༄། །གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་
དང་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་
བཞུགས་སོ། །

༢༠༡༨

དཀར་ཆག

༡ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། 1

༢ ཚད་མེད་བཞི། 1

༣ དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ། 2

༤ མཁའ་མཉམ་མ། 4

༥ ལོ་བསྟོད། 6

༦ མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་འབུལ། 10

༧ མགོན་དཀར་གཏོར་འབུལ། 11

༨ ཞལ་བཞིའི་གཏོར་འབུལ། 12

༩ དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ། 14

༡༠ ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ། 15

དཀར་ཆག

༡༡ རྣམ་སྲས་གཏོར་འབུལ། 16

༡༢ མདུང་དམར་གཏོར་འབུལ། 18

༡༣ བསེ་ཁྲབ་གཏོར་འབུལ། 20

༡༤ རྨ་ཆེན་སྤྱོམ་རའི་གཏོར་འབུལ། 22

༡༥ མགོན་པོའི་བཤགས་པ། 23

༡༦ ཞལ་བཞིའི་བཤགས་པ། 26

༡༧ ཆོས་རྒྱལ་བཤགས་པ། 27

༡༨ ལྷ་མོའི་བཤགས་པ། 28

༡༩ རྣམ་སྲས་བཤགས་པ། 29

༢༠ མདུང་དམར་བཤགས་པ། 31

དཀར་ཆག

༢༡ བསེ་ཁྲབ་བཤགས་པ། 31

༢༢ རྨ་ཆེན་སྤྱོམ་རའི་བཤགས་པ། 33

༢༣ མགོན་པོའི་བསྐང་བ། 34

༢༤ ཞལ་བཞིའི་བསྐང་བ། 36

༢༥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐང་བ། 38

༢༦ ལྷ་མོའི་བསྐང་བ། 40

༢༧ རྣམ་སྲས་བསྐང་བ། 42

༢༨ མདུང་དམར་བསྐང་བ། 44

༢༩ བསེ་ཁྲབ་བསྐང་བ། 46

༣༠ རྨ་ཆེན་སྤྱོམ་རའི་བསྐང་བ། 47

དཀར་ཆག

༣༡ ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས། 49

༣༢ གསེར་སྐྱེམས། 51

༣༣ མགོན་པོའི་བསྟོད་པ། 59

༣༤ ཞལ་བཞིའི་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ། 60

༣༥ ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ། 61

༣༦ ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ། 63

༣༧ རྣམ་སྲས་བསྟོད་པ། 65

༣༨ མདུང་དམར་བསྟོད་པ། 65

༣༩ བསེ་ཁྲབ་བསྟོད་པ། 67

༤༠ རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་བསྟོད་པ། 69

འབོད་སྐུལ།

PDF ཀྱི་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞིན་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཞུ་དག་དང་བསྒྲིག་སྒྲོར་བྱས་ཁྲུལ་ཡིན། གུས་ཆུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡིག་ནོར་དང་། ཆད་ལྷག གོ་རིམ་དང་བཀོད་མཚམས་འཁྲུག་པ་སོགས་ཡོད་ངེས་ལགས་ན། བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་ནོར་བ་ཅི་ཡོད་རྣམས་གཤམ་གསལ་དྲ་འཕྲིན་(Email) ཁ་བྱང་ཐོག་བསྐུར་གནང་ཡོང་བ་དང་། ནོར་བཅོས་གང་ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱར་བཅོས་ཐོག་སྤར་ཡང་འགྲིམ་སྤེལ་ཞུ་ཆོག་པ་ཞུ། །

[illegible]

Woser2014@Gmail.com

སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།

༄༅ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ།

ཚད་མེད་བཞི།

༄༅ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་བྲལ་བ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གསུམ།

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ།

༄༅། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤུངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་རྩེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་གྲགས། །སྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། །བདག་བློ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་བློ་གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐུ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། །ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་

གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་དཀྲིགས་ནས། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་ལ་འཆར་ནུབ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྣང་ངོར་གཟུགས་སྐུ་རགས་པ་ཉིད། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ནུབ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདག་གིས་ཇི་སྙེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །བློ་བཟང་གྲགས་

པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་རབ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟློག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

མཁའ་མཉམ་མ།

༄ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་པ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས། །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྲས་ཐུ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཡོག་སླ་ཚར་གཅོད་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཨཱརྻ་དེ་ཝའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །རབ་

འབྱམས་ཞེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་འབུམ་སྡེའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་བློ་གྲོས་མགུལ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས། །མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་བཙུན། །རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཁུར་གྱིས་བརྗིད། །ལོག་སྨྲ་འདམ་བུའི་ཚལ་རབ་འཇོམས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཆོས་མིན་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །གྲགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། །སྨྲ་ངན་སྨུན་འཇོམས་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས་བཅས་ཤིང་། །འབུམ་ཕྲག་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་གདེངས་ཀས་བརྗིད། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་ནོར་བུས་གཙུག་ན་མཛེས། །མཆོག་གཉིས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བཏོད་ནས། །སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་

བྱེད་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ལ། ། རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །

ལོ་བསྟོད།

༄ དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་གར་པདྨོའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོ་སྐྱོང་། །ཁ་བ་ཅན་ན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུར་གཞན་དོན་མཛད། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་པ་དུ་མར་ཚོགས་གཉིས་གོམས་པའི་མཐུས། །གནས་གསུམ་དོན་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱུ་

གང་ཤར་ནུབ་ལི་དང་བལ་པོའི་ཡུལ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་ཡི་བུམ་པར་ལེགས་བསྡུས་ནས། །བོད་ཡུལ་རྫོངས་པའི་དྲི་མ་སེལ་མཛད་པ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །སྨྲ་བའི་སེང྄ྒེ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཅེས། །གྲགས་པ་བསམ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐར་སོན་པ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་ལེགས་སྦྱངས་པས། །དྲི་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །ངལ་བརྒྱས་རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་དུ་མར་ནི། །དམ་པ་ཉེར་བསྟེན་དགའ་བ་ཀུན་རྫོགས་པ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་འགྲེལ་མཛད་གཞུང་རིགས་པའི་ཐུར་མ་ཡིས། །ལེགས་པར་ཕྱེ་བའི་བློ་མིག་དག་པ་ལ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་འོད་ཀྱིས་རབ་གསལ་བའི། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་ཇི་བཞིན་སྣང་བ་ཅན། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱོབས་པའི་གཟི་འབར་བ། །ཤེས་རབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུང་གི་ཟེར་འཕྲེད་པས། །སྐལ་ལྡན་བློ་ཡི་པདྨོ་ཁ་འབྱེད་

ཅིང་། །མི་ཤེས་མུན་ནག་དཔྱིས་འབྱིན་མཛད་པ་པོ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གངས་ཁྲོད་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པའི་ཅོད་པན་གྱིས། །ཁྲོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །རིགས་པ་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བའི་ཕ་ཚོགས་སྐྲག་མཛད་པ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩེ་བས་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བ་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །ལྔར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །མི་ཡི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྟོན་པ་གཉིས་སྒྱུར་བློ་གྲོས་ཡོངས་སུ་གསལ། །རྒྱལ་སྲས་བརྩེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་པ། །ཀུན་ལས་རྣམ་མཛེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀའ་བ་ལྷུར་ལེན་སྒྲོག་ལའང་མི་འཛེམ་པར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ལུང་རིགས་གཉིས། །ལེགས་བསྒྱུར་མུན་ཟུམ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གཞན་དག་དང་། །མཚུངས་བྲལ་ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྩལ་ལྡན་པས། །མངོན་རློམ་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྲག་མཛད་

པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བདག །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བརྙེས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྭང་བའི་སེམས་ཀྱིས་འབད་པ་ལྷུར་བླངས་ནས། །བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། །བསོད་ནམས་རྙེད་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་མཐུས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཁྱོད། །ནམ་ཞིག་འགྲོ་བའི་བླ་མར་གྱུར་པའི་ཚེ། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་རབ་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག །སྤྱད་པས་མི་ངོམས་བདེ་བའི་མཆོག་ཆུང་བའི། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། །སྦྱོང་བ་ལྷུར་ལེན་ཐོས་ལ་འདུན་པར་ཤོག །སྐྱེས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །ལྷག་པར་མོས་པའི་བདག་སོགས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བཞུགས་ནས་ཕོ་བྲང་འདི་དག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་

ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམ་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྨིན་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་གྲོ་ལུང་པ་བློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའོ།

མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གཏོར་འབུལ།

ཧཱུྃ༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་སྲུང་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་རབ་གཤེགས་ནས། །སྣང་བརྙན་འདི་ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྤྲི་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་རྫས་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །ལན་བརྒྱ་བྡྲུགས་འདྲའི་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ། །བླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

གུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བར་གཅོད་བདུད་དགྲའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག །ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གལ་ཏེ་མ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ཡིས། །ཟིན་ཚེ་མྱུར་མཛད་མགོན་པོའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་ཁྲིད་དེ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡང་དགོས་དཔལ་ལྡན་ཞྭ་སེར་དགེ་འདུན་སྡེ། །བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དང་། །མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །གོང་འཕེལ་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། འདི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ངོ་།

མགོན་དཀར་གཏོར་འབུལ།

ཧཱུྃ༔ ཙན་དན་ལྗོན་ཤིང་འཁྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མྱུར་མཛད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དབང་སྡུད་མཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་ད་ཚུར་བྱོན། །ཉེར་

སྤྱོད་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཚོགས། །འབུལ་གྱིས་དགྱེས་པར་མཛོད་ལ་སྒྲུབ་པ་པོར། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་སྒྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །ཁྱད་པར་སྡེ་འདི་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །ཡོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་འགྲན། །བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། མངའ་རིས་སྤྲུལ་སྐུ་མཁས་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྦྱར་བའོ།།

ཞལ་བཞིའི་གཏོར་འབུལ།

ཧཱུྃ༔ པོ་ཏ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས། །ལྷ་མཆོག་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡུམ་ཆེན་བཞི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་སྟེང་། །པད་ཉིད་དགྲ་བགེགས་བསྙོལ་བའི་གདན་ཁྲི་ལ། དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ཏེ་དབྱེར་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཧཱུྃ སྣ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་གང་བ་

དང་། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
རྟེན་རྫས་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་
བ་དང་། །དམ་ཉམས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས། །སྨན་ཅིག་
ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་འབུལ། ། ཧཱུྃ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྙིགས་དུས་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །མི་བཟད་ཁྲོས་པའི་གར་གྱིས་དགྲ་བགེགས་
ཀུན། །འཇོམས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོབས་ཆེན་དྲག་པོ་གཟི་
ལྡན་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཡུམ་བཞི་འཁོར་འབངས་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་
ཀུན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་ལ་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་
སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་
བཅས། །ཕྱི་ནང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ལ། །རྐྱ་འཕྲོག་ལོག་པར་འཚང་
རྣམས་ཚར་གཅོད་ལ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷག་
བསམ་དག་པའི་ཚུལ་འདིར་བསྟེན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་
དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་
ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། རྗེས་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ།

ཛཿ མི་ཟད་ཐོད་པ་ལྷུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགྱེས་ཕྱིར་དུ། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཛམ་བཛིད་དྲག་པོའི་སྐུ། །བསྟན་དགྲ་བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་བརླག་མཛད་ཅིང་། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེང་ནས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དྲི་མེད་བསླབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་བྱ་བ་རྣམས། །གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ།

ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་མཚན་གསོལ་བ། །རྗེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པ་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རླུང་ནག་འཚུབ་མའི་དབུས། །བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྲིན་མོའི་གཟུགས། །དྲེཝ་སྟེང་བཞུགས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྐུ། །ཇི་སྲིད་དྲན་པ་དེ་སྲིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་སྤྱན་གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་རྫས་ས་གཞི་མ་ལུས་ཁྱབ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །དགྱེས་པར་འགེངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་སྦྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་

ལྷུན་གྲུབ་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་གེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། འདི་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ངོ་།

རྣམ་སྲས་གཏོར་འབུལ།

བཻ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་ཚལ་ནས། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །སྡེ་དཔོན་བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས། །ཁྲིམས་ལྡན་འཕེལ་ཞིང་འཕོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་བྱོན། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་

རྫས་རྟགས་བརྒྱད། །ཁང་རྟེག་གཏེར་བུམ་སྨན་སྣ་འབྲུ་སྣའི་ཚོགས། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབུལ། །ཧྰཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་འབར་
བའི་སྣོད་ཡངས་སུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མའི་
ཚོགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །བསྟན་སྲུང་
ནོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སྟོན་ཆེ་དཔག་མེད་དུས་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་དང་ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་སོགས། །གང་
འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་། །ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་འབར་གདོང་ལྔའི་སྟེང་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི། །གཟུགས་
འཆང་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་
རྩོལ་མཛད་པས། །རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
བསྟོད། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་
བདུད་སྡེའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་
འབེབས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

མདུང་དམར་གཏོར་འབུལ།

༄ ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོཥཱ་ཡ། བཻ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་ནས། །བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ། །སྐྱོང་མཛད་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་མདུང་དམར་ཅན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མདུང་དམར་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །དབང་གི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་གསོལ། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་སྒ་སྲབ་ཀྱིས་མཛེས་པའི། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་སྔོན་པོའི་སྟེང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་འདོད་དགུའི་མཆོག་སྩོལ་ཕྱིར། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས། །བཟུང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་འབྱམས་ས་དང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་སྣོད། །ལྷ་མིའི་ཞལ་ཟས་གཏོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་

བཀང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕུན་ཚོགས་དབང་དྲག་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་པ། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །འཁོར་དང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས། །རྒྱས་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་བསྟེན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྟར། །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

བསེ་ཁྲབ་གཏོར་འབུལ།

ཀྱཻ༔ རང་གི་མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་དབུས། །བཙན་རྟ་དམར་པོ་རླུང་གི་ཞུགས་འཆང་སྟེང་། །འབར་བའི་བེ་ཅོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །བཙན་རྒོད་དྲག་པོ་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཆིབས། །འཇིགས་རུང་རྐང་ཐང་བཞོན་པའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨརྒྷཾ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་གླིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །རྟ་གཡག་གོ་མཚོན་རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ༼ །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཀ་པཱ་ལར། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་དང་། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། །སྦྲུངས་རྟོགས་སྦར་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད། ༽ །ལན་གསུམ་བརྗོད། ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ངམ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་ཡི། །གཉེར་དུ་གཏད་ཅིང་ཉིན་དང་མཚན་ཀུན་དུ། །བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབས་ལ་

གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུང་ཚོགས་བཞི་པོ་སྟོབས་སྐྱེད་ནས། །ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཚོགས། །ཆེམ་ཆེམ་དྲག་པོའི་ཞལ་གྱིས་ད་ལྟ་གསོལ། །བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོས་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །འབར་བའི་བེ་ཅོན་རྣམས་ཀྱིས་རྡུལ་དུ་བརྡེགས། །དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་རྡོ་རྗེ་ར་བ་ཡིས། །ཡུལ་འཁོར་ས་ཕྱོགས་མ་ལུས་རབ་བསྐོར་ནས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །བར་གཅོད་གདོན་བགེགས་མ་ལུས་བཟློག་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་པའི། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས་ཀུན་དུ། །སྲུངས་ཞིང་སྐྱོབས་ལ་ཐུགས་དམ་དཔུང་བསྐྱེད་དེ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དམ་པར་མཛོད། ། འདི་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ངོ་།།

རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་གཏོར་འབུལ།

ཀྱཻ༔ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་། །བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྙེན་ཆེ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲིན་དཀར་གཡོ་འདྲའི་རྫ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་། །དར་མདུང་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དཀར་གསལ་དཔའ་བརྗིད་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་གནས་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་ནས། །བྲག་བཙན་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །འབར་བའི་མེ་ནང་བསངས་རྫས་སྤོང་ཕྲག་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་སྣ་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན། །དབང་སྔོན་ཆུ་འཛིན་མཁའ་ལ་བསྙེག་འདྲ་བས། །གཞི་བདག་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་

ཡང་། །འབྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ཞེས། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཆེན་པོར། །བློ་གསལ་མཁས་མང་རྟག་ཏུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་། །དར་རྒྱས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཚུལ་འདིར་བསྟོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྲུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །

མགོན་པོའི་བཤགས་པ།

ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དཔལ་ལྡ་ཤ་བ་རི། །མཻ་ཏྲི་ནཱ་ཧཱུྃ་ཛཻ་གི་རཏྣ་དང་། །ཧྣ་ཛ་སཧྣེ་ཧྣ་ཛ་བྲ་ཧྣློ་སོགས། །རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དགོང་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་པའི། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་རྟོགས་བཅས་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐུ

གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ཐེག་མཆོག་སྔཊ་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་འགལ་ཉམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་དྲན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་ནགས་འདབས་ཚུ་གླིང་བས་མཐའ་རུ། །ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་དམ་རྫས་ཚོགས་གྱུར་པས། །བསྟན་བསྒྲུབ་བསྐང་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། །ལེ་ལོ་གཡེང་བའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱད་པར་གསང་བའི་རྟེན་མཆོག་བླ་ན་མེད། །བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུ། །ཁྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་མ་རིགས་འཁྲུལ་པའི་དབང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་བསྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མཛད། །ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཛཱི་ན་མི་ཏྲ་དང་། །ཊཀྐི་ར་ཛ་ཏྲཀྵད་རེ་མཏྟི། །ཕྱོཊ་སྐྱོང་བཅུ་དང་གཙང་རིས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཛེ་

ལྷར་ཐོད་ཀྱི་ཁས་བླངས་དཾ་བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་འཕྲིན་ལས་ཡེངས་མེད་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཡིད་ཆང་བགྱིས་ཤིང་ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་ཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སཉེས་སྐྱོན་མ་རྟོགས་པར། །བསྟན་པ་བཤིག་དང་བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་ལ། །དགྲ་བོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་བཅས་མ་བགྱིས་པར། །གསང་བ་བསྒྲགས་ཤིང་བྱམས་བགྱིས་མཐལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་གཏམ་འདྲེས་ཟས་ཟོས་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུད་ཕུད་ཉམས་སྨོམ་བཟླས་ནོར་བ་སོགས། །ཉེས་སྐྱོན་འཁྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། །གནོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་སློ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་སྒྲིབ་དག་ཕྱིར་བཤགས་པ་འདི་བྱས་པས། །བླ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་བཟོད་བ་ཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ། །བཤགས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཡུལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་བཤགས་པས་བདེ་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཞལ་བཞིའི་བཤགས་པ།

ཧཱུྃ༔ ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། །ནཱ་ལེཾ་ཏ་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་བདག་ལ་དགོངས། །དྲིན་ཆེན་ཅན་བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་ཕོ་ཉ་དངོས་གྲུབ་རྩ་བར་ནི། །མི་ཤེས་རང་སྣང་མ་དག་སྐྱོན་རྟོག་སོགས། །འབྲུལ་ཞིང་ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་ཉམས་རྒྱུའི་གར་གྱི་ནི། །རྣམ་རོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས། །བག་མེད་དབང་གིས་འགལ་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་རྣམ་རོལ་གྱིས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་དགོངས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བསྙེན་སྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་རྫས་དམན་དང་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་

དང་། །གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བསྒྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། བློ་བུར་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལས། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་རྒྱུར་སྒྱུ་མ་དང་། གདོད་ནས་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།། རྗེས་ཐུའུ་བཀྭན་གྲིས་མཛད་པ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་པ།

ཧཱུྃ། བླ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བཀའ་སྲོད་སྲུང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཆོས་སྐྱུར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བསྒྲིས་པ་དང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་སྲུང་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་བསྙེན་བསྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་དང་དམ་རྫས་སྣགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་པས་ཚོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྤྲོ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།།

ལྷ་མོའི་བཤགས་པ།

༄ བྷྱོཿ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྭ་བ་དམར་པོ་སོགས། །རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བླ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བགྱིས་རྣམས་བཤགས། །བདག་ཅག་གསང་སྔགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉན་དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐུ་གསུམ་ནོར་བུ་ལེན་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་བགེགས་སྲུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་ཉམས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དམ་རྫས་དང་། །རྩེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཟླས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྔོན་ཆད་མ་རིགས་དབང་གྱུར་པས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་འགྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་སྲུང་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྡུག་པའི་བུ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ། །གཏང་

རག་དུས་གསུམ་མ་མཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཟླ་མའི་སྐུ་དགྲ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཚེ། །དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་དགྲ་བགེགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐུར་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། །མཆོད་རྫས་དམ་ཉམས་རྫས་ཀྱིས་སྦྲཏ་པ་སོགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བགྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོགས་དྲི་མ་དག་བྱའ་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྐྱོབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་སྲས་བཞུགས་པ།

ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐུ། །དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན། །བསྟན་

སྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །སྤང་ཞིང་བླང་བའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་མཚམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་བརྟེན་དབང་གི་འདས་སིད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་ཐུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །དང་པོ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །རོ་ལ་འདུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་དང་། །རྟ་ནག་ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་པ་དང་། །ཞྭ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྟ་བོང་ཤ་ཁྲག་ཟོས་ཤིང་མཐུངས་པ་དང་། །ཡུག་མོས་མཚོས་པའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་དང་། །གས་ཤིང་ཆགས་པའི་སྣོད་དུ་ཟོས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། །བསྙེན་པ་མ་ཐེངས་གནས་ལ་བོར་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ནོར་བླངས་དང་། །དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་གསུམ་མ་རྙེད་དང་། །རྙེད་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅངས་བྲལ་བ་དང་། །ལུང་ཐང་ཕྲེང་བམ་གྲངས་བཟོད་པར་པར་གསོལ། །མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིགས་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་

མཆིས་པ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ཀྱི། །ཚངས་པར་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །

མདུང་དམར་བཤགས་པ།

བཻ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་པདྨ་ནཱ་ག་འདྲ། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །ནོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་བུ། །རྒྱལ་ཆེན་མདུང་དམར་ཅན་ཁྱོད་བདག་ལ་དགོངས། །མགོན་ཁྱོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས་ལགས་ཀྱི། །ཉེས་པ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མཛོད། །

བསེ་ཁྲབ་བཤགས་པ།

ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུམ་གར་དང་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་བདག

ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྙིང་ནས་མ་བགྱིས་བཞུགས། །ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི། །ཡི་དམ་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་
དགོངས། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས། །ཉམས་ཆག་ནོངས་
པ་གང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་
ལས། །གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་གང་འདུལ་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཆོས་སྐྱོང་བསེ་ཁྲབ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྩེ་བས་བདག་ལ་
དགོངས། །མགོན་ཁྱོད་བསྙེན་བསྒྲུབ་མཆོད་གཏོར་གཡེལ་བ་དང་། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་མ་འབྱོར་བ། །ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་ཚེ་གཏང་རག་
མ་བགྱིས་ཤིང་། །དུས་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་ཆག་པ་མཐོལ་ལོ་བཞུགས། །མཆོད་
གཏོར་དམན་དང་ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་སྦགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་
བགེགས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །ཚར་གཅོད་མ་བགྱིས་དེ་དང་གཏམ་
འདྲེས་ཤིང་། །ཟས་ཟོས་སྲུང་སྐྱོབས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་བཞུགས། །མདོར་
ན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས། །དབང་དུ་གྱུར་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་
ཉིད་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །མ་ལུས་བསམ་
པ་ཐག་པས་བཤགས་བགྱིས་ན། །བརྩེ་བའི་ཕ་མས་གཅེས་པའི་བུ་ཚ་

བཞིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཟོད་པ་བཞེས་མཛོད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུགས་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །བགེགས་མེད་བདེ་བླག་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།

རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་བཤགས་པ།

ཧཱུྃ༔ ཙ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ལ་སོགས་བསྲུང་མའི་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བསམ་པ་ཐག་པའི་སྙིང་ནས་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤཏ་བྱས་པ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་བཤགས། །བདག་སོགས་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྐོང་།།

མགོན་པོའི་བསྐང་བ།

ཧཱུྃ ༔ རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་རྒྱས་པར་འགེངས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམར་ནག་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ཆལ་ཆིལ་གསོལ། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་སྤུངས། །བམ་ཆེན་གསར་རྙིང་བསྒྲིགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འདིས། །སྒྱུར་མཛད་མགོན་པོ་མཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་ཕྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར། །ཁྲག་མཁྲིས་དྲི་ཆབ་གཏྣའི་རྒྱུན་ལ་འཁྲན། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྣན་བཟེད་རོལ་མོ་འདིས། །སྒྱུར་མཛད་× ། །སྐམ་རློན་མགོ་འཕྲེང་སྒྲོལ་གྱི་ཚུན་པོ་དང་། །གླང་ལྤགས་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་དྲུག །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱུ་མའི་ཐོད་ཤལ་གྱིས། །སྒྱུར་མཛད་× ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་གློག་ལྟར་འགྱུ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་དང་། །བྱ་ནག་གསེར་མིག་ལང་ལིང་གསོ་བ་འདིས། །སྒྱུར་མཛད་× ། །དོམ་ལྟར་

ཛམས་པའི་ཁྲི་ནག་འདུར་ཞིང་རྒྱུག །བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་གཡབ་དར་ནག་
པོ་དང་། །རྟེན་གཏོར་སྐང་གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་ཡིས། །སྐྱུར་མཛད་
× ། །ཁྲི་སྙིང་མདའ་དར་སྲོག་འཁོར་ནླ་རྡོ་དང་། །རིམ་གཉིས་བཟླས་
བརྗོད་གསང་བའི་བྲིས་སྐུ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་ཅི་
མཆིས་པས། །སྐྱུར་མཛད་× ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་
བདུན། །ཉི་ཟླ་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་གྱིས། །སྐྱུར་མཛད་× ། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་
དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་ཀྱང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་
ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་རྩེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །སྐྱུར་མཛད་
མགོན་པོ་མཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་བསྐང་ཤིང་
ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་
བསྒྲུབས། ། ཛེས་ཐུའུ་བཀྭན་གྱིས་མཛད་པ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

ཞལ་བཞིའི་བསྐང་བ།

༄༅ ལྷ་མཆོག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཕྲིད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་འབུལ་བ་ནི། །ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོས་ཆིལ་ཆེན་མར་མེ་དང་། །ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་དང་། །རྫམས་བརྗེད་རོལ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་འཇིགས་པའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོག །སྤྱར་མགྱོགས་རྟ་ནག་རྒྱན་ལྡན་མཛེས་པའི་ལུག །དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་རྒལ་བའི་ཁྱི་ནག་དང་། །བྱ་ནག་ཁྱུང་ལྟར་ལྡིང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གྲི་གུག་རལ་གྲི་རྩེ་གསུམ་མདུང་རྣོན་སོགས། །དགྲ་བགེགས་སྲོག་གཅོད་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །སྦྱོས་བྱེད་སྙོད་དང་མཚན་ལྡན་ཀ་པ་ལ། །རུས་ཕྲེང་མི་རྐང་གླིང་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དབུ་རྒྱན་དོ་ཤལ་རྒྱན་དྲུག་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །ཚངས་སྐུད་སྟག་ཤམ་ལ་སོགས་ཆས་རྣམས་དང་། །གཡང་གཞི་ཟླ་ཟེ་རྒྱུ་ཟློན་ལྷུ་ལྡི་དང་། །པད་ཉིའི་གདན་སོགས་བཞེད་དགུས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས། །སྦྱིངས་རྟོགས་སྦར་བའི་བདུད་རྩི་མཚོ་ལྟར་

འཁྲིལ། །བཟའ་བཅའ་གཏུང་བའི་བྲེ་ཐྲག་ཀུན་ཚང་བའི། །རྫས་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞི་དང་། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་སོགས་ལྷ་མ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་སྐོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །

གྲངས་བསོག་བྱེད་ན། ༀ མ་རིག་དབང་གི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སྲུང་མའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་འདས་པས། །ཐུགས་དང་འགལ་རྣམས་འགྱིས་པས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །རྗེས་ཐུགས་བཀའ་གྱིས་མཛད་པ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པའོ།།

ཆོས་རྒྱལ་བསྐང་བ།

ཧཱུྃ༔ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབྲ་བགེགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་སྣའི་དུད་སྤྲིན་དང་། །ཞིལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐོངས་བྱུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །རླུང་ལྷར་སྦྱར་མགྱོགས་ཏ་ནག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །མིག་སྨན་མདངས་ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །ཛམས་བཟེད་གཡག་རྒོད་དབྲ་འཛོམས་གཅན་གཟན་དང་། །འཕུར་ལྡིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།××× । །ཆར་སྤྲིན་ལྷར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན། །ཛམས་པའི་ཁ་

ཧླང་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ། །རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལྡན་དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་རོལ། །རབ་བརྗིད་མཛེས་པའི་མ་ཧེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།××× ། །དམ་ཉམས་ཀླད་ལ་ཐམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང་། །དགྲ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །སྲོག་འཕྲོག་མཚོན་ཆ་ཁྲབ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས། །བསྟན་དགྲ་འཇོམས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དམ་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་།××× ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་དང་། །རྡོ་རྗེའི་གོ་མཚོན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཚོགས། །འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །རིགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་སྐོངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད། །

ལྷ་མོའི་བསྐང་བ།

༄༅ ཧྲཱིཿ སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི། །བཀའ་ཉན་མངགས་གཞུག་བྲན་འཁོར་སྤྱན་ལམ་དུ། །མཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཕུགས་བརྒྱ་ཉིད་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །ཡང་ཡོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨརྒྷཾ་སྦྲེང་། །འཕྲལ་སེལ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འཁྲིག་ཅིང་ཡོད། །བམ་སྲེག་དུད་སྤྲིན་ཁམ་ནག་འཁྱིལ་བ་འདིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །ཚིལ་ཆེན་ལ་སྦར་མེ་ལྕེ་སྲིད་རྩེར་སྣེག །ཁྲག་ཁྲིས་དྲི་ཆབ་དབྱར་མཚོའི་རླབས་ལྟར་འཁྱུག །ཤ་རུས་རོ་བདེའི་ལྷ་བཤོས་སྤུངས་པ་འདིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །རྐང་གླིང་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་འབྲུག་བཞིན་ལྡིར། །སྤྲིན་འདྲེན་བཙ་ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཡོབ། །སྦྱུར་མགྲོགས་ཤུགས་སྒྲོན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་སྐྱེམས་འདིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །སྣ་སྲབ་རྒྱན་སྤྲས་ཏ་མཆོག་སྟོང་གསུམ་སྦྱུལ། །འབྲོང་གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུར་རྒྱུ། །རྟ་བཞི་འཁྱིལ་ལུག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་

གིས།།དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
སྐོངས། །ཁྲི་ནག་གཙུམ་པོ་ཅེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འགྱོ། །སྲིན་པོའི་མགོ་ལྤགས་
སྦྲུལ་རྒྱན་རྐྱང་སེར་ཐྲེལ། །བེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་ལྤགས་སྟག་ཤམ་
གྱིས།།དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་
སྐོངས། །སྐམ་རློན་ཕྲེང་བ་རུས་བརྒྱན་རྐྱང་སེར་ཐྲེལ། ། རེ་ནག་གོས་དང་
སྐྲན་རྒྱན་སེང་གེ་སྦྲུལ། །ནད་རྐྱལ་ཁྲམ་ཤིང་ཚོན་དྲ་དཀར་ནང་ཤོགས།
དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །ཆུ་བྱིའི་གདུག་དང་
ཉེ་ས་ཟླ་བའི་རྒྱན། །རླུང་ནག་འཚུབ་གུར་ནད་ཀྱི་ཐིང་བུ་དང་། །སྲ་བའི་གོ་
ཆ་རྣོ་བའི་མཚོན་རྣོན་གྱིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་
དམ་སྐོངས། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་རི་བོ་ལྷ་བུར་སྤུངས། །སྨན་རག་བཏུང་
བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འཁྱིལ། །ལྷ་མོ་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་མེད་པ་
ཡིས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །བྱེ་རོག་
ནལ་བུའི་གསོབ་སྙིང་སྤགས་འཁོར་རྫས། །ལེགས་བལྷམས་དབྱངས་ཅན་
ལྷ་མོར་ངེས་རྟེན་པའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་གཙོག་གིས། དམག་
ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐོངས། །གྲངས་གསོག་བྱེད་ན། བདག་ཅག་

རྫོངས་དང་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །བླ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ལྷ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས། །འགལ་རྣམས་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་བསྐོངས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཏེ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་དུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་སྒྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། །

རྣམ་སྲས་བསྐང་བ།

ཧཱུྃ རིན་ཆེན་མང་སྤྱིལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བདེ་མཛད་སྲིད་གསུམ་ཕོངས་དང་བྲལ་བ་ལས། །སྤྱུར་སྐྱོབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ། །མགོན་པོ་སེདྣེའི་གཏེར་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐོང་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གོས་སྔོན་ལྷུང་བཟང་ཐྲེང་བ་ཅང་ཤེས་རྟ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དང་། །གསང་ཆེན་བྲིས་སྐུ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དོན་དམ་སྤྲོས་

བྲལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཐིང་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་དུས་ཀུན་སྤྱོད། །ལྷ་བསྒོམས་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གསང་སྔགས་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་ཚིག་གཙང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཏག་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་དུས་གཏོར་ཉན་པོ་དང་། །མཆོད་པ་ལྔ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱིས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ནས་འབྲས་གྲོ་སྲན་ཏིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས། ཪྻ་ཏི་གུར་ཀུམ་ཙན་དན་ག་བུར་དང་། །ཙླ་ཏི་ཏྲི་ཕླ་འབྲུ་སྣ་ཕླ་དང་ནི། །བྲེ་དྲི་སིང་དྲི་ཏ་སི་དེ་བ་དང་། །ཀར་ནི་ཀ་དང་སྨན་མཆོག་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལན་ཚྭ་ཏྲེ་ཧོག་དང་། །ཤིང་ཏོག་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་ཏིལ་མར་དང་། །སྨན་ལྔ་སྙིང་པོ་ལྔ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ལུས་འཕགས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་བ་གླང་སྤྱོད། །སྒྲ་མི་སྙན་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་པོ་དང་། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཐུགས་དམ་

གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྙོངས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་བསྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

མདུང་དམར་བསྐང་བ།

ཟཻ༔ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ཆེན་མདུང་དམར་ཅན། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་མཉེས་བྱེད་པའི། །བསྐང་རྫས་ཕྱི་ནང་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་ཆེན་པོས། །ལེགས་པར་མཆོད་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྔ། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་ཀུན་ནས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྙོང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །གཏེར་ཆེན་དམ་པ་མྱུར་དུ་སྩོལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྣོད། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་འདོད་འཇོའི་བ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་

དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་མཆོག་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གཏེར་ཆེན་དམ་པ་སྒྱུར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མི་ཟད་རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་མདའ་བོ་ཆེ། །གནམ་ལྕགས་རྡོ་ཡི་སྒྲོགས་སོགས་མཆོན་ཆའི་རིགས། །མ་ཚང་མེད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་མཆོད་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གཏེར་ཆེན་དམ་པ་སྒྱུར་དུ་སྩོལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱུ་རུ་ཟངས་ལྕགས་དང་། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་གླིང་བཞིས་བརྒྱན་པ་འདི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། །བདག་དང་སྦྱིན་མཆོད་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། །གཏེར་ཆེན་དམ་པ་སྒྱུར་དུ་སྩོལ་བ་དང་། །བསམ་དོན་མ་ལུས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

བསེ་ཁྲབ་བསྐང་བ།

ཧཱུྃ༔ རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཟ་གླིང་འཁྲུགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཕུང་པོ་བརྩེགས། །ཤ་བསུར་དུད་པ་སྤྲིན་བཞིན་གཏིབས། །ཞུ་ཆེན་སྣང་གསལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་སྙོད་དུ་གཏམས། །ཤ་རུས་བཟའ་དང་བཅའ་བའི་ཟས། །སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར། །སྲོག་སྐྱོབ་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གོ །ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྣ་ཚོགས་མཚོན། །སྟོང་གསུམ་བསྒྲོད་བྱེད་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཁོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་འདོད་འཇོའི་བ། །སྤྲ་སྤྲེའུ་བྱི་ལ་མཆའ་ལུ་བྱ། །ར་ལུག་འབྲོང་གཡག་གླང་སེང་སྟག །གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །ཛ་ཆང་བཏུང་བ་མཚོ་རུ་སྐྱིལ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྔ། །མདོར་ན་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན། །དངོས་འབྱོར་བཤམས་དང་ཡིད་སྤྲུལ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྤྲུལ་པ་རྣམ་དྲུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དམ་བསྙོང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག །

རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་བསྐང་བ།

ཀྱེ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །གསེ་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་བཀང་བ་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤུངས། །དྲག་རྩལ་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །འབར་བའི་མེ་ནང་བསང་རྫས་སྟོང་ཕྲག་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་སྣ་བསྲེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྲིན། །དབང་མདོན་ཆུ་འཛིན་མཁའ་ལ་སྣེག་འདྲ་བ། །གཞི་བདག་དགེ་སྙེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་རྫས་འདོད་ཡོན་ལྔ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟ་མཆོག་ལ་སོགས་ཀང་འགྲོས་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དར་ཟབ་འཕན་འདུགས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ནས། །གནས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་དཀར་བྱེ་བ་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ནང་གི་མཆོད་པ་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་དང་། །གཞན་ཡང་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་མཚོན་རྡོན་སོགས། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདི། །ཏིང་

འཛིན་སྤྱོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་པས། །གནས་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ནས། །གནས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། བསྐུལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། །ལྷ་གཉན་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མ་ལུས་ཉམས་པར་གྱིས། །ལྷ་གཉན་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་དགྲ་ལ་སྣྲོ༔ །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དགྲ་ལ་སྣྲོ༔ །བདག་གིས་གནད་པའི་ཚེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། །དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཆེན་པོ། །མི་ནུབ་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོན་པའི་དར་ཕྱོགས་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཧཱུྃ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། འཁོར་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སྐྱོང་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྲུང་མའི་གཙོ། །

ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས།

༄༅ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐུ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥྚྲཱིཿ ཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭབྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ་ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱི་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་གོཾ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིའི་ཤ་ཀུས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་ཧྲཱི་ལས་བྱུང་བའི་གླང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཕཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྟའི་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་མིའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་ལྷོ་ལཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་བིས་མཚན་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྨཾ་ལས་བྱུང་བའི་རཀྟ་རས་མཚན་པ། ནུབ་བྱང་དུ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་

མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཧླཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྐང་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུས་སྨུས་མཚན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། ཨཱཿདམར་པོ། ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རླུང་ལ་ཕོག་པའི་རླུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་རྡོ་རྗེ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཞུ་བས། །ཧཱུྃ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ནུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྦྱངས། ཨཱཿས་བདུད་རྩིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོཾ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ལན་གསུམ།

གསེར་སྐྱེམས།

ཧཱུྃ རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་དང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོར་འཕྲོ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལྟར་འབར་འགྱུར་ཅིག །འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་ལ། །ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག ༔ །འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐུ། །མི་བཟད་དྲག་སྔགས་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༔ །ཁྱད་པར་འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་རྟག་བརྩེ་

ཡང་། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྐུ། །སྟོན་མཛད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དྲུག་མགོན། །གསེར་སྐྱེམས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྲོད་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དབུལ་འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སེལ་མཛད་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་བསྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཀྵ་ཏྲ་པཱ་ལ་དང་། །སྲོག་གཅོད་གནོད་སྦྱིན་བཞི་དང་གཙང་རིས་ཀྱི། །དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲངས་མེད་དཔུང་། །གསེར་སྐྱེམས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །

ཞལ་བཞི། ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྡན་ཆེ། །གཏུམ་དྲག་དུས་མཐའི་ཞུགས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཁྲོག །དྲག་པོའི་གདོང་བཞིས་མཐར་ལྟའི་ཚལ་བསྲེག་པ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ནོར་འཛིན་ཟླ་བར་རོལ། ཡན་གསུམ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་སྦྱོང་རབ་འཇིག་ཕོ་ཉ་མོ། །ཏཾ་བི་ནི་དང་གཏུམ་མོ་རཀྵ་སི། །སེཏྲ་ལི་མ་ཀླད་ཁྲག་གསེར་གཡུའི་བཅུད། །རྟགས་ཤིག་ལྡང་བའི་དགྲ་བོའི་བདུན་བརྒྱུད་ཚོད། །སྟོང་གསུམ་འདར་བྱེད་ནག་དམར་དཔུང་གི་རྗེ། །གདུག་

པའི་སྲོག་གི་དགུ་བདུད་དམག་གི་དཔོན། །འཁོར་བཅས་གསེར་སྐྱེམས་
བཏུང་བ་འདིར་རོལ་ཡོ། །བསྟན་དགྲ་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག །དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །གསེར་གྱི་ཞལ་སྐྱེམས་ལ་
རོལ་བར་གཙོད་རྣམས། །ཆེམས་ཆེམས་ཚོམས་ཤིག་ཉིན་མཚན་དུས་
དྲུག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་གྲོགས་གཉན་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས། །འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྡན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །ཆོས་སྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་
མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ། །བཞེས་ནས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློགས། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་
འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །ཆོས་སྲུང་ཡེ་
ཤེས་སྤྱན་ལྡན་མ་ལུས་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལྷ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབུལ། །བཞེས་ནས་གནོད་བྱེད་
དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་
རློགས། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་ཟླ་

ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ༈ ཧྲཱིཿ ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐུར་བསྟན་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་མ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབྱུང་པོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ༈ ཧྲཱིཿ རྣམ་འདྲེན་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་མཆོག །རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འདོད་ཁམས་བདག་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དོན་དམ་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བསྟན་དགྲ་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་མོ་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲིན་མོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །གཙོ་མོའི་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུག་པའི་ལས་མཁན་ཟུང་། །ཆུ་སྲིན་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མི་གཡོ་བློ་བཟང་ཅོད་པཎ་མགྲིན་བཟང་མ། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྔ་ལ། །གསོལ་ལོ་

མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །གོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྨན་མོ་བཞི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ༔ བཻ༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ནོར་མང་ལྡན། །གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་ཆགས་ཤིང་། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་ལྡན་པ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཆང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ནོར་གྱི་བདག །བཙུན་མོ་བཞི་དང་རྣམ་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །བསྟན་སྲུང་ནོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཆང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།

མདུང་དམར། ༔ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །ཕུན་ཚོགས་དབང་དྲག་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་པ། །དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འབུལ་ལོ་སྲུང་

སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།། ལན་གསུམ། ༀ ཧྲཱིཿ ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཙོ། །བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ལན་གསུམ། སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་མི་བཟད་སྲུན་པའི་གཟུགས། །ཉེ་ཙ་ཀླུ་བཙན་ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་རྦད་ནས་ཆོད། །གསུང་སྤྲུལ་དུས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་གཡོ་བའི་གར། །ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་བཙན་རྒོད་ཕོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་ལོག་ལྟའི་སྡེ་དཔུང་ཚམ་ལ་ཕོབས། །འབུམ་ཕྲག་སྟོན་ཟླ་བརྩེགས་པའི་ལང་ཚོའི་དཔྱིད། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྷ་རིགས་ཕོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །སྲིད་གསུམ་ཡིད་དབང་གཡས་འཁྱིལ་དུང་གི་སྒྲས། །སྨྱོས་བྱེད་རྗེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་བརྟན་གཡོ་ལེགས་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུས། །ལྷུན་སྟུག་གངས་རིའི་དུམ་བུ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། །ཡོན་

ཏན་སྤྲུལ་པ་གཉེར་སྲུང་པོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །གདུག་ཅན་ཁྲག་གི་གཉེར་བའི་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་བཙན་རྒོད་པོ་ཉར་བཅས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་རྒྱལ་མ་ཞན། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཀླུ་བཙན་བདུད་ཨ་ཙ་ར། །མོན་པ་འཇིགས་རུང་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་འགལ་རྐྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཡུམ་སྲས་བློན་པོར་བཅས། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ༔ ཀྱཻ༔ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཛ་ཆེན་སྒོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འདོད་དགུ་ཚང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱོན་གང་བའི། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་

མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྲུང་གླུ་བཙན་དབང་གི་མདོག །སྐྱོག་མ་གྲིབ་བཙན་རྡོ་རྗེ་གཤོག་རྒོད་རྩལ། །བཙན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་རྒྱུ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཏུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་བཟོད་པར། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཏོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་འཕྲིན་ལས་སྤེལ། །གནོད་པའི་བགེགས་བཟློག་སྡང་དགྲ་གནོམ་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། །ཁྱོད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དེར་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །ཀུན་ཀྱང་

མང་ཐོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

མགོན་པོའི་བསྟོད་པ།

ཧཱུྃ སྤྱུར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་ནཱ་ཡ་ཀཱ་མནན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཕྱག་དྲུག་སྦྲུལ་གྱིས་རྒྱན་གིས་རྣམ་པར་པར་བརྒྱན། །གཡས་པ་གྲི་གུག་བར་པ་འཕྲེང་བ་འཛིན། །ཐ་མ་ཌཱ་མ་རུ་ནི་དྲག་ཏུ་འཁྲོལ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་རྩེ་གསུམ། །དེ་དབཞིན་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་འཆིང་བར་བྱེད། །དྲག་པོའི་ཞལ་ནི་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས། །སྤྱན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་འབར། །དབྲལ་བར་སིནྡྷུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུག །སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བཏབ་བརྟེན། །ཁྲག་འཛག་མི་མགོ་ལྔ་བཅུའི་ཌོལ་ཤལ་ཅན། །རིན་ཆེན་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྲུང་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་དཕང་གཉན་པོ་བསྟོད་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་

བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ཤཱ་ཀྵ་རི་དབང་ཕྱུག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཛད་པའོ། །

ཞལ་བཞིའི་བསྟོད་པ་བསྡུས་པ།

༄ ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་ཤོག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཅག་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བཤད་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རིང་ནད་མེད་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གྲགས་པ་དང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ།

༄༅ ན་མཿཤྲཱི་བཛྲ་ཧྲཻ་ར་ལླཱ་ཡ། །བརྐྱངས་བསྐུམས་ཞབས་ནི་ཅུང་ཟད་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་ཤིག་པོར་འགྱུར་ཞིང་། །གཏུམ་དྲག་མ་ཧེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་པས་བསྒྲགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །གང་དེར་གུས་པས་བཏུད་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་ཀྱིས་ད་ནི་བགེགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ། །རི་བོ་རལ་ཞིང་རྒྱ་གཏེར་འཁྲུགས་པ་ལྷ་བུར་ཙུར་ཙུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་གནག་པའི་དུ་བའི་འཕྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབུམ་ཕྲག་གློག་ཕྲེང་ཆར་སྤྲིན་ནངའཁྲུགས་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངར་ལྡན་ཁ་དོག་ལྗང་ཡི་ཕྲེང་བས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་དབུས། །སྲུན་པ་བྱེ་བས་བྱུག་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་སྟེང་། །ཏྲ

བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །མིག་སླན་ལྟར་ནག་ཐུང་ལ་སྒོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐུམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྔས་བརྒྱན་དྲག་པོའི་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །ཁྲག་གི་ལྷགས་པའི་མགོ་རློན་ཕྲེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་བགྲད་པའི་ལྟང་མིག་གཡོ་བ་ཅན། །མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཙིགས་པའི་བགྲད་པའི་ཞལ་ནས་དབུགས་ཕྲེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྦྲུལ་གྱི་ཁ་རླངས་བཞིན། །གཡས་པས་འབར་བའི་གྲི་གུག་བདུད་དཔུང་རླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་པ་གཡོན་གྱི་བཟུང་ལ་རོལ། །སྟག་ལྤགས་སྨད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་ཞིག་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་དང་རྨིག་པ་རབ་ཏུ་རྣོ་བའི་མ་ཧེ་དྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མཧེའི་གདོང་

པ་ཅན། །བརྒྱངས་བསྒྲུམས་སྟབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱིང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་ཟ་ཀུན་ཏུ་དམར། །བགེགས་དཔུང་མཛོམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་ལྟར་བསྣུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་བསྒྲུབས། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྔགས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །དེ་སྲིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གྲུས་པས་ལྷུར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད། །

ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ།

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བུ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྟི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀླུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཀླུ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །གཙུག་ན་

རིན་ཆེན་བུ་མོ་ནོར་འཛིན་མ། །རོལ་མཚོ་བདུད་གྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ཀླུ་མོ་རེ་མ་ཏྀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་དབང་བསྒྱུར་གནོད་སྦྱིན་དཔལ་འབར་མ། །གང་བ་བཟང་པོའི་བུ་མོ་གཟི་ལེགས་མ། །བྲག་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །གནོད་སྦྱིན་རེ་མ་ཏྀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ལས་དབང་བསྒྱུར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ། །རེ་ལྔེ་འགོང་ཡག་བུ་མོ་དྲི་ལྡན་མ། །བདུད་མཁར་རྩེ་དགུའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་མ་སྟེ། །བདུད་མོ་རེ་མ་ཏྀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དངབཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྲཱིཿ དཔལ་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཁྱོད། །དྲེ་ཏ་ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་རྒྱུག །བེ་ཅོན་ནས་ནལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལྔེའི་སྟོད་གཡོགས་སྦྲུལ་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། །ལྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཟུགས་ན་ཟླ་རྒྱས་མ། །འདོད་དགུའི་མཆོག་སྦྱིན་དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྀ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །

རྣམ་སྲས་བསྟོད་པ།

བཻ༔ མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། །ཁྱོད་ནི་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མདུང་དམར་བསྟོད་པ།

བཻ༔ ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས། །དབང་གི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་པ། །མདུང་དམར་ཕྱག་ཆ་འཆང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གནམ་སྟོང་སྣག་འཛོམས་སྨུ་ཧྲིག་དམར་པོའི་གཟེིས། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཟླེད་འོད་ཀྱི་བཙུད་འཕྲུང་བ། །ཇི་བཞིན་འབར་བའི་དཔལ་གྱི་སྲིད་གསུམ་འདི། །འགྱུགས་མཛད་རྒྱལ་ཆེན་ངལ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །གདེངས་པའི་མོད་ལ་གདུག་ཅན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། །ཙིཏྟ་དུམ་བུར་འཐོར་བྱེད་དར་མདུང་བསྒྲེང་། །འཛད་མེད་ནོར་གཏེར་ནེཙུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་ནས། །འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འབེབས་སྟོབས་

པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཁྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང་། །ལྷ་མིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་མཛད་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་སྣང་མཛད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་མཛད་དོ་ཞེས། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྔགས་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པས་བསྟན་པ་བསྲུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྱེད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྲས་མཆོག་ནཱ་ཏུ་ལ་དང་གནོད་སྦྱིན་བདུན། །སྒོ་མ་བཞི་སོགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་ཆེར། །བསྟོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འདོད་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །

བསེ་ཁྲབ་བསྟོད་པ།

ཧཱུྃ༔ པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོར་ཧཱ་གདོང་མེད། །ལན་བརྒྱར་འཁྱུད་པའི་དཔལ་འཛིན་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །འཇིགས་རུང་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམས་རོལ་བ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དབུ་ལ་གསལ་འཚེར་འབར་བའི་བསེ་རྨོག་གྱོན། །ལྷག་ལྷག་འོད་སྟོང་འཁྱུག་པའི་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །སྣ་སྲབ་ཆས་འཛེས་ཅང་ཤེས་ལ་ཚིབས་ནས། །སྲིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་སྐྱུར་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དམག་ཚོགས་བྱེད་བ་འགྱེད་པའི་བེང་ཆེན་འཆར། །དགྲ་བགེགས་འཚིང་བའི་ཞགས་པ་ཐུགས་དཀར་འཛིན། །སྙིང་ལ་སྟག་ངོང་གཟིགས་ཤུབས་རལ་གྲི་འཕྱུར། །མཐུ་ལྡན་བཙན་རྒོད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤྲུལ་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་ཆགས་རོལ་གར་མཁན། །རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ལྷ་ཀླུ་བཙན་རྒོད་རིགས་གྱུར་རྣམས་ལ་བསྟོད། །བན་ཐུགས་མོན་པ་སྟ་ཤར་ཨ་ཙཱ། །ཚ་ལུ་བྱེ་ལ་སྤྲུལ་ནག་སྤྲ་སྤྲེའུ

སོགས། །གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པ་འཇིགས་རུང་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། །ས་གཞི་བར་སྣང་ཁྱོན་ཀུན་འགེངས་ལ་བསྐྱོད། །ཟས་གཙང་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་སྤེལ་བ་འདུས་པའི་སྡེ། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སོགས། །དུས་ཀྱི་ཚད་པ་མ་ལུས་ཀུན་ཞི་ནས། །བརྒྱད་ཁྲིའི་ཚེ་ཐུབ་འཛམ་གླིང་མི་བཞིན་དུ། །རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་རྟེ་དགའ་གོང་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཚད་མ་སོགས། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས། །གདན་ལ་ཕབ་པའི་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག །རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་དགོན་གནས་མི་ནོར་ཀུན། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་གཉེར་གཏད་ན། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། འདི་མན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལ་ལུང་མ་བཞུགས། །བསྟན་སྲུང་བསེ་ཡིས་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྔོན་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱི་ལོ་ཆེན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པར། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱལ་

བ་ཅོང་ཁ་པའི། །རིང་ལུགས་དྲི་མེད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྡེ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སོགས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་བསྟོད་པ།

༄༅ ཀྱཻཿ རྣམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྔ་རུ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུ་མཐར་སོན་ཅིང་། །འབྲོག་གནས་ཚུལ་བཟུང་རྨ་ཆེན་སྤོམ་ར་ཞེས། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་བསྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །

ཧཱུྃ མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ཡོངས་སྐྱོང་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྲུང་མའི་གཙོ། །