

༐། སྒོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་བ་
བཞུགས་སོ།།



དཔལ་ལྷན་བྱ་བྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་གླིང་།

ཙོང་ཁའི་སྐུ་རེངས་འཕྲུལ་དེབ།

(༡༣)

[illegible]

གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །
 བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྟེན་
 ཆེ། །དད་པས་སྒྱུན་ནི་དང་བར་བཞུ། །ཞི་ཞིང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་ཅུས་པར་ལྷན། །
 རྩེ་རྒྱུན་རྩེ་རྒྱུན་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་
 ཅད་མཆིན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་
 པས་འདི་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་
 ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཏུ་
 གསོལ། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སེང་ཁྱིམ་དུ་གདན་ལ་ཙ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སེང་ལྗེ་དགས་སྒྲོལ་གྱི་སྦྱིང་ཏུ་
 བོ་རྗེ་སོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །མཐའ་བསྐྱོར་ཏུ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་
 སྒྲོད་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ུ་ །སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྦྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྦྱ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལན་གསུམ། །མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཆིན་
 པའི་སྦྱན་པ་བོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལན་གསུམ། །དག་པས་འདོད་

ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །
 གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ལན་གསུམ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་
 པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །
 ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ལན་གསུམ། རབ་
 འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐྱལ་བཟང་ཐར་བར་
 བཞོད་པའི་འདུག་ངོགས་མཆོག །བཙེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་
 མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར། །
 རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་
 འགྲོལ་གཟིགས། །སྒྲོན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 གཞོན་ལྷུ་འི་ཆུགས་འཆང་བ་བོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་
 བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སེལ་བ། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་
 པ་ན། །གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ལོག་
 འདྲན་བགགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛམས་མཛད་པའི། །བཙམ་
 ལྡན་དོན་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅོད་པར་
 གྱིས། །ཞབས་གྱི་པར་ལྟོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་
 མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྟེང་སྤྱད་ག་
 རྩུགས་བཅུ་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་

སེལྟུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་
 དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ལྷན་བཞི་ལོ། །བཟང་བོ་སྦྱོང་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ལ་རབ་རྟུ་ལྷན་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་
 དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྟུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་
 དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །
 མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་
 ལ་ནི་མཆོད་པར་བཞི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་
 དང་། །ཕྱེ་མ་ཕྱུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་
 པར་བཞི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་བོ་སྦྱོང་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
 དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ལྷན་འཆོལ་མཆོད་པར་བཞི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ག་ཏི་སྟུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་

དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 སྤྲིག་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་། །རང་རྒྱལ་
 རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་
 རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཐེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
 གང་རྣམས་སྤྲིག་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྟོར་བར་
 བསྐྱུལ། །བྱང་ཆུབ་འདུལ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་
 ཀུན་ལ་ཐོན་ཁིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་བ་ཁིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྦྱར་གསོལ་བར་
 བསྐྱེ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །ཐེས་
 སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་
 གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྟོར་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མལ་ན་གསུམ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་
 མཆོད་ཐེས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་
 རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་མྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་
 ཐུ་ལྷ་ར་སད་ཀྲཱ་འྲྀ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས་ཤྲྀླ་འིབར་མཆོད། །ཁིང་ཁམས་འབུལ་
 བར་ལུ། །ཨོྲཱ་མྲ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུ་ལྷ་མི་ཨ་རྒྱུྃ་ དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི།

མི་བཟླ་ཤེས་ཀྱི། ཕྱི་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང་གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་
 སུ་རི་རི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་
 གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་
 འཕགས། རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་
 མཆོག་འགོ། སྒྲུ་མི་སྟན་དང་སྒྲུ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆེ་འི་རི་བོ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛེའི་བ། མཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།
 སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོ་འི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ།
 བྱེད་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོས་མ།
 སྤང་གསལ་མ། གྲིཆ་བ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེ་འི་
 གདུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་
 སུ་ལྷ་དང་མི་འདྲེན་པའ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་
 པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྡན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་
 བཙུན་སྟོལ་མའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 བར་བཞུགས། །ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་ས་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་
 དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ས་གནི་
 སྟོས་གྱིས་ཕྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞིར་ཉི་

ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །མི་དྲི་གུ་
 ཅུ་རྩ་མཚུལ་ཁྱིའི་ཏྲ་ཡ་མི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་×××བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱི་རྩེ་སུ་སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འདོན། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་××ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལན་བདུན། ཀུན་བཟང་དགེ་བའི་སྟོབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རབ་མཛེས་ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །
 ཡིད་འོང་གར་དང་མཛེས་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་
 བཅུན་སྦྱོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུའུ་ཏུ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
 ཨུཾ་ནས་ཤུག་པ་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲུ་ཏུ། །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་
 དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱག་བཞིའོ། །མེ་
 ཏྲིག་བདུག་སྦྱོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་ནས་འབུལ། །འཕགས་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མཐེད་ནས་ད་ལྟའི་
 བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆོམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤག་པར་བཞི། །
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་སོགས་
 པས། །དུས་གསུམ་དགེ་བཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་
 བཞེད་པ་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྒྲོ་
 ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཕུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྲིད་མ་སྟོང་ས་པར། །
 ལྷ་དན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་བྱིང་
 བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་
 གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ནས། །རིང་བོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འབྲེན་པའི་
 དཔལ་དུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ།
 མཚུལ་དབུ། ཨོྫེ་བཙུན་མ་×××ཏེ་ཤུ་ཅུ་གཅིག །ལན་གཉིས།
 རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དང་
 མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྲིབ་གཉིས་བྱང་ཁིང་
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱུར་རྫོགས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །
 ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་
 ལ་སོགས། །དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་དང་། །
 མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་
 སོགས་ཏེ་བར་འཆོབ་རྣམས། །རྒྱུར་དུ་ཁྱི་ཁིང་མེད་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཏ་
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤྲོས་སུ་མཆོགས་པ་རྣམས། །འཕེལ་ཁིང་
 རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྲོས་ཀྱིས་སྦྱབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱབ་ལ་བཙོན་ཁིང་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་

དང་། །རྟག་ཏུ་ཁྱེད་སྐྱབ་ཞལ་མཆོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་
 དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
 དེར། །པསྟོང་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛོད་སེམས་སྦྱེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོད་སྐྱབ་དུ། །ལྷང་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདག་གིས་
 དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཆོར་བས་སྤོར་ནས་བསྐྱབས་པའི་
 ལྟ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིད་འཕྱིན་ལས་མ། །སྤྱོ་
 ལྷང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྟར་ཞིམ། །ཡུམ་གྱི་ལྷ་ལྟར་
 བསྐྱེད་སེམས་པའི་བྱ་ཤིས་ཤོག །ལན་གསུམ། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོལ་མ་
 ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆོའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་
 དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་བོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲའོ་
 རར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་
 རྒྱུགས་དེར། །ནད་དང་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞིབ་དང་། །
 ཆོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྟ་དང་ལྟ་
 མིན་××ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ལན་བདུན། འཛིག་རྟོན་ཁམས་ན་
 དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །འཕགས་
 མ་སྤྱོལ་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །འབུལ་གྱི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱོལ། །ཨོྫཱ་ཏུ་ཏུ་མེས་བའི་ལ་ར་ཨཱྀྃ་ནས་ཤུག་པ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱོལ།
 ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་×××དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །སངས་

10

གིས་གཟིར་བའི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་
 དུ་མངོན་པར་བཟློག་། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །
 རོར་འདོད་པས་ནི་རོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་
 འཛོམས་འགྱུར། །རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་×××མཛོད་
 དུ་གསོལ། །**ལན་གསུམ།** ཨོྭ་མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་
 མ་དང་། །ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་མཐུས། །
 བདག་གི་ཡིད་ལ་རིམ་བུར་བསམ་པའི་དོན། །གོགས་མེད་ཐུར་
 དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྟེ་མ་ལྟ་མཆོག་འཕགས་མའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །རོར་ལྟ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་
 ཡིས། །རྣམ་འབྱེད་ཟས་གཙང་སྤྲས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། །
 འདུས་ནས་དགོ་བཙུའི་ཁྱིམས་གཙང་དར་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་
 བཙུ་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་སྟོ་འབྱེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་སྤིང་སྟེ་བདུན་གཡང་། །སྤྱིན་བཞིན་འདུས་ཤིང་ཅི་ཤིང་
 ལྟར་རྒྱས་ནས། །ཆོས་མཐུན་འཆོ་བ་ངོམས་མེད་སྟོད་པར་ཤོག །
 འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་གནག་ཐུགས་གཡང་དཀར་ལུག །ཅང་ཤེས་
 ཏྟ་བོ་སྟོག་ཆགས་གངས་མེད་ཀྱི། །ཕྱུ་གཡང་སྤྱིན་བཞིན་འཐིབས་
 རྣམ་རབ་ཡངས་པའི། །རབ་ཐུགས་ཀྱིས་གང་བའི་དཔལ་སྟོལ་
 ཅིག །གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས། །

ནས་འབྲས་གྲོ་སོགས་འབྱུང་འགྲུག་དཔག་མེད་ཀྱི། །སྤྱུག་ཡང་
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །མ་བསྐྱས་འདུས་
 བཞིན་བར་མཛོད་གང་ཟུར་ཅིག། །སྤྱུག་འཇམ་གོས་བཟང་པགས་
 རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྩྱུང་ར་མཚོན་ཆ་སྤྱོད་པོ་ཆའི་
 རིགས། །ལུས་ལ་གྱེན་པའི་གོས་གཡང་ཆུ་བོ་ཡི། །རྒྱུན་བཞིན་ཆད་
 མེད་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག། །སྤྱུ་མ་ལྷ་མཐུས་བརྒྱབ་སེམས་
 དང་བལ་བར། །ཆོས་མཐུན་འཚོ་བས་དགེ་འདུན་སྡེ་སྦྱོང་བའི། །
 མཐུན་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་
 བརྒྱན་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་ཟུར་ཅིག། །མདོར་ན་ཅི་བྱས་ལེགས་པའི་
 ལམ་དུ་སོང་། །ཅི་བསམ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཟུར་དུ་འབྱུག། །
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱེ་བའི་འོད་སྣང་གིས། །ཡིད་དབང་བསྐྱེ་
 འདབ་བརྒྱབ་འདུག་ཟུར་ཅིག། །བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་སྦྱིད་དང་རྩེ་
 བཅུན་མ། །རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །
 བདག་གི་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་རྣམས། །ཡར་ངོའི་
 རྒྱུད་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་འཕེལ། །ཁྱད་པར་ཁ་རྩེད་བར་ཐང་
 རྒྱུད་རྟ་རྣམས། །ཉམས་པ་སོས་ཤིང་ཆད་འཐུད་འབྱེལ་བསྦྱོང་། །
 ཅི་བྱས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 བདེ་དང་ལྡན་ཟུར་ཅིག། །མཚོག་གསུམ་སྦྱིད་དང་ཁྱད་པར་རྩེ་
 བཅུན་མ། །འཕགས་པ་ཇི་སྟེ་ལ་དང་ལོར་རྒྱུན་མ། །རྣམ་མང་
 ཐོས་སྤྱོད་རྟ་བདག་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་སྤྱུག་ཡང་

འགྲུག་པ་འི་མགོན་དུ་བྱོན། །ཆོངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་ལ་
 སོགས་པ། །སྟེང་བྱུགས་ལྟ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
 གཡང་། །དག་འཕོ་འཛོག་པོ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སོགས། །འོག་
 བྱུགས་ལྟ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གཡང་ཁྱག་ཅིག །འཁོར་ལོས་སྦྱར་
 བའི་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ། །བར་གྱི་མི་ཡི་གསེར་དདུལ་དར་བཟབ་
 གཡང་། །བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་ལ་སོགས་པ། །རིགས་སྐྱུད་ཕྱོད་
 སུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །རབ་བྱུང་ལ་སྦྱར་ཆོ་ཆོག་རྒྱུ་མ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་སར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་དང་། །
 གཞན་ཕན་མཁུས་བཙུན་བཟང་བོའི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །ཅེས་
 སྟེན། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི། །ཆ་བྱད་སྐད་
 རིགས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱོར་བའི་གཡང་། །དམ་ཚེས་སྦྱབ་དང་མི་
 མཐུན་དཔུང་འཛོམས་པ། །དཔལ་བརྟན་འགྱུར་མེད་སྟོང་
 སྟོབས་གཡང་ཁྱག་ཅིག །ལྷུང་མཁྱེགས་ཤུགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་
 ཅང་ཤེས་དང་། །གནག་ལུག་ལ་སོགས་རྒྱུ་བཞི་བྱུགས་ཀྱི་
 གཡང་། །ཁྱོ་ནས་འབྲས་དཀར་ཉིལ་སྒན་འབྱུང་རིགས་དང་། །
 མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །སྤུང་འཇམ་
 རྩོད་ལྡན་མདོག་ལེགས་གོས་མཆོག་དང་། །བཅུད་ལྡན་བདུད་
 ཕྱིའི་འོ་ཁོ་བརྟུང་བའི་གཡང་། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་དང་གསེར་དདུལ་
 རིན་ཆེན་བདུན། །རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་ཁྱག་ཅིག །
 མདོར་ན་སྟེན་བསགས་མཆོད་སྦྱིན་བསོད་ནམས་འབྲས། །

མཆོག་གསུམ་ནོར་ལྷ་འི་བྱིན་རླབས་གྲུ་ཆར་གྱིས། ། འདུས་ལས་
ཡོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེདས་པ་ལས། ། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་
འབྲུབ་པའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་
བསང། སྙ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུའི་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨྲུའི་རྩྱུ་
རེས་བའི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྱི་བའི་ཏྱ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏྱི་ཁྲུ་ཏྱི། ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོ།
ཨོྃ་ཨྲུའི་རྩྱུ་རེས་བའི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྱུ་ནས་ཤུག་འཕར་མཆོད། བདུད་ཅི་རྒྱ་
མཆོའི་གཏོར་མ་འདི། ། རྩེ་བཅུ་ན་སྟོལ་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟུལ་
དུག་སོལ། ། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་ན། །
མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ། ལང་ཆོར་བ་
རྒྱས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱེདས་ཞལས། ། ཐབས་ཤེས་
བྱུང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་
ཏས་བསང། སྙ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ནས་ཤུག་ཨྲུའི་རྩྱུ། ཨོྃ་ཨྲུའི་
རྩྱུ་རེས་བའི་ལྷ་ར་ཨི་རྩྱུ་ནས་ཤུག་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རབས་མ་མ་བསྟོད། ། བསྟོད་པར་འོས་པ་མ་མ། ། ཡིག་བརྒྱས་བཟོད་
བར་གསོལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མ་མ། ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་མ། །
ལྷག་པ་དང་ནི་མ་མ། ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་མ། ། དག་པ་
འདི་ཡིས་མ་མ། ། ཨོྃ་ཨྲུའི་རྩྱུ་སེམས་ཅན་མ་མ། ། ཨོྃ་སུ་པ་ཏིཔ་

བཟླ་ཡེ་སྒྲུབ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོད་མམ་བསྐྱོ་བར་བཀྱི། །
 བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་ཐུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྒྲུབ་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །སྒྲུབ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སེམས་
 ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
 དུ་གསོལ། །མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་བྱེད་དང་། །
 མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱི་ཤིང་། །མཆོད་ཡོན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱན་དུ་བཀྱས་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་མཆོད། །
 དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་ཟབ་གསང་གི། །བཀའ་སློལ་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །རྩ་སྤྱི་ཁིང་ཁམས་གཉིས་པ་བྱ་
 རྒྱུ་དུ། །ཆོས་འདི་མི་འགྱུར་དེ་རྩེ་འདི་མི་འཁྱུར་བ་སྒྲུབ། །

འཕྲུལ་དེབ་བཅོ་སྒྲུབ་པ། གདོང་གཞུག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

༢༠༡༥ . ༩ . ༩