



# སྐྱོན་སྒྲུབ་སྤྱད་བཤུགས་

ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོ་མས་ཚུ་མ་སྤྲིག་ཁང་།

༡༡། །སྒྲོལ་མའི་སྒྲོལ་ནས་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆོག་ཉམ་ཐག་གཡང་  
སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་རྟེན་པའི་རྩ་རྩ་ཡ། །བཟང་བཟང་མཆོན་དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་  
སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཅུའི་དབྱངས་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །ཟབ་ཟབ་  
བྱུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་གཟིགས། །བཅོམ་ལྷན་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱུག་  
འཆོལ་ལོ། །གང་ལ་བཏེན་ན་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ངན་སོང་གཡང་ལས་  
སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆོག་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ལག་དུ་སྒྲང་  
བདེ་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཤེན་པོ་  
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ། ཆོག་བསྐྱེགས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས། ལྷ་  
ལྷ་བཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་འགོད། མཆོད་པའི་རིགས་མཛེས་པར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཅ་ཀ་ལི་  
མ་འགྱོར་ན་སྒྲེགས་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོམ་བྱ་འགོད། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོང་སྒྲངས་ནས་ཆོ་



སེམས་སྤྱི་ཡིག་སྒྲིག་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིག་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དྲུག་གསུམ་  
 འཛོམས་པའི་ཨ་རུ་ར་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲོད་  
 གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷ་དང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་  
 གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་བྱང་གིས་  
 བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་མཛེས་ཤིང་བརྩིད་ཆགས་  
 པའི་སྐྱེ་ཅན་དྲུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་སྤྱི་སྒྲིག་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་མཉན་པར་  
 སྤྱན་དངས། རོ་སྤྱི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། བྱིད་རྣམས་  
 གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དྲུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་བཟོ་  
 ཟླ་མ་རྩེ་ཉི་མ་རྩི། ཞེས་དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཕྱལ་དྲུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་སུ་གྱུར། ཨོྲ་ལྷུང་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བརྩོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྲ་ཨ་རྩི་ནས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད།

ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྤྲོམས་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་  
 པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །དྲུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་

གྲི་མཐོ་། བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྲིས་བསྟོད།

རང་གིས་ཕྱག་ས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་  
སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྐུ་ས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས་  
ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཚི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། རྟེན་ཏེ་གྲུ་བྱ་  
བེ་རྒྱུ་བ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུ་ལ། ཏུ་ཐུ་ ཚི་རྟེན་  
ཏེ་རྟེན་ཏེ། མ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྩ་ས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱ་རྩ། ཞེས་ཅི་བྱས་བསྐྱུ་པའི་  
མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ། བཅོམ་ལྷན་སྦྱར་མ་འབྱུང་གྱུར་  
ནས། ། འཁོར་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

དེ་ནས་ལས་བྱམ་ག་རྒྱུངས་རྟོག་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཏེ་ལས་བྱམ་སྦྱབ་ཚུལ་ནི། ཨ་  
མི་ཏས་བསང། སྦྱ་རྩ་མས་སྦྱངས། བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་  
བྱི་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁུན་པ་རིང་བ། མཆུ་  
འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཚི་ཏུ་  
ཏུ་མ་རྩ་ཏུ་སྦྱ་རྩ། ལྟོ་ཆུ་ཐོ་གང་གྲ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
གྱུར། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དང་སྦྱ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་  
ལས་སྦྱ་ཆོགས་རྟོ་རྩྱུ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་ཅི་  
འབྲིལ་པ་སྦྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན་ཁོ་འཇུ་མ་སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྦྱ་ཆོགས་རྟོ་རྩྱུ་ཕྱག་ས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་

གྲིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྒྲ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་ས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེའ་བྱ་དཀར་  
བརྟེན་པ་སྤྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྲི་སྟོང་གཡོག་ས་  
དང་། སྒྲག་གི་སྤྱག་ས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱང་པའི་སྤྱབས་གྲིས་  
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ་  
སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རེ་  
རྩུ་བོ་རོམ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། དོན་ཡོད་  
གྲུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་  
ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་  
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། འབྲུག་སྟོས།  
མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྱི་ནས། འཁྱུ་ཨུལ་རྩུ་གི་བར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས།

ཨོ་མརྩུ་ཀོ་རྟ་རྩ་རྩ་ཨའྱི་ནས། འཁྱུ་འི་བར་བྱིས་མཆོད།

རྩུ། འཛིགས་པའི་རྩུ་སྤྱངས་སྟོན་ཅིང་། འབག་གས་རྣམས་མ་ལུས་  
འཛོམས་མཛད་པ། འདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། འབག་གས་གྱི་དགྲ་  
ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨུལ་དཀར་རྩུ། བདུན་བརྒྱས།

དུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེའི་རུལ་སྤྱ་རབ་གྱི་



པའམ་གསེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོ་བོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ།

ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ཇོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་  
དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྫོགས་དང་།  
རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་  
པོ་དང་། དུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱང་པར་  
ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྲུག་ཀྱི་ཆ་བདེ་བར་  
གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་  
པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མའི་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱེ་གནས་  
བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག །ཡུད་  
ཙམ་ལ་འདྲིར་མཆིས་པར་གྱུར། [ ལན་གསུམ། ] ཅིག །

རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆེ་  
འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་  
བཀུག་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྩོ་ཞེས་  
པས་དགྲུག་གཞུག་གྱ།

ཨོ་ཤོ་རྩྱུ་ཤོ་རྩྱུ་སྐྱ་ལྷ་བེ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱུ། ཆེ་ལས་འདས་པའི་སྤྲེག་  
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར།

རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོད། ཨོ་སྐྱ་ཨ་བ་ཡུ་ཡུ་ཀཱ་ཏ་བེ་ཤོ་རྩྱུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་

པལ། ངན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲུག་པར་གྱུར། དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་  
 ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་  
 ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར། རྗེ་བསྐྱམས་པ་  
 ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་ཕུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱེད་མཉམ་མཉམ་བ་སྤྱིག་པ་  
 འཛོམས་པའི་བྲག་རྒྱ་བྲས་ལ།

ཨོ་བཟླ་སྤྱི་བེ་སྤོ་ཏེ་ཡ་སཐ་ཨ་སྤྱི་ཡ་བརྒྱ་རྒྱ་ནི་བ་མོ་ཁྲ་ཡ་སཐ་ཨ་སྤྱི་  
 ཡ་གཏེ་རྒྱུ་སཐ་ས་ཏུ་ནི་སཐ་ཏ་སྤྱི་གཏེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས།  
 ངན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བྲག་རྒྱ་དེ་མཐོང་བས་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། ངན་སོང་ནས་ཤི་འཕོས་པ་  
 གཙུག་པོའི་ཞབས་བྱུང་བྱ་སྟེ། ཉེན་རྣམས་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བར་གྱུར་  
 པར་བསམ་པ་འདི་རྣམས་བྱ་ཞིང་།

བསྐྱམས་པ་ལ་མོས་ན་ངན་སོང་འགྲུག་བྲལ་འདི་རྣམས་མ་བྲས་གྲང་བྱུང་།

ཨོ་སཐ་བེད་སཐ་ཨ་སྤྱི་ཡ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་པལ་སྤྱི་བྲལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏེ། ཅས་  
 བརྗོད་ཅིང་སྤྱིང་གར་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲལ་བས། ཆེ་ལས་འདས་པའི་  
 སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མཁྱིན་  
 པར་ཞུམ་སྤྱིང་གར་རྒྱུ། ཞེས་པས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཆུང་གཉིས་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་དང་མཐེ་ཕུ་ཆུང་རྣམས་གཉེན་དུ་

བཟེངས་ཏེ། མཚུ་བ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཡུང་དུ་བྱས་པ། རྫོང་འི་བྲག་རྒྱ་བྱས་པ། སྤྱིང་ཁ་  
སྒྲོག་མ་ཁ་བྲོགས་སུ། །དབྱལ་བ་མཛོད་སྤྱ་རྩ་བ་གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་ཕུད་དབྱང་བ་གཉིས། །སྤྲ་དང་རྒྱང་  
བ་བྱས་མོ་བོལ། །འོང་བུ་སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་གནས་ཉིང་གཉིས་  
སུ་གཏུགས་པའམ་མོས་ཏེ།

ཨོ་བཌོ་ཨ་ཞི་ཉིཌ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་གྱིས་བཟབ།

དེ་ནས་བཞགས་སྤང་བ་ནི། ཁྱོ་ལོ་མ་ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བཞགས་ལ་གཏོར་མ་  
གསུམ་དང་། ཉིང་ལོ་གསུམ་ཆངས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཤམ་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་ལི་  
དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། རྫོང་ཆེ་བསྐྱ་བའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།

ཨོ་བཏྲ་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་རྩུ་ཐོ་མ་པ་འི་ལྷ་ར་བཏྲ་མ་ལྷ་ཐོ་།

ལྷོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདྲིང་བའི་ཐུན་  
 བམས་ཐམས་ཅད་བསྟེན། །ཞེ་སྤང་ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཛོམས། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་དབང་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །ལོག་འབྲེན་སྟོན་  
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་  
 འཆོལ། །ལོག་འབྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྦྱར་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་  
 མཆོད་གྱིས་ག་ཤིགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་བརྗོད་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་ཨོྃ་  
 རྩ་ཏི། ཞེས་ཁྱོ་བོ་དབག་མེད་སྦྱོར་བྲངས་བས་ཁྱོན་བར་བསམ་ལ། བྲ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀྃ་བྲ་  
 རྩ་ཆུ་ལྷོ་སྤྱུ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྤྱི། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་གདན་དམུལ། ཨོྃ་བརྗོད་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་རྩ་  
 ལ་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་བྲ་ཕྱ་ར་སད་ཀ་རི་ཨཱྀྃ་བྲ་རྩ་ཆུ་ལྷོ་སྤྱུ་ནས། །ཤུ་བྲ་རྩ་ཆུ་ལྷོ་

སྐུ་འཁོར་བར་གྱིས་མཆོད།

ཏྲུ་ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །ཁྱོ་  
 ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་  
 འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བའི་སྐྱས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷག་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེགས་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་  
 བྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྐྱུ་  
 གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱུ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་  
 སྟོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་  
 ཟླ་འབར་བའི་སྐྱར་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱང་སྟེག་པར་མཛད་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བུ་མཛད་འབར། །སྟོན་སྟོང་  
 འབྲུ་འབྲའི་ཁྱོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞེན་  
 སྟོགས། །ཁྱོ་རྒྱལ་བགོགས་ཆོགས་འདུལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཏྲུ་འཛིགས་  
 བའི་ཏྲུ་སྐྱ་རེས་སྟོན་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 བ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དབྱེ་ལ་བྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

བགོགས་གཏོར་ལས་སྐྱེགས་གྱིས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།  
གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པར་  
གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲུལ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུག་

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་འདས་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
སྤྱང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར།  
གཏོར་མ་གཟུགས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་།

ཨོ་སྐྱོན་བུ་སྐྱོན་ན་མེ་སྐྱོན་ཏ་སྐྱོན་ག་ཏ་སྐྱོན་བུ་ཤ་སྐྱོན་ཁེ་སྐྱོན་  
ལྷུང་ག་ཏེ། སྐྱོན་ཏ་ཉི་མའི་ག་ག་ན་ཁེ་གྱི་སྐྱོན་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྐྱོན། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱོར་བའི་ཞེ་བས་སྤྱང་བའོ། །

ཉིང་ལོ་མར་མེ་དང་ཆངས་སུ་སྐྱུགས་ནས་ཉེན་ལ་བྱིར་བསྐྱོར་ཞིང་།

ཨོ་སྐྱོན་ཉི་མའི་སྐྱོན་ཏུ། གྱི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཏུ། གྱི་སྐྱོན་པ་ལ་གྱི་སྐྱོན་པ་ལ་ཏུ། ཨ་ན་ལ་ཏེ་  
ཟླ་ག་སྐྱོན་བུ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བཅ། ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ཞེ་བྱེད་མས་སྤྱང་བའོ། །

ཏུ། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་  
བགོགས་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ངན་གནས་འདིར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆོག་  
བྱེད། །བྱིན་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་  
ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩི་རྩི་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་  
བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གཏོན་  
མི་བྱ། །ཞེས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད།

ན་མོ་སངས་རྒྱུ་གི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གི་བདེན་པ་དང་། དག་པོ་ལྟ་  
 གི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་དང་། དེ་མོ་ཆེ་དང་། བསྐྱ་  
 དང་། ལས་གི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷ་གི་  
 དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། རིགས་སྤྲུགས་གི་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལྷ་ལྟ་བུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུག་གི་སྒྲིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 མཆེད་བརྒྱུད་གི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ལྟ་བུ་གིས་རྒྱལ་བ་གིས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གི་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་གསོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེ་གསོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་གང་  
 དུ་གསོན་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ལྟ་བུ་གཤེགས་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་  
 ལྟ་བུ་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དང་། འཛིན་ཏེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཤེགས་སྤྲུག་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་པར་གིས་ལ། གཏོར་པ་དང་། འཆོ་  
 བའི་བསམ་པ་དང་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ། བན་པ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དང་  
 ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གསོན་སྤྲུག་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། ཁོ་  
 བོ་ཡེ་ལེས་གི་རྟོ་རྟེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་གིས་སྤྲུག་ཅིང་རྣམ་པར་  
 འཛོམས་པར་གཏོན་མི་ཟེམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རོལ་སྤྲུང་རྟེན་གྱི་ལྷ་གིས་བདུག །ཡུངས་  
 ཀར་གིས་བབ། རོལ་མོའི་སྤྲུང་གྱི་ལྷ་གིས་བརྗོད་ཅིང་། ལས་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་རྣམས་

སོགས་ཐུག་ཐུགས་པ་རྒྱུ་། དེ་དག་ནི་ཐུག་པོས་སྦྲང་བཤོ། །

དེ་ནས་སྒྲིག་པ་སྦྲང་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་གིས་སྦྲང་བ་ནི། སྦྲང་གི་ནང་དུ་ཉི་མ་ནག་པོ། སྦྲེས་ཐོར་མེ་དང་  
བཅས་པ། རྩོམ་མཁའ་འཁྲུང་མཆོད་པ་འདར་བ་ཤམ་ལ།

བསྐྱེད་ཆོག་ནི། ཨ་མྲི་ཉ་ས་བས་ད། སྤ་བླ་མས་སྦྲངས། སྦྲང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྲང་  
བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གང་བ། ཐབས་སུ་ཁྱ་  
བྱེད་པ་ལྷུ་མ་པོ། མཆུ་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྩོགས་པ། དེའི་ནང་དུ་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་བོ་ལས་  
བསྐྱེད། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྲང་དུ། སྤྱོད་དང་རྩོམ་ལས་ཁོ་བོ་རྩོམ་  
མཁའ་འཁྲུང་སྤྱོད་མཛོད་སྦྲེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོམ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་  
ཀར་བསྦྱོལ་ཉེ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་  
སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད། དེ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེད་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་  
བཅས་པ་སྦྲེན་བྲངས། རེ་སྤྱོད་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་  
ནམས་ཀྱིས། ཨོ་བཟླ་བླ་མ་ཨ་མྲི་ཉི་མ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་  
བས། སྤྱོད་གང་བྲིལ་དག། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར།

ཨོ་བཟླ་བླ་གི་ཨ་མྲི་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུང་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཡེ་  
ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དཀྱིལ་ཉི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་

གསུམ། རྫོང་མཁའ་འགྲོར་བྱུང་འཆའ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟོད།

ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་  
 དབྱིབས་ཅན། ལྟེ་བར་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བ། ལྟེ་བར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་བེ་  
 བྱ་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར།  
 རྒྱུ་ལ་འོག་གི་རྒྱུ་གཡོས་བས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིང་གའི་བེ་དེད་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་ཐོབ། སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱུ་ལ་གྱུར་ནས། ཏིལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྤྲིབ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཏིལ་བརྒྱུང་བ་གཡམས་གཡོན་དུ་སྒྲོར་ནས། སྤྲིག་པ་བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་མེ་ནང་གི་ཁོ་བོའི་ཞལ་དུ་  
 ཕུལ་བས་བཞེས་པར་བསམ་ལ།

ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་སྤྲོ་སྤྲོ་བེ་དེད་ཏུ་བྱས་ཐོབ་ཀྱི་རུ་སྤྲོ། སྤྲོ་  
 བཞེན་མཆོད་བསྟོད་ [ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ཨུ་ཞེས་བ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། མེ་བསྟོད་  
 རྫོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྫོང་དབྱིངས་འི་མཁས་པ་ཆེ། རྫོང་གསུམ་མཆོག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྫོང་མཁའ་འགྲོར་བྱུང་འཆའ་ལོ། | ] བས་ཏེ།

ཨོ་བཟླ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་  
 པ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལ་གྱུར་པར་བསམ། ཕྱིར་སྤྲོ་གིས་སྤྲོ་བ་ཞི། གྱེ་མཁའ་ཡུངས་ཀར་ལ་  
 སྤྲིག་པ་མིང་སྤྲོ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ནས། རུས་པ་སོགས་ཉེན་ལ་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཞི།

ཨོ་རྒྱ་མོ་རྩ་གཤེད་ རྩེ་པ་ཏེ། [ གྱུ་རུ་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཏུ་སྤྲོ་ག་རྩེ་  
 ལ། ཨུ་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེད་ལ། ཏུ་སྤྲོ། ཨོ་རྩེ་པ་ཏེ་རྩེ་པ་ཏེ། མ་རྩེ་པ་ཏེ་རྩེ་

ཁ་ཤོད། རྩ་ཐོག་སྤྱད་གཏེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 སྤྱི་གུ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཅིག་བཟླ། མཐོང་གཏེ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་གུ་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་དཔེ་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གུ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་ཏེ་སྤྱོད་  
 ཏེ་མཐོང་བར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཏོང་།

དཔེ་སོང་སྤྱོད་པའི་གསུངས་ནི། མོ་ན་མོ་ན་གསུང་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ། ། པ་རི་ཤོ་རྩ་མོ་  
 རྩ་མོ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཨ་ར་ཏ་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་ཤོ་རྩ་མོ་  
 ཤོ་རྩ་མོ། སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། ཏ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།

གཙུག་ཏོར་ནས་ཆུ་ལ་གསུངས་ཏེ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།

མཐོང་གཏེ་ཆེ་ལས་འདས་ཏེ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།  
 མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ། མོ་སྤྱོད་ཏེ་ཡ།

བཟླས་པའི་སྤྱི་གུ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྤྱི་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་

དེ་ལྟེན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས།  
 ཚི་སར་སྒྲ་བེ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཏུ་པ། ཚི་སར་སྒྲ་བེ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་བཟླ་ཏུ་  
 པ། ཚི་སར་ཀམ་ལྷ་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱ་རུ་ཏུ་པ། ཚི་སྒྲི་བེ་རྒྱ་ཤ་ལྷ་མ་  
 ར་ཐུ་ལི་བཟླ་ཏུ་པ། ཚི་སྒྲི་བེ་ཤོ་རྩ་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ། ཚི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་  
 རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ། ཚི་སྒྲི་ས་ར་ས་ར་བྲ་ས་ར་བྲ་ས་ར་  
 ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ། ཚི་ཏུ་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ། ཚི་ཏུ་པར་  
 སར་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་སྒྲོལ་ལ་ཏུ་པ། ཚི་བྲི་ཏི་བྲི་ཏི་སར་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ།  
 ཚི་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་པ། ཚི་ཆི་རྩ་ཆི་རྩ་སར་ལྷ་མ་ར་ཐུ་ལི་ཏུ་  
 པ། ཚི་ད་ཏ་ད་ཏ་སར་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པ། ཚི་བ་ཅ་བ་ཅ་སར་བེ་ཏ་  
 ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པ། ཚི་མ་བ་མ་བ་སར་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏུ་ཏུ་པ། ཐུགས་ལོ་  
 རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཞུ།

ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་དན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐུར་དུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟླ་ད་ཅིང་བྲལ་གོ།

དེ་ནས་ཁྱས་ཀྱི་སྒྱུང་བཞི།

རི་ལྷ་ར་བལྷམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང། [ ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་  
 ཁྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་སྐྱེ་ཁྱས་་  
 གསོལ། ། ] ཚི་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ [ ལ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྲི་ཡེ་ལྷ་ཏུ་ཏུ། ]





དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་གནས་  
སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙུན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཅེས་དང་། སེར་སྒྲ་ཞེས་པའི་གནས་  
སྟེ། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྲོ། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ། ཞེས་པ་རྣམས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་ཆོག་པས་  
བཅད་སྤྲུགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྟུ།

[ འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ལྟ། །ཚུལ་འཆལ་དེ་མ་སྦྱོང་མཛད་  
ཅིང་། །བསྐྱར་བ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟས། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་  
བྱའོ། །ཨོྫྱེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། མ་སྒྲ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། རྩ་ཇ་ས་སྤྲད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ།  
འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་  
དག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གྱུར་དུ་མངོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ལྟ། །ཁོང་ཁྲོའི་དེ་མ་སྦྱོང་མཛད་  
ཅིང་། །བྱམས་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྟས། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྲུས་  
བྱའོ། །ཨོྫྱེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། མ་སྒྲ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ། རྩ་ཇ་ས་སྤྲད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ།  
འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྲོའི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བྱད་ཞིང་དག་ནས་

བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱེ། །ལེ་ལོའི་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་  
ཅིང་། །བཙུན་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་  
བྱའོ། །ཞི་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ། མ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ས་སྐད་ག་ཏེ་སྐྱ་རྩེ།  
འཛིག་རྩེ་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོའི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐར་དུ་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་སྐྱེ། །རྣམ་གཡེང་དེ་མ་སྦྱང་མཛད་  
ཅིང་། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་  
ཁྱུས་བྱའོ། །ཞི་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ། མ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ་རྩེ་པ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ས་སྐད་ག་ཏེ་  
སྐྱ་རྩེ། འཛིག་རྩེ་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་  
སྐར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལྟ།      །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་  
 ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཆུས། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་  
 བྱའོ། །ཨོྫེ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་རྩ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྩ་ཨ་ས་ཐུད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ།  
 འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ཐུད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐུར་དུ་མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ]

ཆུ་བོ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས།      །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྤྱངས་ནས་  
 བློ། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་བྱག་འཁོལ་  
 འདུད། །ཨོྫེ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། [ ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་རྩ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྩ་ཨ་ས་  
 ཐུད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ། ]

དྲི་ཆུ་དུག་གིས་ཁྱུས་བྱས་པས།      །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྤྱོད་མཛད་པ། །ཁྱ་  
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། །ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཨོྫེ་ཤྲི་ཤྲི་  
 ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། [ ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་རྩ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྩ་ཨ་ས་ཐུད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ། ]

དྲི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཨོྫེ་ཤྲི་  
 ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། [ ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་རྩ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྩ་ཨ་ས་ཐུད་གཏེ་སྤྲ་སྤྲ། ]

འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ ཞེས་བ་ནས། [ བ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་བ་ཆེ་གེ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་བ་དང་སྒྲིབ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། ] བྱད་པར་དུ་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་གི་མི་མ་ཐུན་པའི་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་དུག་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་  
 གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངལ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་  
 དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྭ་རྟེ་ཤུ་རྩེ་སོགས། [ རྟེ་ཤུ་རྩེ། མ་རྟེ་རྟེ་ཤུ་རྩེ་རྟེ་ཤུ་རྩེ། རྩ་  
 ར་ས་ཐུད་གཏི་སྦྱ་སྦྱ། ] འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ ཞེས་བ་ནས། [ བ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་  
 ཆེ་ལས་འདས་བ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་བ་ནས་  
 བསགས་པའི་སྒྲིག་བ་དང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ] བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་  
 བ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱར་དུ་ [   
 མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ] སོགས་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཞེས་པའི་གནས་སྟེ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་x འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བ་འདོན་  
 བ་བསྐྱར་བ་དང་། སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་སྦྲ་མ་ལྟར་སྦྱར་བས་བསྟུ།

[ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་  
 གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དུག་མི་མངལ། །དམ་ཆོས་གཟི་ཡིས་  
 དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྭ་རྟེ་ཤུ་རྩེ་རྟེ་ཤུ་རྩེ། མ་རྟེ་རྟེ་ཤུ་རྩེ་རྟེ་ཤུ་རྩེ། རྩ་ར་ས་ཐུད་

ག་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་  
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་ག་ཏེ་སྒྲིག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དུག་  
 གསུམ་སྒྲི། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངལ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་  
 དུག་བཅོམ་མོ། །ཨོྲཱི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་རྒྱ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་ཤྲི་  
 ག་ཏེ་སྒྲི་སྒྲི། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་  
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་  
 བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་  
 རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག ། ]

ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་  
 སོང་། །གང་བའི་སྒྲིང་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྒྲི། ཨོྲཱི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། [ ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། མ་  
 རྒྱ་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་ཤྲི་ཤྲི་ཤྲི། འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་  
 སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་

བ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ག་བ་དང་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་  
བ་ས་དང་ས་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་  
མའི་ངོ་བོར་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ]

ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
ཆོག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་  
སོང་། །གཤེར་བའི་སྒོ་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྤྲུ། སྤྲུགས་བཟླ། [ ཨོྲཱི་ཡཱེ་ཨོྲཱི་  
ཡཱེ། མ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཡཱེ། རྩ་ཇ་ས་ཐུད་གཏེ་སྤྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ཆེ་འཁོར་བ་  
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ག་བ་དང་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་  
པར་དུ་འབྱུང་བ་ཆུ་དང་ཆུ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྤྱན་པ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་  
ཅིག ། ]

མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
ཆོག་× [ དེ་དག་གིས། ། ] ཆེ་འདས་× [ དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག ། ] དུག་ནི་  
མེ་ཡི་× [ ནང་དུ་སོང་། ། ] ཆ་བའི་སྒོ་དུ་× [ དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྤྲུ། ] སྤྲུགས་  
བཟླ། [ ཨོྲཱི་ཡཱེ་ཨོྲཱི་ཡཱེ། མ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཡཱེ་ཡཱེ། རྩ་ཇ་ས་ཐུད་གཏེ་སྤྲུ་  
སྤྲུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་  
བ་འདི་ས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ག་བ་དང་སྐྱབ་བ་

ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་མེད་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་  
ཅད་མེད་ཐམས་ཀྱིས་པར་དག་པ་གོས་དཀར་མེད་ཅོད་ཅོད་ཐུར་དུ་མཛོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ]

ལྷུང་ནི་དུག་གི་མ་× [ ཡིན་ཏེ། ] ] ལྷུང་ནི་དུག་གི་མ་× [ ཡང་ཡིན། ] ]  
བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་× [ དེ་དག་གིས། ] ] ཆེ་འདས་× [ དུག་ནི་དུག་མེད་  
ཤོག ] ] དུག་ནི་ལྷུང་ [ གི་ནང་དུ་སོང་། ] ] གཡོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་× [ དུག་སོང་  
ཞིག་སྒྲིབ། ] ] ཐམས་དང་། [ མི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་ཏེ། མ་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་  
ས་ལྷུང་ག་ཏེ་སྒྲིབ། ] ] འདིག་ཏེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་  
པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ [ འབྱུང་བ་ལྷུང་དང་ལྷུང་  
ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཐམས་ཀྱིས་པར་དག་པ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་  
མེད་ཅོད་ཅོད་ཐུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། ] འབྱུང་  
བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ།

དེ་ནས་མེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ནི།

གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྒྱས་ཆགས་པ།                      །རྒྱས་འཛོམས་དེ་མ་མེད་མཛོད་  
ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མང་འདེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་  
གྱུར། །འདེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྒྱུས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛུགས་མཛོད་  
ཅིང་། །ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་

འགྲུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
 སྤྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྲུར། །སྟོན་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་  
 ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དབྱུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྲུར། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་  
 བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 འགྲུར། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱེས་པས། །བྱུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་  
 ཅིང་། །དོན་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱང་འབྱུང་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་འགྲུར། །གང་ཞིག་སྤྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆའ་བཅས་པ་རབ་  
 གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་ཐུག་  
 གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྲུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་སྟན་པ་གང་བྱུང་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་  
 མཛད་པར་འགྲུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྤྱ་སྤྱེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །བྱིད་ལ་བདེ་

ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་  
 གྱིན་ཆོངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱིམ་  
 ཏག་ཏུ་སྦྱོན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་  
 ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱིམ་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་  
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱུ་གཉིས་ཁྱིམ་ཏག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྒྱུ་བཞི་ཁྱིམ་ཏག་  
 བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱིམ་ཏག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་དག་གྱུར་  
 བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་  
 བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཁྱིམ་ཏག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱིམ་ཏག་སྒྲིག་པར་  
 མ་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྒྱུ་འདི་ནས་འཛིག་རྒྱུ་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་  
 སྦྱོར་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ནས་སྤྱུ་འཆལ་བ་ནི། ལྷ་མའི་སྦྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཏེ་གྲོག་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དངོས་མཁན་ཆེན་ཞེས་པ་འཆོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མདོ་  
 ཆོག་གི། །བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་འཆལ་ལོ། །མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་  
 གསེར་བཟང་སྤྱུ་དཔལ་མེད། །ཆོས་བསྐྱབས་མདོན་མཁུན་སྤྱུ་འཆལ་  
 སྤྱུ་གྲོག་འཇམ་དཔལ་མེད། །སྤྱུ་འཆལ་ལོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 བརྒྱུད་ལ་སྤྱུ་འཆལ་ལོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་འཆལ་སངས་

ཀྱུ་སྐུ་། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོག་སྐུ་གཉིས་  
མཉམ་མེད་འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

༥ །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་  
པ། །སྐྱབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་བ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་  
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་སྐུ་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་  
འབྱུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་  
དབྱུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོང་པ་མ་འབྱུང་བའི། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་  
མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་  
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་དག་  
དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་འཆོལ་སྟོང་ནས་འོ་དོད་  
འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་  
རྣམས། །སྐྱག་ནས་སྟོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པའི། །རྫོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་  
ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཛིགས་པ་ཐུར་དུ་བསལ་དུ་  
གསོལ། །

དེ་ནས་ཆེ་འདས་ལ་ཟས་སྟེར་བར་འདོད་ན་ཤ་མེན་པས་བྱེ་མར་ལ་སོགས་པ་ཟས་དང་འདོད་ཡོན་  
 བསྟོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན། ཆོས་འདས་ཀྱི་རྟེན་བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷའི་  
 སྟེང་དུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
 སྐུ་ཀྱི་ལྷ་བུ་རྒྱུ་འདི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ་གཡས་མཆོག་སྟེན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་སྐྱུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ།  
 ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་བ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་  
 བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨ་རྩྱུ་སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོད།

ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྟོམས་པའི་ཞེས་སོགས། [ བཅོམ་ལྡན་འདས། |མཆོན་  
 ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་ཐུག་བསྐྱེད་སེལ། |དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན་ཀྱི་ལྷ། | ] བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཨ་ཕྱི་ཏ [ ཨོ་བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་སྤྲུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་  
 སའ་རྩེ་སྤྲུ་ཕ་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་ཏྲྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་  
 དེན་པོ་ཆེད་སྟོང་དུ་གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ན་  
 མུམ་ སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩྱུ་བེ་ཤུ་ཐུ་ཤུ་སའ་ཏ་ཏ་ཤི་ལྷ་རྩེ་སྤྲུ་ར་ཏ་ཏི་མ་མ་ག་  
 ག་ན་ཤི་སྤྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ] ས་འདོད་ཡོན་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས།

ཞེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གཟུགས་  
 གྱི་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་འཛིན། །གཟུགས་གྱི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་ལ་འབྲུལ། །ཞེ་མའོ་  
 མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྒྲ་ཡི་ལྷ་མོ་བི་ཕང་  
 འཛིན། །སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་ལ་འབྲུལ། །ཞེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་  
 བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་དྲུང་ཆོས་འཛིན། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་  
 འདས་ལ་འབྲུལ། །ཞེ་མའོ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཞལ་ཟས་འཛིན། །རོ་ཡི་མཆོད་པ་ལྷགས་ལ་འབྲུལ། །ཞེ་མའོ་  
 མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། །རང་བྱུང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་  
 འཛིན། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་ལ་འབྲུལ། །སྒྲ་ལ་མེད་ཀྱང་བྱུང་།

འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་  
 དགོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས། །ཞེས་བ་  
 བས། [ འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རྒྱ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ ] ། ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་ཏེ་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་དགེ་  
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག །

དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་  
 བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་  
 བ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་  
 ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱུང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་

བར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བཞེན་ནས་སྤྲིག་བ་ཀྱན་བྱང་སྟེ། །འཕགས་བའི་  
ལམ་དེར་བགྲོད་པར་ཤོག །ཨོ་རྩྭ་རྩྭ། མ་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་སྦྱ་ཤེ། རྩྭ་གི་ར་  
ལོ། རྩྭ་སྦྱ་ལ། བི་བྱུང་། ཤོ་རྩྭ་ལ། སང་བ་བི་རྩྭ་པ།

བསྐྱེད་པ་གྲིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲིད་གསུམ་དེ་མས་མ་གོས་བའི། །སྤྲིད་  
བའི་བསྐྱེད་པས་བྱང་བ། །སྦྱོར་སྤྲི་ཁིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཨོ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེ་སྦྱ་  
མ་མ་རྩྭ་བེ་རྩྭ་ལྟེ་དྲ་གཙོན་དུ་སྦྱ་རྩྭ། ཆེ་འདས་གྲི་རྩྭ་བར་ཤེས་བ་རྩྭ་ཡིག་  
སྤྲིན་པའི་རྩྭ་བར་སྦྱེ་གཙོན་ནས་ཐོན། །ཤར་ཕྱོགས་བེ་རྩྭ་རྩྭ་བའི་ཁིང་  
ཁམས་སུ་སྦྱོར་སྤྲི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
དེ་ནས་རོམ་མིང་བྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ལྟན་གཅིག་དུ་རི་ལས་སྦྱེས་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲི་མས་བསྐྱེག་པར་ཐོས་ལ།

གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་གྲི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་  
གྲི་བྱ། །བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་རོ། །འབྱུང་བ་  
བཞི་ཡི་བྱང་ཤིང་ལ། །སྦྱ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བྱང་ཤིང་  
ལ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། །ཡུལ་རྩམས་དྲུག་གི་བྱང་ཤིང་ལ། །སྦྱ་  
མོ་དྲུག་གི་མེ་སྤར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་  
གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྦྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟར་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་  
པར་ཤོག །

སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཞེས་བ་ནས། [ ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།  
འདུ་བྱེད་མེད། རྩྭ་བར་ཤེས་བ་མེད། མིག་མེད། རྩྭ་བ་མེད། སྦྱ་མེད། ལྷེ་མེད།

ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲིམ་མེད། སྤྱི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད།  
 ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་ནམ་  
 བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་  
 པ་མེད་པ་ནས་ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གུན་འབྱུང་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་  
 མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་ཅིང་སྤྱག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་  
 ལས་ཤིན་དུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་  
 དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ ]  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་ཤེས་བརྟོན་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མཐོང་སྟོན་སྤྱད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་དགའ་ལྡན་གཙང་པ་ཁམས་ཚན་གྱི་དགེ་བཤེས་  
 དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོར་སྤྱད་ཆོག་གི་ཁྱད་སྤྱོད་  
 སོང་སྤྱོད་རྒྱད་ལས་བྱུང་བར་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་མཛད་པ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་ཆོག་མང་པོར་བཏགས་  
 སྟེ་ལྟ་སྤྱགས་ཁ་བསྐྱར་སོགས་འགལ་མེད་ཁྱེར་བདེའི་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལོ་ནི་ཁྱག་རི་སྤྱལ་མིང་སྟོབ་ཐབས་  
 ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོད་དབང་རྒྱལ་ཏེ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། །ཨོ་ན་

