

ॐ वक्ष्यामि त्वामिदं वचनं । नृणां भवति ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཆེམ་ཕྱི་ལུ་ཉི་ལ་ཕྱི་ལ་རྒྱུ་ཡོད།

འདུལ་བཤེར་།

གུ་རྒྱ་ལེན་པོ་ཀུན་ལ། མཁའ་དབྱིས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་པོ་ཤིང་།

ཕྱེད་གཤམ་འཛིན་གཤམ་ལུང་།ཤམ་པོ།

[illegible][illegible]



༡༡། བཅའ་ཡིག་སྒྲོ་གསལ་འདུག་ངོགས་ཀྱི་
ཟུར་ཀྱན་དེབ་ཕྲེང་ལ།

ཆོས་སྤྱོད་མུ་ཉིག་ཕྲེང་མངོས།

བར་ཆ།

གཞུང་ཆེན་མིའི་ཅ་བ། ལམ་རིམ་སྒོ་སྤྱོད་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།

ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མངོན་པ་པོ།

ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཀློང་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་སྒོ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ།







༡༡། བཅའ་ཡིག་གློ་གསལ་འདུག་ངོགས་
ཀྱི་བུར་རྒྱན་དེབ་ཤེང་ལྔ་པ།



གསུང་རྩོམ་ཤོགས་བསྐྱིགས་དེབ་ཤེང་ཉེར་གཅིག་པ།







དཀར་ཆག

གཞུང་ཆེན་མིའི་ཙུ་བ།

- ༡༥ འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད། ༡
- ༡༦ མཛོན་རྟོགས་ཀྱིན། ༡༡
- ༡༧ དབུ་མ་ལ་འདུག་པ། ༡༡

ལམ་རིམ་དང་སྒྲིལ་བ།



- ༤༥ སྒྲིལ་ཆེགས་བརྒྱད་མ། ༧༧
- ༤༦ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ། ༡༠༡
- ༤༧ བསྐྱེད་བྱ་ཤན་བདེའི་མཆོན་སྒྱུན། ༡༡༧
- ༥༥ ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཤས་འདུལ་བའི་གདམས་པ་གདུང་སེལ་ཅི་སྒྲན། ༡༣༡
- ༥༦ མཆོད་པ་འདུལ་ཆུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་ཤན་བདེའི་དགའ་སྒྲན། ༡༣༥
- ༧༥ མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་ཆུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། ༡༤༣
- ༡༠༥ ཅོད་པ་བྱེད་ཆུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། ༡༥༡
- ༡༡༥ བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན། ༡༥༣
- ༡༣༥ སྒྲིབ་བརྒྱད་གསེལ་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་ཅན། ༡༦༡
- ༡༣༦ སྒྲིབ་བརྒྱད་གསེལ་འདེབས་ལམ་མཆོན་སྒྲིབ་བྱེད་ཁ་སྒྲིང་ཅན། ༡༦༤
- ༡༤༥ ལས་ལྷན་མགོན་ལམ་རིམ་ཐར་འདོད་འདུག་འགས། ༡༦༧





༡༥༥ སྒྲིབ་ཆོས་སྐལ་བཟང་མཁྱིན་ཀྱན། ༣༡༧

ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར།

༡༥༦ གུ་རུའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ། ༣༤༡

༡༥༧ ཨོ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་འབྲུང་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་

ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར། ༣༤༩

༡༥༨ གུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལུང་། ༣༥༠

༡༥༩ སྲད་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ཆ་བརྒྱ་མ། ༣༥༥

༣༠༥ ཐུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འདོན་བསྐྱེད། ༣༥༧

༣༡༥ ཐུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་མཆོད། ༣༧༧

༣༣༥ དཔྱིད་ཀྱི་ཀྱུ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས། ༣༨༡

༣༣༦ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཡ་ཀྱལ་དབང་སྒྱུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པའི་ཐུ་མའི་

ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྲུང་། ༣༨༥

༣༤༥ ཡ་སྐབས་མཁོན་ཀྱི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར། ༣༩༣

༣༥༥ ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱེང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདུད་རྩིའི་སྒྲེ་མ། ༣༩༥

༣༦༥ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཡ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་

གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བ་མ། ༣༩༩

༣༧༥ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཡ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་འབྲུངས་རབས་

གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་གཉིས་མ། ༣༠༣

༣༨༥ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཡ་ཀྱལ་དབང་སྒྱུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པའི་

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། ༣༠༧

༣༩༥ ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མཁོན་ཡ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་

རབ་འབྲུམས་ཀྱལ་བ་མ། ༣༡༧





༡༠༥ ཡཀུན་གཟིགས་ཡཔའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས། ༡༣༡

ཀི་ཏི་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱད།

༡༡༥ རོང་པོ་ཆོས་ཇེ་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས། ༡༣༢

༡༣༥ ཡལྱུབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་ཤོན་གྱི་གསལ་འདེབས་བསྟུས་པ། ༡༣༧

༡༣༦ ཡལྱུབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་ཤོན་གྱི་མཆན་སྒྲགས། ༡༣༧

༡༤༥ ཡལྱུབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་ལྷ་པ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
གསང་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༤༩

༡༥༥ ཡལྱུབས་མཆོག་ཐུབ་བཞུན་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས། ༡༥༡

༡༥༦ ཡལྱུབས་མགོན་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསང་རྣམ་དཔག་བསམ་ཚུན་གིང་། ༡༥༧

༡༥༧ ཡལྱུབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱུ་པ་དག་གི་དབང་པོའི་གསང་པའི་རྣམ་ཐར། ༡༥༧

༡༥༨ འགྲོ་མགོན་བཞུན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་མ། ༡༥༩

༡༧༥ ཀི་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་ལྷ་པ་ཐུབ་དབང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་བཞུན་གསལ་འདེབས་
གྲུ་འཛིན་མ། ༡༥༧

༢༠༥ ཡལྱུབས་མཆོག་ཐུབ་བཞུན་ཉི་མའི་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་སྒྲགས་ཇེ་མ། ༡༥༧

༢༡༥ ཡལྱུབས་མགོན་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་བཞུན་གསལ་འདེབས་
དངོས་ཐུབ་ཀུན་འབྱུང་། ༡༥༧

༢༣༥ ཡལྱུབས་མགོན་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་
ལེགས་ཆོགས་སྟེ་མ། ༡༥༩

༢༣༥ ཡལྱུབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། ༡༥༥

༢༤༥ ཡལྱུབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་
ཕྱིན་རྒྱལ་ཐུར་འདུག ༡༥༧

༢༤༥ ཡལྱུབས་མགོན་དག་གི་དབང་པོའི་གསལ་འདེབས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ། ༡༥༧





-
- ༤༦༥ ཀའི་སྐུ་ཐྱང་བཙུ་གཅིག་པའི་ནབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་
འདབ་སྤྲོད་གྲོལ་བའི་ཉིན་བྱེད། ༡༧༩
- ༤༦༦ ཀའི་སྐུ་ཐྱང་བཙུ་གཅིག་པའི་ནབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་
དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར། ༡༨༥
- ༤༦༧ ཀའི་སྐུ་ཐྱང་བཙུ་གཅིག་པའི་ནབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་
མེ་མིགས་དོ་རྩེའི་སྤྲོད་པ། ༡༨༧



༡༡ གཞུང་ཆེན་མོའི་རྩ་བ།

༡༡། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། ཡུ་རུ་མཚུ་བྱི་རྩ་མ་སྤྱི་ཏི། བོད་རྒྱ་དུ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩར་གྱུར་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་དྲི་ཆེ་འཆང་། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་
བ་ནམས་གྱི་མཆོག་ །དཔའ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །དྲི་ཆེ་དབང་ཕྱག་
གསང་བའི་རྒྱལ། །པར་དཀར་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། །པར་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་མངའ་
བདེ། །རང་གི་ལག་གིས་དྲི་ཆེ་མཆོག་ །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ། །ཁྱོ་
གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །ལག་ན་དྲི་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ། །དཔའ་བོ་གདུལ་
དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱེད་ཅན། །དྲི་ཆེ་ཅེ་མོ་རབ་
འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སྤྲིང་ཆེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་།
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག་ །དགའ་མགྱ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན།
ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་
བདུད་ནམས་དང་རྩན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱན་སྦྱར་
འདུག་སྟེ་འདི་རྒྱད་གསོལ། །བྱབ་བདག་བདག་ལ་སྦྲན་པ་དང་། །བདག་དོན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཕྱིར། སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བས་མངོན་ཚྭ་གས་པའི། བྱང་ཆུབ་
ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་
འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། ཁྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་
པ་པོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་གིས།
བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ ཡེ་ཤེས་
སྐྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། མིང་ནི་ཡང་དག་
བཛོད་པའི་མཆོག་ འོན་ཟབ་འོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། འོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་
ཞི་བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་
སངས་རྒྱས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། རྒྱུད་ཆེན་སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བ་ལས།
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་
དུ། སྐྱུ་སྒྲུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི། གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་
དུ་འདི། བདག་གིས་བསམ་པ་བདུན་པོ་བཟུང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་
བ་དང་། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་བཞིན་དུ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། གསང་དབང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། རྟེ་
བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བྱས་ཏེ། ལུས་བདུད་
ནས་ནི་སྐྱུ་སྤར་འདུག གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུ་བྱག་གོ། དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་གྲུ་ཐུབ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། འཛིག་
རྟེན་གསུམ་པོ་སྣང་བྱེད་ཅིང་། བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བརྟན་ནས། ཆངས་
པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་བཀའ་སྟེ། ལག་ན་དོ་
རྩི་སྟོབས་པོ་ཆེ། གསང་དབང་ལ་ནི་སྦྱར་གསུངས་པ། སྟོང་རྩི་ཆེ་དང་ལྷན་
གུར་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོན། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་
ཀྱི་། མིང་བརྟོན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་སེལ་བ། ང་
ལས་ཉན་པར་བརྟོན་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩི་འཆང་། ལག་ན་དོ་
རྩི་བྱོན་ལེགས་སོ། གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་ངས། བྱོན་ལ་ལེགས་པར་
བརྟན་པར་བྱ། བྱོན་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་
ཞེས་གསོལ། ལན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་གྲུ་ཐུབ། གསང་
སྟགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་འཆང་བའི་
རིགས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་
པའི་རིགས། འཛིག་རྟེན་སྣང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། རྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིགས་
མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། རིགས་དུག་ལ་གཟིགས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། གསང་སྟགས་
རྒྱལ་པོ་དུག་ལྷན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྦྱོང་ཆོས་ཅན་
འདི་གསུངས་པ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨུ་ཨུ་ སྟོ་ཏོ་ཏོ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

[illegible]

གྲུ་མཆོ་སྟེ། །བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱི་ཇི་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་མཆོག།
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ཆེན་ལྷན། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་
 པོ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 ཆེར་གྲགས་པ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་རྩལ་གཞོན་པ་པོ། །སྤྱི་པའི་རིམ་ཆེན་པོ་འཛོམས།
 མཁྲགས་ཤིང་དོ་ཇི་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །འཛིགས་
 ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐུ་མ་གསང་
 རྟགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛུལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཛུལ་
 གྱི་མཆོག་ །དོ་ཇི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཛོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བཞིའོ། །སངས་
 གྲུས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་རྟགས་
 རྩལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་རྟགས་རྩལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །པ་རོལ་
 ཐུན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཐུན་པ་བཅུ་ལ་གནས། །པ་རོལ་ཐུན་བཅུ་དག་
 པ་སྟེ། །པ་རོལ་ཐུན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །མགོན་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། །ས་
 བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བཅུ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བཅུ་ནམ་
 དག་འཆང་བ་པོ། །ནམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུའི་དོན། །བྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་
 ཁྱབ་པའི་བདག་ །ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། །ནམ་བཅུ་དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་ །བདེན་
 པར་སྒྲིལ་ཆེན་ཆེན་མི་འགྱུར། །ཁྲི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སུ་མེད་
 དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་ནམ་པར་གནས། །བདག་མེད་མེད་མེད་
 རྒྱ་དང་ལྷན། །མུ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་
ནམ་པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོག །ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་
འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིན། །ཆོག་རྗེ་ཆོག་བདག་སྤྲུལ་མཁས་
པ་དྭ །ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་སྤྲུ།
བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་
བསེ་རུའི་ཚུལ། །ངེས་འབྱུང་སྤྲུལ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་
ལུ། །དག་སྒྲོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་ཐུལ།
བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསིལ་བར་གྱུར་པ་རྟོག་པ་མེད། །རིག་
པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཛིག་ཏེན་རིག་པའི་མཆོག །བདག་
གིར་མི་འཛིན་ངར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་
ཕ་རོལ་མཐར་སོན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་
ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆས་ནམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་
གསལ་བར་ལྡན། །འཛིག་ཏེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ།
ཀུན་ཏུ་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ནམ་པར་མི་ཏོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་
དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །ཡེ་
ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཆོགས་གཉིས་
ཆོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །ཏིག་པ་ཀུན་རྒྱལ་ནལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

རྒྱ་གཞུང་པོ་བཞག་གི་ཀྱུ་ལ། རྒྱ་ཆེ་ལྷན་ཆེན་འཛིན་པ་ལྟེན་པ། རྒྱ་ཆེ་དྲག་
པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་། རྒྱ་འབྲུལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་གསུམ་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་ལས་སྒྲིལ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བདག་ རྒྱ་
ཆེ་སྒྲིལ་པོ་མཁའ་འདྲ་བ། མི་གཡོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། རྒྱ་ཆེ་
ཀོ་རྒྱུན་གོས་སུ་གྱེན། གྲགས་ཆེན་དུ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་འཛིན་
པར་བྱེད། གཤམ་ཆེན་ཆོ་གད་རྒྱུད་སྤྱོད། རྒྱ་ཆེ་གད་ཆོ་ཆེན་སྒྲིལ་པ། རྒྱ་
ཆེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་དྲག་པོ་དྲག་
བ་ཆེ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་པ། མཆོན་དུ་དེ་རྒྱ་ཆེ་མདའ་ཐོག་པ། རྒྱ་ཆེ་
རལ་གྲིས་མ་ལུས་གཅོད། རྒྱ་ཆེ་ཀྱན་འཆང་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཅན། རྒྱ་ཆེ་གཅིག་ཕྱེ་གཡུལ་
སེལ་བ། རྒྱ་ཆེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། རྒྱ་ཡང་དེ་རྒྱ་ཆེ་འབར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་
འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་རྒྱ་ཆེ་མིག་ ལུས་ནི་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་
ཅན། རྒྱ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་པ། མེན་ཆོ་སྒྲིལ་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཅེ། རྒྱ་ཆེ་
སྒྲིལ་པོ་བགས་པ་མཁའ་གསུམ། རྒྱ་ཆེ་འབྲེང་ཐོག་པ་དཔལ་དང་ལྷན། རྒྱ་ཆེ་
རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་པ་སྟེ། གཤམ་རྒྱུད་དུ་ལྷོ་ལོ་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་པ། ཡི་གེ་དྲག་པ་དེ་
རྒྱ་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་བ། འཛིན་ཆེན་གསུམ་ན་སྒྲིལ་གཅིག་
པར། རྒྱ་ཆེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་གི།
མེ་མོང་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཀླད་པ་དང་བཅས་པ་བཅུ་ལྷོ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་
བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། རྒྱ་ཆེ་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་བྱ་མཆོག་སྟེ།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིལ་པ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྒྲིལ་ཆེན་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་
སྒྲིལ་བའི་ མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པ་པོ། རྒྱ་ཆེ་སྒྲིལ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ། གཞུགས་

མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། །སྒྲུ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲུས། །གཞུགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། །གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཆུགས་
 པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་
 ལམ་གྱི་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏོག །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 ར་གཞིན་ལུས་གཅིག །གནས་བརྟན་ནན་པོ་སྒྲུས་སྤྱི་བདག །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 མཆོན་འཆང་བ། །རྒྱལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྐྱབས་འཛིག་
 རྟེན་ཡིད་གཞུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྒྲོབ་པ་བླ་ན་མེད། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ལྡན་
 རིངས་སྒྲོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་རིག་སྒྲོང་འཛུལ་
 འབྱེད་པ། །སྤྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཐོགས། །རྒྱལ་བཤུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཤུལ་ཞི། །གསུམ་
 སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་
 ལྷར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངེས་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་
 དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལམ་ལ་རབ་
 གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་
 བདག །དཔག་བསམ་གྱི་ཆེན་རྒྱལ་པ་སྟེ། །བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག།
 བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤིན་པ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། རྒྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྡན། དུས་
ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། ཡོན་ཏན་
ལྡན་ནིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། ཆོས་ཤེས་བཟ་ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། བཟ་ཤེས་
ཀུན་གྱིས་བཟ་ཤེས་པ། བཟ་ཤེས་པའི་བཟ་ཤེས་སྟན་བཟ་ཤེས་དག། དབྱུགས་འབྲེན་
ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་
སུམ་ཆོགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གྲོགས་བདག་དཔལ། མཆོག་ལྡན་མཆོག་
སྤྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱབས་སུ་འོས། འཛིག་ཏེན་དག་སྟེ་རབ་
ཀྱི་མཆོག འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ཕྱང་ལོ་ཅན།
རལ་པ་མཚུ་ཅོད་པན་ཐོགས། གདོང་ལྡན་གཙུག་ཕུད་ལྡན་དང་ལྡན། ཟུར་ཕུད་
ལྡན་པ་མེ་ཏོག་ཐོད། མགོ་རྒྱུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། གཙང་གནས་
དམ་པ་གོའུ་ཏམ། དུམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། མུ་ངན་འདས་པ་ཆངས་
པ་ཐོབ། གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་ཉིད། མུ་ངན་
འདས་ནི་མུ་ངན་འདས། ལེགས་པར་མུ་ངན་འདས་དང་ཉི། བདེ་སྤྱག་སེལ་
བ་མཐར་གྱུར་པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་
མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྣང་གསལ་བྱེད་མེན། མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་པ་པོ།
ཕྱ་ནིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་
པ་སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་
པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་

བདེ། །ནམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་
 བདེ། །སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱས་མེད་པ། །ཡེ་
 ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོག་གི་
 དབང་ཕྱག་སྒྲ་བ་ཆེ། །སྒྲ་བའི་སྒྲེས་མཆོག་སྒྲ་བའི་རྒྱལ། །སྒྲ་བའི་དམ་པ་མཆོག་
 གི་གནས། །སྒྲ་བའི་སེངྒེ་ཚུགས་པ་མེད། །ཀུན་དུ་ལྟ་བ་མཆོག་དུ་དགའ། །གཟི་
 བརྩེད་འབྲེང་བ་ལྟ་ན་སྤྱག་ །འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །ལག་ན་འོད་
 འབར་སྤང་བ་པོ། །སྤྲན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྩུ་འབྲིན་པ་སྒྲན་མེད། །
 སྤྲན་ནམས་མ་ལུས་ལྡོན་པའི་ཤིང་། །ནད་དོ་ཅིག་གི་དག་ཆེ་བ། །རྒྱག་གུ་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གདུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འདུགས། ༥ །འགྲོ་
 ར་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །དཔལ་
 ལྷན་པ་སྒྲ་གར་གྱི་བདག་ །བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གཟི་བརྩེད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་བཟླན་པ་གཅིག་ །དྲི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་
 དབང་ཕྱག་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག་ །དྲི་རྩེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་
 རྩེ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དྲི་རྩེ་ཉི་
 མ་སྤང་བ་ཆེ། །དྲི་རྩེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། །
 ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། །དྲི་རྩེ་སྒྱུ་ཀྱང་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

རྒྱལ་འགོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པ་སྒྲིལ། །ཀྱན་མཁུན་
ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོག་པ་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་
རྒྱལ་རིག་སྤྲུག་རྒྱལ། །དོན་ཅོད་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་
དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཙོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་དོན་ཅོད་ཆོས། །དོ་
རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆོས་ཅོད་ཆོས་དོན་བཞིན་རིག །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་ཆོག་པ་
པར། །ས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྐུ་འཕྲུལ་བྲ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ནི་
བདག་པོ་མཆོག །དོན་ཅོད་ཅན་ཅི་མ་ལུས་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགོ་བའི་འཛིན། །སངས་རྒྱལ་
ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོག་པ་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་
རང་བཞིན་མཆོག །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཏེ་སྣ་
ཆོག་པ་དོན། །ཆོས་ཀྱན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་ལ། །
ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆང་། །ཆོས་ཀྱན་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་
པ་སྒོ་མཆོག་འབྲུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག །རྒྱུ་ཤེས་པའི་
སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་མཛོད་སུམ་པ། །ཡེ་ཤེས་
མེ་ལྷེ་འོད་རབ་གསལ། །སོ་སོར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་
སོ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་པ། །མགོན་
པོ་མཐོང་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཆོག །མཐོང་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་
མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དག་ཡི་དྲེགས་པ་འཛོམས། །སྒོ་

ལྷན་སྐྱེག་འཆང་དཔལ་དང་ལྷན། །བརྟན་པོ་མི་སྤྱུག་གཟུགས་འཆང་བ། །ལག་
 པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམ་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་
 ལག་པ་བརྒྱས་གང་ལ། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་
 བཞི་ཡི་བྱོན། །རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱུ་མཐེལ་མེན་མོའི་
 བྱོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་
 དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་
 ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོགས་
 སྤངས་པ། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྲིན་དཀར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀར། །
 འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་རྩ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟར་མངོས། །སེན་
 མོའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བཟང་པོ་ཐོན་ཀའི་ཅེ། །སྐྱ་མཆོག་
 མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །སངས་རྒྱས་
 སྤུལ་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུན་སྐྱོད་པ། །རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་
 པའི་སྒྲོབས་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྲན་པ་བཞི་པོ་ཏིང་འཛིན་
 རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་སྟོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཆོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆུལ་རིག །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་
 པར། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། །
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཤུང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཤེས། །རྣམ་དག་ཕུང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་
ལ་གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། །ངེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་
གནས། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱི་ཅ་བཏོན། །
དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །ཤེས་
པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆང་། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ཉིད་
རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་
རིག་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲ། །བྲེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་
པོ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་
རིག །ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་
པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཉོན་མོངས་
ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །ཆུ་པོ་རྒྱ་
མཚོ་ཀུན་ལས་བཞུལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་
ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཐབས། །དོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདྲུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་
ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཡུལ་དང་
ལྡན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །
དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུང་པ་མཐར་ཐྱིན་འཁུལ་པ་མེད། །ནོར་
བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་བློ། །ཀུན་དོན་

ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ཕུང་པོ་ལྔ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་ཐམས་
 ཅད་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་
 །ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལུས་ཀྱི་མཐའ་
 །མེ་ཉིགས་པ་པོ། །གཟུགས་ནམས་སྣ་ཆོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །ཁོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་
 །ཆེན་ཏོག །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་
 །ཉིགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱང་ཡི་
 །གེ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་སྦྱེད་
 །པ་པོ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
 །ཡི་གེ་དུག །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད། །བཙུ་དུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །
 །ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་
 །གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། །ཏིང་
 །འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །སྤྱུ་
 །པའི་སྤྱུ་སྤྱེ་སྤྱུ་ཡི་མཆོག །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། །སྤྱོགས་བཙུར་
 །སྤྱུ་པ་སྣ་ཆོགས་འགྱེད། །ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །རྩ་དང་རྩ་དབང་
 །རྩ་ཡི་སྒྲ། །རྩ་ཡི་བདག་པོ་རྩ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་རྩ་ཡི་སྒྲ། །འཛམས་
 །བྱེད་འཛམས་བྱེད་དབང་ལུག་པོ། །སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །སྟོན་
 །པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །འཛིག་ཉེན་སྤྱོགས་བཙུར་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་
 །སྤྱོན་བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །
 །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉིན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། །དཔའ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་
ཀྱི་དབྱུང་ནམས་ཡམ་བྱེད་པ། །ཛིགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་འདེན། །མཆོད་
འོས་བསྟོད་འོས་ཕྱག་གི་གནས། །ཏྲ་ཏྲ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྲར་འོས་
རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྦྲ་མའི་རབ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་
པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྗོངས་མཐའ་མེད་ནམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་
གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་དྲུག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཏེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱེན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་
ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ལ་ཡན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་
པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་སྟེ།
ཕྱག་བྱ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟེན་བཀྲར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ །ངེས་
འབྱུང་གསུམ་པོ་བཟོད་ནམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་ནམ་དག་དཔལ། །འཛིག་
ཏེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་
དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་ །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཙོ་ལྟོ། །མཆོག་
སྦྱིན་དེ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་གྱུར་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་
ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་
རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་
རྒྱས་འཇུག་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་པ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་

ཀྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་ཀྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་
པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་ཀྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་
ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འཕྲུལ་ད་བ་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་ཀྱས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བསྟོན་པ་ཆོགས་བཅད་ལྟོ། །ཨོ་སའ་རྩ་རྩ་བ་སྤྱ་བ་བེད་ལྷོ་བཟོ། ཅུ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཨོ་
ཨུམ་ སྤྱ་ཀྱི་ཏི་པ་རི་ལྷོ་སའ་རྩ་ཡ་དུ་ཏ་སའ་ཏ་བྱ་ག་དུ། ཨོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དངོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་ནམ་པར་དག་པའི་དོ་རྩེ་ཨ་ལྷ་ཨོ་ཨུམ་ རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩ་ལྷ་ཡ་མཆོ་བྱེད་པ་རི་ལྷོ་དུ་ལྷ་བྱེད་པའི་དུ། ཨ་ལྷ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས། ཨ་
ལྷུམ་ སའ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཏི་དུ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཨོ་དྲུ་རྩེམ་ ལྷ་ག་བྱོ་རྩེམ་ལྷོ་དུ་བྱེད་པའི་
ར་མདུ་བྱེད་ཅ་སའ་རྩ་ག་ག་རྩ་མ་ལ་སུ་པ་རི་ལྷོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཨོ་དྲུ་རྩེམ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་བ་ཆེ། །རྩམ་
རྩེ་དུ་རྩེམ་ག་རྩེམ་ ཆོས་ཀྱན་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཨུམ་ ལྷགས་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེམ་འཆང་། །དགའ་
ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱེར། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩོགས་
སངས་ཀྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་
ན་དོ་རྩེམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ། །སྐྱེ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །གསང་བསྟོན་ནས་
ནི་ཆོག་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལེགས་པར་གསུངས། །ནམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆ་ལ་བ་ཡི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་
ནམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྲང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་
ཆེན་མཛད། །སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བའི་ཆུ་ལ་བརྟན་པ། །འདི་ནི་ནམ་དག་ལེགས་པའི་
ལམ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཞེ། །དོན་ཆེན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་
རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བཤད། །ཞེས་སོ་
ཉེ་བར་བརྒྱུ་པོ། །འཕགས་པ་སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བ་སྤོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་པ་ན་ལ་འཁྱོར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲ་བའི་ལེ་ཕུ་ལས་ཕྱུང་བ་བཅོམ་ཅུན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་པས་གསུངས་པ་བཅོམ་ཅུན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ལེ་ཕུ་བཅུ་བཞི་པ་བརྗེ་
ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲུབ་ཏ་དང་ལེ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བརྒྱུར་བ་ལ། །ཤོང་མོ་གྲོས་བཏན་པས་བཅོམ་པ་ལ་
དོན་དང་མི་འགལ་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བ་ནམས་ལེ་ཆེན་འགྱུར་ཉིད་གཞིར་བཞག །འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
བཅོམ་སུ་མི་རུང་བ་ནམས་དག་པར་རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ནམས་དང་མཐུན་པར་
ཞུ་ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་རྩ་མ་ཕུ་ལ་རྩ་དྲ་ཞེས་བཞུགས་སྐྱོན་པོ་སྤྱང་དུ་འཇམ་སྤྱད་བཟང་གསུམ་གཅི་པོར་གྱུར་པའི་
མདོ་ཕྱན་གྲགས་ཆེ་བ་ཁྲུངས་མ་རགས་རིམ་ཞིག་པར་དུ་སྤྱོད་དུས་ཞུས་ཆེན་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ་གསུངས་
པའི་དཔེ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཕྱི་མོར་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཆེས་གུ་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོ་ཆེས་སྤྱོན་
ཟད་མེད་སྟེལ་ཕྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་མ་ཕྱི་ལས་སྤྱར་ཡང་གསུང་རབ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་
སྤྱོད་གྲུ་ནམས་བདེ་ལེགས་མ་ཆང་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་འཁྱོར་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤེ་དགའི་བཀའ་འགྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློག་པར་བཞུགས།

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ་པ་རྒྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཨུ་
པ་དེ་ག་ཤུམ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་
བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྲང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་ནམས་ཀྱན་ཤེས་
ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་བྲིད་མངོན་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནམས་
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་མངོན་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་
ཅན་པས་བྱབ་ནམས་ནམ་པ་ཀྱན་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྲང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །རྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་
ཀྱིས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་བྲན་པ་
ལ་བཞག་ནས། །སྤྱོད་ཅན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་ཆུག་ཏུ་ནི་རྟོགས་
པ་ཞེས། །བྲ་བ་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་
པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ནམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀླན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་ཕྱིན་
དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་
ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟོན་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འདུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །
ཆོག་མཁན་ཉི་ལྔ་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱབ་པའི་རྣམ་ཀླན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་
མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་
གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཤན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་
མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྱར་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་
བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་
ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། །ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་
ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་
མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྦྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་
ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀླན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །
རྣམ་པ་སྦྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་
དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། །སྤྱིད་དང་
ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀླན་མངོན་རྫོགས་
རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་

དང་། བཏུན་དང་སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱེམ་པ་
 ཞེས། བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། གཉེན་པོ་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལོག་པར་སྐྱབ་དང་
 བཅས་པ་ནི། རྩེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་པུ་སྐད་
 ཅིག་མ། གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་
 བཞི། རང་བོ་ཉིད་ཡོངས་རྟོགས་བཅས་དང་། རྟེན་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་ལ་པ་ནི།
 ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། ལྷ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། རྟེན་དང་
 དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ནས་བཟོད། རྟེན་ཡང་ས་གསེར་
 ཟླ་བ་མེ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། རྟི་རྟི་རི་སྒྲན་བཤེས་གཉེན་
 དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཉི་མ་སྐྱུ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། བཞེན་
 པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། སྐྱ་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་
 སོ་། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ལྷན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་
 ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་པོ་རྩལ་
 དང་རྟོན་པོ་དང་། རྟེན་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། བར་ཆད་གཅིག་
 པར་སྐྱེས་ནས་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ལོག་མིན་འགོ། འཕར་གསུམ་སྟེན་
 རྩེ་མཐར་ཐུག་འགོ། གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ནི་ལུས་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མངོན་སུམ་གྱིད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་གྲུ་ལོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་།།
རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་ཡི། །དྲོད་
སོགས་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཏྲོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། །ཆུང་དང་
འབྲང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་རྩ་བྱ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་
དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག། །ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་
རྒྱ་༥ །གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བཏགས་དང་
བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་
མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །དེ་མི་ཏྲག་སོགས་པར་མི་གནས།།
དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་
མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྦྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་
མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆན་མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་
མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷུང་སྟོན་པ་དང་
སྟོམ་པར་ཟད། །གསུམ་པོ་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་
པ་༥ །དེ་རྩེར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །ཆུང་དང་འབྲང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཞི་
དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོངས་དང་ཡུང་
སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །རྗེས་དང་བཏགས་པའི་རྟེན་

ཅན་གྱིས། །འཛིན་པ་འང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་
 རོ་བོ་དང་། །ཡུང་སོགས་ཉེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་པོར་བ། །ནམ་
 པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དྲུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་
 ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེར་
 བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་ཉེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །བཞེན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞེད། །དམིགས་པ་ཆོས་
 ནམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིན་ཉེན་པ་ཡི་ཉོགས་
 པ་དང་། །གང་དག་འཛིན་ཉེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་
 ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་ཆོས་ནམས་
 དང་། །གང་དག་ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་
 དང་། །སྟོང་དང་ཉོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆན་དུག་གིས་རི་བཞིན་
 བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ལམ་དང་བུམས་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་
 དག་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག །ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ནི། འདུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། བཙུ་
དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག ཞི་གནས་སྒྲག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་
ནམས་དང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཙུ་དང་། གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་ཡི། ཁིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཙུ་ཡིས། ས་
ནི་དང་པོ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་། ཏམ་
ཆོས་དམིགས་པ་འཆོལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། སངས་
བྱུས་སྤྱོད་འདོད་དགའ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། ཆོག་ནི་བཙུ་
པ་ཡིན་པར་འདོད། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བར་ཤེས་པར་བྱ། ཚུལ་བྱིམས་བྱས་པ་གཞོ་དང་བཞོད། རབ་ཏུ་དགའ་དང་
སྤོང་བཅེ་ཆེ། བཀྱར་བརྟེན་མ་ལ་གྱུས་ཉན། བརྟུང་པ་སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་བཙོན།
ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། ཟང་ཟེང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིན་དང་། སངས་
བྱུས་ཞིང་ཀྱན་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཁྲེལ་
ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། ཆོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། རགས་གནས་འདོད་ཆུང་
ཆོག་ཤེས་དང་། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྟོམ་ཉིན་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་མི་
གཏོང་དང་། འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀྱན་
གཏོང་། མི་ལྷུ་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། འདྲིས་དང་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་དང་། འདུ་
འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། བདག་བརྟོད་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མི་

དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་དང་། རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ རྫོང་ན་
 དང་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། བཅུ་པོ་འདི་ནི་ནམ་སྤངས་ན། ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་
 དག་འཛོལ། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་རབ་རྫོགས་པས། སྦྱོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། དག་འདང་སྐྱག་པའི་སེམས་
 སྤངས་པ། བསྐྱངས་ན་མི་ཞུམ་བདོག་པ་ཀྱན། གཏོང་ཡང་མི་དག་འཁེད་པ་
 དང་། དབུལ་ཡང་སྦྱོང་བ་མི་སྦྱོང་བས། ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། བདག་
 དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། མཚན་
 མ་རྒྱ་དང་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། ཁམས་གསུམ་
 པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། སེམས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཞུམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། དེར་ལྟ་བུ་མཛོན་ཞེན་དང་། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་
 དང་། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཆད་པ། དེ་ཡིས་ས་
 ནི་བདུན་པ་འཛོལ། རྣམ་ཐར་སྦོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་
 དག་ཉིད་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་ནི་རྫོམ་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་
 གཅིག་ཤེས། མི་སྦྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་
 སྟོན། རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱ་འཛོམས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་།
 ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། རྒྱག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་
 དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆགས་པའི་
 ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀུན་རྒྱ་བདག་
 གེ་ངོ་བོ་ནི། སྦྱོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་བཟང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་བརྟེ་བ་། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྤྱོད་
སྤྱོད་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་
འདི་བརྟེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་དང་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །རྩ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱོད་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་པ་ཆུ་པོ་རྩ་བ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་
ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྤྱོད་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་
འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་
དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱུ་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བརྟེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་བསྒྲུལ་ས་
པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྟེ་བ་ཅེས་བྱ། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་
འབྲུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་འབྲུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྲུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྟེ་བ་གྱི་བདག་
ཉིད་འདི། །ངེས་འབྲུང་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་མན་ངག་གི་བརྟེན་བཅོས་མངོན་པར་ཏོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། །རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༥ རྩ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གྱིས་མོག་མོག་པོར་མཇུག་
དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ལམ་

ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །དྲོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བཙུང་ག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟེགས་ཕྱིར། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བརྟེན། །གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཁྲི་ལྟ་ཁྲི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྲེལ་བ་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྲེལ། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དྲོར་གྱུར་པ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །འགྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་ཕྱེ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཟུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཕན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་
དང་། དེར་གནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་
དང་། རྒྱུ་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། བྱམས་ལ་སོགས་དང་སྟོང་ཉིད་
དང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་
དང་། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། རྒྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སོགས། སྤྱོད་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་
མཁུན་ཚུ་ལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག་འཁོད་དང་སྤྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
མདྲ་། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་བྱུང་དང་།
གཞོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ཉིད། མོས་
པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འདོད། རྒྱུང་དུ་འབྲིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་
ནད་། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། ཤེས་རབ་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལ། མོས་པའི་
གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་
དང་ནི་བསྐྱུགས་པར་འདོད། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ཡི་བྱེད་པ་
མཆོག་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོན་ཉིད་
དོད་། དབེན་དང་སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། རང་བཞིན་དུ་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། ཐབས་བཅས་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །དེ་ནི་
མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་
ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་
ཉིད་དང་། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ནམས་དང་། །སྤྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་ནམས་ལ། །སྟོད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་
ངར་འཛིན་མེད། །གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་
པས། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དབེན་
པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་
ཆགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡིན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉོགས་པར་
དཀའ་བར་བཤད། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་ཁུབ་
པར་འདོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
དག་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་
སོགས་དེ་མི་ཉག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྫོགས་དང་རབ་རྫོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་
པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྟོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
དང་། །བྱ་དཀའ་ནམ་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །
འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མིན་གང་དང་། །སྤྲང་བ་
ནམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མ་མེད་པ། །ནམ་བཞི་དེ་
ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་
པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་

ལམ། །གཟུགས་ཉག་མ་ཡིན་མི་ཉག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་
 དང་། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ལ་སོགས་གང་། །མཁའ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་།
 །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གྱིས་བཟོད་མེད་དང་། །གང་
 ཕྱིར་འདི་དོན་བཟོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྐྱེན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །དཔེ་སོང་ཆད་དང་
 །འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་དུ་བྱ་ལ་མི་ཉོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་།
 །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་
 །ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་
 པོ་༥ །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་
 རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པོའོ། །

༥ གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀུན་
 མཆིན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མེད་པའི་རྣམ་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་།
 །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཞད། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་དང་། །འགོག་
 པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྗེ་དང་བཙུ་བྱ་ག་
 ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་
 མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀུན་མཆིན་གསུམ་
 དུ་བྱེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

རིམ་བཞིན་དུ། །སུམ་ཙུ་བདུན་དང་སུམ་ཙུ་བཞི། །སུམ་ཙུ་ཙ་དགུ་དག་དུ་བཞེད།།
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྐྱུན། །དགེ་བའི་
བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་
དང་ཀུན་འདི་དང་། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་པས། །ལེན་དང་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱོད་དུ་དམ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་
མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར།།
དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་
ཆེན་ཡུན་རིང་ཉོགས་པའི་ཕྱིར། །ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང་། །ངེས་
འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་མུར་བ་དང་། །གཞན་
དོན་འཕེལ་མེད་འགྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་
སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །དེ་
ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་ཉོག་ །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྤྱིན་གྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་པ་མཆོམས་
དང་བཅས། །བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཙུ་བཞི་
འོ། །སྤྱོན་ནི་བཙུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུ་ངེས་པར་ཉོགས་པར་བྱ། །གང་
གིས་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱང་
པར་གྱེད་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་
བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་ལྟོས་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །ཆགས་
བཅས་སོགས་དང་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམ་

ཤེས་བརྟན་དུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་བརྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་
 པར་ཤེས། །བྱབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལོགས་དེ། །གཞན་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བརྟུས་པ་ཡིན། །སྟོང་
 ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །སྟོན་པ་ནམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྦྱ་མེད་
 འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་
 བྱེད་དང་ནམ་མི་ལོག། །རབ་དབྱེ་མཆན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་
 ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། །དེ་
 ལ་མཆོད་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འདུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་
 སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་
 མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱབ་དང་ནི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་
 ཤེས་འགོག་པ་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 བཤད་དོ། །བསམ་མི་བྱབ་སོགས་བྱད་པར་གྱིས། །བྱད་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་
 ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་དུག་གིས། །བྱད་པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་
 ཡིན། །བསམ་མི་བྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྱང་ལས་ཡང་དག་
 འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་བྱུན་མོང་མིན་ཤེས་
 ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་བྱེད་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱབ་དང་ཡང་དག་འགྱུ་བ་པ་དང་།
 །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྩོ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མུང་མེད་དང་བྱུང་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ལམ་
ནི་གཞན་དག་ལས། བྱུང་དུ་འཕགས་པས་བྱུང་པར་ལམ། ཡན་དང་བདེ་དང་
སྟོབ་པ་དང་། མི་ནམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབས་དག་དང་། གནས་དང་དཔུང་གཉིན་སྤྱང་
དང་ནི། ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་
གྱིས། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག རྩ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། འདི་
ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་མ་དང་། མི་མཐུན་
སྟོགས་དང་གཉིན་པོ་དག འདེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་
དང་མི་དམིགས་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། འདམིགས་པ་ཞེས་
བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་
མེད་དང་། རྟེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། རྟོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད།
མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། མཆན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། མཆན་
མེད་རབ་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་སོགས་
དམིགས་དད་པ་དང་། སྒྲིན་སོགས་སྟོད་ཡུལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་པ་
ལུན་ཆོགས་དན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལུ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
རྟོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རྟོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་
པ་འདིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟན་སྟེ། རྟེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་
མཉམ་སོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། བདག་ཉིད་སྤྲིག་པ་ལས་ལྷོག་

ཅིང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། རྟེན་གཤམ་ཅི་འགོད་པ་དང་།
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྩེ་ར་གྱུར་དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། རང་
 གཞན་རྟེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཆོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་
 བྱེད་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐོང་
 དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། རྟེ་
 འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་ཉགས།
 རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་པ་དང་། བྲེ་ཆོམ་
 མི་དལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་དག་དེ་ལ་
 འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་
 སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་དང་མི་འགྲོགས་
 དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། འདྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།
 གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། གྱུ་གྱུ་
 མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་དང་། ལེན་དང་སེར་སྒྲ་མེད་སོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་
 ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དམུལ་འཛོལ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་བར་སྟོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་
 བར་རྟོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་
 དག་གིས། རྟོད་དང་རྩེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཆོས་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་
 པ་ནི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྟོག མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྡོག་པའི། །མཚན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་འདྲ་ཤེས་ལྡོག་པ་དང་། །སེམས་
བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །རྣམ་ལྡོག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། །ཡན་
ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ལ་སྤྱོད་
ལ་ཐབས་མཁས་དང་། །རྟག་རྟུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་
དག་ཉིད་དང་། །ཡུང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། །ཆོགས་དང་དབང་
སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་འགྱུར་སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱོར་དང་རྗེས་སུ་
སྦྱོར་བ་ཡི། །གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། །ཆོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་
ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དོན་དུ་སྤྱོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སྒོ་རྩན་མཐོང་བའི་
ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་
པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒོ་འདོགས་དང་། །སྦྱར་
བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་
དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་
ངེས་ཉོག་བསྒྲོམ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་འབྱིང་
དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་
དགུར་བཞེད་དོ། །གངས་མེད་ལ་སོགས་བརྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་
བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་རྟུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །
དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲོམ་ཞེས་

བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་
 བཞིན་དུ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱེད། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆན་
 ཉིད། དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞིན། སེམས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་པར། རིགས་
 མེན་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། མར་མེའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཟབ་མེའི་ཆོས་
 ཉིད་ནམ་པ་བརྟུན། སྦྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་
 དང་། ཤེས་དང་སྦྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །
 ཆོས་ནམས་ཆེ་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། ལམས་མེད་
 ལ་སོགས་ལྟན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། སེམས་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། དག་
 ནམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་མཆན་ཉིད་དང་། མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། མཆན་མ་སྦྱོན་
 ལམ་ཟད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནམ་
 པ་བརྟུན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ནམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་
 སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

༥ མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ནམས་ཀུན། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅི་
 མོར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བའི་རྟགས། རྟེན་པ་བརྟུན་གཉིས་དག་དུ་བཞིན། འཇམ་
 བུའི་གླིང་གི་སྦྲེ་བོ་སྟེད། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། རྟེན་མང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བར་དུ་གསུངས་པ་དག་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་
ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྒྲ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་
ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཤིང་། །སྤྱིང་བཞི་པ་དང་
སྤྱོད་དག་དང་། །སྤྱོད་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་
མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་
ནི་ལྡོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་ཏོག་སོ་སོར་དེ། །དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་རི་བཞིན་
ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་གེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །
སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་ཏོག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་
དག་སོ་སོར་དགྲ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་དག་གང་
གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་
པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་
གིས་ཏོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། །འཇུག་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་ཏོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །སྤྱིད་དང་ནི་བར་ལྷུང་བའི་
ཕྱིར། །ཏོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་
གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་
པ་དང་། །ཉི་ཆོ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་མྱོངས་པ་དང་། །
རྗེས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་ཏོག་དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་

བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་ནམས་ནི། གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེ་འབྲེལ་
 དང་། གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བྟགས་པ་དང་།
 ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། འཛིན་
 པ་དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་
 མིན་ངེས་འཛིན་དང་། འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པོ་ལྡན་དང་
 མི་ལྡན་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། འོན་དུ་གཉེར་དང་རྒྱ་
 མེད་དང་། བྱིར་སྐྱོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་ཡིན་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་གཏོང་དང་། འདི་
 ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། འདི་མ་ཟད་
 དང་མི་སྐྱེ་བའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་བྱིར་དེ་
 དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། སྐྱེ་མེད་རྣམ་
 པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་
 པ་ཡི། སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། འདི་ལ་ཁོ་བོས་མཆར་དུ་ཅིས། འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་
 རེར་ནི། འདི་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།
 བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ། འདི་ནས་སེལ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། འདི་
 ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཁྱུགས་ནས། འདི་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་དང་།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་ཉོག་པར་བྱེད། །འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་མས་འཇུག་དགྲར། །
ནམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས། །
མཉམ་བཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་བཞལ་དུ་ནི་སྒོ་མས་འཇུག་པ། །
གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ཨ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཞུལ་ནས། །
འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་དང་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས། །
བཏང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་
པའི་ལམ་ནི་ནམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་ནམ་ཉོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྒྲོར་བའི་
ནམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས། །འཇུག་
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞིན་དེ། །སེམས་མི་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་ཡིད་
ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྗོད་ཉིད་དང་། །རི་
བཞིན་དོན་མིན་ནམ་ཉོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་
བཏགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲོང་མིན་ཉིད། །ཆགས་
དང་རབ་འབྱེད་བཏགས་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་
ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྒྲོད་པ་ནམ་པར་འབྲུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་བྱེད་
པ་དང་པོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་བཏགས་དང་
དེ་རྒྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་ནམ་འཛོམས་པས། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་
བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཞན་ནམ་པ་དགྲ། །བདག་ཉིད་རི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
ནི། །གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་དང་། །

མཆོངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། མི་མཉམ་སྤྱུག་བསལ་ལ་སོགས་དང་། ཉོན་
 མོངས་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་མོངས་ལ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད། ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་ནས་ནི། ཡུན་རིང་
 ལོན་ནས་དབུགས་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བཡི། བདེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་
 ལུག་ཆོགས་ཀྱན། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲ་བཡི།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། རྫོང་གསུམ་
 རྒྱུ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་རུའི་རྟོགས་པ་ལུག་ཆོགས་དང་། བྲང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སྦྱོན་མེད་ལ། བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་མང་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། བདག་
 པོ་བྱན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱར་ནམས་རྒྱད་
 མར་ཤོལ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རང་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་བ་དང་།
 རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྫྱོར་
 དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། མཆོན་
 ཉིད་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ། རྫྱོབ་ནམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་
 ཉིན་ཅན། རྣམ་པ་བརྩུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
 མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། ཅེ་མོའི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

༥ སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བླ་ན་དང་
ཆོས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་ཁྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་
བྱ་བ་ལས། །མཐར་ཁྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །

༥ སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །
ཐུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྤྱིས་
བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ནམ་སྤྱིན་ཆོས་ཉིད་གནས་
སྐབས་སྤྱིས། །དེ་ཆེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
ཆོས་ཀྱན་ཆི་ལམ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་
ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །ཆི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་
གིས་མཐོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བ་ལས། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

༥ ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་
གྱུར་ནམ་ཀྱན་ནམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བྱང་ཆུབ་
ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། །སྟོམས་

འདུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་བརྩུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྲིས་
གནོན་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནམ་བུ་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་
དང་སྒྲིན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
དག་བཞི་དང་། །དབང་བརྩུ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་
དག་དང་། །བསྐྱེད་བཅེད་པ་ནམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནམ་གསུམ་
དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
དང་། །སྒྲིལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བྱབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། །བཙོ་
བརྩུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིཁེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་
ཡོངས་སྤོང་ཉིད། །ཁྲོད་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་
བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །རྒྱན་གྲིས་གྲུབ་དང་
ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱུན་ལན་
འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་
དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཡན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་ངོ་། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་
པོས་ཆར་ཡབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ནམས་
ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། །དེ་ལྟར་མངོན་པ་རྒྱ་
ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཆོན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་
བྱད་བརྩུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤོང་ཕྱིར། །བྱབ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱར་བཞིན། །ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྩས་
 སྤལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་
 བཅས་འཇམ་ཁིང་གཞིན་གཞགས། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་
 མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱུགས་སྤྱོད་
 གྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡིའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 མཚོག་ །པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་གཡས་
 ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་རོ་སྤོང་སོ་སྤོང་འདྲ། །འདི་ཡི་
 དཔུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པ་འང་རོ་མཚོག་སྤྱོད་།
 །སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གོ་ཏེ་ལྷར་ཆུ་ཁེང་གཤམ། །གཙུག་གཏོར་དཔུར་ལྷན་ལྷགས་རིང་མཛེས་
 པ་དང་། །ཆངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སོ་སྤོང་འདྲ་དང་ཆེ་མས། །ཤིན་ཏུ་དཀར་
 དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། །གངས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཆང་བ་དང་།
 །སྤྱོད་ཀྱི་མཐོན་མཐོང་སྤྱོད་རྫོགས་པ་མཚོག་གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་
 མཚན། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི། །སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་
 དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །མཚན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུབ། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བརྒྱན་པ་དང་། །བསྤྱོད་བསྤྱོད་དང་
 གྱུ་ཞོམ་པའི། །དངོས་པོ་སྤྱོད་དང་གསལ་བྱ་བ། །ཐར་པ་བྱེད་དང་དགེ་བཞི།
 །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་
 རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེམས་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྤྱོད་
 མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་

མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་མི་མངོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སེལ་མང་ཆེན་བྱ་དང་
 རི། །བྱ་མཆོག་སྟབས་གཤེགས་གཡས་ཕྱོགས་དང་། །མངོས་གཤེགས་དང་
 དང་འབྲེལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་
 དང་དག་པའི་སྒྱ། །མཆན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། །སྒྱ་ཡི་ཁོ་ལག་ཡངས་
 ཤིང་བཟང་། །ཤོམ་སྒྲིམས་པ་དང་སྒྱུན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཅན་ཉིད་
 དང་། །སྒྱ་ཁུམ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྒྱ་ཉིད་དང་། །ཡན་
 ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མ་འབྲེས་དང་། །གཟེགས་པ་སྒྲིབ་མེད་དག་པ་དང་། །སྒྱ་རྒྱུམ་
 སྟབས་ཕྱིན་མ་རྫོངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ལྷོ་བ་ནི། །ཟབ་དང་གཡས་ཕྱོགས་
 འབྲེལ་བ་དང་། །ཀླན་ནས་ལྟ་ན་སྒྱུག་པ་དང་། །ཀླན་སྒྱུད་གཙང་དང་སྒྱ་ལ་ནི།
 རྒྱེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ཕྱག་རིས་
 མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཚུ་ནི་བིམ་པ་
 ལྟར་དམར་དང་། །ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྒྲབ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་
 རྒྱ་ཉིད་དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུམ། །ཚོ་དང་དཀར་དང་མཉམ་
 པ་དང་། །བྱིན་གྲིས་ཕྱ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་པ་དག་དང་ནི།
 སྒྱུན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྒྱུག །པར་ལེ་འདབ་མ་འདྲ་བ་དང་། །སྒྲིན་ཚུགས་རིང་
 དང་འཇམ་པ་དང་། །སྒྱུམ་དང་སྒྱ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་རྒྱས་དང་སྒྱུན་
 མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་
 པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། །དབྱ་སྒྱ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་དང་།
 སྒྱག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་གཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་བུ་ཡི། །ཡིད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཤེའུ་དང་བཀྲ་གིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་
དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་
སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མང་དུ་པའི་སྒྱུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཆད།།
དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་འདི་ལ། །ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་
རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱུ་རྒྱལ་བཞི་ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀླུ་ནས་ཉོན་
མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་
དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལམ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བདེ་དང་དམིགས་པ་
མེད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྒྱལ་ས་ནི་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལམ་དང་ནི། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་སངས་
རྒྱལ་ཞིང་། །རྒྱལ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་
དང་། །སངས་རྒྱལ་བ་སྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་
རྒྱལ་ས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་།།
དེ་གཞི་མེད་པའི་ཆུལ་དང་ནི། །རྒྱལ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་
འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་
པ་རྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་འཕྲུན་ལས་ནི། །རྒྱལ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་
ཅེས་བྱ་བ་ལས། །ཆོས་སྤྱི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

མཆན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་མཐའ་

༄༅། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། མཚུ་མ་ཀ་ཨ་བ་རྒྱ་ར་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། དབུ་མ་
ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། ལ།
ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནམས་ཐུབ་དབང་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ། ལ། སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། ལ། །གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
ལོ་ཉོག་ཕྱན་ཆོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འབྲུམ་རིང་དུ། །ལོངས་
སྟོང་གནས་ལ་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྦྱིང་
རྗེ་བསྟོད་པར་བགྱ། ལ། །དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་
གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཆུན་འཕུན་ལྔར་རང་དབང་མེད་པ་
ཡི། །འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་
གི་ཆུ་བ་ལྟར། ལ། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པར་མཐོང་བ་ཡི། ལ།
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་ནམས། །ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་
སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་བསྡོམས་དགའ་བ་
ལ། །རབ་རྒྱ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ལ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་
པར་གྱུར་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། ལ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀྱན་
དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་
དགའ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཡོ་
བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན། ༥ །ས་ནས་སར་གནོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་
རབ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་ནམས་མཐའ་དག་འགག་
པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་ས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཟད། ༥ །འདི་
ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། ༥ །རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་
སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །བྱབ་དབང་གསུང་སྒྲིམ་དང་བཅས་རང་སངས་
རྒྱས་ནམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་ནམ་པར་འཕེལ། ༥།
དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཆོ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་
བྲང་ཆུབ་རྒྱ། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །རང་ག་སྟེར་ལའང་
གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། ༥ །སྒྲེ་
བོ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །མི་ནམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་
མེན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་མཁྱེན་ནས། །བྱབ་པས་དང་པོར་
སྒྲིན་པའི་གཏམ་མང་དེ། །སྟོང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་དུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་
དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
ནམས། །རྒྱག་བསལ་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་གྱུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། ༥ །འདི་ཡང་
སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་འཕྲད་ཐུར་དུ་
འཐོབ། །དེ་ནས་སྤྱིད་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ནི་བར་

འགྲོ་བར་འགྱུར། ལྟ་ འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་ནམས། སྤྱིན་
 པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཐོབ། ལྟ་ གང་སྤྱིར་བཏུ་བདག་བཏུ་
 བདག་མ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ལྟ་ ཇི་ལྟར་
 བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཐུབ་ནམས་
 ལ། ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྟ་ཞིག་
 སྒྲོས་ཅི་དགོས། ལུས་བཅད་སྤྱིར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལྱིས། གཞན་
 དག་ནམས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི། སྤྱི་བསྐྱུ་ལ་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བས་ནི། དེ་གཅད་བྱ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཏུ་འགྱུར་ཅོམ། ལྟ་ སྤྱིན་པ་སྤྱིན་བྱ་
 ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྤྱིར་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ། གསུམ་
 པོ་དག་ལ་ཆགས་སྤྱིས་གྱུར་པས་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་ཅེས་བསྟན།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་
 མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། དགའ་བ་འདི་ནི་མོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཇི་བཞིན་དུ། ལུན་
 པ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ། །

དེ་ཆུ་ལ་ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྟན་སྤྱིར། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་
 རྒྱུ་མ་སྤངས། ལྟ་ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། དམ་པའི་ལས་
 ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། ལྟ་ དགེ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་།
 དེ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། སྤྱིན་ཀའི་ཆུ་ལྟར་ཏུ་ནམ་དག་
 དེ། ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་ནམ་མཛེས། ལྟ་ གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
ཏྲ་ག་ཏྲ་ག་སུམ་ཆར་ལ་འང་། །གཉིས་སྒོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །མ།
སྒྱིན་པའི་ཡོངས་སྒྱུད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྒྲེ་བོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་
ལས་འབྱུང་། །མ། །བསྐྱེད་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །སྒྱིན་ཆད་
དེ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །མ། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་
གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་རྩུང་བས་
གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །མ།
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱུ་ལ་འགྲོའི་གཏམ་
ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་
ཉེར་སྒྱུད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་དང་གསུང་སྒྲེས་
དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་
ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །མ།
ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་རྩྭ་ཅིག་དང་། །བཀ་གིས་སྤྲ་ནག་མ་དང་རྩྭ་ཅིག་བཞིན།
དེ་ལྟར་ཚུ་ལ་བྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་རྩྭ་ཅིག་གནས་
མི་འདོད། །མ། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྒྲོང་བྱེད་པ། །གསུམ་དུ་དམིགས་
པ་ཡོད་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་སྒྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་
ལ་ཆགས་པས་སྒྲོང་དེ་འཇིག་རྟེན་འདས། །མ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲེ་བོ་ལས་བྱུང་སྤྱི་
མིན་སྤྱི་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྒོན་ཀའི་
དུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་འོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་

པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲིག་པའི་མེས། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་
པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲས་པོ་ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་
སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ༥ །གལ་ཏེ་གནས་མེན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་
ལས་ཤེ་ནི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི།
བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་ལྷག་པར་སྒྱེ། །བདག་མེད་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་
དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། ༥།
གཙོད་པ་བྱེད་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེ་ལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་
ཅི་༥ །དེ་ཕྱིར་དེར་བཀོན་ངས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་
ནི་འགལ་བར་འགྱུར། ༥ །སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་།
ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཙོད་པ་དང་ནི་
ཁྲོ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ས་བོན་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད། ༥ །གང་
ཕྱིར་རྒྱལ་སྒྲས་ནམས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །སྤྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དག་བ་བསྐྱལ་པ་
བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་
རྣམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མེན་པར་
བཀྱ། །ཆུལ་དང་ཆུལ་མེན་ཤེས་པའི་ནམ་དུས་དེ་ལྟོག་བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་
པ་ཡིས་སྤྱུར་དུ་ངན་འགོར་སྤྱུར་བར་བྱེད། ༥ །བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་
ཡོན་ཏན་ནམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྒྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །ཕངས་དང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །སྟོ་
མིའི་སྒྲི་དང་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞུ་ །སོ་སོ་སྒྲི་བོ་དང་ནི་ཀྱལ་སྤྲུལ་གྱིས། །
ཁྲོ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་
སྒྲི་བོ་ཡིས། །བསྐྱགས་པའི་བཟོད་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱུར་བ་སྟེན་བྱ། །ཞུ་ །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་
པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་
ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བརྟན། །ཞུ་ །ས་དེར་ཀྱལ་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་ཏྲག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་
པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞུ་ །སྒྲིན་
སོགས་ཆོས་གསུམ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིམ་པ་རྣམས་
ལ་བསྐྱགས། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲི་ཡི་རྒྱ། །ཞུ་ །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་
འདི། །རང་གཏོགས་སུན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་
སུན་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་གྱུར་
ཀྱང་ཁྲི་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་འདུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙོན་འགྱུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲི་བོས་ཆོགས་
ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བཙོན་འགྱུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་
འོད་ནི་འགྲོ་བའོ། །ཞུ་ །དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་
ཆུབ་ཕྱིགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྒྲིས་པའི། །སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་

འབྲུང་ཞིང་། ལྟ་རུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། འདྲུ་མ་ལ་འདྲུག་
པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། འབྲུང་དཀའ་ས་ལ་ཕམ་པར་
རྒྱས་མ་ཡིན། ལྟ་རུ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་ཆོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་
མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོ་བ། འདྲུ་མ་ལ་འདྲུག་པ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལྔ་པའོ། །

མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་
ཀྱས་ཆོས་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས།
ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟ་རུ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་ཆོ་བཟང་
ཀྱན་བདེ་ཟག་ཏུ། མིག་ལྟ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། ཡུལ་དུ་འབྱིད་པ་
དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཆོས། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་རྒྱངས་ཏེ་ཀྱལ་ཉིད་འགྲོ། ལྟ་རུ་
ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་ཆོས་ཆེས་ཐོབ་ཆོས་རྟོགས་པ། འབྲུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་
ནད་ རྟོག་ལམ་གསུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞུང་ལུགས་ལས། རྟོག་ལམ་གསུམ་པའི་ལུགས་
བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ། ལྟ་རུ་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་ཆོས་ཆེས་ཐོབ་ཆོས་རྟོགས་པ། རྟོག་
ལམ་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲུང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་
མཆོ་མས་མིག་བརྒན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྔ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ།
དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཆོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། རྟོག་ལམ་ཉིད་བར་བརྟེན་པའི་
སྐྱོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ལམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ལྟ་རུ་
ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་ཆོས་ཆེས་ཐོབ་ཆོས་རྟོགས་པ། རྟོག་ལམ་དུ་ཆུ་ལྟོས་ཡང་དག་རྒྱངས་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ནས་གནས་པར་འགྱུར། སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་ཆེ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །
བཟོད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་བྱང་ཆུབ་དུ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་སྤྱིར་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་གུས་
པར་བྱེད། ༥ །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆུ་ལ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོས་ནི། །རིམ་གྱིས་
རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་
མཉན་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ལ་ཞིག་ །གཉིས་
ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཆེད་པར་ནི་གཤམ་ཡོད། ༥ །དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་
ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྤྱིས་པར་གྱུར་པ་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་བར་རིགས་
པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྤྱིས་ཟིན་སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་
ནི། །ལྷ་གུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་འདིར་རྟོན་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་པོན་
སྤྱིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
ནམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། ༥ །བྱེད་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་
ལྷ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྤྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱིར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །
ངོ་པོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་པོན་
ལྷ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་པོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་པའམ། །
ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་
འགྱུར་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤྱོད་། ༥ །གང་སྤྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་
བུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟོན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་

ལེན། ལྟ་ རྟེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི།
 དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་
 ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་
 ན་དེ་དག་ནི། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲུབ་བར། བྱ་
 མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ལྟ་ གཞན་ལ་བརྟེན་
 ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་མེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་མུན་
 པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་
 མཚུངས། ལྟ་ རབ་ཏུ་བྱ་བར་རྣམས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། གང་
 ཞིག་དེས་སྐྱེད་རྣམས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་དང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལས་ལུང་ལྷ་གྲ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་
 མིན་ཞེ་ན། ལྟ་ ཁྲི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀེང་བྱ་ཀ་ལ་སོགས། ལས་
 ལུང་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་རྣམས་ལྟན་མིན། རྒྱུད་གཅིག་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། ལས་ལུང་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་
 ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ལྟ་ ལྷ་གྲ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་ལྷ་གྲ་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
 འདི་གཏང་བར་བྱོས། ལྟ་ ཁྲི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་
 བ་དག དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པར་བྱ་དང་སྐྱོད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྱུར་ཞེན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་
འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་
ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་
པ་༥ །དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ཇི་སྒྲུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་
པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འདྲ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱོད་
བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་རྩན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་
ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་
དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ །སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོད་བྱ་གཞན་
སྐྱོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་
སྐྱོད་གང་། །ཡོད་ན་སྐྱོད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་
ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། ༥ །གང་གིས་རང་རྩ་ལ་
གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིགས་པ་སྤྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རྩ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་
ཏེ་༥ །དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། ༥ །དངོས་
ཀུན་ཡང་དག་རྩུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། །
ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་རྩུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
གསུངས། ༥ །མཐོང་བ་རྩུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་
དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་
པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་རྟོག་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་

གྲིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་གྲིས་ཏོགས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་ནམ་པར་བཞག ༄ །མི་
 ཤེས་གཉིད་གྲིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། །ནམས་གྲིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
 བཏགས་པ་དང་། །སྒྲུ་མ་སྟེག་རྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཛིག་
 ཏེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ༄ །མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྲིས་དམིགས་པ་ཡིས། །
 རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་
 གྲོས། །དྲི་མེད་གྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༄ །གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྐྱབ་
 ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 ཞེས་བྱབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ༄།
 རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་ནམ་བཏགས་
 པ་༥ །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་
 ཤེས་གྲིས། ༄ །གལ་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་ཏེན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྲིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྲིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཀྱན་འཛིག་ཏེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་ཏེན་གཞོད་པ་མེད། ༄ །འཛིག་ཏེན་དོན་ནི་འཛིག་ཏེན་གྲགས་
 ཉིད་གྲིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་ཏེན་གྲིས་གཞོད་འགྱུར། ༄ །གང་ཕྱིར་འཛིག་
 ཏེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་འདི་སྟེད་ཅེས་སྒྲུ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་
 ཡང་བཅུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་ཏེན་ལས་ཀྱང་
 མེད། ༄ །གང་ཕྱིར་ཕྱ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་ཆེ་ས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །ཐུག་ཆེ་ས་
བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། ་ ་ ་ །གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞེན་འགྱུར་ན།།
དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱར་
འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། ་ ་ ་ །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
འདི་དག་རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་དུ། །གནས་སྟོང་
མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཏེན་གྱི། །ཐ་སྟད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་མི་བྱ། ་ ་ ་ །དེ་
ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་
པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་
པར་འགྱུར། ་ ་ ་ །དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྒན་ལ་སོགས་པ། །ཆོགས་ལ་
སྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །ཇི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྒན་སོགས་སྟོང་
ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ་ ་ ་ །བདེན་པ་གཉིས་
སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། ་ ་ ་ །གང་
ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར།།
ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་
རིག་པར་གྱིས། ་ ་ ་ །ཆི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སེད་
ཀྱང་སྐྱན་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་
མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། ་ ་ ་ །ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་
ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་

གི་དངོས་གཞན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལྟར། རྟེན་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིན་མིན་ཤེས་
 གྱིས། རྟེན་ཕྱིར་རྣམས་སྒྲིན་མི་དག་ནག་པོའི་ལས། རྣམས་སྒྲིན་དག་ཉིད་དག་
 ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། རྟེན་མི་དག་མེད་སྟོང་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། ལས་འབྲས་
 རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདྲ་དགག་པ་མཛད། ལྟ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་ཉིད་
 ཡོད་ལ། རྟུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། བརྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་
 ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལོ། ལྟ་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་
 དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། རྟེན་ལྟར་དང་དང་ལོ་བརྟན་པ་ལྟར། རྟེན་
 བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བརྟན་
 པ་ཡིན། ལྟ་གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིག་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲིད་གསུམ་
 རྣམས་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་
 དེས། རྣམས་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་རྟུང་གིས་བསྐྱལ་
 བས་རྒྱ་མཆོན། ཆེ་ལས་རྟུང་བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཀྱན་
 གཞིའི་ཞེས་བྲལ་ལས། རང་གི་རྟུས་པས་རྣམས་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། རྟེན་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། རྟེན་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྟེན་ལྟར་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ཡོད་དང་སྟོང་གྱན་ཡུལ་
 མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ལྟ་རྟེན་ལྟར་སེམས་དཔའི་གང་དུ་ཡོད། ཆེ་ལས་
 རྟེན་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་བསམ་བྱ། གང་ཆོང་ལ་ཆེ་ལས་ན་ཡང་སེམས། ཡོད་མིན་
 དེ་ཆོ་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། གལ་ཏེ་སད་ཆོ་ཆེ་ལས་བྲན་ལས་ཡིད། ཡོད་ན་
 རྟེན་ལྟར་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟེ་བྲན་པ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟ་གཤམ་ཏེ་གཉིད་ནི་མིག་སྒོ་མི་སྤྱོད་པས། ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། དེ་ཡི་ནམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་ཁྱི་ལམ་དུ། ཁམ་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན། མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་བསྤྱོད་སེམས། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། རྣ་སོགས་ལྟག་མ་གསུམ་པོ་འདྲ་སྤྱོད་བཅུད། ཁྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། དངོས་ནམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་མེད། འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་སྤྱོད་དུ། ཁམ་སད་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། གཉི་མུག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ལྟ་ དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒོ་གང་གིས། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་ནམས་གང་མཐོང་བ། དེ་སྒོ་ལ་སྒོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བརྟུན་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྒོ་ཡོད་ན། སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ལྟ་ གང་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒོ་རྒྱས་ནི། སྤྱོད་མེད་དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒོ་མི་འགྱུར། ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། ལྟ་ རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ལྟ་ སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་ ཁམ་སྤྱོད་པོ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། སྤྱོད་པར་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། ཁོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། གཤམ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བསྟན་འདོད་ན། རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་

འགྱུར་མེད། །ཕན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་
 དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། ༥ །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྣམས་སྒྲིན་ལས་འགྱུར་
 ན། །གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱན་ཅན་ནམས་དེར་
 ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་དེར་ནི་རྒྱན་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱན་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་
 མེད་ཅེན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །ཐ་མི་དད་རྒྱན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་
 པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་ཆོས་ནམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་
 པ་རིགས་མ་ཡིན། ༥ །མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་རང་རྣམས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 ཀྱན་ནས་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ནམ་ཤེས་ཉིན་གྱི་རྣམས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་ནམ་པར་རིག །ཕྱི་
 གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྣང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་
 ནས། །སྒྲེ་བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་
 དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རྣམས་སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་ནམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་
 ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེན། ༥ །ཇི་
 ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ། །སྡོ་སོགས་སྣང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར།
 མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅི་མི་སྒྲེ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །རྣམས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སད་པར་མེད་འགྱུར་ན།
 དུག་པའི་རྣམས་སྒྲིན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་མི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། །ཇི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། དེ་
ཕྱིར་ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་། བརྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་
ལང་། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་
མཐོང་བས། རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནི། འགར་ཡང་དངོས་
པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏོ། ་ ཞ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། ཀློང་
རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
མཐོང་། ཁོལ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བརྟན་ཕྱིར་རོ། རྩོད་ཀྱི་དབང་སྒོའི་ཡུལ་
ནམས་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་ཡུལ་
དེར་སྒོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། རྟོགས་འགྱུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་།
རབ་རིབ་དང་ལྡན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་རྒྱང་ལ་ཡི་དྲགས་
ནག་སྒོ་ཡང་། ་ ཞ མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། རྒྱོ་ཡང་མེད་
ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་ཀྱིས། ་ ཞ གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཁིང་།
གཉིས་ཀྱིས་སྒོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་
པར་འགྱུར། མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་
བར་གྲུབ་མ་ཡིན། ་ ཞ གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དྲན་པ་ལས་འགྲུབ་ན། མ་གྲུབ་བརྒྱབ་
པར་བྱ་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡི། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན། རང་རིག་
པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་པ་རིགས་མིན་ཏེ། གཞན་
ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། གཏན་ཆོགས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་
འཛོམས། ་ ཞ གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་མྱོང་གྱུར་དེ་ལས། དྲན་པ་འདི་གཞན་

ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། རྟེན་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྐྱེས་དྲན་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ལ། རྟེན་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྟོན་
 གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇོན་པར་འགྱུར། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་
 པས། རྟེན་ཏིན་གྱིས་དེ་འཇོན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་
 མ་ཤེས་པའི། བདག་ཅན་གཞན་དབང་ངོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། གང་གིས་ན་
 འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། ལ།
 གང་ཆོ་གཞན་དབང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། རྟེན་རྟོག་པ་ཡི་རྒྱར་ནི་གང་ཞིག་
 འགྱུར། གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་
 རྣམ་བཞག་རྟེན་ཀྱང་བཞག་ལ། རྟོག་པ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། བྱི་
 རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། རྟེན་དག་རྟེན་རྟོག་པ་དེ་ནི་ལས་ཉམས།
 དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པར་འགྱུར་ཡོད་མིན། ཐར་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། རྟེན་གཉིས་རྣམས་དབྱེ་གང་
 གིས་མི་ཤེས་པ། རྟེན་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། ལ། རྟེན་རྟོག་
 གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། རྟེན་རྟོག་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲངས།
 འབྲས་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྐྱེ་
 བར་བྱེད། རྟེན་རྟོག་ཕྱང་པོ་སྒྲངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། དག་བཙུམ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། འཇིག་རྟེན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྐྱེ། གལ་ཏེ་རྟོན་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གནོད་ན། འཇིག་
 རྟེན་ཏིན་རྟོག་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། རྟོན་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྟོན་གྱིས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དང་། རྩི་ནས་སྒོ་བས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ལྷ་མའོན་གྱུར་མའོན་
ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་ནམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་
པར། རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་
ཡིན་པར་རྟོགས། ལྷ་དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལྡན་སྒོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། ལང་ཀར་གཤེགས་
མདོ་དེ་ལས་ཀླན་མཁྱེན་གྱིས། རྩུ་སྟེགས་སྒོ་མཐོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན།
རྟོ་རྟེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་ཕྱིར་གསུངས། རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་
དེ་དེ་ལས། རྩུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ རྣམས་པ་དེ་དག་
བྱེད་པོར་མ་གཟེགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་
གསུངས། ལྷ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཐིམ་བཞིན། དེ་བཞིན་སེམས་
ཙམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་
ནི་འདིར། འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་
ཙམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། རྣམས་
ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། གཏི་ལྷག་ལས་ལས་སྦྱིས་པར་ཅི་ཕྱིར་
གསུངས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙམ་འཛིག་རྟེན་དང་། རྣོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱིས་པར་གསུངས།
སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་
ལ་ནི། སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་
པའི་བྱེད་པ་པོ། བརྒྱུག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མའོན་རྟེན་
པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། ལྷུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཏེ་ཁྱ་ཆར་ཡོད། དེ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར།།
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག། །སེམས་ཡོད་ན་འང་གཟུགས་མེད་
 མ་འཛིན་ཅིག། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་
 སྤངས་ཤིང་མངོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཞིག་
 རས་ཀྱང་། །ཁྱིད་ཀྱི་རྩལ་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་
 པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་འཛིག་ཉིན་སྐྱེས་རིག་བྱ། །མདོ་
 རྩེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
 པ། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བརྗོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་
 དང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་དང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དང་
 དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་རྩེ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་
 དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་
 བ་ནི། །བདེ་ཆེག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་
 ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལྟ།
 དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན།།
 དང་དོན་གསུངས་པ་འང་ཉོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངས་དོན་
 ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།།
 བཤད་ཟེན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཛིག་ཉིན་ལས་
 མེན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆོ་མཐའ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དག་ཏུ་ཉུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲིལ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་དུ་འཛིག་
ཏེན་འདི་ཡི་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་
ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི།
ཡུལ་ལ་ཡི་བྱི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཀྲའི་འཛིག་
ཏེན་འཛིན་པ་འང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒོ་བཞིན་འཛིག་ཏེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོའི།
ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་པ་
འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཡང་དག་ཏེགས་
པར་འགྱུར། །འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་
བྱའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྩ་བར་ཏེགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྩ་བའི་རྣམ་པའི་ཏེན་
མཚུངས་ལུས་དང་ལྡན་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་
ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་
གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྒྲིལ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་
དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། ༥ །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིལ་དང་། །རྒྱ་
ལ་མ་རྩོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ༥ །གང་གིས་སྤྱིན་
ཚོགས་དང་མཚུངས་གཏི་མུག་སྤྱག་པོ་འཛིག་ཏེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་
ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་
ཆེ་གཉིས་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤྱང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཛིན་བྱེད་

ཕ་། རྟེན་བཞེན་དུ་ནི་གཏི་མུག་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། འདུས་བྱས་
 ལྟ་ཞིག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོ་གོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཏི་མུག་བཞེན་
 ནས་ལས་འབྱུང་གཏི་མུག་མེད་པར་དེ། མི་འབྱུང་ཞེས་བྱར་མི་མཁས་ཁོ་ནས་
 རྟོགས་པར་གོར་མ་ཆག སྒྲོ་བཟང་ཉི་མས་མུན་པ་སྒྲག་པོ་ནམ་པར་བསལ་བ་
 ཡི། མཁས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གོལ་བར་འགྱུར། ༥ གལ་
 ཏེ་དངོས་ནམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་ཇི་བཞེན། རྟེ་
 དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེ་དག་རང་བཞེན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། གང་
 དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ། སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས།
 རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ།
 གལ་ཏེ་མི་ལམ་ངྷི་ཟེའི་གོང་ཁྱིར་བཅས། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཆུ་དང་མིག་འཕུལ་གཟུགས་
 བརྒན་སོགས། སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཆུངས་ཀྱང་། སྟོང་ལ་ཇི་
 ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། རྟེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་
 བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། རྟེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་དེས་པའོ། ༥ མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས།
 སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་། ཡོད་མིན་དེ་བཞེན་དངོས་འདི་ཀུན་ངོ་
 བོ། ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། རྟེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་
 ནམས་ཀྱུན། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བལ་རང་བཞེན་གྱིས། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 འདས་པ་གསུངས་གྱུར་པ། རྟེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱམ་སོགས་
 འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞེན།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
ཐལ་མི་འགྱུར། ལྟ་གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ རྒྱ་ལ་སོགས་
དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཕྱིར་བརྟན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟན་ནས་རབ་
འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་པ། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྱུང་རིགས་
པ་འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། རྟོག་རྣམས་དངོས་
པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། དངོས་
པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། བྱུང་གིང་མེད་པར་མི་ཡོད་མིན་དེ་
བཞིན། ལྟ་ མོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་
པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། བརྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཅོད་
ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཇད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བརྟན། གལ་ཏེ་དེ་
ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རང་
གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། དེ་
ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་
འགྱུར། ལྟ་ རྟོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། ལྟ་ལས་བྱུང་
བར་སྒྲོལ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ལྟ་ ཟེ་པོ་རྟོག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་
པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། དེའི་དབྱེ་ཅུང་

ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བཞེན་ནས། །མུ་ཉེགས་ཅན་ནམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ༥།
 མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྦྱེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཁིང་།།
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་ཉེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་མི་
 འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་བྱད། །མུ་ཉེགས་ནམས་
 གྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྦྱེས་གཏན་ཆོགས་གྱིས་གཞོད་པ།།
 དེ་ཕྱིར་དེ་བྱད་ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་
 དེ་༥ །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཛིན་ཉེན་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་
 ཉེན་དུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་
 འགྱོར་བསྐལ་མང་བརྒལ་གྱུར་པ། །དེས་གྱང་མ་སྦྱེས་ཏུག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་
 འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འདུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་
 མེད། ༥། །ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་
 པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་ཉེན་དུ་ཕུང་པོ་ནི། །ཁྲ་ཆར་ཡང་འདོད་
 ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ༥། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་
 བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྫས་སུ་འགྱུར་ཁིང་དེར་ལྟ་
 བཟོ། །རྫས་ལ་འདུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངས་པར་
 བདག་ཆད་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་རྫོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་
 པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བར་
 འགྱུར། ༥། །དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྦྱོན་མེད་ན། །སྤར་ནམས་དཔུང་ཆེ་རྒྱུད་
 ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། ༥། །འཛིག་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

རྟེན་མཐའ་རྟེན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་
མཐོང་བ་ལ། རྟེན་ཆེ་ངེས་པར་དངོས་ནམས་མེད་པར་འགྱུར། རྟེན་བདག་སྤོང་
ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སེམས་སམ་ཕུང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། རྟེན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། རྟེན་
འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ། རྟེན་ཕྱིར་རྟོན་པའི་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞིས།
གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་བདག་འདོད་ན། རྟེན་ཕྱིར་ལས་གཞན་བདག་འགོག་
པ་སྟེ། གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། རྟེན་ཕྱིར་
གཟུགས་ཆོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་ནམས་མིན་ནམ་ཤེས་
ཀྱང་། མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། མདོར་བརྟན་ཕུང་པོ་
བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། ། ཕྱིར་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་ཆེ་ཕུང་ནམས་ཀྱི།
ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་
ཀྱང་མིན། རྟེན་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེན་ཆེ་དེ་ཡི་ལན་ལག་
ཆོགས་གནས་ནམས། ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། ། མདོ་
ལས་ཕུང་པོ་བརྟན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། རྟེན་ཕྱིར་ཕུང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་
ཡིན། ། དབྱེབས་ཤེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། རྟེན་ལ་དེ་དག་ཉིད་
བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། སེམས་སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། རྟེན་
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱེབས་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་
དངོས་མིན། རྟེན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་

སྐམ་ཐོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། ༥ །གང་ཕྱིར་
 ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རྒྱུད་དང་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་
 ཏུག་དང་ནི་མིག་སྐྱེས་ཤིག་པ་ཡི། །རྟེན་ཏུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟན་ཞིང་།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་ནམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་
 ནི་དེ་ནམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་
 གྲོས་དེ་ནམས་ལ་མིན། ༥ །བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་།
 འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་
 རྟོག་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུལ་
 གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ན་སྒྲུང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྒྲུལ་
 གྱི་འཛིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མའོ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་འགྱུར་
 ཉིད་དོ། ༥ །ཡུང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །ཡུང་པོ་དེ་ནམས་
 ཡོད་མིན་གང་གི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་
 ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་
 བདག་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྡན་དོན་སྒྲོར་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་
 མིན་གཟུགས་ལྡན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །གཟུགས་
 བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། ༥ །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་
 ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །དེ་རྟོག་ནམ་བཞིར་ཡུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་རྟེ། །དེ་དག་
 བདག་ཏུ་རྟོག་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །རྟོ་རི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །བཙུམ་
 བདག་གང་དང་རྟོག་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་བ། །འཛིག་ཆོགས་རྟོ་རི་རྟོག་སྒྲུག་ལ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གནས་པའི། རྩེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ ༥ ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་
ཉིད་ཏྲག་མི་ཏྲག ལ་སོགས་བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། རྣམ་ཤེས་
དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། ༥ ཁང་
མུར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། སེམས་
ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། གང་མུར་བྱོད་བྱུང་དངོས་པོར་མ་
གྲུབ་པའི། རྩོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་བས། བདག་གང་
ཡུང་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ།
བྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་
གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། དེ་
མུར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བྲལ་མུར། ༥ དེ་མུར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་ངོ་
བོ་མིན། ཡུང་ལས་གཞན་མིན་ཡུང་པོ་འོ་བོ་མིན། ཡུང་པོ་རྟོན་མིན་འདི་ནི་
དེ་ལྟར་མིན། འདི་ནི་ཡུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཤིང་ཏྲ་རང་
ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་།
ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་
ཇི་བཞིན་ནོ། ༥ གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་ཏྲ་འགྱུར་ན་ནི། སེལ་བྱར་གནས་
ལ་ཤིང་ཏྲ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། གང་མུར་ཡན་ལག་ཙན་མེད་ཡན་ལག་དག མེད་
པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་ཏྲ་རིགས་པའང་མིན། ༥ བྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་
རེ་རེ་སྤར་ཡོད་གྱུར། ཇི་བཞིན་ཤིང་ཏྲ་གཏོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། བྱེ་

བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ༡༥་
 ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཉིད་དུས་འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་
 ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་
 རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅང་མེད་པས། །དབྱིབས་དེ་
 ཡན་ལག་ཆོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞེན་ནས། །འདིར་
 ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །
 མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བཞེན་བྱས་ནས། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། །འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་
 དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་
 མེད་པས་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་
 རིགས། ༥ །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུའམ་འཇིག་རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྱུབ་
 འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། །རང་
 གི་ཡན་ལག་བཞེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་
 ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་
 དུ་འགྱུབ། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བཞག་ཅིག ༥ །རྣམ་བདུན་
 གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག། །དེས་
 དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབ་འདུག་འགྱུར་བས། །འདིར་དེས་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་
 པར་བྱ། ༥ །ཤིང་རྩ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེས་ཡན་
 ལག་ཀྱང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྐྱོ་མེས་ཡན་ལག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཅན་བསྐྱེད་ལམ་ལུགས་ལོ་ལྟ་ རྒྱ་བཞིན་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པས་ཕུང་པོ་དང་། །
ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་བཞིན་ནས། །བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་
དུ་འདོད། ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། ལྟ་ རྒྱ་འཛིན་ཡོད་མེན་
ཕྱིར་འདི་ནི་བཞིན་མེན་ཞིང་། །མི་བཞིན་ཉིད་མེན་འདི་ནི་སྒྲིམ་འཛིན་མེན། །འདི་
ལ་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མེན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། ལྟ་
གང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འགོ་རྣམས་ངར་འཛིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་
དེར། །ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བཞིན་གྲགས་པར་གཏི་
ལུགས་ལས་ཡིན་ནོ། ལྟ་ གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་
གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མེན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱོད་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལྟ་ །བུམ་པ་སྒྲམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་
ནགས་ཆལ་སྤྱོད་བ་ལྟེན་གིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་གིང་ཏེ་ཕུན་དང་མགོན་གནས་
ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་འདིས་
བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཏྲིགས་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལྟན་ཅིག་
ཚོད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཆོན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་
གིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆོན་གཞི་མེ་
ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་གིང་ཏེ་རྣམ་དཔུང་བྱས་པས་རྣམ་བདུན་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་
པ་ཡིན། ལྟ་ །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་
ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་

ཡོད་ཀྱང་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་
 ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྒྲོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཕྱད་ནས་འབྲས་
 སྐྱེད་ཕྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆེ། །དེ་དག་ནས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་ཕྱེད་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། །སོ་སོ་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་ནམས་དང་བྱུང་བར་མེད་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཏྲིག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་
 རྩེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་མི་ཕྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་
 འབྲས་བྲལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་དག་གཉིས་
 ཆར་ཡང་ནི་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་
 པ་ཡི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་ཡོད། ༥ །སུན་འབྲེན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་ཕྱད་
 ནས་འབྲེན་ནམ་མ་ཕྱད་པར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་སྐད་སྒྲུ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ནམ་འཇོམས་པ། །དེ་
 ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲེན་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་
 ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་
 དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་
 གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཚོལ་བའང་ཡིན། ༥།
 སུན་འབྲེན་པས་སུན་དབྱུང་བྱ་མ་ཕྱད་སུན་ནི་འབྲེན་ཕྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་ཕྱད་ནས་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་
 གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱད་
 མ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་བྱུང་པར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

ནམས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟས་བརྒྱང་ལ་སོགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་
ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་
མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་
རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་
འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྦྱང་བར་བྱ་ལ་རྣམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
གཏན་ཆོགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཉོགས་ཞེས་ཤེས་པར་
བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། །དངོས་
སྲུག་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོ་འང་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་རིགས་
པ་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་
འབའ་ཞིག་ཡིན། ། །དངོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོགས་སྲུ་
གཞུག་པར་ནི། །རྣམ་པར་ཆེས་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁོང་
དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྐྱབ་དུ་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོག་གོ་ངན་པའི་དྲ་བས་འཇིག་
ཏེན་ཅི་སྟེ་འདིར་བཅོལ་བྱེད། ། །སྲུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བརྟན་པ་ཡང་
ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཕྱད་པ་ལ་སོགས་སྟོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདིར་གཏང་བ། །
སྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གོ་ལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེན་པ། །དེ་རྟེན་སྤར་བཤད་ལྷག་
མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཉོགས་པར་བྱ། ། །བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་ནམས་
དགོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་ནམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་སྟོན་
པས་སྦྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་སྟེ་སྟེ་ནམ་མང་གསུངས། །སྟོས་
དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། །སྦྱར་

ཡང་བཞིན་བཤད་དེ་དག་ནི། བྲེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། གང་ཕྱིར་དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། དེ་བཞིན་ན་བ་སྒྲ་དང་
 ཟླ་༥ ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱ། བྲེར་བྲེག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་།
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། རང་བཞིན་མེད་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། ལྷ གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། སྒྲ་དང་བྲི་རོ་རེག་བྱ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི།
 ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། མཁས་པས་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། འོ་པོས་སྟོང་པར་
 འདོད་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་
 དེ་༥ སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བཞྱོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན།
 ལྷ སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི། མ་ལུས་ཁྲབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཆོད་
 མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲུལ་མཐའ་ནི། མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་དག་
 བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བཞྱོག་ཕྱིར་གསུངས། དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་
 པས། འོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། དེ་ནི་
 འོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། མུང་འདས་དངོས་པོའི་སྒྲ་ཅན་གྱི། འཛིན་པ་བཞྱོག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོན་དམ་མཁུན་པས་འོན་དམ་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པར་མཛད། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་ཁམས་གསུམ་ནི། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་
ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་
གསུངས། །གང་ལ་སྤྱེ་གནས་མི་ཉག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་
ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །ཞ །གང་ལ་མཐའ་
ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཅོམ། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་
ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །དེ་
དག་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པར་བཅོམ། །འགྲོ་འོང་བྲལ་
བྱེར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །དོར་
བ་ཞེས་བྱ་འཐོར་བ་དང་། །འཐོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བཅོམ། །དོར་མེད་གཏོང་བ་
མེད་པར་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་བྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བར་བཅོམ། །ཞ །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་བྱིར་སྤྱོད་མ་རང་སངས་
རྒྱལ། །རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་བྱིར་འདུས་
བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །ཞ །ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་དང་རེག་དུག་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་དུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས། །ཆོས་
དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང་། །ཞ །གཟུགས་

རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། རྟེན་རང་མཆན་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་གཟུགས་
 རི་གཟུགས་རུང་མཆན་ཉིད་ཅན། ཆོར་བ་སྟོང་པ་ལེ་བདག་ཉིད་ཅན། འདྲ་
 ཤེས་མཆན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། འདྲ་བྱེད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་པའོ། ཡུལ་ལ་
 སོ་སོར་ནམ་རིག་པ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དོ། རྟུང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 རང་མཆན་ཉིད། ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུལ་གདུག་འདོད། རྟེན་མཆོད་རྣམས་
 རི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྟེན་པའི་སྟོར་གྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་གང་། རྟེན་ཉིད་འཕྲོད་མཆན་ཉིད་དོ། ལྷ་གཞིང་བ་སྤྱིན་པའི་
 ས་རོལ་ཕྱིན། རྟུང་ལ་བྲིམས་གདུང་མེད་མཆན་ཉིད་བཟོད། རྟེན་མེད་མཆན་ཉིད་
 བཟོན་འགྲུས་ཀྱི། ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཅན། ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཆན་ཉིད་དེ། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི།
 མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན། བསམ་གཏན་རྣམས་དང་ཆོད་མེད་དང་།
 དེ་བཞིན་གཞན་གང་གཟུགས་མེད་པ། དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས། རྟེན་
 འབྲུག་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུམ་ཅུ་བདུན། རེས་
 པར་འབྲུང་བྱེད་རང་མཆན་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རྟེན་གསུམ་
 པ་མེད་པས་རྣམ་དབུས་ཉིད། མཆན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་
 ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཏི་མུག་མེད་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི། མཆན་ཉིད་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། ལྷ་སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རང་བཞིན་གསུངས། རྟེན་པའི་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་བཏན་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན། སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། རྟོབས་སོགས་ཆོད་མེད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མཆན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
སྤྱུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་
དགའི་མཆན་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ནི། །མ་འདྲེས་མཆན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་
རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །བརྩ་དང་བརྩད་དུ་གང་འདོད་དག །གང་ཕྱིར་སྟོན་
དེས་མི་འཕྲོགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཆན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས།།
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། ༥ །གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་དང་།།
འདུས་མ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆན་
སྟོང་པ་ཉིད། ༥ །ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཞེད། །མི་དམིགས་
པ་དེ་རང་ངོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་གནས་མེན་འཛིག་མེན་
པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་
ལ་དྭ །འདུས་པ་པ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་
མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ༥ །དངོས་པོའི་སྒྲས་ནི་མདོར་བསྡུས་ན། །ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམས་
བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཞེད།།
དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྟན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་

བ་ལམ། །མ་བྱང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་
 གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་
 དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ༥ །དེ་ལྟར་སྟོ་གོས་ཟེར་གྱིས་སྒྲང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་
 གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་
 ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །རྟག་
 ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་
 སྟོང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
 བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་ནམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་དེ་
 ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གུར་པ། །རང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོའི་རང་
 པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དུག་པའོ། །

༥ རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཐོབ། །དབྱ་
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

༥ ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་སྟག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་རྫོག་པ་
 ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཤིན་
 ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྟོང་བར་མཛད། ༥ །ཆགས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པ་མེད་པའི་མྱོན་སྒྲིན་ནམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་
དྲི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་མ་
མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ནི། །འཕྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བུལ་མ་
ལུས་འཐོབ་པར་རྣམས་མ་ཡིན། ༥ །འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་ནམས་བརྩ་
པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་
ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་པའོ། །

༥ དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ།།
དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའོ། །

༥ བརྩ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལས་དབང་བསྐྱར་
བཤྭ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན།།
ཆར་སྤྲིན་ནམས་ལས་ཁྱེ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགོ་ནམས་ཀྱི། །དགེ་
བའི་ལོ་ཏོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབབ། །དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩ་པའོ། །

༥ དེ་ཆོ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཀྱང་འདི་ཡིས་ཏོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །སྡོན་དང་
བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །སྡོན་ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་མཐོན་སྟོན་པར་
འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་

ལུས། རྟེན་པ་ཞིན་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། རབ་བརྒྱ་
 ཕྱག་གངས་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྱུར། རྟེན་ཞི་ཆོས་
 གྱི་སྒྲོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱེད་བྱུང་དབང་སྲས། རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་རྣམས་
 ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་
 ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའང་
 སྟོན། ༥ རྩོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། རྩོ་བ་
 པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་མེད་གནས་པས། རྟེན་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་
 འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྗེ་པོ། འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་
 ཞི་འབྲུམ་ཕྱག་དང་། རྩེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འཛོལ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ།
 དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཛོལ་བྱེ་བ་ཕྱག རྒྱག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱར་
 རྩོགས་པར་བསྐྱར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་པ་མཐའ་
 དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། ༥ མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་ཏྲིག་མེད་པ་
 དེས། རྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་ཏེན་ན། རྩལ་ཆད་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། རེགས་
 པའི་སྒྲོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་སྐར་བརྟན་ཡོན་ཏན་དག།
 གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཡང་དག་པར། བསྐྱེམས་པ་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ལ་ཆད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། རེ་ཕྱིག་བརྒྱ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
 ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ནི། རྩལ་
 དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་།

དང་། །ལྷན་ཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་
ལྷ་མིན་མི་དག་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་རྒྱས། །གང་སྤྱིར་
ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར། །སྟོན་ཆེ་སྟོན་བས་བརྒྱ་
བསྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་ཡང་འབད་གྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་
དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་
མཆོངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རོ་
མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཁྱེད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཁྱེད། ། ། །གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
ན་དེ་ལ་སྟོན་གྲོས་འདུག་མི་འགྱུར། །སྟོན་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་
པར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་
ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །མཁྱེན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་
སུ་ཞིག་སྟོན། ། ། །གང་ཆེ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོན་ཡང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བ། །
དེ་ཆེ་དེ་ནམ་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་
གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟོན་ཉི་
བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ། ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྤྱོད་འཕྲོད་ནམས་
ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤྱལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྒྲ་གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་
ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག། ། །ཇི་ལྟར་
རྩ་མཁན་སྟོན་ཆེན་ཐུན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་འཁོར་

ལོ་ནི། རྟེན་ཅོལ་ད་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདྲ་། འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་རྒྱུར་མཐོང་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ད་ལྟ་སྒྲིམ་ཅོལ་མེད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཅན་སྐྱེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། འདུག་པ་སྐྱེ་པོའི་དགེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི།
 བྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང་། ༥ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་
 པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་ནམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། རྟེན་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་འགག་པ་མེད། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། ༥ ཞི་
 སྐྱེད་པག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མི་
 རྟོག འཁྱོག་ལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྒྲད་ཏག འདི་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལ་
 སྒྲུང་བར་འགྱུར། ༥ བྱུང་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱུ་མཐུན། གཟུགས་
 སྐྱེ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐབས། སྤར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱུང་
 རྒྱལ་ནི། མ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཇི་འདྲ་བྱུང་དབང་དེ་དང་། རྟེན་དག་སྐྱེ་སྟོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདྲ་དང་། ཉན་
 ཐོས་དགེ་འདུན་ཇི་སྟེད་ཇི་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནམས་དེར་གཟུགས་ཇི་
 འདྲ་དང་། ཇི་འདྲའི་ཆོས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། ཆོས་ཐོས་སྟོད་པ་
 གང་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་གང་ཇི་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ། རྟེན་མ་ལུས་སྐྱེ་
 གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་བཟོད་བཙོན་ཏིང་འཛིན་དང་། ཤེས་
 རབ་སྟོད་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྟོད་པ་ཀུན།
 སྐྱེ་ཡི་བ་སྤྱིའི་བྱང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། ༥ སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་
 དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་། གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

གདངས་མཐོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་བཟུང་བའི། །འགོ་དབྱགས་འབྲིན་
ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །དང་པོའི་བྱགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་
བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱན་དངོས་ནམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །རང་བཞིན་མཁྱེན་ནས་
བདག་བཞིན་བ་སྤྱི་ཡི། །ཁྱེད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་
དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་
ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟ་སྤྱོད་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་
བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །༥ །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །དུལ་གཅིག་
ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱེད་
དུལ་སྟོན་མོད། །དུལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཏོག་མི་མངའ་
ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་མཐའི་བར། །སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས། །ཁྱོད་སྟོན་
པ་དེ་སྟོན་འཇམ་བྱ་སྤྱོད་། །མ་ལུས་དུལ་གང་དེ་སྟོན་ལ་གངས་མེད། །༥ །གནས་
དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྣམ་སྤྱོད་སྟོན་དང་། །མོས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱགས་ཁྱེད་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །དེ་
བཞིན་དབང་མཆོག་མཆོག་མ་ཡིན། །མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་དང་། །བསམ་
གཏན་རྣམ་ཐར་ཏིང་འཛིན་དང་། །སྟོམས་པར་འཇུག་སྐྱོམས་སྟོབས་དང་། །སྟོན་
གནས་དན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྤྱོད་སྟོན་དང་། །ཟག་རྣམས་
ཟད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཏེ། །སྟོབས་ནི་བཅུ་པོ་འདི་དག་གོ། །༥ །རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་
གང་ཞིག་ངས་པར་སྤྱོད་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་གྱིས་
གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བརྗོག་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཁྱེན་

ཕ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བཞེག་
 དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ལའང་། །མཁྱེན་
 པ་རྣམས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འདུག་འབྱུར་བ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་
 དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་བྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འགོ་བ་མ་
 ལུས་བྱུང་པ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱུ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁའ་རྣམས་
 ཀྱིས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམ་ཀྱན་ཁམས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ལ་འདུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀྱན་ཏུ་ཉོག་སོགས་ཆེས་ནི་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་
 ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་
 ལ་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་རྣམས་ཚུད་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་
 མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། ་ །ལམ་འགའ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་
 བྱུང་གི། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འགོ་ལྷ་
 མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་
 སྟོབས་སུ་འདོད། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད། །བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞིག་ནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འདུག་བྱད་པར་
 གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་
 སུ་བཤད། །ཇི་སྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྲིད་སྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། ཁྱི་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་གཞིར་
བཅས་ཡུལ་སྤྱོད་དང་། བཅས་ནམས་ལ་སྒོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད།
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། སྤྱོད་གང་འཛིན་ཏེན་
ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། བཀྲ་མང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འདུག་
པ་ཡིས། རྒྱ་ཆགས་ནས་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། རྒྱ་མ་
ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་
ཆགས་དང་བཅས་འཛིན་འགྱུར་བ། སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒོ་ཡིས་འགོག་
པ་གང་། དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། ༄ རྒྱ་མ་
མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་མི་འགྱུར་གྱི། འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་
པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ནམས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ལྡོག་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་
བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། ཤེས་པ་དང་ནི་བཟོད་པར་རྒྱས་འགྱུར་
རམ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་
རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་
འགྱུར། སྤྱོད་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱོད་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ནམས་
ཀྱིས། གཤེགས་པ་དང་ནི་བརྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་
མཛད། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་གཡོ་བག་སྤྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། མང་
པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་ཐུང་ན་འདས་པར་བཀྱི་བར་མཛད། ༄ གང་

ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །རྒྱུར་བྱེད་གཞན་མེད་
 ཆོས་ནམས་དེ་ཉིད་ནམ་འགྱུར་དབྱེ་བ་ལའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་
 ཅན་སློ་གོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་
 ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བཞུག། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་སྟོགས་
 མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་
 ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐུགས་
 རྗེའི་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་
 ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་
 སྒྲིལ་གསུམ་གྱི། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་འོང་བར་དུ་ནམ་པར་བཞོད་པ་
 ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །སྦྱར་
 ཞིང་ནམ་པར་དབེན་ལའང་སློ་སྦྱངས་ནམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། ༥ །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་སྟོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །སྤར་རབ་རྩལ་གྱིས་
 རྩལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་
 པའི་བསྐྱལ་པའང་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅུ་མ་
 ལགས་སོ། ༥ །རྒྱལ་བ་ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ནི་བར། །
 འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་འཇིག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་
 གྱིས་བསྦྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ནི་
 བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཏི་མུག་སྦྱོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་
 ཟ་བ་ཡི། །སྒྲེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བརྩེ་ཇི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟོས་ཉེན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མིན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གསལ་གསུང་
པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་
ཞེན་པ་ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྤྱི་དང་འཇིག་གནས་སྐབས་དང་སྤྱུག་དང་མི་སྤྱུག་བྲལ་
པར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་། །སྤྱི་གཅན་འགྲོ་བ་འཕྲོ་བ་པ་དེ་ཕྱིར་འཇིག་
ཉིན་ཐུགས་བརྩེ་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་ཁྱོད་ཐུགས་
ཞི་ལས་བརྒྱུད་པས་ཁྱོད་ལ་མུ་ངན་འདས་མི་མངའ། ༥ །ལུགས་འདི་དག་སྤོང་
ཆེ་གསལ་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་
མན་ངག་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི།
ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་
མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྤྱུང་སྒོ་མཆོ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་
འཇིགས་པས། །སྤྱི་པོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཆོག།
ལེའུ་བྱས་པའི་ཁ་འབྱས་ཀྱི་མུ་ད་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཆུས། །ད་ལྟ་ཆེ་བ་གསལ་པ་རེ་རྣམས་
རབ་དུ་སྤོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཇིགས་རུང་འདི་ནི་སྤྱི་གོམས་
ཉིད་ལས་སྤྱི་བོ་ཡིས། །ངེས་པར་ཉོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་
གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ལུགས་རང་སྤོས་སྤྱུར་བ་འདི་དག་
མཛོད་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལུགས་བཞེད་
གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འཛོལ་དོར་བར་བྱ། །སྤོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱུང་ལུགས་
བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསྟོན་རྣམས་ཕྱོགས་གྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་
ཉོན་མོངས་གྱིས་སྤོར་སྤོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ། །སེམས་གྱི་སྤྱུལ་ལ་

གདངས་ཀའི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་
རྟོགས་ནས་སྦྱར་རྟུ་བདེ་གཤེགས་སར་བཞུད་ཤོག། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་
ལ་བྱགས་གཞི་ལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་བྱགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་
མོར་བྲིས་པའི་བ་དྲུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛད་
པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་
རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་རྩེའི་སྒྱུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་པ་
ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུར། བྲིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
ཀ་ན་ཀ་ཤམ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་གར་བྲོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་གིང་ལེགས་པར་
བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ།། །།རྩེ་དགའི་བསྐྱན་འབྱུར་དབུ་མ་ཉ་འུ་པར་བཞུགས།

༡༡ ལམ་རིམ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

༡༡། སྒོ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་
པའི། །དོན་མཆོག་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དྲག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་
ཤོག། །གང་དུ་སྤྲད་པ་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་བརྟེན་ཞིང་།
གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་
ལམ་ཀྱན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །དྲིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག། །བདག་གཞན་
མ་རུངས་བྱེད་པས་ན། །བཙན་ཐབས་གདོང་ནས་བརློག་པར་ཤོག། །རང་བཞིན་
ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །སྤྲིག་སྤྲིག་དྲག་པོས་ཉོན་མཐོང་ཆོ། །རིན་ཆེན་
གཏེར་དང་ཕྱད་པ་བཞིན། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འཛིན་ཤོག། །བདག་
ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་དྲོག་གིས། །གཤེ་སྦྱར་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི། །ཁྱོད་ཁ་
རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག། །གང་ལ་བདག་
གིས་ཕམ་བཏགས་པའི། །རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞིད་
བྱེད་ནའང་། །བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བརྟེན་པར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་
པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་ནམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞིད་དང་སྤྲག་བསྐལ་ཀྱན།
གསང་བས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །དྲིག་པའི་
དྲི་མས་མ་སྤྲགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་སྒོས། །ཞེན་མེད་འཆིང་བ་
ལས་གྲོལ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་སྐུ་རྩ་ཐང་པས་མཛད་པའོ།།

༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་མཆོན་ ཆ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲེན་པོ་གནད་ལ་དབབ་པ་
མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྲི་པོ་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཕུལ་ལོ།།
བཙན་དྲུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་བྱ་བ་ན། ཁྲི་ཕྱི་ལྷུ་མ་ར་ལེགས་པར་མཛེས་གྱུར་
ཀྱང་། ཁྲི་བྱའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བ་མི་འགྱུར་གྱི། བཙན་དྲུག་བཅུད་གྱིས་
མ་བྱ་འཆོབ་ལྟར། འདཔལ་པོ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག་པ་ན། བདེ་སྲིད་དཔལ་
གྱི་ལྷུ་མ་ར་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། འདཔལ་པོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྷག་
བསྐལ་ནགས་སུ་སེམས་དཔལ་འཆོབ་ཡིན། རྟེན་ཕྱིར་བདེ་སྲིད་དང་དྲུ་ལེན་པ་
ཡིད་ ལྷར་མའི་དབང་གིས་ལྷག་ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་དང་དྲུ་ལེན་པའི་
སེམས་དཔལ་དེ། འདཔལ་པོའི་སྒོ་བས་ཀྱི་ཏྲ་བདེ་བ་ཡིན། འད་འདྲིར་འདོད་
ཆགས་བཙན་དྲུག་ནགས་དང་འདྲ། འདཔལ་པོ་མ་བྱ་ལྟ་བུས་མཆུན་པར་འགྱུར།།
སྤར་མ་བྱ་རོག་ལྟ་བུའི་སྒོ་ག་ལ་འཆི། རང་འདོད་ཅན་གྱིས་དྲུག་འདི་ག་ལ་མཆུན།།
ཉོན་མོངས་གཞན་དང་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བ་ན། བྱ་རོག་ལྟ་བུ་ཐར་པའི་སྒོ་ག་ལ་འབབ།།
དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔལ་མ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། དྲུག་གི་ནགས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་
ནམས། བཅུད་དྲུ་བསྒྱུར་ལ་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག འད་དྲུ་སྒྲངས་ལ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དུག་འདི་གཞོམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིས། །བདག་
དུ་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འདི། །རང་འདོད་སྤྱོད་འདོད་བདེ་དང་ཡར་ཕྱལ་ལ།།
གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་གྲངས་པར་བྱ། །ལས་ཀྱིས་བདས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
གོམས་པ་ཡིས། །ཟིན་མཐུན་སྤྱོད་དགུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ནམས། །སྤྱོད་འདོད་
བདག་གི་སྤོང་དུ་སྤྱང་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་འདོད་འབྲི་བ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་
ལ་རང་གི་བདེ་སྤྱོད་འགོ་ལ་སྤྱོད། །ཇི་ལྟར་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་ལོག་སྤྱབ་ཆོ།།
རང་གི་ཡེངས་པས་ལན་ཞེས་སྤོང་ཆོམ་སྤྱོད་། །ལུས་ལ་མི་བཟོད་ན་ཆ་བྱང་བའི་
ཆོ། །འགོ་བའི་ལུས་ལ་གཞོད་པ་སྤྱལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ན་ཆ་མ་ལུས་རང་ལ་གྲངས། །རང་གི་སེམས་ལ་སྤྱུག་
བསྐལ་བྱང་བའི་ཆོ། །ངེས་པར་གཞན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་དཀྱགས་པ་ཡིས། །ལས་
ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་རང་ལ་གྲངས།།
རང་ཉིད་བཀྲེས་སྒྲོམ་དག་པོས་གཟེར་བ་ན། །ཁྲལ་དང་རྒྱན་འཕྲོག་སེར་སྒྲ་བྱས་
པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བཀྲེས་སྒྲོམ་མ་ལུས་
རང་ལ་གྲངས། །དབང་པོ་གཞན་གྱི་འཁོར་ཞིང་མནར་བའི་ཆོ། །དམན་ལ་སྤང་
ཞིང་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་
ནི་ལུས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཀོལ། །མི་སྤྱོད་ཆོག་ནམས་ན་བར་བྱང་བ་ན། །ཕྱ་
མ་ལ་སོགས་ངག་གི་ཉོངས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།།
དེ་ནི་ངག་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། །གང་ཡང་མ་དག་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ན། །མ་
དག་སྤང་བ་བཏག་པར་བསྒྲོམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་

བཞིན། འདྲི་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕན་ཞིང་མཛའ་བའི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ལྷན་སྤང་བའི་གིས་ཁ་བྱངས་པས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་གཞན་དག་འཁོར་དང་བྲལ་མི་བྱ།
 དམ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། དམ་པ་བོར་ནས་འཁོར་ངན་བརྟེན་
 པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་ངན་པའི་གྲོགས་
 རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲི་སྒྲུར་གཞན་གྱིས་སྤྲིག་སོགས་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་གི་
 དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་
 རིག་ཞན་ལ་སྒྲི་སྒྲུར་སྤྲད་མི་བྱ། །མཁོ་བའི་རྩལ་ལ་ཁྱུད་ཟེས་བྱུང་བའི་ཆོ། །གཞན་
 གྱི་མཁོ་བ་བྱུང་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན།
 དེ་གཞན་གྱི་མཁོ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སེམས་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲིང་མི་དགའ་བའི་
 ཆོ། །སྒྲི་བོ་གཞན་ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
 འཁོར་བཞིན། འདྲི་གཞན་གྱི་སྤྲིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱ། །བྱ་བ་མ་གྲུབ་སེམས་
 ཅ་འབྱུག་པའི་ཆོ། དམ་པའི་ལས་ལ་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་
 ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ལྷ་མ་མ་མཉེས་ཆོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཁྱུང་བར་བྱ། །སྒྲི་
 བོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །ངོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་ཀྱང་དུ་གསོད་པ་ཡིས། །ལས་
 ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བཞིན། འདྲི་མི་བསྐྱུན་པ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། །འཁོར་
 རྣམས་འདུས་མ་ཐག་དུ་འགྲས་པའི་ཆོ། །སྤྲིག་གིས་ངན་པ་ཕྱོགས་སུ་བཙོངས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་གང་ལ་འང་མི་ཤིས་
ལེགས་པར་བྱ། །ཉེ་ཆ་ད་ཐམས་ཅད་དག་པོར་ལངས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་ངན་
པ་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་
ལུག་སྒྲོ་རྒྱན་མ་ཆུང་བར་བྱ། །བད་གཅོང་སྒྲན་དང་རྩ་རྩ་ངན་པའི་ཆོ། །བྲིམས་
མེད་དགོར་ལ་བག་མེད་འབགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
བ་ཡིན། །དན་སྒོ་འཕྲོག་ལ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །སྒོ་བྱར་འགོ་ནད་ལུས་ལ་ཐེབས་
པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་
ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་མི་དགའི་ལས་ནམས་སྤང་བར་བྱ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
སྒོ་གྲས་སྤངས་པའི་ཆོ། །བཞག་ཏུ་འོས་པའི་ཆོས་ནམས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་
ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་མོས་སོགས་ཤེས་རབ་གོམས་པར་
བྱ། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བསགས་
པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ཆོས་བྱེད་དཀའ་
བ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་ནམ་གཡེང་ཆེ་བའི་ཆོ། །མི་རྟག་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསྒྲུམ་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །
དན་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་ཆེ་བར་བྱ། །ཅི་ཅུག་བྱས་ཀྱང་མར་འགྱོར་ཤོར་བའི་
ཆོ། །ལས་ངན་རྩ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཡིན། །དན་བསོད་ནམས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །རིམ་གྱོ་བྱས་
ཆད་ལོག་པར་སོང་བའི་ཆོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་རྩོས་བྱས་པ་ཡིས། །ལས་
ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལས་ཆོག་པར་བྱ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ཆོ། །སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
བྱས་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་
ཁོ་ན་བརྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་ཏོག་གི་བ་དང་གདོན་དུ་ལངས་པའི་ཆོ། །ལྟ་དང་སྤྲུགས་
ལ་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ད་
ནི་ངན་ཏོག་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །དབང་མེད་མི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྱུངས་
པའི་ཆོ། །སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་
ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ཡང་ཡུལ་ནས་དབྱུང་མི་བྱ། །སངས་སེར་ལ་སོགས་
མི་འདོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་བྲིམས་རྣམས་ཚུ་ལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་པས།
ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་གཙང་བར་
བྱ། །འདོད་པ་ཆེ་ལ་འབྱོར་བས་ཤིངས་པའི་ཆོ། །སྤྲིན་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་
པ་མ་བགྱིས་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་མཆོད་
སྤྲིན་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །སྤྲི་གཟུགས་ངན་ཏེ་འཁོར་གྱིས་བརྟན་པའི་ཆོ། །སྤྲི་
གཟུགས་ངན་བཞེངས་ཁོང་ཁྲོས་དཀྱུགས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་
འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟ་བཞེངས་ངང་རྒྱུད་རིང་བར་བྱ། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
ཆགས་སྤང་འབྱུགས་པའི་ཆོ། །མ་རུངས་རྒྱུད་ངན་རིངས་སུ་བརྟུག་པ་ཡིས། །ལས་
ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ང་ཁྱོད་དུངས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ།
སྤྲོ་བ་གང་བྱས་དམིགས་སུ་མ་སོང་ཆོ། །ལྟ་བ་ངན་པ་ཁོག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས།
ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཅི་ཕྱེད་གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱ།
དགེ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་དུ་སྤངས་པ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐར་པ་འདོད་ལ་བསྐྱེམས་
པར་བྱ། །འདུན་མ་དག་ལ་བརྟགས་ཤིང་འགྱོད་པའི་ཆོ། །ཁྲེལ་མེད་གསར་འགྲོགས་
མཐོ་ཁ་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་
གང་ལའང་འགྲོགས་ལུགས་གཟབ་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་ལུག་སྒྲིམ་རང་ཉིད་བསྐྱེམས་
པའི་ཆོ། །རང་འདོད་ང་རྒྱལ་ལྟོགས་འདོད་ཆེས་པ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་
ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་གང་ལའང་མངོན་མཚན་ཁྱུང་བར་བྱ། །ཉན་
བཤད་ཆགས་སྤང་གཡོས་སུ་སོང་བའི་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་སྒྲིན་ནམས་སྤྱིང་ལ་མ་
བསམས་པས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་འགལ་ཁྱེན་
བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ། །བཟང་བྱས་ཐམས་ཅད་ངན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །དྲིན་
ལན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གཞལ་བ་ཡིས། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་
བ་ཡིན། །དེ་ནི་དྲིན་ལན་སྤྱོད་པས་སྤང་བར་བྱ། །མདོར་ན་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབ་
པ་ནམས། །མགར་བ་རང་གི་རལ་གྲིས་བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་
རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་བྱ། །ངན་སོང་གནས་
སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བ་ཡང་། །མདའ་མཁན་རང་གི་མདའ་ཡིས་བསད་པ་ལྟར། །
ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་བས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་
བྱ། །ཁྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ཡང་། །བསྐྱེདས་པའི་བྱ་ཆས་ཕ་མ་
བསད་པ་ལྟར། །ལས་ངན་མཆོན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉག་པར་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་ལགས་པས་དག་པོ་བདག་གིས་ཟིན། །འཇབས་
ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཀྱན་བདག་གིས་ཟིན། །རང་དུ་བརྟུས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཐོག་པོ་

ནི། ཞེ་མ་བདག་འཛིན་འདི་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད། འདྲ་ནི་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལྟར་
 ལ་བསྐྱོར། ཁྲིས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལན་གསུམ་ལྟར་ལ་བསྐྱོར། བདེན་གཉིས་ཞབས་
 བཟུང་ཐབས་ཤེས་སྒྲུན་མིག་གདངས། རྟོགས་བཞིའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དག་
 ལ་བསྐྱོན། འདྲ་པོ་གཟེར་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ། འཁོར་བའི་ནགས་སྒྲ་
 རང་དབང་མ་མཆིས་པར། ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་རྒྱག་བྱེད་པ། བདག་
 འཛིན་འགོང་པོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན། རང་གཞན་འཕྲུང་དུ་འཕྲག་པའི་དམ་
 ཉམས་ཁྲག ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་ཅིག་ཁྲི་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྒྱུ་བཅིག་རྒྱུ་བཅིག་
 དག་བདག་སྟོང་ལ་སྒྲུན། འཕྲུང་བྱེད་ཉོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་
 བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་མྲ་ར་ཡ། འདྲ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད།
 རྩུ་འཕྲུལ་བྱེད་པོ་འདི་ནི་དམ་ལ་ཐོགས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ་དུ་
 གསོལ། བཤེག་བཤེག་འཛིན་པའི་མདུད་པ་བཅད་དུ་གསོལ། རྩུ་རྩུ་ལྟ་ཡི་
 དམ་ཁྲི་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་འདམ་རྩུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་བའི། འདྲ་ལྟ་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 རན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲུག་ལ་བསྐྱུ་ལ་གྱུར་ཀྱང་། བྱེད་མི་ཤེས་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱག་པ་
 ཡི། རྩུ་བྱེད་ཉོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་
 སྟོང་ལ་མྲ་ར་ཡ། རྩུ་འདོད་ཆེ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོགས་མི་གསལ། རྩུ་སྒྲུན་རྩུ་
 ལ་འདོད་ནག་རྩུ་ཐམས་སེམས་ཆེ། རྩུ་བྱེད་ཉོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།
 དག་བདག་གཤེད་མའི་སྟོང་ལ་མྲ་ར་ཡ། འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 རྩུ་། རྩུ་བྱེད་མང་ལ་གང་ཡང་མཐར་མི་འབྱོལ། རྩུ་བྱེད་ཉོག་པའི་མགོ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། གསར་འགྲོགས་
ཆེ་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ཕྱི་ཐག་ཅུང་། ཁྲོ་འདུན་ཆེ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་ཆོལ་ཁྲོ་རེམ། ཡུང་
བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་
ཡ། ཁ་གསག་གཞོགས་སྤྱོད་མཁས་ལ་ཞེ་མུག་ཆེ། བརྒྱ་བསོག་རེམ་ལ་ཡོད་
ཀྱང་སེར་སྒྲིམ་བཅུངས། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་
བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། ཀྱན་ལ་བྱས་པ་ཅུང་ལ་རྒྱག་ཡུས་ཆེ། རང་
ལ་ཁྲེར་ཁ་མེད་པ་རེམ་པོ་ཆེ། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་
བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། སྤྱོད་དཔོན་མང་ལ་དམ་ཆོག་ཁྲར་ཤེས་ཅུང་།
སྤྱོད་མ་མང་ལ་ཕན་འདོགས་སྤྱོད་རན་ཅུང་། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། ཁས་བྱངས་ཆེ་ལ་ཕན་
པའི་ཉམས་ལེན་ཅུང་། སྒྲན་པ་ཆེ་ལ་བཏགས་ན་རྩ་འདྲེས་ཁྲེལ། ཡུང་བྱེད་
ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ།
ཐོས་བྱ་ཅུང་ལ་སྤོང་སྐད་ཅད་ཁམ་ཆེ། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་
མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། འཁོར་གཡོག་མང་ལ་འཁྲར་མཁན་སུ་ཡང་མེད། འདོན་
པོ་མང་ལ་བྱུང་ཏེན་མགོན་དང་བྲལ། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།
འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། གོ་ས་མཐོ་ལ་ཡོན་ཏན་འདྲེ་བས་ཅུང་།
བྲམ་ཆེ་ལ་ཆགས་སྤང་བདུད་ལས་རྩུབ། ཡུང་བྱེད་ཏོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྲ་ར་ཡ། ལྟ་བ་མཐོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཁྲི་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བཞག་ནས་གཞན་ལ་རྒྱ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་
བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཨེ་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྒྱུང་ལ་མངོན་ཤེས་རྟོ། །ལམ་
སྒྲིམ་ཟིན་དོན་མེད་རྒྱུ་པ་མཁྱེགས། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།།
དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཕན་པ་བསྐྱབ་ན་སྤང་སེམས་དག་རུ་
འཛིན། །མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱུ་ན་སྤྱིང་མེད་དེན་དུ་གཞོ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་
ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ནང་མིར་
བསྟེན་ན་སྤྱིང་གཏམ་དག་ལ་འཆད། །ཤེབས་པར་འགྲོགས་ན་བྲེལ་མེད་སྒྲོ་སྤྱིང་
རྒྱ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་
སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་ནམ་རྟོག་སུ་བས་རགས། །འགྲོགས་པར་
དཀའ་ལ་གཤིས་ངན་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ས། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས།།
དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །བཅོལ་ན་མི་ཉན་སྒྲིག་ན་གཞོད་པ་བསྐྱེལ།།
བསྐྱུ་ན་མི་འདུད་རྒྱུང་ན་ཅོད་པ་འཆང་། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་རྟོག་
པར་འགྲོགས་པར་དཀའ། །ཤོག་ཐུག་མང་ལ་རྟོག་དུ་འཛིན་པ་དམ། །ཡུང་བྱེད་
རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ།།
མཐོ་དམན་ཆེ་ཞིང་དམ་པ་དག་རུ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་གཞིན་ནུ་དང་
དུ་ལེན། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་གཤེད་
མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཕྱི་ཐག་ཐུང་བས་སྤར་འགྲོགས་རྒྱུང་དུ་འཕེན། །གསར་
འགྲོགས་ཆེ་བས་ཀུན་ལ་ཁ་འདྲོ་གཏིང་། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་

ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྩན་
 སྤྱིན་དང་དྲུ་ལེན། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པས་སྤྱོ་གཏད་སྤྱིང་ལ་བྲབ། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་
 པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཐོས་
 པ་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ལ་སྤར་ཆོད་བྱེད། །ཡུང་བརྒྱ་རྒྱུད་པས་ཡོངས་ལ་ལོག་ཏུ་སྤྱེ། །ཡུང་
 བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་
 ཡ། །ཆགས་སྤང་གོམས་པས་གཞན་སྤྱོགས་ཡོངས་ལ་སྤོད། །ཕྱག་དོག་གོམས་
 པས་གཞན་ལ་སྤྱོ་སྤྱར་འདེབས། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །སྤྱོད་གཉེར་མ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་ཁྱད་དྲུ་
 གསོད། །ཁྲ་མ་མི་བརྟེན་ཡུང་ལ་སྤོད་པ་བྱེད། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་
 སེ་ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །སྤྱེ་སྤོད་མི་འཆད་རང་
 བཟོ་རྩན་དྲུ་སྤྱིག་ །དག་སྤང་མ་འབྱོངས་ལ་བ་ཆད་འབའ་ཤར་སྤྱ། །ཡུང་བྱེད་
 རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །
 ཆོས་མིན་ལས་ལ་སྤོད་པར་མི་བྱེད་པར། །ལེགས་བཤད་ཡོངས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་
 སྤྱོ་ཆོགས་གཏོང་། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་
 ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །དོ་ཆའི་གནས་ལ་དོ་ཆར་མི་འཛིན་པར། །དོ་
 མི་ཆ་ལ་དོ་ཆའི་ཆོས་ལོག་འཛིན། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །
 དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །བྱས་ན་རུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་
 པར། །མི་རིགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིས། །ཡུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམས། །དག་བདག་ག་ཤེད་མའི་སྤྱིང་ལ་མྱ་ར་ཡ། །ཞེ་མ་བདག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལྷའི་འགོང་པོ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བདེ་གསེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་མཐུ་སྟོབས་
ཅན། །བདག་མེད་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དབྱུག་ཐོ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཁྲད་
ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར། །རམས་སྟབས་ཆེན་པོས་དག་འདི་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཤེས་
རབ་ཆེན་པོས་ཉོག་ངན་གཞོམ་དུ་གསོལ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་ལ་བསྐྱབ་དུ་
གསོལ། །ངེས་པར་བདག་ནི་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་པ་ལ་དུམ་ཁ་
ཅི་མཆིས་པ། །རིགས་མཐུན་འདི་ལ་ངེས་པར་དཔུང་དུ་གསོལ། །འདི་ལྟར་ཉེས་
པའི་ཅ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རིགས་པས་ངོས་ཟིན་ཀྱང་། །ད་དུང་
འདི་ཡི་ཁ་འཛིན་གསུམ་འདེབས་ན། །འཛིན་མཁན་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། །དེ་ནི་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གདའ། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་བ་བསྟོམ། །གཞན་གྱི་མི་འདོད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྲངས། །བདག་གི་དགོ་
ཅ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །དུས་གསུམ་
བགྱིས་པ་བདག་གིས་བྲངས་པ་ཡིས། །ཆ་བྱ་དུག་གི་མདོངས་དང་ལྗན་པ་ལྟར། །
ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་ནི་དགོ་ཅ་འགོ་ལ་སྦྱིན་
པ་ཡིས། །བྱ་རོག་དུག་ཟོས་སྦྱོན་གྱིས་གསོས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་
པའི་སྟོག་བཟུང་ནས། །བདེ་གསེགས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ནམ་
ཞིག་བདག་དང་པ་མར་གྱུར་པ་ནམས། །འོག་མིན་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར། །འགོ་བ་དུག་དུ་ལས་ཀྱིས་འབྱུངས་ན་ཡང་། །ཤན་ཚུན་གཅིག་སེམས་
གཅིག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་འགོ་བ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་། །ངན་སོང་
གསུམ་དུ་བདག་གིས་ཡོངས་ཁྱགས་ནས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་

པར། འདྲ་སྟོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་དྲོངས་པར་ཤོག འདྲ་མ་ཐག་དུ་དམུལ་
 བའི་སྤྱང་མ་ནམས། འབདག་ལ་སྒྲ་མའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་གྱུར་ནས། མཆོན་ཆ་
 དག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་གྱུར། གཞོན་པ་མེད་པར་ཞི་བདེ་འཕེལ་བར་ཤོག འདྲ་
 སྟོང་པ་ཡང་མཛོན་ཤེས་གཟུངས་ཐོབ་ནས། རྩ་མའི་ལུས་སྤངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། འབདག་གིས་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་གཞོ་བར་ཤོག འབདག་ལ་སྒྲ་མར་
 བཟུང་ནས་བསྟེན་པར་ཤོག འདྲ་ཆོ་མཐོ་རིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འབདག་
 དང་མཚུངས་པར་བདག་མེད་རབ་བསྐྱོམས་ནས། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ནམ་པར་མི་
 རྟོག་པར། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་ཤོག མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་
 རོ་འཕྲོད་པར་ཤོག འདྲ་ལྟར་བྱས་ན་དག་འདི་ཆོམས་པར་འགྱུར། འདྲ་ལྟར་བྱས་
 ན་ནམ་རྟོག་ཆོམས་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་འགྱུར་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྱུ་འབྲས་ཅི་སྟེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཀྱུ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོན་འབྲེལ་
 ཡིན། རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པ་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། ལམ་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་
 བརྟུན་སྤང་སྒྱུ་མ་ཡིན། མགལ་མེ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། རྒྱ་
 ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོག་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། རྒྱག་སྒྱ་བཞིན་དུ་བདུད་ནས་འཛིགས་པ་
 ཡིན། སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྒྱང་ནས་མཛེས་པ་ཡིན། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
 བྱར་བདེན་བདེན་འདྲ། སྒྲིན་དང་ན་བྱན་བཞིན་དུ་སྟོང་སྟོང་འདྲ། དག་བདག་
 གཤེད་མ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འབདན་
 བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་འདྲ་བདེན་མ་བྱེད། རྣང་སྣང་འདྲ་སྟེ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཡུལ་ལས་
 འདས། འདྲ་ལ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མེད་ན་ཡང་། །ཁུ་ཤོར་གང་དུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར། །ལས་འབྲས་འདི་
ནི་བརྟན་པས་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ། །སྤང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲ་དོར་བྱའོ་ཨང་། །མི་ལམ་
ཡུལ་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་ཆོ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་བས་འཛིགས་སྒྲག་
ཏྟར། །དཔྱལ་ཁམས་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །བཙོ་བསྐྱེགས་ལ་
སོགས་འཛིགས་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཆད་པས་འབྲུལ་ཆོ་མུན་ནག་ཡོང་མེད་ཀྱང་།
གཏིང་རིང་ཡུག་དུ་རྒྱ་ཞིང་འཁྱུ་བ་ཤར། །མ་རིག་སོགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་
ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསལ་བར་བྱ། །རོལ་མོ་མཁའ་གྱིས་
དགྱེས་པའི་སྒྲ་སྒྲངས་ཏེ། །དཔྱད་ན་སྒྲ་དེའི་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་
དཔྱད་ཆོགས་པའི་སྟན་པའི་སྒྲ་བྱང་ནས། །སྒྲེ་བོ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ཏྟར།
ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་རང་བཞིན་མེད་
ན་ཡང་། །སྤང་སྤང་ལྟ་བུར་ཆོས་ལ་སྒྲེ་འཛིག་གེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་སྒྲེ་འཛིག་
སྒྲ་ཆོགས་མྱོང་། །སྤང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲ་དོར་བྱའོ་ཨང་། །ཁུ་ཡི་ཐིགས་པས་བུམ་
པ་ཁེངས་པ་ན། །ཁུ་ཐིགས་དང་པོས་བུམ་པ་མི་ཁེངས་བཞིན། །ཐ་མ་ལ་སོགས་
རེ་རེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་བུམ་པ་གང་བ་ཏྟར། །བདེ་རྒྱུག་
འབྲས་བུ་གང་གིས་མྱོང་བ་ན། །ཁུ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་
མའི་སྐད་ཅིག་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པས་བདེ་རྒྱུག་མྱོང་
བར་འགྱུར། །སྤང་བ་ཙམ་དུ་སྒྲ་དོར་བྱའོ་ཨང་། །ཞེ་མ་མ་བརྟགས་གཅིག་
བུར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྤང་བ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་
ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཟབ་སྟེ་དམན་པས་མཐོང་བར་དཀའ། །ད་

ནི་འདི་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ན། ཇེས་པར་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་
 པ་ཅི་ཡོད་མེད་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་གང་དུ་ཡང་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཤིང་། གླང་དོར་ཀྱན་བུ་སྒྲིལ་
 དང་བུལ་བ་ཡིས། གཉུག་མའི་ངང་དུ་སྒྲོ་གྲོས་མ་བཅོས་པར། རྟེན་ནི་གནས་
 རྟེན་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། རྟེན་ལྟར་ཀྱན་རྒྱུ་བུ་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། རྟོན་
 དམ་བུ་ཆུབ་སེམས་ལ་དབྱེད་པ་ཡིས། ཆོག་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། རྟོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་ཤོག རྟེན་པོ་གནད་ལ་དབབ་
 པ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། འཛིག་པའི་གཅན་གཟན་སྒྲིལ་བུ་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ལུང་
 རིགས་དང་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་རྩམ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲིལ་པའི་གསུང་རྒྱུ་བུ་ཆུབ་སེམས་ནས་
 དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་འཛིག་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཉམས་སུ་གླངས་པའོ། ཇེས་ཨ་ཏི་ག་
 ལ་གནད་ནས། ཨ་ཏི་གས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱིགས་དང་
 ཕྱིགས་མཆོམས་མེད་པར་ཉམས་སུ་གླངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འབྲུངས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཡང་འདི་
 རྟེན་གསུངས་སོ། ཁོ་པོས་ཀྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ། བསོད་ནམས་བསགས་ནས་
 གླ་མ་མཆོག་དང་མཇུག། ཇེས་ཆོས་བདུད་ཅི་འདི་བསྟེན་ཆོས་དབང་བསྐྱར། ཇེས་སང་གཉེན་པོ་
 ཐུབ་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་བུ་ཆུབ་པ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱིགས་རིས་མ་མཆིས་པར། སྒྲོ་གྲོས་བཀའ་མས་ནས་
 ཀྱན་ནས་བསྐབ་པའི་ཆོ། ཡལ་མཆོན་དཔག་མེད་བདག་གིས་མཐོང་མོད་ཀྱི། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
 ཆོས་འདིས་ཐན་པར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་པོད་ན་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་པ་མཆིས་
 པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པས། ལུང་
 བསྟན་པའི་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་པ་སི་ཀ་དང་། པོད་མཐའ་འཁོར་གྱི་གདུལ་བུ་མ་རུངས་པ་
 འདུལ་བའི་ཆོས་སུ་གནད་བ་སྟེ། ལོ་པཅ་ཡང་ཀྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་མཇུག་དོ། རྟོན་པོས་སྒྲོན་
 པ་ཤི་ཏོ་པ། ག་ར་པ། མཆད་ཁ་པ། སྒྲིལ་བུ་པ། ལྟ་ཆེན་པོ། ལྟ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། འདྲ་འཛོ་པ།

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མཁན་པོ་དམར་སྟོན། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། དེས་མཁན་པོ་བླ་རྒྱ་རྩེ་ལ། དེས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལ་ལ།
དེས་ཀྱི་ལ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེས་སྐྱབས་ཆོས་ལུང་བ་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན་ལ། དེས་གཞོན་ནུ་ཀྱི་ལ་
མཆོག་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ། ལྷ་མ་རྣམ་རྒྱུ་ཏའི་མོ་སྤྱོད་གི་སྒོར་རོ། །སྐུ་ཉེ་འདྲུམ།

༡༡། བསྐྱབ་བྱ་པན་བདེའི་མཆོག་སྦྱོན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བདེ་ལེགས་ཙ་བ་དྲིན་ཅན་ཟ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་གཙུག་གིས་མཆོད་
བྱས་ཏེ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས། །མདོར་བརྒྱས་གོ་སྒྲའི་
ངག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །ལེགས་ཆོགས་ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་།།
དཀར་ཆོས་ཙ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཙ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཡིན།།
ཙ་བ་དེ་གསུམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་
དང་། །བརྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྟོམ་
གསུམ་བཅས་མཆོམས་ཏེ། །སྟོང་པོ་དེ་གསུམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །བརྟན་
པའི་འདུག་སྟོ་སྦྱབས་འགྲོ་ནམ་དག་དང་། །ཐེག་ཆེན་འདུག་སྟོ་རིན་ཆེན་བྱང་
ཚུབ་སེམས། །སྤགས་ཀྱི་འདུག་སྟོ་དབང་བསྐྱར་ཆད་ཅན་ཏེ། །འདུག་སྟོ་དེ་
གསུམ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ནམ་དག་ཐོས་པ་དང་། །ཉིགས་
པའི་སྟོ་འབྲེད་འཆི་བ་དྲན་པ་སྟེ། །ཐར་ལམ་སྟོ་འབྲེད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །སྟོ་
འབྲེད་དེ་གསུམ་སྟོང་གི་×། །སྦྱབ་པའི་བསྐྱལ་མ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་སྟོ། །ཐར་
ལམ་བསྐྱལ་མ་ངེས་འབྱུང་ཚུག་འདེབས་ཏེ། །ཀྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱལ་མ་སྟོང་
རྗེའི་སེམས། །བསྐྱལ་མ་དེ་གསུམ་སྟོང་གི་×། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་ཆུང་དུ་འི་
ལག་ལེན་ཏེ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་ལག་ལེན་དངོས། །ཕྱིན་དུག་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་སྒྲིལ་བ་།

བྱ་བ་ཐོག་ཆེན་ལག་ལེན་ཏེ། །ལག་ལེན་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །སྤྲུགས་ལ་དངོས་
གྲུབ་གཞི་ཙ་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །བྱིན་རྒྱལ་གཞི་ཙ་ཐ་མ་བརྟེན་ཚུ་ལ་གཅེས། །སྤྲུ་
གསུམ་གཞི་ཙ་སྟེན་གྲོལ་ཟུང་ལམ་བསྟོམ། །གཞི་ཙ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །སྤྲུ་
བྲེག་དགོས་པ་ཐར་པ་བསྟུབ་པ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་སྤྲངས་པའི་དགོས་པ་ཉམས་
ལེན་ཡིན། །ཉམས་ལེན་དགོས་དོན་སེམས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དགོས། །དགོས་དོན་
དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་གཅེས། །བར་
དུ་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམས་པའི་དཔུང་ཚུ་ལ་གཅེས། །ཐ་མར་མ་བརྟེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་
བ་གཅེས། །གཅེས་ནོར་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །དགེ་སྒྲུབ་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲོང་
བཅོས་པ་གཅོ། །བར་དུ་སེམས་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་གཅོ། །ཐ་མར་རྣམ་
དག་བསྟོར་བས་རྒྱས་འདེབས་གཅོ། །གཅོ་བོ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །རྒྱུན་དུ་ཆོགས་
གསོག་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཅི་རྒྱས་འབད། །སྒྲོགས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དྲན་ཤེས་བརྟེན། །ཏག་
པར་སེམས་ལ་ཏོག་དཔྱད་བྱི་དོར་བྱ། །གལ་ཆེན་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །བྲིམ་
པའི་བྱ་བ་སྤངས་ལ་རབ་བྱུང་བེར། །ཏག་དུ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་ལ་ཆོས་པ་བེར། །
ཉོན་མོངས་བྱུང་བའི་མིང་ལ་བྱུང་བོ་བེར། །མིང་དོན་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །
བརྟེན་བྱའི་རྒྱལ་གྱི་མཐར་བྱག་ཐ་མ་སྟེ། །སྒྲོང་རྒྱའི་གཉེན་གྱི་མཐར་བྱག་སེམས་
ཅན་ཀུན། །གདུལ་རྒྱའི་དག་པོའི་མཐར་བྱག་ཉོན་མོངས་དཔུང་། །མཐར་བྱག་
དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགའི་ལས་ལ་འཛེམ། །སྤྱི་
རོལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ལ་འཛེམ། །བག་མེད་ལ་སྒྲུབ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ལ་
འཛེམ། །འཛེམ་བྱ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་མ་། །གཞན་སྒྲོན་མ་ཏོག་རང་གི་སྒྲོན་ལ་

རྟོག་ གཞན་མཚང་མ་འབྲུ་རང་གི་མཚང་ནས་བྱས། གཞན་སྤྱོད་མ་ལྟ་རང་
 གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། བཟག་བྱ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་×། གཞན་གཞི་དེ་བྱས་པས་
 བརྒྱད་ནས་རང་ལ་གཞི་དེ། གཞན་མགོ་བསྐྱར་བས་དོན་གྱིས་རང་མགོ་བསྐྱར།
 གཞན་སྤྱོགས་པས་པས་ཕྱགས་སུ་རང་ཉིད་པམ། གཞི་དེ་འགྱུར་དེ་གསུམ་སྟེང་
 གི་×། འཕྲལ་དུ་པམ་ཁ་ཐངས་པ་ཕྱགས་སུ་བྱུལ། གནས་སྐབས་སྤྱག་བཟུལ་
 དང་ཐངས་གཏན་དུ་བདེ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པས་རང་དོན་འགྱུབ།
 ཡན་འགྱུར་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་×། འཇོ་མེད་ཕྱག་པོ་འདོད་ན་ཆོག་ཤེས་བཞེན།
 ཀྱན་ལས་མཐོ་བར་འདོད་ན་དམན་ས་བཟུང་། དག་མེད་བཙན་པོ་འདོད་ན་རང་
 སེམས་བྱུལ། ཐབས་མཁས་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་×། རྟེན་ངན་ཐོག་རྫིས་བྱས་
 ན་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་ཆད་ལམ་དུ་སྦྲང་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། འདྲེ་གདོན་
 གཉིན་དུ་བཟུང་ན་ལྟ་དང་མཚུངས། ཞོགས་སེལ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་×། དོན་
 མེད་ལོང་གཏམ་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱ། ཟིན་མེད་བྱ་བཞག་མི་ཆོ་སྣོད་བཟུང་
 བྱེད། གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱག་བཟུལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཉིས་དམིགས་དེ་གསུམ་
 སྟེང་གི་×། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་མ་སྟེང་དབྱས་སྟོམས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱི་མའི་
 དོན་ལ་སོམས། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ཞུ་དག་བྱ། འཕྲལ་མེད་དེ་གསུམ་
 སྟེང་གི་×། འཕྲལ་དུ་དགའ་སྤྱག་རྣམ་འགྱུར་མི་སྟོན་ཅིང་། སྒྲ་བ་མི་མང་
 རང་དཔེ་གཞན་ལ་སྦྱོར། གསར་འགྲོགས་མེད་ཅིང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འདུག།
 སྤྱོད་ཚུལ་དེ་གསུམ་སྟེང་གི་×། བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་བཟག་དཔུང་བྱ། བར་
 དུ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བྱ། ཐ་མ་གང་བཅུམས་པ་མཐར་བྱིན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པར་བྱ། །བྱ་བ་དེ་གསུམ་སྟོང་གི་×། །གསུམ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་གཞི། །གོ་རིམ་མ་ངེས་ཐོལ་བྱུང་བྲིས་ན་ཡང་། །མ་བཟེད་སྟོང་ལ་བཅང་
ན་འཕལ་ཡུན་དུ། །ཕན་བྱེད་ཉེར་མཁོའི་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཡིན། །འདི་
བྲིས་དགེ་བས་བདག་འདྲའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་གཞོལ་བའི་ལུས་ངག་
ཡིད། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལམ་དྲང་པོར་ལེགས་ཞུགས་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
གི་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་སྟོང་ལ་བཅང་རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕན་
བདེའི་མཆོག་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཡབ་ཅུན་གཟུགས་
སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡསྐྱབས་
མཆོག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་དགེ་ལྡན་བཟ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་
པར་ལ་གཞི་བྲིས་ནས་བཀོད།

༡༡། ཆོས་བརྒྱད་སྣང་གས་འདུལ་བའི་གདམས་
པ་གདུང་སེལ་ཅི་སྒྲན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། སྤྲོད་གསུམ་སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་ལྟར་གཟིགས་ནས། རིན་ཆེན་སེམས་
དང་བྱ་དཀའི་སྤྲོད་པའི་ཆོགས། མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་
མེད་པ། ཁྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟུན་ནས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་
བཤོད་ལ་འཆང་བའི་ལྷགས། ཆོས་བརྒྱད་སྣང་གས་འགོང་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས།
དམ་པའི་གསུང་གི་སྟོང་པོ་མདོར་བྲིལ་ཏེ། སྟོང་ནས་ཉམས་ལེན་འདོད་ལ་ཕན་
ཕྱིར་བྲི། དེ་ཡང་རང་རེ་ནམས་ལྷ་མ་ལས་ཆོས་ཉན། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐོས་
བསམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཁུལ་བྱེད། གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་གཏམ་བྱེད་མོད་དེ། ཕྱི་མར་
ཕན་ངེས་པའི་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ལས་དགེ་མི་དགེ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གང་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་
རྩི་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་
གསུངས་པས་ཀྱན་སྦྲང་གི་སྟོང་ནས་འོང་དགོས། རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་ཕལ་ཆེར་
མི་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བདེ་བསྟོད་སྒྲན་བཞི་ལ་སྟེན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚྭ་གྲྭ་གས་བཞི་
ལ་མི་དགའ་བའི་རེ་དོགས་ཀྱི་སྣང་གས་འདི་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། དབུལ་དཀའ་ལ།
དགོ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་གས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ཆེས་དཀོན་པས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མ་བཏགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཞིབ་དུ་བཏགས་ན་ཕྱི་མར་ཕན་
ངེས་པའི་དགེ་བ་ནམ་དག་གས་ཆེར་དཀོན། ལྷང་གས་དེ་ནི་འཆི་བ་དྲན་པ་གནད་
དུ་སོང་ན་མོད་ལ་ལྡོག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
པས། མི་ཏག་པའི་རང་ཆུལ་སྤྱིང་ནས་དྲན་ཏེ་ལོང་མེད་དང་དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་
སྦྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེའི་ཕྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་
ནམ་དག་དུ་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་རང་ཅག་ནམས་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་བྱུང་ན་དགའ། མ་བྱུང་ན་མི་དགའ།
ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ན་དགའ། རྒྱག་བསྐལ་ན་མི་དགའ། གཞན་གྱིས་
རང་ལ་བསྟོད་ན་དགའ། སྤྱད་ན་མི་དགའ། རང་བཟང་བའི་སྟན་པ་གྲགས་ན་
དགའ། ངན་པའི་མི་སྟན་པ་གྲགས་ན་མི་དགའ་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཆོས་སྒྲོར་
མ་ཞུགས་པའི་བྱིམ་པ་ཤོ་མོ་ནམས་ནི་དེ་རྩ་བུའི་འདོད་ཕྱོགས་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་།
མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཟས་གོས་གསོག་རུམ་ཁེ་ཆོང་སོ་ནམ་
དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བ་རྩ་བུ་སྤྱོད། རང་
ཅག་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་གང་ཟབ་ཉན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྐྱབ་བྱེད་པར་སྒྲོམ་
པ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཞར་བྱུང་ཙམ་བྱས་ནས། བྱིམ་པ་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཡི་བྱེད་
གསོག་རུམ། བདག་རྒྱལ། གཞན་ཕམ། ཕྱི་ཆོས། གྲལ་གཤོམ་སོགས་གཙོ་
བོར་བྱས་ཏེ། ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་ལ་བཏང་ནས། མིང་
དང་གྲོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་གང་མང་བྱིམ་པ་
དང་བྱེད་མེད་པ་མང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་བ་སོགས་ནས། གསང་

སྐྱེས་པ་ཟུང་མེད་ཉམས་ལེན་གྱི་པར་གང་ཤུས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་གཙང་སིང་དེ་བཞིན་དུ་དཀོན་པས་འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མར་འགོ་བར་ཕྱོགས་པའི་
 ཆོ་སྒོ་བདེ་དེས་པའི་དགེ་བ་སེམས་ལ་འཛིན་ཏུ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིན་མོ་ལག་
 སྒྲོང་དུ་འགོ་བ་ཆེས་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཕྱི་ལོ་ཙཱ་བས། ཆོ་སྐྱོག་སྤྱོད་པར་
 མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེ་ནས་འཆི་བ་མ་བྱན་ན། །དགེ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཤུས་ཀྱང་། །
 ད་དུང་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆ་ཡིན། །རྟེན་གསལ་སྤྱོད་མར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཆོ་འདོད་
 ཁྱེད་གསལ་མ་བོར་ན། །མི་ཡི་དམ་པར་བཟུང་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོས་བརྒྱུད་
 ཁོ་ལ་བོ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ཐེད་ལ་མ་བོར་ན། །ཅི་ཙམ་དགེ་ལ་འབད་ཤུས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་མར་ལག་སྒྲོང་གཙུག་བྱར་འགོ། །ཕྱི་མར་ཅི་འབྱེད་ཨ་ཙ་མ། །གསུངས་
 པ་ལྟར་ངོ། །དེས་ན་ཆོས་བརྒྱུད་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་ལྟས་རེ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་
 བ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། །རོ་སྒྲོམས་ཚུལ་ཡང་། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །འཛིན་
 ཏེན་མཁྱེན་པ་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྟན་དང་མི་སྟན་དང་། །
 བསྟོད་སྐྱད་ཅེས་བཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་
 མགོ་སྒྲོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྟེན་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་དང་། །གཞན་གྱིས་སྐྱད་པ། །མི་སྟན་པར་གསལ་པ་ནམས་རང་གིས་མི་
 འདོད་པ་དང་འདྲ་བར། །རྟེན་བདེ་བསྟོད་སྟན་བཞི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ཡིད་
 ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིད་ངོར་རོ་སྒྲོམས་པའམ་
 མགོ་སྒྲོམས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིད་ངོར་འདོད་མི་འདོད་
 ཀྱི་ཆ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་མགོ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ད་ལྟ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བཞི་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་དང་། ད་ལྟ་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པ་དེའི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་འདོད་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མོད་དེ། སྤྱིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྟོག་བཀྱར་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁོང་སྤྱོད་དང་། འབྱོར་བས་ང་
ཀྱལ་དང་། གཏོང་མི་ཤོད་པའི་སེར་སྒྲ་དང་། ཅི་ཙམ་འཛོམས་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་
ཤིང་འདོད་པ་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་དེ་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་འཆོས་ཁ་གསལ་གཞིག་
སྤོང་རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་རྟོག་པ་བཀྱར་
ཞིག་ཐོབ་པར་འདུག་ན་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྤྱི་མ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་
འཛུལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བ་མེད་པས། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་བྱལ་ཞིང་།
བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་
སྤར་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། སྤྱི་གས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཐུན་
བྱ་རེ་སྐབས་འགའ་རེ་སྤྱོད་བར་སྒྲ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་དང་།
དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་དང་། རོན་སེམས་པ་སོགས་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཡར་སྐྱོད་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་འོངས་སྤྱོད་པས་སེམས་རྒྱུད་
ཤོད་དེ་དཀོར་གྱིས་ཆོས་ནས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་དང་
ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རུངས་ཏེ་བྱེད་མའི་རོན་ལས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། རྟོག་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་མི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། གཡོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་
རིགས་བཞི་སྤོང་བས་རོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གནང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། དྲུག་ས་
 པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མ་ནམས་ལ་བྱུང་བ་གསོད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་
 པ་དང་། གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་རྩ་འཕྲོག་པ་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཟང་ཟང་གི་འཁྱོར་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་
 པ་བཞིན་གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་ཆོར་མ་ལྟར་བྱུག་ནས་ཕྱག་དོག་སོགས་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ག་རུལ་ལ་སྤང་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར།
 རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་ཁུལ་དང་། གསོག་སྤང་འཆོ་སྒྲིང་སོགས་
 ཀྱིས་སོས་དལ་ཞིང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་དེ། དཔལ་མགོན་ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ། འདོད་པ་ཆུང་ནམས་དེ་ལྟར་
 མ་ལགས་ཏེ། །ལྷ་མཆོག་ནམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕྲུལ་དུ་སྟེད་པ་ཆེན་པོ་མི་འདོད་པ་
 ལྟར་སྤང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ཟེར་ནས་བས་གོས་འབུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་
 རྒྱུ་མི་ཐོངས་ཤིང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡོན་བདག་གི་ངོ་སྤྱང་མཐུན་འཕྲུག་སོགས་ཀྱང་
 ཞར་དང་ཞོར་ལ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ནང་ན་ཆོ་འདོད་འདོད་པ་ལ་གི་སྤར་
 འཐམས་བཞིན་པའི་དྲགས་ཡིན་པས། རིམ་གྱིས་འདོད་པ་ཇི་ཆེར་གྱུར་ཏེ་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ཡོང་བས། འདི་བས་འདི་དགོས་འདི་ཙམ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་སྟུམ་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་བཅན་ཆོད་ཅིག་ཨེ་ཡོང་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོག་བསམ་
 གཏན་དཔལ་གྱིས། ཕྱགས་ཀྱི་འདོད་སྒྲོ་མི་གདའ་སྟེ། །འཕྲུལ་དགོས་སྒྲོ་ཡིས་
 མ་ཐོངས་པས། །ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །འཇིན་པ་ཐོངས་པར་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གྲགས་པས་འཁོར་སློབ་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། །དད་ལྷན་སྐྱུར་བ་
མ་ཡིད་པས། །བྱ་བཏང་བྱེད་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མ་ཉོགས་པ་མཐོན་
པོར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་མཛད་ནས་སློག་འཆོ་ཙམ་གྱི་
ཟས་གོས་གནས་མལ་བཞེན་ཏེ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ག་སྟག་ཡིན་ཞིང་། རང་ཅག་
ཀྱང་སྤྱིང་ནས་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་རྟེན་བཀྱར་གསར་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་
ནས་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། ཟས་གོས་སོགས་ངན་ངོན་རེས་ཆོག་ཤེས་
པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་
མགོ་གཅོན་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་བཞེན་པ་བྱུང་ན། རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་རྟེན་
མ་རྟེན་གཉིས་སྤྱོད་པོར་མགོ་སྟོམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ཐམས་
ཅད་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བདེ་མོ་ག་སྟག་འདོད། སྟག་བསྐྱུལ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་
མི་འདོད་མོད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་ཅིག་འདོད་ན་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བར་སྒྲུང་
བ་འདི་ཀྱན་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལྷ་ཡང་རིགས་ཏེ།
སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཇི་འཕྲུལ་དུ་འགྲོ།
དེའི་དབང་གིས་སྤྱི་སྤྱིར་འཁོར་བར་བཅིངས་ཏེ། བདེ་བ་དེས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
ཡོད་པའི་སྟག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཇི་ལྟར་མཛེ་ཙན་
སྤྱོད་བྱས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བཞེན་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་
དེ་ཉིད་འབྲུ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཅེས་
སོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་དེས་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་འདོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་

འདྲན་ཚུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། ལུས་སེམས་བདེ་སྐབས་དགོན་
 མཆོག་གི་དྲིན་དུ་བཏུ་ཞིང་། དགེ་འབྲས་སུ་མཐོང་ནས་ནམ་དཀར་ལ་བརྩོན་པ་
 དང་། ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་ལ་སྦྱོ་གས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་མ་བྱས་ན། དད་པ་དང་
 དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་སྤར་ཡོད་ཉམས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྦྱེ་དཀའ་ལ། རྩོན་བསགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཟད་ནས་སྤྲིག་འབྲས་སྤྱིང་བའི་མགོ་མུར་དུ་རྩོམ་
 པར་འགྱུར་བས་འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱོར་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་གནས་
 སུ་བཏུས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅི་བྱལ་བ། སྦྱོད་འདུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྲིག་བསྐྱེལ་
 ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོ་བས་དྲིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེ། སྤྲིག་
 ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས། རྩོན་
 ངན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། བར་ཆད་དགེ་སྦྱོར་སྤྲུལ་མ་ཡིན། སྤྲིག་བསྐྱེལ་
 སྤྲིག་པའི་ཕྱགས་མ་ཡིན། སེམས་མི་དགའ་བུར་དུ་མ་ལྟ་ཨང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྲིག་བསྐྱེལ་སྤར་བུང་བའམ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་
 འབྲས་བུ་མུར་དུ་འཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་གས་དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་འཕེལ་
 ཞིང་། སྤྲིག་སྤྱིང་དགེ་སྤྲུབ་སོགས་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྩོན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་སྤྲིག་བསྐྱེལ་དེ་ལྟ་བུས་མནར་
 བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེལ་རང་སྤྱིང་དུ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སོགས་
 བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་བྱང་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་ཀྱས་ན་ཆ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་མུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྩོན་དུ་འགྱོ་བ་དང་། དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 དཀའ་སྦྱད་སྤྲིག་རུས་ཀྱིས་སྤྲིག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་མཛད་ཚུལ་ནམས་དྲན་པར་བྱས་

ཏེ། བདེ་སྤྱད་ལ་མྱེད་དོར་ད་ལྟོ་འདི་ལས་གོ་ལྟོག་པ་ཨི་ཡོང་ལ་འབད། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་དེ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་
པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་སུ་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་སྤྲད་
ཅིང་མི་སྟན་པར་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་སྤྱོད་གཉིས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་གནོད་
ཅིང་། མི་འདོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་པར་འགྱུར་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་བརྟེན་ཅིང་གྲགས་པ་བྱུང་ན་གཡེང་བ་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་
འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་གས་འཛིག་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་དུ་གནོད་པ་ལས་ཕན་པ་གང་ཡང་
མེད་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། བརྟེན་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྱི་ནི། །བསོད་ནམས་
མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །ལུས་བདེ་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད།
དེས་ནི་སྤྱོད་བའང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། །ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའང་འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། དེར་མ་ཟད་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོང་འུར་ལངས་ནས་རྩན་འཁོབས་སུ་ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྤྱོད་
པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ལ་རང་སེམས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཅོལ་ཆུང་བས། རང་ཉིད་རང་ལ་
འབྲུལ་ནས་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྟར་རང་ཡང་ཆོས་པ་དང་དམ་པ་སོགས་ཡིན་
པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྟ་བུ་ཀུན་དགའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའང་
ཡོད་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས། རང་གི་འབྲུལ་བ་རང་གིས་མ་
བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྤྱོད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་
དུ་རང་གི་འབྲུལ་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས། དེ་བས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་ཅིང་མི་སྟན་པར་གྲགས་ན་རྟོག་འབྲས་འཛད་
 ཅིང་ཁེངས་པའི་དབལ་གཞིམ་པར་བྱེད་ལ། མི་འོས་པའི་སྤྲོད་འགལ་སོགས་བྱུང་
 ཡང་སྤྲོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ཤེས་ནས་རྟོག་པ་ལ་འཛེམས་པ་སོགས་འབྱུང་བས་
 འདོད་པའི་གནས་སུ་བཞུ། མདོར་ན་བསྟོད་སྤྲོད་དང་། སྟན་མི་སྟན་ནམས་ཀྱང་
 བྲག་ཆ་ལྟར་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་དང་། ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་སོ་བ་དང་།
 སྟན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོར་གསུངས་པ་
 ལྟར། ད་ལྟའི་འདོད་ཕྱོགས་འདི་ནམས་ལས་དང་པོ་པ་ཆོས་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་
 བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཆུན་གྱི་སྟག་ཏུ་བཞུས་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་རོ་སྟོམས་གང་ཐུབ་བྱའོ། །ཆོས་
 བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྲོད་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སྤོང་
 བའི་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ན། སྟོག་གཅོད་རྒྱ་འཕྲོག་སོགས་ནག་
 པོར་འཛོག་པ་ཤེས་སྒྲིལ་། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་རྟོག་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། དབང་
 བསྐྱར་ཆོས་བཤད། ཁྱོད་ཆོག་སྤྲོད་པ་རིམ་གྱི། སྟགས་སྒྲོས་སོགས་བྱེད་པ་
 ནམས་དཀར་པོ་ཁ་བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྤྲོད་ལས་གསུངས་ཏེ།
 བྱ་བའི་རོ་བའི་སྟོན་མེད་འཛོད་དང་། སྟོག་གཅོད་སོགས་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་
 ལྟ་བུའི་སྟོན་མེད་འཛོག་གམ་སྟམ་ལ། བསམ་པའི་སྟོན་མེད་བརྟེན་སེམས། གཞོད་
 སེམས། གཡོ་སྒྱུ། ཚུལ་འཛོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྟོག་པའི་ཕྱང་
 པོར་འགྱུར་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྦྱིར་བཏང་ཆོས་བརྒྱད་འདོར་ལེན་གྱི་བྱ་
 བ་ནམས་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བའམ་འགྲོགས་ན་དཀར་པོ་དང་།
 མི་དགེ་བ་དང་འགྲོགས་ན་ནག་པོ། དགེ་མི་དགེ་འདྲེས་མའམ་ལུང་མ་བཞུན་དང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འགྲོགས་ན་ཁྱ་བོར་འགྱུར་བའང་སྲིད་ལ། ཡང་ཇོ་བོའི་གསུང་སྒྲོས་ལས། ཆེ་
འདིའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེ་འདིར་འདོད་བྱ་དེ་ཁོ་
ན་དང་། ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་མཆི་གསུངས་པ་བཞིན། ལས་འབྲས་ལ་ཆོངས་
པ་དང་། འདི་སྒྲུང་གི་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོས་བརྒྱད་འདོར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་
སྐྱབ་པ་ནག་པོ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆོངས་གིང་ཕྱི་མའི་འཁོར་བ་དེ་དོན་གཉེར་
གྱིས་དེ་ཉམས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་བཟན་མེད་པར་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བས་ཁྱ་བོ་དང་། དེ་དག་གས་ཆུང་ཡང་རང་གཅིག་ཕུ་བདེ་སྐྱིད་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དཀར་པོར་འགྱུར་བའང་
ཡོད། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་
ཡིག་ལས། མི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ལ། རང་གཅེས་
འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁྱ་བོའང་མེད་ཅིང་། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་
ཆགས་གྱི་གནས་མེད་པས་ཐ་ན་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོའང་སྤངས་ཏེ་གསུངས་པ་
སྤྲུམ་དང་རྩེ་མི་འདྲ་ཡང་དབྱིབས་མཆོངས་སུ་ཡོད་ལ། ཁྱ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་
འདི་དག་ལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལམ་གཙོ་གསུམ་གང་གིས་
ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་
ཀྱན་འབྱུང་རང་འགའ་བར་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་སྤང་ནས་ཀྱང་གོ་བ་འཆོལ་ཚུལ་ཡོད། མདོར་ན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲུང་གས་དཀར་ནག་ཁྱ་བས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་
མའི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་

ཏེ་སྒྲིག་པ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་སྤྱད་སྒྲིག་པ་གི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་
མེད་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུར་གཤམ་པའི་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལྷན་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་པས། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་གྱི་ནང་དུ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་ཞིང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་
དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྒྲིག་ཅིང་། ས་བོན་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་སྒྲིང་བའི་ནང་དུ་ས་ལམ་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཆེ་སྒྲིམ་བཏང་གི་ཉམས་ལེན་དོ་རྩས་བྲག་པ་ཞིག་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་འདོད་
ཕྱིན་ཕྱི་བཤོལ་དང་ལེ་ལོ་དང་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་བཀའ་གདམས་
གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བྲགས་བཅུད་ཕྱགས་ནོར་བཅུ་ཞེས་བྲགས་པ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་
པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཅི་ལ་བྲག་ཀྱང་ཆོས་མ་བྱས་པར་ཐབས་མེད་སྟམ་པའི་
ཞེ་བཅང་འགྱུར་མེད་ཅིག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་གོགས་མཛའ་བཤེས་སུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
བྱེད་མི་ཉན། མཐུན་ཀྱིན་འཛོམ་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་ན་ཆོག་ཚུལ་སྒྲིག་ཅི་
ཙམ་སྒྲིམ་ཀྱང་བཤོལ་མི་ཐེབས་པ་ཞིག་སྒྲིག་དུ་གཏོང་དགོས་པས། ཐེབས་མེད་
དོ་རྗེ་སྒྲིག་དུ་བཏང་ཞེས་བྱ། ཆོ་འདོད་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཏང་བས་མིང་གོ་ས་རྟེན་བཀྱར་
སྒྲིག་ཉམས་ནས་གཞན་གྱིས་འཕྲ་བ་སྒྲིག་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྟེན་ཞིང་། ཉེ་འབྲེལ་
བྱ་སྒྲིབ་ཡོན་བདག་གནས་གཞི་སྒྲིག་ཤུལ་ན་སེམས་འཕྲེང་དགོས་པའི་ཡུལ་ཅི་
ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བཙན་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་གཏང་དགོས་པས་ཁྱེད་མེད་དོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག་
དེ་ལྟར་སྒྲིང་འབྲམས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དཀའ་སྤྱད་སྤྱད་རྩས་ཀྱིས་
བསག་སྒྲིང་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྲལ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིང་།

བར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པའི་དོན་ཡིན། འཆི་ཆེ་
ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་སྐྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་
སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཆོས་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཁོ་ན་ཨེ་ཡོང་
ལ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཞིག་དགོས་པས་སྒོ་ཕྱགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་དེ་ཡང་
ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་གང་བཟང་འཛོམས་པའི་སྐྱིད་ཆོས་ཀྱིས་མི་འོང་བས་
སྒོ་ག་འཆོ་ཙམ་གྱི་མཐུན་ཉེན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་བཞེན་པ་དགོས་པས་
ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། ཆོས་དེ་ཡང་ལོ་ལྷ་ཁ་གས་རེ་ལས་ཡུན་མཐུད་མི་བྱལ་
པར་ཡང་སྤར་བཞིན་ཟས་ནོར་འཆོལ་སྤྱབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དཀའ་སྤྱད་སྤིང་
རུས་ཀྱི་བཙོན་པ་དྲག་པོ་གི་ལ་བྱག་པའི་བར་དུ་མཐའ་འབྲེལ་བར་བྱེད་དགོས་པས་
སྤང་ཕྱགས་གི་ལ་གཏད། འཆི་ཆེ་རང་དབང་བའི་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་
གང་ཡང་མེད་ན་འཁོར་མཁན་དཀོན་སྒྲུལ་ནས་གནས་གཞི་འཛིན་བདག་དང་། རོ་
བདག་སོགས་གལ་ཆེན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། ན་བ་གཉེན་དང་གི་བ་དགའ་མ་ཆོར་
བར་གང་ནས་ཇི་ལྟར་གི་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེངས་ཆོད་དང་ལྡན་པ་མ་
གཏོགས། གསར་དུ་འཆི་བྱལ་དང་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པ་དགོས་པས་གི་ཕྱགས་
གོག་པོ་སྐམ་པོ་ལ་གཏད་པ་དགོས། དེ་ལྟར་ཆེ་འདི་བའི་མི་དང་བྱ་སྤྱོད་དང་སྒྲོའི་
འབྲེར་སོགས་ཡང་མི་མཐུན་པར་མི་གལ་ནས་བྱད་དེ་འདུན་མ་གང་བྱུང་སྤང་བ་
གདོང་འདེད། ལྟོ་སྐྱུ་གོས་དུལ་གྱིས་དམན་ས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་ཕྱི་མ་མི་དྲན་པའི་
མེས་འཕུ་སྤྱོད་དང་བདེག་འཆོག་དང་སྤིང་རྗེ་གོ་ལོག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱི་གལ་
བསྟེགས་པ་ལས། ནམ་ཞིག་ན་རང་གི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མ་འཕྱགས་པར་དམ་

པ་གོང་མའི་མངའ་སྡེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་འབན་གྲང་རྒྱལ་
 གྱི་ནམ་ཐར་བཞིན་འཕུལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོག་ས་དགོས་འདོད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྲོད་བས་ན་ལྟ་གཤམ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོ་མཐོ་སྤྲོད་ལ་
 བསྐྱར། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་བསྐྱར། རང་གི་འོག་ན་འགོ་བ་ཆུ་ལས་མེད་པའི་
 དམན་ས་བཟུང་ནས་ཕུགས་ནོར་བཅུ་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་བྱུང་ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 འབྲུལ་བ་འཛོམས། ཆགས་ཞེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་པོ་བསྐྱེལ།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྫོང་འགྲེལ། ལས་ངན་གྱི་བྱ་འཛིག་གཉེན་པོའི་ཐང་བདེ་བ་ལ་
 སླེབ་པར་འགྱུར་བས་ཕུགས་ནོར་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས། རྟོང་ནས་ཆོས་བཞིན་
 བྱེད་འདོད་ན་དགུན་ཉི་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཐུང་འདི་སྤར་པམ་ཆད་དོན་མེད་དུ་ཆུད་གཟན་
 འདུག་པས། ད་ནི་ཆེ་ལྟག་ལུག་མཇུག་ཙམ་པོ་འདི་ལ་ཆོས་བརྒྱད་རེ་དོགས་ཀྱི་
 བསམ་རྒྱུ་པོར་ཏེ། ཟེན་མེད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཆུ་གཉེར་ལྟ་བུ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་གཞོན་
 གྱི་འཕྲོ་བཙན་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བསམ་སྦྱང་གི་སྒྲོ་དུ་
 མ་ལ་འབད། ཉེར་ལེན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྒྲོ་སྤངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་རབ་ཆེ་འདིར་ལམ་སྒྲ་ཟེན་པ་ཞིག་དང་།
 གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་མར་དལ་འབྱོར་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་སྟེ། མཚན་ལྡན་གྱི་
 བཤེས་གཉེན་དང་མངའ་ཞིང་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་དགེ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་ཆིག་དེལ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་རྒྱས་པ་ཞིག་ད་ལྟ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིང་།

མེད་པས། བྱེ་བཞེལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྒྲོ་བྱར་འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ནམ་
ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ་འཆི་བྱོད་གྱི་གདེངས་ཆད་ཡིད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ནའང་འགྱོད་
པ་མེད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །འདི་བྲིས་དགེ་བས་
བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཆོས་བརྒྱད་ཆང་གིས་སྦྱོར་པའི་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་། །མི་
ཉག་ངེས་འབྱུང་ཚུགས་ཀྱིས་ཉེར་བརྟལ་ཏེ། །ཡང་དག་ལམ་དུ་གེགས་མེད་འཇུག་
པར་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྦྱོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་རང་གི་དབང་འཁོད་
དགེ་སྦྱོང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར། །འབྱུང་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
དམ་པ་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །ཅེས་པ་འདི་ལྟབས་མཆོག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་
གི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཆང་ལྷ་མོ་སྒྲིམས་དགེ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་མིང་པར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཀོད།

༡༡། མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་ ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།

༡༡། མཆོག་གུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་མིའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་
ཅིང་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་པའི་སྐབས་
འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བཀོལ་
བས་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་བཏང་བར་རྩིག་སྤོང་དགེ་སྦྱབ་ཅི་རྒྱས་ལ་འབད་པའི་
སྟོན་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་
ལ་བཞེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་ཞིང་དཀོར་དང་རྩིག་ལྷུང་གིས་བསྐྱབས་པས་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་
དད་པ་བཅོས་མ་ཅམ་ཡང་སྦྱི་དཀའ་བ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ཕྱོགས་པ་
ནམས་ནི་ལྷག་པར་ཡང་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བསག་
སྤང་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཉན་ན་ཆོག་མི་ཟིན།
བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྟོམ་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱི་བའི་སྒོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་
འདིར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་འདོད་ན། ནམ་ཡང་བསྐྱེད་བཅད་པའི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཞི། ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་པན་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཆོས་བརྟུན་གྱི་སྤྱང་གས་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པས་མ་སྐྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཆོ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིག་སྤར་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་དག་པ་ནམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་ཏེ་ཁྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་གཅིག་ཕུས་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་ལ་འདྲུག་སྟམ་པ་དང་། མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་དཀའ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱ་ན་མེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྤྱོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྐྱུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུས་ནས་ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་འདོད་དང་། ཆུ་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་ནམས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕེལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་

གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ། རྟོན་ཐོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་ལ་ས་
 བོན་འདེབས་པ་ལྟར་ཁུལ་ཆོས་སུ་མི་གོ་བར་ཡིན་ཏན་དང་བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱན་
 པའི་དད་གུས་ཆེན་པོའི་སློན་ས་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་གོ། འབྲུལ་ཡུལ་ཡང་
 གནས་ཁང་དེར་བཞུགས་པའི་རྟོན་གསུམ་ཙམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་
 གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟོན་མཆོད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། མཆོད་རྗེས་ནི། མེ་
 ཏོག་མར་མེ། ཞལ་ཟས། རྒྱན་དང་ན་བཟའ་བླ་བྲེ་སོགས་ཅི་འགྱུར་བས་མཆོད་
 པ་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྒྲ་ཞིང་སྤྲིག་སྤྱོད་དང་སེར་སྒྲ་སོགས་
 དང་མ་འདྲིས་པའི་ཆུ་གཙང་གི་ཡིན་ཆབ་ཕུལ་ན་དངོས་པོ་རིན་ཐང་ཆུང་ཡང་། དག་
 བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཡིན་པས་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྱོད་འདག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ངོ་བོ་རྩེན་
 ཞིང་ག་ཤེར་བ་ཡིན་པས་བུམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཞི་ཞིང་སྤྲིང་
 པའི་ཆ་གདུང་བཅོམ་པའི་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆུ་ནང་
 དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བྱད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་བཟུང་གིས་སྤྲུགས་ཤིང་
 ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱར་བས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་དང་མི་
 འབྲུལ་ཞིང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དམ་པ་གོང་མ་ཡལ་ཆེ་བས་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཤས་ཆེར་
 མང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆུ་གཙང་སྤྲིག་ཆགས་མེད་པ་བཟང་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དུག་སོགས་དུག་རིགས་མེད་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་ཆེའི་གུར་ཀྱམ་
དང་། རྒྱའི་སྤྲོ་རུ་ར་སོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྤྱར་བའི་ཁུ་བས་སེར་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་མི་གཙང་
བ་དང་ས་རྩལ་སོགས་ཀྱི་མ་སྤྲོ་པ་ཉེ་སྤྱོད་དུ་འདུ་བྱ། ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་
སྤྲོ་གས་ནམས་གད་དར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉིང་ཕོར་ནམས་ཁ་གྱེན་དུ་བཟེད་པ་
བར་ཡངས་དོག་སྤྲོ་མས་ཤིང་ཡོ་འཁྱོག་མེད་པར་གྲལ་དུང་པོར་བསྤྲོ་གས། དམ་
པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་སྤྲོ་པ་ལ་ཉིང་ཕོར་སྤྲོ་དང་པར་འཛོག་མི་རུང་བར་གསུངས་
པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ལེན་ལ་ཐོག་མར་ཉིང་ཕོར་སྤྲོ་
པར་བསྤྲོ་གས་པར་མཛད་དེ་འདི་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་སྤྲོ་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་
མཆོད་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གཡས་སྤྲོ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་ཕྱ་ཞིང་བར་
དུ་སྤྲོ་པ་ནས་འབྲུལ་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་ད་ཅང་ཉིང་ཕོར་གང་ཆེ་
ན་དགེ་སྤྲོ་ཀྱི་ཆེ་སེམས་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་ན་ཚུལ་
བྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་མ་གང་ན་ལོངས་སྤྲོད་དབྱལ་བར་འགྱུར་
བ་དང་། ཉིང་ཕོར་གྱི་གྲལ་ཡོ་འཁྱོག་དུ་སོང་བས་སྤྲོ་འཁྱོག་པོར་འགྲོ་ཞིང་དགེ་
སྤྲོ་བྲིགས་ཆགས་མི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་
དེ་ཉེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་གཙང་སྤྲོ་ཐོན་ཞིང་ཕྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ཇ་
འབྲུལ་བ་ལྟར་གྱས་པའི་སྤྲོད་ལམ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་བས་སུ་གང་བབས་པའི་ཞལ་
འདོན་ནམས་གསལ་དག་སྤྲོ་གསུམ་གྱིས་གསུང་བཞིན་པར་འབྲུལ། མཆོད་པ་
ཕུལ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཚུར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་པ་

སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་བས་གསལ་བཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྲེལ་ཚུབ་
 ཏུ་མ་སོང་བར་མཆོད་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་རང་ཁྱེད་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་བྱང་འབྲེལ་དུ་
 ཁྱེད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་ཉིང་པོར་གཉིས་རེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་ལ་ཚུར་ཁ་བརྟན་
 ཉེ་ཕྱིར་མ་འཕོ་བར་སྒྲོད་དུ་གསལ་བས་ནས་གཙང་སར་སྦྱེལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འབྱུང་
 བ་དང་བྱས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་ཅིང་གྲིབ་དང་ནད་གདོན་ནི་བ་སོགས་ཀྱི་
 བྱིན་ཆུབས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆེན་པོར་དོར་བས་ཁར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས། ཉིང་པོར་ཕྱི་བའི་ཆེ་ཕྱི་བྱེད་ཕྱི་ནང་མ་
 མོག་པར་བྱས་ཉེ་ཉིང་ལ་ཁྱེད་དང་ས་རྒྱལ་གཡའ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་འོད་
 འབར་བར་ཕྱི་ཞིང་། ཉིང་པོར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉིང་གི་ནང་དུ་སོར་མོས་མི་རེག་
 པར་ཁའི་མཐའ་ཕན་ཚུན་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེན་འཛིག་བྱེད་པ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཉམས་སུ་
 བརྟམ་ཉེ་མཐའ་བསྐྱོར་སྒྲིལ་ནས་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཉེ་ལྷར་དཀོན་མཆོག་
 གི་ཞིང་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བརྩོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཟས་
 རོར་ལོངས་སྒྲིད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་
 བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་ཞུགས་
 ཉེ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཇེ་སོགས་འཕེལ་བས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱར་
 དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། རིང་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པོ་མི་ཐོགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་དང་མགོན་སྐྱབས་ཐུན་
མེད་པར་འབྱུང་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བར་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དམ་པའི་གསུང་སྤྱོད་ནམས་ལས་
མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེར་མ་ཟད་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ཆང་ཚུལ་ཡང་
ཐུ་མའི་ཞལ་ནས། མཆོད་པ་ཕུལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན། དྲངས་གིང་
སྟོག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཆབ་གཙང་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འབུལ་བ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དེའི་ཆོ་ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་ལེན་པ་བཟོད་
པའི་ཉམས་ལེན། མཆོད་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་བཞིན་འདུག་པར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་འདོན་པ་སོགས་སྤྱོད་དག་གསལ་གསུམ་དང་ཐུན་ཞིང་སེམས་
མ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན། མཆོད་ཞར་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
བུལ་བའི་ཚུལ་མཐུན་བཀོད་པ་མཛེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་། གཙོ་
བོར་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་མཆོད་ཇུས་སོགས་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤས་
ཆོགས་པ་ལ་ནམ་ཏོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་པའི་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱང་བཞིན་
དུ་སྟོང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སྤྱོད་མ་ཉུ་བྱར་བཞུ་བའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །

བསྐྱུ་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཆང་སྟེ། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱིས་མཆོད་པ་མཁོ་བ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན། མཆོད་འབུལ་དང་བསྟོད་ཕྱག་སོགས་
ཀྱི་ཆོག་སྟན་པའི་གདངས་དང་བཅས་བཟོད་པ་སྟན་པར་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན། མཁའ་

མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཀྱན་སྦྱང་གྱུ་
 ཆེན་པོས་འབྲུལ་བ་དོན་སྦྱོང་པའི་ཉམས་ལེན། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་
 དེ་སྦྱོས་བྱ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་སྐྱེས་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དོན་མཐུན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དམ་པ་དུག་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མདོར་ན་བྱ་སྤྲོད་ཆོགས་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོང་བའི་དགོས་སྤྱོད་དབང་པོ་ནི་རྟུལ་དང་སྒྲོ་མཆོག་
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་རྟུ་ཐྱང་ཆོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 འབད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱོང་གྱི་ཅ་བ་ཚུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པ་དོན་ཅན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཚུལ་འདི་མཆོག་དམན་མང་པོར་པན་
 པའི་སྦྱང། །དགོས་སྤྱོད་གཟུགས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་མིང་གིས་སྟེལ། །དགོས་པས་འགོ་
 ཀྱན་མཆོག་གསུམ་གྱས་མཆོད་ཅིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལ་སྦྱོང་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡ་སྐབས་མགོན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོང་གི་གསུང་འབྲུམ་སྟག་ཆོང་རྩ་མོ་དགོ་
 ཅན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཀོད།

༡༡། མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟུན་
བྱ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བཞོད་པའི་ལམ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྟུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྩེ་སྤྲིག་
གར་གྱིས་ནམ་རེལ་ཚོང་ཁ་པ། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་སྟོལ་བཙམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད། །ནམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པོ་ལ། །གྲས་པས་འདུད་དོ་བཙེ་
བས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །སྤྱི་བར་བཏགས་པས་མངོན་སྟོན་ཆངས་པ་དང་། །ཁེངས་
དྲགས་འབྱོར་པས་གཡེངས་པའི་འདོད་སྤྱི་རིགས། །མ་ཡིན་སྟོགས་ལ་ཚུལ་མཐུན་
དོན་གཉེར་ཅན། །སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་ནམས་ལ། །གདམས་
ངག་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནི་ཉོན་ཅིག་ཨང་། །དལ་བའི་ཉེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་
མཇལ། །མཆན་ལྡན་བཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །མཐུན་
ཀྱིན་ཉེན་འབྲེལ་འཇོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་
བས། །ཕྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། །ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
པ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀྱན། །བཞག་སྟེ་རྒྱུང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱས་མེད་ཡུལ་
ནས་དོན་མེད་མཇུག་བཤེས་སོགས། །བསྟུས་ཏེ་ནམ་གཡེང་བྱེད་པ་སྦྱོན་པ་ཡིན། །
འོངས་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨང་། །སྟོགས་མཐུན་དགེ་ལ་སྦྱར་བྱིར་
མིང་དང་དོན། །མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགེ་ནན་དུ། །བརྟེན་ནས་ཆོས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི། རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། ཉིན་
འབྲེལ་འགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། རྩིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་རྩ་ཅན་
མི་འབྱུང་གིས། གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས་འདྲུམ་བཞུན་ནས། རྩི་མོད་
གཡང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། ལས་ལ་སྦྱར་དེ་རྩིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས།
འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤྱོད་ཤིག་ཨང་། ཆ་ཀྱིན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་མུར་
དུ་བཞག མེད་ན་མི་བཟོད་བུ་ལོན་སྟོང་འཇལ་བྱེད། ཅི་བྱས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་
སུ་འགོ་བ་འདི། གྲོགས་ངན་འདྲ་ཆོགས་མང་བའི་སྦྱོན་ཡིན་པས། བསེ་རུ་ལྟ་
བུར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཨང་། མིང་ལ་མཐུན་ཀྱིན་ཟེར་ཡང་ཆོས་སྤྲོགས་ལས།
ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་བ་མོ་སྟེ། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྟོན་བྱོན་
དམ་པ་ནམས། འདུལ་བས་མ་མཉམ་དོན་གཉིས་ཅེར་སོན་པས། འཕྲལ་ཕྱགས་
ཁེ་ཉེན་གང་ཆེ་དཔྱོད་ཅིག་ཨང་། གདོལ་སྦྱོད་བྱིམ་པའི་རྩིས་འདུག་གཡོ་བྲམ་
མཁན། ཆོས་མིན་སྦྱོད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕང་མཐོ། རྩོ་སྦྱོགས་རུལ་ཐོས་
དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། བཅུད་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། གཏན་གྱི་
སྦྱིད་རྒྱག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཨང་། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མེད། འདམན་
ལ་བཙེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱུར་ན། བྱི་བཞུས་ཅོལ་ཆུང་སྦྱེ་བོས་མངགས་ཆད་
ལ། མི་ཉན་གྱིང་པོར་སྤང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པས། བྱི་འཇམ་ཁོག་རྩུབ་སྦྱོད་པ་
སྤྱོད་ཤིག་ཨང་། མཐོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། བཞུན་པའི་
གཞི་མ་རྩིག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལམ་གྱི་སྤྲོག་ཡིན་ཀྱང་།
ཚུལ་འཆོས་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་དཀའ་བས། བསྐྱབ་བྲིམས་ངོ་སྟོག་མེད་པར་

སྤངས་ཤིག་ཡང་། ཀྲུན་སྒྲིལ་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འབྱུང་། སྒྲུབ་པ་ཉུང་
 བས་ཐོག་ཐུག་གཡེང་བ་མེད། འདྲ་བཅོན་བྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་འགྱུར་བས། སྒྲིལ་གསུམ་བག་དང་ལྷན་པར་
 གྱིས་ཤིག་ཡང་། འདྲ་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲིལ་མེ་མ་སྤར་ན། ཀྲུན་ནས་ཉིན་མོངས་
 སྤེད་པའི་སྒྲིལ་མཚང་དང་། རྣམ་བུང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་སོགས། ལྷང་
 རོར་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཐོས་པས་སྒྲིལ་གསུམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་།
 རོན་གྱི་ཆན་པོ་ཆོག་གི་འཁར་བ་ལ། བརྟན་ཕྱིར་གཞུང་ཆོག་སྒྲོ་འཛིན་མི་བྱེད་
 པར། འདེམ་སྒྲིལ་ཙམ་དང་དག་སྒྲིལ་ཐན་ཐུན་གྱིས། ཉིན་རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་
 ཀྱང་མི་ཕན་པས། འདེམ་འཛིན་སྒྲིལ་སྤངས་ཡུན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། གཞུང་
 ཆོག་མང་དུ་བབྱང་སྤེལ་བསྐྱར་ན་ཡང་། རོན་ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་འཛིན་སྒྲིལ་
 དང་། ཁེ་ཕོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས། བརྟན་བྱའི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 མེ་ཆོད་པས། རོན་ལ་བརྟན་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཀྲུན་བྱང་འཇུག་
 ལྷོག་ཚུལ་ལ་མ་མོངས་ཤིང་། ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན།
 ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། ཆགས་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་
 པས། འདྲ་ལྟ་སྤྱད་སྤྱུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། ཉིན་རེ་ཟས་ཀྱང་
 མི་བྲན་བཅོན་འགྲུས་ཚོམ། བྲགས་མ་ཐག་ནས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འདོད། བྲག་
 གསུམ་ལོན་ཆོ་རྒྱུས་མེད་གཡེང་བས་བྱེད། རྟེན་འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས།
 བཅོན་པ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྟན་ཅིག་ཡང་། འདྲ་ལྟ་དང་སྒྲིལ་པས་བྱེད་ཞིང་
 རྒྱགས་པའི་སྤེང་། འདྲ་དུང་ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག ལང་ཤོར་སྒྲོ་དན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྒྲིང་།

འཕྲོ་ཞིང་ཁོད་པའི་ཐོག་ བྱི་བྱིར་འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡང་བ་སོགས། འདགག་
བྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་ཡང་། སྒྲིན་ཡོན་གླང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་
པར། འགགས་སྐམ་འུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡང་། ཉེས་སྒྲིན་སུ་ཡིས་ལག་པས་
མི་སེལ་ལ། ཡོན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་རྩྭག་པས། སྒྲིན་པོ་ཆུ་སྒྲ་གར་བྱིད་
མ་བྱེད་ཡང་། ཟེབ་ཟེབ་མན་ངག་ཟེར་དགྲ་ཆོལ་བ་དང་། ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་
ནམ་གངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་སྒྲན་སྒྲན་ཅིས་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། གཞུང་
ལུགས་ཐོས་བསམ་ནལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། ཅུ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་
ཡང་། རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་དགོས་དོན་སོགས། མ་མཐོང་གགས་
འབྱེད་ཆོག་འཁྲི་སྐམ་པོ་དང་། རིགས་པས་དཔུད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་ཀྱི། བམ་
བཤད་འདིས་ཀྱང་བདར་ག་མི་ཆོད་པས། གོ་རིགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྲིངས་
ཤིག་ཡང་། འཕྲུལ་བུལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་གཞིར་བྱས་ནས། གཞན་ནམས་
དེ་དང་སྒྱར་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལས། གང་བྱུང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྗེས་
སུ་འབྲངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་པར་
གྱིས་ཤིག་ཡང་། དཔུད་པས་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་རྟེན་ན་ཡང་། ཆོས་ཚུལ་ཟེབ་
པས་ཐག་ཆོད་མི་སྤྲི་ཞིང་། འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་ནམ་ཏོག་བྱ་སྒྲིད་པས། དཔུད་
པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འཁྲིལ་བཞིན་དུ། རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་པའི་དཔུད་ཚུལ་གྱིས་
ཤིག་ཡང་། མ་རིག་མུན་སེལ་ཐོས་པའི་མེ་སྒྲར་ཡང་། རང་རྒྱལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་
འཁྲིལ་བ་ཡིས། བྱི་བྱིར་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ། ཆོས་སུ་སོང་ན་
ཤེས་རྒྱུ་དུལ་དགོས་པས། སྒྲེ་མ་ལོང་བ་མགོ་འཕང་མ་མཐོ་ཡང་། མཐོན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

ཆེ་འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེད་བ་ནི། །ས་མཆོག་ཅན་དན་སོལ་བར་བྱས་འདྲ་
བས། །ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྐྱབས་པ་མ་བྱེད་ཡང་། །སྤྲུགས་གཞུང་ཐོས་བསམ་
བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་ཏྲག་པའི་བཀའ། །
དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་བ་འདིར། །འབབ་པའི་རྩལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་རྩུགས་
པས། །གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །བྱེད་པར་རྩ་བ་སྤྲུགས་
མའི་གནས་སྐབས་འདིར། །དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མཁས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི། །སྤྱོད་
མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་འཆལ་གཏམ་ཡང་། །བསོད་རྒྱུང་ཤེས་འཆལ་རྣམས་
ཀྱི་རྩར་འགོ་བས། །རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྩེས་སུ་མ་རྒྱགས་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་གདམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་
པར། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །གསར་བཤད་སྤྲ་མེན་མ་ཡི་སོ་
ནམ་དེས། །ཕན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བས་སྤྲིམས་ཤིག་ཡང་། །ཐུགས་བརྩུད་ཟབ་
མོར་བསྤྲུགས་པ་ཅམ་མིན་པར། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་། །རང་གཞུང་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །སྒྲོ་ཅི་གཅིག་དུ་རིལ་ཏེ་འཇུག་ཤིག་ཡང་། །
གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་དཀྱུས་རྩོན་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་
གཉིས་ཤེས་ཀྱན། །སྤྱིད་པར་འབྱེད་པའི་དཔྱུ་མོད་སེམས་ཀྱི་ན། །འདི་ཉིད་གདུལ་
ཐབས་ཁོ་ནར་འབྱེད་བ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །
འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདིར། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་
པའི་དུས་ཡིན་པས། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །འཁོར་

ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་ཤིང་ནས། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 བྱེད་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲེད་ནམ་
 དག་ཐོས་པ་ཡིན། །ཆོས་སུ་སོང་ཆད་འདི་སྒྲིབ་ཞེན་ལོག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ཡིན། །ཆོས་ལ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱིས་བྱེད་ཡང་།
 རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཡངས་ཆུ་གཏོར་ལས། །རྣམ་དག་ཐོས་པའི་ནོར་
 བྱ་ལེན་པའི་ཆུ་ལ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྒྲན་ཐུར་མ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་
 དོན་གཏོར་ཡོངས་ཀྱི་མིག་ཤེས། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཅིག།
 ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲིབ་གཏོར་བྱེད་ཆུ་ལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནོར་བྱའི་ཁྱིང་དུ་བཤོད་པའི་ལམ་
 ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དེང་སང་བཞུན་པ་སྤྲེགས་མའི་མཐར་སོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་
 ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་རྒྱལ། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་
 ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཐོས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆུ་ལ་སྤྲེགས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 པར་སྤང་བས། འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདྲན་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཏན་པའི་ལའི་ཤོག་
 རས་སྒྲིང་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་
 པའི་སྒྲིན་མེས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྣམ་གོང་མ་ཞིག་གི་མིང་ཅམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མ་མཆི་བར་བྱ་བྱུང་དཀྱུས་མའི་ལུགས་བཞིན་སྒྲིབ་གཏོར་ལ་སྤྲེག་རུས་ཅུང་ཟད་བྱས་
 པའི་རང་སྤྱོད་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཆམས་
 སུ་ད་ལྟ་ཕན་པར་སྤྲོས་ཀྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྤང་བས་དགོས་པ་མི་འདྲུག་སྤམ་ནས་བཞག་པའི་ཆོ།
 བཞུན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོས་པའི་སྤྲེག་བསམ་དང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དམ་པ་དགོན་པའི་ཁྱིའོག་
 པ་དཀོན་མཆོག་གྱུ་ལ་མཆོན་པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐྱང་སྤྲོ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གནང་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བ་བཞིན་མཐུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་

ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། རྩོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་སྐྱེ་མ་ལྟག་པའི་ལྟར། །གྲུས་པས་བརྟུན་ནས་རྩོད་
པར་མཁུས་པའི་རྒྱ། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་རྩོད་པའི་བསམ་པ་དང་། །རྩོད་པའི་
དཔེ་སོགས་ཆོད་མའི་གཞུང་བཞིན་གྱི། །སྦྱོས་པས་ཐོབ་པའི་གཤམ་རབ་ཆེ་བ་དང་། །
སྒྲ་དང་ཆོད་མ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། །རང་གཞན་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་
པ་ནམས། །རྩོད་ལ་མཁུས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་པར་བཤད། །བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན། །དོན་ལྡན་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ངག་དང་
ལྡན། །སྦྱིད་ལྷག་པ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ནམས། །རྩོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་
ཡིན་པར་གསུངས། །ཕ་རོལ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། །རང་ཉིད་
མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །རིགས་ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་
གཡོ་སྦྱུ་ནམས། །རྩོད་པའི་བསམ་པ་ཐ་གལ་ཡིན་པར་བཤད། །རང་གིས་དོན་
དེ་ཉིགས་འདོད་གྲུས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོག་ཉིག་སེལ་འདོད་སྦྱང་རྩེ་དང་། །ཕ་
རོལ་པོ་ལ་ཟབ་དོན་བསྟན་འདོད་པའི། །བྱམས་པ་ནམས་ནི་བསམ་པ་ལུལ་བྱང་
ཡིན། །དབྱ་བོས་གདུགས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུང་པའི་ཆོག་ །མཚོན་ཆ་གདེངས་པ་ལྟ་
བུར་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་། །ག་ཟས་ཐེབས་ལྟར་ང་རོ་མི་སྟན་སྟོག་ །འདི་ནམས་
རྩོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །རང་གཞན་གཉི་མུག་གཙོད་པ་འཁོར་ལོ་བཞིན།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

སུན་འབྲེན་རྒྱུད་གིས་མི་གཡོ་ལྷན་པོ་བཞིན། ཆོག་དང་དོན་ལ་མ་མོངས་ཐུབ་
པའི་སྲས། འདི་ནམས་ནམ་དག་ཚུད་པའི་དཔེ་རུ་གསུངས། རང་རྒྱུད་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིས་དཀྱགས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་པོས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་
རབས་གཞན་དུ་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་མི་འོང་། སྒྲོང་ནམས་མ་དག་ཚུད་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིན། འོགས་པ་འཕེལ་ནས་རང་རྒྱུད་ཆོམ་པ་དང་། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་
སྒྲིགས་ཀྱན་བྱུང་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། འབྱུར་
ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཚུད་པའི་འབྲས། རྟེ་ལྟར་མ་དག་བསམ་པས་དགག་
སྒྱུབ་ཀྱིས། འཁོར་བར་འཆང་ཞིང་ནམ་དག་བསམ་པ་ཡིས། གསུང་རབ་དགོངས་
དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཤོང་
དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་ནམས་འདོར་བ་དང་། ནམ་དགར་བསམ་པས་ལུང་དང་རིགས་
པ་ཡིས། ཐུབ་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ཅེ་གཅིག་དུ། འབད་པས་རང་གཞན་
དོན་ཆེན་བསྐྱུབ་པར་བྱ། རྟེ་སྐད་སྒྲས་པའང་མང་བོས་སྒྲོ་མིག་ལྟན། རིགས་
པའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་མང་གིས། རྟོར་འཛིན་བྱུང་བའི་སྒྲ་བ་ངན་པའི་
ཆོགས། ཆར་བཅད་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་
བ་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། ཆད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡ་སྐབས་མགོན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ་སྟག་ཆང་རྩ་མོ་དགེ་ལྟན་
བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཞག་དེ།

༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལྷ་གར་སྐད་དུ། བོ་རྒྱུ་པ་ཐ་བྱ་དྲི་པོ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དང་དེ་ཡི་ཆོས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱེལ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱ། །ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་མཆོག་གྱུར་པས། །སྦྱེས་བྲུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། །སོ་སོའི་དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྦྱེས་བྲུ་ཐ་མར་ཤེས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལས་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྦྱེས་བྲུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་འདོད། །སྦྱེས་བྲུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འདོད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ། །ཆོ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཐབས་ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྫོགས་སངས་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་མངོན་ཕྱོགས་ནས། །མེ་ཏོག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བདུག་སྒྲིམ་དངོས་པོ་དག་ ཅི་འགྱུར་པ་ཡི་མཆོད་པ་བྱ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལས་
གསུངས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་ནམ་པ་བདུན་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་མཐར་
ཐུག་པར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་དག་གིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རབ་དད་
ཅིང་། །བྱས་མའི་ལྷ་ང་སར་བཅུགས་ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས་ནི། །དང་
པོ་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྱ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་
པའི་སེམས་ནི་སྡོན་འགྲོ་བས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྦྱོ་སོགས་དང་། །འཆེ་
འཕོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱག་བསྐུལ་བའི། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་བཞུགས་ཏེ། །སྦྱག་བསྐུལ་
གྱིས་ནི་སྦྱག་བསྐུལ་བ། །སྦྱག་བསྐུལ་སྦྱག་བསྐུལ་རྒྱ་མཚན་ལས། །འགྲོ་བ་ཐར་
པར་འདོད་པ་ཡིས། །ལྡོག་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་སེམས་དག་ནི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི། །མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་
ཡི་མདོ་སྒྲིག་པའམ་སྒྲ་མ་ལས་མཉན་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་མེད་པ། །ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ། །དེ་ལྟར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་མདོ་དག་ལས། །
འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བཞུགས་པ། །གང་ཆེ་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ཅམ་དུ། །མདོར་
བསྟུས་པ་ནི་འདིར་བྲི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་
ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་
ལྷག་པར་འགྱུར། །གཞུང་གི་མའི་གངས་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་ནམས་
མེ་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀུན་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཕུལ་བ་

བས། གང་གིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བདུད་ན། །མཆོད་
 པ་འདི་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་
 པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འབད་པ་མང་པོས་ཀྱན་ཏུ་སྤེལ་བྱ་ཞིང་། །འདི་
 ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་བྲན་དོན་དུ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་འང་ཡོངས་སུ་
 བསྟུང་། །འདྲུག་སེམས་བདག་ཉིད་སྡོམ་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཡང་དག་སྒྲོན་
 པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པ་འཕེལ་འདོད་པས།།
 དེ་ཕྱིར་འབད་པས་འདི་ནི་ངེས་པར་གྲང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཉག་
 ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་
 གྱི་གཞན་དུ་མིན། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བཤད་པ་ལ། །ཆངས་སྒྱུད་དཔལ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དག་སྒྲོང་སྡོམ་པ་
 དག་ཏུ་བཞེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དག་གི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་གསུངས་
 ཆོག་ཡིས། །ཡང་དག་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་བཟང་ལས་སྡོམ་པ་གྲང་།།
 སྡོམ་པའི་ཆོག་ལ་མཁའ་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྡོམ་ལ་གནས། །སྡོམ་
 པ་འཕྲོགས་བཅོད་སྟིང་རྩེར་ལྡན། །སྒྲ་མ་བཟང་པོར་གཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབད་
 པས་འདི་འདྲ་བའི། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་ན། །དེ་ལས་གཞན་སྡོམ་ཞོད་པ་ཡི།།
 ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྡོན་ཆེ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨོ་བ་རྒྱ་ཇར་
 གྱུར་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་། །རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་
 བྱེད་ །མགོན་པོ་ནམས་གྱི་སྒྱུན་ལྟ་རུ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་དུ་གཉེས། ཉེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ལོ། གཞོན་
སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཕྱག་དོག་ཉིད། ཉེང་ནས་
བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་
བྱ་ཞིང་། རྒྱིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བས།
སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བདག་ཉིད་ཐུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ཡིས་ནི། བྱི་མའི་མུ་མཐའ་
གནས་པར་བྱ། ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྤྱོད་
བར་བྱ། མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུགས་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས།
བདག་གི་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་ལས་
ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགོའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ནི་
རྣམ་དག་རྒྱ། འདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྤྱོད་གནས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གྲུས་
ཆེར་འགྱུར། ཉེ་བས་རྣམ་དག་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
དག་ནི། འབད་པར་བྱས་པས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ཡི། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དག མངོན་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞིད།
རི་རྩེ་འདབ་གཤོག་མ་རྒྱས་པའི། བྱ་ནི་མཁའ་ལ་འཕུར་མི་རྒྱས། ཉེ་བཞིན་
མངོན་ཤེས་སྟོབས་བྲལ་བས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མིན། མངོན་ཤེས་
ཟུན་པས་ཉིན་མཆོན་གྱི། བསོད་ནམས་དག་ནི་གང་ཡིན་དེ། མངོན་ཤེས་དག་

དང་བྲལ་གྱུར་ལ། རྒྱུ་བ་བརྒྱུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆོག་ས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། ཉེས་ནི་འབད་བྲལ་མངོན་
 ཤེས་དག འབྱུག་པར་འགྱུར་གྱི་ལེ་ལོས་མིན། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར།
 མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་ལ། ཉེ་ཕྱིར་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབད་པར་བྱ། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམས་ཉམས་པས། རབ་དུ་
 འབད་དེ་བསྐྱེམས་བྲལ་གྱང་། ལེ་ནི་སྤོང་ཕྱག་དག་གིས་གྱང་། ཉིང་འཛིན་
 འབྱུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཉེ་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་ཆོག་ས་ལེའུ་ལས། གསུངས་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་ལེགས་གནས། དམིགས་པ་གང་རུང་གཅིག་དག་ལ། ཡིད་ནི་
 དགོ་ལ་གཞག་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྲུབ་གྱུར་ན། མངོན་ཤེས་དག་
 གྱང་འབྱུག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྒྲུབ་དང་། བྲལ་བས་སྐྱེབ་
 པ་ཟད་མི་འགྱུར། ཉེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། སྐྱེབ་པ་མ་ལུས་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་འབྱོར། ཉམ་དུ་ཐབས་བཅས་བསྐྱེམ་པར་
 བྱ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་
 གྱང་། གང་ཕྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། ཉེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ཤེས་
 རབ་གང་དང་ཐབས་གང་ཞེས། བྲེ་ཆོམ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཐབས་རྣམས་
 དང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཡང་དག་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བྱ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་
 སྤངས་པའི། སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དག རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་སུ་བཤད། ཐབས་གོམས་དབང་གིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྐྱེམ་པ། ཉེས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དུ་ཐོབ། །བདག་མེད་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེད་པས་མིན། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་
ནམས། །སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གུར་པའི། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ནི།
ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཤད། །ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པའང་
ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན། །ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་
དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་རང་ལས་མི་སྒྲེ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལས་ཀྱང་མིན། །རྒྱ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
མེད། །ཡང་ན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་དང་དུ་མས་ནམ་དཔུང་
ན། །དངོས་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས། །སྟོང་
ཉིད་བདུན་ཅུའི་རིགས་པ་དང་། །དབུ་མ་ཅ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གྲུབ་བཤད་པ། །གང་སྤྱིར་གཞུང་ནི་
མང་གུར་པས། །དེ་སྤྱིར་འདིར་ནི་མ་སྒྲོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅམ་ཞིག་
དུ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བཤད། །དེ་བས་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་པའི། །རང་
བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པར་ནི་བསྐྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་
ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱན། །གང་གི་རང་
བཞིན་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིགས་དཔུང་པ། །ནམ་རྟོག་མེད་པར་
དེ་བསྐྱེད་བྱ། །ནམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་པ་འདི། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
དེ། །དེ་སྤྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །ཟླ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །ནམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཆོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་

དུ་ཉོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ལ་འདྲག་པའི་
གཟུངས་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་ཉོག་བསམས་
གྱུར་ན། །རྣམ་ཉོག་བཤོད་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་ཉོག་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་སྒྲེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་ཉོག་
མེད་བསྒྲེམས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྒྲེམས་བྱས་ནས། །རིམ་གྱིས་དྲོད་
སོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་
ཆུབ་ཡུན་མི་རིང་། །སྤྲུགས་མཐུ་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཞི་དང་རྒྱས་སོགས་
ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བུམ་པ་བཟང་གྲུབ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་
སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་
འདོད་པ་དང་། །བྱ་བ་སྦྱོད་སོགས་རྒྱུད་གསུངས་པའི། །གལ་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་
སྦྱོད་འདོད་ན། །དེ་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར། །བསྟེན་བཀྲུང་རིན་ཆེན་
སོགས་སྒྲིན་དང་། །བཀའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་
པར་བྱ། །ཁྲ་མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཡོངས་རྒྱུགས་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྤྲུག་རྒྱུན་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། །
དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆེན་ལས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་
བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པས་ཁྲང་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་
བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཆངས་སྦྱོད་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པས། །བཀག་པར་སྦྱོད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཀའ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དེ་ཕམ་པ་ཡི། རྒྱུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ནི་ངན་སོང་ངེས་ལྟར་
བས། རྒྱུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིན་ཉན་དང་འཆད་པ་དང་། སྤྱིན་
སྤྲེག་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་བྱེད་པ། སྤྱོད་དཔོན་དབང་བསྐྱར་བ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། དེ་
ཉིད་རིགས་ལ་ཉེས་པ་མེད། རྒྱན་སྤྲེག་མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱིས། མཛོ་
སོགས་ཆོས་ལས་བཤད་མཐོང་བ། བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། བྱང་
ཆུབ་ལམ་བཤད་མཛོད་བསྐྱུས་བྱས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱིན་མ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་
མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བྱ་ཆེན་
གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་པའི་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཆོས་འདི་ནི་ཞང་ཞུང་གི་ཐོ་ཕྱིང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མཛད་པའོ། །

༡༡། སྒོན་ལམ་གྱི་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཆོག་ས་ཆེན་ཁྲི་
 རིན་པོ་ཆེས་དབུ་སྐྱུལ་མཛད་དགོས་པའི་མ་
 བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་ཅན།

༡༡། ༡༥ ཡུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་ཤེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུ། །མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཐུགས།
 རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། ། ༡༦ ཟླ་མེད་སྒོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་
 མཆོག་ །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུར་བསྐྱེད་ས་ནས། །གངས་མེད་ཁིང་དུ་
 སྐྱུལ་པས་རྣམ་རྟེན་པ། །མི་ཤམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །
 ༡༧ ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན། །ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན། །ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། ། ༡༨ ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་
 ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཟབ་མོ་ལྟ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ། །མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་
 འདུད། ། ༡༩ ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྲོལ་བཏོད་ནས། །སྦྱོར་རྒྱ་རྣམས་
 ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྒོན་པ། །འཇམ་གླིང་མཛེས་ཤེད་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 སོགས། །འཕགས་ཡུལ་པུ་གུབ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། ། ༢༠ གངས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅན་གིང་ཉི་མོ་ལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་པ། །དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀྱལ་
ཆ་བ་ཇེ། །མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །ཀྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། ། ༡༥ ། བཀྲ་གིས་རབ་བཏན་ཡིད་འོང་མངོས་
པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྱ་སྟན་པར་སྒྲིགས་པའི་གསུང་། །གསུང་རབ་མ་
ལུས་མཁུན་པའི་བྲགས་མངའ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇེ་འཇམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆ་ལ། ། ༡༦ ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །ལུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མངོན་འཛིན་ཅིང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ནོར་འཛིན་
ཡོངས་སུ་བྱུང་། །ཇེ་བཙུན་ཁྱ་མའི་འཇམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། ། ༡༧ ། ངག་གི་
དབང་ཕྱུག་མོ་བཟང་ཀྱལ་པའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཆོག་ངས་རིའི་
མགོན། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་པན་བདེའི་བདུད་རྩིའི་མངོན། །མཚུངས་
པ་མེད་པའི་སྤེལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ། ། (རང་རེའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཙུད་ཁ་སྤོང་།)
༡༠༥ ། རྩོམ་གཏུ་དགེ་འདུན་ཀྱལ་མཆོན་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རབ་ཀྱས་
འཇམ་དབྱངས་འཇམས། །བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་དགེ་འདུན་ཆོས་དབང་ཕྱུག །བྱུང་
བསྟན་ཉི་མ་ནམས་ལ་××། ། ༡༡༥ ། མོ་བཟང་ཀྱལ་ཀྱན་བྲགས་ཇེ་གཅིག་
བསྐྱུས་པ། །སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་ཁྱ་མ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་
པོའི་མདོ་སྤྱུགས་ཆོས་ཚུལ་ནམས། །ཀྱས་མངོན་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོར་××། །
༡༢༥ ། བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །སྤོ་གྲོས་བཟང་
པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མངོན་ཅིང་། །འགྲོ་མོར་ཀྱན་དགའ་ཀྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་
ཅན། །གདུལ་བྱ་ཀྱི་མཆོའི་མགོན་ལ་××། ། ༡༣༥ ། ངག་དབང་མོ་བཟང་

རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་མཆོག་། འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་དབང་ཕྱག་མཐུ་ལྡན་ཆོ། །སྤྲས་
 བཅས་རྒྱལ་བས་རིང་ནས་བརྟོད་ཆོག་གིས། །ཤིས་པའི་སྐྱ་དབངས་སྒྲིགས་
 ལ་××། ། ༡༤༥ གློ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ།
 འཛིགས་བྲལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྲུབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལུང་
 རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་××། །དུས་ལ་
 འདུག ༡༥༥ ཇི་མེད་ལུང་རིགས་ཆ་ཟེར་འབྲམ་ཕྲག་གིས། །རབ་འབྲམས་
 མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆོལ། །ལེགས་པར་སྤེ་ནས་རྒྱལ་བརྟན་
 གསལ་མཛད་པ། །མཁན་བརྒྱད་རིམ་ཕྱོན་རྣམས་ལ་××། ། ༡༥༦ རབ་
 འབྲམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཉ་པའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཀོད་པའི་
 འདུག་རོགས་མཆོག་། །བཙེ་བས་བརྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་××། །

༡༡། ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཐ་བརྟུན་
གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་
ཁ་སྒྲིང་ཅན་བཞུགས་སོ།

༡༡། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པ་སྤྱོད་སྟེང་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས།
ཀྱུ་ལ་ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ཡམ་མགོན། །ཀྱུ་ལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་
འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་
རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་ངོ་མཚར་གནས་གྱུར་
མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་དུ་ལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་
པའི་གཏེར་གྱུར་ནམ་སྒྲིང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །ཀྱུ་ལ་བའི་མན་ངག་ཀྱན་
འཛིན་ཀྱ་སྤྲེལ། །འགྲོ་ཀྱན་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་གསེར་

མྱེད་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བརྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་པ། ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྱུ་
 ཟུར་བ། འདྲལ་བའི་སྤྲེ་སྒྲོད་ཀྱན་འཛིན་ཐག་མ་པ། མཐའ་འཁོབ་སྒྲོན་མེ་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྩོན་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། ཏམ་
 པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
 སེལ་བཟང་། རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་
 ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། རྣལ་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། རྟོགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ རམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཡན་ཆད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐོར་བྱར་གསལ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏོར་ཆེན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། གྲི་མེད་མཆོན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་མཁའ་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། ཏམ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བདེ་བར་གསལ་པའི་གསུང་རབ་པ་སྒྲོའི་ཆལ། ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་
 འོད་སྟོང་ལྷན། སྲིད་གསུམ་མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆབ་
 ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་། རབ་འབྱམས་སྤྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ལ་མཆོན་པ་རྒྱས། རྣམ་
 དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཞོར་གྱིས་ཕུག ལུས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་
 མཛད་པའི། འདྲལ་བ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་། སྤྱན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ལུང་
 རྟོགས་ཞོར་བྱའི་དཔལ། འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། ཐར་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཅན། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་༥།

ཡང་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཆེན་མོ་དེ་འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་ཏོག །ཀྱུ་ལ་བའི་མཁའ་རྒྱ་
རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་
ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། །སྐྱབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་
པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཆེན་པ་གྲགས། །དེ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་བྱ་གཞུག་ཆེ།
ཀྱུ་ལ་སྤྱི་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱ་གཞུག་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསུམ་
ལ་༥། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་
འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་
སྐྱོང་རྒྱན་གྲུབ་གཉིས་ལ་༥། །ཀྱུ་ལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏོ་པ། །རྣམ་
དཔྱད་འགན་ལྷ་བུ་ལ་བའི་ག་ར་པ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆད་ཁ་
པར། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་༥། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་
སྟོལ་བུ་པ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཞུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་༥། །རྣམ་དག་ཚུལ་
བྲིམས་ངད་ལྡང་ཟངས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་པ།
ཆོས་མཛོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་གྲུ་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་༥།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། །སྐྱལ་ལྡན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་
སྤྱུ་གྲུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྡན་ཆེན་མོའི་
ཞབས་ལ་༥། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་མཛད་གཞིན་ལྟ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་དགྲར་

སྒྲིམ་ཞབས། ། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་ལ་ སྟེ། ། རྒྱ་དྲུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་
སངས་རྒྱས་དཔོན། ། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། ། འཛིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱན་སྤངས་པའི་སེཌ་བཟང་། ། རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་ སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། རྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ ། རམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ སྟེ། ། ཁྲོ་གྲོས་ཁང་བཟང་བརྒྱབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་
ཐུག་ ། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། ། གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་
འཇམ་གླིང་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ། ། ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་ སྟེ། ། ཐར་འདོད་
ཐར་པར་འདུག་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལུ། ། དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་རིགས་པའི་གཞུང་
གེ་དོན། ། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ལེགས་འདོམས་པའི། ། རྒྱལ་ཆབ་
ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་ སྟེ། ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཅེས། ། ལྷན་
པའི་གྲགས་པས་ས་སྤེང་ཀུན་ཁྲབ་ཅིང་། ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན། ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ སྟེ། ། གཞུང་ལུགས་རལ་པ་
མཐུག་པོས་གཉའ་ཁེབས་གིང་། ། རིགས་པའི་གད་རྒྱུང་ས་གསུམ་འདར་བྱེད་པ། །
འཛིགས་མེད་སྒྲུ་པའི་སེཌ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ། དེ་ནས་རང་གི་གསན་རྒྱུན་ལྟར་སྦྱོར།

ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁྲིམ་པོ་དེ་མ་ཅིན་ཆེན་དང་། མཁའ་པོའི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ཤེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། བརྟན་པོའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལུང་ཉོགས་མངའ་བདག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས། །སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་འབྱོར་རྩུན་གྱུ་རྩེ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་མངའ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁྱེན་
རབ་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་བཟང་ཞོར་བུའི་ཞབས། །སྤྱོད་པའི་བྱུ་མཆོག་དག་དབང་དོན་
ཀུན་གྱུ་བ། །མཁས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྩེ། །སྐྱབས་གནས་
དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་དཀོན་མཆོག་
དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྩྭ་རྩྭ་ཇོའི་ཞབས། །བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་དག་
དབང་ཆོས་འཕེལ་བ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་
ཆེན་ཐུབ་པའི་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ །བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེ་
འདེགས་པ་ཡིས། །ཐར་འདོད་རྒྱ་མཆོད་འཇུག་དོགས་གསལ་མཛད་པ། །མཆོག་
སྤྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐར་འདོད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་
གཟིགས་ནས། །འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཆར་
བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཁས་པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་མགོན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ །སྐྱལ་བཟང་ཐར་
པར་བགྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག་ །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་
པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟག་ཆང་
རྩ་མོའི་པར་རྩིང་ལ་གཞི་བཙུག་ནས་བཀོད།

༡༡། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་ཀྱིས་
 སྐྱོང་ཆུལ་མདོར་བསྡུས་ཐར་འདོད་
 འདུག་ངོགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་ནི་རྗེ་འཆང་། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་
 ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ཟུང་། །རྗེ་འབྲོམ་ཆུལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། །བརྒྱད་
 པ་གསུམ་ཐུན་ཐུན་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཐུབ་གསུང་རབ་འབྱམས་སྟོང་པོ་འདུས་
 པའི་བརྒྱད། །སྟོན་མཛད་དུས་གསུམ་ཆུལ་བའི་ཞལ་སྦྱིན་དངོས། །རྗེ་བཙུན་
 ཐུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བདག་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །དུས་གསུམ་ཆུལ་ཀྱན་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྦྱོང་གྱུའི་འདོད་
 པའི་རེ་སྟོང་དབང་གི་ཆུལ། །ཆེ་བ་བཞི་ཐུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། །དམིགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་བྱེ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་ལ་ས་བཅད་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པ། །གདམས་
 ངག་ལ་གསུམ་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ། །ཆེ་བ་གཉིས་དང་ཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་
 རི་ལྟར་བྱ་བ། །གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞི་ལས། **དང་པོ་ལ།**
 །གདམས་པ་འདི་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཅིང་། །པོད་འདིར་ཐོག་མར་སྟོལ་འབྲེད་བྲེད་གྱི་གཞུང་ལམ་
 སྟོན་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་རྗེ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གསུངས་ལ། །ཁྱིད་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

བདག་པོ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་ནམ་ཐར་རགས་བསྐྱུས་རེ་གསུངས་པར་མཛད་པ་བཞིན། དངོས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལམ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉོགས་པ་གོང་མར་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་ནམ་ཐར་དྲན་ཞིང་
རྗེས་སུ་སྒོ་བཅི་ཐུབ་ཤེད་པ་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆེ་བ་བཞིན། གདམས་ངག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྔགས་
ཀྱི་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱོད་ཐོབ་དང་གནང་བཀའ་མི་འདྲ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་དོན་
དུ་འགྱུར་བས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་ཆུ་བའི་ཆ་ཀློན་དུ་གོ་བ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་ཉོགས་
པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ནི་ཕལ་ཆེར་སོ་སོར་ཉོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དཔུང་སྒོམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། གདམས་པ་འདིས་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དོན་དཔུང་འཛིག་
ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་དེའི་ནས་སྟོན་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་
སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་ལ་གདམས་ངག་འདིས་ངེས་པ་བདེ་ཐུག་ཏུ་སྟེར་བ་ནི་ཆུལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ཐུག་ཏུ་སྟེད་པའི་ཆེ་
བ་དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བཟང་ངན་དང་བཤད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཆོས་
སྤྱོད་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ནམས་དང་། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་འགན་
བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། མཐའ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ལག་
ཏུ་ཐོང་བདེ་བ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པའི་
ཁུ་བྱག་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྟེན་པས་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་ལམ་སྟོན་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཉན་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་གདམས་པ་དངོས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། **དང་པོ་ལ་གཉིས།** དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྦྱང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟེན་པའོ། **དང་པོ་ལ།** སྦྱང་དཔོན་དང་སྦྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བརྟེན་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་བ་ནམས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་སྦྱོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ནི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྟེན་ཚུལ་དངོས་ནི་དམིགས་ཁྲིད་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་མདོར་བསྡུས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལ། སྦྱང་ཚུལ་ལ་ལོག་ཏེ་ག་དགག་པ་སོགས་གཞུང་དུ་བརྟེན་ཞིང་། ལག་ལེན་དངོས་ལ།

ཐུན་གྱི་དོ་པོ་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྦྱར་བའི་ཆོས་ནི་དུག་སྟེ། གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཀྲམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་པ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པས་འཁོད་དེ། ལྷབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་དེས་སུ་བྱ་བ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། གསལ་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུ་དང་འདྲེས་དེས་སུ་བྱ་བའོ། **།དང་པོ་ནི།** རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བདེན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པས་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཞིང་། ཅི་འབྱོར་པའི་གདན་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བརྟེན་པའི་བདག་པོ་དང་། ཇོ་པོ། ཇེ་སྒྲ་མ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དམིགས་ཉེན་གྱི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྦྱ་ནམས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ་དང་། ལྷུང་པ་ཡན་ཆད་ཤར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གསུང་ཉེན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་མཆོད་ཉེན། ས་རྒྱུའམ། རོ་དྲིལ་ཡན་ཆད་ནམས་ལེགས་པར་བཀྲམས་ལ།

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཏེན་དེ་དག་གི་ནམ་པར་གར་བར་མོས། **གཉིས་པ་ནི།** ལྷུང་གཡོ་དང་ཀྱུན་
སྤོང་གི་གཡོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག་
ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་ཏོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཏེན་འབྲེལ་
དུ་ཡོན་ཆབ་གཅོ་བོར་བསྐྱགས་པ་དང་། ལུ་ཁྲིམས་ལ་བདུག་སྤོས་དང་དྲི་བཟང་། ཤེས་རབ་དང་
གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མར་མེ། ཆེ་རིང་བ་ལ་ཞལ་ཟས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་
བབས་པའི་མཆོད་ཇུས་གཙང་ཞིང་གུ་ཞོམ་པ་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་དང་བ་འབྲེན་པ་བཤམས་ལ་གྲུབ་མ་
ཐག མོ་ལྷ་མཉུ་། གསུམ་བཞེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འཇམ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་གཟུངས་དང་བདེན་སྟོབས་
བཞེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། **གསུམ་པ་ནི།** ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་སོགས་
སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ། ཀྱུན་སྤོང་ལ་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་གས་སོགས་
ཀྱུན་སྤོང་མ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་ན། སྤོང་ན་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་སྤྲིག་ལ་སྤྱར་ཞིང་།
ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བཞིན་པ་ཡང་འདིས་གནད་དུ་འགྱོར་མི་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་འཁོན་བྱན་
པར་བྱས་ཏེ། ད་ནི་འདྲིའི་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་སྟེ་མ་པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་བཏང་ལ། ལྷ་
བྱག་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བྱས་ཏེ་ནམ་ཏོག་ངན་པ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
འོད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ། རྒྱུད་རྒྱུར་པའི་ཆེ་ལྷུང་བ་སྤྲས་བཅས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་དཀར་པོའི་ནམ་པར་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱུད་རོ་དགུ་ཡུགས་སུ་བསལ་བ་
སོགས་མན་ངག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དལ་འཕྱོར་དང་མི་ཏྲག་པའི་ངང་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་གས་
ཟེལ་གྱིས་མནན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ་སྤྱི་མའི་སྤང་གས་བསྐྱོག་
ཅི་བྱུང་དང་། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་
སྟེང་རྩེ་ལྷག་བསམ་བླགས་དག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་ཅི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི།

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱི་། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་དབུས། སྒྲུབ་ཡང་སེང་བྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྒྲུབ་མ་བཅོས་
 རྩན་བྱུང་པའི་དབང་། གསེར་མདོག་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་སྟོང་འབར་ཞིང་།
 ཆོས་གོས་གསུམ་གསེལ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གིས། བདུད་ཅིས་རབ་དྲུག་གང་
 བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། འོད་ལྷང་དབུས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྱུལ་ཀྱང་བཞུགས། རྒྱགས་
 ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་རུ། རྩ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་དང་།
 ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་སྒྲུབ་
 མ་ལུས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། སངས་རྒྱུས་བྱང་
 སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་། འདུལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། སོ་སོའི་མདུན་དུ་འགོག་ལམ་རང་བཞིན་གྱི། གསུང་རབ་སྒྲུགས་བམ་
 རང་སྒྲུག་བཞིན་བཞུགས། སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ནམས་རང་ལ་དབྱེས་ཚུལ་
 མཛད། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོགས། རང་རང་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཐོང་བཞིན་འཁོར་པ་དང་། རྩན་ཅིག་འཛིགས་དད་དག་པོས་སྐྱབས་འགྲོ་
 བྱ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དངོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་མ་ནམས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྟོན་པ་དམ་
 ཆོས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ལན་མང་དུ་བཅོད། སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱེལ་སྤྱོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། འདུག་མེད་
 བབས་པས་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཀྱན་སྤྱངས་ཏེ། སྐྱེགས་ཀྱང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་མ་ལུས་

ཐོབ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཚུད་པར་གྱུར། །དྲིན་ལན་འཁོར་
མེད་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན། །ཕྱ་རགས་འཁོར་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྤྱད། །ཁྱ་
མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཟབ་བྱས་ལམ་བཟང་ཉམས་སུ་གྱང་
བར་བྱ། །ལན་གསུམ་སོགས་བཞིན། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་ཞིག །རང་
ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་སྐྱུར། །གྱུར་པའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས། །སྤོད་བཅུད་ཀྱན་སྐྱངས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། །འགོ་ཀྱན་པན་
ཚུན་ཉི་མོ་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་པའི་བྱང་སྤོམས་ལ་གནས་བདེ་དང་ལྡན།
སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་ཞི་ཟག་མེད་བདེ་བ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྒྲིན་ཞིང་འདུན་
པ་དང་། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལྟར་དུ། །ནུས་པར་བླ་མ་ལྟ་ཡིས་
བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱད་པར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། །ཟུར་བ་
ཟུར་བར་རྫོགས་པའི་སངས་བྱས་གྱི། །གོ་འཕང་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་ཕྱིར་
དུ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། སྐབས་ཡུལ་
མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་བསྐྱས། །དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐིམ་པར་
གྱུར། **།བཞི་པ་ནི།** སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་སེང་བྲི་པད་ཆེའི་སྤྱོད་། །ཁྱ་མ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །དངོས་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་བྱས་དང་།
ཐོག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མར་བཅས། །དཔག་ཡས་སྐྱལ་པའི་
བཀོད་པ་སྒྲོ་བཞིན་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གནས་སྤར་ཡི་གེས་མཆོན།
དྲུ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་གེས་སྐྱན་དྲངས་ཐིམ། །རེ་རེའང་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་
ངོ་བོར་གྱུར། །ལས་དང་པོ་བས་རྩིག་སྤྱོད་དང་མ་དག་པའི་སྤང་ཆ་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱས་གསོལ་གལ་ཆེ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉིན་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་དུལ་བའི་སྟེ་དང་གྲགས་
པའི་དཔལ། །སང་བཟང་ཀྱ་སྤྱེ་ལི་གཉིས་གསེར་སྤྱོད་པ། །ཀྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་སྟོགས་འཇིག་རྒྱ་སྤྱོད་དང་། །ཟླ་
བ་གྲགས་པ་རིགས་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཟིགས་ཏི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་པ། །དཔལ་
མཆོག་རྒྱ་བ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བཤད་སྤྱོད་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་
པོ་འབྲུམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་
གདམས་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་
ཁ་པ། །ཀྱལ་ཆབ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །འཇམ་དཔལ་ཀྱ་
མཆོ་ཤེས་རབ་སེལ་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྤྱོད་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྐྱ་མ་མ་། །དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཀང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བཞེད་པས། །དང་པོའི་ཆོ་སྐྱ་མ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཏོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གོགས་ཤེད་སྤྱངས། །གཉིས་པའི་ཆོ་རང་འབྲུ་གཉིས་
པ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་ཏོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གཞིར་
གྱུར་མ་ཡང་ཆོག་ཀང་ཐ་མ་ལན་གཉིས་རེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཞེད། །དེ་
ཙམ་གྱི་ལོང་མེད་ན་གོང་གི་སྤྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོར། །བཤེས་གཉིན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་
བཟུང་ཞེས་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྲགས་དྲག་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས། །ཆོགས་

གྲི་ཁིང་ནམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོར་བེམ། རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་བྱུང་པའི་བྱགས་
 ཀར་བེམ། རྟེ་ཡང་སྤྱི་བོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། བེམ་པས་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་རྟོ་རྩེ་
 འཆང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། སྒྲོ་གསུམ་གསུམ་པ་
 ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ཁིང་། མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྲུལ་རྩིག་རྩུང་མ་ལུས་བཤགས།
 དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། སྤྱིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་
 དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་བསྟོ། ས་གཞི་མས་མཐུལ་ཐུལ། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་
 ཐུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན། སྤྱི་བས་གནས་ཀྱན་འབྲུལ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་
 ལྟོ། བྱུང་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བདུན་སོགས་
 ཅི་འབྱུང་བཤོད། ཐུན་དེ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱིང་བ་ཡིན་ན། བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པའི་ཡན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་བསམ་སྟེ། དེ་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བདེ་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཐུན་གཅིག་ལ་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
 མཐར་ཆགས་སྤྱིང་བ་ཡིན་ན། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱེས་
 ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་རྩྭ་བསྐྱུ་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བ་འདི། བྱང་
 ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས།
 ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱེད་ནས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ལུས་ལས། འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲ་
 རྩའི་རྒྱན་བབས་པས། བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་ཉེས་པའི་ཆོགས་སྤྱངས་ཏེ། རྟོགས་
 པ་ཁྱད་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། ཁེས་བཤོད་ཅིང་བསམ། སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

འདི་ནམས་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་བྱས་ཏེ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་
ཀྱི། འདི་དག་ཁལ་ཆོས་ལྟ་བུའི་འཆབ་འཛུབ་ཏུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་བ་སྐད་
བྱེད་པ་ནི་ཆེན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་དོ་གསེབ་ཏུ་ས་པོན་བཏབ་པ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་
པས་ངེས་པར་ལམ་གྱི་དོགས་པ་ཞིག་སྟེ་བར་འདོད་ན་འདི་དག་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །

༥ **གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནམ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ།** ཐོག་མར་དམིགས་པའི་གུངས་དང་
གོ་རིམ་ནམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པར་བྲན་ཤེས་དང་ཐུན་པས་དབྱེད་སྒྲིམ་འཛོག་སྒྲིམ་སྐབས་
སུ་གང་བབས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་འདིར་དམིགས་སྒོར་ནམས་ལ་ཤར་སྒྲིམ་བྱ་ཚུལ་ཆོག་རིས་
མདོར་བསྟུས་ཙམ་འགོད་པ་ལ།

བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དད་པ་
སྤངས་པ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། **།དང་པོ་ནི།** སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་བྱགས་
ཀ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ཡན་ཆད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་
པར་སྒྲིས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འདི་ལྟར། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་འདི་ནམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སྟོགས་
མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་སུ་ཐ་མལ་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱིའི་ནམ་པར་བཞུན་
ནས་བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ནམས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱིའི་ནམ་པ་རང་ཅག་ནམས་དང་སྐལ་
བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་བཞུན་པ་མ་གཏོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་
ལ་སྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཐུན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་
ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་ལ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་

ལ་སྒྲིན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་དོན་དངོས་གནས་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ནས་
 སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་སྒྲུབ་པ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། མོ་བྱར་
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་འདི་དབང་གིས་དྲུང་དཀར་སེར་པོ་དང་། གངས་རི་སྒྲིན་པོར་སྒྲུབ་པ་
 སོགས་འབྱུང་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་མ་
 དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆར། ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བུམས་པ་བྱི་མོར་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་རོ་པས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསེན་
 གྲེག་བྱེད་པར་གཟིགས་པ་སོགས་དམ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
 ན། བདག་ཅག་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཆེས་འབྲུག་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཆོད་
 ལ་དཔག་ན་གྲ་མ་མི་དང་དགེ་སློང་གི་ནམ་པར་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ཉོན་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་
 ཁོན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་དུང་འགོ་
 སོགས་སྐྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ན། སངས་
 རྒྱུན་དངོས་སྐྱུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་བདག་ཅག་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱའི་
 ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདུག ད་ལྟ་རང་རེའི་
 སྒྲུབ་ཆོད་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདུག་སྟུང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་
 ནས་བསམ་ཞིང་སྒྲིན་གྱི་ངོས་ནས་ཉོག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་ཅི་བྱུང་ལ་
 འབད། བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་ཉོག་བྱུང་
 ན་ཡང་བཤགས་བསྐྱུ་ལ་འབད་པར་བྱ། མདོར་ན་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་དངོས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཀྱི་མཛད་པར་མཐོང་བའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བར་ཁྲ་མ་ལྟས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་ལ་བདུད་རྩི་འཕེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་
པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། **གཉིས་པ་ནི།** བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྤངས་ཏྲོགས་མཐོ་
དམན་མེད་པར་མཉམ་ན་ཡང་། བཀའ་ངེན་གྱི་ངོས་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྟེ་ཀྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པ་སོགས་ལ་སྤོབ་ཚུལ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་
ནས་འདི་ཕྱི་ལོ་གསལ་ཆོགས་མཐའ་དག་ལྷ་མའི་བཀའ་ངེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐོག་མར་མོག་གི་སྤོབ་དཔོན་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། མཁན་སྤོབ་དུ་སྤྱུལ་ནས་
རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་སྤོམ་པ་བསྐྱུལ་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤོར་བཅུད། རོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དུ་
སྤྱུལ་ནས་དབང་བསྐྱར། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུ་མར་སྤྱུལ་ནས་མདོ་སྐད་ཀྱི་
ཟབ་བྲིད་མན་ངག་ལུང་སོགས་གང་འདོད་དུ་བསྐྱུལ། མདོར་ན་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤོབ་པའི་དུས་སྤྱི་ཆོས་ཆོགས་བཅད་མེད་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་
ལུས་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ། ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་དཔག་མེད་མཛད་ཀྱང་། བདག་ཅག་
གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་གང་ཡང་མ་དགོས་པར་རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱས་

ན་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་ཀྱི་སར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཤོད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་
སྤགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཕུལ་བུ་ལ་འབྲགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེས་བཞིན་
དུ་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གིས་ཆོས་བརྟན་པ་
དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་ལྷས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཀྱང་ཆ་གས་
ཙམ་ཡང་གཞལ་བར་ག་ལ་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
གྲུས་པ་བདེ་ཐུག་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་སངས་
ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མེད་པ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་བ་སྒྲིའི་ཁྲུང་བུ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྤགས་པས་ན། ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཡངས་པ་མེད་
པར་འབྱལ་བ་དང་། ལྷས་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ཅི་རྒྱས་
སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅི་གསུང་
བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཐུན་གཅིག་ལ་དམིགས་སྒོར་རེ་ལེ་ཙམ་ལས་མི་སྦྱིང་ན། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་ཇི་ལྟར་བུ་བའི་
རིམ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱང་ངོ་།

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཇི་ལྟར་སྦྱིང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་དེན་ལ་སྦྱིང་བོ་སྦྱང་བའི་
ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྦྱིང་བོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། **དང་པོ་ལ་གསུམ།** དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་
བཞུ་ དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ། རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པའོ། **དང་པོ་ནི།** སྦྱི་པོར་སྦྱ་མ་ལྟ་སྦྱོམ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་དམིགས་སྒོར་རྣམས་སྦྱིང་དགོས་པ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
དུ་སོང་བས། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས་
པ་ལས་ད་ལྟ་ཐ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལས། ངན་སོང་གསུམ་དང་།
ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། ཐེན་རྒྱལ་སོགས་མིའི་མི་
ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། མཐུན་
ཕྱོགས་ནས། མིར་སྐྱེས་པ། ཆོས་ཆོག་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་
ཆང་བ། མཆོམས་མེད་མ་བྱས་པ། རྩེ་སྟོད་གསུམ་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་
ལྔ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཅིང་། དེས་ཆོས་གསུང་བ། བཟུན་པ་གནས་པ།
དེ་ལ་འདུག་ཏུ་ཡོད་པ། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་འབྱོར་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཡང་
ཆང་། མདོར་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་འགལ་ཀྱེན་དང་བྲལ་ཁིང་མཐུན་ཀྱེན་ཆང་བའི་
སྐབས་འདིར་ཆོས་ཤིག་མ་སྐྱབ་པར་སྒྲར་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིར་
ལོག་ནས་འགྲོན་སེམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཉེན་འདོའི་སྤང་ནས་གཏན་
གྱི་འདུན་མའི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐ་
མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་
ཐོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོན་མཐོའི་
ལུས་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ། སྐྱེན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ་སོགས་ཉེན་
འདིས་བདེ་ཐུག་ཏུ་སྐྱབ་རྒྱས་གིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་ལམ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་ལ་འཇམ་
བྱ་གྲིང་པའི་མི་མཆོག་ཏུ་བརྟུགས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་

ཤིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མིའི་ཉེན་ལ་གསུང་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པ་ཉེན་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 བཞེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
 པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ཉེན་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པས། བདེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་ཉེན་འདི་ལ་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྟོན་ནས་དོན་ཆེ་བའི་ཉེན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མ་འབད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་ནས་ལག་སྟོང་དུ་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་ཉེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་བྲང་བར་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གསུམ་པ་ནི།** དེ་ལྟར་
 ཉེན་འདི་དོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་ཀྱང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྟེ། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་
 ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་དུལ་དང་། དེ་གཉིས་ནས་
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཐུག་སེན་གྱི་ཅེ་མོས་བཞེས་པའི་དུལ་དང་འདྲ་བར་
 ལུང་ལས་གསུང་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་
 གསལ་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་
 ཐོབ་པ་ལ་འང་ཚུལ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བ་ནམ་དག་སྒྲ་གཅིག་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་
 པས་གཞིར་བཟུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་གོགས་བྱས། འདི་སྤང་གི་ཞེན་པས་མ་
 བསྐྱད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱིར་བ་སོགས་དགོས་ན། རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཆ་ཆང་
 སྐབ་མཁན་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ན་སྤྱི་མར་ཕན་པའི་དགེ་བ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ནམ་དག་སྒོ་བདེ་ངེས་པ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན་གྱི་མེད། རྟོག་སྤྱོད་བསགས་
པ་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། བཤགས་བསྐྱམ་སོགས་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་འདི་
ལ་དཔག་ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་ན་དལ་
འབྱོར་ཆང་བའི་ཉེན་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ནི་སོས་ཀ་སྒྲ་མ་བཏབ་ནས་
སྟོན་ཀ་ནས་བསྐྱུ་ཅིས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་སྤང་། དེས་ན་གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱག་
གི་འདམ་ཀ་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་
འབད་པའི་སྒོ་ནས་ཉེན་བཟང་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་རྒྱས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

༥ **གཉིས་པ་ལ་གསུམ།** རྟོག་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ། འབྲིང་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ། རྟོག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བའོ། **༡༥་**
པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་
བརྟེན་པའོ། **༡༥་པོ་ལ་གཉིས།** འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའོ།
དང་པོ་ནི། རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་
དུ་མི་གནས་པར་ངེས་པར་འཛིག་ཉེ། རྟོན་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཙས་པཎ་གྲུབ་
རྟོག་ཆེན་དམ་པ་གངས་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་མུ་ངན་ལས་འདས། རང་གི་མཁན་
སྒོ་བ་མང་འབཤེས་ཉེ་འབྲེལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བེན་ཅིང་། ད་
ལྟ་གསོན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་
དུ་འགྲོ་བར་ངེས། འཆི་བ་དག་གི་ཆད་པ་དེ་ནམ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ། གོ་ས་
མཐོ་དམན་དང་། ལུས་བཟང་ངན་དང་། ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་

མེད་པར་འཛོམས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཁྱོགས་པས་འབྲོས་པ་དང་། རྟོགས་དང་
 མོར་དང་རྩལ་སྤྲུགས་སྒྲན་དང་རིམ་གྱི་སྤྲུགས་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུག་དུ་མེད། ཆེ་
 ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ནི་སྤྲོད་མཐར་སྤྲང་ལ། དེ་ཐུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ལོ་
 ནི་ཟླ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཡང་ཞག་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་སྤྱོད་ཕྱི་དོ་སྤྲུགས་སོང་
 བས་འཛད་པས་ན། གསལ་བྱའི་ལུག་སྤྲུགས་གཤེད་མའི་དུང་དུ་གོམ་པ་རེ་རེས་
 ཉེར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆོ་མི་འཛད་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཛིག་ཉེན་ལ་
 རོལ་དུ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་ཏེ་ཆུག་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་བྱ་
 བཞིན་དུ་ཆོ་ལྷག་ལ་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། གཞོན་དུས་ལོ་བརྒྱ་སྟོར་ཙམ་
 ལ་ཆོས་མི་དྲན་ཞིང་། ཆས་དུས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུ་མེད། དེའི་བར་གྱི་དུས་སུ་
 ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སྤྲེད་འདའ་ཞིང་། རྣམ་གཡེང་བཟའ་བདུང་ངག་འབྲུལ་སྤྲུགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དུས་དུ་མ་ཞིག་ཟད་ནས་ཆོས་བྱེད་ལོང་ཅུང་ཟད་ལས་མེད་པར་ངེས་པར་
 འཆི། དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུའི་ཆོ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆགས་པར་
 ཆོས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་
 ཟླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་
 འཆི་ལ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ན་འཛོམས་བྱ་སྤྲིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་
 ད་ལྟ་འང་ཆན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་མེད་པར་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱིན་གཤེད་ཆེན་གྱིས་
 ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན། ཆོ་སྤྲུག་རྒྱུང་དམར་ནང་
 ཞི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་འབྲུང་བ་འབྲུགས་པའི་ནད་དང་། ཕྱིའི་མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་པའི་གཞོན་བྱེད་དང་། འབྲུང་པོའི་གཞོན་པ་སྤྲུགས་འཆི་ཆེན་གྱིན་དུ་མང་

ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཁ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ། མང་འཁོས་བསྐྱས་པ། གནས་ཁང་
དེབ་པ་སོགས་གསོན་ཉེན་ནམས་ཀྱང་འཆི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིན་དུ་མང་། ལུས་
སྲོག་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བས། ནད་དང་གནོད་པ་ཕྱ་མོ་རིལ་སྟེད་
འདྲགས་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྒྱས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེས་ན་འཆི་བདག་གིས་
ལུས་སྲོག་ནམ་འཛོམས་ངེས་པ་མེད་པས། དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འཆི་མི་འཆི་གང་
དུ་ཡང་ཐག་མི་ཆོད་པས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་
རོལ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བ་ཅི་ཙམ་གྱིས་མཐའ་
བསྐྱོར་ཏེ་གནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སེམས་འཕྲེང་བ་ཙམ་ལས་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་དུ་
མེད། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འགྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་མའི་
སྤྱང་ཅི་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད་པ་ལས་དུལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་རང་གིས་
འབྱེད་དུ་མེད། ཐ་ན་མའི་མངལ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་བཞག་
ནས་འགོ་དགོས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། དེའི་ཆོ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་དཀར་ནག་གི་
ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆོ་འདོའི་བྱ་བཞག་ལ་མགོ་མ་འཁོར་
བར་བྱི་མར་ཕན་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་བར་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་
པར་ཐ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་ཤི་བའི་འོག་དུ་
མེད་དེ་མི་འགོ་བར་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གང་རུང་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཤིང་།
དེ་དག་གང་དུ་སྤྱེ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་དགོས་པས། རྩོམ་
གསུམ་གྱི་བཅས་འགལ་སོགས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྩིག་པ་མི་དགེ་བ་རྒྱལ་

ཤིང་གན་མཛོད་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་བསགས་འདུག་ཅིང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པ་འབྲས་བུ་མ་ཕུང་བ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་དཔག་མེད་ཡོད་པས། དེ་དག་བཤགས་
 བསྐྱེད་སྒྲིལ་བཤུགས་སྒྲིལ་བཤུགས་ན་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྒྲིལ་བ་ལས་འོས་
 མེད། དེར་སྒྲིལ་ན་ཆ་དཔུལ་དུ་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ས་གནི། ཁོར་
 ཡུག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱུད་འོག་སྒྲིལ་མཚམས་
 ཀྱན་དུ་མེ་ཕྱེ་ཆ་ཞིང་འབར་བ་འབྲས་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དེར་སྒྲིལ་བ་ནམས་
 གྱིས་མཚོན་ཆ་སྒྲིལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་ཡང་སོས་ཏེ་འབྲལ་
 པ་དང་། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་གཤག་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་
 རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཆོར་བ་དང་། ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བ་སྒྲིལ་བའི་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཚད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཉ་བཞིན་བསྐྱེད་
 ཅིང་ཁྲི་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཆོད་པ། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་འབར་བ་ལ་བསྒྲིལ་
 པར། ལུས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་
 པ་མྱོང་ཞིང་། ཆོ་ཆད་ཀྱང་འདོད་ལྟ་རིགས་དུག་གི་ཆོ་ཆད་ནམས་ཆ་དཔུལ་དང་
 ཤི་དུག་གི་ཞག་རེར་རིམ་བཞིན་བརྟེན་བ་སོགས་གྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུན་སྒྲིལ་
 རྒྱུད་གི་བར་བྱལ་ཅིང་། རབ་དུ་ཆ་བ་པས་བར་བསྐྱེད་ཕྱེད་དང་། མནར་མེད་
 པས་བར་བསྐྱེད་གཅིག་བྱལ་པར་གསུང་ལ། དེས་ན་ཆ་དཔུལ་གྱི་ཆོ་བྱང་ཤོས་
 ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་
 ལ་དཔག་སྒྲིལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བྱ། གང་དཔུལ་གྱི་གནས་སྒྲིལ་
 ན་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་འབྲས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆུབ་པའི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སྤྱང་གིས་བཏབ་པས་ཆུ་བྱར་བྱུང་ཞིང་། རྡོ་ལ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྐད་འབྲིན་
ཞིང་། པགས་པའི་མདོག་སྤྲོན་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
ཆབ་ལོ་གས་པ་ལྟར་ཐག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ག་རུས་ཆོལ་བ་མང་པོར་གས་པ་སོགས་
ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་མྱོང་ཞིང་། ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་ཤོད་པའི་ཉིལ་གྱི་བང་བ་
ནས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་རེ་རེ་ཕྱུང་བས་མ་ལུས་པར་བཅད་པ་ཆོ་ཐུང་གོས་སུ་གསུང་།
གཞན་ཡང་ཆ་དམུལ་གྱི་ཉི་འཁོར་དུ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། བྱི་སའི་འདམ་
དང་། སྤྱ་གྲིའི་སོ་གཏམ་པའི་ལམ་དང་། ནགས་ཆོལ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་དང་།
ཤལ་མ་ལིའི་ཆོལ་དང་། ཆུ་ལྷང་རབ་མེད་ནམས་དང་། ཉི་ཆོ་བའི་དམུལ་བ་
སོགས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་བཅད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་བསུལ་མྱོང་བར་
འགྱུར། དུད་འགོར་སྤྱིས་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ཅིང་བ་བ་དང་།
གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པས་བཞོལ་སྤྱོད་དང་། བརྟུང་བརྟེན་དང་། གསོད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མྱོང་བ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། ཡི་དུགས་
སུ་སྤྱིས་ན། ལུས་སྤོང་དུ་མ་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བས་ཁ་ཤིན་དུ་
སྐམ་ཞིང་། ལྕེས་ལྷག་པ། ཆུ་མིག་སོགས་སུ་ཆུ་བ་ན་སེམས་ཅན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་
ཆོགས་ཐོགས་པས་བྱིར་འགོག་པ་དང་། ཆུ་ལྷང་ནག་ཁག་དུ་མ་ཐོང་བ་དང་། ཁ་
ཁབ་མིག་ཅམ་དང་། མགྲིན་པ་རྟ་རྟ་སྤྲ་ལ་རྟོ་བ་རི་རྟ་རྟ་ཆེ་བས། བཟའ་
བདུང་མི་རྒྱས་ཤིང་རྟོ་བ་མི་ཁེངས་ལ། ཁེངས་ཀྱང་ཡན་ལག་རྩ་རྟ་སྤྲ་བས་མི་
ཐེག་པ་དང་། གཞན་ཡང་བས་སྒྲོམ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བཤང་གཅིར་འགྱུར་
བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ལོ་ལྷ་སྤོང་དང་བྲི་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མྱོང་བར་གསུང་།

ད་ལྟ་ཆོ་ག་གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་པ་ཕྱི་མོ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་བཀའ་སྒྲིལ་ཚམ་ཡང་
མི་བཟོད་ན་རྒྱལ་བ་སྤུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པར་ནུས་སྟུང་འཛིགས་ཤིང་རྒྱལ་
པའི་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དང་རང་
རེ་ནམས་ཉེས་པ་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱལ་བ་
འདག་ངེས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་བྱས་པ་དུ་ག་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་གཅིག་
ཏུ་འབད་པའི་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟར་འགྲོའི་སྒྲིལ་བའི་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་
ནུས་པར་ཁྲིམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ།

གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་ཉེན་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་

དམ་པ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབས་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
པའོ། **༡༥པ་མཉམ།** དེ་ལྟར་གི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུང་དགོས་
པར་མཐོང་བ་ན། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྐྱབས་ད་ལྟ་ནས་བཙལ་དགོས་
ཏེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱབས་བཙལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅིང་། མྱེད་དོར་གི་གནས་
ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིལ་མཐུ་ཡང་མེད་པར་གསུང་། དེས་ན་འཛིགས་པ་དེ་རང་ཐོག་
ཏུ་མ་བབས་གོང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་
ཡང་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་པ་འཛིགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་
ལ་དེ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱབས་འགོའི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་འགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་
ལས་མི་འོང་བས། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཤུགས་དུག་ལ་བརྟན་ཅིང་ཡིད་འཁྲུལ་ནུས་པ་ཞིག་
བསྐྱེད་དགོས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ལ། ཆངས་པ་དང་། དབང་ཤུག་སོགས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་རང་འདམ་དུ་བྱིང་བས་གཞན་འདམ་དུ་བྱིང་
བ་འདོན་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་གཞན་
ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་མི་རྒྱས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ནི། རང་འཛིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས།
ཀུན་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པའི་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེས་བརྟན་
པའི་ཆོས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འོས། དེའི་
ཕྱིར་ཕྱིའི་ཡན་ལག་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་ཡན་ལག་
སྦྱོར་བཀའ་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་སྦྱོབ་ཚུལ་མེད་པས། བྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་
པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོལ་ཡོན་ཏན་མཆོན་
དཔེ་གསལ་ལྗོན་གྱིས་སྤྲས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་
དང་ལྷན་ཞིང་གསུང་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་ནས་བྱི་
བ་ཀྱན་ཀྱི་ལན་མཛད་པ། བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་
ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ། འཕྲིན་
ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འབད་མེད་རྩོན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། ཡོན་
ཏན་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཚུལ་དེའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་
ཚུན་ཀྱི་བྱད་པར། མཆོན་ཉིད་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབ་
པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་ཆོས་

ནམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མེན་པར་།
 སངས་རྒྱུ་སྐྱབས་སྒྲིལ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་དག་འདུན་སྐྱབས་བསྐྱབ་
 པའི་གོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིལ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་ལ་གཉིས་འཛིན་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་གསུམ་
 གྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་གཞན་
 ཏུ་མི་སྒྲོབ་པ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱིད་
 རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོ་བཀའ་
 ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །ཞེས་གང་མང་བཞིན་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་སྒྲིལ་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱབ་གི་དམིགས་པ་ཡང་བྱ།

ལྟ་ དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་བཙལ་ན་དེའི་བྲིམས་
 ལ་གནས་དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འཛིག་ཉེན་པའི་
 ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤོང་བ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནམས་ལ་མཐུན་
 འགོགས་མི་བྱེད་པ་སྒྲིལ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱབས་ལེགས་
 བཟོ་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ལ་ཡང་འཕྱ་བ་སོགས་མ་གུས་པ་སྤངས་ཏེ་སྒྲིལ་པ་ལྟར་
 བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པ། ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་མ་གུས་པ་སྤང་
 ཞིང་སྒྲིགས་བམ་ས་སྒྲིལ་བའི་འཛིན་པ་དང་འགོ་མ་ཡུག་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དཀོན་

མཆོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ། དུས་སྤྱི་གི་ཉག་མཆོག་ཙ་བ་ཡན་ཆད་ལ་མི་བརྟམས་
པར་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་
དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་
དན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དུས་ཉག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་སྤྱད་དཔུལ་བ། འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འགོད་པ། བྱ་
བ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟམས་པ་ལས་འཛིག་ཉེན་པའི་ཐབས་
གཞན་སྤོང་བ། ཕན་ཡོན་གཤམ་ནས་ཉེན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ། སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་། བཞད་
གད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་མི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ། སྐྱབས་
འགྲོ་ཆོག་ཙམ་མིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་འགྱུར་བ། སྤྱི་སྤྱོད་འདག་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསོག་པ། ངན་འགོར་མི་ལྟུང་བ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་
པ་༥ ཆོས་ལྡན་གྱི་བསམ་དོན་འབྱུང་བ། ལྟར་དུ་འཆོང་བྱ་བ་སྤྱི་གནས་སྐྱབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་བརྒྱུད་དན་པའི་སྤོན་སྤྱོད་དུས་དུག་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་
ཞིང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོང་ཁེལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱེད་ལྟས་པར་གྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་དངོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་གྲང་དོར་ལ་འཇུག་དགོས་པས། རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱད་པ་
ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་སྤྱི་གསུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་

པ་ལས་འབྲས་བུ་རྩལ་བཟུལ་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། དགེ་སྤྲིན་ཕྱ་
 མོ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་རྩལ་གཤམ་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བདེ་རྩལ་སྔོང་བའི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་རྩལ་གཏན་ནས་མི་
 སྔོང་ཞིང་། དགེ་སྤྲིན་གི་ལས་བསགས་པ་གཤགས་བྱེད་དང་མ་ཕྱད་ན་བསྐལ་པ་
 བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་བདེ་རྩལ་ངེས་པར་འབྱིན། དེས་ན་ད་
 རྩ་བུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་སྒྲུང་དོར་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་
 འདིར་སྤང་སྒྲུང་མ་ཞོར་བར་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོག་སུམ་གྱི་
 དགེ་མི་དགའི་ལས་ཆེ་ལོང་ངམ་རགས་པ་ནམས་གནད་བརྩམས་ཏེ་དཀར་ནག་གི་
 ལས་ལམ་བརྩུར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པར་ནམས་དང་། ལས་སོ་སོའི་ཕྱི་ཡང་གི་བྱེད་པར་དང་། ཞིང་
 དང་། རྟེན་དང་། དངོས་པོ་དང་། བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྒྲོ་བས་ཆེ་བར་
 འགྱུར་ཆུལ་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་། རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱས་པ་
 དང་། བསགས་པའི་བྱེད་པར་དང་། དེ་དག་ལས་ནམ་སྒྲིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་
 དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆུལ་ནམས་
 ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལག་
 ལེན་དུ་ཁེལ་དགོས་པས། ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་
 ཏེ་མི་དགེ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནམས་ལ་ཀུན་སྒྲོང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་
 རྩོམ་སེམས་མང་དུ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགེ་བ་ཕྱ་མོ་ཆུན་ཆད་ལ་མི་བརྟན་པར་བྱེ་གསོག་ཕུལ་གསོག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུ་བ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པ་ལ་འབད། གལ་ཏེ་བག་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
རྩིག་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་ངེ་མི་སྙམ་པར་མི་འཛོག་པར། ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྩིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་
པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲིམ་བྱ་དགོས་པས། རྩིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་འགྲོད་
པ་དག་པོ་བྱེད་པ་ནམ་པར་སྙན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། སྒྲན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་
ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་སྙམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲན་སྟོག་པའི་སྟོབས་དང་།
སྐྱབས་འགོ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམ་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་
སོགས་མདོ་སྤེལ་བ་མོ་སྤྱོད་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ། ཡིག་བརྒྱ་
སོགས་གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ།
དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྩོད་
པ་སོགས་གཉེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནམས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྟེན་པ་སྟེ་གཞན་
ཀྱི་ལད་མོ་དང་། བྲལ་ཆོས་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་གནད་
ཆང་བའི་བཤགས་བསྐྱམ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་རྩིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་
བཏན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་
ལ་སྤོ་དང་འཆོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་བབས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་བྱ། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་
བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། རིགས་དང་། དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ། ཆོག་བརྩུན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་། སྟོབས་
དང་ལྡན་པ་སྟེ་ནམ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཉེན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་

ཐོབ་ན་ལམ་སྒྲིལ་པའི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་གསུངས་པས།
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྒྱ། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་བཤད་གོས་གསར་པ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཆོག་དམན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྦྱིན་པ་དང་། ངག་གི་
 མི་དགེ་བ་བཞི་སྟོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་མཆོག་གསུམ་པ་མ་སོགས་མཆོད་པ་དང་།
 རྒྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་གཞན་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་བྱ་བའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་སྟེ་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་སོགས་
 རྒྱ་ཆོགས་ཆོང་བར་བསྐྱབས་ཏེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྒྲི་སྒྲི་ཁྲིགས་ཤིང་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་བཟང་རྣམ་པར་དག་པ་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་རྒྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

༤ གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་

པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་བཏོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །**དང་**
པོ་ལ་གཉིས། རྒྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་
 བསམ་པའོ། **དང་པོ་ནི།** དེ་ལྟར་འཆེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་། ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་
 རྒྱུང་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། རྒྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་
 པས་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ཕྱན་ཆོགས་
 ཅི་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མེད་ཅིང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱག་བསྐྱེད་
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མིར་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱེ་ན་ན་འཆེ་དང་། དག་མི་

སྤྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། གཉེན་སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་
ཀྱང་མི་རྟོག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། རྗེས་ཡིད་པ་གསོག་
སྤང་དང་། མེད་པ་འཆོལ་འགོ་དང་། བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་། ངལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
དུ་མ་ཐྱིང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་
ཡིད་གདུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཐྱིང་། འདོད་
ལྷ་ནམས་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་འཆི་ལྷས་ལྷ་མཐོང་བའི་མུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གདུང་
བ་དང་། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐལ་ཐྱིང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་མེད་ཀྱང་། ལས་
ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བས། ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་བདེན་ནས་རང་དབང་
མེད་པར་ངན་འགོ་སོགས་སུ་ལྷུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་
ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་མཐར་ཅེས་པར་འདོར་དགོས་པས་ཕྱན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་
བརྟན་མེད། དག་གཉེན་སོགས་ཕན་ཚུན་འབྱུར་ནས་འགོ་བས་ཕན་གཞིད་བྱེད་
པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྷས་གངས་མེད་པ་འདོར་དགོས་པས་
ལྷས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འགོ་
དགོས་པས་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། ཐོག་མེད་ནས་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་
སྒྱུར་བས་སྒྱུ་བའི་མཐའ་མངོན་པ་མེད། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་
ངོམས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་སྤྱུག་བསྐལ་མི་བཟང་པ་དུ་མ་ལ་
སྒྲོར་བར་བྱེད། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་བླ་བཙུན་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ནམས་ནི་སྤྱུག་
བསྐལ་ལྷ་མ་རེ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་རེ་སྒྱེས་པ་ལ་བདེ་བར་བཟུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་

ཡུན་རིང་བརྟེན་ན་མཐར་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་། འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤ་སྟག་ཡིན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ལས་ཉོན་པ་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཆོ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་ཉོན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནམས་འདྲེན་པར་བྱེད། དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཁུར་འདི་དང་མ་བྲལ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་ལྟར་མ་ཐོང་བའི་སྒྲིབ་བྱུགས་དྲག་པོ་སྦྱེ་བར་ཁྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཅོམ་གྱིས་སྲིད་པར་འཕེན་མི་རུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསོག་པར་འགྱུར་བས་ན་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་དུ་བཟུང་བ་ན་བདག་གཞན་རིས་སུ་བཅད་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། དྲག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། འདོད་པའི་རྩ་མེར་འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསགས་ཏེ། བེ་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ཅིང་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བ་སོགས་སྦྱེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་མར་བསྐྱོར་དགོས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

སྒྲིའི་སྒྲིའ། གཞན་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མིར་སྒྲི་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་མིར་སྒྲི་
 བ་འཕེན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བསྐྱོས་པ། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས་བག་ཆགས་དེ་ཡང་སྲིད་འདྲེན་
 པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་གྱི་སྲིད་པའི་དོ་ཁོར་མོང་བའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་ཉིང་
 མཆོམས་སྒྱུར་བ་སྒྲི་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་མིང་གཟུགས། སྒྲི་མཆེད། རིག་ཚོར་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་གྲུབ་ནས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་བའི་མཐར་ཆགས་ཤིས་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཉིན་མོངས་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་བདུན་ཅུ་
 སྤྱིའི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་པར་མགལ་མེད་དང་། ཟླ་ཆུང་ལྟ་བུར་
 འཁོར་བའི་ཆུ་ལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་ཉིས་ཅན་བཙོན་ར་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲི་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲི་བ་དང་། མི་འདོད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཤིས་
 ཅན་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཕུང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 རང་གི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཉིན་མོངས་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དག་པོའི་
 དྲངས་མར་བལྟས་ཏེ་ཉིན་མོངས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་སྒྲི་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་
 པའི་སྒྲི་ནས་མ་མཐའ་ཡང་ཉིན་མོངས་པའི་ཁ་མི་འཛིན་སྤྱོད་ཤིས་མི་སྒྲིར་བར་གཉེན་
 པོའི་སྤྱོད་ཤིས་བཟུང་སྟེ་དགའི་མཐར་ཐུག་ཉིན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་སྒྱུར་དུ་རྒྱལ་
 བ་ཞིག་བྱེད་རྣམས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་
 སྤྱད་བདེན་གྱི་ཉིས་དམིགས་དང་། ཀྱན་འགྱུར་གི་སྒྲི་ནས་འཁོར་བར་འདུག་རིམ་

ནམས་བསམ་པ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་པ་སྒྲིག་དགོས་པར་མཐོང་ལ། བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུ་ལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས། ཁས་སྒྲངས་
 པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆམས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་མེག་འབྲས་བཞིན་དུ་
 སྤང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་
 གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་མཉན་པ་དང་། བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་དྲན་ཤེས་ངོ་ཆ་
 བྲིལ་ཡོད་བཞེན་པ་དང་། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲོ་བཞི་པ་དང་། དེའི་བཅས་
 པ་དང་། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ནམས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་གང་གས་ཆེ་བ་
 ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་པའི་སྒྲོ་བཞི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གདེང་
 ཆད་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱ། གལ་སྲིད་རྒྱུང་བས་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་
 ཆོད་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འབད་ནས་ཕྱིན་ཆད་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་
 ཐར་པ་དམ་པའི་བཅོན་ས་ཉེན་འདིའི་སྤང་ནས་བེན་པ་ཞིག་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

༥ གསུམ་པ་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ། **།དང་པོ་ལ་གཉིས།** རྒྱ་འབྲས་
 མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་པའི་སྒྲོ་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བཞི་
 ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅོམ་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། དེ་

ཅམ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མཐར་ཕྱིན་མི་ནུས་པར་མ་ཟད་གཞན་དོན་
ཡལ་བར་པོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་ཆུང་བ་མེད་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁྲར་དུ་འབྱེད་པའི་བསམ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་སྒྲུབ་
དགོས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་མི་འདོད་པར་མཆུངས་པས། འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་འགའ་ཞིག་
ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་ལ། རང་གི་ངོས་ནས་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཅན་
ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆགས་
སྤང་གིས་ཕྱོགས་རིས་སུ་གཅོད་པ་ག་ལ་རིགས། ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་དག་གཉེན་
ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བས་རང་གཞན་ནམས་ཕན་ཚུན་དག་དང་
གཉེན་དུ་ལན་མང་པོར་གྱུར་ཚུལ་བསམས་ནས་ཆགས་སྤང་བཀག་སྟོ་སེམས་སྒྲིམས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སུ་མི་གཅོད་པར་མ་
ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ག་ལྟག་ཡིན་པས་བརྟེ་བར་
བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས། བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་
མ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་གི་བརྒྱད་མར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྐྱངས་བྱ་བ་དང་།
ཕྱོགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་བདག་གི་མ་མ་
བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་པའི་
དུས་སུ་མ་རང་གིས་རྣམས་ཆོད་དང་བརྒྱན་པའི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། གནོད་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། བྱ་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལས་རང་ན་བ་དང་འཆི་བ་བསམ་

ཕ་ཐག་པ་ནས་འདམ་ཞིང་། རྩེག་རྩེག་གཏམ་ངན་དང་། རང་སློག་ལ་མ་འཛེམས་
 པར་བསགས་པའི་ཟས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་སོགས་ཆེ་འདྲིའི་མས་ཇི་
 ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱའི་དྲིན་
 ཅན་གྱི་མ་དེ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྦྱོ་ཞིང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བའི་མིག་དང་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལོང་བྲིད་ནི་
 མེད། ལྷན་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་གོམ་པ་བརྟེན་འཆའ་བཞིན་དུ་འཁོར་
 བ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་འགྲིམ་པ་འདི་རྣམས་ཅིས་མེད་དུ་དོར་
 ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས། མ་ཞན་
 དེ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་
 པའི་དྲིན་གཞོ་ཞིག་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེས་ན་བདེ་བས་སོངས་ཤིང་
 རྩེག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པར་ཅིས་ཀྱང་
 བྱའོ། །རྩེག་བསྐྱལ་དང་རྩེག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་ཅིས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་
 རྩེག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཁྱུར་བདག་ལ་མ་བབས་ན་སྲུ་ལ་བབས་པས་བདག་གཅིག་
 ཕྱིས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྷན་སྲུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་
 བདག་ལ་དེ་ལྟར་བྱའི་རྣམས་པ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྲུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་
བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། གོ་འཕང་དེ་འཕྲོལ་པ་མེད་དུ་མི་
རུང་བར་འདུག་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཕྲོལ་པར་བྱའོ། དེ་
ལྟར་བྱེད་རྣམ་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་
བསུལ་མི་འདོད་པ་མཉམ་ན་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་ལམ་གྱི་
གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ཞིང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རང་
ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཐུ་ཐུར་
སྤྲུག་བསུལ་གྱིང་སྟེ་ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྟོབ་པ་ལམ་
གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། མདོར་
ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཀྱད་པ་དང་སྤྲུག་བསུལ་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག་པས་དེང་སྟེན་ཆད་
གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་གསར་
དུ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟེས་ཀྱང་རྒྱན་འཐུད་དུ་མི་འཇུག་པར་གཞན་གཅེས་འཛིན་
གྱི་སྟོ་མ་སྟེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟེས་ཟིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲལ་བར་བྱས་ལ་མ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་མཉམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་
 རྒྱུད་སྤྱི་བ་། བདག་གི་བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོག་མཉམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རྒྱུགས་པར་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདག་གིས་ཅིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ལྷན་འཛུགས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གསལ་གཟུང་བར་འདོད་ན། སྒྲིལ་སེམས་རྒྱུད་བའམ་སྒྲིལ་འཇུག་ཅིག་ཆར་དུ་ལེན་པའི་
 དམིགས་རྣམས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་མོས་ནས། སངས་
 རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་
 ལྟར་སྒྲིལ་བའི་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་
 ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞི། །ལན་གསུམ་བཅོད་
 པས་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་པར་མོས། ཡང་ན་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཆོག་མཆར་གསུམ་འདོན་པས་ཀྱང་རུང་། དེར་
 དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱའོད། །མི་ཡི་སྤྱི་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་
 རྒྱུས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཏེ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་
 ཅས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྒྲིལ་མེད་བཅུན་པའི་
 རིགས་འདི་ལ། །རྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲིལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེ་འདིར་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བྲན་ནས་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

ཅན་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་བསྐྱབ། སྒྲིལ་གཞན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྒྲིལ་བ་སྟེ། སྒྲིལ་དང་མཁན་
སྒྲིལ་སོགས་རྩན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། གཡོ་སྦྱུས་སེམས་
ཅན་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལས་ཐོག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རིམ་པ་བཞིན་
ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་སྦྱ་བ་སྒྲིལ་བ། སེམས་ཅན་གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་གཞུག་
པར། བྱང་སེམས་ལ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདྲ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་
པར། གཞན་ལ་གཡོ་སྦྱུས་མི་བྱེད་པར་བསམ་པ་དང་པོས་གནས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲིལ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། ལྷན་པར་དུ་དོན་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་

ལོ། **༡༥པོ་ལ་གཉིས།** རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེན་པ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་
ལ་སྒྲིལ་ཚུལ་ལོ། **༡༦པོ་ནི།** དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་འཕྲོབ་པར་
འདོད་པའི་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དེ་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བརྟུས་པ་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས། བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ས་
གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་འབྲུང་བའི་གནོད་པ་ལས་སྒྲིལ་པ་མི་འཇིགས་
པའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ལན་དང་ནམ་པར་སྒྲིལ་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་

ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྤྱིན་པ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དགེ་ཅུ་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡངས་
 པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་བྱའོ། ཁྱི་དགེ་བ་
 བཅུ་ལ་སོགས་པའི་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བའི་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་། སྤྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་མ་སྤྱེས་པ་བསྤྱེད་ཅིང་། སྤྱིན་ཟིན་སྟེལ་
 བར་བྱེད་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བཅུ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
 ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཁྲིང་ཁྲིའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་སྟེ་གཞིན་བྱེད་ལ་ཁྲི་བའི་སེམས་མི་བསྤྱེད་པར་ཕན་
 པ་སྐྱབ་པ་གཞིན་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྟེ་མི་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལ་མི་འདོད་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་འདག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་
 དང་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་སྤྱེ་བས་འདོད་པའི་གནས་སུ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དུ་ལེན་
 པའི་བཟོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་དང་། ལས་
 འབྲས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་སོགས་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མོས་པའི་སྒྲིལ་བ། ཆོས་
 ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་ཅིང་ཞུམ་པའི་ལེ་ལོ་སོགས་བཀག་སྟེ་དགེ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་འདུན་
 པ་བསྤྱེད་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིང་བཅུམས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་དང་། ངོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པ་དགའ་པའི་སྒོ་བས་དང་། ལུས་སེམས་དྲུབ་པ་ན་ངལ་གསོས་ཏེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་
ཚུམ་པ་དོར་བའི་སྒོ་བས་བཞི་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་
བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་འགྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱུ་དགོས་ནའང་སྒྲོ་བར་བྱེད་ན། ཡུན་
དེ་ལས་ཐུང་བ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྒོས་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེར་འགོད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་སྤངས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་
ཤེས། རྣམ་ཐར། ཟད་པར། ཟེལ་གཞོན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱུབ་པའི་བསམ་
གཏན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་
ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གནས་ལུགས་བདག་མེད་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིག་པའི་གནས་
ལྡེལ་མཁས་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་
དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་སྤྱུབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་
དེ་ལ་སྒོ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དེ་དང་དེའི་སྤྱིན་པ་དང་། དམན་པའི་
ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་

བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་དེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུལ་དང་།
 རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཁོར་གསུམ་
 གླུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཡར་སྒྱུན་དུ་གཙུག་ཆང་བ་དང་། རྟོན་དམ་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྐྱེན་སོགས་རང་རང་
 གི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་
 པ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་བཟུང་པ། བསྐྱེད་པ་དམ་པ་དགེ་ཅ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་སྐྱབ་གཉིས་འགོག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ་དམ་པ་དུག་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་། མཁོ་བ་སྐྱེན་པས་སེམས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱེན་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་སྟན་པར་སྒྲུབ་
 དང་། ཆོས་བརྟན་པའི་དོན་སྐྱོད་པའམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་
 ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་བླ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། འགལ་ཁྱེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་
 ཁྱེན་ཆང་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་
 ལ་གནས་ཏེ། ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་

ཉེན་བཞི་པོ་གང་རུང་ངམ། སངས་བྱུང་མཛུགས་སུ་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་
བས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། དེ་ཡང་མོ་དོར་ཅི་ཙམ་གར་
བའི་ཙ་བའི་དམིགས་ཉེན་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བྱམ་པའི་བྱམ་བསྐྱངས་ཏེ་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་
པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། འདུན་
པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤིན་ཐུངས་ནམས་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བརྩོན་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་དམིགས་
ཉེན་མི་བརྟེན་པར་བྱན་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་ཤོད་ཉེས་པ་ཡིན་
པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཤོད་བྱུང་བའམ་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ན་འཕྲལ་དུ་རིག་
པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བྱིང་ཤོད་བྱུང་བའི་ཆོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས།
དེའི་གཉེན་པོར་དེ་སྤྱོད་བའི་འདུ་བྱེད་དམ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་
བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་བཏང་
སྒྲིམས་ནམས་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་ཉེན་ལས་གཞན་དུ་མི་
འཕྲོ་ཡང་། གསལ་དྲངས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དྲངས་
ཆ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་བྱིང་བ་འབྱིང་དང་། དྲངས་གསལ་གྱི་ཆ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་ངར་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སོང་བ་བྱིང་
བ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱིང་རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། འཕྲོ་ཤོད་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གསལ་ངར་
ཡོད་པའི་ཆོ་རིག་པ་འཕམ་བཞོད་དྲགས་ན་ཤོད་པ་སྦྱེ་ལ། གནས་ཆ་བྱུང་ཆོ་མ་

བསྐྱེམས་པར་ཏ་ཅང་སྟོད་ན་བྱིང་བ་གས་ཆེ་བར་འགྱུར་བས། རང་ཉམས་ལ་
 དཔག་སྟེ་བསྐྱེམས་སྟོད་ཀྱི་མཚམས་ཟིན་པའི་སྟོན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་
 པའི་གནས་ཆ་འཆོལ་བ་དང་། གས་ལ་ཆའི་ངར་འདོན་པ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་རིམ་གྱིས་སེམས་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་
 པ་དང་། གླུ་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་འགྱུབ་ཅིང་། དེ་
 དག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་གནས་དང་པོ་ཐོས་པ་དང་། གཉིས་པ་བསམ་པ་
 དང་། གསུམ་པ་བཞི་པ་གཉིས་བྲན་པ་དང་། ལྷ་པ་དུག་པ་གཉིས་ཤེས་བཞིན་
 དང་། བདུན་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་དང་། དགུ་པ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་འགྱུབ་ལུགས་དང་། སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འབད་པས་བསྐྱེམ་
 དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་སེམས་ལྡེའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཆོད་
 ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་རྒྱས་པས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བརྒྱད་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་གཅོད་མི་རྒྱས་པས་སྐབས་སུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 དགུ་པ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚོལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བསྟེན་མི་དགོས་པས་
 ཚོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཤིན་
 སྤངས་སྟེ། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 རྒྱང་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཤིན་སྤངས་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཉམས་སྒྱུ་ཞིང་། དེ་ལས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྒྱུ། ལུས་ཤིན་སྤངས་
སྒྱུས་མ་ཐག་གི་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞི་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤིན་སྤངས་མི་གཡོ་བས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་མཆོད་ཉིད་
པ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་མས་ནས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྟུན་སོགས་བསྐྱབ་པ་འཕམ། བདེན་
པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་མུར་དུ་རྟུན་ལ་སྒྱུ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཟུང་
མོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང་བསགས་སྤངས་ལ་འབད་པ་དང་། རྒྱ་མ་
དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཙུ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་
གཉིས། དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་བྱས་
པ་ལྟ་བུའི་ཆོའམ། ཐོག་བབས་པ་འཕམ། གཡང་སར་རྟུང་དུ་ཉེ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
ལས་དགའ་བའམ་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། ང་ང་སྟམ་དུ་དམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་ངའི་འཛིན་ཚུལ་
གསལ་བར་ཡོད་པས་ཤེས་པ་བྱིངས་སྒོ་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་སྒོའི་ཆ་གསུ་

ཕྱ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བཏགས་པ་ན། སྤང་པོ་ལྷ་འམ་ལུས་སེམས་
 སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ཆོགས་ཙམ་གྱི་སྤང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དང་
 པོ་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྱུབ་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི། ངར་འཛིན་ལྟན་
 གྱུས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས། ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྒྲི་སྒྲི་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱད་སྤང་ནས་རྗེན་ཆར་གྱིས་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ནི། དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་
 རེས་པའི་གནད་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་བཅད་པ་ཁྲུབ་
 པ་རེས་པའི་གནད་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་
 ན། སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའོ། ང་
 གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་བར་ཐང་བྱ་
 དང་ལེན་པ་པོ་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 སྤང་པོ་སྒྲི་འཛིན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་སྒྲི་འཛིན་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 བདག་སྐད་ཅིག་ལྷ་སྒྲི་དེ་ནམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལས་མ་བྱས་
 པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱད་ཟ་བ་དང་། སྒྲི་བ་བྲན་པ་མི་འཐད་པ་སོགས་
 སུ་འགྱུར་བས། བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟམ་དུ་རེས་པ་བསྐྱེད་
 པ་གཅིག་བྲལ་རེས་པའི་གནད་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་
 ཐ་དད་དུ་གྱུབ་ན་སྤང་པོ་ལྷ་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་ལོགས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་
 དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འདུག་པ་དང་། བདག་ལ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་འཛིན་
 སོགས་མེད་པས་འཆིང་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་བདག་ཕུང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྒྲིམ་པའི་ངེས་
པ་བསྐྱེད་པ་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འཛིན་ལྷན་
སྒྲིལ་གྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པ་ན་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིང་
མོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་ན་སྤར་
ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་ངེས་ཤེས་སོར་ཚུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉ་ཅང་
དཔྱད་སྒྲོམ་མང་བས་གནས་ཆ་ཚུང་དུ་སོང་ན་འཛིན་སྒྲོམ་གྱིས་གནས་ཆ་སོར་
གཞུག་པའི་དཔྱད་འཛིན་སྒྲེལ་མར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ངེས་
ངོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་
བཀག་ཅམ་གྱི་སྤོང་སང་ངེ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྡན་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་
བ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་
དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཐོལ་དུ་
འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྤོང་དུ་དཔྱད་པ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དང་
མཐུན་པར་རང་གི་ཕུང་པོ་སོགས་ཕྱི་ནང་སྤོད་བཅུད་གྱིས་བརྒྱས་པའི་འདུས་བྱས་
དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཆོགས་ཅམ་གྱི་
སྤོང་ནས་ཚུགས་ཐུབ་དུ་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ངེས་པ་དང་། ཆ་ཅན་
དེ་ནམས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ནམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་གཞན་
དུ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་ཅིང་། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆ་ནམས་གཅིག་དང་ཆ་ཅན་དུ་མར་
འགྱུར་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཆ་ཤས་ནམས་ལས་ལོགས་སུ་བསྒྲན་དུ་ཡོད་

དགོས་པ་སོགས་རིགས་པ་ཁ་སྐོས་ནས་བསྐོས་ཞིང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ནམ་ལྔ་དང་ནམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྐྱབ་བྱེད་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་དགོས་ཚུལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་
དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྟེར་བས་སྒྲོང་སྟོང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་
འཆར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་དཔུང་འཛོག་སྟེལ་མའི་ཚུལ་
དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདག་
མེད་པའི་དོན་ལ་རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱས་པས་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་སྐྱབས་
ཀྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་འབད་མེད་དུ་འབྲེན་ཅུས་པ་བྱུང་བ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་
མཉམ་བཞག་ནམ་པར་མེད་ཏེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནམས་རིམ་
གྱིས་སྟོང་ཞིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམས་མུར་དུ་
རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དེ་དག་
གིས་རྒྱད་སྐྱབས་ནས་ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་པའི་ཉེ་ལམ་ཟེང་
མོ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པས། དྲི་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ལས་སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ནོད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་སློན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་རྩོགས་
པའི་རིམ་པ། ལམ་ལ་པོགས་འབྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པས།
སློགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་འདི་ལ་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་
ཏེ་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ས་ལ་མྱུར་དུ་འགོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ།

གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་
མཆོག །བྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
ལམ་བཟང་དེ་དག་ནམས། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཞེས་ཅི་
མང་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་བྱུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་གྱུར། རང་
བྱུབ་དབང་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་པོག་པས་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ཏེ་བྱུབ་པའི་
དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པའི་དབང་
པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོའི་མཐར་སྤྲགས་ཕྱིང་
གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ། ཞེས་ཅི་མང་བཟ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་× ། རྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་× ། །འགྲོ་བ་× ། དེ་ཡི་ས་ལ་× གོག །ཅེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་སོགས་སྒྲི་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་སློན་ལམ་སོགས་བསྒྲ་སློན་ནམ་པར་
དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་བཏང་བའི་ཆེ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་ནམ་
ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒྲིག་སྒྲུལ་གྱི་ཡན་དུ་བཏང་ན་པོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས། ལྷན་སུ་བབས་པའི་དམིགས་
ནམ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་བཞུ་
བ་དང་། བསགས་སྒྲུངས་ལ་འབད་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་།
ནམ་གྱི་ཆ་བར་པ་ལ་ཉལ་བའི་ཆེ་ཀྱན་སྟོན་དང་བླ་མ་ཤེས་ཅི་ལྟར་བཞུན་པ་དང་། ཁྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་
ནལ་འབྲོར་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད་དེ་མདོ་
སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། ཐུབ་པས་བསྐྱགས་པའི་དབུན་པའི་རི་སུལ་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་མཆིང་
དུའི་འདོར་ལེན་རིང་དོར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ལ།
ཉིན་མཆན་གཤེངས་མེད་བརྩོན་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་བྲིས་དགེ་བས་པན་
བདེའི་གཞི་གཅིག་དུ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་།
བྲིམས་ལྡན་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱས་ས་སྟེང་བྱབ་
གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཕྱེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲུལ་བུལ་ལམ་བཟང་
འདི་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་ཉག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །

ཅས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་བྱིན་སྟོང་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་འདི། ཐེག་
པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཀུན་སྤངས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རི་བྲོད་དབང་པོ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཞལ་སྒྲན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བཡང་ཡང་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པ་དང་།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིང་།

ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་གུས་སྒོ་བ་རི་ཁྲིད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་ནས་ཀྱང་ལམ་བྱིད་སྒྲིང་བདེ་
བཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་ལྟར་བྱེད་པ་མང་པོ་ནས་
ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ས་བཅད་སོ་སོའི་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཆང་བའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཆ་མ་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གཤམ། ལ་བཙུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་སངས་ཀྱིས་བཀྲིས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བདེ་
ཆག་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། གྲང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་མུར་ལམ་གྱི་
 སྡོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འབྲེར་བདེ་བཟག་
 ཚོག་སྐལ་བཟང་མགིན་བྱམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱ་མ་དང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ། འདིར་ཆུལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གྲང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྡོན་འགྲོ་སྦྱར་
 བའི་ཆོས་དུག་གི་ངག་འདོན་འབའ་ཞིག་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་འབྲེར་བདེར་དགོད་པ་ལ། སྦྱར་
 བའི་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱོགས་སུ་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་དབམ་པ། གཉིས་པ། མཆོད་
 པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། གསུམ་པ། རྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་
 བདུན་ཐུན་དུ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་
 སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་
 པ་ཆུལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྦྱོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབྱ་གཙུག་ཏོར་དང་ཐུན་པ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡམས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོང་ན་བདུད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅེས་གང་པའི་རྒྱུ་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱི་ལ་ཆོས་གོས་དྲུང་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱི་ལས་སྤྲིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཉིས་ནི་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཡུན་སྤྱི་ལ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཡུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་ཉོགས་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་ད་རེས་རྗེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྗེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག དེས་ན་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་

ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བར་བྱའོ། ལྷ་དུ་བསམ་ལ། ཐུག་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །
 ཞེས་སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རྒྱས་བཅོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
 རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་
 བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་
 བའི་བྱང་སྤྱོད་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག གནས་པར་
 བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐུག་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷ་པར་
 གྱུར་ཅིག ལྷ་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐུག་པ་ལྷས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐུག་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐུག་པ་ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བཅོད་ནས་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱ་དང་འབྲེས་
 རེས་སུ་སྒྲིམ་མོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་ལྟའི་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
འཁྲིད་བསྒྲིམ་པ་ལ་འདུག་པར་བགྱིད། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་
དུ་ནི་ས་གནི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
བྱེད་བྱུང། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་
རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྒྲ་ན་
མེད། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་ཙེ། བརྩ་ས་
ར་བྲ་མད་ནེ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སུམ་མེ་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་བརྩ་བརྩེ།
མདུ་བརྩེ། མདུ་ཏེ་ཇ་བརྩེ། མདུ་བེུ་བརྩེ། མདུ་བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་བརྩེ། མདུ་བོ་རྩེ་
མཚོ་པ་སམ་ཀྱ་མ་ཏ་བརྩེ། སཐ་ཀམ་ཨུ་ཙ་ར་ཏ་བེ་ཤོ་རྩེ་ན་བརྩེ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྒོ་བས་བཞིན་དེ་མཆོད་
རྣམས་བརྒྱབས། བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ལས། ངག་འདོན་བདེ་ཕྱིར་
སྒྲ་མཆོད་ལྟར་དགོད་པ་ལ། ལྟ བདེ་སྒོ་དང་བྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་
དགའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྤྱང་ཆུ་
སྤྱིས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་

གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ནམ་པ་ངུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གྲུར་གྱུ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
 གསེར་མདོག་པའ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཐུགས་དཀར་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོ། །དོར་བྱིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་
 མར་འབྱུང་ལྡན་སྒྲུས་བདེ་སློང་རོལ་པས་དགེས། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲས་ཤིང་ལྷ་རྩེས་དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་འོད་ཟེར་
 སློང་འབར་འཇུག་ཆོན་སྒྲུ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་
 བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་ནམ་དག་བདེ་བཞེགས་ལ། །ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་སྒྲུ་མཆེད་
 ཅ་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། །བ་སྒྲུ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་
 ཆོག་སློང་ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་སྒྲོགས་སློང་གཞི་སྒྲིན་གསང་
 བ་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །མཐའ་བསྐྱོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་
 བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་བཅུན་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །དེ་དག་སྒོ་གསུམ་དོ་
 རྩེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་ནམས་སྒྲིན་ངངས་དབྱེར་མེད་བཏན་པར་གྱུར། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་ལྷ།
 དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྒྱུ་བྱི་ལྷོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གྲུར། ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གནི་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་
ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་ལྷ་རེ་
བྲེས་པ་དེར། །ཞེས་བྱས་ཁང་བསྐྱེད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་
བྱས་གསོལ། །ཇོ་སཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏེ་ཁེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ཡེ་ཨུ་རྟུ། ཡུན་ཆོགས་
དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་བྱུགས། །བྱབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱེ་
བྱས་གསོལ། །ཇོ་སཛ་×། །ཀྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཟབ་
མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་×། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ལ་×། །བརྒྱད་པའི་
ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་×། །ཇོ་སཛ་×། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་×། །སྦྱོབ་
པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་×། །འདྲེན་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་×། །སྦྱབས་གནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེ་×། །ཇོ་སཛ་×། །ཞེས་བྱས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་
མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱེད། །ཇོ་རྟུ་རྟུ་
རྟུ་ཨུ་ཀླ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ་། ཞེས་པས་སྐྱེ་བྱེས་དང་། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་
ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྦྱངས་
བཙོམ་བྱེད་དོར་བྲས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞེས་
པས་སྐྱེ་བྱུག །སྤབ་འཇམ་ཡང་བ་རྩ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དྲོ་རྩེ་སྐྱེ་བརྟེས་ལ། །མི་
ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །བདག་ཀྱང་དྲོ་རྩེ་སྐྱེ་བྱེད་གོག །ཅེས་གོས་དབུལ།

རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེ་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་
 པར་མི་འཆལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀླུ། མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག ཁེས་པས་རྒྱན་ཕྱལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་
 ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་
 བགྱིད་ན། ཉེ་སྲིད་བཙུམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 རྩ་བ་བསགས་སྤང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོད་དང་བཙས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་ཕྱུན་
 ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་
 གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། འཕྲུལ་གཙོ་བོ་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མཆོག་གཟིགས་
 ཉི་ལོ་པ་དང་རྒྱ་རོ་བ། དཔལ་མཆོག་འོ་སྒྲིབ་དང་ཨ་ཉི་ཤ ཉམས་ལེན་བྱིན་
 རྩལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཉམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་ནམ་གྲོལ་
 སྤོ། མཆོག་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། སེང་བཟང་ཀླ་སྤྲུལ་གཉིས་
 གསེར་གླིང་པ། རྒྱ་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་
 ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་རྒྱ་སྤྲུལ་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ། སངས་
 རྒྱལ་དགོངས་སྤྲོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་སོགས། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་×༥༥
 བཤད་སྤྲུལ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཉི་ཤ བཀའ་གདམས་བརྟན་པའི་མེས་
 པོ་འབྲུམ་སྟོན་རྩེ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་བཞི་སྐུ་མཆོད་གསུམ་ལ་སོགས། བཀའ་
 གདམས་ལྷ་མ་ནམས་ལ་×༥༥ གངས་ཅན་ཤིང་ཉིའི་སྤྲུལ་འབྲེད་ཅོང་ཁ་པ། དངོས་
 སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། མཛོད་ཐུགས་བརྟན་པའི་བདག་པོ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མཁས་གྲུབ་རྗེ། །ཡབ་སྲས་བརྟུན་པར་བཅས་ལ་མ། །སྤྲོས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ཟླ་མ་དྲི་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་ཟླ་མ་ནམས་ལ་མ། །རབ་
འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བརྟུན་བའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཏོད་པའི་
འདུག་དོགས་མཆོག། །བརྟེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་
མཛད་བཤེས་གཉིས་ནམས་ལ་མ། །གསང་བ་འདུས་པ་བདེ་དབྱེས་ཏེ་རུ་ཀ། །དཔལ་
ཆེན་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །གངས་མེད་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་
མགོན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་མ། །མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་དག་ཆོགས་
མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་
ལ་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་མ། །མཆོན་
ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མུ་ངན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྤྲན་རྒྱལ་
ཤུག་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གསེགས་
པ་བརྟུན་ལ་མ། །ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བཤེས་
ཟུག་རྩེའི་ཅ་བ་དང་ས་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཐུན་ལ་སོགས། །
ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ། །འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དྲི་རྩེ་སྤྲན་རས་གཟིགས། །
ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་བྲམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྟུན་ལ་མ། །ཟབ་མོ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་
པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཐུགས་ཚུད་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ནམས་ལ་མ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྐྱོས་

བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྲུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས།།
 དུས་ལྡན་རྩི་རྩི་མེའི་བྱ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་བེའུ་རྩ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་མཆོག།
 འཕགས་པ་བ་ཀྱ་ལ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །ལམ་ཕན་རྩ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་
 ལེན། །ལམ་བརྟན་གྱུ་འི་རྩེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་པ། །གནས་བརྟན་འཁོར་དང་བཅས་
 ལ་མ། །མཁའ་ལ་སྒྲིད་པའི་གནས་མཆོད་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྱལ་
 མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མ། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱན་ཁྲ་རུ།།
 ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །བྱ་བཞིན་སྒྲིང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་ལ་མ། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་དང་འཕགས་
 རྒྱུས་པོ། །སྐྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་
 བསྐྱུང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་མ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་
 ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀྱན་དུ། །མཆོག་དུ་དད་པས་མ།།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཇི་སྟེང་སྤྱད་གཞུགས་
 བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་ཀྱན། །བདག་གིས་མ་
 ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །བཟང་
 པོ་སྒྲིད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
 སྒྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་
ནམས། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། མི་
ཏྲིག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་
དང་། མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཚོད་པར་བཀྱི། རན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། བྲེ་མ་ཕུར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།
རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཀྱི། མཚོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་
གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་པར་བཀྱི། །

མཐུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་མི་ལྷ་ཏྲུ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷ་ཏྲུ། བྱེ་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་
པོ་རི་རབ། གར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། རྩབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་
སྒྲ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་
དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ཁྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛིའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲུག་
མོད། བྱང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་གསལ་

མདྲ་ རྩེ་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། རྩོགས་ལས་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་
 རྣམ་དམ་པ་ནམས་དང་སྒོ་བཟང་བྱུང་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་ཆོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

༥ ས་གནི་སྒྲིལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་
 ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་
 རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྒྲིལ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ཕྱུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྒྲིལ་
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབུལ། །ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།།
 ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩེ་མཆོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཏེ་ཡུ་མི། །ཞེས་བཞེད་ལ་མཆོད་ཕུལ། །སྒྲིལ་ཆུང་བཞགས་
 སོགས་ཀྱང་འདོན། མདོར་བསྟུན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་
 དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བཞུགས་པ་ཅི་མཆིས་
 པར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཞགས། །རྩོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་དང་། །འགོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།
 གང་ནམས་རྩོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིལ་མ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་
འཁོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་དུལ་སྟོན་བཞུགས་
པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་
དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡིས། །
དགེ་བ་རྩལ་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཕྱིར་བསྤྲོའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །མཆམས་འདིར་མཆུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ཏེ།

སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆོའོ། །བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བཤེས་
གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་
ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་ཟུར་དུ་རྒྱུད་ལ་འགགས་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་
ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབས་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། །རྟེན་
བྱིད་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ།

དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བཞི། །དཔལ་ལྷན་
ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆེའི་སྟོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་
པ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །

སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁའ་ས་པའི་
 གཙུག་རྒྱུན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབྱ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་
 པའི་སར་གནས་བརྟུན་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་མ། །
 མཛད་བྱང་ངོ་མཆར་གནས་གུར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་
 དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པའི་གཏེར་གུར་ནམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་
 རྩ་ལག་གསུམ་ལ་མ། །ལམ་མཆོག་གེར་ཕྱིན་རྒྱུ་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །
 རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་བརྩེ་བའི་རྗེས་འཛིན་དགེ་བ་
 ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་
 གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་
 མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་གསུམ་ལ་མ། །༥ །སྤྱོད་བྱ་
 མེད་འདེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཉིག་རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་བརྒྱས་འཛམ་པའི་
 དབྱངས། །ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། །སྤྱོད་པའི་
 གཙུག་རྒྱུན་གསུམ་ལ་མ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཆོ་བ་གྲགས། །
 དེ་སྤྱོད་ཐུ་བོ་རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རིག་པའི་ཁྲ་བྱུག་གཉིས་པའི་ཞབས། །
 རིགས་པའི་དབང་ཕུག་གསུམ་ལ་མ། །རྟེན་འབྱེད་ཟབ་མའི་བཞུགས་གཟིགས་པ་
 ཡིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་
 སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གུར་གཉིས་ལ་མ། །ནལ་འབྱོར་དབང་
 ཕུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། །ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་རྩུ་པ། །འདུལ་
 བའི་སྟེ་སྦྱོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་པ། །མཐའ་འཁོབ་སྦྱོན་མེ་གསུམ་ལ་མ། །བརྩོན་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

པས་སྤྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་མེད་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་
པོའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀླན་བྱ་བཞིན་གཟེགས། །ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་བཤེས་
གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་མ། །ལྷ །རྒྱལ་པའི་གདུང་
འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏི་པ། །ནམ་དཔྱོད་འགན་ཟུང་བའི་ག་ར་པ། །བྱང་
ཆུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མཆད་ཁ་པ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤོང་གསུམ་ལ་མ། །ལུང་
རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་པ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་
པའི་མཆོག་ །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བཏན་ཆེན་
པོ་གསུམ་ལ་མ། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྗང་བཅས་ཆེན་པ། །འདུལ་བ་
འབུམ་སྤེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་པ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་མོན་
གྲ་པ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་གསུམ་ལ་མ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེས་
པས། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀླན་གྱི་སྤྱབས་སུ་གྱུར། །འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་
པ་རྒྱས་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེའི་ཞབས་ལ་མ། །ལྷ །བྱུང་པའི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་མཛད་གཞོན་
རྒྱ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་གྱེར་སྦྲོམ་ཞབས། །རྒྱལ་པའི་སྤྱི་
པོ་གསུམ་ལ་མ། །མེད་བྱུང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཇིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་
པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་
པའི་སེལ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་

གྲིས་འགོ་ཀྱན་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས། །སྟག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྲིས་
 བཟུངས། །སྟེགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་༥༥ ། ༥ །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་
 མཁའ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་༥༥ ། །ཁྱབ་
 པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁའ་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་རྗེ། །ཆེ་མེད་ཆུ་མ་གསུམ་
 ལ་༥༥ ། །བྱང་འདུག་སྒྲུབ་སྟེས་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །སྒྲུབ་སྦྱུང་མཛོད་གྱུར་རྒྱལ་
 བ་དཔེན་ས་པ། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁའ་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་༥༥ ། །སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། །དེ་
 ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྗེ་བརྩུན་ཆུ་མ་གསུམ་ལ་༥༥ ། །ཁྱབ་བརྟན་སྤེལ་མཛད་དག་
 དབང་བྱམས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ཞབས། །རྒྱ་
 མཆོ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། །དྲིན་ཅན་ཆུ་མ་གསུམ་ལ་༥༥ ། །སྒོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་རྗེ། །སྒོ་གོས་བཟང་པོས་འགོ་ཀྱན་ནམ་གྲོལ་
 མཛད། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱེན་མཁའ་པ། །མཆོངས་མེད་ཆུ་མ་
 གསུམ་ལ་༥༥ ། །བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བརྟན། །བཤད་
 རྒྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་ཆེ་བྱལ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་ཆུ་མ་ལ།
 །སྒོ་གསུམ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མང་ཐོས་གདམས་པར་གར་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ། རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ།
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མུན་སེལ་ཀྱན་དའི་གཉེན། བརྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ།
སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་མཁས་གསུང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་
འབྱས་རྒྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་བྲགས། འིན་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བྲམས་པ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། བྲགས་རྒྱད་ལེགས་གདམས་
རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན།
ཡོངས་ཁྲབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། བྲུབ་པའི་བརྟན་ལ་བྲུབ་དབང་
གཉིས་པ་བཞིན། ལྷུང་ཉོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ལ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཅིག་བསྐྱུས་དྲི་མེད་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་
པའི་གཙོ། རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་བསྐྱུའི་མགོན། འིན་ཅན་
སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིང་པོའི་
སྒོག་འཛིན་མཁས་རྒྱ་ཆེན་ཆུབས་ཕྱིང་འཕྱར་བའི་མཆོ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་
བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བརྟན་པའི་མིག་། སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཀོད་
པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག་། བརྟེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསོལ་འདེབས་དྲག་
ཏུ་བྱ། དེ་ནས།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་
 ཅ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟེན་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་སྒྲོ།
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལུས་སྒོག་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཚུ་བུར་
 བཞིན། །སྐྱུར་ཏུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་དན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཕ་ཞིང་ཕ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དང་། །དགེ་
 ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་
 པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །དྲན་
 དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྐྱབ་
 པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་
 ཁུར་འཁྱར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་
 ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་
 པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཀུལ་སྤྲས་སྒྲོམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་སྒྲོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ནི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་

དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། ཞི་གནས་སྒྲག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ལྷུང་དུ་ཁྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལུན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་ སྐལ་བཟང་སྐྱེ་པོའི་འདུག་འོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅོས་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། སྤྲོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་ཁྱུད་སྒྲིང་སྤྱི་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་ནས་བཅོན་པ་ཡིས། ལུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱལ་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ཁེས་ཆོག་དོན་ངན་བཞིན་པས་བརྗོད་ལ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བཞི། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཆའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤེལ་བཟུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་གསུང་། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟེགས་པའི་ཐུགས། འཕྲུལ་འགའ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་ཀྱས་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོབ་པ་སྒྲ་

མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲན་པ་ལྷ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཁྱིད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་
པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་
འཕགས་དགེ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་
ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་ནམས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཁྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་
མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷ་སྐྱེ་པོར་
ཐོན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་བཅས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཕུལ་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ལྷ་
མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་བྲལ་ཆོས་
སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལྷ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་
འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་
དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་
མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་འདུན་
ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མཁའ་འགོ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཆང་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
དྲི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་
སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་
དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མདྲ་མུ་ནི་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་པའི་
མཆན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་
འགྲུབ་གུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་
ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒོ་མིག་མ་རིག་གིས་ཚྱངས་འགོ་བ་ཀུན། །ནམ་འབྲེན་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གུར་ཅིག །དེར་མ་སོན་པའི་ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟེ་བའི་རྩེས་བཟུང་ནས། །བརྟན་པའི་རིམ་པ་ཀུན་
ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག །རྟེན་ནས་སྐྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རང་
གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཤུགས་དྲག་བརྟེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱིས། །འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
ཡུན་རིང་འཛིན་གུར་ཅིག །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྲུབ་པའམ། །ཁྲུབ་
ཀྱང་ཉམས་པར་གུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་
པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏོར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་
བའི་ཆད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་།

ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤྲོད་ཞིང་། །ཀྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྒྲིང་།
 གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཀྱིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཀྱིན་
 སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཀྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ནམ་
 དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྒྲིང་བཅུས།
 རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཏྲ་བྱོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །བྲག་གིས་ཀྱང་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་སྒྲིང་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིག་གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་མུར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་འགྲེལ་སྒྲིང་
 ཆོས་ཀྱི་ངག་འདོན་འབྲེར་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་དད་བཅོན་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་པོ་ཆོས་
 དབུ་ཟུར་སྐལ་ལྷན་རབ་ཀྱས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྐུ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། རང་གི་རྒྱན་འབྲེར་དང་
 སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་རེའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། དུས་མཐའི་འདྲེན་གཟུགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུར་ཏུ་འབྲོད་པས་བཀའ་གདམས་བཞུགས་པའི་སྒྲིག་མེ་སྐུ་བས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་
 མེད་ཀྱལ་སྐལ་སྐལ་བཟང་བཞུགས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐལ་ཟུང་གི་གསུང་རྒྱན་དང་མན་ངག་བཞིན་
 བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལུབ་པའི་ཀྱལ་མཆོན་དུ་གྱུར་ཅིག།
 (ལྷ་སའི་པར་མ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་པས་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སོགས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཁ་སྐོང་
 དང་བསྒྱུར་བཀོད་མཛད་དགོས།)

༄༅། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར།

༄༅། གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས་ཤིང་། པར་
གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལ་ཤིང་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཤིང་། པར་འབྱུང་གནས་
ཞེས་སུ་བྲགས་ཤིང་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་
སྐྱབ་ཀྱི་ཤིང་། བྱིན་གྱིས་སྤོང་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསེལ་ཤིང་། གུ་རུ་པར་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་ཤིང་། གུ་རུ་
ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན།

བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་བརྩ་གུ་རུ་པར་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་ཤིང་། ཆོས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་
ཡས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ལོངས་སྐྱུ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་།
སྐྱུལ་སྐྱུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གི་སྐྱུ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱུལ་
པའི་སྐྱུ་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཤིང་། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་
ཞལ་བྱིན་རྒྱུ་པ་བདུལ་ཤིང་། ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཤིང་། བྲགས་
རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས་ཤིང་། བརྟེན་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱུ་རྩིངས་ཤིང་། དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཤིང་། རྩིས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཤིང་། བྱི་
ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ཤིང་། རང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཤིང་། གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་སོལ་ཤིང་། གུ་ས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆོང་ཤིང་། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་བརྩ་གུ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

རུ་པ་སྒྲིལ་སྤྱི་ཉིད་། སྤྱི་ཡོད་མཆོད་མཐོང་བའི་ཆེ་། གཡས་པས་རལ་གྱི་ཕྱག་
ཀྱུ་མཛད་། གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་ཀྱུ་མཛད་། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་
གྱེན་ལ་གཟེགས་། ཕྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། ཐུགས་རྗེས་བདག་
ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོང་སྤྱོད་། དགོངས་པས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ལྷས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱི་ཡི་བར་
ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སྤྱོད་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། མོ་ལྷ་ཉིད་བཟླ་གྱུ་རུ་པ་སྒྲིལ་
སྤྱི་ཉིད་། དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསན་པའི་ཆེ་། སྤྱི་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་
ཕྱག་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། གཡོན་པས་ཕྱར་བའི་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།
ཟབ་མོའི་ཆོས་ནམས་ཐུགས་སྤྱོད་། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པ་སྤྱོད་། ཐུགས་རྗེས་
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོང་སྤྱོད་། དགོངས་
པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ལྷས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱི་
ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་། ཉང་གི་བར་ཆད་ཉང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་
དབྱིངས་སྤྱོད་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། མོ་ལྷ་ཉིད་བཟླ་གྱུ་
རུ་པ་སྒྲིལ་སྤྱི་ཉིད་། དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་། དེ་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་
རེ་དགའ་། ཕྱག་པར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོལ་སྤྱོད་། བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབས་ནས་བྱིན་
པའི་ཆེ་། དེ་བསྐྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་རི་། མེ་ཏོག་པ་སྤྱོད་དགུན་ཡང་སྤྱོད་། ཕྱི་
མེག་བྱང་ཕྱོད་བདུད་ཅིའི་ཕྱོད་། བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་། སྤྱོད་མཆོག་
ཕྱོད་བཟུང་ཆོས་གོས་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་དེ་རྗེ་ཕྱི་དགྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་། གཡོན་པས་

རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་། ར་ཏྟ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
 དམ་ལ་བདགས་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། ཐུགས་རྗེས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་། བརྟེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་། དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱི་ཡི་བར་
 ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་། ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
 སུ་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྱ་ཏྱུ་བཙྴ་གྲུ་རུ་པཎྲ་སིཿ་
 ཏྱུ་། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟུགས་པའི་ཆེ་། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་།
 བརྟེན་ཕྱར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕངས་། དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱངས་ཤིང་བསྐྱལ་།
 བསྐྱལ་ཞིང་ཅན་དན་ནགས་སུ་འཕངས་། མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྐྱེམ་།
 སྤེལ་གྱི་ཕྱ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་། ཡུལ་ནག་པོ་དུལ་དུ་བརྟུགས་། འགན་གྱི་
 རོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེད་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་། བརྟེ་བས་
 བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷས་
 པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་། ནང་གི་བར་
 ཆད་ནང་དུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་། གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཨོ་ཨྱ་ཏྱུ་བཙྴ་གྲུ་རུ་པཎྲ་སིཿ་ཏྱུ་། སྤེན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་
 པའི་ཆེ་། བྱིའུ་རྒྱུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཡ་མཆན་གཟུགས་བཟང་ཁ་
 རོག་ལེགས་། ཆོམས་འགྲིགས་དབུ་སྒྲ་སེར་ལ་མཛེས་། དགྲང་ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་
 པའི་ཚུལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལ་། ཕྱག་གཡམས་འཁར་བའི་ཕྱར་
 བ་བསྐྱམས་། བདུད་དང་སྤེན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད་། གཡོན་པས་སེང་ལྷེང་ཕྱར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྲོད་།

བ་བསྐྱམས་མེད་པའི་བྱ་ལ་སྤྲུང་སྒྲོབ་མཛད་ཅེས་མགྲུབ་ན་ཆུགས་ཀྱི་ཕུར་བ་
བསྐྱམས་མེད་པའི་དམ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མཛད་ཅེས་གཉིས་མཛད་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཛུམ་སྤྲོད་
ཅན་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེས་བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་
སྤྲོད་ཅེས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཅེས་ཅུས་པས་བདག་སོགས་
བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྲུབས་སུ་མཆེ་
ཨོ་ཨུ་ཏུ་བཟླ་གྱུ་རུ་པར་སྤྲོད་ཏུ་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་ཅེས་མཛད་པུང་
ཤོད་ཀྱི་ས་གནས་ལ་མཛད་ཅེས་གང་གི་མཆོ་ནང་དུ་པར་སྤྲོད་ཅེས་དུ་བསོལ་
བསོལ་འདྲེ་པར་སྤྲོད་ནང་དགོངས་པ་མཛད་ཅེས་མཆོ་ཡང་པར་སྤྲུང་གནས་
ཞེས་ཅེས་ཀྱིས་པའི་སངས་ཅན་དངོས་སུ་བྱིན་ཅེས་དེ་འདྲེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡ་མཆོ་
ཅན་ཅེས་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེས་བཅུ་བས་བདག་སོགས་ལམ་
སྤྲོད་ཅེས་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཅེས་ཅུས་པས་བདག་སོགས་
བར་ཆད་སོལ་ཅེས་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ་ཅེས་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེས་
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ཅེས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྤྲུབས་སུ་མཆེ་
ཨོ་ཨུ་ཏུ་བཟླ་གྱུ་རུ་པར་སྤྲོད་ཏུ་ཤོད་ཀྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་ཅེས་དང་ལྷན་འགྲོ་
བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེས་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུར་བསྐྱེད་ནས་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་
ལ་ཐོག་དུ་དག་ལྷའི་དགེ་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་
དུ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེད་དེགས་པ་ཅན་ཅེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཅེས་མང་
ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྲོད་དུ་དགེ་སྤྲོད་བཞི་ལ་དངོས་གྲུབ་གནང་ཅེས་ཁྱད་པར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཅེ་དགོངས་པས་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅེ་རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་སྤྱི་ཡི་བར་
ཆད་སྤྱི་རྩ་སོལ་ཅེ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སྤྱི་སོལ་ཅེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུབས་སྤྱི་མཆེ་ཅེ་ཨོ་ཨུ་ཏྱ་བཟླ་གྱུ་རུ་པམ་སོལ་ཅེ་
ཏྱ་ཅེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕྱར་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅེ་ཀྱེན་ངན་བཟོག་ཅིང་དངོས་
གྲུབ་གནང་ཅེ་རྗེ་མོན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅེ་གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བཟན་
བ་བསྒྲུབས་ཅེ་ཆོས་སྒྲུ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བཟན་ཅེ་སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
བཀོད་ཅེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་
སྒྲོངས་ཅེ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅེ་རྣམ་པས་བདག་སོགས་
བར་ཆད་སོལ་ཅེ་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རྩ་སོལ་ཅེ་ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེ་
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་ཅེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུབས་སྤྱི་མཆེ་
ཅེ་ཨོ་ཨུ་ཏྱ་བཟླ་གྱུ་རུ་པམ་སོལ་ཅེ་དེ་ནས་ཨོ་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཅེ་ད་ལྟ་སྤྱི་
པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་ཅེ་མི་ལས་ལྷག་གྱུར་ཡ་མཆོན་ཅེ་སྤྱོད་པ་མཛད་བྱང་པོ་
མཆོར་ཅེ་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་སྤོངས་པོ་ཅེ་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ཅེ་བཙེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲོངས་ཅེ་དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ་ཅེ་རྣམ་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ཅེ་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རྩ་སོལ་ཅེ་
ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ་ཅེ་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་སོལ་ཅེ་གྲུས་
པས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲུབས་སྤྱི་མཆེ་ཅེ་ཨོ་ཨུ་ཏྱ་བཟླ་གྱུ་རུ་པམ་སོལ་ཅེ་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ལྷན་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་ཅེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱན་སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་

༄༅། ཨོ་ཁྱེན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་
ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རང་མདུན་སྤྱིན་དཀར་འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་ལྗོང་། །ཁྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་པར་ཐོད་ཐེང་ཙམ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་སྤྱན་ཟུང་རྩྱུར་བག་
གཟིགས། །དྲི་རྩེ་ཁ་འྲུ་རྩྱུ་ཕྱག་ན་མཛེས། །ཟ་དོར་ཆས་སྤྱས་གཟི་བྱེན་བཟོད་
དཀའ་བའི། །མཐའ་སྒྲོར་ཞི་བྱོར་བ་འབྱམས་སྤྱང་མར་བཅས། །མཁའ་དབྱིངས་
ཀུན་བྱུང་མེག་གི་བདུད་རྩི་བཞིན། །དབྱེས་འཇུག་རོལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་
པར་གྱུར། །ཨོ་མ་དོ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱན་
གྲུབ་རང་རྩལ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྩྱེད་སོ།། །གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་གར་རོལ་
པར་འབྱུང་། །སྤྱིབ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། །རྩལ་ལ་བཟངས་
མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོའི་རྩེར། །པར་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་ཁྱལ་པོ་ཆེ། །སྤྱིད་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྱབས་མགོན་དེ་
ལ་འདུད། །འབྱུར་མེད་བཀའ་ཉགས་དྲི་རྩེའི་རི་མོ་ནི། །དྲིགས་པ་ལོངས་ཀྱི་
གཙུག་ན་རབ་གསལ་བ། །འཇམ་སྒྲིང་རིག་སྤྱགས་གྲུབ་པ་ལོངས་ཀྱི་རྩེ། །བཀའ་
དྲིན་ཆེ་མེད་སྤྱབས་གཅིག་ཁྱོད་ཕྱག་འཆམ། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོའི་བཀོད་པ་མ་
ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་རོལ་པའི་ངོ་མཆར་དུ། །བཞུགས་ཏེ་མི་ཕྱིད་དད་

པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་མ་ལུས་འབྲུལ། བཅས་
 རང་སྤྱི་ལྷུང་མཐའ་དག་སྤྱིང་ནས་བཤགས། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛད་པར་
 རྩིས་ཡི་རང་། བྱིད་མཐའི་བར་དུ་མདོ་སྤྲུག་སྤྱིང་འཁོར་བསྐྱོར། དག་ཆོག་ས་
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། ས་གཞི་སྤྱི་ལྷུང་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།
 རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཐུས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་
 བ་ཡིས། འཕྱོ་ཀླན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག བྱིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པའི། ཞེས་སོགས་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
 བྱ། དེ་ནས་བཟོ་གུ་རུའི་བརྒྱས་པ་ཅི་ཐུབ་བྱ་ཞིང་། ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྤྱིང་བའི་དམིགས་པ་
 ཅན་ཏན་བྱ། མཐར་སྐྱབས་ལུལ་གཞན་ནམས་གུ་རུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱིང་དབྱས་སུ་སྐྱབས་འདྲེན་པའམ།
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བསྟོ་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་གི་ལོ་ཆུ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་
 ཆོས་ལ་མཁའ་རིའི་ལབ་བཅས་ནས་བསང་བཏང་སྐྱབས། དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྩིས་སུ་དྲན་པའི་དགའ་
 སྤྱོ་འདྲེས་མའི་ངང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་གར་བར་བཞེན། ལ་རོང་ཆེན་སྤྱི་མིང་པས་བྲིས།

༡༡། གུ་རུའི་བྱགས་ཇེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕུང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པའི། །སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
ཡོན་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །མོ་ཁྲི་ཡ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་
ཁམས་སུ། །འདབ་སྟོང་གེ་སར་རྒྱས་པའི་ཕྱོ་མོ་རུ། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བྱགས་
ཇེའི་སྐྱེ་འཕུལ་གར། །པད་འབྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད་སོགས་སྐྱབ་པའི་གནས་ནམས་སུ། །རིམ་གཉིས་ཉོགས་པའི་གདེངས་ཆད་
སྟོང་དུ་གྱུར། །བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཉགས་མཚན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས། །སྒྲུ་ཆོགས་
གར་གྱིས་རོལ་ལ་མ། །གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་ཁྲོད་དྲིན་ལས། །ནག་
ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱིན་འབྱུང་པའི་གདུག་རྩལ་ཀུན། །ཉེར་ཞི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་
པར་མཛད། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་ཇེ་ལ་མ། །ད་ལྟ་རྒྱ་ཡུལ་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་
ཕྱོ་ར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དཔོན་དུ། །འབྱུར་མེད་དོ་ཇེའི་
ངོ་བོར་སྐྱེན་ཆགས་ཤིང་། །དཔག་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་མ། །དྲན་པ་ཅམ་
གྱིས་སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ།།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པར་འབྱུང་། །བྱགས་ཇེའི་སྐྱེན་གྱིས་མོས་པའི་

བྱ་ལ་དགོངས། །ད་ལྟ་སྤྲུལ་མཐོང་དུས་ངན་མཐར་སྐྱབས་པས། །འགྲོ་ན་མས་
 དུ་མཐོང་སྤྲུལ་པའི་ལས་ལ་རུམས། །སྤྲུལ་མཐོང་ནད་དང་འབྲུགས་པ་མུ་གེ་འཕེལ། །
 སྤྲུལ་བཅུད་སྤྲུལ་ངན་མེ་ཤིས་མཆན་མ་བདོ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཆོགས་
 ཉིན་བཞིན་འབྱེད། །ཉམ་ཆུང་སྤྲུལ་པོ་བཟོད་མེད་དུ་ཁས་མནར། །ཆོས་བྱེད་པ་
 ཆར་བར་གཅོད་ཀྱིན་གྱིས་གཅོས། །དཀར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་མཐུ་སྤྲུལ་
 ཉམས། །ནག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུད་དེགས་པ་མན་ཆད་ནས། །གྲོང་རྒྱ་བསེན་མོ་
 ཡན་ཆད་མགོ་འཕང་མཐོ། །དག་པོའི་རྒྱུད་གིས་བསྤྲུལ་པའི་མཆོ་བཞིན་དུ། །མཐའ་
 དབུས་རྒྱལ་ཁམས་དཔལ་མེད་འབྲུགས་པའི་ཆོ། །མཁྱེན་བཙུ་བྱས་ལྡན་ཁྲིད་མིན་
 སུ་ལ་རེ། །བཏང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཤོལ་མ་མཛད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གསང་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གསོལ། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་གཡོ་བ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་
 ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉེར་འཆོའི་སྤྲུལ་རུམ་ཀུན། །ཐུགས་
 རྗེའི་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །སྤྲུལ་མཐོང་སྤྲུལ་པོའི་ནད་དང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཀུན། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། །ནག་སྤྲུལ་གཞོད་
 བྱེད་གདུག་པ་མ་ལུས་པ། །བཀའ་དམ་ཐུག་རྒྱ་གཉན་པོས་གཅོགས་ལ་ཕོབ། །ཞི་
 བས་མི་ཐུལ་མ་རུངས་བདུད་རྗེའི་དབུང་། །མཐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེའི་ཆ་ཆས་སྤྲུལ་མར་
 རྫོག །དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་བར་གཅོད་ཀྱིན་ངན་ཀུན། །ཉེར་ཞི་སྤྲུལ་ནད་འདུ་འཛི་
 རིང་སྤངས་ཏེ། །ཆོས་བཅུད་མགོ་སྤྲུལ་ཞེན་ལོག་དག་པོ་ཡིས། །ཅི་གཅིག་
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་×། །གཞན་དོན་ཁྱེད་དུ་འབྱེད་པའི་སེམས་མཆོག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གིས། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱལ་སྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱབ་པས་ཆེ་འདིར་མ་
མེད་བྱང་ཚུབ་ལས། །མི་ལྷོག་བཙན་ས་བེན་པར་མ། །སྤྱོད་བཅུད་གང་སྤང་མ་
མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །སྤྱ་གྲག་མ་ལུས་གཞིམ་མེད་གསུང་གི་གདངས། །བན་ཏོག་
མ་བཙོས་རང་རིག་བྱང་སེམས་ལས། །གཡོ་མེད་ནལ་འཕྱར་འགྲུབ་པར་མ། །སྤྱིང་
དབྱས་མ་རིག་མུན་པའི་གོང་ཁྱེར་སྤྱབས། །མདྲ་གྱུ་རུའི་འབས་སེན་འོད་ཚོན་གྱིས།
གཉིས་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོན་གྱི་མ་མའི་རང་འལ་བཞུན་དུ་
གསོལ། །ལམ་སྐྱ་མ་བེན་བེམ་རིག་འབྲལ་བའི་ཆོ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀྱི་འོ་ཆོགས་བཙས་
པསྒྲ་འབྱུང་། །དབྱེས་པའི་འལ་བཞུན་འཇའ་འོད་རོལ་མོར་བཙས། །གར་བཞུགས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོར་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་ལྷོས་བཙས་གསོན་གཤིན་ཉམ་ཐག་
ནམས། །འཕྲལ་ཡུན་བདུད་སྤེའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །པསྒྲ་འོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
འབས་པད་དུང་། །གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་མ། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
དུས་ཀྱི་ན་ཏུ། །ཅ་གསུམ་འདུས་འལ་པསྒྲ་ཀྱར་ལས། །གཞན་པའི་མགོན་དང་སྤྱབས་
གནས་མི་འཆོལ་ན། །འབྲལ་མེད་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་
གཙུག་ཁྱེ་མའི་འབས་དུལ་བྱིན་སྤྱབས་འབར། །ཡི་དམ་རྩ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་
སྤྱོདས། །བཞུན་སྤྱང་དེགས་པ་རྩེ་བརྒྱད་བན་དུ་འཁོལ། །འཕྲལ་ཡུན་དོན་གཉིས་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁྱེ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དོ་བོ་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཙད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་གསུམ་མའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས། །ལབ་ཅུན་
གཟུགས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༥ ཅ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་འདུས་པའི་དངོས། །ཁྱོད་མིན་རེ་སའི་སྤྱབས་

གཞན་མི་འཆའ་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་བཟུང་མཛོད་ལ། །དབང་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཕུར་ཕྱགས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་
 སྐགས་བཅོད་ལ། ཐ་མའི་དཔལ་པའི་མི་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་དཔལ་པར་བེམ། ལུས་ཀྱི་རྩིག་སྒྲིབ་དག བུམ་པའི་དབང་
 ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 བཞག ཐ་མའི་མགྲིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མགྲིན་པར་བེམ། དག་གི་རྩིག་སྒྲིབ་དག གསང་བའི་དབང་
 ཐོབ། ལམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ནལ་འབྱོར་དང་རང་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག ཐ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་དང་
 བདུད་ཅི་རྩོན་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྙིང་གར་བེམ། ཡིད་ཀྱི་
 རྩིག་སྒྲིབ་དག བེས་རབ་ཡེ་བེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉིའི་ལམ་དང་
 འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག ཐ་
 མའི་གནས་ལྡེའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྡེའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 རང་གི་གནས་ལྡར་བེམ་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས།
 དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་ཟུང་འདུག་རྩིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་
 བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་གྱུར། ཅས་བཅོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་དབང་བཞི་རྒྱངས། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ཐ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སྐགས་བཅོད་པས།
 ཐ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟླ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ཉིའི་ནང་བརྒྱད་སྟོང་དབུས་ཀྱི།
 །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་བེམ་པས་དང་པོའི་མགོན། །རང་རིག་དོན་གྱི་ཐ་མའི་སྐུར་བཞེངས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཏེ། །ཡུན་རིང་སྟོར་བའི་མར་འཕྲད་བྱ་ཆུང་བཞིན། །དད་གདུང་མོས་གྲུས་དགའ་
བདེའི་གདངས་ཐོབ་ཅིང་། །སྟོ་བར་འཛིན་ཏོག་དང་བྲལ་གཏུག་མའི་གཤིས། །མ་
བཅོས་གནས་ལུགས་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཅེས་རང་སེམས་ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྟེང་དང་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་མཐར་དགོ་བ་
བརྩེ་བཞི། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆོ་རབས་ཕྱེང་བ་རུ། །སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་གྲུ་རུའི་
ཞབས་པད་དང་། །མི་འབྲལ་སྟོགས་ལུས་འབད་པས་བརྟེན་པ་ཡིས། །གསང་གསུམ་
བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་འཇུག་པར་ཤོག། །སྟོན་བྲལ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་གཞི་བརྟན་
ཅིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མཐའ་བྲལ་ཏུ། །བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་
ཆེན་ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་གྱིས། །ཆོ་འདིར་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །གལ་
ཏེ་ལམ་སྐྱ་མ་ཟིན་འཕོ་བའི་ཆོ། །ཅུ་གསུམ་རྩ་ཡི་ཞལ་བཞུན་དབྱགས་ཕྱུང་རྟེ།
མགོན་ཁྱིད་གར་བཞུགས་དྲི་རྩེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རིག་འཛིན་ཏེན་ཐོབ་ས་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྟོ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །གསང་ཆེན་
ཟབ་མའི་བཞུན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་
གྱིས་འཛོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་འདོན་རྟུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་དང་། །གཞན་
ཡང་དམ་པ་སྟུ་མས་མཛད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོགས་ཀྱང་སྟོན་འདིར་བྱེད་
ཅིང་། །ཡོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྐུ་མེད་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཆུ་འབྲུག་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ དུས་
ཆེན་ལ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྱིད་བདེ་ཆེན་དགའ་ཆལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
མཆོའོ། །འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལྷ་མ་སྟེང་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩ་ཡུལ་གྱི་ཏིའི་
དགོན་དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་གིང་པར་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཀོད།

༡༡༥། སྒྲ་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༥། ཨི་སྤྱི། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མཐོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་
ཞོགས་རྒྱུ་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཀླན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་
གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསལ་སྤྲུལ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་མེད་ཁྱི་པད་ཆེའི་སྟེང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན།
བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བཞུན་པ་ཀླས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུ་
བཞུགས་སྤྲུལ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀླན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །སྤྱི་
བཟང་ན་བའི་ཀླན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་
མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་
ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས།
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱི་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ༥ །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི།
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བཞུས་དང་། །ཁྱེད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་
མང་ཐོས་སྒྱུ་བ་ལ་བཙོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་ཀྱེད།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

མགོན་པོ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་
རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱོན་ནམས་གྱི། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁུན་
བཙེའི་ཁྱུ་འཛིན་འབྲིགས། །རི་ལྟར་འཆ་མས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །རྟུན་
གྲུབ་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་
འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། དམིགས་མེད་བཙེ་མ།
དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་
པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་བདག།
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟིང་གར་
པ་སྒོའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྟེང་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་
ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་
བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟོག་པར་མ་གྱུར་
ཅིག། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་མཛད་པར་གྲགས།།

༄༅། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འཛིན་འདོན་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་ནི་རྩ་བརྩ་རྩ་ཡ། འདིར་འང་མ་མགོན་སྟན་བརྩུད་ཀྱི་ལྷ་མ་མཆོད་
པའི་ཆོག་འཛིན་བསྐྱེགས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། ཐུན་མོང་སྤྱི་ལྷ་མ་མཆོད་སེམས་ནི།
ལྷ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆོདོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བརྒྱལ་སོགས་
བཟོད། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆད་མེད་བཞི་
སྒྲིམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་
ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མ་
ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་པས་བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སེམས་ནི། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐུང་མ་ལྟ། །གང་
དེར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས། །ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་སྒྲིབ་བརྒྱད་
བྱིན་བརྒྱབས་པས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། །བཀོད་
པས་བྱད་པར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། །རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་
ཉིད་ལས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ནམས། །དེང་ནས་
ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །ཐུང་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ།
ན་མོ་གྲུ་རུ་མུ་ ན་མོ་བུ་ལྷ་ཡ། ན་མོ་རྩ་མ་ཡ། ན་མོ་སྤྲི་ལྷ་ཡ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ།
མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཐུང་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུང་མ་ལྟའི། །ཤོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལན་
གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུར་བ་
ཐུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཐུང་མ་ལྟའི་ཤོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱས། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཐུང་མ་ལྟའི་ནལ་འཁྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བབྱའོ།
སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མོ་སྤྱོད་ཐུང་
དང་། བྱུ་བྱུ་ཏུས་སྤོང་པར་སྒྲངས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཐུང་བའི་མའི་
གདན་གྱི་སྤོང་དུ་ཏྲུ་ལས་དོ་རྩེ་ཏྲུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
དཔའ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མཛོད་མཐིང་ནག ཞལ་དགྲ། ཐུག་སོ་བཞི།
ཞབས་བརྒྱ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པར། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་

པའི་སྤྱི་པོར་མོ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་མུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་སྤོན་པོས་
 མཆན་པར་གྱུར། ཅས་སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གནད་ཆེད་པ་འདི་སྒྲིམ། དེ་ནས། རང་ལྟར་
 གསལ་པའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས།
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མེད་རང་
 བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་སྤྱོད་བཅུད་སྦྱངས་པའི་དམིགས་
 པ་བྱ། སྤྱོད་མཆོམས་འདིར་དོར་བྱེད་ཐུན་ཆུབས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། རང་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མཆོད་ལྷས་བྱིན་ཆུབས་མདོར་བསྐྱུས་
 རྟེན་ མོ་མུ་རྟུ། ལྟ་ རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་ལྷས་སོ་སོའི་
 རྣམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་བྱེ་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་དམ་ལྷས་སྤྱན་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་
 བར་གྱུར། དངོས་གཞི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལམ་
 ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་དབྱས། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་
 བྱས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཅེར། །གདོང་ལྡ་འབར་
 བའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྟེང་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་བྱས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅ་
 བའི་གླ་མ་སངས་བྱས་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ནམ་པ་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
 མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །གུར་ཀུམ་མདངས་
 ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པའ་ཞུས་དབྱེད་ལ་མཛེས། །ཐུགས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཀར་བྱུང་བདག་དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་སྤྱོད། རྩོད་
དྲིལ་བཟུང་ནས་དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་རྩོད་པས་དབྱེས།
ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་ཤིང་ལྟ་རྩེས་དར་གྱིན་བཟས་བཟུབས། མཆན་
དཔེའི་རྒྱན་ལྟན་འོད་ཟེར་སྤྱོད་འབར་འཇའ་ཆོན་སྐྱུ་ལྟས་བསྐྱོར་བའི་དབྱེས། རྩོད་
རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཡུང་པོ་ནམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། ཁམས་
བཞི་ཡུམ་བཞི་སྐྱེ་མཆེད་ཙ་རྒྱས་ཆོགས་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དངོས། ཁ་
སྐྱུ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྤྱོད་ཡན་ལག་ཁྲི་བའི་དབང་པོ་ཉིད། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
སྤྱོད་གནོད་སྐྱེན་གསང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། མཐའ་བསྐྱོར་
རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།
དེ་དག་སྐོག་གསུམ་དྲི་རྩེ་གསུམ་མཆན་རྟོ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རང་བཞིན་
གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྐྱེན་བྱངས་དབྱེར་མེད་བཟན་པར་གྱུར། ཅེས་དམ་
ཆོག་པ་གསལ་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲན་པ་ནི། ཡུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་
དུས་གསུམ་གྱི། ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་ཆོགས་བཅས། ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཟན་
པར་བཞུགས། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། སྐྱེ་ཆོགས་
གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐིམ་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་འཕྲིན་
ལས་ཅན། སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མོ་གུ་
རུ་བུ་བོ་རྟོ་ས་ཏུ་བྱི་རྩམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་བྱ་དེ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་རྩྱ་

པོ་དོེ་ ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཐུས་
གསོལ་བྱེད་ཆེ་སྐབས་འདིར་བྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་
གི་ཐུགས་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་ཐུ་མ་རིན་ཆེན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །དོན་ཅན་ཞབས་པོར་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་ །དུར་སླེག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་ནམ་རྒྱལ་པ།
སྐབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉེས་ཀྱན་བག་ཆགས་བཅས་
པ་དྲུངས་ཕྱུང་ཞིང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །ཕན་
བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཕྱ། །རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་འའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ལྷར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་
ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་ལྷང་ངེ་བ། །དྲིན་
ཅན་ཐུ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་
ཐུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་ཅིང་མོས་
པའི་བརྟོད་དབྱངས་ཀྱི་མཆོར་བཅས། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐུལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་མཆུལ་བཅས་འབྲུལ་
བ་ནི། །སྐབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་ཐུ་མ་འའོར་བཅས་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱོན་
ཀྱི་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི། །བོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྟོད་ཡངས་ལས། །དག་
བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་བཞི་དལ་གྱིས་འབབ། །སྟོང་པོ་སེལ་མ་སྟེང་བ་སྟེལ་ལེགས་
པ། །མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་ས་དང་བར་སྤང་གང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་བྱེད་པོ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དབྱར་སྐྱེས་སྤྱོད་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་འབྲིགས། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་རབ་འབར་སྤྱོད་
མའི་ཆོགས། རྟོང་གསུམ་མུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་དགོད། ག་བུར་ཅ་ཆུན་
གུར་ཀྱམ་དྲིས་བསྐྱོས་པའི། རྟོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། རོ་
བརྒྱའི་བརྟུང་ལྷན་བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་དང་། རྩ་དང་མི་ཡི་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་
སྤྲངས། རྩ་ཆོགས་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལས། བྱུང་བའི་གདངས་
སྟན་འགྱུར་བས་ས་གསུམ་འགོངས། གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་
པའི། བྱེ་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ། མཆོམས་འདིར་གྲུབ་ན་མཆོལ་
ཆོམ་བྱེད་གསུམ་མ་འབུལ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་
བདུན་དང་ཉི་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྟུང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། རྩ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་པོ། རྟེན་པའི་སེམས་
གྱིས་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ལ་དབུལ་བར་
བགྱ། རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས།
སྤྱིད་ཞིའི་ནམ་དཀར་ལས་འོང་མཆོད་རྫས་ཀྱི། འདབ་སྤོང་རྒྱས་པས་ཀྱན་གྱི་
ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། རྟོག་གསུམ་
དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཅིར་ཡང་བཀ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་
ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྷན་པའི། དགའ་ཆལ་རྗེ་
བརྟུན་སྤྱོད་མ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། རྟེན་མཆོད་ནི། གུར་ཀྱམ་མདངས་ལྷན་བཟང་
པོའི་དྲི་ངད་ཅན། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་མའི་བདུང་བ་དང་། རྩུགས་ཀྱི་
རྩ་དང་སྤྱོད་མ་ལྷ་ལ་སོགས། རྒྱངས་ཉོགས་སྤྱར་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།

ཆོག་མཆོད་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་
 ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། འདོད་པའི་སྐྱུ་ཅུ་ལ་ལ་མཁས་ལུས་ཕྱ་མ། ཞིང་
 སྤྱིས་སྤྱུགས་སྤྱིས་སྤྱིས་སྤྱིས་པོ་ཉིའི་ཆོག་མ། མཛེས་སྤྱུག་སྐྱུ་མའི་ཕྱག་ཀྱ་ནམས་
 ཀྱང་འབྲུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིབ་བྲལ་སྤྱིས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྤྱིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་སྤྱིས་བྱུང་སྤྱིས་བསམ་
 བཅོམ་ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། སྤྱིས་
 དང་བདག་ཉིད་བྲུ་དུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི།
 བཟང་པོའི་སྤྱིས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོག་མ་དང་། ཁྱོད་མཉམས་བཞུགས་ཕྱིར་བདག་བྲན་
 འབྲུལ་ལགས་ན། རྣམ་མཁའ་འཛི་སྤྱི་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། མཆོམས་
 འདིར་བྱང་སྤྱི་མཛོན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་བསྐྱབས་མཆོ། ཞེས་པ་
 ནས། སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། རིགས་ལྡེ་
 སྤྱི་མ་བཟུང་ཆུ་ལ་ནི། ཐུ་མ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོམ་དེ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
 བྱ། ཡོང་ཡོད་ཆེ་སྤྱི་མ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤགས་པ་དང་། མ་མཐའ་སྤྱི་མ་དོར་འཛིན་པ་དང་བྱང་
 ཆུབ་ཆུང་བཤགས་སོགས་བཏོན་ནས་འདིར་ལྟར། བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་
 རྣམས་པའི་ལས། བཞུགས་དང་བཞུགས་བསྐྱུལ་ཡི་རང་ཅི་མཆོས་པ། བཞུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལྟན་སྤྱིས་སྤྱིས་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་ཤིང་སྤྱི་ཆད་མི་བཞུགས་སྤྱི་མ་
 པ་འོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་།
 མི་ལམ་འཛི་བཞིན་སྤྱི་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ནམ་དཀར་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་
བསྐྱལ་བཞི། ཡུལ་བྱང་མཁུན་བཙེའི་ཆུ་འཛོན་འབྲུམ་དཀྱིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་
འགོ་འདྲིའི་ཕན་བདེའི་ཀླུ་འཛི་ཆེ་ལ། །སྤྱོད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། །མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པཞི། རྟོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱུང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟ་
མ་ཏོག་། །བདག་ཅག་མོས་པ་ཐེ་བཞིན་སྤྱད་མཐའི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཏུག་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞེས་པཞི། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། །
བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྡན་རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་
འཛོན་ཅིང་། །བྱུང་འདུག་རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མཆོམས་འདིར་མཇུལ་
ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་དང་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་བཅས་ལུལ་ལ། །བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛོན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་
འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བྱུང་འདུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་དུ་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
གདབ། དགེ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཞི། །ན་མོ་མདུ་མུ་དྲུ་ཡ། །རྩུན་གྲུབ་སྐྱེ་
གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱན་གཙོ། །བྱུང་
བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛོན་འཁྲི་བ་ཆོད་
པ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། །ལམ་བྱང་འདུག་ཕྱག་

ཐུ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་གྱུར་དུ་བྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞིང་རབ་འབྱམས་
 བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཁུན་
 རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །
 ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་འདིར། །ཐུབ་བརྟན་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་
 པའི་རྗེ། །རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་
 འཛིན་མ་མ་མ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྟན་
 པ་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་ཕྱེ་ནས། །སྐལ་
 ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྟེན་མཛོད་པའི། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བརྟན་པའི། །བྱུང་མཆོག་རྣ་མ་བཟླ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་
 པར། །ངེས་དོན་གྱི་བརྟན་པའི་ཀླུ་མཆན་འཛིན། །སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །སྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་
 ཉམས་དགའ་བར། །དུར་སྒྲིག་གི་གར་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་འདེན། །མཁས་གྲུབ་སངས་
 ཀྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །ཆེ་གཅིག་
 གི་སངས་ཀྱས་སྐྱབ་པ་ལ། །ངེས་དོན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་མེད། །རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ། །མགོན་དེ་ཡི་
 སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱ་སྐར་དབུས། །རྟ་བདུན་གྱི་དབང་པོ་ལྟར་བཞེད་པའི། །འདུལ་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འཛིན་དཀོན་མཆོག་གྱུ་ལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་།
སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟེ་འབར་བ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་སེལ་མཛད་པའི།
རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་། །སྤྱིགས་
མེད་གྱི་གནས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། །མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྩེ་འབབས། །གྲུབ་
དབང་སྒོ་བཟང་ནམ་གྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་། །འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལས། །གཞན་ཕན་གྱི་འཕྲིན་ལས་འགོ་ལ་གསལ།
མཁས་བཙུན་ཡེ་ཤེས་གྱུ་ལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་།
རྗེ་གྱུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་གྱི་བཙུད། །སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་
པར། །སྤྱི་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་། །རྒྱུབ་
བརྒྱུད་གྱི་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །ཆོས་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་མཛད་
པར། །དྲིགས་ལྷན་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདག་
འཛིན་མ་མ་མ་། །མཁས་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །རིགས་ཀྱན་གྱི་
བྱེད་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱབས་མཆོག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྒྱུད་བདག་འཛིན་མ་མ་མ་། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་རུ། །དད་ལྷན་
གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར། །དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་
བདག་འཛིན་མ་མ་མ་། །རྗེ་སྒྲ་མ་སངས་ཀྱས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གནས་འཁོར་
བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །མ་འགོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་ཁྱུར་འཁྱུར་ནས། །ལམ་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་ཟུང་འཇུག་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ། །དུས་
མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་བརྟན་ཆོགས།

གཞན་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་སོགས་ཐུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་བསྟོན་ཆོགས་རང་གི་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་མཚམས་འདྲིར་འདོན། བྱད་པར་དྲུ་ཙ་
བའི་ཐུ་མ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱག་ཏུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་
སྤྱབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། རེ་ས་གཞན་
ན་མེད་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་བཅས་ཏེ་གདུང་འཛིན་གྲགས་དག་པོས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱུབ་
དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་
པ་སོགས་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་
དབུན་ས་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་སྟོར་འདི་ཉིད་བརྒྱ་ཙ་སོགས་བརྒྱའོ།
གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་ནང་དུ་གང་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷ་རང་
རང་གི་བརྒྱས་དམིགས་གང་འདོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྟེན་སྤྱན་
པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཐུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། །མང་
ཐོས་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་བྱུབ་དབང་
གཉིས་པའི་རྩེ། །གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་བའི་ཐུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གང་དང་ལྷན་ན་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩེ་ལྷན་པ། །མ་
ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཐུ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྟོན་

གཞུང་ཆེན་རྩ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

གསུམ་ལེགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞི་དང་སྒྱུ་མེད་སྒྲགས་དང་།
 རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བརྒྱུད་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་
 གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་ཁྲིན་རྩེ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། སངས་
 རྒྱལ་གངས་མེད་ཕྱོན་པས་མ་བྱལ་བའི། མ་རུང་འདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་
 པ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩི་བཞིན་སྒྲིན་པ་ཡི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
 རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རྩལ་གྱུར་ཏེ། མགོན་
 སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཇུག་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཇུག་པའི།
 སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱེད་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་
 གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐབས་མཁས་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་འཛི་སྒྲག་ལས། ཐ་
 མལ་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཇུག་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩི་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རྣང་གི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། ཁྱིད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཁྱིའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་ལྷ་མ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། ཀྱན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལ་ལས་བྱུང་བའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གཙོ། རྒྱུང་འཇུག་དང་།

པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། སློབ་མེད་ལྟན་སྟེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཟན་
 གཡོ་ཀྱན་བྱབ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་མ་མཐའ་བུལ་ཀྱན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཁྱོད་
 ནི་ཐུ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་
 མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཚུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་
 སྒོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཅོད་སྤངས། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བྲ། མཚམས་འདིར་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པའམ་བསྟུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཐུ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་
 རྣམས་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་
 ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་
 ལས། །སློབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་ཐུ་མ་
 གཉིས་པ་ཞིག་ །དབྱེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །སྐབས་འདིར་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཐུ་མའི་མཚན་སྟགས་བརྒྱ་དགོས་པས། །རང་ཅག་གི་ཡབ་
 རྗེ་(རྒྱབས་མགོན་ཐོབ་ཐུང་འཕྲིན་ལས།) མཚན་གི་མཚན་སྟགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀམ་
 བུ་ས་ན་ས་ར་སི་རྩི་དྲླ་དྲླ། ཞེས་དང་། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མུ་མུ་མུ་ནི་སུ་དྲ། ཞེས་ཐུབ་པའི་
 མཚན་སྟགས་དང་། ཨོ་ཨུམ་བརྗོད་རྩི་དྲླ་དྲླ། ཞེས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་སྟགས་དང་། ཨོ་
 ཨུམ་དྲླ། རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མུར་དུ་བདག་ །ཐུ་མ་སངས་རྒྱས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འབྲུག་གྲུ་ར་ནས། །ཞེས་སོགས་བཞི་དེ། དེ་ནས་མདོ་སྤྲུག་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ལ་མོ་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བཞི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལ། །མཆོད་ཅིང་
གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདེ་ལེགས་ཅ་བ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་གྱིས། །
དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་
དལ་འབྱོར་འདི། །རྟེན་དཀའ་ལྷུ་ར་ཏུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཉོགས་ནས། །དོན་མེད་
ཆོ་འདོའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །དོན་ལྡན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
ངན་སོང་སྤྲུག་བསུལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། །སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ། །
བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱོང་དག་
ཏུ་འབྲུགས། །སྤྲུག་བསུལ་གསུམ་གྱི་ཆུ་སྤྱིན་མང་པོས་གཙུག་། །མཐའ་མེད་
འཇིགས་རུང་སྤྱིད་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། །དགའ་བའི་ཆལ་ལྷུར་
མཐོང་བའི་སྤོ་སྤངས་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་
སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་
འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །
སྤྲུག་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བཙོས་མེན་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
སྤྲུག་བསུལ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་
པར་ནི། །བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །གཞན་བདེ་དགའ་
བ་སྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རང་ཉིད་གཙུག་པར་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་འདི། །

མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། ཁེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་
 བཟུང་བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། མ་
 རྒྱལ་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 སྒོར་མཐོང་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལས་
 གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་།
 ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔེ་བཞུགས་
 པའི་སྒོས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། རང་ཉིད་
 གཅེས་འཛིན་ཐུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། མ་རྒྱལ་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི།
 དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཚོབས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་
 རྣམས་སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱིས། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། བདག་གི་
 བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས།
 ཞེ་ལོ་ཀ་འདི་ལན་གསུམ་འདོན་པའི་ཐུག་ལེན་ལྟར་མཛོད། སྦྱོད་བཙུད་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུས་
 ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། ལས་ངན་
 འབྲས་བུ་ཟད་པའི་རྒྱུ་མཐོང་ནས། རྒྱུ་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 ཚོབས། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་གར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྣམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡིད་
 བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ཐབས་
 མཁས་གྱིས། འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་དམ་ཆོག་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།
གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་ཅན། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལྷག་
པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་ནམས་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་
གཅིག་ལམ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གིང་། །ཐེག་མཆོག་
ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། །སེམས་ཅན་
རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱུར་ཏེ། །ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་
ངག་གིས། །སྦྱིན་པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སོ་ཐར་བྱང་
སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །བཅས་མཆོམས་སྤྲུག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་
ཞིང་། །དགེ་ཆོས་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅན་དོན་སྦྱུབ་པའི། །རྒྱལ་བྲིམས་ཕར་བྱིན་
རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེད་གྲུ་མ་ལུས་ཁྲིམ་གྱུར་ཏེ། །གཤེ་
ཞིང་མཆོང་འབྲུ་སྤྲུགས་གིང་སྤྲུག་གཅོད་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་གནོད་ལན་ཕན་
པ་སྦྱུབ་བྱེད་པའི། །བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གནས་དགོས་
ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེ་མི་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། །བཙོན་འགྲུས་ཕར་བྱིན་
རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིང་ཚོད་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྤངས་ནས།།
ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྤོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་
པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་

ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དངས་པའི་གིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་
 འབྲེལ་བ། །དོན་དམ་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤེས་རབ་
 ཕར་བྱིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱི་ནང་ཆོས་ནམས་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་དང་།
 དངས་པའི་མཆོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་
 རྒྱལ་རྟོགས་ནས། །སྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་
 འདས་རང་བཞིན་དུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། །སྒྱུ་སྒྱུབ་དགོངས་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་ནི་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི། །དྲིན་
 ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་
 ནམས། །སློག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྱེ་གི་བར་དོ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྱུ་གསུམ་དུ། །བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་
 མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །གང་སྤང་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྤིང་ཁའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་དབྱུང་དག་དུ། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་
 བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། །འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། །ཆེ་འདིར་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་སྒྲ་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།
 བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བཞི། །སྟོབས་ལྡེ་ཡང་དག་སྐྱུར་བའི་གདམས་
 ངག་གིས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕོ་བ་སྐྱོང་ན་མཆོམས་
 འདིར་བྱ། །མདོར་ན་སྒྱེ་ཞིང་སྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་
 མེད་རྩེས་བཟུང་ནས། །སྒྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྤྲས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་
བྱུང་པའི། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་སྒྲོལ། །གཏོར་
མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ལ་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་
ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩེ་ས་ཏུ་བྱི་རྒྱ་མ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་
བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །སྤྲུལ་ཅམ་
གྱིས་གཏོར་མ་དང་ནང་མཆོད་འབུལ། །སྒྲོ་ན་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་བསྐང་བ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་གང་ཉེད་
ན་མཆོམས་འདིར་འདོན། དེ་ནས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བསྤང་
མ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །མྱ་ར་ཡ་ཤཎ། །ཞེས་དང་། །ཐུར་མཛད་མ་དང་ཀ་ལ་
རུ་པ། །བྱལ་ཆེན་ནམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ནོར་མང་ལྷན། །གསེར་གྱི་རྒྱན་པོ་ལྟ་བུར་
བཅིང་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིན་བུལ་ཉི་མ་སྒོང་གི་གཟེ་ལྷན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་
འབབས་ཁྱོད་ལ་བདག་བརྟེན་དོ། །ཞེས་སོགས་འདོན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བརྒྱ་བའི་དམིགས་
པ་དང་བཅས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་
དགེས་བཞིན་སྦྱི་བོར་བྱོན། །སྒྲར་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་པ་སྒོའི་ཟེའུ་འབུལ། །ཞབས་
སེན་འོད་ཆགས་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་
ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཉིར་བརྒྱ་བས་ལ། །སྒྲོ་ན་སྒོན་
ལམ་རྣམ་ཐུ་དང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་སོགས་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐབས་

འདིར་འདོན། ཀུན་གྱི་གནད་བསྐྱེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། །
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཛེད་པ་སྒྲིན་ལམ་མ་
 ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་
 ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
 རིས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་
 བློན་ཤོག །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །བགྱིས་དང་
 བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱ། །འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཏན་ཕྱིར་བསྟོ། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་སོགས་དང་། རྒྱལ་
 སྤྱད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་འབྲམ་ཕྱག་བཙུ་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བཟང་སྤྱོད་དམ། །དེའི་གནད་བསྐྱེས་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཛོམས་རྗེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་གནས་རྣམས་ཆོག་ཟིན་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །
 ཤེས་བཞི་ནི། སྤྱད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རྗེ་སྟེད་དགེ་མཆོན་གྱིས། །དེང་འདིར་མི་ཤིས་
 གྱུད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་། །
 ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤེར། །བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱེད་ལ་བཙོན། །ནལ་འབྱོར་
 རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། །བྱབ་བཏུན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །གཞིན་ནུའི་དུས་ནས་ཐུ་མ་ལྟ་མཆོག་ལ། །གསལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་བྱུབ། །སྟོ་བཟང་
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདོད་དགའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

སྒྲིན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆད་མེད། ཉིན་མཆན་སྒོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་འདའ། །ཡུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རྩལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་
ལྷན་མ། །ཞེས་སོགས་དང་། མད་བྱུང་སྤྲས་བཅས་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་མ་
མཆད་པའི་ཆོག་འཛིན་འདོན་བསྐྱོགས་འདི་ནི། སྒྲིན་བརྒྱུད་བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ས། ཁྱི་ཆེན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་གསན། དེ་ལས་རིས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཅེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་ལས་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་
མགོན་པོ་ཡབ་རྗེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོས་གསན་པའི་བྲིད་རྒྱུན་ཟེན་བྲིས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་
འདོན་བསྐྱོགས་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །རྩ་པ་ཀུན་ཏེ་དགོན་གྱི་ཤིང་དཔར་བཞིན་བཀོད།

༡༡། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལོ་ལྷ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ནང་མཆོད་དང་
མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་རྩལ་སྤྱོད་གཟེགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་གྱུར། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ནས།
ཨེ་མ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པོ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩེའི་ཞིང་། གནས་
ནམས་ནི་རྩེའི་པོ་བྱང་ཆེ། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོ་འབར། ལོངས་
སྒྲིབ་འདོད་དགའི་དཔལ་དང་ལྷན། བཅུད་ནམས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་དངོས།
མ་དག་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་གོ རྒྱུ་
སྒྲིབ་ཀྱན་ཉེར་ཞི་ཆོས་སྒྲིབ་ངང་། རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྟེང་། མི་
མགོའི་སྒྲིབ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཁར། ལྷ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀ་ཕུ་ལར། ལོ་རྩལ་
ནམས་སོ་སོར་སྤར་བར་གྱུར། དེ་དག་སྟེང་གནས་ལོ་ལྷ་རྒྱུ། ཁ་དོག་གཟེ་
བརྩེད་སོ་སོར་འབར། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩལ་ནམས་ཞུ། ཁོལ་བས་རྒྱངས་
པ་ཆེར་གཡོས་པས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཚོགས། སྤྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པས་ནི་རྩེ་གསུམ། བདུད་ཅིར་བཅས་ནམས་སྤྱོད་དངས་ནས། སོ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་པས། །བདུད་ཅིར་ཁྱེན་ས་བརྒྱད་དང་འདྲེས། །སྤྱངས་
རྟོགས་སྒར་བྱས་ཨེ་མ་དོ། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོ་
ཨྱུཾ་ཏཱྃ། ལན་གསུམ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་པ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཆོགས་སྤྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་
སྤང་མའི་ཆོགས། །སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་མཛེས་
པའི་གདན་བྲི་ལ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བདན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །
སྤྱབ་མཆོག་བདག་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་
བཞི། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཕུད་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་དུ་བསགས་ནས་མཆོ་སྤྲོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བཞག་སྟེ།
ཐུག་གསུམ་བཙལ་ནས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོགས་དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ལྷག་མའི་བར་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་
པ་ནམས་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། །དྲོ་ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་
པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཙ་པ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྱུཾ་ཏཱྃ། འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་
པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཨེ་མ་དོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །དྲོ་
ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
ཆོགས་×། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཙས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོ་ཨྱུཾ་ཏཱྃ། འདོད་
དགའི་×། །ཨེ་མ་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་×། །དྲོ་ཏིང་འཛིན་×། །ཟག་
མེད་བདུད་ཅིའི་×། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཆོགས་ནམས་×། །ཨོ་ཨྱུཾ་ཏཱྃ། འདོད་

དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་མ་དོ་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་མ། །
 ཉི་ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་མ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་
 གླིང་ཆོགས་ནམས་མ། །ཇོ་ཡུ་རྩུ་ འདོད་དགྲའི་མ། །ཞེ་མ་དོ་འཕྲན་ལས་
 ཆར་ཆེན་དབབ་དུ་མ། །ཉི་ཉིང་འཛིན་མ། །ཟག་མེད་མ། །མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཆོགས་མ། །ཇོ་ཡུ་རྩུ་ འདོད་དགྲའི་མ། །ཞེ་མ་དོ་འབྲུལ་
 སྒྲུང་སྟག་བསྟུལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གནམ་ཐུད་བཅད་དེ་གཏོར། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩ་
 རིས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཞེ་མ་དོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་གཤེགས་བུལ་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་
 ལྟར་ཤེས་ནས་དཔའ་བོ་ཆེ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བོར་ནས། །ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་དོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཐུལ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས།
 ཇོ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག །རང་ཉིད་ལྷ་མ་ལྟར་གསལ་ནས། །
 ཡུལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འདི། །རྩྱ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལས་གཡོ་མེད་པ། །
 ལུས་གནས་ལྟ་ནམས་ཆོམ་ཕྱིར་རོལ། །ཨ་དོ་མ་དུ་སྟུལ། དེ་ནས་རྟག་གཏོར་
 རམས། རྩྱ་མ་དག་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དག །ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་
 ཅི་ཆེ། །ཇོ་འདོད་དགྲའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཇོ་ཡུ་རྩུ་ ལན་གསུམ།
 ཉི་ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
 ཆོགས་རྟག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཞིང་གླིང་ཆོགས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། །ཇོ་ཡུ་རྩུ་ འདོད་དགྲའི་དཔལ་ལ་རོལ་པས་ཆོམ་མཛད་ནས། །ཞེ་
 མ་དོ་ནལ་འབྱོར་འཕྲན་ལས་རྒྱུ་བཞིན་སྒྲུབས། །ཉི་རྟག་མའི་མགོན་ནམས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

འཁོར་བཅས་ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོའི་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་གྱིས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། འབྱུང་
པར་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། རྟེན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ཞེས་
པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ཁེས་བཟོད། འདི་ནི་ལ་མཁས་གྲུབ་སངས་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད།

གཞུང་ཆེན་རྩ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དགྲུག་མགོན་པོ་ཁྱིད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་
 ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་དོ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་ལ་དོ། ཅི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱུན་མཛོད། །ཏྲུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱིད། །བདེ་ཆེན་སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཆེ་
 བཅུག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཡང་། །ཁུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་
 པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་དོ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་ལ་དོ། ཅི་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱུན་མཛོད། །ཏྲུ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །
 མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པརྒྱ་བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པས་
 རྒྱུན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །ཤིད་པའི་འཆིང་
 བ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་དོ། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ་ལ་དོ།
 ཅི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྟེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱུན་
 མཛོད། །ཏྲུ་ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་པོ་དང་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀྱུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྤང་ཙྰའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཙྰའི་བཅུད། །བྱང་བའི་
 ཆོགས་གྱིས་ཀྱུན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །མཆོན་ཉིད་དུ་གསལ་མཆོ་སྐྱེས་བྱས་

པ་ཡིས། །བརྒྱད་བཅེངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོས་པ་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་
ལ་དོ། ཨ་ཨི་ཨུམ་ ཨ་ར་ལི་དོ། ནི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ན་མས་ཀྱིས།
བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀྱན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད།

༄༅། ལྷ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་ནལ་ འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱི་མཆོད་རང་བཞིན་བཅུ་དྲུག་ཀུ། ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བདུད་ཅི་འེ་འོད་དཀར་ཅན། ལྷ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། རྟེ་
ཡི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་སྤེལ། རྟེ་ལ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཅ་བ་ལྷ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རང་
ལ་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་རྒྱ་འཁོར་འབྱོར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ཉིད་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་གཞི་ཉེན་གཅིག་ཤུར་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྟེ་ཡང་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་
གྱི་དོ་བོར་མོས་ཆོག་ཀྱང་། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ལྟ་བུ་ནི། དུམས་སྤྱི་མཆོད་ དུང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་མཆོད་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས།
རང་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། སྤྱི་མཆོད་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་
ཉམས་སྤེལ་པར་འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་མཆོད་རྗེས་སོགས་ལེགས་པར་
འདུ་བྱས་ལ། བསྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྤྱུབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་།

༄ ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལལ་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བྱེད་བྱེད། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ལྷ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཐུན་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ན་
མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། །བཟླ་ས་ར་པ་མདན་ཅེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། །ཨ་ན་ཏེ་སུམ་མི་བརྒྱ་ཡ། །ཏུ་
ཐ་། ཨོ་བཟླ་བཟླ། མདུ་བཟླ། མདུ་ཏེ་ང་བཟླ། མདུ་བཟླ་བཟླ། མདུ་བཟླ་ཅི་ཆ་
བཟླ། མདུ་བཟླ་མཆོད་པ་སྤྲིན་མ་ཆ་བཟླ། །སཐ་ཀམ་ཨུ་མ་ར་ཆ་བཟླ་ན་བཟླ་
སྤྲུ་ཏུ། །ཞེས་ཡན་གསུམ་བཟླ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་
རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཆོགས་
གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ས་གཞི་
དང་། །མཆོད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས།

༥ བདེ་ཆེན་རྒྱུན་གྱུབ་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྲུལ་གསུམ་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྤྲིན་འབྲིགས་པའི་དབྱས། །སེམས་བཏེགས་པའི་འོད་འབར་ཞོར་བྱའི་ཁྲིར། །
ཆུ་སྤྲིས་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་གདན་སྤྱོད་དུ། །སྤྱིང་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་མཆོག་
འཛིག་ཏེན་དབང་། །ནམ་པ་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་ལྗོས་གར་ཅན། །རྩ་བའི་ཐ་
མ་གསུམ་ལུན་རྩེ་འཛིན། །རྩེ་བཙུན་ཐོ་བཟང་བཟླ་ན་འཛིན་གྱི་མཆོད་དཔལ། །
དཀར་དམར་མདངས་གསལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་ཐུགས་
ཀར་ཆོས་འཆད་ཕྱག་གྱི་ཡིས། །སྤྲུལ་བམ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་པད་དཀར་
དང་། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་རྩིབས་སྤོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །གྱུར་གྱུམ་མདངས་
ལུན་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དང་། །བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་པའ་ལྷ་མཛེས་པར་

གསོལ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དང་ཡན་ལག་ནམས། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་
 ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། །ཁྲི་བོའི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོར་རྩོགས། །སྒྲ་ལྡེ་འོད་འཕྲུང་འབྲིགས་པའི་གྱུར་བྱིམ་དབུས། །ཞབས་གཉིས་
 མི་ཕྱེད་དྲི་རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ། །གང་འདུལ་སྐྱེལ་འཕུལ་དྲ་བའི་སྤྱིན་ཕུང་འབྱེད།
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་
 དང་བྱུང་ཐལ་མོ་སྐྱུར། །འོག་མས་ཤེས་ཕྱེད་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །རིན་
 ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས། །རི་དྲགས་སྐྱགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་
 བཀའ། །ཆེ་བའི་ལང་ཆོ་པད་ཆར་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི། །རྩི་ཡིག་དཀར་གསལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ཆེ་
 མའི་གནས་གསུམ་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཐིམ་
 པར་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་ཆེ་མ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་བཅུགས་ཀྱན་
 འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་གསལ་གདབ། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེས་མཛེས་པའི་མཐོང་
 སྒོལ་སྐྱེ། །སྤྱན་འཛེབས་དྲུག་རྩེ་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་། །ཟབ་ཡངས་
 མཁྱེན་བཅུ་དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་
 གུས་ཕྱག་འཆལ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཆོད་པའི་རྩེ། །དངོས་
 བཞམས་ཡིད་སྐྱེལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ནམ་
 དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་དམིགས་ནས་འབུལ།
 མ་རིག་འཐིབ་པོས་སྒྲག་གིས་ཡིད་ནོན་པས། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་རྩིག་ལྟོང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

སོགས། །ལོག་པར་འཕྱུག་པའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །འགྱོད་སྡོམ་དྲག་པོས་
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། །ཐོག་
གསུམ་སྒྲིལ་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་
ཕུང་པོ་ལ། །སྙིང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་
ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་བའི། །དམ་ཆོས་སྐབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །ཟབ་
ཞིའི་དབྱངས་སུ་འཁྲིལ་བའི་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །ཤེས་ཉིན་སྒྲིབ་པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་
དུ་གསོལ། །སྤྱིད་ཞིའི་མུ་མཐའ་བུལ་བའི་མངོན་ཉིགས་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་
དབྱགས་འབྱེན་མ་ཐོབ་བར། །ཞབས་ཟུང་ཨེ་ཤྲི་མི་ཤིགས་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་། །གཞོམ་
མེད་རྟོ་རྟེན་ཁྲིལ་བཞན་པར་བཞུགས། །ནམ་དཀར་ལེགས་བྱས་བཀྲིས་དང་བཀྲིད་
འགྱུར་ཀྱན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་
མཆོག་སྦྱོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་རྗོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།
ས་གཞི་སྦོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་
པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཀྲི། །འགྲོ་ཀྱན་ནམ་དག་
ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་
དགེ་ཆོགས་དང་། །རིན་ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས། །སྒྲིལ་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་
རུ་མཆོལ་ཀློག་ཏེ་ཡུ་མི། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབུལ། །རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས། །བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡེའི་རྒྱན་བབས་ཏེ།

རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ཞུགས་སྤྱི་བ་སྤྱང་། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་
པར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་གུ་རུ་བཙྰ་རྩ་ར་མཆུ་ཤི་སྤྱི་གྲི་རྩ་སྤྱི་
མ་ཉི་ཤུ་ས་ན་རྩ་ར་ས་མུ་དྲ་ཤི་རྩ་དྲ་ས་བ་མི་རྩི་དྲོ། །ཞེས་མཆོན་སྤྱགས་གང་འགྲུབ་བཟུ།
དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ལྷ འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི། །གཞིར་གྱུར་མ་ཞོར་ལམ་
སྟོན་དྲིན་ཅན་རྗེ། །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གྱི་ཕུང་པོར་ངེས་རྟེན་ནས། །བསམ་
སྦྱོར་དག་པས་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞོར་མཆོག་གྲེ་བས་བསྐྱུན་མིན་དལ་
འབྱོར་ཉེན། །ཐོབ་ཀྱང་མི་བཏན་ནམ་འདོར་ཆ་མེད་པས། །འདི་སྣང་བྱ་བས་
ནམ་ཡང་མི་གཡེང་བར། །དམ་ཆོས་སྦྱོད་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བཟོད་
དཀའ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕུལ། །མཆོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་སེམས་པ་ཡིས། །སྤྱི་ག་
སྦྱོང་དགེ་སྦྱབ་ཅུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཁྱིན་མེའི་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་ལྷ་དབང་
གི། །ཕུན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ། །མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་དག་
པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །བསྐྱབས་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཐོག་
མའི་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། །སྤྱི་གའི་རྒྱུད་པས་མཉན་པའི་
མ་གྱུར་འགྲོའི། །ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྦྱོད་
པ་རྒྱ་མཆོར་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རབ་དྲངས་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་
མེ་ལོང་ངོགས། །མཐའ་བྲལ་གདོད་ནས་སྦྱོང་པའི་ངོ་མཆར་འབུམ། །འགོག་
མེད་བཀྲ་བའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

མཆོན་ལྷན་དེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། དྲིན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་
ཞུགས་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་ནམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་
བར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །གཉིས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ནོན་གྱིས།།
ཀུན་བྱེད་ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་རབ་བཅད་ནས། །སྤྱོད་སྤྲུགས་ཟུང་འདྲུག་བདེ་ཆེན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ། །ཆོ་འདོར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོམས། །ཞེས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་
ཡོང་རྩེ་གསུམ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཤར་སྒོམ་བྱས་མཐར་ཆུ་མ་སྤྱོད་ཞུགས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཡིག་དུག་གི་བརྒྱུས་པ་བྱ་བ་ནི།

༄ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །དགྱེས་བཞིན་བྱོན་ཏེ་རང་
གི་ཆངས་བྲུག་བརྒྱད། །འདབ་བརྒྱད་སྤྱོད་དབྱས་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །དེ་
ཉིད་སྒྲར་ཡང་པད་ཆར་ཆུ་མའི་སྒྱ། །སེམས་དཔའ་སྤྲུམ་བཅེགས་སྤར་བཞིན་གསལ་
བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩེ་མཐར་ཡིག་དུག་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས། །བསྐྱོར་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས་ནད་གདོན་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་བྱང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།།
སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་ཐོབ། །སྤྲུམ་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བརྒྱད་
སྒྲོན་སྤྱུངས་ཏེ། །སྤྱོད་གྲག་རིག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་དུ། །འཁྱེར་
བའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན་ཅིང་བསམས་ལ། ཡིག་དུག་
ཅི་རྒྱས་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པས་བཞན་པར་བྱས་ལ། །འདིས་མཆོན་ལེགས་བྱས་ཆུ་གཞིན་
འབུམ་གྱི་གཟིས། །སྒོ་གཏོར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་འཛིན་ཆལ། །བཤད་སྤྱོད་གེ་
སར་དགོད་པས་ས་ཆེན་བྱོན། །ཤེས་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཐར་མཛེས་གྱུར་ཅིག།
ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བཞིན་པའི། །དགའ་ལྷན་ཆབ་སྤྱོད་ནོར་བུའི་

ཀྱུ་ལ་མཚན་ཆེ། མི་ལྟ་བུ་སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ཡིས། ཡན་བདེའི་འདོད་པ་
 འབྱུང་དུ་འཛིན་ཅིག། ཀྱུ་ཆེན་དབྱིག་འཛིན་སྒྲིག་མོའི་བྱིན་ཡངས་པོར། ཉུས་
 གྱི་རྒྱུད་པའི་ལུས་ཆོག་མཐོང་ཐོབ་པ་སྤྱི་བ་ཡིས། བདེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་དར་བའི་དགེ་མཚན་
 ཆེར། ཡིད་ཅན་ནམ་པར་ཅེན་པས་སྤྱི་ལས་ཀྱུ་ལ་ཅིག། མདོར་ན་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 བར་མགོན་བྱིན་གྱིས། འབྲུལ་མེད་མཉམས་བཞིན་རྩིས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། ཀྱུ་
 གྱི་དབང་ཕྱུག་ཟུང་འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ས་ཆེར། འབད་མེད་བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་སོན་གྱུར་
 ཅིག། ཅེས་བསྟོད་བྱ་བྱིང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ལས་སོགས་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་ཅི་
 རིགས་པའི་མཐར། སྤྱི་བ་བཅས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཆད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། རྟོགས་
 ཉུས་ཀྱུ་ལ་ཉུ་མི་མཐུན་རྒྱུ་ཆོག་མཐོང་། སྤྱི་བའི་དགེ་ལུགས་ཡར་འཛིན་ལྷ་བ་ལྟར།
 འཕྲུལ་ཀྱུ་ས་དགེ་མཚན་དར་བའི་བྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བཀུན་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྟོབས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་བཀའ་འཁྲིན་ལས་རིགས་གན་ཁ་བ་འགྱུར་མེད་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱུ་ལ་ནས། ངོས་དང་སྤྱི་བ་རས་གཟིགས་དཔྱེར་མེད་གྱི་ཐུ་མཐོང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལམ་ཡོངས་
 རྩོགས་གྱི་བཤར་སྟོན་མདོར་བསྟུས་ཆང་ཞིང་། མཚན་སྤྱི་བའི་དང་། ཡིག་དྲུག་གི་བརྒྱུས་པ་ཡང་བྱས་ཆོག་
 པ་ཆ་ཆང་འབྱེར་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདོག་པའི་ཉེན་དང་བཅས་ནན་ཉན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བར། རང་གི་
 རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུ་མཐོང་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྤྱི་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། དད་པ་བྱས་ན་བྱི་སོར་རིང་བསྐྱུལ་འབྱུང་
 བ་ལྟར། རྩིས་མཐོང་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་དང་ན་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱང་སངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུས་འབྱུང་བས། དད་
 ལྷན་འགའ་གས་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྟར། པད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ཤྱུ་ལྟའི་དགེ་སྤྱི་བ་འཇམ་
 དཔལ་ངག་དབང་སྤྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཀྱུ་མཚན་སྤྱི་བའོ། །

༄༅། ལྷབས་མགོན་ཀི་རྩི་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་སྒྲ་
མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།

༄༅། རང་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་སེང་བྲི་པད་ཆེའི་སྤྲོད་། ལྷབས་གནས་
ཀྱན་འབྱུངས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྩེ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་
དཀར་འཕྲོ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་པཎ་ཞུ་བེར་རྒྱུ་གསོལ། ལྷག་གཡས་
ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྤྲོད་། བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གཡས་ཀྱི་པད་
སྤྲོད་སྤྲོད་། རྒྱེགས་བམ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། མཚན་
དཔེའི་གཟི་འབར་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཚན། ལྷགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲས་བཅས་
ཀྱལ་བ་ཀྱན། ལྷན་བྲངས་དབྱེར་མེད་ལྷབས་ཀྱན་ངོ་བོར་གྱུར། མོ་བཟང་ཀྱལ་
བཞི་ཁྲོའི་འཕྲིན་ལས་དཔལ། བཞུན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་དུར་སྦྱིག་ཚུལ་འཛིན་
པར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོའི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རབས་ཀྱི་པརྫོར་གྱས་
པས་ལྷག་འཆལ་ལོ། བྲི་ནང་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས།
གསང་གསུམ་ནམ་དཀར་མཛད་པར་རྩེས་ཡི་རང་། བསྐྱལ་བཀྱར་གཡོ་མེད་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དག་ཆོགས་ཁྱོད་བཞེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ།
མཆུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ལུ། རབས་བཞུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་གཞིར་
གྱུར་མ་ལྷ་བུས་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས་ལྷ། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གི་ཆོགས། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི། །གནས་གསུམ་
ཐིམ་པས་སྒྲིག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི།
བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨུ་གུ་རུ་སུ་མ་ཉི་ཀཱ་ག་
ས་ན་ས་ར་སིངྩ་ཏྱ་ཏྱ། །ཞེས་པའི་མཆན་སྒྲགས་ཅི་ལྟས་བཞ། ཐུན་མཐར། དཔལ་ལྷན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲ་མ་སྟོང་དབུས་སུ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེང་བརྩམས་མ་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ལ། །སོགས་དང་། སྒྲིབ་ཀྱན་ཏྱ་སོགས་བརྗོད་སྟོན་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གུས་སྒྲོབ་སྒྲགས་སྒྲིབ་དག་སྒྲོང་མཁུན་རབ་སྟན་གསུམ་ནས་
བསྐྱལ་ངོར། བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༄༅། རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སྐྱེ་ཕྱང་བཅུ་གཅིག་པ་
 རྫོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་
 ལ་བརྟན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 བདུད་ཅིའི་སྙེ་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ འདིར་རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སྐྱེ་ཕྱང་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོ་
 བཟང་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ལག་ཏུ་ཐང་བར་
 འདོད་པས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་ཡུན་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། རྫོད་བཅུད་བཞོད་ལེགས་ལྷན་
 གྲུབ་གནས་ཁང་དུ། བརྟེ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་སྒྲང་བརྟན་གཅོས། མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་
 རྟན་གྱི་ཆོམ་བུ་དགོད། རྒྱན་བཟང་མཐུན་པའི་ར་བ་ལས་འགོངས་པའི། མཆོད་སྒྲིན་དཔག་མེད་
 རྩོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་འགྲན། རྒྱལ་མཐུན་སྒྲིད་ལམ་ནམ་སྒྲང་བཞུགས་སྒྲངས་སོགས། རྒྱང་བདེས་
 འཕོལ་བའི་སྟན་ལ་ལེགས་པར་འཁོད། རསངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་འདོན་པ་ནི་སྒྲིར་
 བའི་རིམ་པའོ། མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེགས་པའི་རྩི་རྩི་ཁྲིར། རྟེ་རྩས་
 ལས་གྲུབ་གོས་གདན་བརྟེགས་པའི་སྟེང་། རོང་ཆེན་རྒྱན་གཟིགས་རྩྭ་བཅས་
 རྐྱེད་གྱའི་མགོན། རི་འཇུག་དབྱེས་ཉམས་ཅིག་ཆར་སྒྲོ་བཞིན་བཞུགས། རུར་
 རྫིག་གོས་བཟང་སྒྲིན་གྱི་བ་གམ་མཛེས། རལ་ཁ་འབྱས་དབུ་ལྷའི་སྒྲ་རེ་བྲེས།
 རུག་གཡས་ཆོས་འཆད་བུ་ཌ་རི་ཀའི་ལྷོན། རུག་གཡོན་མཐེལ་དུ་གསེར་འཁོར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འབར་བས་བརྗོད། །ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་བ་སྤྱི་ཡན་ལག་སོགས། །རིགས་
ལྔ་ཡུམ་བཞི་སོགས་སྤྱི་ལེགས་བསྐྱོམ་ཞིང་། །སོ་སོའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས་མཆན་པའི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། །ཅེས་
ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། མཆོལ་
རྒྱས་བསྤྱས་ཅི་རིགས་དབུལ། མངལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་པོན་སྤྱོད། །མཆོན་
ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་དུམ་སྤྱོད་། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་རིང་དུ་
སྤྱིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེ་སྤྱོད། །གསང་གསུམ་ཡོན་
ཏན་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་
ལ། །སྤྱིང་ནས་འདུད་དོ་རེ་ས་ལྟོས་ས་ནས། །ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་
མང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བཟུང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །འཛིགས་
བྲལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱུ་བ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལུང་རྟོགས་
རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྤྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་འདི་ཉིད་གངས་གསོག་བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་
བ་གདབ། མཆོན་ཐུགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། །ཨོ་ཨྲ་གུ་རུ་སྤྱི་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་རྟ་ར་ཨུ་
རྟ་ན་ས་ར་སའ་སི་རྩི་དྲི་དྲི། །ཞེས་བརྒྱ་རྟོང་སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། །ཐུག་ན་པད་
དཀར་འཆང་ཞབས་བསམ་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་བཤེས་སྤྱི་ལེགས་ལ་ངེས་རྟེན་
ནས། །ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ་བཏན་པོར་འཛུགས་པའི་སྤྱོད། །མི་སྤྱོད་དད་པས་
བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་ཏག་པར་བཅེར་དགོངས་ནས། །
ལོག་པའི་གཡང་ཁ་འཛིགས་རུང་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །གཏན་བདེའི་ཕོ་བྲང་མཆོག་

ལ་བཀྱི་བའི་ཚུལ། །བསམས་པས་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཟང་
 ཟེང་ཡོད་དགུས་ལེགས་མཆོད་ལུས་ངག་གིས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བཀྱར་
 ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་གང་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཚུལ།
 མ་ལུས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་དོན་ཆེ་
 ཟུར་དུ་འཛིག །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་གསུམ་ལ་སློ་སྟོང་གཏོད། །དཀར་
 ནག་ལས་འབྲས་སྐྱེ་མེད་ཚུལ་ཉོགས་ནས། །མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་སྐྱབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་སྤྱིད་པའི་དཔལ། །ཡུང་གྲོལ་
 མི་ཟད་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ཞིང་། །ལམ་མཆོག་གནད་བསྐྱུས་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཐར་པའི་བཙན་ས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །འགྲོ་
 ཀྱན་སྒྲོལ་འདོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཚུབས་ཆེན་ཀྱལ་སྐས་སྤྱོད་
 པ་པར་བྱིན་དུག །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །གོ་འཕང་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ནམ་དག་དབང་མཐོས་དམ་སྒོམ་སྒོག་
 བཞིན་སྤང་། །ཐ་མལ་སྐྱེ་གི་བར་དོ་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །སྐྱུར་བའི་ལམ་བཟང་
 རིམ་གཉིས་མཐར་མོན་ཏེ། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གོ་འཕང་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིན་ཚུབས་ལྷ་བཞི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་དགུས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཇེད་བཞིན་དུ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེ་བདག་སྟོང་
 མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེའི་རྟེ་བར་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །བྱང་
 ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ནམ་
 དཀར་དགེ་ཆོགས་མཐུས། །འདྲེན་མཆོག་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་ཏག་བཏན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

ཅིང་། །མཛད་འཕྲིན་རབ་རྒྱས་བདག་ཅག་ཆེ་རབས་སུ། །རྗེས་བབྱང་རང་
གཞན་དོན་གཉིས་སྒྱུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཐ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་ཐབས་བདུད་ཅིའི་སྟེ་མ་
ཞེས་པ་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྟག་ལོའི་ཆུ་སྟོད་རྒྱ་ནང་ཡ་སྒྱུབས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཆོག་
སྒྲུལ་རྩ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པར་ལེགས་དར་འབྱུལ་བར་ཐེགས་པའི་སྐབས། ལྷག་ཆང་དཔལ་ལྷའི་དུས་
འཁོར་བ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་གྱིས་ནན་སྒྲུལ་བགྱིས་པའི་དོར། རྩ་པའི་མར་ལམ་མཛོད་དགེ་དམར་
མོ་ཐང་ནས་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དགེ་ལེགས་དང་པོའི་སྒོ་འབྱེད་གྱི་ཆོག་
གི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་གཡར་བྲལ་དུ་སྒྱུར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱུང་མཛྲ་ལྟོ། རྩ་
ཡུལ་གི་དེའི་དགོན་གྱི་ཤིང་པར་ལྟར་བཞེད།

༄༅། ལགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་
འདེབས་སློབ་བཟང་ཀྱལ་བ་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། སློབ་བཟང་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ནི། རག་ཅིག་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ་
ཀྱུ་མཆོའི་དཔལ། རྩུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཅན། རྗེ་བཙུན་
སློབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རབ་བྱང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་སློན་ནས་སངས་
ཀྱས་ཀྱང་། རའོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི། ཀྱལ་སྐྱས་བྱ་
བོས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ། རའཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
དེ་ཉིད་བྱུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་གངས་ཅན་གྱི། རག་དྲུང་བའི་མུན་སེལ་དགེ་ལེགས་
པ་སློབ་ཆེལ། ཀྱས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སློང་བཙན་ཞེས། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རདཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དཔལ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱས།།
ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟོའི་སློལ། རེགས་པར་འབྱེད་མཛད་
སློན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རདབང་
ཕྱག་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། རབ་སྐྱན་པའི་སློན་མེ་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་
གཙོ། རམཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རཕན་བདེའི་ཉིན་
མོར་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རདགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འདུན་པའི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས།།
རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་ཀྱུ་མཆོལ། རའོད་དགྱུར་སློབ་པའི་དེད་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དཔོན་སྒྲ་ན་མེད། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། །མ་རུངས་མཐའ་འཁོབ་སྒྱེ་བོ་མཐའ་
དག་ལ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྒྱལ་བའི་མཛད་
པ་སྐྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་པའི་ཁྱུ་གཏོར་གཏོང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་།
མཐུ་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གང་། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་སྤྱོད་འབྲིགས་
པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །འགོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་མཁུན་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །མཆོ་མས་སྤྱིན་ལ་འགྲན་དུར་སྤྱིག་གསར་
པ་ཡི། །སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་པད་དཀར་ཅན། །སྤྱལ་པས་འགོ་བ་
འདྲན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤུ་འཇུག་མི། །སྤུ་འགྱུར་ཐེག་པ་པར་འཛིན་ཅིང་སྤྱིས་
ཀྱང་། །སྒོ་བཟང་གྲགས་སྟན་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས། །གདུགས་དཀར་མཁའ་
ཁུབ་འགོ་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །འདེགས་མཁས་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །བསྐལ་བཟང་ནམ་འདྲན་གྲུ་སེལ་ཡི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་
རྒྱ་མཆོ་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་མི་ཡི་གར། །ལེགས་
མཛད་ཅིང་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིང་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཡི། །བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །བཟང་པོའི་
མཛད་པས་འགོ་བ་འདྲན་མཛད་པ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །འཛིན་མཛད་པན་
བདེ་འབྱུང་གནས་ངག་གི་དབང་། །བསྐལ་གསུམ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེ། །སྐྱབས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ལ་དབང་

འབྱེད་ཐོ་བཟང་ནམ་དཔྱིད་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་བརྟན་འཛིན་ཀྱན་
 གྱི་གཙོ། །མཁས་བརྟན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག་ །རྩེ་བརྟན་
 ཐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་བསྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་
 གཙོ། །ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་བརྟན་
 འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་གཙུག་ཀྱན་མཆོག་ །རྩེ་བརྟན་ཐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
 དག་དབང་ཐོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཁང་བཟང་ཅེར། །དུར་སྟེག་ཀྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་
 ལ་མེ་འཕྲོག་པའི། །མཁུན་རབ་བཟང་པོའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམ་པའི། །འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་ཐོ་གཏེར་བསྐལ་བཟང་
 བྱུབ་དབང་བརྟན། །ཀྱེ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྟེལ་བའི་སྒྲོད། །འཛིགས་
 བལ་ས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །ནམ་པར་ཀྱལ་བའི་སྟེལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བརྟན། །འཛིན་མཁས་
 ཀྱལ་བ་ཀྱི་མཆོ་གངས་རིའི་མགོན། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་ཕན་བདེ་བདུད་
 ཅིའི་མཛོད། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཅའི་
 བདག་ཉིད་རྩེ་བརྟན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་
 ཐོས་གར་གྱིས། །ནམ་རེལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཐོ་བཟང་བརྟན་
 པའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། །དེ་ལྟར་བརྟོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཆོན་
 ཉིད་ལྷན་པའི་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་མཐར་མོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གྱུར་ཅིག། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །བརྟན་སྤྱང་དམག་ཟེར་ཀྱལ་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།།

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །སྤྱི་ཆོ་བཏན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཞབས་བྱུང་རིན་
པོ་ཆེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་དྲུ་མངས་ཏེ། རྩོགས་སྤྱུལ་གྱི་ཀྱལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུངས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དར་ཀྱས་སོ། །

༡༡། ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་
 མཆོག་གི་འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་
 གྲོ་བཟང་ཆུལ་གཉིས་མ་ཞུགས་སོ།།

༡༡། གྲོ་བཟང་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་བརྩེད་བཅུད། །གཅིག་བསྐྱས་
 བསྐྱལ་བཟང་ཆུ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི། །བཟང་ཡས་སྐྱེ་ཤིང་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་
 མོར། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཆུལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་ཀུན་དུ་ཁ་
 ལས་སྐྱོལ་དམ་བཅས་ནས། །གང་འདུལ་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་མཁས་གྲུ་འཛིན་བདག།
 སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བ་ལས་བྱོན་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མི་རྗེ་པཎ་གྲུབ་ཆོགས་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་གཟིས་བསེལ་ལྗོངས་འདིར། །དགེ་
 བཅུའི་བྲིམས་སྤེལ་ངན་འགྲོའི་ལམ་བཀག་ནས། །ཐུབ་བརྟན་སྣང་བའི་མཛོད་
 གྱིས་ཁྱབ་མཛད་པའི། །ཆོས་ཆུལ་ལོ་པཎ་ནམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྐྱོལ་
 མས་ལུང་བརྟན་དྲི་པོ་ཀ་རའི་སྐུ། །བཀའ་གདམས་ཤིང་རྟོའི་སྐྱོལ་འབྲེད་འབྲུམ་
 སྟོན་རྗེ། །འཁོན་རིགས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀུན་དགའ་
 སྣང་པོའི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འདི་སྣང་སྤྲིད་བདེར་སྣང་པོ་མེད་གཟིགས་
 ནས། །ལམ་བཟང་སྐྱབ་མཛད་སངས་ཆུས་སྟོམ་པ་དང་། །ཆུལ་བའི་དགོངས་
 རོན་འབྲེད་མཁས་ཐམས་ཅད་མཆིན། །དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གསལ་བ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

འདེབས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལ། །དབང་སྐྱུར་དག་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་གནས་གིང་། །གདུལ་དཀའ་མཐའ་འཁོབ་སྐྱེ་འགྱོར་ཐར་
པའི་ལམ། །སྟོན་མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་
རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་སྤྲེའི་དབྱང་། །སྤྱེ་མར་འཐག་མཛད་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་
མཚོའི་དཔལ། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དྲག་དབང་
སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོས་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཀུན་མཁྱེན་
ངག་གི་དབང་། །སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆུངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒོ་གྲོས་
བཟང་པོས་འགོ་ལ་དམ་ཆོས་ཆར། །འབེབས་མཁས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་པའི་བཟུང་པའི་དབང་ཕྱག་གི། །མཁྱེན་བཙེའི་གཏེར་
ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་བཟུང་པའི་འབྱུང་གནས་
ཀྱི། །དག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་དབང་ཕྱག་
སྒོ་བཟང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་བཟུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཁས་
བཙུན་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་གཙོ། །ཡོངས་
རྟོགས་བཟུང་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེར་རྗེ། །མཁས་གྲུབ་བཟུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
གཙུག་རྒྱན་མཆོག །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་
དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱུབ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པའི་གཙོ། །འཕྲིན་ལུས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་ཁྲབ་པ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་དབང་སྒོ་གཏེར་བསྐྱལ་བཟང་ཕྱབ་དབང་

བརྟན། །ཏུ་ཆེན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །འཛིགས་བྲལ་ས་གསུམ་
 དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀྱན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲག་
 གི་དབྱར་ཕྱག་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན། །འཛིན་མཁས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གངས་
 རིའི་མགོན། །སྤྱིད་གསུམ་དབྱར་བསྐྱར་པན་བདེའི་བདུད་ཅིའི་མཛོད། །མཚུངས་
 པུ་མེད་པུའི་སྤེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ཟུང་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་
 ཁྲིར། །བགང་ཡས་བསྐལ་པར་གཡེ་མེད་བཏན་པའི་དོས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
 མཐོ་རིས་རྩ་བོ་ཆེ། །གཞི་མེད་ཏུག་པའི་ང་རོས་བསྐལ་པ་གང་། །མཁའ་མཉམ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་མཆོག་ལྷབས་ཆེན་གྱིས། །ཐོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཕུན་ཆོགས་རོལ་པ་
 ལས། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཐེམ་སྐས་རྩེར་འཛིགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གཞལ་
 མེད་ཁང་དུ་ཐུར་འདུག་ཤོག །གཞན་ཡང་རྫོངས་འདིར་ནད་མཆོན་ལྷ་གོ་སོགས།
 །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་བརྟན་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་པ་དང་། །འགོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བྲག་གིས་ཤོག །ཅེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་
 པ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་གེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །སྐྱུ་ཕྱོད་བཅུད་པ་མན་ཆད་ཕྱིས་སུ་ཁ་སྐོང་མཛོད་པ་ཡིན་འདུག

༄༅། སྤྱི་ཞིའི་ནམ་འདྲན་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་
 ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ཕྱང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
 བདུད་ཚིའི་སྤྱིན་ཕུང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཨོ་སྤྱི། ཐུབ་དབང་ནམས་ཀྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་། རྩོད་
 དུས་ཞིང་འདི་སྤྱིང་སྤྱིབས་ཆེན་པོས་བཟུང་། སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཆེ། རྩོན་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པས་དག་ལེགས་སྦྱུལ། བདེ་གཤེགས་
 ཀྱན་འཕགས་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཆོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་བྱེ་བོའི་ཚུལ།
 གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ གླ་མ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱུ་གར་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་
 སོ་དུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཡུལ་མཆོག་རིམ་
 བྱོན་སོགས། སྐྱེ་ཕྱང་གསེར་རིའི་ཕྱང་བ་ཆར་དུ་དངར། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་
 དབང་དང་ཁྱེུ་སྤྱང་། ཁྱེུ་གསལ་དང་རྒྱལ་བུ་ཆགས་མེད་ཅན། ཀྱན་ཏུ་
 དགའ་དང་མི་བདག་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྱི་དད་པ་བཏན་དང་དཔལ་བཟང་མཆོན། དད་པ་རབ་
 བཏན་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་གསལ་འཕེལ། ཆངས་སྤྱོད་དགའ་འཛིན་དག་བཞུན་བཅུན་པ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

དང་། །འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ལྷ་བ་རིན་
ཆེན་སྤྱིང་པོ་དང་། །པར་དང་ནི་འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཆན། །སེལ་སྤྱོད་དང་
ཀྱལ་སྤྱོད་བདེ་མཆོག་དཔལ། །ལྷ་ཡི་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་
འདུན་འཕེལ་དང་པོ་རེར་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གེ་སར་མཆན་དང་རི་བོར་སྤྱུལ་བ་
ཅན། །ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པ་ཀྱལ་པོ་རྩི་བོ་བ། །བྱམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དྲུག་ཁྲིད་ནལ་འབྱོར་པ། །སྤྱིང་ཕན་ཀྱལ་
པོ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱན་དུ་ཀྱ། །ཀྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏུག་ལག་འཛིན། །ཆོས་
ཀྱལ་དག་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །༥ །གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྩི་བོ་ཀྱལ་
རིགས་ཏེ། །སྤྱུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གཏུག་ཁྲི་བཅན། །ཨེ་ཤེ་ལེགས་དང་རྩི་
འཕུལ་གནས་གཞུང་བཅན། །ཡོངས་བཀྱར་སྤྱོད་མེད་རྩི་རྩི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་བཅན་དང་གངས་ལྷོངས་སྤྱ། །དམ་ཆོས་དཔལ་བཅན་ཐོ་རི་གཏན་
བཅན་དང་། །རྩི་གྲུ་རྩི་གཏིས་སྤྱོད་དངས་ཡིག་བྱིས་སོགས། །སྤྱོད་བཏོད་
སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇ་དང་དཀར་ཡོལ་དཔལ་སྤྱོད་འདུས་
སྤྱོད་རྩི། །ལུགས་གསུམ་གཏུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སྤྱོད་དང་། །བཀའ་
བཞུགས་གདན་དངས་རབ་བྱུང་རྩི་སོགས་བཅུགས། །སྤྱོད་རྩི་བཅན་རྩི་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །གསར་བཅད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་དག་ཐེར་དང་། །དག་འདུན་
སྤྱོད་ལྷ་བཅོན་མཛད་སྤྱོད་རལ་པ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་བཅན་བཅུ་གསུམ་
ཡུལ། །འདྲེན་མཛད་ནག་པོ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་པོ་ཀ་རའི་ཐུགས་
སྤྱོད་བཀའ་གདམས་པའི། །མེས་པོ་འབྲོམ་སྤྱོད་ཀྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །གཏེར་

ཆེན་མངའ་བདག་ཉང་དང་ཐུ་གསང་གི། བཀའ་བབས་ཆོས་དབང་གུ་རུར་གསོལ་
 བ་འདེབས། མངའ་རིས་པའི་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཀྱུ་ལ། རྩེ་འཕུལ་མངའ་བརྟེན་
 བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྤེ། རྟོར་བཏུལ་པོད་འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་ཀྱུ་ལ་
 འཕགས། རྟེན་པུལ་མཁས་དབང་པད་དོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་
 བབས་ཁ་ཆེད་གོན་པ་བ། བེར་ཕྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་། གུལ་
 རྟགས་མངོན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ། གཡའ་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུས་སེམས་ནད་སེལ་སུམ་སྟོན་ཡི་ཤེས་གཟུངས། ཇལ་
 འགྲོའི་འཛིགས་སྟོབ་ལྟ་རྩེ་དགེ་བ་འབྱུང། འཁོན་རིགས་བཅུན་པ་བདག་ཆེན་
 རྩོ་གོས་ཀྱུ་ལ། རིན་ཆེན་མཁུན་མཆོག་གུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀྱུ་ལ་བ་
 གཉིས་པའི་གསུང་སྤྱོད་བསམ་ཡས་པ། འབྲས་སྤྱངས་ཕྱག་བཏབ་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་རྩེ་སོགས། རབ་འབྲམས་སྟུ་འཕུལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི། རྟུལ་པའི་
 རོལ་གར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ གུར་མི་ངར་བའི་ཆོ་རིགས་སྤྲད་དུ་
 བརྟུམས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཡི་བྲགས་སྤྱོད་ཕྱུལ། པའི་ཆེན་གྲགས་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་གསོལ། ཀྱུ་ལ་དབང་དགེ་འདུན་གུལ་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། རྟ་ནག་རུས་ཆེན་སྤྱོད་ལྟོན་དར་རིགས་སུ། བརྟུམས་ནས་གསུམ་
 རོར་སྤྲད་དབྱངས་ཐོལ་བྱུང་གསུངས། གནས་སྟོ་འབྲེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ཅན། མཚུངས་མེད་དགེ་འདུན་ཀྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་ཙྰ་མ་རིན་
 གཤུང་ལས་སྟོན་ལུང་མདར། རོ་ཀྱུན་བཀའ་བཞིན་བསམ་བཞིན་སྤྲད་པ་བཟུང་།
 མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་གཞུང་བཀྱ་གཟིགས། མཁས་གུལ་བསོད་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྒྲིང་།

ནམས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཇིང་གིར་རྗེ་རིགས་ཏོར་སོག་ཡུལ་དུ་
འབྱུངས། །ཀྱུ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་རི་པ་སོགས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་
ཕྱག་ན་པཛྋ་རུ། །ཞལ་བཞེས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟ་ཏོར་
རིགས་ལས་འཕྲོངས་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་བཞད། །རྩ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྒྲུང་
ཉེར་ཐུའི་བདག་ །ལུགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་བདེར་བཀོད། །ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིས་གདུང་མཆོ་སྒྲུའི་ལ་འོག་ཡུལ་
དུ་བཞུམས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། །རིག་པ་
བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲིད་པས་གདུལ་བྱ་སྒྲིང་། །རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱབ་པར་སྐྱེ། །ཀྱུལ་
བ་ཀྱི་མཆོའི་སྐྱུ་རུ་དུ་མས་མཛལ། །དགེ་ལྡན་བཟུན་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག།
ཀྱུལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གེ་སར་ལྷ་སྒྲུའི་གདུང་
ལས་གཙང་ཡུལ་དུ། །བཟུམས་གིང་མཁྱེན་ཆུབས་བཏན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྷས།
འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཇོ་བོ་མཁྱོགས་ཆེན་བྱིན་བཟུངས་ལྷ་རིགས་ལས། །ལྷན་
ཡུལ་སྐྱུ་འབྱུངས་མངོན་གནས་རྗེས་སུ་དན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བཏན་
པ་འཛིན། །ངག་དབང་ལུང་ཏོགས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་
རིགས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཤོག་དུག་འགྲོ། །མདོངས་སུ་སྐྱབ་བཟུམས་མངའ་འབངས་
ཁལ་བྲིམས་སྒྲོམས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བཟུན་འཛིན་གཙུག་གི་ཀྱན།
མཆུངས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་རིགས་

ལས་མགར་ཐར་ས་ཕྱོགས་འབྲུངས། །འདྲི་ཁམས་བདག་མོ་ཐུ་མཐོར་དངོས་
 སུ་གཟེགས། །ལུང་དང་བསྐྱབ་གསུམ་ཉོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཕུལ། །ངག་དབང་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་མའི་རིགས་ལས་དབུ་རུ་འོལ་
 དགའ་རུ། །བརྟམས་ཆོ་དོར་སྐྱེལ་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྗེས་སོགས། །ཇི་སྟེད་
 རོ་མཆོར་མཁྱེན་ཆུབས་འགན་ཟུང་བུ། །རྗེ་བཙུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྒྲད་སྒྲང་མདུན་འབྲུངས། །མཁས་
 གལ་གསར་བཏོད་སོར་སྒྲོམ་ཡོངས་བྱུང་སྐུལ། །པོད་སྒྲོངས་རང་དབང་གཙང་
 མའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱགས། །ཟུང་བུ་ཐུབ་བརྟམས་ཀྱི་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབུས་
 འགྱུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྒྲད་ཅེས། །འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་མཆོན་དཔེ་
 བཞད་པའི་འདབས། །སྟག་འཆོར་ཁབ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཡི། །ལུང་བཞིན་
 རོ་མཆོར་བརྟམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྔ་ཀྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཇུང་བཟང་
 བྱིད་གཅིག་ཕུས། །བདག་གིར་བཞེས་ནས་ཐུབ་བརྟམས་ཡིན་ནོ་ཅོག། །རིས་མེད་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ། །འཇམ་དཔལ་དྲག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མཁས་པའི་ནམ་དཔྱིད་ཀྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཟུང་། །བཙུན་པའི་བསྐྱབ་
 གུས་དག་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར། །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བ་དངོས།
 །སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆོ་མེད་ལམ། །ཀྱེ་ཆེན་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་ཉགས་ཕུལ། །འཇམ་
 མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས། །བརྟམས་འཛིན་ཀྱི་མཆོའི་ནོར་བུར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་གངས་ཅན་པར། །སྟོན་མེད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མང་གཙོའི་བདག་དབང་དགེ་སྒྲིལ་བཞིན་སྡུག་། །བྱམས་བཙུང་འཇུག་གིས་སྤྱོད་
གསུམ་དབྱེད་བསྐྱར་མགོན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲེལ་གསེལ་བ་འདེབས།།
མགོན་ཁྱིམ་གསང་གསུམ་ཉག་བཏན་དེ་རྒྱུ་འབྱེད་། །ཉམ་ཐག་སྤྲེགས་འགྲོའི་མགོན་
དུ་འཆོག་ཞེས་ཏེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀླན་གཏན་
བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་གསེལ། །སྤྱོད་བཀྲུན་དུ་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །བྱགས་
རྒྱུ་སྤྲེགས་ཀྱི་དོ་རར་ལེགས་སོན་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་
ཀྱི་༥ །རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱབ་བཏུན་དེ་མེད་རིང་
ལྷགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཛད་ཡར་འཕེལ་ལྷས་ཅན་ཀྱན། །བདེ་
སྤྱོད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གངས་ཅན་པའི། །འདོད་དོན་གེགས་མེད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱོག་པའི་རྩ་སྤྲེལ་འཕགས་མཆོག་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནི། །ངས་དོན་མཛད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་ཟེར་ཀླན་འཕགས་དཔལ་བཙུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དོ་བོར་མཛོན་པར་རྒྱོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ཟེན་ནའང་། །ཆེ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྲེལ་གྱི་བྱ་བོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་བཟུང་བ་སྟེ། །མདོ་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་དཀར་པོ་ལས། །སྤྲོན་པ་འོད་མའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲེལ་
པ་༥ །འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེས་སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་སྤྲོན་སྤྲེལ་སྤོང་ལམ་བཏབ་
སྟེ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་སྤྲེལ་གྱིས་མ་བཅགས་པའི་མཐའ་
འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་། །བདག་ཁ་བ་རི་པའི་
ཕ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་བྱགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་དེ་པ་བསམ་གྱིས་མི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

ཡུལ་དབང་ཕྱ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་ནམ་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ནམ་ལོ་མཁའ་པའི་
དབང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་མདུན་བྱང་བསྐལ་པ་མ་
ལ་གཞི་བྱས། གོ་རིམ་ཡང་དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་བཟང་པོ་ད་བཞི་པར་ཇི་གསལ་བཞིན། གོང་གི་ཤོ་ལོ་
ཀ་བཅུ་བཞི་པར་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་དང་། བཙེ་ཕྱ་པར་ས་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་འཁོད་པ་གོ་རིམ་
དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ཀྱན་སྟོང་མཆོན་གཤམ་དུ། (སྤྱི་ཕྱི་འཕགས་པའི་སྤྱི་ལྟངས་སྤྱི་ཆོན་དབང་
གིས་འདིར་འཐད།) ཅེས་སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཆོན་བཀོད་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་
སོར་བཞག་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་འབྲུངས་འདིར་
འཇུག་དགོས་ཡོད་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་བཀོད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རབས་
མང་བས་པལ་མོ་ཆེ་མཆོན་ཅམ་སྤྱོད། བོད་རྗེ་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཀླང་རེ་ཅམ་དང་། རྗེ་དགེ་
འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྤྱི་རིགས་འབྲུངས་ཡུལ་སོགས་མངོན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀས་མཆོན་ཅིང་། ཞལ་འདོན་
ཉུང་ཐབས་སུ་བསྐྱས་ཁུལ་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་བཞིན་ཀྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་འཕྲོ་ཚུམ་དེད་དུས་
ཀྱན་གྱིས་གསན་བདེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུན་
ཅིའི་སྤྱི་ཕྱང་ཞེས་པ་འདི་ནི། སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་མོར་སྐྱབས་མགོན་ཡུལ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ལེ་ཤེས་བཞུན་འཛིན་གྱི་མཆོས་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསལ་དུ་འཛོལ་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་དང་། རིས་
མེད་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྤྱལ་བ་པ་པོ་ཅན་རྗེ་རོང་ཞུ་མིང་སྟེ། ཉགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་ཤུག་འདེམས་སྤྱོད་ཀྱན་མཛུངས་པ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སུ་འབོད་པས། བོད་རབ་བྱུང་
བཅུ་བདུན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གི་ལོ་མཆུ་ཆེའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་པར་བྲག་ཕྱག་ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་

ཐུ་མའི་ནལ་འཁྱེར།

ཀུན་ཚང་འཆི་མེད་ཏྲ་པ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་རབ་གྱུས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་ལས་སུ་འདུ་བཀྲིས་པ་
ལགས་ན། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའི་ཞབས་
པད་སྤྱིད་མཐར་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་འགྲོར་སྤྲོན་པའི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་འདོད་
དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག སུ་མཁྱེན་ལོ། །

༡༡། ཡགོང་ས་ལྷ་མའི་ནམ་འདྲན་ཡསྐབས་མགོན་ཡུལ་
 བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་
 མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་བཞུགས་སོ།།

༡༡། མི་སྲ་སྟེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་པ། །གང་
 འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་འཕུལ་གར། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཅན་གླ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་
 ཅག་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་
 འོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྲིན་
 དང་མཉམ་འདུག་པའི། །རྟུལ་བུལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྤྲིན། །གངས་
 མེད་ཉེན་དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱེ་ཆེ་མ། །བཞེད་
 འོན་མ། །སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བ་འགོ་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཉག་ཅེན་པས། །ཕན་མཛད་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།
 རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་
 ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱེ་ཆེ་མ། །བཞེད་འོན་མ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གང་གིས་ངེས་སྒྲོལ་ཞིང་། །མཆོག་དུ་ཞི་བ་ནམ་གྱང་ནོར་བུའི་གཏེར། །ཟག་
མེད་མི་གཡོ་ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་དཔལ། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ས་
ནམས་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་
དོན་མ། །སྲིད་པའི་འཕུལ་འཁོར་འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི། །བདེན་དོན་
མངོན་སུམ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ནམ་ཐར་དོ་རྩེའི་གོང་ལས་མི་ཐུད་པ།
རིག་གོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་
ཅན་མགོན་པོ་མ། །སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་དོན་མ། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲིད་དུ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་པའི་ཅེད་འཛེལ་ས།
ནལ་འབྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གོགས་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ནམས་ལ། །བདག་ཅག་མ། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་མ།
སྐྱ་ཆེ་མ། །བཞེད་དོན་མ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དྲགས་ཐུག་ཀྱི་མདུད།
མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་སྤྱོད་
བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྗན་བརྟན་སྤྱང་གྱུ་མཆོ་ལ། །བདག་ཅག་
གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བརྟན་འཛིན་
གྱུ་མཆོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་
ནམས་ལ། །བྱགས་དྲག་སྟོང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །མི་ཟད་
སྟིགས་མའི་བྱག་རྩས་རབ་མནར་བའི། །བདག་སོགས་གངས་རྫོངས་འགྲོ་བའི་
མགོན་གཅིག་ཤུ། །ངག་དབང་སྤོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱུ་མཆོ་མཆོག་ །གསང་

གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རྟུབ་པར། །གཞིམ་ཞིག་ཡོངས་བུལ་དོ་རྗེ་སྟིང་
 པོའི་ཁྲིར། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡེ་མེད་ཏྲག་བཏན་ཤོག །རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁྲར། །སྟིང་སྟོབས་ཕྱག་པར་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ས་
 ཆེན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་མོར་བུའི་སྟིང་པོ་ཅན། །བཞེད་པ་རྗེ་བཞིན་
 ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་མཐུས་རྫོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྟོ།།
 ལུས་ཅན་ངལ་གསེའི་དཔྱིད་དུ་ཏྲག་གྲོལ་ཞིང་། །བྱབ་བཞུན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་
 ཏུ་རབ་དར་བའི། །དགེ་མཚན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱག་ན་
 པརྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་སོགས་སྟིང་གི་བྱངས་སུ་ཏྲག་སྟེན་
 ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཀུན་བཟང་
 སྟོད་མཚན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་མོན་ཤོག །མད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་བ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་བདེ་ལྷག་མུར་འགྱུབ་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་
 རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་
 པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་མོ་བཟང་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚན་གྱི་ལཞབས་བྱང་སྲིད་མཐར་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་རྒྱ་མ་ལུས་
 ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་ཆེད་སྐྱུ་མེད་མཚན་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་
 འདེབས་མངོན་བཞེད་དང་། ལྷན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གསར་དུ་འབྲི་
 དགོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་མེར་དགའ་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག དུང་ཅིས་ཀྱིས་མཚོན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅེ་ཤོད་དྲུང་རིགས་སེར་སྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས། བོད་མྱོངས་ལྷ་སྤེམ་སྤེམ་ཡོངས་བཅས་ནས་མ་གྲོས་ལྷག་བསམ་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕན་ཡོངས་འཛིན་ཆེ་བ་ཤར་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱུལ་སྤྱུ་བྱུབ་བཞུག་ལུང་ཉོགས་ནམ་ལྱུ་
འཕྲིན་ལས་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བ་བྲི་བྱང་སྤྱུལ་སྤྱུ་མོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཞུག་འཛིན་ཆུ་མཆོ་གཉིས་
ལ་ལྷ་རེག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ཉེན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ཕན་གཉིས་
ཀྱང་སྤྱོ་བ་མཆོག་ཏུ་བཏོགས་ཏེ་དད་གུས་ལྷག་བསམ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༡། ཀུན་གཟིགས་ཡཔའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་བྱབ་དབང་
ཞལ་པད་མ་བཞུགས་སོ།

༡༡། མ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཏུ་ཡ། བྱབ་དབང་ཞལ་གྱི་པརྫོ་ལ་ཆགས་པའི།
ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིས་མྱོས་པའི་རྟེན་ལ། མཆད་བྱུང་ཉིགས་པའི་དབྱངས་
སྒྲན་སྒྲིག་པ་ཅན། ཁྲིག་མཆོག་ཉན་ཐོས་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀེ་
ལ་ཤས་མཛེས་ཉོར་བུའི་པོ་བྱང་ཆེར། དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྩ་
བའི་རྒྱུད། རྒྱར་ཡང་སྤྱད་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས། རིགས་
ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་
གཤེགས་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ཐི་བཞིན་དུ། ལེགས་
ལྷན་རང་རྒྱུད་ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་མཁན། ལྷ་སྤྱབ་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས། རྒྱུད་སྤེའི་དོན་
ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་པ་རྒྱས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་བྱབ་བསྒྲན་ཉིན་མོར་
མཛད། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟམ་
ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་རྒྱས་པས། འཕགས་ཡུལ་མཁས་བྱབ་དུ་
མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། འདུས་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱོགས་འདིར་གསལ་མཛད་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པ་༥ །སྒྲི་སྒྲུར་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བརྟུ་བའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས།
རིག་གནས་ཀྱི་མཆོད་མཐར་སོན་པའི་ཉ། །ཀུན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་མའི་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུས།
སྐལ་བཟང་བྱས་པ་གྲུབ་པའི་ཡ་མཆོན་ཀྱིས། །སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་དམ་ཅན་
བྱན་དུ་འཁོལ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་
བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟུང་བརྟུན་པའི་
གཉེན། །འཇམ་སྤྱིང་མཁས་པའི་གཙུག་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་
ལུས་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་བྱ་བས་མངོས། །ནམ་
དག་རིགས་པའི་མཆེ་བ་མངོན་མཐོ་བའི། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྤྱོ་བཟང་དགོངས་དོན་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཀྱལ། །མད་
བྱང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་པས། །སྤྲུགས་ལུས་འདོད་དགུའི་ཆར་
འབབས་དབེན་ས་པ། །གྲུབ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་
ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དྲི་མེད་སྤྱོ་བཟང་བརྟུན་པའི་
ཁང་བཟང་ཅེར། །ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྐལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །གཙུག་ན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱས་བྱ་ཡིས། །ལེགས་
དུད་རྒྱུད་གི་ཀྱལ་མཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་

འདེབས། །སློབ་བཟང་ཀྱལ་པའི་རིང་ལུགས་པ་སློབ་ཆེལ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
 འོད་ཀྱིས་ཀྱས་མཛད་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །རྩེ་
 བཙུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་ལས་སྟག་པའི་བཀའ་
 རིན་ཅན། །རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 སློབ་བཟང་མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར། །དཔལ་ལྡན་བཟུན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་ནམ་སྐུ་ལ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སློབ་བཟང་
 ཆོས་གྱི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གང་། །མ་འོངས་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་སྒྲ་སློབ་
 དཔུང་། །འཛོམས་མཛད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་
 ལྡན་གྲགས་པའི་ཉི་མ་འཇམ་སྒྲིང་འདིར། །ཡུན་ཆོགས་མཛད་པའི་འོད་སྟོང་
 འབྱེད་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །ཀྱལ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་འདིས་མཆོན་ནམ་དཀར་
 དགེ་བའི་ཆོགས། །རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡིས་མུར་དུ་བདག །ཞོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ཤམ་ལྟ་ལར་སྐྱེས་ནས། །སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་ཀྱལ་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་ནས། །བཟུན་
 དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་སློབ་བཟང་བཟུན་
 པའི་གཉེན། །བཤད་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་མཆོག །སྐལ་བཟང་
 གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བཟུན་ཅིང་། །བྱབ་བཟུན་ཀྱ་མཆོ་ཉག་ཏུ་ཀྱས་
 གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ནམས་གྱི་བྱིན་ཆུབས་དང་། །བཟུན་སྐྱང་དམག་ཐོར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཀྱལ་མིའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཡི།།
སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱས་བྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཇི་བོ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི། །བརྟན་པ་འཛིན་པའི་བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ནམས། །དཔག་བསམ་
ཚྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོན་ཡངས་གིང་། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གོག།
ཅས་ཇི་བརྟན་དཔེན་ས་པ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་འདི་ནི་ཡུལ་ཀྱི་བརྟན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤུར་བའོ། །

༡༡། ཀའི་ཚང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱད།

༡༡། རོང་པོ་མཁའ་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲུང་ས་རབས་གསེལ་
འདེབས་པར་དཀར་པོའི་ཕྱང་མཛེས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཅེ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་མོ་ཁ་ཡ་མཆོ་ཀ་མདུ་ཀྲ་ལ་སའ་དེ་བ་རྒྱ་ཀི་ནི་མུ་མད་
བྱང་སྤངས་ཉོགས་ཅ་ལ་རྫོགས་ལྷ་མེའི་མགོན། སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བཞུན་པའི་
བདུད་ཅི་མཆོག། བཟུགས་གསུམ་དགེ་འདུན་འཕགས་ཆོགས་འགོ་བའི་སྒྲུབས།
མཆུངས་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་སྦྱེལ། རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་
རྩེ་བཞིན་ལག་གཟུགས། གངས་སྤྱོད་འགོ་ལ་སྦྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀྲན་ལས།
ཐུགས་རྩེ་ཆེར་ལྷག་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་མགོན། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པརྫོར་
གསེལ་བ་འདེབས། ༄ རྣོན་པ་མཆོག་དེའི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ཡངས་ནས། དཔལ་
བོ་ཉེར་ཞི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་བའི་ཁྲིད། འདུལ་འཛིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་
དབྱངས་བསྒྲགས་པ། དབྱ་བཅོམ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ༄ རྣམ་
ཀྲན་མཆོག་ལྷན་སྤྱོད་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། མཛོན་གྱུར་བགང་ཡས་སྐལ་ལྷན་
ཟུང་འདུག་སར། འཁྲིད་མཛད་ཀྲ་ལ་ཙཱའི་བཞུན་པའི་གཉེན། རྟོ་རྟོའི་གཙུག་
ཕྱད་ཞབས་ལ་མ། ༄ བད་དཀར་འཆང་བས་རྩེས་བཟུང་ཉིང་འཛིན་བརྟེས།
མ་ག་རྩ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མ་རུ། གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་འགོ་མང་བདེ་ལ་བཀོད།
རྒྱལ་རྟོགས་ལྷ་མཛེས་ཞབས་ལ་མ། ༄ བྲམ་ཟེའི་རིགས་བཟང་ཆལ་ལས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

འབྲུངས་པའི་ལྗོན། །འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་གཤེར་བཅུད་འབྲུང་བས།།
མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་འབྲས་བྱས་ཆོམ་མཛད་པ། །དཔལ་འཛིན་འགྲོ་བའི་གཉེན་
ལ་མ། ༥ །རབ་འབྱམས་སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན། །འབྱམ་ཕྱག་
བཙེ་བཅུད་གཞུང་ལུགས་མགུལ་རྒྱན་མཛེས། །ཆོས་འདུལ་བརྟན་བཙེས་རིན་
ཆེན་དབྱིག་གི་སྒྲིལ། །སྡོལ་མཛད་ཡོན་ཏྲན་འོད་ལ་མ། ༥ །བདུད་ཀྱི་གཡོ་
འཕུལ་ལས་རྒྱལ་དགའ་བདེའི་དཔལ། །འདྲན་པའི་འཛིགས་བྲལ་ང་རྩོ་སྒྲིག་
མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་དད་པ་རབ་བརྟན་བཞེད་དགོངས་ཀྱན། །བརྒྱབ་
པའི་སྒྲོན་པ་ཆེན་པོར་མ། ༥ །ཡུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་སྡོད་བྱ་ལས།།
བྱམས་བརྩེའི་ཡལ་གས་མངའ་འབངས་འཛིགས་ལས་སྒྲིབ། །གཏན་པ་མེད་པའི་
མཛོད་སྒྱུན་འབྲས་སྒྲིན་པ། །གཞན་པན་མཐུ་དཔུང་གྲུབ་ལ་མ། ༥ །རིང་
ནས་ལེགས་སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཕགས་མཆོག་ནམ་འཕུལ་གང་
གི་བཞེད་པའི་འབྲས། །འདོད་དགུར་སྒྲིན་མཛད་ནང་སྒྲོན་བྲམ་ཟེ་ཆེ། །དཔལ་
གྲུབ་ཞེས་སུ་གྲགས་ལ་མ། ༥ །སྤར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན། །གང་
དེའི་སྲས་མཆོག་དད་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །མཛོད་པའི་ཉེན་མཆོག་ནམ་མང་བརྒྱན་
ལ་སོགས། །ནམ་དཀར་དཔག་ཡས་སྡེལ་ལ་མ། ༥ །ཅི་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཞི་
ཁྲིའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དྲག་ཤལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུད་སྟོག་སྟོང་མངས། །མི་དང་
མེམེན་འགོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། །སྤངས་རྒྱས་སྟོམ་པའི་ཞབས་ལ་མ། ༥ །ཤུག་
ན་པ་སྒྲོས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །ལུ་སྟེགས་ངན་སྤགས་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་དུ་
འདུས། །མཁའ་འགོས་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཅེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་འབྲུངས། །སྒྲོ་བྲོས་གསལ་

བའི་ཞབས་ལ་མ། ལ། ཤི་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན། འཕྲོད་
པ་སྤྲོད་པོས་དབུག་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་
མཛད། ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་མ། ལ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་དད་སོགས་བསྐྱེད་
འོས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས་ཉེར་གྲུབ་ཅིང་། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིའི་
འོད་སྤྲོད་འབྱེད་པའི་དཔལ། བྱིམ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མ། ལ། འཕགས་
མཆོག་ཁ་སར་པུ་ཁིས་ལུང་བསྟན་བཞིན། འཕྲོད་དོན་དཔག་མེད་མཛད་ཅིང་སྦྱ་
ལུས་ཀྱི། རེག་པས་མི་བཟད་སྤྱེལ་གྱི་གདུག་རྩུབ་ཀྱང་། བློ་མཛད་ཀྱན་རྩུབ་དགའ་
ལ་མ། ལ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་དང་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རེ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་ཤི་ཏ་ལར་
ཤོན་ཆོས་གསན་ཅིང་། རྩུ་མཆོག་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་དོན་མང་མཛད། ལྟ་
ཁོལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་མ། ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་གྲུབ་པས། ལྟངས་
སྤབས་གཅིག་གིས་ལུ་སྤྲེགས་རྒྱལ་སྦྱོན་བཅས། ཁོར་བཅད་འགྲོ་མང་རྣམ་དག་
ཆོས་ལ་བཅུད། བྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་མ། ལ། རྣམ་མང་ལྟ་ཡི་ཞལ་
དཀྱིལ་མཛོན་གྲུར་ཅིང་། གཞོད་སྦྱིན་ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་མཁོ་དགུ་ཡི། འབྱོར་
བས་མཆོད་སྦྱིན་སྤེལ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་གསལ་གས། སྦྱོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་གྲགས་
པར་མ། ལ། བྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་འབར་འཛིན་གྱིས། རྗེས་བཟུང་ངོ་
མཚར་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། ཁོལ་མཛད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་བགང་ཡས་
བྱུང་། བྲུབ་དབང་མ་ཉི་ལ་ལ་མ། ལ། རིགས་རུས་ཐུན་ཆོགས་ཆལ་དུ་སྦྱེད་
བསྐྱངས་ཤིང་། དྲང་དོན་འགལ་འདུའི་དབྱེན་གྱི་གང་རེག་གིས། བཛྲི་མེན་ཐུགས་
བསྦྱེད་འདུབ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་དབུས། གཏོང་བའི་སྤྲང་ཅིས་མཛེས་ལ་མ། ལ། དགེས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

མཛད་དོ་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །བམ་ཆེན་གསོལ་ལས་བདེ་སྤྱོད་ཏིང་
འཛིན་བརྟེས། །མུ་སྟེགས་ཆོལ་བ་ཁྲི་ཕྱག་ནང་པར་བཅུད། །ནག་པོ་དུམ་ཆོག་དོ་
རྟེན་མ། ༥ །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་དགེ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱས། །སྒོ་གྲོས་
ལང་ཆོ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་སྤང་མཛེས། །རིག་སྟགས་འཕུལ་གྱིས་ཕ་རོལ་དམག་
དཔུང་བརྒྱུག །ས་སྤྱོད་ལྷ་བའི་དབང་པོར་མ། ༥ །རིག་བྱེད་དཔལ་མའི་
རིག་སྟགས་སྤྱུ་འཕུལ་གྱིས། །གདེངས་ཅན་དབང་བསྟུས་འགྲོ་མང་ནད་ལས་
བསྐྱབས། །ནག་ཕྱོགས་ཆར་བཅད་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད། །རྒྱལ་བུ་
དབང་ཆེན་སྟེ་ལ་མ། ༥ །ཆགས་དང་བུལ་ཡང་འབྱོར་ལྡན་གྲིམ་བདག་ཚུལ།
བག་ཡོད་ཁྲིལ་གཞུང་བཏན་ཅིང་དུལ་བ་སོགས། །རྣམ་དཀར་ངང་ཚུལ་འབྱུར་
མེད་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དགེ་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་མ། ༥ །རྒྱལ་ཡུམ་
འབུམ་པ་འདུལ་བ་འབུམ་སྟེའི་མཆོ། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་རྩོགས་འབྲིལ་རིམ་
གཉེས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་གྲུབ་པའི་མཆན་མ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་བཤེས་
གཉེན་ཞབས་ལ་མ། ༥ །བསེལ་ལྗོངས་ཀྱུ་རྩེའི་ཆལ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། །ཕན་
བདེའི་དཔལ་སྟེར་ལེགས་མཛད་བསེལ་བེར་བརྒྱ། །སྤྱོ་མཛད་སྤྱོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་
བཟང་པོ་ཞེས། །གཉའ་ཁྲིའི་སྤྱོན་པོར་གྱུར་ལ་མ། ༥ །མཆོག་གསུམ་རིན་
ཆེན་ཏོག་མཛེས་ལེགས་ལམ་གྱི། །བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་བསེལ་གྲུབ་
གྱིས། །མངའ་འབངས་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་འཕྲོག་པའི་གདུགས། །ཆོས་རྒྱལ་
སྟེ་བཙན་ཞབས་ལ་མ། ༥ །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན།
བཞེད་དགུ་བརྟན་འགྲོའི་དཔྱིད་དུ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྟོབས་རྩལ་ལྷ་མེད་བཀའ་

བྲིམས་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས། འོག་བཅུན་གྱི་གྲགས་ཞབས་ལ་མ། ལ། སྲོང་
 བཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་བདེའི་
 སྒོ་མོ་ཕྱེ། འདྲེན་ལྷན་དཔུང་ཆེན་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་ཀྱིས་བདུལ། སོ་སྤྱངས་
 རྫོང་བཅན་ཞབས་ལ་མ། ལ། རྒྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་ཉས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་
 ལས། ཉེར་ཐོན་མཁན་སྟོབ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དཔུ། འདྲེན་མཛད་སྤྱི་
 བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། གསལ་སྤྱང་གྱི་གཞིར་བྱུང་ལ་མ། ལ། བསྐྱེད་པ་
 ཡུམ་བེ་རོ་རྟོ་ག་རས། རྗེས་བཟུང་ལྷ་སྤྲུགས་རྣམས་མཐུ་མཐར་སོན་པས། མཛད་
 སྤྱོད་ལྷ་སྤྲུག་འདྲེན་པ་བྱས་དུ་འཁོལ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་མ། ལ།
 ས་སྤྱོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིའི་ལུགས་ཆོགས་སྤྱོད། མཐུ་སྟོབས་ཟེལ་གྱིས་བདུད་
 རིགས་འཛིགས་པ་བསྐྱེད། ཀྱི་ལ་ཡ་གྲུབ་འདྲེ་སྤྲུག་གདུག་པ་བདུལ། མི་ཉུག་ཨ་
 གུར་ཞབས་ལ་མ། ལ། གཤམ་རྗེའི་གཤམ་གྲུབ་དཔག་མེད་རྣམས་པ་ཐོབ། མཁར་
 རྒྱ་པར་འཛིན་ལ་གཟིགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། མི་མིན་བདུལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་རྣམས་
 མཛད། རྒྱགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་དཔུལ་ལ་མ། ལ། ལས་ལྷན་འགྲོ་དོན་མཛད་
 ཕྱིར་དགེ་ལུགས་ཀྱི། མཚན་ལྷན་གྱིས་པ་མཚོ་སྤྲུག་གཞིན་ལྷེ་ལྟུལ། ཞབས་མཁས་
 མཛད་པའི་གོ་སར་ཅི་ཡང་མེད། སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་པའི་ཞབས་ལ་མ། ལ། འཕགས་
 བོད་མཁས་གྲུབ་ཞབས་བརྟེན་ཡོན་ཏན་བརྟེས། རྒྱད་པར་ལྷ་གཅིག་དྲི་བའི་ཞབས་པད་
 མཚོག བསེལ་ལྷན་ར་བར་འགོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ལོ་ཆེན་རྒྱལ་བྲིམས་
 རྒྱལ་བར་མ། ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། རྣམ་
 རོལ་ཐོགས་མེད་བརྟེན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ། ཟབ་མོའི་གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

སྒྲིན་གྲོལ་མཛད། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་ལ་མ། །ལྷ་ལྷ་འཁོར་ལོན་
ཏན་རྒྱལ་ཕྱིང་མང་སྤྱོད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་ཡིད་འོང་ལང་ཆོས་འགྲོ་བ་འདུལ། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་དངོས་སྤྱོད་གར་གྱིས་རོལ། །གཙང་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཞབས་ལ་མ། །སྒྲོལ་
མཛད་འཕགས་མ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྟེན་སྤྱོད་འཕྱོངས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་
པར། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་མང་གདུང་བ་བསལ། །དགོན་མཆོག་རྟེན་ཆེན་
ཞབས་མ། །དེ་ཡན་ཐུན་མོང་བའི་འབྱུངས་རབས་ནྟེན་ཐར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་རྟེན་པ་ནས་
འབྱུང་བའོ། །ལྷ་འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་དུང་། །ཐུགས་
བསྐྱེད་ལུང་བཟླས་མཆོག་ཐོབ་འགྲོ་བའི་དོན། །བདུན་འབུམ་བགྲང་བྱར་མཛད་ནས་
བདེ་ལྷན་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཡུལ་ཞབས་ལ་མ། །ལྷ་ལྷ་མཐོན་སྤྱོད་
ཡིས་རྟེན་བཟུང་རེག་མཐོང་གི། །གསལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྟེན་མཐར་སྤྱོད་བཟུང་
ལེན་སོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པས་དཔག་ཡས་འགྲོ། །གྲོལ་མཛད་
རྟེན་ཅན་པ་ལ་མ། །གསང་མཐུན་ལམ་གྱིས་ཐུང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀཾ་ །ཆེ་
གཅིག་མཛོན་གྱུར་མ་དད་སྤྱོད་ཐོན་མས། །རྟེན་འཕྱུལ་རོལ་པས་བདུལ་ཞིང་གྲོལ་
བར་མཛད། །གྲུབ་མཆོག་དྲིལ་བུའི་ཞབས་ལ་མ། །རྟེན་རྟེན་ལྷ་ལྷ་འཁོར་
མཐར་སོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མངའ་བསྐྱུར་མ་རུངས་ཆར་བཅད་
ཅིང་། །སྤྱོད་ལྷན་བགྲང་ཡས་དབང་དང་གདམས་ངག་གིས། །གྲོལ་མཛད་
དཔུང་བོ་དོ་རྟེན་མ། །ལྷ་ལྷ་འཁོར་གྱིས་ཏིང་འཛིན་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་
ཞིང་། །པ་རོལ་གྱུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དུག་སྤོང་དཔུང་། །ལྷ་སྤྱོད་ཅན་
གྱིས་པམ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ། །རྟེན་རྟེན་ལྷ་ལྷ་འཁོར་ཞབས་ལ་མ། །ལྷ་འཕགས་

མཆོག་གྲགས་ཤིང་སྐྱེ་འབྱུང་འདབ་ཆགས་གཟུགས། །དང་མོང་མི་དང་དྲུད་འགྲོའི་
ཆོགས་མང་པོ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མགིན་གླུས་གྲོལ་བར་མཛད། །སྤྱུལ་
པའི་ཉེ་ཙྰའི་ཞབས་ལ་མ། ༥ །ལྟའི་ཡུལ་འབྲུངས་སྤོན་པོ་མང་བདུལ་ཞིང་།
ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །ལྷང་བརྟན་གདམས་པའི་བདུད་
ཅིས་ཅི་ཡང་ངོམས། །རིག་འཛིན་དུམ་ཆོག་དྲོ་རྩེར་མ། །བདུན་པོ་འདི་ནམས་གསང་
ནམ་ཉི་ལྷང་དབང་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲུངས་རབས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །མཁའ་དང་གྲུབ་
པའི་ནམ་ཐར་ཅེ་སོན་ཅིང་། །ཡབ་ཤིང་བཀའ་བཞིན་མཐའ་འཁོབ་བརྟན་པ་སྤེལ།
ཆོས་སྤྱང་དངོས་བྱེན་འཕྲིན་ལས་བཞེད་དགྲར་བསྐྱབས། །དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་
ཞབས་མ། ༥ །བྱུན་མོང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་མཆོག་གི། །ཉམས་ཉིགས་
ཆད་མའི་གདེང་ཆད་མངོན་གྱུར་པས། །བརྟན་སྤྱང་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་
དངོས་སུ་འགྱེད། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་མ། ༥ །སྤྱང་བ་ཟེལ་གཞོན་
མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ནགས་ཕྱོགས་ལྷ་སྤོན་གཟེར་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས།
གནས་ཞལ་འབྱེད་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་གསལ། །བརྟན་པ་རྟེན་རྒྱས་ཞབས་
ལ་མ། ༥ །འགྱུར་མེད་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུང་པོ་གཅིག་
གྱུར་དྲི་རྒྱུ་མཆོག་ལ། །གནམ་རྩལ་ཐོག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་གྱུར། །སྟོ་
བཟང་འདྲམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་མ། ༥ །སྟོ་བཟང་གྲུབ་དབང་བརྟན་པའི་བ་
གམ་ཅེར། །མཁའ་བཅེ་རྒྱས་མཐུའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོར་བསྐྱེངས་པས། །དུས་
མཐར་པར་ཀྱར་གཉིས་པ་བཞིན། །རིག་འཛིན་མི་བསྐྱེད་དྲི་རྩེར་མ། ༥ །མཁའ་
བརྟན་བཟང་པོའི་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །དགེ་འདུན་གསེར་རིའི་དབུས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

ན་མངོན་པར་འཕགས། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་འདོད་དགུར་མངའ་མཛད་པ། །སྒྲིལ་བའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལ་མ། ༥ །ཀུན་དགའི་དབྱིད་ཀྱར་བཅེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གི་༥ །བདུད་ཅིས་རབ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་བྱད་འཕགས་གང་། །སྒྲིགས་མཐར་སྒྲིལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་བྱང་བ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ར་མ། ༥ །སྒྲིལ་བཟང་ཐུབ་དབང་ཞི་ཁྲོའི་བྱིན་མཐུའི་བཅུད། །སྤྱིང་གི་པར་འབྲིལ་ལས་གཞན་ཕན་གྱི༥ །འཕྱོན་ལུས་དྲི་བསྐྱེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ། །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་མ། ༥ །(གསར་དུ་བཅུག་པའི་གསེལ་འདེབས་གསུམ་ནི༤) ༥ །བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །སྒྲིལ་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་སྒྲོར་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་མ། ༥ །དག་དབང་སྒྲིལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག༥ །འཛིན་ཅིང་སྒྲིལ་ལ་དབང་ཕྱག་མཐུ་ཐུན་ཆོ༥ །སྒྲིལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྩིང་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་གིས༥ །ཁེས་པའི་སྒྲིལ་བྱངས་སྒྲིགས་ལ་མ། ༥ །སྒྲིལ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག །འཛིན་ལ་འཛིགས་བྲལ་ཆེ་མེད་ཕན་བདེའི་གཏེར༥ །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲིལ་འཕྱུལ་གར༥ །མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་མ། ༥ །ཁོང་མ་རིམ་བྱོན་ལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི༤ ༥ །སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་བྲལ་ཆོས་སྒྲིལ་ནམ་མཁའ་ལ༥ །སྒྲིལ་གསུལ་པའི་གར་གྱི་གཟའ་སྐར་འབུམ༥ །མཁས་གྲུབ་གཟེ་བྱིན་རང་མདངས་སེ་སོར་ངོམས༥ །འཕགས་བོད་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་ལ་མ། ༥ །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་མའི་བཞེད་དགོངས་དང་། །མཐུན་པའི་ཉམས་བཞེས་རྟོགས་པ་མཐར་སོན་པའི༥ །ལག་རྒྱུ་གྲུབ་

པའི་མཚན་མ་སྲིད་མཐའི་བར། །ཉམས་མེད་རིག་འཛིན་དབང་པོར་མ། །སྲིད་
པའི་ངང་ཚུལ་སྒྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །ཉེར་གཟིགས་ནམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་
ཀྱ་མཚོ་ཆེ། །དམིགས་མེད་བརྩེ་ཆེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱང་བས་དཀྱུགས། །ཆད་བྱུང་
སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་མ། །སྒྲོད་བརྩུད་སྤང་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་ཆུ་ཆུ་བཞིན། །སྒྲོམ་
བྲལ་གཟིགས་མོར་དྲག་ཏུ་རོལ་པ་ཡིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་མཁའ་
ལ་སྒྲིན་ལྟར་ཡལ། །ཟབ་དོན་ནལ་འབྱོར་དབང་པོར་མ། །སྒྲུ་གསུམ་དོ་རྩེའི་
ནལ་འབྱོར་ཅེ་བཀྱ་ཡིས། །མ་དག་སྤང་ཞེན་ས་འཛིན་བཞོད་པ་ཀྱན། །ཉེར་
བཅོམ་གང་གར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་གཟིགས། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་རྒྱལ་
པོར་མ། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་བ་སྒྲ་གཅན་དབྱིངས་སུ་འགག། །ཨ་དྲི་འབར་འཇག་དགའ་
བཞིའི་རོལ་པས་དགེས། །འབྱུར་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཆུ་བྱར་བཞིན། །
སྒྱུ་འཕུལ་དྲ་བར་བཞེངས་ལ་མ། །ནམ་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་མེད། །
མོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བྱུང་འདུག་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི། །སྒྲུལ་པའི་འོད་ཕྱེང་འགྲེད་ལ་མ། །སྒྲིགས་མའི་སྤྲུག་རུམ་འཐིབ་
པའི་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོངས། །འབྲུམས་པའི་ཉམ་ཐག་དམུ་ཤོད་འགོ་བ་ལ། །ལྷག་
པར་བརྩེ་བའི་སྤྲིང་སྤྲིབས་གོ་ཆ་ཅན། །འགོ་མགོན་ཆུ་མེད་དཔའ་པོར་མ། །གང་
ལ་གང་འདུལ་རྒྱབས་ཆེན་འཁོར་ལོ་གསུམ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རོལ་པས་
བཞུན་དང་འགོ། །སྒྲོང་བའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་ངོར། །སྤྲས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་མཇུག་ལ་མ། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ།
མདོ་རྒྱགས་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་ས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལེར་གཟིགས་པའི་བྱུགས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་×། །རྒྱལ་ཀྲན་
མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བརྒྱས་ཆུ་འཛིན་ཕྱེང་། །དམིགས་མེད་ཏིང་འཛིན་མཁའ་ལ་
འཁྲིགས་པ་ལས། །ནག་ཕྱོགས་ཆར་གཅོད་འཕྲན་ལས་ཐོག་མདའི་ཆར། །འབབས་
མཛད་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོར་×། །མཛད་བྱང་ཉམས་ཉོགས་འབར་བའི་གཟི་བྱིན་
གྲིས། །མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྲིས་དྲེགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་། །མཐའ་དག་དྲི་རྩེའི་
བཀའ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་འདའ་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་×། །སྟོན་བརྒྱད་
སྟིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་སྐག་རུམ་ཀྲན། །བྱིན་ཆུབས་འོད་ཟེར་ཆ་གས་ཕྱ་མོས་
ཀྱང་། །ཁི་མཛད་འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་ཁྲ་ན་མེད། །མ་འདྲིས་མཛད་འབེལ་
མཆོག་ལ་×། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །འདུས་པའི་ངོ་བོར་
ངས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྲིས། །ལྷས་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐའ་ལྡན་པས།
བསྟོན་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་བཅས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
སྤྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲིན། །ཀྲན་བཟང་མཆོད་པར་འགྲན་བཟོད་གྲས་པས་
འབུལ། །སྡོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་ཉེས་ལྷུང་མི་དགོ་ཀྲན། །ཁོང་བའི་དྲག་བཞིན་
འབྱོད་པས་སོ་སོར་བཞགས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་གཞན་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི།
མཛད་བཟང་ནམ་ཐར་ཀྲན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སྤྱུག་ཀྲན་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་དབྱངས་
འབྱིན་པའི། །ཟབ་གསང་ཆོས་འཁོར་སྤྱིད་མཐར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བརྟེ་བ་
ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ། །གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་བཞུགས་པར་
གསོལ། །ཚུལ་འདིས་མཆོན་པའི་དགོ་ཆོགས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །བཞེད་དགུ་ལྷན་
གྲིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་སོགས་སྤྱི་ཁིང་སྤྱི་བར་རྒྱལ་བ་ཀྲན། །འདུས་

པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཁྱོལ་མེད་ཅེ་གཅིག་དད་པས་བསྟེན་
པ་ཡིས། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་
ལྷན་ངེས་འབྲུང་སྒྲི་གས་འཕེལ། འབྲང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷ་བའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག།
དབང་དང་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་གསང་ཆེན་ལམ། རྟམས་ལེན་མཐའ་རུ་འབྱོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁའ་མཉམ་སྤྱེ་དགྲའི་ཡན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ཤུ། ཡལ་
རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུད། འཁྲུལ་བྲལ་བསྟན་པ་མཆོག་འདི་སྤྱོད་
མཐའི་བར། རྟམས་མེད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཐའ་དབུས་
ཡུལ་རྫོངས་པརྫོ་བཞད་པའི་ཆལ། རྟིགས་མའི་གང་རེག་དག་ཡིས་གཙོས་པ་
འདི། དགོངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་བསྟེད་ལ། དག་ལེགས་དོད་
ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་རྟ་བདུན་འོད་དབྱང་
གིས། རྟག་ཕྱོགས་མི་མེན་གདུག་པའི་མུན་སྒྲུག་ཆོགས། རིང་དུ་སྒྲོད་ལ་བདེ་
དག་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། རྣང་བ་འཇོད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། མི་
ཤེས་རྟུན་པས་དབེན་པའི་བརྟན་གཡོའི་མཆོ། ལེགས་ལམ་དག་བརྩའི་དབྱ་བའི་
འཛུམ་དཀར་ཤོད། བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤང་ཅི་ཡང་གཡོ་བ་ཡི། དག་མཆོན་ཉམས་
པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། གང་གི་བཀའ་ཉམས་རི་མོས་གཙུག་མཛེས་པའི།
མདུ་ཀླ་ལ་གྱར་མགོན་ལྷམ་བུ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་དབང་པོ་རྟོབས་འཕྲོག་ཡལ་
ཡུམ་གྱིས། འགྲོ་མགོན་གླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩར་སྤེལ། དྲིགས་པའི་
དབང་ཕྱག་ཤེ་ཉར་སྤྱེ་ལྷོན། དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་དུང་གི་ཅོད་པན་སོགས།
མཐུ་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱན་རིག་འཛོན་ཆེའི། བཀའ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བཞི་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །དཔལ་ལྷན་ཅ་གསུམ་བྱིན་མཐུའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། །རྟེན་
འབྱུང་བསྐྱེད་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་སུ། །འབྲིགས་པས་མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་
ཆར་ཆེན་པོ། །ཆད་མེད་པཔ་པས་འགོ་ཀླན་སྤྱོད་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྲིགས་དུས་འགོ་
བའི་མགོན་པོ་རོང་པོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསེལ་འདེབས་པར་དཀར་པོའི་ཕྱོང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པ་གིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ་བཅད་རྒྱའི་སྐབས་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་མིན་པར་གཟུར་
གནས་དད་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཤར་བར་བརྟེན། ཐུན་མོང་སྤྲང་ཆོད་དང་
བརྒྱན་པའི་སྤྱིའི་སྤྱེ་ཕྱོང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་འབྲུངས་རབས་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་དང་
གསང་ནམ་ཏྲ་ལྡང་དབང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། བྱུང་དབང་གོང་མ་དེ་དག་གི་སྤྱིའི་བ་སྤྱུ་གཅིག་གི་
ཆ་ཅམ་གྱི་ཡིན་ཏན་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྤྱིན་གྱི་ལས་དབང་བཅན་པོས་གང་གི་གདན་ཁྲིར་འཁོད་
པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཉི་མའི་གཤམ་དུ་མེ་ཁྲེར་བཞིན་མཐུག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་གསེལ་འདེབས་
འདི་བཞིན། མགོན་པོ་གང་གི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་བཙུན་གཟུགས་
སྤྱོ་བཟང་འཕྲན་ལས་ཀྱིས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་
ལ་རིའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་ལྷན་དུ་སྒྱུར་བ་སེམས་པ་ཡིན། །

༄༅། ཡསྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་
གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྩོམ་ཀེ་དྲ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་རབ་
རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་འདུན་ཆོས་དབང་
ཕུག །ཐུབ་བཟུན་ཉི་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་
ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི།།
འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདོ་སྐྱུགས་ཆོས་རྒྱལ་ནམས། །རྒྱས་མཛད་བཟུན་པ་རྒྱ་
མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡབསྐྱུས་བཟང་ནམ་འབྲུག་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་
བཟུན། །སློབ་ཀྱིས་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་སློབ་ཀུན་
དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡངག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་མཆོག །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་
ལ་དབང་ཕུག་མཐུ་ལྷན་ཆོ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིང་ནས་བསྟོན་ཆོག་གིས།།
ཤེས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་བཟང་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་
ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །འཛིགས་བྲལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྲུབ་ཅིང་།།
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་འདྲི་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གང་འདྲུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༡༡། ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་དང་པོ་རིམ་བྱོན་
གྱི་མཆན་སྐྱགས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་དང་པོ་རིམ་ཆེན་དག་འདུན་ཀྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ་ཇ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་གཉིས་པ་གྲུབ་དབང་བཟན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་ཤུ་ས་ན་རྩ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་གསུམ་པ་འགོ་མགོན་བཟན་པ་རབ་ཀྱས་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་ཤུ་ས་ན་སུ་བ་ཅ་ཡ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་བཞི་པ་ཐོགས་མེད་ཆོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་སྐྱ་མཆོག་ཤུ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་ལྔ་པ་གྲུབ་དབང་བཟན་པའི་ཀྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་སུ་མ་ཏི་ཤུ་ས་ན་ཕྱི་རྒྱ་ཇ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་དྲུག་པ་དག་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ་རྩ་ཕྱི་ཤུ་ར་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།
ལསྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐྱ་ཕྱེང་བདུན་པ་སྐྱབས་མཆོག་ཐུབ་བཟན་ཉིམ་དཔལ་བཟང་
པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྐྱགས། ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་ཅ་ན་རྩ་རྩ་ཆ་ཕྱི་ཤུ་ཉི་ཤེས་སུ་སིངྒེ་རྟུ་རྟུ།

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རི་སྐུ་ཐུང་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་སྐགས། ཨོ་ཨུམ་གྱ་རུ་སྐུ་མ་དྲི་ཀམ་པུ་ས་ན་ས་
ར་མི་རྩི་རྩོ་རྩོ།

ལྟབས་མཐོན་གི་རྒྱུད་དགྲའ་བསྐལ་བཅང་ཁྱེཌ་དཔལ་བཅང་པོ་མཆོག་
གི་མཆོན་ཡགས། ཨོ་ཨུཤུ་རུ་ཀལ་པ་རྩ་བ་ཨུན་ཉི་ཟ་ག་ཏི་ས་ར་མི་རྩུ་ཏྱུ་ཏྱུ།

ལྟུངས་མགོན་ཀི་རི་སྐུ་ཤེང་བཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆོན་སྐད་སེ། ཨོ་ཨུ་གུ་རུ་ཨ་གི་རྩ་སྐུ་མགོན་པོ་ས་ནུ་ཡུལ་རྩ་སའ་སི་རྩི་དྲུ་དྲུ།

ལ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐུ་སྤང་བ་ཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་བཟང་བ་སྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་མཆན་སྤགས། ཨོ་ཨྲཱ་ཤཱ་རུ་སུརྟེ་ཤཱ་ས་ན་རྩ་ར་ཨ་རྩུ་རྩུ་ས་ར་མི་རྩུ་ཏྲོ་ཏྲོ། རྟག་ཆང་རྩ་མེད་རྩ་མེད་ཤིང་པར་བཞིན་བཀོད།

༄༅། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་བུ་རྩོད་རྩེའི་
གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་རིན་
ཆེན་བང་མངོན་བཞུགས་སོ།།

༄༅། བྱུང་བ་དག་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་ལྷ་ལམ་ངོས། །གཉིས་མེད་གསང་
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །མད་བྱང་མཁུན་བཙེའི་འོད་སྟོང་
བ་བ་ཅན། །སྒྲིབ་འཛིན་མ་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །ཁྱོད་ནི་དཔག་མེད་བསྐལ་
པའི་རྩོན་རྒྱུ་རྣམས། །ལྷ་མེད་སྒྲིབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲིལ་གས་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་གཟུགས་ཅིར་ཡང་
འཆར། །བསམ་བཞིན་གཟུགས་པ་ལྷ་ཡིས་འགྲོ་དོན་དུ། །མདོ་སྤྲད་རྩོངས་
སུ་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་འདབ་བརྒྱའི་ཆ་ལ།།
ཕུལ་བྱང་སྒྲོ་བྱོས་ཟེར་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཕྱེ། །སྒྲིབ་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟག་
རྩལ་པའི། །རྩོན་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཟ་མ་ཏོག །རྣམ་དག་བསྐྱབ་བརྒྱད་
བྲིམས་ཀྱིས་གཏམས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཅི་ཡང་
འཁོར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་ཤེ་བའི་དབུས། །རྒྱ་སྐར་ཁྲིད་ན་
རྟ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱངས་ལ་ལྷ་མེད་པའི།།
སྒྲིབ་མཚོག་གང་དེ་ལྟར་བཅས་གཙུག་ན་མངོས། །གངས་ཅན་གྲུབ་རིགས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཡོངས་ཀྱི་བྱར་ཕུད་ལ། །ཞབས་སྐྱེས་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ངལ་གསོ་བ། །ནལ་
འབྱོར་དབང་ཕུག་མི་བསྐྱོད་དོན་ཆེ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་
བསྐྱེདས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོན་ཆེ་ཐུབ་
པའི་མདུན་སར་ཉེ་བར་འཁོར། །ཆེ་གཅིག་བྱང་འདུག་མངོན་གྱུར་དྲིལ་བུ་
པ་། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །འཕགས་
པོད་པཎ་གྲུབ་བགྲང་ཡས་ནམ་པར་རོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །གཞོན་ནུའི་དུས་
ནས་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱེགས། །ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་གསུང་
གཟུགས་བཞུག་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱེདས། །དཔལ་ལྷན་མ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པ་ནམ་སེལ་གྱིས། །སྐྱབས་སྐྱོན་ཐུགས་ཀར་གཏད་པས་སྒོ་
གྲོས་རྒྱས། །དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཉམས་དང་ཆེ་ལམ་སོགས། །ལྷག་པར་གསལ་
ཞིང་སྒོག་གྱུར་མངོན་སུམ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་
རིགས་དཔུང་གིས་འཆོ་བ་ན། །བཞུག་སྤྱང་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་སྟོབས་
གིས། །དོན་ཆེའི་མཆོན་ཆས་བགེགས་དཔུང་ཆར་བཅད་ཆོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་
ཡི་ང་རྒྱལ་གདེང་དང་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་མ། །འོད་གསལ་ཆེ་ལམ་སྤྱང་བར་
པོ་ཏ་ལར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སྤྱན་སྟོང་ལྷན་གཟིགས། །དེ་ཆོ་
མར་གད་མདངས་འཛིན་སྐྱོད་ཆལ་དབུས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་
ཅི་བདུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །མཁའ་འགྲོས་རྐང་བཏེགས་རྟ་མཆོག་ལ་ཆེབས་
ནས། །དགའ་ལྷན་གནས་བྱོན་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་། །གནས་གསུམ་

མཁའ་འགོས་ངེས་མེད་གཟུགས་སྤྱུལ་ཏེ། །འབྲུང་འབྲུར་ལུང་བསྟན་བདེ་ཆེན་
དངོས་གྲུབ་བསྟུལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་བྱུང་པའི་དབང་
པོ་ཡི། །མཆན་མཆོག་མཛོད་སྤྱུ་ལས་འཕྲོས་དཀར་སེར་འོད། །ཉི་མའི་མདངས་
ལྟར་གསལ་བ་བྱུགས་ཀ་རུ། །ཐིམ་པས་ནམ་དག་བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་འབར། །
དཔལ་ལྷན་མ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡུམ་བཅས་འོད་འབར་བ། །དཔལ་བར་ཐིམ་
པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། །འོད་དཔུང་གྲོང་ནས་བསྟན་སྤྱང་བྱ་མཆོའི་དབུས། །
འཛིགས་མཛོད་དོ་རྩེ་གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །
གསེར་མདོག་དབང་ལྷན་ཡོངས་གྲུར་དུས་འཁོར་ལོ། །སྟོང་གར་ཐིམ་པས་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །མཆོད་དཀྱིལ་ལྷན་པའི་སྟེང་ན་ཏེ་རུ་ཀའི། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་
ཆོ་རབ་གདུམ་མ་ཡིས་ཤར་སྟོན་ས། །ཁྲིད་དེ་སྟོར་ཕྱག་མཛོད་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་༥ །སྟོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྟར་བས། །བདེ་སྟོང་
ཆེར་འབར་དུས་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཇའ་ཆོན་
དབུས་ན་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། །བཀའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་ལ་ནམ་གསུམ་
དང་བཅས་གཟིགས། །གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་མདའ་བསྟར་འཕགས་པ་ལྟ། །ལ་
སོགས་པཎྜ་གྲུབ་དུ་མའི་སྤྱུ་མཆོག་གསལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་ལ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གྲུབ་མཆོག་ཐོས་
པ་དགའ། །ལྷ་སྤྱུབ་ས་ར་ད་སོགས་གྲུབ་དབང་འགས། །བསྟོར་བའི་མགུར་
དབངས་གསན་ཅིང་བྱུགས་སུ་ཁྱུད། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ཆོ་བཀའ་སྤྱང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མས། །སྤང་སྤོང་དབྱངས་ནམས་གསལ་བར་བད་སྤྱོད་མཛད།།
ཆི་ལམ་སྤང་བར་མཉམ་མེད་ཤུག་འུ་ལ། །འཁོར་ཆོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་
མཛོད་པ་ཆིས། །དཔལ་ལྡན་མ། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱས་ན་ཐོད་ཕྱོང་
ཅལ། །མཆོ་ལྱལ་ཡུམ་བཅས་འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་དང་། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །སྤང་སྤོང་བགེགས་ལས་ལྱལ་ཞིང་རིག་
སྤྱུགས་གྲུབ། །དཔལ་ལྡན་མ། །འཛིགས་པ་ཀུན་སྤྱོད་ཐེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཡིས།།
ཉགས་བརྒྱད་རྩེས་ཀྱིས་བྱིས་བརྒྱབས་བགེགས་ལས་ལྱལ། །སྤང་ཡང་སྤོང་
གསུམ་བདག་མོའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས། །གཟེངས་བསྟོད་སྤོང་གར་དབང་གི་འཁོར་
ལོ་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཡིད་འཕྲོག་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ན་སེང་ཁྲིའི་
སྤོང་། །ལྟ་མཆོག་ཆངས་སྤྱུང་དཔལ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀར་
དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་གཟི་འབར་བའི། །འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུས་བདེ་ཆེན་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོའི་ཞབས་དྲུང་
ནས། །འབྲོམ་རྩེས་གཏད་པའི་མན་ཤེལ་འཁར་བ་ཡི། །སྤྱོད་ནས་གཟིགས་
པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ། །སྤྱུང་བཅས་ལྱལ་བས་གང་བའི་གཟིགས་མོ་
བརྟན། །དཔལ་ལྡན་མ། །འཇམ་འོད་འབྲིགས་པའི་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་
ཅིར། །གསེར་སྤྱངས་འོད་འབར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། །དབྱེས་པའི་
གསུང་གིས་ལུང་བརྟན་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གིས་བྱིན་
བརྒྱབས་དབྱགས་འབྱིན་མཛད། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཕྱག་ན་པརྟོ་ཆོ་མཐའ་
ཡས་པ་དང་། །དཔལ་པོ་བྲམ་གཟུགས་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ནམས། །ལྟན་

ཅིག་ཤོན་ནས་ཐུགས་ཀར་བེམ་པ་ཡིས། བྱི་ནང་བགོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཉམས་
སྒང་ཤར། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད།།
ཟབ་ལམ་ནི་རྗེའི་ནལ་འཁྱོར་ནང་ན་གསལ། །གསང་བ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་
སྒྲིང་རྗེའི་ཐུགས། །སྦྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད། །དཔལ་
ལྷན་མ། །མཁའ་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག །ཟབ་ལམ་
རིམ་གཉིས་འདབ་གཤོག་རྩལ་རྗེས་པས། །བྱུང་འདུག་ཆོས་སྤྱོད་མཁའ་ལ་
ཐོགས་མེད་དུ། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་འཕྱར་ལྗོངས་གར་གྱིས་རོལ། །དཔལ་
ལྷན་མ། །སྦྲུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
རེག་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །བྱུང་འདུག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཁྲིད་
མཛད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལུ། །དཔལ་ལྷན་མ། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྷ། །གང་གི་མགྱིན་པར་ལྷན་སྦྲེས་བཞིན་
ཞུགས་པས། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པ་ལ། །ཐོགས་མེད་
ངག་ལ་དབང་འཁྱོར་མཐུན་པའི་གཏོར། །དཔལ་ལྷན་མ། །བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་
འགྲོའི་གནས་ཆེན་ཤོན་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་
ཤིང་། །འཕྲུལ་སྒྲ་མཛད་བྱུང་བཀོད་པ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་སོགས་ཞིང་
ཁམས་དུ་མ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱོད་པའི་སྦྲུལ་ཅན་ནི་རྗེ་གུར་གྱི་
མགོན། །བེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བལྟན་སྤྱང་
དཔའ་བོ་བྲམ་བེས་དུས་ཏྲག་ཏུ། །གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མཛད་ཅིང་བར་ཆད་
བསྐྱུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡིས།།

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཐོད་དབྱུག་གཏད་ཅིང་ཞགས་པས་དག་བགེགས་བཀྲུག་། བརྟན་སྤང་ཡོངས་
ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གྱར་ཞལ་གཉིས། མངོན་སུམ་བྱོན་ཏེ་ཕྱག་མཆོན་དབང་བསྐྱར་
མཛད། འདལ་ལྡན་མ། མི་བསྟན་སྤྱོད་པོས་ངན་སྤགས་སྤྱུང་པའི་ཆོ། བརྟན་
སྤང་བདུད་མགོན་འཁོར་བཅས་མངོན་སུམ་དུ། བྱོན་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
མ་ཡང་ཡང་མཛད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན། འདལ་
ལྡན་མ། སྤང་སྤྱིད་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏ་ར། སྤྱུ་ལྡ་འཕུལ་མོན་དང་
བཅས་ཆོས་སྡེ་ཆེའི། སྤང་མའི་གཙོ་བོར་སྤྱན་དངས་མངའ་གསོལ་ཞིང་།
འབུལ་མེད་བརྟན་དུ་འཁོལ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། འདལ་ལྡན་མ། རྒྱབས་ཆེན་
ཐུགས་བསྐྱེད་འབུལ་བུ་སྤྱན་པ་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་གནས་ཆེན་མདུན་
ས་རུ། འདག་ལྡན་བརྟན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་ཆོས་སྡེ་ཆེ། མཐའ་འཁོབ་གདུལ་
བུའི་དཔལ་དུ་ཕྱག་འདེབས་མཛད། འདལ་ལྡན་མ། མི་ཟད་སྤྱིགས་མ་
ལྡ་བདོའི་དུས་ཀྱི་མཐར། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་འཁྲུལ་བུལ་རིང་ལུགས་
མཆོག་། བཤད་སྤྱུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གིས། སྤྱོགས་མཐར་
སྡེལ་ལ་རྒྱ་མེད་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཅན། འདལ་ལྡན་མ། རི་ལྷ་རི་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱན་
ཅིག་ཅར་གཟིགས། འདམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་བུ་ལྟར་དགོངས།
མཐུ་སྤྱོདས་རྒྱས་པས་སྤང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བའི་མགོན། འདལ་ལྡན་མ། རྟེ་ལྟར་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་
ལས། ཁ་ཚམ་དན་པའི་ཐུགས་དག་དད་གུས་ཀྱིས། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་
གི་དུལ་སྤྱིད་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱོ་གསུམ་གུས་པས་ཏག་དུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སྤྱི་

ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་ལྟར་
མཐའ་དག་བཤགས། །ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱོད་མཐའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་
ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །བདག་སོགས་ལྟོས་བཅས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་དྲག་
དུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ལྷར་སྒྲུང་སྤྱོད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་བྱིས་ཕྱོགས། །མཁའ་
མཉམ་མ་གྱུར་འགྲོ་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད། །མཐའ་བུལ་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་
ལེགས་ཉེགས་པའི། །ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲུང་
སྟོང་རགས་ཕྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཕྱིན་ཅིང་། །ཁྱོལ་བྱེད་རྒྱུགས་པའི་རིམ་
པའི་ཕྱར་ལམ་གྱིས། །ཆོ་འདིར་བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་
ལྷས་འགྲོ་དོན་བགྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་རྒྱལ་
བའི་བཞུན། །སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པའི། །མདོ་སྤགས་བཤད་
སྐྱབ་བྱུང་འབྲེལ་ལུགས་བཟང་འདི། །མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་དར་
རྒྱས་ཤོག །དེ་འཛིན་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །བཤད་
སྐྱབ་བྱ་བ་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །རྩལ་དེའི་མཐུ་ལས་ཡངས་པའི་འཛིན་
ཏེན་ཀྱན། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤྱོད་དུས་
འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ལོང་པོ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཞེ་གསུམ་པ་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་
ཕུག །ལྟོ་བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ལུང་བཞུན་པའི་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མ་མ་ལས་སྡེའི་གཞུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩེས། སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཉེན། མཆུལ། དྲུང་དཀར་ཆ་གཅིག་གདན་སྤྲུས་ལེགས་བཅས་བསྐྱེད་བར་བཏེན།
ཡོང་ཆེན་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་བར་ཁས་འཆེ་བའི་སྤྱི་སྤྱིའི་མིང་འཛིན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་
པ་རྒྱ་མཚོས། ཡུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མ་མ་
ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འདུག་ཅིང་དབང་མངས་
པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། དཔོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བ་
དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ལྷ་བས་མཆོག་ཐུབ་བཟུན་ཉི་མའི་ནམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དཔལ་
ལྷན་ཟག་མེད་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། དཔལ་ལྷན་ཟག་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་ཁུབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་
དྲ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །ས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པུའི། །ཞབས་
པད་ལྟར་བཅས་སྒྲེ་དགའི་གཙུག་ན་མཛེས། །སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་དུངས་
ཕུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བརྩེ་བའི་ཞགས་པ་ཡིས། །གང་ཐུགས་ནམ་
ཡང་གཏོང་མིན་བཅིངས་པའི་མདངས། །ཁུ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པར་
འཆར། །འབད་ཚེལ་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །རིང་དུ་སྤངས་བཞིན་གདུལ་
བྱའི་མོས་ངོ་རུ། །གང་འཆོམས་གཟུགས་སྒྲིའི་རོལ་པ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །སྟོན་
ཡང་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་འཕྲེན་ལས་
རྒྱ་མཆོ་ཆེར། །རོ་གཅིག་གཞན་ཕན་མཛད་བཟང་ཆད་པེ་ཆེའི། །པ་མཐའ་སར་
གནས་དཔའ་བོའི་སྒྲ་བསམ་ལས། །འདས་ན་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྟར་གཞུང་།
འོན་ཀྱང་ཆད་བྱུང་མཛད་པའི་ཆ་གས་ཅམ། །སྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་སྒྲིང་གི་གདུང་
སེལ་དུ། །བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཐེང་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་ལ། །བདག་སྟོང་དད་སྟོབའི་
ཅེ་དགའ་འཛིན། ། ༥ །སྟོན་ཆེ་ནམ་འདྲན་བྱེ་བའི་མདུན་ས་རུ། །ཆེ་བྲལ་ཐུགས་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཞེས་པ་བཞིན། །འཕགས་པོད་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མའི་
མགུལ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྐར་ཕྱེད་དོ་ཤལ་ཤོད། །དཔལ་ལྡན་མ། །དག་
བཅུའི་དཔལ་ལྡན་འཛིན་མའི་ཐིག་ལེ་རུ། །རྒྱལ་སྤྱལ་པད་དཀར་གཞིན་ཅུ་བརྟམས་
པའི་མོད། །ལྷན་སྤྱེས་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་པའི་དྲི་བསུང་གིས། །སྐལ་བཟང་སྤྱོད་པོར་
ཀྱན་དགའི་ཆོར་བ་བསྐྱེད། །དཔལ་ལྡན་མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་
རོལ་པ་ཡིས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་འགྲུགས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི། །དག་བའི་
མཆན་མ་འབྲུལ་མེད་ཆེ་བའི་གཟུགས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་ལམ་དག་པའི་ཁྱུ་མཆོར་
ཤར། །དཔལ་ལྡན་མ། །མཐུ་ལྡན་བརྟན་སྤྱང་དབང་པོ་དེ་རྩེ་གྱར། །ལ་སོགས་
འདས་དང་མ་འདས་སྤྱང་ཆོགས་གྱིས། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་མཛད་
པས། །མི་མཐུན་བགེགས་གྱི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་མ། །འབྲུལ་
བྲལ་ཆད་མའི་སྤྱེས་བུའི་བཀའ་ལུང་དང་། །སྤྱོད་གནས་རྩེས་དྲན་མཛད་པའི་གཏན་
ཆོགས་ལས། །བྱ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་སྤྱལ་པའི་སྒྲོམ་གར་དུ། །ངེས་པ་རྟེན་པས་
མོས་ལྡན་དགའ་བ་རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་
མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཆལ། །ཆངས་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་ཕྱེད་བས་ཉེར་མཛེས་པས། །ཐར་འདོད་བྱང་བའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་པུར་གྱལ།
དཔལ་ལྡན་མ། །འགོ་ཀྱན་དགའ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཆོས་གྱི་ཆུལ། །དུས་གསུམ་
འཕགས་མཆོག་མཐའ་དག་གཤེགས་པའི་ལམ། །ཐུབ་བརྟན་རྟོང་པོ་འཛིན་པའི་ཆོས་
གྱི་ཁྱི། །འགོ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཕ །ཐར་
འདོད་འགོ་ལ་བརྟེན་བས་འདོམས་པའི་སྤྱད། །ཐེག་མཆོག་མཆན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་

དུ་མ་ཡི། །ཞབས་ཟུང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཟེ་འབར་བ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གཙུག་
 གི་རྒྱན་དུ་བཞེས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཡབ་གཅིག་མཁུན་གཏེར་བཏུན་པའི་སྒྲོན་
 མེ་ཡིས། །ཐུགས་གསང་ཆོས་ཀྱི་མངོན་བརྒྱ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་
 མན་ངག་དབང་གི་རྒྱལ། །བཞེད་དགུར་བསྐྱལ་པས་གདམས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །
 དཔལ་ལྷན་མ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་བརྒྱའི་ཆོག་དོན་ཐོགས་མེད་དུ། །ཐུགས་
 སྤྱུང་ཅིང་བསྐྱལ་བ་མི་མངའ་བས། །གཟུངས་སྒྲོབས་ནམ་འབྱེད་སྒྲང་བའི་གཏེར་
 མངོན་ལ། །རིང་ནས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འབྲས་ཉགས་བཏུན། །དཔལ་
 ལྷན་མ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། །ཡི་དམ་ཆོས་
 སྤང་དུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །རིང་དུ་གཞོལ་བས་བཏན་དང་གཡོ་བ་ཀྱན། །རྟེན་
 དང་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་པར་གར། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ཆེ་འཇམ་
 མགོན་བཏུན་སྤང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་དྲི་བལ་ལྟ་ཇས་དར། །ལུལ་
 ཞིང་རབ་གྲུས་ཉམས་ལྷན་གསལ་གཟིགས་པས། །དགེ་ལྷན་བཏུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། །དཔལ་ལྷན་མ། །ལྷ་ལྷན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 དང་རྟེན། །ཚུལ་བྲིམས་ཕུང་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་མངོན་པས། །སྐྱུ་ལ་རུང་བཟ་
 བསྐྱམས་པའི་ཉེར་སྤྱད་ཀྱང་། །ག་བུར་དྲི་བསྤང་ལྷན་སྐྱེས་བཞིན་དུ་འབྱལ། །དཔལ་
 ལྷན་མ། །གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀྱ་ལ་རི་ཡི་སྤོར། །ཡབ་སྲས་ཉི་མུ་ཟུང་གཅིག་
 མངོན་འཕགས་ཏེ། །ཟབ་མེད་ཉམས་བཞེས་འོད་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་མེད། །ས་གསུམ་
 རྒྱུད་པའི་མུན་ཆོགས་འབྲོས་པར་ཆས། །དཔལ་ལྷན་མ། །མཁའ་མཉམ་འགོ་
 ཀྱན་བུ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་གིང་། །ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱུ་ལྟེ་རོལ་པ་བཞིན། །

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

གཟིགས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཀླན་དུ་བྱོན་ཐུགས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་དཔུང་གི་
ཆོགས། །ཅིག་ཅར་མཐར་མཛད་མ་དེའི་ཞལ་ཅན་གྱི། །རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་
ཟབ་མོར་གཞིལ་མཛད་པས། །ཀླན་ཉིག་བཞོན་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བཅོམ།
དཔལ་ལྡན་མ། །འབྲུལ་བའི་སྟོན་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་རུ། །ལྷ་དང་པཎ་གྲུབ་
ཟླ་སྐར་གྱེ་བའི་གཟུགས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གཟིགས་མོར་ཉག་རྒྱལ་ཀྱང་།
ཐུན་མོང་མོས་ངོར་སྐྱས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཛད། །དཔལ་ལྡན་མ། །མཐའ་
འཁོབ་ཐུན་པའི་གླིང་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྤང་བའི་དཔལ་སྟེར་སྟོན་པའི་འབྲས་སྟེན་
པས། །ཟླ་བྲལ་བཤེས་གཉེན་ཉིན་མོར་གྱེད་པ་འགའ། །དབྲས་གཙང་ཤར་རིའི་
སྟོན་སྐད་དལ་གྱིས་དྲངས། །དཔལ་ལྡན་མ། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་རྒྱ་གྱི་སྟེན་
བཞིན་དུ། །འདྲུ་བའི་གསང་ཆེན་ཆོས་སྟེའི་ཆལ་ཆེན་པོ། །སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་
པད་དཀར་ཕྱེད་བཞད་པས། །སྟོན་སལ་རྒྱུད་གྱེ་བའི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱབ།
དཔལ་ལྡན་མ། །བཀའ་པོད་རབ་འབྲུམས་དགོངས་དོན་ངེ་བཞིན་དུ། །འབྱེད་
པའི་ནམ་དཔྱོད་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ཤིང་། །བསམ་སྒྲིམ་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་སྟེན་
དཔག་བསམ་དབང་། །ཆར་དུ་དངར་བའི་དགེ་མཆོན་དར་བར་མཛད། །དཔལ་
ལྡན་མ། །བསྐྱལ་པ་གྱེ་བར་མཆོན་ཙམ་ཐོས་དཀའ་བའི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཅི་དགར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ །བསྐྱལ་
པའི་བཀའ་དྲིན་ཕྱང་པོ་བསམ་ལས་འདས། །དཔལ་ལྡན་མ། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཕན་བདེའི་ཙ་བ་རུ། །གཟིགས་ནས་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་བའི་ཐབས།

འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་བཞེད་པའི་དོན། །ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གྲགས་
པ་ས་གསུམ་བྱུང། །དཔལ་ལྡན་མ། །དྲག་ཏུ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་
མཐུས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་རོལ་པ་ཀུན། །གཞན་པམ་ཁོ་ནར་གཞོལ་
ཞིང་འབབ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། །དཔལ་
ལྡན་མ། །ཞེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཐུན་
གྱིས་རྒྱུ་གྱུར་སྒྲུང་དོར་ཀུན། །གཟིགས་གིང་གསུང་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་བཞིན་
དུ། །དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལྡན་མ། །པ་
རོལ་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་། །སྤྱི་མེད་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་གསུང་མཛད་
པས། །སྐལ་བཟང་སྤྱེ་བོར་ངོ་མཆར་དད་པ་དང་། །བག་མེད་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་
པ་རྟན་ཅིག་སྟེར། །དཔལ་ལྡན་མ། །པར་ཀྱ་རའི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་དབང་།
སྐལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །མི་མེན་འབྱུང་པའི་འགྲོའིང་མཛོན་
སུམ་དུ། །གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་སྤྱོད་ཐུར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །དཔལ་ལྡན་མ། །སྤྱིང་
ནས་སྐབས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་ཐོ་རྣམས། །མི་འདོད་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་འཛིགས་པ་
ལས། །བདེན་པའི་ཆོག་དང་སྤྱན་དམིགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །བདེ་སྐྱབ་སྤྱོད་མཛད་
བསྐྱེམ་སྤྱིང་ཐུབ་ཀྱི་ཕུལ། །དཔལ་ལྡན་མ། །དམ་ལྡན་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་བཀའ་བཞིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །རྣམ་ཡང་མི་གཡེལ་
ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་པས། །བར་གཅོད་བདུད་རྩེའི་མཐུ་རྩལ་ཡང་ཡང་བཅོམ།
དཔལ་ལྡན་མ། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། །བཅེ་ལྡན་
མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་དུ། །ཉེར་དགོངས་གཏོང་བའི་སྤྱོད་འཕར་བརྒྱ་ཕྱིས་ཏེ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མཆོད་རྟེན་གསར་བསྐྱུན་མཛད་། །དཔལ་ལྡན་མ་། །གང་
གི་ཞབས་པད་གྲས་པས་བསྟེན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཆ་ཙམ་མྱངས་
པ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནམས། །རིང་མིན་བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འབྱིད། །དཔལ་ལྡན་མ་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛོན་
སྤོང་ཡངས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་མཛད་པའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །རིས་མེད་
བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁིང་ས་ཀྱན། །རྗོགས་ལྡན་ཐུ་གྲུ་གསར་པས་བྱབ་པར་མཛད་།
དཔལ་ལྡན་མ་། །ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་དངོས། །ལུང་
རྟོགས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གནས། །ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་
འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །མཆོག་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཕུ།
དཔལ་ལྡན་མ་། །ཞུ་བྱེད་ཞབས་པར་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཁིང་། །མཁའ་
བྱབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་འབུལ། །སྤྱི་ལྷུང་ཀྱན་བཤགས་ནམ་དཀར་
རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྱི་མཐར་མི་གཡོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་
ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་ཁིང་
སྤྱོད་བ་རུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་མགོན་པོ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །འབུལ་མེད་དགུས་
བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་གྱར་ཅིག །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ་བ་དང་།
ཟུང་འབྲེལ་ཟབ་གསང་ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་བརྩུད་ལམ་
གྱི་སྤྱིང་པོ་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤན་བདེའི་རྩ་བ་
འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་དར། །བསྟན་འཛོན་སྤྱོད་མཆོག་མཐའ་དག་ཞབས་པད་
བཏན། །བྲིམས་ལྡན་དུར་སྤྱི་ལྷུང་འཆང་བས་ས་སྤོང་བྱབ། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་

ཀེའི་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད།

དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། །ཐུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་གིས།།
སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་མིང་གི་མཐར་བྱས་ཏེ། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་མ་ལུས་པ། །ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་བྲལ་བྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་སྐུ་བས་
མགོན་ལོང་མ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། སྐུ་བའི་དབང་
ཕུག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཐུབ་བརྟན་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་
ལྷ་རྩལ་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་དང་། དད་ལྡན་དགེ་སློང་ཐུབ་བརྟན་འོད་ཟེར་ནས་ཀྱང་ལྷ་དར་
བཅས་བསྐྱེད་འོར། །མགོན་པོ་གང་དེའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་
བཅུན་གཟུགས་ཆོས་སྐུ་བ་ཐོབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཞུགས་པ་ཇ་ཡི། །

༄༅། ལ་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་གསང་རྣམ་དཔག་བསམ་
 ལྡན་ཤིང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཀུན་བྱུང་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་རྫོང་ཡངས་པ་ལས། །བརྩེ་ཆེན་བྱགས་
 ཇེའི་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་ཞགས། །དུས་མཐར་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་རེལ་
 པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སེན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །མགོན་པོ་གང་གི་གསང་
 གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །གཏིང་ཟབ་ཡངས་པ་བརྗོད་པར་རྣམ་མེན་ཡང་། །སྐལ་
 ལྷན་འགྲོལ་ཐར་ལམ་མཚོན་པའི་སྤྲད། །ཆ་ཙམ་སྤེལ་ལ་བདག་ཡིད་སྤྱོད་འཛིན།
 གཅིག་དུ་འགྲོལ་སྤྲན་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་
 རོ་མཚར་བའི། །རྣམ་ཐར་མུ་ཏིག་བཟང་པོའི་དོ་གཤམ་ཕྱེང་། །སྒོ་ལྷན་གཞིན་
 རྩེ་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ། །སྤྲོན་ཆེ་སྤྲོན་པའི་སྤྲན་སྤར་ཉེ་བར་འཁོར། །ཤམ་
 ལྷ་ལ་རུ་རྒྱལ་བུ་གཙུག་ཕུད་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྲོས་གར་བགང་ཡས་པའི།
 མངོད་བཟང་བསམ་བཞིན་ལག་པད་སྤྱིང་གར་བུམ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བཞིན་སྤྲོངས་འདིར་སྤྲིད་པ་བཟུང་བའི་ཆོ།
 བཞུགས་གནས་འོད་ཀྱི་སྤྲང་བས་དཀར་འཇམ་ཡུག །བྱུང་ཅིང་དགྲང་ལོ་གཉིས་
 ནས་ཡིག་དྲུག་གསུངས། །འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

དཔལ་ལྷན་མ། །རུང་ཟད་བརྟུན་གྱིས་ཟིན་ཆེ་ལྟོ་ཕུག་མཚན། །དུ་མ་གཟིགས་
པས་སྐྱབ་བརྟུན་ལྟག་མེད་དྲངས། །མགོན་པོས་བསྐྱབ་ཅེས་ཐུར་མཛད་མ་ཐོལ་
བྱང་། །གསུང་ཞིང་འབྲུལ་མེད་ལྟ་བ་གནད་ཆེར་དགོངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །
སྐྱེ་ལ་གནམ་ལྷགས་མཚོན་གྱིས་མ་ཚུགས་ཤིང་། །དེ་ཆེན་པོ་བོང་ཞབས་གྱིས་
འདམ་ལྟར་བརྩིས། །ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་དྲོགས་སྤོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་ཤར་
བཟུང་འཛིན་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་
སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཚམས། །ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་དེ་རྗེ་ཆེར་མ་ཡིས། །
སྐྱབ་སྐྱུང་བརྟུན་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་བརྟུན་གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་བདག་
མོས་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་
བྱ་མཚོའི་རྩེ། །མཁས་གྲུབ་དབང་ཕུག་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སོགས། །བཤེས་
གཉན་བཙུ་ཕུག་ཞབས་པད་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྐལ་
ཚུལ་བཞིན་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཞི་ཁྱོ་སྐྱགས་སྐྱབ་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་
ཆོད་ །གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པའི་སྐྱ། །ཞལ་ཕུག་ཡོངས་
རྫོགས་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་བཅས། །གཟིགས་པའི་མོད་ལ་མཁྱེན་པའི་
སྤོང་ཆེན་དོལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །འབྲིང་བའི་བྲག་དཀར་ཞེས་གྲགས་གནས་
ཉེར་བཞིའི། །ཡ་གྲལ་དེ་རུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆོ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་
ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ། །མདོན་གསུམ་གཟིགས་ཞེས་གསལ་བར་ཞལ་བཞེས་
མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །དེ་ཆོ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ཀླ་ར་དང་། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་
འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་པར། །པཏ་གྲུབ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་གཟིགས་པའི་མོད། །རབ་

དགའི་མོས་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་མང་མཛད། །དཔལ་ལྡན་མ། །དབང་
ཆེན་ཡང་གསང་ལྡགས་བསྟེན་མཛད་པའི་ཆོ། །བྱང་གཤོག་བསྐྱོད་པའི་འཕྲོར་
རྒྱུད་དཀ་པོ་ཡིས། །གནས་ཁང་འདར་སྒྲུལ་བཞུད་ཅེས་དངོས་གསུང་ཞིང་། །མ་
ཆེན་བཞག་བྲག་སོགས་ཀྱིས་བསུ་སྦྱེལ་མཛད། །དཔལ་ལྡན་མ། །སྤྱི་བརྒྱུད་
གདུག་རྒྱུབ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཡིས། །ཚུགས་པ་ལྟ་ཅི་གང་དུ་ཞབས་བཀོད་པར།
ནག་ཕྱོགས་གདོན་བཞེགས་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ། །ཞི་ཞིང་ལོ་ལེགས་བདེ་
སྦྱིད་དཔལ་ལ་བཀོད། །དཔལ་ལྡན་མ། །དབང་གི་མདོག་ཅན་མུར་མཛད་མགོན་
པོ་ཡི། །ཞལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོབ་བུའི་གཙོ། །རྗེས་བཟུང་མཆོན་པར་
འཕགས་མའི་ལུང་བསྟན་ཅིང་། །པཎ་གྲུབ་བྱང་དང་གྲུ་འཛིན་བདག་པོར་མཛུམ།
དཔལ་ལྡན་མ། །དེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། །སྐད་ཅིག་བསྐྱལ་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནུས་པའི། །གྲུབ་ཏུགས་བྱད་མཆར་བསྟན་ཅིང་མ་རྒྱལ་
ཆོད་ །རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་ལ་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དོམས། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཐབས་
ཤེས་གཙོད་ཀྱིས་དང་དེས་བཞེགས་ཆོགས་བཅོམ། །ཡུར་བའི་སྐྱུ་ཐང་གཟེ་འབར་
དམ་ཅན་གཙོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགེས་པས་བྱ་ར་མཛད། །སྤྱོན་གནས་རྗེས་
དན་རྒྱལ་ཡང་གསལ་བར་འདོམས། །དཔལ་ལྡན་མ། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱུབ་
པ་མཛད་པའི་ཆོ། །དམར་སེར་ལང་ཆོས་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཀློང་མར། །མཉམ་སྦྱོར་
བདེ་སྤྱོད་དགའ་བས་རབ་ཕྱོས་ཆོ། །འཁོར་གྱི་རྩ་མོས་ཞུ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ།
དཔལ་ལྡན་མ། །ནམ་ཞིག་མནལ་ལ་ཡུར་ཆོ་བེ་དར་ལ། །རྩ་དར་ཕུལ་མཐར་
དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་དུ། །གྱུར་ཅིང་སྒྲར་ཡང་སྒྲོལ་མར་གནས་གྱུར་མཐར། །ཤག་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

མོ་བཅས་གཟིགས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་
དོ་རྩལ་འབྱོར་མའི། །བྱིན་རྒྱལ་མཛད་ཆེ་བྱིས་སྤྱོད་འབར་ཞིང་། །ཁྱོད་
ཉི་རྩལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་
མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །བདག་གིས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐང་ལུལ་བའི་ཆོ། །མདོན་
སུམ་གཟིགས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་སྦྱོར་བ་དང་། །སྒྲོམ་འགྲིམ་དང་བཅས་ཐེབས་
འཕྲལ་རྒྱུང་འཆུབ་སོགས། །ལེགས་པའི་ལྷས་བཟང་བྱུང་ཞེས་དགུས་ཉམས་མཛད། །
དཔལ་ལྷན་མ། །ཁུ་ཆེན་བཀལ་ཆེ་ཞབས་སེན་ནོ་བའི་རྩེ། །བདེ་ལམ་མཆོན་
པ་དེར་བྱིན་ལེགས་བཞུད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁུ་འཛིན་དུ་བའི་ནང་། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལེགས་གཟིགས་བསྟོད་པ་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །བཀྲ་ཤིས་
གཡས་འབྲེལ་སྟེང་ཐང་སྒྲིན་དཀར་དབུས། །འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་པོར་ཨ་རྒྱུའི་
ཞབས། །སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ། །གཟིགས་པས་དགེས་ཏེ་
གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་བསྒྲགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་
སྤྱོད་བསྟེན་མཛད་པའི་ཆོ། །འཆུབ་སྟོང་གང་བྱུང་དེ་འཕྲལ་ལྷག་མེད་ཞི། །ཁྱུད་
ནས་གསུང་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་རྩེས་ཁོལ། །ལུང་བཞུན་མང་བསྐྱལ་ངོ་མཆར་ལྷས་
བཟང་བཞུན། །དཔལ་ལྷན་མ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་
ཆོ། །འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །རིགས་ལྷན་དྲག་པོའི་འཁོར་
དུ་སྒྲེ་ངེས་ཞེས། །འགྱུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད། །དཔལ་
ལྷན། །ཁྱ་བྱང་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུགས་ཟིང་ཞི་བའི་ཆེད། །སྤྱན་དམིགས་བདེན་ཆོག་
མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྱིད་གསུམ་དབང་མཛད་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་ཡི། །སྤྱིན་

སྲིག་མཛད་པས་ཉེར་འཛེད་རིགས་ནི། །དཔལ་ལྡན་མ། །འཇམ་དགོན་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་ལ། །ཁྱུས་གསོལ་མཛད་པས་ཞལ་རས་གཟེ་འབར་ཞིང་།
ང་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། །ཡབ་ཇེའི་ལུགས་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་
གཅེས་ནོར་མཛད། །དཔལ་ལྡན་མ། །མིག་སྒྲན་མདངས་ཆགས་དེའུའི་མིང་
འཛིན་པའི། །གདུག་ཅན་དམ་བཅགས་སྤང་མར་བཀོད་པའི་ཆོ། །འཇིགས་པའི་
ཆོ་འཕུལ་དུ་མའི་ལྟས་དང་བཅས། །གནོད་འཛེད་ཉེར་ནི་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱབས། །དཔལ་ལྡན་མ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་འབྱོར་པའི་མའི་དབུས།
བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་དབྱིངས་སུ་རོལ་པའི་བདེ། །རི་མོའི་ལམ་ནས་སྐལ་ལྡན་
གདུལ་བྱ་ལ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ཐར་པའི་ས་མཁན་མཆོག་ །དཔལ་
ལྡན་མ། །མཆོན་ལམ་སྤང་བར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གྲས། །དབུ་མ་འཇུག་
པའི་ས་བཅའི་ཡིན་ཏན་དང་། །ཉིད་ནས་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའལགས་གསུང་ཚུལ།
འཇམ་དབྱངས་རྗེས་བཟུང་མཆོན་མར་དམ་པས་གསུངས། །དཔལ་ལྡན་མ། །སྐྱེ་
ཐྱིང་གོང་མ་ལྡགས་ནག་པ་ཇི་བཞིན། །བསྐྱེད་སྤང་གཙོ་བོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་དང་།
བུམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་མ། །མདོན་སུམ་གཟེགས་གིང་
རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་བསྐྱབས། །དཔལ་ལྡན་མ། །ཆུ་མཆོ་སྐམ་ཤུལ་གཏེར་
བུམ་ཤུལ་བ་ན། །རྒྱ་བའི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞིན། །སྐར་འཕེལ་རྒྱག་
གྱུར་ཆོས་ཀྱན་གསལ་བར་གཟེགས། །ཀླ་ལ་རི་དགོན་ས་གཡོས་འཇིགས་ལས་
བསྐྱབས། །དཔལ་ལྡན་མ། །དེ་ནས་ཉགས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་ལ། །འཇུག་
ཕྱིར་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བདེ། །མཁའ་དབྱིངས་ངོས་ཀྱན་འཇའ་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྲོད་།

ཆོན་དྲ་བས་ཁེབས། འདྲ་མཚར་ལྟས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་འདྲིའི་བྱོན་ཀྱན་འགོངས། འདལ་ལ་
ལྟན་མ། འདྲ་མཚར་བྱང་སེམས་ལྟ་བུས་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ། འབྲེད་རིམ་ཕྱ་
རགས་ན་ལ་འབྲོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འགྲོ་བྱེད་ཚོགས་པའི་རིམ་པའི་ན་ལ་འབྲོར་
ལ་། འཇགས་པར་འགྱུས་པས་སྒྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ། འདལ་ལ་ལྟན་ལྷ་མའི་འཕུས་
ལ་གསལ་བ་འདེབས། འདྲ་མཚར་མཐོན་བྱོད་ཟུང་འདུག་དེ་འདྲི་སྒྱུ། མཛོན་གྱུར་
མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྒྱུ་བས་གྱུར་ཀྱང་། འཁྱེད་རིང་ལུགས་སྤེལ་སྤྲོད་ཚོམ་
བཙོན་གྱི། འཁྱེད་བཟུང་གསུམ་ལྟན་དེ་འདྲི་སྤྲོད་གྱི། འཁྱེད་ཐར་ཆ་ཙམ་
སྤེལ་བའི་འཇགས་བྱས་མཐུས། འཆེ་རབས་ཕྱིང་བར་མཚན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
འགྲོ་ཀྱན་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་ནས། འཁྱེད་བཟུང་སྤྲོད་པ་རྒྱ་མཚོར་
འདུག་གྱུར་ཅིག འཁྱེད་སྤེལ་དཔལ་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཡི། འདུག་འཇགས་
ཆེད་དང་བྲལ་བའི་གསང་ཆེན་མཚོར། དལ་འབྲོར་གྱུར་ཞུགས་བཙོན་པའི་རྒྱུང་
ཤུགས་ཀྱིས། འབྲེད་འདུག་ཞོར་བྱའི་སྤྲོད་དུ་ཕྱུར་སོན་ཤོག འདྲི་ནས་སྤུག་བསྤེལ་
རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ནམས། མོས་སྤྲོད་བཞིན་ཐབས་མཐུས་མཛད་བཟང་གིས།
སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་འཇགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། སྤུ་བྱུགས་དཔེར་མེད་ས་ལ་འགོད་
པར་ཤོག འཆེ་ཙོད་དུས་འདིར་དེས་པ་དོན་གྱི་མཐུས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། གྲགས་
ལྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་མདོ་སྤྲོད་ཞོར་འདྲི་ཡངས་པའི་སྤྲོད་པ་འདྲི་སྤྲོད་པར་གཡོ་བ། དལ་ལ་ལྟན་
ལྷ་མ་དམ་པ་ལྷགས་ནག་པའི་ཡང་སྤེལ་སྤྲོད་བཟུང་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་
པ་འདི་ནི། ལྟན་དཔྱད་ཡངས་པ་དཔོན་ལྟན་དཔོན་མཚོག་འཇགས་མེད་དང་། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
བཞིན་བསྐྱེད་མཐུས་དཔོན་རྒྱུང་དཔོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གཉེས་ཀྱིས་དུང་དཀར་ཆ་སོགས་དངོས་སྤྲོས་

ཀེའི་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད།

དུ་མ་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་། མགོན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀྱན་སྤངས་པ་ཆོས་ཀྱི་སེའྲེ་དང་། ཀེའི་
དགོན་གྱི་འདུས་སྤྱི་ཐུན་མོང་ནས་ཀྱང་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་ཅོར། ཀྱན་མཁྱེན་དགེས་བཞད་དོ་ཇི་ལྟེ་སྤྱི་མིང་
འཛིན་པ། ལྷལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕུག་གམ། མིང་གཞན་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་འཛིགས་བྲལ་
ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཁོ་བོ་ནས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ལ་
ཡི་རང་སྟེ། མེ་ལུག་རྒྱ་རྒྱའི་གལ་ཆོས་དགེ་བར་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱི་བྱང་གནས་མཆོག་ཐར་པ་ཅིའི་སྡོད་
གནས་ཉི་འོད་འབྲེལ་བར་སྦྱར་བ་ཇི་ཡི།

༡༡། འངམ་མགོན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཉེ་སྤྱས་རོང་ཆེན་
 བརྟན་པའི་ཉེ་མ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བརྟན་པ་
 ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་གསང་བ་མཆོག་
 གི་གཏེར་བཞུགས་སོ།།

༡༢། ར་མོ་གུ་རུ་མཆོག་ལྟ་ཡ། ངག་ལ་བྱབ་དབང་གསུང་གི་དབྱངས་ཆགས་
 ཏེ། །སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཆེ་རབས་སུ། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རིང་
 རས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གཉིས་པ་ཀྱལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། །མཉམ་དུ་འདུག་པ་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་མཛོད། །བྱིས་སྒོས་དཔོག་པར་མི་རྣམས་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤེལ་བར་ཐོབ་པའི་
 རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་སྐྱེད་། །འཕགས་པོད་འཛིན་མར་བརྟན་ལ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི།
 །ཕྱག་རྩེས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་པཎ་གྲུབ་མང་། །སྤྲོན་རབས་སྤྱི་ཕྱོད་བར་བརྟན་
 བའི་ཚུལ། །མདོར་སྤྱུམ་གཟིགས་པ་ལེགས་འདོམས་བྱུར་གྱིས་ཏོགས། །བྱད་
 པར་ཀྱན་གཟིགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཞེས། །བརྟན་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ནོར་
 བྱས་བཅའ་ཏོག །གསར་བར་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་སྤྲིང་པོའི་ནོར། །གཅིག་ཉིད་
 གསུང་གིས་མ་སྤྱོད་གསལ་བར་གདམས། །ཀྱལ་བའི་ཐུག་ཕྱ་ཡང་སྤྲོན་བྱས་མཐུ།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སྒྲིན་པས་བྱིས་པ་གཞིན་ནུའི་རོལ་ཅེད་སྐབས། །འཇམ་མགོན་རིགས་གསུམ་སྐྱུ་
མའི་གར་མཁན་དང་། །བགྲས་གཞིན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱུང་དག་གཟིགས། །ལང་
ཆོའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ཕྲག་གཅིག་གི་འཇུམ། །ནམ་པར་བཀྲ་བའི་དུས་ན་བཞུན་སྤྱང་
བྱུ་། །གར་དགུའི་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དེ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་
པོ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ་ཚུར་མཐོང་འབྱིད་པའི་སྒྲོད། །སྤྱི་བཅད་རྒྱ་ལ་འབྱམས་ལས་ནམ་
འདོད་དུ། །གྲར་ཞལ་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ། །དངོས་དང་མི་ལམ་ཉམས་
ཀྱི་སྤང་བར་བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །གནམ་ས་དོག་པོར་བབྱིད་པའི་བྲི་སྟོན་
ཀྱི་། །ཡོ་ལང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཆེད་གེ་འདུན་རྗེས། །སྒྲོལ་བཞེད་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་
པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ། །འཕགས་མའི་མངོས་སྤྱི་སྤང་བ་ཡུན་རིང་བྱུང་། །དཔལ་
ལྷན་མ། །སྟག་ཚང་དཔལ་གྱི་རྩ་མོའི་གདན་ས་རུ། །གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་
མཆོད་སྤོང་གི། །བྲིབ་མ་གསར་དུ་བསེལ་བའི་བཤུལ་ལམ་དུ། །སྤྱན་དང་མངོན་
ཤེས་མངའ་བའི་ཞལ་བཞེས་མངོད། །དཔལ་ལྷན་མ། །རབ་བྱུང་ཆེ་ཕྱིང་སྤྱིད་
པའི་མངོས་རྒྱན་དུ། །འབར་ཆེ་མཁའ་རིར་བསང་མཆོད་མངོད་པ་ན། །སྤྱི་ཆོགས་
ནམ་འགྱུར་འཆང་བའི་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་། །ཞི་དག་མ་ངེས་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུ་བ་གཟིགས། །
དཔལ་ལྷན་མ། །དགྲང་ཞལ་བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་དུ་བྱུན་གསུམ་གྱི། །སྤྱི་མའི་འཕྱལ་འཁོར་
ལས་བརྒྱམས་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་། །གཙང་བྱེད་སོ་ཡིས་རེག་པ་མི་འུ་བྱུང་། །གེལ་བས་
བྱུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་གཞིག་མེད་མདུད། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཛིགས་མངོད་འཁོར་
ལོའི་མགོན་དེ་གསར་བསྟེན་ཆོ། །དག་པོ་རོལ་དུ་བྲིད་པའི་བཀའ་སྤོང་མཆོག།

གཞུང་ཆེན་ཙ་པ་དང་མོ་སྤྱོད་།

འབྲས་སྟོན་པའི་ཉགས་ཡང་དག །དཔལ་ལྷན་མ། །དུས་དགའི་དབང་ཕྱག་ཟབ་
ལམ་སྟོན་པའི་སྟོ། །དབྱེ་བའི་སྟོར་བར་ཞུགས་པའི་གཟིམ་ལམ་དུ། །ཐུ་མའི་
སྟུན་ལྷར་སྟུ་བཞིའི་ས་པོན་ཁམས། །ཐུགས་ཀྱི་ཞིང་སར་གྱུང་པོར་འདེབས་པ་
བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཐེ་རོང་གདུག་པའི་འབྱུང་པོ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲོམ། །ཉུལ་
བའི་སྐབས་ཤིག་དངོས་སུ་བཅ་ཆོས་གཟུགས། །རགས་པས་སྟུ་ལ་བརྟེན་གས་ཀྱང་
མ་གཞོད་པ། །གསང་འཛིན་གཉིས་པར་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལགས། །དཔལ་
ལྷན་མ། །པར་འཛིན་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་མི་མེན་མང་། །བཀའ་ལ་བཏགས་པར་
བསང་དང་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཅི་ཙམ་མང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས། །དགའ་
བའི་ནམ་འགྱུར་ལན་མང་དངོས་སུ་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཆོས་རྒྱན་བདུད་
ཅིར་སྟེད་པ་ཨ་རྟེ་རར། །གསུང་ལ་གཡེངས་མེད་ཉན་དེས་ལྟོག་འདུག་གི། །ལུང་
བསྟན་ཐུན་གསུམ་སྟུ་མའི་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཟིགས་མོར་ཤབ་དང་དེ་འདྲ་
བགངས་མི་ལང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །གཞན་གྱིས་བཀྟལ་བར་མི་རྟུས་སྟུ་ཆེའི་
འཕྲང་། །འདི་ཡིས་ཆོགས་མེད་སྟོལ་བའི་མཆན་ལྟས་དག །སྟེ་སྟེ་གང་བྱུང་
ཕལ་བའི་ཡི་གེ་དང་། །སྟེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ལམ་ནས་མཆོན་མི་རྟུས། །དཔལ་
ལྷན་མ། །ཤར་གྱི་ཐ་བར་ཞོར་བྱ་གྱུ་འཛིན་དུ། །ཞབས་སེན་སྟེ་ཉག་ཕྱེང་བ་གསར་
བཀོད་ཆོ། །ཀམ་བརྩ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བ། །བྱོན་པའི་མཆན་མ་ཡོངས་འཛིན་བགས་
པས་གཟིགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཁུ་ཁམས་ལང་ཆོས་རབ་རྟེགས་འདབ་ལྷན་
ལ། །བཏེན་པའི་མ་ག་རྟེ་བཟང་འདུ་བའི་རྒྱུ། །འབྲུགས་ཆོ་མཛོན་སུམ་དེ་རྩེ་དཔའ་
བོ་རྩལ། །བྱོན་ནས་བསྟུ་མེད་འབྱུང་འགྱུར་སྟུ་དུ་ཕུལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །གནམ་

མོའི་ཕྱང་བ་བརྟམ་ལས་དངོས་པོ་ལ། །འཇིགས་རུང་སྤྱན་མོའི་འོ་མ་བཞེས་པའི་རྒྱུ།
གསོལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་གང་སྒྲར་བ་ཡི། །རྟེན་ཐང་ག་ཟེགས་པའི་མོད་ལ་འདི་ཞེས་
དགོངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་ཁྲོ་གཉེར་ཆོགས། །བསྐྱ་
བར་རྒྱས་པས་མངོན་སུམ་སྤྱི་སྤྱང་བ། །སྤྲོགས་ཆེ་རིམ་གཉིས་གདེང་དང་ལྷན་
པའི་གཏམ། །བཏང་བ་མ་བཟོད་འཕྲལ་དུ་འབྲལ་བར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཐུང་མ་རུ། །དུར་སྤྲིག་གར་མཛད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་
ཞབས། །མདོ་སྤྱད་ལྗོངས་སུ་གསེར་ཞལ་ཤར་བས་མཆོན། །སྤྲོག་གུར་མང་
ཞིག་གུར་གྱི་མགོན་པོས་གདམས། །དཔལ་ལྷན་མ། །པའ་ཆེན་མཆོག་གི་དབྱེས་
ཞལ་ཐོག་མ་རུ། །བཀྲ་ཤིས་ཐང་ནས་མངོན་དུ་གུར་པའི་ཆོ། །གཞན་གྱིས་མཆོན་
དུ་མི་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེས། །ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དགའ་སྟོན་ཐུངས།
དཔལ་ལྷན་མ། །འཇམ་དཔལ་སྤྱན་པོ་ཁྲིས་པ་སྤྱོ་མའི་སྤྱར། །གཡོ་མེད་བསམ་
གཏན་མཛད་པ་བརྟེན་ཆེན་སྐབས། །མདུན་ཡངས་སྤྱན་ཕྱང་དབྱས་རྒྱབ་དུས་དགའི་
དབང་། །སྤྱན་རས་གློག་ལྟར་གཡོ་བ་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །
རབ་ཕྱོས་སྤྱོ་ཆོགས་གཏམ་གྱི་ཡོ་ལང་གིས། །མི་འགྲན་ཀུན་རྟོག་རི་མོ་གསུབ་
པའི་ལུང་། །བརྟམ་སྤྱང་དངོས་ལས་མཉོས་བཞིན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིངས། །དཔལ་
ལྷན་མ། །ཕལ་བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཇས། །སྤྱོ་ལ་ལྟོས་མིན་
སྤྱོ་བའི་མིག་འཕྲལ་གྱིས། །ཚུར་མཐོང་སྤྱང་དོར་མངོན་སུམ་ཁོལ་བ་ལ། །དེ་
ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྤྱང་མེད་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །སྤྱང་འབྱར་སྤྱང་དུ་
ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས། །སྤྱོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བ་མ་ཏོག་ །ཉེ་སྤྱས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་མོ་སྒྲིང་།

མང་པོས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ཆོ། །ཡུན་རིང་དེ་བཞིན་མཁའ་ལས་གསལ་བར་
གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་×། །འཕགས་ཆེན་འདི་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཕུལ་བོ་ཆོ། །དག་
རྩིག་གན་འབྲེད་བྲེད་པོར་རོལ་པའི་ཞབས། །མུ་ཉེགས་དཔུང་གིས་བཅད་པ་གསོ་
ཚོམ་ཆོ། །སར་བཞིན་གནས་པའི་ཆོ་འཕུལ་མཆར་དུ་བྱིས། །དཔལ་ལྡན་×། །
ནམ་པར་སྤང་མཛད་བསྟན་པ་སྤང་བའི་གཙོར། །རོལ་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤང་
བསྟན་ལས། །གཉིས་པ་ཕས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ཕམ་པའི་ཕྱིར། །བྱོན་ལས་ལྷག་པའི་
ལྷ་དམག་སུ་ཡིས་སྤུལ། །དཔལ་ལྡན་×། །ལྡ་རིག་པའི་ཆེན་མོ་བཟང་སངས་
ཀྱས་ཀྱི། །དབུ་ཐོད་དམ་རྩལ་བཅུད་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ། །གྲུར་མགོན་ཕྱག་རྟེ་
སྒོན་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ། །ཕུལ་བའི་མོད་ལ་བདུད་ཅི་མཐུན་སྤང་ཁོལ། །དཔལ་
ལྡན་×། །ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་སྤང་བསྟན་ཕྱག་གཡས་སུ། །སྤྱི་ཁྱིམ་མ་ཕུལ་
ཆོ་དེ་ཡི་ཅེར། །སྒོག་འོད་འཁྲུག་པ་རྩ་བུ་གཟིགས་དེ་དག །ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་དང་
མགོན་འདིའི་གྲུབ་བསྐྱེས་ཏུགས། །དཔལ་ལྡན་×། །དོ་རྩེ་གསང་བ་མཆོག་གི་
དགའ་ཆོལ་དུ། །བསྟེན་ཅིང་སྤྱབ་ཆོ་བཀའ་ཡི་ལས་བྲེད་ཆོགས། །གདུམ་དྲག་
ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའི་གཟིགས་མོལ། །འབྲམས་ཀྱང་མི་འདོམས་གསང་བའི་ངང་
ཚུལ་བཟུང་། །དཔལ་ལྡན་×། །རིམ་བདུན་ས་ཡི་འོག་སྒྲིང་ཡང་གསང་ལྟའི།
བདག་པོར་ཁེངས་པའི་མཆན་ལ་སྒྱབས་བཅལ་བར། །མ་བགོས་བསྟེན་ལ་རུང་
ཟད་ཁྲེལ་བའི་ཉམས། །དང་བཅས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་དེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས།
དཔལ་ལྡན་×། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མ་ནམ་འབྲེད་དབྱིག །སྟེར་བའི་མགོན་
དུ་སྒྲན་ལས་བུམ་པའི་ཚུ། །ཀྱན་འབྲམ་སྟེན་པའི་ཕོན་པོ་སྒྲུལ་བའི་ཚུལ། །དངོས་

སུ་སྤྱན་རས་གཡོ་བའི་སྒྲིགས་སུ་བཀྲ། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྩལ་གདུགས་དཀར་
 སྤྱོད་པ་བགྲེས་པའི་གཟུགས། །བསྐྱུན་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ཉེས་སྤྱོན་མི་འབྱུང་ཞེས། །ཐུན་
 མོང་འཁོར་ལ་བསྐྱུ་མེད་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །གཟིགས་པ་རབ་ཡངས་མ་སྤྲས་མཆོན་
 པར་མཛད། །དཔལ་ལྷན་མ། །ལོག་པར་འཁྲ་བ་འབྱུང་པོ་ཕྱ་མོའི་གདོན། །མི་
 ཡི་ཐོལ་དུ་རྒྱ་བའི་ལྷགས་གྲོལ་ཆོ། །མ་དགོན་མགོན་པོའི་སྤྱན་རྒྱར་རང་གྲག་རྩ།
 བྱུང་བ་རྩེ་འདྲིའི་གསང་བའི་མཛད་པར་རྟོགས། །དཔལ་ལྷན་མ། །མཆོན་གཅིག་
 ཀམ་བརྩ་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ། །མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཁང་པའི་བ་གམ་ལ། །ལན་
 མང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ་ར་མཛད་པའི་ཚུལ། །འཕྲལ་དུ་ཞབས་པད་འཁོར་པ་དག་ལ་
 གསུང་། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རོང་ཆེན་སྐྱ་ཕྱེང་གི། །ཕྱག་བརྟན་
 མཆོག་འདིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། །སྒྲིག་གུར་མཐོར་སྤྱན་དུ་འབྱལ་བ་དང་།
 སྤྱན་རྒྱར་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བྱེད་མང་དུ་བབྱིད། །དཔལ་ལྷན་མ། །འཕྲིན་ལས་གིང་
 ཏྲ་འབྲེན་པའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། །དད་ལྷན་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡི་རིང་བྱང་སོགས། །སྒྲིག་
 གུར་རྩེན་པར་གསུངས་པ་གངས་མང་ཡང་། །ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཉིད་ཕྱིར་མཆར་
 དུ་མེད། །དཔལ་ལྷན་མ། །རྒྱུད་རིམ་ཇི་བཞིན་ཞལ་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ། །རྒྱ་
 བ་ཡུན་རིང་བཀག་ནས་མི་རིང་བར། །སྤྱལ་པ་བསྐྱུ་ཞེས་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་ལ།
 འབྲུག་མོའི་གྲོ་ཞུན་ལྷ་བར་བད་ཡིས་བརྟན། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཕྱག་དཔེ་ཉེར་
 སྤྱོད་དོ་དམ་གང་དག་དང་། །སྤྱོད་དུང་སྤྱོད་སྤྱུབ་པའི་ཉེར་མཁོ་བསགས། །འདས་
 ཆོ་བརྩམས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟག་པ་སོགས། །མ་སྤྲས་ནི་བར་གཞོལ་བ་རྒྱག་པར་
 གདམས། །དཔལ་ལྷན་མ། །དགག་བྱ་དགོས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་གནད།

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སོ་སྤྱོད་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་རྗེས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཉོགས་ཀྱི་ལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱང་
ཕྱོགས་ལ། །ཆེད་དུ་གཟིགས་ཏེ་བསམ་བཞིན་ཞི་བར་གཞིལ། །དཔལ་ལྷན་མ། །
ཕྱིས་འབྱུང་ཉེར་མཆོན་བཞིན་པ་ཞིན་མཁན་བཅས། །ཆེད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱོད་པོན་
བདག་ཉིད་ཆེར། །དཀོར་བདག་གིས་ཞེས་སྐྱེལ་ནས་བྱང་དོན་ན། །འདི་སྤྱོད་པོས་
དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་མ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱོད་པོས་ལ་བཞེན་ནས། །ཕྱི་མ་མེད་པའི་མཛད་པ་ཇི་སྤྱོད་ཅིག །མཛད་གང་
ཕྱིས་འབྱུང་མ་འབྲུལ་སྤོན་པ་ཡི། །ཀྱུ་སྤྱོད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ནམ་ཐར་ཉིད། །
དཔལ་ལྷན་མ། །མཆོད་པོས་ཉོག་གི་སྤྱོད་པོས་བཞུགས། །ཁམས་སུ་བྱེད་པའི་
སྤྱོད་གདུང་བྱིན་ཟེའི་ལྟར། །སྤྱོད་པོས་བསྐྱབས་ཆེ་རིང་བསྐུལ་ཡིག་འབྱུང་དང་། །སྤྱོད་
སྤྱོད་མེ་ལོང་ལ་བཀྲམ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་མ། །ཐོ་ཅོར་སྤྱོད་
པའི་སྤྱོད་པོས་བྱ་བ་འགར། །བྱ་བ་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་ནམ་མཁའ་རལ་བྱེད་པ། །
མང་ཡང་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གསང་ནམ་དུ། །བྱ་བ་པ་འདི་ལས་དུས་འདིར་
དམིགས་སུ་མེད། །དཔལ་ལྷན་མ། །གསང་བ་ཀྱི་ནམས་མཉམ་པར་འཇུག་
པ་འདིའི། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཛད་པ་ཡོད་དགའི་གཟུགས། །ཀྱན་མཁྱེན་
ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དུ་མ་སོང་ན། །བདག་སྤྱོད་ཉོག་དངས་བར་དུ་ག་ལ་འཆར། །དེ་སྤྱོད་
ན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཅམ་ཡང་། །མ་འདྲེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡི། །དཔང་
དུ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་མངའ་བ་ཉིད། །བཞུགས་པའི་གཏམ་འདི་གསེར་གྱི་
གར་བྱ་སྤྱོད། །ཞེ་མ་སྤྱོད་ཞིར་མཐོ་བའི་ཤེས་བྱས་ནི། །འདི་སྤྱོད་ཉིད་ལས་
ཐོབ་དེས་དགའི་ཤེས་འབྱུང། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་ལ་ཉེར་བྱ་བ་ནས། །དམ་

ཀེའི་ཆང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད།

པའི་མགོན་གྱིས་པོངས་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཉེ་སྤྲུལ་
རོང་ཆེན་བཞུགས་པའི་ཉེ་མ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བཞུགས་པ་ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་པོའི་གསང་བའི་
རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་གསང་བ་མཆོག་གི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་ཐར་འདོད་འགྱུར་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་གནང་སྤྱེས་དང་བཅས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། རྗེ་
ལྷ་མ་འདི་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཡོངས་སུ་བཏུས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། མི་ཤམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དོ་
རྗེས་གནམ་འཕྲོང་ཤོད་ཀྱི་ཀླན་དགའ་ར་བ་ལེ་ཤྩོ་དགའ་ཆལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། ཀེཏི་སྐྱ་ཕྱང་གསུམ་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་
 བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་
 ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་མ་བཞུས་སོ།།

༄༅། རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་སྐྱི་གཟུགས་ཤེ། །རྣང་སྤྱད་ཟེལ་གཞོན་
 རིས་མེད་འགོ་བའི་གཉེན། །མདོ་སྣང་སྤྱངས་འདིར་པད་འབྱུང་གཉིས་པ་བཞིན།།
 འགོ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་
 འདུས་པའི་དངོས། །མགོན་ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །ནག་
 རྩུགས་མི་མེན་སྡེ་བརྒྱད་གཞོད་པ་དང་། །མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས་བྱད་ཕྱར་དམག་
 འབྲུག་གྲོད། །སད་སེར་ཐན་པ་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུག་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་
 འཆའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །དམིགས་མེད་བྱགས་ཤེའི་བྱིན་གྱིས་སྐྱར་
 སྐྱོབས་ལ། །མཆོག་ཐུན་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ།། །།

༄༅། ཀའི་སྐྱེ་ཕྱེད་ལྔ་པ་གྲུབ་དབང་བཟུན་
 པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞབས་བཟུན་གསོལ་
 འདེབས་གྲུ་འཛིན་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། མ་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་མྱོ་ཏུ་ཡ། གྲུ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 ལས། །ལེགས་སྒྲིས་རྣམས་ཀེ་ཏུ་ནས་བཅམས་ཏེ། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་
 སྐྱེལ་སྐྱེད་ལྟའི་བར། །འགྲོ་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་
 གོས་བཟང་པོའི་གོས་ནི་རབ་བཀྲའིང་། །ནམ་དཔྱོད་བླུ་རུ་ཡི་ཡུ་བ་ཅན། །ལྷག་
 བསམ་དར་གྱི་ཤམ་བུས་མཛེས་བྲས་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཏོག་ཅན་སྒྲ་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིགས་དུས་བྱུང་པའི་བཟུན་པ་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །བཤད་
 སྐྱབ་རྒྱད་པའི་ཆེན་མོ་སྤོང་སྤོང་གིས། །བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་སྤེལ་
 ཆེས་དཔའ་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 བཟུན་ཉམས་པ་འདི་ལ་དགོངས་མཛོད་ལ། །གདོང་ལྡན་ཉེར་བཏེགས་མི་
 འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་བྲིས། །ཡུན་དུ་བཟུན་པར་བཞུགས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཟུན། །ཡུན་
 གནས་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཤུགས་དྲག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་
 གི་བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་འབྲུང་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱུར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོ་སྤྱིའི་བྱིས་པ་རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་མི་འོས་ཀྱང་ཏུ་དཔོན་རི་ཁྱོད་པ་
ཐོ་བཟང་སེམས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལོང་ཆེན་དག་ཚུལ་ཐོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གར་
སྤྱོད་གི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་ཁྱེས་ལཱ་བཤོ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཞེས་མཆོ་སྐྱོར་བཀའ་ཤིས་དགའ་འབྱུང་ནས་
སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའོ། །

༄༅། ཀའི་སྐྱེ་ཕྱེད་བདུན་པ་ལ་སྐྱབས་མཆོག་ཐུབ་
 བཟུང་ནི་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་དགའ་ཚལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚུལ་
 འདབ་ཡངས་འཕགས་ཆོགས་ཡོངས་འདྲའི་གཙོ། བཟུང་འཛིན་དམ་པའི་ཁྲོད་
 ན་ནི་ཟླ་ལྟར། རྒྱལ་ཚུལ་མེད་རྗེ་བཙུན་གླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱན་
 བཟང་སྦྱོད་པའི་འོད་སྟོང་ཅེ་དགའ་ཡིས། རྒྱུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱ་
 བཞད་པའི་གཉེན། རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཁར་འཕགས་པ།
 མཆོག་སྐུལ་བཟུང་པའི་ནི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིད་ན་མངོན་
 དགའ་སྟོང་རྗེ་དང་། རྒྱལ་ཀུན་དོན་གཟེགས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 བཟུང་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། རྒྱལ་བའི་ནི་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། རྒྱལ་ཅན་རྒྱན་ལ་བདེ་དགའ་མཆོག་སྦྱིན་པ། རངས་རྒྱལ་ཆོས་
 དང་འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་མཐུས། བཟུང་པའི་ནི་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་དཀར་མཛད་འཕྲིན་གེགས་མེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག འགྲོ་
 རྒྱན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་བདེས་འཛོ། རྒྱལ་སྤྱིད་འགྱོར་བ་ལྷན་
 པོའི་སྤྱོད་འཕགས། བཟུང་པའི་ནི་མ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་གསལ་བ་ཡིས། དགེ་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱེས་ཐེང་དུ་མར་དགེ་ལྡན་བསྟན་
པའི་ཅ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་གཏི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་བསྟན་པའི་ཉི་
མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བཏན་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་མོ་བཟང་བསྟན་པ་སོགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། ཀའི་སྐྱེ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། མཁོ་གུ་རུ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཡ། ཐོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བརྩམས་
 པར། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་ཐོ་མ་ཡི། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་
 མདོ་རྒྱགས་ཆོས་ཚུལ་ནམས། རྒྱལ་མཛད་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བ་འདེབས།།
 མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། འགོ་ཀྱན་བརྩེ་བས་
 རྗེས་འཛིན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་བདག།
 རིགས་གསུམ་ཀྱན་འབྱུངས་ཐོ་མར་གསལ་བ་འདེབས། གཞིམ་བྲལ་འཆི་མེད་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་སྦྱེལ་བའི། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཐོ་མ་པར་རྒྱལ་མ་དང་། ཡིད་
 བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། ཆོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱེལ། མང་དུ་ཐོས་པས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཚུལ་བཞིན་
 བསམ་པས་མདོ་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར། ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་
 མཆོག་བརྟེན་ཏེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པས་རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་རྒྱས་ཤིག འཆད་
 པས་ཐོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩོད་པས་ཕས་ཤོལ་མ་ལུས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན། རྗེས་ལེགས་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བརྟན་གསལ་མཛད་པའི། འཆད་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅོད་ཅོམ་པས་བདག་ཅག་རྗེས་འཛིན་ཤོག །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་དཔལ་མགོན་
ཕྱག་དྲུག་པ། །གྲུར་མགོན་ལལ་བཞི་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མི་སོགས། །བརྟན་སྤྱང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་གླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་
གྲུར་ཅིག །ཚུལ་དེར་བརྟེན་ནས་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་གྱི། །ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་
ཆོགས་ཡར་འོའ་ལྷ་བ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བཟ་
ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྲུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟག་ཚང་ལྟ་མོའི་དགེ་ལྡན་བཟ་
ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གླ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུ་ཆེ་ལེགས་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། །ལྟུང་
བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་གྱིས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། ལྷ་བས་མགོན་མོ་བཟང་འཕྲན་ལས་ཀྱི་
 ཞབས་བཏན་གསལ་འདེབས་ལེགས་
 ཆོགས་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། མོ་བཟང་ནམ་འདྲན་ཀྱན་དངོས་ཙོང་ཁ་པའི། མཆོད་བྱང་འཕྲན་ལས་
 ཡོངས་ཀྱི་རབ་དང་ཡུལ། འི་བྲལ་མདོ་རྒྱུད་བཏན་པ་སྟེ་ལ་བའི་གཉེན། ལྷ་ལ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲན་ལས་
 ག་བྱར་ཟེར། ལྷེང་གི་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པས་བྱུང་བའི་བཏན། ལྷེ་ལ་བའི་ལྷག་
 བསམ་དབུ་ཕྱེང་ཆེར་ཤོད་པ། འདྲེ་འདྲེན་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།
 མོ་ཆེན་བྱུང་བའི་བཟང་པོའི་འཕྲན་ལས་མཆོག་ བཞད་རྒྱུབ་བཏན་པའི་སྟོན་མེ་
 འདེགས་པ་ཡིས། རམ་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་འདྲེ་འདྲེན་གསལ་མཛད་པ། མཆོག་
 རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ངང་ཚུལ་
 རྒྱར་ཐངས་ཏེ། འདྲེ་ཤོད་འགྲོ་བའི་སྟོན་པས་མེ་འབྲུགས་པར། རྒྱལ་བཏན་
 སྟོན་མཐའི་བར་དུ་སྟེ་ལ་བ་ཡི། འདྲེ་མེད་སྟོན་སྟོབས་གོ་ཆ་བཞེས་སུ་གསལ།
 བདུད་དཔུང་མཐར་བུད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དབང་
 ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་སོགས། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་མཐུ་ཡིས། མགོན་
 ཁྱོད་ཞབས་པད་སྟོན་མཐར་བཏན་གྱུར་ཅིག མཐུ་ལྷན་བཏན་སྤང་གྱུར་མགོན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་ཐོ་སྤྱོད་།

གདོང་བཞི་པ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སོགས། ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་
མཆོས་བྱ་ར་མ་གཡེལ་བར། འཛམ་གླིང་གསལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་འཕྲན་ལས་
སྤྱབས། འཇམ་མགོན་པོ་འཕགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། འགྲོ་ཀླན་ཡང་
དག་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། བཏན་གཡོའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་སྟེ། བཀྲ་
ཤིས་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག ཅེས་རང་བརྟན་གསལ་འདེབས་རིང་འཆོའི་སྟོན་
ཆོག་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་དྲུང་འཁོད་ནམས་ནས་བསྐྱེད་པོར། ལ་རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་པས་བྲིས་
པ་ཇ་ཡི། །

༡༡། ལྷ་བས་མགོན་ཀྱི་རྒྱ་ཐེང་དགུ་པ་
 བསྐལ་བཟང་ཆོ་གྲོས་ཀྱི་ཞབས་བཏན་
 གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། མི་སྲ་རྒྱུ་ རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དུས་ཀྱི་མཐར། །རེན་ཆེན་
 རྒྱན་དང་རལ་པའི་ཁུར་སྤངས་ནས། །གསུམ་ཐུན་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟེན་པ།།
 རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་གྲགས་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། །བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་
 པའི་ལུང་རྟོགས་བཏན། །ཆོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་
 རྒྱུར་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཁྱོད་ནི་ལུས་མེད་ཐུལ་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད། །མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་
 གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་རུ། །ཞབས་སེན་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེའི་ཁམས་བཞིན་དུ། །ནམ་
 ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཏག་བཏན་གོག། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་
 པར། །སྤྱི་ལོ་ཉི་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངོས། །སྒྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་
 སྐྱོང་བ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་རིང་ལུགས་ས་མོས་ཆལ། །འཕྲིན་ལས་བསེལ་ཟེར་སྤང་བས་ཏག་བསྐྱངས་
 བཞིན། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་དུངས་ཕྱུང་སྟེ། །ཤན་བདེའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བསྐལ་བཟང་ཆོ་གྲོས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་བཏན་

གཞུང་ཆེན་ཅུ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

གསེལ་འདེབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀྱུ་ལ་ཆབ་དཀོན་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་དང་དཔོན་པོ་དཀོན་
མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བྱུང་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
དབང་ཕྱུག་གིས་བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་མཛད་པོ།

༡༡། ལ་སྐབས་མགོན་བསྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་
 གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
 རྒྱབས་ལྷུང་འདུག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་སྐས་བྱེ་བའི་མདུན་ས་རུ། སློ་གྲོས་བཟང་པོས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས། འཕྱོ་ཀུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་
 པའི། འདྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་བཙེ་
 བའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་སྐས་ཚུལ་བཟུང་མཆིན་རབ་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། རྒྱལ་ནམས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་གསང་བའི་བདག རྒྱལ་
 ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་དཔལ་སྦྱོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་
 འཁོར་ལོ་དང་། སྤྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དཔལ་
 ཆེན་བྲི་བོའི་གར་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དག་
 ལེགས་སྦྱོལ། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་འོད་སྣང་གིས། འཕྱོ་སློའི་ལྷན་པ་མ་ལུས་རབ་བསལ་
 ཏེ། ཆོ་རབས་སྤངས་བར་འབྲལ་མེད་བཙེ་བས་བཟུང་། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་དག་
 འདུན་འདུས་ཆོགས་ཀྱི། བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་ཡར་ལྷེའི་དཔལ་ལྷར་འཕེལ། འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་རྒྱས་པའི། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་ཏུག་ཏུ་གང་གྱུར་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

ཅིག །སྤྱི་མཇུག་མགོན་དང་ལས་གཤིན་གྱི་མགོན་ལ། །འདྲི་ཁམས་
དབང་མེ་བེ་དྲ་དཔའ་བོ་ཅ་ལ། །ཆོས་སྤྱང་ཆུ་མཆོས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཇུག་
ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ཆེ་མཇུག་འཕྲིན་སྤེལ། །མདོར་ན་དེང་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་ཅག་ལྟོས་བཅས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །འཕྲལ་ཡུན་
སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་༎ །ནམ་མཁའ་ཆུལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱི་ཐོབ་
ཤོག །ཅེས་པ་སྤྱི་མཇུག་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་ནུབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་
ནི། ཕྱག་མཇུག་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཇས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། མགོན་པོ་
གང་གི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་འདུ་གསུམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཐུབ་བཏན་ཆུ་མཆོས་སྤྱི་ཐོབ་། །

༄༅། ལྷ་བས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱ་ཕྱེད་བཙུ་པ་ངག་གི་
 དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་
 དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འཕྲུལ་རྩ་ལ། །པད་རག་ས་འཛིན་
 ཉེ་འོད་འབྲུམ་ཕྲག་གིས། །འབྲུད་པའི་ངོ་མཆར་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲིམ་གར་ཅན། །ཆོ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཤིས་པའི་བྱེན་ཆེན་པོ། །མགོན་ཁྱེད་རིང་མོའི་དུས་ཀྱི་པ་རོལ་
 ནས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་མཆན་དཔེའི་རྒྱན་འཆང་བའི། །ཁ་སྦྱར་བདུན་
 རྩན་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གོང་དུ་བདེར་གཤེགས་
 ཀྱང་། །རབ་མང་འགོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་ཞགས་རིང་གིས། །དམ་དུ་འབྲུད་ལ་བཏང་
 མེ་བྲ་བ་ཡིས། །གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་གར་བྱེ་བ་ཕྲག །ཅིར་ཡང་འཆར་
 བས་རྒྱལ་བརྟན་གསལ་བར་མཛད། །བྱད་པར་དེང་དུས་སྐལ་ལྷན་ལེགས་བྲས་
 ཀྱི་༥ །ཅིག་ངོས་དད་པའི་པིར་གྱིས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི། །ངོ་མཆར་ཆོན་རིས་ནམ་
 པར་བཀྲ་བ་ཡི། །སྐྱུལ་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་འཆར་འདི་མཆར། །ཚུལ་
 འདི་སྐལ་བཟང་རེ་སྐོང་བསམ་འཕེལ་དབང་། །རྒྱལ་བརྟན་པད་ཆོལ་བཞད་མཛད་
 ཉེན་མོའི་མགོན། །ཉེན་མོངས་ཆ་གདུངས་བསེལ་བྱེད་ཀྱ་མུད་གཉེན། །ལམ་
 བཟང་མ་ནོར་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེའང་ཡིན། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སློབ་སྦྱང་།

པ་མཆོག་། འཛིན་ཅིང་སྤེལ་ལ་དབང་ཕྱུག་མཐུ་ལྷན་ཆོ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་
རིང་ནས་བསྟོད་ཆོག་གིས། །ཤིས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སློབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ངག་དབང་མཁུན་གཏེར་ལྷ་མོས་རྗེས་བཟུང་མཐུས། །སློབ་བཟང་གནས་ལྷ་མཁུན་
པའི་སྟོབས་རྒྱས་པས། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐར། །སྤེལ་
ཁྱོད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བཏན་བཞུགས། །མཆོག་གི་ཆོ་དང་རྒྱལ་ཆེན་
སློན་པའི་སྟོབས། །རིང་ནས་གྲུབ་པས་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་མགོར། །ཞབས་སེན་
འོད་དཀར་ཕྱེང་བ་འགོད་མཁས་ཁྱོད། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས། །ཆོ་སྒྲུང་དཔག་མེད་མགོན་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷས། །ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས།།
གསང་གསུམ་དྭོ་རྗེའི་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོར་སྦྱབས། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་མགྱིན་རྒྱའི་
ལེགས་བཤད་ཆབ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཡོལ་གོར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །འཆད་ཅོད་
ཅོམ་པའི་ཕྱི་བས་སྟོང་འབར་བ་ཡི། །གསེར་འཁོར་ཐུབ་བཟུན་མཁའ་དབྱིངས་
ངོས་འཕགས་ཤོག །མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངོགས། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཡོངས་འཛིན་ཞལ་ལུང་མན་ངག་
སྐྱ་བ་ལ། །བཏེན་ཏེ་སྤངས་ཏོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྲུབ་ཤོག །རིམ་གཉིས་ལམ་
ཟབ་ལྷ་འབྱུང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་སྐྱ་ཅལ་རབ་ངོམས་པའི།།
ཆོས་དབྱིངས་དྭོ་རྗེ་བཙུན་མོར་རྗེས་ཆགས་པས། །བྱུང་འདུག་བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་
རབ་རྒྱས་ཤོག །བཀའ་པོད་ལྷ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད། །སློ་
གྲོས་གོམ་སྤྲུབས་གཅིག་གིས་ཉེར་འཇལ་ཞིང་། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་དགེ་

བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། ཁྲོན་པོ་རིན་ཆེན་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུ་བོག་ ཉོན་མོངས་
འདམ་རྩལ་སྤྲུགས་པའི་དྲུག་ཐུའི་རྩ། ཉིང་རྩེའི་སྤྲུགས་འབར་བས་རབ་བཅེལ་
ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་སྤེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བ། ས་སྤང་བུ་བྱོད་སྤྱོད་མཐར་
ཏྟག་བརྟན་བཞུགས། རྩུ་འཕུལ་ཀང་བཞིའི་བང་འགྲོས་ཤུགས་འཆང་ཞིང་།
མཁས་བརྟན་བཟང་གྱུ་བོར་བུའི་རྒྱན་སྤྲུས་པའི། རུང་ཤེས་རིན་ཆེན་ཤུགས་
གྱིས་སྤེལ་ཐུན་འགྲོ། རེས་ལེགས་ཁང་བཟང་བཟོད་པའི་དཔལ་རྩེད་ཤོག་ འཕགས་
པའི་ཞོར་བདུན་བརྩུ་བའི་དངོས་པོ་སོགས། ཟེད་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར་མངའ་
བའི། ཁྱིམ་བདག་བྱོད་གྱིས་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་འགྲོར། ཟབ་གསང་གདམས་
པའི་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོལ། གང་གི་རྩེས་ཞུགས་བྲིམས་ཐུན་འདུས་པའི་སྤྱིང་།
ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི། འཁོར་གསུམ་བུ་བས་
གྲགས་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ མི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྩེར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་གྱུ་བོག།
ཡངས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས། དཀར་མིན་ལས་མཐར་རྩེལ་བ་
རིང་བཏང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་དགེ་བཅུའི་བུ་བར་ཏྟག་བརྟན་པའི། བདེ་འབྲས་
ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁྲུ་མ་ལྟར་བཅས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་
སྟོབས། ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྤྱོད་པའི། རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རེ་
བའི་འབྲས་བུ་ཀྱན། འབད་མེད་སྤྱོད་གྱུ་བཤད་མཆོན་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
གང་གི་ཞབས་རིང་པ་སྤྱོད་མཛོད་པ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཛོ། དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་
ཆང་འདུས་སྤྱིའི་མཁན་སྤྱུལ་ཁག་ བྱ་ཆང་དང་། ཁང་ཆོན། དཔོན་ལག་བཅས་པའི་སྤྱི་འབྲས། མྱི་
ཅ་ཆོ་ཐར། མེད་སྤྱོད་པོ་མཐུ་སྟོབས། གདོང་སྤེལ་འགོ་བཟུང་མཁན་མཁོན་པོ། སྤར་གསར་བརྟན་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་མོ་སྤྱོད་།

སྤྱོད་། བཞག་སྒྲིམ་དཔོན་དེ་ཆོ། མྱེང་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་དོ། ཆོས་གཞིས་མེ་སེར་གྱི་སྤྱི་འབྲུས་གོ་མེ་
བཅས་སེར་སྤྱི་བྱུན་མོང་ནས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ངོས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་བཞུགས་གསེལ་འདེབས་
ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། ཤོང་མའི་ལུང་གིས་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནིར་བསྐྱེལ་པ་ལྟ་གྱི་
དགེ་སྤྱོད་མོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་ནམ་ཁྱུ་ལ་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་པས་གིང་གི་
དོར་ཆུ་དུག་པའི་གལ་ཆོས་དགེ་བར་ལན་བྱེད་པའི་ལུ་ཉི་ཐན་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒོན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀའི་སྐྱེ་
 བྱེང་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་
 མེད་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་ཡོངས་གཏམས་པའི། རྡོ་མཚར་ཟུང་
 འཇུག་ཆུ་གཏེར་སྐྱབ་པའི་དབྱིད། འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡིས།།
 མི་ཤིགས་ཆེ་ཡི་ཆར་ཆེན་དེང་འདིར་སྟོལ། བྱུགས་བསྐྱེད་བེ་རྒྱར་གཙང་མའི་
 ཅིག་ངོས་སུ། འདུལ་འཛིན་ཉེ་བར་འཁོར་སོགས་པའི་གྲུབ་གར། རྣ་ཆོགས་
 རོལ་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཚུལ། རྫོ་ཆེན་སེམས་དཔས་གཞལ་ཀྱང་པ་མཐའ་
 གྲུལ། གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དུས་སུ་ཉེར་སྒྲིན་པའི། རྟག་ཆོ་ལོ་ཆེན་ཚུལ་
 བྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་། རྩེད་པར་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྩུད་འོད་དཀར་ཅན། འདེན་
 མཁས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ལྗོངས་འདིར་མཛེས། རྣམ་ཡང་ཀུན་གསལ་
 དབྱིངས་ལས་ཆུ་འཁྱར་བཞིན། འབད་དང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞིའི་ཆོས་སྐྱེལས། འགོག་
 མེད་འཆར་བའི་མཆོག་སྐྱེལ་ཉིན་བྱེད་དབང་། ཀུན་དགའི་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་
 གཉེན་དུ་མཛེས། རྫོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་མཆོག། འཛིན་ལ་
 འཛིགས་བྲལ་ལྷ་མེད་པན་བདེའི་གཏེར། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་སྐྱེ་
 འཕྱུལ་གར། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོ་བཟང་

གཞུང་ཆེན་ཅ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

གྲགས་སྟན་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆན་མཆོག་། འཛིན་ལ་སྤྱོད་སྟོབས་གོ་ཆ་མི་ལྟོད་
པས། མི་བསྟན་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཁུབས་ཀྱང་འཛིགས་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོའི་
གཏེར་ཁྱིམ་ཞབས་བཏན་ཤོག། བྱུར་ཞལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་དང་། ཀྱལ་
ཆེན་སྐུ་ཐུ་ཀམ་བཟླ་དང་། འོ་རྗེ་དཔའ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་སྤྱང་མས་ཀྱང་། ཞབས་
བཏན་མཛད་འཕྲིན་སྤེལ་བའི་སྤོང་གོགས་མཛོད། འདྲུང་འདྲུང་ཡིད་ཀྱིས་གཡོ་མེད་
གསོལ་འདེབས་ན། ཟབ་ཟབ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་མཐར་སོན་ཏེ། མང་མང་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་བཞིན་དུ། ཡང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བར་རྗེས་འཛིན་
ཤོག། སྤྱོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ལས། འཛམ་ཡང་མི་འགྱུར་
འགྱུར་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། རྟག་བསམ་དར་དྲག་དྲག་ཏུ་སྒྲིན་པའི་དོན། ཟག་
མེད་ཐུགས་བཞེད་བཞེད་དགྲ་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་གིན་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་
རབ་བཏན་ཀྱི་མཆོན་སྟོན་སྐུ་སྐུ་ཕྱིང་བཅུ་གཅིག་པ་སྒོ་བཟང་བཏན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཆོ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་། ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏེན་བཅས་བསྟུན་དོར། དད་དཀར་འཆང་བའི་སྐྱེ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
བཏན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཆུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་པས། རྟོར་ལས་ཀྱལ་
བའི་ཁམས་དང་འགྲོགས་པའི་ཡལ་གའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གནམ་ལོའི་དབྱུག་ཆུ་ཕྱི་མའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱལ་
བ་གཉིས་པར་སྒྲིན་པའི་མཆོམས་སྐྱོར་དང་བཅས་སྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་
 ཀའི་སྐུ་ཕྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་
 འདེབས་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་སོ།།

༡༡། སྤང་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་
 བསམ་འཕེལ་དབང་གི་ཀྱལ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས།།
 དག་མཆན་བྱེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེལ། །ཁྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་རིང་
 ལུགས་ཀྱི། །བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་ཀྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་གཙོ། །མཁྱེན་རབ་ལེ་
 བེས་ཀྱི་མཆོའི་དཔལ་མངའ་བ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་ཆུ་མར་གསལ་བ་འདེབས།།
 ཀྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པའི་ཁུ་ཁྱུང་འབྱུལ། །རིགས་གསུམ་ཀྱི་མཆོར་འབྱེལ་བ་
 ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །ལུང་དང་ཏོགས་པའི་འོད་སྣང་འབྱུམ་འཕྲོ་བ། །མཆོག་སྐུལ་
 སྐྱ་བའི་ཉི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེ་ཐུབ་བརྟན་གངས་ཀྱི་རིར།།
 བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་རྩ་ལ་རབ་རྩོགས་གདོང་ལྡེའི་དབང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ང་
 རོ་གསང་མཐོ་རུ། །སྒྲོགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ནས་ཀྱས་གྱུར་ཅིག །མདོ་རྒྱུད་
 མན་ངག་ཟབ་ཀྱས་ཆོས་ཚུལ་གྱི། །ཁོ་ལག་ཡོངས་རྩོགས་ལྡེ་རིག་མེ་ཏོག་ཕྱེང་། །ཅི་
 དགར་བཞད་པས་ཀྱལ་བརྟན་པའི་ཆོལ། །མཛེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཉམ་པ་མེད་
 གྱུར་ཅིག །ཁོར་ཡུག་གསེར་རི་རོལ་མཆོས་ཉེར་བརྟན་པའི། །རིན་ཆེན་དུལ་མང་
 བཅེགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་། །བཅུ་གཉིས་ས་ཆེན་འདབ་མའི་ཟེའུ་འབྱུར། །གནས་

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒོ་སྤྱོད་།

པ་དེ་སྤྱིད་ཞབས་པད་ཏྟག་བཏན་ཤོག། རྟོགས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་ནམ་འདྲན་ཆེ་མཐའ་
ཡས། གཙུག་ཏྲར་ནམ་གྲུལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས། འཆེ་མེད་དཔལ་སྟེར་
ཏྟག་པའི་རྟོགས་མཐུས། དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཞབས་བཏན་ཤོག། སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་དཔལ་མགོན་ཉག་པོ་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་མི་བེ་ཏར་གྲུལ་པོ་སོགས། དམ་ལྡན་སྤྱང་
མས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ངྲི་མེད་ཆངས་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་རྩ་བ་བཏན། བློས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདབ་མ་འབྱུང་དུ་བཞད། ལྷང་དང་རིགས་པའི་གེ་སར་འབྱུང་
དཀྱིགས་པའི། བཏན་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཆ་ལ་ཆེན་གྱིས་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་
ནད་མུག་འབྱུག་རྩྱེད་སོགས། མི་འདོད་རྒྱད་པའི་གདུང་བ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། ཆོས་སྤྱིད་
འབྱོར་བ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་དུ་འཕེལ། བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་
ཅིག། ཅེས་ཐུབ་བཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འགོ་
མགོན་ཀུན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བཏན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱི་ཞབས་
བཏན་གསོལ་འདེབས་དགེ་ལེགས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི། གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཐོག་པ་
སྟོན་ལམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བཏན་པའི་ཉི་མ། གཞན་མཁན་བྱུང་ནམ་པ་སོགས་སྒྲུ་མ་ལས་སྟེ། གང་
གེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་ མཁོན་གཉེར། གཉེར་པ་སོགས་ཞབས་གས། ས་
དབང་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐུ་སྤྱོད་པས་དང་། གཟའ་རུའི་དཔོན་ཆེ་རིང་བསམ་འབྱུང་བཅས། དགོན་མ་
ལག་ཆོས་གཞིས་རྩ་འབངས་སྤྱི་འཐུས་ནས་མཆུ་ལ་རྟེན་གསུམ། ལྷ་དར་བཅས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འཇམ་བཞད་
སྤྱོད་མིང་པ་ཤུག་འདེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་བཏན་པའི་གྲུལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཐུབ་
བཏན་ནམ་པར་གྲུལ་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་བསམ་འབྱུང་རྩེར་སྤྱར་བ་ཇོ་ཡུལ། །

༡༡། རོང་ཆེན་བརྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རི་
 སྐྱེ་ཕྱེང་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 མེ་ཞིགས་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། གློ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ལ་ཐུགས་བརྟེན་མཐུས། །འཛིགས་
 བལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱུ་བཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏེར། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ནི་
 དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །སྟོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་
 སྟོད་ཀྱང་། །འབྲུལ་བལ་གློ་བཟང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་
 བའི་བྱེད་པོར་བསམ་བཞིན་བྱོན། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་འོད།
 གང་དུ་འབྱུལ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་ཁྲིར། །ཐུ་ཐུན་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་
 སྐྱེ་བཞིན་དུ། །རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པར་འོས། །བདག་
 ཅག་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ལ་དབང་བ་དྲང་
 སྟོང་མཐུ། །གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེལ་བས། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 བར་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཆོད་ཐུན་བཤེས་གཉེན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་ཕྱེང་།
 །གཙུག་དུ་བཀྱར་བའི་ལེགས་གསུང་གདོང་ལྡེའི་བརྟུད། །ངོམས་མེད་བཞེས་པའི་
 ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད། །སྟོང་བའི་བརྟན་འཛིན་མཆོག་དུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག།

གཞུང་ཆེན་ཙ་བ་དང་སྒྲིལ་བ་།

མཁུན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །བཙེ་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དཔལ་དང་བསྐྱེད་པས། །མཐུ་སྒྲོབས་ནུས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །
གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཛད་བཟང་སྟོན་པར་ཤོག །མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་ཕྱོགས་
མེད་སྤྱངས་པས་མཁས། །སྒྲོམ་གསུམ་གཅེས་པའི་ཞོར་བཞིན་བསྤངས་པས་བཙུན། །
གང་མཛད་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སུ་གུར་པས་བཟང་། །གྲུབ་བརྟེས་མཛད་པས་
གདུལ་བྱ་སྒྲིང་གུར་ཅིག །འཆད་པ་ལེགས་འདོམས་དབྱར་རྩ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞད། །
ཙུང་པ་མེད་འཛིན་པ་འཇོམས། །ཙུམ་པ་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་བྱད་ཆོས་
ཀྱིས། །སྒྲོ་བཟང་བསྟན་ལ་དག་ལེགས་སྤེལ་བར་ཤོག །ཞི་བྱས་དབང་དང་དྲག་
པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆེར་སྟོགས་རྒྱུད་པའི་མུན་པ་མཐར་བུས་ཏེ། །རྩོགས་
ལྡན་སྤང་བ་འབུམ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན། །སྤྱབ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་པོར་རོལ་
གུར་ཅིག །ཀྱན་པ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་སྤང་བའི་རིས། །ཞོར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གདོང་
བར་ཕྱོགས་མེད་དུ། །འགོད་ལ་ལོག་པར་འཁྲུ་བ་མིང་ཙམ་ཡང་། །མི་འབྱུང་
ཕྱོགས་ལས་བྱལ་བའི་དཔལ་གྲུབ་ཤོག །མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་
པ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་དམ་ཙན་བྱ་མཆོའི་མཐུ་སྒྲོབས་དབྱང་། །བདག་ཅག་དང་
མོས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་གུར་ཅིག།
ཅས་སྒྲོ་བཟང་བྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཉེ་སྤྲུལ། །སྤྱེད་གཞི་གཙུག་གི་མེ་ཏོག །ཡོང་ཆེན་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་
བཟན་པའི་བཟན་གསོལ་མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བྱལ་ཆབ་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ་ཐར་འདོད་འགྱུར་མེད་བྱ་མཆོ། །སྤྱེད་པོན་ཆེ་ཆུང་། །མཁན་ཁྱི་ལས་སྟེ་འདུས་སྤྱི།

ཀེ་ཆང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད།

དགོན་ལག་སོ་སོ། བསྟན་བཅུག་ཆེའུ་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་
ཀྱི་མཆོན། སྐུ་ཅ་དང་སྐུ་བདག་ ལྷ་འབངས་དང་སྒྲོབ་བརྒྱད་ནམས་བྱུན་མོང་ནས་བདོག་
པའི་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཆོས་སྐྱེ་བ་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་དྲེ་རྩེས་
ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཨེ་ཤྲོ་དགའ་ཆེ་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞབས་པད་དྲོ་རྩེའི་ལང་ཆོར་སྒྲིན་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

གསུང་ཚིམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།

རེ་མདོ་མེད། (སྐད་ཆ་ལྷ་མོ་གྲི་དགོན།)

སྒྲིག་མཁན་འགན་འཛིན་དང་

སྒྲིག་མཁན་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ།

གཟུང་རུ་དར་བྱས། (གཟུང་རུ་དགོན།)

སྒྲིག་མཁན་དུ་སྒྲིག་འདུག་ཕྱིད་མཁན།

མཛོད་ཆ་ལྷ་མོ་བཟླས། (ར་པ་གྲི་དགོན།)

