

༡༡། །མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཚོ་ག་
ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་པའི་
འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

2018

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ།	1
དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་སྤང་བ།	6
ཁུས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་ཚུལ།	43
སྟོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ།	50

༡༡། །མི་འབྲུག་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་པའི་ འབྲུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ན་ག་ཕ་ཏི་ཨ་ཁྱོ་རྩེ་ སྟོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལས་སྟོང་རྗེའི་
མདངས། །དག་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མའི་ནམ་རྩལ་བ། །བཅོམ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །མི་བཟད་ལས་ཉོན་ཆུ་བོ་འབྲུམ་འདུས་
ཏེ། །སྤྱག་བསྐལ་བ་སྟོང་འབྲུགས་པ་སྟོང་པའི་མཆོ། །བཀལ་བྱེད་ཐབས་མཁས་བྱ་གཟིངས་སྒྲ་
མེད་པ། །འདི་ཡི་བསྟན་བསྐྱབ་དང་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་སྟོ་ཀྱུ་འདི་འདབ་
མ་ཡིས། །དམ་པའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་བསང་གཏོར་གྱིས། །གདུང་མེལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱེད་དོ་
སྟོ་ལྡན་ནམས། །སྟོང་པའི་ཆོ་གདུང་བཅེལ་བསྐྱད་བསྟན་པར་མཛོད། །

འདིར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་བྱངས་ནས་འབྱིན་པ། བྱ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་རིགས་གྱི་
བདག་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྟོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་
ཆུལ་དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་སྒྲུང་བ། རྒྱས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆུལ། སྦྱོར་སྟེག་གི་
ཆོ་ག་དང་བཞི།

ཐོག་མར་བསྟན་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆུལ།

དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱུ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་སོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཟམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
པ་དང་། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར། གཏོར་མགོན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར། རྟོན་བྱིལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་འདུ་བྱས་ཏེ། བསང་རྩེ་
བསྐྱབས་ནས་རྒྱས་བྱས། བགེགས་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཐུབ་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་
བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ལག་པའི་རྒྱབ་གཉིས་གཡས་པ་སྟེང་དང་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར། གཡས་ཀྱི་
མཐེ་བོང་དང་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་དང་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་གཉིས་བསྟོས་ཏེ་ཁ་སྦྱར། གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷག་
མ་གསུམ་སྟེང་དང་། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་སྟེ་མཛུབ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་གྲང་མོའི་ཆོགས་དང་པོ་ལ་གཏད་ནས་དོ་རྗེ་ཅེ་
གསུམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་བཅིངས་ནས། ཨོྱ་བརྩ་ལྷུང་ན་ཕ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་
པཛོད། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ།
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་ཁྱོ་ཏུ་ས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོྱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྔ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྐྱེ་མཛད་གྱི་མུ་ཉི་ལའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་
དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན་
དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཛིན་པ། སྐྱེ་དབྱུས་
རིང་བའི་སྐྱེ་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་གིས་
གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་ཏུ་ཞི་བ། དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ལྷོག་སྐྱེ་པོར་བཅེངས་ཤིང་
ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལྷང་ལོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་
ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་མོ་གྱུར་
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་
པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། ཀློག་ཀྱི་ཆར་རེ་རེ་བཞིན་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྲ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ཞེས་པས་སྐྱེ་དངས་
པ་ལ། ཨོྲ་ཨ་རྒྱུ་སྐྱེ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་ཐུལ། ཇོ་རྩྱུ་བི་རོ་དེ་རྒྱམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་འོད་དུ་བྱ།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་པར་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་
པོ་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཤར་དུ་ཨོྲ་ལས་རྒྱལ་སྒྲང་དཀར་
པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོར་རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་གཡས་
མཆོག་སྐྱེ། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལུབ་ཏུ་སྒྲིལ་ས་འོད་དཔག་མེད་དམར་
པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། བྱང་དུ་ལྷ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུ་གཡས་སྐྱབས་
སྐྱེན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་དང་དར་གྱི་ན་
བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་།
འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོ་བའོ། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་
སྐྱེ་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཐུས་གང་ངེ་མ་དག་ཅུའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་

གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་
ཐེམ་བར་གྱུར། དེ་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱོད་པ་མཉམ་མེད་མཁའ་བསྐྱེད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཁའ་
སྐྱོང་ཡངས་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་བཅུ་གཉིས་བདག །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
གྱི་འོད་སྤྱོད་རབ་འབྱེད་པའི། །རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཐུག་འཆའ་བསྟོད། །ཀྱན་གསལ་
ལན་བརྒྱར་མེ་ལྷེས་རབ་བཞུས་པ། །བྱེད་པོས་ཐེར་གྱིས་ལྷན་པོར་བྱུགས་པས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་སྐྱེའི་
ཆ་ལས་ལ་འབྲུན་སྐལ་བ་ཡིས། །དབེན་པར་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་སྐྱེའ་བསྟོད། །ཁྱིམ་སྐྱེའ་མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ཡིད་གཙུགས་མཛའ་བ་མ་བཏང་ཆེ། །རྒྱུད་གི་རྒྱལ་
མཆོན་མཛེས་མ་ཐུག་དོག་གིས། །ལྷ་ལམ་གཞོན་ཏུར་འཁྱུད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །སྤྱི་བ་གཉིས་
ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་མོད་པ་སོགས། །ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །སྤྱི་
ཆོགས་སྤྱོས་པའི་འཆིང་ལས་ཉག་གྲོལ་ཀྱང་། །དར་ཐབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་
མཛེས། །གང་གི་རྣལ་འབྱོར་མེ་ཡིས་སྤྱི་བ་པའི་ཤིང་། །མ་ལུས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཐུགས་རྩེའི་ཆར་རྒྱན་
གྱིས། །འཛིགས་རུང་ངན་སོང་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་བའི། །བཙམ་ལྷན་མི་འཁྱུགས་པ་ལ་ཐུག་
འཆའ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩ་གདན་ལ་སྤྲུགས་འཕྲེང་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གཟུངས་སྤྲུལ་ལ་
ཐེམ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་འགལ་རྒྱུན་འགྲོ་བྱུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྲུངས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཀྱི་ཀྱི་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར། མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདག་གི་སྤྱོད་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་བྱོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རྣངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྩི་བརྒྱ་ལྷུང་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་
དམ་ཆོག་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་པར་བསམ། རྒྱན་འཁྱེད་ལ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་བྱེད་ཆེ་ཐུན་གྱི་མཁུག་ཏུ། གཏོར་མ་འབུལ་
བར་འདོད་ན་ཐུན་མ་པའི་བརྒྱས་པའི་མཐར་གཏོར་མ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་མི་འཁྱུགས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲུན་

བྲངས། ལྷགས་རྫོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་
ཨཱོ་མུམ་མུམ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱཱེ་ལྷ་ཁྱི་ཞེས་བ་ནས། བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུག་
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ། རྣོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བྲས་ལ། ཨོ་བརྩ་མུམ་ བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། གཏོར་མཐོན་རང་
གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་
འབྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྲ། ཐུན་མཆོམས་སྤྱ་ཡང་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་
གཟུངས་སྤྱགས་གྱི་གདངས། དེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་ཤེས་པའི་སྟོན་དག་སྤྱར་དང་མ་བྲལ་བར་
བྱ་ཞིང་། རྣོངས་དང་གཅོང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་སོགས་བྱ་སྤྱོད་གྱི་བསྟེན་བ་བྱེད་པའི་སྤྱབས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱས་པར་སྤྱགས་རིམ་སོགས་ནས་འབྲུང་བ་
ལྷ་ལག་ཏུ་ཐངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་ལྷང་བ།

༥ གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཅིང་དབང་ལྷང་བ་ལ། གང་དུ་དབང་བསྒྲུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྱིར་སྤྱས་བརྗོད་གྱི་དབྱེ་བས་བདུན་དུ་གསུངས་
ཤིང་། བྲུས་དབང་གང་དུ་འཛོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་། བྲུབ་ཆེན་ཤིང་བྲུ་ཞབས་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་
འདིར་ནི་ཤེས་པར་བྲ། །རི་མོས་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཆོན་དབྱེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །བྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་རི་མོར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཐིག་བཏབ་སྟེ་ཆོན་དབྱེ་བའི་རིམ་པས་
བྲུབ་པ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འགྲོ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་
གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཆོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་དེར་དབང་
བསྒྲུར་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། དེའི་དབང་དུ་བྲུས་ཏེ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོ་ག །སྟོ་གོན་གྱི་ཆོ་ག །དངོས་གཞིའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ། ས་བརྟག་ལ། བསྐྱང་བ། སྤྱང་བ། བཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། གྲོགས་དང་། ཁ་དོག་
དང་། རྒྱང་བྱ་བརྟོས་ཏེ་ས་དང་རྒྱས་བཀའ་ནས་བརྟག་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་ལ་ཉེར་མཁོ་རྒྱང་བས་མ་གྱིས། གཉིས་པ་ལ། གནས་གྱི་
བདག་པོ་མདོན་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། མི་མདོན་པ་ཞིང་སྤྱོད་སོགས་ལས་བསྐྱང་བ་གཉིས་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཡང་། གཞི་བདག་དང་། ས་ལྷ་ལས་
བསྐྱང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའོ། བསྟུན། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྩེ་མི་
འབྲུགས་པ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཛིན་ལ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་
དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། གཞི་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་
བྲངས། ཨོ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱཱེ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་སྤྱད། བས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་ཀཱཱེ་ལྷ་

ཁི་སཱ་ཆུ་ཁྲི་ཨུ་བུ་ཐུ་ཁྲི་ ཨོ་ཨུ་ཨུ་པུ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། གང་དག་
འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྤྱ། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་འཇམ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐང་
བར་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་བྱེད་གིས་སྦྱེལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་
བདེ་བར་གིས་ཤིག །ཅེས་དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཅེས་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བས་ལན་རེ་གཏོར་ལ་བསང་དོ། །གཉིས་པ་ས་ལྟ་
ལ་བསྐང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་འི་ཐིག་མེད་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཞོད་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་སྤར་བཞིན་ལ།
ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་དང་། ཨོ་
སྤྱི་ཨུ་ཨུ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཁྲི་ཨུ་ཨུ། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ། ཨོ་བུ་ཕྱེ་ཨུ་ཨུ། ནས། ཤལ་འོ་བར་བཟོད་ཅིང་། གཏོར་མ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་བྱིན་གིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྟ་མོ་མེར་མོ་
ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་
མནའ་ཤིང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བྱེད་འཐོན་པ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་བྱུག་
རྒྱ་དང་གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་
པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། སོར་མོའི་ཅེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་
རྒྱ་དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པས་གསེབ་ནས་སའི་ལྟ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
བཅས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་བྱི་བྱི་བྱི་དེ་བྱི་བྱུང་ས་པ་རི་
ལྟ་ར་སྤྱི་བྱི་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་དང་། སྤྱི་གི་གནས་སྤྱ། ཨུ་མ་ཁྲི། ཨུ་མྱི། བུ་ཕྱེ་སོགས་བཅུག་པས་མཆོད། ཨ་ཀླ་རོ་
ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ལག་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་འིལ་བུ་དཀོལ་བ་དང་བཅས། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྟ་མོ་བྱིད་ནི་
དབང་དུ་གྱུར། །སྦྱོབ་པ་ཤུག་མེད་གེ་ཡིས། །རི་ལྟར་བདུད་གྱི་དབྱང་བཙོན་པ། །དེ་ལྟར་བདག་
གིས་བདུད་གྱི་སྦྱོབས། །བཙོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལས་རི་ལྟར་བདེ་བར་གིས་ཤིག ། ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་
བསམ། གསུམ་པ་སྤང་བ་ལ། རས་སྤགས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ནི། རང་རྩེ་རྩེ་མི་འཁྱུགས་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།
ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པུ། ཅེས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་
ཞིང་སྤགས་དེ་བརྒྱས་པའི་བ་བྱུང་ལྟ་ཤིང་ནས་བཙམས་ཉེ་བྱུགས་ལ། འི་ཚུས་ཀྱང་གཏོར། ལག་པ་གཡས་པ་ས་གཞོན་གྱི་བྱུག་རྒྱའི་ཅེ་མོས་
ས་ལ་རེག་ནས། ཨོ་བྱུ་ཁྲི། ས་གཞི་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལོ་རྩྱ། ས་གཞི་རྩེ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

ཨོ་མེ་དྲི་ནི་བཟོ་ན་བ་བཟོ་ན་ཉི་མུ། ས་གཞི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བཟན་པར་གྱུར།
ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ་ཤོ་ཉི་མུ་པལ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགེགས་ནམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཉི་ཤོ་ན་
ཡ་ཤོ་ན་ཡ། དལ་དལ་ཉི་མུ་པལ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲོན་སྤང་ཞིང་བསྤང་བར་གྱུར། དེ་
ནས། སྤར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྤྱན་དངས། མདུན་དུ་སའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ཡ། ཨོ་བྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་པ་དྲི་ཚྭ་ཉི་མུ། ཨོ་བྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ཐེ་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་པ་དྲི་ཚྭ་ཉི་མུ། ཨོ་བྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུལྱེ་པ་དྲི་ཚྭ་ཉི་མུ། ཨོ་
བྱི་ཐེ་ཐེ་དེ་ཐེ་ཐེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བེ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྤར་ལྷ་ལྷ་གཏོར་མ་ལུ། སའི་ལྷ་མོ་དབྱེས་
བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་བད་ཀོར་བྱས་ཡ། ཨོ་ལྷ་ཉི་ཤོ་དང་ཡིག་
བརྒྱ་བརྒྱའོ། དེ་ནས་ས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་
པར་མོས། འདི་ནི་ཁྱ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྤང་བ་ཞེས་སྤང་བ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བཤད་པས་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་གལ་
ཆའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདེགས་པ་དང་། ལངས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བགེགས་
ལ་བཀའ་བསློ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ཏོག་གཅེས་དུ་བཀའ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ཤེ། བདག་
བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྫོགས་པར་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
དངས། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་གྱི་ཐེ་ཉི་མུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེར་
གྱུར་པར་བསམས་ཡ། ལག་པ་གཡས་པས་སྒོས་ཐོར་རམ་སྒོས་བཟུང་ནས། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་གོ་ཡིས། །འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
བཞུ། །སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་ཀྱན་ཕྱོན་འཆོལ། །དངོས་བྱུང་འདི་ནི་ཡང་དག་སྟོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་
སྤྱན་གསན་དབབ། དེ་ནས་སྒྲིའི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ཡོད་ན་ཕྱོགས་རེར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོར་དུ་ཁྱ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པར་
མོས་པ་ཡ། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟོ་ཨཱྀ་བྱ་མཇུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་
དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨི་རྩ་ནི་ལའི་མདོག་ །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཆོད་པ་འདི་ལྷགས་རིམ་དུ་མི་འབྱུང་
བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་མེད་ལ། རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྷན་གཞན་མང་པོར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྤྱན་མོར་དུ། ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཁྱ་མ་ལ་མཇུག་ལུ། འར་གྱི་སྒོབ་མས། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་རྩལ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་
བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག །

༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་ཕྱག་སྐྱབས་འདི་འཇམ་དཔལ་གསལ་ལྷན་དང་བྱ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་
ལྟར་བཀོད།

༥ དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། སྒྲིབ་སྐྱོད་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་སེར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་
གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡང་དག་ཅོགས། །མཆོན་ཉིད་མིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་
མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། ལུ་གྱི་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་
བ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་རྣམས་སྦྱོང་མཛད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། ལུ་གྱི་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
སྐྱབས་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་
ཅིང་ངི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བཅོམ། སྒྲིབ་སྐྱོད་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་ཕྱག་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱོར་དུ་སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ད་རྒྱལ་
དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སྒྲིབ་མ་མེད་ན་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
པར་མོས་ལ། ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དོན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་པོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྐྱར་བའོག་
ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྦྱི་ཐོར་བཟུང་ཞེ། རྒྱ་བཟོ་ལྷན་ཉིད། ཞེས་བཅོམ་ནས། བསྐྱོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་
མཉམ་པའི་རྒྱུ་སྐྱབས་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཞོ་བྲ་ན་མ་མི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏན། ཞེས་བཅོམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་བྲ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཁོ་བོ་རྒྱ་མཛད་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལྷན་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་ཆེན་པོ་

བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྟུན་གསུམ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩི་གི་སྐྱོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་
པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ཆེ་བ། མིག་འབྲས་རྩི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་བགེགས་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་རྩི་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟླ། དེ་ནས། ང་ནི་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་ཅན། རྩི་རྩི་
སེམས་དབའ་རང་ཉིད་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ང་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྩི་རྩི་ཅན། ང་ནི་
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། བྲག་ན་རྩི་རྩི་བརྟན་པ་ང་། ང་ནི་བདག་པོ་རྩི་རྩི་ཆེ། བྲིན་ཀྱིས་
བརྒྱབ་པ་མི་འདོར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ང་རྒྱལ་བརྒྱད་། དེ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩི་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་
རྩི་འབར་བ་རེ་རེ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འབྱོར་བ་དང་བཅས་གཡས་རྩི་རྩི་གསོར། གཡོན་རིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་རྩི་རྩི་རྒྱལ་སྟེང་གིས་
དབང་ལྷན་ཕྱོགས་སུ་བྲིན། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྟོའི་སྟོབས་མ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྟོར་དུ་རྩི་རྩི་རྒྱང་
སྟེང་གིས་གར་བྲས་ཏེ་སྟོར་བ་གཅིག་བྲལ། མི་ཤེས་ན། སྟོར་བ་གཅིག་བྲས་པའི་མཐར་དབང་ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། ལུས་ངག་
སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱན་ཡང་དག་ཉིན། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་
འཆང་། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟུར་བ་པོ། རྩི་རྩི་འབར་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། ལུས་གསུམ་ལས་
བྱུང་དགས་བྲལ་སྟེ། བཀའ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འབྲལ། འདིར་ནི་འདིག་འགྱུར་གཞན་དུ་
མིན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་བཀའ་བསྟོན་བྲལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ཞིང་། སུས་ལྟ་ནི་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྐྱེ། ཞེས་བརྒྱས་ལ་གྲུ་གུལ་གྱིས་བདུག ལུངས་ཀར་གྱིས་ཐབས།
རོལ་མོས་ཆས་རྩམས་བྲལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཉིང་གི་བར་དུ་རྩི་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་
རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བྲིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། ལྷ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་བསྟོན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུར་རྩི་གིས་མཆོན་པའི་
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་འབར་བ་སྟོས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བྲལ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་བ་དང་། སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་གྱུར་དང་། དེའི་འོག་རྩི་བའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་སྐྱ་བྲེ་དང་།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་མདའི་བྲལ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་
རྩི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་སྐར་གདབ་བྲལ་པ་ལ་དམ་པ་མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསམས་གཏན་གྱི་སྐར་གདབ་མཛད་པ་

མང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་ལ། དངོས་སུ་བྱེད་ན་ཕྱར་བུའི་ཁུངས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འདྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། སེང་ཕྱེད་ངམ་
ལྷགས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བུ་ཆད་ལྷན་ལྷུང་མ་བཞི་བྱི་དམར་པོས་བྱུག། མེ་ཏྲིག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བཅིང་། ཆོན་སྒྲིབ་སྣ་ལྷུང་མ་དམར་
པོས་དགེས་ཏེ་ཟངས་གཞིང་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཀོད་ལ། བརྩ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཨོ་ཕུ་ཅུ་ཏུ་རྩོལ་བརྩ་སྣ་ལྷུང་མ་
ལྷུང་གོམ་ཏྲི། ཕྱར་བུ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱར་བུ་རྣམས་སྟོང་ཁོ་པོ་
བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། ཁོ་པོའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷེ་བ་
མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་ཕྱར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་
པར་བསམ་ཞིང་། སྟོན་ན། ཡེ་མེས་པ་དགུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པས་
རུང་། ཐོ་བ། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། སྣ་ལྷུང་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེའི་ཐོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་
གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབང་ལྷན་སྟོགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱར་བུ་དང་། གཡས་པས་ཐོ་བ་སོགས་ཏེ།
རང་ཉིད་ཁོ་པོ་རྩྱུ་མཛད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། བགོགས་
ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྷན་སོགས་སུ་རྩྱུ་རིང་པོ་གྲུབ་པའི་ཁོན་པ་བྱུབ་
ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་བརྟུག་པའི་མགོ་བོར་ཕྱར་བུ་བཏབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། ཨོ་བརྩ་
གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་རྩྱུ། ཞེས་བཤམ། ཡང་ན། ཨོ་ཟླ་ཟླ་ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་ཏ་ཡ་སར་དུའྱི་པར་པར། གྲི་
ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་སར་བྲ་པོ་པར་པར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་བརྩ་རྩྱུ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་ཡ་ཏེ་སར་བེ་བྱུན་ག་
ཡ་ཕ་ག་ཅི་ཏྲ་བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། ཅེས་བ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཕྱར་བུ་འདེབས་ཤིང་། ཨོ་
བརྩ་ཐུད་ག་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པར། ཅེས་བརྩོད་ནས་ཐོ་བས་ཕྱར་བུ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ནས་བརྩང་། བགོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འབྱུལ་མེད་
ཅིང་། ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། བགོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བློས་
པ་དང་། ལྷེང་འོག་དང་སྟོགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་མོའི་བར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
བགོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཕྱར་བུ་བཞི་བྱེད་ན་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞིར་འདེབས་ཤིང་།
ལྷ་བྱེད་ན། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བྱུབ་ཁུང་སྐྱར་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་བགོགས་བརྟུག་ལ་བཏབ་པར་མོས་ནས་དབྱུས་སུ་འདེབས་
སྐྱངས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་དབང་ལྷན་ཀྱི་ཕྱར་བུའི་འཁྲིས་སུ་འདེབས། དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞིར་གདབ། དང་པོར་སྟོན་
དཔོན་ཀྱིས་གདབ་ཅིང་བརྩང་ལ། དེ་ནས་མི་རྣམས་ན་སྟོའི་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་རུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལས་མ་ཐེན་བར་དུ་ཐུན་སོ་
སོ་ལ་ཕྱར་བུའི་མཆོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་བསྐྱར་ནས། ཨོ་བརྩ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ས་ལ་
བསྐྱར་ཏེ། ས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་བྱོལ། །གཉིས་པ་སྟོག་ལ་ལ། ས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོག་ན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ།

སྒོ་བ་མ་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲིགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དངོས་སམ། དེང་སང་
གི་ཕྱག་ལེན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཛུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོན་པ་ལྷར་ཡང་རུང་བའི་དེར་ཟིའི་ཐིག་ལེ་དང་ཆོས་བྱ་
བཀོད། ས་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བེ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་བར་སྐར་ས་བསྐང་གི་སྐབས་ལྷར་བྱས་ཇེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལས་རི་ལྷར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ཕྱ་ཕྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད།
རྩོམ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩོམ་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་ཉེའུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ཕྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སྟོན་དངོས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་མ་
ཉམས་པའི་རས་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་འདྲེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཇུར་མདུད་མེད་པར་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་པའི་རིང་ཐུང་གི་ཆད་དཔོན་སྒོ་བ་
གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་ལ་དཀྱིས་པའི་ཆ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་ཅི་ཅམ་བྱེད་པ་དེའི་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་
བར་གྱི་ཆད་ཉིས་འགྱུར། སྒོ་བ་སྐྱེད་ཉི་ཤུའི་ཆ་བྱེད་པ་སོགས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐིག་གི་སྐྱད་པ་འདུ་བྱ། དེ་ལ་བྱི་བཟང་པོའི་ཆུ་དང་།
ཞོ་འོ་མ་མར་སྐང་ཅི་ཀར་སྟེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། བ་བྱུང་ལྷས་བྱགས་ཏེ་སྟོན་གཙང་མར་བཞག །རང་མི་འབྲུག་ས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
པས། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྫ་སྟུ་ཕྱ་ཕྱུརྩེ་སའ་རྩེ་སྟུ་སྟུ་ཕྱ་ཕྱུརྩེ་ཉི་ཏྲི།
ཐིག་སྐྱད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
ལས་སྟོ་ཆོགས་རྩོམ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་
པ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྟོ་ཆོགས་རྩོམ་ལྷེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཐུགས་ཀར་སྟེགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་
གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོྫ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆོད་པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་བསང་སྐངས་སོགས་བྱས་ནས། ཨོྫ་བཟླ་མདུ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་ཨ་རྩྱི་ནས། འཁྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱ་ངེས་སྟོགས་ཤིང་། །བགེགས་ནམས་མ་
ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཐུག་
འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ལག་པས་ཐིག་སྐྱད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ།
ཅེས་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱང་། ཐུགས་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ཆུ་དང་། ལྷངས་ཀར་དང་། ཟིའི་རྩེས་གཏོར་ལ་རྩོམ་དང་བཅས་པས་ལག་པ་
གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟུ་བྱ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱས་ནས། ཨོྫ་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་

གསུམ་འབྲུག་པ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གདབ་སྟེ་འགྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མི་མཉམ་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐེག་གདབ་
པ་ནི། ཀ་བའི་ཆེ་ནས་བྱི་རོས་སུ། །ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་དོར་བར་ཐེག་ །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། །བདུན་པ་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དང་གཉིས། །ཡང་ན་
གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་ཆ་རྒྱུ་རེ་རེ་ལོ། །བཞི་པ་བྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་དོ། །ལྷ་ནི་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དང་
གཉིས། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་བྱེད། །ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུ་བྱེད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྤམ་བྱ་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དང་
གསུམ། །ཐེག་ནི་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བཞི། །ཆ་རྒྱུ་བྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལོ། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་མཐར་བཞི་པ་
ནི། །ཆ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ་མདའ་བྱེད་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་བྱེད་དང་ལྷ། །གསུམ་ནས་བྲུག་པ་ཆ་རྒྱུ་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུ་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐེག་
བཅུ་གཅིག་པ་ཆ་རྒྱུ་ལྷ། །སྤམ་བྱ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །རོས་སུ་ཆ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བཞི། །བདུན་པའི་ལོག་ལ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུ་བྲུག་
སྟེང་བྱ། །སྤམ་བྱ་རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐེག་ །གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །ཀྲོགས་པོ་གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུ་འདྲ། །ཆ་རྒྱུ་བྱེད་ནས་དེ་
བཞིན་གཞན། །དེའི་བྱིར་ཆ་རྒྱུ་རིག་བྱེད་མཐར། །ཐེག་རྒྱུ་དེ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་རེ། །བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུ་པོ་
གཞན། །ཞེས་པ་ལྟར་གདབ་སྟེ་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་གསུམ་དོ་རྩེའི་རྩེ་ཐེག་སྒོར་ལུགས་ནི།
ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་སྟངས་ནས། །ཆ་རྒྱུ་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོར་བར་ཆ་རྒྱུ་དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་
བསྐྱོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུ་ནི། །བྱེད་བཅས་གསུམ་ནི་ཐད་ཀར་གཡས། །བྲུག་ནས་བྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྐྱོར་
གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོག །ཅེས་པ་ལྟར་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཐེག་གདབ་ལུགས་ནི། །ཆངས་པའི་ཐེག་ལས་བྱི་རོས་སུ། །ཆ་རྒྱུ་ལྷ་དོར་
བར་བསྐྱེད་སྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ །དེའི་བྱི་རོས་སུ་འདབ་པའི་དོན་དུ་ཆ་རྒྱུ་བཅུ་དོར་བར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར། །དེའི་བྱི་རོས་སུ་ཆ་
རྒྱུ་གཅིག་དོར་བར་གཏུང་འཁོར་གྱི་དོ་རྩེའི་སྟེང་བའི་དོན་དུ་སྒོར་ཐེག་གཅིག་ །ནང་གི་སྟེ་བའི་ཐེག་གི་བྱི་རོས་སུ་གེ་སར་གྱི་དོན་དུ་སྒྲར་ཡང་ཆ་
རྒྱུ་བྱེད་དོར་ནས་ཐེག་རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱོར་ལ། །ཆངས་ཐེག་བཞི་འདབ་པའི་དབུས་སུ་འོང་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་གྱི་འདབ་པ་བརྒྱུད་ཆ་
མཉམ་པ་བྱའོ། །བྱི་ནང་གི་ཐེག་གཞན་དེ་རྣམས་འདེབས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒོར་ཕྱོགས་དང་། །སྟོང་པའི་གནས་དང་། །གོ་རིམ་རྣམས་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོར་པས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་ལ། །དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་ཐེག་ཐམས་ཅད་འདེབས་པ་མ་བདེ་ན་དང་པོ་ལ་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་
བདེར་བྱ། །སྒོར་ཐེག་རྣམས་བྱེད་པའི་ཆོ་སེང་ལྷེང་གི་ཕྱར་བྱ་འག་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པའི་དབྱིབས་ཅན་བསངས་སྤྱངས། །སྟོང་
པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱར་བྱ་སྟེང་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་འོག་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
གྱུར་པར་བསམ་ནས། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་བྱུན་རྩྱ། །ཅེས་པ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བརྒྱས་ནས། །ཨོ་བཟླ་ཕྱད་ག་
ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པར། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་དོ་རྩེ་ཆོ་བས་བརྒྱུད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་དབུས་སུ་བཏབ་པ་ལ་ཐེག་སྤྱད་གཉིས་
བལྟ་བྱ་བྱས་པ་བཏགས་ནས་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྒོར་དུ་བསྐྱོར་ལ་གདབ། །སྒོར་ཐེག་ཐེན་ཐེན་ཕྱར་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་
ཆོག་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཐེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུང་ནས། །ཕྱར་བྱ་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྩེ་ལ་ཐེག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ཕྱར་བྱ་དོར་སུ་
མེད་ནའང་བསྐྱོར་པའི་རིམ་པས་དེ་དག་བྱ་ལ། །གཞན་གྱི་ཐེག་གི་ལྷས་བརྟག་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་ཐེགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་ཆད་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ཐེག་ལེགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཐོགས་པར་ཐེབས་ནས་ཐེག་སྤྱད་ལ། །ཨོ་
བཟླ་མཐུ་གོ་རྟ་རྟ་རྟ་ཨ་རྩྱུ་ནས། །ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། །ཐུར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་། །བཟླ་ཕྱེ་ཐེག་
སྤྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟླ་ཅིང་མོས་ལ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བལྟས་ཏེ། །ཐེག་
སྤྱད་གནས་ཅི་བདེ་བར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྟེ་གོན་དོར་བྱ་བ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་བྱི་བཟང་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་
གཅུལ་དུ་བཀྲས། །བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བྱི་བཟང་པོས་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་། །ལྷ་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུ་པོ། །བྱིའི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཐེགས་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆོས་བྱ་རེ་བཞུགས། །མཐའ་སྒོར་དུ་ཉེར་སྟོང་
ཉུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མདུན་གྱི་ལྷའི་གཡས་ནས་མགོ་བཅམས་ཏེ་བཤམས། །རང་ཤར་ནས་དབུས་སུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ལ་ལྷའི་

དང་བུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱར་
གྱར། །ཁམས་གསུམ་ནམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་བ་མི་
གཡོ་འགག་པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཨེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། །མཆོག་
སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་སྟོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་རབ་མཁའ་བསྐྱེད་པས། །དམ་ཆོག་
མཆོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟོད། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་
གཉིས། ཁ་རྒྱན་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྟོག་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་བཞེས། ཨེ་མྱི་ཏས་བསངས། སྟ་བུ་ལས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟོ་བ་ལྗོངས་བ། ཞབས་ཞུམ་བ། མགྱིན་པ་ཕྱ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་
འཕྱང་བ། ལྟ་རྟེན་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་པ། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་བ།
ནང་ཚུ་དང་བཅུད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་
མ་བརྒྱད་པའི་ལྟོ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་
དུ་སྦྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་སྦྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོ་རྩོ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྦྱ་མདོག་ཨིན་
ཏྲུ་ལའི་ལྟན་པོ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གཙོ་པོ་གོང་ལྟར་བསྟེད། འདབ་མ་བརྒྱད་
ལ། ཤར་དུ་ཤོ་ལས་དཔལ་བེའུ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །ལས་བུམ་དུ་སྣ་
ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྦྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་སྦྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཁྱོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྣ་ཆོགས་
རྩོ་རྩོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་བ། སྦྱན་
གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྡགས་འབྱིལ་བ། དབུ་སྦྱ་
ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བརྟེན་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན་བ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་
དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྦྱིང་གའི་
སྦྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བཅོམ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་སྟ་

བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཆུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་སྤེང་ཁེབས་སོགས་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་དཔེན་པར་བཞག ། ལས་བྱམ་
བསང་གཏོར་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཐེན་བར་དུ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་ཆར་རེ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་
ཆགས་པ་བྱ། བཞི་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཚེ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས། འཤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།
བྱས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྐྱོས་པོར་ཐོགས། གཡོན་པས་དིལ་བྱ་དཀྱོལ་ནས། མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་
ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བར་བདག་
འཆལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་བདག་གུས་ལ། །བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་
རིགས། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་
དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤགས་ལ། །ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་
ཆུབ་བསྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་བ། །གང་སུ་དོ་རྩེ་སྐྱེན་མངའ་
རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གོ་དོ་རྩེ་ཅན། །བཅོམ་ལྡན་མི་
འབྲུག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རི་ལྷར་བྱས་པ་ཉེར་སྦྱོད་པས། །འགྲོ་བ་སྐྱང་ཕྱིར་གྱི་བར་བྱ། །དེ་
ཕྱིར་བདག་དང་སློབ་མ་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
སློབ་མ་ལྷ་གོན་ལ་ཡང་། །ཀུན་སྦྱོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། །སློབ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ། །སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོད་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྐྱེན་པ། །སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱང་སྟེ་མི་ལས་བཟག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་གོན་གྱི་
ཆོམ་བྱ་དང་བྱམ་པ་སོགས་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་ལ། །སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འདུས་པར་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱེད་པས་ལ། །ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཁྱེ་
བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་གང་འཆམས་དང་། །ཁྱད་པར་གསང་བ་སྐྱེ་རྒྱུད་ལས། །ལ་ལ་
གསང་སྤགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་
པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་
བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སློབ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུག་བྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་
འདོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་མི་འབྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་བཤད་དེ་ཀུན་སྦྱོང་འཆོས།

སློབ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་། ཨ་ཁྱི་ཏུ་མ་བསངས་ལ། སློབ་མ་རྒྱལ་ཁབ་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་
བ་སྐྱེ་མདོག་སློབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བཅོད་ཅིང་བསམ། གཉིས་པ་ནི།
སློབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་པའི་སློབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སློབ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ། སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་ག་ཡི། །ཆུ་སློབ་ལ་སོགས་འདིགས་དུང་བ། །སློབ་པའི་
མཆོ་ལས་བདག་སློབ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སློབ་པ་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་
བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སློལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སློལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་
བདག་ལ་སློལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་
བ་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྔགས་སློབ་ཆུལ་
ཆོ་ག་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཆུལ་ཆེན་སློབ་ཡིན་གྱིས། །སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཁབ་། །དོ་རྩེ་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྔགས་སློབ་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་
ཤུག་མེད་གེ་སོགས། །མཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སློབས་ཆེན་
བཅོམ། །འདིག་ཉེན་རྩེས་འཇུག་ཉོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱང་ན་འདས། །དེ་བས་
ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་
བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་སྔགས་ལ་མོས་བ་བརྟན་པོ་འདྲིན་དུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བ་
གཞུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་རྒྱལ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ནས། ལྷ་མ་
དང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་སྐྱབས་འགོ་དང་སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ཡི་རང་སློབ་དུ་འགོ་བའི་སློབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་སེམས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བ་ལྷངས་ནས། ཆུལ་སྤྲས་ཀྱི་སློབ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོམ་བ་བཟུང་བ་དང་བསྐྱབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྟེན་འཕྲོད་ཤིང་བྱས་ནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་
སྒྲོམ་འདྲིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སྒྲོམ་སྐྱེས་པའི་ཐོབ་དུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཏེ་
སྔགས་བཅོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་བསྐྱར། སློབ་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གར་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་སྟེ་པའི་ལྟེ་
བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་ནག་པོ། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་བ་ལ་
ལྷ་མཚན་པོ། སྐྱེ་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོས་

མཆན་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ནས་སློབ་མའི་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་རྒྱུ་གཡས་པའི་བྲིའི་
རྒྱས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་ལྷ་ཨོ། ཞེས་བཟོད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་པའི་སློ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
རོ་པོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་། འཕངས་ལ་བདུག་སྟོས། མདུན་ནས་སྤྱན་ལ་མར་མེ། སྙིང་གར་བྲིས་
བྱགས་པ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། བརྩ་བུའུ། བརྩ་རྩུ་བེ། བརྩ་ཨ་ལོ་ཀེ། བརྩ་གཞུ། ཞེས་
བཟོད་པའི་སློ་ནས་འབུལ། བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་བའི་གནས་རྒྱར་ཁྱེ་བ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བ་སྤྱི་སོགས་གྱིས་སྤབ་
མཐུག་པའི་ཀོ་བ་ཅམ་བྱགས། སོ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྟོམ་མའི་སྟོན་དང་བུལ་བ་དང་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་མ་མེད་པ་
མགོ་མཐུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་ཅན་བྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་འབུག་པས་བདུག་། ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ལ་སྒྲ་མས། ཨོ་
བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱི་པར། ཅེས་བརྒྱས་ཏེ་ཁ་བྱང་དུ་སྟོགས་པས་སློབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་གྱིན་
ལ། དེས་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་སྟོགས་ཏེ། ཨོ་བརྩ་ཏ་ས་ཏི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་དུ་བཞུ་བས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་སྟོས་པ་མེད་པར་འདོར་དུ་གཞུག། སོ་ཤིང་མཁོ་གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དངོས་གྲུབ་འདི་འགྲུབ་ཅེས་བརྩ་སྟོད། དེ་ནས། བི་ལས་
སྤྱེས་པའི་རྒྱ་བི། བརྒྱས་པ་ཁ་བ་ཤལ་བའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏེ་ཁ་བ་ཤལ་དུ་བརྟག། དེ་ནས། བརྩ་ཨ་མི་ཏ། ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་བྲི་ཞེས་
པའི་རྒྱ་ཁོར་བ་གསུམ། ཨོ་རྩི་བི་བྱུར་རྩྭ་སར་བྲ་བྲ་ནི་རྩ་ཨ་སུ་བི་ཤོ་རྩ་ཡ་སར་བི་ཀལྱ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་
སྤྱི། ཞེས་བཟོད་ནས་གྱིན། དེ་ནས། བཟུ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་མི་འབྲུག་པའི་ཆོད་དུ་ཀྱུ་ཤར་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་
ཀྱུ་ཤར་སྤྱི། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟན་དུ་གཏིང་བའི་དོན་དང་། ཀྱུ་ཤར་བ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་ཀྱུ་ཤར་རྩི་ཞེས་དང་། བརྩ་
ཨ་མི་ཏ་བརྒྱས་ནས་སྤྱེས་གྱི་དོན་དུ་སློབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར། ཨོ་བརྩ་ཏིལྱ་བི། ཞེས་པས་སྤྱགས་བཟོད་ནས་གྱིན། དེ་
ནས། སྤྱི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱད་པ་དམར་པོ་སློབ་མའི་ལུས་ཆོད་སུམ་བཟུབ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ།
ཨོ་བྱད་རྩ་མི་ཏི་རྟཱ་རྟཱ་སརྩན་སྤྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སློབ་མའི་དབྱང་པ་གཡས་སུ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གྱིས་བཅིང་དོ། །ཐ་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྟི། །ཟུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་
ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྱ་ངན་
མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །གསང་སྤྱགས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་
དཀོན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྤྱིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། །དབྱིལ་འཁོར་འདི་འབ་
མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་སྟོད་
པའི། །རྒྱལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྤྱགས་བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་
མེད་པར་གྱུར། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་གྱི། །སྟོ་སྟོས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་གྱི་
ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་

ལྷ་བྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་བཀྲུགས་པ་རྣམས་
ལག་པའི་ཐིག་སྐྱད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཨོྫ་ཨྲུའོ་ཏུ་ཨ་ཏུ་ག་
དྲུམ་ཐ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཨ་ཏུ་བ་བྱེམ་ཐ་རྣམས་ཨྲུའོ་ཨྲུའོ་ཨྲུའོ་ཨྲུའོ་ཨྲུའོ་ཨྲུའོ་ ཞེས་པ་
བཟོད་ནས། དང་པོར་སྐྱད་པ་དཀར་པོ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བ་དང་དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། དེ་ལྷར་ཐིམ་པ་དང་
སྤར་གྱི་ས་གཞིར་དིས་བྱུགས་པའི་སྟོང་གཙང་མར་དིའི་ཆུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། བ་བྱུང་ལྷས་སྤངས་ཤིང་། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ནང་གི་
མཐའ་གཉིས་དང་དབྱུས་སུ་ཨོྫ་ཨྲུའོ་གིས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམ། མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱས་ནས། ཨོྫ་
སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་
ན་རྒྱུྃ་པར། ཅེས་བསྐྱས་པས་བསྐྱང་། རང་གི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་སྐྱ་བ་འོད་
ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བཟླ་དྲིལ་མ་ཏ། ཅེས་བཟོད་པས་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་
ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུྃ་པར། ཅེས་བསྐྱས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། དིའི་ཆུས་གཏོར་ཏེ། རོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་
པ་གཡས་པས་རེག་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྒྱུྃ། ཞེས་བསྐྱས་ནས། ཨོྫ་ཨྲུའོ་ བཟླ་ཅ་བཟླ་ད་བསྐྱས་ཏེ་
ཐིག་སྐྱད་ལྷག་གནས་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུས་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཨོྫ་སཐ་སི་ཤོ་རྣ་ནི་རྒྱུྃ་
པར། ཅེས་བཟོད་ལ་གཙང་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་དིས་བྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་བགྱམ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། ཨོྫ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས། ཤལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་
ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དང་སློབ་
མ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་སུ་རྩ་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ ཞེས་དང་། ར་གསུམ་བཟོད་ནས་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་མར་གཏད་དེས་ཀྱང་དེ་བཟོད་ནས་སྟེ་
བར་བཟུང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་མོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏུབ་དང་། སྟོབ་མཤར་དུ་གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྩེ་དང་བཅས་
པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མཐུབ་མོས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འདེབས་ཤིང་། ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་ཏ་མ་ཏི་ཀ་
མ་རྒྱུྃ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུྃ་ཨོྫ་སྤྱ་ཨྲུའོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་སེ་ཤོལ་གྱིས་སྐྱ་བྱ་ལ་སྤྲགས་དེ་ཐིག་གདབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད།
གདབ་ཚུལ་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་སྟེང་འོག་ཏུ་བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་བཟུག་ནས་སྟེང་དུ་གདབ་པར་ཡང་གསུངས། དེའི་ཆོ། ཐིག་གི་སྐྱས།
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དུས་མིན་དེ་བྱིར་འདྲིར་སྟོན་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱེལ་བས་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ས་ལ་མཉམ་དུ་པབ་ནས་ཆངས་ཐིག་
དང་པོའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱེལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྤྲད་བྱ་ཁ་

བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོན་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ནས། འཤྲཱའི་བར་
གྱིས་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོར་ཐིག་གི་དུས་བཟའ་པའི་ཕུར་བུ་ལྷ་སྒྲོམ་ཐེན་པ་ལྷར། ལྷགས་རྒྱས་ཕྱུང་སྟེ། དེའི་ཤུལ་ཆོན་ལྷ་ལྷས་དགང་
ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཆོན་ལྷས་བཀང་བར་མོས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྤྱོད་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་རྩེ་གསུམ་དེ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་
བར། །རྒྱལ་ཆེན་དབྱེས་པ་རྩོལ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཞིན། འདིའི་དགོས་པ་ནི་
འོག་ཏུ་ཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་ངན་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡམས་སྤྱོད་རྩོལ་བཟུང་། གཡོན་
པའི་རྩོལ་ལྷ་རྒྱུར་གྱིས་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཆིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྒྲོན་པའི་རིམ་པས་རྩལ་ཆོན་
དབྱེ་ལ། དེ་ཡང་སེར་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་རིམ་པར་འདྲི་དགོས་ཤིང་། རིམ་པོ་ཡོན་པས་གཏུང་བ་བསྟེན། དམའ་
བས་དངོས་བྱུབ་མི་འབྱུབ་པ་སོགས་གསུངས་པས་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་ལ། ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་
མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་མོས། དེ་ནས་རང་ངམ་སྒྲོབ་མ་སོགས་གྱིས་བཞུ་བས་ཆོག་ཅིང་། རྩོལ་ལྷ་རྒྱུར་གྱིས་འདྲི་བ་ཡང་ཆོན་དབྱེ་པའི་དང་
པོར་བྱས་ནས། བྱིས་ཅི་བདེར་བྱ་རུང་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་པ་ནི་ཆིག་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྒྲོན་པ་དང་། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལྷུང་དམར། བྱུང་ལྷང་། དབྱུས་སྒྲོ་བ། དེའི་དབྱུག་སྤྱོད་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་འདབ་མ་བཟུང་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་
མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གཏུང་འཁོར་གྱི་རེ་ཁྲ་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ་རྩོལ་པའི་རིམ་པ་ཅན། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་དང་འདྲ་བས་དཀྱིལ་
ཆོག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བརྟེན་པ་ལྷའི་གནས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་པའམ། བྱུག་མཆོན་ནས། ས་བོན་ནས། སྤྱོད་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོན་
གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གང་བདེར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་གནས་དེར་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྒྲོང་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ།
ཆོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྷས་རྟོགས་ལྷགས་དང་། མཆོན་མ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྷག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། ཆད་པ་འདྲི། ལྷག་པ་དང་ཆོན་འཛོར་བ་རྣམས་དབྱི་ལ། ཆད་ལྷག་མ་
ཆོར་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཞིན་དེ་ཉིས་པ་སྤྱང་བར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་གསུངས། སྤྱི་དང་། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་བརྒྱས་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོས་སྤྱོད་ལྷགས་ཤིང་དེ་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས། ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ། ཨོ་
སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ནས། འཤྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྷར་གཏོར་མ་འབུལ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་
མེད་ལ། དེ་ནས། ཨོ་ལྷ་མུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷག་མའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པས་
རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར་པར་བསམ་ནས། ཆོན་རྣམས་ཅི་བདེར་
བཞག་གོ། །དེ་ནས་རས་བྲིས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། སའི་ཆོག་ལྷ་ལས། དང་པོ་གསུམ་མི་དགོས་ཤིང་། ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱི་མ་
གཉིས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱུག་བཞེས་སྤྱོད་མཛད་པ་ལྷར་བྱུང་ན་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འབྲུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན། ས་ཆོག་གི་སྒྲོར་རྣམས་བཞག་
སྟེ། བདག་བསྟེན་རྟོགས་པར་བྱུབ་ནས། ས་ལྷ་སྤྱོད་པོན་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བཟམ་པའི་གཞི་དེར་དྲི་བཟང་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གཅུལ་དུ་
བཟམ། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་ཐིག་ལེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཆོས་བྱ་དགོད་རྒྱུ། མཆོད་པ་སོགས་རྩལ་
ཆོན་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་བཞེན་བྱས་ལ། དག་འདོན་ཡང་དེ་དང་མཆུངས་ཤིང་། ལྷད་པར་ནི། དེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ངོ་ཞེས་
པའི་ཆབ་ཏུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོལ་ལྷ་མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དབྱེ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཨོ་བརྒྱ་ས་མ་ངོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་ཞིང་། ཐུམ་པ་སྤྱོད་དང་། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་

མཆན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་སྒྲུལ།
 ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་
 མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩྱུ་མི་འབྲུག་ས་པ། ཞེས་བ་ནས། སྦྱིལ་མོ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་ལྷར་གཙོ་བོ་བསྟེན། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཤོ་ལས་དཔལ་
 བེའུ་ཤོ་གིས་མཆན་པ་ལས། བརྒྱ་ཅན་དཀར་མོ་གཡས་དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ། ལྷོར་བོ་ལས་བརྒྱ་
 བོ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། འོད་ལྷན་མ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ་མ། ལུབ་དུ་ཆོ་ལས་གདུགས་ཆོ་གྱིས་
 མཆན་པ་ལས། མདངས་ལྷན་སྟོན་མོ་གཡས་གདུགས་མ། བྱང་དུ་ཤོ་ལས་དུང་ཤོ་གིས་མཆན་པ་
 ལས། གྱི་མེད་མ་ལྗང་གྲུ་གཡས་དུང་མ། མེར་ཅི་ལས་འཁོར་ལོ་ཅི་གྱིས་མཆན་པ་ལས། འཛིགས་
 བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་མ། སྤྱིན་པོར་རྩྱུ་ལས་རྒྱལ་མཆན་རྩྱུ་གྱིས་མཆན་པ་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོན་མོ་གཡས་རྒྱལ་མཆན་མ། རྒྱུང་དུ་ཀི་ལས་བྱམ་པ་ཀི་གིས་མཆན་པ་ལས།
 དཀར་ཤམ་མ་དམར་སྦྱུ་གཡས་བྱམ་པ་མ། དབང་ལྷན་དུ་མི་ལས་གསེར་ཉ་མི་གྱིས་མཆན་པ་
 ལས། ཡིད་གཞུངས་མ་ལྗང་གྲུ་གཡས་གསེར་ཉ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ། གཡས་པས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་དཀྱར་བརྟེན་
 པ། ལུ་འབྱུར་བྱང་གིས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྒྱ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་མར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། རང་
 གི་སྟེང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩྱུ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལྷ་དགའ་ཆོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བངས། ཨོྲ་བརྩྱུ་ས་མ་རྩེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་
 མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་
 རུ། །འགོ་ལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྩོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཏེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། ཇི་མ་
དག། ཚུའི་ལྟ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
དབང་གི་ལྟ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
བསངས་སྐྱངས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ངེ་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་
མངོད། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་བརྩ་ཨཱོ་རྩ་མརྩ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨཱོ་པ་རྩྱེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་བྲ། ཞབས་
བསིལ་ནས་རོལ་མའི་བར་དུ་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་སོ་སོའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ། མཐར་རྒྱུ་ར་ཏེ། ཞེས་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པ་བྲ།
རིན་ཆེན་མངོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །སྤྱོད་གས་བཅུད་ཀྱིས་བཀྲ་སྟེ་ཕུལ་བ་
ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཇི་མ་ཀྱན་དག་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
ཤོག། ཨོ་བརྩ་ཀ་ལ་ཤ་པ་རྩྱེ་རྩྱུ་སྤྱུ། སྤྱོད་གས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་བ། །གང་ལ་
རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྟོ་སྐྱངས་ཕྱིར་འབུལ། །བཅོད་པ་
དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། ཨོ་བརྩ་ཕ་སྤྱེ་ཡེ་ཨཱོ་རྩྱུ་སྤྱུ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་
བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་
ཕུལ་བས་འགོ་ཀྱན་ཀྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བརྩ་ཨཱོ་ལི་ཀྱ་
ར་ཕ་སྤ་ཏ་ཏེ་སྤྱུ། ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་ཀྱན། །གཅིག་ཏུ་རབ་འབྱེལ་ཡིད་
འོང་དཔལ་བེ་བྲ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་གས་ལ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་
བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །× ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མི་ག་ལ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱུ་ཏེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་བྲ། ཆོག་
རྒྱུ་འོག་མ་གཉིས་འབྲ་བ་ལ། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱར་བའི། །གསེར་སྐྱངས་ལས་བྱུབ་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་འདི། །× སྤགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འབྲ་བ་ལ། ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱུ་ཅག་ རྟོག་བུལ་ཡིད་
བཞིན་དལ་འགོ་འབྱེལ་བའི་དབུས། །མཉེན་འཇམ་འདབ་སྟོང་འཇམ་པའི་བད་དཀར་འདི། །× པ་
དྲ། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནོར་བུའི་ཏྲོག་གིས་མངོས། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འདི། །× རྩྱེ་རྩྱུ། རིན་ཆེན་པ་ཆོམ་ཀྱིས་སྤྲས་ལུ་བ་ཅན། །ལྟ་རྣམས་དང་ཀྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་

བའི་གདུགས། །× ཚ་ཉི་ག །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་ཡིས། །མངོན་པར་བཀང་བའི་
བུམ་པ་བཟང་པོ་འདི། །× ཀ་ལ་ཤ །རབ་སྒྲུབ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་པ་བཟུང་
སྤྱོད་པ་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་འདི། །× ཤི་ཁ། གཟུགས་ཀྱི་གསལ་མཐོང་འཕྲེད་
རབ་ལྷན་པའི། །འཛམ་བུ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་ཉ། །× ཉ་ཚ་ར། །ཞེས་བྱ་ག་ཆུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་བྱ་ག་ཆུས་དབུལ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེ་རྒྱུ། །སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་
ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་དབུལ་
བར་བྱ། །ཞི་སཛ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟོ་ཨཱོ་བྱ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྒྱ་བ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། མ་ཟེན་
འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བཛོད་བལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་
གསུམ་སྒྲ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་སཛ་ཉ་ལྷ་ག་
ཉ་བཟོ་ཨཱོ་བྱ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཤུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། ག་བྱར་ཨ་ཀར་རྩ་ཉི་ལ་སོགས་
པ། །ལེགས་པར་སྒྱར་ལས་བྱུང་བ་བྱི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་བྱི་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་
ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་སཛ་མ་སྒྲ་ར་གཞེ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། ལུས་
མཆོག་ཉས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྒྱར་ཁ་དང་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་རོ། །རྣམ་
གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུགས་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་སཛ་མ་སྒྲ་
ར་ར་ས་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། ལུས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་
པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྩེ་མར་བྱས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་
དབུལ་བར་བྱ། །ཞི་སཛ་མ་སྒྲ་ར་སྒྲ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ། བེ་རྒྱར་སེར་པོའི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་
པའི། །གཟེ་འདྲ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་འདི། །མི་འཁྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་
ཆོགས་ལ་འབུལ། །རི་སྟེད་པན་བདེའི་མཆོག་དེ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སཛ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཅ་ཀ་རྒྱ་
བྱ་རི་ཉེ་རྒྱ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱི། །རབ་སྟེར་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
འདི། །མི་འཁྲུགས་× རི་སྟེད་× མ་ཉི། །སྤྱོད་བསངས་རི་དྲགས་མིག་ཅན་སྤྱིངས་བྱེད་པའི། །སྒྲུ་
ཅལ་ཉམས་ལྷན་སྒྲུབ་མཆོམས་མཛེས་མ་འདི། །མི་འཁྲུགས་× རི་སྟེད་× སྤྱི། །སྤྱོད་པོ་ལ་ཆུ་གཏོར་
ཆེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤིད། །རྩ་རྒྱལ་གྱི་འབྱུར་བྱིས་བདག་རིན་ཆེན་འདི། །མི་འཁྲུགས་× རི་
སྟེད་× བུ་རུ། །བསམ་ལྷན་སྒྲུབ་པོར་རྒྱན་ཀྱི་འབྱུར་མོ་ཉུག །འཛིན་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་གཉིས་

འཕྱང་དབང་པོ་འདི། །མི་འབྲུག་ས་པ་ལྷ་འཕྱེད་མ་ ༡༩༩༩། རྩལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དལ་བའི་གནས་
བསྟན་པར། །བྱེད་པོ་ཅང་ཤེས་ཡིད་འོང་ཏེ་མཆོག་འདི། །མི་འབྲུག་ས་པ་ལྷ་འཕྱེད་མ་ ༢༠༠༠་ག་ཨ་
ལྷ། དཔལ་ཅལ་སྟོབས་ཀྱིས་ར་སྒྱའི་སྤྲུལ་པོ་ཡང་། །ཁུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕུན་ཆོག་ས་དམག་
དཔོན་འདི། །མི་འབྲུག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་ལ་འབྱུལ། །རི་སྟེང་པན་བདེའི་
མཆོག་དེ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཁར། །རྒྱ་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་དང་ལོང་སྐབས་མེད་དུས་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ཆོག་ས་བཅད་དོར་བའི་
སྤགས་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་རྒྱུ་འདི་ལ་འཛིན་པས་འདི་སྤུལ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོས་དབྱེད་ས་རྣམ་དག་
མཁའ་མྱོང་ཡངས་པ་ལས། །ནས། བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །གངས་མེད་
འགྲོ་ལ་བདེ་ཆེན་སྟོལ་བའི་སྤྲད། །མཛེས་སྤྱད་ཡིད་འོང་སྤུལ་བའི་སྤྲོ་མོ་བརྒྱད། །མཁའ་ལ་དབང་
པོའི་གཞུང་ལྟར་རྣམ་བཤུ་བའི། །བགྱང་ཡས་སྤྲོ་ཡི་ཆོག་ས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་བཅད་མཛེས་
ལྡན་སྤྱད་ཀྱིས་ཉེར་གཟིགས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །མོངས་
པའི་དབང་གྱུར་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་རྣམས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་
མཛོད། །བྱང་པར་སྟོན་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ལས་འགལ་དང་། །ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་བྱང་
སེམས་པ་མ་ལ། །ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་དམ་ཆོས་སྤངས་པ་སོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་
པར་མཛོད། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་འགྱུར་ལས་སྤྱི་བཅད་སོགས། །མིང་ཅམ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཞེ་གྱུར་
ནས། །འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུག་ས་པ། །སྤྲུལ་བཅས་མཛོན་སྤུལ་མཛོང་བར་
བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མཛོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱད་སྤར་ཐབ་
རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐོས་བསམ་བསྟོན་པའི་སྤུལ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །རྒྱས་སྤྲུལ་སྟོད་ལ་
སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཟུངས་དང་མཛོན་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ། །སྤྲུལ་ཐཐའ་ལས་
པའི་ཉིང་འཛིན་ཆོག་ས་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་དང་འགྲོ་བ་སྟོལ་བ་ལ། །རྒྱས་སྤྲུལ་ཀུན་
བཟང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་བཛོད། བཟུ་ན། ཆོས་དབྱེད་ས་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། ལུབ་ན། ར་མཆོག་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཉི་ཉི་མཉུ་ལྷོ། སྤྲུལ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྩལ་ལྷོ་བའི་རྒྱ་རྩལ་ལྷོ་བའི་
རྒྱ་ཏེ་སྤྱོད། །ཞེས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤགས་འདི་ཡང་ཅི་རུས་བཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་
སྤགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྟོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་ས་འཕྲོས། རང་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རི་ལྷོ་ལྷོ་ན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་
བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་
ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྱང་སྤྱོམ་
བཟུང་། ཨོྃ་ཙྩུ་བརྒྱ་ལྷ་ར་མ་ན་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷུའུ་འི་འི་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཉྱ་གི་མེང་བ་བཟུང་།
ཆས་འབྲུག་བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་ན་མིག་དར་དང་མེ་ཉྱ་བཟུང་བ་དེ་ཅུ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཡང་རྒྱས་པར་སློ་ན་མེང་བ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལས་
སྤྱུགས་བསྐྱབ་པའི་གོས་དམར་པོ་ལས་མེར་པོ་མོགས་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲད་གཤེགས། ཨོྃ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩྱ་ར་པོ་
རྩྱེ་ཨ་ལི་ཀླ་ར་སྤྲ་སྤྲ་བྱ་ང་མེ་ལྷ་ས་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བཅོད་ནས་བཀོ་ཞིང་། ཨོྃ་བརྒྱ་རྩྱ་རྩྱ།
ཞེས་པས་སྤྲད་གཤེགས་དང་། ཨོྃ་བརྒྱ་ལྷུ་ཏ་རྩྱ་པར། ཅས་བཅོད་ལ་གཙུག་ཏོར་ཁོན་དོ་རྩྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་སྤྲད་གང་བཅིངས་
ཏེ། ཨོྃ་བརྒྱ་ལྷུ་ལ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་བཅོད། ཨོྃ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པར། ཅས་བཞེགས་བསང་། རིགས་རེས་པའི་སྤྲད་དུ། གྱི་
དགའ་བ་ལ་དགའ་བྱིད་སུ་ཡིན། །ཞེས་ནི། བདེ་ཆེན་བདག་ནི་སྐལ་བཟང་ལགས། །ཞེས་ལན་གདབ།
རང་གི་སྤྲད་གང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉ་གང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དོ་རྩྱ་
དགའ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་མོས། སྤྲ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏེ་སི་རྩྱེ་བརྒྱ་ལ་ཐ་སྤྲ་
ཁྲི། ཞེས་བཟན་པར་བྱ། གསང་བར་གདམས་པ་ནི། སྤྲ་པོར་དོ་རྩྱེ་བཞག་སྤྱེ། དེང་བྱིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲ་བར་མི་བྱ་སྤྱེ། མ་
དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག །གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འབྲུག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་
བ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲད་ཁེབས་སོགས་བསལ་ཞིང་། བསྐྱོམ་དོན་ནི། ལྷ་མས། ལྷུའུ་འི་འི་ར་རྩྱ། ཞེས་བཅོད་དེ། དོ་རྩྱེ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་སྤྱལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དོ་རྩྱེ་མི་འབྲུགས་པ་བདག་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་
ནས། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་མི་འབྲུགས་པ་སྤྲ་མདོག་སྤྲ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་
ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲད་ན་དོ་རྩྱེ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་དོ་རྩྱེའི་སྤྲེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྲ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་

འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོ་བའི་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མི་འབྲུག་ས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་བསྒྲུ་ཅན་དཀར་མོ། ལྷོར་འོད་ལྷན་མ་དམར་མོ།
རུབ་དུ་མདངས་ལྷན་མ་སྟོན་མོ། བྱང་དུ་བྲི་མེད་མ་ལྗང་གུ། །ཤར་ལྷོར་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ།
ལྷོ་རུབ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྟོན་མོ། རུབ་བྱང་དུ་དཀར་ཤམ་མ་དམར་སྟུ། བྱང་ཤར་དུ་ཡིད་གཞུང་
མ་ལྗང་གུ་བཅས་མི་འབྲུག་ས་པ་ལྷ་དགུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དབང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། །ད་ནི་དད་པ་རབ་དུ་
བསྐྱེད། །ཁྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འགྲོ་
བའི་སྤྱན་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཁྱིད་ལ་མཛོན་དུ་འབྱུར། །དངོས་གྲུབ་བྱིར་ནི་
དམ་ཆོག་སྤྲུངས། །གསང་སྤྲལས་ལའང་བཅོཅ་པར་གྱིས། །ཞེས་ལྷ་ངོ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་འབྲུག་པའི་སྐོར་རོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་རྒྱངས་པ་ལ་བཞི། རྩེ་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་། ཆོས་བཤད་གྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱལ་སྟོན་
ལྷ་བདུན་དང་བཟའི་ས་རྩས་བརྒྱད་གྱི་དབང་རོ། །དང་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་བྱུང་ནས། བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་
ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩེ་
དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པ། ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། སྐྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བྲེ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྐོར་ཀུན་དུ་
དུང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐོར་བར་བསམས་ལ། རུམ་རྒྱ་བསང་
རྒྱངས། ལྷོར་བའི་ངང་ལས་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨུཾ་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་
རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱིར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱན་དངས་པ་རྒྱམས་ནམ་
མཁར་བཞུགས། བསྐྱུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྒྱམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད།
སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྒྱམས་གྱིས་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན། སྤྱ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་
ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། ཕྱག་གིས་རུང་བད་ཡོ་བར་བརྒྱང་བའི་བྱམ་པ་

ཏའི་མདོན་དཀྱིལ་སོགས་ལས་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་སྒྲོན་མིན་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་བདུན་དང་བཟའི་སྤྱི་
དབང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་ཅི་རིགས་མདུན་དུ་བཞག་པས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་
རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཐོ་ཆེ་དམ་པ་བདུན་དང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱུང་། འཁོར་ལོ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷ་རྣམས་
ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་། །ཅི་བས་སྒྲིང་ལྡན་ཞིང་སྤྱུང་རབ་མཉམ་ལྡན། །སྒྲིང་བའི་དགྲ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྤྱུང་པའི། །འཁོར་ལོ་དེ་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཅག་རྒྱ་ཨ་
ཉི་ཤིང་མི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཏད། དེ་ཆེན་རོ་བོ་ལྷ་རྣམས་བེ་རྒྱུ། །ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྒྲིང་བྱེད་
ཅིང་། །དྲི་མེད་ཉིན་མོ་རི་བཞིན་མཆོད་དེ་བཞིན། །ཁོར་བུ་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་མ་ཤི་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་
མི། གཟུགས་མངོས་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་ལ། །སྤྱུགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་
མཆོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །བཅུན་མོ་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་སྤྱི་རྒྱ་ཨ་
ཉི་ཤིང་མི། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཉིག་མདངས་ལྡན་པའི། །གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱུང་ལ་སྤྱུལ་བ་
ལྷར། །བཟོད་ལྡན་མཆོངས་པའི་བྱིམ་བདག་ཁོར་ལྡན་པའི། །སྒྲོན་པོ་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་བུ་རུ་ཁ་
རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གངས་ཆེན་རི་འབྲ་
སྒྲིང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྒྲིང་པོ་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་ཏ་སྤྱི་རྒྱ་ཨ་ཉི་
ཤིང་མི། ཐོ་རངས་དུས་སྤྱི་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྱུང་ཡང་ལྷོག་ཀུས་
པ། །མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིད་འོང་བའི། །ཏ་མཆོག་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་ཏ་རི་ག་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཨ་
ཉི་ཤིང་མི། འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀྱན་ནས་འོང་འགྱུར་བས། །མ་ལུས་བདུན་དབྱང་འཛིགས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། །དཔའ་བརྟན་འགྱོར་བའི་དབྱང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་དེ་ཆེན་མོ་ཨོ་ཁྱེ་
རྒྱ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། དེ་ནས་བཟའི་སྤྱི་རྣམས་ཆད་པའི་སོགས་བསངས་སྤངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
ལས་བྱུང་བའི་བཟའི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འགྱོར་པ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཀུས་པ་དང་ལྡན་པར་སྤྱུང་། ཨོ་མཁྱེ་ལ་ཨ་ལྷ་ཏ་བྱ་སྤྱུང་། དེ་ནས་རིམ་
པས་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། སྒྲོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་སྤྱུག་ཏུ་
སྤྱུལ་བ་ན། བཟའི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལོང་སྤྱུག་ཏུ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟའི་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལོང་སྤྱུག་ཏུ་

ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ཡོངས་སྟོང་པའི། །བཟ་
 ཤེས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ལྟ། སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལོར་སྟོང་
 གིས་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཏུ་ཕུལ་བ་ཞེས་དང་། ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། ཟླ་ཉི་ཤུ་གསུམ་འཛོམས་པ་
 བད་ཀྱི་སྟན། །སྟན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཕུལ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ལྟ། ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་
 ཞོ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཞེས་དང་། ཞོ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མ ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོང་པོ་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོག་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་
 ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཆོང་ཁྱེུ་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་མ དུར་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་
 བས་མ དུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་གྲུབ་ནས། །ཉོན་
 མོངས་སྐྱེས་ཤི་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ནི་ཆེ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལྟ་ཆོངས་
 པས་ཤིང་རྟོག་བེལ་བ་མ བེལ་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་མ བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་
 ཆོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་
 པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འབྲུབ་གྲུབ་ཅིག །ལྟ་ཤིང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་
 གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་མ དུང་དཀར་གྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་མ དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྟོགས་པའི་
 ཆུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཟ་
 ཤེས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །བམ་ཐེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྱི་མ ལི་ཁྱིའི་རྩ་ལ་བརྟེན་
 བས་མ ལི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཆོས་རྣམས་མ་ལོར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྟོན་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ཡུངས་ཀར་མ ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་མ ཡུངས་
 ཀར་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མཐུ་
 སྟོབས་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཟ་ཤེས་དེས་ཀྱང་བགོགས་ཀུན་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་
 བཛྲོ། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། རྒྱལ་སྟོན་རྩ་བུན་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི། །རྒྱལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་རྩྭ་ཨ་ཟླ་ཉི་ལྷ་མོ། །ཞེས་དང་རྩ་བུན་ལ། གང་

མཆོག །མེར་པོས་ཞོར། དམར་པོས་རྗེས་སུ་དགའ་བ། ཉག་པོས་མངོན་སྟོང། ལྷ་ཆོག་ས་པ་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་
པོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་གསུང་། དེ་ནས། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་ས་པར་
བྱས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་པ་བཟུང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས།
ཅུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་མཛུག་ཏུ་དབང་ལྷ་བསྟོན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་བྲིད་རང་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པ་ལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་བདག་གིར་མཛད་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་སྟངས་ཅིང་། མཆོད་གཡོག་པས་མཆོད་པ་བཏེག་སྟེ། ལྷ་
མས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དེ་ནས་དག་པ་བརྗོད། ཅོད་པན་གྱི་དབང་གི་མཛུག་ཏུ་བཟུང་བྱས་པ་བསྐྱབ་
གསུམ་བྲེད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་གས་དབང་ངམ་བསྐྱེས་ལུང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་གས་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལ་བསྐྱེས་ལུང་ཐོབ་ན་
ལེགས་པས། དེས་ན་བསྐྱེས་ལུང་ལྷ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མཛོད། བཙུག་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་
ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་མི་འབྲུག་ས་པར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་བས་
བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། བྲིད་རང་རྣམས་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ལྷ་བདེན་
ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒོས་ལན་
གསུམ་མཛོད། ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀྟི་ཀ་ཞི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་དང་པོས་རྒྱུད་བྲིན་གྱིས་
བསྐྱབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྟོབ་མའི་སྤྱི་པོར་མེ་ཏྲག་འཛོག་པའམ་འཛོར་བ་དང་
བཅས། བཙུག་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །བརྩལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། མཐའ་རྟེན་ལ། བཟུང་བྱས་པ་བསྐྱབ་
གསུམ་བྲེད་པ་ལ། སྟོན་ལྷ་ལ་ཞུས་གསོལ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཏ་ཅད་མང་ན་གཙོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་མེ་མོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྐྱབས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཆོད་གཡོག་གིས་ཀ་ཞོ་ར་ལྷ་བྱ་བཞེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་ཀླུའི་བྱམ་པའི་རྩ་ལས་
ལས་བྱམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། བྲིད་རྣམས་ལ་བྱམ་པའི་རྩས་ཞུས་བྱས་པས་ལས་
ངན་སྤྱིག་སྟོབ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་ཐམས་
ཅད་བཟུས་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཙུག་ལྷན་རྟོ་རྗེ་མི་འབྲུག་ས་པའི། །ཟག་
མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྩས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཞུས་བཀྱིས་པས། །སྤྱིག་སྟོབ་མ་ལུས་དག་
གྱུར་ཅིག །ར་མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ཡའི་མཛུག་ཏུ། རྟོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཤེཾློག་ཏུ་
སྤྱོད། འདི་ནི་ཞུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་མཁྱེ་ལ་ཤི་རྩྭ་རྩ་སྤྱོད། རྟོ་རྗེའི་

ནམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་
ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྩོད་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་
སློབ་མ་ནམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡ་རྩ་
ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། བ་ལ་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཟླ་བར་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེད་བཞི། སློབ་མའི་གནས་བདུན་དུ་རྩོམ་རྩ་
གས་རེ་རེ་བཞག་པས། རྩོམ་རེ་ལས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སློབ་ལུས་ལ་རྩོམ་རེ་ལོ་
བཞུག་ཏེ། ཕྱི་ཆད་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཞེས་བཟླ་ལ།
གནས་དེ་ནམས་སུ་ཆ་མས་རྩོམ་རྩ་གས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་མར་གཏུག་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་རྩོམ་སུ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཞེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། རྩོམ་རྩ་ལྟེན་ལྟེན་ཞེས་པ་བཅུག །གནས་བདུན་ནི། སྤྱི་མོ། སྤྱིང་ག། སོག་
སྤག །དབྱང་པ་གཡས་གཡོན། སུས་མོ་གཡས་གཡོན་ནམས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། །རྩོམ་མི་འབྲུགས་པ་ཡི་ཐུགས་རྩོམ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཐེན་གྱི། །འདི་
ལ་སུས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་བྱུང་། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་
ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་དང་། ལྷ་ཆོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱིག་དངོས་སུ་བྱ་བའམ། མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིན་
སྤྱིག་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྤྱགས་དང་བཅས་པའམ། བསྐྱེད། རྩོམ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་རྩི་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། སློབ་མ་ནམས་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དུ་བཅུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པའི་ཅ་བ་ནམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྷགས་དག་ལོ་བྱ་ཞིང་། ཐུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་
གཏང་རག་གི་མཐུལ་སྤུལ་བའི་མཐུག་དུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་དུ་སློན་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོག་གིས་བཟླ་བཅས་
མཛད་པའི་སློབ་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་མོ་ལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སློབ་གཙོ་མོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་
སྤྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟླ་ད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱར་ནས། གང་ཡང་
བདག་སློ་སྤངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བྱིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་
བྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་
པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་མོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཅེས་
པས་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྤྱིབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་
གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ནམས་འགྲུབ་པ་དང་། བཤད་སྤྱིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། རྩོམ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྩོམ་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །སངས་རྒྱས་
ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩོམ་སྤྱོད་བཟླ་ཞེས་

པར་སྐྱེན་དངས་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀྟི་ཀྟི། བརྒྱ་ཅའམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས། ཟླ་བ་
རྒྱུ་ཡིག་སྐྱགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེན་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅེས་
ཁྱེན་བྱམ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། དེ་ནས་གཤིན་པོའི་མིང་བྱང་མདུན་དུ་བཞག །ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་དང་ལས་སྐྱགས་ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་
ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པེ། ཅེས་པས་བསང་། ཨོ་ཕུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་སྦྱངས། ཉེན་སྦྱང་བ་མི་དམིགས་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་
མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
དང་། གསང་སྐྱགས་དང་། རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་སྤིད་པ་བར་དོ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྦྱེ་གནས་བཞེས་བསྐྱས་པའི་
འཇིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་
ཅིག །རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འགྲོས་པས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་བྱང་གི་གཟུགས་སུ་བཀྲུག་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཁྱེད་སྦྱང་
གར་ཐེམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་སྦྱར་ནས་བརྟན་པར་བསྐྱེད་བ་རྣམ་སྦྱང་གི་ལམ། སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མའི་
དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ཨོ་བཟླ་སར་བེམོ་རྩ་ཞི་མོ་རྩ་ཞི་སར་སྤྱི་པོ་ཨ་ན་ཡ་རྒྱུ། ཆེ་འདས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་བསམ། ཨོ་ཨཱོ་ལྷུང་སར་ཨ་པ་ཡ་བེམོ་རྩ་ཞི་
རྒྱུ་པེར་སྤྲུ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་གཉིས་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་མདུན་ནས་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕངས་པ་
ལྷང་བ་སྦྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་སར་ཨ་སྤྱི་ཡ། ཨྱ་ཀཱ་ཏ་བེམོ་རྩ་ཞི་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་པེར། ངན་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲུག་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་སྦྱར། མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱང་སྦྱར་བ་
དྲུག་ཏུ་འཕ་བའི་རྒྱལ་དང་། ཨོ་བཟླ་བ་ཞི་བེ་སྤྱི་པ་ཡ་སར་ཨ་སྤྱི་ཡ་བརྒྱན་ན་ཞི་བེ་མོ་ལྷ་ཡ་སར་ཨྱ་སྤྱི་ཡ་གཏེ་

དང་ཐིམ་དུ་འཛིན་ཞིང་། ཞལ་གདངས་པར་བསྐྱེད་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་སྟོང་གར་སྒྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལྷུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམས་ལ། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྟོང་གའི་པོ་དེད་ནས་སྒྲོ་ནས་ཐོན་སྒྲིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། རང་གི་
ལག་པའི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཇཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། སམ་ལྷ་པོ་དྲ་ཏ་ན་ལྷ་སྟེ་ཀྱ་
རུ་སྒྲུ། ཞེས་ཁོ་བོའི་ཞལ་དུ་འབྱུལ། དེ་ནས་ཕྱེ་མཐམ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཀྱི་ཀ་ནི་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ། ཨོ་སམ་ལྷ་
པོ་ཞེས་སོགས་བྲབ་སྒྲགས་བཅོ་ལྔ་བརྗོད་དེ་སྤང་བོའམ་མིང་བྱང་སོགས་ལ་བྲབ། དེ་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་
ནི། །ཞེས་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཁྱས་གསོལ་བའི་ཚུ་བྱམ་པར་གླུག་སྟེ། མིང་བྱང་སོགས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་ཁྱས་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་
སྟོན་པའི་མ་ཁྱས་བྱའི་འོ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྩེས་སུ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་
རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲའི་བྲི་མ་
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྟོན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ལྷར་དུ་མཛོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བརྗོད། སྟོན་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ།
བཅོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཅས་དང་། སེར་སྒྲ། ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྱོ།
ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ། རྣམས་བཅུག་ནས་སྤར་བཞེན་བཟུས། ཚུ་བོ་དུག་གིས་ཁྱས་བྱས་
པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྱས་ལེགས་
མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་དང་། བྲི་ཚུ་དུག་གིས་ཁྱས་བྱས་
པས། །བྲི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་
ཉེས་མི་མངའ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་དང་། བྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྱས་བྱའི་
འོ། །ན་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་པ་རོལ་དུ་སྟོན་
པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཏེ་ལྷར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་
བསམ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་རྣམས། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་

གི་ག་ནི། ཆར་གསུམ་སློབ་མ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་× སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ནས། ཨོ་ཕྱ་ཏི་× ཨོ་ཕྱ་× རྩ་
 རྩ་སེམས་དཔའ་ནས། སྤྱ་བྱ་དེ་ཡང་ནས། མཐོང་བར་གྱུར། མཐོང་ཕུལ། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་མེ་× ཆར་གསུམ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་× བུམ་ཚུ་བསང་སྤྱང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་ལྟ་སྤྱང་འདེན། ཤེས་བརྩོད་དབང་དངོས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ལ། སློབ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་དང་། སློབ་མའི་སྤྱང་ཕྱོགས་ཞེས་དང་། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོག་
 བསྐྱར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དེ་ལྟར་ཚུའི་དབང་ཞེས་སོགས་དག་པ་བརྩོད་མི་དགོས། ཅད་པན་
 ལ་ཡང་དག་པ་བརྩོད་པ་དོར་ཏེ་གཞན་རྣམས་སྤྱ་མ་བཞིན་བྱ། མཐོང་ཏེན་གཞན་རྣམས་བཞག་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱ་བདུན་བསང་སྤྱང་ས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱར་སྟེ། ལྟ་རྩས་ལས་བྱས་སོགས་དང་རྩས་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ། གང་ཞིག་རེག་ཅིང་ནས་ཤྱི་རྩ་མི། གཏང་རག་
 གི་མཐོང་ཕུལ། དེ་ནས་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་བསྐྱར་དང་ཆུ་བའི་སྤྱང་དུ་ས་ལོན་ཕྱག་མཛོན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད། རྩ་གཉིས་ཉིད་སྤྱི་རོལ་མོ་
 སོགས་སྤྱགས་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཛོད། ཐས་གཏད་བྱ་དགོས་བྱུང་ན། བཟའ་བདུང་རྣམས་བསངས་སྤྱངས་བསྐྱེད་ལ། ཁ་ཐས་རོ་བརྒྱ་
 སོགས་སྤྱ་སྤྱལ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས། ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པའམ་སྤྱགས་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་བར་བྱེད། ཆོ་
 འདས་ལྟར་མི་བསྐྱེད་ན་བཟའ་བདུང་གསུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། ཆེ་འདས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་
 པས་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་གང་འཆོམ་བྱས་པའི་རྩས་སྤྱ། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་
 དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་
 བྱེད་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྤྱིར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སློམ་པའི་
 ལམ། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱང་ཚུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱིག་པ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཨོ་
 རྩོ་རྩོ། མརྩ་རྩོ། རྩོ་སི་རྩ་ཐེ། རྩོ་གི་ར་ཏེ། རྩོ་སྤྱ་སྤྱ་བེ་བྱུ་ཤོ་རྩ་ཡ་སར་སྤྱ་བེ་རྩོ་པར།
 ཅེས་པས་ལམ་བསྐྱར་ལ། དེ་ནས། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །མཐོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་
 བཅས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་སློལ། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུག། །སྤྱ་ཞིག་དེ་
 ཡི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱ། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ན། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྱེ་བར་གསུངས། །ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་། །མི་
 འབྲུགས་པ་ཡི་མཆོན་བཟུང་ཞིང་། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་
 སྤྱེ་བ་ཡིན། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྱེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བྱེད་པར་ཤོག །བསྐྱར་
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་རི་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་བསྐྱར་ལས་བྱུང་

དམིགས་པའི་དང་དུ་སྒྲིང་བར་བསམས་ལ། གཞུགས་སྒྲིང་བའོ། །སྒྲིང་བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
སྒྲིང་པོ་འདོན་ནོ། །མཇུག་ཆོག་སྒྲར་དང་འབྲ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་འདོན་བ་ནི་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་གསུང་བས།
རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མི་ཤི་བའི་རོ་ཡི་སྤྲས་མགོ་ལ། ཁོར་ལེན་འདོད་ཀྱི་བན་བོན་ཅ་ཅོ་འདོན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོན་པའི་
རི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་བཀྲར་ལ་སྟེང་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དམ་པའི་བྲག་ལེན་
བཞིན་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལ་འབད་བར་རིགས་སོ། །

སྤྱི་བྲག་གི་ཆོ་ག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ།

༥ བཞི་བ་སྤྱི་བྲག་གི་ཆོ་ག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐབ་བཅིག་བརྟོ་བྱི་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྲག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་
བྱི་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེགས་བྱ་སོར་བཞི་བ་རོས་མཉམ་པ་ལ་དཀར་ཅི་བྲགས་ཤིང་ཐིག་གདལ་ཚུལ་ནི། ལུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །ཆངས་
དང་ཆངས་ཆེན་སྤྱི་བཞིན་གདལ། །དབུས་ནས་སོར་མོ་བཙུ་གཉིས་བར། །རྒྱུ་པོ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ཐིག་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སོར་བཞི་དང་། །སོར་
མོ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱར། །ནང་མ་ཐབ་ཀྱི་སྤྱ་རན་དང་། །བྱི་མ་ཁ་ཁྱེར་དོ་རྗེའི་གནས། །ཁ་ཁྱེར་མཆོམས་ནས་བྱི་རོལ་དུ། །སོར་གཉིས་དོར་
བར་ཕྱོགས་བཞི་དུ། །ཐིག་ཆེན་སྟེང་དུ་མཆོན་མ་བཏབ། །ཐིག་ཆེན་སྟེང་ནས་དབུས་སྟེབ་པའི། །སྟེགས་བྱའི་བྱར་དུ་བྱ་རྗེས་བཅལ། །བྱ་རྗེས་
སྟེང་ནས་བྱར་ཐིག་དང་། །སྟེགས་བྱའི་ཐིག་འདེབས་མན་དག་ལུགས། །བསྐྱ་རྒྱ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་ཐིག། མཐོང་བ་བརྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྐྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་སྟེང་བ། བྲ་
བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྗེ་རྣམས་བྱི། དཀོན་མཆོག་སྟུན་བྱུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆར། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་མ་བྱི་བར་ཡང་བཤད། དེ་ནས། ཐབ་
ཀྱི་གཡལ་སུ་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ། དེའི་ནང་དུ་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
ཡམ་ཤིང་སོགས་སྟེག་རྣམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཏོད། དེའི་མཐར་གོས་བྱང་དང་སོ་ཅི་གཉིས་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་
བཞིའི་སྟོང་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་མཐུའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ། ལས་བྱུམ་དོར་བྱིལ་ལས་ཉིང་ཤག་རྣམས་བཤམས། མདུན་དུ་མར་ཁྱ་
དགང་རྒྱགས་རྒྱང་གཡལ་གྱི་ཤ་རྣམས་བཞག །རང་ཉིད་ཁྱས་བྱས་གོས་གཅོང་མ་བགོས་ཏེ། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྐྱའི་འདུག་སྒྲངས་ཀྱིས་འཁོད་དེ་
སྤྱོད་ཐབས་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོལ། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཙུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་བསང་རྒྱལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་x བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ། ཀློག་ཀྱི་འོ་ལན་བདུན་གྱིས་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབ། ཨ་
མྲི་ཏ་དང་བསང་རྒྱས་རང་དང་ཐབ་དང་རྣམ་རྣམས་གཡལ་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་། མཆོད་རྣམ་རྣམས་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྐྱབ་
ཐབས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རྣམ་སྐྱོང་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་སྤྱུ་ ཨོ་ལྷུ་སྤྱུ་ ཨོ་ཨོ་ཤྱོ་སྤྱུ་ ཨོ་རྫོ་སྤྱུ་ ཨོ་
ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྤྱུ་ རྣམ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་དག་
ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་མེ་ལ་ལས་སྟགས་ལན་གསུམ་
བརྫོང་པས་བསང་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་བསྐྱང་། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ནི་རྡ་ལ་རྡ་ལ་དེ་བ་སྤྱ་ཁེ་སྤྱུ་ ཞེས་པས་མེ་སྐྱར། ལས་སྟགས་ཀྱིས་ལན་
གསུམ་བསངས། རྒྱན་མེད་པའི་རྩྭའི་རྒྱན་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག །ཨོ་རྡ་ལ་རྡ་ལ་རྩྭ་དང་། རྩྭ་ལན་བདུན་བརྫོང་རྒྱལ་བ་
ཀྱིས་མེ་སྐྱར། ཀློག་ཀྱི་འོ་ལན་བདུན་དང་། མར་ཁྱས་མེ་གསོ། ཀྱ་ཤ་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ལྷུ་ ཞེས་པ་ལན་བདུན་དང་།
ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཅོང་ཞིང་དག །ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁྱ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞེས་གྱིས་བཞེས་
 བར་བསམ། ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བོ་རྟེ་བློ་ཡ།
 ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོ་ཨ་གྲེ་ཞེས་པས་མར་ཁྱ་དང་། ཨོ་སར་པ་བོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ། ཞེས་པས་ཉིལ་དང་། ཨོ་བརྩ་
 ཨ་ཡུ་ཤེ། ཞེས་པས་དུར་བ་དང་། ཨོ་བརྩ་བུལ་ཡེ། ཞེས་པས་འབྲས་དང་། ཨོ་སར་སི་བླ་དེ་ཞེས་པས་ཞོ་ཟན་དང་། ཨོ་
 ཨ་བླ་ཉི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡ་ཞེས་པས་ཀྱ་ཤ་དང་། ཨོ་སར་ཨ་བླ་སི་རྩ་ཡ་ཞེས་པས་ཡུངས་ཀར་དང་། ཨོ་བརྩ་བླ་རྩ་ཡ་
 ཞེས་པས་སོ་བ་དང་། ཨོ་མར་བེ་ག་ཡ་ཞེས་པས་ནས་དང་། ཨོ་མར་བླ་ལ་ཡ་ཞེས་པས་སྒན་མ་དང་། ཨོ་བརྩ་ལྷ་སྒྲུ་རི་
 ཞེས་པས་གྲོ་དང་། རྩ་ཁྱད་པར་བ་ནི་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་གྱིས་འབྲུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་ཆོག་སྒྲུར་གྱི་དེ་ཉིད་བཀྲགས་པས་ཆོག་ཅིང་། སོ་སའི་
 སྤེལ་ཆོག་སྒྲུར་བར་འདོད་ན། ཡམ་ཤིང་ལ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། གཟི་བརྩེད་བྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉླ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ། མར་ཁྱ་ལ། འབྲུར་བ་བྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཉིལ་ལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་དུར་བ་ལ། ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་མ་འབྲས་ལ། བསོད་
 བསམས་རྒྱས་པ་ལ་མ་ཞོ་ཟན་ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་མ་ཀྱ་ཤ་ལ། བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་
 གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡུངས་ཀར་ལ། བགོགས་ཐམས་ཅད་མ་སོ་བ་ལ། ཁོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་
 པ་ལ་མ་ནས་ལ། སྒྱུར་བའི་ཤུགས་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་སྒན་མ་ལ། སྒྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། སོ་ལ། བདེ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་ཉླ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཅུག་ལ་སྒྲུར།
 རྩ་ཁྱད་པར་བ་ལ། མར་བློ་ཡ་ཨ་མ་སོ་ཏ། ཞེས་པ་སྒྲུར་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སྤེལ་ཆོག་སྒྲུ་འགྲོ་ལྷར་རམ། མཆོག་བྱན་
 མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྒྲུར། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཡུངས་ཀར་བཞི་མ་གཏོགས་རྩ་གཞན་ནམས་མེད་ན་
 གང་མེད་པའི་རྩ་དེ་དག་གི་སྒྲགས་འདོན་མི་དགོས་སོ། །རྒྱད་སྤེལ་མཁས་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་མེ་ལྷ་དང་
 འདས་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྒྲགས་དང་སྤེལ་ཆོག་སྒྲུར་བས་ཆོག་གི། རྩ་སྒྲགས་སོ་སོ་བ་འདོག་མི་དགོས་པ་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 གསུང་སྤང་ངོ། །དེ་ནས། ཨ་ལྷ་མ་ཁྱི་དང་། སྤྲོ་ཁྱི་སྤེལ་ལ། ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་བརྩེད་པས་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་ནམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་མའི་ཡིག་ཆར་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ཀར་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལྷ་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ནམས་དང་བསྐྱེད་པར་སྤྱད་པས་རང་སོར་བཞག་གོ། །འདས་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་རྩས་དང་བསྐྱེད་རྩས་
 ནམས་ལོགས་སུ་བཞགས་ཡོད་ན་སྤར་ལྷར་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྱུ་རྩེ་ས་གཞི་ཞེས་པ་ནས།
 ལྷ་ཆོགས་པ་རྩྱུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་རྩྱུ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབྱས་གྱི་
 གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆོག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དགུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེས་པ་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནམས་བྱམ་ཆོག་ལྷར་བྱ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འགྲོ་བར་

གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བསྐྱོན་བཟ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་ལས་
ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིན་སྟེག་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན།
བསྐྱབ་མཆོད་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གོང་དང་འབྲེལ་ཡང་། འདས་ལྷའི་
སྐབས་སུ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ། ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།
ཤར་སྐོན་ས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིན་སྟེག་འབྲུལ་
བས་ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་སློབ་འཛིན་ཅིང་གཡས་
བས་མེ་རྟོག་རེ་ལེན་པ་དང་ལྷའི་སྐབས་རེ་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་
དུ་སྤྱན་བྱངས་པར་བསམས་ལ། མེ་རྟོག་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་སྤྱིན་སྟེག་གི་སར་སྤྱན་བྱངས། ལས་ཀྱི་རྗོ་
རྗོ་དེ་ལྷར་སྤྱན་འཛེན་པའི་བར་ལ། རྗོ་རྗོ་སློབ་དཔོན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྦྱར་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་འཛེན་པར་བསམས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་
དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ། སྤྱན་འཛེན་
འདི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་སྟེ་སྤྱང་བས། སློན་བྱས་པར་ཉེས་སློན་མེད་ཅིང་མི་སློ་
ན་མ་བྱས་ཀྱང་བྱང་སོད་མི་བྱེད་ན་མེ་རྟོག་སློབ་པ་དང་གདན་སྤྱོད་ཆར་བ་དུས་མཚུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་མེ་རྟོག་སློབ་དཔོན་གྱི་
ཕྱག་ཏུ་བྱལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། མེ་
རྟོག་རེ་ཐབ་ཏུ་འདོར་བ་དང་ལྷའི་སྐབས་རེ་བརྗོད། དེ་ནས། དབྱས་གྱི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་རྗོ་རྗོ་མི་
འབྲུག་ས་པ། འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་བརྒྱུ་ཅན། སྟོར་འོད་ལྷན་མ། ལུབ་ཏུ་མདངས་ལྷན་མ།
བྱང་དུ་བྱི་མེད་མ། ཤར་སྟོར་འཛིགས་བྱེད་མ། སྟོ་ལུབ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དཀར་ཤམ་
མ། བྱང་ཤར་དུ་ཡིད་གཞུང་མ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དཔུས་ལྷར་ལ།
མཐར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཨོ་བཱ་ཧྲུཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་
སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་ལ་གཏད། དེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་སྤྱངས་ལ་སློབ་སོགས་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་དུ་སྤྱན་བྱངས། ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱན་བྱངས་པར་མོས་ལ་རྒྱལ་ཆོན་ཡིན་ན་མེ་རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབྱས་ཕྱོགས་སུ་བྱར་བ་ཅམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། རས་བྱིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་
སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱའོ། །

༥ རོ་སྟེག་ལ་ཐོག་མར་ས་བརྟག་བསྐྱང་དང་། རྟེགས་བྱའི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཐིག་དཔུས་ལྷར་བཏབ་ལ། དེ་ཉིད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་
སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་བྱར་ཁང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱའམ། ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ལ་གདན་ཁྱི་དང་པེལ་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་
གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ལྷར་བྱས་ལ། གནས་ཡིག་སོགས་ཀྱང་ཆད་ལྷན་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དང་པོའི་འདུག་གནས་
རང་ནས་སྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་ལས་སྤྱང་བསྐྱབ་ནས། སྦྱར་ཡང་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཨོ་སམ་བུ་རྒྱ་ཁྱི་ཏ་
གཞུ་སྦྱུ། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་རོ་སྟེག་བྱེད་པའི་སར་སོང་སྟེ་སྤྱིན་སྟེག་གི་རག་འདོན་པལ་ཆེར་ཡང་དཔུས་

དང་འབྲེལ་ལ། དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་ལན་གསུམ་བསད་པའི་རྗེས་སུ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས། གསོན་
ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་
ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་རོ། །གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་× ལྷ་མོ་
བཞི་ཡི་མེ་× གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× དབང་པོ་དྲུག་གི་× བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མེ་×
གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་× ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་× གསོན་ཅིག་དགོངས་
ཤིག་རིགས་གྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་
ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། །ཆེ་འདས་སྐྱབ་པའི་
བྱད་ཤིང་དང་། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག ། ཅེས་བ་ལན་གསུམ་དང་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ནི་སོགས་
བརྗོད་ཅིང་དཔལ་འབར་ཐབ་ཏུ་གཞུག །རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར་བའི་རྗེས་སུ། གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་བ་ནས། མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་འདོན། ཀླི་ཀླི་ནི་ལན་བདུན་བརྗོད་ལ་མར་ཁུས་མེ་གསོ་སོགས་དཔྱུས་དང་འབྲ།
མེ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ། དང་པོའི་མར་ཁུ་ལན་བདུན་ལུས་པའི་རྗེས་སུ། མེ་ལྷ་དོ་རྗེ་ལས་གྱི་གཙོ། །ཆེ་འདས་སྐྱབ་པ་སྤངས་
པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཆེམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དང་སྟོང་ཆེན་
པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །སྟོན་གྱི་དམ་ལ་གནས་དགོངས་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། །སྐྱིན་སྟེག་དེ་
ནི་མེ་ལ་གནས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་ལས་
འདས་པ་མངོན་དགའི་ཞིང་ན་གནས་པ་ལ་ཤོག་པས། དེས་རང་གི་སྐྱབ་པ་སྟོང་བར་ཤེས་ནས་
དད་པའི་འུགས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འོང་སྟེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་། སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དེའི་སྐྱག་བསྐལ་དང་སྟེག་སྐྱབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་རོ་དང་བསྟེག་རྩས་
རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པའི་རྩས་སུ་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་ལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་
འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྟེག་སྐྱབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གང་དུ་གནས་པའི་
ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་གཟེ་བརྗོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་
ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་སོར་སྤར་ཡང་རུང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་དུ། འཛིག་
རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་

ནས་བསགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྒྲིབ་སོགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲུ། ཞེས་སྒྲུར་ན་འབྲུག་པ་བདེ་ཞིང་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །འདས་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཡང་
ཡམ་ཤིང་གི་སྒོན་མར་ཁྱེད་ལ་བདུན་ལྷུང་པའི་རྗེས་སུ། དེ་མོའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་བ་བཞིན། ནམ་མཁའི་མདངས་ལྷན་ཀྱན་ནས་
གསལ་བའི་སྒྱ། །མཆན་དཔེས་རབ་མཛེས་རྫོང་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །རྫོང་དང་བཅས་བདུང་
འདུལ་མཉམ་གཞག་མཛད། །མགོན་པོ་མི་འབྲུག་ས་སྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་ཆེ་
འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །འདིར་མིང་བཛྲོད་མི་བདེ་ན། དུས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་ཅུང་
ངོ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒོ་གཙོད་ལ་སོགས་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་
ནས། །མི་འབྲུག་ས་རྫོང་རྗེའི་སྒྱུ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྷར་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྣལ་
འབྱོར་རྟོགས་མེད་ལེགས་བཤད་སེང་གའི་སྒྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུས་བརྒྱན་པ་ལེགས་སྒོགས་
པ། །བཙུམ་ལྷན་མི་འབྲུག་ས་གསུང་ལ་× ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་× ཐོག་མེད་ནས་བསགས་རྒྱུ་ཆོག་ལ་
སོགས་པའི། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་× ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོ་ཡོན་ཏན་ཏོར་བུའི་རྒྱ། །ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བའི་རྩ་རྒྱལས་ཅན། །སྤིང་ཞིའི་རྒྱང་
གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི། །མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལ་× ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་× ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་བརྒྱུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི། །ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་མ་ལུས་× ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱུགས་ཀྱི་
དངོས་བྱུང་སྒྲིལ། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། བསྐྱུ་ན། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་
ཀྱི། །དམིགས་ལུལ་ཆེ་འདས་ལ་སོགས་འགོ་རྣམས་ལ། །སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་གྱིས་ལེགས་
གཟིགས་ནས། །བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྒྲིབ་གང་མཆིས་པ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་རབ་དུ་སྒྱུང་བ་དང་། །སྤིང་དང་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་
མ་ལུས་པའི། །དངོས་བྱུང་བདེ་ཆེན་རྒྱུར་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་ལྷུང་བ་སྒྲོང་བའི་བྱུག་རྒྱུ་རྫོང་རྩ་
རྒྱར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷར་བཅིངས་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕངས་པར་བྱས་ལ། །ཨོ་སར་ཨ་སྤ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཏ་
བི་ཤྲ་རྩ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་པཎ། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཆེ་འདས་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་
གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བཅིངས། །ཨོ་ཤྲ་རྩ་ནི་ཤྲ་རྩ་ནི་སར་སྤ་པི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱི། ཆེ་འདས་
ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ། སྤྲིག་པ་སྒྲོང་བའི་བྱུག་རྒྱུ་རྫོང་རྩ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱུང་
མོ་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་མཐེའུ་རྒྱར་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་མཉེ་ཞིང་། །ཨོ་བརྩ་སདྲ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཆར་གཅིག་གི་

མཐུག་ཏུ། སམ་ཕྱ་པོ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་རྩྱུ་པར། ཅེས་བཞོད། སྤྱིང་གར་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྤྱིང་དང་བཅས་འབྲལ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ།
བཟོ་བརྒྱ་འདྲ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བཞོད། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ཅིང་བྲལ་ཏེ་རོ་
དང་བསྐྱེག་རྩམས་ནང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།
ཅེས་བཞོད་ཅིང་བསམ། དན་སོང་དགྲལ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བས་ཁྱ་མ་གོང་མ་ནམས་ཁྱ་མེད་ལ་དེས་རྒྱས་འགོ་བ་
གནང་འདུག་ཅིང་། འུ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་མོའི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྤྲིག་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཁ་
སར་པ་ནིའི་རྩོ་སྤྱིའི་ཆོ་གར་ཡང་འབྱུང་བས་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བར་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡོན་འབྲལ་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔ་ལ། །ཆོ་འདས་སྤྱིང་པོ་མཆོད་པར་འབྲལ། །སྤྱིང་པོའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་
སྤྱིང་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་ལྔ་མོ་ནམ་བཞི་ལ། །ཆོ་འདས་འབྱུང་བཞི་× འབྱུང་བཞིའི་སྤྱིབ་པ་
མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་× བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་ནམ་དུག་ལ། །ཆོ་འདས་དབང་པོ་× དབང་
པོའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་× བཅོམ་ལྡན་ལྔ་མོ་ནམ་དུག་ལ། །ཆོ་འདས་ཡུལ་ནམས་×
ཡུལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་× རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དང་གསུང་བྱགས་ལ། །ཆོ་འདས་སྤྱི་
གསུམ་མཆོད་པར་འབྲལ། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྤྱིང་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། ཅེས་
བཞོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་འབྲལ་ཚུལ་དང་སྤྱིལ་ཆོག་གོང་དང་འབྲ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྔ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་
ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྔས་གང་བ་ཐོགས་ནས།
ཆོ་འདས་ཁྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྱས་བྱས་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་པར་གྱུར། ཅེས་བཞོད། སྤྱིང་ཡང་ཆོ་འདས་རྩྱུ་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་
དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནས། སམ་ཕྱ་པོ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལམ་བསྐྱར་བ་དང་།
འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྲིད་པའི་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཀུན་
ལས་སྤྱོལ། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། །དམིགས་པ་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྱེ་བར་
གསུང་། །ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་། །མི་འཁྲུགས་པ་ཡི་མཆོན་བཟུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྱེས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཞིང་མཆོག་དེར་གནས་

ནས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་བྱེད་པར་ཤོག། །བསྐྱེད་པ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤིང་གསུམ་ངི་
མས་མ་གོས་པའི། །སྤིང་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག། །ཨོ་བཞེ་
བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལྷ་མ་མཉུ་ཨ་ཞི་ནུ་གཙུག་སྤྱི། །ཞེས་ལམ་སྤྱངས་པར་བྱས་ལ། །ལྷག་མ་དཔྱུས་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་
གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་བྱུང་།

༥ སྒོན་ལམ་ནི། གདོད་ནས་དག་པ་སྟོང་གསལ་ནས་མཁའི་དབྱིངས། །མི་འབྲུག་ས་དཀྱིལ་
འཁོར་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། །མཆོད་བསྟོད་སྒོམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། །གྲངས་མེད་
དགེ་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བསགས་པའི་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །ཡང་
དག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལམ་གྱི་གནད། །
འབྲུལ་མེད་བཙུན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་སྟོན་སོང་
ནས། །རྣམ་དག་དབང་གིས་ངི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ས་ཐོན་ལེགས་ཐེབས་
ནས། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །དམ་ཆེག་སྟོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
ལྟར། །ལེགས་པར་བསྤྱངས་ཤིང་མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པས་ཆེ་
འདིར་བཙུན་ལྟར་འདས། །མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདིར་
མདོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་དུས། །འདར་སྤྱོད་མདོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྦྱེས་ནས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་བདག་
དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །བཙུན་
ལྟར་མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་
སྟོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྟོར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། །གང་ཡང་བདག་སྟོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་
གསོལ། །འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དཔྱུས་ལྟར་བྱ།

༦ ཤེས་བཟོད་ནི། རྣམ་དག་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཙུན་ལྟར་འདས། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སོགས་གྲངས་མེད་
འཁོར་ཆོགས་གྱིས། །སྒྲན་པའི་སྤྱ་དང་རྩལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་སྒྲོགས། །བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ས་
གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། །འཛིགས་རུང་ཁོ་བོས་བདུད་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་བསྐྱེད། །སྤྱ་ཆོགས་སྒྲེག་
མོས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་སྟོ། །ཕུལ་བྱུང་དག་པ་རབ་འབྱུངས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། །སྤྱོད་པར་དུས་

