

༡༡། །གསེར་ཁྱེན་མ་བསྐྱང་ཚོག་
རྒྱག་ཅུ་མ་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་
བའི་རིམ་བ་གསེར་གྱི་ཡོངས་ཁྱེན་རྒྱལ་ཅུ་མ་དང་བཅས་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དེར་རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་གི་གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
བཅུལ་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་ཚུལ་གྱི། བདག་བསྐྱེད་གཏོར་བཅུལ་དང་བཅས་པ་རྩོགས་
པ་ཕུལ་ཞིན་ནས་བསྐྱང་ཟེས་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་སྐྱང་ཅིག་དེའོར་བསྐྱེད་དང་། བར་
མཆོད་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་མཆོད་པ་ཀྱིན་རྒྱབས། བསྐྱང་ཟེས་ཀྱིན་རྒྱབས་རྣམས་འཇམ་བཞིན་ཀྱ།
བསྐྱང་ཟེས་ཀྱིན་རྒྱབས་གྱི། ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ་མི་གི་ཏ་ན་ན་སྟོ་པའ། ཨོྲེ་སྤ་བྱ་མ་
འུ་རྩེ་སའ་རྩེ་སེ་སྤ་བྱ་མ་འུ་རྩེ་ལྷོ། ལྷོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོར་པའི་
རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷ་བ་
ལས་བྱུང་བའི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོར་སྟུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་

བ་མཉེས་བར་བྱེད་བའི་དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས། མཆོད་བའི་བྱེ་
 བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་བའི་ཞིག ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
 འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་བར་
 གྱུར། ཚི་སྐྱབ་བེད་བྱུར་བྱུར་སྤྱར་སྤྱར་ཞུ་མཆྱུ་ཡ་ཞུ་མཆྱུ་ཡ་
 རྟོ། བཟླ་སྤྱར་ཏུ་ཁྱི། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླ་ད། ཚི་ཨ་ཁྱི་ཞུ་ཏྱི། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་
 རྟོ། བཟླ། བྱེད། རྒྱ་ལ། ཨ་ལོ་ཀ། །གཞུ། བེ་མེད། །འཁྱ་ཞུ་ཏྱི། ཚི་
 རུ་བ་ཞུ་ཏྱི། །འཁྱ། བཞུ། ར་ས། སྐྱུ་ཞུ་ཏྱི།

རྟོ། ཏྱི། རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ཐག་
 ཞག་རྒྱ་མཆོ་ར་སྦྱོང་འབྱུགས་བའི་དབུས། །འདབ་སྦྱོང་བརྒྱའི་ཉེ་
 བར་ཉི་མའི་ཉེད། །བསྐྱེན་ཅིང་མཆོད་བའི་སྤང་མ་མ་ལུས་བ། །
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་གྱུར་བའི། །ཐུགས་
 ཀའི་ཏྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །གར་བཞུགས་དྲོ་ཇེ་འི་ཕོ་
 བང་སོ་སོ་ནས། །ཡི་ཤེས་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་བངས། །

༥ སྒྱི་འདྲིགས་རུང་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁོད་ནས། །
 དབལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་
 ཆེ་བདག་དབང་གི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་སྟོན་བཅོད་
 གཞོད་སྦྱིན་བཞི། །སྟོན་སྦྱོང་དབལ་མགོན་བདུན་བཅུ་དེ་དམག་
 ཆོགས་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །སྦྱེ་འགྲོའི་སྟོན་ལེན་གཤེན་རྗེ་དེ་གོང་བྲིས་ནས། །འཆི་
 བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་ལྷ་ལྷོ། །པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་བཤུན་
 པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །བསྟན་དག་ཅད་ནས་གཅོད་ཕྱིར་སྦྱར་དུ་
 གཤེགས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་དབྱེས་དབལ་ལྷ་མོ། །མ་གཅིག་
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་པའི་ཆོགས། །མ་རྒྱད་སྦྱང་མ་འཁོར་
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འོག་མིན་ཏི་མེ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་སོགས་
 ནས། །གྲུར་མགོན་ཞལ་བཞི་དྲག་པོ་བྱ་རྟོག་མཆོན། །རང་རང་

ཨ ཏྲི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་སྲིད་ཞི་ལས་བྱུང་བའི།
 ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །ནང་མཆོད་གསང་
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོད་བའི་སྤྲིན་གྱིས་རྒྱས་བར་བཀའ་སྟེ་
 འབྲུལ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་བཤམ། ཡང་ན། ཨོྲཱ་ཁུ་བུ་རྩ་བོ་རྟི་སུ་ཤྲི་མ་
 ཏུ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཁུ་བ་ཀ་ལི་དེ་མེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ཡེ་ར་སྟོ་བྲ་ན་སའ་རྩམ་
 སྤ་ལ་ས་བ་རི་ཤ་ར་ཨ་རྩྱི། བཱྱ། བུ་ཤྲེ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞེ། བེ་
 མཱེ། འགྲ་བ་རྩི་རྩྱ་ཏྲི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྲཱ་ཁུ་བ། འགྲ། གཞེ། ར་ས། སྤ་
 བ་རྩི་རྩྱ་ཏྲི་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྲཱ་ཁུ་བུ་རྩ་བོ་རྟི་སུ་ཤྲི་མ་ཏུ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཁུ་
 བ་ཀ་ལི་དེ་མེ་བེ་བྲ་ཤ་ཏ་ཡེ་ར་སྟོ་བྲ་ན་སའ་རྩམ་སྤ་ལ་ས་བ་རི་
 ཤ་ར་ཨོྲཱ་ཏྲི་ཏྲི། ཨ ཏྲི། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས། །བསྟན་བ་སྤང་ཞིང་ནལ་འཕྲོར་བུ་བཞིན་དུ། །སྟོང་མཛད་
 ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གུས་བས་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །

༥ རྒྱལ་ཁྱེད་དང་སྒྲིགས་ན། ལས་གཤམ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་སྒྲིག་པ་མངས། སྤྱི་
 སྒྲིག་པ་མངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བསྒྲུ་དང་ཉི་མ་དང་དགྲ་
 བགལ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོང་ག་ནས་བརྒྱུ་པའི་མ་ཉི་རབ་དུ་ཁྱོས་
 པའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཆན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགལ་སྒྲིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།
 ཁྱུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་
 ཀྱི་གཤམ་རྩི་ནས་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉི་མ་གདོང་པ་
 ཅན། དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྲིག་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་པས་
 ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྒྲིག་དམར་
 སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུ་པ། ལྷོ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེའི་
 གཡོན་དུ་ཅི་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྒྲིག་པའི་མ་ཉི་མ་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་
 པ། ཡ་བ་ཉི་ལ་པོ་གསུམ་པའི་གཤམ་རྩི་པོ་པོ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོང་།

བའི་གཙུག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཚི་དཀར་པོ། མགྱོན་བར་
 ལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་བར་གྱུར། རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་སྟོགས་རིམ་པ་
 བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོན་བྲངས།

༥ རྩེ་ལྷ་ལ་གཤེན་རྩེ་ལྷ་ལྷེད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱོད་
 མཆོག་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཡ་བ་ཏི། །པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་
 བའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལས་ལ་སྤྱོན་
 འདྲེན་ན། །སྤྱིར་གི་མཆོག་གྱུར་འཇམ་སྤྱིར་སྟོ་ཡི་སྟོགས། །མཐར་
 གྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས། །སྟོ་སྤྱོན་ནག་པོ་རྒྱུར་
 གིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །བཅུ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་
 གཤེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། །ཚི་ཀྱུ་ལ་རྩྱུ་པ་ས་པ་རི་མ་ར་ཀུ་ཡ་རྩེ་
 རྩྱུ་པོ་རྩེ་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། །སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤིད་རིགས་ལྷ་སྦྱོན་བངས།
 ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཆུ་ཏྲོ། ཞེས་
 སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་བྲི་མ་དག། ཆུ་འེ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ཅི་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་
 བ་ས་བ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱ།
 བུཤེ། རྩ་བེ། ཨ་ལོ་ཤ། །གཞེ། བེ་མེད། །ཤར་བ་འུ་རྩ་ཏྲོ་སྦྱ། ཨོྫ་ཀྲ་
 ལ་རྩ་བ་ཏྲོ་བའ་ཨོྫ་ལྷ་ཏྲོ། རྩོ་ཐ་ལྷ་ཏྲོ་ཏྲོ་བའ། ཨོྫ་ལྷ་ཏྲོ། ཡ་བ་ཏི་
 ལ་སོགས་པ་ག་ཤིན་རྗེ་པོ་མོ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷ་ཏྲོ། ༥ རྩོ་ འཇམ་དབལ་བཀའ་ཉན་བསྐྱར་སྤང་
 བེ། །དམ་ཅན་ག་ཤིན་རྗེ་འེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་
 འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

༥ སྤྱོད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས། ཡོ་
 བཟླ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཟླ་ས་དུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། སི་རྩོ་
 མེ་བྲུ་ཟ། སུ་ཏེ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ཟ། སུ་པོ་ཏྲེ་མེ་བྲུ་ཟ། ཨ་བུ་རྩྱེ་མེ་བྲུ་
 ཟ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཟ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཅི་རྩོ་ལྷོ་ཡི་ཀྱ་རུ་
 རྩྱུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཅ་ ལྷ་ག་ཟམ། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་བྲུ་ཟ།
 བཟླ་བྲུ་ཟ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨྱུ་རྩྱུ་བཟ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བཟོད།

གསེར་ཁྱུང་མའི་བཤགས་པ། ༥ རྩྱུ། ཆོས་སྤྱོད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷ་ར་
 རྣམ་དག་ཀྱང་། །མ་རིག་དབང་གིས་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྷ་ར། །འོངས་
 བ་ཅི་མཆིས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་
 སྤྱོད་སྤྱར་བཤགས། །

ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ། ༥ རྩྱུཅ་ སྤྲ་མ་མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཆོགས་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་བཅས་བ་དགོངས་སུ་གསོལ།

།ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ཆོས་སྐྱུར་མ་རྟོགས་པ། །ཉོན་མོངས་དབང་གི་ལོག་
 ལྷ་བགྱིས་རྣམས་བཤགས། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་སྐྱུང་
 དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཆོག་
 ལས་འགལ་བསྟེན་བསྐྱབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་
 དང་དམ་རྩས་འབག་བ་སོགས། །མདོར་ན་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་
 ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུང་མ་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོ་བ་ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་
 དུ་བཤགས་བ་བགྱི། །

གསེར་ཁྱེན་མའི་བསྐྱུང་བ། ༄ རྒྱུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་
 འགོངས་པའི། །དམ་རྩས་སྐྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྒྲོས་ཏེ།
 །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི། །བསྟན་སྐྱུང་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི། །དབྱ་བགྱིགས་སྤྱིང་ཁག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་
 རྟུང་འབྲིལ། །མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་ས་དང་བར་སྐྱུང་གང་། །ཤེས་

གྲུ་གྲུལ་དུད་པའི་སྤྱིན་སྤང་འབྲིགས། |ཉི་ལྟར་གསལ་བའི་ཁྱུ་
 ཆེན་སྤྱོན་མེ་འདིས། |སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། |
 བསྟན་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། |སྤྱགས་
 དམ་སྦྱོང་ཞིང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། |ཉམས་ཆག་གསོས་ཞིང་
 དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྦྱོལ། |ག་བྱར་བཟང་པོའི་ངད་ལྗན་ཅི་ཆབ་དང་།
 རོ་བརྒྱ་ལྗན་པའི་ཞལ་ཟས་ལྗན་པོ་སྤྱངས། |སྟན་བཟིང་རོལ་མའི་སྤྱ་
 དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་སྤྱོག། |འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་
 གྱིས། |སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི། |བསྟན་སྤང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། |སྤྱགས་དམ་སྦྱོང་ཞིང་
 བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་དང་། |ཉམས་ཆག་གསོས་ཞིང་དངོས་བྱུང་
 མ་ལུས་སྦྱོལ། |རྩ་འབྲུལ་སྤྱགས་ལྗན་ཏུ་མཆོག་རྒྱུང་ལྟར་འཕྱོ། |
 གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འདིགས་པའི་ངར་འཇོ་འདོན། |ལྷག་ནག་
 སྤྱི་དཀར་ཆོགས་གྱིས་འཇིན་མར་བྲལ། |ཁྱུང་ཆེན་བྱ་ནག་གར་

གྲིས་བར་སྒྲུང་གང་། །དོམ་ལྟར་འབྱོ་བའི་བྲི་ནག་ཚོགས་རྣམས་
 གྲིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་བའི། །བརྟན་སྒྲུང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་སྒྲོང་ཞིང་
 བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། །ཉམས་ཆག་གསོས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྒྲོལ། །འགྲུག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དང་། །གཡུལ་
 ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་གོ་བྲལ་དང་། །དག་འཛོམས་འབར་བའི་
 མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བྲི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་རྟེན་རྣམས་
 གྲིས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་བའི། །བརྟན་སྒྲུང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་སྒྲོང་ཞིང་
 བར་ཆད་བརློག་པ་དང་། །ཉམས་ཆག་གསོས་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྒྲོལ། །

ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ། ༥ རྩྱ། བདེ་ཆེན་ལྷན་འབྲུབ་གདོད་མའི་རང་
 བཞིན་ལས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་མཐའ་ཡས་བ། །ཚོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོན་ལམ་དུ། |ལེགས་པར་འབྱུང་བས་
 དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། |དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དག་
 བགལ་ས་ཀྱི། |དབང་པོའི་མེ་ཉླ་ལ་སྦྱེའི་དུད་སྤྱིན་དང་། |ཆོས་
 ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་བྱི་ཆབ་དང་། |ལ་རུས་ཞལ་ཟས་སྦྱ་ཆོགས་
 རོལ་མོ་འདིས། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱགས་དམ་བསྐྱང་། |
 དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། |བཀའ་སྡོད་ལས་
 བྱེད་སྦྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། |རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། |རྒྱུད་ལྟར་ལྟར་མགྲོགས་ཏྲན་ག་
 ཆོགས་རྣམས་དང་། |མིག་སྦྱོན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་
 དང་ལུག། |རྩམས་བརྗེད་གཡག་ཁྲོད་དག་འཛོམས་གཅན་གཟན་
 དང་། |འཕྱར་ལྗོང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། |ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱགས་དམ་བསྐྱང་། |དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། |བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་སྦྱགས་དམ་བསྐྱང་

གྱུར་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་
 མཛོད། །ཆར་སློན་ལྟར་ནག་བྲག་པོའི་ངར་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁ་
 རྒྱུས་དུས་ཀྱི་སློན་ལྟར་གཡོ། །དྲོ་མེད་རྩ་ལྷན་དག་བགལས་
 སློག་ལ་རོལ། །རབ་བཞེད་མཛེས་པའི་མ་ཉེད་ཆོགས་རྣམས་
 གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲེགས་
 པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློད་ལས་བྱེད་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །དམ་ཉམས་ལྷན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཐོད་
 དབྱུག་དང་། །དག་བགལས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་།
 །སློག་འཕྲིན་མཆོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །བསྐྱེད་དག་
 འཛོམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲེགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི། །བཀའ་སློད་ལས་བྱེད་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་

འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །ཞིང་ཆེན་
 གཡང་བཞི་མགོ་བྱེད་དོ་ཤལ་དང་། །རྫོང་འཕྲིན་མཆོན་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྟན་པོ་སྤྱིང་བཞི་བཅས།
 སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས།
 །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛོད། །ཟ་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱིའི་ཆོགས། །ཁྲ་
 མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ། །སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་
 ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་མཛོད།
 །སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགགས་ཆར་

བཅད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

བཞོག་པ། ༥ ཧྲི། ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་
སྐྱོང་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མ་སྟན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་
བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་
བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བཞོག། །
འབྱུང་པའི་བོད་བོར་འཕེན་པ་ཅ། །གཞིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ཅ། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་བསྟན་པ་ཅ། །མ་མོ་ཁག་བོར་འཕེན་པ་ཅ།
ཞང་ཁུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་ཅ། །སྤུམ་པ་སྤང་བོར་འཕེན་པ་
ཅ། །བརྟེ་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་ཅ། །བོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་པ་ཅ། །
སྤགས་པ་སྐྱོང་བོར་འཕེན་པ་ཅ། །སྤེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་ཅ།
བྱད་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་ཅ། །ལྷ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
ཅ། །ངན་སྤགས་གདུག་པའི་བོད་གཏོང་ཅ། །སྤྱི་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་
པ་ཅ། །ཐེའུ་རང་སྤི་ལ་བརྟུ་བ་ཅ། །རྟུལ་པའི་སྤྱི་འབོག་གཏོང་བ་

ག། །བར་སྤོང་གཟུང་ཡི་གི་གི་ག། །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ག།
 ཡི་འབྲོག་སྐུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངག།
 ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་ཞག་སྐྱེག་དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
 བརྒྱེག་། །མཁའ་འབྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་
 བྱེད་པ་བརྒྱེག་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་
 ཅད་སྤང་བའི་དགའ་ལ་སྦྱོང་། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སྦྱོང་།
 བུམ་ལ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་འདིར་བདག་ལ་
 སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྣམས། །རྒྱས་
 བར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །

ཨ། བསང་སྦྱངས་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་ཞེས་བཞག་ཅི་
 ལྷ་སྦྱོང་། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ལྟ་
 མིའི་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱངས་རྟོག་སྤར་བའི་
 མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསྟན་སྤང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་

བསྐྱེད་སྤྱང་འཁོར་བཅས་སྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །གཏོར་
ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་ཡད་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ལ། །ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་བྱུང་
ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་

དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་
བ་དང་། །དག་བགགས་མ་ལུས་ཚར་ཚོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། །
མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

མཁའ་འགྲོ་གླི་གཏོར། རྩོ་ལྷ་ཚྭ་ཏ་ཏ་སྒྲི། ལན་གསུམ། བློ་རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་
སྤྱོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་
བརྒྱད་དུ་འཁོད་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་
ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་
ཀམས་ཀྱིས་ལྷགས་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་
པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གུས་དངས་
ནས་གསོལ་བ་གྱུར། རྩོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སུ་ཡཱ། དུ་ས་སྐྱུ་

༥ ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཟ། གཞོད་
 སྒྱུན་ཟ། སྒྱུན་པོའི་ཟ། འབྱུང་པོའི་ཟ། ཡི་དྲགས་ཟ། འཁ་ཟའི་
 ཟ། རྩོལ་ཟ། བརྟེན་ཟ། བཅའ་འབྲེལ་ཟ། བཅའི་
 ཟ། བཅུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་སྤྱད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

སྤྱིར། ། སྤྱགས་དམ་གང་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། ། དཔལ་
 ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། ། འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟོད་བ། ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་
 བཀ་པའི་སྤྱགས་རྣམ་འཛོམས། ། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་
 སྟེར་མཛད་ཅིང་། ། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པའི། ། གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱི་
 བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་གཡོག་བཅས་པས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
 གྱིས་བཀའ་བྱིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ལ། ། ཉན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་
 དང་སྐལ་བ་བཟང་། ། ལོངས་སྡོད་རྒྱ་ཆེན་ཀྱང་ཐོབ་ཅིང་། ། ཞི་དང་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། ། སྤྱང་
 མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། ། གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་

མཆན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་ཏེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་འབྱུང་ལོག། །

གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབྱུང་བ། ༄ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསང་ཨོ་སྤ་རྩ་
ལས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་
གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
བྱུང། ཨོ་ཞུ་ཞྱུ། ལན་གསུམ། ན་མ་སར་ཏ་སྤ་ག་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
སྤྱུ་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་གིས་བསྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
མང་ལ་སྤྱུག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
དམ་པ་ལྟ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འཛོམས་གྲས་ལྟ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུ་ལ་

ཕྱག་འཁོལ་ལོ། །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་
 གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་
 སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་
 དུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ།
 །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཚོད་ཀྱན། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 གྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག ༥ །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།
 །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་
 ཅིག །

༥ སྤྱུག་ཅུ་མ་འབྲུལ་ཚུ་ལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱུགས་སྦྱོང་བཙེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀྲུག་སྟེ་སྤྱུགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྭ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།

ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡཞེ་ལ། ཡཞེ་ཡ་རྩེ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྲུ། ལན་གཅིག་ཨོ་སྦྱ་ཅ་ར་ནི། ཡ་སྦྱ་རྩ་ལ་ཅ་ར་ལ། རྒྱན་ཁེ་ཅ་ར་ལ། ཏ་རྩར་བཞི་གྲ་ནི། ཀ་དཞི་ཏ་དྲིག་ལ། རྩྭ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ལྷུང་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ལ། ཨོ་ཨོ། རྩྭ་ལ། ཕྱི་མ། མེཞི། གི་ཀོ། ཏ་ཨོ། བ་ཨ།

ན་དེ། རྩི་རྩོ། བཏ་སང་བྱ་ཏེ་བྱུང་ལན་བཞི། རྩི་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་བ་ལ་
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ། ལྷོ། གཞེ། དུལྱེ། རྩུ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྩི་མེད།
 ཤ་ལྷ་བྱ་ཏེ་རྩི་རྩི་སྤྱ། རྩི་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་བ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩི་
 ལྷ་རྩི།

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་
 འདུལ་བསྟན་བ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བསྐྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་པ།
 །སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
 ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །སྤྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་རྩིས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནད་གཞོད་པ། རྩི་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྩི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་

གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་
 གྱི་མི་ཁོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
 དགྲ་བགལ་གསུམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མངོན་ཅིག །

ཨོྲེ་ཉི་མེ་གྱི་ཏན་ཏན་སྤྱོད་པར་ཨོྲེ་ལྷ་སྤྱོད། ཨོྲེ་ཡ་མ་ར་ཇ།
 བཅུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ། བར་སྐྱར་ཡང་ཆར་གསུམ་སྐར་
 ལྷར་ཕྱལ་བའི་མཛུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བངས་ཏེ་
 གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་ཕ་ར་སྐྱ་བོ་སྐྱུན་ཤེ་
 ལྷ་ར་ཡ་ཨོྲེ་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་སྤྱོད་པར། ལན་གསུམ་ སྤྱོད་ཕྱོད་ལྷོ་
 བ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་གཤེན་རྩེ་པོ་མའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བེལ་བྱ་བ་ཤིང་ལ་ཡི་མེད་པ་ལོ་རྒྱུ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཉི།
 ལན་གསུམ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་བ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ། སུཤེ། རྩུ་བེ། ཨ་ལོ་
 ཀེ། །གཞི། རི་མེད། །ཤར་བ་ཉི་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་སྤྱ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་རྩུ་བར་
 ཨོྫ་ཀྲ་རྩུ། རྩུ་ཅ་ལུ་རྩུ་རྩུ་བར་ཨོྫ་ཀྲ་རྩུ། ཡ་བ་ཉི་ལ་སོགས་བ་
 གཤེན་རྗེ་པོ་མེད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྫ་ཀྲ་རྩུ།

ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་གིས་
 མཆོད་གཏོར་སུལ་བ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་བ་
 དང་། །ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་སུན་འབྲེན་དང་། །བསྟན་བ་འཛིགས་
 དང་དབྲེན་བྲེད་དང་། །ལྷ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ལ་སྤང་བ་རྣམས། །དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་ལ། །དག་
 བག་གས་ཨ་མི་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པར། །

གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་བ། ༥ ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཉ་ས་བསང་ཨོྫ་སྤྱ་རྩུ་

མས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་གཏོར་མ་དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཞྭ། ལན་གསུམ། ན་མ་སར་ཏ་སྤྱེ་ག་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་
 སལྤ་སལྤ་ར་སྒྱི་གིས་བསྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་
 མང་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་
 དམ་པ་ལཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ལྡན་ལཱ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་བའི་ལྷ་ལ་
 སྤྱག་འཆའ་ལོ། །

ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་
 གསུམ་གཤི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་
 སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་

ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྲུལ།
 །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་
 བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་སྤྲལ་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༺ བདག་གི་བསམ་བཤི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་བཤི་བྱེད་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་
 རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀྱི། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་ལ། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག
 །རྟ་མགྱིན་གཏོར་འབྲུལ་དང་། མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་མཐུང་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་
 བརྒྱུངས་བསྐྱེད་པ་མ། །ཀ་བསྟོད་མ་བསྟོད། དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་འབྲུལ། རྣམ་སྲས་མི་འཇིགས་
 སེང་གེ་མ། གཞི་བདག་གཏོར་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མཐའ་འོག་གཏོར་འབྲུལ་རྩྱུང་ རང་བཞིན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ།

རྩྱུ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །རིམ་བ་བདུན་

གྱི་ས་འོག་ནས། །སློག་ལ་རྩམས་པའི་གཤམ་ཁྱེན་མེད། །ནག་པོ་མ་
 ཉེདེ་གདན་སྟེང་དུ། །ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་
 མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །གཏིང་ནས་སློབ་པ་མ་ཉེདེ་གདོང་། །ཟ་
 བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །སློབ་པའི་སྐྱོན་ཅ་དམར་
 བོ་འབྱུག་ས། །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་བྱེན་དུ་བརྩེས། །ལག་གཡོན་ཞགས་
 པས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། །གཡས་པས་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་
 རྫོག་ །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤམ་ཁྱེན་མེདེ་ཆོག་ས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་རྩ་
 ལུང་། །ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་མཛད་པ། །བྲན་དང་བཅས་
 པའི་དུས་ལ་བབས། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་
 མཆོ་མཆོད་པ་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །
 སྟོང་རྩེས་དབྱ་བགེགས་སྐྱར་དུ་སྒྲིལ། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་
 པའི་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །བྱངས་ཤིག་
 ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་བསྐྱོམས། །ཁྲག་ཅིག་བྱོངས་ཤིག་དབང་དུ་

བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་རེངས་བར་གྱིས། །ཤེ་ཞིག་འོན་ཅིག་
 ལྷགས་བར་གྱིས། །ཐུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་ནམ་བར་ཤིག་ །རྩལ་
 སྒྲ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་མཛོད། །ཞི་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་རྩྱུ་པལ། རྩོ་རྩ་
 ལྷེ་རྩྱུ་པལ། རྩོ་བས་ཆེན་གཤེན་རྩེ་རི་རྩལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།
 །ཨ་ཉི་ཤ་དང་སྒོ་བཟང་གྲགས་བ་ཡི། །བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པའི་དག་
 བག་གས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་
 བར་མཛོད། །རྩྱུ་ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལ། །དེང་འདིར་
 བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྐྱུན་བ་ལོངས་སྐྱོད་
 རྣམས། །རྩལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །

གསེར་ཁྱུན་མའི་བསྐྱོད་ལ། རྩྱུ་རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྐྱོབས་གཅིག་
 བསྐྱུས་ནས། །བསྐྱུན་དག་འཛོམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་དུ།
 །སྐྱོང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་ལ། །འཁོར་ཆོགས་རྩ་
 མཆོ་བཅས་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །འདོད་དགའའི་འབྱོར་བ་ཆེ་དང་

དབང་གི་ལས། །ཅི་འདོད་སྟོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་།
 །ཆེ་མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་པོ་མཁའ་
 །འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྤྲིག་ཅན་ཆད་པས་གཅོད་
 །ཅིང་ཆོས་ལྡན་ནམས། །བསྐྱུང་བ་དག་སྤྲིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་གྱི་
 །རྒྱལ། །ཐུ་ཐུའི་དང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས། །འཛིགས་རུང་
 །གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་
 །གཅིག་དམ་ཉམས་ལ། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་དགྲུས་དཔལ་ལྷ་
 །མོ། །མ་གཅིག་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་སོགས། །མོ་རྒྱུད་
 །སྐྱུང་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་
 །རྫོས་གར་མཁན། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།
 །ལུམ་བྲལ་ལེགས་ལྡན་སེང་གདོང་བྱ་གདོང་གསུམ། །མ་མོ་སྤེ་
 །བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 །རོལ་པ་ལས། །ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བསྟན་དབྱ་ཡོངས་གྱི་གཤེད།

།ཡུམ་བཞི་བཤམ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོགས། །དེགས་བ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་
 བ་སྤང་མའི་གཙོ། །གྲུང་འགོན་ལུམ་པའ་གཞོད་སྦྱིན་གཞོད་
 སྦྱིན་མོ། །ཟླ་པ་བྱ་པ་མིང་སྤིང་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ཆོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ལ་བསྟོད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འདོད་
 དགའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཁྱོད་ཞབས་པོ་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོལ་བའི་
 ལྷ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད། །ཁོར་བདག་
 གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་
 ཐོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་ལུམ་སྤིང་སྟོག་བདག་དམར་ཐོ་
 དང་། །གྲི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་བཤམ་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སོགས། །རྣམ་
 མང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས་ལ་བསྟོད། །××

༥ རྩེ་བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །
 མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་

སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་
 སྟོབས་མཛོད་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །
 དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །འབད་སྟོལ་མེད་བར་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་ཆར་
 གཙུག་མཛོད། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཆེ་
 ན་སྟིང་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆེན་བར་མ་བྱལ། །རྒྱ་པའི་ཆེན་
 མཐུ་མ་ཚུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །སྤང་ཞིང་
 གདུག་པའི་སེམས་ལྷན་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་
 པ། །ལོ་དང་ལྷ་བ་མ་བཞག་པ། །ལྷས་དང་མཆོན་མ་སྣ་ཆོགས་
 པ། །ད་ལྟར་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་རྫོག་ །བདག་གི་བཙུལ་བའི་ལས་འདི་
 རྣམས། །མ་ཐོག་ལྷ་ར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ༥ །མཐུན་པའི་དངོས་
 གུབ་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་
 དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྟོང་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤང་

མའི་ཆོག་མ། །

ཇིས་ཆོག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ། ཡོ་རྒྱུ་མཆོད་པ་ ཡོ་སྤྲུ་མཆོད་པ་
 རྒྱུ་མ། སྤྲུ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲུ་པ་འི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་
 རོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་
 རྒྱུ་པ་འི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། རྒྱ་མེ་ཏོག་། བདུག་སྤྲུ་
 མར་མ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྲུ་རྣམ་པ་
 མཆོད་རྒྱལ། རྒྱུ་ལས་དབང་པོ་བདུག་གི་སྤྲུ་ལུ་ཟུག་པ་
 མེད་པ་འི་བདེ་བ་ཁུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྒྱ་ པུ།
 གཞུ། རྒྱུ། རྒྱུ་པ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྒྱ་མེད། གཞུ་ཨ་རྒྱ་ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོད་
 ཡོ་ཡ་མཆོད་པ་ཨ་རྒྱ་པུ། གཞུ། རྒྱུ། རྒྱུ་པ། ཨ་ལོ་ཀེ། རྒྱ་
 མེད། གཞུ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ། རྒྱ་ལས་ཁུན་མའི་མཆོད་ ཡོ་སྤྲུ་པ་
 རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་
 རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་ཉི་མེད་རྒྱ་པ་

ཡོ་གེ། །གཞི། བློ་མེད། །འབྲས་པ་རི་ཆུང་ཕྱི་སྤྲུ། ་༥ ་ཚོས་ཀླུ་ལ་ཁྱི་མ་ཚོད། རྩོ་
ཀླ་ལ་ཀླུ་ལ་ས་ལ་རི་ཐང་ར་ཨ་ཁྱི། དུཤེ། རྒྱ་ལེ། ཨ་ཡོ་གེ། །གཞི། བློ་
མེད། །འབྲས་པ་རི་ཆུང་ཕྱི་སྤྲུ།

[illegible]

བསྐྱོད་པ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་
ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུར་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁུ། །ཕྱག་འཆོལ་འཇམ་དབལ་དབལ་གྱུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད།

|ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། |སྲིད་གསུམ་སྤྱག་པ་
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། |སྤྱགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱུར་
 བསྟན་པ། |འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ༥ རྒྱུ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། |བསྟན་པ་
 བསྐྱེད་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་དུ། |སྐྱོང་མཇུག་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱུང་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། |ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་བས་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ༥ |འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། |དམ་ཅན་
 གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས། |མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། |བསྟོད་པ་འོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། |ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གི། |ལུས་བདུད་པ་
 ཡི་རྣམ་ཀུན་དུ། |མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། |

སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ། ༥ དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེད། |དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱི་མེད་མེ་ལོང་ངོས། |དབང་

སེའི་གཞུ་ལྷ་ར་རབ་གསལ་བདེ་སྟོང་གི། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་
 ཉིང་འཛིན་བརྒྱུ་ས་སོགས་ལ། །འབད་པས་བསགས་པའི་དགེ་
 བ་གསྐྱའི་རྒྱུ། །འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཆོགས་
 དང་། །གཅིག་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི་ཡིས་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་སྤྱས་
 སྟོམ་པ་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། །བསྐྱབས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ་
 རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་
 བར་ཤོག །ཐུམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་ཀྱན་
 དག་གོང་མའི་དབང་མཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འོད་
 གསལ་དབྱིངས་དང་ནི། །ཟུང་འདུག་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་
 གྱུར་བར་ཤོག །དེ་ཆེ་ལྷ་མ་ལྷ་ར་བཅས་སྤྱན་སྤྱུ། །ཁས་སྤངས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མཆོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་མ་
 ལུས་ལ། །སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཤོག །རྫོགས་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་སྟོན་བྱེད་ལམ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱ་

རགས་རྣམ་འབྱོར་ལ། །སྤྱན་བཞིར་བཙོན་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 དུ། །བསྟེན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཤོག། །དཔའ་བོ་
 མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས། །དབང་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་
 ཟུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་། །མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་པ་མཆོག་གིས་
 མཉེས་བྱས་པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་ཤོག། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱུང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན། །སྟོང་
 ཉིད་ཟབ་མོ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་
 ལེགས་བཞག་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་གོམས་པ་བྱེད་པར་ཤོག།
 །རབ་འབར་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་
 བཙུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་པ་
 ཀུན། །རྩད་ནས་འབྱིན་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །འུགས་དག་
 འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཛེས་ཀུན་གཅིག་བསྐྱུས་མིག་གི་བདུད་རྩི་

གང་། །བསྐྱོམ་བས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྲུག་བར་ཤོག །ཕོ་
 བྱང་དབྱུས་སུ་གཡོལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །རབ་གནས་ལྷ་བར་
 ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་རྟག་ཏུ་
 གོམས་བྱས་བས། །བར་དོའི་བྱི་བྱལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་བར་ཤོག
 །རྣམ་རྟོག་ཕྱང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །རྣམ་བར་གྱུར་པའི་
 ས་བོན་ཁྲོ་བོ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ལས་གྲུབ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ། །ལོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་སྤྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་
 བའི་བྱི་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྦྱལ་སྦྱུ་མཆོག་གི་གང་གྱིས་རོལ་
 བར་ཤོག །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་བ་ནི། །ཡན་ལག་
 དབྱ་སྟེ་དེ་དག་གཙུག་པོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀས་ཆོས་སོ་བདུན་
 དང་འབྲེལ་བའི། །རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྦྱེ་བར་
 ཤོག །རྫོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་བ་ཡིས། །དཀར་དམར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདྲ་འབྲོད་ལས། །ལྷན་སྦྱིས་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་

ཉིད་བཅུ་བྱུག་དང་། །མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་
 འོག་། །དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྦྱ་མའི་སྒྲ། །གང་ལས་
 སྦྱབ་པའི་སྟོང་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །འཛེན་བྱེད་རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ཉིང་
 ཐེམ་པ་ཡིས། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིག་སྦྱུའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་
 འོག་། །ཚུ་གཉིར་དབུས་ན་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡི་
 འེས་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མ་ཐུན་པས། །དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྗེས་
 མ་ཐུན་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་
 འོག་། །སྦྱ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཀྱུ་ཏུ་
 ཞུགས་ལས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་སྦྱིབ་
 སྤངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་ཐོབ་པར་འོག་། །ལྟན་
 སྦྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྫོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་ནི། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཡི།
 །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འོག་། །མཛད་བྱུང་ལམ་འདི་

རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་བྱུང་བྱས་
བྱེད་ཅིང་། །ལམ་འདིས་རྩོམ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་བ་མ་
ལུས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་
བ་ལས། །བྱང་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །སྤྱེ་ཞིང་
སྤྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་
འཛིན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་མཁའ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁ་
སྤྱོར་བདུན་ལྟན་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་འདི་
གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་ཤོག །

ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཏེ་ཞོ་བ་
ཏིལ། བེ་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་བུ་
རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྲོ་
ཡི་ཀུ་བུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ་ལྷ་ག་ཤན། ཡ་ལྷན་ཀ་མ་མེ་བྲུ་ཤ། ཡ་

མྱུ་ཀ་བླ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཞུ་རྩྱུ་བཅུ། ལན་གསུམ་བྱ།

བཅོད་གསོལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རྒྱས་
 བ་མ་མཆིས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་བ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་
 གྱིས་བཅོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་བ་དང་ནི་ཆད་བ་དང་། །ཆོ་གའི་
 ཡན་ལག་ཉམས་བ་དང་། །བདག་གི་བཟུང་ངས་ཅི་མཆིས་བ། །དེ་
 ཡང་བཅོད་བ་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྟོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོལ། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཅི་འདོད་བ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་མེད་བ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །
 འདི་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་
 བར་སྟོལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་བཟླ་མུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་མགྲོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་བ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་བ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ། མགྲོན་

གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དུར་ཁྱིད་སྤང་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 རང་ལ་ཐེམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ཏའི་
 མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་དཔལ་རྩོ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་
 སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པ་ལྷ་ལྷ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།

༄ འཛིགས་བྱེད་བཀ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྟོན། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན། །ཐོགས་མེད་བར་མཆོམས་མེད་བར་ཡོངས་
 གང་བའི། །མ་ལུས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འན་
 བ་ཅམ་གྱིས་བདུད་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བ་

འབད་མེད་སྒོང་མཛད་པ། །བགྲིས་ཚངས་དབྱངས་སྒྲུ་ཡི་ང་རོ་
 ཅན། །ཚུ་མཐོངས་འགོག་པའི་མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་པས། །སྤྲོད་
 ལ་ཉྱག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཛད་པ་འདི། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རངས་
 པར་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཟོད་སྒྲུ་དབྱངས་བདག་གིས་
 བསྐྱུག་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་
 པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་མ་རུང་འདུལ་སྤྱིར་དུ། །སྤྲོད་རྩེ་
 ཆེན་པོས་སྤྲོས་པའི་གར་མཛད་པ། །སྤྲོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་མ།
 །བྱུང་པ་མཆོག་བརྟེན་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་
 པའི་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ། །དགེ་མཆོན་རྩེ་སྤྲོད་མཆིས་པའི་
 བཟ་ཤེས་དེས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྲ་མ་དེ་དག་གི། །འཕྲིན་ལས་
 སྤྲོད་ལ་ཁྱེན་པས་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 བསྐྱན་པ་མཆོག། །མ་ཕུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །

ཨྱ འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲ། །སྤྲལ་རྒྱ་
 མཆོག་གི་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་ལ། །སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མཉམ་པར་
 འཇོག་མཛད་པ། །སྤྲལ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟོང་མཆིས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །སྤྲོད་
 ལ་བགལས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཕྲོར་བ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟ་ཤེས་
 འོག ཨྱ །རིག་སྤྲལས་འཆང་གི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །སྤྲིང་པོར་
 གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་གཅིག །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟོང་མཆིས་པའི་བཟ་
 ཤེས་དེས། །སྤྲོད་ཅག་སྤྲིང་གི་བྱམ་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཟབ་དོན་
 བདུད་ཅི་མཆོག་གིས་གང་བ་ལས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་དཔལ་
 ལ་ཁོངས་སྤྲོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་བཟ་ཤེས་
 འོག ཨྱ །སྤྲལས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱུད་འདི་སྤྲལས་ཅམ་ཞིག །འཇིན་

དང་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དཔལ་པོ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ས་
 འདུས་པ་དེ་དག་ལ། །ལེགས་ཆོག་ས་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཟ་
 ཞེས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་པའི་རྒྱུ།
 ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་ལྟན་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་དང་། །ཞིང་སྐྱེས་
 ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་འདུས་པ་ལས། །བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་
 བའི་བཟ་ཞེས་ཤོག ༥ །རམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་
 མཆོག་ །ཉི་ལྗེ་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །གངས་མེད་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། །དག་མཆོན་ཇི་སྟེང་མཆིས་པའི་
 བཟ་ཞེས་དེས། །ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། །མི་
 ཞེས་མཆོན་མ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཐུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཟ་ཞེས་ཤོག །

བལྟས་པ་བྱེད་ན། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཞེས་ཤོག །ཡི་
 དམ་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཞེས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་

ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །