བཙན་གསོལ་དང་བཙན་མཆོད།

ཧི་མ་ལ་ཡའི་ཚོམས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

དཀར་ཆག

༄༅། །བཙན་གསོལ་ཡུལ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་སྤྱི་འགྲོ་བཞུགས་སོ། །............................ 1

༄༅། །བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 3

༄༅། །བཙན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །.. 13

༄༅། །བཙན་མཆོད་མདོར་བསྡུས།.. 16

༄༅། །བཙན་གསོལ་ཡུལ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་སྤྱི་འགྲོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བཙན་གསོལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། དམར་གཏོར་རྟེ་དགུ་གཡས་དཀྲུགས། དཀར་གཏོར་མཐེབ་སྐྱུ་འབྲུ་སྣ་བྱེ་མར་གསེར་སྐྱེམས་རྣམས་བཤམས། བྱིན་རླབས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །

ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ །བཙན་ཡུལ་རི་བྲག་དམར་པོ་ནས། །ཡུལ་བཙན་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལ། །སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་མོ་གསོལ། །ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྣམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །བཙན་དམར་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །

ཀྱཻ། ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉ་བ། །ལ་བཙན་དང་ནི་ལུང་བཙན་དང་། །བྲག་བཙན་དང་ནི་ཆུ་བཙན་དང་། །གངས་བཙན་དང་ནི་གཡའ་བཙན་དང་། །ཀླུང

བཙན་དང་ནི་ཤིང་བཙན་དང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤུ་ལ་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ

ཀྱཻ། ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཙན་བཤོས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་མཆོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྣ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་མཆོད། །བཏྟན་ནོ་བསང་ངོ་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་བསང་། །

ཀྱཻ། སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ལྟར། །ཁྱོད་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཟློག །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །བཙན་གྱི་གློ་བུར་གཟེར་ནད་བཟློག །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །མནན་པ་ཁྱོག་ལ་བསྡམས་པ་གློད། །འབྱུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་མ་འདེབས་ཤིག །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །འཁོར་འདི་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕོག་ཐུག་འགྲམ་འབྲུགས་ཞི་བར་མཛོད། །བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཙན་གསོལ་འདི་དེང་སང་མི་ཕྱུགས་ཕལ་ཆེར་ལ། བཙན་གྱི་གནོད་འཚེ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱི་འགྲོས་ཀྱི་བཙན་གསོལ་དུ། ༢༥ ཟླ་ག་ཨ་སྲུས་སྦྱར་བའོ། །མངྒ་ལཾ། ། ། །

༄༅། །བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་འཕྲུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཀྵཻ་ར་ཕཱ་ཡ། གང་སྐུའི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་ཤར་བས་ཀྱང་། །གདོན་བགེགས་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི་མཛད་པ། །ཀླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏོ། །ང་རྒྱལ་བཙན་གྱི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྡུས་བརྗོད། །དེ་ཡང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ལས་བཙན་གྱི་གནོད་པ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙན་གསོལ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཤིང་ལེབ་གཙང་མ་ལ་བཙན་བཤོས་དམར་པོ་གྲུ་བཞི་བར་བཙན་བཤོས་ཚུང་བ་ལྔས་བསྐོར་བ་བྱ། ཤ་ཁྲག་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་བ་སོགས་ཟས་སྣ་དུ་མས་མཐའ་སྐོར་དུ་ལེགས་པར་སྤྲུངས། ཇ་ཆང་འོ་མ་སོགས་བཏུང་བའི་རིགས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སོ་སོར་བཤམས། གྲུབ་ན། རི་དྭགས། གཅན་གཟན། བྱ་སོགས་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དང་། བཤོས་བུ་ངར་མི་མཐེབ་ཀྱུ་ཆངས་བུ། ཁྲག་ཚང་ཀླུགས་པའི་ཨུ་ཀྲུ་དང་། ཚ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྗོངས་ཆས་སྒྲུབ་བྱའི་དྲི་གླུད་མགོ་དགུ་དང་བཅས་པའང་བཤམས་ལ། ཚོ་ག་བྱེད་པ་པོ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དེའི་ལས་སྦྱགས་སམ།

ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མཆོད་གཏོར་མཐུན་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲེགས་པ་བཙན་རྗེ་འབངས་གཡོག །འཁོར་དང་བཅས་པ་

མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་སྤྲིན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེར་བར་ནུས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ཨཱ་ཝརྟ་ཡ། ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་ཧོཿ བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཞེས་དམྱལ་བར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དང་།

ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མགྲོན་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། སྤོས་དཀར་གྱི་དུ་བ་འཕྲུལ་བ་དང་བཅས་ཏེ།

ཀྱཻ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །བཙན་ཡུལ་མདོ་གསུམ་བྱ་བ་ན༔ །བསེ་མཁར་སྨུག་པོའི་ནང་ཤེད་ན། །སྤྱི་བཙན་ཁ་བཞི་མིག་བརྒྱད་པ༔ །བཙན་རྟ་བཅིབས་ཤིང་མདའ་གཞུ་བསྣམས། །སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འགྱེད། །བཙན་ཐན་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །

ཀྱཻ༔ སྲིད་པ་ཆགས་པའི་བཙན་ལྷ་ནི། །དབུས་ཕྱོགས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་བཙན། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱུང་བཞིའི་བཙན། །དྲི་ཟ་གཤིན་རྗེ་ཀླུ་ཚོགས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལུང་བཙན་ནི། །དམར་པོ་མཆེ་བ་ཟང་

ཡག་གཙིགས། །ལུས་ལས་སྦྲུལ་བཙན་འབུམ་སྡེ་བྱུང་། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །གཞན་ཡང་གནམ་བཙན་སྨུག་པོ་འཕྲུལ་བུ་རྫེ། །གངས་བཙན་ཧུམ་བུ་གཡའ་བཙན་གཡའ་བ་རྫེ། །སྤང་བཙན་འབར་ཧེ་བྲག་བཙན་འབར་བ་རྫེ། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་རིངས་པར་བྱོན། །ས་བཙན་ཧེ་བ་རྫེ་དང་ནགས་ཀྱི་བཙན། །ཛམ་པ་ཀླུ་བཙན་རིན་ཅེན་ལྕ་ཡི་བཙན། །ཨག་སེ་རོལ་པ་ཙ་ཙ་རམ་རམ་དང་། །ཤོར་བ་ཨང་མི་སྐྱེར་དང་ཧུ་ར་ཚེ། །ར་ཚེ་ཡག་པ་སྲིད་པ་སྐོར་ལག་དང་། །ཐང་ཁྲོལ་སྟོང་ལམ་དུར་བཙན་ཁ་ཆེ་དང་། །བཙན་རྗེ་རྡོར་ལེགས་སེ་བཙན་བྱ་བ་རྣམས། །གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །

ཀྱཻ༔ སྲིད་བདག་ཡེ་བཙན་ཛམ་པ་ཡ་བ་སྐྱ། །བཅུ་གསུམ་སྐྱ་དགུ་སྐྱ་བདུན་སྐྱ་ལྔ་དང་། །སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གཅིག་ལ་སོགས་བཙན་གྱི་རིགས། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་རིངས་པར་བྱོན། །གཞན་ཡང་མི་ལུས་རྟ་མགོ་གཡག་མགོ་ཅན། །ལུག་མགོ་བྱ་འུག་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ནས་བཙན་ཁྲིམ་སིལ་མའི་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་མཆིས་ཏེ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན། །ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྡོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ། །གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་བཙན་རིགས་ཀུན། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཅེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་ནི།

ན་མོ༔ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་སྔགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་མཐུས། །རྣམ་རྟོག་གནོད་བྱེད་བཙན་དུ་ཤར་བའི་ཚོགས། །དབང་མེད་བཀུག་ཏེ་མགྲོན་དུ་མཆིས་པར་གྱུར། །ཨོཾ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ་ཨ་ཀྲྵ་ཡ་ཛཿ ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་བརྗོད་པས་མགྲོན་རྣམས་དངོས་སུ་བཀུག་ཏེ་ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་པས།

ཀྲྀཿ མདུན་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་ཕོ་བྲང་ཡངས་པ་རུ། །འདོད་མེད་འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུས་ཡོངས་གཏམས་པར། །དགྱེས་ཤིང་དེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད།

མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ་དག་བྱེད་ལྷ་ཡི་གངྒཱ་ལྟར་བབས་པའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཁྱིལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རིགས་སྐྱེས་ཕང་ཕུང་དུ། །ཀློད་པའི་ཚལ་གྱིས་ས་དང་བར་སྣང་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་དཀར་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ལང་ལོང་འཁྲིགས། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡི། །སྣང་གསལ་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཁྱོད། །ག་བུར་ཙནྡན་དྲི་བསུང་ངད་འཕྱུལ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་སྤོས་ཆུའི་དྲི་ཆབ་མཚོ་རུ་འཁྱིལ། །དྲི་རོ་ལྡན་པའི་དཔལ་བཀྲ་རབ་འཛོམས་པའི། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྙན་བརྗོད་རོལ་མོའི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲ་འཛིན་ཚིམ་བྱེད་སྒྲ་སྙན་ས་གསུམ་འགེངས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་གང་བ་

འབུལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་ཕཱ་ར་ཨཀྵོཾ་བྲ་ཧྲཱི་ཚཱཾ་སྭཱ་ཧཱ། ནས་ ཤཀྟ་དང་། སྦ་ཀྣའི་བར་གྱིས་མཆོད།

དེ་ནས། ཀྱཻཿ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་ལྡན། །ཕན་གནོད་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །དྲེགས་པ་བཙན་གྱི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།

དགོང་ཆ་བསྔོ་བ་ནི། ཀྱཻཿ འདིར་བྱོན་བཙན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ། །གནོད་པའི་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་ལ། །ཇ་ཆང་འོ་མ་བཏུང་བའི་རིགས། །ཞིམ་དགུའི་རོ་ལྡན་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །ཤ་ཁྲག་ཤིང་ཐོག་ཟས་སྣ་སོགས། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་ལྷུན་པོར་སྤུངས། །ཐེབ་ཆང་ཁྲག་ཆང་ཨུ་ཀྲུ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་མཁོ་དགུས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །གོས་དར་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས། །ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་དོག་པོར་འགེངས། །བྱ་གཅན་ཕྱུགས་སོགས་སྲོག་ཆགས་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པས་གནམ་ས་ཁེངས། །གཞན་ཡང་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི། །སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་རྫས་ཅི་སྙེད་པ། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་ཚོགས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྦྱིན་བདག་ལ། །གནོད་པའི་བཙན་གྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞེས་རོལ་བས་ཚིམས་ནས་ཀྱང་། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་མྱུར་དུ་སོལ། །བཟུང་བ་ཁྲོལ་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྣུམས་པ་ལྷོད་ལ་མནན་པ་ཐེག །ཟོས་པ་སྐྱུགས་ལ་ཤི་བ་གསོས། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་ཁ་ཕྱིས། །མིང་ཡིག་བྱང་དམར་དཀྱུས་

ནས་ཕྱུང་། །གདུག་རྩུབ་བཏང་བ་སླར་བསྡུས་ལ། །གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་བཏང་བ་ཡིས། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཡས་མཆོད་བསྔོས་ལ།

གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཆེན་པོ་ལ་འོས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་སུ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས། །རི་ལྟར་སྤུངས་པ་བཙན་རྒྱལ་ཐོན་འབངས་ཚོགས། །མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ཕྱིར་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏྲི་ཤུ་ལ་ར་ཙ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་ནས་ཧྲཱ་ལིང་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྔོ། ཕུད་མ་ཉམས་པའི་ཆང་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བླུགས་པ་སྦྲེངས་ཏེ།

ཀྱཻ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྲི་དང་བྱེ་བྲག་སྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བཙན་གྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞེས་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ།

བཙན་བསངས་བྱ་བར་འདོད་ན། སྤོས་དཀར་ལ་སོགས་པའི་བསངས་རྫས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་འཐུལ་བར་བྱས། སྤགས་དྲུག་གིས་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ།

ཀྱཻ༔ རྟེན་འབྲེལ་བསངས་རྫས་དུད་སྤྲིན་འཐུལ་བ་འདིས། བདག་ཅག་བྱ་མང་སྤྱོད་པ་རྩིང་བ་ཡིས། །བཙན་རིགས་ལ་ཕོག་རྨེ་གྲིབ་མ་ལུས་བསངས། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསངས་བཏང་།

དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་བས།

ཀྱཻ་སྲི་བཙན་ཁ་བཞི་མིག་བརྒྱད་པ། །འབྱུང་བཙན་བཙན་ཁྲིམ་ཧཻ་སྙེད

དང༌། །ཁྱད་པར་སྨིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་པའི་བཙན་གྱི་ཚོགས་ཀུན་ཉོན། །ཁྲིད་རྣམས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་བྲན་དུ་ཁོལ། །སྒོས་སུ་ང་རྒྱལ་དབང་གྱུར་པས། །དེ་ལྟ་བཙན་གྱི་ལུས་ངན་བླངས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ། །མ་རུན་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ། །རང་བྱས་ལས་ངན་རང་མགོ་རུ། །བབས་ཚེ་ཁྱོད་ནི་ཉམ་རེ་ཐག །དེ་ལྟ་ཁྱོད་ནི་དབང་ཆེ་མོད། །རིང་མིན་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །རིགས་དྲུག་གང་དུ་འཕེན་པ་ལ། །བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་དགོངས་མཛོད་ལ། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ལས་འབྲས་མི་བསླུའི་ཚུལ་འདི་དགོངས། །རང་རང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལ་དགོངས། །སྡིགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ་མབཅག །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཞུང་བཟང་བསྟེན། །ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྨིན་བདག་འདིར། །བྱམས་བརྩེས་དགོངས་ལ་གནོད་པ་བསྡུས། །ཕན་པ་སྒྲུབས་ལ་རེ་བ་སྐོངས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང༌། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང༌། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་སྒྲུབ་བྱའི་དྲི་གླུད་རྫོངས་ཆས་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། གླུད་བསྐྱོ་བ་ནི།

ཀྱཻ་འབྲུ་ཟན་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། །རྒྱུ་ནི་རིན་ཆེན་མང་ལས་གྲུབ། །རྒྱན་ནི་ཏིང་འཛིན་སྔགས་རྒྱས་སྤེལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །དབང་པོ་ལྔ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཚང་། །ཁམས་ཆེན་བཅོ་

བརྒྱད་འདི་ལ་ཚང་། །མི་བས་གླུད་བཟང་ཡ་ལ་ལ། །བཟའ་བས་ཁ་དྲོ་འཕིབས་སེ་འཕིབ། །དམིགས་ཡུལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཚེ་སྲོག་གླུད་དུ་འདི་འབུལ་ན༔ །དཀོར་ཆས་དར་མི་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི་སྣོམས་ལ༔ །གནས་སུ་གཤེགས་པའི་འདུན་པ་ཐོང་། །སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་གྱུར་ན༔ །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། །གདུག་རྩུབ་བཏང་བ་ཡོད་སྲིད་ན༔ །བཅོལ་ནོར་བདག་པོས་ལེན་པ་བཞིན། །ལྷག་མ་མེད་པར་ད་བསྡུས་ལ༔ །གཞན་དུ་གཤེགས་ལ་རིངས་པར་མཛོད། །

ཀྱེ་སྲིད་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ། xxx བསྟན་པ་ཡིན། །སྐར་མ་རབ་རིབ་ xxx དེ་ལྟར་བལྟ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་། །གནོད་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །ས་བོན་ཆ་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་ཆ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཤད་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྦྱིན་པས་སློན་ཅིང་གྲོལ་བྱས་པས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཆས་པར་འཚལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་དྲི་གླུད་རྫོངས་ཆས་ཡས་མཆོད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ།

མགྲོན་རང་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

ཧཱུྃ་ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །ང་ནི་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ང་ནི་ལོག་འདྲེན་

ཀུན་གྱི་གཉེན། །ང་ནི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཞབས་བརྡབས་ས་གསུམ་ཐེ་མར་བྱེད། །བཞད་པ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རི་རབ་བསྙིལ། །ཕྱངས་ནས་བསྐལ་པའི་འཐོར་རླུང་འཚུབ། །མིག་ནས་མེ་ལྕེ་སྟོང་གསུམ་འགེངས། །སྨིན་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཐ་རླབས་འཁྲུག །རལ་པ་ཁམ་སེར་སྲིད་རྩེར་འབབ། །ཕྱག་མཚན་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འཁྲུག །ཁྲོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་རྫོགས། །གཟི་བརྗིད་བསྐལ་པའི་མེར་འབར་བས། །སྲིད་གསུམ་རྡེགས་ལྡན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རྡེགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་འཁོལ། དམ་ལས་འདའ་བའི་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་། །དམ་ཅན་མ་ལུས་སྲོག་ནས་གཟིར། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལས་བཅོལ་གྱི། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་གང་འདའ་བ། །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བྱེད། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཆེ་བྱེད་ན། །གཟིར་ཞིང་འཛོམས་པ་གནོད་མི་ཟ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་དྲག་སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླས་ཏེ། སནྡ་ཙ་ཧྲི་ཤུ་ལ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཕྱུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཡས་རྣམས་བཙན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ་གནོད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྲུལ། བསྐྲུལ་མི་རྣམས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་འོང་ངོ་། །

ཀྱཻ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་གུར་མེ་དཔུང་གིས། །ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་རཀྴ་རཀྴ་ཧཱུྃ། ཞེས་བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ།

ཀྱི་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་མེ་ལོང་ངོས། །ལས་སྣང་གནོད་འཚེར་ཤར་བ་རྣམས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རྟེན་འབྱུང་འདིས། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཙན་གསོལ་འབུལ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་ཧུར་ཧན་ཨེམ་ཆིའི་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་རིམ་གྲོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁམས་ཚན་རང་གི་བླ་མ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༢[?] བཙུན་པ་ཕ་གི་ཛྲ་བ་ཏུ་སི་ཊྷིས་[?] བྲིས་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ང་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྒོ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་མངྒ་ལཾ།

Himalaya Tsom

༄༅། །བཙན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དེ་ལ་འདིར་བཙན་མཆོད་གཏོང་བར་འདོད་པས་སྣོད་གཙང་མ་གཅིག་ལ་བཙན་གཏོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ལ་ནམ་མཁའ་དམར་པོས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཟན་འཆིང་ཉེར་གཅིག་དང་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པ × སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟན་འཚང་སོགས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ། སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།

རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བཙན་སྐྱ་བདུན་རོལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བཙན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་མཆོད་པའི་མགྲོན་དུ་བཀུག་པར་གྱུར། ཀྱཻ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། །བཙན་རྒོད་པོ་བ་སྤུ་བཞི་དང་། །མགྱོགས་པའི་རྐང་བརྒྱད་ཁ་ཤོ་དང་། །ཁ་བཞི་རྐང་བརྒྱད་

ལ་སོགས་པ། །བསྒྲུབ་བྱ་གནོད་པ་བཙན་གྱི་རིགས། །པདྨ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་ནི། །ཆེ་བཙན་རོལ་པ་སྐྱ་བདུན་གྱི། །ཕལ་ཆེར་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ལ༔ །ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྣམས། །སྡེ་བརྒྱད་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བཛྲ་ས་མ་ཡ༔

བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྟགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཪྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་ནས་ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ནས་ཧཱུྃ། ཉེར་གཅིག་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད།

ཀྱཻ་བཙན་རྒོད་ཡམ་ཤུལ་དམར་པོ་དང་། །བཙན་རྒོད་ཧོར་བ་སྡེ་བཞི་དང་། །མགྱོགས་པའི་རྐང་བརྒྱད་ཁ་ཤོ་དང་། །ཁ་བཞི་གདོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བསྒྲུབ་བྱ་གནོད་པ་བཙན་གྱི་རིགས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། །གནོད་པ་གཏོང་བ་ཞིབར་མཛོད། །མི་འདི་ནད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ ནས་ འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཀྱཻ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི༔ །བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག །བཙན་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་མ་གཏོང་། །སྨིན་པའི་བདག་པོའི་བར་ཆད་བཟློག །རྒྱུ་འབྱོར་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ལ༔ །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །བསྡམས་པ་གློད་ལ་མནན་པ་

གྲོགས། །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བྱེར། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བར་མཛོད། །གནོད་པ་བཏང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་རིམས་གཏོང་བ་ཞི་བར་མཛོད། །གདོན་རིགས་གཏོང་བ་ཞི་བར་ × ། །བགེགས་རིགས་གཏོར་ × ། །གནོད་པ་གཏོང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་ཞི་བར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བར་མཛོད། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་གྲོགས་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཀྱེ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱིན་ཆད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གནོད་པར། །རང་རང་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །བཛྲ་མུཿ ཞེས་གཏོར་མ་གནོད་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ནས་འགྱུར་གྱུར་ཅིག

༄༅། །བཙན་མཆོད་མདོར་བསྡུས།

༄༅། །བཙན་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཐོར་ཚུང་གཅིག་ལ་ཆང་བུ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར། ཨ་ཀྲི་ཏས་བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་བཙན་རྣམས་དགྱེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཙན་སྐྱ་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།

ཧཱུྃ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། །ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། །བཙན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ནས། །ཡུལ་བཙན་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ལ། །སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྨོག་ཞིག་གསོལ། །ཕྱག་ན་བ་དན་ཞགས་པ་བསྣམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན། །བཅིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །

ཧཱུྃ་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི། །ལྷ་བཙན་དང་ནི་ཀླུ་བཙན་དང་། །བྲག་བཙན་དང་ནི་ཆུ་བཙན་དང་། །མེ་བཙན་དང་ནི་རླུང་བཙན་དང་། །འཁོར་དང་

བཅས་པ་མ་ལུས་ཀུན། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཤུ་ལ་ཧྲི་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ

ཀྱཻ་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བཙན་བཤོས་ཤ་ཁག་དམར་གྱིས་མཆོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྣ་དང་། །ཛ་ཕུད་ཆང་ཕུད་གསེར་སྐྱེམས་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་གསོལ། །བསྟེན་ནོ་བསང་ངོ་བཙན་རྒོད་འཁོར་བཅས་མཆོད། །

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཀྱཻཿ བཙན་སྐྱ་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་ཧཱུྃ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ། ཨོཾ་སམྦྷར་སམྦྷར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཀྵོ་ ནས་ ཤཀྟའི་བར། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ནས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཀྱཻཿ བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི། །བར་ཆད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག །གནས་ས་འདི་ཉིད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བཙན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཀྱཻཿ སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་ལྟར། །ཁྱོད་ལ་འཕྲིན་ལས་

བཙོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྐྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །བཙན་གྱི་གློ་བུར་གཟེར་ནད་ཟློག །མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་ཞི་བར་མཛོད། །རྟ་བོང་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། །བདག་དང་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཙང་པ་ཁྲོལ། །མནན་པ་ཁྱོགས་ལ་བསྡམས་པ་ལྷོད། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་མ་འདེབས་ཤིག །སོ་སོའི་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཕོག་ཐུག་འཁྲམས་འཐུག་ཞི་བར་མཛོད། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། །སོ་སོར་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །

ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཙིནྟྱཱདྦྷུཏརཱུཔིཎཱིཧཱུཾ། ཨོཾཧྲཱིརིསྭཱཧཱ།

༢༠༢༡།༡༡།༢༢།