ཤ་བཅད་ནས་སྒྱིན་སྟམ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ནས་སྐྱ་ཁྱི་ལྷུང་ནས་སྐྱ་ཤ་བཅད་ཅིང་
བྱིན་པས། མི་དེ་ན་རེ། ང་ཤ་མི་བཟེར་ནས་རེར་མ་ཉན། པ་རྩི་ཏའི་ཞལ་ནས། རྩིས་པས་
ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྐྱོག་ཐུབ་སྟེ་འོང་། དེ་ནས་གོང་བྱིར་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་ནས་འོང་
གསུངས་པ་ལ། མི་དེ་ན་རེ། སྒྱུར་མི་ཤ་མི་བཟེར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་པའི་ཤ་མི་བཟེར།
འཕགས་པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསུལ་གྱི་སྒྱུན་གྱིས་འཆི་ལ། ང་
སྒྱེས་ནས་མི་འཆི་བ་ལ་དབང་མེད། ཅས་སྒྲུས་པ་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ།
རེས་པར་བདེན། སེམས་ཅན་བཀྲེས་པའི་སྐྱུག་བསུལ་ལ་བསམས་ན་ངའི་སྒྱིང་གི་གར་
ཚུགས་གསུངས་ནས། རི་པོ་པོ་ཏ་ལར་དབུ་བསྟན། ཞལ་ས་ལ་བསྟན་ནས་བཤུམ་ཞིང་
བཞུགས་པ་དང་། ས་གཡོས་ཤིང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྱུན་
བྱིས་ནས་གཟིགས་པ་ན། ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
དབང་ལྷག་བྱོན་ནས་ཅི་ཉེས་གསུངས། རོ་པོས་མི་བཀྲེས་ནས་འཆི་བ་སྐྱོག་གོང་བཞིན་
ཞུས་པས། འཕགས་པས་སྐྱུན་ཆབ་ལྷུང་སྟེ། སྐྱུན་ཆབ་གཡོན་ནས་རོ་མོ་སྒྲོལ་མ་བྱོན།
སྐྱུན་ཆབ་གཡོས་ནས་རྩི་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བྱོན་ནས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་གོར་ཏེ་འདུག་པ་

གཟིགས། རྩོམ་ཐུགས་མཉེས་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །རྩྭ་ལའི་ཞལ་ནས་ལྷ་ཉིག་གི་
 ཆར་བབས་སོ། །རྩོམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བ་མཛད་དོ། །རྩོམ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ནས། འདི་རྒྱལ་པོའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ལ་ཟས་ལོ་ར་
 གྱིས་མི་ཤོངས། རྩི་མར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་
 ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་ལོ་ར་བདག་རང་གི་གེུ་མཛོད་ནས་རྒྱལ་ན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་
 བྱས་ནས་ཚུ་རྩྭ་དང་གཏོར་མ་ནང་བར་གཏོང་ལ། རྩམ་པར་མི་རྟག་པོའི་སྤྱུགས་བརྒྱ་
 ཅ་རེ་རྩལ་རེ་མ་ཆག་ན་ཤིན་ཏུ་རྩྱིད་ཅིང་། ཟས་ལོ་ར་རྩྭ་གྲུབ་ཏུ་འོང་ཞི། རྒྱལ་རྩམ་
 པ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཅིག་
 དང་། གནོད་རྩྭ་རྩྭ་ལའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩྭ་པོའི་རྩམ་ཐར་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ་གཙོ་
 བོ་ནི་བྱ་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་པོའི་རིགས་དང་། གོང་མ་འཕགས་པོའི་རིགས་གཉིས་བཅས་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟག་པ་དང་། ལོ་ར་བྱ་བཟང་
 པོའི་རྟག་པ་སྤྱུགས་ཡོད། རྩྭ་པོའི་རྩོ་རྩོའི་རྩམ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས། ལ་རྒྱུ་དང་། མ་ཉི་



རྩྭ་ལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་རྩོ་པོའི་ལྷགས།

དང་། ལོ་ར་རྩྭ་བཅས་ཀྱི་རྩམ་ལྟའི་རྒྱལ་
 ཐབས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་
 དབང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བཅས་ཡོད་དོ།

༦༦ ། །འཕགས་པ་རྩྭ་ལ་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ། རྩྭ་གསུམ་
 དབྱ་སྤྱོད་མར་མེར་བྱོན་ཏུ་བརྗེས་པ། ཁྱོ་
 པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྩྭ་གསུམ་པས་
 མཇུང་ཆེ་གསུམ་པ་འབྱུར་བ། གཡོན་པས་
 ལོ་ར་བྱས་མཆོན་པོའི་བོ་ཙན་བསྐྱམས་པ།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྩྭ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་

མོ་ལ་ཆིབས་པ། འཁོར་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའོ།

སྒྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་སྒྱུ་ལས་མངོན་སྒྱུ་ལ། །རིགས་ལྡན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་
ཆར་ལྟར་འབེབས། །པར་ཁྲོ་པོ་ལྷུ་རྩ་རྩ་ལ། །རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཅས་ལ་
འདུད། །ཨོ་པར་ཁྲོ་ཏ་ལྷུ་རྩ་ལ་འི་ད་ཡ་རྩྱ་སྟེ།

འདི་རྩོ་པོ་ལ་སྒྱུ་ར་ས་གཟིགས་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱད། རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་མེད་གེས་
སྒྲེལ་བར་གསུངས་སོ། །ཁོར་ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཉེ་འདི་ལ་རྒྱ་སྒྱུ་རུལ་ན་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱད་རང་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་ར་
གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ།

༡༡། །འཕགས་པ་རྩ་ལར་ཁོར་.....

རྒྱུ་མས་འབྱུང་པ། རྒྱུགས་མཆོམས་བརྒྱད་
རུ་ཁོར་རུ་བཟང་པོ་དང་ཟླ་ཤེལ་མ། གང་
བ་བཟང་པོ་དང་སྒྱུ་མ། ཁོར་སྒྱུ་དང་
སྒྱུ་བཟང་མ་དང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་རུ་དང་
འཕགས་མ། ཀི་ལི་མི་ལི་དང་རབ་བཟང་མ།
འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དང་རབ་སྒྲུལ་མ། ཞལ་
གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷའི་རུད་མེད། སྒྱུད་པའི་
དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་མེར་པོ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་



དཔའ་པོ་ཆེན་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་ལྷ་མང་།

རྣམས་རྩོ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུ་གྱི་མཐིལ་ན་པི་རྩ་
རུ་ར་དང་། གཡོན་པས་གཉེར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་མཆོག་སྒྱུ་
དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱམས་པའོ།

འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་རྒྱགས་རྩེ་ཡི། །ཐབས་མཁས་རང་བཞིན་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ། །གཞོད་

སྒྱིན་པོ་མོའི་ཚྭ་གས་རྒྱལ་ས་ལ། །མཚོ་དེ་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་ཕྱག་ཁྱུང་འཆོལ། །ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩ་
 ལེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ཅི་ཅུས་སྤྱོད་བཟུང་ཞིང་། ཨོ་མ་ཁི་ཟླ་རྩ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་ཕུཆ་ཟླ་རྩ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་རྩ་
 བ་དེ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་པེ་བྱ་ལ་ཁ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་གི་ལི་མི་ལི་ལི་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་པེ་ཅི་ཀྱུར་ལི་ལི་སྤྱོད་
 ཀྱི། ཨོ་ཕུ་ཁེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་ཙ་རེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་བ་སྤྱོད་རི་ཁི་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་ཙ་རྩ་ཀའྲི་སྤྱོད་ཀྱི།
 ཨོ་དེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་སྤྱོད་དེན་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་ཡུའུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་སྤྱོད་ཟླ་དེ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་དི་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི། ཨོ་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ཁྱུང་ཅི་རིགས་སྤྱོད་བཟུང་།

འདི་དཔའ་པོ་གཅིག་གྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། རོ་པོ་རྗེས་ན་གཙོ་མ་ལྷ་པ་
 རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་བ་ལ་གསུངས་ཏེ་སྤྲེལ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནོར་ལྷ་ཡིན་
 པས་བསྟེན་པ་དང་བུམ་གཏེར་བསྐྱབས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གསུངས།



རྩྭ་ལ་མེར་པོ།

༣༣། །པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལ་
 མེར་པོ་གཡས་པེ་རྩྭ་ར་ཀ་དང་གཡོན་
 བེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུངས་
 གྱིས་རུང་དང་པརྒྱའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་གཏེར་...
 མནན་ཞིང་གསུས་བྱིམ་ཆེ་བ། ལྷུའལ་སྟོན་
 པོའི་ཕྱང་བ་ཅན། དེའི་པར་ན་ནོར་སྒྱིན་
 མ་པེ་རྩྭ་ར་དང་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ།
 འཁོར་རུ་བཟང་པོ་དང་རྒྱ་ཤེལ་ཅན་ལ་
 མེགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་.....

མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྒྱིན་ནོར་འཆང་མང་

པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་ཕྱགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་རྩྭ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་མཛད་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩ་ལེན་ལ། རུས་རུས། མ་མ། ཀུན་ནོར་ཀུན་ནོར་སྤྱོད་ཀྱི། འདི་
 རྒྱ་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་གོང་རུ་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་ར་བསྐྱབས།

པོ་དང་བཅས་པའི་ནེུ་ལེ་དང་། གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའོ།།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་
ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱན་སྦྱང་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིལ་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ལེ་སྤྱོད་ལ།

༡༡། །རྒྱལ་ལ་མེར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
རང་འདྲའི་ཡུམ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་འབྱུང་པ།
ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་གྱིས་ཕི་རྩ་རྩ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་གྱིས་གཏེར་གྱི་ནེུ་
ལེ་དང་པ་རྒྱ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་གྱིས་
རྩང་དང་པ་རྒྱའི་གཏེར་མཐོན་པ། ལྷུའ་
སྦྱོན་པོའི་ཕྱིར་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པའོ།།



གསང་འདུས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ལེ།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་.....
མངའ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱན་སྦྱང་བའི་མགོན་
པོ་རྒྱལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ལེ་
སྤྱོད་ལ།

འདི་འདུས་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཤིང་གསང་འདུས་ཡི་དམ་རྩ་བཞེན་པས་
བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཉེ་གསུངས། འདུས་པའི་རྩ་ལེ་གྱི་སྒོམ་ལྱང་ནི། སངས་རྒྱས་ལེ་
ཤེས་ཞབས་ནས་བྲུ་ལིང་ཅུ་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལོ་རྩ་པས་གསན་ཏེ་པོད་རྩ་བརྒྱད།

༡༢། །འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྦྱོན་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་ནོར་བུ་འབར་བའི་སྒོར་རྒྱགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱགས་ཀའི་ཐད་ཅམ་རྩ་འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་



རྩྭ་ལ་དམར་པོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ས་ལུགས།

རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་བཞིན་པ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་བྱུར་.....
 གཡོན་གྱི་ཐད་ཅམ་རུ་འཛིན་པ། འབས་
 གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་ཅན་དང་རིན་
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཡིད་ཅམ་སྤོ་བའི་དང་
 རྩྭ་ཅན་ནོ། །ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ་
 ཡབ་དང་ནམ་པ་མཚུངས་པ་ལས། རྒྱག་
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་བརྟུང་ཆིས་གང་བ་....
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲིལ་ཞིང་། འབས་
 གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་
 མོའི་ཆ་བྱང་རྩོགས་པའོ།

རྩྭ་ཆགས་དཔའ་པོ་མཆོག་རུ་བདེ་.....

བའི་དང་བཞིན་ཅན། །ཟག་པ་དང་བུལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་རྒྱག་དཔའ་པོ་ཆེ། །གཉིས་
 མེད་ནམ་རྩལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མཆོག་གི་སྒྲ། །མགོན་པོ་བྱིད་ལ་མངོན་པར་
 འབྱུང་དོ་མངོན་རྒྱག་འཆོལ། །ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་ཆ་ན་མི་རྩི་སྤྱི་ རྒྱ་གི་རྩི་རྩ་ལ་སྒྲ་རི་
 སྒྲ་སྒྲི།

འདི་དགོན་ཐེ་དང་མི་ཐེ་ལྷ་བུའི་གཞུང་གིས་བཞེན་ན་སྒྲ་གཡང་འབྱུགས་པའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ནོར་དབང་རུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲ་བསྒྲུགས། རྩྭ་དམར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ས་ལུགས་ནི།
 དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ནས་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་བ་རི་ལོ་རྩེ་པས་གསན་ཏེ་བོད་རུ་སྒྲེལ།

༡༡། །རྩྭ་དམར་ཞལ་གསུམ་རྒྱག་རྒྱག་འབས་བཞི་བ། ཅ་ཞལ་དམར། གཡས་
 ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་སྒྲོ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གང་
 བ་འཛིན་པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནེའུ་ལེ་
 ནོར་བུ་རྒྱག་པ་བསྒྲུམས་པ། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། མེ་ཏོག་གི་ཐིང་
 བ་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། འབས་གཡས་བསྒྲུམས་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་ནོར་བུ་དག་



ཇམ་དམར་ཆགས་པ་རྫོ་རྩེ།

ཕོ་མོ་མནན་པའོ།།

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསུང་ལས་རབ་
 གྱུལ་ཅིང་། །ཕྱགས་རྩེ་རྩེས་ཆགས་སྤྱ་མདོག་
 དམར་པོར་བཞུགས། །དབང་གི་འཕྱིན་
 ལས་རྫོགས་མཛད་རྫོགས་ལ། །མ་ལུས་འགྲོ་
 བའི་རེ་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མོ་རྫོགས་ལ་
 ར་ལེན་ཡེ་ཤྱ་ན་མི་ཉི་ལྷོ།

ཇམ་དམར་ཆགས་པ་རྫོ་རྩེ་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གནོད་གནས་དབང་པོ་
 ཞེས་པའམ་འཕགས་པ་རྒྱ་དབང་སྤྱིང་རྩེ་.....
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་མང་མོད།

འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་གཏིར་རུ་སྤྱོད་པ་གཏིར་
 སྤྱོད་སྤྱ་པ་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གཏིར་ཁ་ནས་
 སྤྱོད་པ་ནོར་དང་འབྱུང་བ་རྒྱས་པ་དང་།
 དབང་གི་ལས་རྒྱལ་པའི་མཆོག་རུ་བཞེད་
 ཏོ། །ཇམ་དམར་གྱི་རྒྱན་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ནས་སྤྱ་ལ་རྟ་ར་དང་། དེས་
 འབྲོག་མི་ལོ་རྟ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་བྱོན།

༡༡། །རྫོགས་ལ་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བྱག་ཞབས་བཞི་བ། རྒྱུང་ཟད་ཁྲོ་ལ་
 འརྱམ་པ་དང་། རྩ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་སྩོ་བ། ཕྱག་
 གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བར་



སྤྱ་པ་མདོན་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོགས་ལ་དམར་པོ།

བ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མོད་པ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པ།
 བར་བ་ན་ཞགས་པ། ཐ་མ་གཉིས་ན་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་བསྐྱམས་ནས་བཅིར་བས་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚྭས་སྒྲུག་བཞིན་པ། ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམས་ཤིང་
 གཡོན་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྒྲུབས་ཀྱིས་གནོད་སྤྱིན་ནོར་བུ་སྒྲུག་པ་.....
 གཉིས་མནན་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚྭས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 མེ་ཏྲག་གི་སྤིང་བ་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པའོ།

བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལས་ལེགས་སྤུལ་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་རྗེས་ཆགས་སྒྲུ་
 མདོག་དམར་པོར་བཞུགས། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་རྫོགས་ལ། །མ་ལུས་འགྲོ་
 བའི་རེ་སྤོང་བྱིད་ལྷག་འཛུལ། །ཨོ་རྫོག་ལ་ར་ལེན་ཡེ་ཉ་ན་མི་ཉི་ལྷོ་སྤྱ་ལྷ། །འདི་སྤྱ་པ་
 མཛོན་ཤེས་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་པར་ལས་གསན་ཏེ་སྤེལ་བའོ།

༡༡། །རྫོག་ལ་ལྷང་གྲུ་འཕ་ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡས་
 མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་ཤིང་ཏྲག་པི་རྩ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་གཏེར་གྱི་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ།
 དབུ་སྒྲན་ག་པོའི་ཚོར་ཅག་ཅན། རིན་པོ་
 ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་བཅས་ཤིང་། ཞབས་
 གཡས་བརྒྱུད་པའི་རོལ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་
 ཅུང་གི་མགོ་དང་། བརྒྱའི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོར་པ་ལ་བཞེན་པ། དར་སྒྲ་ཚྭ་དང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ལྷན་ལ་སྤོང་པོའི་དོ་ཤལ་ཅན། དེའི་བརྒྱ་
 གཡོན་པའི་སྤྱིང་རུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྤོང་
 མོ། ལྷག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། འཁོར་རུ་ལྷ་
 ཤེལ་མ། རབ་བཟང་མ། སྤྱིན་མ། རབ་སྤྲས་



རྫོག་ལ་ལྷང་གྲུ་རུས་འཁོར་ལྷགས།

མ། འཕགས་མ། དབྱངས་ཅན་མ། སྒྱུན་བཟང་མ། ལྷ་མོ་དཔལ་དང་བཅས་པའོ།

[illegible]

༩༩ ། །འཕགས་པ་རྒྱལ་པ་ནག་པོ་གཅིང་ཁུ་རིགས་རན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལ་བ་



རྒྱ་ལ་ནག་པོ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་ལྷགས།

གྱིས་བརྒྱན་པའོ།

དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་གཙུག་ནས་རིན་ཆེན་ནམ་པ་མང་ལྷན་པ། ཐབས་
མང་སྟོབས་ཆེན་ཏི་མེད་ཐུགས་རྗེ་དྲང་སྲྲང་ལྟ་མའི་སྤྲུལ་ཕྱུང་དེའི། སྤྲུལ་གཅིག་
མཚུངས་མེད་མ་ལྟས་སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་ཞོར་བདག་གཏེར་ཆེན་ནི། མིའུ་ཐུང་ཆ་བྱང་
ཐོད་ཁྱག་ནེའུ་ལེ་འཛིན་མཛད་སྤྲོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་
མཛོད་ཅན་ཞོར་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། མ་སྟེས་རང་བཞིན་དག་པས་སྤྲུལ་མདོག་སྟོན་པོར་
བཞུགས། སྤྲོད་ནི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཏུ་བདག་མཚོད་ན། རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རེ་བའི་
འབྲས་ཏུ་མཆིས་པར་མཛོད། རྩོམ་ལ་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་པ།

འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནག་པོ་བ་ནས་པའ་ཆེན་ཐུག་ཏུ་བྱིད་དང་། དེས་ཁོ་ཕྱོད་ལ་སྟོ་
པར་གསུངས་ནས་དར། འདི་སྟོན་དྲང་སྲྲང་ཏི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྟེ་བ་བཞེས་
ཤིང་འདོད་དཔུང་ལོངས་སྤྲོད་གྱི་དངོས་ཀྱི་བ་བཞེས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར་བཞེན་
ན་འཛིན་དོགས་ཅུང་ཅུང་ཞིང་འགོ་སྤྲུལ་བ་འབྱུང་སྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

༡༡། རྩོམ་ལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་.....
ཐུག་གཉིས་པ། མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན།
གསུས་པ་འཕྱང་བ། གཅེར་ཏུ་ན་བ་མ་ཕྱག་
པ། སྤྲུལ་པ་གྱེན་ཏུ་བཞེས་ཤིང་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ། ཐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་
པ། གཡས་ན་ཐོད་པ། གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་
པ། ཐབས་གཡས་བརྒྱངས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ཞོར་བདག་སེར་པོ་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུག་
པ་མནན་པའོ།



ཞོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་.....
མངའ་ཞིང་། གཞོད་སྟེན་ཞོར་འཆང་མང་

རྩོམ་ལ་ནག་པོ། (ཆབ)

པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་རྣམས་ལ་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད། རེ་མ་ལྟ་ལ་ནི་བྱང་སྤྱད་སྤྱད་གནོད་སྤྱོད་



དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
ཐུ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་རྒྱ་ཡོད་པས་ས་ལོག་
ས་ལྷོང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་
ལ་འདི་བསྟན་གསུངས།

༣༣། །རྣམས་ལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་པའི་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ་
དང་། གཡོན་པས་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་དང་པ་རྒྱའི་གཉིས་མནན་
པ། ལྷན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བ་དང་། རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

གུར་ནས་བཤད་པའི་རྣམས་ལ་སེར་པོ།

མོར་གྱི་དབང་ཐུག་རིན་ཆེན་གཉིས་.....
མངའ་ཞིང་། །གནོད་སྤྱོད་མོར་འཆང་མང་
པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པའི་མགོན་
པོ་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་རྣམས་ལ་རྩེ་ལྷོ་
ཡེ་སྤྱོད་སྤྱོད།

༣༤། །རྣམས་ལ་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་.....
ཐུག་དྲུག་པ། ཐུག་གཡས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ག་དང་
ལྷ་གས་ཀྱི། མངའ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
གཡོན་སྤྱད་སྤྱད་གནས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་



རྣམས་ལ་ཐུག་དྲུག་པ། (ཆབ)

འཇུང་པ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནེུ་ལེ་དང་གཞུ་བཀང་བ་
འཛིན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རལ་བའི་ཅོད་པན་ཅན། འོད་ཟེར་རུ་མ་
འཕྲོ་བའོ།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གནོད་མྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་
ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྟོགས་སྦྱང་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་། །དངོས་ཀྱི་མཆོག་སྟོལ་མཛད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྤྲུ།



རྒྱལ་ལ་མེར་པོ་ལྷ་དགུ།

༡༡། །འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་མེར་པོ་.....

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་བེ་རྩ་ར་ཀ་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་
གཡན་པས་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞབས་
གཉིས་ཀྱིས་རུང་དང་པརྒྱའི་གཏེར་མནན་
པ་དང་། ལྷུལ་སྟོན་པོའི་ཕྱིང་བ་དང་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། འཁོར་རུ་
ནོར་བདག་བརྒྱད་དོ།

ནོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་.....
མངའ་ཞིང་། །གནོད་མྱིན་ནོར་འཆང་མང་
པོ་ཀྱན་གྱི་རྗེ། །བྱང་སྟོགས་སྦྱང་བའི་མགོན་

པོ་རྒྱལ་། །དངོས་ཀྱི་མཆོག་སྟོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་རྒྱལ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྤྲུ།

མྱིར་རྩ་ལྷར་རྒྱུ་མྱིན་པ་ནི། དབུལ་པོའི་དོན་རུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིག་
རུ་མེད་པར་འབུལ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བར། འཕགས་པ་ལ་རྒྱ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཏེ་
དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྷར་རོ། །རྒྱ་མྱིན་ཕུལ་ན་ནི་དེ་ལ་མེར་ལྷ་མི་
ཤོར་བས་མྱིན་པའི་བསོད་ནམས་མྱིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་འདི་དག་ནོར་གྱི་དངོས་
ཀྱི་སྟོལ་མཁན་རུ་གསུངས་པ་ལྷར་མི་སྤྲུ་ཡང་། མན་ངག་དང་བརྟེན་སྦྱོར་ཆོད་ལྷན་

དགོས་པར་མ་ཟད་རང་རང་གི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི། མེད་པའི་
དབང་གིས་མི་འགྲུབ་ལ་དད་གཏོང་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་དང་། ཡང་ན་བདེན་
ཚིག་འགྲུབ་པ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས་སོ།།

ཆོས་སྒྲིབ་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ལྷ་ཆོག་པ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདི་སྒྲིབ།

སྒྲིབ་བརྟན།

༡༡། །མགོན་པོ་འདི་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་སྒྲིབ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་
གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་.....
དབང་སྒྲིབ་གིས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་དེ། རི་སྒྲིབ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་མ་སྒྲིབ་ས་
གྱི་བར་དུ་བདག་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་
ཅིག གལ་ཏེ་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉམས་ན་མགོ་བོ་ཆོལ་བ་སྒྲིབ་དུ་འགས་
པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ནས་དམ་བཅས་པས་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་འཁོར་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ཏེ། འུ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
པར་དུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
གིས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་གང་ཁྱོད་ལ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མཐའ་ངའི་དུང་དུ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་བྱིད་ལ་ཤོག་ཅིག ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་
འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲིབ་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་.....
དོན་མཐའ་ཡས་པ་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
པལ་ཆེ་བ་སྒྲིབ་ལས་ཆེ་སྒྲིབ་དུ་དགོངས་ནས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བྱི་གང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་

ཉིང་རུ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་རུས་སུ་སོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པ། ཆེར་སོང་ནས་
 འདུག་པས། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱའི་
 བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་བཟུན་ཏེ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་
 མཛད་དེ། སྐར་བཞིན་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཟིགས་
 པས། ད་རུང་སེམས་ཅན་སྐྱའི་ཁམས་ལ་སྟོས་ཏེ་གང་གི་ཅམ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག དེ་
 ལྟར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཁམས་ལ་གང་གི་ཅམ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་རུ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པར་འདུག་པས། བདག་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའོ་
 ལྷམ་རུ་དགོངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་། དབུ་ཚལ་པ་སྟོང་རུ་གས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱོན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་
 བསྐྱེད་བཏང་བ་ཤིན་རུ་མ་ལེགས་པས། སྐར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་ནས་དབུ་ཚལ་པ་སྟོང་རུ་གས་པ་དེ་དབུ་བརྩར་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས།
 དེའི་གོང་རུ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་རུ་མེད་པའི་དབུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་འཕགས་པ་……
 སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྐར་
 གྱི་དེ་ཅམ་ཀྱང་མ་རུས་པས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་གང་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཞག་……
 བདུན་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་དེ་སངས་པ་དང་། ད་ནི་སྒྲིགས་མའི་
 སེམས་ཅན་ཆེ་ཐུང་ལ་བར་ཆད་མང་བས། རྒྱུན་དབང་འབའ་ཞིག་རུ་འགྲོ་བ། ཡོངས་
 སྐྱོད་ཐུང་ཞིང་འཆོ་བ་དམན་པ། བསྐྱུབ་ཡོང་མེད་པར་བར་ཆད་གྱི་དབང་རུ་འགྲོ་བ།
 དམ་ཚིག་མི་བསྐྱང་ཞིང་། རྒྱག་པ་དང་ནང་མི་བྱེད་པ། ཆོས་བྱེད་པས་ཆེར་ཡང་བར་
 དོའི་འཛིགས་པ་ལས་མ་ཐར་པར་གཟིགས་ནས། དུན་རིང་པོར་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཞལ་
 མཐོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་འདི་ཕྱིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་པ།
 མི་ནོར་བུས་གསུམ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་དག་བཞེགས་ཐམས་ཅད་

མཛད་ཅིག་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། མཚོག་སྤྱན་དངོས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་ཁོ་པོར་ལྟར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟམ་རུ་.....
 དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་ས་ཀ་ནས་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་གཅིག་བཏོན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་
 པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་.....
 ལྟར་པ་དང་ས་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རེ་བ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་བཙུང་ལྟོན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྟོན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་གི་
 རང་བཞིན་གྱིས་དབང་དང་ལྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པར་ཡང་
 འབྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སུ་དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲུལ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་གནོད་སྦྱིན་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། སྤྱན་པོ་དང་། བརྟུང་དང་། མ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་སྦྱབ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྦྱབ་པ་དང་མཚོད་
 པ་དང་དྲན་པས་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟར་
 པོ་སྤྱན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཀའ་བསྒྲོ་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། དེའི་གཟུངས། ལྟ་མོ་ནག་མའི་གཟུངས། དེའི་བཏོན་
 པ། མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ། ས་མཚན་མྱེའི་མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་ཚོག་དང་
 ལས་ཚོགས། བསོད་སྦྱོམས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་དང་། དཔལ་ལྷ་མའི་སྦྱབ་
 ཐབས། ཤ་མ་རིའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས། སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་
 ཐབས། བྱ་རོག་གདོང་ཅན་གྱི་ནང་སྦྱབ། ལྷ་ལྷ་རྩ་ངའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལྟ་བུ།
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་གྱིས་སྦྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 དྲུག་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བེའུ་བུམ་མཁས་ཀྱི་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་དག་ཐེར་མཛད་པ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱད་པ་ཐེབས་པ་དང་ཞལ་ཤེས་སྒྲོར་དང་.....

བཅས་པའི་བེའུ་བྱམ་ལ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་.....
 དག་ཐེར་མཛད་པ་མགོན་བཀའ་བཙུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་ལ་
 དབང་ཕྱག་དང་། གྲུབ་ཆེན་རྣ་རུ་ལ། ས་ར་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དང་།
 རི་གྲུ་མ་སྐགས་ལ་དངོས་སྤྱ་གསན་ཏེ་བརྒྱད་པ་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོས་གསན་ཏེ་དར་ལ།
 མགོན་པོའི་སྐོར་གཞན་ཡང་པལ་ཆེར་རྩ་བའི་བརྒྱད་པ་འདྲ་བར་སྤང་རྡོ་།



ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་
 རྒྱལ་པ་ནག་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།

༡༡། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཀར་པོ་

སྤང་པོ་ཆེའི་དབུ་ལ་སྦྱན་གསུམ་པ། ཕྱག་
 གཡས་པས་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་པོ་མ་དང་
 བཅས་པ་ཞལ་རུ་གསོལ་བ། གཡོན་པས་
 རྩོད་པ་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་
 པ། ཉལ་སྟབས་སྤྱ་གནས་པ། དེའི་སྤྱིང་རུ་
 ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་
 པ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱལ་པ། ལྷན་
 གསུམ་སྤང་མིག་རུ་གཟིགས་པ། ཞལ་
 གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་བ་
 དང་། ལྷ་ར་དང་སྤྱིན་མ་དང་དབུ་སྐྱ་
 དམར་སེར་གྱེན་རུ་བརྗེས་པ། དཔལ་བར་

སིལ་རའི་ཐིག་ལེས་བྱགས་པ། སྤྱི་བོར་མི་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཕྱག་གཡས་
 དང་པོས་རྡོ་རྗེ་གྱི་ཕྱག་དང་། གཡོན་དང་པོས་རྩོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་བྱགས་ཀར་སྤྱིང་
 འོག་རུ་འཛིན་པ། གཡས་བར་པས་རྩོད་སྐམ་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་། ཐ་མས་ཏ་མ་རུ་དྲག་རུ་
 འཁྲོལ་བ། གཡོན་གཉིས་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། ཐ་མ་ན་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 ཞབས་གཉིས་སྤྱིང་གསུམ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ཕྱགས་ཅན་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིག་ཀྱིག་

འབས་ཀྱིས་བཞེགས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མནན་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལ། དར་ལྗང་གུའི་
 སྐ་རགས་བཅིངས་པ། ཟུལ་སྒྲོན་པོའི་དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཤིང་། དམར་པོའི་སྒྲན་ཆ། བྲ་
 པོའི་དབྱང་རྒྱ། དཀར་པོའི་མགུལ་རྒྱ། ལེར་པོའི་ལག་གཏུབ། ལྗང་གུའི་དོ་ཤལ།
 དཀར་པོའི་རྒྱང་གཏུབ་དང་སྐ་རགས་ཅན། ཟུག་འབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིལ་བྱ་གཡེར་
 ཁའི་ཐེང་བ་དང་ལྗན་པ། སྐྱམ་བྱང་ཡན་ལག་རྒྱགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗའི་དབྱ་རྒྱ་
 དང་རྒྱན་པ་ལྗ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་མངོས་ཤིང་། མི་དབྱང་
 འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཅན་དན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་པའོ། །གཡོན་
 ཏུ་དཔལ་ལྗན་ལྷ་མོ་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ནག་མོ། ཟུག་གཡས་བདུད་གྱི་
 བྲམ་ཤིང་ནག་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ནད་གྱི་ཀྱལ་བ་འཛིན་པ། མི་རྒྱང་འཕྱོང་མའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་ཤིང་། དྲེུ་རྟ་རྒྱང་གསུམ་ལ་ཆིབས་པ། འཁོར་ཤ་བ་དང་མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་འབྱུང་སྐྱེས་བསྐྱར་པ། གཙུ་པོའི་མཏུན་ཏུ་གནོད་སྦྱིན་ཁྱེ་ཏུ་ཕྱ་ལ་མཐིང་
 ནག་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཤངས་ནས་རུས་མཐའི་རྒྱང་ལྗང་བ། ཟུག་
 གཡས་ཀྱི་ཐུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དག་བཞེགས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་
 བཅས་པ་གཙུ་པོའི་ཞལ་ཏུ་སྒྲོབ་པ། དོམ་ནག་སྦྱོན་པ་ལ་ཆིབས་པ། གཡས་སུ་དབང་
 ཟུག་རྩི་ན་མི་ཏུ་དམར་ནག་གཡས་ཏུ་མ་ཏུ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རྒྱབ་ཏུ་
 གཤིན་རྩེ་ཅེ་ལྷོ་རྩེ་དམར་ནག་ ཟུག་གཡས་ཞགས་པ། གཡོན་སྐྱིགས་མཐུབ། གཡོན་
 ཏུ་བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་ཏུ་ཤྲད་ནག་པོ། ཟུག་གཡས་ཏུ་མཆོན་མཏུང་དམར་ཅེ་གསུམ།
 གཡོན་ཐོད་པ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། བཞི་གའང་སྒོ་པོ་ལས་མཁན་
 ཀྱི་ཆ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན། མི་ལྷ། གཤིན་རྩེ། སྐྱིན་པོ། རྒྱ་
 ལྷ། རྒྱང་ལྷ། གནོད་སྦྱིན། འབྱུང་པོ། ཆངས་པ། འོག་ཏུ་ས་བདག་སྡེ་རྩྱགས་སྦྱང་བརྒྱ།
 གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཛིན་བྱེད་ཆེན་
 པོ་དགྲ། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད། ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཏུ་
 ཙ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་ཆོར་གྱིས་བསྐྱར་པ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་དམ་

འདི་ལ་རིགས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོན་རས་
 གཟིགས་ཁྲོས་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱད་པར་མེད།
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་བྱད་
 པར་རུ་བར་དོ་ནས་སྦྱོབ་ལ་དངོས་གྲུབ་……
 ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བར་གསུངས། ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་གང་གི་རོ་པོར་བསྐྱབས་……
 ཀྱང་ཆོག བྱད་པར་འདི་ལ་སྦྱོས་ཏུ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་སྦྱོར་ཟེར་དོན་ནི། སྦྱོས་ཏུ་ཆེན་
 པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས། མགོན་པོ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པས་སོ།།



དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བའི་སྟིང་རྩེ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་ནི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཙ་བ་ཅན་གྱི་སྟིང་ཉིང་
 རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཁོ་
 ན་ལགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་བ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་། དེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་
 ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། དྲག་པོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས་བཙེ་
 བས་རྩེས་སུ་འཇིན་དགོས་པའི་རིགས་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཆོས་སྦྱོར་དྲག་པོའི་ལྷ་དཔོན་
 གྱི་ཚུལ་རུ་སྦྱལ་བ་མགོན་པོ་ཡིན། སྦྱའི་ཆ་ལྷགས་ལ་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ཡོད་པ་ཡང་
 གདོན་བཞེགས་སོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་ངེས་པར་ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙུ་
 བོ་བྱམས་སྟིང་རྩེས་སྦྱོ་ནས་བཏུལ་ན་ནི་ནང་སེམས་རྒྱུད་ནས་སྦྱལ་བ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་
 དོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་འདིའི་ཐུག་མཚན་གྱི་མོད་ནི་སྟིང་བ་ཉིད་དང་། སྟིང་རྩེ་བདེ་ཆེན་མཚན་
 ལ། དེ་བཞིན་སྟེང་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་པར་འདྲེན་པ། ཁ་མ་རུས་དབང་རུ་སྦྱང་པ།

ཅེ་གསུམ་གྱིས་རང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱོད་པ། ཞགས་པས་བདག་འཛིན་འཛིང་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་སོགས་མཚོན་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞུགས་པའི་
 ཚོས་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་བྱས་ཏེ་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བ་ལེགས་ཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ལ། བདག་པོས་བྲན་རུ་བཀོལ་བ་ལྟར་རང་སྤྱོད་ས་
 གྱིས་བསྐྱེད་ན་ནི་འབངས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལས་ལ་བཅོལ་བ་ལྟར་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རྒྱུག་པའི་
 རྒྱུར་འགྱུར་རོ།



མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།

༡༡། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 དཀར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱོད་
 ར་དང་སྤྱོད་མ་དུ་སྤྱོད་ཁམས་སེར་བྱེད་རུ་.....
 བརྟེན་པ། རྒྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་གྱི་ལྷག་
 བར་པས་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཐ་མས་
 སེང་ལྷེད་གི་ར་མ་རུ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 རུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བ་ཀ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་
 ཚིས་གང་བའི་ནང་རུ་བཞུགས་སྟེ་བཟུང་གཡོན་
 པ་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ།
 ཐ་མ་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་འགྲོ་
 ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ས་གྱིས་པད་ཏེ་ཚོགས་བདག་གི་

གདན་ལ་བཞུགས་པ། དར་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྒྱག་སྤྱོད་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
 སྤྱོད་པོ་ཆེའི་པགས་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་གསོལ་བ། མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་རྒྱུན་དང་། རྒྱུན་
 པ་སྤྱོད་བརྟེན་རོ་ཤལ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་ལྷེའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་པའོ།

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱོད་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ། །འགྲོ་བའི་དབྱེད་པོ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་
 ལ་རྒྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞོ་གྲུ་རུ་མ་སྤྱོད་ལ་ཏ་རི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་སེར་ལ་.....

ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ། ཚ་ཞལ་སེར། གཡས་
ཞལ་དཀར། གཡོན་ཞལ་དམར། སྐྱོན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱོན་རུ་འབྱེལ་བ། ཕྱག་དང་
པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་
ཀར་སྟེང་འོག་རུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་
པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་མཚན།
ལྷན་ལ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་ནེུ་ལེ་
དང་། ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་



མགོན་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ།

བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟབས་གྱིས་ཆོགས་བདག་པོ་མོ་མནན་པ། སྐུ་ལ་རུར་བྲོད་
ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ། ཡུམ་ལྷ་མོ་དྲག་མོ་རུད་ཁ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུང་པའོ།

བྱད་མ་རྫོག་ཅིང་བསྐྱུང་བ་དང་། ཆེ་དང་སྒོ་གྲོས་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་། ཞི་དང་རྒྱས་
པའི་ལས་མཛད་པ། ཁྲ་མ་མགོན་པོ་བྲོད་ལ་འརྱད། བྱ་ཅ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྤྱི་ལྷནྱེ་ཁ་ལ་ཡག་
རྒྱུ། རུ་ག་མི་རྫོང་རྒྱུ། བརྫོ་མཆོ་ནི་སྤྱ་རྒྱ།

༡༢། །མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱལ་པ། དང་པོ་
གཉིས་གྱིས་གྱི་ཐོད་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་པ། བར་པ་གཉིས་གྱིས་ཅང་ཏེུ་ཅེ་
གསུམ། ཐ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། སྐྱོན་གསུམ་སྐྱ་སེར་བྱོན་རུ་བརྒྱུས། ཐོད་
སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་ལྷགས་གྲོལ་ཞིང་གཡོན་
བརྒྱུད་སྟབས། ཁྱི་རུས་སྐུ་ལ་དང་གཡེར་ཁས་བརྒྱན། རུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་
རྫོགས། ཡུམ་ཆེན་པོ་མ་ཁལ་འགྲོ་མ། རྣམས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐུ་མདོག་དམར། །
གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་མ། གྱི་ཐུག་ཐོད་བཅས་ཡབ་ལ་འཁྱུང། །གཉིས་ཀའང་མེ་



མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

དབྱང་སྒྲིང་ན་བཞུགས། ཁྱིམ་པའོ། གཙུ་
 བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཇུག་དུ་མ་སྐྱ་ལ་ནག་པོ་
 གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་། གཡས་
 གྲུ་གི་ཏ་སྤྱོད་ལ་དམར་པོ་ར་མ་རུ་དང་སྤྱིགས་
 མཚུབ་མཛད་པ། རྒྱལ་ཏུ་རྩི་ན་མི་ཏ་ནག་
 པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་འགྲོ་སྐྱ་རྩ་རྩ་
 མེར་པོ་ཅེ་གསུམ་དང་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་
 པ། རྩི་སྒྲིང་དུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།

ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལོ་

གསུང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འོད་

དཔག་མེད། ཆོས་རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས། འདབ་གི་སྐྱར་
 རྩིན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། རྩི་བརྩེ་མ་སྐྱ་ལ་
 ལ་སྤྱི་གི་ཏ་བེམ་པོ་བེམ་པོ་ལ་ཀ་རྩི་རྩི་པའ། རྩི་
 མ་ཀྱུ་ཡེ་སྐྱ་རྩ།

༢༢། རྩི་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་
 པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གཅིག་ཐུག་ཏུ་གྱུ་པ། ཐུག་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་.....
 འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། བར་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཅང་ཏེའུ་དང་ཏི་ཤུ་ལ་འཛིན་
 པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱང་ཐྱིང་དང་
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་
 གཙུགས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཐུག་དུ་བརྩེས་པ། མི་



མགོན་ལྷ་ཆེ་བདག



མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པ།



དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ།

མགོདི་དབུ་རྒྱ་དང་དོ་ཤལ། ཅུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་དང་སྟག་སྟགས་དང་བྲིལ་བུ་གཡེར་
 ཁའི་ཁྲིར་བ་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། བར་རུ་ཕྱུལ་དོ་རྩེ་ལྷ་གི་
 མ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་གྱི་སྟོང་འཛིན་པ། སྟོང་སྐམ་ལུ་བཅུདི་དོ་ཤལ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ།
 འཁོར་བུ་རྩེ་ལྷ་གི་དཀར་མོ། རྩེ་ལྷ་གི་སེར་མོ། བཟུ་ལྷ་གི་དམར་མོ། ཀམ་ལྷ་གི་ལྗང་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུས་པ་དང་མི་མགོདི་ཁྲིར་བ་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་སྟབས་གྱིས་
 བཞུགས་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་འབུམ་སྡེ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ།

ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱ། །རྟུ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་
 ཐུག་མཛད་པ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ། །ཐུག་རྟུག་སྟོ་ཚོགས་མཁའ་
 འགོ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞོ་བཟུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐུ་ལྷ་ཕྱུར་རྩྭ་ན་མི་རྩི་རོེ་མགོན་པོ་
 རིགས་ལཱ།

ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་རྟུག་པ་ནག་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།



མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་། མགོན་སེར་ནོར་སྤངས་སྟོ་
 འཕེལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས། མགོན་དམར་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལས། མགོན་
 ལྗང་ཆེ་བདག་གི་བྱིན་རྒྱལས་ནམས་ནི་རྒྱལ་
 བ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཤ་བ་རི་ནས་བརྒྱུད་པ་
 རྒྱུར་པོ་ནལ་འབྱུར་གྱིས་སྟེལ།

ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་ཀྱུང་
 ཆེན་ཞི་བ་སྟོན་པའི་ལྷགས།

༡༡། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་ཞལ་...
 གཅིག་ཐུག་བཞི་སྟོན་གསུམ་པ། སྟོ་ར་དང་
 སྟོན་མ་དབུ་སྟོ་དམར་སེར་བྱིན་རུ་བཞེས་
 པ། ཐུག་གཡས་གཉིས་གྱིས་གྱི་ཐུག་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཁྲག་ རྒྱལ་དང་

བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ལར་དོ་རྩེས་མཚན་པ་འཛིན་པ། སྤྱག་གི་པགས་པ་སྒོན་པས་སྤྲང་
 དགིས་ཤིང་། དོ་རྩེ་ནག་པའི་ཅེ་ཕྱན་ཅན་གྱི་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་དང་།
 ཁྲག་འཛག་མགོ་པོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཅུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། རྒྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། ཉ་ཉ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་དང་། ཀི་ལི་ཀི་ལི་དེ་གད་རྒྱངས་དུག་པོ་སྒྲིག་ཅིང་། སེམས་
 དཔའི་སྒྱིལ་གྱང་སོགས་སྤྲ་ཚོགས་པའི་རྩལ་པས་བཞུགས་པ། མི་བཟད་སྤྱན་པའི་ལྷས་
 ཅན། སྒོམ་རྒྱང་གསུས་པ་འབྱུང་བ། རམ་པའི་སྤངས་སྤབས་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་ཤིང་མཆེ་
 བ་ག་ཅིགས་པའོ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་དམ་ཆེག་གི་དབང་མོས་འབྱུང་པ་ནི། སྤྱ་མདོག་ནག་
 མོ་ཁྲོ་ཞིང་སྒྲིག་པ། གཅེར་མོ་མོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་སྤིང་བ་ཅན། དབུ་སྤྲ་དམར་
 སེར་གྲོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཁྲ་མ་ཅུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་མོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་
 འབྱུང་པ། གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱ་ལས། བྱ་རྩག་དང་། བྱི་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་། སེར་གེ་
 དང་། འདབ་ཆགས་དང་། སུད་མེད། གདོལ་བ་ནག་པའི་ཚོགས་མོ་ཉར་འབྱེད་པ།
 འཁོར་དུ་ཅ་ཐུནྱི་ནག་མོ། ལྷ་མ་དམར་མོ། བག་མོ་སྤྱ་སྤྱ། གཤིན་རྩེ་ནག་པོ། སྤྱན་པོ་སྤྱག་
 ནག དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐལ་སྤྱ། མོ་བ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ། དབྱུག་པ་འཛིགས་
 བྱེད་སེར་པོ། བརྒྱ་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ། རལ་གྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྷང་ནག ལྷ་མོ་ཀུ་ལེ་
 སེར་མོ། ཀུ་ཅུ་ཀུ་སྤྱེད་དམར་མོ། སུར་འདེབས་མ་སྤྱན་མོ། འཕྲོག་འཆང་མ་ལྷང་གྲུ་དང་
 བཅས་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །གཏུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །
 བརྒྱན་པའི་ཅུ་དག་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བརྟེན། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་
 ལ་རྩྱི་པར། མོད་པར། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་ན་མོ་རྩྱི་པར། མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཉྱེ་ཡབ་གྱི་སྤྱགས་སོ། །ཞོ་
 ཀུ་ར་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་ཤུ་རི་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྤྱ་རྒྱ། ལུམ་གྱི་སྤྱགས་སོ།

འདི་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་པོད་དུ་སྤྱེལ། མགོན་པོ་
 ཞི་བ་སྤྱས་པའི་ལྷགས་ཕྱག་བཞི་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་རྒྱ་གར་རྩ་ན་ནས་བུཆ་བཛ་
 ལ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་གསན་ཉེ་བརྒྱད།



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས།

༣༩། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་.....
 མདོག་ནག་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་སྐྱ་
 གསུམ་པ། ཐུག་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི་
 དང་གྱི་ལྷག གཡོན་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་
 དང་ཚོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་ཉི་མ་དབྱགས་
 བལ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སྐྱ་ར་དང་
 སྐྱོན་མ་དམར་སེར། རྟག་ལྷགས་གསར་
 བའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་
 ལྷའི་དབྱ་རྒྱ་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་
 ཤལ་བྱས་པ། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབྱ་རྒྱ་

ཅན། རྫོན་ལྷ་གསུམ་བྱིས་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ།

གདུལ་དཀར་མ་ལུས་འདུལ་བ་པོ། །རྩ་འཕུལ་དངོས་ཀྱི་བ་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་ཚོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །དཔལ་ལྷན་ནག་།
 པོ་ལ་འདུད་དོ། །ཚོ་ལྷོ་མི་རྩི་རྩི་མཐར་སྐྱ་
 ལྷ། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷགས་ནི།
 རྩ་རྩེ་འཆང་། རྫོན་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་ནས་བཞི་
 ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྐྱོགས་བརྒྱད་ནས་.....
 ཐབས་པའོ།

༤༠། །མ་རྩ་ལྷ་ཆེན་པོ་མཐིང་
 ནག་སྐྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། སྐྱ་ར་དང་
 སྐྱོན་མ་དབྱ་སྐྱ་སེར་པོ་མེ་ལྷར་འབར་བ།



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་བ་རྩ་ལྷའི་ལྷགས།

ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་གི་ཕྱག་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཀ་སྤྲེལ་བྲག་
 གིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་སྟེང་འོག་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་
 འོག་མས་རྩི་བྱུ་ལས་མཚན་པའི་ཁ་སྤྲི་ག་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། མི་
 མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྟོན་པ་བྲག་འཇག་པ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་
 བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཅེ་སྤན་དང་། སྤུལ་རིགས་བཞི་དང་། ཏུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་
 རབ་རྒྱ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་ཞིང་ཆེན་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་དཔའ་བོ་རོལ་བའི་……
 འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་རྒྱུ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་ ཡེགས་
 ལྷན་ནག་པོ། ཅནྟེ་ཀླ་དམར་མོ། ཤ་ཟ་ནག་པོ། མཁའ་འགོ་མ་བྱ་ཚོད་གྱི་གདོང་བ་
 ཅན། སྤྱང་གི་གདོང་བ་ཅན། ཁ་ཏའི་གདོང་བ་ཅན། འུག་པའི་གདོང་བ་ཅན།
 བག་གི་གདོང་བ་ཅན། བྱིའི་གདོང་བ་ཅན། སྤྱང་གིའི་གདོང་བ་ཅན། སྐྱག་གི་
 གདོང་བ་ཅན། ནག་པོ་སྟོང་། ཤ་ཟ་འདུམ། མ་མོ་བྱེ་བ། ལྷ་སྤྱན་ཞེ་བརྒྱད་གྱི་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་པའོ།།

རྒྱ། གཟི་བཞིན་སྐྱུ་ཡིས་སྤྱིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །གསུང་གི་བཞུང་སྐྱུས་ཞེ་
 བརྒྱད་ཐན་རྒྱ་འཁོལ། །བཙེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འགོ་རྒྱག་དབང་རྒྱ་བསྐྱུས། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་
 འབར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་པེ། ཅས་པ་ཉེ་སྟེང་དང་།
 ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་བ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་པེ། ཅས་སྟེང་ཐ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཀ་ལྷ་མ་མ་པ་ཤ་ཡ་མ་
 རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡ་རྩི་པེ། ཕྱག་བཞི་བ་རྒྱ་ལོའི་ལྷགས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་སྐྱབ་ནས་ཙ་མི་ལ་
 རྩ་པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ལ་བརྒྱད་པ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོས་གསན་ཏེ་བརྒྱད་ལ། སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་གཉིས་ཡོད།

༡༡། །མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་ནི་གོང་གི་རྒྱ་ལོའི་ལྷགས་དང་མཚུངས་ལ།
 མི་འདྲ་བ་ནི། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་འབེ་ཏའི་འབྲས་བུ་སྟེང་དང་འདྲ་བ་
 འཛིན་པའོ། །འཁོར་རྒྱུ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་དང་། ཤ་ཟ་ནག་པོ་མེད་གེའི་



འཆལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ།

གདོང་ཅན། ཅན་ཀྱི་ཀླ་དམར་མོ། ལྷ་
མ་རེ་མ་རྒྱ། ཨི་ཀ་ཇ་རི་དམར་ནག་ལྷ་མོ་
བརྒྱད་དང་ཐེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་གོང་དང་……
མཚུངས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་
འདྲའོ། །འཁོར་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་
ནི། མ་མ་ཀ་རུ་ཅ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ལྷ་
མ་འི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོ་ཨི་ཀ་ཇ་རི་ཡེ་རྩྱུ་པའ།
ཨི་ཀ་ཇ་རི་སྤྲུགས་སོ། །མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ་
འཆལ་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། རྩོ་རྩོ་
འཆང་ནས་ཕྱག་རྩོར་དང་། ཨི་རྩྱུ་རྩི་ནས་
རྩ་མི་ལོ་རྩྱ་པ་ལ་བརྒྱད་པ་རྩོ་བཅུན་ལྷ་ལོས་

གསན་ཏེ་ཐེབས་པའོ།།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྩྱུ་ཀླ་
ལ་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་ནི་གོང་གི་རྒྱ་ལོའི་……
ལྷགས་དང་མཚུངས་ཤིང་། མི་མཚུངས་
པ་ནི། གཙ་པོའི་གཡས་གཡོན་དང་། མཐུན་
ཀྱི་གྲར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་གསུམ།
རྩོ་མཚམས་བརྒྱད་རུ་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་
དོ། །བརྒྱད་པ་དང་། མགོན་པོའི་སྒྲིང་པོ་
དང་། ཉེ་སྒྲིང་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
དང་། ལས་མགོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། གཙ་
པོ་ལས་མགོན་སྤྲུགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་།
ལས་མགོན་གྱི་མཚན་སྤྲུགས་རྣམས་གོང་……



ལྷགས་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྒྲིལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་བ།

དང་མཚུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཡིན་ཏེ་ནས་བརྒྱད་དེ་ཅ་མི་ལོ་རྩ་པ་སངས་རྒྱས་གཤམ་
དང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལོ་ས་ཐོད་རུ་སྤེལ་བའོ།



མགོན་དམར་རྒྱང་སྤྱིང་ཅན།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་
བྱ་ཚུང་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་བ་ཅོག་པུའི་.....
རྩལ་ལམ་རྩལ་པས་བཞུགས་པ་དང་། རུས་
པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་.....
ཅིང་། རྩལ་གི་པགས་པའི་སྤྱད་དཀྱིས་ཅན།
ཟུག་གཤོན་པས་བརྒྱད་བཞིའི་བྲག་གིས་.....
གང་བའི་ཚོད་པ་འཛིན་པ་དང་། གཡས་མི་
རྒྱང་གི་སྤྱིང་བྱ་དེར་བཙུགས་ཏེ་བསྐྱམས་པ།
ཡུམ་དགྲ་ཚོར་དང་ཚོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་
ལ་འཁྱུད་པ། འཁོར་ཨེ་ཀ་ར་ཏི་དམར་མ་ཆེ་

གསུམ་དང་། མི་སྤྱིང་དང་། ཚོད་ཚོན་དང་། རྩལ་སྤྱང་རྣམས་འཛིན་པ། ཐོད་བྱ་གྲ་
དམར་ལ་ཆེབས་པ། རྩལ་སྤྱང་བཞིར་བརྒྱད་མགོན་བྱ་རྩལ་གདོང་བ་ཅན། བཙན་མགོན་
བྱ་རྩལ་གདོང་བ་ཅན། གཞོད་སྤྱིང་བྱ་རྩལ་གདོང་བ་ཅན། སྤྱིང་མགོན་བྱ་རྩལ་གདོང་
བ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམར་པོ་རལ་གྱིའི་གཤོག་པ་ཅན། རུས་བཙུགས་ཀྱིས་
གནས་པའོ།

ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། །གརྱག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྲོས་པའི་སྤྱ། །
བརྩན་པའི་རུ་དགྲ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཟུག་འཆལ་བརྟེན། །ཞོ་
བརྒྱ་གི་ཀ་ལུ་མ་སུ་འི་གྱི་ལ་མ་བ་རྒྱ་གི་ནི་རྩྱ་པའ། མགོན་དམར་རྒྱང་སྤྱིང་ཅན་འདི་ནི།
རྗེ་བཙུན་ལྷ་ལོ་ས་རྩྱ་བ་ལེར་རྩྱ་ལ་གནད་ཏེ་བརྒྱད་དོ།