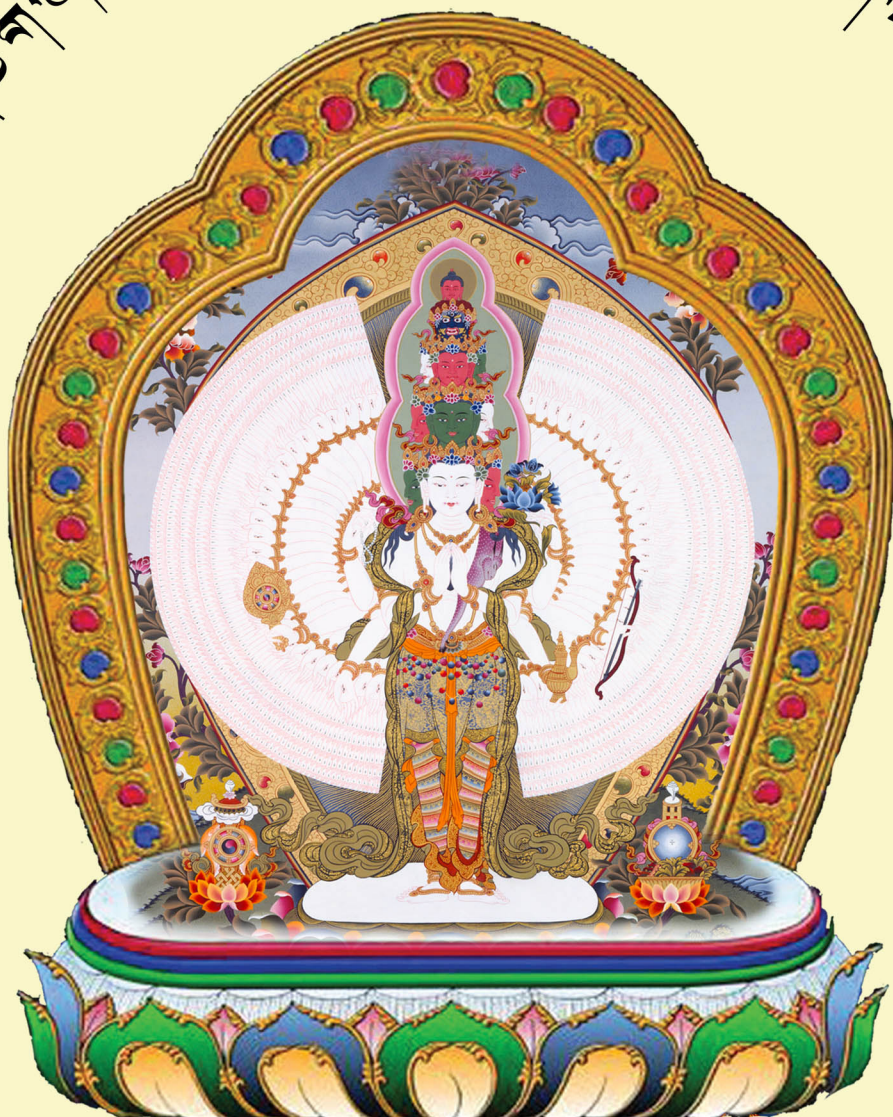


༄༅། །བུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མེ་ལྷག་སྒྱི་རྒྱུད་གནས་མོ་ག་བཞུགས་ཏེ།



མཛད་པ་པོ། ཡུལ་མཚོ་ག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།



Contents

དཀར་ཆག

སྒྲུང་གནས་ཆོ་ག 1	1
འཕགས་བསྟོད། 76	76
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད། 83	83

༡༡། །བརྩ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱང་གནས་ ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །

སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲུ་ལོ་གེ་ཤར་ཡ། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱང་རྩེ་མཆོག་གི་
གང་བྱ་ལས། །བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་ཁྱབ་པའི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །སློ་མཛད་
ཕྱག་ན་པརློའི་འོད་དཀར་ཅན། །དེང་འདིར་བརྟན་ལོ་བདེ་ལེགས་མཆོག་སྦྱིན་
མཛོད། །དེ་མའི་རྩལ་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བཞིན། །སྦྱང་རྩེས་གཅིག་ཏུ་
དཀར་བའི་འཇུ་མ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ངལ་གསོ་སྦྱར་བའི་བདག་ཉིད་
མཆོག་། །དངོས་བརྒྱད་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །མགོན་པོ་སྦྱང་རྩེའི་ལྷ་
གཅིག་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས། །གསང་བ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་། །
སྒྲིབ་པ་དག་བྱེད་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཚུལ། །འབྲུལ་བྲལ་ལྷགས་བཟང་
མངོན་སུམ་འདི་ན་འཆར། །

འདིར་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
གྲུབ་པའི་མཆོག་བརྟེན་དག་སློང་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་
གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །དང་བོ་བཅའ་གཞི་བཤམ་ཚུལ་དང་།
དེ་ནས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་འདུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གསུམ་མཁ་བྱ་
རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་གང་ཡང་རྩལ་བའི་དབང་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་དྲུས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་
པ་དང་། ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་ས་ག་
ཆེ་བ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་དྲུས་ངེས་མེད་དུ་བྱ་རྩལ་བར་བཤད་པས་དྲུས་བཟང་སོགས་དང་
བསྐྱེད། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་འཕགས་པ་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་འབྱུང་སོགས་སྐུ་
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེན་ལེགས་པར་བཟུམ་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་བྲེ་དང་ཕྱོགས་སུ་འཕན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་
དུ་མས་བརྒྱན། རང་ཁ་རྩལ་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མདུན་སྟོང་ལྷ་བྱའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། རབ་སའི་
ཆོ་ག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཐེག་དང་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བས་བྲིས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་བྱུང་ན་ལེགས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་བྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བས་
རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཤམས་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མཐུལ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་
དུ་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་སྟེ་བ་དམར། འདབ་མ་ཤར་སྟོ། ལྷ་སེར། རྩལ་དཀར།
བྱང་ལྗང་། མཆོམས་བཞི་མངེས་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་དབྱུས་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་
པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་འམ་ས་པོན་ནམ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་རྩལ་ཆོན་ནམ་འབྱུང་ཆོམ་
བྱ་བཏོད། དེའི་མཐར་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྗེས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། བྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། བྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་རྣམས་ལྷ་གངས་
དང་མཉམ་པ་ལ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ། བཟང་ཞིང་བཏོད་པ་མངེས་པ་དང་། རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས།
གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་མཆོད་རྗེས་དངོས་དང་བཙོས་མ་བྲིས་པ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་ལེགས་

བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྦྱང་གནས་ཆོ་ག

བར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་ལྟ་བུར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟེ་ཞི་བའི་ལྷ་མ་གཏོར། དེའི་གཡས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་གཡོན་དུ་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བཟོ་དབྱིབས་སྦྱི་ལྟར་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྟོགས་ཀྱི་ཁར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་འམ་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་སྟོང་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མ་བ་དཀར་བོ་དར་རམ་རས་དཀར་བོ་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་མགུལ་ཆེངས་ཅན་ནང་ཆུ་གཙང་མས་སུ་མ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་བ་ལ། ཅན་དན་དཀར་བ་དམར། རྩ་ཏི། ག་བྱར། ཁ་ཆེ་བྱར་ཀུམ་སྟེ་བྲི་ལ། སྟེ་ཏེས། ཀལླུ་ཀ་རི། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ཕུ་བ། ལྷ་དག་དཀར་བོ་སྟེ་སྟོན་ལ། གསེར། དུལ། ལུ་ཏིག་ལུ་མེན། ལུ་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ནས། འབྲས། གྲོ། སྟོན་མ། ཏིལ་ཏིལ་བྱ་ལ། སྤང་ཅི། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་ལ་སྤྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་སྟེ། བྱ་མ་རྩས་ཉིར་ལྟ་གཞུགས། འབྲས་བྱ་ཅན་ནམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། བྱ་མ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བྱ་མ་པའི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟེ་མཆོད་པ་སྦྱིག་ལུགས་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཐུན་པར་བཤམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་བྱ་ཏེ་ལྷོས། ཐོག་མར་ཁུས་བྱ་གསོ་སྦྱོང་ལྷང་། ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་བྱངས་བྱ་གསོགས་བྱ། ལྷོག་བཤམས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་འདོན། འདི་ལྟ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལྟ་ཡིན། བདག་བསྐྱེད་བསྟོམ་ཞིང་སྟོང་བོ་བཟླ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཏེ་གཟུངས་རིང་འདོན། མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་འབུལ། འདི་ནམས་དངོས་གཞིའི་ཆོས་དྲུག་ཡིན། བསྟོ་བ་བཟོད་གསོལ་ཁུས་གཉིས་བྱ། བཏན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སྐབས་དང་བསྟུན། བྱ་བ་བྱ་བ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ། འདི་ལྟ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་བྱངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཆོན་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཅེས་གྲགས་

བ་བསྐྱུན་གསུམ། སྒྲོར་བའི་ཆོ་ག་ དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །

དང་བོ་ནི། ཆོས་བཙུ་བཞིའི་ཐོ་ངངས་ལྟ་བུ་ལ་ལག་ངེས་མཐོང་ཅམ་གྱི་དུས་དེར་ཁྱུས་ལེགས་
བར་བྱས་ལག་བ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་བསྒྲུལ་བྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་སྙིང་ཁར་བཞག་བ་བསྒྲའི་རིགས་
གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅངས་ནས། ཨོ་བསྒྲུ་ཡུད་ནྟ་མ་ཡེ་སྤྲྀ ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ནས། ཨོ་སར་
ཏ་སྤྲྀ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་སྤྲྀ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་བ་ཏ་མ་ན་སར་ཏ་སྤྲྀ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་བ་ན་རྟའི་ག་རོ་
མི། ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱུལ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
གྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་བདག་གི་ལུས་ལུལ་བར་བསམ་རྗེས།

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་
གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་།
འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཏྲག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
ཞེས་རབ་སྙིང་བཙེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་ །
སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ཏེ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་

དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཅིང་། སྒྲུབས་སེམས་བཟུང་བའི་ཆོག་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་མཆོག་ལ། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཙུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གི་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་ལེན་པ་ནི།
ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་ལེན་དགོས་པས། སྒྲ་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་དད་གུས་ཤུགས་དྲགས་པོ་
བསྐྱེད་དེ། ཐུག་གསུམ་འཆོལ་ནས། མདུན་དུ་གུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་གྱིས་འཁོད། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་དོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་རྗེས།

༥ ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞྭ། དབང་ཆེན་གསེར་
གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཞྭ། ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སྟོར་འཇམ་བུ་སྤྱིང་།
རུབ་བ་ལང་སྦྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་
ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ།
རིན་པོ་ཆའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚོས་པའི་ལོ་
ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་

རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། སྤང་བ་མ། སྤྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ།
བདུག་སྒྲོས་མ། སྤང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་། དབྱུང་སྤྱུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་
འབྱོར་ལུན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་
དག་རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་དམ་པ་
རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབྱལ་བར་བཀྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྱོར་བའི་
དོན་དུ་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྱུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ས་གཞི་
སྒྲོས་གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟུམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་
འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་བར་བཀྱི། །འབྱོར་ཀུན་རྣམ་དག་
ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་
བོར་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྤྱུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱུ་དུ་གསོལ། །ཞི་དྲི་བྱ་རུ་རྒྱ་མཁྲལ་ལ་
ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཏ་ཡུ་སྟོ། །བདག་གིས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་སྒྲངས་ལ། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་དུང་དུང་བ་དང་བཅས། སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ས།

༥ བྱོམས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་
ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྒྲང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་
པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་
སུ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱུགས།
ལེགས་པར་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྤིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་
བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱོམས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་ཆེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །**ཞེས་**
ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤོམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་བའི་
དགའ་བ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྤང་
བཤའ་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་གསལ་བཟབ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤོན་ཀྱི་དབང་བཅོམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉིས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་
སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིས་སྦྱོང་དེ་རྣམས་ཉིན་
ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་བསམ་ལ།

༥ དེང་ནས་སློག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་ཀྱི་འོར་ཡང་སྤངས་མི་བྱ།
འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ཅིང་། །རྩུན་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་
པོ་ཉིར་བསྟན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་བར་བྱ། །བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་
ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །བྲི་དང་སྤང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་
དང་སྤྲུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ལྟར་དབང་བཅོམ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་
སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྲོ་ཆེད་བྱང་
ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་འབྲུགས་འཛིག་ཏེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་
མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །**ཅེས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གཅིག་བྱ།** ཞོ་ཨ་མོ་ལྷ་ཤི་ལ་སྤྱི་
ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། མ་ལྷ་ཤུགས་ལྷ་བལྷ་བེ་ལྷ་ཤི་ཏ་ལྷ་ང། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ས་མཆོ། ཨ་

བ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱུ་པར་སྤྲ། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་སྒྲ་མའི་རྗེས་སྒྲོས་
ཀྱི་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་རྗེས།

༥ བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་
དང་ལྡན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་
ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྲ། དེ་ལྟར་ལན་
ཅིག་སྒྲ་མའི་བྲུང་བྲུངས་ནས། དེ་རྗེས་ཉེན་གྱི་བྲུང་བྲུང་ལེན་པར་བྲུང་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ལེན་
ན་ཁྱུས་དང་དམ་ཆོག་གི་སྤྲུགས་བྲ། སངས་རྒྱུས་སྤྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ལུས་འབྲུལ་། སྐྱབས་
སེམས་ནམས་སྤར་བཀོད་པ་བཞིན་བྲས་ཉེན་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཕྱག་
གསུམ་འཆོལ་ལ། བྲུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་
སུ་གསོལ་ཞེས་བའི་ཆོག་བཞག་གཞན་སྤར་བ་ཤད་པའི་འཕོག་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། གསུམ་
པ་རྫོགས་པ་དང་བྲུས་མཉམ་བྱ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྲེད། དེ་ནས་ཐབས་ལེགས་བཞག་ནས། དེང་
ནས་སྒོག་གཙོད་མི་བྲེད། ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་བྲ། དེ་ལྟ་
བྱའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་ལ་དེའི་སྒྲ་དོན་ནི། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དགོ་
བའི་རྩ་བ་ཚུང་བྲུ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་བྲསྟེ། གང་ཕྱིར་
ཡིད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདི་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསོ་སྒྲོང་བཤད་ཅེས་
བྲགས། ཞེས་འབྲུང་པས་ན་གསོ་སྒྲོང་ཡིན་ནོ། ཞེས་དགོ་རྩ་ཚུང་བའམ་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་གསོ་
བ་དང་ཉེས་ལྟར་སྒྲོང་བར་བྲེད་པས་ན་གསོ་སྒྲོང་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་

བ་དང་། ཀམ་ཤུ་ཉི་ལམ། བསྐྱལ་བ་གསུམ་པོ་དག་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་ཚུལ་གྱིས་དང་
ཉིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་གསོ་སྦྱང་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་འབྲེལ་། བསྐྱལ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་གངས་ནི་མཛོད་ལས། ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་བག་
ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐྱབས་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་སྟོགས་སྦྱར་ཡན་ཆོད་ཀྱི་
སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བཟུང་བའི་རྣམ་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཡན་ཆོད་མ་བྱིན་པར་ལེན་
པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩན་ཆོག་སྟེ་བཞི་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྦྱོས་འབྱུང་གི་
རིགས་མཐའ་དག་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་མེད་
པར་ཆོད་བག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་གར་དང་སྦྱང་དང་། རོལ་མའི་སྦྱོས་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོད་བག་དང་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་བས་རྒྱན་དུ་འདོགས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་འབྲེང་བ་དང་རྒྱན་འདོགས་
པ་དང་། ལུས་ལ་རྗེས་བྱུག་པ་སོགས་སྦྱང་བ་གར་སོགས་འབྲེང་སོགས་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་།
དགོས་མེད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཁྱི་དང་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོ་དམན་པའི་ཁྱི་སྟན་ཁྱུ་གང་ལོངས་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྦྱང་བ་ཁྱི་སྟན་
ཆེ་མཐོ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་བ་ནས་ཞོ་འོ་མ་སོགས་དང་། འབྲས་ཆན་དང་ཐན་ལ་
སོགས་པའི་བཟའ་བརྒྱང་སྦྱང་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཐས་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེ་བརྒྱད་
ཀྱི་དང་བོ་བཞི་ཚུལ་གྱིས་དང་ལུ་བ་བག་ཡོད་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་
འཛོག་པ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་འབྲེལ་། དེ་ལྟར་ནའང་སོ་ཐར་སྐྱབས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་སྦྱོམ་པ་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས་རབ་བྱུང་གི་སྦྱོམ་ལུན་གྱིས་བསྟེན་

གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་ཁས་སྦངས་ན་སྡོམ་པ་གོང་མ་གཏོང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གསོ་
སྦྱང་གི་སྡོམ་པ་ནི་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའི་རྒྱུ་དང་སྒྲན་མདོ་སོགས་རྒྱུ་སྡེ་ནས་གསུངས་
ཤིང་། ལེན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྦངས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་འཛོགས་ཆོག་
གི་ཆོ་ག་ལའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་ཞེས་སོགས་དང་། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ངེས་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་པའི་དབང་གིས་དགེ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེན་དུ་རུང་བས་སྦྱང་གནས་དང་མ་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཞན་དུའང་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་མཁུ་རྟེན་གྱི་
བྱང་དུ་གོང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་སྦངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་ །

༥ སྦྱང་གནས་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱུང་ལྟ་ལམ་རབ་ཡངས་
ངོས། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་འབྲུམ་འབྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་
འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །འབེབས་མཁས་སྤྱག་ན་པད་མོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་དཔལ་མོའི་ཞབས། །
གནས་ལྟ་གཟིགས་པ་ཅར་ཀྱུ་སྒྲ་ར། །བཟོད་བཙོན་དད་པའི་སྟོབས་འཕགས་
ཡེ་ཤེས་བཟང་། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་
པའི་མཆོག་གྱུར་པལ་བོ་བེ་ཉ་བ། །འཕགས་མཆོག་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་བ་རྒྱལ་
མཆོན་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་ཉི་སྤྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་སྤྱས་གདུང་འཛིན་སྦྱུ་པ་དོ་རྗེ་
རྒྱལ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཞང་སྟོན་དབྱ་འཛིགས་ཞབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་

ངད་ལྗང་ཐུགས་རྩེ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། །ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །གྲངས་མེད་ཉིང་འཛིན་དབང་འབྱོར་བདེ་བ་ཅན། །ཡི་
དམ་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་འབར། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཛོད་
མངའ་ཡེ་ཤེས་འབྱུམ། །འགྲོ་བའི་རེ་སློང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཐོགས་མེད་བཟང་། །མི་པམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་
གར་ཤེས་རབ་དཔལ། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱིང་རྩེས་ཏྲུ་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་མཆོན། །
གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འདྲན་དམ་པ་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་དབང་ཕུག་རྩེ། །མཐའ་
ཡས་ལུས་ཅན་ས་མཁན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། །ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱལ་ཁྱབ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔེན་ས་བ། །
སྐལ་ལྷན་རེ་སློངས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་སྟོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་ཞབས། །རྣམ་འདྲན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དམ་ཆོག་དེ་རྩེ་དང་། །རིགས་ཀུན་བདག་པོ་སྟོ་བཟང་ཡེ་
ཤེས་ཞབས། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་རྩེ། །བསྟན་
པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་དབང་བྱར་ལུང་ལྷ་པའི་
མཁའ་རབ་མཆོག་ཉིང་ཁྱབ་དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྦྱི་གཟུགས་ཅན། །
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །གསལ་མཛད་རྒྱ་

མཆོའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་མཐའི་སྒྲོས་གར་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན། །སྟེ་རྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཇམ་མགོན་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དག་དབང་
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །མང་ཐོས་མཆོག་གྱུར་སྟོ་བཟང་བསམ་
གཏན་དཔལ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་
བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ས་སྟུང་། །བཤད་དང་བསྐྱབས་པ་འཕེལ་ཤིང་
རྒྱས་མཛད་པའི། །མ་ནོར་ལམ་མཆོག་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཚུལ་
བཟང་དམ་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་བཟང་པོ། །སྦྱིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་མཛོད་བཟུང་ནས། །ཡེ་ཤེས་
མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་བཀའ་བོད་རྣམ་ལྡུ་ལ། །ཐོས་བསམ་རིམ་གྱིས་
འཛོག་པའི་ལག་རྗེས་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བསྟན་པ་རབ་ཐོབ་པའི། །
ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བྱུང་གདོད་ནས་
དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བྱང་འཇུག་སོ་སོ་རང་རིག་སྒྲིང་རྗེའི་འཕྲུལ། །ཉིན་
དང་བཟློན་པར་ཡོངས་ཤིང་འཕགས་མཆོག་གི། །རི་སྟོང་བཀོད་པ་རྒྱ་མཆོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུ་འཛིན་ལ་དབྱེས་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཡིས། །རྣམ་ཀུན་བྱ་

གཅིག་བཞིན་དུ་ཉིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས། །ཐེག་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་འབྱུང་སྒོ་
གསུམ་གྱིས། །མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །སྤྱིང་པའི་
ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
པར། །མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་འདོད་སེམས་
མཆོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་གྲགས་སྟོང་སྤྱགས་གྱི་
གདངས། །ཡིག་འབྲུ་མཆོན་དཔའི་གཟུགས་རྫོགས་དམ་ཆོག་རྒྱ། །མཆོན་
མའི་ལྷ་དུག་གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གཅོད་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒོ་བས། །ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། །བརྟེན་
ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུབ་པ་དང་། །མེ་དང་སྐྱེ་ལ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཕུལ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །མཆོན་འཛིན་
དམིགས་གཏད་ཀྱང་ཞིག་རྣམ་མཁའ་ལྟར། །རྣམ་དག་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་
གཏན་ཆེ། །ཐབས་མཁས་བསོད་ནམ་དཔུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྱིབ་གཉིས་
བྱུང་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །རིང་མིན་ཆོས་ཀྱང་མཛོན་རྫོགས་ཡེ་
ཤེས་གྱིས། །བསམ་འཕེལ་གཟུགས་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་བ་ཅན། །ཐོབ་ནས་རྒྱད་
ལྷས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྤྱིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱིན་
སྒོ་བས། །ཞེས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་

གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་ཤུ་གཉིད་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ་བཅོ། །

དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་མི་
རུས་པས། ༥ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བཞེངས་པར་
གྱུར། པར་བསམ་ནས། ཨོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཏ་ཏྟུ་པའ། ཅེས་པའི་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་ཆེ་རང་
གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལ་གནས་པའི་
བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་པར་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་པར་མོས་ལ་འདི་འོག་གི་ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་
པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་པ་ཤུགས་པ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་ཤུགས་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། གི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་
རང་བཞིན་སྒྲོང་བ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྒྲེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་སྤྱ་ཏྟུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་
བུཎྟེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་རྒྱ་པེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་ཨྲྀ་ལ་ཀེ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་གཞུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་རྒྱ་མེ་ཏྟུ་
ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་འཤྲ་ཨྲྀ་ཨྲྀ།

༥ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བབྱེད་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །**ཞེས་སོགས་ལན་**
གསུམ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་

སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྣང་བཅེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་
ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བཞུགས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །**ཞེས་པའི་བར་ཡན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད།**
རང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་བའི་སྡིེ
དཀར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་འཕགས་
པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
རྣམས་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྦྱོན་བྱངས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བསྒྲའི་སྦྱོང་བོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་
མ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་**པར་བསམ་ལ།**

༥ དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོན་བྱངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྦྱོན་ཆོགས་གསེག་པའི་ཐོག་མར་
ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ནི་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས། །
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་མའི་
གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྡན། །ཕུ་
སྟེགས་རི་དྲགས་སྐྱག་མཛད་པའི། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་

མའི་ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང། །རྣམ་ཐར་
གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྤྲོ་མའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་
གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྲབ་པའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་
བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྒྱུན་སྟོང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་
གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །རྒྱ་གི་གཙོ་མོ་ལྷོ་ཀ་རའི་ཞབས། །མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་ལྷ་བ་གཞོན་
ཏུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྱུན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་
མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །**སོགས་དང་།**
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །
གཅིག་དུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་

ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱེད་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་
པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་
རྟེན་ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛོམས་
པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུང་བརྩེད་པའི་སྒྲ། །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་
མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་གྱི་
སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་
སྟོམས་པའི་བཙུག་ལྡན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པའི་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤོང་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་བོ། །ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་
རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེདས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་
ཀུན་བསགས་པ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བཅེ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པ་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བརྒྱ་གར་
དབང་ཐུགས་རྩེ་མི་གཤོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། །སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱ་རྒྱུན་དང་དོ་རྩེ་ཆོས་
དབང་ཕྱག་ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱིན་སྟོན་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་

འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུན་ར་ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། །ཏུ་
རས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་
ལ་བླག་ལྷལ་ཅན། །རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་
འདུལ་བ་པོ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་སྟེང་སྤྱད་གསུངས་བཙུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་
པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ།
ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གི་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྒྲགས་པ་མི་བྱད་
རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བསྟོད། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གྲང་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པར་མོས་ནས་དངོས་སུ་ཕྱག་གྲ།

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཀའི་རྩིས་སྤྱང་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་
རྩིས་ཐོགས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྦྱོས་ནས་མཆོད་ཅིང། དེ་
ཡང་མཆོད་ཡོན་དབྱའམ་མདུན་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས། མེ་ཏྲོག་དབྱེལ་སོགས་པར་རྒྱན་གྱི་ཚུལ།
བདུག་སྦྱོས་ཤངས། མར་མེ་མདུན། ཞལ་ཟས་ཞལ། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྟན་ལ་ཕུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཉེས་པར་བསམ་ནས།

༥ ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨཱྀ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་
ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་སྤ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་
པུཏྲེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་རྩུ་པེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་
ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཞུ་ལོ་གི་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་
ས་སྤ་རི་སྤ་ར་གཏྲེ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ནི་མི་ཏྲ་
པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། ཞོ་ཞུའུ་ལོ་གི་ཤྲ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཤྲ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲ། རྣམས་
བརྟུག་ཅིང་མཐེའུ་ཆུང་དང་སྤོན་ལག་ནང་དུ་པན་ཚུན་བསྟོལ་ཏེ་གྲང་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེངས་
པའི་ཆོགས་གསུམ་པར་མཇུ་བ་མོ་བཀྱག་མཐེ་བོང་གཉིས་ངོས་ལ་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
། གཡས་པའི་ཁུ་རྩུ་རྒྱི་མཇུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྐམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྟོན་ནས་མེ་

ཏོག་སྒྲངས་ཏེ་སོར་མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀོལ་བ་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
སོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ་ལག་པའི་ནང་དུ་མཇུག་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་གདུ་བུའི་
ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྲོར་བཞག་སྟེ་བརྒྱ་ལྷུར་བྱས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བུ་ཚུང་སྟོན་ལག་གྲུང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་སྒྲུར་ཏེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྒྱབ་
ཀྱི་སེན་མའི་དུང་དུ་བཀྱག་ནས་མཇུག་མོ་གཉིས་ལོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྲོར་
བཞག་པ་བདུག་སྟོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཐེ་བོང་གྲུང་མོ་གཉིས་གཅིག་དུ་སྒྲུར་ཏེ་བསྐྱེདས་ལ་ལག་པ་
ཁུ་ཚུར་གཅིག་དུ་བྱས་པ་མར་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡས་སྒྲུབས་སྟེན་བྱས་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་གཡོན་
པས་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཟེད་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཇུག་མོ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་པ་ལྷ་བཞོས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུག་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་གདུགས་སྟོས་
དམ་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་
དང་དེ་མཆོག་དང་། །སྤྲེལ་སྤྲུང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་
འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དང་། །སྒྲོན་མཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱང་སྐྱབས་དང་སྒྲུར་
ནས་འབུལ།

༥ ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། ཞོ་བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཞུ། དབང་ཆེན་གསེར་

གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཞུ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འཕར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་།
རུབ་བ་ལང་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲི་མི་སྒྲི། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་
ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲི་མི་སྒྲི་དང་སྒྲི་མི་སྒྲི་གྱི་ཟླ།
རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཚེས་བའི་ལོ་
ཏྲིག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིན་པོ་
རིན་པོ་ཆེ། སྒྲིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲིག་མོ་མ། བྲང་བ་མ། སྒྲི་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་མ།
བདུག་སྒྲིས་མ། སྒྲིང་གསལ་མ། བྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་
འབྱོར་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་
དག་བྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་དཔལ་པ་རྣམས་
དང་། མཉམ་མེད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། ས་གཞི་སྒྲིས་
གྱིས་ཐུགས་ཤིང་མེ་ཏྲིག་བཟུམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བསྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
སྦྱོང་བར་ཤོག། །ལུལ་བྱང་མཁུན་བཙེ་ཆུ་འཛིན་འབྲུམ་དགྱིགས་ཏེ། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། །བསྐྱེད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་
བའི་ཕྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དེ་གུ་རུ་རྩ་
མཁུལ་ལ་ཀོ་ནི་རུ་ཏ་ཡུ་མི། །བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོན་ཆད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པས་
ལེགས་བར་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་དོ་སྙམ་པའི་སྦྱོམ་སེམས་དང་
བཅས་པས།

༥ ཏག་པ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
།ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་བཙེམ་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱང་པོས་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྐྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོའི་
སྤེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆུ་ལྷ་འཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་
བཟང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟེ་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྤྲ་བ་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤེད་མེད་
ཀྱི་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པས་མཛོན་
པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་
པར་རྩལ་པས་མཛོན་པར་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་
པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་
པའི་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
ནས་སྒྲང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་པར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པར་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟོང་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་
ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་
དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་ཏེན་གྱི་དགོར་
རམ། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ཕྱོགས་

པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ།
མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟེ་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགོ་བ་བཅུད་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་
པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་པ་གནས་སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོར་ཏུ་སྒྲིབ་བཤམ། ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲིབ་བཤམ། ལྷ་
ཆེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲིབ་བཤམ། དབང་པོ་མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་
ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་
བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་
གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་
མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ་མི་སྦྲེད་དོ། །སྒྲུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་
སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྒྲིབ་པ་འདི་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐོག་
མའི་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་པ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་
སྒྲིབ་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་པ་གནས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་སྐུལ་

བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་
པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྐྱུད་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གི་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་
ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ད་ལྟར་བཀྲུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་
གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་

མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་
དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱུ་མཆོ་འདྲ་
ཀྱན་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བབྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆོདོ།

༥ ལྷ་ཏུ་ལགས། སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།
དགེ་འདུན་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བབྱི་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ད་ལྟར་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དབང་
གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བབྱིས་པ་དང་།
མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བབྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བབྱིས་པ་དང་། སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་
དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་
ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་དང་། གྲོགས་ཆངས་
པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
གཞོད་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་
དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བབྱིས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བབྱིས་པ་དང་།

བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་
སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །མི་འཆབ་པོ།འཆགས་སོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བགྱི་ལགས་
སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤུགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་
ཟུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་
བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་
བཤུགས། །ཞེས་བརྗོད། ཡོང་ཡོད་ཅིང་སྒྲོན་ལྷུང་བཤུགས་དང་། རྒྲ་མ་དོར་འཛིན་མའི་སྤྱི་བཤུགས་
སོགས་ཀྱང་གྲ། དེ་ནས། ཕྱོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ། །རང་
རྒྱལ་རྣམས་དང་སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམ་གང་ལ་
ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཙུའི་
འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱུས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲན་མེད་པ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྒྲོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་

ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུགས་པར་ཡང་། །བདག་
གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱེད་གསོལ་བར་བགྱི། །བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་
བཞགས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱེད། །
ཞེས་བའི་བར་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་དང་། ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་
བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ནས་
ལེགས་པར་བྱ།

༥ དེ་ནས། ཨོ་ཨ་མོ་གྲ་ཤི་ལ་སམ་རྟ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། མ་རྟ་འུ་རྟ་ས་རྟ་བརྟ་
བེ་རྟ་ཤི་ཏ་རྟ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། ས་མ་རྟ། ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་རྟ་པའ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་ཚུལ་
བྲིས་ས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉིད་གཅིག་བསྒྲ། བྲིས་ས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིས་ས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །
ཚུལ་བྲིས་ས་རྣམ་པ་དག་དང་ལྡན། །ཆོང་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིས་ས་ཀྱི། །
ཚུལ་བྲིས་ས་པར་རོལ་སྤྱན་རྫོགས་ཤོག། ཞེས་སོགས་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་
ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་

གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་
དང་། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་ཐོ་ནི། ༥ ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤྲུག་སྤ་ཆ་མྱ་སྤ་བླ་མ་ཤྲུག་ཏུ་ཉི། བདག་དང་
བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་ལྟོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨོ་མ་
ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་
པར་གྲགས་པར་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་སྐྱའི་ལྟོ། །བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གྱུར་པའི་སྟོང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་ནམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་
པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྐྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྟན་པ་
སྟེ་བ་ལ་ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ་ཞེས་པས་མཆན་པར་གྱུར། རྩ་བ་དང་བརྒྱ་སྤྲུགས་
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལས། འཕགས་པའི་
སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱས། རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པས་ལེགས་པར་
མཆོད། གཞན་ཡང་སྤྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས་

བས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རྒྱུས་ས་
 ཞི་ཞིང་། དེ་རྒྱུས་བདེ་བས་ཆོས་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་སྤྱད་བཅས་པའི་འོད་
 ཟེར་སྤར་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་འཕྲིན་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་
 བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟེགས་དབང་སྤྱད་
 བཞེངས་པ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་
 བཅུ་གཅིག་གི་ཅ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྤྱོད་མ་
 དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར་། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྤྱོད་མ་དབུས་དམར་།
 གཡས་དཀར་། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤྱོད་དབུས་རིང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞལ་
 འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྤྱོད་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 ཁོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་སྤྱོད་བ།
 དེའི་སྤྱོད་པོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། སྤྱད་དང་པོ་གཉིས་
 སྤྱད་ཀྱི་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བབྱང་སྤྱོད་། གསུམ་པས་
 མཆོག་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཤེས་སྐྱོམ་སེལ་
 བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་ལུ་
 བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རལ་བ་སྤྱོད་སྤྱད་པ། བཞི་པས་མདངས་གཞུ་འཛིན་

པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཙུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་
ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ།
ཕྱག་ནམས་ཡར་དབྱེ་གཙུག་ཏྱིར་དང་མར་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ།
རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་
ཐབས་ཅན། རྟོར་བྱས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་པགས་དང་ལྷན་པ་རལ་པ་
དམར་སེར་གྱི་སྤང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་རྒྱ། སྦྱན་རྒྱ། མགུལ་
རྒྱ། དབྱང་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
བཟས་སྒྲུབས་ཤིང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། **པར་བསམ་པ་ནི་གཟུགས་**

ཀྱི་ལྟོ། །

༥ དའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མཁར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་
སྒོན་པོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་རྩེ་ དཀར་པོ་རིང་ཆ་
ཆག་དག་དང་བཅས་པ། **དེ་ནས་** ཨོ་བརྒྱ་ལྷུང་ལྷ་མ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། **ཞེས་བརྗོད་ལ།** སྤར་
བཤའ་པའི་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་སྦྱིང་ཀ་དང་། སྦྱིན་མཆོམས་དང་། མགྱིན་པ་དང་། དབྱང་མགོ་
ནམས་སུ་རེག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟོ། །

དེ་ནས། ༥ ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་མཐམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྦྱན་དངས། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གི་

ལྟ་ར་ས་བ་རི་ལྟ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེཾཾཾ ཞེས་བས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དངས། རྩོམ་བོ་
ཉོ་དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་
སྤྱི་མཐས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྟ་
རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས། ཞོ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྟ་ར་ཨཱཿ། ལྟ་ཏྲི།
ཕུལྱེ། ལྟ་པེ། ལྟ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རེ་ཕྱི་ཏྲ། འཤྱ་ཕ་ཏྲི་རྩ་སྤྱ། ཞེ་བས་མཆོད། དེ་བཞིན་
བཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་ཐོགས་ནས། རི་ལྟ་ར་བལྟམས་བ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །ལྟ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྤྱོད་ཁྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱཿཏེ་ཀའ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྟེ་ཡེ་རྩྱ།
ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་
དག་ཚུའི་ལྟ་ག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སྤྱོད་མའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྟ་གཡས་པར་
རིན་འབྱུང་། ལྟ་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྩ་ལྟ་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་པར་བསྐྱེད་པས་པ། དེའི་

ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་དན་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྤྲིང་ཀར་པོ་རིང་ཆ་
ཆོག་བྲག་དང་བཅས་པས་མཆན་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ།

དེ་ནས་རང་ལྟའི་སྒྲུང་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་བ་ནི་མཆན་མའི་ལྟ་
བསྐྱོམ་བ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་བསྐྱོམ་བ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བྲུག་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་བ་དང་། ལྟའི་སྒྲུ་
མདོག་བྲག་མཆན་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་དམིགས་བ་དུ་མ་ལ་རྣམ་བ་དུ་མས་
འཇུག་བ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོམ་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་རི་ལྟར་བསམས་པའི་ལྟའི་སྒྲུ་དེ་ལ་དབྱད་
བ་མང་བོ་མི་བྱེད་པར་རྣམ་བ་གཅིག་གི་སྐྱོན་ས་གནས་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོམ་ཞེས་སྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་
བྱ་དགོས་པའི་གཉིས་ཀ་དང་། བྱད་པར་བྱི་མའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བ་ནང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱར་
སྐྱོག་ཚུལ་ལམ་རྒྱུང་འཇུག་འགོག་བ་དང་སྒྲགས་ནས་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
ཆེ་ལྟའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་ཤོར་བ་དམ་སྤྱིང་དེ་བའི་སྐྱོན་ས་དམིགས་ཏེན་བན་པའི་བན་
བ་དང་། བྱིང་ཆོད་སོགས་སྐྱོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་མ་སོང་ཏྱིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྐྱོང་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱོན་ས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་ལྟའི་རྣམ་བ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཞིང་།
དེ་ཡང་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་
དེ་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལུགས་བྲག་པོ་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་ལྟར་གསལ་བ་དེ་ཡང་
རང་གི་སྒྲོས་པར་བཏགས་ནས་གྲུབ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་སྟོང་
གཉིས་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མའི་བསྐྱོམ་

བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ལྷ་བྱུག་གསལ། བྱང་ཆུབ་པ་བྱུག་གི་སྒོ་ནས་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་
འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། དང་པོ་སྤྱི་བུས་རྣམ་འབྱོར་བས། རྩོམ་གདན་ལ་གནས་ནས་ནི། མཆོད་
དང་གསོལ་བས་ལྷ་བྱུག་བསྐྱོམ། རྩོད་བ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། རྩལ་རྒྱ་མཆོན་མ་བྱུག་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱད་རྒྱས་པ་འདི་ལྷུང་བྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་པརྱ་ཏྱ་ཤི་ཏྱ་ཏྱི་པཌ། ཅེས་པའི་སྒྲགས་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་བགོགས་བསང། ཨོ་སྤ་ལྷ་མ་ཤྲུ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་
 ཤྲུ་ལྷ་ཏྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏྱིག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྤི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་
 མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བྲག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཏྱི་ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་སྤ་ཏྱི་
 ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་བུཤྲེ་ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་རྩ་བེ་ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གེ་ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་གཞེ་ཨྲུ་ཏྱི།
 ཨོ་རྩི་མི་ཏྱི་ཨྲུ་ཏྱི། ཨོ་ཤྲུ་ཨྲུ་ཏྱི།

[illegible]

རྒྱ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཉ་ལྔ་གཏེ་རྒྱལ་ཨུ་ད་རྒྱལ་སུམ་མི་བུ་རྒྱལ་ན་མཁའ་མཁའ་ཨུ་
ཕུ་ལོ་གཏེ་ལྔ་རྒྱ་ཡུལ་འཛིན་ས་རྒྱ་ཡུལ་མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡུལ་མ་རྒྱ་ཀ་རུ་ཁི་ཀྲ་ཡུལ་ཉ་ལྔ་
ལྷོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱ་རི་རྒྱ་རི། རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ། ཨི་ལྷོ་ཕྱོད། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་
ཅ་ལེ། ཀྲ་ལུ་ལེ། ཀྲ་ལུ་ལེ་ཕ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་རྒྱ་ལ་ལྷ་པ་ན་ལེ་སྤྲ་
ཞེས་གཟུངས་རིང་ཆར་གཅིག་གི་སྤྲ་བར་སྤྲ། སྤྲ་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཞུགས་ཏེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུ་དེ་
ནས། ཨོ་བརྒྱ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡུལ། མ་རྒྱ་སྤྲ་ལ་ཡུལ། བརྒྱ་ས་རྒྱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། རི་རྒྱོ་མེ་
ན་བ། ལུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ན་བ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ན་བ། ཨ་རྒྱ་ར་ཏོ་མེ་ན་བ། སུ་སེ་ད་རྒྱ་
ལྷོ་བྲ་ལ་རྒྱ། སུ་ཀ་ལྷ་སྤྲ་ཅ་ལེ། ཅི་ཏི་ལྷོ་ཡི་ཤུ་རུ་ཏྲི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་རྒྱ་ག་ཕན་
སུ་ཉ་ལྔ་གཏེ། བརྒྱ་སྤྲ་མེ་ལུ་ལྷོ། བརྒྱ་ན་བ། བརྒྱ་ས་མ་ཡུལ་ས་རྒྱ་ཨུལ། ཞེས་
སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བརྒྱན་པར་བྱས། བཞུགས་པའི་གྲངས་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དེས་བཟུང་དུ་བཤད་པ་ནི། སྤྲ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟེན་པ་རྒྱང་བའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན། བཞུགས་པའི་གྲངས་ཅི་འབྲུག་བཞུ་
ཞིང་། བཞུ་བྱའི་སྤྲ་གས་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུངས་རིང་རལ། ཨོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་དམ་
ཡིག་གི་དུག་པ་ཉིད་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་སེམས་གཡེངས་པ་དང་། སྤྲ་པ་དང་སྤྲིད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཆུང་ལ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བཟ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྤྲལ་བའི་སྤྲུབ་

ཐབས་སྤྱ་གསུངས་པའི་ས་གཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་གྱི་རི་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་
སྤྱི་འདུག་པ་ཡིན་པས་འགྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལེགས་ནའང་། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་བཞིན་འགོད་པ་ནི། ཨོ་པརྒྱ་རྟ་
གྲིང་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བགོགས་
བསངས། ཨོ་སྤྲུ་མ་འུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུ་རྩྱ་མཚོ་སྤྲུ་མ་འུ་རྒྱ་རྩྱུ་ལྟ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིམས་སྤྱི་དཀར་པོ་འོད་
ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་སར་གནས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ།
དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་
བར། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སྤྱ་པརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བར་
རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟོང་དུ་སྤྲུ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བ། རྩྱགས་བཞིའི་འདབ་མར་
ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་རྒྱུ་པོ་ལས་གྱུར་
བའི་པརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བ་རྩི་མིག་
གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ལྷ་འདུས་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་
བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཙུ་གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་།
གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟོང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར་། གཡོན་དཀར་བ།

དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་
དགུས་རིང་ཞིང་སྤ་བ་ཞལ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁོ་ཞལ་ནག་
པོ་མཆེ་བ་གཅིག་པས་ཤིང་ཁོ་གཉིས་དང་ལྡན་བ། སྦྱར་གསུམ་བ། རལ་བ་
དམར་སེར་གྱེན་དུ་སྦྱང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་
བཅས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་
དང་བཅས་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པས་བབྱང་སྤང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེས་སྒྲིམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ།
གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་ཀྱི་བརྒྱ་ཡུ་བ་དང་བཅས་བ། གསུམ་པས་རལ་
བ་སྦྱི་སྦྱགས། བཞི་བས་མདའ་གཞུ་འཛིན་བ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་
དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་བ།
ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྦྱར་རེ་རེ་ཡོད་བ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབྱའི་
གཙུག་ཏྱིར་དང་མར་དུས་མོའི་ལྗང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་
པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་ཅིང་རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རོར་བུས་
སྤྱས་པའི་གསེར་ཀྱི་སྐར་རགས་དང་ལྡན་པ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་སྤང་བས་
མཛེས་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྟན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ཕྱག་
གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོག་པས་ཀྱི་ན་བཟས་སྦྱབས་ཤིང་། འོད་

༄༅། ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། འཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་
དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག སྟོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་
སྟོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀར་
པོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྲུ་གཡས་
སྤྱབས་སྟོན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་། ཞབས་དོ་
ཛེའི་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་
སྒྲིཙཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་
སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་བྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། བྱས་མོ་སར་བཙུགས། སོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོལ་ཏེ། ཐལ་མོ་བཀན་མཛུབ་མོ་གཉིས་
བཞེས་ཏེ་བསྐྱོང་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཡལ་བ་སྟོན་བྱང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

༄༅། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་
བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་
གྱུར་པའི། །བཙུ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་
ཞུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ཞེས་བསམ་ཡེ་ཤེས་བ་སྟོན་བྱངས།
ཨོ་མེ་འོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལྷ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྤོན་
པོས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་
དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
བྲངས། ཞོ་བརྩུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ། སྤ་ཏྲི། བུའྲེ། རྩུབ། ལྷ་ལོ་གེ་གཞོ།
ནེ་མི་ཏྲ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩྱ་སྤྲ། **ཞེས་པས་མཆོད།** དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ནས་སྤྱོས་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་ཀྱིས་
ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྱས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་སྤྱོ་ཁྱས་གསོལ། །ཞོ་སྤར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་
ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱོ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། དཔྲལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྩ་ལྷག་གཡས་
པར་རིན་འབྱུང་། ལྷག་པར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་**པར་བསམ་ལ།**

༥ ཞོ་བརྩུ་རྩྱ་ཏྲ་རྩྱ་པུ། ཞོ་སྤར་མ་ཕྱུ་སྤར་རྩྱ་སྤར་མ་ཕྱུ་ཉུང་།
སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་

ཀྱེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་བྲག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་སྤྱི་ཏྱི་
ཨྲཱྀུ། ཨོ་བུཊྱེ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་རྩུ་བེ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་ལོ་གེ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་གརྩེ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་
རྟི་མེ་ཏྱི་ཨྲཱྀུ། ཨོ་ཤུ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་རུ་བ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་ཤུ་ཨྲཱྀུ། ཨོ་གརྩེ་
ཨྲཱྀུ། ཨོ་ར་ས་ཨྲཱྀུ། ཨོ་སྤྱི་ཨྲཱྀུ། ཞེས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

༥ རང་གི་སྟོང་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གང་ཡོན་གྱི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་
རྣམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ༥ ཀྱལ་བ་ཀྱེ་མཆོད་མཆོད་
རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་ཀྱེ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་ཀྱེ་མཆོད་ཆོགས། །
ཡོན་ཏན་ཀྱེ་མཆོད་ཀྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་ཀྱེ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲཱྀུ་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་ས་སྤྱི་ལྷ་ར་ཨྲཱྀུ་ཤྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་
ཀྱལ་བ་ཀྱེ་མཆོད་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་ཀྱེ་མཆོད་ཞབས་
བསིལ་ཀྱེ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱེ་མཆོད་ཀྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །
དད་པ་ཀྱེ་མཆོས་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲཱྀུ་ལོ་གེ་ཤྱ་ར་ས་སྤྱི་ལྷ་
ར་སྤྱི་ཤྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ ཀྱལ་བ་ཀྱེ་མཆོད་མཆོད་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི།
།ཞིང་ཁམས་ཀྱེ་མཆོད་མེ་ཏོག་ཀྱེ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱེ་མཆོད་ཀྱལ་

བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
ཞུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་བུའི་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་
རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་བདུག་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །
ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་རྩི་པ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ།
རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་སྤང་
གསལ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །
དད་པ་རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་སྤ་རི་
སྤྱ་ར་ཞུ་ལོ་གི་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །
ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་བྱི་ཆབ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་
བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
ཞུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་གཞུ་པ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་
རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་བས་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །
ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གི་ཤྱ་ར་ས་སྤ་རི་སྤྱ་ར་ཞི་ཕེ་བྱ་པ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱ།
རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མཆོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་རོལ་
མོ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་

ཀླུ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཙོ་ཙྰུ་ཅེ་གི་ཤུང་ས་སྒྲ་མི་སྒྲ་མ་
ཤུང་པ་འི་ཆོ་སྒྲ་

༥ བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་
ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་
ལོ་གེ་ཤར་ས་སྒྲ་ལྟ་ར་ལྟ་པ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱ་སྒྲན་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་
མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་
བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་སྒྲ་ལྟ་ར་ལྟ་པ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྲི་
མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་
མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་སྒྲ་
ལྟ་ར་ལྟ་པ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་མཆོག་འདི། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་
འབྱུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་
ཞུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་སྒྲ་ལྟ་ར་ལྟ་པ་པྱ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རེག་བྱ་འདི། །སྤང་སྟོང་

དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན། །དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་
ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་སྤ་སྤ་ར་སྤ་སྤ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲུ་
ཅུ་གཉིས། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་བས་མཆོད་ཅིང་མཆོད་ འཕྲེང་གི་ཆོགས་བཅད་
གཞན་དང་། ཆོགས་བཅད་བཞག་ནས་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་རུང་ངོ་།

༥ དེས། རྒྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཟ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་
བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྤྱང་ཕྱིར་འབྲུལ།
བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་མཐུ་ཡེ་ཞུ་ཏྲི་སྤྲུ་
ཞེས་བས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་
གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆོལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་
བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། །མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་
བཟླ་ཨ་ལི་ཀ་ར་མ་བུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྤྲུ་ ཞེས་བས་རྒྱན་དང་། རིན་ཆེན་མཛེས་
པའི་བཟ་ཤེས་བྱམ་པ་འདི། །རྒྱ་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །
ལས་དང་ཉོན་མོངས་འི་མ་ཀྱན་བྱང་ནས། །བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་
རྒྱན་པར་ཤོག། །ཞོ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤུ་ཏྲི་ ཞེས་བས་བྱམ་པ་འབྲུལ་ཞིང་། གོས་རྒྱན་སོགས་
ཆོགས་བཅད་དོར་ནས་སྤྲུགས་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་རུང་།

དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་འགྲུབ་སྤུལ་རྗེས། ༥ ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ཞུ། ཞོ་
བཟླ་བྱ་མི་ཞུ་ཏྲི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཏྲི། ཕྱི་

ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཞར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོར་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན།
ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། །གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་
མཆོག་འགོ། སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ཟླ། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛིན་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་ འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆ།
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆ། སྤང་པོ་རིན་པོ་
ཆ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ།
སྒྲིག་མོ་མ། སྤང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ། མེ་རྟོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་
གསལ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ཟླ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། སྟོགས་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྟོ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སྟུམ་
ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་རིན་ཅན་རྩ་བ་
དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། མཉམ་མེད་
འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཞིང་
ཁམས་དབུལ་བར་བཞུགས། །ལྷགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ༥ ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་
མེ་རྟོག་བཟུམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་

དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བསྒྱུ། །འགྲོ་ཀུན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།
སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྣོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ལ་གནས་ཤོག། །ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩྭ་མཐུལ་ལ་གི་ནི་རུ་ཏ་ཡུ་སྤྱོ།

༥ རྒྱལ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད། །སྤྱོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་
བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱོན་པའི། །བཙུན་
པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལ་རྒྱལ་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤྱོ་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོ་འཇའ་ཆོན་བཞེན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་སྤྱོ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་
རྒྱལ་འཆའ་བསྤྱོད། །**ཅེས་པས་གཙོ་འཁོར་ལ་བསྤྱོད།**

དེ་ནས། ༥ བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་མཐུ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆུས་གང་བར་གྱུར་**པར་བསམ་ལ།** ར་
མོ་རྩྭ་ཏ་ཡུ་ལ། ར་མཆོ་ཡུ་རྩྭ་ར་ས་ག་ར། བེ་རོ་ཅ་ར་རྩྭ་ཏ་རྩྭ་ལ། ཏ་སྤྱོ་ག་
རྩྭ་ལ། ར་མཆོ་སྤྱོ་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏེ་རྩྭ་མཆོ་ད་རྩྭ་མཆོ་སྤྱོ་སྤྱོ་རྩྭ་མཆོ་ར་མཆོ་ཡུ་ཡུ་
མཆོ་ལོ་གི་ཤ་རྩྭ་ལ། བོ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ལ། མ་རྩྭ་ས་རྩྭ་ལ། མ་རྩྭ་ག་རྩྭ་ཏེ་གྲུ་ལ། ཏ་རྩྭ་
སྤྱོ། ཨོ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ར། རྩྭ་རི་རྩྭ་རི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨོ་རྩྭ་མཆོ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། སྤྱོ་ཅ་ལེ་སྤྱོ་
ཅ་ལེ། ཀུ་སྤྱོ་མེ། ཀུ་སྤྱོ་མེ་མཆོ་དེ། ཨི་ལེ་མི་ལེ། ཅི་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཨ་པ་ར་ལེ་སྤྱོ་སྤྱོ།

ཞེས་སོགས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དང། ཨོ་བརྩ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།
བརྩ་ས་ཏུ་ཏེ་ནོ། ས་ཏིལ་འི་ལོ་མེ་ལྷ་བ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་ལྷ་མ།
ཨ་རུ་ར་ཏྱེ་མེ་ལྷ་མ། སའ་སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ཙུ། སའ་ཀ་སྤ་སུ་ཙུ་མེ། ཅི་ཏྱེ་ཕྱེ་ཡི་ཀྱ་
རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་མན་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྩ་སྤ་མེ་ལུ་ཙུ། བརྩི་ལྷ་བ།
བརྩ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཨྱེ། མདུན་གྱི་བུམ་ཚུ་རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
ལ། རྣམ་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་རུས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུར་གྱུར་པར་བསམ་བའི་སྒྲོ་ནས་
བུམ་ཚུ་བསྐྱབས་རྩེས། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
པར་བསམ། དམ་པ་སྒྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཙུ་བྱ་གི་ཆེངས་མཛད་པའི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་གོང་
གི་དེས་ཆང་ལ། ཡང་ཆེངས་ཀྱི་གོ་རིམས་རྩེ་ལྷ་བ་བཞེན་གཟུངས་བསྐྱབ་གྱི་རྩེས་འདིར་མཆོད་པའི་དེ་
ཉིད་བྱེད་པར་འདོད་ན་གོང་དུ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་རྩེས་གོས་རྒྱན་འབྲུལ་བ་སོགས་བཞག་
ནས་སྐྱབས་འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ཏེ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་གོས་རྒྱན་དང་བུམ་པ་
མརྒྱལ་རྣམས་ཕུལ་ཡང་རུང་རོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པའི་དེ་ཉིད་ནི།

༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཆེའི་སྤྱི་དུ་དག་སྤོང་མ་དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་རོ་ཆེན་མཛད་
པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་བྱ་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང། དག་གིས་བོ་བསྟོད་འདོན་པ་དང། ཡིད་ཀྱིས་

མོས་གུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ་ནས།

༥ ཨོ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ།
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་གུབ་པར་མཛད་པ་པོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱེ་ཉི་སྐྱེ་
བཟང་འཛིན་པ་པོ། བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་པོ།
ཕྱག་ཡས་མཆོག་སྐྱེན་ཡི་དྲགས་བགྲས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། ཕྱག་གཡོན་
གསེར་གྱི་བརྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། ་ཁྲི་ཞིམ་རལ་པའི་བྲེང་བ་དམར་
སེར་འབྲུག་པ་པོ། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་ལྷ་བྱར་མཛེས་པ་པོ། སྐྱེན་གྱི་
བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྣམ་དཀར་ཁྲི་ངད་ལྷན་
པ་པོ། ་ཁྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལུ་ཉིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། མཛེས་པའི་འོད་
ཟེར་སྐྱེ་རངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། བརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་
བྱས་པ་པོ། སྟོན་ཀའི་སྐྱེན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། ་རིན་ཆེན་
མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་མཐེལ་
གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། ་རི་དྲགས་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་པོ། ་
སྟན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲེག་ཅིང་རྒྱན་རྣམས་འཆང་བ་པོ། ་ཁྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་
མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། ་ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། ་
གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྐྱས་པ་པོ། ་སྟ་བྱར་དགྲིས་པའི་

རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་
རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ། །
ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་
མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུག་ལས་
རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཆངས་
པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་བའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲང་
ཆེན་དྲགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་
པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཆུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་ཞིག་ཏྲག་
ཏུ་ཐོ་རིངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བོ་ཡིད་
ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་
བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྦྱེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །སྦྱེ་བ་འདིའམ་མ་
འོངས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་
འགྲུབ་འགྲུབ། །**ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་པོ་བསྟོད་ཉིར་གཅིག་བྱའོ།**

༥ གསུམ་པ་མཛུགས་གི་ཆོ་ག་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྦྱོར་
རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱར་
དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་

སེམས། །སྤྱུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་འེ་ཆབ་ཀྱིས་སྤྱུང་དུ་དག་མཛད་ནས། །
ཐུགས་རྗེ་འེ་ཐུག་བརྒྱུད་ས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
བྲངས་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་དག་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་
བསྟན་ནས་ཀྱང་། །སྤྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། །ཉིན་མ་མར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ཕུལ་ན་འདྲིའི་མཆོམས་སུ་གསུང་། །ཞེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་བོས་གསོལ་
བ་གདབ། །

༥ དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་
བྲ། ཨོ་པརླ་ཏྲ་ཀྱི་ཏ་ཏྱི་པཌ། ཨོ་སྤ་རྩ་མས་སྦྱོང་པར་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་
ཏྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བྲག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨཱཱྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཨོ་ཨྲཱཱུ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ས་བ་རི་ཤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་པ་ལན་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོ་ཨྲཱཱུ་ལོ་གེ་ཤྲ་ར་ས་
བ་རི་ཤྲ་ར་ཨཱཱྱི་ཤྲྱི་ཕུལྱེ་རྒྱ་ལོ་གེ་གཞུ་རྗེ་ཤྲི་ཏྲ་ཤྲ་ཕྱི་རྩ་རྩ་སྤྱུ།
ཐུག་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་། །སྤྱན་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྦྱར་
རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་གཉིས་པ་རང་གི་
ཆོས་སྒྲིང་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་
སོགས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་འདེབས་བཏམ་
རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལྷ་ཁྲི་སར་
ཉམས་ཁྲི་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ལྷ་ཉ་ཨོ་ལྷ་ཁྲི་པར་སྤྲོ་ལ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་ཕྱལ་ནས། ཨོ་ཁྲ་གི་ནི་ཤི་ཉམས་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྲི་
སྤྲི་ཕུལྲེ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་ལྷི་ཉ་འཁྲ་པ་ཁྲི་རྩ་སྤྲོ་ལ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་
མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། །བསྟན་དར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། །བདག་སོགས་བསམ་
དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་ཡང་།
ཨ་ཀླ་རོ་འམ། རྣམས་ཐུང་སྤྲ་ག་ཉ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྤྲོ་ར་སྤྲོ་ར་ཁྲི། ཞེས་བ་
ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ར་ཀོང་བཅོན་གྱིས་སྤྱང་
གནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཕྱག་པའི་བྱང་དུ་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་།
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱང་གནས་བརྒྱད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཏོར་མ་རེ་སྟེར་དགོས་པར་གསུངས་
ཚུལ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤྱ་རྒྱལ་
བཅོན་སོགས་འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་བསྟོས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་
མངོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འཇམ་གླུ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཞི་བདག་ལ་སོགས་མཐུ་ལྡན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས། །འདོད་
ཡོན་ལྡན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་དར་བདག་སོགས་འགལ་
རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །**ཅེས་**
འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

༥ དེ་ནས་དངོས་སུ་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང་། སྒོ་མ་དོན་ལ།
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། དཔའ་བོ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་
སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དག་པར་བསམ་ལ། ༥ འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་
བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་
བསལ་ནས། །དྲི་བྲལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཞུ་བའི་གི་ཤར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ཞུ་བྱུ། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཅ་བ་ཉི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་

ཡུལ་ལོ་གེ་ལྷ་ས་སྤེལ་རྒྱ་ར་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་ཡུལ་ལྷོ། རྒྱལ་བའི་
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དེ་མ་སྒྲུང་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་
 གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་
 སར་མ། མཁྱེན་པས་སྤྲིད་པའི་འཆིང་བ་མཐར་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་
 ལ་དགའ་བ་རིང་དུ་དོར། །སྤྲིད་ཞིའི་མཐར་ལ་མི་གནས་སྤྲིད་ཞིའི་མགོན། །
 རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སྒྲུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཞོ་སར་མ། ཐུམས་པ་ཐོགས་མེད་
 དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྤྲེ། །མཆོག་སྤྲེ་དུལ་བའི་དེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །
 སེང་བཟང་ཀྱ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་སྤྲིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལ་མ། །ཞོ་
 སར་མ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། །ལྷ་བ་གྲགས་
 པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྤྲོད་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་
 སོགས། །ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་ལ་མ། །ཞོ་སར་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་
 གཤེགས་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཆོག་གཤེགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་ན་རོ་བ། །དཔལ་
 མཆོག་ཤོ་རྗེ་བ་དང་ཨ་ཏི་ལ། །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་ལ་མ། །ཞོ་
 སར་མ། རྒྱ་གཞི་གཙོ་མོ་ལྷོ་ག་རའི་ཞབས། །མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་ལྷ་བ་
 གཞོན་ལུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་ལྷ་
 མ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་མ། །ཞོ་སར་མ། ལྷ་བ་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས།

བརྒྱུད་ཁྱིམ་འཛིན་སྐྱོད་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཆོག་གས་ཀྱན་གྱི་
 དབུས་ན་ལྷ་འདྲེ་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ། །ཞོ་སར་མ། །གངས་ཅན་
 ཞིང་རྩེ་སྒོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 ཆབ་ཇེ། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཇེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་
 སྲས་གསུམ་ལ་མ། །ཞོ་སར་མ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །
 སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟེགས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་
 སྐྱུར་བཞེངས་བ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་མ། །ཞོ་སར་མ། །འཇམ་དཔལ་
 རྩོམ་ཇེ་དག་ལ་དབང་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲོ་གྲོས་བུམ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་
 གཏམས། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ཆེན་རོལ་མཆོ་མཛེས་པའི་རྒྱན། །འཕགས་
 མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོར་སྐྱུ། །ཞོ་སར་མ། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩོམ་
 འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་གཟུང་ནས། །མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་བ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མ། །ཞོ་སར་མ།
 རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་བསྟན་པའི་མིག། །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་
 པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག། །བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་
 ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་རྣམས་ལ་མ། །ཞོ་སར་མ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་ཕྱིའོ། །ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་ཐུ་རི་ཐུ་ར་ཀུ་ཡ་བི་ཤུ་རྩྱ་ལེ་

ལྷ་ལྷ། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོམ་
 གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱིངས་ལ་སྐྱུ། །ཞོ་
 སར། ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་སྐྱར་
 སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀྱན་བཟང་ཏེ་
 རུ་ཀ་ལ། །ཞོ་སར། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་
 གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་
 སྐྱར་སྟོན་པ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ། །ཞོ་སར། ། ཐུག་སྟོང་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྐྱར་སྟོང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྐྱར་རས་
 གཟིགས་ལ་། །ཞོ་སར། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། །མི་
 འབྲལ་ལུས་དང་ངི་མ་ངི་བཞེན་དུ། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 སྟོལ་བའི། །ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ། །ཞོ་སར། ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་ངི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱུ་བྱེད། །ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཞོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཞུ་ལོ་གེ་ཤར་ས་སྤེ་གྲ་ཡ་བི་ཤར་ཏ་ཡེ་སྐྱུ། །
 རྩྱུགས་བཙུའི་འགོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ནས། །རྩྱུགས་བཙུར་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བའི། །རྩྱུགས་བཙུའི་འགོ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་སྐྱེབས་
 མཛད་པའི། །རྩྱུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ། །ཞོ་སར། ། ཆོས་སྐྱོན་མ་

མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་
བར་གཤེགས་ལ་སྐྱུ། ཞོ་སར། མཆོན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་ལྟ་
ངན་མེད། །ཆོས་གྲགས་མདོན་མཁྱེན་སྒྲན་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ཐུབ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་
ལམ་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ། ཞོ་
སར། མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དགོ་ཆོགས་མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་
ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །སྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ། ཞོ་སར། ཀུན་འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་
མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཟུག་རྩའི་རྩ་བ་བྱང་ནས་འབྱེན། །རྒྱལ་ཡུམ་
ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ། ཞོ་
སར། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིབ་
པ་ནམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱོད་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཉེ་བའི་སྤྱས་
ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ། ཞོ་སར། སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་
ཕྱིན་པས། །རང་དོན་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
རྟེ་སྤྱོད་ཞིའི་མཐར་ལས་གྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ། ཞོ་
སར། ཟབ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱོམས་པའི། །རང་བྱུང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི།

འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་༥ ཨོ་སར་༥ སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་༥ །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་འཛིན་པ༥ །ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་བའི༥ །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་༥
ཨོ་སར་༥ དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡུལ༥ །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་
གནས་དང་མཁའ་སྦྱོད་སོགས༥ །བགྲང་ཡས་ངོ་མཆར་ཞིང་ན་ལེགས་
བཞུགས་པའི༥ །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་༥ ཨོ་སར་༥ སྤྱོན་ཆེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་རུ༥ །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ༥
བྱ་བཞིན་སྦྱོངས་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིས༥ །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་
ལ་༥ ཨོ་སར་༥ ཡུལ་འཁོར་བསྤང་དང་འཕགས་སྦྱེས་པོ༥ །སྤྱན་མི་བཟང་
དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས༥ །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྤང་༥ །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
ལ་༥ ཨོ་སར་༥ གདེངས་ཀ་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༥ །ས་འོག་ཕུན་
པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ༥ །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ༥
ལྷ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་༥ ཨོ་སར་༥ ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་སྦྱོང་ནི༥
གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་༥ །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྦྱོགས་འདིར་གནས་
པའི༥ །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་༥ ཨོ་སར་༥ འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་
བཞིན་ཟུ༥ །དི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱོང་མཛད་པ༥ །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་ཟུ༥ །
ཁུས་ལེགས་མཛད་ལ་༥ ཨོ་སར་༥ འགྲོ་བ་ཉན་མོངས་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་

བ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཚུ་ཡིས་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྲལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བྱེད་ལ་བྱམ་ཚུ་དབུལ་བར་བཀྱི། །ཞོ་
སར་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་
པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་
པ་དུ་མས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སར་མ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བསྐྱོས་པའི་སྐྱེ་ཕྱིར། །ཞོ་རྩྱི་འི་རྩྱེ་སྐྱེ་ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་ཞུ་འོ་གེ་ལྷ་ར་ས་སྤྱི་རྩྱ་ར་ཀྱ་ཡ་བི་ལྷ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱུ། །**ཞེས་བས་སྐྱེ་ཕྱིས།**

༥ །སྤྱི་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་
བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོད་སྤྱད་ཕྱིར་འབུལ། །
བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །**ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོས་དང་།** རྒྱལ་
བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་
པར་མི་འཆལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱན། །མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །**ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་འབུལ་བ་རྣམས་བྱས་**
ཀྱང་རུང་། དེ་ནས། བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འདིག་ཉེན་
འདིར་ནི་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་
བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་གཟིར་སྤྱར་སྤྱོད་ཤོག །**ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་།**
སྟོན་ལས་གདབ་ཅིང་། དེ་ལས་རུང་ཟད་མང་བར་སྤྱོད། རྩེ་ཞིང་རྩེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ།

དེགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་
ལྡན། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་
དབང་ཁྱེད་སྒྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྱུ་ཆེ་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་
འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱལ་འཕོངས་འཐབ་
ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཟ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་
པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །**ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་**
གདག། ཞོ་བརྩ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་ཏུ་ཏེ་ནོ་བ་ཏིལ། ངི་ལྷོ་མེ་
ལྷ་བ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་བ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་བ། ཨ་རུ་རལྷོ་མེ་ལྷ་བ། སར་སིད་རྩི་
སྤེ་བྲ་ཡ་རྩོ། སར་ཀལྲ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲི་ཤྱེ་ཡིེེ། ཀུ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེེེ། ལྷ་བ།
ཕན་སར་ཏ་སྤ་ག་ཏ། བརྩ་སྤ་མེ་སུ་རྩ། བརྩི་ལྷ་བ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཞུམ **ཞེས་**
སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞེས་ནས།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་། རྒྱོད་པའི་དབང་
གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྤགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་

དུ་གྱུར་པ་དང་། གཙང་སྤྱི་ཚུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་
སྤྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། **ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ།** ཚོ་མ་ཉི་པར་
ཏྱུ། **ཞེས་བཟོད་པས།** འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་གྱོན། སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ལུས་
ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་
སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་དག་པར་གྱུར།
པར་བསམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉིན་གོང་གི་ཁྱས་ཚུ་སྤར་གྱི་བུམ་ཚུ་དང་བསེས་པས་ཁྱས་ལན་གསུམ་དང་
ཅུད་ཟད་འཐུང་ཞིང་ཁྱས་དང་བོས་ཉིན་སྤྲིབ་དག་གཉིས་པས་ཤེས་སྤྲིབ་དག་གསུམ་པས་སྤྱི་བ་ཆོས་སྤྱི
ཉོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བུམ་ཚུ་མི་འཐུང་ཡང་ཁྱས་ལན་གསུམ་གྱིས་
སྤྲིབ་གཉིས་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་གྱ།

༥ དེ་ནས་རང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་ཕྱག་ལྷག་མ་
ཅ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས།
དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འགྱུར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཡ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གིས། །དགོ་སྒྲོང་དཔལ་མོ་ཐ་མལ་སྤྲིབ་སྒྲོངས་སུ། །ལེགས་

པར་གདམས་པའི་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ལས། །ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་དགེ་
ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་
འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྟེལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མ་
ལུས་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ལུས་ཀྱི་
དཀའ་ཐུབ་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ལས། །སྒྲང་སྒྲོང་ལྟ་སྟེ་གསལ་བའི་བསྟན་
འཛིན་གྱིས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དག། །མཐར་ཐུག་མཆོན་
པའི་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། །དག་གི་དཀའ་ཐུབ་སྐྱབ་བཅད་སྒྲུང་གནས་གྱིས། །
གྲགས་སྒྲོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་མཐར་སོན་པས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་དག་
གི་སྐྱབ་པ་དག། །མཐར་ཐུག་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡིད་
གྱིས་དཀའ་ཐུབ་མ་ཡེངས་སྒྲུང་གནས་གྱིས། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་
ཟབ་མའི་མཐུས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་སྐྱབ་པ་དག། །མཐར་ཐུག་
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་
ཆོས། །ལུས་ལ་ཆ་གང་ངལ་དུབ་བྱུང་བྱུར་ན། །ཞེ་སྒྲང་དབང་གི་དཔྱལ་བར་
སྐྱེ་འབྱུར་ལས། །བྱང་ན་དཔྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅོད་པར་ཤོག། །ཟས་སྒོང་བཅད་
པའི་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུང་གནས་གྱི། །སྟོགས་ཤིང་སྒོང་པའི་ཐུག་བཟུལ་བྱུང་བྱུར་
ན། །སེར་སྒྲིའི་དབང་གི་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་འབྱུར་ལས། །བྱང་ན་ཡི་དྲགས་སྐྱེ་སྒོ་
གཙོད་པར་ཤོག། །མ་ཡེངས་ཡིད་གྱིས་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ཆོས། །བྱིང་ཐིབ་

གཉིད་དང་ཐུག་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན། །གཉི་ཐུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་
འགྱུར་ལས། །བྱང་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་སྤྱོད་གཙོད་པར་ཤོག། །མདོར་ན་སྤྱུང་བར་
གནས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
འགྲོ་ཀྱན་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་བྱང་སྤྱོད་པའི་། །པན་བདེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དང་ལེན་ཤོག། །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྤྱན་བསྐྱེད་ནས། །ཞལ་བཟང་བཅུ་གཅིག་མདོན་སྤྱོད་
མཇལ་བ་དང་། །སྤྱན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་དུས་ཀྱི་གཟིགས་པར་ཤོག། །ཐུག་སྤྱོད་
མངའ་བའི་དེ་གསུམ་གནས་ནས་འདྲེན། །སྤྱོད་ལས་སྤྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཡིས། །འགྲོ་དུག་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་མཇུག་ཅིང་། །མཐུན་བཅེ་རུས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་འཛིན་ཤོག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མིང་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་
དེར། །འདབ་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །དབྱུགས་དབྱུངས་གསུང་གི་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་ཤོག།
ལམ་འདི་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་
ཐུག་དུག་དང་། །སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཏྲ་ཀོའི་གཞི་བདག་གིས། །འཕྲིན་ལས་
ཐོགས་མེད་ཐུར་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག། །ཞེ་མཁའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་དུ་ཀྱི་མཇུག་པའོ། །མཇུག་
གི་ཁྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མདུན་ཀྱི་སྤྱོད་གཞི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་
དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་

དབང་ཕྱག་དང་། །མཆོག་ནམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྲ་
ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྤྲ་བླ། །ཞེས་བཏྲན་བཞུགས་བྲ། །སྤྲ་གཞི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་རྩལ་
ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་འབྲ་བར་ཡེ་ཞེས་པ་གཞེགས་གསོལ་དང་། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་
ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་མེས། ཆོན་བསྤྲ་བའི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ལ། ཡང་
སྤྲ་གཞི་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཅམ་ལ་བཏྲན་པ་ཡིན་ན་ཁྱས་ཀྱིས་མེས་སྤྲ།

༥ །ཞོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །མེས་སྤྲ་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱེལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཞེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲ་ཡང་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་བཟླ་སྤྲུལ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྲ་གཞེགས།
དམ་ཆོག་པའི་ཏྲན་བཏྲན་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཕྱགས་མེ་ཆོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲ་བོར་ཞོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་
ཞུ་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤྲོན་པའི་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ཞེས་བཟླ་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྲ།

༦ །སྤྲ་སྤྲ། །རབ་འབྱམས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀྱན་ཡོངས་གང་བའི། །འཕགས་
མཆོག་ཕྱགས་མེ་ཆོན་པའི་སྤྲ་ཡི་ཆོགས། །མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་བཟླ་ཞེས་
གདངས་སྤྲོན་སྤྲོག། །མཐའ་དག་བགེགས་དཔྱད་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས། །ཁྱོད་ལ་འདོད་དགྱའི་མཆོག་སྦྱེལ་མཛད་པ་འདི། །ཞེས་པར་གྱིས་ལ་
རབ་དགའ་སྤྲེད་ཅིག་དང་། །ཞེས་བཟླ་སྤྲེད་བ་བདག་གིས་བསྒྲགས་པར་བྲ། །

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཞེས་བྱ་བ་མཆོན་གསོལ་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་ར་འདོད་དགུའི་ཆར་
འབེབས་པའི། །བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ། །འཕགས་པའི་
རྗེས་བཟུང་དག་སྤོང་དཔལ་མོ་དང་། །ཟླ་བ་གཞོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་།
བེ་ཉ་བ་དང་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཟླ་མ་མཆོག་
ནམས་ལ། །དག་མཆོན་རྗེ་སྣོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་གྱི་མི་ཤེས་
མཆོན་མ་ཀྱན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །
ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་པད་དཀར་འཛིན། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །
མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དག་མཆོན་རྗེ་སྣོད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་
གྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་ཀྱན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་
གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐུབ་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་ཐུད། །དཔལ་ལྷན་བྱ་རྒྱུད་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །
ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བའི་རྒྱུད་ནམས་ལ། །དག་མཆོན་རྗེ་སྣོད་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྲིད་གྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་ཀྱན་བད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་
ཡར་རོའི་ཟླ་ལྷ་ར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཐུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་

ཤེས་ཤོག། །ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ན་ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་འདིར། །ཐོས་བསམ་
བསྐྱོམ་བས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བསྒྲོ་ཡི།།
གཟུངས་སྒྲགས་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་མཆོན་ངེ་སྙེད་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་མཆོན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་
ལེགས་ཡང་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཇུག་ཆོན་
ལྟར་བཀྲ་འཆི་མེད་ལམ་ལྟར་ཡངས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་མངའ་བའི་ཕོ་
བྱང་ལ། །དག་མཆོན་ངེ་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས་
མཆོན་མ་ཀྱན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཡང་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །
ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རི་ཁོང་འཛིན་པའི་
དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དག་སྒོང་དཀའ་བཅུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་ཤུག་འི་
བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་ སྒྲོང་དངོས་གཉིས་ལ་སུན་
གསུམ་རེ་དགོས་པའི་སུན་དང་ཕོ་སྒར་བཤད་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བྱས་ནས། སུན་གཉིས་བ་ལ་ཁྱས་
དང་། ཞོ་བརྒྱ་ཁྱད་ཉ་ཕྱ་ཡེ་སྤ་དྲ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་། འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་སེམས་དང་། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲགས་ཇི་ཆེན་

པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞོ་བརྒྱ་རྩ་གྲིང་ཕྱི་ཕུ། ཞོ་སྤ་རྩ་ཕ་ཅེས་སོགས་ཆོགས་
ཞིང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བདག་མདུན་ནས་མཇུག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་བར་
ཐམ་ས་ཅད་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྤུན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ནས།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་འདི་གའི་ཤེས་བརྗོད་དམ་བཤུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁའི་བར་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཅི་འབྱུང་བྱ། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་རང་སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོར་གསལ་
བ་རིམ་གྱིས་འོད་དཀར་པོར་ཞུ་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩིས་ཐེམ་ཞིང་རྩིས་རིམ་གྱི་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནམ་མཁའ་
ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
སེམས་གནས་བཞིན་པར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་སྒོས་མ་སྒྲིགས་ན། ལྟ་དང་སྒྲ་
མ་ལ་དད་པ་དང་། སྒྲོང་ཇི་བྱང་སེམས་སོགས་དགེ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གཞན་གྱི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་
འགོ་སྤུང་ན་གཉིད་དགེ་བར་འགོ་བ་སོགས་དོན་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱང་པར་ཅན་ཡོད། དངོས་གཞིའི་ཉིན་
སྤར་པར་ལངས་ནས་ལག་རིས་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱུས་དང་། ཞོ་བརྒྱ་བྱུང་རྩ་ཕ་ཡེ་སྤ་སྒྲ།
སོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱ་སྐབས་སེམས། ཉིན་གྱི་བྱང་དུ་གསོ་སྒྲོང་ལེན་པ་ནས། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
བར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་དང་། སྤུན་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱང་སྤུན་ཉིན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དང་ཉིན་གསུམ་པའི་ཞོགས་པ་ཡང་གསོ་སྒྲོང་མ་གཏོགས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ་
གཟུངས་འདོན་དགོས་ནམས་སྤར་མ་ལས་ཉུང་བ་དང་། བོ་བསྟོད་ཀྱང་ལྡམ་བདུན་ཅམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་

རུང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་བའི་ཉིན། འགྲུ་མོག་
བཅོང་ལ་ཕུག་ཏིལ། སྒན་མ། སྒགས་པ། རང་གི་ཁ་འཕྲོ་སོགས་སྤངས་ཏེ། དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་བའི་
ཟས་གདན་གཅིག་བྲ། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྒྲུབས་བཟའ་བརྟུང་བདུད་ཅིར་མོས་ནས། རང་
ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལམ། སྙིང་གའི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ལོངས་སྟོང་། སྟོང་འཁར་བ་དང་། ལོ་མ།
ལག་མཐེལ་རྣམས་སུ་མི་བ། ཕྱི་ངོ་ང་བྱ་རམ། ཀ་ར་སྤང་ཅི་སོགས་ལོངས་སྟོང་པ་ལས། ཞོ་ལོ་མ། ཤིང་
ཏོག་གི་རིགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་རུང་གི་ཟས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་མི་བ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་
རངས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲོ་བ་བཅད་དེ། འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ་ཚུ་ཐེགས་གཅིག་ཅམ་གྱི་བཟའ་བརྟུང་མི་
བྲ་ཞིང་། མཆིལ་མ་ཡང་ཕྱིར་འཕོ་བ་དང་མི་འཕོ་བའི་ཕུག་ལེན་ཐ་དད་འདུག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གཞུང་
སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱདས་གསལ་བ་ཁོ་བོས་སྟོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་པས། དེ་འབྲེལ་པའི་
མ་ཐོབ་ཕྱིན་ལག་ལེན་དོག་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆིལ་མ་ཡང་མི་མིད་པ་བཟང་ངམ་སྟུམ། ཆོ་ག་སྤྲོ་
བཅས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མ་སྟོགས་ཆོ། ཆོ་ག་
འདོན་པ་དང་བསྐྱུན་ཡིད་ཀྱིས། དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་
སྒྲོར་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲ། གོལ་བའི་ཞོགས་པ་སྤྲོ་རེངས་ཤར་ནས་ཐོར་ཕུག་གཏོང་ཞིང་། སྒྲུང་
གནས་ཞག་སྟེལ་ནས་གཏོང་ན་སྒྲོར་བ་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་ཐོར་ཕུག་གཏོང་མཆམས། གསོ་སྒྲོང་གི་
སྟོན་དང་རྗེས་གང་དུ་བཏང་ཡང་། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བ་མི་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་མཐོང་བརྒྱད་ཕུག་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཞེ་གཙང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྲ་ལ། འོན་
ཀྱང་སྤྲོ་རེངས་མ་ཤར་གོང་དུ་བཏང་ན་ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་པས་དེའི་དུས་མཆམས་ཐེན་

བ་དགོས། སྤྱང་གནས་ཀྱི་བཟླས་པའི་སྐབས་དང་། བསྟེན་བའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་བས་གཉིད་
དང་ཁྲལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་འོག་རྒྱུང་སོགས་ཤོར་ན་དེ་མ་ཐག་
ལག་པ་གཉིས་བསྟུས་ཏེ་ཙོག་ཙོག་བྱར་འདུག་ཅིང་ངག་བཅད། ལག་པ་གཉིས་བྱས་མའི་ནང་དུ་འོང་བ་
བྱས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐའ་དུ་རྒྱ་གཅིང་སྟག་པ་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོས་སྦངས་ཏེ། ཁ་ལ་ལན་
མང་དུ་བྱབ་ཅིང་། ཁ་སྒྲ་མིག་ན་རྩུང་དང་ཁ། ལག་ལྟེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། ཞེས་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་གནས་
སོ་སོར་རེག་ཅིང་རྒྱ་རྩུབ་གསུམ་ཙམ་འབྱུང་ནས། ཁ་བཤལ་པའི་རྗེས་སུ་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་གསུམ་
ཙམ་བྱིས་པའི་ཉེ་རེག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། སྦྱར་ཡང་གངས་ཀྱི་འགོ་ནས་བཙུམ་སྟེ་བཟླས་བཟོད་བསྐྱར་
ཞིང་། སྤྱང་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཉེ་རེག་གི་རྒྱ་ཁོང་དུ་མ་མིད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། བཟླས་པའི་ཆེ་
བག་མེད་པས་ལྟ་གཞན་གྱི་བཟླས་པ་བྱས་ནའང་། ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྦྱར་ཡང་སྦྱར་
བཞིན་བཟླས་བཟོད་བསྐྱར་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་སྟགས་རིམ་ཆེན་ལོ་ལས། བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱམས་
པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། ལྟོད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོ་ག་རི་
སྐད་བཤལ་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་མི་གཅིང་བས་བཟླས་བཟོད་
བྱས་པ་དང་མཆོན་མོ་མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྟགས་བརྒྱ་མ་
བཟླས་པར་བཟླས་བཟོད་བྱས་པ་རྣམས་བཟླས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུགས་པར་ལེགས་བྱུབ་ལས་
གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བཟླས་གཞན་དུ་བྱེད་བཟླས་པས་བཟླས་པ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་གསུངས་སོ།

།བཟླས་བཟོད་ཀྱི་ཆོ་ག་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པའི་དུས་དང་དུས་མིན་ནི། ཉི་མའི་དགེལ་
འཁོར་བྱེད་ཤར་བ་ནས་སྦྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་སྤྱི་ལོའི་དུས་མཆོམས་སོ། ཉིན་གྱང་ལ་རྒྱ་

ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགའི་དུས་མཆམས་སོ། །ཕྱི་ངོ་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་གི་བ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་དུ་ནི་ཕྱི་ངོ་དུས་མཆམས་ཉེ་དེ་དག་ནི་ཉིན་པར་གྱི་དུས་མཆམས་སོ། །ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱབ་པ་ནས་སྔོན་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སྔོན་ལ་བརྩམ་པའི་དུས་མཆམས་སོ། །ཐོ་
རངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་བར་ནི་དུས་མཆམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་བྱེད་
ནས་ནི་དག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་མི་སྒྲུང་བ་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱ་ལ། དེ་ལས་
བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་བ་སོགས་བྱ་བར་མཛོད་ཉོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་
སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། འདིའི་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་
གལ་ཆེ་ཞིང་། མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ནི། འདིར་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཤུག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་སྤྱིར་བོ་འདི་བཏོན་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིར་ཇེ་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་ཞེས་བགྱི་བ་
ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་། གང་དག་བཅིང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་
དང་། ཆབ་དང་། ལྷགས་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བདག་གིས་སྤྱིར་བོ་འདིས་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། སྐྱབས་དང་། དབུང་གཉིན་བགྱིའོ། །གཞོན་
སྤྱན་དང་། སྤྱན་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་བོ་འདིས་བཀྱག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྤྱིར་ཇེ་འདི་སེམས་

སྤྱི་བཟོ་སྟེ། སྤྱི་མཆོག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་པ་པེ་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པར་བཟོའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
བདག་གི་སྤྱི་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བཞི་པོ་
དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་
སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བཟོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
འབྱུང་ཐུག་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་ལགས་ན། བསྐྱེད་བཟོད་བཟོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་རྒྱུ་པར་བཟོའོ། །སྤྱི་
ཞིག་བདག་གི་སྤྱི་དུ་ཆེས་བཅུ་བཞི་འཇུག། བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་བ་བཟོས་ན། དེ་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་
བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་མིང་འདྲིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་བྱེ་བ་ཐུག་འབྱུང་གི་བས་ལྟག་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་འདྲིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་བར་འགྱུར། བྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱི་ཐར་བར་འགྱུར། སྤྱི་བ་པ་
ཐམས་ཅད་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སྤྱི་ཐར་བར་འགྱུར་
ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བཟོད་ན་དེ་དག་གི་སྤྱི་པར་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱི་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་མིག་སྤྱི་ལག་སྤྱི་དང་
ལྡན་པའི་ཆོག་ཞེས་པོ་ལས། སྤྱི་ཞིག་གཟུངས་སྤྱི་ལགས་འདི་འདྲིན་པ་དེས། ཆེས་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་བུ་པ་ལ་
བསྐྱེད་པའི་གཞི་བཟུང་གཟུང་སྟེ། གོས་གཅོང་མ་བགོས་ལ་རིང་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཉན་གྱི་
མདུན་དུ་འཇུག། སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་པར་ཅན་དན་དཀར་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོས་ལ།
དེར་མེ་ཉོག་སྤྱི་ཆོགས་གཏོར་བར་བཟོ། བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བཟོ། མར་མེ་ཡང་ཐུད་པར་
བཟོའོ། །སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བཟོའོ། །དེའི་ཆོག་གཟུངས་སྤྱི་ལགས་འདི་

ཡང་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མི་
དགོ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནམས་
ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱང་འཐོབ་པོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ལྷག་བར་ཆེ་ཞིང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་
གྱིས་འབྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་གཤེད་ཀྱང་བྱུག་ཙ་ཙ་གཉིས་
ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་ལན་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་པན་ཡོན་མཉམ་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་བསྟེན་པ་མཆོན་
བཅས་མཆོན་མེད་གྱི་ནལ་འགྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ནས། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་དཀར་
བའི་སྤྱིང་རྗེ་ཉེ་སེའི་རི། །ལས་ཡོངས་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་ཁྱང་བཞིའི་རྒྱན། །ཆ་ཤས་གྱིས་ཀྱང་ལུས་
ཅན་མཐའ་དག་གི། །དྲི་མ་སེལ་མཛད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མགོན་དེ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་
དཔལ་མོའི་ལུགས། །ནམ་དག་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བཞོད་པའི་དགོས། །སྟོན་བསགས་སྤྲིག་སྤྱིབ་
བག་ཆགས་བཅས་དག་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཤོག །སྤྱག་པའི་བྱ་བཞིན་གངས་
མེད་སྤྱི་བའི་བར། །པན་བཏགས་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་

བཞེས་མཛད་དེ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་ལ་སྤྱར་རེག་ཤོག། །ཅེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་
བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ་དབང་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱད་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་དང་
བཅས་བ་པན་བདེའི་སྤང་བ་གསར་ངོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟན་བའི་གསལ་བྱེད་ང་ཡ་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཐོག་
ཏུ་སྟག་ཕུ་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁན་བྱུང་སྤྱི་རབ་འབྱམས་
པ་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས། ལྷ་ལྷན་སྟོ་བདེ་ཁང་གསར་བའི་དཀར་བོ་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་།
འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་ཨོར་དུ་སྤྱ་བའི་སེ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་ཤོག་དཀར་བཅུ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཡངས་
རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ་སོགས་ནས་བསྐྱལ་མ་ངེས་པར་བྱུང་བར་བརྟེན་ཅི་མ་འདུན་ཐོག་ཉི་
ཆར་ཁལ་ཁ་ནས་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཁེ་བའི་ཨ་བ་སེའི་སེ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་
བརྟེན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་དང་། གྲུབ་བརྟེས་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་སོགས་
ལ་གཞིགས། གཙུ་ཆེར་ཕྱག་ན་པ་སྟོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་
འཇུག་བ་བདེ་བར་བརྟེན་དར་སོ་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་གཞན་
གིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དང་། དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ནས་ཁ་འགོངས་འོས་གིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་ཏེ། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་པ་འདི་གཉིད་དབང་
ཕྱག་གི་ཕོ་བྲང་ཕོ་ཏ་ལའི་གཟེམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱས་པ། སྤྱིང་རྗེའི་འོ་མཆོ་བསྐྱབ་པ་ལས་འོངས་པའི། །མཆོན་དཔེའི་
ལང་ཆོ་དར་བའི་འཛོ་སྤེལ་མཁན། །ཟླ་འབྲམ་གསར་བའི་བཞིན་རས་ངོམས་
མཛད་པ། །བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མགོན་དེའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་པན་ཤིང་རྟ་ཡིས། །ཉིར་བྲངས་སྤྱ་ཡི་གཟི་འོད་འབྲམ་

སྤག་གིས། །བསིལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྱས་བརྒྱའི་ཆལ། །འབྲེད་མཛད་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྦྱང་གི་དབྱིད། །གང་གི་གསུང་གསང་སྟ་ལམ་སྒྲིག་
མའི་བྲོ། །ཆོག་བསྒྲིགས་པན་བདེའི་སྦྱང་བ་གསར་ངོམས་པའི། །ལེགས་
བཤད་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ཀ་འདིས། །འཕྱིན་ལས་འཇུག་བ་རྒྱན་ཆད་
མེད་པར་ཤོག །སྦྱེ་བའི་སྤང་བར་དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་ཅིང་། །འཕགས་མཆོག་
སྦྱང་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་གསུང་སྦྱང་བོ་མདོ་སྤྲུགས་བྱང་
འབྲེལ་ལམ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་འདུ་
བྱེད་གཏོང་བར་སྤྲུགས་པའི་ཆོ། །མགོན་ཁྱོད་ཞལ་བཟང་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག།
བྱ་བྱ་བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་ཚུར་ཤོག་ཅེས། །དབྱེས་པའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་
འབྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱུབ་བརྟེན་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་པན་
བདེའི་སྦྱང་བ་གསར་ངོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གཙང་དགོན་དོན་བྱུབ་རབ་བཏན་སྤིང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་
སྐབས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ངོམ། ཆོས་མེད་སྟོམས་ལས་བ་བལ་ཡོད་སྤྱལ་
སྤྱད་གོ་འདུན་ལྟོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༣༡། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འཕགས་བསྟོན།

༥ ར་མོ་ཞུ་བ་ལོ་གེ་ལྷ་རྩ་ཡ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། །འགྲོལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྟོང་
རྗེ་རྒྱལ་མཆོ་ལྷ་བྱར་བཅ། །དེ་ལས་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྟེན་གས་སྟུན་
རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲགས་པ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བསྟོན་
འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་ཚུ་སྦྲེས་གསར་བའི་དབྱས་སུ་
བསིལ་བེར་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་། །བསྐྱེད་འདབ་ལྷན་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ལྷ་བ་ཉ་
འབྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷན་མེར་གསལ་བ་ཁྱོད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་
ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁ་བའི་རེག་པ་ལྷ་བྱར་བསིལ་ཡང་
བདུད་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྟེན། །མཐའ་དག་མཆོན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་
ཀྱང་སྦྲོས་པ་དུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོང་། །སྤིང་ལས་བཀྲལ་ཡང་སྤིང་བ་
གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ཏྲག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། །སྦྱུ་མ་རི་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་སྦྱོང་ལ་སྦྱོ་
དང་ལྷན་རྣམས་ངོ་མཆར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་

མཚན་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྒྲེ་བོས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པས་སྒྲེ་
མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་
མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྒྲུང་ཡིད་བསྐྱེད་གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་
མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །ཕུཊ་རི་ཀ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་མེད་དུང་དང་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་ལྟ་སྒྲུག་པའི་ལང་
ཆོ་ཅན། །བསམ་ཡས་མཚོད་སྟོན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུ་མའི་
ཅེད་འཛོ་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁོ་བོའི་དབུང་སོགས་གངས་མེད་
འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞིད། །མེ་དང་ཆུ་ལྷུང་སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་པོའི་
འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤེན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་
བརྒྱ་ཡིས་གཙུག་པ་ཀྱན། །ཁྲིད་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཀྲས་འབྲེལ་ལྷ་གྱུ་རྒྱད་
གྱིས་ཉིར་བྲངས་ནས། །སྒྲུ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཚོག་ལ་
མངོན་པར་སྒྲུར། །དྲི་ཞིམ་ལན་བུ་སྒྲེ་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་དང་
རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྒྲུ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་
དབུ་ལ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྟོན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅེ་དཀར་
བོའི་ཐེགས་པ་ནི། །ཕྱ་ཏིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་སྒྲུངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱན་གྱི་
གདུང་བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་ལྟ་བུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་བག་ཡིད་
འོང་གཙང་མའི་སྒྲུ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་དེགས་ལྷན་འདུད་པས་ཁྲིད་ནི་

འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དབང་ཕྱག་། འཁོར་ལོ་བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་
གྱིས་རབ་སྤྲོ་བའི། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྤྱན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་
བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྤྱི་ཡོད་དཔོན་སེང་གའི་སྤྱོད་དང་
གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་
འབྲུལ་འབྱེད། །རེས་འགའ་བགལ་མ་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་ལེགས་ལྡན་
ནག་པོའི་ཆོགས་ལ་སོགས། །དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགས་པ་སྟོན་ཡང་ཕྱགས་
ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ནམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་
རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མཚུངས་
ཁྱོད་གྱི་སྤྱལ་བ་དེ་སྟོད་ཅིག་། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་བ་སྤྱིའི་ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྤྱམ་བའི་དེ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྤྱོན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་བའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་
ལགས། །རྣམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་
སྤངས། །རང་རང་སྟོང་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་གྱི་ཡན་
ལག་ནི། །རྒྱལ་མཆོའི་རྟལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་
མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སྤྱི་ཡོད་རབ་སྤྱོད་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་
འགྱུར། །དེ་བའི་རྒྱུད་མངས་སྤྱོད་དང་འཐབ་བའི་ཡིད་འོང་ན་ཆུང་སྤྱི་ལྟ་བུ། །ཡིད་
དུ་འཐད་ཀྱང་ཆགས་ལྡན་རྣམས་གྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་
མཁའ་བྱུང་བའི་འབྲུག་སྤྱི་ཡོད་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་མོད། །འཛིགས་

བས་སྒྲག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྒྲག་བསྐྱལ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་
པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲེ་བ་ཡང་དག་གྲོལ་སྤང་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་
གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་
པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུངས་དབྱངས་ངེས་པར་རབ་རྫོགས་པས། །སྤྲེའི་
འགྲོར་བའི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྤྲེའི་མར་གྲགས། །སྒྲེ་བོ་གང་
དག་རང་སྒྲག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་
བརྩམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འདྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །
གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཅམ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ངིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན།
བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱང་རྗེའི་ཆར་མི་མོད། །ག་
བྱར་ཅན་དག་ཟུ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་
བའི་གཟིགས་སྤངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུ་མ་ངེགས་དུག་སྒྲུན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི།
སྒྲོང་སྤང་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉི་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་
མཆོག་གིས་རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོགས་
ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་རྩ་དམར་ཁྲོས་པའི། །
གཤེད་མས་འཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་ལ་ལ་བྲངས་ཞུན་འབར་
བའི་ཁྱོད། །འབྲུ་ལྟར་འཆོད་པའི་ཆ་དཔྱལ་གནས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་
བསེལ་བ་དང་། །འཁྱུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉིན་རྣམས་ངོ་བའི་ངེག་པས་

སྒྲོལ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲོལ་རི་མཚུངས་མགོན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཅ་སྟན་
བཞིན་དུ་སྤྲ། །ལུས་སྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་
ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འབབ། །ཚུ་སྤང་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེས་འགྱུར་ཉག་ཏུ་
ངལ་བ་དང་། །བཀེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་
ཅིའི་ཆར་བ་སྒྲོལ། །ཟས་ཁམ་ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤེད་པས་སྤྲ་མའི་བདེ་བ་དེ་
ཡིས་སྤྲ། །གཅེས་པའི་སྒོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བཀྱིད་སྤང་དོར་འགའ་
ཡང་སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་
དམན་དུད་འགྲོ་རྣམས། །སྤྱར་དུ་དགོ་བའི་དན་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་
སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །རྟོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་
བའི་དཔལ་དེ་ཡང་། །མི་ཉག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རུས་པ་རྒྱང་ཡང་
འབར་འགྱུར་ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྤྱེད་ཆལ་
དོགས་ཅེ་བའི། །ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་མཐུང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ཆར་རྟོན་
ཐང་ལ་འབྲེད། །མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་འོས་བྱན་དུ་
འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཉོག་ཇི་ལྷ་བྱ།
འགྱུར་བ་འདི་ཡང་དུས་གྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྟོམ་
བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྒོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་འདིར་
སྤང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་འབྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱང་

བའི། །ཐུན་ཁྲོད་སྒྲུག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་བྱ་ནམ་བར་འབྲམས་འགྱུར་དེ་
 ཡི་སྦྲད། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིང་ལ་མངོན་པར་
 བསྐྱས་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནས་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱག་
 གིས་བྲང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་པའི་
 བསྟན་སྲོལ་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་པལ་ཆེར་ཚུལ་བྲིམས་གོས་བྲལ་
 གཅེར་བྱར་ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི། །བྲིམ་པ་ནམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་བསྟུང་མ་
 པས་སྦྲད་པའི་ལས་ལ་འབྱུག། །ཀྱེ་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་པག་
 ཏུ་བྱུང་ལ་ཉེ། །སྟོབས་དང་ལྡན་ནམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པན་ཚུན་ཚོད་ཅིང་
 དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་པ་ནམས་ནི་ཏྲག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་
 པར་དགལ། །མི་བཟད་སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འབྲར་འཕགས་པ་བཏང་
 སྟོམས་མཛད་ལགས་ན། །སྟོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་
 ནམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བཏེན། །ཁྲོད་གྱི་མཆོན་ཡང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 གང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསྟེན་པའི་ལས་
 དང་ཁྲོད་མཆོན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས། །བྲང་སྟོང་བདེན་པའི་ཆོག་
 གིས་བསྟན་བཞིན་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་
 དུ་གཤེལ་བའི་སྤྱགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །ལས་

དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་ཏྲ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འབྱུག །སྒྲིལ་གས་
ཁམས་དང་སྐྱལ་བར་མཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །
སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་སྤྱང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ།
རབ་གྲུས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྲེད་པའི་སྒོ་གོས་དེ་མ་མེད་པ་དང་། །སྲིད་ལ་
སྦྱོར་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱོང་ལ་ཚོན། །བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་
པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་སྤྱན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གོས་དམན་ཡང་ཁོ་པོའི་ཡིད་
ཀྱི་འོ་མཚོ་བྱེད་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྦྱེ་བའི་འབྲེང་བ་རབ་
མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་བོ་ཚོད་པ་འདི། །སྒོག་གམ་ཐོས་སམ་བླན་པ་དེ་ཡང་
སྒྲིག་པའི་དེ་མ་རྣམ་དག་ཅིང་། །བྱ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་གཟུང་ཤོག །**དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་རང་**
གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུག་ཉི་དགེ་སྦོང་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དཔལ་ལོ་ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་གསར་དོམས་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྡེབས་པའི་ཡིག་གཏགས་པ་ནི་དགེ་སྦོང་སྦོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱི་བགྱིས་པ་འདིས་
ཀྱང་འདས་གསོན་གྱུན་ལ་པན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས་མཆོད་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། །ཞོ་བསྐྱ་རྩ་གྲིང་ཕྱི་ལྟ་། ༥ ཕྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་
དབྱིངས་སྟོང་བ་ལས། །སྟོ་བྱར་མཁའ་ལ་ཆུ་འཛིན་ངེ་བཞིན་དུ། །གསལ་ཞིང་
འཆོར་བའི་ཕྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་སྟོང་
ནམས་སུ། །ཞོ་ཡིག་ལས་བྱུང་མཆོད་ཆོག་ས་རྩ་ནམས་ཀྱན། །དོ་བོར་སྟོང་
བ་རང་ནམ་ཡིད་འོང་ལས། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ། །ཟག་
མེད་བདེ་སྟར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། །དེ་ནས་
ཆོག་ས་ཞིང་སྐྱོན་འབྲེན་ནས། །འིན་རྒྱལ་ས་མངའ་བདག་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་
གྲུབ་ཅ་བ་ཡིད་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱུང་མ་
ནམས། །མ་ལུས་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་སྟོ་
སྟོགས་རི་བོ་རྒྱ་ལ་ནས། །སྟོང་རྗེའི་ལྟ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་
གཟིགས། །མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས། །མ་ལུས་
ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རིགས་བྱུག་པ་མ་གདོན་
བགེགས་སྟེ་དང་ནི། །ཁྱད་པར་བྱང་སྟོགས་སྟར་གོའི་གཞི་བདག་སོགས།
།མཆོད་དང་སྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མགོན། །མ་ལུས་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་གུ་རུ་ཞུ་ཞུ་ལོ་གི་ཤར་སུ་མཐུལ་དེ་བ་བློ་ར་

རྒྱ་གཞི་རྒྱ་མཚོ་པ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་ཏེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 རྒྱ་རབ་ཡངས་ཀྱན་གསལ་མ་ལུས་ཡོངས་གང་བའི། །དངོས་བཞུགས་ཡིད་
 ལྷལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་བུས། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 བས་ཀྱང། །མིད་ཞི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུ་ལོ་གི་ཤ་
 ར་ས་སྤྱི་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་ཏེ་པ་ལྷོ་ལོ་ཤ་ལྷོ་ལོ་གི་གཞེ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ་ཤ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷོ་ལོ།

༥ ཉི་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་
བདུད་རྩི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བྱབ་བརྟེས་དམ་པ་ལ་ཤྲི་ཀ་རའི་
ཞབས། །ཟླ་བ་གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་འིན་ཅན་
ཟླ་མ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། །ཞོ་
ཞུ་ཞུ། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་བྱབ་སྤྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་ཞུ་རུ་བཟོ་ན་ར་ས་སྤྲི་རི་སྤྲི་ར་ག་
ཏ་ཅ་ག་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཉི་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །
ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བདེ་བ་ཅན་མགོན་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་སོགས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་མ་ལུས་དང་། །
ཁུད་པར་ཡིད་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང་། །ཞོ་ཞུ་ཞུ། དགེས་བཞིན་བཞིས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་

ཀུན་ལ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱར་ལོ་
 ཀེ་ཤར་སྦྱར་མཐུན་དེ་བ་ས་སྦྱར་རི་སྦྱར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཉོ་ཉིང་འཛིན་
 ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་
 རྒྱ་མཆོ་འདི། །གནས་གསུམ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་
 སྦྱོང་བསྦྱང་མ་སྦྱི་དང་ཁུད་པར་དུ། །སྦྱོར་མགོན་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ཕྱག་
 དུག་པའི། །ལྷ་ཆོག་མཆོད་དང་བཅས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱོར།
 དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ལས་བཞི་དངོས་གྲུབ་
 སྦྱར་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱོར་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྒྱ་ལ་རྣམ་སྦྱར་ལ་ས་སྦྱར་
 རི་སྦྱར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཉོ་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ཐུ་མེད་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་། །འཛིགས་རུང་སྦྱག་བསྦྱུང་དག་པོས་ཆེ་
 མནར་བའི། །ཉམས་ཐག་སྦྱོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །མཁའ་ཁྲབ་པ་མའི་
 ཆོག་མཆོད་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཞོ་ཞུ་སྦྱོར། དབྱེས་བཞིན་བཞིས་ནས་
 ལས་ཉོན་སྦྱག་བསྦྱུང་ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་སྦྱོར་རྒྱ་
 ཀུ་ལ་ཨ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེ་མ་རིགས་འཛིན་དཔའ་བོ་བདག་ལ་
 དགོངས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་དག་པ་ལས། །དག་དང་མ་དག་
 འཛིན་པ་ཀུན་བོར་ནས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཆོད་ལ་གཅིག་དུ་རྒྱུ་། །

སྒྲིམ་དག་ཉིད་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྐྱུས་རྗེ་བཙུན་ཐུག་
ན་པ་སྒྲོ་མགོན། །ཐུན་ཆོག་མཆོད་དཔལ་གཏེར་ཆོག་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རང་
ལུས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཆོག་མཆོད་མཉེས་སྤྱིར་རོལ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ། །ཞོ་པ་རྩ་རྩ་གི་
ཏ་རྩྱ་པལ། །རྩྱ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་རང་ཉིད་ལས། །སྤྱི་ཡིག་ལས་
བྱུང་རིན་ཆེན་སྟོང་ཡངས་པོར། །ཞོ་ཡིག་ལས་བྱུང་མཆོད་ཆོག་མཆོད་ལྷག་མ་
འདི། །མཛེས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཞོ་ཞུ་རྩྱ། །ལན་

གསུམ་བཟོད་དེ་ལྷག་གཏོར་བསྟོ་བ་ནི།

༥ ཏོ་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་པའི། །ཟག་མེད་
བདུད་ཅིའི་ཆོག་མཆོད་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི། །ས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འབྱུང་པོ་
རིགས། །ཞིང་སྟོངས་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོག་མཆོད་རྣམས་དང་། །སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་
དང་སྟར་གོའི་གཞི་བདག་སོགས། །ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་ལ་བསྟོ།
ཞོ་ཞུ་རྩྱ། ཐུན་ཆོག་མཆོད་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ནས། །གཞན་པར་
བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་རྩྱ་ཏ་པ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ཕ་ར་ག་ཏ་
ཅ་ག་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཏོ་ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་པོ་ཆོག་མཆོད་ལྷག་
མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་
བརྒྱད་འདི། །སྤྱིགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འདི་ཆོག་མཆོད་རྣམ་
འགྱུར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཞི་བ་

དང་། །ཆེ་དཔལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་སོགས། །དགེ་ལེགས་སྟོན་
པའི་འདོད་དོན་འབྱུང་བར་མཛོད། །**ཞེས་བརྗོད་ནས་ཆོག་ས་ལྷག་ཁང་པའི་ཡང་སྟེང་སོགས་**
སུ་གཙང་སར་སྐྱེལ་བར་བྱ།

འབའ་འཛིན་དགོན་དགེ་ལྷན་ཐོས་བསམ་ཟབ་རྒྱས་སྤིང་གི་དབུ་བྱར་བཟ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་
གྲ་ཞོར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡༠༡༠ ལོར་སེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་
བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས།