

ཐེག་གི་ལག་ལེན་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན།

མཛད་པ་དོ། རོང་ཐ་སློབ་མཁའ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། བྲིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་  
བཟོ་རིག་མངེས་པའི་ཁ་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། རོང་ཐ་ལྷོ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ།

༡༡། ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་  
མངོས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།                      རོང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ།  
ཐིག་དཔེ་འབྲི་མཁན།        རོན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།  
དཔེ་དེབ་སྐྲིག་སྦྱོར་བ།    དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཚེས་དབང་།  
འགྲེམས་སྟེལ་ལོ།            ༢༠༢༠

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བྱང་།

Jampa Choewang,  
Sera Jey Denma # 28,  
P. O Bylakuppe- 571104  
District Mysore,  
Karnataka State, INDIA.

འབྲེལ་གཏུགས་ཁ་བརྒ 9845418035

དཀར་ཆག་།

|    |                                                              |     |
|----|--------------------------------------------------------------|-----|
| १  | དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅེད་ལྟོས་བསྐྱང་།.....      | १   |
| २  | དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅེད་ལྟོས་བསྐྱང་།.....      | २३  |
| ३  | དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅེད་ལྟོས་བསྐྱང་།.....    | २९  |
| ॣ  | ཀྱན་རིག་རྣམ་སྤང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཅེད་ལྟོས་བསྐྱང་།.....      | ११ॡ |
| ॡ  | གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་བཞེ་ཚུལ།.....           | १३ॡ |
| ॢ  | དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་སྟེར་བཤད་པ།.....                          | १३ॢ |
| ॣ  | སྟེན་སྟེག་གི་ཐབ་ཐིག་སོགས་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་སྟེ་ཆོགས་བཤད་པ།..... | १ॣॣ |
| ।  | དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།.....            | १।ॣ |
| ॥  | དཔལ་སྟན་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....         | १॥१ |
| १० | སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ཐིག་ཁང་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཤད་པ།.....       | १॥ॢ |
| ११ | ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....                     | १ॢॣ |
| १२ | བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆད་འགའ་ཞིག་བཤད་པ།.....             | ३११ |
| १३ | རྩོམ་སོགས་ཀྱི་ཆད་དབྱེ་བས་བཤད་པ།.....                         | ३१ॢ |
| १ॣ | ཚུལ་པ་པོའི་མཆོམས་སྐྱར་མདོར་བསྐྱས།.....                       | ३३ॢ |

## སྒྲེང་བརྗོད།

༡༣། །དེ་ཡང་། ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟོད་པ་  
ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་པར་བྱིན་  
ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྟན་  
པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་ནི་རྫོགས་བྱང་དུ་བཟོད་པ་ལ་ལམ་བུ་མཆོག་དང་མཐར་ཐུག་  
པ་ཡིན་པ་ནི་མཁས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མགོན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་  
ལེན་ལ་ཡང་སྤྱིར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ནི་གཙུག་པོ་  
དང་། དེར་མ་ཟད། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་  
བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་སོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སྐྱོད་སྤྱི་དེ་དང་དེའི་  
ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་  
རྣམས་རྒྱུད་སྟེ་ཆོད་སྟན་དང་མཐུན་པའི་ཐུག་ལེན་ཞིག་དགོས་པ་ཆེས་གཤམ་འགངས་ཆེ་བར་  
བརྟེན། སྐབས་འདིར་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱི་ཐེག་རྒྱལ་ཚོན་དང་སྒྲོས་བསྤང་བཅས་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཏ་ཅང་མཁོ་ཆེ་ཞིང་  
དོན་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རོང་ཐ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཐེག་ཅ་"བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་"གཞི་རྩར་བཟུང་ནས། སྐ་བ་དོན་བྱུང་རྩོ་རྩེ་ས་བྱུང་  
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་དཔེ་ནི་ལོ་མང་སྟོན་ལྡི་ལི་ནས་དཔར་བསྐྱོན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་  
པ་དང་། བར་ལམ་དཔེ་དཔ་དེ་ཅུང་དཀོན་པོར་གྱུར་པར་མཐོང་ནས་བསྐྱར་དཔར་ཁྲུས་པ་  
ཞིག་ཡིན། དཔེ་དཔ་འདི་དཔར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་པ་དེ་འཛིན་  
ཀྱི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཁའ་བས་བདག་སོགས་སྦྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༡༠༡༠ འོར་སྤྱིག་སྦྱོར་བ་སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་ནས།

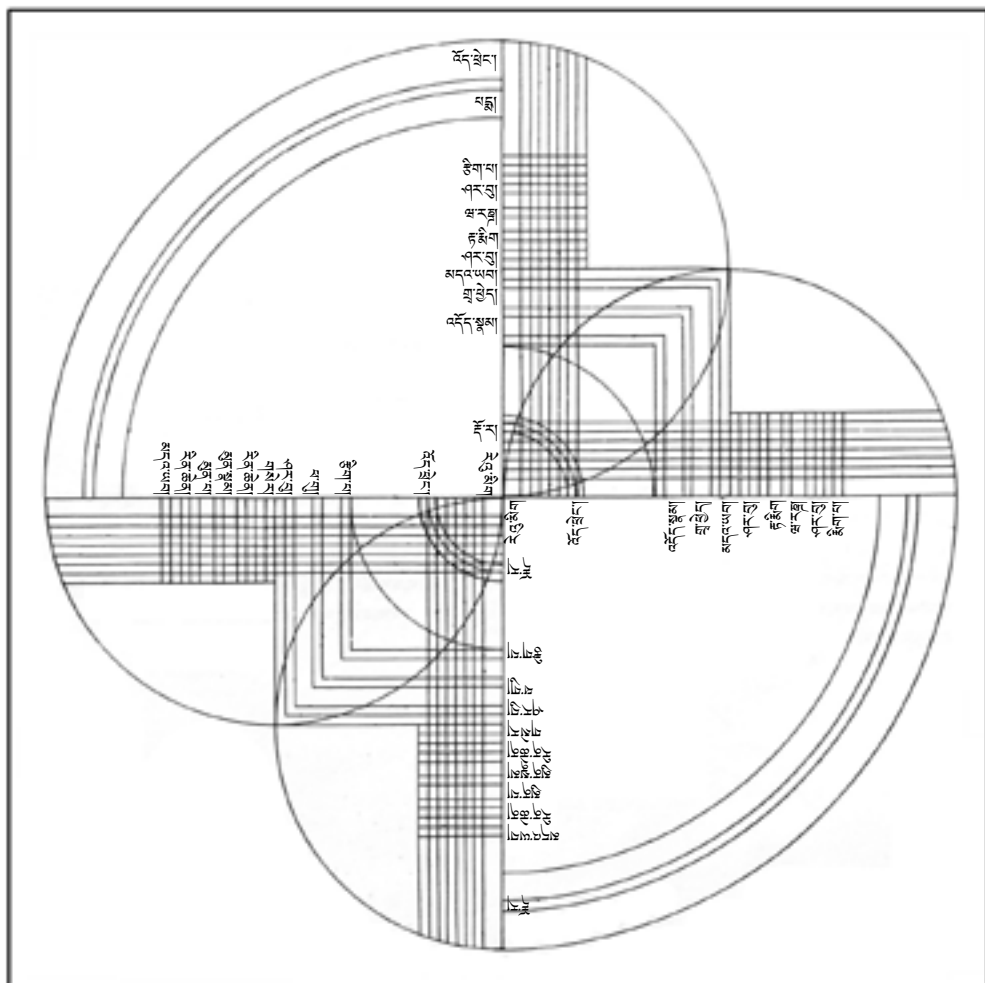
༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དང་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཚད་དང་དགྲིལས་ཀྱི་བྱད་པར་གསལ་བར་བཤད་  
པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

### ཐིག་ཅ།

དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ལེགས་གང་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་བདུད་  
ཅིའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །དཔལ་ལྡན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཐུང་བཞད་པའི་རྒྱ། །དཔལ་ལྡན་འགྲོ་  
བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་དག་རྒྱུད་ཕྱེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །བཟོད་བྱེད་ཐབས་  
མཁས་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། །སྤྱི་གསུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ལེན་མཁས་པའི། །  
དེད་དཔོན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་  
ཕྱིར། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དང་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་མཆོག །རྩལ་བཞེན་བགྱིད་པ་དོན་ཆེན་  
མཐོང་བས་ན། །རྒྱུད་འགྲེལ་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་  
ལུང་རི་ལྟ་བུ། །འགོད་ཀྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། །

### ཚོས་བསྐྱེད་།

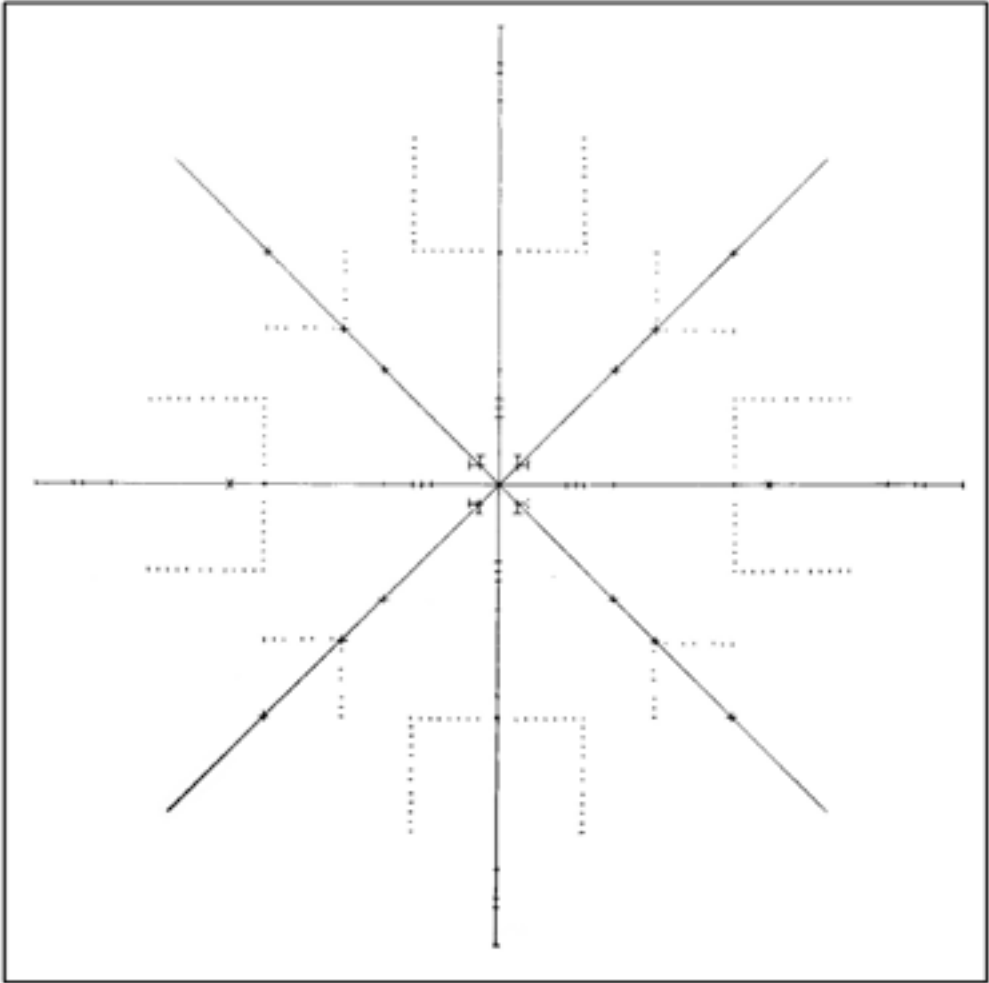
ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཉིད་ཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱིན་བཀོད་  
ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་བྱུ་ཆར་འཛིན་པ་ཅན། །བདེ་སྟོང་རྩོ་རྩེའི་གནས་ལ་ཡིད་  
རབ་དད། །ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ནི། །སྤྱི་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་གྱི། །རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཚོས་བསྐྱེད་བའི། །ནང་གི་ཉིང་འཛིན་སྤྱི་བར་དོན་  
དུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་རབ་གཞོལ་བ་དང་། །ཕྱི་རོལ་འདུ་བྱེད་བསོད་ནམས་བགྱིད་པའི་  
སྤྱད། །རྒྱུད་དང་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞེན་དུ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཞེད་གཞུང་འཆད་  
ལ་སྟོ། །



དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སོ་སོའི་མིང་བཤད་པ།

## སྒྲིལ་བསྐྱེད་

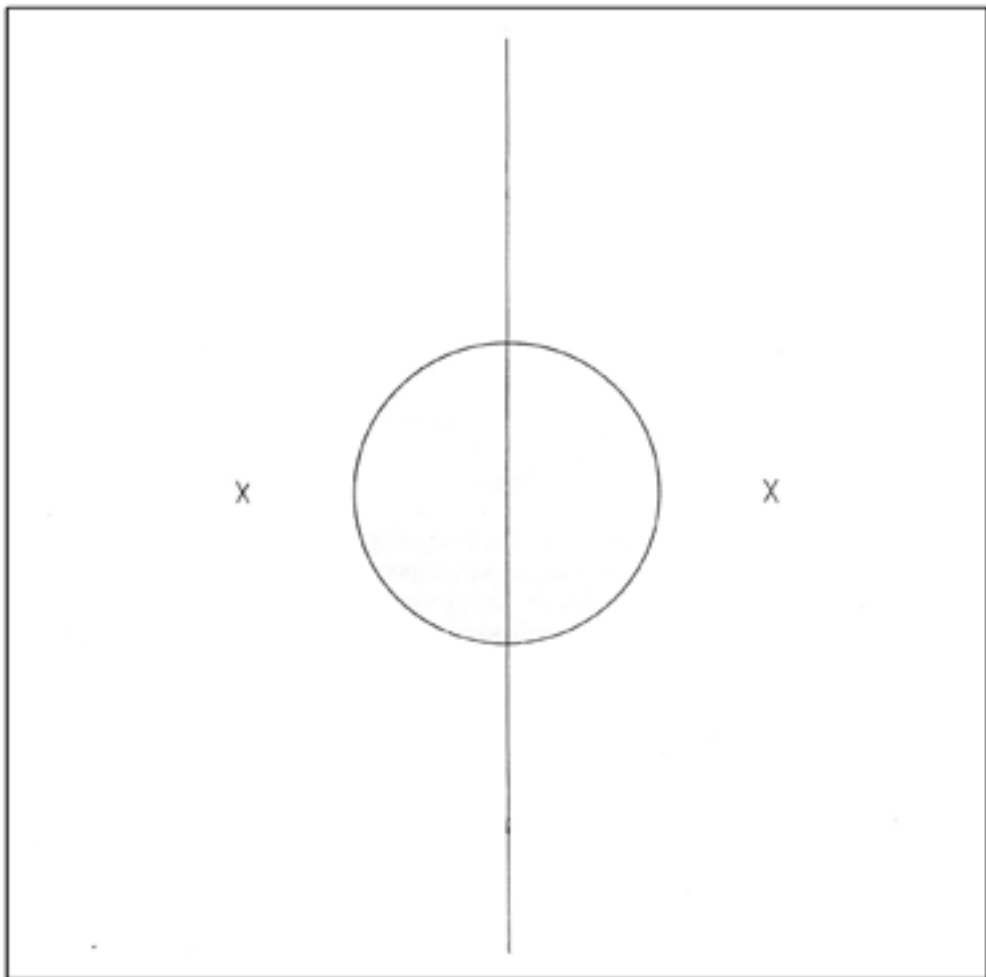
དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲིལ་མཐོན་བྱེད་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་རྩ། རྒྱུག་པ་གང་  
 ཞིག་སྒྲིལ་བྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོན་བཤེས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་  
 བ། ཞེས་པ་མཐོན་བཤེས་ལ་ཡང་མཐོན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་  
 རི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟང་གི་ཞོར་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉེ་བཅོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གིས་སྒྲིལ་  
 བསྐྱེད་བཞེད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲིལ་གྱི་མི་ལང་བས་དེ་ལྟར་ན། འདིར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆད་དང་དབྱེས་པ་དེས་པ་དག་འཆད་པར་འདོད་ལ།



ཆངས་ཐིག་གི་གཞི་ལ་བྱ་རྒྱུས་དང་མཆན་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ།

### ལྷོས་བསྐྱང་།

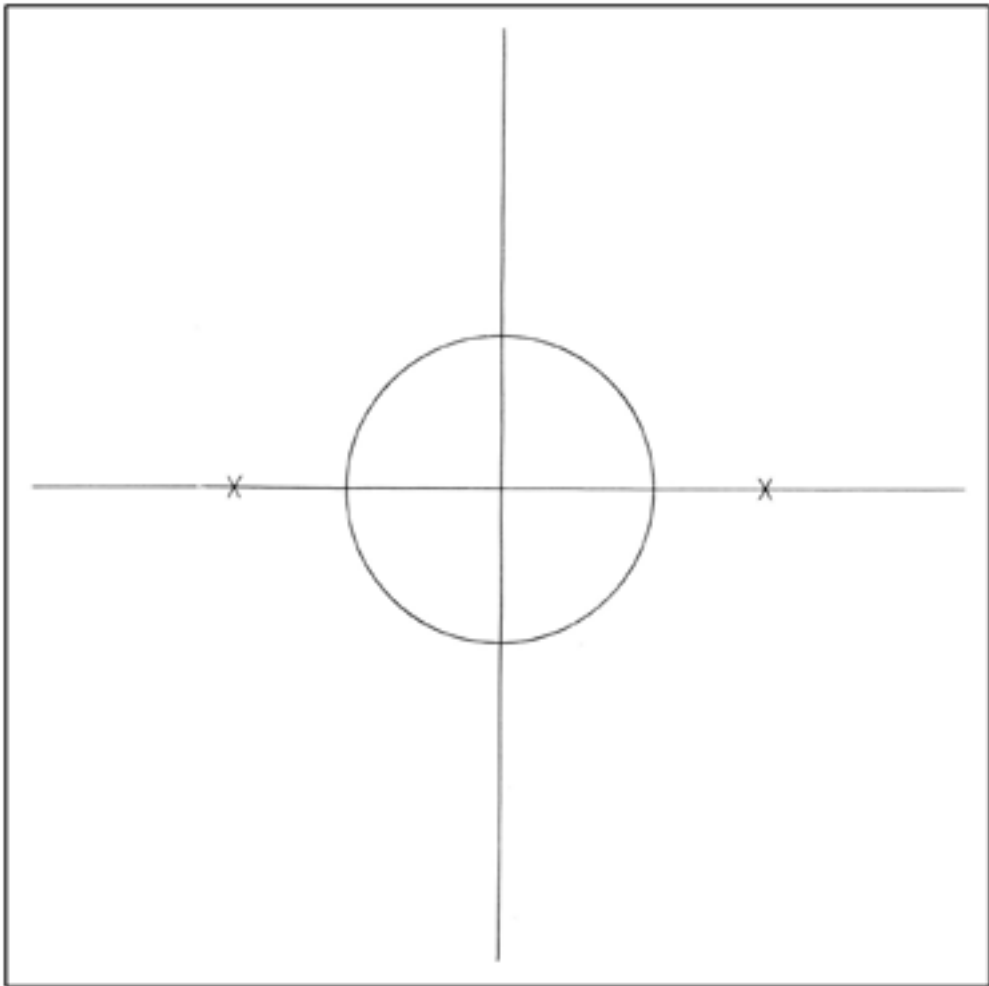
དེ་ལ་ཡང་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་པའི་ཚུལ། །  
གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེར་གྱུར་བ། དབལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་ལྷོས་བསྐྱང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། རྒྱུད་ལྡེའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཚུལ་གྱི་  
དབང་ལས་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགའ་  
སྒྲུབ། རྒྱལ་རྟེན་ཆད་མའི་ལུང་འདྲེན་སོགས་དགོས་གཤམ་ཆེན་པོ་དང་།



### ཐེག་ཅ།

དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར། །ཆངས་ཐེག་བཏབ་ལ་དབྱས་བཅའ་ཏེ། །རི་  
ལྷ་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོར་སྒོར། །

**ཐོས་བསྐྱེད།** ལས་དང་པོ་བ་ལ་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དུ་འགོ་བར་སྒྲུབ་ཕྱིར། །འདིར་རྒྱལ་བ་  
ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཅི་མ་མེད་བས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་བ་གཏན་ལ་མབ་བ་  
དམ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཇུག་པ་ནི་ལྷ་བ་བཞིན་འགོད་བ་ལ། །འདི་ལ་དང་པོ་  
ཐེག་གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་མོད། དེ་དག་ནི་བཤད་ཅིན་པ་ལྷ་ར་  
ལ། །འདིར་ཐོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་གོ་བདེ་བར་ནག་འགོས་རྒྱ་འབབ་ཏུ་བཀོད་པ་ནི།

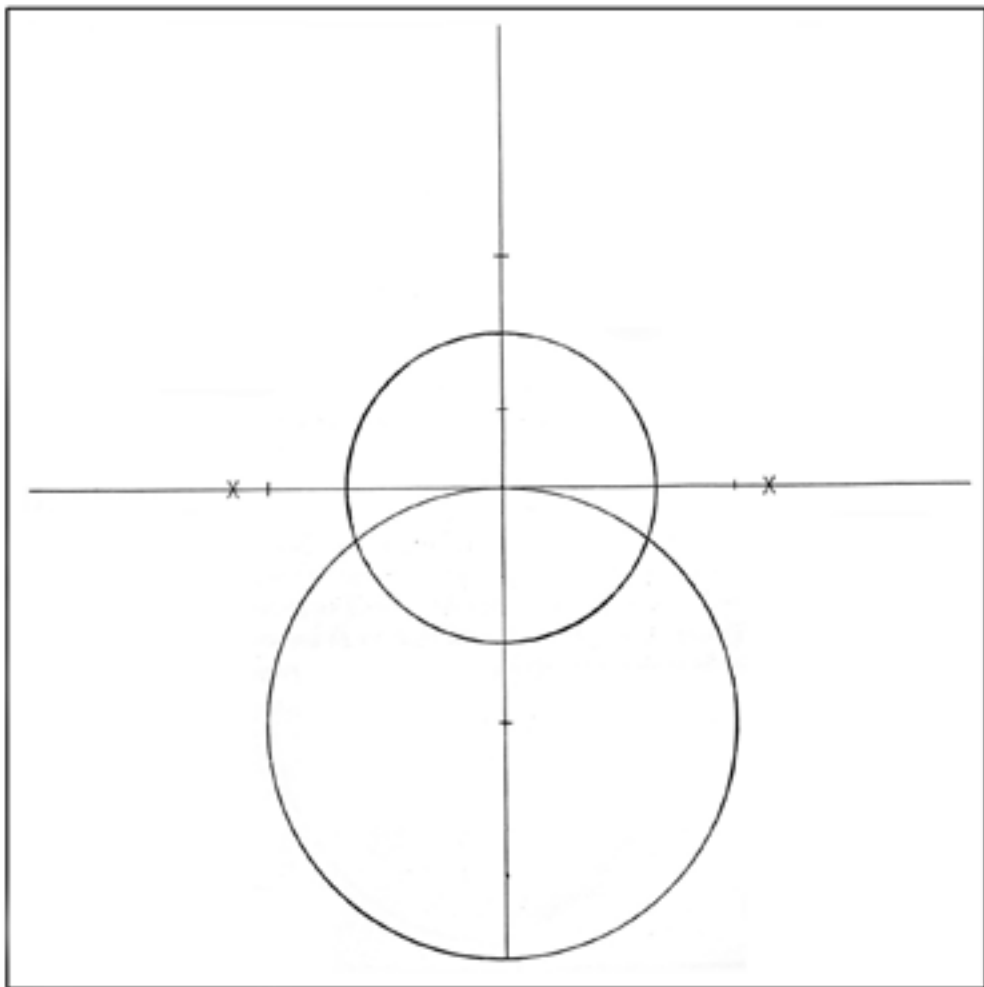


ཐེག་ཅེ།

དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆད་དེ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། །དེ་སྟེང་ཆངས་  
ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། །

ལྷོས་བསྐྱེད་ཀྱི།

དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པ་བྱ་བའི་མཐའ་ནས་  
མཐའ་བར་སྒྲ་ཆད་བཅུ་གཉིས། དབངས་ལ་སྒྲ་ཆད་ལྔ་ཁ་དོག་སྒྲ་པོ། ལྷོས་སོ་སོའི་  
དབལ་ནས་དབལ་དུ་བྱ་བའི་མིང་དུ་སྒྲ་ཆད་བཞི། ཞེང་དུ་ཅེ་ལ་ཆ་ཤན་གཅིག་དབལ་ལ་སྒྲ་  
ཆད་གཅིག་ཞེད་དགྲིས་གསུམ་ཡོད་པ། ཅེ་བ་ཆ་ཤན་གསུམ་ཡོད་པའོ། །

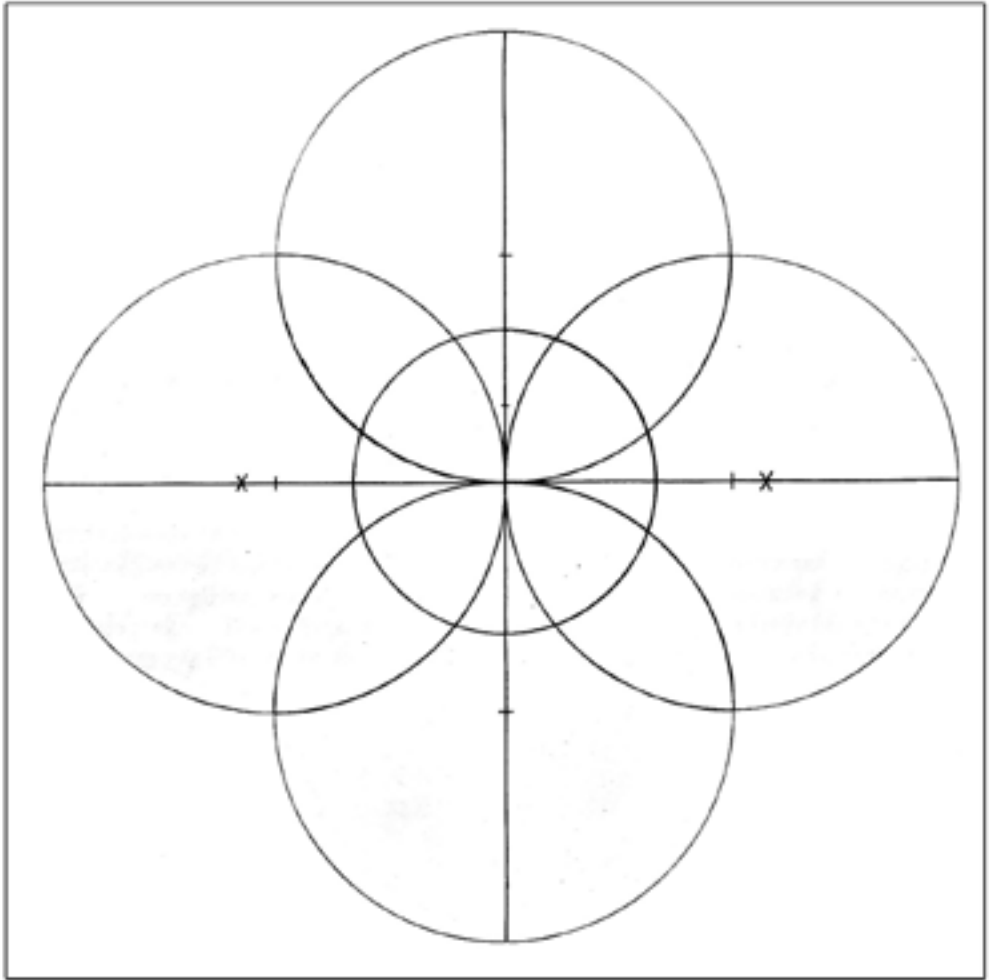


ཐེག་ཅན།

དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ལ། །སྒོ་ཆད་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བརྒྱད་ནས། །དེ་འདྲི་སྒོ་  
ཆད་བྱུག་གིས་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནི་མཆན་མ་བྲ། །

སྒོ་སྒྲིག་པ།

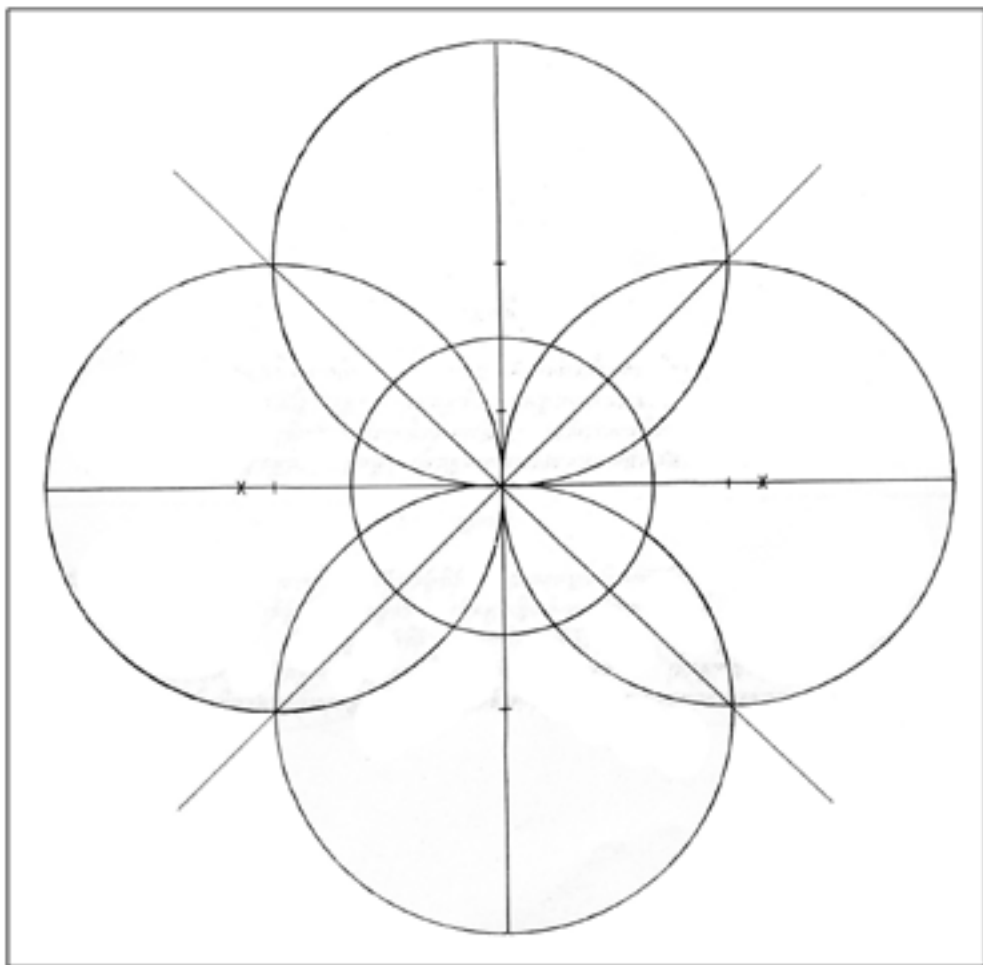
ཕྱོགས་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆ་ཤན་གཉིས། །སྒོ་སྒྲིག་སྐར་གསུམ་དབུས་རྒྱ་ལས་ཕྱིར་  
ཆ་ཆེན་རེ་ལྷག་ཅམ་སོང་མཆན་སྐར་ཅ་བ་བྲུག་པ། །ཅུ་སྐོན་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པ་སྐད་དབུས་རྒྱ་  
དང་མཉམ་ཡང་། གྲུག་པའི་ཆས་ཆ་ཤན་གཉིས་ཀྱིས་མཆན་སྐར་ཅ་བ་བྲུག་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་  
དང་། ཡང་ན་སྒྲིང་ལོག་གི་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པར་བྲུ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།



### ཐེག་ཅ།

མཚན་མ་སོ་སོའི་སྤྱི་བཟང་ནས། །སྤྱི་བའི་བར་དུ་སྒྲུབ་བསྐྱོར་བྲ། །

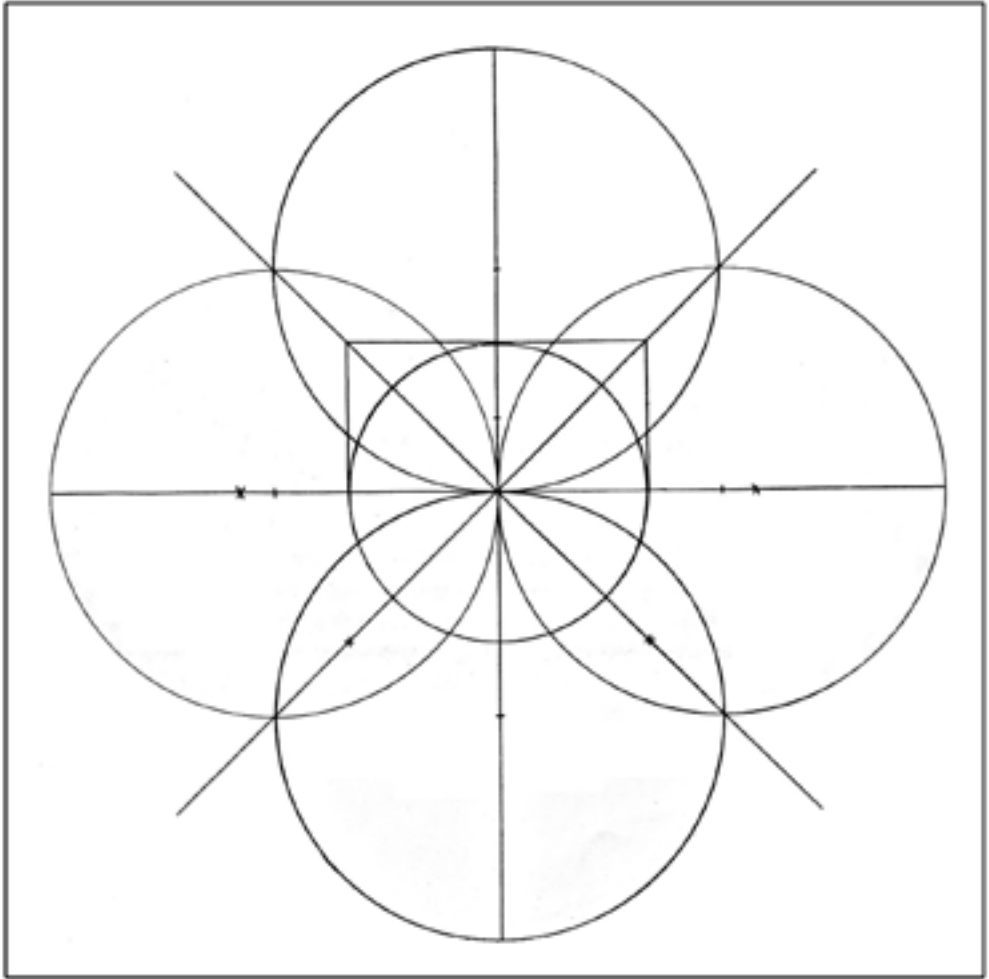
**སྒྲོམ་བསྐྱང་།** རྩ་ནམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། རྩོགས་མདོག་བྱ་བ་དང་རྩ་ཁ་བྱེད་བ་གདམ་ང་ཅན་  
ཡིན་བས། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་ཤར་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དཀར་སོ་སོགས་ཤེས་སྤྱོད་ཞིང་། རྩ་ཁ་བྱེད་  
ན། དབུས་རྩ་ནམས་རྩོགས་མདོག་ །གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་མདོག་སྤྱི། ཤར་ལ་མཚན་ན་ཁ་བྱི་ལྟས་ཀྱི་གཡས་རྩ་སེར། གཡོན་རྩ་ལྗང་  
གྲར་བྱ་བ་རྩ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། རྩ་སྤྱི་བ་ལ། འོག་རྩ་དམར། སྤྱིང་རྩ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་  
མདོག་སྤྱི་སྤྱོན་སོ། དེས་རྩོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་རིགས་འབྲེལ། །



### ཐེག་ཅི།

ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་གི་བར། །རྒྱུ་ཐེག་སོ་སོར་བཏབ་བྱས་ལ། །དེ་ཡིས་  
མཐུལ་བཞི་བསྐྱོར་གྱུ་བ། །

**ཐོས་བསྐྱེད།** རྒྱུ་ཁོང་གསེང་ནམས་སུ་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་གདམ་ང་ཡིན་ཡང་།  
གསང་འདུས་ལ་ཉི་ཤུ་བྱ་བ་བྱུག་ལེན་ཡིན། བང་རིམ་དེའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟན་རེ། བང་རིམ་སྟེང་  
མའི་ཞེང་ལ་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་བ། ལྷག་མ་བཅུ་དགུ་ཞེང་ལ་ཆ་སྟེང་རེ། ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་རེ་བྱའོ། །ཐེམ་སྐྱས་རེར་གདང་བྱ་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་སངས་སྐུ་  
རེ་བྱ་ལ། འདི་ཡང་བང་རིམ་བཞི་པ་ལས་ཉི་ཤུ་པ་སངས་སྐུ་མེད་པ་ཉིད་མཛེས་སོ། །

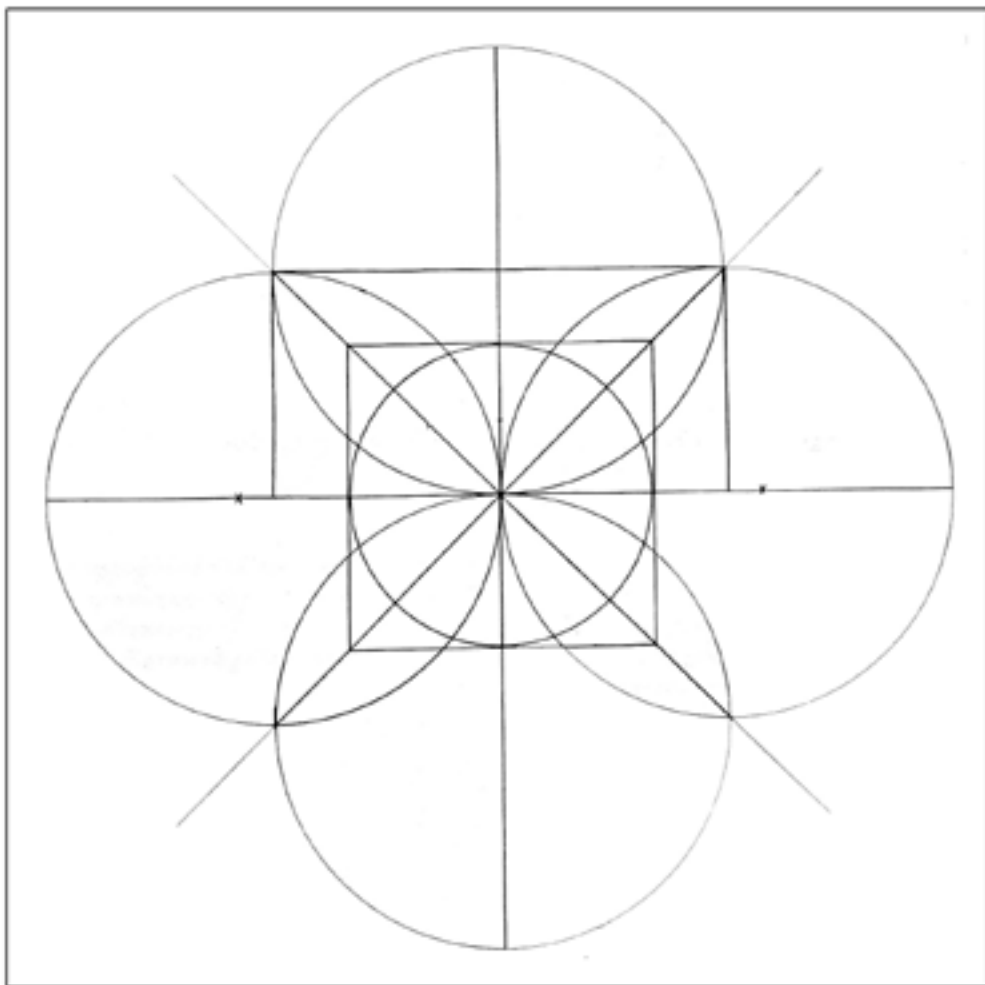


### ཐེག་ཅ།

འདི་ལ་འབྲུ་མེན་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་སྐྱེད་རིང་ཟུང་གཉིས་ཀ་ཡི། རྟོན་ཚང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ལུགས། ཟུར་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་དོན་དང་འགྲིགས་པ་ཡིན། ཅ་ཐེག་མདའ་ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ནི། རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། ཆངས་ཐེག་འབྲུད་མཆམས་ལ་བརྩུང་སྟེ། ལྟེ་བའི་བར་ཆད་ཟུར་སྟེང་དུ། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་.....། །

### ཚོས་བསྐྱེད་པ།

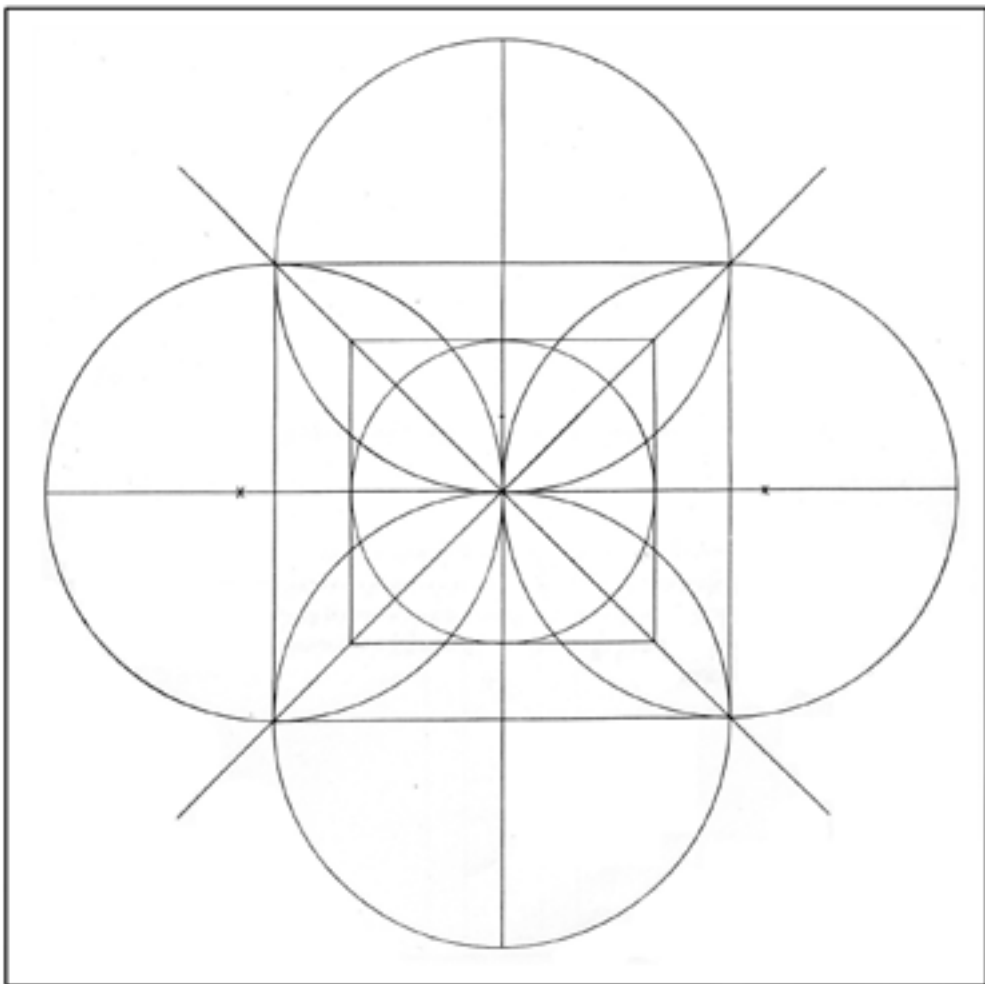
ཤར་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྩེ་སྐྱ་ཆོགས་ནི་རྩེ་འཁོར་མ་ཡོད་པར་བྱའོ། །



### ཐེག་ཅི།

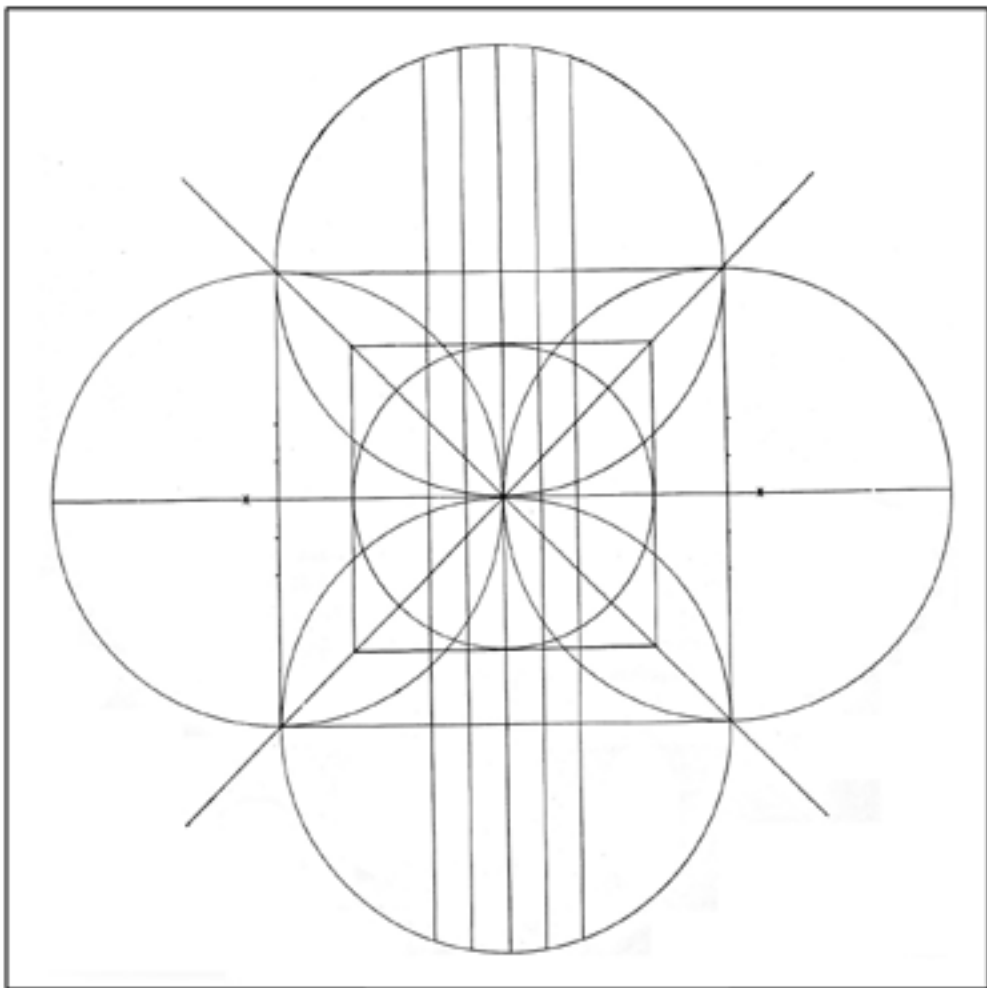
.....ཕྱོགས་སོ་སོར། །ཅི་ཐེག་གྱུ་བཞིར་གདབ་པར་གྱ། །

**སྒྲོས་བསྐྱེད།** ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཆོག་ས་དེ་རྒྱུ་ལྟེ་བའི་ཟད་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྒྲན་བདུན་  
 དེ་སོང་མཆོམས་སུ་ཅིག་པ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ཞེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པ་དཔངས་སུ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གསུམ་པ་གྱུ་བཞི། ཕྱོགས་སོ་སོའི་དབུས་ནས་  
 བརྒྱུད་ཆ་ཕྱིས་བའི་སྒྲོ་བཞི། དེ་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྒྲན་བཞི་སོང་བའི་སྒྲོ་བྱུད།  
 དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་བཞི་དེ་སོང་བའི་སྒྲོ་འགྲུལ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྒྲན་བཞི་དེ་སོང་  
 བའི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པའི་ཟད་མཆོམས་དང་། ལྟེ་བའི་ཟད་མཆོམས་མཉམ་པར་འབྱུང་ངོ། །



### ཐིག་ཅེ།

ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་མཐུག་། དེ་བཞིན་མདའ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདུབ། །  
**ཚོས་བསྐྱེད་པ།** ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆ་སྐྱོན་བདུན་ལས་མེད་པས་སྒོ་ཁྲུང་དང་། སྒོ་ལོགས་ལ་  
 ཆ་སྐྱོན་བཞི་རེ་འགྲོ་ས་མེད་པའི་སྒོ་ཁྲུང་མེད་དེ། སྒོ་ཁྲུང་གྲུང་ཅིག་པའི་ནང་མཐུག་ནས་བཟུང་  
 དགོས་པས་སོ། ཅིག་པའི་སྒྲིང་དུ་བ་གྲུའི་ཞེང་ཆ་སྐྱོན་སྐྱེད་གཉིས། སྐྱེད་ཅིག་པ་ལས་ཕྱིར་  
 ཐལ་བ་དཔངས་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་། དེའི་གཞི་དཔར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ། གྲུ་བཞི། རྩ་  
 གསུམ། ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་ཅན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་སྒྲིང་པའི་ཀ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱུ་ཉི་ལྔ་  
 དཔར་པོའི་གྲེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ།

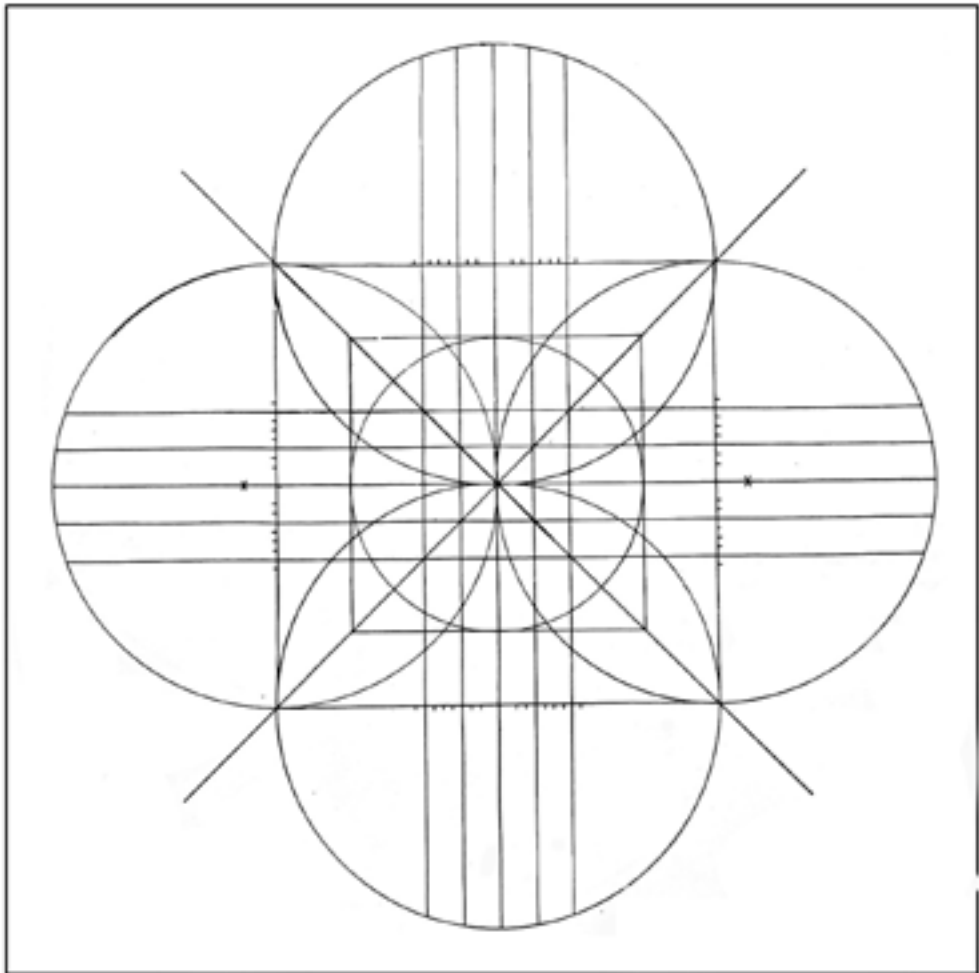


ཐེག་ཅ།

ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྒོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །

སྒོས་བསྐྱང།

དེའི་སྒྲིང་དུ་བེད་ཅུའི་བྲེ་དེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དངུལ་གྱི་གཞུ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནམས་  
 གྱི་ནང་གཉིས་སྒྲགས། ཟུར་བཞིར་དོའི་སྒྲིང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་ཉིག་གི་བྲེ། དེའི་སྒྲིང་  
 དུ་སྒྲུ་གི་གཞུ་བསྒོལ་ལ། དེའི་མཚོག་མ་བཞིར་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་དེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བེད་ཅུའི་བྲེ་  
 དེ། དེའི་སྒྲིང་དུ་དངུལ་གྱི་གཞུ་ཤེལ་པོར་བཏང་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་གསེར་སྒྲུ་ལེབ་པོ་སྒྲུ་བྲེ་  
 ལྷ་བྲེ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཟེར་ཞིང་།

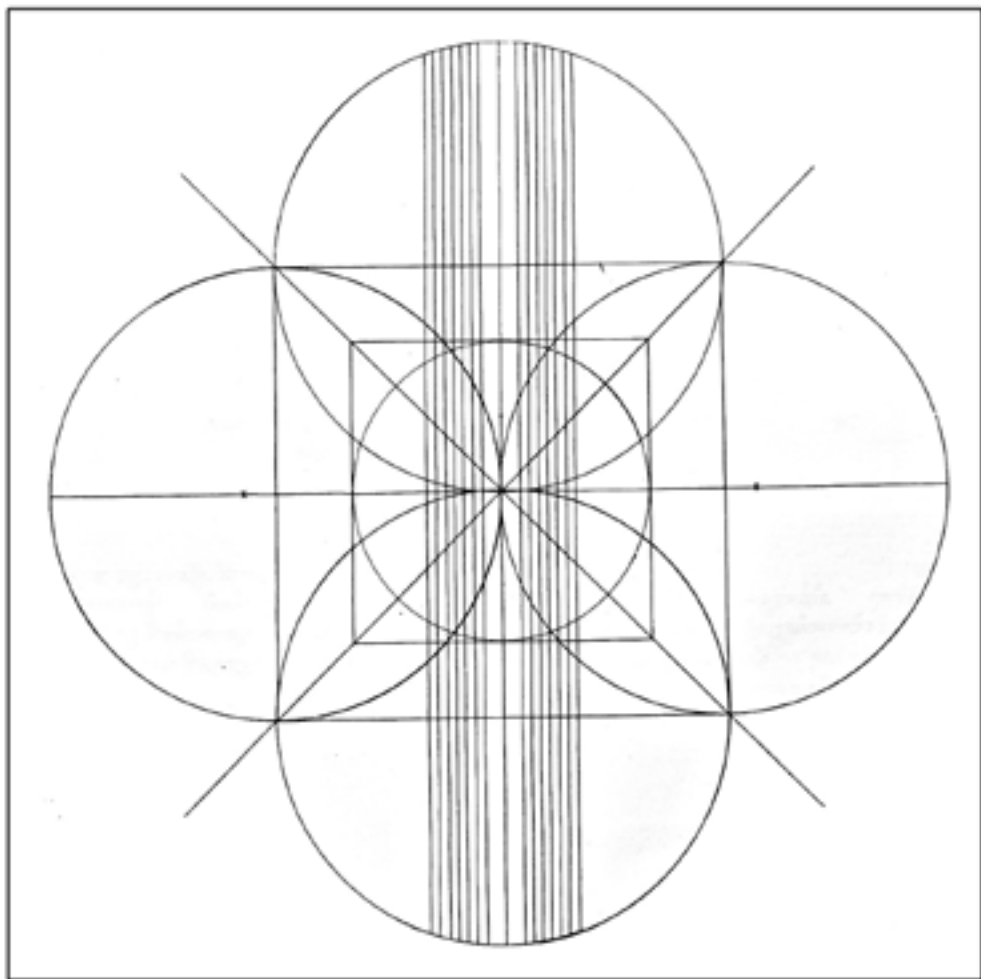


ཐེག་ཅ་

ཐེག་ཅ་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ།

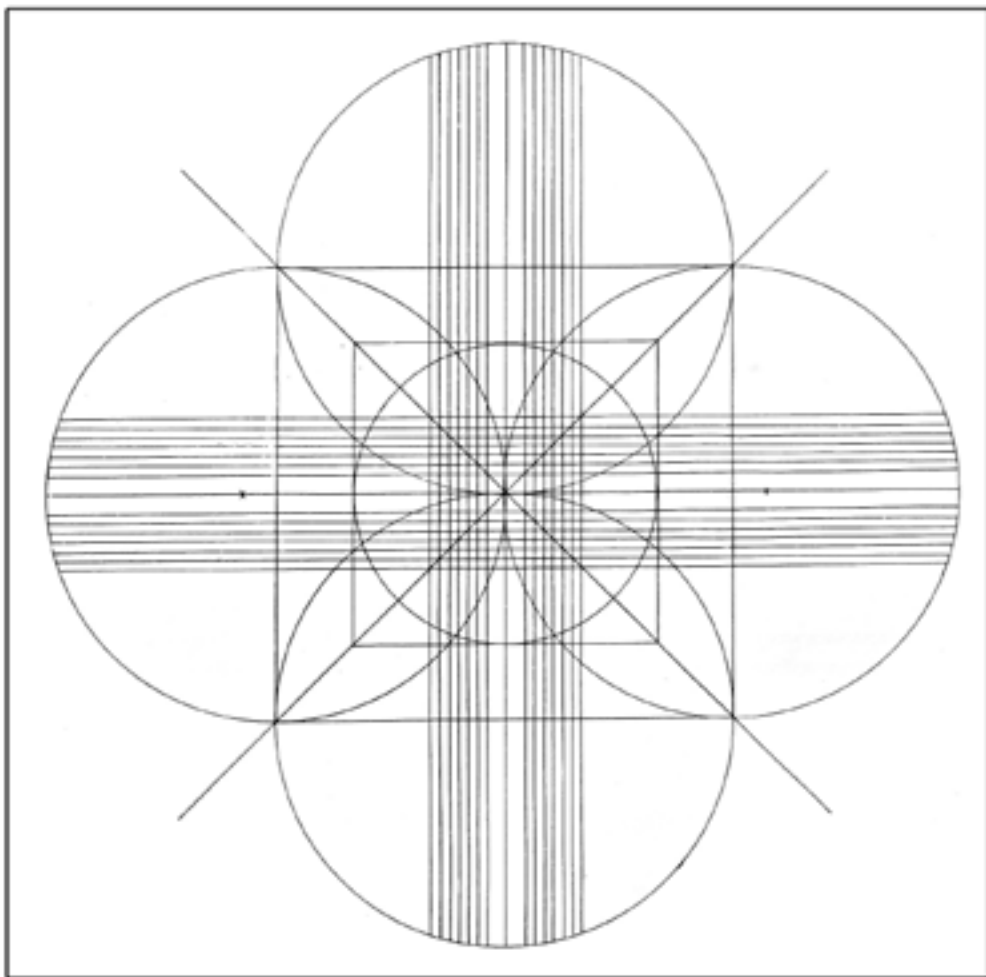
ལྷོས་བསྐྱེད་

དེ་འདྲ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་ཆར་བཞི་བཅུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབངས་ལ་ཆ་སྟོན་གཉིས། སོ་སའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟོན་རེ་རེ་བྱེད། ཞེང་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས། ཅིག་པའི་ནང་མཐའ་ནང་ནས་ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟོན་སོ་གཉིས་པས་དེའི་བྱེད་བཅུ་བྱུག་དང་། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྟེང་མའི་བར་ལ་ཡང་ཆ་སྟོན་བཅུ་བྱུག་སྟེ་ཁྱེ་བྱེད་དབངས་མཉམ་མོ།



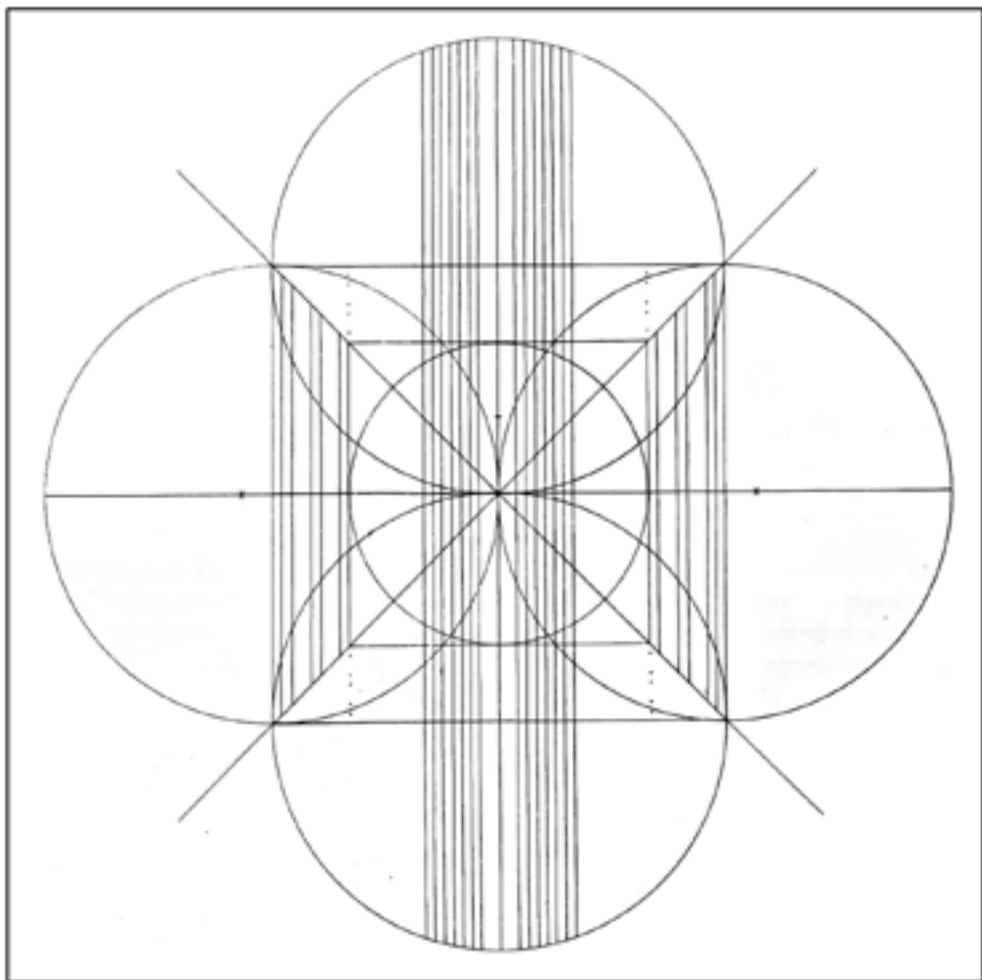
### ཐེག་ཅན་

ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་དོར་བ་ཡི། །སྒོ་ཡི་ཆད་དེ། །  
**སྒོས་བསྐྱར།** དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་མ་སྟེ་བཀལ་བའི་སྟེ་ཆ་ལྷན་བྱེད་གཉིས་མ་ལོངས་ཅམ་ཕྱིར་ཐལ་  
 བ་ལ་ཆུ་སྟོན་མ་ཀ་ར་ཡི་ཁ་བྱས་པའི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་དུ་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་  
 བ་གཉིས་གཤིབས། དེའི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྫོག་ཆེ་བ་རེ་དང་དེ་ལས་ཆུང་ཅམ་རེ་ཡོད་པ། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཆུང་ཅམ་རེ་ཁད་ཅམ་རེ་  
 ཡོད་པ། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཆུང་ཅམ་རེ་ཁད་སྟོམས་པར་བསྐྱེད་པའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྫོག་ཆེ་བ་རེའི་སྟེང་དུ་བྱུག་ལེན་མཐོང་རྒྱན་ལྟར།



### ཐིག་ཅ།

.....དེ་ལས་གཞན། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ལྟེ་དུ་ནི། །བཤར་ཐིག་ཕྱོགས་བཞི་སོ་  
 སོར་གདབ། །དེ་ཡིས་སྟོན་འཁོར་རིམ་པ་ནམས། །གཞུང་དུ་མི་གསལ་གསལ་བར་བཤད། །  
 ལྗོས་བསྐྱང་། རྗེ་མེ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་མེ་སོགས་འགོད་བ་དང་། བ་  
 བྱེད་ལ་སུམ་གཤེན་ལ་ལྷ་རྟ། ཆུ་མིན་གྱི་ཁ་དབུས་ནས་བྱ་བྱེད་སུམ་གཤེན་གྱི་དབུས་  
 མའི་སྤྱར་ནོར་བྱ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱར་རྩ་ཡབ་དང་། བེལ་བྱ་རྩ་ཡབ་ཅན་སོགས་སྟེལ།  
 ལྷ་གཤེན་ལྷ་རྟ། དབུས་མ་ལ་ནོར་བྱ། དེའི་སྟོ་གཉིས་ན་གོས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་འཕན། དེའི་  
 སྟོ་གཉིས་མེ་ཉོག་སྤྱ་ཆོགས་པར་བྱ་བའོ། །

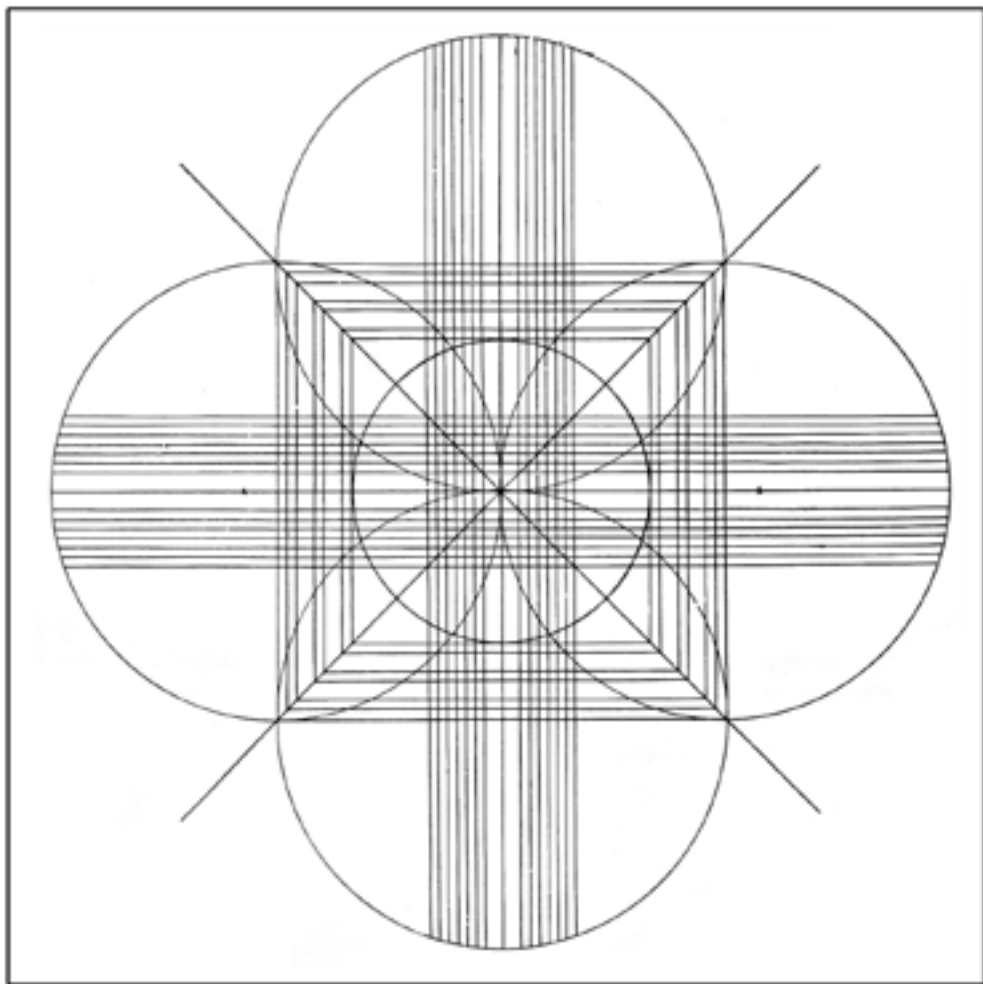


### ཐིག་ཀྱི་

སྐབས་འདིར་འོག་ན་ཉེར་མཐོང་གི་ཕྱིར། བྱངས་ཀྱི་མདོན་བརྗོད་འགའ་ཙམ་འགོད། ཐིག་གཉིས་ཀྱི་དང་རིག་བྱེད་བཞི། མདའ་ལྷ་སྐྱ་དང་ཉོར་ལྷ་བརྒྱད། རྒྱུགས་བརྒྱུད་གཞི་ལོ་བརྒྱུད་གཅིག་དང་། ཉི་མ་བརྒྱུད་གཉིས་མི་བརྒྱུད་བཞི། རྒྱལ་ལོ་བརྒྱུད་གཉིས་བཙུང་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཉེར་བཞིའི་མིང་། སྐད་མོགས་ལྷུགས་བཞིའི་ཐིག་ལའི་སྟེང་། སྐད་བྱ་བ་བྱང་ནས་མཐུལ་བཞིས། ཉི་ལོ་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐུལ། ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གཤམ། བྱར་དེ་སྐོ་ཆད་བདུན་དང་རྒྱུགས། རྒྱ་ལ་མོགས་པ་རྩ་ཐིག་གི། དབུས་སྐྱ་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པ་སྐོ། ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་ལྷ་པོ་བཤད་ཐིག། སྐོ་དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། སྐོ་ལོ་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་། དེ་

ཡི་བཞི་ཆར་ཆ་ཆུང་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩ་བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །

**ཚེས་བསྐྱེད།** བ་བ་དང་བྱ་བྱེད་དེ་དག་གི་སྤེལ་གྱུའི་སྤྲོད་ཐད་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བ། གསེར་གྱི་སྤྲོད་རགས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱ་བྱེད་འདབ་སྤེལ་མོ་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་བཀའ་བའི་ཐུར་རྣམས་སུ་གྱུད་བྱེད་འདོགས་པ་ཞེང་ལ་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་ཆུ་སྤྲོད་ལས་ཀྱང་བྱིར་ཐལ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་འབྱུང་བའི་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་མཆུ་མེད་པའི་བྱི་སྤྲོད་མཐོ་འཇུག་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ཆ་ཆུང་རེ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ན། བད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་རེ་རེ་རྒྱ་དབངས་ཆ་སྤྲོད་རེ་དང་མཐུག་རམ་ཆ་བྱེད་བྱས་པ་ཤར་བྱ་གར་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོད་ཐད་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཡས་གཡོན་གྱི་ནང་འགྲམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བས་བཏེག་པའི་གདུང་དབངས་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །སྤྲོད་བྱེད་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤེལ་གཉིས་གསེར་གྱི་སྤྲོད་རགས་སྤྲོད་མ་གཉིས་ཏུ་བརྟོལ་ནས་སོང་བ་འདྲ་ཞེང་བྱས་པ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་གསེར་སྤྲོད་དང་མཉམ་པར་བཞེད་ལ། སྤྲོད་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཀ་བ་དང་གདུང་ཡོད་པ་ལས་ཅིག་པ་བ་གྱུ་གསེར་སྤྲོད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ་ནི། འདིར་འགྲམ་ལོགས་སྤྲོད་དང་མཉམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སོ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་སྤྲོད་དམར་པོ་དབངས་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྤྲོད་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོར་བ། ཐེམ་སྤྲོད་སྤྲོད་མེད་སྤྲོད་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་ནང་དུ་དོར་བ་སྤྲོད་ཏུ་བབས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲོད་དང་། དེ་ནས་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སྤྲོད་པས་བྱ་བྱེད་བཞི་རམས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྲོད་ན་བྱས་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཀ་བ་མཐའ་གཉིས་སྤྲོད་དུས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ལཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་རེ་སྤྲོད། ལྷོགས་རེར་ཏུ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་རེ། བྱས་པ་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་པས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །ཀ་བ་རེའི་སྤྲོད་ན་གདུང་ཆུང་རེ། དེ་ཡང་སྤྲོད་ཆ་ཆུང་བྱེད་གསུམ། ཞེང་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་ལ་འདོགས་པའི་དར་དབྱུངས་གོས་སྤྲོད་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པུར་ལྟ་བུའི་རོས་ལ་སྤྲོད་པོ་ཆེ། དེའི་སྤྲོད་ན་སེང་གའི་སྤྲོད་མོ་གཅིག་སྤྲོད་པོའི་མགོ་ལ་བཏབ་པ་སྤྲོད་མོ་གཅིག་གདུང་ལ་འཆང་བའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཀ་ཆུན་མིན་ཡང་

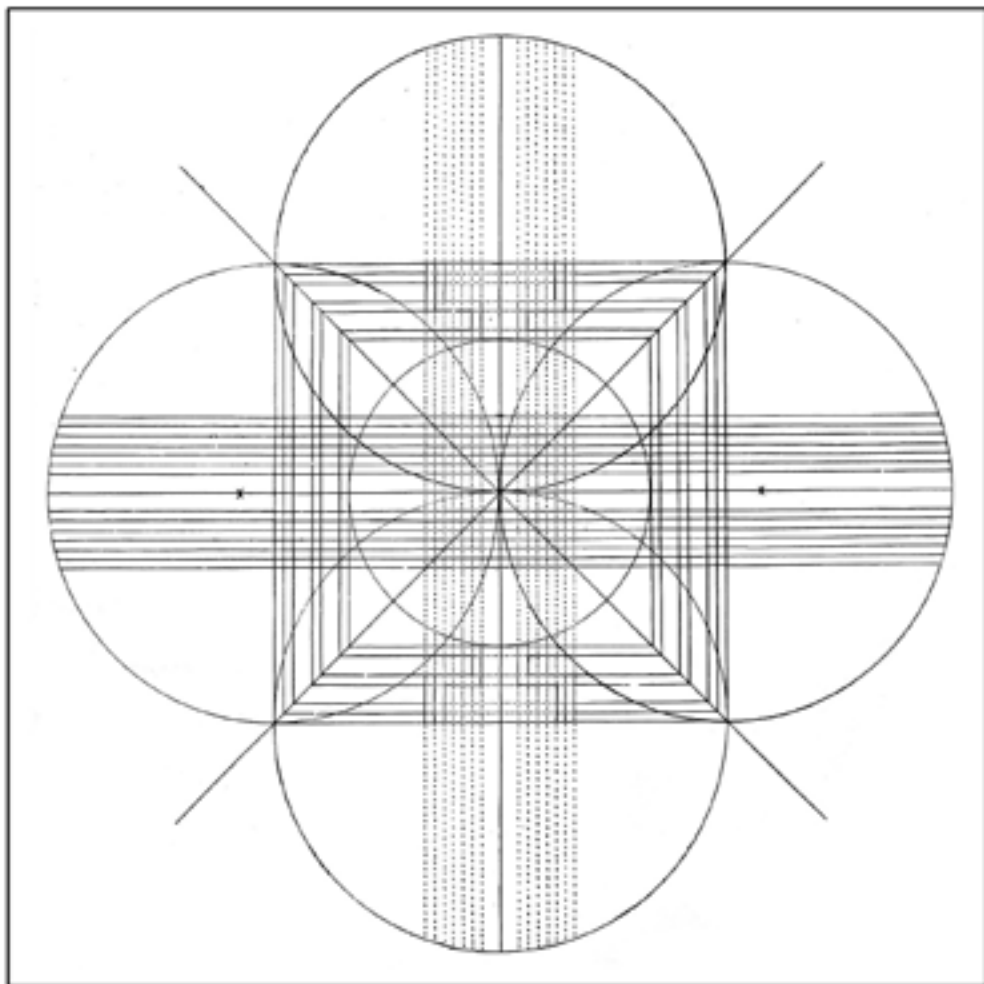


ཐེག་ཅ།

ཐེག་ཅུག་ཟུར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། རྟེན་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། འབྲེན་ཤར་བུ་  
མདའ་ཡབ་ཀྱི། འབྲེན་ཐེག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །

ལྷོས་བསྐྱང་།

གཏུང་མི་བྱེད་ཅིང་དར་དབྱེད་བྱེད་ན་ཤར་བུ་ལ་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། འབྲེན་ཆ་ལ་  
གཏུང་གི་ས་ཁོངས་མེད་ངེས་པར་ཡིན་ཀྱང་ལྷོས་བསྐྱང་ལ་གཏུང་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡོད་པ་  
སྒྲགས་ངེས་སོགས་སུ་འབྱུང་ལ་དེར་མ་ཟད་སྒྲུལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལེན་དུ་འང་མཛད་ཡོད་  
འདུག་པས། འདིར་དེའི་ཤེས་བྱེད་ཅམ་དུ་བྲིས་ཀྱི་དགོས་ངེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །



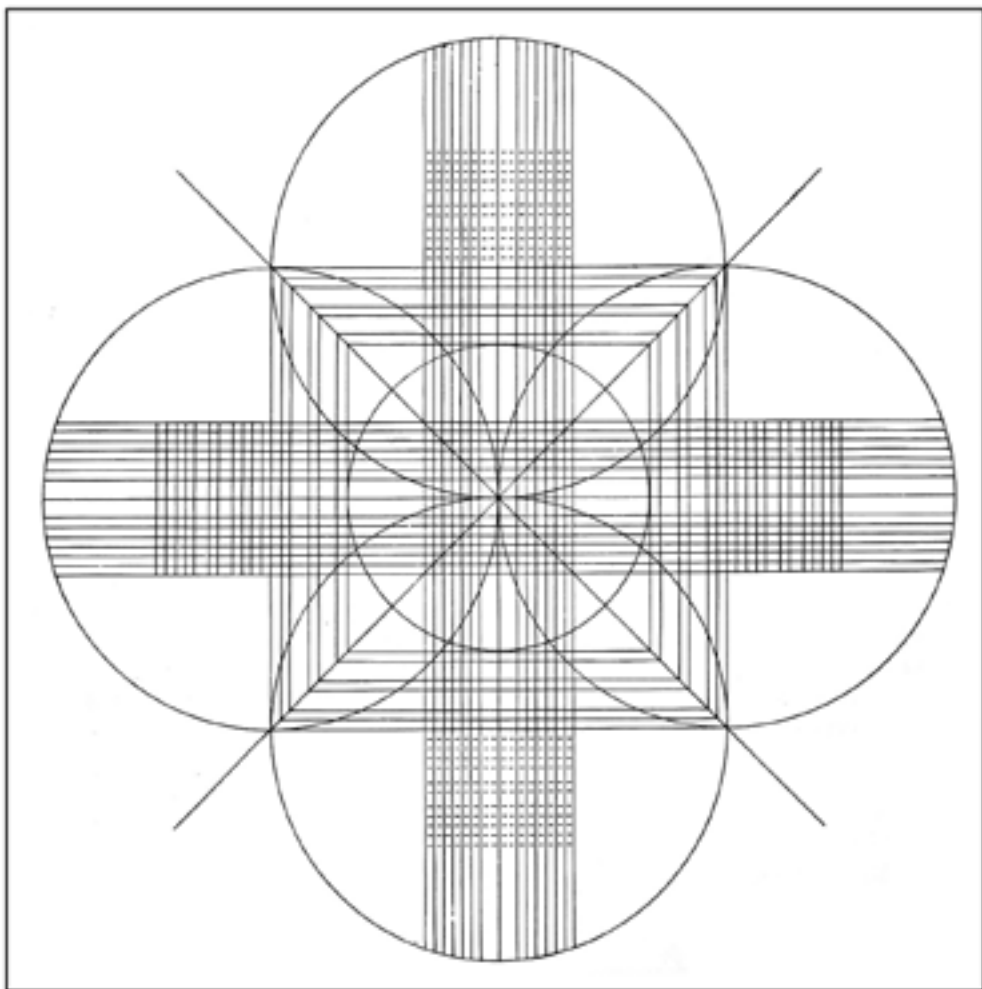
### ཐིག་ཅེ།

༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བཞི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་  
 ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རེག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་ཕྱེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་བྲང་པོའི་ཐིག་  
 གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་ཡི་བར། །དབངས་སུ་ལྷ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་  
 རེག་ །དེ་ནི་རྟ་བབས་ཀ་བ་ཡིན། ༥ །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱང་བའི་ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བཞི་སྟེ་ངོས་སུ་འང་  
 བཞི། །སྟེ་དུ་འང་བཞི་སྟེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། །སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་འགྲམ་དང་ལོགས། །བཞི་ཀ་  
 མཉམ་པ་ཉར་སྟོར་གྲགས། །འདི་ལ་སུན་སྒྲུལ་ཀ་འཕན་སོགས། །མེད་པ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་  
 པའོ། །

## སྒོམ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི་ལུགས་བཞིན་ཏེ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་  
བཤད་པ་ལ། གཏུང་ཡོད་ན་དེའི་སྟེང་དང་མེད་ན་ཀ་བའི་སྟེང་དུ། གསེར་སྒྲུལ་སེར་པོ་སྟོང་  
ཆ་སྟོང་བྱེད་གསུམ། དབངས་སུ་གཅིག། གཤམ་གཤོན་གྱི་མཐའ་ནས་གྱི་མཐའི་བར་  
གཞལ་བས་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག། རྟེན་བཞི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་གཞལ་བས་ཆ་རྒྱུད་  
བཅུ་གཅིག། རྟེན་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་གོང་ལྟར་གྱི་རི་མོས་མཚན་པ་དཀར་པོ་ལ་སྟོན་པོའི་རི་མོ་  
ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རྒྱར་གསུམ་གྱུ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་  
དེ་གཉིས་སྟོང་ལ་ཆ་སྟོང་གསུམ་རེ། དབངས་ཆ་སྟོང་རེ། ནང་མཐའ་ནས་པན་ཚུན་བར་ཆ་  
སྟོང་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་ཏེ་མིག་ལྡར་གྱུ་ལ་ཏའི་མིག་རིས་ནག་པོ་ཡོད་པ་སྟོང་ལ་ཆ་སྟོང་ལྟ།  
དབངས་ལ་གཅིག། ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མཉམ་ལ། མིག་པའི་ནང་མཐའ་  
པན་ཚུན་བར་ཆ་བརྒྱད། གསུམ་པོའི་གྱི་མཐའ་ནས་གཞལ་བས་ཆ་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

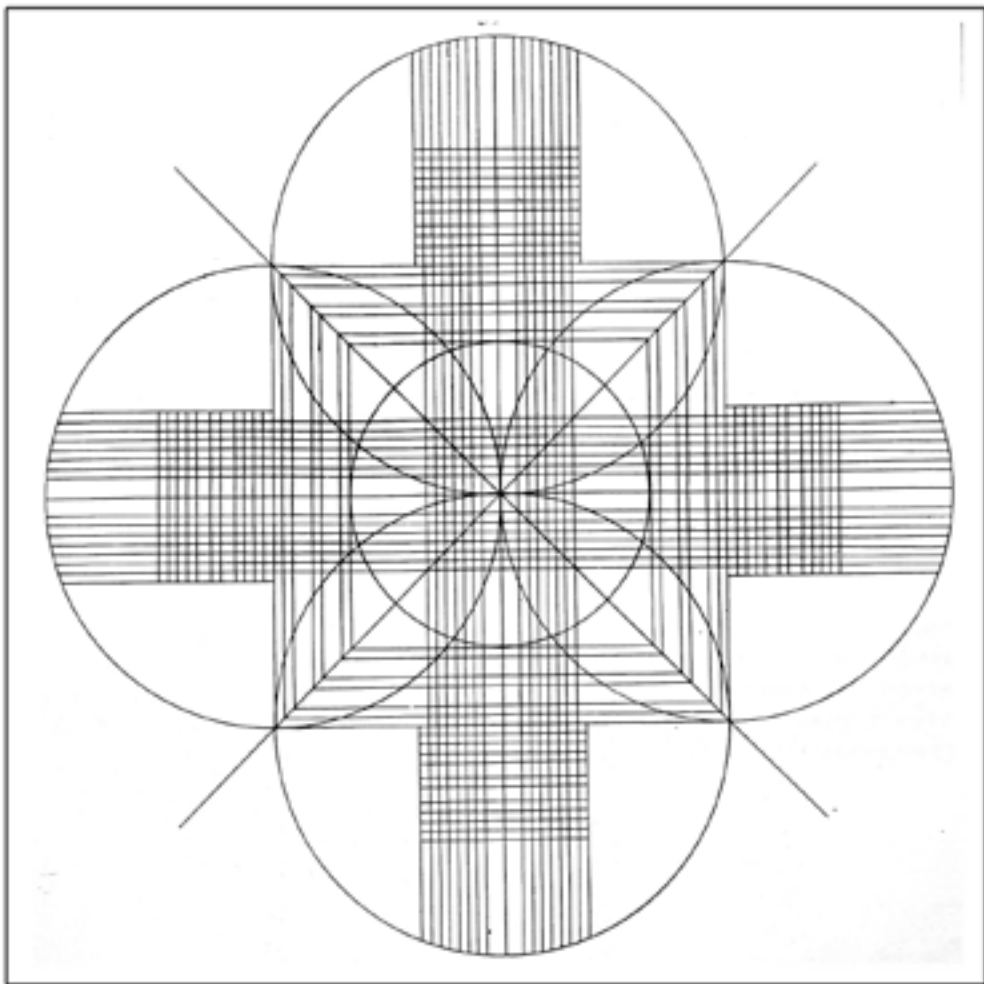
སྒྲུལ་སྒྲུལ་ནི་བར་སྟོང་སྟེ་དབངས་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ཀ་བའི་གྱི་མཐའ་ནས་གྱི་མཐའ་  
བར་ལ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྟོང་རེ་ཡོད་ཀྱིས། ཀ་བའི་ནང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་  
རྒྱུད་བཅུ་གཉིས། དེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། ཀ་བ་རྣམས་སྟོགས་མདོག་གྱི་ནང་དུ་  
གཉིས་སྟོང་གསུམ་ཀ་བ་དེའི་སྟོང་སྟེ་ནང་གི་བར་སྟོང་ལ། སེལ་དང་། སེལ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ། མ་གྱུ་  
མིའམ་ཅི་པོ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱ་གོང་མ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན། དེའི་སྟེང་ཨ་རྒྱ་སྟོང་ཆ་  
སྟོང་ལྟ། དབངས་ལ་གཅིག། ནང་མཐའ་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྟོང་དྲུག། གྱི་མཐའ་པན་ཚུན་བར་  
ཆ་སྟོང་བཅུ་དྲུག། གཤོག་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྒྲུག་གི་རི་མོ་ཅན། ཡང་དེའི་སྟེང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟེར་  
ལྟར་དབངས་བྱེད་གཉིས། ཀ་བའི་གྱི་མཐའ་ནས་གྱི་མཐའི་བར་ཆ་བཅུ་གཉིས། ནང་མཐའ་པན་  
ཚུན་བར་ཆ་བཅུ། འདིའི་སྟེང་ངོས་ནས་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཞིང་། འོག་ངོས་ནས་མ་འབྲེལ་བར།  
ཀྱིག་པོས་བར་ཚོད་པའོ། འདི་ཡན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་ཐལ་རྒྱགས་སུ་ཡོད་  
པའི་ཤར་བྱ་རིན་ཆེན་མིག་པ་གསུམ་དང་དབངས་ཆ་སྟོང་རེ། སྟོང་དུ་ཆ་བཅུ་བཞི་རེ། གཤོག་  
དང་རི་མོ་སོགས་སྟེར་རི་ལྟར་རོ། །



ཐིག་ཅ་

༥ ཀ་པའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག། །བཙུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་  
དང་། །བདུན་པ་ཆ་ཚུང་ཕྱིད་དང་གཉིས། །

ཚོས་བསྐྱེད་། མདའ་ཡབ་སྲིད་ལ་ཆ་སྤྱན་བཙུ། དཔངས་སུ་གཅིག། །དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤྱན་རེ་  
ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཕྱིད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཀར་པོ་ཕྱི་ནང་དུ་བཙུ་རེ། མཐའ་གཉིས་སུ་གསུམ་རེ་  
བསྐྱེགས་པའི་འདབ་མ་རེའི་མཐུག་རུ་ཆ་སྤྱིད་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་བཀའ་བ། དེའི་དབུས་  
སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཙུ་བ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་  
སྤྱན་གཅིག་ཡོད་པ།

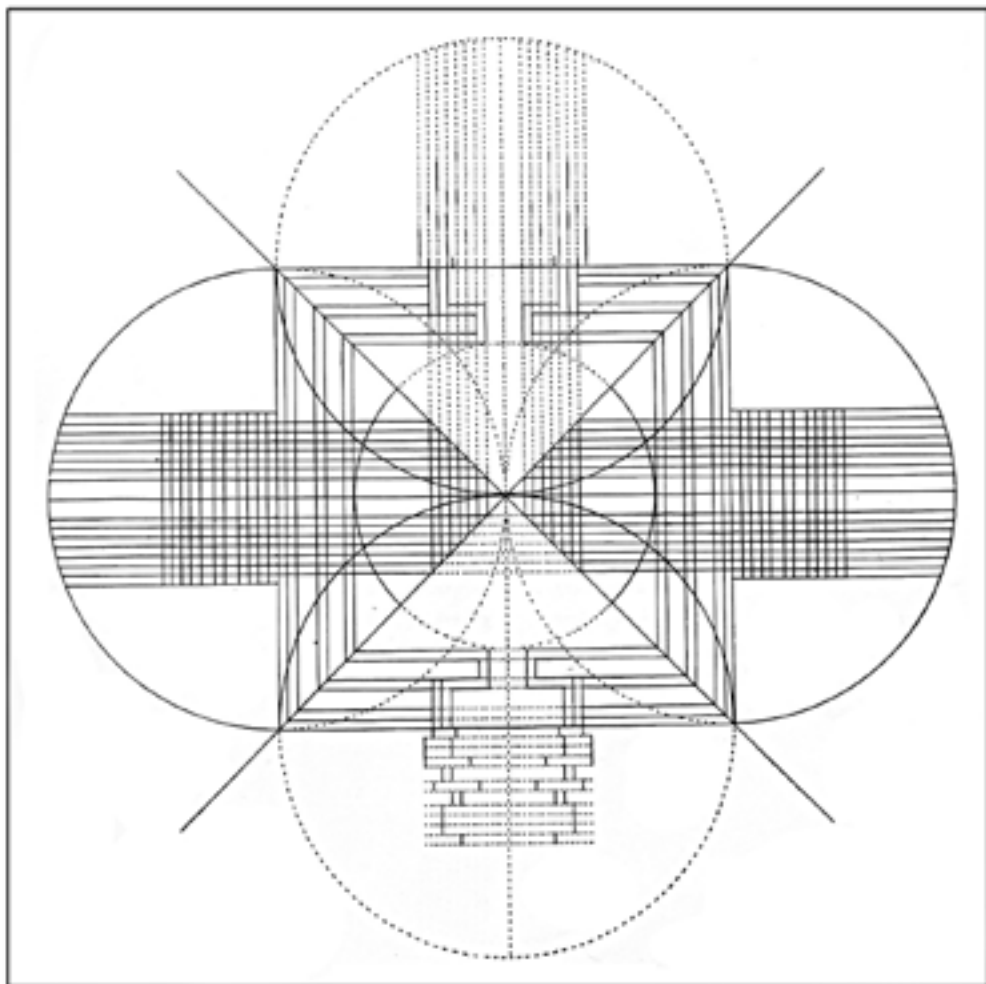


### ཐིག་ཅ།

ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་གྱི། །རྟ་བབས་ཐིག་འདི་འདེབས་ཚུལ་ནི། །སྟོ་  
 ཚད་གསུམ་པོའི་ཚད་བྱས་པ། །སྟེང་འོག་གཉིས་པོ་ཆ་ཚུང་བ། །བར་པའི་དབུས་སུ་ཆ་ཚུང་  
 གཅིག། །གདབ་པས་ལྷ་པ་བདུན་པ་གཉིས། །ཆ་ཚུང་བྱེད་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །  
 གཡས་གཡོན་བཞའ་ཐིག་གི་བྱར་དུ། །ཐིག་ལྷག་ཆ་ཚུང་རེ་རེ་བསྐྱར། །

### སྟོས་བསྐྱར།

དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་བྱེད་རེ་ན། །རི་དྲགས་པོ་མོ་སེར་པོ། །མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་ལྷ་བ་  
 མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྐྱར་གཅིག། །དེའི་ལུས་ལ་ཡང་ཆ་སྐྱར་གཅིག་གོ། །



### ཐེག་ཅ་

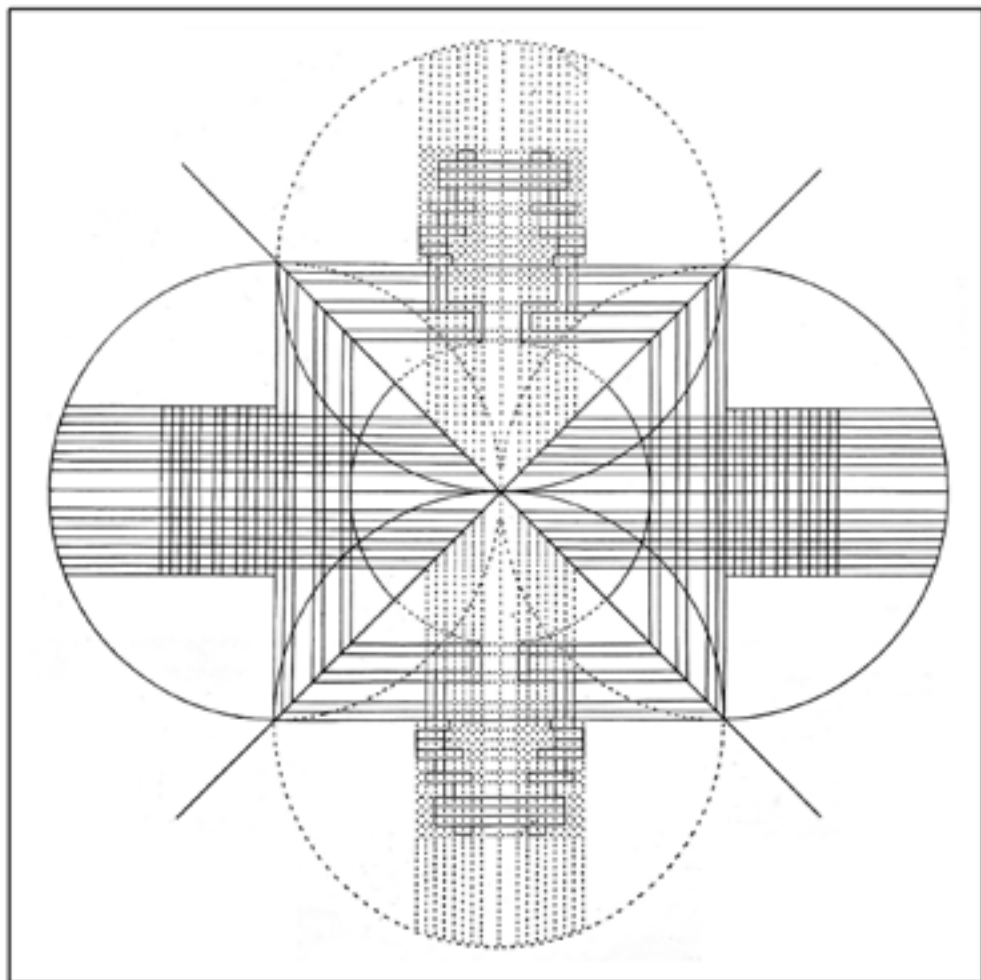
༥ དེ་ནས་རྟ་བབས་བྲི་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཚུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲུལ་བྱ་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་གསུམ། །དེ་ཡང་བྱེད་བཅས་མདའ་ནི་བྱེད་དུག། །བྱེད་དང་གསུམ་ནི་བྱེད་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས། དེས་ཀྱང་ལ་རིགས་འགྲེ། ཐེག་ནི་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། །ཆ་ཚུང་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཚུང་གསུམ་པའོ། །ཆ་ཚུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་ཚུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་དུག་པ་ཆ་ཚུང་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་ཚུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐེག་བཅུ་གཅིག་པར་ཆ་ཚུང་ལྷ། །

## སྒོས་བསྐྱེད།

དེ་དྲགས་པོའི་མགོ་ལ་བསེ་རྩ་ལྟ་བུའི་དྲ་གཅིག་ཡོད་པ། དེའི་མཚུག་མའི་མཐར་མདའ་  
ཡབ་གཉིས་རེ་ཡོད་པའོ། །མཁས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དྲགས་པོ་དགེ་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་  
འདྲིའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་པོ་ལས་ངོས་དང་བྱུང་གི་མདའ་ཡབ་སོགས་མ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་  
ལྟར་སྒྲུའི་ཁྱིད་ཡིག་ལྟར་རོ། །

རྟ་བབས་ཀྱི་ནང་སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ཀྲོག་པོ་ནི་ནང་མཐའ་རི་ལྟར་དུ་ཆ་ཐོན་ཕྱེད་པའི་ཀྲོག་  
པོ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་པ་བཏབ་པ་མར་སྟེ་གསེར་སྟེ་ཕྱེད་ལྟར་ནས་གདོང་  
འཐེན་བྱ་བ་བྱག་ལེན་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ངོས་སུ། སྤྱི་ཆ་ཐོན་དྲུག་པའི་སྒྲ་བྲེ་ནས་པར་བཀྲ་  
བ་ཞེང་འོག་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་སྟེར་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲས་པའམ། རྩ་སྤྱི་གི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་  
དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱང་ཡོད། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུ་གི་ནང་ནམས་སྟོགས་  
མདོག་ །དེ་དྲགས་ཀྱི་མཚུག་གི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེར་དུ། སྟེ་ལྟ་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་  
བའི་གདུགས། ལུ་བ་ལ་ཆ་ཐོན་གསུམ། དེར་སྟེ་འཕམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཡོགས་ལ་ཆ་  
གཉིས། རྩ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་རྩོ་རྩེའི་རྩེ་མོ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་བྱས་པ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་སྟེར་  
དུ་བྱམ་པ་ལས་འཐེན་པའི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་  
བ་གཉིས་དང་། སྤྱི་ཆ་ཀྱི་སྟེར་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྟ་བབས་  
དེའི་སྟེར་ན་རྒྱལ་མཆན་བཟུང་བྱ་རེ། བ་དན་བཟུང་བྱ་རེ། གདུགས་གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་ལས་  
ཉུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་འདྲོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྟེ་བྱ་རྩ་མས་ཞེང་ཆ་ཐོན་གསུམ་རེ་བྱ་བ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ལ། ཅ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་པ་ནས་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་  
གཅིག་ །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐོན་ལྟ་རེ་སོང་མཆོམས་སུ། འཕར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྟོར་རིན་  
པོ་ཆེ། ལུ་བ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆན་པའི་ཀ་བ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཉིས་རེ་  
བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐོན་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྟེར་དུ་ཐལ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་བའི་གདུང་  
རིང་སྤྱི་ཆ་ཐོན་སོ་བཞི་དཔངས་ཆ་ཐོན་རེ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྟེར་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་  
སྟེར་མ་གཉིས་ལ་ཏ་བརྟོལ་ནས་གསེར་སྒྲོད་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ།

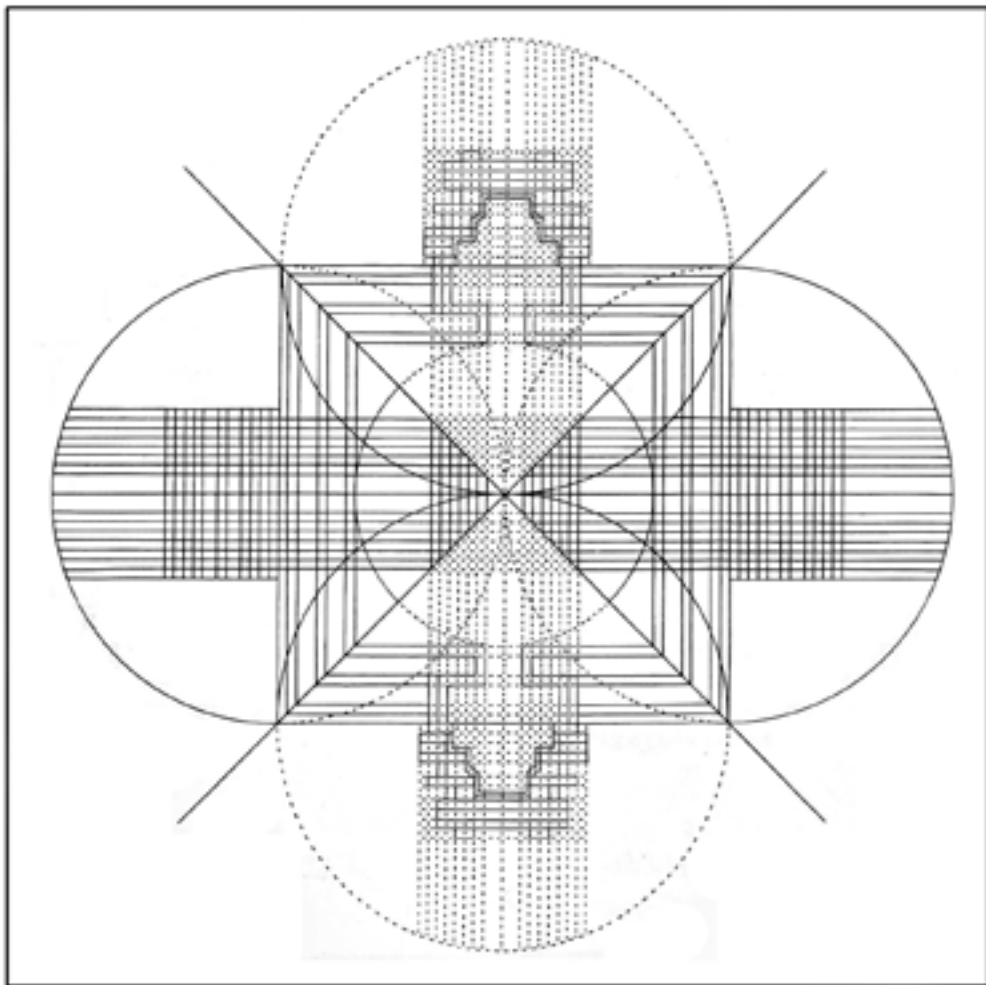


### ཐེག་ཅ།

༥ ཐུན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡི། །ཕྱི་མཐའི་རི་མོ་བྱ་ཚུལ་ནི། །སྒྲུལ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་  
ནི། །ངོས་སུ་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། །དེ་མཆམས་ཀ་བ་འོག་མའི་མཐའི། །བདུན་པའི་འོག་ལ་  
ཆ་ཚུང་གསུམ། །སྟེང་གི་ཆ་ཚུང་བྱུག་སྟེང་བྱ། །ཀ་བ་སྟེང་མའི་ཕྱི་མཐའ་འབྱུང་། །

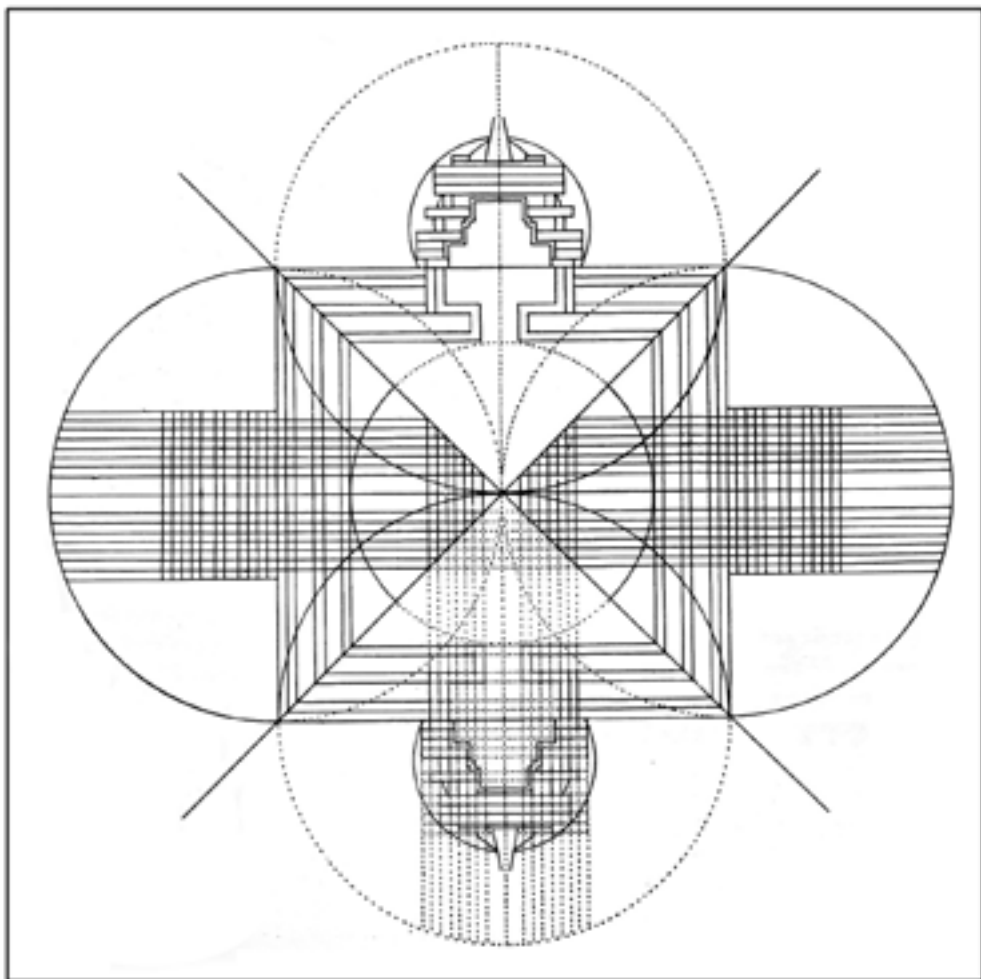
### ཚེས་བསྐྱེད་།

སྒྲོ་བྱུང་གཡམས་གཡོན་དུ་བཀལ་བའི་སྒྲོ་བྱུང་བྱི་ནང་དུ་གཏུང་གཉིས། །སྒྲོ་ལོགས་  
གཡམས་གཡོན་གྱི་སྟེང་བཀལ་བའི་གཏུང་གོང་བཤའ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷམ་སྟེ་བྱི་མ་དང་། །ལྷམ་སྟེ་ནང་  
མ་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་གཏུང་བྱི་མ་དང་སྒྲོ་འབྲམ་གཡམས་གཡོན་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲོ་ཁང་གི་ཐོག་འབྲུག།



### ཐེག་ཅ།

༺ ལྷམ་བྱ་ནམས་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་། ཅེས་པ་ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། ལྷམ་བྱ་  
གསུམ་སྟེང་ཆ་ཐོན་གཉིས། ལྷ་པའི་སྟེང་ལ་ཆ་རྒྱུད། རང་དུ་བསྐྱོད་དགོས་ཤེས་བྱས་  
ལ། ལྷ་ཐུའི་ཐེག་སྟེ་འཆོལ་བ་ཡི། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རིམ་གྱིས་སོན་ལ་དེ་  
དག་ལས། རྩེ་ཐད་ཤེས་པར་དགའ་བ་ནི། །



## ཐེག་ཅ

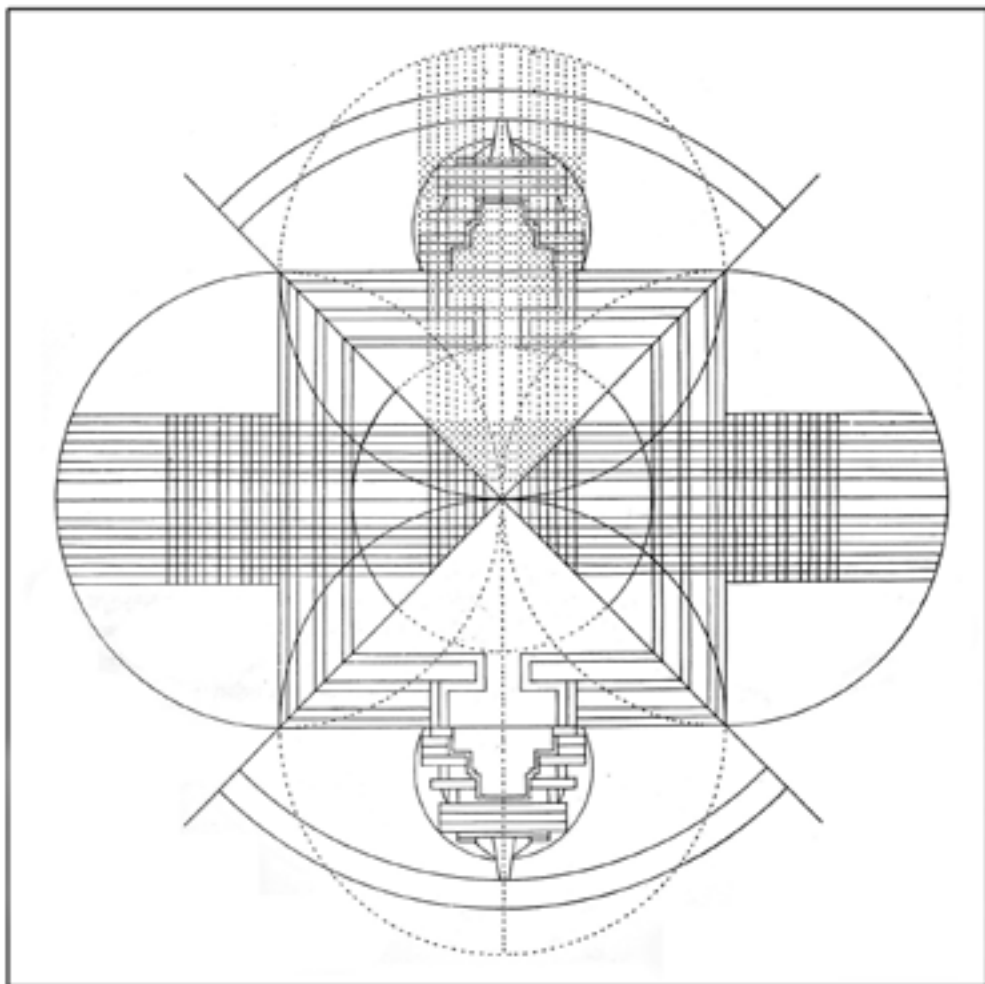
གསུམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་བྱེད་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་པར་སོང་བ་ནས། །འབྲེད་དུ་ཆ་  
 ཆུང་བྱེད་ཀྱིག་པ། །སྐར་ཡང་བྱེད་དུ་ཆ་ཆུང་བྱེད། །སོང་ནས་སྐར་པ་འོག་མའི་སྒྲིབ། །ཆ་ཆུང་  
 བྱེད་ཀྱི་སར་གཏུགས་ལ། །དེ་ནས་སྐར་པའི་ཐེག་སྒྲིབ་ནས། །བྱེད་དུ་རིམ་བས་སོང་བ་ཡི། །  
 སྐར་པ་གོང་མའི་སྒྲིབ་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་བྱེད་དོར་དེ་མཆམས་ནས། །པན་ཚུན་ཅེ་གཉིས་ངོས་  
 སྒྲིལ་བའི། །ཀྱིག་པོ་གཅིག་པོ་འདི་ནང་དུ་འདྲ། །ཆ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པ་  
 ཀྱིག་པོ་ནང་མའི་སྒྲིབ། །གདོང་འཐེན་བྱ་བ་བྱག་ལེན་ཡིན། །

## སྒོ་སྒྲུབ་པ་

སྒོ་ཁྱུང་གི་གདུང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ལ་ལྷུ་མ་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང་བས་ཁོ་ཁང་གི་ཐོག་  
འབྲུག། ལྷུ་མ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་གསེར་སྒྲུབ་དང་སྒོ་ཁྱུང་གི་གདུང་ནང་མ་ལ་བཀལ་ཞིང་ལྷུ་མ་སྒྲེ་ནང་  
མ་གདུང་རིང་ལ་བཀལ་ཏེ། ཕྱི་ཁྱུང་སྒྲུབ་བཞི་པའི་ཐོག་འབྲུག། འདི་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལྷུ་མ་  
ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པར་བཤད། སྒོ་ཁྱུང་གི་གདུང་ཕྱི་མའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིའི་རུ་བཞི་སྒོ་སྒྲེགས་དང་  
བཅས་པ་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱིར་གྱེས་པའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་  
ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་མས་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པ་བཞི་བསྒྲིགས་གཉིས་བཅེགས་བྲ།  
རུ་བཞི་ལ་ཆ་སྒྲན་ཕྱེད་པ། སྒོ་སྒྲེགས་གཉིས་ལས་སྒྲེགས་བྲ་རེ་རེ་ལ་ཞེང་ཆ་ཕྱེད་གཉིས་སྒོ་  
འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པའོ། །

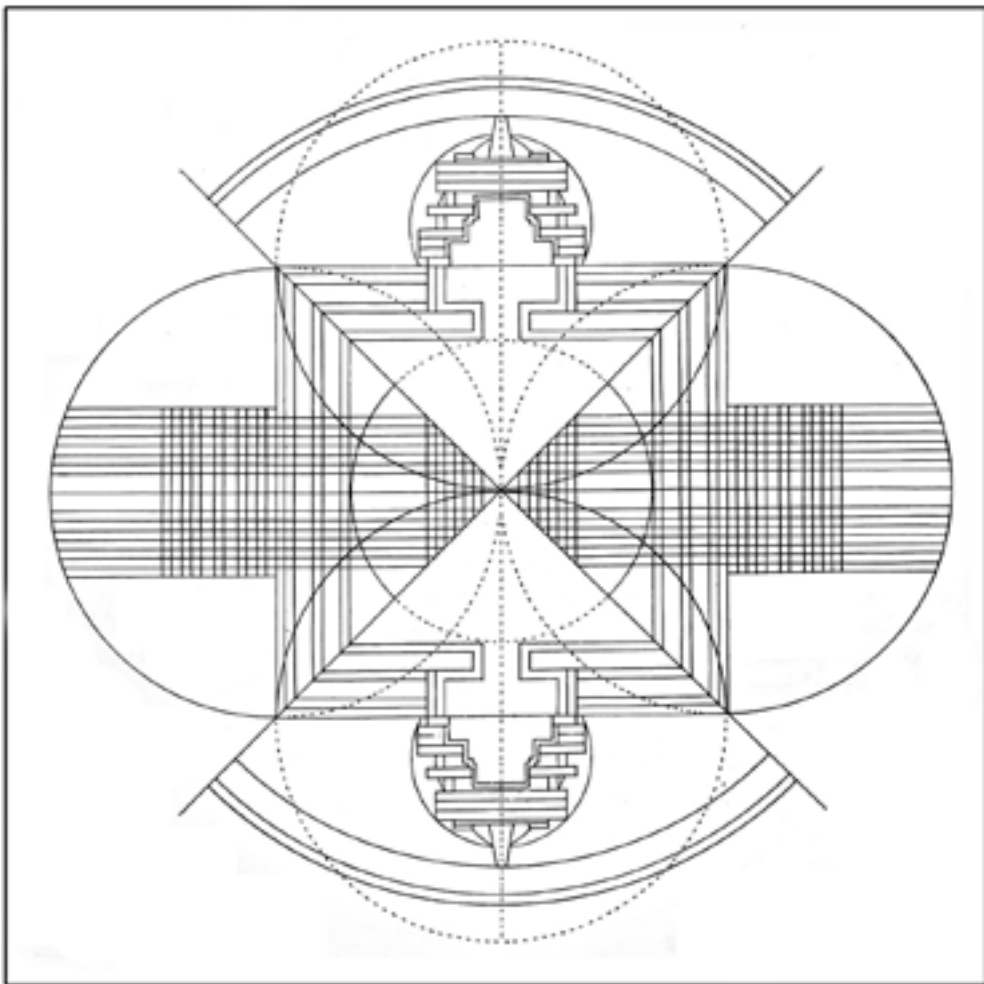
རྩ་ཆ་ངས་འཕྲད་པ་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཚད་གཉིས་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་  
སྒྲན་གཉིས་རེ་སོང་བར། ཀ་རྩུང་གེ་གཞུ་འཁྱོག་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཞི་རེ་ཡོད་  
པ་ཕྱོགས་རེ་གཉིས་རེ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་། དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་  
གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་རམ་ཞེང་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པ་སྒྲེ་སྒྲ་སྒྲུམ་ནང་མ་གར་བྲ་རྒྱུ་པོའི་  
ཐོག་འབྲུག། འོག་ཏུ་ཀ་རྩུང་གི་བར་དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་སྒྲིང་བས་བཀལ་ལ། གར་བྲ་རྒྱུ་  
པོའི་སྒྲིང་མཐར་ཡང་དོན་རྒྱུ་མཚན་པའི་སྒྲིང་བ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་  
བར་འོག་གི་ཀ་རྩུང་གི་ཐད་དུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ།  
བྱང་དུ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་གེ་  
གཞུ་འཁྱོག་གདུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་དྲུག། །གཞུ་འཁྱོག་གི་སྒྲིང་  
གི་གདུང་འཁོར་ལ་རྒྱག་པའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྷུ་མ་དང་བྲལ་འདམ་  
སོགས་མེད་པར་གདུང་གི་འོག་ཏུ་གནས་རྒྱན་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་བྱང་གི་གདོང་སྒྲེ་འོག་གི་ཀ་བའི་ཐད་དུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཀ་བ་གསེག་ཀ་  
ཅན་གཉིས་གཉིས། ཆ་སྒྲན་དྲུག་པ་ཅེ་གཉིས་གཉིས། ཆ་སྒྲན་དྲུག་པ་ཅེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒོ་ཚད་  
ཅམ་གྱིས་མ་རེག་པར་དེ་ལ་སྒྲོག་གདུང་བཏང་བའི་སྒྲིང་དུ་གདུང་གི་སྒྲེ་མོ་སྒོ་བྱང་དུ་རྒྱག་པ་  
ཞེང་ཆ་སྒྲན་བཞི། སྒྲིང་དུ་བཅུ་དྲུག་སྒྲུག་ཅམ། དབངས་སུ་གཅིག་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་ལ།



## ཐེག་ཅ་

༩ ཏྲ་བབས་བྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉིས་པ་གསུམ་ཉི་མ། རྒྱལ་པོ་བྱོགས་  
 དང་མི་ནམས་གསུམ། བྱོགས་ཉི་ཐད་ཀར་ཆ་ཚུང་ནམས། ཏྲ་བབས་སྒྲུབ་བྱའི་རིམ་པའོ། ཞེས་  
 པའི་ཐུན་པ་གོང་འོག་གཉིས། ཀ་བའི་བྱི་མཐའ་ལྔ་པ་སོང་ལ། འདི་ནི་ནང་མཐའ་དང་མཉམ་  
 མོ། ཇེ་ལྷན་སྒྲུབ་བྱ་བ་བྱུང་གཅིག་པོ། འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། གསེར་དང་ཤར་  
 གུ་རིན་ཆེན་དང་། ཏྲ་མིག་ཐུན་སྒྲུབ་ལ་རྒྱ། ཐུན་པ་ཤར་གུ་རིན་ཆེན་དང་། མིག་པ་མདའ་  
 ཡབ་བྱུང་གཅིག་པོ།

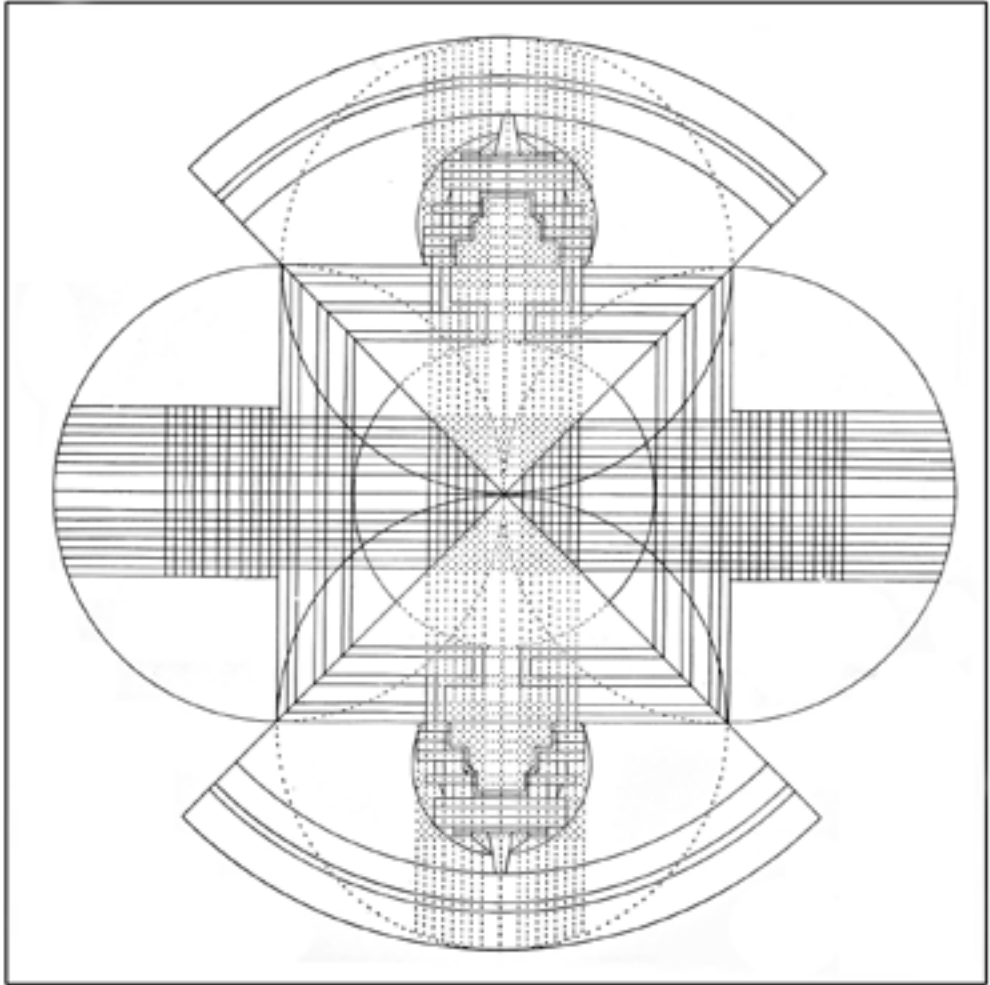


### ཐེག་ཅ།

༥ མདའ་ཡབ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་འོག་། ཆ་སྟན་རེ་ཡི་བརྒྱ་བཅུ། ལྷེང་མའི་མཐའ་གཉིས་  
བརྒྱ་ནི། །གཉིས་རེ་བྱ་བ་བྱག་ལེན་ཡིན། །

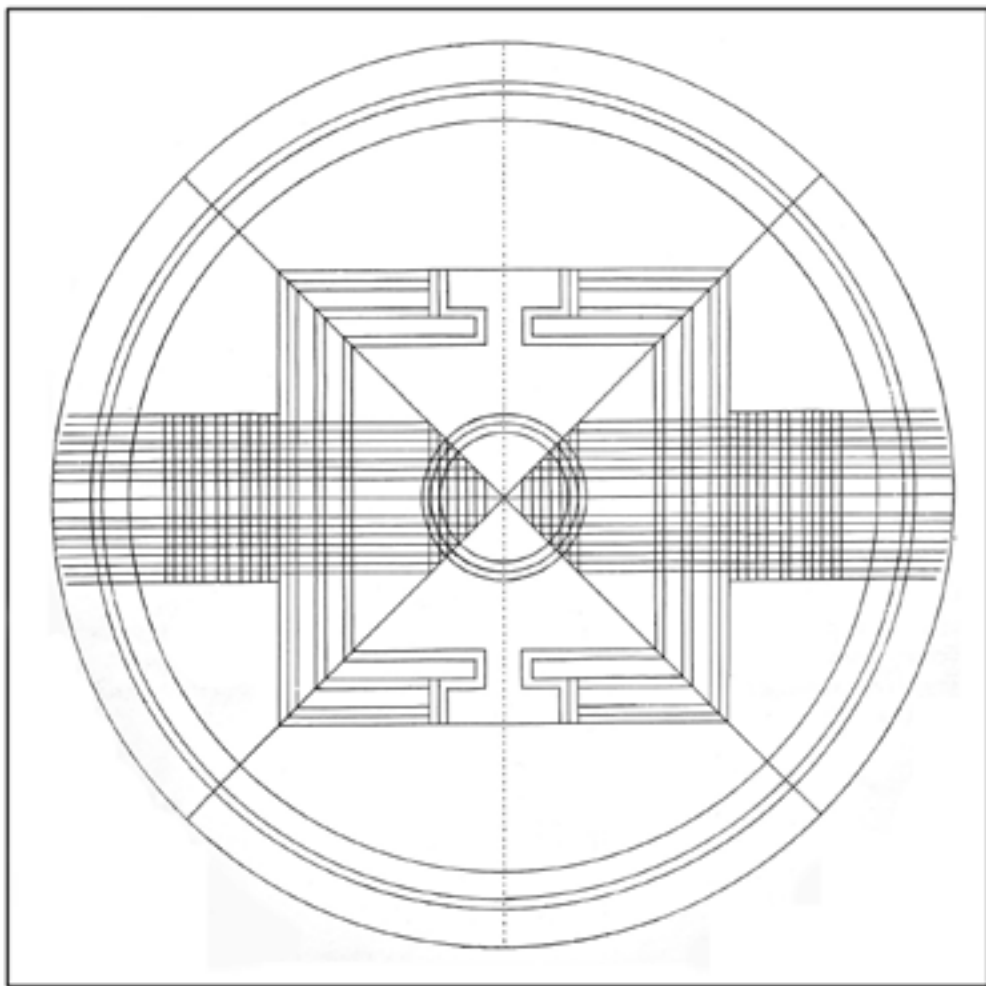
### ཐོས་བསྐྱང།

འདི་དཔངས་མཁས་པ་འགས་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀ་བ་  
གསེག་ཁ་ཅན་གཏུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་བྱག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་མཉམ་དཔངས་  
མཉམ་དུ་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས་རེ་ཡོད་དགོས་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་བྱེད་ལྷག་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཅིག་  
ཆད་དམ་སྟུང་བས་དབྱེད་དགོས་ལ།



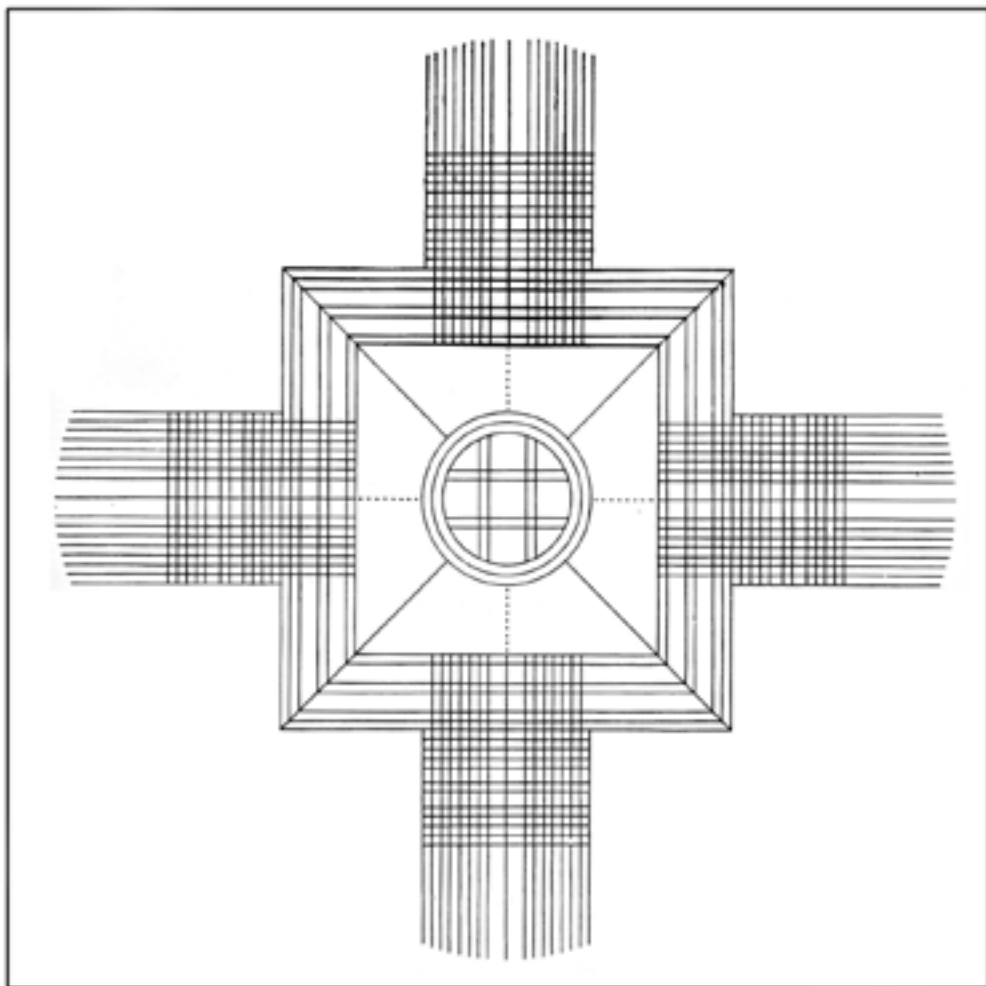
### ཐེག་ཅ་

༩ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་སྟོར་ཚུལ། །ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། །ཆ་ཚུང་  
བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །ཁྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱད་པ་ཆ་ཚུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་  
ཆས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བསྟོར། །ཞེས་པའི་ཀ་བའི་གྱི་མཐའ་ནས། །གྱི་མཐའི་བར་དུ་སྟོར་མོ་  
འཁོར། །



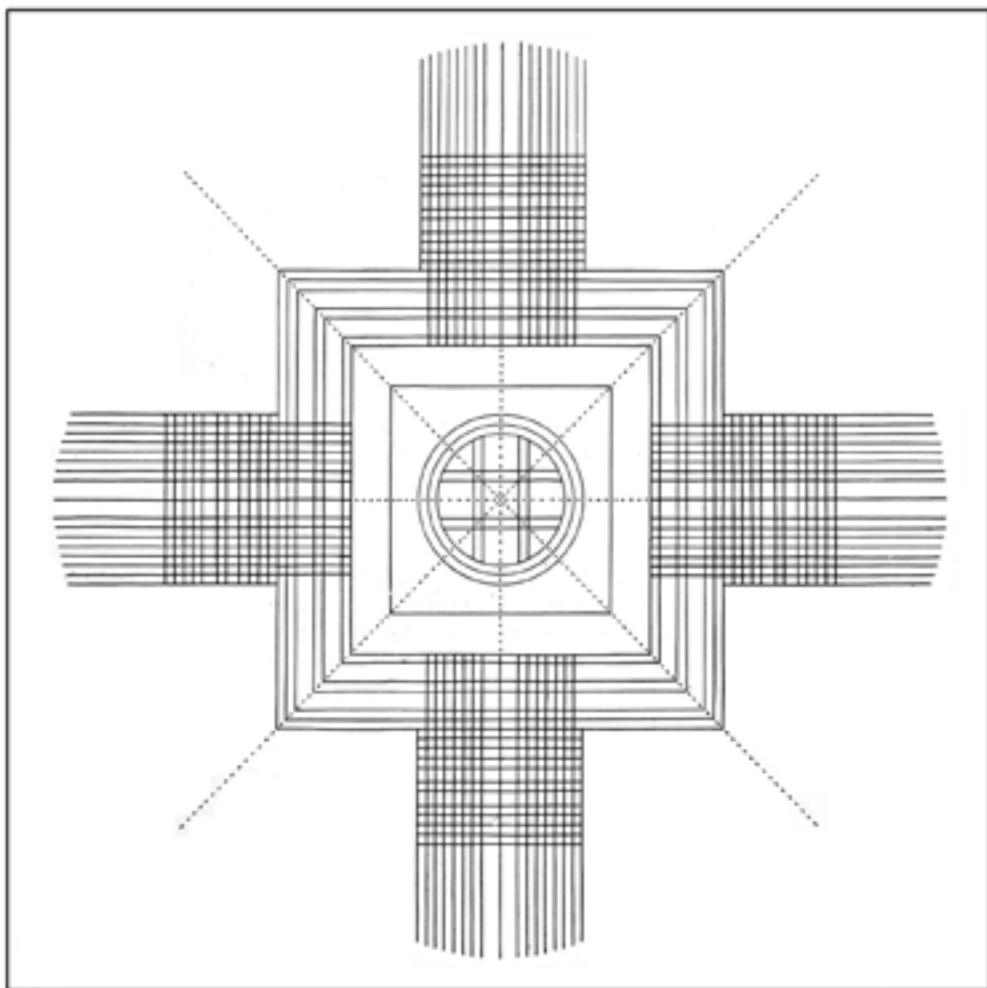
### ཐེག་ཅན་གྱི་ཐེག་ཅན་

༩ དེ་ནས་ནང་རྩ་སྒྲིག་ཚུ་ལ་ནི། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཚུང་ནི། །ཕྱིད་བཅས་  
གསུམ་ནས་ཐང་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་ཐེག་ཐོག་བཟུང་བྱས་ལ། །སྤྱད་བ་ཕྱིད་བཅས་བཟུ་  
གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ཐང་གཡོན་ངོས་ཏྲགས་བྱས་ལ། །གཡོན་བསྒྲིག་གཡས་བ་དེ་ལས་ཐོག་ །རྩ་  
ཅེ་གཡས་གཡོན་དབྱས་རྩ་ཡི། །ཆ་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་མཆོས་སུ་བྱག།



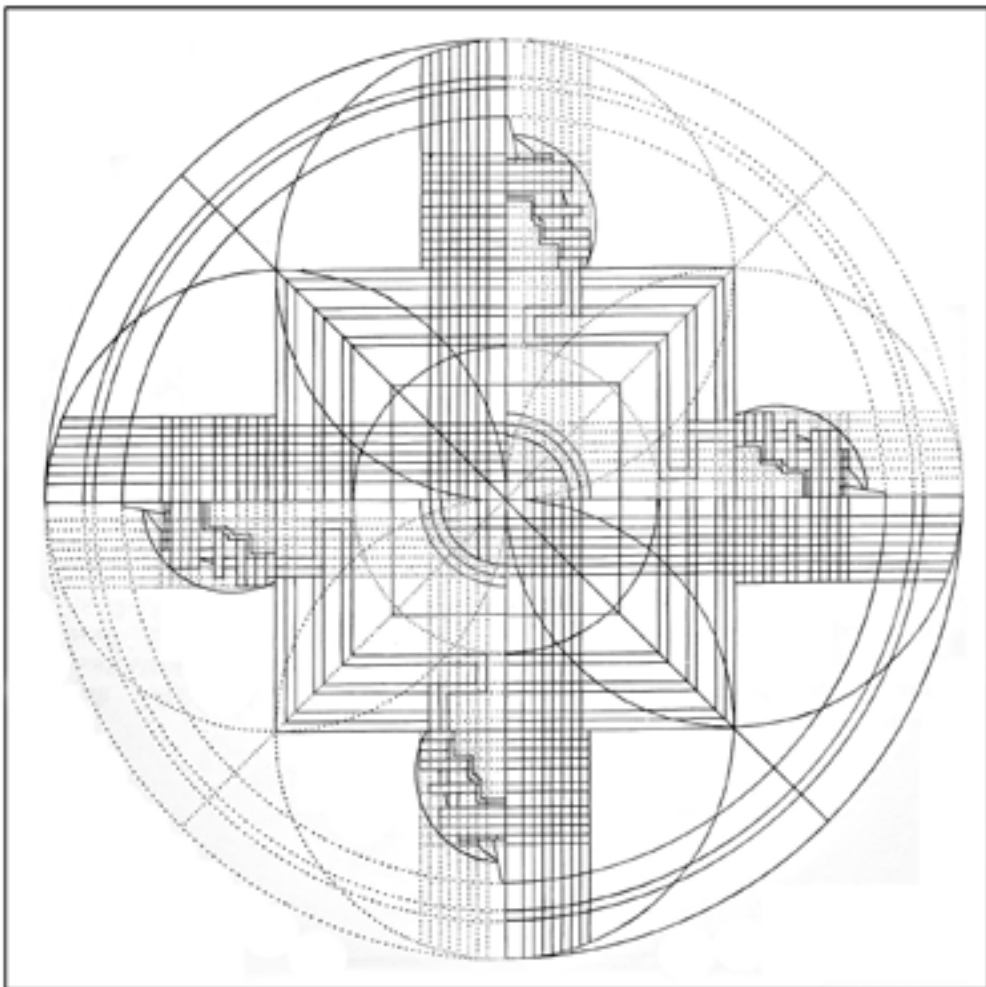
## ཐེག་ཅ་

༩ དབུས་རྩ་སྤྱིད་རྩ་སྒྲོམ་ཆད་བཞི། །ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐེག་གི། །གཡས་གཡོན་  
 ཆ་ཆུང་བྱེད་རེ་ནས། །སྒྲོམ་ཆད་གཉིས་ཐད་ཆངས་ཐེག་གི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཐུན་གཉིས་པ་  
 གདབ། །མདའ་ཡབ་བྱེ་རོས་སྒྲོམ་ཆད་གཅིག། །མ་གཏོགས་རི་མོ་མི་མངོན་བྱ། །



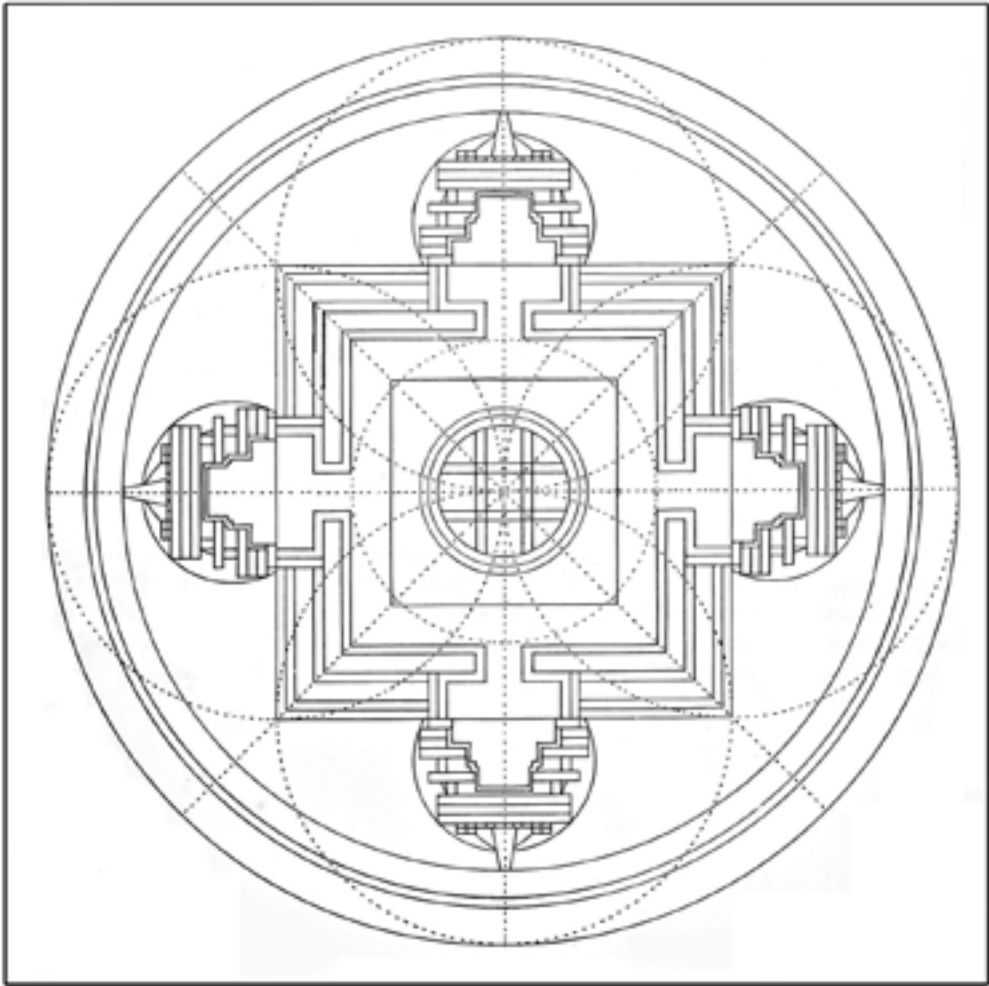
### ཐེག་ཅ།

༩ དེ་ཕྱིར་ཆ་ཚུང་རིག་ཀྱི་མཐའ་། ཞེས་པ་རྩ་ཅེན་ས་བསྐྱོར་བའི། ཐེག་རྒྱུ་མ་དེ་  
ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུ་པོ་གཞན། །  
ཞེས་པ་བསྐྱོར་དོར་དང་། འོད་ཐོང་ནམས་ཀྱི་ཆད་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་  
སུ། བསྐྱོར་ཆ་གསུམ་དོར་ནི། ཆ་གཅིག་འོད་ཐོང་སྐྱོ་ཆད་ཡིན། །



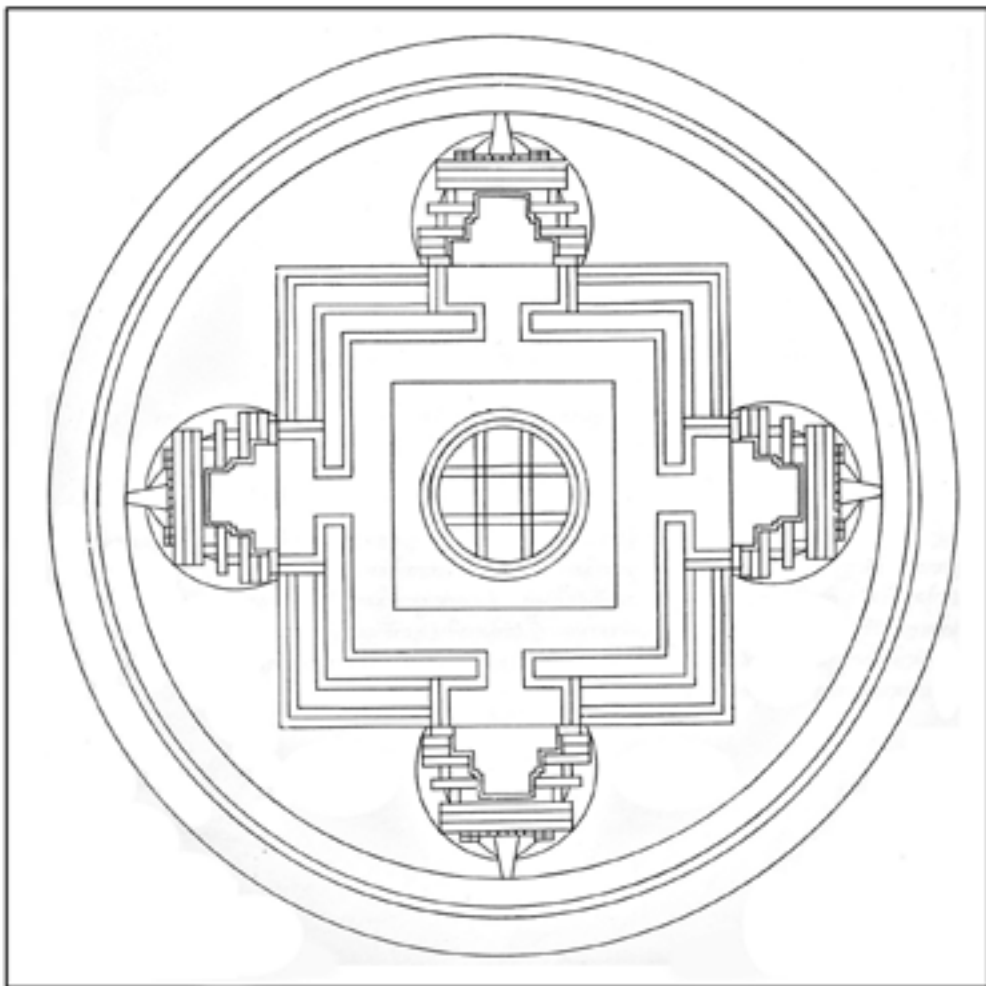
## ཐེག་ཅ་

༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐེག་ནི། །ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་  
 མཐའ་རྩ་རྒྱུ་པོའི་ཐེག་ །རིམ་བ་གཉིས་བསྐྱོར་ནང་མ་ནི། །དོ་སྤང་བྱི་མ་འོད་སྤང་ནང་། །  
 ཚོས་བསྐྱེད་། །གདུང་དེའི་སྤེ་མོ་ཆུ་སྤོན་གྱི་མགོ་བྱ་བ་བྱག་བཞེས་བྱི་བྱམས་བྱ་བཞེ་པའི་ཁ་  
 །གདངས་ལ་ག་ཆུང་བྱེ་བྱུལ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་ལྷ་ཡོད་པར་བར་ཐག་རི་ལྷར་  
 །འཆམས་པ་བཙུགས་པའི་སྤྲོད་ནས་གདུང་ཕྱོགས་བཞེས་བྱ་བཞེས་བཏང་བ་ལ་ལྷུ་མ་གྱི་མར་  
 །སྤེ་དང་། །ཡར་སྤེ་ཤར་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྲོད་གི་གདུང་རིང་དང་། །སྤོ་བྱང་ནས་སྤོག་བྱང་ལ་  
 །བཀལ། །འདི་ལ་རྒྱར་ལྷུ་མ་སོགས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །



### ཐིག་ཅན།

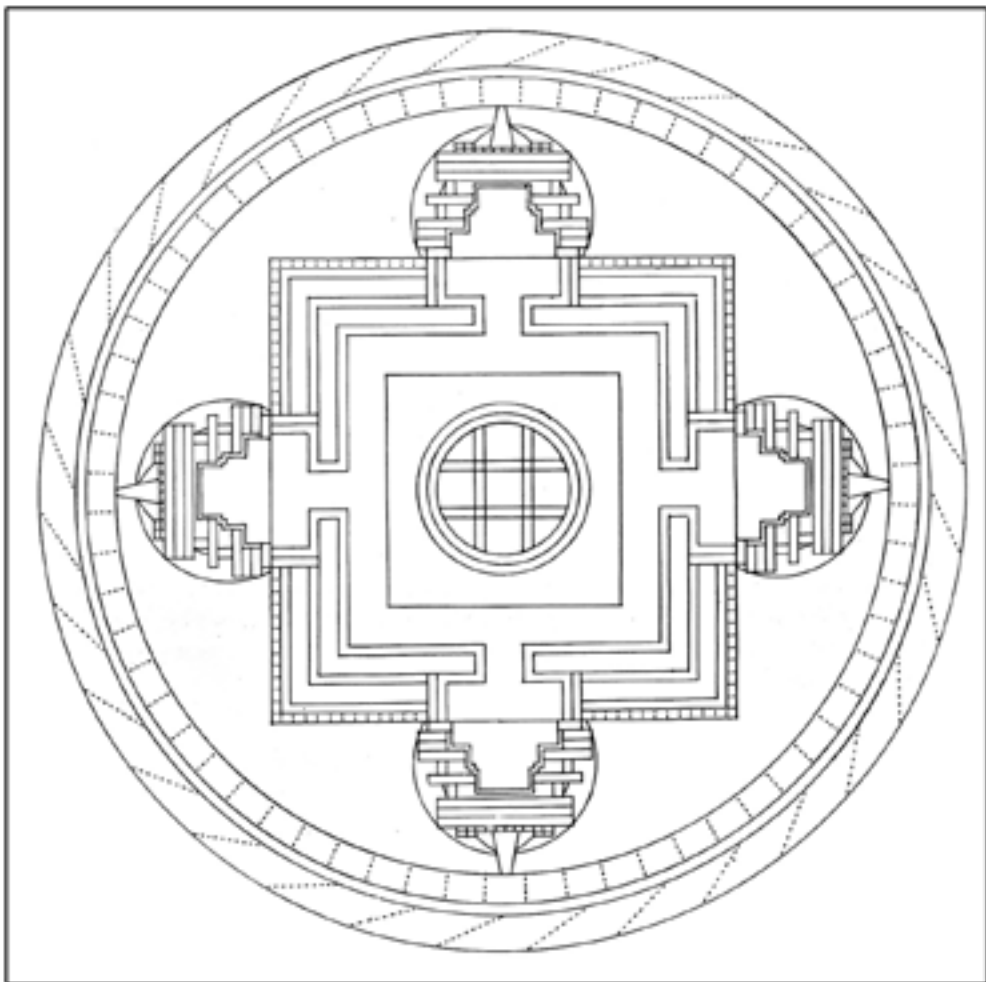
དེ་ནས་ཡང་དག་བླངས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཆོམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་  
 རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་བྱིར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བའོ། །ཞེས་པ་ཆངས་ལས་གཉིས་  
 མཐར་དང་། །སྐར་ཡང་གསུམ་མཐར་རེ་རེ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཞིར་བཏབ་པས་རེ་ཕྱུ་མིག་འབྱུང་། །  
**ཐོས་བསྐྱར།** དེ་ལྟར་ཆུ་ཕིབས་ཀྱི་ཐོག་ཕུབས་པས་བྱི་བྱུམས་ཀྱི་ཐོག་ནོན་ཅམ་རེ་བྱའོ། །ཆུ་  
 ཕིབས་ཀྱི་མཐར་པད་འདབ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཆུ་སྐྱོར་དང་། །འོག་ཏུ་ཤར་བུའི་ནམ་པ་  
 སོགས་བྱ་ཞིང་། །གདུང་རིང་གི་སྟེང་དབྱུས་འདུས་པའི་ཆུ་ད་བཞུགས་པའི་ཁང་བྱ་བྱ་བཞི་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ། ཆུ་ཆ་ཐོན་གསུམ། དཔངས་སུ་གཉིས།



### ཐེག་ཅ་

ཕྱིར་རྒྱལ་ཐེག་ལས་ཕྱི་རོས་སུ། །ཆ་ཅུང་དོར་བར་རྒྱལ་པོའི་ཐེག་ །ཅེས་པ་སྐར་  
བཤད་འོད་མེད་ཀྱི། །

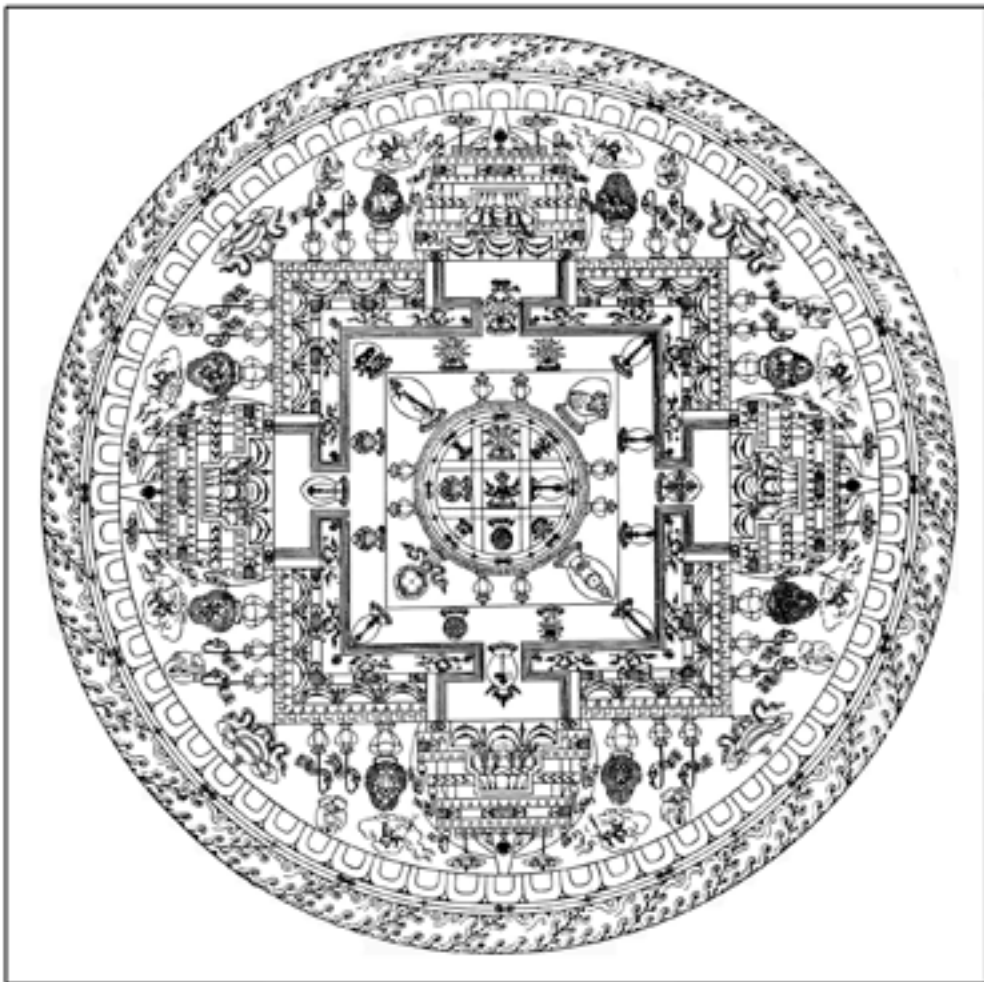
ཚེས་བསྐྱེད་། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་ཆ་ཐོན་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པོའི་  
ཉོག་ལ་ཆ་ཐོན་གཅིག་བྱའོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་ཆ་དགུ་པའི་ཉོག་ཉུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ལྷ་ག་  
སོགས་ཡོད་པར་གསུངས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དོ་རྩེ་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྒོ་ཆད། ཁང་  
བྱ་ལ་གཉིས། ཉོག་གི་གར་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙུགས་པའི་ཀ་བ་བྲེ་ཕུལ་གདུང་བཅས་ལ་བཙོ་  
ལྷ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །



**ཐིག་ཅུ།**

དེ་ནས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དོར་ནས། །རྒྱུད་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག་ །རིམ་བ་གཉིས་  
པའི་མཚམས་ཤེས་བྱེད། །

**ཐོག་པ་ཐོག་པ།** འདི་ལ་ཆ་ཐོག་ད་དུང་ལྷག་པར་ལྷན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཐིག་པའི་  
འགམ་དུ་ཆ་ཐོག་བཞི་དོར་ནས་ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཐོག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བ་གཉིས་པའི་གྲ་  
ལ་ཆ་རྒྱུད་གི་བཞི་ཆ་རེའི་མཐོ་དམན་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཕྱིའི་གྲ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་ན་  
ཚངས་ཐིག་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆད་རེ་དོར་བའི་སར་བུམ་པ་མེར་པོ་སྒྲོ་ཆད་རེ་ཡོད་པ་  
ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་འགོད་དགོས།



# ཐིག་ཅེ།

ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐིག་དང་། །རེ་བྱ་ཐིག་སྒྲུབ་བྱའི་རེ་ཁྲ་དགྱི། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །འཕགས་ལུགས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཅེ་ཆུ་ཡིན། །

**ཁྲོས་བསྐྱེད་།** གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་དུ། གསེར་བུམ་ལས་འཛོན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ལ་དར་ལྗེ་སྒྲུབ་གཤེབས་སྒྲུབ་ཁྲག་གི་འཕྲོག་དང་ལྷན་པའི་སྟེར། ངང་བ་དང་། སེང་གེ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་པ། ལྷ་ཟ་བའི་མཁའ་ལྷིང་། ཉ་སྒྲུ་ཅན། ཅུ་སྒྲུ་དྲུང་གི་ལུས་ཅན་སོགས་མཆན་མ་ཡོད་པ། ཅེར་ཆེ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཅེ་སྒྲུ་བྱེད་པའི་རྟོག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཆན་མ་མེད་པའི་བ་དན། ཡུ་བ་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཆ་

ཐན་གཉིས་ལྷག་ཅན་གཉིས་རེ་སྟེ་ཕྱོགས་རེར་བཞི་རེ་ཡོད་ལ། ཟུར་ནམས་སུ་སྟེན་ཁ་ནང་  
བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཡུ་བ་ཆ་ཐན་གསུམ། གཡོགས་ཆ་ཐན་གཉིས། ཉོག་སྒར་དང་འབྲ་  
བའི་གདུགས་དཀར་པོ་རེ། ལྷམ་གྱིས་བཀའ་བའི་སྟེང་བྲལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་  
ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདོད་སྣམ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུ་བྱག་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་བ་རུས་རྒྱན་ཅན། དེ་  
ཡང་གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལྷ་རྒྱུ་རི་བས། བེ་མི་འགྲིང་མ་སྟོན་མོ་སྟེ། །སྟུ་མ་སྒྲིང་བྱ་སེར་མོ་ཉིད། །གར་  
མ་སྟོན་མོ་ལྗང་ཁུ་ཉིད། །སྟེག་དང་རྩ་རྩ་དཀར་ཞིང་དམར། །གར་མ་ལག་བ་བད་དགོར་  
ཉི། །སྟུ་མ་ཉིང་ཉིང་ཤག་དང་བཅས། །བདུག་བ་མ་སྟོ་མེ་ཉོག་དཀར། །མར་མེ་མེ་ཡི་འོད་  
དང་འབྲ། །རི་མ་རོ་མ་ཁ་དོག་དམར། །རེག་དང་མེ་ཉོག་ལྗང་དང་དཀར། །ཆོས་མ་དཀར་དང་  
རང་རྟགས་ཀྱི། །ཀུན་གྲང་ལག་བ་གཉིས་བའོ། །ཞེས་བ་ལྷར་བའོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་  
ནམས་སུ་སྟེན་ཕྱེད་དཀར་པོ། །རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཟུར་བརྒྱད་ལ། །རྩོ་རྩོ་སེར་པོ་ཕྱེད་བའམ་  
ཡོངས་རྩོགས་དེ་ནམས་ཆ་ཐན་རེ། །རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན། འདོད་སྣམ་གྱི་ཕྱིར། །བུམ་བ་  
དབངས་དང་སྟོ་བའི་རྒྱར་སྟོ་ཆོད་རེ་ཡོད་བ་ལས་འཛོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དབྱས་དང་  
མཐར་ཡལ་ག་བདུན་ཡོད་པའི་དབྱས་ཁྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་བ་ཁ་ནང་ལ། །མཐའི་  
ཡལ་ག་བྱག་ ༡ ལ་འཁོར་མོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལ། །རྟོར་ ༦ བྱ་སྟོན་པོ་ཟུར་བརྒྱད། །བྱད་  
༩ མེད་སྟོ་སངས། །སྒྲང་ ༤ དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་ཅན་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་ལ། །ཤིང་གི་སྟེང་  
དུ་གྲུབ་ཆེན་རྒྱན་བྱག་ཅན། དེ་ཡང་རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེའི་  
སྟེང་དུ་སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མོ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་ནམས་ཁྱོན་  
བརྒྱད་རེ་ཡོད་དོ། །

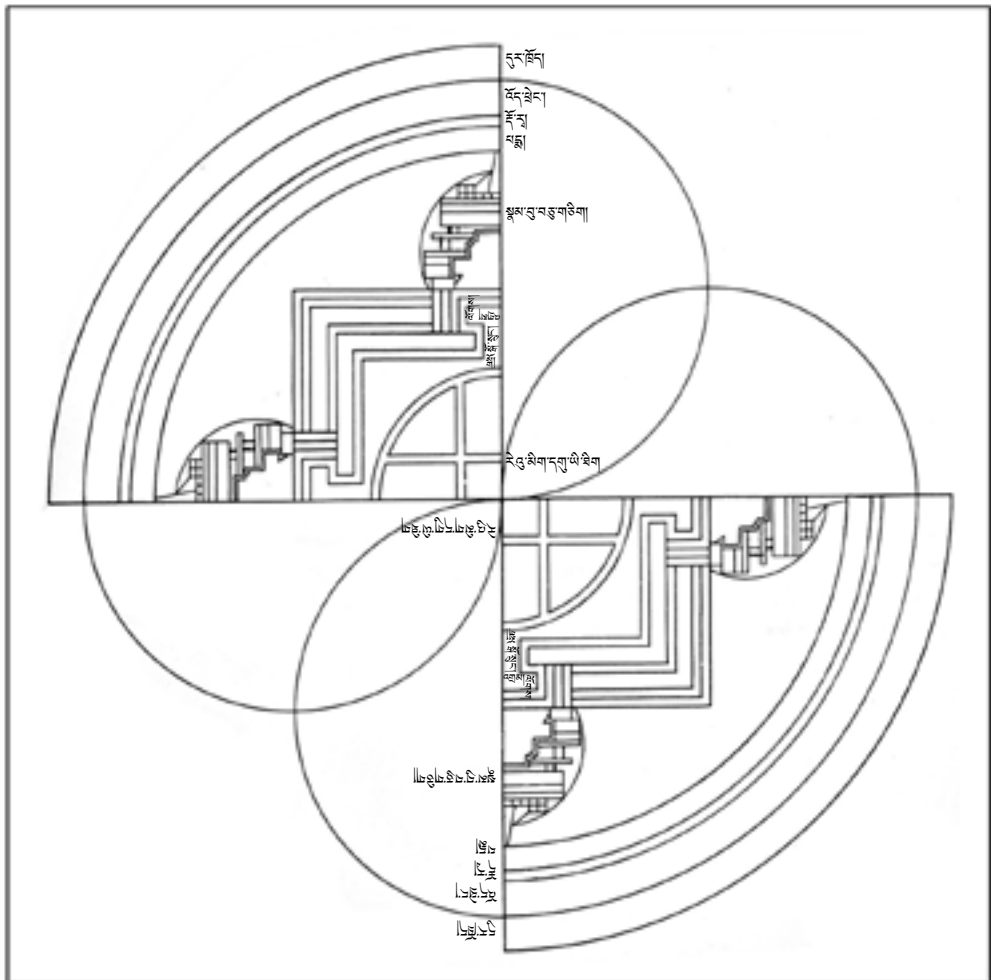
སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་འོག་གཞི། །བསྐྱའི་སྟེ་བ་ལྗང་གྲུ་གེ་སར་སེར་པོ། །འདབ་མ་ཕྱོགས་  
བཞིར་དམར། །མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། །དབང་ལྷན་ནག་ །བདེན་བལ་ལྗང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་རུ་ཅེ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་དམར་སྟོ་ལྗང་སྟེལ་བ། །མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱའི་ཁ་དོག་རང་སོར་བཞག་ལ། །ཁྱོན་འདབ་  
མ་རེ་བཞི། །དེའི་ཕྱིར་རྩོ་རུ་ལ་རྩོ་རྩོ་བཙུ་བྱག་སྟེལ་བ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་རྩོ་འོད་སྟེང་ངམ་མེ་སོ་  
གཉིས། །དབང་ལྷན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་སྟེལ་བ། །འོད་སྟེང་ལ་

ཞེང་སྒོ་ཆད་གཅིག་། རྫོང་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གཉིས། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་  
ཕྱི་མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉིད་གཅིག་། །ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་བར་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ། རྫོང་  
རྩ་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་། བད་འདབ་ལ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད། གང་ལྟར་  
ཀྱང་འོད་འཕྲེང་གི་མཐའ་ནས་མཐའ་སྒོ་ཆད་ཉིད་བཞི་ཆ་ཆུང་གོ་བྱུག་ལྟེ་ཐེག་སྐྱད་རིང་བའི་  
ལུགས་སོ། །བསྐྱེད་བར་སྒོར་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དམར་པོར་བྱ་བ་  
ཡིན་ནོ། །

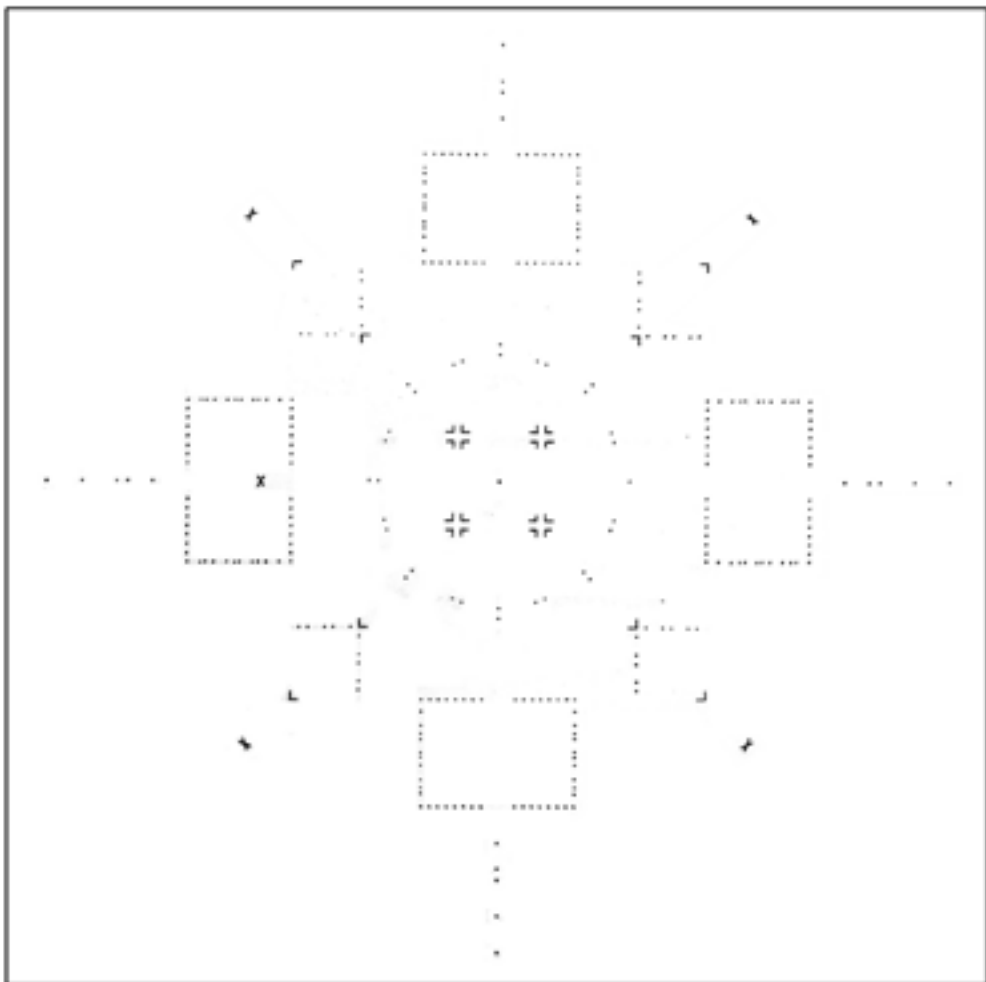
དེ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་  
བཤད་ཐོག་ལ། ལྟེ་གདན་དང་། ལྟེ་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་སོགས་  
གལ་ཆེན་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་སྒོམ་བ་དང་ཁྲོས་  
བསྐྱེད་གི་ཆེ་གཙུག་ཉིད་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གཞོད་མཛེས་གང་བྱ་རྒྱུ་  
པོའི་ཁོང་སེང་གི་དབྱས་སུ་འགོད་དེ་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་བས་མ་བཞོད་ལ། འདི་རྣམས་གོ་སྒྲ་  
བ་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་དངོས་བྱུག་རྒྱ་མཆོ། ལྷང་སྐྱེད་ཁྲིད་ཡིག་། ཁྲོས་  
བསྐྱེད་གི་སྒྲོར་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་བསྐྱེད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཐེས་  
ཆ་ལ་ཐེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་བཞོད་པའོ། །



༡༡། །དཔལ་རྫོང་མཛེན་གསུང་གི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་བ་དང་དཀྱིལ་  
འཁོར་གི་རྣམ་གཞག་ལས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བ་ཚད་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གསལ་བར་བཤད་  
བ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

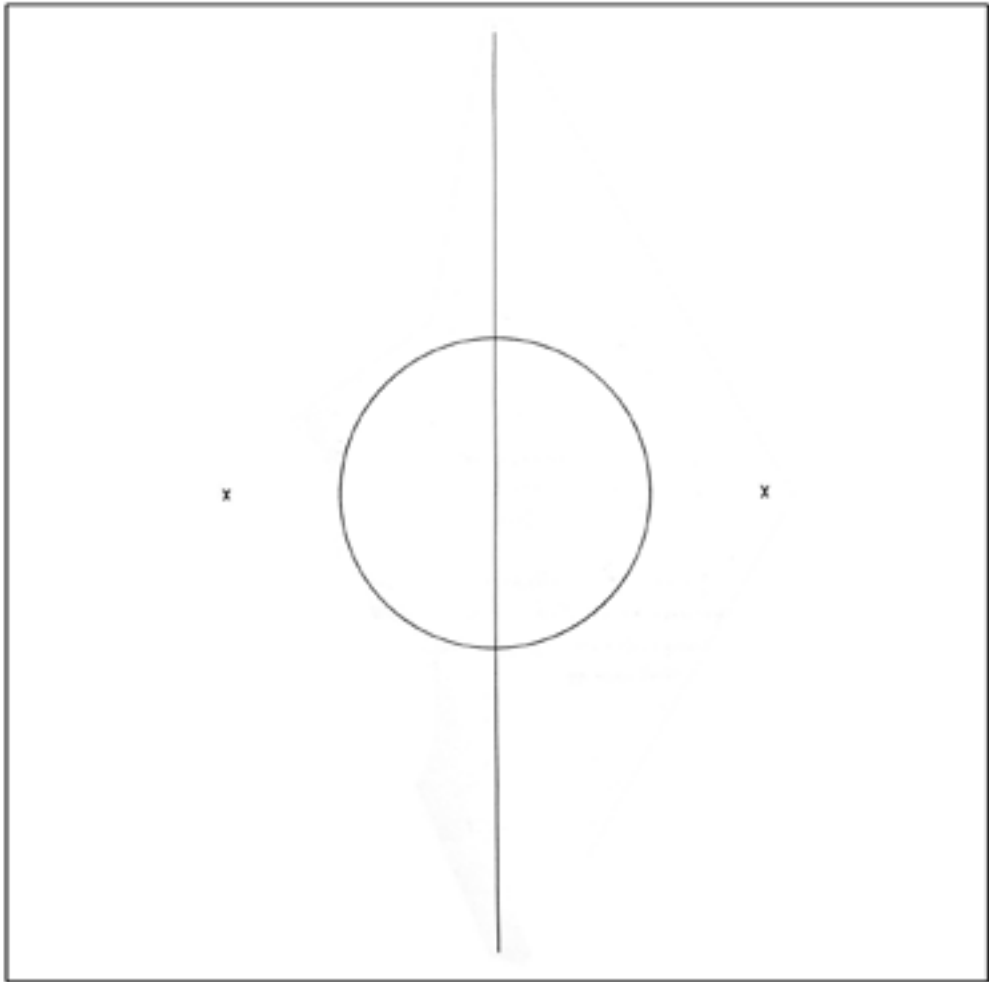


དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཆ་སོ་སོའི་མིང་བཤད་པ།



བྱ་རྗེས་དང་མཆན་མ་སོགས་ཀྱི་དཔེ།

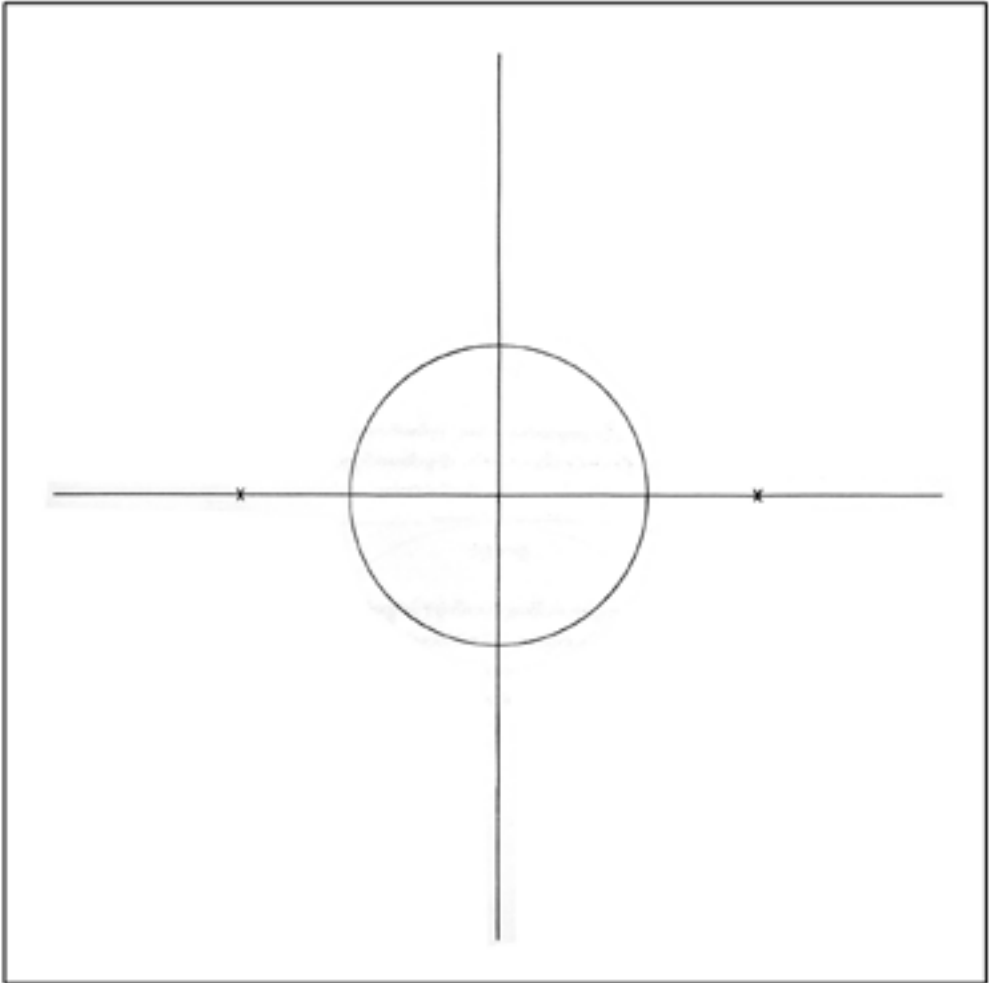
སྒོས་བསྐྱེད། ལྟ་ནས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉེ་བ་ལྷང་གྲུ་རྒྱར་  
 ཆ་ཐོན་བརྒྱད་ཅུ་གེ་སར་སེར། བད་འདབ་ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་རྒྱུད་སེར། དབང་ལྷན་  
 རག། །བདེན་བལ་ལྷང་བྱས་པའི་ཕྱོགས་རྩ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དམར་ཕྱོན་ལྷང་སྟེལ་བའི་རེ་  
 བཞི། ཞེང་ཆ་ཐོན་གསུམ་མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་རྒྱུད་གྲུ་བྱེད་པ་བྱག་ལེན་དང་། དེའི་ཉེ་  
 བར་རྩོམ་ཉེ་ཉེ་བ་ཕྱོན་པོ་བྱ་བཞི། མཐའ་ནས་མཐར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དབངས་ཆ་ཆེན་ལྷ།  
 ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱས་ནས་དབྱས་རྩ། ཅ་བ་ཆ་ཐོན་གསུམ། དབྱས་ལ་བཞི། ཅེ་ལ་གཅིག །



### ཐུག་ཅིང་

༥ བཅོམ་ལྷན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་ཐུག་ཅིང་སྒྲིག་བསྐྱར་བྱ་བ་ལ་དབྱུང་བཅོམ་ཏེ། རི་ལྷོ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱར་།

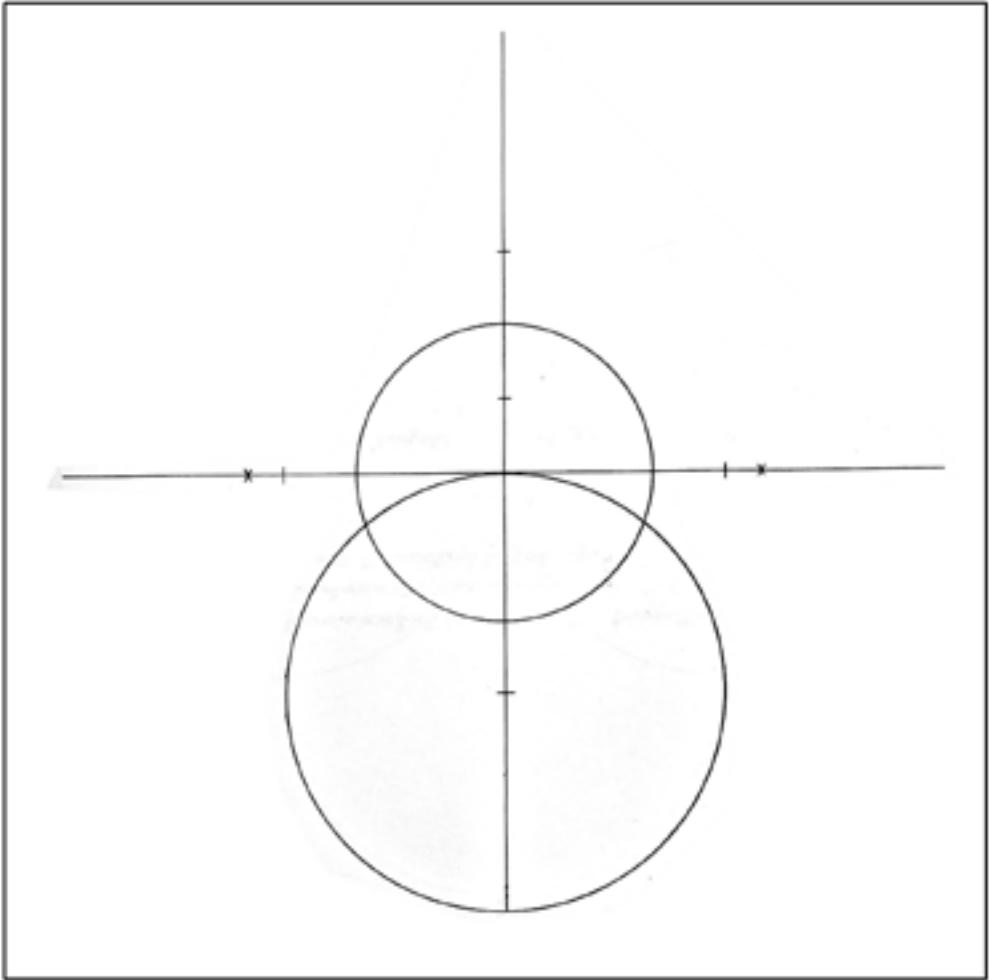
**སྒྲིག་བསྐྱར་** དབྱུང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་ཐོན་བྱུག་སོང་བ་ནས་ནང་མཐའ་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཅ་བར་ཆ་གཉིས། དབྱུང་ལ་གསུམ། ཅེ་ལ་གཅིག་ལས་དམན་ཅུ། རྒྱ་ཐོན་ཅན་མཐའ་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཅུ་བྱུག་རེ་ཡོད་ཡང་། ཕྱོགས་རྒྱ་གྲུག་པའི་ཆས་གཉིས་འཁུམ། ཅུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པ། རྒྱ་ཐོན་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ནོ། རྒྱུ་ལོ་དབྱུང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཆ་ཐོན་བཞི་རེ་སོང་མཆམས་སུ། ཕྱི་ནས་དཀར་སེང་དམར་ལྗང་སྒྲོ་ལོ་ཅིག་པ་ལྟ་སྒྲུགས་ཞེང་ཆ་ཐོན་གཅིག་།



### ཐེག་ཅ།

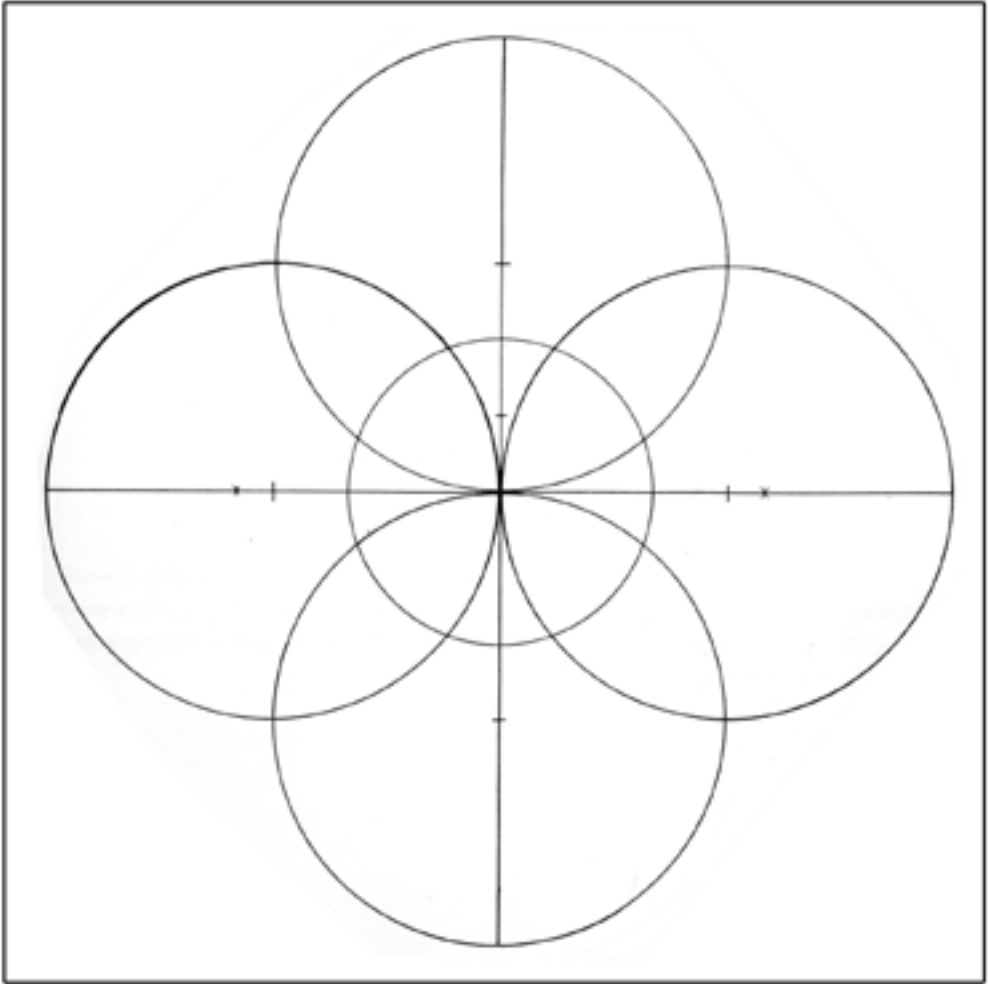
དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པ་འདི། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར། །དེ་སྟེང་ཆད་ས་  
ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། །

**ལྷོས་བསྐྱར།** དབངས་བཅུ་གསུམ། དེའི་སྟེང་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་གྲུ་  
བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ཞེང་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས་བྱེད་ཅིག་པ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དབངས་ཆ་  
སྟན་གཅིག། །དེའི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྐར་གསུམ་བཞི་བཅུགས་ཞེང་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་  
བདུན་ལྔ་ལོག་ཏུ་དོའི་སྟེང་པོ་སྤྲུག་པོའི་ཀ་བ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཅན་ཅན། དེ་ལ་སྤྱི་ཉིག་དམར་  
པོའི་བྲ། དེའི་སྟེང་སྤྲུག་གི་གཞུ་འབྲེད་ལ་བཏང་། དེའི་མཚོགས་གཉིས་སུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ།



### ཐིག་ཅ།

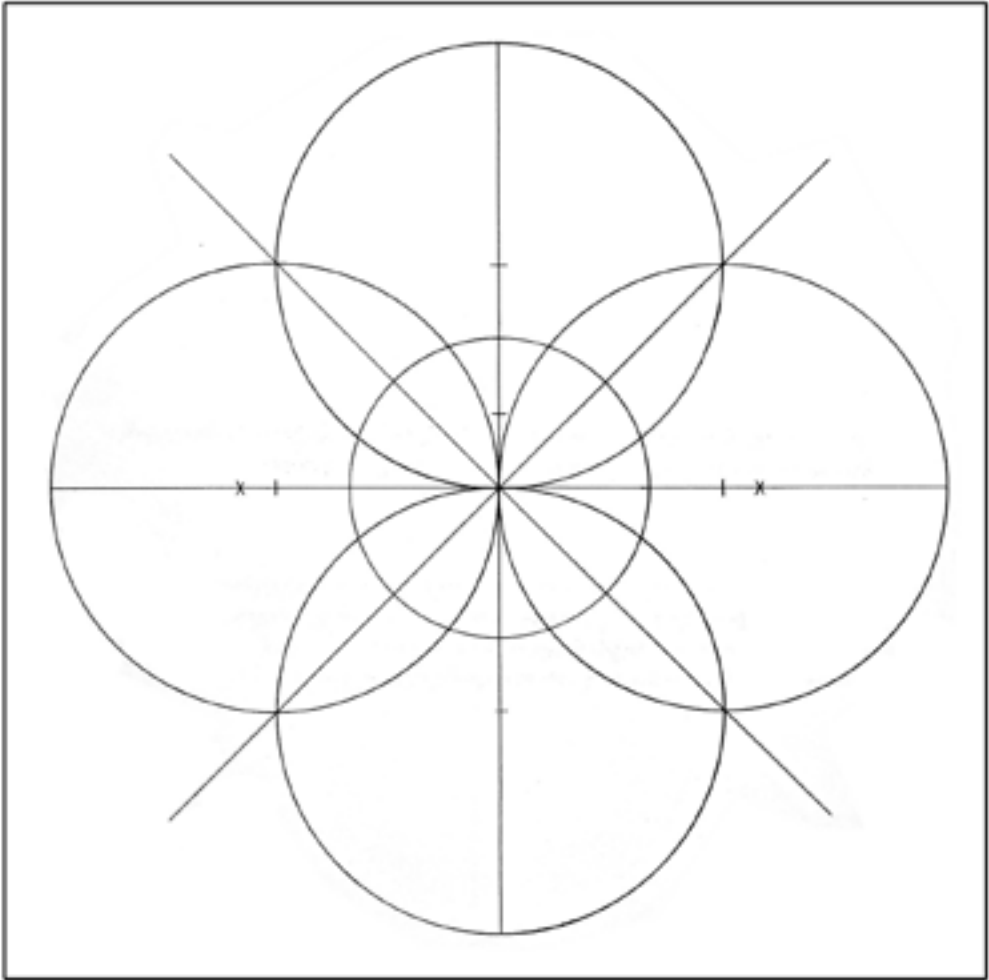
༥ འཕྲ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྒྲ་བྱ་བ་བྱུང་ནས་མཐུམ་བཞིས། །ཉ་  
ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །བྱར་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་  
དང་ཕྱོགས། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ། །སྒྲོ་ཆད་  
བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བྱུང་ནས། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆད་བྱུག་གིས་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་རུ་ནི་མཆན་མ་བྲ། །  
**སྒྲོམ་བསྐྱང་།** དེ་ལ་བཞུགས་པེ། དེའི་སྟེང་དུས་ཀྱི་གཞུ་གཞུང་ལ་བཏང་བ་བར་ཐག་དེ་ལྟར་  
མཆན་མ་པ་དང་བྱར་བཞིར་སྒྲར་སྒྲར་ཀ་བ་དང་བྱེད་སྟེང་གི་གཞུ་བསྒྲོལ་མ། དེའི་མཆོག་མ་བཞིར་  
ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་བྱེ་བཅས་ཀྱི་སྟེང་དུས་ཀྱི་གཞུ་འབྲུག་། དེའི་སྟེང་གསེར་སྒྲུལ་ལེབ་མོ་བརྒྱུངས་པ།



### ཐིག་ཅི

མཆོག་མ་སོ་སོའི་སྤྱི་བཟང་ནས། རྟེན་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བྲ། །

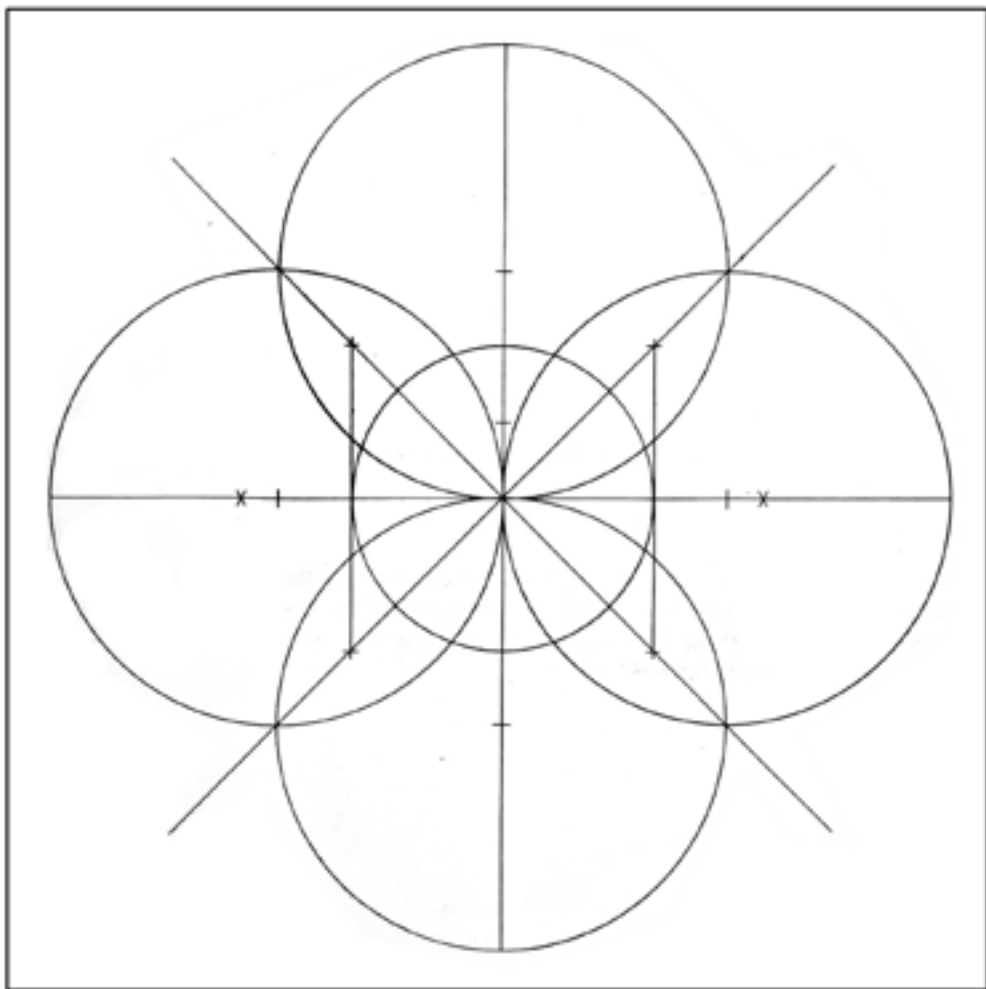
**སྒྲོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་** དེ་འདྲ་བཞི་བཅུགས་པའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་འདི་བར་  
 ཆ་བཅུ་དྲུག། དབྱུས་ནས་ཅིག་འགྲམ་བར་ཡང་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཁྱེད་དཔངས་མཉམ་མོ། །ཅ་  
 ཆ་དང་འབྲུག་མཆོམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་རེ་སོང་བར། གཞི་ནག་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩིས་  
 གང་བའི་ཐོང་བ་རྒྱུ་པོ། དབྱུས་ནས་སྤྱོད་པ་སོ་སོར། ཆ་ཅུང་བཞི་དང་སྤྱུ་ཆ་རེ་སོང་བའི་  
 མཆོམས་སུ་ཕྱར་ཏུ་བྱའི་ཐིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བའི་སྟེ་རྩྭ་རྩིས་པོ་ལ་བྱུག་པ། དེ་ནས་ས་  
 དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ། རྒྱུ་པོ་དང་སྤྱུ་པོ་འབྲུག་མཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་རེ།



### ཐིག་ཅ།

ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་གི་མཐར། །བྱུར་ཐིག་སོ་སོར་གདབ་པར་བྱ། །

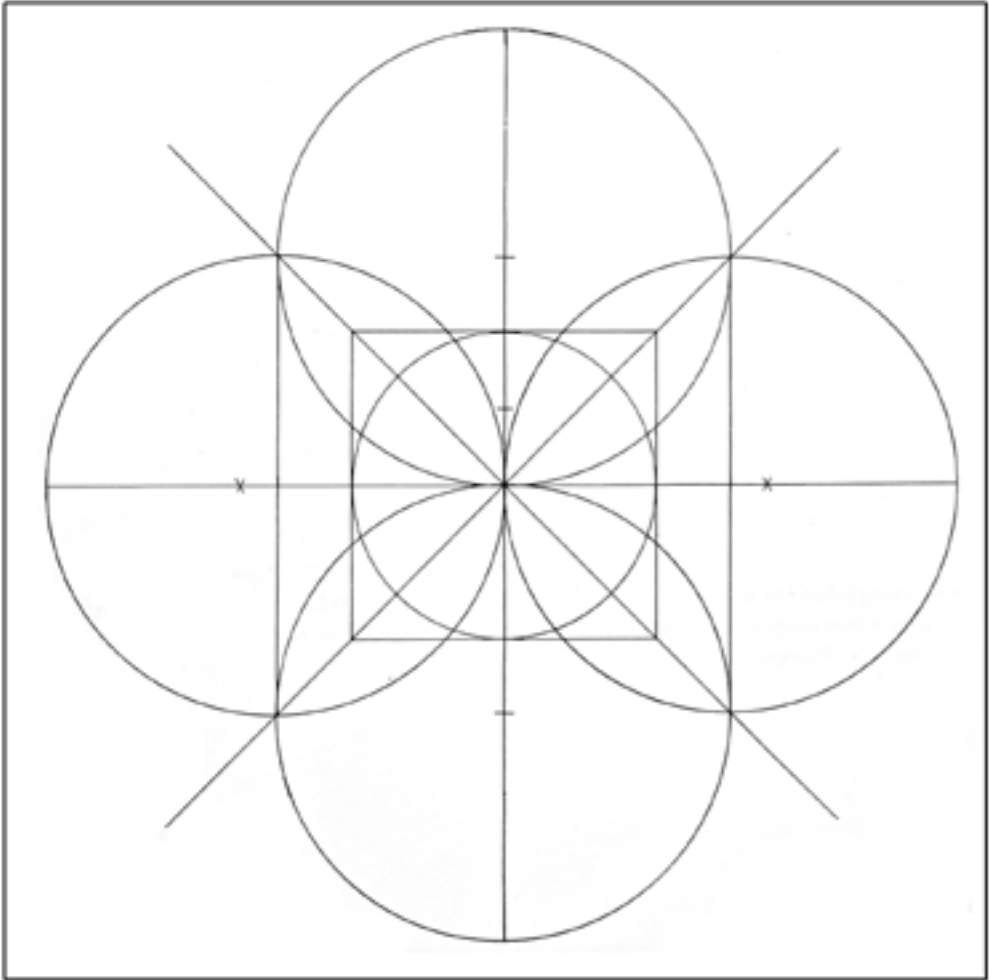
**སྒྲོམ་བསྐྱང་།** དབངས་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེ་ཕྱོགས་མདོག་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་  
བསྐྱེད། རལ་གྱི་སོ་སོས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་གྲེ། གཞུ་བྱང་། གཞུ་རིང་འཛོལ་པོར་བཏང་བ་  
གསུམ་ཀའི་དབངས་ཆ་སྟེན་གཉིས། དེའི་སྟེང་སྤར་ལྟ་བུའི་གདུང་རྒྱུ་གདུང་རིང་མིག་མང་  
རིས་བཅས་དབངས་ཆ་ཆུང་རེ་ཡོད་པ་བཀལ། གདོང་རིང་གི་སྟེ་སོ་སོར་གསེར་སྒྲིམ་དང་པོ་  
གཉིས་ལ་ཉ་བཏོན་ནས་བཀལ། དེ་ནས་ཐོག་དབུབ་པ་ནི། ལྷུ་གྱི་ཕྱི་སྟེ་གསེར་སྒྲིམ་ལས་ཆ་  
ཆུང་བྱེད་གཉིས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྟེན་གྱི་ཁ་བྱས་པ་རྩམ་ཞེང་ཆ་བྱེད་རེ་ཡོད་པ།



### ཐེག་ཅ།

༥ ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐེག་གི། དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པ་སྟོ། །སྟོ་དེའི་བཞི་ཆ་  
ཆ་ཆུང་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་བཞེན་གདབ་ཚུལ་ནི། རི་ལྷོ་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། ཁོངས་  
ཐེག་འབྲུད་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས། ལྷོ་བའི་བར་ཆད་ཟུར་སྟེང་དུ། འབྲུ་རྩེས་བྱས་ལ་.....། །

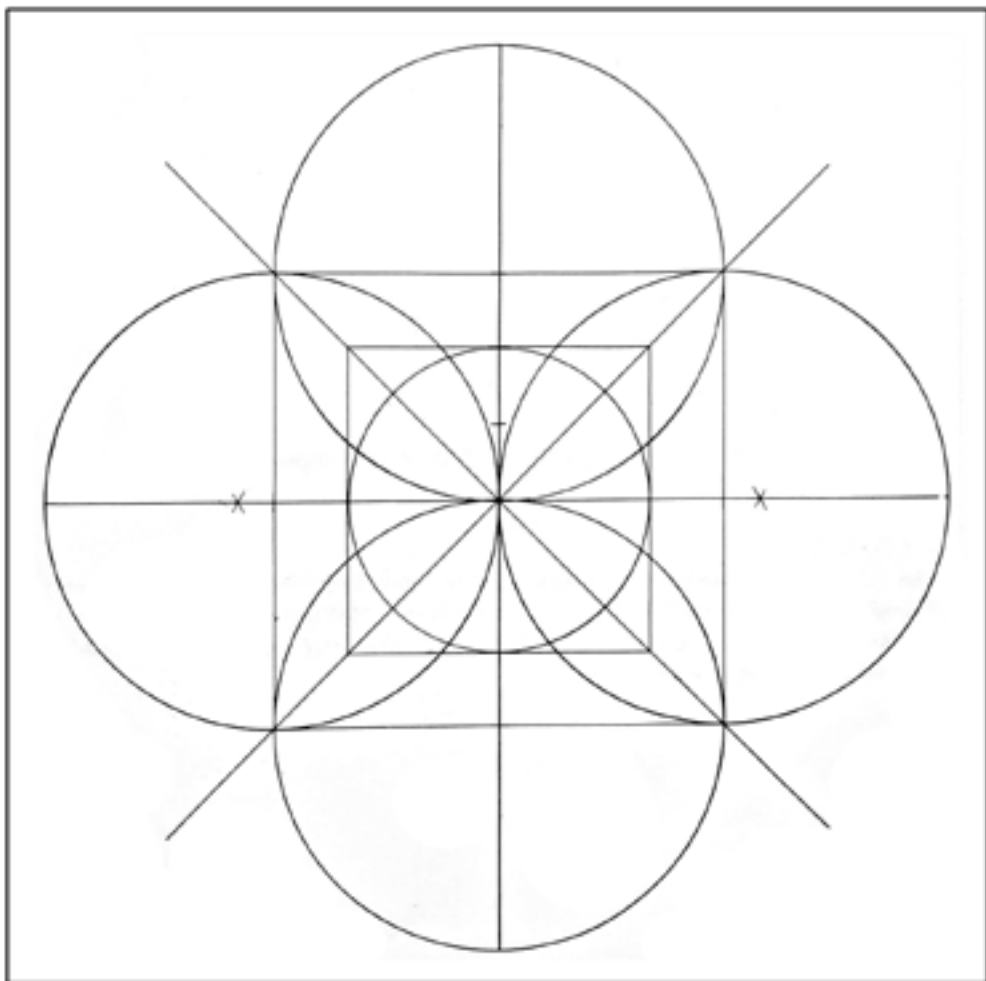
**སྟོས་བསྐྱེད།** ཕྱོགས་རེ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་སྟེ་གཏུང་འཁོར་དང་གཏུང་རིང་ལ་བཀལ་ནས་ཆ་  
བྱེད་ཀྱི་འལ་འདས་བྱས་ལ་བྱི་བྱམས་བྱ་བཞིའི་ཐོག་དབུབ། ཡང་གཏུང་འཁོར་ལ་ལྷུ་སྟེ་སྟེ་  
མ་དང་། རེ་བྱ་མིག་བྱ་བཞི་པ་དང་། གཏུང་གི་སྟེ་གཡས་གཡོན་ལ་ལྷུ་སྟེ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ་བའི་  
སྟེར་ནོར་བྱ་མེ་འབར་དང་དགའ་འབྱེལ་བྱ། ལྷུ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱོགས་མདོག་།



### ཐིག་ཅེ།

.....ཕྱོགས་སོ་སོར། །ཅེ་ཐིག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྲ། །

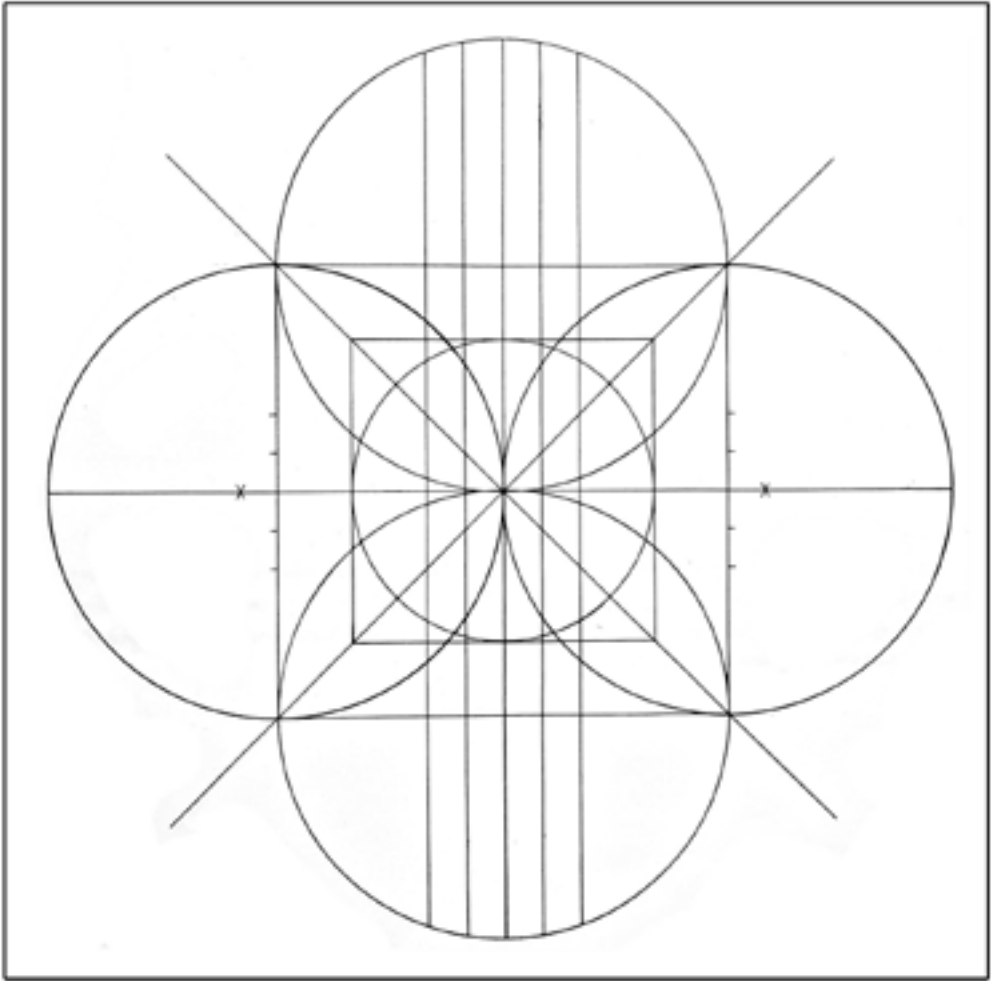
**སྒྲོས་བསྐྱེད།** ཐིག་གི་ནང་གཉིས་ཀའི་བྱར་ནམས་སྲུ་དབངས་ཆ་ཐོན་བྱེད་དང་ཞེང་ཆ་ཐོན་རེ་  
 ཡོད་པའི་བྱར་ལྷམ་ཁ་ཐོ་བྱེད་བྱེད་ཕྱོགས་མདོག། །ནང་སྒྲེ་རེ་ཕྱེ་ཐིག་གྲུ་བཞི་ལས་ཆ་ཐོན་རེ་  
 བྱང་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲེང་ན་བཙུགས་པའི་རྒྱ་ཐིབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་སོ་སོའི་  
 མགོ་དབྱས་སྲུ་དྲུག་པ་ཞེང་ཆ་ཐོན་རེ་དང་དབངས་བཙུ་རེ་ཡོད་པ། མས་ནས་ཆ་དབྱ་སོང་  
 མཆམས་སྲུ་སྒྲོག་བྱང་སྒྲོ་བྱང་དུ་བཏང་། ཀ་བ་ནམས་ཅེ་ཆ་ཐོན་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པའི་སྒྲེང་  
 དུ་གདུང་ལེབ་ཞེང་ལ་སྒྲོ་ཆད་རེ། སྒྲིང་བཙུ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲོ་བྱང་དུ་སོང་བ་ལ།



### ཐེག་ཅན།

ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་བར། །དེ་བཞིན་མདའ་ཐེག་གྱུ་བཞིར་གདབ། །

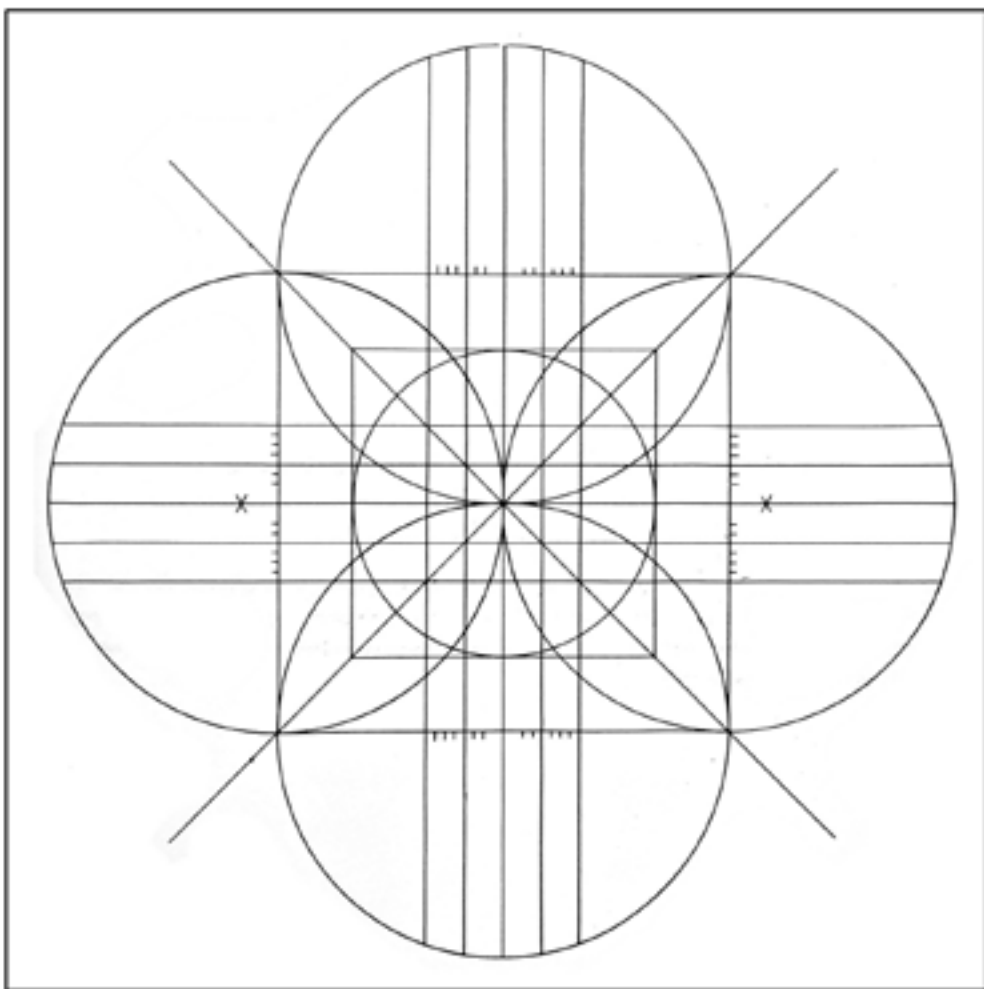
སྒོས་བསྐྱང། ལྷང་མགོ་རྩའི་བར་ནོར་བུ་ཡོད་པ་བྱ་ཞིང། རེ་ཏུ་ཐེག་གྱུ་བཞིའི་ཁ་གདངས་སྟུ།  
 ཀ་ཆུང་གི་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་ལྷ་རེ་བར་ཐག་རི་སྒྲར་འཆམ་པ་བཞོད་པའི་  
 སྒྲེང་ཆ་སྒྲན་གཅིག་པའི་གདང་ལེབ་སྒྲོགས་བཞིར་བཏང། སྒྲོག་སྒྲུང་གི་མཚམས་ནས་གདུང་  
 འཁྱོག་བཞི་བཏང་བའི་སྒྲེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ། རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲེ་སྒྲེང་གི་གདུང་  
 ལེབ་དང་འཁྱོག་གདུང་ལ་བཀལ། འོག་སྒྲེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བ་ཤར་རུབ་ཀྱི་དོས་  
 དང། སྒྲོ་བྱང་གི་སྒྲུབ་ཡར་སྒྲེ་སྒྲོག་སྒྲུང་དང་མར་སྒྲེ་འོག་གི་གདུང་ལེབ་ལ་བཀལ།



### ཐིག་ཅན་

ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྒོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །

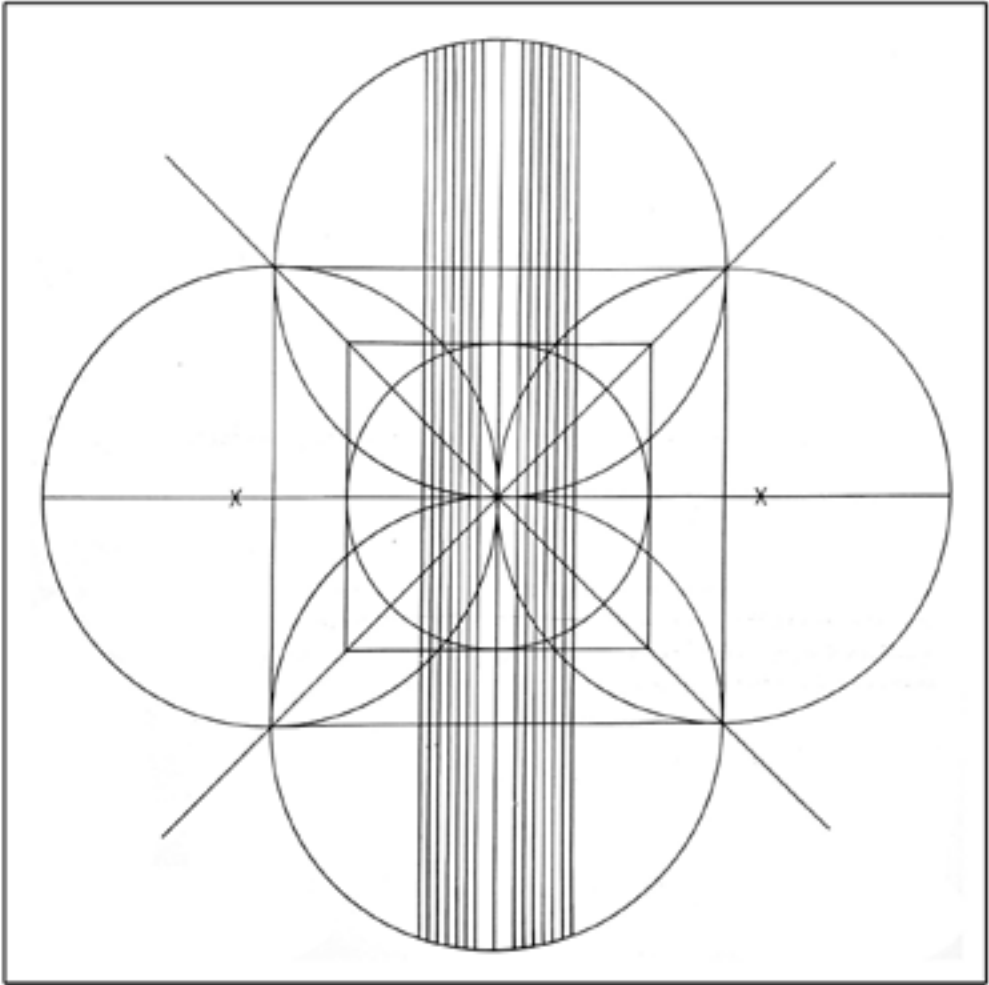
**སྒྲོམ་བསྐྱང་།** སྒོག་ཟུང་གི་ཐོད་དུ་བར་སྟོང་ལུས་པ་ཁྱུང་མགོའི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་བླ་བླ་བྱེད་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྲ། རྟེན་གྱི་གདུང་ལེབ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་ཆུང་རྒྱ་དཔངས་  
 སྒོ་ཆད་རེ་སྒོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་ནོར་བུ་སེར་པོ་ཆ་དགུ་བ་ཆ་སྟན་གཅིག་དེའི་སྟེང་རྡོ་  
 རྗེ་པ་ལམ་ལས་བྱུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་སྟན་གཅིག་པའི་ཉོག། །དེ་ལྟར་བྱར་ལུས་  
 བས་ཉོག་གི་བར་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་། །ཀ་བ་གསེག་ཁའི་གྲུག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད་གཉིས་འཁྱུས་  
 པའི་དབང་གིས་བྱེད་བརྒྱུད་དུ་བཅིས་པའོ། །དེས་ན་ཅིག་པ་པན་ཚུན་བར་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས།



ཐེག་ཅི།

ཐེག་ཅི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ། །

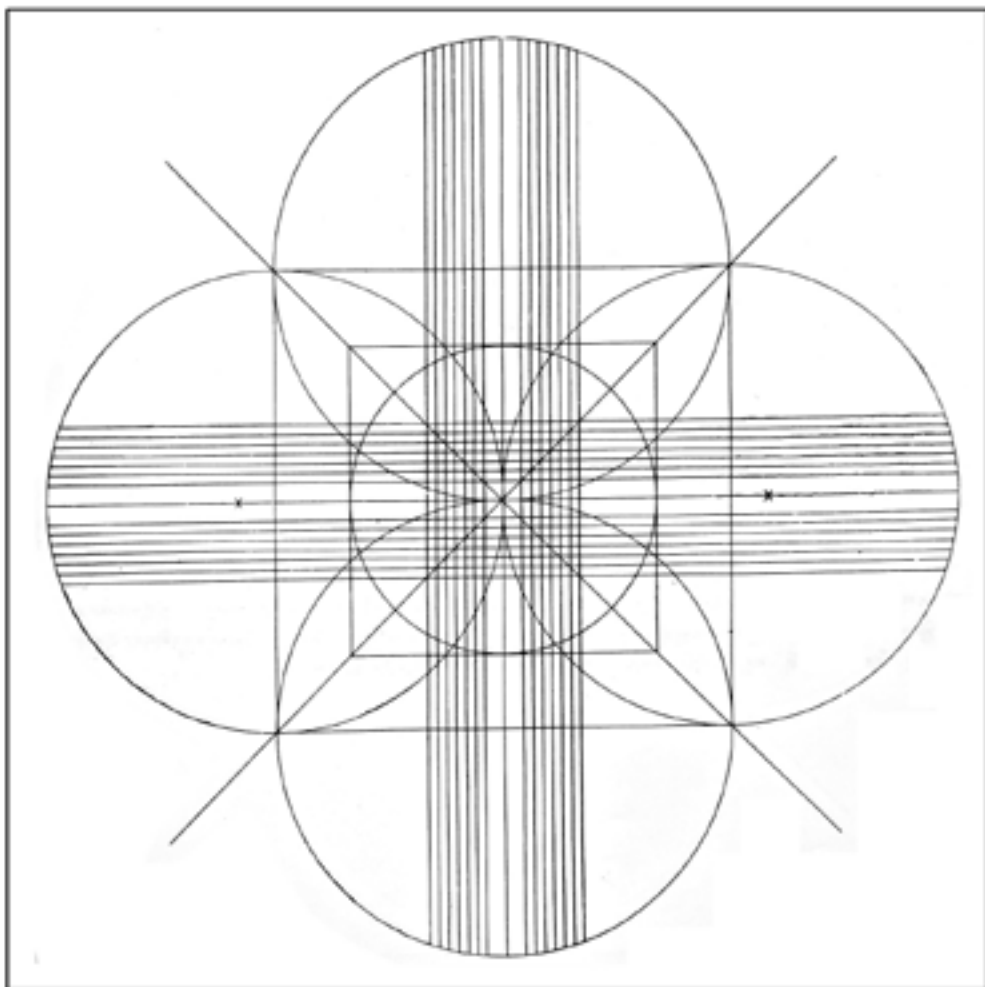
ཐོས་བསྐྱེད། ཅིག་པའི་ཅ་བ་ནས་ཉོག་གི་བར་ཡང་སོ་གཉིས་ཉེ་ཀྱུ་དཔངས་མཉམ་པོ། །ཕྱིའི་ལྷ་མ་  
སྒྲེ་ཆུ་ཕྱིན་གྱི་ཁ་འགྲུག་ནས་ཁ་འགྲུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དྲུ་བ་གཉིས་གཤེགས། དབུས་སུ་ནོར་བ་སྒྲོམ་  
པོ་བརྒྱས་བ་དང་། དྲུ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པོ་ཆེ་དོ་ཇི་ཆུས་ཀྱིས་མཆན་བཤམ། འཁོར་ལོ།  
དོ་ཇི། དེན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པས་ཀྱིས་མཆན་བཤམ། ཁ་དབུས་ནས་དྲུ་བུ་དག་སུམ་གྱི་སྒྲེར་བྱིས་  
བུ་དང་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་མཆན་བཤམ། ལྷ་གཤེགས་ལྷ་རྒྱུ་དབུས་སུ་དེན་པོ་ཆེ། དེའི་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་  
འཕམ། དེའི་གཡས་གཡོན་མེ་ཉོག་གི་སྒྲེར་བ་སྒྲེ། དབུས་མ་ཆུས་ཀྱིས་བ་གྲུ་ལ་རེག་ཅམ་བུའོ། །



### ཐིག་ཅེ།

ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བ་ཡི། །སྒོ་ཡི་ཆང་  
དེ་དབྱི་བར་བྲ། །

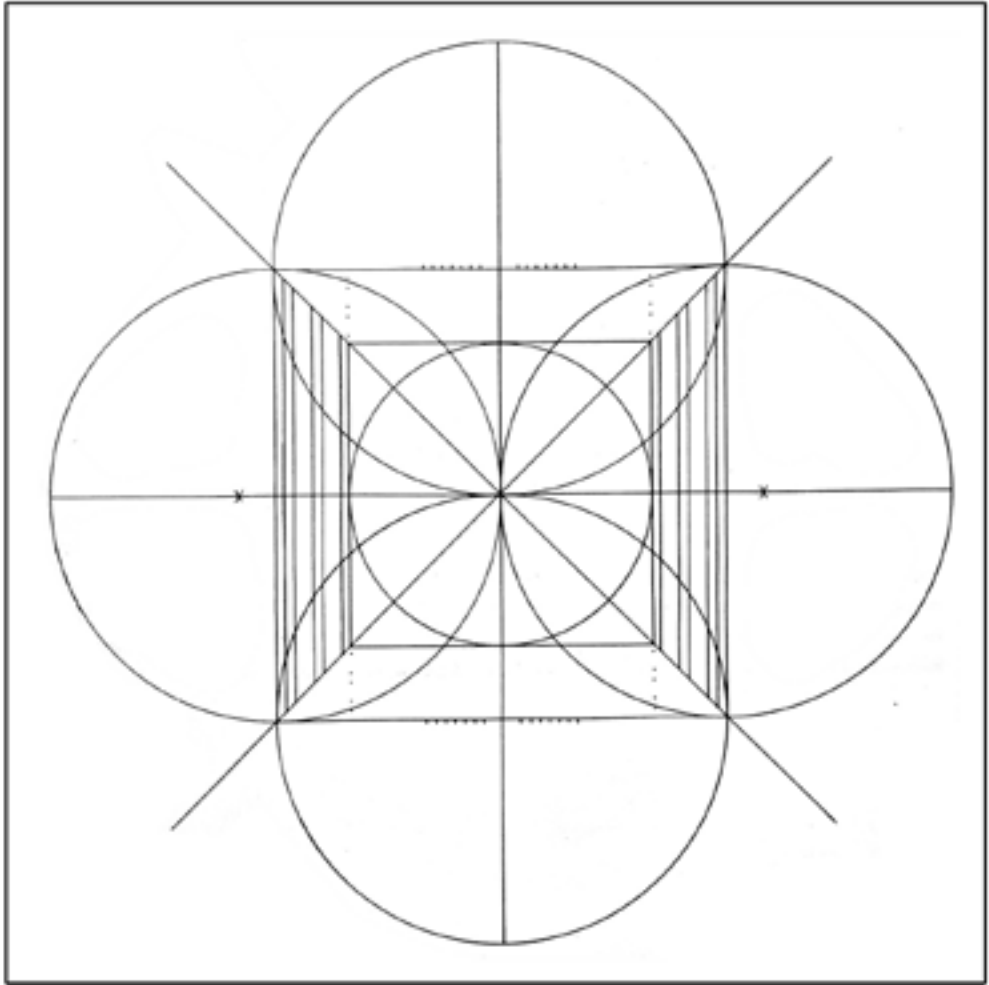
**ལྷོས་བསྐྱར།** ལུས་སྒྲེའི་སྒྲིང་སྐྱར་ཡང་ལུས་སྐྱར་སྒྲིང་ཆ་སྐྱར་གཉིས། དཔངས་ཆ་སྐྱར་བྱེད་རེ་  
ཡོད། ཆ་སྐྱར་བྱེད་འོག་མ་ལས་བྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྒྲིང་བྱ་འདབ་ཆ་སྐྱར་གཉིས་པ་ཁོར་ཡུག་  
ཏུ་ཡོད་པའི་འོག་སྐྱར་ཤར་བྱ་དཀར་པོ་དཔངས་ཆ་སྐྱར་རེ། དབྱིབས་སྒྲི་སྒྲུགས་མགོ་མཐུག་  
སྒོག་པ་ལྟ་བུ་འབྱང་བ། བྱ་འདབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མདའ་གཡམ་དཀར་པོ་བད་འདབ་བྱེད་པའི་  
དབྱིབས་ཅན་གྱིན་དུ་བསྐྱརས་པ། དཔངས་ཞེང་ཆ་སྐྱར་རེ་འཕྲུག་རམ་བྱེད་རེ་ཡོད་པའོ། །



### ཐེག་ཅན་གྱི་

གཞན་རྣམས་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ཕྱིར། །བཤར་ཐེག་ཕྱོགས་བཞིར་སོ་སོར་གདབ། །སྒོ་  
ཡི་ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། །

**སྒོ་སྒྲུབ་ཀྱི་** མདུན་ཡལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐུང་བཞིར་སྒྲུབ་ཁ་ནས་ལྷན་གདུགས་བཟུང་བ། སྒྲུབ་ཕྱི་  
གདུགས་ཉོག་བཅས་དབངས་ཆ་སྒྲུབ་གསུམ་རེ། གཡོགས་ལ་གཉིས་བཤོད། སྒོ་འེག་ལས་གཡོན་  
དུ། གསེར་བྱམ་ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རེ་དང་བཤར་རེ་སྒྲུབ་ཕྱོགས་རེར་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས།  
བཤར་གཉིས་རེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རིན་སོ་ཆེད་ལྷ་བཤར་ལྷེ་སྒྲུབ་གཤེགས། དེ་སྒྲུབ་  
འཁྱོག་གི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཅེར་སྒྲུབ་ཐུང་རིན་སོ་ཆེད་ཐུང་པའི་ཉོག་བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པར།

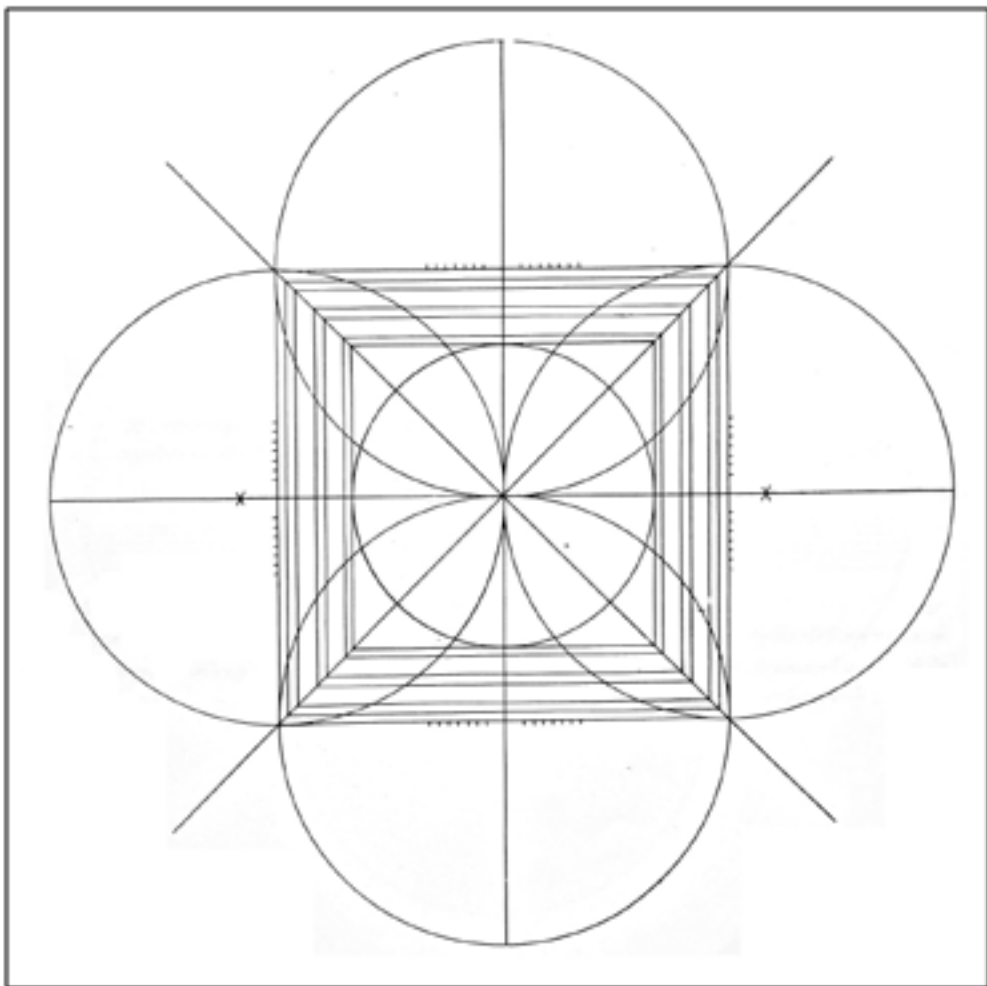


### ཐིག་ཅན་

༥ ཅན་པའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །

ཐིག་དྲུག་གཟུར་ནས་རོས་སུ་སྒྲེ། །

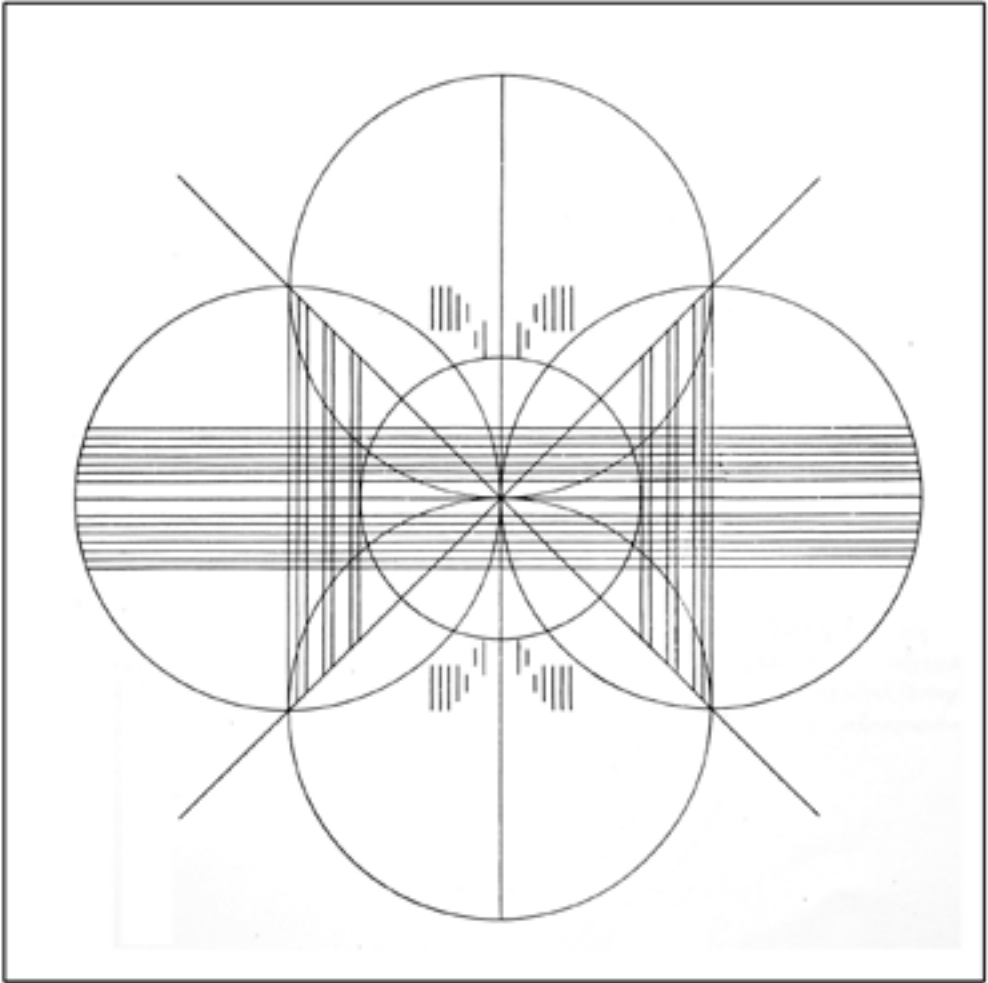
**སྒོས་བསྐྱང་།** དར་ཕྱེད་སྒྲེར་སྒོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་པར་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེད་པར་  
བ་དན་ལོ། །སྒོག་ཆགས་ཀྱང་། སེངྒེ་དང་མཁའ་ལྗིང་འདུས་པའི་སྤྱ་གུ་སེངྒེ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་  
སྒྲེ་སེངྒེ་རྒྱུ་པ་ལག་བཞི། མཁའ་ལྗིང་གི་སྤེར་མོ་གཉིས། གཤོག་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། སེངྒེ་རི་  
གཤོང་པ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྩ་མཚུ་ཡོད་པ་ལ་ཤར་རྩ་ཞེས་ཀྱང་བེད། དུང་དང་ཚུ་སྤྱན་འདུས་པའི་  
སྤྱ་གུ་ལུས་དུང་ལ་ཚུ་སྤྱན་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་སྒྲེ། ཚུ་སྤྱན་མ་གར་ཞེས་ཀྱང་བེད།



ཐེག་ཅ།

ཅིག་པ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་དང་། །འབྲེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཀྱི། །ཕྱི་ཐེག་ཡིན་པ་ཤེས་  
པར་བྱ། །

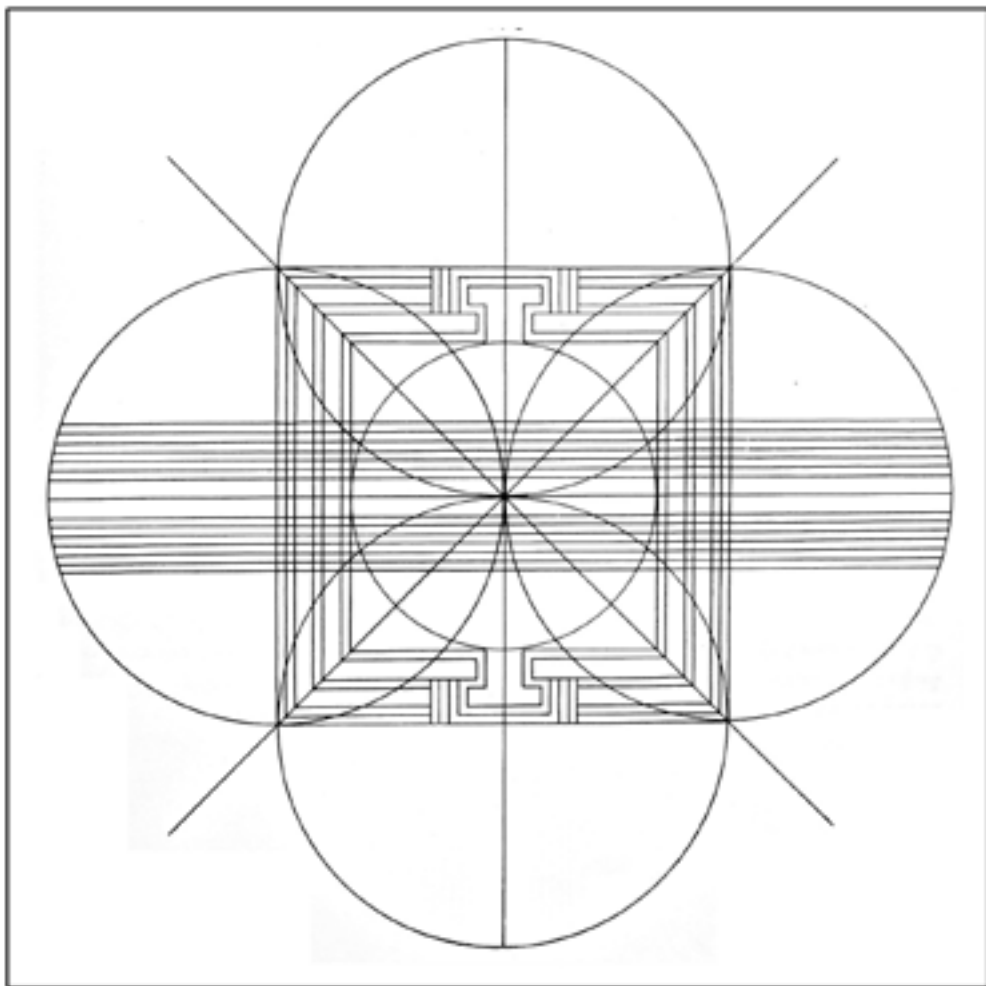
སྒྲོས་བསྐྱེད། ཉ་དང་སྒྲུལ་འདུས་པ་ལས་ཉ་ཡི་མགོ་ལ་སྒྲུལ་གྱི་མཆེ་བ་ཡོད་པ། ལུས་སྐྱེ་དང་ལྷན་  
པ་ཞིག་གོ། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཅིག་པའི་དབུས་ན་བརྒྱད་ཆ་ཕྱིས་པའི་སྒྲོ། ཅིག་པའི་ནང་འགྲམ་ནས་  
ཕྱིར་སྒྲོ་ཆད་སོང་བའི་སྒྲོ་བྱུང། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒྲོ་འགྲམ། དེ་  
ནས་ཕྱིར་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒྲོ་ལོགས་ཉེ་བྱེད་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་། སྒྲོ་བྱུང་གི་ནང་དོས་ཕྱི་  
ཁུམས་ཀྱི་ལྷམ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་འགོལ་བའི་གདུང་། ཕྱི་དོས་སྒྲོ་ཁང་གི་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་འགོལ་བའི་གདུང་།



### ཐོག་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་

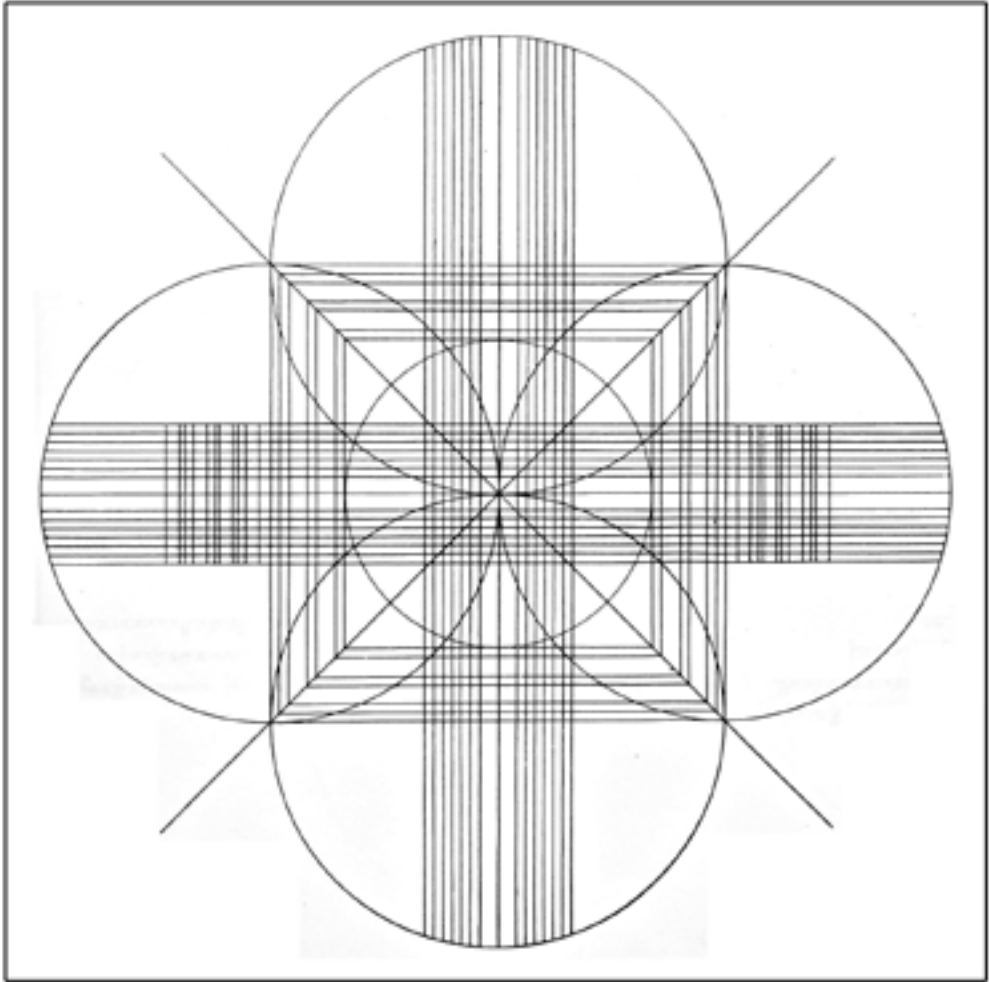
༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བཞི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐོག་ །གཉིས་ཐོག་ །ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རིག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱུང། །ཐོག་ལས་དང་པོའི་ཐོག་བཞི་ །སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་བ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །དངོས་ཐོག་ཅན་མོར་ཡང་དག་ །རིག་ །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་བའི་ཅན་ནས་དོས་སུ་ཐོག་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ལྔ་ །བཞི། །

སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་བཞི་འབྲེད་ལ་བཏང། །སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྟེང་ཀྱི་བ་དབངས་ །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཅན་ལྔ་ལྟར་དུ་གསུམ་དབངས་ཞེང་ཆ་ཆུང་རེ་ལྟར་བ།



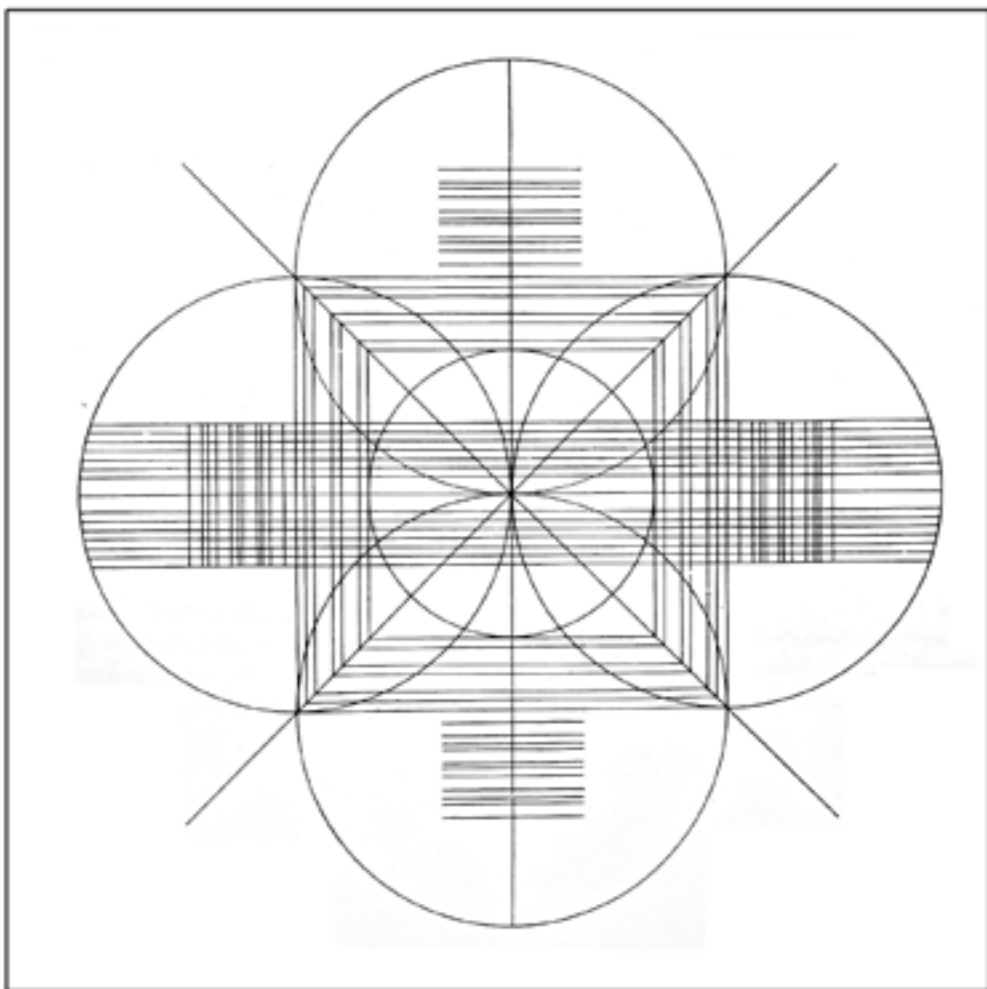
### ཐེག་ཅ།

༥ ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་ཅ། ཁ་ཅུང་བཞི་བ་དོས་སྟེང་དུ། ཁ་ཅུང་གཉིས་གཉིས་  
 བད་ཀར་ནི། ཁ་ཅུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲོག་པའོ། ༥ དེ་ལྟར་སྟོང་སྟོང་བྱུང་མཉམ། འབྲམ་  
 དང་ལོགས་གཉིས་མཉམ་བ་ཡི། བྱེད་མཉམ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལྟར་དང་། སྟོང་སྟོང་ཅིག་པའི་བྱེ་  
 ལུན་པ། དེ་ནས་ཀ་བ་དར་དབྱངས་བཅས། ཡོད་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད་བ་ཡིན། །  
 སྟོང་བསྐྱར། སྟོང་བྱེད་ལོས་ནས་ཆ་ཤན་བཅུ་དང་། ལྟར་ནས་མཛོན་པར་བརྒྱད། དེའི་སྟེང་ཅིག་པ་ཆ་  
 ཤན་གཅིག་པ་གྲུ་གསེར་སྐད་སོགས་རྩི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ལྟམ་སྟེ་བྱེ་མ་དང་། སྟོང་འབྲམ་གཤུང་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ནང་མ་བཀལ་བ་སྟོང་ཁང་གི་ཐོག་གཤུང་དེའི་ལོག་ཏུ་བཞི་ཆ་ཤན་བྱེད་ཏེ།



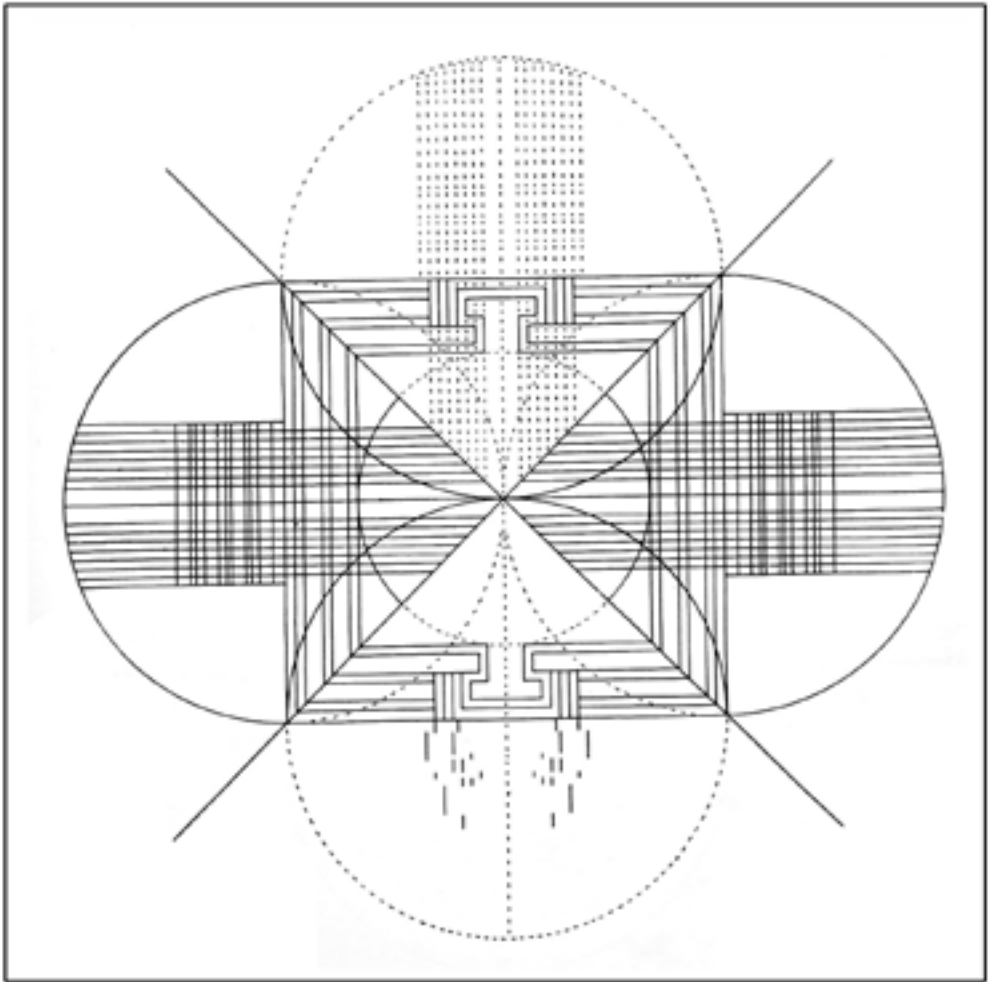
### ཐིག་ཅ་

དེ་ནས་རྩ་བ་བས་བྱ་ཚུལ་ནི། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ལུགས། །མཛད་  
པའི་ལུག་ལེན་བཞིན་འགོད་པས། །དེས་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགྲུ་པ་ཆ་ཆུང་རེ་  
རེ་ལོ། །བཞི་པ་རྩལ་པ་བཅུ་པ་ནམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་  
གཉིས། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཐིག་འདེབས་ཚུལ། །རྩ་བ་བས་ཆ་ཆེན་གསུམ་མན་ཆད། །ཆ་  
མཉམ་བརྒྱད་དུ་བགོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བདུན་པའི་བྱི་མཐའ་དང་། །ལྷ་པའི་ནང་མཐར་སུམ་  
ཆར་གདབ། །དེ་ཡིས་དུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པོ། །གོང་གི་ཆད་བཤད་རི་བཞིན་འབྱུང་། །གཡས་  
གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་བྱར་དུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་ལྷག་པོར་བསྐྱབ། །



### ཐིག་ཅི།

དེ་ནས་རྟ་བབས་འཕྲི་བའི་ཚུལ། ལྟ་རྟེན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཆངས་པའི་  
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཚུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྒྲུལ་བྱ་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་  
གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། །བྱེད་བཅས་མདའ་ནི་བྱེད་བྱུག །བྱེད་དང་གསུམ་ནི་བྱེད་  
གསུམ་ཡིན་པས། དེས་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ། ཆ་ཚུང་བྱུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཚུང་  
གསུམ་པའོ། །ཆ་ཚུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་ཚུང་ལྷ་སྟེ་ལྷ་མདའ་བྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་  
ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་བྱུག་པ་ཆ་ཚུང་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་ཚུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་  
བཟུ་གཅིག་པར་ཆ་ཚུང་ལྷ། །

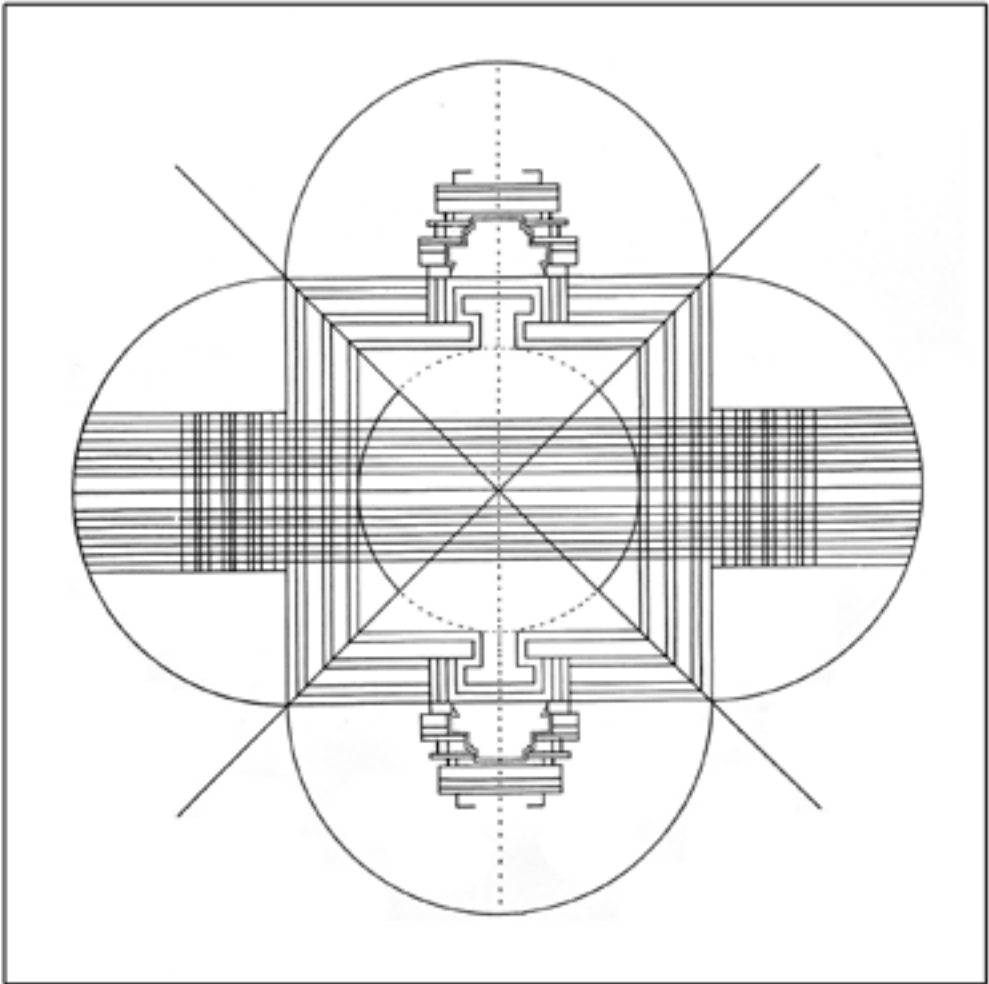


### ཐིག་ཅན་

༥ ལྷ་སྐྱུ་བྱ་རྣམས་མཐའ་སོན་པའི་ཐིག་ཅན་པ་ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། །ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟན་གཉིས། །ལྷ་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཚུང་ཕྱེད། །ནང་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤེས་བྱས་ལ། །ལྷ་ཕྱེད་ཐིག་སྟེ་འཛོལ་བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རིམ་གྱིས་སོན་ལ་དེ་དག་ལས། །ཚུང་ཟད་ཤེས་པར་དགའ་བ་ནི། །

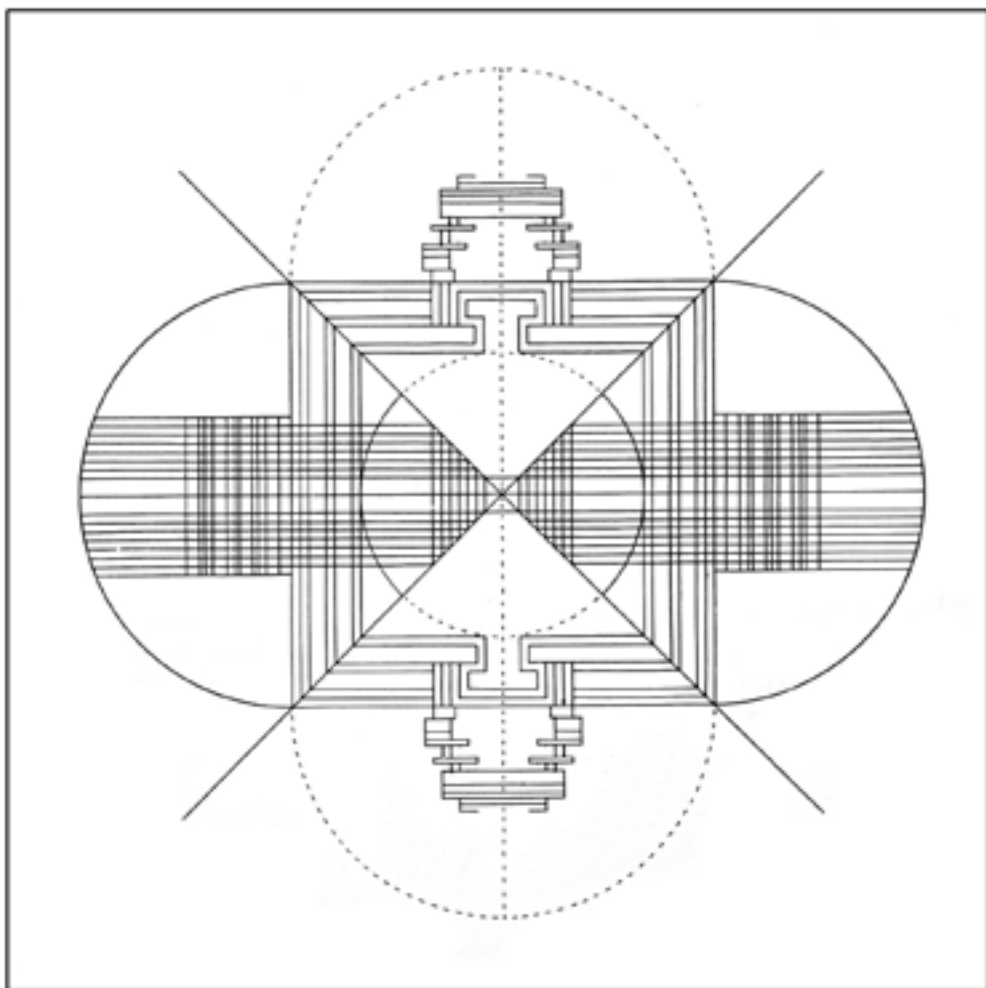
གློ་ས་བསྐྱང་། འགྲམ་པའི་དཔངས་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ། ལྷོ་སྟེགས་ཞེང་ཆ་སྟན་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ཅན་ཕྱེ་ཆེ་ཕྱིར་གྱེས་པ་དཔངས་བཅུ་གསུམ་མ་ལོངས་ཅོམ་ཕྱོགས་མདོག་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་བར་འཁོར་ལོ་དགར་པོ། དེ་ལྟ་ཆེ་སེར་པོ། བརྒྱ་དམར་པོ། རལ་

གྲི་ལྗང་གྲུ་སོགས་སྤྱོད་སོ་སོར་གཉིས་བཅེགས་གཉིས་གཤེགས། དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་  
 རེ་བྱུག་མཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡོད་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་འགྲམ་དུ་འདོད་སྤྱོད་དམར་པོ། དཔངས་ཞེང་ཆ་  
 སྤྱོད་གཉིས་རེ། དེའི་སྤྱོད་ན་ཞལ་ནང་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་རེར་བཞི་རེ། ཅིག་  
 པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུར་རྣམས་སྤྱོད་ཆེས་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱུད་དམར་པོ། རྩོམ་ཆེ་  
 ལྗང་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའོ། །སྤྱོད་སོགས་རྩོམ་ཆེའི་རྩེའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྤྱོད་བང་  
 རིམ་བཞི་པ། རེ་རེའི་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་རེ། དཔངས་ཆ་སྤྱོད་ལྗང་རེ་སྤྱོད་དུ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་  
 པ་ཐེམ་སྤྱོད་གོང་མ་དང་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ། བང་རིམ་རེ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གདང་བྱ་  
 བཞི་པ་ཅན་གྱི་ཐེམ་སྤྱོད་རེ། བང་རིམ་སྤྱོད་མའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་རེ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་པ་རེ། དེའི་སྤྱོད་བྱུང་པ་ལས་འཕྲོན་པའི་ཀ་བ་དབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱུང་དུ་གཉིས་རེ་སྤྱོད་ཐ་བས་རེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་རེ། ཀ་བ་གཉིས་ལ་བར་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་རེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བྱུང་བ་ཀ་བ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་སྤྱོད་དྲུག་ཤེའི་སྤྱོད་ཤར་བྱུང་གཞི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རིམ་སྤྱོད་མཆོན་པ། སྤྱོད་ཆ་རྒྱུད་བྱུང་གསུམ་དཔངས་བྱུང་གཉིས་ནང་མཐའ་ཀ་བ་ལས་ཆ་རྒྱུད་  
 བྱུང་གིས་ནང་དུ་འཕགས་པ། དེའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ལ་བྱུང་བཞི་བྱུང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་པ་དཔངས་བྱུང་གཉིས་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ། དེའི་སྤྱོད་ཆིག་པ་གཞི་ལྗང་ཁུ་ལ་རྩེའི་  
 ཆིག་རྩེས་ལྗང་བྱུང་རིམ་མཆོན་པ་དཔངས་ཆ་སྤྱོད་རེ། སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་གསུམ། དེའི་སྤྱོད་གསེར་  
 སྤྱོད་སེར་པོ། དཔངས་ཆ་སྤྱོད་བྱུང་། སྤྱོད་དུ་ལྗང་ རིན་པོ་ཆེ་ཆིག་པ་གསེར་གསུམ་གྱི་མཐའ་  
 མཉམ་ཞེང་ཤར་བྱུང་ལས་ཕྱིར་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ཐལ་བ་དེའི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བརྩོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་སྤྱོད། འོག་གི་གསེར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལས་ནང་དུ་ཆ་  
 སྤྱོད་གསུམ་འོང་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་དཔངས་  
 བྱུང་གཉིས་ཡོད་པར་འཇུགས། བར་སྤྱོད་རྣམས་མཛེས་ཆོན། དེའི་སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་དཔངས་  
 བྱུང་སྤྱོད་དུ་ཆ་རྒྱུད་ལྗང་ འོག་གི་གསེར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་ལས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་གི་བྱུང་བ། ཡང་  
 དེའི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་། འདིར་ཆིག་པ་ཞེས་བརྩོན་དེ། གསེར་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལས་  
 བྱུང་དུ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་འོངས་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གོང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དཔངས་ཞེང་ཆ་  
 སྤྱོད་རེ་ཡོད་པར་འཇུགས། བར་སྤྱོད་དུ་འང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆིག་པའི་རིམ་བྱ།



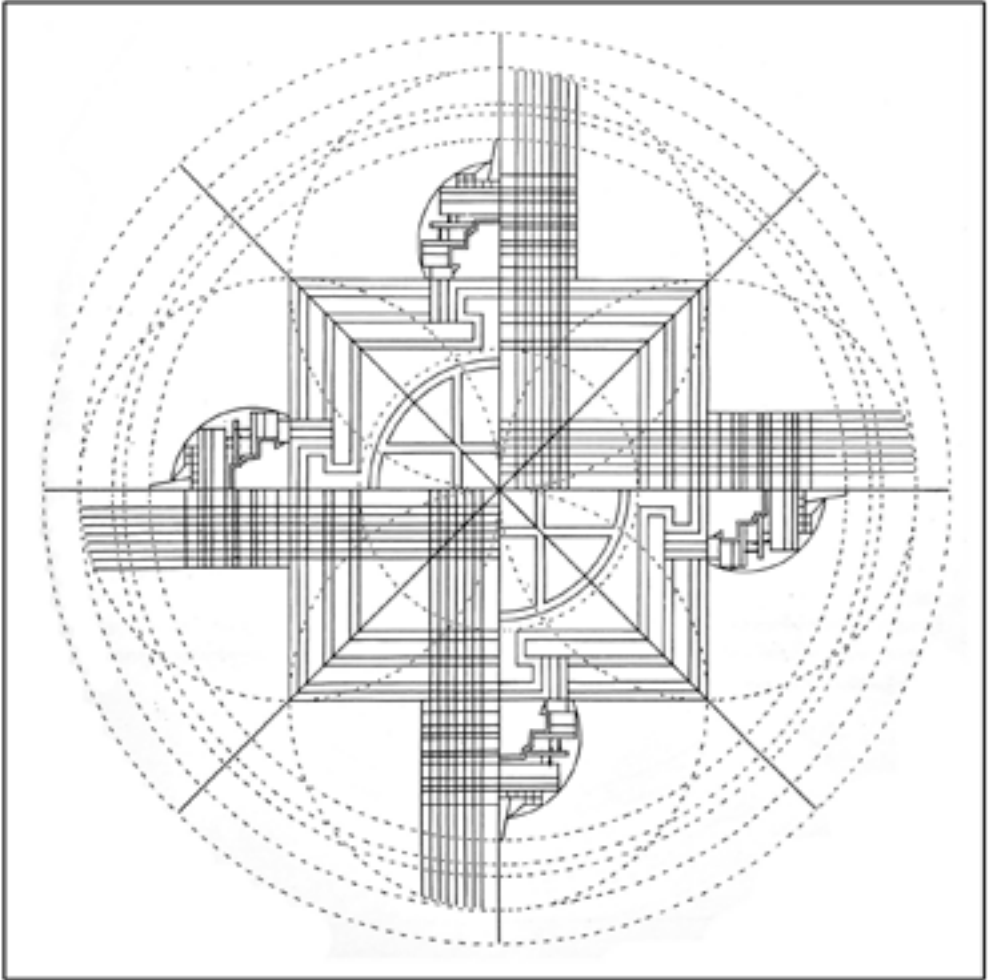
### ཐིག་ཅེ་

གསུམ་པའི་སྒྲོང་སྒྲེ་ནས་ཀྱེན་དུ། །ཆ་ཚུང་ཕྱེད་གཉིས་སོང་བ་ནས། །འཕྲེད་དུ་ཆ་  
 ཚུང་ཕྱེད་ཀྱོག་པ། །སྒྲར་ཡང་ཀྱེན་དུ་ཆ་ཚུང་ཕྱེད། །སོང་བ་ཐུན་པ་འོག་མའི་སྒྲོང་། །ཆ་ཚུང་  
 ཕྱེད་ཀྱི་སར་གཏུགས་ལ། །དེ་ནས་ཐུན་པའི་ཐིག་སྒྲེ་ནས། །ཀྱེན་དུ་རིམ་བས་སོང་བ་ཡི། །  
 ཐུན་པ་གོང་མའི་སྒྲོང་ངོས་སུ། །ཆ་ཚུང་ཕྱེད་དོར་དེ་མཆམས་ནས། །པན་ཚུན་ཅེ་གཉིས་ངོས་  
 སྒྲེལ་བའི། །ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། །ཆ་ཚུང་ཕྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཞེས་པ་  
 ཀྱོག་པོ་ནང་མའི་སྒྲེ། །ཕྱར་སོ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །



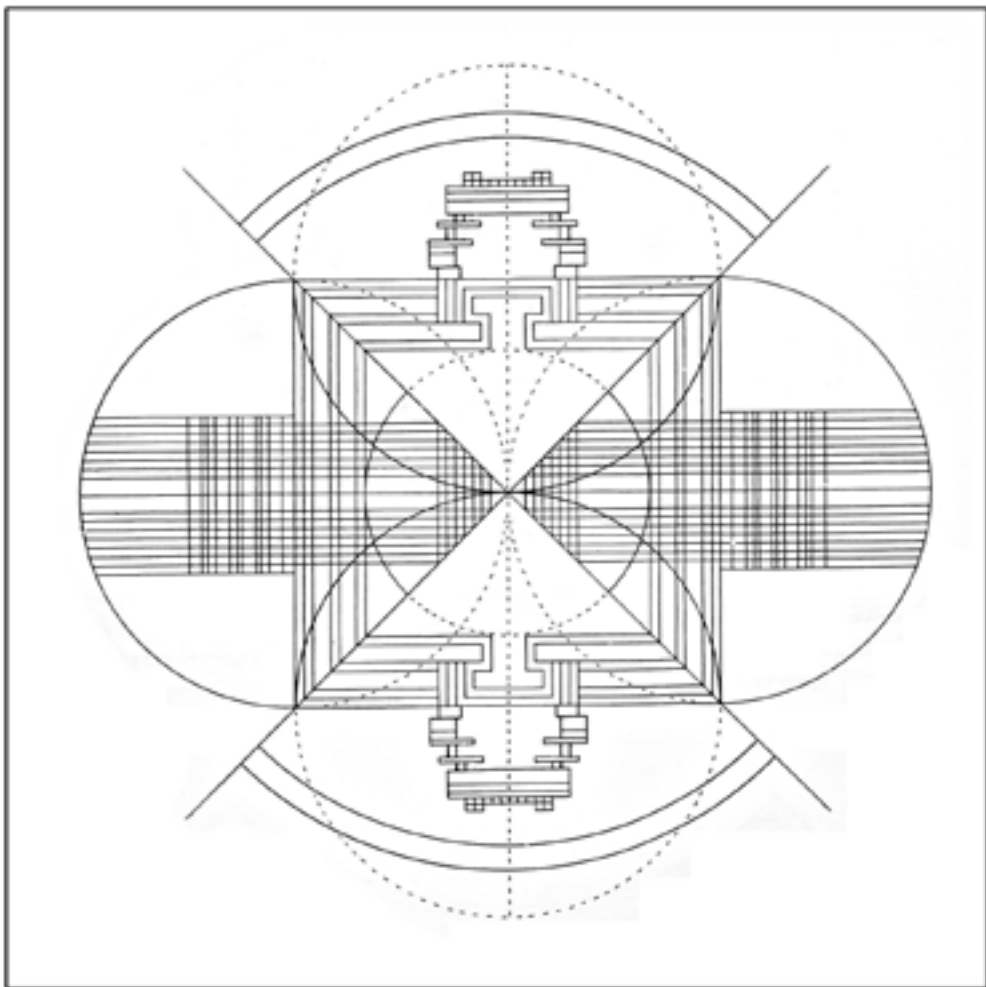
### ཐེག་ཅ།

༥ ཏྲ་བབས་ཕྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཉེས་པ་གསུམ་ཉི་མ། །རྒྱལ་པོ་  
 རྩོགས་དང་མི་རྣམ་གསུམ། །རྩོགས་དེར་ཐད་ཀར་ཆ་ཚུང་རྣམས། །ཏྲ་བབས་སྣམ་བུའི་རིམ་  
 པའོ། །ཐུན་པ་གོང་འོག་ཀ་བ་གཉིས། །ནང་མཐའ་དེས་ཤེས་ཕྱི་མཐའ་ནི། །ཆ་ཚུང་གཅིག་གི་  
 མཆམས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པོ། །ཤར་བུ་རིན་ཆེན་མིག་པ་དང་། །གསེར་  
 དང་ཚུ་སྟོན་གསེར་མིག་པ། །རིན་ཆེན་མིག་པ་གསེར་མདའ་ཡབ། །ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་  
 མཛད་པ་ཡིན། །



### ཐེག་ཅ་

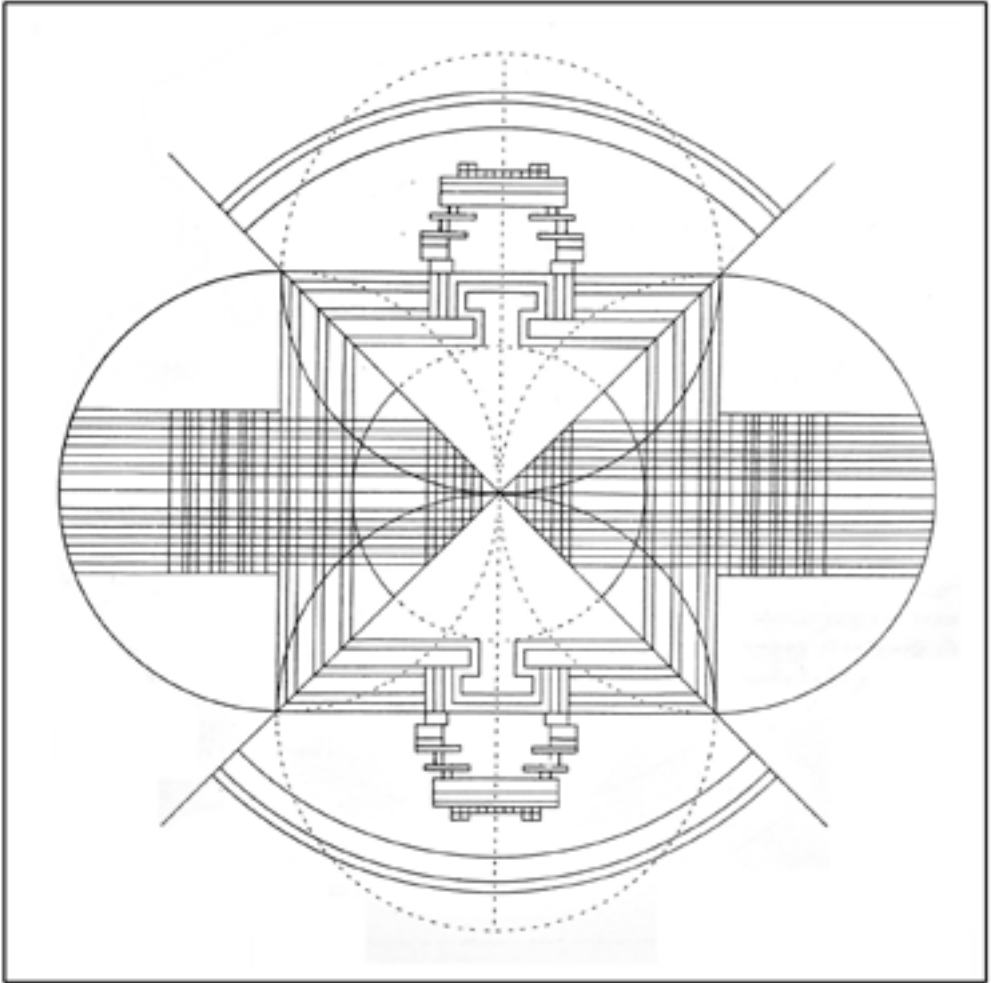
༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ། །ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་བ་ནས། །ཆ་ཆུང་  
བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །ཀྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། །བཞི་  
ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྒྲོར། །ཞེས་བ་ཀ་རྒྱན་ཕྱི་མཐའ་ནས། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་སྒྲོར་  
མོ་འཁོར། །དེ་ནས་ནང་རྩ་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། །ཕྱེད་བཅས་  
གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་སྒྲོར་གཡས་  
བ་དེ་ལས་ལྷོག། །རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། །ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་བྱག།



### ཐེག་ཅན་

༥ དེ་ཕྱིར་ཆ་ཚུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཞེས་པ་བཞི་ཡི་མདའ་ཡབ་ལས། །ཆ་ཚུང་བཞི་  
ཉེ་དུ་ཅེ་ནས། །ཐེག་རྒྱུ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། །

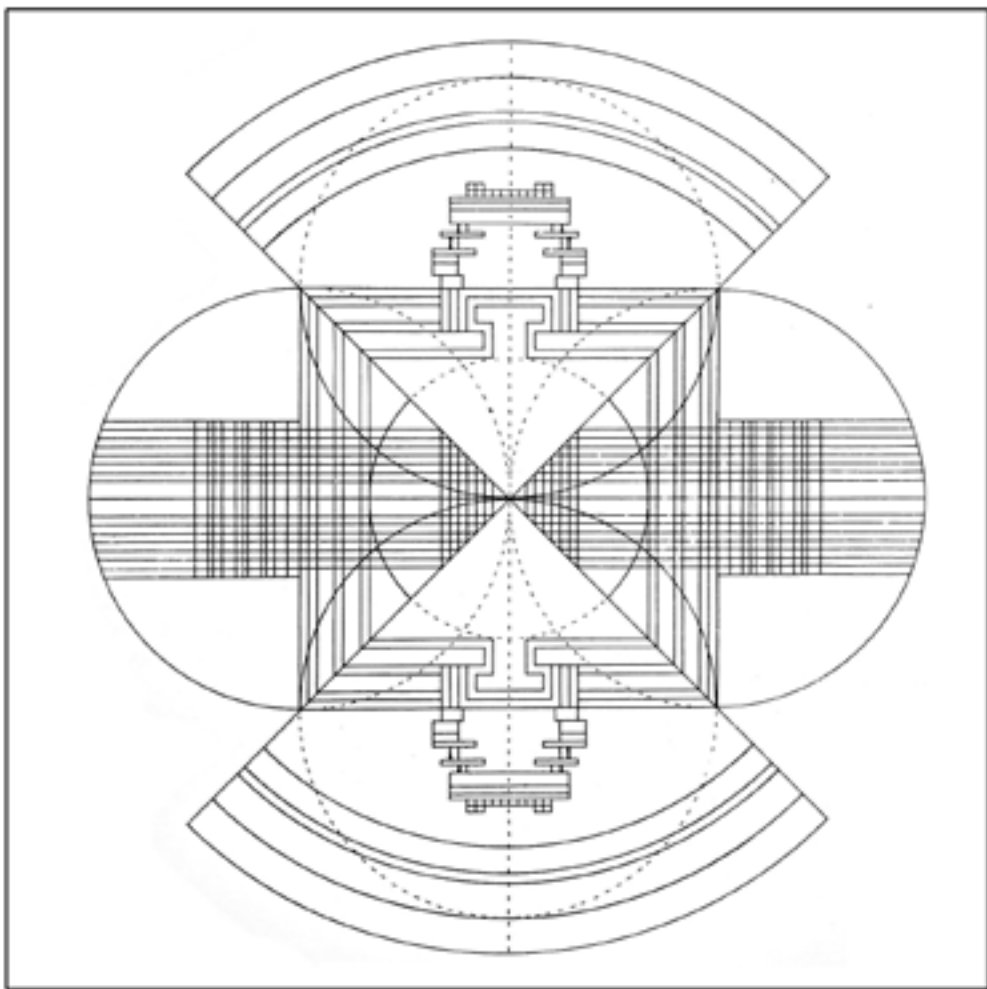
**ལྷོ་པ་ལྷོ་བཟང་།** དེའི་ཉེར་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་པོ་སྤར་ལྟར་གྱི་རི་མོ་ཅན་དཔངས་ཆ་བྱེད་གཉིས།  
དེའི་ཉེར་ཐིག་པ་ཁ་དོག་སོགས་སྤར་ལྟར་དཔངས་ཆ་སྤན་རེ། དེའི་ཉེར་གསེར་སྤུངས་སྤར་ལྟར་  
དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་འདི་གསུམ་བྱི་མཐའ་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཆ་སྤན་བཅུ་བཞི་རེ་བར་པ་ཆད་  
པ་ཐལ་སྐྱུ་ག་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ཉེར་མདའ་ཡབ་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས། སྤྱི་དེ་མཐའ་ནས་  
མཐར་ཆ་ཚུང་བཅུ། དེའི་བྱི་ནང་དུ་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་དང་ཞེང་ཆ་སྤན་རེ་ཡོད་པའི།



### ཐེག་ཅ་

བཞེདོར་བཞི་ལྷུ་པོ་གཞན། །ཞེས་པ་བསྐྱངོར་དང་། །འོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་  
བཤད་དོ། །བསྐྱེད་ཆ་གསུམ་རྫོར་ཞི། །ཆ་གཅིག་བྱ་བ་རྒྱུད་སྦྱང་ལུགས། །

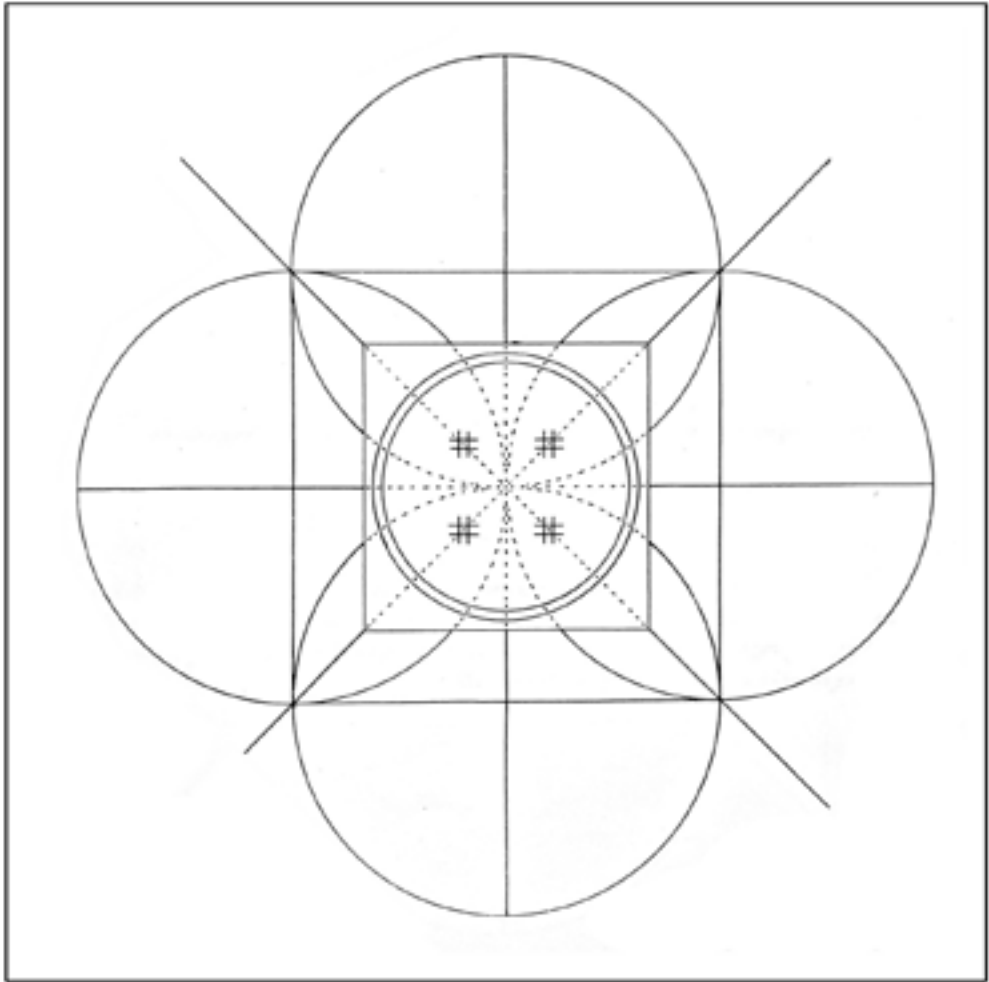
**ལྷོས་བསྐྱང་།** བད་འདབ་ཕྱེད་པ་བཅུ་རེ། །གཡས་གཡོན་ཀྱི་མཐའི་ངོས་སུ་ཡང་གོང་མཚུངས་  
གཉིས་རེ་དང་། །དེའི་ནང་དུ་འདྲ་གཉིས་རེ་སྟེ་འདི་གཉིས་མཐུག་རྩམ་ཡང་ཆ་སྟན་རེ་རེ་དགོས་  
འདྲ་ཞིང་། །ངོས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་རྣམས་མཐུག་རྩམ་ཆ་སྟན་ཕྱེད་རེ་གསུངས་སོ། །སྐྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
ཀྱིག་པོ་ཡང་ཆ་ཕྱེད་རེ་ནང་མཐའ་ཇི་ལྟར་དུ་འོང་ཞིང་ཁ་དོག་མེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་  
ཀྱིས་སྤ་བཏབ་བཅོ། །འདིའི་སྟེ་ཡང་ཤར་བུའི་དབུས་ནས་བུར་སོ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ལ།



ཐེག་ཅ།

འདྲ་ཐོང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། །དུར་ཁྱོད་དོན་དུ་ཆ་ཅུང་བཞེ། །

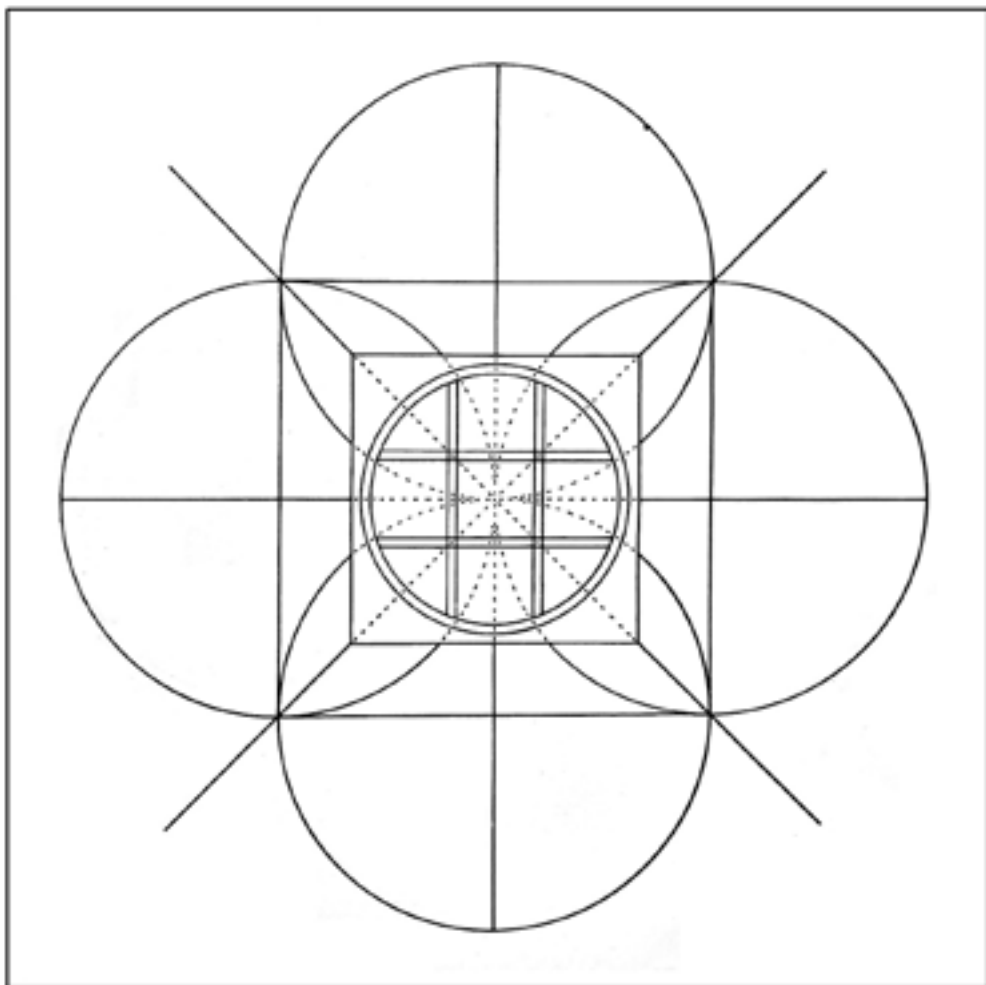
སྒོས་བསྐྱང། ལྷམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེང་ཆ་ཐུན་གསུམ་དེའམ་བཞི་རེ་གདམ་  
 ང་ཅན་ལ། དཔངས་དང་རི་མོ་སོགས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །  
 མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་སྟོང་དུག་གི་ཆ་ལ་ལྷམ་བུ་ལེབ་མོས་བཀའ་ལ། དབུས་སུ་བད་ཆཱིའི་སྟེང་  
 དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཐུན་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་སྟབས་མགྱིན་བ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་ཉེ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅིར་བལྟ་  
 བ་མགྱིན་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་ཕྱི་གཉིས་རེ་ཅམ་ཡོད་པ།



### ཐིག་ཅེ

དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །ཅེ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་། །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱུ་མ་  
པོའི་ཐིག་། དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་། །དོར་བར་སྐར་ཡང་རྒྱུ་མ་པོའི་ཐིག་།

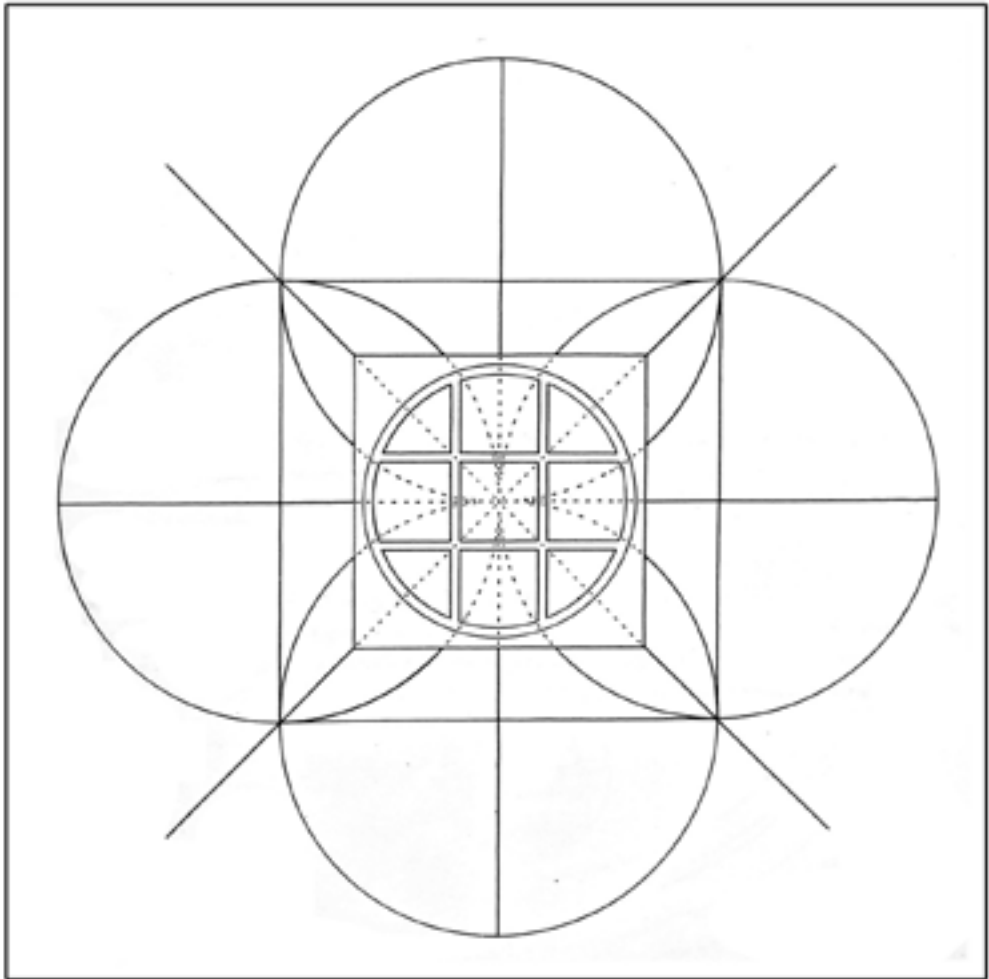
**ལྷོས་བསྐྱང་།** དེའི་མཐུག་མའི་ཕྱོགས་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གཏུགས་འཛིན་པ་ཁ་  
ནང་བཟུ། མདའ་ཡབ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། གསེར་སྐུ་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལས་  
འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དབྱིབས་དང་ཆད་སོགས་  
སྤར་བཤད་པ་ལས་པལ་ཆེར་ཤེས་སོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྩེའི་ཕྱོ་བའི་  
སྟེང་དུ། གསེར་བུམ་ལས་འཛོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་འདབ་དུག་པའི་དབུས་སུ།



### ཐེག་ཅན་གྱི་ཐུགས་པ་ཞེ་རུ།

ཐེག་པ་ནས་ནི་ཐུགས་པ་ཞེ་རུ། །ཆངས་ཐེག་ཐེག་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །ཆ་ཆུང་གཅིག་ །གི་སྐུམ་ཆ་རེ། །དོར་བར་ལྷུ་པ་པོ་ལ་རེག་ཐེག་ །གཅིག་དང་.....། །

**ཐེག་པ་ལྷོ་བཟང་།** ཐེག་པ་དག་དཔལ་པོ་ཙོར་བུ་འཛིན་པ་ཁ་ནང་བཟུ། ཡལ་འདབ་རྣམས་སུ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ལྷ་མེད་སྤྱོད་སངས། སྤང་ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་བྱུག་པ། དཔག་དཔོན་ནག་པོ་གྲི་ཐོགས་པ། རྟ་མཆོག་ལྷ་ལྷ། དེན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་སེར་པོ་རྣམས་ བཀོད་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་གྲུབ་ཆེན་རང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན།

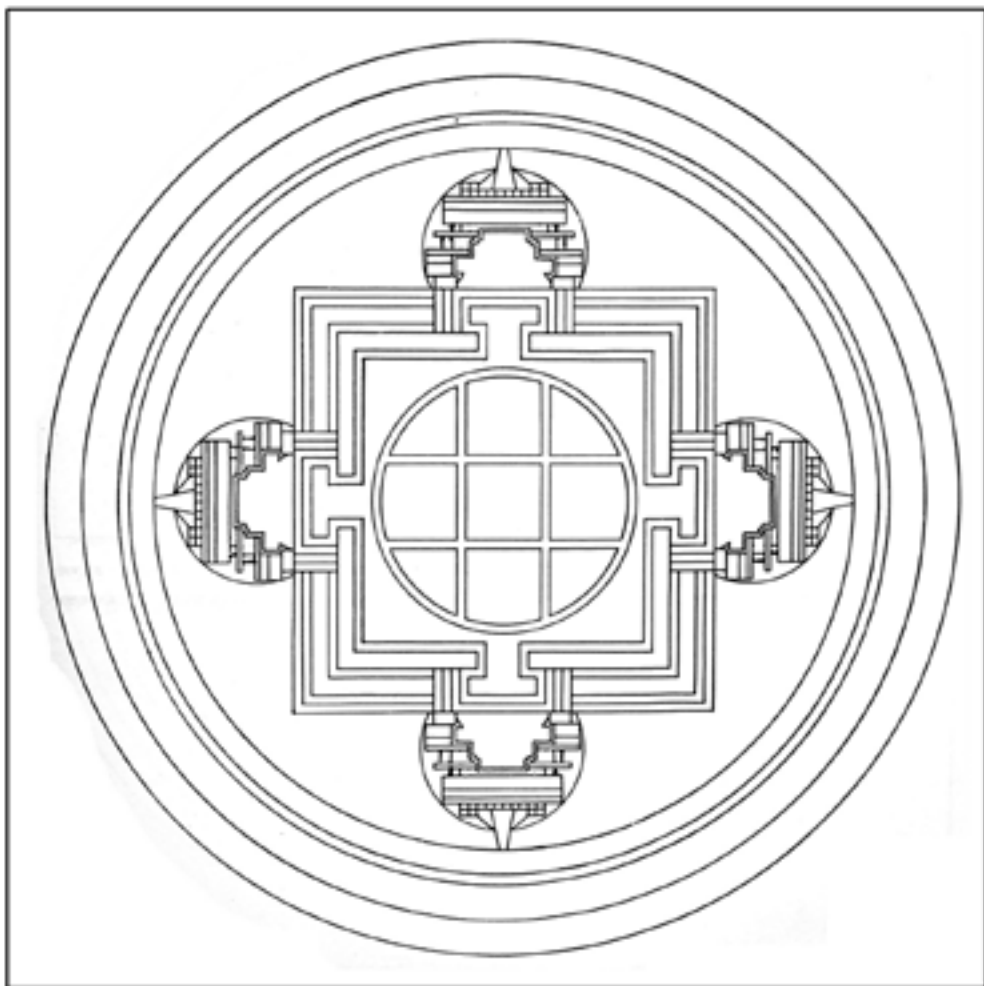


### ཐིག་ཅན་

.....དེ་ཡི་ཕྱི་རོས་སུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བ་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྔ་མ་བཞིན་དུ་ནི། །

གདབ་པོ་ལེ་ལུ་ཆེ་དགུ་ཡི་ཐིག་།

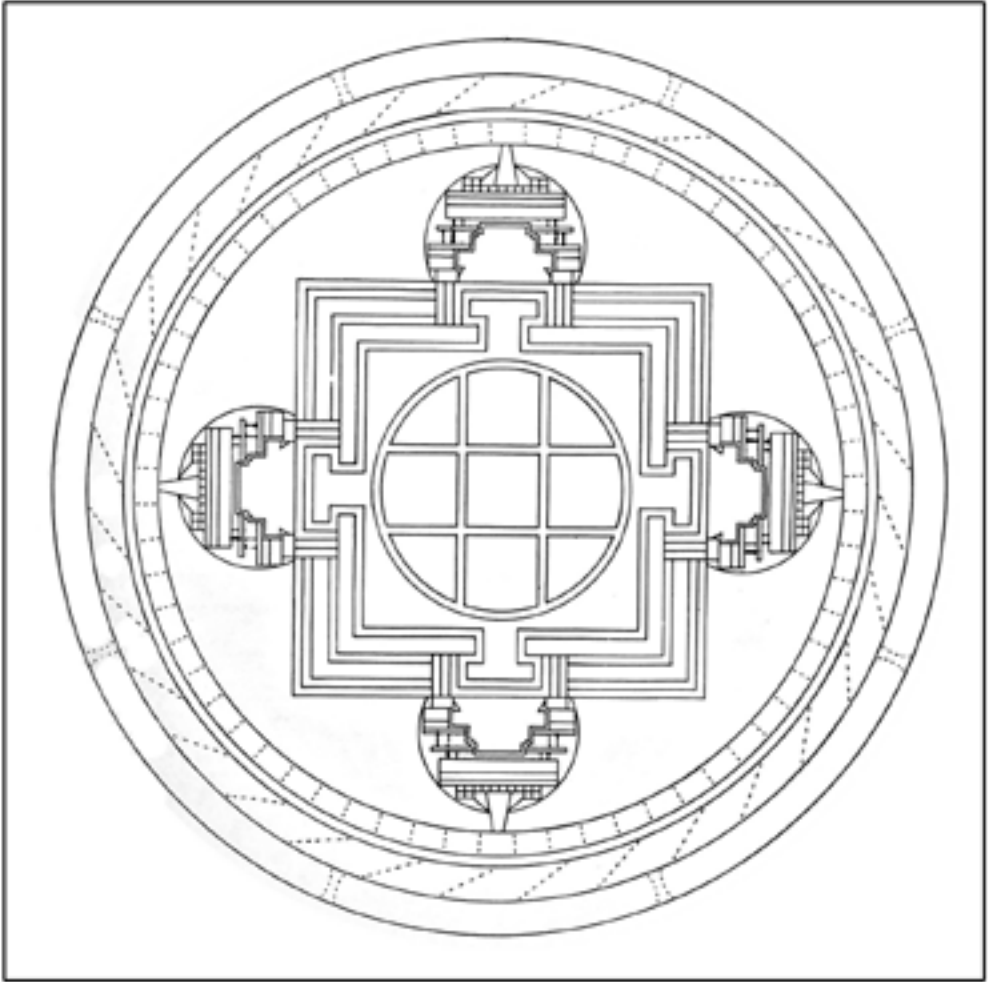
**རྫོས་བསྐྱང་།** དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྟོན་གྱི་གསེབ་ན་ལུས་བྱེད་འཕྲོན་པའི་ལྷ་མེ་ཉོག་གི་  
 བྲང་བ་བཟུང་བ་སོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །འོག་གཞི་སྔ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཕྱི་རོས་  
 དུ་སྦྱང་འཁོར་མཆོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་ཆ་སྟན་གཅིག་གི་སར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བྱ་ཅན་གྱི་བྲལ་  
 ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དང་། སྟོམ་པའི་ཆེན་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེའི་རྩ་བ་ཞེད་སྟོ་  
 ཆད་རེ་མེ་མཆམས་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་སྟེལ་བའི་མེ་སོ་གཉིས།



### ཐེག་ཅན།

༥ དབུས་རྩ་མིང་དུ་སྒྲོ་ཆད་བཞི། །ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐེག་གི། །གཡས་གཡོན་  
ཆ་ཆུང་ཕྱིད་རེ་ནས། །སྒྲོ་ཆད་གཉིས་ཐང་ཆངས་ཐེག་གི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཐན་གཉིས་པ་  
གདབ། །རྟ་བབས་ཕྱི་ངོས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག། །མ་གཉོགས་རི་མོ་ཆེར་མི་མངོ། །

**སྒྲོས་བསྐྱེད།** དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ། །ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག། །ལྷོར་ཀའ་རུས་  
ཅན། །རུབ་དུ་རྩོམ་ཞེ་འབར་བ། །བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ། །དབང་ལྷན་དུ་ཉ་ཉ་གོད་པ། །མེར་  
བག་ཤིས་ཆལ། །བདེན་བྲལ་དུ་ཐུན་པ་བྲག་གོ། །རྒྱང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྒྲོག་པ་སོགས་དུར་  
ཁྲོད་བརྒྱད། །དེ་ན་རོའི་སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཆང་བ་དགོས་པས། །རོ་མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ།



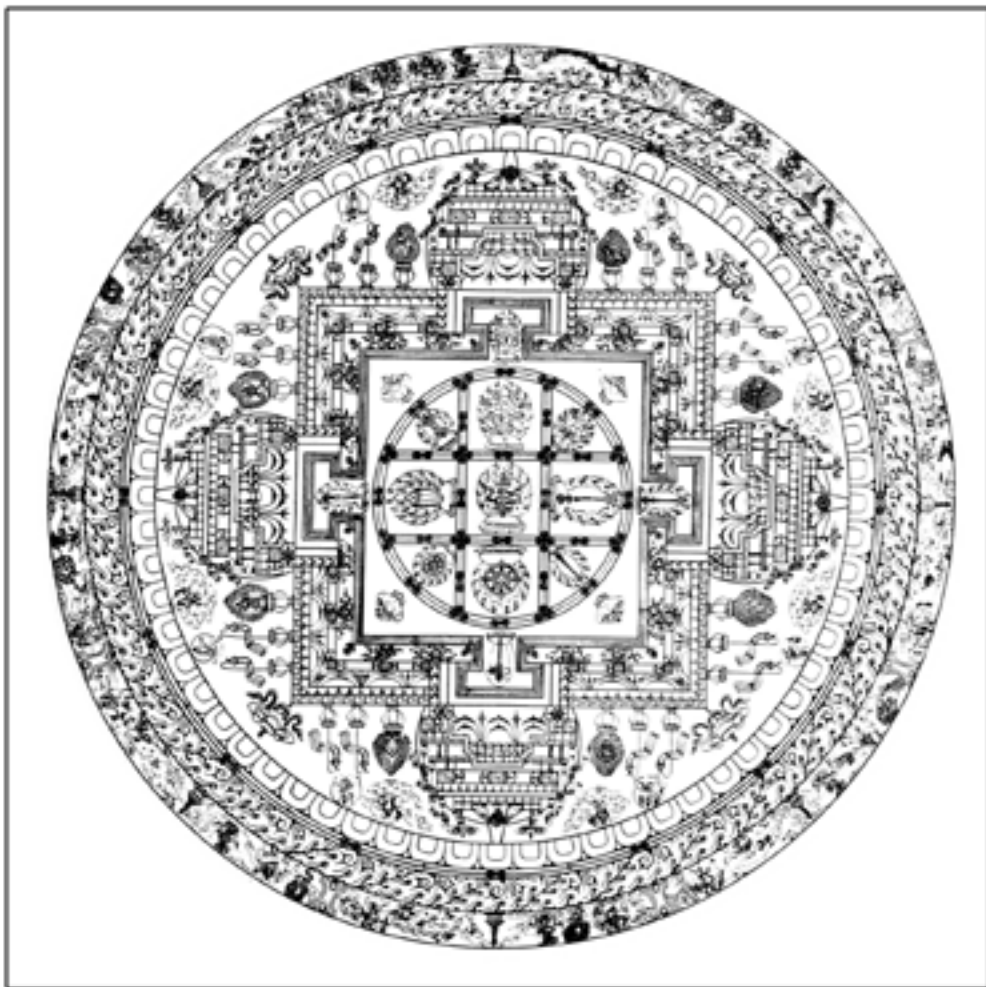
དུར་ཁྱོད་འཛིན་ཐེང་༣༥འཛིན་རྩ་༡༩བསྒྲ་༩༩ཆ་བཞོ་ཚུལ།

སྒོས་བསྐྱང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་བས་ལངས་པ། ས་ལ་འགྲེལ་བས་ཉལ་བ། གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི་འདུག་པའོ། །དེར་མ་ཟད་ལུས་བྱེད་འཛིག་པ། གཅིགས་པའི་མགོ། རོ་རྣམས་གཅན་གཟན་གྱིས་ཟ་བ། རོ་ལངས་ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། གེང་རུས་གར་བྱེད་པ་རུས་པ་འཛོར་བ། རོ་བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ཐོགས་པ་སོགས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་ཐོགས་པ། སྤོན་པོ་རང་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ། གཅན་གཟན་དང་། དུར་བྱ་སྤྱོད་ཐོགས་པ་སོགས། སྤྱུལ་བ་སྤྲང་གི་མགོ་ཅན་བྲག་ལ་འཁྲེལ་བ་རྩེ་བར་དུ་ཉོར་བྱ་ཡོད་པ། བྲག་གི་ཕྱིར་འོལ་པ་སོ་སོ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཁ་བྱིར་བཏྲ་བ་རྣམས་ནི་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ལ་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཆང་བ་དགོས་ལ།

མྱོས་བསྐྱེད། དུར་ཁོང་མོ་མོའི་བྱེད་པར་ཡང་། དུར་ཁོང་གི་དབུས་སུ་ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
 བདུན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཐར་ལྡང་བྱ།  
 དབང་ལྷན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྤྲོས་ངད་ལྡང་མེར་པོ། སྤྲོན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་  
 པོ། ལྷུང་དུ་དཔལ་གྱི་རི་སྤྲོན་པོ་སོགས་རི་བརྒྱད། རིའི་རོས་སུ་བྱང་ཆེན་གྱི་མཆོད་རྟེན་  
 དཀར་པོ་བརྒྱད། རིའི་ཅེར་ཤར་དུ་སྤྲོག་པ། ལྷོར་གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་བྱེད་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྤྲོག་  
 པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། མེར་གང་པ། བདེན་བལ་དུ་འབེབས་པ། ལྷུང་དུ་གཏུམ་པོ་སོགས་  
 མེར་སྤྲོན་ལྷ་བྱའི་སྤྲོན་བརྒྱད། རིའི་གཡས་སུ་ཆུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤར་དུ་ལོར་རྒྱས་  
 དཀར་པོ། ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་གེ་ལ་སྤྲོན་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་པོ། ལྷུང་དུ་དུང་  
 རྒྱུང་མེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་། སྤྲོན་  
 པོར་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ་སོགས་སྤྲོད་སྤྲུལ་མཐུག་སྤྲུལ་གྱི་གདངས་ཀ་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྤྲུང་  
 བའི་བར་དུ་ལོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྤྲུ་བརྒྱད། དེའི་གཡས་སུ་ཤར་དུ་སྤྲུ་ཤིང་། ལྷོར་ཨ་མ། ལུབ་  
 ཏུ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་དུ་བྱང་ན་མེད་པའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་བྱུ་མོ་ཟླ། མེར་ཀར་ཟླ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏ་  
 པཱ། ལུབ་བྱང་དུ་ཨ་མ་སོགས་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཅ་བར་། ཤར་དུ་དབང་པོ་དམར་མེར་  
 རོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤང་པོ་ལ་ཞོན་ལ། ལྷོར་གཤིན་རྩེ་སྤྲོན་པོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་མ་ཉེ་ལ། ལུབ་ཏུ་  
 ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ་ཆུ་སྤྲོན་ལ། བྱང་དུ་གཞོད་སྤྲོན་མེར་པོ་ཉེ་ལུ་ལེ་འཛིན་  
 པ་མི་ལ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷུག་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤང་ལ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་  
 བྲང་བ་སྤྲུ་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ར་ལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་པོ་གི་འཛིན་པ་མགོ་བྲང་གི་ཐོད་  
 ཅན་རོ་ལངས་ལ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྷ་དུད་ཁ་བ་དན་མེར་པོ་འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞལ་གཅིག་བྲུག་བཞེའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་བ། གཡས་འོག་མས་མོ་མོའི་བྲུག་མཆོན་  
 དང་། གཡོན་འོག་མས་ཐོད་པ་འཛིན་ཉེ་ལུམ་ལ་འབྱུང་པ་སྤྲེ་བྲོགས་སྤྲོད་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཅ་  
 མོར་། ཤར་དུ་སྤང་པའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་སྤྲོན་  
 གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མེའི་གདོང་ཅན་མེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་  
 དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གྱི་གདོང་ཅན་ནག་པོ།  
 ལུབ་བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཅན་ལྡང་ཁ། ཐམས་ཅད་ལུས་སྤྲོད་ཤིང་གསེབ་ནས་འཛོན་པ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཉིས་མ་གྲུ་གསུམ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བརྒྱུད་པ། རིའི་གཡོན་  
 དུ་གྲུབ་ཐོབ་རུས་རྒྱན་དང་ཐོར་ཅོག་ཡོད་པ། ཐོར་ཅོག་གི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུད་བརྟུག་པ། དུང་  
 གི་ན་རྒྱན། སྒྲ་ལྟག་མ་གཤེགས་པ། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་གཅིག་རེ་ཡོད་པ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ།  
 གཡོན་ཐོད་པ། གྲུ་མོ་ཁ་ཁྱི་ག་ཡོད་ལ་གཅེར་བྱུང་གནས་པ་བརྒྱད། དེའི་གཡོན་ན་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེར་མཚོན་པའི་མེ་དབུང་བརྒྱུད་སོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་  
 བལྟ་བ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པའི་མཚོན་དོན།  
 རྣམ་བུར་སྟོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། དེར་འབྲུག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 པ། དེའི་ཅ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། དེའི་ཅ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་  
 གྱི་ངོ་བོ། ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་མཚོན་པའི་དོན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་  
 གཤམ་ཆེན་པོར་སོ་སོའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་མཛད་དགོས་ལ། འདིར་འབྲི་བར་  
 མ་ཁུས་སོ། །

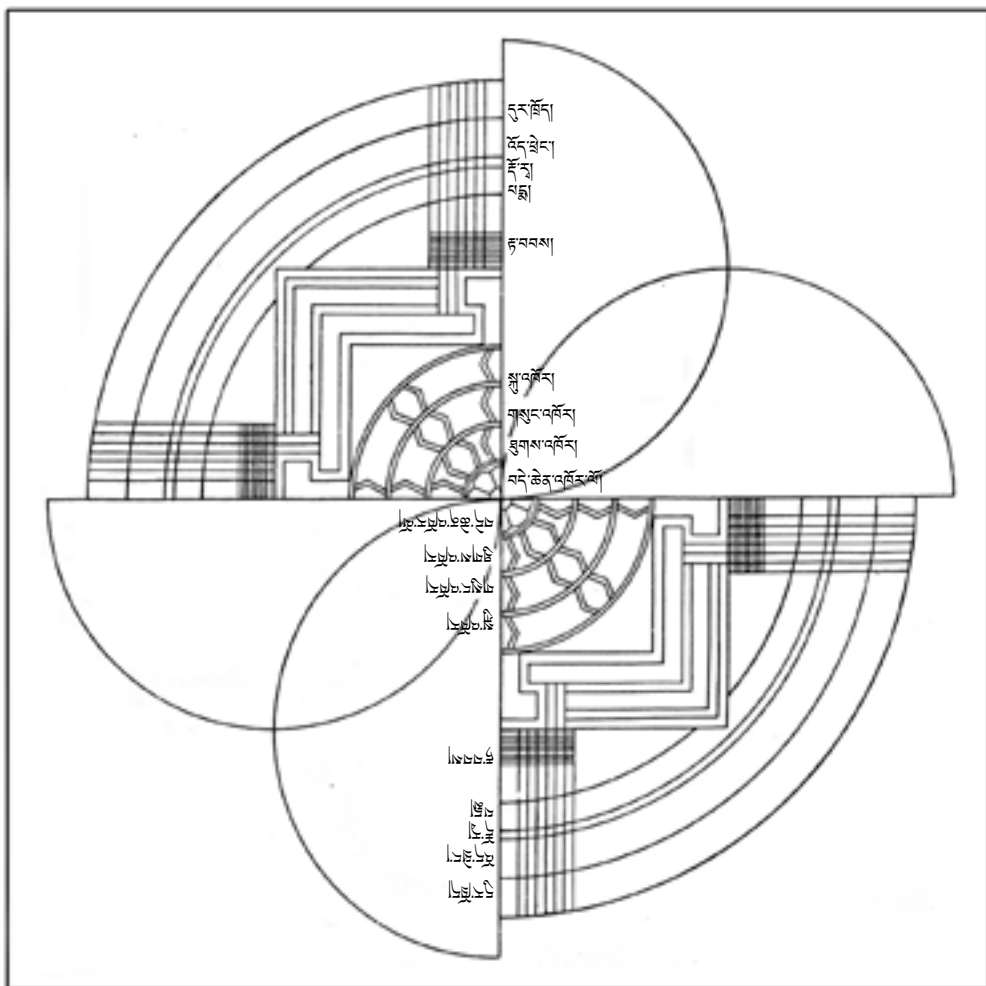
དེ་ལྟར་དོན་འཛིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཤད་ཟེན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་  
 རྣམ་གཞག་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 ལོ། །འདིར་བཀོད་པ་ཡང་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྲས་གྱིས་རྒྱུད་དོན་གཏན་ལ་བབ་པ་དང་། མན་ངག་  
 གི་རིམ་པ་བཅས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་དབུལ་ཚུ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལྟར་བཀོད་ལ། རྟ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞན་དང་སྟོ་བརྟེན་  
 བས་རང་སྒྲོམ་གང་དཔོག་བགྱིས་ལ་གཞན་དུ་ཡིག་ཆ་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་གཉིས་མཉམ་དགྲུ་  
 མཉམ་གྱི་ཁྱུགས་ལྟར་འཆད་འདུག་པས་འདི་རིགས་ལ་མ་ཤེས་པའི་འོངས་པ་གང་འདུག་  
 རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་འཆོས་པར་མཛད་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་དབུལ་ཚུའི་  
 གསུང་དེ་དང་། སྒྲ་དཔྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་གྲུའི་ཕྱག་  
 བཞེས་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཁྱལ་ལགས་སོ། །



ཐིག་ཅ།

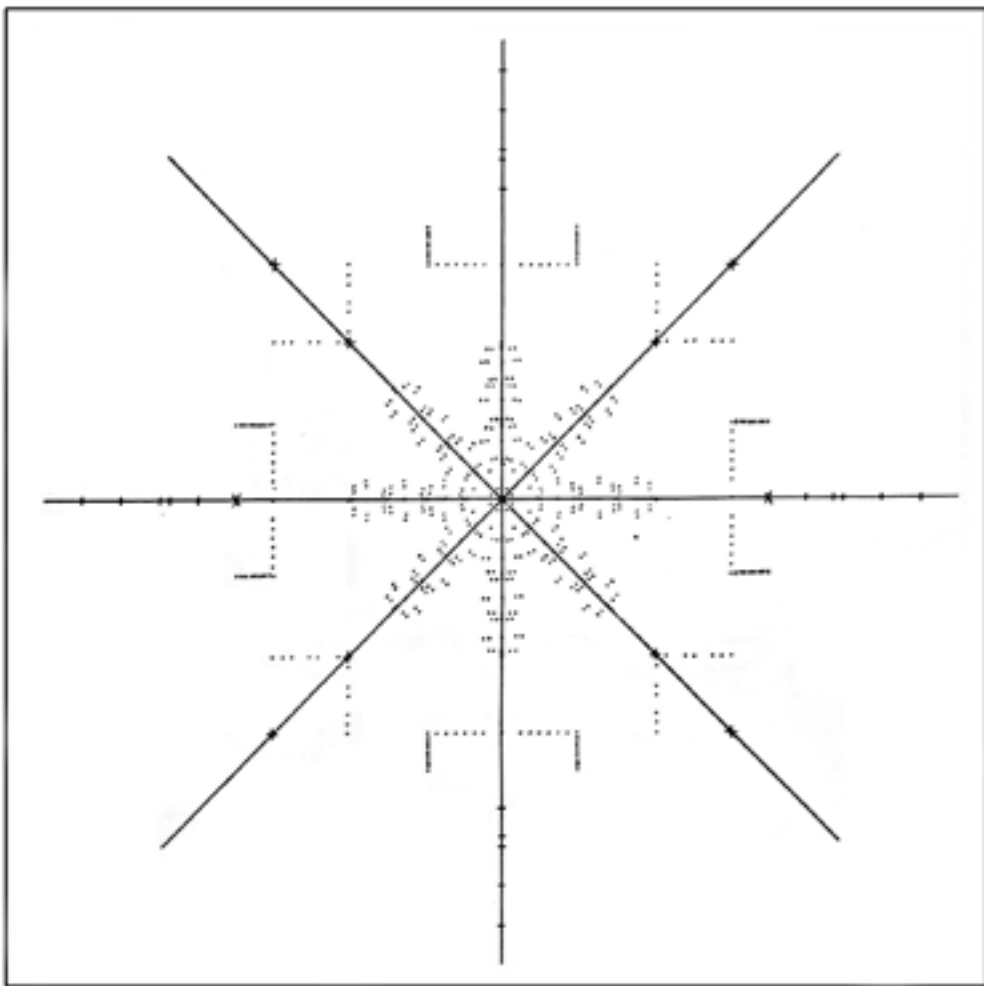
དེ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི། ཐིག་ཅ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༡༡། །དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་ཐེང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཞོད་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་བ་ཚད་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་བར་གསལ་བར་བཞད་བ་བཟོ་  
རིག་མཛེས་བའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



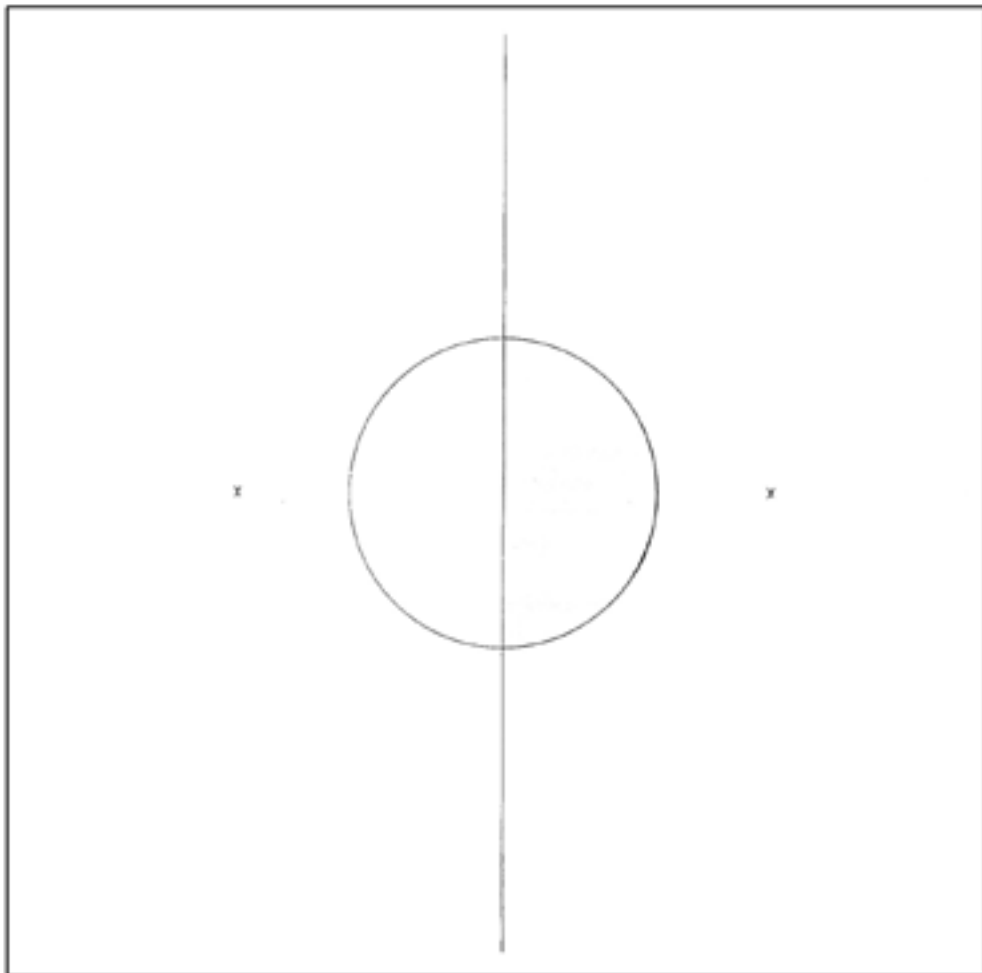
ཐེང་ཐེང་།

༥ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བ་ནི། །ལུ་ལུགས་ལྷ་ནི་རེ་གཉིས་བའི། །དགྲིལ་འཁོར་གི་  
ཚུལ་ལྟར་ལེན་གྱིས། །བརྒྱན་བ་གསལ་བར་བཞད་གྱིས་ཉོན། །



### སྒྲིམ་བསྐྱར།

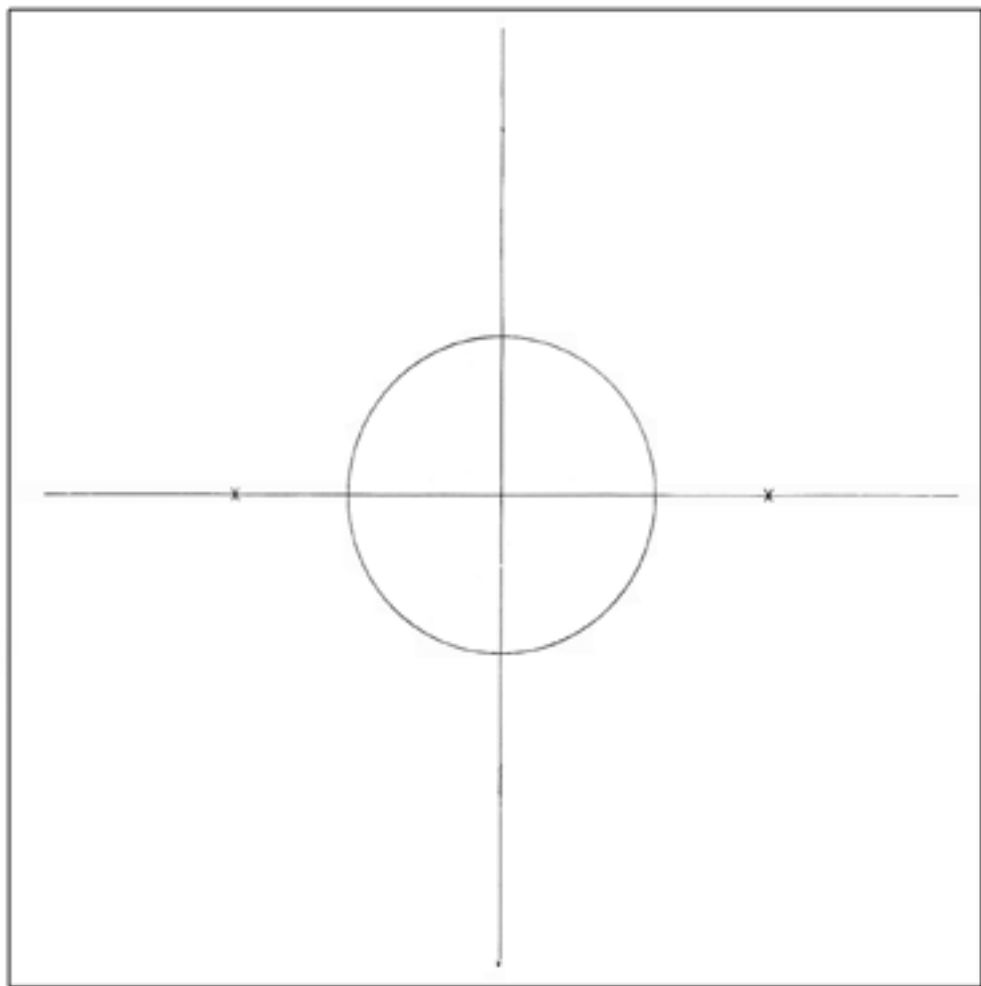
བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་བསྐྱར་བའི་ནམ་  
གཞག་བཤད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་སྒྲིམ་གསལ་བསྐྱར་ནི་ཐིག་སྒྲིམ་རིང་བའི་  
ལུགས་ལྷན་སྒྲིམ་གསལ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཤད་པ་ལྷན་ལ། འདབ་མ་ནམས་ཤར་གྱི་རྩ་ཅི་  
ནས་བཟུང་གཡོན་སྒྲིམ་དང་། བར་སྒྲིམ་ནི་འོག་གཞི་རི་རབ་མཚན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་  
ནས་ཤར་དཀར། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ ལུགས་དམར། བྱང་མེར་བ་དགོས། སྒྲིམ་གསལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་  
སྒྲིམ་མི་ལྷན་ལ། རྩ་ཁ་དང་ཕྱོགས་མདོག་གདམ་ང་། ཅིག་བསྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞེན་ལ།



# ཐེག་ཅང་།

ཆངས་ཐེག་བཏབ་ལ་དབུས་བཅའ་ཉེ། །རྩི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱོད། །

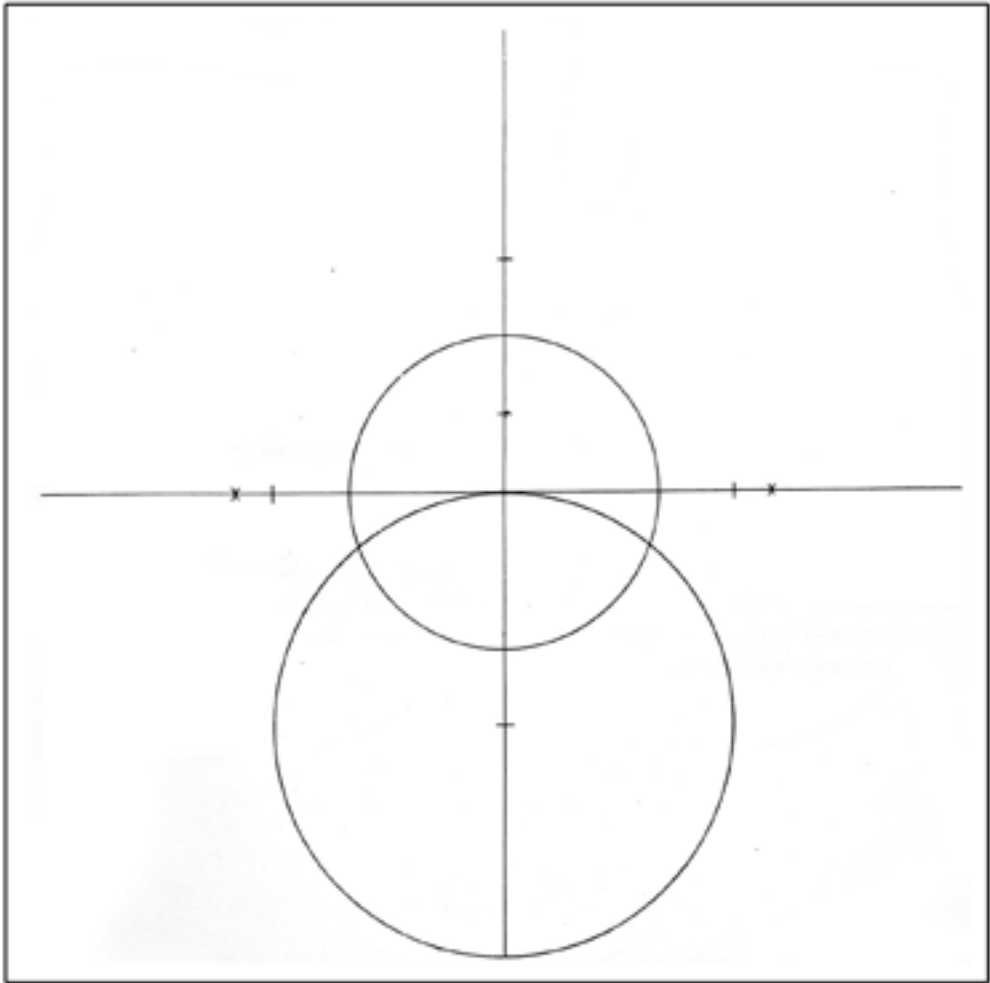
**སྒྲིམ་བསྐྱེད་།**      སྒྲོ་འགམ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་སྒྲོ་ལོགས་ལ་གསུམ་བྱེད་པ་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་  
 ལྟར་བྱུག་ལེན་དང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེར་ཀ་བ་གདུང་། དེ་སྒྲེར་ཅིག་པ་ཐལ་རྒྱུག་ཏུ་སོང་བ། བ་གྲུ་  
 གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་སོགས་དང་འདྲིའི་བར་རྒྱ་བྱེད་དཔང་མཉམ་བཅས་འཛིགས་བྱེད་དང་  
 འབྲལ། །འོན་ཀྱང་མི་འབྲལ་བའི་ཁྱད་བར་ནི། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲེར་གདུང་གི་སྒྲེར་དུ་ཅིག་པ་དཔངས་ཆ་  
 ཕན་བཞི་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་བྱི་སྒྲེར་བར་པ་གྲུ་གསེར་སྒྲུམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲེར་  
 ཁད་མཉམ་ལ་སྒྲོ་ཁད་གི་བྱི་རོས་ལ་ཅིག་པ་ཁོན་ལས་པ་གྲུ་གསེར་སྒྲུམ་སོགས་མི་བྱེད་པ་བཞེད།



ཐེག་ཅ།

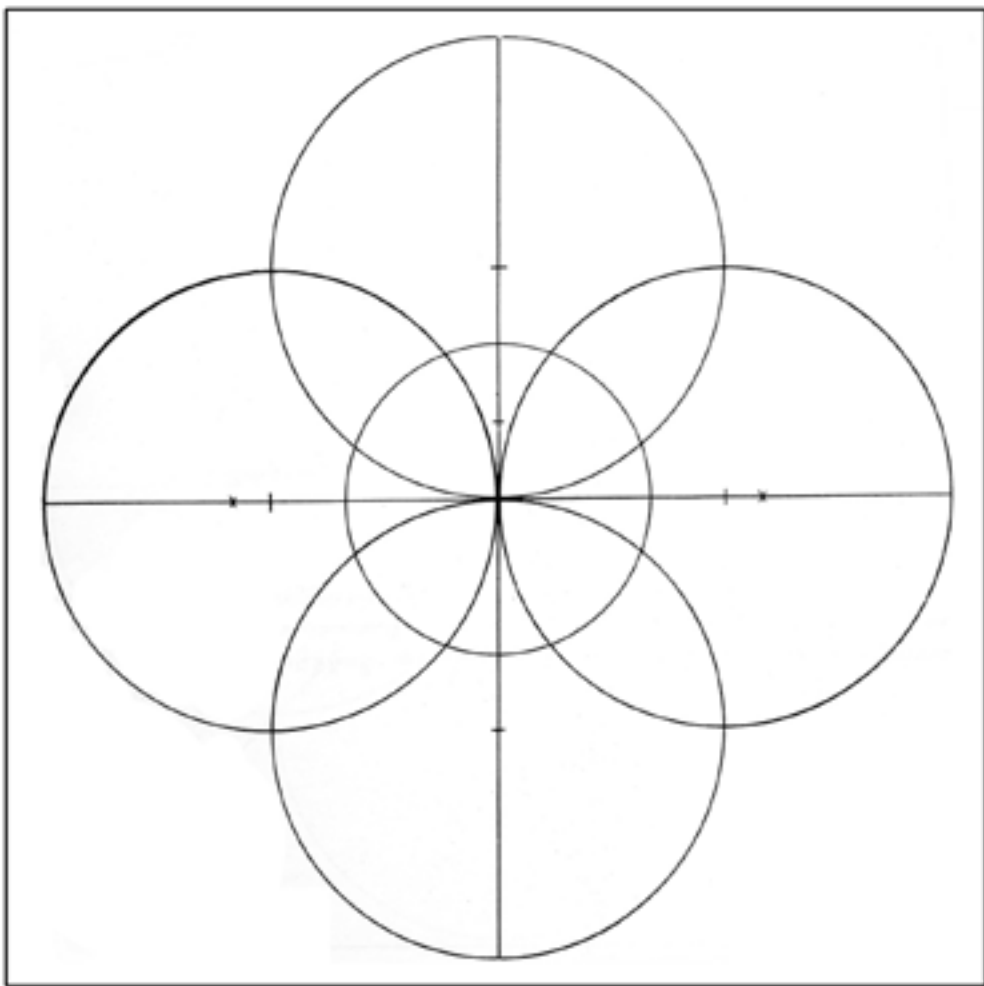
དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་པའི། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བྱ། །དེ་སྟེང་ཆངས་  
ཐེག་གཉིས་པ་གདབ། །

མོས་བསྐྱར། མོ་ཁྱུད་ཀྱི་སྟེང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་རེ་ཡོད་པ་དེ་གསེར་སྒྲུ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་  
ཏ་བརྟེན་ནས་བཀལ་བ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ། །དཔ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ནང་གི་ཟུར་  
བཞིའི་སྟེང་དུ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པའི་གདུང་འབྲེལ་གི་སྟེ་མོ་ཁྱུད་པན་ཚུན་ཀྱི་གདུང་ནང་མ་ལ་  
འཐུད་པ་བྱ་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཏང་དགོས་སོ། །མོ་ཁྱུད་ཀྱི་གདུང་ཕྱི་མའི་ལོག་ཏུ་བཞི་སྟེ་  
སྟེགས་ལ་ཐེམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ།



### ཐེག་ཅེ་

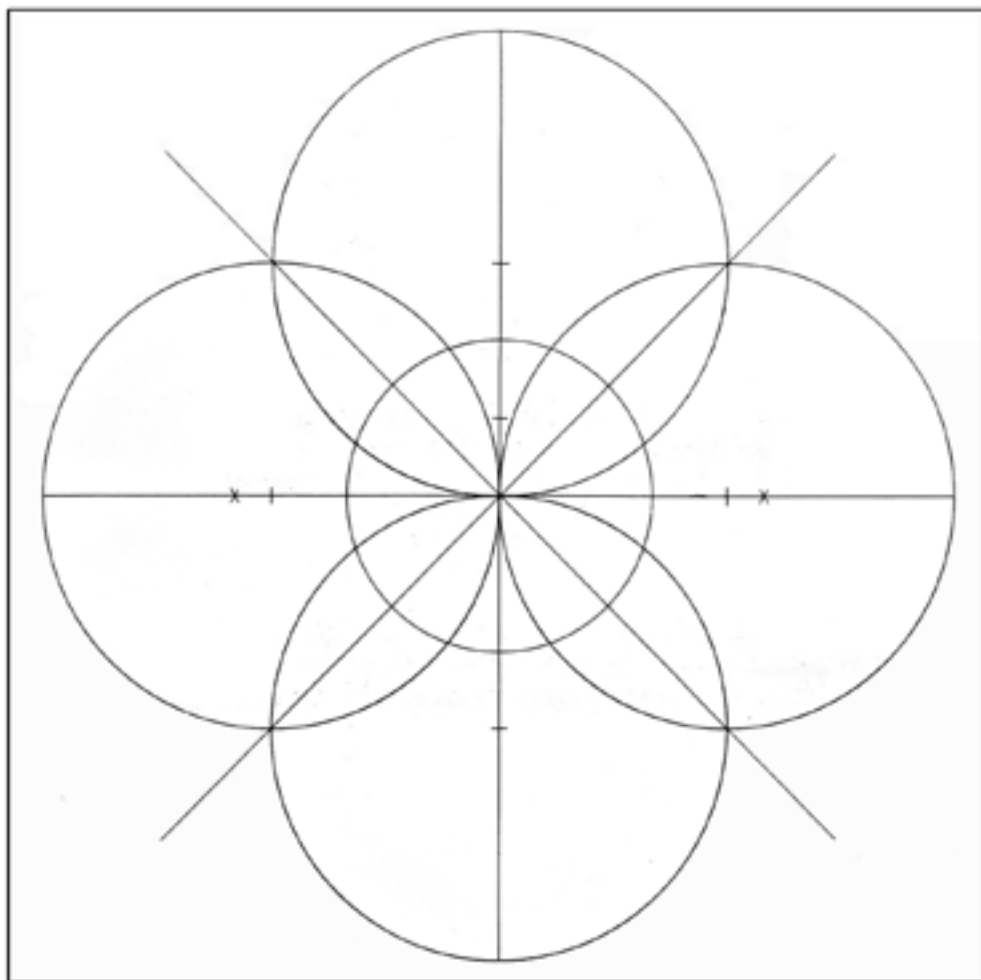
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐེག་ལེའི་སྒྲེང་། །སྒྲེང་བྱ་བ་བྱུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་  
མགོ་དང་མཐུག་མའི་མཐར། །ཆངས་ཐེག་དང་ནི་བྱུང་ཐེག་གདལ། །བྱུང་དེ་སྒྲོ་ཆད་བདུན་དང་  
ཐུགས། །གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པེ་དེ། །སྒྲོ་ཆད་  
བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་བྱུང་ནས། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཆད་བྱུག་གིས་ནི། །ཐུགས་བཞི་རུ་ནི་མཆོན་མ་བྲ། །



ཐེག་ཅ།

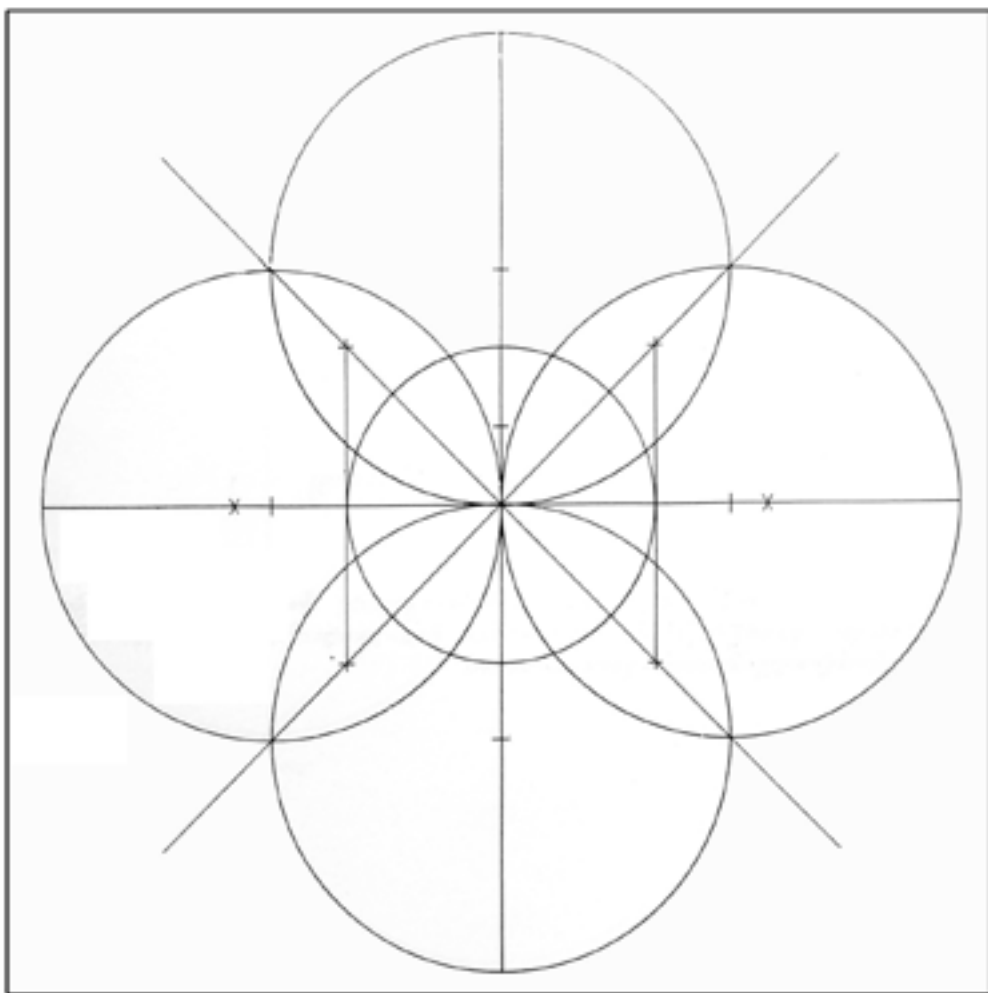
མཚན་མ་སོ་སོའི་སྤྱི་བཟང་ནས། །སྤྱི་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་བྲ། །

**སྒྲོས་བསྐྱེད།** ལུང་ནམས་སུ་ལུང་ལུང་ཁ་ཐོ་ནང་སྤྱི་བྱ་ཆད་དང་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་སྒྲུ་ལས་ཆ་  
 བྱེད་གཉིས་སྤྱི་བཟང་བ་ལ་ཆུ་སྤྱི་བྱ་ཁ་བྱས་བ་དང་། བྱོ་གསེར་སྤྱི་བཟང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་རེ་  
 ཡོད་བའི་ནང་སྤྱི་བྱ་ཆད་དང་ལུང་ལུང་ལ་བཀལ་ཞིང་སྤྱི་སྤྱི་གསེར་སྒྲུ་ལས་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་  
 སྤྱི་བྱ་ཁ་ཡོད་བར་བྲ། སྤྱི་བྱེད་གསེར་གཞི་ན་སྤྱི་བཟང་ལུང་བཞེས་གཉིས་འབྲེད་ལ་བཏང་  
 བའི་སྤྱི་བཟང་ལ་ཆུ་ལུང་ཆུ་སྤྱི་བྱ་ཁ་བྱས་བ་དང་། སྤྱི་བཟང་གི་སྤྱི་བཟང་ལ་བཏང་བའི་  
 སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་བཟང་སྤྱི་བཟང་གི་གསེར་སྒྲུ་ལ་བཀལ།



### ཐེག་ཅེ

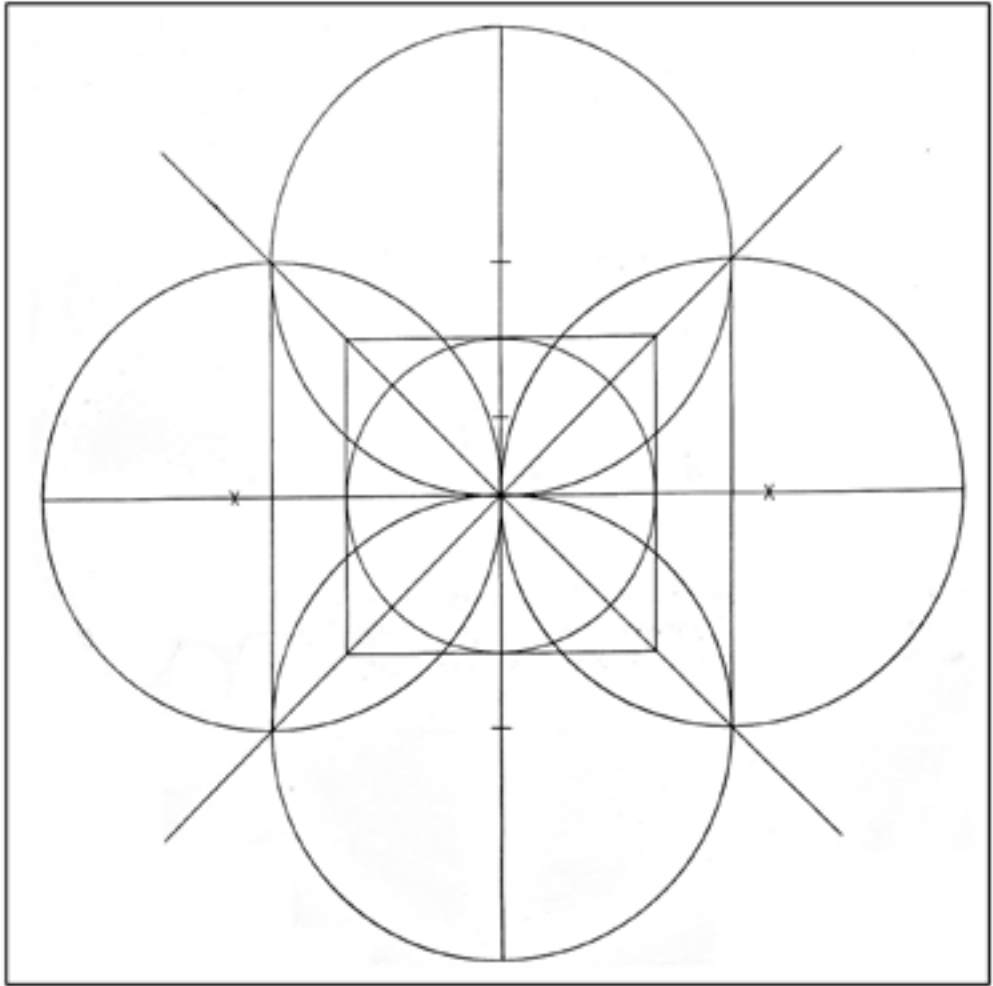
ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་མཐུག། ཟུར་ཐེག་སོ་སོར་གདབ་པར་བྲ། །  
**ལྷོས་བསྐྱེད།** བྱི་མ་སྒྲོའི་ཡ་ལུབས་ཀྱི་ཅིག་པ་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲེར། ལྷ་སྒྲིན་མི་བྱེད་དེ་རྟ་བབས་  
 ཀྱི་པག་རྩ་འགོ་བས་སོ། །གཞན་ལྷུ་ཐུང་ཐུང་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བྱི་རོལ་རྩ་ཐུང་པ་གྲུན་ལ་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་  
 ཁ་བྲ་བ་དང་། རྩ་སྒྲེ་རྩོར་བྱ་དགའ་འབྲེལ་གྱིས་མཆོན་པར་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲེད་དུ་བྲལ་མ་བཟུང་བ་དང་། རིན་སོ་ཆེའི་བྲལ་འདམ་གྱིས་གཡོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔངས་  
 ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་དམ་གཅིག་བྲས་ལ། ལྷུ་རྣམས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་རེའི་དཔངས་དང་། གཏུང་  
 རྣམས་ཆ་སྒྲན་རེའི་དཔངས་ཞེད་བྲ་བ་ཡིན་ལ།



### ཐེག་ཅ།

༥ ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐེག་གི། །དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པ་སྟོ། །སྟོ་དེའི་བཞེ་ཆ་  
ཆ་ཆུང་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞེན་གདབ་ཚུལ་ནི། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་དང་། །ཁང་ས་  
ཐེག་འཕྲད་པ་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །ལྟེ་བའི་བར་ཆ་ད་ལྷུང་སྟེ་དུ། །བྱ་རྗེས་བྱས་ལ་.....། །

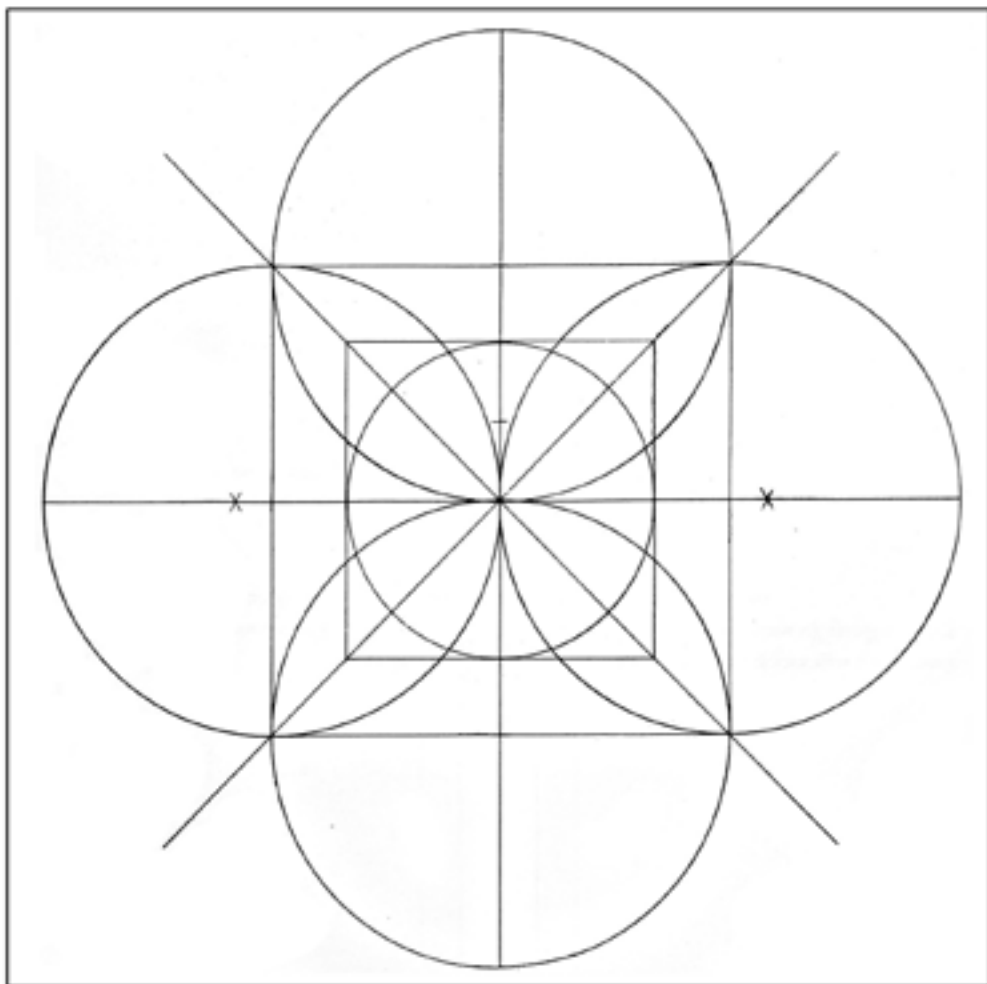
**སྟོས་བསྐྱེད།** དེས་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་གིས་རྩེ་མཚན་མ་ཁེབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་  
ཐོག་དང་། ཁོ་ཁང་། སྟོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་སོང་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་སྟེང་  
བད་ལྷུར་གྱི་རྣམ་པའི་བྱ་འདབ། དེ་ལས་འཕྲུང་བའི་ཤར་བྱ་དཀར་སོ། ལྷུ་སྟེང་ཆུ་ཕྱིན་གྱི་ཁ་  
ནས་ང་བ་ང་བྱེད། བྱ་འདབ་གྱི་ཅ་བར་མདའ་ཡབ་དཀར་སོ་སོགས་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ།



ཐིག་ཅེ།

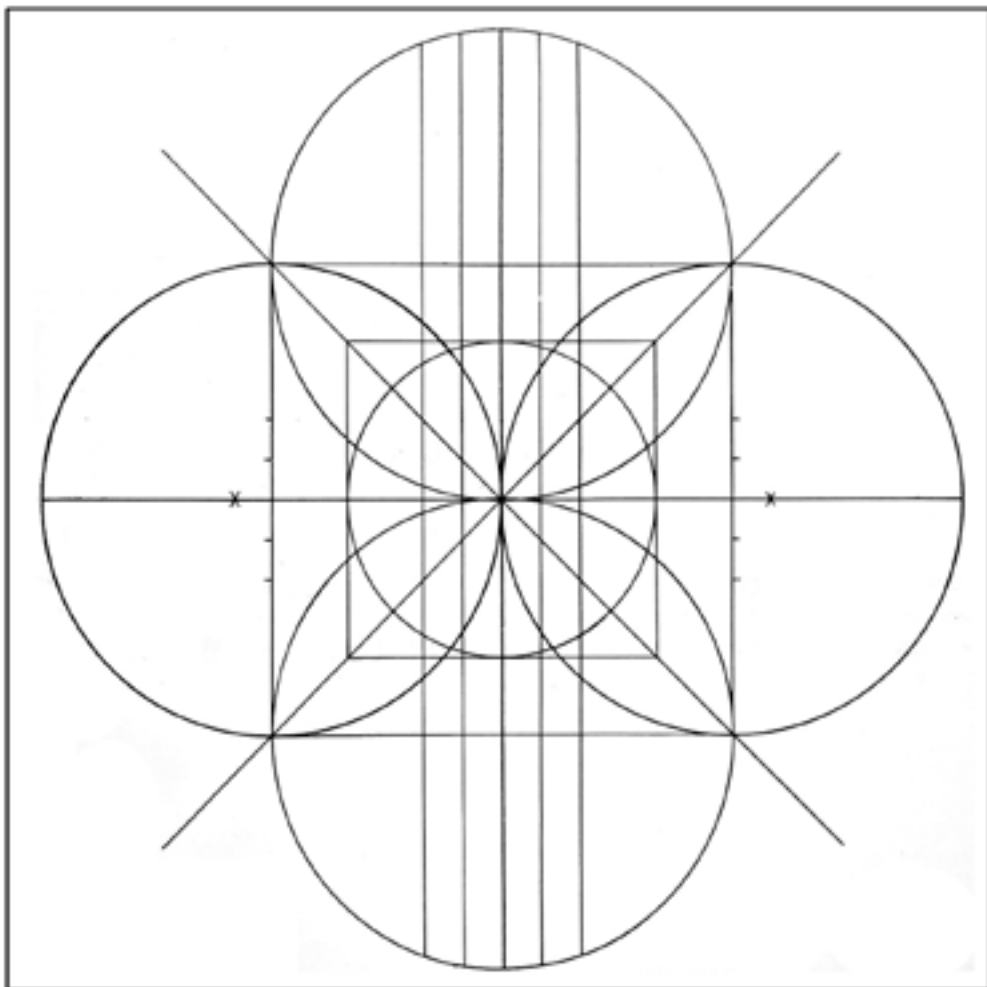
.....ཕྱོགས་སོ་སོར། །ཅེ་ཐིག་གྱུ་བཞིར་གདབ་པར་གྱ། །

**སྒྲོམ་བསྐྱེད་།** བྱ་འདབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བཏགས་པའི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་  
འཕམ་ཆུང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲེང་བ་རེ་འདོགས་བ་དང་། མདའ་ཡབ་རེའི་  
དབྱས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་དང་། དབྱང་བ་གཉིས་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་མཛེས་བྲུང་  
སོགས་བཤད་པས་འདིའི་མི་འདྲ་བའི་བྲུང་པར་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བྱར་གྱི་  
གཟུགས་དང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བ་དན་རྒྱལ་མཆོག་། ཅིག་པའི་བྱི་ནང་གི་བྱར་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲེད་  
དོ་རྩེ། འདོད་སྒྲུལ། སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་རྒྱའི་བར་གྱི་ཐེམ་སྒྲུལ་བར་རིམ་བཞི་པ།



### ཐེག་ཅ།

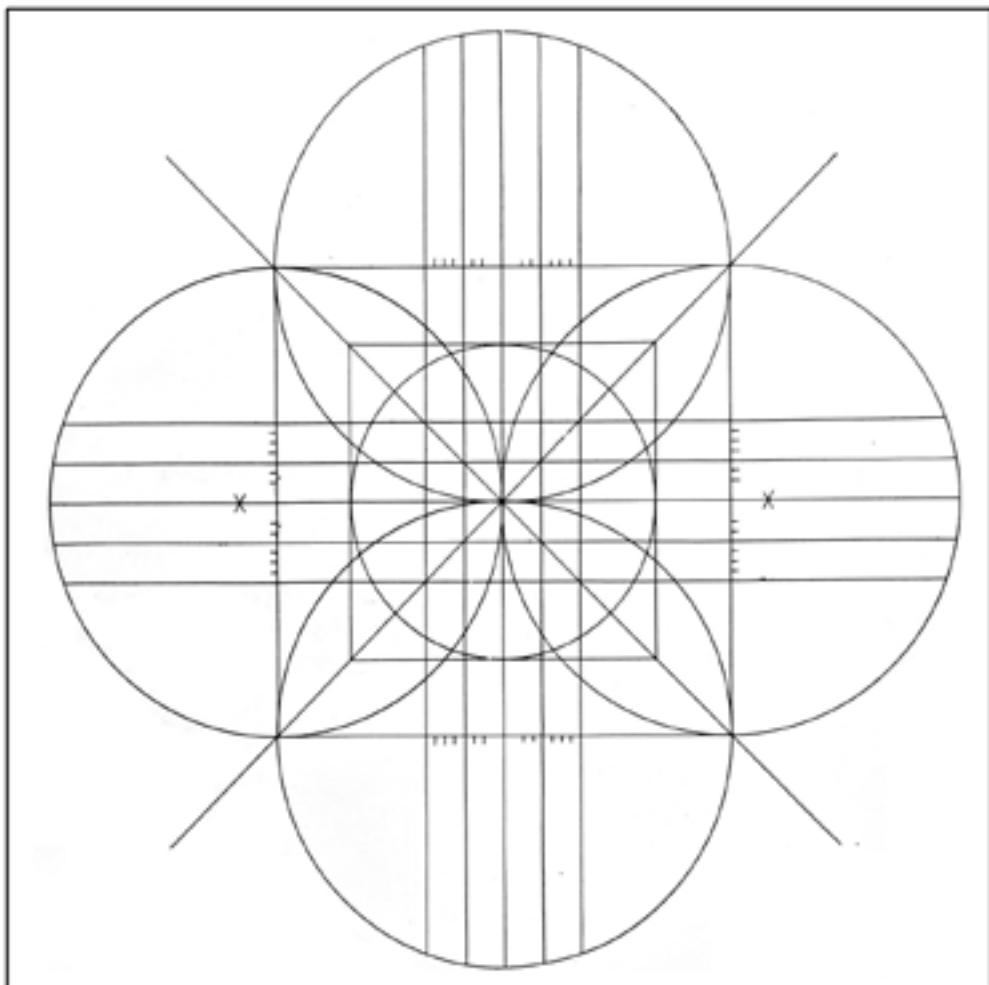
ཉ་ཡི་མཐུག་ནས་མཐུག་མའི་མཐུག། མདའ་ཐེག་གྲུ་བཞིར་གདབ་པར་བྱ། །  
**སྒོས་བསྐྱར།** སེང་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་འཛུགས་  
 པའི་གཞི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དབངས་འདོད་སྒྲུམ་དང་མཉམ་པར་བཞེད། །གཞན་ཀ་བ་དང་།  
 གཏུང་ཡོད་མེད་གདམ་ང་ཅན་དང་ཀ་འཕམ་སོགས་གསང་འདུས་ལྟར་ལ། རྟ་བབས་དངོས་ནི་  
 བྱལ་ལེན་ལ་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་དང་། དེ་ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་གྱི་བྱལ་ལྟར་མཛད་  
 པས་དེ་ལྟར་ལྟོང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ལ། སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་  
 གཅིག་མའི་དབངས་བྱེད་དང་། རྒྱར་ཡང་གསུམ་མ་ལྟ་བུའི་བཤད་ཐེག་གི་བྱར་གྱི་ཐེག་།



# ཐིག་ཅེ་

ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །

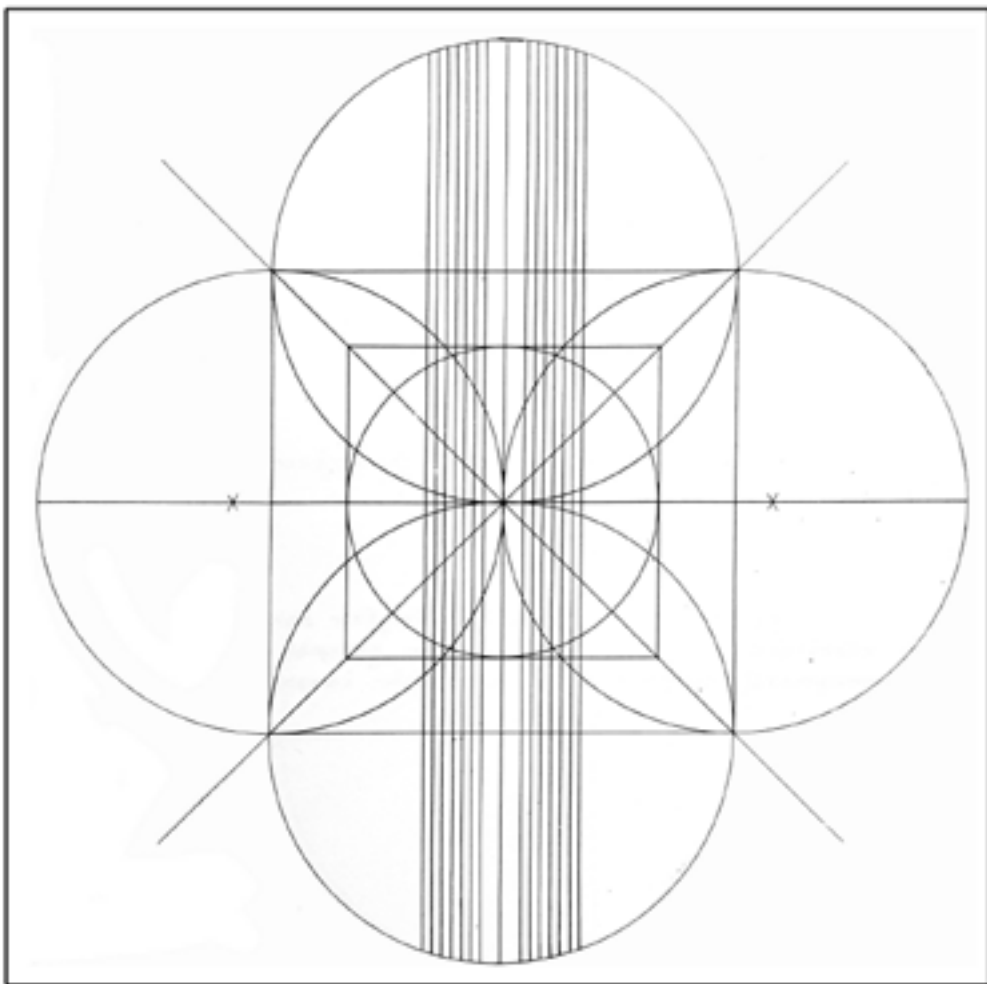
སྒྲོམ་བསྐྱེད་། ལྷག་པོར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་ཐིག་གི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞེན་ལས་གཞན་  
 བྱུང་བར་མེད་པས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འོང་ལ། །སྒྲོ་ཆད་གསུམ་མ་མཛད་ན་  
 གཉིས་མཉམ་དབྱ་མཉམ་གསང་འདུས་ལས་བཤད་བ་ལྟར་རོ། །རྟ་བབས་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་  
 རི་མོ་ཞིང་ཆད་རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་གདུགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་  
 བཟ་བའི་སྒྲ་བྲེ་སོགས་གོང་བཤད་དང་འདྲ་ཞིང་། །སྒྲུང་རྒྱལ་གྱི་གྲོག་པོ་ནི་སྐམ་བུ་འོག་མའི་  
 དབུས་ནས་བྱེད་འཐེན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །



ཐེག་ཅ།

ཐེག་ཅི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་པོ།

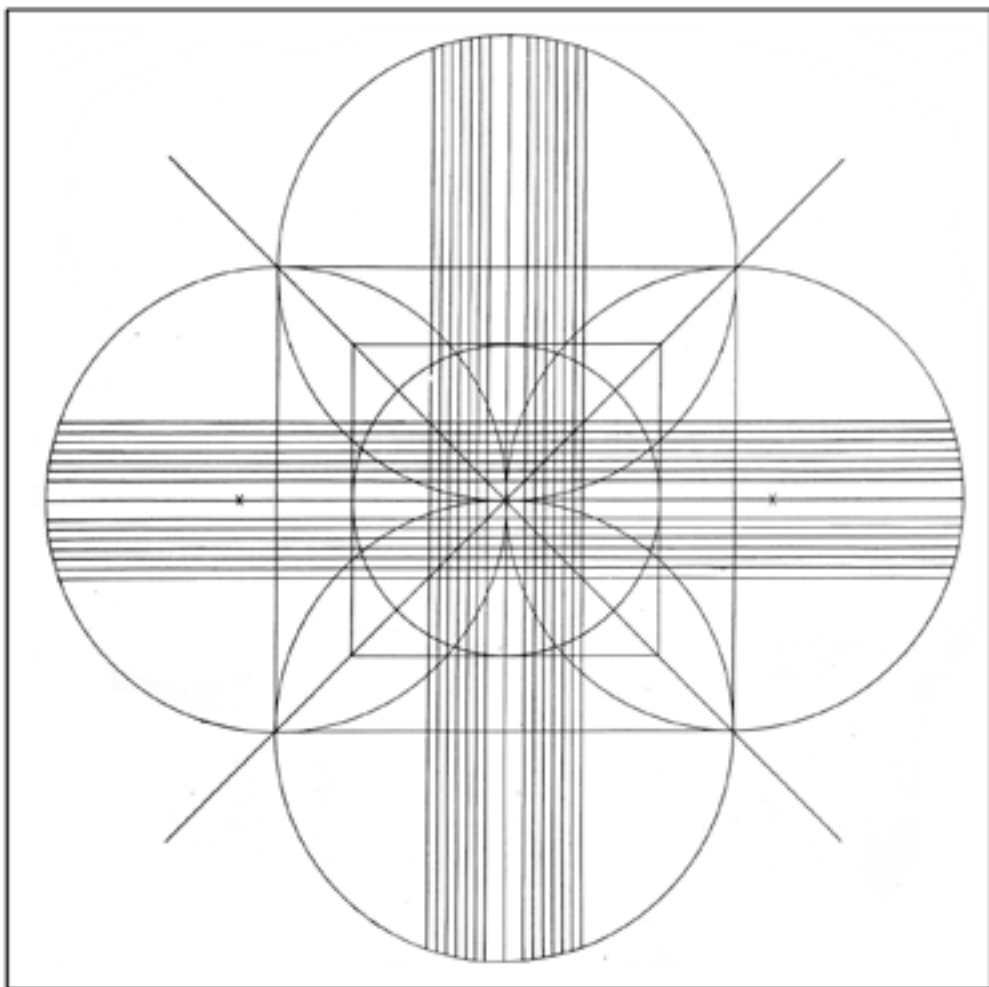
སྒྲོས་བསྐྱེད། འདོད་སྦྱུང་ལ་འགོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། བེ་མི་མ་སྒྲོན་མོ། སྒྲིང་བྲུ་མ་  
སེར་མོ། ར་རྒྱུ་མ་དམར། ར་ར་མ་ལྗང། དེ་རྣམས་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རོལ་མོ་སོ་  
སོ་དང་། འོག་མ་གཉིས་རྡོར་བྲིལ་བཟུང་བ། བཞད་མ་དམར། ཐེག་མ་སྒྲོ། སྒྲུ་མ་སེར། གར་  
མ་ལྗང། དེ་རྣམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པད་ཀོར། སྒྲོས་མ་དྲུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། དེ་  
ཆབ་མ་དམར། དེ་རྣམས་གཡས་དང་པོ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲོད། སྒྲོས་སྒྲོད། མར་མེ། དེའི་དྲུང་ཆོས་  
སོགས། གཡས་གཉིས་པས་རྒྱ་མ་བྲུ། གཡོན་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཁྱི་ག།



ཐེག་ཅེ་

ཆངས་བའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་དོར་བ་ཡི། །སྒོ་ཡི་ཆད་དེ་  
དཀྱི་བར་བྱ། །

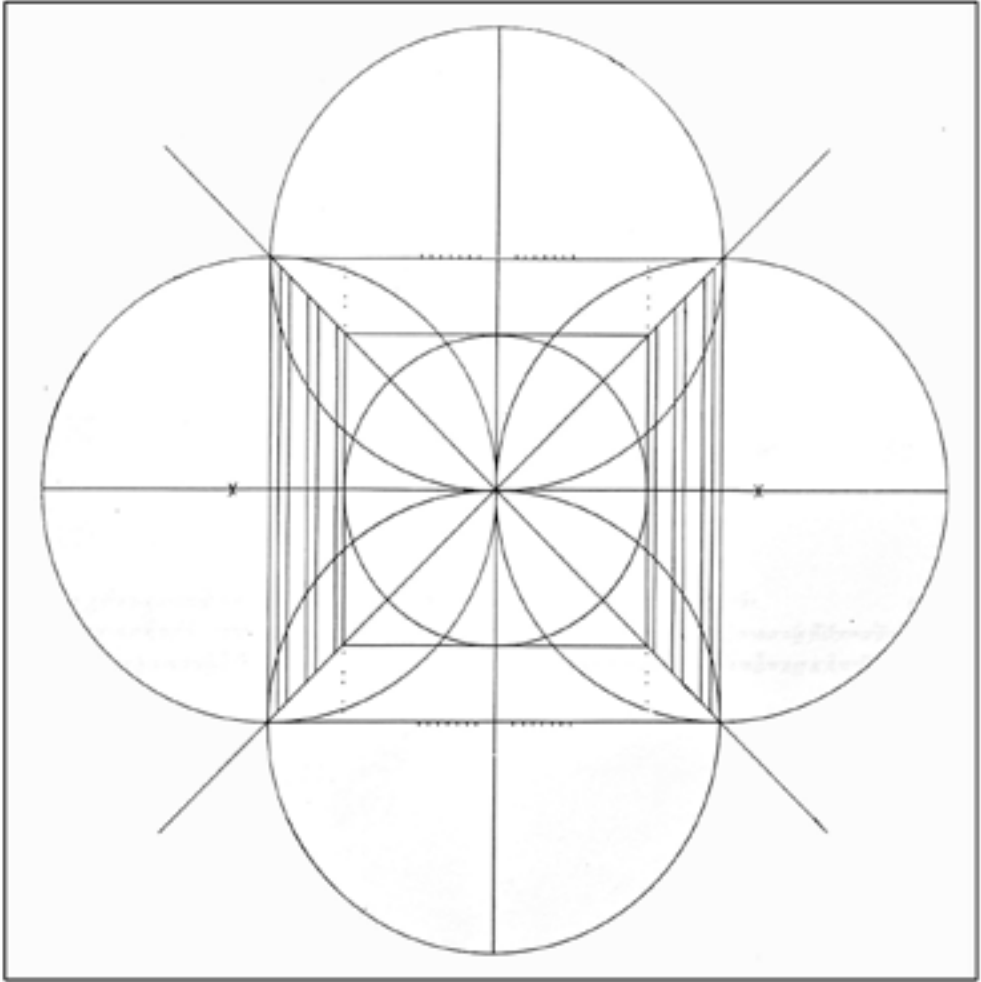
ཚོས་བསྐྱེད་པ་ གཟུགས་མ་དཀར། རོ་མ་དམར། དེག་བྱ་མ་ལྗང་སེར། ཆོས་མ་དཀར། དེ་  
ནམས་གཡས་དང་པོས་མེ་ལོང་། སྒྲང་ཆང་གི་སྒོད། བོས་སྒྲ་ཆོགས། ཆོས་འབྱུང་ནམས་  
དང་། གཡས་འོག་ཏུ་མ་བྱ་དང་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཀྱི་ག་ཐོགས་པ། ཐམས་ཅད་  
ཞལ་གཅིག་ལ། སྒྱུན་གསུམ་ཅན། གཅེར་མོ་སྒྲ་གྲོལ་བ། རུས་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། ཞབས་གར་  
སྒྲུབས་ཅན་ནོ། །



### ཐེག་ཅ།

གཞན་རྣམས་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་ཆད། །བཤར་ཐེག་ཕྱོགས་བཞི་རུ་ཞི་གདབ། །སྒྲི་ཡི་  
ཆད་དེ་ཆ་ཆེན་དང་། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཆ་རྒྱུ་ཡིན། །

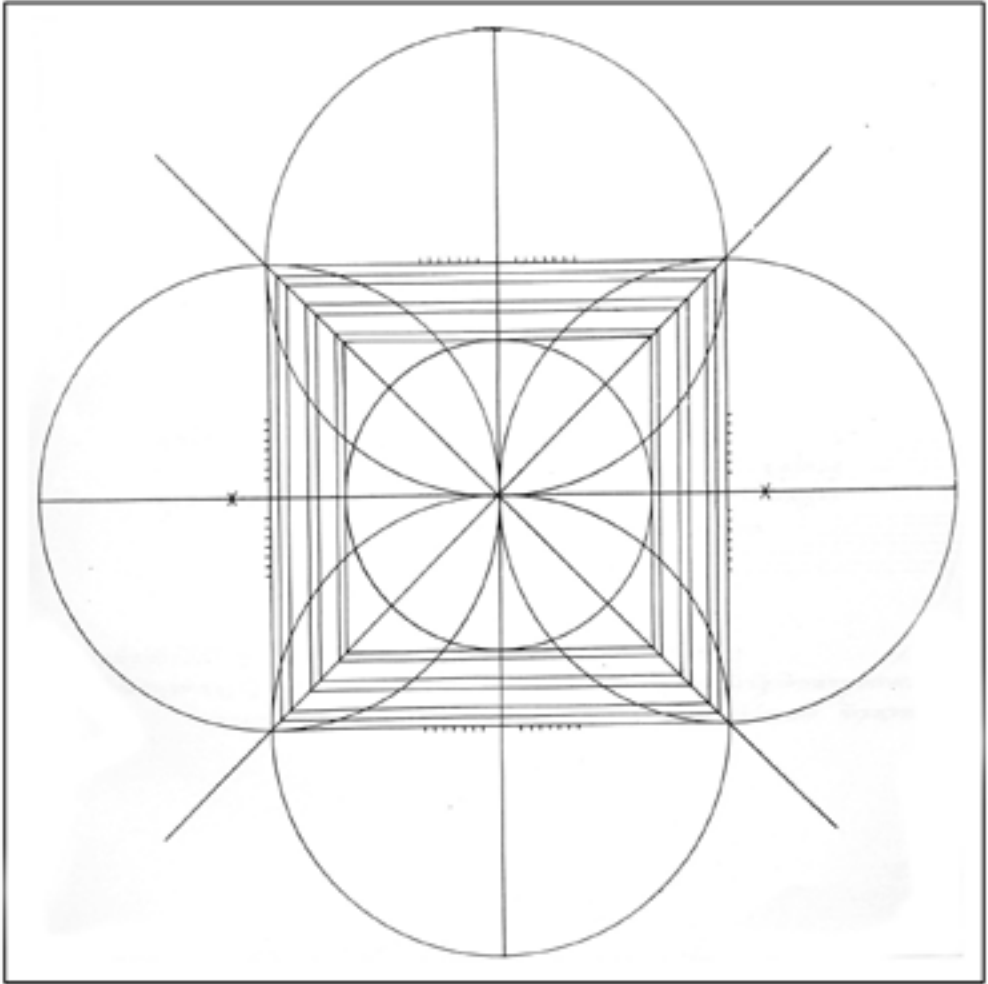
སྒྲི་བསྐྱར། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། དེ་ལ་གནས་པའི་  
རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། དེའི་སྤྱི་གི་བྱུ་ཆེན། དེའི་སྤྱི་གི་སྤྱི་གསེག་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་  
ལྷ་དང་། བད་རྩའི་བྱིར། རོ་རྩ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་སོགས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བཞོད་པ་ཙམ་ལས་སྤར་  
ལེགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །



ཐིག་ཅེ།

༥ ཅེ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །  
ཐིག་དྲུག་བྱུར་ནས་རོས་སྟུ་སྟེ། །

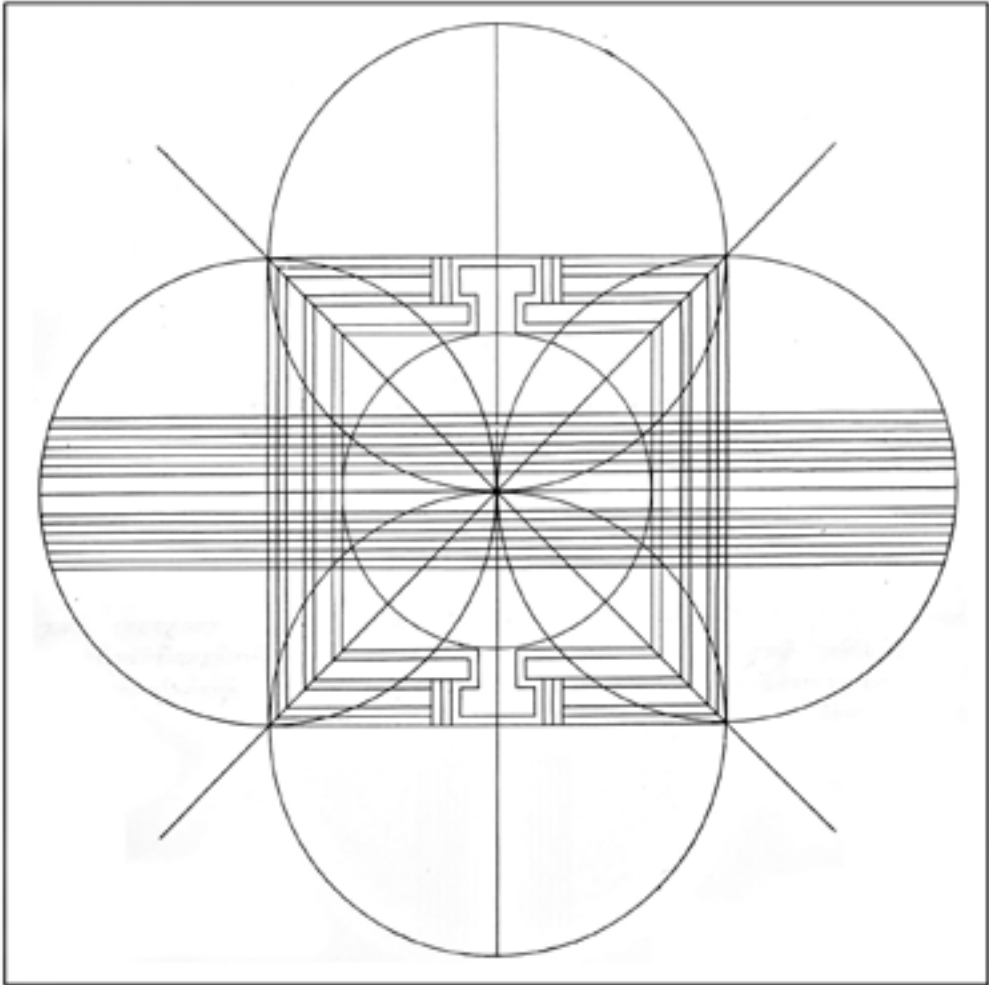
ལྗོས་བསྐྱེད། དེ་ནས་འདི་ཡི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་  
ནི། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྟོ་སེར།  
དབུས་ལྟོ་བ། དེ་ལས་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་  
ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཐུ་བྱུང་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་བྱང་བས་བསྐྱོར་བ་ཅིབས་ཀྱི་  
བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་མདོག །



ཐིག་ཅ།

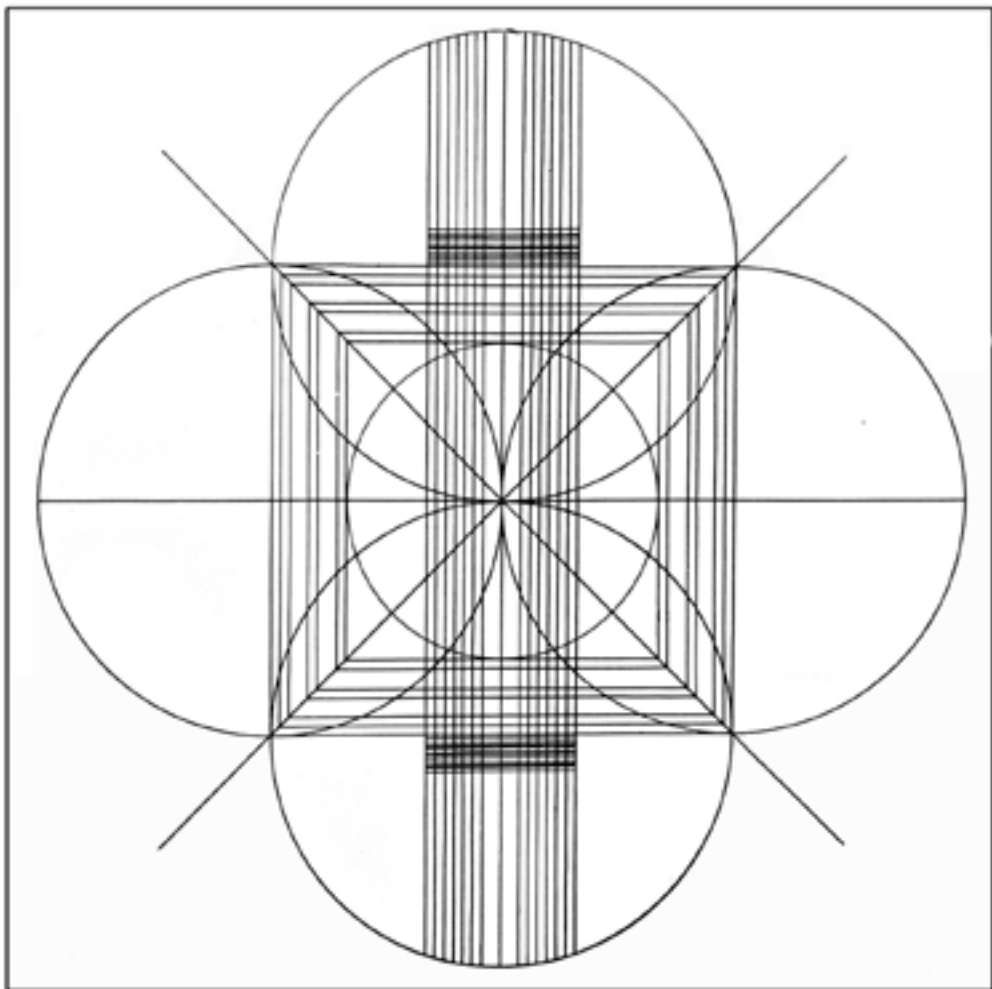
ཐིག་པ་འདོད་སྒྲུ་པ་གྲུ་དང་། །ད་ཕྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཀྱི། །ཕྱི་ཐིག་ཡིན་པ་ཤེས་  
པར་བྱ། །

སྒྲུ་པ་སྒྲུ་དེ་ལེ་གཞི་ལས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལོ་ལོ་གཞི་ཆ་སྒྲུ་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་  
ལ་གསུང་འཁོར་དམར་པོ་ཐིག་ས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཁྱུང་ལ་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱོར་བ་  
ཐིག་ས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་རྣམས་སྐུ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་དཀར་པོ། དེ་ལས་སྐུགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་ལོ་གཞི་ཆ་སྒྲུ་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལ་སྐུགས་འཁོར་སྒྲུ་པོ་ཐིག་ས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་  
ཁྱུང་ལ་དོ་རྩེ་སྒྲུ་པོའི་སྒྲུང་བས་བསྐྱོར་བ།



### ཐིག་ཅེ

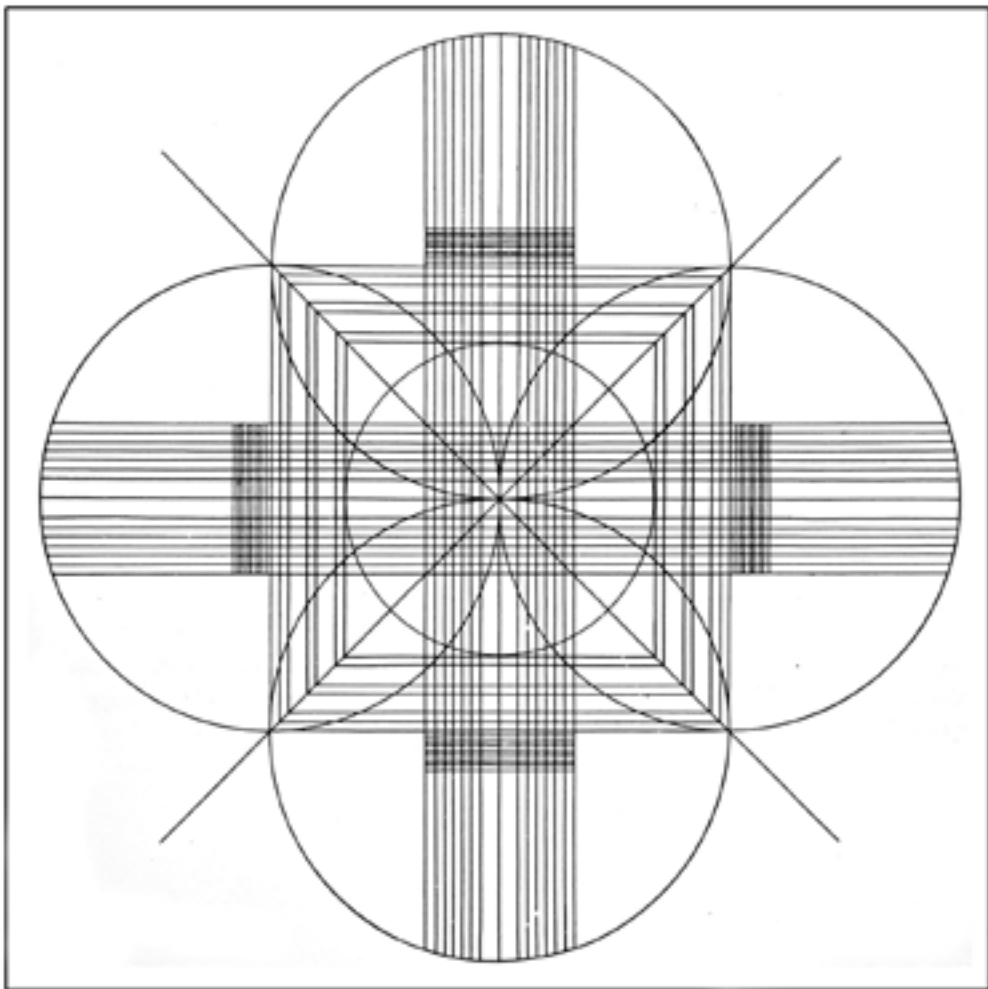
༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བཞི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་  
 ཆ་ཆུང་གཉིས་ཅེར་རིག་ །ཆ་ཆུང་བདུན་དུ་གསུམ་ལྟེགས་བུའི། །ཐིག་ལས་དང་པོའི་ཐིག་  
 གསུམ་སྟེ། །དེ་གསུམ་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་ལྟ། །དང་པོ་ངོས་ཐིག་ཡང་དག་རིག་ །གཉིས་ནི་ཆ་  
 ཆུང་རེ་རེའི་བར། །གསུམ་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྟན་བཞི། །



### ཐེག་ཅཱ།

༥ ཅཱ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་། ཆ་ཆུང་བཞི་བ་འོས་སུ་གཉིས། རྟེན་དུ་གསུམ་སྟེ་  
 བད་ཀར་ནི། ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲེག་པའོ། དེ་ལྟར་འབྲེག་ལོགས་སྟོགས་གསུམ་པོ། །  
 བཅས་ཅད་མི་མཉམ་པ་ཡི་ལུགས། སྟོ་སྟོར་ཅིག་བའི་བྱིར་ཀ་བ། དེ་བྱིར་ཀ་འཕན་གཉིས་  
 ཅམ་ལས། ལུན་བ་མེད་པའི་ལུགས་བཞིན་མཛད། །

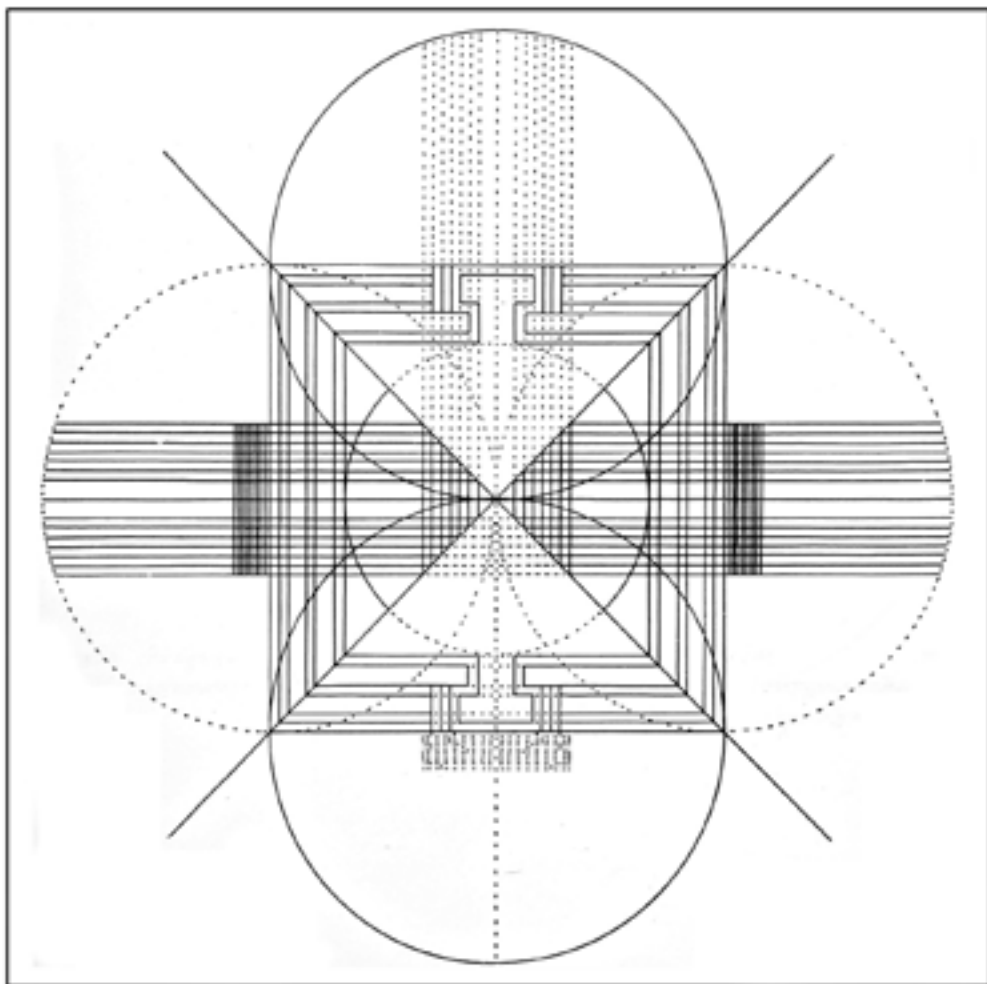
སྟོས་བསྐྱར། ཅིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་རྣམས་གསུང་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དམར་པོ། དེ་ལས་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འོག་གཞི་ཆ་སྟན་གཅིག་གི་བཞི་ཆས་འཕགས་པ་ལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པ། ལྷོགས་བཞི་འདབ་མ་དམར། མེ་ཆུང་གཉིས་མེད། བདེན་བྲལ་ལྷུང། དབང་ལྡན་ནག། །



### ཐེག་ཅ་

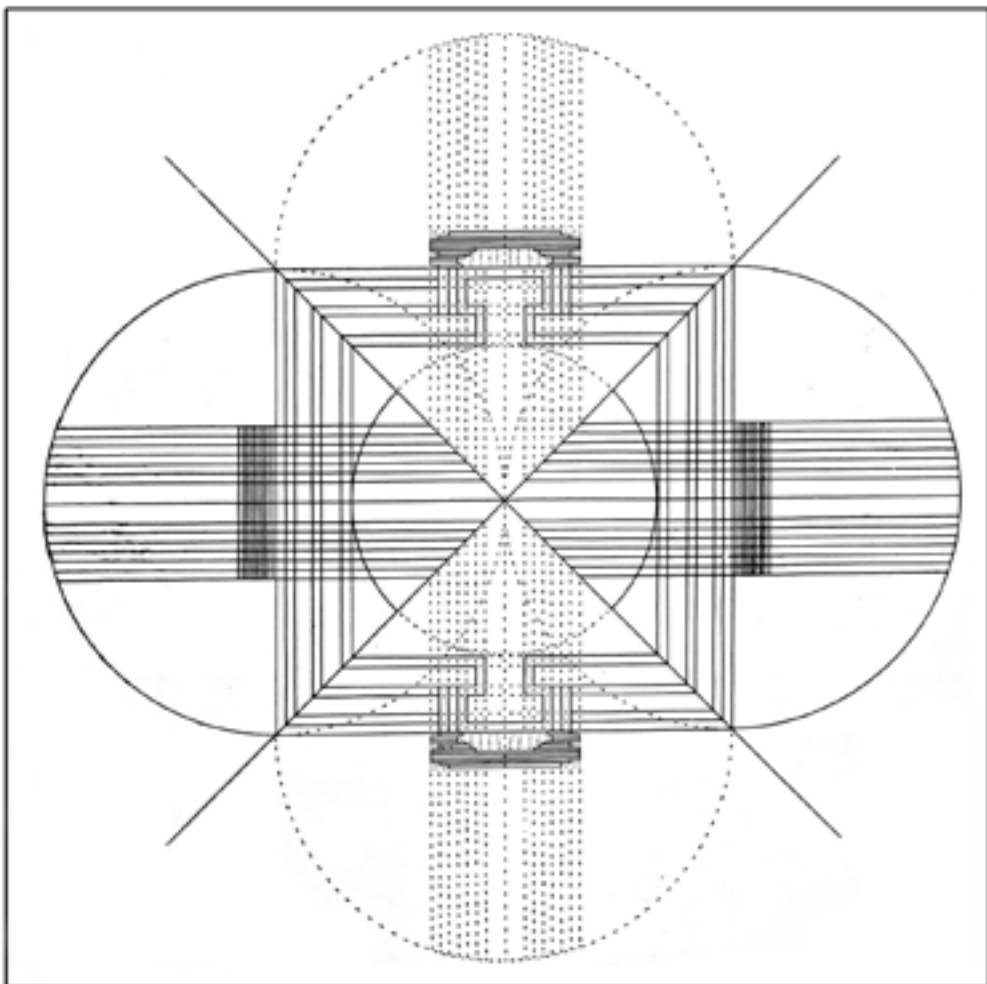
༥ དེ་ནས་ཏྲ་བའས་བྱ་བའི་ཚུལ། །སྒྲོ་ཆད་གཅིག་མ་མཛད་བས་ན། །སྒྲོ་ཆད་གཅིག་གི་ཆད་དེ་དག །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་བ་ཡི། །གསུམ་བ་བདུན་པའི་བྱི་མཐའ་དང་། །ལྷ་པའི་ནང་མཐའ་སུམ་ཆར་གདབ། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་བ་ལས། །གཡས་གཡོན་ཐེག་ལྷག་མི་དགོས་སོ། །

སྒྲོམ་བསྐྱེད། །ག་སར་མཆོན་པའི་རི་མོ་སེར། །ལྷ་བ་ལྷང་། །ཕྱིའི་ཕྱ་ཁུད་སྒྲོན་པོ་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྒྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི། །འཁོར་ལོ་དངོས་གཞི་རྣམས་ནི་འོག་གཞི་ལས་ངོ་མཐོང་ཅན་ལས་ལྷག་བར་མཐོ་བའི་དབངས་ཆད་མ་བཤད་དོ། །



### ཐིག་ཅན།

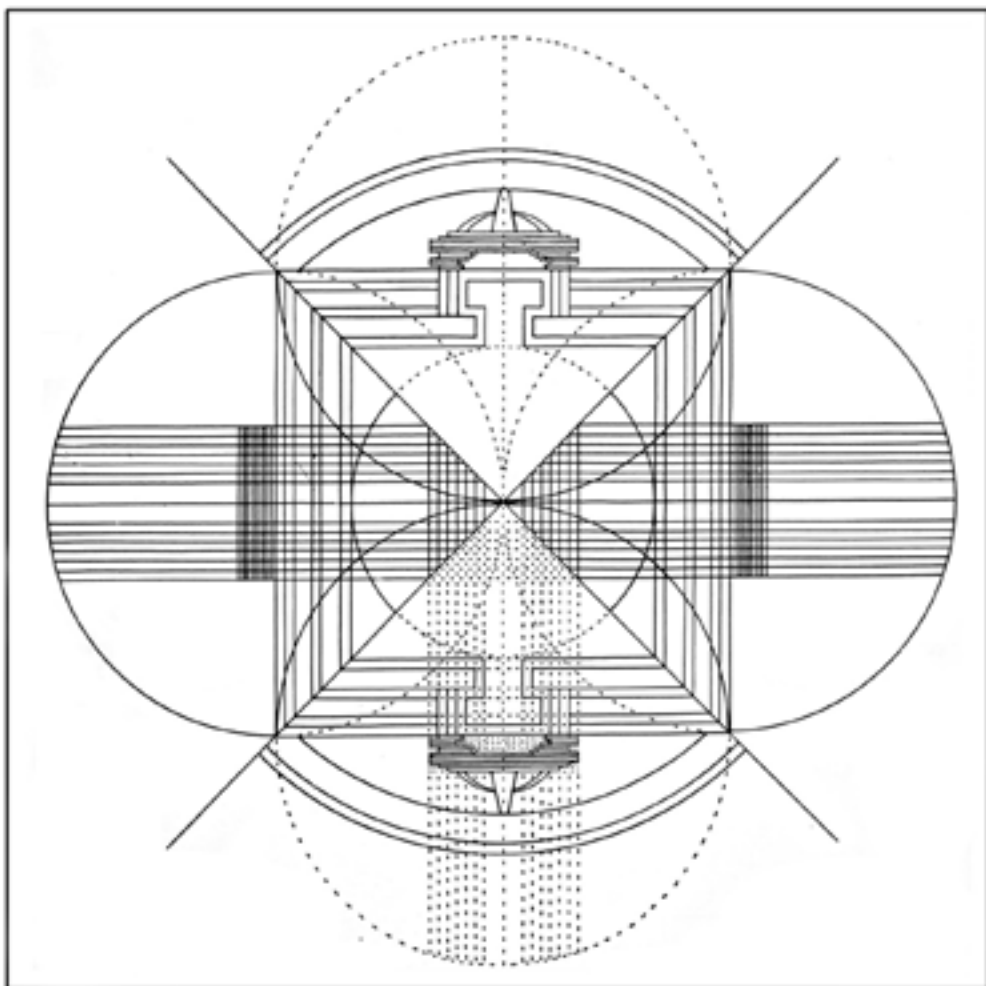
རྟ་བའས་སྒྲུབ་བྱ་བྱུང་ལས། །དཔངས་སྤྱོད་ཅི་སྒྲིལ་ཆ། །གསུངས་པའི་དོན་  
བཞེན་བྱ་བ་ཡིན། ༥ །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྔ་དོར་ནས། །  
སྒྲུབ་བྱ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་དང་ནི་གསུམ་པ་  
ནི། །ཆ་ཆུང་ལྔ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ། །བཞི་པ་ཆ་ཆུང་བཞི་དོར་ནས། །ཆ་ཆུང་གསུམ་ལྔ་མདའ་  
ཆ་ཆུང་ནི། །ཕྱེད་དང་བཞི་ནས་ཕྱེད་དང་བཞི། །གསུམ་ནས་བྱུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །དེ་ནས་  
གསུམ་ནས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད། །གཅིག་ནི་བདུན་ཉེ་མ་མ་བྱུག།



### ཐེག་ཅན་

༥ ལྷ་མ་བྱ་རྒྱལ་མཐའ་སོན་པའི་ཐེག་ཅན་པ་ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། ། ལྷ་མ་བྱ་  
གསུམ་སྟེང་ཆ་ཚུང་གཅིག་ ། བཞི་ལྷའི་སྟེང་དུ་སྟེང་རེ་བསྐྱབ། ། སྟེང་ལྷའི་ཐེག་སྟེང་འཆོལ་བ་ཡི། །  
གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། རྟལ་པའི་མར་ཅེ་སྟེང་རེག་ནས། ། དེ་ནས་པན་ཚུན་ངོས་  
སྟེང་བྱ། ། ཀྲོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འང་། ། ལྷ་མ་བྱ་དང་པོའི་ནང་མཐའ་ནས། ། སྟེང་འཐེན་  
བྱས་པ་ཀྲོག་པོ་ནི། ། རྒྱལ་པའི་ཆ་སྟེང་དེ་བཞིན་གཞན། །

སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་ ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་ལྷང་ཁུ་ཡིན་ཡང་སྟེང་ན་ཉི་དགྲིལ་ཡོད་པས་དམར་  
པོར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །



### ཐེག་ཅན་གྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི།

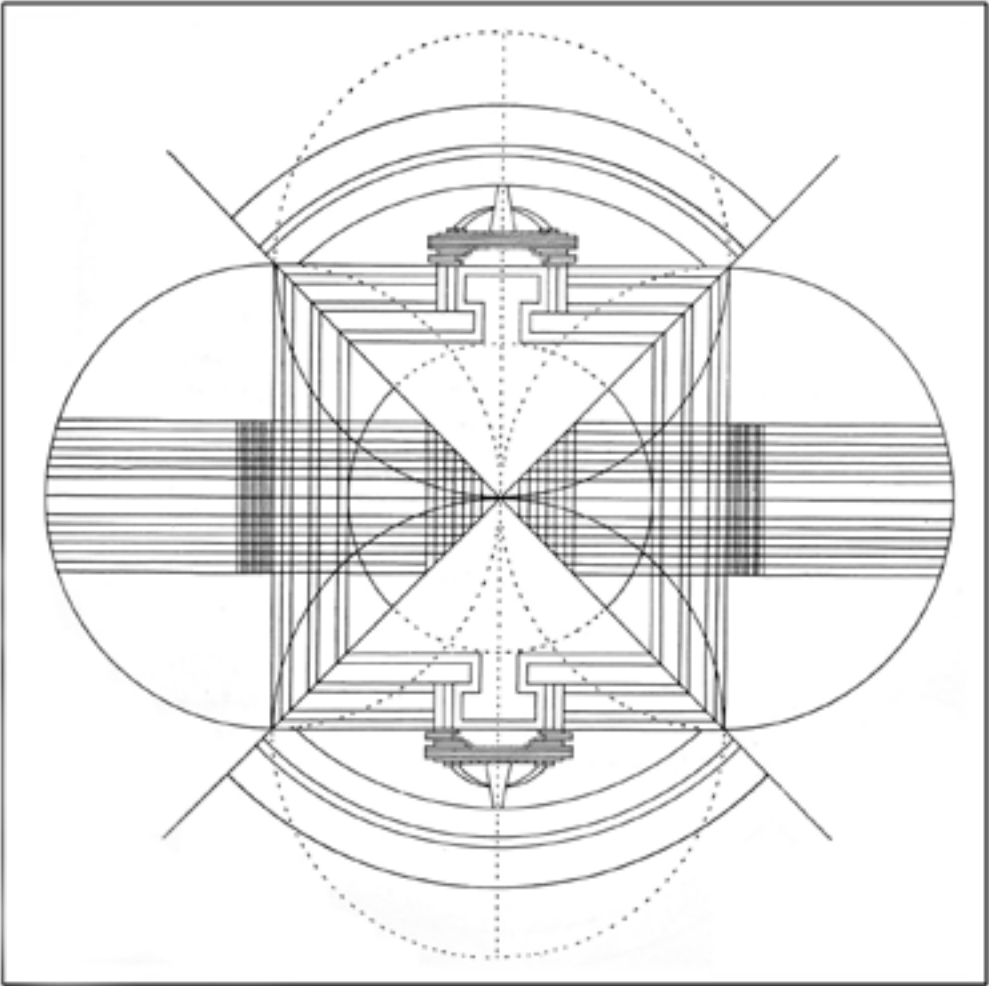
༥ དེ་ནས་ཕྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། །སྒྲུ་བྱ་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱིང་མཐའ་ལ། །ཆ་ཕྱན་གཅིག་ནི་གསར་བསྐྱབ་ལ། །མི་ ༡༤ དང་རྒྱལ་པོ་ ༡༦ གཉིས་མི་ ༡༤ གཉིས། །བཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་ ༡༧ གཅིག་མི་ ༡༤ དང་། །སྒྲུ་ཡང་གཅིག་ནི་ནི་ ༡༩ མཛོ། ༥ །ལྟ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་བ་ཡི། །རྟ་བབས་འདི་ལ་འོག་ནས་ཡང་། །ཁོར་ལྷ་ཁོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཉི་མ་ཁོར་ལྷ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁོར་ལྷ་ཞེས་སུ་བཏགས། །

**སྒྲུ་བྱ་བྱ་བ།** དེ་ཡང་འཁོར་འཁོར་རྟ་བབས་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྟ་བབས་ཀྱི་མཐོ་དམན་གྱི་ཆོད་ཀྱང་འོག་གཞིའི་བྱ་བ་ལས། དམ་ཆོག་འཁོར་འཁོར་ལྷ་རྟ་བབས་གཙོ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་

ཐད། སྐྱེའཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ལྟེ་བའི་ཐད། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་ཁའི་ཐད། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཙོ་བོའི་མགྱུན་བའི་ཐད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་འབྱོར་མ་བཞི། བསྐྱེའི་ཐེའུ་འབྱུ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆན་སོགས་ཀྱི་ཆས་གཙོ་བོའི་དབྱེལ་བའི་ཐད་དུ་ཡོད་ལ། འོག་གཞིའི་བྱེད་བར་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆོད་ལ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་བར་མེད་དོ། །

འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་དབྱས་ཀྱི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆ་སྟོན་གཅིག་དང་བཞི་ཆ། འདབ་མ་བྱེད་གསུམ་སྟུ་བྱེད་བཞི་ཆ། བསྐྱེའི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བྱེད་ཆ་སྟོན་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་ཆ་སྟོན་བྱེད་བཞི། དེའི་སྟུ་བྱེད་ལ་བྱེད་བསྐྱེའི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་ཅིབས་སྟུ་བྱེད་བཅས་ལ་ཆ་སྟོན་བཞི། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་དང་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཡང་ཆ་སྟོན་བཞི་རེ་སྟེ། དབྱས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་སྒྲོམ་བར་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དོ། །

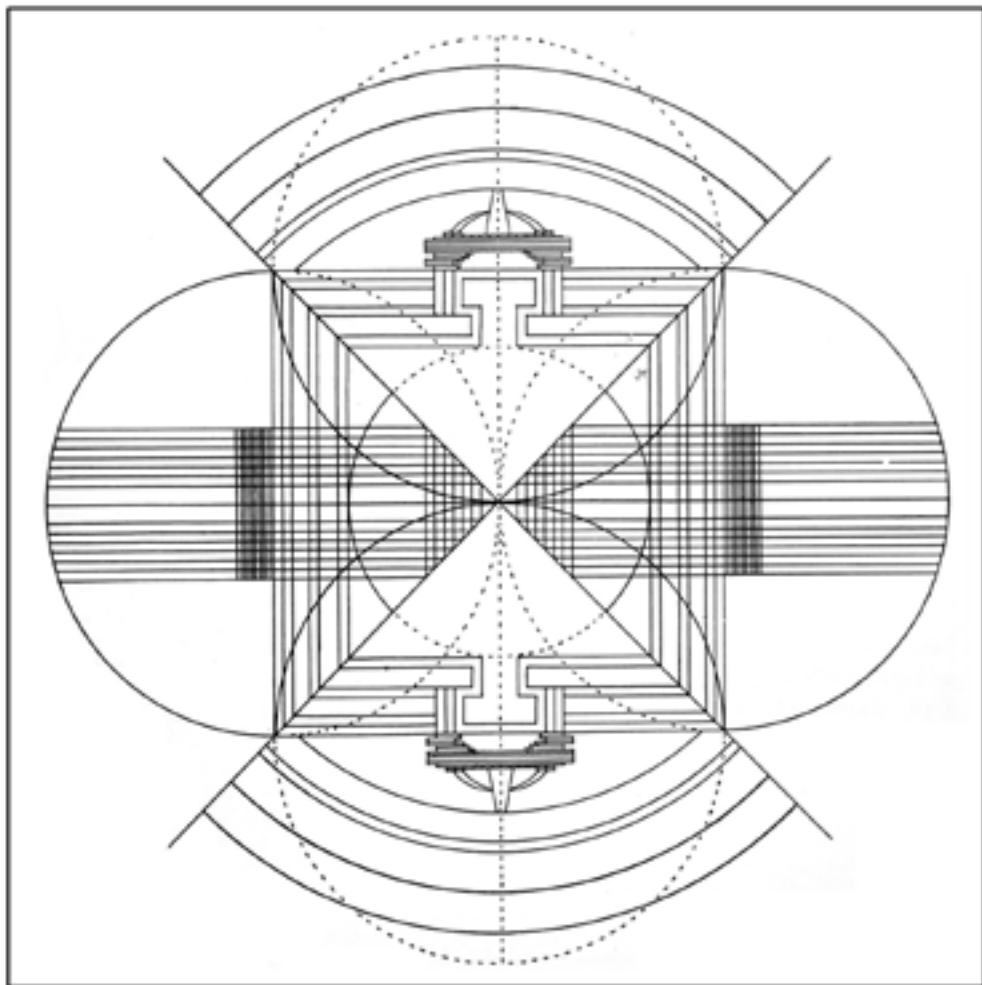
དེ་ནས་ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེའཁོར་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ལྟེ་བའི་ཐད་མཆོམས་སྟུ་ཀ་བ་དཀར་པོ་ཞིང་ཆ་སྟོན་རེ་དབངས་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་བརྒྱད། དེའི་སྟོང་ན་གྲེ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་གཞུང་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་བའི་དབངས་ལ་ཆ་སྟོན་གསུམ། གཞུང་དང་ཀ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོས་མཆན་པ། དེའི་གཞུང་འཁོར་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། དམ་ཆིག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདངས་ལ་དབངས་ཆ་སྟོན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཀ་ཆུང་གྲེ་སྟུལ་གཞུང་འཁོར་བཅས་ཡོད་པ་ལ་བྱི་སྟེ་བཀལ། བྱི་སྟེ་གཞུང་ལས་ཐལ་བ་ལ་ཆུ་སྟོན་དང་། དེའི་ཁ་ནས་འབྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་སོགས་བྲ་ཞིང་། ཀ་ཆུང་རྣམས་བར་ཐག་རི་ལྟར་འཆོམ་པ་དགོས་ལ། ལྷམ་གྱི་སྟེང་ལ་འདམ་སོགས་བྲ་ལོ། ཐོག་དང་ལྷམ་སོགས་དཀར་པོ་ཁོ་ནར་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་འཁོར་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནང་མཐའ་ཀ་བ་དམར་པོ་བརྒྱད་གྲེ་གཞུ་གཞུང་འཁོར་བཅས་པའི་དབངས་སྟར་ལྟར་ལ། དེའི་གཞུང་འཁོར་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་། སྐྱེའཁོར་གྱི་ཁ་གདངས་ལ། ཀ་ཆུང་གྲེ་སྟུལ་གཞུང་འཁོར་བཅས་པའི་དབངས་ཆ་སྟོན་རེ་ཡོད་པ་ལ་བྱི་སྟེ་བཀལ་བ་དང་། ལྷམ་འདམ་སོགས་བྲས་པའི་གསུང་འཁོར་ཐོག་འབྲུབས། འདི་ལ་བསྐྱེའི་མཆན་པ་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྲ་ལོ། །



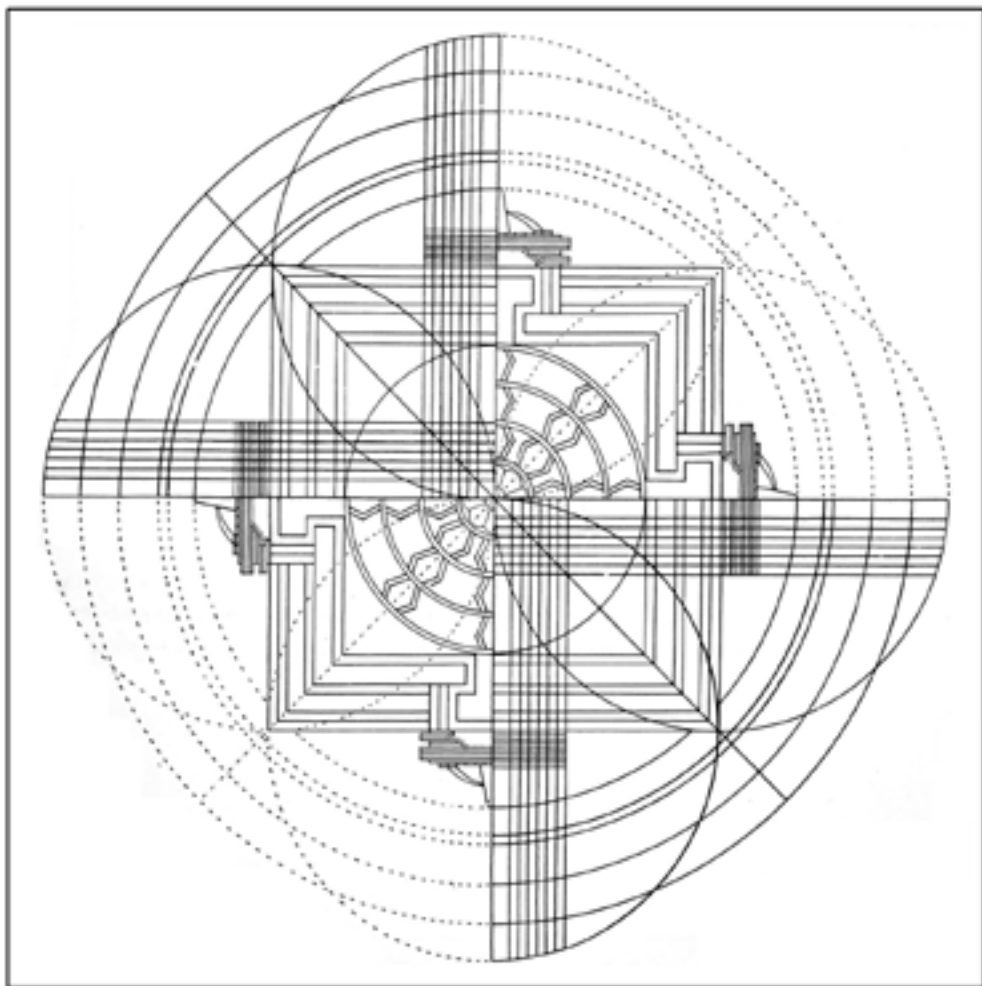
### ཐེག་ཅ།

དེ་དོན་ལོར་ལྷ་ཆ་བྱེད་གཉིས། ཉི་མ་ཆ་གཅིག་རྒྱལ་བ་བྱེད། ཉེས་པ་སོ་སོའི་  
དཔངས་ལ་ནི། ཆ་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་དང་བྱེད། ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་དེ་དག་ཀྱང་། མཛོ་  
ཆད་གསུམ་པའི་རྟ་བབས་ལ། དེས་པར་འགྲིགས་ལ་སྒྲོ་ཆད་ནི། གཅིག་པའི་རྟ་བབས་ཆ་དེ་  
འདྲ། མེད་ཀྱང་མིང་འདོགས་མཛད་སྒོལ་མང་། །

**མཛོས་བསྐྱེད།** དེ་ནས་ཐུགས་འཁོར་གྱི་བར་སྒྲོང་གི་ནང་མཐར་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ། གཞུང་འཁོར་བཅས་  
སྤར་ལྟར་གྱི་དཔངས་ཞེད་ཅན་ལ་ལྷ་སྤེལ་ནང་དང་། གསུང་འཁོར་གྱི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྒྱུད་བྲེ་  
དུལ་འཁོར་བཅས་གྱི་དཔངས་ཆ་བྱེད་ཅན་ལ་བྱེ་སྤེལ་བ་དཔལ་འདམ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །



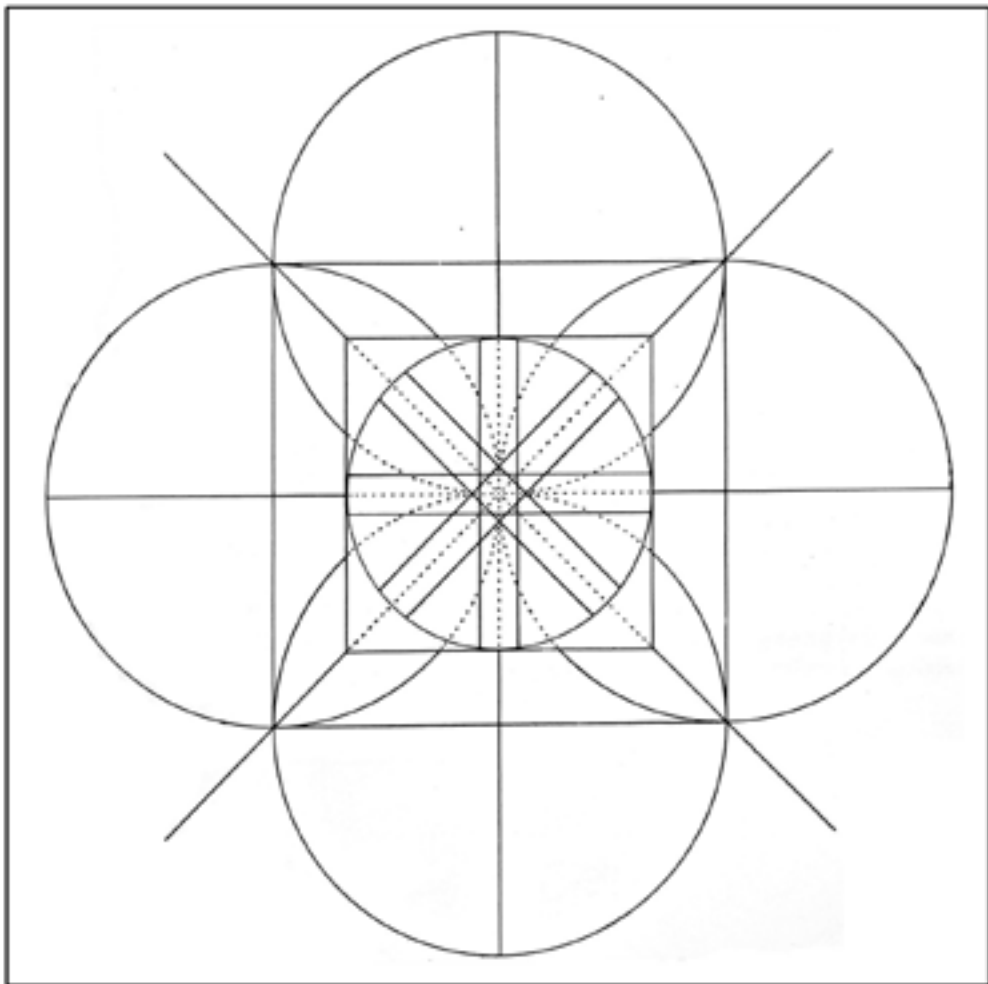
ཐིག་ཅེ། དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བ་སྒྲོར་ཚུལ། །ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་མཆམས་ནས། །ཆ་ཚུང་  
 བྱེད་དོར་ཆངས་ཐིག་གི། །སྟེང་ནས་ཐང་ཀར་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཚུང་བྱེད་བྱེད་དོར་བ་ནས། །  
 ཆ་ཚུང་བྱེད་དང་རྒྱག་པ་ཡི། །ཐིག་སྐྱེད་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །གཡས་ནས་གཡས་ཀྱི་བྱི་རྩ་  
 དང་། །གཡོན་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྟན་ཅིག་སྒྲོར། །གཡོན་ནས་གཡོན་ཀྱི་བྱི་རྩ་དང་། །གཡས་ཀྱི་ནང་རྩ་ལྟན་  
 ཅིག་བསྒྲོར། །༥ །དབུས་རྩ་སྟོན་དུ་སྒྲོ་ཆང་གཉིས། །ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་  
 ཆ་ཚུང་བྱེད་རེ་ནས། །རྟ་བབས་མདའ་ཆངས་འཕྲད་པ་ཡི། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཕན་གཉིས་རེའི་  
 སར། །བཏབ་པས་དབུས་རྩ་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྩ་ཅེ་གཡོན་གཡས་དབུས་རྩ་ཡི། །ཆ་ཕན་གཉིས་  
 པའི་མཆམས་སུ་རྒྱག། །དབུས་རྩ་ཕྱོགས་རྩ་སྟོན་མཉམ་ཡང་། །གྲུག་པའི་ཆ་ལ་ཆ་གཉིས་འཁུམ། །



### ཐེག་ཅ།

༥ ཏྲ་བའས་ཀྱི་ནི་མདའ་ཡབ་ཐེག་ །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་གེད་མཐར། །ལྷུ་པོ་དེ་ནས་  
 རིམ་བཞེན་ཐེག་ །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་མཐར་ལྷུ་པོ་དེ། །ཐ་མ་ཆ་ཆུང་བཞེ་ཡི་མཐར། །ཞེས་པ་  
 པར་རྒྱུ་རྩ་དང་། །འོད་ཐོང་ནམས་ཀྱི་ཆོད་བཤའ་དུ། །པར་ཆ་གསུམ་རྩོ་རྩོ། །ཆ་གཅིག་བྱ་བ་རྒྱུད་  
 སྒྲིང་ལུགས། །འོད་ཐོང་གི་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ། །དུར་ཁྲོད་དོན་དུ་ཆ་ཆུང་བཞེ། །

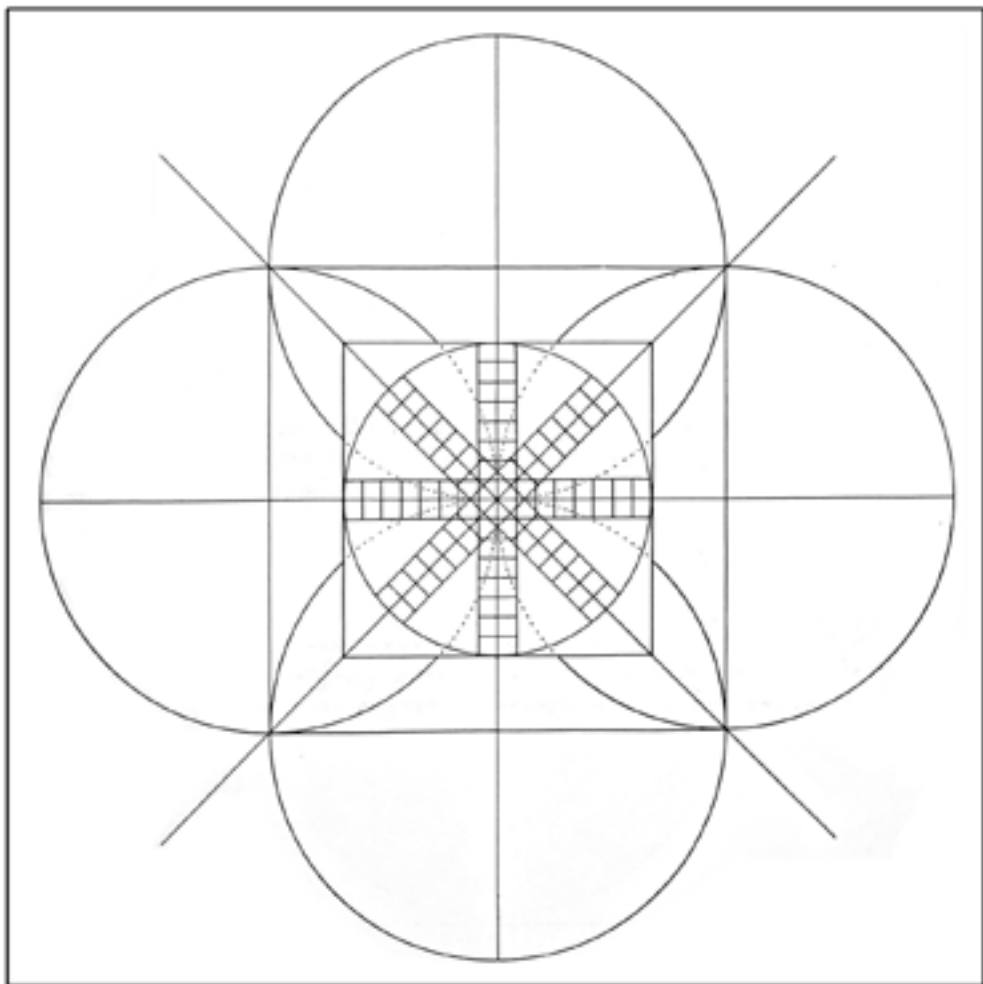
ལྷོས་བསྐྱར། །འདི་ལ་རྩོ་རྩེས་མཆོན་པ་དང་ཁ་དོག་ཕྱོན་པོ་བྱའོ། །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 པད་འདབ་ཀྱི་ཕྱིའི་ཕྱ་ཁྲུང་ཕྱེད་དུ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གཏུང་འཁོར་བཅས་དཔངས་ཞེད་སྤར་ལྷར་  
 ཅན་ལ། གཏུང་བཞེ་ཐེག་མང་རིས་སྤར་བཏང་བར་བྱ་ལ།



### ཐིག་ཅེ

༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །དབྱུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཐིག་གདབ་པ། །ཆངས་དང་  
ཟུར་ཐིག་གནས་པ་ལས། །གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་དོར་ཅ་བའི་  
བར། །ཐིག་གདབ་ཟུར་གྱི་འགམ་དག་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཐིག་རེ་གདབ་པར་བྱ། །

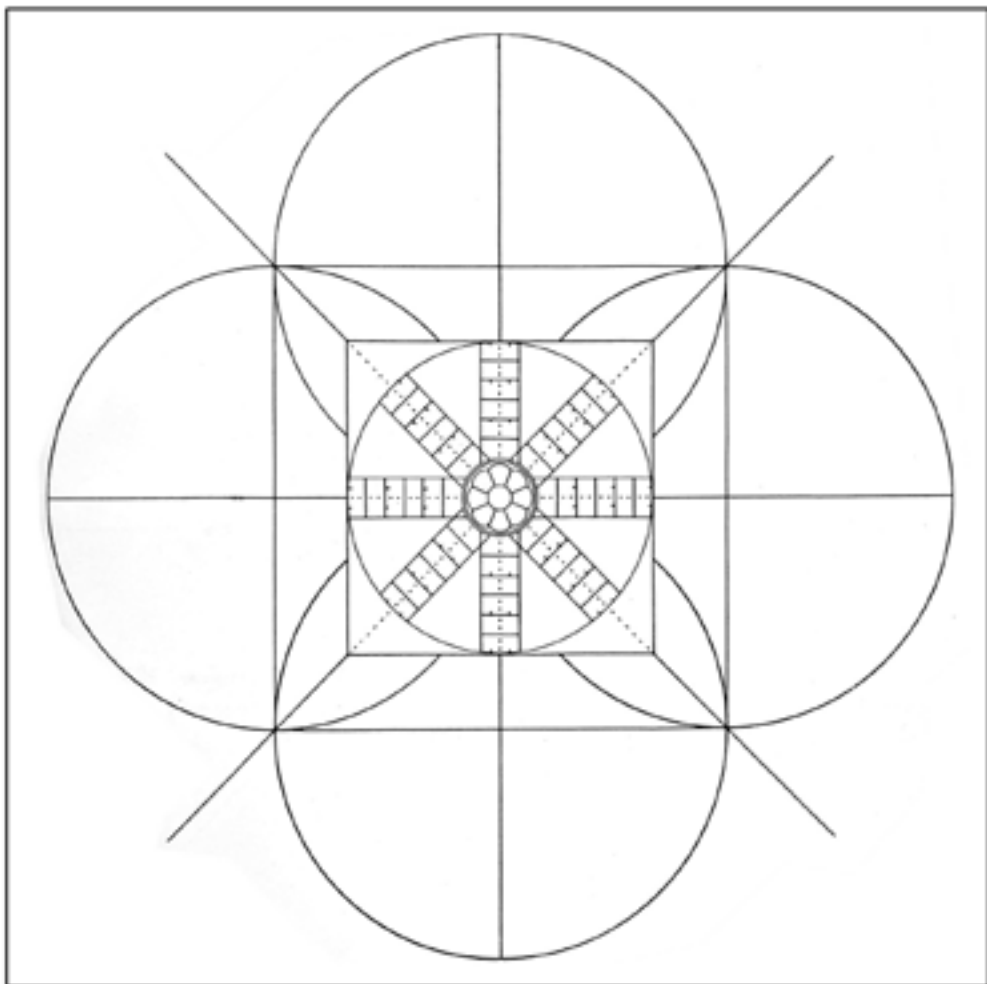
ཚྲོས་བསྐྱར། །འདིའི་ལྷ་མ་སྟེ་ཕྱི་མ་གདུང་འཁོར་དང་། །ནང་སྟེ་རེ་ལྷ་མིག་གྲུ་བཞི་ལ་བཀལ་  
ཏེ་བྲལ་འདས་བྱའོ། །འདི་ལ་གྱི་གྲུག་གིས་མཆོན་པ་དང་། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་  
མཐོང་ཀ་བདེ་ཅན་གྱི་མཐོང་ཁ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་ལ་དབྱུས་མ་དེ་སྤྱད་པས་  
འཁོར་གྱི་ཐིག་ལས་ཆ་སྟན་བཞི་ཆ་ཞིག་གིས་འཕགས་པར་བྱའོ། །



### ཐེག་ཅ།

༥ དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་ལོགས་དག་ལས། །སྒྲོ་ཞི་བཞི་བཞི་དེ་ཡི་སྒྲིད། །ཅེས་བ་ལྟེ་བ་ནས་  
བཟུང་སྟེ། །སྒྲོ་ཆད་བཞི་ཡི་བར་དུ་ཞི། །གཡས་གཡོན་ཐེག་རྣམས་སོང་བའི་དོན། །

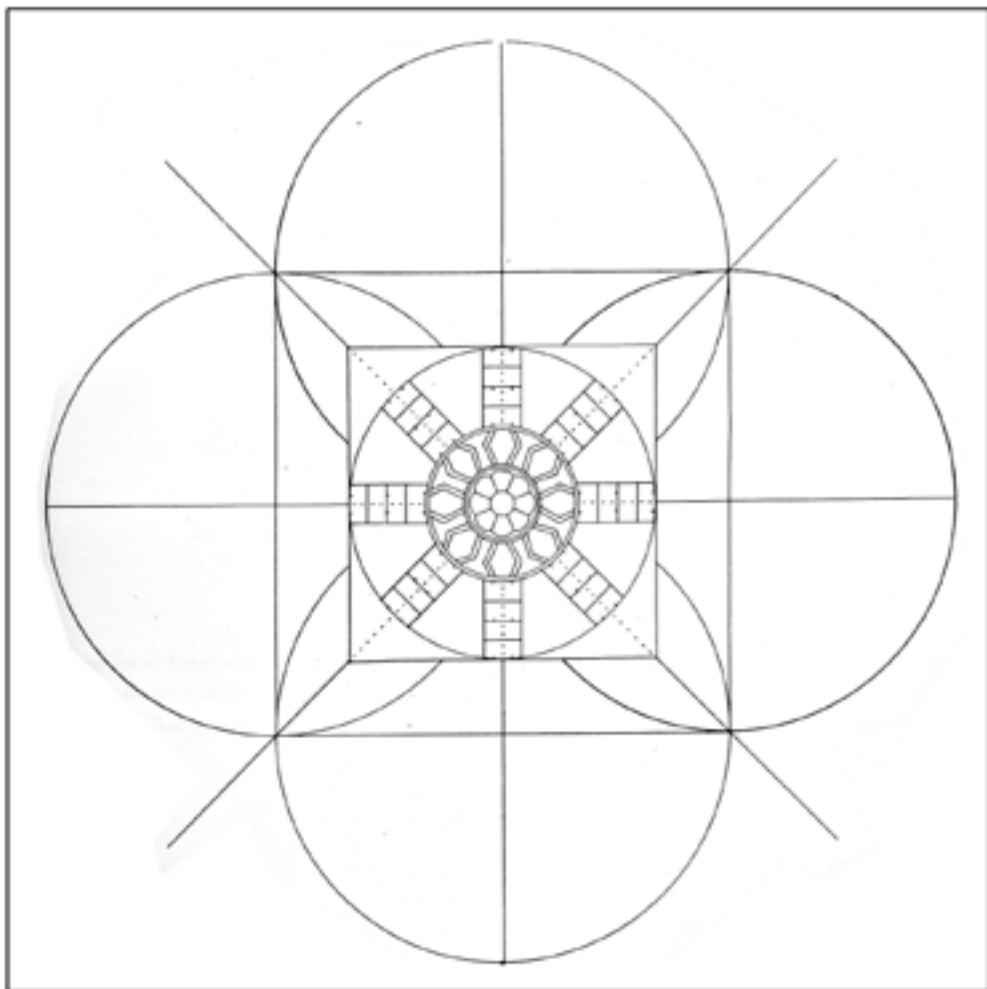
**སྒྲོས་བསྐྱར།** དེའུ་ཐེག་གྲུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཆུང་གེ་ཤུལ་དང་བཅས་བ་ལ་དབངས་  
སྒྲོ་ཆད་གཅིག །དེ་ལ་གདུང་བཞི་བཏང་། དེའུ་ཐེག་གྲུ་བཞི་པའི་ཟུར་བཞིའི་ལྷུ་མ་གྱི་ནང་སྟེ་  
ཆ་སྟོན་བྱེད་གཉིས་ཅན་ནང་དུ་ཐལ་བ་ལ་བཟུགས་པའི་ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་དབངས་ཆ་སྟོན་  
བདུན་ཡོད་པ་ཞིག་བཟུགས་ལ་སོ་སོར་སྒྲོག་ཐུང་ཡང་གཏོང་། དེའི་སྟེང་ན་གདུང་ལེབ་ཞེང་  
ཆ་སྟོན་གསུམ་དབངས་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་ཡོད་པ་གཏོང་།



### ཐིག་ཅེ།

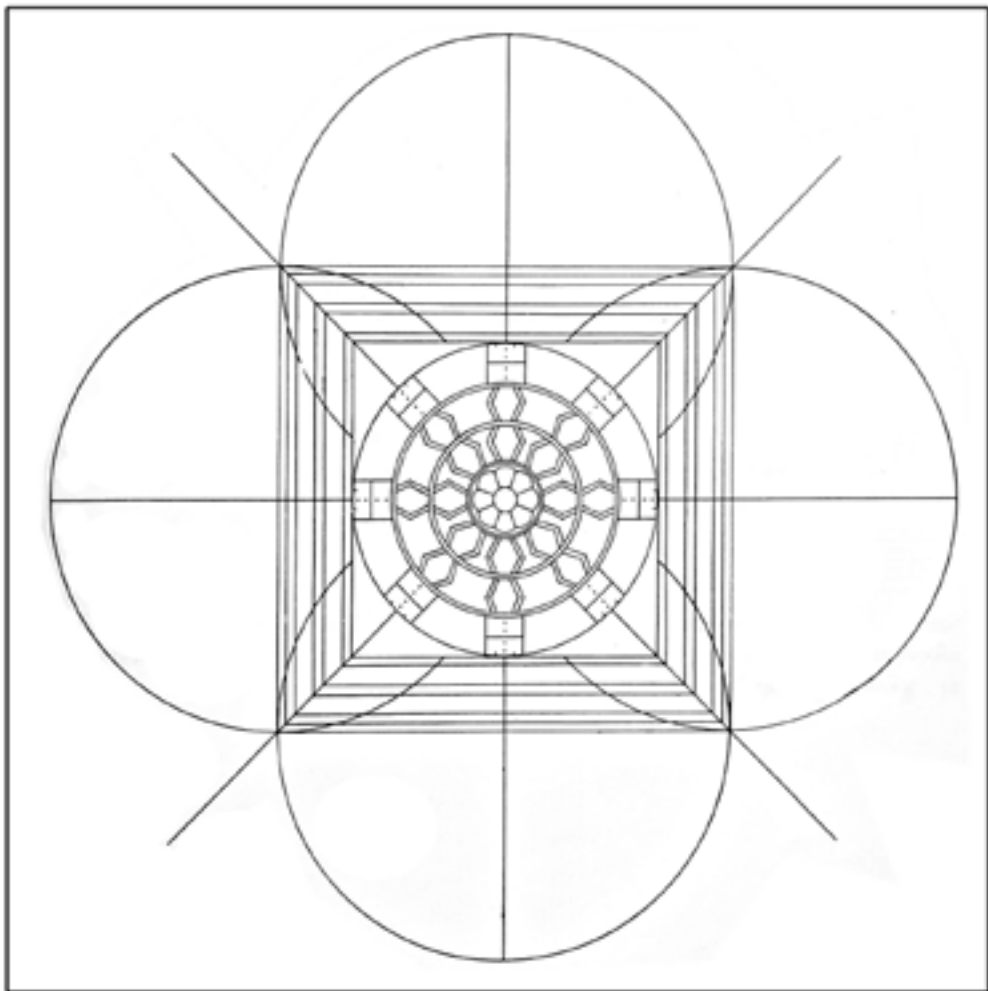
༥ རྩེ་བའི་བྱི་རུ་ཆ་རྒྱུད་བཞི། རྡོར་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་པའི་ཐིག་ རྩེ་གར་གདབ་པའི་  
ཐིག་གི་དགྲིལ། ཁོངས་དང་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་ཡིན། སྐར་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡི། འདིར་ནི་  
ཡང་ནི་ཐིག་ལྷ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རོ། དེ་བཞིན་དེ་རྣམས་དང་བྱུག་བ། མཆོམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །

ཚྲོས་བསྐྱར། ག་བ་གསེག་ཁ་ཅན་གྱི་ཆ་སྤན་ལྷ་མཆོམས་ནས་འབྲོག་གཏུང་ཐོན་པའི་སྒྲེ་ལོག་གི་  
གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ། དེ་ནས་ལྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་མར་སྒྲེ་སྒྲེང་གི་གཏུང་ལེབ་དང་འབྲོག་གཏུང་སོགས་  
ཅི་རིགས་པར་བཀལ། མར་སྒྲེ་ལོག་གི་གཏུང་ལེབ་ལ་བཀལ་བའི་སྒྲེ་རྩེ་ན་དང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་བྱ།



### ཐིག་ཅུ།

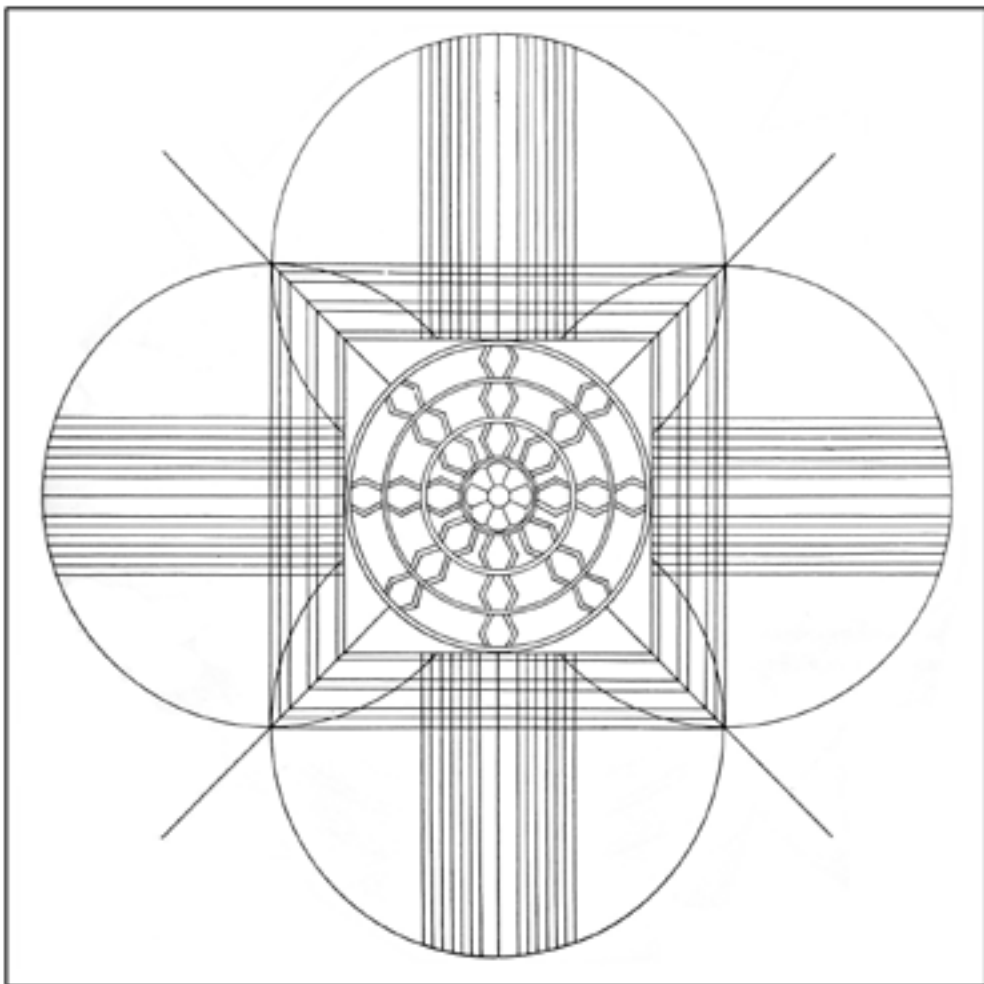
༥ དེ་ནས་ཅེས་ནམས་བྱི་བའི་ཚུལ། །ཆངས་པ་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གི། །གཡས་དང་  
གཡོན་པའི་བདུན་ནམས་ལས། །ཞེས་པ་འབྲེད་ཐིག་ནམས་བསྐྱམས་པས། །བདུན་རེ་ཡོད་ཕྱིར་  
དབྱས་ནས་མཐར། །བཅིས་པའི་འབྲེད་ཐིག་ནམས་ལས་ནི། །ལྷ་པ་གསུམ་པ་དང་པོ་ཡི། །ཆ་  
ཚུང་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་ཐོན། །རང་གི་གཉིས་པའི་ཅེར་སོང་ནས། །སྤྲང་ཡང་འོག་མའི་  
དབྱས་སོང་མཐར། །བདུན་པ་ཡི་ནི་དབྱས་སུ་སོང་། །ཐིག་གཅིག་གྲོག་པོ་ལྷ་རྩ་འབྱུང་། །དེ་  
ནང་དུའང་ཆ་ཚུང་བྱེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོ། །



### ཐིག་ཅེ།

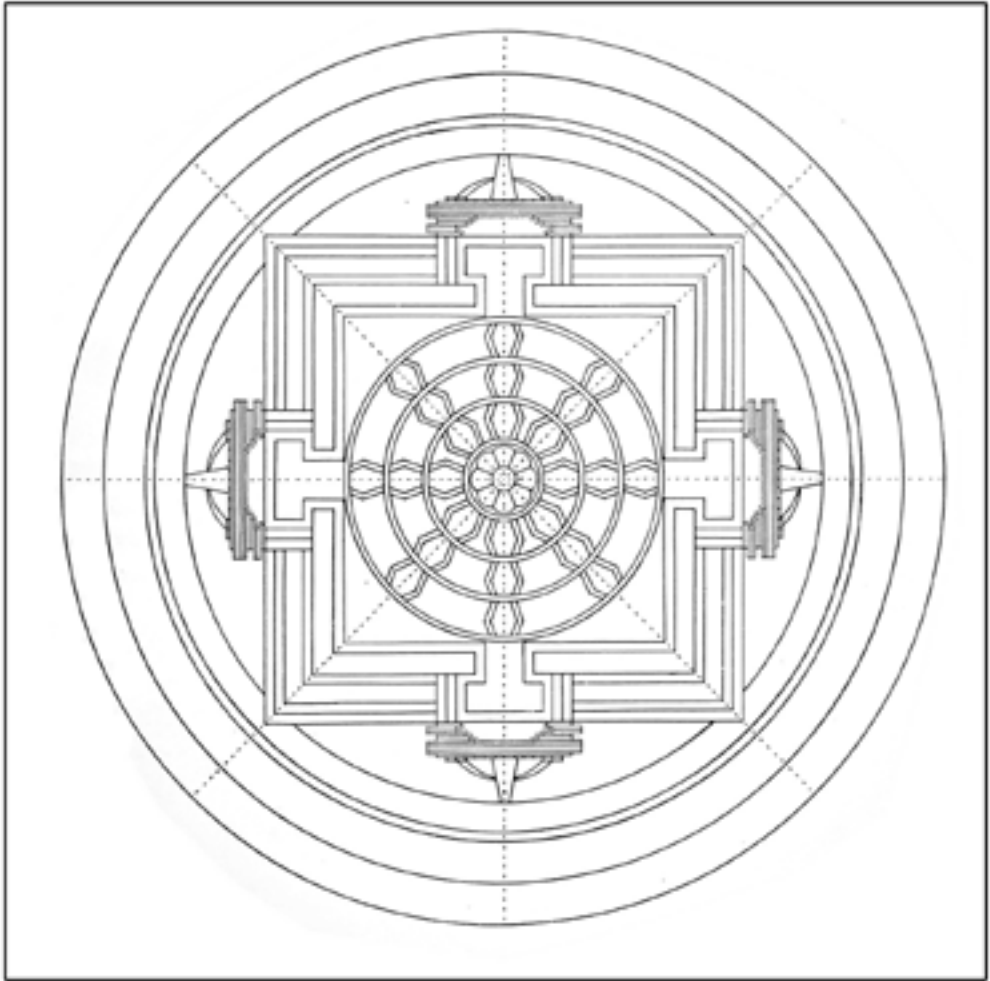
༥ ཆངས་ལས་རིམ་བཞེན་རྒྱལ་པོ་༡༦དང་། ཉི་༡༩ལྷ་༤༥མེག་ཤུང་མེ། རྡོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་ལྷོ། རྡོར་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་ལྷེད་ལྷེད་རྡོར་ནས་ཐིག་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མོ་ཅིབས་རྒྱུ་གྱི། ཐིག་ལས་གཞན་རྣམས་དབྱི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་རགས་ཅིས་གྱི་དབང་ལས། ཞིབ་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོའི་གནས། ཆ་སྒན་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་། དེ་མཆོམས་གོ་སར་ཐིག་གཅིག་ཡིན། །

**ཚྲོས་བསྐྱེད།** ལྷེད་གི་གདུང་ལེབ་གྱི་ལྷེད་ཡང་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་ཁྱུང་མགོ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་ཀྱང་བ་བ་བ་ལྷེད་སོགས་དགོས་ལ། གདུང་ལེབ་དེའི་དབུས་གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་རྒྱུ་བཞི་པའི་ནང་དུ།



### ཐེག་ཅ།

པད་འདབ་ཆ་ཐོན་ཐུང་གསུམ་དང་། །དེ་ཡི་ཐུ་ཐུང་བཞི་ཆ་གཅིག་། །ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་  
 རྒྱུ་བཤད་ལྟར། །ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་དང་གསུང་། །ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡིན། །  
 མཐོ་ས་བསྐྱེད། །འདིའི་ཆ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞུགས། །དེའི་སྤྱིང་པད་རག་གི་བསྐྱེད་དབྱིབས། །དེའི་  
 སྤྱིང་ལོར་བྱ་ཆ་དགུ་པ། །དེའི་སྤྱིང་རྩོལ་ཅེ་ཕྱ་སྤོན་པོ་སྤྱི་ཏོག་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐོན་བཞི་བྱ་བར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་གི་གཞུང་ལེབ་དང་། །ཁང་ཆུ་གཉིས་ལ་དཔངས་ཆད་མ་བྱུང་ལ།  
 དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་འོག་གཞི་ནས་ཏོག་གི་བར་ལ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པའི་དཔང་གིས་ཆ་  
 ཐོན་སོ་གཉིས་ནི་སྤྱར་དཔངས་ཆད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔངས་ཆད་རྩི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལ།

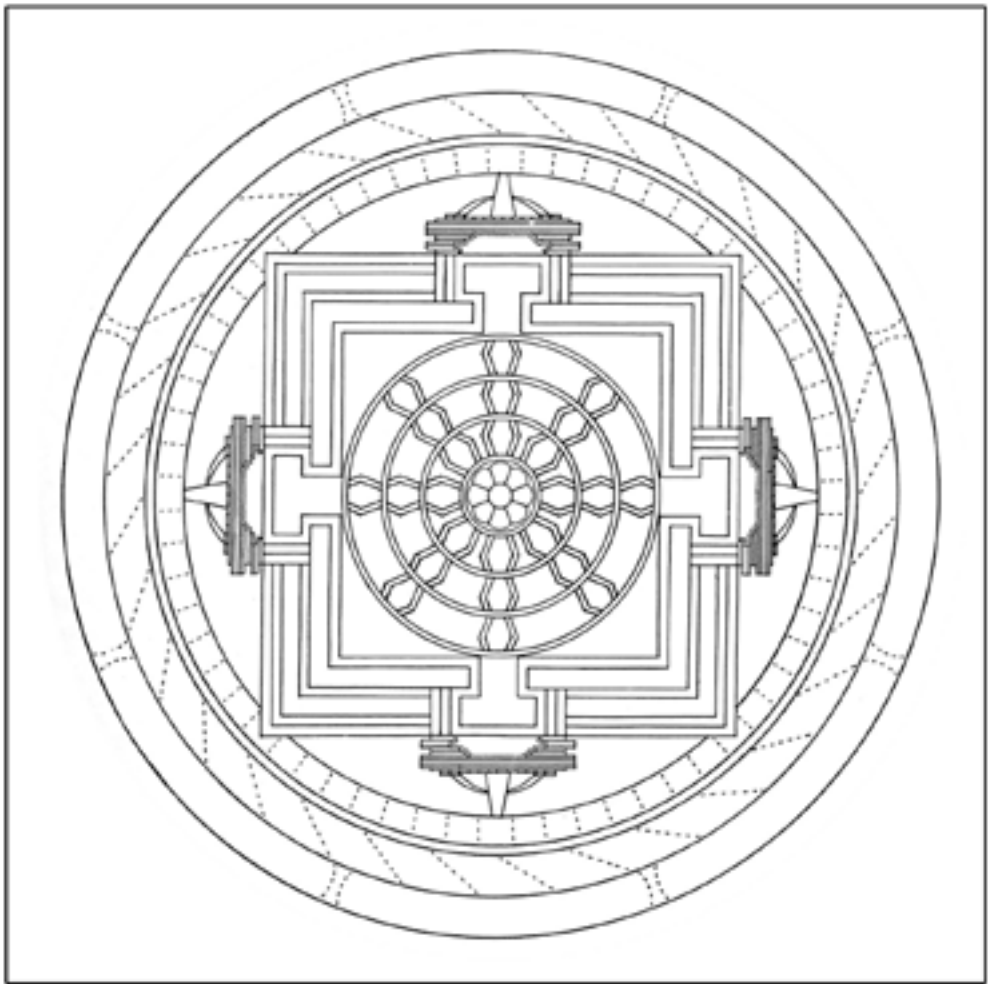


### ཐེག་ཅང་

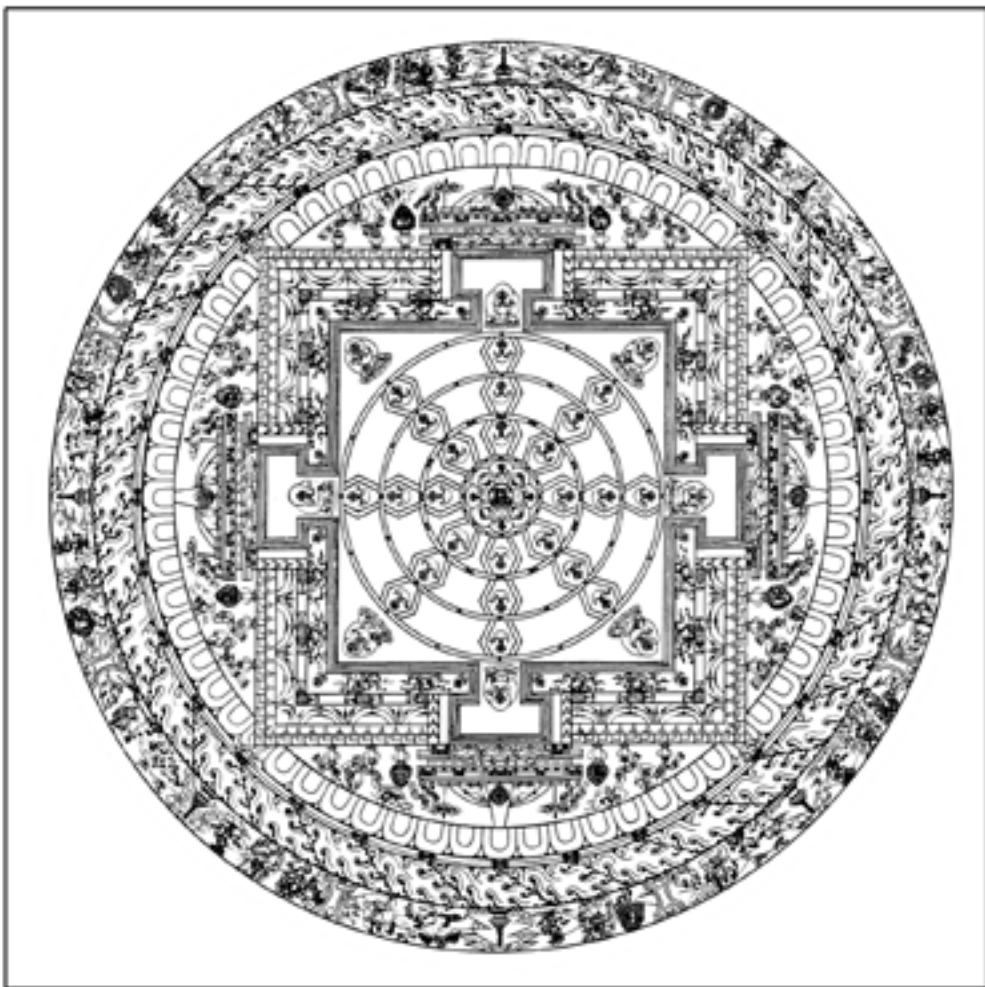
བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ཕྱི་ཐེག་རང་། །གེ་སར་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་པས། །ཐེག་གཅིག་ཁོ་ནར་  
བྱ་བ་ཡི། །

**སྒྲོམ་བསྐྱེད་།** ག་བ་གསེག་ཁ་ཅན་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བདུན་ཡིན་ཀྱང་གྲག་པའི་ཆས་ཆ་ཕྱན་  
ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་འཁྱམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བཞུགས་པས་དེའི་རིགས་འབྲ་བྱས་ན།  
གདུང་ལེབ་དང་ཁང་བྱ་ཆུང་གཉིས་ལ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་  
ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས། རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལའང་། མཆོད་རྟེན། རྫོང་དང་། ཁང་བཟང་  
རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་ཅན་དང་། གྲུང་གི་རྒྱ་ཕྱི་པ་སྟེ་བཞེར་གསུངས་པས། འདི་ནི་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱ་

ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་ཁྱིད་  
 ཡིག་ལྟར་ན། རྒྱ་ཕྱི་བས་ནི་གདུང་ལེབ་སྟེང་གི་ཁང་བྱ་ཆུང་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་སྟུང་  
 ཡང་། དེ་ནི་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པས་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་གྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་བཀའ་བ་དེ་  
 ལ་གསེར་སོགས་གྱིས་བྲལ་འདས་ལྟར་གཡོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཕྱི་བས་སྟུང་བ་བཟུང་མཛད་པས།  
 འདིར་ཡང་གོང་གི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པའི་རྒྱ་ཕྱི་བས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །



དུར་ཁྱོད་འཛད་སྤེང་། ༣༩༩་ར་༡༩༩༩་ལ་རྒྱ་༩༩་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་བགོ་བའི་ཚུ་ལ།



ཐེག་ཅན་

དེ་ལྟར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་སའི། །ལུགས་ཀྱི་བྲི་ཐེག་བཤད་ཟེན་རྟོ། །

སྒྲོམ་བསྐྱེད་།

ཡང་གཞུང་ལ་ལར་རྒྱ་ཐིབས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོས་གཡོགས་སའི་རྒྱ་ཐིབས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྟན་པ་ལྷ་ཡི་  
 བཞུགས་ཚུལ་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་ཤེས་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་འཁོར་  
 ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནས་ཁྲ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་ཁོ་ཁང་དང་། ག་ཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས་བཞི་སྤྱ་  
 འཁོར་གྱིས་མ་ཁེབས་སའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཟུར་རྣམས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷ་རེ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡི་སའི་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་

ཀྱི་ནམ་གཞག་ནམས། དྲགས་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཁྱིད་ཡིག་སོགས་ལ་གཞིར་བྱས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལོན་མཐོང་  
རྒྱུད་ཀྱིས་ཟུང་བརྒྱན་ནས་བྲིས་སོ། །

སྤྱིར་ན་ཐིག་སྤྱད་རིང་ཟུང་གི། །ལྷགས་གཉིས་རྒྱུད་ཐེ་ནམས་སྤྱ་གསུངས། །དེ་ཡི་  
ཁྱད་པར་རི་ལྟར་ན། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། །སྤྱོགས་བཞིའི་མཆོལ་བཅས་པ་ནི། །སྒོ་  
ཆད་དྲུག་རེས་བསྐྱོར་བ་ལ། །སྒོ་ཆད་ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་། །ཆ་ཆུང་གོ་དྲུག་འབྱུང་བ་ནི། །ཐིག་  
སྤྱད་རིང་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིགས་པ་མཆོལ་བཅས། །སྒོ་ཆད་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བ་  
ལ། །ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཆུང་ནི། །རེ་བཞི་ཐིག་སྤྱད་ཟུང་བའི་ལྷགས། །དེ་ལ་ཏྲ་བབས་སྒོ་ཆད་  
ནི། །གཅིག་པ་ཁོ་ནར་བྱ་བ་ཡིན། །སྐབས་འདིར་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ། །རི་ལྟར་  
རིགས་པ་སྒོ་ཆད་བཞི། །མཆོལ་ནམས་ནི་སྒོ་ཆད་དྲུག་ །དེ་དག་སོ་སོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །ཐིག་  
སྤྱད་རིང་ཟུང་གཉིས་ཀ་ཡི། །དོན་ཆང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ལྷགས། །ཟུར་ཐིག་སྒོ་ཆད་བདུན་  
དང་ཕྱོགས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱད་མེད་དོ། །ཆངས་ཟུར་བཞི་དང་ཙ་ཐིག་བཞི། །ཐིག་ཆེན་  
བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་བཤའ་པ།



༡༡། །བཙུག་ལྷན་ཐམས་ཅད་རིག་པའམ། །ཀུན་རིག་ཐིག་ནི་བཤའ་བ་ལ། །ཆངས་ཐིག་  
བཏབ་ལ་དབུས་བཙུག་ཏེ། །རྒྱུ་ལྷན་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་མཐར་ཆད་  
པའི། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆངས་ཐིག་གཉིས་བ་གདབ། །ཤར་སོགས་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། །སྤང་བུ་བཟུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་མའི་  
མཐར། །ཆངས་ཐིག་དང་ནི་བྱར་ཐིག་གདབ། །བྱར་དེ་སྒོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། །གསུངས་

པའི་དོན་བཞིན་ལག་ལེན་ནི། །མཐུལ་བཞི་བསྐྱོར་སྤར་བཤད་དམ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་བ་  
ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ཡི། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆད་པ་དེ། །སྤུལ་ཆར་བགོས་པའི་  
ཆ་གཉིས་དང་། །དེ་སྟེང་སྤུལ་ཆ་གཅིག་པ་ཞིག །ཆ་བརྒྱད་འགོས་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱུ། །དེ་ཉིད་  
སྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྟོགས་བཞིའི་ཆངས་སྟེང་མཚན་མ་བྱས། །མཚན་མ་སོ་སོའི་སྟེང་  
བཟུང་ནས། །སྟེ་བའི་བར་བསྐྱོར་མཐུལ་བཞིས། །ཉི་ཡི་མཇུག་ནས་མཇུག་མའི་བར། །ཟུར་  
ཐིག་སོ་སོར་གདབ་པ་ཡིས། །ཟུར་ཐིག་སྟོ་ཆད་བདུན་དང་སྟོགས། །འབྲུང་བ་འདི་འདྲའི་  
ལུགས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཆོག་པ་ཡིན། །

༥ འོད་སྟངས་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་བར། །ཆད་མཉམ་ཆ་དགྲུང་བགོ་བ་ནི། །མི་རུང་  
ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཆད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། །མཉམ་ཕྱིར་ཆ་བཅུར་གསུངས་པ་  
དང་། །ཆ་དགྲུང་གསུངས་པ་མི་འགལ་བས། །ཆངས་པའི་དབྱུས་ནས་འོད་སྟངས་བར། །རིམ་  
བཞིན་ཆད་མཉམ་བཞི་དང་ནི། །བཞི་ཆའི་སྟེང་དུ་བགོ་བ་ཡིན། །

༥ ཞེས་པའི་དོན་ནི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཆ་མཉམ་བགོ་བ་གལ་ཆེ་བས། །དེ་དག་  
བགོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འོད་སྟངས་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་བར། །ཆ་མཉམ་དགྲུང་བགོ་མི་རུང་  
དོན། །སྤྱིར་ན་ཆ་མཉམ་དགྲུ་ཡིན་ཀྱང་། །དུམ་ཅུ་བཅུ་ནི་ཡོད་དགོས་ཕྱིར། །ཆ་དགྲུང་སྟེང་  
པ་མི་འཐད་ལ། །དེ་ཡང་དབྱུས་ནས་ཁོར་ཡུག་གི། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆ་བཞི་རེ། །ཤན་ཚུན་  
བསྐྱེམས་པས་ཆ་བརྒྱད་འབྲུང་། །རྫོང་འོད་སྟངས་ཆ་མཉམ་སྟེང་། །ཤན་ཚུན་བསྐྱེམ་པས་ཆ་  
གཅིག་སྟེ། །ཆ་མཉམ་དགྲུ་ལས་མི་འདད་ཡང་། །སྟོགས་རེར་ཆ་མཉམ་བཞི་རེ་དང་། །ཆ་  
མཉམ་སྟེང་རེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །དུམ་ཅུ་བཅུ་ནི་ཡོད་པས་ན། །ཆ་བཅུར་བཤད་དང་ཆ་དགྲུ་  
ནི། །བཤད་གཉིས་དོན་ལ་མི་འགལ་དང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་དགྲུ་ནི། །མི་རུང་བ་ཡི་  
རྒྱ་མཚན་སོགས། །དེ་ཡིས་ཞིབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྟོགས་རེར་ཆ་མཉམ་ནི། །བཞི་  
དང་སྟེང་རེ་བགོས་བྱས་ལ། །

༥ དང་སོ་གཉིས་པའི་གནས་སུ་ནི། །རིམ་བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐིག་གཉིས་གདབ། །  
གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་བྱ་ཚུལ་ནི། །༥ །ཆ་མཉམ་དང་སོ་གཉིས་པའི་གནས། །རིམ་བཞིན་  
མདའ་ཡབ་ཐིག་གཉིས་གདབ། །ཆ་མཉམ་གསུམ་པའི་མཐའ་དང་ནི། །རྟ་བབས་མདའ་ཡབ་

ཕྱི་མཐའ་མཉམ། །ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་མཐའ་དང་ནི། །མཐུལ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། །ཕྱི་  
ཡི་ཁོར་ཕྱི་མཐའ་མཉམ། །དེ་ནས་ཆ་མཉམ་ཕྱི་དཔེ་མཐའ། །འོད་ཐྱིང་མཐའ་དང་མཉམ་བ་  
ཡིན། །ཆ་མཉམ་དང་པོའི་སྤྲུལ་གཉིས་ནང་། །སྤྲུལ་ཆ་གཅིག་ནི་ཕྱིར་དོར་བའི། །མཆ་མས་  
དེར་ཅ་ཐིག་ནང་མ་གདབ། །ཆ་མཉམ་གཉིས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་ནང་། །སྤྲུལ་གཉིས་ཕྱི་རུ་དོར་  
བའི་མཆ་མས། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ཕྱི་མ་ཡི། །ཅ་ཐིག་གདབ་བས་འགྲིགས་བ་ཡིན། །

༥ ཆད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནི། །ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བགོ་བ་ཡིན། །སྤྲུལ་ཆ་སྒྲོ་ཡི་  
ཆད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོ་བྱུང་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་བརྟན། །ཆད་མཉམ་  
དང་པོའི་སྤྲུལ་གཉིས་དང་། །གཉིས་པའི་སྤྲུལ་ཆ་དང་པོ་ནི། །རིམ་བཞིན་ཅ་བའི་ཐིག་གཉིས་  
གདབ། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་གོང་བཤད་ཐིག། །

༥ ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྒྲོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་ཆད་བྱས་ལ། །ཐིག་  
ནི་གཉིས་གཉིས་བཞི་གདབ་བོ། །ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་གཉིས་རེ། །དབྱེ་བ་སྒྲོ་ཆད་ཕྱི་  
མ་དང་། །གཞན་རྣམས་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན། །ཐིག་གདབ་བཤར་ཐིག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ད་དུང་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཆེད། །ཕྱི་ཡི་ཆ་རྒྱུད་ཐྱིད་དགོས་པའི། །བཤར་ཐིག་གནང་བའི་མདའ་  
ཐིག་བར། །རིམ་བཞིན་གདབ་ལ་ནང་མ་ཡི། །སྒྲོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡི། །ཆ་རྒྱུད་གཉིས་རེ་  
ཡིན་པ་སོགས། །ཞེས་བར་བྱས་ལ་ཐིག་གདབ་བོ། །

༥ ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །  
ཐིག་བྱག་བྱར་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། །ཅིག་པ་འདོད་སྤྲུལ་པ་གྲུ་དང་། །བྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་  
ཀྱི། །ཕྱི་ཐིག་ཡིན་པ་ཞེས་བར་བྱ། །

༥ ཆངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བའི། །ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་ །གཉིས་ཐིག་  
ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེར་རེག །ཆ་རྒྱུད་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། །ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་བཞི་  
སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྔ་བཞི་བ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་  
རེག །གསུམ་ནི་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེའི་བར། །ཞེས་པ་ཀ་རྒྱན་ཀ་བ་དང་། །སྤྲུལ་བ་བཅས་པའི་ཐིག་  
རྣམས་འབྱུང་། །

༥ བཞི་པའི་ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག །ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པོ། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་

བའི་ཐིག་། ཁ་ཚུང་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ། ཁ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། ཁ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་  
གསུམ་འབྲོག་པའོ། ཞེས་པ་བྱེད་མཉམ་ལུགས་བཞིན་ནོ། །

༥ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཡང་། ཅ་བའི་བྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། ཞེས་པ་  
ནས་བརྒྱད་གཉིས་ཅེར་རེག་། ཞེས་པའི་བར་ནམས་སྤར་བཞིན་གདག་། ཁ་ཚུང་སྒོ་ཆད་ལ་  
སོགས་པ། ཉང་མ་སྤར་བཤད་བཞིན་དུ་བྱ། །

དེ་ནས་མི་འབྲའི་བྱུང་བར་ནི། ༥ ཁ་ཚུང་ལྔ་དུ་གསུམ་ཕྱེད་གསུམ་བྱའི། ཐིག་ལས་དང་  
པོའི་ཐིག་གཅིག་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་ཚུང་ལྔ་པ་སྟེ། རོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་། དེ་ཡི་ཅེ་ནས་  
ངོས་སུ་ཐིག་། ཁ་ཚུང་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའོ། ཞེས་པ་ཀ་བ་སྟན་པ་སོགས། མེད་པས་དེ་ལྟར་  
མཛད་པ་ཡིན། །

༥ ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐིག་། ཁ་ཚུང་བཞི་པ་ངོས་སུ་གཉིས། སྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་  
ཐད་ཀར་ནི། ཁ་ཚུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འབྲོག་པ། དེ་བྱིར་བྱི་མའི་བྲམས་ལ་ནི། ཁ་མཉམ་  
གསུམ་དུ་བགོ་བར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྟ་བབས་ནི། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་བྱི་རོས་སུ། ཁ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་  
ཐིག་། བརྒྱ་གཅིག་འདི་ལ་ལྔ་པ་དང་། བདུན་པ་ཁ་ཚུང་བྱེད་དང་གཉིས། ཞེས་པ་གཉིས་  
མཉམ་དགུ་མཉམ་སྟེ། རྟ་བབས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་ཆར་བགོས།  
།གཉིས་པའི་དབྱུས་ནས་ཁ་ཚུང་གཅིག་། དོར་བས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་མོ། གཡས་  
གཡོན་བཤར་ཐིག་གི་བྱུར་དུ། ཁ་ཚུང་རེ་རེར་ལྷག་པོར་བསྟན། །

༥ དེ་ནས་རྟ་བབས་བྲི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཁ་ཚུང་པའི་གཡས་  
དང་གཡོན་དུ་ནི། ཁ་ཚུང་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། སྟམ་བྱ་ཁ་ཚུང་བྱེད་དང་གསུམ། །  
ཐིག་ནི་ཁ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། ཁ་ཚུང་དུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཁ་ཚུང་གསུམ་  
པའོ། ཁ་ཚུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། ཁ་ཚུང་ལྔ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་  
བྱེད་དང་ལྔ། གསུམ་ནས་དུག་པ་ཁ་ཚུང་ལྔ། བཞི་ནི་ཁ་ཚུང་བདུན་ནམས་ཏེ། བརྒྱ་གཅིག་  
པ་ལ་ཁ་ཚུང་ལྔ། །

༥ སྟམ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རོས་སུ་ཁ་ཚུང་བྱེད་དང་བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཁ་

ཆུང་གསུམ། སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་དྲུག་སྟེང་དུ། ཀླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མཐར་ནི། འཕྱོ་ཚད་དེས་ཤེས་  
གསང་འདུས་ལྟར། །

༥ ལྷམ་བྱ་རྣམས་ཐར་སོན་པའི་ཐིག་ ཅེས་པ་ནང་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། ལྷམ་བྱ་  
གསུམ་སྟེང་ཆ་སྟན་གཉིས། ལྷ་པའི་སྟེང་ལ་ཆ་ཆུང་བྱེད། འདྲ་དུ་བསྟན་དགོས་ཤེས་བྱས་  
ལ། ལྷ་ཕྱིའི་ཐིག་སྟེ་འཚོལ་བ་ཡིས། གཞན་ཀྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། རིས་ཀྱིས་སོན་ལ་  
དེ་དག་ལས། རྩུང་ཟད་ཤེས་པར་དགའ་བ་ནི། གསུམ་པའི་སྟེང་སྟེ་ནས་ཀྱེན་དུ། ཆ་ཆུང་  
གཉིས་བར་སོང་བ་ནས། འཕྲེད་དུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་ཀྱོག་པ། སྐར་ཡང་ཀྱེན་དུ་ཆ་ཆུང་བྱེད། །  
སོང་ནས་སྟན་པ་འོག་མའི་སྟེང་། ཆ་ཆུང་བྱེད་ཀྱི་སར་གཏུགས་ལ། དེ་ནས་སྟན་པའི་ཐིག་  
སྟེ་ནས། ཀྱེན་དུ་རིས་པས་སོང་བ་ཡི། སྟན་པ་གོང་མའི་སྟེང་དོས་སུ། ཆ་ཆུང་བྱེད་དོར་དེ་  
མཆམས་ནས། པན་ཚུན་ཅེ་གཉིས་དོས་སྟེལ་བའི། ཀྱོག་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འདྲ། ཆ་  
ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཞེས་པ་ཀྱོག་པོ་ནང་མའི་སྟེ། གཏོང་འཐེན་བྱ་བ་བྱག་ལེན་  
ཡིན། རྟ་བབས་ཕྱི་མཐའ་སོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཉིས་པ་གསུམ་ཉི་མ། རྒྱལ་པོ་སྟོགས་དང་  
མི་རྣམས་གསུམ། སྟོགས་ཉེ་ཐད་ཀར་ཆ་ཆུང་རྣམས། རྟ་བབས་སྟམ་བུའི་རིས་པའོ། ཞེས་  
པའི་སྟན་པ་གོང་འོག་གཉིས། ཀླ་བའི་ཕྱི་མཐའ་སྐར་སོང་ལ། འདི་ནི་ནང་མཐའ་དང་མཉམ་  
མོ། མདའ་ཡབ་བསྟེན་བཞོ་བ། ལ་སོགས་གསང་འདུས་སྐབས་ལྟར་དོ། །

༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་རྩ་བསྟོར་ཚུལ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་འཕྲད་པ་ནས། ཆ་ཆུང་  
བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། ཀྱེན་དུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྐྱད་པ་ཆ་ཆུང་དགུ་དང་ནི། བཞི་  
ཆས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྟོར། ཅེས་པ་ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་སྟོར་མོ་  
འཁོར། །

༥ དེ་ནས་ནང་རྩ་བསྟོར་ཚུལ་ནི། མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་ནི། ཕྱེད་བཅས་  
གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། དྲུག་ནས་ཐིག་ཐོག་བཟུང་བྱས་ལ། སྐྱད་པ་ཕྱེད་བཅས་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས། དེ་ཐད་གཡོན་དོས་བཏགས་བྱས་ལ། གཡོན་བསྟོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོག།  
རྩ་ཅེ་གཡས་གཡོན་དབུས་རྩ་ཡི། ཆ་སྟན་གཉིས་པའི་མཆམས་སུ་ལྷག།

༥ དབུས་རྩ་སྟེང་དུ་སྟོར་བཞི། ཡོད་པའི་རྩ་ཅེ་ཆངས་ཐིག་གི། གཡས་གཡོན་

ཆ་སྒྲན་སྤྱད་རེ་ནས། །སློ་ཆད་གཉིས་ཐད་ཆངས་ཐིག་གི། །གཡས་གཡོན་ཆ་སྒྲན་གཉིས་བར་  
གདབ། །མདའ་ཡབ་སྤྱི་རོས་སློ་ཆད་གཅིག་། །མ་གཏོགས་རི་མོ་མི་མངོན་བྱ། །

༥ དེ་སྤྱིར་ཆ་ཆུང་རིག་སྤྱད་མཐར། །ཞེས་པ་རྩ་ཅེ་ནས་བསྐྱོར་བའི། །ཐིག་རྒྱུ་དེ་  
ནས་སྒྲར་བཞི་ཡིན། །སློ་ཆད་སྤྱད་དང་སྤྱད་དང་གཉིས། །དེ་ནས་སྤྱད་དང་སྒྲར་སློ་ཆད། །བསྒྲ་  
ཁོར་ཡུག་རྩོད་དང་། །འོད་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་ནས་འདི་ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །དབྱུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ། །ཆངས་པའི་  
དབྱུས་ནས་ཆ་ཆུང་ནི། །བཙེ་ལྗེ་མཆམས་ནས་གཅིག་བསྐྱོར་ལ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་  
དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་བཞི་དང་ནི། །གཅིག་དང་གཅིག་མཐར་རྒྱུ་ཐིག་ལ། །

༥ དེ་ནས་སྤྱད་ལྔ་གཅིག་སོང་བར། །རྒྱུ་ཐིག་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐར། །རིམ་  
བཞིན་ཐིག་བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་པོ་ནང་མ་ནི། །ཆངས་དང་སྤྱད་ལས་སྤྱད་ལྔ་  
ནི། །ནང་དུ་འོང་མཆམས་ཐིག་གཅིག་དང་། །དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་མཆམས། །ཐིག་གདབ་  
རྒྱུ་པོ་ལ་རེག་པའི། །ཐིག་བརྒྱད་གདབ་པས་ལྟ་གནས་ཀྱི། །རེའུ་མིག་དགྲ་རྣམས་འབྱུང་བ་  
ཡིན། །དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་སྤྱད་གསུམ་ཀ་བ་ལ། །གཅིག་དང་དེ་ནས་  
སྤྱད་ལྔ་འབྱུང་། །

༥ འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། །ཆངས་བྱར་བར་ལ་ཐིག་གཉིས་རེ། །འབྱུང་བའི་  
ཚུལ་ཀྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །ཆངས་དང་བྱར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི། །བར་སྒྲོང་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱད་  
སྤྱད་བཤོ། །རེ་རེའང་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་བྱར་ནས་བྱར་ཀྱི་བར། །ནང་གི་རྒྱུ་  
ཐིག་ཆ་བཞིར་བཤོ། །སྤྱི་མཐའ་དེ་ཡི་ཆད་ཀྱིས་བཤོ། །དེ་ནས་ཅིབས་རྣམས་བྲི་བའི་ཚུལ། །ནང་  
མའི་ཆ་གཅིག་མཆམས་ནས་ཐོན། །སློ་ཆད་གཅིག་གི་དབྱུས་སོང་སྟེ། །སྤྱི་རྒྱུ་བཞི་ཆ་སྟག་  
ལུས་པའི། །མཆམས་སུ་ཡང་དག་སོན་པའོ། །འདི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་ཆུང་སྤྱད། །དོར་ནས་དེ་  
བཞིན་གཞན་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་ཅིབས། །བརྒྱ་བྱུག་ལྟར་པའི་ཐིག་གདབ་པོ། །  
དེ་ཡིས་ཀུན་རིག་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི། །བྲི་ཐིག་བྱ་ཚུལ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྲོམ་བསྐྱང་གི་ནམ་གཞག །

དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བྲུབ་བདག་ནམ་སྤང་ཆེན་པོ་ལས། ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་  
མཛད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བསྐྱང་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འོག་གཞིའི་སྤྲུལ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་སྤྲེང་སྤྲུ་  
ཆོག་ས་དོན་ཤེས་གསལ་དབང་ས་ཞེང་སོགས་གོང་མ་ནམས་ལྟར་ལ་དོན་ཤེས་ལྟེ་བ་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་ནམ་  
བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་བསྐྱེད་བར་སྤྲོད་ཡང་འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས། ཤར་དཀར། ལྷོ་  
སྟོ། རུབ་དམར། བྱང་སེར་བ་དགོས་ལ། རྩ་གསུམ་མ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ལ། ཁ་དོག་ཕྱོགས་  
མདོག །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཅིག་པའི་རྒྱ་དབང་ས་སོགས་ཀྱང་གཞན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱི་ནས་  
རིམ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ་དང་། བ་བྱ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་སོགས་ཀྱང་གོང་  
མཚུངས་ལ། ལྷོ་བཞིའི་རྩ་ཆོངས་འཕྲད་བ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་དང་། དེ་ནས་གཡས་  
གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་ལྟ་རེ་སོང་མཆོམས་སྟུ། ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ཕྱོགས་རེ་གཉིས་རེ་སྟེ་  
བརྒྱད། ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དབང་ས་ཆ་སྐྱོན་བཙོ་ལྟ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་དབང་ས་ཞེང་  
ཆ་སྐྱོན་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་རིང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་ཐལ་མར་བཏང་བ་ལ་སྦྱུང་སྟེ་ནང་མ་དང་།  
ཕྱི་སྟེ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལ་བཀལ། དེ་ལ་ཆུ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་བྲེ་བ་བྲེ་བྱེད་སོགས་དང་། བྱ་  
འདབ། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། དེ་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སོགས་དབྱེ་བས་  
དང་ཆ་ཆོད་གངས་སོགས་གཞན་ནམས་ལྟར་ལ། གོང་གི་གདུང་རིང་ཡང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཀ་བའི་  
བར་དུ་གདུང་བཏང་བའི་རེ་དུ་མིག་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཀ་བའི་སྤྲེང་ནས་གདུང་  
བྲང་སོ་སོའི་པན་ཚུན་གྱི་གསེར་སྤྲུལ་ལ་སྟེ་བཀལ་བའི་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
གདུང་སྟེ་གསེར་སྤྲུལ་ལ་མི་བཀལ་བ། ཤར་གྱི་གདུང་སྟེ་པན་ཚུན་སྟོ་བྱང་གི་གདུང་སྟེ་ལ་  
འཕྲད་པའི་གདུང་འཁོར་བྱ་བཞིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་རང་བཙོ་ཡིན་པས་དབྱུང་  
དགོས་སོ། །ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྟོ་ཡི་ནང་སྟེ་ལས་ཕྱིར་ཆ་སྐྱོན་བཞི་རེ་སོང་བའི་སྟོ་བྱུང་དང་། དེ་  
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགྲམ་དེ་ནས་ཕྱིར་གཉིས་རེ་སོང་བའི་  
སྟོ་ལོགས་ཏེ་བྱེད་མཉམ་པའི་ལུགས་དང་།

དེ་ནས་ཁོ་ཁང་དང་སྟོ་ཁང་གི་ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ། ལྷོ་ཡི་རུ་བཞི། ལྷོ་སྟེགས་སྟོ་  
རྒྱན་སོགས་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་ལ། ལྷོ་རྒྱན་བྱང་ངོས་སུ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དོན་ཤེས་བྱའོ། །སྟོ་ལོགས་

ཀྱི་སྒྲིབ་ནང་དུ་ཀ་བ་དབུས་སྒྲིབ་བ་དཔངས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གཅིག། དེའི་སྒྲིབ་གི་གདུང་དཔངས་  
 ཆ་སྒྲན་རེ། གདུང་གི་སྒྲིབ་ནས་ཅིགས་བ་དཔངས་ཆ་སྒྲན་བཞི་ཡོད་བ་བཏང་བ་ལ་སྒྲོ་ཁང་གི་  
 ལུས་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་འགོལ་བ་སྒྲོ་གདོང་དུ་པ་གྲུ་སོགས་མེད་པ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་འབྲུ། འདོད་སྒྲུམ་  
 བྱི་རྩེ་བཀའ་འགྲུར་བས་ཆ་སྒྲན་རེའི་དཔངས་ཞེད་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་ཅ་རྣམས་སྐྱུ་  
 ཆ་སྒྲན་གཉིས་རེ་བྱ་ཚུལ་གསང་འདུས་ལྟར་རོ། །ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་རྣམས་སྐྱུ་ཟླ་བྱེད་  
 རྩོུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་སྒྲར་དང་འབྲུ་ལ། སྒྲོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོུ་རྩེ་འུ་  
 བ་དང་དཔངས་མཉམ་པའི་སྒྲིགས་བྱ་བྱ་བཞི་འུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བྱམ་བ་ནས་འཛོན་པའི་  
 ཀ་བ་དབུས་སྒྲིབ་བས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་པ། གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་  
 སྒྲར་གསང་འདུས་ལ་བཤད་པ་རིམ་ལྔ་བྱའི་དཔངས་ཞེད་རིམ་གས་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་བ་  
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན། ཐམས་ཅད་སྒྲར་དང་འབྲུ་ལ། རྟ་བབས་  
 དང་སྒྲོ་ཡི་བར་དུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་མ་རེག་པ་བྱའོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་  
 བ་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲ་བདུན། དེའི་མཐར་བྱུབ་ཆེན། དེའི་སྒྲིབ་  
 བ་སྒྲིན་གསེབ་ལས་བྱས་བྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་བ་བཟུང་བ་སོགས་སྒྲར་བཤད་  
 རྣམས་དང་འབྲུ་ལ།

དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོ་ཆད་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུམ་རིམ་བ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པས། ལྷ་སྒྲུམ་རེ་རེའི་ཞེད་ཆ་ཆུང་རེ་  
 དང་སྒྲུམ་ཆ་རེ། དཔངས་སྐྱུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་བང་རིམ་ལྷ་བྱ་བྱ་དགོས་  
 ལ། ལྷ་སྒྲུམ་ནང་མ་དང་། སྒྲར་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་བྲམས་ཐོག་བཀའ་བ་བྱེད་མཉམ་པར་  
 འོང་ལ། དེ་མཆོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་འོག་གཞི། རྒྱར་སྒྲོ་ཆད་དུག་དང་། དཔངས་  
 ལྷ་སྒྲུམ་ནང་མ་ལས་ཀྱང་ཆ་སྒྲན་གསུམ་ཀྱིས་མཐོ་བའི་སྒྲིབ་གི་བྱར་ནས་ནང་མའི་ཅིག་པ་པ་  
 གྲུ་གསེར་སྒྲུམ་བྱ་འདབ་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་སྒྲོ་ཁང་སོགས། ཕྱི་མའི་ཆ་སྒྲན་རེའི་བྱེད་ལ་ནང་  
 མའི་ཆ་སྒྲན་རེ་ཅིས་པའི་ཆ་སྒྲན་ཀྱི་དཔངས་ཞེད་སོགས་སྒྲར་བྱི་མ་རིམ་ལྷ་བར་བྱ་ལ། བྱེད་པར་  
 སྒྲོ་ལོགས་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་བྱས་པས་གོང་གི་ལྷ་སྒྲུམ་ནང་མའི་མཆོམས་སྐྱུ་ཐོན་པ་  
 ཡིན་ལ། སྒྲོ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པའི་དབང་ལས་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་སྒྲན་པ་སོགས་འོང་རྟོན་མེད་དོ། །

ནང་མའི་ཐོག་འབྲུག་ལུགས་ནི། ནང་མའི་སྒྲོ་བཞིའི་ཅ་ཆ་ངས་འཕྲད་པ་ནས་ནང་དུ་  
 ཆ་སྒྲན་དུག། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་བརྩེ་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་གཞུ་དང་  
 བཅས་པ་དབངས་ཆ་སྒྲན་བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་བཙུགས། ཀ་བ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་ན་གཏུང་རིང་  
 དབངས་ཞེང་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པ་བཀལ་བའི་སྟེ་ནམས་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་སྟེང་མ་གཉིས་  
 ལ་ཉ་བཏོན་ནས་བཀལ། དེའི་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ལྷམ་  
 ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ནང་སྟེ་གཏུང་རིང་དང་། ཕྱི་སྟེ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལ་དང་སྟོ་ཁྲུང་གི་  
 གཏུང་གི་ནང་སོགས་སྐར་ལྟར་ལ། དེའི་གཏུང་ནང་མ་ལ་བཀལ་བའི་ཕྱིར་མདོན་པའི་ལྷམ་  
 ནམས་ཀྱི་སྟེང་ཆུ་སྤོན་དང་བ་བ་བ་བྱེད་སོགས་དགོས་སོ། །ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་ལ་ཉི་ལྔ་ཞོར་བུ།  
 རྩོ་རྩེ་སོགས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ནམས་སྟེལ་མར་བུའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བལ་འདམ་སོགས་  
 ལེགས་པར་བུའོ། །

པོ་བྲང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཞེང་སྟོ་ཆར་ལྔ་དབངས་སུ་སྟོ་ཆད་  
 གཅིག །ཅིབས་བརྩེ་དུག །ཅིབས་ཀྱི་ཞེང་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག །སྟེ་ཁྲུང་ལ་ཆ་སྒྲན་གཅིག །སྟེ་  
 ཁྲུང་གི་མཐའ་ནས་མཐར་སྟོ་ཆད་བྱེད་བརྒྱད། དེ་ཡི་དབྱུས་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་  
 ནམས་བཞུགས་པའི་གནས་ཞེང་སྟོ་ཆད་བྱེད་ལ། དེའི་མཐའ་སྟོར་དུ་དབངས་ཞེང་ཆ་སྒྲན་རེ་  
 ཡོད་པའི་རྩོར་སྟེང་ལྷམ་པོ་ལ། དེ་ལ་བཏོན་པའི་ཀ་བ་གཞུ་རྩོ་རྩེའི་གཏུང་ལྷམ་དང་བཅས་པའི་  
 དབངས་ཆ་སྒྲན་བརྩེ་དུག་ཡོད་པར་བུ། ཀ་བ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་སྟེ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་  
 ཡང་ཆངས་དང་རྩོར་སྟེང་ལྷམ་པོ་འཕྲད་པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གསུམ་རེ་སོང་  
 མཆོམས་སུ་ཀ་བ་ཞེང་ཆ་སྒྲན་རེ་ཡོད་པའོ། །དེའི་སྟོ་བྲང་གི་ཀ་བ་བཞིའི་སྟེང་ན་ཀྱ་པིབས་  
 འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་དབངས་སྟོ་ཆད་གཉིས་པ་གསེག་ཁ་ཅན་རེ་བཙུགས་པ་མགོ་ནང་དུ་  
 འདུད་པར་བྱེད། སྟོ་བྲང་དུ་སྟོ་ག་སྟེང་ཡང་གཏོང་། ཕྱི་བྲམས་ཀྱི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་སྟེང་བྲེ་ལྷལ་  
 དང་བཅས་པ་བར་ཐག་རྩེ་འཆོམས་དང་། དབངས་ཆ་སྒྲན་བརྩེ་དུག་ཡོད་པ་བཙུགས་པའི་  
 སྟེང་ན་གཏུང་བཞི་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་ཀྱ་པིབས་ཀྱི་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་དང་། ཡར་སྟེ་ཤར་ལྷལ་  
 ཏུ་གསེག་ཁ་ཅན་ཀྱི་སྟེང་ན་གཏུང་རིང་ཞེང་སྟོ་ཆད་གཅིག་དང་དབངས་ཆ་སྒྲན་གཅིག་སྤོན་  
 དུ་སྟོ་ཆད་བྱེད་ལྔ་ཅམ་ཡོད་པ་སྟོ་བྲང་དུ་བཏང་བ་ལ་བཀལ། སྟོ་བྲང་དུ་སྟོ་ག་སྟེང་ལ་བཀལ།

ཀྱི་ཕེབས་ཀྱི་ཐོག་གཡོགས་པའི་མར་སྒྲེ་ནམས་སུ་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་སོགས། ཀྱི་ཕེབས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷམ་གྱི་མར་སྒྲེ་ནམས་ལས་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིང་གི་གདུང་ལེབ་ཀྱི་དབྱུས་དབྱུས་སུ་གསེར་གྱི་ཁང་ཆུང་དབངས་སྒོ་ཆད་གཅིག་ཞེང་ཆ་སྒྲན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ན་བསྐྱ་དང་འཁོར་ལོའི་གདན་ལ། འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཆ་བརྒྱད་པ་དེའི་སྤྱིང་ན་རྩྱུ་མོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཉོག་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབངས་ལ་གསུམ་བྱའོ། །

རྒྱུ་ཆེན་ལས་གདུང་ལྷམ་གྱི་སྤྱིང་ན་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷམ་གྱི་ནང་སྒྲེ་དང་བྱི་སྒྲེ་ནང་མའི་ཅིག་པ་ལ་བཀལ་བ་སོགས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ཀྱི་ཕེབས་འདེགས་བྱེད་ཀྱང་རེ་ལུ་མིག་དབྱུས་མའི་ཁ་གདངས་ལ་ཡོད་དོ། །བྱི་ཡི་སྒོ་སོ་སོའི་མདུན་ན་ཐེམ་སྐྱས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་བ་དབངས་ཆ་ཆེན་ལྷ་དང་ཞེང་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་རྩྱུ་མོ་ཅེ་ལྷ་པའི་བར་ནས་བཙུགས་པ་དགོས་ལ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཐེམ་སྐྱས་སྤྱ་བ་སྟོགས་རེར་གཉིས་རེ་ཡོད་འདྲའོ། །

རྩྱུ་ཆེན་ལས་གདུང་དབངས་ཆ་སྒྲན་ལྷ་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་འོར་རམ་ཡང་ན་རང་གིས་གོ་བ་ལེན་མ་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་རྩྱུ་ཆེན་ལྷ་པའི་དབངས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལྟར་ན་དབངས་སྒོ་ཆད་ལྷ་ཡོད་པས། ཐེམ་སྐྱས་དབངས་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ཡིས་མི་སྒྲེབས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་རྩྱུ་ཆེན་ལྷ་པའི་དབངས་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཞིག་འོར་དགོས་པར་འདུག་ན། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲེབ་པས་དབྱེད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཁུངས་དེ་སྒྲོན་མ་མཐོང་ཡང་། མ་མཐོང་བྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འཆོལ་དགོས་སོ། །སྒྲོ་ནང་མ་ལ་ཡང་ལྷ་སྒྲུང་གསུམ་དང་འོག་གཞི་བཅས་བང་རིམ་བཞི་ལ་ཡང་། ཐེམ་སྐྱས་འོས་ཆད་རེ་དགོས་ལ། འདི་ཡང་རྩྱུ་ཆེན་ལས་ཐེམ་སྐྱས་དབངས་སྒོ་ཆད་རེ་གསུངས་སོ། །ཤད་རའི་མཐའ་བྱིའི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ་སྒོ་ཆད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། དེའི་མཐར་རྩྱུ་ཆེན་ཆ་གཉིས། དེའི་བྱིར་འོད་སྤང་ཆ་ཆེན་གཅིག་། དེ་ལ་ཡང་རྩྱུ་ཆེན་བཙུགས་སྒྲེལ་བ་དང་། མེ་སོ་གཉིས། བསྐྱ་རེ་བཞི་སོགས་ཐུག་ལེན་ལ་སྒྲུང་བས། དེ་ལྟར་ལེགས་ལ། དེ་སོ་སོའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་རོ། །

བརྟེན་པ་སྤྱི་ཚོགས་མགྲོན་ཐབས་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི་  
འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་གལ་ཆེན་འདྲ། འབྲི་བར་མ་ལྟོངས་པས། རྟེན་ཆེན་དང་འོག་ཏུ་ཡང་  
ཅུང་བྲིས་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཆེན་དང་རྩི་མ་བཀའ་འགྲུར་བས་  
མཛད་པའི་འདྲི་འཛོམས་བསྐྱེད་བཞེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་  
སྤྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བདེ་གསལ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་གི་སྒྲོས་བསྐྱེད་གལ་ཆེན་ཞིང་།  
རང་གིས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་དག་བྲིས་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་  
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཏུས་ཤིང་།  
སྤྱི་འགྲུར་ལྷགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་མཆིས་ཀྱང་། རྩི་དུ་ཀའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་  
པའི་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་བཞེད་ཚུལ་སོགས་ལ་དབག་ན་རིགས་འབྲེ་སྤྱར་ཤེས་པ་  
ཡོད་དོ། །

སྒྲིམ་པ། རྣམ་བྱང་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོགས། རྣམ་པ་མང་པོར་མཚོན་པའི་  
བྱི་དགྲིལ་གྱི། རྣམ་གཞག་དུ་མ་བཀོད་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་དཔལ་  
དུ་སྤྱར་འདུག་ཤོག །ཅེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་  
ལས་སྒྲོས་བསྐྱེད་གི་སྒྲོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །

## ༡༡། གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཚོན་བཞེ་ཚུལ་དང་ཚོན་སྤྱིར་བཅས་ བཞུགས་སོ། །

གསང་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཚོན་བཞེ་ཚུལ།

དེ་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
ཚོན་བཞེ་ཚུལ་ལས། དང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ། དབུས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་སྟོན་པོ་དེའི་མཐར་  
སྒྲིམ་བུ་སྟོན་པོ་ལ་རྩི་བཅས་། ག་བ་རྣམས་སྟོགས་མདོག་ལྱར་ཐེག་གིས་བཅད་པའི་བྱི་  
ནང་གི་བར་རྣམས་སྟོགས་མདོག་ །རྩི་བཅས་སྒྲིམ་པོ་ནག་པོ། རྩི་རྩི་ཅེ་གསུམ་ནི་བྱི་རྩི་རྩི་  
ཁ་དོག་ལྟར། དེའི་བྱིར་བྱི་ནས་དཀར་སེར་སོགས་ཚོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཁ་ལེན་པ། དེའི་

སྤྱིར་ཆངས་ལས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་རེ་དོར་བའི་སར། བྱམ་པ་སེར་པོ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡོད་  
 པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ། འདོད་སྣམ་དམར། མཆོད་སྣ་ཕྱོགས་མདོག་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་  
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གསུམ་གྲུ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འུ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོར་ཆུ་སྤྲིན་  
 ཀྱི་ཁ་ནས་འཛོན་པའི་འུ་བ་གཉིས་དང་འུ་ཕྱེད་གསུམ་གཤེགས། རྒྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱེད་  
 ལྷ་རེ་སྒྲིའི་རེ་ནའོ། །དབྱས་སུ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོག། འར་བྱ་གཞི་ནག་པོ་ལ། རིམ་སྤྱི་  
 རྒྱགས་མགོ་མཇུག་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་ཕྱེད་དགྲུ་རེ། མདའ་ཡབ་བརྒྱ་ཕྱེད་པའི་དབྱེབས་  
 ཅན་དཀར་པོ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་རེ། ཏྲ་བབས་ཀ་བ་དང་། སྤང་བྱ་བ་ཀྱི་ནང་ནམས་ཕྱོགས་  
 མདོག་ །དེའི་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེ་ཞིང་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤྱེ་སྣ་ཆོགས་དབང་  
 པོ་ལྟ་བུའི་སྤར་ནོར་བྱ་སུམ་ཆོམ་སོགས་གྲུ། ཏྲ་བབས་ལ། གསེར་སྣམ་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་པ་  
 གྲུ་ལྟར། མིག་པ་དང་ཐ་རྒྱུ་མཛེས་ཆོན། སུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། འར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་  
 སྤར་བཞིན། སྤང་བྱ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ། འཛིགས་  
 ཕྱེད་ལ་ཅིབས་བཅུ་ད། དེའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དུ་རི་དྲགས་པོ་སེར་པོ། པོ་ལ་ར་  
 གཅིག་ཡོད་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེར་བལྟ་བ། དེའི་མཇུག་ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། ལྷ་  
 ཆོགས་དོན་རྩ་ཁ་ཕྱེད་ན། དབྱས་མ་ཕྱོགས་མདོག་ །གཡས་གཡོན་སྤོ་གཡས་གཡོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ །བདེ་འཛིགས་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་མདོག་ །བརྒྱའི་ཉེ་བ་ལྷང་། གེ་  
 སར་སེར། འདབ་མ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ལ། གཞན་ནམས་ཕྱོགས་དུ་ནས་བཟུང་དམར་སྤྱོ་ལྷང་  
 སྤེལ་བ་གཞི་དམར་སྤྱུ། རེ་ཁྲ་དཀར་པོ། རྩོ་རྩོ་ཞི་ཅེ་གསུམ་སེར་པོ། གཞི་མཛེས་ཆོན། རེ་ཁྲ་  
 སེར་པོ་འོད་སྤང་ནི་དབང་ལྷན་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྤྱོ་སྤེལ་བའི་གཡས་བསྐོར། རེ་ཁྲ་  
 མི་བྱའོ། །

ལྷའི་གདན་ཐུན་མོང་དུ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱ། ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་སྤྱབ་ཐབས་ལྟར། དེ་ལ་  
 ས་བོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ། མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་ན། དབྱས་སུ་དོན་སྤོ་པོ་གོས་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བཅུན་པ། འར་བྱ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བཅུ་ད། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དྲུག་  
 སེར་པོ། ལུབ་པད་མ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ། །འར་ལྷོར་སྤྱུན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་དོན་སྤོ་  
 པོ། ལུབ་བྱང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་གྲེ་བ་ཅ་སྤོང་དང་ལྷན་པ། བྱང་འར་བྱ་ལྷན་ལྷོ་པོ། རིམ་

བ་གཉིས་པའི་མེར་མེ་ལོང་དམར་པོ། བདེན་བལ་དུ་པེ་མི་སྤོན་པོ། རྒྱུང་དུ་ཤིའི་དུང་ཚོས་  
 སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྒོད་བཅས་དམར་པོ། དེམ་བ་གསུམ་པའི་ཤར་དུ་སྒྲུ་ཤིང་  
 མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་  
 གཉིས། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་གཉིས། རྒྱུང་དུ་རལ་གྱི་ལྡང་གྲུ་གཉིས་ཤར་སྒོར་ཐོ་བ་སྤོན་པོ།  
 ལྷོ་སྒོར་རྩོུ་ས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། ལུབ་སྒོར་བསྐྱེད་དམར་པོ། རྒྱུང་སྒོར་སྤྲ་ཚོགས་  
 རྩོུ་ཆེ། མེར་རལ་གྱི། བདེན་བལ་དུ་ཞགས་པ། རྒྱུང་དང་དབང་ལྡན་དུ་རལ་གྱི་རེ་རེ། ཤར་སྒོའི་  
 མཚན་མའི། ཤར་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཚན་མ། ལུབ་སྒོའི་མཚན་མའི་ལུབ་ཏུ་ཞགས་པ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒོར་བ། རང་ཕྱོགས་སོ་སོར་མགོ་བསྟན་བ། གཙོ་པོའི་མཚན་མ།  
 ལུབ་ཏུ་མགོ་བསྟན་བའོ། །ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷའི་སྐུ་ལུགས་མ་སོགས་འཕོད་པར་གསུངས་  
 སོ། །ཚོན་བྱིན་རྒྱལ་པས་དང་། དེ་མི་འཐོར་བ་དང་། དེ་མོ་ཆད་ལྷག་མེད་པ་སོགས་གཤམ་ཆེད། །

### དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག།

བདེ་མཚོག་གི་ཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་བྲམས་རྣམས་ཤར་དཀར་  
 སོགས་ཕྱོགས་མདོག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་སྤྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་དམར་པོ། གེ་སར་སེར། ལྷ་ལྷུང་སྤོ་སྒྲུ། གྱི་གྲུག་གི་སྤོང་བ་སྤོན་པོ། ལུགས་འཁོར་  
 གྱི་ཅིབས། ལྷ་ལྷུང་གྱི་རྩོུ་སྤོང་། ཀ་བ་བཅས་སྤོན་པོ། ལུགས་འཁོར་གྱི་གཞི་གསུང་འཁོར་གྱི་  
 ལྟེ་བ་ཡིན་པས་བར་སྤོང་རྣམས་དམར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་ཅིབས་ལྷ་ལྷུང་། དེའི་བསྐྱེད་སྤོང་  
 བ། ཀ་བ་བཅས་དམར་པོ། དེའི་བར་སྤོང་སྐུ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་དཀར་པོ། ལྷ་འཁོར་གྱི་  
 ཅིབས། ལྷ་ལྷུང་། དེའི་འཁོར་ལོའི་སྤོང་བ་ཀ་བ་བཅས་དཀར་པོ། དེའི་བར་སྤོང་རྣམས་ཕྱོགས་  
 མདོག །འདོད་སྤྲུལ། པ་གྲུ། རྩེ་བྱ། ཤར་བུ་མདའ་ཡབ། ཏྲ་བབས་གྱི་ཀ་བ། སྤང་བྱུ་བ་བྱ་  
 བྱེ་རྣམས་སྤར་ལྟར་དང་། ཀྱོག་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་ལྡན་པ། ཏྲ་བབས་གྱི་སྤྲུལ་བྱ། ཚོས་  
 འཁོར་རི་དྲགས། འོག་གཞིའི་སྤྲ་ཚོགས་རྩོུ་སྤོང་། བད་རྩ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་བར་སྤོང་  
 འོག་གཞི་རི་རབ་ཡིན་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་ནས་དཀར་པོ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག །དེ་ཡི་  
 རེ་ཁྲ་སེར་པོ། རྩོུ་འོད་སྤོང་བཅས་སྤར་བཞིན་ལ། མི་གཡོན་སྒོར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ནས་མཚན་མ་འགོད་པ་ཡང་དབུས་སུ་རྫོང་ཆེ་དམར་པོ་སྟོན་པོ་གཉིས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་བད་འདབ་ལ་གྱི་གྲུག་ཁ་ནང་བལྟ། མཚན་མ་བཞིར་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ། འཁོར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅིབས་ལ་གྱི་གྲུག་ནམས་སྟོ་སྒྲ། མྱོ་བཞི་དང་གྲུ་བཞིར། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུང་དང་རོ་གདན་ཕྱོགས་མདོག་ལ་གནས་པའི་གྱི་གྲུག །གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དང་། མྱོ་མཚན་མ་བརྒྱད་ནམས་ལ་གདན་དང་འོད་ཀོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་མི་དགོས། གདན་ལ་ཉི་མ་ཡོད་ན་འོད་དམར་པོ། རྩ་བ་ཡོད་ན་འོད་སྟོན་པོ་བྱའོ། །འདོད་སྤྲུམ་གྱི་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བེ་མི་མ་སྟོ། སྒྲིང་བྱ་མ་སེར། ར་རྩུ་མ་མ་དཀར། ར་ར་མ་ལྗང་། དེ་ནམས་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རིམ་མོ་སོ་སོ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་ལ་ཅན་ནོ། །བཞད་མ་དམར། སྒྲིག་མ་སྟོ། ལྷ་མ་སེར། གར་མ་ལྗང་། དེ་ནམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བད་ཀོར། འོག་མ་གཡས་ཐོད་པ་གཡོན་ཁྲུ་གྲི་ག་བསྐྱམས་པ། མེ་ཉོག་མ་དཀར། སྟོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། གི་ཆབ་མ་དམར། དེ་ནམས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་མེ་ཉོག་གི་སྟོད། སྟོས་སྟོད། མར་མེ། དུང་ཚོས། གཡས་གཉིས་བས་རྩ་མ་རུ། གཡོན་པ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁྲུ་གྲི་གའོ། །གཟུགས་མ་དཀར། རོ་མ་དམར། རེག་བྱ་མ་ལྗང་སེར། ཚོས་མ་དཀར། དེ་ནམས་གཡས་དང་པོས་མེ་ལོང་། སྒྲུང་ཆང་གི་སྟོད། གོས་སྤྲ་ཚོགས། ཚོས་འབྱུང་། གཞན་ནམས་སྤར་མེ་ཉོག་མ་ལྷ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེར་སྦྱར་གསུམ་མ། གཅེར་མོ་སྒྲ་གྲོལ་བ། རུས་རྒྱན་ཅན་དང་། ཞབས་གར་སྐབས་ཅན་སོགས་ཀུན་ལ་འབྱའོ། །འདི་ནམས་ཕྱག་བཞི་བྱེད་པ་བདེ་མཚོག་ཁོ་ན་ལའོ། །

**དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོན་བྱེ་ཚུལ།**

དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཕྱོགས་མདོག །དབུས་ཀྱི་རེུ་མིག་སྟོན་པོ། དེའི་གདུང་རིང་གདུང་རྩུ་བཅས་སྟོན་པོ། རྫོང་སེར་པོ། འདོད་སྤྲུམ་ལ་མཚོད་སྟེ་ལྷ་ལ་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། ས་གྲུ་གཞི་ལི་ཁྲི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་གཞི་སོགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། དུ་བྱེད་ལ། གཞི་ནག །ཚུ་སྟོན་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པའི་སྦྱང་པ་ནག་པོ་འཕེ་དམར་པོ། དབུས་དང་སྟོ་གཉིས་ན་ནོར་བུ་སུམ་ཚོས། ནང་དུ། སྤྲུ་རྩེ་ཆེས། ཉི་མ་རྫོང་བྱེད་

སོགས་དང་། སྤྱེད་གསུམ་ལ་དབུས་མ་རིང་བ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེར་རྩལ་བ། རིལ་ཚུང་། འཕན་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལ། གཞན་ཤར་བུ། མདའ་ཡབ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ། མྱང་རྒྱབ། མ་རེ། སྒྲུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་། རི་དྲགས་ཚོས་འཁོར་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ། སྒྲུམ་ཚོགས་དོ་རྩེ། བསྐྱེད་དོ་རྩེ། འོད་སྤང་སོགས་ཀྱང་སྤར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། བར་གྱི་དབུས་སུ་མེ་རྒྱུང་འབྲེས་པའི་དམར་ནག་། དེའི་སྤྱང་དང་གཞན་ཡང་ཤར་མ་གཏོགས་པའི་གདན་ལ། སྒྲུམ་ཚོགས་པར་ཉི་མ་འོད་ཀོར་དམར་པོ། ཤར་དང་ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་སྒྲུམ་ཚོགས་པར་དང་རྒྱ་གདན། འོད་སྤོན་པོ། དེ་ནམས་ལ་ལྟའི་མཚན་མ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དཀར་པོ། སྤྱོར་རིན་ཆེན་ཆ་དབྱ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་ལ། བར་གྱི་ཤར་སྤོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། སྤོ་ལུབ་ཏུ་རལ་གྱི་ལྗང་ལ། ལུབ་བྱང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རལ་གྱི་ལྗང་ལ། བྲ་བཞིར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་རེའོ། །

ཏྲ་བབས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ལ། ཤར་བུ་གཞི་སྤོན་པོ་ལ། སྤྱི་སྤྱགས་མགོ་མཐུག་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་བྲ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། མིག་པ་ལྗང་ལ། མིག་རྩེས་ལྟ་བུ་ནག་པོ། གསེར་སྒྲུམ་སེར་པོ། རྩ་སྤོན་མཛེས་ཚོན། དེ་འཕྲོས། གསེར། མིག་པ། རིན་ཆེན། མིག་པ། གསེར། མདའ་ཡབ་སོགས་སྤོན་མ་ནམས་ལྟར་པོ། །

དེ་ནས་འཛིགས་ཕྱེད་དང་བདེ་མཚོག་གཉིས་ཀའི་དུར་ཁྲོད། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱོར་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་གཞན་འབྲེལ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ན། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། རོའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་སྟེ། ཤིང་ལ་དབྱངས་བས་ལངས་པ། ས་ལ་འབྲེལ་བས་ཉལ་བ། མགོ་མེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ། སྤྱ་ཤིང་གིས་སྤྱག་པ་དང་སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱག་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་། ལུས་སྤྱོད་མེ་འབར་བས་ཕྱེད་འཛིག་པ། གཞོད་སྤྱིན་གཡས་ཀྱིས་གྱི་ཐོགས་པ། སྤོན་པོ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་པ་བརྒྱུད་བ། རོ་ལངས་ལག་གཡས་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་མགོ། ལུས་པ་འཕྲོར་བ། མ་མཐོར་བའི་ཀོང་ལུས་གང་ཕྱེད་པ། ཤིང་གི་མགོར་འོལ་པ་པོ་པོ་གཅིག་ཁ་ཕྱིར་བལྟ་བ། སྤྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཙན། རྩའི་བར་ན་ནོར་བུ་ཡོད་པ། བྲག་ལ་འཁྲིལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་རིང་། རི་བརྒྱད། མཚོད་རྟེན་བརྒྱད། སྤོན་བརྒྱད། རྩ་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། དེའི་རྩ་བར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བརྒྱད། ཅེར་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད། ལུབ་ཆེན་བརྒྱད་

སོགས། མེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ནམས་ཞིབ་པར་སྒོས་བསྐྱར་དུ་བཤད་ཅིན་  
པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

**ཀུན་རིག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོན་གྱི་ནམ་གཞག།**

ཀུན་རིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་། ཉ་བབས་བསྐྱེ། རྟོ་རྟེ། མེ་ར་སོགས་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་  
མེ་འབྲེལ་ཁྱད་པར། རང་གི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་ལ། ལྷ་མཚན་ནི། དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
བརྒྱད་དཀར་པོ། འར་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་ཆ་དགུ་སྔོན་པོ། ལུབ་བསྐྱར་དམར་པོ།  
བྱང་སྤྱོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་ལྷང་ལ། འར་ལྷོ་ར་སྤྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རྩོ་  
རྩོ་སྔོན་པོ། ལུབ་བྱང་བསྐྱར་དམར་པོ། བྱང་འར་ལྷན་ལྷང་ལ། འར་གྱི་ཅིབས་དང་པོར་རྩོ་  
རྩོ་དཀར་པོ། གཉིས་པར་ལྷགས་ཀྱ་སེར་པོ། གསུམ་པར་མདའ་གཞུ་དམར་པོ། བཞི་པར་རྩོ་  
རྩོ་ལྷང་ལ། ལྷོ་ཅིབས་དང་པོར་རིན་ཆེན་སེར་པོ། གཉིས་པར་ཉི་མ་དམར་སེར་ལྷོ་བ་རྩོ་རྩོ་  
མཚན་པ། གསུམ་པར་རྒྱལ་མཚན་ལོར་བྱའི་རྟོག་ཅན་སྔོན་པོ། བཞི་པར་སོའི་སྤང་བ་དཀར་  
པོ། ལུབ་ཅིབས་དང་པོར་བསྐྱར་དཀར་དམར། གཉིས་པར་རལ་གྱི་སྔོན་པོ། གསུམ་པར་འཁོར་  
ལོ་སེར་པོ། བཞི་པར་རྩོ་རྩོ་མཚན་པའི་ལྷོ་དམར་པོ། བྱང་དང་པོར་སྤྱོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་ལྷང་ལ།  
གཉིས་པར་གོ་ཁབ་གསེར་མདོག། གསུམ་པར་མཆེ་བ་ནག་པོ་རྩོ་རྩོ་མཚན་པ། བཞི་པར་  
རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། རང་གི་འར་ལྷོ་ར་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་  
པེ་མི་དཀར་དམར། བྱང་འར་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་ལྷང་ལ། ཕྱིའི་འར་ལྷོ་ར་སྤྱོད་དཀར་དམར།  
ལྷོ་ལུབ་མེ་རྟོག་སྤྱོད་སེར་པོ། ལུབ་བྱང་མར་མེའི་སྤྱོད་བྱ་དཀར་དམར། བྱང་འར་དུ་དུང་པོར་  
ལྷང་ལ། རང་གི་འར་ལྷོ་ར་ལྷགས་ཀྱ་དཀར་པོ། ལྷོ་ལྷོ་ར་ཞགས་པ་སེར་པོ། ལུབ་ལྷོ་ར་ལྷགས་  
ལྷོ་ག་དཀར་དམར། བྱང་ལྷོ་ར་ཕྱི་ལྷང་ལ། ལྷ་སྤྱུམ་ནང་མའི་འར། ལྷ་ཕྱིར་མེ་རྟོག་སེར་པོ་  
པད་ཆེའི་གདན་ལ། བསྐྱར་སེར་པོ་སྤྱན་ཡོད་པ། ལྷགས་ཀྱ་དཀར་པོ། དབྱུག་པ་དཀར་པོ་ནམས་  
གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ར་ཕྱིའི་སྤྱོད་དཀར་ལྷང་། རལ་གྱི་དཀར་པོ། བསྐྱར་དཀར་སེར་པོ་རྟོ་  
ཡོད་པ། ལོར་བྱ་སྔོན་པོ་ནམས་དང་། ལུབ་དུ་བྱམ་པ་དཀར་པོ། པད་དཀར་ཆེ་ཆེས་ཡོད་པ།

རིན་ཆེན་དཀར་དམར། རྟོ་རྟེན་བྱ་བ་དམར་པོ། བྱང་དུ་མཐུལ་རྟོ་རྟེན་མཆོན་པ། བྱམ་པ་  
དཀར་པོ། བསྐྱེད་པ་པོ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པས་མཆོན་པ། རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སེར་པོ་ནམས་  
རྒྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆོ་ག་ལྟར་རོ། །

ལྷ་སྒྲུལ་བར་པ་འཁར་གསེལ་བཅུ་དྲུག་ཕྱོགས་མདོག་ལྷ་སྒྲུལ་ཕྱི་མར་འཁར་གསེལ་  
བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་མདོག་ བྱིའི་སྟོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་སོགས་ལ་མགོ་ཐོང་  
ཤས་གང་བ་དང་། རྒྱབ་ཀྱི་ཁོ་བོ་བཞི་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་རིལ་བྱ་བཅས།  
གཞན་ནམས་མཆོན་ཆ་གང་རུང་རེ་བཅས་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན།

### དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་སྤྱན་མོང་དུ་མཁོ་བ་བཤད་པ།

དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཀར་སྤྱན་མོང་དུ་མཁོ་བ་བཤད་ན། ཏྲ་བབས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་  
མའི་སྟེང་དུ་སྟེུ་བྱ་དུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ་རེ། དེའི་ཏྲ་ག་རྒྱ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྟེན་  
མོ་ཅན་ནོ། །ཡུ་བ་ཆ་རྒྱང་གསུམ་པ། གཡོགས་ཆ་རྒྱང་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་གདུགས། མདའ་  
ཡབ་ཕྱི་མ་ཆ་རྒྱང་གཅིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་རེ། ཏྲ་མིག་གོང་འོག་གཉིས། བ་རྒྱ་ཡི་སྟེ་  
གཉིས་སུ་བྱམ་པ་སེར་པོ་ཆ་རྒྱང་གཅིག་པ་ལས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་  
ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་བསྐྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། རྒྱལ་མཆོན་ཏྲ་ག་བཅས་ལ་ཆ་རྒྱང་རེ།  
ཕྱིའི་བྱར་བཞི་ལའང་སྟེུ་བྱ་དུགས་འཛིན་པ་རེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དབངས་ཞེང་  
སྟོ་ཆད་རེའི་བྱམ་པ་ལས་འཛོན་པའི་ཤིང་ཡལ་ག་བདུན་ལྗང་ལ། དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
ཅིབས་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་ན་བྱིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་པ། ཤིང་ཅིར་ནོར་བྱ་སེར་  
པོ། གཡས་སུ་སྒྲང་པོ་དཀར་པོ། སྟེང་དུ་བྱད་མེད་སྟོ་སངས། གཡོན་དུ་ཏྲ་ལྗང་ལ། སྟེང་དུ་  
དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ་གོ་ཆ་ཅན། ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བྱལ་ཆེན་རྒྱན་  
དྲུག་ཅན། ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མདོག་དང་བྱལ་རྒྱ་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་  
ནས་ལུས་བྱེད་འཛོན་པའི་ལྷ་མེ་ཏྲ་ག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། སྒྲང་རྒྱབ་ཀྱི་རོས་སུ་  
རྒྱ་བྲེ་ལས་འཕྱང་བའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད། བྱ་བའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་མཆོན་  
མ་གཉིས་རེ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའང་ཕྱོགས་མདོག་ ཀ་རྒྱན་ལ་ཅིར་ནོར་བྱ་སུམ་བཅེགས།

གཞན་ལྟེ་བཅེགས་མངེས་མཚོན་བགྱིས་པ། ཕྱིའི་བརྒྱ་དམར་སྟོ་ལྗང་སྟེལ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་  
 དམར། མེ་རྒྱང་སེར། དབང་ལྡན་ནག། འདེན་བལ་ལྗང་། ཕྱོགས་བཅེ་ཞིང་མཚམས་མི་བཅི་  
 བ་དང་། གཅོད་དཀར་པོ། མེ་སོ་གཉིས། མེ་མཚམས་ནས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་སྟེལ་བ།  
 རྩོ་རྩེ་རྩོ་རྩེ་བཅུ་བྱལ་སོགས། དུར་ཁོད་ཡོད་ན་དེའི་བར་སྟོང་དམར་པོ་གཅོད་དམར་སྟ། བརྒྱ་  
 གཉིས་རེ་ལ་མེ་རི། མེ་བཞི་རེ་ལ་དུར་ཁོད་རེ་སོགས་དགོས་ལ། དར་ལྟེའི་སྟེར་སྟོག་ཆགས་  
 གི་མཚན་མ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཚན། མེད་ན་བ་དན་ནོ། །རྟ་བབས་ལ། བ་དན་ནང་དང་། རྒྱལ་  
 མཚན་ཕྱིར་འཇུགས་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འགོད་བཤོ། །

### ཀུན་རིག་གི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགོད་བྱ།

དེ་ནས་ཀུན་རིག་གི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགོད་བྱ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། འཛམ་གླིང་སོགས་པའི་  
 དབྱས་སྟུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་གཏོང་བཞི། ལག་བ་དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་དང་ཐེང་བ། འོག་མ་  
 གཉིས་དབྱལ་བ་དང་སྟེ་ལྷགས་ངང་པ་ལ་ཞོན་པ། བཅུན་མོ་མི་མི་ཐོགས་པ་པོ་ཉ་བརྒྱ། མངག་  
 གཞུག་རལ་གྱི་ཅན་ནོ། །བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་བྱ་བཞིའི་དབྱས་ན། དབང་ལྷག་དཀར་པོ་མཐིག་  
 སྟོན། ཐོད་བ་དང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ། ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་ཅོད་པ་ཆ་ཅན། ལྷ་མཚོག་ཞོན་པ། ལྷང་མ་  
 བརྒྱ། པོ་ཉ་མངལ། མངག་གཞུག་ནག་པོ་མདུང་ཐོགས་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལྷ་གམ་ན།  
 བརྒྱ་བྱེན་སེར་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅན། ལྷང་པོ་ཞོན་པ། བཅུན་མོ་མི་མི། མངག་གཞུག་ཡིད་འོང་། པོ་ཉ་  
 གཉིས་རལ་གྱི། ལུབ་བ་ལང་སྟོད་ལྷུ་མ་པོའི་དབྱས། ལུབ་འཇུག་ནག་པོ། ལག་དང་པོ་གཉིས་  
 འཁོར་ལོ་དང་གདུགས། འོག་མ་གཉིས་གཞུ་དང་དབྱལ་བ། མཁའ་ཕྱིང་ལ་ཞོན་པ། བཅུན་མོ་  
 གསལ་ཤིང་། མངག་གཞུག་མཆེ་བ། པོ་ཉ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ། གཅོ་པོ་རྣམས་ལག་དང་པོ་  
 ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཉམས་ཅན། ཚངས་པའི་གཡམས་རོས། ཐགས་བཟང་  
 རིས། སྟོབས་ལྡན། རབ་དགལ། རྣམ་པར་སྐྱང་སོགས་ལྷ་མིན་རྣམས་ནག་པོ་གྱི་སྐབ་གོ་ཆ་ཅན་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ། གཡོན་རི་བ་སེར་པོ་མི་མི་ཅན། རྒྱན་ལྡན་འཁོར་དུ་མ། བྱང་གཡམས་ནམ་  
 མཁའ་ཕྱིང་གཤོག་རྒྱང་ཅན། རྒྱང་བ་དཀར། ལྟེ་བ་སེར། སྟོག་མ་དམར། མགོ་ནག། ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་བ། རང་འདྲའི་འཁོར་རྣམས་སོ། །བྱང་གཡོན་གཏོད་སྟེན་གང་བཟང་སྟོ། རོར་བྱ་བཟང་

སེལ། རོར་སྒྲིན་དམར། རྣམ་སྤུལ་སེལ། བི་ཅི་ཀྲུའི་དམར། ཀི་མི་མི་མི་ལྷང། རྫོང་དབང་  
པོ། རྫོང་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སེལ། དེ་རྣམས་བི་ཇ་བྱ་ར་ཐོགས་པ་འཁོར་དུ་མ་ཅན་ལོ། །

སྒྲོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པོ། མགྲིན་བཅུ་སྒྲོན་པོ། གཡས་མཆེ་བ་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ། ལྷ་  
པ་ཀན་གྱི། བྱམ་སྒྲ་དབྱུག་པ་ཅན། བཅུན་མོ་སོགས་དང་བཅས་པ། ཀུན་ཏུ་གདུག་ཐམས་ཅད་  
མེད་ཅན་སོགས་འཁོར་དུ་མ་ཅན། རུབ་ཏུ་སྒྲ་མཐའ་ཡས་དམར། རོར་རྒྱས་སེལ། འཛིག་པོ་  
དམར། རྫོང་པ་རྒྱ་དང་བརྒྱ་དཀར། བད་ཆེན་ནག། །དུང་སྒྲོང་སེལ། དེགས་ལྷན་དམར། ཐམས་  
ཅད་གདེང་ཀ་དང། ལག་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་དབང་  
ལྷན་དུང་ལ། ལྷ་མཆོག་ཞོན་ནས་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ། འཁོར་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྲགས་  
གཟུགས། རྣམ་བྱེད་གཞོན་རུའི་གཟུགས། བརྟེན་བྱེད་ཐ་གཟུགས། ལྷ་ཚུར་བྱ་གཟུགས།  
ནམ་བྱ་ཁྱི་གཟུགས། སྤུལ་པོ་མག་གཟུགས། ཇ་མི་རྟ་གཟུགས། འདོད་ཅན་རྟོ་རྟོའི། མཁྱ་  
བྱའི། བཞིན་རྒྱས་ལུག་པའི། གཉའ་ལག་བྱ་གཤམ་གྱི། བྱའི་འདབ་ཆགས། མིག་འཕྱང་པ་མྱི།  
འཇམ་པ་རི་དྲགས། མ་མོ་མི་གཟུགས་ཉེ་བཅོ་ལྔའོ། །སྒྲོར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤེ་ཆན་སྤེ་སྤྲིབ་ཅན་  
སོགས་ལྷ། འདྲེ་ལ་ལོག་འདྲེན་ནག་པོ། སྤུལ་བཟུང་བ། གཟེལ་ཕྱང་ཕྱར་བལྟས་གྱི། བེལ་དར་  
དབྱངས། ལྷ་ཀན་སོགས་ཀྱི་སྤེ་འདྲེའི་སྤེ་ཆན། གསེར་རི་བདུན་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །

སྤྲིགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡོངས་བྲགས་སོ་སོའི་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་འཁོར་དང་  
བཅས་པ། ཤར་དུ་གཟུབ་ཆེན་ཉི་མ་དམར་པོ། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ཐོགས། རྟ་བདུན་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་  
ལ་ཞོན་པ། ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཐོགས་པ་དང་པ་ལ། རྫོར་མིག་དམར་དམར་པོ་གཡས་ཀྱི་དང་  
གཡོན་མི་མགོ་བཟུང་བར་ལ། ལྷག་པ་སེར་པོ་མདའ་གཞུ་ཅན་བརྒྱ་ལ། བྱང་དུ་ཕྱར་བྱ་དཀར་  
པོ་མེད་བ་སྤྱི་ལྷགས་བཟུང་བ་བརྒྱ་ལ། བ་སངས་དཀར་པོ་མེད་བ་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་བུམ་པ་ལ།  
རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནག་པོ་དབྱིག་པ་བཟུང་བ་རུས་སྤུལ། སྤྱི་གཅན་དམར་ནག་ལྷ་ཉི་བཟུང་བའོ། །

ཤར་སོགས་སྤྲིགས་རེར་སྐར་མ་བདུན་རེ་སྤེ་རིམ་པས། ཐ་སྐར་དཀར། བཟེ་ལྷང།  
སྒྲིན་བྱག་ལྷང་སེལ། སྐར་མ་དམར་སྒྲ། མགོ་ནག་ལག་དཀར། ཉབས་སོ་དཀར། རྒྱལ་ལྷང།  
སྐག་དཀར། མཚུ་དམར། བྱེ་ལྷང་སེལ། དཔོ་ལྷང། མེ་བཞི་དཀར། ཉག་པ་ལྷང། ས་རི་དཀར།  
ས་གནག། །ལྷ་མཆོམས་ལྷང། རྫོན་སྤུབས་དཀར། རྩ་སྤོད་ནག་རྩ་སྤོད་སྒྲ། བྱོ་བཞིན་དམར་

སྒྱུ། གྲི་བཞིན་ལྡང་། མོན་གྲུ་ནག། མོན་གྲེ་སེར། ལུམ་ས་སྟོང་ལྡང་། ལུམ་ས་སྟང་སེར། ཉམ་གྲུ་སེར་སྒྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མེད་ཆས་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའོ། །ཡང་སྟེ་བདུན། བརྟན་པ། ལྷ་རུ་ཅན། སྒྱར་བ་བཞི་གྲི་བཟུང་བའོ། །

ཤར་རུ་ཆ་དཔལ། ལུབ་རུ་གང་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རྣམས་སོ། །བགལ་ས་ནི། བྱང་རུ་ཆངས་པ་སེར། སྒྲིན་པོ་ནག། སྟེམ་བྱེད་དམར། བརྟེན་བྱེད་སྟོ་སྒྱུ། གཞོན་པོ་སེར། གྲིབ་གཞོན་ནག། མ་མོ་ནག། ལོག་འཕྲེན་ཐལ་མདོག་རྣམས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་བའོ། །

བྱང་སྟོང་ནི། ལྷོར་མེ་བཞི་རིན་ཆེན་འབར་བ། ཉག་པ་འཁོར་ལོ། ཡང་དག་ཤེས་དོན་ནི། མདུན་བརྟན་ཅ་གསུམ། གྲུ་གྲུ་སྟོམ་བྲ། འགྱུར་མེད་དག་སྒྱུ། ཞི་གྲར་མེ། གཡོན་དར་འཁོར་ལོ་བཟུང་བའོ། །སྤ་མེན་ལ། ཤར་རུ་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ། ལྷོར་སེར་མོ་ཁྲི་ལྷོ། ལུབ་རུ་དམར་མོ་དབྱུག་པ། བྱང་རུ་ལྡང་ལུ་བ་དན་ཅན། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོང་བ་བཟུང་སྟེ་གར་བྱེད་བའོ། །

མ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་ཆངས་མ་སེར་མོ། ཞལ་བཞི། དུག་དང་པོ་གཉིས་དོན་དང་བཟང་བྱེད། ལོག་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་སྒྲི་བྲགས་བཟུང་བ་དང་པ་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་ལུབ་འཕྲུག་མ་ནག་མོ། གཡམས་གཉིས་དོན་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་རུང་དང་འཁོར་ལོ་མཁའ་སྟོང་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་རུ་གཞོང་བྲག་མ། གཡམས་གཉིས་རུང་དང་དོན་ནི། གཡོན་གཉིས་བྲིམ་བྲ། དང་བེལ་བྲ་མ་བྲ་ལ། བྱང་རུ་བྲག་མོ་དཀར་མོ། གཡམས་གཉིས་དོན་ཅེ་གསུམ་དང་མཆོག་སྒྲིན། གཡོན་གཉིས་མདུང་དང་རལ་གྱི། སྒྲུལ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་རྒྱན་རྩེ་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ལྷུ་མཆོག་ལ། བྱང་ཤར་རུ་ནག་མོ་ཐོང་ཁྲག་ཅན། ཤར་ལྷོར་ནག་མོ་འཁར་གསེལ། ལྷོ་ལུབ་ཐལ་མོ་དོན་དང་མེ་ཉོག་བྱེད་པ། ལྷུ་བྲག་གི་ཤིང་རྟ་ལ། ལུབ་བྱང་སྒྲིན་མོ་སེར་མོ་དོན་དང་བརྟན་ཤིང་། མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་འཁྲུགས་ལ་གནས་བའོ། །

སྒྲིན་མོ་བཞི་ནི། ཤར་རུ་དགའ་བ་མོ་དཀར་མོ་མདའ་གཞུ་ཅན། ལྷོར་གཞོང་པ་མོ་ནག་མོ་གྲི་བྲག། ལུབ་རུ་མག་མོ་སེར་མོ་གཉེར་བཟུང་བ། བྱང་རུ་གྲུབ་པ་མོ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོང་ཅན་ལོ། །

རྣལ་འབྱོར་ལ། བརྒྱ་ཅན་དཔལ་ལེ། འཕྲིགས་བྱེད་མ་འཁོར་ལོ། རྣམ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་

མཆན། མདངས་ཅན་མ་གདུགས། འོད་ལྗན་མ་བསྒྲ། ཡིད་འབྱུང་མ་བྱམ་པ། རི་མེད་མ་དྲང་།  
ཡིད་བཟང་མ་ཉ་ཐོགས་པའོ། །འབྱུང་བཞིའི་ལྷ་ཤར་སྟོ་མེ་ལྷ། འཁོར་ལོ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ་སྒྲུལ་  
ཞགས། ལུབ་བྱང་ཆུང་བ་དན། ལུབ་ཏུ་ས་བདག་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ། །

ཁྱིམ་ལྷ་ཀུན་སྒྲུང་སྟོམ་བྱ། རིའི་ལྷ་རབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལྷ་ཀུན་ནས་འོད་ཤིང་  
ཐོག། ཀུན་རའི་ལྷ་ཀུན་སྒྲུང་སྟོ་གོས་སྟོན་ཤིང་། གནས་ལྷ་སྒྲུང་ཆོགས་འཁོར་ལོ། དུར་ཁོད་ལྷ་  
འབྱུང་པོ་འཁོར་ལོ། གྲོང་ལྷ་བསོད་ནམས་དག་སྟོ་རིན་ཆེན་ཐོགས་པའོ། །དེ་རྒྱུ་མས་བྱང་དུའོ། །

འཛིགས་བྱེད་དག། ཤིང་འཛིགས་བདག་ཁོ་ཤིའི་ཉམས་ཅན་ཁ་ལྷོ། བཅུན་མོ་ལྷ་མ།  
པ་མི་ཏ་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་ཆངས་མ་བཅས། ལྷོར་རྩི་ར་བ་སྟོན་ག་དོ་ཤེ། བདེ་སོགས་བཅས་  
པ། ལུབ་ཀྱི་བེ་ར་དམར་ནག་ཐོད་དབྱུག་རེ་ལུ་མ་བཅས། བྱང་ཡེ་ཤེས་རྩི་ར་ལྷང་ནག་འཁོར་  
ལོ་ཉི་ཤུ་རེ་བཅས། མེར་རྩ་ཤུ་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་ལུབ་འབྱུག་མ་བཅས། སྤོན་དུ་བེ་ཉི་  
སྟོན་པོ་དག་སྒྲུ་མ་ར་ཉི་བཅས། ཆུང་དུ་ཀྱི་ལ་རྩི་ར་དུད་ཁ་ར་ལ་གྱི་ཏ་ར་མ་བཅས། དབང་ལྗན་  
དུ་གན་བ་ཉི་སྟོན་ག་དོ་ཤེ། ཅ་ལྷ་རྩི་བཅས། ཁོ་ཤིའི་ཉམས་ལྷན། ལུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡོན་  
བསྐྱངས་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། ཤིང་དབང་ལྷ་གནག་པོ་མདུང་ཅེ་གསུམ། ལྷོར་བརྒྱ་བྱེན་དཀར་  
སེར་དོ་ཤེ། ལུབ་ཆངས་པ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ལུབ་འབྱུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ། ཤིང་ལྷོར་  
འདོད་པའི་དབང་ལྷ་ག་དམར་མོ་མདའ་གཞུ། ལྷོ་ལུབ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྐང་ག་དོར་  
མདའ་གཞུ། ལྷོ་ལུབ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་སྐང་མདོག་དག་སྟོ། ལུབ་བྱང་སྤྱིང་གི་རི་ཉི་རུས་  
པའི་མདོག་ཅན་སྟོམ། བྱང་ཤིང་ག་དོར་དབྱུག་དམར་པོ་གྱིས་པའི་མདོག་གི་གྲུག། །རང་འདའི་  
ཆུང་མ་ལ་འབྱུང་པའོ། །

ཕྱོགས་སྟོར་བཅུ་ནི། ཤིང་བརྒྱ་བྱེན་དམར་སེར་དོ་ཤེ་ཅན་སྐང་པོ་ལ་ཞོན་བ་ཆུང་མ་  
གཉིས་སོགས་འཁོར་དུ་མ། ལྷོར་ག་ཤིན་ཤེ་སྟོན་པོ་བེ་ཅོན་མ་ཉེ་ལ། ཆུང་མ་གཉིས་འཁོར་དུ་  
མ། ལུབ་ཆུ་ལྷ་དཀར་དམར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་ཅན་ཆུ་སྤོན་ལ་ཆུང་མ་དང་འཁོར་དུ་མ།  
བྱང་དུ་ག་དོར་སྤྱིན་སེར་པོ་ཞེ་ལུ་ཡེ་དང་རིན་ཆེན་སྟོ་མ་ཐོགས་པ་ཆུང་མ་འཁོར་བཅས། མེར་  
མེ་ལྷ་དམར་པོ་སྤྱི་སྒྲུགས་དབྱུག་པ་ཅན་ར་ལ། ཆུང་མ་འཁོར་བཅས། སྤོན་པོར་སྤོན་པོ་དམར་

པོ་རལ་གྱི་ཅན་ཡི་དྲགས་ལ། རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་སྤྱོ་མཁའ་མདོག་བ་དན་དང་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཤ་བ་ལ། རྒྱུང་མ་འཁོར་བཅས། བྱང་ཤར་དུ་འབྱུང་པོ་ཐལ་མདོག་། གཤམས་  
 གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཨ་ཟ། གཡོན་གཉིས་སྤྱི་ལྷགས་དང་ཐེང་བ་ཅན་མ་ཏེ་ལ། འཁོར་རྒྱུང་མ་  
 བཅས། ལུབ་ཏུ་ས་ལྷ་སེར་མོ་བྱམ་བ་ཅན་བསྐྱེལ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བ་འཁོར་དུ་མ།  
 དེའི་གཤམས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དམར་ནག་གོ་ཆ་རལ་གྱི་ཅན་སྤྱོ་ལ་གནས་པ། གཡོན་དུ་སྤྱོ་དཀར་  
 པོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཐོགས་པ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཤམས་ཆངས་བ་སེར་པོ་གཤམས་གཉིས་སྤྱོ་གས་  
 བམ་དང་ཐེང་བ། གཡོན་གཉིས་མཆོག་སྤྱི་ན་དང་སྤྱི་ལྷགས་ཅན་དུར་བ་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་  
 མ་དམར་པོ་རྩོ་རྩོ་དང་བསྐྱེལ་སྤྱོད་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཐོགས་ལ། ཏྲ་བདུན་དང་བཅས་པའི་ཤིང་ཏྲ་  
 ལ། རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ན་བསྐྱེལ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཐོགས་བ་དང་བ་ལ་གནས་བ་སྤྱོ་  
 འདུལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས་འབྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བྱིས་པའོ། །

### དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱོ་གཟུགས་མི་བ་ལ་མཁོ་བའི་ཆོན་སྤྱོར་བཤད་པ།

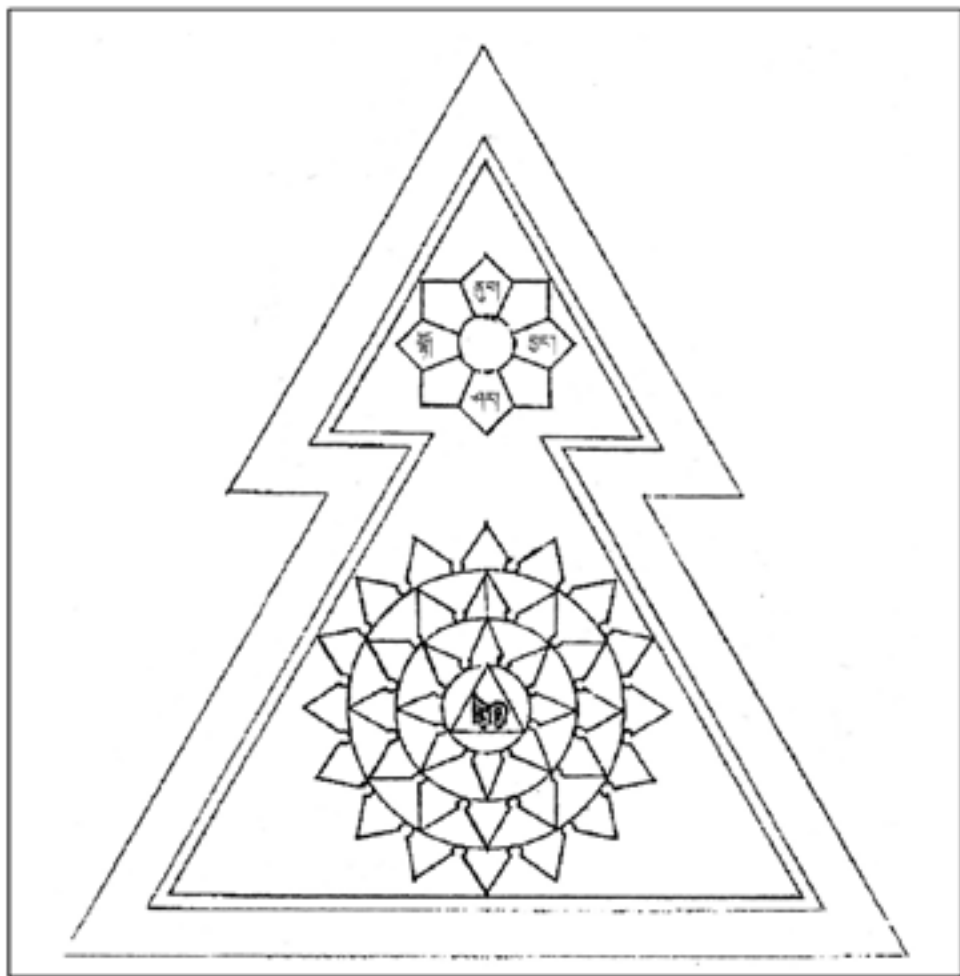
དཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་སྤྱོ་གཟུགས་མི་བ་ལ་མཁོ་བའི་ཆོན་སྤྱོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དང་  
 པོར་དུལ་ཆོན་ཁ་བསྐྱུར་ཚུལ། །ར་ཀའི་ཕྱེ་མ་ལེགས་བཅག་སྤྱོ། །ཞོ་དར་ཞག་མེད་ནང་སྤང་  
 སྤྱོ། །འབྲི་མོག་བཏབ་པས་དམར་པོར་འབྱུར། །རྩོ་ཞུན་བྱལ་ཏོག་བསྐྱེས་མཐིང་ཁ། །ཡུང་  
 བསྐྱེས་སྤྱོར་ཁ་སྤྱོ་འདྲེས་ལྡང། །ར་ཀ་འབྱུ་མར་ནང་རྩོས་ནག །མཆོལ་སོགས་གང་བསྐྱེས་དེ་  
 མདོག་འཆར། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྤྱོ་བ་སོགས། །རང་རང་བསྐྱེ་ཆད་རིགས་པས་དབྱེ། །

དེ་ནས་ཆུ་ཆོན་སྤྱོར་པའི་ཚུལ། །མཐིང་ལྡང་མཆོལ་ལི་སྤྱོ་བ་སྤྱོ། །རམ་རྒྱམས་པ་  
 བདུན་ཀར་གས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོར། །བྱུ་ཡི་ཚུལ་དང་སྤྱིང་དང་གཡོག་ །ཅེས་  
 པའི་བཤད་སྤྱོལ་འདུག་ནང་། །མོ་བདེ་ལག་ལེན་ཆུ་འབབ་ནི། །དཀར་ལ་མཐིང་ཆུ་བསྐྱེས་  
 འོ་དཀར། །དེ་ལས་ཆེར་བསྐྱེས་འོ་སྤྱོ་ཟེར། །དཀར་ལ་སྤང་ཆུ་བསྐྱེས་འོ་ཁ། །དེ་ལས་ཆེར་  
 བསྐྱེས་འོ་ལྡང་ཡིན། །དཀར་ལ་ལི་ཆུ་བསྐྱེས་སེར་སྤྱོ། །མཆོལ་ཆུ་བསྐྱེས་པས་མཆོལ་སྤྱོ་  
 ཡིན། །དཀར་ལ་མཆོལ་སྤྱོ་བསྐྱེས་ཤ་དཀར། །དེ་ལས་ཆེ་བསྐྱེས་ཤ་དམར་ཟེར། །དེ་ལ་  
 རམ་བསྐྱེས་ཀན་ཤའི་མདོག །ཤ་དམར་བ་སྤྱོ་བསྐྱེན་ཤ་སེར། །ན་རོས་རིམ་བསྐྱེས་མོན་

ཁ་དང་། ཉེ་ལ་ཆེར་བསྐྱེས་མོན་སྟོན་ཟེར། མོན་ཁ་སེར་སྐྱ་བསྐྱེས་མཆོན་ཁ། དཀར་ཤས་  
 ཆེ་བ་མཆོན་སྐྱའོ། མཆོན་ཁ་སྐྱག་བསྐྱེས་མཆོན་སྐྱག་ཟེར། དཀར་ལ་སྐྱག་བསྐྱེས་ཐལ་ག་  
 འབྱུང་། དཀར་ཤས་ཆེ་བ་ཐལ་དཀར་དང་། ཉེ་ལ་མཐིང་སྐྱ་བསྐྱེས་ཐལ་སྟོན། དཀར་ལ་བ་  
 གླ་བསྐྱེས་རུས་ཁ། དཀར་ལ་མཆོལ་སྐྱ་བསྐྱེས་བ་དང་། སེར་ལོ་ཆ་མཉམ་ངང་བ་འབྱུང་། ཉེ་  
 ལ་ལི་ཁྱི་བསྐྱན་གསེར་འབྲ། དཀར་སྟེང་མཆོལ་སྐྱ་བ་གླ་དང་། སྐྱག་གསུམ་བསྐྱན་བས་ཇ་ཁ་  
 ཟེར། དམར་ཤས་ཆེ་བ་ཇ་དམར་སོགས། གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་མདོག་འབྱུང་། རམ་དང་བ་གླ་  
 བསྐྱེས་སྐྱར་ལྗང་། ཇ་ཁ་སྐྱར་ལྗང་བསྐྱེས་ཇ་ལྗང་། ཇ་དམར་སྐྱག་བསྐྱེས་དུད་ཁ་འོང་། སྟོ་  
 སྐྱ་བསྐྱན་ན་དུད་སྟོན་སོགས། གང་འདོད་རིགས་བས་དབྱད་བ་ལེགས། མཆོལ་སྐྱག་སྐྱག་  
 བསྐྱེས་དམར་ནག་ན། ཅན་ལྷ་འབྱུང་བའོ། དཀར་ལ་སྐྱག་བསྐྱེས་ན་རོས་ཏེ། དམར་  
 སྐྱ་ལེགས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྗང་ལ་ག་ར་བསྐྱེས་སེར་ལྗང་། འོད་དང་ལྷན་བ་འོང་བར་  
 བཤད། གཞན་ཡང་ཡིག་གིས་སྐྱག་ཆོལ། མང་དུ་བཤད་ཀྱང་མར་མེའི་དུད། ལེགས་བར་  
 འདུལ་ལམ་རང་བཞིན་དུད། ཆོགས་དང་ཤང་འདུལ་ལྷན་བསྐྱེས་ལ། ཡོས་ཆོག་སྟོན་ཆུང་  
 ཟད་བསྐྱེས། ཆོད་ཟེན་ལེགས་འབྱུང་དེ་གས་ཆོག ག་ར་ཆུང་བསྐྱན་འོད་དང་ལྷན། མཆོལ་  
 ལ་སྟོན་ཆུང་ཟད་བསྐྱན། ག་ར་མདོག་ལེགས་ཆེར་མི་རུང་། ཐིས་མཆོལ་ག་པའི་དུག་  
 སྟོར་སོགས། སྐྱ་ཆོགས་གཞན་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། །

## ༡༡། ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་སྤྲོ་ཆོག་ས་བཞུགས་སོ། །

གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུག་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་ལ། ཉི་བར་མཁོ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུབ་བ་སོས། །བཙུན་  
པར་འོས་པའི་ཐིག་ཆོག་དུ་མ་ཞིག །འགོད་ལ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྟོལ། །



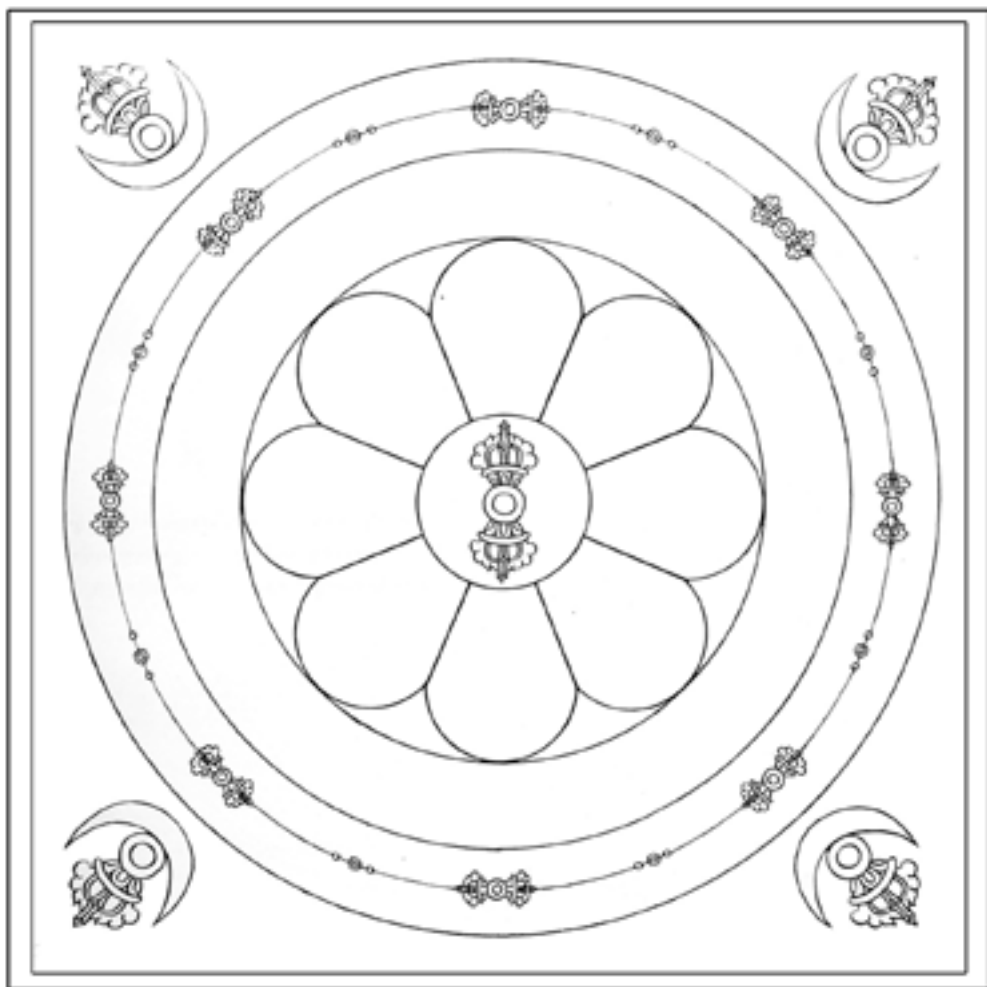
སྤྲུག་ས་མཁར་གྱི་ཐིག །

༥ སྤྲུག་ས་མཁར་བྱར་ནི་བཅུ་དྲུག་པའི། ཐིག་གི་རིམ་བ་འབྲི་བ་ལ། །ཆངས་བྱར་ཐིག་བཞི་སྟེ་  
ལྷར་གདབ། །ཆངས་པའི་དབུས་ནས་སྟེ་རོལ་དུ། །སོར་མོས་འཇམ་བའི་སོར་ཆད་ནི། །སོར་

གཉིས་མཆམས་སུ་རྒྱུ་ཐེག་གི། རང་ཕྱོགས་ཤར་ཅིས་ལུ་ཕྱོགས་གི། ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐོ་  
འཕྲད་པ་ནས། རྒྱུ་ནང་ཆངས་པའི་ཕྱེད་ཆད་གིས། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་སྟེང་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་  
རྩེས་སྟེང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གི། ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་པའི་སར། རེག་པའི་ཐེག་གསུམ་  
ངོས་སུ་སྟེ། བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྟེ། རྟེ་ཕྱིར་ཆ་ནི་བཞི་དང་བརྒྱད། བསྐྱོར་  
མཆམས་ཆ་ཐོན་གཉིས་དང་བཞི། རོར་བར་ཆོས་འབྱུང་སྟེ་མ་བཞིན། གཉིས་བཏབ་རྟེ་རྩེ་  
ས་དང་མེ། རང་གི་འཁོར་ལོའི་ཐེག་གདབ་ཚུལ། ཞྭ་བ་ནས་ནི་སོར་བཞི་དང་། བརྒྱད་དང་  
བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་མཐའ། ཐེག་རྒྱུ་བཞི་འོ་དེའི་ནང་དུ། བཅུ་དྲུག་ཅི་བས་གི་ནང་ཐེག་  
ནི། ཆངས་ཟུར་ཐེག་བཞི་རེ་ཡི། བར་དུ་འང་བཞི་གདབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བཞི། བཅུ་དྲུག་  
དབུས་སོང་རེ་ཁ་བྱ། །

བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་གི་ནང་ཐེག་ནི། ཆངས་དང་ཟུར་ཐེག་གནས་པ་ལས། གཞན་  
དབྱེ་དེ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་གི། རང་ཕྱོགས་ཤར་ཅིས་ལུ་ཕྱོགས་གི། ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་  
པ་ནས། རྒྱུ་ནང་ཆངས་པའི་ཕྱེད་ཆད་གི། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་སྟེང་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་རྩེས་  
སྟེང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གི། ཆངས་དང་རྒྱུ་ཐེག་འཕྲད་པའི་སར། རེག་པའི་ཐེག་གསུམ་ངོས་  
སུ་སྟེ། བཏབ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་འོ་ཆངས་ཐེག་རེག་བྱས་པའི། །  
ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ཅི་བས་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། ལྷ་འཁོར་ནང་གི་  
ཆངས་ཟུར་ནས། གཞན་དབྱེ་ཕྱོགས་མཆམས་ཐེག་བརྒྱད་པོ། དབུས་སུ་སོང་བའི་རེ་འུ་  
མིག་བྱ། ལྷགས་མཁར་ནང་མའི་ནང་ཐེག་ནི། ཕྱི་ཡི་ཆོས་འབྱུང་ཅི་བས་དང་མཆུངས། །

གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་ཐེག་གདབ་ཚུལ། ཞྭ་བ་ནས་ནི་སོར་སོ་གཉིས། སོང་བ་སོར་  
མོ་བཅུ་དྲུག་གིས། རྒྱུ་བསྐྱོར་དེ་ནང་ཆོས་འབྱུང་ནི། སྟར་བཞིན་ཅེ་མོ་ཤར་བསྟན་བྱ། རྟེ་  
ཕྱིར་སོར་མོ་བཞི་དང་བརྒྱད། བསྟན་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱ། །



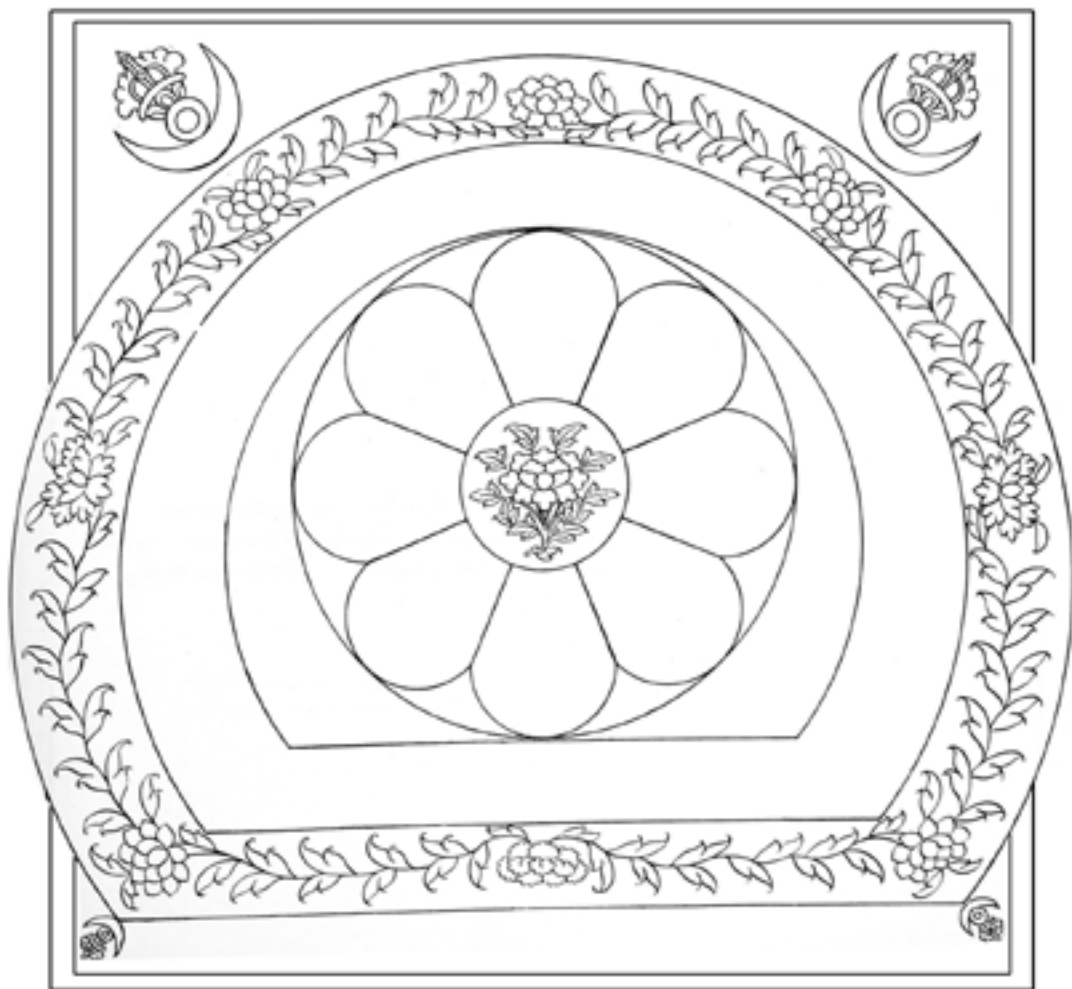
ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐིག་བཏབ་ཚུལ།

༥ སྦྱིན་སྲེག་ཐབ་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཞི་བ་དབུས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྤར་ཡང་  
སོར་བཞི་གཉིས། ལྷུམ་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བ་བཞིན། ཐབ་དང་ཕྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་རོ། དེ་སྟེང་སོར་  
གཉིས་དབུས་ཆད་ཀྱི། ཟུར་ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་བཞིར་བྱས་པ་སྟེགས་བུའི་ཐིག། ཐབ་  
དབུས་སོར་བཞིས་བསྒྲ་ཡི། ལྟེ་བ་ལྷུམ་བསྟོར་འདབ་སེར་བརྒྱད། བྱས་པའི་ལྟེ་འདབས་མཉམ་པ་  
འབྱུང་། ཐབ་དབུས་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱད་བྱ། ཁ་ཁྱེར་དོ་ཕྱིང་ག་བཞི་བྱ། ལྷེ་ཕྱིང་དོ་རྩེས་མཆོན་པའོ། །



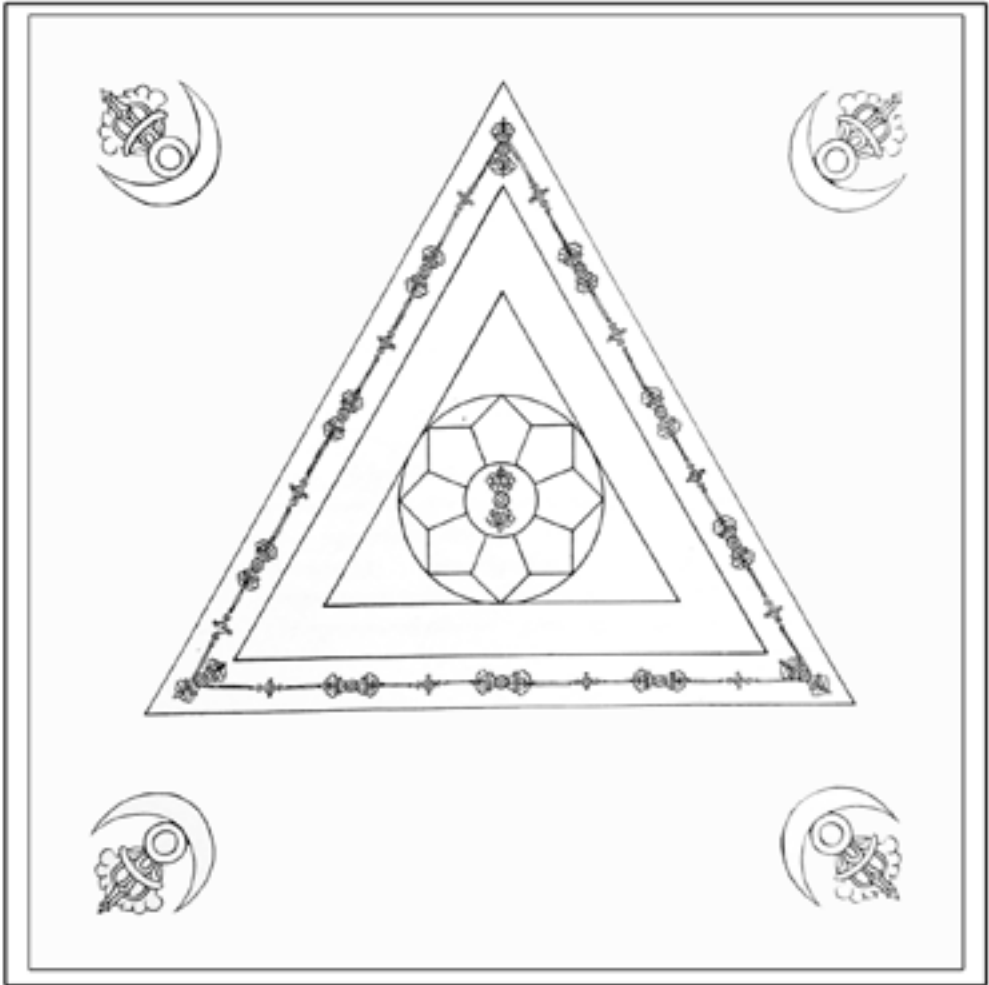
### རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཐོག་གི་ཐེག་པ་ལོ་ནམ་གཞག་ལ།

༥ རྒྱལ་པོ་དབུས་ནས་སྤོ་ཕྱོགས་སུ། རྒྱ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། འིམ་བཞིན་  
 དབུས་ཆོད་ཟུར་ཐེག་སྤེང་། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་བྱ་བཞི་གསུམ། ཐབ་དང་སྤར་ལ་ཁྱེར་རོ། འ  
 དེ་སྤེང་སོར་བཞི་དབུས་ཆོད་ཀྱིས། ཟུར་ཐེག་སྤེང་ན་བྱ་རྩེས་བྱ། བྱ་བཞིར་བྱས་པ་སྤེགས་  
 བུའི་ཐེག། ཐབ་དབུས་འཁོར་ལོའི་སྤེ་བ་ལ། སོར་བདུན་འཁོར་ཅིབས་སོར་བཅུ་བཞིས། འ  
 སྤེ་སྤེད་སོར་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་བྱ། སྤེ་བ་རིན་ཆེན་ཆོད་གྲུ་དང་། ཁྱེར་ཟུར་གསུམ་བྱ་  
 བཞིས་མཆོག་། རྒྱ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་སྤར་བཞིན་ནོ། འ



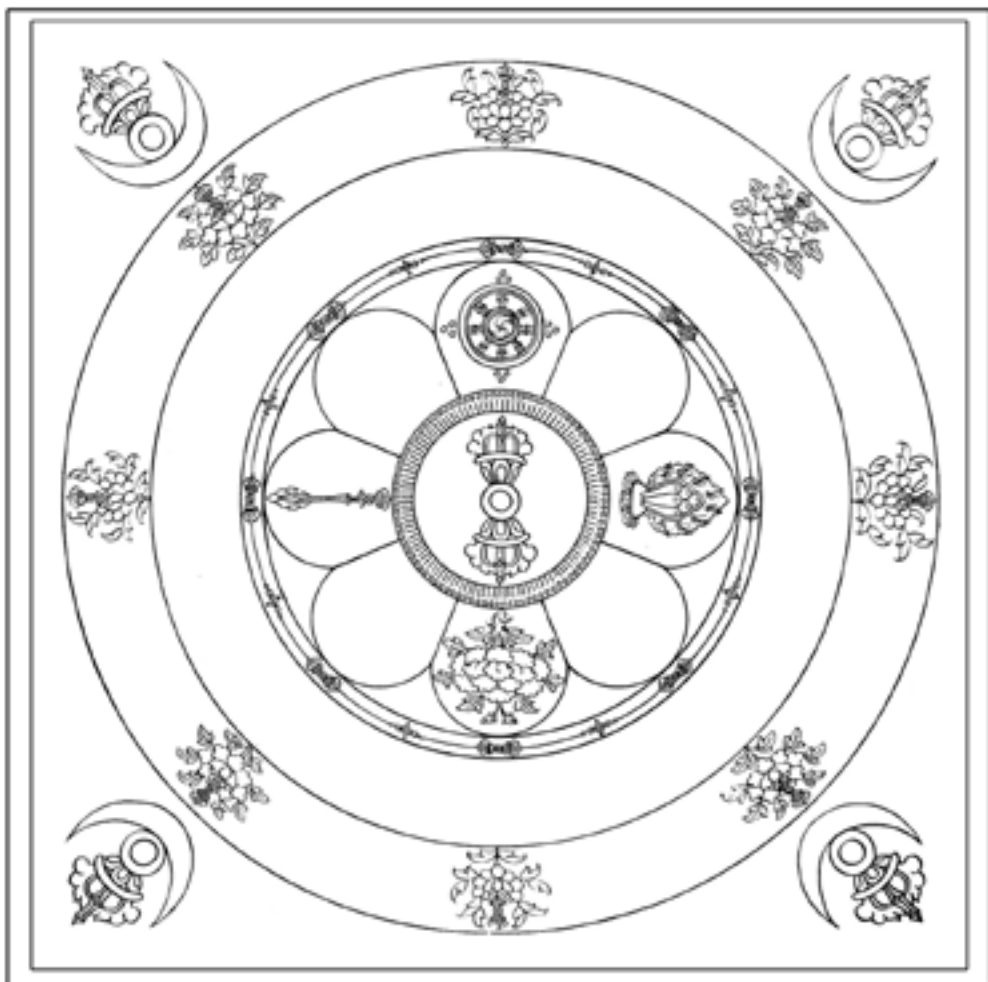
### དབང་གི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཐིག་བཏབ་ཚུལ།

༥ དབང་ལ་དབྱུང་ནས་ཏུབ་ཕྱོགས་སུ། །ཁྱུ་གང་སྤང་ཡང་སོར་བརྒྱད་གཉིས། །དབྱུང་ཚད་  
ཤར་ཕྱོགས་ཟུར་གཉིས་ལ། །བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་ཐིག་གསུམ་གདབ། །དབྱུང་ནས་སོར་ཏུག་  
སོར་གཉིས་གཉིས། །ཐིག་སྦྱང་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐྱོད། །སྒྲིགས་བྱ་རྒྱས་དང་  
མཚུངས་པ་ལ། །འབྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དེས་བཟུང་བྱ། །ཐབ་དབྱུང་བསྐྱེད་བྱི་བ་ནི། །ཉེ་  
བ་སོར་བརྒྱད་འདབ་མ་ནི། །བཏུ་ཏུག་ཉེ་འདབ་མཉམ་བཤོ། །ཐབ་དབྱུང་ཁ་བྱེད་བསྐྱས་  
མཚན། །གཞན་ནི་སྦྱི་དང་འབྲ་བཤོ། །



### དག་པོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཐེག་བཏབ་ཚུལ།

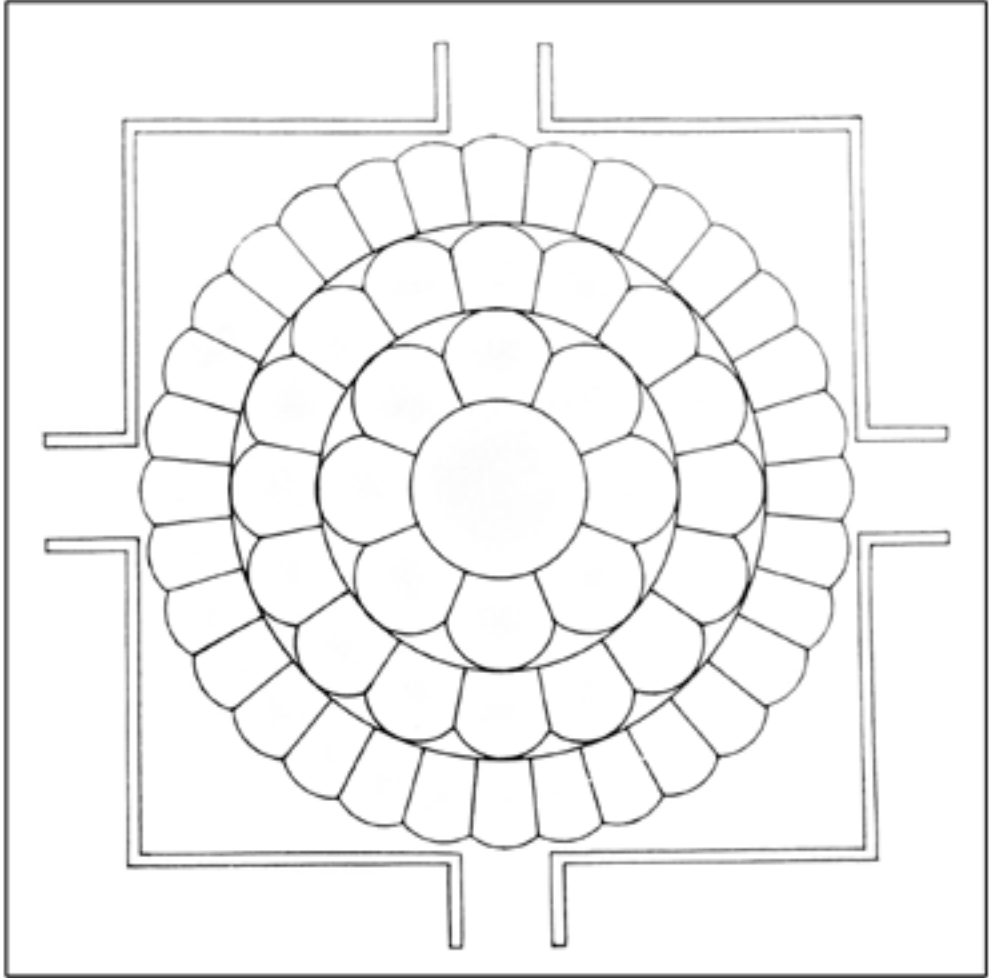
༥ དག་པོ་དབུས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། མཐོ་གང་སྤར་ཡང་སོར་བྱལ་གཉིས། ཐབ་ཀྱི་བྱར་  
 ཡིན་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། དབུས་ནས་མཐོ་གང་སོར་བྱལ་གཉིས། དེ་ཕྱོགས་བྱར་ཐེག་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱིར། བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་དབུས་ནས་སུ། ཁོངས་ཐེག་སྒྲེང་གི་ཁོད་གསུམ་གྱིས། བྱ་རྩེས་བྱས་  
 ལ་ཐེག་གསུམ་གདབ། ཐབ་དང་སྤར་ཁ་ཁྱེར་རོ། ཐབ་ལོགས་སོར་ནི་ཉི་ཤུ་ཡིན། ཐབ་  
 དབུས་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལ། སོར་གཉིས་འདབ་མ་སོར་བཞི་བྱ། དབུས་དང་ཁ་ཁྱེར་ཁོ་བོ་ཡི། རྩོ་  
 རྩེའི་མཁོན་མ་བྱི་བར་བྱ། བྱར་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་བྱ། །



ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ཐིག།

༥ ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཐབ་ཐིག་ནི། །ཞི་བ་དང་མཚུངས་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །བརྒྱུ་ལའོར་ལོ་  
 རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱུ་རལ་གྱི་ནམས་ཀྱིས་མཆན། །ལྷ་རན་སྟེང་དུ་བརྒྱུ་ནི། །ཐེུ་ལྷུ་དང་བཅས་  
 མཛེས་པར་བཞོད། །ཅེས་པའི་ཞིབ་ཆ་བཤད་པ་ནི། །ལྷེ་བ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ལ། །རྩོ་  
 རྩོ་སོར་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་། །དེ་ནས་སོར་གང་གི་སར་དང་། །དེ་ནས་སོར་དུག་པ་དང་འདབ་  
 བརྒྱུད། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མ་འགོད་པའོ། །དེ་ནས་སོར་གང་རྩོར་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ཐེུ་  
 ལྷུ་གི་སར་བཅས། །ཁ་ཁྱེར་བརྒྱུའི་འདབ་མ་ལ། །རྩོ་རྩོ་གྱེན་ལྷུ་ལྷུ་འགོད་པ་དང་། །དེ་ཡི་པད་  
 ཅེ་ལྷུ་གས་ཀྱུའི་དབྱིབས། །བྱ་བའམ་དབང་གི་འགྲུགས་པ་ལ། །བྱ་བཞིར་ཆུ་ཕྱེད་རྩོ་རྩོ། །ཁ་

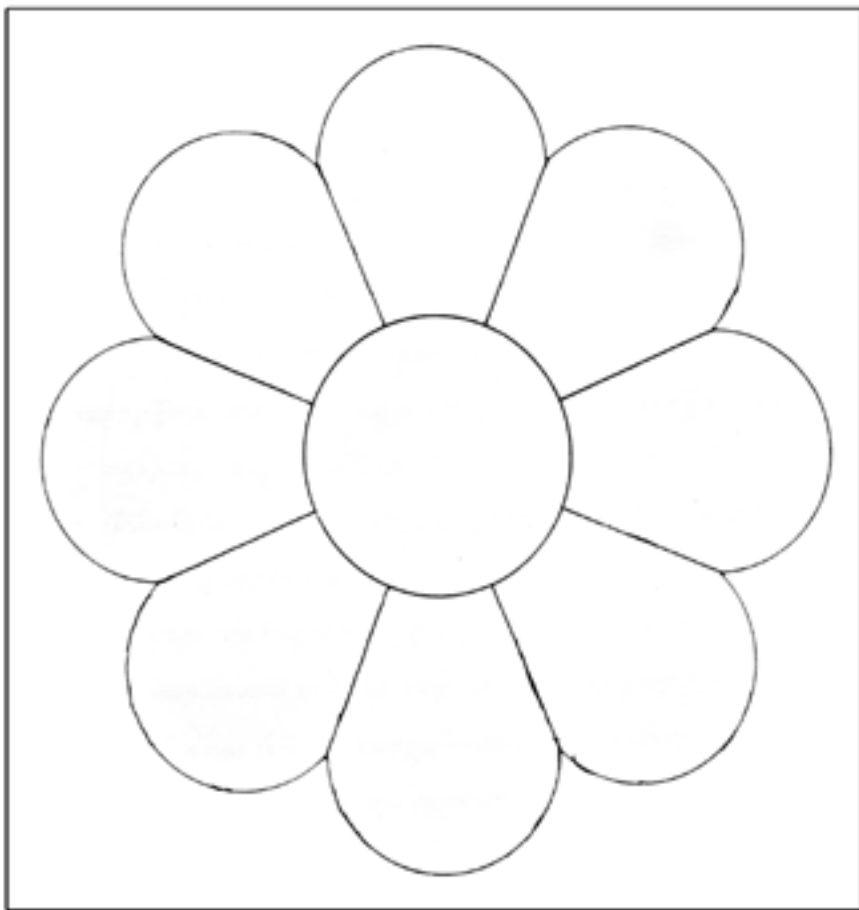
དོག་རང་རང་ལས་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཀུན་འོས་པའི། །ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཐེག་  
འདེབས་ཚུལ། །གདམ་ང་རྒྱས་བཤད་ཀུན་དོར་ནས། །དཔལ་འཛིན་གྱིས་བཤད་རང་ལུགས་  
ཀྱི། །མཁས་པའི་བྱུག་ལེན་གོ་བསྟུས་ནས། །བཀོད་ལ་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གསལ། །



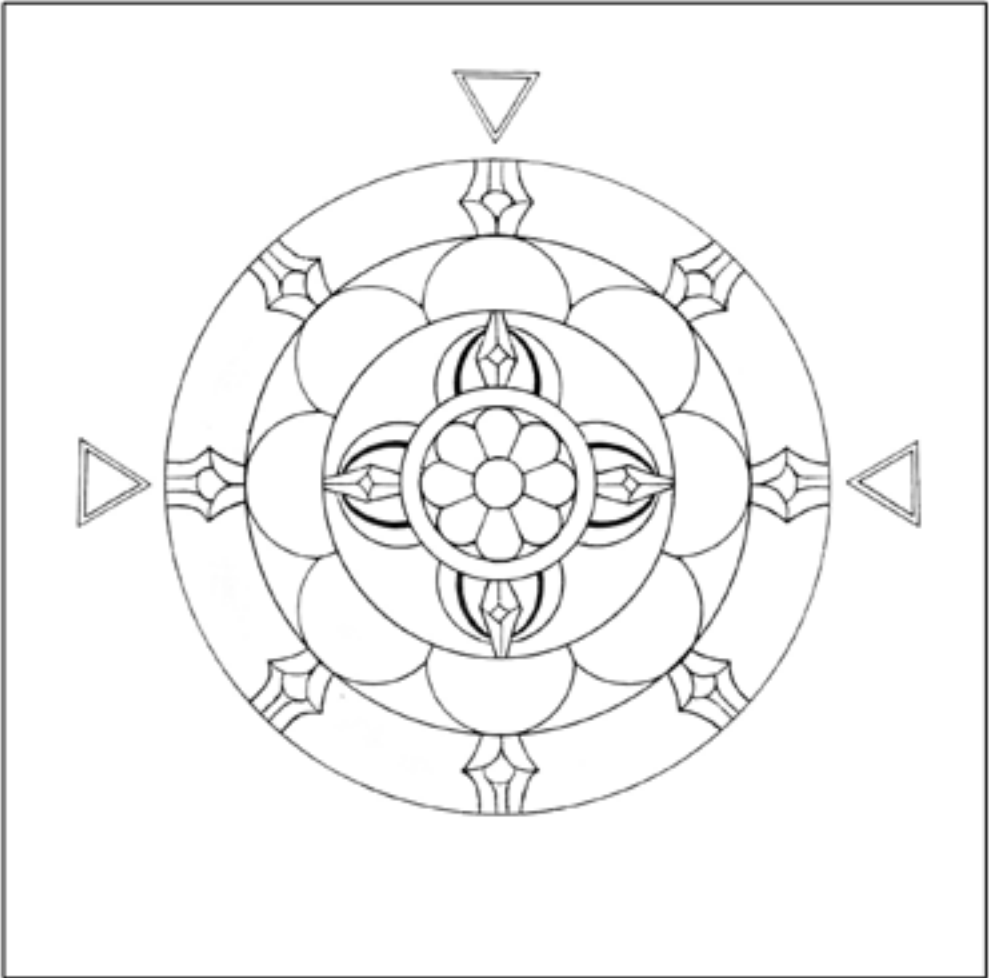
ཁ་འབར་ཐེག་གི་ལག་ལེན།

༥ ཁ་འབར་ཐེག་གི་ལག་ལེན་ནི། །རྒྱས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་མཐུན། །བསྟུ་ན་དབུས་  
ནས་སོར་བཞིས་བསྐྱོད། །དེ་ཕྱིར་སོར་བཞི་པད་འདབ་བརྒྱད། །དེ་ཕྱིར་སོར་བཞི་འདབ་བརྒྱ་  
དུག། །དེ་ཕྱིར་སོར་བཞི་འདབ་སོ་གཉིས། །དེ་ཕྱིར་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ། །འཕར་དཀར་ལ་སོགས་  
ཕྱོགས་མདོག་བྱ། །འདབ་མ་མཛེས་ཆོན་གེ་སར་སེད། །སྟེ་བ་ལ་ནི་རྩ་བའི་གདན། །དེ་ལ་

ཚོན་ཕྱང་སེར་པོ་དང་། །འདབ་བརྒྱད་ཤར་དཀར་སྟོ་དམར་སེར། །རྒྱབ་དཀར་བྱང་དུ་ལྗང་  
 སེར་དང་། །ཤར་སྟོ་དམར་སེར་སྟོ་རྒྱབ་སྟོ། །རྒྱབ་བྱང་དཀར་ལ་བྱང་ཤར་སེར། །དེ་ཕྱིར་  
 འདབ་མ་བཅུ་བྱུག་དང་། །དེ་ཕྱིར་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོན་ཕྱང་སེར་པོ་བྱ་བ་དང་། །  
 སྟོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བྱམས་ཕྱོགས་སྟོང་། །རང་རང་མདོག་གི་ཚོན་ཕྱང་བྱ། །དབྱུས་སུ་སྤྱབ་  
 དབང་སྐྱེ་བཞུགས་གསོལ། །འབར་མའི་གདན་ལ་ཆོས་འབྱུང་ནི། །ཕྱི་ནག་ནང་ནི་དམར་བར་  
 བྱ། །གོང་མའི་དབྱུས་སུ་མཆུ་འེ་སྟེང་། །སྤྱབ་དབང་སྐྱེ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །



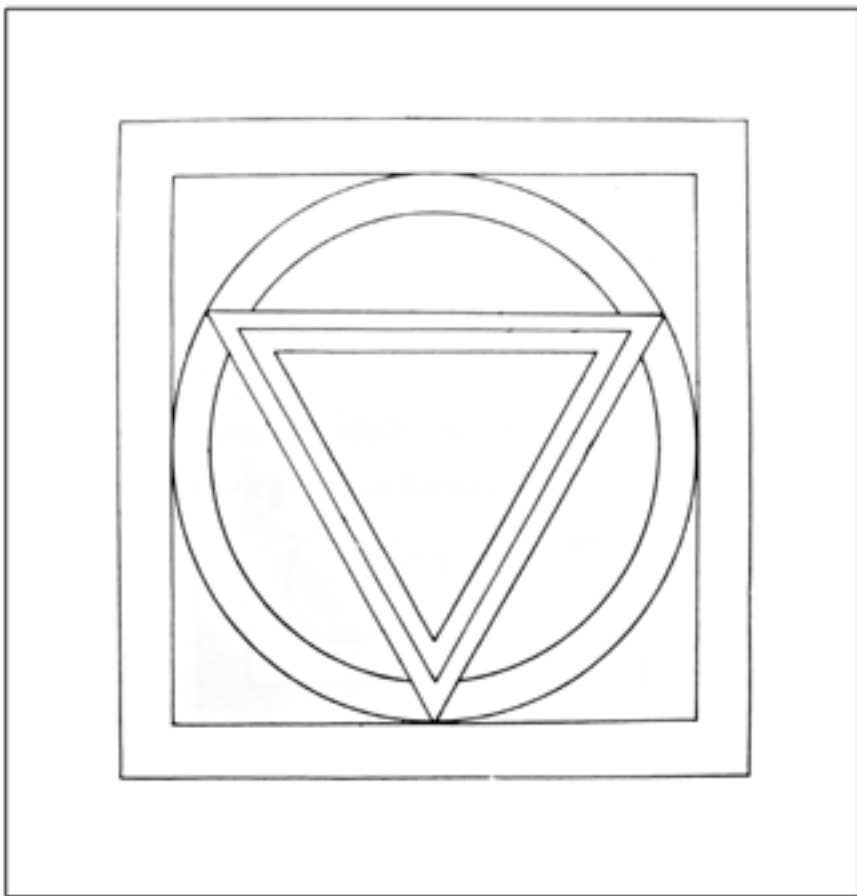
སྟོལ་མའི་གཡུལ་མདོས་ཀྱི་ཐེག་། །སྟོལ་མའི་གཡུལ་མདོས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །སྤང་རྒྱ་སྟོན་  
 བོས་ལེགས་བྱུགས་ལ། །ཚོན་གྱིས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། །དེ་སྟེང་མཆུ་ར་སྟོལ་མའི་སྐྱ། །ན་  
 བཟང་སྟོན་པོ་བྱས་པ་བཞུགས། །གདུགས་ནི་དཀར་པོ་འབྱུབ་པ་བཤད། །



གཙུག་ཏོར་བཟོ་བའི་ཆེན་མཆོག་གི་ཐེག་པ་

༥ གཙུག་ཏོར་བཟོ་བའི་ཆེན་མཆོག་འདེབས་ཚུལ། །དབུས་སུ་སོར་བཞེས་བསྐྱོར་བ་ལ། །བརྒྱ་  
འདབ་བརྒྱད་མེ་འདབ་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་སོར་གང་ལྷ་བྱུང་དང་། །དེ་ནས་སོར་བཞེས་དོ་རྩེ་  
ནི། །ཐུགས་ཐེག་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སོར་བཞེས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། །དེ་མཐར་སོར་བཞེས་  
འཁོར་ལོ་ནི། །ཆེབས་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ན། །བྱ་བཞེས་སོ་བཞེས་བྱ་བའམ། །བསྐྱེད་མ་བྱས་  
པས་ཀྱང་བྱུང་། །ཁ་དོག་དབུས་དཀར་ཤར་སྒོ་སོགས། །ཕྱོགས་མདོག་དབུས་སུ་ཆོན་ལྷང་  
དཀར། །འདབ་མར་ཤར་དཀར་སྒོ་སོར་བ། །བྱ་བ་དམར་བྱང་ལྷང་དེའི་ཕྱིར་བྱས་མ། །ཤར་  
ཕྱོགས་སོར་སྒོ་ལྷང་དམར་བ། །སྒོ་ཕྱོགས་དཀར་སོར་ནག་ལྷང་བ། །བྱ་བ་དུ་དམར་སོར་

དཀར་ལྗང་གྲུ། །བྱང་ན་དམར་སེར་ལྗང་དཀར་འགོད། །དེ་ཕྱིར་ཤར་རྒྱབ་ཚོན་ཕྱང་དཀར། །  
 རྒྱབ་གྱི་གཡས་གཡོན་སེར་པོ་དེ། །ཚངས་བ་ཡབ་ཡུམ་དོན་དུ་ཡིན། །དོ་རྩེའི་རྩ་བཞིར་རྒྱལ་  
 པོ་བཞིའི། །ཚོན་ཕྱང་སྟོགས་མདོག་ཅན་དེ་འགོད། །པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་སེར་པོ། །ལྟོ་  
 སྟོན་རྒྱབ་དཀར་བྱང་སེར་བ། །ཤར་ལྟོ་དམར་པོ་ལྟོ་རྒྱབ་སྟོ། །རྒྱབ་བྱང་ལྗང་ཁྱ་བྱང་ཤར་  
 དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་སྟོ་བཞི་སྟོགས་མདོག་བཤད། །བྱང་སྟོའི་གཡས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི། །གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་ནག་པོ་དེ། །གཡས་སོགས་གསུམ་ལ་གཞི་ནག་པའི། །ཚུལ་  
 འབྱུང་མེ་དེ་བཅས་བ་བྲ། །ལེགས་ལྡན་གསུམ་གྱི་ཚོན་ཕྱང་རོ། །བྱང་སྟོའི་གཡས་དེ་གནོད་  
 སྟོན་སྟོ། །དེ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

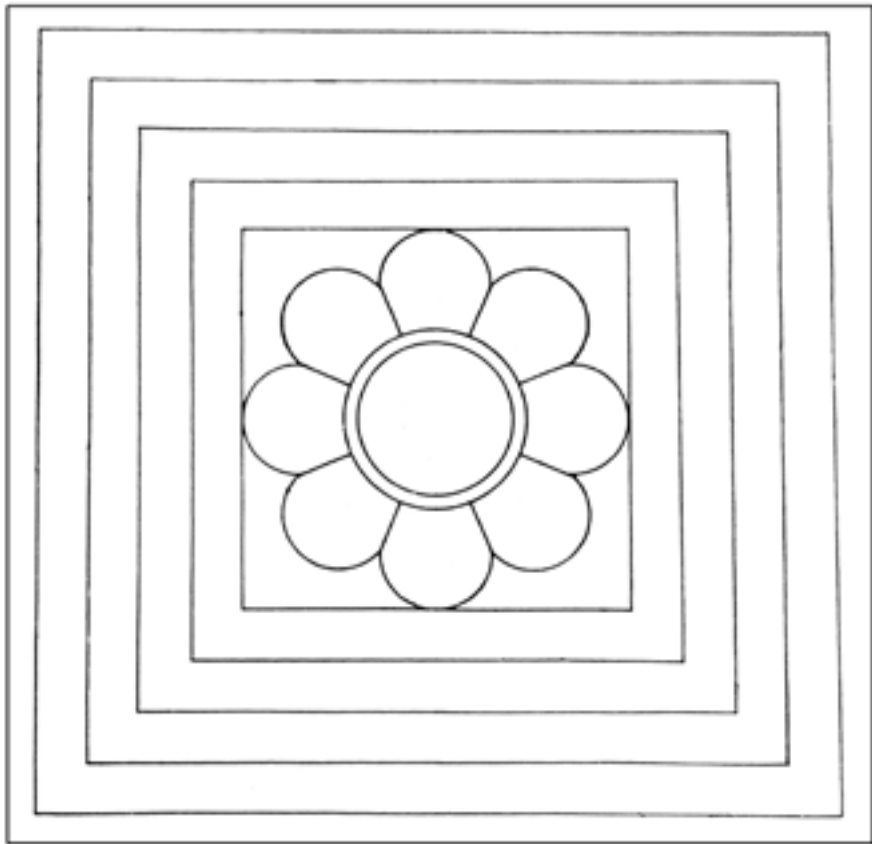


མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུབ་གྱི་ཐིག །

མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐེག་།

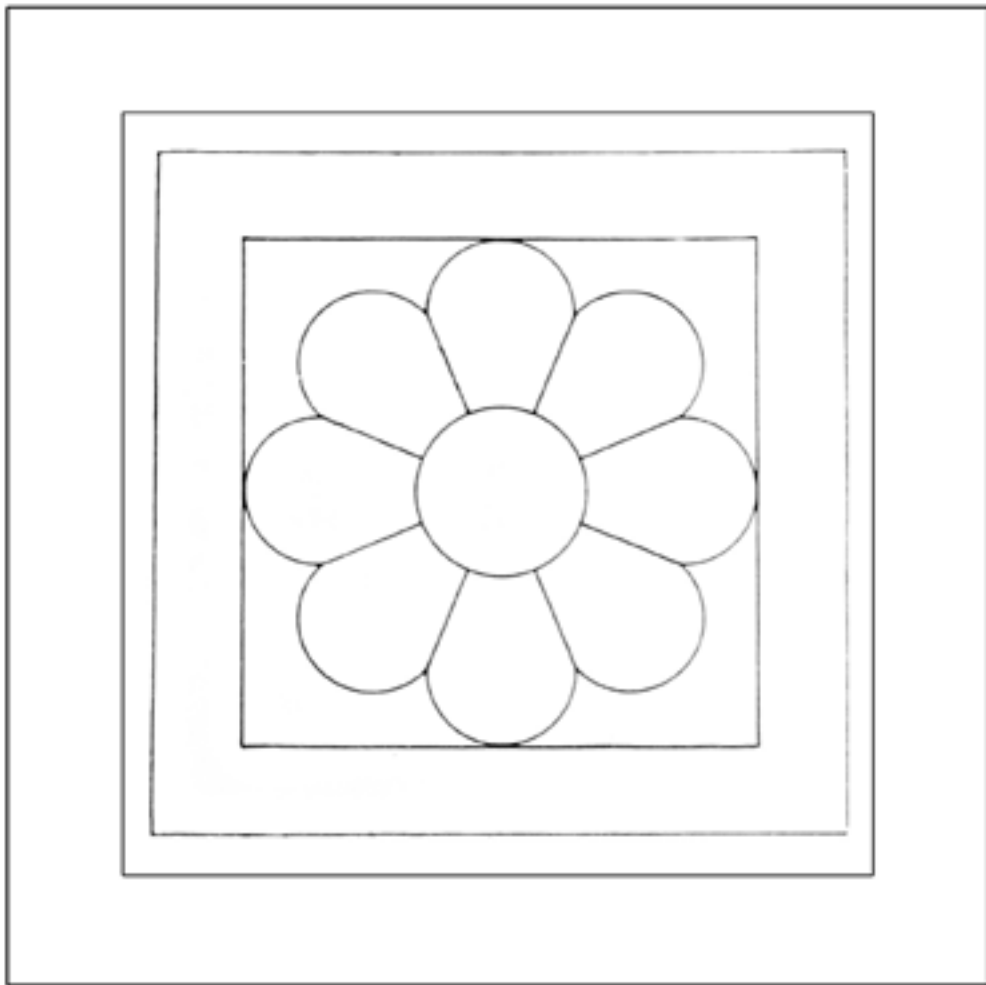
༥ མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་ཐེག་གི་ཚུ་ལ། །མྱེ་མི་གུར་གུམ་བྱི་བཟང་ཆུས། །བྱུགས་པའི་གཞི་  
ལ་ཆངས་ཟུར་བཏབ། །ཁྱ་གང་བསྐྱོར་ལ་དེ་ནང་དུ། །སོར་གསུམ་བཀུམས་ནས་སྤར་ཡང་  
བསྐྱོར། །དེ་ལ་སྤྱི་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་ནི། །མེ་རི་བཅས་པ་ཅེ་ཆུར་བསྟན། །དེ་མཐར་སོར་གསུམ་  
རྒྱུ་བསྐྱོར་ལ། །ཐུ་ཁྱུད་དང་ནི་དེ་ཡི་མཐར། །སོར་བཞིའི་བྱ་བཞིར་བྱས་པ་ལ། །དུར་ཁྱོད་  
མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བྱ། །དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བད་ཉིད་སྟེང་། །གྲི་གྲུག་སྟོན་པོ་རྩི་ཐེ་མེ། །  
ཞྭ་བར་རྩྱུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ནག། །མེ་རི་དཔར་པོ་སྤྲུང་སྟོན། །བྱ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་བྱ་བ་  
ནི། །ཞི་རྒྱས་དབང་གུན་འབྲུ་བའོ། །

༥ འདི་ཡི་བྱུག་པོའི་གཏོར་ཆེན་ལ། །ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་ཅེ་པར་བསྟན། །མེ་རི་དང་  
བཅས་དེ་དབུས་སུ། །བད་ཉི་གྲི་གྲུག་ཁ་པར་བསྟན། །ཞྭ་བར་རྩྱུ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །



བུ་  
བཞིའི་  
ཐེག་།

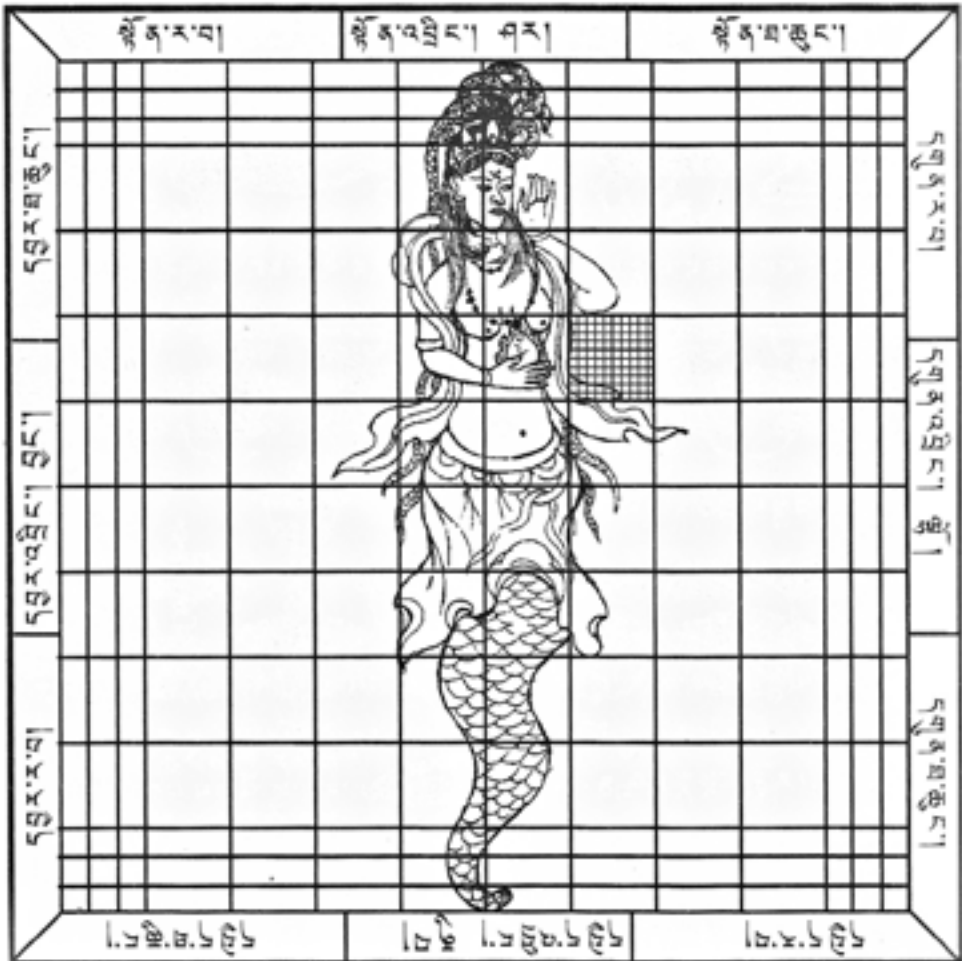
བརྒྱ་བཞིའི་ཐེག་། །༩། བརྒྱ་བཞིའི་ཐེག་ནི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད། །བཏབ་པའི་དབུས་ནས་སོར་དུག་  
བསྐོར། །དེ་ཕྱིར་སོར་གང་ལྷ་ཁྱུད་དང་། །དེ་ཕྱིར་སོར་བརྒྱད་པད་འདབ་བརྒྱད། །དེ་ཕྱིར་རི་  
རབ་བང་རིམ་བཞི། །སོ་སོར་སོར་ནི་བཞི་རེ་བྱ། །དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཕྱག་  
གཡས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་བཅས། །ལེགས་པར་བྱེད་ཕྱག་ནི་དམར། །ལྷ་ཁྱུད་སེར་སོ་བརྒྱ་  
ནི། །སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་བྱ་བ་དང་། །རི་རབ་ཕྱོགས་མདོག་བྱ་བ་ཡིན། །



རབ་གནས་ཁྱུས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་ཐེག་།

༩། རབ་གནས་ཁྱུས་དཀྱིལ་བྱ་ཚུལ་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་ཐེག་བཞི་དཔངས་ཁྱེད། །ཡོད་པའི་སྒྲེགས་གྱི་  
སྒྲེང་དུ་ནི། །ཕྱི་ནས་དཀར་དམར་ནག་པ་ཡི། །ཆིག་པ་རིམ་གསུམ་བྱ་བཞི་བ། །སྒོ་བཞི་དང་

བཅས་པ་གྲུ་དང་། །འདོད་སྣམ་བྱ་བྱེད་ཤར་བྱ་དང་། །མདའ་ཡབ་བཅས་པ་སྦྱི་ལྟར་ལ། །  
 དབྱས་སྦྱི་ལྟར་འདབ་མཉམ་པ་ཡི། །སྦྱ་ཆོག་པ་བསྒྲུ་འདབ་བསྒྲུ་ད་ཅན། །དེ་བྱིར་འཕར་མ་  
 གཉིས་ཞེས་པ། །སྦྱས་བྱ་བྱ་བཞི་གཉིས་རིམ་ཅན། །དེ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། །འཁོར་  
 ལོ་རིན་ཆེན་བསྒྲུ་དང་། །རལ་གྱི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཅན། །མཆམས་བཞིར་ཤར་སྒྲོ་ནས་  
 རིམ་བཞིན། །འཁོར་ལོ་རྩ་རྩ་བསྒྲུ་དང་། །རལ་གྱི་དཀར་སྒྲོ་དམར་ལྗང་ཅན། །གཡས་སྒྲོར་  
 བཀོད་པ་རྩལ་ཆོན་ནས། །རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ལེགས་པར་བཀྲམ། །འདི་ནི་ལྷ་སྦྱེད་གསུང་  
 ལྟར་རོ། །ཐིག་གི་ཚུལ་ནི་སྦྱི་བཞིན་གྱ། །

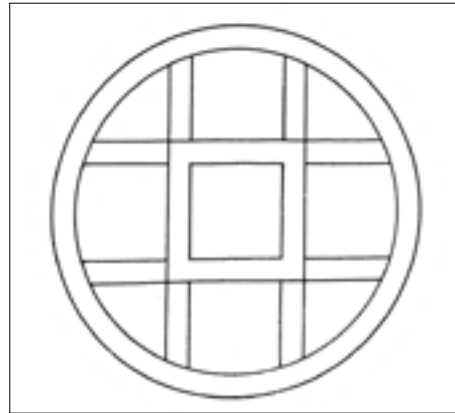
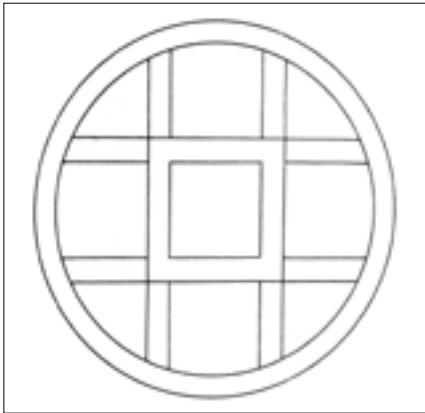


ས་བདག་སྦྱི་བྱེད་ཐིག་།

ས་བདག་སྟོ་ཕྱེད་ཐེག་། ས་བདག་སྟོ་ཕྱེད་ཐེག་གདབ་ཚུལ། །དེ་ཅེས་བཀོད་པའི་ས་དམིགས་  
 དེ། །ཆངས་ཟུར་བཏབ་ལ་སྟོགས་རེ་རེ། །རང་མཐོ་བཙུ་སོགས་ཆ་ཆེན་ནི། །བཙུ་རེ་ཡོད་  
 པའི་བྱ་བཞིར་བྱ། །ཆ་ཆེན་རེ་ལ་ཆ་ཆུང་ནི། །དགུ་རིང་ཕྱེ་བའི་རེ་ལྟ་མིག་། །མིག་མང་རས་སུ་  
 ལེགས་པར་བཏབ། །སྟོགས་རེར་རེ་ལྟ་མིག་དགུ་བཙུ་རེ། །འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་གནས་ཚུལ་  
 ནི། །དེ་ཕྱིད་རའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་གྱི། །རེ་ལྟ་མིག་དང་པོ་མགོ་གཏད་ཅིང་། །ཤར་སྟོན་  
 རེ་ལྟ་མིག་དང་པོ་ལ། །མཚུག་མ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་བཟུང་། །གཡས་བསྐྱོར་ཞག་རེར་རེ་ལྟ་མིག་  
 རེར། །འཕོ་བས་གནས་ཚུལ་ལེགས་པར་རྟོགས། །ལོ་གཅིག་ཞག་གི་གངས་བཞིན་དུ། །སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིད་གསུམ་མགོ་ཏུ་བཀྱང་བསྟན། །དབྱར་གསུམ་མགོ་བྱང་  
 ཁ་ཤར་གྱ། །སྟོན་གསུམ་དུག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན། །དགུན་གསུམ་མགོ་སྟོ་ཁ་ཏུ་བསྟོ། །གང་ལའང་  
 མཚུག་མས་བདུན་ཟུར་མནན། །དངོས་བྱུང་ལེན་པའི་ས་དམིགས་ནི། །ལུས་ལ་རང་མཐོའི་ཆ་  
 ཆེན་བཙུ། །ཡོད་ཕྱིར་གདེངས་ཞལ་སྟོང་ཁ་ཡི། །ཆ་གསུམ་འོག་ཏུ་དཔྱུས་མཐོ་གང་། །ཞེང་  
 དུ་མཐོ་ཕྱེད་ས་དམིགས་ཡིན། །བཞོ་ཚུལ་སྟུ་བརྒྱད་མཆོད་པ་སོགས། །གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་  
 རྟོགས་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐེག་གི་རྣམ་གཞག་སྤུང་ཆོགས་བཤད་པའོ། །

### དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག།

༥ དེ་ནས་རྫོང་མེ་ཏུ་སོགས། །དཀྱིལ་ཚོག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་འགའ། །ཕྱི་དཀྱིལ་སྔ་མ་རྣམས་མཚུངས་ཤིང་། །ནང་ཐིག་མི་འདྲའི་བྱད་པར་བཤད། །

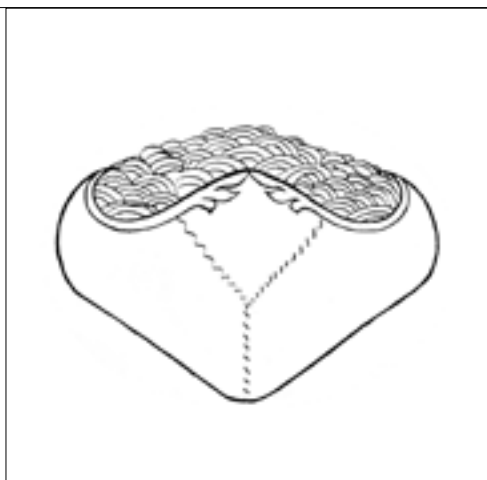
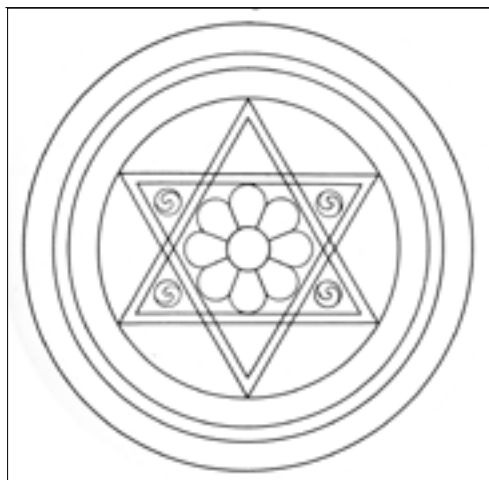


གསང་འདུས་འཇམ་རྫོང་གི་ནང་ཐིག།

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་ནང་ཐིག།

༥ དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི། །གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྫོང་ཐིག་ཀྱི་ཚངས་ལས་ཆ་ཚུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐར་ཏུ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག། །དེ་ནས་ཡང་དག་བྱངས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཚམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཚུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཐིག་ལས་ཕྱི་དོས་སུ། །ཆ་ཚུང་དོར་བར་རྒྱུ་པོའི་ཐིག། །འདི་ནི་འཕགས་ལུགས་ལས་འཇམ་རྫོང་ལ་མེད། །དེ་ནས་ཆ་ཚུང་གསུམ་དོར་ནས། །ཟུར་ཐིག་བར་དུ་གནས་པའི་ཐིག། །བྱ་བཞི་ལྟ་སྟུང་ཕྱི་ནང་རོ། །ཆངས་སོགས་ཐིག་རོ་དཔྱེ་བར་བྱ། །

༥ དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ནང་ཐིག་ནི། །ཆངས་ལས་ཆ་ཚུང་བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐར་ཏུ་རྒྱུ་པོའི་ཐིག། །དེ་ནས་ཡང་དག་བྱངས་ནས་ནི། །ཕྱོགས་གཞན་ཐིག་གི་མཚམས་སོང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཚུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བར་བྱ། །འདི་ནི་ས་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་རེ་ཏུ་མིག་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །

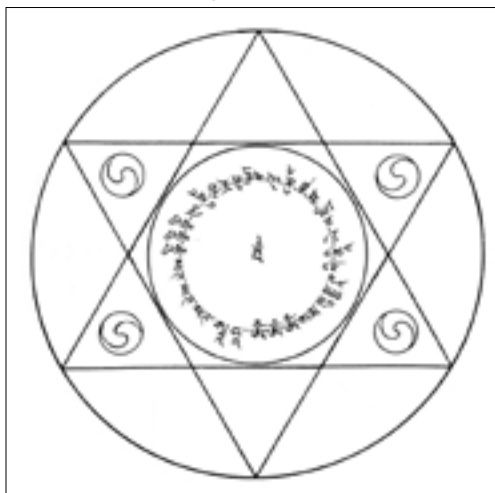


རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ཐིག་།

རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐིག་།

ཕྱི་རྒྱ་རོ་ཐིག་མཁའ་སྐྱོད་ཐིག་གི་ཚུལ། །དང་པོ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་  
སོ་གཉིས་ནི། །སོང་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་ནི། །ཆ་ཚུང་བཞི་དང་གཉིས་དང་ནི། །བཞི་དང་  
གསུམ་བཅས་རྒྱུ་ཐིག་ལ། །འོད་ཐོང་རྩོད་དུ་འཁོད་དང་། །ཆ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་རེ་ཁའི་  
ཆ་ད། །

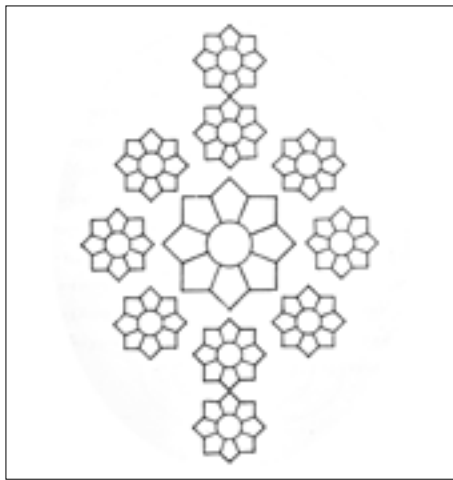
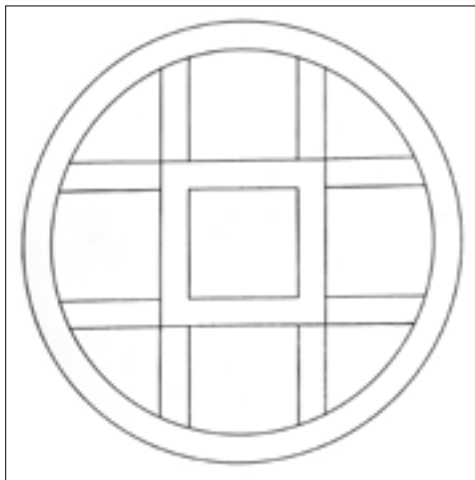
ཕྱི་གཉིས་པ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ལ། །རས་ནི་དམར་པོའི་  
ཁ་བཅད་ནས། །མཚུ་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བཞག་།



རྒྱ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐིག་།

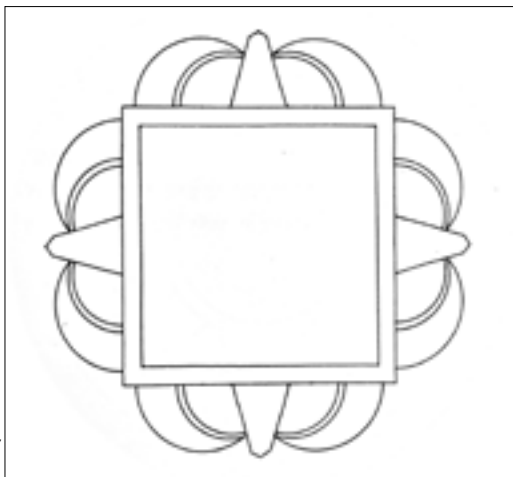
ཕྱི་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །  
དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་ཉེར་གཉིས་དང་། །དེ་  
ཡི་ནང་དུ་གསུམ་དོར་ནས། །ཆོས་འབྱུང་  
གཉིས་བཅེགས་རྒྱ་གདན་ལ། །ཞོ་གསུམ་  
གཡོན་བསྐྱོར་བྱ་ཡིག་བཅས། །

མཆན། །འཛིགས་ཀྱི་དཔལ་གཅིག་དང་མཁའ་  
སྐྱོད་ཀྱི་ཐིག་ཅ་རྣམས་མ་དཔེ་རོ་མ་ནང་མ་རྟེན།  
གསར་བཅུག་ཡིན་པ་འདྲ།



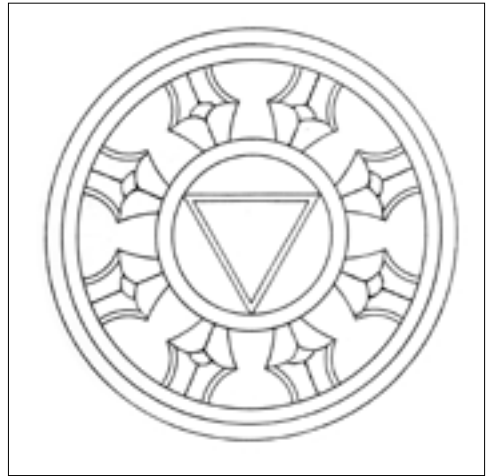
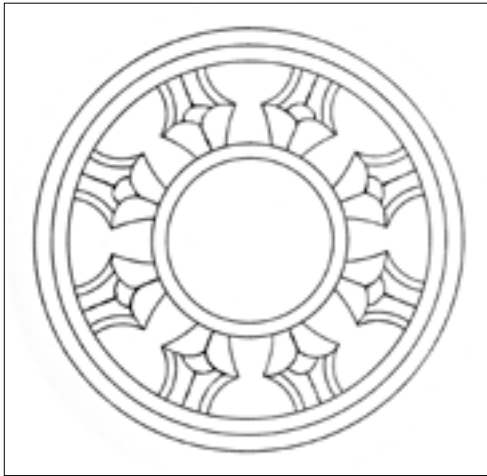
སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་དོར་གྱི་ནང་ཐིག ། འདུས་པའི་རྩྱུ་མཛད་ཁོ་བརྩ་པའི་ནང་ཐིག །  
 སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་དོར་ལུགས་འཇམ་དོར། །དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་རིམ་ནང་མ་ལས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །ནང་མ་གཉིས་ལ་རྟ་བབས་མེད། །རྩ་ཐིག་ལ་སོགས་ཀྱན་རིག་མཚུངས། །ནང་  
 མའི་ནང་གི་རྒྱུ་སྒྲོར་དང་། །ལེ་ཕུ་ཆེ་དགུ་བཅས་དོར་དབྱིངས་འབྲ། །

སྐྱུ་འབྲུལ་སྒྲིག་དོར་ལུགས་ལྟར་ན། །དབྱས་ནས་  
 ཆ་ཆུང་བྱེད་བཅས་གཉིས། །བསྒྲོར་བ་ལྟེ་དང་དེ་ཕྱིར་ལ། །དོར་ནས་རྒྱུ་བསྒྲོར་པད་འདབ་  
 བརྒྱད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཚམས་ཐིག་བརྒྱད་སྟེང་། །གཅིག་དོར་བྱེད་བཅས་བསྒྲ་བརྒྱད། །  
 སྐར་ཡང་ཤར་ལུབ་བསྒྲ་རེ། །ཀྱན་ཀྱང་ཆ་གསུམ་ལྟེ་འདབ་བརྒྱད། །མི་འདི་ལུགས་ལ་འདི་  
 ཉིད་ནི། །འཛིན་ཅ་ནའི་འཛིགས་བྱེད་འབྲ། །



དམར་ནག་གཤིན་རྗེའི་ནང་ཐིག །

༥ དམར་ ༥ བཀ་ ༡༣ གཤེན་རྗེའི་ནང་ཐེག་ནི། །ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཆངས་ཐེག་སྟེང་། །ཕྱོགས་  
 རེར་ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་ནི། །བྱ་བཞི་རྩུར་ཐེག་ལ་རེག་གདབ། །དེ་ཡི་མཐའ་ནས་ནང་དུ་ནི། །ཆ་  
 རྩུང་གཅིག་དོར་བྱ་བཞིར་གདབ། །ལྷེ་བ་དོར་སྟེང་དོན་དུ་ལོ། །ཕྱོགས་རེའི་ཆངས་སྟེང་ཆ་ཆེན་  
 རེར། །དབུས་ཀྱི་སྒོམས་ལ་ཆ་རྩུང་གསུམ། །ཡོད་པའི་དོ་རྗེའི་དབུས་རྩ་བ། །ལྷེ་ཆངས་འབྲང་  
 ལས་ཆ་རྩུང་གསུམ། །སོང་བ་ནས་ནི་ཆ་རྩུང་བཞིའི། །སྒྲིང་བས་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྟོར། །  
 སྒར་ཀྱི་མཆམས་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །ཆ་རྩུང་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས་ནི། །ཆ་རྩུང་བཞི་ཡི་  
 གཡོན་ནས་བསྟོར། །དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་གཡས་བའང་བསྟོར། །སྒྲར་ཡང་ལྷེ་ཆངས་འབྲང་  
 བ་ནས། །ཆ་རྩུང་བཞི་ཆ་དོར་བ་ནས། །ཆ་རྩུང་བཞི་ཡིས་གཡས་གཡོན་བསྟོར། །ཅེས་བ་རྟ་  
 བབས་རྩ་ཡི་ཚུལ། །བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་བཞེད། །

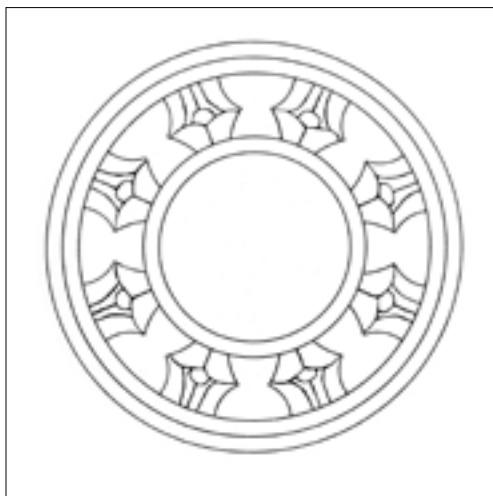
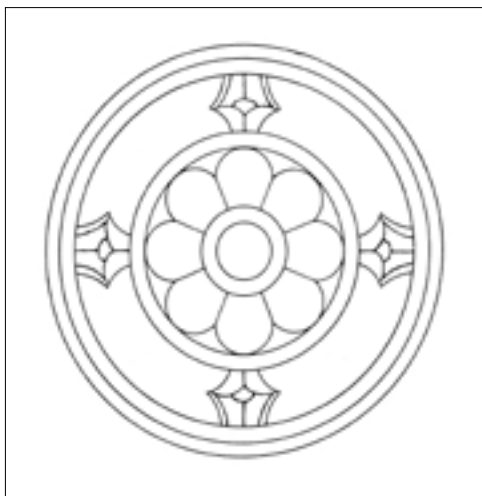


བེ་རོའི་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་ཐེག་།

འཇིགས་ཕྱེད་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐེག་།

༥ བེ་རོ་ཅ་ནའི་འཇིགས་ཕྱེད་ ༥ ནི། །དབུས་ནས་ཆ་རྩུང་བཙུག་སུམ་ནི། །སོང་ནས་རིམ་  
 བཞིན་ནང་དུ་ནི། །ཆ་རྩུང་གཅིག་དང་གཅིག་དང་ནི། །ལྷ་དང་གཅིག་བཅས་སྒྲུལ་ཐེག་ལྷ། །  
 འཁོར་ཅིབས་ཆངས་རྩུང་དབུས་སོང་བའི། །བར་སྟོང་བརྒྱད་ནམས་ཕྱེད་ཕྱེད་བཞོ། །ཅིབས་  
 ཅ་ཆ་གཉིས་དབུས་སུ་ལྷ། །ཕྱེ་སྟེ་ཆ་རྩུང་ཕྱེད་གསུམ་བྱ། །དེ་ནང་ཕྱེད་ནས་སྒྲར་ཡང་ནི། །  
 ཀྱོག་པོ་བྱི་བར་ཆོས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །

༥ འཇིགས་ཕྱེད་ཕྱག་ ༥ གཉིས་དེ་བཞིན་དང་། །ལྷེ་བར་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པའོ། །

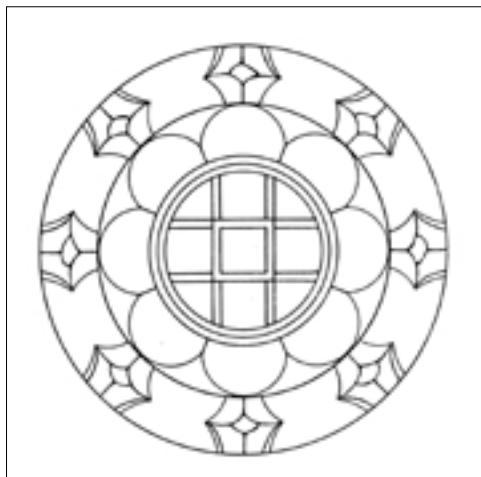
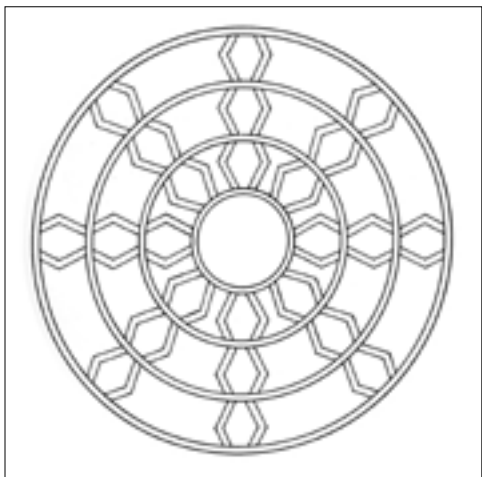


ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་ནང་ཐིག།

གདོང་བྱག་དང་མ་ཏྲ་ཀ་ལའི་ནང་ཐིག།

༥ ཕྱག་དོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེ་བ་ཆ་གཉིས་སུ་ཁྱུད་གཅིག། །དེ་ཕྱིར་ཆ་བཞི་པད་འདབ་  
བརྒྱད། །དེ་ནས་སུ་ཁྱུད་ཆ་ཅུང་གཅིག། །དེ་ཕྱིར་ཆ་བཞིར་ཅིབས་བཞིར་བྲ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་  
རེའི་སུ་ཁྱུད་གཉིས། །དེ་ནས་ཆ་གཅིག་མཆམས་རྩ་ཐིག། །འདི་ནི་རྩར་བཀའི་ཕྱགས་ཡིན་  
ལ། །ཐེང་བའི་ཕྱགས་ལ་བརྒྱ་ནི། །ཆ་ཅུང་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན། །

༥ གདོང་བྱག་ ༣༡ མ་ཏྲ་ཀ་ལ་ ༤ གཉིས། །རྩ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །དོར་ནང་  
ཅིབས་བརྒྱད་བྲ་བཞི། །སྤྲ་མ་བེ་རོའི་འཛིགས་བྱེད་འད། །

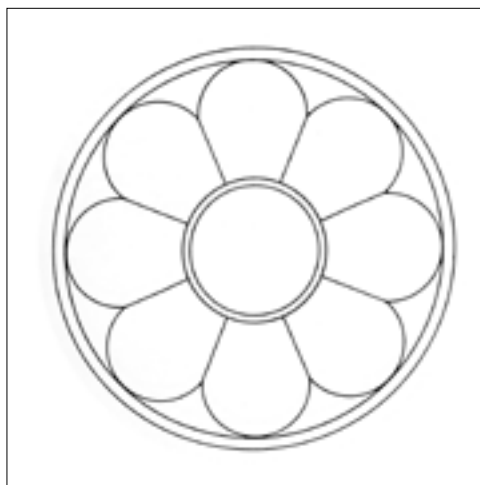


ཨ་ཞེ་རྩ་ནང་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐིག།

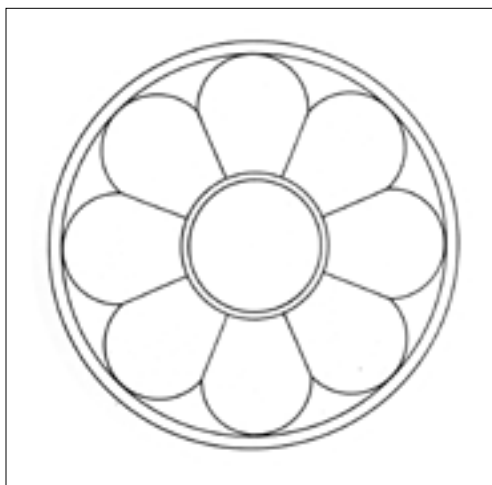
ཁ་སྤྱོད་དོར་སེམས་ཀྱི་ནང་ཐིག།

ཕྱི་མཁའ་རྒྱ་ནག་པོ་བདེ་མཆོག་དང་། སྤོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་དཀར་ ༡༩ པོ་དང་། བཀའ་མོ་སོ་བདུན་ ༣༧ སངས་རྒྱས་ ༣༥ ཐོད། ལ་སོགས་ལུ་ཨི་བ་བཞིན་ལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དོར་བ་དང་། སྐྱེ་འཁོར་སྤྱི་རྒྱུ་ཅ་ཐེག་རེག །

ཕྱི་ཁ་སྤྱོད་དོར་སེམས་ཅ་ཐེག་ནང་། ཁ་སྤོན་གསུམ་དང་སྤྱེད་དང་གསུམ། སྤྱེད་དང་གསུམ་དང་སྤྱེད་སྤྱེད་མཆོམས། རྒྱུ་བསྐྱོར་བྱས་པ་སྤྱི་ནས་རིམ། འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དོར་སྤྱོད་ཐོང་། དེ་ནང་དབུས་ནས་སྤྱེད་དང་གཉིས། སྤྱེད་དོར་དོས་ཐེག་ཀ་བ་སྟེ། རེ་བྱ་མིག་དགྲུ་གདབ་དེ་དག་ནི། ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་དང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །



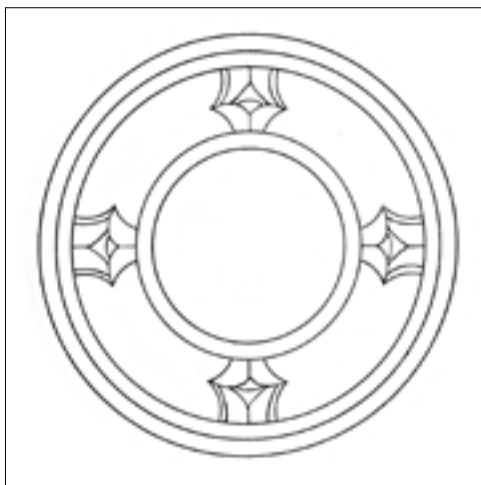
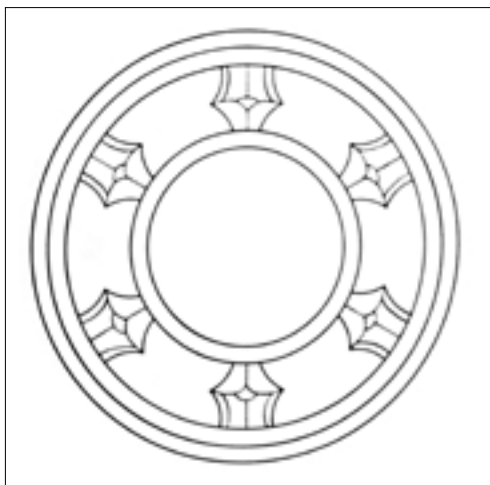
བརྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོར་ནང་ཐེག །



མ་རྒྱུ་མ་ཡ་ཆེ་འབྱེད་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐེག །

ཕྱི་བརྟགས་གཉིས་ལས་གསུངས་ཀྱི་ ༩ རྟོ་རྒྱུ། ལྷ་དགྲུ་བཞི་ཡི་ནང་ཐེག་ནི། ལྷེ་བ་ནས་ནི་སྤྱིར་ཆ་ཐོག། སྤྱེད་ལྷ་སྤྱེད་དང་བཅུ་དང་གཅིག། རྒྱུ་བསྐྱོར་རིམ་པར་པད་ལྷེ་དང་། གེ་སར་འདབ་མ་དོར་སྤྱོད་དོ། །

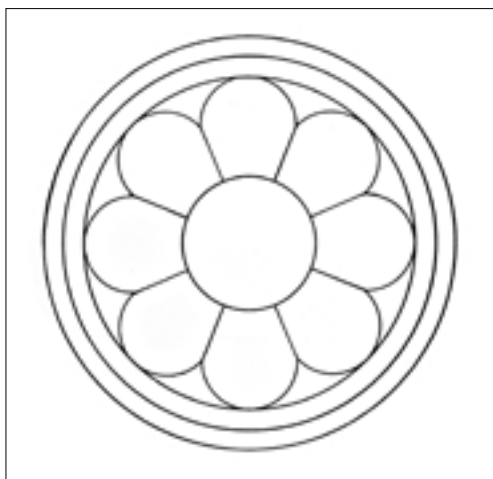
ཕྱི་མ་རྒྱུ་མ་ ༥ ཡ་ཆེ་འབྱེད་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ ༡༣ བེ་བཅུ་གསུམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷན་ ༥ སྤྱི་ཤེ་ལོ་བཤེ། ལྷ་ ༩ དགྲུ་པག་མོ་ཞལ་གསུམ་ ༡༣ དང་། ཞལ་ ༡༣ གཉིས་རྒྱ་དོར་ ༡༣ པག་མོ་དང་། དབྱུ་ ༡༥ བཅད་དོན་འབྱུང་ ༡༣ ལ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ ༩ ལྷ་དགྲུ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་ ༩ མཆོ་རྟ་མཁའ་ནི། བསྐྱེད་ ༡༧ གར་དབང་བཅས་པ་རྣམས། ཅ་ཐེག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། དོར་ནས་འགོད་པ་སྤྱོད་པ་རྟོག་རོ། །



གཉིས་མེད་རྩོུ་མེད་མཆོག་གི་ནང་ཐིག །

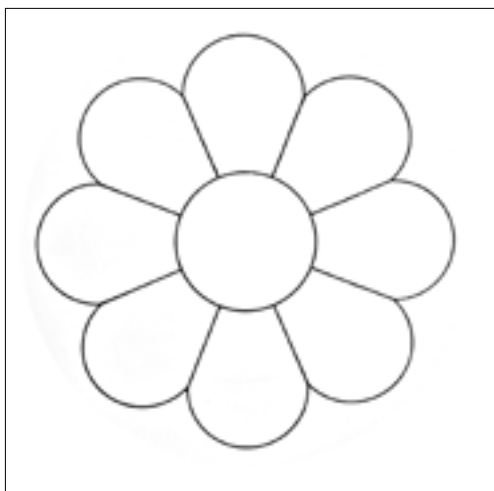
ཕག་མོ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷའི་ནང་ཐིག །

༥ གཉིས་མེད་རྩོུ་མེད་མཆོག་ ༥ དང་། །ཕག་མོ་ནག་མོ་ལྷ་ལྷ་གཉིས། །འཁོར་ལོའི་ཆད་  
ནི་གདོང་རྒྱག་འད། །ལྷ་མ་ཅིབས་རྒྱག་ཕྱི་མ་ནི། །ཅིབས་བཞི་བྱ་བ་བྱད་པར་ཡིན། །མི་ཉིའི་  
མཁའ་སྤྱོད་ ༩ དེ་དང་འད། །



སམ་བྱ་ཁར་གསུངས་ཀྱི་རྩོུ་མེད་ཐིག །

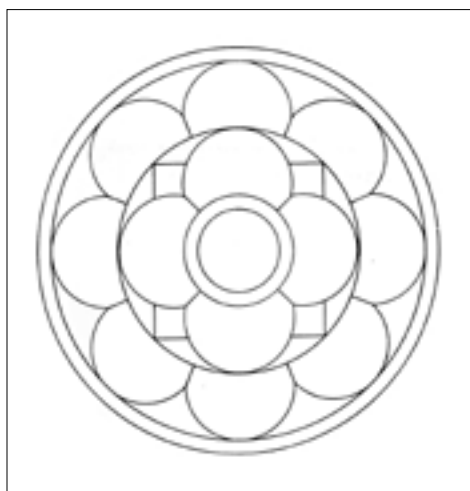
༥ སམ་བྱ་ཁར་གསུངས་ཀྱི་རྩོུ་ ༡༥ ལ། །དབུས་ནས་ཆ་ཐུན་ཕྱེད་དང་གསུམ། །གཅིག་  
གི་བརྒྱད་ཆ་བཅས་ལྷེ་བར། །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་བཞི་ཆ་བཅས། །ལྷ་དོར་རྒྱུ་བསྐྱོར་འདབ་མ་  
བརྒྱད། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཆ་ལ། །རྩོུ་ཐེང་སྤར་ཡང་གཅིག་བསྐྱོར་བ། །འོད་ཐེང་  
བྱའོ་དེ་བཞིན་སྤྱ། །བདག་མེད་ ༡༥ ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་། །ཉེར་གསུམ་ ༩༩ ཀྱ་རུ་ཀྱ་ ༡༥ ལྷེ་  
དང་། །རྩོུ་མེད་བདུད་ཅི་བཞི་དེ་བཞིན། །



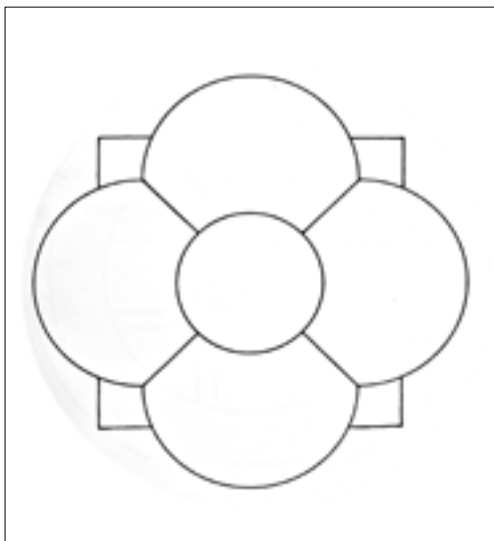
རྫོ་རྩེ་སྐོལ་མའི་ནང་ཐིག།

༥ རྫོ་རྩེ་སྐོལ་ ༡༡ མའི་ནང་ཐིག་ནི། །དབུས་ནས་ཆ་ཐན་གསུམ་བྱུག་ནས། །ལྷུམ་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་  
འདབ་བརྒྱད་དོ། །

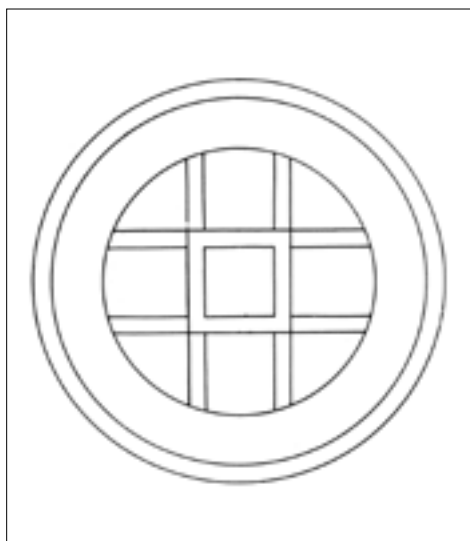
༥ ཉི་ཤས་སྐོལ་ ༡༡ མའི་ནང་ཐིག་ནི། །དབུས་ནས་གསུམ་གཅིག་ལྷ་ལྷ་བཅས། །  
ཇིས་བསྐྱོར་ལྟེ་བ་གེ་སར་དང་། །འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་རྫོར་ཐེང་དོ། །



ཉི་ཤས་སྐོལ་མའི་ནང་ཐིག།



མ་རྩ་མ་ཡ་དཔའ་གཅིག་ནང་ཐིག།



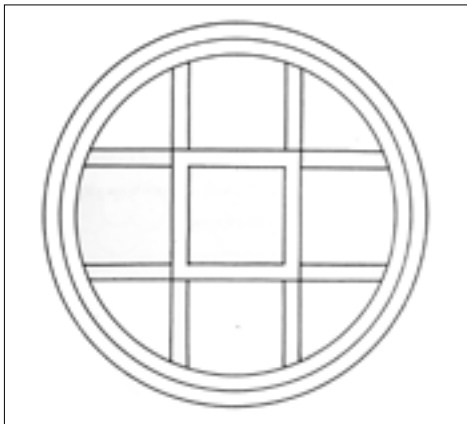
གདན་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ནང་ཐིག།

༥ མ་ཉ་སྐྱ་མ་ཡ་ཙ་ཐེག་ནས། །ཆ་ཆེན་དོར་དབུས་བརྒྱ་ནི། །འདབ་བཞི་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །མ་  
སྐྱ་མ་ཡ་དབའ་གཅིག་གོ།

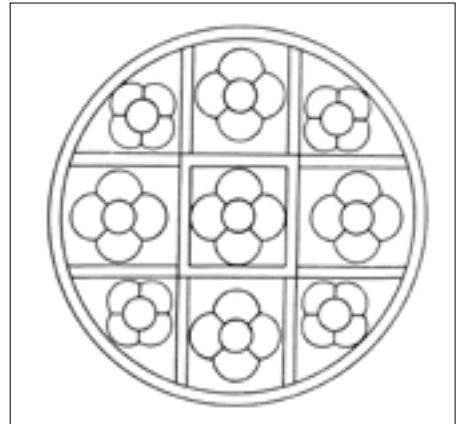
༥ གདན་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ ༥༥ ནི། །དོ་སྤོང་ལུགས་ལ་ཙ་ཐེག་ནང་། །ཆ་  
ཚུང་སྤྱད་བཅས་གསུམ་མཆ་མས་དང་། །དེ་ནས་གཅིག་དང་གསུམ་དོར་བའི། །རྒྱུ་གསུམ་  
བསྐྱོར་ནང་ལིང་ཆེ་དགུ།

༥ གྱི་དོར་རིགས་བསྐྱུས་ ༥༣ དོར་སྤོང་ལུགས། །སྤྱི་དཀྱིལ་མ་གཏོགས་རྟ་བབས་  
མེད། །དེ་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུང་ལྷ་སྟེ། །དབུས་ནས་སྤྱད་བཅས་བཞི་མཆ་མས་ནས། །དོས་  
ཐིག་བཞི་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི། །མདའ་ཐིག་འབྱུང་ལ་དེ་སོ་སོའི། །སྟེ་བའི་བར་དུ་ཆ་  
གསུམ་བཞོས། །སྤྱི་མར་ཅིག་བསྐྱོ་སོགས་བྱ། །ལྷག་གཉིས་སྟེ་སྤྱད་འདབ་མ་བྱ། །འདབ་  
བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལའོ།

༥ བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ ༦༩ བསྐྱུར་བྱག་ཡང་། །ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚུང་བྱག་བྱ། །བྱ་  
ཞིང་དེ་ཡང་དབུས་སྐྱོ་ཆད། །གཅིག་བསྐྱོར་དབུས་བསྐྱོར་དབུས་མ་དང་། །བྱ་བ་ཀྱི་ཆངས་  
ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །ཆ་ལྟར་བཞོས་ལ་དེ་སོ་སོར། །ཆངས་ཐིག་རེ་གདབ་དཀྱིལ་འཁོར་  
རེ། །ཐམས་ཅད་བྱ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་དང་། །ཀུན་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱ་ཚུང་བཅས་བ་  
བྱ་བ་ཡིན། །མི་ཏ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོར་ལ། །དབུས་སུ་འདབ་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་  
ཅིབས་བཞི་བྱ་བ་ཡིན།



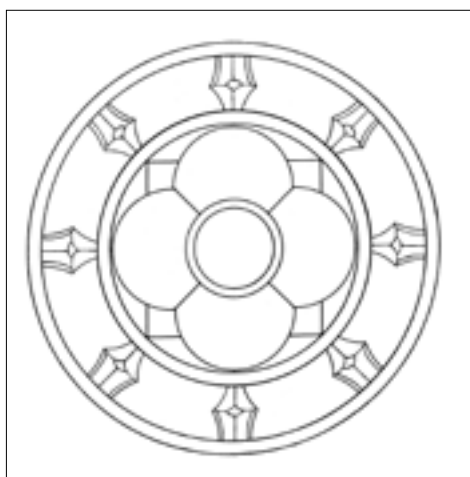
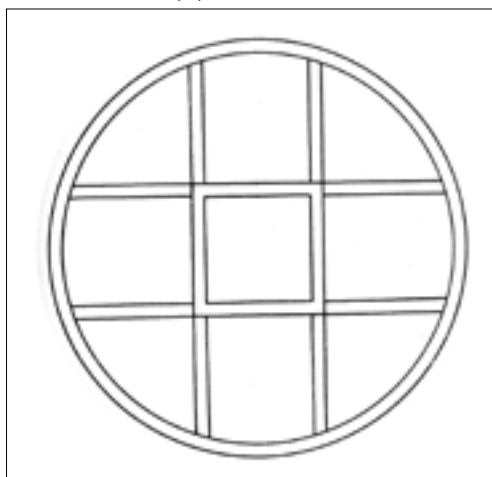
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ནང་ཐིག །



དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ཐིག །

༥ གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐེག་ ། ཅ་ཐེག་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ། གཅིག་གཅིག་  
མཆོམས་སུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་གསུམ། ། བྱང་མ་རྫོ་རྩ་ཕྱིར་འོད་ཐོང་། ། དབུས་ནས་གསུམ་དང་  
གཅིག་དོར་བའི། ། ཀ་བ་བྱ་སྟེ་ལིང་ཆེ་དགུ། ། མི་འདི་ལུགས་ལ་སྤྲ་མ་ལ། ། བྱང་ནས་ལིང་ཆེ་  
བད་འདབ་བརྒྱད། ། བཅུ་དྲུག་ཕྱི་རུ་ལྟ་སྟུམ་དང་། ། ཕྱི་མར་ལིང་ཆེ་འདབ་བརྒྱད་ཐུང་། །

༥ དེ་ནས་རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུད་མཆོག་ལས། ། རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་ ༡༥ ། གྱི་ནང་ཐེག་ནི། ། ཕྱི་  
དཀྱིལ་ཅ་ཐེག་ནང་སྒྲོ་ཆང་། ། གཉིས་དོར་ནང་མའི་ཅ་ཐེག་གདབ། ། དེ་ཆས་གཞལ་བའི་ཐེག་  
བདུན་བྱ། ། བྱང་མའི་ཅ་ཐེག་ལ་རེག་རྒྱུ། ། དེ་ནང་གཅིག་དོར་བདུན་དོར་ཐོང་། ། དེ་ནས་  
རེ་ལྷ་མིག་དགུ་བ་བྱ། ། བརྒྱ་འདབ་བཞི་རེ་འགོད་དེ། ། དེ་ནི་དོན་གྲུབ་ ༥༥ ། འགྲོ་ ༡༣ ། འདུལ་  
དང་། ། ཁམས་ ༥༣ ། གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་ ༩༣ ། གསང་། ། དཔལ་མཆོག་དང་ ༦༣  
མོ་བཅས་བ་འདྲ། །

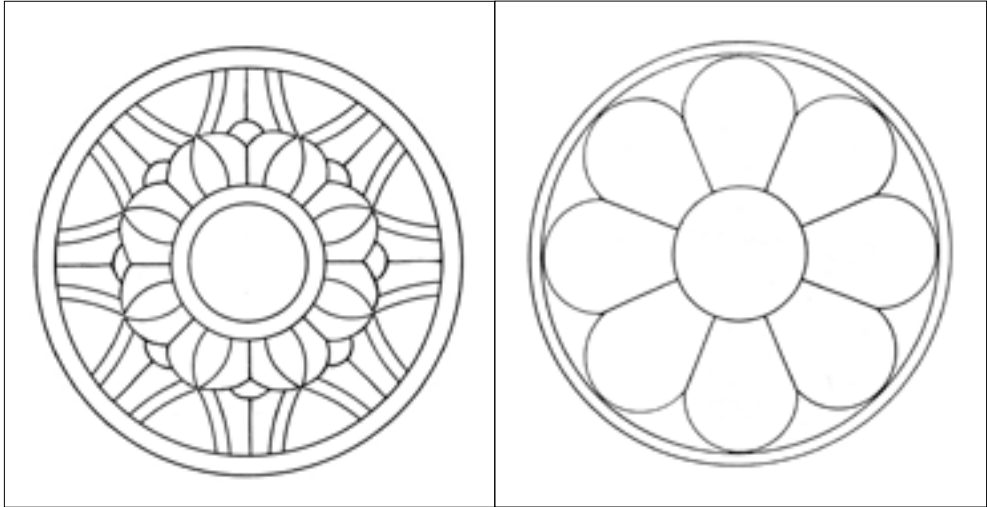


ཆོས་དབྱིངས་གསུངས་དབང་ནང་ཐེག་།

མཆོན་བརྫོད་འཇམ་དཔལ་ནང་ཐེག་།

༥ ཆོས་དབྱིངས་ ༩༩༡ གསུངས་དབང་རྫོར་ཐོང་ལུགས། ། རིམ་བ་བཞི་སྟེ་ཕྱི་མ་ནི། ། རྫོ་  
བཅས་རྒྱུ་མོ་རྟ་བབས་བཅས། ། དེ་ནང་རང་རང་ཐུང་ཐུང་ནས། ། རོས་ཐེག་བཞི་རེ་ཐུར་  
རེག་གདབ། ། དེ་ནི་རང་རང་ཅ་ཐེག་སྟེ། ། བྱ་བཞི་སྒྲོ་ལྟ་རྟ་བབས་སྤང་། ། བྱང་མའི་ནང་དུ་རྫོར་  
དབྱིངས་སོགས། ། རི་བཞིན་རེ་ལྷ་མིག་དགུ་ལྟ་བྱ། ། མི་འདི་ལུགས་ལ་བྱ་བཞི་བ། ། སུམ་  
རིམ་ལིང་ཆེ་དགུ་བཅས་བ་འདྲ། ། ༥ གོ་མའི་འཇམ་ ༡༣ དཔལ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །

༥ མཚན་བརྗོད་འཇམ་དཔལ་ ༡༡ གདམ་པ་ཅན། །ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཚུང་གཅིག་།  
 རྟོར་ཏེ་གཅིག་བཞི་གཅིག་ཕྱིད་ལྷ། །ཕྱིད་ནས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུ་པོ་དུག་། །ནང་ཉེ་གོ་སར་འདབ་  
 མ་བཞི། །འཁོར་ལོའི་ཉེ་ཅིབས་སྤྱ་ཁྱུད་དོ། །

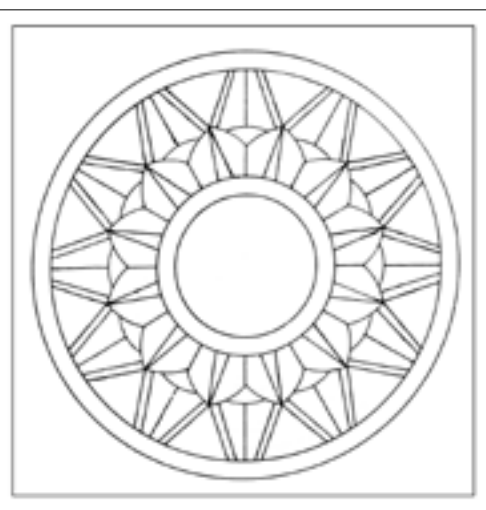
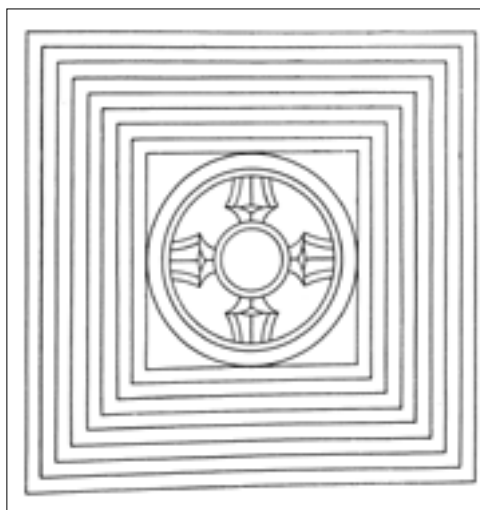


གཙུག་དགུ་སྤྱི་ཡི་ནང་ཐིག་། ཆེ་དཔག་ཟུར་བཀའི་ནང་ཐིག་།  
 ༥ གཙུག་ ༤ དགུ་སྤྱི་ ༣༡ ཡི་ནང་ཐིག་ནི། །ཅ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་ཚུང་བཞི། །རྟོར་ནས་ངོས་ཐིག་  
 བཞི་ཟུར་རེག་། །དེ་ནས་གཅིག་དུག་གཅིག་རྟོར་བའི། །རྒྱུ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་ནང་ནས་ནི། །  
 འཁོར་ལོའི་ཉེ་ཅིབས་སྤྱ་ཁྱུད་དོ། །

༥ ཆེ་དཔག་གསུང་དང་ཕྱག་དོར་ ༡༣ ཐུགས། །ཅིབས་བཞི་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་  
 རོ། །

༥ ཆེ་དཔག་ཟུར་བཀའ་ལྟ་དགུ་ནི། །དབུས་ནས་ཆ་ཚུང་ལྷ་དང་ནི། །བཙུ་དང་གཅིག་  
 བཅས་ཉེ་བ་དང་། །འདབ་མ་སྤྱ་ཁྱུད་བརྒྱུད་ཡིན་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མི་  
 འཁྲུགས་པ། །བདེ་མཆོག་རིམ་ལུགས་གཤེད་དམར་དང་། །ཀྲི་དོར་ཐོད་པ་ཅན་སོགས་འབྲ། །

༥ ཕྱག་དོར་ ༤ སྤྱ་བརྒྱུད་བཅས་པ་ནི། །ཟུར་བཀའི་ཆེ་ ༤ དཔག་དང་འབྲ་ཞིང་། །ལྷ་  
 སྤྱུ་ནང་དུ་འདབ་བརྒྱུད་བྲ། །

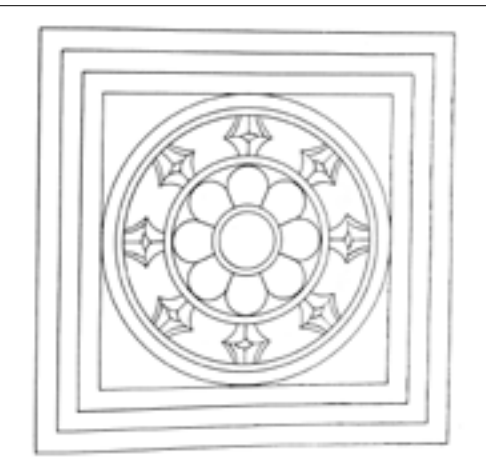
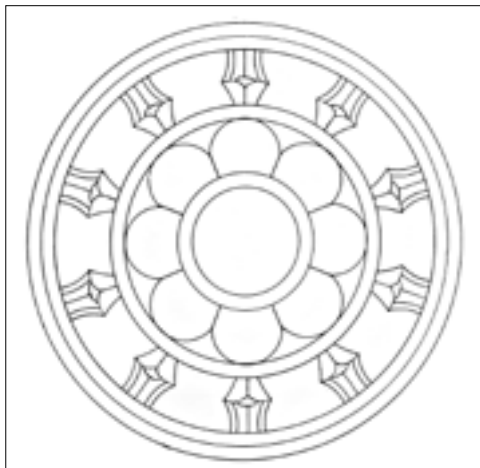


བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ཐེག་།

མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་ནང་ཐེག་།

༥ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ ༡༩༩ བྱི། །དབྱུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ཕྱེད་གསུམ། །ཕྱེད་དང་གཅིག་དོར་རྒྱུ་པོ་ལྷ། །ལྷེ་བ་ལྷ་ཁྱུད་ཅིབས་བཞི་དང་། །ཕྱི་ཡི་ལྷ་ཁྱུད་དྲོར་ཐེང་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཐུན་དགུ་ཡི་སལ། །ཆ་མཉམ་བརྒྱད་བགོས་ལྷ་སྒྲུལ་བྱ། །

༥ མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །ལྷེ་ཅིབས་ཆད་སོགས་གཙུག་དགུ་འབྲ། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཆང་ཐེག་དབྱུས་སོང་ཅིབས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་རེ་བརྒྱ་གཉིས་བྱ། །

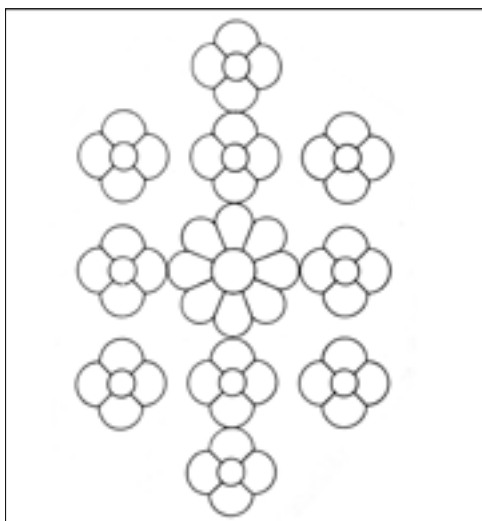
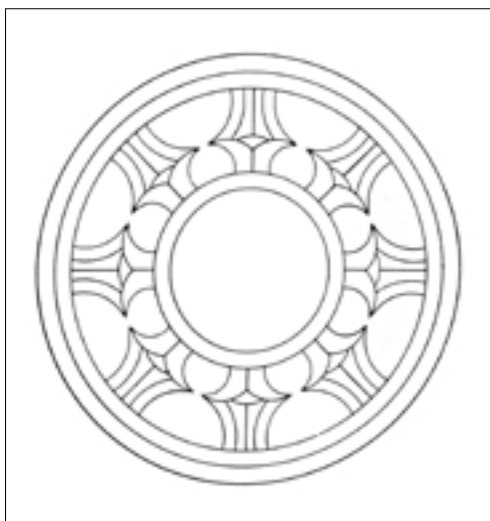


སྒྱུ་མཆོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཐེག་།

སྒྱུ་གདུང་དཔལ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ནང་ཐེག་།

༥ རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་སྐྱོང་ ༡༡ བརྩ་བཅས་ནི། །དབྱུས་ནས་ཆ་ཐན་བཞི་གཅིག་བཞི། །གཅིག་  
བཞི་གཅིག་ཉེ་ཐུམ་བདུན་བསྐྱོར། །ཉེ་འདབ་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་དང་། །ཅིབས་བརྩ་སྤྱད་འོད་  
འཕྲེང་ངོ་། །

༥ རྒྱ་གདུང་དམ་པ་རིགས་ ༤༧ བརྩའི་ཐིག། །དབྱུས་ནས་གཉིས་དང་བྱེད་དང་  
གསུམ། །བྱེད་དང་གསུམ་དང་བྱེད་གཅིག་བསྐྱོར། །ཉེ་བ་གེ་སར་འདབ་ཉེ་བ། །ཅིབས་དང་  
སྤྱད་འོད་ཕྲེང་ཡིན། །དེ་བྱིར་གསུམ་བགོས་བྱམས་གསུམ་མོ། །

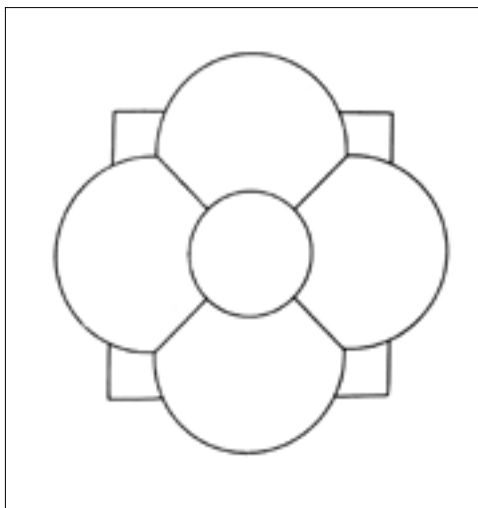


ཡིག་བརྩའི་རྫོང་སེམས་ནང་ཐིག།

ཡུམ་ཆེན་མོའི་ནང་ཐིག།

༥ ཡི་གེ་ ༡༧ བརྩ་བའི་རྫོང་སེམས་ནི། །ལྷ་སྤྱམ་ཆ་ཐན་གསུམ་གྱི་ནང་། །ཅིབས་བརྩད་བེ་  
རོའི་འཛིགས་བྱེད་འད། །

༥ ཡུམ་ཆེན་ ༥༤ དབྱུས་དང་འདབ་བརྩད་དང་། །ཕྱོགས་མཚམས་ཤར་བྱ་བ་སྐྱོ་ནང་  
སོགས། །བརྒྱ་འདབ་བཞི་རེ་འགོད་པ། །ཉེ་འདབ་མཉམ་པར་བྱ་བ་སོགས། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་  
བཙོ་ལྷར་འད། །

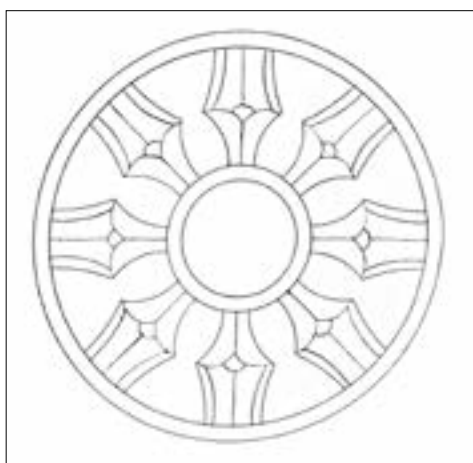


ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཐིག །

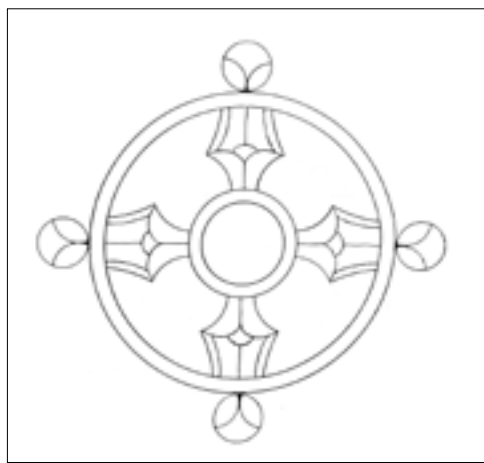
ཐུག་རྡོར་འབྲུང་འདུལ་ཐིག །

༥ ཐུགས་ཇེ་ ༡༣ ཆེན་པོ་ཙ་ཐིག་ནང་། །ཆ་ཆེན་གཉིས་དོར་འདབ་བཞི་བྲ། ༥ །བར་སྤོང་རྒྱ་  
སྐར་ ༤༥ བཅས་པ་ནི། །ལྷ་སྐམ་ནང་དུ་ལེན་ཆེ་དགྲ། །འདིགས་བྱེད་རི་ལྷར་བྲ་བ་ཡིན། ༥ །  
མི་འབྲུགས་ ༡༣ བཅུ་གསུམ་མ་དང་ནི། །༥ ཁོ་བོ་མི་ ༡༡ གཡོ་རྩྱ་མཇོང་མཆོངས། །

༥ གསུམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲུང་འདུལ་ནི། །ཙ་ཐིག་ནང་དུ་ཆ་རྒྱུང་ནི། །བཞི་བཞི་དོར་  
བའི་ལྷ་སྐམ་རིམ་གཉིས་དབྱས། །འཇམ་རྡོར་རི་བཞིན་ཡིང་ཆེ་འགོད། །

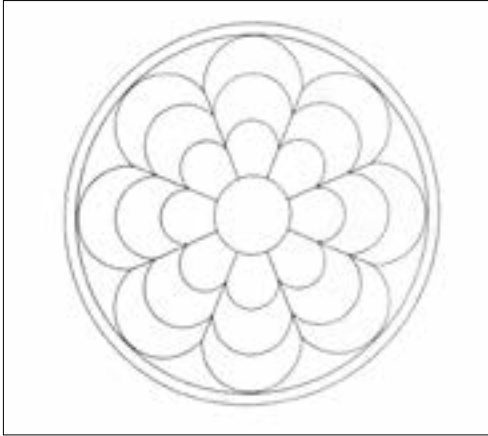


ཐུག་རྡོར་འབྲོ་བཟང་གི་ཐིག །

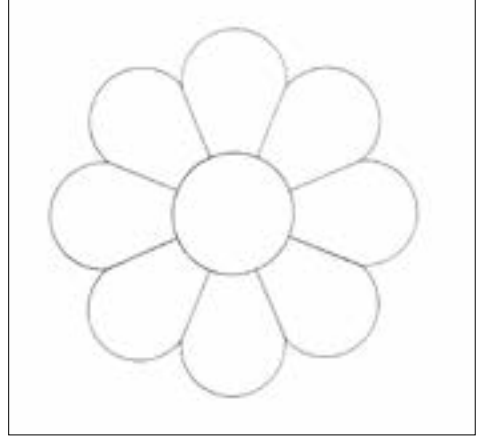


ནམ་འཛོམས་ཐིག །

༥ ལྷག་རྫོང་འགོ་བཟང་ནང་ཅིབས་བརྒྱད། །འི་རོའི་འབྲ་ཡང་འོད་ཐེང་མེད། །ཕྱི་རུ་རྩ་བྱུག་  
ཁོར་ཡུག་ཡོད། ༥ རྣམ་འཛོམས་ཅིབས་བཞི་སྟེ་འགོ་ཡིན། །



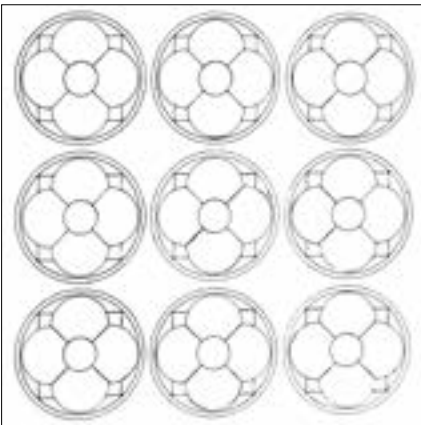
གཟུངས་བརྟེན་ལྷག་ཐུབ།



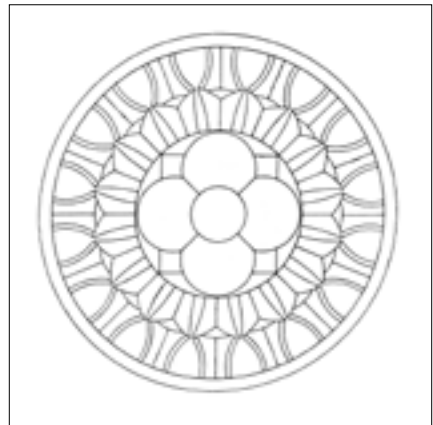
འོད་ཟེར་ཅན་མ།

༥ བཞི་པ་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། །མཁའ་འབར་གཟུངས་བརྟེན་ལྷག་ ༣༥ ཐུབ་ནི། །  
བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སུམ་རིམ་སྟེ། །དབུས་ནས་ཆ་ཐོན་ཐེད་དང་གསུམ། །ལྷ་བཞི་ཐེད་བཅས་  
གསུམ་དང་གཅིག །རྒྱུ་ལྷ་རིམ་བཞིན་སྟེ་འདབ་གསུམ། །རྫོང་ཐེང་དང་བཅས་འགོད་པའོ། །

༥ འོད་ཟེར་ ༡༥ ཅན་ནི་རྫོང་ཐེང་ལུགས། །རྣམ་འཛོམས་བཞིན་དང་མི་ཏུ་ལ། །ཅ་  
ཐིག་ནང་དུ་སྟོ་ཆད་གཅིག །རྫོང་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་བྱ། ༥ རང་དཀར་ ༥ ཅ་ཐིག་ནང་  
སྟོ་ཆད། །གཅིག་རྫོང་སྟེ་ལྷུང་དེ་དབུས་སྟེ། །བརྒྱ་འདབ་བཞི་བྱ་བ་ཡིན། །



གཟུངས་བྲ་ལྷའི་ཐིག།

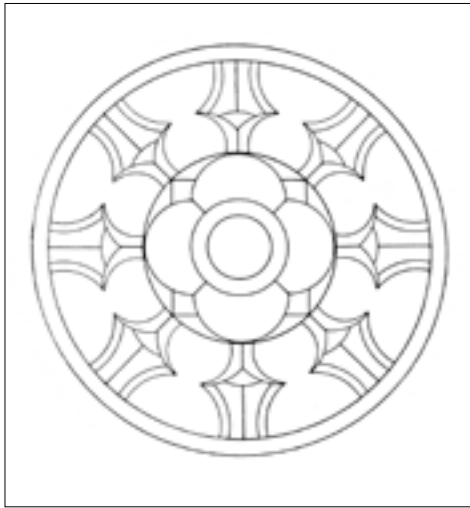


གདུགས་དཀར་ཐིག།

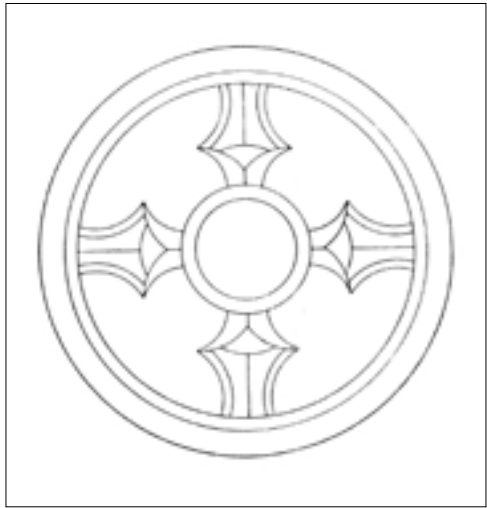
༥ གཟུངས་ཀྱི་སྤྱང་ལྷའམ་གྱ་ ༡༥ ལྷའི་ཐེག་ །དབྱུས་ནས་ཆ་ཐུན་སྤུམ་ཆ་བཅས། །གཅིག་  
བསྐྱོར་ལྷེ་བ་སྤྱར་བཞིས་བསྐྱོར། །འདབ་བཞིར་བྱ་ཞིང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆ་ཕྱེད་རྫོང་མཆམས་  
ཕྱོགས་བཞི་རུ། །སྤར་ལྷར་བསྤྲོད་དབྱུས་མཆུངས་འགོད། །མི་ཅ་ལྷར་ན་རེ་འུ་མིག་དགྲ། །  
འཇིགས་བྱེད་ལྷར་དུ་འགོད་བཤོ། །

༥ གཟུངས་ ༣༠ དཀར་ ༥ འདབ་བཞི་ ༥༠ དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཅིབས་ནི་བཅུ་དྲུག་བྱ་བ་  
ཡིན། །རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཅན་ལས། །འགོད་བཤོ་ཆད་སོགས་སྐུལ་ཆེན་འད། །

༥ གཟུངས་དཀར་ཟུར་བཀའ་དབྱུས་ནས་ནི། །བཞི་དང་གཅིག་བཞི་གཅིག་དང་  
ནི། །གཅིག་བཅས་རིམ་བསྐྱོར་ལྷེ་གོ་གདབ། །ལྷ་ཅིབས་ལྷ་ལྷུད་རྫོང་རྩོ། །



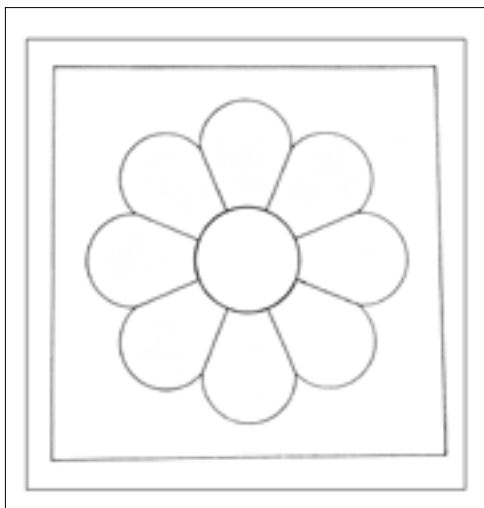
གཟུངས་རྫོང་རྣམ་སྐུལ་ནང་ཐེག་ །



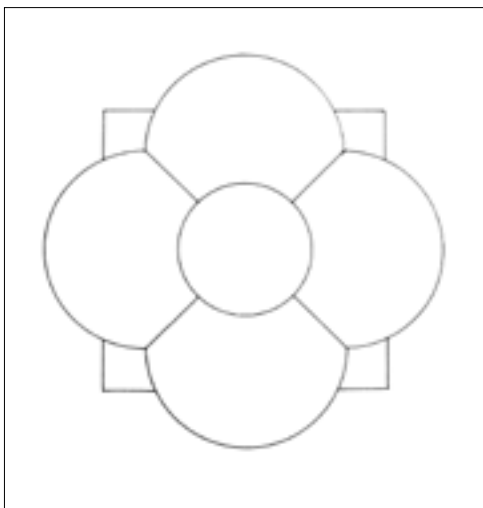
དབྱུངས་ཅན་མའི་ནང་ཐེག་ །

༥ གཟུངས་རྫོང་རྣམ་སྐུལ་ ༩ རང་ཐེག་ནི། །ནང་དུ་འདབ་བཞི་ཕྱི་ཅིབས་བསྐྱོར། །འགོད་ཚུལ་  
གཟུངས་དཀར་འདྲ་ཐེར་དབྱེད། །འགའ་ཞིག་ནང་ན་ཅིབས་བསྐྱོར་དང་། །ཕྱི་དུ་འདབ་མ་བཅུ་  
དྲུག་མཐར། །ལྷ་ལྷུད་འོད་ཐེང་བྱས་བ་སྤྲང་། །

༥ དབྱུངས་ཅན་དབྱུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས། །ཕྱེད་དང་བཞི་ཕྱེད་གཅིག་རིམ་བཞིན། །  
རྣམ་བསྐྱོར་ལྷན་ནི་རིམ་བ་བཞིན། །ལྷེ་ལྷ་ཅིབས་བཞི་ལྷ་རྫོང་ཐེང་། །



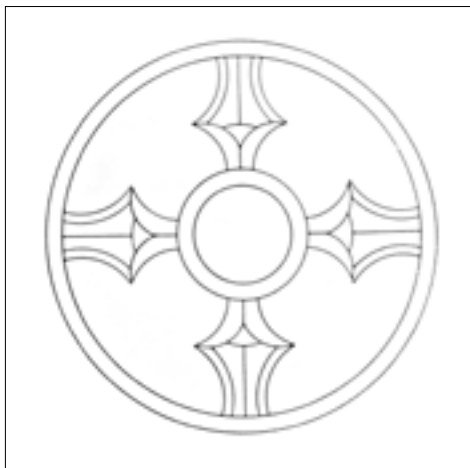
ཁོར་རྒྱན་ལྟ་མེད་ནང་ཐིག །



སེངྒེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐིག །

༥ ཁོར་རྒྱན་ལྟ་མེད་ནང་ཐིག་ལ། །སྒོ་ཆད་གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་ནི། །སྒོ་ཆད་གཅིག་ལ་རིམ་གཉིས་ཡིན་འདྲ། །ལྟ་སྒྲུབ་རིམ་གཉིས་དབུས་བསྐྱེ། །འདབ་བརྒྱད་བྱ་བ་སྦྱི་འགྲོ་ལྟར། །

༥ སེང་གེ་རྒྱ་ ༥ དང་ཕྱག་རྟོག་ནི། །བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །མཆོད་རྟེན་སྒོན་པོ་ཅན་རྣམས་ནི། །བསྐྱེ་འདབ་བཞི་བྱ་བའོ། །



དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐིག །



རྩ་མགྲིན་དང་ཁྲུང་ནག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐིག །

༥ དོན་ཞགས་རྒྱད་བརྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁ་སང་ཉི་ ༥ དུག་དོར་ནི། །དོར་ལུགས་  
 ༦༩ དང་ནི་སྤྱགས་སྤྱབ་ ༡༢ ར། །གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ག་ཤམ་ལོ་མ་ ༥ གྱོན། །རྣམས་ནི་འཁོར་ལོ་  
 ཅིབས་བཞི་སྟེ། །རྣམ་འཛོམས་དང་ནི་འབྲུམ་སྟེ། །

༥ ཉ་མཁྱིན་བརྒྱ་ཅོད་བཏ་དང་། །ཁྱུང་ནག་གཉིས་ནི་ནང་ཅིབས་བརྒྱད། །༥ །ལྷ་མོ་  
 རིག་བྱེད་ནང་འདབ་བརྒྱད། །༥ །ཕྱག་དོར་གོས་སྟོན་ནང་འདབ་བརྒྱད། །༥ །རྩམ་མེར་དགྲིལ་  
 འཁོར་ནང་ ༡༥ བརྒྱ། །འདབ་བརྒྱད་དགྲིལ་དོར་རི་བཞིན་འགོད། །

དེ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཟུར་བཀའ་སྤྲོ་ཚོགས་སྐོར་བཅས་པ། །  
 བཤད་ལ་འགའ་ཞིག་དབྱིབས་ཅིམ་ལས། །ཆོད་སོགས་ངེས་པར་མ་བཤད་པ། །དེ་དག་ཞལ་  
 ལས་ཤེས་བཤམ། །སྤྱི་འགྲོ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། །

ཞིབ་ཏུ་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུ། །ལེགས་པར་བསྟུབ་  
 ལས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས། །སྟོད་པར་མི་བྱ་གནད་ཆེའོ། །

༥ ཕྱི་དགྲིལ་ལ་ནི་སྟོ་སྟོར་སོགས། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་བྱེད་མཉམ་སོགས། །མི་  
 འབྲེལ་བྱེད་པར་དུ་མ་དང་། །ཉ་བབས་སྟོ་ཆོད་གསུམ་མ་ལ། །གཉིས་མཉམ་དགྲུ་མཉམ་བྱ་བ་  
 དང་། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་སོགས། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཆོད་གཅིག་མ་སྟེ། །ཁྱུང་  
 པར་རྣམས་ནི་གདམ་པ་ཅན། །ཡིན་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཡང་། །གང་འདོད་བྱ་བས་རུང་  
 བ་ཡིན། །དུར་ཁྲོད་ཡོད་མེད་ཁྱུང་པར་དང་། །གདན་དང་ལྷ་ཡི་རྣམ་གཞག་སོགས། །སོ་སོའི་  
 སྤྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས་འོངས། །ཞེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ། །བཟོ་རིག་  
 མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་  
 པའོ། །

༡༡། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་དང་། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་  
 ཅུག་ཏྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞར་བྱང་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐེག་གི་  
 རྒྱལ་གཞག་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །བདེན་དོན་ཉི་མས་ནང་གི་སྒོངས་ཆེན་འཛོམས། །ཞི་བའི་བསེལ་བས་ཉེས་པའི་ཆ་  
 གཏུང་བཅེལ། །སྙིང་རྩེའི་བྲ་བས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱོམས། །བྲབ་བདག་དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་མཆོག་ལ་དད། །འདི་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་པའི་སྒོལ། །མི་འདྲ་དབལ་ལྷན་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐེག་གི་རྒྱས་པར་བཞག་པའི་ཚུལ། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་བཞེད་བཞིན་གྱི། །

ཆངས་བྱར་ཐེག་ནི་སྤྱི་ལྟར་གདག། །ཆངས་ཐེག་དབུས་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར། །བཅུ་  
 གསུམ་ཆ་བགོས་རེ་རེ་ལ། །སྤྱི་ལོ་སྒོ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་ས། །སུམ་བགོས་ཐོག་མར་སྤྱིའི་ཅ་  
 ཐེག་། །བར་བ་བང་ལྟེ་མཐར་དོར་ཕྱེད། །སྒོ་ཆད་གཅིག་ནི་འོད་ཕྱེད་ས། །སྤྱི་ལོ་ཅ་ཐེག་ཁྱ་བཞི་  
 པའི། །ནང་དུ་གསུང་བྱགས་བདེ་ཆེན་གྱི། །འཁོར་ལོ་རིམ་བཞིན་ཕྱེད་ཕྱེད་བགོ། །གསུམ་ཀའི་  
 སྒོ་ནི་རང་རང་གི། །འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་ཆ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱགས་འཁོར་སྒོ་ཆད་ཆ་རྒྱུད་ཅུག།  
 །གསུང་སྤྱིའི་རིམ་བཞིན་ཉིས་འགྲུང་རོ། །ཆ་རྒྱུད་མཐེབ་སོར་ཕྱེད་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ཀའི་ཡིས་གཞལ། །སྤྱགས་འཁོར་ནང་ཐེག་དབུས་ཆངས་སྟེང་། །སྤྱགས་སྤྱགས་ཆ་རྒྱུད་  
 གཉིས་དོར་ནས། །ལྷུ་བསྐྱོར་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆངས་ལས་ཕྱིར། །ཆ་  
 རྒྱུད་བཞི་གཅིག་བཞི་གཅིག་བདུན། །བཞི་དོར་ཐེག་ཅུག་བྱར་ཐེག་ནས། །བྱར་ཐེག་བར་དུ་  
 འོས་བཞེར་གདག། །འོས་ཐེག་དང་པོའི་ནང་དུ་འདྲ། །ཆ་རྒྱུད་ཅུག་པའི་ཐེག་སྤྱད་ཀྱིས། །ལྷུ་  
 བསྐྱོར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཆ་མཉམ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ། །འདབ་མའི་ཕྱི་རོལ་ཆ་རྒྱུད་  
 གཅིག་དོར་བ་ཆ་རྒྱུད་བཞི་བ་ཡི། །ཀ་བ་ཞེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་རེ། །སྤྱགས་རེར་བཞི་བཞི་བཅུ་ཅུག་  
 གི། །སྤྱགས་མཆོམས་ལྷ་གནས་རེ་ལྷ་མིག་བརྒྱུད། །གཡས་གཡོན་ཀ་བའི་བར་གྱི་ཞེད། །ཆ་  
 རྒྱུད་བཞི་བཞི་བུམ་གནས་བརྒྱུད། །ཞེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡིས་སྤྱགས་འཁོར་

ནང་ཐིག་རྫོགས། །



དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

༥ ཟླ་གསུམ་བཞིའི་མཆམས་བཞིའི་རེ་འུ་མིག་ཏུ། །ཆ་ཚུང་བཞི་པའི་བསྐྱེད། །དོས་ཐིག་བྱུག་པའི་  
 བྱེ་རོལ་ཏུ། །ཆ་ཚུང་གཅིག་དོར་གསུམ་ཅ་ཐིག། །བྱུར་ཐིག་པར་གནས་བརྒྱད་ཆ་སྒྲོ། །ཅ་པའི་ཅེ་  
 བས་བྱུང་བའི་ཐིག། །ཆ་ཚུང་བྱུག་པ་དོས་སྟེང་དུའང་། །ཆ་ཚུང་བྱུག་བསུམ་འབྲོག་པའོ། །ཅ་  
 པའི་བྱེ་རོལ་གསུམ་བྱེད་གསུམ། །གསུམ་བྱེད་གསུམ་དང་གསུམ་བྱེད་དང་། །གསུམ་བྱེད་ཆ་  
 ཚུང་དོར་བའི་མཐར། །ཐིག་བྱུག་བྱུར་ནས་དོས་སུ་སྟེ། །ཆངས་ལས་རིམ་བཞིན་རིང་བའི་

ཆ། །ཕྱིད་དང་ལྷ་རུ་དང་པོའི་ཐེག་། །གཉིས་ཐེག་ཆ་ཆུང་གསུམ་ཅེར་རེག་། །བཅུ་གཉིས་དོར་  
བར་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། །ཐེག་ལས་དྲང་པོའི་ཐེག་གཉིས་ཏེ། །ཆ་ཆུང་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་  
བར། །གཉིས་ཀའི་དཔངས་ལ་ཕྱིད་བཅས་བདུན། །དང་པོ་དོས་ཐེག་ཅེ་མོར་རེག་། །དོས་ཐེག་  
བྱག་པ་བྱར་ཐེག་ནས། །བྱར་ཐེག་བར་དུ་སོན་པའོ། །

༥ །ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ། །གཅིག་གཅིག་བཞི་དང་ཕྱིད་གཅིག་སུམ། །ཕྱིད་གཅིག་  
གཉིས་དང་ཕྱིད་དང་ནི། །ཕྱིད་དང་གཉིས་དོར་ཐེག་བཅུ་གཅིག་། །གཏུང་དང་ཁྲོས་བསྐྱར་ལྷ་  
མོའི་གནས། །རིམ་པ་གསུམ་ཉིད་སུམ་ཅེགས་ཏེ། །རྟ་བབས་ཉར་མའི་རྒྱ་ཕུབས་སོ། །ཁང་  
བཅེགས་དང་པོའི་གཏུང་གི་སྟི། །ཉེར་བཞི་ཁྲོས་བསྐྱར་བཅུ་བྱག་སྟེ། །ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་  
ཆ་ཆུང་བཞིར། །རྒྱ་དང་དཔངས་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཞེད་དུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །བཅེགས་མ་བར་  
མའི་གཏུང་གི་སྟི། །བཙེ་བརྒྱད་ཁྲོས་བསྐྱར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་རྒྱ་དང་  
དཔངས། །ཆ་ཆུང་གསུམ་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །རེ་རེའང་ཆ་ཆུང་བཞི་གསུམ་ཞེད། །བཅེགས་  
མ་གོང་མའི་གཏུང་གི་སྟི། །ཆ་ཆུང་བཙེ་ལྷ་ཁྲོས་བསྐྱར་བརྒྱད། །ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་  
རྒྱ་དང་དཔངས། །ཆ་ཆུང་གཉིས་མཉམ་ཀ་བ་བཞི། །ཆ་ཆུང་ཕྱིད་པའི་བར་དུའོ། །ཉར་མི་  
འདེགས་པའི་གཏུང་གི་སྟི། །བཅུ་གཉིས་ཉར་མའི་རྒྱ་ཕིབ་སྟེད། །བརྒྱད་པར་གསེག་ཁ་བྱ་  
བ་དང་། །དེ་སྟེང་བུམ་པ་ཆ་ཆུང་གཉིས། །

༥ །གསུང་གི་ནང་ཐེག་བྱགས་ཀྱི་ནི། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆུང་བདུན། །བཞི་དང་  
གཅིག་དོར་ཐེག་གསུམ་སོ། །བྱར་ནས་བྱར་བར་བཏབ་པ་ཡི། །ཕྱི་མ་གསུང་གི་ཐེག་རྩ་ཡིན། །ཆ་  
ཆུང་བཞི་དེའི་ཆངས་བྱར་སྟེད། །ཆ་ཆུང་བཞི་པའི་བརྒྱའོ། །རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། །སྒོ་  
དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྲ་མའི་ཆང་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་  
གདབ། །

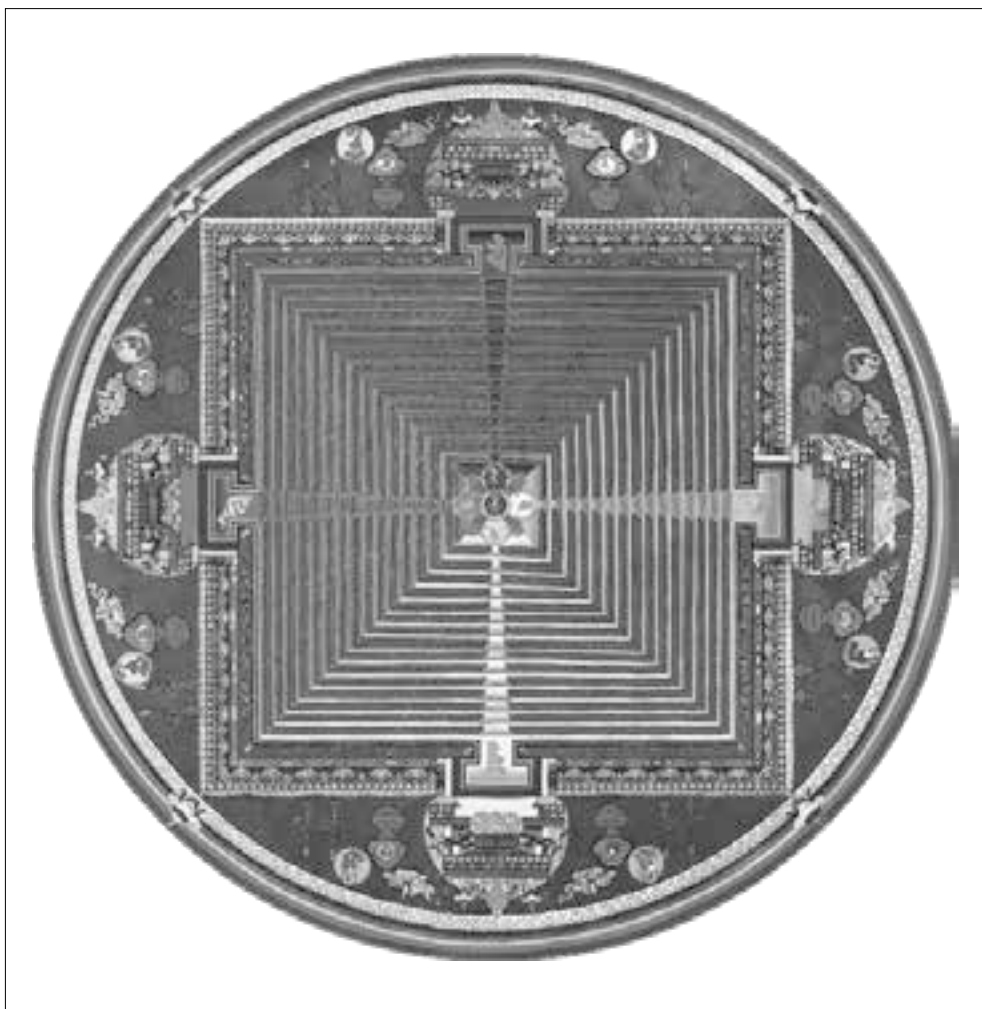
༥ །སྐྱ་ཡི་ནང་ཐེག་གསུང་དཀྱིལ་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཅིག་། །དོར་  
བའི་ཐེག་གསུམ་བྱར་ནས་བྱར། །ཕྱི་མ་སྐྱ་ཡི་རྩ་ཐེག་ཡིན། །ལྷ་སྐྱ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་  
པའི། །བྱར་དང་སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་དུ། །བརྒྱ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་པའི། །བླུ་མ་པོ་བཅུ་གཉིས་  
རེ་རེ་ཡང་། །མཐའ་ནས་མཐའ་བར་ཆ་བདུན་བཤོས། །དབུས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྟེ་བ་སྟེ། །འདབ་མ་

བཞི་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །བཅུ་དྲུག་ཆ་རེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འོ། །རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་མདའ་ཡབ་བར། །སྒོ་  
དང་རྟ་བབས་བཅས་པ་ནམས། །གསུང་གི་ཆོད་ལས་ཉིས་འབྱུར་ཏུ། །བསྐྱེས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་  
དུ་གདབ། །སྒོང་བའི་ཆོ་དང་སེམས་པ་ལ། །རྟ་བབས་སྤར་བཞིན་ངེས་མོད་ཀྱི། །འབྲི་ཆོ་  
ཐུགས་ཀྱི་བར་བཅིགས་ཀྱི། །ལྷ་གནས་དབྱུས་མའི་ཀ་བ་གཉིས། །ཆ་ཚུང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱིར་  
བསྐྱར་ནས། །སྒྲིམ་བསྐྱར་ཆ་ཚུང་བཞི་ནི་དབྱེ། །གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གནས། །སྒྲིགས་  
བཞིའི་པར་བྲི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་རྟ་བབས་ཀྱི། །ནང་དུ་སྒོ་ཆོད་གཉིས་དོར་ཏེ། །བཅིགས་  
མ་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱར་དང་། །ཆངས་ཐིག་ཟད་མཆམས་འཕྲད་པ་ནས། །ལྷུ་པོ་པད་ཉེ་  
དེ་ནས་ཕྱིར། །སྐྱ་ཡི་སྒོ་ཆོད་ཕྱེད་ས་དཀྱིལ། །གཅིག་ཚུ་གཅིག་མེ་གཅིག་ལྷུང་ལ། །ཕྱེད་ནས་  
ནམ་མཁའ་ཉེ་དོར། །གཅིག་དོར་འོད་ཐོང་ཉེ་ལྷུ་པོ། །དྲུག་ནི་བསྒྲོར་བར་བྱ་བའོ། །

༥ གཞན་ཡང་མི་འབྲེད་ཀྱིས་འཁོར་འགལ། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ཕྱི་  
སྒོ་སྒྲི་དང་འབྲ་བ་ལ། །རྟ་བབས་སྤམ་བྱ་བཞི་བྱ་ཞིང་། །དབྱུས་སུ་པར་འདབ་བཞི་བྱ། །གཞན་ནི་  
སྒྲི་དང་འབྲ་བའོ། །

༥ ལྷ་ཡི་ལྷ་གཅིག་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཆེ། །ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་  
གདབ་ཚུལ། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་བཏབ་དབྱུས་བཅའ། །སྒྲི་ལྟར་བྱ་རྩེས་བྱས་པ་ལ། །ཆངས་  
ཐིག་ཟུར་ཐིག་ཀུན་བཏབ་ནས། །དོས་རེར་རི་ལྟར་འཆམས་པ་ཡི། །འོགས་ཐིག་བཞི་བཏབ་  
མདའ་ཡབ་ཐིག་མདའ་ཐིག་ནས་ནི་ཉེ་བའི་བར། །ཟུར་ཐིག་བཞི་རུ་ཆ་གསུམ་བའོ། །སུམ་ཆ་  
ཕྱི་མའི་ཉེང་བཟུང་ནས། །སྒྲིགས་བཞིར་བཏབ་པ་རྩ་བའི་ཐིག་རྩ་ཐིག་མདའ་ཐིག་བར་ཕྱེད་  
དགོས། །ནང་མ་དབྱུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །རྩིག་པ་འདོད་སྤམ་པ་གུ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་  
ཕྱེད་བགོས་དེ་ཡི་ཕྱི། །ཕྱེད་བགོས་བྱ་ཕྱེད་ཤར་བྱ་དང་། །མདའ་ཡབ་འོད་ལ་ཆངས་གཡས་  
གཡོན། །ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་གདབ་པར་བྱ། །ནང་དུ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་བཞིར་བགོས། །སྒོ་  
དང་སྒོ་ཁྱུང་འགམ་དང་ལོགས། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་ནོ། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་རོལ་ཆ་ཆེན་  
གཉིས། །ནང་མ་ཆ་ཐན་བཞི་རུ་བགོ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་ཡིན་ལ། །ཕྱི་མ་དབྱུས་དོར་  
མཐའ་གཉིས་གདབ། །པར་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དང་། །གདུགས་དང་ཆར་ཁབ་ཏོག་  
བཅས་སོ། །རྟ་བབས་ཕྱི་མཐའི་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་རྩེས་

གསུམ་པོ་རེ་རེས་བྱང་། །མེག་གསུམ་བསྐྱོར་ཚུལ་ཏུ་བབས་ཀྱི། །སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་པའི་བྱི་  
 ཐེག་དང་། །ཚངས་ཐེག་འཛོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མ་བསྐྱོར། །  
 སྒྲུལ་བྱ་དང་པོའི་བྱི་ཐེག་དང་། །ཚངས་ཐེག་འཛོམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་སྒྲན་གཉིས་  
 རེ་བྱིན་པ་ནས། །ཆ་སྒྲན་རེ་རེས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། །དེ་ཆས་ནང་དུ་བྱེད་རེས་བསྐྱོར། །དེ་  
 སྟེང་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ཀྱི་སར། །ཚས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་དངོས་གཞིའོ། །



བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་།

དེ་སྟེང་ཆ་གཅིག་ཏུ་ག་གཏུགས་སོགས། །སྐྱེ་ཆད་ཇི་ལྟར་འཆམས་པར་བྱ། །སྐྱེ་  
 ཆོགས་དོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་ཚུལ། །ཆངས་ཕྱིར་གསུམ་ཕྱིན་མདའ་ཕྱིར་གཅིག་ །ཕྱིན་ཏེ་ཀ་སྐྱེ་ཅེ་  
 བས་བསྐྱོར། །དེ་ནས་འཕྲེང་གཉིས་ཕྱི་རུ་གཅིག་ །དབུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་རྩེ་ཅེས། །བསྐྱོར་  
 བ་ཉི་དགྲིལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆ་ཆེན་ཕྱེད་དང་གཅིག་དང་ཕྱེད། །གཅིག་རྣམས་རིམ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་  
 དང་། །དུར་ཁོད་དོ་ར་མེ་མེས། །



རྩ་མཁོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར།

༥ དེ་ནས་ནང་ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ནི། རྩ་ཐེག་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་རེ། རྡོར་བ་བྱ་ཆད་ཐེག་  
དུ་འབྱུང་། བྱ་ཐེག་མཆམས་ནས་ཆ་སྒན་གཅིག་། བསྐྱོར་བ་མགོ་ཆོན་ཐེང་བའི་ཐེག་ དེ་ནས་  
ལྟེ་བའི་བར་ཕྱེད་བཞོ། རྩང་མའི་ནང་མཐའ་ཆ་སྒན་བསྐྱོར། རྩ་གམ་ཐོད་ཐེང་ཅིབས་ནམས་  
སོ། ལྟེ་བའི་ཕྱ་ཁྱུད་ནང་ཐེག་དང་། རྩུབ་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་འཕྲད་བ་ནས། ལྟེ་བར་ཆད་པའི་  
སྤང་བྱ་ཡིས། གཤམ་དང་གཡོན་དུ་མཆེན་མ་བྱ། དེ་ཉིད་ཤར་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་དང་། སྤེལ་  
བས་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་རོ། རྩང་ཅིག་དག་པོའི་ཐོད་མཁར་ནི། བྱ་ཐེག་ཕྱི་དུ་ཆ་སྒན་རེ།  
།བཏབ་བ་ཐོད་པའི་རིམ་གསུམ་པ། དེ་སྒོ་རྒྱན་མེད་ཟང་ཐལ་ཡིན། དེ་ལ་ཆོན་ཀྱི་བཀྱེ་ཚུལ་  
སོགས། གཤམ་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་འཆལ། །

༥ འདི་ཡི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ཐེག་། ཆངས་ཟུར་སྤྱི་ལྟར་བཏབ་པ་ལ། དབུས་སོར་  
བཞིས་བསྐྱོར་དེ་དབུས་སུ། བྱ་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་དབུས་བསྐྱོར། དེ་ཕྱིར་སོར་དུག་བསྐྱོར་བ་  
ལ། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སོར་དོས་བསྐྱོར་ཕྱ་ཁྱུད། དེ་ཕྱིར་ཁ་  
ཁྱེར་ཕྱ་རན་ལ། སོ་སོར་སོར་ནི་བཞི་རེས་བསྐྱོར། ལྷ་རན་རྩོ་རྩེའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར། དེ་  
ནས་སྟེགས་བྱ་སོགས་སྤྱི་ལྟར། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་ཁོ་བོ་བཞི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕྱ་ཁྱུད་  
ལ། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་ཆོན་ཕྱང་འགོད། ཅིབས་ནམས་ཕྱོགས་མདོག་དབུས་ཀྱི་ནི། བྱ་གསུམ་  
རྩ་གམ་ནམས་དམར་ནག་།

༥ རྩུབ་བ་དབུས་ནས་ཁྱ་གང་མཆམས། བྱ་བཞིར་བཅད་ལ་དེ་ཕྱིར་དུ། ལྷ་རན་  
ཁ་ཁྱེར་སོར་བརྒྱད་རེ། སྟེགས་བྱ་སོར་དོ་ཀུན་བྱ་བཞི། ཁ་ཁྱེར་རིན་ཆེན་ཐེང་བས་བསྐྱོར།  
དབུས་སུ་ལྟེ་བ་འཁོར་ཅིབས་སོགས། ཞི་བ་རི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན། ལྷ་མཆེན་བསྐྱོར་ཆོན་ཕྱང་  
སོགས། ལྷ་རན་དགོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ འདི་ཡི་དབང་གི་ཐེག་བྱ་ཚུལ། ཆངས་ཟུར་བཏབ་ལ་དབུས་ནས་ནི། ཁྱ་གང་  
ཤར་མིན་ཕྱོགས་ནམས་བསྐྱོར། དེ་ཕྱིར་སོར་ནི་བརྒྱད་རེ་ཡིས། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་ལྷ་རན་  
བསྐྱོར། ལྟོ་བྱང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཆད་ཀྱི། ལྷ་མཆེན་སྤྱད་པས་ལྟོའི་ཆངས་ཐེག་ ལྟེ་བ་འཕྲད་པར་  
བཟུང་བས་ལ། ཤར་ལྟོའི་ཕྱོགས་སུ་རྩུབ་ཕྱེད་བསྐྱོར། སྤྱར་ཡང་ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི། ཆད་  
བསྐྱར་དེ་བཞིན་བསྐྱོར་བས་པས། མཆེ་བ་གཉིས་གཤེབ་རིམ་འབྱུང་། བྱང་ཤར་ཕྱོགས་

སུའང་དེ་བཞིན་བསྐྱོད། །དེ་ནམས་ཤར་ངོའི་ཐིག་གིས་སྒྲེལ། །རྒྱ་གམ་སུམ་རིམ་ལེགས་པར་  
འོང། །དབུས་སུ་ལྟ་གནས་མཚན་མ་སོགས། །ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་བཤོ། །ཞིབ་ཆ་དཔེ་འུ་  
རིས་རི་བཞིན་གྱི། །

༥ དག་པོའི་ཐབ་ཐིག་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཆངས་དང་ཐུར་ནམས་སྤྱི་ལྟར་གདབ། །དབུས་  
ནས་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས། །བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲར་ཡང་སོར་དྲུག་རེ། །བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་པོ་  
གཉིས་རིམ་བསྐྱོར། །དེ་དག་ནམས་ལ་ཆོས་འབྱུང་ནི། །སུམ་རིམ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་བ་ཡིས། །  
ཐབ་དང་ཐུ་རན་ཁ་ཁྲིར་འབྱུང། །ཁ་ཁྲིར་དོ་རྩེ་ཐོད་སྐྱམ་དང། །ལྷགས་ཀྱང་ནམས་ཀྱི་ཐེང་  
བས་བསྐྱོར། །དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་འཁོར་ལོ་དང། །སྤྱུང་ལྟ་དགྱའི་མཚན་མ་བཅས། །སྤ་  
མ་ནམས་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོན་སྤར་ལྟ་ཡི་ཁ་དོག་དང། །དབུས་སུ་བསྐྱར་དམར་པོ་དང། །གྲ་  
བཞིར་རྒྱ་ཆོས་དོ་རྩེ་མཚན། །ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་སྤར་བ་ཡིན། །ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་  
བ། །རང་རང་ལས་དང་མ་ཐུན་བཤོ། །འདི་དག་བེ་རོའི་ཞལ་བྲིད་སོགས། །བརྒྱུད་ཐུན་དམ་  
པའི་བྱག་བཞེས་ལྟར། །བཀོད་བ་འདི་ཡིས་དགོ་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཞེས་  
བྱ་བ་ལས། །རྒྱུད་སྤེ་གཞན་དང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཐིག་དང། །བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར། །ཞར་བྱུང་ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་གི་ནམ་གཞག་སོགས་བཤད་བཤོ། །

### སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཐེག་ཁང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ།

༡༡། །སྐྱ་མ་ཆེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ། །གཉིས་མེད་གཅིག་གྱུར་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་མཚོ་  
ལས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱལ་པའི་རྒྱ་བས་གཡོ་བ། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ལ་  
སྒྲོན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཇ་ན་མོ། །འགྲུགས་ཕྱིར་ལེགས་བཤད་ལྟ་ལམ་ལས་འོངས་  
པ། །པན་བདེ་ཅན་ཐོན་པའི་བསུང་མངར་པོ། །ལྷག་བསམ་ངེ་བཞོན་གྱིས་དངས་ངོ་མཆར་  
སྐྱབ། །

དེ་ལ་འདིར་འོངས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱ་ཡི་ཆ་དེ་གྱི་ངེས་པ་དག་བརྗོད་པ་ལ། །འདིའི་བདུ་བྱ་  
ཀྱང་། །སྐྱབ་ལུགས་གང་ཡིན་དེའི་རང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཞལ་ཆད་དམ། །མཐོ། །ཐལ་མོ།  
མཐེང་ཆ་ཆེན་ཐེང་ཞིང་། །རང་སོར་ལ། །སོར་སོ་དང་། །ཆ་རྒྱུད་། །དེའི་བཞི་ཆ་ལ་རྒྱུད་  
ཆར་ནས་གང་ཐེང་རོ། །

ཐེག་ཁང་དང་པོ། །རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་སྐྱུ་དང་པོར་བཞུགས་པ་ལ། །དང་པོ་  
ཆངས་ཐེག་བཏབ། །དེ་ལ་སོར་བདུན་ཅུ་ཡོད་དབང་གིས། །འཕྲེད་ཐེག་དང་པོ་མོར་བུའི་ཉོག་  
གི་ཐེག་། །དེ་ནས་སོར་གཉིས་ན་གཙུག་ཉོར་ཐེག་། །དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་ཐོད་དབངས་ཐེག་། །དེ་  
བཞིན་དུ། །དེ་ཅམ་ན་སྐྱ་མཚམས། །སོར་བརྒྱ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོ། །སོར་བཞི་ན་མགྲིན་ཐེག་། །སོར་  
བརྒྱ་གཉིས་ན་སྤྱིང་ཁའི། །ཡང་བཞི་ན་མགྲིན་ཐེག་། །སོར་བརྒྱ་གཉིས་ན་ལྷོ་འོག་། །སོར་བརྒྱད་  
ན་གསང་གནས། །སོར་བཞི་ན་ཞབས་བསྐྱེད་མཚམས། །སོར་བཞི་ན་བྱས་མའི་འོག་མཐའི་  
ཐེག་སྟེ་འཕྲེད་ཐེག་བརྒྱ་གཉིས། །ཡང་དཀྱུས་ཐེག་འདེབས་ལུགས་ནི། །ཆངས་པའི་གཡས་  
གཡོན་ན་སོར་བརྒྱ་གཉིས་རེ་ལ་སྤྲལ་པའི་ཐེག་། །དེ་ནས་སོར་བཞི་ན་དབྱང་པའི་ནང་། །དེ་  
ནས་གཉིས་ན་དབྱང་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་བརྒྱད་ན་བྱས་མའི་ཕྱི་ཐེག་སྟེ་གཡས་གཡོན་ཆངས་  
བཅས་བསྐྱེད་པས་དགྲུ་ནི་དཀྱུས་ཐེག་གོ། །ཀོས་ཀོའི་ཐེག་དང་དབྱང་པའི་ནང་ཐེག་འཕྲེད་  
མཚམས་ནས། །ཆངས་དང་བྱས་མའི་འོག་ཐེག་འཕྲེད་མཚམས་བར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་  
ནས་བཏབ་པས་བྲུ་གསུམ་རྩེ་ཐུར་བསྐྱབ། །དེས་མཆན་རྩ་རྩེ་བ་ལོགས་ཀྱི་ཞེང་རྫོགས། །ཡང་  
སྤྲལ་པའི་ཐེག་དང་བྱས་མའི་ཕྱིད་ཐེག་འཕྲེད་པ་ནས་ཕྱིར་སོར་དོ་སོར་བ་ནས། །ཀོས་ཀོའི་

ཐིག་དང་། ཚངས་པ་འབྲང་སར་བཏབ་པས་གྲགས་མ་ཅེ་གྲུན་བསྟན། དེས་ལྷ་ཟུར་གྱི་ཞེང་  
 རྟོགས། གྲགས་མ་གཉིས་པོ་འབྲང་ས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཚད་ཤེས། ཡང་ལྷེ་ཚངས་འབྲང་ས་ནས།  
 གསང་གནས་དང་ལུས་མེད་ཕྱི་འབྲང་མཆམས་པར་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཏབ་པས་སྐྱེལ་  
 གྲུང་གི་བསྐྱེད་ཅི་མོ་རྟོགས། གསང་གནས་དང་དབྱུང་པའི་ནང་འབྲང་མཆམས་ནས། ཟུར་  
 གསུམ་ཅ་གྲུན་བསྟན་གྱི་འོག་ཟུར་སོ་སོར་བཏབ་པས། གཡས་གཡོན་བསྟོལ་མཆམས་དེས་  
 སྐྱེལ་གྲུང་བསྟོལ་མཆམས་རྟོགས་ཏེ་ཟུར་ཐིག་གོ།

༥ ཞལ་ཐིག་ནི། ཞལ་གྱི་ཐད་ཚངས་ཐིག་ནས་སྟོགས་གཉིས་ཀར་སོར་དུག་སོར་བ་  
 བ། སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ཅན་རེ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་དོན་འདུན་ཅེ་འདྲ་རེ་བཏབ་  
 པས་འགྲམ་པ་དང་སྟན་གྱི་ཕྱི་མཐའ་རྟོགས། ཚངས་དང་ཀོས་ཀོ་འབྲང་མཆམས་ནས་སྟོགས་  
 གཉིས་ཀར་སོར་དོ་སོར་མཆམས་ནས། ཚངས་དང་སྐྱེལ་མཆམས་འབྲང་སར་བཏབ་པས།  
 སྐྱེན་མའི་ནང་ཅེ། སྐྱེན་གྱི་ནང་ཟུར། འདས་ཀྱི་རྟིང་པ། ཞལ་གྱི་གྲ། ཀོས་ཀོའི་ཞེང་རྣམས་  
 ཤེས། ཡང་ཚངས་དང་སྐྱེལ་མཆམས་འབྲང་ས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་གསུམ་ན་སྐྱེན་མ། དེ་འོག་  
 བས་གང་ན་སྐྱེན། དེ་འོག་ནས་ཕྱིད་ན་སྐྱེན་གྱི་མས། དེ་འོག་ནས་ཕྱིད་བཞིན་འདས་ཀྱི་ཅེ་སྟེ་  
 འབྲེད་ཐིག་བཞི་བཏབ། ཚངས་དང་སྐྱེལ་མཆམས་འབྲང་ས་ནས། འདས་ཅེའི་འབྲེད་ཐིག་གི་ཅེ་  
 སོ་སོར་བཏབ། ཀོས་ཀོའི་ཐིག་དང་ཚངས་པ་འབྲང་ས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དོ་སོར་བ་  
 བས། སྐྱེན་མའི་ཐིག་གི་ཅེ་སོ་སོར་བཏབ་པས། སྟེང་དུ་བསྟོལ་མ་གཉིས་དང་། འོག་དུ་བསྟོལ་  
 མ་གཉིས་འབྱུང་། སྐྱེལ་གཉིས་ནི་སྐྱེན་སོ་སོའི་ཕྱི་ཟུར་དང་། འོག་མས་ཡ་མཚུའི་ཅ་རྟོགས་  
 སོ། ཐིག་ཁང་འདི་ལ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་གི་འགྲོས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དུག་གི་འགྲོ་ཚུལ་  
 ཤེས་ཏུ་མང་བས་ཐིང་མ་སྟོངས་ཤིང་། དེ་དག་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་གལ་ཆེའོ།

༦ ཐིག་ཁང་གཉིས་པ། བདེ་མཆོག་གྱི་རྟོར་དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལ་ཚངས་  
 ཐིག་བཏབ། དེའི་གཡས་གཡོན་ཞལ་ཚད་རེའི་ཐིག་ལྷ་རེ་གདབ་པ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཚད་དང་  
 པོ་དང་། གཡོན་གྱི་ཞལ་ཚད་གཉིས་པ་ཕྱིད་དུ་དགོས་པའི་ཐིག་སྟེ་དུས་ཐིག་བཅུ་གསུམ།  
 འབྲེད་ཐིག་ལ། དང་པོ་ནོར་བུའི་ཐིག་། དེ་ནས་སོར་བཞིན་གཙུག་ཏྱར། བཅུ་གཉིས་ན་ཐོད་  
 དཔངས། བཞིན་སྐྱེལ་མཆམས། བཅུ་གཉིས་ན་ཀོས་ཀོ། བཞིན་མཐིན་པ། བཅུ་གཉིས་ན་

ཐུགས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ན་ལྟེ་བ། བཞི་ན་ལྟེ་ལོག། བཅུ་གཉིས་ན་གསང་གནས། བཅུ་གཉིས་  
ན་ཤུས་མོ། བཞི་ན་རྩེ་ངར། བཅུ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར་དབུས། བཅུ་གཉིས་ན་ཞབས་འཁོལ། བཞི་  
ན་ཞབས་མཐེལ་གྱི་ཐིག་སྟེ། འཕྲེད་ཐིག་བཙེ་ལྟོ། །དེ་ནས་ལོར་བུའི་ཅེ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་  
འཕྲེད་མཆམས་ནས་གཡས་སུ་སོར་ལྟེ་ན་མཆན་མ་དང་། མགྱིན་ཐིག་ལོག་ཆངས་སྟེང་ནས་  
ཐུར་དུ་སོར་དབུག། །དེ་ནས་གཡོན་དུ་སོར་དབུག་ན་མཆན་མ། དེ་གཉིས་ཐིག་གི་སྟེལ། དེ་ནས་  
ཆངས་གསང་འཕྲེད་མཆམས་ན་སྟེལ་བས། འགྱིང་ཐིག་སྟེ་འགྱིང་ཆད་སྟོན། ཞལ་ཐིག་ནི་  
གཡས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་དང་ཆངས་པ་འཕྲེད་ས་ནས་ལོག་དུ་སོར་བྱེད་བཞིའི་སར་མཆན་  
མ། ཡང་གཡོན་གྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོའི་ཐིག་དང་ཐོད་བྱིས་འཕྲེད་པ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བྱེད་  
བཞིའི་སར་མཆན་མ། དེ་གཉིས་སྟེལ་བས་ཞལ་འགྱིང་བའི་སྐྱ་མཆམས། ཡང་གཡས་ཀྱི་ཞལ་  
ཆད་དང་པོ་དང་མགྱིན་ཐིག་འཕྲེད་པ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་གསུམ། དེ་ནས་ནང་དུ་སོར་གསུམ་  
བསྐྱམས་པའི་སར་མཆན་མ། གཡོན་དུ་ཞལ་བྱེད་དོའི་ཐིག་དང་ཀོས་ཀོའི་ཐིག་འཛོམས་ནས་  
གྱེན་དུ་སོར་བཞིའི་སར་མཆན་མ། དེ་གཉིས་སྟེལ་བས་ཀོས་ཀོའི་ཐིག་འགྱིང་ཞལ་གྱི་ཆངས་  
ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་སོར་དབུག་རེ་ན་མགྱིན་ཐིག། །དེ་ནས་སོར་དོར་ན་སྐྱབ་གྱི་ཐིག། །དེ་  
ནས་གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་རེ་ན་ཐུར་ཞལ་གྱི་ཐིག་སྟེ་སྐྱར་ཡང་གཡོན་དུ་སོར་དོར་བྱེད་  
ཞལ་གྱི་དགུས་ཐིག་བྱུངོ། །

ཐུག་གི་སྒྲོར་ཐིག་ལ། ཐུགས་ཀའི་ཐིག་དང་ཆངས་པ་འཛོམས་ནས་གཡས་སུ་  
སོར་དབུག། །དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བྱེད་བཞི་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུས་བསྒྲོར་ཏེ། ཡས་མས་  
དབུས་གྱི་ཞལ་དང་པོའི་ཐིག་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་བྱུ་མོའི་ཆོག་མཆམས་སོ། །ཡང་མཆམས་  
དེ་ནས་སོར་བཅུ་དབུག་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་སོར་སོ་དབུག་གིས་བསྒྲོར་བ་ཡང་སྟེ་གཡས་  
གྱི་ཞལ་ཆད་དང་པོ་དང་། མར་སྟེ་ཞལ་ཆད་གཉིས་པའི་ཐིག་ལ་རེག་པ་ནི་མཁྱིག་མའི་ཐིག། །  
ཡང་མཆམས་དེ་ནས་སོར་ཞེ་གཉིས་པའི་སྐྱད་པས་སྐྱར་གྱི་ཡས་མས་དང་འབྲ་བ་བྱས་ནས་  
བསྒྲོར་བས་ཐུག་གི་ཕྱི་སྒྲོར་རོ། །

གཡོན་ཐུག་ནི། ཐུགས་ཆངས་འཕྲེད་ས་ནས་གཡོན་དུ་ཞལ་བྱེད་གཉིས། དེ་ནས་  
གྱེན་དུ་སོར་བྱེད་དབུག་བཟུང་སྟེ་སོར་ཉི་ཤུ། སོར་དབུག། །ཞེ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོར་བ།

གཡོན་གྱི་ཞལ་ཚད་གཉིས་པའི་ཐེག་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །ཆངས་གསང་འཕྲད་ས་ནས་ལོང་བུའི་  
 ཐེག་དང་གཡས་གྱི་ཞལ་ཚད་གསུམ་པ་འཕྲད་སར་བཏབ། དེ་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞིན་ས་སྤྲུགས་  
 ཆངས་འཛོམས་སར་བཏབ་པས། གཡས་བརྒྱུད་གི་ཆད་ཉོགས། ལྷེ་འོག་དང་། གཡོན་གྱི་ཞལ་  
 ཆད་དང་ལོ་འཕྲད་ས་ནས། གཡོན་གྱི་ཞལ་ཚད་གཉིས་པ་དང་། བརྒྱ་ཐེག་འཛོམས་སར་བཏབ།  
 ཆངས་གསང་འཛོམས་ས་ནས། སྤུས་ཐེག་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་ཕྱེད་དོའི་ཐེག་འཕྲད་མཆམས་  
 བར་བཏབ་པས་གཡོན་གྱི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱའི་ནང་གི་མར་སྒྲེན་སྤྲུགས། ལོང་བུ་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་  
 ཆད་དང་ལོ་འཛོམས་སར་བཏབ། ལོང་བུ་དང་གཡོན་གྱི་ཞལ་ཕྱེད་དོའི་ཐེག་འཛོམས་ས་ནས་ནང་  
 དུ་སོར་བཞི་འོང་བ་ནས་བརྒྱའི་ཕྱི་ཐག་གི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་གྱི་  
 ཆད་ཉོགས། འདིའི་ཁོངས་སྤྱི་མ་རྩུ་མ་ཡ་སོགས་དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་གྱི་ཡི་དམ་  
 བཞེངས་སྤྲུགས་ཅན་རྣམས་འདུས་པའོ། །

༥ ཐེག་ཁང་གསུམ་པ། སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཕྱག་སྟོང་དབུ་མང་གི་ཐེག་ནི།  
 ཆད་གང་འདོད་གྱི་ཆངས་ཐེག་བཏབ་ལ། འཕྲེད་ཐེག་དང་ལོ་ལོ་རྒྱུད་ཅེ་ཐེག་ །དེ་ནས་རིམ་  
 བཞིན། སོར་ཕྱེད་ན་གཙུག་ཏྱར་གྱི་ཐེག་ །སོར་གང་ན་ཐོད་ཁྲིམ། སོར་ཕྱེད་དོན་སྐྱེ་མཆམས།  
 སོར་བཞིན་སྤྲེད་ཞལ། དེ་བཞིན་དུ། སོར་དོ། སྤྲུག །བཞི། བརྒྱད། བཞི། བརྒྱད་དེ་ཞལ་གཉིས་  
 པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་མཆམས་དང་ཞལ་རྣམས་ཏེ་འཕྲེད་ཐེག་བཙུ་གཅིག་ །དེ་ནས་  
 སོར་བཞིན་ན་ཅེ་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་མཆམས། བཙུ་གཉིས་ན་ཀོས། བཞིན་མགྱིན་པ། བཙུ་གཉིས་ན་  
 སྤྲུགས་ཀ། བཙུ་གཉིས་ན་ལྷེ་བ། བཞིན་ལྷེ་འོག་ །བཞིན་དེ་ཕྱི། བརྒྱད་ན་གསང་གནས། ཉེར་  
 བཞིན་བརྒྱ། བཞིན་སྤུས་སོ། ཉེར་བཞིན་བྱིན་པ། བཞིན་སོལ་ཏེ་འཕྲེད་ཐེག་བཙུ་གཉིས་  
 སོ། །ཡང་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་དོན་ན། སྤྲེད་ཞལ་གྱི་འགྲམ་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་སོ་  
 གསུམ་ན་སྤྲུལ་སྤྱི། ཕྱེད་བཞིན་ལོངས་སྤྱི་འགྲམ་ཐེག་ །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་ཕྱེད་  
 ན་དེའི་བྱར་ཞལ། ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཞལ་འགྲམ། དེ་ནས་  
 སོར་དོན་དེའི་བྱར་ཞལ། ཡང་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་སྤྲུག་ན་ཆོས་སྤྱི་ཅེ་ཞལ་  
 གྱི་འགྲམ་ཐེག་ །དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་བཞིན་དེའི་བྱར་ཞལ་དང་མཆཅན་ཅེ་སྤྲན་མོང་  
 གི་ཐེག་ །དེའི་གཡས་གཡོན་སོ་སོའི་མཆམས་ཤེས་ཕྱེད་ལས། ཐེག་རིང་པོ་མི་དགོས། དེ་

ནས་སོར་བཞིན་དབྱང་པའི་ཕྱི། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ན་ཅ་ཕྱག་འབྲེལ་མཆམས་ཏེ། དཀྲུས་  
 ཐིག་རིང་པོ་གཡས་གཡོན་གྱི་གཉིས་རེ་དང་། ཆངས་ཐིག་སྟེ་ལྷ་ཁོ་ནའོ། །ཐུགས་ཀའི་ཐིག་  
 དང་མཆན་ཅིའི་འཕྲད་མཆམས་ནས་ཁྱེན་དུ་སོར་དོ་སོར་བ་ནས་བཟུང་། ཅ་ཞལ་གྱི་སྐྱ་  
 མཆམས་ཐིག་དང་། དབྱང་པའི་ཕྱི་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་བྱེད་ནས་བསྐྱོར་  
 ཏེ། མར་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གཏུགས་པས་ཅ་ཕྱག་གི་ཕྱི་ཐིག་དང་། དེའི་ཕྱིའི་སོར་བཞི་བཞི་སྟེ་  
 རིམ་པ་ལྔ་ཐིག་དེ་ཉིད་ལ་གཏུགས་པས། སྐྱལ་ཕྱག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་ཆད་རྟོགས། དེ་ལྟར་  
 རིམ་པ་ལྔ་པོ་འཁོར་ལོའི་ཅི་བས་ལྟར་ཆ་དུག་ཏུ་བགོ། །ནང་མའི་ཆ་རེ་རེ་འང་བཅུ་གཉིས་ནས་  
 བཟུང་ཕྱི་མ་ཉི་ལྔའི་བར་དུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་བཞི། བཅུ་དྲུག །བཅོ་བརྒྱད། ཉི་ལྔ་སོགས་  
 སུ་བགོས་པས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །འདིའི་ཁོངས་སུ་གཏུགས་དཀར་སོགས་ཕྱག་སྟོང་ཅན་རྣམས་  
 གྲང་འདུས་སོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བཞི་པ། རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་  
 བཅུ་གཉིས་དང་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་གསུམ། གཡོན་དུ་འང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བདུན་ན་  
 ཐིག་རེ་སྟེ་ཐིག་གཉིས་བཅས་དཀྲུས་ཐིག་དྲུག །འབྲེད་ཐིག་ལ། རྫོད་དབངས་ཀྱི་ཡས་ཐིག །དེ་  
 ནས་རིམ་པས། སོར་གསུམ། བཅུ་གཉིས། གསུམ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས། བརྒྱད། གསུམ།  
 བཅུ་གཉིས། གཉིས། གསུམ། བཅུ་གཉིས། གསུམ། བཅུ་གཉིས་བཅས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་འབྲེད་  
 ཐིག་བཅོ་ལྔ། ཆངས་དང་འབྲེད་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གཉིས་ནས།  
 གཡས་ཐིག་དང་པོའི་ཡར་ཅེ་ནས་འོག་ཏུ་སོར་ཉེར་བཞི་དེ་ནས་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གསུམ་  
 སོར་བ་ན་ཐིག་བཏབ། དེའི་མཆམས་ནས་གཡོན་ཐིག་དང་པོ་དང་བརྒྱ་འཕྲད་མཆམས་ཀྱི་  
 བར་བཏབ་པས། སྐྱའི་འགྲིང་ཐིག་འོང་མཆམས་དེ་ནས་ཁྱེན་དུ། གཡས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་  
 མགོན་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་སུ་བཏབ་པས། གཡས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱར་རྟོགས། གཡོན་ཐིག་གཉིས་  
 པ་དང་སྟེ་གོང་འཕྲད་པ་ནས་ཐུགས་ཆངས་འཛོམས་སར་བཏབ་པས། ཕྱག་གཡོན་པའི་མས་  
 རིས་འབྱུང་། གཡོན་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡར་ཅེ་ནས་འོག་ཏུ་སོར་སུམ་ཅུ་སོར་བ་ནས། གཡས་  
 དང་པོ་དང་། འབྲེད་ཐིག་ཐ་མ་འཛོམས་ས་བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་ཞབས་  
 མགོ་དང་། གཡོན་བརྒྱང་པའི་ཞབས་མགོ་འགྲོ་ཆད་ཤེས། གཡོན་གཉིས་ལུས་མོ་འཕྲད་

མཆམས་ནས། གཡས་གཉིས་པ་དང་། འཕྲེད་ཐིག་ཐ་མ་འཛོམ་སར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡོན་པའི་ངར་གདོང་འབྱུང་། ཞལ་བྱིམ་སོགས་འོག་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ་བྱས་པས་ཤེས་ཅུས་སོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བཞི་པ། དེ་ལས་བཞུགས་སྟབས་ཅན་སྒྲོལ་མ་ལྡང་མའི་ཐིག་ནི། ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་སུ་སོར་བྱུག་ཞལ་གང་། སོར་བྱུག་ཡང་བྱུག་ན་དང་། གཡོན་དུ་སོར་བྱུག་ཞལ་གང་། སོར་བྱུག་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་དགྲུས་ཐིག་བརྒྱད། འཕྲེད་ཐིག་ལ་ལོར་བྱའི་ཅེ་ཐིག་དེ་ནས་སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་དོ། སོར་བཞི། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། ཞལ་གང་། སོར་གསུམ། ཞལ་གང་། སོར་བརྒྱད། སོར་བཞི། སོར་བཞི་སྟེ་འཕྲེད་ཐིག་བཅོ་ལྔ། ཆངས་དང་ཅེ་ཐིག་འཛོམ་ས་ནས་གཡས་སུ་སོར་བྱེད་བཞི་ནས། གཡོན་ཐིག་དང་པོ་དང་། མགིན་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་འགྲིང་ཐིག་སྟོད། དེ་ནས་ལྟེ་ཆངས་འཕྲད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་འགྲིང་ཐིག་སྟོད། འགྲིང་ཐིག་དང་ཐུགས་ཐིག་འཕྲད་ས་ནས། གཡོན་ཐིག་གཉིས་པ་དང་ལྟེ་ཐིག་འཛོམ་ས་བར་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཕྱག་དར་གྱི་མས་རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་གསུམ་པའི་མར་ཅེ་ནས། བྱེན་སོར་བཅུ་གསུམ་སོར་བ་ནས། ཆངས་མགིན་འཕྲད་མཆམས་བར་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡས་རྒྱུད་གི་ནང་ཐིག་། གཡོན་ཐིག་ཐ་མའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་བཞི་སོར་བ་ནས། ཆངས་ལྟེ་འཕྲད་ས་བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་བརྒྱའི་ཡས་རིས་འབྱུང་། གཡས་ཐིག་ཐ་མའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་ཉེར་གཉིས་སོར་བ་དང་། ཐུགས་ཆངས་འཛོམ་ས་ནས་གཡོན་དུ་སོར་བྱེད་གསུམ་འཛོམ་པའི་བར་བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་ཕྱས་མའི་འོང་ཆོད་དང་། དེའི་མར་ཅེ་ནས། གཡས་ཐིག་དང་པོའི་མར་ཅེ་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ངར་གདོང་གི་ཆད་སྟོན། གཡས་དང་པོའི་མར་ཅེ་ནས་བྱེན་སོར་བཅུ་བྱུག་སོར་བ་ནས། གཡོན་ཐ་མ་དང་མགིན་ཐིག་འཛོམ་ས་བར་བཏབ་པས། སྒྲིའི་གཡོན་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱལ་ཐིག་ཀོ་རུ་ཁ་དང་། དེ་ནས་འོག་རྩ་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཀོ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་འདེབས་པ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་སྟེལ་བས། ཞལ་ཐིག་གྲུ་བཞི་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ཐིག་སོགས་སྒྲིའི་འགྲོ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་དེས་ཞལ་ཆད་དགྲུ་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འགྲིང་བས་བཞུགས་པ་ཀུན་

མཆོན་པར་རྒྱས་སོ། །

༩ ཐེག་ཁང་ལྔ་པ་ལས་ཁོ་ལོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱེད་ཀྱི་ཐེག་འདེབས་ཚུལ་ནི།  
 ཆངས་ཐེག་གཡས་སུ། སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། སོར་བཅུ། སོར་བཅུ། སོར་བཅུ་གཉིས་ན་  
 དང་། གཡོན་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། བཅུ། བཅུ། བཅུ་གཉིས་ན་ཐེག་རེ་སྟེ་དབྱུས་ཐེག་དགུ།  
 འཕྲེད་དུ་དབྱུས་ཀྱི་ཆའི་ཐེག་ དེ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི། སོར་  
 བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི། སོར་བཅུ་གཉིས། སོར་བཞི་  
 རྣམས་སུ་ཐེག་རེ་སྟེ། དབྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོམས། ཀོས་ཀོས། མགྱིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ལྟེ་བ།  
 གསང་གནས། བྱས་སོ། རྗེ་དང་། ཞབས་དཔངས་ཏེ་བཅུ། སྤྱི་ཆངས་དང་འཕྲེད་མཆོམས་  
 རྣམ། གཡོན་དུ་སོར་བཅུ་གསུམ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་བྱ་བཞིའི་དབྱུས་བར་བཏབ།  
 དེ་ནས་སྟེ་ཆངས་འཕྲེད་ས་བར་བཏབ་པས་འབྲིང་ཆད་སྟོན། སྤྱི་མཆོམས་དང་གཡས་ཐེག་སྤྱི་  
 མ་འཕྲེད་མཆོམས་ནས་འོག་དུ་སོར་གསུམ་ནས། གཡས་དང་པོ་ཀོས་འཕྲེད་མཆོམས་བར་  
 བཏབ། ཡང་སྟོན་མའི་མཆོམས་ནས་འོག་དུ་སོར་ལྔ་སོར་བ་ནས། གཡས་དང་པོ་དང་མགྱིན་  
 ཐེག་འཕྲེད་ས་ནས་འོག་དུ་སོར་བཅུ་སོར་བ་ན་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡས་རྟོགས། གཡོན་དང་  
 པོ་དང་མགྱིན་ཐེག་འཛོམས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དང་གཡོན་གསུམ་པ་འཕྲེད་མཆོམས་སུ་བཏབ།  
 དེ་ཉིད་ནས་འོག་སོར་བཞི་སོར་བ་ནས། ཐུགས་ཆངས་འཕྲེད་ས་བཏབ་པས་ཕྱག་གཡོན་པ་  
 རྟོགས། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐེག་འོག་མ་དང་། གཡོན་ཐེག་དང་པོ་འཛོམས་ནས། རྗེ་དང་ཀྱི་  
 ཐེག་དང་གཡོན་ཐེག་དུ་སྤྱི་མ་འཕྲེད་མཆོམས་སུ་བཏབ། དེའི་མར་སྟེ་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་ལྔ་  
 འོང་བ་ནས་ཆངས་གསང་འཕྲེད་མཆོམས་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་ཆད་སྟོན།  
 ཆངས་གསང་དེ་ནས་གཡས་དང་པོ་དབྱུས་ཐེག་དང་འཕྲེད་ས་བར་བཏབ། ཡང་གཡས་དང་  
 པོ་དང་སྟེ་ཐེག་འཕྲེད་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་གསང་གནས་ཀྱི་ཐེག་འཛོམས་ས་བར་བཏབ།  
 དེ་ཉིད་ནས་གཡས་གཉིས་པ་རྗེ་དང་དང་འཕྲེད་ས་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་འོང་སར་  
 བཏབ་པས། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་པའི་ཆད་སྟོན། མགྱིན་ཐེག་དང་གཡས་གཉིས་པ་འཛོམས་  
 ས་ནས་སྤྱིར་སོར་དོ་སོར་བ་ནས། ཆངས་དང་རྗེ་དང་ཀྱི་ཐེག་འཕྲེད་མཆོམས་བར་དུ་བཏབ་  
 པས་སྤྱི་འབྲིང་པའི་ཆད་རགས་པ་རྟོགས། འབྲིང་ཐེག་དང་སྤྱི་མཆོམས་འཛོམས་སར་སོར་བཅུ་

གཉིས་པའི་འཕྲེང་ཐིག་གོ་རུ་ཁ། ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་ན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་འགྲམ་ཐིག་གིས་  
སྒྲེལ་བས་ཞལ་བྱིས་འབྱུང་། དེས་མཆོན་ནས་ཁྲོ་བོ་འབྱིང་ཐབས་ཅན་ཀུན་ལ་རིགས་འབྲེལ།

༥ ཡང་ཐིག་ཁང་ལྟ་བུ། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཆངས་ཐིག་གི་  
གཡས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས། རྩལ། རྩལ། བཅུ་གཉིས་ན་ཐིག་རེ་སྟེ་བཞི། གཡོན་དུ་སོར་  
རྩལ། རྩལ། བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཉེ་བཞི། བསྐྱེམས་པས་དཀྱུས་ཐིག་དགྲ། འཕྲེང་ཐིག་  
ལ་ནོར་བུས་ཅེ་ཐིག། དེ་ནས་སོར་དོན་གཙུག་ཉོར་བཞི་ན་ཐོད་དཔངས། སོར་བཞི་ན་འཇམ་  
དཔལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། སོར་བཞི་ན་ཐོད་དཔངས། བརྒྱད་ན་མཁན་ཞལ་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། རྩལ་ན་ཐོད་དཔངས།  
བཅུ་གཉིས་ན་མ་ཉེད་རྒྱུ་སྟེ། བཞི་ན་མཁན་ལ། རྩལ་ན་མཆན་ཅེ། རྩལ་ན་ཐུགས་ཀ། བཅུ་  
གཉིས་ན་ལྟེ་བ། བཅུ་གཉིས་ན་གསང་གནས། གཉིས་ན་བརྒྱའི་གཤམ། བཞི་ན་བུས་མོ། བཅུ་  
གཉིས་ན་རྩེ་ངར། བཞི་ན་ཞབས་དཔངས་ཉེ་བསྐྱེམས་པས་བཅུ་བདུན་ནོ། གཡོན་དང་པོའི་ཅེ་  
ལས། ཐུགས་ཆངས་ནས་གཡས་སུ་སོར་རྩལ་སོར་བ་ན་བཏབ། དེ་ནས་ཆངས་གསང་འཕྲེང་  
ས་བར་བཏབ་པས། འབྱིང་ཐིག་འབྱུང་། གཡོན་དང་པོ་དང་ཐུགས་ཐིག་འཕྲེང་མཆམས་ནས།  
རྩེ་ངར་གྱི་ཐིག་སྟེང་། གཡོན་ཐིག་ཐ་མ་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་དང་ལྟོ་ལོང་བར་བཏབ་པས་  
ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་ཕྱི་རིས། དེའི་མར་ཅེ་ནས་ནང་དུ་སོར་བྱེད་ལྟོ་ལོང་བ་ནས། ཆངས་  
གསང་འཕྲེང་ས་བར་བཏབ་པས་ནང་རིས་འབྱུང་ངོ། ། གཡས་དང་པོ་དང་ལྟེ་ཐིག་འཕྲེང་  
མཆམས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་དང་བརྒྱའི་གཤམ་འཛོམ་བར་བཏབ། དེ་ཉིད་ནས། གཡས་  
གཉིས་པ་རྩེ་ངར་ཐིག་དང་འཕྲེང་ས་ནས་ནང་དུ་སོར་དོ་ལོང་སར་བཏབ། ཆངས་གསང་འཛོམ་  
པ་ནས། གཡས་དང་པོ་བུས་ཐིག་འཕྲེང་སར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་བསྐྱེམས་གྱི་ཕྱི་ནང་  
རྩོགས། ཅེ་བའི་ཞབས་དེ་ལས་ཞབས་ལྷག་མ་རྣམས་ཕྱི་ཐིག་ནས་རིམ་པར་འབྲེལ། གཡས་  
གཉིས་པ་དང་མཆན་ཅེ་འཕྲེང་མཆམས་ནས་བཟུང་སྟེ་སོར་བཅོ་ལྟེ་བས་བསྐྱོར་བས་གཡས་  
ཀྱི་བྲུ་མོ། ཡང་དེ་ནས་སོར་ཉོར་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བས་མཁྱིལ་མ་སོར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་  
བ་ཐུག་མགོ་སྟེ་ཐུག་གཡས་འབྱུང་ལ། གཡོན་དང་པོ་དང་། མཆན་ཅེ་འཕྲེང་མཆམས་ནས་  
སྒར་ལྟར་རིམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས། ཐུག་གཡོན་འབྱུང་ངོ། །

ཞལ་ཐིག་ནི། ཞལ་གསུམ་ཀའི་ཐོད་དཔངས་དང་འབྱིང་ཐིག་འཕྲེང་མཆམས་སུ་

དབུལ་ཐེག་། ཀྟོས་དང་འབྱེད་ཐེག་འཕྲད་མཚམས་སུ་ཀྟོས་ཐེག་རྣམས་འབྱེད་ཐེག་གི་འགྲོས་  
ལྟར་གསེག་ཁ་བྱས། དེའི་དང་པོ་འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སྤིང་སོར་དྲུག་། སྤིན་  
ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སོར་བརྒྱད། ཅ་ཞལ་གྱི་ཡས་མས་ལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། དེ་རྣམས་  
འགྲམ་ཐེག་གིས་སྤྱེལ་བས་ཞལ་བྱིས་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིང་མའི་གཡས་གཡོན་སོར་གང་  
ན་སྤྲོན་ཐེག་། སྤིན་ཞལ་ལ་སོར་བྱེད་གཉིས་ན་སྤྲོན་ཐེག་། ཅ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་ན་སོར་གཉིས་ལ་  
སྤྲོན་ཐེག་། དེའི་གཡས་ན་སོར་དོ་རེ་བྱས་པའི་གཡས་ཞལ་གསུམ། གཡོན་ངོས་བྱེད་དོ། རྩོ་  
དོ་ན་གཡོན་ཞལ་གསུམ། འདི་རྣམས་ཅ་ཞལ་གྱི་འགྲམ་པ་དང་དབངས་འདྲའོ། །འདིས་ཁོ་པོ་  
དབུ་དང་བྱག་ཞབས་མང་བ་རྣམས་མཆོན་རུས་བའོ། །

༥ དམག་ཐོར་མ་སོགས་ཞོན་པ་ཅན་ཡང་ཐེག་ཁང་ལྔ་པར་གཏོགས་པས། དེ་ཡི་ཐེག་  
ནི་ཆངས་ཐེག་གི་གཡས་སུ་སོར་བརྒྱད། བཞི། གསུམ། གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད། བརྒྱད་  
རྣམས་སུ་ཐེག་རེ། གཡོན་དུ་ཡང་སོར་དྲུག་། དྲུག་། བཞི། བརྒྱ་གཉིས། བརྒྱད་ན་ཐེག་རེ་སྟེ་  
བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་གསུམ། འཕྲེད་དུ་དབུ་སྤྱིང་ཅེ་ཐེག་། བརྒྱ་གཉིས་ན་སྤྱིང་མཚམས། བརྒྱ་  
གཉིས་ན་ཀྟོས། བཞི་ན་མགྱིན་པ། གཉིས་ན་མགྱིན་འོག་། བརྒྱ་གཉིས་ན་ཐུགས་ཀ། བརྒྱད་  
ན་སྟེ་གོང་། བདུན་ན་གསང་གནས། སོར་དོ་ན་བྱས་ཐེག་། བརྒྱ་གཉིས་ན་རྩེ་ངར། བཞི་ན་  
ཞབས་མགོ། བརྒྱ་གཉིས་ན་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཐེག་དང་པོ། དྲུག་ན་རྒྱུ་ཐེག་གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱ་  
གསུམ། གཡོན་དང་པོའི་ཅེ་ནས། གཡས་དང་པོའི་མགྱིན་ཐེག་འཛོམས་དང་། དེ་འོག་སོར་  
དོ་ནས། རྒྱུ་ཐེག་གོང་མའི་ཅེ་ནས་ནང་དུ་སོར་ལྔ་འོང་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་འབྱེད་ཆད་  
རྟོགས། གཡས་གཉིས་མགྱིན་འོག་འཕྲད་ས་ནས། གཡས་བྱི་མའི་ཅེ་ནས་བྱིར་འོག་ཏུ་སོར་ཉི་  
ཤུ་སོར་བ་ན་བཏབ་པས། བྱག་གཡས་ཀྱི་ཆད་རྟོགས། གཡས་དང་པོ་སྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས།  
སྟེ་གོང་དང་གཡོན་བྱི་མ་འཛོམས་ས་ནས་འོག་ཏུ་སོར་དྲུག་སོར་བ་རུ་བཏབ་པས། བརྒྱ་གཡོན་  
པའི་འགྲོས། གཡོན་བྱི་མ་དང་སྟེ་གོང་འཛོམས་ས་ནས། གཡས་གསུམ་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཐེག་  
དང་པོ་འཕྲད་སར་བཏབ་པས་ཞབས་ངར་གཡོན་པའི་བྱི་རིས་འབྱུང་། གཡས་བཞི་པ་སྟེ་ཐེག་  
འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་དང་པོ་ཞབས་ངར་འཕྲད་ས་བར་བཏབ་པས་ཞབས་གཡས་པའི་ངར་  
གདོང་གི་ནང་རིས། སྟེ་གོང་དང་གཡས་བཞི་པ་འཛོམས་ས་ནས། གཡོན་ཐ་མའི་མར་ཅེ་བར་

བཏབ་པས། བཞེན་པའི་མགྱིན་པ་རགས་ཅམ་སྟོན། སྐྱུ་མཆོམས། འབྱིང་ཐིག། །ཆངས་གསུམ་  
འཛོམ་སར་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་གསེགས་ཐིག་བཏབ། འབྱིང་ཐིག་ཀོས་འཛོམ་ས་ཡང་དེ་  
བཞེན་བཏབ་པ་འགྲམ་ཐིག་གིས་སྒྲེལ་བས་ཞལ་བྱིས། དེའི་སྟོན་སོར་གཉིས་ཀྱི་སྟུན་ཐིག་རེ་  
ཡང་བྱའོ། །སྟུན་དང་ཞལ་སོགས་ཞིབ་པར་གཞུང་རྣམས་དང་མཐོང་སྐྱུན་ལས་རྟོགས་པར་  
འཆོལ་ལོ། །

༥ ཡང་ཐིག་ཁང་ལྷ་པ་ལས། ཉ་མགྱིན་དང་ཕྱར་པ་སོགས་མཆོན་བྱིས། དཔེ་འུ་རིས་  
ཟུར་དུ་བཀོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྤྲ་མ་ཕྱག་རྟོར་གྱི་སྐབས་བཞེན་ཡིན་ལ་ཞལ་དང་ཡུམ་སོགས་  
མི་འབྲ་བ་རྣམས་དཔེ་འུ་རིས་སྟར་ལ། ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

༥ ཐིག་ཁང་དུག་པ་ལ་གྱུར་སོགས་མི་འུ་ཕྱར་ག་ཟུགས་ཅན། རལ་པ་ཞལ་གང་། ཞལ་  
ཞལ་གང་། མགྱིན་པ་སོར་བཞི། སྟིང་ཁ་ཞལ་གང་། ལྟེ་བ་ཞལ་གང་། བརྒྱ་སོར་བརྒྱད། རྗེ་རར་  
སོར་བརྒྱད། ཞབས་དཔངས་སོར་བཞི།

༥ ཡང་འདི་ལས་ཆོགས་བདག་སོགས་ཀྱང་། ཐོད་དཔངས་སོར་གསུམ། ཞལ་ཆ་  
ཆེན། མགྱིན་སོར་གསུམ། སྟིང་ཆ་ཆེན། ལྟེ་བ་ཆ་ཆེན། བརྒྱ་ཆ་ཆེན། ཕུས་མོ་སོར་གསུམ།  
རྗེ་རར་ཆ་ཆེན། ཞབས་མགོ་སོར་གསུམ།

༥ ཡང་ཐིག་ཁང་འདི་ལ་རྒྱ་ཏུ་ལ་དང་། སྐྱུ་ཆེན་སོགས་ཅ་ཞལ་མན་ཆད་དེ་དང་འབྲ་བ་  
ལ། རྒྱ་ཏུའི་སྟེང་ཞལ་རྣམས་དང་། སྐྱུའི་གདངས་ཀ་སོགས་ཐིག་ཁང་ན་མེད་པར། སྒྲོས་དཔྱད་  
དགོས་པ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་དབྱི་མགོ་སོར་གསུམ། དེ་མན་ཆད་ཞལ་དོ་དང་སོར་གསུམ་ལ་  
སྐྱུ་ལ་འབྱུག་བྱ་བའོ། །

༥ ཡང་འབྱུང་འབྱུག་སྐྱུ་དཔངས་མི་ཐེ་བའི་ཞལ་མཐོ་གང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ་མཐོ་གང་། དེ་  
ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་མཐོ་གང་སྟེ་མཐོ་གསུམ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་འབྱིང་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།  
རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་འཁོར་སོགས་མཐོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འང་ཡོད་དོ། །

༥ ཐིག་ཁང་བདུན་ལ། ཉན་ཐོས་དང་མི་དགྲུས་མ་སོགས། སྐྱུ་དཔངས་སོར་བཞི་  
གདོང་མཐོ་གང་། མགྱིན་པ་སོར་བཞི། སྟིང་མཐོ་གང་། ལྟེ་བ་མཐོ་གང་། གསང་གནས་མཐོ་  
གང་། བརྒྱ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ཕུས་མོ་སོར་གསུམ། རྗེ་རར་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ཞབས་སོར་

གསུམ་བྱེད་པ་སྟེ་ཁྱེ་བཞི་ཡོད་ལ། མགོན་པ་སོར་དོ་ཡང་བཤད་པས་དེ་ལྟར་ན་འགྲིགས་ལ་  
སྟེ་མ་ལྟར་ན་སྟེ་ལ་སོར་དོ་ཅམ་ལྟག་པར་བྱས་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཅུང་ཟད་  
རེས་དེ་ལས་འཕགས་པའོ། །

༥ ཐེག་ཁང་བརྒྱད་པ་ལས་བཤད་པའི་དོན་ཆེ་མོང་ནི། གཡོན་སྟངས་གཡས་འོག་བྱས་  
པའི་དོན་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་གྲགས། བྱིན་པ་གཡས་སྟངས་གཡོན་པ་བཞག་ལ་བྱས་མོ་དམན་  
པ་བརྒྱའི་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་། བརྒྱ་གཡོན་སྟངས་རྒྱུ་གཡས་པའི་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་། རྒྱུ་  
གཡོན་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་གཡས་བྱས་མོ་བྱང་པོར་སྟོང་པ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། རྒྱུ་གཡོན་སྐྱེ་ལ་  
ཁྱེད་། རྒྱུ་མགོ་གཡས་བརྒྱ་གཡོན་སྟངས་བཞག་པ་དཔའ་པོའི་འདུག་སྟངས། ཁྱིལ་གནས་ནས་  
ཞབས་གཉིས་བྱང་པོར་འཛོག་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས། གཡོན་སྐྱེ་ལ་ཁྱེད་གཡས་འགྱིང་  
པ་གཡས་རོལ། དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཡོན་རོལ། རྒྱུ་པ་ཁ་སྐྱར་བ་བདེ་གཤེགས་ཅན། གཡས་  
བརྒྱུ་པ་དང་། གཡོན་བརྒྱུ་པ་གཉིས་རང་མཐོ་ལྡེ་བར་ཅན་ནོ། །སོར་མོ་ལོགས་སུ་བསྟན་  
པ་ནི། རྟེན་པ་སྟེ་དེ་བྱས་མོ་ངང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་བྱ་བ་རྟེན་ལྟུམ། མཉམ་པར་བཞག་པ་  
མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྟངས། རྟན་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་མཐོ་གང་གིས་མ་རེག་པས་འགྱིང་པ་ལ་རྒྱལ་  
རོལ་སོགས་བཤད་ལ། ལུས་རྒྱན་སོགས་བཤད་ཀྱང་། བོད་དུ་སོང་ཟིན་ཞིང་། ཞེ་བ་ལ་རེན་  
པོ་ཆེ། དུར་ཁྱིམ་ཆས་ཅན་ལ་རུས་རྒྱ། ཆེར་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་མ་སོགས་འཆོལ་བའི་རྒྱན།  
གཞན་ལུང་ཆས་ཅན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་སོགས་ཡོད་དོ། །

༦ ཁྱི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ལ། རྒྱས་པ་ཁྱི་བཅེགས་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་  
ལའང་། བྱ་ཁྱེད་། ལྷ་སྐྱེ། རྩ་སྐྱེ། མི་རྩུང་། སྒྲང་པོ། དེ་དགས་སོགས་པར་བྱིན་དུག་མཆོན་  
པ་སོགས་ནི། སོ་སོར་ཆ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་མཐར་སྟེ་ཏོག་གི་སྟངས་བཤད་པ་ལས་བསྟོར་  
པ་སོགས་བཤད་ལ། ཁྱི་ལའང་། ལྷ་སྐྱེ་བཅུ་མཆོན་པ་སྟེ་སེཌ། ཡང་སོ་སོར་རེགས་བཞི་སྒྲང་  
པོ། དབང་བཅུ་ཉ་མཆོག་སྟོན་གནས་ཤེས་པ་ཤང་ཤང་སོགས་འདེགས་བྱེད་རྣམས་དང་། བྱང་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མཆོན་པ་ནོར་བུ། དོན་དམ་ཉི་མ། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བ། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་  
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དར་གྱི་འཕོལ་གདན། རུང་མཐུན་གྱི་གདིང་པ་སོགས་རྣམས་གངས་  
མང་རོ། །

༥ འདིར་ཁྱི་དང་རྒྱལ་ཡོལ་བསྐྱུས་པའི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཁྱི་དཔངས་ངེ་  
 ཅམ་འདོད་པའི་ཆངས་ཐིག་དེ་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་བཞོས་པའི་ཆ་ནི་འདིའི་ཆ་ཆུང་དུ་བྱས་ལ། དང་  
 བོ་འོག་ཏུ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་། རྒྱར་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་ཉེར་  
 གཅིག་རེའི་སྟེགས་བྱ། དེ་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་རེ་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་  
 དགུ་རེ། བཅུ་བདུན། བཅོ་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུས་གསུམ། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཆུང་དྲུག །  
 རྒྱར་གཡས་གཡོན་བཅུ་གསུམ་རེའི་གདོང་ཆེན། དེའི་སྟེང་དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ་དང་རྒྱར་བཅུ་  
 བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་གཟུང་སྐྱུས་དང་། བད་ཆུང་དེ་སྟེང་དཔངས་  
 ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྒྱར་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པའི་བ་གམ་བྱ་ཞིང་། གདོང་  
 ཆེན་ངོས་སུ་སེལ་སོགས་གང་འོས་དང་། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཞོར་བྱས་སྐྱུས་པའི་ཀ་བ།  
 བ་གམ་བད་ཆུང་སོགས་རིམ་བཤག་ཞན་ལའང་། བསྐྱུ་ བ་ཀྱུ་ བ་ཚོམ་སོགས་དང་། ལྷ་ཐུས་ཀྱི་  
 ཁྱི་ཁེབས་སོགས་བཞོད་པས་མཛེས་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུ་སྟེ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་  
 བབ་བྱ་བ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོལ་ལ། སྤྱིའི་མཛོད་སྤྱིའི་སྟེང་དུ་སོར་གང་བསྐྱུས་པའི་ཆངས་སྟེང་ནས། ཞལ་  
 ཆད་ལྗེའི་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་བྱ་བ་རྒྱན་དྲུག་གི་མཐའ་ཁྱོན་རགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་དང་གདུང་སྟེའི་  
 ཞོར་བྱ་སོགས་དེར་མ་གཏོགས་ཤིང་། མཛོད་སྤྱི་དང་ཆངས་བཤམས་ནས་གཡས་གཡོན་  
 དུ་ཞལ་ལ་སོར་གསུམ་ན་མཆན་ལ། ཁྱིའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་ནང་དུ་སོར་དོ་སོར་བ་ན་  
 མཆན་ལ། མཆན་མ་གཉིས་སྟེལ་བཞི་རྒྱན་དྲུག་གི་མཐའ་ཁྱོན་ཡིན་ནོ། རྒྱན་དྲུག་པོ་སོ་  
 སོར་འཁོད་ཚུལ་ནི་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་ལ་ད་དུང་ཡང་། མེ་ཏོག་དང་། འཇའ་སྟེན་སོགས་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས་པར་བྱའོ། ཁྱུང་སྐྱུལ་ཟ་བ། སྤྱི་གདངས་ཀ་ཅན། དེ་འོག་གདུང་སྟེང་དུ་ཆུ་སྟེན་བཤམ་  
 མཆན་ལ། གདུང་ཞོར་བྱས་སྐྱུས་བ་གཡོགས་དང་བཅས་ལ། མཛེས་པའི་བྱ་ཆུང་ཤིང་ལོའི་  
 གོས་བྱོན་ལ། དེ་དྲགས་ཤིང་ལ་ཅན་དུ་གཅིག་ལ། སྤང་བོ་རྒྱན་ཅན་སྤྱིའི་བྱམ་བཤམ་བཤུང་བ་  
 སོགས་རགས་ཅམ་སོ། །

༦ རྒྱལ་ཡོལ་ལྷུ་མ་པོ་ཅམ་བཛོད་པ་ནི། སྟེན་མཆམས་སྟེང་དུ་སོར་གང་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆངས་སྟེང་ནས་ཞལ་ཆད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དབུ་འོད་ཀྱི་པ་ཀྱེའི་ཕྱི། ཞལ་གང་གིས་

བསྐྱོར་བ། བ་ཤེའི་ནང་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་བར་སྤྱི་ཉིག་གི་ཐེང་བ་དང་། བ་ཤེའོར་འཛིན་སོགས་  
འགོད་ལ། ཟུགས་ཀའི་ཆངས་སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་སོར་དུག་སོང་ཆངས་ཐིག་ནས། ཞལ་ཆད་  
བཞིས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བས་སྤྱིའི་འོད་དམ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་འབྱུང་། ལྷུ་མ་པོ་དེའི་འོག་  
ཅུང་ཟད་ཞུམ་པ་བད་གདན་ལ་གཏུགས་པ་དང་། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་ནས་ཞལ་ཆད་གསུམ་  
གྱིས་བསྐྱོར་བས། རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ནང་མཐའ་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་ཉིག་གི་ཐེང་བ་  
གཉིས་དང་། བ་ཤེ་ཆེན་པོ་ཞོར་བྱས་མཆན་པ་དག་བྱ་ཞིང་། དབུ་འོད་དང་། རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་  
གཞུང་རྣམས་སྤྱིའོད་ཐེར་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཐ་ཞིང་མཉེན་པ་དག་བྱ་བ་སོགས།  
བཀོད་པ་གང་མཛེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྤྱིའི་ཐིག་ཆད་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་བསྟན། བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་  
ལས། སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་པ་སྟེ། ཐལ་མོ་བཅུ་པར་བཤད་ལ། དེ་ལས་དབྱེ་བའི། ཐལ་མོ་བཅུ་  
གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་ཡང་བཤད་ལ། རྒྱད་གདན་བཞི་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཤེན་རྩེ་  
གཤེད་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། ཞལ་ཆད་བརྒྱད་པ་བསྟན་པས། དེ་ནས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་  
ལྷ་པ། བརྒྱ་དང་ཉི་ལྷ་པ། ཐལ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ། དགུ་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱད་ལས་  
དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཡང་ཐལ་མོ་དུག་པ་དང་། ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་གཉིས་ནི། སྟོན་རྒྱ་གར་  
ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཆད་ལྟན་ལ་དཔག་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་བླུ་མ་ཐ་དག་གིས་  
བཤད་ལ། ཡང་ཞལ་ཆད་ལྷ་པ་ནི། རྩ་རྟུན་སོགས་བལ་པོའི་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་  
ལ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལས་བསྟན་པའི་ལྷ་དང་བོད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། བལ་པོའི་ལུགས་ཉིད་བྱེ་བ་  
བརྒྱད་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལས། ཐིག་གི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་གཞན་མེད་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱ་  
སྟོན་སོགས་ཀྱིས། ཐིག་ཁང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། དབྱེ་བ་སྟོན་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་མི་  
འདའ་སྟེ། ཐིག་ཁང་དང་པོར་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་འོངས་སྤྱི་རིགས་ལྷ་  
སོགས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཞི་བ་རྣམས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ་  
པ། བཞི་བ་དུས་འཁོར་སོགས། སངས་རྒྱས་ཁྲོས་པའམ། དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པ་རྣམས་ཐལ་མོ་  
བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་སྟོན་པ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས། ཐལ་མོ་དགུ་པ། དུག་པ་གཤེན་  
རྩེ་ལྟར་ཁྲོས་པ་རྣམས་དང་། བདུན་པ་བྱག་རྩོར་སོགས་གནོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པ་རྣམས་ཐལ་མོ་

བརྒྱད་པ། བརྒྱད་པ་སྤྱིན་པོ་ཁྲིས་པ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སོགས་ཐལ་མོ་དྲུག་པ་ཚོགས་བདག་  
སོགས་མཐོ་ལྔ་པ། བེར་སོགས་ཞལ་ཆད་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས།  
དགུ་པ་ཉན་རང་སོགས་མི་ཆད་ལས་ཅུང་འཕགས་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་  
ཆ་ཆེན་དགུ་པ་རྣམས་ཐེག་ཁང་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱིང་བཞིའི་མི་སོགས་ཚུ་ཞེང་  
མཉམ་པའི་མཐོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱིན་མཐོ་བདུན། ཞེང་མཐོ་བརྒྱད་དེ་མི་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱང་  
དོན་དུ་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པས། གོང་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ལས་མི་འདའ་ལོ། །

ཡང་སྤྲན་ཐང་ཡབ་སྤྲས་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐེག་ཁང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ལྟར།  
གཡའ་སེལ་དུའང་མི་དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ལྷགས་བཞིན། གོང་དུ་ཐེག་  
ཁང་བརྒྱད་དུ་བཤད་པའང་། དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ལས་མི་འདའ་ཞེང་། མཐོ་བདུན་པ་དག་གི་  
ཁྲངས་ཡང་དུས་འཁོར་ལས་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་རྣམས་གྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འབྲུར་སྐྱ་ལ་སྤྱིར་སྤྱ་  
མ་དེ་དག་ཁོ་ནར་ཡིན་ཡང་། རྒྱབ་བདུན་འཁོར་བའི་ཆད་སོགས་སྟག་པོར་བསྐྱན་དགོས་པ་  
ཡོད་ལ། དེ་དག་མཁས་པའི་བྱག་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་དང་མཐོང་རྒྱན་ལ་ནན་ཉན་བྱེད་པ་ལས།  
ཤེས་རིགས་ཀྱང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཁྲངས་མེད་རང་བཟེའི་རིགས་  
འབྲུལ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་གཟུགས་གྲིས་འབྲུར་རྒྱན་པོ་ངོ་མཚར་བསྐྱེད་པའི་ལག་ལེན་དག་  
སྤྱིན་ཀྱང་། དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་སོགས་གང་ལའང་མི་འདྲ་བས་རྒྱ་  
བོད་མཁས་པའི་བྱག་ལེན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེལོ། །

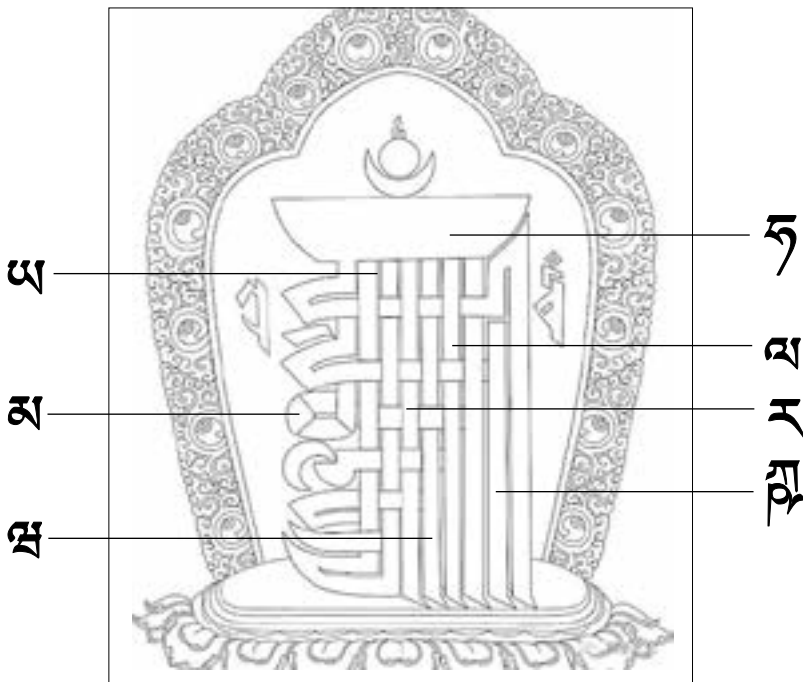
དེ་མེད་རྒྱད་སྤེའི་དགོངས་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ལོ་པཎ་ཆད་ལྷན་གྱིས། བཞེད་པའི་  
ལམ་བཟང་ལ་འདུག་པ། དོན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་འདི་བསྟུབས། འོལ་ཆོད་ཐུན་པར་དེག་  
པའི་མདལ། དགོས་དོན་འཕེན་ལས་བྱིར་བྱོགས་ཤིང་། འཁྱོག་པོར་སྤྱོད་པའི་ལས་ཅན་  
འགའ། ཁྲང་པོར་སྤོང་པའི་ཆངས་པར་སེམས། །

ཅེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་  
ལས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་བཤད་པའོ། །

### ཡིག་གཟུགས་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་ཡི། །མཛེད་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་གསུང་གི་  
ནི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །ཡི་གེའི་ལས་འདི་བསྟེན་བྱ་ཀུན་གྱི་  
དུལ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་འབྲུག་པའི་བྲི་ཐིག་གི་ །རྣམ་གཞག་གནང་དུས་མཁས་པའི་ལམ་སྟོལ་ལ། །  
མི་བརྟེན་ལག་པའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བ་ཅམ། །བྲིས་པའི་ཐལ་མོའི་སྤྱན་རྒྱ་ལས་ཅེ་ཞིག་ །དེ་ལྟའི་  
ཁེ་ཉན་མཐོང་བས་ཡིད་བླངས་ནས། །གསུང་རབ་ལེགས་པར་འབྲི་ལ་མཁོ་ཆེ་ཞིང་། །མེད་མི་  
བྱུང་བའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་ལག་ལ། །འགོད་འདི་སྟོ་ལྟན་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཡིན། །

དེ་ལ་འདིར་ཡི་གེའི་ཐིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་བ་ལག་ལེན་དུ་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་མཁས་  
པ་རྣམས་ལ་ཆེས་མང་ཡང་། དེང་དུས་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྱོད་བར་གྱུར་བས། སྟོན་རབས་ཀྱི་ཡིག་  
རྩིང་ཆད་ལྟན་དང་། མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉམས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུང་ཟད་འབྲི་  
བ་ལ།



དེ་ཡང་ཐོག་མར་ནམ་བཙུང་བང་ལྡན་གྱི་ཐིག་འདེབས་ཚུལ་ནི། རི་ཅམ་བྱེད་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 གྱི། གཞུང་ལ་ཆ་ཆེན་བཙུག་ཉིས་བཏུབ། གཡམས་ནས་ཆ་གསུམ་ཡིག་འབྲུའི་ཞིང་། ལྷག་  
 མ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱང་པ་ལ། ཀྱང་པའི་བར་སྒྲོང་བརྒྱད་ཆ་ཅམ། དགོས་ཕྱིར་སོ་སོའི་ནང་ངོས་  
 སྤ། བརྒྱད་ཆའི་ཆད་གྱིས་ཐིག་རེ་བྲ། འཕྲེད་ལ་ཆ་ཆེན་ཉེར་བདུན་བཏུབ། ཡིག་མགོ་གདན་  
 རྣམས་མི་ཅི་བའི། ཡིག་འབྲུ་ཀྱང་པའི་ཆ་བཙུག་། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་ཁོག་པ་སོགས། འདོན་  
 ཕྱིར་སོ་སོའི་ཆ་སྒྲེང་ནས། སྤར་བཞེན་བརྒྱད་ཆའི་འཕྲེད་ཐིག་བྲ། དེ་ནས་སྒྲེང་ནས་རིམ་  
 བཞེན་བྲ། རྒྱ་ད་སུམ་འཁྲུགས་ཆ་གཅིག་དང་། ཐིག་ལེ་འམ་ནི་ཉི་མ་ནི། ཆ་གཅིག་གིས་ནི་  
 ལྷམ་པོ་བསྐྱོར། ལྷ་ཆེས་སྤྲེད་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་། ཅི་གཉིས་བཟང་པ་ཆ་གསུམ་ཆད། མགོ་  
 བོ་ཆ་གསུམ་གཡམས་ནས་གཉིས། སོང་མཚམས་ཏ་ཡི་སྒྲེ་ཏོན་ལ། ཏ་ལ་ཆ་གཉིས་ཀྲ་ལ་  
 གསུམ། མ་ལ་གཉིས་པོ་བྱེད་གསུམ་རེ། བཟ་ལ་གཉིས་དང་ར་ལ་གཅིག་། ཡ་ལ་གཉིས་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན། ཡི་གེ་མགོ་འོག་ལུས་ཚུད་པ། ལག་པ་རྣམས་ནི་ཀྱང་པ་དང་། སྤམས་མ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲེང་འགྲོ་དང་། འོག་འགྲོ་སྤེལ་བའི་སྤོས་གཙང་བྱེད། ཀྱང་པ་རྫོགས་མཚམས་ནས་  
 འཕྲེད་བྲ། ཐིག་བྲང་དུས་མའི་གདན་ཡིན་ལ། དེ་འོག་ཆ་ཆེན་བྱེད་པ་དེ། ཆ་གཉིས་བགོས་  
 པའི་ཐིག་གཉིས་གདབ། ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་གཉིས་ཡིན། དེ་འོག་ཆ་ཆེན་ཟེ་ཏུ་འབྲུ་དང་། དེ་  
 འོག་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་སྤ། གདན་རྣམས་རིམ་གྱིས་མས་ནས་ཡར། རི་ཚུང་བྱས་པའི་མཛེས་  
 ཆས་བསྐྱོར། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཀོར་ལ། པ་ཏ་ལ་སོགས་མཛེས་བར་གྱི། དེ་ལྟར་  
 རྒྱས་པ་མི་བྱེད་ན། ཡ་ར་ཀྲ་ཏའི་ལག་བཞེལ། ཡ་ཀྲ་ཏ་ཡི་ལག་གསུམ་སོགས། ལག་པ་  
 ལྷ་བཞེན་གསུམ་པ་རྣམས། རྒྱས་བསྐྱས་རིགས་འགྲེ་བྱས་ཏེ་གྱི། །

ཁ་དོག་རི་ལྟར་བྲ་བ་ནི། རྒྱང་གི་ངོ་བོ་ཡ་ཡིག་ནག་། མེ་ཡི་ངོ་བོ་ར་ཡིག་དམར། རྒྱ་  
 ཡི་ངོ་བོ་ཕ་ཡིག་དཀར། ས་ཁམས་མཆོན་པའི་ལ་སེར་པོ། ལྷན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིག་ནི། ཁ་  
 དོག་སྤ་ལྷ་ཕྱོགས་མདོག་བྲ། འདོད་གཟུགས་ངོ་བོ་ཀྲ་ཡིག་ལྗང། གཟུགས་མེད་མཆོན་པ་  
 ཏ་ཡིག་སྤ། ལྷ་ཆེས་ཉི་མའི་ངོ་བོ་དམར། ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་དཀར། རྒྱ་ད་སྤ་གཙན་ངོ་བོ་  
 བག། ཁ་ཅིག་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཏ་ཡིག་དཀར་པོར་བྲ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་དཔལ་  
 ལྡན་དང་པོའི་རྒྱད། སྤྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་སོགས་ལས་ནི། བཤད་པའི་རྣམ་བཙུང་བང་ལྡན་

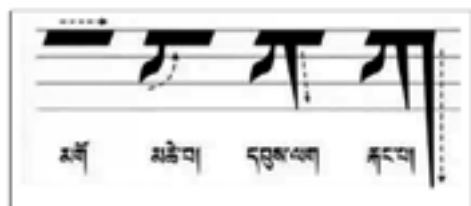
ཞེས། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྟེན་བརྟེན་པ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཀུན་མཆོན་པ། །ལ་  
སོགས་དོན་མང་གཞན་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་ཐིག་ཁ་དོག་ཅམ། །ཡིག་རྟེན་དོན་བཞིན་  
བཀོད་པ་ལགས། །ཅེས་ནས་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་ཐིག་ཆད་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་བཤད་  
ཐེན་ལ།

དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆད་ཆད་ཞིང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་  
ཀུན་མཆོན་པའི་ཨི་མི་གྱི་འབྲི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། །  
ཞེས་པ་མི་ཡིག་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ལྷ་རྩེ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་ཆོས་  
དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡི་ཁོག་པ་གྱི་གྲག་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཆོར་བ་སྐྱིབ་  
བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆེས་མེ་ཁམས། འདུ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཚུ་ཁམས། འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་བྲ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
རྐང་བ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱུད་ཁམས། གཟུགས་སྤངས་སྐྱིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་མགོ་བོ་ཐོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ས་ཁམས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་མི་ཡིག་གྲུབ་པ། ཞེས་  
འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའོ། །

ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག །ཅེས་པ། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ་ལྟ་སྟེ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག །ཏ་  
ཐ་ད་རྟ་ལྟ་སྟེ་ས་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག །བ་པ་བ་རྟ་མ་སྟེ་རྣམས་ཉེ་ཆུ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག །འ་  
ཐ་རྟ་ཐ་རྟ་རྣམས་ཉེ་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག །ས་པ་ཤ་ཤ་རྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག །ཀ་  
ཁ་ག་རྟ་ད་རྟ་རྣམས་མཁའི་ཡི་གེ་དུག བོ་དེ་རྣམས་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རེ་  
རེ་རྒྱུད་ས་གཉིས་མེ་ཆུ་གཉིས། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སོ་སོར་རྩུང་གསུམ་དུ་གཤེབས་  
པས་ཨི་ཡིག་གྲུབ་པ། གཞི་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་མཆོན་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱ་གར་རྟ་རེའི་ཡིག་  
གཟུགས་སུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །

བསིལ་ལྷན་ལྟོངས་འདིར་ཡི་གེའི་སྟོལ། །བཏོད་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མི་དང་། །ཡིག་  
གཟུགས་ཐིག་གི་རྣམ་གཞག་དག །གསལ་མཛད་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀུན་མཆོད། །འདིར་  
བོད་ཡིག་དབྱ་ཆེན་གྱི་ཐིག །མཁས་པ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་  
སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་མཆོས་གཡའ་སེལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས། གོ་བདེ་བར་ཆོག་ཆོགས་

སྤངས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རགས་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཡིག་མགོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་  
 བློ། ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲི་གཞི་ལ་མིག་མང་རིས་ལྟ་བུའི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་  
 ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབངས་ཞེང་དཀར་ཆ་དང་ཡི་གེའི་ནག་ཆ་ཅིས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས།  
 ཡིག་མགོ་འདི་ལ་ཞེང་བཅུ་གཉིས་དབངས་བརྒྱད། སྤྱལ་སྤེའི་ཐད་མས་སྤྱད་ཀར་ཆ་གསུམ།  
 འཁོར་ནག་གི་ཆ་གཉིས། དབྱས་ཀྱི་ནག་ཆ་གཅིག། བོད་དུ་དཀར་གཉིས། ཀར་གི་ནག་ཆ་  
 གཅིག། དེའི་བོད་དཀར་གཉིས་ཏེ་ཞེང་བཅུ་གཉིས། སྤྱལ་སྤེའི་ཡས་དཀར་གཉིས། མས་སྤྱད་  
 གསུམ། ཡས་མས་དབྱས་བཅས་ནག་ཆ་གསུམ་སྟེ་དབངས་བརྒྱད་དོ། །

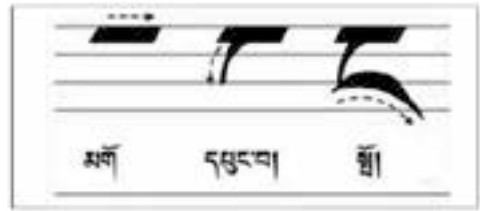


ཀའི་ཞེང་བརྒྱད་དབངས་བཅུ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག་དོར། མགོ་ཞེང་བདུན། དཀར་  
 གཉིས་ནས་མཆེ་བ་འདོན། མཆེ་བའི་རྩ་བ་ནག་ཆ་གཅིག། མས་སྤྱད་གཅིག། དབྱས་ལག་གི་  
 ནག་ཆ་གཅིག་ཀར་ཆ་དཀར་གཉིས། ཀར་ཆའི་ནག་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དབངས་ལ་མགོའི་ནག་  
 ཆ་གཅིག། མཆེ་བོད་དཀར་གསུམ། དེ་འོག་དཀར་གཉིས། ཐད་དབྱས་ལག་གི་སྟེ། དེ་འོག་ཆ་  
 དབྱས་གི་བར་ཀར་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས།

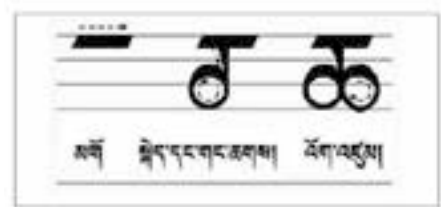
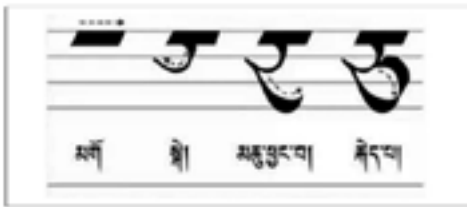
ཁའི་དབངས་བརྒྱད་ཞེང་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ནག་ཆ་བྱེད་བརྒྱད། ཀར་པའི་  
 དཀར་ཆ་སྟོད་གསུམ་སྤྱད་གཉིས། དབྱང་པའི་ནག་ཆ་གཅིག་སོགས་པའི་སྟོད་དཀར་བྱེད་  
 གསུམ། སྤྱད་བྱེད་བཞི། ཡར་འཕུལ་ནག་ཆ་གཅིག་དབངས་སྤྱད་གཉིན་ནས་ཡར་འཕུལ་གྱི་  
 བོད་དཀར་གསུམ། མགོ་ཆ་གཅིག། གཉིན་ནག་གཅིག། གཉིན་འོག་དཀར་གཉིས་ན་ཟག་  
 མཆུ། དེ་ནས་ཆ་གཅིག་པར་ཀར་པའོ། །

གའི་ཞེང་བརྒྱད་དབངས་བཅུ་གཉིས་ལས། ཡས་སྤྱད་དཀར་གཅིག་མགོ་ཆ་བདུན།  
 སོགས་པའི་སྟོད་དཀར་བྱེད་གཉིས། སྤྱད་བྱེད་བཞི་ལྟག་ཅུ། དབྱང་རྩ་སྤྱག་ཆ་གཅིག་དབྱས་  
 ལག་རྩ་བ་ནག་གཅིག། ཀར་ཐར་དཀར་གཉིས། ཀར་སྤྱག་ཆ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད། དབངས་གཉིན་

གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །གཉིན་ནག་ཆ་གཅིག །འོག་ཟག་མཆུང་ཐང་བར་དཀར་  
གཉིས། དེ་འོག་རྒྱང་ཆ་བྱུག །



ང་མི་ཞིང་བྱུག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། མས་སུ་གཅིག་སྟེ་ཞིང་བྱུག །ཆ་གཉིས་  
ན་སྟེང་བ། སྟོའི་གཉིན་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །སྟོའི་ནག་ཆ་གཅིག །འོག་དཀར་  
གསུམ་སྟེ་དཔངས་བརྒྱད་སྟོ་ཞིང་གསུམ་ནས་བགས་ཀྱིས་གཞོལ་བའི་ཟག་མཆུ་འདོན།

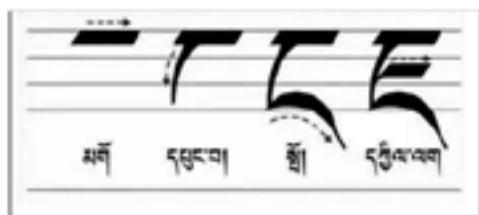


ཅ་མི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་བྱེད་ལྷ་ལས་སུ་དཀར་གཅིག །མས་  
སུ་དཀར་གཉིས། མཆུ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག་འོག་ཏུ་ཆ་བྱེད་གསུམ་འཕྱང་བ།  
མགོ་ཆ་བྱེད་བཞི་ནས་སྟེ། དཀྱིལ་བྱེད་དཔངས་བཞི་ཞིང་བྱེད་ལྷོ། །

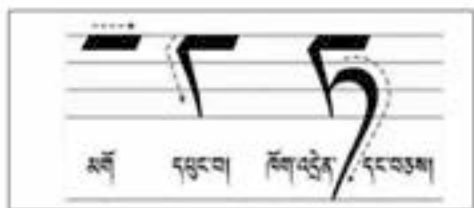
ཆ་མི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བྱེད་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། ཡས་མས་སུ་དཀར་བྱེད་  
གཉིས་རེ། མིག་གཉིས་ལ་ཞིང་དཀར་བྱེད་བཞི་དམན་ཅམ་རེ། གོང་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཞིང་བྱུག་  
མིག་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ནག་གཅིག །མིག་དཔངས་དཀར་བྱེད་གུམ། གོང་ཆགས་སྟག་  
ཆ་གཅིག །འགོ་འཇུག་སྟག་ཆ་བྱེད་གཉིས་སོ། །

ཇ་མི་ཞིང་བྱུག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། ཡས་མས་སུ་དཀར་བྱེད་རེ། སྟོ་  
ཞིང་ལྷ། ལ་གྱུ་ཞིང་བཞི། ཡས་མས་སུ་དཀར་རེ། མགོ་ཆ་གཉིས་བ་ནས། བྱེན་ཐིག་དང་པོའི་  
མས་བྱུར་བར་དཔྱང་བ་འདོན། མགོ་ནག་གཅིག །ལེ་གྱུ་ནག་གཅིག །སྟོ་གོང་དཀར་གཉིས།  
སྟོ་ཆ་གཅིག །འོག་དཀར་གཅིག །དཀྱིལ་ཆང་བར་སྟོ་བྱང་འཐེན། དེ་ནས་རེ་གཞོལ་གྱིས་ཟག་

མཆུ་འདོན་ནོ། །

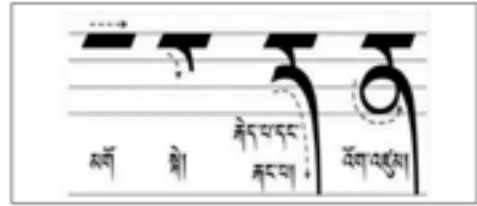
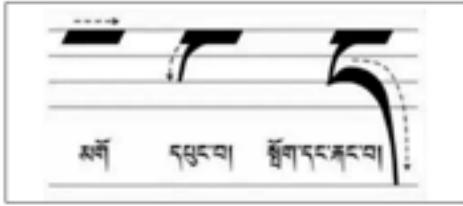


ཉ་ནི་ཞིང་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། མགོ་བྱེད་བཞི། ཡས་སུ་དཀར་བྱེད་གསུམ།  
མས་དཀར་གཉིས། ཉ་མགོ་འེ་སྒྲིང་བྱེད་བཞི་ལྷག་བཞི། དེ་འོག་བཞི་ལྷག་ཅམ། ཁ་ཞིང་གཉིས།  
ཕྱག་སྒྲིང་དཀར་བྱེད་གསུམ། དེ་འོག་གསུམ་ལྷག། དེ་འོག་བདུན། དེ་འོག་བྱེད་བདུན། ལྷག་  
བྱེད་ལྷག། །ལྷ་ནམས་ཡས་དཀར་དང་། མས་ཕྱགས་ལ་རྟོགས། དཔངས་སུ་ཉག་སྒྲི་ཡན་ལ་  
གསུམ་དབྱས་ལག་གི་སྒྲི་ཡན་ལག་གསུམ། སྒྲིང་ཕྱབ་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འོན་པའོ། །



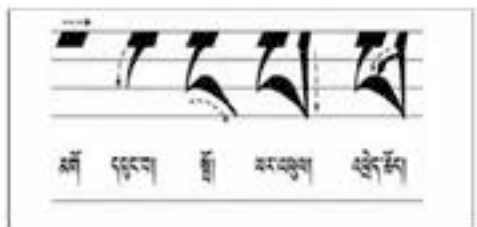
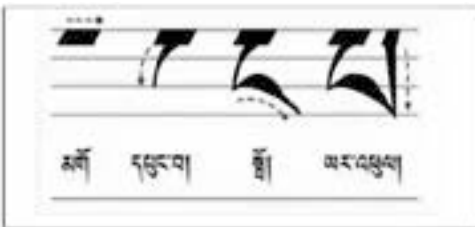
ཉ་ནི་ཞིང་ལྷག་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། མགོ་ལྷ་མས་སུ་དཀར་གཅིག། མགོ་ནག་གཉིས་  
པའི་དཀྱིལ་ནས་དབྱང་ཆུང་འདོན། གཞུང་ཤིང་སྒྲིང་དུ་ཡས་དཀར་བྱེད་ལྷག་མས་དཀར་བྱེད་  
ལྷ་ལྷག་ཅམ། སྒྲིང་ཕྱབ་སྒྲིང་དཀར་གསུམ་ལྷག། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཞི་ལྷ་བྱེད་ལྷ། བྱེད་  
བཞི་གསུམ། བྱེད་གསུམ་བྱེད་གཉིས། སྒྲིང་ཕྱབས་ཀྱི་ཅེ་གཞུང་ཤིང་ཅེས་འོན་པ། དཔངས་  
གཞུང་ཤིང་ལ་ལྷ། མགོ་ནག་གཅིག། གཞུང་ཤིང་མན་ལ་ལྷག་གོ། །

མ་ནི་ཞིང་ལྷག་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཞིང་ལྷ། མ་སྒྲིང་དཀར་བཞི། དེ་འོག་བཞི་  
ལྷག། དེ་འོག་གསུམ། སྒྲིང་འཕྱུག་ཆ་བྱེད་ལྷ། སྒྲིང་བྱེད་བཞི། དཀྱིལ་ནས་དཔངས་གོང་དུ་  
དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་འོག་དཀར་གཉིས། གཉན་བྱེད་བཞི་འེ་བར་བྱང་ཐད། དེ་ནས་ཆ་  
གཅིག་གཞོལ་སྒྲིབས་ཟག་མཆུ། གཉན་ནག་གཅིག། ཟག་མཆུ་འེ་སྒྲི་ཟེན་པའི་དཀར་དཀྱིལ་  
ཆ་དེོ། །



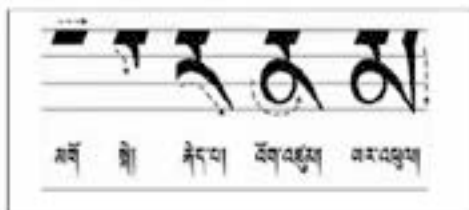
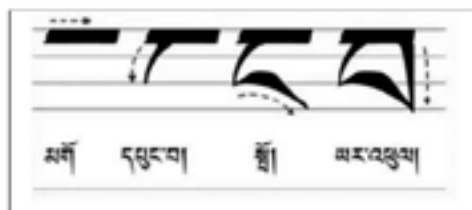
ད་ནི་ཞིང་རྒྱལ་དཔངས་བརྩ་གཉིས་ལས། མགོ་ཞིང་བྱེད་ལ། ཡས་སུ་དཀར་གཅིག །མས་སུ་  
དཀར་བྱེད། དཔངས་སྟོ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་སྟག་གཅིག །སྟོ་ནག་གཅིག །སྟོ་འོག་དཀར་  
བདུན། སྟོ་ནས་བྱེད་གསུམ་ན་སྟེ་མཆ་མས། དཀྱིལ་བར་སྟོ་སྟག་བར་པོ། སྟོ་ལྷིང་ནས་ཟག་  
མཆུ་རིམ་བས་སྟོ། །

ན་ནི་ཞིང་རྒྱལ་དཔངས་བརྩ་གཉིས་ལས། མགོ་ཞིང་བཞི། ཡས་མས་སུ་དཀར་རེ།  
སྟོ་དུ་གཡས་དཀར་བྱེད་གསུམ་ལྟག་ཅམ། གཡོན་དཀར་བྱེད་དམན། ཀྱང་ཆ་བྱེད་བཞིའི་  
བར་བར་པོ། དེ་ནས་སྟེ་ཆང་བྱེད་གཡོན་སྟོ་གས་སྟོ་ར་མོ་འཐེན། དཔངས་མིག་གོང་དཀར་  
གཉིས། མགོ་ནག་གཅིག །མིག་གོང་ནག་གཅིག །མིག་དཀར་བྱེད་གསུམ། འོག་གི་ནག་བྱེད།  
དེ་འོག་དཀར་བྱེད་ལ་བར་ཆུ་བབ་ཀྱིས་ཟག་མཆུ་འདོན་ནོ། །



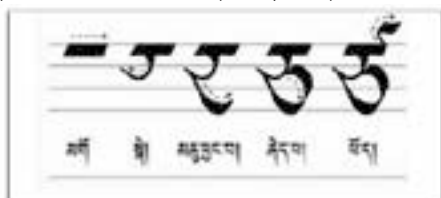
པ་ནི་ཞིང་བྱེད་བདུན་དཔངས་བརྩུང་ལས། མགོ་ཞིང་བཞི། ཡས་མས་སུ་དཀར་རེ། ཡས་  
འཕུལ་ནག་གཅིག །སྟོ་ནས་ཆ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་བྱེད་བར་དབུང་བ། སྟོ་གང་  
དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །སྟོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྟོ་ནག་གཅིག །ཡས་ནས་དཀྱིལ་  
བར་བར་པོ། དེ་ནས་རེ་སྟེ་ཟག་མཆུ་འདོ། །

པ་ནི་ཞིང་བདུན་དཔངས་བརྩུང་ལས། མགོ་ཞིང་བཞི། ཁ་དཀར་གཉིས། ཡས་འཕུལ་  
ནག་ཆ་གཅིག །དཔངས་སྟོ་གོང་དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག །སྟོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྟོ་  
ནག་གཅིག །འབྲེད་ལ་གཡས་འཕུལ་ཆ་གཉིས་ནས་སྟོ་བྱེད་བར་འཐེན།

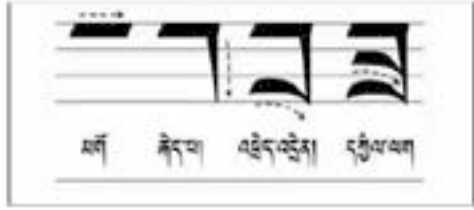
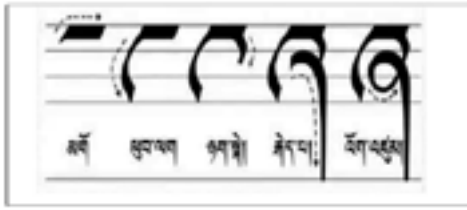


བ་ནི་ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མགོ་ཕྱེད་བདུན། ཡས་ཟུར་དཀར་ཕྱེད། ཡས་གསུམ་  
གྱི་དྲིལ་ནས་དཔང་མགོ་ ཟུར་གཡས་དཀར་ཕྱེད་བཞག། སྒྲོ་འོག་དཀར་གསུམ། སྒྲོ་ནག་  
གཅིག། སྒྲོ་དྲིལ་བར་བྱང་ལོ། དེ་ནས་རིམ་ཐ་ཐག་མཆུངོ། །

མ་ནི་ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་དཀར་གཅིག། མགོ་ཞེང་བཞི། བར་  
དཀར་གཅིག་ཡར་འབྲུལ་ཆ་གཅིག། ཀླང་ཕྱེད་བཞིའི་བར་བྱང་ལོ། དེ་ནས་སྒྲེ་ཆ་དགཡས་  
ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་མོར་མིག་བཏོན། དཔངས་མིག་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ཆ་གཅིག། མིག་  
གོང་ནག་གཅིག། མིག་དཔངས་དཀར་གསུམ་རེ། འོག་སྒྲུག་ཕྱེད་དམན། འོག་དཀར་གཅིག།  
ཀླང་པའི་འཛོམ་སར་དྲིལ། ཐག་མཆུ་རེ་ཕྱེད། །

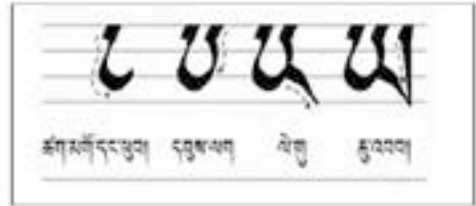
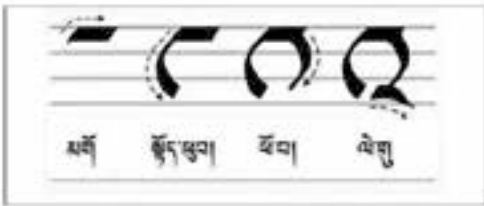


ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ཅ་ཆ་རྩ་གསུམ་ལ་ཕོད་བཏགས་པའོ། །ཕ་ནི་ཞེང་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་ལས།  
ཕྱབ་ཞེང་གསུམ། སྒྲུག་ལ་གཉིས། བར་དཀར་གཅིག། ཡར་འབྲུལ་ནག་གཅིག། ཕྱབ་དཔངས་  
དཀར་གསུམ། མགོ་ནག་གཅིག། སྒྲོ་ནག་གཅིག། སྒྲོ་འོག་དཀར་གཉིས། བ་མགོ་ཞེང་ལ། གོང་  
ནས་བཞི་དྲིལ་དབྱང་བ། དེ་སྒྲེང་མགོ་ཕྱབ་གྱི་སྒྲུག་སྒྲེ། དྲིལ་བར་སྒྲོ་བྱང་། དེ་ནས་རེ་ཕྱེད་  
ཐག་མཆུངོ། །



ཞེ་ཞེ་བརྒྱུ་དབངས་བརྒྱུ་གཉིས་ལས། ཡས་དཀར་བྱེད་དོ། །མས་དཀར་བྱེད་གསུམ། ལྟངས་ཀྱི་མགོ་ཞེ་བཞི་དཀར་བྱེད་ལ། ལྟངས་ལག་དཀར་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་བྱེད་མིག་ཞེ་དཀར་བྱེད་བཞི། སྒྲུ་བྱེད་རེ། དབངས་ལྟངས་སྒྲུ་དཀར་བྱེད་གཉིས། མགོ་སྒྲུ་གཅིག་མིག་སྒྲུ་བྱེད། མིག་དཀར་གསུམ་མིག་ནག་བྱེད། རྒྱུ་དཀར་བྱེད་བྱུག་ལྟངས་ལག་སྒྲེ་ཆ་བདུན། དེ་མིན་དཀར་ཆ་ལ། ཟག་མཚུ་སྒྲེ་ལྟར་དོ། །

ཟེ་ཞེ་བྱུག་དབངས་བརྒྱུ་ལས། མགོ་ཞེ་བྱེད་བྱུག་དབངས་ལེ་གྲུའི་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་ནག་གཅིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྒྲོ་གོང་དཀར་གཉིས། སྒྲོ་ལྟངས་དཀར་བར་བཞི། དཀྱིལ་ཐད་མཉེན་འདོན་ལོ། །

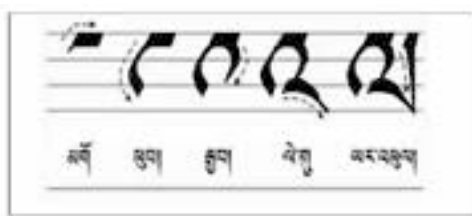
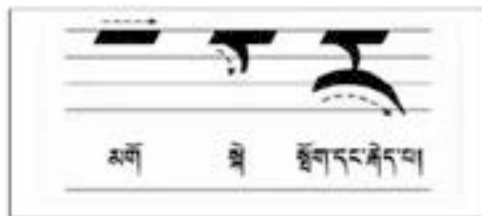


འེ་ཞེ་བདུན་དབངས་བརྒྱུ་ལས། ལྟངས་ཀྱི་དཀར་བཞི། རྒྱུ་གཉིས། ཡས་མས་སྒྲུ་དཀར་བྱེད་རེ་ལྟངས་མགོ་བཞི། དབངས་ལེ་གོང་དཀར་གསུམ། ལྟངས་སྒྲུ་གཅིག་ལེ་ཆ་གཅིག་ལེ་ལྟངས་དཀར་གསུམ་སྒྲེ་བརྒྱུ་ལེ་ཆ་དོ་བྱེད་ལོ། དེ་ནས་རེ་གཞོལ་གྱིས་ཟག་མཚུ་ལོ། །

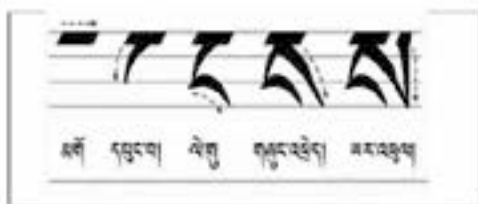
ཡེ་ཞེ་བརྒྱུ་དབངས་བརྒྱུ་ལས། གཡས་གཡོན་དཀར་བྱེད་གསུམ་རེ། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲེ་བརྒྱུ། སྒྲོ་ལྟངས་དཀར་བཞི། སྒྲོ་སྒྲུ་དང་ལ། ཡས་ནས་བྱེད་གསུམ་ན་ཟག་མཚུ་ལོ། །

རེ་ཞེ་བརྒྱུ་དབངས་བརྒྱུ་ལས། མགོ་ཞེ་ལ། ཡས་མས་སྒྲུ་དཀར་བྱེད་གཉིས་རེ་དབངས་སྒྲོ་གོང་དཀར་གསུམ་མགོ་ནག་གཅིག་སྒྲོ་ནག་གཅིག་སྒྲོ་ལྟངས་དཀར་

གསུམ། བཞི་མཚམས་ནས་སྒྲི་དང་སྒྲོ་དགྲིལ་མན་ཟག་མཆུའོ། །



ལ་ནི་ཞེད་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཕྱག་དཀར་གསུམ་སྟག་ །སྟག་ཆག་གསུམ། ཁ་ཞེད་  
ཕྱེད་གསུམ། སྒྲོ་གོང་དཔངས་དཀར་གསུམ། སྒྲོའི་གང་ཕྱག་ །སྒྲོ་ན་དགྲིལ། དེ་ནས་བག་གིས་  
བཞོལ་ཟག་མཆུའོ། །

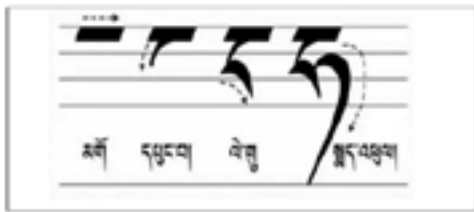


ཤ་ནི་ཞེད་བརྒྱད་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། ལེ་གྲུའི་ཞེད་ལྷ། མིག་དཀར་ཕྱེད་བཞི་ལས་སྟག་  
གཅིག་ །མས་ནག་ཕྱེད། དཔངས་ལེ་གང་དཀར་བཞི། ལེ་ཆ་གཅིག་ །འོག་དཀར་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་  
གཉིས། ལེ་གྲུ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་ཞེད་དཀར་བཞི། རྒྱང་སྟག་གཅིག་ །ལེ་གྲུའི་སྒྲོ་དགྲིལ་ལོ། །

ས་ནི་ཞེད་དཔངས་བརྒྱད་ལས། མས་སྟ་དཀར་གཅིག་མགོ་ཞེད་བཞི། ཁ་དཀར་  
གཉིས། ལས་འཕུལ་སྟག་གཅིག་མགོ་ཞེད་གསུམ་ནས་འཕྲད་གསུམ་གཞུང་གསུམ། ཟུར་  
དུ་གསེག་པའི་དབྱེད་པ། དེ་ནས་གོང་ཟུར་ནས་བག་གིས་གཞོལ་བའི་དབྱེད་ལག་གི་ཟག་  
མཆུའོ། །

ཏ་ནི་ཞེད་བདུན་དཔངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས། མགོ་ཞེད་ལྷ། ལས་མས་སྟ་དཀར་རེ།  
ལས་ནས་བཞི་མཚམས་ལག་པ། དཔངས་གསུམ་པར་འཐེན། དེ་ནས་རེ་སྟུར་གྲིས་འཕྲེད་དུ་  
གསུམ། མགོ་ནས་དཔངས་དུག་པར་དབྱེད་ལག་གི་སྒྲོ་མཆུ་ཕྱག་ །ཞེད་དཀར་ཕྱེད། གསུམ་  
པ་གཉིས། དེ་ནས་ཕྱེད་དུག་ །ལྷ་སྟག་ཕྱེད་ལྷ། བཞི་སྟག་ །ཕྱེད་བཞི། གསུམ་རྣམས་རིམ་བས་  
སོ། །དཔངས་ཕྱག་གོང་དཀར་གཉིས། མགོ་སྟག་དང་གསུམ། ཕྱག་སྟག་དང་བཞི། དེ་འོག་

# དཀར་བརྒྱད་དོ།



ཨ་ནི་ཞེད་དགུ་དཔངས་བརྒྱད་ལས། ཡས་འཕྱར་ནག་གཅིག་ །ཁ་དཀར་ཕྱེད་གཉིས། མགོ་  
ཕྱེད་བཞི། མས་ཀྱི་ཁ་དཀར་གཉིས། ཡར་འཕྱར་ནག་གཅིག་ །བཞི་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡས་  
གཉིས་མཐུར་གསུམ་བར་དབྱེད་པའི་བྱུང། དེ་ནས་མཐུར་མཐུར་གསུམ་སར་བཀྱག་པའི་  
ཡས་འཕྱལ། དབྱེད་ཅ་ནས་མས་བྱུར་བར་ཟག་མཆུ། དཔང་སྟོང་དཀར་གསུམ་སྤང་སྒྲག་  
གཅིག་ །མས་དཀར་དོ། བྱུར་དཀར་བདུན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་སྐུམ་ཅུ་པའི་ཐིག་གི་ལག་ལེན་བྱ་ཆུང་སོང་བེན་ལ། ཐམས་ཅད་  
སྤྱི་བྱུང་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བའི་མ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཞེས་པ། མགོ་རབ་ཀ་བ་ཀ་གཞུ། མགོ་འབྲིང་  
ཐག་ལྷུ་མ་གྲིས་བཅད། ཐ་མ་བྱུར་གསུམ་ཆག་མགོ་ །དབྱེད་རབ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩི་འཛིན་འདྲ།  
དབྱེད་འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕྲེད་ཉལ། སྟོར་བ་ལྷ་ཆེས། འབྲིང་མར་དཀར་  
སེན་བཅུག་ །ཐ་མ་སྤྱ་རུ་གྲག་འདྲ། ཟག་མཆུ་རབ་གསེགས་སྟོར་བྱུར་ནོ། འབྲིང་དགྲེའོ་ཐག་  
སྤྱ། ཐ་མ་སྤྱར་པོ་སྤང་སྤྱ། ཡས་འཕྱར་རབ། རྒྱ་ཁབ་བསྐྱངས་འདྲ། འབྲིང་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ།  
ཐ་མ་ལག་མགོ་བཅད་འདྲ། རྒྱ་པ་རབ་སྟོ་ལྷགས་རྒྱ་པ། འབྲིང་ཁྱི་གྲུའི་མཐུག་ལ། ཐ་མ་པོང་  
འཐུག་མིག་རབ་ཉ་མིག་ །འབྲིང་ནས། ཐ་མ་བྱུར་གསུམ་ཁོ་མིག་སྟེ་མ་ཆོས་རྣམས་སོ། །བྱ་  
ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཞེས་པ། བ་རོ་གཉིས་ཆོད། འཐུ་མ། མཐོ་དམན་མེད་པ་སྟེ་གསུམ། འཕྲེད་བྱ་  
གསེགས་ཀྱིས་གཞོལ་བ། སྟོང་སྤྱད་ཕྱེད་པ་སྟེ་གཉིས། གི་གྲུ་ །ལྷུ་མ། འདི་ལ། འཐུག་པ་སྟེ་  
གསུམ། གདན་ཐབས། མདའ་ཆུག་མདུང་ཆུག་གསུམ་ན་ཞབས་ཀྱུ་ལ་བཞད་དོ། །ཀྱ་གྲུ་དུ་  
གསུམ་མདའ་ཆུག་ །ཏུ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་མདུང་ཆུག་ །བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སོགས་རྒྱུངས་རྣམས་  
གདན་ཐབས་ཟེར་དོ། །ཡ་ཉ་འི་ཆོས། རབ་ལྷའི་སྤྱུན། འབྲིང་ཕྱང་དུང་དོ་ལྷག་ །ཐ་མ་བྱ་ཆད་ཁ་  
གདངས། ར་ཉ་སེན་རྩིས་འདྲ་བ། འདོགས་ས་རྒྱུང་པའི་ཆད་མཉམ་གཉིས་ཉེ་བྱ་ཡི་ཆོས། སྤྱི་

ཡི་ཚེས་གསུམ་ཞེས། གཟུགས་དགྲུས་སུ་མ་ཤོར་བ། དགྲུས་ཉིད་ཚད་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་  
 དགྲུས་ཤེད་ཕྱིད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཅ་ཆ་ང་ར་འཛམས་རིང་ན་སྒྲོན། ད་ན་ཞ་གསུམ་རིང་ཐུང་  
 གཉིས་ཀ་སྒྲོན། ཀ་ག་ཤ་ཐུང་ན་སྒྲོན་ཏེ་རིང་ཐུང་གི་ཚུལ། འདོགས་འབྲེལ་ཆ་བཞི། སྟེང་གི་  
 ཡན་ལག་ལ་ཆ་གཉིས་ཏེ་ཆ་དྲུག་བྱས་ལ་སྒྲོན་ནམས་སྤངས་ཏེ་བྱི། གཞན་ཡང་གཅེས་པ་  
 བརྒྱད་དང་། འདོན་པ་བཅུ་སོགས་མང་དུ་བཤད་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཆེན་ནམ། དབྱ་ཆེན་འདི་ལ། ལྷུང་པོ་སྤྲ་རབས་པ། རྫོང་དུས། ཕྱི་དར་གསུམ་  
 སོ་སོའི་ལག་རྒྱན་ལས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩལ་ཆུང་སོགས་གྱི་ལག་ལེན་  
 བཅས་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

བཤུར་མ་ལ། འབྲུ་ཆེན། འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་། མི་ལུགས་  
 དང་ལྡན་ལུགས་གཉིས། མི་ལུགས་ནི་དེང་དུས་ལག་ལེན་ཆེར་མེད་ལ། ལྡན་ལུགས་ཞེས་  
 ལྡན་མ་ཅེ་མང་གི་ལུགས་ཐེག་ཁང་དུ་བྱངས་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དཔེ་ལྷན་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་  
 སོར་ཐེག་ལེགས་པར་བཏབ་ལ།

ཀ་ནི་མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ཐེག་གཉིས་པ་དང་འཕྲད་ཐེག་གཉིས་པ་འཕྲད་  
 སར་དང་། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འཕྲེད་གསུམ་པ་འཕྲད་སར་མཆེ་བ། འཕྲེད་གཉིས་པ་  
 དང་གཞུང་ཕྱིད་གསུམ་ནས་དབྱས་ལག། གཞུང་ལྔ་པ་དང་། འཕྲེད་གཉིས་པ་འཇམ་སར།  
 མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་ལྔ་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་འཐེན་གྱི་རྒྱུ་པ་རིང་པོར་བྱུང་། །

ཁ་ནི་མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་དང་འཕྲེད་གསུམ་པ་འཇོམ་སར། དེ་ནས་  
 གཞུང་གསུམ་པ་སྤང་བྱུང་ཐེག་པར་ཁོག་བའམ་རྒྱུ་པ། མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་  
 ལྔ་འཇོམ་སའི་བར་དབྱས་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་འཐེན། ཡང་མགོ་ཐེག་བཞི་པ་ནས། གཞུང་བཞི་  
 འཕྲེད་ལྔའི་བར་བཀྱག་པའི་ཁ་མིག་སྒོ་དའི་དབྱིབས་དཀྱིལ་དཀར་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་ཅན་ནོ། །

ག་ནི་མགོ་གཞུང་གཉིས་ནས་འཕྲད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་འཇོམ་ས་དང་སྟེལ་བའི་  
 མིག་འབྱུང་། གཞུང་འཕྲེད་གཉིས་པ་འཇོམ་ས་ནས། གཞུང་བཞི་པའི་བར་འཐེན། གཞུང་བཞི་  
 པ་ནས། འཕྲེད་གསུམ་གཞུང་ལྔ་འཇོམ་སར་བཏབ། དེ་ནས་ལུག་ཐེག་རིང་པོ་ལོ། །

ང་ནི་མགོ་ཐེག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་གསུམ་འཇོམ་ས། དེ་ནས་འཕྲེད་

བཞི་གཞུང་དང་པོ་འདྲོམ་ས། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཕྱིར་ཟུར་བར་རོ། །

ཅ་ནི་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གཉིས་པ་འདྲོམ་ས་ནས་རིམ་གྱིས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་དང་པོ་འདྲོམ་ས་དེ་ནས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གཉིས་འདྲོམ་ས་ནས། འབྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་ལྔ་འདྲོམ་ས་བར་མཆུ་དང་དེར་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་བཞི་འདྲོམ་ས་ནས། ཟླ་ཆེས་ལྷ་བུའི་སྒོ། གཞུང་གསུམ་སྟེང་འབྲེད་བཞིའི་བར་སྟེང་པ་བཅད་པས་ཅུང་ཟད་འབྲེགས་པའོ། །

ཆ་ནི་གཞུང་གསུམ་པ་ནས་ཆུ་བབ་གྱིས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་འདྲོམ་སར། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་བྱེད་གསུམ་འབྲེད་ལྔ་འདྲོམ་སར། གཞུང་གསུམ་འབྲེད་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་བཞི་འབྲེད་དང་པོ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྔ་འབྲེད་གཉིས་འདྲོམ་སར་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་འབྲེད་ཐིག་གསུམ་བཞི་འོན་པར་འབྲེད་ལྔ་གཞུང་བཞི་འདྲོམ་ས། གཞུང་གསུམ་སྟེང་མས་སུ་ཉེ་བར་དཀྱིལ་བཅད། འབྲེད་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་སར་རུ་ཡས་མ། འབྲེད་བཞི་གཞུང་བཞི་ཐུག་སར་རུ་མས་མ་སྟེ་ཐིག་གཉིས་ཅན་འོ། །

ཇ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་སྟེང་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་བཞིའི་ས། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔའི་སར་འབྲེགས་དང་བཅས་འཐེན། དེ་ནས་ཇའི་བྱུང་ཐིག་བར་མཉེན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ། གཞུང་གསུམ་པའི་སྟེང་ཆ་བྱེད་ལྔའི་བར་ལག་པའོ། །

ཉ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་གཉིས་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་གསུམ་འདྲོམ་ས་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འབྲེད་བཞི་འདྲོམ་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྔའི་བར། གཞུང་གསུམ་འབྲེད་གསུམ་འདྲོམ་ས་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་འབྲེགས་དང་བཅས་པའི་སུག་རྒྱང་འགྲོའོ། །

ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་འཐེན་པའི་གཞུང་གཉིས་སྟེང་ནས་གཞུང་དང་པོ་འབྲེད་ལྔ་འདྲོམ་པའི་ཟུར་བར། སྟང་ཆ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ནས་གཞུང་འབྲེད་ལྔའི་དཀྱིལ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་འགྲོ་བའི་སུག་པའོ། །

ཐ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་འབྲེད་གཞུང་གཉིས་འདྲོམ་ས་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འབྲེད་ལྔའི་འདྲོམ་ས་བར་འབྲེགས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སོང་ལ། དེ་ནས་བྱེན་

དུ་འཕྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་པའི་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས། འཕྲེད་བཞི་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་པའི་ས་བར་འཁྱོགས་དང་ལྡན་པར་འཐེན་པས་མཚུ་སྤྱག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

ད་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་ཡས་ལ་ཁམ་གྱི་རྩར་བྱས་པ་ནས། འཕྲེད་བཞིའི་དགྲིལ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་ས་དང་། དེ་ནས་ཁྱད་ཐིག་གི་ཡས་རྩར་བར་འཁྱོག་ཉམས་ཅན་སྤྱག་པའོ། །

ན་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོའི་དགྲིལ་བར་ཁམ་བྱེད་དང་། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཕྲེད་ལྔ་དང་འཛོམ་པ་ཁམ་གང་འཐེན། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་ལྔ་པའི་ཡས་རྩར་བར་ཁམ་བྱེད་གྲིས་འགོ་ཞིང་། མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་དགྲིལ་ནས་ཁྱད་ཐིག་གི་ཡས་རྩར་བར་ཅུང་ཟད་འཁྱོག་ཉམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་པོ་ཁམ་གང་འཐེན་ནོ། །

པ་ནི་མགོ་ཐིག་གཉིས་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་བྱེད་བཞིའི་སར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་མགོ་ཐིག་བཞི་པའི་ཕྱི་རྩར་ནས་རྩར་དུ་སྤར་གྱི་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་བར་བཀྱག་པའོ། །

པ་ནི་གཞུང་ཐིག་གཉིས་པའི་ཡས་རྩར་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོའི་དགྲིལ་ནས། གཞུང་གཉིས་འཕྲེད་ལྔ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར་ཡར་གསེགས་མགོ་ཐིག་བཞི་པའི་ཕྱི་རྩར་ནས་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་པའི་སར་འཐེན། དེའི་ཡར་ཅེ་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གསུམ་བར། དེ་ནས་སྤར་གྱི་མར་ཅེར་གཏུགས་པའི་མིག་ནས་འདྲ་འོང་ངོ་། །

པ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་གཉིས་འཕྲེད་གསུམ་ལྷག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་བཞི་དགྲིལ་དང་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་འཐེན། ཡང་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར་སོང་བས་ལེགས་པར་འོང་ངོ་། །

མ་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་གཞུང་དང་པོ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་མ་ཟིན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར་ཡར་གསེགས། མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་དེར་གཏུགས། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་པ་བར། གཞུང་ཐིག་ལྔ་པའི་ཡས་རྩར་ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་པའི་ཕྱི་རྩར་བར་སོང་བས་འགྲིག་གོ། །

ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་སྤར་གྱི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་ལག་པ་བཏུགས་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྟོགས་སྤོ། །ཕ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་འཕྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་འཛོམ་

ས། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་མས་ཟུར་བར། མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གཉིས་འཛོམ་ས་བར་འཐེན་པ་ཁོག་པའོ། །གཞུང་གཉིས་འཕྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་མ་ཐེན་ཅམ་ནས། གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་མ་ཐེན་ཅམ་བར་རྩེ་སྒྲུང་དང་། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་ནས། གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར། ཡང་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་གསུམ་ནས། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་བར་བཀུག་པའི་མིག་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་ངོ་། །

ཞན་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་འཕྲེད་གསུམ་གཞུང་དང་པོ་བར། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་མས་ཟུར་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་པ་ནས་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི་ལྷག་ཅམ་བར་ཁམ་བྱེད། ཡང་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་ནས། གང་གི་ཁམ་བྱེད་ཅེ་བར་འཁྱོགས་དང་བཅས། ཡང་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་ནས། གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་དབུས་དང་འཕྲེད་གསུམ་འཛོམ་ས་དང་། དེ་ནས་སྲུག་པོའི་བྱུང་ཐིག་གི་ཡས་ཟུར་བར་སྲུག་པོ་རིང་པོའོ། །

ཟ་ནི་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་གཉིས་པ་འཛོམ་ས་ནས་རྩེ་སྒྲུང་གིས་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་དང་པོའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་ནས་འཕྲེད་པའི་སྟོད་རྩེ་སྒྲུང་གིས་གཞུང་ཆ་བཞིའི་བར། ཡང་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་ནས། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་བར་དེ་གསུམ་གིས་མར་སྒྲེ་གཞུང་ཆ་བཞི་པའི་སྟོད་ནས་སྒྲེལ་བའོ། །

འན་མགོ་ཐིག་བྱེད་བཞི་ནས། གཞུང་འཕྲེད་གཉིས་པ་ལྷག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར་འཐེན། མགོ་ཐིག་བྱེད་བཞི་ནས། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་གཉིས་ལྷག་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་པའི་བྱི་ཟུར་བར་སོང་བའོ། །

ཡ་ནི་མགོ་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་ཟུར་བྱས་ལ་དང་པོར་འཕྲེད་ལྔ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞིའི་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་གསུམ་པའི་སྟོད་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞིའི་བར། དེ་ནས་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་ལྔ་བར་ཁམ་གྱི་མས་ཟུར་བྱས་ལ། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔའི་སར་འགོའོ། །

ར་ནི་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས་ཁམ་ཅེ་བྱས་པ། གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར་གཞུང་གཉིས་པའི་སྟོད་ནས་དང་། དེ་ནས་སྲུག་ཐིག་གི་བྱི་ཟུར་བར་སྲུག་པོ་འགོའོ། །

ལ་ནི་མགོ་ཐིག་ཕྱིད་གསུམ་ནས་གཞུང་ཆ་དང་པོ་འཕྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་གཞུང་ཆ་  
དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་བར། ཡང་མགོ་ཐིག་ཕྱིད་གསུམ་ནས་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་  
བར་འབྲེག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ཅན། ཡང་མགོ་ཐིག་ལྔ་བ་ལ་ཁམ་གྱི་ཕྱི་རྩར་བྱས་ནས་གཞུང་ཆ་  
བཞི་སྟེང་ནས། གཞུང་བཞི་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་གཞུགས་པས་འོང་འོ། །

ཤ་ནི་མགོ་ཐིག་བཞི་བ་ནས་གཞུང་གསུམ་པའི་ཕྱིད་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་  
སྟེང་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གསུམ་སར་གྱེན་  
གསེག། སྐར་མགོ་ཐིག་བཞི་བ་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་སུག་པོ་རིང་པོ་ཕྱིར་རྩར་  
ཅན་ནོ། །ཡང་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས་ནས། ལག་བ་ཁམ་ཕྱིད། གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་  
བཞི་བར་རོ། །

ས་ནི་མགོ་ཐིག་གཉིས་བ་ནས་ཁམ་གྱི་མར་ཅེ། དེ་ནས་བྱང་འཐེན་གྱིས་གཞུང་དང་  
པོ་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་ཡང་གསེག། །ཡང་མགོ་ཐིག་ལྔ་བར་མ་ཅེར་བཅོལ་བའི་གཞུང་ལྔ་  
འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་འབྲེགས་གྱིས་འགྲོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐྱར་པོས་སྐྱེལ་ལོ། །

ཏ་ནི་མགོ་ཐིག་ལྔ་བ་ནས་གཞུང་བཞི་འཕྲེད་བར་ཁམ་ཕྱིད། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་  
གཉིས་པའི་བར་ཁམ་རེ་འབྲུག་དང་བཅས། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོའི་ས་ནས་གཞུང་གཉིས་  
འཕྲེད་ལྔ་བར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་བཞི་ལྷག་ཅམ་ཁམ་ཕྱིད་གྱིས་འགྲོ། དེ་ནས་རེ་  
སྐྱར་གྱི་སུག་པའི་བྱང་ཐིག་ཡས་རྩར་བར་བྱའོ། །

ཨ་ནི་མགོ་ཐིག་དང་པོ་ལ་ཁམ་གྱི་ཡས་རྩར་བཅོལ་ནས། གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་བཞིའི་  
བར། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་ལྷག་ཅམ་དང་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་ས། ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་བ་ནས་  
གཞུང་ཆ་གཉིས་བ་འཕྲེད་གཉིས་བར། དེ་ནས་སྐར་གྱི་སྐྱེར་རྩར། སྐར་ཡང་མགོ་ཐིག་བཞི་བ་  
ནས་གཞུང་འཕྲེད་བཞི་འཛོམ་ས་བར། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་པའི་སར་གསེག། །ཡང་མགོ་  
ཐིག་ལྔ་བ་ལ་ཁམ་གྱི་མར་ཅེ་བྱས་ནས་གཞུང་འཕྲེད་ལྔ་འཛོམ་སར་འཐེན་ནོ། །

ཞབས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱང་ཐིག་དཔངས་ལྔ་ཞེང་བརྒྱད་བཏབ། སུག་པོ་རྩར་བྱའི་སྐྱེན་གཞུང་  
བརྒྱད་འཕྲེད་གསུམ་སར་ཁམ་རེ། དེ་ནས་གཞུང་འཕྲེད་བ་ལྔ་མ་ཐིན་ཅམ་དུ་ཁམ་ཕྱིད། དེ་  
ནས་གྱེན་དུ་གསེག་པའི་གཞུང་འཕྲེད་དང་པོ་འཛོམ་ས་བར་རེ་སྐྱེན་བྱའོ། །

ལ་བཏགས་ནི་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་ཐིག་གཞུང་བདུན་འཕྲེད་དགུ་བཏབ། སྲུག་པོའི་སྤྲེ་  
ནས། གཞུང་ཆ་དང་པོ་འཕྲེད་བརྒྱད་འཛོམས་སར་ཁམ་སྤེད་རེ། གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་བརྒྱད་  
ནས་གཞུང་ཆ་གཉིས་དབུས་འཕྲེད་དགུ་འཛོམས་ས་ཁམ་རེ། སྤྲུང་ཡང་གྲེན་དུ་གཞུང་བདུན་  
འཕྲེད་དགུ་འཛོམས་ས་བར་ཁམ་སྤེད་སོང་བས་རྟོགས།

ར་བཏགས་ནི་བྱུང་ཐིག་གཞུང་འཕྲེད་བརྒྱ་རེ་བཏབ། སྲུག་པོའི་སྤྲེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་  
འཕྲེད་ལྔ་འཛོམས་ས་བར་ཁམ་སྤེད། དེ་ནས་བྱུང་ཐིག་གི་ཕྱི་རྒྱར་བར་རེ་སྤེ་རེ་གཞོལ་བྱའོ། །

ལ་བཏགས་བྱུང་ཐིག་གཞུང་བདུན་འཕྲེད་ལྔ་བཏབ། སྲུག་སྤྲེ་ནས་གཞུང་བདུན་  
འཕྲེད་གསུམ་མ་ཐེན་ཅམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་བཞིའི་སར། དེ་ནས་གཞུང་དང་པོ་འཕྲེད་  
གསུམ་སར། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་ལྔ་བར་སོང་བས་ཤེས། ལ་བཏགས་ཞབས་ཀྱ་ལ་  
གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རིས་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེས་སྤྲོད་རྒྱ་ད་བཅས་ནི། གཞུང་གསུམ་  
འཕྲེད་ལྔའི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་ཆ་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་བཞག་  
པོའི་རྒྱ་སྤྲོད། ཆ་སྤེད་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཀྱི་རྒྱ་ད་འཁྲོགས་པོ། གཞུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་།  
འཕྲེད་བཞི་འཛོམས་ས་ལྟག་ཅམ་དུ་བཀྱག་པོའི་རྒྱ་ཆེས་སོ། རྣམ་བཅད་ནི། གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་  
ལྔའི་ཐིག་ལ། རྒྱ་གམ་དབུས་ལ་བར་སྤོང་དང་། སྤོང་འོག་རྒྱ་གམ་དབུས་སུ་བཞག་པོའི་རྒྱ་  
སྤྲོད་སོ་སོར་དོ། །

ས་མགོ། ར་མགོ། ལ་མགོ་གསུམ་ནི། གཞུང་ལྔ་འཕྲེད་ལྔའི་ཐིག་བཏབ་ལ་འཕྲེད་ཆ་  
གཉིས། སྤོང་ས་ཁྲོན་དང་། འཕྲེད་ཆ་འོག་མ་གཉིས་མིང་གཞིའི་ས་ཁྲོན་དུ་བྱ་ཞིང་སྲུག་པོ་རིང་  
རྒྱང་སོགས་མིང་གཞི་ལ་དཔག་སྤྲེ་ཤེས་དགོས་སོ། །

གི་གྲུ་ནི། གཞུང་རྒྱག་དཔངས་ལྔའི་ཐིག་བཏབ་ལ། མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས། གཞུང་  
དང་པོའི་སྤེད་གཉིས་ས་བར་དང་། དེ་ནས་གཞུང་གཉིས་འཕྲེད་གསུམ། དེ་ནས་གཞུང་གསུམ་  
འཕྲེད་གཉིས་མ་ཐེན་ཅམ་བཀྱག། སྤྲུང་མགོ་ཐིག་གསུམ་པ་ནས། མས་རྒྱར་བར་རེ་སྤེ་རེ་  
གཞོལ་བྱ་བ་ཡིན།

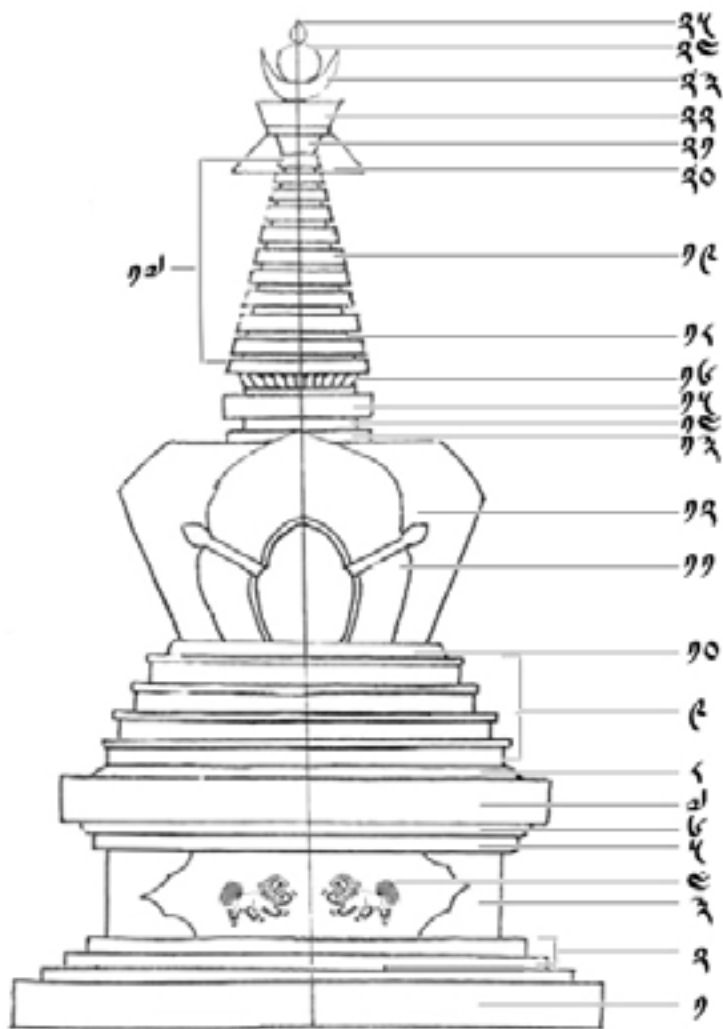
ཀེ་ཤའམ་འགྲེང་བུ་ནི་གཞུང་རྒྱག་དཔངས་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་དང་པོ་  
འཕྲེད་གཉིས་པ་འཛོམས་ས་ནས། གཞུང་གསུམ་འཕྲེད་དང་པོ་སོགས་ནས་རིམ་བས་རེ་སྤྲུང་

གྲིས་ཕྱི་བྱར་བར་རི་ཕྱར་བྱའོ། །

སྒྲ་རུའམ་ན་རོ་ནི་གཞུང་ལྔ་ཐེང་གསུམ་གྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། གཞུང་འཕྲིད་དང་པོ་ནས་  
ཁམ་རེའི་ཕྱི་བྱར་མ་ཐེན་ཅམ་ལ་མཉེན་དང་ལྡན་བས་འགྲོའོ། །

ཡང་འབྲུ་ཆ་སོགས་གྱི་ན་རོ་ནི། གཞུང་བྱག་ཕྲད་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལ་ཡས་བྱར་ནས་  
འབྲེང་བྱ་ལྟ་བུ། གཞུང་ཐེང་གསུམ་འཛོམས་ས་བར། མགོ་ཐིག་བྱག་ས་ནས། གཞུང་ཐེང་གསུམ་  
སའི་བར་གཏུགས་སའི་འཕྲོགས་གཉིས་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་ལོང་ཅམ་སོང་ཐེན་ནས། འབྲུ་  
ཆ་དང་། འབྲུ་ཆུང་ལྡན་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འདྲིའི་རིགས་འབྲ་བྱས་པས། ཐིག་  
ཁང་དུ་བྲངས་སའི་དཔེ་འབྲུ་རིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱབས་འདྲིར་  
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ལག་ཆ། འབྲི་རྩ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་བལྟ་དགོས་ལ།  
སྐྱག་སྐྱག་ཤོག་གསུམ་མ་གཟབ་ན། ཡི་གེ་གཟབ་འདོད་ཡིག་མཁན་འབྲུལ། ཅེས་པ་ལྟར་  
ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དག་རྩ་ཆེན་དང་རྩ་བ་ཆུང་། རྒྱ་གར་  
མཁས་སའི་གཞུང་རྒྱལ་ས་འབྲུ་ཆེན། བོད་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་ས་འབྲུ་ཆུང་། ཐེན་ཡིག་གི་རིས་པ་  
དག་ལ་མཁྲོགས་ཀྱིས་སོགས་ཐོབ་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྒྱིར་ཡིག་ཆུག་ལེགས་པ་ཉིད་  
གཙོ་ཆེ་ལ། ལེགས་པ་ལས་ཀྱང་མཉམ་པ། མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་མཁྲོགས་པ། མཁྲོགས་པ་  
ལས་ཀྱང་དག་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་མཁས་སའི་བཤད་རྒྱུན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལག་ལེན་  
དུ་ཐེབ་པར་འཆམ་ལོ། །

སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་པ་གསལ་སའི་གཞི་དང་རྟེན། །གསུང་རབ་འབྲི་དང་སྒྲོག་ལས་གཞན་  
མིན་ཕྱིར། །མཁས་པ་འདོད་པས་བསྟེན་བྱ་གཅིག་བྱ་འདྲིར། །མི་འབྲུག་གྱི་ནར་སྒྲོད་སའི་སྒོ་  
ནི་པལ། །དེ་ཕྱིར་བུན་སྒྲིད་ཐོ་ཆུང་འདེབས་ཤེས་ཅམ། །སྒྲིང་པོར་བྱེད་སའི་དུས་འདྲིར་མི་  
དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡ་རབས་མཁས་སའི་ལུགས་བཟང་གི་ །ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ཡང་གཞན་  
སྒྲན་དོན་ཡོད་སྟུམ། །འདི་དགའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དམ་པ་དེས། །སྒྲིང་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲིངས་ཆེན་  
ཡུལ་ཕྱུང་ནས། །སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན་ནས་ཡངས་སའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྟག་པར་གནས་སའི་དགེ་  
མཆོན་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་ཐིག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཟོ་རིག་མཛེས་སའི་ཁ་རྒྱན་  
ཅེས་བྱ་བ་ལས། གསུང་རབས་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་ཆ་རྒྱུན། ཡི་གེ་ཐིག་འགའ་ཅམ་བཞོད་པའོ། །



མཚོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤིང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མཚན་

༡ རྩ་མཚན། ༢ རྩ་མཚན། ༣ རྩ་མཚན། ༤ རྩ་མཚན། ༥ རྩ་མཚན། ༦ རྩ་མཚན།  
 ༧ རྩ་མཚན། ༨ རྩ་མཚན། ༩ རྩ་མཚན། ༡༠ རྩ་མཚན། ༡༡ རྩ་མཚན། ༡༢ རྩ་མཚན།  
 ༡༣ རྩ་མཚན། ༡༤ རྩ་མཚན། ༡༥ རྩ་མཚན། ༡༦ རྩ་མཚན། ༡༧ རྩ་མཚན།  
 ༡༨ རྩ་མཚན། ༡༩ རྩ་མཚན། ༢༠ རྩ་མཚན། ༢༡ རྩ་མཚན། ༢༢ རྩ་མཚན།  
 ༢༣ རྩ་མཚན། ༢༤ རྩ་མཚན། ༢༥ རྩ་མཚན།

### བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཉེན་གྱི་ཐིག་ཚད་བརྗོད་པ།

༡༡། །གང་ཞིག་ལས་དང་འབྲས་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འགྲོ་འདྲིའི་ལེགས་བཤད་ཞིང་དུ་སྒྲུང་  
འཆར་བ། །སྤྱི་པར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་སྤྲོ་མོས་ཀྱང། །མཆོད་ན་ལེགས་བྱས་དཔར་བསྐྱུན་  
དེ་ལ་འདུད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཆོད་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐེག་པ་རྒྱུད་སྤྲིའི་རིམ་  
པ་ཡིས། །བསྐྱེད་དང་ཞུགས་གནས་འབྲས་བྱེད་དབྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་ཡང་འདི་རུ་མཁོ་  
ཆེད་ཕྱིར། །སྟོན་པ་མི་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་དེའི། །ལེགས་མཛད་རིན་ཆེན་འགྲོ་བའི་བསོད་  
ནམས་དཔལ། །རྣམ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་དགེ་མཚན་ལས་འཕོས་པའི། །མཆོད་ཉེན་བཞེངས་པའི་  
ཆོད་གྱི་ངེས་པར་གྲེང། །

དེ་ལ་འདྲིར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཉེན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཐིག་ཚད་བརྗོད་པ་ལ།  
སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱེད་ཁ་བའི་ལུགས་ཉིད་གཙོ་བོ་དང། །གཡའ་སེལ་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཉེན་གྱི་  
ཐིག་ཚད་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་བཅས་འགོད་པ་ནི།

ཆེ་ཆུང་རི་ལྗང་འཆོམས་པའི་གཞིར། །ཆངས་དང་འཕྲེད་ཐིག་ལེགས་པར་གདབ། །  
ཆངས་ཐིག་གཡམས་གཡོན་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། །མང་ནས་ཏོག་ཅིའི་བར་བཅུ་བྱུག །འདི་ནི་བརྒྱད་  
ཀའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆེན་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་ཡིན། །

ས་སྟེགས་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །རྒྱན་ནི་གཡམས་གཡོན་ཉེར་གཅིག་སྟེ། །དེའི་  
བས་ཆ་ཆུང་ཞེ་གཉིས་སོ། །

ཐེམ་སྐྱས་གསུམ་དཔངས་ཆ་ཆུང་རེ། །གཡམས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །བཅུ་  
དགུ་བཅུ་བདུན་བཙོ་ལྔའོ། །

གདོང་ཆེན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱུག །གཡམས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་རེ། །

གཟུང་སྒྲམ་བད་ཆུང་བ་གམ་གསུམ། །མས་རིམ་དཔངས་སུ་གཅིག་གཅིག་གཉིས། །  
རྒྱན་ནི་རིམ་བཞིན་གཡམས་གཡོན་དུ། །བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྔ་བཅུ་བྱུག་སྟེ། །

སེང་ཁྱི་བརྒྱ་དཔངས་ཆོད་དུ་བཤད། །མཆོད་ཉེན་དངོས་ནི་མང་དགེ་ནས། །ཏོག་  
བར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཔངས། །དགེ་བཅུ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡམས་གཡོན་སྤྲེད་

བཅས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །བྲང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི། །དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་  
གཉིས་མཉམ། །རྒྱུ་རྩེ་མས་རིམ་གཡས་གཡོན་དུ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དང་དགུ། །

བྱམ་སྟན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྒྱུ་རྩེ་བྱེད་དགུ་རེ། །བྱམ་  
དཔངས་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྟམ་ཆ་བཅས། །ཆ་ཆུང་དགུ་པའི་ཐང་གྱི་  
རྒྱུ། །གཡས་གཡོན་ཆ་ཆུང་བཅུ་ཕྱད་སྟེ། །དེ་སྟམ་ཆ་ཆུང་གསུམ་དང་ནི། །གཅིག་གི་སྟམ་ཆ་  
བཅས་པའི་དཔངས། །ཁད་གྱིས་རྒྱུ་པོའི་བྱམ་སྟོད་དང་། །བྱམ་སྟོད་རྒྱ་མཉམ་གཡས་གཡོན་  
དུ། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བ་སྟམ་འབྲུར་རོ། །

བྲེ་གདན་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆུང་ནི། །གཉིས་ལ་  
བཅུ་ཆས་དམན་པར་བཤད། །བྲེ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ནི། །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྟམ་  
གཉིས་བཅས། །བྲེ་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ཆ་ཕན་གཉིས། །ཆ་ཕན་བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས་བྱེད་  
ལ། །བང་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་ཆད་དང་། །བང་རིམ་དེ་ནས་བྲེ་ཅེ་མན། །ཆ་ཆེན་དྲུག་དྲུག་མཉམ་  
བ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་མཚོད་རྟེན་མཆུ་ཞེང་གཤ། །སྟོག་ཤིང་བང་རིམ་བཞི་པར་འཇུག།

འབྲས་བུའི་མཚོད་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་ནི། །གདུགས་འདེག་པད་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག །དེ་  
ཡི་ཙ་བར་ཆ་ཆུང་རེ། །སྟེད་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་སོ། །

དེ་སྟེད་ཆ་ཆུང་བཅུ་བདུན་པོ། །ཆ་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བགོས་བ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་  
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྟམ་མ་ཐུགས་རྩེ་མདོ་གཟུངས་དཔངས། །སོ་སོར་ཆ་ཕན་རེ་རེ་  
དང་། །ཆ་ཕན་བཅུ་བཞིའི་ཆ་རེ་ཐོག། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་རྒྱུ། །ཆ་ཕན་  
གསུམ་གསུམ་ཐད་ཀར་དྲུག་ །རྒྱམ་སྐྱོར་ཆ་ཆུང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་  
རྒྱ། །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་བཞི་གསུམ་རེ། །བསྐྱེལ་བས་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གཉིས། །མཐའ་སྐྱོར་ཆ་  
ཆུང་བྱེད་ལྔའོ། །

བཅུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་རེ་ཡི་དཔངས། །གསུམ་བགོས་སྟམ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་། །སྟམ་  
ཆ་བར་སྟོང་ལོ་འཁོར་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གཡས་གཡོན་གྱི། །བྱེད་བྱེད་མཚམས་ནས་ཐིག་  
བང་པོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་གསུམ་ཅེར་འཐོན། །དེ་བཞིན་དེ་བྱིར་སྟོད་ནས་  
བྱེད་དང་། །སྟོན་ནས་བཞི་ཆ་ཡིན་འདྲ་བྱེད་བྱེད་ནས། །ཐིག་བཏབ་སྟམ་མོ་འཁོར་དང་། །བྱི་མ་པོ་

འཁོར་མཐའ་རྣམས་ཏོགས། །རིམ་གྱིས་ཕྱ་ཞིང་མངའ་ས་པར་འགྱུར། །

སྤྲུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་དཔངས་ནི། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་མཉམ། །སྤྲད་  
གྱི་གཞི་གསུམ་འངས་པོ་ལ། །སྟོད་དུ་ཅུང་ཟད་གཡེལ་བ་ནི། །བཅུ་དྲུག་སྤུལ་ཅན་བཞི་ཆའོ། །

དེ་སྟེང་གཏུགས་དང་ཆར་ཁེབས་དཔངས། །སོ་སོར་ཆ་ཅུང་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ། །གཏུགས་  
རྒྱར་འཁོར་ལོ་བདུན་པ་དང་། །ཆར་ཁེབས་འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་རྒྱ། །

ཟ་ར་ཆག་དང་བྲེ་དཔངས་མཉམ། །སྟེང་རྒྱ་གཏུགས་དང་མཉམ་པ་ལ། །འོག་ཏུ་  
འཕེལ་ཁ་ཅི་མངའ་བྱ། །

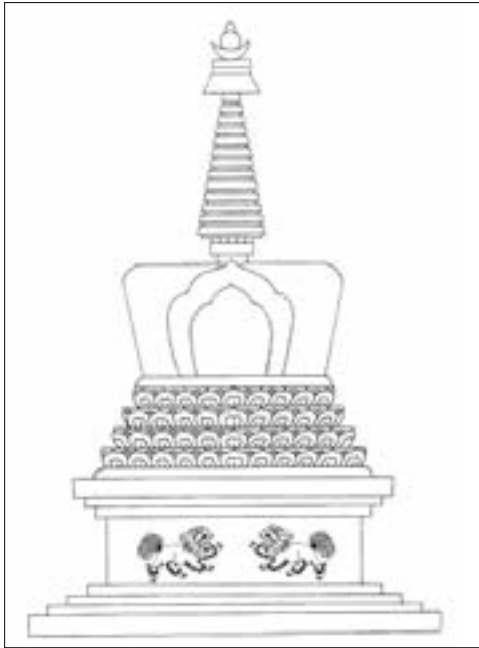
རྒྱ་བའི་དཔངས་སུ་ཆ་ཅུང་གཅིག་ །ཅི་གཉིས་བཟང་པ་གཏུགས་དང་མཉམ། །

ཉི་མ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཉིས། །ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །

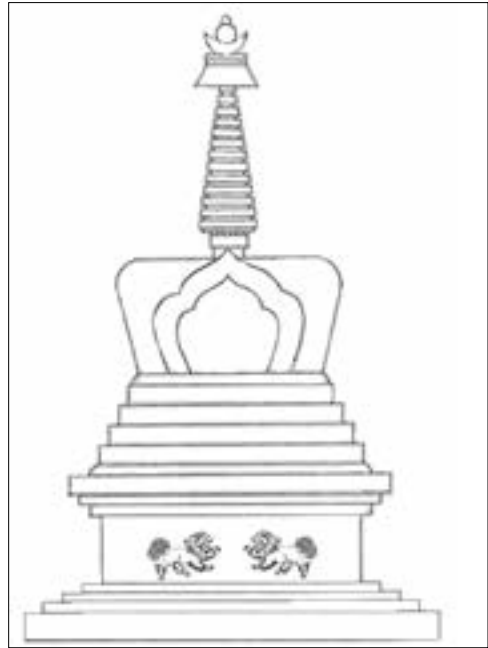
ཏོག་གི་རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ །དེ་ལྟར་མ་ག་རྒྱར་བཞེངས་པའི། །བདུད་འདུལ་  
བྱང་ཚུབ་མཆོད་རྟེན་ཆད། །གཞན་བདུན་བར་རིམ་འགྱུར་བྱད་ལས། །

སེར་སྤྱའི་ཆལ་བལྟམས་པད་སྤྱངས་ནི། །བར་རིམ་བཞི་རྒྱུ་པད་རིམ་ཅན། །ཕྱ་ར་རྒྱ་  
སེར་ཆོས་འཁོར་དུས། །སྟོ་མང་སུམ་ ༩༡༠༥༥༦༥༦༥ །ཆའི་སྟོ་འབྱར་ཅན། །བར་རིམ་  
བཞི་པོ་སོ་སོར་རོ། །གསལ་ལྷན་ལྷ་ལས་བབས་པ་ནི། །བྱ་བཞིར་སྟོ་འབྱར་ཐེམ་སྐྱས་ནི། །  
སུམ་གཞིབས་ཅན་དུ་ཡོད་པའོ། །མཉན་ཡོད་ཆོ་འཕྲུལ་བར་རིམ་བཞི། །སུམ་ཆའི་སྟོ་འབྱར་  
ཡོད་པའོ། །འོད་མའི་ཆལ་དུ་དེམ་རྒྱུ་པ། །བར་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱར་བཅད་པ། །སུམ་ཆ་རོས་  
བརྒྱད་མཉམ་པའོ། །རྩ་མཆོག་སྤང་འདས་མཆོད་རྟེན་ནི། །བར་རིམ་མེད་པའི་རྒྱུ་པོ་དང་། །  
ཡངས་ཅན་སྤྱ་ཆེ་བྲེན་བརྒྱབས་པ། །རྣམ་རྒྱལ་བར་རིམ་གསུམ་པ་དང་། །དགེ་བཅུ་འདྲ་རྒྱུ་  
པོ་ཉིད་དུའོ། །

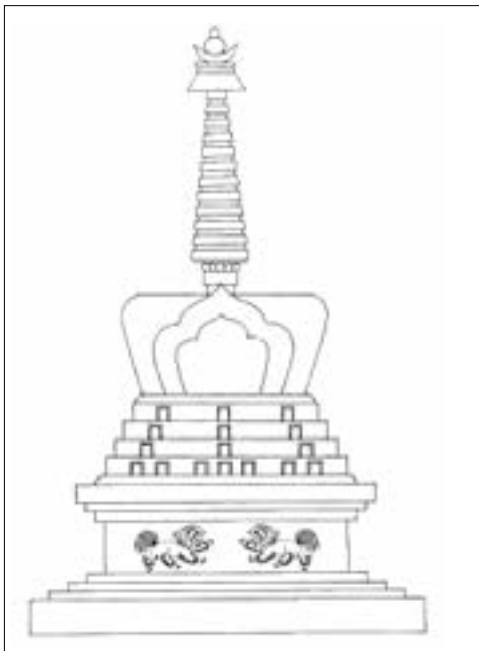
ཀུན་ལ་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་ནི། །གཏུགས་འོག་བཏགས་ནས་བྱམ་སྟོད་བར། །སྤྱེལ་བའི་  
མངའ་ཆ་ཕྱེད་པ་དང་། །ཕྱར་བཞིའི་རྩི་རིང་དཔངས་ཆ་ཆེན། །གཅིག་དང་ཞེང་ལ་ཆ་ཅུང་  
གཉིས། །དེ་སྟེང་རྩི་སེང་ཁ་ཕྱིར་བཟ། །མཁུལ་དུ་གོང་གི་མེ་ཏོག་སྤེང་། །འདོགས་པའི་ལུགས་  
ཀྱང་ཡོད་པའོ། །



བད་སྤངས་མཚོད་རྟེན།



བྱང་ཆུབ་མཚོད་རྟེན།



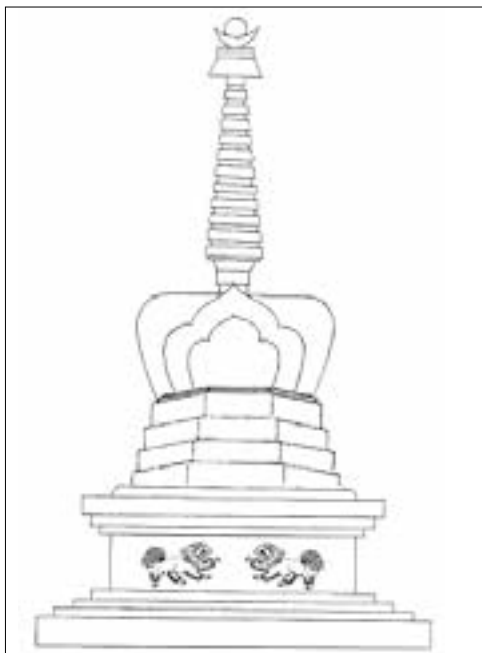
སྒོ་མང་མཚོད་རྟེན།



ཆོ་འབྲུལ་མཚོད་རྟེན།



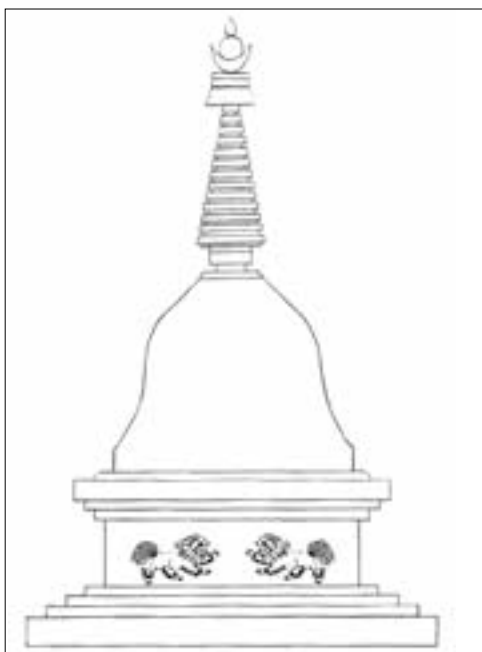
ལྷོ་བཟང་མཚོད་རྟེན།



དབྱེན་ལྷོ་མཚོད་རྟེན།



ནམ་གྱུ་ལ་མཚོད་རྟེན།



ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་རྟེན།

གཡལ་མེལ་ལས་གསུངས་ཁྱི་ཐིག་ནི། །ས་འཛིན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །གཡས་གཡོན་བྱེད་བཅས་བཅུ་དགུ་བྱེད་ཉི་ལྔ་རེ། །ཐེམ་སྐས་གསུམ་དབངས་ཆ་ཆུང་རེ། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །བྱེད་བཅས་བཅུ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་བྱེད་བཅས་བཅུ་བཞིར་བྱེད་པ་དང་། །གཞོད་ཆེན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་དྲུག་གཡས་གཡོན་རྒྱ་ལ་བཅུ་གསུམ་རེ། །གཟུང་སྐམ་པ་ད་ཆུང་གཉིས་ཀ་ནི། །དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། །བདེ་ཆེན་དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཉིས། །དེ་གསུམ་རྒྱ་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །བཅུ་བཞི་བཙོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་རེ། །བྱེད་པའི་ཁྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ཡོད། །

བུམ་པའི་སྒོར་བྱིས་བྱ་ཚུལ་ནི། །དབངས་སུ་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཡོད་པའི། །བུམ་པའི་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་ནས་དངས་པའི། །བྱེན་གསེག་བཞི་རེ་སོང་བའི་སར། །ཞེད་དུ་གཡས་གཡོན་བྱེད་བཞི་རེ། །དེ་ནས་བྱེན་དུ་གཅིག་སོང་བའི། །ཞེད་དུ་གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་སྟེ། །སྐད་ཉག་གམ་ནི་ཁྱག་མཆམས་འབྱུང་། །ཆེ་མོ་ཆངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་བུས་པ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁྱག་མཆམས་བར་དུ་འཐེན། །དེ་ཡིས་སྒོར་བྱིས་ནང་སྒོར་ཉོགས། །བྱི་ཡི་པ་ཏ་བུམ་དབུས་ནས། །བྱེན་དུ་ཆ་ཆུང་བདུན་གཞལ་བའི། །མཆམས་དེར་ཅེ་མོས་སྟེབས་པའོ། །དེ་ཡི་ཞེད་ཆང་ཅེ་ནས་བཟུང་། །གཡས་གཡོན་བསྟོམས་པས་གཅིག་དང་བཞི། །དྲུག་བརྒྱད་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དང་། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་གཉིས་ནས་ནི་ཙ་བ་བྱུག་དེ་ལྟར་བགས་ཀྱིས་བཀྱག་བ་ཡིས། །བྱི་ཡི་པ་ཏ་ཁྱག་མཆམས་བཅས། །ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་གཡལ་མེལ་ལུགས། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །མཚོད་རྟེན་གྱི་ནི་རྣམ་བྱང་ཆོས། །མཚོན་པའི་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་བཞུ། །

རང་ལུགས་མཚོད་རྟེན་ཁང་བཅིགས་ཐིག་ །ཞེད་དབངས་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆུང་བརྒྱད། །རེ་རེའང་ཆ་ཆུང་བཞི་བཞིར་བགོ། །ས་གདན་ཆ་ཆུང་སོ་གཉིས་བཞི། །གེ་སར་ཉེར་བཞི་དང་གཅིག་སྟེ། །ཐེམ་སྐས་ལ་ནི་ཉེར་གཉིས་གཅིག་དབངས་༼དབངས་༽ལ་ཉི་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས། །པད་ཆུང་ཉེར་གཉིས་དང་བྱེད་གཉིས། །བདེ་ཆེན་སུམ་ཅུ་དང་བྱེད་བཞི། །ཁ་རྒྱན་སོ་གཉིས་དང་གཅིག་གོ། །སྟེང་བྲེ་འོག་མའི་སུམ་ཆ་ཡིན། །ཅེས་པ་དཔུལ་ཚུ་པ་ཏ་ཆེན་

བཞེད། །

ས་ལུགས་ཚངས་བྱར་ཐེག་ཆེན་བཏུབ། །ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་ཅ་ཐེག་བཞི། །ཅ་ཐེག་  
ཆ་ཆེན་ལྷ་ལྷར་བགོ། །ཆ་ཆེན་རེར་ཡང་ཆ་ཆུང་བཞི། །གདན་ཁྲི་ཆ་ཆུང་ཉི་ཤུ་དང་། །དབངས་  
སྲུ་ཆ་སྟན་གསུམ་པ་གྲ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ཆུང་ནི། །སྟོགས་བཞི་ཕྱི་རུ་ཆ་གཉིས་དོར། །རྒྱ་  
དབངས་ཆ་སྟན་རེ་རེ་གྲ། །དེ་སྟེང་ཁང་ཆེན་རྒྱར་ཆ་ཆུང་། །བཙུ་བྱག་དབངས་སྲུ་ཆ་ཆུང་  
བརྒྱད། །བད་ཆུང་དབངས་སྲུ་ཆ་སྟན་ཕྱེད། །བདེ་ཆེན་དབངས་སྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི། །དེ་སྟེང་  
ཁང་བཅེགས་རྒྱ་ཆད་ནི། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་ནི་ཆ་གསུམ་བགོ། །དབྱུས་ཀྱི་ཆ་ཡི་སྲུ་ཆ་ཆ་ཡ། །ཆ་  
སྟན་གཅིག་བསྟན་ཁང་བཅེགས་རྒྱ། །དབངས་སྲུ་བཞི་ཆས་དམན་པ་ཡི། །ཆ་སྟན་གསུམ་  
ཡིན་བད་ཆུང་དབངས། །ཆ་སྟན་གཅིག་གི་བཞི་ཆའོ། །དེ་སྟེང་བད་ཆེན་ཆ་སྟན་གཅིག་ །དེའ་  
བས་རྒྱ་དབངས་མཉམ་པ་ཡི། །ཆ་སྟན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུར་མཚུངས། །འདིར་ནི་ལུས་ཚད་བྲུ་བཞི་  
མཚོན། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །མི་མཉམ་མེད་བས་བྲུ་བཞི་པ། །ཞེས་པའི་  
དོན་བཞིན་ཡིན་པར་བཞེད། །བད་ཆེན་བད་ཆུང་རྒྱ་ཆད་སོགས། །མ་བཤད་རིགས་པས་  
དབྱེད་པའམ། །མཁས་པའི་དག་ལས་ཐོས་པར་གྱིས། །ས་ལུགས་ཐེག་ཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །

༥ ཉན་རང་ལ་སོགས་མཚོད་རྟེན་ནི། །མཚོད་རྟེན་ཉོག་ནས་ས་འཛིན་བར། །བྱང་  
ཆེན་བཞིན་ལ་གདུགས་བདུན་པ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །གདུགས་བཞི་ཉན་  
ཐོས་གདུགས་གསུམ་པ། །ཕྱིར་མི་འོང་དང་གདུགས་གཉིས་པ། །རྒྱུན་ཞུགས་གདུགས་མེད་  
བེ་སྟེང་དུ། །ཉི་ཟླ་བཞག་པའི་བྱི་བོ་ནི། །སོ་སོ་སྟེ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཡིན། །

༥ གཞན་ཡང་དུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚོད་རྟེན་ཐེག་གི་ལག་ལེན་སོགས། །  
དབྱངས་ཅན་བྲུབ་པའི་རྫོ་རྫོའི་གསུངས། །དེ་རུ་བལྟ་ཞིང་འདི་ཉིད་དུ། །དེ་བར་མ་རུས་དེ་ལས་  
གཞན། །རིག་པ་མེད་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། །ཀ་ཐོག་རིག་འཛིན་ལུགས་མཚོད་རྟེན། །མཚོད་  
རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་འོར་སོགས། །མི་འདྲའི་བཀོད་པ་མང་མཆིས་རུང་། །ཡི་གས་འཛིགས་ནས་  
མ་སྟོས་ལ། །ངེས་པ་གཞན་གཞུང་ལས་རྟོགས་འཆལ། །

### རྫོང་ཁྱིལ་སོགས་སྤྱགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆོད་ལགའ་ཞིག་བཤད་པ།

༩ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་རྫོང་ཁྱིལ་སོགས་དང་  
ལུས་ཀྱན་བཅས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཆོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩྭ་ལྷོ་བ་ཟུར་བརྒྱད་པའམ་རྒྱུ་པོ།  
མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲེང་བ། དེའི་མཐར་བརྒྱ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དྲུག་ལ། དེའི་སྟེང་མཐར་སྒྲེང་བས་  
བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་གི་རྩ་རྣམས་ཅ་ཅེ་པ་ལ་དབུས་སྟོམས་པ། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་ཅེ་པ་བ། དབུས་  
སྟོམས་སར་རི་མོ་གསུམ་བ་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་དམའ་བ། རྩ་རྣམས་ཟུར་བཞི་བ།  
འོག་ངོས་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་པ། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྲོན་པ། སྟོ་གཉིས་སུ་སྒྲེང་བ་  
ཡོད་པ་ཅེ་དབུས་རྩ་ལ་ཟུག་པ། རྩ་མང་ཅུང་ཡང་པལ་ཆེར་ལྷ་བ་དང་དབྱ་བ། ཞི་བྲག་གི་བྱང་  
བར། ཅེ་རྒྱུ་པ་དང་། གདེངས་པའི་བྱང་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །



འདིའི་ཆོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་གང་འདོད་ལ་ཆ་མཉམ་གསུམ་སྟེ། འཆང་བཟུང་ཆ་གཅིག་། སྟེང་  
འོག་གི་རྩ་ལ་ཆ་རེ་རེ། ཆ་མཉམ་རེ་ལ་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་ལ། རྩྭ་ལྷོ་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་  
སོ་དུག་། ལྷོ་བ་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ཞེང་ལ་དུག་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞེང་གི་སུམ་འགྱུར་བྱ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ་འབྲེལ་བའོ། སྟེང་འོག་གི་སྒྲེང་བ། བརྒྱ་རྒྱ་བ་བཅས་ལའང་སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆུང་བཞི། ཞེང་དུ་  
དུག་སྟེ། འཆང་བཟུང་ལའང་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱ། ཞིབ་དུ་སྒྲེང་བའི་ཞེང་ལ་བཞི། བརྒྱའི་  
ཅ་བ་ལ་ཞེང་ཆ་བཞི། བརྒྱའི་ཅེ་དང་རྒྱ་བ་མཉམ་པའི་ཞེང་དུ་དུག་། སྒྲེང་བ་བད་རྒྱ་བཅས་པའི་  
དབངས་ལ་ཆ་བཞི། དབུས་རྩ་སྤྱོད་དུ་ཆ་བཅུ་གཉིས་བ་དབུས་སྟོམས་སར་སྤྱོད་ཀྱི་བཞི་ཆ་  
ཡང་བཞེད། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཐད་ནས་ནང་དུ་རྒྱུ་པ། ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་གདོང་  
གི་སྤྱོད་ལ་རྩ་ཡི་བཞི་ཆ་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཞེང་། འབྲས་སོ་པའི་ཤུན་བ་  
དཀྱུས་ལ་སྤྱོད་མར་བཀས་པའི་སྤྱོད་དམ། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྟེ། སོར་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆའི་ཞེང་  
ཅན། ཅེ་མོ་རྒྱག་མཆོམས་སྤྱོད་ཆོགས་བཤད་ཀྱང་དབུས་རྩ་ཆ་བཅུ་གཉིས་བས་པའི་ཅེ་ནས་

གཉིས་མཆམས་སུ་བྱག་པ། གྲག་ཆད་ཀྱང་། ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་ཕྱི་མཐའི་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་  
ལ་ཆ་བཅུ་གཉིས། རྩོལ་ཆུ་ཞེང་མཉམ་བཤང་། ལྷེ་བའི་མཐའ་ལཁོར་བའི་སྤང་བུ་བརྒྱུད་སྟེ།  
རྩོལ་ཕྱི་དང་། རྩེ་གྲག་ཆེ་བའི་མཐའ་ལཁོར་བའི་སྤང་བུ་བརྒྱུད་སྟེ། རྩོལ་ཆད་ཡོངས་  
རྩོགས་དང་མཉམ་པ་སོགས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། རྩ་དགུ་བྱེད་ན་སྟོགས་  
མཆམས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་ཐད་ནས་ཐོན་པའོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་  
སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ། མཆོན་དོན་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་རྩོལ་མཐའ་ལྟོ།  
སྟེ་བྱ་བ། མན་སྟེ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལ། དུས་ལཁོར་ལས་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་  
འབྱུང་ངོ། །



འིལ་བུའི་དབྱིབས་ཀྱང་། ལྷེང་གི་རྩོལ་སྤྲ་དང་ལྟར་ལ། དེའི་འོག་  
ཏུ་ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་དབྱ་སྤྲ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན།  
རྩེ་འོག་གི་ཆུ་གདན་ལས་མི་འཕགས་པ། ཞལ་གྱི་འོག་ཏུ་  
བུམ་པ། དེའི་འོག་བུམ་གདན་གྱུ་བཞི་པ། དེ་འོག་སྤང་གསུམ་  
པ་བཅེགས། དེ་འོག་དབྱུག་པ། དེའི་འོག་ཏུ་འིལ་བུའི་ཁོག་པ་  
ཡར་བུབ་དབྱས་མཐོ་ལ་མཐའ་དམའ་བ། ཁོག་པ་བྱིངས་ཀྱང་།  
སྤང་རིམ་གྱིས་གཡེལ་བའི་མཐའ་ཅུང་ཟད་བུམ་པ། རྩེ་བྱེད་  
སྟེགས་དབྱུག་བུར་བརྒྱུད་པ། རྩོལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
ཁོག་པ་ལམར་བ་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །

འདིའི་ཆད་ཀྱང་། འིལ་བུ་ལ་ཆ་དུག་ཏུ་བུས་པའི། ལྷེང་གི་རྩོལ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག །  
ཞལ་བུམ་པ་གདན་སྤང་བ་བཅས་པ་ལ་ཆ་གཅིག །དབྱུག་པ་ཆ་གཅིག །ཁོག་པའི་ལྷེང་གི་བརྒྱ་  
འོག་གི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་བསྟོམས་པས་ཆ་གཅིག །དེ་ནས་མཐའི་བར་ཆ་གཉིས་ཉེ་དུག་གོ །གཞུང་  
ལ་ལར་ཆ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆ་རེ་ལ་བྱེད་མར་བརྟུབ་པའོ། །  
འིལ་བུའི་ཁ་ཡི་རྒྱུ། ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབྱས་ནས་ཡར་བུབ་བར་གྱི་སྤང་དང་མཉམ་མོ། །

འིལ་བུ་དེ་ལ་ཡང་ནང་ཆན། རྩོར་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འིལ་བུ་ནི། ཅེ་དགུ་པར་གསུང་  
ཡང་། ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད། འདིའི་ཁྱད་པར། ཁའི་གོང་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩོལ་སྤང་བ། ཡར་

ཕུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ལ། ཤར་དུ་སློལ་མའི་ས་བོན་ཏྲི། བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་མི། ལུབ་  
ཏུ་སྐྱ་མ་གྱིའི་མི། རྟོར་སྐྱུན་མའི་ལོ། རྟོ་ལུབ་ཅན་འཛིན་ཅ། ལུབ་བྱང་ཁོ་གཉིས་ཅན་མའི་སྒྲི། བྱང་  
ཤར་སྐྱེང་བ་མའི་མི། ཤར་ལྟོང་ལོར་རྒྱུན་མའི་མི་སོགས་ཡོད་པ། ལོགས་ལ་བསྐྱེད་འཕྲུལ་  
བྱ་བ་བརྒྱུད། དེ་སོ་སོའི་བར་དུ་བྱ་སྐྱེད་བརྒྱུད་བྱ་བའི་དབྱུས་ལ་ཤར་ནས་བཟུང་། འཁོར་ལོ།  
རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི། ལྷན་ལ་སོགས། བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ། བ་ཀྱ། ལྷ་གྲུ་  
སོགས་ཡོད་ལ། དེའི་སྐྱེང་ན་སྐྱེང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྩྱ་རྩྱུ་ལྷ་སྐྱེང་བ་ཅན་  
མོ། །ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་ཏྲི་ལ་ཕྱོགས་བཤད་པ། འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་སྐྱེང་བ་ལྟར་རྒྱུ་གྲུ་  
ལྷ་གྲུ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ་ཀྱ་ལྷན་ལ་སྐྱེང་བ་སྐྱེང་བ་ལོ། །

དཔའ་བོའི་ཅིལ་བྱ་ནི་ཅེ་ལྷ་དགུ་གང་རུང་ལ། རྩོམ་འཕྲུལ་སོགས་ཡོད་ལ། བྱ་བ་བྱ་  
སྐྱེད་མེད་པ། དཔའ་ས་སྐྱ་སོར་དགྲ། ཞའི་རྒྱ་ཆོད་སོར་ལྷ་བྱ་བའོ། །རིགས་སོ་སོའི་ཅིལ་བྱ་ལ་  
གཞན་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་བའི་ནང་དུ། འཁོར་ལོ། རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་  
རིགས་གང་ཡིན་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་། སྐྱེང་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་། འཁོར་ལོ་སོགས་སོ་  
སོའི་མཆོན་མའི་སྐྱེང་བ་ཅན། ཅེ་ལྷ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །རྩྱང་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷགས་  
དབྱུག་ཟུར་བརྒྱུད་པ། ཅེ་མའི་དབྱུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཆོད་རྩྱུ་འཆོམས་བར་བྱ་ཞིང་། རིགས་  
སོ་སོའི་ཅིལ་བྱ་ལ། ཅེ་མོ་རྩྱུ་ལ་དང་། གདེངས་བ་གཉིས་གདེངས་པ་ཅན་མོ། །ཞལ་གྱི་  
འོག་ཏུ་བྱུག་པ་བྱས་པ་ནི་བཟོ་བའི་ལག་རྒྱུན་ཅམ་ལས་ཁུངས་ཡོད་པར་མ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། སྐྱེད་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དུས་འཁོར་  
ལས། རྩོམ་སྐྱེད་པ་ཆ་གཅིག །ཞལ་བཞི་ཅན་བྱམ་པ་དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག །འོག་པ་ཆ་  
གཅིག་སྐྱེ་ཆ་མཉམ་གསུམ་པ་བྱའོ། །རྩྱ་ལྷན་གདེངས་གཉིས་གདེངས་པ་དང་ཞི་བྱ་གི་ཁུང་  
དོ། །རྩོམ་པ་ལ་དང་། རྩྱའི་ཤར་ལུབ་ཏུ་གཞལ་བའི་ཆོད་དང་། དེ་སྐྱེང་འགྲུར་གྱིས་རྩྱའི་སྐྱེར་  
འཁོར་བ། དེ་སྐྱེང་འགྲུར་གྱིས་རྩོམ་པ་སྐྱེད་པ་ཅན། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་། འཆང་བཟུང་  
ཡང་ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བལོ་བ། ཕྱོགས་རྩྱ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ཆོད་དེ་རྩོམ་པ་ཆང་འགྲུར་བ་  
སོགས་བཤད་དོ། །སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱ་བའོ། །ལུས་རྒྱུན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཆང་འགྲུར་  
རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་བའི་རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་རྩོམ་པ་དུག །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལྷན་གྱི་སོར་

བཞི། སྙིང་ཁའི་དོ་རྩེ་སོར་ལྷ། གསང་གནས་ཐང་གྱི་དོ་རྩེ་སོར་བྱུག་སྟེ། རྒྱ་རུས་པ་དང་རིན་  
པོ་ཆེ་ལས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས། རྩ་བ་དང་། མཐེ་བོང་། དབྱལ་བ། མགྱིན་  
བ། སྤག་བ། སྙིང་ཁ་རྣམས་སུ་འདོགས་པའི་དོ་རྩེ་ལ་ཆད་རིམ་བཞིན། སོར་གང་། སོར་དོ།  
སོར་བཞི། སོར་ལྷ། སོར་བརྒྱད། སོར་དགུ་ཡི་ཆད་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞི་བླ་གི་དབྱེ་བ་  
ཆ་མཉམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་རོ། །



ཅང་ཉེ་ལྟ་བུ་འདད་པ་ནི། རྒྱ་ཡིང་དོ་རྩེ་ཅན་སོགས་  
ཡིང་དང་། མི་ཡི་ཐོད་པ་ལས་བྱ་ཞིང་། ཐོད་པ་ཡང་  
སྟེས་པ་ལོ་བཅུ་བྱུག །བྱུང་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་  
ཐོད་པ་ལྷག་སྟོང་། ཆད་ལ་དབངས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས།  
བཅུ་གཅིག །བཅུ་དགུ་གང་རུང་ལ། ཁ་ལ་དབངས་  
བྱེད་བྱ་བ་དང་། ཐོད་པ་དེའི་གཟུགས་ལས་བྱར་མེད་  
ལ། ཡིང་ལ་དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ། གཡོག་སྟེ་ཉེ་པ་གས་

བ། བགས་པའི་ནང་དུ། ཤེས་རབ་མའི་རྩ་མཆན་དང་པོ་བྱང་བས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཉེ་  
བ། རང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྟུ། བྱུག་མཆན། སྤགས། སྤགས་ལ་ཡང་ཅ་སྤགས། སྙིང་པོ་ཉིར་  
སྙིང་སོགས་འགོད་ལ། བགས་པའི་ངོས་གཅིག་ལ། ལྷ་དེའི་ཡུམ་གྱི་སྟུ། བྱུག་མཆན་སྤགས་  
བྱི། ཐོད་པ་ཡིན་ན་པོ་ཐོད་པོ་ཐོད་སོ་སོར་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟུ་སོགས་འབྲི་བའང་བཤད།  
འདྲི་པའི་ཆེ་ཡབ་སྤགས་སོགས་སྟེང་དུ་འོང་བའི་བྱིར། བྱི་ལ་རྩྭ་སོགས་གྱི་མཆན་མ་བྱེད་  
པའམ། ཡང་ན་རྩྭ་སྟོང་ནས་འདྲི་པར་བྱའོ། །ཁ་ནས་སྤ་སོགས་འབྱུང་མོད་སྟོམ་པ་ལ་བྱུག་  
པ་བཅུ་བྱུག་རེ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། མིའི་སྟུ་པ་ཞིང་གིས་པ་སྟོལ་མར་སྟེང་འོག་ཏུ་བྲིས་པས། ཆོས་  
འབྱུང་བཅུ་བྱུག་འབྱུང་ངོ། །རྩྭ་བྱེད་ཀྱང་མཐིང་རིལ་གྱི་རྩྭ་རུས་གཡོགས་གྱིས་བྲིལ་ནས་  
སྟེ་སྟེད་པས་འདོགས་པར་བཤད་ལ། རྟེན་པ་ནས་དར་སོགས་སྟུ་རགས་སོར་གཉིས་པས་  
བཅིང་ལ། ལག་བརྒྱང་ཡང་གདགས་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་རྩ་རྒྱུད། རྩ་རུ་ཞེས་པ་མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །



ཁ་ལྷོ་གཞི། ཡུ་བའི་མར་སྒྲོ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བརྒྱད་གཞོགས་ཅན།  
དེའི་སྒྲིང་བྲམ་པ་དམར་སེར་གང་རུང་། དེའི་སྒྲིང་དོ་རྩེ་  
རྒྱ་གམ་སེར་པོ། དེའི་སྒྲིང་ན་མི་མགོ་ཚོན་པ་དམར་པོ།  
སྒྲིང་པ་ནག་པོ། སྒྲམ་པོ་དཀར་པོ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་  
རྩོགས་སྒྲོན་པོ། བྲམ་པའི་འོག་ཏུ་མི་སྒྲའི་ཆངས་སྒྲུབ།  
ཁྱིལ་རྒྱུང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འཕམ་རྒྱུང་སོགས་  
འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །



སྒྲ་བྲམ་ནི། རྒྱ་གསེར་དབྱལ་བངས་རག་ཅུ་སོགས་  
གང་རུང་ལ་སྟོ་བའི་ཞེང་སོར་བརྩུབྱག །མཐའ་  
བསྐྱོར་དེའི་སྒྲམ་འགྲུབ། དཔངས་སྒྲ་སོར་ཉི་ལུ། དེ་  
ལས་མགྲིན་དཔངས་སོར་བྱག །སྟོ་བ་གཅིག་པུ་  
དཔངས་སོར་བརྩུབ་ཞི། སྒྲིང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་  
མཐར་སོར་བརྒྱད། དེ་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྲས་པའི་  
དབྱུས་ལ་བྲག་པ། འོག་ཏུ་འཕྱང་བའི་མཚུ་དཔངས་  
སོར་གཉིས། མགྲིན་པ་སྟོན་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ།

ཞབས་སྒྲིགས་མ་འབྱོར་བ་སོགས་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་འབྲ། རྒྱ་སྒྲིག་གྲེད་གྱི་མཚུ་རང་པའི་སྒྲི་  
འབྲ་བ་འདི། རྩེ་འཕགས་པས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། མགྲུལ་མཆིང་ཕྱོག་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པ་བྲ་  
བ་ཡིན་ལ། རྒྱུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས་ཚད་འདི་དང་མི་འབྲ་བར་བཤད་ཀྱང་གི་མ་རྩུས་སོ། །



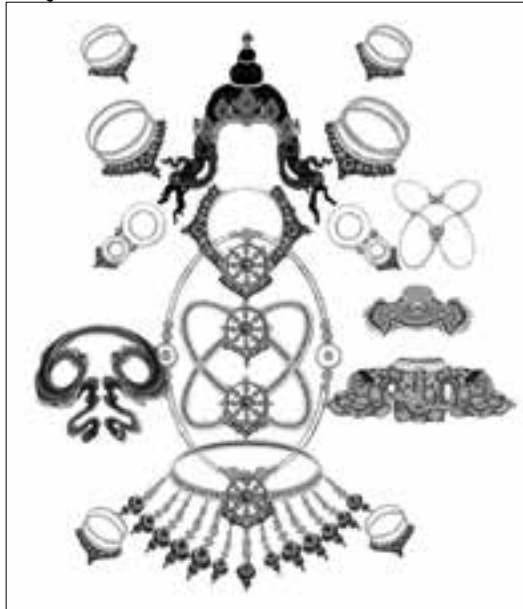
དགང་གཟར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་དང་དབྱིབས་ནི། ལྷ་ནི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་རུས། སྤྱིན་སྲེག་གི་ཤིང་སོགས་  
 གང་རུང་ལ། དུ་བ་སྤྱད་སོར་ཉེར་བཞི། དུ་བའི་སྤྱི་  
 སྤྱར་རིན་པོ་ཆེ་སོར་གསུམ། དེའི་སྤྱར་རྩོད་སོར་  
 གསུམ། གཟར་ལྷགས་གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་། དགང་  
 གཟར་གྱི་སྤྱོམས་རྩིལ་བྱ་དང་བཅས་པས་བཟུང་བྱ་  
 རུང་བ། ལྷགས་གཟར་ལ་དེའི་སྤྱད། དགང་གཟར་གྱི་

སྤྱད་དངོས། བྱ་བཞི་སོར་བཞི་བ། དབྱས་སུ་སོར་གཉིས་པའི་ཟབས་ཅན། དེའི་མཐེལ་རྩོད་  
 སོར་རྩོད་ཡོད་པས་མཆོན་བ། མཐེལ་གྱི་རྒྱར་སོར་གསུམ། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་ཁྲེར་ལ་རྩོད་རྩོད་  
 བ། དེའི་སྤྱར་མཛེས་སྤྱད་པསྤྱའི་དབྱིབས་སོར་བཞི་བ། ལྷགས་གཉིས་ལ་རྩོད་རྩོད་སོར་བཞི་  
 བས་མཆོན་བ། དེའི་འོག་ཏུ་བཟུང་འཇག་པའི་བྱ་ག་མཐེལ་རྩོད་གི་ཆོད་ཅན། ལྷགས་གཟར་  
 ལ་ཡང་། དུ་བའི་སྤྱར་པསྤྱའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྒྱར་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས། དབྱས་  
 རྩོད་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོན་པའམ། ཡང་ན་ཐོད་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བ་བདག་གི་སྤྱོམས་རྩོད་རྩོད་འཆང་གི་  
 ལྷག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུས་རྒྱན་ལས། ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་པའི། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་ནི། སྤྱོག་ལྷ་ལ། ཐོར་ཅོག་ལྷ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུད་མོ་གསུམ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་  
 ཅན་ཅེར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པའི་རྩོད་སྤྱད་ཀྱི་ཏོག་དང་ལྷན་བ། ཐོད་ལྷར་དཀྱིལ་པའི་མེ་ཏོག་གི་  
 སྤྱོད་བ། རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ཏུ་སྤྱོག་གཉིས་སུ་མཐུད་ནས། ལྷག་མ་བརྒྱུངས་པའི་དར་དབྱེད། རྒྱ་གང་  
 ལྷུང་པའི་གདེངས་ཀ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་དུ་གཤམས་པ་ནི། དབྱ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ལྷག་  
 གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། ལྷ་ཏིག་གི་སེ་མོ་དོ། རྩོད་ལལ་རིང་སོ། འོག་པག་སྤྱེ་བརྒྱུད། སེ་མོ་དོ།  
 སེ་རལ་ཁ། མཆོད་སྤྱར་ཐོགས་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། འོག་པག་གསལ་སྤྱེད་རྒྱན་ནི། གཞི་  
 ལེབ་མོ་ལ་ལྷ་ཏིག་གི་ཆར་ཆར་དུ་མ། དེའི་སྤྱར་རྩིལ་རྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་བ། དབྱ་རྒྱན་  
 བེ་ཅེ་ཐན་པ་ཉས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་རིགས་ལྷའི་སྤྱོད་པའམ་ལས་པའི་ཁང་བཟང་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་

གཞན་སྐྱོན་ནམས་ནི་སྐྱེ་ཁྱད་པར་ལས། འོག་ཏུ་བཤད་པའི་རུས་སྐྱོན་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་  
པ་སྐྱོད་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འཁྱོར་སྐྱོད་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ། །



མ་སྐྱོད་བདེ་དབྱེས་རུས་འཁོར་སོགས་  
ལས་གསུངས་པའི་ཕྱག་སྐྱོན་གྱི་  
མགུལ་སྐྱོན། གདུ་བྲ། རྩ་ཆ། སྤྱི་པོའི་  
འོར་བྲ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཐལ་ཆེན་  
ཀྱི་ཆོས་བྱ་སྤྱེ་བྲ། །ཡང་ཐལ་བ་སྤངས་  
པའི་ཕྱག་སྐྱོན་ལ། ཡང་སྐྱོད་བརྟག་གཉིས་  
ལས། འོར་བྲ་དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་མ་  
བཟང་པར་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱོད་སྐྱོན་གྱི་  
གསུངས་སོ། །



དེ་ལས་རུས་སྐྱོན་ནི། སྐྱེ་མི་  
རུས་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་གཙུག་གི་སྐྱོན་  
འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད། སྤྱི་བ་འོར་བྲ་  
ཆ་བརྒྱད། དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་སྤྱོད་གས་པས་  
མཆོན་པ། མདུན་གྱི་ཅི་བས་ལྗེ་ཐད།  
ཐོད་སྐྱོན་གྱི་དབྱ་སྐྱོན། དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་  
པོའི་ཕྱིར་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་གནས་པ། རྩོ་  
ཕྱིར་འོག་མ་ལས་རུས་པའི་བྲ་བ། བྲ་ཕྱིར།  
སོར་གསུམ་པ་བྲ་དུ་འབྱུང་བའོ། །

མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི། སྤྱིང་ཁ་  
དང་། རྩལ་མདོད། རུས་པའི་འཁོར་ལོ་

བྲ་བའི་པ། དབྱེས་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱག་གོང་དང་། མཆོན་  
ཁུང་དུ་བསྐྱོལ་པའི་ཕྱིར་བ་སྤྱོད་གཉིས་ཅན་འོ། །

ཀར་ལག་གི་གདུ་བྱ་དང་། དབྱང་རྒྱན་ནམས་ནི། དབྱས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་དོ་  
 རྩེ་རེ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ། དེ་ལ་རུས་སྒྲེང་ལྗེ་རེ་བསྟོལ་མ་བཏང་བ། མར་སྟེ་ཤར་བྱ་གཡེར་ཁ་  
 སོགས་ཀྱིས་མཛེས་བ། དབྱང་རྒྱན་སྲིད་རིང་། དེ་ལས་ཀར་གདུབ། དེ་ལས་ལག་གདུབ་ཐུང་  
 བར་བཤད་དོ། །

མགུལ་རྒྱན་ནི། དབྱས་དང་མཐའ་དོ་རྩེ་རེ་སྟེ་དོ་རྩེ་གསུམ་དེ་ལ་རུས་སྒྲེང་བརྒྱད་  
 བསྟོལ་མར་བཏང་བ། དེ་ལས་འབྱང་བའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཅན།

འོག་པག་ནི། དོ་རྩེས་མཚན་པའི་བྱང་བྱ་ལྗེ་ལ་སྒྲེང་བ་བརྒྱད་བསྟོལ་བ། དེ་ལ་བྱ་  
 བ་ལྗེ་དང་བྱ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་གསུངས་པར། འདི་ཡིག་མོར་ཏེ། བྱ་བ་ལྗེ་དང་། བྱ་བྱེད་བཅོ་  
 བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་དམ་བ་དུ་མས་གསུངས་པས། བྱི་མ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ལ་འབྱོར་རོལ་དགར་  
 གསུངས་པའི་ལྗེ་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། རུས་སྒྲེང་འགྲོ་མི་བདེ་བ་མེད་པས་གང་བདེར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱ་བྱེད་དབྱས་མ་ནམས་རིང་ཞིང་། གཡས་གཡོན་ཐུང་བ་སྟེར་ཤར་བྱ་གཡེར་ཁ་སོགས་  
 བྱའོ། །

ན་རྒྱན་ནི། དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ། དེ་ལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་  
 གཉིས་སྟེལ་བའོ། །

ཐལ་ཆེན་ནི་ལུས་རིལ་པོར་བྱུགས་པའམ་ཡང་ན་སྟོན་མཚམས་སུ་སོལ་རིས་  
 གསུམ་བྱ་བའམ། ཁ་ཅིག་གཞི་ཐལ་ཆེན་བྱུགས་པ་ལ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བ་དཀར་པོ་སོར་སོ་  
 ལྗས་སྒྲངས་ལ། དབྱལ་བར་ལྗ་ཆོམ་བྱ་བྱེད་པའང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པས་བསྟན་  
 པར་བྱ་བའི་དོར་བྱིལ་སོགས་དང་། ལུས་རྒྱན་གྱི་ནམ་གཞག །རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་  
 པ་རི་ལྟ་བར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་ལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གསུངས་  
 པ་བཞིན་ལ། ཆོག་ཉུང་ཞིང་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། །

བྱི་མེད་ལས་གསུང་རྒྱལ་བའི་མཚན་རྟེན་ཆེ། །མགྲིན་རིང་གྲགས་དང་ཁང་བྱ་  
 བཅེགས་པ་སོགས། །ཕྱག་མཚན་དོར་བྱིལ་ཅང་ཏེ་ལྟ་ཁྲི་ག །ལྷ་བྱས་ལུས་རྒྱན་བཅས་ཏེ་  
 ཐུགས་རྟེན་དུ། །འོས་པའི་དབྱིབས་དང་ཆད་ཀྱི་རིས་པ་དག །ཁེངས་པའི་རང་སྤང་མཐོན་པོས་  
 བྱས་པ་དང་། །ལག་པ་དལ་ནས་ཉེ་རིང་འབྲལ་བྱེད་མིན། །བྱི་སྟེའི་སྒྲེང་བར་དམ་པའི་ལས་

སྒོལ་ལས། །ནམ་ཡང་མི་འདའ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་སར། །འཇུག་ལ་རིངས་པའི་སྒོ་ནི་ཀྱན་  
ད་ལྟར། །དཀར་བའི་རང་བཞིན་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །བྱས་པས་མཁས་ཆམས་དབྱེས་པ་  
ཉིད་དུ་སེམས། །ཞེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དུ་མར་བཤད་པ་བཙོ་རིག་མཛེས་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅེས་  
བྱ་བ་ལས་སྤྲུགས་རྟེན་གྱི་ཆ་ཆོད་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ། །

སྤྲུལ་པ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །སྒོ་གྲོས་དགུ་ཆོགས་  
ཞགས་པས་སྒོམ་མཛད་ཅིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་རིག་པའི་རྒྱ་ཉི་དང་། །རྒྱ་སྐར་བཟག་ཏུ་  
ཆེ་བ་འགོད་མཛད་པའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་མཁས་དང་བྱུ་བ་པ་ཀྱུ། །བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བླ་  
པས་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་འཇུ་མ་པའི་མོད་བཅིངས་ནས། །གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་  
སྐར་ཡང་ཕྱག་བབྱིད་དོ། །འདི་ན་སྒོ་གྲོས་དམན་པའི་ཚུ་སྤྲུལ་ཁ། །དམ་པའི་ལེགས་བཤད་  
ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །འབྱེད་ལས་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །རྣམ་འཛིན་གེ་སར་  
ངོམས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་སྒོས། །བྱུ་བ་ཐེན་བསྐྱུ་བ་པའི་ངལ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཐོས་ལ་གོམས་པའི་  
མཁས་ཆམས་མི་བཤུང་འཆོལ། །གོམས་པ་མེད་པའི་རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགར། །སྤྲན་དུ་རེ་  
བའི་བསམ་པ་འགོག་ཏུ་མེད། །རྒྱུད་སྤེའི་དགོངས་པ་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བ་དང་། །མཁས་པའི་  
ཕྱག་རྒྱན་མན་དག་རྣམ་གངས་མང་། །དེ་དག་ཡི་གེ་ཉུང་དུས་གསལ་བབྱིད་པ། །འདོད་པའི་  
སྒོ་གྲོས་དེ་ཡང་གྱི་ནར་འབྱུར། །འོན་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་བཏུས་ནས། །མི་དམན་  
སྤྲུག་བསམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིས། །ཉེར་བྲངས་བཙོ་རིག་ཀྱུ་རྒྱ་དར་བབྱིད་པའི། །ལག་ལེན་  
རྒྱ་སྤང་གཞོན་ལུ་དེང་འདིར་སྤེལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །ལུས་རྩལ་མ་  
རྟོགས་ཀྱན་མོངས་སུ་པའི་རུས། །ཡུན་རིང་མནལ་བས་འཁྲལ་པར་འབྱུན་པའི་སྒྲོན། །གང་  
མཆིས་རྒྱལ་དང་མཁས་པའི་མདུན་སར་འཆགས། །ལེགས་བྱས་དག་པའི་རང་བཞིན་གང་  
ཡོད་དེས། །རང་གཞན་སྤྱེ་དང་སྤྱེ་བར་ལྷ་རིག་གི། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྤྲོན་  
ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་ལ་རི་མོར་བབྱིད་པར་སྒོན། །དེ་མཐུས་ཆེ་རབས་མང་པོར་བྱིན་སྦྱིན་  
པའི། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་བདེ་བའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས། །འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི། །ཁྲོད་དུ་མི་རུང་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཐེག་གི་ལག་ལེན་དང་སྒོས་བསྐྱར་གི་སྒོར་སོགས་དུ་མ་བཤད་པ་འདི་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་  
 ཟེན་བསྐྱབ་པའི་ངལ་བ་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་ཞིག་  
 ཡོང་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྙམ་པ་དང་། བྱད་པར་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་  
 ཞིང་བག་ཆགས་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ། ཡི་གེའི་ཆོགས་དུ་མ་ཁུངས་ལྟན་ནམས་ལས་བཏུས་  
 ཏེ་འཁོད་པའི་བྱེད་པོ། ཡུལ་སྐྱ་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་བན་བཅུན་སྙམས་ལས་པ། རོང་ཐ་སྒོ་མིང་ཡདག་  
 སྒོར་སྒོ་བཟང་དམ་ཚུས་རྒྱ་མཚོར་འཁོད་པས་བྲིས་པས་དག་བར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། ॥ལུ་རྟོ།

པར་བྱང་སྒོན་ཆིག །

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །

ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

བྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ནམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ཅོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ཤུག་  
 སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་  
 དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འགྱུར་  
 གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དག་བསྟེའི་སྒོན་ཆིག་ཏུ་ཤུག་འདི་དག་སྐྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། ॥

# ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

༡༽ རོང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། བོད་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སྤ་ལུང་དུ་  
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པ་ཤིང་སྤང་ ༡༩༢༥ ལོར་སྤྱི་འཐུངས། སྤྱི་ན་ཚུང་དུས་ཟླ་དམ་ཚིག་རྩི་རྩི་  
ཡང་སྤྱུལ་དུ་རོས་འཛིན་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་དགུ་ཙམ་ལ་སྤྱི་དྲ་ཉལ་ཕུན་ཚོགས་སྤིང་དགོན་  
དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། རོང་ཐ་སྤྱབས་མགོན་ཆོས་འབྱེད་  
ལྷན་གྲུབ་དང་ཟླ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དུ་གཙུག་དུ་བཀྲར་ནས་གཞུང་ཆེན་  
ལ་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། གསུང་ཚུལ་བོད་བཞི་བཞུགས་པའི་ཁྲི་ན་མདོ་སྤགས་  
ཀྱི་ཆོས་དང་ཐུན་མོང་བ་སྤྱར་ཅིས་ཐེག་ཅ་སྤྱི་དག་པ་བཅས་ཆ་ཆང་བའི་སྤྱོད་བཞུགས། ཟླ་  
བ་བོང་ཁ་བ་དང་འབྲུལ་སྤྱད་སྤྱུལ་སྤྱི་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་བ་སྤྱར་ཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲིད་གནང་།  
ཁོང་གི་སྤྱི་གཤེགས་ཆོས་མ་རྟོན།

༢༽ དོན་གྲུབ་རྩི་ཁོང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་བོད་ཤར་ཕྱོགས་སྤ་བ་འབྲོམ་བུ་ལ་བ་སྤོ་  
གོས་བཟང་བོ་དང་། མ་སྤྱི་དྲུག་ཉིས་ཀྱི་སྤས་སྤྱི་འཐུངས། ཚུང་དུས་འབྲོམ་བུ་དགོན་ལ་  
ཆོས་ཞུགས་མཛད། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྲེས་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས་ནས་  
གཞུང་ཆེན་དང་ཁྲད་པར་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ཀྱི་ཐེག་རྩལ་ཆོན་སྤྱོད་ལ་གསལ་བསམ་གནང་།  
དུས་འགྲུར་རྩིས་རྒྱ་གར་དུ་བཅུན་བྱོལ་ལ་འབྱོར། རོང་ཐའི་ཐེག་ཅ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐེག་  
དཔེ་ཐེས་པ་མ་ཟད། གཞན་ལ་ཡང་སྤོབ་ཁྲིད་གང་མང་གནང་། ཕྱིས་སྤྱི་ལ་བབས་ནས་ཕྱི་  
ལི་ལ་བཞུགས་སྤྱུས་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོར་སྤྱི་གོངས།