



མཚུར་ལུགས་གསར་ཅིང་རྒྱུད་ལྡེ་ཀུན་གྱི་རྟེན་མཆོད་གཏོར་མའི་
 དཔེ་བུ་རིས་སོགས་མཐོང་རྒྱན་མ་འབྲུལ་པར་
 བཀོད་པ་བེད་ཀྱི་མེ་ལོང་།

དཀར་ཆག

ཤིས་བརྗེད།	5
དཔེ་ལྷན་མཚམས་སྐྱོར་སྐྱོན་ཚིག་	9
སྐྱོན་ཁྱེད།	13
དཔེ་ལྷན་གསལ་འགྲུག་	15
མཚུར་ལུགས་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་མེ་ལོང་།	17
(1) མཚོད་བརྗེད་ཐོང་གཞི་སྒྱུར་བྱང་།	17
(2) གཏོར་མ་དང་རྒྱན་གྱི་ཚོན་འགྲོས་ལྷ་བྱིས་པའི་ཚོན་ཡིག་གི་རྒྱལ་ལྷར་བཀོད་པ།	25
(3) སྒྲར་བསངས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་།	29
(4) སྒྱི་བྱ་སྒྱུ་བྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་།	35
(5) མར་ལུགས་རྒྱུད་ཐོན་མས་ལས་དབྱེས་དོར་ལྷ་དག། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལ། ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་།	37
(6) དུད་གསོལ་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་།	38
(7) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བློ་འཁོར་།	40



(8) རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡག་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྤྲོད་ཀྱི་ལྱི་དཔེ་བྱ་རིམ།	43
(9) ལས་བཞུགས་ཐབས་ཐུག་གི་དཔེ་བྱ་རིམ།	44
(10) དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	45
(11) མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་དང་ཀུན་རིག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	48
(12) གནས་ཆོས་འོད་དཔག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	49
(13) རྩོམ་གྱི་འོད་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	52
(14) རྩོམ་གྱི་མེ་ཐབ་དཔེ་བྱ་རིམ།	58
(15) འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་བྱ་རིམ།	59
(16) རྩོམ་གྱི་རྒྱ་ལྷའི་མ་ཐོན་དང་། རྒྱུ་བཟུགས་མའི་མེ་འཕྲོད་རྒྱལ།	60
(17) མགོན་པོའི་རྒྱན་སྤྲུག་བཅའ་བཤམ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆོན་འགྲོམ།	61
(18) མགོན་པོ་ཐེང་ཅན་གྱི་ཆོག་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	62
(19) རྒྱུ་གཏོར།	71
(20) རྒྱ་མཁའ་དཔེ་བྱ་རིམ།	72
(21) དཔལ་ལྷ་མའི་ཐོར་བཏུན་གྱི་དཔེ་བྱ་རིམ།	77
(22) ལྷ་མགོན་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	78
(23) འབྲས་མོ་ལྷོངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་མཚོད་གཏོར་གྱི་དཔེ་བྱ་རིམ།	81
(24) དཔལ་མགོན་པོའི་བརྟན་མདོས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	82
(25) གཙོད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	84
(26) གཙོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཐོང་བའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།	87



- (27) ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མེ་མཚོ་དྲུག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 89
- (28) མེ་མཚོ་དྲུག་ཐབ་ཐིག་གི་དཔེ་བུ་རིས། 90
- (29) སྒྲོལ་དཀར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་མ་མཚུལ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 91
- (30) ཕུད་རབ་མཚོ་དཔ་དང་ཐང་ལྷའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 93
- (31) ཐབ་བདུན་ཕྱར་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 94
- (32) ལས་བཞིའི་རྒྱན་སྒྲེག་གི་བཅའ་བཤམ། 104
- (33) ཕུར་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲེ་རྩེ་མཚམས་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 105
- (34) གཏོར་གསར་རྒྱན་སྤྲི་དཔེ་བུ་རིས། 108
- (35) ཐབ་ཏིག་སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་མ་བླ་ཤིས་ཆར་འབབས། གསང་ཐིག་རྩོར་སེམས།
 རྒྱན་གླིང་རྩོར་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 109
- (36) གཏོར་གསར་ཐུགས་སྐྱབ་ཞི་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 111
- (37) ཐུགས་སྐྱབ་བཀའ་སྤྱང་ཆེ་ཤིང་མ་དང་མ་མོ་ཐུགས་སྤྱང་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། .. 112
- (38) གཏོར་གསར་རྣམ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 113
- (39) ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ནོར་སྐྱབ་བླ་མ་ནོར་ལྷའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། ... 114
- (40) གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 115
- (41) ཐུགས་ཀྱི་གསེ་སྐྱོང་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 116
- (42) པདྨ་བཟུའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 118
- (43) ཆོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 121
- (44) ཀར་གླིང་ཞི་ཁྱའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས། 125



(45) དགོན་མཆོག་གླི་འདུས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།	128
(46) ཆོས་བརྩལ་ལུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།	129
(47) ཆོ་སྦྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།	132
(48) ཅུ་གསུམ་ཕྱི་ལ་སྦྱབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།	135
(49) ནམ་མཁའ་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ལུ་རིས།	138
(50) ལོ་ཁམས་མོ་མའི་ནམ་མཁའ་དཀྱི་ཚུལ་གྱི་རེ་ལུ་མེག	140
(51) གཏོར་མ་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས།	141
(52) ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་གཡང་གཏོར་གྱི་དཔེ་ལུ་རིས།	142
(53) བཀྲ་ཤིས་ཆེ་མིང་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།	143
དཔེ་སྦྱར་སྟོན་ཆོག	145



The Karmapa

༄༅། །འཇམ་མགོན་ཐུབ་བླ་ནམ་ཐུབ་མཛམ་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་ལྷ་གོང་མའི་བླགས་
བཞེད་བཞིན་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཀྱི་བླག་དཔེ་ཁག་པར་དུ་བརྒྱན་དར་རྒྱུན་བཞིན་པ་ལས།
ད་ལམ་དྲགས་གངས་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ལོ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་ལ་
དམིགས་ནས་ཉེར་མཁོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བླག་དཔེ་གཉིས་པར་
འདེབས་གྱི་མི་ཞུ་རྒྱལ་འདུག་པ་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས།

ཨྱིར་སངས་བྱམ་གྱི་བརྟན་པ་བཤད་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བརྟན་
འདི་ཉིད་ཡབ་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་མྱིང་པོར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཉམས་པ་
མེད་པས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ལགས་ན། མཐུན་རྒྱུན་འདི་དག་བར་མ་དོར་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་
རྒྱལ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་དུ་སོང་ཕྱི་རྒྱུབས་རྗེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ཕོངས་སུ་
སྐོར་བའི་རྒྱུར་ལྟར་ཅིག་ཅིས།

ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ལ།





JAMGON KONGTRUL LABRANG

Devoted to the Activity of H.E. Jamgon Kongtrul Rinpoche

Correspondence Address: Pullahari Monastery, P.O. Box 11015, Kathmandu, Nepal

Email: pullahari@jamgonkongtrul.org, Website: www.jamgonkongtrul.org

ཨོཾ། བདག་ཅག་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཨ་མྲུ་བས་ཇེ་འཇམ་མགོན་
འཛུགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་མཆོག་ཀྱི་མཆོག་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་གཟིགས་ཀྱི་མོས་གུས་སྨྲ་ན་
མེད་པས་སྨྲ་དང་གི་པ་མ་བཞིན་པུ་ལ་མེད་གཞུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ནས་ཞབས་ཏོག་དགུ་ཕྱགས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བསྐྱབས་
ཤིང་། སྨྲ་ལི་བཟག་གཤེགས་ནས་ཁྱེ་མེ་ཏོག་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་དགུང་དུ་འདེགས་པ་བོན་ཕྱགས་ལུ་བརྒྱགས་
པས་གསལ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་དེའི་ཀྱིས་སྨྲ་ཆེ་ལྷ་པོར་དཔལ་ལོམ་མེད་པར་བསྐྱབས་པར་མཛད། ཨ་མྲུ་བས་ཇེ་གང་
ཉིད་བརྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དང་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་ཇེ་མཚུངས་སྒྲུ་མ་མཆོས་པ་ཕྱགས་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་མཛོད་རྟགས་ལུ་སྨྲ་
ཆོག་སོགས་སྨྲ་བ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ལཱ་ཕྱག་འདེབས་པའི་མཛད་འཆར་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་དགུ་བཅུགས་ཙམ་ལས་
ལས་ཆེར་རིམ་ལུས་ལུ་གནས་པ་ཉིད་སྨོ་བྱེད་ཐོག་བབ་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྨྲ་བས་འོག་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱག་གོང་དུ་བཟན་མ་ཅི་
བྱ་གཏོར་པུ་ལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་སྨྲ་ཉིད་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལས་འདས་ཤིང་རྟག་བྱེད་
རྒྱན་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཞི་བཟེད་པས་གང་གི་མཛད་འཆར་རྒྱལ་མཁའ་འཕྲི་རྒྱུན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱུ་དུ་འབད་ཚུ་ལ་ལྟོད་མེད་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་དང་འཇུག་པ་གཅིག་དེའི་ཀྱིས་སྨྲ་བུ་ལ་བྱས།

དེ་ལས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་བསྟེན་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་རུས་ལུ་སྨྲ་བ་ལས་མཛད་འཆར་ཅི་ཡོད་ལས་ཆེར་
འབྱུང་ལ་ཉེ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཀྱི་སྨྲ་བོ་འམ་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་མཆོག་རབ་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏོ་བོ་གསུང་རྟེན་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནས་གནས་ལུ་བྱེད་པའི་དཔེ་མཛོད་
ཆོད་ལུན་ཞིག་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དོན་གཉེར་ཅན་ཡོངས་ལ་ཉིར་མཐོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་མཁའ་འབྲེམས་བྱེད་པར་འཇུག་ཏུ་བྱ་
བའི་དཔེ་རྒྱན་ལྷེ་ཆོན་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་སྒྲུན་མཛད་རྒྱུའི་ཕྱགས་འདུན་དག་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱག་དཔེ་དཀོན་
རིགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དེ་རུས་ནས་འཛོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཟེན་བས། མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་བཞེད་དེ་བཞིན་
འབྱུང་བར་གུས་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་ཚུ་ལ་མི་དམན་པར་ཡུར་བ་བྱུ་འདེགས་ལུ་བརྟེན་ཀྱང་། གནས་རྒྱ་གང་ཟག་

ANANDA SANGH
Address : P.O. Box 11015, Kathmandu, Nepal
Projects : Pullahari Monastery & Retreat Centre • Rigpe Dorje Institute • Tsakhang Gompa

PARAMITA CHARITABLE TRUST
Address : Lower Bridge Road, 8th Mile Kalimpong, Dist. Darjeeling, West Bengal, India
Projects : • Lawa Kagyu Thekchen Ling Monastery & Retreat Centre • Kinnair Bodhi Vihar
• Jamgon Kongtrul IIIrd Memorial Home • Jamgon Kongtrul IIIrd Memorial School
• Jamgon Kongtrul IIIrd Memorial Health Care Centre • Jamgon Kongtrul Eye Centre



གི་ཆ་ཕྱིན་མཚེན་པའི་དབང་གིས་ད་པར་ལག་རྒྱུ་མ་ཚོན་པར་མི་ལུས་སྤྱུར། ད་ཆ་གནས་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་དང་ལྷན་པའི་ལག་ལེན་མཁེེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆ་ཕྱིན་ཚོགས་པའི་ཁར་གཏད་མེད་མཚོན་ཕྱིན་ཕྱི་གཏོར་ཡོད་ཡང་ས་པའི་རྒྱ་
 ཚུར་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་པ་(Tsadra Foundation)ནས་སྤྱིར་མཐོག་ལ་ཆེ་པའི་གནད་དོན་སྤྱི་མང་ཞིག་ལ་
 རོགས་སྤྱོད་བྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔལ་ཕྱིན་ཕྱི་ལས་དོན་འདིའི་ཡོན་པད་ག་ཅི་ཆེར་མཛད་པས་དགོངས་པའི་གཏད་
 བྱ་གས་དེར་གོ་མ་འགྲོ་མ་མཁུན་པ་ཚུན་ལྷན་པ་ཅས་ལྷན་པ་ལག་ས།

ཅུང་པར་དུ་པད་ག་ཅག་ན་མས་ཕྱི་སློབ་ལས་འདས་པའི་བླ་མ་ཕྱི་པ་ཞིང་དགོངས་བྱུང་མེད་པ་ནི། རྒྱ་པ་ཚུན་མར་
 མི་དུག་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གནས་ཡོད་དོན་གྱི་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་པ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་པ་ཚུན་མེད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུ་མཚོག་
 སྤེལ་པའི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོན་པ་ཚུན་པར་པ་རྒྱ་མིན་མོད། ཡོན་ཁྱེད་དེ་དེ་པ་ཞིན་དུ་གསུམ་ཅག་གིས་པ་རྒྱུ་པ་
 ད་ཀ་འཕེལ་གནས་སྤྱུར་ན་པར། དགོངས་པའི་ཕོ་མ་སློབ་གང་ཉིད་མི་ཕྱིས་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཕྱིན་དུ་རེ་ནས་ད་ལན་
 <དུག་ས་པ་རྒྱ་དང་པ་པའི་མེམ་སྐྱུ་པ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཕྱིགས་པོད་ཕྱིར་>དང་། <དུག་ས་པ་རྒྱ་དང་
 པ་པའི་མེམ་སྐྱུ་པ་གང་མས་པ་ག་ཕྱོགས་པ་ཕྱིགས་པོད་ཕྱིར་>གཉིས། དེ་པ་ཞིན་<གང་ས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མེམ་སྐྱུ་པ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཕྱིགས་པོད་ཕྱིར་>དང་། <གང་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེམ་སྐྱུ་པ་
 གང་མས་པ་ག་ཕྱོགས་པ་ཕྱིགས་པོད་ཕྱིར་>གཉིས་ཏེ། གཞུང་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་པ་ཞིར་དཔལ་ཕྱིན་ལྟ་
 འཆར་ཐིམ་ཞིན་དོན་སྤྱོད་པར་པ་མས་པ་ཚུན་ཕྱི་ར་པ་ལས་པ་རྒྱལ་པའི་དག་འཛོར་དང་པ་ཅས་ཏེ། ཡོན་པ་དག་དང་
 རིག་པའི་དོན་ལྟོག་ལ་ག་ཁང་གི་ཡིག་གསལ་དང་དཔལ་ཕྱིན་ཕྱི་ལས་ཕྱིད་ཡོངས་ལ་སྤྱིར་ཁོང་ལུས་པའི་གཏོར་ནས་
 བླ་མ་རྒྱུ་པ་པའི་མེད་དང་། སྤྱད་ནས་ཁྱེད་པའི་ཞིན་བྱ་ཆེ་རྒྱུ་པའི་འཆད་དུ་མཛད་པར་ལྟ་སྤྱེལ་པ་ཅས་གོང་གསལ་གསུང་
 པ་པ་ཕྱིར་པ་པ་ཞི་ཚོན་འབྱེམས་སྤེལ་གྱི་དོན་ཏེ།

འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་པའི་ཕྱག་མཛོད་པ་ཕྱན་འཛོན་དོན་ལྟོག་ལོ་༡༩༩༩ ལྷལ་ཚེས་༡༩ ཉིན།



Ven. KHENPO LODO DONYO

༡༩༩། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་ཐེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྩོས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བདག་གི་ར་བཞེས་
པའི་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ས་ལྷ་ཁུ་ཞིག་བྱོན་པ་ལས། རྒྱལ་
བས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ནས་ལུང་གིས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་
ཆོ་གྲོས་མཐའ་ལས་ཞེས་མཆོན་ཉི་ལྟར་གྲགས་པ་གང་གི་སྐྱ་ཡོང་གསུམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་མཆོག་
གིས་ཀྱང་ཐེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་དུ་དག་སྒྲུབ་ནོར་བུ་འོད་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་སྤྲུང་སྐྱོང་རྒྱུ་ཡིད་གོངས་པ་ཞེད་ཆུབ་ས་པོ་ཆེད་པག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་
པའི་ནང་ཆོན། རིག་པའི་དོན་ཐེ་ཡིག་གསོག་དང་པར་སྐྱུན་གྱི་ཕྱི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཚོལ་བསྟ་
བར་སྐྱུན་འགྲུམ་སྐྱེལ་གནང་དང་གནང་ཚུས་ཀྱི་གསུམ། ད་ལས་སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་ཀྱེ་ཀྱོང་དང་། དཔལ་ལྷན་གངས་
པའི་ལོག་སུམ་ཡོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་ཕྱག་དཔེ་
དགོས་རིགས་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ། (དགས་བརྒྱད་སྐྱུ་བ་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གདམས་ངག་ཕྱོགས་
བསྐྱིགས།) དང་། (གངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐེམ་སྐྱས་གདམས་ངག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས།) ཞེས་པའི་དེ་བུང་ཁག་
གཉིས་འདོན་སྐྱེལ་མཛད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་རྒྱུ་མེ་ཡི་རང་དང་བསྐྱགས་བརྫོང་ལུ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལུན་མོང་རིགས་པའི་གཞུང་དང་།
ལུན་མིན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྐར་ཁྱིད་
དང་མན་ངག་གི་བཀའ་འཕྲུལ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱིས་བར་སྐྱུན་འདོན་སྐྱེལ་གནང་བ་འདིས་སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་ལེན་
མཁན་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་པ་གྱིས་པན་བརྒྱབས་ཆེད་གོར་མ་ཆག དེར་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱུ་བ་གཉིས་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་
ལེན་ཉག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་བ་པ་མ་བྱས་པར་གྱུ་བ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་རང་ཅག་སྐྱུ་བ་



བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པཐས་པ་ཡིན་པ་སེམས་ཅད་ཐུག་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞི་མཛད། དེ་དག་ལ་ཡན་
 པའི་མཐུན་རྒྱུར་ལྷ་རྒྱལ་འགོ་བོར་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། དེས་ན་འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པར་སྟེས་ཤིང་
 ཁམས་དུག་ཡན་གྱི་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་པ་ཞིན་གནས་གཡེལ་བྱོན་དང་། གངས་ཁྱོད་རྣམས་སུ་རིའི་ཐུབ་པ་ན་ཐུན་གྱི་གོས་གྱིན། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
 རྒྱུད་ལ་བསྟར་ཏེ་ཆོད་དང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་གོས། ཡོན་ཏེ་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་དང་
 ལྷིང་རུས་དག་པོས་བརྟོན་ཐུབ་པ་ནི་སྤྱད་མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་རྩལ་དུ་ཐོག་མར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་འཇུག་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་རིང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཀྱང་
 པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བའི་ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་དུ་བྱམ་པའི་མདུན་ནས་སྟོན་གྱི་ལ་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མན་
 དག་གི་བཀའ་པཐའ་དག་ལེགས་པར་ཐོབ་ལྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེ་མེན་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱན་སྤངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས། དེ་ལས་བྱམ་པ་ལྟེན་པུན་རིང་ལ་གདམས་པ་དག་ཞོས་ལུན་རིང་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཆོ་ཉམས་ལེན་ལ་དྲིལ་བུའི་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལྷ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་
 འདུན་མ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་དེ་ལྟ་ག་མ་མཆིས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ལེན་ལ་བཞུགས་རྒྱ་
 འདི་ཉིད་གལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལྷ་བས་རྩེ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་རང་བྱུང་ཀླུ་ཁྲུ་པ་མཚོ་ག་གི་
 ཞལ་གདམས་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ལོ་གསུམ་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་སྟེ། ཐོག་མར་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ། ཐུན་མོང་གི་
 རྩོན་འགྲོ་རྣམས་པ་བཞིས་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ་མྱོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྟུལ་པར་ཕྱེད། དེ་རྩེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 རྩོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསལ་པའི་སྟེག་རྒྱུ་བ་རྣམས་རྒྱུད་ཁོང་ཆོག་སྟེ་ཆོས་རྩེ་གསུམ་པར་ཕྱེད། དེ་ནས་
 དངོས་གཞི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་བསྟེན་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྣམས་པར་སྟེན་པའི་ལུས་དང་། མི་ལམ་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ལུས། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་མ་དག་པའི་ལུས་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཞེན་ལས་གྲོལ་ནས་དག་པ་ལྟའི་སྤྱད་ཞེན་དུ་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དམྱེད་སྟེ། གྲགས་སྤྱོད་གསུང་། རིག་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བརྟོགས་པ་དང་། དེ་རྩེས་མཚན་བཅས་ཀྱི་
 རྩོགས་རིམ་ལྟ་རོ་དང་། འཁྱུ་ཆོས་དུག་སྟེགས་ཉམས་སུ་བྱུང་བས་ལུས་གསུམ་དག་པའི་སྤྱད་ཞེན་དེ། བདེ་གསལ་ལྟོང་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། བརྟོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ། འགྲིབ་མེད་གསལ་པའི་མཛོད་ཤེས།



བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་སྐོས་ཀྱིས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་སྤྱད་ཏུ་བཞོན་པར་རྟེན་གྱིང་། མཐར་མཆན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱད་པས་སྤྱད་ཀྱིས་རྟོག་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་རྟོགས་གྱིང་། སེམས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་
 གྱིལ་ཉེ་མེ་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ཆེན་གྱི་ཆོད་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལེན་གྱིང་སྤྱངས་སྤོངས་པར་
 རྟོགས་པར་འཛངས་རྒྱ་པར་འགྱུར་ཉེ། རང་དོན་ཆོས་སྤྱད་པ་གཞན་དོན་གཞུགས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་པ་མ་རྟོངས་ཀྱི་
 བར་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་གྱི་མཆོས་ས་
 ལ་རྟོན་རྒྱ་དེ་གིན་རྟག་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མར་དགེ་བའི་
 རྒྱན་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་དུ་ཅད་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་གྱི་པ་སྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དང་། ཆོས་དུག་དང་། བྱག་ཆེན་
 སྐོམ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་བྱའི་རིམ་པ་གཅིག་རྒྱུ་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མགོ་བའི་བྱག་དཔེ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་རིགས་གཅིག་དང་། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཐུན་རྟེན་འཛུམས་ན་དཔེ་གྲོག་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བྱག་དཔེ་རི་
 སྟེང་ཅིག་ཆང་དགོས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་བར་སྒྲུན་གནང་བ་མ་ཟད། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། རྒྱལ་དཀྱིལ་སྐོས་འདོན་
 ཆའི་རིགས་རྣམས་གནའ་རབས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱན་དཔེ་གཞུགས་སུ་བཞོན་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོག་འདོན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་པ་བདེ་བ་
 དང་། གཞན་གྱིས་མཐུ་ལ་ན་དང་བ་འདྲེན་ཞིང་བཞིན་ཉམས་སྤྱད་པ་དང་། རྟེན་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་ཆེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 གི་རྟེན་གསུང་རབ་བློགས་བམ་གྱི་འདུ་གཤིས་སྤྱེ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལེན་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། བཀྲམ་པའི་
 འགོ་མ་ལུག་སྐོས་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པ་དང་། གནའ་བོའི་རྩིས་རྒྱན་པ་ཟུང་པོ་མ་ཉམས་པ་རིང་དུ་གནས་
 པ་སྐོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྡན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ལམ་རིམ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་ལག་སྐོས་རྒྱན་དུ་གྲོག་འདོན་མི་དགོས་
 པའི་རིགས་རྣམས་དེ་དང་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟར་དེ་བཞུགས་སུ་བཞོན་པ་དེ་ལ་འདུང་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་དེ། འགོར་དགར་
 ཆག་རྒྱལ་ལེ་འཛུམས་དང་། དེ་རེ་རེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་ས་བཅུད་རྣམས་ཤོག་གུངས་དང་ལྟ་སྤྱད་ཏུ་བཞོན་པས། གང་པ་ལྟ་
 སྒྲོག་དགོས་པ་དེ་རྣམས་དེ་མཐུག་ཏུ་རྟེན་སྤྱེ་ལ་ཆོས་པ་དེ་བ་དང་། ལྷག་པར་འགྲུལ་བཞུད་སྐོས་ཀྱི་སྤྱངས་སྤོངས་
 བདེ་ལ་ནམ་འདོད་དུ་བཟླ་གྲོག་བྱ་རྒྱུར་གིན་རྟག་ལྟན་པའི་བསྐོས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོར་ན་གནའ་དེང་
 གི་རྩིས་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞུགས་དང་། དེ་བཞུགས་གང་འདོད་ཆར་དུ་དང་བ་པར་སྒྲུན་མཛད་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་། དེ་དང་ལྟ་སྤྱེ་ལ་འཛུམས་པར་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་གིན་རྟག་ལས་ཞིང་སྒྲོག་གཙང་ལ་གྲོག་པ་དེ་བ་དང་།



དཔེ་མང་གོ་བསྟར་གྱི་སྐད་དཀའ་ཤིང་ས་སྤོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ལས་འཆར་
འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་རབ་ལ་སྤྱི་ཞུ་བུལ་བའི་ལེགས་བྱས་རྟུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
སྒྲིམ་སྤྲོད་གོས། །

དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ར་བཞུགས་སྐལ་ན་ལལ་ཆེ་བ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་བ་རྟེན་ཞན་
བས་བསྐྱབ་བྱའི་བྱག་དཔེ་མཐའ་དག་འདོམས་པར་དཀའ་བས་ལག་ཕྱིས་སྤྲོད་པ་མེ་སྟོང་ཅིག་དང་། བར་སྒྲོག་ས་
གསལ་བ་སྟོ་ཆོག་ཤིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་མ་ཟད། དཔེ་རྒྱན་གྱི་རྟུང་ཞོན་པ་འགའ་རྒྱལ་བ་དུ་དཔེ་བཟུང་བྱུང་གོས་
པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དུ་ས་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལས་འཆར་འདི་འཁྲན་འཛིན་ལུ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐལ་ན་པོ་གིས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ཉིད་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ར་བཞུགས་སྐལ་ན་ལྟོང་ཆོར་བྱུང་བ་བཞིན། ད་ལས་
རྒྱལ་བ་དུ་ཉེར་མཁོ་འདི་བྱག་དཔེ་མཐའ་དག་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ཆོན་གྱི་ལས་འཆར་གསུམ་འདོན་སྟེ་ལ་མཛད་པ་འདི་ས་ཕྱི་
ར་བས་རྒྱལ་བ་དུ་བཞུགས་སྐལ་ན་རྣམས་ལ་དཔེ་མང་ཐབས་རྩོལ་དགོས་པའི་ངལ་བ་ལས་ཐག་བཟོངས་སྟེ་བ་པ་ལ་
སྟོང་ནས་བཀྱིན་རྒྱུ་ཞུ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་འཁྲལ་བ་རྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་། ལྷན་པར་རིས་དོན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐལ་ལུ་རྟུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷན་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
ནད་ལུག་མཆོན་འཁྲུགས་དང་། འབྱུང་བཞིས་འཛིན་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆོམ་ཐའ་དག་རྟེན་མེད་དུ་ཞི་
སྟེ། སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བུམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ། དྲི་མ་མེད་པའི་གིས་རབ་ཀྱི་མིག་ཐོབ་སྟེ། རྟོགས་ལྡན་དང་པོའི་
དཔལ་ལྷར་འཆོམ་ལ་ཞི་བདེ་བག་ལེབས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགོས་འཆོམ་ཞིན། མཐར་ཐུག་རྣམ་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་སྒྲོན་པའི་མཚམས་སྒྲོར་དང་བཅས། །

འབོད་ཀར་སྐལ་ན་མིང་སྟོ་གོས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ལ། །





དཔེ་སྐྱོན་གསལ་ལའད།

༡༡། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྐུ་བས་ཆེ་འཕོང་ཀར་དྲེ་འཆར་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཏོར་དཔེའི་ཕྱོད་མཐོང་ནང་གསལ་ལྟར། གང་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་གསལ་བསྐུལ་ཅིང་ཞལ་བཞོད་མཛད་པར་བརྟེན། འོག་མིན་མཆོར་ཕུའི་གདན་སའི་མཐོང་རྒྱུན་གསལ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་རི་མོའི་སྐུ་རུལ་ལ་མཁས་པ་སྐུ་བས་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བ་དཔོན་གྱི་མ་བསྐྱེད་འཛིན་འགྲུར་མེད་མཆོག་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་གྱི་ཕྱོད་པོས་བཞིན་སྐུ་བ་པ་ལྟར་བཞེས་གྱིས་དེ་མཆོར་དུ་མས་མཛེས་པའི་གཏོར་དཔེ་འདི་ཉིད། བསྐྱེད་འགྲོའི་སྐུ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པས་མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་པར་མཛད། ད་ཆ་གཏོར་དཔེ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཐུའི་བསྐྱེད་སྐུ་བ་ལ་འཕྱག་པ་ཀྱན་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་འདི་ཉིད་༼དུགས་བརྒྱད་སྐུ་བ་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་གདམས་དག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་༽ ཞེས་པའི་དེབ་མེད་གི་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཡང་དག་མཚན་ཆེ་བར་མངོན། འོན་ཀྱང་རི་མོ་མ་ཤི་གཞིར་བཞག་གིས་རི་མོ་ཆ་སྟོན་པ་དང་འབྲུར་དུ་དོད་པའི་རྣམ་པར་གཏོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཞོད་པོ་དེ་ལ། གསལ་གཏོར་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་སྐུ་རུལ་གྱི་ལམ་ནས་ལེགས་བཅོས་ལྷན་ཏུ་དགོས་ངེས་ལ་མཐོང་ནས་རེ་བསྐུལ་ཞུ་དོན་བཞིན། སློག་ཁྲུང་བཞོད་པོ་དེ་གི་རིག་རུལ་ལ་མཁས་པ་རང་དགོན་གྱི་དབུ་མཛད་ཡོན་ཏན་རྣམ་དག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲུ་ཐེབས་རྩ་ཆོགས་པའི་ངེས་སྟོན་པ་རྒྱ་འཕེལ་ (Rafael Ortet, Art director, Tsadra Foundation) དང་ལྷན་དུ་འགོ་བརྩམས་དྲིང་ལ་བ་འཛེམས་མེད་གྱིས་རི་མོ་ཡོངས་ཆོགས་སློག་ཁྲུང་དུ་བརྟུག་ནས། ལག་ཁྲིས་ལ་ཆེ་རྒྱང་དུ་ཐལ་ཞིང་ཡོ་འཕྱོག་ཏུ་སོང་བ་དང་ཁྱད་པར་ལེབ་ཆག་གི་རྣམ་པར་མངོན་པ་ཉིད་རས་སུ་མི་ཐོར་བར་ཆེ་རྒྱང་རིང་ཐུང་གི་ཚད་གཞི་སློག་ཁྲུང་འབྲུལ་ཆས་ཀྱིས་སྟོན་ཞིང་། ལྷག་པར་



ལག་པས་བབྱང་དུ་ཡོད་སྟེ་གྲི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་ལོས་པའི་བཟོ་དབྱིབས་འབྱར་དུ་དོད་པ་སོགས་ཤིང་ཙམ་མཉམ་
འབྲེལ་དུ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནས་རྒྱ་འཕེལ་གྱིད་ཐེལ་འཛབ་ཆེ་བས་མ་ཁོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིག་འཕྲོས་ཡོངས་
རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་དག་གཅིག་ཕུས་ཡོད་སྟེ་ཅལ་གྱིས་འབད་དེ་ཀྱན་གྱི་འབྲེན་ཁྱེད་གྱི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད་
པས། ལས་སྒྲུབ་བའདི་གྱིད་སྟེ་ཆད་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་རོགས་སྟོབ་བཀའ་འཁྲིལ་མེད་དུ་བསྐྱངས་པར་དགའ་
མགུ་ཡི་རངས་འབྱུང་དུ་བཟླས། གཞན་ཡང་དེ་བའདི་གྱིད་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་སྒྲུབ་དཔོན་རྒྱ་མ་བསྟན་འཛོན་འབྱུར་མེད་
མཆོག་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་ལོས་པའི་བཀའ་ཡི་གནད་བཞུས་པ་བཞིན། གང་གྱིད་ནས་ཀྱང་དབྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཆོག་མཆན་
བག་ཡངས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བས་རེ་བ་འབྲས་བཅས་སྒྲུ་མཛད་པ་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་འབྱུང་གྱིས་བསུས་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཉུ་ཁྱིག་གི་བྱ་བ་འདི་ལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྟེ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་རྒྱར་སྒྱིད་ནས་མཐོལ་ཞིང་འཕགས་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་གྱིས་དག་འདོན་སྟོན་སེལ་གྱི་དགོངས་འཆར་སྒྲུག་སྟོལ་ཡོང་བ་དང་། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་ལ་རྣམ་དགའ་གྱི་བགྱི་བ་འདི་ཙམ་བགྱིས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་བ་
བདེ་བླག་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ས་ལམ་རིམ་བཟོད་རྒྱ་མེད་བྱང་ཆེན་སྒྲུར་དུ་འཕྲོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

ཅེས་རིག་པའི་དོན་ཆེ་གཙུག་ལག་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡིག་གསལ་དང་ཙོམ་སྒྱིག་ཕྱེ་ཆོན་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ལྷ་
ཆོས་༢༥ ཉིན།

མཆོད་བཟློང་གི་གཞི་སྒྲུབ་བྱང་།

༡༧། །ཨོ་སྐྱེ།

སྐྱེས་བྲལ་ཐག་མེད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱུར་། །
བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་སྟོབ་རྒྱ་འབྱེད་པ་ལ། །
རྣམ་པ་འགག་མེད་ཞི་དང་ཁྱེ་བའི་སྐྱེར། །
སྟོན་མཁས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བདག་གིས་སྟོལ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བཟློང་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཉིད་
ཀྱིས། གཏུལ་བྱ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་མདོ་དང་
རྒྱུད་ལྟེ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་སོགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་བྱ་མེད་པ་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལས། ལྷགས་ཀྱི་བྱང་
དོན་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཆོད་པ་དང་། བཟློང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྦྱིན་སྲིག་དང་བསྐྱེད་མིས་
དང་། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས། མཆོད་
པའི་ནང་གསེས་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་གཏོར་མ་ཞེས་པའི་སྦྱོར་དོན། ངེས་ཚིག་ ལྷ་སྟོལ་སྟོན་
པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ། གཏོར་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོན། ལྡན་པའི་དགོས་པ། ཕན་ཡོན། གཏོར་མའི་རྩལ་
བཅས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མར་ལྷ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་ཚོགས་བཅད་དུ་གསུངས་པ་ལས།

བྱ་ལིང་ཞེས་བྱ་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་ལ། །
འཇུག་སྦྱིར་དང་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཛི་མེད་གྱི། །



ལྷོ་བས་ཆེན་ཐོབ་ནས་བདུད་བཞི་འཛོམས་རྩལ་པའི།
 དམ་ཇས་པལྒ་ཨ་མྲི་ཉིད་ཡིན།
 ལྷོ་ཤེའི་བརྟེན་ལས་གྲངས་པའི་སྤྱོད་བཤད་ན།
 ཆགས་མེད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་གཏོར་ཞེས་བྱ།
 ལྷང་མེད་བྱ་ལྷར་བརྟེན་པས་མར་བརྗོད་དེ།
 ཉི་ཤིང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས།
 ལྷ་བ་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི།
 ཆོས་སྤྱོད་པའི་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལ།
 ལྷ་ཆོགས་སྤྲང་བམ་ལུས་ཅིག་ཅར་བབ།
 རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡི་འཛོག་ཞེས་བརྟན།
 ལྷོ་མ་པ་རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་སྟོན་མེ་ལྷ་ལྷར་བའི།
 ལུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བདུད་རྩི་ལྷ་བཞུས་པས།
 ལྷང་ཁམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་འཛོག་ཞེས་བརྟན།
 ལྷོད་པ་བསྟེན་རིམ་ལྷའི་གཏོར་མ་ནི།
 ལོང་བྱ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཚན་པ་དང་།
 རོ་གཏུ་འབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་ལྷོན་པ་དང་།
 མཉམ་པ་དྲེང་བྱ་ཆོགས་རོལ་པའི་ཇས།
 རྣལ་འབྱོར་གཏོར་མར་བརྟོན་པར་མི་བྱེད་ན།
 དེ་ཡི་བར་ཆད་སེལ་བར་མི་རྩལ་ཞེས།
 ལྷོན་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ།

རྫོང་འཆང་གིས་བཅས་པར་མཛད་པ་ཉིད། །
 དཔལ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ། །
 གཅིག་ཕྱི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་པ། །
 ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་ཁྱེན་པོ་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །
 མོ་ཉ་བྱན་གཡོག་སྒྲོན་དུ་རོལ་པ་དང་། །
 སྤྱན་འབྲང་བ་ལ་སོགས་བསམ་མི་བྱུང། །
 དེ་དག་དབྱེས་ཤིང་ཚེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟའི་གཏོར་མའི་རྒྱལ་ལ་མཐའ་ཡས་པས། །
 བསྟར་རང་གཞན་རྒྱུད་བསྟུས་ལུས་ལོངས་སྟོན། །
 བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གང་ཡང་རུང་། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣང་ཆེ་འབྱོར་རྒྱུ་ཡི། །
 དམིགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཞིག །
 ལྷ་རུ་བསྐྱེད་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བསྐྱེད། །
 གཤམ་བདུད་ཆེ་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདུད་ཆེ་ལྷ་མཆོད་དང་། །
 ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་མོ་ཉར་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 ལུས་སྟོག་ནོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོར་བ་དང་། །
 དག་དང་འབྲེལ་སྦྲིང་གར་བསྐྱེད་པ་དང་། །
 གཞུག་དཔར་གྱི་གཏོར་མར་བསྐྱེད་པ་སོགས། །
 གཞན་ཡང་གཏོར་མ་གྲོན་རང་རང་མཁུ་བྱེད་པའི། །
 གཞུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡིད་ལོངས་སྟོན། །



སོ་སོའི་བསམ་པ་ཐེ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བཤད། །
 ཀུན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །
 རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་གྲུབ་པས། །
 སྤྱིང་པོ་མེད་པས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས། །
 ཐབས་ཤེས་ལྟན་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་དུ་འགྲོ། །

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞུང་དང་འཕགས་ལུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱ་ཁ་ཟས་བཟང་དགྲ་
 དང་ལྷག་པར་སྤྱི་མེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བུམ་དང་ཁྲོ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལ་གྲགས་པར་དང་ཉ་ག་
 སྒོ་ག་བཙོང་ལ་ཕྱག་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་བྱ་བར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་གཏོར་མའི་དབྱིབས་གསལ་ལ་མེད་ཀྱང་། བོད་
 དུ་གསུམ་རྒྱུ་སོ་སོའི་རང་ལུགས་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་གྱི་རྒྱན་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱོར་སོགས་
 གཏོར་མའི་ནམ་དབྱེ་བཟོ་དབྱིབས་དང་། དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་སྒྲོམ་སོགས་ཕྱག་ལེན་གསལ་ལ་མ་འབྲེས་པར་ད་
 ལྟའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། གཏོར་མའི་རྒྱ་དེ་རྟེན་གྱི་ལོ་ག་འཛོམས་བསྒྲུབས་པ་དང་རྟེན་རྒྱུད་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་
 བཟང་པོའི་ཕྱད་ལ། དམ་སེལ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཕྱར་མ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྩུང་ཟད་བསྒྲིམ་ལ་
 བསྒྲུ་སྒྲུ་རང་གི་ཟེའོད་རྩ་པ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ། གཙང་སྒྲུ་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་ནམས་སྒྲུ་ཆོས་ལག་ཕྲལ་འཇལ་
 བཙམ་མ་ཡིན་པར་མཚན་རྟེན་དང་ལྷན་པར་བཅའ། རྟེན་གཏོར་ལ་གཏོར་གཞུངས་འཛོག་ན། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མའི་
 མཚན་སྒྲགས་མཐར་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 བདེ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟེན་པར་མཆོད་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར། སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ལ་མཆོག་དང་ལྷན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་བར་མཆོད་དུ་གསོལ། སྤང་མ་ལ་ཅུ་སྒྲགས་མཐར། སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་
 དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ། ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གང་བཅོལ་བའི་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 མཆོད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སོ་སོའི་འདོད་གསོལ་གྱི་མགོར། ནམ་མཁའ་མཆོད་གྱི་སྒྲགས་དང་མཇུག་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཅས་བྱིས་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཚལ་སྒྲགས་གང་རུང་གིས་དག་པར་



མིས་པ་མཐུག་ནས་ཡར་བྲིལ་ཏེ་དར་ལྷ་ཡི་མདོག་མཚུངས་དང་ཆོན་ལྷུང་ལྷ་ལྷུ་ལྷུར་དཀྲིས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་
 ལྷུབས་ལྷ་བཅུག་ལྷེ་གཞུག་ ལྷིར་རྟེན་གཏོར་ཞེས་པ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལྷུར་བསྐྱེད་དེ་རི་མྱིད་བར་དུ་མཆོད་པས་སྟོབས་
 ཏེ་འཇོག་པ་དང་། རྟགས་གཏོར་ཞེས་པ་ཕོ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ཆོག་པའི་ལྷ་རྟེན་ཏེན་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཏེ་འདི་ལ་གཉིས་
 ལྷུབ་གཏོར་རམ་མཆོད་གཏོར་ནི་ལྷ་རྟེན་པས་མཆོད་འབུལ་གྱི་དུས་ཞེས་པ་སྟོབས་ལྷུ་འེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱང་གཏོར་ནི་
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོག་པའི་རྟགས་དམ་སྟོང་བའི་མཆོད་རྩལ་སྤྲོད་གཞིགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལྷུན་གཏོར་
 རམ་ལྷུན་གཏོར་ནི་སྟོང་ལས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་པའི་ལྷུན་མཐར་བཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ལ་འབུལ་ལྷ། གཏན་
 གཏོར་ནི་ལས་མ་ལུབ་བར་དུ་བཅུང་ནས་ལུབ་ཆེ་མཆོད་ལྷུ་དེ་ལས་སེ་འབྱང་བར་ལྷུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་སྤྱ་འབྱར་རྣམས་ལ་འེ་ལུགས་སུ་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་ནས་བཞི་ལྟན་ཞེས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་
 འབུལ་ནི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས།

གཏོར་མ་ལ་ཡང་མཆོན་བྱེད་བཞི། །
 ལྷིན་རྒྱབས་དབང་དུས་བྱ་མ་འཇུག། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ལྷུ་ལ་སོགས་དམིགས། །
 དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །
 བདུད་ལྷིར་དམིགས་ཏེ་གང་འདོད་འབྱུང་། །
 བགོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་བཞིག་པའི་ཆོ། །
 རྫོང་ར་ལྷུན་པའི་མཆོན་ཆར་དམིགས། །
 མཆོག་དང་ལྷུན་མོང་བསྐྱང་ཆེ་ནི། །
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་མཆོད་པའི་སྟོན། །
 བསྐྱངས་པའི་རྩལ་རྟེན་སོ་སོར་དམིགས། །
 གང་ཡང་ལས་ཀྱི་སྟོར་བས་ཤེས། །



ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཡང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གཅེས་པའི་ཕྱི་མིག་ལས།

ལག་ལེན་ཤེས་པ་བཞིར་བསྒྲུན་ཏེ། །

བྱ་ཡིང་གཏོར་མ་ཆོན་པེ་ཉིད། །

མཆོད་པར་ཤེས་དང་སྒྲུར་ཤེས་དང་། །

དཔག་དཔུང་ཤེས་དང་ཐོར་ཤེས་བྱ། །

ཞེས་པས། ལས་བྱེད་སྐབས་སུ་མཆོད་པར་བརྒྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ར་ཆད་ཐེའི་སྐབས་དཔག་དཔུང་། འཕང་བའི་
ཆོ་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྒྲུ། དཔལ་ཆོག་པ་མཆོན་ཆ་མེད་པུང་དུག་རྒྱངས་ཁོ་རྒྱ་སོགས་སུ་ཤེས་ནས། མི་
དཔུང་གི་ནང་དུ་དབྱ་ཕྱེ་ཡུལ་མ་བར་བཅས་གསལ་བ་ལ་འཕང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དབང་
པོ་རབ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་མི་ཟད་རྒྱན་གཏོར། འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྟོན། སེམས་ཅན་གཏོར་རྒྱ་སོགས། རང་ལུང་པོ་
གཏོར་སྟོན། ཤར་ལྷ་གཏོར་རྒྱ། གསལ་བ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟོན། སྒྲུང་བ་གཏོར་མ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
ཀྱི་བྱིབས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ངེས་དོན་བསྒྲུན་པའི་འཇུག་སྟོ་འབྲས་སྟོངས་རུམ་བཏོག་དཔལ་ལྷ་པའི་གདན་མ་ཆོན་པེ་འོག་མིན་
བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་སྒྲུབ་ཕྱེ་ཡིད་འོང་བས་མ་གཏན་གྱིང་དུ་སྒྲུབ་པུ་གསར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་
མ་ཁོལ་དང་། འོག་མིན་མཆུར་མདོ་པོ་ལུང་གི་གདན་མའི་མཐོང་རྒྱན་གསར་ཆིང་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱན་པིང་
དུག་ནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་གསུམ་ཏེ། འདི་གའི་སྒྲུབ་ཐངས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཤེས་བྱ་རི་མོའི་རྒྱ་ཅལ་དང་
ལུགས་འདི་རི་མཆོད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མ་བས་ཤིང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་མངའ་བླ་མ་བསྒྲུན་འཛིན་འཇུར་
མེད་ལ་གཏོར་དཔེ་འདི་བཞིན་འབྲི་བསྒྲུལ་བྱས་མཆུངས། གདན་མའི་མཆོད་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་རེ་བསྒྲུལ་
བྱས་འདུག་པ་བཅས་ལ་བརྟེན། ཁོང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་ ༡༧༤༢ ལོར་གདན་མའི་མཆོད་དཔོན་བསོད་ནམས་
ཆོས་འབྱོར་མདུན་ནས་ཀླུ་ལྷ་སྒྲུབ་ཆོན་དུ་སྒྲུར་ནས་དབང་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་གསར་ཆིང་བཀའ་གཏོར་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་
རྒྱུ་ལ་མཆོད་དང་བསྒྲུས་མཆོད་ཡོངས་ཀྱི་གཏོར་བཟོ་རྒྱན་སྟོས། མདོས་དང་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་སོགས་སྒྲུང་



བཅོན་གྱིས། ལ་རྒྱལ་མཚོག་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མདུན་རྒྱལ་འབུལ་ཅེར་སོན་སྐབས་དབྱེས་བཅེའི་གསུང་གི་
 དབྱེས་དབྱེར་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རང་སྐལ་གཞན་ཚབ་སོགས་དཔོན་གཞུང་ལས་དོར་
 ཞབས་ལྷའི་རྒྱ་རིམ་ཐེངས་མང་དང་ལོ་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་འབྲེལ། ས་སྐྱུལ་རྒྱ་ ༤ ཆོས་ ༩ ལ་ཉེན་
 འབྲེལ་ཙམ་གྱི་འགོ་འཇུགས་དང་། ཕྱིས་སྐབས་ཁང་གྲོལ་རྒྱུ་བར་སེང་ནས་ཐོབ་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཐོང་བརྒྱད་
 ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་དྲི་མ་མེད་པ་སོར་བཞག་གིས་ཁྱིམ་ཏེ་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དབྱེས་གདན་སའི་སྐྱི་
 ཁྱབ་སྐུ་བཅོ་ལྔ་དབྱེས་སྐབས་སྐུ་བཟང་པོ་མཚོག་དང་། མཚོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་གཉིས་བཅས་ལ་སྐུ་བཟང་
 དོགས་དཔྱོད་ནན་ལྷས་གྱིས། གཏོར་བཟོ་དང་རྒྱན་སྒྲོས་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོན་འགྲུལ་སོགས་ཞིབ་ཚགས་ཡིད་ཆེས་
 ཁྱེད་སྐུ་ལྷན་དུ། རབ་རྒྱལ་དབྱེས་རྒྱའི་དཀར་ཕོགས་ཀྱི་འབྲུག་སྐོར་ཉིན་ལོགས་པར་བྱིས་བྱུང་པའི་དགེ་བས། སྐྱེ་
 འགོ་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྐུ་བྱིས་བྱུང་པའི་རྩེ་བཅུག་
 རོ་རྒྱུ་འཆར་གྱི་གོ་འཕལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་རྒྱུར་ལྷར་ཅིག ཅས་མཚོད་བཞེད་ཐུང་གཞི་རྒྱུར་བྱང་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་སྐུ་བཅོ་ལྔ་མིང་འཛོད་དཀར་
 རྒྱལ་སྐུ་ཀུ་རུ་འཕེལ་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱོལ་གྱིས་ ༡༩༩༠ ལོ་ ༩ ཉིན་རུས་བཀྲ་གསུང་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིར་
 དུ་བྱིས་པའོ། །

མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

གཏོར་མའི་ལག་དེབ་འདི་ཉིད་ལོག་མིན་མཚུར་མདོ་ལོ་ལྷང་གི་ཀུ་འུ་སྐུ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཉམས་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་རྟོན་གནང་ཆོག་པ་བཅས་ ༡༩༩༠ ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ལ།

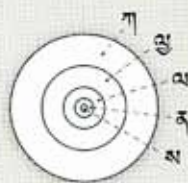
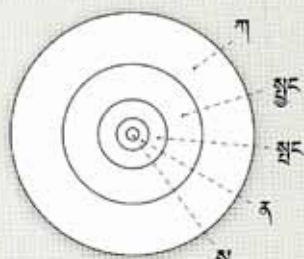
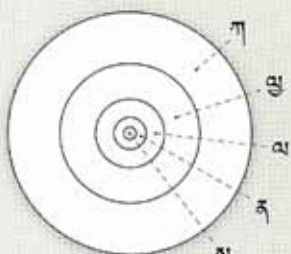
མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 
མཚོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 



གཏོར་མ་དང་རྒྱན་གྱི་ཚོན་འབྲོས་ལྷ་བྱིས་པའི་ཚོན་ཡིག་བྱི་རྩལ་ལྷར་བཀོད་པ།

ཀ		དཀར་པོ།
ཁ།		ཁེར་པོ།
ག།		དམར་པོ།
ང།		ལྗང་ལ།
ཅ།		ཚོན་པོ།
ཆ།		ནག་པོ།
ཇ།		དམར་རྒྱ།
ཉ།		ལྗང་རྒྱ།
ཏ།		ཚོན་རྒྱ།
ཐ།		ཡི་རྒྱ།
པ།		ཡི་ཁྱི།

མདངས་རྒྱན་ནི་དཔེརན།



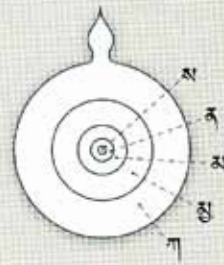
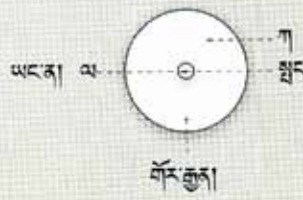
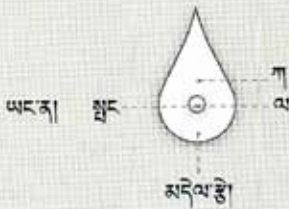
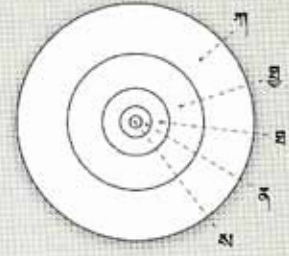
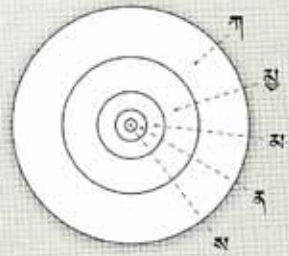
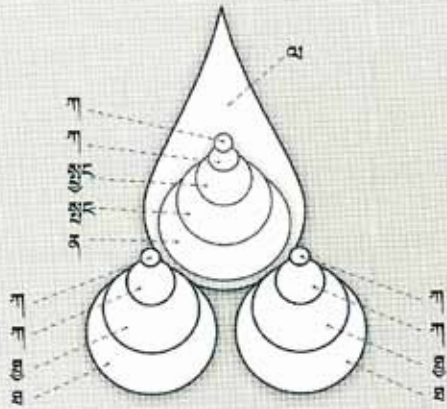
ནོར་ཕྱེད་བརྒྱས་པ།



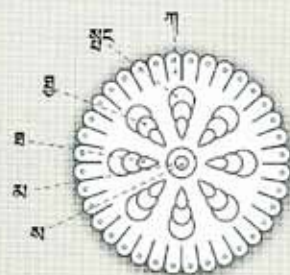
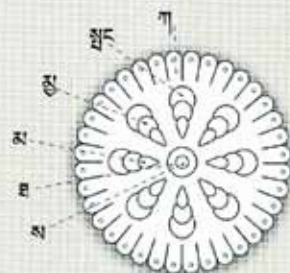
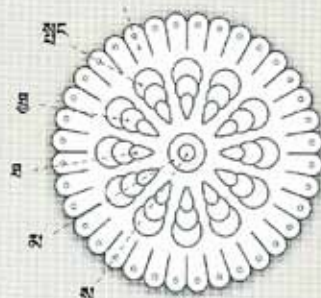
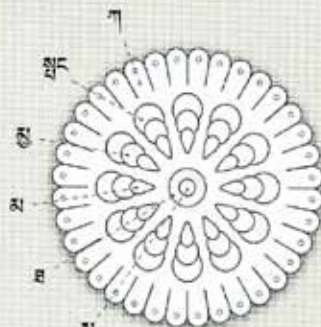
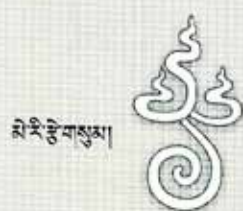
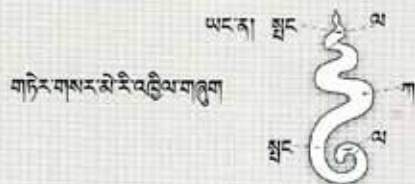
ནོར་ཕྱེད་རྒྱས་པ།



མ་དངས་རྒྱན་ནི་དཔེར་ན།

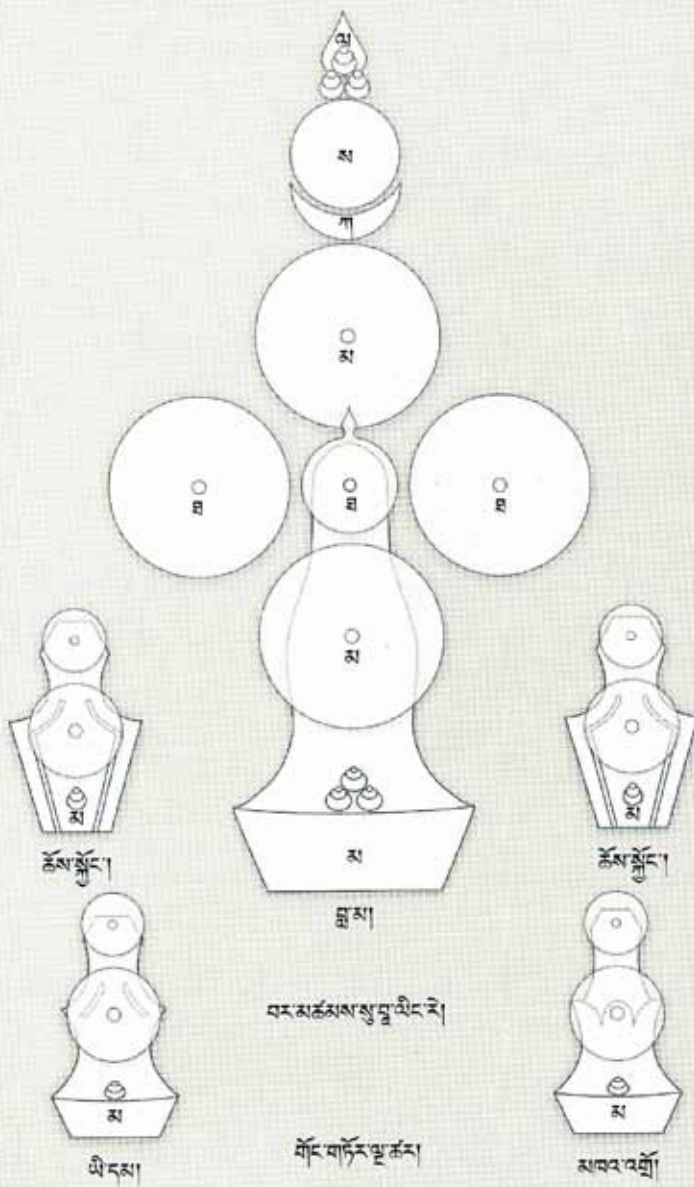


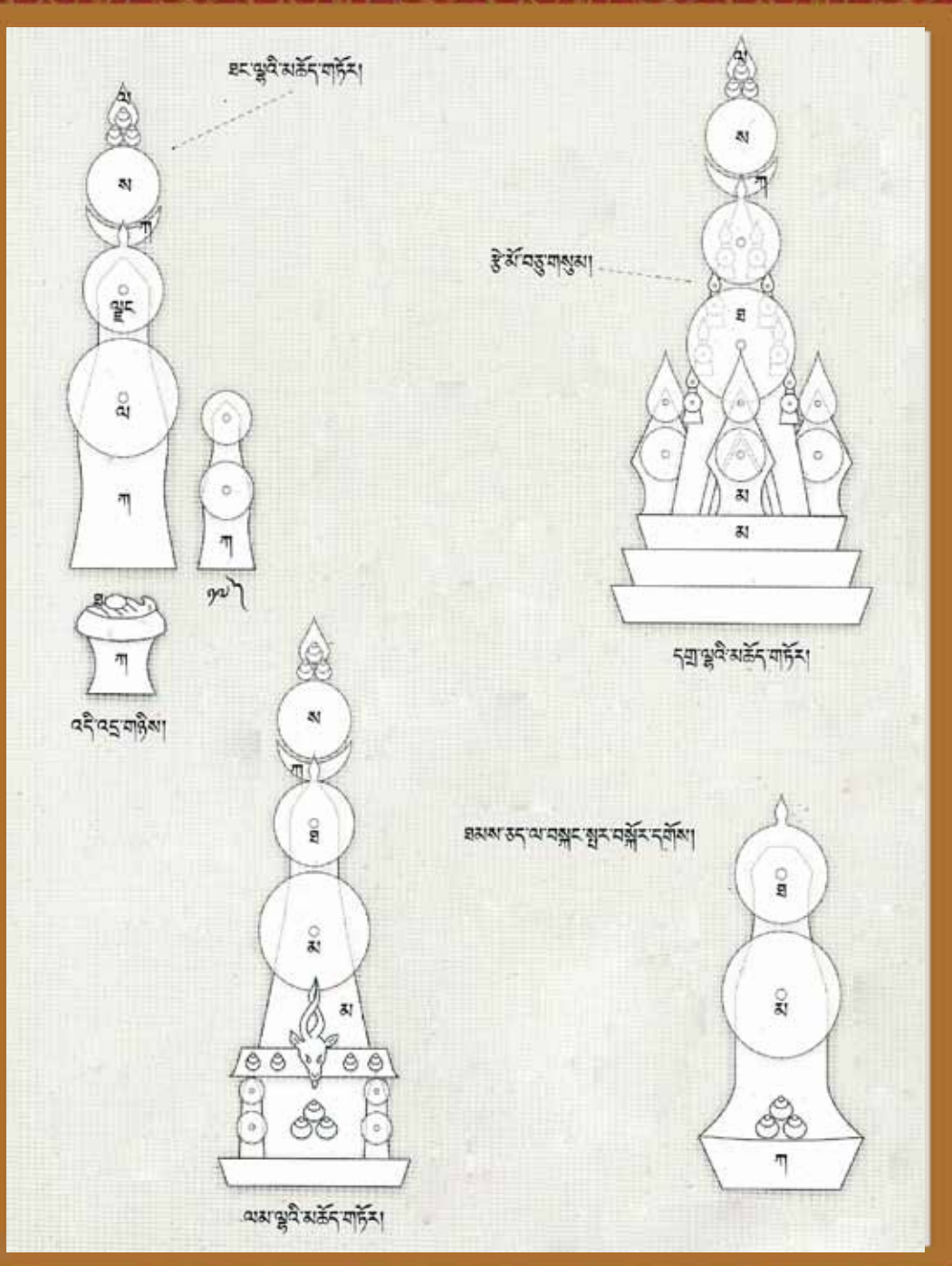
འཐེན་རྒྱ་ནི་དཔེར་ན།





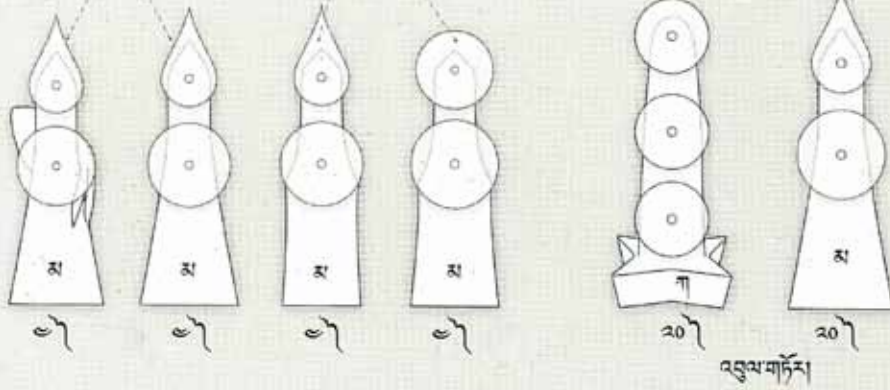
ཕྱར་བསངས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འི་དཔེ་བྱ་རིམ།







བཅའ་གཏོར་བང་རིམ་དང་པོར་གོང་ལྷ་ཚར་དང་ལྷ་ཚར་བཞིན།
བང་རིམ་གཉིས་པའི་ལོགས་བཞི། བང་རིམ་གཉིས་པའི་རྩུང་།



བསང་ཆོག་བདུད་རྩི་རྒྱིན་ཕུང་ལ། གོང་གཏོར་ལྷ་ཚར་དང་མཚན་ཐུང་ཞལ་ཐམས།, དཀར་དམར་གྲངས།, ༡༥

བཅའ་གཏོར་རྒྱས་པར་སྒྲོན་དཔེའུ་རིམ་འདི་བཞིན།



བང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱུང་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡམས་སྒོར་དུ་བཀོད།



སྒྲིབ་ཁས་འཕྲིན་པའི་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་ལྟར་ཡིན།



ལྷ་



བྱེད་ལྷ་



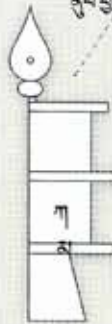
མིའམ་ཅི།



བརྟན་མ།

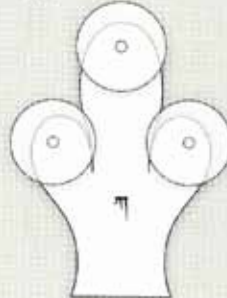


སྒྲིབ་ལྷ་

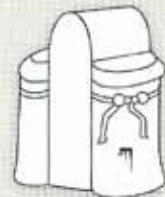


ལྷ་ལྷ་

རྒྱུ་བྱེད་ནས་གཡམས་སྒྲོར་དུ་བཀོད།



སྒྲིབ་མེ་ཅི་གསུམ་ལེག།



ཐེན་པ་



གཏོར་ལྷ་

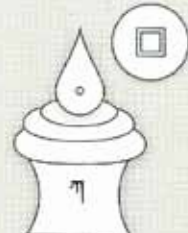


པེ་ཅར།



ལྷ་ལྷ་

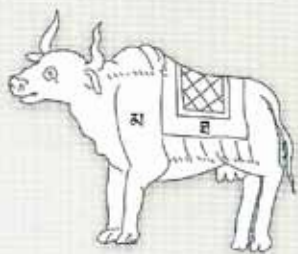
ལས་སྒྲོང་གང་བཞེར་བཞེས་ལྷ་ལྷ།



དོང་ཅི་དང་དོང་ལོ་ལྷ་ལྷ།

ལས་སྒྲོང་གང་བཞེར་བཞེས་ལྷ་ལྷ།

སྐབ་བྱ་འདོད་ཡོན་ལ།

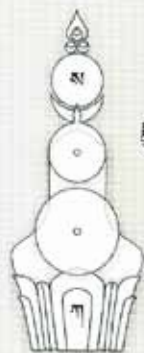


འདོད་འཛེལ་བ།

བྱང་དུ་བྱ་པའི་མཆོད་རྒྱུ་རྣམས་བཞོད།



མ་རྩོམ་འབྲུ།



རྒྱལ་པོ།

ཀ



བྱ་པའི་ཡོགས་བརྒྱད།

མ



རྒྱལ་པོ།

མ

འབྲུངས་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞིན་ནོ། །



བང་རིམ་གསུམ་པར།

བྱང་ཤར།



ཕྱོད་ལྷུ་བ།

ཤར་དུ་གཏོར་བུམ།



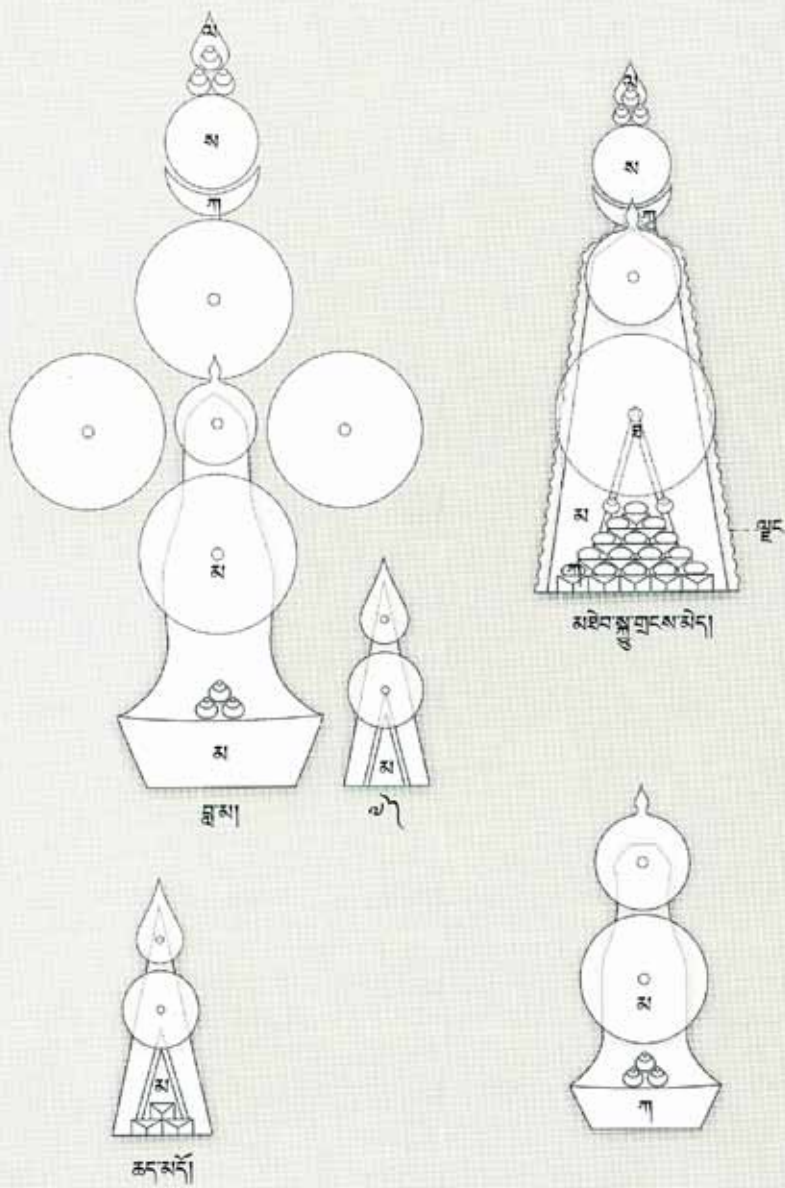
ལྷུ་ཤིམ་རྒྱལ་བརྒྱད།

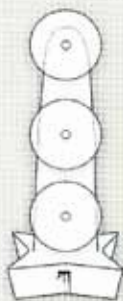
ཕྱོར་རྒྱལ་ཕྱིད་ལྷུ་བརྒྱད།



དཔག་བསམ་ཤིང་།

པལྱི་ཐུབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔུང་རིས།

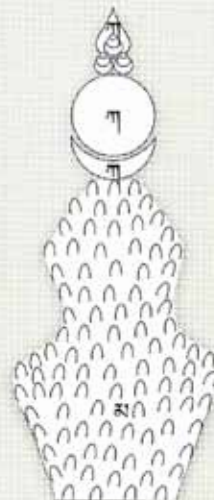




༢།



ཐུང་གཞུགས།



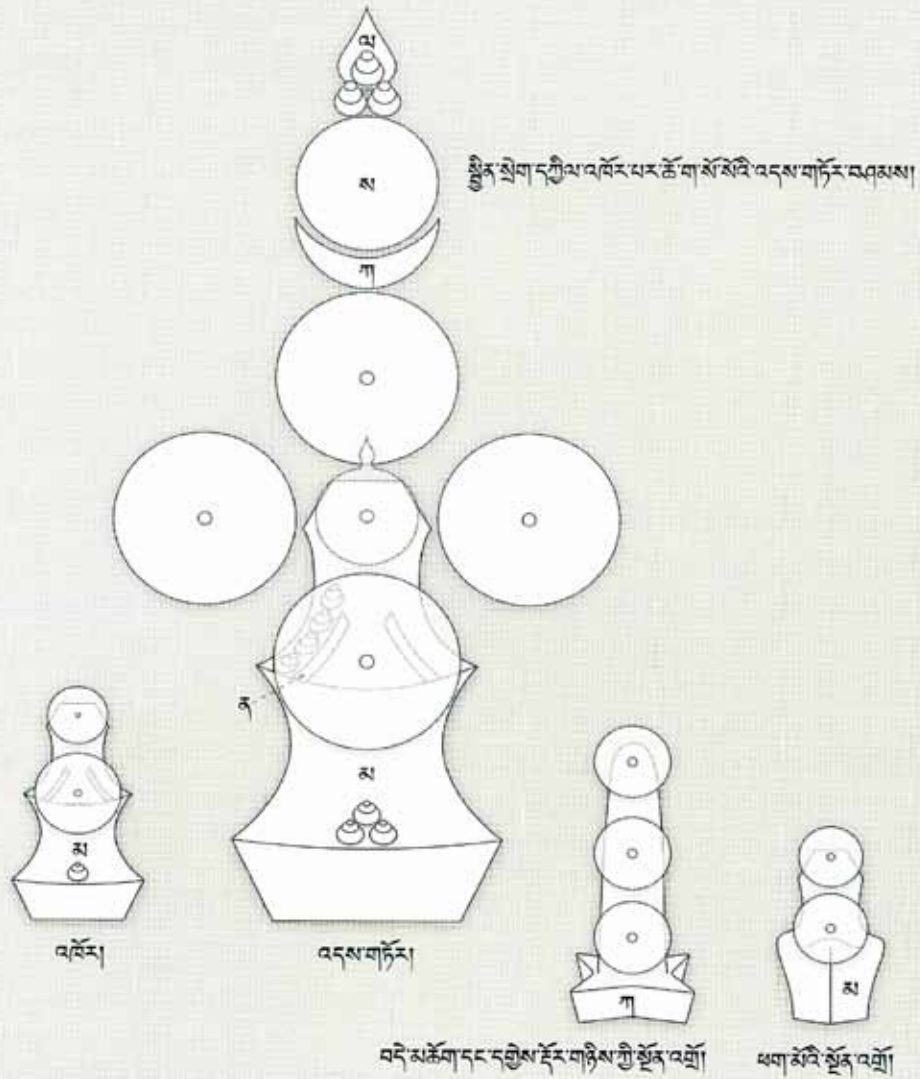
བགྲགས་གཏོར།

མི་ལའི་བླ་སྤྱད་ལ་བླ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་པུ་སྟོམ་ཅན་དང་། སུཛེད་མེད་ཞལ་ཟམ་

དཀར་པོ་གཅིག་ རྩེགས་བཅས་དགོས།



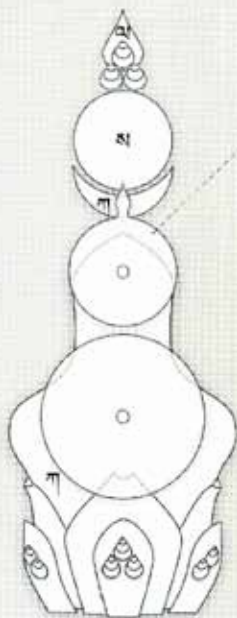
མར་ལུགས་རྒྱུད་ཐེན་མས་ལས་དབྱེས་རྩོམ་ལྷ་དགུ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལ། ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་བཅས།



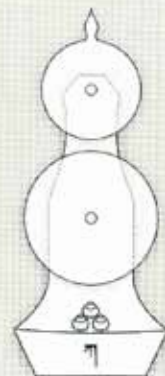
ཕག་མོ་ལྷ་ལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལ། དབྱེས་རྩོམ་ལྷ་དགུ་བཅས་ཀྱི་འདས་གཏོར་ཡིན།
མར་མཆོམས་སྤྱད་ཡིང་དགོས།



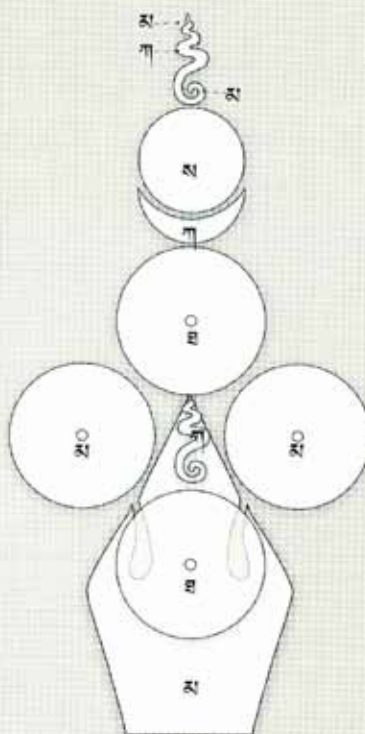
དུད་གསོལ་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།



ས་ཚོག་སྐབས་ས་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་། བཞིན་སྐབས་ས་འདས་པའི་གཏོར་མ། རྩིན་
ཕྱིག་སྐབས་ས་ལྷའི་གཏོར་མ་བཅས། བདེ་པག་དབྱིས་རྩོད་གསུམ་ལ་འདི་བཞིན་བྱའོ། །



ཞལ་ཟས་ནམས་འདི་ལྟར།



འཁོར། ༡༨༽

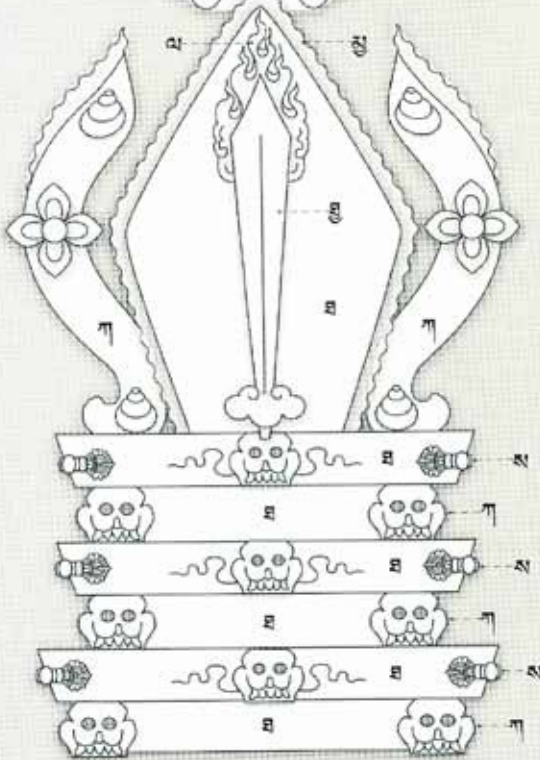
དུད་གསོལ་མའི་ས་ཚོག་གཏོར་གྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མཆོད་སྐྱོད་གསུམ་མའི་བསྐྱོར་དགོས།



འབྲུལ་གཏོར།



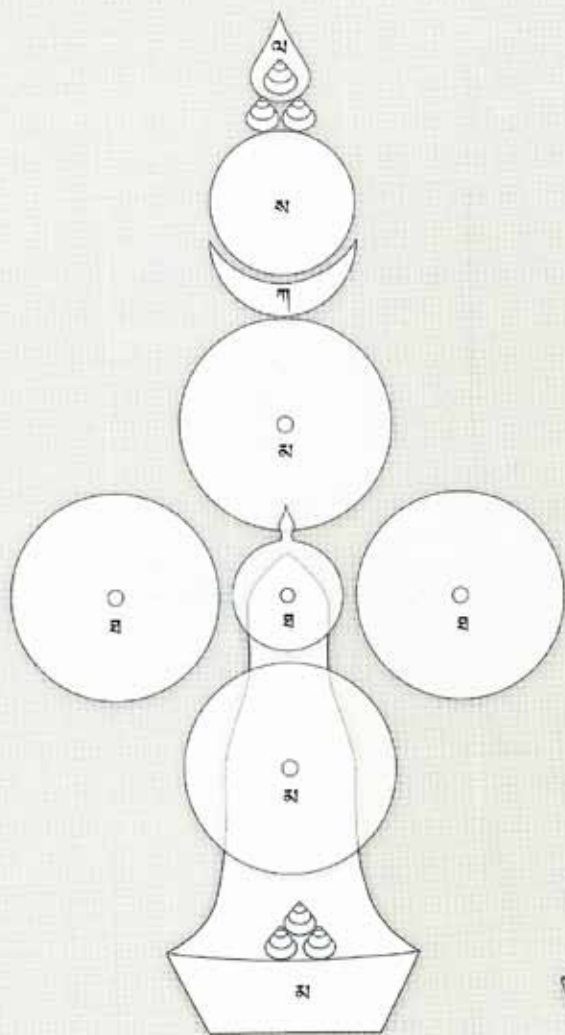
- | | |
|------------|----|
| ཕྱེག་ལྷ་མ། | མ། |
| ལྷ་གསལ་ལྷ། | མ། |
| རལ་གྱི། | མ། |
| ཐོད་པ། | ཀ། |
| མེ་དོག | མ། |



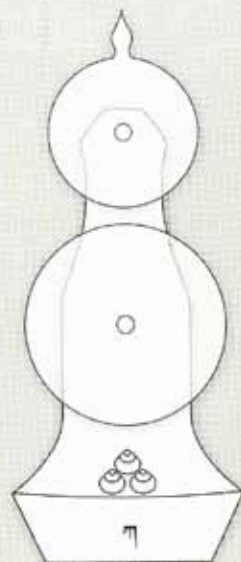
དུད་གསེལ་མའི་རྟེན་གདོང་ཐོད་མཁར་མ་འདི་ལྷ་མཁོག་
 བུའུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་འཁྱུལ་མེད་དུ་བཞུགས་པོ། །
 རྒྱན་པའི་མེ་རི་དྲུང་ཁོག་མ་རྣམས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་སྒྲེ་མོ་དམར་
 པོ་ཕྱུང་བཅད་མཐུད་པ་དང་། རང་གི་མེ་རི་བཞི་འདི་ལོ་ཁྲི་ལ་སྒྲེ་
 མོ་མེར་པོ་ཕྱུང་བཅད་མཐུད་དགོས།



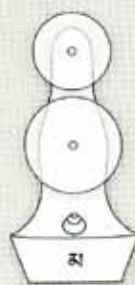
སྐུ་ལ་བ་སྐུ་མཆོ་སྐུ་དགུའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་



མཆོ



མཆོ་མཆོ་རྒྱུ་



མཆོ་མཆོ་

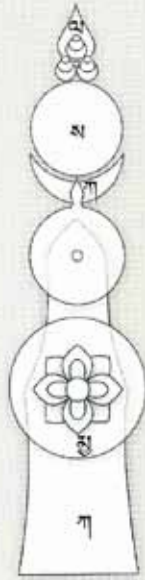


མཆོ་མཆོ་མཆོ་

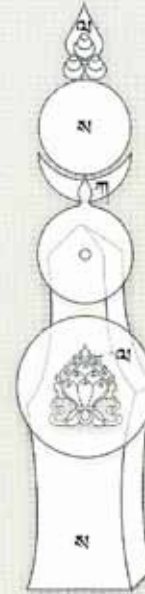
སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་



ཡུལ་པ་ཡུལ་མཆོད་དཔྱིའི་གནོར་མའི་དཔེ་ལྟེང་སྟེ།

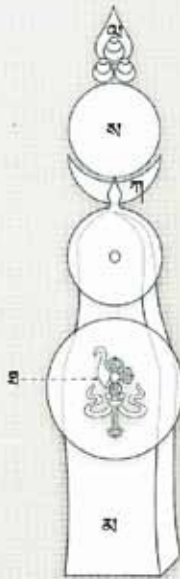


ཞིང་།

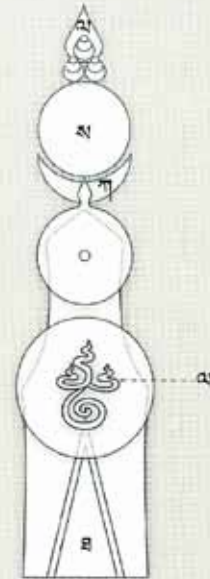


ཁྱེད་པ།

བཞེད་ལྟེང་ཡུལ་པ་ཡུལ་མཆོད་དཔྱིའི་གནོར་མའི་དཔེ་ལྟེང་སྟེ།



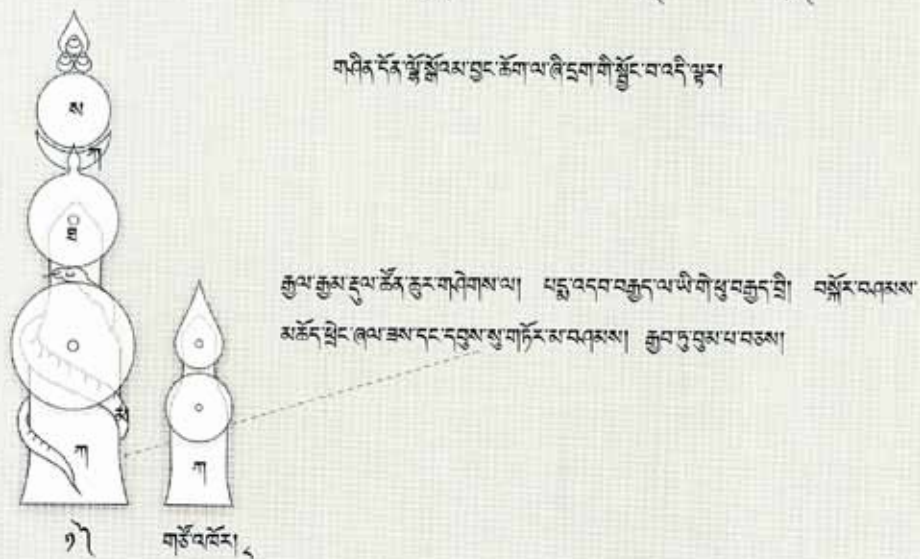
དཔེ།



དཔེ།

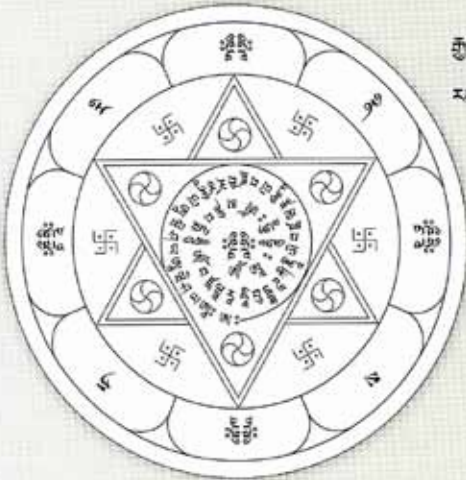


གཤམ་དོན་ལྷོ་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཆོག་ལ་ཞི་དྲག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར།





ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕག་མོ་ལྷ་ལྔའི་སིན་དགྲིལ་གྱི་དཔེ་རིས།

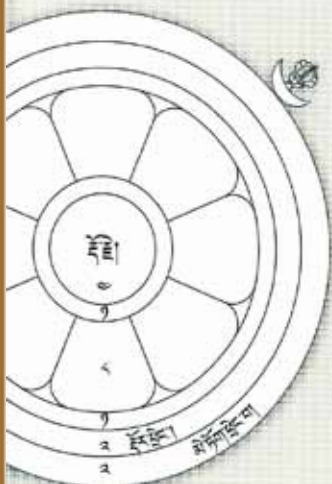


ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སིན་དགྲིལ་འདི་མ་ཐས་བྱུང་ཀུན་ཚགས་མེད་གྱི་གསུང་ཟིན་ཅིས་
རབ་གསལ་ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །

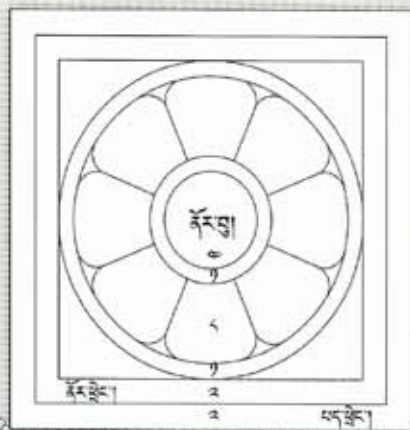


ཕག་མོ་ལྷ་ལྔའི་སིན་དགྲིལ་ས་བོན་ལྷགས་ཤིང་བཅས་པ་འདི་སེ་ལོང་སྤྱང་དང་། རང་ངོས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་དགྲིལ་འཁོར་དང་། དར་
དམར་དགྲིལ་འཁོར། མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་ལ་ས་བོན་མ་གཏོགས་ལྷགས་ཤིང་གྱི་སི་དགོས། ཐམས་ཅད་རྒྱས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་
མཚལ་གྱིས་བྱི་དགོས་མོ། །འདི་རྣམ་འགྲང་ཟབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །

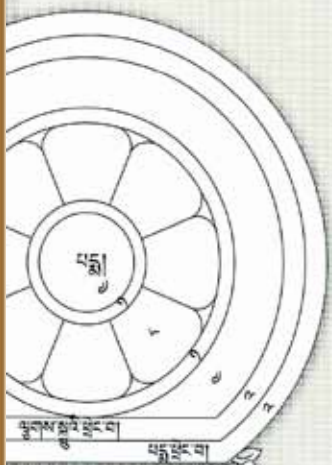
ལས་འཁོར་ཐང་ཐོག་གི་དཔེ་བུ་རིས།



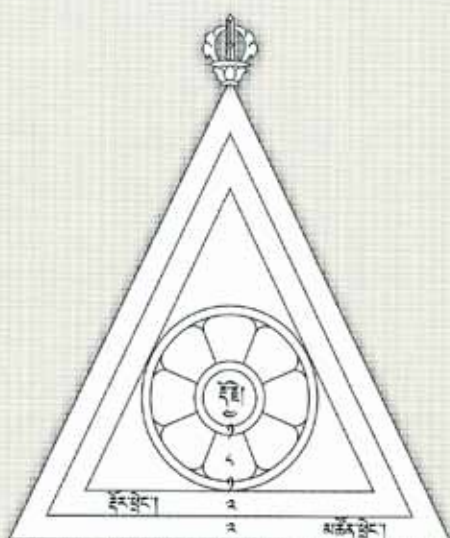
ཞི་བ།



རྒྱལ་པ།



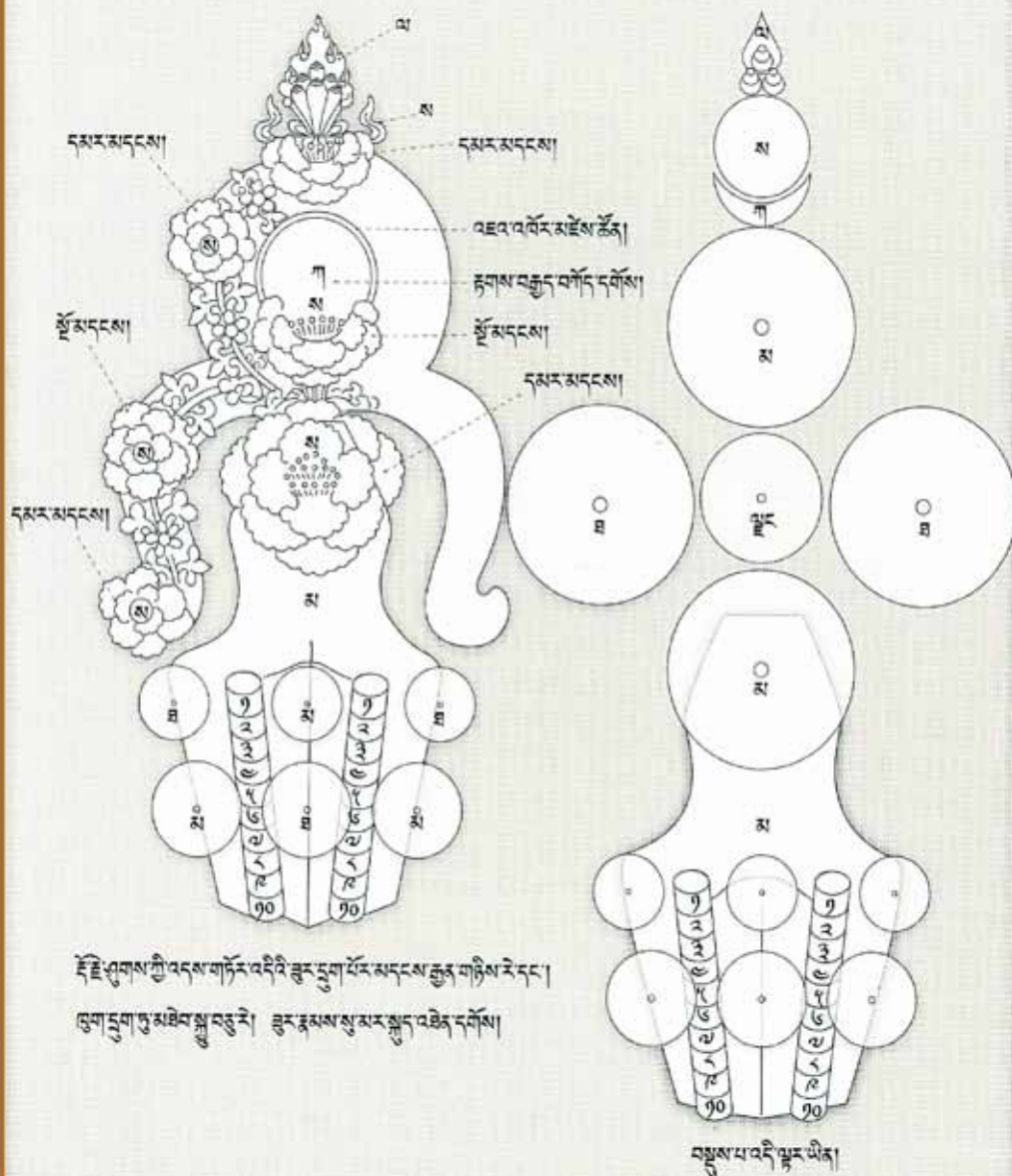
དབང་།



བྱ་ལོ།

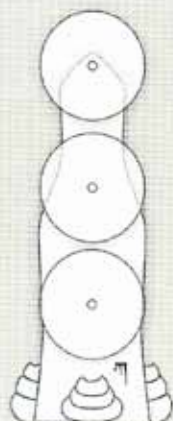


དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཚོགས་གཏོར་མའི་དཔུ་རིས།

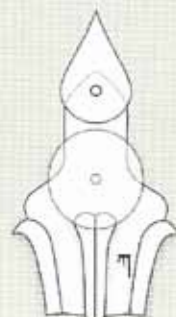




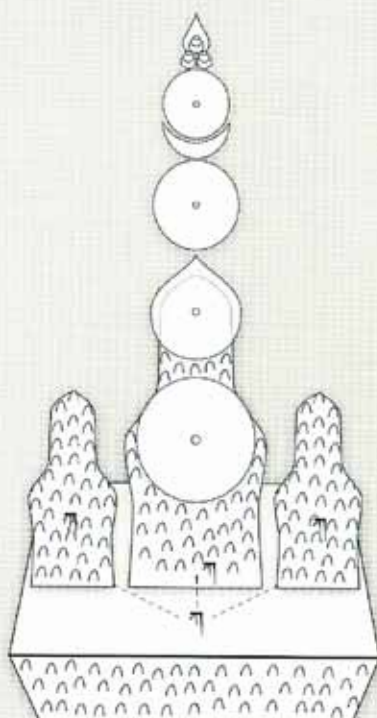
ཕྱིན་འགྲོ་དང་སྒྱི་གཏོར་གཉིས་དཀར་པོ།



ཕྱི་དྲུག་སྤུང་མ་དྲུག་ཕྱི་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་པོ་ཅན་དྲུག་



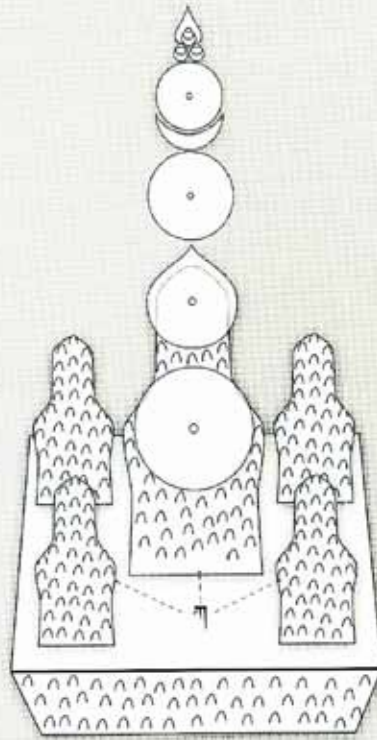
མ་ལའ་འགྲོ་ལི་གཏོར་མ།



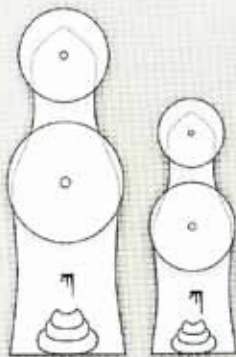
འདྲི་གསོལ་རྩྱུ་མའི་མའི་མ།



དཔལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།



དུས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དཀར་པོ་ཡིན།



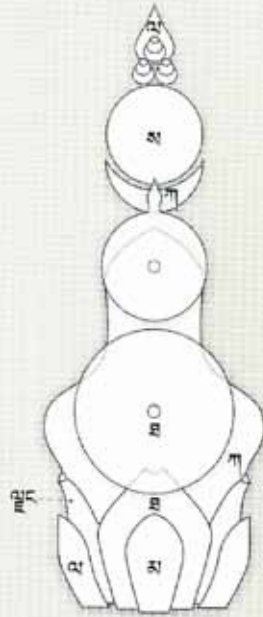
ཡུལ་གྲོང་གཞིས་གྱི་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་པོ་ཡིན།

ཞལ་ཟས་གྲངས་ ༥ ཙམ་དགོས།

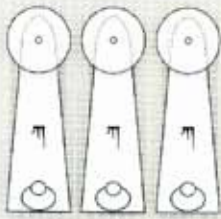


མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་དང་ཀུན་རིག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔུ་རིས།

མི་འབྲུག་པའི་ཆོ་གའི་ལྷ་གཏོར།



ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲུག་པའི་ཞལ་ཆས་དཀར་པོ་ཡིན།



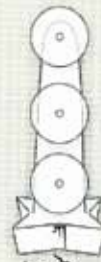
ཆངས་བྱ་གསུམ་རེ།

༣༽

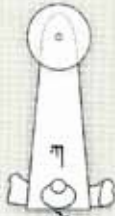
ཀུན་རིག་དང་མི་འབྲུག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རོ།



༡༽



༣༽



༡༽

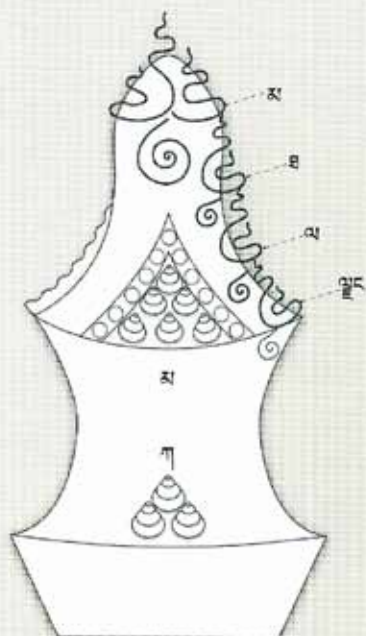
ཀུན་རིག་གི་གཏོར་མའམ་ཆ་གསུམ།





འོད་དཔག་གི་རྒྱན་ཤིག་ལ། རྒྱ་གཏོར་དང་། མེ་མས་དཔལ་གཉིས། བཀའ་སྤྱང་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་དང་མེ་རིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་གཏོར། མཚོད་ཤིང་ཞལ་ཟས། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་གོང་བཞིན་ལ། མདོག་དཀར་པོ་ལ་ཉིས་རྒྱན་ཉི་རྒྱུ་ལྷན་མཚན་པ།
མདུན་དུ་མཚོད་ཤིང་ཞལ་ཟས་བཤམས། རྒྱས་དང་། འགས་འཛིན་ཞལ་ཟས་གངས་མང་དགོས།

རྟོག་པོ་ཡོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་དཔེ་བུ་རིམ།

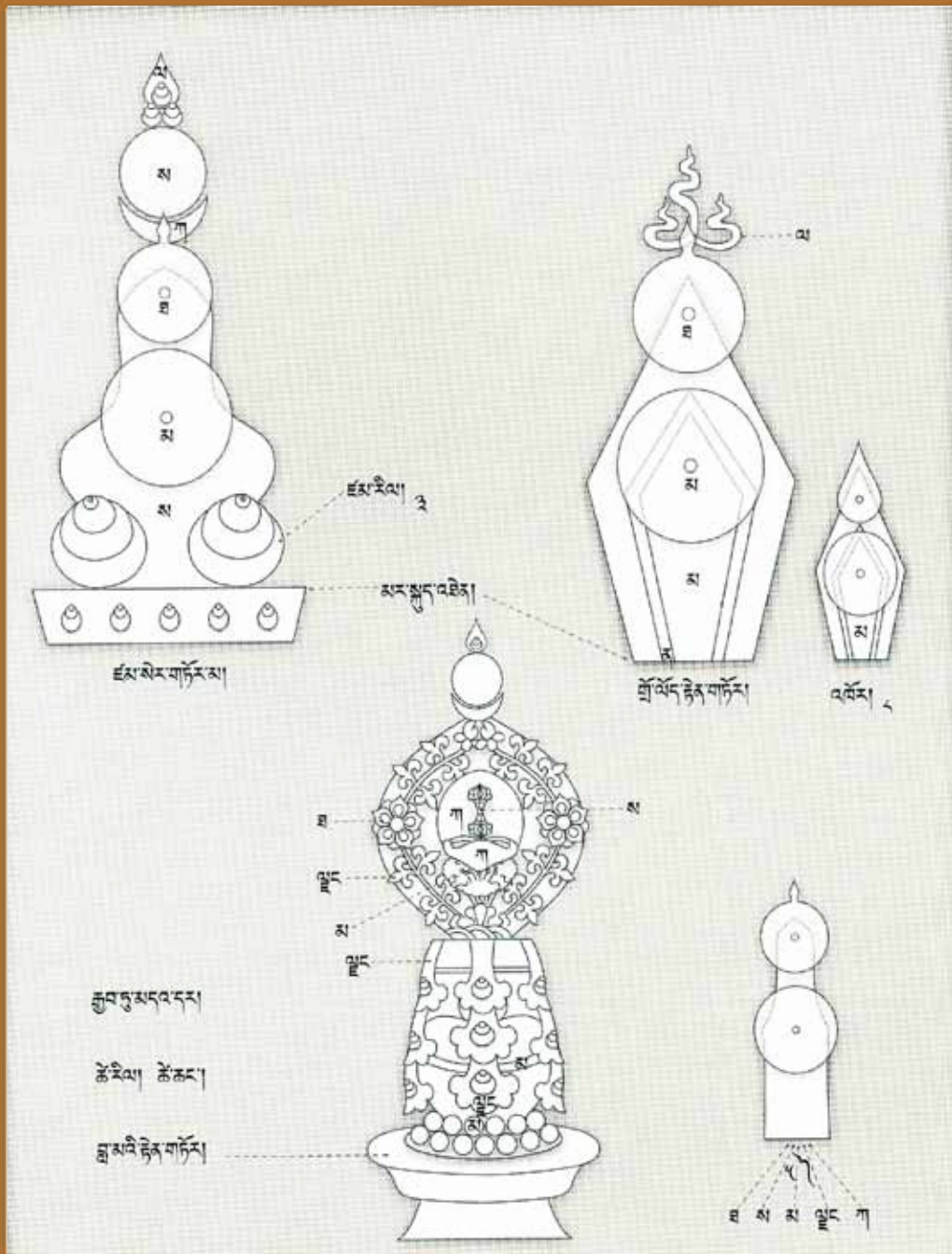


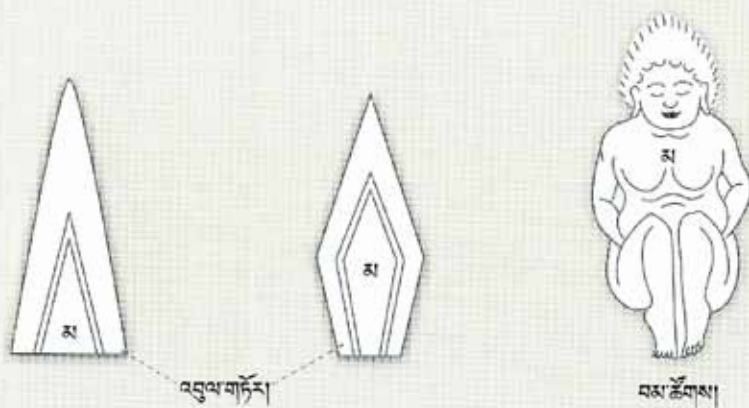
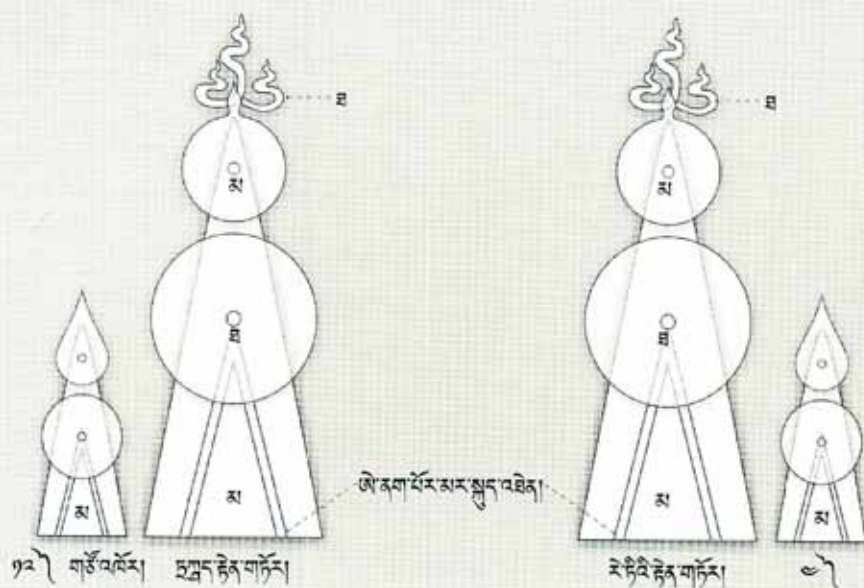
ཤི་གཏོར་ཤི་བཞིན།

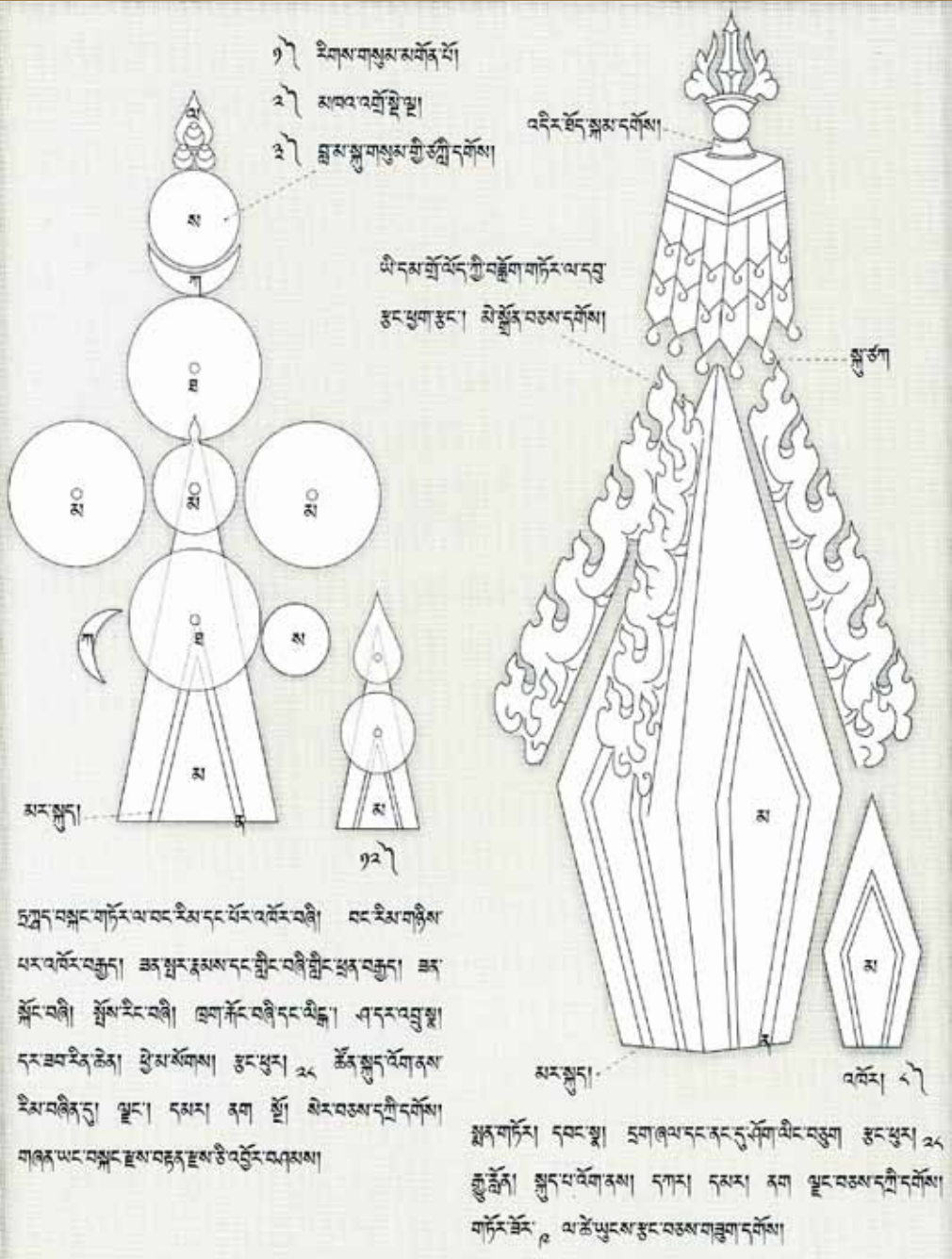
ཞལ་ཆས་དཀར་པོ།

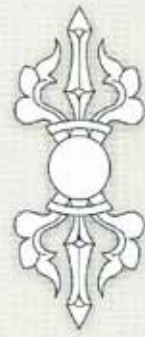
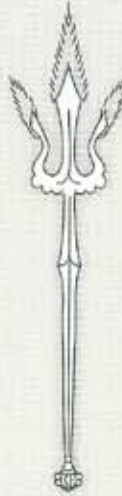
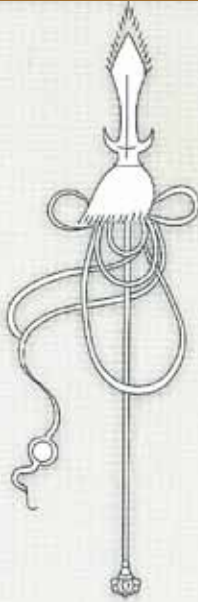
དཀར་གཏོར། ,

ཐུང་གཟུགས།





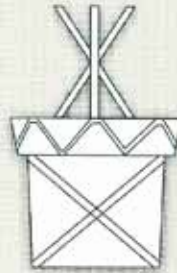




ཅང་དང་ཆེ་ལུངས། ༣

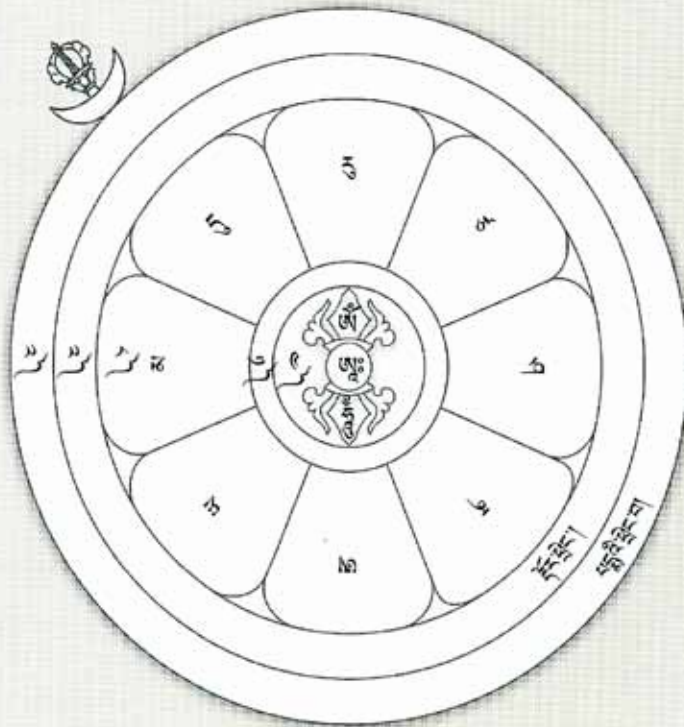


འབྲུང་བཞི་འཛིན་རྣམས་ལས་ས་ཆོར་ནི་ས་ཆོར་དང་། ལུང་
ཤོར་གྱིས་གང་རུང་། ལུ་ནི་ལྟ་དང་། ཆོར་བཅུ་གཅིག་པོ་ལྟན་
ལ་ཆོར་གོང་རེ་རེ་གོས།



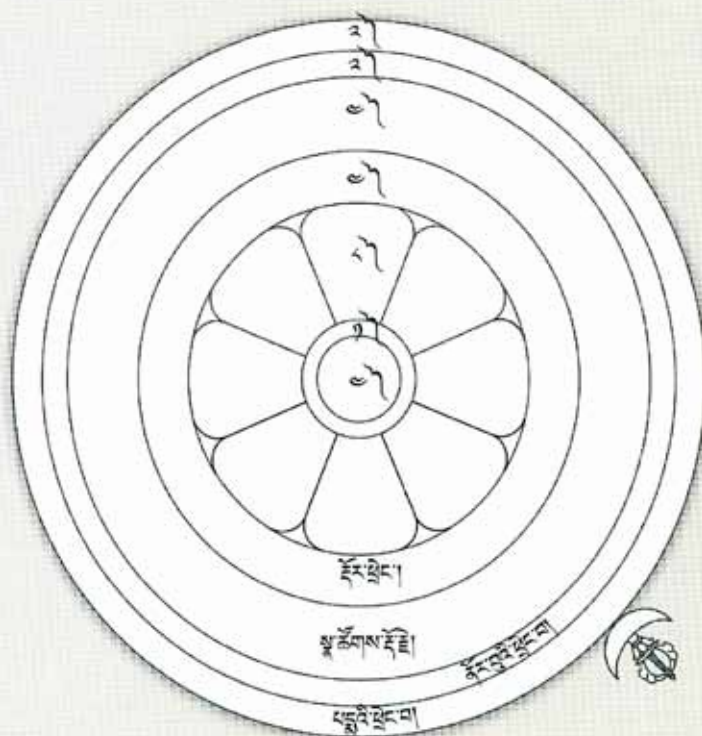


གྲོ་ལོང་གྱི་མེ་ཐབ་དབུ་རིམ།



གྲོ་ལོང་གྱི་མེ་ཐབ་འདི་ཆ་བཞི་བོ་དགོས། ལུགས་འདི་ཀར་ལི་མ་ལན་རྒྱུ་མི་ཟིན་གྱིས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །

འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།



ཕྱི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པོ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།
ཕྱི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པོ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ། འོད་དཔག་གི་མེ་ཐབ་དཔེ་ལྟ་སྟེ།



གྲོ་ལོད་རྒྱན་ཕྱི་ས་ཐོན་དང་སྤྱིང་གཟུགས་མའི་མེ་རིའི་བཀོད་ཚུལ།

ཇམ་མེར་རྒྱན་ཕྱི་ས་ཐོན།



གྲོ་ལོད་རྒྱན་གཏོར་ཕྱི་རྒྱན་ཕྱི་ས་ཐོན་ལུ་
ས་ཐོན་འདི་བཞེན་བཀོད། མེ་རིའི་ཐོག་མར་

བཟུང་རྒྱན་གཏོར་ཕྱི་རྒྱན་ཕྱི་ས་ཐོན་
བཞེན་ལྟར། མེ་རིའི་ས་ཐོན།

ཇམ་མེར་

མ།

མ།

མ།

མ།

མ།

མ།

མ།



མ།

མ།

མ།

མ།

མ།

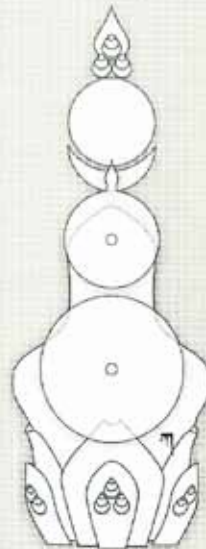
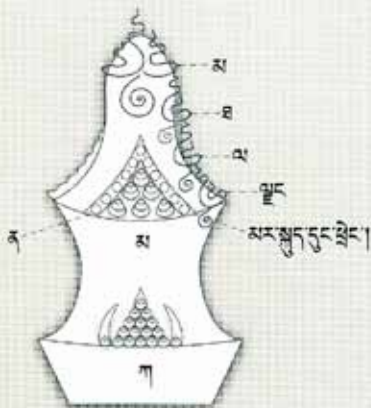
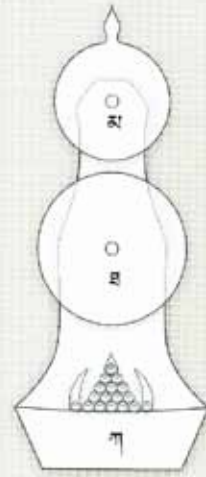
མ།

མ།

སྤྱིང་གཟུགས་མའི་རྒྱུས་པར་སྤྱོད་ནས་ཆོན་སྤྱོད་པོ། ལྟར་ལྟ། དམར་པོ། ལི་བྱི་རྒྱུ་ས་མའི་གཟུགས་པར་བཞེད་ཅམ་ལྟར་བཞེད། སྤྱོད་པོ་དང་
ལྟར་ལྟའི་ཕྱི་ལོགས་བཅད་དག་པོ་དང་ནང་གི་བཅད་པར་མའི་གཟུགས་པར་བཞེད། ལྟར་པོ་དང་མའི་གཟུགས་པར་བཞེད་ཅམ་ལྟར་བཞེད། དམར་པོ་
དང་ལི་བྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ལོགས་བཅད་ཅམ་པོ་དང་། ནང་ལོགས་མའི་མའི་པར་མའི་གཟུགས་པར་བཞེད་ཅམ་ལྟར་བཞེད།



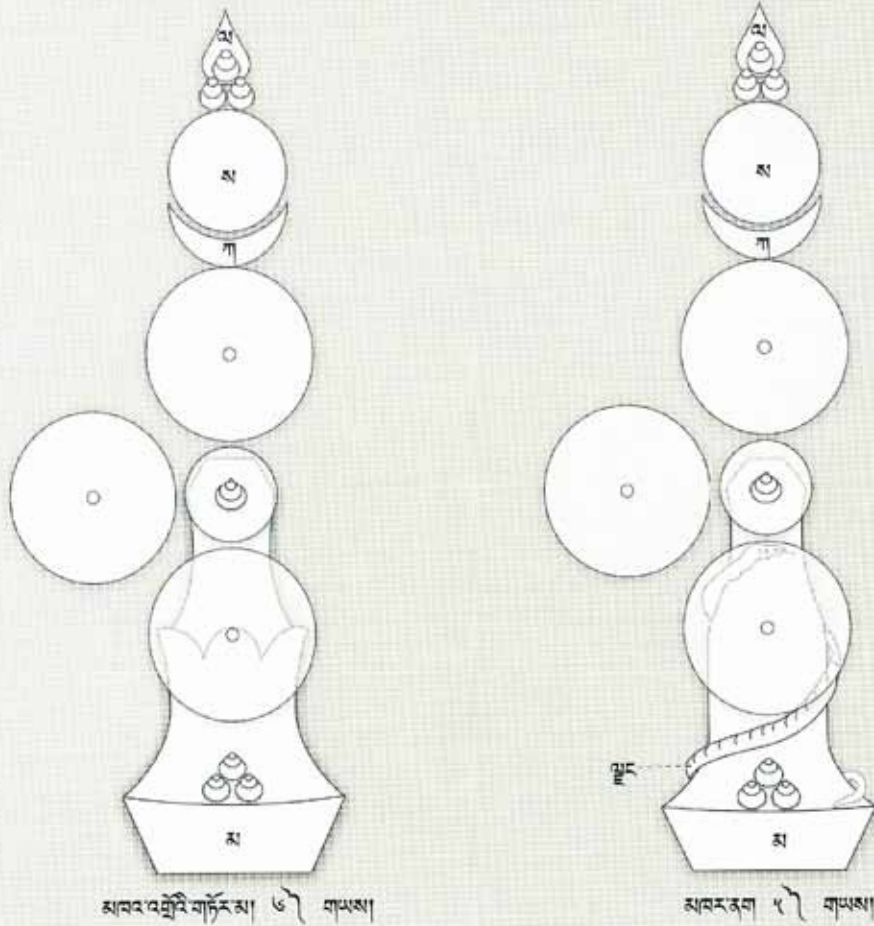
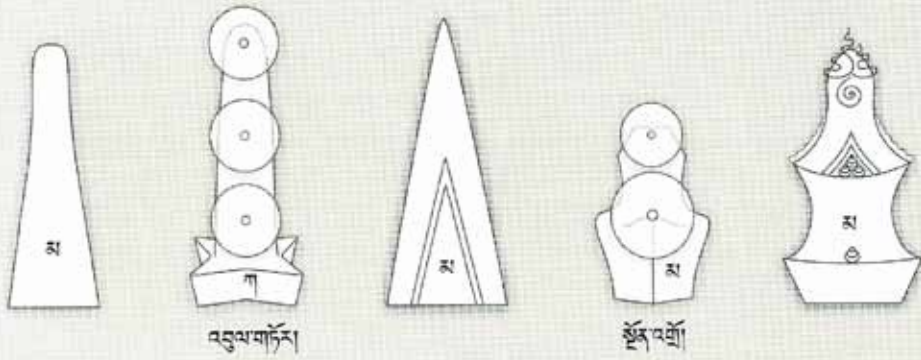
མགོན་པོ་བེང་ཅན་གྱི་ཆོ་གའི་གཏོར་མའི་དཔུ་རིམ།

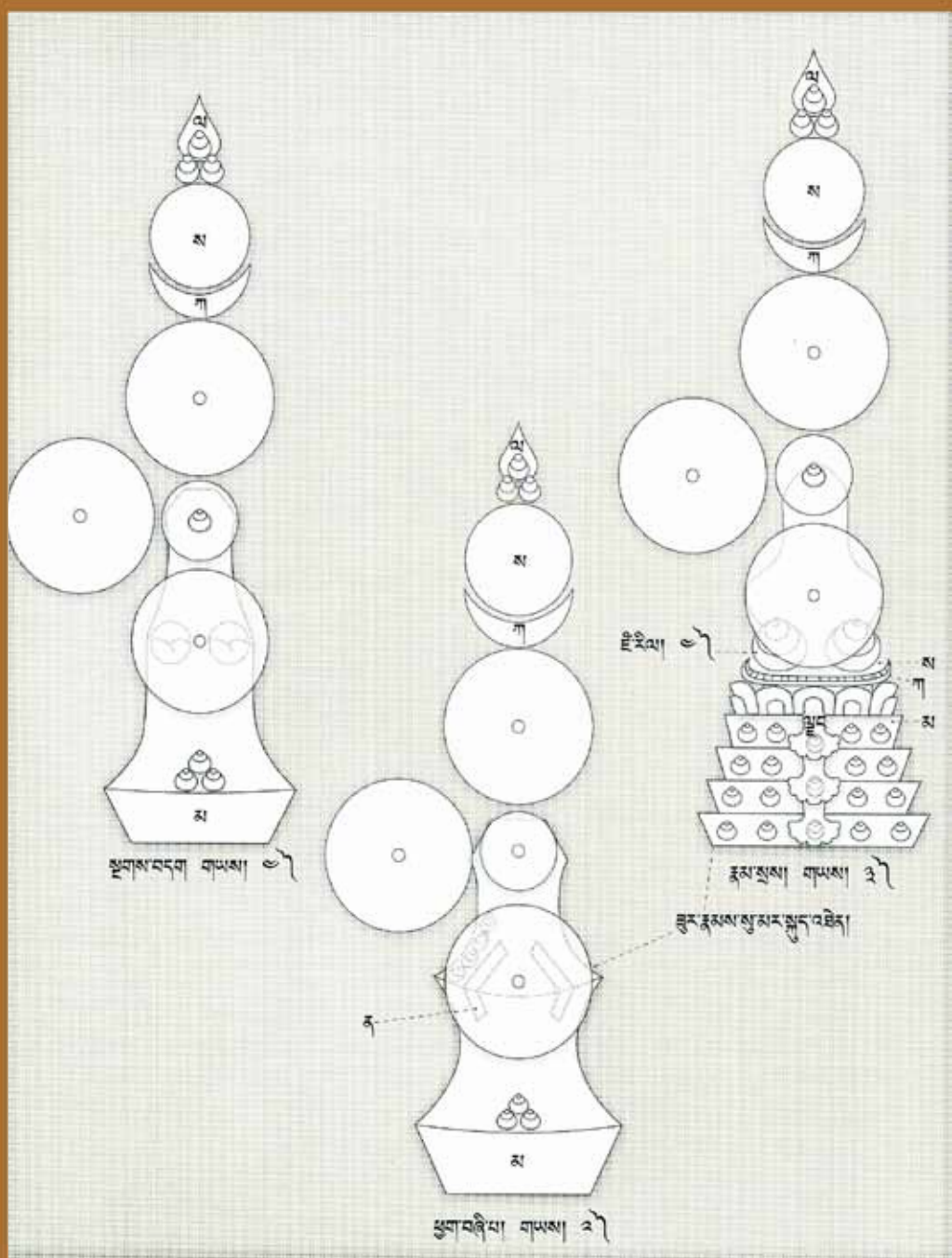


ས་ལྷ་མོ་གཏོར་མའི་འདྲི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་༢
དབང་མུ་དྲག་ཞལ་བཞུགས་གཏོར་བཅས།



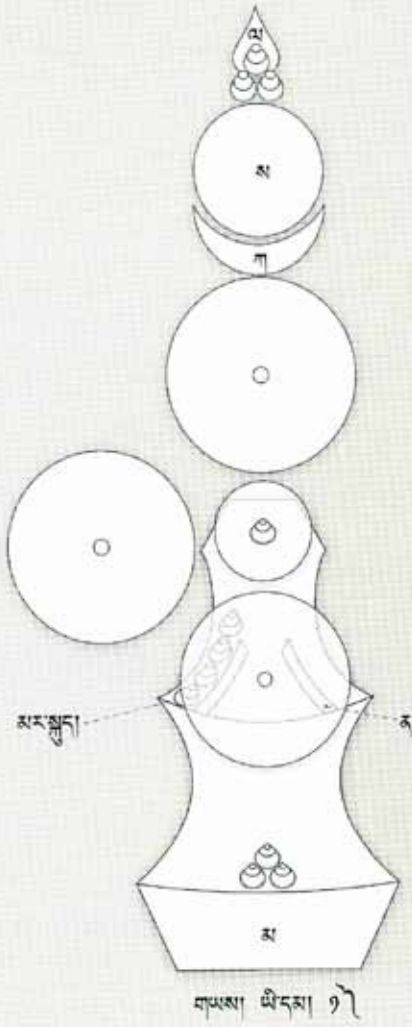
མགོན་པོ་མེད་ཅན་གྱི་ཆོ་གའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།



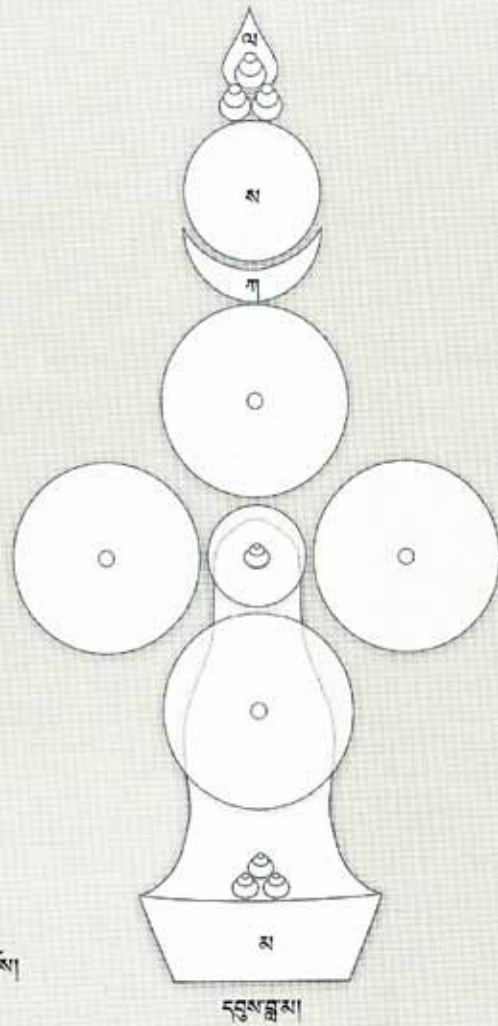


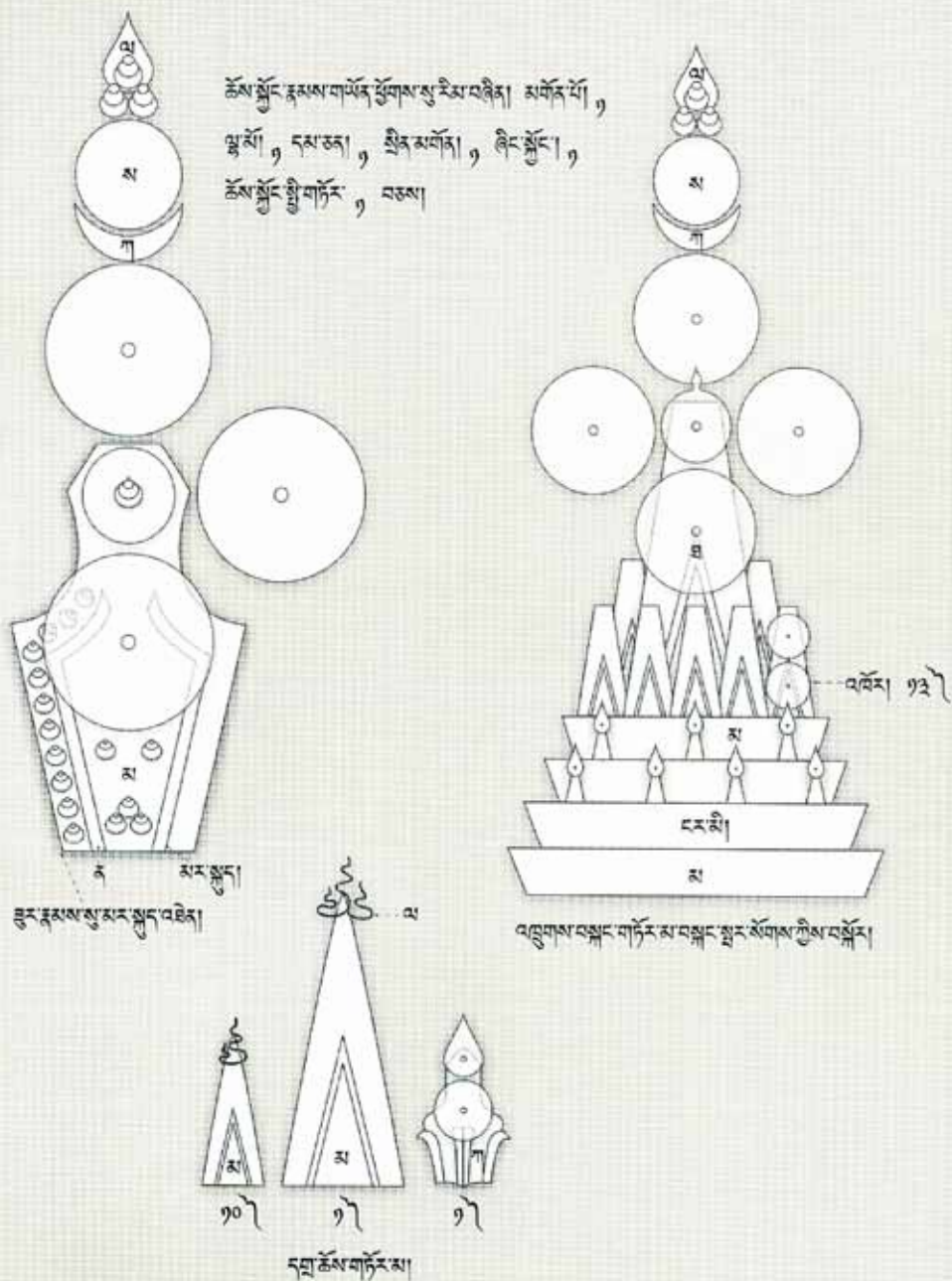


མགོན་པོ་ལེན་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།



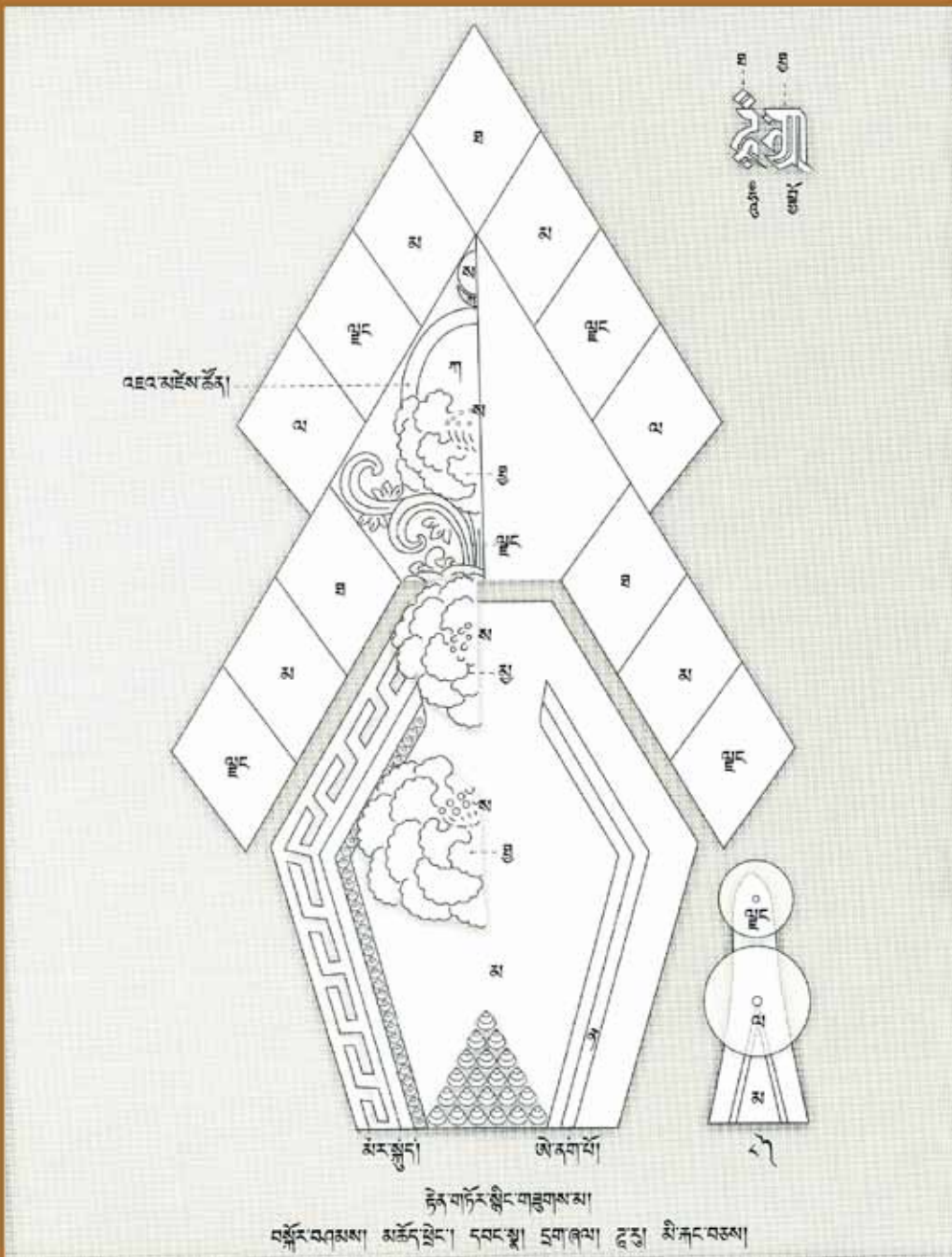
གོང་གཏོར་ལུ་གསུམ་གྱི་བར་ན་མས་སུ་བྱ་ཡིང་ཆེ་མེགས་རེ་དགོས།



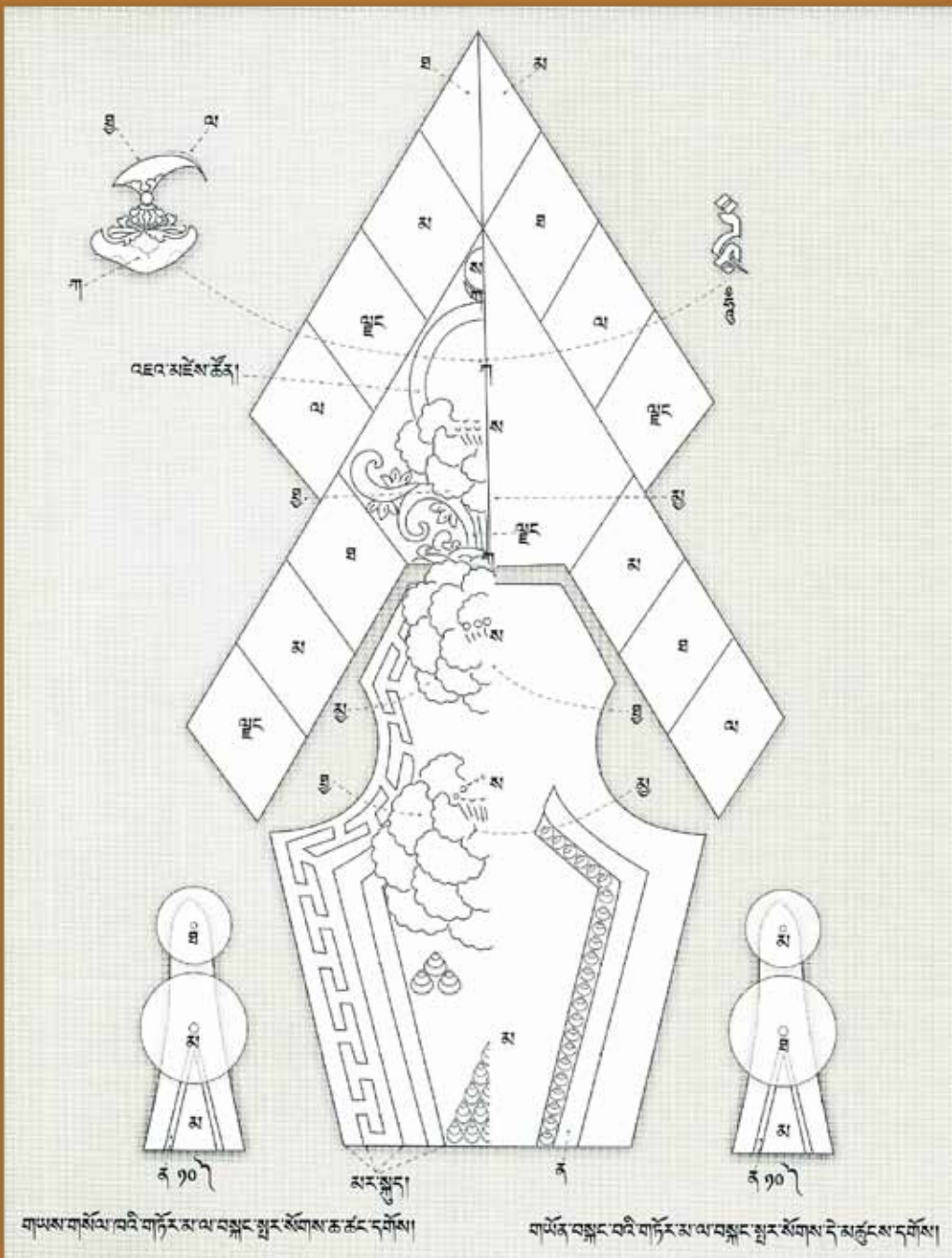




མགོན་པོ་ལེན་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།

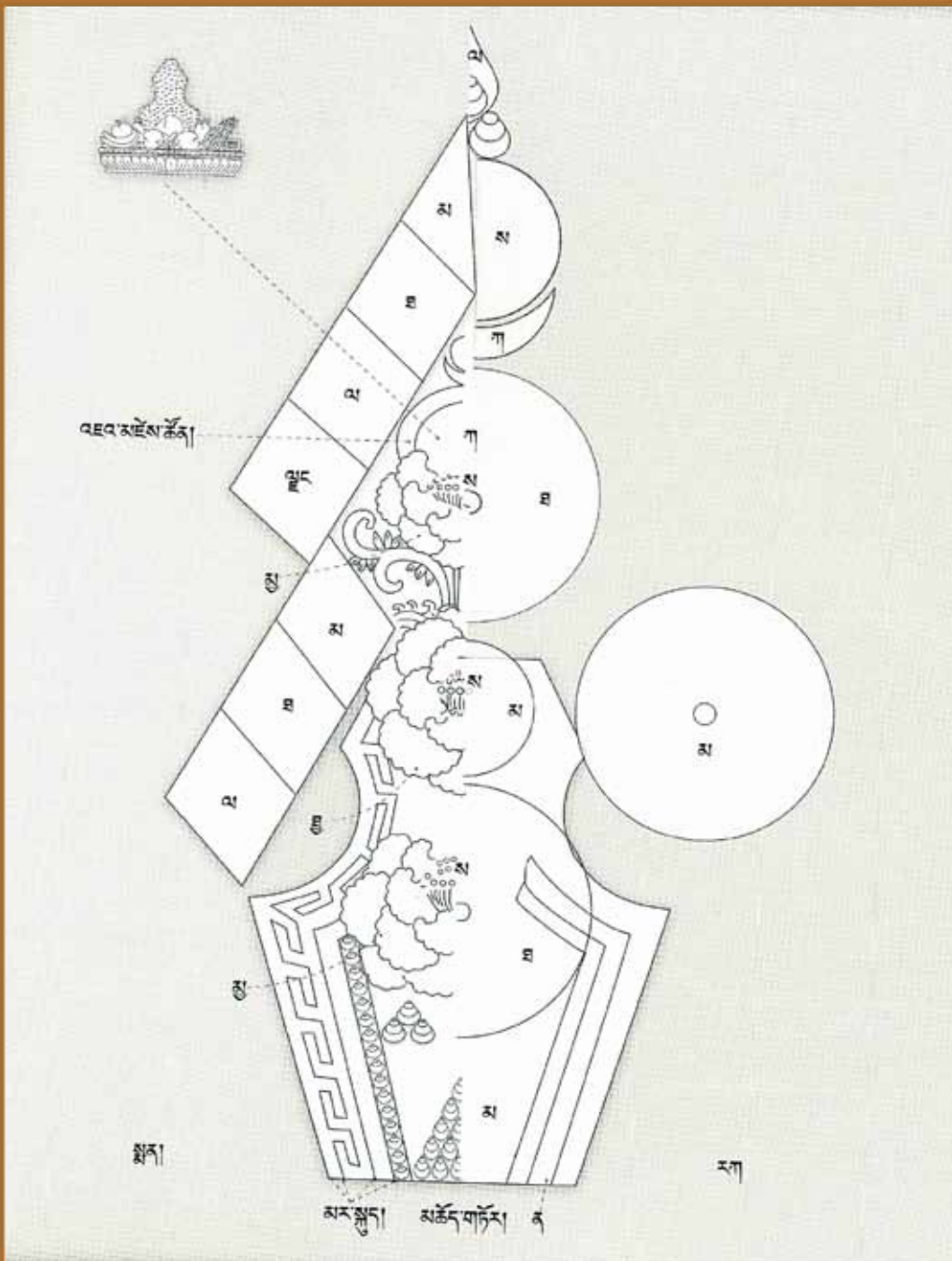


མགོན་པོ་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་གའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལྟར་སྟེ།



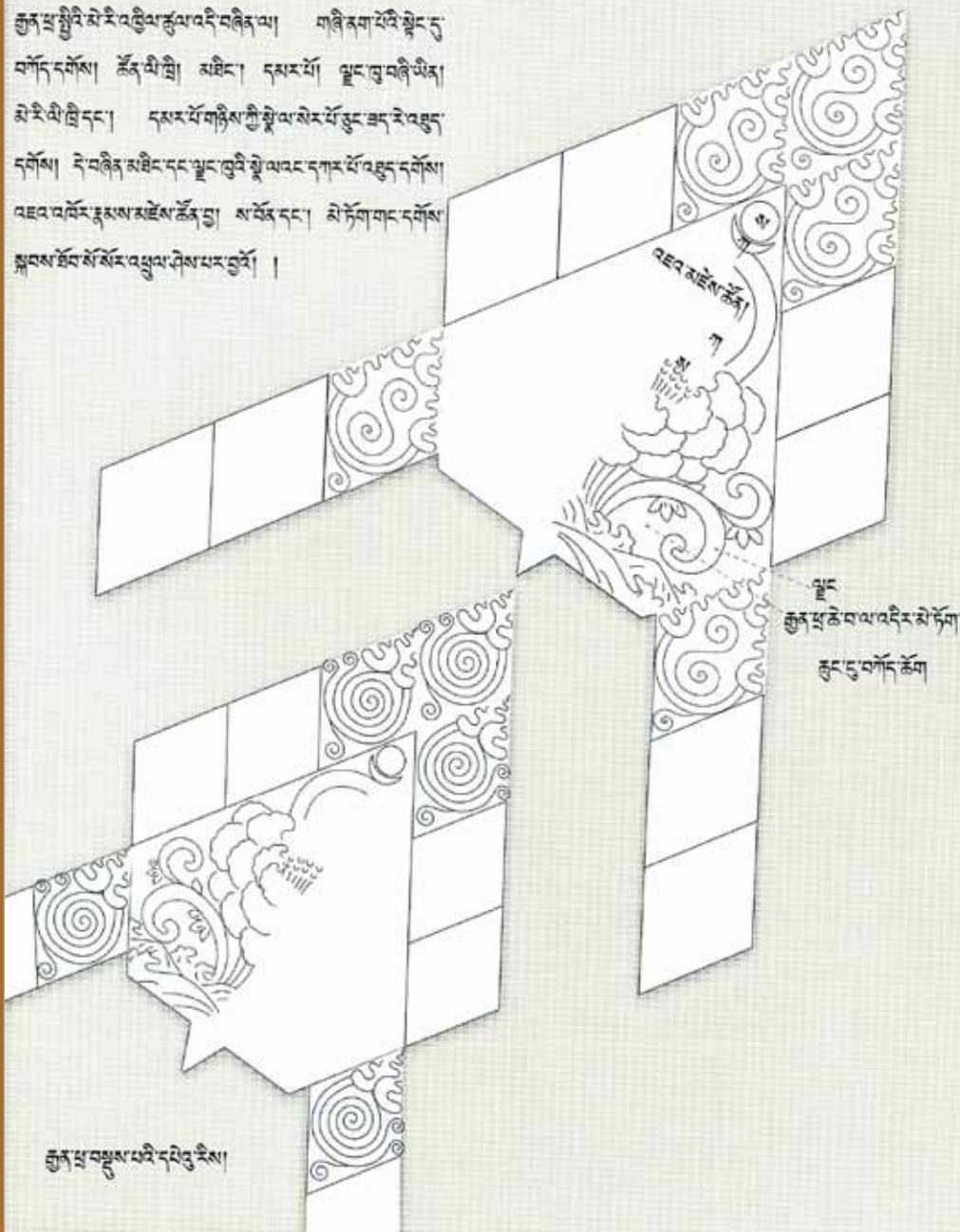


མགོན་པོ་ལེན་ཅན་གྱི་ཆོ་གཞི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།

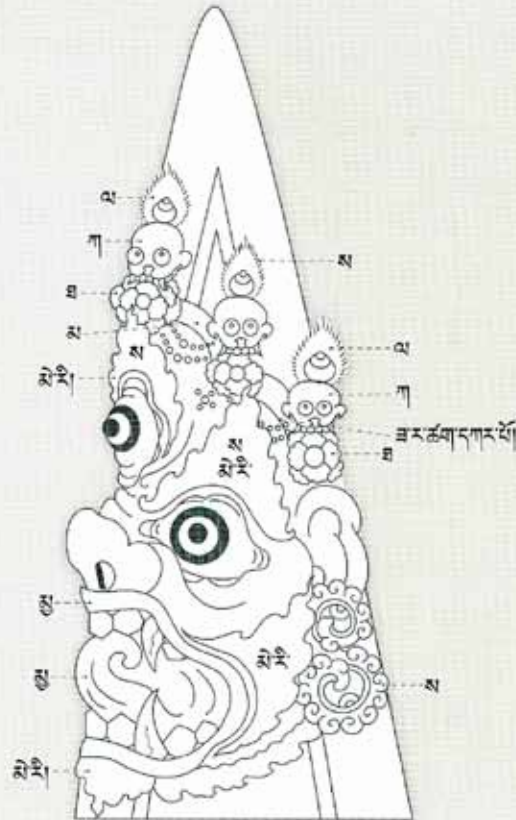


མགོན་པོ་པཎ་ཅན་གྱི་ཆོག་ལི་གདོང་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།

གྱུན་ཕྱོད་མའི་འབྲེལ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་ལ། གཞིན་གཤམ་མེ་མྱེང་དུ་
བཞོན་དགོས། ཚོན་ལི་གྲུ། མཐིང་། དམར་པོ། ལྷང་བྱ་བཞི་ཡིན།
མའི་ལི་གྲུ་དང་། དམར་པོ་གཉིས་གྱི་ཕྱེ་ལ་མེར་པོ་རྩེང་ཟད་རེ་འབྱུང་
དགོས། དེ་བཞིན་མཐིང་དང་ལྷང་བྱ་ལྷེ་ལ་འདང་དཀར་པོ་འབྱུང་དགོས།
འཇའ་པ་ཁོར་རྒྱལ་མཐོས་ཚོན་བྱ། ས་པོན་དང་། མེ་རྟོག་གང་དགོས་
སྐབས་ཚོང་སོ་སོར་འཕྲུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །



སྒྲིག་གཏོར།



བཞིན་རམ་ནག་པོ་ལ་མར་སྒྲིག་དཀར་པོ་འཐེན།

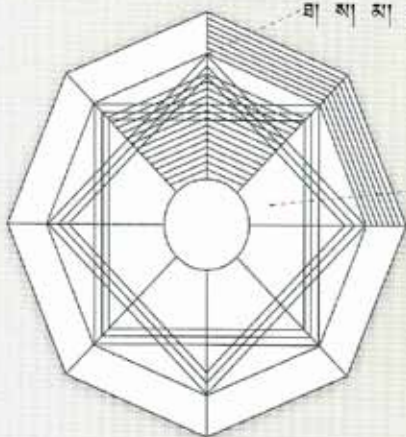
ཡོན་པོ་ལ་མར་སྒྲིག་འཐེན་དགོས།

དེགས་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ་བཅས་ལ་ཐུན་གཏོར་ཡོཅེན། ༡༣ རྣམ་མཁའ་ནག་པོ། ༡༡ ཐོན་པོ། ༡ དམར་པོ། ༡ བཅས་མོ་མོར་
འཛུགས་དགོས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་དཀར་གཏོར། ༣ རྣམ་མཁའ་དཀར་པོ་ ༣ འཛུགས། ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་མཁའ་དཀར་པོ། ༣ མེར་པོ། ༣ དམར་པོ། ༣
ལྷུང་ལུ་ ༣ བཅས་འཛུགས་དགོས། མྱིང་བཞི་མྱིང་མུན་བརྒྱན་ལ་ཤར་དུ་རྒྱུ་པོ། ༣ ལྷ་གསུམ། ༣ རྒྱགས། ༣ ལྷ་བཞི་ ༣ བཅས་བཀོད། ལྷགས་མི་
ལྷུང་པོ་རྩང་། ༡༠༥ མོ་རྩང་། ༡༠༥ རྒྱ་རྒྱག་པེ། ༡༠༥ སྤྱིང་པ་སྤྱིང་ས། རྒྱང་ལུ་མོགས་དང་། རྒྱོ་རྩང་བཞི་ལ་དཀར། མེར། དམར། རྣག་བཅས་
འཛུགས་དགོས། གཞན་ཡང་ཟན་སྒྲིག་ཟན་སྒྲིག་དང་ཟབ་མོགས་གང་འབྱོར་བཤམ་དགོས། མཐར་འབྱུང་བ་མེས་བཅུགས་ལ་སྒྲིག་པ་འོག་ནས་ཡར།
མེར། དཀར། དམར། རྣག་ ལྷུང་ལུ་བཅས་དཀྱིལ་བར་བྱུང་། །

ནམ་མཁའི་དཔེ་བླ་རིམ།

འཇའ་འཁོར་རིམ་བཞིན་ནང་ནས།

ཐ། ས། མ། ལྷང་། ཀ་བཅས་དགྲི་བར་བྱ།



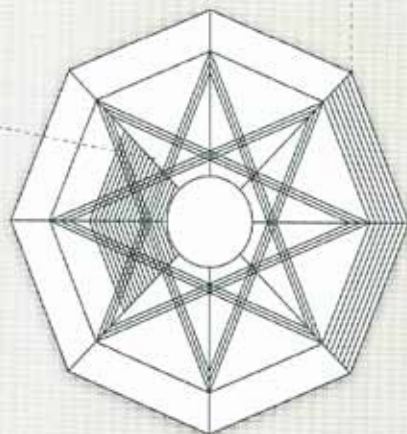
ནམ་མཁའ་འོག་མ་གྱུ་བཞི་ཅེ་བརྒྱད་ལ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་པོ་མང་
ཙམ་དགྲི། དེ་ནས། ཐ། ས། མ། ལྷང་། ཀ་བཅས་ཀྱིས་གྱུ་བཞི་ཅེ་
བརྒྱད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟུང་གྲི་དགོས།

འོག་མ།

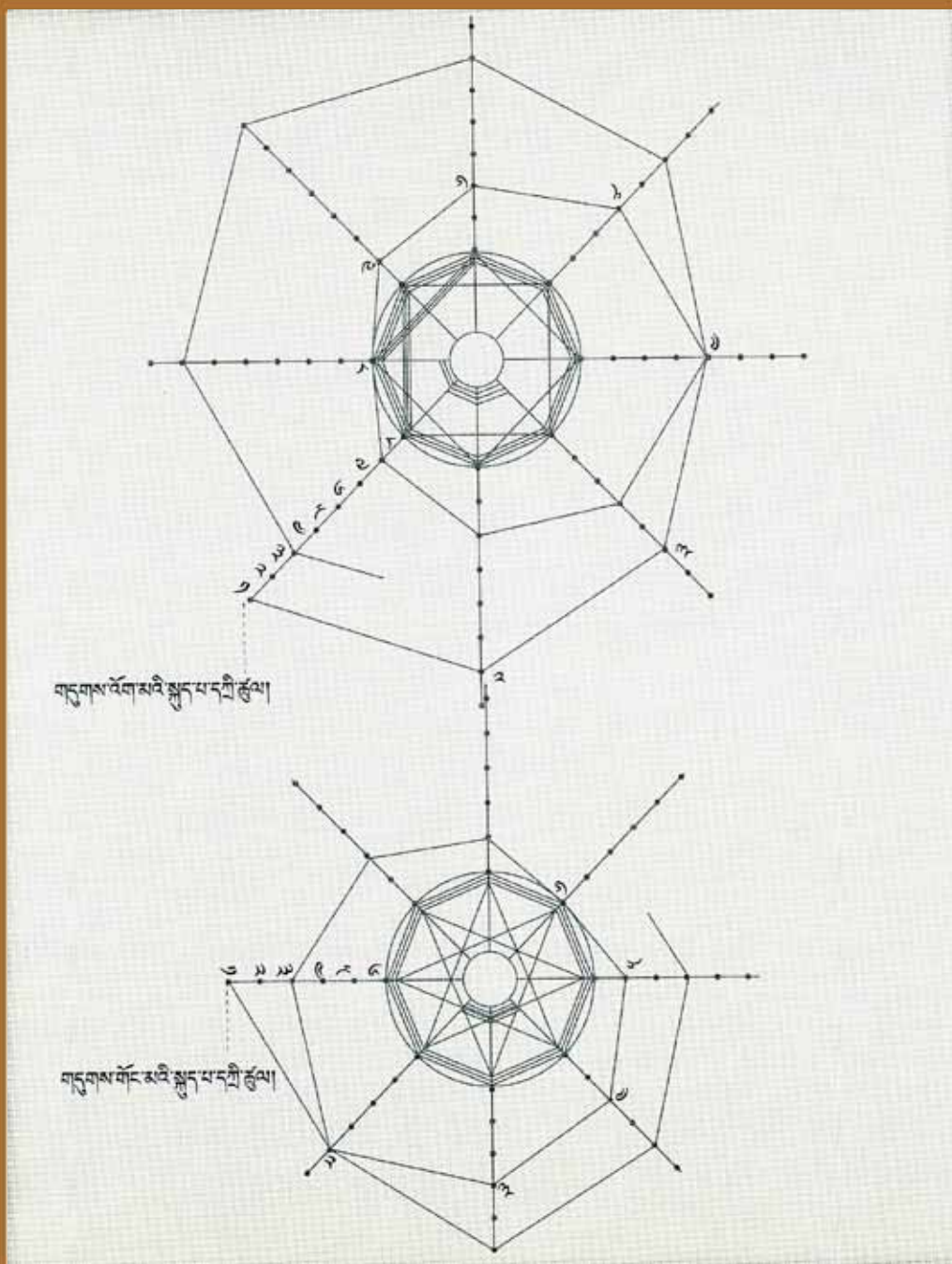
འཇའ་འཁོར་ལ།

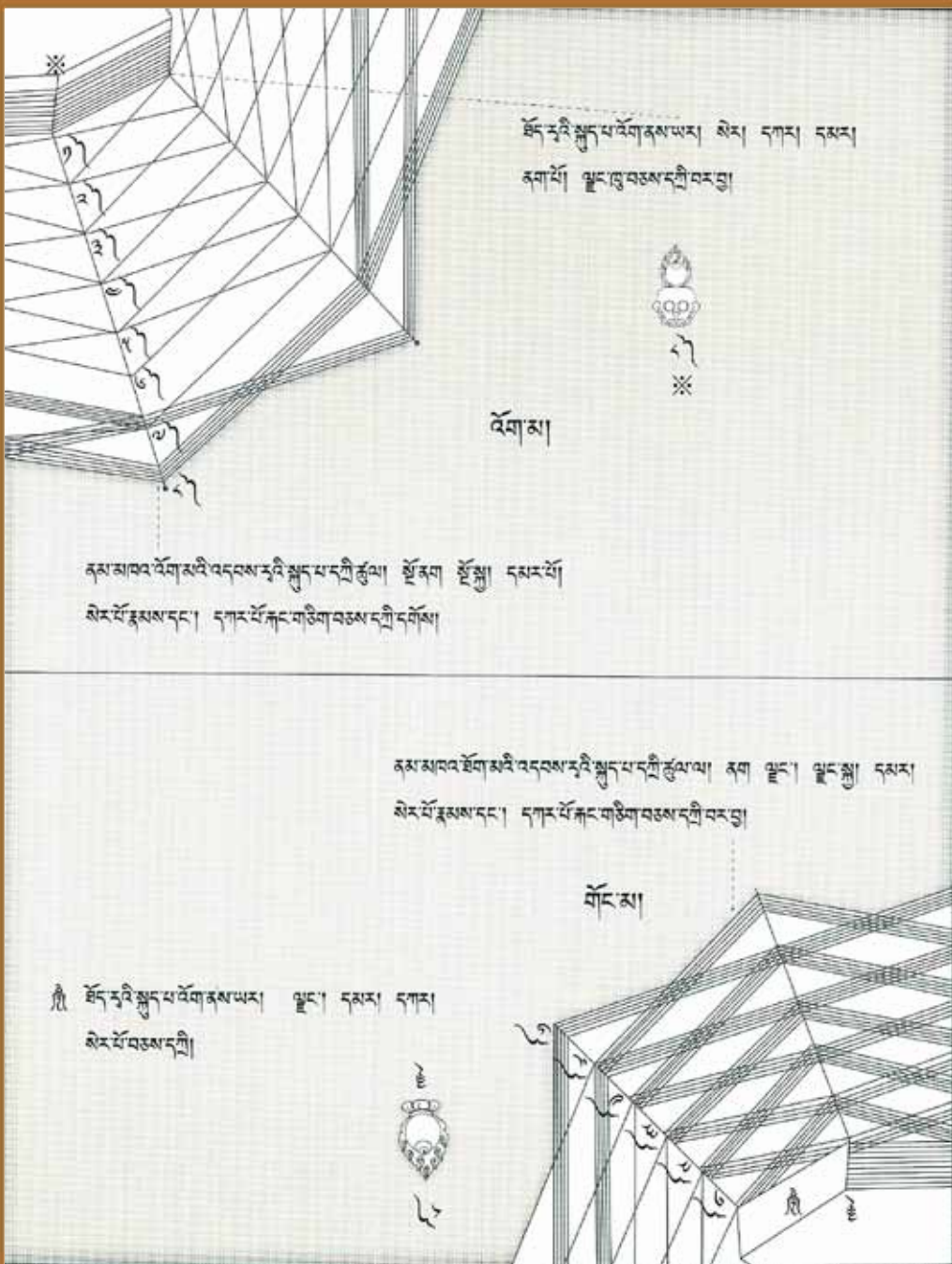
ཐ། ས། མ། ལྷང་། ཀ་བཅས་དགྲི་བོ། །

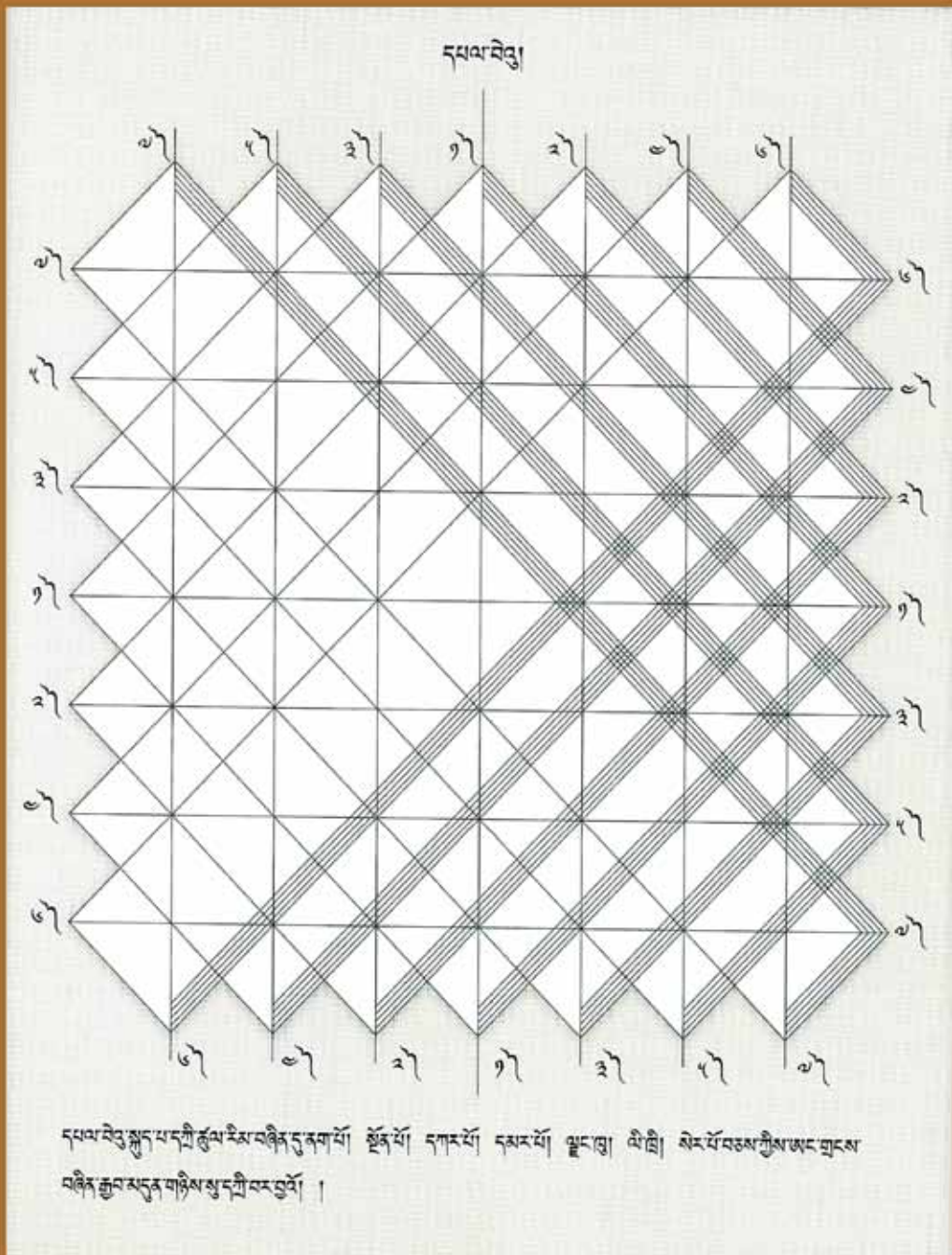
ནམ་མཁའ་འོག་མ་གྱུ་གསུམ་ཅེ་བརྒྱད་ལ་ནང་དུ་དཀར་པོ་མང་ཙམ་དགྲི།
དེ་ནས། ཐ། ས། མ། ལྷང་། ཀ་བཅས་ཀྱིས་གྱུ་གསུམ་ཅེ་བརྒྱད་ཕྱི་
ནང་གཉིས་སྟུང་གྲི་དགོས།

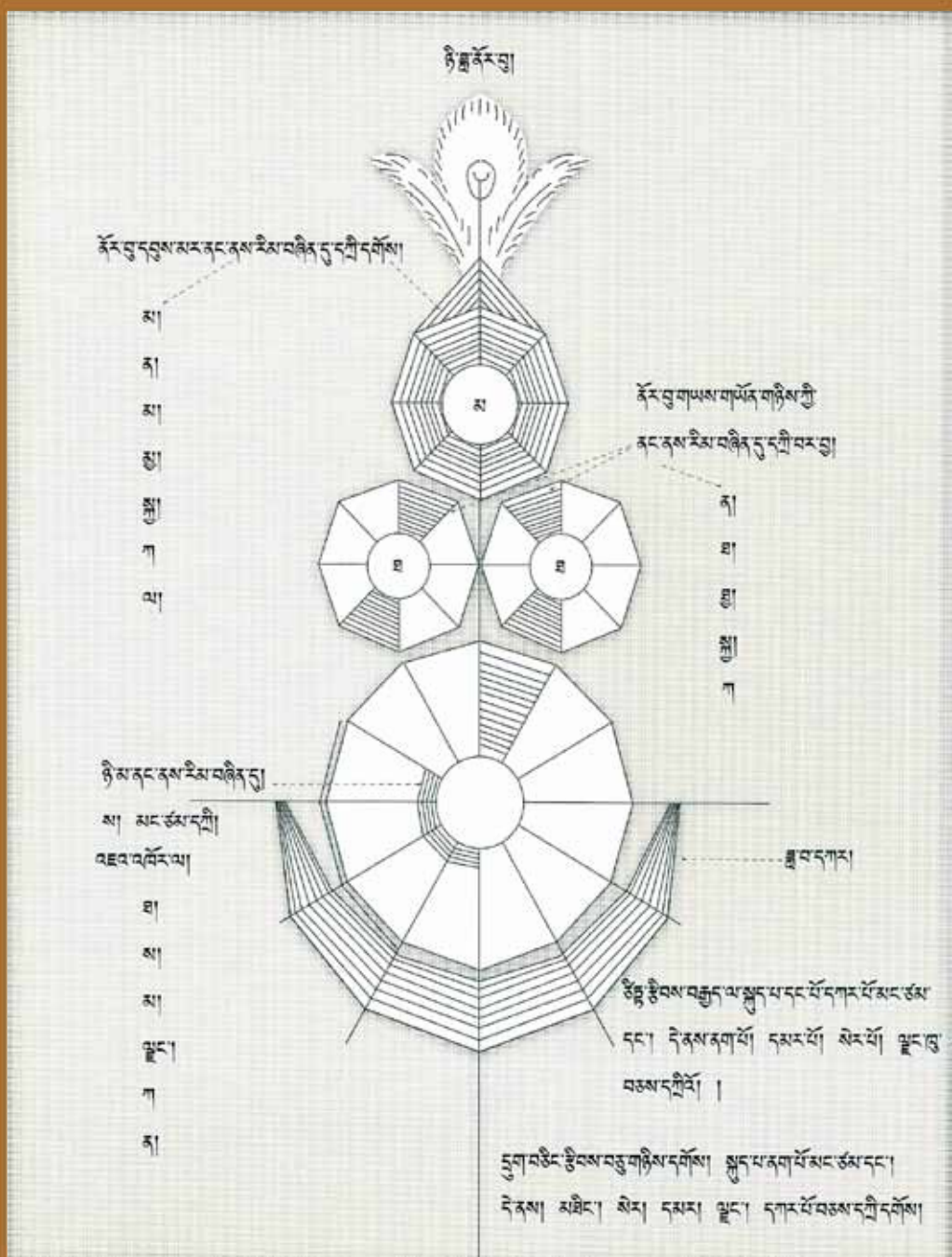


གོང་མ།

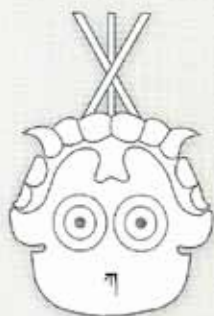




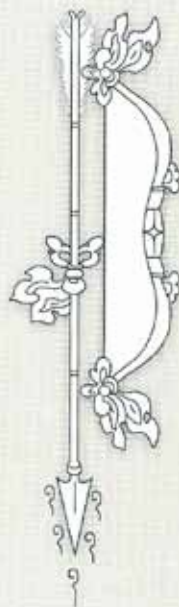




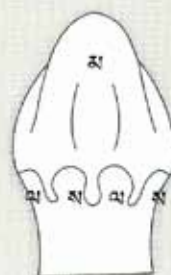
དཔལ་ལྷ་མོའི་ཐོར་བུན་གྱི་དཔུ་རིས།



ཤི་མིག



མོང་གུགས།

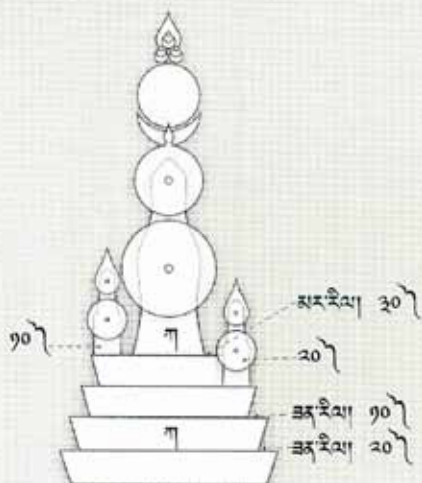


ཅུང་དང་མེ་ལུངས་འཕྲུགས།

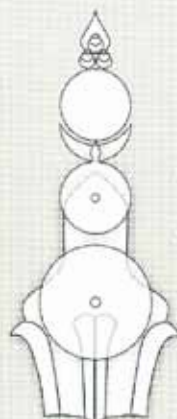




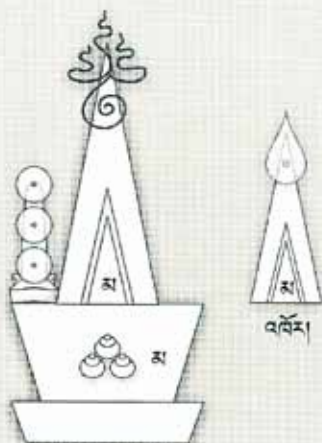
ལྷ་མགོན་རྒྱལ་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།



གེ་སར་རྒྱལ་པའི་མཆོད་གཏོར།
བསྐྱང་ཐུང་།



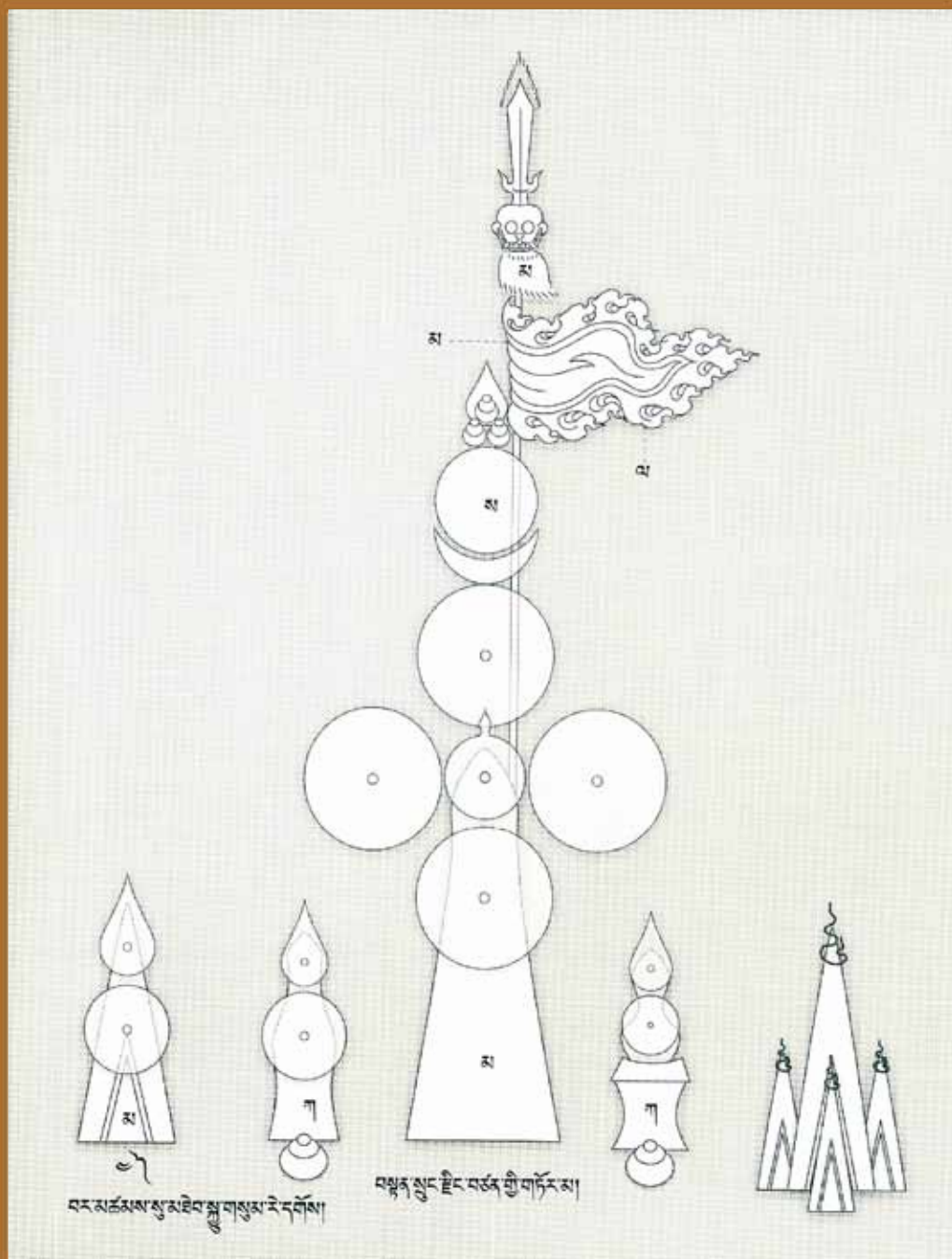
གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་ལ་དབུས་དཀར་པོ། ཤར་དཀར། རྩོམ་པོ།
རྩལ་དམར་པོ། བྱང་ལྗང་ལྱབ་ཅས།

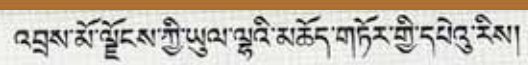


བྱང་རྩེ་རྒྱལ་པའི་མཆོད་གཏོར་ལ། མདུན་དུ་ཐུན་གཏོར་ནག་པོ། གཡམས་ལྷ་དཀར་
གཏོར། མདུན་གཡོན་རྒྱབ་དམར་གཏོར། 6 བསྐྱང་ཐུང་།

གེ་སར་དཀར་པོ་ལ། མཐེབ་སྒྱུ་ 30 བསྐྱོར་དགོས།
དྲག་བཅན་དམར་འདྲི་ལྗང་།

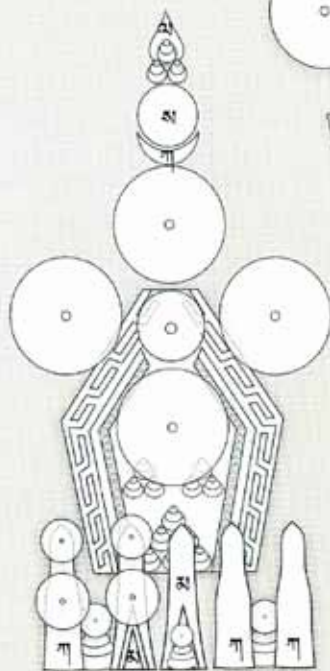






དཔལ་མགོན་པོའི་བརྟན་མདོས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།

མཆོད་ཕྱིར་དབང་ལྔ། ཞལ་ཟེ། དྲག་ཞལ། འབྲུལ་གཏོར་རྣམས་
དང་ཁ་གསོའི་ཞལ་ཟེ། བྱ་ལོ་ཚོགས་བཅས་གཞུང་ལྷན་རོ། །



གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་བཞིར་དཔར་གཏོར། ༩

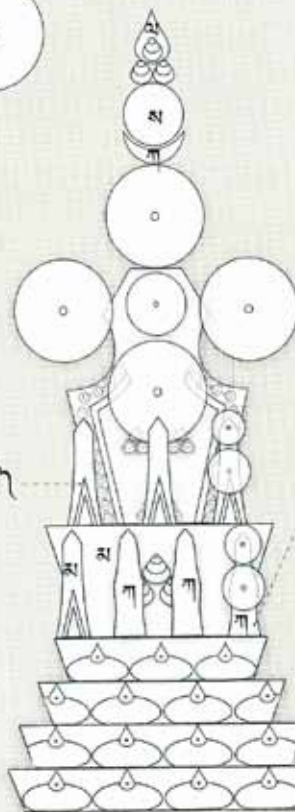
དེའི་རྒྱབ་རིས་བཞིན།

འཁོར་རྣམས། མ། ཀ། མ། མ། མ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ། ཀ།

བར་མཆོས་མ་རྣམས་ལུ་མཐེབ་ལྔ་གསུམ་བཅུགས་རེ་བཅས།

མཆོད་གཏོར།

དཔར་གཏོར། ༥༽

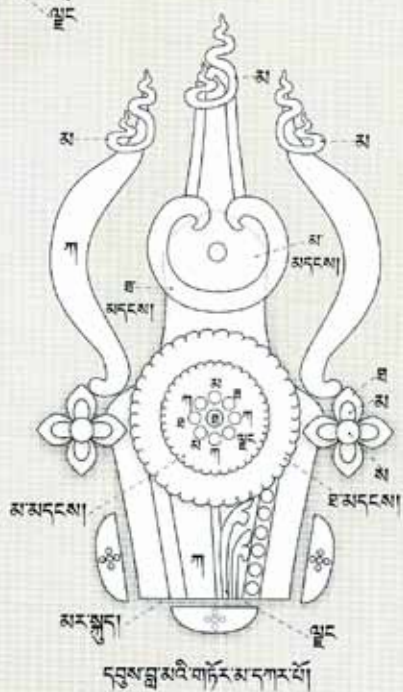
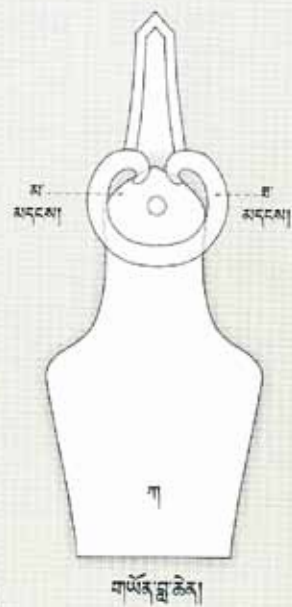
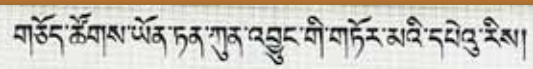


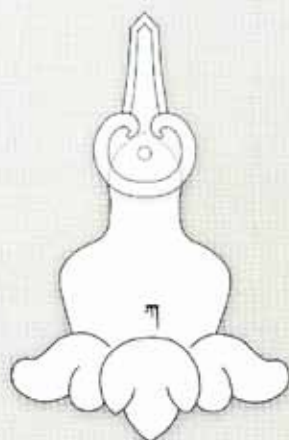
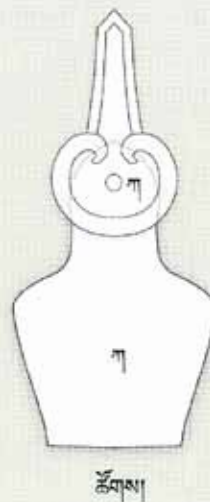
བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ།

འཁོར་ལ།

ཀ།
མ།
མ།
མ།
ཀ།
ཀ།
ཀ།
ཀ།
ཀ།

[illegible]

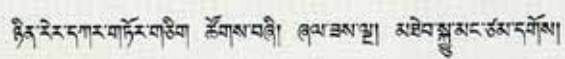




ཞལ་ཆས་སྤྱི་ལཱ་དཀར་པོ།



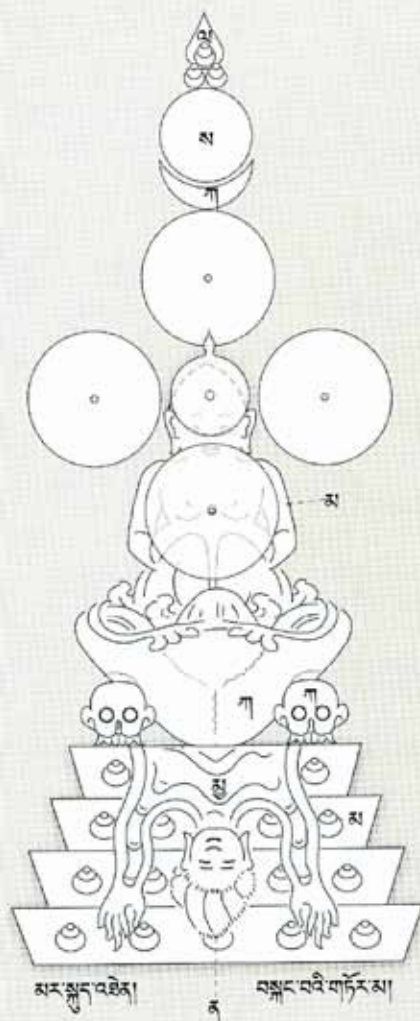
འབྲུལ་གཏོར་གྲངས། ༡༥

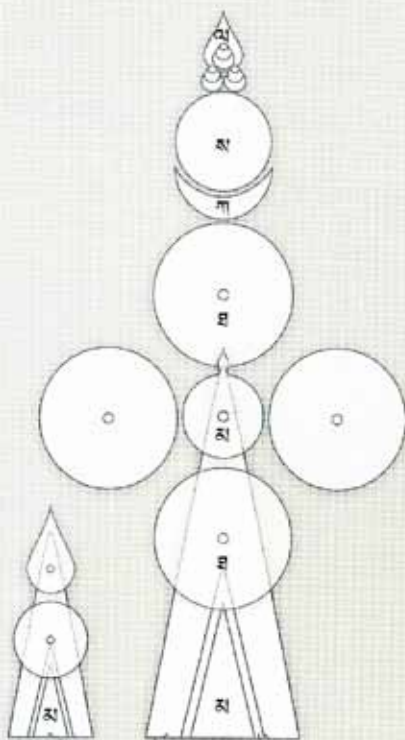




གཙོད་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བཤི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།

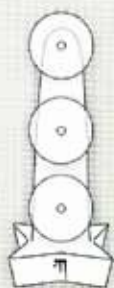
ས་ཁབ་འགོ། ཡིད་ས། གླ་ས། ཚས་སྒྲོང་། ཚས་སྒྲོང་། བསྐྱེད་གོང་གཏོར་ཕྱ་ཚར་སྒྲུབ་བསངས་ལྟར་བྱས་ཚོག





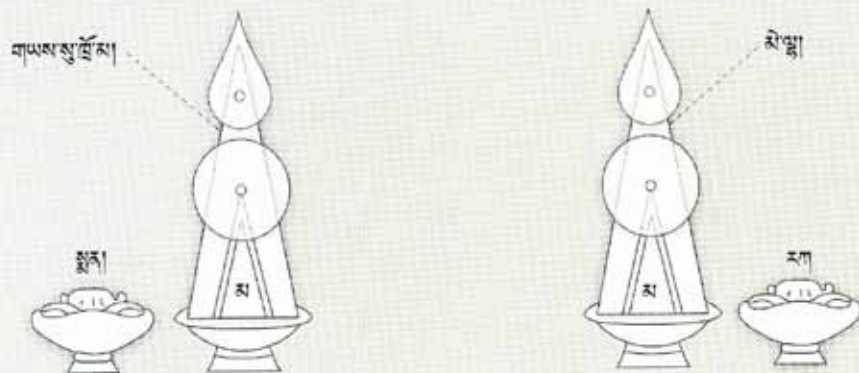
༧། གཙོ་འཁོར། ༡། ན་ མ་རྒྱུད་འཁོར།
 རྒྱུ་མའི་གཏོར་མ།

ཞལ་ཟས། ཚོགས། འབྲུལ་གཏོར་ལ། དཀར་གཏོར། ༡ དམར་གཏོར། ༢ ཡང་དམར་གཏོར་ལྟ་ཚུ་ཅན། ༣ ལག་མའི་
 ཞལ་ཟས་མོགས་དགོས།





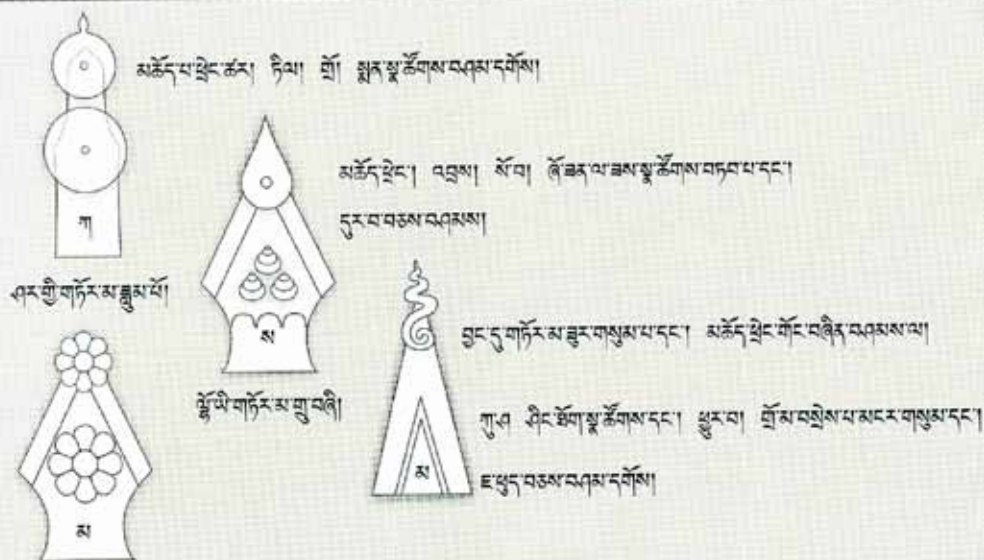
ཕུན་སྙམ་སྒྲིག་པའི་མེ་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།



མདུན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་འཁམས་ལ།

གཡོན་གཞིན་གཤེན་གྱི་མེ་ལྷ་དུ། ལིང་རྩེད་། ༡༠༤ ཡུངས་ཀར། སྙན་མ། ནལ། ཡམ་ཤིང་། ༡༠༤ བཅས་མེ་མོར་འཁམས་དགོས།

སྒྲོལ་དཔོན་མདུན་དུ། རྩེ་ལྷ། ཀླེང་གྱིང་། དགའ་གཟར་རྒྱགས། མར་ཁུ་བཅས་འཁམས་ལ།



རྩལ་དུ་གཏོར་མ་རྒྱ་གམ་རྩེད་གཉིས་པ་དང་། མཆོད་ཕྱིར་གོང་བཞིན་འཁམས་ལ། སྙན་མ། ནལ། མེ་ཏོག་སྒྲིག་པའི་མེ་ལྷ་དུ།



མེ་མཆོད་ཀྱི་ཐབ་ཐིག་གི་དཔེ་བྱ་རིས།

འདི་ཆ་དགུང་བཤོད་གོ་ས།

ནོར་བུ།

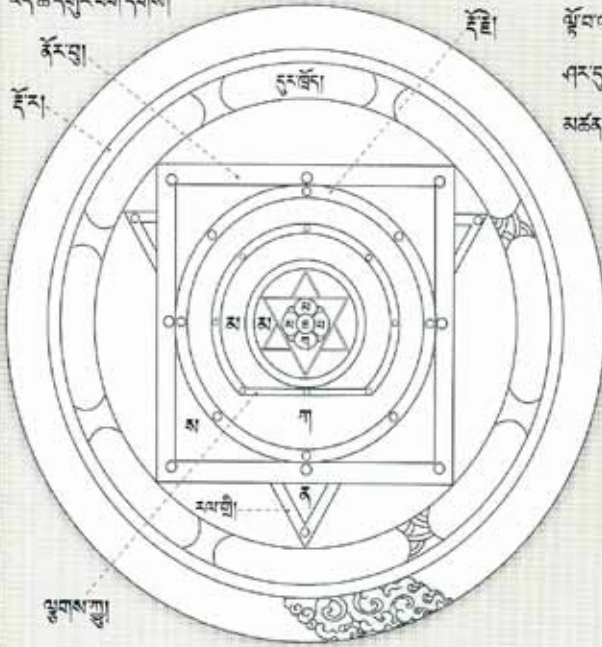
ནོར།

དོ།

ལྷོ་བ་འདབས་བཞི་ཙུག་མཆོད་པ་ཆོན་ཐུང་ངམ། དབུས་ལྷ་ཁྱིལ་གྱི་

ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོ་ར་མཆོད། ལྷ་བ་པ་ལྷ། ལྷ་ར་ལྷ་བ་པ་ལྷ།

མཆོད་པའི་གྲི་གྲག་རྣམས་བཤོད།



ལྷ་གསལ་གྲ།

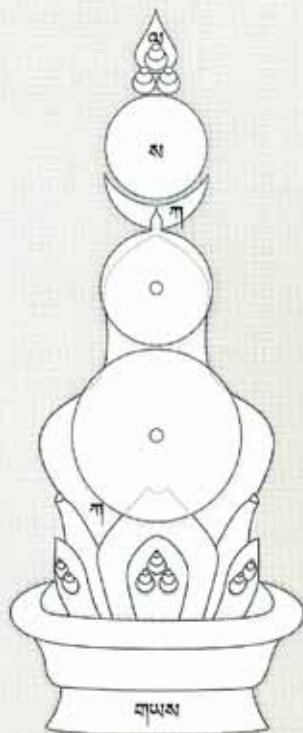
མྱིན་མྱིང་རྩོད་མཐུས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགའ་བ་བཞི་པེ་མཆོད་ཀྱི་དགའ་

འཁྱིལ་བཞི་པེ་དགོས། ཞེས་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་གོང་མའི་ཞལ་གསུང་ལགས།

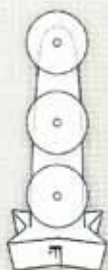




སྒྲོལ་དཀར་དངོས་ལྷུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ་མ་མཆུལ་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ་ནི་དཔེ་བུ་རིས།

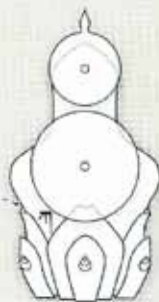


སྒྲོལ་དཀར་གྱི་འདས་གཏོར། སྒྲོལ་མ་མཆུལ་གྱི་ཕུག་གཏོར་དང་།
གཡམས་ཚོས་སྒྲོང་གཉིས་ལ་འང་འདི་བཞིན་ཡིན།



སྒྲོན་འགྲོ།

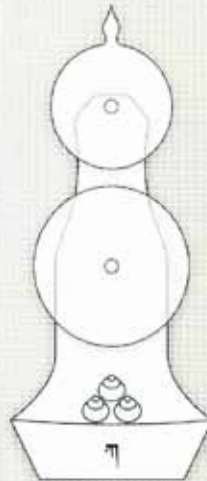
སྒྲོལ་མ་མཆུལ་གྱི་གཞི་བདག་, དང་། རིགས་བླུག་གི་
འབྲུལ་གཏོར་, འདི་ལྟར།



༢།

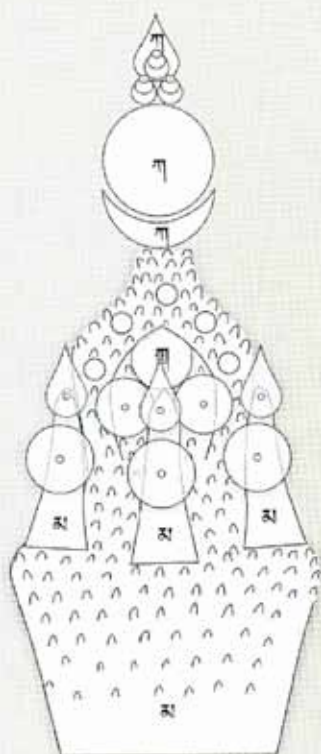


སྒྲིལ་དཀར་གྱི་བྱ་ལིང་། ༢༡



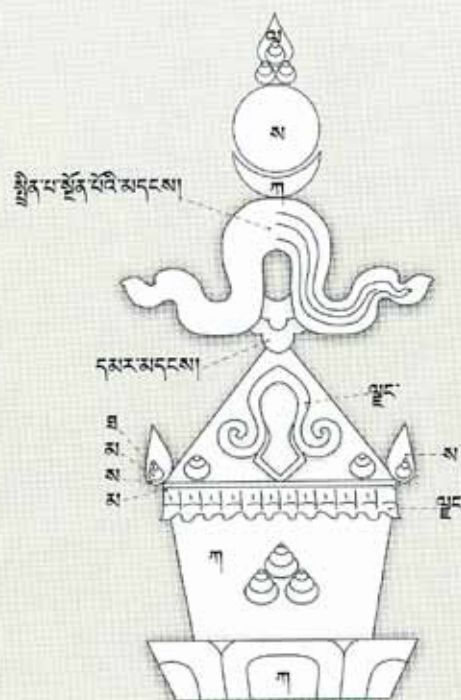
སྒྲིལ་དཀར་དང་སྒྲིལ་མ་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལ་ཞལ་
ཟས་གུང་ས་རྣམས་འདི་འདྲ་པ་སྐྱུ་བ་དགོས།

ཕུད་རབ་མཆོད་པ་དང་ཐང་ལྷཱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རྒྱུ་རྩིས།



ཕུད་རབ་ཀྱི་ཆོག་མཆོད།

ཞལ་ཐམ་དཀར་པོ།, བསང་དང་དཀར་གསུང་དང་།
དཔར་གསུང་སོ་སོ་བཞུགས།



ཐང་ལྷཱི་གཏོར་མ།

ཞལ་ཐམ་དཀར་པོ།,

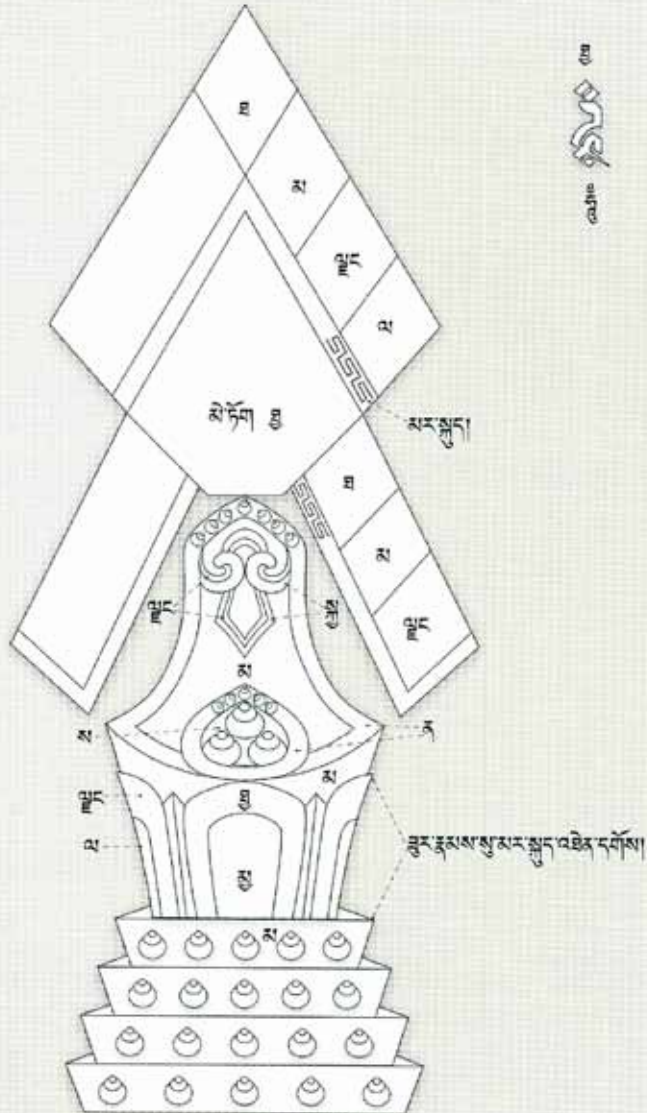


མོག་མ་གསུང་དུ་ཆུ་རེ།

མཐེབ་སྒྲུ་མདུན་དུ། ༢ གཡས་སུ།, གཡོན་དུ། ༣



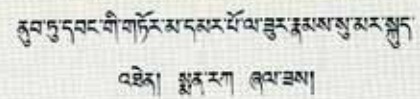
ཐབ་པདུན་ཕུར་པའི་གཏོར་མའི་དཔེ་ཅུ་རིས།



ཕུར་པའི་ཕུག་གཏོར།





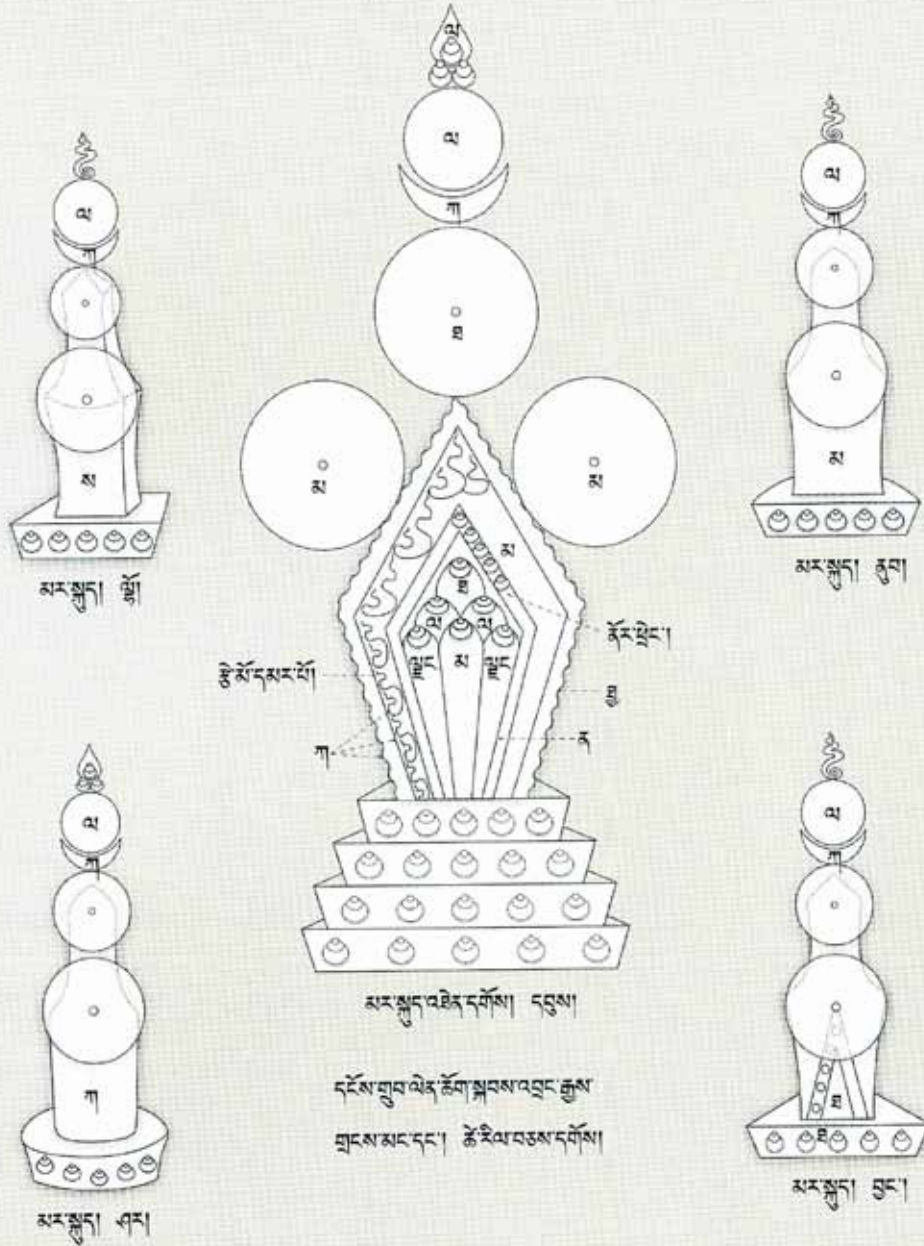


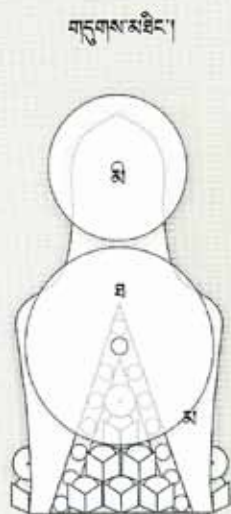




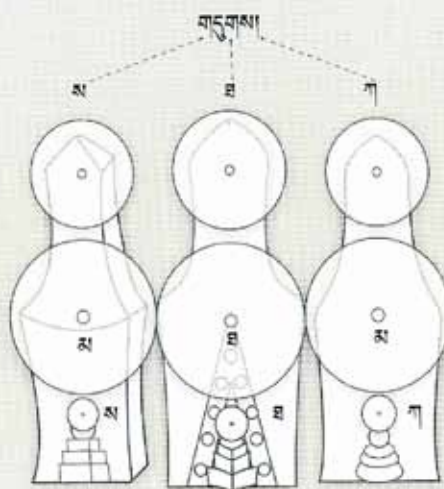


གར་ཕྱོར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་གཏོར་མ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ།

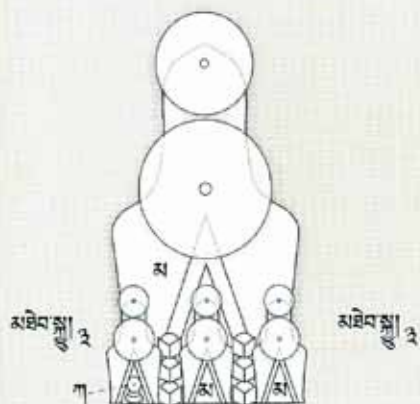




རྒྱ་མཐོ་རྒྱན་བཞག
འབྲུལ་གཏོར་ལ་འདྲི་ལྟར།



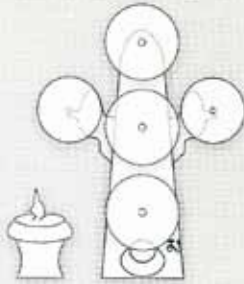
བརྒན་མ་རྒྱན་བཞག
བརྒན་མའི་འབྲུལ་གཏོར་ཚོན་དཔར་པོ་རྒྱང་པ་ཡིན།



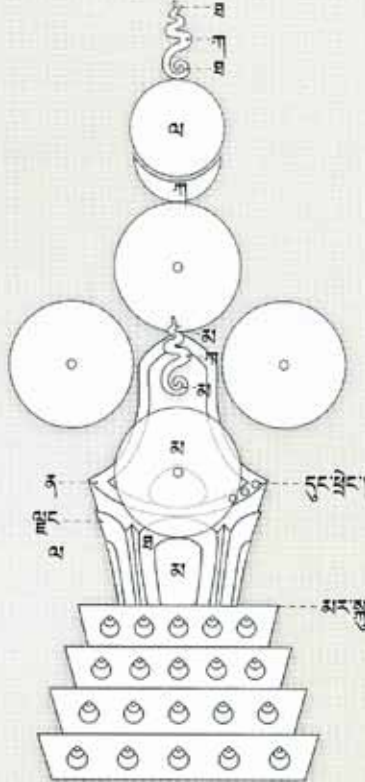
རྒྱ་མ་ཡིད་མ་འབྲུལ་གཏོར།



ལྷན་པོ་འབྲུལ་གཏོར།



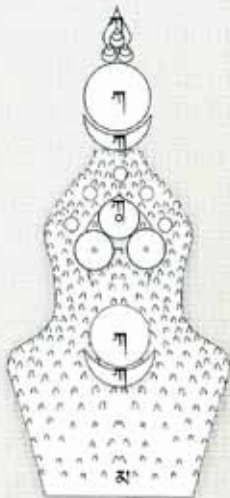
གཏོར་གསར་བཞགས་གཏོར་དམར་པོ།



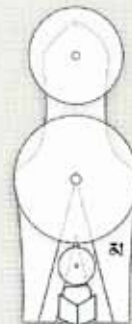
ཕྱར་པའི་དཔལ་གཏོར།



གཏོར་གསར་དཀར་པོ།



གཏོར་གསར་ཚོགས།



དམར་གཏོར།

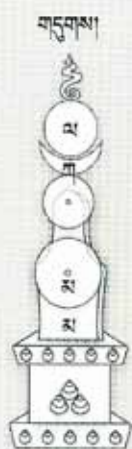


ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྤྲེག་གི་བཅའ་བཙམ།

ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྤྲེག་ལ། དྲག་པོའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་གཏོར་བང་མིས་ ༩ ཅན་གཅིག་དབང་སྒྲུབ་གྲག་ཞུ། མཁའ་ལོ་འཁོར་པའི་གཏོར་མ།
སྤྱབ་གཞུང་གི་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ལྟར་ལ་བང་མིས་དང་ཁ་པད་སྐྱོན་མི་དགོས། ཚོན་ལས་བཞིའི་རང་མདོག་རྒྱན་བཞི་སྒྲོམ་མི་རེ་ཅན། ཞི་བ་
ལ་ལྟ་སྒྲོམ་ནོར་བུས་མཚན་པ། མཁའ་ལོ་གཏོར་མ་རུང་རུང་བ་ལ། བཟོ་དབྱིབས་དང་མདོག་གོང་མ་རུང་མཉིས་རྒྱན་ཉི་རྒྱ་ཅན། ཞི་བ་ལ་ནོར་
བུག་ཞན་གསུམ་ལ་མེ་མིས་བརྒྱན་པའོ། མཁའ་ལོ་གཏོར་མ། དཀར་བཞག་གས། །ལྷན། དམ་སྒྱི། རྩམ་ཡི་དམ། གཏོར་བཞིའི་དཀར་དམར།
ཚོགས། རང་མདོ། བརྟན་མ། གཏོར་ཐོང་། ཁག་མེའི་ཞལ་ཟས། ཐུགས་དམ་དཀར་དམར། ཚོགས་གཉིས་བཅས། མཁའ་ལོ་གཏོར་
མ་བང་མིས་རེ་ཅན་དངོས་བྱུང་ལེན་ཚོག་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྟར་དང་། རྩྱགས་སྒྲོང་ལ་དཀར་རྒྱུ་མཉིས་རྒྱན་ཉི་རྒྱ་ནོར་བུ་ཅན་ལ་དཀར་རྒྱུ་ ༡༠
ཡིས་བསྐྱོར་བ། ཞལ་ཟས་དང་། དམར་གཏོར་ ༢ བཅས་དགོས། ཉིན་བཞིན་དཀར་ ༥ དམར་ ༢ ཞལ་ཟས་ ༡ བཅས།

མཁའ་ཚོན་རྒྱུ་ལཱ་གཉིས་ལ། དཀར་རྒྱུ་མཉིས་རྒྱན་ཉི་རྒྱ་ནོར་བུས་མཚན་པ་གཅིག་ལ། འཁོར་དཀར་རྒྱུ་ ༢ བར་མཚན་མས་སུ་
མཐེབ་སྒྲུ་ ༣ རེད་ཞལ་ཟས་ ༡ བཅས་དགོས། མཁའ་ལོ་གཏོར་མ་ལ། ཞལ་ཟས་ ༥ མར་གྱིས་གནས་ཚུལ་དཀར་གཏོར་ ༥ སྒོ་མཚོད་
ཞལ་ཟས་ ༢ གནས་ཚུལ་དཀར་གཏོར་ ༡ བཅས།

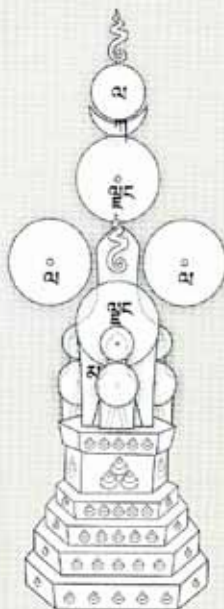
གདུགས་མཐིང་། ཆད་མདོ་གཏུང་ལྟར་།



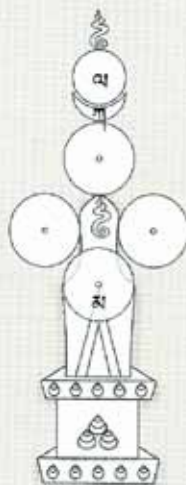
དམར་པོ། རྩེ་རྩམས་སྤྱི་མཐོང་འཐེན་།



དཀར་པོ།



ལེགས་ལྷན་དམར་པོ།



དམར་པོ།

ཕྱིགས་པ་ལྷེ་ལྷའི་གཏོར་མ།

བརྩན་རང་མདོག་ལ་གཏོར་གདུགས་མེ་མོར་དགོས།



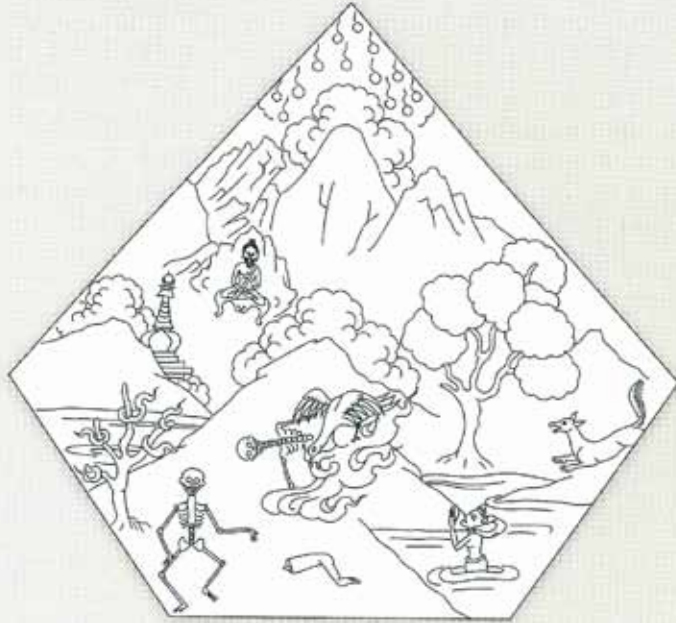
མཐིང་།



སེར་པོ།

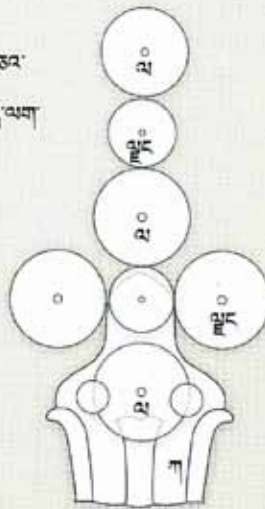


ཡུལ་འདི་ཡི་ཡན་ལག་ནི་ཆེ་མཆོམས་པའི་གདོང་མའི་དཔེ་ལྟ་རྒྱུ་རེ།

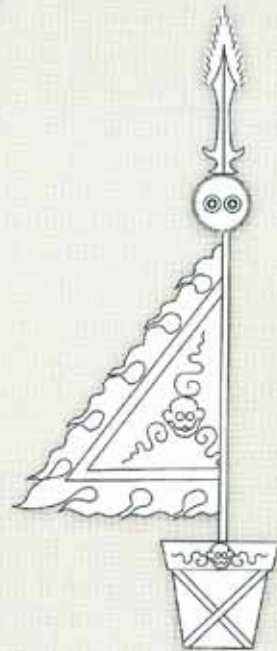


བཀའ་སྤྱད་ལྷན་པའི་རྒྱན་ཕྱི་དབྱེས་སྤྱ་འདི་བཀོད་དགོས།

རྒྱུ་གཏོར་ཁོ་ཞལ་ཅན་དང་བཀའ་སྤྱད་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཅའ་
ལཉམས། རྒྱུ་དཔོན་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བཟེན་ལག
དེབ་ལམ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་། །



ལམ་སེལ་གདོང་མ་དང་གསེར་རྒྱུ་སྤྱུ་ལྷན་སྤྱ་འབྱུང་དགོས།



གོང་ཆོར།

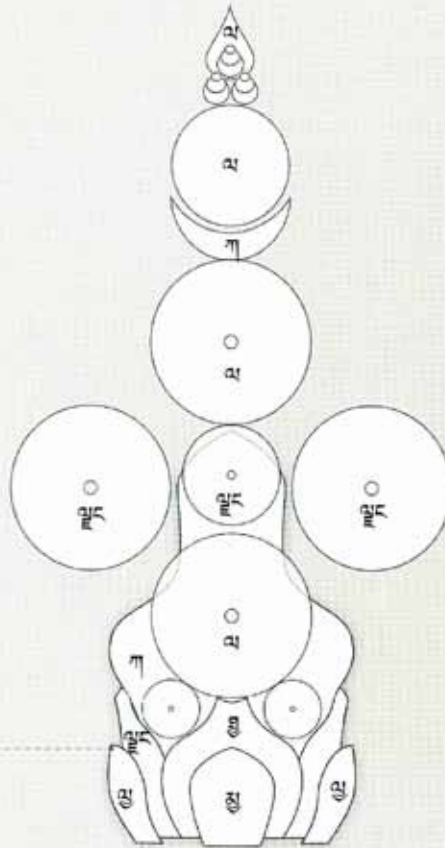


གཏེར་གསར་རྒྱན་པའི་དཔེ་ལྗོངས།





ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་འབེབས། གསང་ཐིག་རྩོད་སེམས།
 སྨིན་གྱིང་རྩོད་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་འི་དཔེ་བུ་རིས།



ཐུང་རྣམས་ལུ་མར་རྒྱུད།

- ༡༽ ཟབ་ཏིག་སྒྲོལ་མ་འི་གཏོར་མ།
- ༡༽ གསང་ཐིག་རྩོད་སེམས་གཏོར་མ།
- ༡༽ སྨིན་གྱིང་རྩོད་སེམས་གཏོར་མ།

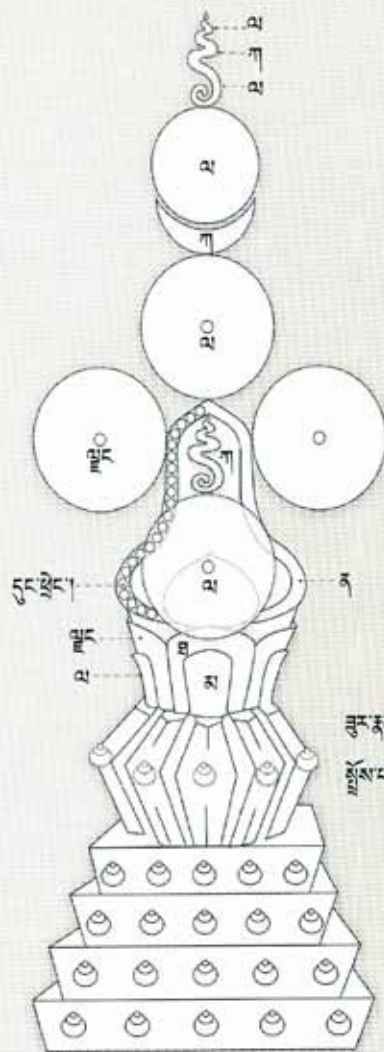
སྒྲོལ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་འབེབས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས། འབུལ་གཏོར། སྒྲོལ་མ་མཚུལ་ལྟར་རྒྱུ་བུ་གཉིས་ཞལ་ཟས་བཅས།

སྨིན་གྱིང་རྩོད་སེམས་ལ་ཞལ་ཟས། རྩོག་པ་ལྟར་རྒྱུ་བུ་གཏོར་སྒྲོལ་གཏོར་གསང་ཐིག་རྩོད་ཀྱི་ལྟར་དོ། །སྨིན་རྒྱུ་དང་།
 གཏོར་མ་དྲག་པོའི་དཔེ་བུ་གཏོར་རྒྱན་ལཱ་བཅས།





གཏོར་གསར་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།



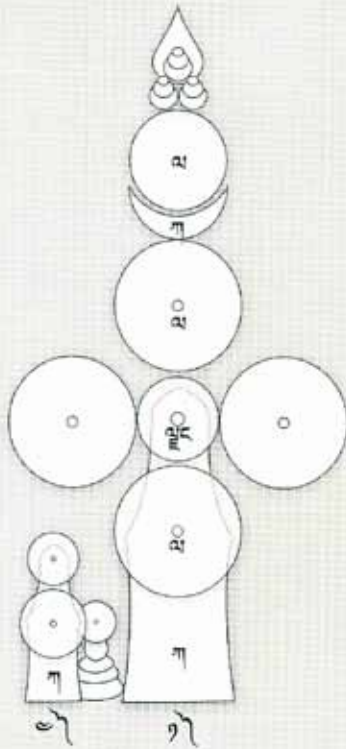
ཆུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བྱ་རིམ།

ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བྱ་རིམ།

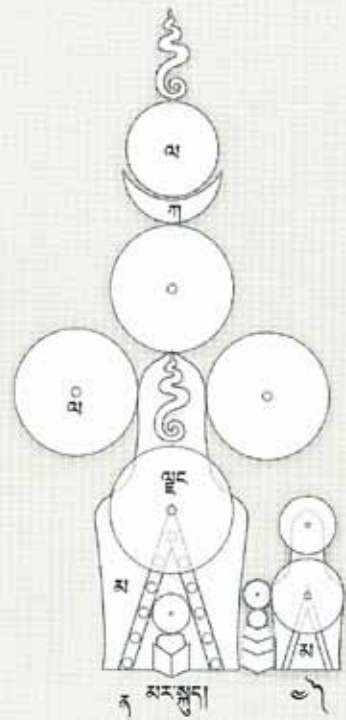
ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔལ་གཏོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བྱ་རིམ།



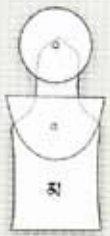
ཕྱགས་སྒྲུབ་བཀའ་སྤྱད་ཚེ་རིང་མ་དང་མ་མོ་ཕྱགས་སྒྲུབ་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བླ་རིམ།



བཀའ་སྤྱད་ཚེ་རིང་མ་གཏོར་མའི་དཔེ་བླ་རིམ་
བར་མཚམས་ལ་མཐེབ་སྒྲུབ་དེ་གོས།



བཀའ་སྤྱད་ཕྱགས་སྒྲུབ་མའི་གཏོར་མ་གཏོར་མའི་དཔེ་བླ་རིམ་
བར་མཚམས་སྒྲུབ་མཐེབ་སྒྲུབ་དེ་གོས།



ཁ་རག་གི་གཏོར་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་གོས།

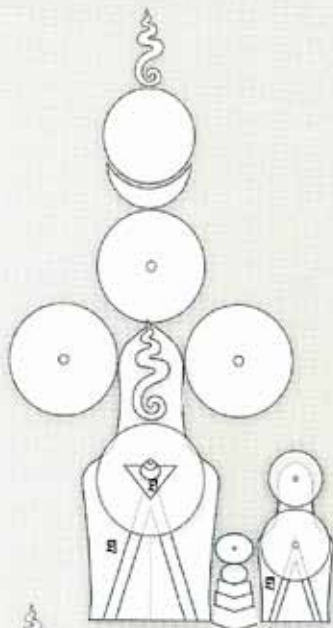
འབར་བ་སྒྲུབ་བྱུང་ལ་དཔེ་བླ་གཏོར་སྤྱད་མའི་དཔེ་བླ་
འཛིན་དེ་གོས།



ཕྱགས་སྒྲུབ་མའི་འབྲུལ་གཏོར་མ།

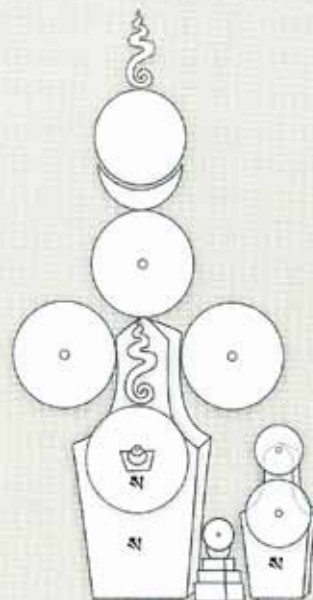


གཏོར་གསར་རྣམ་ཐུག་ཡིགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།



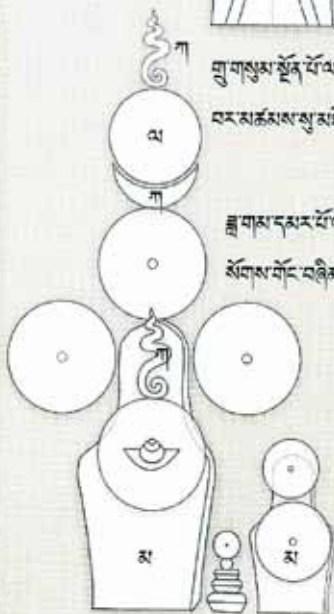
ཕྱ་གསུམ་ཐུན་པོ་ལ་འཁོར་

འར་མཆོམ་ས་སྤུ་མཐེབ་སྤྱ་གསུམ་བརྟེན་པ་རེ་བཅས།



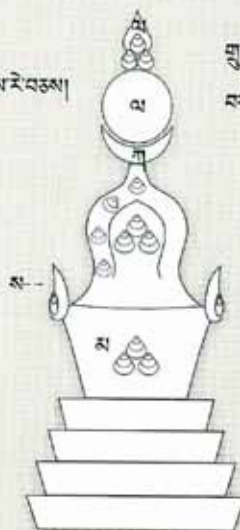
ཕྱ་བཞི་མེར་པོ་ལ་འཁོར་

འར་མཆོམ་ས་སྤུ་མཐེབ་སྤྱ་གསུམ་བརྟེན་པ་རེ།



རྒྱ་གསུམ་དཔར་པོ་འཁོར་

སྤྱ་གསུམ་གོང་བཞུགས།



ཕྱ་འབྲུག་མེར་

ཅནྱི་འམ་སྤུ་མཐེབ་བརྟེན་པ།

བསྐྱར་གཏོར་དཔར་པོ་ལ་བསྐྱར་སྤུ་མཐེབ་དགོས།

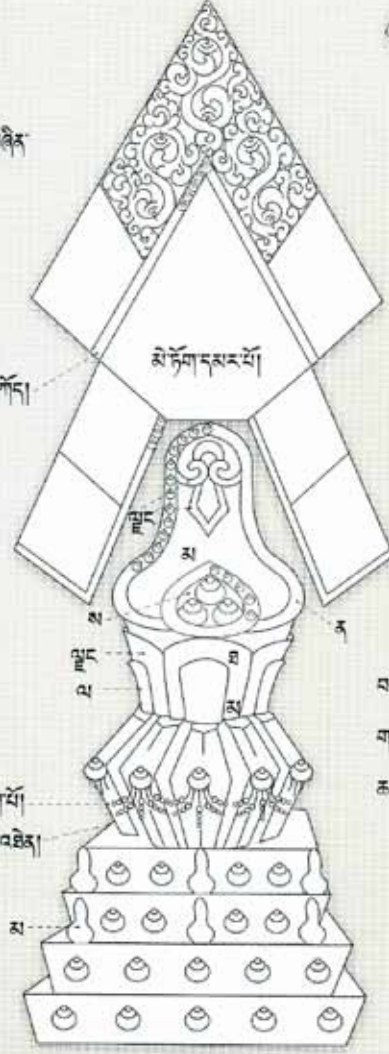


ཐུགས་སྦྱང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ནོར་སྦྱང་བླ་མ་ནོར་ལྷའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།



གཏོར་གསལ་མེ་ལྷུ་ལྷུང་རམ་འདྲི་བཞིན་
སྦྱང་ན་ཆོག་གསུང་།

མེ་ཏོག་དཔལ་ར་པོ།



བཀའ་སྦྱང་ཆོ་རིང་མ་དང་དཔལ་ལྷོ།
གནས་སྤྱོད་རིགས་གསུམ།
ཆད་བརྟན་སོགས་གཏོར་གསལ་སྦྱི་ལྷུང་པོ། །

ཨིན་གཤམ་པོ།
ཐུང་རྩམས་སྤྱུ་མེ་ཏོག་འཐེན།



གསང་ཐིག་ཡབ་བཀའ་དང་ཡུམ་བཀའ་གཏོར་མའི་དཔུང་རིས།

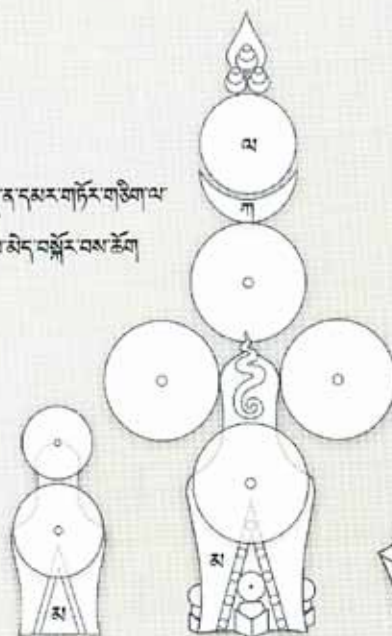
ཐུགས་སྦྱང་ཡབ་བཀའ་ལ་ཞི་བའི་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
ཅན་རྒྱན་པ་རྒྱས་བཤུས་གང་ཅུང་གིས་རྒྱན་ཆོག།

མཆོད་ཤིང་ཞལ་ཟས་དང་། ཆོ་ལྷན་བཟ་ཆོགས། ༡༠༥

ཞལ་ཟས། ༡༠༥ གཞན་ཡང་ཆོགས་དང་བཟུལ་གཏོར་རྩམས་

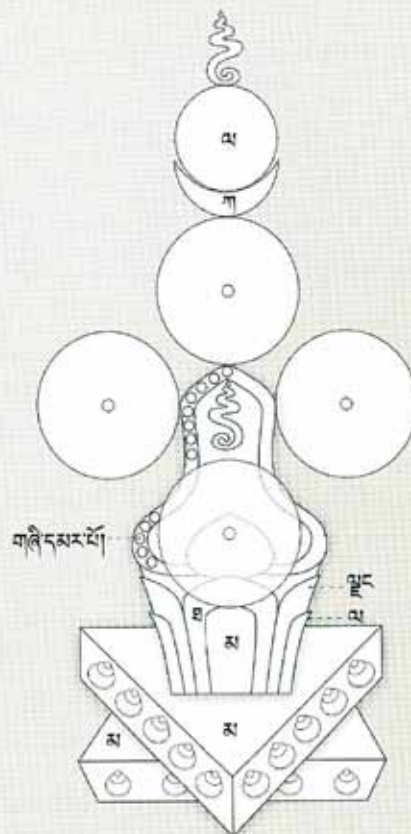
གཏོར་གསར་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

བཀའ་སྤྱང་བརྒྱན་དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་
མཐེབ་སྤྱད་གངས་མེད་བསྐོར་བས་ཆོག།



འཁོར། ༧

བཀའ་སྤྱང་རྒྱས་པ་སྐབས་འདི་ལྟར།



གཞི་དམར་པོ།

ཡུམ་བཀའ་དཔལ་གཏོར་འདིའི་དབྱིབས་རྒྱ་གསལ་ཡིན།

ཟུར་རྩམས་སུ་མར་སྤྱད་འཐེན་དགོས།



འགྲེ།



ཐུགས་ཀྱི་གསེ་སྤྱོད་གི་གཏོར་མའི་དཔུང་རིས།

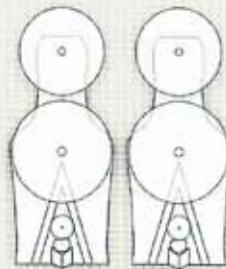
ཐུག་གཏོར་ཐུགས་སྤྱོད་ཞི་བའི་དཔལ་གཏོར་དང་། གཡམས་སུ་ཞི་གཏོར་སྤྱིན་གྱིང་དོར་སེམས་ལྟར། གཡོན་དུག་གཏོར་ལ་སྤྱིན་གྱིང་
 དོར་སེམས་བཞིན། དམ་སྤྱི་གཏོར་གསར་སྤྱི་བཞིན། ཆོ་རིང་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཐན་རིལ་བརྟུ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་དགོས། ཆད་མདོ།
 བནྟན་མ། རྩོགས། བཞིགས་གཏོར། དབང་ལྷ། དུག་ཞལ། ཞལ་ཐས། ཞི་མཆོད། དུག་མཆོད། ཞལ་ཐས། ༡༠༥
 རྩོགས། ༡༠༥ གཏོར་གསར་སྤྱི་མཆོངས་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་ལ་གཏོར་མ་དུག་པོའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་དགོས།



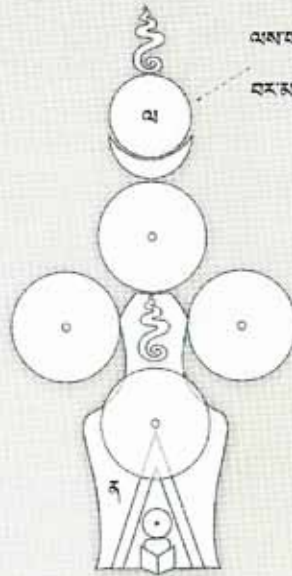
མ་ཁབ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱ་གསུ་དཔྱིགས།



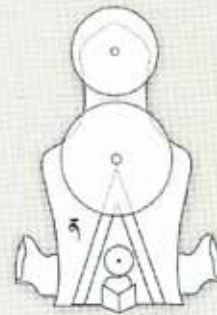
ནོར་ལྷ་སྤྱི་གཏོར་སེར་པོ།



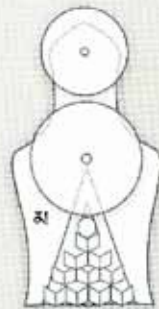
མ་གོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ།



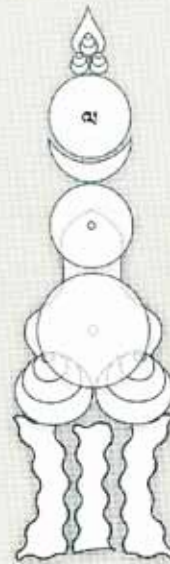
ལས་གཤིན་ནག་པོ་འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་
བར་མཚམས་སུ་མཐེང་སྒྲུག་སུམ་བཞུགས་རེ།



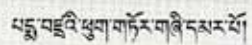
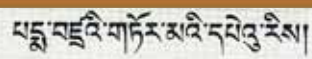
མ་རྒྱལ་ལ་ནག་པོ།



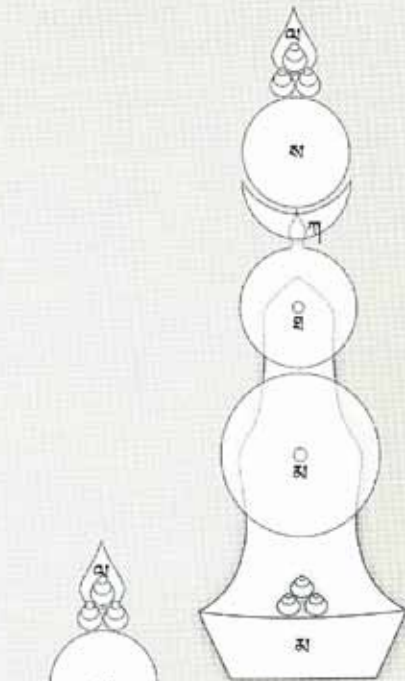
ཕྱི་དཔོན་སུམ་རྩལ་མཐེང་སྒྲུག་ལོགས་རེར་ ༡༠ བརྒྱབ་དགོས།



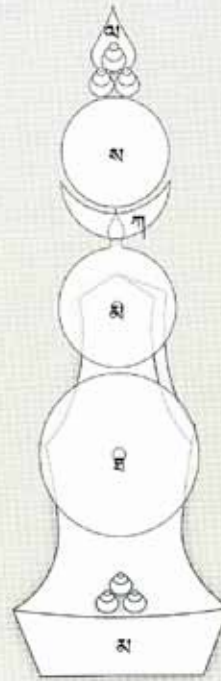
ཀུན་འབྱེད་མཚོད་གསུམ་མེར་ཡོ།



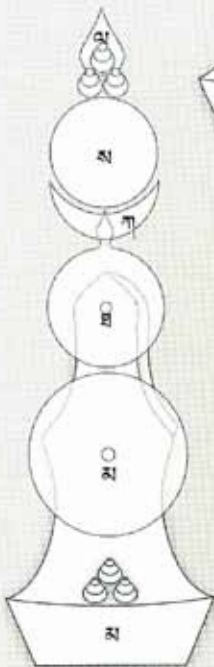
སྒྲུབ་པ་འོད་སྤྲིང་མ་གྱི་ལྟར། མཆོད་སྤྲིང་དང་། བསྐྱོར་བཤམས་ཞལ་བཟུམ་གཉིས་དམར་པོ་དགོས།



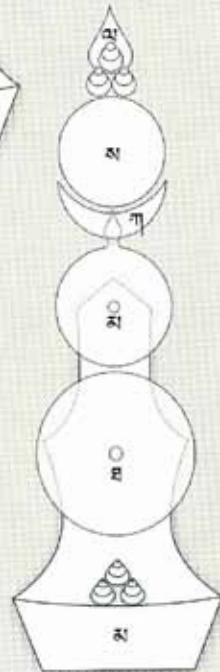
ཞིབ་ཏི་རྒྱུ་མ།



རྒྱལ་པ་ཕྱོད་ལྷ་པོའི་མ།

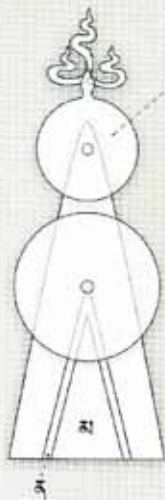


དབང་ལ་ཕྱོད་རྒྱ་གམ།

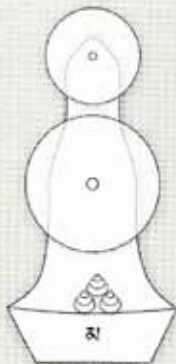


དག་པོར་ཕྱོད་ལྷ་གམ་མ།

ཡར་གཞིའི་ཐྱེང་། རྩྱགས་བཞིར་མེང་གཏོར་། ལྷགས་ལྔ་ན། རང་ཕྱང་མ། རྩྱག་། རྩྱག་བཞིམ་། བཅས།



ན



མཚམས་བཞིར་ཞལ་ཟས་འདྲི་འདྲ།

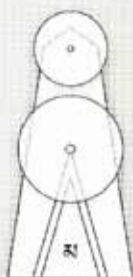


ཐོ་མ་དང་མ།

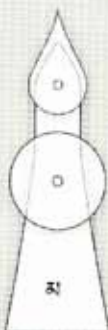
དམར་མ་དང་མ།

མར་ཕྱང་འཐེན།

གཏོར་བཅུ་ལྔ་བཅོན་གཏོར་མ་རྒྱགས་
དཀྱིལ་ཅན་དཀར་པོ།



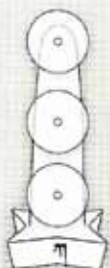
གནམ་ཕྱང་འབྲུལ་གཏོར་།



ཕྱོན་གཏོར་། ༡༠༥ ཚྷགས། ༡༠༥



ལྔ་བཅོན་འབྲུལ་གཏོར་།



ཐོན་འབྲེལ་དཀར་གཏོར་།



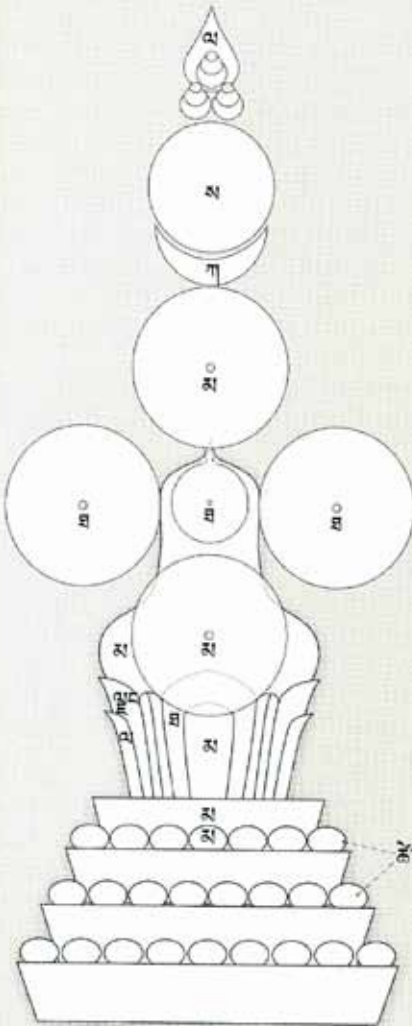
ཐོན་འབྲེལ་རྒྱང་གཏོར་།



ལྔ་བཅོན་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱམས་འདྲི་ལྔ་ར།

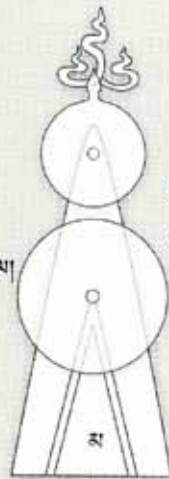


ཆོས་ལུགས་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྒྲོམ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།



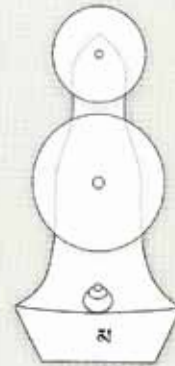
ཆོས་ལུགས་གཏོར་མ་བའ་རིས་ལྟ་བུ་བཞུགས།

ཆོ་རིམ།



ཞེན་གཤོང་མ་ར་སྒྲུང་འཇིན།

སྒྲུང་གཏོར་སྒྱི་སྒྲུང་། བསྐྱོར་བཞུགས་དང་། མཆོད་སྒྲུང་ཞལ་ཐམ་ ༢ དཔེར་པོ་ཡིན།

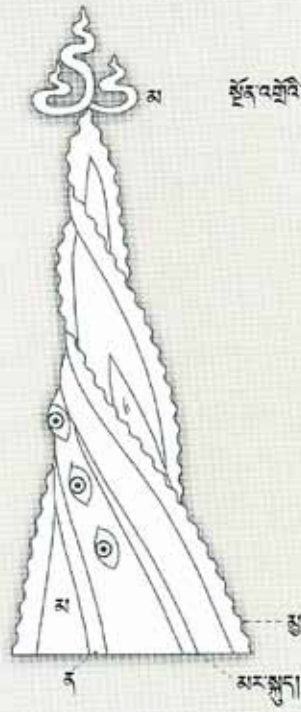


མཆོད་སྒྲུང་ཞལ་ཐམ་དཔེར་པོ།

ཕྱག་བཞུགས། ཕྱག་ཐུགས་ལེན་དཔེར་པོ། མཆོད་པོ། རིན་པོ།
གུར་མཐོན། སེང་གཏོར། སྒྲུང་བཞུགས་བཞུགས་པོ། ༢



མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།



མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།

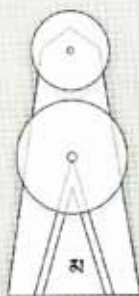


མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།

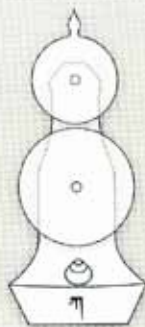


མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།

བྱང་ཤར་བཀའ་སྲུང་གཟུང་དཔེ་བློ་རིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།
དུ་མིག་གསལ་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།



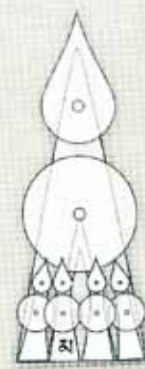
མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།



མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།



མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།



མེ་ལྷན་ཐབས་གསལ་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དཔེ་བློ་རིན།

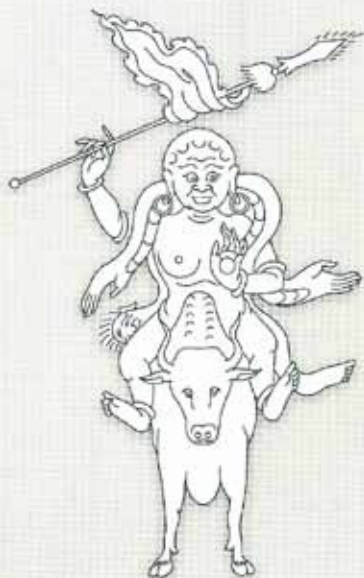
སྒྲིབ་དང་འབྲུལ་གཏོར་དཔེར་གཏོར་རྣམས་བཅས།



ལྷ་མོ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འཛིན་པེ་ལུ་རིས།



ལྷ་མོ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འཛིན་པེ་ལུ་རིས།



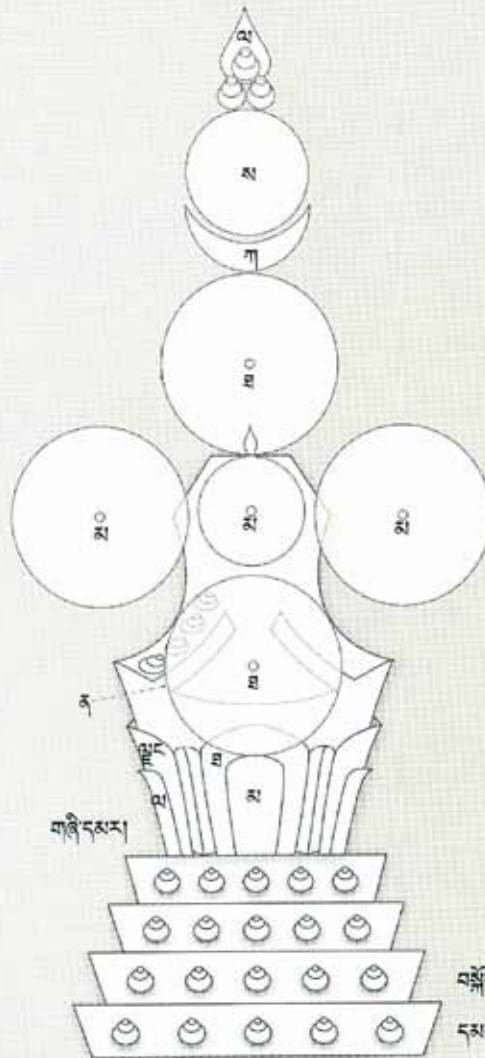
ལྷ་མོ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འཛིན་པེ་ལུ་རིས།



ལྷ་མོ་ལྔ་ལྟོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འཛིན་པེ་ལུ་རིས།



ཀར་གླིང་ཞི་ཁྲོའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིམ།



གཞི་དམར།

ཅུར་ནམས་སྤུ་མར་སྒྲིད་འཐེན་དགོས།

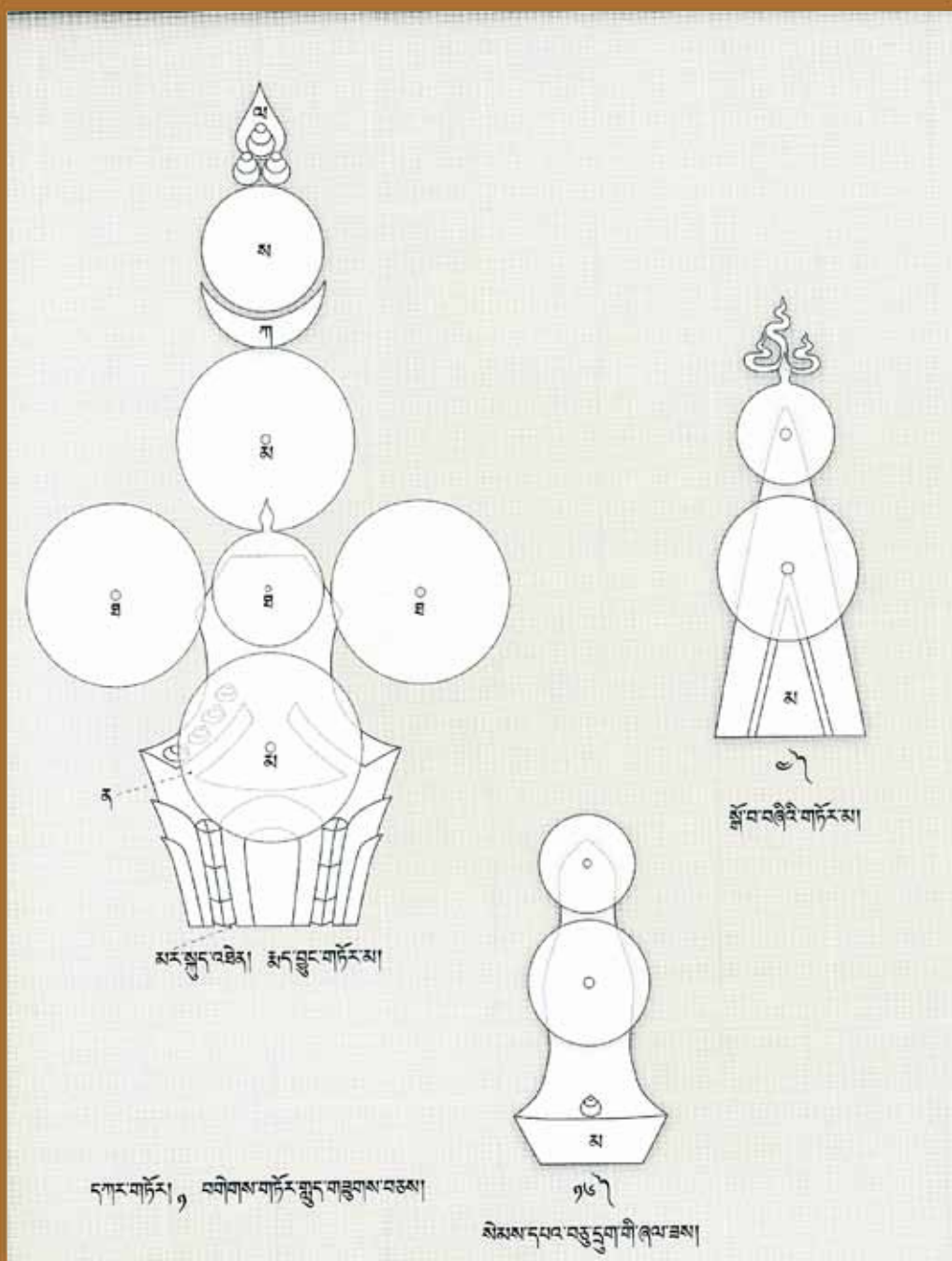
ཀུན་བཟང་དཔལ་གཏོར།

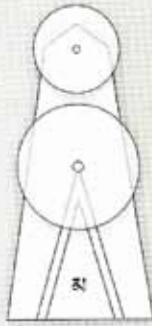
བསྒྲོར་བཀའ་མཁའ་དང་མཆོད་པེང་ཞལ་ཟས་ ༢

དམར་པོ་ཡིན།

ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ཆེ་སྒྲིབ་ཐབས་ཤེས་ཁ

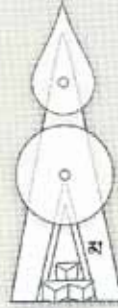
སྒྲོར་བཞིན་ནོ། །



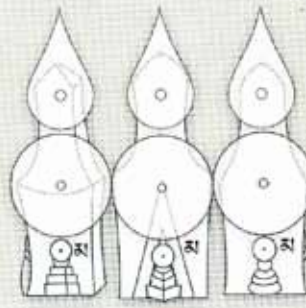


1007

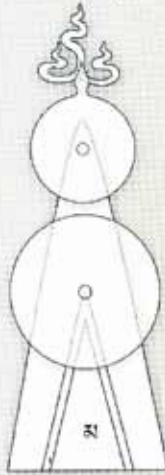
ཞལ་ཟས། 1008 རྩེ་གསལ། 1009



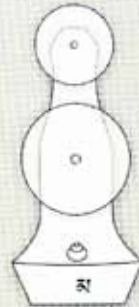
ཆད་མདོ།



བརྟན་མ།

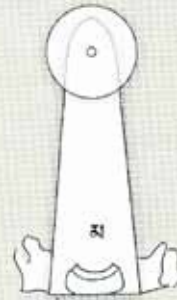


ན་དབུས།

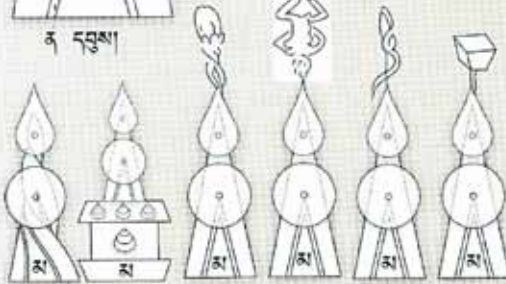


1011

གཤེན་དོན་རྩེ་མོའི་ཕྱགས་ལུ།



1012



མྱོ།

རྩེ།

གཤེན་མ།

གཤེན་མ།

གཤེན་མ།

གཤེན་མ།

བཀའ་མཁུང་དམ་ཆན་ལྟེ་བཅུན་གྱི་གཏོར་མ།



1014

བཀའ་མཁུང་འབུལ་གཏོར་མ།

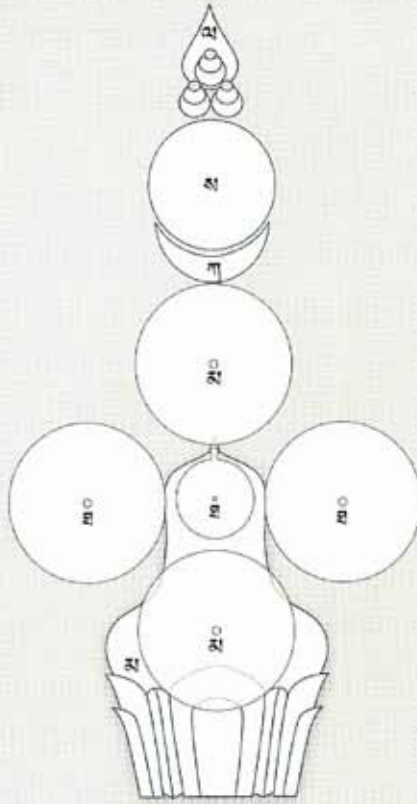


དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་བླ་རིམ།

ཐུན་གཏོར་གྱི་ལྗང་།

ཞལ་ཆས་དམར་པོ། ༡

ཆོག་མཆོའི་ལེགས།



ཆོ་རིམ། ཆོ་རིམ། མདའ་དར།

མར་སྒྲུབ་འཕེན། མཐའ་ལོ་གཏོར་མ།

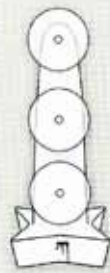


༢།

གྲུབ་གཏོར་མའི་གཏོར་།



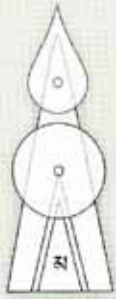
ཆད་མདོ།



༢།

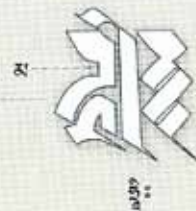
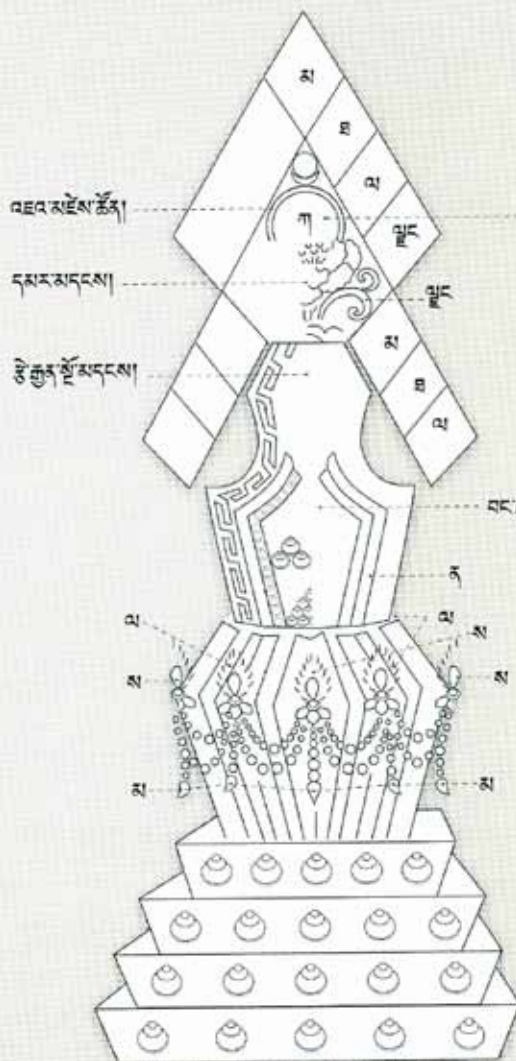


བཞག་གས་གཏོར་།



འབྲུལ་གཏོར་། ༡

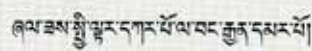
ཆོས་བཙུ་ལའུ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོང་མའི་དཔེ་ལུ་རིས།

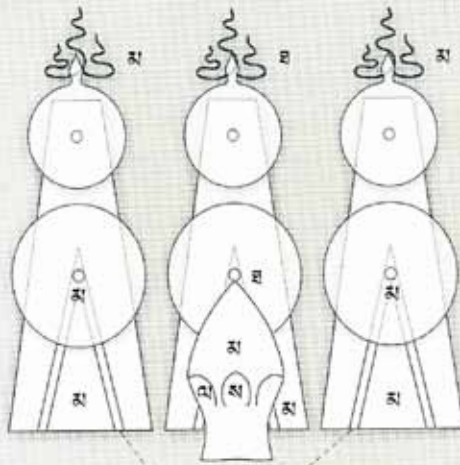


དབྱིབས་འདི་འདྲ་བ་ཡིན།

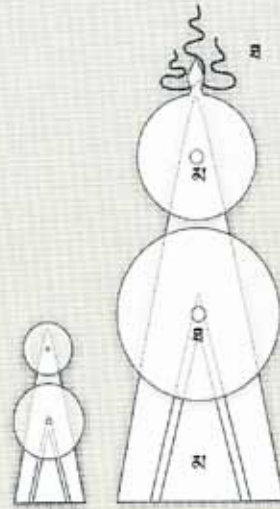
བསྐྱོར་བཀའ་ས་ནང་མཆོང་ལ། དབང་ལྷ། ཞལ་ཟས།
 སྤྱོད་འགྲོའི་དཀར་གདོང་། ལག་མའི་ཞལ་ཟས། འགྲོ་
 ཞལ། ཆོག་མཆོད་ལེགས་བཅས་དགོས། བཞུགས་ཡང་བྱུགས་
 དམ་དཀར་དམར་བྱ་ལོ་བཅས།

གཞི་དམར་པོ་ལ་རྒྱར་རྒྱས་སུ་མར་སྒྱུད་འཐེན། རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱས་སྒྲག་པོ་ཡིན།

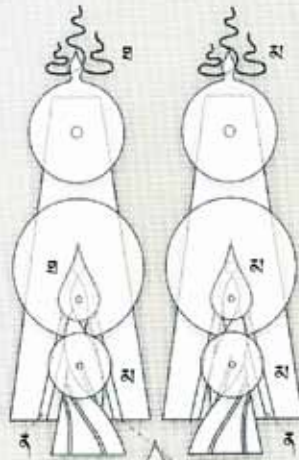




ཨིནག་པོ་ལ་མར་སྒྱུད་འཐེན། མ་ནིང་གཏོར་མ།



༡༢༽ ཆད་མདོ་ཨིནག་པོ་ལ་མར་སྒྱུད་འཐེན།



ཞིང་སྒྱུར་ལ་བལྟ་མ།

མར་སྒྱུད་འཐེན།

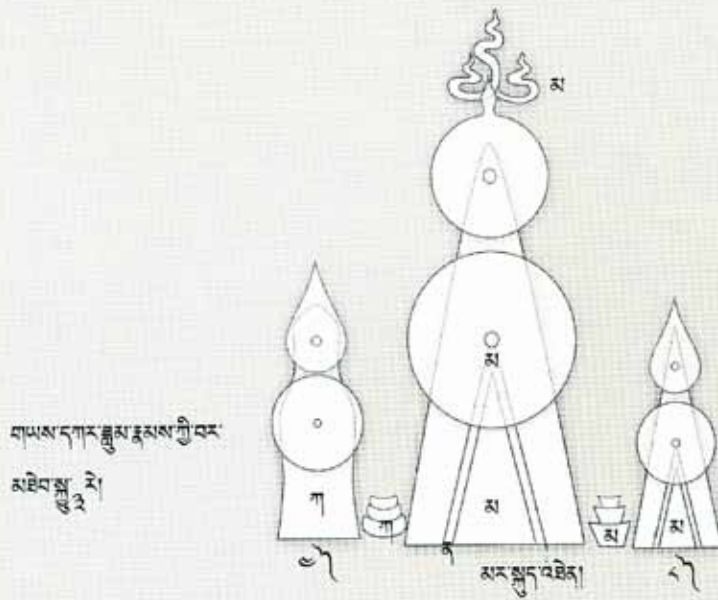
འཁོར་༡༢ ཆད་མདོ་ལ་བལྟ་གཏོར་།



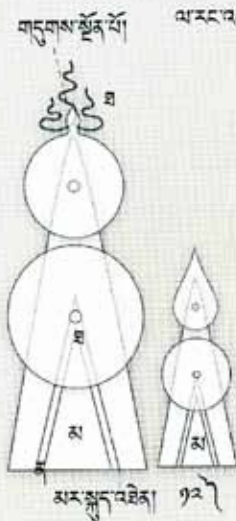
༡༣

བསྐྱེད་བཀག་སྒྱུར་ཁྲིད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཉིན་ཞལ་ཟས་ཆེ་ལེགས། ཆོགས་ཆེ་
ལེགས་₂ བཅས་དགོས། ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱུ་ཁྲིད་གསལ་གཏོར་། མ་མའི་གཏོར་མ། སྤྱི་མཆོད་དབང་སྒྲུ་
ཞལ་ཟས། དྲག་ཞལ། ཆོགས་ཆེ་ལེགས་₂ ཆོར་གྲངས་མང་། ཆོ་ཡུངས་བཅས་དགོས།

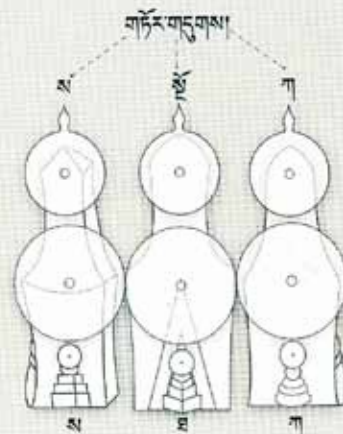
གཏོར་གཏུགས་དམར་པོ།



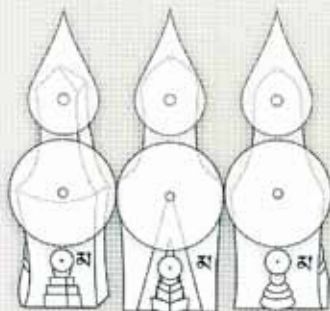
ཡག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡུར་མཁོ་གཞན་གཏོར་ལ། རྒྱུན། གཤོན། རྒྱུ་ལ་ལྷན་
ཡུར་མཁོ་རྒྱུ་ལ་ཏོར་རྒྱུ་ལ་ཡི་ཡར་མཁོ་ལྷན་གཏོར་ལ།



ཆད་མདེའི་གཏན་གཏོར།



བརྟན་མའི་རྟུན་བཞག་



བརྟན་མའི་འབྲུལ་གཏོར།

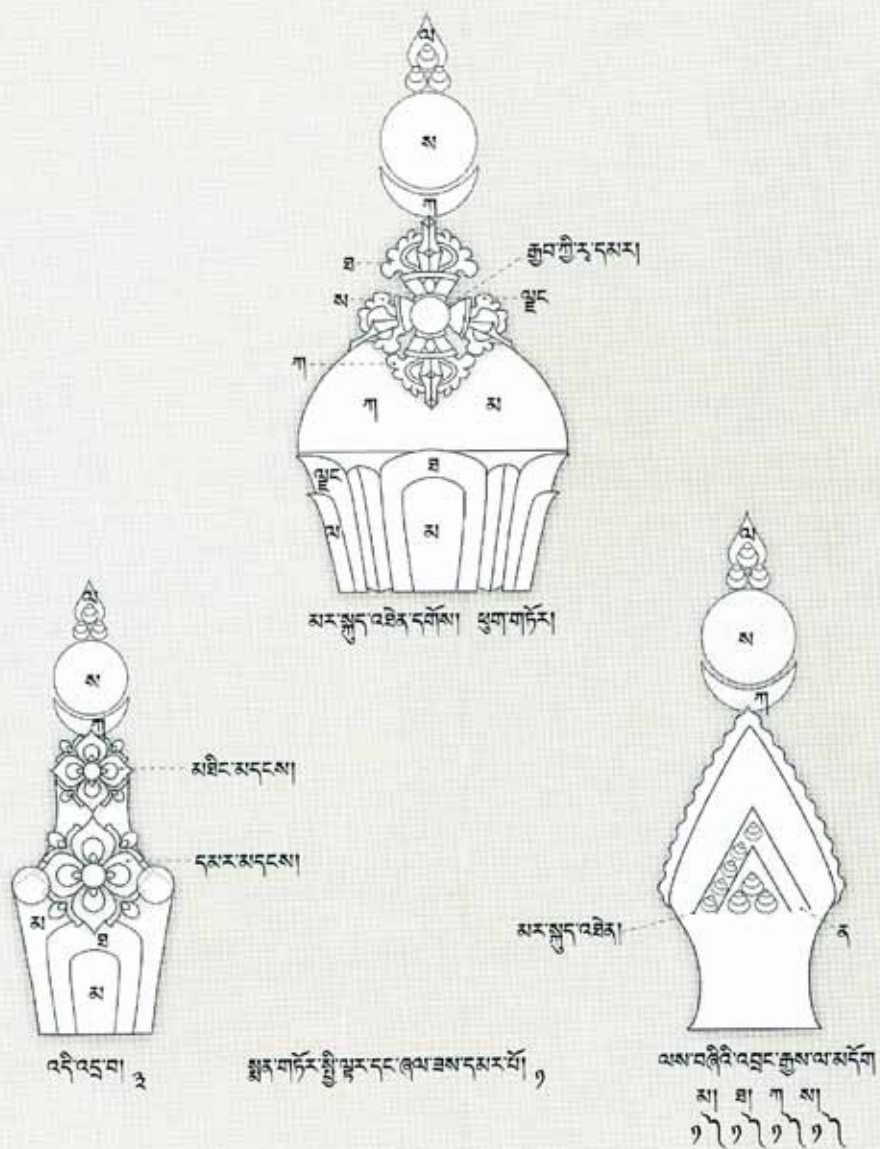


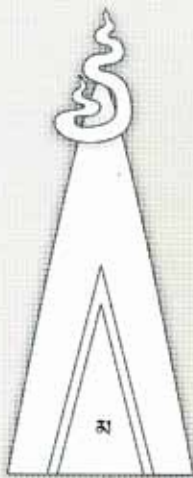
ཆད་མདོའི་འབྲུལ་གཏོར།



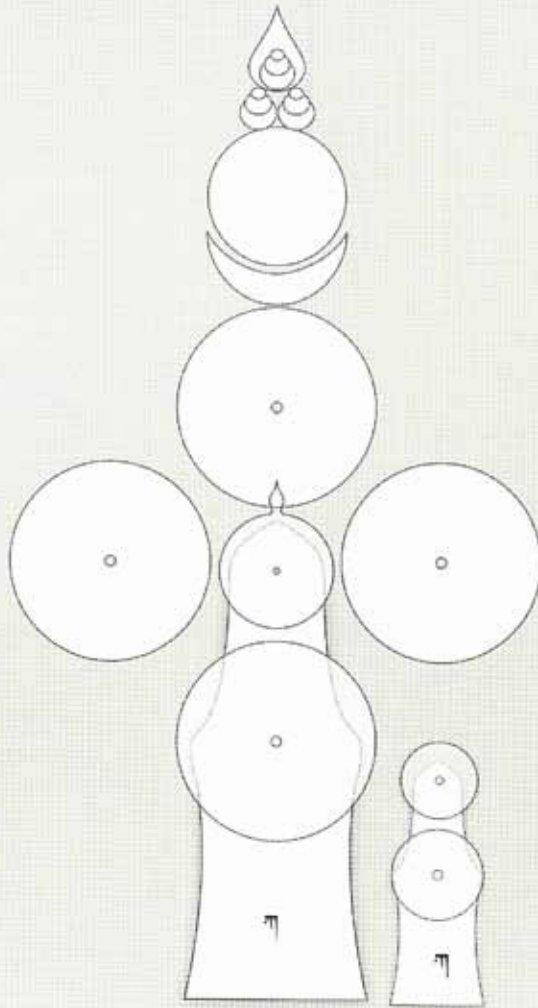
འབྲུལ་གཏོར། ༡

ཅུ་གསུམ་ཁྲིལ་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་རིས།





འབྲུལ་གཏོར། ༥
རང་སྐྱེ་རེ་དགོས།



ས་ཁའ་འགྲོལ་ལྷུ་ལྷུ་མ་གཏོར། ༧

བསྐྱོར་ལའམས་ཞལ་ཟས་དཀར་པོ།, རང་མདོ་དང་། བརྟན་མའི་འབྲུལ་གཏོར། རྩེ་རྒྱུ་བཀམས་འདུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཏོར་བཞིན་ཡིན།
བཞུགས་གཏོར་གྱུད་གཟུགས། རྩེ་གསུམ། ལ་གསུམ་ཞལ་ཟས་བཅས།
ལོ་གསུམ་བཞུགས་གྲུལ་སྐྱབས་ལས་མི་དགོས།



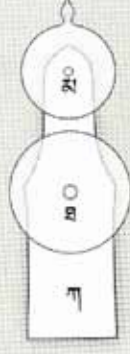
ཕ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་གདོང་མཆི་དཔེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ།



བདུད་རྟེན།



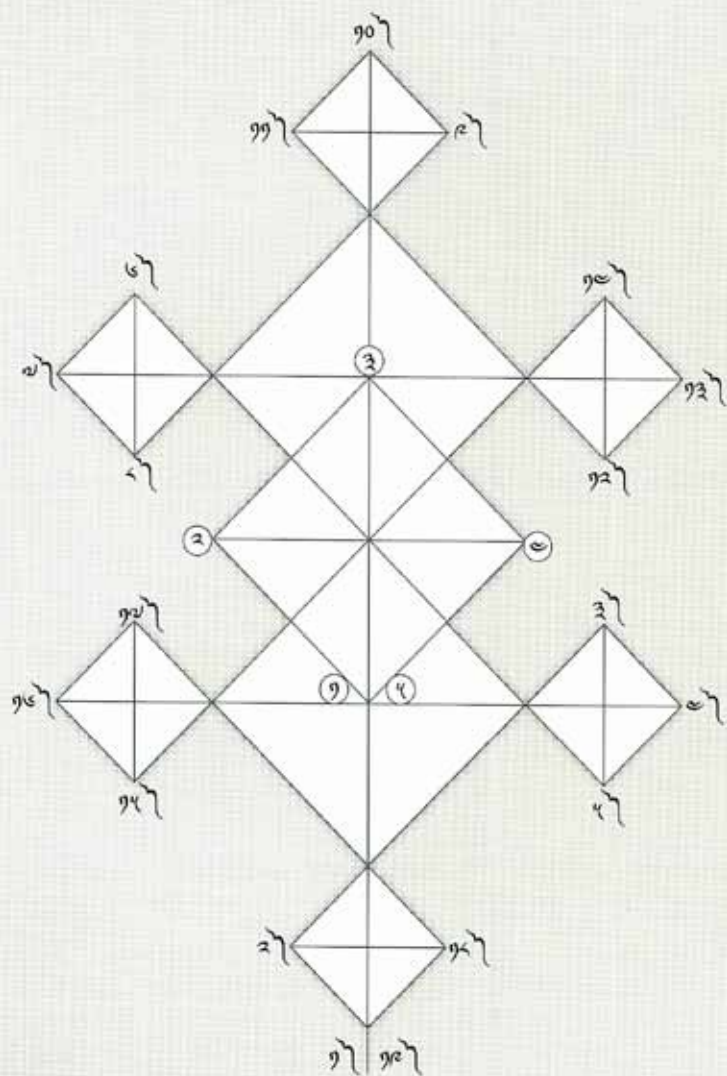
བཅོན་རྟེན།



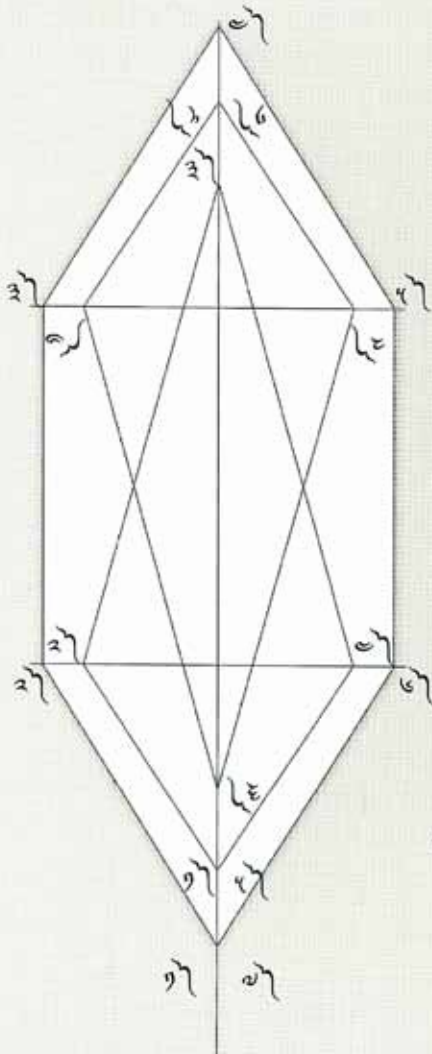
ཁྲི་མ་རྟེན།



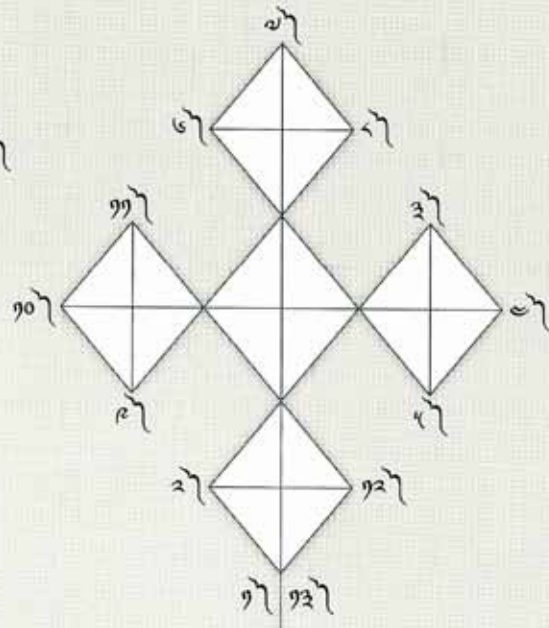
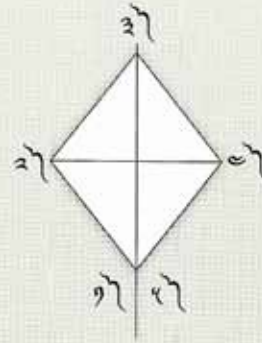
ནམ་མཁའ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རིས།



རྩམ་སྒྲུབ་ཁོག་དགེ་འདུན་པ་འདི་བཞིན།



དཔེ་འདྲེན་གྱི་ནམ་མཁའ་



ནམ་མཁའ་རྩིས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་



ལོ་ཁམས་སོ་སོའི་ནམ་མཁའ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་རེ་བུ་མིག

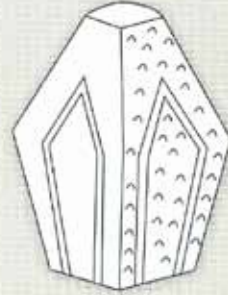
རྒྱལ་གཉིས་ལ། མ། མེ། ཐ། ཏ། ས། ས། མྱང་། ཤིང་། ཀ ལྷགས།	འབྲེལ་གཉིས་ལ། ཀ ལྷགས། མ། མེ། ཐ། ཏ། ས། ས། མྱང་། ཤིང་།
ཁྱི་ཕག་གཉིས་ལ། ཐ། ཏ། ས། ས། མྱང་། ཤིང་། ཀ ལྷགས། མ། མེ།	ལྷག་པོས་གཉིས་ལ། མྱང་། ཤིང་། ཀ ལྷགས། མ། མེ། ཐ། ཏ། ས། ས།
མྱང་ལྷག་ཁྱི་ཕག་པལྱི་ལ། མ། མ། མྱང་། ཤིང་། ཀ ལྷགས། མ། མེ། ཐ། ཏ།	ཕྱོག་ལྷན་དབང་མང་རྒྱུད་རྒྱ་པལྱི་ལས་ཕྱོག་གཙོ་པོར་གཞུང་དགོས།



གཏོར་མ་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོན།



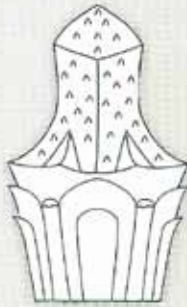
ཆོས་རྒྱུ་འཇུག་གཏོར་རྒྱུ་ལོན།



སྒྲིང་གཏུགས་མའི་རྒྱུ།



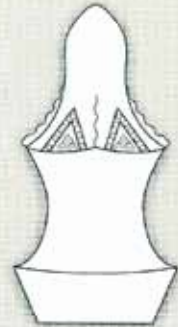
ཡི་དམ་རྒྱུ།



ཆུགས་རྒྱུ་དྲག་ཤེའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་ལོན།



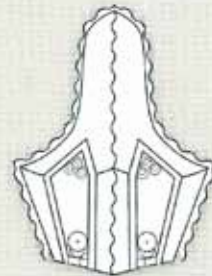
ཆུགས་རྒྱུ་ཞི་ཤའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་ལོན།



དག་ཞལ་རྒྱུ།

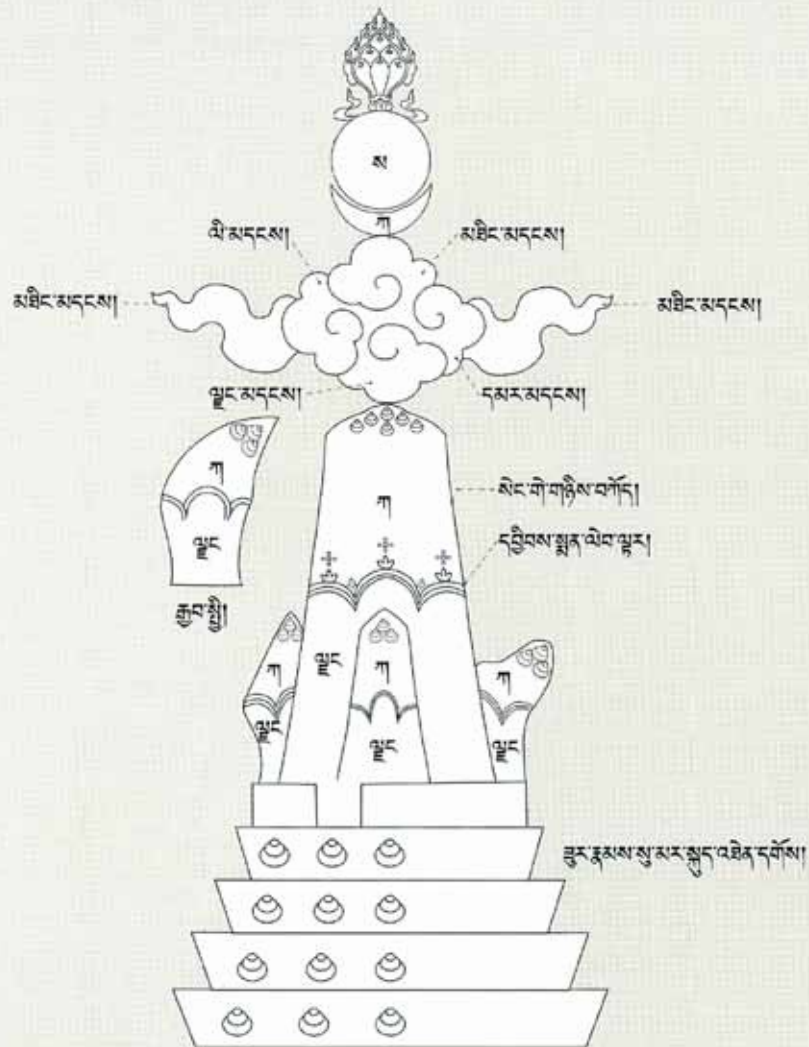


སྒྲིང་མའི་དཔལ་གཏོར་རྒྱུ་ལོན།



གཏོར་གསར་དྲག་ཞལ་རྒྱུ་ལོན།

བཀྲིས་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་མའི་དཔེ་བྱ་རིས།



ཞལ་ཐམས། སྒྲིན་འགྲོ་ཕག་མོ་ལྟར། དཀར་གཏོར། ༢ ལྷན་གཏོར། ༡ ལྷ་ལིང་། ༣



དཔ་སྐྱེན་སྒྲོན་ཆོག

འཇམ་མགོན་ཆུང་གི་སྐྱེད་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 ལྷ་ལས་ཡངས་པོར་ཤར་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི།
 མཛོད་ཁང་ཡིག་གསལ་དཔེ་སྐྱེན་ཕྱི་ཆུང་ཞེས།
 ཅ་ཤས་རྩོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དྲེལ་འཁོར་ལས།
 སྒྲོན་ཕྱོད་སྐྱབ་པའི་བྱ་ཆོགས་གཤེགས་པའི་ཤལ།
 ལྷ་བ་ཐབས་གདམས་དག་མ་ལུས་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་ཀྱིས།
 ལྷ་བ་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་དཔེ་དྲེལ་གྱི།
 འོད་ཟེར་ཤར་བ་བསྐྱེན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཕྲོས།
 འདི་མཐུས་བདག་མོགས་སྐྱབ་བརྒྱད་བྲལ་མཐའ་རུ།
 འཁོད་ཀྱན་རིགས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པ་ཡིས།
 ལྷ་ལ་སྐྱེན་གདུལ་བྱ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས།
 འདུས་ཤིང་གདམས་པའི་སྐྱར་ཆིར་རོལ་བྱས་ཏེ།
 མོ་མོར་བྲིས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱི་གནས་ཀྱན།
 ལྷ་བ་པའི་སྐྱར་ཆར་བཅས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་སྒྲོད།
 ཉོགས་པའི་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་རྒྱང་།
 གཤོག་རྩལ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱར་མ་ཡིས།
 ཡོངས་སུ་གདམས་ཏེ་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་ཡང་།



དག་པ་མ་ཁའ་སྒྲོད་ཞིང་གི་མཆོད་རྒྱུར་འབྱུང་།
 གདུལ་བྱའི་མ་ཁའ་ལ་ཕྱིན་ལས་འཕྱར་ཕྱིར་གིས།
 རིས་དོན་ནུ་དཔེ་སྒྲུ་དབྱངས་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲོག།
 འབྲོ་ཀུན་སེམས་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཅིང་ཕྱོད་བའི་མཐུས།
 དུག་ལཱ་ཡི་ཤེས་ལཱ་དང་ལས་རྒྱུད་ལ།
 རིགས་ལྗེའི་ཞིང་དུ་རང་སར་དག་ལྷུར་ནས།
 འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྒྱགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ལྷན་དག་བསྐྱོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆོག་ཏུ་འཇམས་སགོན་ཀོང་སྒྲུལ་རྒྱུ་ཆོ་གས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༡
 ཉིན་ཕྱིས་པ་དག་བར་ལྷུར་ཅིག་སུ་མཛད་ལོ། ॥