

༡༡ རྒྱལ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡུགས་ཀྱི་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་ཐབས་འདོད་པ་འདོ་བའི་
 ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སྤྱོད་ཀོད་པ་སོགས་
 ཉེར་མཁོའི་ཞལ་འདོན་གཅེས་བཀྲས་
 བཞུགས་སོ།།



མཛེད་བ་པོ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་
 མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས།

རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༢༣

གསུང་ཚུལ་གོ་སྤྲིད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འབྲེམས་སྤྲེལ་བྱས།

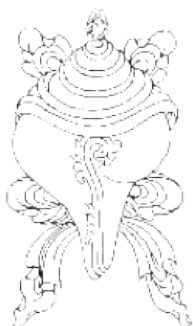


༥ འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ནག་པོ་སྤྱད་པའི་ལུགས།།



༥ བདེ་མཆོག་ནག་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞུགས།།

༡༡། རྒྱབ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷོད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དབལ་
 འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་རྒྱབ་ཐབས་འདོད་པ་འདྲོ་བའི་
 བག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སྤྱ་བཀོད་པ་སོགས་
 ཉེར་མཁོའི་ཞལ་འདོན་གཅེས་བརྒྱས་
 བརྒྱགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་
 མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སོགས།

རྒྱུད་ལྷོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༣

གསུང་ཆོས་གོ་སྤྲིན་ཆོག་སྤྲིན་ཆུང་གིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

རྒྱུད་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་སྤྲོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལོར་དཔར་དུ་བསྐྱུག།

གསུང་ཆོས་གོ་སྤྲིག་ཆོག་མཁན་རྒྱུད་ནས་དཔར་སྐྱུག་གི་འགན་ཁུར་ཁྱེད་ཀྱིས།

ཅན་ཅན་གྱི་དཔར་གྲིས་ཆང་ནས་དཔར་སྐྱུག་གི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྲུར་ཁྱེད་ཀྱིས།

Gyuto Library©2023

Publisher: Gyuto Library

Sidhbari - Dharamsala (H.P.)

ISBN: 978- 93- 84839-38-3

ཕྱི རེ་སྒྱུན་སྒྱུན་སྒྱུར་།

༢༣། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་
ཏོག་ལྟ་བུར། མངོན་པར་འཕགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་ཡི། ཅ་
བཤད་རྒྱུད་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་
རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གཏུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་སྒྲེ་གངས་
མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་
པར་འཕགས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟར་བའི་
ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱུད་
དང་རྒྱ་གཞུང་ཁྱད་ཆོས་མ་རྣམས་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
བ་དེ་ལྟར་དང་།

སྐབས་སུ་བབ་བ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། “རྣམ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་གྱེ་བས་བསྐྱོད་གྱུར་བ། བདེ་མཆོག་བཤད་སྐབ་ཤིན་
ཏུ་ཉམས་པས་ཀྱང་། ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་འོགས་
སུ། རྣམ་ཡང་མི་རྒྱུ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །”ཅེས་གསུངས་བ་
ལྟར། འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གངས་ལས་འདས་པ་

ཞིག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གཞན་དང་མི་
འབྲ་བར་བྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྒྲིམ་པའི་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་བར་སྐྱབ་ས་ཤིག་ལ་ཆེས་ཉག་སྤྱ་བའི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་ས་སུ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད།
རྒྱད་འབྲེལ་སྤྱུ་རྟོན་ཀྱན་གསལ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་།
སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་། དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་མཛད་དེ་བཤའ་སྐྱབ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ལ་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཨི་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་
པ། རྗེ་རྗེ་བུ་བ་རྣམས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱན་དུ་
རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་རྣམ་ལས། ཨི་རྩ་སྤྱ་ཉི་དཔལ་
ལྡན་ས་ར་ཉ། ལྷ་ཨི་བ་དང་རྗེ་བཙུན་བུ་བའི་ཞབས། རྒྱལ་པོ་
སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས། མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་རྒྱན་དུ་རྗེས་
བཟུང་བ། དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤའ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་དུས་ནམ་
 དུ་ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་ཐུགས་སྒྲིབ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། དུས་ཀྱི་
 མཐའ་འདྲིར་ཡང་། ས་སྤྱིང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཡ་སྤྱི་ལོར་ཡགོང་ས་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁྲུབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་
 པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་
 མོའི་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བྲིལ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྤྱིན་བསྐྱེལ་
 གནང་ནས་དར་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་ནི་སྤྱིང་གསུམ་
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལན་བརྒྱར་སྤེལ་ཡང་ཆ་ཅུ་ཡང་
 གཞལ་བར་མི་རྒྱས་ལ།

ད་ལས་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱིད་པ་
 ཞེས་ཚུགས་གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་དབྱེ་སྟེང་དུ་གདུགས་བདུན་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཞིང་། རྩ་མ་རུ་བདུན་འཁོལ་མཁན་མི་དགོས་
 པར་རང་སྤྱོད་བཞིན་པར་ཞབས་ས་མི་རེག་པའི་ངང་ནས་
 ཕེབས་ཐུབ་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྟེལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་། དེང་གི་དུས་
 འདྲིར་དབང་ལུང་གི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་

འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱུལ་གནང་ཡོང་བར། སོག་
ཡུལ་དབྱས་དགའ་ལྗན་དགོན་པ། ཏུས་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཀུམ་ལྷ་
ཆང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་ཤེས་སྐུན་པོའི་
མཁན་པོ་གཟེ་རྒྱལ་སྐུལ་སྒྱ། ཐར་པ་ཆོས་སྤྱིང་མཁན་པོ་ཆོས་འཁོར་
སྐུལ་སྒྱ། དགའ་བྱང་པ་ར་གཉའ་ངོས་སྐུལ་སྐྱ་བཅས་ནས་མགོན་
པོ་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་དོན་བཞིན་
དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཞེས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དང་
བསྐྱུན། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྱབ་བ་རྣམས་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཞལ་
འདོན་དང་། རྒྱུན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་
དམིགས་ཏེ་གསུང་ཆོས་གོ་སྤྱི་གཞིགས་ཚུང་གིས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་རྒྱ་
འགོའི་མཐུན་འགྱུར་གནང་སྟེ་འདི་ག་རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་
དཔར་སྐྱུན་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས་གནང་བ་ལྟར་དཔེ་བསྐྱུར་དང་
ཞིབ་འཇུག་གང་རུས་བགྲེས་ཏེ་དཔར་སྐྱུན་ཁྱུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
སོག་མར་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འོན་རྒྱལ་སྐུས་
གྱི་གསུང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ནག་པོ་ཞབས་ལུགས་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་འདོད་པ་འཛོལ་འཁོར་དག་འདོན་དེ་ཉིད་སྟོ་དམན་ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བའི་ཆེད་ནག་པོའི་འགྲོས་ཤེས་སུ་
བཀོད་ཅིང་། ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསན་རྒྱུན་ལྟར་
གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁ་སྒོའང་དང་བཅས་དཔར་ཅ་ཆ་ཆང་དང་། དེ་བཞིན་

བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྐྱེ་བར་དང་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་མཁོ་སྤྲོད་
མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་མ་ཟད། གཞུང་གི་གོ་རིམ་གྱིས་མཆོན་ཞུ་
སྤྲིག་གི་ལས་རིམ་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཐར་
བ་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་
དེ་མཚུངས་གྱིས་ལམ་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་། འདི་གའི་
དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་སྒྲུངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བརྟན་དང་།
དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་ནམ་གཉིས་གྱིས་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་
གྱིས་དུས་མུང་ནང་དཔེ་བསྟར་གནང་ཐུབ་པ་བཅས་ལ་ཡི་རང་སྒྲ་
མེད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས།

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་སྒོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༥ ལ།

ཕྱི དཀར་ཆག

- ༡ སྟོན་སྒྲེང་། iii
- ༢ རྒྱལ་བའི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས། ༡
- ༣ ལ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ། ༡༣
- ༤ ཐུན་བྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྲེར་བདེ་མན་
ངག་གིས་བརྒྱན་བ། ༡༩
- ༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་དག་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ༣༤
- ༦ དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་སྐབ་ཐབས་འདོད་བ་འཇོ་བའི་ངག་འདོན་ཁྲིགས་
ཆགས་སུ་བཀོད་བ། ༤༣
- ༧ སྟོན་ལམ་རྒྱས་བ། ༡༤༡
- ༨ ཤེས་བརྗོད། ༡༤༥
- ༩ བཅོམ་ལྡན་འདས་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལྷ་མི་བའི་ལྷགས་གྱི་ཆོགས་
མཆོད་བདེ་ཆེན་སྟོང་ལོ་རབ་རྒྱས་གྱི་ངག་འདོན། ༡༤༩

༡༠	བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལྷ་ཨི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་བསྟུས་པ།	༡༤༡
༡༡	བདེན་གསོལ་སྟོན་ཆོག་.....	༡༤༢
༡༢	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	༡༤༣

ཨྲིད་ཞི་འི་རྒྱལ་འདྲེན་ཡ་མོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
 ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས་པ་ཆེན་ལོ་མཆོག་གི་འབྱུངས་རབས་
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཚིའི་
 རྒྱིན་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་པ་དང་དཀར་ལྷ་ར་
 བསྐྱུགས་ཤིང་། ཅོད་དུས་ཞིང་འདི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་
 བཟུང་། སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེ།
 སྤྱོན་མཆོག་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པས་དགོ་ལེགས་སྤྱོལ། བདེ་
 གཤེགས་ཀྱན་འཕགས་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་གྲང་། ཆེ་འོད་
 དཔག་མེད་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཡ་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཐུན་གང་འདུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་

གར་ཉེ། འཕགས་ཡུལ་སོ་དྲུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ།
བཅ་བྱུ་བ་བཅུ་བདུན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། སྐྱེ་
འབྱེང་གསེར་རིའི་འབྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། རྒྱལ་པོ་འཛིག་
ཉིན་དབང་དང་ཁྱེལ་སྤང་། ཁྱེལ་གསལ་དང་རྒྱལ་བྱ་ཆགས་
མེད་ཅན། གུན་ཏུ་དགའ་དང་མི་བདག་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ཆོས་
རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་
སྐུ་དད་པ་བརྟན་དང་དཔལ་བཟང་མཆོན། དད་པ་རབ་
བརྟན་རྒྱལ་པོ་སློ་བྱོས་འཕེལ། ཆངས་སྦྱོད་དགའ་འཛིན་དགོ་
བསྟེན་བཙུན་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེལ་སྤང་བ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་དང་། བརྒྱ་
དང་ནི་འོད་ཟེར་བྱམས་པའི་མཆོན། སེལ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་སྐུ་
བདེ་མཆོག་དཔལ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། དགོ་འདུན་འཕེལ་དང་པོ་རེང་རྩ་ཇའི་ཞབས། གོ་
སར་མཆོན་དང་རི་བོང་སྐུལ་པ་ཅན། ལོ་བརྒྱད་བྱིས་པ་རྒྱལ་
པོ་རྩེ་བོ་པ། བྱམ་ཟེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
བསམ་གཏན་བཟང་པོ་དུར་ཁྱོད་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲིང་སྤྲོ་
རྒྱལ་པོ་སྤོ་ལོང་གུན་ཏུ་རྒྱ། རྒྱལ་པོ་སྐྱབས་སྐྱེན་ས་སྦྱོང་

གཙུག་ལག་འཛིན།། ཚོས་རྒྱལ་དགེ་བ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།། གངས་ཅན་ཐོག་མའི་རྗེ་བོ་རྒྱལ་རིགས་ཏེ།། སྤྲུལ་
ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་ལས་གཉའ་ཁྲི་བཅན།། ཨེ་ཤོ་ལེགས་དང་ལྷེ་
འཕྲུལ་གནས་གཞུང་བཅན།། ཡོངས་བཀྱར་སྟེམས་མེད་ལྷེ་
རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས།། ས་སྤྱོད་སྤྱད་འབྲུང་བཅན་དང་གངས་
སྤྱོངས་སུ།། དམ་ཚོས་དབྱ་བརྟེན་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་དང་།།
རྩོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་སྤྱན་བྲངས་ཡིག་ཁྲིམས་སོགས།། སྟོལ་
གཏོད་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ར་དང་
དཀར་ཡོལ་དབྱུད་སྟོལ་འདུས་སྟོང་རྗེ།། ལུགས་གསུམ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་མཁན་སྟོབ་དང་།། བཀའ་བསྟན་
གདན་བྲངས་རབ་བྱུང་ལྷེ་སོགས་བཙུགས།། ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་
བཅན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། གསར་བཅད་སྐད་ཀྱིས་
ཚོས་ཀྱན་དག་ཐེར་དང་།། དགེ་འདུན་སྤྱི་ཁྱེར་བཙོན་མཛད་
ཁྲི་རལ་བ།། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་བྱུང་བརྟེན་བཙུགས་ལུགས་
ཡུལ་།། འཛེན་མཛད་ནག་པོ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།
དྲི་པོ་ཀླ་རའི་ཐུགས་སྤྲོས་བཀའ་གདམས་པའི།། མེས་པོ་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཆེ།། གཏེར་ཆེན་མངའ་

བདག་ཉང་དང་སྒྲ་གསང་གི། །བཀའ་བབས་ཆོས་དབང་གུ་
 རུར་གསོལ་བ་འདེབས།། མངའ་རིས་བཤ་ཆེན་བསྒྲ་དབང་གི་
 རྒྱལ་།། རྩུ་འབྲུལ་མངའ་བཞེས་བྱང་བདག་དབང་པོའི་ཕྱེ།། ཉོར་
 བཏུལ་བོད་འབངས་བདེར་བཀོད་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས།། རི་
 སྤལ་མཁས་དབང་པད་འོར་གསོལ་བ་འདེབས།། རྣམ་སྤྲུལ་
 བཀའ་བབས་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ།། བེར་ཕམས་བྱིན་བརྒྱབས་ས་
 ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་།། བྱུ་ཉགས་མངོན་གྱུར་འགྲོ་མགོན་
 གཡུ་བྲག་པ།། གཡའ་བཟང་ཆོས་སྟོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། ལུས་སེམས་ནད་སེལ་སྤུལ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་
 གཟུངས།། དལ་འགྲོའི་འཇིགས་སྟོབས་ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྱུངས།།
 འཁོན་རིགས་བཅུན་པ་བདག་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ།། རེན་ཆེན་
 མཁྱེན་མཆོག་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་གསུང་སྤྲུལ་བསམ་ཡས་པ།། འབྲས་སྤྲངས་བྱག་བཏབ་
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་སོགས།། རབ་འབྱུངས་སྤྱུ་འབྲུལ་
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི།། སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས།། གྱུར་མི་ངར་པའི་ཆོ་རིགས་སྤང་དུ་
 བསྟུམས།། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་།།

པཎ་ཆེན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གསོལ།།
ཡ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཉ་
ནག་རུས་ཆེན་སྒྲིབ་སྟོན་དར་རིགས་སུ།། བལྟམས་ནས་
གསུམ་ལོར་སྐྱ་དབྱངས་ཐོལ་བྱང་གསུངས།། གནས་སྒོ་
འབྱེད་ཅིང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཅན།། མཚུངས་མེད་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ལོ་རྒྱུ་མ་རིན་གདུང་
ལས་སྟོད་ལུང་མདར།། ཨོ་རྒྱན་བཀའ་བཞིན་བསམ་བཞིན་
སྲིད་བ་བཟུང་།། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་མཛད་གཙུག་ལག་
གཞུང་བརྒྱ་གཟིགས།། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་
གསོལ་བ་འདེབས།། ཇིང་གིར་རྩེ་རིགས་ཉོར་སོག་ཡུལ་དུ་
འཁྱུངས།། རྒྱ་ནག་མོང་གོལ་ཁ་བ་རི་བ་སོགས།། གདུལ་
དཀའ་འདུལ་མཛད་ཐུག་ན་པརྟོ་རུ།། ཞལ་བཞེས་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། ཟ་ཉོར་རིགས་ལས་འཕྱོངས་
རྒྱས་མཚན་དཔེ་བཞད།། ཅ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དག་སྒྲང་
ཉིར་ལྗེ་བདག །ལུགས་རྩུང་དཔལ་གྱིས་བོད་ཁམས་གཏན་
བདེར་བཀོད།། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་
འདེབས།། སྤྱིས་གདུང་མཚོ་སྤེལ་འོག་ཡུལ་དུ་བལྟམས།།

རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས།། རིག་
བ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱོད་པས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་།། རིན་ཆེན་ཆངས་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། འབྲོམ་རིགས་ལི་
ཐང་ལྟ་ཞོལ་གཞུགས་སྐྱབ་བརྟུལ།། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་བྱ་
མས་མཇུག།། དགེ་ལུན་བསྟན་སྐྱོང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །
རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། གོ་
སར་ལྟ་ལྗེའི་གདུང་ལས་གཙང་ཡུལ་དུ།། བལྟམས་ཤིང་
མཁྱེན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས།། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བ།། རྫོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། རོ་བོ་མཁྱེགས་ཆེན་བྱིན་
བརྒྱབས་ལྟ་རིགས་ལས།། ལུན་ཡུལ་སྐྱབ་འབྱུངས་མདོན་
གནས་རྗེས་སུ་བྲན།། ལྟ་བའི་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་བསྟན་བ་
འཛིན།། དག་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།།
བཟང་པོའི་རིགས་ལས་སྟོམ་སྐྱང་ཤོག་དུག་འབྲོ།། མདོངས་སུ་
སྐྱབ་བལྟམས་མངའ་འབངས་ཁྲལ་བྲིམས་སྟོམས།། མཁས་
བཙུན་བཟང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གཙུག་གི་རྒྱན།། མཚུངས་མེད་
ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།། བྱང་སེམས་

རིགས་ལས་མགར་ཐར་ས་ཕྱོགས་འབྲུངས།། འདོད་ཁམས་
བདག་མོ་སྒྲ་མཆོར་དངོས་སུ་གཟིགས།། ལུང་དང་བསྐྱབ་
གསུམ་ཉོགས་པའི་དབལ་ཡོན་ཕུལ།། དག་དབང་མཁས་
བྱུང་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས།། གཙང་མའི་རིགས་ལས་
དབུ་རུ་འོལ་དགའ་རུ།། བལྟམས་ཆེ་དོར་སྦྱིལ་མཉམ་བཞག་
ཡཞབས་རྗེས་སོགས།། རི་སྟོད་ངོ་མཆར་མཁྱེན་རྒྱབས་
མགའ་སྒྲ་བལ།། རྗེ་བཙུན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་
འདེབས།། བཟང་པོའི་གདུང་ལས་དྲགས་སྦྱད་སྦྱང་མདུན་
འབྲུངས།། མཁས་གལ་གསར་གཏོད་སོར་སྡོམ་ཡོངས་བྱབ་
སྟུལ།། བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་རྩ་ཆེན་བསྐྱབས།།
སྒྲ་བལ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས།། དབུས་
འགྱུར་འཆང་གི་རིགས་ལས་མདོ་སྦྱད་ཅེས།། འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མ་མཆོན་དཔེ་བཞད་པའི་འདབས།། ལྷག་འཆོར་ཁབ་རུ་
དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི།། ལུང་བཞིན་ངོ་མཆར་བལྟམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།། ཡརྒྱལ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་བཟང་
བྱིད་གཅིག་ཕུས།། བདག་གིར་བཞེས་ནས་བྱུང་བསྟན་ཡིན་
ནོ་ཅོག །རིས་མེད་འདྲིན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ།། འཇམ་

དཔལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས།། མཁས་པའི་
 རྣམ་དཔྱོད་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས་ཟླ།། བཅུན་པའི་བསྐྱུས་
 བྱས་དབྱ་བཅོམ་ཉི་བར་འཁོར།། བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་དངོས།། སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆེ་མེད་ལམ།། རྒྱ་
 ཆེར་སྤེལ་ལས་ཞི་བདེའི་གཟེངས་རྟགས་ལུལ།། འཛམ་གླིང་
 ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དུས་འཁོར་དངོས།། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོའི་ལྷོ་རྒྱར་གསོལ་བ་འདེབས།། གང་གི་གདུལ་བྱ་སྐལ་
 ལྷན་གངས་ཅན་པར།། སྟོན་མེད་མང་གཙོའི་བདག་དབང་
 དགྲེས་བཞིན་སྤེལ།། བྱམས་བཅེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤིང་གསུམ་
 དབང་སྦྱར་མགོན།། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། མགོན་ཁྲིད་གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་རྩི་རྩེའི་
 ཁྲིར།། ཉམ་ཐག་སྟེགས་འགྲོའི་མགོན་དུ་འཆོ་གཞེས་ཏེ།། ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་བ་ཡིས།། འགྲོ་ཀྱན་གཏན་
 བདེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱང་གསོལ།། སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་མགོན་པོ་
 ཁྲིད་ཉིད་ཀྱི།། ཐུགས་རྩེའི་སྟོབས་ཀྱི་དོ་རར་ལེགས་སོན་ཏེ།།
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི།། རྒྱལ་སྤུས་

སྤྱིད་ལ་བཙུག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།། ཐུབ་བསྟན་ཅི་མེད་
རིང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་རྒྱས།། དེ་འཛིན་སྤྱོད་མཛད་ཡར་
འཕེལ་ལུས་ཅན་ཀུན།། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱིད་ཅིང་གངས་
ཅན་པའི།། འདོད་དོན་གོགས་མེད་སྤྱོད་གྱིས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །
ཅེས་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉིག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་
མཆོག་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་ནི། དེས་དོན་དུ་མཛད་བྱུང་བསྐལ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་
ལྒྱལ་པོའི་ངོ་མོར་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་། ཆེ་འོད་དཔག་
དུ་མེད་པའི་སྤྱས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བད་
མ་དཀར་པོ་ལས། སྤྱོད་པ་འོད་མའི་ཆད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། འཁོར་རྣམས་ལ་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་སྟེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གང་
གིས་ཀྱང་ལཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་དེའི་སེམས་ཅན་
གདུལ་དཀར་བ་དེ་རྣམས་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
སྤྱོད་ལམ་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། བདག་ཁ་བ་རི་པའི་པ་
མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྤྱོད་པ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཞེད་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་།
གཤགས་ཆེ་བ་འཕགས་ལུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་སོགས་སོ་བྱུག་དང་།

གངས་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། བཏ་བྱལ་བཅུ་བདུན། ཡར་ལྒྱལ་དབང་རིམ་གྱི་ན་
ནམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་དེང་དུས་མི་བཟད་པའི་
འཛིགས་སྒྲག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་ཅིང་། མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་གི་སློབ་
བཟུང་བའི་བཀའ་ཁྲིན་གྱི་མངའ་བདག །བྱམས་བཅེའི་སྦྱན་གྱིས་དབྱ་ལའང་བྱ་ལྟར་
གཟིགས་པ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཡར་ལྒྱལ་བའི་
དབང་པོར་སྦྱང་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་པོད་གངས་
ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། སྒར་ཡོད་སྡེ་སྡིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
ཡར་ལྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་རིན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་མཛད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་
མ་ཞེས་པ་ཆོག་སྦྱོར་བུལ་བྱུང་སྐྱུ་རབས་རེ་རེར་ནམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་ཞོ་ལོ་ཀ་རེ་བཅས་ཞེས་རྒྱལ་སུ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་དུས་བྲེལ་དབང་
གིས་གསུང་མཁན་དགོན། ཡང་བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཡར་ལྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
གཉིས་མ་གསུང་སྐྱུས་ཀྱང་ཉ་ཅང་བསྐྱུས་ཆེ་བས་སྐྱུ་འབྲེང་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་
དང་། ལྷག་པར་སྐྱེ་ནིར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་ས།
ལུགས་བྱུང་གི་མཛད་སྐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཁྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུ་
འབྲེང་གོང་རིམ་འགའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་སྐྱ་བསྐྱུས་སྦྱོན་མངོན་པ་ནམས་ཁ་
གསལ་བྱ་འོས་ཞེས་ནམ་གྲུའི་ཆོགས་དབུས་སུ་བཀའ་སློབ་སྐྱེ་སྐྱེལ་དགོངས་དོན་

དང་བཅས། སྐྱེ་བཅར་རྣམ་པར་ཡ་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཁན་
 བླ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་དང་འབྲེལ། སློབ་དཔོན་དབྱ་
 ལས་འདུས་མང་ཐུན་མོང་ནས་ལྷ་རྩས་རྟེན་བཅས་ཁོ་བོར་འབྲི་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུང་བསྐུལ་གྱིས་བས་མཆོད་དེ། གུན་མཁུན་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རྣམ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་དང་། ལྷ་སྤྲས་རྣམ་པོལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྡེ་
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཁྲུངས་རབས་མད་བྱུང་བསྐུལ་
 བ་མ་ལ་གཞི་བྱས། གོ་རིམ་ཡང་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་བོད་བཞི་པར་རི་གསལ་
 བཞིན། བོད་གེ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་པར་འཕྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་དང་། བཙུ་ལྷ་
 པར་ས་ཆེན་གུན་སྤྱིང་འཁོད་པ་གོ་རིམ་དངོས་དང་མི་མཐུན་ཡང་། གུན་སྤྱིང་
 མཆོན་གཤམ་དུ། རྩ་སྡེ་འཕགས་པའི་སྡོན་ཡང་སྡེ་ཆོན་དབང་གིས་འདིར་འཐད། ་།
 ཅེས་སྡེ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་མཆོན་བཀོད་དམིགས་བསལ་གནང་བ་ལྟར་
 སོར་བཞག །ཐུབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
 མཆོན་ཁུངས་འདིར་འཇུག་དགོས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 སློབ་ལྟར་བཀོད། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྐྱེ་རབས་མང་བས་བལ་མོ་ཆེ་མཆོན་ཅམ་
 སློས། བོད་རྩེ་པཌ་ཐུབ་རྣམས་ལ་ཆོག་རྟེན་ཅམ་དང་། རྩེ་དགེ་འདུན་ཐུབ་པ་
 ལས་སྐྱེ་རིགས་འཁྲུངས་ལུལ་སོགས་མཛོན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀས་མཆོན་ཅིང་། ཞལ་
 འདོན་ཅུང་ཐབས་སུ་བསྐྱས་ཁུལ་ཉེ། དེ་ཡང་མཛོན་བཛོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་
 པར་འཕོལ་ཚུལ་དེང་དུས་གུན་གྱིས་གསན་བདེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་

འབྲུངས་རབས་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུན་ཅིའི་སྤྱིན་པུང་ཞེས་པ་འདི་ནི།
སྤྱིན་ཞེའི་གཙུག་ཁོར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་དོ་རྩེ་འཆར་ཐམས་ཅད་མཐུན་
ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་སྟོས་ན། ཡ་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་གསུམ་
དབང་སྦྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྩེའི་བྱིབ་
བསིལ་དུ་འཆོ་ཞིང་། མགོན་པོ་གང་དང་། རིས་མེད་དམ་པ་དུ་མའི་ཡ་ཞབས་རྒྱལ་
སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྐལ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅན་རྩེ་རོང་ཞུ་མིང་སྟེ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་
ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོངས་པ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་སྟོ་སྟོས་སུ་འབོད་པས། བོད་
རབ་བྱུང་བཙུན་བདུན་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གི་ལོ་མཚུ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་
པར་བྱི་ལོ་༢༠༠༢ གྱི་རྒྱ་༢ པའི་ཆེས་༡༩ ཉིན་བཀ་སྤྱག་མ་ར་ཉི་ཀའི་ཀེའུ་ཆང་
འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་རབ་གྱུས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱག་ལས་སུ་འདུ་
བབྱིས་པ་ལགས་ན། འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉིན་དབང་སྤྱག་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཡ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་ཡ་ཞབས་པད་སྤྱིན་མཐར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བསྟན་
འཁོར་སྟན་པའི་སྤྱགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། འཕགས་པའི་
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱེ་རྒྱའི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་འདོད་དོན་ཡིད་
བཞིན་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སང་མདྲ་ཡི།།། །

ཕྱི གངས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་
དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༣། ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱུ་འཕྱལ་གར།།
སྤིང་ཞིའི་དག་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར།། དངོས་
བརྒྱད་དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་
ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་
པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། སྐྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་
རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས།། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་དང་མཉམ་འཇུག་
པའི།། རྒྱལ་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྤྱིན།། གངས་མེད་
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།། ལཱ་བའི་ཡི་དམ་སྟ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཆོ་ཡི།། སྐྱུ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་

ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།།
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི།། སྤང་བ་
འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྟག་ཅེན་པས།། བན་མཛད་སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ།། རབ་འབྲུམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་དག་པོས་གསོལ་
འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་
ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་
དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ལས་གང་གིས་ངས་སྒྲོལ་ཞིང་།། མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་
བྱང་ལོར་བུའི་གཉེར།། ཟག་མེད་མི་གཡོ་ཀྱན་བཟང་དགེ་
བའི་དཔལ།། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
ལ།། བདག་ཅག་གདུང་བྱགས་དག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་
མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་
གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། སྤིང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་
འཛོམས་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི།། བདེན་དོན་མཛོན་སུམ་འཇལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཅན།། རྣམ་ཐར་དོ་རྗེའི་གྲོང་ལས་མི་བྱེད་པ།།

རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་
ཅག་གཏུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་
མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དང་གནས་ཡུལ་དུར་
ཁོད་དུ།། བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱར་རོལ་པའི་ཅིད་འཛོལ་ས།།
ནལ་འགྱོར་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛད་པའི།། གནས་
གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་ལ།། བདག་
ཅག་གཏུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་
མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་
བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།། བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉགས་ཕྱག་རྒྱའི་
མདུད།། མི་འབྲལ་རལ་པའི་ཐོད་དུ་ཉེར་བཀོད་ནས།། བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན།། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ལ།། བདག་ཅག་གཏུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་
གསོལ་འདེབས་ན།། གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ་ཡི།། སྐྱ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱར་རབ་བརྟན་ཅིང་།།

བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།། དེ་ལྟར་
 ལྷ་མེད་སྐྱབས་གི་མཆོག་ནམས་ལ།། རྒྱགས་དྲག་སྙིང་ནས་
 གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས།། མི་བཟད་སྙིགས་མའི་བྱག་
 རྩས་རབ་མནར་བའི།། བདག་སོགས་གངས་ལྗོངས་འགོ་
 བའི་མགོན་གཅིག་ལ།། དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རྒྱབ་
 པར།། གཞོམ་ཞིག་ཡོངས་བྲལ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཁྲིར།། བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཏྲག་བཏན་ཤོག་། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་འཁུར།། སྙིང་སྟོབས་སྤྲག་པར་བཟུང་
 བའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི།། འཕྲིན་ལས་ཀུན་པན་ལོར་བུའི་སྙིང་པོ་
 ཅན།། བཞེད་པ་དེ་བཞེན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག་། དེའི་
 མཐུས་རྫོགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ནམ་མཁའི་སྒོ།། ལུས་ཅན་
 དལ་བསའི་དབྱིད་དུ་ཏྲག་གོལ་ཞིང་།། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་རབ་དར་བའི།། དག་མཆོན་སྲིད་ཞིའི་ཅེ་མོར་རྒྱས་
 ཐུང་ཅིག་། རྒྱག་ན་པརྫོའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།། བདག་
 སོགས་སྙིང་གི་བྱུངས་སུ་ཏྲག་སྟོན་ཅིང་།། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་
 པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྟན་ནས།། ཀུན་བཟང་སྟོང་མཆོག་

ཟུ་མཆོ་མཐར་སོན་ཤོག །མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་ཟུལ་བའི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་།
བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་
དོན་ཀྱང་བདེ་སྤྲུལ་སྤྱུང་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བདག་སོགས་
ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་ལ་གོང་ས་
ལྟུལ་མཐོན་ཟུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟུ་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་
དབང་བསྐྱུང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱུང་སྤྱིད་
མཐར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞེད་ཟུ་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་བསྐྱུ་
མེད་མཆོག་གསུམ་ཟུ་མཆོའི་སྤྲུལ་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་
མཛོན་བཞེད་དང་། ལྷན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསར་
དུ་འབྱེད་ཤོས་ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སེ་དགའ་གསུམ་དང་། བཀའ་ཤག །
བྱང་ཅིས་ཀྱིས་མཆོན་ཅེ་ཤོད་བྱང་རིགས་སེར་སྐྱ་སྤྱི་ཆོགས། བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྤེ་མི་
སྤེ་ཡོངས་བཅས་ནས་མ་གྲོས་ལྷག་བསམ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་སྤོན་ཡོངས་འཛིན་
ཆེ་བ་ཤར་ཆོས་སྤྱིད་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་རྣམ་ཟུལ་འཕྲིན་ལས་དང་།
ཡོངས་འཛིན་ཆུང་བ་ཁྱི་བྱང་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟུ་མཆོ་གཉིས་
ལ་ལྷ་རིག་དང་བཅས། དེ་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་རི་ལྷར་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་
བཞིན། ཐུན་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་མཆོག་དུ་བཏོགས་ཏེ་དད་གུས་ལྷག་བསམ་ཅེ་
གཅིག་པའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

རྩེ་བྱ་བྱ་གྲི་ན་ལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་ལྷུ་ལེན་
 རྒྱལ་འབྱེར་བ་དེ་མན་ངག་གི་ས་བརྒྱན་ལ་
 བརྒྱགས་སོ།།

༣༣། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། རོ་རྩེ་འཆང་དབང་
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི།། ཞབས་ཀྱི་བརྒྱོར་གུས་བས་ཕྱག་བྱས་
 ཏེ།། དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པ་དག་བྱེད་མད་བྱུང་ཐབས།། རྒྱད་དང་
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད།། དེ་ཡང་རྒྱད་ལྡན་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 རང་རང་གི་རི་སྒྲིབ་སྒྲགས་སྒྲོམ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཅེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་བསྐྱོ་བགྲང་བྱེད་ཅིང་།
 ཁྱད་པར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆེག་ཕྱན་བྱུག་དུ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་
 བ་མོ་བསྐྱོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་པ།།
 ཁ་བ་མོ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤྲུང་བ་སྤྲོད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྟེན་
བ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
བཀའ་སྒྲུལ་བའི་ཅ་ལྟར་ནས་བཤད་དང་། ཆེ་མ་ལྷ་བཅུ་བའི་ནལ་བཤད་དང་། ནལ་
འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཐུན་བྱུག་གི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་།
འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་ཁྱེར་བདེ་བའི་བྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་སྤྲུང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ།། བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་གསུམ་
མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ནམ་སྤང་གི་
དམ་ཆོག་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་
འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་།།
བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་བཏང་སྙམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ།
ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ།། བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་
བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་

འདིས་ཆང་། བཅོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ།
བར་བྱའོ་སྦྱུ་བ་སྦྱེད་རྗེ་ཆད་མེད་དང་། ཐར་བ་དམ་པའི་བདེ་དང་
འབྲལ་བར་མ་གྱུར།། ཅིག་སྦྱུ་བ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ།། འགོ་ཀྱུན་
སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བྱིར།། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས།། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་བར།། སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་བཟུང་བར་བགྱི།།
སྦྱུ་བ་ནི་སྦྱོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་བྱིན་ཉིན་མཆོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དགོས་པར་གསུངས་པའོ།། འཇུག་སྟོན་ལེན་འདོད་ན་མཐུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱལ་
བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོས་པར་མོས་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་
ནམས་།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། རི་ལྟར་
སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
དང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ།། དེ་དག་རིམ་
བཞིན་གནས་པ་ལྟར།། བདག་གྲང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ།། རིམ་བཤིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྟོན་ལྷང་ལ་སྐྱབས་ལུལ་བསྐྱེད།། དེར་དུས་བདག་
ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད།། མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ།། དེ་རིང་

སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས།། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སུ་ད་གྲུང་
 ཏྲོ།། ལྷམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས་གི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ད་ནི་
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་།། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་
 བཅས་ཏེ།། སྐྱོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།། རྟོག་པར་
 མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།། ལྷམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྐྱོན་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསམ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའོ།། ལྷ མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་
 བྲི།། ལུ་སྐྱེས་ཉི་ཆེ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།། ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་།། སྐྱ་མདོག་སྐྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
 བྲུག་གཉིས་ཀྱིས།། རྟོ་བྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འབྲེལ་ཡུམ་ལ་
 འབྱུང་།། མཆན་དཔེའི་གཟེ་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན།།
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན།། དན་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཏུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་།། སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ།། སྐྱིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་
 གསུམ་དུ།། ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།། རང་
 བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་།། རེ་རྩྱུ་བི་རྟོ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར།། འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སྟོན་དཔོན་བཟུང་ཚུལ་

མོ། ལྟ་གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ལྟ་ཅིག་ཉིད་ལ་
འཆར་བ་གང་། ལྟ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྟོ་རྟོ་ཅན་ཞབས་
བདེ་ལ་འདུད། འདི་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱུང་
ཚུལ་དང་ལྟ་མ་ལྟ་བུ་བར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར་བྱག་འཆལ་ཚུལ་ལོ། ལྟ་ ལྟོ་བཙུག་ལྟན་དཔའ་བོའི་དབང་
ལྟག་ལ་བྱག་འཆལ་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་
མཉམ་པའི་འོད་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་
དང་ལྟན་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
འཇིགས་པའི་ཞལ་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་སྟོང་ལྟག་ལྟག་ནི་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་དག་སྟེ་ཞལ་སྟེ་དངས་
མདུང་དང་ཁ་སྟོ་འཇིན་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟག་གི་བགས་པའི་ན་
བཟའ་འཇིན་པ་ཅན་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་སྟེ་ཆེན་དུང་ཁ་བགལས་
མཐར་མཇད་ལ་འདུད་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་རྟོ་
རྟོ་བག་མོ་ལ་བྱག་འཆལ་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་འབགས་མ་རིག་
མའི་དབང་ལྟག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་
འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་ཆེན་པོས་འཇོམས་
སྟོ་སྟོ་བཟ། ལྟོ་རྟོ་རྟོ་བཟན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་

དབང་བྱེད་སྤྱན་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཡོ་བདུད་ནལས་
 སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏྲི་ཏྲི་པའ།
 ཡོ་ཐུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནལ་པར་
 རྒྱལ་ཏྲི་ཏྲི་པའ། ཡོ་རོ་རྩེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་
 འདུད་ཏྲི་ཏྲི་པའ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནལས་གྱིས་ལྷ་དང་ཁྲ་མ་
 ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱ་ཆུལ་ལོ། ། ལྷ་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་
 བཟུང་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་པ་ལས། བྱང་
 བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་སྤྱན་རྒྱ་མཆོས་
 མཆོད། འདི་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཆུལ་ལོ། ། བདག་
 གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་
 ཆོགས་བཅས། དེན་ཆེན་མཆོད་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་
 པའི་ཆོགས་བཅས་པ། ལྷོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྩེའི་དབང་གིས་
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཡི་དྲི་གུ་
 རུ་རྩ་མཆོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཀྱི་འཕྲུལ་ཏྲ་ཡུ་མྱི། འདི་ནི་ལྷ་བཅུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་
 དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་

བརྩེ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་རི་བཞིན་རུར་
 སྤྲེག་ནམ་རེལ་གྱིས། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་
 ཅན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོམ་འཆང་
 གིས་སློང་པམན་བསམ་པའི་རོང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་
 ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འདིའི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བྱི་མ་བཀའ་ཐོབ་ཐུན་ནས་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྐྱེན་
 རྒྱལ་ལོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱང་།
 མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་པའི་རྩེས་འགྲོ་བར། མཐོང་
 བས་ལུས་དང་སློག་གྲུང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་མཉམས་ཁོ་ན་
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འདི་ནི་སྦྱར་བའི་བསྐྱེན་རྒྱལ་ཏེ་མདོར་ན་
 བསྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐུན་ནས་བསམ་སྦྱོར་
 གཉེས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་དམ་བཅའ་བཞི་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་རྒྱལ་
 དང་། ལྷ་བརྩེ་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱང་པོལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ལྷ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲེལ་ངོ་
 ་ སྤྲེལ་ཡང་དགྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་རང་ལ་

སྟོང་ཉིད་གྱི་ངེས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གསལ་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་
བར་འཇོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཆེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་གས་
བསགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་མཆོག་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།
བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
ཆེན་གསང་བའི་དོན་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་སྦྲོས་བྲལ་གསང་
བའི་གཞུང་ཡི། མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་
འབྱུང་། བར་སེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེ་དང་། ཇིས་བྱ་དང་། བྱུག་རྒྱུ་
དམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ལྟར་རོ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་
བཞིན་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ཇུས་གསུམ་དག་ཆོག་གས་ལུང་པོ་ཅི་
མཆིས་པ། མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། དེང་
ནས་པངས་པ་མེད་པར་བཟང་བར་བྱ། ལྷན་དུ་གཏོང་སེམས་སྦྲེལ་
བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གཏོང་བ་ཟང་ཟང་
གི་སྦྱོར་བ་དང་། དག་ཅ་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་
མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། མཆོམས་འདིར་ལོང་བྱུང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྦྲོམ་གྱི་
སྟོན་དམ་ཆོག་དང་སྦྲོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བགྲང་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲོ་ན།
དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་དག་སྦྲོང་གི་སྦྲོམ་ལྷན་ཡིན་ན་བསྟོ་བགྲང་བྱ་བ་ནི། ལྷ སོ་
སོར་ཐར་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས། བཅས་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་

བཅུ་གསུམ་དང་།། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་
དང་།། སོ་བཞགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས།།
གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱུས་ལྷུང་སོགས་སྤྲོང་བར་བཞུ།། བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྡོ་བཟང་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ བདག་བསྟོད་
གཞན་སྤྲོད་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་ཞིང་།། བཞགས་ཀྱང་མི་ཉན་
ཐེག་ཆེན་སྤྲོང་བ་དང་།། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་
སྤྲོང་དུར་སྤྲིག་འཕྲོག །མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ལོག་ལྷ་གྲོང་
སོགས་འཛོམས།། མ་སྐྱུངས་སྤྲོད་ཉིད་བསྟན་དང་རྫོགས་བྱང་
སྤྲོག། སོ་ཐར་སྤྲོང་དང་ཉན་སྤྲོད་ཐབ་བརྟན་སྤྲ།། མཆོག་
གསུམ་དཀོར་ལེན་ཁྲིམས་ངན་འཆའ་སེམས་གཏོང་།། ཉེས་
དམིགས་མི་བལྟ་སྤྲོད་འདོད་མ་ལོག་དང་།། དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་
ཁྲིལ་མེད་ཀུན་དགེས་བཞི།། ཆང་དགོས་བཅུ་དྲུག་མི་དགོས་
ལོག་ལྷ་དང་།། སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་རྩ་ལྷུང་བཅོ་
བརྒྱད་བསྐྱུང་།། སྐགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་སོགས་ལ་བསྡོ་བཟང་བྱ་བ་ནི། ལྷ་མར་
བརྟན་སྤྲོད་བསྐྱུང་བྱང་བྱང་གསོད་བྱེད།། སྤྲན་ལ་སྤྲོན་བརྫོད་
འགོ་ལ་བྱམས་བ་སྤྲོང་།། སྤྲོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་
སྤྲགས་ཆོས་ལ་སྤྲོད།། མ་སྤྲོན་གསང་སྤྲོག་རང་གི་ཕྱང་ཕོར་

བརྟམ་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་ག་དུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། ལྷ་
 བ་མ་བཞན་དད་ལྷན་སེམས་སུན་འབྱེན། དམ་ཆོག་མི་བསྟེན་
 བུད་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་
 བསྐྱང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བསྟོ་བགང་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅ་
 བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་སྟོང་། དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་
 ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། དག་བཅུ་སྟོང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་
 རྒྱ། བརྟམ་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱང་།
 སྟོམ་པའི་ལྷུང་བའི་སྟོམ་ཆོག་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྷན་བྲལ་རྒྱར་བསྟེན་
 དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་བུལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད། སྟོད་མི་རུང་
 ལ་གསང་ཇས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད། དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་
 དུ་ཞག་བདུན་གནས། ཡང་དག་མིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པར་
 རྫོམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། བསྟེན་སོགས་མ་དག་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་
 འདས། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་འཁྱེད་སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོམ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོད་མི་བརྟམ་མཆོད།

མཆན་ལྟན་མིན་ལ་སྟོམས་འདུག་སྤང་།། སྦྱར་ཆེ་ལྟ་དང་
འབྲལ་མི་བྱ།། ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ།། ཕྱག་རྒྱ་
རྣམ་གཉིས་འདོར་མི་བྱ།། ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙུག་པོར་འབད།།
ཀུན་མི་འབྱེད་ཆངས་སྦྱོད་བསྟེན།། བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྦྱུག་
བོ་སྤང་།། དེ་ལྟར་མ་ཕྱོགས་སྐབས་མ་མཐའ་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་
ཙམ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི།། རྣམ་
དག་བཅས་བའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་ལས།། མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་
བར་མི་བྱེད་པར།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བདག་གིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ།། ལྷམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་
དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆེག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པ་དང་། དོན་
བྱུང་གི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འདིས་འབྱུང་བོ།། ཐེག་པ་
གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི།། བྱང་དང་རྟོགས་
པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ།། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རིམ་བཞེན་
ལེགས་བབྱང་སྟེ།། ལྷམ་པ་ནི་སྐྱགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཆོས་བྱ་སྦྱོད་གཉིས་
དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་ཁྲམ་མེད་གཉིས་དང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གསུམ་འདོན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་དམ་ཆེག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དགེ་བ་
ཆོས་སྦྱད་རྣམས་འདིས་འབྱུང་བོ།། གང་འཆོམས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་

ཡོངས་སུ་སྒྲོལ།། སྤུམ་པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་གི་རྣམ་འཁྲོར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་
ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དཔུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། མན་ངག་
ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། ཁྱེད་མཉེས་ཁོ་ན་
སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། བར་ལན་གཅིག །དེ་ནས་སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་ནས། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།། དེ་ནས། གང་གི་འིན་གྱིས་
ནས། བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།། བར། སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ནས། བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས།། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག །རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཆོགས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། སྤུམ་པ་མདུན་དུ་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།།
ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། རྒྱུ་བརྒྱད་དང་པོ་དེས་ཆོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྤུམ་པ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྱ་རྩེ་ །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
ལན་གཅིག་གིས་ཆོག །སྤར་ཡང་དགེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ།། བར་ལན་
གསུམ་དཔུས་ལྟར་ལ། སྤུམ་པ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་
དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བལྟ་བས་ལན་གསུམ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ཟིན་ནས་
བསྐྱེད་སྒྲོན་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་
མཐུས་།། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས།། བཅས་
པའི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར།། རིམ་གཉིས་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མདོར་ན་འདིས་མཆོན་ནམ་
དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས།། ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྟུར་
དུ་བདག་ཁོར་བུའི་བང་མཛོད་ཤེས་ལའ་སྦྱིས་ནས།། ལྷ་མེད་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྦྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་
མ་དང་།། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་།།
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་ནས།། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་སྟུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འདེབས་བྲ། མཁས་
མཆོག་དབུལ་ཚུ་བའི་གསུང་དུ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།།
རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱེད་བཟུང་ནས་མཆོད།། མདོ་སྟགས་ཆོས་བཟུང་ཉེས་
སྟོང་མཐའ་དག་སྟོམ།། དགེ་ཆོས་ཀུན་སྟུང་སྦྱིན་བཞིས་འཇོ་དོན་གྱིད།། ཅེས་པ་
འདིས་མཆོན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་དུག་གི་རྟེན་འཁྱོར་མདོར་བསྟུས་སུ་གོ་བཅད་
ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་
ཆང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ་མོད། ལྷ་མའི་རྟེན་འཁྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་
ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྟངས་། དེས་ན་ཐུན་དུག་གི་རྟེན་འཁྱོར་རྒྱས་པ་མི་ལྟོགས་
པ་དང་། འདོན་བསྟོམ་མི་རྒྱས་པའི་སྟོ་དམན་དག་གིས་ཐུན་དུག་གི་རྟེན་འཁྱོར་གྱི་
གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབུལ་ཚུ་རྟེ་
དུང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཕ དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི།། འགྲོ་ཀུན་གདུང་བསྐྱལ་
གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ།། དེའི་སྤྲད་རྫོགས་བྱང་འཕྲོ་བ་
ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས།། བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི།། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཁྲི་བད་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་།། ཅ་
བའི་སྤྲ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་།། སྐྱ་མདོག་སྤྱོན་པོ་དོར་
དེལ་བཟུང་ནས་ནི།། དབྱིངས་སྤུག་མར་འཁྱུད་ལྷན་སྤྲེས་བདེ་
བས་རོལ།། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་ཀྱིས།།
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱན་བྱངས་རོ་གཅིག་གྱུར།། དོ་རྩེ་ཅན་
ཞབས་བརྒྱར་བྱུག་འཆལ་ལོ།། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
སྤྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད།། དེ་སྤྱིང་དེན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ཟླ་
སོགས།། སྤྲ་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ།། མཆོག་
དང་སྐྱན་མོང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་ཀུན།། མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེན་པའི་རྩེས་འགྲོ་བར།། མཐོང་ནས་ལུས་དང་སོག་
གྲང་ཡོངས་བཏང་སྟེ།། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས།། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྲ་མ་སྤྱི་པོར་བྱོན།། རང་ལ་
ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྷན་མར།། དོར་དེལ་བཟུང་འཁྱུད་ལྷན་

སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ།། གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
དགེ་ཚོགས་ནམས།། མ་ནམས་དོན་དུ་པངས་མེད་བཏང་བར་
བྱ།། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ནམ་གསུམ་གྱི།།
བཅས་མཆམས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདོར་མི་བྱ།། ཐེག་གསུམ་
རྒྱད་ཕྱེ་བཞིས་བསྐྱུས་ལུང་རྟོགས་ཆོས།། ལེགས་བབྱང་
ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སློལ།། དགེ་འདིས་དུས་གསུམ་
བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་གྱི།། མཛད་སློན་འབྲུབ་དང་དམ་
ཆོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ།། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེན་
འབྲེལ་མི་བསྐྱུང་མཐུས།། ལེགས་སློན་འབྲུབ་ནས་སངས་
རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་བྱན་བྲུག་རྒྱས་པ་ལྷུང་གི་དམ་ཆོག་གི་
གནད་ནམས་ཆང་ཞིང་། ཆོག་ཉུང་། འཇུག་པ་བདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གི་བྱན་བྲུག་རྣམ་འབྱོར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཆོག་
ཉུང་། འབྲེར་བདེ་འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་མི་དགོས་པ་ལ་ལྷུང་ཡང་། དེར་དུས་གལ་
རྒྱང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་འདོན་པ་ཡང་མི་སྟོགས་པར་སྒྱུར་བ་
མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་དང་། སྐས་ཤིང་འཁོགས་པས་
སློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བབྱང་ཡང་མི་རྣམས་པས་གབྱངས་སྤྲགས་འབྲེན་པ་
ཙམ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་བ་ནམས་རྩོམ་རྩལ་བ་ལས་

བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་བྱས་བཞིན་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱོད་ཆོས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཇད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ།། དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
ཆང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལྡན་ཆོས་འཁོར་དགོན་
གྱི་གྲ་རིགས་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས་ལྷ་རིག་དང་མཐུལ་ཉེན་གསུམ་བཅས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་
བ་བཞིན་པ་པོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་འགྲོ་དོན་འཕེལ། །

༥ དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པའི་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་
འབྱོར་བཞུགས་སོ།།

༢༡། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ།། ཉག་ཏུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
དང་།། ནལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་འགོ་མ།། དཔའ་པོ་
དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་
ཆེ།། བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ།། ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་
མཆི་བར་བགྱི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་
ནི་ཉེ་དུ་ཀར་གྱུར་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དུ་ཀའི།།
གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི།། ལན་གསུམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱུ། ཨ་ལས་ལྷ་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱི་བ་དཀར་པོ་
ཉྱེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་

དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་
 བྱ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་
 བསྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་
 དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྦྱས་པ། གཉིས་ཀའི་སྦྱི་བོར་ཨོ།
 མགྱིན་པར་ཞུམ་ སྤྱགས་ཀར་རྩྱ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། རྩྱ་རྩྱ་བོ་
 རྩྱ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྦྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྐྱ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡེ་ཞུམ་རྩྱ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར། སྦྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྒྱ་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་
 ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་གི་མཐའ་མར།
 ཡེ་གོ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཙམ་ལྷན་

འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤངས། སངས་
རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ལ་མཆོད་བ་བྱལ། དེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཕྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས།
སྤྱགས་སྤེང་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྲུང་མཆོམས་
ནས་ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་ཐམས་
ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་ཏེ་རུ་
ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། ཅི་རྩོ་མེ་
ཟླ་ཟ། སུ་ཏོ་ཏྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། སུ་པོ་ཏྱོ་མེ་ཟླ་ཟ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ཟླ་
ཟ། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་སྐྱ་སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩོ་སྤྱི་ཡི་ཀྱ་
རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་སྐྱོན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་སྐྱ་
ཏེ་རུ་ཀ་ཟླ་ཟ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨུ་རྩོ་པལ། ཉེར་གཅིག་ཤོགས་

བཛྲཱ་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས།། དམ་ཆོག་ལས་ནི་
 འགལ་ཞིང་ཉམས།། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱོབས་མཛོད་ཅིག །
 གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ།། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན།། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་། དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། སྒྲོ་
 གསུམ་དག་པར་ཕྱེད་པ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁྱོད་ནི། སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ ། ཉེ་
 བོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཉེ། རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
 དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་གི་
 རྩ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་
 མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་རིམ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མྱོ་གྱི་དོན་ནོ།། ལྷ་མ་དུ་བསམ་པ་ནི། ཡིད་
 དག་པར་ཕྱེད་པལ། སྟོང་པའི་རང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲེལ་

བྱ་འདོན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྫོ་རྩེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྩེ་དང་ཐོད་
 བ་འདོན་པས་འབྱུད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེའི་
 སེམས་ཀྱིས། སྤྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉླ་། ལན་གསུམ་བཞི་དེ་སྤྱིའི་ད་རྒྱལ་བརྒྱུད་བ་
 བེ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཨོ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩེ། ལི་
 ལྷོ། ཨི་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད། ཅ་ཆ་ད་རྩྭ་ཉ།
 ར་ཅ་ཇ་རྩྭ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ་ཉ། པ་པ་བ་རྩྭ་ཉ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་
 ས་ས་ཏ་ཏ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ་ཏྱ། ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 སྐྱགས་སྤེད་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་
 པས། བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་བྱོན་རང་གི་སྐྱ་
 བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལྟེ་བའི་སྐྱགས་སྤེད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྐྱགས་ནི།
 ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ། བརྩ་བརྩ། ལྷ་ས་ཡ་ལྷ་ས་ཡ། ཁོ་
 ལྷ་ཡ་ཁོ་ལྷ་ཡ། རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ། རོ་ཤོ། པར་པར། ད་ཏ་ད་ཏ།
 པ་ཅ་པ་ཅ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། པ་ས་རུ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་ལྷ་པ་ལྷེ་ནི། གྱི་རྩྭ་

གྱི་ཆུ། སུ་སུ་རུ་ལ་ག་ཏ་རུ་རི་ལོ། །སའི་སྒ། ཏཱ་ལ་ཏཱ་ལ།
 ལྷ་ཀཱུ་ལྷ་ཀཱུ། མི་མི། རྩི་རྩི། ལྷོ་ལྷོ། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། རྩི་རྩི། ཀེ་
 མི་ཀེ་མི། མི་མི་མི་མི། ཏི་མི་ཏི་མི། རྩི་མི་རྩི་མི་རྩི་རྩི་མེ།
 དུམ་གྱི་ཅ་སྒགས། ཡོ་བཱ་སྒ་རྩི། སོ་ཏཱ་སོ་ཏཱ་ཏ་ཏ་
 ཏ་སྒ་རྩི། ཀོ་ཀེ་ཀེ། ཁོ་ཁི་ཀེ། རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་བཱ་ཏ་ཏེ། སོ་ཏ་ལ་སོ་
 ཏ་ལ། བཱ་ཏ་ལྷོ་ག་ག་སྒ་ལ་རྩ་རི་ཀེ། མུ་མི་མི་ཏ་མྱོ་སྒ་ས་
 བོ། སྒ་ཏུ་ཏུ་སྒ་མི་ཏེ་ས་ཀེ་རྩ་ཏ་ར་སི་ར་སྒ་ལ་གྱི་མི་ཏ་རྩ་ར་
 ཀེ། སྒ་མྱོ་ཀེ་སྒ་མྱོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སྒ་རྩི། སའ་སྒ་ལྷ་སྒ་རྩི། མུ་སྒ་ཏ་
 ས་མྱོ་ར་ཀེ། སོ་རྩ་མུ་ཏེ་རྩྭ་ག་རྩ་མི་ཀེ་མུ་མུ་མེ། མྱོ་ཏེ་ཏ་
 ཀེ་མེ། ག་མ་ཏི་མྱོ་ས་ཏ་སྒ་མྱོ་མེ། ས་ཏ་སྒ་སྒ་ཏ་མེ། ཀ་ཏ་
 ས་ཏ་སྒ་ཏ་ཀེ། རྩ་མི་ཏ་ཏེ་རྩ་མེ། རྩ་ལ་མུ་ཁེ་སི་ག་ལ་ལོ་རྩ་
 བོ། བཱ་ལྷོ་རི་རི་བཱ་ས་ཀེ། མི་མི་ཏ་ཅི་མི་ཏེ། ཏེ་ཏེ། རྩི་རྩི།
 ཏ་ཏ། རྩ་ཏ་རྩ་ཏ། རྩ་ཏ་མུ་ཏ། ཨ་ཏེ་ཏེ། མུ་ལོ་མི་ཀྱི། བ་
 མི་ཏ་མི་ཀྱི། ཏོ་རྩི་ཏོ་རྩི། མི་མི་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། རྩི་མེ་ཏ་ས་ཏ་ས་
 མི་མེ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ། རྩི་རྩི། ཏི་ལོ་ཀྱ་མི་རྩ་ཀེ་ཀེ་ཏ་ས་ཏ་ས་ཀོ་
 ཏེ། ཏ་སྒ་ག་ཏ་པ་རི་སྒ་མེ་རྩི་རྩི་མེ། སོ་ཏ་རྩ་མེ་ཏ་པ་རྩ་ཏ་
 མེ་ལྷོ། ཏི་ལོ་ཀྱ་མུ་རྩ་མེ་ས་མུ་ཏ་མེ་ཏ་མེ། ག་ས་ག་ས་རྩི་རྩི་

ཉུ་པའ། ཨོ་དབྱ་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྭ་འཛིན་ཉུ་
 ཉུ་པའ། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཨོ་སྟ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཨོ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་དོ་ཟེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉུ་
 ཉུ་པའ། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་ཐུབ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོ་ཟེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་དོ་ཟེ་གདན་
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་
 གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམས་པར་མཛད་
 ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་བདུད་ནམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམས་པས་གཞན་
 གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་སྟགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་
 མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་དོ་ཟེ་པག་
 མོ་སྟུང་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉུ་ཉུ་པའ།

ཎྟ མིད་པ་གསུམ་འབར་སྟུ་ནི་ཟེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན།།
 འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན།། ནམ་མང་
 སྟུ་དང་ཆ་ཕྱགས་ཟེས་ཆགས་སེམས་པར་ལྷན།། ཉི་ཅུ་ཀ་
 དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །སྟོ་མོ་ཆང་མ་དམ་

ཆོག་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་
 མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་
 ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་རྒྱར་ནས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
 ཞོག། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། འཆི་ཆེ་རྗེ་
 བཅུན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་
 ལྷན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། རོ་མཆར་ལྷས་བཟང་མང་པོས་བསུ་
 བར་ཞོག །དེ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐེན་མཛད་ཅིང་།
 ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས། རྣམ་དག་
 མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྱིད་ནས་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་སྐྱར་
 དུ་མཐར་ཕྱིན་ཞོག །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་གྱེ་བས་བསྐྱོད་
 རྒྱར་བ། བདེ་མཆོག་བཞད་སྐྱབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི།
 ཆས་ཆར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། རྣམ་ཡང་
 མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་རྒྱར་ཅིག །ཚུལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་
 མཐུ་ལྷན་བ། འཛམ་གླིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡི།
 དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། གཡེལ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་ཞོག །

༥ དཔལ་འཁོར་ཡོ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་པ་
འདྲི་བའི་དག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་སྒྲུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། དེགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ངོ་བོ་དྲེ་འཆང་།། རིན་
ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་།། དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་
དངོས་བྱུང་སྟོལ།། རྒྱད་རྒྱལ་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལོར་བྱའི་
མངོད།། འདྲིན་མཛད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱག་ན་དྲེ་འཆང་།། ཟུང་
འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ས་ར་ཉར།། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། རྒྱལ་ཀྱན་ངོ་བོ་འཕགས་
མཆོག་སྒྲུ་སྒྲུབ་དང་།། གཉུག་སེམས་མངོན་གྱུར་ཤ་བ་རི་བའི་
ཞབས།། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བྱུང་བརྟེན་ལྷ་མི་པར།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྟེན་རི་ཀ་པ་དང་།། ཆེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་

མདོན་གྱུར་བྲིལ་བྱ་ཞབས།། རུས་སྤལ་ཞབས་དང་ཇ་ལྟ་
རི་བར།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ།། ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་མདོན་སུམ་རྗེས་བཟུང་ནས།། ལམ་འདི་
གསལ་མཛད་ནག་པོ་སྟོད་པའི་ཞབས།། གྲུབ་མཆོག་གསང་
བ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་
ལུགས་ཀྱི།། ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོའི་ཞབས།།
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པམ་མཐིང་སྐྱེ་མཆེད་ལ།། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། མཆོག་གི་ལམ་
བཟང་གསལ་མཛད་ཤེས་རབ་བཅེགས།། སྐྱ་སྐྱུར་མལ་ལོ་
སྟོ་གྲོས་གྲགས་པའི་ཞབས།། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་
ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་རྗེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་ཅེ།། རྒྱད་ཆེན་གསང་མཐའི་མངའ་བདག་གྲགས་རྒྱན་
ཞབས།། གནས་ལྷ་མཐར་སོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་།། བསོད་

ནམས་དབལ་བ་འདྲན་མཆོག་སྒྲོ་བློས་བསྟན།། སྒྲ་མ་དམ་
བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། གྲུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དབལ་
ལྟན་ཚུལ་གྲིམས་དང་།། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དོར་ཆེན་ཆོས་
རྗེའི་ཞབས།། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་
བཟང་པོར།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་
བྱུང་སྟོལ།། མངའ་རིས་པའ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།།
བསོད་ནམས་ལྟན་འགྲུབ་ས་ལོ་གྲུན་བསོད་ཞབས།། སྒྲགས་
འཆང་དམ་པ་གྲུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། རིག་སྒྲགས་འཛིན་པ་
གྲགས་པ་སྒྲོ་བློས་དང་།། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་
གྲུན་བསོད་དང་།། སྒྲགས་འཆང་གྲུན་དགའ་ངག་དབང་གྲུན་
དགའི་མཆོན།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་
བྱུང་སྟོལ།། བདག་ཆེན་ངག་དབང་གྲུན་དགའ་སྒྲོ་བློས་
ཞབས།། འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
མེད་དབང་།། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ།།
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོལ།། ལྷེ་

ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ཞབས།། སྟན་བརྒྱད་
མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་།། འཇམ་བཞད་སྐལ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱག་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། རིགས་ཀྱི་ཅད་བཤ་ཡོངས་
འཛིན་སྟག་བྲག་རྩེ།། དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་
རྩེ་རྩེ་འཛིན།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་
ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ།། ཆེས་ཆེར་གསལ་
མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན།། ཕྱག་ན་བརྗོད་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཚོག་མཐུན་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་ལྷས།།
རྩེས་བཟུང་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་རྟེན་མཚོག་གིས།། རྣམ་
དག་ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་སྐྱུང་བཟོད་དེ།། དབང་གི་རྒྱད་སྟེན་
དམ་སྟོམ་བསྐྱུང་རྒྱས་ཤོག །ཐ་མལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ཀྱན་སྐྱུང་
བའི།། སྟེན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།། རྩེ་རྩེ་
ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཡངས་པོར།། ཟུང་འཇུག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
མཛོད་གྱུར་ཤོག །བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོའི་

བཅུད། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་མཆོག ། འདིགས་
མེད་སྲིད་མཐར་སྒྲེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཡུམ་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནག་པོ་
པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་འོན་རྒྱལ་སྐས་སྐྱལ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འདིགས་མེད་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་རྒྱལ་
པའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་གསན་རྒྱུ་ཉར་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཞལ་
སློང་གནང་བཤོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀུ་ཅ་ཀ་སི་ལྷ་ར་བྱ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
དངོས་བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུ་ གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པག་མོར་
ཉག་རོལ་པའི། དེགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་
ལྷ། དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱར་གྲུས་བཏུང་ནས། རྣམ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་པར། བྱབ་བདག་ཉེ་རུ་
ཀུ་ཡི་མངོན་སུམ་དུ། སྒྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས། དེང་འདིར་འགོད་ལ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྒྲེལ།

འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཔལ་ནག་པོ་སྐྱོད་པས་ཉེ་རུ་
ཀུ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཉེ་ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ། གཞན་དོན་དུ་གཞུང་བྱག་
ཚོམས་ཤིག ། བར་དོར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པའི་གསུང་གི་གསང་

བའི་གཞུང་དུ་གཤམ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བཤག་ཏུ་ཆངས་བདེ་བའི་དག་འདོན་གྱི་
 རིམ་བཤག་འགྲོས་སུ་འགྲི་བཤ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་བྱ་ཀམ་སྐྱུ་
 མཛོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་
 བྱ་འདོན་བཤག་ཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་བཤ་ལུ་མ་དོ་རྩེ་
 བག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་
 བཤ་འདོན་བས་འབྱུང་བར་གྱུར། དོ་རྩེ་ནི་ཐབས་དང་བྲིལ་བྱ་
 ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སི་རྒྱ་བཟོ་ས་མ་
 ཡེ་ཏེ་ཏུ་ཨེ་ཏུ་ཏུ་ར་ཡུ་མི་བཟོ་སཏུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
 བཏ་སྐྱུ། ཨོ་བཟོ་སྐྱུ་ཏུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་བཤ་
 རྣམས་མཉེས་བར་བྱའོ། ཏུ་སེམས་ཅན་མོངས་དང་འབྲེལ་
 བཤི། དོ་རྩེ་གསོར་བཤ་མཛོས་བཤིས། རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་
 བྱ་བཤེ། སྟོ་དང་བཅས་བས་དོ་རྩེ་བཟུང་། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏོ་ཏོ་
 ཏོ། ཨོ་བཟོ་སྐྱུ་ར་ཏི་ཏ་ཤ་ར་ཏི་ཏ་སི་ཤ་ར་ཏི་ཏ་སམ་བཟོ་སྐྱུ་
 ཏ་ཤ་ཅ་མི་ནེ་བཟོ་སྐྱུ་ར་མི་ཏུ་བྱ་ད་སྐྱུ་ཤེ་བཟོ་སཏུ་ཏེ་དཤ་
 སུཾ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏོ་ཏོ་ཏོ་སྐྱུ།

ནང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱབས་ནི། ཨོ་ཁུ་རོ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་བཏ། ཨོ་སྐྱུ་ཤ་

འབྲུག་སྐུ་ཆུང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་
 པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོ་
 གཞུང་དཀྱིལ་པ་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་
 དུ་རི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་
 བས་མཆན་པ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་
 མི་མགོ་རྒྱུ་པའི་སྒྲིང་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཨོ་དཀར་པོ་
 ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་
 མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷ་ལས་སྒྲིང་པ་ཁྱི་གྱིས་མཆན་
 པ། ལུ་ལྷ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོ་
 གྱིས་མཆན་པ། སྒྲིང་ཉི་མེ་པོ་ལས་རྒྱ་ཉི་གྱིས་མཆན་
 པ། དབུས་སུ་སྒྲིང་པོ་ལས་དྲི་ཆུ་སྒྲིང་གྱིས་མཆན་པ། ཤར་
 སྒྲིང་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤར་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། སྒྲིང་
 ལུ་ལྷ་ཨོ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཁྱི་ཤར་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། ལུ་ལྷ་
 དུ་ལོ་དམར་པོ་ལས་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་ཤར་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱང་
 ཤར་དུ་ཉི་ལྷ་ལས་ཉི་ཤར་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་
 ལོ་དམར་པོ་ལས་མེའི་ཤར་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། རྒྱང་གཞུང་པ་

ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་
 ལྷན་སྒྲིལ་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་
 ལྷོད་དུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ། དེའི་ལྷོད་དུ་
 ལྷོད་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཐོད་པར་ལྷུང་སྟེ་ལྷན་བསྐྱེད་དེ་དག་དཔུང་ཆུའི་མདོག་ཅན་
 བསིལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་
 ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དུ། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ། ཌ་ཌ་ཌ་ཌ་
 ཎ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ།
 ལྷོ་ལྷོ་པལ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པས་པ་བདུད་ཅིའི་ལྷོད་
 དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོ་དཀར་པོ། ཨེ་དམར་
 པོ། ལྷོ་ལྷོ་པོ་གསུམ་ལྷོད་ནས་ལྷོད་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་
 ཅི་བཀྱག་ཅིང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྟར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་

མོ་བཀྱག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པ་སྔོན་དུ་འགོ་
བས་ཁྱེནས། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ་གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་
གྱིས་ཁྱེ་བ་ཐོད་པར་སྦྱང་ནས་ཐེམ་པས། ཏྱུ་གིས་ཁ་དོག་ཅི་
ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྦྱངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཡོ་
གྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།

མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱལས་ནི། ཡོ་ཁར་རོ་ཏི་ཏྱུ་ཏྱུ་པའ། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་
འཕྱུངས་པ་རྣམས་སྤ་མ་འཕྱུར་ཏི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག །བདུག་སྔོས། མར་མེ། ཅི། ཞལ་
ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་
སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྲུག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཡོ་
ཨའྱི་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་སྤ་ཏྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་བུའྱེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་རྩ་
ལེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་དྲི་ལེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་གཞེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་
རྩི་མེ་ཏྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། ཡོ་བཟླ་ཤལ་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་གྱིན་བརྒྱུ་བྱ། དེ་
ནས་སྔོན་འགོ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡོ་ཁར་རོ་ཏི་

ཉུ་ཉུ་པའ། ཨོ་སྐ་བྱ་མ་ཤུག་སྐ་ཉུ་མ་ཤུག་སྐ་ཤུག་སྐ་ཤུག་སྐ་ཤུག་སྐ་
 བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་བྱང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བྱ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨྲུ་ཉུ་
 གསུམ་ལས་བྱང་བའི་མི་མགོ་རྫོན་པའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་
 ཉིང་དུ། ཨྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་
 བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་
 བྱི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་ཁྱི་ལས་སྐྱང་པ་ཁྱི་
 གྱིས་མཆན་པ། ལུ་བ་ལྷ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་
 པོ་ཨོ་གྱིས་མཆན་པ། ལྷོ་ར་ཉི་མེར་པོ་ལས་རྒྱ་ཉི་གྱིས་
 མཆན་པ། དབུས་སྐ་ཉུ་སྟོན་པོ་ལས་བྱི་ལྷ་ཉུ་གྱིས་མཆན་པ།
 ཤར་ལྷོ་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆན་པ།
 ལྷོ་ལུ་བ་ལྷ་མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱི་ལོ་ཤི་གྱིས་མཆན་པ། ལུ་བ་
 བྱང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ།
 བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལྷང་ཁྱི་ལས་ཉི་ལོ་ཉི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་
 སྐ་པི་དམར་པོ་ལས་མེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། རྒྱང་གཡོས་

བ་ལས་མེ་འབར་བའི་བྱོད་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་
 བ་ཁྱེན་ས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར།
 དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་བ། དེའི་
 སྟེང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་སྒྲི་ག་དཀར་པོ་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་བྱར་དུ་
 བསྟན་བ་ཐོད་པར་སྒྱུར་སྟེ་ཁྱེ་བས་བཅུད་དེ་དག་དབྱལ་རྒྱའི་
 མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། རི་
 རྩོ། ལི་ལྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨི་ཨུ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་
 རྩོ། ཉ་ཐ་ཏ་ལྟ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ལྟ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ།
 ག་ཏ་ས་ཏ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 བ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོ་
 དཀར་པོ། ཨུ་དམར་པོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་
 གནས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་བ་ན་
 གནས་པའི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ཅིང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་པ་
 དང་། འོད་ཟེར་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྟར་

བྱས་པའི་དབའ་པོ་དང་དབའ་མོ་བཀྱག་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོམས་
 བར་འབྲུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཁྱེནས། ཡོ་ལྷུང་ཏྱུ་གསུམ་ལ་
 ཐེམ་དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་ནས་ཐེམ་
 བས། ཏྱུ་གིས་ཁ་དོག་བི་རུས་ཀྱི་སྟོན་སྤངས། ལྷུང་ས་བདུད་
 ཅིར་ཉོགས་པར་བྱས། ཡོ་གྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡོ་
 ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། མོ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་
 ཞིང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཕྱོགས་
 མཆམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་
 པའི་མགོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཏྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་པའི་
 རྩ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩ་རྩེའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྐྱ་ཡུ་རུ་ས་སྐྱ་ཏ། ཐེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ལྷུ་
 ད། ཨ་བསྐྱ་ར། བཟླ་ཇ་ཀ། ཁྲ་ཀི་བྱ་དལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གྱི་རྩྱ་
 ཏ། ས་མ་ཡ་རུ་རྩྱ། ལྷ་མ་སྐྱ་སི་རྩྱ་སྤེ་བ་ཡ་རྩྱ་ལ་ཐེ་པ།

ཡ་ཐེ་ཤོ། ལྷ་ར་ཐ། བི་བ་ཐ། རི་ལྷ་ཐ། མ་ཏི་ག་མ་ཐ། མ་མ་
 སམ་གཏ་ཡ། སད་སྐ་མི། བི་ཤྱ་ཡ། ས་ཏ་ཡི་ག་ལྷ་བཟ། རྩ་
 རྩ་པའ་པའ་སྐྱ། ཞེས་ལན་གཉིས། ཨོ་ཨལྷི་ཤ་ཏི་རྩ་རྩ་སྐྱ། ཨོ་
 ཤ་ཏི་ཤ་ཏི་རྩ་རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་ཤ་ཏི་ཨལྷི་རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་རྩ་
 བེ་ཨལྷི་རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་རྩ་བེ་ཨལྷི་རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་གཟེ་ཨལྷི་
 རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་ཞི་མི་ཏ་ཨལྷི་རྩ་སྐྱ། ཨོ་བརྩ་ཤ་ཏི་ཨལྷི་རྩ་སྐྱ།
 ཤུགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
 ཨལྷི་རྩ་སྐྱ། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་
 རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྐྱོན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། སྐྱོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པོའི་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། ཤ་ཐའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྐྱོ་བྱེད་
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྩེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་
 ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་
 མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 དག། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱ་གསོལ། བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ཐུགས་དམ་བཅས་

ཤིང་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་རྣམས།། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྔོན་
 ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི།། འཛིགས་བའི་གཟུགས་ཅན་དག་
 གཏུམ་མི་ཟད་པ།། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་འཛོམས།། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་
 ཅིང་།། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་བ་སེམས་གྱིས་མི་བྲལ་པའི།།
 གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། སྟེ་
 བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་བཅས་པས།། དངོས་གྲུབ་
 ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ།། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ལ།། ཉན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་།། དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།། ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་
 ཐོབ་ཅིང་།། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡིས།། ལས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ།། སྤང་མས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།། གདོན་དང་བགོགས་
 རྣམས་ཞི་བར་མཛོད།། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན།། སྤྱི་
 སྤྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
 དང་།། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།། བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །

ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། བརྗོད་ལྷུང་ འཛིག་ཏེན་པ་ནམས་རང་
གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེན་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤོན་
འགྲོའི་མཆོད་པ་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫ་ཁུར་རོ་དྲི་ཏྱུ་ཏྱུ་པར། ཨོྫ་
སྤྱ་བྱ་མ་ཤུག་ལས་བ་རྣམས་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏྲུ་ཏྲུ། སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་ཐས།
རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྤྱང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་
རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཐག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱང་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུྱྱྱ་ལྷུང་ཏྱུ།
ཨོྫ་སྤྱ་ཏྱུ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་བརྗོད་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་བརྗོད་ཏྱུ་པེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་
བརྗོད་དྲུ་པེ་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་བརྗོད་གཞུང་ལྷུང་ཏྱུ། ཨོྫ་བརྗོད་ལྷུང་ཏྱུ།
ཨོྫ་བརྗོད་ཤུག་ལྷུང་ཏྱུ། ཞེས་མཆོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་བྲ།

༥ དེན་པ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ལ། ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སྤྱ་མཆི། ཐེག་
པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་
མཁའ་འགྲོ་མ། དཔལ་པོ་དཔལ་པོ་དབང་ལྷ་མོ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་
ལ། ཏག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀྱན་
གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱེ། ཨ་ལས་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ལས་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དཀར་
པོ་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱོད་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་
གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩི་རྩེ་དང་བྲིལ་
བྱ་འཛིན་བ། རྩི་རྩེ་དགྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་བ། ཡུམ་རྩི་
རྩེ་སྤྲུམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་བ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་བ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་ཨོ།
མགྱིན་པར་ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་སྤྱོད། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྱངས། རིམ་སྤྱོད་བོ་
རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་སྐྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཀླམས་ཀྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨུཾ་ཧྱུ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྒྱུ་ལྷ་ག་མ་སྐྱེ་
 གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་གི་མཐའ་
 མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་སྐགས་འབྲེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས།
 སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ཀླམས་ཀྱི་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཀླམ་པར་
 བསྐྱུས་ནས། ཐུགས་འབྲེང་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ལུམ་ཀྱི་སྐྱོར་

མཆམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ། ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང། སྒོ་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཡོ་བཟོ་ཏེ་
 རུ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ག་ཏེ་ཁོ་བ་ཏིལ། སི་རྩོ་
 མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་
 མེ་ན་མ། སང་སི་རྩོ་སྒྲེ་བ་ཡམྱ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིཏྱ་ཤི་
 ཡི་ཀུ་རུ་ཏྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྩ་ག་ཤུན། བཟོ་ཏེ་རུ་ག་མ་མེ་
 སུ་རྩོ་ ཏེ་རུ་ག་ན་མ། མདུ་ས་མ་ཡ་སདུ་ལྷུ་ཏྱ་བཟ། ཉེར་གཅིག་
 བཟོ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། དམ་ཆིག་ལས་
 ཉི་ལག་ལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །
 གཙོ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིང་
 ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།

དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ལེ། ཤྱི་ཏེ་རུ་ག་ ཏེ་ཁི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིང་དུ་བརྟག་པར་
 བྱ་བས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རུ་ཁི་གང་

ཐག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་བླ་བས་བཀོད་པའི་
 བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སོ་
 སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རི་
 འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཨེ་ཨྱི་གྱི་དོན་ནོ།། ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དག་ཟེད་དོ།། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀམ་སྟོན་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྲེལ་བུ་འཛིན་པ། གཡས་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་པར་གྱུར། སྤྱི་ཏེ་རུ་ཀོལ་ཏྟ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུས་དག་
 ཟེད་དོ།། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི། རི་རྒྱ། རི་ལྷ། ཨྱི་ཨྱི། ཨྱི་ཨྱི།
 ཨྱི་ཨྱི། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ང་རྟ་ཉ། ཅ་ཅ་ཅ་རྟ་ཅ། ཅ་ཐ་ད་
 རྟ་ན། པ་པ་བ་རྟ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་རྟ་རྟ་པ།
 ཅེས་པ་ལན་གསུམ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་འཕྲེང་འོད་
 ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྟོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོར་
 བས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོས་

པ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་བགེགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱད་དེ་སྤར་བྱོན། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་
ནས་ཞུགས་ཏེ། རྟེ་བའི་སྟགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་
པ་ནི་དག་དག་ཟེད་དོ།

རང་ཉེ་བུ་ཀར་གནས་པའི་སྟོང་གར་པི་སེར་པོ་ལས་སྣ་
ཆོགས་བརྒྱར་ཨི་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་
དུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་རྩུ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་
བཞིན་ཅན། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
རང་གི་སྟེ་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་གང་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་རྣམས་སྤངས་པས་ལུས་ཤེལ་སྟོང་
བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ་བ་སྟེའི་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལུས་སྤངས། སྟོ་གསུམ་དག་
པར་བྱས། སྟོན་སྟེའི་ཡི་གེའི་འོད་དེས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་
རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁོ་བོས་
ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་སྒྲུབ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་
 བྱུང་། གང་གི་ཐིམ་གྱི་བདེ་ཆེན་གནས།། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 ཐོབ་འགྱུར་བ།། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། རྩི་ཆེ་ཅན་ཞབས་
 བད་ལ་འདུད།། ཉེ་རུ་ཀུངས་ལ་དཔལ་འཁོར་ཆེ།། རྣམ་དག་རྩི་
 རྩི་དབང་སྒྲུག་དང་།། རྩིས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི།།
 རྩི་ཆེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད།། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་
 ཞིང་།། འདུ་དང་དུར་ཁྱོད་གནས་པ་ཡི།། དཔལ་འཁོར་དཔལ་འཁོར་
 དབང་སྒྲུག་མ།། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གྲུས་ཕྱག་འཆལ།། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་ཤྱེ་ཉེ་རུ་ཀུངས་ལྷོ་མ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་ཤྱེ་
 ཉེ་རུ་ཀུངས་ལྷོ་མ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་བཟོ་བུའི་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་
 བཟོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་བཟོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་བཟོ་གཞུ་
 ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་བཟོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་སྒྲུ་ ཡོ་བཟོ་ཤུ་ལྷོ་རྩི་
 ལྷོ་སྒྲུ་ ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རྣམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྩི་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གསང་སྒྲུགས་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་དང་བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འདྲིན་

དང་སྒོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་
 སོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེད་ཡོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྒོན་གྱི་ཕུང་
 སོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག། ཨོྫ་སར་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་
 བརྟ་ཡ་རྟོ། ར་མཆས་མན་ཏ་བུརྟ་འོ། ཨ་ཟླ་སྤ་ར་ཡེ་སྤ་ར་ཏ་
 ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་རྩམ་རྩ་ཏུ་ཨ་ཀའ་ས་མན་ཏེ་མ། སར་ཏ་སྤ་
 ག་ཏ་ཨ་བ་ཏི་ལོརྩ་མི་མརྩ་ལེ་མ་མ་བྲ་ཏེ་ཏེ་བུའི་རྩ་ར་བ་ལེན་
 སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ་བ་ལེན་ན། བན་རྩ་སྤ་ན། བ་ལེན་ཅ་ཡེ་སྤ་ན།

དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་
 མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་གཞན་

དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བགྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། བྱང་
 ཆུབ་སྐྱེད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཞོག །བསྐྱེད་དཀའ་མྱོང་པའི་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། བདག་གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་
 བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་
 བགྱི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡི། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་
 མཆིས་ཀྱི་བར། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་
 མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་
 གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་
 པོར་བདག་གིས་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་
 ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣམ་

འགྱོར་ལས་སྐྱེས་བའི།། སྡོམ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་
 བཟུང་།། རྫོང་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། རྫོང་རིལ་བྱ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡང་།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཀྲི།། སྡོམ་དཔོན་དག་
 ཡང་གཟུང་བར་བཀྲི།། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།།
 དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་
 ཏུ།། སྤྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་
 བྱང་བའི།། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།། བྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ།། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཀྲི།། ལས་
 གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་
 བློ།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་།། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་
 ལུས་བཀྲི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྲི།། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།
 བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་།། མ་བསྐྱལ་བ་ནམས་
 བདག་གིས་བསྐྱལ།། མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་སྒྲོལ།།
 དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་།། སེམས་ཅན་ལྷ་
 ངན་འདས་ལ་དགོད།། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུས་

དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐོབ་ཐེན་
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཙུག་
 ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེད་ཀྱིས་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་
 རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། སི་རྩོ་མེ་ན་མ། སུ་ཏོ་ཏྱ་མེ་
 རྩ་མ། སུ་པོ་ཏྱ་མེ་ན་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་ན་མ། སའ་སི་རྩོ་མེ་
 སྤ་ཡ་ཚུ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏྱི་ཤི་ཡི་ཡུ་རུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏོ་ཏ་ན་ག་ལྷན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་ལུ་མ། ཏེ་རུ་ཀ་ན་མ། མརྩ་
 ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷོ་ཏྱི་པལ། ཅེས་བཟླ་། ཆོག་སྐྱེད་ཞིང་རྒྱལ་མོང་
 དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟླ་ནས་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་བསགས་པའོ།

ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྷོ་ཏྱི་པལ་སྐྱ་བྱ་མ་ཤུ་རྩ་ལྷོ་ཏྱི་པལ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀྱུན་ཏོག་གིས་བཏགས་
 པ་ཅེས་གྱིས་སྐྱེད་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྱི་གི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཤོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་
 པ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྦྱོང་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་

ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཉ་དང་།
ཉའི་ལུས་མགོ་བོ་ལ་དང་། དེ་ཆེ་ཆེས་ལ་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་
ལ་དང་། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།
ཨོ་ལྷ་ཐུ་རྒྱ་རྩི་ན་བཟོ་སྤྲུ་ལ་ལྷ་རྩི་ཀོལ་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ངེ་མ་མེད་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་
གསལ་དུ་གྱུར། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ།

བསྐྱུང་འཁོར་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་
པ་ཉིད་ལས། རང་གི་སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་ཀྱི་དུ་འགྲེང་
བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་
ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་སྤྲ་
ཆོགས་པར་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རྩི་ཡིག་ལྷང་ཁུ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩི་ཡིག་ལྷང་
ཁུས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་སྤྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་འོག་གཞི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་
རང་བཞིན་ཅན་དང་། ལོགས་སུ་ཤར་ནག །བྱང་ལྷང་། ལུ་བ་
དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཆངས་

པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་
 ཁྲབ་བ། སྟེང་དུ་དོ་རྗེའི་གྲུང་། གྲུང་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་
 དོ་རྗེའི་ལྷ་རེ་རྒྱལ་ས་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་
 གྲུང་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟེང་དང་འོག་ཀུན་དུ་ཁྲབ་པར་དོ་རྗེ་ཅེ་
 ལུ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་བྲ་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་དོ་
 རྗེའི་མེ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལུ་པ་
 གཡོན་སྟོར་དུ་འབྲིལ་ཞིང་འབར་བས་བསྟོར་བར་གྲུང་། ཨོ་
 མེ་དེ་རྒྱ་བརྟེ་ལྷ་མ་བརྟེ་བརྟེ་ཨོ་བརྟེ་བྲ་ག་རྟེ་བེ་ཨོ་
 བརྟེ་བརྟེ་རྟེ་བེ་ཨོ་བརྟེ་བེ་རྟེ་བེ་ཨོ་བརྟེ་ས་
 རྟེ་ལ་རྟེ་སེ་རྟེ་ཨོ་བརྟེ་རྟེ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ཨོ་སྟེ་
 ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་རྟེ་ཨོ་འི་རྟེ་འི་རྟེ་ཨོ་འི་རྟེ་ལ་
 ལ་འི་རྟེ་ལ་ལྷ་རྟེ་ཨོ་ཨྲ་ན་ལ་ཉ་ལྷ་ག་ལྷ་བརྟེ་རྟེ་
 ལེ། འར་དང་སྟེང་དུ་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་གཉིས། བྲང་དུ་
 ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་ཁ། ལུབ་དང་འོག་དུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་
 མོ་གཉིས། ལྷོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། འར་ལྷོར་གཤིན་
 རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟེ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་གཤིན་རྗེ་
 མོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྲང་དུ་གཤིན་རྗེ་

མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་
 རྩེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་ཅེ་གཅིག་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱིས་རང་
 འབྲེལ་ཕྱར་བྱ་བསྐྱེས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་གཏུ་
 མེད་པ་སྒྲིས། བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བཀྱག་སྟེ། དོ་རྩེ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་རྩུ་
 རིང་བོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོན་པ་འབྱུང་ཁུང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བཅུག་པར་གྱུར། ཡོ་རྩ་རྩ་བྱེད་ལ་བྱེད་ལ། སར་
 དུལྟོ་རྩུ་རྩུ་པལ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སར་བྱ་བྱི་རྩུ་རྩུ་པལ། རྩུ་
 རྩུ་རྩུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་བཟོ་རྩ་ར་ཨ་རྩུ་བ་ཡ་ཏེ། སར་དུལྟོ་བེལྱུན་
 གྱི་ལ་སྒྲིག་ཅིན་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ་པལ། ཡོ་བཟོ་ཐུད་ག་ར་བཟོ་
 གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ཀོ་ར་ཡ་རྩུ་རྩུ་པལ། ཁ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པས་
 བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཕྱར་བྱ་བཅུགས། ཕྱག་གཡས་
 ཀྱི་ཐོ་བས་བདུངས་པས་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་བར་
 དུ་སོན་པར་ཕྱར་བྱས་བཏབ་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ངོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཨེ་ལས་
 ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བྱུང་གསུམ་
 བ་གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་ཅེ་མོ་སྤ་བ་བྱུར་
 དུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་
 དབྱེབས་གཞུ་ལྟ་བུ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་
 དོག་དམར་པོ་དབྱེབས་བྱ་གསུམ་བ་བྱ་གསུམ་དུ་རི་གྱིས་
 མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་དབྱེབས་རྒྱུ་པོ་དབྱུས་སུ་བྱམ་པས་མཆན་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་
 དབྱེབས་བྱ་བཞི་བ་བྱ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་བྱ་བཞི་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྒྲོག་
 བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་སེར་པོ་ལས་སྤ་
 ཚོགས་བསྒྲ། དེའི་སྟེང་དུ་ལས་སྤ་ཚོགས་དོ་རྩེ། ཤར་གྱི་
 ར་དཀར། བྱང་གི་ར་ལྗང། ལུབ་གྱི་ར་དམར། ལྷོའི་ར་སེར།
 དབྱུས་གྱི་སྟེང་བ་སྒྲོན་པོས་བརྒྱན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་སྟེང་

བ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་
བ་གེ་སར་དང་ལྡན་པ། རྩོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར་བ། མེ་
ལྷང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷང་། དབང་ལྡན་ནག །སྟེ་བ་
ལྷང་། གེ་སར་སེར་བའི་སྟེང་དུ་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
སེར་དམར་ལྷང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྷང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་
པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་
སྒྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་
ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཆུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་
བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་བྱེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་
པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་
བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་
བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་

ཆོག་གས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྒོ་
 དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུར་
 བཞིར་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་
 དུ་དོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་
 བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་
 མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་
 དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་
 པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤིད་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་
 གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་གས་
 རོ་རྗེའི་རྒྱ་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱུ་དོ་རྗེའི་མེ་
 ཁ་དོག་སྒྲུབ་པས་སྟེང་དང་འོག་ཀྱུན་དུ་བྱུབ་པར་གཡོན་སྐྱོར་
 དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པའི་དུར་ཁོང་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་བྲག །བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཕྲིགས་པ།

ལུབ་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་འབར་བ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་
 བཀའ་ཏུ་གྲོལ་བ། མེར་བག་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་ཐུན་པ་
 བཀའ་པོ། ལྷུང་དུ་གི་ལི་གི་ལི་འེ་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་སྟེ། རོ་མགོ་མེད་
 དང་། འགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། ས་ལ་འབྱེལ་པ་
 དང་། གསལ་ཤིང་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། མདུང་གིས་ཐུག་པ་དང་།
 བྱེད་ཆིག་པ་དང་། མགོ་ཐོད་དང་། བྱིན་པའི་རུས་པ་དང་།
 བཙུགས་པའི་མགོ་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རུས་པ་
 འཕྲོར་བ་དང་མ་འཕྲོར་བའི་ཀེང་རུས་ནམས་གཅལ་དུ་བགམ་
 པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དུར་ཁོད་དོ། དེ་ན་གནས་པའི་ཤིང་
 བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཤིང་༡༥ རྩེ་དུ་ཨ་ཤུང་ཟ། ལུབ་ཏུ་གི་
 གི་ལ། ལྷོར་ཅུ་ཉ། དབང་ལྡན་དུ་པ་ཉ། མེར་ག་རྩྭ། བདེན་
 བྲལ་དུ་པ་ཉ་བརྟ། ལྷུང་དུ་པར་ཐི་བ་ནམས་སོ། ཤིང་གི་
 ཅ་བར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་
 སེར་པོ་རབ་བརྟན་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་བ། གཡས་འོག་མས་རྩོ་
 རྩོ་འཛིན་བ། རྩེ་དུ་ལོར་སྐྱོན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་བ། གཡས་
 འོག་མ་ཞེ་ལུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་བ། ལུབ་ཏུ་ཅུ་ལྟ་དཀར་པོ་
 གདེངས་ག་བདུན་ལྡན་ཅུ་སྟེན་ལ་ཞོན་བ། གཡས་འོག་མ་

སྒྲུལ་ཞགས། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྒྲོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་
 འོག་མ་དབྱུག་པ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
 སྒྲང་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མ་ཅེ་གསུམ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་
 པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མ་སྒྲིང་བ་སྒྲི་སྒྲུགས་དང་
 བཅས་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྒྲིན་པོ་སྒྲོན་པོ་གཅེར་བྱ་མི་མགོ་འི་
 སྒྲིང་བའི་ཅོད་པན་ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་མ་
 རལ་གྱི། ལྷང་དུ་ལྷང་ལྷ་དུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་འོག་
 མ་བ་དན་སེར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འི་
 དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། གཡོན་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བའོ། ། ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོད་
 ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ན་ལུས་སྒྲིང་འཐོན་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་
 བེ། ཤར་དུ་སྒྲང་པོ་འི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མི་འི་
 གདོང་པ་ཅན་སེར་པོ། ལུབ་དུ་ཆུ་སྒྲིན་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་
 པོ། ལྷོར་མ་ཉེ་འི་གདོང་པ་ཅན་ནག་པོ། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲང་གི་
 གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ། མེར་རའི་གདོང་པ་ཅན་དམར་པོ།
 བདེན་བྲལ་དུ་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་ནག་པོ། ལྷང་དུ་རི་
 དྲགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་ལྗང་ལུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲག་ཅིང་

གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ལ། ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཡས་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། ཐུགས་
རྩེའི་ཚུ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་
ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། བྱང་དུ་འཛིག་པོ་དམར་པོ། ལུབ་དུ་གཞོ་
ལ་སྟོན་པོ། ལྷོར་བརྒྱ་དཀར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་
དཀར་པོ། མེར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གས་མདོག །བདེན་བྲལ་དུ་
རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ལྷང་དུ་དུང་སྦྱོང་མེར་པོ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྟོད་མི་འབྲེ་བ། ལྷང་སྤྱལ་མཐུག་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱག་
གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་ལ། དེ་དག་
གི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་
སྟོག་ལ། བྱང་དུ་ཆེར་སྟོག་ལ། ལུབ་དུ་བྲག་པོ། ལྷོར་གཡོ་བ།
དབང་ལྷན་དུ་བརྟན་ལ། མེར་གང་བ། བདེན་བྲལ་དུ་འབེབས་
ལ། ལྷང་དུ་གཏུམ་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོག་འཕྲེང་འབྲུག་ཅིང་
འབྲུག་སྤྱོད་གས་པ་འགའ་ཞིག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཅན་ཁ་དོག་སྤྱོད་
ཆོགས་པའོ། དེ་ན་གནས་པའི་རི་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་རིན་
པོ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། བྱང་དུ་མན་དར་ལྷང་ལ། ལུབ་
དུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་

དབང་ཆེན་ནག་པོ། མེར་སྒྲོས་ངད་ལྗན་སེར་པོ། བདེན་བྲལ་
དུ་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་དབལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོ་ལོ། རི་
དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱད་དང་།
བྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་།
ཁྲ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བྱ་ཆོད་དང་། ལྷ་སྒྲུང་དང་། འོལ་བ་པོ་
མོ་དང་། སྒྲུལ་བ་སྒྲང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་སུ་རྒྱ་
ཞིང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། རོ་ལངས་དང་། སྤོན་པོ་རྣམས་གྱིས་
གི་ལི་གི་ལི་འི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྟོགས་པ་དང་། བྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།
རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དཔྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྗན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟ་
བ། གཅེར་བྱ་སྒྲ་བཤེག་བ། ལྷག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་བ། ཅང་རྟེན་
དང་ཐོད་པ་དང་། ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་བ། ཐོད་པས་སྒྱུ་བོར་བརྒྱན་
བ། ཆོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་གྱིས་རོ་མཆར་
བར་བྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟང་འོག་རྣམས་
ཤར་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། ལྷོ་སེར། དབུས་སྟོ་བ།
འོག་གཞི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུའི་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལུ་ཁྲུང་ལ་འཁོར་ལོ་འི་བྲེང་

བ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་ཅིབས་
བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་བསྒྲའི་སྤེང་བ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་རྩོམ་པའི་སྤེང་
བ་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྔ་ཆོགས་བསྒྲ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱ་ཁྱུད་ལ་གྱི་གྲུག་གི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་
བ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་མཆོམས་རྣམས་ན་གནས་
པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་རིམ་པ་
བཞིའི་ཐོག་གི་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཅེ་མོར་རྩོམ་པའི་
བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའི་སྤྱི་གནས་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྔ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ། དབུས་སུ་འཛིགས་བྱེད་པོ་མོའི་གདན་དང་།
འཁོར་རྣམས་ལ་རོའི་གདན་རེ་རེ།

རྒྱ་རྩོམ་པའི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྤྲེང་དུ་མཆོན་
སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ཨུ་ཞུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་
ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨུ། དཀར་པོ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་།
སྤྲག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔེ་
བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་མྟ་ཉ། ཏ་ཐ་
ཏ་ཏ་ཉ་ཉ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། བ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་
ལ་ལ། འཁྲུ་ས་ཏ་ཤ། དམར་པོ་སྤག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་
དང་། སྤག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་རིམ་བ་གཅིག་གིས་འཁོད་
བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་
རྩྱུ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་དང་། ཨ་
དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་གྲུག་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་
བ་སོ་སོར་རྩྱུ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཉི་ཟླ་སྤག་མཆན་དང་བཅས་
བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབལ་ཉེ་རུ་ཀུ་སྒྱུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་
དམར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རེ་
རེ་ཡང་སྒྱུན་གསུམ་པ། སྤག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩྱུ་
རྩྱུ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤང་བ་འདྲིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་

འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཏུ་མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་
 འཛིན་བ། གཡས་སུ་འགྱུང་བའི་ན་བ་གཡོན་བ་ནས་མནན་
 བ། གཡོན་བསྐྱམས་བས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ། ལག་པ་
 བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་
 བ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་
 ཀའང་གདོང་གཅིག་བ། མིག་གསུམ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་
 བའོ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་བའི་
 གཡས་བས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ། གཡོན་བས་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་བ།
 དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་དཀར་པོ་ཐུག་དང་
 བཅས་པའི་ན་བཟའ། ཕྱག་གཡས་བས་ལག་པ་གཡོན་བ་
 དང་། གཡོན་བས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་བགས་བ་རང་གི་རྒྱབ་
 ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་
 པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་
 བ། གཡས་གསུམ་བ་ན་ཏུ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་བ་
 ན་གྱི་གྲུག །དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་བ་སྒྲིང་བ། གཡོན་
 པའི་ཕྱག་གསུམ་བ་ན་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག །བཞི་པ་

ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དྲོ་རྗེའི་ཞགས་པ།
དྲུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་།
སྤྱི་བོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཆོགས་དྲོ་རྗེས་
མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་དྲོ་རྗེ་ནག་
པོའི་སྤང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་
པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྤང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་
ཐད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་སྤྱད་པ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ།
མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱེག་
པ་དབའ་བ་མི་སྤྱག་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ཉམས་གསུམ་དང་། འོད་དང་
དག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་
དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་རམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་བྱགས་གྱི་ཉམས་
གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་
བཅུའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། བྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་མི་
རུས་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དྲོ་
རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། བྱག་གཉིས་

པ། སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་མ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་
བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་
ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་
གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་
པས་ཕྱོགས་བཅུ་འདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་
པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་
དུས་ཀྱི་མེ་ལྷར་འབར་བ། གྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་
སྟངས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་
པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་
བཅུ་འདུག་པ་ཅན་ནོ། ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པ་ལས་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་
བྱ་གར་བྱ་སེར་པོས་མཆན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པ་ལས་ཨ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་གསུམ་པ་བེ་འབྲུལ་ཨ་དམར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་
མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སླེབ་

པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་པར་
 གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་
 སླེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སླེས་པས་སྒྲིང་ཉིད་ཉོགས་པའི་བདེ་སྒྲིང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་གྱུར། རང་
 ཉམས་མཁའའི་རྒྱ་དཔེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་
 ལྷགས་པ་དང་། མངལ་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐོང་
 ཉམས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་
 དབྱས་སུ་སྒྱེ་བ་སྒྲིངས་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་
 འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྒྲིང་དབྱེབས་
 བརྒྱད། རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་གི་ཐིག་ལེའི་
 དབྱས་སུ་ལྷགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་
 ལྷེ་བར་གྱུར། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོ་མཁུ་སྒྲུ་
 ལ། བཟླ་སྒྲུ། རི་རྩེ་བོ་རྩེ་སྒྲུ་ར་ཏྲུ། རི་བྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་
 སྒྲུགས་ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་བས་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། རྩེ་སྒྲིན་པོ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་
 རྩེ་སྒྲིན་པོས་མཆོན་པ་དང་། ཨ་སྒྲིན་པོ་ལས་ཀྱི་གྲག་སྒྲིན་ག་
 ཡུ་བ་ལ་རྩེ་སྒྲིན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར།

འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུན་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ཁ། ཞལ་བཞི་པའི་
 རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ།
 གཡམས་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱེན་གསུམ་པ།
 ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྔ་པའི་སྤེང་བ་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་
 པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཡམས་རྒྱ་
 མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡམས་སུ་འབྱེལ་བའི་
 རྩ་བ་གཡོན་པ་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱེམས་པས་དུས་
 མཚན་མ་དམར་མོ། ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་
 སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་
 མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་
 པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པའོ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་
 བག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡམས་པས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྔ་པ། གཡོན་པས་
 རྩལ་བུ་བསྐྱེམས་པ། དེ་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་
 པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ། ཕྱག་གཡམས་པས་

ལག་པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་
 ལྷགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་
 གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་
 མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རྩ། བཞི་
 པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྷ་པ་ན་གྱི་གྲུག ། རྩག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 པ་སྒྲིང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་
 ཁ་ལྷོ་ག ། བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་
 རྗེའི་ཞགས་པ། རྩག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་
 བསྐྱམས་ཤིང་། སྒྱི་བོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་
 རེ་ལ་དོ་རྗེ་ནག་པོའི་སྒྲིང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་
 བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་
 གཡོན་དུ་ཅུང་ཐད་ཡོ་བའི་ཆེ་བ་སྒྲིང་བ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། འཛིགས་
 སུ་རུང་བ་སྒྲིག་པ་དབའ་བ་མི་སྒྲུག་པ་སྟེ་སྒྲུའི་ཉམས་གསུམ་
 དང་། རྒྱུ་དང་བྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་
 ཉམས་གསུམ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་དང་རམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་

ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགྲ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་ལྷགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་
པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཕྱང་བ། ལྷག་རྒྱ་ལྷག་གིས་རྒྱས་བཏབ་
པ་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་
གཉིས་པ། སྟན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་མ། ཐོད་པའི་
དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ལྷག་གཡོན་པས་ཡབ་
ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་
པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་
པ། གཡས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱུན་ལ་དོ་རྗེ་
དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ།
འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ། འྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
བརྒྱའི་སྟངས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་
བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་
པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྟོ་རྩ་ནི་སྟོ་རྩ་ཉི་ཉུང་པ།

ཨོ་གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཉི་ཉི་པའ། ཨོ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་པའ།
 ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱབ་བཟུ་ཉི་ཉི་པའ། ཨོ་རྩམ་རྩུ་ཉི་ལྷ་སྐྱ
 ཐ་ལྷ་རྩུ་གོ་ཉི་ལྷ། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་རྣམས་སུ་ཆོ་གདན་གྱི་
 སྒྲིང་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྟེན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་དཀར་
 བོ། མགོ་བོར་རྣམ་སྒྲིང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་ན་མ་ཉི་སེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་
 ཉུ་བཟུ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་ཨོ་སྐྱུ་ཉུ་དམར་བོ། ཐུག་པ་
 གཉིས་ལ་ཉི་དུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཨོ་བོ་ཉི་ལྷ་ཉི་ནག་བོ། མིག་གཉིས་
 ལ་རྟེན་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ཉི་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཉི་མཆོག་གི་ངོ་
 བོ་ཨོ་པའ་ཉི་ལྷ་ཁུས་མཆོན་པ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་པག་མའི་
 ངོ་བོ་ཨོ་བོ་དམར་བོ། སྒྲིང་ཁར་གཤེན་རྟེན་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ལྷ་
 སྐྱུ་ཉི་ལྷ་མཆོན་པར་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ལྷ་ཉི་དཀར་བོ།
 མགོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ཉི་སེར་བོ། སྤྱི་གཙུག་ཉུ་
 སྐྱུ་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ཉི་ལྷ་ཁུ། དཔལ་བར་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཉི་དཀར་ཉི་ལྷ་
 པའ་པའ་དུད་ཁས་མཆོན་པའོ། ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

དེ་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་སྐུགས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་
 སྤྱི་ཡིག་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་སྤྱི་ཏ་ཏ་
 སྤྱི་སྤྱི་པའ་དམར་པོ། དབུ་ལ་པར་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་ཤྱི་བཟླ་
 ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་སྤྱི་སྤྱི་པའ། རྩ་གི་རྩི་རྩེ་ལ་ཤི་བ་རི་སྐྱུ་དཀར་
 པོ། ཡུམ་གྱི་སྐུགས་ཀར་སྐུགས་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་སཐ་བུ་རྩེ་རྩེ་
 གི་རྩི་ཡེ་བཟླ་མཆོ་རྩི་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་པའ་སྐྱུ་སྟོན་པོ། མགྱིན་པར་
 གསུང་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་ཙྰ་རི་སྤྱི་སྤྱི་པའ་དམར་པོ། དབུ་ལ་པར་
 སྐྱུ་དོ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཙྰ་རི་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་པའ་སྐྱུ་དཀར་
 པོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ནམ་སྐྱང་གི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་སྐྱང་མཐའི་རོ་བོ་ཨོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རོ་བོ་སྤྱི་སྟོན་པོ། རྩེ་བར་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་ཨ་
 སེར་པོ། བཟླ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་རྩ་ལྷང་ཁུས་མཆན་
 པར་གྱུར། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

མོ། རང་གི་སྐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཡིག་
 ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིགས་བཅུའི་འདིག་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ན་ཞུགས་པའི་དབའ་བོ་དང་དབའ་མོའི་དབང་སྐུག་མ་
 ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་བ་ནམས་དང་། དབང་གི་ལྷ་

ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་
 སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ཨོ་ཨུ། སྤྱི་བྱེ། སྤྱེ། རྩྱུ་ལེ། རྩྱུ་
 ལེ། གཞུ། ལེ་ཐེ་བྱེ། འཕྱུ་ལྷུ་རྩྱུ། བཟླ་ཨོ་ཀུ་འུ་ངེ། བཟླ་སྤྱེ་འུ་
 རྩྱུ། བཟླ་སྤྱེ་ལེ་ལེ། བཟླ་གཞུ་ལེ་ལེ། ཨོ་ཨུ། ལས། འཕྱུ་ལྷུ་རྩྱུ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་
 གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དབང་པོ་ནམས་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད།
 དབང་པོ་ནམས་གྱིས་རྗོད་ཅེས་སྤྱུ་ལེ། གཙུ་པོས་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་
 པོ་ཆེས་བུམ་པ་བདུད་རྩི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྷར་
 བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཁྱུས་
 གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་
 གིས་ཁྱུས་བགྱེད། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་ཨུ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་
 ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་
 ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ་

ལ་མི་བསྐྱོད་པ། དུམ་ལ་ནམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་
སྤྱོད་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩི་དཀར་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱ་གར་བྱ་སེར་པོས་
མཚན་པ། དུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨ་
དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཟེ་
འབྲུ་ལ་ཨ་དམར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་དུམ་གཉིས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་
སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཚོག་
དགའ། སྤྱང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱང་པར་ཀྱི་དགའ་བ།
ལྟེ་བ་ནས་ཁོར་བུའི་ཅིར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས།
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་
ག་ཏ་ཨ་ཁུ་ར་ག་ཏ་བཟོ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཏོ། གསང་གནས་
གཉིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་མའི་དགའ་བའི་སྤྱོད་དང་། རང་གི་སྤྱགས་
ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྤྱགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ནམས་སྤྱན་དངས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་དབུ་མའི་

ལམ་ནས་ཞུགས། རྟེན་བར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེ་དང་གཏུམ་
 མོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ནམ་
 བར་གྱུར་བ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
 གྱི་མངལ་ནང་དུ་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 བར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བཅས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱངས། ལུས་
 གྱི་ཆུགས་སོ་སོ་ལ་རེག། །དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བ་ནི། རྒྱང་བ་གཉིས་བབྱད་བ་
 གཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འབྱུང་བ་
 རིམ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སུམ་མདོ་
 གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་བ་ལས་མེ་དགྱིལ་བྱུར་གསུམ་
 དང་། རྟོ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་ཆུ་དགྱིལ་རྒྱུམ་པོ་
 དང་། སྙིང་ཁ་གྲུ་བཞི་བ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་དང་།
 སྐལ་ཆེགས་ལས་རི་རབ། སྤྱི་པོའི་རྩ་སོ་གཉིས་ལས་བརྒྱ།
 ལུས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་བ་ལས་
 རོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་པ་གྲུ་དང་།

བ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་རྩ་མངོས་པའི་ཉེ་རྩ་ཀའི་
 དགྱིལ་འཁོར། ཀླང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྱོས། བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་
 པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད། ཉེན་དང་བཉེན་
 པར་བཅས་པར་ཐེམ་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྩི་རྩེའི་
 ལམ་ནས་བྱངས། སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་
 ཉིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་འཛགས་བ་ལྟ་བུ་ཉུངས་དཀར་
 སྒོམ་བོའི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་གཏེག་། རྩྱུ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀའི་སྐྱུ་
 མདོག་མཐིང་ཁ། ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་
 དམར་པོ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་རེ་
 རེ་ཡང་སྐྱུན་གསུམ་པ། ཕྱག་བརྩ་གཉིས་པ། དབྲལ་བར་རྩི་
 རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་པའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་
 འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་
 མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྩ་མ་རྩ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་བ་གཡོན་པ་ནས་མནན་

པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ། ལག་པ་
བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་
པ་དང་ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་བ། གདན་གཉིས་
ཀའང་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་
པའོ།། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་
གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ། གཡོན་པས་དེལ་བྱ་བསྐྱམས་པ།
དེ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་
དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ། ཕྱག་གཡས་པས་ལག་པ་གཡོན་པ་
དང་། གཡོན་པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་ལྷགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་
རུ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་
པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཅེ་གཉིས་སྒྲིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་བ།
གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་བྱ། བཞི་པ་ན་དག་ལྷ། ལྷ་པ་ན་གི་
གྲུག། རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་སྒྲེང་བ། གཡོན་པའི་ཕྱག་
གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེས་མཆན་པའི་ཁ་ལྷོ་ག། །བཞི་པ་ན་ཁྲག་
གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་
ན་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། སྒྱི་པོར་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཆན་

བའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོམ་ནག་པོའི་སྒྲིང་
 བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་བ་སྐྱེས་པོ་
 ལྷ་ལྷའི་སྒྲིང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་
 རྩ་བ་སྒྲིང་བ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་གཅིག་པ་ཤིང་། འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་སྐྱེག་པ་དཔའ་བ་
 མི་སྒྱག་པ་སྟེ་སྒྱའི་ཉམས་གསུམ་དང་། རྟོད་དང་དག་ཤུལ་
 འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྩོམ་
 དང་རམ་པ་དང་ཞི་བ་སྟེ་བྱག་ས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་
 དབུ་དང་ལྷན་པ། སྒྱག་གི་ལྷག་ས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་
 རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་སྒྲིང་བ་འཕྱང་
 བ། ལྷག་རྒྱ་དབུ་གིས་རྒྱས་བཅའ་བ་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ།།

སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་གཏུམ་མོའི་མོའི་གཟུགས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐག་མོ་རེག། ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་རྩོམ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་པ། ལྷག་
 གཉིས་པ། སྐྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་མ། ཐོད་པའི་

དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། རྒྱག་གཡོན་པས་ཡབ་
 གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གི་ཞལ་དུ་སྟོབ་
 པ། གཡམས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་གིས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཛིག་
 དུས་གི་མེ་ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་གིས་ཡབ་གི་བརྒྱའི་
 སྙིང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ།
 མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་
 རོ་ཤལ་ཅན་ནོ།། དབྱིད་དང་ཐེག་ལའི་རོ་བོ་གཉིས་སྙིང་ཁར་
 སྤང་ནས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་བཞུགས་པའོ།།

ཉེ་རུ་ཀུལ་ཡབ་ལུམ་སྤྱིར་འཕྲོས་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀུལ་ཡབ་ལུམ་
 ལ་ཐེམ། སྙིང་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་དངས། སྙིང་གའི་ནང་
 བསྐྱོར་གི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་སྟོགས་གི་ཅ་བཞི་ལ་
 དེག། ཅ་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་
 འགོ་མ་སྟོ་སྒྱ། སྤང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་སེར། ལུབ་ཏུ་དུམ་སྤྱེས་མ་
 དམར་སེར། སྟོར་གཞུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར། ཐམས་ཅད་

ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བྱ་སྤྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གི་གྲག་དང་། གཡོན་པས་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སྤང་པོ། ལྗེ་སྤྱང་། མི། བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་
གང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྤྱགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་
མཛད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་དབུ་རྒྱན་
དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དབྱལ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྡེ་
པའི་སྤོང་བ་འདྲིན་པའོ། སྤྱིར་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལའི་
བརྒྱའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ལྡེ་མ་
ལྡང་མེད། རྒྱབ་དུ་དུམ་སྤྱེས་མ་དམར་མེད། ལྡོར་གཟུགས་
ཅན་མ་དཀར་མེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་
གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་
བྱ་སྤྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གི་གྲག་
དང་། གཡོན་པས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ། ལྗེ་སྤྱང་། མི།
བ་ལང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་
སྤྱགས་ཀར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་བཞད་པ།

གཡས་བརྒྱུད་སྒྲིམ་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ།
 ཐོད་སྒྲིམ་ལྡེ་དབྱ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྒྲིམ་ལྡེ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།
 དབྱལ་བར་རྩོམ་ཅི་ལྡེ་པའི་སྒྲིམ་བ་འཇོན་པའོ། ཐོད་པ་བཞི་
 དང་ས། ཉང་བསྒྲོར་གྱི་བདུད་ཅི་ལྡེ་འབབ་པའི་མཆམས་གྱི་རྩ་
 བཞི་ལ་རེག །རྩ་དེ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མཆམས་
 བཞིར་སྒྲིག་གདན་ལ། བདུད་ཅི་ལྡེ་ས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བཞིར་
 གྱུར། ཕྱིར་འཕྲོས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཇོན་མཆམས་བཞིར་སྒྲིག་
 གདན་ལ་འཁོད། འཁོར་ལོ་ཉིར་བཞི་དང་ས། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཉིར་བཞིར། སྤྱུ། སྤྱུ། ཨོ། ཨོ། སོ། སྤྱུ། བ། སུ། སུ། སུ།
 གྱུ་རྒྱམས་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་རྒྱམས་ལ་རེག །དེ་རྒྱམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྒྲོང་ཅིབས་འཁྱུག་གྱི་རྒྱམ་
 པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིར་བཞིའི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་
 ཉིར་བཞི་དངོས་སུ་གྱུར། ཕྱིར་འཕྲོས་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོ་
 ལ་ཐེམ། དབལ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་དབལ་མོ་ཉིར་བཞི་དང་ས།
 གནས་ཉིར་བཞིའི་ཁམས་དང་རྩ་རྒྱམས་ལ་རེག །དེ་རྒྱམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབལ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་དབལ་མོ་ཉིར་

བཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་མཆའ་ས་སྤྱི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་
 ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་
 ཀ་སྤ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལན་རྩ་རར་གནས་
 པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 མཐུ་ཀྱི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། རྩ་བ་གཡས་པ་ཟུ་ཤི་ཡ་
 རར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷག་པ་ཨ་རྩ་ཏར་
 གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྤྱ་ཆེན་མ་སྤེ་
 གནས་སོ།། རྩ་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་གནས་པའི་ཅ་ནང་
 གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སུ་ར་བེ་རི་
 ཏ་དང་དཔའ་བོའི་སྤོ་ཅན་མ། སྤོ་མཆའ་ས་ར་མེ་ལུ་རིར་
 གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁྲ་རི། མིག་གཉིས་དེ་བེ་ཀོ་
 རིར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྡེའི་དབང་སྤྱག་མ། སྤྱག་པ་
 གཉིས་སྤ་ལ་བར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་

གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་
ཉེ་བའི་གནས་སོ།། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་
ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་
སྟོན་པོ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཀ་མ་རུ་བར་གནས་པའི་རྩ་ནང་
གི་ཁམས་དང་། རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐུ་གུ་ཅན་
དང་ས་སྐྱང་མ། རུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཤེར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་
ཁམས་དང་། རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྗེ་རལ་བ་
དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་ངོ་།། ལྟེ་བ་ཏི་ཤ་ཀྱ་ནེར་
གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་། རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་དབའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷ་རྩེ་གོ་
ས་ལར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་། རྩ་གཉིས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྗེ་མཛད་དང་ཆང་འཐུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་
ཞིང་ངོ་།། ཁ་ཀ་ལིང་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་ཁམས་དང་།
རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རབ་རུ་བཟང་པོ་དང་སྟེ་
བསངས་ལྷ་མོ། མགིན་བ་ལི་བ་ཀར་གནས་པའི་རྩ་ནང་གི་
ཁམས་དང་། རྩ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྫོ་རྗེ་བཟང་མོ་
དང་ཤིན་རུ་བཟང་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏེ།། ལྷིང་ཀའི་གནས་པའི་

ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་ན་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་ཉི་མ་ལ་
ཡར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་
ཏའོ།། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
གྲིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ། མཆན་
མ་བྱེ་ཏ་སྤྱོད་རིར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་བྲགས་
ཅན་མ། གཤམ་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་
ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་ཆེན་རྩོུ་
དང་དུམ་སྐྱེས་མ་སྟེ་འདུ་བའོ།། བརྒྱ་གཉིས་སྟོ་རྒྱར་གནས་
པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
རྟ་མགིན་དང་ཆང་ཆོང་མ། འྱིན་པ་གཉིས་སུ་ཕར་རྒྱུ་བར་
གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ་སྟེ་ཉེ་
བའི་འདུ་བའོ།། སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ན་ག་རར་གནས་པའི་ཅ་
ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་

ཉེ་རུ་ཀུང་ལིན་ཏུ་དབལ་ལོ། མོལ་གོང་གཉིས་སིརྩར་
གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་བསྐྱབ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་སྟོབ་ཆེན་མ་སྟེ་དུར་ཁྲོད་
དོ། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་།
ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་
འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་མ། དུས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཏར་གནས་པའི་
ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་། ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་
རྩེ་སེམས་དབལ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་
དོ། སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་འོག་ན་སྒྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ། དབལ་བོ་
ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྒྲུ་གསུམ་པ།
དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྒྲུ་བོར་སྒྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་ས་
མཛེས་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཐད་ཡོ་བའི་ཆེ་བ་བྱེད་པ་
འཕྱང་བ། དཔྲལ་བར་རྩེ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པའི་སྒྲེང་བ་དང་། དབལ་བོའི་
དར་ཐོད་དཔྲལ་བར་བཅིངས་པ། དུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་
དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་ལྷ་བཅུའི་རོ་

ཤལ་དང་། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་
 བརྒྱུད་སྟེ་གིས་བཞུགས་པའོ། དཔལ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། སྟོན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་སྟེགས་མཛུབ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱི་བྱ་གཏུག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། དྲག་མོའི་
 གཟུགས་ཅན་གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་།
 འུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་
 འཁྲིལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་
 དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་
 ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་པའོ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཕྱིར་འཕྲོས་སོ་སོའི་
 གནས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་
 ལྷ་སྟེ་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཀ་སྟེ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། བྱང་
 ཅིབས་རྩེ་ལ་རྩྭ་རར་མརྩྭ་ཀ་རྩྭ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ལུབ་
 ཅིབས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ནར་ཀང་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ། ལྷོ་ཅིབས་
 ཨུ་ཏར་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ། མེ་
 ཅིབས་གོ་དུ་བ་རིར་སུ་ར་བེ་རི་ཏ་དང་དཔལ་པོའི་སྟོ་ཅན་མ།

བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ར་མེ་ཤ་རར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁམ་
 རི། ལྷང་ཅིབས་དེ་གི་ཀོ་ལིར་དོ་རྗེའི་འོད་དང་ལང་ཀའི་དབང་
 ལྷག་མ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་མ་ལ་བར་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་དང་ཤིང་
 གིབ་མ་སྟེ། རྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་
 སྒོན་པོ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀ་མ་རུ་པར་སྒྲུ་
 གྲུ་ཅན་དང་ས་སྒྲུང་མ། གྲང་ཅིབས་ཨོ་ལིར་དོ་རྗེ་རལ་བ་ཅན་
 དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། རུབ་ཅིབས་ཉི་ཤ་གྲུ་ནེར་དཔའ་པོ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། ལྷོ་ཅིབས་ཀོ་ས་ལར་དོ་
 རྗེ་སྒྲུ་མཛད་དང་ཚུང་འཐུང་མ། མེ་ཅིབས་ཀ་ལིང་ཀར་རབ་རུ་
 བཟང་པོ་དང་སྒོ་བསངས་ལྷ་མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་ལོ་བ་
 ཀར་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་རུ་བཟང་མོ། ལྷང་ཅིབས་ཀའི་ར་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྣམ། དབང་ལྷན་གྱི་ཅིབས་ཉི་
 མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བཟང་དང་བྲ་གདོང་མ་སྟེ། གསུང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ། སྒྲུའི་འཁོར་ལོའི་ཤར་
 ཅིབས་བྲེ་ཏ་སྒྲུ་རིར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་

མ། བྱང་ཅིབས་གི་ཉ་དེ་བ་ཏར་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་དུམ་སྐྱེས་
 མ། རྒྱབ་ཅིབས་སོ་རྒྱར་ཉ་མགོན་དང་ཆང་ཆོང་མ། ལྷོ་
 ཅིབས་སུ་ཕར་དེ་བར་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་
 ཆ་མ། མེ་ཅིབས་རྒྱ་གར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་
 མོ། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་སིཾར་བསྐྱེད་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་
 ལྷོ་བས་ཆེན་མ། ལྷོ་ཅིབས་མ་རུར་ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་དང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་མ། དབང་ལྡན་གྱི་ཅིབས་ཀྱི་ཕྱ་ཏར་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔལ་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། སྐྱའི་འཁོར་ལོའི་
 ལྷ་ནམས་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྐྱ་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྐྱ་པོར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་མཛེས་པ། དབུའི་
 གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་འཕྱང་བ། དབུལ་བར་
 དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། དཔལ་པོའི་དར་ཐོད་དབུལ་བར་
 བཅེངས་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
 དུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་
 དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་རྩྭ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་

པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་
པའོ།། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ།
སྒྲུན་གསུམ་མ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་བྲག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་
པས་གདུག་པ་ལ་སྡིགས་མུའུ་དང་བཅས་པས་གི་གྲག་
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། དག་མོའི་གཞུགས་ཅན་གཅིར་མོ་སྐྱ་
གྲོལ་བས་རྣམ་པར་མཛེས་ཤིང་། གྲིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་
བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་
པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་
ཅན། འོག་པག་སིལ་སིལ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱག་པའོ།། སྐོ་མཆམས་མ་
བརྒྱད་བྲངས། སྟོང་གའི་ཕྱི་སྐྱོར་ཀྱི་འདབ་མའི་རྩ་རིང་པོ་
བརྒྱད་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་སུ་སོན་པ་རྣམས་ལ་རེག །རྩ་དེ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟེའི་རྩ་བར་ཁ་གདོང་མ་ནག་
མོ། སྟེ་བའི་བྲག་པར་ལྷག་གདོང་མ་ལྷང་ཁ། ཉགས་ཀྱི་སྐྱོར་
བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། གཤམ་ལམ་ཀྱི་སྐྱོར་པག་གདོང་མ་
སེར་མོ། མཛོད་སྒྲུའི་བྲག་པའི་ནང་དུ་གཤམ་ཇེ་བཟུང་མ་
གཡས་སྡོ་གཡོན་སེར་བ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་གཤམ་ཇེ་པོ་ཉ་མོ་

གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་སུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་
 བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་གཤིན་
 རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྟོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཙོན་
 བ། ཞལ་གཅིག་མ། སྤྱན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅིར་བྱ་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། བྱག་
 གཉིས་གྱི་གཡས་པས་གྱི་བྱག་དང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་བྱགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་
 མཛད་པ། ཅུང་ཟད་བཞད་པ། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་དང་། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། བྱག་རྒྱ་ལྷས་
 བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་བཙུའི་
 དོ་ཤལ་ཅན། དཔལ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཐེང་བ་འཛིན་པའོ།།
 ཕྱིར་འཕྲོས་དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོའི་ཤར་སྒྲོར་ཁ་གདོང་མ་
 ཉག་མོ། བྱང་སྒྲོར་ཕྱག་གདོང་མ་ལྗང་ཁ། ལུབ་སྒྲོར་ཁྱི་གདོང་
 མ་དམར་མོ། ལྷོ་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་མོ། ཤར་སྒྲོར་
 གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལྷོ་ལུབ་དུ་
 གཤིན་རྗེ་མོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་དུ་

གཤམ་ཆེ་མཆེ་བ་མ་གཤམ་དམར་གཤམ་ལྗང་བ། གྲང་ཤར་
 ཏུ་གཤམ་ཆེ་འཛེམས་མ་གཤམ་ལྗང་གཤམ་སྒྲོ་བ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དག་མོ་ཆེན་མོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལ་
 བརྩོན་བ། ཞལ་གཅིག་མ། སྐྱུན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་
 གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས་བ། ལྷག་
 གཉིས་གྱི་གཤམ་པས་གྱི་གྲུག་དང་། གཤམ་པས་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བའི་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་སྐྱགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་
 མཛད་བ། ཅུང་ཟད་བཞད་བ། སྐྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་དང་། གཤམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་བ། ལྷག་ཀྱང་ལྗང་
 བརྒྱན་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་བཅུའི་
 དོ་ཤལ་ཅན། དཔལ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྗང་པའི་ཐོང་བ་འཛིན་པའོ།
 ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ཨོ་སའ་ལྷོ་ར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་ཅི་ཏྱ་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་
 ཨུམ་ཀོ་ལྷོ། ཨོ་བཟོ་ཤུལ་སའ་རྣམས་བཟོ་ཤུལ་ལྷོ།

དེ་ནས། བར་གི་ཏེ་རུ་ཀུལ་བ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་སྐྱའི་གནས་
 རྣམས་སུ་ཆོག་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡབ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་དོར་
 སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཨོ་ཏྱ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་རྣམ་སྐྱང་གི་དོ་
 བོ་ཨོ་ན་མ་ཏེ་སེར་པོ། སྐྱི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱ་གར་དབང་གི་དོ་བོ་

ཨོ་སྤྲུའུ་རུ་དམར་པོ། སྤག་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་ཨོ་
 བོ་ཁ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་རྩུ་
 རྩུ་ཉོ་དམར་སེར། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཏྲ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཨོ་པའ་ཉི་ལྷང་ཁྱས་
 མཆོན་པ། གཙོ་མའི་ལྷེ་བར་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་པི་དམར་པོ།
 སྤྲིང་ཁར་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཉི་ཡི་སྤོན་པོ། མགྱེན་པར་
 མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་རྩོ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་སྤྱོད་བྱེད་
 མའི་ངོ་བོ་ཨོ་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་རུ་སྤྲུག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་
 ཨོ་རྩུ་རྩུ་ལྷང་ཁྱ། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་ཨོ་པའ་པའ་དུང་ཁས་
 མཆོན་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཆོ་གདན་
 ལ་བྱུགས་དོ་རྩེ་ངོ་བོ་རྩུ་ཡིག་སྤོན་པོ། མགྱེན་པར་གསུང་དོ་
 རྩེ་ངོ་བོ་ཨོ་རྩོ་ཉི་ཉི་རྩུ་པའ་དམར་པོ། དབྱལ་བར་སྤྱོད་
 རྩེ་ངོ་བོ་ཨོ་ལྷི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩུ་པའ། རྒྱ་གི་རྩི་རྩི་ལ་
 ཤི་བ་རི་སྤྲུའུ་དཀར་པོ། ཡུམ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་བྱུགས་དོ་རྩེ་
 ངོ་བོ་ཨོ་སྤྲུའུ་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ་བཟླ་མཆོན་ཡེ་རྩུ་པའ་སྤྲུའུ་
 སྤོན་པོ། མགྱེན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་ངོ་བོ་ཨོ་ཙོ་རི་རྩུ་པའ་

དམར་པོ། དཔལ་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་དོ་བོ་ཨོ་བཟོ་བེ་རོ་ཅ་ལྷ་ཡེ་
 རྩི་རྩི་པར་སྒྲུབ་དཀར་པོ། བར་གི་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
 ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྱི་བོར་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་སྒྲུབ་
 མཐའི་དོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་རྩི་
 སྒྲོན་པོ། ལྷེ་བར་རིན་འབྱུང་གི་དོ་བོ་ཨོ་མེར་པོ། བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་རྩི་ལྷ་ཁུས་མཆོན་པའོ། དེ་ནས། མོ། རང་
 གི་བྱུགས་ཁར་ཆེ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ན་
 བཞུགས་པའི་དཔལ་འཁོར་དང་དཔལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་
 བར་སྟེ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ། རྩི། ཨོ་ཨོ་རྩི། ལས།
 ལྷ་ལྷ་རྩི། བཟོ་ཨོ་ཀྱུ་ལ་ངོ་ བཟོ་སྒྲུབ་ལྷ་རྩི། བཟོ་སྒྲོ་ལ་བོ།
 བཟོ་སྒྲུབ་ཏོ་ ཨོ་ཡོ་ག་འབྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡོ་ག་འབྱུང་ཏོ། དམ་
 ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་ཏེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་
སྐྱུ་ལྷོ་ཆ་ཤས་སོ།། ཨོྫ་ཨཱྀ། བས། ཤལ་ཨཱུ་ཨཱུ་ཨཱུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགལས་
བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་རྩོམ་ལོ་སྤྲུལ་ན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་
ཅི་ལྷས་བཀང་བ་བརྒྱད་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་
ནི།། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱང་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་
དག་པ་ཡིས།། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱས་བཞུའོ།། ཨོྫ་སར་
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཨཱུ། ཞེས་གསུངས་
ཤིང་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་
ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་
བོ་ནས་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀུལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་
པག་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན། སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་
མ་སོགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། སྤྱགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་

ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་མཐའ།
སྐྱེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་
རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་
ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྭ་དཀར་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱ་གར་བྱ་སེར་པོས་
མཆན་པ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨ་
དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཐེ་
འབྲུ་ལ་ཨ་དམར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་དུམ་གཉིས་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་པོ་ནས་མགིན་པར་
སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟོང་ཁར་སླེབ་པ་ན་
མཆོག་དགའ། སྟོང་ཁ་ནས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྲད་པར་གྱི་
དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ཞོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
བདེ་བ་སྐྱེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སོ་བདུན་དུ་གྱུར་བ། ལྷ་སོ་
བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི། ཐུགས་འཁོར་ལ། ལུས་དང་། ཆོར་
བ་དང་། ཆོས་དང་། སེམས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་

པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་།
དུམ་སྐྱེས་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་བཞིའོ། ། འདུན་པ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རབ་གཏུམ་མ་དང་། གཏུམ་
མིག་མ་དང་། འོད་ལྡན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་བཞིའོ། ། དད་
པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཔའ་བོའི་སྒོ་ཅན་མ་དང་།
མིའུ་མུང་མ་དང་། ལྟུང་དབང་ཕྱག་མ་དང་། ཤིང་གི་བ་མ་
བཞིའོ། ། གསུང་འཁོར་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པ་
དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དན་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། ས་སྤང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། རྒྱུ་
གི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། ཆང་མུང་མ་བཞིའོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་སངས་ལྷ་མོ་དང་།
ཤིན་རྟུ་བཟང་མོ་དང་། ཉ་ན་མ་དང་། བྱ་གདོང་མ་བཞིའོ། །
སྤྱོད་འཁོར་ལ། དག་འབ་དང་། ཤིན་རྟུ་སྤངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་

ཏུ་ནམ་འབྱེད་དང་། རྩ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
 བཞི་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོ་འཁྲུགས་ཅན་མ་དང་།
 ཏུམ་སྐྱེས་མ་དང་། ཆང་ཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོ་འོ་ཆ་མ་
 བཞི་ལོ། བྱང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དག་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བཞི་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ། ཤིན་
 ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 མ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་མོ་བཞི་ལོ། ཡང་དག་པའི་ལས་
 ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་བཞི་ནི་
 རིམ་བུ་བཞིན། ལྷ་གདོང་མ་དང་། ལྷ་གདོང་མ་དང་། སྐྱི་
 གདོང་མ་དང་། སྐྱི་གདོང་མ་བཞི་ལོ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་ནི། དབལ་ཉེ་རུ་ཀུམ་ལ་
 ཡུམ་མོ། དག་པའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྐྱེས་བ་
 རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། མི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེས་བ་རྣམས་སྦྱང་
 བ་དང་། མ་སྐྱེས་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་བ་སྦྱང་བ་
 བཞི་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ། གཤམ་རྩེ་བཙན་མ་དང་། མ་ཉ་མོ་
 དང་། མཆེ་བ་མ་དང་། འཛོམས་མའོ།

དེ་ནས། ཨོྲེ་ཏེ་རུ་ཀམ་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་བཟླ་ཨཱྀ། ནས། འཁྱེ་
 ཨྱུངྱ། ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གསང་སྤྱགས་དང་
 ཐུག་རྒྱའི་མཐུ་དང་བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 སློན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་
 ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྲོ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོའི་སྟོ་ཆོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོྲེ་སྤྱི་
 བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་ཏོ། ན་
 མམ་མན་ཏ་བུལྟེ་ལྟེ། ཨ་རྩི་སྤྱི་ར་ཡེ་སྤྱི་ར་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་
 རྣམ་རྣེ་ཏུ་ཨ་ཀ་ཀ་ས་མན་ཏེ་མ། སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་ཨ་པ་ཏེ་ཤོརྟེ་
 མི་མན་ལེ་མ་མ་པ་ཏེ་ཏེ་བུལྟེ་རྣེ་ན་བ་ལེན་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བ་
 ལེན་ན། བན་རྣེ་སྤྱི་ན། བ་ལེན་ཅ་ཡེ་སྤྱི་རྣེ། ཞེས་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་

བ་སྐྱལ། མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅན་འཁོད། ཡོ་ཨ་མི་
 ༡་ལྷ་དཀར་སྤྱི་སྤྱི་ཐ་ཐ་འི་ཨུལ་ཁྱི་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་
 མས་བདུད་ཅི་བསྐྱབས་པ་རྩེ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གུས་བངས་
 ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་མཆོད་དོ་སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་འོན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱག་ན་
 རྩེ་རྩེ་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། དབལ་ལྷན་ས་ར་ཏ་པའི་ཞལ་དུ་
 ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་
 ཨུལ་སྤྱི། དབལ་ཤེ་བ་རི་དབང་སྤྱག་གི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། གྲུབ་
 ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རི་ཀ་པའི་ཞལ་
 དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། སྐྱབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི།
 གྲུབ་ཆེན་རུས་སྐལ་ཞབས་གྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། གྲུབ་ཆེན་
 ར་ལ་རྩེ་རི་པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱི་པའི་
 ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི། གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པའི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཨུལ་སྤྱི།

གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། གྲུབ་ཆེན་
 ཉིང་ལོ་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། བཅ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཨཱ་ཨུྱ། བཅ་མཐེང་བ་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། མྱོག་
 སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། མལ་ལོ་རྩོ་བ་སྐྱོ་
 གྲོས་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་
 བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་བཅུན་བསོད་རྣམས་ཅེ་མའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་
 ཨཱ་ཨུྱ། ཆོས་རྩེ་ས་བརྩེ་ཉིང་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། འགོ་མགོན་
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་དགོན་མཆོག་
 དབལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་བསོད་རྣམས་དབལ་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་སྐྱོ་གྲོས་བརྩན་བའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། ལྷ་མ་
 དམ་བ་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་
 དབལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་ལོ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་མངའ་རིས་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཨུྱ། རྩེ་བསོད་རྣམས་སྐྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་

ལྷ་ལྷོ། ས་ལོ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྷོ་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ།
 ལྷ་ལྷོ་འཆང་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ་
 ཆེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། མཁས་
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ་
 འཆང་ཀུན་དགའ་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྩོམ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་
 དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེད་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། སྤེ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། རྩོམ་ཐུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་ཞལ་དུ་ཨོྭ་
 ལྷ་ལྷོ། འཇམ་བཞད་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་གི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། ཡོངས་འཛིན་སྐྱབ་བྲག་རྩོམ་འཆང་དག་
 དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུ་
གཞན་ཡང་དབང་བསྟན། གྱུད་བཞད། མན་དག་གནང་བའི་
ཟླ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱུ་
ཧྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཏ་ཏ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཐཱ་ཎ་
ཀེ་རྒྱེ་ཡེ་བརྩ་མཆོ་འེ་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ་སྟན། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཀེ་
རྒྱེ་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་མེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་
ཨོྲཱུ་རྩེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་པེ་ཁེ་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ།
ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཅཱེ་ཏྱུྃ་
ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཀུ་ར་ཀུ་ར་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་
ཅཱེ་ཨཱི་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཟཱཱ་ཟཱཱ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ།
ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཟཱ་ཟཱ་ཟཱེ་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ས་ཡ་
ར་ས་ཡ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་མར་ར་མེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་
ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ར་
མཱེ་ཡེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་རྩེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་
ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ།
ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ།
ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ། ཨོྲཱུ་ ཨོྲཱུ་འི་ཏེ་ཏེ་ཏྱུྃ་ཏྱུྃ་པལ།

བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་རྩ་མ་རྩ་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་བཀ་
 བཀ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཨེ་རྩ་བ་ཏྱུ་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་
 ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ད་ད་ད་ད་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་མཁྱ་ཟླ་ར་ཟླ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་བ་ཅ་བ་ཅ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ།
 འི་མ་ཡུ་ཤེ་ཤེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་ས་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་ལི་ལི་ལི་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་སྒྲ་རྩ་རྩ་ཡེ་
 ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཤི་རྩ་ཤི་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་བ་ཤ་ཤ་རྩ་
 ཤི་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་ཡེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཤྱ་སྒྲ་དེ་
 ཟླ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཁྱ་ཀུུ་ཁྱ་ཀུུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་
 ཁྱེ་ཏྱུ། འི་སྒྲ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་
 འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ད་ཡ་ཀཱེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་རྩ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་
 བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཁ་ག་ཀ་ཀེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཁྱུ་
 ཁྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཅ་ཤ་ཤེ་ཤེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ།
 འི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཁཱ་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་
 ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཤི་རྩ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་
 འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཅ་ཤ་བཟླ་རྩ་ཏྱུ་
 ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཏྱུ་ཏྱུ་བཀ་ འི་ཁྱེ་ཏྱུ། འི་

ལྷ་ལྷ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་སི་མི་སི་མི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་
 ཨྲུའྲུ། ཨོ་མདྲ་བ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཉི་མི་ཉི་མི་
 རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཅག་བརྟེ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ།
 ཨོ་རྩི་མི་རྩི་མི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་མདྲ་མེད་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
 ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཀྲ་ཀྲ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཀྲ་ལྷ་
 རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཡ་མ་དྲ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
 ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཡ་མ་དྲ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཡ་མ་དྲ་
 རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཨོ་ཡ་མ་མ་མ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཨོ་
 ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། རྩོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱེད་
 པ་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་སྟོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལྷ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་མ་དམ་
 ཆོག་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་
 བ་གནས་པའི་དཔའ་པོ་དང་རྣམས་འཁྱོར་མ། རྩོགས་སྟོང་དང་།

ཞིང་སྒྲིང་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ།
 གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ། ཨོྭ་ཨུ་མི་ཏྲ་སྭ་
 ད་ན་བཟླ་སྭ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱང་གའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྤྱང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
 གྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡས་མཆོད། ཨོྭ་སཱ་
 བཟླ་ཀླ་མི་ནི་སཱ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ་ཡ་གྱུ་ཆེ་བཟླ་ཏི་སྭ་ལྷ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཱུ།
 སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགོན་
 པར་སྤྱེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྤྱེབ་པ་ན་
 མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ཉེ་བར་སྤྱེབ་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་
 དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅིར་སྤྱེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱང་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
 ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།

འོ་ཕྱི་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་གི་ཉི་ཉུ་པའ། རྒྱ་གི་ཉི་ཉུ་པ་ཤི་བ་
 རི་སྒྲུབ། འོ་ཉི་ཉུ་ཉེ་ཉེ་ཉུ་ཉུ་པའ། འོ་བཟླ་བེ་རི་ཅ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་
 པའ། འོ་སྒྲུབ་ཉུ་རྒྱ་གི་ཉི་ཡེ་བཟླ་མཆོ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་
 རྒྱ་གི་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་སྒྲུབ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཁམ་རི་ཉི་ཉུ་
 ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་པེ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཉི་ཉུ་པའ།
 འོ་མ་ཅན་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཅན་འཁྱི་
 ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་
 པའ། འོ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་མར་རྒྱ་སེ་ཉི་ཉུ་པའ།
 འོ་ཁོ་རྒྱ་ཡ་ཁོ་རྒྱ་ཡ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་ར་མ་ཉི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ།
 འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཁམ་རི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཉུ་
 པའ། འོ་ལི་གེ་ལྷ་རི་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་པོ་པོ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་མ་
 ཆོ་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་པའ་པའ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་འེ་རྒྱ་བ་ཉི་ཡེ་ཉི་
 ཉུ་པའ། འོ་ད་ར་ད་ར་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་མར་རྒྱ་ར་སྒྱི་ཉི་ཉུ་པའ།
 འོ་པ་ཅ་པ་ཅ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་སྒྲུབ་པེ་པེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་རྒྱ་ཁ་
 རྒྱ་པ་ས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ལི་པེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་སྒྲུབ་
 རྒྱི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། འོ་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པ་ཉུ་རྒྱ་པོ་
 སེ་སྒྲུབ་ཉུ་པའ། འོ་སྒྲུབ་ཉུ་ཉུ་པའ།

[illegible]

ཅ་ཅེ། བརྩ་ལུ་རི་རེ་བརྩ་ས་ནི། མི་མི་ཏ་ཅི་མི་ཏེ། ཏེ་ཏེ། ཏུ་
 ཏུ། ཁ་ཁ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཨ་དེ་ཏེ། མཐུ་ཡོ་གི་ནི།
 བ་ཅི་ཏ་སི་རྩོ། འོ་རྩོ་འོ་རྩོ། གྲི་གྲི་ཏེ་ཏེ། ཏ་ཏ། རྩི་མེ་ཏ་ས་ཏ་
 ས་མི་རེ། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ། ཏུ་ཏུ། དེ་ཡོ་གུ་བི་ན་ལ་ནི། ལ་ཏ་ས་ཏ་
 ག་ཀོ་ལེ། ཏ་སྐ་ག་ཏ་བ་རི་སྐ་རི་ཏུ་ཏུ་པལ། སོ་ཏ་ཏུ་ལེ་ཁེ་ག་
 ར་ཏུ་ལེ་ཏུ་ཏེ་ཡོ་གུ་ཏུ་རྩ་རི་ས་ཏུ་བ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་ཏུ་
 ཏུ་པལ། རྩི་རྩ་དེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ། ཏ་ཏ་མཐུ་བ་ལུ་མོ་ཏ་ནི་ཡོ་གི་ལུ་
 རྩི་དྲི། རྩ་ཀི་ནི་སཐ་ཡོ་གུ་ནི་བརྩ་ནི་ས་ཏུ་མ་ཏེ་ཡ། ཀ་རེ་ཅི་
 ཏུ་ཏུ་པལ། ཏུ་ཏ་ཏུ་ས་ནི་མཐུ་མི་ར་བ་ར་ས་སི་རྩ་ཡོ་གི་ལུ་རྩི་
 པལ། ཏུ་ཏུ་པལ་སྐྱུ་ཏུ། ལུ་མ་གྱི་ཅ་སྐ་ག་ས་མོ། འོ་ལྷི་བརྩ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་
 ཏུ་ཀི་ཏུ་ཏུ་པལ། རྩ་ཀི་ནི་རྩི་ལ་ཤི་སྐ་རི་སྐྱུ་ཏུ། ཡལ་གྱི་སྐྱིང་མོ་ལོ།
 འོ་སྐྱིང་ཏ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཉེ་སྐྱིང་ངོ་། འོ་སཐ་བརྩ་རྩ་ཀི་ནི་ཡོ་
 བརྩ་སཐ་རྩི་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པལ། ལུ་མ་གྱི་སྐྱིང་མོ་ལོ། འོ་བརྩ་བི་རི་ཅ་རྩི་
 ཡོ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཉེ་སྐྱིང་ངོ་། འོ་འོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ན་མ་ཏེ་ཏུ་
 ཏུ་པལ། འོ་སྐྱུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་བོ་ཁ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་
 ཏུ་ཏུ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་པལ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། ཡལ་གྱི་ཤོ་ཆེ་སྐ་ག་ས་
 མོ། འོ་འོ་བི་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་ཏེ་ཡོ་ཏུ་ཏུ་པལ། འོ་སྐྱི་མི་ཏུ་ཏུ་

བཀའ་ འོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་པའ་པའ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་ བཀའ་ ལུ་ཤེ་ཤེ་ཆའི་ཤལས་སོ། འོ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་
 ལྷ་མེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཁམ་རོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་མི་ཁི་ཡེ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་བྲ་ཅེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་
 གུ་རུ་གུ་རུ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཅེ་ཨཁྱི་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་བྲ་བྲ་མ་ཏི་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་
 ཡ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་མར་རྒྱ་མེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཁོ་རྒྱ་ཡ་ཁོ་རྒྱ་ཡ་
 ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་མྱི་ར་མ་ཏི་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་
 འོ་ཁམ་རོ་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་མི་གེ་ལུ་རི་
 ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་མོ་མོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་
 བཀའ་པའ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཨེ་རྒྱ་བ་ཏི་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ད་ད་ད་
 ད་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་མར་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་བ་ཅ་བ་ཅ་ཏྲོ་ཏྲོ་
 བཀའ་ འོ་བྲ་ལུ་མེ་གེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ས་རུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལྷ་ལྷ་བ་མི་མི་ཏི་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་
 ཤི་རྒྱ་ཤི་རྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་ལ་ག་ཏུ་རྒྱ་རི་གི་སམི་སྒྱ་ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་
 ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ལྷ་ལྷ་དེ་མི་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ལྷ་ཀའུ་ལྷ་ཀའུ་ཏྲོ་
 ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ལྷ་ལྷ་དེ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ཏྲོ་ བཀའ་ འོ་ད་ཡ་

[illegible]

གཏོར་མ་འབྲུག་པ་ནི། ཨོྫ་ཁདྱ་རོ་དེ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་པཌ། ཨོྫ་སྤ་ལྷོ་ཕ་
 དུངྱེས་པ་རྩམ་སྤ་ལྷོ་ཕ་དུངྱེས་ཉི། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུང། རྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་གྲུང་པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་
 གཞུའི་དགྲིལས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྲིས་མཆན་པ། དེའི་རྟོང་དུ་
 རི་ལས་གྲུང་པའི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་

བས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་
 མི་མགོ་ཚོན་པའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨུཾ་དཀར་པོ་
 ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་ཨོྭ་གྱིས་
 མཆན་པ། བྱང་དུ་ཁྱིལ་ཁུ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཁྱིལ་གྱིས་མཆན་པ།
 ལུབ་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཨོྭ་གྱིས་
 མཆན་པ། ལྷོར་ཏྲི་སེར་པོ་ལས་རྩྭ་ཏྲི་གྱིས་མཆན་པ།
 དབུས་སུ་ཏྲི་སྟོན་པོ་ལས་དྲི་ཆུ་ཏྲི་གྱིས་མཆན་པ། ཤར་ལྷོར་
 ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆན་པ། ལྷོ་ལུབ་དུ་
 མི་སྟོན་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཆན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་
 དམར་པོ་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་
 ཏྲི་ཁུལ་ཁུ་ལས་ཏྲིའི་ཤ་ཏྲི་གྱིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་པི་དམར་
 པོ་ལས་མེའི་ཤ་པི་གྱིས་མཆན་པ། ལྷུང་གཡོས་པ་ལས་མེ་
 འབར་བའི་དྲོད་གྱིས་རྩལ་ནམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལྷན་ས་
 ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཨོྭ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་སྒྱར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏྲི་
 དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁ་སྒྲིམ་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་
 ཐོད་པར་ལྷང་སྟེ་ཞུ་བས་བཅུད་དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་
 བསེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཨྲླ། ཨིྲླ། ཨུྲླ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་
 ཨེ། ཨོྲཱོ། ཨོྲཱེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཇླ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏླ་
 ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏླ་ན། པ་པ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ། བཤམ་ཏ་ཏླ་
 རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་
 དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོྲཱ་དཀར་པོ། ལྷུང་མར་
 པོ། རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་
 ཅི་བཀུག་ཅིང་། སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་
 དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཀྱི་འགོ་བ་
 རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལྷར་བྱས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་
 མོ་བཀུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 བས་ཞུ་ནས། ཨོྲཱེ་རྩྱ་གསུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཞུ་བ་ཐོད་པར་ལྷང་ནས་ཐེམ་པས། རྩྱ་གིས་ཁ་དོག་རི་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱུངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོྲཱེ་

གྲིས་མང་པོར་སྒེལ་བར་གྱུར། འོ་ཁྱེ་ལྟོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད།
 མོ། རང་གི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་ཡིག་ལས་
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 བྱགས་སྦྱོར་དང་ཞིང་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས།
 འོ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀུམ་མཁྱི་པ་རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀུམ་མཁྱི་པ་
 རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་བུའི་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་བུ་པེ་
 པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་བུ་པེ་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་
 ཀུའི་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ། འོ་བཟོ་བུ་པེ་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ།
 འོ་བཟོ་ཤུ་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱུ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་
 མ་དང་།། དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ།།
 བདེན་པའི་འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲ་མོ་རྣམས།། བདག་ཅག་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་
 རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 ལ་ལྟོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་
 རས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྫོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གྲུས་བྲངས་
 རས་གསོལ་བར་གྱུར། འོ་ཁྱེ་བཟོ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོ་ལྟོ་པི་རྟོ་

བཟླ་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁི་མི་བ་མི་བྱ་ར་མ། མི་བ་མ།
 མ་མ་ཀཏ་ས་རྩ་ཡ། འོ་ལྷ་ལྷོ། མི་མི་མི་སྒྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 དང་། འོ་རྩི་ཉ་ཉ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་སྒྲ་བྱ་རྩ་ཀྱི་ཉྱི་ཡེ་བཟླ་མ་
 བྱི་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་མེ་སྒྲུ། འོ་རྩ་ཀྱི་ཉྱི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་སྒྲ་མེ་
 ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་ཁམ་རྩི་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་མི་ཉི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ།
 འོ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་མ་ཅེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་ཀ་ར་ཀ་
 རྩ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་ཅེ་འཁྱི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉྱི་ཉྱི་
 མེ། འོ་མ་རྩ་མ་ཉི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་ས་ཡ་རྩ་ས་ཡ་ཉྱི་ཉྱི་
 མེ། འོ་མ་རྩ་རྩ་མེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་ཁྱོ་རྩ་ཡ་ཁྱོ་རྩ་ཡ་ཉྱི་ཉྱི་
 མེ། འོ་རྩ་ར་མ་རྩི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་རྩ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་
 ཁམ་རྩི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་རྩ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་མི་ཀེ་ལ་རྩི་ཉྱི་
 ཉྱི་མེ། འོ་མི་མི་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་མ་རྩི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་
 མེ་མེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་མ་ཅེ་མ་ཅེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་མ་ཅེ་མ་ཅེ་ཉྱི་
 ཉྱི་མེ། འོ་སྒྲ་ལེ་ལེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་ས་རྩི་
 རྩ་སྒྲ་སྒྲ་མ་མི་མི་ཉྱི་ཉྱི་མེ། འོ་སྒྲ་རྩ་རྩི་ཡེ་ཉྱི་ཉྱི་མེ།
 འོ་ཁྱོ་ཁྱོ་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་ལ་ཀ་ར་རྩི་མི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་རྩི་

ཡ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཕུ་ལྷ་དེ་སྤྱི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ལྷ་ཀུལྷ་ལྷ་ཀུལྷ་
 ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་སྤ་བྱ་དེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་མྱོ་མྱོ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཏ་
 ཡ་ཀཱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཁ་གྲ་ཀ་ཀེ་ཏྱི་ཏྱི་
 པལ། འོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཅག་ཤེ་ཤེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཏྱི་ཏྱི་
 ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཁུ་རྩེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་མྱོ་མྱོ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཅག་བཅི་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་
 པལ། འོ་ཀི་མི་ཀི་མི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་སྤ་ཤེ་དེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་
 ཤི་མི་ཤི་མི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་མུ་བ་ཤེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཏི་མི་ཏི་
 མི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཅག་བཅི་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་རྩྱེ་མི་རྩྱེ་མི་ཏྱི་ཏྱི་
 པལ། འོ་མུ་ཤེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་གྲ་ཀ་སྤ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ལྷ་
 ལྷ་གྲ་སྤེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ལྷ་ཀ་སྤེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ལྷ་གྲ་ཀ་སྤེ་
 ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཡ་མ་དུ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཡ་མ་དུ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་
 པལ། འོ་ཡ་མ་དེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་ཡ་མ་མ་མ་རྩྱེ་ཏྱི་ཏྱི་
 པལ། བར་ལན་གཅིག་གིས་སྤྲུལ། འོ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨཱྱ། སྤ་ཏྱི།
 བཟླ་སྤྱེ། བས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། འོ་བཙུག་ལྷན་དབའ་
 བའི་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་
 བའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏྱི་ཏྱི་པལ། འོ་རལ་བའི་ཅོད་བན་

མི་བད་པ་དང་ལྡན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས་
པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་དག་སྟ་ཞགས་གདེངས་
མདུང་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་སྟག་གི་བགས་པའི་ན་
བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་སྐྱ་ཆེན་དུད་ཁ་བགགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་
ཇེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་
མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་
འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་
ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་དོ་ཇེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
དབང་བྱེད་ཅན་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཟུགས་
གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་བདུད་ནམས་
སྐྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པེ།
ཡོ་ལྷགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་
རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པེ། ཡོ་དོ་ཇེ་པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་
འདུད་ཏུ་ཏུ་པེ། ཅེས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོད། མིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་
བ་ཆགས་བཙམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། ། བྱིད་ནི་དངོས་པོ་

མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ། མགོན་པོ་
 ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བརྒྱན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུས། མཛོད་
 ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད།
 ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས། དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ར་གནས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་
 རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆེས་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྐྱ་ཡ་ལྟ་རྟ་ས་
 ལྟ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ལྷ་ལྟ་ད། ཨ་བསྐྱ་ར། བཟླ་རྒྱ་ཀ། ཁྲ་གི་
 རྒྱ་ད་ལ། ཨི་མི་བ་ལོ་གི་རྒྱ་ཏུ། ས་མ་ཡ་རྟ་རྒྱ། ལྟ་མ་སྐྱ་
 སི་རྒྱ་ལྟ་ཡ་ལྟ་ལྟ། ཡ་ཐེ་པོ། ཡ་ཐེ་ལྟོ། ལྟ་རྒྱ་མ། བི་བ་མ། རི་
 ལྟ་མ། མ་ཉི་ག་མ་མ། མ་མ་སྐྱ་ཀརྱ་ལ། སད་སྐྱ་ཁི། བི་ལྟ་
 ཡོ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྟ་བརྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་ལན་གཉིས་
 ཀྱིས་འབུལ། ཨོྫ་བཟླ་ཏུ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པས་མོ་ཅི་སྐྱ་ལ། ཨོྫ་ཨ་རྒྱ།
 རས། འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྫ་བཅོམ་ལྟ་དབང་བོའི་དབང་སྐྱ་ག་
 ལ་སྐྱ་འཆོལ་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོྫ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་
 མཉམ་པའི་འོད་རྒྱ་རྒྱ་པར། ཨོྫ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་ཐད་པ་

དང་ལྷན་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་
 འཛིགས་པའི་ཞལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་
 བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་དག་སྟ་ཞགས་གདེངས་
 མདུང་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་སྟག་གི་བགས་པའི་ན་
 བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་སྟུ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་
 མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་
 རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་
 མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་
 འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཛོམས་ཉི་
 ཉི་ཕེད། ཡོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་
 རྩེད་ཅན་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆངས་
 པ་སྐུམ་པར་མཛད་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་
 སྐུམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཉི་ཉི་ཕེད། ཡོ་ཐུགས་
 རྩེད་རེངས་རྩེད་མོངས་རྩེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཉི་ཉི་
 ཕེད། ཡོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྟུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉི་
 ཉི་ཕེད། རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་

ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།། སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་
 ལུས་དང་།། འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།། ཡི་
 དྲགས་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།། ག་ཟའི་ཆོགས་ནམས་
 མ་ལུས་དང་།། སྤྱི་བྱེད་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།། བརྗེད་
 བྱེད་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ནམས་མ་ལུས་དང་།། མ་མེའི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་དང་།།
 མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་བཞེགས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ།། བསྟན་པ་བསྐྱུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་ཕྱིར།། ཐུགས་དམ་བཅས་ཞིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
 ནམས་།། དབལ་ཆེན་བཀའ་སྡོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི།།
 འཛིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་ཟད་པ།། གདུག་པ་
 འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་འཛོམས།། རྣལ་འབྱོར་
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོར་མཛད་ཅིང་།། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི།། གནོད་སྦྱོར་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།། སྡེ་བརྒྱད་བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་གཡོག་
 བཅས་པས།། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་དཀའ་བློན་བདག་ལ་སྦྱོལ།།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།། རྣམ་མེད་ཆེ་དང་

དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་
 བ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། སྤང་མས་ཉག་
 ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་།
 གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་ལམ་ངན་དང་
 མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་བ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་
 བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་
 བ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་
 ཤིང་། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་ག་ཤུག་རྩོལ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་།
 ཨོ་བཟླ་ཕུམ་ འཇིག་རྟེན་བ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
 བསམ། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱར་ཁོད་བསྐྱུང་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་
 མཆོམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་

འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཐེམ། དེའི་ཕྱི་འཁོར་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ། ལུས་
 དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བརྒྱད་སྐྱབ་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་
 གསུང་འཁོར་ལ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ། དེ་སྒྲིམ་པའི་དང་ཐོད་
 པ་བཞི་ལ། དེ་བརྒྱད་སྒྲིམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ། དེ་
 སྒྲིམ་པའི་ཐེམ་པས་ཅ་དང་ཐེམ་པས་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱབ་པས་
 པར་གྱུར། གཞིའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་
 ཏེ་ལ་ཐེམ། ཏེ་ལོངས་སྐྱབ་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དབལ་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་
 གཞིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་
 ལ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་འབར་སྐྱབ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་
 འོད་ཟེར་སྒྲིམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་
 དང་ཆ་ལུགས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་
 ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་
 ཆད་མ་དམ་ཆེན་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྒྱད་གསུང་ཡང་
 མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྒྲིམ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ཏེ་རྩ་ཀུན་
 རྒྱུ་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་
 བདེན་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་པའི་ཏེ་རྩ་ཀུན་ལ་ཐེམ་

དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་
གྱུར་ནས།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི།། གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་
སུ་བཀོད་པའོ།།

༥ མྱོན་ལམ་རྒྱས་པ།

༢༡། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་དག་ཆོགས་མཐའ་ཡས་
ཀྱན། རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་བོའི་གསེར་འགྲུར་ཅིས། བ་
མལ་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི། ཐབས་མཁས་སློན་
ལམ་ཚུལ་འདིར་བཅོན་པར་བྱ། འདིར་འབད་དུས་གསུམ་དང་
འབྲེལ་དག་ཆོགས་རྣམས། གཅིག་བསྐྱས་མཐུ་ལས་བདག་
གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མགོན་གྱིས་
རྗེས་བཟུང་ཉི། གདམ་དོན་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་
ཤོག །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་དཀའི་དལ་རྟེན་འདིར། མི་རྟག་
འཆི་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ལས་འབྲས་ལ། ལྷང་དོར་འབྱེད་པའི་
ཉམས་ལེན་བཅོན་པའི་མཐུས། རྒྱབས་འགྲོའི་ལམ་གྱི་བཟོད་
པ་གཞི་ཟིན་ཤོག །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་འབྲམས་བྱེད་ལས་
ཉོན་གྱིས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་གང་།
རིག་ནས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བྱང་འབྱེན་པའི། བསྐྱབ་གསུམ་ཐར་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལུས་ཤོག། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་
པའི་རིགས་དུག་འགྲོ། མ་ཁྲོན་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་

མནར་བར།། སྙིང་རྗེས་བྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས།། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་སྙེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེ་ནས་
 རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྟོན་དཔོན་ལས།། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྦྲིན་
 ཁས་སྒྲངས་དམ་སྟོན་ཀུན།། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་སྟེ་སྦྲིན་བྱེད་
 སྒ་རགས་ཀྱི།། བ་མལ་སྤང་ཞེན་སྙེད་པའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག། སྟོ་
 གསུམ་དག་བྱེད་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི།། གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེ་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་།། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་
 ལྟ་ཆོགས་ལ།། མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀུན་རྗེ་གས་
 བྱེད་ཤོག། རང་སེམས་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གཟུང་འཇིན་གྱི།།
 སྟོས་ཀུན་བྲལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱིས།། འཆི་བ་
 སྙེད་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་ཡིས།། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུབ་
 བྱེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རྣ་དཔེ་གཟུགས་
 ཅན་དུ།། ལངས་པས་བར་དོའི་གནས་ལུས་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ།།
 སྐྱེ་ལུས་ཏེ་རུ་ཀའདཔལ་མཛོན་གྱུར་པས།། བ་མལ་བར་དོའི་
 སྤང་བ་སྙེད་བྱེད་ཤོག། ཁྱེ་ཉི་མོ་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེ་རྗེ་གས་
 པའི།། མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་བར་དོར་སྐྱེ་བ་ཡི།། སྦྲིད་པའི་བྲི་མ་
 ཀུན་སྦྱངས་ལམ་དུས་དང་།། འབྲས་བྱའི་གཟུགས་སྐྱེ་སྦྲིན་བྱེད་

འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་པའི།། རྟོ་རྟེའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གནས་ལུགས་ཀྱིས།། ཅ་
 དང་ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡིས།། རྫོགས་རིམ་མཆོག་
 གི་རིམ་པར་སྒྲིབ་བྱེད་ཤོག། །ཉེ་རུ་ཀུན་དཔལ་ཅ་བཤད་སྙིང་
 པོའི་དོན།། གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་མན་ངག་གི་ །དབྱིད་
 ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་མཐུས།། ཟུང་འཇུག་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སར་བཀོད་ཤོག། །སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གཏུམ་
 མོ་ཅར་ལིར།། ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བས་རབ་འབར་མེ་ཆེན་གྱིས།།
 དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་འཇུག་ཞལ་གློད་བ་ལས།། བདེ་བ་མཆོག་
 གི་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །རྒྱ་རྒྱར་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས།། སྙིང་ཕྲག་དོན་གཉིས་ཅ་ཁམས་རབ་བསྦྱོད་
 དེ།། ཟུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབབ་འཛག་དགའ་བ་བཞིས།། ལྷན་
 སྒྲེས་བདེ་བས་སྙིང་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །འབྲུང་འཇུག་གནས་
 པའི་རྒྱུད་གདངས་དོར་བཟླས་དང་།། རིམ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་
 བསྐྱུད་རིམ་བསམ་གཏན་གྱི།། འཆི་རིམ་རི་བཞིན་སྙིང་ཁར་
 ཐིམ་པའི་མཐུས།། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པར་འཆར་བར་
 ཤོག། །སེམས་དབེན་མཆོག་གིས་བྲངས་པའི་གཏུག་སེམས་

གྱི།། རྩོམ་མཆོག་ཉིང་ཁྱེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་།། བཞེངས་པའི་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཆོག་གི།། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་ཡོངས་རྩོགས་
 ཞོག། ཁ་དག་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པས།། རོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་དག་པའི་སྐྱེ།། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་
 གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཏེ།། སྤྱི་བ་གཉིས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
 ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཞོག། དེ་ལས་སྦྱོད་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གོམས་
 པའི་མཐུས།། གཉིས་སྦྱང་འབྱུང་བའ་ཆོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་ཏུ།།
 དབྱེར་མེད་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟ་ཉིང་ཁྱེ་ལྟ་ལྟ་།། རྩོམ་མཆོག་དབང་
 གོ་འཕང་སྐྱུར་འབྱུང་ཞོག། ལམ་སྤྱོད་མ་ཐོན་འཆི་བའི་དུས་གྱི་
 ཆོ།། རྩོམ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།། ཡིད་
 འོང་མཆོད་པས་སྐྱེན་བསུས་མཁའ་སྦྱོད་དུ།། བྱིད་ནས་ཐབ་
 མའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཞོག། རྩོམ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལམ་
 བཟང་སྐྱུབ་པ་ལ།། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་།།
 མཐུ་ལྟ་དམ་ཅན་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས།། གཡེལ་བ་
 མེད་པར་ཉིང་ཁྱེ་གོགས་བྱེད་ཞོག། ཅེས་འདུན་པ་བྲག་པོས་སྦྱོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ།།

༥ ཞིས་བརྗོད།

༡༡། རབ་ཡངས་འཆི་མེད་ལམ་བཟང་བྱོན་གང་བའི།
བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། མེ་ཉིག་
ཆར་འབེབས་བག་ཞིས་སྤྱ་དབྱངས་བརྗོད། དེང་འདིར་
བྱིན་ཆུབས་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཟུབ་བདག་ཉེ་རུ་
ཀུངས་ལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཉག་པོ་སྤྱོད་པ་གསང་བ་ནམ་
རྒྱལ་ཞབས། ཉེ་ལོ་རྒྱ་རོ་པམ་མཐིང་ཞེས་རབ་བཅེགས།
མལ་ལོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། དག་མཆན་ཇི་སྟེད་
མཆིས་པའི་བག་ཞིས་དེས། དངོས་བརྒྱད་ཁྱི་ཅན་སྤྲ་མ་
མཆོག་ནམས་ཀྱི། མད་བྱང་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་ཟེན་པ་དང་།
བྱིན་ཆུབས་སྟོང་ལ་འཇུག་པའི་བག་ཞིས་ཤོག །ལྷན་སྤྱེས་
བདེ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུངས་ལ་དང་། ཞེས་རབ་པག་མོ་མཉམ་
སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། བདེ་ཆེན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་
དམ་ཆོག་གི །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
ལ། དག་མཆན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བག་ཞིས་དེས། བདེ་

སྟོང་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ་མཆོག་གི། མཆོག་མཐུན་དངོས་
 གྲུབ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི། དགའ་སྟོན་མཆོག་ལ་རོལ་
 བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ལྷ་
 བྱར།། མདོན་པར་འཕགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ཡི།། ཅ་
 བཤད་རྒྱུད་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ།། ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གཉིས་ལ།། དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་
 པའི་བཀའ་ཤིས་དེས།། གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་སྟོད་པའི་གཞུང་
 རྒྱལ་ལ།། རྩོམ་བསམ་སྟོམ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལུང་
 རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་
 དང་འཇམ་སྒྲིང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ།། སྐགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས།། རྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་འདི་འཛིན་
 ཅིང་འཆད་པ་ཡིས།། སྐྱེ་འཕགས་དག་འདུན་ཞིང་གི་མཆོག་
 རྣམས་ལ།། དག་མཆོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས།།
 དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལམ་བཟང་འདིར།། ཏག་ཏུ་སྟོད་
 པའི་གྲོགས་རྣམས་མི་འབྲལ་ཞིང་།། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་མཁའི་སྟོན་ལྷར་ཡངས་པའི་
 གཞལ་མེད་ཁང་།། ཉི་ལྗེའི་འོད་འགྲེད་གངས་མེད་རྒྱན་གྱིས་

མཛེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལྟ་དང་ལྟ་མཉམ་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས། དག་
 བའི་ཞིང་གི་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་བར། དག་མཆོད་རི་སྟོང་
 མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་ཚུལ་
 བཞིན་སྤྱོད་ནམས་ལ། དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བས་ཡོངས་
 གང་བའི། བདེ་ལེགས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
 ཞེས་བརྗོད་བྱུང།

སྤྱི་ལ། གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྗོད་ཆལ། ཉེ་རུ་
 ཀའང་བལ་འཇུག་ཞལ་འོད་སྟོང་གི་ནམ་པར་བཞད་པའི་བདུད་
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཡང་མཛད་དུ་
 བྱང་། རྒྱུ་ཤོས་བཟང་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱེ་རེངས་ཀྱིས།
 ཉེར་བྲངས་ཐུབ་བསྟན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཡིས། དབང་
 ཐུག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གང་། འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་འགྱུར་མེད་ཤོག །རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་
 བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་བཅུད། བཅུད་འདིར་ལེགས་འབྲིལ་
 འབྲིལ་བའི་དག་ཆོགས་ནམས། ནམ་དཀར་རབ་འབད་
 འབད་པ་ཅི་མཆིས་འདིས། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་མཆོག་ནག་པོ་སྤྱོད་པའི་

བཞེད་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་ན་མ་མཆིས་པ་ལྟག་བར་མངའ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་འཛིན་
ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེ་བཙུན་དམ་པ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་
པའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
གིས་ངག་འདོན་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡབ་ཀའ་སྒྲུལ་འདོར་
དུ་མེད་པ་གནང་བར། བདག་ཡུལ་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྒྱུ་འཛིན་ཡུལ་བཟང་ཐུབ་
བསྟན་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་གཞུང་
བྱག་ལ་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་དང་བསྟན་ཞིང་། ཟླ་བརྒྱད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་གསར་ཅོམ་
དུ་བགྱིས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ་བཟང་
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་བྲིས་པའི་ཡི་
གེ་འདུ་བྱེད་བྱང་ཡིག་རྩི་ཤེ་ཆེ་དབང་ནས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཆོ་ག་
འདི་ཉིད་ནག་འགོས་སུ་སྒྲིག་པ་པོ་ནི། བྱས་སྦྱབས་འོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་གི་
མཁན་ཟུར་མིང་འཛིན་པ་བྱ་དོ་སྒྲུལ་མིང་བས་བགྱིས་པ་ལགས་སོ།། །།

ཕྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་
 ལྷ་མི་བའི་ཡུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་བདེ་
 ཆེན་ལྷོ་པོ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་དག་
 འདོན་བཀྲགས་སོ།།

༣༣། ཨེ་མ་ཏེ་ མད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མདངས།། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
 ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྦྱངས།། མ་དག་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲིང་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ།། གང་ཤར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་།། གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་
 བྱིར་དབྱས།། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི།། རང་
 བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འབྲུལ་ཆེན་པོར་གྱུར།། ཅེས་བརྗོད་དེ་སྟོད་
 ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔའ་པོ་
 དཔའ་མོའི་གྲོང་བྱིར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་
 རྣམ་འབྲུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོགས་

རྩམ་རྒྱུ་ལ་ཆང་རྩ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ་བསང་
བ་དང་སྟོང་བར་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
མཆོད་པ་དང་བདུད་ཅི་ཁྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་དེ། མཆོད་ལུལ་སྦྱར་འབྲེན་པ་ནི། སྟོས་
བསྐྱེད་པ་ལེན་སྟན་པའི་དབྱངས་དང་འབར་བའི་བྲག་རྩ་བཅས་ནས། ལྷ་མོ།
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་པོ་བྲང་དམ་པ་ནས།། དེགས་བརྒྱའི་བྲབ་
བདག་བྲང་འདུག་དབང་གི་རྒྱལ།། དངོས་བྲུབ་རེ་བ་སྟོང་བའི་
དེན་ཆེན་རྗེ།། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་གཤེགས་སུ་
གསོལ།། ཨེ་ཡིག་གསང་བ་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས།།
བྲབ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་བདེ།། ཤེས་རབ་པག་
མོར་མཉམ་སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ།། རྣམ་རྩལ་གཟུགས་ཀྱི་
བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། འཇམ་སྒྲིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་
གནས་ལུལ་ནས།། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུའི་གར་མཁན་
མ།། བྲངས་མེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་འབྲུམས་སྒྲས་པས།།
ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་།། གང་འདུལ་
ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འབྱུང་ཅན།། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
བཀའ་སྟོན་གྱི།། སྦྱང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྒྱུ་ལས་གཤེགས་སུ་

གསོལ། མ་དག་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་རིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། གཉིས་
སྒྲིང་བས་བཅིངས་པའི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ། སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོག་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུའབྱ་རྒྱ་ར་ཅག་སི་བ་ར་སུ་མཛུ་
ལི་དེ་བ་སྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་ཏེ་བཟླ་ས་
མ་ཡ་རོ་རོ་ བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྲ། ཞེས་པས་མགོན་སྐུན་འབྲེན་ལ།
དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་
བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པས་བཞུགས་པའམ་མགོན་ཐམས་
ཅད་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་པོ་མའི་རྣམ་པར་སྐུན་འབྲེན་པ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་མདུན་
ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་མཐའ་སྐོར་
དུ་རིགས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གང་བ།
ཆོག་མཆོད་སྤྱད་ལོགས་སུ་མི་གཙོད་པར་གང་བཤམས་པའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་བོར་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་བྱ་གཤེན་ཀྱང་མཆིས་པས་འབྲུལ་བའི་
ཆོག་དངོས་ནི། ལྷ རྟོ་ དངོས་མེད་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
ཆེའི་། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།
ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྒྲིང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་
སྒྲིང་བྱེད་ཆོག་མཆོད་འདི། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་

མོང་ཁྱེར་དུ། འཁོ་རྣམས་སྐྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འཁྲིད་མཛད་
 བའི། རིགས་ཀྱང་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས། དངོས་
 བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། བཞེས་
 རས་འདིར་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་
 ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།
 ཨོ་ཨུལ་གྱུ་རུ་བརྩོ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྱ་ཉི། བརྩུ་ཨ་
 མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། ། ཉོེ དངོས་མེད་རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
 ཆའི། རྣམ་འབྱུར་ཀྱང་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།
 ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྒང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་
 ཉེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་དངོས་སྦྱུ་
 འབྱུལ་བ་བའི་གར། འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མཁར་
 སྦྱར་བའི། རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་པག་མོ་སྟེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུལ། བཞེས་རས་
 འདིར་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་
 དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་

ཨུཾ་ཕྱི་ཉི་རུ་ཀ་བཟླ་སྒྲ་ར་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི།
 བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་
 བདེ་བ་ཆེད།། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་
 འཁྲིགས།། ཤེལ་དང་ཉི་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི།། བདེ་ཆེན་འཁོར་
 ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར།། སྒྲ་ཤོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུམ་སྦྱེས་གཟུགས་
 ཅན་ཉི།། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ།།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ།། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཆོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ།། ཨྱི་ཨུཾ་མཐུ་སྒྲ་ཏ་ཅ་ག་ཉི་སྒྲ་ར་ཉི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་
 ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོང་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད།། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 སྦྱིན་འཁྲིགས།། ཤེལ་དང་ཉི་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་
 པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི།། ལྷ་ལི་ར་
 སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན།། ཐོད་པའི་དུམ་བྱ་རབ་

གཏུམ་མ་ལ་སོགས། སྤྱགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་
 གར། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་
 སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་སྤྱན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཅི་ཏྱ་ཅ་ག་སྤྱི་རྒྱ་ཀི་རྩི་ས་པ་རི་སྤྱི་ར་ག་
 ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། ༥ ཉོེ དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས། ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་
 བོ། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི། འདོད་
 པའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། ལྷ་གྲུ་ཅན་
 དང་ས་སྤྱང་མ་ལ་སོགས། གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོའི་གར། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབྱུང་། བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་
 སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཀུའུ་ཅ་ག་སྤྱི་རྒྱ་ཀི་རྩི་ས་པ་རི་

ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོང་ དངོས་མེད་
 ཉམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད།། ཉམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།། ཉེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་
 ལྷང་གི། །དབང་བོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་མཆོད་འདི།།
 ཡི་དྲགས་གྲོང་སོགས་སྐྱ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན།། སྟོབས་པོ་ཆེ་
 དང་འཁོར་ལོའི་འུགས་ཅན་སོགས།། སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བོ་
 དཔལ་མོའི་གར།། ས་འོག་སྟོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་
 བྱིར་འབུལ།། བཞེས་ནས་འདིར་ཚོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ།། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ།། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།། ཨོ་ཨུཾ་ཀྲཱ་ཡ་ཅ་ཀ་སྲུ་ཤྲི་ར་ཧྲཱ་གི་ཀྲི་ས་བ་
 རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྷ་ཉི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ༥ ཉོང་ དངོས་
 མེད་ཉམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེད།། ཉམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་བོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས།། ཉེལ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་
 བཞིན་གང་ལྷང་གི། །དབང་བོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་
 མཆོད་འདི།། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཡི་སྤྱུགས་དང་མཆོམས་
 རྣམས་སུ།། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དག་ལུལ་མ་མོ་བརྒྱད།། ལྷ་

གདོང་མ་དང་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས། དམ་ཆོག་འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱུང་། བཞེས་ནས་འདིར་
 ཆོགས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་
 བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་མ་ཡ་
 ཅག་སྤྱེད་ལྷུང་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅག་ཁྱ་ཉི། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་
 ཉི། ༥ ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི།
 རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་འཁྲིགས། ཤེལ་
 དང་ཉི་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་
 བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། གརྱའི་རྩལ་གངས་ལས་འདས་
 སྤྱོད་ས་བརྩ་ཡི། ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་སྟ་
 ཆོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་བཀའ་སྟོན་སྤང་
 མར་བཅས། མཆོད་འོས་མགྲོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབྱུང་། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་ནལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་ལ། ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་
 དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨྲུམ་མ་བུ་རྩྱ་པོ་རྩི་སཏུ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་ས་

པ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ནི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། རྒྱ་རྩེ་དངོས་
 མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྣམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། རེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་
 བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་མཆོད་
 མཆོད་འདི། མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་བྱུག་གི། ཉམ་ཐག་པ་
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སོགས། ལན་ཆགས་སྟོང་རྗེའི་མཆོན་
 རྣམས་ཆིམ་ཕྱིར་འབྱུང་། རང་རང་འདོད་དགུའི་ཆོག་མཆོད་ལ་
 མོངས་སྤྱད་ནས། འབྱུང་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སྤྱར་བྱང་
 རྟེན། གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་བྱ་མཆོར་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་
 ལེགས་འབྲས་བྱ་སྤྱར་བྱ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། ཞི་ཤུག་ཏུ་གྱུ་ལ་
 ཨ་རྩེ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ནི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ནི། དེ་ནས། རྒྱ་རྩེ་
 ཏེ་བྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། དེག་མ་
 བཅུ་བྱུག། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཆོག་མཆོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
 པའས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱལ་བའི་མཐར་ནང་མཆོད་དང་། ཡལ་ཡུམ་གྱི་
 མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ། རྒྱ་བཅུད་གྱི་བསྟོད་པའི་བར་རྣམས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ག་ནས་

འབྱུང་བ་བཞེན་ཁྱེད། ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་འབྱུང་ཆོག་པ་ལྟམས་ལ། ལྷ ལོ་
བརྩ་བུ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་སོགས་ཉིང་སྤྱོད་དང་། ལོ་བརྩ་བུ་ལྷ་ལྷོ།
སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷའི་སྤྱེས་བཞེད་པའི་སྤྱོད་ནས་མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་
ལས། ལྷོད་ནི་རེ་རེ་ཀུན་ལ་སྤྱོད། ལྷ་མ་ལ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་དབུལ། ཞེས་རྩོམ་
སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཆོག་པ་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བུར་ལ་སོགས་པ་ཉིས་
འབྱུང་སྤྱོད་དུ་བཞགས་པ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་དུ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་
གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་པོང་དང་
མཐེལ་རྒྱུང་ཅེ་སྤྱད། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བཟེང་བ་བསྟན་ཏེ། ལྷ གཟིགས་
ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱ་སྟེ།
བམ་ཐེ་བྱི་དང་གཤོལ་པ་རྟམས། རང་བཞེན་གཅིག་དུ་
རྩོགས་ལ་བོ། ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས་
འབྱུང་བ་བཞེན་བཞེད་དེ་ལྷལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་བད་ཀོར་སྤྱོད་དུ་འཁོ་བས་སྤར་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷངས་ཏེ། ལྷ འདོད་ཆགས་བྱི་མ་བལ་བ་ཡི། དེན་
ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོང་ཆོས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྟམ་
སྤངས་པ། དེ་ཁོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལོ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་བཞེད།
དེ་རྩོམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ནང་གི་སྤྱོད་སྤེལ་གི་རྩལ་དུ་འོངས་
སྤྱོད། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་པོའི་དབྱངས་དང་བཅས་

པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་པ་ལས། ལྷ་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་
ཞིང་། མཆོག་ཏུ་ལྷ་དང་གར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཚོགས་འཁོར་གྱི་
གཞུང་ཁུངས་སྐབ་གཞན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་
གི་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་རྗེ་རྗེས་སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱིས་གནང་ན་ལྷ་
གར་སྤྲོ་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ལྷག་
མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུས་ནས་ནི། འབྱུང་པོ་འཆོལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་ཕུད་དང་
བསྐྱེས། སྒྲིམ་འབྱུང་འབྲེལ་པར། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་འོག་ཏུ་
སྤྱོགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ནས། མཚུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྦྱར་
ཏེ་ལྷག་མ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་བྲག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་
བཞག་ལ་ཆང་གིས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཕུད་ཡིག་
གིས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་
དུ་བ་བཅས་འབར་བའི་བྲག་རྒྱར་བཤད་པ་བཞིན། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་ཀར་
བྲག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཁུ་བཏབ། སྤྱི་གི་སྤྱོད་པ་ལོ་དང་། སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་
བརྗོད། ལོ་ལྷ་མེད་སྤྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུས་པ། ལྷ་པོ། དངོས་མེད་ནམ་
མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་སྦྱིན་འབྲིགས། ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་བཞིན་གང་སྤང་
གི། དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཚོགས་ལྷག་འདི། དཀྱིལ་

འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོང་ན།། གཏུམ་བྲག་གཅིག་ཏུ་
 མ་ངེས་ནམ་འགྱུར་ཅན།། སྤྱགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་དེགས་པ་སྡེ་
 བརྒྱད་སོགས།། ལྷག་མའི་མགྲོན་གྱི་ཆོགས་ནམས་མཉེས་
 སྤར་འབྱུལ།། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་བདག་
 ཅག་ལ།། བད་གདོན་སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་།། མཐུན་
 རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་དབང་ལྷག་གྲགས་པ་སོགས།། མཆོག་ཐུན་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད།། ༄ ཨོྭ་དཔེ་དེ་ག་
 ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཛོད། ཨོྭ་ཨྲུང་པེ་
 དེ་ག་ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་
 ཁྲ་ཉི། ཨོྭ་སྤྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཨྲུའྲི་ཏུ་ཟུམ་ཟུམ་སྤྲ་ལ་
 འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།། བད་མེད་ཆེ་དང་དབང་
 ལྷག་དང་།། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།། མོངས་
 སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།།
 ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ།། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་
 བདག་ལ་སྦྱངས།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛོད།།
 དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ནམས་དང་།། གདོན་དང་བགེགས་
 ནམས་མེད་པར་མཛོད།། མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན།། འུ་

བྱད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་
དང་།། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།། བདེ་ལེགས་
སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་ཡི།། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །
ཅེས་པས་སྒྲག་གཏོར་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོང་ལ། དེའི་སྐུ་བས་སུ་ཡིག་ཆ་མང་སོར་གྱིབ་
གནོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སློན་མེ་འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། མཇུག་གི་
རིམ་པ་དང་ལག་ལེན་གོ་དོན་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། ཡེ་ཞེས་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤུལ་བའོ། །

༥ ཆོག་མཆོད་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་
པ་ཆེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫེའི་ཞིང་། གནས་རྣམས་
རྫོ་རྫེའི་སོ་བྱང་ཆེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སློན་རྒྱ་མཆོ་འབར། །
ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགུའི་དཔལ་དང་ལྷན། བཅུད་རྣམས་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས། མ་དག་འཁྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །
དག་པ་རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་གོ ། རྩྭ་སློས་ཀུན་ཉར་ཞི་
ཆོས་སྤྱའི་ངང་། རྒྱང་མེ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་སྤྲེང་། མི་
མགོའི་སྤྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར། ཞུ་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་ཀླ་པ་
ལར། ཨོ་རྣམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤར་བར་བྱར། དེ་དག་སྤྲེང་
གནས་ཨོ་ཞུ་རྩྭ། ཁ་དོག་གཟི་བརླིང་སོ་སོར་འབར། རྒྱང་

གཡོས་མེ་འབར་རྩམ་ནམས་ལྷ། ཁོལ་བས་སྐྱངས་པ་ཆེར་
 གཡོས་བས། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འདྲེན་ཆོགས། ལྷོགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པའི་དོན་གསུམ། བདུད་ཅིར་བཅས་ནམས་
 ལྷོན་བྱངས་ནས། སོ་སོར་ཡི་གེ་གསུམ་ཐིམ་བས། བདུད་
 ཅིར་ལྷོན་ས་བཅུད་དང་འབྲེས། ལྷོན་ཁྲོགས་སྐར་བྱས་ཨེ་
 མ་རྟོ། འདོད་དགའི་དཔལ་འབར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོྲེ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལན་གསུམ། ཆོགས་མཐོན་ལྷོན་འབྲེན་པ་ནི། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས། ལྷོ་
 ལྷོན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷ་མ་ཉེ་དུ་ཀ་
 དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དང་བཅས། འདིར་གཞུགས་ཀྱིན་བཟང་མཚོད་སྤྲོན་
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས། དེན་ཆེན་འོད་འབར་མཛེས་པའི་གདན་ཁྲི་
 ལ། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྲིས་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 ཞེས་ལྷོན་བྱངས། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གྲིས་གདན་འབྲུལ། ལྷོ་ཟག་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆོགས་མཚོད་འདི། ལྷོ་ཉི་ཞབས་
 སོགས་དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་མ་དང་། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷོན་
 ཅུ་བའི་ལྷ་མར་འབྲུལ། བཞེས་ནས་བྲིན་རྒྱལ་དངོས་གྱུ་བ་
 ཆར་ཆེན་པོ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཆོགས་མཚོད་

འདི། བྱམ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་
 ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་མཆོག་
 ཐུན་དངོས་བྱམ་མ་ལུས་སྦྱེལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞེན་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྔོན་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོག་ས་
 ལ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་ལས་བཞེའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་
 སྦྱབས། ཞེས་སོ་སོར་སྤྱུལ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཆོག་ས་རྩེས་ནམས་
 བསྐྱོས་ཏེ། རྟོ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བྱམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་སོགས། དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་རྩལ་འཕྱོར་པ་
 རྩལ་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བདག་ཉིད་དཔལ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས།
 བདག་ཉིད་དཔལ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བྱ། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཆོད། གྱེ་
 མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་ནས་བདེ་སྦྱང་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་
 སྒོ་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་ནི། རྩུ་དེ་བཞེན་
 ག་ཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀུན་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་བརྗོད།

༥ བདེན་གསེལ་སྒྲིན་ཆིག་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ན་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོའི་དབལ་མངའ་ཞིང་། ཉམ་རྒྱུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་
ལྟར་དགོངས་པའི། ཏུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་
དང་སྒྲོབ་མར་བཅས། བདག་གི་བདེན་པའི་སྒྲེ་ངག་འདི་
དགོངས་ཤིག །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་
པའི་བསྟན། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་པན་བདེའི་དབལ་
དུ་རྒྱས། དེ་འཛིན་མཁས་དང་བྱུང་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས།
ཆོས་སྒྲིད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད། མི་བད་
ལས་ངན་བྲག་པོས་ཡོངས་འོན་པས། བར་མེད་དུམ་ཁས་
མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ། བཟོད་དཀའ་ནད་མཆོན་ལུ་གའི་
འཛིགས་པ་ཀུན། ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོར་དབྱགས་
དབྱང་མཛོད། བྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་སྒྲེ་འགོ་
རྣམས། རྒྱ་ཕྱོགས་སྒྲེ་འགོ་དབྱང་གིས་བཅེ་མེད་དུ། ངན་
དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཆི་མའི་རྒྱན། ལྷུང་དུ་ཆོད་

བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབུང་སྦྱེད། ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་
 སྦྱོས་པའི་བསྐྱང་སྦྱོང་གིས། རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བབྱིད་
 བའི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ། མི་བསྐྱུན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ནམས་སྒྲང་
 རྟོང་མིག ། ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བཅེས་མཛེལ་བའི་དཔལ་
 ལ་སྦྱར། རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྟག་པའི་འདོད་པའི་དོན།
 ཡོངས་རྫོགས་བོད་སྦྱངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ།
 ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྦྱོན་ལ། སྦྱོང་
 བའི་སྐལ་བཟང་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ། བསྐྱུན་དང་དེ་འཛིན་
 ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྦྱང། གཅས་པའི་ལུས་སྒོག་ལོངས་
 སྦྱོང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱབ་པའི་སྦྱེ་བོ་
 ནམས། གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད།
 མདོར་ན་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། སྐས་
 བཅས་རྒྱལ་བའི་སྦྱན་སྒྲར་གངས་ཅན་ཞིང་། ཡོངས་བཟུང་
 རྒྱ་ཆེན་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛེད་པའི། འབྲས་བཟང་དང་
 འདིར་སྦྱར་དུ་འཆར་བ་གསལ། སྤང་སྦྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་
 མའི་ཉིན་འབྲེལ་དང་། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དང་
 བདེན་ཆོག་སྦྱབས། ལས་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་

བདག་ཅག་གི། བདེན་པའི་སྒོན་ལམ་གོགས་མེད་སྦྱར་འབྲུབ་
ལོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་སྐྱ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་སྤག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲིན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་
མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་
ཆེད་དུ་དམིགས། བད་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡུའི་སྒྲིན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེད་དགེ་སྤྱོད་
ཆོས་སྤྱོ་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

མྱེ་མྱེ་བ་ལྟོན་པ།

དཔར་སྐྱོད་འགན་ཁུར་བ།

ཉུ་མྱི་ག་འགན་ཁུར་བ།

ལག་བསྟར་ཉུ་མྱི་ག་བ།

ལས་རྒྱ་གས།

མཁན་ཁུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ།

ཐར་པ་ཆོས་མྱིང་གི་མཁན་པོ་ཆོས་འཁོར་སྐྱུལ་སྐྱ།

མཛད་འཇུག་ལྟུགས།

མངས་ཆང་བསྟན་འཛིན་རབ་བཏན།

མཛད་མྱིང་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱོད་དང་དཔར་གཞི་མྱི་ག་མཁན།

དཔར་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འཁྱར་གནང་མཁན།

དཔར་ཁང་།

དཔར་ཐངས་དང་མོ།

དཔར་གངས།

དེབ་ཆད།

ཡིག་གཞུགས།

ཡིག་གངས།

མཉེན་ཆས།

རྒྱབ་ལ།

མྱེ་དེབ་མེང་།

རྒྱལ་མྱེ་དེབ་ཉགས།

རྒྱད་ལྟོད་དཔེ་མཛད་ཁང་།

ཅུན་ལ་དར་ཁྱིམ་ཆང་།

ཁོར་བྱ་ལྟར་ལྟོག་དེམྱི་གསར་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལ་བཏབ།

༡- ༣༠༠༠

13.97 cm x 21.59 cm

རྒྱལ་མྱེ་ཆང་གཞི་ཅན་གྱི་སྐོན་ལས་དབུ་ཅན་གཉིས་པ།

༣༥༠༠༠

Adobe InDesign CS3

དཔྱུས་མ།

ང་བདུན་པ།

༩༧༩ ༩༣ ༩༩༩༣༩ ༣༩ ༣

Их бүтээлийн эрх баялаг Нагбуба ёсний ядам бурхан Дэмчогийн танилцуулга

Хамгийг айлдагч бурханы зарлиг сургаал бүгд их, бага хөлгөний номын аймагт хураагдана. Их хөлгөн нь уг билэгбарамидын хөлгөн, үр нууц тарнын Очирт хөлгөнд хуваагдана. Очирт хөлгөнийг Үйлийн тантар, Явдлын тантар, Егүүзрын тантар, Ханьцашгүй егүүзрын тантар хэмээн ангилна. Ханьцашгүй егүүзрын тантарыг эцэг тантар, эх тантар, хоёргүй тантар болгон ялгадаг. Ядам Дэмчог аваас эх тантарын ёсны бурхан болно. Эх тантрын ёс нь гэгээн гэрлийг гол бясалгал болгодоогоороо онцлог юм. Гэгээн гэрлийн бясалгал нь үхлийн үеийн гэгээн гэрлийг үнэмлэхүй утгын гэгээн гэрлийн мөрд бясалгаж, улмаар бурханы таалал буюу номын лагшингийн гэгээн гэрлийг олдог болно. Эх тантарын бурхадын дээд охь болсон Дэмчогийг их бүтээлч Лүеиба ёсны Дэмчог, их бүтээлч Дилбуба ёсны Дэмчог, их бүтээлч Нагбу Жодбын ёсны Дэмчог хэмээн гурав ангилдаг. Тэмцэл төгс цагийн эхэнд их тэнгэр Махавишвара Замбутивийг эрхшээн Сүмбэр уулын оройд оршин, түүний хорт хөнөөлт нөхөд 24 газар орныг эзэлж, Махавишвара тэнгэрийг тахихын тулд хүмүүн амьтанд олон янзын хорлол, нүглийг үйлдсэн гэдэг. Очирдара бурхан бээр Дэмчог бурханы лагшин дүрд хувилснаар тэдгээрийг номхотгож, Сүмбэр уулын орой түүнээ Дэмчог бурханы (Хэрүга бурхан) хот мандлыг үүсгээд нигуураа Замбуу тив үрүү хандуулан Дэмчогийн үндсэн болон номлолын тантрыг Очирваань, Доржпагму нарт айлджээ. Очирдара бурхан нууц тантарын номыг айлдаад бурхадын хот мандлыг хураадаг бол Дэмчог бурханы хот мандлыг хураалгүй тэр байдлаар нь үлдээсэн гэдэг. Иймд Дэмчог бурханы бясалгал бүтээл нь амар түргэн бүтдэг, адистат нь ихээр оршдог болно. Машид олон тарнийн бүтээлчид Дэмчог бурханы бясалгалыг үйлдэн түргэнээр дээдийн шид бүтээлийг олсон байдаг. Дэмчог бурханы эрдэм чадал, адистат зэргийн ялгамжааны талаар тарнийн ном сурвалж, их бүтээлчдийн зохиол бүтээлд илэрхий тодорхой дурьдсан бөлгөө. Цөвүүн цагт ертөнцийн тэнгэрүүдийн хорлол хөнөөл нэмэгдэх цаг үед Дэмчог бурханы хүч чадал ихсэнэ хэмээн бурхан айлдсан юм. Дэмчог бурханы ёсонд л зөвхөн түүний тарнийг тоолсон төдийгөөр шид бүтээл гарна, арилсан оронд зорчино, газар мөрийн эрдэмд хүрнэ гэж айлдсан болно. Анх Дэмчогийн үндсэн тантрын тавин нэгэн бүлэг номлолд тайлбар хийн утгыг нь тодоруулсан нь их бүтээлч Лүеиба, өөрийн биенд хот мандлыг үүсгэдэг чухаг ёсыг гаргасан нь их бүтээлч Дилбуба, өөрийн бие болон багшийн лагшинд хот мандлыг үүсгэн өөртөө хийгээд бусдад авшиг хүртээдэг увидас ёсыг онцлон гаргасан нь Их бүтээлч Нагбу Жодба юм. Нагбу Дэмчогийн ёсны бас нэгэн гол ялгаа бол угийн Очирыг баригчийн бясалгалын үед цагаан Дэмчог бурханыг үүсгэн илбийн биеийг бясалгадаг болно. Ингэж илбийн биеийг гэгээн гэрэлтэй хамтатган бясалгадгаараа бусад эхийн тантрын бурхадын бясалгал бүтээлээс өвөрмөц буюу. Мөн Гурван явдалд шүтсэн (цацралт, цацралгүй, машид цацралгүй) төгсгөлийн зэргийг тодорхой гаргасан, өөрийн нийтийн бус зургаан номыг туурвисан зэрэг онцлогууд байдаг. Ер нь Дэмчог бурханы дамжлага нь Очирдара бурхан, Очирваань, их бүтээлч Сараха, их бүтээлч Нагаржунай, их бүтээлч Шарава, их бүтээлч Лүиба, их бүтээлч Даригава, их бүтээлч Дилбуба, их бүтээлч Рүйбалшав, их бүтээлч Заландариба, их бүтээлч Нагбу Жодба (Нагбу Дэмчогийн ёсыг үндэслэгч), их бүтээлч Санваба, их бүтээлч Намжал, их бүтээлч Дилова, Их бүтээлч Нарова, их бүтээлч ах дүү Памтин (Балба) , түүнээс Цаст Төвдийн Их бүтээлч Марва Лозавагаар Төвд үрүү зэргэмчлэн дамжсан байдаг. Марва Лозавагаас Сажаба ёсны дээдэс лам нараар тасралтгүй дамжсан болно.

Ер нь Дэмчогийн номлол бүтээлийн дамжлага цагийн эрхээр дунд үедээ доройдсон авч Богд Зонхаба урьдын үүсгэсэн бодь сэтгэл, ерөөлийн хүчээр ядам бурхан түүний Тарнын тайлбар нууцын утга бүгдийг тодруулагч, Үүсгэл, төгсгөлийн гол номлол, Их бага бүтээлийн арга, Хот мандалын зан үйл тэргүүтэн олон ном зохиолыг туурвисан. Богд лам өөрөө ч Дэмчог бурханы бясалгал бүтээлийг үйлдэж дээдийн шид бүтээлийг олсон. Мөн их бүтээлчид болох Дорж дилбуба, Лүеиба, Нагбу Жодба нарын нигуурыг болгоон тэднээс номлол увидас олонтоо сонссон аж. Энэ мэт Богд Зонхаба номлол бүтээлийн үүднээс Дэмчог бурханы ёс дамжлагыг ихэд арвидан дэлгэрүүлсэн билээ. Эдүгээ ч Аврал итгэлийн дээд Дээрхийн гэгээнтэн Далай багш ч энэхүү бурханы авшиг хийгээд үүсгэл төгсгөлийн зэргийн хөтөлбөр тэргүүтнийг олон удаа айлдан энэ ёсийг арвитган дэлгэрүүлж байгаа их ачийг дурьдан баршгүй болой. Харин Нагбу Дэмчогийн дамжлага Гэлүмбагийн ёсонд Богд Зонхабагаас гэлүмбагийн ёсны дээдэс лам нараар тасралтгүй дамжсан авч эдүгээ ихэд бүдгэрсэн ба энэ цагт гэлүмвийн дээдэс лам нараас зөвхөн Дээрхийн гэгээнтэн 14 -р Далай багшид байгаа билээ. Далай багш 14 насандаа Бодала ордонд Дада ринбүчэ гэдэг багшаасаа Нагбу Дэмчог бурханы авшиг дамжлагыг хүртэж байжээ. Далай багш тэрхүү Нагбу Дэмчогийн авшиг хүртснээс хойш түүнийг нийтэд нэг ч удаа айлдаагүй болно. Нагбу Дэмчогийн бурханы авшгийг 2022 онд МБШТГандан-Тэгчэнлин хийд, Дэчэнгалба дацан, Жүдмад дацангийн хансүр Жадо ринбүчэ, Дашлхүмбэ хийдийн хамба Сижов бүрэлгү тэргүүтнээс Дээрхийн гэгээн Далай багшид айлтгасанд Дээрхийн гэгээнтэн бээр зөвшөөрч, 2023 оны 3 сарын 8,9 ны өдрүүдэд айлдахаар болоод байна. Ингэснээр Нагбу Дэмчог бурханы чухаг ховор увидасыг нийт шавь олон хүртэж, түүний бясалгал бүтээлийг үйлдэх боломж бүрдэж байна.

Монгол оронд Нагбу Дэмчог бурханы ёс дамжлага дэлгэрсэн нь: Энэ ёсыг үүсгэгч их бүтээлч Нагбу Жодба нь Монголын анхдугаар богд Өндөр гэгээн Занабазарын Энэтхэгт хувилсан урдын дээд дүр болой. Монголын 4-р богд Жавзүндамба хутагт бээр өөрийн багш Он Жалсрайд Нагбу Дэмчог бурханыг анхааран авлага болгон бясалгахад хялбар, Монгол орны нөхцөлд тохирсон увидас номыг айлдаж өгөхийг айлтгасанд Он Жасрай лам бээр тус бурханы бүхий л дамжлагыг хүртэн бясалгал бүтээлийг хийж, түүний уншлага, зан үйлийг Гэлүмвийн ёс лүгээ найруулан зохион хайрласан ажгуу. Тэрхүү Нагбу Дэмчог бурханы зан үйл, уншлагын номыг 4-р богд Жэвзүндамба хутагт Их хүрээний Дэчэнгалба дацандаа өдөр тутмын гол хурлын нэг болгосонд энэ ёсны дамжлага монгол орноо ихэд дэлгэрчээ. Мөн Лувсаняндаг хэмээгч лам Он Жалсрай ламд Нагбу Дэмчогийн ёсны жинсрэгийн уншлага, зан үйлийн номыг зохиож хайрлахыг айлтгасанд тэр ёсоор болгосон байна. Дэчэн галба дацан нь Богд Жэвзүндамба хутагттай нийлээд 50 лам л хурдаг ёс дэгтэй байв. Тус дацан нь Дүйнхорын хурлаа тусад нь 4 ламаар Дөрөвт Дүйнхор хэмээн шаржүн болгон хурдаг, харин Нагбу Дэмчогийн хурлаа гол хурал болгон 46 лам голдоо хурдаг байсан аж. Энэ мэт Нагбу Дэмчогийн уншлага, зан үйл, бясалгал бүтээл Их хүрээний Дэчэн галба дацанд 1937 оныг хүртэл үйлдэгдэж байгаад тасарсан юм. Монгол оронд ардчилсан нийгэм тогтож, МБШТөв-Гандантэгчэнлин хийдийн Дэчэнгалба дацан дахин сэргэсэн агаад тус дацангийн гэсгүй(хуучин Дэчэнгалба дацангийн лам, хүрээ цамын даамал байсан) Н.Сэрээтэр болон бусад настан лам нар тус дацангийн лам Н. Даваасүрэнд (Дэчэнгалба дацангийн одоогийн ловон лам) дээрхи түүхийг ярьж, Нагбу Дэмчогийг заавал дацандаа хураарай гэдгийг захиж, хуучин дацангийн хурлын гормыг өг

жээ. Үүнээс үүдэн Дэчэнгалба дацангийн Ловон Даваасүрэн Нагбу Дэмчогийн уншлага зан үйл бүтээлийн номыг Гандантэгчэнлин хийдийн болон Үндэсний номын сан, бусад газруудаар хайгаад үл олсон бөгөөд 2011 онд АНУ-ын номын сангаас тус судар номыг олсон юм. Үүний дараа Нагбу Дэмчогийн ван, дамжлагыг 9-р богд Жэвзүндамба хутагтад айлтгасан авч айлдаж амжилгүй таалал барьсан буюу. Улмаар Жадо Ринбүчэ ламд айлтгасанд надад энэ бурханы дамжлага байхгүй тул Сажа Тризан Ринбүчэгээс авахыг зөвлөсөн болно. Энэ ёсоор Дэчэнгалба дацангийн лам нар голлон Непал улсын бурхан багшийн мэндэлсэн Лүмбинид сажа Тризин Ринбүчэгээс Нагбу Дэмчогийн ван хүртсэн юм. Эдүгээ МБШТөв- Гандантэгчэнлин хийдийн Дэчэнгалба дацанд жилдээ Нагбу Дэмчогийн хурлыг 1- 2 удаа хурж байгаа билээ. Дэчэнгалба дацангийн Ловон лам Н. Даваасүрэн бээр тэргүүн их хамба, хамба номун хан Д. Чойжамцын зөвшөөрлөөр 2022 оны 12 сарын 07 ны өдөр Энэхэг улсын Дарамсалад Дээрхийн гэгээнтэн Далай багшид бараалхаж, Нагбу Дэмчогийн танка шүтээн, хот мандал(гэлон, гэцүл лам нараар бүтээлгсэн), судар номыг өргөн Нагбу Дэмчог бурханы ван айлдаж өргөнө үү хэмээн хүсэлтээ удаа дараалан айлдснаар зөвшөөрсөн болно. Ийнхүү эртнээс Монгол оронд дэлгэрсэн Нагбу Дэмчогийн авшгийг бидний үндсэний багш Дээрхийн гэгээн Далай багш маань айлдснаар тус бурханы дамжлага буцаж монгол оронд номын ёс дагуу дэлгэрч шашин амьтны тус агуу ихээр бүтмүй.

Их бүтээлч Нагбу Жодбын товч намтар: Бурхан бээр Дүйнхорын сүүлийн тантарт, Гомба онжүнгийн тантарт тэргүүтэнд Нагбу Жодбын нэр хийгээд төрөх газрын тухай тодорхой эшийг үзүүлэн бошоглосон байдаг билээ. Тэрээр Энэтхэгийн зүүн зүгийн Вамгала (одоогийн Бангладеш) орны Орубиша нутагт хааны язгуурт төрсөн. Гүсүлүгийн нэгэн багшаас Хэбазар бурханы авшийг авч бясалгал бүтээлийг үйлдэн, дөрвөн тантарын номыг сайтар судлан, улмаар багш Заландарибатай уулзжээ. Багш тэрээр Дэмчог бурханы хот мандалд авшиг хүртээн, тантрын номыг номлон, увидасыг ёсчилон заасан буюу. Нагбу Жодба бээр аглаг газарт Дэмчог бурханы үүсгэл, төгсгөлийн зэргийг анхааран авч шид бүтээлийн чадлыг олсон юм. Дэмчог бурханы их бүтээлч түүний толгой дээр долоон шүхэр баригчгүйгээр өөрөө эргэлдэн, цохигчгүйгээр долоон дамрын дуу өөрөө дуугарч, хөл нь газар хүрэлгүй залардаг байсан гэдэг. Багш Заландариба Нагбу Жодбаг бүтээлийн явдалд явахад нь чи яавч зүүн зүгийн Дэвигоди нутагт бүү очоорой хэмээн захисан аж. Ингээд тэрээр далан хоёр егүүзар нөхдийн хамт бүтээлийн явдалд гарчээ. Тэд олон газар нутгаар дамжин явсаар Ганга мөрний эрэгт ирсэнд нэгэн яр идээндээ баригдсан эмэгтэй намайг гол гаталгаж, тэр харагдаж байгаа хотод хүргэн өгчөөч хэмээн гуйсанд Нагбу Жодба бээр идээ бээр нь миний шидэт чимэгийг(багшийн хайрласан адистат оршсон шидэт чимэг) бузарлана, яр нь халдаад энэ насанд бурханы хутгийг олох үйл хэрэгт саад болно хэмээгээд үл зөвшөөрөв. Дотны шавь нартаа энэ эмэгтэй үүрч гол гатал хэмээвч тэд мөн үл зөвшөөрцгөөв. Нагбу Жодба өөрийн хувцасаа дэвсээд түүн дээр суун үл живэн гол гаталж байгаад омог төрөн энэ адилын чадал манай багшид ч үгүй болой хэмээтэл тэрээр усанд гэнэт живсэнд гэмшин багшдаа залбирал даатгалыг үйлснээр аврагдсан байна. Гэтэл цуг явсан нөхдийн дундаас гэцүл Цэмбү хэмээгч нэгэн ямар ч эрээ цээргүй нөгөө эмэгтэй үүрээд гол гаталж яваад голын дунд хүртэл эмэгтэй нь Доржпагму, гэцүл Дэмчог болоод чи бүтээлчийн явдлыг үйлдэж үл чадмуй. Гэвч зүүн зүгийн Дэвигодид бүү одохтүн хэмээгээд огторгуй өөд заларчээ. Нагбу Жодба цаашид явсаар нэгэн тариачинтай уулз

жээ. Тэрээр тариачингийн зооринд байгаа архианаас гуйсан авч үл өгсөн агаад чадал байваас тэр чулуунаас ялимгүй ус тусалж байна. Түүнээс хантлаа уу хэмээв. Нагбу Жодба хилэгнэн тариачингийн үхэрт зангалагыг үйлдсэнд үхэр үхэд хийн унав. Тариачин бээр чи бурханы шашны егүүзар юм бол миний үхэрийг буцаан амилуул гэсэнд амилуулж үл чадсан болой.Тариачин үхэрээ өөрөө амилуулан тарианы ажлаа үйлсэн аж. Тэрээр цаашид явсаар жимсны цэцэрлэгтэй таарсанд нэгэн охин тэр цэцэрлэгийг сахиж байв. Жимснээс нь гуйтал чи егүүзар мөн бол өөрөө модноос унагаад ид гэсэнд тариндан унагаатал охин бээр унагасан жимсийг буцаагаад байсан модонд нь залган нийлүүлжээ. Тэрээр цаашид явтал сүм дотор нэгэн хүн Жадонба судар уншиж байв. Нагбу Жодба бээр чи бандида, егүүзар, гэнэнгийн аль нь юм бэ гэж асуусанд тэр хүмүүн би бол егүүзар гэв. Егүүзар хүн уншиж болдог юм уу хэмээвэл тэгвэл чи уншихтүн гээд номыг өгсөнд Нагбу Жодба уншиж үл чаджээ. Нагбу Жодба яван явсаар Вамгалад ирсэн бөгөөд тэр орны хаан Ролбийдаваа тэрсүүдийн шашин шүтдэг, хааны түшмэл Гэвийгонбу бурханы шашин шүтдэг байжээ. Түшмэл тэрээр Нагбу Жодбаг угтан хүндэтгэл үзүүлсэнд егүүзар бээр түшмэл чамд тус хэрэг юу байна хэмээв. Тэрээр би нэгэн сүм бариад Жанрайсэг бурханы дүрийг бүтээн залсан байгаа түүнд равнай өргөж өгнө үү гэж. Тэрхүү сүмд очоод Жанрайсигийн дүрийн тэргүүнд цэцэг тавиад Сүбрадиста хэмээн өгүүлээд равнай өргөсөнд түшмэл түүнд үл итгэв. Нагбу Жодба цэцэг шидээд сүмээс гарч одсонд бүтээсэн дүр түүний араас даган заларсанд түшмэл ихэд итгэн биширчээ. Егүүзар бээр дахин цэцэг тэргүүн дээр тавиад Сүбрадиста хэмээн өгүүлвэл тэрхүү Жанрайсигийн дүр зогссон гэдэг. Түшмэл бээр зогссон шүтээн дүрийн гадуур шинэ сүм бариулж, урьдын хуучин сүмдээ суварга босгосон ажгуу. Мөн түшмэл авшиг хийгээд ном айлтгасанд егүүзар бээр Дэмчог бурханы дүрийг зуруулаад машид нууцал гэж захижээ. Хаан түүнийг сонсоод түшмэлдээ тэр зурмал шүтээнээ үзүүлэхийг шаардав. Түшмэл хаандаа Дэмчог бурханы дүрийг харуулсанд тэнд байсан бусад түшмэдүүд хааны шүтээн тэнгэрийг хөлөндөө дэвсгэрлэсэн энэ шүтээнийг зурсан түшмэлийг амь нас хийгээд эд хөрөнгөөс нь салга хэмээцгээв. Хаан одоо үл болно, цаашид нягталж үзье гээд, хэрэв энэ үйлдэл түшмэд болон егүүзарын бодол санаа байсан бол тэгээрийн амийг хорооно гэв. Түшмэл бээр энэ бол бид хоёрын бодол санаа алин ч бус бөгөөд бурханы айлдсан тантрын аймгаас номлосон дагуу бүтээсэн гэдгээ хэлжээ. Хаан бээр тийм бол үнэн худлыг нь шалгая. Эдгээрийн шүтээнийг манай тэнгэрийн хөлний дэвсгэр болгон бүтээе. Тэгээд энэ хоёр шүтээнийг зэрэгцүүлэн залж, давуугаар бүтээгээд долоон хоног тахиж үйлдье. Ингээд аль нь чадалтай гэдэг нь мэдэгдэнэ гэжээ. Энэ учир явдлыг түшмэл бээр Нагбу Жодбад айлтгасанд тэрээр зөвшөөрөв.Тэд тохиролцсон ёсоор үйлдэв гэнэ. Егүүзар бээр бурханы хүч чадал агуу учир санаа үл зовмуй гээд үхээрийн газарт чуулганы хүрдийг үйлдэж байв. Тэр үед нойтон гавал барьсан нэгэн хөх хүн гарч ирээд би чуулганы ловон болье гэж хэлсэнд Нагбу Жодба бээр тэгэж үл болно, би бол их егүүзар мөн тул чуулганы ловон байх ёстой хэмээтэл нөгөө хөх хүн Дэмчог бурхан дүрд хувилаад яртай эмэгтэй бол Доржпагмугийн хувилгаан мөн, тариачин бол Дэмчог бурханы хувилгаан мөн, жимсний цэцэрлэг сахигч охин бол Дэмчог бурханы хувилгаан мөн, ном уншигч бол Дэмчог бурхан мөн, гавалтай хөх хүн бол Дэмчог бурханы хувилгаан мөн, иймд чи энэ насанд дээдийн шид бүтээлийг үл олно,бусдын тусад зургаан ном туурвисугай, тэгвээс зуурдад бурхан болмуй хэмээн зарлиглажээ. Үүнд ану Нагбу Жодба гэмшин залбираад Дэмчог бурханыг дүр байдлаар нь магтсанд Дэмчог бурхан хаха хихи хо хэмээн инээмсэглээд үл үзэгдэв. Долоо хоногийн

дараа Нагбу Жодба, түшмэл, хаан сэлт хоёр зурмал шүтээний бүтээлгийг авч хартал егүүзарын бүтээлгэсэн шүтээнээс гэрэл цацарч, хааны бүтээлгэсэн шүтээний хөлний дэвсгэр бүтээгдсэн Дэмчог бурхан хааны тэнгэрийг хөлдөө гишгэсэн байдлаар солигдсон байжээ.Үүнийг хаан болон хааны албат нар үзээд машид ихээр сүсэглэн улмаар Вамгала улсын ард түмэн бүгд бурханы шашинтан болцгоожээ.Нагбу Жодба бээр Дэмчог бурханы эш бошог болон хаан, түшмэлийн айлтгалын дагуу зургаан номоо туурвисан юм. Егүүзар бээр Дэвигоди(багш болон бурхад үл очиж болно хэмээн хориглосон нутаг) нутагт заларсанд нэгэн дагинас эмэгтэй хүний дүр хувилаад үр будаа цайруулж байж гэнэ.Егүүзар бээр үр будаанаас тарнидаад авсанд тэр эмэгтэй егүүзарыг эргэн тарнидан үйлдтэл егүүзарын амнаас цус гарч лагшин бие нь чилээрхсэн аж.Тэрээр багш тэргүүтний зарлиг захиасыг зөрчин гажуудуулсны гэм гарлаа, адистат 24 газарт очиж чуулганы хүрдийг үйлдье гээд нөхөд сэлтийг алс холын нэгэн уулнаас эм авчруулахаар явуулсан байна. Тэд газар товчлон явсаар эм аваад буцаж байтал зам зуурд олон бүсгүйчүүд угаалга үйлдэж байгаатай тааралдав. Бүсгүйчүүд бээр та нар угаалга үйлдээч гэсэнд тэд багшийн бие чилхээрсэн тул угаалга үйлдэхийн чөлөө зав алга гэгцгээв. Дагинас бээр танай багшийн бие эдгэрсэн байгаа гэсэнд эм авч явсан тэдгээр нөхөд угаал үйлдэцгээжээ. Энэ үед дагинас эмүүдийг аваад огторгуйд одон арга болов. Тэд буцан ирсэнд багшийн өвчин үл илааширсан байсанд дагинас саад тотгор үйлдсэнийг мэдэцгээв. Ингээд Нагбу Жодба долоо хоноод таалал барьж зуурдад бурханы хутгийг олсон ажээ. Егүүзар түүнд тоолшгүй олон шавь байдаг ч бурхан бээр эшийг үзүүлсэн дотны алдартай долоон шавь байдаг болой. Үүнд Санбушав, Махияа, Бадала, Гэцүл Цэмбүба, Дамаба, Дүмаба нар болно.

Товч тайлбарыг бичсэн Да лам Х.Бямбажав