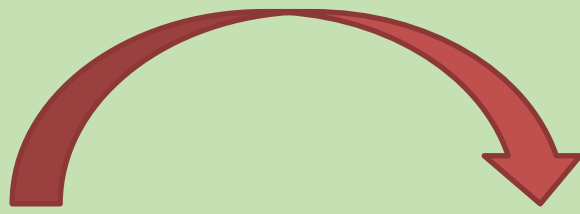


༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་མ་མའི་འཁྱུགས་སྐྱོང་
ཀྱས་བསྐྱས་དང་། བི་སྐྱོང་སྤྱད་ཚེ་ག་ །བསྐྱོག་པ།
ཚེ་གས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་
བཀོད་པ་ཉེས་སེལ་ཕུན་ཚེ་གས་འདོད་
འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཁྱེད་ག་དང་སྤྱོད་ས་བསྐྱོགས་པ།:- ཉག་རེ་ཚེས་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པ།
འཕྱུལ་དེབ་དང་རྒྱུ་ལ་བཟོ་སྐྱོག་པ།:- ཉག་རེ་གྲགས་པ་གནས་བཏྲན།



ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆུལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོ་མཆོག་དང་། དགའ་ལྷན་ཤར་
 ཅེ་གྲ་ཆང་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་འཕྲིན་མིང་གི་མཐོང་རི་ཁུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་དག་དང་
 རྒྱུགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། རང་ཁོང་ཉག་རེ་དགེ་ཚུལ་གྲགས་པ་གནས་བཟུང་ནས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སོགས་བརྒྱུད་
 ནས་འཕྲུལ་དེབ་འདི་བཞུགས་ཤོད་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གཞན་པས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
 ཤིང་། འདི་ལ་རང་སྒོས་གང་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཁོར་འཁུལ་གང་བྱུང་བྱུར་གནས་མཁས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་བཅོལ་པ་མཛད་
 འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཆབ་ཅིག་སྒྲུབ་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྒྲུབ་ཡང་དཔར་བསྟན་གྱིད་ཐུབ་པའི་གོ་
 སྐབས་ཀྱང་རང་གཞན་སྒྲུལ་ཡང་ཡོང་གིད་པས་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་སྒྲུག་སོ་
 ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་འདོན་སྒྲིག་གི་ཆོ་ག་འདིའི་རིགས་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་སྟོ་འགྲངས་ཉི་
 མས་ངོས་པའི་སྐབས་སྤངས་བྱ་དང་། བདེ་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་གཅེས་དུས་སྤང་བྱར་མཛད་པས།
 སྤངས་སྤང་གང་གིས་སྒྲིགས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མ་ཁར་པན་ན་གྱི་ཆོལ་གྱི་དཔེ་བཞུགས། མང་སོ་
 ཞིག་ལ་ཉི་བར་འཁོར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྤིང་སྒྲུལ་སྟེ་འཕྲུལ་དེབ་དུ་སྒྲིལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་སྒྲིགས་
 སྒྲིག་པས།



འཕྲུལ་དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྒྲུལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་འོག་དུ་བཀོད་པའི་བླ་རྒྱུ་ཁ་
 བྱང་སྒྲིག་འབྲེལ་བ་གནང་ན་རིན་མེད་དུ་ཐུལ་ཆོག །



Telegram No:- +919880006601/+919945740587



WhatsApp No :- +919945740587/+919880006601



Email :- sonamiloveyouu@gmail.com

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་མ་མོའི་འབྲུག་སྐྱོང་
རྒྱས་བསྐྱས་དང་། བོ་སྐྱོང་སྤྱད་ཆོག །བསྐྱོག་པ། ཆོག་ས་བཅས་ཀྱི་ལག་
ལེན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཉེས་སེལ་སུན་ཆོག་ས་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་
བོའི་དབང་པོ་དང་། །སྤིང་གསུམ་བདག་མོས་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཉིད་
དབྱེས་སྐྱོང་ཆོག་འགོད། འདིར་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་ཞིང་། སྤྱང་མའི་འབྲུ་
ལྷོག་བྱང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། །དབྱ་གདོན་གྱིས་འཆེ་བ། མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ། མི་སྤྱགས་
ཀྱི་ནད་རིམས་སོགས་རྒྱན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་
ལ། བཅའ་ཞོམ་དང་། ཆོ་གའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་
ཆག་ཆག་དང་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་རེ་དང་། ཡོལ་བ་སོགས་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ཉེན་བཟམ་པའི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་
མཆོད་གཏོར་དང་། ཆོས་སྤྱང་གཞན་གྱི་གཏོར་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་
གི་མཆོད་གཏོར། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས། དེའི་གཡོན་
ངོས་སོགས་གང་འོས་སུ་ལྷ་མོའི་བྱིས་ཐང་དང་སྐུ་བརྟན་སོགས་བཟམ་པའི་
མདུན་དུ། ཉེགས་བྱ་ཁབས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ། དབུས་སུ་བསྐྱང་གཏོར། གཡས་

སྐྱ་ཕེབས་གཏོར་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་དང་རྟ་བཅས་པ། གཡོན་
 དུ་བཞུས་གཏོར། གཏོར་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་འབྲུལ་ན་རིལ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་
 སོགས་བཞུས་གཏོར་གྱི་མཐར་འགོད་པའམ་བྱར་དུ་བཤམས་པ་གང་འོས་བྲ།
 སོགས་ཤིག་དུ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས།
 བསྐྱང་གཏོར་གྱི་མདུན་དུ་འབྲུགས་སྟོངས་གྱི་གཏོར་མ། དེའི་གཡོན་དུ་འབྲུ་
 ནག་གི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་དར་དམར་གྱིས་བཀབ་
 པའི་སྟེང་མེ་ལོང་ལ་སིཾ་རས་སྒྲགས་འཁོར་བྱིས་པ། གཡས་སྐྱ་བོ་གཟུགས།
 དེ་དག་གི་མདུན་ནམ་འོས་འགབས་སྐྱ་གཡས་སྐྱ་སྒྲན་དང་། གཡོན་དུ་རྟ།
 དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཅས་བརྒྱའམ་ཉེར་ལྷ་རེ། བྱ་མོ་
 ནག་མོའི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་བཟའ་བཅའི་
 རིགས་དང་། བྱ་མར་དང་། མདའ་དར་བཅས་བཤམས། སྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྟོང་
 གཏོར་ན། ར་ནག །ལྷག་ནག །བྱ་མོ་ནག་མོ་རྣམས་རབ་གསུམ་རེ། འབྲིང་
 གཉིས་རེ། ཐ་མ་རེ་རེ་དང་། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་
 བཤམས། ༄ དེ་ཡང་ཕེབས་གཏོར་ཞི་བའི་ལས་མཐུན་དཀར་ལྷུ་མ་བཞིས་
 ཏྲགས་བརྒྱད་ལོ་མ་མེ་ཏྲོག་སོགས་གྱི་རྒྱན་མཛེས་ཅེ་མོ་ཉི་ལྔས་མཆན་པ།
 བསྐྱང་གཏོར་དབང་དག་གི་ལས་མཐུན་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་མ་བྱང་སུམ་
 བཅེགས་གྱི་དབྱས་མ་ནག་པོ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་དབྱས་དམར་པོ། དེའི་བྱི་

ནག་པོ། དེའི་ཕྱི་མེ་རི་བྱས་ཀྱང་འབྲུས་ཤིང་། བེད་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་ཅེ་མོ་ཉི་ལྔས་མཆོན་པ། བཟླས་གཏོར་རྒྱས་པའི་ལས་མཐུན་སེར་པོ་
 གྲུ་བཞི་མེ་ཏོག་རི་མོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛེས་ཅེ་མོ་ནོར་བུ་འབར་བས་མཆོན་
 པ། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་འཁོར་གཏོར། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་གཉིས། བྱན་
 གཡོག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས། སྡེ་བརྒྱད། གཞི་
 བདག་བཅས་ལ་གཏོར་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་རེས་བསྐྱོར་བའམ་གཡུ་དྲག་དཔལ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲེར་གསོལ་བྱ་བར་འདོད་ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རེས་བསྐྱོར་བ། དེ་
 དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་ཁ་ནང་དང་མཐེབ་རྗེས་སྟེང་དུ་བསྟན་
 པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བ། འཁོར་གཏོར་རྣམས་རང་རང་གི་གཙོ་
 གཏོར་དང་མདོག་དབྱེབས་མཆུངས་པར་བྱས་པས་འབྲུས་ཤིང་། དབྱེབས་མི་
 འདྲ་བར་བྱེད་པར་སྟོན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་གླིང་གི་ལྷ་མོའི་ཆེས་གཏོར་ནང་
 གསལ་ལ་ལྟར་༽མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བྲ། **བསྟུ་ན་སྟོན་གཅིག་དུ་ཐེབས་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་**
བཟླས་གཏོར་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་འཁོར་གཏོར་བཞོས་ཆུང་དང་མཐེབ་ཀྱི་ཅི་འབྱོར་བྲ་བ་རུང་།
 རྟོན་གཏོར་གྱི་གཡས་སུ། སྤ་མོ་སྟོམ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་རྒྱའི་སྟན་ནི།
 ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་ཆང་ལ་སྟན་སྟོད་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་དང་། རྟོན་
 གཏོར་གྱི་གཡོན་དུ། ཆུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐོད་
 པའི་སྟོད་དུ་རྟ་ནི་གསོན་ཁྲག་གཙང་མར་རྟ་སོ་ལྷ་མ་སྟུར་བ་ཡོད་ན་དང་།

མ་རྟེན་ན་རྫོ་རྗེ་འཛུགས་པའི་ན་རྟེན་མའི་སྒྲ་མཆན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་
 ཡང་མ་རྟེན་ན་ཐུག་པའ་བའམ། འག་དམར་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ཆུ་གཙང་
 མས་བྱན་པ་བཅས་ལེགས་པར་བཤམས། རྟེན་འབྲུག་སྐོང་སྐྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཤོམ་
 བེ། སྒྲ་དང་རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་
 བཅེགས་ཀྱི་འོག་མ་བྱུར་གཅིག་རྒྱབ་དང་། སྟེང་མའི་བྱུར་གཅིག་མདུན་དུ་
 བསྒྲན་པའི་ཁར་མ་མོའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པ་བད་འདབ་བཞིས་མཆན་
 པའི་རྩི་མོ་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ། དེའི་མཐར་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲ་དང་ནད་སེལ་གྱི་
 སྒྲ་བསྐྱེད་པའི་དམར་གཏོར་བརྒྱའམ། མ་མཐར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡན། དེའི་
 གཡོན་དུ་འབྱུ་ནག་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་མཚྭ་འཛུགས་པའི་ཁར་ནལ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཐོད་པའི་
 རྒྱ་དུ། ཡུག་ས་མའི་ལག་དང་། རྩ་མའི་ཐེམ་བུ་མ་འགྲིམ་པའི་ཆང་གི་བཀང་
 བ་ལ་ཆོས་སྒྲ་དང་། རྒྱ་སེལ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་ནད་གང་གི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཆ་ནད་ལ་ག་བུར་ལྟ་བུ། མདོར་ན་བཤམ་སྐྱེགས་འདྲེན་པ་
 སོགས་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་སྒྲ་བཏབ་པའི་ཁར། དར་དམར་
 གྱིས་བཀའས་པའི་སྟེང་དུ། མེ་ལོང་ལ་སིཾ་རའམ་ལི་ཁྲིས་བྲིས་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་དབུས་སུ། སྟོན་ཡིག་གི་མཐར་ཡེ་རྟེན་བྲིས་པ་
 བཞག །དེའི་གཡས་སུ་བོ་སྐོང་སྐྱོད་བཟང་གི་ཕྱེ། སྒྲ་སྒྲོས་དམ་རྩས་གྱིས་
 སྒྲས་པའི་བོ་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཆང་ཞིང་། འཕོངས་བཏུགས་པ། ལག་པ་

གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིས་ལྷན་མོར་བརྟེན་པའི་གཡོན་པ་བྱི་དང་། གཡས་པ་
 རང་དུ་བགྱིས་ཏེ་བསྐྱོལ་བའི། ལག་གཡས་སུ་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་དང་། གཡོན་
 ཐོད་པར་རྟུ། སྤྱི་བོར་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ། སྤྱོན་བསྐྱང་རྩལ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་བྱ་བྱི་སོགས་ཙཀ་ལི་བྱིས་པ་དར་དབྱང་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྱུག་མ་ལྟ་
 བུར་སྤྱོགས་ཏེ། བོ་གྱི་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་སོགས་ལ་གཙུགས། བྲག་ལེན་
 འགའ་ཞིག་ལ། བོ་གྱི་མདུན་དུ་མར་མེ། མཐར་སྐོར་དུ་ར་ལུག་སོགས་སྟེང་དུ་
 བྱ་ནག་སྟེང་བའི་གཟུགས་རྣམས་བཞུགས་ལས་བགྱིས་ཏེ་བཀོད་པའང་སྤྲང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་བོ་གཟུགས་དེ་མཉམས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད། དེ་དག་གི་མདུན་ནམ་འོས་
 འགའས་སུ་སྤྲོད་དང་སྤྱར་བའི་བདུད་ཅི་དང་། རྟུ་རྣམས་དང་། ཆེ་ལ་ཆེན་
 སོགས་ཀྱི་མར་མེ་བཅས་སོ་སོ་ནས་བརྒྱུ་འཕྲ། མ་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རེ། དེ་
 དག་གི་གཡས་གཡོན་གང་རིགས་སུ་བྱིས་བྱ་ནག་མའི་སྐོར་ལ་སྤྱོད་ཡིག་བྱིས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐོར་སྤྱོད་ཆོགས། ཞིང་འབྲས་སྤྱོད་ཆོགས་བཟང་དགུ། དུང་
 འོ་མེ་འོང་མཆོང་གཡུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མདའ་དར་མཆོན་ལྟར། བྱེ་
 མར་སྤྱོད་ཁེངས་བཅས་དང་། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་བས་དམར་གཏོར་བྱ་
 གསུམ་པ་བཅས་བཞུགས། སྤྱོད་ཆགས་རྒྱ་སྐོངས་གཏོང་ན་ར་ནག་ལུག་
 ནག་བྱ་ནག་མོ་རྣམས་རབ་གསུམ་རེ། འབྲིང་གཉིས་རེ། ཐ་མ་རེ་རེ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བུད་མེད། འབྲི་ལུག་བྱ་བྱི་སོགས་གནམ་ལ་འབྱར་

དགུ། །ས་ལ་འཇུག་དགུ། །བར་ལ་འཇུག་དགུ་ཅི་འཇུག་དང་། ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་
 མར་མེ་བཙུང་བ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། སྤྱད་གཏོར་ན། མི་སྤྱད་པ་མང་པོའི་ཁ་སྤྱད་
 དབྱུགས་ཀྱིས་བདུག་པའི་ཟན་ལ་སྤྱད་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་ས་བསྐྱེས་ཏེ་
 སྤྱད་གཟུགས་སྤྱོད་མཆེད་དོད་པ་མཐོང་གང་ལས་མི་ཆུང་ཞིང་། སྤྱད་གང་ལས་མི་
 ཆེ་བ་འཇུག་ན་ཞོ་ཤིང་སྤྱོད་དུང་གི་རུས་སོགས་སྤྱད་རབས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་གནས་སོ་སོར་མཆོན་ཅམ་རེ་གཙུག་། རྟ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་
 རྟ་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། སྤྱོད་གཏོར་དེག་པ། རྟ་ལབ་ག། མིག་འདག་སོགས་
 བསྐྱེས་ཞིང་། རྟ་པའི་རྟ་ནས་བཏོལ་བའི་རྟ་བཏགས། རྟ་པའམ་སྤྱབ་བྱ་
 སོ་ཡིན་ན་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཡས་པ་དང་། མོ་ཡིན་ན་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཡོན་པའི་
 ཆེ་ལ་བྱ་དར་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པའམ་གདན་དུ་བཏོང་པའམ་ཁྲིས་སྤྱོད་འཇོག་པ་གང་
 བདེ་བྱེད། བསྤྱབ་བྱ་སོ་ཡིན་ན་སྤྱད་པ་སོགས་སོ་ཞིང་དང་། མོ་ཡིན་ན་སྤྱད་
 མ་སོགས་སོ་ཞིང་གི་བྱང་བྱར་བསྤྱབ་བྱའི་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁྲི་རིས་བྲིས་པ་བསྤྱབ་
 བྱ་སོ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་པ་གཡས་དང་། མོ་ལ་གཡོན་དུ་འཇུགས། སྤྱད་ལ་དར་
 ཟབ་ཀྱི་གོས་དང་། མཐར་སྤྱོད་དུ་དར་མི། བཏོས་བྱ། ཆང་བྱ། མཐེབ་བྱ་
 རྟམས་ལོ་གངས་སམ་གང་འཇུག། གོས་དར་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྤྱད། བཟའ་
 བཏུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་བསྤྱོད། འཇུག་ན་བསྤྱབ་བྱའི་ཁམས་མཐུན་ཀྱི་ཁོང་ལ་
 འབྱུང་བའི་གོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་འཇུང་རིས་ཅན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཅེ་མོ་རྟམས་སྤྱོད་

A red ribbon with the number 7 in the center.

དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲི་
 ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྷོར་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་
 གསུམ་མཚན་པ། ལུ་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་མཚན་པ། བྱང་
 དུ་ཁྱི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤ་ཉམ་མཚན་པ། དབུས་སུ་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་
 ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྟོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྷོ་ལུ་
 ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། ལུ་བྱང་དུ་པི་ལས་བྱང་བའི་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་མར་མས་
 མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་ཆུས་སྒྲིས་མཚན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། སྒྲི་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
 བཅེགས་པར་བྱུང། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་རྒྱང་ལ་ཕོག་
 པའི་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྒར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོས་བར་བྱུང། ཡི་གེ་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྲོས་པས། སྒྲི་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་
 བྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བེམ་པ་རྣམས་ཐོད་
 པར་སྒྱུང་ནས་ཁྱེད་པས། སྒྲི་གིས་ཁ་དོག་རྩི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྱུངས། ལྷ་ས་བདུད་
 ཅིར་ཏོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྒར་ཁོད་སྟེལ་བར་བྱུང། ཨོ་ལྷ་སྒྲི།
 ལན་གསུམ་བཟོད། ཏེན་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲི་ རྟོ་སྒྲི། རྟོ་སྒྲི། སྒྲི་རྟོ། བྱན་སྒྲི། ཁ་ལ་

རཀ་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་མེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་མེ་རྩྱུ། ལན་གསུམ།
 ལས་སྒྲགས་ཀྱི་བསངས། སྤྱུ་ཕས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རི་རབ་བང་
 རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཁག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་དྲངས་པ་ན་
 རྒྱབས་ཀྱི་སྟེང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་དབུས་སུ་མཆོང་གི་བྲག་དམར་པོ་བྱ་
 བཞི་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་ནག་འཕྲོ་མའི་གྲར་གྱི་ནང་དུ་བསེ་མཁར་སྒྲག་པོ་བྱ་
 བཞི་པ། ཟུར་བཞི་སྒྲག་པོ་མཆོང་ལས་བྱས་པ། རྒྱང་གཞི་ནག་པོ་ལྷགས་
 ལས་བྱས་པ། ཁ་བད་སྟོན་པོ་གཡུ་ལས་བྱས་པ། རྟོང་ཀོང་རུས་ཀྱིས་སྟབ་
 པའི་དབུས་སུ་སྒྲར་བྱར་མཐོ་བའི་རྩེ་མོར་ནལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཕྱི་
 རྟོང་གི་ཟུར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་བཞི་འེ་ལྷ། རྒྱ་རྩོན་གྱི་ལྷ་ལྷ། རྒྱའི་རྩ་ཡབ། རོང་པའི་རྩ་
 ཕྱེད། སེན་མོའི་མེ་ལོང་ཅི་རྟའི་ཆ་ལང་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་
 རང་དུ་རྟ་རོ་འབུམ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་། མི་རོ་འབུམ་ཁྱི་རུ་བཅིགས་པའི་
 དབུས་སུ་དེུ་རྒྱང་སེར་གྱ་པ་སྟོན་པོ་ཡུ་གོ་རའི་ཐོང་ལ་སྒྲའི་སྤ་རུ་དང་། མ་
 མགལ་ལ་ཕྱི་རུ་བྱས་ཞིང་། སྟོན་པོའི་སྤགས་པས་གཡོགས་པ་གོང་མེད་དང་
 སྟབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྒྲལ་ལས་བྱས་པ། དབྱལ་བར་སྟོན་གསུམ་གསལ་
 ཕྱེད་གྱི་མེ་ལོང་དང་། མགྱིན་པར་གསེར་གྱི་དེལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་འུགས་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་

རྒྱལ་མོ་སྐྱ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ནག་ལ་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་
 བས་དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤེམ་པར་འཐག་པ། གཡོན་ཕུན་དང་
 གྲག་གི་གང་བའི་ནལ་ཐོད་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་
 གདས་རི་ལྟར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་མི་རོ་རངས་པོ་བ་
 བ། ཨ་ལ་ལའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་། ཞལ་ནས་ནད་དང་དུག་གི་
 འཁྱབ་མ་དུས་མཐའི་རྒྱང་ལྟར་འཁྱབ་པ། བསྐྱལ་བ་འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་
 སྤང་པོ་དང་མཆུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་སྒྲོགས་བཅུར་གཡོ་བ།
 དུག་པོའི་སྒྲོག་སྤང་འབྲུམ་དང་མཆུངས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་།
 དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྗེའི་སྤང་
 བ་ལྟར་དུ་འབར་ཞིང་། སྤྱན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་། གཡོན་ལ་སྐྱལ་ནག་གི་
 རྒྱན་པོའི་གདེངས་ཀ་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ན་བུན་ལྟར་
 འཁྱབ་པ། མི་མགོའི་སྐམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་གྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོ་རྫོན་
 བ་ལྟར་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐྱ་ལ་གྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་སེར་རིས་དང་།
 ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་བོ་ལྷ་བ་དང་། ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཆར་བ། དར་ནག་གི་གོས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། དེ་ལྟེ་
 ནག་པོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྟག་གི་བགས་བ་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ལ་

སྐྱུ་ལ་ནག་པོ་ཉིས་གཤེན་གྱིས་སྐྱ་རགས་བྱས་པ། སྐྱའི་སྤྲེལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དང་། མཚོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྤྲེལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཁམ་ཞིང་སྐྱེད་ལ་གཟེར་བ། བྱང་
 དམར་གྱི་ཁྲིམ་པོ་དང་། འོ་རྟུ་དཀར་ནག་སྤྲེལ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དབུ་ལ་ཆ་
 བྱའི་གདུགས་སྤྱབ་པ། སྐྱའི་ཆ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས། ཉ་ནག་དང་།
 གཡག་ནག་དང་། བྱ་ནག་དང་། ཁྱི་ནག་དང་། རོམ་ནག་དང་། ཅེ་སྐྱང་དང་།
 གཞན་ཡང་དྲག་པོའི་པོ་ཉ་འབར་བའི་སྤྱན་ལྟར་འཁྲིགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་
 འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ། སྐྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱོང་དྲེལ་ན་བཞུགས་པ། རྟུ་སྤྱོད་དུ་ཆུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་
 མཐིང་ནག་ཞགས་པ་དང་མཐུར་སྐྱ་འཛིན་པ། མི་སྤྱོད་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་
 བ། སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དམར་ནག་གི་གྲུག་དང་ཐོད་
 ཁྲག་འཛིན་པ། གཅོ་མའི་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མདུན་གྱི་མཁར་དུ་བདུད་
 མོ་རེ་མ་ཏྲེ་མཐིང་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་
 སྤྱོད་དང་དར་ནག་གི་གོས་སྤྱོད་ཞིང་བོང་བྱ་བ་ལ་བཅེབས་པ། གཡས་
 ཀྱི་མཁར་དུ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་མཐིང་ནག་གཡས་འོ་རྟུ་དང་གཡོན་བྱང་
 དམར་འཛིན་པ། དར་ནག་དང་རེ་བའི་གོས་སྤྱོད་ཞིང་རྟུ་ལ་བཅེབས་པ།
 རྒྱབ་ཀྱི་མཁར་དུ་སྐྱེ་མཐིང་མ་ནག་མོས་གཡས་མི་སྐྱོང་དང་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཐུབ་མཛད་པ། མི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འག་པ་ལ་བཅེབས་པ།

གཡོན་གྱི་མཁར་དུ་བྱི་སྒྲོན་ས་ལེ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་སྒྲོན་གྱི་
 བགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་དར་དཀར་གྱི་ཐོད་དང་གོས་གྲོན་པ། བྱ་
 ནག་ལ་བཅེབས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མདུན་གྱི་གཡས་ཟུར་གྱི་མཁར་དུ་
 དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་གཡས་སྒྱ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་ཅིང་མི་
 ལྷགས་གྲོན་པ་རྩེུ་ལ་བཅེབས་པ། རྒྱབ་གྱི་གཡས་ཟུར་གྱི་མཁར་དུ་དབྱར་
 གྱི་རྒྱལ་མོ་དམར་ནག་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་ཚུ་
 དར་གྲོན་ཞིང་ཚུ་སྒྲོང་ལ་བཅེབས་པ། རྒྱབ་གྱི་གཡོན་ཟུར་གྱི་མཁར་དུ་སྒྲོན་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་སེར་མོ་གཡས་ཐོར་བ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཐུལ་
 གྲོན་ཅིང་ཤ་བ་ལ་བཅེབས་པ། མདུན་གྱི་གཡོན་ཟུར་གྱི་མཁར་དུ་དགུན་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་མཐིང་ནག་གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། ར་མོ་གྲ་
 བ་ལ་བཅེབས་པ། བར་རིམ་གཉིས་པའི་མདུན་ངོས་གྱི་མཁར་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
 རིང་མ་དཀར་མོ་རྩི་རྩི་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ། སེང་གེ་ལ་བཅེབས་པ། མཐིང་
 གི་ཞལ་བཟང་མ་སྒྲོན་མོ་བ་དན་དང་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་རྒྱང་ལ་བཅེབས་པ།
 མི་གཡོ་སྒྲོ་བཟང་མ་སེར་མོ་བས་གྱི་གཞོང་བ་དང་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ་སྒྲག་ལ་
 བཅེབས་པ། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་དམར་མོ་རྩི་བུ་དང་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་
 འཛིན་པ་ཤ་བ་ལ་བཅེབས་པ། གཏེར་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་ལྗང་གྲ་དུཅ་དང་
 སྒྲལ་ཞགས་འཛིན་པ་འབྲུག་ལ་བཅེབས་པ། ལྷ་ཀའང་ཁྱོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་

ཉམས་ལྡན། དར་གྱི་ན་བཟའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། གཡས་གྱི་
 མཁར་དུ་དོ་རྩེ་ཀྱན་གྲགས་མ་སྤྲོན་མོ་སྤྲུལ་ནག་སྤྲོང་གི་བྱུང་པ་དང་གཡག་
 ལྷགས་སྤྲོན་པའི་ཤམས་ཐབས་ཅན། བྱ་ཁོད་གྱི་སྤར་བྱ་འཛིན་པ། གཡུ་
 འབྲུག་ལ་བཅེབས་པ། དོ་རྩེ་གཡའ་མ་སྤྲོང་སྤྲོན་པོ་གཡག་ལྷགས་སྤྲོན་པའི་ན་
 བཟའ་དང་། སྤང་གཤོག་སྤྲོང་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་བཟའ་གྱི་སྤར་བྱ་འཛིན་པ།
 དེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་བཅེབས་པ། དོ་རྩེ་ཀྱན་བཟའ་མ་དཀར་མོ་སེང་གའི་
 གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་པ་སེང་གེ་ལ་བཅེབས་པ། དོ་རྩེ་
 བགེགས་གྱི་གཙོ་མོ་སྤྲོན་མོ་སྤང་ནག་སྤྲོང་གི་ན་བཟའ་དང་། སྤང་གཤོག་སྤྲོང་
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ལྷགས་སྤར་འཛིན་ཅིང་གསེར་ཤ་ཡུ་མོ་ལ་བཅེབས་པ།
 རྒྱབ་གྱི་མཁར་དུ་དོ་རྩེ་སྤྲོན་གཅིག་མ་དཀར་མོ་དུང་གི་སྤང་འཕང་གི་ན་བཟའ་
 ལ་གཡུའི་སྐྱ་རགས་བཅེངས་པ། སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པ་འཛིན་ཅིང་དུང་ཤ་དཀར་པོ་
 ལ་བཅེབས་པ། དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་སེར་མོ་མི་སྤྲུགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་། མི་
 སྤྲོང་སྤྲུག་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དུག་མདའ་སྤྲོང་ནག་འཛིན་ཅིང་སྤང་ལ་
 བཅེབས་པ། དོ་རྩེའི་སྤྲོ་མོ་དཀར་མོ་མི་མགོ་བཅེགས་པའི་བྱུང་པ་གྲོན་ཞིང་
 ཞིང་དབྲུག་འཛིན་པ། བག་ཁོད་ནག་པོ་ལ་བཅེབས་པ། དོ་རྩེ་དཔལ་མོ་རྒྱལ་
 སྤང་གྱུ་གཡག་ལྷགས་སྤྲོང་གི་སྤྲོག་པ་དང་། སྤང་གཤོག་སྤྲོང་གི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་མཆོག་སྤར་འཛིན་ཅིང་། འབྲོང་རྒྱ་དགུ་ལ་བཅེབས་པ། གཡོན་གྱི་མཁར་

དུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་མོ་ཆེ་ནག་མོ་སེང་ལྷགས་སྟོང་གི་སྟོག་པ་དང་། སྤྱུལ་ནག་
 གཏམས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གྲག་གི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་གོང་རྟ་དཀར་པོ་
 ལ་བཅིབས་པ། རྩོམ་སྟོན་གཅིག་མ་དམར་མོ་གྱི་ལིང་དཀར་མོའི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་། སྤྱུལ་ལྷགས་སྟོང་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། བ་སེའི་ཕུར་པ་འཛིན་
 ཅིང་དེལ་ནག་ཁ་སེར་ལ་བཅིབས་པ། རྩོམ་གཡའ་མོ་སེལ་དམར་ནག་སྤྱུལ་
 ནག་གཏམས་པའི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་སེང་ལྷེང་གི་ཕུར་པ་འཛིན་པ།
 གནའ་བ་ཡུ་མོ་ལ་བཅིབས་པ། རྩོམ་དེལ་བུ་གཟུགས་ལེགས་མ་སྟོན་མོ་སྤྱང་
 ཀའི་སྟོག་པ་དང་། མི་ཅིབ་བརྒྱད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཅང་ཉེའུ་དང་སྤྱིང་བུ་
 འཛིན་པ། གཡུའི་སེང་གི་ལ་བཅིབས་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་ནམས་འཁོར་དུ་སྟ་
 དང་སྟ་མིན་གྱི་དམག་དབུང་དུང་ཕུར། དག་བོའི་སྟོག་དབུགས་ལེན་པའི་
 གཤེན་རྩེ་འབུམ། དམ་ཉམས་ཁམ་ལ་འདེབས་པའི་བདུད་སྤྱུག་འབུམ། སྤྱིང་
 གསུམ་ཁག་མཆོའི་འབྱང་བའི་སྤྱིན་མོ་འབུམ། དམར་ཆེན་ཤ་ཁག་རྩལ་པའི་
 ཞིང་སྟོང་འབུམ། སྟེ་འགོ་ནད་གྱིས་འདེབས་པའི་མ་མོའི་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྟ་དང་། སྤྱ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། དི་བ་དང་། བྱལ་བུམ་དང་།
 མི་འམ་ཅི་དང་། སྟོ་བྱེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བྱག་
 གཡས་ན་རྩོམ་དང་། གྱི་བྱག་དང་། རལ་གྱི་དང་། དག་སྟ་དང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། མ་དཔེ་ནད་འཁོར་ལོ་ལས་མདུང་མེད་པས་མ་དཔེ་སྟར་བཅོས། ལྷགས་བྱ་དང་།

ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཞིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་
 པའི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱི་
 མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་ན་བ་
 གཉིས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཁྱར་ཁྱིམ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་བར་གྱི་ཁྱེ་བར་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཨོ།
 མགིན་པ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་ལུ་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས།
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷན་དམར་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོད་དངས། **སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་**
པས། ༄ སྤྱི་ལྷོ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །དམག་ཟོར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་
 མ། །རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་མ། །སྤྲོད་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། །སྤྲོད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་གནས་བཅས་པ། །འདི་ནས་
 བྱང་ཤར་མཆོམས་ཤེད་ན། །རྩྱ་རྩྱ་ཤིང་སོགས་མེད་པ་ཡི། །ལྷང་མང་བཀྲལ་
 བའི་པ་རོལ་ན། །བྱང་ཐང་དམར་པོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །བྱ་ལམ་དམར་པོ་བྱ་མ་
 གྱ། །བྱང་རི་དམར་པོ་རྩམས་ཤིང་འཛིག །གཙན་གཙན་མང་པོ་འདུར་རྒྱག་
 བྱེད། །འདི་བྱ་སྣ་ཆོགས་སྐད་སྤྱོད་ཅིང་། །གནམ་ལྷན་སེར་ཆེན་ཤར་ར་
 ར། །དུང་གི་བྱ་ལྷག་ཁྱིལ་ལི་ལི། །ལུ་ལེ་དིང་གི་མཆོ་ནང་ན། །བསེ་མཁར་

སྐྱུག་པོའི་བྱ་བཞི་པ། །བྱར་བཞི་སྐྱུག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས། །ཁ་བད་ཚྲོན་
 པོའི་གཡུ་ལས་བྱས། །ཆེང་གཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས། །མི་རོ་རྟ་རོ་
 གཙལ་དུ་བཟུམ། །མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་མཆོ་རུ་མེར། །མ་མོ་འབྲུག་དང་ཤ་བ་
 སྒྲོང་། །ཁྲག་འབྲུང་བྱེ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས། །གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་
 བ། །མ་མོ་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་བཞུགས། སྤྱོད་ཚྲོན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
 བས། །སྐྱུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་
 ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྩོ་རྩོ་
 འཆང་གིས་མཆོན་བཏགས་པ། །དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་ལ་དགྱེས། །དམག་
 བོར་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བྱུག་ན་རྩོ་རྩོས་
 མཆོན་བཏགས་པ། །གཞོད་སྐྱུན་བཤེན་ནག་རེ་མ་རྩི། །སྐྱུན་འདྲེན་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོས་
 མཆོན་བཏགས་པ། །སྒྲོག་མ་སྐྱུན་སྒྲེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
 རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །དབང་བྱུག་ཆེན་པོས་མཆོན་བཏགས་པ། །སྐྱས་པ་ཐལ་མདོག་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་

ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ན་ལ་ཅེ་ཡིས་མཆན་བཏགས་
 བ། །མི་པམ་ཁྱོ་གཉེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏན་
 བར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདུད་མོ་
 དབང་མེད་མཆན་བཏགས་བ། །ཡ་མཆན་འབྲུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །སྦྱར་
 འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏན་
 བར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རེ་ལྡེ་འགོང་
 ཡག་མཆན་བཏགས་བ། །སྤིད་གསུམ་སྒྲོ་འཕྲོག་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏན་བར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །དུང་སྦྱོང་རྒྱལ་མོས་མཆན་བཏགས་བ། །གཤེན་
 རྩེ་དམར་འདབ་སྤར་བའི་ལྷ། །སྦྱར་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏན་བར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨི་ཀ་ཇ་ཤིས་མཆན་བཏགས་བ། །ཡལ་ནག་མོ་
 རེ་མ་ཏྲི། །སྦྱར་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
 ཏེན་ལ་བཏན་བར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 སྦྱོང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་མོ་ལྷ་ཤོ་ཀུ་རུ་མ། །སྦྱར་འཛེན་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བཏན་བར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཏྲོར་གྱི་ཡུལ་ན་

བཞུགས་ཅ་ན། །རྟོར་མོ་གཉན་གྱི་སྐྱོན་དགའི་གཙོ། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བཞུགས་ཅ་ན། །མོན་མོ་སྤྱི་རིང་ལན་བར་མ། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་
 བ། །རྒྱལ་མོ་སྤྱོན་མོ་མགོན་བཟང་མ། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །མ་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མ། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་
 གཤེགས་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །བར་སྤང་ཁམས་ན་བཞུགས་ཅ་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་
 མོ་བཙན། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་
 རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་ཅ་ན། །དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རི་མ་
 གྲི། །སྐྱོན་འཛེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟོན་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདུད་

གྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལྷམ། །བསྟན་སྒྲོང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱི་ལྷ་ཡི་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་ན། །བརྒྱ་བྱེན་སྤྲུལ་
 མོ་ཟུ་མ་དེ། །ལྷ་བླ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་
 རྣམ་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་
 དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ལྷ་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་ན། །གཙུག་ནའི་བྱ་
 མོ་རྟོར་འཛིན་མ། །སྤྱི་བླ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རོལ་མཆོ་བདུན་གྱི་
 གནས་རྣམ་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞོན་སྤྱི་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་
 ར། །གང་བཟང་བྱ་མོ་གཟེ་ལེགས་མ། །གཞོན་སྤྱི་མང་པོའི་འཁོར་དང་
 བཅས། །བྱ་དཀར་ཅན་གྱི་གནས་རྣམ་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་
 བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །བདུད་
 གྱི་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་ན། །འགོང་ཡག་སྤྲུལ་མོ་བྱེ་ལྷན་མ། །བདུད་སྤྲུག་མང་
 པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་རྣམ་
 གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱི་པོའི་གཙུག་མོ་མཛད་ཅ་ན། །ཞབས་ལ་
 ལྷགས་སྒྲོགས་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྤྱི་པོ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་

མགྲིན་བཅུ་འཛིན་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་ཏེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཤེན་རྗེའི་གཙུག་མོ་
 མཛད་ཅན། །མི་བཟད་ནག་མོ་དཔག་ལྷུ་ལ་ཅན། །གཤེན་རྗེ་མང་པོའི་འཁོར་
 དང་བཅས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲོ་མེད་གནས་ནས་གཤེགས། །འདིར་གཤེགས་
 ཏེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 སྤྱི་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ། །མཆོན་ནས་འབོད་ཀྱི་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེ་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅས་
 བཞིན། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །བཙུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་
 དུ་སྐྱབ། །དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་དང་བཅས་པ་ནམས། །ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་གཉེར་དུ་
 གཏད། །བཙུག་པོ་བསྐྱེད་སོ་མཐུ་མ་ཅུང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་
 ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་བསྐྱེད་
 བོ། །བསྐྱེད་པོའི་ཆེན་སྒྲོང་མ་རིང་། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་འབོད་དོ། །བོས་པོའི་
 ཆེན་སྒྲོན་མ་ས། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་གཡེལ་བོ། །གཡེལ་པོའི་ཆེན་སྐྱེན་མ་
 ཅུལ། །རྒྱན་དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་བསྐྱེད་པོ། །བསྐྱེད་པོའི་ཆེན་བང་མ་བུལ། །རྒྱན་
 དུ་ལྷ་མོ་བྱིད་ཅད་དོ། །ཅད་པོའི་ཆེན་མཐུ་མ་ཅུང་། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གཉན་
 ཀྱི་རེ་མ་རྒྱ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །ནག་མོ་མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །འདོད་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་

མ། །ཐུགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ཨེ་ཨ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་ང་ངེ། །ནག་མོ་
 གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །ནག་མོའི་
 གཙུ་མོ་དེ་ཏྲ་ཆེན་མ། །འདིར་སྒྲོན་དེ་ཏྲ་ཆེན་ལ་བཞུགས། །ངེ་རྩོ་བེ་རྩོ་
 ཟ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་བྱེད་ཏ་ཏ་ནག་མོ་བྱོད། །གསོད་ལ་དགའ་
 བར་བྱེད་པ་མོ། །བདག་ནི་བད་ཡི་ཐུག་བྱེད་དོ། **ཞེས་ཐུག་བྱ།** རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུར་བྲངས། བྱེད་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་གང་པའི་བྱམ་པ་ཐོག་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་
 ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲེ་ལྷ་རྩོ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས།
 ལུས་གང་དེ་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་སྒྲེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། **དེ་ནས་**
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩོེ་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་
 ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སྒྲེ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨ་རྩོ་པ་རྩི་རྩོ་རྩོ་སྒྲུ་ཏུ། **དེ་བཞིན་དུ།** ཞབས་
 བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། **དང་།**
 ཨ་རྩོ་**གྱི་གནས་སུ།** སྒྲ་ཏྲ། སུའྲེ། རྩོ་པོ། ཨ་ལོ་ཀེ། །གཞུ། བེ་མེ་ཏུ། །ཤལ་པ་ཏི་རྩོ་

ཕྱི་སྐད་ཀྱི་ བཟུགས་མཆོག་ །སྒྲ་སྟོན་། རི་མཆོག་ །རི་མཆོག་ །རིག་བྲུ་ རྩ་
ལ། འཕྲུ་ བཟུ་ ར་ས།

སྒྲ་ལ་ཏི་ཚུ་ཕྱི་སྐད་ ཞེས་སྐད་ལ་འབྲུ་། དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབྲུ་བ་ནི། ༥ ཡོ་མཆོད་
དོ་སྐད་བཞི་བདག་ཉིད་ཅིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་
ཀྱལ་བ་བྲུ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ ཡུ་ཅ་ཅུ་དམར་པོ་
ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ རྩེ་འབྲུང་གནས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ རྩུབས་ཀྱལ་
བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ ཞང་པ་རྩེ་གྲུ་རུའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ སྐས་སྐ་
ལྟ་བུའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ སྐས་འོད་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ སྐས་དོ་རྗེ་ཅེ་
མའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ ཞང་དྲིང་རི་བ་ཉི་མ་འོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ བསྟན་
བཟང་པ་རིན་ཆེན་ནམ་ཀྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ བསམ་གྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སངས་ཀྱས་འབྲུང་བའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཞལ་
དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ ལྷ་མ་ཉི་མ་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ རྟོག་གོ་བ་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཡོ་
ཡུལ་ཕྱི་ འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ རིན་པོ་
ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཕྱི་ དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་

བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། གཞན་ཡང་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤའ་མན་དག་གནང་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་འདི། །དམག་བོར་ལྷ་
 མོ་ལ་འབྱུང་གི། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་རི་ཕྱ་ར་མཐུ་རྩུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཅུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་
 ཁག །དྲངས་མ་ཡིན་ནི་ཁག་ཆེན་པོ། །དམར་བོར་ལྷ་མོ་ལ་འབྱུང་གི། །བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རི་ཕྱ་ར་
 མཐུ་རྩུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །འགྲུག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྱུ་སྤྱོད་
 ལྷ་དང་སྤྱུར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུང་
 གི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། **ཞེས་སྤྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་**
པའི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྩི་རྩི་ཅི་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱུ་ཅན་གྱིས་
 གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཉི་གསོལ་བར་བྱུར། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 རི་ཕྱ་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྩུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། **ཞེས་པ་བདུན་ནམ་ཉིད་**

གཅིག་གིས་དབྱུང་། སྐབས་འདིར་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་དང་བཅས་
བ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ན། ཨོྲེ་དེ་ཕྱི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་གེ་ནི་མ་མ་བཅུ་སྟོན་
རྒྱ་ན་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆེ་རིང་
མཆེད་ལྷ་དང་། ཨོྲེ་ཨ་གཡ་རོ་ཐུ་ཁི་སཱ་རྩ་ལྷ་རྒྱ་ཨུ་བྱུང་བཅུ་ཏུད་ནམ་མཁུ་སཱ་
ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐྱོ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་སཱ་ཏུད་ཁི་ཐུ་ག་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་མོན་བས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འཁོར་སྤྱི་ལ་འབྱུང་། དེ་
ནས། ཨོྲེ་གཡ་ལི་དེ་ཕྱི་དེ་ཕྱི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཕྱྱོ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱི་མཆོད། ཨོྲེ་གཡ་
ལི་དེ་ཕྱི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ལྷ་ལྷོ། དྲི་དེ་ཕྱི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ལྷ་ལྷོ། དུས་བཞི་
ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། བོད་ཁམས་སྦྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་
གཞི་བདག་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབྱུང་། དེ་
ནས། སྟོན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་བྱོད། །ཐབས་གྱི་ཆོས་འབྱུང་
ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྦྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱུལ་བ་བྱོད་ཉིད་
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱོད་ནི་བདག་ནི་
མཆོད་བས་མ་བསྐྱིབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་བ་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་པབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོག་ས་
འདིས་དབང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་བྱོད་ནི་དགེ་སྤྲིག་དཔང་པོ་

སྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱུར་པའི་
 རབ་བཤགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཁུད་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བདག་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས། །དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོབ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། །ནག་དང་
 བཟང་མོ་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 དོན་ལ། །སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་
 པའི་སྐྱུ་མཚོག་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་དང་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའ་
 ཟད་པ་མ་གྱུར་བར་དུ་ཡང་། །སྐྱུ་ངན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྟོངས་གྱུར་
 ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོའོ། ། ༄ དེ་ནས་བཤགས་པ་ནི།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་ཚོགས་
 མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་ནས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་དང་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གཞན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་

བར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། ༥ སྤྱི་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་
 དམར་པོ་སོགས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྲིད་རྣམས་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བུ་བྱིས་རྣམས་
 བཤགས། །བདག་ཅག་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །བཤེས་གཉེན་
 དེད་དཔོན་བཀའ་བློན་ལ་བཏེན་ནས། །སྤྱི་གསུམ་ལོར་བྱ་ལེན་ལ་རབ་ལྷུ་
 ཏེ། །དེ་ཡི་བགོགས་གྱུར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། །མ་ཉམས་བྲིད་
 བར་འཕགས་པའི་དམ་རྣམས་དང་། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོ་
 ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བསྒྲས་སྤྱབ་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་སྤྱོད་ཆད་མ་རིགས་དབང་གྱུར་
 བས། །སྤྱི་གསུམ་སྤོ་ནས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བྱིས་པ། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་འབྲུབ་
 བྲིད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲ་བ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསམ་བ་ཐག་བས་
 བཤགས། །ལྷུ་རྗེའི་གཏེར་གྱུར་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་ལ་བཅེ་
 བའི་མ་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཡེལ་མེད་བསྐྱངས་པ་ལ། །གཏང་
 དག་དུས་གསུམ་མ་མཐོངས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་དབྱ་སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པའི་དབྱ། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ། །དམ་
 ཉམས་སྤྱི་གསུམ་ཅན་དབྱ་བགོགས་དེ་དག་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱམས་ཀྱིས་
 བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་

བས། །མཆོད་རྫས་དམ་ཉམས་རྫས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སོགས། བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཀྱིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་བསམ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་པར་མི་དམིགས་གྱུང་། །བདེན་
 འཛིན་ནམ་ཉོགས་ངེ་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ལ། །བཤགས་པས་ཉམས་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤགས་པ་
 གལ་ཆེད་སྐབས་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པས་ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་བཤགས་པ་རེ་སྐབས་པ་
 ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱང་རྫས་སྐྱེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ༥ ཨོྭ་རྩི་རྩི་མེ་གི་རྩ་ན་
 ར་རྩི་པའ། ཨོྭ་སྤ་བྱ་ཕ་འབྱུང་སའ་རྩྭ་མེ་སྤ་བྱ་ཕ་འབྱུང་རྩྭ་མེ་སྤ་བྱ་ཕ་འབྱུང་རྩྭ་མེ་སྤ་བྱ་ཕ་
 ཨོྭ་པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་པའི་
 བྱེད་པའི་དམ་རྫས་སྐྱེན་གཟིགས། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
 ཞིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཨོྭ་སའ་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་
 རྩི་བརྟ་སྤ་ར་ཏ་པི། ལན་གསུམ། ཨོྭ་བརྟ་ཨ་རྩྱ། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ཏྲི།
 གེ། གཞུ། རི་མེ་དྲ། འཕྱ་ལྷ་ཏྲི། ༥ ཨོྭ་བརྟ་རྩྱ་པ། འཕྱ། གཞུ། ར་ས། ལྷ་ར་



28

འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་
 འཁོར་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་
 ཆགས་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཀྱང་
 པ་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱུར་རོ། །ལྷ་རྩལ་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཡིད་
 འོང་ཆུ་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་འཛིན་མའི་རྒྱན། །དབྱ་བགེགས་མིག་དང་ན་བ་སྦྱེ་ལ་
 སོགས། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་པང་ཕྱང་ཆགས་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་
 ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །གདུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་། །དུས་
 མཐའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མཚུངས་རོ་སོལ་མེད། །ཆེལ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་བསྐྱེད་པའི་
 དུ་བའི་ཚོགས། །དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་སྒྲིན་པོའི་སྤོང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་གང་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་། །ཆེལ་ཆེན་ཁྱུ་མར་རྒྱ་
 མཚོའི་འབྲིལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལ་འགྲན་སྒྲུ་ཡི་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤར་བའི་མེ་
 སྦྱེ་གསེར་གྱི་མཚོད་སྤྱོད་བཞིན། །རབ་འབར་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྦྱེག་པ་
 འདིས། །དཔལ་ལྷན་། །སྤྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བྱི་བཟང་ཅན། །ག་
 ཕུར་ཐིགས་པས་ལེགས་བྲན་དབྱ་བགེགས་ཀྱི། །ཁག་དང་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱབས་ཀྱི་སྤོང་། །ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བས་ཆུ་མཐོངས་འགོག་པ་འདིས། །དཔལ་
 ལྷན་། །འབྲས་ཆང་རྒྱན་ཆང་བུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །དབྱ་བགེགས་ཤ་
 ཁག་ཕྱང་པོ་རི་ལྟར་སྤྱངས། །སྣ་ཚོགས་བཟའ་དང་བཅའ་བ་རོ་བརྒྱར་

ལྷན། །ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་ཞལ་བས་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་། །ལྷ་རྩས་
 རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ས་ཆེན་གཡོ་བ་
 བཞིན། །སྟོགས་ཀྱན་དལ་གྱིས་ཆོད་པའི་འབྲུག་སྐྱ་དང་། །རབ་མཚུངས་ས་
 དང་བར་སྒྲང་ཁྱོན་གང་བས། །དཔལ་ལྷན་། ། སྟོེ་ རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ལྷན་
 རྩང་ལྷར་མགྱོགས་པའི་བང་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡིད་གྱིས་
 བསྐྱོར། །སྒྲ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤབ་མཛེས། །འཛིན་མའི་རྒྱན་གྱར་
 ཉ་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་། །རབ་བརྩེད་ཡིན་ཀྱི་ལའི་རི་བོ་
 བཞིན། །དྲག་པོའི་ངར་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་རི་རབ་ཀྱང་། །ལིང་ལིང་འདར་བྱེད་
 རྣོ་བའི་རུ་ཅེ་ཅན། །སྟོབས་གྱིས་དག་འཛོམས་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་
 འདིས། །དཔལ་ལྷན་། །འཇམ་པའི་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་སྒྲིན་གཉིབས་པ་
 བཞིན། །འག་རྒྱས་སྒྲ་ཆེས་ལྷར་དཀར་མདོངས་གྱིས་བརྒྱན། །བེདྲུའུ་ཡི་རུ་བཞི་
 འབྲེལ་བ་ཅན། །མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ལྷག་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དཔལ་
 ལྷན་། །འགའ་ཞིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱུང་ལྷར་སྟེང་། །ལ་ལ་ལིང་ལིང་
 གར་གྱིས་བར་སྒྲང་འགོངས། །གཞན་དག་དག་བགོགས་མགོ་བོར་ཐོག་ལྷར་
 འབབ། །ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱར་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དཔལ་
 ལྷན་། །དག་བགོཌ་སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་བྲི་ནག་ནི། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་
 ལྷེ་ཅེ་སྟོག་ལྷར་གཡོ། །དྲག་པའི་ང་རོ་སྟེང་གསུམ་བ་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་

དར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མང་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན། །འཛིགས་རུང་བདུད་སྒྲེའི་
 དམག་དབུང་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཆར་བརྒྱ་པབ་
 གྲང་། །འཛིགས་པར་མི་རྒྱས་ལུས་ལ་བགོས་ཅམ་གྱིས། །གཡུལ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཁབ་འདིས། །དཔལ་ལྷན། །གང་ཞིག་བཏབ་པས་དག་
 བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚྭ་གས། །དུས་མཐའི་མེ་དང་སྤང་པའི་བྱུང་ཤིང་
 བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་འགྱུར་བའི། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་
 མཆོན་ཆ་འབར་བ་འདིས། །དཔལ་ལྷན། ། སྤྱི་མཉམ་གྱི་འབྲུག་སྐོར་འཆང་དེའུ་
 རྒྱང་སེར་འདི། །སྤྱི་པོའི་ཐོད་སྐྱ་པགས་པས་རབ་གཡོག་ཤིང་། །གོང་མེད་
 སྤུང་མཐུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱི་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 བཞིན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤེམ་མར་འཐག་
 བྱེད་པའི། །མི་བཟད་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ཐུན་དང་གདུག་པའི་
 ཁབ་གིས་རབ་བཀང་བའི། །མཆོན་ལྷན་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེའི་ནལ་ཐོད་
 འདིས། །དཔལ་ལྷན། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དང་། །རེ་ནག་གོས་
 དང་མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་ལོ་རྗེ་དཀར་ནག་
 སོགས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན། །ཐོད་
 སྐམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོའི་སྤང་བ་དང་། །སྤང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་ཞིང་སྤགས་གཡང་
 གཞི་དང་། །སྤག་སྤག་འཕས་ཐབས་ཁབ་ཞག་ཐིག་ལེ་དང་། །སྤག་རྒྱ་རྣམ་

ཐུག་ལི་ཁྲིའི་བྱུག་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་༥། ༥ རྩེ་ རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་
 གཏོར་ཆོག་ས་ནི། །སྤྲུག་ས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས། །རོ་
 བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །དར་ནག་ཅིང་པན་དུ་མས་
 བརྒྱན་པ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་༥། །རྩོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཚུངས་པའི་མདའ་བོ་
 ཆེ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་དར་ནག་མགུལ་པར་བཅིངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 སྤྱི་དང་སྤྲུག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་ཆ་
 འདིས། །དཔལ་ལྷན་༥། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་བརྒྱད། །སྤྱི་གསུང་
 ཐུག་ས་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་
 སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདིས། །དཔལ་
 ལྷན་༥། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་
 བྱིར་བྱུག་མོའི་སྤྱིར་བསྐྱུན་ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མཁྱེན་བཅེའི་གཏོར་
 ཆེན་དུ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་སྤྲོ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་༥།
 བསྐྱང་བ་གངས་གསོག་དགོས་ཆེ་བསྐྱང་བ་བསྐྱུས་པ། རྩེ་ སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་
 དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །བཀའ་ཉན་མངགས་གཞུག་བྱན་འཁོར་སྤྲིན་ལམ་
 དུ། །འཛིང་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྤྲུག་ས་རྒྱས་ཉིང་
 འཛིན་ཀྱིས་སྤེལ་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨ་ཁྱི་
 སྤྲིང་། །འཕྲལ་བསད་དབང་པོ་མེ་ཏོག་འབྲིག་ཅིང་གཡོ། །བམ་སྤེལ་དུད་སྤྲིན་

ཁམ་ནག་འབྲུལ་བ་འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཆེལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་ལྷེ་སྤྱིད་ཅེར་བསྟེགས། །ཐག་མཐིས་དྲི་ཆབ་
 དབྱར་མཆོའི་རྒྱབས་ལྟར་འབྲུགས། །འག་རུས་རོ་བདའི་ལྷ་ཤོས་སྤྱངས་བ་
 འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྐང་སྤྱིང་
 རོལ་མོ་སྤྲ་ཆོགས་འབྲུག་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱན་འཕྲེན་བད་ཡི་དར་ནག་བ་དན་
 གཡོ། །སྤྱར་མགྲོགས་ཤུགས་སྤྱོན་ཐག་ཆང་ཞལ་སྤྱེམས་འདིས། །དམག་ཐོར་
 ི། །སྐྱ་སྤབ་རྒྱན་སྤྲས་རྟ་མཆོག་སྤྱོང་གསུམ་སྤྱལ། །འབྱོང་གཡག་ཞོལ་མོ་ཆར་
 སྤྱོན་ལྟ་བུ་རྒྱ། །རུ་བཞི་འབྲེལ་ལྷག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་ཐོར་
 བྲི་ནག་གཏུམ་པོ་ཅེ་སྤྱང་བཞིན་དུ་འབྱོ། །སྤྱོན་པོའི་མགོ་སྤྲགས་སྤྱལ་བརྒྱན་
 རྒྱང་སེར་དེལ། །བེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་སྤྲགས་སྤྲག་ཤམ་གྱིས། །དམག་ཐོར་
 ི། །སྐམ་རྫོན་ཐོང་བ་རུས་བརྒྱན་བྱག་རྩས་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྤྱན་
 རྒྱན་སེང་གོ་སྤྱལ། །ནད་རྒྱལ་ཁམ་ཤིང་ཆོན་དུ་དཀར་ནང་ཤོས། །དམག་ཐོར་
 ི། །མ་བྱའི་གཏུགས་དང་ཉི་མ་ལྷ་བའི་རྒྱན། །རྒྱང་ནག་འཕྲོབ་གྱུར་ནད་ཀྱི་རིང་
 བྱ་དང་། །སྤ་བའི་གོ་ཆ་རྫོ་བའི་མཆོན་རྫོན་གྱིས། །དམག་ཐོར་། །དམ་རྩས་
 གཏོར་མ་རི་བོ་ལྷ་བྱར་སྤྱངས། །སྤྱན་རག་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་
 འབྲེལ། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་མེད་བ་ཡིས། །དམག་ཐོར་། །བྱ་རོག་
 ནལ་བྱ་གསོབ་སྤྱོང་སྤྲགས་འཁོར་རྩས། །ལེགས་བསྟམས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་

དེས་སྟེད་པའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མཆོག་གིས། །དམག་ཐོར་
 བཞགས་པ་དང་སྤྱི་ལ་ནས། །བདག་ཅག་སྒྲོང་ས་དང་བག་མེད་དབང་གུར་པས། །སྤྱི་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་ས་དང་བྱུང་པར་དུ། །ལྷ་མོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ལས། །འགལ་རྒྱལ་ས་གནོད་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་བསྐྱོངས་ཤིང་། །རྒྱལ་འགྱུར་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་དག་གུར་ཏེ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གྲངས་གསོག་བྱ། །དེ་ནས། །གཤེན་རྩེ་
 རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རྒྱུང་ནག་འཁྱུ་བ་མ་སྤུལ་བ་ན། །དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱི་ལ་
 བ་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་རྒྱུང་ནག་འཁྱུ་བ་མ་འབྱུལ། །དག་བགོཌ་སྤྱི་ལ་བའི་སྤྱི་ལ་
 བ་བྱེ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྤྱི་ལ་གིས། །སྤྱི་ལ་བའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་
 དང་། །ཁོད་མ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། །སྤྱི་ལ་བའི་བོང་རྩ་འབྱུར་ཤེས་དེ། །དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོའི་བཞོན་པར་སྤུལ། །སྤྱི་ལ་བོ་ཡུ་གོ་ར་ཡི། །མགོ་དང་པགས་པ་
 དེའུ་ཡི། །སྤྱི་ལ་དང་དེ་ཡི་ཁེབས་སུ་སྤུལ། །དེ་རྩ་ཞོན་ནས་སྤྱི་ལ་གསུམ་
 བསྐྱོར། །བདག་ཀྱང་དེ་རྩ་འབྱུར་ཤེས་དང་། །སྤྱི་ལ་བོའི་མགོ་སྤྱི་ལ་འབྱུལ་
 ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཞོན་ནས་སྤྱི་ལ་གསུམ་སྐྱོར། །དག་དང་བགོཌ་རྒྱལ་ས་ཐལ་
 བར་རྒྱོག། །ཡབ་གཅིག་རེ་ལྷེ་འགོང་ཡག་གིས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་ནག་པོ་
 སྤུལ། །སྤྱི་ལ་བོའི་ཡ་མཁལ་སྤྱི་ལ་དུ་ལ། །བཏཌ་ཏེ་དམ་ཉམས་ཁྲམ་ལ་

འདེབས། །བདག་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་ཁམ་ལ་
 ཐོབ། །མ་གཅིག་བདུད་མོ་དབང་མེད་ཀྱིས། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་སྒྲོ་དམར་
 ཟུལ། །སྤྲིན་པོའི་མ་མཁའ་ཕྱི་རུ་ལ། །བཏགས་ཏེ་དམ་ཉམས་དག་ལ་
 འབྱེད། །བདག་ཀྱང་མཚོན་གྲུ་སྒྲོ་དམར་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་དང་
 བགེགས་ལ་སྤྱོདས། །བཙན་སྐྱོད་རྩེ་རྩེ་བ་ཡིས། །ཕྱང་བྱེད་ལོ་རྩོད་ཀར་ནག་
 ཟུལ། །སྤངས་ཏེ་སྐྱ་ཡི་སྒྲ་ཤ་ལ། །བཏེ་ཏེ་དམ་ཉམས་ཕྱང་ལ་
 འདེབས། །བདག་ཀྱང་ལོ་རྩོད་ཀར་ནག་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཕྱང་
 ལ་ཐོབ། །སྤྲིན་པོ་བྱམ་སྐྱ་ཤི་བ་ཡི། །སྐྱ་ཕྱག་བར་ན་ནད་མཚོ་ཡོད། །སྐྱ་མོས་
 འབྲུངས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་
 གཏོང་། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྩིང་བྱ་འབྲུལ། །ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་
 ཐོངས། །གསལ་བའི་ཁོ་མོའི་རྩིང་བྱ་བཤུས། །ནད་རྩིང་ནང་ནས་བཅུས་ཏེ་
 བཀང་། །སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པས་ཁ་བཅིངས་ནས། །དེའུ་མོ་སྐྱ་ཡི་སྒྲ་ཤ་
 ལ། །བཏེ་ཏེ་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་སྒྲོ། །བདག་ཀྱང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འབྲུལ། །ནད་
 ཡམས་དལ་ཡམས་དག་ལ་ཐོངས། །ཁོ་མོའི་གོས་ཀྱི་རེ་ནག་དེ། །བཤུས་ཏེ་
 སྐྱ་མོའི་སྐྱ་ལ་གསོལ། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཆར་གཙོད་མཛད། །བདག་
 ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མོ་ལ། །རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་འབྲུལ་གྱི། །ཁྱོན་ལ་དམ་
 ཉམས་ཅད་ནས་ཚོད། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །སེལ་བྱུང་བ་སྐྱ་

གཡས་ཀྱི། །རྒྱ་དུ་བྱས་ནས་དག་བགེགས་སྒྲོལ། །བདག་ཀྱང་སེལ་དཀར་
 མོ་འབྲུལ། །དག་སྒྲགས་སེལ་འཛིན་པ་ཡིས། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཐལ་
 བར་ཆོག། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་ཡིས། །སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྷལ་བ་
 བ། །སྒྲོན་གཡོན་དག་ལ་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། །དེའུ་མའི་སྒྲ་ཡི་གོང་མེད་བྱས། །ཁ་
 རྒྱུངས་སྤང་བའི་དག་ལ་གཏོང་། །བདག་ཀྱང་སྤྱལ་ནག་ཅུན་པོ་འབྲུལ། །ཁ་
 རྒྱུངས་དུག་གིས་དག་དང་བགེགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཟླག་པར་
 མཛོད། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་བུའི་གཙུག་ལུང་ལྷལ་བ་
 བ། །དུམ་ལ་གདུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱས། །ཐམས་ཅད་དུས་སྤྱོད་པར་
 མཛོད། །བདག་ཀྱང་མ་བུའི་གདུགས་འབྲུལ་གྱིས། །སྤྱིང་གདོན་ནད་ལས་ཐར་
 བར་མཛོད། །བྱབ་འབྲུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷལ་བ་ན། །སྤྱི་བ་
 དུམ་ལ་རྒྱ་དུ་བྱས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་གཟིགས། །བདག་ཀྱང་
 ཉི་མ་ལྷ་བ་འབྲུལ། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཉེས་བྱེད་དམ་
 ཉམས་ཅད་ནས་ཆོད། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ལྷག་མར། །དབང་བསྐྱར་ཕྱག་རྩ་བེ་ཅོན་གཏད། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་ལྷད་ལ་བསྐྱུན། །བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་བེ་ཅོན་འབྲུལ། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་ཐལ་བར་ཆོག། །སྤྱིན་གྱི་རྩེ་བོ་དང་འགྲོགས་པའི། །རང་གི་ནལ་བུའི་
 ཐོད་པ་དེ། །ཐུན་དང་ཁག་གིས་བཀང་ནས་སྤྱ། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་ཉེན་དུ་

འཛིན། །བདག་ཀྱང་ནལ་ཐོད་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་ཉེན་དུ་
 བཞེས། །སྤྱོད་པོ་ལ་ཟུང་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །དག་བགའ་མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་
 ལྷུལ། །ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེས་སྐྱུ་ལ་
 བརྒྱན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །གདུག་པའི་དག་བགའ་ཐལ་
 བར་སྒྲོག། །བདག་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །དམ་ཉམས་མགོ་དང་ཁྲག་ཞག་
 འབྲུལ། །ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན་དང་། །ཁྲག་འཛག་ལྷ་བཅུའི་དོ་ལ་
 དང་། །སྐྱུ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱི། །ཆོམ་
 བྱས་བྱགས་ལ་དམ་ཉམས་གྱི། །སྒྲོག་དབུགས་ལེན་ལ་རིངས་པར་བྱོན། །
 གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །དམ་
 ཉམས་སྒྲིག་ཅན་སྒྲོལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡི། །སེམས་
 འཆང་དག་དང་བགའ་རྣམས་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པར་
 མཛོད། །དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པར་
 མཛོད། །**དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི།** ། ༄ ། སྒྲུའི་ །ལ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
 བཅས། །འབྲུ་སྐྱ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་

རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཨོྫ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་སར་བི་སྒྲན་ཤུ་རྩྱེ་སྒྲ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཨོྫ་ཕྱི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཨོྫ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སི་རྩི་རྩི་ན་ས་མ་ཡ་
 ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཨོྫ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁི་སར་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨ་ཏུ་
 རུད་བརྩ་རུད་ན་མུ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩྱེ་བི་ཤུ་ཐུ་ཁི་རྩུམ་སར་ཏ་ཁི་ཐུད་ག་ཏེ་
 སྒྲ་ར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཨོྫ་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་
 ར་ཨ་རྩྱེ། སྒྲ་ཏྲི། སྒྲ་ཏྲི། རྩྱེ་པོ། ཨྱ་ལོ་ག། །གརྩ། བློ་མེ་ཏྲ། འཤྱ་ཨྱུམྱེ། **ནང་**
མཆོད་འབྲུལ། ཨོྫ་ཀུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྫ་ཨྱུམྱེ། ཨོྫ་ཕྱི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་
 ཨོྫ་ཨྱུམྱེ། དུས་བཞི་ལྟ་མོ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ཨྱུམྱེ།
ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བུལ། ། རྩུམ་ སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 རུད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་
 མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྒྱུ་མ་ཅམ་དུ་རང་གི་
 སེམས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཞི་བའི་དཔལ་ལྟ་མོ། །ཞི་མཛོད་ཞི་འགྱུར་ཞི་

བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟག་གི་སྐྱེ་
 མདོག་དཀར་མོ་ཞིན་ཏུ་དྲངས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། སྤྱི་ལོ་མཁས་ཉིད་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །མཁས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་མཁས་གྲུང་
 མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་
 དུ་རང་གི་མཁས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྒྱས་མཛད་
 རྒྱས་འགྱུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་
 མོ་ནི། །རྟག་གི་སྐྱེ་མདོག་མེད་མོ་ཞིན་ཏུ་བཟོད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྤྱི་
 ལོ་མཁས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །མཁས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་
 མཁས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲུང་མེད། །རྩ་
 འབྲུལ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་མཁས། །མཐུན་པར་བསྟན་པ་དབང་གི་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །དབང་མཛད་དབང་འགྱུར་དབང་གི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །རྟག་གི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞིན་ཏུ་
 ཆགས། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་མཁས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྱི་ལོ་མཁས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་
 པར་ནི། །མཁས་ཉིད་གྲུང་ན་མེད་ཅིང་མཁས་གྲུང་མེད། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་

ཁ་དོག་གཟུགས་ཀྱང་མེད། །རྩ་འབྲུལ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་
 པ་བསྟན་པ་དག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དག་མཛད་དག་འགྱུར་དག་པོའི་རང་ཚུལ་
 ཅན། །དག་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །ཏགས་གྱི་སྐྱུ་མདོག་ནག་
 མོ་ཤིན་ཏུ་རྩམས། །ཀྱན་ཏུ་དག་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་ནད་
 གདོན་དག་བགེགས་དག་པོས་སྦྲེལ། ༥ སྤྱི་ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེས་
 འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ། །བདག་གིས་བསྐྱེམས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟོད་བབྱིད་
 བ། །བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་བཙོན་པར་ཤོག །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱུ་མའི་བསྐྱོག་པ་བྱ་བ་ནི། ༥ སྤྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པའི་
 ཐོ་བྲང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩས་
 འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྲེལ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་
 སྦྱར་ངན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་
 འཕེན་པ་༥ །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་༥ །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་བསྟན་
 པ་༥ །མ་མོའི་ཁམ་བོར་འཕེན་པ་༥ །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་༥ །སྐུམ་པ་སྤང་
 བོར་འཕེན་པ་༥ །བརྒྱེ་སྒྲགས་བོར་འཕེན་པ་༥ །ཐོན་པོ་རྟ་བོར་འཕེན་
 པ་༥ །སྒྲགས་པ་སྐྱོང་བོར་འཕེན་པ་༥ །སྐྱེས་པ་མདའ་བོར་འཕེན་པ་༥ །བྱུང་མེད་
 དམོད་བོར་༥ །སྐྱ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་༥ །ངན་སྒྲགས་གདུག་པའི་ཐོད་

41

དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་
 ལས་མི་མགོའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོང་པ་དཀར་པོ།
 དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཆན་པ། ལྷོར་ཨོ་
 ལས་བྱང་བའི་བྱིའི་ཤ་ཀྱས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་རྩོ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤ་
 དས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་ཏའི་ཤ་ཏས་མཆན་པ། དབུས་སུ་རྩྱ་
 ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཆན་པ། ཤར་སྟོ་ལོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་
 མཆན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་སྒྲི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་
 ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱ་ལས་བྱང་
 བའི་རྟ་མར་མས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུས་སྐས་མཆན་
 པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་
 ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྒྱང་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོང་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱ་ཞིང་ཁོལ་བར་
 གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་
 གསུང་དོ་རྩེ་བྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་
 རྣམས་ཐོང་པར་སྐྱང་ནས་ཁྱ་བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དྲི་ལུས་གྱི་སྟོན་སྐྱངས།
 ལྷ་ས་བདུད་ཅིར་ཏོགས་པར་བྱས། ཨོ་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཞིང་སྟེལ་བར་
 གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་གཏོར་ཆོག་སྤར་འབུལ་བ་ནི། རྩྱ་ཤ་ཁག་ལ་

སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་སྒྲར་བའི་གཏོར་མ་
 འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 བསྐྱང་ཕྱིར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 རྩྱེ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་
 མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་སར་
 བེསྤྱན་ལྷ་རྩྱེ་སྤྱར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཉེར་གཅིག་ཏུར་མཐར། ཡོ་ཕྱི་
 དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ། ཡོ་བཟླ་ས་མ་
 ཡ་རྒྱ་གེ་ནི་མ་མ་བཅུ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་
 གསུམ། ཡོ་ཨ་གྲུ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཏུ་བུད་པར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་
 རྒྱ་བེ་ལྷ་ལྷ་ཁི་རྒྱུ་སར་ཏ་ཁི་ཨ་ཏུ་ག་ཏེ་སྤྱར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་
 ཏི། ལན་གསུམ། ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཡ་ཨི་རྒྱ། སྤྱ་ཏྱ། སྤྱ་ཕྱེ། རྒྱ་པོ། ལྷ་ལོ་
 གེ། །གཞེ། རི་མི་ཏྱ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རང་མཆོད་འབྲུལ། ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་
 ཡོ་ལྷ་ལྷ། ཡོ་ཕྱི་དེ་སྤྱི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཡོ་ལྷ་ལྷ། དུས་བཞི་ལྷ་མོ། ཆེ་རིང་
 མཆོད་ལ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་དེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུལ།
 གཏོར་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་སོགས་འབྲུལ་ཆེ་གཙོ་བོའི་གཏོར་སྤགས་ཀྱིས་འབྲུལ། འཁོར་རྣམས་ལ་གཏོར་
 སྤགས་ལན་གསུམ་རེས་འབྲུལ། གཏོར་རྫོངས་ནི། རྩྱེ་ ལ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷར་

སྤངས། །རྟའི་ཚོགས་ནི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དག་དང་བགེགས། །གཞོན་མེད་འབྱུང་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་རྫོངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་
 དམག་སྒྲོ་རྫོངས། །དམག་དབུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོད། །བདག་ཅག་དུས་
 འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་
 དུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། **མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་**
ནི། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཏ་ཏྟེ་ཨེ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། མེ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 གདན་ལ་གནས་པའི་ཧྱཱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
 ར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐད་གཅིག་གི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་
 པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་
 ལྷགས་ལ་ཧྱཱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་
 འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱབ་གྱུས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
 ཏི་ཁྲ་ཏི། སྐྱ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏ་མེ་ཏ་པི་ཤ་རྒྱ། ཨུ་མ་ད། ཨ་བསྐྱར་། བརྩ་ཏ་
 ཀ། ཏ་ཀི་རྒྱ་ད་ཡ་ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་དུ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། སྐྱ་མ་སྐྱ་སི་རྒྱ་སྐྱ་པ་
 ཡལྱ་ཡལྱ། ཡ་ཐེ་པི། ཡ་ཐེ་ཏྟི། སྐྱ་རྩ་ཐ། པི་བ་ཐ་རྩི་སྐྱ་ཐ། མ་ཏི་མ་ག་མ་ཐ་མ་མ་
 སྐྱ་ཀཏ་ཡ། སད་སྐྱ་ཁི་བི་རྒྱ་ཡི། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩ་ཡལྱ། ཧྱཱི་ཧྱཱི་པཎ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ།

ལན་གཉིས་བརྗོད། ཨོ་ཤྲི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྒྱ། བླ་བྱ། བཛ་བུའེ། ཟུ་ཤེ། དྲི་
 པ། གཞེ། བེ་ཕི་བྱེ། འཕྱ་ཨུ་རྩུ་སྤ་སྤ། དུར་ཁོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་དང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་
 སྤ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྤྱ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འཕ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། །བརྗོད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ལུས་
 པ་རི་ཐམས་ཅད་དག །འདྲིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སློང་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །གདུག་
 པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛོམ། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་
 བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤེ་བརྒྱད་བཙུན་
 མོ་སྤྲས་དང་གཡོགས་བཅས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་
 སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་

དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་ཐོབ་
 ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྦྱོལ། །སྤང་མའི་རྟགས་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
 དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་
 ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པར་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །**དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་**
འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཾ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧྱཱི་པཎ། ཨོྃ་སྣ་བླ་མ་ཕྱུག་སྐྱེ་
 རྣམ་སྣ་བླ་མ་ཕྱུག་ཏུ་ཏུ་ཧྱཱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཧྱཱི་པཎ་པཎ་ལས་ཧྱཱི་ལས་རིན་
 བོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲཱི་ཧྱཱི། **ལན་གསུམ།** ཨོྃ་ན་མུཾ་ སྐྱེ་ཏ་སྣ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོྃ་
 སྐྱུར་སྐྱུར་ཧྱཱི། **ལན་གསུམ།** བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་
 རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སྐྱུ་འཇམ་གླས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདུད་ཅི་



བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྩྱ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བྱུང་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བྱུང་
 ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་རྩ་བེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཀླེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་རྟེ་མི་རྩ་ལྷུང་ཏྱུ།
 ཡོ་འཁྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་རག་ནམས་ནང་མཆོད་སྒྱུར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
 ཡོ་རྩེ་རྩེ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩུ་པལ། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུར་མཐ་ན་སྤེ་སྤ་མ་ཤུར་ཏྱུ་ཏྱུ།
 རྩང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྩང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲན་པོ་
 གཞུའི་དགྱེལས་སྤ་བྱ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྤང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྤང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྤང་བྱ་གསུམ་
 གྱི་སྤང་དུ། ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་འཁར་དུ་རྩུ་ལས་
 བྱང་བའི་བ་ལང་གི་འགྲོ་ས་མཆོན་པ། རྩང་ཨོལས་བྱང་བའི་བྱེའི་འགྲོ་ས་
 མཆོན་པ། རུབ་དུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་པོ་ཆེའི་འཁར་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་
 ལས་བྱང་བའི་རྩེའི་འཁར་མཆོན་པ། དབུས་སྤ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་མའི་འཁར་
 མཆོན་པ། འཁར་སྤོར་ལོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆེན་བེས་མཆོན་པ། རྩུ་རུབ་དུ་སྤོ་
 ལས་བྱང་བའི་རྩུ་རས་མཆོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་ཤུས་མཆོན་པ། བྱང་འཁར་དུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་རྩང་མར་མས་མཆོན་
 པ། དབུས་སྤ་བོ་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆུ་སྤུས་མཆོན་པ། དེ་དག་གི་སྤང་དུ་ཡོ་
 དཀར་པོ། ལྷུང་མར་པོ། རྩུ་སྤོར་པོ་གསུམ་སྤང་ནས་སྤང་དུ་བཅེགས་པར་
 གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩང་ལ་ཐོག་པས་རྩང་གཡོས་

མེ་སྐར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩ་སྐར་སྐར་ལྷ་ཤིང་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྩམས་
 བཀྲུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྩམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ལྷ་
 བས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་དེ་རྩམ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་
 བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་པོར་སྐར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱ། **ལན་གསུམ། དེ་ནས།**
 ཡོ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་བེ་ཤུརྟེ་རྩྱ་ལྷ་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་རྩྱ། ར་མ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱ་བེ་ཤུ་ཐུ་ཐེ་
 ལྷུངས་ཏ་ཏ་ཐེ་ལྷུང་ག་ཏེ་སྐར་ར་ཏེ་མི་ག་ག་ཏ་ཐེ་སྤྱ་རྩྱ། ཡོ་ལ་མི་ཏེ་རྩྱ་ཐེ།
 ཡོ་ལ་ཀ་རོ་ཐུ་ཐེ་སར་རྩྱ་མ་ཐེ་ལ་ཏུ་རྩྱ་ཐེ་ར་ཏུ་ཏུ་ཡོ་ལྷུང་རྩྱ་ཐེ། ཡོ་ར་མ་
 སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ཡོ་སམ་ལྷ་ར་སམ་ལྷ་ར་རྩྱ། ཡོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རྩྱ་
 ལ་ཏེ་ཐུ་སྤྱ་ལོ་ཅ་རྩྱ་སར་ལ་ལྷ་ས་རྩྱ་ཐེ་སྤྱ་རྩྱ། **ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་བྱ།** བདག་གི་
 བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྟོབས་རྩམས་གྱིས། །དོན་རྩམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། **ཅེས་སྐགས་**
དུག་ཕུག་དུག་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ༥ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱང་
 ཤེར་ཐུ་ལོ་དེང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། འདོད་ཁམས་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་
 ལྷན་དམར་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་རྩྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་
 དངས། ༥ རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལྷ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་

ཞེས་བྱར་མཆན་གསལ་མ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་འབྲེན་
 བ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསལ། །བདུད་མོ་རེ་རྩེ་ནད་
 གྱི་བདག་མོ་དང་། །སྐྱི་མཐིང་ནག་མོ་བྲི་སྒྲན་ས་ལེ་མ། །དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྔ་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ཞིང་
 ཆེན་ལ་སོགས་གོས་ཀྱིས་གཡབ་གཏོང་ན། །ཁ་བའི་བྱ་ལྷག་ལྟར་བྱར་འཐེབ་
 ཅིང་བྱོན། །འག་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོས་ཀྱི་དུད་ཐུལ་ན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྟོན་
 བཞིན་དུ་ལང་ལོང་སྟོན། །རྐང་སྒྲིང་ལ་སོགས་སྟན་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་
 བ། །འཐོར་རྒྱང་དག་པོ་རུལ་བཞིན་འཇུག་ཅིང་སྟོན། །དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་སྟོལ་ཞེས་ལས་བཅོལ་ན། །ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དག་བགེགས་
 ལྷུང་དུ་སྟོལ། རྟ་རེ་མ་རྩེ་ཨེ་ཅེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་
 དབུས། །བེ་ཅོན་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་པའི་སྟོན་མའི་གཟུགས། །དེུ་སྟེང་བཞུགས་
 གདུག་པ་ཆར་གཅོད་སྒྲ། །རི་སྟོང་དན་པ་དེ་སྟོང་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡིས་
 སྟན་གཟེགས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་རྩ་ས་གཞི་མ་ལུས་
 ཐུབ། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པས་མཆོད་སྟོན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །རྒྱས་པར་འགོངས་
 པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། **དེ་ནས།** སྟོེ་འག་ཐྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་
 བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྔ་དང་སྒྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསལ།

དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་གྱུར། ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་སར་བེ་སྒྲན་ཤུ་རྩུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཡོ་ཤྱི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཡོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་གི་ནི་མ་མ་བཅུ་སྟོ་རྩུ་ར་ས་མ་ཡ་
 ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཡོ་ཨ་གྲུ་རོ་ལྷ་ཁི་སར་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ཏུ་
 རུད་བརྩ་རུད་ན་མེ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྩུ་བེ་ཤུ་ལེ་རྩུ་སར་ཏ་ཁི་ཨུད་ག་ཏེ་
 སྒྲར་ཏ་ཏི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། **ལན་གསུམ།** ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་
 ར་ཨ་རྩྱ། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། སྒྲི། ཨི་ལོ་གེ། །གརྩ། བེ་སྟོ་རྩུ། ཤུ་ཨི་རྩུ་རྩུ། **ནང་མཆོད་**
འབུལ། ཡོ་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨི་རྩུ་རྩུ། ཡོ་ཤྱི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨི་
 ཨི་རྩུ་རྩུ། ཏུས་བཞི་སྟོ་མོ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། བོད་ཁམས་སྐྱོར་བའི་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ཡུལ་སྟོ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨི་རྩུ་རྩུ།
ཞེས་བཟོད་དེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་འབྲུབ་ཕྱགས་རྩེ་མཐར་
 ཕྱིན་ཡང་། །སྟོད་གསུམ་གདུག་པ་འབུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ། །ཏུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། **ཅས་པའི་བསྟོད།** དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ། རྩུ་ རྩུ་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་
 པོའི་ཏུས། །སྟོ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་

ལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྒྲེང་གཞི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་
 དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཏེན་དམ་རྩལ་སོགས། །ཁུས་ཏེ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་
 ཆེན་ལས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འབྲུག་ས་པ་ལས། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་
 བཅ། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཕྱིར་རྩྱུ་མཐེང་
 ལས། །ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་ཕར་སྐྱུལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐུག་གི། །རྒྱུད་
 མར་གྱིན་པས་མིང་སྤྲིང་སྤྲིས། །མིང་པོ་མར་ཀླ་ལ་དང་། །སྤྲིང་མོ་མ་མོ་ཅ་
 ལྷ་ཏེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབ་པ་ལས། །མིང་པོས་གསལ་ཞིང་དེལ་བས་
 བརྒྱུག། །སྤྲིང་མོས་ཁྲག་བརྒྱུས་ཞལ་དུ་གསོལ། །ལྷ་དམག་རྒྱལ་ཞིང་ལྷ་མིན་
 བཅ། །ལོ་མ་གྱོན་ནས་མི་བཅ་གཟུངས། །བརྒྱུས་པས་བརྒྱུ་ལ་ཕར་དེ། །རི་ཁྲིད་
 ལོ་མ་ཅན་ཞེས་གྲགས། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲིང་མོ་ལང་ཀ་
 མགྱིན་བརྒྱུ་ཡི། །སྤྲིང་མོ་རྣལ་ཅེ་གཉིས་ཆོགས་པར། །བྱ་མོ་འབྲུངས་པར་མིང་
 བརྒྱུགས་པ། །སྤྲིང་མོ་ཐལ་མདོག་མ་རུ་གྲགས། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་མཆོན་
 གསོལ་བ། །ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་རུ་གསོལ། །མ་གཅིག་དཀར་མོ་དུང་སྤྲིང་
 དང་། །རྩེ་ཁོལ་རྩེ་ལྷ་ཕྱིས་བཞུགས་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲིང་
 ཕྱོན། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བཅའ་ཅེ་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤྲིང་
 དང་། །ལྷན་དུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་འབྲུག། །རྩ་མགྱིན་ཕྱག་དོར་སོགས་བྱུང་
 བས། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བྱུང། །ཆངས་པ་ཏི་མ་ཁྲུག་འབྲུག་

ཟླ། །རྣམ་སྤྱོད་སེང་གེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། །སྤྱོད་པོ་ལ་ཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཐག་
 ཞག་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་དག་པོ། །སྤྱོད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ལྟུང་བ་སོགས། །སྤྱོད་གསུམ་
 འགྲན་ཟླ་མེད་གྱུར་པའི། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་བསྐྱོང་ན། །ཉམས་ཆག་དེ་མ་
 དག་གྱུར་ཅིག རྩི་མ་འོངས་རྩུབ་འགྱུར་རབ་ཏུ་འབྲུག་སེང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟ་
 བདེའི་དུས་བྱུང་ཆེ་བའང་བཞེན་མི་བྱེད་བའང་འཆལ་དགྲུག་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་གསང་ནོར་ལ་འཆོང་། བོན་དུ་བྱེད་ཞིང་གྲོག་བསྐྱོད་བྱེད་མཛོན་དུ་བྱེད་
 ཅིང་མཛོན་སྤྱོད་བྱེད་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་བྲོག་ཆོས་བྱེད་ནང་འཐབ་བྱེད་ཅིང་
 འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སྤྱོད་དཔོན་པ་མའི་བའང་ཡང་ཅག་སྤྱོད་བོར་རང་གི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་མ་མོ་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱོང་། བསྐྱོང་དོ་བསྐྱོང་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་སྤྱོད་
 པའི་རྩི་མ་ཆོད་པ་ལོ་ཟླ་འདས་པ་དང་། ཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའང་ཆགས་པ་དང་།
 ཡོ་བྱེད་དམ་རྩིས་མ་ཆོད་དང་། བསྐྱོང་བཟོད་བར་ཆོད་བྱས་པ་དང་། ལྟོ་
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་ཤོར་བ་དང་། སྤྱོད་པའི་
 མ་མོ་འབྲུག་སྤྱོད་པའི་རྩི་མ་འབྲུག་སྤྱོད་བར་བྱེད་བསྐྱོང་དོ་བསྐྱོང་པར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྩི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
 རིང་དུ་སྤྱོད་སེང་། རོ་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་བཟླས། རོ་རྩི་སྤྱོད་པ་དམ་ཆོག་མེད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་བསྐྱོང་། གཞན་

ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་བཅད་པས་ གསུང་གི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་པ་ རྣམ་གྲོལ་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཏ་ན་ལྟ་ན་
 འཕྲིན་ལས་ཉམས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་
 གངས་ཆགས་པ་ ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་ བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་
 པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གཙོ་མོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཉམས་ན་ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
 ལམ་ཡང་ཆད་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན་ བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་ཅིང་ ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ན་ མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་ཤིང་མི་དག་འབྱུང་ ཆེ་འཕོས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་
 པར་འགྲོ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤུགས་ནས་ བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མ་མོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན་ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
 སྐྱལ་གདུག་བྱུང་ མེ་དང་ཅུ་རྒྱུད་པར་ཆད་འབྱུང་ ཉམས་པ་བཤུགས་སོ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན་ སྐྱབ་ལ་གཡེལ་ཞིང་
 རྒྱས་མཐུ་རྒྱུང་ སྐྱབ་ཏུ་མི་སྟེར་པར་ཆད་འབྱུང་ ཉམས་པ་བཤུགས་སོ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་ན་ ར་ཆ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ལྷ་ཆོགས་དང་ ཉམས་ལེན་མི་འོང་པར་ཆད་ཆོད་ ཉམས་པ་བཤུགས་སོ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ཁོལ་མོ་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་ན་ འཁོར་ལ་རིམས་
 རད་སྐྱོ་འབོག་འོང་ དབྱ་རྣམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་ ཉམས་པ་བཤུགས་

སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན་། བྱ་དང་ཚུང་མ་འཆི་
 བར་འགྱུར་། སྒྲིང་ཡང་མི་དགའ་ཡང་ཡོང་མང་། རོར་དང་ལོངས་སྒྲིད་ཟད་པར་
 འགྱུར་། ཉམས་པ་བཤུགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་པ་ན་། རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། ཆད་ནད་རྒྱ་གཞེར་འབྲུམ་ཡམས་
 འབྱུང་། ཉམས་པ་བཤུགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་སྒྲི་ཡིདམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན་། ཉག་པར་བསྐྱབས་
 གྲང་འགྲུབ་དུས་མེད་། རད་དག་ཁ་མཚུ་མི་འབྲལ་འབྲུགས་། དེ་ཡང་བསྐྱང་ལ་
 བཤུགས་པར་བྱ་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཆེག་བསྐྱང་
 བའི་ཡོན་ཏན་དུ་། གཙོ་མོ་སྒྲི་ཡིདམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་
 འཕང་ཐོབ་། གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། རྡོ་རྗེ་དག་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར་།
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་། མཁའ་
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འོང་། མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། བསྐྱང་ངོ་
 བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མོའི་སྒྲི་ཡིདམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། ལྷ་སྲིན་
 རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བྲས་ནས་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་། གསུང་གི་
 དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། ཐུགས་བསྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འོང་། བར་ཆད་
 མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། མིག་ནི་རྒྱང་མཁྱེགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཉམས་པ་
 བཤུགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་། བདུད་

དང་དག་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཏྲ་ཏྲ་རིམ་ནད་མི་འབྱུང་བདེ། དག་བགེགས་
 མ་ལུས་རང་སར་ཡལ། ལྷ་དང་མི་ཡིས་བཀྱར་བར་འགྱུར། ཆེ་རིང་ལོར་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུ་ཁོལ་མོའི་སྒྲི་
 ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། འཁོར་ནི་བཀྱ་ཤིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དག་
 དང་བགེགས་རྣམས་འབྱུང་པར་བྱེད། གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། རྩུ་
 དང་ཚུང་མ་དར་བ་དང་། ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། བྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་
 མི་ཐེབས་སོ། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱན་དང་བྲལ། མཐུ་ཅལ་མངའ་ཐང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུ་ མ་མོ་སྤྱི་ཡི་དམ་
 ཆེག་མ་ཉམས་ན། གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མ་རྩུག་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་
 གཡོག་ཀྱན། ཏྲ་ཏྲ་བདག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་
 རྣམས་ཀྱན། གང་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་འབྱུང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩུ་རྩུ་། མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཡུག་ས་མོ་ལ་སྤྱོད་
 པ་དང་། སྒྱུ་མ་མི་དགའ་བཅུག་པ་དང་། བ་མེད་བྱ་ཆ་སྤངས་པ་དང་། བོང་
 བྱ་བཅོག་བརྒྱུང་བྱས་པ་དང་། བྱི་སྤང་དག་ལ་དག་བྱས་པ། རལ་གྱི་དག་ལ་
 མ་དགའ་དང་། མ་བྱ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། ལུ་བར་དཀར་དམར་མ་བསྟེན་
 སྤངས་། མ་ལ་དད་པ་ལོག་པ་དང་། རེ་ལའི་རྒྱལ་པ་བཀྱལ་པ་དང་། ཤིང་ལོ་

རྒྱུད་ཁྲིམ་མ་བཟུང་བུ་རྩོམ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲོ་བ་མ་མཐོང་ནས་མ་
 མོས་པ་། རྩིས་ཆོག་མ་བྱས་རྟུ་སྤངས་། ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སེམས་ཅན་ལ་།
 ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་མཆན་ཉིད་བསྟན་། སྒྲིང་པོ་མ་བཟླས་གྲུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཉུག་ཏུ་དམ་ཆོག་བཞུགས་པ་དང་། མཆན་ལྟས་
 གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས་པ་དང་། གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་
 པ་མ་ཐེབས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་མ་བྲིས་ཤིང་། མ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་སྐུ་
 མ་བྲིས་། བྲམ་ཐེ་མཆོག་སྟེང་སྤངས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་དང་
 ། བྱ་ནག་ལུག་ནག་གཡག་ནག་དང་། ཁྲི་ནག་འཕྱར་དར་མ་བསྟེན་དང་།
 མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ཞེ་བཅད་པ་། མི་དགེ་ཆོས་སྤངས་ལས་བྱས་པས་། མ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་འཁྲུགས་པར་གྱུར་། འཁྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ་། བསྐྱང་
 རོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྦྱོང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་། མ་
 ཉེས་བགོགས་ཆེན་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ས་བདག་སྐུ་གཉན་རྒྱུད་
 དཀྱགས་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་ཤིང་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ལ་དོ་བདོ་
 བའི་། འདྲིག་རྟེན་མ་མོ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་། འཁྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་
 བཞུགས་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་མེད་། སྐུ་མའི་ཁོར་གྱིས་མ་མཉེས་པས་།
 དེན་ཆེན་གདམས་ངག་གནང་གྱུར་གྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་།



བོ་དམར་བོ་དང་། སྒོན་བོ་སྐྱུ་ཕྱར་འབྲིག་པ་དང་། བྲག་ཆར་ཐལ་ཆར་ཡང་
 ཡང་འབེབས་། དུས་མིན་ཁ་ཆར་དག་བོ་འབེབས་། ཐོག་དང་སེར་དག་སྒྱུར་
 དམར་འཕྱུང་། འཕྱུང་མ་དམར་ནག་རི་སྒྱུངས་ཁེངས་། མི་ལ་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ལྡང་། གཤེན་རྩེ་ཨ་ཐ་སྒྱུང་མགོ་ཡང་། ས་རིམ་དགྲ་ཡི་འོག་ནས་ལྡང་
 ། རྒྱ་ཡམས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྱུར་གྱིས་གཏོང་། མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་ཁ་ཕྱེ་ནས་། འགོ་
 ཡམས་རིམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གདོན་དང་མི་མཐུན་མང་བར་བྱེད་
 འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱེད་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་
 ། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་། ཚད་ནད་འབྱུང་ནད་སྒྲ་ཆོགས་
 དང་། རིམ་ནད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་། སྒོ་བྱར་ན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 བྱག་ནད་སྒྲ་ཆོགས་གོད་ཁ་འབྱུང་། དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་།
 །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱེད་། འདི་མ་དཔེ་ནང་མེད་པས་མ་དཔེ་ལྟར་བཅོས་། བསྐྱང་ངོ་
 བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྱི་སྒྱི་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་
 རྟགས་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་། ཁོ་ཞིང་མི་སྐྱག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་
 རྒྱུ་གི་སྒྲོགས་ཤིང་ཚུར་ལ་ལྡང་། འཁང་ར་བྱེད་ཅིང་གྲབ་མ་བརྒྱུང་། ཆེ་ཚུལ་
 རྒྱུ་དང་ལྷ་ག་སྒྲོན་། དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་། འབྲུགས་པའི་མ་མོ་
 བསྐྱང་ཞིང་བཤུགས་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ལྟས་། རལ་གི་ཆག་ཅིང་
 བོང་བྱ་མཐོང་། དུང་སྐྱད་འགག་ཅིང་མ་བྱ་འོག་། ཟླ་བ་བཀྲལ་ཅིང་ཉི་མ་ཐལ་།

མེ་ཡིས་འཆིག་དང་ཚུ་ཡིས་འཛིག་། ཡུལ་གྲོང་གསལ་ཞིང་གཟི་འོད་འབར་། དེ་
 ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྟགས་། འབྲུག་ས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤའ་གསལ་།
 གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྟགས་། བྱ་ནག་མང་པོ་འདུས་གྱུར་ནས་།
 གཏོར་མ་མི་བཟང་ལ་འགྲོས་། ཐེག་ཐེག་ཞོན་དང་ཐལ་ཐལ་སྒྲི་། རིང་རྒྱག་བྱེད་
 ཅིང་འབོད་འགྲོས་བྱེད་། བྱད་མེད་མང་པོ་དུ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པའི་ཆིག་
 བརྗོད་དགྲེ་། ལུས་ངན་མཆན་མ་ངོམ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ངན་བ་དང་།
 འཚུབ་མ་ཐུར་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། རྟེན་དུ་ཆག་དང་རལ་བ་དང་། ཐུར་དུ་རྒྱག་
 ཅིང་ཐུན་བ་ནག་། དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྟགས་། འབྲུག་ས་པའི་མ་མོ་
 བསྐྱང་ཞིང་བཤའ་གསལ་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་ས་པའི་རྟགས་། རྟོལ་ཞིང་ངོ་
 རྟག་ཆོ་ངེ་འདེབས་། མཆོན་ཐུག་དག་གོལ་དུ་ཞིང་གཞོད་། འཛིག་རྟེན་བྱད་
 མེད་མང་པོས་ནི་། དུ་འབོད་ཐལ་མོ་བརྟེན་ཅིང་གྲོས་། ངོ་ནག་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་
 རེར་ཡིབ་། མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན་། ཉམས་བ་བསྐྱང་ལ་མཐོལ་
 ལོ་བཤའ་གསལ་། བྲེལ་འཛེམས་མེད་ཅིང་ཉལ་མལ་སྒྲི་། ངོ་གནག་འཐབ་མོ་བྱེད་
 ཅིང་འོང་། སྤིང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན་། ཉམས་བ་བསྐྱང་ལ་
 མཐོལ་ལོ་བཤའ་གསལ་། འཐབ་མོ་འཆང་འབྲུས་གསང་ཞིང་བྱེད་། མི་གཏམ་པར་
 ལ་བྱོལ་ཞིང་འགྲོ་། མཛེལ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་རྟགས་ཡིན་། ཉམས་བ་
 བསྐྱང་ལ་འབྲུག་ས་པ་བཤའ་གསལ་། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོང་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་།



གཉན་ལ་སོགས་དབང་དུ་བཅུགས་ཅེས་གནམ་ལ་འོ་དོད་བོས་ནས་ནི་ཅིན་
 མཆན་ལས་སྐྱར་བྱིལ་གྱུར་གྱང་ཅེས་དམིགས་བྱ་མི་འཆི་ཡར་ལ་འཕེལ་ཅེས་ཡིད་
 ཆད་དམ་ཅན་ཞེ་ལོག་འབྱུང་ཅེས་དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་པའི་རྟགས་ཅེས་འབྲུག་སྒྲོང་
 པའི་བསྐྱར་ལ་ཉམས་པ་བཤམ་གསུང་ཅེས་གཞན་ཡང་བར་ཆད་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཅེས་
 གྲོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་བྱིལ་ནས་འགྲོ་སྒྲོང་འདོད་ཅེས་གཉིད་ཡར་སྒྲོང་མི་དགའ་
 ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་ཅེས་སྐལ་ཞིང་དུ་འདོད་ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟེས་དེ་ཡང་མ་མོ་
 འབྲུག་སྒྲོང་པའི་རྟགས་ཅེས་འབྲུག་སྒྲོང་པ་བསྐྱར་ལ་ཉམས་པ་བཤམ་གསུང་ཅེས་རྩི་ཅེས་གཏོར་
 ཆོགས་དུས་ལ་གཡེལ་བའི་ཆེ་ཅེས་མོ་མཆན་དང་ནི་སྒྲོན་གྱི་དབང་རྟགས་སྒྲོན་
 དུད་པ་འཛིགས་ནས་བྱུད་མེད་སྐལ་བ་མཐོང་ཅེས་དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་པའི་
 རྟགས་ཅེས་འབྲུག་སྒྲོང་པ་བསྐྱར་ལ་རྩི་ཅེས་བྱུད་མེད་དུ་བ་མཐོང་ན་ཉམས་སྒྲོང་ཉིད་
 ལ་གཞོད་ཅེས་བྱུད་མེད་མང་པོ་ཁྱོམ་དུ་འདུས་པའི་གསེབ་ཅེས་མིག་ནི་བཅུ་མ་ན་ཉིང་
 འཛིན་གཡེལ་བའི་རྟགས་ཅེས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་ན་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་རྟགས་ཅེས་སྒྲེ་ཅེ་
 སྒྲོན་ན་སྒྲོང་པོ་མ་ཆང་རྟགས་ཅེས་སོ་སྒྲུ་བསྐྱེགས་ན་འཐབ་མོ་འོང་བའི་རྟགས་ཅེས་
 ཁྱོམ་པ་མཐོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་རྟགས་ཅེས་གདོང་ལ་ཚུ་རིས་བཟུ་ན་བར་ཆད་
 འོང་བའི་རྟགས་ཅེས་དེ་ཡང་བསྐྱར་ལ་བཤམ་གསུང་པར་བཞུགས་ཅེས་མེ་ལོང་ཐོགས་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་རྟགས་ཅེས་སྒྲོང་བྱུ་འབྱུད་ན་གཏོར་མ་འདོད་པའི་རྟགས་ཅེས་
 འཕྲེང་བ་འདྲན་ན་སྒྲོན་སྒྲེག་རན་པའི་རྟགས་ཅེས་སྒྲོང་སྒྲུ་ཐོགས་ནས་རང་ལ་

ཆགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡལ་བ་དར་ཐོགས་ནས་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་མེ་
 མོང་ཐོགས་ན་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་སྒྲིངས་སྒྲིབས་བྱེད་ན་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཆགས་པའི་རྟགས་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། འགྲུག་མི་ན་རིམས་ནད་འོང་བའི་རྟགས་ཚུ་སྒྲོག་གཡེར་
 གསུམ་ང་དང་སྒྲོད་སྒྲོད་ནམས་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་བྱར་ལྟས་ངན་པའི་རྟགས་
 གོས་ལ་མེས་འཆིག་བྱི་བས་བཅོས་པ་ན་སྒྲོབ་མ་ཉམས་ཤིང་སྒྲན་གྲགས་
 ཡལ་བའི་རྟགས་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། རྩི་བྱེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་ན་མི་སྐྱག་
 གཟུགས་སྒྲོན་འདྲེ་མོར་སྐྱལ་གཙན་གཙན་དག་འཆིང་མ་མོས་ཁྲག་སྐྱུགས་
 མོ་རིམ་ནད་མི་ཁ་དག་དང་ཁ་མཆུ་འབྱུང་བྱི་ནད་ཀྱན་འབྲུགས་མི་བདེ་སྒྲ་
 ཆོགས་འོང་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ་བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་
 བསྐྱང་སྐྱབ་པ་ལྟེམ་ཀྱང་རྟགས་སྐྱ་རྒྱང་སྐྱ་ལེན་བར་ཆད་ཡོད་པའི་རྟགས་
 སྐྱ་འབག་འབྲུག་ཆོ་ནད་ངོ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྐྱ་ཡོལ་བར་བྱེད་གི་བ་གདོན་
 ཆགས་སྒྲོའི་རྟགས་སྐྱ་སྐྱ་གྱར་སྐྱབ་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱ་བསྐྱང་ངོ་
 བསྐྱལ་པར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་མ་མོ་བཞད་ན་དག་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་
 རྟགས་སྒྲོར་བར་བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བའི་རྟགས་སྒོ་གར་བྱེད་ན་བསམ་
 པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་འཇུམ་པར་བྱེད་ན་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་རྟགས་འག་བ་ཞོན་

ན་ཞོར་རྒྱལ་ས་འཕེལ་བའི་རྟགས་མེད་ཞིང་བསྐྱུས་ན་བར་བེད་ལོངས་སྤྱོད་
 རྟགས་མེད་པ་ཐོགས་ན་རྟགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མེད་སྟགས་བཞེས་བྱུང་ན་
 རྟགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟགས་མེད་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་བསྐྱུང་ངོ་བསྐྱུལ་པར་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེང་ཉིང་འཛིན་རྟགས་པ་བསྐྱེད་ཅ་ན་དེ་རྩེ་ཅ་
 བའི་དབྱུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་རང་སར་སྐྱེས་མེད་
 དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་ཤར་བའི་རྟགས་མེད་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་རལ་ཅན་བཞུགས་
 ཅིང་བྱུང་མེད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མེད་རལ་པ་
 ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན་འདོད་ཁམས་དབང་བསྐྱུས་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
 རྟགས་མེད་དམར་མོ་རལ་ཅན་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤིང་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་དམར་མོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མེད་སོར་མོ་ཐོན་འཕྲེང་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན་ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་རྟགས་མེད་སྤྱང་མ་མོས་མ་ལྟར་བཅེ་
 བའི་རྟགས་མེད་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་བསྐྱུང་ངོ་བསྐྱུལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུང་མེད་རྩལ་རྒྱལ་ས་ལྷན་དང་ཐུན་པ་ནག་མེད་རྟོག་ཆར་འབེབས་འབྲུག་སྤྱོད་
 རྒྱུང་དམར་དང་བྱུང་མེད་གཟུགས་དང་འཇའ་ཆོན་སྟོན་ཉི་ཟླ་ཤར་དང་སྤྱིན་
 དཀར་སྤྱིང་དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་བསྐྱུང་ངོ་བསྐྱུལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུང་མེད་སྟོན་སྟོན་ཐོག་མར་མི་ན་དོན་མི་འགྲུབ་བྱེ་རུ་དམར་པོ་ཞིང་མོས་མི་
 ཁ་འབར་དར་རས་སྒྲ་སྒྲ་འྱོན་ན་ནད་དུ་འོང་མཛོན་སྐྱུམ་བྱུང་དང་སྒྲ་བ་

མི་ལམ་འབྲུང་། བར་ཆད་བསྐྱོག་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆེད་དུ། ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བྱ། རྩི། ད་ནི་མ་མོ་བསྟེན་པའི་རྣམས་། དང་པོ་འབོད་
 པའི་རྣམས་ལྟ་ནི། གཡལ་དར་ཏུ་མི་ཆེལ་དང་། ཅོག་ཁྱེན་བདུག་སྤྲོས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་རྣམས་། ཐོད་པ་སྟག་སྤྲོད་སྟེ་
 མཁར་དང་། བྱ་ནག་ཤེལ་ནག་བཤོས་ཀྱི་ནི། མཆོད་ལྟ་སྟེན་གཟེགས་དུ་མས་
 བསྐྱང་། མ་མོ་བསྐྱང་བའི་རྣམས་མཆོག་ནི། ཀུན་རྒྱུ་ལྟ་དང་དེ་མོའི་ལྟ་། གྱི་ལྟ་
 དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་དང་། འཆི་ཁའི་མཆོལ་ཏིག་མི་སྤྲོད་དང་། ལྟ་ཁྱེན་ཆོགས་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་དང་། གྲུར་ཀྱུ་མ་མངའ་ཁྱེན་ཨ་མི་ཏེ། ར་གད་ཤེལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་། ལུ་མཐར་ཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། མ་ལྟར་འབྲུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། ར་ཆུང་མཆོལ་དང་མི་དབང་ལྟ་
 ར་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་མེད་དང་། དབྲུགས་མེད་སྤྲོག་མེད་ཁྱེན་མེད་དང་། རུས་
 མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩི། མིང་ལྟར་འབྲུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི།
 ཁྱེན་ཏའི་ལྟ་དང་བཞད་ཀྱི་ལྟ་། དཀར་མངར་བས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་། ཤིང་ཏྲོག་མེ་
 ཏྲོག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་། བཅོམ་ལྟར་འབྲུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། དེ་ལྟའི་ལྟ་དང་
 རྒྱུང་མོའི་ལྟ་། ཏྲ་ནག་ལྟ་དང་རྒྱུ་ཁྱེན་། དེ་དག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 མཛའ་ལྟར་འབྲུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། ངང་པ་དང་ནི་སོག་བྱ་དང་། བྱ་ནག་དང་
 རི་ལུག་ནག་དང་། ཨ་མི་ཏེ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རེ་མོ་འབྲུགས་པ་བསྐྱང་

བ་ནིེ་རྟ་སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་དང་ེ་དམ་བདར་འབོད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་ེ་
 བདུད་ཅི་བྲངས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་ེ་གནད་དུ་དབབ་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་
 ེ་རྩྱེ་ེ་གཞན་ཡང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནིེ་དེ་ཅུ་བྱག་རྒྱ་ཉམས་པ་བསྐྱང་ེ་
 ཁ་ཉི་ཉི་ཤུལ་ལུས་བཞེས་བསྐྱང་ེ་འབྲུ་བན་ངར་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ེ་བྱ་རིགས་
 རྩ་དགུའི་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱང་ེ་གོམས་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་གར་གྱིས་བསྐྱང་ེ་
 རྩ་རྟ་སྒྲན་བཀའ་བ་དང་ེ་བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་ེ་སྒྱེན་སྒྱེག་
 ལས་བཞིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ེ་ལ་ཆེན་སྒྲིང་དང་དམ་རྩས་དང་ེ་སྒྲང་པོ་ཆེ་
 ཡི་སྒྲ་ཅུ་དང་ེ་བྱ་རིག་ལ་དང་དེ་མའི་ལ་དེ་མའི་སྒྲོ་ང་ལ་སོགས་པའི་ེ་སྒྲོ་
 ངའི་ཆོགས་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ེ་རྩྱེ་ེ་ཞིང་ཆེན་ཁོག་པར་དུར་ཁྲིད་དང་ེ་ལ་
 ཁག་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ེ་འཛིག་རྩེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་ེ་མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ེ་རས་གྱི་མི་མགོ་གཏུམ་པ་ལ་ེ་སྒྲན་མོ་
 རྩམས་གྱི་མིང་བེས་ནས་ེ་བོང་བྱ་ཞོན་ནས་སྒྲགས་གྱིས་དགུགས་ེ་འབྲུ་བན་
 ལ་ཆེན་ཨ་མི་ཏེ་ལ་ཁག་སྒྲིང་དང་མགོ་བཅས་གྱི་ེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་
 བྱགས་དམ་བསྐྱང་ེ་རིན་ཆེན་རྩམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ེ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་བའི་
 བདུག་སྒྲོས་དང་ེ་ན་རྒྱང་སྒྲིང་དང་རྩས་གྱིས་བསྐྱང་ེ་རྩྱེ་ེ་ཅིན་ཅ་སྒྲགས་མ་
 ཉམས་པ་ེ་བུམ་ནང་བྱ་བྱ་མ་ཉམས་ནང་ེ་ན་རྒྱང་བྱང་བའི་མཆལ་དང་ནིེ་
 བྱང་སེམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོག་འཁོར་གཞུག་ེ་རྩ་མཆན་ལྟན་ནང་དུ་ནིེ་སྒྲན་





གྲིས། །སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོང་པ་རྟེན་འབྱུང་
 ཟུང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་མཆོག། །ཟུང་འཇུག་དགའ་བཞི་འབྲེན་པའི་བདེ་བ་
 ཆེ། །མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་དོ་རྗེའི་སྐྱར་ཤར་བ། །མོས་སྒྲོམ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་རྟེན་མཆོག་འདིས། །སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་
 ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱོང་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ཏུ་
 གསོལ། །མིས་ལྟས་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བསྐྱུར། །བསྒྲེག་བསྐྱུར་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་གྲངས་གསོག་བྱ། དེ་ནས་སྒྱུ་
 གདབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་གདབ་ཅིང་གཡབ་དར་གཡབ་ལ་དུར་མོ་གདབ་པོ། དེ་
 ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་གྱུར་ནས་། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་། ལས་ཀྱི་
 ཀམ་གྲོགས་མཆེད་དང་། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་སྒྱུར་
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། འདུ་བ་
 རྣམ་བཞི་བསྒྲེག་ཏུ་གསོལ་། བད་ཀན་དམར་སྐྱག་དག་ལ་བསྒྲེག་། མཁྲིས་པ་
 གཤམ་ལ་དག་ལ་བསྒྲེག་། རྒྱང་གང་འཕྱོ་བ་དག་ལ་བསྒྲེག་། ཐུག་དང་འདུས་པ་
 དག་ལ་བསྒྲེག་། སྒྱུ་འཕོག་ཉེར་ལྷ་དག་ལ་། འགྱུར་བྱ་འདར་བྱ་དག་ལ་། མཛེ་
 རིགས་བཙོ་བརྒྱད་དག་ལ་། མཛེ་ནད་འབྱུམ་ནག་དག་ལ་། སྒྲོག་པ་འབྲས་ཆེན་
 དག་ལ་། དེག་དང་གུམ་བྱ་དག་ལ་། རླེམ་པ་གཡམ་པ་དག་ལ་། རྩ་བ་རྒྱ་ཐོར་





མ་སྤང་མཛོད་མཛོད་སྤྱི་ཉེ་བའི་མཛོད་མོ་མཛོད་མཛོད་བསམ་པ་འབྲུག་པའི་བྲན་མོ་
 མཛོད་མཛོད་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད་མཛོད་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་
 སྤྱི་དང་མཛོད་མཛོད་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བཞེགས་རྣམས་མཛོད་མཛོད་མ་བཞག་བ་
 མར་སྒྲོལ་མཛོད་མཛོད་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཛོད་མཛོད་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྒྲུབས་མཛོད་
 ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་མཛོད་མཛོད་འགལ་འབྲུག་ཐམས་ཅད་བཅོད་པར་
 གསོལ་མཛོད་མཛོད་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བྱེད་མཛོད་མཛོད་ཞེས་བཛོད་མཛོད་འབྲུག་སྒྲོང་གི་ཆོག་
 རིང་བྱང་མི་སྒྲོལ་པ་འགའ་ཤེས་འབྲུང་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་མཛོད་ཆོག་ཁ་ཆེ་བས་གཏེར་གཞུང་སོར་བཞག་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། བོ་བཞོང་ལ། བོ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས། ལྷ་ན་མོ་ཐེ་བཅུན་ཅ་བ་
 དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 ཁུད་པར་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་མཛོད་ཀྱིས།
 རོ་བོ་རང་གི་རྣམ་ཆོགས་ལས་ཉོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཞིང་
 བཅུའི་དབྱ་བཞེགས་སྤྱི་ཤར་བ་རྣམས། རོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བཀྱགས་ཏེ་དམིགས་ཏེན་ལ་ཐེམས་པས་དབྱེར་མེད་རོ་

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཡོ་བཟང་ཨ་ཁུ་ལ་ངོ་ ཡོ་བཟང་ལྷ་ལ་རྩྱ། ཡོ་བཟང་སྤྱོད་
 བོ། ཡོ་བཟང་རྟུ་རྟོ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བྱ། དག་བགེགས་
 འགྲུགས་པ་དང་ལྷན་དུ་ནད་རིམས་སོགས་ཀྱང་རྒྱང་པ་སྡོད་པར་གྱི་རྣམ་པས་བཀྲུགས་ཏེ་བསྐྱེམས་
 པའི་དམིགས་པ་བགྱིས་ན་ལེགས། དེ་ནས། གཞོད་བྱེད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་
 དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཡོངས་
 སྡོད་ལས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་
 འཆར་བ་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་ཕ་བེ་
 །ལྷོ་རྟ་ལྷ་ཏེ་བཟང་སི་རྟ་རྩྱ། ར་མ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩྱ་བེ་ལ་ལྷ་ཁེ་བྱུང་སའ་ཏ་ད་ཁི་
 ལྷ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ན་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྩ། ཡོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པར། ཡོ་ཨ་ག་རི་ལྷ་
 ཁི་སའ་རྩྱ་མ་ཁི་ཨ་རྩྱ་བར་པར་ན་ཏེ་ཡོ་ལྷ་རྩྱ་པར། ཡོ་ན་མ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
 ཨ་ཕ་ལོ་ག་ཏེ་ཡོ་སམ་རྩྱ་ར་སམ་རྩྱ་ར་རྩྱ། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ལ་ཏཱི་སི་རྩྱ་ལོ་ཅ་
 རྩྱ་སའ་ཨ་རྩྱ་ས་རྩྱ་ལི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་བྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་
 སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་
 འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་སྒྲོང་ལ། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེད་
 མཆེད་བཀྲུག་མདངས་གཟི་བརྒྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ཚོགས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་བའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་བའི་ནམ་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 གྱུར། བར་བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། རྩ་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་
 འདིའི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར་བས། །སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་པ་
 དང་། །ལོག་གཡེམ་འདུཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། །ལྟ་མའི་སྐྱ་ཡི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །རྩྱ་དང་སྤ་མ་ངག་རྩུབ་
 དང་། །ངག་འབྲུལ་འདུཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། །ལྟ་མའི་གསུང་གི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོན་
 སེམས་མི་དགོ་བ། །ལོག་སྟེང་འདུཤེས་གནས་བསྐྱུར་བས། །ལྟ་མའི་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །མི་དགོ་ཡུལ་
 བརྩ་གནས་བསྐྱུར་བས། །དུས་བཞིའི་ལྟ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་
 གསུམ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་
 ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་བཀྲག་མདངས་ཀྱིས། །ཁམས་
 གསུམ་ཡུམ་མཆོག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམ་ཁ་གཏོང་བའི་དབང་མོ་
 ཆེ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་
 རི། །འདི་ཡི་བཀྲག་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་དབང་མོ་
 ཆེ། །འགྲོ་བའི་དབྲུགས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་

རི། །འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་༥ ཐེག་ཆེན་ས་གཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཤ་
 ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཤ་ཡི་༥ །ཀྱི་
 མཆོའི་སྤྱིང་གི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཁྲག་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྲུང་བ་ལས་
 གྲུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཁྲག་གིས་༥ ༥ །ཐུན་པའི་བུ་མོ་སྟོག་མ་
 སྟེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོག་བཅོད་མ། །འདི་ཡི་སྟོག་གིས་༥ །རྟོ་དབྱུགས་
 སྟོག་བཤུན་པ་མོ། །འདི་ཡི་སྟོ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་དགུ་ཕྱེ་འབར་
 བདུད་བཤུན་མོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་འགྲུགས་མ། །འདི་ཡི་མཆེན་པས་
 ༥ །སྒྲུལ་པ་སྟོག་གི་བཤུན་པ་མོ། །འདི་ཡི་སྟོང་གིས་༥ །མ་གཅིག་མདངས་ཀྱི་
 བདག་མོ་ཉིད། །འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་༥ །དག་བོའི་མདངས་ལ་མ་ར་ཡ། །མ་
 གཅིག་དབྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱིས་༥ །དག་བོའི་
 དབྱུགས་ལ་མ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་སྟོག་གི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་སྟོག་གིས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་བོའི་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་ཤ་ཡི་མངའ་
 བདག་མོ། །འདི་ཡི་ཤ་ཡིས་༥ །དག་བོའི་ཤ་ལ་མ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་ཁྲག་གི་
 མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་ཁྲག་གིས་༥ །དག་བོའི་ཁྲག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་
 རུས་པའི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་རུས་ཀྱིས་༥ །དག་བོའི་རུས་ལ་མ་ར་
 ཡ། །མ་གཅིག་རྐང་ཆེལ་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་རྐང་ཆེལ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དག་བོའི་རྐང་ཆེལ་མ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་སྟོང་གི་མངའ་བདག་



76

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་མོ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕར་ཕྱོགས་
 བདུད་མོ་དཀར་མོ་ཆོགས། །སྟོ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སེར་མོ་ཆོགས། །རུབ་
 ཕྱོགས་བདུད་མོ་དམར་མོ་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་བདུད་མོ་ལྗང་མོ་
 ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གཉིས། །ཀུན་གྲང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །པགས་པས་བྲིད་ཀྱིས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲན་སྒྲན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕར་ཕྱོགས་
 སྒྲན་སྒྲན་དཀར་མོ་ཆོགས། །སྟོ་ཕྱོགས་སྒྲན་སྒྲན་སེར་མོ་ཆོགས། །རུབ་
 ཕྱོགས་སྒྲན་སྒྲན་དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲན་སྒྲན་ལྗང་མོའི་
 ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གཉིས། །ཀུན་གྲང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཆོས་བྱས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཉུལ་ལེ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕར་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་
 དཀར་མོའི་ཆོགས། །སྟོ་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་སེར་མོ་ཆོགས། །རུབ་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་
 དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་ལྗང་མོའི་ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྔ་བརྒྱ་གཉིས། །ཀུན་གྲང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་གྲུབ་
 སེམས་ཅན་འདིའི། །ལྷད་པ་ཅུ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པས། །བསྐྱང་ངོ་བྲིད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱང་། །སྦྱོར་
 བ་མེད་དེ་སྤིད་པ་ཡོངས་དང་སྦྱོར། །ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་

བསྐྱར་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་། །མད་བྱང་གཏོར་མས་། །རྟ་དམར་གྱིས་
 །། །འབྱོར་ལྷན་ཆོག་གས་གྱིས་། །འི་ཆེན་མདངས་གྱིས་། །ཆེ་ལ་ཆེན་སྒྲོས་
 གྱིས་། །ཁྱེན་ཆེན་མར་མེས་། །བྱ་ནག་མདངས་གྱིས་། །ལྷག་ནག་དབྱགས་
 གྱིས་། །འབྱི་ནག་དབྱགས་གྱིས་། །སྒྲུག་མོ་གཙོ་འཁོར་བྱགས་དམ་
 བསྐྱར་། །དོ་རྒྱབ་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་གསོ། །དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་ཁྱ་སྒྲེམས་
 འདྲེན། །དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་འབྱུལ། །དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་འཁོར་བཅུགས་
 སྒྱུར་། །དོ་རྒྱབ་སྒྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རྒྱབ་སྒྲེ་མའི་ཁྱ་དོན་
 འབྱུལ། །བསྐྱར་བའི་དམ་རྒྱས་འདི་རྣམས་གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་དམ་སྐྱོང་གྱུར་
 ཅིག །རྣལ་འབྱོར་གཡར་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྐྱར་དོ། །ལན་ཁ་
 གཡར་གཏོང་ན་ཁ་གསོ་ཞིང་ཆོ་ག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདི་སྟོ་བྲག་གྱུབ་ཆེན་
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་བསྟོད་པ། ། སྟོཅ་ ས་བཅུའི་དབང་
 ལྷག་ཁོ་བོ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
 སྟོན། །མཛད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བདེ་སྟེར་མ། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ཀྱི་ལྷམ་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲ་རུ། །ཞལ་
 བཞེས་དམ་བཅས་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁག་ཞག་རྒྱ་
 མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་བའི་ནང་། །རྒྱང་ནག་འཁྱབ་མར་འཁྱབ་པའི་དབྱས་ཉིད་

ན། །སློག་ལ་རམས་ཤིང་མི་འདྲོན་མོ་གསོལ། །སློག་བདག་སྡེ་བརྒྱད་གཙོ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞབས་གཉིས་བདེ་བས་པས་ས་གསུམ་ཆེན་ཆེན་གཡོ། །རྩེ་
 རྩེ་གད་རྒྱུད་སྤྱག་པོས་རི་རབ་བསྟེལ། ཁྱོས་པའི་མོད་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱག་
 བྱེད་མ། །བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་
 དག་བགོགས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཅོམ་ལྷན་གཤེད་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་
 ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་
 གུས་པས་བསྟོད། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་
 བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་གཅིག་མ། །བསྟན་པའི་རྗེས་འདུག་སྟེ་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མ། །བསྟན་པའི་གཉེན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་བསྟོད། །འཛིག་ཉེན་
 འདས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཁོ་ལ་ཁོ་སྟོན་
 མ། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །འཛིག་ཉེན་འདྲེན་པའི་ལྷ་མོ་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པ་དང་། །དེང་ནས་སྟེ་
 ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སོང་ནལ་འབྱོར་བདག་བཅག་
 ལ། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤང་ལྟར་བཅེ་བར་མཛོད། ། སྟོེ་ ལྷན་གྲུབ་ཆོས་
 དབྱེངས་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་སྤྱག་པོའི་སྐྱུར་བསྟན་
 ཡང་། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྱོར་བྱེད་སྤྱག་པོའི་རྒྱུད་དང་རབ་འདྲེས་

པའི། །དུས་མཐའི་མེ་ལྗེའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ཐག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་
 ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་སྤྲོང་། །སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་དེའུ་རྒྱུང་སེར་
 ཆེབས། །ཆར་སྤྲིན་མདོག་ཅན་འཛིགས་རུང་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །བཟོད་
 དཀའ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཞལ་གདངས་རྒྱ་སྤྲེལ་པོའི་ས་
 གསུམ་གཡོ། །གངས་རི་གཅིགས་འདྲའི་མཆེ་བའི་སྤྲིན་གསེབ་ནས། །དམ་
 ཉམས་ཐག་གི་ལྷ་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །ལྷགས་གྱི་སྒྲོག་འཕྲེང་ས་གསུམ་ཁྲབ་
 པར་གཡོ། །ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དབྱར་སྤྲེལ་སྤྲིན་གྱི་སྤྲེལ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་
 སྤྲེལ་མར་འཐག་ལ་བསྐྱོད། །འཛིགས་རུང་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
 པའི། །རབ་འཛིངས་དབུ་སྤྲེལ་མཚམས་སྤྲིན་ལྷུང་པོའི་རྩར། །རི་བོང་འཛིན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་མཛེས་པ། །མ་བྱའི་གདུགས་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ཅན་དེར་
 འདུད། །རྩོམ་མཚན་པའི་བེ་ཅོན་ཕྱག་གཡས་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་
 ལན་གཅིག་བཟས་པ་ལས། །བདུད་དང་འབྱུང་པོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་བྲལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད། །གདུག་པའི་ཐག་གི་གང་
 བའི་ནལ་ཐོད་ནི། །གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་རོལ་བས་རྣམ་པར་དགྱེས། །ཁ་ནས་
 ཐག་གི་ལྷ་བ་རབ་མཆེལ་བའི། །དམ་ཉམས་མགོ་སྤེང་མགུལ་པར་འཛིན་ལ་
 བསྐྱོད། །གདོང་ལྷ་པ་དང་བྲང་འགྲོའི་དབང་པོའི་ཡིས། །གཡས་གཡོན་རྣ་བའི་
 ལུ་གར་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །རེ་ནག་གོས་དང་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་

དང་། །དར་ནག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཐག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བས་
 ལུས་བྱུགས་ཤིང་། །ལྷེ་བར་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །ལྷེར་ཐེང་
 གཡོ་བའི་སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ནི། །གདུག་པའི་སྒྱལ་གྱི་སྐར་གས་ཅན་
 དེར་འདུད། །གཞན་ཡང་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དང་། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་ཤོ་
 རྟེ་དཀར་ནག་སོགས། །བདུད་སྟེ་འཛམས་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་
 པས་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །བཟླས་བཟོད་ལྷུར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རི་ལྷུར་འདོད་པའི་དོན་
 གུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བ་
 དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ། །དག་པོའི་ཆད་པས་
 ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་དང་། །བྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད།
 ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་
 དང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པ་
 དང་། །འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱབས། །ནད་ཡམས་དམ་
 ཡམས་དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོངས། །ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དག་དང་བགེགས་ལ་
 ཁྱོངས། །ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་དག་དང་བགེགས་ལ་ཁྱེ། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་དག་
 དང་བགེགས་ལ་ཐོབས། །བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་དང་བགེགས་ལ་

གྲོངས། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །ལྟ་ས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་
 དང་བགེགས་ལ་ཐོངས། །མདོར་ན་གཞི་དབྱེད་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་འདི། །ལོ་
 དང་ཟླ་བ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་རྒྱག་པར་
 མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་
 ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཞིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་
 ཞིག །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། ། སྟུང་ ཀ་ལི་དེ་སྟེ་
 འཛིགས་རུང་སྤོར་མོའི་གཟུགས། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་རངས་པོ་
 ཟ། །གཤམ་ཏ་ཏའི་སྒྲ་དབྱངས་མི་བཟད་པས། །ང་རྒྱལ་དྲིགས་པའི་དག་བགེགས་
 འཛམས་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅའི་སྒྲ་ལེན་མ་མོ་འབྱུམ་སྟེའི་དབྱས། །ཆ་ལུགས་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཇ་ཁ་རལ་པའི་ཐོར་ཅིག་སྟེངས་པའི་
 ཅིར། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཏ་སྒྲ་ག་ཏའི་སྒྲ་མ་
 མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཐ་མའི་དུས་འདིར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྟ་
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱོགས་མཛོད་ལ། །རྒྱ་གྲ་ཏུ་ནའི་ལུགས་བཟང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །པ་ཕ་སངས་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། །པ་རོལ་སྟོགས་
 བཅུར་བཟོད་ཕྱིར་དེུ་ཆིབས། །བ་སྟེའི་ཁུང་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་
 བས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ལུ་ཆེ་སོགས་
 མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་མ། །ཆ་བེར་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་མཛེས། །ཇ་ལང་

དེགས་པས་སྤྱོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱན། །ཕ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་མཐར་མཛད་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །ཞ་ཡིག་ལྟར་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གཡོན་དང་། །ཟ་བྱེད་སེའི་
 འབར་བ་གཡས་ནས་འཕྱོ། །འ་བྱར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནས་འཕྱོ་བ་མའི་
 དབུས། །ཡ་མཆན་ཆོ་འབྲུལ་གངས་མེད་སྟོན་ལ་བསྟོད། །རྩ་གདེངས་དོ་རྩེས་
 མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། །ལ་ལར་རལ་གྱི་འབར་བ་བྱག་ན་བསྐྱམས། །ལ་བ་
 མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། །ས་གསུམ་ཀྱན་ལ་དབང་མཛད་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །ཏ་ཅང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ལྟ་ཡི་ཅོད་དུས་འདིར། །ཨ་ཏི་ལ་དང་འཇམ་
 དཔལ་སྤྱོད་པོ་ཡི། །བསྟོན་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསྟོན་
 དང་བསྟོན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཛོད། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་
 གེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། །དེ་ཀྱན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་
 མཛོད། ། རྩེ་ དཔལ་ལྟ་གཉན་ཀྱི་རེ་མ་ཏྲི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔའ་མོ་བཅན། །དེ་ཡང་བྱང་ལར་རེ་མ་
 ཏྲི། །འདིར་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་ཐོམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །འབར་བ་མེ་བྱེད་སྤྱོད་
 བྱེད་འཛིན། །ལྟ་སྤྱོད་དགྲ་བསྐྱེད་ཡིངས་པ་མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ལར་རེ་མ་
 ཏྲི། །འདིར་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་

གྲུབ་པར་མཛོད། ། རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ། མི་ཟད་དག་གྱོན་
 རལ་གཅིག་མ། ། ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་མ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་
 གྲོ། ། འདིར་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། ། དབང་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི། ། གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། ། མི་བསྐྱོད་གཡག་མགོ་ཐོད་ཆོན་འཕྱར། ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་
 གྲོ། ། འདིར་སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད། ། མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། ། ཞེ་ག་ཇ་ཉི་རལ་གཅིག་
 མ། ། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འཛིན་བྱོད་ཉལ་མ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་གྲོ། ། འདིར་
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། ། མ་བདུད་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། ། རྩོ་རྩེ་ཤི་རྩྱུ་ཀུན་གྲགས་
 མ། ། འབྲུགས་པ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་གྲོ། ། འདིར་
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། ། སྤྱིང་བཞིའི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། ། སྤྱིང་བཞི་མཁྱོགས་མ་ལྷ་ཡི་
 སྤྱིང་། ། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་གྲོ། ། འདིར་སྤྱོད་
 མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བཙུན་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད། ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུལ་འཐབ་ཆོ། ། ལྷ་མོ་བྱོད་གྱི་ལྷེ་བ་ལ། ། ལྷ་རྣམས་
 ཀུན་གྱིས་རྫོང་བཙས་ནས། ། ལྷ་མིན་རྣམས་གྱི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོད། ། དེ་ཕྱིར་དུང་

དཀར་རྫོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟན་མའི་
 གཙུ་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་དོན་རྒྱུན་གྲགས་མ། །འཁོར་རྣམས་སྦྱོང་
 ཞིང་འདྲེ་སྤོང་འདུལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆེག་
 མཐུང་གནས་གཙུ་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །མོ་བཙུན་ཆེན་མོ་དོན་རྒྱུན་གྲགས་མོ་
 བསེལ། །རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་། །དེ་ཡང་
 བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །འདིར་སྦྱོན་མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། སྦྱོང་ ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་
 མ། །དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །སྤུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གནས་ཀྱི་གཙུ་
 མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤུམ་མོ་དཔལ་
 འབར་མ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ལོར་འཛིན་མ། །རོལ་མཆོ་བདུན་ཀྱི་
 གནས་ཀྱི་གཙུ་མོ་སྟེ། །སྤུམ་མོ་རེ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞོད་སྦྱོང་དབང་
 བསྐྱུར་གཞོད་སྦྱོང་དཔལ་འབར་མ། །གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གཟེ་ལེགས་
 མ། །བྱ་དཀར་ཅན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙུ་མོ་སྟེ། །གཞོད་སྦྱོང་རེ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །བདུད་ལས་དབང་བསྐྱུར་བདུད་མོ་དཔལ་འབར་མ། །རེ་སྤྲེའགོང་
 ཡག་བྱ་མོ་བྲི་ལྷན་མ། །བདུད་མཁར་ཅེ་དགའི་གནས་ཀྱི་གཙུ་མོ་སྟེ། །བདུད་

མོ་རེ་མ་རྩི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྲེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་
 སྤངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་གིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། སྟུང་དཔལ་གྱི་གཟུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བྲོད། །དེ་ཉ་ཞོན་
 ནས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱུ་རྒྱལ། །བེ་ཙོན་ནལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་
 འཛིན། །རེ་ལྗེའི་སྟོད་གཡོགས་སྐྱལ་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། །སྟེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་
 བ་ལྷ་རྒྱས་མ། ཁྱག་ནད་བདག་མོ་དབྱིངས་སྐྱག་དཔལ་འབར་མ། །སྟེ་མོ་རེ་མ་
 རྩི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །
 སྟུང་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱག་བྱགས་གྱི་སྐྱལ་པ་ནི། །ཅུ་སྟེན་གདོང་ཅན་
 འཛིགས་རུང་སྟེན་པོའི་གཟུགས། །སྟེད་གསུམ་དག་བགོགས་སྟེང་ཁྱག་རྩབ་
 གཅིག་གིས། །འདྲན་མཛད་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་བྲོད་ལ་བསྟོད། །སྟེད་གྱི་
 རྗེས་འབྲང་དམར་ནག་སེང་གའི་གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྲོས་པའི་ཞབས་བརྟམས་ས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་
 གིས། །ཆེམས་ཆེམས་གཡོ་མཛད་སྟེན་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །སྟུང་ཆར་སྟེན་
 ལྟར་སྟོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་གཡས། །གཡོན་པ་དམ་ཉམས་སྟེང་ཁྱག་དགྲག་ཅིང་
 རོལ། །མི་ལྷགས་གོས་གྲོན་དེུ་ལ་ཆིབས་མ། །དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །པརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ལྟར་གྱུ་གཡས། །གཡོན་པ་

འབར་བའི་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྐྱམས། །ཆུ་དར་གྱོན་ཅིང་ཆུ་སྒང་སྒྲོན་པོ་
 ཆིབས། །དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཙུལ་བའི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་བུ་ཆུ་
 བའི་གསེར་མདོག་གསེར་བོར་གཡས། །གཡོན་པ་དག་བགོལ་སྒྲིང་ཁྲག་ཞལ་
 དུ་གསོལ། །མ་བུའི་སྒོ་བུལ་གྱོན་ཅིང་འུ་བ་ཆིབས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བཙུལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མིག་སྒྲོན་ཏར་གནག་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་
 གཡས། །གཡོན་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན། །རེ་ལྡེ་གྱོན་ཅིང་ར་
 མོང་ཁམ་པ་ཆིབས། །དབྱུག་གྱི་རྒྱལ་མོས་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
 སྒྲུང་མཐིང་ནག་ཕྱུག་པའི་མདོག་ཅན་སྒྲིན་མའི་གཟུགས། །མི་ལྷགས་དར་ནག་
 གོས་གྱོན་བོང་བུ་བཙུལ། །རལ་གྲིས་དག་སྒྲོག་གཙོད་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་ནང་།
 ཁྲག་འཕྱང་བདུད་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོད། །དར་ནག་རེ་བའི་གོས་གྱོན་དེའུ་
 བཙུལ། །ཕྱང་བྱེད་འོ་རྩེ་ནག་པོ་དག་ལ་འབྱེད། །བྱང་དམར་སྒྲོང་གི་དགྲུས་
 ལ་དག་བགོགས་འཇུག། །སྒྲོག་འཕྲོག་ནད་གྱི་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྒྲོད། །མི་
 ཟད་སྒྲོག་ལ་དབང་བྱེད་ཁྱོ་མའི་གཟུགས། །གཡང་གཞི་སྒྲོག་སྒྲོགས་གྱོན་ཞིང་
 འུ་བ་བཙུལ། །དོན་སྒྲིང་ཁྲག་གིས་སྒྲོགས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ། །སྒྲིན་མཐིང་
 ནག་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྒྲོད་དོ། །སྒྲུ་མདོག་རབ་དཀར་རེས་འགའ་སྒྲོག་པོར་
 སྒྲོན། །དར་དཀར་གོས་གྱོན་སོ་བྲ་རོག་པོ་བཙུལ། །ཆུ་སྒྲིན་གདུག་པའི་
 བགས་པ་མཁའ་ལ་འབྱར། །བྲི་སྒྲོན་ས་ལེ་དཀར་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྒྲོད། །དཔལ་

ལྷན་བཟུང་གིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་དང་། །ཐོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །འཁོར་
ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ། ཨོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་
ཅུལ་ཆེ་རིང་ལ། །སྤང་གསལ་བྱ་སྟོན་མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །བས་གྱི་དཔལ་
སྟེར་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ། །ཁོར་གྱི་མཆོག་སྟེལ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་
མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛད་གཏད་དཀར་འགོ་བཟང་མ། །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་
བྱེད་ལྔ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་
སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གྲུན་གྲགས་
མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་རི་དོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་། །གངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྗེ་བགེགས་གྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་
བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་
འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་
སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །གངས་དཀར་ཤ་མེད་དོ་རྗེ་སྟུན་གཅིག་
མ། །མཁའ་རག་བྱུང་བཅུན་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་

རྩེ་ལྷ་མོ་དང་། །མ་རི་རབ་འབྲུག་སྐོར་རྩེ་དག་མོ་རྒྱལ། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེ་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་
 འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤྱོད་རོལ་མོའི་
 སྤྱོད་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྩེ་བོད་ཁམས་
 སྤྱོད་། །བཅོན་ལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་གཅིག་མ། །སྤྱོད་བཙུན་ལྷ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་
 གཡའ་མོ་བསིལ། །གཡུ་ཡི་བྱེད་རྩེ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །སྤྱོད་མོ་ཆེན་
 མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེ་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་
 པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤྱོད་རོལ་
 མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་རྩེ་མ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྱང་
 རྩེ། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་མཛོད་པའི། །ཆོས་སྤྱོད་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྩེ་མས་
 གྱང་། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེ་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་
 དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྤྱོད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་
 དང་བཅས། །འདྲིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་པ་རྩེ་གས་པར་བྱ། །མཆོམས་འདྲིར་གསེར་སྤྱོད་མས་



91

ནས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ། །མགུལ་པར་རྒྱ་པས་འཆར་རེ་རེ། །སྤྱི་བདག་ལུས་
 རས་གོས་ཕུད་དེ། །ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །འགོ་མཁས་དེ་ནི་
 རྩལ་གྱི་འགོས། རྩལ་ཆེན་འགོས་སུ་ལྷེགས་སེ་ལྷེག། །མི་བད་ལོར་གྱི་བར་
 མཛོད་ཆོགས། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ལ་འགྲན་བཅོད་འདི། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 གྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་འབྱུལ། །རེ་ཏྲེ་ནད་བདག་
 གཉིས་ལ་འབྱུལ། །བྱན་གཡོག་ལྷ་མོ་མཆེད་བཞིར་འབྱུལ། །སྤྱུལ་བ་དུས་
 བཞིའི་ལྷ་མོར་འབྱུལ། །མཁའ་འགོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་འབྱུལ། །བསྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་འབྱུལ། །མི་བས་
 རྩལ་དགའ་རྩལ་འདི་བཞེས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྩལ་འདི་བཞེས། །རིག་
 འཛིན་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་རྩལ། །སྤྲུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 རྩལ། །མཆེད་གོགས་དོ་རྩེ་སྤྱན་གྱི་རྩལ། །རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱིན་པའི་བདག་པོའི་
 རྩལ། །སྤྱེས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྱི་རྩལ། །བ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གྱི་རྩལ། །ཡུལ་
 མཁར་ལོར་རྩལ་ཀྱི་གྱི་རྩལ། །རྩལ་འདི་བཞེས་ལ་མཆོན་ཁ་ཕྱིས། །འོ་དང་
 བྱང་དམར་དཀྱུས་ནས་ཕྱངས། །ནད་རྒྱལ་ཁ་སྤྲོམས་མཆོན་བྱ་ཆོད། །མནན་
 གཏད་བྱང་ཁ་དག་ལས་ཐོན། །བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་བསྐྲུམས་པ་སྤྲོད། །གདོན་
 བགེགས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་ལས། །ཐར་རོ་དམིགས་བྱ་འཁོར་བཅས་
 ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །པམ་མོ་ནག་མོ་འདྲེ་པམ་མོ། །བསྐྱར་རོ་

ལྷ་ས་ངན་དག་ལ་བསྐྱུར། ༥ སྒྲོལ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྒྱ། །ནམ་མཁའ་
 མཐོངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །དེ་
 ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་ཡས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །རི་རབ་ཐོམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །འབར་བ་
 མེ་སྤྲོད་སྒྲོག་སྤོང་འཛིན། །ལྷ་སྤོན་དགུ་བརྒྱའི་ལིངས་པ་མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་
 རེ་མ་རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་ཡས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །མི་བད་དྲག་གྱོན་
 རལ་གཅིག་མ། །སྐྱ་སྤོན་ཐམས་ཅད་དབང་སྐྱད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་
 རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་ཡས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་
 པར་མཛོད། །དབང་སྐྱད་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གྱི། །གཙོ་མོ་མཛད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་
 བསྐྱུན་གཡག་མགོ་ཐོད་ཆོན་འཕྱང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་
 ཡས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །མ་
 བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་རལ་གཅིག་མ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོ་
 འཛིན་འོད་ཉུལ་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་ཡས་གྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །མ་བདུན་གཙོ་མོ་མཛད་
 པའི་ཆོ། །རྡོ་རྗེ་འཕྲིན་ཀྱན་གྲགས་མ། །འབྲུགས་པ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་ཉན་མ། །དེ་
 ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་རྒྱ། །མདོས་སྐྱད་ཡས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་

འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྤྱིང་བཞིའི་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་བཞི་
 མཚུགས་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན་བྱེད་མ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་
 གྲི། །མདོས་སྤྱད་ཡས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་
 པར་མཛོད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཡུལ་འཐབ་ཆོ། །ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ། །ལྟ་
 རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྫོང་བཙས་ནས། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག། །དེ་
 བྱིར་དྲུང་དཀར་རྫོང་མར་གྲགས། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་གྲི། །མདོས་སྤྱད་
 ཡས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། །བསྐྱར་མའི་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ཀྱན་གྲགས་
 མ། །འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་ཞིང་འདྲེ་སྤྱིན་འདུལ། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་
 གྲི། །མདོས་སྤྱད་ཡས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་
 པར་མཛོད། །དམ་ཆེག་མཐར་གནས་གཙུག་མོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །མོ་བཙུན་ཆེན་
 མོ་དོ་རྗེ་གཡུལ་མོ་བསེལ། །རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་བྱེད་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་
 སྤྱོད་། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་གྲི། །མདོས་སྤྱད་ཡས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །སྟོན་དབང་ལྟ་སྟོགས་ལ་
 སྟོགས་པའི། །ལྟ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་
 མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་བྱག་བཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོ་མོ་དེ་ལ་སྤྱན་མི་
 གཟིགས། །བྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁོ་ཚུལ་སྟོན། །སྤྱད་འདི་འདོད་ཁམས་གཙུག་མོ་

བཞེས། །ལྷ་ཡི་འབྲུག་ལྷ་ཁྱེ་བར་མཛོ། །ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་
 རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་
 བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བགྱིས་གྲུང་། །རྩོམ་དེ་ལ་སྦྱར་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་
 སྟེར་ཁྱོ་ཚུ་ལ་སྟོན། །ལྷ་འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །ལྷ་ཡི་གཞོད་པ་ཞི་
 བར་མཛོད། །རེ་རྩེ་འགོང་ཡག་ལ་སོགས་པའི། །བདུད་ཀྱི་རིགས་གྲུར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་
 བགྱིས་གྲུང་། །རྩོམ་དེ་ལ་སྦྱར་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁྱོ་ཚུ་ལ་
 སྟོན། །ལྷ་འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་
 བསྐྱར། །སྦྱེས་བྱ་ལུང་བཅན་ལ་སོགས་པའི། །བཅན་ཀྱི་རིགས་གྲུར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་
 བགྱིས་གྲུང་། །རྩོམ་དེ་ལ་སྦྱར་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁྱོ་ཚུ་ལ་
 སྟོན། །ལྷ་འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །བཅན་ཀྱི་གཟེར་ནད་ཞི་བར་
 མཛོད། །མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི། །མ་མོའི་རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བགྱིས་
 གྲུང་། །རྩོམ་དེ་ལ་སྦྱར་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁྱོ་ཚུ་ལ་སྟོན། །ལྷ་
 འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །མ་མོའི་དལ་ཡམས་དག་ལ་
 བསྐྱར། །གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །གཤེན་རྩེའི་རིགས་གྲུར་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་
 བཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁོ་ཚུལ་
 ཉོན། །ལྷུང་འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །གཤེན་རྗེའི་པར་བྱ་དག་ལ་
 བསྐྱར། །གཟའ་ཆེན་ར་རུ་ལ་སོགས། །གཟའ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བཀྱིས་
 ཀྱང་། །རྫོ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁོ་ཚུལ་ཉོན། །ལྷུང་
 འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །གཟའ་གདོན་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱོག་པར་
 མཛོད། །དགོར་རྗེ་དགོར་བདག་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་གྱུར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་ཞིང་
 ཕྱག་བཀྱིས་ཀྱང་། །རྫོ་མོ་དེ་ལ་སྐྱུན་མི་གཟིགས། །ཕྱག་ལེན་མི་སྟེར་ཁོ་ཚུལ་
 ཉོན། །ལྷུང་འདི་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་བཞེས། །རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་འབོག་དག་ལ་
 བསྐྱར། རྩེ་ ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྐྱུན་སྒྲ་རུ། །རི་
 ལྷར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི། །དམ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལྷུང་བཞེས་
 ཤིག། །བདག་ལ་བསྟོས་པའི་ཡོན་བདག་འདི། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲོ་ཆུང་
 རྟེ། །དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཆེ་བད་ཀྱང་། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞོལ་ཐོབ་ཅིག། །རྣལ་
 འབྱོར་ང་ཡི་བཀའ་མ་བཅག། །མ་མོའི་ཕྱགས་དམ་འདིས་བསྐྱོར་ལ། །ནད་
 གདོན་དག་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་

མཛོད། །ཅེས་སྤྱད་དང་དགོར་ཆ་རྣམས་གཞིན་སྤྱོད་གསུ་སམ། འདྲེ་ལྷ་གནས་
 སྤྱོད་གསུ་བརྒྱལ་ལ། བཞེག་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། ༥ སྤྱི་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་
 གྲོ། ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ན། །བདུད་གྱི་ཁམ་བམ་གནམ་ལ་འབྱར། །སྤྱི་
 འགྲོ་གཟུགས་སྤྱད་བ་ཀྱན། །སང་ཐོད་དེང་སང་སྤྱ་འཆི་ཡང་། །དོ་གཅིག་
 ཁྱོད་གྱི་ཁམ་ལ་འདེབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་འདི། །གལ་ཏེ་ཁམ་
 ལ་བཏབ་ཅིན་ན། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་ལ། ཁམ་ཁ་སྤྱིས་ཤིག་རེ་
 མ་གྲོ། །ཞེག་བྱེད་མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། སྤྱི་
 དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་གྲོ། ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་ན། །བཅན་གྱི་ཤོ་རེ་
 དཀར་ནག་འབྱེད། །སྤྱི་འགྲོ་གཟུགས་སྤྱད་བ་ཀྱན། །སང་ཐོད་དེང་སང་སྤྱ་
 འཆི་ཡང་། །དོ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཤོ་ལ་འགོད། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་
 འདི། ཁྱོད་གྱིས་ཤོ་ལ་བཀོད་ཅིན་ན། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་
 ལ། །ཤོ་རེ་དཀར་ནག་དེ་སྤྱིས་ཤིག །ཞེག་བྱེད་མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱོད་བྱེད་
 མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། སྤྱི་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་གྲོ། ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་པ་ན། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་མར་སྤེད། །སྤྱི་ནག་ལྷ་བརྒྱའི་ཁ་ཆིངས་
 ཅན། །སྤྱི་འགྲོ་གཟུགས་སྤྱད་བ་ཀྱན། །སང་ཐོད་དེང་སང་སྤྱ་འཆི་
 ཡང་། །དོ་གཅིག་ཁྱོད་གྱི་ནད་ལ་འདེབས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་
 འདི། །གལ་ཏེ་ནད་ལ་བཏབ་ཅིན་ན། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འདི་བཞེས་

ལ། །ནད་ཁ་སྐྱར་ཅིག་རེ་མ་རྒྱ། །དལ་ཡམས་སྐྱར་ཅིག་རེ་མ་རྒྱ། །ཆོག་གེད་
 མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །སྐྱར་གེད་མ་ཡི་དུས་ལ་བབ། གྲེལ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་མ་ལ། །འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཆོས་དར་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་བོན་
 ལྷར་གྱེར་པའི་དུས། །དགོ་སྒྲིག་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་
 ཉམས་མ་མོ་འབྲུག་ས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་རྟགས་བསྟན་པ། །འཇམ་བུ་
 མིང་གི་དབུས་སྒྲིགས་ནས། །བུད་མེད་ནག་མོ་བསམ་མི་བྱལ། །ཁ་རྒྱུངས་ནག་
 བོ་བཏང་བའི་ཆོ། །མཁའ་ལ་ནད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤང་ཆགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་
 བད་རྣམས་འབྱུང་། །ཡེ་འབྱོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་
 རྣམ་བརྒྱད་བྱུང་། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །གཞུང་བཞིན་
 སྦྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ང་། །བཀའ་ལྷར་སྦྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་བདག །མན་ངག་
 ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། །དཔལ་ཆེན་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷས་མཆོད། །མ་སྤིང་
 དམར་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད། །དབང་
 ཕྱག་ཕུ་ནས་ཁུས་འདེབས་ན། །དཔལ་ལྷན་མདའ་ནས་སྟན་མ་སྤ། །རི་སྐྱངས་
 མེད་པར་ཁུ་ཡིས་ཐོབ། །དབང་ཕྱག་མདའ་ནས་གཡབ་དོར་གྱི། །དཔལ་ལྷན་
 ཕུ་ནས་སྟན་མ་བརྟུལ། །ནག་མོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཁམས་གང་། །སྒྲོན་ནས་
 སྤིང་མོ་ཕུར་པའི་སྤ། །ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྒྱ། །སྣ་སྤིན་ཀུན་གྱི་གཤེད་གེད་
 མ། །སྦྱེ་འབྲོ་ཀུན་གྱི་བདུད་གཙོད་མ། །དག་བོ་ཀུན་གྱི་སྤིང་འབྲེན་

མ། །བགེགས་ཀྱན་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་མ། །མ་ཡི་ནང་ནས་མ་གཅིག་
 མ། །སྤྱི་གི་ནང་ནས་སྤྱི་གཅིག་མ། །མཐུན་པའི་མདོས་སྤྱད་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གི །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
 བཞོག །ཡུལ་སྤྱོགས་ས་སྤྱོགས་འདི་དག་གི །ནད་རིམས་དུས་ཀྱིས་འབྲུགས་
 པ་བཞོག །བཞོག་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། སྤྱི་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
 ལ། །གསང་སྤགས་བོན་གྱི་དགོ་སྤྱིག་འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་པའི་མ་མོ་ཁྱོས། །མ་
 མོ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། །འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་དབུས་སྤྱོགས་ནས། །བྱད་
 མེད་ནག་མོས་སྤྱོད་ཁམས་གང་། །ཁ་རྒྱངས་ནག་པོ་གཏོང་བའི་ཆོ། །ནད་ཀྱི་ན་
 བུན་སྤྱིན་དུ་ཆགས། །དེ་ཆེ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། །འབྲུམ་པ་དཀར་ནག་
 སྤྱོག་པ་དང་། །སྤྱངས་ནད་བལ་ལྷག་གཡན་པ་བྱུང་། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་
 ལ། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་
 ཀྱན། །སྤང་བའི་དབྱ་ཡི་སྤྱོད་དུ་བཞོག །བཞོག་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་
 བབ། སྤྱི་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤགས་བོན་གྱི་དགོ་སྤྱིག་
 འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་པའི་མ་མོ་ཁྱོས། །མ་མོ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་བསྟན་
 པ། །འཛམ་བུ་སྤྱི་གི་ཤར་སྤྱོགས་ནས། །བྱད་མེད་དཀར་མོས་སྤྱོད་ཁམས་
 གང་། །ཁ་རྒྱངས་དཀར་པོ་གཏོང་བའི་ཆོ། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྤྱིན་དུ་ཆགས། །དེ་

ཆེ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། །མཛེ་ནད་ལྷ་བ་གཡན་པ་དང་། །སྒྲོ་གཞེར་སྐྱ་ཐབ་
 རྒྱང་ནད་འབྱུང་། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རིམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་
 བསྐྱར། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་སྟེགས་ནམས་ཀྱན། །སྤང་བའི་དབྱ་ཡི་སྟེང་དུ་
 བཞོག། །བཞོག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། ། སྟེ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་
 ལ། །གསང་སྟགས་བོན་གྱེར་དག་སྟེག་འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྟེང་བའི་མ་མོ་
 ཁྱོས། །མ་མོ་ཁྱོས་བའི་རྟགས་བསྟན་པ། །འཛམ་བུ་སྟེང་གི་སྟོ་སྟེགས་
 ནས། །བུད་མེད་སེར་མོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །ཁ་རྒྱངས་སེར་པོ་གཏོང་བའི་
 ཆོ། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྟེན་དུ་ཆགས། །དེ་ཆེ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པར་དང་། །མཁྱིས་
 བཤེད་པ་མིག་སེར་དང་། །རྒྱ་ནད་ཤ་སེར་ནད་ནམས་འབྱུང་། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་
 བདག་ལ། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་སྟེགས་
 ནམས་ཀྱན། །སྤང་བའི་དབྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞོག། །བཞོག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་དུས་
 ལ་བབ། སྟེ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྟགས་བོན་གྱེར་དག་སྟེག་
 འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྟེང་བའི་མ་མོ་ཁྱོས། །མ་མོ་ཁྱོས་བའི་རྟགས་བསྟན་
 པ། །འཛམ་བུ་སྟེང་གི་བུ་སྟེགས་ན། །བུད་མེད་དམར་མོས་སྟོང་ཁམས་
 གང་། །ཁ་རྒྱངས་དམར་པོ་གཏོང་བའི་ཆོ། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྟེན་དུ་ཆགས། །དེ་

ཆེ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། ཁྲག་ནད་གཟེར་ཐབས་ལེན་བཞུག་དང་། །རྒྱ་
 གཟེར་ཁྲག་སྐྱག་ས་མཁལ་ནད་འབྱུང་། །ནད་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་
 ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་ལ། །ནད་ཁ་ཆོད་
 ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྤང་བའི་དག་
 ཡི་སྟེང་དུ་བཞྱོག། །བཞྱོག་བསྐྱར་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་དུས་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤྲགས་བོན་གྱི་དགོ་སྤྲེག་འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་མ་མོ་
 ཁྱོས། །མ་མོ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ། །འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་བྱང་སྤྲེགས་
 རས། །བྱད་མེད་སྤྲོན་མོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །ཁ་རྒྱངས་སྤྲོན་མོ་གཏོང་བའི་
 ཆོ། །ནད་ཀྱི་ན་བུན་སྤྲོན་དུ་ཆགས། །དེ་ཆེ་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དང་། །བལ་ནད་
 སྦྱོ་འབྲོགས་རིམ་ནད་དང་། །སྤྲོད་སྦྱོ་སྤྲེགས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་། །ནད་ཀྱང་
 མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད། །རིམས་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རིམས། །བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་
 ཡོན་བདག་ལ། །ནད་ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བར་གཅོད་མི་མཐུན་
 སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱན། །སྤང་བའི་དག་ཡི་སྟེང་དུ་བཞྱོག། །བཞྱོག་བསྐྱར་འཕྱིན་
 ལས་དུས་ལ་བབ། སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གསང་སྤྲེགས་བོན་གྱི་
 དགོ་སྤྲེག་འཆོལ། །དེ་ཆེ་སྤྲོད་པའི་མ་མོ་ཁྱོས། །མ་མོ་ཁྱོས་པའི་རྟགས་བསྟན་
 པ། །འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་དབུས་སྤྲེགས་རས། །བྱད་མེད་སྤྲེག་མོས་སྟོང་ཁམས་
 གང་། །ཁ་རྒྱངས་སྤྲེག་པོ་གཏོང་བའི་ཆོ། །མཆོན་ཀྱི་ན་བུན་སྤྲོན་དུ་ཆགས། །དེ་

ཆེ་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དར། ། གཡུལ་འབྲུག་འཐབ་ཅོད་སྣ་ཆོག་གས་
 བས། ། གངས་མེད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་། ། དུས་འབྲུག་མ་མོ་ཁྱོད་གྱི་
 འབྲུལ། ། མཆོན་ཀྱང་མ་མོ་ཁྱོད་གྱི་མཆོན། ། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་
 ལ། ། མཆོན་ཁ་ཆོད་ལ་དམག་ཁ་བསྐྱར། ། བར་གཅོད་མི་མཐུན་སྟོགས་ནམས་
 ཀྱི། ། སྒང་བའི་དག་ཡི་སྟེང་དུ་བཞེག་། ། བཞེག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
 བབ། ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་གསུང་འདི་
 ལྟར། ༥ རྩེ་སྟོང་གསུམ་བདག་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། ། མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་
 གཙོ་མོ་ནི། ། སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་མེ་འོད་འཕྲོ། ། ཆེབས་སུ་སྐྱུལ་བའི་དེའུ་ཏྲ་
 ཆེབས། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གདུམ་བའི་སྐྱ། ། དེ་ཕྱེ་ནག་པོའི་སྟོད་
 གཡོག་གསོལ། ། ཕྱག་གཡས་སྟོག་གཅོད་བེ་ཅོན་འབྱར། ། ཉམས་བའི་ཆོགས་
 ནམས་གཟེར་བར་བྱེད། ། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་བསྐྱམས། ། གདུག་ཅན་
 སྟོང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། ། སྐྱ་སྟོད་མི་ཕྱགས་གཡང་གཞི་གྱོན། ། སྐྱ་སྟོད་སྟག་
 ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་དགྱིས། ། དུག་མཆོན་ནད་གྱི་ཆར་པ་འབེབས། ། མེ་དབྱང་
 འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས། ། ནད་ཁ་རིམས་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། ། བཞེག་
 བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོར་མཛོད། ། སྐྱུན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་
 འབྲེལ། ། འབྲུག་འབྲུག་སྟོག་སྟོང་ཁོ་གཉེར་འབྲེག། ཞལ་གདངས་མི་རོ་རངས་
 པོ་བ། ། རྫོ་དཔལ་མཆེ་བ་གཅིག་སེ་གཅིགས་། ། གཡས་གཡོན་སྟན་གྱི་བུ་ག་

ནས། །མེད་གེ་དུག་སྐྱལ་ལ་སོགས་འབྱོ། །དག་སྐྱགས་ང་རོ་ཆེན་པོ་
 དང་། །དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ན་བྱུན་གྱིས། །དག་པོའི་རིགས་རྒྱད་ཅད་ནས་
 ཆོད། །དོ་རྒྱབ་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱབས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དག་ལྟ་
 ཆེ། །བརྒྱུག་བརྒྱུར་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྲེན་ལ་
 གཟིངས། །ཐོད་སྐམ་འབར་བའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་རུམ་
 བརྒྱན། །དག་སྐྱག་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ལྟ། །འགལ་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་པོ་
 ལ། །གང་འཆམ་ལས་ཀྱི་ཆད་པ་ཆོད། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་འབར་
 མ། །བརྒྱུག་བརྒྱུར་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་
 བོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐོད་གཏོང་ངན་སྐྱགས་དམོད་
 པ་དང་། །ཡམས་ནད་འགོ་ནད་འབྲུག་པ་དང་། །ཁ་སྐྱས་ངན་བྱེད་ལ་སོགས་
 དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། །ལོ་སྐྱག་ཟླ་སྐྱག་ཞག་སྐྱག་
 དང་། །འབྲུམ་ཆེན་དཀར་ནག་སི་བི་དང་། །སྟོག་པ་གག་པ་འདྲེ་ནད་
 དང་། །གཟེར་ནད་སྟོ་འཕོག་ནད་རིམས་ནམས། །བརྒྱུག་བརྒྱུར་འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལ་བབ། །བསྐྱར་དང་མཆམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་གཡེལ་ལས་
 འདི་གཉེར་དུ་གཏད། །གཉེར་གཏད་འཕྲིན་ལས་གཉེན་པོར་མཛོད། །གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འཕོག་དང་། །གཟེར་ཡི་གཏོང་ཐུག་གཟེར་ཁ་དང་། །མ་མོ་
 གཤེན་རྩེ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི། །ཐོད་གཏོང་ཁམ་ཁ་པར་བྱ་དང་། །དང་སྟོང་དམོད་པ་





105

ཅན། །མཆན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་སྤྱིན་ལྟར་
 འཐིབས། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་གྲངས་ལས་འདས། །དན་པས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
 ལས་སྐྱོབ། །མཆན་ཅམ་ཐོས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་
 བདེ་ལ་འགོད། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་
 འདིར་ཆོགས་དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་གུ་རུ་སྐྱ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ན་ཅ་ག་ཐུ་རྩི་ཏི་ཨྱེ་ཏྱུ།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོ་སྤྱི་ནང་གི། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་འདུལ་བའི་
 སྤྱིར། །ཤེན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ། །དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 དང་། །གཞན་ཡང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །གནས་གསུམ་དཔལ་ལོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་
 འདིར་ཆོགས་དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྫ་བཟླ་སྤྱི་ར་ལ་དེ་བ་མཆུལ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་ལྟ་ན་
 ཅ་ག་ཐུ་རྩི་ཏི་ཨྱེ་ཏྱུ། ཐུ་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་
 ལག་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 ལྟ་མོ་དང་། །ལས་མཁན་གདོང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས། །བསྟན་སྐྱོང་ཆོགས་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་མོ་འབྲུམ་དང་ཤ་བ་སྟོང་། །ཐག་འཐུང་བྱེ་བའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་

ཅག་འདིར་ཚོགས་དང་ལྡན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཀ་ལི་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྟ་ན་ཅན་ཕྱ་ཇི་ཉི་
 ལྷ་ཨྲྱི། ཞེས་ཚོགས་ཕྱལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་རྗེས་གཡས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་གཡོན་པས་བཟུང་ལ། གཟིགས་ཤིང་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་
 ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་རྣམས། །གཉིས་
 མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཞེས་འབུལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨེ་མ་
 ཚོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤང་བ། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ། ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་
 ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤངས། ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཨྲྱི་
 དང་། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་
 མ། །ཤེན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆུ་སྤོན་གདོང་། །མིག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་
 འབར། །རྣ་བའི་ལམ་ནས་འབྱུག་སྤྱ་ལྷེར། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སེར་བ་
 འབེབས། །དགའ་ན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་བསྐྱེལ། །ཁྲོས་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་
 འབེབས། །གད་ན་རི་རབ་བྱེ་མར་འགས། །གཞན་ཡང་སྤོན་མོའི་སེང་གའི་
 གདོང་། །ཁ་ནས་ནད་དང་དུག་གིས་ནི། །རླུང་ནག་འཕྲོབ་མས་ནམ་མཁའ་
 འགོངས། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་ཕྱོགས་བཅུར་བརྟེན། །སྤྲགས་སྐྱེས་ཞིང་
 སྐྱེས་པོ་ཉ་དང་། །ནད་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དམ་ཚིག་ལྡན་



108

གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྲིས་མཚན་པ། དེའི་
 རྟེན་དུ་རི་ལས་མེད་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་རྟེན་དུ་ལྷ་ལས་
 མི་མགོའི་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་
 རང་གི་ཤར་དུ་སྒྲིབ་ལས་བྱང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་གོས་མཚན་པ། ལྟོར་ཨིཾལས་
 བྱང་བའི་བྲིའི་ཤ་ཀྱས་མཚན་པ། རུབ་ཏུ་རྩོམ་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་ཤ་དས་
 མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟེན་ཤ་ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་སྒྲིབ་ལས་
 བྱང་བའི་མེའི་ཤ་ནས་མཚན་པ། ཤར་སྒྲོར་ལི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆེན་བེས་
 མཚན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིབ་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བི་
 ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུས་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲི་ལས་བྱང་
 བའི་རྟ་མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་དྲི་ཆུ་སྒྲིབ་མཚན་
 པ། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་ཨི་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། ཏྲི་སྒྲོན་པོ་གསུམ་རྟེན་ནས་
 རྟེན་དུ་བཅེགས་པར་བྱུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྒྲིབ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱང་ལ་
 ཐོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཁྱེད་ཁོལ་བར་བྱུང་།
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྒྲུ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་
 བྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྲིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་
 པར་སྒྱུར་ནས་ཁྱེད་པས། ཏྲི་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རུས་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུངས། ལྷ་ས་བདུད་
 ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨི་གྲིས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བར་བྱུང་། ཨི་ལྷ་ཏྲི།





111

སྒྲིལ་ལོ་གེ། །གཞུ། རྟེན་མེད་ཀྱི། །འཕྲུ་ལྷ་མོ་ལྷོ། །ནང་མཆོད་འབྲུལ། །ཨོ་ཀྲ་མི་དེ་མེ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ། །ཨོ་ལྷོ་དེ་མེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ། །དུས་བཞི་ལྷ་མོ།
 ཆེ་རིང་མཆོད་ལ། །ཐོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གཙུག་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ། །གཏོར་རྫོངས་ནི། སྟེང་འཕྲུ་ཆེན་ཆོག་ས་ནི་རི་ལྷ་ར་
 ལྷ་ལ། །རྟེན་ཆོག་ས་ནི་མཆོད་ལྷ་ར་བསྐྱེལ། །དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་དང་བག་གས། །གཞོན་བྱེད་འབྲུང་པའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོག་ས་དག་ལ་རྫོངས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་
 དམག་སྒྲོ་རྫོངས། །དམག་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་སྟེར། །བདག་ཅག་དུས་
 འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་
 དུ་འདུ་བ་དང་། །བཞུགས་སྐྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཏོར་རྫོངས་བྱ།
 མཆོད་གཡོག་པས་ཞུ་བྱོན། །འཕྲུག་སྐོར་དང་། །གཏོར་མ་གང་འོས་སྟན་རག་
 དང་བཅས་བཏེགས། །སྟེང་ཆོས་དབྱེད་ས་དབང་ལྷག་མ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་
 ཡུལ། །དག་མོ་ནམ་གྱུ་ཆེས་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །སྟོན་བདག་མ་མོ་དཔལ་
 ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མ། །སྟེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་རྩེ་ཡུལ། །བྱེད་ཀྱི་
 བཀའ་སྟོན་བྱན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབྲུལ་སྟེ་ནག་མོ་འབྲུལ་
 སྟེར་བཅས། །བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་སྟེ་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །དུར་བྱེད་

བདག་པོ་ཞིང་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྤིང་ལྟ་སྤོང་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་
 བཅས། །བྲ་བྲི་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་
 བོའི་སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བཤུན་པའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནས་གཏོར་མ་བྱང་ཤར་མཚམས་སྤྱ་
 གཤེགས། ཤུག་ཐུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །འཇམ་བྱ་ཏི་པའི་
 ཞལ་བཟང་འདི་༥ །སྤོང་རྒྱ་སྤྱད་གྱི་མཆེད་པ་༥ །ཇེ་གད་དཔའ་བོའི་སྤོང་
 སྤྱད་༥ །གཙང་མ་སྤྱད་གྱི་གསེར་སྤྱེམས་༥ །སྤྱར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རྒྱ་
 གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་
 བཞེས། །འཁོར་ནམས་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱན་ནམས་བསྒྲིག་པ་དང་། །སྤང་བའི་དག་
 དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ནམ་མང་
 པོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤོང་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་
 འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱབས། མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི། དུད་སྤོང་དང་བཅས། སྤྱི་རྩི་རྩི་
 འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་དང་། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་
 གྱང་། །རབ་འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་ལྟ་མོ་ཁྱོད། །བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་
 མའི་ཆོགས་སྤྱ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤོང་ཅིག་སྤྱེས་དངོས་བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
 ངང་། །གངས་མེད་གཞུགས་སྤྱི་སྤྱི་འབྲུལ་བ་བཅས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་

ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོ་༥ །སྐྱེ་གསུམ་སྦྱར་
 གྲུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤངས་ཏྟིགས་དབྱེར་མེད་ཞི་གྲུབ་དམ་པའི་
 ཚོས། །རིགས་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྐྱབས་གནས་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་༥ །འོད་སྤང་བསྟན་པའི་འབྲུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །ཉི་མའི་
 གཉེན་དང་སྟོན་ལམ་སྟན་ཅིག་པས། །ཞིང་འདིར་སྐབ་བསྟན་སྤང་དང་སྡེལ་
 མཛད་པའི། །བཀའ་སྤང་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོར་༥ །ཞིང་སྐྱེས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་དང་
 རྒྱགས་སྐྱེས་གྱི། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་། །ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ཁྱོད། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་
 གཙོ་མོར་༥ །ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་བདག །འདྲོད་ཁམས་དབང་
 བསྐྱར་སྡེ་བརྒྱུད་བྱན་དུ་ཁོལ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་སྤང་མའི་
 གཙོ། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་གྱི་བདག་མོར་༥ །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་
 གནས་བཅས། །ཀྱན་གྱི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་གཉེར་གཏད་གྱི། །དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །རབ་འབྲུམས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་
 གཡེལ་ཞིག །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་དགོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་
 འདུན་སྡེ་སྐྱོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྡེལ། །སྟན་པའི་དར་སྤྱོད་གྲགས་པའི་དུང་
 བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཚོ་
 ལྷན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྷད་མོ་དགའ་བས་གང་། །རྣ་

བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྱི་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་ཡུའྱི་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་གཞེ་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་ཕུའྱི་
 ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་རྩ་པེ་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་ཨྱ་ལོ་གེ་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་རྩི་མེ་རྩ་ཨྱུང་ཨྱི། ཨོ་འཕྱ་ཨྱུང་ཨྱི།
 ཅེས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གཞན་དང་ལྟན་དུ་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་
 དབུལ། རང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། གང་གི་དྲིན་གྱི་སོགས་དང་། དཔལ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བདག་སོགས་དེང་ནས་སོགས་དང་། དཔོན་
 སྟོབ་སྟེ་དང་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།
 རོངས་པ་བཟོད་གསོལ་དང་། རྟེན་ཡོད་ན་རྟེན་བཀྲུགས་དང་། མེད་ན་
 གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཤེས་བརྗོད་ནི། སྤྱི་དཔལ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྟོལ་བའི། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མའི་གཙོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཤེས་
 ཤོག། །རབ་བཞི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་མང་སྤྱུལ་པས་
 བསྟན་པ་སྤང་མཛད་པ། །སྤྱི་བ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་བཞིན་སྤྱི་དང་མཛད་
 པའི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བཟུང་ཤེས་ཤོག། །ཆོས་བཞིན་སྤྱི་བའི་
 གང་ཟག་སྤྱི་དང་བ་དང་། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྟེ་མར་འཐག་པ་ལ། །ནམ་
 ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །གདུགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོའི་བཟུང་ཤེས་ཤོག། ཞེས་སོགས་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་མི་སྟོན་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱ། བོ་སྤྱི་དང་འབྲུག་སྤྱི་དང་གང་རུང་

གིས་ཆོག་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ལྷན་དང་སྤྱི་སྟབས་སོགས་བཞག་ནས་འབྲུག་ཆོག་སྤྱི་འགོ་
 ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་རུང་བས་བཅའ་ཞོམ་དང་། ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་རྒྱུམས་སྐབས་ཐོབ་
 མཐུན་པར་མཛོད། དེ་ཡང་སྤྱིར་དམ་སྒྲོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། མ་བསྐྱུང་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུང་མ་ཡེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ་
 འཕྲིན་ལས་མ་བཅོལ་པར་ཡང་སྐྱབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་གསེར་སྐྱེམས་དང་
 གཏོར་བསྐྱོ་ཅམ་ངེས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཏུ་རེ་བ་ནི། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཞོག་ཐུགས་གཏོང་
 རས་ཁྲིལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་ཞེན་ཏུ་གཅིགས་
 པས། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་སོགས་མཁའ་འགོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།
 སྤྱི་སྒྲོམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུང་བ་རྣམས་ལ། རུ་སྤྱག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་ཞིང་
 དམ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱུང་སྐྱོབ་མི་མཛད་པར་མ་བཟད། འཁྱུ་ལྷོག་ལ་བཏྱེན་
 པའི་བཀའ་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབེབས་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། གང་ཞེག་
 བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་བཅས་དག་གཏོང་ཞེས། ད་ནི་དེ་ལ་པན་འདོགས་སོ།
 ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མ་ཡིས། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བ། ཞེས་དང་། མེ་
 ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་ལས། ལྟ་མོ་རྗེ་ཁོལ་གཉིས་དང་མ་མོ་སྤྱིའི་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་དང་། མ་སྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཅིང་། རྒྱད་དེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བའི་ལེའུ་ལས། ཉམས་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་
 བཤད་ནས། ཆེན་པོ་བྱུང་ན་རང་གི་སྒོག་ལ་འབབས། འབྲིང་གི་འཁོར་གཡོག་ལྷ་གྲོགས་ལ་
 རྒྱུན་ངན་རིམས་ནད་འབྱུང་། ཚུང་དུས་དག་གྱོད་གོད་ཁ་འོང་བར་བཤད་ཅིང་ཉམས་ཆག་
 བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་ཐབས་ནི། གཏོར་མ་བྲི་དང་

སྤྱིན་སྤྱིག་ཁྱི། །དེ་བཞིན་ཅ་ར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །དེས་ཀྱང་བསྐྱོང་བར་མ་གྱུར་ན། །དང་
 སོ་མཁའ་ལྗིང་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་། །ཞེས་ཅ་ར་སྟེ་ར་སྤྱིས་ནག་སོ་གསུམ་རྟེན་དུ་གཙུག་ནས་
 སྤྱིག་ཆགས་རྒྱ་སྐྱོངས་བཏང་། །གཏོར་མ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་ཁྱི་རེ་འབྲུལ། །དེས་མ་བསྐྱོང་ན། བྱ་
 མོ་ནག་སོ་གསུམ་བཤམས་ནས་རྒྱ་སྐྱོང་བཏང་། །གཏོར་མ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་སྤྱིགས་འདབས་
 བས་སེལ། །བཀའ་ཆད་འབྲིང་སོ་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ནས་ཤེལ་ནག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །གཏོར་མ་
 སྐྱོང་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་སྐྱོང་། །མཁའ་ལྗིང་གཉིས་དང་ཤེལ་ནག་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཅ་ར་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱང་། །མདངས་ཀྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་འབྲུལ། །ཞེས་ཤེལ་ནག་སྟེ་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱོང་བཏང་། །གཏོར་མ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་སྐྱོང་སྤྱིག་རེ་འབྲུལ། །དེས་མ་བསྐྱོང་ན་
 བྱ་མོ་ནག་སོ་གཉིས། །ལུག་ནག་གཉིས། །ར་ནག་གཉིས། །ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་
 བཤམས་ནས་སྤྱ་ལྟར་འདབས། །བཀའ་ཆད་ཐ་མ་བྱུང་བ་ནི། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་སྤྱིན་སྤྱིག་
 བརྒྱ། །མཁའ་ལྗིང་གཅིག་དང་ཤེལ་ནག་གཅིག །ཅ་ར་གཅིག་གྱིས་སྐྱོང་བར་བཤམ། །ཅེས་བྱ་
 ནག །ལུག་ནག །ར་ནག་རེ་རེ་བཤམས་ནས་རྒྱ་སྐྱོངས་བཏང་། །གཏོར་མ་དང་། །སྤྱིན་སྤྱིག་
 བརྒྱ་ཅ་རེ་ལུལ་བས་སེལ་བར་བཤམ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་སྐྱོང་སྤྱིགས་གཏོར་ལུགས་ནི། །གོང་
 གསལ་ལྟར་བརྒྱས་གཏོར་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ་འབྲུ་སྤྱན་རིན་ཆེན་སྤྱིགས་བཟང་དགུ་བསྐྱེས་
 པའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་སྐྱོང་སྤྱིགས་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ་སྤྱིགས་བརྒྱ་སྐྱོང་སྤྱིགས་ཀྱི་འབྲུལ་བའམ།
 རིལ་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྤྱིགས་སྐྱོང་སྤྱིགས་ལུལ་ཀྱང་གོ་ཆེད་ཅིང་། །མི་གངས་ཅིས་
 བས་ཆོག་ཅེས་བཤམ། །སྤྱིན་སྤྱིག་ནི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་མ་
 ལྟོགས་ན་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་བཞིན་འབྲུལ་བས་འཇུག་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ། །གཞན་ཡང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི་དབང་གིས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མི་དགྲེས་པས་མཆོན་མ་མི་ནད་
 ལྟོགས་སད་སེར་ཐན་པ་སྤྱིགས་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་གང་བྱུང་ཡང་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཤིང་

འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་ལ། མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་གཏོང་ན་ལེགས་ཤིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་གྱང་
 གཏོར་གཞུང་ལས། དེ་དང་དེ་ཡི་ཉམས་འབྲུག་སྒྲོང་གསོ། །འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་དང་འབྲོར་བྱ་ག་
 སྟེལ། །དབང་རྒྱད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས། །ཡུལ་འཛིན་དག་བསྐྱོག་ལེ་དག་
 གསོ། །བྲེས་བཞོད་དོན་ཆེན་གང་བྱེད་གྱང་། །འབྲུག་སྒྲོང་འདི་བྲས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་
 ལ་ནི་ཕན་ཡོན་རི་རྒྱུད་བཞུགས་བཞེན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་ཀྱན་
 སྒྲོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། ཆོ་ག་སྤྲ་ཆོས་སྤྲ་མ་སོང་བར་སྐྱབ་པས་ནད་གདོན་སད་སེར་
 སོགས་གང་ལའང་འབྲུལ་དུ་ཕན་པ་ལན་མང་དུ་མར་སྤྱོད་བས་བྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོ་གའི་
 སྐབས་སྤྲ་གཉིད་དང་རྣམ་གཤམ་ལ། ཅེ་མོ། བཞད་གད་སོགས་མི་བྱ་བར་དད་པ་
 ཅེ་གཅིག་པས་སྤྱོད་ལམ་བག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། རྟེན་གཅིག་སྤྱོད་ནས་གདངས་མཐར་
 གྲག་ཆོག་འདི། །དབྱངས་དང་དམིགས་པ་བསྐྱུན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛོད། །འདི་ཡི་དག་
 བས་འགྲོ་ཀྱན་ཉར་འཆོ་དང་། །བྲལ་ཞིང་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་རོལ་ཤོག། །འདི་ཡང་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་མ་མོ་འབྲུག་སྒྲོང་སྒྲོང་འདི་ཉིད་གལ་ཆེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་སྤྱང་བས། དཔེ་
 ཆ་མང་པོ་ལྟ་རྟོག་མ་དགོས་པར་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྟར་བྲས་གྱང་ཆོག་པ་ལག་ཏུ་སྤྱང་
 བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱུབ་བསྐྱུན་ཆེ་བ་སོགས་དོན་གཉིར་ཅན་དུ་མས་
 བསྐྱལ་ངོར། ཀྱི་ན་པ་ཐོང་སྤྱལ་མིང་པས་རྩེ་བཙུན་ཐེའུ་ཀན་གྱིས་གསུང་ལ་གཞིར་བྲས། ཆོ་
 གའི་གོ་རིམ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་སྒོ་བསྐྱུན་ཏེ། རང་བཅོས་མ་སྤྱད་པར་དམ་པའི་
 གསུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་སྟག་སོར་བཞག་གིས་འདོན་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ། ཤིང་རྟ་རྩ་
 སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་ལ། བསམ་སྤྱོད་དགོན་དུ་བསྐྱིགས་པའོ། ཆོ་ག་འདི་བཞེན་ཉར་མཁོ་ཁ་ཆ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཡང་། ལྷོགས་འདིར་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་སྐབས་དགའ་བྱང་སྤྱུ་འབྱུམ་

འཛིག་ས་མེད་སྐྱལ་མིང་ཅན་དད་ལྡན་འགའ་ནས་འཁུར་སྒྲངས། མ་ཕྱིས་ཁྱེད་ག་བཅས་སྐྱག་
 ས་ཆོས་སྒྲར་དུ་དཔར་བསྐྱུན་ཁྱེས། དུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱགས་ནད་ལྡང་བ་ན། འབྲུག་ས་སྐོར་གི་
 ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་དང་། མེ་ལོང་སྟེང་གི་སིན་རྩུ་ར་བསྐྱེས་པ། སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་ཕྱག་
 རིགས་པོའི་སྒྲ་བྱག་གཡས་དང་། མའི་གཡོན་དུ་ཐིག་ཅེས་རེ་སྐྱགས་ཅིང་། མི་ནད་འགོ་
 ཡམས་བྱང་སྐལ་ས་ནང་པར་སྟོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཐིག་ཅེས་རེ་འབྱང་བ་ལག་ལེན་མཐོང་བ་ཆུད་
 བན་ཡོན་སྟོང་གྲུབ་ཡིན་ནོ།། ཅས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་མ་མོའི་འབྲུག་ས་
 སྐོར་རྒྱས་བསྐྱེས་དང་། བོ་སྐོར་སྒྱུད་ཆོག་། བསྐྱོག་པ། ཆོགས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནག་
 འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཉིས་སེལ་བྱན་ཆོགས་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ གསུམ་ས་རྗེ་བོང་
 རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་རབ་
 བྱང་བཙུ་བྱག་པ་སྟེ་ལོ་༡༩༥༤ལོ་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་བསམ་སྦྱང་དགོན་དུ་གསར་
 བསྐྱེགས་མཛད་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་སྐགས་ས་དང་། དེ་མིན་དཔར་རིམ་པ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཆོག་
 ཀྱང་འབྲེལ་མིན་དང་། ཡི་གེ་ཆད་ལྟག་འབྲེལ་མིན་མང་དུ་བྱང་འདུག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་དག་
 པ་ཞེས་པའི་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པས། འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་པ་པོ་ གསུམ་ས་རྗེ་བོང་
 རིན་པོ་ཆེས། ཀྱི་ན་པ་བོང་སྐྱལ་མིང་པས་རྗེ་བཙུན་བྱུ་ཀན་གྱིས་གསུང་ལ་གཞིར་བྱས།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལམ་འདི་ཡི་གཞི་འཛིན་ས་བྱུ་ཀན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་
 འབྱམ་བོད་དཔེ་ཞོལ་དཔར་དཔེ་རིང་ནང་བཞུགས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མའི་མདོས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དག་
 འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་བྱང་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྟ་
 མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མ་མོའི་འབྲུག་ས་སྐོར་གཏོང་ཚུལ་དང་། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མའི་བོ་
 སྐོར་གི་ཆོ་ག་ཉིས་པ་ཀྱན་སེལ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ག་བྱས་ཁུལ་ལགས་ཀྱང་ནོར་
 འཁུལ་གང་བྱང་བྱར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་བཟོད་པ་མཛད་འཆལ་ཞེས་ཁྱེད་ག་དང་ཆབ་

ཅིག་སྒྲིང་མར་ཡང་དཔེ་འདི་སྒྲར་ཡང་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་བྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་རང་གཞན་
སྤྱ་ལ་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་དེ་ལ་པན་པའི་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོ་ཡོང་བའི་རེ་
བསྐྱུལ་ཡང་ཞུ། ཉག་རེ་ཆོས་མཛད་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་བསྐྱུན་པ་ནས།

