

༡༡། གོ་འདོན་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ།།



བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ།

རྒྱགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་པོ།

ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཆོང་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།



དཀར་ཆག

མཆོད་པ་དང་ལང་ཕྱག	6
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ།	10
ཤེས་སྒྲིང་གི་ལྷོག་པ།	15
སྐབས་འགོ་རྒྱས་བསྟུས།	16
ཐུབ་དབང་མཚན་སྤྲུགས་དང་ཚིག་བརྟན་གསལ་འདེབས་སོགས།	20
སྐྱབ་བཏོད་གསལ་འདེབས།	22
ཡན་ལག་བརྟན་པ།	23
གདུགས་ཐུང་ལྷོག་པ་དང་བཅས་པ།	24
སྒྲིལ་མ།	27
སྒྲིལ་མའི་རྒྱུ་རྟ་བསྟུས་པ།	31
མཆི་ཡིག་རྒྱག་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཁག་ཅིག་འདོན་ཐབས།	32
ཐུར་མཛད་མ་དང་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་གསལ་འདེབས།	38
ཉལ་ཕྱག་དང་གསལ་འདེབས།	42
ང་མཆོད་ཁག་	44
གོ་འདོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།	46
ཁ་སྒྲིན་དང་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་དང་གསལ་འདེབས།	48
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་མ།	48
སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར།	51
འགོ་མགོན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་གསལ་འདེབས།	53

ཆེ་རབས་ཐེས་འཛིན་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཁུ་འཇུག་.....	54
ཁ་སྒྲོན་གཉིས་པ། གཟུངས་ལྷགས་སྒྲོ་ཆོགས་འདོན་ཐབས།.....	56
ཁ་སྒྲོན་གསུམ་པ། བསང་མཆོད་སྒྲོར།	64
སྒྱི་བསང་ཤིན་ཏུ་བསུས་པ།	64
སྒྱི་བསང་རྒྱས་པ།	68
ཁ་སྒྲོན་བཞི་པ། བོད་ལྗེ་ལྷ་སྐྱུང་སྒྱིའི་བསང་མཆོད།.....	74
ཁ་སྒྲོན་ལྔ་པ། ཆོས་སྐྱོང་དོ་ཐེ་དཔའ་ཅུལ་གྱི་བསང་ཡིག་.....	76
ཆོས་སྐྱོང་དོ་ཐེ་དཔའ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་བསུས་པ།	76
ཆོས་སྐྱོང་དོ་ཐེ་དཔའ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ།.....	77
ཁ་སྒྲོན་དུག་པ། གཡང་འབོད།.....	81
གཡང་འབོད་རྒྱས་པ།	81
གཡང་འབོད་བསུས་པ།	82
ཁ་སྒྲོན་བདུན་པ། དཔའ་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་དང་འཕྲིན་བཅོལ། .	84
ཆོས་སྐྱོང་དོ་ཐེ་དཔའ་བོ་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས།	84
སྒྲོས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་ཐེ་དཔའ་བོ་ཅུལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། ..	85
ཆོས་སྐྱོང་དོ་ཐེ་དཔའ་བོ་ཅུལ་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ།	86
ཁ་སྒྲོན་དགུ་པ། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར།.....	91
སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་བོར་གྲགས་པ་བཟང་བོ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ།	91
བསྐྱོ་སྒྲོན་བསུས་པ།	103

མཆོད་པ་དང་ལང་ཕྱག

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ཀའི་ཆང་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་ཡོད་ལྟ་སྟེ་ནམས་ཀྱི་བྲིམ་ཆང་སོ་
 སའི་ནང་དགོང་འདོན་ནམ་གོ་འདོན་ཞེས་དགོང་མོ་བྲིམ་གྱི་བཟའ་མི་
 ནམས་གོ་ཁར་འཛོམས་ནས་ཁ་འདོན་གང་ཤེས་རེ་བྱེད་པའི་སྒོལ་
 བཟང་ཞིག་སྟེ་མོ་ཡོད་ནའང་། དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་ཏེ་
 རིམ་བས་མི་ཐོག་ཀླན་པ་རྫོགས་སྟབས་གོ་འདོན་ཁ་བསྐྱབ་བྱེད་མཁན་
 ཡང་དཀོན་པོར་གྱུར། དེང་སྐབས་མི་སྐྱེ་ཐོ་མོ་ཆོའི་ནང་ཡི་གེ་ཤེས་
 མཁན་ཐུན་བྱ་མང་བས་མང་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོ་ཁ་དང་འཆམས་པའི་གོ་
 འདོན་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་སྟེ་ཕྱིར་
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་འགའ་ཤས་འདིར་ཕྱོགས་
 བསྐྱེགས་བྱས་པ་ཡིན།

ཞོགས་པ་སྟེ་ཐོ་ལངས་ནས་ཁ་ལག་བཀྲས། གཙང་སྟེ་བྱས། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་ཏེན་དང་། སྐྱེ་པར། ཐང་ཁ་སོགས་བཞུགས་སའི་མདུན་
 དུ། མཆོད་པའམ་མཆོད་མེ། ཐན་སྟོས་དང་བསང་བདུག་པ་སོགས་
 མཆོད་པ་གང་འཛོམས་རེ་འབྲུལ་སྐབས། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ།
 ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་གང་མང་རེ་བཏོན་ནས་མཆོད་པ་

གྲེན་གྲེས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆའ། བད་མི་རྣམས་ཡར་ལང་
 རེས་བཞིན་ཕྱག་གསུམ་རེ་འཆའ་སྐབས། སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་
 མཆི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་
 མཆི། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཁོ་
 ར་འདོན་བཞིན་ཕྱག་འཆའ་ནའང་འགྲིགས། རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན།
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 ལྷོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པས་འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་
 ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་ལྷོན། །
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་
 ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
 གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཏྲག་ཏུ་
 གུས་ཕྱག་འཆའ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་
 རུལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱི། །ལུས་བརྟུང་བ་ཡིས་རྣམ་

ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདི་འདོན་བཞིན་ཕྱག་འཆེལ་། ཕྱག་
 གངས་གསོག་གྱེད་སྐབས་སྤྱང་བཤགས་བཏོན་ནས་ཕྱག་འཆེལ་ན་
 ཞིན་ཏུ་ལེགས། བརྒྱུད་ཕྱག་དང་སྐྱུ་ཕྱག་བྱུང་མེད། ཕྱག་འཆེལ་
 སྐབས་ཐལ་མོ་སྤྱི་ལོ། མཁུན་པ། སྤྱིང་ཀ་གསུམ་ཁོ་ནར་སྤྱར། ཀྱང་
 ལག་དང་ཆོག་ས་ལ་སྤྱོན་མེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཤུས་མོ་གཉིས། ལག་
 མཐེལ་གཉིས། དཔལ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་ས་ལ་དེས་བར་ཐུག་ནས་
 ཕྱག་འཆེལ་དགོས། ཕྱག་འཆེལ་རྗེས་སྐྱབས་ལྡན་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་
 ས་དེར་མགོ་གཏུགས་ནས་སྤོན་ལམ་དེ་བརྒྱབ་དགོས། སྤོལ་རྒྱན་ལྟར་
 ཁ་བཤད་བྱས་ཏེ་སྤོན་ལམ་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་ས་ན་འང་འགྲིགས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། འགྲོ་བ་རིགས་
 ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྡན་པར་
 ཤོག། འཇམ་སྤིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག། ནད་ཟུག་འཁྲུག་
 རྩྱུང་མི་ཡོང་བར་ཤོག། ནད་མི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆེ་
 རིང་ནད་མེད་ཡོང་བར་ཤོག། ཐས་ཞོར་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་
 བར་ཤོག། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག། སྦྱི་བ་སྤྱི་མར་
 དན་སོང་དུ་མི་སྦྱི་བར་ཤོག། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་

བའི་མི་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
མཇལ་བར་ཤོག། སློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གས་པར་ཤོག། བྱམས་
སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་
བར་ཤོག། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་ཉིན་ལྟར་བརྒྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་
ལགས།

དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གྱུང་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་
 བྱིང་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་
 ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
 ལྷ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་
 འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་
 ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་བསྟོན། །གཟུགས་སྟོང་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་
 རྣ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་
 གྲུས་པ། མ་འགགས་པ། སྤི་མ་མེད་པ། སྤི་མ་དང་བྲལ་བ་
 མེད་པ། སྤྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད།
 འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལུས་མེད།
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། གྲུ་མེད། སྤི་མེད། རྣོ་མེད། རེག་
 བྱ་མེད། ཆོས་མེད། མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་
 པ་ནས་ཀླ་ཤི་མེད། ཀླ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་།

འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་
 ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ། དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ།
 སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། བྱང་ལས་འདས་པའི་མཐར་
 ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
 མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 དེ་ལྷ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས།
 རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲགས། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། སྒྲག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྟོག་པས་
 བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་སྒྲགས་སྐྱས་པ། ཏུ་སྒྲ། ཞོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ག་
 ཏེ་སྐྱ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་སྒྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

ག་ཏེ་གངས་གསུམ་མམ་བདུན་འདོན།

ཤེར་སྤྱང་གི་སྒྲོག་པ།

ཤེས་རབ་སྤྱང་པོའི་སྒྲོག་པའམ་མདོ་སྒྲོག་ནི། འདི་ལྟར་ན་
 མོ་སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་མམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ཅག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག རི་ལྟར་སྒྲོན་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་།
 ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིར་
 བསྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་
 ཞིང་། ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྤྲིག་
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་

ཐམས་ཅད། སྤྱིར་བཏོད་པར་གྱུར་ཅིག་ མེད་པར་གྱུར་
 ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ དག་
 ཐམས་ཅད་ བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་
 བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཉི་ཀུ་རུ་སྒྲུ་བྲ། ཞེས་པའི་
 མདོ་སྒྲོག་ལན་གསུམ། བགོགས་རིགས་སྟོང་པ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཅུ་
 ཞི་བ་དང་། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 མ་ཐུན་པར་འབྱུང་ཅིང་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་གས་གྱུར་པའི། །བཟླ་
 ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་པས་སྤྱི་
 བར་གཅོད་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུ་ཞི་བར་གཅོད་
 རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
 ཞི་སོང་སྒྲུལ་པའི་དམིགས་པ་བྱ།

སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་བསྐྱུམ།

སྐྱབས་འགོ་ནི། ཆོ་འདི་འེ་སྐྱ་རིམ་དང་། ཆོ་སྤྱི་མའི་ཁ་འདོན་
 དག་སྟོར། རྒྱུ་རིམས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་ལྷག་མེད་པས་སྐྱབས་འགོ་འདོན་སྐྱབས་
 བསམ་སྒྲོ་འདི་ལྟར་གཏོང་དགོས། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མར་སྤྱིད་སྤྱག་
 ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ནས་སྐྱབས་

གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཐུན་བསམ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་
གསོལ་འདེབས་དང་མིག་ནས་འཆི་མ་འབྱུག་ཐུབ་བའི་དད་གུས་
གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲོར་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་
རྒྱས་ཙམ་འདོན་འདོད་ན།

སྤྱི་གསུམ་བཙུངས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲོར་ཐུག་
བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ རིན་ཅན་ཙམ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་
པ་ཆོས་སྒྲོར་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་

མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
 ཞོག། །ཅེས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལན་གསུམ། ཆད་
 མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲོམས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་བར་དུ་བདག་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གི་བྲན་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་
 བསམས་ནས་མཆོག་འབྱུང་བ་ནི། ས་གཞི་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་
 ཞིང་མེ་ཉོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཞོག། །ཟུང་གུ་ཅ་

རྒྱ་མཚུངས་ཀྱི་ནི་ཅུ་ཉ་ལྷ་སྒྲི། ཞེས་པས་རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་གི་བྱ་བ་དུ་ཕུལ་ཐེན་པས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་བས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་པའི་ལས་སྤར་བྱས་པ་ལ་ འགྲོག་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བས་མ་པའི་དམ་བཅའ་བྱ། ལྷ་ར་ བཤགས་དང་སྒྲི་བཤགས་སོགས་འདོན་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་ འདོན། རྒྱ་བས་འགྲོ་གངས་གསོག་བྱེད་ན། ཐོག་དང་པོར་ལག་ཐལ་མོ་ སྒྲོར་བཞེན་དུ། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ གསུམ་ལ་ཕུག་འཆའ་ཞིང་རྒྱ་བས་སུ་མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ལན་ གསུམ་མམ་བདུན་འདོན་པའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་བས་འགྲོའི་གངས་ཀ་ གསོག་སྤངས་ནི། ལྷ་མ་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་ལ་ རྒྱ་བས་མཆི། ཆོས་ལ་རྒྱ་བས་སུ་མཆི། དགོ་འདུན་ལ་ རྒྱ་བས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་རྒྱ་བས་འགྲོ་བཞེས་སྒྲོར་འདི་ཉུང་མཐར་ བྱེད་སྒྲོར་གཅིག་སོགས་གང་མང་འདོན། སྒྲིར་དུས་ཆོད་སྒྲོར་པ་ནམ་ ཤར་རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་འགྲོ་ཁ་འདོན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གང་མང་རེ་ འདོན་ཐུབ་ན་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་བྱ་བ་ ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤིན་ཏུ་པན།

ཐུབ་དབང་མཆོན་སྤྲུལ་དང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས།
 ཐལ་སྒྲུང་བཞིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཁ་
 བདུན་འདོན། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་མཆོན་སྤྲུལ་འདི་འདོན་དགོས།
 ཨོ་ཐུ་ནི་ཐུ་ནི་མངུ་ཐུ་ནི་ཡེ་སྐྱ་དྲ། ཞེས་པའི་སྟོན་པའི་མཆོན་
 སྤྲུལ་ཕྱེང་སྒྲོར་གཅིག་འདོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
 དམིགས་བཅེ་མ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱོན་
 རས་གཟེགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་
 བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་
 བ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་པ་ཆར་གསུམ་མཁ་བདུན་སོགས་གང་ཐུབ་འདོན། ལུ་རུའི་ཆོག་
 བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་
 མཆོམས་ཨོ་བརྒྱ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ་ཨོ་ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ།
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་བསྐྱབ་ཀྱི། བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་གཤམ་གས་སུ་
 གསོལ། གུ་རུ་བརྒྱ་སྟེ་རྩྭ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ། ལྷ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་། གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས། ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས། དམིགས་བཅེ་མ། གུ་རུ་སྟེ། ལྷ་མའི་མཆོན་
 ལྷགས་སོགས་འདོན་ན་མཆོམས་འདིར་བཏོན་ན་ལེགས།

སྐྱུ་བསྟོད་གསོལ་འདེབས།

ཀའི་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་གྱི་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩོམ་གེ་ཏུ་
 དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རབ་
 རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ཞབས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དགོ་འདུན་ཆོས་དབང་ལྷུག། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་
 བསྐྱུས་པ། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཡི། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་མདོ་སྐྱུ་གས་ཆོས་ཚུལ་
 རྣམས་། །རྒྱས་མཛད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསྐྱུ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན། །སློབ་ཐོས་བཟང་པོས་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་
 ཅིང་། །འགྲོ་སློབ་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་
 དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་། །འཛིན་ཅིང་
 སྤེལ་ལ་དབང་ལྷུག་མཐུ་ལྷན་ཆེ། །སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བས་
 རིང་ནས་བསྟོད་ཆིག་གི། །ཤེས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་སློབ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །འཛིགས་བྲལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་
 དཔལ་གྱུ་བ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏེར། །སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
 གི་སྦྱང་གའི་བསྐྱོའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བློན་ཆེན་
 པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱབས་ལྷུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྱུ་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་
 ཁ་པ། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་
 མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་
 ལས། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཡན་ལག་བདུན་པ།

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་འཛུལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགོ་བ་རྩུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།
 །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་
 པས། ༡ རྒྱལ་འཛུལ་བ། ༢ མཆོད་པ་འབུལ་བ། ༣ རྗེས་པ་བཤགས་

པ། ༣ རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ༥ ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ༦ ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ། ༧ དགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྲོལ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་འདི་འདོན།

མཆོམས་འདིར་སྐྱེ་རིམ་ནམ་གསུམ་ལས་མདོ་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན།
གདུགས་དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་འདོན་ན།

གདུགས་ཐུང་སྒྲོག་པ་དང་བཅས་པ།

གདུགས་ཐུང་ནི། བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོག་བཟླར་མི་
མདོན་པ་ལས། ། ཉེར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་གདུགས་
དཀར་མོ། །མཆོན་ཅམ་བོས་བའི་རིག་སྒྲགས་མེ་ཡིས་
ཀྱང་། །བདུད་སྟེ་སྟེག་བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །
དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་རྫོགས་སྒྲ་གཞོན་གྱི། །སྒྲིང་པོ་
ལས་བྱུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་
འབྱུང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། །བྱད་བར་པ་རོལ་མི་བསྐྱུན་བསམ་
སྦྱོར་གྱིས། །སྒྲོག་གསུམ་མནན་དང་བྱད་སྟེམས་བཅིངས་
ལ་སོགས། །ཉེར་འཆོས་མི་ཚུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་འཕྲིན་ལས་

ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

གདུགས་དཀར་རྒྱུག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །
 ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། །བདག་གིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་
 དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག ། ཆག་ཆེ་
 ཉམ་ང་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་
 བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །ཉམ་ང་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །དབྱེ་འབྲེའི་
 བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བརྒྱུག་ །ལྷས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བརྒྱུག་ །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བརྒྱུག་ །ནད་རིགས་
 བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བརྒྱུག་ །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
 བརྒྱུད་ཅུ་བརྒྱུག་ །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱུད་བརྒྱུག་ །
 ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བརྒྱུག་ །མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་
 པ་བརྒྱུག་ །དབྱེ་འབྲེའི་གཤེད་དུ་བརྒྱུག་པ་བརྒྱུག་ །པ་
 མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བརྒྱུག་ །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་
 བརྒྱུག་ །ཐུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བརྒྱུག་ །གནམ་གྱི་དལ་
 ཁ་ཐེབས་པ་བརྒྱུག་ །ས་ཡི་དུག་མངའ་གཡོས་པ་བརྒྱུག་ །

སྒྲིལ་མ།

སྒྲིལ་མ་ནི། ཚེ་རིང་བཅུན་མ་འབགས་མ་སྒྲིལ་མ་ལ་
 བྱུག་འཆའ་ལོ། །བྱུག་འཆའ་སྒྲིལ་མ་སྒྲུར་མ་དབང་ལོ། །
 སྒྲུབ་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 མགོན་ཚུ་སྒྲིལ་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་གྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །
 བྱུག་འཆའ་སྒྲིལ་ཁའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་
 བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྒྲོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྒྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །བྱུག་
 འཆའ་སེར་སྒྲོ་ཚུ་ནས་སྒྲིལ་གྱི། །བརྒྱས་བྱུག་ནི་རྣམ་པར་
 བརྒྱན་མ། །སྒྲིལ་བ་བཅོམ་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །
 བཅོམ་བ་བསམ་གཏན་སྒྲོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །བྱུག་འཆའ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་
 བྱུལ་བར་སྒྲོང་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་པའི། །
 བྱུལ་བའི་སྐས་ཀྱིས་ཞིན་ཏུ་བསྒྲིལ་མ། །བྱུག་འཆའ་ཏུན་
 ར་རྩྭ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྒྲིགས་དང་རྣམ་མཁའ་གང་
 མ། །འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ལུས་པ་

མེད་པར་འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ། །སྤྲུག་འཆའ་བརྒྱ་གྲིན་
 མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱུང་ལྷ་སྤྲུག་ཆོགས་དབང་སྤྲུག་མཆོད་
 མ། །འབྲུང་པོ་རོ་ལངས་བྲི་བ་རྣམས་དང་། །གཞོན་སྤྲུག་
 ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །སྤྲུག་འཆའ་ཀླད་ཅེས་
 བྲ་དང་པུ་གྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་
 མ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་
 ཏེ། །མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །སྤྲུག་འཆའ་ཏུ་
 རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་མ། །རྒྱ་སྤྲུལ་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །དབྱ་
 བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །སྤྲུག་འཆའ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྤྲུག་རྒྱུ། །སོར་མོས་སྤྲུགས་ཀར་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །མ་ལུས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བརྒྱན་པའི། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །
 སྤྲུག་འཆའ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཟིད་པའི། །དབྱ་རྒྱན་འོད་
 ཀྱི་སྤེང་བ་སྤྲེལ་མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྒྱ་ལེས། །
 བདུད་དང་འཛིག་ཏེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ། །སྤྲུག་འཆའ་ས་
 གཞི་སྤྲོད་བའི་ཆོགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་

ལུས་མ་ཉིད་མ། །ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །ཤོངས་
 བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་བའི་དུམ་
 བུས་དབུ་བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་
 མ། །རལ་བའི་ཁྱོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟག་པར་
 ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཕྱག་འཆའ་བསྐྱལ་བའི་ཐ་
 མའི་མེ་ལྷར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
 གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་
 དགའི། །དག་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྐྱོན་ཅིང་
 ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །ཁྱོ་གཉེར་སྐྱོན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱུ་
 གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ཉིད་མ། །སྤྱ་རྩྱ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་
 དགའ་བའི། །དག་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགེམས་མ། །ཡི་
 གེ་བརྩུ་པོའི་སྤྲགས་ནི་བཀོད་བའི། །རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་
 མ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེབས་པས། །

སྤྱི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་མཚུངས་དང་
 འབྲེགས་བྱེད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་
 མ། །ཕྱག་འཆའ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲགས་
 ཏྲགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །རྒྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་
 གྱི་ཡི་གེས། །དྲག་རྣམས་མ་ལུས་བ་ནི་སེལ་མ། །ཕྱག་
 འཆའ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་
 ཡིས་བསྟོན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་གྱིས། །
 རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་བ་སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་ཉི་མ་ལྷ་བ་
 རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཏ་ར་
 གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །ཤེན་རྒྱ་དག་པོའི་རིམས་ནད་
 སེལ་མ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ན་བཀོད་པས། །ཞི་
 བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་
 གཞོད་སྤྱི་རྣམས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཆོག་
 ཉིད་མ། །རྩ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་
 འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ །ཅེས་སྒྲོལ་མ་ཆར་གཅིག་གཉིས་
 སོགས་གང་ཐུབ་བཏོན་པའི་མཐུག་རྒྱ།

བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དེར། །ནད་
 དང་དབྱུང་པོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་
 ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྒྲོལ་མ་འདོན་པའི་
 སྐབས་སུ་འཕགས་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མའི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་ཤོག། དག་ཇག་ཆོམ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་
 པ་མི་ཡོང་བར་ཤོག། བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག། འདོད་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས།

སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱས་པ།

སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་རྟ་བསྐྱས་པ་ནི། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྟ་
 ཆོགས་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་མཆི་བདག་ཅག་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱིས། །བྱ་བ་གང་བཅམ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་ལྟར། །
 ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྟའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཅེས་པ་
 ལན་འགའ་ཤིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་
 རྗེ་རྒྱུད་རྟ་དར་བར་ཤོག། ཐམ་ཙོང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་ཤོག། བྱ་བ་
 ལམ་འགྲོ་ཡོང་བར་ཤོག། ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱེད།

མཆི་ཡིག་དྲུག་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཁག་ཅིག་འདོན་ཐབས།

བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ་མཆི་ཡིག་དྲུག་འདོན་སྤྲུགས་
 བོ། ཐོག་དང་པོར། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲི་མདོག་དཀར། །
 རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྩེའི་
 སྒྲིན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལན་གཅིག་སྟོང་ཁོང་དུས་པའི་
 གཏིང་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་འདི་ལྟར་
 བྱ་དགོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 བྱམས་སྟོང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བར་ཤོག རང་
 གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དྲུག་གསུམ་མི་སྟེ་བར་ཤོག བར་དོའི་
 འཛིགས་སྒྲག་མེད་བར་ཤོག སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ་བར་ཤོག
 བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྟེས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བྱིན་བར་ཤོག
 འབྲེལ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྟེ་
 བར་ཤོག དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་བར་ཤོག །

ཐོས་ཁྲིམ་འབྲུང་བའི་དྲུང་འགོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ང་དང་ངའི་བྱིས་ཆང་ལ་འཕེལ་ཐོགས་
 པའི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 པར་ཤོག སློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྟོགས་པར་ཤོག ཅེས་སོགས་སྟོང་ཁོང་རུས་
 པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། ཨོ་མཆི་པལྷེ་ཏུ།
 ཞེས་པའི་མཆི་ཡིག་དུག་སྟེང་སྟོར་སོགས་གང་མང་འདོན་པའི་སྐབས་
 མགོའི་ཨོ་དང་མཐུག་གི་ཏུ་བཅས་ཡི་གེ་དུག་ཀ་ཆང་བའི་སྒྲ་དག་པོར་
 འདོན་དགོས། མཆི་བཏོན་ཆར་བའི་མཐུག་ཏུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟོར་
 བཞིན་དུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱར་རས་
 གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་
 པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 ཤོག །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱེ་
 གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྐབས།
 ངས་མཆི་བཏོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འབྱུང་བར་ཤོག། བྱམས་སྤྱིང་ཇི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྤྱིང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། ཅེས་གསོལ་འདེབས་བྲུགས་བྲག་བྲ། དུས་ཆོད་ནམ་ཁོམ་
 སྐབས་མཆི་གངས་གསོག་བྲ། མཆི་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་འདོན་མེད་པ་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། མཆིའི་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐྱོར་གཞན་ལས་ཉན་
 བས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆི་འདོན་དགོས། མཆི་ག་དུས་བཏོན་གྱང་
 ཐོག་དང་པོར། སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་དང་༥ མཐུག་ཏུ། དག་བ་འདི་ཡིས་
 ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་སོགས་འདོན་སྦྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ག་བྱངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་བསྐྱས་
 སོགས་འདོན་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་བཏོན་ན་ལེགས།

ཆེ་ག་བྱངས་ནི། འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་
 དཔག་མེད། ། དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་
 པ། །མགོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ། །དལ་འབྱོར་
 ཀྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་སྦྱབ་
 པའི་ཆེད་ཆེ་ཡི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག། མར་གྱུར་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲིད་དང་ལྷན་ཞིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་
 བར་ཤོག། ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨ་མ་ར་ཏི་རྩི་
 བཞུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཆེ་གཟུངས་གང་མང་གངས་གསོག་གྲ། མཇུག་
 ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འབྲུག་གྱུར་
 བས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག།
 ཅེས་པས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བར་ཤོག་བསམ་པའི་གསོལ་འདེབས་
 གྲ།

ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་གང་བྱས་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྟོས་ན་ནོར་བུ་མཛོད་ཁང་དུ་བཅོལ་བ་
 ལྟར་ཡིན་པས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདོན་དགོས་པས། སྟོན་ལམ་
 རྒྱས་པ་འདོན་འདོད་ན་བཟང་སྦྱོད་སྟོན་ལམ་སོགས་སྟོན་ལམ་སྟེ་
 ལྷའམ་གང་རུང་རེ་མཆོམས་འདིར་འདོན། བསྟོ་བ་བསྟོས་པ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
 བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟོགས་པ་དེས། །

བདག་གི་དགོ་བའི་ཚ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་
 སྤྱིར་རབ་དུ་བསྡོ་བར་བཀྱི། ། ཞེས་དགོ་བ་གང་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་པ་མས་གཙུག་པ་མར་གྱུར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོ་བ་ཡིན་བསམས་ནས་གཞན་
 དོན་དུ་བསྡོ་བ་བྱ།

སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ་ནི། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་
 དགོ་བའི་མཐུས། །བདག་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི་པ་མ་
 དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །
 དམ་ཆིག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེའི་སྟུན་རྣམས་དང་། །རྒྱ་བས་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དང་། །བཞེན་ཁལ་སྟོག་
 གཙུག་ཏོ་ཞོ་འཐུང་བ་དང་། །ལ་ཁྱུ་ཞེས་པའི་དུད་འགྲོ་མ་
 ལུས་པ། །སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་ཆིག་དོན་བཞེན་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཡང་ན། སྟོན་རྒྱན་ལྟར་
 གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཁ་བཤད་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་
 བརྒྱབས་ནའང་འགྲིགས། ང་དང་ང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དགོ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཤོག འགྲོ་བ་རིགས་

རྒྱལ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱལ་འགྲུར་བར་ཤོག། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིའི་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་
 ཤོག། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ངན་པ་རྒྱུད་ལ་
 མི་སྐྱེ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་
 ཤོག། སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་བར་ཤོག། མར་གྱུར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱེད་རང་ལ་སྦྱོན་པར་ཤོག།
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ལྷགས་བྲག་འདེབས། འདིའི་ཐོག་རང་རང་གི་
 ཞེས་ཆོད་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པ་གང་ཡིན་འདེབས་ཆོག་ནའང་རང་
 གི་དག་སོགས་ལ་དམོན་པའི་ཆོག་ངན་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་མི་ཡོང་བ།
 དག་ཇག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་སོགས་སྒྲོན་
 ལམ་ངན་པའི་རིགས་ནམ་ཡང་འདེབས་མི་ཉན།

ལྷུང་མཛད་མ་དང་སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས།

མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལྷུང་མཛད་
 མ་དང་སྤྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཧྲུའྱ
 ལྷུང་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བིན་ཡ་ཀ་མནན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱལ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། གཡལས་པ་གྱི་གྲུག་བར་པ་སྤེང་བ་
 འཛིན། ཐ་མ་རྒྱུ་མ་རུ་ནི་དག་དུ་འཁོལ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་
 དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། དེ་གཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་
 འཆིང་བར་བྱེད། དག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས། སྤྱན་གསུམ་དག་པོའི་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་འབར། །
 དཔལ་བར་སིན་རྒྱ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། སྤྱི་བོར་
 མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བརྟན། ཁྲག་འཛག་མི་
 མགོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་
 དབུ་ལ་བརྒྱན། འཁོར་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་

མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་
 བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་བ་དང་། །བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་དན་
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མགོན་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། སྒྲུབ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །
 བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་
 བར་ཞོག། མགོན་པོ་སྒྲུབ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་
 པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཞོག། ཅེས་པའི་བར་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ནང་གི་གཞོན་
 པ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དན་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་
 ཕྱི་ལོ་གཞོན་པ་ནད་རིམས་གཞོན་བགོགས་དང་། བྱ་བ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་
 བ་སོགས་རྒྱུན་དན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སེལ་སོང་སྟུང་པའི་མོས་པ་
 ལྷ། དེའི་མཛུགས་ཀྱི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་

དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་
འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་
དབྱེར་མེད་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ལྷ་
སྤང་མི་མ་ཐུན་པའི་གཞོན་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་
བྱེད། སྤང་མ་དང་ཡུལ་ལྷར་བསང་གཏོང་བ། བསང་ཡིག་འདོན་བ།
གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་བ། གཏོར་འབྲུལ་འདོན་བ། འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་
བ། སྤང་མའི་བསྐྱང་བ་འགས་དང་། ཆེ་འགྲུགས་གཡང་འགྲུགས་
སོགས་འདོན་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་བཏོན་ན་ལེགས་ཤིང་། ཆེ་
གསུར་འབྲུལ་ནའང་མཆོམས་འདིར་འབྲུལ།

ཁ་འདོན་དག་སྒྲོར་གང་བྱས་པའི་མུག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་འདི་
ལྷར་བཏོན་ན་ལེགས། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་
ཁམས་སུ། །པན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །
སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
ཞབས་པད་སྤིང་མཐའི་བར་དུ་བཏོན་གྱུར་ཅིག །པ་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་སྤྲོང་གྱུར་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་

འབྲུབ་གྲུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་གྲིས་ཆིག་དོན་ལྟར་བསམས་ནས་
སློན་ལམ་འདེབས།

ཉལ་ཕྱག་དང་གསོལ་འདེབས།

ཉལ་ཁར་ཕྱག་གསུམ་རེ་རེས་བར་འཆའ་དགོས། ཕྱག་འཆའ་
 སྐབས་སྐབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ་ལྟ་བུ་བཏོན་ནས་
 ཕྱག་འཆའ་ནའང་འགྲིག་ཡང་ན། སྒོལ་རྒྱན་ལྟར་ཁ་བཤད་ཀྱི་གསོལ་
 འདེབས་འདི་ལྟར་བྱས་ནའང་འགྲིག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པར་ཤོག་འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་ཤོག་འཇམ་སྒྲིང་ཞི་བདེ་ཡོང་
 བར་ཤོག་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོང་བར་ཤོག་བྱ་བ་ལམ་དུ་
 འགྲོ་བར་ཤོག་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ལུས་
 ལོན་པར་ཤོག་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་དང་། དེ་རིང་ངས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་ལོ། བཤགས་སོ། དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་
 སོང་དུ་མི་སྦྱེ་བར་ཤོག་ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་པ་བསག་མི་
 དགོས་པར་ཤོག་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་པ་ངན་
 པ་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་བར་ཤོག་མི་དགོ་བའི་སེམས་འདོད་

ཇ་མཆོད་ཁག

ཇ་མཆོད་ནི། ཇ་མ་འཕྱང་བའི་གོང་དུ་ཅི་ཟ་ཅི་འཕྱང་གི་ཕུད་གིས་
 མཆོད་དགོས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཉིན་གྱི་མདུན་དུ་ཇ་ཕུད་འབུལ། ཨོ་ུལྟུྃ། ཨོ་ུལྟུྃ། ཨོ་ུལྟུྃ།
 ཞེས་བརྗོད་བཞིན་བའི་སྐྱབས་སོ་སོའི་ཅ་ནེ་ཡར་བཏེགས། ལག་
 གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སོ་སོའི་ཅ་ནེའི་ཁ་ནས་མཆོད་ལན་
 གསུམ་འཕངས་རྗེས། བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་
 དང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་
 ཞོག ། ཅེས་བའམ། ཡང་ན། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་
 པོ་ཆེ། ། སྟོབ་པ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ། འབྲེན་པ་སྒྲ་
 མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གང་རུང་
 གིས་ཟ་མ་ཟ་རེས་བཞིན་ཇ་མཆོད་འབུལ་བ་དང་། ཡང་ན། སྟོན་རྒྱུན་
 ལྟར་མང་ཆོགས་གྱི་ཁ་སྐྱད་གྱི་མཆོད་འཕེན་ལྟངས་ལྟར་ཇ་མཆོད་
 འབུལ་ན་འགྲིགས། ཇ་ཕུད་གཏོར་བའམ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཅ་ནེའི་ཁ་

ང་མཆོད་སྤུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱ། ང་མཆོད་སྤུལ་ཟེས་ནང་མི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་ལ་རོལ་ན་ལེགས། གོ་འདོན་འདིར་ཁ་སྒྲོན་རྒྱས་
 ཅམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཆེ། ཁ་འདོན་ཁག་ཅིག་འདིའི་འོད་ཏུ་བཞོད་ཡོད་
 པ་ནས་གང་རུང་ངམ། ཡང་ན་ཁ་འདོན་གཞན་ནས་ཁ་གསལ་གང་
 འདོད་བྱས་ནའང་འགྲིགས། གཙོ་བོ་ཁ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་
 དང་སེམས་པ་བཟང་པོས་འདོན་རྒྱ་གལ་ཆེ།

གོ་འདོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ།

གོ་འདོན་འདི་ནི་དགོང་མོ་སོགས་དུས་ཆོད་ནམ་ཁོམ་སྐབས་
 བྲིམ་ཆང་སོ་སོའི་ནང་མི་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་འདོན་པའམ། ཡང་ན།
 མི་སྐུ་ཕོ་མོ་བྲད་མེད་སོ་སོས་དུས་ཆོད་ནམ་ཁོམ་སྐབས་ཉིན་ལྟར་མ་
 ཆད་པ་བྱས་ནས་འདོན་བྱུང་ན་དགེ་སྦྱོར་དང་རིམ་གྲོ་འདི་ལས་ལྷག་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདོན་པའི་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ཆོག་དག་མོས་
 བསམ་པ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་འདོན་རྒྱ་གལ་ཆེ།
 མི་སྐུ་ཕོ་མོ་ཆོས་ཁ་འདོན་བྱེད་བདེའི་ཆེད། ཁ་ལ་བྱང་བདེ་བ་ཡོངས་
 གྲགས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན།

གཙོ་བོ་སེམས་བཟང་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བརྟན་

ཁ་སྒྲོན་དང་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས།

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ།

༡༽ རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མ།
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་
 དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འབྲེལ་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །སྤུས་དང་བཅས་པ་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སེང་ཁྲི་བད་ཆེའི་སྤེང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་
 དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
 ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྲིན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཐུགས། །
 སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤའ་གསུང་། །
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། །མཐོང་
 རྩེས་བྱ་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆོལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་
 ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཉླ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྤང་
 གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་བྱིད་

ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་ཅི་བགྱིས་
 དང་། །བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས། །
 སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །སྒྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། ། ཆོས་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་
 བས་ཡི་རང་ངོ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོམ་པ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །
 ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཐུན་བཅེད་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས། །རི་
 ལྟར་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ལྟན་བྱུང་
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྗེ་སྒྲིང་
 བསགས་པའི་དག་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 གང་པན་དང་། །བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བྲགས་པ་
 ཡི། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེད་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ། དམིགས་མེད་བཅེ་
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །རྗེ་མེད་མཐུན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་

འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་
 བའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། །སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དམིགས་བརྟེན་མ་གྲངས་གསོག་
 བྱས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །
 བདག་གི་སྤྱིང་གའི་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་
 དེན་ཆེན་པོའི་སློན་སྐྱོང་ལྟེན་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་
 བ་ཅོང་ཁ་བས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་
 མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་
 དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །
 སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་རྒྱུགས་ནས། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 ཞོག །

སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་མའི་རྣམ་འབྱོར།

༡ ། ཞེ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་
 བའི་སྒྲིབ་མའི་རྣམ་འབྱོར། རང་མདུན་སྒྲིབ་དཀར་འཇའ་ཟེར་
 འབྲིགས་པའི་སྒྲོང་། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བསྐྱེད་ཐོང་སྤང་
 རྩམ། ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་སྒྲུབ་ཟུང་ཏུར་བག་
 གཟིགས། ། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛེས། ། ཟེ་ཏོར་ཆས་
 སྒྲིབ་གཟི་གྱིན་བཟོད་དཀར་བའི། ། མཐའ་སྒྲོར་ཞི་ཁྱོ་རབ་
 འབྱམས་སྤང་མར་བཅས། ། མཐའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་
 མིག་གི་བདུད་ཅི་བཞིན། ། དབྱེས་འཇུག་རོལ་པའི་ཉམས་
 གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། ཞེ་མ་ཏོ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ལྷན་སྒྲུབ་རང་རྩམ་འགག་མེད་
 འོངས་སྒྲོད་རྩོགས། ། གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་གར་རོལ་བསྐྱེད་
 འབྱུང་། ། སྒྲིབ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྒྲུབ་གྱིས་བདག་ལ་
 དགོངས། ། རྩམ་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཅིར། །
 བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཉམས་དགའ་བར། ། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ། སྤྱིད་གསུམ་འགོ་

འགྲོ་མགོན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་གསོལ་འདེབས།

༣༽ བད་འབྱུང་གཉིས་པ་བྱུང་དབང་གི་ཉི་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱི་
གསོལ་འདེབས།

རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མེ། །སྤང་
སྤིང་བེལ་གཞོན་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་གཉིན། །མདོ་སྤང་
སྤྱོདས་འདིར་བད་འབྱུང་གཉིས་པ་བཞིན། །འགྲོ་མགོན་
བྱུང་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྱོ་
རབ་འབྱུམས་འདུས་པའི་ངོས། །མགོན་ཁྱོད་སྤྱབས་སུ་
བསྟེན་པའི་བརྟན་གཡོ་ཀྱན། །ནག་ཕྱོགས་མི་མིན་སྟེ་
བརྒྱད་གཞོད་པ་དང་། །མི་སྤྱགས་ནད་ཡམས་བྱད་སྤར་
དམག་འཁྱག་གྱོད། །སད་སེར་ཐན་པ་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་
འཁྱགས་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེའི་འཛིགས་པ་མཐའ་
དག་ལས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་མེའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱར་
སྟོབས་ཏེ། །མཆོག་སྤྱན་བཀྲ་ཤིས་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་
སྟོལ། །

གྲི། །རྣམ་གསུམ་མེས་དཔོན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་པ། །
 རང་རིགས་སྐྱེ་དགའི་དད་དམ་གྱིན་མཐུ་ཡིས། །འབྲུལ་
 ཡུན་འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། །དུག་གསུམ་བག་ཆགས་
 འབྲས་བུར་བཅས་ཞི་ནས། །བྱང་ཆེན་གཏན་བདའི་ས་ལ་
 སྐྱར་རིག་མཛོད། །སྟོས་ནས་བྱུང་པའི་རྟེན་འབྱུང་སྐྱུ་མའི་
 ག་ཞེས། །རྣམ་ཡང་བསྐྱུ་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་དང་། །
 ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བདེན་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །
 སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་
 རྗེས་འཇིག་གི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་ཨ་སྐྱབས་མགོན་ཨ་རྒྱལ་དབང་
 སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད།།

ཁ་སྒོན་གཉིས་པ། གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་ཐབས།

༡༽ ཐུབ་པའི་མཆན་སྒྲགས་འདོན་ཐབས། ཐབས་མཁས་
 ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་འཁྱའི་རིགས་འཁྱའི་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་
 ལྷ་བྱར་བརྗེད་པའི་སྒྲ། །ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གྲུས་ཐུག་
 འཆ་ལ། ཞོ་ལྷན་ལྷན་མ་རྒྱ་ལྷན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ།

༢༽ རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས། དམིགས་མེད་བརྗེ་བའི་
 གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༣༽ ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་སྒྲགས་འདོན་ཐབས། རྒྱ་གར་
 བཤེན་པོ་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བརྒྱ་ལས་འཁྱའི་སྒྲ་ལ་
 འདས་གྲོངས་མེད། །ད་ལྷ་སྒྲོ་རུབ་སྒྲིན་པའི་ཁ་གཞོན་
 མཛད། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་

༧༩ བཀོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་སྤུགས་འདོན་ཐབས།
བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དུ་སོང་
འཇིགས་ལས་སྐྱོལ་བའི་དབའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
བསྐྱོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཎ་ཨྱི་ཨ་མྱི་ཏ་ཎྱ།

ལྟོ ཟུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་ཟུགས་ཡི་གེ་རྩུག་མ་འདོན་

ཐབས། སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲིན་མདོག་དཀར། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། བྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་
གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞོ་མ་ཁྱི་བརྩེ་རྩྱ།

༡༽ བྱག་རྫོང་བསྐྱེད་པ་འདོན་ཐབས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་
མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་འདྲན་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་
འཛོམས་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞོ་བརྩེ་སྤྱི་རྩྱ་པའ།

༢༽ ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས་འདོན་ཐབས། འཛིག་རྟེན་
འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་
ལས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་
བ་རྣམས་གྱི་སྒྱུབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་
འཆའ་ལོ། །ཞོ་ཨ་མ་ར་ཁྱི་རྩྱ་ལྷན་ཡེ་སྤྱི་རྩྱ།

༣༠༽ རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདོན་ཐབས། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་སྒྲིན་ཀའི་རྩྱ་བའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་བྱག་
བརྒྱད་རབ་མཛེས་ཞི་བའི་སྒྱ། ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་

ཡི་མཆོག་སྦྱོལ་མ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ། །ཞོ་བྱི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞོ་ཨ་མི་ཏ་ཨྱ་ཡུང་དེ་སྤྱ་རྒྱ།

༡༡ ་ རྩ་བཅུན་སྦྱོལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདོན་ཐབས། ལྟ་དང་
ལྟ་མིན་ཅོད་པའ་ཀྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བརྩོལ་བ་ཏུ་དེ། །
ཐོངས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱོལ་མའོ་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱུག་
འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྱ་རྒྱ།

༡༢ ་ སྦྱོལ་དཀར་བསྟེན་པའམ་སྦྱོལ་དཀར་ཆེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་
འདོན་ཐབས།

འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་རྩ་རེ་མ། །རྩ་རྩ་རེ་ཡིས་འཛིགས་
བརྒྱད་སྦྱོལ། །རྩ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །སྦྱོལ་མ་
ཡུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་མ་མ་ཨྱ་
ཡུ་བུའི་རྩ་རེ་བུའི་ཀྱ་རུ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ།

༡༣ ་ ཏ་མགོན་ཡང་གསང་གི་བསྟེན་པ་འདོན་ཐབས། མ་
བཅོས་འགག་མེད་དབྱིངས་ལས་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱ། །ཡོངས་
ཤར་མཆོག་ཐུན་ལས་བཞི་དེ་དངོས་གྲུབ་དབྱིག། །སྦྱོལ་
མའོ་བདུད་སྤེའི་སྦྱོག་འཕྱོག་གཏན་ཀྱི་སྦྱབས། །བརྩ་
གསུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་མཇུག་གོ་ན་ཏ་ཡ་

གྲི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པལ།

༡༤༽ དག་པོ་གསུམ་སྤྱི་ལ་གྱི་གཟུངས་འདོན་ཐབས། རྩོགས་
བརྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །བྲ་ཁྲུང་རྒྱལ་པོ་
རྩ་མགྲིན་གསང་བའི་བདག །རང་བཞིན་གཅིག་རུ་ཉིད་
བསྟན་ཁྱོ་བོའི་གཙོ། །དན་པས་བགལས་དབྱང་འཛོམས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་བཏྲ་སྤ་ནི་རྩ་ལ་གྲི་ཕ་ག་རུ་ལུ་རྩྱ་
པལ།

༡༥༽ རྩོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་མའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས། གང་
ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །རྩོ་རྩེའི་ར་གྲུར་
མེད་དབྱང་འབར་བའི་མཐུས། ། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་
རྣམས་རྣམ་པར་འཛོམས་མཛད་པའི། །རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་
འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ན་མ་ཕུར་བཏྲ་གོ་རྒྱལ། རུ་
ལུ་རུ་ལུ་ ཉིའུ་ཉིའུ་ བརྒྱ་བརྒྱ། རྩ་རྩ་རྩ་ ཨ་མི་རྩ་རྩྱ་
པལ།

༡༦༽ ལོ་གྲོན་མའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ལས་བྱུང་
བ། །ལྷ་མོ་གང་གི་འཕྲུལ་གྱིས་ནད་གདོན་བགལས། །ཀུན་

༣༠ ་ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་འདོན་ཐབས། གང་གི་མཆོན་
 ཅམ་འཛིན་ཅིང་བློ་བས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་
 རབ་ཏུ་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉི་བར་སྐྱོལ་བ་
 ཡི། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་མ་རི་ཕྱི་
 མི་སྒྲུ་བཅོམ་ལྡན་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །
 མི་ཁ་བྱ་མཆུ་འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ལོང་སྒྲིག། །ནད་ཡམས་
 དལ་ཡམས་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྒྲིག། །མདོར་ན་མི་མཐུན་
 རྒྱན་ངན་བར་ཆད་སྒྲིག། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

༣༡ ་ ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཐབས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་
 ཡིས། །དམ་ཆིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲུ་མ་
 མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་
 ཉི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་
 ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཡིག་བརྒྱ་རྒྱས་པ། །ཨོ་བཟོ་སྐྱ་
 ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་ཡ། བཟོ་སྐྱ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་
 རྩོ་མ། སུ་ཏོ་ཏུ་མེ་རྩོ་མ། སུ་པོ་ཏུ་མེ་རྩོ་མ། ཨ་རྒྱ་རྩོ་མེ་
 རྩོ་མ། སྐྱ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡུལ། སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ཤི་

ཡི་གུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ལྷ་ག་ཤན་སན་ཏ་སྤ་ག་ཏྲ།
བཟླ་མ་མེ་ཐུམྱ། བཟླ་ལྷ་བ་མན་ས་མ་ཡ་ས་ཏྲ་ཞུ་རྩྱ་པའ།
ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ས་ཏྲ་ཞུ་རྩྱ།

ཁ་སྒྲོན་གསུམ་པ། བསང་མཆོད་སྒྲོང་།

སྒྲི་བསང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ།

༡༽ སྒྲི་བསང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བསང་གཏོང་བའི་སྐབས་བསང་
ཤིང་བསང་རྩལ་སོགས་དམར་དང་མ་འདྲེས་པ། ཆང་རག་དང་ཐ་མ་ཁ་
སོགས་ཁྱི་རན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་
ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། སྤྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
ལྷ། །ཐུར་མཛད་མགོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་ཐོས་སྐུ། །
དམག་ཐོར་ལྷ་མོ་གྲུང་ཞལ་བེ་ཏར་སོགས། །བསྐྱེད་སྐྱུང་
སྤེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །དམ་རྩལ་བསང་
མཆོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་བབྱིད་ན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་
བྱི་ནང་བར་ཆད་སྒྲོག། །ཆོས་སྤྱིད་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྷན་
འབྱུང་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་དངོས་གྲུབ་བདེ་
ལེགས་སྒྲོལ། །ཅེས་འདོན་པའི་ཡང་ན། སྒོལ་རྒྱན་ཏྲ་ཁ་བཤད་
གྱིས་བསང་གཏོང་བ་ནི། བསང་ལ་ཆབ་གྱིས་བྱན་བཞིན། རི་ཡི་ཁྱི་
ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ རི་ཡི་ཁྱི་ ཨོ་ཨྱུཾ་ཨོ་ཨྱུཾ་ ཞེས་
པ་ལན་གསུམ་བཏོན་ནས་བསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཙང་ཞིང་

མ་ཆང་བ་མེད་པའི་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད། དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་མཆོད། སྒྲེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། རོར་ལྷ་
གཏེར་བདག་སྒྲ་གཉན་ས་བདག་མཆོད། སྒྲ་མ་གཉི་ཆང་
གི་སྒྲ་རབས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་མ་མཁུ་རྩལ་ཅན་
ནམས་མཆོད།

སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་མཆོད།
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་མོ་མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལྷ་མཆོད། སྒྲ་མའི་
བཀའ་སྒྲིང་སྒྲུང་མགྲོགས་ཅན་རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་སྒྲོག་
བདག་དེ་རྗེ་དཔའ་རྩལ་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དར་དགོས། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་དགོས།
བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་སྒྲུ་ཆེ་བཟན་
དགོས། དག་འདུན་པའི་སྡེ་རྒྱས་དགོས། རང་ལྷག་འཁྲུག་
ཅོད་ཞི་དགོས། སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་དགོས། བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་དགོས། གར་འགྲོའི་རི་ལྷ་བྱེད་

དགོས། གར་སྒྲིང་གི་ཡུལ་སྤྱི་བྱེད་དགོས། བར་འགྲུའི་
 སྤྱི་ལ་མ་དང་ཚུར་ཡོང་གི་བསུ་མ་བྱེད་དགོས། ཁ་ལས་
 ཚུང་ཏྱ་དར་དགོས། ལ་དགྲུའི་ཕག་ནས་མཆོད་གི་ཡོད།
 ལུང་དགྲུའི་ཕག་ནས་འབོད་གི་ཡོད། སྤྱི་ས་བྱེད་གྲ་སྤྱི་ཅན་
 གི་དགྲ་སྤྱི་མཆོད། མ་སྤྱི་ཐབ་ཀ་ཅན་གི་ཐབ་སྤྱི་མཆོད།
 གསོས་གསོས་མཆོད་མཆོད་གི་ཡུལ་སྤྱི་གཞི་བདག་
 མཆོད། མ་གསོས་རང་འཁོར་ཅན་གི་སྤྱི་ས་སྤྱི་དང་ཡུལ་
 སྤྱི་མཆོད། རི་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་མཆོད་ལ་གནས་
 པའི་མཆོད་སྤྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལམ་སྤྱི་ཚུ་ལ་གནས་
 པའི་ཚུ་སྤྱི་ས་བདག་སྤྱི་གཞི་ཅོར་སྤྱི་གཞི་བདག་ཡུལ་
 སྤྱི་གཞི་བདག་བྱེད་རྣམས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་ནི་ཡིན།

བྱེད་རྣམས་གི་ཐུགས་ལ་ཐོག་པ། གསུང་བཅག་པ། སྤྱི་
 ལ་བསྒྲི་བ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་
 མཐོང་ཞིང་བཞགས་སོ། བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 དམ་ཆོག་ཉམས་གི་བ་ཐམས་ཅད་བསངས་གིས་དག་པར་
 ཤོག། ཐབ་གཞི་བ་གིས་ཐོག་ཐུག་ཤོར་བ་ཐམས་ཅད་
 བསངས་གིས་དག་པར་ཤོག། ས་བརྒྱུ་རྒྱུ་གིས་སྤྱི་

སྤྱི་བསང་རྒྱས་པ།

༡༩ སྤྱི་བསང་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱི་བསང་སྤྱི་
མཆོ། །བདག་གིས་སྤྱི་རྣམས་བཀྱིས་པའི་ཆོག་གས་
རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཤོག། །ཅེས་ཐོག་དང་པོར་སྤྱི་བསང་སེམས་སྤོར་དུ་བཏང་ནས། རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིག་གས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་
བཞེངས་པར་གྱུར། མི་མྱོ་མི་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པལ། ཡོ་སྤྱི་བྱེད་
མ་འདྲུས་པ་རྣམས་ལྷ་མ་འདྲུས་ཏེ། སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱིར་པའི་ངང་ལས་བསང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྤྱིར་སྤྱིར་མ་ཞོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་
དམ་རྒྱས་སྤོར་གཞིགས་མཆོད་པའི་བྱེད་བྱ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།

བསྟན་སྤང་ཆོག་ས། ། ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིར་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཞི་བདག་ཀྱང་། ། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 མཛོད་ཆོག་ས་བཞིས། ། མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང་
 ཁྲད་པར་དུ། ། བདག་ཅག་གང་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་གྱུ་དེར། །
 རྟེན་ཡམས་འཐབ་ཚུངས་དང་དང་སེར་བ་སོགས། ། མི་
 ཞེས་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ཆོད་ཅིག ། ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཉེར་གས་རྒྱུ་དེར། ། ཆར་ཆུ་དུས་
 འབེབས་ལོ་འབྲས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་ས། ། ཆོས་སྤྱོད་བཟ་
 ཞེས་དཔལ་གྱིས་སྤོད་བཅུད་ཀྱང་། ། འབྲས་དང་ཡུན་དུ་
 དག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དག་སྤྱོད་བསྤོད་ནི། རྩེ་
 རྒྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྱོད་མའི་རྒྱབས་འོག་ནས། ། ཡི་དམ་སྤྱོད་
 ཡི་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་མ་ཡིས། ། དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་དག་སྤྱོད་མཛོད། ། འདིག་ཉེན་འདས་དང་མ་འདས་དག་སྤྱོད་
 བསྤོད། ། བསྤོད་དོ་མཐུ་ཅལ་བསྤྱོད་ལ་རུ་མཆོན་འབྱོར། །
 དག་སྤྱོད་གཉན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་མི་འབྲས་བར། ། འགྲོ་འམ་
 འདུག་ཀྱང་ཁ་འདིན་རྒྱབ་ཉེན་མཛོད། ། མ་གཡེལ་བྱ་བ་
 ཅམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས།

ཁ་སྒྲོན་བཞི་པ། བོད་སྒྲོང་ས་ལྷ་སྤང་སྤྱིའི་བསང་མཆོད།
 བོད་སྒྲོང་ས་ལྷ་སྤང་སྤྱིའི་བསང་མཆོད། གྱེ་ མ་སྤྲད་བསོད་
 རྒྱལ་ས་མཐུ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ། རྒྱག་ན་བརྒྱའི་གདུལ་
 ཞིང་བསིལ་ལྷན་སྒྲོང་ས། ། མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོང་
 ཕྱིར་དེ་དང་དེར། ། གནས་ཤིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་དང་། ། རྒྱད་པར་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བརྟན་མའི་
 ཆོག་ས། ། སྤྱིང་བའི་ལྷ་དབུ་རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་སོགས། ། བོད་
 སྒྲོང་ས་ལྷ་སྤང་གཉན་པོ་མཆོད་འཁོར་རྣམས། ། གདུང་བས་
 འབོད་དོ་འདིར་བྱོན་མགྲོན་དུ་བཞུགས། ། རྩལ་སྤྲུགས་
 ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་སྤེ་མར་ཆང་སྤྱད་སོགས། ། ཡིད་འོང་བཟའ་བཅའི་
 བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། ། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་གོ་མཆོན་སྤྱན་
 གཟུགས་ཆོག་ས། ། མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་བསང་
 མཆོད་དང་། ། སྤྱིང་ནས་མཛའ་ཞིང་དབུ་འཕང་མཐོར་
 བཏེགས་ཏེ། ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དམ་སྒྲོང་དབྱེས་མཛོད་
 ལ། ། བག་མེད་ལེ་ལོས་རྟོངས་བ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །

ཡང་དག་ལྟ་དང་གཞན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ལླང་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་། །སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་
 བཀའ་སྤྱོད་སྤྱིང་གཏོགས་ཀྱིན། །སྤང་དང་གདུག་པའི་སྤྱོད་
 རྒྱ་རབ་ཞི་ནས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མིག་སྤྱར་ཐོབ་
 ཅིང་། །དུས་ཀྱི་སྤྱད་པའི་སྤྱར་བ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །ཆོས་
 སྤྱིང་རང་དབང་གཙང་མའི་སྤྱང་བའི་དཔལ། །འཆར་བར་
 དེས་སོ་དམ་ལྟན་སྤྱིང་མ་ཞུས། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོ་
 སྤྱིང་དོ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་དཔལ་དུ་མས་བཀའ་
 བསྤྱོད་ཤིང་། །ད་ལྟ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 གིས། །གདུང་ལྷགས་དག་པོས་མཆོད་ཅིང་ཉེར་བསྐྱེད་
 བ། །རང་རང་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ། །རང་
 ཡུལ་གངས་ཅན་ཞིང་དུ་བདེ་སྤྱིང་དཔལ། །སྤྱར་དུ་བཞད་
 པའི་རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིན། །མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྤྱབས་ཤིག་གྱི། །ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་དང་། །
 བསྤྱོད་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱིངས། །མཁའ་མཉམ་བསྤྱོད་
 འགྲོའི་བདེ་སྤྱིང་སྤྱིང་། །བཞེད་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། །

ཁ་སྒོན་ལྷ་མོ། ཆོས་སྒྲིང་དོ་རྩེ་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསང་ཡིག།

ཆོས་སྒྲིང་དོ་རྩེ་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་བསྐྱུས་པ།

༡༽ ཆོས་སྒྲིང་དོ་རྩེ་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་བསྐྱུས་པ། སྒྲིང་།

སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་

བཞིན་བསྐྱུས་དང་བསྐྱུས་འཛིན་སྒྲིང་བའི་སྒྲ། །སྒྲིབས་ལྷན་

རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་དཔལ་པོ་ཅུལ། །འཁོར་བཅས་མ་ཐོགས་

དམ་ཆིག་དབང་གིས་གཤམ་གས། །ཟག་མེད་བདེ་སྒྲིང་

བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། །དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྒྲིན་

གཟིགས་འདོད་དགུའི་སྒྲིན། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་མེད་བྱུང་

བདེ་སྒྲིང་བ། །འབྲུལ་ལོ་དགུས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་

སྒྲིབས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་ཡི་དམ་ཆིག་དོ་རྩེ་ཐེང་། །མིག་འཛིན་

རྒྱན་དུ་ཆོངས་ལ་སྒྲིན་ནང་གི། །བར་གཙོད་ཀུན་སྒྲིག་ཆོས་

སྒྲིད་ལེགས་ཆོགས་སྒྲིལ། །རྒྱལ་འབྲུར་བསམ་བའི་དོན་

ཀུན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་སྐྱོང་དོན་ཅེ་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ།

༡༽ ཆོས་སྐྱོང་དོན་ཅེ་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསང་མཆོད་རྒྱས་པ། སྤྱི་སྤྱི་
 གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བའི་ལྷ། །སྤང་
 སྤེད་བེལ་གཞོན་པར་ཐོད་སྤང་ཅུལ། །དབྱེར་མེད་བྱུང་
 བདག་དོན་ཅེ་དཔལ་ཅུལ་གྱིས། །ཐུགས་ཅེའི་བྱིན་གྱིས་
 དེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 བདེན་པའི་མཐུས། །མཆོད་ཆོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
 ཡོངས་སྤེལ་ཞིང་། །མཆོད་ཡུལ་མགོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་
 སྤྱན་དངས་བྱུང་། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་
 ཅིའི་བཅུད། །སྤྱིང་ལ་ཆགས་ཀྱང་ལས་སྤོན་རུས་པ་
 ཡིས། །སྤྱོབས་ལྷན་མི་མིན་དེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །
 གསང་མཆོན་རྒྱལ་ཆེན་དོན་ཅེ་དཔལ་བོ་ཅུལ། །རྒྱལ་སེན་
 དཔུ་བདུད་ཐེའུ་རང་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དུས་གསུམ་
 གཡར་དམ་ཅི་བཞིན་སྤྱད་ཅིག་ལ། །དབྱེར་གྱི་ཆར་རྒྱང་
 འཕྲོབ་བཞིན་ད་ཚུར་བྱོན། །དགའ་མགུ་རིངས་པའི་

སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདེ་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲུལ་ལས། །འཇོན་མེད་འདོད་དགུའི་
 དངོས་པོར་བྱེན་བརྒྱབས་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་སྤྲོད་
 ཡུད་རྟའི་སྤྱེམས། །སྤྲོད་གཞིགས་ཆོགས་འཁོར་སྤྱོད་
 ཆགས་གོ་མཆོན་སོགས། །དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་བསང་དུད་
 པར་བཅས། །གཙང་ཞིང་མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་
 ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བརྟན་ནོ་དགུས་པར་རོལ། །
 དབང་དུག་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆེམས་གྱུར་ཅིག །དཀར་
 དམར་མངེས་བརྟེན་འཇུག་ཞིང་སྤྱོད་འཕྲུག །དབང་
 ཉགས་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཐོད་བུམ་འཛིན། །དར་བེར་ཆོས་
 གོས་གསེག་ཐེབ་མགུལ་སྤེང་ཅན། །བྱུ་མོ་སྤྱོད་མཁར་མེ་
 ལོང་དར་སྤྱོད་མངེས། །རྩེ་འཕྲུལ་དེའུ་ནག་རྒྱང་དཀར་
 སྤེང་ན་འགྱུར། །རེས་འགའ་རབ་དམར་མདུང་དར་མདའ་
 གཞུ་འཛིན། །བཅན་ཆོག་གོད་སྤྱེམས་དར་དམར་ཅོད་པན་
 ཅན། །འཇའ་སྤྱོད་མེ་རྒྱུང་དཔུས་ན་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར། །སྤྱོད་
 འཁོར་མི་སྤྲོད་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་བཅས། །མཆོད་
 ཅིང་བསྟོད་ཀྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ རོ་རྩེ་

འཆང་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཞུགས་པ། །ཐུབ་བདག་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
 བར་བཅས། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མགོན་
 དཔལ། །རྡོ་རྗེ་མིན་པོ་མཆོ་ཀླུ་ལ་བཅས། །དབྱེར་མེད་
 དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། །དུས་གསུམ་རྡོ་
 རྗེ་ཐ་ཆིག་གཉིས་པོ་རུ། །སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱད་ཆོས་འཁོར་
 སྤྱད་མ་རུ། །མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོན་དམ་བསྐྱབས་
 གཉིས་གཉིད་ན། །དམ་ཆིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མི་འདའ་
 བར། །ཀོ་ལོང་གདུག་རྩལ་ཐུག་དོག་ཉི་བར་སྤྱོད་ས། །སྤྱད་
 སྤྱིད་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རོལ་གར་ལས། །སྤྱོད་ཆོག་ཉིན་
 འབྲེལ་ཅི་ཡང་འཆང་བ་ལ། །དོན་དམ་གཤེས་སྤྱད་མིགས་
 མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ངང་
 ཉིད་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་ཐུག་ཆོ་འཕུལ་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་
 སྤྱོད། །མཐའ་དབྱུས་ཆོས་བྱེད་མཐའ་དག་བྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ས། །
 རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྤྱོད་ས། །ནད་
 ཡམས་སྤྱོད་མཆོན་མཐའ་འདྲེའི་གནོད་པ་བསྐྱོད། །ཆོས་
 སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཟས་ནོར་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད། །ཡིད་

མ་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དབང་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་པ་སྒྲེལ། །མདོར་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 སྒྲུང་མ་ཡི། །བཀའ་དམ་རྗེ་རྗེའི་རི་མོ་མ་ཉམས་པར། །ཞི་
 དུལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ལ། །དཀར་
 རྩོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་འཕང་སྤྱིད་ཅེར་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་དང་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 སུ་ལོ་ལེགས་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། །མི་དང་མི་མེན་སེམས་
 མ་ཐུན་ཆོས་ལ་གཞིལ། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་
 བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །

གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོས་
 བཟ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་གྱིན་བརྒྱབས་དགེ་ལེགས་
 འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཏེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྩ་ས་
 བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་
 སྟོལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ། །
 སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས། །བདེ་
 ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱ་གཡང་
 དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། །

གཡང་འབྱོར་བསྐྱུས་པ།

༡༥ གཡང་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སྤྱན་
 ཆོགས་གཡང་ཆགས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་རིང་འདི་རུ་
 གཡང་ལ་བྱོན། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །
 རོར་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་རྩ་རྩི་ལ། །དབུལ་བ་སེལ་བྱེད་ལྷ་
 མོ་རོར་རྒྱུན་ལ། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཟ་
 ཤིས་ཤོག །འབད་དང་རྩེལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་

ཁ་སྒོན་བདུན་པ། དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་བཤམས་དང་འཕྲིན་བཅོལ།

ཆོས་སྐྱོང་དོན་ལྡན་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་བཤམས།

༡༽ ཆོས་སྐྱོང་དོན་ལྡན་དཔལ་ཅུལ་གྱི་བཤམས་པ། རྩོམ་སྒྲིལ་
མེད་སྒྲིལ་བཤམས་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པའི། །ལུས་ངག་ཡིད་
གིས་རྟོངས་པ་གང་བཤམས་པ། །ལྷ་མ་ལྷ་དང་སྐྱུལ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐུན་སྒྲུབ་བཤམས་སོ་བཅོད་པར་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞེས་བཤམས་པ་ལན་གསུམ། ཆོས་སྐྱོང་དོན་ལྡན་
པོ་ཅུལ་གྱི་བསྐྱང་བ། རྩོམ་དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྐྱུལ་
པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཞི་བླ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་སོ་
བཅས། །འདོད་ཡོན་བཟ་གིས་རྩལ་རྟགས་རིན་ཆེན་
བདུན། །སྐུན་རག་གསེར་སྐྱེམས་དམ་རྩལ་བ་ལང་ཏ། །
འདོད་དགའི་གཏེར་དང་གོས་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་སོགས། །
མཛེས་བཟོད་ཞོན་པ་སྟོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །འབར་
བའི་མཆོན་ཆ་གོ་བྲབ་གནས་མལ་སོགས། །དབྱེས་
བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་རྣམས། །བདེ་
སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ལེགས་སྦྱེལ་བས། །རྒྱལ་ཆེན་
ལས་རབ་དོན་ལྡན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས། །སྟོག་བདག་དོན་ལྡན་

དབང་ཅུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྒྲིག་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 བབྱང་ཡས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཉམས་ཆག་ཀྱུན་
 བསྐྱངས་དགེས་པའི་འཇུ་མ་ཞུལ་སྟོན། །བར་ཆད་ཀྱུན་
 སེལ་ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་
 མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། །བསྐྱང་བཤགས་བྱངས་གསོག་
 སྐབས་འདི་གཉིས་ཀའི་བྱངས་གསོག་བྱེད་དགོས།

སྐྱུ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་དབང་པོ་ཅུལ་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།

༡ ། སྐྱུ་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་དབང་པོ་ཅུལ་ཀྱི་གཏོར་
 འབུལ་ནི། རྗེ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་ཅུ་བརྒྱད་ཟླ་མ་
 ཡི། །བཀའ་བཞེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱུང་བའི་
 ལྷ། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྩེ་དབང་པོ་ཅུལ། །འཁོར་
 བཅས་མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། །ཟག་
 མེད་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞེན་གྱི། །དམ་རྩལ་
 མཆོད་གཏོར་སྐྱུ་གཟིགས་འདོད་དགུའི་སྟོན། །དབང་
 པོ་བྱུག་ལ་མད་བྱུང་བདེ་སྟོང་བ། །འབུལ་ལོ་དགེས་པར་
 རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུབས། །ཟླ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་

ཐེང་ཐེང་། །མིག་འཛིན་རྒྱ་དུ་ཆོངས་ལ་ཕྱིན་གི། །
བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ། །
རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་སྐྱོང་དོན་ཐེང་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ།

༣ ་། ཆོས་སྐྱོང་དོན་ཐེང་དཔའ་བོ་རྩལ་གྱི་འཕྲིན་བསྐྱུལ་ནི། སྤྱི་
མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་དབྱ་ལྷ་ཆེ། །སྤྱོད་བདག་དོན་ཐེང་
དཔའ་བོ་རྩལ། །སྤྱུལ་འཁོར་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། །
སྤྱར་མགྱོགས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཅག་
མི་ཁོར་འཁོར་དང་བཅས། །གཞི་བྱེས་གང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་
ཀྱང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་མ་གཡེལ་བར། །སྤྱང་སྐྱོབ་
བྱ་ར་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པ་རོལ་དབྱ་དཔུང་དམག་རྒྱ་
དང་། །ཁོར་རྩས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མི་བསྐྱུན་སྤེ་
ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས། །མཐུ་རྩལ་ལྷག་མ་མེད་པར་
ཆོམས། །ལུས་ངག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཆོངས། །དེན་
པ་ཉམས་ཤིང་སྤྱོད་པར་གྱིས། །སྤྱོད་ཆེ་རྒྱ་བ་བཏེན་མི་
མིན་ཆོགས། །ཐན་སྤྱིན་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་ཐོངས། །
བསམ་སྤྱོད་ལོག་འཆང་ནག་སྤྱོད་སྤེལ། །ཆར་ཆོད་

སྤྱི་བཞུགས་དབང་བསྐྱུས་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་མིའི་དབྱ་
འཕང་བསྐྱོད། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མཛོད། ། ཅེས་པས་འཕྲིན་བསྐྱུས་བྱ།

ཁ་སྤོང་བརྒྱུད་པ། ཆ་གསུམ།

ཆ་གསུམ་གཏོང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་
མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བདག་གིས་སྤྱི་ན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་གས་
རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཞོག། །ལན་གསུམ་བྱ། རང་ཉིད་སྤྱི་རམ་གཟིགས་སུ་
གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་དེ་ཞིའི་ཡོན་ཏན་
དང་། །སྤྱི་དེ་ལན་ཆགས་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
སྤྱི་དང་ས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུང། ཨོ་
བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱི་ཏ་ཏ་ཏྱུ་
སའ་ཏྱུ་སྤྱི་ཏ་ཏ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་
པའི་དང་ལས་ཏྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྱུ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་

བའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དེ་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ས་
 དང་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཡོ་
 ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ར་མཆས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ།
 ཡོ་སྒྲུང་ར་སྒྲུང་ར་ཏུ་ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྟེན། ཡོ་
 བཟླ་ཨ་ཁྱོ། སྒྲུང་། བུལྟེ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་གེ་གཞུ། རྩི་ཕྱི་ཏེ།
 ལྟེ་པ་ཏི་ཆོ་སྒྲུང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་
 ཆེན་མིང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་
 གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་
 གཤམ་གས་པ་སྒྲུང་འབྲམས་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བའི། །
 ཟག་མེད་གསུང་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །སྒྲུང་མ་ཡི་དམ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དང་། །
 དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས། །དེ་བའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མར་གྱུར་རིགས་ཐུག་སེམས་ཅན་
 དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །ལན་
 ཆགས་ལ་འཁོན་གཉིས་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁ་སང་དེ་

རིང་བར། །བསད་ལྷུ་བས་ཤི་ནས་སྤྲ་ལུས་བོར། །སྤྲ་
 ལུས་མ་སྤྲོད་བར་དོ་ཡི། །རི་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བས་མགོན་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་
 དགའི་ཆར་གྱིས་ཆིམ་གྱུར་ནས། །བདག་གི་བར་ཆད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཁམས་
 གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ལྷ་མའི་
 གདམས་ངག་བྱུར་གྱུར་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཞོག། །ལན་ཆགས་བྱུ་ལོན་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་
 བདེ་སྤྲོད་ལྡན་པ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཞོག། །བདག་
 གྲང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །གནད་གཅོད་སྐྱབ་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་གྲང་། །འགྲོ་
 ཀྱན་པན་བདེ་སྐྱེལ་བར་ཞོག། །བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་
 བར་གྱུར་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་རྟོར་ལམ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེལ་བ་ཡིས། །མ་

དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་བས་སྟོན་ལམ་
འདེབས།

བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
 སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་
 བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་
 འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་
 ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། ། བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྐྱུར་
 གསོལ་བར་བསྒྱུ། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
 བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱོར་ལ། །འདས་
 བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་
 རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་སྐྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་
 སྟོན་དེ་དག་རབ་སྐྱུར་བར། །བསམ་རྗེས་བྱང་ཆུབ་
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། ། སྟོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
 རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་སྐྱུར་
 ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དབང་བྱང་ག་ཞེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅུ་ལྔ་མེས་མཁའ་འཁོར་གང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཏྲ་
 ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྲུར་ཅིག། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ནི། །མ་ཐུན་པར་གྲུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་དག་ནི་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །འཕྱོ་
 བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱེད་གྲུར་ཅིག། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་
 འཕོ་སྦྱོང་བ་ན། །ཏྲ་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་བྲུང་ཏེ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག་ཅིང་། །ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྦྱོང་པ་དེ་
 མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྲ་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་
 བར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྦྱོང་དང་གཞི་སྦྱོན་སྐད། །བྲུལ་
 བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འཕྱོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོ་
 རྣམས་ཅི་ཅུ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་
 ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྦྱོན་ལ་རབ་བཅོམ་
 ཏེ། །བྱང་ཆུབ་མེས་མཁའ་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྲུར། །སྤྱོད་
 པ་གང་རྣམས་སྦྱོང་པར་གྲུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་

གྲི་ལས་རྒྱལ་ས་ལས། །གྲོ་ལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་
 རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་། །རི་ལྷར་བརྩོ་ཆུས་མི་ཆགས་བ་བཞིན། །
 ཉི་ལྷ་ནམ་མཁར་ཐོགས་བ་མེད་ལྷར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱི་
 དང་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་རི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བར་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་
 འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྤྱད། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་
 ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་
 པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་
 སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་
 དང་ངག་རྒྱལ་ས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་
 དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་པན་པར་འདོད་
 པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་
 བཞེད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །དེ་
 དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་
 སྤྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་ས། །མངོན་སུམ་

ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བཏུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་
 གུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་
 བཟྱ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་གུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྐྱོད་
 པ་རྣམས་པར་སྐྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་གུན་ཏུ་
 སྐྱུང་བར་བཟྱ། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་
 བ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་སྟེད། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་གུན་
 ཀྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་
 སྟེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུས་ན་
 བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུང་བ་སྐྱོད་ཅིང་བཏུ་བར་
 བཟྱ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ཡང་། །སྐྱོ་
 ཅམ་སྤྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆོད་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་
 སྐྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་
 མཆོའི་སྐྱོ་སྐྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་གུན་དབྱངས་ཡན་ལག་

རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་
 དབྱངས། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བཟུ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་
 དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་
 གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བཟུ། །གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་
 གསུམ་ཆད་དེ་དག །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ཁྱེད་ས་
 པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གང་། །
 དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བསྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་
 དག་གི་ནི་སྐྱོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་
 སྟོབས་གྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་
 བཞོད་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
 བསྐྱབ། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
 རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཞོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་
 མ་སྤྱོན་འཛིག་རྟོན་སྤྱོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་

འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཐུང་ན་འདས་པར་རབ་ཏུ་
 ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཏུ་བདག་མཆི་
 ལོ། །ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་
 རས་སྟོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་སྟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་
 བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་རས་དགོ་བའི་བསོད་
 རམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་
 སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་
 གྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་
 བྱེད་ཅིང་། ། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་
 པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་
 བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་
 བསྒྱེ། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །ཆོས་རྣམས་
 རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་
 ཏུ་ཉོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པར་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་པར་དག་

བགྱིད་ཅིང་། །སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། །
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རམ་སྐྱོ་སྦྱང་པར་བགྱི། །གང་ཡང་
 དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་
 པའི་སློན་ལམ་གྱི་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པས་བྱང་
 ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་
 རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་བ། །
 གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་སྦྱང་པའི་སྤྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །སྦྱོང་བ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །
 བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་རྗེ་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཞེས། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་
 པོ་སྦྱོང་པའི་སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སློན་ལམ་སྦྱང་
 པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོ་བར། །དེ་
 ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྦྱོང་བ་དག་ནི་
 ཆོད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་གཟུང་

མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཆོད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་
 གྲང་། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཅི་ཙམ་པར། །སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རི་ཙམ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་མཐའ་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་
 ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་
 མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་
 ཐུལ། །སྤྲོད་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་རྣམས་གྲང་། །ཞིང་
 གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྐྱོ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་
 སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱོད་
 པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་
 རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །
 དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་
 གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་
 ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་
 འཆོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །

ནུམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་
 སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སློན་ལམ་དགེ་བ་ནུམས།
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་ཤོག །
 བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་བསྐྱོས་པ་ཡིས། །བསོད་
 ནུམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་ནུམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་
 གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་
 མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་
 ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུང་སྟེ། །
 དན་སོང་རྒྱ་ནུམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག །

བསྐྱོས་སློན་བསྐྱེད་པ།

བསྐྱོས་སློན་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་ནུམ་དཀར་
 དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ལ་དེེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་
 དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་དང་། །
 དམ་ཆེ་ག་གཅིག་པའི་དྲོ་ལྷོ་སྤྱན་ནུམས་དང་། །རྒྱ་བས་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ནུམས་དང་། །བཞོན་ཁལ་སློག་

གཙུག་པོ་ཞི་འཕྱང་བ་དང་། །ཤུག་ཐོས་པའི་དུད་འགྲོ་མ་
ལུས་པ། །སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རི་ལྷར་མཁུན་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་
བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ་དེས། །
བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཡང་། །བཟང་པོ་སྟོད་
ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །

ཞེས་སོགས་གོ་འདོན་གྱི་ཁ་སྟོན་དུ་འདོན་འདོད་པ་གང་ཡོད་
མཆོམས་སོ་སོར་འདོན་སྟུབ་ན་བཟང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ། །མཛྲ་ལོ།

བསྟུབ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྟོག་འདྲིན་པ་ཡི། །

འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནས་འདྲིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །

ཏག་ཏུ་བཞད་སྟུབ་བྱ་བས་སྟོད་མཐའི་བར། །

སྟུབ་བསྟོན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བགྱ་ཤིས་ཤོག །