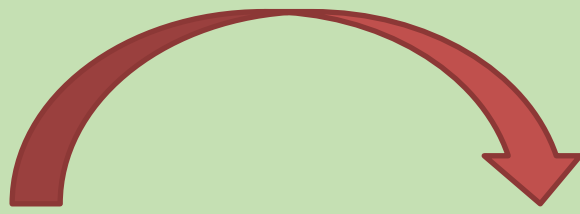


༡༡། བྱལ་གཏོར་དགོར་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ལྷ་ཤེས་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཁུ་དག་དང་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་པ།:- ཉག་རེ་ཚེས་དག་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པ།
འབྲུལ་དེབ་དང་རྒྱབ་ཤིང་སྒྲིག་པ།:- ཉག་རེ་གྲགས་པ་གནས་བཏུན།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་
 ཅེ་གྲ་ཚང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞོ་ཤུལ་འཆོ་བ་འཕྲིན་མིང་གི་མཐོང་རི་ཁུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་
 རྒྱུ་ས་སྤྲིན་གྲུ་ཉེ། རང་ཁོང་ཉལ་རེ་དགོ་ཚུལ་གྲགས་པ་གནས་བཟུང་ནས་སྤྲིན་ཁྱེད་སོགས་བརྒྱད་
 ནས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞུག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གཞན་པས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། འདི་ལ་རང་སྤྲོས་གང་སྤྲོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁུལ་གང་བྱུང་བྱུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྲོན་སྤར་བཅོད་པ་མཛད་
 འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཆབ་ཅིག་སྤྲོད་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྤར་ཡང་དཔར་བསྟན་གྱིད་ཐུབ་པའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་རང་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་ཡོང་གིད་པས་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སྤྲོབ་དགོངས་འཆར་སྤྲུག་པོ་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཡང་ཁྱེད། འདོན་སྤྲིན་གོ་ཆོ་ག་འདིའི་རིགས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྤྲོ་འགྲངས་ཉི་
 མས་ངོས་པའི་སྐབས་སྤངས་བྱ་དང་། བད་གདོན་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་དུས་སྤང་བྱར་མཛད་པས།
 སྤངས་སྤང་གང་གིས་སྤྲོགས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་གྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་བཞུག། མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཉི་བར་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྲོད་སྤྲོམས་སྤྲོ་འཕྲུལ་དེབ་དུ་སྤྲེལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྲོགས་
 སྤྲིན་པས།



འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཟིན་པ་རྣམས་སྤུ་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བླ་རྒྱུ་ཁ་
 བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག །



Telegram No:- +919880006601/+919945740587



WhatsApp No :- +919945740587/+919880006601



Email :- sonamiloveyouu@gmail.com

༡༡། བྱལ་གཏོར་དགོར་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཆེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་
ལ། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་འཕགས་མཆོག་དེའི། །ཞབས་གྱི་
པ་སྒོར་བཏུང་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས། །ལེགས་གསུངས་བྱལ་གཏོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་
བརྗོད། འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྤང་བ་ལ་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་། སྒྲ་
མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་ལ་སྦྱད་ཅིང་འཕགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་
སྐྱ་སྦྱད་ཐོས་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བྱལ་གཏོར་གཏོང་བར་འདོད་
པས། མདུན་དུ་གཏོར་ཆ་ལྗེའི་ནང་དུ་མཐེབ་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ་བཞག །ཟན་རིལ་ལྷ་
བཙུ་ཅ་གཅིག་ཅུ་དང་བཅས་སྟ་གོན་བྱ། དགེ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོན་དུ་བཏང་། སྒྱུན་གཟིགས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཅའི་ཐོག་མ་ལྟར་རྒྱས་པའས། བསྐྱ་ན། སྐད་
ཅིག་གིས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཁ་སངས་ཉིར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྫོང་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤིད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྲངས་པར་མོས་ལ། གར་
བཞུགས་རྗེ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་སོ་སོ་ནས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་
གཟིགས། །ལོངས་སྐྱལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །རིགས་དྲུག་གཞི་བྱེད་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་གཤེགས། །ཨེ་ཧེ་
ཏི། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཡང་བྱལ་གཏོར་

དངོས་གཞི་མགོན་ཚན་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་འདི་གསུང་བ་པོ་དང་། བ་
རུ་ཏ་དེའི་དཀར་སྒོད་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་སྤྱིས་ནས་དམ་བ་འགས་མཛད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ལ་ལུས་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་གཏོར་རྫས་དང་པོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་
མི་ཏ་ཀུཊ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགྷ་སའ་ནམ་སྤ་བླ་མ་ཤུགྷོ་ཏྟ།
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་རྫས་སམ་གཏོར་མ་དྲངས་
ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་
ལྷ་ཨྱུ། སལྷ་རའམ། ཡང་ན། གུ་རུ་ལྷུ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ། ཨཱ་རྩྱུ་ཐོགས་གྱིས་མཆོད། འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །རྗེ་བཙུན་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་
ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཉིས་བ་
ཡང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགྷ་སའ་ནམ་སྤ་བླ་མ་
ཤུགྷོ་ཏྟ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་
སྤེ་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཤུ་དང་
བདུད་ཅི་ལྷའི་ངོ་བོ་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གྱུར། ཨོ་
ལྷ་ཨྱུ། ལན་གསུམ་བཟོད། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཟན་རིལ་ཆུ་ཐིགས་དང་བཅས་བ་ཉེར་གཅིག་འབྲུག་

ཅིང་། མ་ཉི་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དེ་འདོད་ཡོན་ཕྱན་སྲུང་ཆོག་མ་པ་མི་བདེ་པའི་ཆར་བབས་པར་བསམས་
ཉེ་སེལ་གོལ་གདབ་མཐར་རང་གི་ལུས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤར་གྱིས་སོང་བས་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་
འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཅ་བརྟུད་སྒྲ་མ་
ནམས་དང་། འོངས་སྤྱི་ནམ་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་
བསྐྱུང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མ་གྱིས་གསོལ་བས་དགྲེས་པར་བསམས་ལ།
སྤྱུར་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྲུལ། ཨཱཱློ་སོགས་གྱིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བཀ་མེད་
གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ཅ་བརྟུད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་རིགས་ལྷ་སོགས། །འོངས་སྤྱི་རྗོད་རྗོགས་སྤྱི་མ་ལུས་
དང་། །འོངས་སྤྱི་ནམ་པར་འཆར་བ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གནས་
གསུམ་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་
འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོག་མ་
ནམས་གྱི། །ཕྱག་རྗེས་དཀོར་ལ་འབགས་པ་དང་། །སྤྱི་སྤྱད་ཐོས་ཤིང་རིན་ལ་
བསྟེགས། །ཕྱགས་དཀྱགས་གསུང་བཅག་སྤྱི་ལ་བསྟོན། །མ་དད་བརྟན་སྤྱོད་
བགྱིས་པ་ཡི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། །བཞེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །སྤྱུར་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། གསུམ་པ་ཡང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷེ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྲཱི་པཌ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་

འབྲུག་སྐུ་ལྷ་མ་སྐུ་ལྷ་མ་འབྲུག་ཏོ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་
པ་ལྷོང་སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
ལྷོང་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཡོ་ཨྲུལ་ཏྲུ།
ལན་གསུམ་བཟོད། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཟན་རིལ་ཆུ་ཐིགས་དང་བཅས་པ་ཉིར་གཅིག་འབྲུག་ཅིང་། མ་ཉི་
ཉིར་གཅིག་བཟོད་དེ་འདོད་ཡོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ཟད་པའི་ཆར་བབས་པར་བསམས་ཏེ་སེལ་
གོལ་གདབ་མཐར་རང་གི་ལུས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལུས་སྤར་གྱིས་སོང་བས་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པར་
བསམ་ལ། ཡོ་ཨྲུལ་ཏྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འབྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
སྤྱལ་སྤྱའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྟོད་དང་
བཅས་པས་གསོལ་ཞིང་དགྱེས་པར་བསམ་ལ། སྤྱུར་ཉིར་གཅིག་གིས་བསྟོས་ཏེ་ཨ་རྒྱ་
སོགས་གྱིས་མཚོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་
གཏོར་འདི། །འབྲུའི་རྒྱལ་པོས་ཐོག་མ་མཛད། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
ལ་སོགས། །དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་
ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱལ་སྤྱས་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཉན་རང་
བཀའ་སྟོད་བཅས་ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མཚོག་གསུམ་དཀོར་ལ་སྤྱད་ཅིང་འབགས། །སྤྱ་
སྤྱད་ཐོས་ཤིང་རིན་ལ་བསྟེགས། །བརྟན་སྟོད་མཚམས་མེད་ལྷ་དང་ནི། །མི་
དགོ་བཅུ་སོགས་བགྱིས་པ་ཡི། །སྤྱིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །དཀོན་

མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །བཞི་བ་
 ཡང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཕྱུག་སའ་ནམ་སྤ་
 བླ་མ་ཕྱུག་ཏོ། སྟང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟང་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རང་རང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་ཡོན་
 དང་། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད། གཏོར་མའི་ནང་དུ་ཟན་རིལ་ཆུ་ཐིགས་དང་བཅས་པ་ཉིར་
 གཅིག་འབྲུག་ཅིང་། མ་ཉི་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་དེ་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཟད་པའི་ཆར་བབས་
 པར་བསམས་ཏེ་སེལ་གོལ་གདབ་མཐར་རང་ལུས་རྒྱང་གིས་སོང་བས་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པར་
 བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས། གདོན་
 བགོགས་གཞོད་བྱེད་གྱི་མགོན་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆེམས་ཤིང་མགྲུ་བར་བསམ་ལ།
 སྦྱར་བདུན་ནམ་དགུས་བསྟོ་ཞིང་། འདི་ལ་རིལ་བུ་ཆུ་ཐིགས་ཡིག་དྲུག་ཀྱང་དགུ་བརྒྱས་ནས་སོ་
 སོའི་འདོད་པའི་དངོས་ཆར་ལྟར་བབས་པར་བསམས། ཨུ་རྒྱྱི་སོགས་གྱི་ཆབ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བཞིའི་མཆོན་བརྗོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་
 མཆོད་གཏོར་འདི། །མ་གྱུར་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལ་ཁོན་བྱ་ལོན་
 ལན་ཆགས་དང་། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །འདོད་
 དགུའི་ཆར་གྱིས་ཆེམས་གྱུར་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་
 དག །སྤང་དང་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱད་ཐུག་

རྟེ། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྷ་པ་བ་རུ་ཏ་འབྲུལ་འདོད་ན། ལྷན་བངས་
 གསལ་བར་དམིགས། གཏོར་མ་དང་པོ་ལྷུར་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལྷེ་ཏ་
 ན་ཏ་ན་རྟུ་པལ། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་སའ་རྟམ་སྤ་བྱ་མ་ཤུག་ཏོ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 རྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ། ཨོ་ལས་མཆོད་རྣམས་སམ་གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུཾ་ཧྱུྃ། བ་རུ་ཏ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ་ས་བསྟོས་ཤིང་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་
 མེད་གྱི། །བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ལྷ་གཉན་ས་བདག་ལས་
 བྱང་བའི། །གཞོད་འཆེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། ལྷལ་གཏོར་
 འདི་མ་དག་པ་མང་པལ་ཆེར་སྦྱར་སྟོན་དུ་བཛོད་པ་འདུག་ཀྱང་། བརྒྱ་ཅུ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་
 བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། དམ་པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་དད་རྣམས་
 ལ། །བག་མེད་འབགས་པའི་སྤྲིག་ལྷན་དེ་དང་དེར། །བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས། །དཀོར་སྤྱོད་འདག་བྱེད་བདུད་ཅིང་རྒྱན་འདི་
 བལ། །དེ་ཉིད་ལག་ལེན་སྒྲུང་བ་སྟོ་ལྷན་གྱི། །རྣམ་དཔྱོད་ཟླ་ཤེལ་མེ་ལོང་ངོས་
 བསྐྱར་པའི། །བྱེད་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་
 བདེ་དགས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་ཁྲོད་པ་དགོ་སྟོང་དམ་ཆོས་པས་ནན་གྱིས་

བསྐྱེལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། བཙུན་པ་ལྷོ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྤང་རིན་ཆེན་ཅེའི་ཛོ་ཇེའི་
གཞལ་ཡས་སུ་སྤྱར་བའོ།།

